NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 42/12.10.2026
17.10-23.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV



SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LIGA MISTRZÓW
BAYERN – ARSENAL
PSG – BARCELONA
NBA: START SEZONU
MIAMI HEAT – TIMBERWOLVES
PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
LECH – SUNDERLAND
PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
WIDZEW ŁÓDŹ – GÓRNIK ZABRZE

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

IRENEUSZ CZOP

JAKO ORDYNATOR ANDRZEJ DRAWSKI W SERIALU SOR s. 8



SAMOTNIK



MATKI PINGWINÓW
2. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

WYWIAD TO&OWO TV



KATARZYNA ZIELIŃSKA

EUROPA DA SIĘ LUBIĆ

Czuję wielką dumę, kiedy widzę, jak wiele zmieniło się w Polsce s. 4



LISTA ŚMIERCI
2. SEZON

GWIAZDY, HITY, NOWOŚCI!



THE VOICE OF POLAND: BITWA



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



TULSA KING 2



AZJA EXPRESS



DETEKTYW FOYLE 2

ISSN 1230-8331 42
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 18.10.2026

POKOLENIOWA ZAMIANA

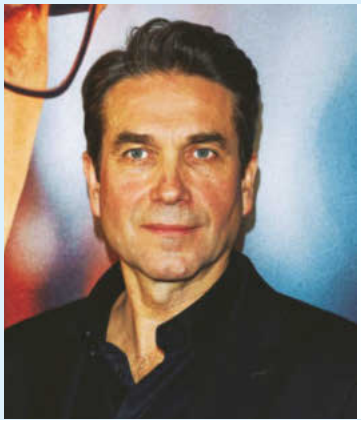


Zoja Skubis – najmłodsza Polka, która zdobyła Mount Everest i Manaslu – podjęła kolejne wyzwanie. W ramach akcji „Genialne duety" młodzi influnecerzy spróbują odnaleźć się w rzeczywistości bez filtrów i lajków, a ich starsi koledzy sprawdzą, co to znaczy żyć pod dyktando algorytmów. Miejscami zamienią się m.in. 21-letnia himalaistka oraz aktor Michał Żebrowski. O tym, jak wiele ich łączy i czego mogą się od siebie nauczyć, przekonają się też Manuela Michalak, Joanna Senyszyn i Pan Yapa oraz twórcy internetowi Gawronek, Lesław Dzik i Yoshi. Eksperyment będziemy obserwować od piątku 16 października w „Dzień Dobry TVN" (godz. 7.45). **JK**

NA TYM NIE KONIEC?



DO WIELKIEGO POWROTU do Wilkowyj pozostało jeszcze półtora miesiąca (pierwszy z premierowych odcinków „Rancza" obejrzymy w niedzielę 6 grudnia), a już teraz pojawił się temat kontynuacji serialu. Nadchodzący, 11. sezon miał być ostatnim i pozwolić na zakończenie wątków urwanych nagle dziesięć lat temu. Okazuje się jednak, że zdaniem producentów zamknięcie jednego rozdziału tej historii może stanowić zarazem jej nowe otwarcie. Trwają rozmowy dotyczące powstania kolejnych dwóch serii, z których każda miałaby liczyć 13 odcinków! Teraz wszystko zależy od Telewizji Polskiej... oraz oczywiście wyników oglądalności. **JK**



ZAGRA ZBYSZKA!

MARCIN DOROCIŃSKI i nowa „Lalka" nie schodzą z afisza – ani w kinach, ani w dyskusjach Polaków – a tymczasem aktor przygotowuje się do kolejnej ważnej roli. W filmie „Jak być kochanym" ma zagrać Zbigniewa Cybulskiego! – Myślę dziś o nim z niemałym wzruszeniem. O jego charyzmie, legendzie, i o tym, jak bardzo zmienił polskie kino i sposób myślenia o aktorstwie – tak o swoim nowym bohaterze wypowiada się sam Dorociński. Za kamerą stanie Borys Lankosz (panowie współpracowali wcześniej m.in. na planie filmów „Rewers" i „Ciemno, prawie noc" oraz serialu „Erynie"). Premiera planowana jest już na przyszły rok. **JK**



FOT. EAST NEWS (4), AKPA (2), MATERIAŁY PRASOWE (3)

POWIEW ŚWIEŻOŚCI



SZANSA NA SUKCES gościła już legendy sceny, producentów muzycznych i kompozytorów. A co o pracy na estradzie opowie nam przedstawicielka najmłodszego pokolenia artystów? O Roxie Węgiel głośno zrobiło się w 2018 roku, kiedy wygrała „The Voice Kids" oraz – jako pierwsza Polka – Eurowizję dla dzieci. Dziś wokalistka ma 21 lat, a na koncie trzy albumy studyjne (jej najnowsza płyta, „Błękit", do sprzedaży trafiła w czerwcu). W „Szansie..." (ND, 18.10, godz. 15.10, TVP 2) jako jurorka będzie gościć po raz drugi – wcześniej razem z Cleo i Markiem Sierockim oceniała występy kandydatów do udziału w Eurowizji Junior 2023. **JK**



POLKA Z KLASĄ

DAJĘ SŁOWO tym razem będzie gościć Jolantę Kwaśniewską (ND, 18.10, godz. 17.35, TVP 1). Prowadzący program Maciej Orłoś porozmawia z nią o tym, jak została pierwszą w naszej historii Pierwszą Damą w zachodnim stylu, zapyta o tajemnice Pałacu Prezydenckiego i Belwederu oraz o to, jak przy boku ważnego polityka zbudować własną pozycję społeczną. Czego w tamtych czasach się bała, co lubiła? Niespodzianką dla byłej prezydentowej będą zaproszeni przez produkcję goście: płk Robert Kluge – szef jej ochrony, Hanna Bakuła – malarka i pisarka oraz Dorota Jaczuk – koleżanka z podstawówki. **EGP**

DOŚWIADCZONY DEBIUTANT



EDDIE MURPHY na naszych ekranach jest obecny od wczesnych lat 80., ale dopiero teraz po raz pierwszy w karierze zagra w serialu fabularnym! Komik występował już co prawda na małym ekranie, w kultowym programie satyrycznym „Saturday Night Live" (w latach 1980–1984), później jednak postawił na aktorstwo i na stałe przeniósł się do kina. A teraz wraca do telewizji. Nadchodząca produkcja z jego udziałem nosi tytuł „The Chairman" i powstaje dla amerykańskiej stacji telewizyjnej Peacock. Za scenariusz odpowiada Matthew Weiner, współtwórca serialu „Mad Men"; pozostałe szczegóły projektu owiane są tajemnicą. **JK**

PRESELEKCJE CZAS ZACZĄĆ



EUROWIZJA 2027 coraz bliżej – TVP rozpoczyna poszukiwania polskiego reprezentanta! Zgłoszenia można nadsyłać do 15 listopada (formularz znajdziemy na stronie stacji). Przypominamy, że do konkursu dopuszczone są jedynie utwory oryginalne, których premiera odbyła się najwcześniej 1 września 2026 roku. Pierwszej selekcji dokona specjalnie do tego powołana komisja; wybrane przez nią utwory publiczność będzie miała okazję usłyszeć m.in. podczas finałowego koncertu w przyszłym roku. Trochę jeszcze więc poczekamy na informację, kto okaże się następcą Alicji Szemplińskiej, naszej reprezentantki z Wiednia. **JK**



POKAŻ, CO POTRAFISZ

MAM TALENT! jest już prawie pełnoletnie. TVN rozpoczął właśnie poszukiwania uczestników do 18. edycji programu. W dostępnym na stronie stacji formularzu zgłoszeniowym oprócz danych kontaktowych i informacji o talencie, który pragnie się zaprezentować, trzeba także opowiedzieć o swoich idolach i zamieścić krótkie nagranie wideo. A kto będzie oceniał uczestników? Tego na razie nie możemy być pewni. Po głośnym odejściu Julii Wieniawy z formatu nie ogłoszono, czy inny juror zajmie jej miejsce. Liczymy jednak na dalszą obecność Agnieszki Chylińskiej (zdj.), Marcina Prokopa i Agustina Egurroli. **JK**

OKŁADKA: BOGDAN JABŁOŃSKI / TVP, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

WYWIAD

KATARZYNA ZIELIŃSKA

DUMNA Z POLSKICH DOKONAŃ

Kiedyś z ciekawością oglądała program „Europa da się lubić". Dziś z radością prowadzi jego nową odsłonę, pokazując, jak piękny jest nasz kontynent.



Wychowała się w Starym Sączu, skąd wyruszyła do Krakowa na studia. Aktorka, wokalistka oraz producentka teatralna. Jest wielką miłośniczką roślin, które królują w jej domu i ogrodzie. Tej jesieni zabiera nas w fascynującą podróż po Europie.

Podobno „nic dwa razy się nie zdarza", ale przeczy temu program „Europa da się lubić" – po 20 latach wrócił na antenę. Dlaczego warto było go reaktywować?

Z jednej strony jest to oczywiście nawiązanie do starego cyklu „Europa da się lubić", ale z drugiej – podtytuł, który brzmi „Nowe pokolenie", wskazuje na zupełnie nową formułę naszego programu. Zmiany dotyczą nie tylko samej formy opowieści, ale także nowych konkurencji, takich jak przykładowo „Pocztówki z Europy". Jedno, co pozostało, to dobra zabawa i przepiękne historie naszych gości. Po dwudziestu latach przerwy wróciliśmy przecież do całkiem innej Europy. W międzyczasie weszliśmy do Unii Europejskiej i poznaliśmy Europę, podróżując po niej, a nie tylko z książek czy z programów telewizyjnych. Czasy poszły naprzód i teraz zamiast zwykłej mapy mamy nawigację w telefonach. Kiedyś sama z wielką ciekawością oglądałam program „Europa da się lubić". Teraz jako prowadząca jego nową odsłonę czuję wielką dumę, kiedy widzę, jak wiele zmieniło się w Polsce i jak jesteśmy postrzegani wśród wszystkich krajów w Europie, a także na jakim poziomie żyjemy. W ciągu tych 20 lat zmieniło się nasze postrzeganie świata, bardzo dużo zrobiliśmy i zbudowaliśmy. Teraz jesteśmy pełnoprawnym członkiem Europy. Dlatego też nowa wersja programu jest zupełnie inna niż poprzednia.

Ale spotykamy również dawnych bohaterów programu, których przed laty pokochała cała Polska. Czy wrócili na plan z radością?

W każdym odcinku pojawia się jeden z uczestników z tamtej „Europy...". Zdradzę, że przed laty prawie z wszystkimi się kumplowałam, dlatego z wielką radością witałam się z nimi po latach w studiu, m.in. z Elisabeth Dudą, Conrado Moreno, Tonim Hyyryläinenem z Finlandii, Kevinem Aistonem z Wielkiej Brytanii czy Steffenem Müllerem z Niemiec. Za każdym razem były to bardzo miłe spotkania. Pojawili się też nowi

ODKRYWANIE EUROPY przez pryzmat pochodzących z naszego kontynentu ludzi, którzy związali swoje życie z Polską.



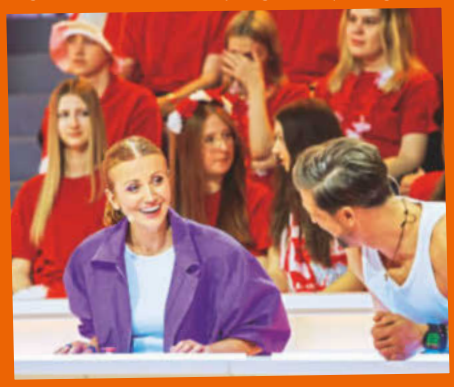
Z uczestnikami programu „Europa da się lubić – nowe pokolenie".

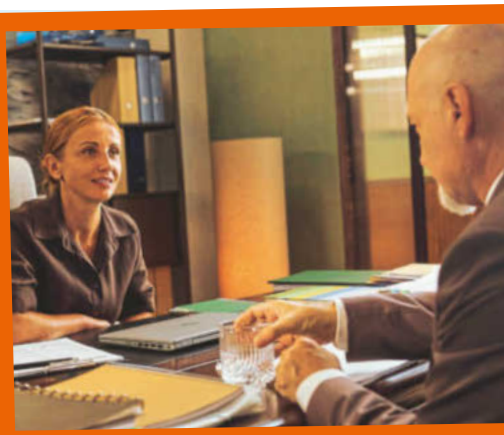
JEJ RÓŻNE TWARZE



62. KFPP OPOLE (2025) Z Katarzyną Pakosińską podczas koncertu „KabareTYM".

KOCHAM CIĘ, POLSKO! (2026) Przed laty stała na czele jednej z drużyn, a wiosną tego roku wróciła do programu jako gość.





ZARAZ WRACAM (OD 2025) Jako Renata – nowa burmistrzyni Polskiego Pola. Emisja: SO, 17.10, godz. 16.00, TVP 1.

uczestnicy z Bułgarii, Węgier, Rumunii, ze Słowenii, Słowacji, z Czech i Włoch, czyli gościmy ludzi zarówno ze starej Europy, jak i z państw, które dołączyły do Unii Europejskiej w tym samym czasie co my. Przyznam, że dużo podróżuję i dobrze znam Europę, ale w tym programie nieustannie dowiaduję się czegoś nowego i zaskakującego. Pokazuje to, że wciąż jest wiele do odkrycia.

Jakie jest to młodsze pokolenie Europejczyków?

Szczególnie ciekawe dla mnie jest to, że bardzo szanuje tradycję. Korzysta z mądrości swoich dziadków i rodziców zarówno w sposobie życia, w jedzeniu, jak i w ubieraniu się. Bardzo mnie to zbudowało. Jak powiedziała Krystyna z Włoch, jeśli nie masz przepisu babci na dobrą pastę, to nigdy nie zrobisz jej, jak należy. Jeśli nie ma dobrych podstaw, to nawet z najlepszych składników nie wyczaruje się wspaniałego dania.

Jako góralka Pani też kultywuje tradycję, zarówno regionalny strój, jak i ten piękny góralski zaśpiew.

To prawda, ten temat jest bardzo bliski mojemu sercu, więc cieszę się, że młodzi również go doceniają. Zdradzę, że jeśli zdarzyła się czasem przerwa w nagraniach, to zabawiałam gości, śpiewając po góralsku różne przyśpiewki. Bardzo im się to podobało (śmiech).

Jak odnalazła się Pani w roli prowadzącej program rozrywkowy?

Chociaż ta propozycja przyszła do mnie w najmniej oczekiwanym momencie życia, to czułam intuicyjnie, że powinnam z niej skorzystać. Przyznam jednak, że wchodziłam na plan z niesamowitą tremą. Zastanawiałam się, jak najlepiej wykonać to zadanie i postanowiłam podejść do niego z wewnętrzną skromnością, a jednocześnie dać sobie prawo do błędów i nie myśleć o tym, czy ktoś będzie mnie oceniał, czy nie. Chciałam to zrobić z ogromną radością i ciekawością ludzi. Z taką moją „Kaśkową" intuicją, najlepiej, jak potrafię. Zaskakujące było dla mnie to, że nagrania odcinków wcale mnie nie męczyły. Wychodziłam ze studia pełna radości. Ta praca przyniosła mi mnóstwo frajdy i dumy.

W tym programie przede wszystkim jest Pani sobą, a nie wymyśloną przez kogoś postacią, jak w serialu. Dla Pani jako aktorki to zupełnie nowe doświadczenie.

Tak, ale im człowiek starszy, tym bardziej korzysta z intuicji. Wcześniej zdarzało mi się prowadzić np. galę Telekamer Tele Tygodnia, ale wtedy u mojego boku stał Kacper Kuszewski. Tutaj byłam sama, dlatego w pierwszej chwili chciałam odmówić. Dopiero pani producent powiedziała mi: „Kasia, to jest naprawdę dla ciebie program" i przekonała mnie, że warto się zgodzić. Potem potwierdził to również mój mąż Wojtek: „Ty lubisz rozmawiać z ludźmi, podróżować i jeść. Jesteś ciekawska. Kiedy gdzieś wychodzisz, chociażby na rynek w Starym Sączu, to wracasz po dwóch godzinach, bo gadasz z wszystkimi. Jesteś ciekawa historii, więc zrób to" – przekonywał mnie. Uznałam więc, że spróbuję. I bardzo cieszę się, że tak się stało.



Z mężem, Wojciechem Domańskim, mają dwóch synów: Henryka i Aleksandra.

Program nagrywany był w czasie wakacji, kiedy trwały też zdjęcia do serialu „Zaraz wracam". W życiu Pani bohaterki wiele się wydarzyło!

Bardzo byłam zaskoczona, kiedy zobaczyłam w scenariuszu czwartej serii, że Renata zostaje burmistrzynią. Opowiem ciekawostkę związaną z jej awansem. Kiedy kręciliśmy zdjęcia na zewnątrz, kątem oka widziałam, że ktoś cały czas siedzi na ławce z boku i przygląda się naszej pracy. I gdy skończyliśmy, ta osoba podeszła do nas i powiedziała: „Chciałabym mieć taką burmistrzynię w swoim mieście" (śmiech). Bardzo to było dla mnie miłe, bo pomyślałam, że chyba robimy dobrą robotę. Zapraszam wszystkich do śledzenia czwartego sezonu. Dużo się w nim dzieje. Mamy nowe postaci i ciekawe wątki, więc bardzo fajnie ogląda się nasz serial.

Czy w te zapracowane wakacje miała Pani czas, żeby choć trochę odpocząć?

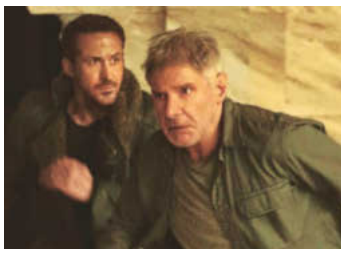
Na szczęście udało mi się spełnić moje marzenie i dwa tygodnie spędziłam w Starym Sączu u rodziców i u teściów. Tak jak zaplanowałam, siedziałam pod śliwą, jadłam pierogi z borówkami, jeździłam na rowerze po „góreckach" z moimi chłopakami, miałam łóżko na zewnątrz z pierzyną i spałam pod gołym niebem. Naprawdę nie trzeba daleko wyjeżdżać, żeby mieć wspaniałe wakacje. Polska jest piękna!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ **EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE ND 18.10 godz. 16.10 TVP 2**

FOT: TVP (3), AKPA (3)

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA		 HIT	
	Samotnik **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Były agent wiedzie samotne życie na szkockiej wyspie. Odnajdują go dawni wrogowie. Musi ujawnić spisek. Ikona kina akcji, Jason Statham, po raz kolejny staje do nierównej walki z wyszkolonymi zabójcami.	**Labirynt** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Kiedy 6-letnia córka Kellera Dovera zostaje uprowadzona, a śledztwo nie daje rezultatów, zdesperowany ojciec sam zaczyna szukać porywacza. Znakomicie obsadzony i wystylizowany dreszczowiec.	**Mob Land** **GODZ. 20.00 TV PULS** Mechanik napada na zakład produkujący opioidy. Tropem złodzieja ruszają szeryf i egzekutor mafii. Debiut reżyserski Nicholasa Maggio.
KOMEDIA		 HIT	
	Bad Boys for Life **GODZ. 20.00 AXN** Dwaj zaprzyjaźnieni policjanci znów łączą siły, by powstrzymać żądną zemsty przestępczynię. Dalsze losy stróżów prawa, których poznaliśmy w hicie z 1995 roku, będącym debiutem reżysera Michaela Baya.	**Weselne przeznaczenie** **GODZ. 22.00 TVN FABUŁA** Keanu Reeves i Winona Ryder wcielają się w skazanych na siebie gości weselnych. Zgodnie z założeniami gatunku wzajemna niechęć przerodzi się w uczucie, nim jednak się to stanie, padnie wiele kąśliwych uwag.	**Prosta przyjaźń** **GODZ. 22.55 TVP 2** Gadatliwy przybysz burzy spokój mieszkańca górskiej chatki. Urokliwa opowieść o męskiej przyjaźni osadzona w alpejskich plenerach.
DRAMAT	 HIT		
	Jestem najlepsza. Ja, Tonya **GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Łyżwiarka Tonya Harding odnosi sukcesy. Dobrą passę przerywa oskarżenie o zlecenie napaści na rywalkę. Margot Robbie w opartej na faktach historii sportsmenki, która stała się bohaterką skandalu.	**Różyczka** **GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Na zlecenie agenta SB i zarazem kochanka Kamila inwigiluje cenionego pisarza. Zdobywa jego zaufanie i zostaje partnerką. Scenariusz zainspirowany życiem Pawła Jasienicy. Złote Lwy na festiwalu w Gdyni.	**Na złej drodze** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Emily ma kłopoty finansowe. Zgadza się na udział w oszustwie. Dobrze przyjęty przez krytyków debiut reżyserski Johna P. Forda.
SF/FANTASY			
	Bumblebee **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Nastoletnia Charlie chce odnowić garbusa znalezionego na złomowisku. Odkrywa, że nie jest on zwyczajnym autem, ma bowiem świadomość.	**King Kong** **GODZ. 17.05 POLSAT FILM** Nagrodzona trzema Oscarami superprodukcja. Na Wyspie Czaszki ekipa kręci film. Żyjący tu olbrzymi goryl porywa aktorkę Ann. Wkrótce zwierzę zostaje schwytane i przewiezione do Nowego Jorku. Bestia ucieka...	**Blade Runner 2049** **GODZ. 23.10 TV 4** Oficer K dowiaduje się o zbrodniczym spisku. Musi wytropić Deckarda – ukrywającego się łowcę androidów. Kontynuacja filmu Ridleya Scotta z 1982 roku.

wtorek



Zabójcy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA
Sylvester Stallone kontra Antonio Banderas w filmie o rywalizacji płatnych morderców. Scenariusz napisali twórcy „Matriksa".



Piep*zyć walentynki

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Gina odkrywa, że chłopak chce jej się oświadczyć 14 lutego. Zamierza mu przeszkodzić. Na ekranie m.in. laureatka Oscara Marisa Tomei.



Jak zostać królem

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS
Przyszły monarcha nie potrafi poradzić sobie z problemem jąkania. Trafia pod opiekę ekscentrycznego logopedy. Cztery Oscary.



Supergirl

GODZ. 18.05 HBO Perypetie bohaterki komiksowego uniwersum DC. Kara Zor-El, kuzynka Supermana, pomaga Ruthye zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie.

środa



Świat w ogniu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE
Trzecia odsłona losów agenta, którego gra Gerard Butler. Mierzy się on z oskarżeniem o zorganizowanie zamachu na prezydenta.



Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Hit kinowy nagrodzony Brylantowym Biletem. Marcin chce rozkręcić biznes. Wkrótce się zakochuje.



Generał Nil

GODZ. 21.15 TVP KULTURA
Rok 1947. Bohater AK pada ofiarą komunistycznego reżimu. Rekonstrukcja ostatnich lat życia generała Augusta Emila Fieldorfa.



Underworld: Evolution

GODZ. 22.00 STOPKLATKA
Kolejna część mrocznych przygód pięknej wojowniczki Selene na tle odwiecznej walki pomiędzy rasą wampirów a wilkołakami.

czwartek



Jestem Bogiem

GODZ. 22.10 PARAMOUNT NETWORK Dzięki tajemniczej pigułce nieudacznik staje się królem życia. Cena jest jednak wysoka. Udana kreacja Bradleya Coopera.



80 milionów

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA
Oparta na faktach opowieść o brawurowej akcji, którą zorganizowali działacze Solidarności przed wprowadzeniem stanu wojennego.



Wolność po włosku

GODZ. 20.00 HBO Niespełniona pisarka trafia do więzienia. Nawiązane za kratami znajomości odmieniają jej życie. Poruszająca opowieść o kobiecej sile i przyjaźni.



Zbuntowana

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE
Losy rebeliantki, która mimo piętna odmienności może wpłynąć na przyszłość świata. Adaptacja powieści Veroniki Roth.

piątek



John Wick

GODZ. 21.45 FILMBOX+ HITS
Pierwsza odsłona losów płatnego zabójcy, w którego wciela się Keanu Reeves. Podąża on tropem syna bossa rosyjskiej mafii.



Drużyna A

GODZ. 20.15 TV 4 Byli komandosi padają ofiarą spisku. Uciekają z więzienia i próbują odzyskać dobre imię. Film na podstawie kultowego serialu z lat 80.



Zaułek koszmarów

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz chce oszukać finansowego potentata. Okazuje się on trudnym przeciwnikiem. Cztery nominacje do Oscara.



Nowy początek

GODZ. 21.00 SCIFI Naukowcy próbują porozumieć się z kosmitami, którzy wylądowali na Ziemi. Chcą poznać ich zamiary. Nowatorskie kino twórcy „Sicario".

SERIALE

NOWY SERIAL medyczny z udziałem gwiazd, wojenny detektyw, Sylvester Stallone zakłada kasyno, Katarzyna Skrzynecka w lombardzie.



Codzienna praca lekarzy i personelu na oddziale ratunkowym to ciągła walka z czasem.

W roli prof. Zawadzkiego, ojca „Kaśki", wystąpi Andrzej Grabowski.

PREMIERA

SOR

OBYCZAJOWY Nowy serial medyczny, w którym każdy dyżur staje się osobną opowieścią o walce z czasem o zdrowie i życie pacjentów. W każdym odcinku przekonujemy się, że na oddziale ratunkowym nie ma dwóch takich samych przypadków, a personel musi błyskawicznie stawiać diagnozy i podejmować nierzadko ryzykowne decyzje. W centrum historii znajdują się Piotr Hajduk (Sebastian Dela) oraz jego dawna miłość, Katarzyna „Kaśka" Zawadzka (Sonia Mietielica), która dzisiaj jest jego przełożoną. Oddziałem kieruje doświadczony chirurg Andrzej Drawski (Ireneusz Czop), a jednym z jego filarów jest przełożona pielęgniarek Basia Zabłocka (Dominika Kluźniak). **MJ**

→ **SOR WT 20.10 godz. 22.20 TVP 2**



Czy Piotr Hajduk zdoła oddzielić sprawy zawodowe od uczuć?



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

OBYCZAJOWY Już niebawem w lombardzie Kazimierza (Zbigniew Buczkowski) pojawi się gościnnie Katarzyna Skrzynecka. Wcieli się w Eleonorę – kuzynkę Beaty (Małgorzata Szeptycka). Elegancka i uśmiechnięta kobieta, wyglądająca niczym gwiazda, od razu zrobi ogromne wrażenie na pracownikach komisu. Jako znana śpiewaczka operowa będzie dawać koncert we wrocławskiej operze, więc zatrzyma się u rodziny na kilka dni. Jej wizyta szybko okaże się dla Barskich trudna do zniesienia, kiedy Eleonora postanowi... zrobić próbę przed występem o drugiej w nocy. A to dopiero początek licznych niespodzianek i perypetii z jej udziałem. **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW PO 19.10 godz. 19.00 TV PULS**

DETEKTYW FOYLE

NOWY SEZON

KRYMINALNY W trakcie kolacji u znajomego, zorganizowanej na cześć wpływowego amerykańskiego przemysłowca, Howarda Page'a (Henry Goodman), Foyle (Michael Kitchen) dokonuje niepokojącego odkrycia. W pobliżu rezydencji znajduje ciało osoby, która najwyraźniej odebrała sobie życie, a także zwłoki niemieckiego agenta. Sprawa okazuje się bardziej skomplikowana, niż mogłoby się wydawać. Na dodatek niespodziewanie w życiu Foyle'a pojawia się jego dawna miłość, Elizabeth Lewes (Amanda Root). Dwadzieścia lat temu mieli wziąć ślub, jednak musieli się rozstać, bo jej ojciec nie chciał mieć policjanta za zięcia... **EGP**

→ **DETEKTYW FOYLE 2 WT 20.10 godz. 18.05 ALE KINO+**



Czy Foyle znowu straci głowę dla Elizabeth?

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

NOWY SEZON

TULSA KING


Ekipa „Generała" znów rusza do akcji.

KRYMINALNY Dwight Manfredi (Sylvester Stallone) długo za kratkami nie posiedział. Jego córka Tina (Tatiana Zappardino) wpłaca kaucję i „Generał" może wrócić do swojej barwnej ekipy. Natychmiast bierze się do interesów. Kasyno czeka na otwarcie, a on wypatruje kolejnych okazji do zarobku. Kłopoty też nie dają o sobie zapomnieć. Na jego drodze staje biznesmen Cal Thresher (Neal McDonough). Co więcej, do gry wkracza mafia z Kansas City, która nie zamierza bezczynnie patrzeć na rosnące imperium konkurenta. Drugi sezon serialu nie zmienia zwycięskiej receptury: kryminał łączy się tu z czarnym humorem, a Stallone udowadnia, że Dwight wciąż ma dość werwy, by trzymać wszystkich w szachu. **MAM**

→ **TULSA KING 2 PO 19.10 godz. 22.00 FX**


Dwight (Sylvester Stallone) szykuje się do otwarcia kasyna.


Elena nie wie, czy pisanie to faktycznie jej przyszłość.

GENIALNA PRZYJACIÓŁKA

OBYCZAJOWY Podczas spotkania autorskiego w Mediolanie Elena (Margherita Mazzucco) niespodziewanie wpada na Nino (Francesco Serpico). Wystarczy kilka rzuconych przez niego uwag, by nie mogła już skupić się na niczym innym. Podczas wspólnej kolacji uświadamia sobie, że zauroczenie nim wcale nie minęło. To sprawia, że Elena zaczyna wątpić w swój związek z narzeczonym Pietro (Matteo Cecchi). Jej niepewność i zły nastrój potęgują niezbyt pochlebne recenzje książki, które powodują, że dziewczyna zaczyna podważać własne pisarskie umiejętności. **EGP**

→ **GENIALNA PRZYJACIÓŁKA 3 SO 17.10 godz. 21.30 TVP KOBIETA**

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Po tragicznych wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, ranny agent Prot (Jacek Borusiński) wpada w ręce funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Sprawia to, że wszyscy członkowie siatki konspiracyjnej stają w obliczu śmiertelnego zagrożenia. Tomasz (Grzegorz Małecki) i Rekwizytor (Michał Majnicz) nie mogą przerwać akcji – ryzykują życie, by zdobyć w zakładach Wifama dowody na tajną produkcję broni dla Związku Radzieckiego. Tymczasem zdeterminowany Kosek (Marcin Hycnar) wciąż prowadzi poszukiwania Heleny (Natalia Rybicka), coraz bardziej zawężając krąg możliwych miejsc, w których mogła się schronić. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM 2 ND 18.10 godz. 20.25 TVP 1**


Nieustępliwy Kosek tropi Helenę, a Tomasz musi wypełnić misję.

ROZRYWKA

AZJA EXPRESS dociera do Malezji, nietypowa wojenna przyjaźń, czas na Bitwy w The Voice, MasterChef w Londynie i test o bezpieczeństwie.



Izabella Krzan spokojnie czeka na uczestników wyścigu.

AZJA EXPRESS

REALITY SHOW Wyścig przenosi się do drugiego kraju na trasie tej edycji – barwnej, pełnej smaków i tętniącej życiem Malezji. Rywalizacja rozpoczyna się na rajskiej wyspie Penang. Trzy najszybsze pary awansują do gry o Amulet w imponującej świątyni Khoo Kongsi. Przemieszczając się po mieście rikszami, będą musiały wykazać się sprytem, spostrzegawczością i odrobiną cierpliwości, układając efektowną ścieżkę domino z narodowych symboli. Po emocjach związanych z rywalizacją przyjdzie czas na pierwszą noc w Malezji. Szybko okaże się jednak, że znalezienie noclegu w zamożnej okolicy wcale nie jest tak proste, jak mogłoby się wydawać... **EGP**

→ **AZJA EXPRESS SO 17.10 godz. 19.45 TVN**



Małgorzata Socha wykorzystuje swój wdzięk, by zdobyć transport.



MASTERCHEF

TALENT SHOW Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i wraz z jurorem Przemysławem Klimą (zdj.) wylatują do Londynu. Tam czeka na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. Spotkanie z genialnym Rafaelem Cagalim okazuje się lekcją nowoczesnego podejścia do gastronomii na najwyższym poziomie. Po powrocie do Polski przyjdzie im jednak zmierzyć się z rzeczywistością i ogromną presją. W studiu czeka ich trudne zadanie: przygotowanie pełnego, dopracowanego w najmniejszym detalu menu degustacyjnego. Stawka jest wysoka, bo przy stole sędziowskim – obok jurorów – zasiądzie gość specjalny – sam szef kuchni Cagali! **BD**

→ **MASTERCHEF ND 18.10 godz. 19.45 TVN**

WIELKI TEST O BEZPIECZEŃSTWIE

TELETURNIEJ – Kiedy chodziliśmy do szkoły, mieliśmy zajęcia z przysposobienia obronnego, ale z czasem ta wiedza u nas zanika i warto ją odświeżyć, tym bardziej w obliczu konfliktu za naszą wschodnią granicą – mówi Mateusz Jarecki, prowadzący cykl „Minuta dla Twojego bezpieczeństwa", a także jeden z gości „Wielkiego Testu o bezpieczeństwie". Wraz z nim zaproszeni do studia goście i widzowie przed telewizorami sprawdzą swoją wiedzę na ten temat. – To świetny pomysł, by w lekkiej formie, w tak popularnym programie, zachęcać widzów do tego, by dowiedzieli się, jak chronić zdrowie i życie, swoje oraz bliskich – dodaje. **MJ**

→ **WIELKI TEST O BEZPIECZEŃSTWIE WT 20.10 godz. 21.05 TVP 1**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

PREMIERA

AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL



Olga (Wiktoria Gorodecka) pomaga Bablowi ocalić Coopera.

TEATR TELEWIZJI Rok 1920. Amerykański lotnik Merian C. Cooper (Bartosz Gelner), walczący po polskiej stronie z bolszewikami, zostaje zestrzelony i trafia do niewoli. Przesłuchuje go rosyjski pisarz i korespondent wojenny Izaak Babel (Marcin Czarnik). Między mężczyznami rodzi się nić porozumienia. Z pomocą Olgi (Wiktoria Gorodecka), żony szefa sztabu, Babel umożliwia Cooperowi ucieczkę. Po latach Amerykanin, już jako producent „King Konga", opisze swoje wojenne przeżycia. Nie wie, że jedno nieostrożne wspomnienie może wydać dawnych przyjaciół w ręce Stalina. Maciej Wojtyszko osnuł spektakl wokół prawdziwej historii. **MAM**

→ **AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL PO 19.10 godz. 20.55 TVP 1**

Merian C. Cooper (Bartosz Gelner) i Izaak Babel (Marcin Czarnik) znajdują wspólny język.



Marcin Miller jako Felicjan Andrzejczak, wspierany przez Magdalenę Narożną.

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Występy uczestników tego programu budzą prawdziwy podziw – wymagają nie tylko umiejętności wokalnych, ale również aktorskich. Wszyscy przyznają jednak, że najtrudniej zmierzyć się z piosenką, którą zna niemal każdy. Takie zadanie otrzymał m.in. Marcin Miller, który w jednym z odcinków show przeobraził się w Felicjana Andrzejczaka. Za wykonanie hitu „Jolka, Jolka pamiętasz" Budki Suflera otrzymał najwyższą liczbę punktów.

– Mam tylko jedną krytyczną uwagę do tego utworu. Mianowicie uważam, że za szybko się skończył – powiedziała po występie Małgorzata Walewska (na zdj. w kółku). **MJ**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 23.10 godz. 19.55 POLSAT**

THE VOICE OF POLAND

BITWA

TALENT SHOW Gdy wszystkie drużyny są już skompletowane, nadchodzi etap wyjątkowo emocjonujący zarówno dla uczestników, jak i trenerów. Dla uczestników dlatego, że po raz pierwszy staną do wokalnego pojedynku twarzą w twarz z rywalami na jednej scenie. Dla trenerów – ponieważ muszą podjąć bardzo trudną decyzję: kto pozostanie w programie, a kto będzie musiał wrócić do domu. W każdym odcinku „Bitew" zobaczymy występy uczestników ze wszystkich drużyn. Ten etap potrwa do 31 października. Jeśli któryś z uczestników odpadnie, inny trener będzie mógł go „skraść". Czy będziemy świadkami takich zwrotów akcji? **MJ**

→ **THE VOICE OF POLAND SO 17.10 godz. 20.30 TVP 2**



Trenerzy muszą podjąć pierwsze trudne decyzje.

DOKUMENT

NIEZWYKŁA PODRÓŻ przez cztery miliardy lat, spojrzenie na mroczną historię człowieka, nadzieja dająca niezwykłą siłę.

PREMIERA



Niektóre gatunki zwierząt wyginęły już tysiące lat temu. To naturalny proces ewolucji.

EWOLUCJA

TROPY PRZESZŁOŚCI Serial poszukuje odpowiedzi na pytania o niezwykłe cechy zwierząt. Dlaczego słoń stał się największym ssakiem lądowym, koń wyrósł na prawdziwego atletę, delfiny są tak inteligentne, strusie składają ogromne jaja, a nietoperze mają wielki apetyt? Klucz tkwi w bardzo odległej przeszłości. Twórcy zabierają widzów w niezwykłą podróż przez cztery miliardy lat życia na Ziemi i opowiadają o sile, która ukształtowała świat – ewolucji. Każdy odcinek to wyprawa w czasie śledząca krok po kroku wybraną ścieżkę rozwoju, gdzie mutacje, adaptacje, zmiany środowiska i przypadek przez miliony pokoleń decydowały o tym, który gatunek przetrwa. **MP**

→ **EWOLUCJA ND 18.10 godz. 21.00 BBC EARTH**



Jaja strusia są ogromne, a naukowcy wyjaśnią dlaczego.

PREMIERA



POTWORY: PRAWDA I MITY

MROCZNE OPOWIEŚCI Fascynująca podróż przez dzieje wampirów, wilkołaków, demonów i Frankensteina. Program odsłania ich genezę i pokazuje, jak przez wieki trwały w kulturze, zmieniając swoje znaczenia. A zrodziły się z ludzkich lęków. Gdy w XVIII-wiecznej Serbii doszło do serii tajemniczych zgonów, winą za nie obarczono wampiry, zwłaszcza że ich istnienie „potwierdziło" rządowe śledztwo. Mary Shelley w powieści „Frankenstein" wyraziła lęki związane z niekontrolowanym rozwojem nauki. Z kolei wiara w demony pokazuje, jak folklor, przesądy i popkultura wpływają na ludzkie losy od starożytności aż do dziś. **MP**

→ **POTWORY: PRAWDA I MITY WT 20.10 godz. 22.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**

ISTOTA NADZIEI

PREMIERA

RECEPTA NA DOBRE ŻYCIE Czym jest nadzieja? Jak wzmacnia naszą odporność i mobilizuje do zmiany w życiu? Odpowiedzi na te pytania poszukuje reżyser Philipp Grieß, którego dokument „Istota nadziei" zobaczymy w cyklu „Świat bez fikcji". O nadziei rozmawia m.in. z Jane Goodall, słynną badaczką szympansów, i pochodzącym z Polski paraolimpijczykiem Wojciechem Czyżem. Dowiemy się, jak nadzieja pomagała żeglarzowi Borisowi Herrmannowi i buddyście Yongeyowi Mingyurowi Rinpoczemu. Wszyscy powtarzają, że nadzieja to nie jest pobożne życzenie, ale sposób na życie. Żeby ją wesprzeć, należy zakasać rękawy! **MJ**

→ **ISTOTA NADZIEI PO 19.10 godz. 22.35 TVP 1**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (3), EAST NEWS

ŻÓŁTA PINEZKA

Słuchaj **RMF**
wyślij pinezkę i odbierz
10 000 zł

Każdego dnia nowa pula nagród do wygrania!
Pobierz aplikację RMF FM lub wejdź na www.rmf.fm
i graj z nami codziennie po 14:00.



LIGA MISTRZÓW



LAMINE YAMAL jest jednym z głównych kandydatów do zdobycia Złotej Piłki.

MARTIN ØDEGAARD zapewnił Kanonierom wygraną z Napoli w pierwszej kolejce LM.

HARRY KANE strzelił Arsenalowi aż 14 goli jako piłkarz Tottenhamu.

BAYERN – ARSENAL

PRZED NAMI m.in. wielkie hity Ligi Mistrzów, kolejne wyzwania Lecha i Jagiellonii w Lidze Europy oraz mecz na szczycie włoskiej Serie A.

PIŁKA NOŻNA Bawarczycy i Kanonierzy należą do grona drużyn celujących w zdetronizowanie PSG, które rządzi w Europie od dwóch sezonów. Początek obecnej kampanii Ligi Mistrzów był idealny dla jednych i drugich. Podopieczni Mikela Artety pokonali Napoli 1:0. Skromny wynik nie oddaje jednak dużej przewagi, jaką Londyńczycy mieli wówczas nad ekipą Azzurrich. W inauguracyjnej kolejce festiwal strzelecki urządzili sobie za to piłkarze Bayernu, rozbijając 5:0 Bodo/Glimt. Mając na uwadze klasę Kanonierów, nie będą mogli pozwolić sobie na równie odważne rozwinięcie skrzydeł w ofensywie. Harry'ego Kane'a i spółki nie trzeba jednak motywować do napsucia krwi Arsenalowi. Bawarczykom zależy bowiem na tym, by odpłacić się urzędującym mistrzom Anglii za porażkę 1:3 w Londynie z poprzedniej fazy ligowej. Rewanż za to spotkanie odbędzie się na Allianz Arenie, gdzie Kanonierzy wygrali tylko raz, i to aż szesnaście lat temu. W trzeciej kolejce Champions League równie ciekawie zapowiada się konfrontacja PSG z FC Barceloną (WT 20.10 godz. 20.55 Canal+ Extra 1). Kibice ostrzą sobie zęby na pojedynek Lamine'a Yamala z Ousmane'em Dembélé. Dla asa Paryżan będzie to wyjątkowy mecz. W latach 2017-2023 rozegrał bowiem dla klubu ze stolicy Katalonii ponad 120 meczów.

→ **BAYERN – ARSENAL ŚR 21.10 godz. 20.55 TVP 1**



WYŚCIG W BARCELONIE

FIA WEC Nie tak Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse wyobrażali sobie obecny sezon mistrzostw świata w wyścigach długodystansowych. Dotychczas Polak i pozostali kierowcy włoskiego teamu byli cieniem ekipy, która w ubiegłym roku triumfowała w 24-godzinnych zmaganiach w Le Mans. Na szczęście mają jeszcze dwie szanse, by zatrzeć złe wrażenie z Imoli, Austin czy Oyamy. Przedostatnia runda kampanii 2026 odbędzie się na Circuit de Barcelona-Catalunya, gdzie cykl WEC zawita pierwszy raz w historii. Kubica zna ten tor jeszcze z czasów, kiedy ścigał się w Formule 1.

→ **WYŚCIG W BARCELONIE ND 18.10 godz. 12.00 POLSAT SPORT 3**

MIAMI HEAT – MINNESOTA TIMBERWOLVES

KOSZYKÓWKA Startuje sezon zasadniczy NBA. Dla kilku gwiazd ligi będzie on pierwszą od dawna okazją, by sprawdzić się w nowym otoczeniu. LeBron James zdecydował się zakończyć ośmioletnią przygodę w Lakers, by poszukać szczęścia w Philadelphii 76ers. Z kolei Giannis Antetokounmpo zamienił Bucks, w którym występował od 2013 roku, na Miami Heat. Grek jest odpowiedzią zespołu z Florydy na brak kwalifikacji do ostatniej edycji play-offów. Koszykarze Timberwolves dotarli w nich do półfinału Konferencji Zachodniej. Czy w meczu z tej klasy rywalem Giannis przechyli szalę zwycięstwa na korzyść Heat?

→ **MIAMI HEAT – TIMBERWOLVES ŚR 21.10 godz. 1.30 TVP SPORT**

NBA



ANTHONY EDWARDS został wybrany MVP tegorocznego Meczu Gwiazd NBA.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

LECH – SUNDERLAND

PIŁKA NOŻNA Zawodnicy Kolejorza zdążyli się już przekonać na własnej skórze, jak ciężko rywalizuje się z reprezentantem Premier League. 17 września przegrali z Crystal Palace aż 0:4. W trzeciej kolejce Ligi Europy w teorii czeka ich jeszcze trudniejsze zadanie niż miesiąc temu. Sunderland to siódmy zespół ubiegłej kampanii angielskiej ekstraklasy (Crystal Palace był piętnasty), a jego kadra jest warta siedem razy więcej niż ekipa Lecha. Oby na boisku ta różnica w jakości gry nie była równie duża. Wnioski z batalii w Poznaniu powinni wyciągnąć także zawodnicy Jagiellonii. Oni bowiem zmierzą się z Czarnymi Kotami już w listopadzie. Wcześniej zagrają w Białymstoku z 34-krotnym mistrzem Belgii, Anderlechtem (CZ 22.10 godz. 20.50 Super Polsat), który tak jak Jaga rozpoczął fazę ligową od porażki 1:2 (z Olympiqe'em Lyon). W składzie Fiołków nie powinno zabraknąć znanego z boisk Ekstraklasy Lukáša Ambrosa. Latem tego roku Anderlecht zapłacił za niego Górnikowi Zabrze 5 milionów euro. Czeski pomocnik został tym samym najdrożej sprzedanym piłkarzem w historii klubu z Górnego Śląska.

→ **LECH – SUNDERLAND CZ 22.10 godz. 18.35 TV 6**



PABLO RODRÍGUEZ trafił do Lecha w 2025 roku z włoskiego US Lecce.

TARAS ROMANCZUK to kapitan Jagi, który dwa lata temu sięgnął z nią po mistrzostwo Polski.



WESTON MCKENNIE (z prawej) rozgrywa już siódmy sezon w barwach Juve.

JUVENTUS – LAZIO

PIŁKA NOŻNA Biancocelesti pod wodzą trenera Gennara Gattuso zaliczyli najlepszy początek sezonu w swojej historii, inkasując trzynaście punktów w pięciu kolejkach Serie A. Głodni sukcesu Rzymianie, którzy czekają na zdobycie scudetto już dwadzieścia sześć lat, są na fali i nie mają zamiaru zwalniać tempa. To nienajlepsza wiadomość dla Juventusu. Piłkarze z Turynu pragną bowiem przełamać passę trzech meczów bez zwycięstwa nad Lazio. By tego dokonać, w hicie siódmej kolejki muszą pokazać się z jeszcze lepszej strony niż w wygranym 2:0 spotkaniu z Atalantą Bergamo pod koniec września.

→ **JUVENTUS – LAZIO ND 18.10 godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1**

WIDZEW – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA W kampanii 2026/27 wizyta w Mieście Włókniarzy nie spędza snu z powiek rywalom Widzewa. RTS stracił punkty u siebie, m.in. remisując z Wieczystą i Radomiakiem, a także przegrywając z Lechem i Koroną. By Łodzianie mogli myśleć o dogonieniu czołówki Ekstraklasy, trener Mateusz Stolarski powinien znaleźć sposób na uczynienie ze stadionu przy alei Piłsudskiego niezdobytej twierdzy. Nie będzie to łatwe. Szczególnie że w 12. kolejce zawita tu Górnik, który może umocnić się na czele rozgrywek. Zabrzanie chcą powalczyć w Łodzi o coś więcej niż w ubiegłym sezonie, gdy musieli zadowolić się remisem 0:0.

→ **WIDZEW – GÓRNIK PT 23.10 godz. 20.25 C+ SPORT**



MAKSYM CHŁAŃ (z lewej) strzelił sześć goli w ubiegłym sezonie Ekstraklasy.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 17 DO PIĄTKU 23 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Śląsk Wrocław
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO GKS Katowice – Pogoń Szczecin
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Cracovia – Legia Warszawa
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Górnik Zabrze – Piast Gliwice
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND KGHM Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – Korona Kielce
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

PO Wisła Płock – Radomiak Radom
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Motor Lublin – Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Widzew Łódź – Górnik Zabrze
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – FKS Stal Mielec
15.25 TVP 3

ND ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biała
14.25 TVP POLONIA

ND Lechia Gdańsk – Arka Gdynia
20.25 TVP SPORT

PO Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola
14.10 TVP SPORT

ND Sandecja Nowy Sącz – Zawisza Bydgoszcz
19.25 TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO Everton FC – Chelsea FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Fulham FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Manchester City – Ipswich Town FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3

SO Brentford FC – Liverpool FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Newcastle United FC – Aston Villa
18.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash

ND Leeds United – Manchester United
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Nottingham Forest FC – Arsenal FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Tottenham Hotspur – Coventry City
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO Union Berlin – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO FC Bayern Monachium – RB Lipsk
18.20 ELEVEN SPORTS 1



ND Bayer 04 Leverkusen – SC Freiburg
15.20 ELEVEN SPORTS 1

PT VfB Stuttgart – Borussia M'gladbach
20.20 ELEVEN SPORTS 2
Leszczyński

SERIE A

SO Venezia FC – SSC Napoli
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Lisman

SO Bologna FC – Inter Mediolan
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Skorupski – Zieliński

ND Udinese Calcio – US Lecce
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Piotrowski, Mrozek

ND AC Milan – Atalanta BC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski

ND Juventus FC – SS Lazio
20.40 ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT 3

PO AC Monza – Cagliari Calcio
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski

PT Torino FC – AC Monza
20.40 ELEVEN SPORTS 3
Ziółkowski

LIGA EUROPY UEFA

CZ Lech Poznań – Sunderland AFC
18.35 POLSAT SPORT 1; TV 6

CZ Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
20.50 POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT

LA LIGA

ŚR UD Levante – Athletic Club
19.55 CANAL+ SPORT

LIGUE 1

SO RC Strasbourg – PSG
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele, Piekutowski

SO ESTAC Troyes – RC Lens
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Nawrocki, Skóraś

ND FC Lorient – AS Monaco
17.10 ELEVEN SPORTS 4

ND Paris FC – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Frankowski, Szymański

ND Olympique Lyon – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 2

PT Stade Brestois 29 – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 4

EREDIVISIE

SO SC Telstar – Feyenoord Rotterdam
19.55 POLSAT SPORT 2
Moder

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Sabah FK – Borussia Dortmund
18.40 CANAL+ EXTRA 2
Puchacz

WT Fenerbahce SK – SK Slavia Praga
18.40 CANAL+ EXTRA 3
Szymański

WT Paris Saint-Germain – FC Barcelona
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Szczęsny HIT

WT Manchester City FC – AEK Ateny
20.55 CANAL+ EXTRA 3

WT Liverpool FC – Villarreal CF
20.55 CANAL+ EXTRA 2

WT FC Porto – PSV Eindhoven
20.55 CANAL+ 360
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

ŚR Real Madryt CF – RB Lipsk
20.55 CANAL+ EXTRA 2

ŚR Aston Villa FC – Viking FK
20.55 CANAL+ EXTRA 3
Cash

ŚR Real Betis Balompie – Feyenoord
20.55 CANAL+ EXTRA 6
Moder

ŚR Inter Mediolan – Szachtar Donieck
20.55 CANAL+ 360
Zieliński

ŚR Club Brugge KV – RC Lens
20.55 CANAL+ EXTRA 5
Nawrocki, Skóraś

ŚR FC Bayern Monachium – Arsenal FC
20.55 TVP 1; CANAL+ EXTRA 1

ŚR Sporting CP – LASK Linz
20.55 CANAL+ EXTRA 7

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO MB Boxing Night 29: Next Step TVP SPORT
19.40 Walka: K. Welter – S. Danyo

SO BKFC 95: Newark CANAL+ SPORT
2.00 Walka: J. Herring – J. Dodson

FORMUŁA 1

PT Grand Prix USA ELEVEN SPORTS 1
19.25 1. i 2. sesja treningowa

FUTSAL

ŚR Eliminacje MŚ TVP SPORT
17.55 Mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina

KOLARSTWO

SO Eneco Tour EUROSPORT 1
12.35 4. etap

ND Eneco Tour EUROSPORT 1
12.30 5. etap

ND Veneto Classic EUROSPORT 1
15.45 6. edycja

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz: Start Lublin – Arka Gdynia

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.30 Mecz: MKS Dąbrowa Górnicza – WKS Śląsk Wrocław



WT Liga Mistrzów TVP SPORT
19.50 Mecz: KK Cibona Zagrzeb – Legia

WT NBA EUROSPORT 3
21.00 Mecz: Detroit Pistons – Boston Celtics

WT NBA EUROSPORT 3
1.00 Mecz: NY Knicks – Philadelphia

WT NBA EUROSPORT 3
4.00 Mecz: SA Spurs – City Thunder

ŚR EuroCup POLSAT SPORT 3
18.55 Mecz: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław

– zawody z udziałem Polaków

ŚR **NBA** TVP SPORT
1.30 Mecz: Miami Heat – Timberwolves

CZ **NBA** TVP SPORT
1.00 Mecz: Philadelphia 76ers – Cavaliers

PT **PGE Basket Liga** POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń

LEKKOATLETYKA

ND **Maraton w Amsterdamie** EUROSPORT 1
8.45 51. edycja

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

PT **Grand Prix Francji** EUROSPORT 2; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3
18.00 Taniec rytmiczny

PT **Grand Prix Francji** EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3
19.50 Program krótki solistek

PIŁKA NOŻNA KOBIET

ND **Ekstraliga** TVP SPORT
12.10 Mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **Superliga** POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski

ND **Superliga** POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Wisła Płock – Wybrzeże

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
18.35 Mecz: One Veszprém HC – Füchse Berlin

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
20.35 Mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
18.35 Mecz: MT Melsungen – Wisła Płock HIT

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
20.35 Mecz: Barca – Montpellier Handball

SIATKÓWKA KOBIET

SO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
11.50 Mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – NETLAND MKS Kalisz

SO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radomka Radom

ND **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: UNI Opole – Budowlani Łódź

PO **Liga Kobiet** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biała

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów

SO **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Skra – Energa Trefl Gdańsk

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: ZAKSA – LUK Lublin

ND **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – Jastrzębie Barkom

WT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk

ŚR **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

CZ **PLS 1. liga** POLSAT SPORT 3
20.00 Mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – GKS Katowice

PT **TAURON Liga** POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Jastrzębie Barkom

SKOKI NARCIARSKIE

SO **Letnie MP – Zakopane** TVP SPORT; TVP POLONIA
10.55 Konkurs duetów

SPORTY WALKI

SO **UFC Fight Night** POLSAT SPORT 1
2.00 Walka: J. Buckley – M. Malott

TENIS

SO **ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 2
10.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO **ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 2
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND **ATP w Szanghaju** POLSAT SPORT 2
10.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND **WTA w Wuhan** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO **WTA w Ningbo** CANAL+ SPORT 2
13.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej
Świątek, Chwalińska

WT **WTA w Ningbo** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR **WTA w Ningbo** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **WTA w Ningbo** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT **WTA w Ningbo** CANAL+ SPORT 2
9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TENIS STOŁOWY

CZ **LOTTO Superliga** TVP SPORT
16.55 Mecz: Grodzisk Mazowiecki – ElectriCon Olimpia Grudziądz

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!



Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę.
Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

TO&OWO POLECA



SERIAL DRAMATYCZNY

MATKI PINGWINÓW 2

Mija półtora roku od chwili, gdy Kama (Masza Wągrocka), Ula (Barbara Wypych), Tatiana (Magdalena Różczka) i Jerzy (Tomasz Tyndyk) zdecydowali się założyć „Biegun Szczęścia". Miejsce, które miało być bezpieczną przestrzenią dla ich dzieci, szybko okazuje się jednak ogromnym wyzwaniem, również ekonomicznym. Jednocześnie dzieci dorastają i coraz uważniej obserwują zmiany zachodzące u ich bliskich. A dzieje się sporo. Kama próbuje stworzyć rodzinę patchworkową z samotnym ojcem Pawłem (Mateusz Damięcki), podczas gdy Ula i Tatiana coraz bardziej dostrzegają, jak bardzo potrzebują bliskości.

NETFLIX → PREMIERA 21.10



SERIAL KRYMINALNY / SF

YAGA

Tajemnicze zaginięcie Henry'ego Parka (Hudson Williams), spadkobiercy potężnej firmy rybackiej, stawia na nogi pewne nadmorskie miasteczko. Śledztwo obejmuje prywatna detektyw Rapp (Noah Reid), która w trakcie dochodzenia natrafia m.in. na depczącego jej po piętach lokalnego śledczego Carsona (Clark Backo), charyzmatyczną wykładowczynię uniwersytecką Katherine (Carrie-Anne Moss) oraz grupę tajemniczych podejrzanych. Im bardziej detektyw Rapp zagłębia się w sprawę, tym mocniej dociera do niej, że zaginięcie Parka powiązane jest nie tylko z pradawnymi wierzeniami, ale również pewną słowiańską legendą.

HBO max → PREMIERA 23.10



SERIAL CZARNA KOMEDIA

GDZIE JEST WANDA? 2

Dedo i Carlotta Klattowie (Axel Stein i Heike Makatsch) próbują wrócić do normalnego życia po dramatycznych poszukiwaniach 17-letniej córki Wandy (Lea Drinda). Gdy będą przekonani, że kryminalna przeszłość jest już za nimi, Wanda zostanie przyłapana nad... zwłokami. W tej sytuacji Klattowie wraz z synem Ole (Leo Simon) będą musieli rozpocząć kolejne prywatne śledztwo, by oczyścić Wandę z podejrzeń o morderstwo. Prowadząc własne dochodzenie, Klattowie trafią na następne mroczne tajemnice swojego tylko z pozoru spokojnego miasteczka.

tv → PREMIERA 21.10



SERIAL THRILLER

LISTA ŚMIERCI 2

James Reece (Chris Pratt), były komandos Navy SEALs, próbuje zostawić krwawą przeszłość za sobą. Przyparty do muru przez CIA, postanawia jednak powstrzymać odradzającą się organizację terrorystyczną i przy okazji oczyścić swoje nazwisko. W trakcie misji James wpada na trop spisku sięgającego od Moskwy aż po Langley. Co więcej, wychodzi na jaw, że łączy się on z historią jego własnej rodziny. Do obsady 2. sezonu serialu, opartego na powieści „Prawdziwy wyznawca" Jacka Carra, dołączają m.in. Gabriel Luna oraz Olga Kurylenko.

prime video → PREMIERA 21.10



THRILLER

SAMOTNIK

Były agent MI6, Michael Mason (Jason Statham), od lat żyje w odosobnieniu na jednej z surowych wysp u wybrzeży Szkocji. Odcięty od świata próbuje zostawić za sobą brutalną przeszłość i odnaleźć spokój z dala od ludzi. Jego jedynym regularnym kontaktem z cywilizacją są cotygodniowe dostawy do latarni morskiej, które przywozi nastoletnia Jessie (Bodhi Rae Breathnach) ze swoim wujkiem, dawnym towarzyszem Masona z Royal Marines. Gdy podczas sztormu wujek Jessie ginie, a o Masona zaczyna upominać się przeszłość, rozpoczyna się desperacka walka o życie.

CANAL+ → PREMIERA 17.10



SERIAL KOMEDIOWY

NIKT TEGO NIE CHCE 3

Noah (Adam Brody) i Joanne (Kristen Bell) mimo wszelakich przeciwności losu próbują budować wspólną przyszłość i decydują się na kolejny ważny krok – zamieszkanie razem. W tym czasie Sasha (Timothy Simons) i Esther (Jackie Tohn) ponownie rzucają się w świat randek i odkrywają, jak wiele zmieniło się od czasu, gdy byli singlami. Z kolei siostra Joanne, Morgan (Justine Lupe), coraz śmielej rozwija swoją karierę i zaczyna przyciągać uwagę mediów. Jednocześnie między nią a Sashą narasta napięcie, które oboje uparcie próbują ignorować.

NETFLIX →PREMIERA 22.10

SERIAL ANIME

CYBERPUNK: EDGERUNNERS II

Wracamy do neonowego, bezlitosnego świata znanego z gry „Cyberpunk 2077" stworzonej przez polskie studio CD Projekt RED, twórcę „Wiedźmina". Akcja drugiego sezonu ponownie będzie się rozgrywać w Night City – mieście pełnym przemocy, korporacyjnych intryg i obsesji na punkcie technologii. Tym razem śledzić będziemy jednak m.in. losy Weaka, dawnego legendarnego edgerunnera, próbującego żyć bez cybernetycznych ulepszeń, jak również Romana Caraxa – młodego kinomana zafascynowanego dokumentowaniem codziennego życia.

NETFLIX →PREMIERA 20.10



SERIAL HORROR

AMERICAN HORROR STORY 13



Słynna antologia Ryana Murphy'ego i Brada Falchuka wraca po ponad trzech latach przerwy. W 13. sezon wprowadzi nas Ben DeSoto (Joey Pollari), opiekun hospicyjny cierpiący na triskaidekafobię (chorobliwy lęk przed liczbą 13). Ben ma się zająć tajemniczym, zamożnym pacjentem, co wciąga go w świat pełen demonów i nieodkupionych win. W nowej odsłonie twórcy sięgają po symbolikę pechowej trzynastki i doprowadzają do spotkania bohaterów z przeszłości – w tym m.in Jessiki Lange, słynnej Constance Langdon, która tym razem ma wcielić się w aż cztery postacie.

Disney+ →JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KOMEDIOWY

DRUGA MŁODOŚĆ

Alex (Sharon Horgan), świeżo rozwiedziona agentka literacka z Londynu, zamierza nacieszyć się odzyskaną wolnością. Ale gdy 50-latka rzuca się w wir imprez i randek, z przerażeniem odkrywa, jak bardzo zmienił się rynek matrymonialny. Poza poznawaniem na nowo świata singli Alex próbuje zrobić porządek ze swoją karierą i szturmem podbić branżę wciąż w dużej mierze zdominowaną przez mężczyzn. Wtedy poznaje młodszego o kilka lat singla Patricka (Rupert Friend). To, co miało być tylko miłą odskocznią, szybko przybiera zupełnie nieoczekiwany obrót.

HBO max →JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL THRILLER

PUŁAPKA



Znana pisarka Lisa Konrad (Friederike Becht) od niemal dziesięciu lat nie wychodzi z domu – odkąd była świadkiem morderstwa swojej młodszej siostry Anny. Widziała wówczas uciekającego sprawcę, a jego twarz wciąż nawiedza ją w snach. Gdy pewnego dnia wydaje jej się, że rozpoznaje mordercę w telewizji, wspomnienia wracają ze zdwojoną siłą, a Lisa postanawia zastawić na niego pułapkę. Im bardziej zbliża się do domniemanego zabójcy siostry, tym więcej ma wątpliwości, co tak naprawdę wydarzyło się tamtej feralnej nocy.

NETFLIX →PREMIERA 13.10



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

NIESPODZIANKI I ZAWODY
Anita odkrywa, że w dalszym ciągu nie jest w ciąży. Kłóci się o to z Kamilem. Magdę szokuje jej wynik testu.



20.50 TVP 2

Budzyńska pomaga byłej więźniarce uciec przed agresywnym mężem. Ten jednak podąża za nimi do Grabiny.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Olek naciska na Anetę, by ujawniła wreszcie tożsamość ojca małej Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionego u Sowińskiego. Sanocka udaje, że nie ma pojęcia, jak biżuteria trafiła do sypialni jej szefa. Później Karski idzie na randkę z Martyną. WT Anita jest bliska załamania, gdy kolejne testy potwierdzają, że wciąż nie spodziewa się dziecka. Ostro ściera się z Kamilem. Magda sama sięga po jeden z testów należących do przyjaciółki. Wynik wprawia ją w osłupienie. Do Budzyńskiej niespodziewanie odzywa się też była więźniarka Elżbieta.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 TVP 1 **Klan**
TELENOWELA

PO Rutka próbuje wymknąć się niepostrzeżenie do biura. Nakrywa go żona. Tomek widzi, że Bożenka nie jest szczęśliwa, znów mieszkając z mężem. WT Bożenka pomaga teściowej przygotować wypieki do kawiarni. Heniutkę bardzo boli ręka. Bolek namawia ją do ustalenia daty zabiegu. ŚR Sylwia przekonuje córkę, że wyprowadzka nie ma sensu z uwagi na koszty. U Skoczków zjawia się inspektorka z sanepidu. CZ Anna szuka kogoś do remontu nowej Feminy. Pawełek informuje ojca o planach swoich i Toli. PT Henia denerwuje się zbliżającym zabiegiem. Ula po raz pierwszy zostawia Klarę pod opieką Joasi.

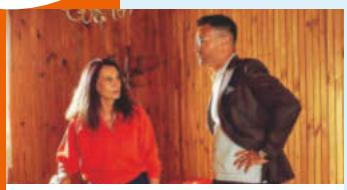
HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 POLSAT **Pierwsza miłość**
OBYCZAJOWY

PO Dominika i Karma sprzątają w muzeum. Edward wie, że mają jakiś ukryty cel. Filip świętuje zdanie egzaminu. Chce zaprosić na imprezę Nikolę. WT Marta zabiera do kliniki Szymona, który zasłabł i zmaga się z bólem. Dominika i Karma przygotowują się do kradzieży obrazu. ŚR Borys zleca Elizie papierkową robotę, by odsunąć ją od rządzenia klubem. Ewa martwi się o Karola. Mąż skarży się na bóle w klatce. CZ Ewa budzi się po zawale w szpitalu. Łukasz nie wie, co zrobić z prośbą Szymona. PT Po powrocie z pracy Kacper zastaje w mieszkaniu Pawła, wezwanego przez Julkę. Marta martwi się o Szymona.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



16.00 TVP 1 **Zaraz wracam 3**
OBYCZAJOWY

SO, ND Zuza i Paula próbują oddać skradzione pieniądze, włamując się do domu Sałacińskich. Przyłapane przez Wiktorię, unikają policji, ale muszą odpracować dług. Krystyna ujawnia Janowi dowody na finansowe oszustwa Karoliny, lecz on je ignoruje.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.25 TVP 1 **Komisarz Alex 26**
KRYMINALNY

SO Aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu, w trakcie odgrywanej sceny. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. Policjanci mają do zbadania wiele wątków. Grajer prowadził bujne życie towarzyskie. W trakcie śledztwa Alex poznaje uroczą Dżagę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 TVN **Szpital św. Anny**
OBYCZAJOWY

PO-PT Zyta opiekuje się mężczyzną po pierwszej dawce chemii, ojcem sześciorga dzieci. Marta zaczyna pracę w pogotowiu lotniczym. Z Gośką transportuje poparzonego chłopca. W trakcie lotu wpadają w turbulencje, a stan pacjenta się pogarsza.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 POLSAT **Gliniarze. Śląsk**
KRYMINALNY

PO-PT Śledczy wyjaśniają zabójstwo prostytutki, która zginęła od strzału z kuszy. Uczestniczka wieczoru panieńskiego zostaje odurzona i zgwałcona we własnym mieszkaniu. Sprawą zajmują się Gutek i Kowalski. Świadek naprowadza ich na tajemniczych gości.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 TVP 1 **Gra z Cieniem 2**
KRYMINALNY

ND Po wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, Prot wpada w ręce UB. Tomasz i Rekwizytor ryzykują życie, żeby zdobyć w zakładach Wifama dowody na produkcję broni dla ZSRR.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 TVP 1 **Felicita**
OBYCZAJOWY

PO Zośka i Oliwia wracają do Polignano a Mare. Nastolatka bezskutecznie próbuje odszukać Davide. Gdy jej matka dostrzega Marco i Ninę, natychmiast wysnuwa najgorsze przypuszczenia.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.00 C+ PREMIUM **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
SENSACYJNY PO W Hiszpanii Karen zdradza Zarze i Vincentowi szczegóły okrutnego planu Jurija. Parę śledczych czeka trudna decyzja. Muszą zdecydować, czy zaryzykować i zaufać kobiecie.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶45 min



21.40 POLSAT **Zdrada**
KRYMINALNY

CZ Eliza cierpi po wyprowadzce męża. Julia jest przerażona groźbą Patryka, który zapowiada, że odbierze jej Maurycego. Czarciński wysyła z zadaniem specjalnym Joachima - tym razem do Beaty.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

OD 17 DO 23 PAŹDZIERNIKA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY **PO** Eleonora, śpiewaczka operowa, zatrzymuje się u Barskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. **WT** Archeolog Antoni Czechowski nie daje znaku życia. Jego bratanek Jan chce to zbadać. W lombardzie pojawia się Bogdan. **ŚR** Tatuator Cyprian mści się na kliencie, który doprowadził jego ojca do utraty oszczędności. Robi mu na plecach napis „jestem złodziejem". **CZ** Maja cierpi na chorobę Leśniowskiego-Crohna. Ojciec pragnie przywrócić jej radość życia. **PT** Gutek prowadzi z żoną agroturystykę. Złośliwe komentarze w internecie negatywnie wpływają na biznes.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY **PO** Białach i Bachleda interweniują w sprawie pobitego dozorcy. Okazuje się, że mężczyzna wyrzucił rodzinę z domu. **WT** Patrol jedzie do przedszkola, gdzie nietrzeźwy ojciec domaga się kontaktu z synem. Chłopiec zostaje odnaleziony nieprzytomny. **ŚR** Korwicki i Włodarczyk wyjaśniają sprawę zwłok kobiety odkrytych w jeziorze. Z powodu obrażeń twarzy identyfikacja jest utrudniona. **CZ** Białach i Bachleda interweniują w sprawie konfliktu po narodzinach ciemnoskórego dziecka. **PT** Patrol Szulc i Sołtysa prowadzi sprawę zniknięcia 200 tysięcy złotych z komisu samochodowego.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY **PO** Po artykule Weroniki Wilk staje w obliczu kłopotów. Nadzór budowlany zapowiada kontrolę w jego firmie. Kacper odprowadza Luizę do domu. **WT** Gabrysia jest zła na Szczepana za aferę z Wilkiem i poparcie dla przebudowy. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. **ŚR** Hubert chce odkupić od Lucyny udziały w domu, lecz żąda ona miliona złotych. Emil zmienia swoje podejście do Adama. **CZ** Dominika przekonuje Luizę, by dała szansę Kacprowi. Adam pomaga Emilowi w matematyce. **PT** Asia martwi się o przyszłość Emila. Podczas spaceru Grażyny i Tomka budzą się dawno uśpione uczucia.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY **PO** Julka zatrzymuje się z kolegą w mieszkaniu po jego babci. Pod wpływem narkotyków chce skoczyć z balkonu. Agnieszka i Ola wspierają Jacka. Może on stracić kontakt z siostrą. **WT** Żaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać z planowanego skoku. Parapetówka u Cieślików kończy się awanturą. **ŚR** Lekarze walczą o życie Julki. W zabezpieczonych przez policję plikach z materiałami pedofilskimi Iga dostrzega zdjęcia synka Leśniewskich. **CZ** Kalski wmawia Jagodzie, że rozgniewał się na jej matkę, ponieważ chciała ona porzucić rodzinę. Marta obawia się, że w darknecie mogą krążyć zdjęcia jej synka.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** W kamieniołomie po kontrolowanym wybuchu odnalezione zostaje ciało inżyniera Wiktora Migotka. Laura ustala, że mężczyzna zginął jeszcze przed przysypaniem skałami. Filip znajduje przy nim tajemnicze zawiniątko, a Zuza w jego szafce – ważny liścik.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Po zaginięciu Pauliny i jej córek komenda rozpoczyna intensywne działania, łącząc sprawę z zabójstwem prokuratora Marca i gangsterem Łyską. Kłos i Kalicka badają sprawę brutalnego morderstwa Krzysztofa Holika. Mężczyzna był zastraszany.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Na terenie wykopalisk archeologicznych znaleziono zwłoki szefowej zespołu badawczego. Nastolatkowie odkrywają w opuszczonej chacie Joannę Szarecką z ranami szyi. Osica i Serafin podejrzewają jej agresywnego męża.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. **PO-ŚR** Doktor Lisicki zajmuje się starszym pacjentem z zaburzeniami krzepnięcia krwi, u którego źle dobrane leki doprowadziły do krwawienia śródczaszkowego. Reiter ustala, co naprawdę stało się z dzieckiem Oliwii przyjętej do ośrodka dla osób w kryzysie.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY **ŚR** Zuza, była pacjentka Blanki, wciąż ukrywa się z Niną i traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak własną córkę. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat w ogóle nie reaguje na jej widok.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY **CZ** Ma odbyć się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. Mateusz włącza się do śledztwa.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Czas niedokonany
TVP 1

SENSACYJNY **CZ** Rok 1981. Zuzanna angażuje się w prace Solidarności. Bierze aktywny udział w politycznych sporach i zjeździe związku. Po latach kobieta i jej syn mierzą się z trudną przeszłością.

HD POLSKA 2024 ▶55 min



20.30 Konflikt
TVP 1

SENSACYJNY **PT** Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru łodzią. Niestety, zostają schwytani. Saaristo otrzymuje informację, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶60 min

Warto zobaczyć

12.40 TVP 1
Sam Whiskey
WESTERN Sam przybywa do miasteczka na wezwanie wdowy. Jej mąż ukradł złoto. Laura chce oddać sztabki, by ratować honor rodziny. *Reż.: Arnold Laven, A: Burt Reynolds, Clint Walker, Ossie Davis USA 1969* **105 min ▶ do godz. 14.25**

14.00 TVP KULTURA
Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler
KRYMINALNY Córka kalifornijskiego milionera znika tuż przed swoim ślubem z lordem. Holmes wyjaśnia zagadkę. *Reż.: Peter Hammond, A: Jeremy Brett, Edward Hardwicke Wlk. Bryt. 1993* **120 min ▶ do godz. 16.00**

14.05 STOPKLATKA
Starsza pani musi zniknąć
KOMEDIA Alex i Nancy kupują dom. Muszą dzielić budynek z uciążliwą seniorką, która zmienia ich życie w koszmar. *Reż.: Danny DeVito, A: Drew Barrymore, Ben Stiller, Eileen Essell USA/Niemcy 2003* **115 min ▶ do godz. 16.00**

15.40 TVN
Poskromienie złośnicy 2
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia i Patryk podejrzewają się o niewierność. Ma to zaskakujące konsekwencje. *Reż.: Filip Zylber, A: Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski Polska 2023* **135 min ▶ do godz. 17.55**

17.15 TVN 7
Shazam!
KOMEDIA PRZYGODOWA Nastoletni Billy po wypowiedzeniu magicznej formuły zmienia się w herosa. Staje do starcia z Sivanem. *Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel USA/Kanada 2019* **165 min ▶ do godz. 20.00**

19.00 PULS 2
Pati i klątwa Posejdona
ANIMOWANY Starożytna Grecja. Sprytna mysz razem z kotem wyrusza na poszukiwanie tajemniczego klejnotu. *Reż.: David Alaux, D: Marta Kurzak, Wojciech Machnicki Francja/USA 2022* **120 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 STOPKLATKA
Ognisty podmuch
SENSACYJNY Brian, tak jak jego brat Stephen, jest strażakiem. Gdy w Chicago wybucha seria pożarów, angażuje się śledztwo w sprawie piromana. *Reż.: Ron Howard, A: Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro USA 1991* **165 min ▶ do godz. 22.45**

21.35 WARNER TV
33
KATASTROFICZNY Chile, 2010 rok. W wyniku tąpnięcia górnicy zostają uwięzieni pod ziemią. Akcję ratowniczą śledzą miliony ludzi. *Reż.: Patricia Riggen, A: Antonio Banderas, Rodrigo Santoro Chile/Kolumbia 2015* **145 min ▶ do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Emerytowany sędzia staje przed wymiarem sprawiedliwości. Może liczyć na wsparcie syna.



21.25 TVP 1
Sędzia
KRYMINALNY Cyniczny prawnik broni ojca oskarżonego o zabójstwo. Poznaje sekrety z przeszłości.

HIT DNIA Odnoszący sukcesy adwokat Hank Palmer po latach jedzie do miasteczka Carlinville w Indianie, aby uczestniczyć w ceremonii pogrzebowej matki. Nie jest gotowy na spotkanie ze swoją dawną ukochaną Samanthą, braćmi oraz ojcem, doświadczonym miejscowym sędzią Josephem Palmerem, z którym nigdy nie miał dobrych relacji. Na miejscu dowiaduje się, że rodzic jest oskarżony o zabójstwo żony. Nie wierzy w jego winę i chce pomóc. Próbuje ustalić taktykę obrony i zbadać okoliczności śmiertelnego w skutkach wypadku. Jego przeciwnikiem na sali sądowej jest nieustępliwy prokurator Dwight Dickham. W trakcie zbierania materiałów o sprawie na jaw wychodzą kolejne tajemnice. Walka o sprawiedliwy wyrok nieoczekiwanie zbliża do siebie skłóconych bliskich. HD **150 min ▶ do godz. 23.55**

USA 2014 **Reż.:** David Dobkin **Wyst.:** Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton



20.00 TVN 7
Transformers 3
SCIENCE FICTION Wychodzi na jaw sekret statku z planety Cybertron, który rozbił się na Księżycu. Na pokładzie znajdują się technologie zagrażające Ziemi. Sam (Shia LaBeouf) łączy siły z Autobotami, by powstrzymać wroga.
Reż.: Michael Bay Wyst.: John Turturro
USA 2011 HD **200 min ▶ do godz. 23.20**



20.00 TV PULS
Twierdza
THRILLER Zbuntowany generał razem z grupą żołnierzy przejmuje kontrolę nad więzieniem Alcatraz. Grozi atakiem na San Francisco. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage) i dawny agent muszą go powstrzymać.
Reż.: Michael Bay Wyst.: Sean Connery
USA 1996 HD **170 min ▶ do godz. 22.50**



20.00 HBO
Parachute
OBYCZAJOWY Ethan (Thomas Mann) właśnie wyszedł z zakładu karnego. Poznaje Riley (Courtney Eaton), która boryka się z problemami. Ich spotkanie prowadzi do nawiązania głębszej relacji. Z czasem jednak napięcia rosną.
Reż.: Brittany Snow Wyst.: Dave Bautista
USA 2023 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



22.00 POLSAT
Gladiator
HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich.
Reż.: Ridley Scott Wyst.: Joaquin Phoenix
USA 2000 HD **195 min ▶ do godz. 1.15**



22.00 FILMBOX+ ONE
Świat w ogniu
SENSACYJNY Prezydent USA staje się celem zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Próbuje dowieść niewinności.
Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte
USA 2019 HD **160 min ▶ do godz. 0.40**



22.50 TV PULS
Mechanik: Prawo zemsty
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje przyjaciela i mentora oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został zmanipulowany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary.
Reż.: Simon West Wyst.: Ben Foster
USA 2011 HD **100 min ▶ do godz. 0.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



21.30 TVN

Jestem taka piękna!

KOMEDIA Zakompleksiona singielka po wypadku zyskuje pewność siebie. To początek zmian w jej życiu.

HIT DNIA Renee zmaga się z niskim poczuciem własnej wartości. Każdego dnia boleśnie uświadamia sobie, co oznacza bycie przeciętną dziewczyną w Nowym Jorku. Wszystko ulega zmianie, gdy podczas zajęć na siłowni uderza się w głowę po upadku z roweru. Gdy odzyskuje przytomność, stwierdza, że jest wyjątkowo atrakcyjna i zdolna. Dzięki temu znajduje partnera, Ethana. Zdobywa też wymarzoną pracę, a następnie pnie się po kolejnych szczeblach kariery. W końcu zaczyna patrzeć z wyższością na innych. HD 135 min ▶ do godz. 23.45

USA/Chiny 2018 **Reż.:** Abby Kohn, Marc Silverstein **Wyst.:** Amy Schumer, Tom Hopper, Michelle Williams, Rory Scovel

→ sport



10.55 TVP SPORT

Letnie mistrzostwa Polski

SKOKI NARCIARSKIE LIVE

Konkurs duetów. Rok temu w Wiśle mistrzami zostali Piotr Żyła i Aleksander Zniszczoł. Dawid Kubacki w parze z Łukaszem Łukaszczykiem zajął miejsce tuż za podium. Jak weteran kadry spisze się w Zakopanem? HD 175 min ▶ do godz. 13.50



18.20 ELEVEN SPORTS 1

Bayern – RB Lipsk

PIŁKA NOŻNA LIVE

To już czwarte spotkanie Bawarczyków z Bykami w bieżącym roku. Wszystkie poprzednie – w Bundeslidze, Pucharze Niemiec i towarzyskim turnieju Telekom Cup – wygrali piłkarze z Monachium. HD 125 min ▶ do godz. 20.25

→ rozrywka



11.25 TVN

Bez kompleksów 2

LIFESTYLE Patrycja ma asymetryczny biust oraz zniszczone zęby. Z powodu lęku przed dentystą nauczyła się mówić i śmiać tak, aby maskować swoje braki. Teraz decyduje się na korekcję piersi oraz leczenie. Wsparcia udziela jej Małgorzata Rozenek-Majdan. HD 65 min ▶ do godz. 12.30



13.30 C+ KUCHNIA

Proste smaki

KULINARNY Zapamiętane z dzieciństwa potrawy inspirują Marietę Marecką do tworzenia przepisów, w których ziołowa nuta nada klasycznym daniom nową wyrazistość. Zrobi m.in. omlet biszkoptowy z rozmarynem i sandacza w sosie. HD 30 min ▶ do godz. 14.00



20.00 C+ PREMIUM

Samotnik

THRILLER Były agent Mason (Jason Statham) wiedzie samotne życie. Wie, że wydano na niego wyrok. Wkrótce zostaje odnaleziony przez dawnych wrogów. Musi stawić im czoło i ujawnić spisek na szczytach władzy.

Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Bill Nighy Wlk. Bryt. 2026 HD 110 min ▶ do godz. 21.50



21.35 TVP KULTURA

Gloria Bell

KOMEDIODRAMAT Po rozwodzie Gloria (Julianne Moore) stara się czerpać z życia pełnymi garściami. Pewnego razu podczas zabawy w nocnym klubie tanecznym poznaje Arnolda. Rodzi się między nimi płomienny romans.

Reż.: Sebastián Lelio Wyst.: John Turturro USA 2018 HD 110 min ▶ do godz. 23.25



19.40 TVP SPORT

Karol Welter – Stephen Danyo

BOKS LIVE Holenderski pięściarz zwany The Chosen One spróbuje przerwać passę Karola Weltera. Polak wygrał trzynaście walk z rzędu. Stawką tej w Międzyzdrojach będzie pas WBA Baltic w kategorii średniej. HD 200 min ▶ do godz. 23.00



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny ukażą absurdy codzienności w premierowych skeczach. Pojawią się zarówno perypetie ludzi sprawujących władzę, jak i losy polskiej rodziny. HD 125 min ▶ do godz. 22.00



23.20 TVN 7

Ruchomy chaos

PRZYGODOWY Todd (Tom Holland) należy do kolonizatorów odległej planety. Po epidemii na świecie nie ma już kobiet. Chłopak spotyka jednak Violę (Daisy Ridley). Nabiera podejrzeń, że przywódcy skrywają tajemnicę.

Reż.: Doug Liman Wyst.: David Oyelowo USA 2021 HD 135 min ▶ do godz. 1.35



23.45 TVN

Oszukać przeznaczenie 3

HORROR Wendy (Mary Elizabeth Winstead) i jej przyjaciele uchodzą z życiem z wypadku kolejki górskiej. Okazuje się, że niebezpieczeństwo nie minęło. Rozpoczyna się wyścig z tym, co nieuniknione.

Reż.: James Wong Wyst.: Jesse Moss USA 2006 HD 115 min ▶ do godz. 1.40



20.10 C+ SPORT 3

Cracovia – Legia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Stadion przy ul. Kałuży nie jest dla Wojskowych szczęśliwy. Przegrali tam pięć kolejnych meczów z Pasami. Jeśli dziś zagrają tak jak we wrześniu z Jagiellonią (3:1), będą mieli duże szanse na przerwanie złej passy. HD 130 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO.

Miłość w sieci oszustów

REPORTAŻ Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Poznaje mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar i nimi manipulować. HD 85 min ▶ do godz. 22.25

TVP 1 HD DVB T2

5.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1187) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (460) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (674) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 **Ranczo 3** (33): Sprawca – serial obyczajowy, Polska 2008
9.50 **Felicita** (14-16) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.25 **Ojciec Mateusz 23** (292) – serial kryminalny, Polska 2020
12.15 **Dobre strony** – cykl felietonów
12.40 **Gwiazdy w południe: Sam**
FILM **Whiskey** – western komediowy, USA 1969, reż. Arnold Laven, wyk. Burt Reynolds, Clint Walker, Ossie Davis, William Schallert, 105 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (6) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (158, 159)
TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (456) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3417-3419) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1947) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2107) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (6): Przeboje polskiego big-beatu – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (1001): Veni, vidi, Wiki – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (226) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan nie pojawia się na oświadczynach. Świadomy konsekwencji, szuka rady u Ertugrula. Beyza wpada w szał.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (50) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (318, 319): Śledzik; Nowa narzeczona – serial komediowy, Polska 2026
Boscy i ich znajomi zastanawiają się, co definiuje prawdziwego mężczyznę. Wychodzi też na jaw, jaką ulubioną zupą można trafić prosto do serca Kuby.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
Rywalizacji będzie przyświecać tym razem idea niemarnowania żywności. Damian przygotuje potrawę z boczkiem, kiełbasą oraz kapustą. Karolina postawi na wegetariańskie chilli sin carne, a Małgorzata wybierze klasycznego kurczaka.
12.10 **Nasz nowy dom** (378, 337) – reality show
14.40 **Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 110 min
FILM
Szeregowiec Franek Dolas jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. Wkrótce z niego ucieka, ale to dopiero początek jego odysei.
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (5) – program rozrywkowy
Kolejne duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Dzielą się wspomnieniami. Ich rywalizacja to sentymentalna podróż przez dekady hitów.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (471) – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (7) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Bez kompleksów 2** (3) – program rozrywkowy
12.30 **Na Wspólnej** (4292-4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
Robert konfrontuje przed prokuratorem zeznania Eweliny i jej córki w sprawie ugodzenia Kalskiego nożem. Cieślikowie wplątują zadatek na wymarzone mieszkanie.
14.00 **MasterChef** (6) – program rozrywkowy
Tym razem uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. W drugiej części odcinka czeka ich kolejne trudne wyzwanie, jakim są dania z podrobów.
15.40 **Poskromienie złośnicy 2**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, 135 min
Dalsze losy Kasi i Patryka. Kobieta wylatuje na kilka dni do USA, aby odebrać nagrodę. Niebawem oboje zaczynają podejrzewać się o niewierność, co ma zarówno zaskakujące, jak i zabawne konsekwencje.
17.55 **Taskmaster** (7) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (327): Egzekucja – Polska 2026

46-letni aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu sensacyjnego. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. Policjanci mają do zbadania wiele wątków. Grajer prowadził bujne życie towarzyskie. Tala w końcu dociera do domu koleżanki z liceum.

21.25 Hit na sobotę: Sędzia – dramat
FILM kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, 150 min
HIT DNIA
23.55 Klasyka kina: Oddział Delta
FILM – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 130 min
2.05 Dzisiaj śpisz ze mną
FILM – melodramat, Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek, Jacek Koman, Wiktoria Krążek, 100 min
3.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.35 Zakończenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (11): Bitwa

Pierwsza odsłona „Bitew" w tej edycji, w których zmierzą się uczestnicy z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona. Wystąpią w nich m.in.: Kinga Wylęgły, Iga Posta, Gosia Stępień, Ula Kozielska, Zosia Kosińska, Kuba Adamus, Kuba Gąsowski, Alex Opolski i Jarosław Weber. Program prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion – teleturniej
0.30 Cwaniaki z Hollywood
FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff, 110 min
2.20 Dziewczyna w sieci pająka
FILM – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 115 min
4.15 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
4.40 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (179)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny prezentują premierowe skecze. Przyglądają się np. ludziom sprawującym władzę, fachowcom z różnych branż i bieżącym kwestiom. Niedawno dociekali, czy sztuczna inteligencja zabierze Polakom pracę.

22.00 Gladiator – dramat historyczny,
FILM USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, 195 min
Rok 180 n.e. Umierający Marek Aureliusz przekazuje władzę wodzowi Maximusowi. Kommodus, syn cesarza, każe zabić rywala. Żona i dziecko generała giną. On sam jako niewolnik trafia do szkoły gladiatorów. Każde zwycięstwo przybliża go do zemsty.
1.15 Szybcy i wściekli 8 – film
FILM sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, 180 min
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (124) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (7)

Wyścig przenosi się na wyspę Penang, gdzie posiadacze złotej koperty mogą podarować wybranej parze luksusowy nocleg. W George Town uczestnicy mierzą się z zadaniami związanymi z kulturą oraz kuchnią.

21.30 Jestem taka piękna!
FILM – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Abby Kohn, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Tom Hopper, Rory Scovel, 135 min
23.45 Oszukać przeznaczenie 3
FILM – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 115 min
1.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
3.05 Młode gliny (38) – serial kryminalny, Polska 2026
4.10 Nauka jazdy 5 (6) – program rozrywkowy
4.45 Zamieszkać na plaży 7 (5) – program rozrywkowy
5.10 Jak to jest zrobione? (9) – serial dokumentalny, Kan. 2007

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (2) – program rozrywkowy
6.20 **Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (6) – serial animowany, USA 2022
6.35 FILM **Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
Lyra mieszka z wujem w Oksfordzie. Życie dziewczynki zmienia się wraz ze zniknięciem przyjaciela. W trakcie jego poszukiwań dociera na daleką północ.
8.55 **The Floor. VIP Challenge** (1, 2) – teleturniej
10.15 **Ukryta prawda** (1577) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.20 **Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
12.40 **Ukryta prawda** (1578, 1676) – serial paradokumentalny, Polska
14.15 **Szpital św. Anny** (78, 79) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.15 **Detektywi** (145): Teraz będzie dobrze – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.15 FILM **Shazam!** – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, 165 min
Czternastoletni Billy zmienia się w superbohatera po tym, jak wypowiada magiczną formułę. Używa swoich mocy dla zabawy. Nie zdaje sobie sprawy, że przyjdzie mu zmierzyć się z szalonym Sivanem.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7): Na celowniku; Szybciej, wyżej, dalej; 72 godziny strachu – serial sensacyjny, Niemcy 2011
9.00 **Taki jest świat 11** (41) – program informacyjny
Doktor Ewa Kempisty-Jeznach podzieli się informacjami dotyczącymi wczesnego wykrywania raka piersi. W drugiej części programu mistrz kuchni pokazuje, jak fermentacja pomaga przedłużyć trwałość produktów.
9.25 **Boso przez świat:** Wyprawa do łowców głów – cykl reportaży, Polska 2009
Tym razem polski podróżnik odwiedza wioskę Indian, których przodkowie zajmowali się preparacją głów. Sprawdza, czy członkowie plemion zrezygnowali z dawnych zwyczajów.
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (781, 783, 785, 787, 789) – serial obyczajowy, Polska 2024
Krzysztof wiąże się z dominującą Arletą. W firmie pragnie utrzymywać wizerunek silnego mężczyzny, ale z powodu kaprysów partnerki musi ciąć koszty. Narzuca limity wizyt w toalecie.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040-1044) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. Ludwik w panice rusza na poszukiwania.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (8) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (171, 172) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) – serial animowany, USA 2010-2012
8.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1) – serial animowany, USA 2012
8.40 FILM **Kubuś i Hefalumpy** – film animowany, USA 2005, reż. Frank Nissen, 80 min
10.00 FILM **Był sobie kot** – film animowany, Wielka Brytania/Kanada/Francja 2024, reż. Christopher Jenkins, 115 min
11.55 **Boso przez świat:** Rozum; Znachor; Bieda – cykl reportaży, Polska 2009
13.35 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
14.30 **Puls Kabaret** (1) – program rozrywkowy
15.35 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Dirk Regel, wyk. Peter Striebeck, Harald Schmidt, Hannelore Elsner, Bastian Pastewka, 75 min
16.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, reż. Tomáš Jančo, wyk. Chiara Mederová, Martin Klinčúch, Alexander Bárta, Ľuboš Kostelný, 130 min
Za sprawą zaklęcia, które rzuca zadufany w sobie czarodziej Láb, królestwo ogarnia chaos. Mag próbuje naprawić swój błąd.

NETFLIX



UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrowersyjnych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

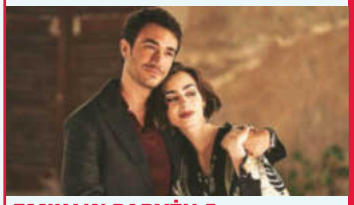
►dram. biograf., USA 2026; 97 min



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do najgroźniejszych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



EMILY W PARYŻU 5

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczęśliwiłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

►kostium. (6 odc.), Włochy 2025

SCIENCE FICTION

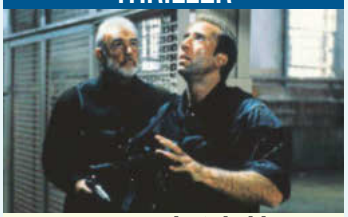


20.00 Transformers 3 FILM – USA 2011, 200 min

Sam z pomocą Autobotów już dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem ze strony Megatrona. Doświadczenia te jednak nie przekładają się na jego sukcesy zawodowe. Chłopak ma trudności ze znalezieniem pracy. Wkrótce kolejny raz będzie musiał stanąć do konfrontacji u boku Optimusa Prime'a. Tym razem Decepticony mają olbrzymią przewagę.

23.20 FILM **Ruchomy chaos** – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley, Demián Bichir, David Oyelowo, 135 min
1.35 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (4) – program rozrywkowy
2.25 FILM **Słaba płeć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura, 125 min
4.30 **Usterka 13** (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

THRILLER

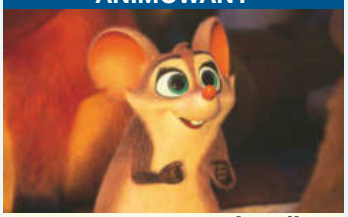


20.00 Mocne sobotnie kino: Twierdza FILM – USA 1996, 170 min

Generał Hummel z grupą podwładnych opanowuje wyspę, na której znajduje się więzienie Alcatraz, obecnie atrakcja turystyczna. Chce wymusić na rządzie wypłatę odszkodowań dla rodzin żołnierzy poległych w tajnych akcjach. Grozi, że wystrzeli w kierunku San Francisco rakiety z gazem. Rząd wysyła na wyspę komandosów i eksperta od broni chemicznej Goodspeeda.

22.50 FILM **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min
Płatny zabójca Bishop likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia zemścić się na ludziach, którzy są za to odpowiedzialni. Jego sojusznikiem zostaje syn ofiary, Steve.
0.30 FILM **Cash Out 2** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, 140 min
2.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Pasmo superanimacji: Pati i klątwa Posejdona FILM – Francja/USA 2022, 120 min

Starożytna Grecja. Sprytna mysz Pati marzy, by zostać bohaterką. Aby uchronić lokalną społeczność przed klątwą zazdrosnego Posejdona, wraz z kotem Samem rusza na poszukiwanie tajemniczego klejnotu.

21.00 FILM **Wyścig szczurów** – komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Rowan Atkinson, Whoopi Goldberg, John Cleese, Cuba Gooding Jr., 130 min
23.10 FILM **Jak upolować faceta** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, 110 min
1.00 **Wstydliwe choroby 7** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (313, 314) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (1): Zespół Boys – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.25 Paddington – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 95 min
8.00 FBI 6 (4) – serial kryminalny, USA 2024
9.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – serial kryminalny
10.00 Rekrut 7 (7-11) – serial kryminalny
14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 Zespół bada sprawę śmierci przedsiębiorcy. Przyczyną zgonu był wylew, ale okazuje się, że ofiara była podtruwana.

TVP SERIALE

5.20 Na sygnale (928, 929) – serial fab.-dokum.
6.25 Czarne chmury (9) – serial przyg., Polska
7.25 Na sygnale (930-934) – serial fab.-dokum.
10.10 Ranczo 4 (41) – serial obyczajowy, Pol. 2009
11.10 Na dobre i na złe (1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.10 Rodzinka.pl (317, 318) – serial komediowy, Pol. 2026
13.25 Ojciec Mateusz (5, 6) – serial krym., Polska
15.25 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026
16.25 Ranczo 4 (42) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 Czarne chmury (10) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA DVB T2

10.25 Kosmos 1999 (39)
11.30 Wydarzenia aktualne
12.15 Podwójne życie paryskich kawiarni – film dokum., Fr. 2022
13.20 Dzień z życia artysty (10) – talk-show
14.00 Sherlock Holmes: FILM **Nobliwy kawaler** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993, 120 min
16.00 Czterdziestolatek (3) – obycz., Pol. 1974
17.05 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 105 min
8.45 Angels Fall – thriller, FILM USA 2007, 120 min
10.45 Daniel Brühl: Mr Marvelous – film dokum., Niemcy 2023
11.50 Niezwyciężony – FILM dramat biograficzny, USA 2017, 150 min
14.20 Punkty zwrotne – FILM thriller, Hiszpania 2024, 110 min
16.10 Charlotte Link: FILM **Poszukiwanie** (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
18.05 Stan wyjątkowy FILM – komedia, Czechy 2024, 125 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.05 Cudowne życie FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
10.45 Brat – film obycz., FILM Polska 2025, 95 min
12.20 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
12.45 Tożsamość FILM **Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
14.40 Krucjata Bourne'a FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
16.25 Saga „Zmierzch": FILM **Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
18.20 Pompeje – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min

HBO HD

9.15 Wyzwolenie FILM – dramat biograficzny, USA 2023, 105 min
11.00 Królestwo FILM **niebieskie** – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005, 145 min
13.25 Pan Popper i jego FILM **pingwiny** – komedia, USA 2011, reż. Mark Waters, 95 min
15.00 Longing FILM – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min
16.50 I.S.S. – thriller s.f., FILM USA 2023, 95 min
18.25 Klopsiki FILM **kontratakują** – film animowany, USA 2013, 95 min

20

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Bad Boys for Life FILM – USA/Meksyk 2020, 160 min
Marcus chce przejść na emeryturę. Jego plany idą w zapomnienie, gdy z więzienia ucieka żądna zemsty szefowa kartelu. Wraz z Mikiem musi ją powstrzymać.
22.40 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 110 min
0.30 Jumanji – film przyg., FILM USA 1995, 135 min
2.45 Gladiator – film sens., FILM USA 1992, 125 min
4.50 Rekrut 5 (12) – krym.

WOJENNY



18.35 Stawka większa niż życie (7) – Pol. 1968
Aresztowana aliancka agentka nie wytrzymuje tortur i ujawnia tajne plany swych przełożonych. Aby potwierdzić informacje, Kloss i major Hanna Bosel jadą do Liska.
19.45 Ojciec Mateusz (7-9)
22.40 Ranczo 4 (43, 44)
0.35 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026
1.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026
2.20 Ekstradycja (2)
3.20 Trzeci oficer (8)
4.10 Rodzinka.pl (180, 181) – kom., Pol.

KOMEDIODRAMAT



21.35 Gloria Bell – USA/ FILM Chile 2018, 110 min
Po rozstaniu z mężem Gloria próbuje czerpać z życia pełnymi garściami. Podczas zabawy w klubie poznaje Arnolda. To początek ich romansu.
23.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy
23.35 2001: Odyseja FILM **kosmiczna** – film s.f., Wlk. Bryt./USA 1968, reż. Stanley Kubrick, 150 min
2.05 Wydarzenia aktualne
2.45 PitBull (6) – sens., Pol.
3.35 Kulturalni (40) – mag.

WESTERN



20.10 Bandyci – USA FILM 2001, 125 min
Farmerzy z Liberty dowiadują się, że potentat kolejowy nabywa prawa do ziemi bez zgody właścicieli. Przeciw niesprawiedliwości buntują się m.in. bracia Jamesowie.
22.15 Sicario 2: Soldado FILM – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 145 min
0.40 Eastern – thriller, FILM Polska 2019, 100 min
2.20 Furioza (4) – sens.
3.25 Edukacja XD (1-5) – serial kom., Pol. 2025
5.50 Kot – film krótkometr.

THRILLER



20.00 P! Samotnik – Wielka FILM Brytania/USA/Kanada 2026, 110 min
Były agent Michael Mason wiedzie samotne życie. Wie, że został na niego wydany wyrok. Pewnego dnia odnajdują go dawni wrogowie. Mężczyzna musi stawić im czoło.
21.50 Ikona mody – dramat FILM obyczajowy, Francja/USA 2025, 110 min
23.40 21 gramów FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, 120 min
1.40 Skincare – czarna FILM komedia, USA/Włochy 2024, 95 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 P! Parachute – USA FILM 2023, 105 min
Były więzień Ethan poznaje Riley, która niedawno opuściła ośrodek rehabilitacyjny. Wydaje się, że razem poradzą sobie z trudną codziennością, ale z czasem dawne problemy powracają.
21.45 Nieczysta gra FILM – dram. krym., USA 2025, 125 min
23.50 Rewolwerowcy FILM – western, USA 2025, 105 min
1.35 30 dni mroku FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 110 min

AXN WHITE

6.25 Detektyw Murdoch 10 (6-11) – serial kryminalny
12.20 Sezon na misia – film FILM animowany, 2006, 110 min
14.10 Gwiazdka FILM **z przeszkodami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 230 min
18.00 Gwiazdka w Wiedniu FILM – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min
20.00 Dowody zbrodni 3 (9-13)
0.40 Aviator – dramat biograf., FILM USA/Niemcy 2004, 210 min
4.10 Paddington – film FILM familijny, 2014, 95 min
5.45 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym.
7.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym.
7.45 Drużyna A 3 (13-16)
11.55 Gwiezdne wrota 9 (7-11)
16.55 Zagadki z przeszłości (13-15) – serial przygodowy
20.00 Akta Dresdena (4) – sens.
21.00 Drużyna A 3 (13-16) – serial sensacyjny, USA
0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym.
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym.
2.50 Akta Dresdena (4) – sens.
3.45 Zagadki z przeszłości (13, 14) – serial przygodowy

WARNER TV

8.45 Pokerowy blef FILM – komediodramat, 2007, 150 min
11.15 Skazani na Shawshank FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min
14.10 Superman 2 – film przyg., FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 150 min
16.40 Superman 3 – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 1983, 150 min
19.10 Rodzinne rewolucje FILM – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 145 min
21.35 33 – film katastroficzny, FILM Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, 145 min
0.00 Hannibal 2 (4, 5) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (454-456) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 Poirot (6, 7) – serial kryminalny, Wielka Brytania
11.05 Doktor Martin 8 (56-59) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.10 Świat według Kiepskich (183-185) – kom., Pol. 1999
17.05 Gliniarze (679-683) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 Czarna lista 2 (41-44) – serial kryminalny, USA
1.50 Czarna lista (1) – serial kryminalny, USA 2013
2.50 Święty (187, 188) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (274, 275) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
7.25 Mikołaj i ekipa – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
8.55 Most do Terabithii – film FILM familijny, USA 2007, 95 min
10.30 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.35 Nadzieja – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
12.15 Riefenstahl – dok., 2024
14.10 Być kochaną – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
15.50 Call me lala – film krótkometraż., Pol.
16.15 Saga „Zmierzch": FILM **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
18.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 The Critic – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2023, reż. Anand Tucker, 100 min
21.40 Lektor – dramat obycz., FILM Niemcy/USA 2008, 120 min
23.40 Sirât – dramat psycholog., FILM 2025, 115 min
1.35 Księga ocalenia – dramat FILM sensacyjny, 2010, 115 min
3.30 Hollywood Buzz – mag.
3.55 Nagie Oko – krótkometraż.
4.25 Zapiski śmiertelnika FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy
11.25 Samoloty bojowe III Rzeszy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
13.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
13.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005
16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
16.15 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska
20.00 Premiera: S.W.A.T. (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2017
21.30 Talamasca: Sekretny zakon (1, 2) – serial fantasy, USA 2025
23.20 Spartakus: Krew i piach (1, 2) – serial historyczny, USA 2010
1.20 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022
3.05 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023
4.10 Cztery pory Igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (31, 32)
7.20 Bohater z Cienia – dok.
7.55 Siostry Williams
9.00 Anglia z góry. Stadiony (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (11) – dok.
11.00 Koleją przez świat 5 (1)
12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr.
13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok.
14.00 Z archiwów historii (5)
15.00 Koleją przez świat 6 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.05 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024
19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok.
20.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum.
21.15 Okręty wojenne (3) – dok.
22.05 Porzucona Ameryka 2 (2) – serial dokumentalny, USA
23.00 Co poszło nie tak 5 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
0.05 Kryptonim Polska (3) – serial komediowy, Polska
0.55 Eksperyment: Odsiadka (3) – reality show
2.00 Twardzielki (8) – dok., Pol.
2.40 Miasta rytm (7) – dok.
3.45 Survivalowa rodzina (8, 9) – serial dok., Pol. 2019
4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (7, 8) – mag.

HBO 2 HD

14.10 Problemista – komedia, FILM USA 2023, 105 min
15.55 Anna Karenina – dramat FILM kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min
18.00 Prawdziwy ból FILM – komediodramat, USA 2024, 90 min
19.30 Ludzkie dzieci – dramat FILM s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
21.20 Until Dawn – horror, FILM USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 100 min
23.00 The Pitt 2 (13) – obycz.
23.45 Droga Anglio (1) – obycz.
0.45 Oni cię zabiją – horror FILM komediowy, 2026, 90 min

HBO 3 HD

9.25 A Black Lady Sketch Show 2 (3, 4) – serial kom.
10.20 Hobbit: Pustkowie FILM **Smauga** – film fantasy, 2013, 155 min
12.55 Król Artur: Legenda FILM **miecza** – film przygodowy, 2017, 125 min
15.00 Na planie 23 (36) – mag.
15.25 Co będzie dalej? FILM – komediodramat, USA 2023, 105 min
17.10 W ogniu pasji – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
19.00 Birdman FILM – komediodramat, USA 2014, 120 min
21.00 Piekło kobiet (1-6)

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

9.15 **Księga smoków** – film anim., USA 2011
9.30 **Ron Usterka** – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
11.40 **Dziennik cwaniaczka 3** – komedia, Kanada/USA 2012, 130 min
13.50 **Pogromcy duchów. Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 145 min
16.15 **Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 135 min
18.30 **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (11-15) – serial komediowy, USA 2017
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (6-17) – serial komediowy, USA 2014-2015
13.30 **Przyjaciele 4** (22-24) – serial komediowy, USA 1998-1999
17.00 **Duchy** (13, 14) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
Freddie, pomocnik Jaya i Sam, nabywa sprzęt do polowania na duchy. Chce zbadać zjawiska paranormalne w pensjonacie.

TVN FABUŁA HD

6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
6.30 **Magia kina** (3) – kult.
6.50 **Po drugiej stronie kamery** (1) – dok., Pol.
7.50 **Motywy filmowe** (9)
8.00 **Lekarze 5** (5-7)
10.55 **Pokémon: Detektyw Pikachu** – przyg., USA/Jap./Wlk. Bryt. 2019, 140 min
13.15 **Happy Feet: Tupot małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min
15.35 **Happy Feet: Tupot małych stóp 2** – film animowany, Australia 2011, 130 min
17.45 **Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 135 min

13 ULICA

6.00 **Zbrodnie idealne** (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2017
8.00 **Bez śladu 3** (18-22) – serial kryminalny, USA 2004-2005
12.35 **Kasandra 9** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2025
16.35 **Astrid i Raphaëlle 3** (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2022
19.00 **Prosto w serce 2** (3, 4) – serial krym., Francja/Bel. 2023
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (7) – serial kryminalny, Kanada 2024

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret** (3, 4) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.05 **Dwie Joasie** – komedia, 1935, 110 min
9.55 **Milion za Laurę** – kom., 1971, wyk. Bogdan Baer, 120 min
11.55 **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, 1972, 115 min
13.50 **Dzięcioł** – komedia, 1970, 115 min
15.45 **Nie ma róży bez ognia** – komedia obycz., 1974, 125 min
17.50 **Kogel-mogel** – komedia obyczajowa, 1988, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 9** (1-4) – serial krym., Włochy/Austria/Niemcy 2008
10.00 **Hudson i Rex 5** (10, 11) – serial krym., Kanada 2022-2023
12.00 **Kryminalne zagadki Mazur** (8) – serial kryminalny, Niemcy
14.05 **Starsza pani musi zniknąć** – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 115 min
16.00 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, 115 min
17.55 **Czterej pancerni i pies** (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966

THRILLER



21.00 **Jeden gniewny człowiek** – USA/Wielka Brytania 2021, 140 min

Pracownik firmy transportowej ma namierzyć sprawców napadu na konwój. Trop prowadzi do bandytów, którzy są winni śmierci jego syna.

23.20 **Na złej drodze** – dramat kryminalny, USA 2022, 130 min
1.30 **Ślad** (86, 70, 71) – serial kryminalny, Polska 2019
4.30 **Na ratunek 112** (961, 962) – serial paradokum., Pol. 2024

FAMILIJNY



17.55 **It Takes Two** – USA 1995, 125 min

Dziewięcioletnia Alyssa dowiaduje się o zaręczynach ojca i ucieka z domu. Spotyka swego sobowtóra – mieszkającą w pobliskim sierocińcu Amandę.

20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (6, 5) – serial kom., Pol. 2021
22.25 **The Office PL 2** (10)
23.00 **Comedy Club 5** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 11** (8-11)
2.00 **Pracoholicy 7** (5-8)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (13-16)

KOMEDIA



20.00 **Poranek kojota** – Polska 2001, 120 min

Kuba, rysownik komiksów, zakochuje się w sławnej piosenkarce Noemi. Nie podoba się to jej chłopakowi, Brylantowi, który chce się z nią ożenić dla pieniędzy.

22.00 **Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
1.15 **Zabójcy** – film sens., USA/Fr. 1995, 165 min
4.00 **Po pierwsze kino 3** (35) – pr. rozrywk.
4.05 **Ukryta prawda** (1399) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Morderstwo na wyspie Marie-Galante** – Francja 2021, 120 min

W stawie Punch zostaje znalezione ciało Romeo Saldesa, opiekuna trudnych nastolatków. Kapitan Ophélie Villedieu wszczyna dochodzenie. Asystuje jej Alban.

0.00 **Worricker – Ostateczna rozgrywka** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, 125 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** – 1989, 125 min

Po ślubie Kasia i jej mąż osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje młodym ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka chce jednak najpierw skończyć studia.

22.05 **Miś** – komedia, 1981, 150 min
0.35 **Pokaż, kotku, co masz w środku** – kom., 2011, 125 min
2.40 **Mój dług** – dramat krym., 2021, 130 min
4.50 **Ze mną się nie bój** – film krótkometraż.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Ognisty podmuch** – USA 1991, 165 min

Bracia Stephen i Brian pracują jako strażacy. W mieście wybucha seria pożarów. Specjaliści podejrzewają, że ogień podkłada ktoś, kto jest obeznany ze sposobami gaszenia.

22.45 **I stanie się koniec** – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 160 min
1.25 **Historie miłosne** – film obyczajowy, Polska 1997, 100 min
3.05 **Tajemnice szpiegów wojny** (1, 2) – serial dokum.

CINEMAX HD

10.15 **Julian** – dramat biograf., Bel./Holandia 2025, 95 min
11.50 **Manchester by the Sea** – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min
14.05 **Triumf** – komediodramat, Bułgaria 2024, 100 min
15.45 **Piksele** – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min
17.30 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min
20.00 **Zodiak** – film kryminalny, USA 2007, 155 min
22.35 **Ultimatum Bourne'a** – film sens., 2007, 115 min
0.30 **Kod da Vinci** – thriller, USA 2006, 145 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 **Święty** (45-49) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku 7** (11-15)
13.30 **Diabli nadali** (16-22)
17.00 **Piękni i bezrobotni** (1)
17.30 **Świat według Kiepskich** (17-23) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą? 3** (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.03 **Jedną nogą w grobie 2** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990
0.30 **Czarna Żmija 3** (5, 6)
1.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 5** (19, 20) – program rozrywk.
3.30 **Śmieszniej nie będzie 6** (1-3) – program rozrywkowy
5.00 **Comedy Club 9** (13) – rozr.
5.30 **Comedy Club** (1) – pr. rozr.

SCIFI

13.45 **Czarodziejki 5** (1)
14.45 **Akademia Crookhaven** (3, 4) – serial przygodowy
16.45 **Człowiek widmo 2** – horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh, 120 min
18.45 **Człowiek widmo** – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min
21.00 **Resident Evil: Potępienie** – film anim. dla dorosłych, 2012, 120 min
23.00 **Resident Evil: Wendetta** – film anim. dla dorosłych, Japonia 2017, 120 min
1.00 **Echa na stacji Parrish** (5, 6) – krym., Australia 2026
3.00 **Kroniki Shannary 2** (1-3)

FX HD

6.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (8, 9) – serial krym.
8.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6-8)
10.50 **Z archiwum X** (6-8) – s.f.
13.35 **CIA** (2) – serial sensacyjny
14.30 **Anioły i demony** – thriller, USA 2009, 165 min
17.15 **Terminal** – komedia romant., USA 2004, 150 min
19.45 **xXx** – film sensacyjny, USA 2002, 155 min
22.20 **Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, 1995, 150 min
0.50 **Zakładnik 2** (5) – obycz.
1.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
3.50 **Tropiciel** (10) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu** (16-20)
10.55 **Vera 7** (3) – serial krym.
12.55 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, 145 min
15.20 **Niezgodna** – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 160 min
18.00 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 **Vera 8** (1) – serial krym.
22.00 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, 2019, 160 min
0.40 **Patriota** – film sensacyjny, USA 1998, 120 min
2.40 **Naczelny dowódca** – film sensacyjny, 2019, 100 min
4.20 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

18.05 **Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, reż. Holger Barthel, 115 min
20.00 **Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości** – film kryminalny, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Rosamunde Pilcher: Płomień miłości** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, reż. Michael Steinke, 115 min
23.50 **Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku** – melodramat, Niemcy 2014, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.15 **Jak bracia** – film obycz., Indie 2025, 120 min
14.15 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
16.50 **Dzień Świstaka** – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min
18.30 **Pierwsza krowa** – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min
20.30 **P!** **Drugie życie** – film obyczajowy, Rumunia/Włochy 2026, 95 min
22.05 **Dźwięki miłości** – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
23.45 **Ósma klasa** – komediodramat, USA 2018, 95 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.25 **Agenci NCIS 17** (2-6) – serial kryminalny, USA
15.55 **Panna Marple: Morderstwo odbędzie się...** – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 125 min
18.00 **Poirot 9** (2) – serial krym.
20.00 **Detektyw Murdoch 19** (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi 2** (4)
23.20 **Hiszpańska księżniczka 2** (7)
0.40 **Panna Scarlet i komisarz** (6) – krym., USA
1.35 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1-4) – krym.
5.10 **Detektyw Murdoch 19** (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (61-65) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (83-87) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (46-50) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer
20.00 **Sieroty ziemi** (45, 46) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (22-26) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (45, 46) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej 5** (9-18)
10.00 **Diabli nadali 5** (20-25)
13.00 **Diabli nadali 6** (1-4)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 2** (13-18)
18.00 **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min
20.05 **Zakonnica w przebraniu** – komedia sensacyjna, USA 1992, 125 min
22.10 **To tylko seks** – komedia romant., USA 2011, 135 min
0.25 **Family Guy: Głowa rodziny 20** (17-20) – serial animowany dla dorosłych
2.25 **Jim wie lepiej 5** (14-18)

FILMBOX+ HITS HD

14.20 **Piaskun** – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min
16.05 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min
17.50 **Jak zostać królem** – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min
20.00 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min
22.10 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min
0.15 **Kolacja pożegnalna** – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.35 **Tata kontra tata** – kom., USA 2015, 130 min
11.45 **Transformers: Ostatni Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 195 min
15.00 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 175 min
17.55 **Przyznaj się, Fletch** – komedia kryminalna, USA 2022, 125 min
20.00 **Bumblebee** – film s.f., Chiny/USA 2018, 150 min
22.30 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, 2012, 105 min
0.15 **Wściekłe psy** – film sensacyjny, 1992, 130 min
2.25 **Pakt z diabłem** – film kryminalny, 2015, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 6.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 3. etap
- 7.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 8.30 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
- 11.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
- 12.35 **Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 4. etap Kolarze zmierzą się z trudami 149-kilometrowego odcinka z metą w miejscowości Wijster.
- 16.15 **Kolarstwo torowe:** Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień
- 18.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago

POLSAT SPORT 1 HD
- 10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
- 11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta
- 11.50 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – NETLAND MKS Kalisz
- 14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów
- 17.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Premier League Preview** – mag.
- 6.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Wisła Kraków
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – UD Levante
- 11.15 **Premier League Review** – mag.
- 12.30 **Premier League Preview** – mag.
- 13.10 **LaLiga Show** – mag.
- 13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
- 16.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- 19.00 **Byłem królem** (4) – serial dok., Pol.
- 20.00 **1 na 1 Extra** – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
- 5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.30 **Retro TVP Sport** (130) – mag. sportowy
- 9.00 **Pływanie:** Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 1. dzień
- 10.45 **Skoki narciarskie:** LIVE Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów
- 13.50 **Polska Liga Żeglarska** (14) – mag.
- 14.10 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga: Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola
- 16.20 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych** – cykl dokum., Polska
- 16.55 **Pływanie:** Finał Grand LIVE Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio
- 11.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
- 11.25 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 12.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
- 14.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
- 14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Venezia – SSC Napoli
- 17.10 **GP Confidential**
- 17.45 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk

DISCOVERY CHANNEL HD
- 8.00 **Kwatery Hitlera** (5)
- 9.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
- 11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
- 12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
- 13.00 **Złomowisko PL 6** (1, 2) – serial dokum.
- 15.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
- 16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (12)
- 17.00 **Wyścigi po antyki**
- 18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
- 19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
- 20.00 **W oku cyklonu**
- 21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA

20

SNOOKER



20.00 Shenzhen Open – finał: W. Yize – Y. Sijun

Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości 177 tysięcy funtów.

- 22.00 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
- 0.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
- 1.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji
- 3.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
- 5.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap

SIATKOWKA KOBIET

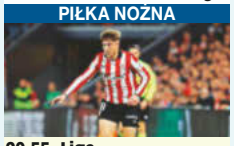


20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radomka Radom

Drużyna gości przegrała trzy ostatnie spotkania z Rysicami do zera. Może tym razem Radomiankom uda się postawić siatkarkom z Rzeszowa trudniejsze warunki.

- 23.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen
- 2.00 **Sporty walki:** UFC LIVE Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE

Po trudnym początku sezonu Athletic Club zaczyna łapać formę. Basków czeka wyjazd na Estadio de Mestalla, gdzie zmierzą się z Valencią CF.

- 23.00 **Boks:** BKFC 92: Boston
- 0.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 175
- 1.15 **1 na 1 Extra:** Patrick Kluivert – magazyn sportowy
- 2.00 **Boks:** BKFC 95: LIVE Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson

BOKS



19.30 MB Boxing Night 29: Next Step: LIVE K. Welter – S. Danyo

Karol Welter do walki o pas WBA Baltic podchodzi z serią 13 wygranych walk z rzędu. Przerwać passę Polaka chce Stephen Danyo, znany też jako The Chosen One.

- 23.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.30 **Skoki narciarskie:** Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów
- 1.00 **Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AS Roma – Genoa CFC

Gryfy liczą na zmęczenie Gialorossich, którzy mają w nogach mecz z Realem Madryt w Lidze Mistrzów.

- 23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
- 0.15 **Bundesliga Special Show** (5) – mag.
- 0.50 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
- 1.25 **GP Confidential**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: mecz: Bologna – Inter Mediolan
- 4.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**

DOKUMENTALNY



22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata

Tim, Allan i Jasmine przekonują się, jak bardzo wymagającym środowiskiem są dzikie i surowe rejony Alaski. Podczas wędrówki natrafiają na rwące rzeki i lodowe półki.

- 23.00 **Gwiezdne bitwy:** Wielki sen – serial dok.
- 0.00 **Tajemnice Alaski**
- 1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
- 2.00 **Łowcy staroci** (4, 5)
- 4.00 **Mistrzowie logistyki** (10) – dok.
- 5.00 **Fani czterech kółek 15** – serial dok.

EUROSPORT 2 HD
- 10.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień
- 11.25 **Kolarstwo torowe:** MŚ LIVE – Szanghaj 2026 – 4. dzień
- 15.15 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy
- 17.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024**
- 18.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap
- 20.00 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
- 22.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 4. dzień
- 23.00 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap
- 0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji

POLSAT SPORT 2 HD
- 10.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – półfinał
- 13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – półfinał
- 15.30 **Piłka nożna:** LE UEFA – mecz: Lech – Bayer
- 17.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: PGE Start Lublin – AMW Arka Gdynia
- 19.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE holenderska: Telstar – Feyenoord
- 22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Szanghaju – finał
- 1.00 **Sporty walki:** One Punch 5 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: A. Sabaciński – J. Pelak

CANAL+ SPORT 2 HD
- 11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – półfinał
- 15.15 **8 wspaniałych** (4) – dok.
- 16.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Mediolanie
- 18.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Mediolanie
- 20.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Mediolanie
- 22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – półfinał
- 0.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – półfinał
- 2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
- 6.00 **X Games – Aspen 2021**
- 8.00 **KPW Kombat TV** (11)
- 9.00 **WWE Classic Gold**
- 10.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
- 11.00 **KPW Kombat TV** (33)
- 12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (1)
- 14.45 **WWE Classic Gold**
- 16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (56)
- 20.00 **AEW Dynamite** (2641)
- 22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (56)
- 2.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
- 3.00 **X Games – Aspen 2021** (8-10) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 12.00 **Inside Serie A** (7) – mag.
- 12.35 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: VfL Wolfsburg – 1. FC Heidenheim
- 15.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB
- 17.35 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Bologna FC – Inter
- 20.05 **Historie Serie A** – mag.
- 20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Troyes – RC Lens
- 22.55 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
- 10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
- 11.15 **Mistrzowie porządku 2**
- 12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (5) – pr. rozr.
- 12.45 **Pierwszy raz Kingi** (2)
- 13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (3, 4) – pr. rozrywk.
- 15.45 **Szpital** (399-402)
- 19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (5) – serial dokum.
- 21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (3) – reality show
- 22.45 **Niezapomniane zbrodnie** (1) – serial dok.
- 23.45 **Sekrety chirurgii** (3)
- 0.45 **Sekrety lekarzy** (8, 9)
- 2.45 **Eks-tra zmiana** (5) – rozr.
- 3.45 **19+** (28, 29) – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 10.40 **Sporty walki:** Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju
- 12.50 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
- 15.00 **Boks:** Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim – waga superśrednia: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
- 17.00 **Sporty walki:** Cage LIVE Warriors 211 w Rzymie – walka: Dario Bellandi – Renato Valente
- 23.50 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

POLSAT SPORT 3 HD
- 13.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek
- 15.30 **FIA World Endurance** LIVE **Championship:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – kwalifikacje
- 17.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin
- 20.00 **ATP World Tour Next Week** – magazyn tenisowy
- 20.55 **Piłka nożna:** Liga szkocka: LIVE Dundee FC – Rangers FC
- 0.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy

CANAL+ SPORT 5 HD
- 8.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno
- 12.00 **LaLiga Show** – mag.
- 12.30 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 13.00 **Dart:** Dutch Darts LIVE Championship
- 17.15 **Bohater z Cienia** – dok.
- 18.00 **1 na 1 Extra** – mag.
- 19.00 **Dart:** Dutch Darts LIVE Championship
- 23.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
- 0.45 **Boks:** BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Bear Hill
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 12.55 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Greuther Fürth – Eintracht Brunszwik TSV
- 15.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC
- 17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Strasbourg – PSG
- 19.15 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
- 19.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 19.55 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 20.10 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 20.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Hannover 96 – FC St. Pauli
- 22.35 **HHH – Hamburger SV** – film dokumentalny
- 23.15 **Pierwszy tytuł Kloppa**

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 12.20 **Ligue 1 Preview** (7)
- 12.55 **Bundesliga Weekly** (8)
- 12.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – mecz: Kaiserslautern – Bochum
- 15.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
- 15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka – Goal Arena
- 17.30 **Historie Serie A** – mag.
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Napoli
- 20.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
- 20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Lille – Brestois
- 22.45 **Birds of paradise** – dok.
- 23.20 **Legendy ligi niemieckiej**

CANAL+ DOKUMENT HD
- 6.35 **Złombol** (1, 2) – dok., Pol.
- 8.20 **Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.
- 10.05 **Polska z góry 5** (8-10)
- 11.35 **Ostatnie dni Kabulu** (1-3)
- 15.00 **Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy**
- 16.00 **Kambodża z góry** – dok.
- 17.00 **Wszystkie kolory świata 5** (1-3) – serial dok.
- 20.00 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
- 21.15 **Prawdziwa historia Tamary Łempickiej** – dok.
- 23.00 **Wyznania szwedzkiego mężczyzny** – film dokum.
- 0.45 **Mount Everest z góry**
- 1.45 **O co biega?** (20) – mag.
- 2.20 **Złombol** (1, 2) – dok., Pol.
- 4.10 **Rekruci** (5, 6) – dok., Pol.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-17) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dokum., Kanada 2017

ID HD

6.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dok.
10.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
12.00 **Zaginieni** – serial dok., USA
13.00 **Zaginieni 2** – serial dok., USA
14.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
16.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10:** Zza światów – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (1, 2) – dok.
8.00 **Katastrofy pod lupą** (8, 2) – serial dok., USA
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 3, 8, 5, 4, 7)
15.55 **Megamaszyny** (2) – dok., Niemcy 2021
16.55 **Złoto Hitlera** (2) – serial dokumentalny
17.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (2) – serial dokum., Francja 2023
19.05 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (6) – serial dok.
20.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1017) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (70) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (47, 48) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (1, 2) – serial dokumentalny
11.00 **Architektura z odzysku** (6) – dok.
12.00 **Straż graniczna 10** (3, 4) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (1-3) – serial dokum.
16.00 **Wioski wioseczki** (2, 3) – serial dokum.
17.00 **Historie szalonych bogaczy** (3, 4) – dok.
18.00 **Świat z góry** (2) – film dokum., 2025
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (11)

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Odnaleźć zaginione** (21) – serial dokum.
10.45 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury** (3) – dok.
11.50 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
12.55 **Plaże Europy** (4)
13.55 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Gangsterzy i filantropi** – sens., Polska 1963, 120 min
16.30 **Flesz historii** (783)
17.00 **Królowe, które zmieniły świat** (6)
17.55 **Noce i dnie** (3) – serial obycz., Polska
19.00 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (1)
20.05 **Zapomniane karty historii** (1) – dok.

HISTORY HD

12.05 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić? 5** (1) – serial dok., USA
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (1) – serial dok., USA
14.55 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (2) – serial dokum.
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (8, 13, 14) – reality show, USA 2014
17.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (1, 2) – film dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 12** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

Zespół zostaje poproszony o pomoc przez mieszkańca Missouri. Twierdzi on, że pada ofiarą prześladowań ze strony UFO. Specjalistom uda się rozwiązać tę tajemnicę.

22.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – dok.
2.00 **Przypadki z archiwum 10** (7, 8)
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-17)

DOKUMENTALNY



21.00 Kesha wśród duchów – USA 2022

Kesha sprawdza granice swojej odwagi. Razem z komiczką Whitney Cummings wyrusza do dawnego więzienia Brushy Mountain, owianego mroczną sławą.

23.00 **Opętane miejsca** – serial dokumentalny
1.00 **Kesha wśród duchów** – serial dokumentalny, USA
3.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
5.00 **Zaginieni** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Miłość w sieci oszustów

Dziennikarka Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Pozna mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar.

22.25 **Strzegąc granic** (10)
23.00 **11 września: Zjednoczeni** (2)
0.00 **Al-Kaida: Przed 11 września** (2) – film dok., Czechy/USA 2025
1.00 **Strzegąc granic** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Wyprawa na dno** (1, 4) – dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



20.00 Świat z góry. Zamki (4) – Hiszpania 2025

Podniebna podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Dzięki ujęciom z dronów i zdjęciom lotniczym widzowie obejrzą średniowieczne twierdze z innej perspektywy.

21.00 **Grobowce Egiptu** (2)
22.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (2) – dok.
23.00 **Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a**
0.00 **Zabić dyktatora** (2)
1.00 **Porzucone konstrukcje** (3)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.10 Zieja – Polska FILM 2020, 120 min

Funkcjonariusz UB, Adam Grosicki, przesłuchuje Jana Zieję, współzałożyciela KOR-u. Próbuje nakłonić księdza do współpracy. Napotyka opór duchownego.

23.10 **Midway** – film FILM wojenny, USA/Kanada 2019, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, 145 min
1.35 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.40 **Noce i dnie** (3) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – 2024

Od dawna trwają dyskusje na temat tego, czy jesteśmy sami we wszechświecie. Prace starożytnych astronautów sugerują, że opisy bogów opierają się na spotkaniach z obcymi.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (5, 6) – serial dok., USA
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (17) – serial dokum.
1.50 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (1, 2) – film dokumentalny

20

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (12) – dok.
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** – dok.
12.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6) – serial dok., USA
13.00 **Skarby z szopy** (21, 22)
14.00 **Niemieckie lombardy** (7)
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (1, 5) – dok.
19.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (5, 6) – serial dok.
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów** – serial dokumentalny, USA
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

14.35 **200 dni na bezludnym atolu** – film dokumentalny
15.45 **Dzikie odmęty** – film dok.
16.50 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (1) – serial dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (91, 92)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (10)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (1)
19.35 **Kasparow. Gra o wielką stawkę** – film dokum., Fr.
20.45 **James Dean – wrażliwy chłopak** – film dokum., Fr.
22.00 **Scorsese znaczy kino** – film dokum., Francja 2022
23.10 **Ai Weiwei. Grając z systemem** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Podwodne skarby Ameryki** – film dok., USA
14.00 **Wilki z Yellowstone** (2)
15.00 **Krokodyl – wielki ocalały Australii** – dok.
16.00 **Niezwykłe stworzenia Australii** – dok., Wlk. Bryt.
17.00 **Szkoła młodych pand** (1)
18.00 **Wybrzeże Chorwacji** – film dokum., Austria 2025
19.00 **Najdziwniejsze zwierzęta świata**
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
22.00 **Największe rekiny świata** – film dokum., USA
23.00 **Europa z powietrza** (4)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (10, 11)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.20 **Historia lwiego stada Marsh** (1, 2) – film dokum.
11.30 **W okowach mrozu 5**
14.35 **W okowach mrozu 4**
16.30 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (1, 2)
18.30 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (1, 2) – dok.
20.20 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.
21.35 **Dzika Belgia** (2) – dok.
22.35 **Słowenia: raj dzikiej przyrody** – dok., Wlk. Bryt.
23.50 **Lamparty: gra o tron** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.45 **Historia lwiego stada Marsh** (1, 2) – film dokum.

BBC EARTH HD

11.05 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
12.15 **W okowach mrozu 6**
15.15 **Malownicze trasy kolejowe 5** (5, 6) – dok.
17.20 **David Attenborough i cuda natury** (2) – dok.
17.50 **Dziki połów** (5) – dok.
18.45 **Tajemnice Słońca** (1)
19.45 **Wszechświat** (1) – dok.
21.00 **Życie na pustkowiu: powroty** (6) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (1)
23.00 **Niezwykłe wyspy tropikalne** (3) – serial dok.
0.05 **Cała prawda o węglowodanach** – dok.
1.15 **Ciało w 24 godziny** – dok.

ANIMAL PLANET HD

10.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Wielki połów** – serial dok.
15.00 **Megalodon – zagadka głębin** – film dokum., USA
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Julia kontra węże** – dok.
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt** (5, 6) – dok., Pol.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Porwana przez Wielką Stopę** – reality show

TVP DOKUMENT HD

11.35 **Przemierzając świat** (8)
12.40 **Ocalony świat** (6) – dok.
13.15 **Lena na Kaukazie**
13.45 **Tacy byliśmy**
14.15 **Borneo – cudowna dżungla** – film dokum.
15.20 **Historia leniwca** – dok.
16.25 **Wielka zapora Hoovera**
17.25 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.30 **Sanatorium miłości 6** (9)
19.20 **Western po polsku**
20.00 **Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont** – film dok.
21.55 **Gucci – luksus, pożądanie, dramat** – dok.
23.00 **Na bagnach Zapaty**
0.25 **W Alpach Zillertalskich**

POLSAT DOKU HD

8.05 **Polski lombard Walusia**
9.45 **Tajna historia XX wieku**
10.10 **Podglądacze przyrody**
11.10 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
13.25 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
14.30 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (3, 4)
17.50 **Największe statki świata** (3, 4) – serial dok.
19.45 **Pociągiem po Europie** (3, 4) – serial dok., Irl. 2024
22.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (5, 6) – dok.
0.05 **UFO. Zaginione dowody**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.05 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia
6.35 **Królowie klasycznych aut** (5, 6, 1-3) – serial dok.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (4-8) – serial dok., Australia
16.10 **Złoto Jukonu** (6-10) – dok.
21.00 **W okowach mrozu 5** (5, 6) – serial dokumentalny
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (8) – serial dok.
23.55 **Bohaterowie z St. John's 3** (7-10) – dok., Kan.
3.10 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (1-3) – dok.
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (6) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.40 **Naziści: korzenie zła**
12.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)
17.05 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
18.10 **Historia sprawiedliwości** (7-9)
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1, 2) – serial dokumentalny
22.55 **Zapomniane taśmy wideo z nazistowskich Niemiec** (1) – serial dokum.
0.00 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
1.05 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)
4.40 **Zakazana historia 7** (2)

CI POLSAT HD

15.05 **To wszystko przez ciebie** (7) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: krwawy Zachód** (2)
17.00 **Morderca z internetu** (2) – serial dokumentalny, USA
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (3) – serial dok.
19.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (2) – serial dok., USA
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (3)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (22) – dok.
22.00 **Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square** (1) – film dokum., USA 2023
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (7)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (4, 5) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (21-24) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8** (4-7) – serial dokumentalny
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (15) – dok.
22.05 **Sprawa dla medium i detektywa** (7, 8) – dok.
0.10 **Grenlandia – wyspa skarbów** (5, 6) – serial dok.
2.15 **Górskie potwory** (7-9)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

10.45 **Skoki narciarskie:** LIVE Letnie MP – Zakopane 2026 – 1., 2. i 3. seria konkursu duetów
13.45 **Echo serca** (17)
14.35 **Na sygnale** (673, 674)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywk.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1938) – serial obycz., Polska
18.20 **Alternatywy 4** (6)
19.20 **Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Poddębice**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (4)
11.45 **To jest grane** (108)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 15** (6)
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (34)
13.50 **Postaw na milion**
15.45 **Moje przeboje** (17)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2075) – teleturniej
18.10 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (6) – widowisko
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (5) – widowisko
19.20 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (12-14) – program rozrywkowy
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (30) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (24, 25, 147) – reality show, Polska
10.55 **Nasz nowy dom** (349) – reality show
12.05 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (87, 88) – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska
15.00 **Kolacja w ciemno** (66, 67, 75) – pr. rozr.
18.00 **Nasz nowy dom** (256, 257) – reality show, Polska
20.00 **SuperMarket Chef** (5, 6) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (221) – reality show
7.00 **Galileo** (1163, 1164) – popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (6) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1165, 1216, 1217) – program popularnonaukowy
12.40 **Mini Galileo** (35)
12.55 **Miłość na talerzu** FILM – komedia romant., Australia/USA 2020, 120 min
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1456-1460) – obycz.
20.05 **A na deser...** (16) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (13)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (7) – serial dokum., Pol.
12.05 **Zakup w ciemno 8** (26-28) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (6)
17.05 **Usterka 14** (39) – serial fab.-dokum.
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (26)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (3) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (6) – reality show

TVN STYLE HD

5.10 **Kuchenne rewolucje** (9) – rozr.
6.10 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (1/2) – film dok., Pol. 2017
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Love the Look** (3)
12.30 **Teraz one** (3) – rozr.
13.00 **Jestem z Polski 18** (3) – serial dokum., Pol.
14.00 **Jestem z Polski** (8)
15.00 **Bitwa o gości** (1)
16.00 **Ostre cięcie 13** (3) – program rozrywkowy
17.00 **Zgłoś remont 10** (2) – program rozrywkowy
18.00 **Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
19.00 **Kuchenne rewolucje** (7, 9) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (8, 9) – Polska 2020

Tomek ma nadzorować pracę archiwistów. Stachura jest wściekły, bo na rozwiązanie czeka sprawa zaginięcia Stefanii. Henryk i Zuza pomagają mu w śledztwie.

22.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (45)
23.00 **Stawka większa niż życie** (7) – wojenny
0.05 **To jest grane** (107)
0.40 **M jak miłość** (1938)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.00 **Sport, pogoda**

ROZRYWKOWY



20.25 Mariolka prawdę ci powie (1, 2)

Program poświęcony słynnej jeleniogórskiej „blond piękności", czyli Mariolce Krejzlce. Postać powołał do życia Igor Kwiatkowski z formacji Paranienormalni.

22.30 **Postaw na milion** – teleturniej
23.30 **Jaka to melodia?**
0.25 **Koło fortuny** (2075, 2051) – telet.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki** (9)
2.50 **Do śmiechu!** (75, 27)
4.30 **Program rozrywkowy**

REALITY SHOW



21.00 Bogaty dom – biedny dom (159) – Polska 2026

Dorota i jej córka Nikola przed laty doświadczyły bezdomności. Zamienią się domami z Magdaleną i Jarosławem, którzy cieszą się dobrą sytuacją finansową.

22.05 **Więzienie kobiet** (146, 147) – dok., Pol.
23.00 **Gry małżeńskie** (116, 117) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (79-82) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (36-38) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1064-1067) – Pol. 2026

Marzec ginie od ładunku zaszytego w brzuchu. Wach i Kujawińska badają jego sprawy. Trafiają m.in. na Pieniążka, specjalistę od wysadzania bankomatów.

0.25 **Gwiazdy Kabaretu** (186, 185) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka**
3.25 **Lubię disco!** (282)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

ROZRYWKOWY



21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)

Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska przekonają się, że radosne „Uśmiechnij się!" może przerodzić się w coś przerażającego. Zobaczą także, jak pracuje się w „The Office".

22.00 **Nasi w mundurach 4** (3)
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (11)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (7)
1.20 **Diabelnie boskie** (12) – reality show
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (150) – telen.

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (3)

Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz z humorem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. virali z internetu.

21.40 **Top Model** (7)
23.05 **Nagi raj. Wielka Brytania 2** (7)
0.10 **Seks – kup teraz** (1/2) – dok., Pol. 2014
1.10 **Zagadki seksualności** (5)
1.45 **Kto tu mieszka?** (4)
2.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

6.55 **Ranczo 6** (71) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (137, 138)
8.55 **Ojciec Mateusz 6** (73, 74)
10.45 **Czy wiesz, że?** (106)
11.20 **Na sygnale** (854, 855)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (178)
13.20 **Komisarz Alex 10** (123)
14.15 **Ranczo 6** (75, 76) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (27)
19.20 **Ranczo 3** (36-38) – obycz.
22.20 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1984, 115 min
0.15 **07 zgłoś się** (5-7) – krym.
3.45 **Krew za krew** – western, FILM USA 2006, 120 min

TVS HD

7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Chorwację** (5, 6) – mag.
9.00 **Jakubiak rozgryza Włochy** (1) – mag. kulin.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
13.00 **Sensacje XX wieku**
15.30 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.
18.25 **Jaś Fasola** (13) – kom.
19.05 **MasterChef: Czechy 7** (9)
20.35 **Nieśmiertelny** – film FILM fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 145 min
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (5) – pr. rozrywk.
0.00 **Magia nagości. Polska 5** (5) – program rozrywkowy

TLC HD

10.00 **Mój chłopak jest maminsynkiem 3** – rozr.
11.00 **Rodzina Chantel 4**
12.00 **Ekstremalne choroby**
13.00 **Niepokonani** (5) – dok.
14.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 3** – reality show
17.00 **Podwójne życie żon** (4)
18.00 **Wiza na miłość 12** (21)
20.00 **Siostry wielkiej wagi 7** (1) – serial dokumentalny
21.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
22.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Siostry wielkiej wagi 7**

C+ KUCHNIA HD

14.55 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (2, 3) – mag.
16.00 **Jamie: uczta za mniej** (6)
17.05 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.05 **Jakubiak rozgryza Maltę**
18.35 **Wyjątkowe smaki miast 2** (3) – pr. rozrywk.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (4)
20.50 **Włoska uczta** (13, 14)
21.50 **James Martin: hiszpańska przygoda** (8)
22.45 **Tajemnice indyjskich smaków** (10) – serial dok.
23.10 **W ogródku warzywnym Julie** (5) – serial dok., Fr.

TVN TURBO HD

10.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
11.00 **Ciężarówką przez pół świata** (6) – pr. rozrywk.
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane** (2) – mag.
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki** (6) – mag.
17.15 **Jeździć, obserwować** (6)
18.00 **Zawodowi handlarze** (6)
18.45 **Co tu się odjechało?** (2)
19.15 **Mobilni mechanicy**
20.45 **Zawodowi handlarze**
22.15 **Jeździć, obserwować**
23.45 **The Grand Tour 3** (8)
1.30 **Megatransporty** (7, 8)

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (76-78)
11.00 **Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!**
13.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (1, 2) – rozr.
15.00 **Miodowe lata** (29) – kom.
15.40 **Śmierć pod palmami 3** (1-8) – serial kryminalny
0.00 **Ślad** (89) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów** (207-210) – serial dokum.
3.00 **TV okazje** (67, 68)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (108, 109) – kom., Pol. 2007
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (9)
5.35 **Pod lupą MIGACZ 2** (1)

METRO

8.55 **Klan z Alaski** (29-31)
11.55 **Złomowisko PL 5** (13, 14)
13.55 **Makłowicz w drodze 3**
15.05 **Farma Clarksona 2** (4)
16.10 **Azja Express** (6)
17.55 **Kryminalni 2** (10, 11)
20.00 **Miłosny bestseller** FILM – komedia romantyczna, Meksyk/Wielka Brytania/USA 2022, 135 min
22.15 **Na własną rękę** – film FILM sens., USA 2002, 130 min
0.25 **Kuba Wojewódzki** (7)
1.25 **Szpital** (938) – paradok.
2.25 **Szkoła** (663) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (11, 12)
4.25 **Szpital** (937) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.55 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia** (4-6) – dok.
11.55 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (2, 7) – rozr.
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 6**
18.00 **77 TV 5** (18) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 6** (8) – pr. rozrywk.
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Bastia** – film kryminalny, FILM Francja 2017, 120 min
22.00 **Zabić dla korony** – thriller, FILM Kanada/USA 2022, 115 min
23.55 **Hellraiser: Wysłannik piekieł** – horror, Wielka FILM Brytania 1987, 125 min
2.00 **Tajemnice ludzkości** (5-8) – popularnonaukowy

WP DVB T

13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** – reality show
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (9) – dok., Kan.
15.05 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (6, 7)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (11, 12)
19.00 **Policjanci w akcji 2** (7) – serial obycz., Polska 2026
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (15) – dok.
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3** (2) – serial dok., Polska 2026
21.50 **Pogoda**
22.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

C+ DOMO HD

13.10 **Cudotwórcy – pod presją** (2) – serial dokum.
14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (6) – dok.
15.20 **Gardeners' World 16** (28)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1, 2)
17.30 **Room service. Hotele od kuchni** (3) – mag.
18.00 **Daleko od miasta 16**
19.00 **Dom w miesiąc 2** (1, 2)
20.00 **Generalna odbudowa** (4)
21.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (6) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (2) – dok.
23.05 **Wielkie amerykańskie rancza** (3, 4) – serial dok.

HGTV HD

9.05 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (11-13)
10.40 **Uratuj swój ogród 8** (29)
11.35 **Uchwycić dom** (1, 2)
12.35 **Dobrze zrobione w domu** (4) – mag.
12.45 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
13.40 **Weekendowa metamorfoza 6** (7, 8)
15.35 **Polowanie na ogród 4**
16.40 **Polowanie na ogród 3** (2)
17.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (5-7) – pr. rozr.
18.55 **Weekendowa metamorfoza 5** (5-7)
21.40 **Mieszkanie na miarę 2**
23.35 **Renovation Aloha 3** (5, 6)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (115) – reality show
7.30 **SuperMarket Chef** (3, 4) – reality show
8.30 **Z klimatem i z pasją** (255) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1463-1467) – serial paradokumentalny, Polska 2025
14.05 **Więzienie kobiet** (17-22) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Nasz nowy dom** (374) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (25, 26) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie 2** (28) – serial dok., Pol. 2018
7.35 **Był sobie człowiek** (16-20) – anim., Francja
10.30 **Pani Doubtfire** FILM – komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, 150 min
13.00 **Świat według Kiepskich** (551-554, 556, 557)
16.00 **SuperMarket Chef** (7) – reality show
16.30 **Serca dwa** (13) – dok.
17.00 **Złomiarze** (20) – dok.
18.00 **Świat według Kiepskich** (558, 559) – serial kom., Polska
19.00 **Kolacja w ciemno** (8, 9) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (32) – serial anim., USA
6.30 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (33, 34) – serial anim.
7.30 **Na fali 2** – film FILM animowany, USA/Kanada 2017, 100 min
9.10 **Cobra Kai** (26-30) – serial przygodowy
12.35 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999
14.35 **Poirot** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.45 **Columbo** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1971
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (232, 233) – serial kryminalny, USA 2012

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (5, 6)
7.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (1)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (9, 10)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 7** (9, 10)
12.35 **Ojciec Brown 12** (5-7) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2019
17.35 **Z pamiętnika położnej 12** (2) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 3** (5) – krym.

TVP ABC DVB T2

10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (85) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (10, 11) – anim.
10.45 **Reksio** (30, 31)
11.05 **Pająk Lucas 2** (48)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (17) – mag.
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill** (57, 58)
13.50 **Odo** (100) – anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (43, 44)
14.35 **Bazgrolinka** (14)
14.45 **Kid Lucky** (43, 44)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – mag.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Prowadzący główne wydanie programu rozmawiają z ważnymi gośćmi, którzy komentują czołowe wydarzenia z kraju i ze świata.

KOMEDIA MUZYCZNA



20.10 Jak zostać gwiazdą FILM – Polska 2020, 150 min

Buntowniczka Ostra bierze udział w talent show. Zmierzy się tam z wieloma konkurentami, a także ze swoim ojcem, gwiazdorem z jury.

22.40 Agenci bardzo specjalni FILM – komedia kryminalna, USA 2004, 135 min
0.55 Zawodowcy FILM – dramat sensacyjny, USA 2008, 130 min
3.05 Wydarzenia
3.45 Interwencja – mag.
4.10 SuperLudzie (2) – serial dok., Pol. 2019

SENSACYJNY



21.00 Pociąg z forsą FILM – USA 1995, 145 min

Zadłużony policjant z nowojorskiego metra, Charlie, planuje napad na transport pieniędzy. Przybrany brat, John Powell, chce go uchronić przed tym błędem.

23.25 Obsesja zazdrości FILM – thriller, USA 2014, reż. Sam Miller, 95 min
1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.
1.30 Świat według Kiepskich (458-462) – serial kom., Pol. 2015
4.00 Rolniczki (14, 15) – serial dok., Pol. 2025

KRYMINALNY



22.00 Kości (197, 198) – USA 2014

Na placu zabaw zostają odkryte zwłoki mężczyzny. Angeli udaje się zidentyfikować ofiarę. Po rozmowie z żoną denata Booth i Aubrey udają się na Wall Street na spotkanie z Masonem Barnesem.

23.55 Sick – horror, USA FILM 2022, reż. John Hyams, wyk. Gideon Adlon, 100 min
1.35 Kochane pieniądze (39-42) – serial paradokum., Polska
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 14 (1)

Mervin chce jak najszybciej opuścić wyspę. Wyjazd się jednak opóźnia, gdy dochodzi do morderstwa młodego mężczyzny, którego ciało odkryto w wąwozie.

21.00 Lynley (5) – krym.
22.00 Milczący świadek 25 (5, 6)
0.15 Po powodzi 2 (3)
1.15 Blackshore (2)
2.10 Luther (1) – krym.
3.05 Lynley (4) – krym.
3.50 Morderstwa w Midsomer 7 (10)
4.40 Ojciec Brown 12 (5)

EDUKACYJNY



15.15 Zwierzaki Czytaki (265)

Wszystkie gry oraz zabawy znudziły się zwierzakom. Szymek wymyśla nową podwórkową rozrywkę.

15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (43, 44)
16.35 44 Koty (43, 44)
17.05 Dino Ranczo
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Tyciaki
19.45 Wegezaury 3

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 Superwizjer

Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.

21.00 Ranking Mazura
21.30 Serwis informacyjny
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Superwizjer – mag.
1.45 Nic do zgłoszenia
2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka**
9.05 **Poszukiwacze historii**
10.00 **II wojna światowa – jednostki specjalne**
13.15 **Koszty wojny** (1, 2) – dok.
15.35 **Tajna historia XX wieku**
16.00 **Zawód glina** (3) – dok.
17.00 **Polacy za granicą** (152)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (71-75, 232)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem** (61, 62) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą**
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (130, 131) – dok.
2.05 **Złomiarze** (17) – dok., Pol.
3.10 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Jedzenie na pocieszenie**
14.35 **Molly gotuje na farmie 12** (8, 9) – mag.
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (13, 7) – mag.
16.45 **Koreańskie smaki z Esther Choi** (5, 6) – mag.
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (8) – magazyn kulin.
18.50 **Uczta w hotelu grozy** (4)
19.50 **Makłowicz w drodze**
21.00 **Magda gotuje internet**
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (3)

POLSAT RODZINA HD

9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (19, 20) – reality show
11.55 **Rodzina zastępcza** (52-55) – serial kom., Polska
14.05 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
15.20 **Wielkie wycieczkowce**
16.25 **Świat z góry** (10, 11)
17.45 **Sąsiedzi** (64, 10) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (31, 32)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (37-39) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (80) – kom.
21.55 **Dziś 13, jutro 30** FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min
23.55 **Putin i oligarchowie** (1)

BBC LIFESTYLE HD

12.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (4) – serial dok.
13.05 **Mistrzowie szycia 7** (5, 6)
15.25 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (3)
17.25 **Bake off: zawodowcy 9**
19.25 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (2)
21.00 **ADHD: zrozumieć dziecko** – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Zdrady 2** (3, 4) – obycz.
23.10 **Seks-notowania** (4)
0.10 **Mężczyźni do towarzystwa** – dok.

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 8**
16.31 **Świnka Peppa 6** (24)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (4) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (15)
18.30 **Psi Patrol** (2) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (21, 17)
19.56 **Świnka Peppa 8** (17)
20.00 **Świnka Peppa 2** (5)
20.05 **Świnka Peppa 3**
20.31 **Świnka Peppa** (26)
20.36 **Świnka Peppa 2** (37)
20.41 **Świnka Peppa** (45, 46)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (20, 18, 17)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Na miejscu zbrodni**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Moda na sportowo**
14.00 **Rodzinka.pl** (204, 205)
15.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (4) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 16** (209, 210) – krym., Pol. 2016
17.20 **Profesor Michałowski. Droga do Faras** – dok.
18.30 **Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat**
19.30 **Panna młoda** (20) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (247) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **Genialna przyjaciółka 3** (1) – serial obycz., Wł./USA
22.30 **Nie powiesz nikomu?** FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.40 **Z kamerą u Kardashianów 16** (2, 3)
12.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6-9) – dok.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów 16** (4, 5)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (6, 7)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6-9) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

11.30 **Warsztat Hammonda** (1)
12.25 **Wyścig przez świat: celebryci** (3) – reality show
13.35 **Cuda inżynierii 3** (11, 12)
15.40 **Rejs na koniec świata**
16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (2) – serial dok.
17.55 **Narodziny miliarderów**
18.55 **Bogowie tenisa** (1) – dok.
20.00 **Samochód roku** (5, 6)
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (5) – dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.05 **Czy potrafimy żyć bez smartfonów?** – film dok.
23.40 **Więźniarki** (2) – serial dok.
0.40 **Jak powstaje samochód 2** (5) – dok.

MINI MINI+ HD

12.55 **Baranek Shaun** (39, 40, 1)
13.21 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
13.40 **Pszczółka Maja 2** (13)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (14, 15)
14.40 **44 Koty** (13-15) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (8, 9) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (16, 17)
16.02 **Marta mówi** (40) – anim.
16.30 **Zouk** (9, 10) – serial anim.
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny 3**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (39) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (10)
21.01 **Wierszyki domowe** (2)

TVP 3 DVB T2

11.00 **Zagadkowe ważki** – film dokumentalny, Francja 2024
12.05 **Między polem a domem**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Miedź – Stal Mielec
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

12.00 POLSAT
Wspólna chata
KOMEDIA Matka trojga dorastających dzieci wyjeżdża do pracy do innego miasta. Opiekę nad pociechami powierza swoim rodzicom. *Reż.: Andy Fickman, A: Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei USA 2012* **135 min ▶ do godz. 14.15**

15.10 TVN
Shazam! Gniew bogów
KOMEDIA PRZYGODOWA Billy przewodzi grupie herosów. Razem walczą z boginiami, które chcą zniszczyć świat. *Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Grace Caroline Currey USA 2022* **165 min ▶ do godz. 17.55**

15.30 STOPKLATKA
Adwokat
SENSACYJNY Schlichtmann występuje przeciw koncernowi. Reprezentuje rodziny dzieci, które na skutek skażenia chorują lub zmarły na białaczkę. *Reż.: Steven Zaillian, A: John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub USA 1998* **130 min ▶ do godz. 17.40**

16.45 TV 4
Tower Heist: Zemsta cieciów
KOMEDIA SENSACYJNA Oszukani mężczyźni chcą odzyskać skradzione oszczędności. Planują zuchwały skok. *Reż.: Brett Ratner, A: Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck USA 2011* **130 min ▶ do godz. 18.55**

17.35 TVN 7
Rodzina od zaraz
KOMEDIA Pete i Ellie przygarniają trójkę rodzeństwa. Chcą stworzyć dzieciom prawdziwy dom i zbudować z nimi dobrą relację. Nie jest to łatwe. *Reż.: Sean Anders, A: Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner USA 2018* **145 min ▶ do godz. 20.00**

17.50 TV PULS
Robin Hood: Początek
PRZYGODOWY Robin z Loxley po powrocie z wyprawy krzyżowej dowiaduje się, że stracił wszystko. Stoi za tym szeryf z Nottingham. *Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn USA/Hongkong 2018* **130 min ▶ do godz. 20.00**

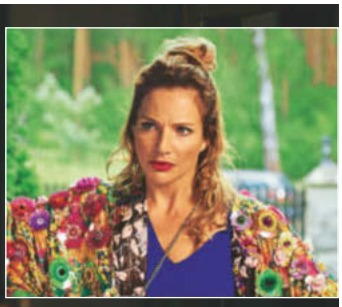
21.00 SCIFI
Resident Evil: Wyspa śmierci
ANIME Jill próbuje zrozumieć pochodzenie nowego wirusa. Uważa, że rozwiązanie zagadki znajduje się w Alcatraz. *Reż.: Eiichirô Hasumi, D: Nicole Tompkins, Kevin Dorman Japonia/USA 2023* **120 min ▶ do godz. 23.00**

22.30 TVP KOBIETA
Labirynt
THRILLER Ojciec zaginionej sześciolatki na własną rękę chce dopaść porywacza. Więzi podejrzanego chłopaka, by wymusić na nim zeznania. *Reż.: Denis Villeneuve, A: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis USA 2013* **155 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hit



Janek do perfekcji opanował sztukę lawirowania między domami. Los jednak przestaje mu sprzyjać.





21.20 TVN
Mayday
KOMEDIA **Kruchą stabilizację notorycznego kłamcy komplikuje pewne niefortunne zdarzenie.**

HIT DNIA Taksówkarz Janek Kowalski skrywa pewien niechlubny sekret. W Warszawie jest szczęśliwy u boku Basi. Nie ma ona jednak pojęcia, że ukochany nie tylko jej ślubował miłość i wierność. Ma bowiem drugą żonę, Marysię, z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Ona również nie podejrzewa męża o kłamstwa. Janek darzy uczuciem obie partnerki i jest im oddany. Nie zamierza jednak dopuścić, aby dowiedziały się o swoim istnieniu. Kiedy pada ofiarą wypadku, jego życie wywraca się do góry nogami, a trudności zaczynają się piętrzyć. Wkrótce musi nie tylko uciekać przed gangsterami, lecz także dociekliwym policjantem. Najgorsze jednak, że Basia i Marysia mogą poznać prawdę o tym, że dzielą życie z bigamistą. Zdesperowany oszust liczy na pomoc przyjaciela, Stanisława. HD **145 min ▶ do godz. 23.45**

Polska 2020 **Reż.:** Sam Akina **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Weronika Książkiewicz, Ewa Kasprzyk



20.00 TV PULS
Mechanik: Konfrontacja
SENSACYJNY Arthur Bishop (Jason Staham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jednak jego największy wróg.

Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Jessica Alba
Francja 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 TV PULS
Komando
SENSACYJNY Córka Johna (Arnold Schwarzenegger), jedenastoletnia Jenny, zostaje uprowadzona na zlecenie obalonego dyktatora. Ojciec porwanej dziewczynki, były żołnierz do zadań specjalnych, spieszy jej na pomoc.

Reż.: Mark L. Lester Wyst.: Dan Hedaya
USA 1985 HD **115 min ▶ do godz. 23.55**



20.00 HBO
Nie mów zła
THRILLER Amerykanie Ben oraz Louise wypoczywają we Włoszech. Zaprzyjaźniają się z Paddym (James McAvoy) i Ciarą (Aisling Franciosi). Przyjmują zaproszenie do ich domu. Ignorują złe przeczucia, za co płacą wysoką cenę.

Reż.: James Watkins Wyst.: Mackenzie Davis
USA 2024 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



22.45 TVP 1
Zgaga
KOMEDIODRAMAT Dziennikarze Rachel (Meryl Streep) i Mark (Jack Nicholson) poznają się na ślubie przyjaciół. Niebawem zostają małżeństwem. Kiedy kobieta spodziewa się drugiego dziecka, odkrywa, że jest zdradzana.

Reż.: Mike Nichols Wyst.: Jeff Daniels
USA 1986 HD **120 min ▶ do godz. 0.45**



20.00 PULS 2
Ostatni legion
HISTORYCZNY Wojowniczka Mira i legionista pomagają 12-letniemu cesarzowi Romulusowi (Thomas Sangster) w ucieczce. Ich misja kończy się sukcesem dzięki pomocy Ambrosinusa (Ben Kingsley). Władca wyrusza do Bretanii.

Reż.: Doug Lefler Wyst.: Colin Firth
Francja 2007 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.45 TVN 7
Sanktuarium
PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

Reż.: Alister Grierson Wyst.: Ioan Gruffudd
USA 2011 HD **130 min ▶ do godz. 0.55**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 TVN 7

Terminator: Genisys

SENSACYJNY Wysłannik z przyszłości musi chronić życie kobiety, od której zależą losy ludzkości.

HIT DNIA Rok 2029. John przewodzi rebeliantom prowadzącym walkę z terminatorami, które przejęły kontrolę nad planetą. Skynet, program komputerowy opracowany przed laty do obrony, obrócił się przeciwko twórcom i doprowadził do upadku cywilizacji. Roboty wysyłają T-800 do 1984 roku, by zlikwidował przyszłą matkę dowódcy buntowników, Sarah. Kyle Reese zgłasza się do podróży w czasie. Otrzymuje wskazówki, dzięki którym wypełni misję i ocali kobietę. Musi stoczyć pojedynek z maszyną. HD 165 min ▶ do godz. 22.45

USA/Kanada 2015 **Reż.:** Alan Taylor **Wyst.:** Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney



20.00 STOPKLATKA

W potrzasku

SENSACYJNY Podróżujący po Japonii biznesmen (Christopher Lambert) jest świadkiem zabójstwa kochanki. Sprawca zbrodni chce go zlikwidować. Mężczyzna prosi o pomoc mistrza wschodnich sztuk walki (Yoshio Harada).

Reż.: J.F. Lawton Wyst.: Joan Chen, John Lone
USA 1995 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



20.40 TVP 2

Dla niej wszystko

KRYMINALNY Żona profesora Brennana (Russell Crowe) zostaje oskarżona o zabójstwo. Gdy zapada wyrok skazujący, mężczyzna kontaktuje się z Penningtonem, który wiele razy uciekał z więzienia. Układa zuchwały plan.

Reż.: Paul Haggis Wyst.: Elizabeth Banks
USA 2010 HD 140 min ▶ do godz. 23.00



22.50 POLSAT

Narzeczony na niby

KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina (Julia Kamińska) rozstaje się z partnerem. Prosi taksówkarza Szymona (Piotr Stramowski), by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji.

Reż.: Bartosz Prokopowicz Wyst.: Dorota Kolak
Polska 2018 HD 140 min ▶ do godz. 1.10



23.45 TVN

Człowiek ze stali

SCIENCE FICTION Dziennikarz Clark (Henry Cavill) ma nadludzkie zdolności, ale trzyma to w tajemnicy. Gdy na Ziemi zjawia się generał Zod, musi wykorzystać swoje moce. Jako Superman staje do pojedynku z wrogiem.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Amy Adams
USA 2013 HD 185 min ▶ do godz. 2.50

→ sport



12.00 POLSAT SPORT 3

Wyścig w Barcelonie

FIA WEC LIVE Przedostatnia runda tegorocznych mistrzostw świata w wyścigach długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse zawalczą o najlepszy wynik w sezonie. Do tej pory było nim piąte miejsce w zawodach w Sao Paulo. HD 360 min ▶ do godz. 18.00



14.45 POLSAT SPORT 1

ZAKSA – Bogdanka LUK Lublin

SIATKÓWKA LIVE Mecz 1. kolejki TAURON Ligi. Po przeciwnych stronach siatki mogą stanąć mistrzowie Europy – Szymon Jakubiszak w barwach Zaksy oraz Wilfredo Leon i Marcin Komenda w ekipie z Lublina. HD 185 min ▶ do godz. 17.50



17.25 TVP SPORT

Lech – Korona

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Kielc spróbuje wykorzystać zmęczenie Poznaniaków, którzy kilka dni temu rozegrali trudny mecz z Bayerem w Lidze Europy. Jednocześnie Korona przetestuje mistrza Polski przed starciem z Sunderlandem. HD 165 min ▶ do godz. 20.10



20.40 ELEVEN SPORTS 1

Juventus – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE Stara Dama czeka na wygraną z Lazio od dwóch lat. By w końcu pokonać Rzymian, Francisco Conceição i spółka muszą m.in. powstrzymać Davide Frattesiego, który od początku sezonu jest w wysokiej formie. HD 120 min ▶ do godz. 22.40

→ rozrywka



16.50 ZOOM

Rusz głową z Richardem Hammondem

TELETURNIEJ Johnny Vegass i Henning Wehnem testują kubki smakowe w romantycznej zabawie. Do gry dołącza krykiecista Ryan Sidebottom. Na koniec śmiałkowie sprawdzają aerodynamikę domowych sprzętów. HD 65 min ▶ do godz. 17.55



17.55 TVN

Nowa Szelągowska

LIFESTYLE Mateusz odziedziczył dom we wsi Psary. Od kilku lat sprząta i remontuje wnętrze, ale ogrom prac zaczyna go przerastać. Prosi o pomoc Dorotę Szelągowską. Jej ekipa w kilka dni musi odmienić zaniedbaną przestrzeń. HD 65 min ▶ do godz. 19.00



19.55 POLSAT

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Helena Englert wzbudziła entuzjazm publiczności, tańcząc ze swoim ojcem. Na parkiecie pojawił się również Roman Osadchiy. Połączyli oni walca z rock and rollem. HD 160 min ▶ do godz. 22.35

→ dokument



15.50 PLANETE+

Chroniąc Oceanię

NATURA Mieszkańcy pacyficznych wysp łączą siły, by walczyć ze skutkami zmian klimatycznych. Lokalnym ekosystemom zagrażają również nadmierne połowy oraz plastik zalegający w wodach. HD 70 min ▶ do godz. 17.00

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (697) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** (7) – dok., Pol.
9.00 **U Pana Boga w ogródku** (6) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 **Ojciec Mateusz 23** (293) – serial kryminalny, Polska 2020
10.55 **Komisarz Alex 26** (327) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – reportaż, Polska 2026
13.05 **BBC w Jedynce: Ssaki** (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (6) – pr. rozrywk.
14.30 **Lalka** (7) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (160, 161) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46): Jolanta Kwaśniewska – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.50 **Misja Orthodoxia** – reportaż, Polska 2026
5.10 **Barwy szczęścia** (3420, 3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (74) – magazyn kulturalny
11.40 **The Voice of Poland 17** (11): Bitwa – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2108) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7): Roxi
Na kanapie jurorskiej zasiada Roxi, czyli Roksana Węgiel. Zyskała popularność dzięki wygranej w 1. edycji programu „The Voice Kids" oraz zwycięstwu w 16. Konkursie Piosenki Eurowizji Junior.
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (92) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (51) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywkowy
Drużynę Michała Koterskiego tworzą Kuba Wesołowski, Olga Frycz i Maria Dejmek. Rywalizuje z nimi ekipa Łukasza Kadziewicza: Rafał Mroczek, Maurycy Popiel i Jacek Kopczyński.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
Prowadzący zapraszają do studia między innymi gwiazdy show-biznesu, które opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i prywatnym życiu. Nie zabraknie praktycznych porad dotyczących zdrowia, wychowania dzieci czy gotowania.
11.25 **Ewa gotuje** (582) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządza zupę z modrej kapusty, która stanie się bazą kremu. Proponuje też udka kurczaka zapiekane z marchewką, porem i ziemniakami. Radzi, jak skomponować przyprawę do drobiu. Podaje przepis na ciasto z brzoskwiniami.
12.00 **Wspólna chata** – komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei, Tom Everett Scott, 135 min
Artie i Diane muszą zająć się swoimi żywiołowymi wnukami pod nieobecność córki. Różnice metod wychowawczych szybko dają o sobie znać.
14.15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (232) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (6) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.35 **Być Gwiazdą** (7) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
Specjalny odcinek odsłania kulisy 17. sezonu, który oznaczał ponad 120 tys. km drogi przez siedem krajów i sześć stref czasowych. Widzowie zobaczą zaskakujące sytuacje z planu.
12.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.20 **Azja Express** (7) – reality show
15.10 **Shazam! Gniew bogów** FILM – komedia przygodowa, USA 2022, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Grace Caroline Currey, Rachel Zegler, Adam Brody, 165 min
Billy Batson, który dzięki wypowiedzeniu magicznego słowa zamienia się w superbohatera, przewodzi drużynie złożonej z przybranego rodzeństwa. Grupa herosów podejmuje walkę z trzema boginiami.
17.55 **Nowa Szelągowska** (4) – program rozrywkowy
Mateusz odziedziczył 35-metrowy dom we wsi Psary. Od kilku lat sprząta i remontuje wnętrze, ale ogrom prac zaczyna go przerastać. Prosi o pomoc Dorotę Szelągowską. Jej ekipa dostaje trudne zadanie.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (20) – Polska 2026

Po wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, Prot wpada w ręce UB. Wszyscy członkowie siatki konspiracyjnej są w niebezpieczeństwie. Tomasz i Rekwizytor ryzykują życie, by zdobyć w zakładach Wifama dowody na produkcję broni dla ZSRR. Kosek wciąż uparcie szuka Heleny.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (7) – telenowela dokumentalna, Polska 2026
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (7) – program rozrywkowy
22.45 **Zakochana Jedynka: Zgaga** FILM – komediodramat, USA 1986, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Meryl Streep, Jeff Daniels, Maureen Stapleton, 120 min
0.45 **Sędzia** FILM – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, 145 min
3.10 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.40 **Zakończenie**

DRAMAT KRYMINALNY



20.40 Gwiazdy w akcji: Dla niej wszystko FILM – USA/Francja 2010, 140 min

Lara, żona profesora Johna Brennana, zostaje oskarżona o zabójstwo swojej szefowej. Gdy zapada wyrok skazujący, a wszystkie możliwości odwołania się zostają wyczerpane, John postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Kontaktuje się z Damonem Penningtonem, byłym przestępcą, który opisał swoje wielokrotne ucieczki z więzienia. Dzięki jego wskazówkom Brennan opracowuje śmiały plan uwolnienia żony.

23.00 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
0.00 **Matylda** (1) – serial kostiumowy, Polska 2024, wyk. Maria Kowalska, Małgorzata Buczkowska, Ireneusz Czop
0.55 **Porzucony** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.40 **Cwaniaki z Hollywood** FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff, 105 min
4.25 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (190)

Marta Wiśniewska i Krystian Rzymkiewicz od początku rywalizacji zbierają pochwały jurorów. Znakomicie poradzili sobie m.in. z energiczną sambą, zmysłową rumbą oraz paso doble w rockowym klimacie.

22.50 **Narzeczony na niby** FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 140 min
Karina rozstaje się z partnerem. Prosi taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Skutki kłamstwa są zaskakujące.
1.10 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wieczur, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, Nikodem Rozbicki, 125 min
3.15 **Świat według Kiepskich** (418-420): Sexi Flexi; Ferdydurka; Pograbek – serial komediowy, Polska

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (7)

Odcinek zaczyna się od nagrody, o której marzy każdy kucharz. Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i lecą do Londynu. Czeka tam na nich inspirująca kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra i spotkanie z jej szefem, które staje się lekcją nowoczesnej kuchni.

21.20 **Mayday** FILM HIT DNIA – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 145 min
23.45 **Człowiek ze stali** FILM – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, 185 min
2.50 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.45 **Nauka jazdy 5** (7) – program rozrywkowy
5.10 **Zamieszkać na plaży 7** (6) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (3) – program rozrywkowy

6.35 Bez kompleksów 2 (3) – program rozrywkowy

7.30 Ochroniarz amator – komedia, FILM USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Owen Wilson, 130 min
Ryan i jego kumple stają się celem dwóch szkolnych chuliganów. Postanawiają wynająć ochroniarza. Na ich ogłoszenie odpowiada bezdomny cwaniaczek Drillbit. By uchodzić w oczach nastolatków za twardziela, wymyśla barwne historie o swojej odwadze.

9.40 The Floor. VIP Challenge (3, 4) – teleturniej

11.00 Top Model (7) – reality show

12.30 Ukryta prawda (1579, 1580) – serial paradokumentalny, Polska 2023

14.30 Szpital św. Anny (80, 81) – serial obyczajowy, Polska 2026

16.30 Detektywi (146): Aurora – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

17.35 Rodzina od zaraz – komedia, FILM USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, Octavia Spencer, 145 min
Pete i Ellie decydują się na adopcję. Stają się rodzicami zastępczymi trojga dzieci. Starają się zbudować z nimi dobrą relację, co nie jest łatwe. Ich piętnastoletnia podopieczna przechodzi okres buntu.

SENSACYJNY



20.00 Terminator: Genisys FILM – USA/Kanada 2015, 165 min

Rok 2029. John Connor przewodzi rebeliantom, którzy przeciwstawiają się maszynom. Wysyła porucznika Kyle'a Reese'a do roku 1984, by ocalił jego matkę Sarah. Przybysza z przyszłości i kobietę wspiera w misji T-800.

22.45 Sanktuarium – dramat FILM przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 130 min
Grupa płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie.

0.55 Refugium – horror, Bułgaria/ FILM USA 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, Sophie Simnett, 110 min

2.45 Wrota piekieł 3 (13) – reality show

3.45 Fachowcy 2 (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Dorota was urządzi! 6 (6) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

5.35 Taki jest świat 11 (41) – program informacyjny

6.00 Kobra – oddział specjalny (8): 72 godziny strachu, część druga – serial sensacyjny, Niemcy 2011

7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (7, 8): Tak blisko, tak daleko, część 1; Tak blisko, tak daleko, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022

9.15 Rodzinny interes (16, 17): Wygrana; Ostatnia podróż – serial obyczajowy, Polska 2019

11.10 Ja cię kocham, a ty śpisz FILM – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher, Jack Warden, 145 min

13.35 Zakonnica w przebraniu FILM – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 125 min

15.40 Zakonnica w przebraniu 2 FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 130 min

17.50 Robin Hood: Początek – film FILM przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 130 min
Robin z Loxley powraca z wyprawy krzyżowej. Jego ukochana Marion wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemie przejęto. Stoi za tym podstępny szeryf z Nottingham. Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość.

SENSACYJNY



20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Konfrontacja FILM – Francja/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Bishop specjalizuje się w zabijaniu na zlecenie. Po latach życia na krawędzi postanawia zacząć wszystko od nowa. Pozoruje własną śmierć i szuka szczęścia w Rio de Janeiro. Po pewnym czasie zaczyna być nękany przez zleceniodawców, którzy odkryli jego przekręt i nie akceptują odmowy. Uderzają w najsłabszy punkt – ukochaną Ginę.

22.00 Komando – film sensacyjny, FILM USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 115 min
John Matrix był dowódcą oddziału specjalnego. Na zlecenie dyktatora, którego odsunął od władzy, zostaje porwana córka byłego komandosa.

23.55 Czas rozliczenia – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Nicolas Cage, Noah Le Gros, Karolina Wydra, Mohamed Karim, 130 min

2.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 Puls Kabaret (1) – program rozrywkowy

7.00 Taki jest świat 11 (41) – program informacyjny

7.25 Aukcja w ciemno 2 (24-26) – serial dokumentalny, USA 2012-2013

8.50 Boso przez świat: Kopalnia złota; Kabokle; Statek – cykl reportaży, Polska 2009

10.25 Klątwa Różowej Pantery FILM – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983, reż. Blake Edwards, wyk. Ted Wass, Joanna Lumley, David Niven, Herbert Lom, 135 min

12.40 Różowa Pantera 2 – komedia FILM sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 105 min

14.25 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wróżka FILM – film familijny, Czechy 2010, reż. Milan Cieslar, wyk. Jakub Gottwald, Éva Kerekes, Miroslav Donutil, Lenka Vlasáková, 125 min

16.30 Najpiękniejsze baśnie: Nawiedzony zamek P! FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2025, reż. Ivo Macharáček, wyk. Oskar Hes, Sofie Anna Švehlíková, Tomáš Maštalír, Jana Plodková, 135 min
Książę Armin przybywa do zamku, w którym straszy. Nie ma pojęcia, że budzące grozę incydenty to dzieło księżniczki Elviry i jej opiekunki Hortensji. Niebawem z zamczyska zaczynają naprawdę znikać ludzie.

BAŚŃ FILMOWA



18.45 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia FILM – Niemcy 2018, 75 min

Johann pracuje w pałacu jako pomoc kuchenna. Marzy o byciu księciem. Jego życzenie się spełnia, kiedy wchodzi w posiadanie magicznych kaloszy. Odmieniony, postanawia zawalczyć o względy królewny.

20.00 Ostatni legion – dramat FILM historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, Peter Mullan, 120 min

22.00 303. Bitwa o Anglię – dramat FILM wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stephanie Martini, 125 min

0.05 Dzielnica strachu 4 (127, 128) – serial kryminalny, Polska 2023

1.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62) – serial obycz., Pol. 2018

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (309) – serial obycz., Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (576) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



SZEPTACZ

Pisarz Tom (Adam Scott) po śmierci żony przeprowadza się wraz z synem do niewielkiego miasta. Niebawem chłopiec zostaje uprowadzony, a w okolicy odżywają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony Tom zwraca się o pomoc do ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).

►**thriller, USA 2026; 111 min**



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL. 13 stycznia 1993 r. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szyc) płynie do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję.

►**katastrof. (5 odc.), Polska 2025**



PSOTY

Nastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama potrąca autem psa, ratuje zwierzaka i nadaje mu imię Sprytek. Matka nie zgadza się jednak na adopcję czworonoga, więc Frania ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil staje się gwiazdą.

►**film familijny, Polska 2025; 99 min**



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) łamie jednak zasadę nienawiązywania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem romansu.

►**kom. romant., USA 2026; 114 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 **Jumanji** – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 105 min
8.00 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (7, 8) – serial kryminalny
10.00 **Rekrut 7** (12-16) – serial kryminalny
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
Na zapleczu baru jednego z kasyn saksofonista umiera z powodu przedawkowania heroiny. Dochodzenie rozpoczynają Warrick i Nick.

TVP SERIALE

5.30 **Czarne chmury** (10) – serial przyg., Polska
6.35 **Na sygnale** (935-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026
8.55 **Stawka większa niż życie** (6, 7) – serial wojenny, Polska 1968
11.10 **Czterej pancerni i pies** (17, 18) – wojenny, Pol. 1970
13.35 **Ojciec Mateusz** (8, 9) – serial krym., Polska
15.30 **Komisarz Alex 26** (327) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 4** (45) – serial obyczajowy, Pol. 2009
17.30 **Czterej pancerni i pies** (19, 20) – wojenny, Pol. 1970
19.45 **Ojciec Mateusz 35** (456) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

11.05 **Kosmos 1999** (40) – serial s.f.
12.10 **Teatr Telewizji: Dudek** – sztuka Georges'a Feydeau, Polska 1964, reż. Jerzy Antczak
13.20 **Cyrk** – komedia, FILM USA 1928, 75 min
14.35 **Jaśniejsza od gwiazd** – melodram., FILM Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 130 min
16.45 **Czterdziestolatek** (4) – obycz., Pol. 1974
17.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego** – koncert
21.35 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.

ALE KINO+ HD

8.00 **Księżyc nad Karoliną** – dramat FILM obyczajowy, USA/Kanada 2007, 120 min
10.00 **Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2024
11.05 **Rebeliant** – dramat FILM biograficzny, USA 2016, 165 min
13.50 **Pęknięte lustro** – film FILM kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min
16.05 **Charlotte Link: Poszukiwanie** (2-ost.) – film FILM krym., Niemcy 2021, 115 min
18.00 **Strefa interesów** – dramat FILM historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
8.00 **Zwierzaki na ratunek** – anim., FILM Kan./USA 2024, 85 min
9.25 **Niania w Nowym Jorku** – komedia FILM romantyczna, USA 2007, 105 min
11.10 **Listy do Julii** – komedia romant., FILM USA 2010, 105 min
12.55 **Making of** – mag.
13.00 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/FILM Niem. 2007, 115 min
14.55 **Jason Bourne** – thriller, USA FILM 2016, 120 min

HBO HD

9.45 **Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka** – film animowany, FILM Hiszpania 2024, 80 min
11.05 **Green Book** – dramat obyczajowy, FILM USA 2018, 125 min
13.10 **Król rozrywki** – musical, USA FILM 2017, 105 min
14.55 **Pasażerowie** – dram. s.f., USA/Australia FILM 2016, 115 min
16.50 **Spinal Tap II: To nie koniec** – komediodramat, FILM USA 2025, 80 min
18.10 **Millerowie** – komedia kryminalna, FILM USA/Wielka Brytania 2013, 110 min

20

KOMEDIA



20.00 **Dzień Świstaka** FILM – USA 1993, 135 min
Zgorzkniały prezenter pogody Phil wpada w pętlę czasu. Wciąż przeżywa na nowo znienawidzone święto. By wydostać się z pułapki, musi zmienić swój charakter.
22.15 **Duże dzieci** FILM – komedia, USA 2010, 110 min
0.05 **SexiPistols** FILM – western kom., Francja/Meksyk/USA 2006, 120 min
2.05 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., USA/Hongkong/Bułgaria 2017, 140 min

KRYMINALNY



20.40 **Ojciec Mateusz** (10, 11) – Polska 2008
Napierski pada ofiarą szantażu. Jeśli nie przestanie kierować odpadów do rzeki, zostanie ujawniony jego romans. Inżynier zwraca się o pomoc do Mateusza.
22.35 **Ranczo 4** (46, 47)
0.35 **Rodzinka.pl** (318, 319) – kom., Pol.
1.45 **Korona królów. Jagiellonowie** (38, 39) – telen. hist.
2.40 **Krucjata. Prawo serii** (9) – krym., Pol.
3.30 **Londyńczycy 2** (3)
4.20 **Czas honoru** (2)

DOKUMENTALNY



22.15 **Współczesny mężczyzna** – Dania 2017
Charlie Siem jest światowej sławy skrzypkiem, ma też udane życie osobiste. Z pozoru wszystko wygląda doskonale, ale to fikcja. Za piękną otoczką kryje się ogromne zagubienie.
23.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
0.00 **Gloria Bell** FILM – komediodram., USA/Chile 2018, 105 min
1.45 **Tama** – etiuda film.

WOJENNY



20.10 **Oddział dla zuchwałych 2** (5, 6-ost.) – Wlk. Bryt.
Jednostkę SAS odwiedzają dwaj generałowie. Oddział wyrusza na kolejną misję. Wraz z partyzantami ma zniszczyć niemieckie pociągi i linie kolejowe w okolicach Florencji.
22.40 **Ukryty motyw** FILM – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 125 min
0.45 **Córki dancingu** FILM – musical, Polska 2015, 115 min
2.40 **Asekuracja**
3.25 **Edukacja XD** (6-10)

PIŁKA NOŻNA



16.55 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Lech – Korona Kielce
Mistrz Polski jeszcze nie przegrał u siebie meczu ligowego. Stracił jednak punkty w starciu z Cracovią. Czy Koronie także uda się wrócić z Poznania ze zdobyczą?
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Lucky Strike** – film FILM wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie, 110 min
23.20 **Grindhouse: Planet Terror** – horror, USA FILM 2007, reż. Robert Rodriguez, 105 min
1.05 **Wcielenie** – horror, FILM Wlk. Bryt. 2024, 95 min

THRILLER



20.00 **Nie mów zła** FILM – USA 2024, 110 min
Louise i Ben, ignorując złe przeczucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka...
21.50 **Creed 2** – dramat FILM obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 130 min
0.00 **The Order: Ciche braterstwo** – thriller, FILM USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 115 min
1.55 **Czarne bractwo** FILM – film biograficzny, USA 2018, 135 min

AXN WHITE

6.10 **Detektyw Murdoch 10** (11-16) – serial kryminalny
11.55 **Paddington 2** – film FILM familijny, 2017, 140 min
14.15 **Pocałuj mnie pod jemiołą** FILM – komedia romant., USA 2021, 120 min
16.15 **Piękna i bestia: Magiczne święta** FILM – kom. romant., USA 2019, 225 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (14-18) – serial kryminalny
0.45 **Pan i pani Smith** FILM – kom. sens., 2005, 145 min
3.10 **Jedz, módl się, kochaj** FILM – melodram., 2010, 135 min
5.25 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (2, 3) – krym.
7.40 **Drużyna A 3** (17-20) – serial sensacyjny, USA
11.55 **Gwiezdne wrota 9** (12-16) – s.f., USA/Kan. 2006
16.55 **Zagadki z przeszłości** (16-18) – serial przygodowy
20.00 **Akta Dresdena** (5) – sens.
21.00 **Drużyna A 3** (17-20) – serial sensacyjny, USA
1.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (2, 3) – krym.
2.55 **Akta Dresdena** (5) – sens.
3.50 **Zagadki z przeszłości** (16, 17) – serial przygodowy
5.35 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

14.00 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 100 min
15.40 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
18.20 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
20.00 **Batman Forever** – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, 145 min
22.25 **Złoto pustyni** – film FILM wojenny, 1999, 140 min
0.45 **Rio Bravo** – western, USA FILM 1959, 175 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (457-459) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (51-56) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (2, 75-77) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (22-24) – serial komediowy
17.00 **Świat według Kiepskich** (40-45) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (8, 9) – serial krym.
22.05 **Krew** (1, 2) – serial krym.
0.05 **Morbius** – horror, USA FILM 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, 135 min
2.20 **Ślad** (108) – serial krym.
3.20 **Święty** (189) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (276, 277) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.40 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
9.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.25 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
11.55 **Balony** – film krótkometr.
12.25 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, 2025, 100 min
14.05 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 135 min
16.20 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, 115 min
18.15 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Polowanie** – dramat FILM sensacyjny, 2025, 105 min
21.45 **Shadow Force** – thriller, FILM USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min
23.25 **Boogeyman** – horror, FILM USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2005, 95 min
1.00 **Do samego końca** FILM – thriller, Wł. 2024, 115 min
2.55 **Polana pośród brzeziny** FILM – dramat obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min
4.25 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 6** (10-12) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Cat's Eyes** (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
13.15 **Disco: soundtrack rewolucji** (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023
14.10 **Mały Grand Hotel** (8) – serial komediowy, Polska
14.30 **Naruto 6** (13-15) – serial anime, Japonia 2005
15.55 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **Niewypowiedziana wojna 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
18.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.25 **The Office PL 5** (4-6) – serial komediowy, Polska
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2018
21.40 **Król i zdobywca** (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
23.15 **DNA 2** (5, 6) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023
0.50 **Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu** – film dokum., Niemcy 2024
1.35 **Powrót** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022
3.10 **Ekspedycja XD** (1-5) – serial komediowy, Polska
4.10 **Cztery pory Igi** (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **Na pierwszym planie** (2)
6.55 **Co poszło nie tak 5** (2)
8.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka 2** (2)
10.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
11.10 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
11.40 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice
14.45 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (2) – dok.
15.40 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (2) – serial dok.
16.45 **Speedshop: warsztat marzeń** (6) – serial dokum.
18.00 **Anglia z góry. Stadiony** (5, 6) – serial dokumentalny
19.00 **Z archiwów historii** (5)
20.10 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
21.10 **Furioza** (3) – serial sens.
22.05 **Słodko-gorzki** – dramat FILM obycz., Pol. 1996, 105 min
23.50 **Siostry Williams** – dok., Wlk. Bryt./Australia 2023
0.55 **Eksperyment: Odsiadka** (4) – reality show
2.00 **Twardzielki** (9) – dok., Pol.
2.40 **Miasta rytm** (8) – dok.
3.45 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – serial dokum., Pol.
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (8, 9) – mag.

HBO 2 HD

13.40 **Policzalne** – dramat FILM psycholog., 2024, 90 min
15.10 **Milcząca przyjaciółka** FILM – dram. hist., Niem./Węgry/Francja 2025, 140 min
17.30 **Kolejna zwyczajna przysługa** – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
19.30 **Więzień labiryntu: Próby ognia** FILM – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min
21.40 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min
23.25 **Druga młodość** (5)
23.55 **Bękart** – dramat FILM historyczny, 2023, 125 min

HBO 3 HD

14.05 **Cóż za piękny dzień** FILM – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 110 min
15.55 **Saipan** – dramat FILM biograficzny, Irlandia/Wielka Brytania 2025, 90 min
17.25 **Outlander: Krew z krwi 2** (1) – serial obycz.
18.30 **Tokyo Vice 2** (7) – krym.
19.25 **Druga młodość** (5) – obycz., USA/Wlk. Bryt.
20.00 **Droga Anglio** (1) – obycz.
21.00 **Kocham LA** (8) – kom.
21.35 **Odwilż 3** (5) – krym., Pol.
22.20 **The Pickup** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 90 min
23.50 **Christy** – dramat obycz., FILM Irl./Wlk. Bryt. 2025, 95 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.00 Sąsiedzi (9) – anim.
8.15 Były sobie Ameryki (4-6) – serial anim., Fr.
10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (11, 12) – serial anim.
10.55 FILM **Hotel Transylwania 3** – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min
12.55 FILM **Hot Shots!** – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
14.45 FILM **Speed – niebezpieczna szybkość** – film sensacyjny, USA 1994, 140 min
17.05 FILM **King Kong** – przyg., Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 235 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (16-20) – serial komediowy, USA 2017
8.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (18-24) – serial komediowy, USA 2014-2015
11.25 Teoria wielkiego podrywu 9 (1-5) – kom., USA 2015
Penny i Leonard biorą kameralny ślub w Las Vegas. Transmitują uroczystość dla reszty paczki.
13.35 Przyjaciele 5 (5-13) – serial komediowy, USA 1998-1999
Ross ma nie widywać się z Rachel w czasie pobytu Emily w Nowym Jorku.

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (22) – serial paradokum.
6.00 Seriaale (6) – magazyn filmowy
6.35 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
7.30 Lekarze 5 (8-10) – serial obycz., Polska
10.35 Mała Wielka Stopa FILM – film anim., Belgia/Fr./USA 2017, 120 min
12.35 Istoty fantastyczne FILM – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 130 min
14.45 Wojna z dziadkiem FILM – kom., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 125 min
16.50 Superman: Powrót FILM – film przygodowy, Australia/USA 2006, 190 min

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (16) – serial kryminalny, Francja 2017
7.15 Bez śladu 3 (23) – serial kryminalny, USA 2004-2005
8.10 Bez śladu 4 (1-4) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.00 Kasandra 9 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2025
16.00 Metoda Wagnera (1) – serial kryminalny, Francja 2020, wyk. Gil Alma, Olivia Côte
18.00 Podróżnik 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2024
Yann prowadzi śledztwo w sprawie spalonego ciała.

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret (5, 6) – program rozrywkowy
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.15 FILM **Zakazane piosenki** – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 140 min
10.35 FILM **ABC miłości** – komedia muzyczna, 1935, reż. Michał Waszyński, 130 min
12.45 FILM **Piłsudski** – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 130 min
14.55 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min
17.50 FILM **Konsul** – komedia kryminalna, 1989, wyk. Piotr Fronczewski, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 9 (4-7) – serial krym., Włochy/Austria/Niemcy 2008
10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – serial krym., Kanada 2022-2023
13.00 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny, Włochy 2017
15.30 FILM **Adwokat** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy, 130 min
17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska, wyk. Stanisław Mikulski, Emil Karewicz

SENSACYJNY



21.00 FILM **Transporter** – Francja/USA 2002, 110 min
Kurier do zadań specjalnych, Frank, łamie swoje zasady, chcąc pomóc porwanej kobiecie. Gdy ją uwalnia, wplątuje się w śmiertelnie niebezpieczną intrygę.
22.50 FILM **Wakacyjni przyjaciele** – komedia, USA 2021, 130 min
1.00 Ślad (87, 88) – krym.
3.00 48h. Zaginieni (85, 86) – serial krym.
5.00 Na ratunek 112 (962, 963) – paradok.

ANIMOWANY



18.05 FILM **Baranek Shaun: Film** – USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015, 115 min
Na skutek urazu głowy gospodarz traci pamięć. Robi w mieście furorę jako stylista fryzur. Shaun i mieszkańcy farmy ruszają jego tropem.
20.00 Planeta Singli. Osiem historii (7, 6)
22.25 The Office PL 2 (11)
23.00 Comedy Club 5 (5, 6)
0.05 Miasteczko South Park 11 (12-14)
1.35 Miasteczko South Park 12 (1)
2.00 Pracoholicy 7 (9, 10)
3.00 Pracoholicy (1, 2)

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 FILM **Chłopaki nie płaczą** – Polska 2000, 120 min
Skrzypek Kuba przypadkowo trafia w środek porachunków między Bolcem a Fredem. Niebezpieczni bandyci podążają jego tropem.
22.00 FILM **Weselne przeznaczenie** – kom. romant., USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, 115 min
23.55 FILM **W nowym zwierciadle: Wakacje** – komedia, USA 2015, 120 min
1.55 Andrzej Sołtysik przedstawia 3

KRYMINALNY



20.00 FILM **Morderstwo na Cote Sauvage** – Francja/Belgia 2023, 120 min
Sarah prowadzi śledztwo w sprawie zwłok Lucasa Lagne'a. Kapitan żandarmerii będzie musiała współpracować z Benem, członkiem oddziału antynarkotykowego.
22.00 FILM **Morderstwo w Larzac** – film kryminalny, Francja 2020, 125 min
0.05 FILM **Zabójstwo w posiadłości** – thriller, Francja 2020, 120 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Różyczka** – 2010, 150 min
Rok 1967. Kamila Sakowicz zgadza się pracować dla SB. Na zlecenie urzędników ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego. Wkrótce zostaje jego żoną.
22.30 FILM **Niepokonani** – dram. przyg., USA/Polska/ZEA 2010, 155 min
1.05 FILM **Mistrz** – dramat biograf., 2020, 120 min
3.05 FILM **Wtorek** – komedia, 2001, 120 min
5.05 FILM **Niech się dymi** – etiuda filmowa, 2025
5.40 FILM **Fuck them all**

SENSACYJNY



20.00 FILM **W potrzasku** – USA 1995, 140 min
Biznesmen Paul poznaje w Nagoi piękną Kirinę i staje się świadkiem jej zabójstwa. Postanawia się zemścić. Prosi o pomoc Takedę, mistrza wschodnich sztuk walki.
22.20 FILM **S.W.A.T.: Under Siege** – film sens., USA 2017, 100 min
0.00 FILM **Kamienne Pięści** – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min
2.20 FILM **1923 Hitler i narodziny nazizmu** – dok., Wlk. Bryt. 2023

CINEMAX HD

10.15 FILM **Ultimatum Bourne'a** – film sens., 2007, 115 min
12.10 FILM **Zabić wspomnienia** – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min
14.15 FILM **Dwóch gniewnych ludzi** – kom., USA 2003, 105 min
16.00 FILM **Klik: I robisz, co chcesz** – kom., USA 2006, 110 min
17.50 FILM **Dla niej wszystko** – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min
20.00 FILM **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Australia 2016, 130 min
22.10 FILM **Dunkierka** – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min
23.55 FILM **Prawo ulicy** (5, 6) – krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (19-22)
8.30 Święty (50-52, 1, 2) – kom.
11.00 Po sąsiedzku 7 (16-20)
13.30 Diabli nadali (24, 25)
14.30 Diabli nadali 2 (1-5)
17.00 Świat według Kiepskich (24, 1-7) – serial komediowy
21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.40 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
22.25 Jedną nogą w grobie 3 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 Czarna Żmija 4 (2, 3) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 Śmieszniej nie będzie 6 (4-8) – program rozrywkowy
4.30 Comedy Club (2-4) – rozr.

SCIFI

6.00 Czarodziejki 5 (3-12) – serial fantasy, USA
15.30 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
17.55 Transformers: Ciemna strona Księżyca FILM – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min
21.00 Resident Evil: Wyspa śmierci FILM – anime, Japonia/USA 2023, reż. Eiichirô Hasumi, 120 min
23.00 Adam FILM – thriller, USA/Kanada 2004, reż. Nick Hamm, 120 min
1.00 Kroniki Shannary 2 (4-8) – serial fantasy, USA 2017

FX HD

7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11)
9.35 Z archiwum X (9-12) – s.f.
13.15 The Hunting Party (13)
14.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 150 min
16.40 Helikopter w ogniu FILM – dramat wojenny, USA 2001, 180 min
19.40 Titanic – dramat FILM katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 235 min
23.35 Uliczny wojownik – film FILM sensacyjny, 1994, 125 min
1.40 Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1996-1997
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11)

FILMBOX+ ONE HD

6.00 Strażnik Teksasu (21-25)
10.55 Vera 7 (4) – serial krym.
12.55 Wielka bitwa Asteriksa FILM – film anim., 1989, 95 min
14.30 Potop (1/2) – film hist., FILM Polska 1974, 205 min
17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – serial krym., Fr./Szwajcaria
20.00 Vera 8 (2) – serial krym.
22.00 Osadzony – thriller, USA FILM 1989, 145 min
0.25 Co z oczu, to z serca FILM – kom. krym., 1998, 155 min
3.00 Łowca błyskawic – film FILM sensacyjny, 1999, 125 min
5.05 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.

ROMANCE TV HD

16.15 Inga Lindström: FILM Idealny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025, 110 min
18.05 Inga Lindström: FILM Poszukując Ciebie – melodramat, Niemcy 2019, reż. Oliver Dieckmann, 115 min
20.00 Czekoladowy klub FILM – film obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 120 min
22.00 Lena Lorenz: Niemowlę FILM wybawcą – dramat obycz., Niem. 2021, 115 min
23.55 Inga Lindstrom: FILM Meandry miłości – dram. obycz., Niem. 2005, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.30 Ósma klasa FILM – komediodramat, USA 2018, 95 min
15.05 Neonowa droga – film FILM obyczajowy, 2024, 110 min
16.55 Solomama FILM – komediodramat, Norwegia/Łotwa/Litwa 2025, 100 min
18.35 Pocałunek – dramat FILM obycz., Dania 2022, 115 min
20.30 Oczy szeroko zamknięte FILM – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 155 min
23.05 The Fin – thriller, Korea FILM Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.45 Panna Marple: Strzały w Stonygates FILM – film kryminalny, 2009, 120 min
10.45 Poirot 4 (1, 2) – serial krym.
15.10 Dalgliesh 3 (2, 3) – krym.
19.00 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt.
21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan.
21.55 Morderstwo to nic trudnego (1) – serial krym.
22.55 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt.
0.55 Detektyw Murdoch 18 (6, 8-10) – serial kryminalny
3.50 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt.
5.25 Lekarze na start (23)

NOVELAS+ HD

5.00 Domenica Montero (46-50) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 Sidła namiętności (22-26) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 Róże i grzechy (83-87) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 Sieroty ziemi (47, 48) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 Duma i uprzedzenie (44-48) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 Sieroty ziemi (47, 48) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

6.30 Sposób użycia 2 (6-10)
9.00 Pomoc domowa (7-11)
11.30 Sposób użycia 2 (11-15)
14.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (19-25)
17.30 Wszyscy kochają Raymonda 3 (1) – kom.
18.00 Johnny English: Nokaut FILM – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 105 min
19.45 Ja, szpieg – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min
21.45 Obłędny rycerz FILM – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min
0.20 Simpsonowie 31 (11-15)
2.50 Wszyscy kochają Raymonda 3 (2-5) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

10.05 Kanciarz – thriller, USA FILM 2018, 110 min
11.55 Pora na życie – komedia FILM romant., USA 2023, 120 min
13.55 Pan Pip – dramat FILM obyczajowy, 2012, 125 min
16.00 Mały różowy dom FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min
17.50 Spencer – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min
20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – hist., Francja/Kanada
22.20 Krzyk z głębin – thriller, FILM USA 2025, 100 min
0.00 Alex Cross – thriller, USA FILM 2012, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.50 Poznaj naszą rodzinkę FILM – kom., USA 2010, 125 min
12.55 Moja super eksdziewczyna FILM – kom. romant., 2006, 125 min
15.00 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 150 min
17.30 Bumblebee FILM – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 150 min
20.00 Transformers: FILM Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 155 min
22.35 Memento – thriller, USA FILM 2000, 140 min
0.55 Traffic – dramat sens., FILM USA/Niemcy 2000, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Snooker:** Turniej British Open
8.30 **Cycling Show** – magazyn sportowy
8.45 **Lekkoatletyka:** LIVE Maraton w Amsterdamie
11.30 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 4. etap
12.30 **Kolarstwo:** Eneco LIVE Tour – 5. etap
15.45 **Kolarstwo:** LIVE Veneto Classic
17.00 **Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
18.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
19.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
14.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
17.50 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – Jastrzębie

CANAL+ SPORT HD

6.30 **Ligomistrzowe historie** (2, 1): Real Madryt; Leeds United – magazyn piłkarski
8.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Byłem królem** – dok., Polska 2022-2025
12.15 **1 na 1 Extra:** Piotr Rutkowski – magazyn sportowy
13.55 **Piłka nożna:** LIVE Liga hiszpańska
16.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSŻ Poznań
19.15 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy

TVP SPORT DVB T2 HD

5.55 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.30 **Retro TVP Sport** (178) – magazyn sportowy
8.25 **Polska Liga Żeglarska** – magazyn sportowy
8.50 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Stal Mielec
11.00 **Futbol totalny** – program publicyst.
12.10 **Piłka nożna kobiet:** LIVE Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna
14.20 **Rozmowy na medal plus** – mag. sportowy
15.30 **Pływanie:** Finał Grand LIVE Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Werder Double**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Genoa
11.00 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.
11.45 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
12.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: Udinese Calcio – Lecce
14.40 **Historie Serie A**
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg
17.30 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
19.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
8.00 **Być jak Da Vinci**
9.00 **Złomowisko PL 6** (1, 2) – serial dokum.
11.00 **Kwatery Hitlera** (5)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (12)
13.00 **Wyścigi po antyki**
14.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.
16.00 **Zawodowcy: drwale** (5) – dok., Pol.
17.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
18.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
20.00 **Ocalić dom: Interwencja** – dok.

20

SNOOKER



20.00 **Turniej Northern** LIVE **Ireland Open w Belfaście** – 1. dzień

Tytułu mistrza tej prestiżowej imprezy broni Jack Lisowski. W ubiegłorocznym finale Anglik sprawił niespodziankę, pokonując faworyzowanego Judda Trumpa.

0.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
1.30 **Kolarstwo kobiet:** Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

SIATKOWKA KOBIET



20.20 **TAURON Liga Kobiet** LIVE – mecz: UNI Opole – PGE Budowlani Łódź

Opolanki rozpoczęły ligową kampanię od porażki z Chemikiem Police. Teraz na własnym terenie spróbują zapunktować w starciu z mistrzyniami Polski.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga** LIVE **hiszpańska**

Real Madryt pod wodzą Jose Mourinho na razie nie zachwyca porywającą grą. W 9. kolejce Królewscy czeka trudny pojedynek z Sevillą FC.

23.00 **Sport+** – mag.
0.10 **Boks:** BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce
3.40 **Premier League: The Big Interview** (9) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.00 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Lech – Korona Kielce

Kolejorz w Poznaniu wciąż nie zaznał smaku porażki. Zmienić to chcą Kielczanie, którzy są jednym z najlepiej punktujących zespołów na wyjazdach.

20.00 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie
1.55 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: LIVE Juventus FC – SS Lazio

Wydaje się, że Rzymianie znaleźli sposób na Bianconerich. Nie przegrali z Turyńczykami w żadnym z trzech ostatnich spotkań.

23.00 **Eleven Gol Live**
0.15 **GP Confidential**
0.50 **Ligue 1 Show** (7)
1.25 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
1.45 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC

DOKUMENTALNY



22.00 **W oku cyklonu:** Szaleństwo w Dniu Ojca

Nadchodzący Dzień Ojca nie zapowiada się pogodnie. Zrywa się potężna burza, w wyniku której powstaje więcej niż 80 niszczycielskich tornad w 14 stanach.

23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa**
2.30 **Awantura o furę**
3.00 **Mistrzowie logistyki** (10) – dok.
4.00 **Łowcy staroci** (6, 7)

EUROSPORT 2 HD

7.25 **Kolarstwo torowe:** MŚ LIVE – Szanghaj 2026 – 5. dzień
11.30 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Barcelonie
15.00 **FIA WEC:** Wyścig LIVE 6-godzinny w Barcelonie
18.30 **Kolarstwo:** Eneco Tour – 5. etap
19.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
20.00 **Wspinaczka:** World Series w Salt Lake City
22.00 **Kolarstwo torowe:** MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień
23.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
0.00 **Kolarstwo kobiet:** MŚ – Montreal 2026

POLSAT SPORT 2 HD

10.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Szanghaju – finał
13.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Inter
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** LIVE PGE Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Śląsk
20.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – półfinał
12.30 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Wuhan – finał
15.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Mediolanie – finał kobiet i finał mężczyzn
19.30 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – finał
22.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
23.00 **Hola LaLiga** – mag.
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Wuhan – finał
2.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Action Sports World** (18, 19) – mag. sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (12)
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2641)
12.00 **AEW Collision 2** (2641)
14.00 **AEW PPV** (1) – pr. sportowy
20.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (18) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (31) – program sportowy
23.40 **New Japan Wrestling – Highlights** (3, 19, 6) – program sportowy
1.00 **Action Sports World** (20-24) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.20 **Podróż do świata Calcio**
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Fiorentina – Como
17.05 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim
19.35 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
19.50 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice
22.55 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DISCOVERY LIFE HD

11.15 **Mistrzowie porządku 2**
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (6) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (3)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (4) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (4, 5)
17.45 **Związki z modą 3** (2)
18.45 **Nałogowe panny młode**
19.45 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (1) – pr. rozrywk.
21.15 **Klinika naturalnego piękna** (1) – reality show
21.45 **Chirurgia otyłości** (9)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (5) – serial dokum.
0.45 **Sekrety lekarzy** (9)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.00 **Strzelnica Navala** (9) – magazyn sportowy
13.50 **Sporty walki:** Hybrid MMA 3 w Pile – walka: D. Skibiński – L. Damiani
16.20 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez
18.40 **KOTV Classics** (38) – mag.
19.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish
22.05 **Boks:** Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
11.00 **KOTV Classics** – magazyn bokserski
12.00 **FIA World Endurance** LIVE **Championship:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
18.00 **Atleci** – magazyn sportowy
18.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska LIVE – mecz: Juventus FC – Lazio
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Błachuta – Krystian Szczęsny

CANAL+ SPORT 5 HD

8.20 **Premier League Stories**
8.55 **Premier League: The Big Interview** (9) – mag.
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.15 **1 na 1 Extra** – mag.
12.20 **Ligomistrzowe historie**
13.00 **Dart:** Dutch Darts LIVE Championship
17.15 **Wysoki Pressing** – mag.
19.00 **Dart:** Dutch Darts LIVE Championship – finał
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 175
0.30 **Hola LaLiga** – mag.
1.40 **Premier League Stories**
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.30 **Moi bohaterowie** – mag.
13.05 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – 1. FC Magdeburg
15.30 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Lorient – Monaco
19.15 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Como

ELEVEN SPORTS 3 HD

13.55 **Podróż do świata Calcio**
14.25 **Ligue 1 Show** (7) – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Paris FC – Stade Rennais FC
19.15 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
19.40 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – BVB
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia
0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.00 **Polska z góry 5** (11, 12)
11.00 **Polska z góry 6** (1) – dok.
11.30 **Apulia, skarb południowych Włoch**
12.30 **Plaża pingwinów** (2)
13.30 **Lodowa odyseja** – dok.
14.30 **Małpka sajmiri z deszczowego lasu**
15.30 **Każda mała rzecz** – dok.
17.10 **Wszystkie kolory świata 5** (4-6) – serial dok.
20.10 **Chiny z Benem Foglem** (3) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.50 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3)
0.50 **Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (20)
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń** – serial dok.
14.00 **Czy jest z nami inżynier?** (2, 3) – dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione? 25** (24, 26) – serial dokumentalny
19.30 **Jak to jest zrobione?** – dok.

ID HD

6.00 **Morderstwa w Dolinie Krzemowej** – dok.
7.00 **Na tropie mordercy** – dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka**
10.00 **Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział** – serial dok.
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – krym.
13.00 **Odkrywając zło**
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
20.00 **Toksyczne związki 2** – dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Ekstremalne katastrofy** (1) – dok.
11.00 **Morskie megamaszyny** (6)
12.00 **Ikony lotnictwa** (3)
13.00 **Superfabryki** (1)
14.00 **Odkopać historię** (7)
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (2) – dok.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (10) – serial dokum.
16.55 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2) – film dokum., Kanada 2018
17.55 **Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją** (3) – dok.
19.00 **Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary** (1) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1018) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (71) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (15, 19) – pr. publicyst.
10.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (1, 2)
12.00 **Wojny magazynowe 9** (18-21) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (3)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (11, 12) – serial dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (39-42) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody** (4, 5) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Wojownicy czasu**
10.55 **Wszystkie kolory świata 3** (7) – dok., Fr.
11.55 **Machu Picchu – tajemnice miasta Inków** – dok., Fr. 2024
13.00 **Wyspa Świętej Heleny**
14.00 **Flesz historii** (783)
14.30 **Cwał** – komediodram., FILM Pol. 1995, 110 min
16.20 **Ex Libris** – magazyn
17.00 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (7): Wojny – dok., Niem.
18.00 **Noce i dnie** (4) – serial obycz., Polska
19.00 **Gry wojenne** (4)
20.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (6) – dok., Niem. 2020
20.55 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
14.00 **Tajemnice Dolnego Śląska** (6) – dok., Pol.
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (19) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 14** (9) – dok.
16.10 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
17.10 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (1, 2) – serial dokum.
19.05 **Starożytni kosmici 12** (12) – serial dokumentalny
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (17) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Wyprawa w nieznane 10

Na wybrzeżu Oregonu Josh wyrusza na poszukiwanie skarbu prawdziwego pirata. Inspiruje się swoim ulubionym filmem „Goonies". Podąża tropami legend.

21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – dok.
22.00 **Sekrety Houdiniego** – serial dok., USA
23.00 **Smakołyki z fabryki** – film dokumentalny
0.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 O.J. i Nicole: zbrodnia dekady – USA 2020

Tanya Brown prezentuje kulisy wyjątkowo burzliwego i toksycznego małżeństwa O.J. i swojej siostry Nicole. Przybliża widzom jedną z najgłośniejszych rozpraw stulecia.

23.00 **Mroczne życie P. Diddiego** – serial dok.
1.00 **O.J. i Nicole: zbrodnia dekady** – film dok., USA 2020
3.00 **Zaginieni 2** – dok.
4.00 **Sekrety i skandale Nowego Jorku** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2)

Nie ma instytucji, do której cywilni piloci mogliby zgłaszać obserwacje niewytłumaczalnych zjawisk. Ich rzecznikiem staje się były członek marynarki.

20.55 **Kataklizmy pogodowe** (2)
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
23.00 **Burzliwa historia Tudorów** (6) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6, 1) – serial dok., Kan.

DOKUMENTALNY



22.00 Współczesne niewolnictwo

Relacja z rozbicia gangu, który przez lata sprowadzał setki Polaków do Wielkiej Brytanii. Przedstawiciele organizacji obiecywali ludziom pomoc, a następnie zmuszali ich do niewolniczej pracy.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (8) – dok.
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (8) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (41-43) – serial dok.

OBYCZAJOWY



21.25 Dom pod Dwoma Orłami (7) – Pol. 2021

W Breslau Niemcy szykują się do obrony miasta. Karl w porozumieniu z SS opracowuje plan ukrycia zrabowanego złota i dzieł sztuki w podziemnych skrytkach w górach.

22.25 **80 milionów** FILM – komedia sensacyjna, Polska 2011, 120 min
0.25 **Draża – czetnik. Legenda Kresów**
1.25 **Noce i dnie** (4) – serial obycz., Polska
2.20 **Boża podszewka** (13, 14) – serial obyczajowy, Pol. 1997

DOKUMENTALNY



21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3)

Dolph Lundgren przygląda się legendarnym gigantycznym wynalazkom. Bada największy samolot transportowy świata, Antonowa An-225 oraz ważący 200 ton czołg Maus.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (5)
23.00 **Starożytni kosmici 17** (18) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (3) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 12** (12) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (13) – dok.
9.00 **Niemieckie lombardy** (7)
10.00 **Walka o bagaż** – dok.
12.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (23, 24)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok., USA
18.00 **Zaginione miejsca** (3)
19.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (7, 8) – serial dok.
20.00 **Tajemnice oceanów**
23.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą**
13.35 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** (2) – dok., Fr.
14.40 **Dzikie odmęty** – film dok.
15.50 **Chroniąc Oceanię** – dok.
17.00 **Cieśniny. Między lądem a morzem** (2) – serial dok.
18.10 **Dokąd dzisiaj? 4** (93, 94)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5** (2, 3)
19.40 **Kate Bush z Wichrowych wzgórz** – film dok., Francja 2025
20.50 **Johnny Depp. Wieczny buntownik** – dok., Francja
22.00 **Śmierć na Cyprze** (7)
23.10 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (5) – dok.
14.00 **Planeta słoni** – film dok.
15.00 **Magiczne góry Niemiec**
16.00 **Życie w Karpatach** (2)
17.00 **Planeta wielkich kotów** – film dokumentalny, RPA
18.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
19.00 **Sardynia: kamienna arka** – film dokum., Austria
20.00 **Europa z powietrza** (4)
21.00 **Dzika konfrontacja** (3)
22.00 **Dziki Tajwan: nieznana wyspa** – film dokum., USA
23.00 **Dzika Afryka Południowa** (1) – dok.
0.00 **Porażka drapieżnika** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.35 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.
11.40 **Radioaktywne wilki: dzikie tereny Czarnobyla** – dok., Austria
12.45 **Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy**
13.50 **Wydra – strażniczka rzeki** – film dokumentalny
15.00 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dokum.
16.55 **Matka Natura 2** (1) – dok.
18.00 **Korzenie życia** (3) – dok.
19.10 **Przetrwać asteroidę**
21.05 **Skandynawia** (1, 2) – dok.
23.30 **Irlandia: szalony rok** (2)
0.25 **Nocnym pociągiem przez Europę** (2) – dok.

BBC EARTH HD

9.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (6) – serial dok.
11.00 **Ewolucja** (1) – serial dok.
12.10 **W okowach mrozu 6** (9)
13.10 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
14.30 **Azja** (3, 4) – serial dokum.
16.55 **Życie na pustkowiu 5**
18.50 **Szlakiem wulkanów** (1)
19.50 **Błękitna Planeta 2** (6)
21.00 **Ewolucja** (1) – serial dok.
22.10 **W okowach mrozu 2** (2)
23.00 **Dlaczego giną wieloryby?** – film dokum.
0.10 **Fenomeny współczesnego życia 3**
1.20 **Zabójcza pogoda 6** (6)
2.10 **Azja** (3, 4) – serial dokum.

ANIMAL PLANET HD

12.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.
13.00 **Wielki połów** – serial dok.
14.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Potwór z Loch Ness: nowe dowody** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**
1.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

16.25 **Neandertalczyk kontra Homo sapiens** – film dok.
17.30 **Ukryte oblicze** (9) – dok.
18.25 **Sanatorium miłości 6**
19.20 **Casting** – film dok., Pol.
20.00 **Wyspy Zielonego Przylądka. Zagrożony archipelag** – film dok., Fr.
21.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.10 **Rama X – kontrowersyjny monarcha** – film dok., Fr.
22.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
22.55 **Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont** – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.05 **Polski lombard Walusia**
9.55 **Tajna historia XX wieku**
10.25 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (3) – serial dok.
11.25 **Fabryki wojny** (3, 4) – dok.
13.25 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (3, 4) – serial dok.
15.25 **Poszukiwacze historii**
16.15 **Koloseum** (5, 6) – dok.
18.10 **Historie szalonych bogaczy** (1-4) – serial dok.
20.05 **Najsłynniejsze napady** (5, 6) – serial dokumentalny
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (13, 14)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
1.55 **Kołowrotek** (198, 199)
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia
6.55 **Ciężarówką po lepsze życie** (3-7) – serial dok.
11.35 **Ostatni kapitanowie 2**
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
21.00 **W okowach mrozu 5**
22.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
23.55 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (7-12) – dok.
4.40 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1) – dok., Kan.
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (7) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.15 **Przeklęte skarby** (2-4)
9.15 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis**
11.35 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-3) – dok.
15.30 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)
19.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
21.00 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis**
23.25 **Sekretne życie rzymskich cesarzy** – dok.
0.40 **Tajne bronie II wojny światowej** (1-5) – dok.
5.10 **Zakazana historia 7** (3)
5.55 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (3) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Sprawa Iwony Wieczorek** (1) – film dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (13) – dok.
16.00 **Dożywotniacy 3** (1, 2)
17.00 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (4) – serial dok.
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (7) – serial dokum.
19.00 **Mordercze babcie** (2)
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (7, 8)
22.00 **Protokół zbrodni 2** (3)
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (10) – serial dok., USA
23.55 **Ekstremalna wiara** (3)
0.50 **Nastoletni mordercy** (4)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (2-4, 1)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (3) – mag. kulin.
10.50 **Europa filmowa** (1, 7, 8)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (37-39, 2) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (5-8) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (5, 6) – serial dok.
23.20 **Sukces nie zna granic** (4, 5) – serial dok., Pol. 2017
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (14-17)
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Podbeskidzie
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1939)
18.20 Srebrny Montreal 50 lat później
19.15 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza – koncert
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Górna półka smaku (1) – magazyn kulin.
8.50 Kiedyś to było...
9.20 Koło fortuny (2075)
10.00 Tańcząca ze światem – Chorwacja (5)
10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (7)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) – mag.
14.50 Tak to leciało! (91)
15.45 Moje przeboje (18)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2076)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (15-17)
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (31) – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (26)
9.00 Rolniczki (16, 28) – serial dokum., Polska
11.00 Ambulans (8) – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (27, 28)
14.00 Nasz nowy dom (258) – reality show
15.05 Demakijaż (218)
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (62) – reality show
17.00 Bogaty dom – biedny dom (29) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

7.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli
8.15 Najdziwniejsze domy świata
9.20 A na deser... (16)
9.25 Galileo (1218, 1219)
11.25 Mini Galileo (218)
11.50 Zabójcze maszyny – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 150 min
14.20 Góra Dantego – film katastroficzny, USA 1997, wyk. Pierce Brosnan, 145 min
16.45 Tower Heist: Zemsta cieciów – komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min
18.55 Uroczysko (219, 220) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)
13.40 Nasi w mundurach 4 (3)
14.40 Kochaj albo wróć (7)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (7) – program rozrywkowy
17.10 Życie na kredycie 9 (13) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Życie na kredycie 9 (14) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (26) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 Londyńska rewolucja Magdy Gessler – reportaż
6.15 MasterChef (6) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (4) – program rozrywkowy
12.30 Love the Look (4) – mag. poradnikowy
13.30 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokum., Pol.
14.30 Jestem z Polski (6, 9) – serial dok., Pol. 2021
16.35 Teraz one (4) – rozr.
17.10 Do zobaczenia 3 (4) – mag. poradnikowy
17.45 Bitwa o gości (2) – reality show
18.45 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (299) – Polska 2025

Paweł Kozera z zespołem badają sprawę śmierci aktywisty, Kuby. Dzień wcześniej brał on udział w proteście przeciwko rozbudowie spalarni śmieci w Sulewie.

21.15 Jestem mordercą FILM – thriller, Polska 2016, 120 min
23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (4)
0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (28) – pr. rozr.
0.40 M jak miłość (1939)

ROZRYWKOWY



19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (6)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

20.00 Jaka to melodia?
21.00 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion
0.35 Koło fortuny (2076, 2052) – telet.
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (10)

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (3) – Polska

Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają swoje apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem.

21.00 Gry małżeńskie (215) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (82) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (118, 119)
1.05 Więzienie kobiet (83-86) – serial dokum.
3.00 Zdrady (39-41) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (181-184)

W zamachu bombowym pod domem Tarasiewicza ginie jego ośmioletnia córka. Śledczy odkrywają, że biznesmen to były gangster powiązany z oszustwami internetowymi.

0.05 STOP Drogówka
1.15 Miłość i seks w Rosji – dok.
2.25 Salwador: Gangi, superwięzienia i „najfajniejszy dyktator świata"
3.45 SuperLudzie (9)
4.15 SuperLudzie Extra (40) – magazyn

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (7) – Polska 2026

Wyjątkowi podróżnicy kontynuują zwiedzanie Azji. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniami, podejmują pierwsze dorosłe decyzje, a także odkrywają własne emocje.

23.00 Ciężarówką przez Chile (7) – pr. rozrywk.
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (7) – serial dokum., Pol.
1.00 Down the road 4 (6) – serial dok., Pol. 2026
2.00 SOS. Ekipy w akcji (39, 40) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543)

ROZRYWKOWY



20.45 Ostre cięcie 13 (4)

Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki pomagają ocalić salony fryzjerskie przed zamknięciem. Proponują niezbędne zmiany, by przyciągnąć nowych klientów.

21.50 Azja Express (7)
23.35 Kobieta na krańcu świata (7) – dok., Pol.
0.35 No to lecę! (3) – rozr.
1.40 Kto tu mieszka? (5)
2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag. poradnikowy
3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (6) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 6 (75, 76)
10.45 Czy wiesz, że? (107)
11.20 Na sygnale (856, 857)
12.25 Ojciec Mateusz 14 (179)
13.20 Komisarz Alex 10 (124)
14.15 Ranczo 6 (77, 78) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 2 (28)
19.20 Ranczo 3 (39) – obycz., Pol.
20.20 Ranczo 4 (40, 41) – obycz.
22.20 U Pana Boga za piecem FILM – kom., Pol. 1998, 110 min
0.10 Na kłopoty... Bednarski (4, 5) – serial krym., Polska
2.35 Kraj świata – film obycz., FILM Polska 1993, 95 min

TVS HD

8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Rosamunde Pilcher FILM – Jak zaczarowana – melodramat, Niemcy 2021, 105 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku
14.10 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol.
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (1, 2)
19.00 MasterChef: Czechy 7
20.15 Dynamo: Więcej niż magia – dok., Wlk. Bryt.
21.25 Sztos – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
23.05 Magia nagości. Czechy i Słowacja (3) – pr. rozr.
0.30 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk.

TLC HD

9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dok., USA
10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 – reality show
11.00 Dzikusy do wzięcia
12.00 Podwójne życie żon (5)
13.00 Wspólne życie XXL 2
14.00 Siostry wielkiej wagi 7
15.00 Nałogowe panny młode
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8
20.00 Podwójne życie żon (5)
21.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych
23.00 Ekstremalne choroby – serial dokumentalny, USA
0.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
1.00 Podwójne życie żon (5)

C+ KUCHNIA HD

13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5)
14.40 Jakubiak rozgryza... (21)
14.55 Proste smaki (1) – dok.
15.20 Bosacka rusza w Polskę
16.25 Włoska uczta (13, 14)
17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) – serial dok., Niemcy
18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8) – mag. kulin.
19.25 Nie bój ryby! 2 (4, 5)
20.15 M jak mięso (8, 9) – dok.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10
23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3)
0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (19) – dok.

TVN TURBO HD

13.15 Duda kontra Szafrański
14.00 Polski supersamochód
14.45 Zawodowi handlarze (7)
15.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag.
17.15 Ciężarówką przez pół świata (7) – pr. rozrywk.
18.15 Raport końcowy (840)
18.40 Mobilni mechanicy (11)
19.25 Wojny samochodowe (6, 7) – program rozrywk.
21.25 Zawodowi handlarze (7)
22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag.
23.10 Jeździć, obserwować (7)
23.55 Duda kontra Szafrański

NOWA TV DVB T

8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (79-81)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (4-8) – rozr.
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (73) – pr. rozr.
18.00 Kabaretowa Dynastia
20.00 Ojciec Brown (9, 10) – serial krym., Wlk. Bryt.
22.00 Ojciec Brown 2 (11, 12)
0.00 Zdrady (11) – paradok., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (69, 70)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (110, 111) – kom., Pol. 2007
5.00 Pod lupą MIGACZ 2 (2, 3)

METRO

8.30 Klan z Alaski (32, 1) – dok.
10.35 Królewskie wakacje FILM – dramat obyczajowy, USA 2017, 110 min
12.25 The Floor (13, 14) – telet.
13.50 Diagnoza 4 (9, 10) – obycz.
15.50 Układ warszawski (3, 4)
17.50 Kryminalni 2 (12, 26)
20.00 Wallander (7) – krym.
22.05 Chyłka – Kasacja (6)
23.05 Chyłka – Rewizja (1)
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) – dok., USA
1.00 Szpital (939) – paradok.
2.00 Szkoła (664) – paradok.
3.00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (12, 13)
4.00 Szpital (938) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (1)
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (8) – pr. rozr.
13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6 (5-8) – serial kryminalny, Fr.
18.00 77 TV 6 (8) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 5 (17) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji FILM – Biot – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
22.05 Morderstwa we Francji FILM – Larzac – thriller, Francja 2020, reż. Marwen Abdallah, 120 min
0.05 Zabić dla korony – thriller, FILM Kanada/USA 2022, 105 min

WP DVB T

9.15 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2)
11.05 Pogoda
11.10 Czarnobyl: oczami świadków – dok., Ukraina
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show
15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3
16.05 Policjanci w akcji 2 (7) – serial obycz., Polska 2026
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6-10)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 16
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15
1.00 Mistrzowie Kabaretu 7

C+ DOMO HD

14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (6) – dok.
15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) – serial dok.
16.15 W mieście czy na wsi?
17.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) – serial dok.
18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (1)
18.35 Daleko od miasta 16 (10)
19.05 Ucieczka na wieś 22
21.00 Wielkie amerykańskie rancza (5, 6) – serial dok.
22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7) – serial dokum.
23.05 Generalna odbudowa 2
0.05 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (3)

HGTV HD

8.55 Nowa Maja w ogrodzie 5 (22-25)
11.05 Polowanie na ogród 4
12.40 Uchwycić dom (1, 2)
13.40 Letnia chata na lata 13
15.45 Zgłoś remont 11 (3) – rozr.
16.45 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8)
18.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1) – rozr.
19.45 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (8-10) – pr. rozr.
21.25 Dorota inspiruje (7, 8)
23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący
0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 (4, 5)

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (208) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (254) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (209) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 Trudne sprawy (977-981) – serial paradokum., Pol. 2020
14.05 Więzienie kobiet (23-28) – serial dokumentalny, Polska
17.00 Nasz nowy dom (375) – reality show
18.10 Sekrety rodziny (27, 28) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie 2 (29)
7.30 Był sobie człowiek
10.25 SuperMarket Chef (7) – reality show
10.50 SuperMocni (3)
11.25 Piotruś Królik 2: FILM Na gigancie – film przyg., Australia/Indie/USA 2021, 120 min
13.25 Pani Doubtfire FILM – komedia, USA 1993, 150 min
15.55 Słyszeliście FILM o Morganach? – komedia romant., USA 2009, 125 min
18.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 Columbo (4, 5) – serial kryminalny, USA 1971
9.05 Poirot (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1996
11.25 Rycerz króla Artura FILM – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, 155 min
14.00 Policjantki i Policjanci (287-290) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1999 Policja przywozi do więzienia w Dallas przestępcę Eageltona. Udaje mu się uciec.

BBC FIRST HD

6.00 Ojciec Brown 12 (9) – krym., Wlk. Bryt. 2025
6.45 Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym., Wlk. Bryt./USA
7.45 Emma (3, 4)
10.00 Rozważna i romantyczna FILM (1-3) – film kostium., Wlk. Bryt. 2008, 205 min
13.25 Morderstwa w Midsomer 7 (11-14) – serial krym.
17.45 Z pamiętnika położnej 12 (3) – serial obyczajowy
18.55 Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym., Wlk. Bryt./USA
19.55 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.20 Przygody Bolka i Lolka (12, 13) – anim.
10.45 Reksio (32, 33)
11.05 Pająk Lucas 2 (49)
11.15 Świnka Peppa 7 (5, 6) – anim., Wlk. Bryt.
11.35 Pszczółka Maja (97, 98) – serial anim.
12.00 Strażak Sam 9 (19, 20) – serial anim.
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – mag.
13.00 Zwierzaki Czytaki (265) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill (59, 60)
13.50 Odo (101) – anim.
14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (45, 46)
14.35 Bazgrolinka (15)

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program inform.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

DRAMAT SENSACYJNY



20.10 Zawodowcy – USA FILM 2008, 125 min

Detektywi Tom i David starają się wytropić seryjnego mordercę. Przestępca przy zwłokach ofiar zostawia opisy ich przewinień.

22.15 Zasady walki FILM – dramat sens., USA/Kanada 2000, 145 min
0.40 Bracia (2) – obycz.
1.45 Wydarzenia
2.35 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.05 Oblicza Ameryki
3.30 Ewa gotuje (457)
4.05 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (2)

THRILLER



21.00 Ukojenie – USA FILM 2015, reż. Afonso Poyart, 130 min

Agent FBI Merriwether tropi nieuchwytnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, Clancy'ego, który już zakończył karierę.

23.10 Na ratunek duszy FILM – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min
1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.
1.45 Świat według Kiepskich (463-466)
3.50 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – USA 2004

Jacht ze zwłokami jednego z najbogatszych ludzi w mieście uderza w most. Tymczasem syn ofiary zostaje uprowadzony, a detektywi muszą go odnaleźć.

22.00 Kości (199, 200)
0.00 Wyspa strachu FILM – thriller, USA 2009, 125 min
2.05 Krejzi patrol (50)
2.35 Kochane pieniądze (43-45) – paradok., Pol.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Pomost (3) – Wielka Brytania 2024

Ember próbuje odnaleźć wspólne cechy dramatycznych wydarzeń w mieście. Wreszcie odkrywa bolesną prawdę, która może podważyć fundamenty jej życia.

22.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2017
0.50 Lynley (5) – krym., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025
1.40 Ellis (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
4.30 Emma (3) – kostium., Wielka Brytania 2009

ANIMOWANY



14.45 Kid Lucky (45, 46) – Francja 2020

Chłopiec i jego wierzchowiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw.

15.15 Ugotuj nam bajkę
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom (45, 46)
16.35 44 Koty (45, 46)
17.05 Dino Ranczo (121, 122) – anim., Kan.
17.30 Super Wings
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 The Garfield Show
19.00 Dolina Muminków 2
19.20 Ernest i Celestyna

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Akademia ogrodnika – mag.
2.35 Szkło kontaktowe
3.40 Nic do zgłoszenia

POLSAT PLAY HD

9.00 Kołowrotek (243) – mag.
9.30 Taaaka ryba (133) – mag.
10.00 Jedziemy na ryby!
12.05 Chłopaki do wzięcia
13.00 Zawód glina (14) – dok.
14.00 Samochodowi handlarze (2) – dok., Pol.
15.00 Złomiarze (58) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą
18.05 Górale (4-8, 245) – dok.
21.05 Chłopaki do wzięcia
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (246) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (248)
23.00 Zawód glina (13) – dok.
0.05 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie (132, 133) – dok.
2.05 Złomiarze (18) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

12.00 Wiem, co jem (1) – mag.
12.35 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show
13.35 Kuchenne rewolucje
15.45 Kuchnia jak u mamy
16.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. kulin.
17.30 Magda gotuje internet
18.05 MasterChef (10) – pr. rozr.
19.30 Posiekani (12)
20.30 100 kucharzy (3)
21.30 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa (2)
22.35 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show
23.35 Perfekcyjni gospodarze 9 (19, 20)
1.45 Król mięsa 2 (6) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.30 Msza święta dla dzieci
11.35 Misja Santiago de Compostela (5, 6) – dok.
12.30 Co ludzie powiedzą? (37-39) – serial komediowy
14.25 Cuda oceanu (5, 6) – dok.
15.35 Wielkie wycieczkowce (3) – serial dok., Kan. 2014
16.35 Świat z góry 6 (3, 4)
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (33, 34)
19.00 Karate Kid 4: Mistrz FILM i uczennica – film przyg., USA 1994, 130 min
21.10 Miodowe lata (56) – kom.
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) – pr. rozr.
23.55 Putin i oligarchowie (2)

BBC LIFESTYLE HD

14.55 12 smaków miasta
15.25 Majorka: śródziemnomorskie smaki (3) – dok., Wlk. Bryt.
15.55 Hotel Savoy (5) – dok.
16.55 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (6) – dok.
17.55 Najpiękniej ukryte hotele (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok.
20.00 Karaiby: raj miliarderów
21.00 Catfish: w miłosnej pułapce (1) – film dokum.
22.00 Mężczyźni do towarzystwa – dok.
23.00 Wstydliwe choroby: online (1) – serial dokum.

NICK JR. HD

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! (3) – serial anim.
15.46 Świnka Peppa 8 (33-40)
16.31 Świnka Peppa 6 (25)
16.36 Świnka Peppa 2
17.00 Pan Krokodyl (10) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (5) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa (17)
18.30 Psi Patrol (3) – serial anim.
18.55 Przygody Misia Paddingtona (22, 18)
19.56 Świnka Peppa 8 (18)
20.00 Świnka Peppa 3
20.31 Świnka Peppa (12, 47-49)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka (14, 13, 12)
22.25 Psi Patrol (1-3) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45 Pogoda
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Na miejscu zbrodni
0.30 Pogoda

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2 (9)
13.00 Tak to leciało! (88)
14.00 Rodzinka.pl (206, 207)
15.00 Pociąg do Polski (6)
15.30 Ojciec Mateusz 16 (211, 212) – krym., Pol. 2016
17.30 Petra: Sekrety starożytnych budowniczych – film dok.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show
19.30 Panna młoda (21) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (248)
21.30 Genialna przyjaciółka 3 (2) – serial obycz., Wł./USA
22.30 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, 155 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5)
12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok.
14.20 Plastyczna fuszerka
16.10 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.
20.30 Plastyczna fuszerka
22.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 Domenico Gianni
17.30 Sól ziemi
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

11.30 Samochód roku (5, 6)
12.35 Ikony motoryzacji (5)
13.40 Top Gear: Igrzyska Zimowe – talk-show
14.50 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok.
15.55 Rejs na koniec świata
17.00 Zagubione historie (2)
18.00 Samochód roku (5, 6)
19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (12, 13)
21.00 Rejs na koniec świata
22.00 Top Gear: Ambitne porażki (1) – mag. motor.
23.00 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok.
0.00 Naziści na podsłuchu (1)

MINI MINI+ HD

12.55 Baranek Shaun (2-4)
13.21 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim.
13.40 Pszczółka Maja 2 (16)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.01 Pszczółka Maja 2 (17, 18)
14.40 44 Koty (16-18) – anim., Wł.
15.28 Kicia Kocia 2 (10, 11)
15.45 Jeżyk Happy (18, 19)
16.02 Marta mówi (41) – anim.
16.30 Zouk (11, 12) – serial anim.
16.56 Blaze i megamaszyny 3
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Blaze i megamaszyny 3
18.22 Dora poznaje świat 7
19.40 Smerfy (40) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 4 (11)
21.01 Wierszyki domowe (3)

TVP 3 DVB T2

11.55 Całkiem niezła historia
12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 2. Liga: Sandecja – Zawisza
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00 Kościół z bliska – mag.
23.30 Całkiem niezła historia – cykl reportaży, Polska

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.30 TVP KULTURA **Statyści**
KOMEDIA OBYCZAJOWA Chińczycy zamierzają nakręcić w Polsce melodramat. Praca na planie prowadzi do zabawnych sytuacji. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Kinga Preis, Bartosz Opania, Anna Romantowska Polska 2006* **130 min ▶ do godz. 12.40**

14.55 PARAMOUNT NETWORK **Moja super eksdziewczyna**
KOM. ROMANTYCZNA Matt naraża się na gniew byłej partnerki, która jest superbohaterką G-Girl. *Reż.: Ivan Reitman, A: Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris USA 2006* **125 min ▶ do godz. 17.00**

15.30 ALE KINO+ **Monster**
PSYCHOLOGICZNY 11-letni Minato pada ofiarą agresji ze strony nauczyciela. Pedagog uważa jednak, że to chłopiec jest prześladowcą. *Reż.: Hirokazu Koreeda, A: Sakura Andô, Eita, Soya Kurokawa Japonia 2023* **155 min ▶ do godz. 18.05**

16.05 POLSAT FILM **Jurassic World: Upadłe królestwo**
SCIENCE FICTION Żyjącym na wyspie dinozaurom zagraża wulkan. Akcja ratunkowa z udziałem Owena się komplikuje. *Reż.: J.A. Bayona, A: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall USA/Chiny 2018* **160 min ▶ do godz. 18.45**

17.25 WARNER TV **Skazani na Shawshank**
SENSACYJNY Niesłusznie skazany za morderstwo Andy trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. *Reż.: Frank Darabont, A: Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton USA 1994* **170 min ▶ do godz. 20.15**

17.45 TVN FABUŁA **Sylwester w Nowym Jorku**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samotni i zakochani mieszkańcy metropolii szykują się do powitania nowego roku. *Reż.: Garry Marshall, A: Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro USA 2011* **135 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 TVN FABUŁA **Amnezja**
THRILLER Policjantka Jessica ma zaniki pamięci. Tropiąc seryjnego mordercę, z przerażeniem odkrywa, że ofiarami są jej byli kochankowie. *Reż.: Philip Kaufman, A: Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia USA/Niemcy 2004* **135 min ▶ do godz. 22.15**

20.10 ALE KINO+ **Charlotte Link: Bez winy**
THRILLER Kate prowadzi śledztwo w sprawie dwóch ataków na kobiety. Uważa, że stoi za nimi ta sama osoba. *Reż.: Roland Suso Richter, A: Henny Reents, Lucas Gregorowicz, Anna König Niemcy 2023* **115 min ▶ do godz. 22.05**

→ filmowe hity



W trakcie przesłuchania Tadeusz sięga po brutalne metody, aby poznać prawdę.





20.35 POLSAT Napad

KRYMINALNY Były funkcjonariusz szuka osób odpowiedzialnych za krwawy rabunek w stolicy.

HIT DNIA Początek lat 90. XX w. Po transformacji ustrojowej, z powodu negatywnej weryfikacji, Tadeusz Gadacz został wydalony ze służby. Teraz otrzymuje on propozycję nie do odrzucenia. Szefowie zapomną o jego przeszłości, jeśli rozwikła zagadkę brutalnego napadu na filię jednego z warszawskich banków. Z rąk bandytów zginęły cztery osoby. Mężczyzna podejmuje współpracę z niedoświadczoną aspirant Aleksandrą Janicką. Czas ich goni, a przedstawiciele mediów coraz bardziej interesują się przebiegiem śledztwa w sprawie, która zszokowała opinię społeczną. W dodatku rozgłos nie podoba się nowej władzy. Pierwsze tropy prowadzą do grupy znajomych, których liderem jest młody ochroniarz Kacper. Zaczyna się zbieranie dowodów przeciwko podejrzanemu. HD **145 min ▶ do godz. 23.00**

Polska 2024 **Reż.:** Michał Gazda **Wyst.:** Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczarska



20.00 TVP KULTURA **Królowa Margot**
HISTORYCZNY XVI wiek, Francja. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Królewska córka (Isabelle Adjani) udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje tym samym przeciwko swojej rodzinie.

Reż.: Patrice Chéreau Wyst.: Vincent Perez
Francja 1994 HD **165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 TV PULS **Mob Land**
SENSACYJNY Za namową szwagra Shelby (Shiloh Fernandez) bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Davis (John Travolta). Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyst.: John Travolta
Kanada 2023 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 STOPKLATKA **Prawo do zemsty**
SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank (Luke Goss) pomaga mu odzyskać wolność. Werbuje do ekipy stróżów prawa, którzy walczą z przestępczością.

Reż.: Daniel Zirilli Wyst.: Dilan Jay, Jay Mohr
USA 2019 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.15 KINO POLSKA **Mniejsze zło**
OBYCZAJOWY Kamil (Lesław Żurek), student polonistyki, pragnie być pisarzem, ale brakuje mu talentu. Kradnie więc rękopis pacjenta szpitala psychiatrycznego i wydaje go jako swoją powieść. Zyskuje sławę.

Reż.: Janusz Morgenstern Wyst.: Janusz Gajos
Polska 2009 HD **150 min ▶ do godz. 0.45**



22.55 TVP 2 **Prosta przyjaźń**
KOMEDIA Vincent (Lambert Wilson) to spełniony zaowodowo biznesmen. Podczas wyprawy w góry trafia do chatki samotnika Pierre'a (Grégory Gadebois). Obaj zyskują szansę, aby na nowo spojrzeć na swoje życie.

Reż.: Éric Besnard Wyst.: Marie Gillain
Francja 2023 HD **110 min ▶ do godz. 0.45**



23.00 POLSAT **Niezniszczalny**
THRILLER David (Bruce Willis) jako jedyny wychodzi cało z katastrofy kolejowej. Tajemniczy Price uważa, że posiada on nadprzyrodzoną moc na miarę superbohatera. Namawia go, by ją wykorzystał do walki ze złem.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Robin Wright
USA 2000 HD **135 min ▶ do godz. 1.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Człowiek ze Stali i strażnik Gotham podejmują się misji, która przesądzi o losach ludzi.

22.50 TVN Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

SENSACYJNY Skłóceni superbohaterowie muszą połączyć siły.

HIT DNIA Walka Supermana z generałem Zodem spowodowała olbrzymie zniszczenia w Metropolis. Z tego powodu traci on sympatię mieszkańców. Wikła się też w konflikt z Człowiekiem Nietoperzem. Obywatele muszą teraz rozstrzygnąć, jakiego obrońcy naprawdę potrzebują. Tymczasem ludzkości zagrażają kolejni wrogowie. Skonfliktowani herosi nie mają wyjścia – nawiązują współpracę, żeby ocalić mieszkańców Ziemi przed zagładą. HD 185 min ▶ do godz. 1.55

USA/Maroko 2016 **Reż.:** Zack Snyder **Wyst.:** Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Jeremy Irons

→ sport



14.00 EUROSPORT 1 Turniej Northern Ireland Open

SNOOKER LIVE Do zawodów w Belfaście przystąpiło 64 graczy, wśród nich Mateusz Baranowski. W 1. rundzie Polak trafił na Gary'ego Wilsona. Tytułu broni Jack Lisowski. W ubiegłorocznym finale Anglik pokonał swojego rodaka Judda Trumpa 9:8. HD 240 min ▶ do godz. 18.00



17.55 TVP SPORT Bruk-Bet Termalica – Puszcza Niepołomice

PIŁKA NOŻNA LIVE Konrad Stępień i spółka są skazywani na porażkę w meczu ze Słonikami. Ich rywal dobrze wszedł w sezon. Po dziewięciu kolejkach 1. ligi był wiceliderem tabeli. HD 130 min ▶ do godz. 20.05

→ rozrywka



21.30 TVN Taskmaster

SATYRA Uczestnicy zmierzą się z kolejnymi absurdalnymi zadaniami, które sprawdzą ich kreatywność i gotowość do improwizacji. W jednym z poprzednich odcinków Żabson i asystent Cezary Sikora wspólnymi siłami próbowali sprzedać świeżo skoszoną trawę. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.00 TTV HD Gogglebox. Przed telewizorem 25

SATYRA Konrad Mariański, Jakub Feliński i Krzysztof Ufnal oraz inni komentujący oglądają ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje oraz komu kibicują. Nie zabraknie okazji do śmiechu i refleksji. HD 80 min ▶ do godz. 23.20



21.00 SUPER POLSAT 50 pierwszych randek

KOMEDIA ROMANTYCZNA Henry (Adam Sandler) nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy (Drew Barrymore), która cierpi na zaniki pamięci. Każdego dnia zdobywa ją na nowo.

Reż.: Peter Segal Wyst.: Rob Schneider
USA 2004 HD 140 min ▶ do godz. 23.20



23.10 TV 4 Blade Runner 2049

SCIENCE FICTION Oficer z Los Angeles, K (Ryan Gosling), dowiaduje się o spisku, który może zaburzyć obowiązujący porządek. By mu zapobiec, musi wytropić Deckarda (Harrison Ford), ukrywającego się łowcę androidów.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Jared Leto
USA 2017 HD 205 min ▶ do godz. 2.35



22.15 TV PULS Komornik

SENSACYJNY Los Angeles. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) jest egzekutorem długów mafii. Jeden z klientów wikła go w intrygę. Tak rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Louis Mandylor
USA 2018 HD 115 min ▶ do godz. 0.10



23.20 TVN 7 Ocean's Twelve: Dogrywka

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney) szykują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po łupy ruszają do Europy.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Brad Pitt
USA 2004 HD 150 min ▶ do godz. 1.50



18.55 C+ SPORT 3 Wisła Płock – Radomiak

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed przerwą reprezentacyjną Nafciarze wygrali z Zagłębiem (2:0) i Cracovią (3:1). W 11. kolejce zmierzą się z Radomiakiem, którym dowodzi John Carver. HD 125 min ▶ do godz. 21.00

→ dokument



22.00 PLANETE+ Halloween – odwieczny mit

SPOŁECZEŃSTWO Opowieść o zwyczaju, który swój początek ma w celtyckim święcie Samhain. W nocy z 31 października na 1 listopada duchy mogą wrócić na ziemię. HD 65 min ▶ do godz. 23.05

REKLAMA



TVP 1 HD DVB T2

4.55 Sprawdzamy – magazyn
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.10 Akacjowa 38 (963) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (34) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (31) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusz 23 (294): Ciało – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (4)
14.00 Splątane losy (69)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1166)
16.00 Dziedzictwo (1052) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4757) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (980) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (17) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Na dobre i na złe (957): Życie ma własne plany – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1862) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2108) – teleturniej
13.15 Panna młoda (226) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1095) – teleturniej
14.35 Na sygnale (938) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (501) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2109) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (227) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Füsun spotyka się z Beyzą. Sila ukradkiem robi im zdjęcia i podrzuca je Cihanowi.
18.15 Va banque (1096) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1121) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (935, 934, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (33): Na celowniku – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1010, 1011) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1249) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (34): Pracujące dziewczyny – serial kryminalny, Polska 2026
Śledczy wyjaśniają sprawę zabójstwa prostytutki, która zginęła od strzału z kuszy. Tropy prowadzą ich do działającej pod miastem agencji towarzyskiej i suterena będącego postrachem okolicy.
18.00 Pierwsza miłość (4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dominika i Karma sprzątają w muzeum. Edward domyśla się, że mają ukryty cel. Filip świętuje zdanie egzaminu. Liczy, że uda mu się zaprosić na imprezę Nikolę, ale ona się do niego nie odzywa.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górce – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (29) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1666, 1667) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (61) – serial kryminalny, Polska 2026
W lesie odnaleziono ciężko ranną Adę Wolniak. Śledztwo prowadzi do funkcjonariuszy do lidera sekty Lesława. Ujawnia też przeszłość dziewczyny.
16.50 Szpital św. Anny (165) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zespół Marty spieszy na pomoc 22-latkowi, który zgłasza problemy kardiologiczne. Zyta opiekuje się mężczyzną po pierwszej dawce chemii.
17.55 Detektywi (366) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nowacki zgadza się pomóc 17-latce w ustaleniu, czy ktoś ją śledzi. Matka dziewczyny nie daje temu wiary, lecz po kilku dniach córka znika.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4296) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (5) – teleturniej

TEATR TELEWIZJI



20.55 Amerykański przyjaciel – Polska 2026

Amerykański generał Merian C. Cooper publikuje wspomnienia z czasów wojny z bolszewikami. Wojskowy nie zdaje sobie jednak sprawy z tego, że w ten sposób wydaje wyrok śmierci na swoich dawnych wybawicieli.

22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Świat bez fikcji: Istota nadziei – film dokumentalny, Niemcy 2026
Z pomocą ekspertów, m.in. neurobiolog Tali Sharot, autorzy dokumentu szukają odpowiedzi na pytanie, jak nadzieja buduje odporność i staje się motorem ważnych zmian.
23.40 Balans bieli – program religijny
0.20 Oddział Delta – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 135 min
2.35 Wniebowzięci – cykl reportaży, Polska 2024
4.00 Raport specjalny – magazyn
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1949) – Polska 2026

Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionego u Sowińskiego. Sanocka udaje zaskoczoną sytuacją. Później Karski idzie na randkę z Martyną. Przypadkiem wpada na Igę, co wywołuje zazdrość także u Kamy i wpędza w irytację Marcina.

21.50 Na sygnale (939, 940): Ostatnia paróweczka; Mogę wszystko? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 Prosta przyjaźń – komedia, Francja 2023, reż. Éric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois, Marie Gillain, Betty Pierucci Berthoud, 110 min
0.45 Davos, wojna szpiegów (1) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023, wyk. Dominique Devenport, Jeanette Hain, David Kross, Max Herbrechter
1.45 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, reż. Paul Haggis, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Liam Neeson, Michael Buie, 130 min
3.55 Zakończenie

DRAMAT KRYMINALNY



20.35 Megahit: Napad – Polska 2024, 145 min

Lata 90. Były funkcjonariusz MO zyskuje szansę na odbudowanie utraconej pozycji, jeśli podejmie się rozwikłania zagadki napadu na warszawski bank. Zaczyna współpracę z niedoświadczoną policjantką. Tropy prowadzą ich do młodego ochroniarza i jego znajomych.

23.00 Niezniszczalny – thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, Spencer Treat Clark, 135 min
David Dunn jako jedyny wychodzi bez szwanku z katastrofy kolejowej. Tajemniczy Elijah Price uważa, że ocalały posiada niesamowitą moc, dzięki której udało mu się przeżyć wypadek. Przekonuje, że powinien jako superbohater walczyć ze złem.
1.15 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Pitillo, Jean Reno, Hank Azaria, 175 min
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (8)

W jednym z ostatnich odcinków uczestnicy rywalizacji musieli ukryć na sobie ananasa. Zadaniem asystenta Cezarego Sikory było odgadnięcie, gdzie chowają oni owoc. Czas na kolejne nieprzewidywalne wyzwania.

22.50 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny, USA/Maroko 2016, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, 185 min
Walka Supermana z Zodem spustoszyła Metropolis. Superbohater traci sympatię mieszkańców. Wikła się też w spór z Batmanem. Gdy pojawia się nowe zagrożenie, herosi łączą siły.
1.55 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 140 min
4.15 Co za tydzień – magazyn kulturalny
5.00 Uwaga! – magazyn reporterów
5.20 Zamieszkać na plaży 7 (7) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (8) – serial paradok., Pol. 2015-2016
5.55 **Szkoła** (527-529) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1409, 1587, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (754-756): Bez miłości; Żeby umarła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (150): Amir – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (899) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579): Hot Actors – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1784) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Zamaskowany napastnik wyrywa Kasi torbę z prywatnym laptopem, na którym wbrew zasadom przechowuje ona poufne informacje o klientach.
20.00 **Hotel Paradise 13** (31) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Wyścig z czasem; Prosto w serce – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (54) – serial fantasy, USA 2007-2008
11.00 **Kotka** (54) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (185) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (27) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (20): Przemiana – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (790, 791) – serial obyczajowy, Polska 2024 Muzyk odwiedza po latach rodzinną wioskę, by znów spotkać się z dawną muzą. Kobieta okazuje się wdową ze sporymi długami po zmarłym mężu.
17.00 **Rodzinny interes** (21): Bursztynowa afera – serial obyczajowy, Polska 2019 Sebastian odkrywa w naprawianym aucie ukryty bursztyn pochodzący z przemytu. Postanawia sprzedać trefny towar.

PULS 2 HD DVB T2

6.20 **Superthings: Kazoom Power** (29) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (11) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 6** (19) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (68) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (6, 7) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (11-13)
9.25 **Świnka Peppa 2** (12-14) – anim.
9.45 **Bing** (54, 55) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
10.35 **Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (10, 11) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (10, 11) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (11, 7) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (7) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (173) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (11-13)
14.35 **Marta mówi** (31) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (20, 21) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (10, 11) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (188, 189) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (10, 11)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034)

NETFLIX



PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Młody przestępca zostaje wplątany w niebezpieczny spisek.
►dram. krym., USA 2026; 112 min



ERIC

Lata 80. Syn Vincenta (Benedict Cumberbatch) znika bez śladu. Śledztwo nie przynosi efektów. Zdesperowany ojciec tworzy rysunkowego potwora, który ma pomóc dziecku wrócić do domu.
►serial krym. (6 odc.), USA 2024

REKLAMA



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 **Ruchomy chaos**
FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2021, 140 min

Todd należy do grupy mężczyzn przybyłych na odległą planetę, mającą stać się nowym domem dla ludzkości. Wszystkie kobiety zginęły w wyniku tajemniczej epidemii. Pewnego dnia chłopak spotyka w lesie ocalałą z katastrofy pojazdu kosmicznego Violę. Postanawia jej pomóc. Wkrótce zaczyna podejrzewać, że lider kolonizatorów ukrywa niewygodną prawdę. Wraz z towarzyszką staje się celem pościgu.

23.20 **Ocean's Twelve: Dogrywka**
FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 150 min
1.50 **Mówię Wam 5** (9) – program kulturalny
3.00 **Wrota piekieł 3** (13) – reality show
4.00 **Fachowcy 2** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.35 **Usterka 13** (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

OBYCZAJOWY



18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1044, 1045) – Polska 2026

Eleonora, śpiewaczka operowa i kuzynka Beci, zatrzymuje się u Barskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. Antek, były pięściarz, dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera.

20.00 **Poniedziałki z Johnem Travoltą: Mob Land**
FILM – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, 135 min
22.15 **Komornik**
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor, Tony Todd, 115 min
0.10 **Osaczony**
FILM – thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn, 135 min
2.25 **Dzielnica strachu 3** (93) – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (128, 129): Dom pod czarnym bocianem; Zakładnik – Polska 2023

Nastolatek, który uciekł kilka tygodni wcześniej z domu, znika w tajemniczych okolicznościach. Losem chłopaka interesuje się tylko wychowawca z ogniska społecznego. Prowadzący śledztwo w tej sprawie Byrcyn i Grodziec ustalają, że w przeszłości zaginęło trzech innych uczniów tej samej szkoły.

23.00 **Wstydliwe choroby 7** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
1.00 **Dzielnica strachu 4** (127): Rzeź na Gorczaku – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (63) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (315) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (577) – serial obyczajowy, Polska 2022



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowana wokalnie. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.
►komediodramat, Włochy 2026



MAESTRO

Rok 1943. Leonard Bernstein (Bradley Cooper) zyskuje popularność po koncercie w Carnegie Hall. W trakcie imprezy w Nowym Jorku poznaje aspirującą aktorkę Felicię (Carey Mulligan). Rodzi się między nimi uczucie. Ich relacje komplikują się, ponieważ artysta interesuje się także mężczyznami.
►biograf., USA 2023; 129 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11, 12) – serial krym.
7.30 Agenci NCIS 11 (12, 13) – serial sens.
9.25 Castle (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009
11.20 Rekrut 7 (17, 18) – serial kryminalny
13.15 Agenci NCIS 11 (14, 15) – serial sens.
15.10 FBI: Most Wanted 3 (3, 4) – serial krym.
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7, 8) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009
20.05 Castle 2 (1) – serial krym., USA 2009-2010
21.05 FBI 6 (5) – serial krym.

TVP SERIALE

8.40 Komisarz Alex 11 (139) – krym., Pol. 2018
9.30 Rodzinka.pl (176)
10.00 Klan (1523) – telen.
10.35 Ranczo 4 (44) – obycz.
11.30 M jak miłość (1948)
12.30 Komisarz Alex 26 (327) – krym., Pol. 2026
13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (21) – cykl felietonów
13.35 Ojciec Mateusz (12, 13) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 11 (140) – krym., Pol. 2018
16.20 Na sygnale (559, 560)
17.25 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009
20.30 Ojciec Mateusz 8 (108) – krym., Pol. 2012

TVP KULTURA DVB T2

7.20 Dziewczyna i gołębie – obycz., Polska 1973, 60 min
8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz., Pol. 1982
10.30 Statyści – komedia obyczajowa, Polska 2006, 130 min
12.40 Podwójne życie paryskich kawiarni – film dokum., Fr. 2022
13.50 Kosmos 1999 (39)
14.50 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993, 120 min
16.50 Blisko, coraz bliżej (3) – obycz., Pol. 1982
18.15 Dobry tytuł – mag.
18.55 Rawhide 3 (82)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial kom., Pol. 2021
8.10 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
9.25 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.25 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.30 Angels Fall – thriller, USA 2007, reż. Ralph Hemecker, wyk. Heather Locklear, Johnathon Schaech, 120 min
15.30 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 155 min
18.05 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.10 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min
12.10 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
13.50 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
15.25 Call me lala
15.50 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
17.35 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
19.05 Łapu capu – pr. rozr.
19.10 Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min

HBO HD

7.25 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
9.40 Harry Potter i Książę Półkrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009, 150 min
12.10 Na planie 23 (42)
12.35 Noc w zoo – anim., Kanada/Belgia/Francja 2024, 90 min
14.05 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min
15.50 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 145 min
18.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min

20



KRYMINALNY

22.00 FBI: Most Wanted 5 (8) – USA 2020

Kelli Parkman porywa dwóch nastolatków i zmusza ich do doprowadzenia jej do dostawcy fentanylu. Zespół ustala, że syn kobiety zmarł z powodu przedawkowania.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7, 8) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009
1.45 Castle 2 (1) – krym.
2.40 FBI 6 (5) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (8) – serial kryminalny



OBYCZAJOWY

21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Polska 2009

Sfera budżetowa, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezóła, żąda podniesienia płac. Tymczasem we wsi powstaje gminna telewizja internetowa.

23.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009
0.25 Na sygnale (934-938) – serial fab.-dokum.
3.05 Londyńczycy 2 (3) – serial obycz., Polska
3.55 Klan (1523) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (318, 319) – kom., Pol.



DRAMAT HISTORYCZNY

20.00 Królowa Margot – Francja/Wł./Niemcy 1994, 165 min

XVI w. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Córka króla udziela schronienia innowiercy. Z czasem obdarza go uczuciem. Staje przeciwko rodzinie.

22.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert
23.50 Jaśniejsza od gwiazd – melodram., Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, reż. Jane Campion, 130 min



THRILLER

20.10 P! Charlotte Link: Bez winy – Niemcy 2023, 115 min

Kate Linville prowadzi śledztwo w sprawie dwóch ataków na kobiety. Jest przekonana, że stoi za nimi ta sama osoba. Wkrótce jej życie staje się zagrożone.

22.05 Koniec lata (3, 4) – serial krym., Szwecja
0.20 Fiber – film krótkometr., Pol. 2024
0.45 Ciepło – film krótkometraż.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

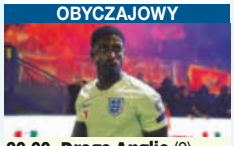


SENSACYJNY

21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – Wlk. Bryt./Fr.

W Hiszpanii Karen zdradza Zarze i Vincentowi szczegóły planu Jurija. Para śledczych musi zdecydować, czy zaryzykować i zaufać Karen mimo wcześniejszych błędów.

21.45 Wierny ogrodnik – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min
23.50 Making of – magazyn filmowy
0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)



OBYCZAJOWY

20.00 Droga Anglio (2) – Wielka Brytania 2026

Entuzjazm po udanym występie MŚ wraca, gdy gospodarzem turnieju Euro, opóźnionego przez pandemię, zostaje Anglia. Czy drużyna Southgate'a zdobędzie tytuł?

21.00 Druga młodość (6)
21.30 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
23.25 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min
1.15 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min

AXN WHITE

8.15 Ostry dyżur (8, 9) – obycz.
10.15 Agenci NCIS 10 (17-19)
13.15 Rekrut 4 (21) – serial krym.
14.15 W poszukiwaniu świętego mikołaja – komedia romantyczna, USA 2022, 120 min
16.15 Zagadkowe święta – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min
18.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min
20.00 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny
22.00 Rekrut 4 (22) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 10 (17-19) – serial sensacyjny, USA

AXN BLACK

8.50 MacGyver 2 (11)
9.45 Zagadki z przeszłości 2 (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.50 Gwiezdne wrota 3 (4, 5)
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (10) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18, 19) – sens.
15.50 Nieustraszony 4 (20)
16.55 MacGyver 2 (12)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 3 (6, 7)
21.00 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min
23.30 Dzień Świstaka – kom., USA 1993, 130 min

WARNER TV

9.55 Bajer z Bel-Air 5 (2, 3)
10.55 Cudotwórcy 2 (8, 9)
11.45 Teraz albo nigdy! 3 (10, 11) – obycz., Pol. 2009
13.35 Bajer z Bel-Air 5 (2-5)
15.30 Cudotwórcy 2 (8-10)
16.50 Cudotwórcy 3 (1) – kom.
17.25 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
20.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min
22.00 Geosztorm – film s.f., USA 2017, 125 min
0.05 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 120 min
2.05 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 140 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (460-462) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 Cobra Kai (16-21) – przyg.
13.00 Niania (117-120) – kom.
15.00 Świat według Kiepskich (422-427) – kom., Pol. 2013
18.05 Komisarz Mama (15, 16) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista (2) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (38) – serial krym.
21.55 Malanowski i partnerzy (652-655) – serial fab.-dok.
23.55 Ślad (109, 110, 1) – krym.
3.00 Święty (190, 191) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (278, 279) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.15 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min
7.20 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
8.45 Dog Man – film animowany, 2025, 85 min
10.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.25 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min
11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024
13.25 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
15.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
16.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
17.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokumentalny, Niem. 2024
17.55 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dobry chłopiec – film obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 2025, 105 min
21.45 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min
23.35 Moje miasto – serial dok.
0.35 Hollywood Buzz – mag.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005
12.20 Agentki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023
13.55 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy
14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005
16.00 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy
16.35 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dok., Francja 2025
18.35 Łapu capu – program rozrywkowy
18.40 Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018
20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2024
Podczas spotkania w ambasadzie w Paryżu dochodzi do zamachu. Oficer zatrudniony w ochronie i agentka ruszają tropem Pearce'a.
21.40 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024
0.05 Żmijowisko (7) – serial kryminalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (7, 8)
7.20 The Office PL (7) – kom.
8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr.
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
10.05 Chwila prawdy (7) – dok.
11.00 W rytmie wolności (5, 6)
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (21) – dok.
15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (5)
18.00 Co poszło nie tak 5 (2)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (19) – dok.
19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6)
20.55 Moscow Noir (5) – krym.
21.50 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok.
0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

HBO 2 HD

14.05 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 105 min
15.50 All American 8 (1, 2)
17.15 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
19.30 Priscilla – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min
21.20 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024, 110 min
23.10 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, 2025, 110 min
1.00 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 105 min
2.45 Przeznaczenie: Historia Pogány Induló

HBO 3 HD

10.20 Queen Rock Montreal
11.55 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min
13.30 Na planie 23 (37) – mag.
13.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min
15.55 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
18.05 Mare z Easttown (6, 7)
20.05 Perry Mason 2 (7) – krym.
21.00 Droga Anglio (2) – obycz.
22.00 Druga młodość (6)
22.35 Przywileje (1) – obycz., Fr.
23.30 Ludzkie dzieci – dramat
s.f., 2006, 110 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (168-170) – serial dok., Pol. 2023
7.30 **Doktor Martin 4** (27) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (277, 278) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (126, 127, 44, 45, 195, 196) – serial kom., Polska
13.55 FILM **Jak poślubić milionera?** – komedia romantyczna, Polska 2019, 130 min
16.05 FILM **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, 160 min
18.45 FILM **Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min
20.30 FILM **Dwóch i pół** (7, 12, 18, 23)
21.00 FILM **Na złej drodze** – USA 2022, 120 min

Zadłużona artystka dorabia jako dostawca jedzenia. Z powodu kłopotów finansowych zgadza się na udział w oszustwie związanym z kartami kredytowymi.

23.00 FILM **Death Race: Wyścig śmierci** – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 130 min
1.10 **48h. Zaginieni** (85, 86) – serial krym.
3.10 **Fala zbrodni** (31, 32) – serial sens., Pol. 2005
5.15 **Na ratunek 112** (964) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (21) – serial komediowy
6.30 **Tata ma plan 3** (1) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 6** (18-21) – kom., USA 2008-2009
8.55 **Przyjaciele 5** (22-24, 1-3) – serial kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 2** (3-8) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 6** (22-24) – kom., USA 2008-2009
16.00 **Dwóch i pół 7** (1) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 5** (4-7) – kom., USA 1998-1999
18.30 **Przyjaciele 6** (8, 9) – kom., USA 1999-2000
19.30 **Duchy** (15, 16) – serial fantasy
20.30 **Dwóch i pół** (7, 12, 18, 23)

Cindy, znajoma Charliego, czasem korzysta z prysznica w jego domu. Judith ma o to pretensje ze względu na Jake'a. Wkrótce jednak panie zostają przyjaciółkami.

22.30 **The Office PL 2** (12)
23.05 **Comedy Club 5** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 12** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (1, 2) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 12** (1-3)
4.30 **Comedy Club 2** (5-7)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (23) – paradok.
6.00 **Kino w drodze** (5)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
6.45 **Julia** (36, 37) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (370-373) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (31)
10.55 **Magda M.** (1) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (138, 139)
13.55 **Młode gliny** (32)
14.55 **Detektywi** (676, 677)
16.05 **Na Wspólnej** (130, 131) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (4) – kult.
17.35 **Seriaale Top 5** (8)
17.45 FILM **Sylwester w Nowym Jorku** – komedia romant., USA 2011, 135 min
20.00 **Amnezja** – USA/FILM Niemcy 2004, 135 min

Jessica jest inspektorem policji w San Francisco. Często zmienia partnerów. Tropiąc seryjnego mordercę, z przerażeniem odkrywa, że ofiarami są jej byli kochankowie.

22.15 **Polowanie na druhny** – komedia romantyczna, USA 2005, 140 min
0.35 FILM **Szeregowiec Ryan** – dramat wojenny, USA 1998, 200 min
3.55 **Alfabet filmowy** (3)
4.05 **Ukryta prawda** (1401) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.20 **Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021
10.15 **Bez śladu 4** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.10 **Metoda Wagnera** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021
18.15 **Bez śladu 4** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Metoda Wagnera** (2) – Francja 2020

Wagner zajmuje się sprawą zwłok pozbawionych krwi. Tymczasem jego hipochondria daje o sobie znać – zaczyna on obawiać się promieniowania telefonów.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
0.25 **Podróżnik 3** (2) – serial kryminalny, Fr.
2.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (17, 18) – serial sensacyjny
4.10 **Zbrodnie idealne** (19, 20) – serial krym.

KINO POLSKA

6.30 **Bolek i Lolek na wakacjach** (11, 12) – serial anim.
6.50 **Reksio** (5, 6) – anim.
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.40 **Polska z góry. Nad wodą 2** (7, 8) – dok.
8.40 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
10.15 **Ranking naj polskiego kina** (2, 3) – program rozrywkowy
11.40 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 125 min
13.45 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.15 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – wojenny
20.00 **Kingsajz** FILM – 1987, 135 min

Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwięziony przez tyrana Szuflandii, Kilkujadka. Na pomoc wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.

22.15 **Mniejsze zło** FILM – film obyczajowy, 2009, 150 min
0.45 **Jezioro Słone** FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min
3.15 **Tajemnica Westerplatte** FILM – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 145 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (206, 118) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (5, 6)
10.55 **Aukcja w ciemno 2** (20, 21) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 1, 7) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (6, 7) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (22, 23) – serial dokum.
20.00 **Prawo do zemsty** FILM – USA 2019, 115 min

Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank pomaga mu odzyskać wolność. Werbuje go do ekipy walczącej z przestępczością.

21.55 **Ekstradycja 3** (8-10) – serial sens., Pol. 1998
1.45 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 125 min
3.50 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, Polska 1978, 130 min


DRAMAT KRYMINALNY


KOMEDIOWY


THRILLER


KRYMINALNY


KOMEDIA


SENSACYJNY

20

CINEMAX HD

13.55 **Napięta struna** FILM – komediodramat, USA 2025, 80 min
15.15 **Mikado** FILM – dramat obycz., Francja 2024, 95 min
16.50 **Dziś wieczorem nie schodźmy na psy** FILM – film wojenny, 2024, 100 min
18.30 **Moje słońce** FILM – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min
20.00 P! **Krwawe ulice** FILM – film kryminalny, Argentyna/Peru 2025, 90 min
21.30 **Podkręć mnie** FILM – komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min
23.10 **Salli** FILM – dramat obyczajowy, Tajwan 2023, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (3, 4) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (5) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 8** (1, 2)
17.30 **Diabli nadali 2** (6-8)
19.00 **Dwóch i pół 6** (18-21)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club** (5) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (5) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (6)
7.00 **Odrodzeni** (1, 2) – serial s.f.
9.00 **iZombie** (9, 10)
11.00 **Czarodziejki 5** (9-12)
15.00 **iZombie** (11, 12)
17.00 **Czarodziejki 5** (13-16) – serial fantasy, USA 2003
21.00 **Daybreakers – Świt** FILM – horror s.f., Australia/USA 2009, reż. Michael Spierig, wyk. Ethan Hawke, 120 min
23.00 **183 metry strachu** FILM – thriller, USA 2016, 110 min
0.50 **Nadchodzący** FILM – thriller, Serbia/USA 2018, 120 min
2.50 **iZombie** (9, 10) – serial grozy, USA 2015
4.55 **Kroniki Spiderwick** (6)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (16, 17) – krym.
11.50 **Castle** (7) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (4) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (19) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (18) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (16, 17)
19.15 **FBI 5** (20) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17)
22.00 **Tulsa King** (1) – krym., USA
22.55 **Terminal** FILM – komedia romant., USA 2004, 155 min
1.30 **Z archiwum X** (16, 17)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 11** (6) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (3)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (11)
15.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 12** (1) – serial krym.
18.55 **Poirot** (6) – serial krym.
20.00 **American Pie** – komedia, FILM USA 1999, 120 min
22.00 **Ludzie honoru** – dramat FILM sensacyjny, 1992, 180 min
1.00 **3000 mil do Graceland** FILM – film sens., 2001, 170 min
3.50 **Megatrzęsienie w San Andreas** FILM – film s.f., USA 2019, 120 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Twój idealny rok** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 110 min
17.05 **Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (282) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Pomoże tylko modlitwa!** FILM – komedia, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (282) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

15.45 **Łacina dla wszystkich** FILM – komedia, Francja/Włochy 2024, 90 min
17.15 **Moja noc** FILM – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min
18.45 **Zaczynam widzieć światło** FILM – dramat psychologiczny, USA 2025, 105 min
20.30 **Mężczyzna, który widział niedźwiedzia** FILM – komediodramat, Francja 2025, 90 min
22.00 **Rozdzieleni** FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min
23.40 **Zła kobieta** FILM – komedia, USA 2011, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 5** (6) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (24, 25)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (5) – krym.
12.55 **Sherlock i córka** (2)
13.55 **Agenci NCIS 17** (6)
14.50 **Panna Marple: Błękitne geranium** FILM – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 110 min
16.40 **Poirot 6** (3) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (7)
19.55 **Poirot 5** (4) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (6) – kostium.
22.10 **Panna Scarlet 6** (3)
23.15 **Poirot 5** (4) – serial krym.
0.30 **Agenci NCIS 17** (7)
1.15 **Sherlock i córka** (2)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (47)
10.00 **Opowieść o wyspie** (65)
11.00 **Sidła namiętności** (26)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (48)
13.00 **Róże i grzechy** (87)
14.00 **Domenica Montero** (50)
15.00 **Moja ukryta prawda** (1)
16.00 **Róże i grzechy** (88)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (49) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (27)
19.00 **Miłość w Cabo** (48)
20.00 **Opowieść o wyspie** (66)
21.00 **Moja ukryta prawda** (1)
22.00 **Róże i grzechy** (88)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (49)
0.00 **Sidła namiętności** (27)
1.00 **Miłość w Cabo** (48)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 31** (19, 20)
9.10 **Diabli nadali 6** (3-6)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (19, 20)
12.00 **Sposób użycia 3** (1, 2)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (13-17)
15.30 **Simpsonowie 31** (21, 22)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (4-6) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (11, 12)
19.00 **Współczesna rodzina** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (15, 16) – serial anim., USA 2019
22.00 **Gliniarz z Beverly Hills** FILM – kom. sens., 1984, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 3** (4-6) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

13.55 **Coco Chanel** FILM – dramat biograficzny, 2009, 125 min
16.00 **Belcanto** FILM – melodramat, USA 2018, reż. Paul Weitz, 110 min
17.50 **Szef** FILM – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 130 min
20.00 **Kolacja pożegnalna** FILM – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min
21.40 **Alex z Venice** FILM – dramat obyczajowy, 2014, 100 min
23.20 **Autostrada złodziei** FILM – film sens., 2025, 100 min
1.00 **Szukając prawdy** FILM – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.25 **Czarodziejki 6** (1, 2)
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (22)
11.00 **Szkoła stewardes** FILM – kom., USA 2003, 120 min
13.00 **Czarodziejki 6** (3, 4)
14.55 **Moja super eksdziewczyna** FILM – kom. romant., USA 2006, 125 min
17.00 **Transformers** FILM – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min
20.00 **Jestem Bogiem** FILM – thriller, USA 2011, 125 min
22.05 **Uśmiechnij się** FILM – horror, USA 2022, 145 min
0.30 **Wściekłe psy** FILM – film sensacyjny, 1992, 125 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026
8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – boudering kobiet i mężczyzn – finały
10.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie
12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień
14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
18.00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026
19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – Jastrzębie Barkom

CANAL+ SPORT HD

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce
13.40 Sport+ – magazyn piłkarski
14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League: 7. kolejka – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce
10.40 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
12.05 Polska Liga Żeglarska – mag.
12.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Podbeskidzie
14.40 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan
11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
16.25 Ligue1 (7) – mag.
17.05 Bundesliga (6) – mag.
17.45 Serie A (7) – mag.
18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Monza – Cagliari Calcio

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Gorączka złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (9)
12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
13.00 Dorwać komandosa
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 10 (15) – serial dokum.
16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 – mag.
18.00 Przystanek Bieszczady (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 – dok.
21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście LIVE – 2. dzień

Na początku października Neil Robertson zaliczył spadek na czwarte miejsce w światowym rankingu.

0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
1.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
2.30 Snooker: Northern Ireland Open

SIATKOWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biała

W poprzednim sezonie Sokół we własnej hali zdołał ograć faworyzowany BKS 3:2. Przekonamy się, czy i tym razem siatkarki z Mogilna znajdą sposób na Bielszczanki.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GiEK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: N. Jeżewski – R.Brito 20.09.2025

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE

Mimo kiepskiej skuteczności pod bramką rywali Getafe CF utrzymuje się nad strefą spadkową. Podopieczni Jose Bordalasa Jimeneza kolejne punkty spróbują zdobyć w starciu z Rayo Vallecano.

23.05 Premier League Stories (8) – magazyn piłkarski
Poznamy nieznane fakty z jednej z największych lig na świecie.
23.45 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice

Każdy inny wynik niż zwycięstwo Słoników będzie sporą niespodzianką. Puszcza od początku sezonu bije się o utrzymanie i przez dłuższy czas znajdowała się na dnie ligowej tabeli.

20.05 Betclic 1. Liga magazyn – mag.
21.35 GOL – mag. piłkarski
23.05 Sportowy wieczór
23.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Torino FC LIVE

Gospodarze mają z Bykami rachunki to wyrównania za ostatnią ligową porażkę 1:4.

22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
23.55 Historie Serie A
0.35 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
1.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio
4.00 HHH – Hamburger SV – film dok.

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3

Ant Anstead przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą, wyciekiem oleju i zepsutą kierownicą.

23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 Fani czterech kółek
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Euro Truckersi 4 (10)
3.00 Łowcy staroci (12)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD

12.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie
15.30 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
17.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
20.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
0.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Politechnika Częstochowa – Resovia
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin
15.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Piłka nożna: Liga włoska

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz półfinałowy gry pojedynczej
8.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał
10.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał
12.45 8 wspaniałych (5) – dok.
13.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy LIVE
15.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał
18.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał
20.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał
22.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)
11.00 X Games – Shanghai (1)
12.00 Nitro Circus Live (8, 1)
13.00 Rumble & Hum (1) – dok.
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (13)
18.00 WWE Classic Gold (7, 16)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2641)
22.00 LoW – Legacy of Wrestling (1)
1.00 WWE Classic Gold (83)
1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Strasbourg – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa
22.00 Historie Serie A – mag.
22.40 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
23.20 Bundesliga (6) – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco

DISCOVERY LIFE HD

6.45 Beauty ekspert (6) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (590, 591)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (34, 35)
11.15 Idealna niania (4, 5)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (589, 590)
16.45 Idealna niania (3-6)
19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show
20.15 Skórze na ratunek 4 (2)
21.15 Kilogramy do szczęścia
22.15 Nie do uwierzenia! (9-11)
1.15 Raport Life (8, 9) – mag.
2.15 Osobiste wyzwania (3)
3.15 Szpital (502, 503)
5.15 Klinika urody (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.45 Z archiwum ESPN – mag.
12.25 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
14.55 KOTV Classics (37) – mag.
15.45 UFC Connected (7) – mag.
16.05 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2
18.15 Atleci – magazyn sportowy
18.40 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
21.15 Strzelnica Navala (7)
22.05 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado
0.30 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Piłka nożna: Liga włoska
13.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Dundee FC – Rangers FC
15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
18.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Anwil Włocławek
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: ORLEN Wisła Płock – Wybrzeże
23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej
0.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce
8.30 Wysoki Pressing – mag.
10.15 Żużel: PGE Ekstraliga
13.15 Żużel: PGE Ekstraliga
16.00 Byłem królem – dok., Pol.
17.15 Hola LaLiga – mag.
18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Radomiak Radom LIVE
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
22.00 Ekstrapaka – mag.
23.15 Boks: BKFC 95: Newark: J. Herring – J. Dodson
0.25 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia
18.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
19.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Lecce
0.00 Goal Arena Bundesligi

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Toulouse
16.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
16.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski
17.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia
0.00 Legendy Bundesligi

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 O co biega? (22) – mag.
6.35 Złombol (5, 6) – dok., Pol.
8.20 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.
10.00 Polska z góry 6 (2-4) – serial dokumentalny, Pol.
11.30 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
14.15 Dahomej – film dokum.
15.30 Odległości – film dokum.
17.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (1-3) – serial dok.
20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki? (2) – serial dokum., Fr. 2026
21.00 Złombol (5, 6) – dok., Pol.
22.45 Rekruci (9, 10) – dok., Pol.
0.25 O co biega? (22) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
8.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 3, 6) – serial dokumentalny
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
13.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – serial dokumentalny, USA
20.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania
21.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)

Podbój Srebrnego Globu jest tematem wielu teorii spiskowych. W tym odcinku widzowie poznają przyczyny śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1.

23.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Szyfry i spiski 2** – serial dokumentalny
5.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (13, 14) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Proces na gorąco 2** – reality show
10.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – serial dok.
11.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokumentalny
12.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
14.00 **Morderca z odznaką** – krym.
16.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
21.00 **Gra na śmierć i życie**

Sean Taylor, zawodnik Washington Redskins, ginie podczas brutalnego napadu w swoim domu. Dokumentaliści zastanawiają się, czy można było mu zapobiec.

22.00 **Thomas Randolph: seryjny wdowiec** – serial dokumentalny
1.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
3.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wlk. Bryt.
4.00 **Cień wątpliwości**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Pułapki umysłu** (14, 12) – serial dok.
9.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (13) – dok.
11.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2) – serial dok., Niem.
12.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 3, 6) – serial dokum.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (5)
16.55 **Odkopać historię** (9)
17.55 **Hitler: Siła dyktatury** (1) – film dokum., Niemcy 2023
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – Kan. 2022

Kulisy tragicznego wypadku, w którym zginął legendarny koszykarz. Wynajęty przez Kobego Bryanta śmigłowiec runął na ziemię w kalifornijskim Calabasas.

21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 5) – serial dok.
23.00 **Katastrofa w przestworzach** (7)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)

FOKUS TV DVB T2

8.55 **Wehikuł czasu** (1019) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (12, 13)
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (7) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (1) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (3)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (17) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (8, 9) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (19)
21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (4)

Spektakularne ucieczki jeńców i więźniów z czasów II wojny światowej dowodzą, że odwaga i spryt pozwalają dokonać rzeczy, które wydają się niemożliwe.

22.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici 6** (20) – dok.
1.00 **Porzucone konstrukcje** (5)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (44-46) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

7.20 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.20 **Stawka większa niż życie** (10) – wojenny
10.20 **Ex Libris** – magazyn
10.50 **Polskie lato, węgierska jesień**
11.45 **Plaże Europy** (4)
12.50 **Tajemnice szpiegów. Atomowa gra** (1)
14.00 **Stawka większa niż życie** (11) – wojenny
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (36) – serial hist., Pol. 2019
18.25 **Ex Libris** – magazyn
18.55 **Kurierka** – film anim., FILM Polska 2021, 65 min
20.00 **Sfora** (8) – Polska 2002

Lipski decyduje się na ucieczkę z domu Starewicza, który przebywa w szpitalu po zabiegu wymiany rozrusznika serca. Przed wyjściem zdejmuje podsłuch.

21.05 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (1) – hist.
22.05 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (6) – dok., Niem. 2020
23.05 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Sfora** (8) – sens., Pol.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (20) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (30) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (4) – serial dokum.
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (23)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (7) – serial dok., USA
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (13) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (15, 2) – serial dokumentalny
22.00 **Największe tajemnice świata 7** (7) – USA 2026

Eksperci analizują sprawę Unabombera. Mężczyzna przez lata prowadził kampanię terroru. Mimo szeroko zakrojonego śledztwa sprawca pozostawał nieuchwytny przez 20 lat.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (1) – serial dokum., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (19) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.


DOKUMENTALNY


DOKUMENTALNY


DOKUMENTALNY


DOKUMENTALNY


SENSACYJNY


DOKUMENTALNY

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europejskie bazary** (10)
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** – serial dokum.
11.00 **Militaria na warsztat** (9)
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (9-12)
18.00 **Łowcy staroci** (2, 3) – dok.
20.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (8) – serial dok., USA
4.00 **Europa filmowa** (1) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
14.45 **Zaginione światy** (1)
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (5, 6)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (95)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (7, 8) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (7) – dok.
19.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (1)
20.50 **Pierwotni, rozumni, kreatywni** – film dok., Fr.
22.00 **Halloween – odwieczny mit** (1) – film dok., Irl. 2025
23.05 **Psychodeliczna terapia** – film dokumentalny, Kan.
0.00 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (10)
13.00 **Ośmiewająca Ameryka: Południowy Zachód** (2)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (5) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (3)
16.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
17.00 **Wyzwania natury** (1, 2)
18.00 **Cuda Afryki** (1) – dok., Hol.
19.00 **Podejrzane na safari** (6)
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2** (1) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 2, 9, 10, 6) – serial dok.
2.00 **Ośmiewająca Ameryka: Południowy Zachód** (2)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.45 **W okowach mrozu 4** (2)
9.40 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dokum.
11.40 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
12.50 **W okowach mrozu 4** (2)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (3)
14.50 **Rzeczne potwory 3** (1)
15.55 **W okowach mrozu 4** (2)
16.50 **Irlandia: szalony rok** (3)
17.50 **Skrzydlate drapieżniki**
18.55 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 4** (3)
21.00 **Nocnym pociągiem przez Europę** (3) – dok.
22.05 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (3)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (3)
1.15 **Wielkie rzeki** (6) – dok.

BBC EARTH HD

13.30 **Siedem światów, jedna planeta** (1) – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 9** (2)
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty** (1) – serial dok.
16.25 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
17.35 **Siedem światów, jedna planeta** (1) – serial dokum.
18.40 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (1) – dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 3** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 11**
22.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
0.05 **Alaska z Sue Perkins** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Niebezpieczne rewiry** – serial dokumentalny
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

14.55 **Islandia, królestwo maskonurów** – film dok.
15.55 **W drodze ku przyszłości**
16.55 **Przemierzając świat** (9)
18.00 **Sanatorium miłości 7** (1)
19.00 **Michał Urbaniak. Nowojorczyk z wyboru** – film dokumentalny, Pol.
20.10 **Splendor zabytków Francji** (6) – serial dok., Fr.
21.15 **Zabójcy planety** (5) – dok.
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów** – film dokum., Fr.
23.30 **Czarna Wołga** (5) – dok.
0.20 **Kalendarz przyrody** (1)

POLSAT DOKU HD

13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (10) – dok.
15.25 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
17.35 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
18.45 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Tragedia w Andach – 50 lat później** – film dokum.
20.55 **Arktyka się zbroi** – dok.
22.00 **Walka o światową dominację** – film dokum.
23.05 **Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie** – film dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 2** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (7)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (7) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (7) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (11, 12) – dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (6) – dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (3) – serial dok.
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.10 **Tajne bronie II wojny światowej** (5) – serial dok.
11.15 **Naziści: korzenie zła** (10)
12.15 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)
16.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (1) – serial dok.
17.45 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
18.50 **Tajemnice mumii** (1)
19.50 **Przeklęte skarby** (3)
21.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (2)
22.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (4) – dok.
23.20 **Naziści: korzenie zła** (11)
0.20 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)

CI POLSAT HD

14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (4) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (17) – serial dokumentalny
18.00 **Cała prawda o zbrodni**
19.00 **Zbrodnia w moim domu**
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (2) – serial dok.
21.00 **28 mil, by zabić** (2) – serial kryminalny
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (8) – serial dok.
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (2) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (20) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj**
13.15 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (36) – mag. kulin.
14.50 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (9, 10) – dok.
18.55 **Megaładunki** (1, 2) – dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (3, 4) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (6-8) – serial dok.
0.50 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj** – program rozrywkowy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 7** (81, 82) – serial obycz., Polska
13.50 **Zmiennicy** (7) – kom.
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (9) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1161)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (698)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1012)
9.25 **Koło fortuny** (2076)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (6)
14.15 **Rodzinka.pl** (259, 260) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (6) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1013)
18.00 **Koło fortuny** (2077)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (18-20) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (65, 66) – serial obyczajowy, Polska 2015
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (35, 36) – reality show
12.30 **Oszukane** (8, 10) – serial paradok.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (30, 31) – reality show
16.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (51) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (263, 264)
Dach lokum pani Ani przecieka. Na ratunek spieszy ekipa Katarzyny Dowbor.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (26, 27) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (106) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (687-689) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1024, 1025) – serial paradokument.
12.55 **Trudne sprawy** (811-813) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1387) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (463) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1470, 1471) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

6.00 **24 godziny** (94) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 9** (12, 13)
8.30 **Kartoteka 9** (14, 15)
10.35 **Detektywi** (139, 361)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (28) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (7) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (7) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (13) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (43)
17.45 **Życie na kredycie 8** (21, 22) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (14)
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (8)
5.30 **Kuchenne rewolucje** (10) – rozr.
6.30 **Mniej znaczy więcej. Better for Less** (6) – mag.
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Zgłoś remont 10** (2)
12.20 **Ugotowani** (5)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 11)
15.35 **Ugotowani** (12)
16.40 **Teraz one** (4) – rozr.
17.10 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (7-ost.) – mag. poradnikowy
17.45 **Kuchenne rewolucje** (13, 1, 2)
20.50 **Jestem z Polski 18** (4) – serial dokum., Pol.

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (10)

Dietrich szantażowany przez Marysię i jej przyjaciółki zgadza się na współpracę z podziemiem. Malina prosi Ewkę o wyrobienie kenkart dla dwojga Żydów.

21.15 **Dom** (6) – obycz., Pol.
22.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Chełm**
23.15 **Panorama**
23.45 **Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**
0.25 **Polacy światu**
0.35 **Moda na język polski** (69) – magazyn

KOMEDIOWY

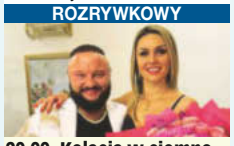


22.15 Rodzinka.pl (99) – Polska 2013

Ludwik uczy Kacpra grać na gitarze. Syn okazuje się wyjątkowo pojętny. Agata zamierza powiększyć sobie biust. Natalia próbuje to jakoś wyperswadować.

22.50 **The Voice of Poland 17** (11)
1.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.45 **Koło fortuny** (2053)
2.20 **Kabaretomaniacy** (27, 30) – pr. rozrywk.
4.05 **Program rozrywkowy**

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (83) – Polska

W programie single poszukujący miłości wybierają trzy spośród pięciu przedstawionych im wersji menu, a następnie spotykają się z ich autorami na kolacjach.

21.05 **Więzienie kobiet** (148, 149) – dok., Pol.
22.05 **Kelnerki** (5, 6) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (120, 121) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (87-90) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (42-44) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (289) – Polska 2026

W kamieniołomie po kontrolowanym wybuchu znaleziono ciało inżyniera. Laura ustala, że zginął przed przysypaniem.

20.40 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1068)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (185)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – dok.
23.10 **Blade Runner 2049** FILM – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017, 205 min
2.35 **Love Island. Wyspa miłości** (32)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (29) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Można zdobyć towary z likwidowanych sklepów.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (28)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (12)
0.20 **Idź na całość 3** (7)
1.20 **Kochaj albo wróć** (7)
2.20 **Wyburzacze 8** (7, 8)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski (8) – Polska 2023

Psychoterapeutka Aleksandra mieszka w Barcelonie. Zaprasza na wycieczkę skuterem po swoim mieście. Pokazuje, gdzie najchętniej wypoczywają jego mieszkańcy.

22.50 **Hotel Paradise 13** (31) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (6)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (9) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (858, 859)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (180)
13.20 **Komisarz Alex 10** (125)
14.15 **Ranczo 7** (79, 80) – obycz.
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (48) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (3) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (29)
19.20 **Ranczo 4** (42) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (314, 315)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (429)
22.20 **Morderstwa w Cognac** FILM – krym., Fr. 2020, 110 min
0.10 **U Pana Boga za piecem** FILM – kom., Pol. 1998, 110 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Duch z Cassley** – melodramat, Niemcy 2017, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Miasto, wieś, pocałunek** – film obyczajowy, Niemcy 2021, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (13, 14)
12.05 **Bitwa o palety 2** (6)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (26, 27)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (4, 5) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (22, 23) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Magia nagości. Niemcy**
1.15 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (1) – pr. rozrywk.
3.20 **Kabaretowe przeboje 3**

TLC HD

11.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
12.00 **Wspólne życie XXL 2**
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (3)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (21)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia turecka** (9, 10)
15.45 **Domowa piekarnia Kucharskiego 4** (6) – mag.
16.10 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (1) – mag.
16.40 **Jamie: uczta za mniej**
18.40 **Kuchenny recykling**
19.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (1)
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (6) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (3-5) – serial dokumentalny
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
0.50 **Jakubiak rozgryza...** (1)

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe** (7)
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (3) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (7) – pr. rozrywk.
21.15 **Zawodowi handlarze** (7)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować** (7)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (3, 7) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (32-34) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (26)
10.00 **Ojciec Brown** (10) – krym.
11.00 **Ojciec Brown 2** (11)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (453, 454) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 9** (190-195)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (33-36)
21.00 **Zdrady** (81) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (31, 32, 102) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (71, 72)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (501, 502)
12.30 **Szkoła** (658) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (4)
14.30 **Drugie serce** (3) – telen.
15.35 **Druga szansa** (9) – obycz.
16.45 **The Floor** (12, 3) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (6)
19.00 **Kartoteka 8** (30)
20.00 **Kartoteka 9** (1) – fab.-dok.
21.05 **Kryminalni 4** (3, 4) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (2) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (2) – dok., USA
1.20 **Szpital** (940) – paradok.
2.20 **Szkoła** (665) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (13, 14)

ANTENA HD DVB T2

13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 6** (20) – serial dok., Australia
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (1)
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (9) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (6) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 5** (13, 15) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (9) – serial krym.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (9) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 7** (2) – serial krym., Fr./Bel.

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 4**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (4) – serial kryminalny, Fr. 2022
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (3, 4) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (6) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (8, 11) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Czarnobyl: oczami świadków** – dok., Ukraina
22.55 **Pogoda**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
1.00 **Przebojowe kabarety** (5)

C+ DOMO HD

13.05 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (2) – dok.
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (7, 8) – dok.
15.55 **Meblokreacje 3** (4, 5)
16.50 **Gardeners' World 15** (16)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (30)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13** (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (8) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (6) – dok.
22.50 **W mieście czy na wsi?**
23.40 **Mały metraż w wielkim stylu 3** (5, 6) – serial dok.

HGTV HD

9.00 **Renovation Aloha 3**
11.00 **Wymarzony dom za granicą** (9, 10) – pr. rozr.
12.00 **Nowe życie w starym domu 6** (13, 14) – pr. rozr.
14.00 **Odlotowy ogród 4** (3)
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.10 **Uchwycić dom** (1, 2)
19.10 **Weekendowa metamorfoza 5** (8) – rozr.
20.05 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
22.45 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (9, 10) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (11) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1071, 1072) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (203-205) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 **Trudne sprawy** (942) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (54-57) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (475-479) – serial kom., Pol. 2015
17.00 **Komisarz Mama** (11) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1494, 1495) – serial paradokumentalny, Polska 2025

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (26, 27) – magazyn
7.15 **Cobra Kai** (25, 26)
8.50 **SuperLudzie Extra** (28) – magazyn
9.00 **Świat według Kiepskich** (390, 391)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (2, 3)
11.30 **Świat według Kiepskich** (410-413)
13.25 **Farma** (74)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (34)
16.05 **Ninja Warrior Polska** (22)
17.50 **Świat według Kiepskich** (491, 492, 562, 563) – kom., Polska
20.00 **Złomiarze** (11) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (211, 212)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (851, 852) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra: Oddział specjalny** (214) – serial sens., Niemcy
9.55 **Kobra – oddział specjalny** (215) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (161-163) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1271) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (187, 188) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (216, 217) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sens.

BBC FIRST HD

6.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (1)
7.40 **Zagadki doktora Blake'a 2** (1) – krym.
8.50 **Z pamiętnika położnej 12** (4)
10.00 **Ojciec Brown 6** (10)
11.00 **Ojciec Brown 7** (1)
12.00 **McDonald i Dodds 4** (3) – serial kryminalny
13.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (1)
14.50 **Powrót do raju 2** (5)
16.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (2) – krym., Nowa Zelandia
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2010
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (3) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (86) – mag.
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (14, 15) – anim.
10.45 **Reksio** (34, 35)
11.05 **Pająk Lucas 2** (50)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (2) – mag.
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (49)
13.20 **Ptyś i Bill** (61, 62)
13.50 **Odo** (102) – anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (47, 48)

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1068, 998) – Polska

Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów.

22.00 **Pogromcy mafii** (3)
23.00 **Ślad** (18, 19) – krym.
1.00 **Zdrady** (142)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (458)
3.35 **Demakijaż** (91) – rozr.
4.00 **Strzelnica Navala** (7)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (100)

KOMEDIA ROMANT.



21.00 50 pierwszych randek – USA 2004, 140 min

FILM

Mieszkający na Hawajach Henry nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Każdego dnia zdobywa ją na nowo.

23.20 **W cywilu 5: Pole bitwy** – film sensacyjny, USA 2017, 100 min

FILM

1.00 **Świat według Kiepskich** (467-472) – serial kom., Polska
4.05 **Farma** (73, 74) – reality show

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (153, 154)

Ulicami miasta mknie ciężarówka, w której trwa huczna impreza. Rozpędzony samochód wpada do rzeki. Trzy osoby giną, a kierowca znika bez śladu. Ekipa Taylora rozpoczyna śledztwo.

22.00 **Mentalista** (15)
23.05 **Łowca pedofilów** (151-155) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (192-195)
3.35 **Septagon** (17, 18) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

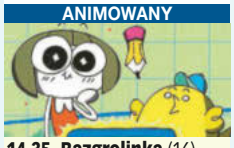


21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (2)

Inspektor Fitz musi współpracować z byłą partnerką. Wspólnie z Arch dokładają starań, aby pokrzyżować plany przestępców, którzy przygotowują śmiały skok.

22.00 **Zbrodnie na Szetlandach** (2)
23.05 **Dobijasz mnie** (1)
0.05 **Tajemnice Majorki** (2) – serial kryminalny
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (6)
2.35 **Tajemnice Brokenwood 9** (2)

ANIMOWANY



14.35 **Bazgrolinka** (16) – Irlandia 2022

Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szkicownika.

14.45 **Kid Lucky** (47, 48)
15.15 **Al-chemik** (36) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (47, 48)
16.35 **44 Koty** (47, 48)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (80) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (202) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (6, 7)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (87, 88)
16.00 **Złomiarze** (35, 36) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Złomiarze** (42, 58) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (3, 2) – dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (199, 200) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (134, 135) – dok.
2.05 **Złomiarze** (19) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.15 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (3) – mag.
15.15 **24/24** (6) – maraton kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (11)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (5) – mag. kulin.
17.50 **Słodka obsesja** (4) – dok.
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (4)
19.50 **Pyszne miejscówki** (9)
20.50 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (7) – reality show
21.55 **Akcja: Restauracja!** (7)
22.55 **Posiekani** (11)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** (11, 10)
11.55 **Rodzina zastępcza** (192, 193) – kom., Pol. 2005
13.50 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
14.55 **Wielkie wycieczkowce**
15.55 **Świat z góry** (5, 6) – dok.
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (38, 39)
18.15 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1, 2)
19.10 **Rodzina zastępcza** (206)
20.10 **Miodowe lata** (21, 15, 22)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.05 **Prawdziwa historia komunizmu** (1, 2) – dok.
2.00 **Ewa gotuje** (522, 523)
3.00 **SuperLudzie 2** (16, 17)

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu** (1)
14.10 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (7) – pr. rozr.
15.20 **Mistrzowie szycia 10** (1)
16.30 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Najbardziej luksusowe wakacje świata** (1) – dok.
22.00 **Kryptomiliarderzy: żądza władzy** – film dok.
23.00 **Kurorty sławnych i bogatych** (2) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 3** (6) – serial dokum.

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 8** (41-48)
16.31 **Świnka Peppa 6** (26)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (12) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (6) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (18)
18.30 **Psi Patrol** (4) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (23, 19)
19.56 **Świnka Peppa 8** (19)
20.00 **Świnka Peppa 2** (4)
20.05 **Świnka Peppa 3**
20.31 **Świnka Peppa** (27)
20.36 **Świnka Peppa 2** (38)
20.41 **Świnka Peppa** (50, 51)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (9, 8, 6) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.50 **Przepis dnia** (87) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (621)
13.55 **Moda na sportowo**
15.00 **Rodzinka.pl** (313) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (213, 214) – krym., Pol. 2017
17.25 **Królowe, które zmieniły świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (5)
19.30 **Panna młoda** (22) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (249)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (342) – obycz.
22.30 **Książę i ja: Królewskie wesele** – komedia romant., USA 2006, 100 min

FILM

0.10 **Ekwador kontra gangi narkotykowe** – film dok.

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów 16** (6, 7)
12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (5-8) – dok.
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów 16** (8, 9)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16**
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (5-8) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Świadkowie** – cykl reportaży, Polska
17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (12)
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (119) – obycz.

BBC BRIT HD

11.10 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (5) – dok.
12.10 **Top Gear 3** (1) – mag.
13.20 **Najpotężniejsze maszyny 3** (1) – serial dok.
14.25 **Cuda inżynierii 2** (6)
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (3) – telet.
16.35 **Brytyjskie fabryki 4** (5)
17.50 **Top Gear 3** (2) – mag.
18.55 **Top Gear 31** (4) – mag.
20.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
21.00 **Ikony motoryzacji** (6)
22.00 **Samochód roku 2** (1, 2)
23.05 **Top Gear 3** (1) – mag.
0.10 **Top Gear 14** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (75-78, 1, 2) – anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (47-51)
11.25 **Baczne oczka** (8-11)
11.55 **Marta mówi** (18, 19)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (20, 21)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (7-11) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (2-6) – anim.
15.55 **44 Koty** (9-13) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (32)
18.15 **Sylvanian Families** (7-12)
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (1-5) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (13)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (263)

Warto zobaczyć

10.25 TVP KULTURA **Bodo**
BIOGRAFICZNY Marzący o karierze Eugeniusz ucieka z domu. Osiąga sukcesy. Nie idą one w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. *Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski Polska 2016* **115 min ▶ do godz. 12.20**

13.20 POLSAT FILM **Pogromcy duchów: Imperium lodu**
KOMEDIA PRZYGODOWA Ziemi zagraża bóg Garraka, który wszystko zamraża. Przyjaciele muszą go powstrzymać. *Reż.: Gil Kenan, A: Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard USA/Kan. 2024* **140 min ▶ do godz. 15.40**

15.00 KINO POLSKA **1920 Bitwa Warszawska**
WOJENNY Zbliża się wojna z bolszewikami. Poeta Jan bierze ślub. Po ceremonii rusza na front. Trafia do niewoli. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Borys Szyc, Natasza Urbańska, Adam Ferency Polska 2011* **140 min ▶ do godz. 17.20**

15.40 ALE KINO+ **Ostatnie wielkie dzieło**
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. *Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Roland Moller USA 2019* **145 min ▶ do godz. 18.05**

17.40 TVN FABUŁA **Na skraju jutra**
SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa jest w pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. *Reż.: Doug Liman, A: Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson USA/Australia 2014* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 FILMBOX+ HITS **Czekając na Anyę**
WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Mężczyzna wierzy w jej odnalezienie. *Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp Wlk. Bryt./Bel. 2020* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 C+ PREMIUM **Piep*zyć walentynki**
KOMEDIODRAMAT Gina z chłopakiem wybiera się na wakacje do Grecji. Wpada w panikę, gdy odkrywa, że planuje on oświadczyny 14 lutego. *Reż.: Mark Gantt, A: Virginia Gardner, Skylar Astin, Jake Cannavale USA 2026* **100 min ▶ do godz. 21.40**

21.15 TVP KULTURA **Wielki Wóz**
OBYCZAJOWY Simon prowadzi z dorosłymi już dziećmi teatr kukiełkowy. Po jego śmierci rodzeństwo musi zdecydować o swojej przyszłości. *Reż.: Philippe Garrel, A: Louis Garrel, Damien Mongin, Esther Garrel Fr./Szwajcaria 2023* **105 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity


Skłóceni ze sobą Luke i Deckard łączą siły w słusznej sprawie.





20.35 POLSAT
Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw

SENSACYJNY **Kompani próbują powstrzymać wroga, który dysponuje nadludzką mocą.**

HIT DNIA Hattie z MI6 i jej zespół starają się odzyskać wirusa od organizacji terrorystycznej Eteon. Ich wrogiem jest Brixton, któremu po śmierci wszczepiono implanty pozwalające dokonywać niezwykłych wyczynów. Likwiduje on wszystkich poza Hattie. Nie mogąc jej dopaść, wrabia kobietę w przejęcie broni biologicznej, której dawkę zdołała sobie wstrzyknąć w trakcie ucieczki. Luke Hobbs i Deckard Shaw muszą porzucić odwieczne spory i połączyć siły w celu powstrzymania cyborga. Tylko oni mogą tego dokonać. Zadanie jest tym trudniejsze, że przeciwnik pragnie zemścić się na jednym z nich za swoją śmierć. Na domiar złego obaj, wskutek spisku, zostają ogłoszeni zdrajcami. HD **165 min ▶ do godz. 23.20**

USA/Japonia 2019 **Reż.:** David Leitch **Wyst.:** Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba, Vanessa Kirby



20.00 TV PULS **Polowanie na łowcę**
THRILLER W lasach Alaski kolejne kobiety giną z rąk myśliwego. Jedynie prostytutce Cindy udało się uciec groźnemu zabójcy. Tylko detektyw Jack Halcombe (Nicolas Cage) wierzy w jej zeznania.
Reż.: Scott Walker Wyst.: John Cusack
USA 2013 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



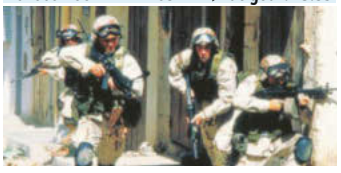
22.10 TVP 1 **Godziny strachu**
THRILLER Do samochodu Neila (Gerard Butler) i Abby (Maria Bello) zakrada się uzbrojony mężczyzna. Oświadcza, że jeżeli małżonkowie nie spełnią jego żądań, ucierpi ich córka. Porywacz pragnie zniszczyć szczęście rodziny.
Reż.: Mike Barker Wyst.: Pierce Brosnan
Kanada 2007 HD **105 min ▶ do godz. 23.55**



22.45 TVN **Siedem**
THRILLER Detektywi William Somerset (Morgan Freeman) i David Mills (Brad Pitt) prowadzą śledztwo dotyczące serii zabójstw. Sprawca inscenizuje je tak, by wyglądały na skutek popełnienia jednego z grzechów głównych.
Reż.: David Fincher Wyst.: Kevin Spacey
USA 1995 HD **155 min ▶ do godz. 1.20**



23.05 TVP 2 **Powrót do tamtych dni**
OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy.
Reż.: Konrad Aksinowicz Wyst.: Teodor Koziar
Polska 2021 HD **120 min ▶ do godz. 1.05**



23.10 TV 4 **Helikopter w ogniu**
WOJENNY Rok 1993, rozdarta wojną Somalia. Amerykanie w ramach misji ONZ przysyłają do Mogadiszu komandosów, wśród których jest Eversmann (Josh Hartnett). Wbrew założeniom operacja zamienia się w krwawą bitwę.
Reż.: Ridley Scott Wyst.: Ewan McGregor
USA 2001 HD **190 min ▶ do godz. 2.20**



23.20 POLSAT **Ścigani**
SENSACYJNY Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy) przeżywa zamach dzięki nieznajomej (Angelina Jolie). Poznaje prawdę o ojcu i tajemniczym stowarzyszeniu zabójców. Nieudacznik zmienia się w skutecznego mściciela.
Reż.: T. Bekmambetov Wyst.: Morgan Freeman
USA 2008 HD **150 min ▶ do godz. 1.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



7.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Ningbo

TENIS LIVE Iga Świątek walczy o prawo występu w turnieju WTA Finals. Potrzebne do realizacji tego celu punkty może zdobyć w Ningbo Open. Będzie to jej pierwszy start w tych zawodach. Zagra tu również Maja Chwalińska. HD 120 min ▶ do godz. 9.00



19.50 TVP SPORT

Cibona Zagrzeb – Legia

KOSZYKÓWKA LIVE Drugi mecz Warszawian w Lidze Mistrzów. W pierwszym dostali lekcję koszykówki od ekipy SIG Strasbourg (62:100). Cibona natomiast pokonała Galatasaray 96:76. HD 130 min ▶ do godz. 22.00



20.55 CANAL+ 360

FC Porto – PSV Eindhoven

PIŁKA NOŻNA LIVE Pierwsze od dekady starcie Smoków z 27-krotnym mistrzem Holandii. Być może duetowi obrońców Jan Bednarek – Jakub Kiwior przyjdzie stawić czoło Ivanowi Perisiciowi. HD 135 min ▶ do godz. 23.10



20.55 C+ EXTRA 1

PSG – FC Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Jeden ze szlagierów fazy zasadniczej Ligi Mistrzów. Mecze z Barcą zawsze mają szczególny charakter dla trenera PSG, Luisa Enrique, byłego piłkarza i szkoleniowca Blaugrany. HD 120 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Milionerzy

TELETURNIEJ Kolejni śmiałkowie spróbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli ich 12 pytań. Mają oni do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. Oprócz wiedzy liczą się intuicja i odrobina szczęścia. HD 40 min ▶ do godz. 20.35



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ W trakcie pojedynków gracze odgadują, co przedstawia wyświetlacz, a następnie przejmują pola na planszy zajmowane przez innych. Mogą liczyć na bonusy. Nad przebiegiem rywalizacji czuwa Mikołaj Roznerski. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Poszukiwacze przeklętego złota 5

REALITY SHOW Nadchodzi zima. Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex natomiast bada kamienną formację. Trafia do zalanej jaskini. Pod wodą poszukuje złota Azteków. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



14.50 TVP DOKUMENT

Cuda wysokich gór

NATURA Dolina Soczy zachwyca dziewiczą przyrodą. Jednak i tu zmiany klimatyczne odcisnęły piętno – lodowca pod Triglavem prawie nie ma, coraz częściej zdarza się susza. HD 65 min ▶ do godz. 15.55

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (964) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.25 **Zaraz wracam 3** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (35) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (32) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (295): Zamęt – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (3) – serial dokum., Niemcy 2025
14.00 **Splątane losy** (70) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1167) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1053) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4758) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (981) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (958): Trzy kropki – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1863) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Metodyzm a ekologia** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (43) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2109) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (227) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1096) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (939): Ostatnia paróweczka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (502) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2110) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza namawia Cihana, by odnowili małżeńską przysięgę i na nowo poukładali swoje relacje. W tym samym czasie dochodzi do tragedii – umiera pan Ihsan. Beyza wraca do rezydencji, gdzie huczy od plotek.
18.15 **Va banque** (1097) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3422) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** – mag.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1122) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (937-939) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (34): Pracujące dziewczyny – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1012, 1013) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1250) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Przestępcy napadają na konwój, by odbić księgową mafii. Olga i Adam muszą odnaleźć kobietę, zanim gangsterzy ją zabiją. W tym czasie Irena z BSW stara się ustalić, jak doszło do wycieku poufnych informacji.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (35): Zmiana planów – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta zabiera do kliniki Szymona, który zasłabł i zmaga się z bólem. Przypadek sprawia, że na korytarzu We-Medu wpada na Łukasza. Dominika i Karma przygotowują się do kradzieży cennego obrazu z muzeum. Misterny plan zawodzi.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (9): Podkowa Leśna – Suliko – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (30) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 13-ost.): Warszawa – Bar Mleczny; Opole – Caverna Cafe – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1668, 1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (62) – serial kryminalny, Polska 2026
Dziesięcioletni Staś zostaje porwany po wyjściu ze szkoły. Policjanci odkrywają, że celem miał być jego bogaty przyjaciel, ale doszło do pomyłki.
16.50 **Szpital św. Anny** (166) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta zaczyna pracę w pogotowiu lotniczym. Z Goską transportuje poparzonego chłopca. Mirek, rozdrażniony rocznicą rozwodu, zakłada profil randkowy.
17.55 **Detektywi** (367) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Zygmunt Skoczny zostaje zaatakowany w sklepie muzycznym przy użyciu drażniącego gazu. Winą za napaść obarcza swojego syna. Śledczy próbują ustalić, czy miał on z tym coś wspólnego.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (18) – Polska/Włochy 2026

Giulia wyznaje Zośce, że naprawdę kochała Kamila i wierzyła, że czeka ich wspólna przyszłość. Oliwia poznaje prawdę o dramatycznej sytuacji Davide. Proponuje mu wyjazd do Polski. Pochłonięta jego sprawami, traci poczucie czasu, wywołując panikę matki. Poszukiwania kończą się gwałtowną awanturą między Zośką i córką.

21.05 **Wielki test o bezpieczeństwie** – widowisko, Polska 2026
22.10 **Kino mocnych wrażeń:**
FILM **Godziny strachu** – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler, Emma Karwandy, 105 min
23.55 **Zgaga** – komediodramat, USA
FILM 1986, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Meryl Streep, Jeff Daniels, 115 min
1.50 **Film**
FILM **fabularny**
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (42) – program publicystyczny
4.45 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

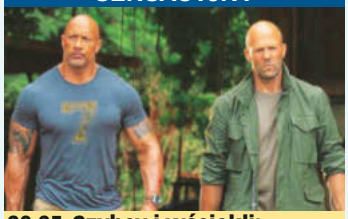


20.05 Barwy szczęścia (3423) – Polska 2026

Gabrysia ma pretensje do Szczepana o aferę związaną z Wilkiem i o to, że namówił ją do poparcia przebudowy Zacisznej. Rawiczowa przegląda zdjęcia, a Małgorzata dostrzega podobieństwo między Bogdanem a Brodeckim.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
20.50 **M jak miłość** (1950) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **Na sygnale** (941) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.20 **SOR** (1) – serial obyczajowy, Polska 2026, wyk. Ireneusz Czop, Sonia Mietielica
23.05 **Powrót do tamtych dni**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz, 120 min
1.05 **Prosta przyjaźń** (1) – komedia,
FILM Francja 2023, reż. Éric Besnard, wyk. Lambert Wilson, 105 min
2.50 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (3) – fab.-dok., Niemcy/Austria/Francja 2018
3.45 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

SENSACYJNY



20.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – USA/Japonia 2019, 165 min

HIT DNIA

Agent specjalny Luke Hobbs i były żołnierz Deckard Shaw muszą zapomnieć o dawnych konfliktach i zjednoczyć siły. Ludzkości zaczyna zagrażać cyborg Brixton, który przejął broń biologiczną.

23.20 **Ścigani** – film sensacyjny, USA/
FILM Niemcy 2008, reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Morgan Freeman, Angelina Jolie, Terence Stamp, 150 min
Niepozorny księgowy Wesley przeżywa zamach dzięki nieznajomej. Poznaje prawdę o ojcu i tajemniczym stowarzyszeniu zabójców. Przechodzi szkolenie, dzięki któremu zmienia się w skutecznego mściciela.
1.50 **8 części prawdy** – thriller, USA
FILM 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver, 120 min
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (69) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4297) – Polska 2026

Antek częstuje Julkę mefedronem. Niebawem uświadamia sobie, że jest ona bliska śmierci. Tymczasem Agnieszka dowiaduje się, że adopcyjni rodzice siostry Jacka wyrazili zgodę na jego kontakty z dziewczynką. Żaba ma za złe koledze, że ten chce się wycofać z planowanego rabunku.

20.50 **The Floor** (6) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
22.45 **Siedem** – thriller, USA 1995,
FILM reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow, Kevin Spacey, 155 min
1.20 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
3.25 **Młode gliny** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
4.30 **Nauka jazdy 5** (8) – program rozrywkowy
5.00 **Zamieszkać na plaży 7** (8) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (9) – serial paradok., Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (530-532) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1410, 1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (757, 759, 760) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Detektywi (151): Ucho – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (900) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (580): Bliźniaki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Ewa Kolecka jest oskarżona o zlecenie zabójstwa męża. Mężczyzna dowiedział się, że nie jest ojcem jednego z synów. Poproszony o popełnienie zbrodni recydywista zgłosił sprawę policji.
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (31) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 Ukryta prawda (1785) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Paweł niedawno wziął ślub i przejął gospodarstwo po ojcu, który uległ wypadkowi. Każdą decyzję musi konsultować z rodzicem, ponieważ ten formalnie jest właścicielem połowy majątku.
20.00 Hotel Paradise 13 (32) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Na zabójczej ziemi
FILM – USA 1994, 135 min

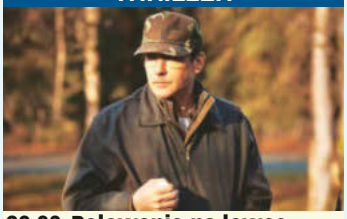
Forrest Taft, specjalista od gaszenia pożarów w szybach naftowych, jest zatrudniony w koncernie Aegis Oil. Podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma prowadzi nielegalne działania, zagarniając ziemię miejscowej ludności i niszcząc środowisko naturalne. Mimo ryzyka podejmuje nierówną walkę z korporacją. Pomaga mu działaczka ruchu na rzecz ochrony przyrody, Masu.

23.15 Terminator: Genisys
FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney, 155 min
1.50 Hotel Paradise 13 (31) – reality show, Polska 2026
2.50 Wrota piekieł (1) – serial dokumentalny, USA 2019
3.40 Fachowcy 2 (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.20 Usterka 13 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (10, 11): Everglades; Coś za coś – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Prosto w serce; Turbo i Tacho wracają do gry – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (55) – serial fantasy, USA 2008
11.00 Kotka (55) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (186) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (28) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (21): Bursztynowa afera – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (792, 793) – serial obyczajowy, Polska 2024
Z winy Marry Lolek przychodzi spóźniony do pracy. Becia ma pewne przemyślenia na temat ich związku, ale nie chce się wtrącać. Monika odwiedza lombard i skarży się siostrze na swoją przełożoną.
17.00 Rodzinny interes (22): Pani Ludwika – serial obyczajowy, Polska 2019
Do salonu fryzjerskiego przychodzi Ludwika. Staruszka ma nienaganne maniery i duże poczucie humoru. Jednak Jola zauważa, że klientka zachowuje się coraz dziwniej. Podejrzewa, że skrywa jakiś sekret.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1045, 1046) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



20.00 Polowanie na łowcę
FILM – USA 2013, 125 min

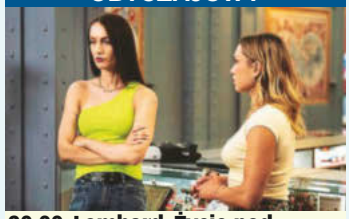
W ciągu kilkunastu lat myśliwy Robert Hansen uprowadził i zamordował ponad dwadzieścia kobiet. Sprawca nadal pozostaje bezkarny, gdyż policja ignoruje zeznania prostytutki Cindy – jego niedoszłej ofiary. Detektyw Halcombe z pomocą dziewczyny robi wszystko, by schwytać psychopatę. Jest pewien, że to Hansen, musi jednak zdobyć dowody.

22.05 Twierdza – thriller, USA 1996, FILM reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 150 min
0.35 Trzynasty wojownik – film FILM przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoi, 140 min
Arabski poeta Ahmed niewłaściwie lokuje swoje uczucia. Musi opuścić Bagdad. Zostaje wysłany z misją dyplomatyczną do Europy Północnej.
2.55 Dzielnica strachu 3 (94): Na śmierć i życie – serial kryminalny, Polska 2022
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 20 (10) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (30) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (12) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 6 (20) – serial anim.
7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3 (69) – serial anim., USA 2023
7.55 Koci domek Gabi (7, 8) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 7 (14-16) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa 2 (15-17) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 Bing (56, 57) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (11, 10) – serial animowany, Polska
10.35 Basia 2 (23, 24) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 (11, 12) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 Lwia Straż (12, 8) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8) – serial animowany
13.35 Smerfy (174) – anim., Bel. 1988
14.00 Baranek Shaun 5 (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 Marta mówi (32) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (21, 22) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (11, 12) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (189, 190) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (4, 5) – serial anim., USA 2012
19.00 Kacze opowieści (11, 12) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1035) – Polska 2026

Szkowani Lolek i Marry wychodzą z banku, gdzie otrzymali zaskakującą informację o testamencie wujka mężczyzny. Andżelika z Alicją podsuwają Przemysławowi kolejne pomysły na prezent dla ojca. Ten odrzuca każdą ich propozycję. Babula szykuje Kostrzewie następną niespodziankę. Powrót Remika, ojca Tosi, zapowiada kłopoty.

21.00 Dzielnica strachu 4 (129, 130): Zakładnik; Anioł zemsty – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 Wstydliwe choroby 7 (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
1.00 Dzielnica strachu 4 (128): Dom pod czarnym bocianem – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (316, 317) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (578) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



NOWOKAINA

San Diego. Introwertyczny Nathan Caine (Jack Quaid) cierpi na rzadką chorobę genetyczną – nie odczuwa bólu. Pracuje w banku i podkochuje się w kasjerce Sherry (Amber Midthunder). Gdy w placówce dochodzi do napadu, kobieta trafia w ręce bandytów jako zakładniczka. Nate spieszy jej na ratunek.
►**kom. sens., USA 2025; 110 min**

PREMIERA



CYBERPUNK: EDGERUNNERS 2

Świat po apokalipsie. Młody Roman Carax z kamerą w ręku rejestruje otaczającą go brutalną rzeczywistość. Opowieść koncentruje się na zemście i próbie odkupienia, a jednocześnie podejmuje refleksję nad sztuką i kinem oraz nad pustką braindance'ów, czyli ludzi pozbawionych wszczepów.
►**anim. (10 odc.), Japonia/USA 2026**



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mógł je popełnić ten sam sprawca.
►**serial krym. (7 odc.), USA 2019**



ŚWIT AMERYKI

Rok 1857. Losy ludzi próbujących przetrwać w miejscu pełnym przemocy i cierpienia. Wśród nich są podróżująca wraz z synem Sara (Betty Gilpin), której pomaga ścigany demonami przeszłości Isaac (Taylor Kitsch), oraz zarządca fortu Jim Bridger (Shea Whigham). Zagrażają im m.in. uzbrojeni mormoni.
►**serial histor. (6 odc.), USA 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.40 **Agenci NCIS 11** (14, 15) – serial sens.
9.30 **Castle** (10) – serial kryminalny, USA 2009
10.25 **Castle 2** (1) – serial krym., USA 2009-2010
11.25 **Rekrut 8** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2026
13.15 **Agenci NCIS 11** (16, 17) – serial sens.
15.15 **FBI: Most Wanted 3** (5, 6) – serial krym.
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9, 10) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 2** (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (175, 176) – kom., Pol.
6.35 **Na sygnale** (558, 559)
7.40 **Ojciec Mateusz 8** (108) – krym., Pol. 2012
8.40 **Komisarz Alex 11** (140) – krym., Pol. 2018
9.25 **Rodzinka.pl** (177)
10.00 **Klan** (1524) – telen.
10.35 **Ranczo 4** (45) – obycz.
11.25 **M jak miłość** (1949)
12.25 **Zaraz wracam 3** (158, 159) – obycz., Pol.
13.30 **Ojciec Mateusz** (13)
14.30 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 11** (141) – krym., Pol. 2018
16.20 **Na sygnale** (560, 561)
17.25 **Ranczo 4** (47, 48)
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (15) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

6.05 **Tygodnik kulturalny**
7.00 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
7.20 **Rawhide 3** (82)
8.20 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
9.00 **Blisko, coraz bliżej** (3) – obycz., Pol. 1982
10.25 **Bodo** – film biograf., FILM Polska 2016, 115 min
12.20 **Jaki jest z bliska** – film dok., Pol. 2004
13.30 **Kosmos 1999** (40)
14.30 **Blisko, coraz bliżej** (4) – obycz., Pol. 1982
16.00 **Rawhide 3** (83)
17.00 **W poszukiwaniu dobrego filmu**
17.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (9) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., FILM Polska 2001, 85 min
8.25 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
9.35 **Bestia 2** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.35 **Detektyw Foyle** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.40 **Księżyc nad Karoliną** – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 120 min
15.40 **Ostatnie wielkie dzieło** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 145 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

8.00 **Każda mała rzecz** – dok., Australia 2024
9.35 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
11.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.05 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, 90 min
12.35 **Moje pieczone kurczaki** – obycz., FILM Polska 2002, 65 min
13.40 **Luca. Legenda Ferrari** (1, 2) – dok.
15.25 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
17.15 **Piękna łąka kwietna** – film krótkometraż.
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Chopin, Chopin!** – dramat biograficzny, FILM Polska 2025, 130 min

HBO HD

10.40 **Ulepszeni** – film s.f., FILM Kan./Cypr 2025, 85 min
12.05 **Spider-Man 3** – film przygodowy, FILM USA 2007, 135 min
14.20 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (26) – talk-show
15.05 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** – film anim., FILM Wlk. Bryt. 2024, 85 min
16.30 **Kraina Jane Austen** – kom. romant., FILM Wlk. Bryt./USA 2013, 95 min
18.05 **Supergirl** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 115 min
20.00 **The Pitt 2** (14) – serial obyczajowy, USA 2026

20

KRYMINALNY



21.05 **Rekrut 5** (13) – USA 2022-2023

W trakcie awarii prądu John i Aaron ustalają, że na posterunku ukrywają się przestępcy. Chen zostaje wezwana na miejsce, w którym unosi się drażniący zapach.

22.00 **Rekrut: FBI** (13) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9, 10)
0.45 **Castle 2** (2, 3) – krym.
2.40 **Rekrut 5** (13) – krym.
3.40 **Rekrut: FBI** (13)
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (1) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 9** (109) – Polska 2013

Emilka nie wróciła od koleżanki. Ksiądz dowiaduje się, że została potrącona przez samochód i trafiła do szpitala. Nocul i Karolina rozpoczynają poszukiwanie kierowcy.

21.30 **Ranczo 4** (49, 50) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (16) – krym., Pol. 2009
0.25 **Na dobre i na złe** (1001) – serial obycz.
1.25 **Czas honoru** (2, 3)
3.15 **Wojenne dziewczyny 2** (20)
4.00 **Klan** (1524) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.15 **Wielki Wóz** FILM – Francja/Szwajcaria 2023, 105 min

Simon prowadzi z dorosłymi dziećmi teatr kukiełkowy. Po jego śmierci rodzeństwo musi zdecydować o swojej przyszłości i czy kontynuować dzieło ojca.

23.00 **Królowa Margot** FILM – dramat hist., Fr./Wł./Niemcy 1994, 165 min
1.45 **Oni wszyscy byli w Montreux** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2023
2.40 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy

MELODRAMAT



20.10 **P.S. Kocham Cię** FILM – USA 2007, 150 min

W dniu 30. urodzin Holly dostaje nagranie od męża, który niedawno zmarł. Wkrótce nadchodzą kolejne przesyłki ze wskazówkami, które mają pomóc jej pogodzić się ze stratą.

22.40 **Nasze królestwo** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 135 min
0.55 **Inni ludzie** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min
3.00 **Sortownia** (1)
3.55 **Asekuracja**
4.25 **Ciepło**
4.40 **Król** (1) – serial sens.

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Piep*zyć walentynki** P! FILM – USA 2026, 100 min

Gina wraz z chłopakiem Andrew wybiera się na wakacje do Grecji. Wpada w panikę, gdy odkrywa, że planuje on oświadczyny 14 lutego. Nie zamierza do tego dopuścić.

21.40 **Mariinka** – dok., Bel./Niemcy/Szwecja 2026
23.15 **Sprzątaczka** – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min
0.55 **Opancerzeni** – film FILM sensacyjny, USA 2024, reż. Justin Routt, wyk. Jason Patric, 95 min

OBYCZAJOWY



20.40 **Outlander: Krew z krwi 2** (2)

Brian i Ellen pomagają swoim rodzinom przygotować się do powstania. Tymczasem Julia i Henry zdobywają nowe informacje o kamieniach Craigh na Dun.

21.40 **Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** FILM – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 130 min
23.50 **Lighthouse** – horror FILM psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min
1.35 **Piekielne wakacje** – dok., Wlk. Bryt. 2019

AXN WHITE

8.10 **Ostry dyżur** (10, 11)
10.15 **Agenci NCIS 10** (20-22)
13.10 **Rekrut 4** (22) – serial krym.
14.10 **Wieczne święta** – kom. FILM romant., Kan. 2019, 120 min
16.10 **Gwiazdka** FILM **z przeszkodami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 230 min
20.00 **Dowody zbrodni 3** (21, 22) – serial kryminalny
21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10) – krym.
22.55 **Agenci NCIS 10** (20-22) – serial sensacyjny, USA
1.40 **Dowody zbrodni 3** (21, 22) – serial kryminalny
3.25 **Zaklinacze koni 3** (17, 18)

AXN BLACK

8.50 **MacGyver 2** (12)
9.50 **Zagadki z przeszłości 2** (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.50 **Gwiezdne wrota 3** (6, 7)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 16** (11) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (20, 21) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (21)
17.00 **MacGyver 2** (13) – serial akcji, USA 2017-2018
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.00 **Gwiezdne wrota 3** (8, 9)
21.00 **Duże dzieci** – komedia, FILM USA 2010, 125 min
23.05 **Superfly** – film sensacyjny, FILM USA 2018, 135 min

WARNER TV

9.50 **Bajer z Bel-Air 5** (4, 5)
10.50 **Cudotwórcy 2** (10) – kom.
11.15 **Cudotwórcy 3** (1) – kom.
11.40 **Teraz albo nigdy! 3** (11)
12.35 **Teraz albo nigdy! 4** (1)
13.35 **Bajer z Bel-Air 5** (4-7)
15.35 **Cudotwórcy 2** (10) – kom.
16.00 **Cudotwórcy 3** (1-3)
17.20 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** FILM – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min
19.05 **Seks w wielkim mieście 2** FILM – komedia romant., USA 2010, 175 min
22.00 **4 Blocks 2** (2, 3) – krym.
0.15 **Geosztorm** – film s.f., FILM USA 2017, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (463-465) – serial paradokum., Polska 2020
9.00 **Co ludzie powiedzą?** (25-30) – serial komediowy
12.55 **Niania** (121-124) – kom.
15.00 **Świat według Kiepskich** (428-433) – serial kom., Pol.
18.00 **Komisarz Mama** (17, 18) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (3) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (39, 40) – krym.
22.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 2** (41, 42) – krym.
0.50 **Ślad** (2, 3) – serial krym.
2.50 **Święty** (192, 193) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (280, 1) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

9.15 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
10.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.45 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
12.00 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
13.40 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
15.10 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.50 **Pod gwieździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, 2025, 95 min
18.25 **Miss Potter** – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Zgiń, kochanie** – dramat FILM psycholog., Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min
21.55 **Death Race – wyścig śmierci** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min
23.45 **Boogeyman 2** – horror, FILM USA 2007, reż. Jeff Betancourt, 90 min
1.15 **Pies 51** – thriller, Francja FILM 2025, 105 min
3.00 **Wspaniałe kilka minut** – film krótkometraż., Pol.
3.30 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 70 min
4.40 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 6** (4-6) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Prost** (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024
13.00 **Twardzielki** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
13.35 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial komediowy, Polska 2021
14.30 **Naruto 6** (7-9) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
18.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.00 **El Inmortal. Gangi Madrytu 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Django** (5) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
23.00 **Prosta sprawa** (1) – serial kryminalny, Polska 2024
0.05 **Czarne stokrotki** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024
2.00 **Belfer 3** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2023
3.45 **Twardzielki** (1) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (4) – pr. rozr.
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Chwila prawdy** (8) – dok.
11.00 **Football Office** – mag.
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (19) – dok.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (22) – dok.
14.55 **Polska z góry: Stadiony 2** (3) – dok., Pol.
15.20 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
16.25 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (6)
17.30 **Champions Club** – mag.
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (20) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (7)
20.55 LIVE **Piłka nożna:** LM SPORT UEFA – mecz: Porto – PSV
23.10 **Porzucone konstrukcje 4** (20) – dok.
0.05 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
1.00 **Sędziowie 2** (1) – dok.
2.00 **Mam zamek** (1) – dok.
2.35 **Miasta rytm** (9) – dok.
3.40 **Survivalowa rodzina** (10)

HBO 2 HD

12.25 **Iluminacja** (7, 8) – kom.
13.20 **Creed: Narodziny legendy** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 130 min
15.30 **Creed 2** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 125 min
17.35 **Creed 3** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023, reż. Michael B. Jordan, 115 min
19.30 **Bohemian Rhapsody** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
21.40 **28 lat później** – horror, FILM Wielka Brytania/USA 2025, reż. Danny Boyle, 110 min
23.30 **Tokyo Vice 2** (7) – krym.
0.25 **Until Dawn** – horror, FILM USA/Węgry 2025, 100 min

HBO 3 HD

15.05 **Saga „Zmierzch”: Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, 120 min
17.05 **Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
19.00 **Hacks 3** (1, 2) – serial kom.
20.10 **Perry Mason 2** (8) – krym.
21.00 **The Pitt 2** (14) – obycz.
21.40 **Outlander: Krew z krwi 2** (2) – serial obycz.
22.35 **W dzikim galopie** – dram. FILM obycz., 2024, 120 min
0.35 **Mumia: Film Lee** FILM **Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min
2.45 **The Pitt 2** (14) – obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (171-173) – serial dok., Pol. 2023
7.25 **Doktor Martin 4** (28) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (279, 280) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (128, 129, 46, 47, 238) – serial komediowy, Polska
13.20 FILM **Pogromcy duchów: Imperium lodu** – kom. przyg., USA/Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min
15.40 FILM **King Kong** – przyg., Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 230 min
19.30 FILM **Jak rozpętałem II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min
21.00 FILM **Wakacyjni przyjaciele** – USA 2021, 125 min

Marcus i Emily spędzają szalony urlop w Meksyku z nowo poznanymi Kylą i Ronem. Imprezowicze nie zamierzają zniknąć z ich życia.

23.05 FILM **Mój policjant** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2022, 145 min
1.30 **Fala zbrodni** (32-34) – serial sensacyjny, Polska 2005
4.35 **Na ratunek 112** (964, 965) – serial paradokum., Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (2, 3) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 6** (22-24) – kom., USA 2008-2009
8.25 **Dwóch i pół 7** (1) – kom., USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 6** (4, 5) – kom., USA 1999-2000
9.55 **Przyjaciele 5** (6-9) – kom., USA 1998-1999
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 2** (9-14) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 7** (2-5) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 5** (10-12) – serial komediowy, USA 1998-1999
18.00 **Przyjaciele 6** (13-15) – serial komediowy, USA 1999-2000
19.30 **The Office PL** (9) – Polska 2021-2022

Michał musi przeprowadzić szkolenie z zakresu tolerancji. Pracownicy angażują się w światopoglądowy spór o plamę na ścianie.

20.00 **Dwóch i pół 2** (23, 24) – serial kom.
21.00 **Dwóch i pół 3** (6, 8)
21.55 **The Office PL 3** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 5** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 12** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (3, 4)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (24) – paradok.
6.00 **Absolwenci** (1)
6.30 **Seriaale Top 5** (16)
6.45 **Julia** (38, 39) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (374-377) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (32) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (2) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (140, 141)
13.55 **Młode gliny** (33)
14.55 **Detektywi** (678, 679)
16.05 **Na Wspólnej** (132, 133) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (7) – kult.
17.30 **Seriaale kultowe** (17) – program kult.
17.40 **Na skraju jutra** – film FILM s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 140 min
20.00 **Zabójcy** – USA/Francja 1995, 175 min FILM

Rath ma zlikwidować świadka. Ubiega go inny płatny morderca. Okazuje się, że zleceniodawca wynajął obu do jednego zadania.

22.55 **72 godziny** – dramat FILM sensacyjny, USA/Fr./Serbia 2014, 140 min
1.15 **Sylwester w Nowym Jorku** FILM – komedia romant., USA 2011, 145 min
3.40 **Magia kina** (6) – program kult.
4.05 **Ukryta prawda** (1402) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.15 **Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (19, 20) – serial sensacyjny
10.15 **Bez śladu 4** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006
12.05 **Metoda Wagnera** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.05 **Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny
18.15 **Bez śladu 4** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Metoda Wagnera** (3) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – Kan. 2024

Znany lokalny hokeista zostaje znaleziony martwy na lodzie. Kilka dni wcześniej zawieszono go po skandalu. Detektywi Graff i Bateman rozpoczynają śledztwo.

23.00 **Prosto w serce 2** (3, 4) – serial krym.
1.05 **Zagadki Hailey** FILM **Dean: Zbrodnia w afekcie** – krym., USA 2016, 110 min
2.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (20) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

7.40 **Polska z góry. Nad wodą 2** (8) – dok.
8.05 **Zwierzęta Wajraka 3** (1) – dok.
8.40 **Pan Kleks** FILM **w kosmosie** (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 95 min
10.15 **Szaleństwa panny** FILM **Ewy** – film obycz., 1984, 145 min
12.40 **Stara baśń** – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
15.00 **1920 Bitwa** FILM **Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 140 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (10, 11) – serial wojenny
20.00 **Rozmowy kontrolowane** – 1991, 125 min FILM

Rok 1981. Ryszard Ochódzki dostaje od pułkownika SB zadanie przeniknięcia do struktur Solidarności. Niespodziewanie zostaje bohaterem podziemia.

22.05 **Mistyfikacja** FILM – dramat kryminalny, 2010, 125 min
0.10 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022, 155 min
2.45 **Dom zły** – dramat FILM krym., 2009, 135 min
5.00 **Leben** – krótkometraż.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (191, 213) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (7, 8)
10.55 **Aukcja w ciemno 2** (22, 23) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 2, 8) – serial dokum.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (7, 8) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (24, 25) – serial dokum.
20.00 **Nawiedzony** – USA 1999, 150 min FILM

Szalony naukowiec pod pretekstem badań nad bezsennością zaprasza troje osób do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy.

22.30 **Nieuchwytny cel** FILM – film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, 120 min
0.30 **Ognisty podmuch** FILM – dramat sensacyjny, USA 1991, 185 min
3.35 **Joanna** – dramat FILM psychologiczny, Polska 2010, 145 min


KOMEDIA


KOMEDIOWY


SENSACYJNY


KRYMINALNY


KOMEDIA


HORROR

CINEMAX HD

11.00 **Duse** – film obyczajowy, FILM Wł./Francja 2025, 130 min
13.10 **Trzy dni** – komediodramat, FILM Holandia/Bel. 2024, 90 min
14.40 **Życie i miłość** – film FILM obyczajowy, 2024, 125 min
16.45 **Wallace i Gromit:** FILM **Klątwa królika** – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min
18.10 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 110 min
20.00 **Siedmiu wspaniałych** FILM – western, USA/Australia 2016, 135 min
22.15 **Bez przebaczenia** FILM – thriller, 2024, 110 min
0.05 **Do szpiku kości** – thriller, FILM USA 2010, 105 min

CINEMAX 2 HD

15.20 **Requiem** – thriller, FILM Niemcy 2006, 95 min
16.55 **Made in EU** – film obycz., FILM Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 110 min
18.45 **Nieznajomy pod** FILM **Wielkim Łukiem** – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min
20.30 **Pewnego razu...** FILM **w Hollywood** – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Chiny 2019, 160 min
23.10 **Pewnego razu** FILM **w Meksyku: Desperado 2** – film sens., USA/Meksyk 2002, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (5, 6) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (6) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 8** (3, 4)
17.30 **Diabli nadali 2** (9-11)
19.00 **Dwóch i pół 6** (22-24)
20.30 **Dwóch i pół 7** (1) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club** (6) – pr. rozr.

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.10 **Lekarze na start** (26, 27)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (6) – krym.
12.55 **Sherlock i córka** (3)
13.55 **Agenci NCIS 17** (7)
14.50 **Panna Marple:** FILM **Zwierciadło pęka w odłamków stos** – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min
16.45 **Poirot 6** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (8)
19.55 **Poirot 5** (5) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (8)
22.15 **Domina 2** (8) – serial hist.
23.30 **Poirot 5** (5) – serial krym.
0.40 **Agenci NCIS 17** (8)

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (7)
7.00 **Odrodzeni** (3, 4) – serial s.f.
9.00 **iZombie** (11, 12)
11.00 **Czarodziejki 5** (13-16)
15.00 **iZombie** (13) – serial grozy
16.00 **iZombie 2** (1) – serial grozy
17.00 **Czarodziejki 5** (17-20)
21.00 **Resident Evil: Wendetta** FILM – film anim. dla dorosłych, Japonia 2017, 120 min
23.00 **Resident Evil: Wyspa** FILM **śmierci** – anime, Japonia/USA 2023, 120 min
1.00 **Resident Evil:** FILM **Potępienie** – anim. dla dorosłych, 2012, 120 min
3.00 **iZombie** (11, 12)
5.00 **Kroniki Spiderwick** (7)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (48)
10.00 **Opowieść o wyspie** (66)
11.00 **Sidła namiętności** (27)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (49)
13.00 **Róże i grzechy** (88)
14.00 **Moja ukryta prawda** (1, 2) – telen., Meksyk 2025
16.00 **Róże i grzechy** (89)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (50) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (28)
19.00 **Miłość w Cabo** (49)
20.00 **Opowieść o wyspie** (67)
21.00 **Moja ukryta prawda** (2)
22.00 **Róże i grzechy** (89)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (50)
0.00 **Sidła namiętności** (28)
1.00 **Miłość w Cabo** (49)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
11.50 **Castle** (8) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (5) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (20) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (19) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (18, 19)
19.15 **FBI 5** (21) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **9-1-1: Nashville** (15)
22.55 **Twierdza** – thriller, USA FILM 1996, 165 min
1.40 **Z archiwum X** (18, 19)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 31** (21, 22)
9.10 **Diabli nadali 6** (5-8)
11.05 **Jim wie lepiej 5** (21, 22)
12.00 **Sposób użycia 3** (3, 4)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (18-22)
15.30 **Simpsonowie 32** (1, 2)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (7-9) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (12, 13)
19.00 **Współczesna rodzina** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (17, 18)
22.00 **Agenci** – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 3** (7-9) – serial kom.
1.30 **Jim wie lepiej 5** (21, 22)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 12** (1) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (4)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (12)
15.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4)
17.05 **Vera 12** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (7) – serial krym.
20.00 **Suma wszystkich strachów** – thriller, FILM Niemcy/USA/Kanada 2002, 165 min
22.45 **Patriota** – film sensacyjny, FILM USA 1998, 115 min
0.40 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, 165 min
3.25 **Naczelny dowódca** – film FILM sensacyjny, 2019, 115 min

FILMBOX+ HITS HD

12.35 **El camino** – dramat FILM obyczajowy, 2008, 100 min
14.15 **Gwiazdkowa randka** FILM **mojego taty** – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min
16.00 **Scenariusz na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
18.00 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
20.00 **Jak zostać królem** FILM – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min
22.10 **Powrót Bena** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 115 min
0.05 **Krzyk z głębin** – thriller, FILM USA 2025, 100 min

ROMANCE TV HD

13.20 **Zabójcza układanka** (3)
15.20 **Serca pod drzewem** FILM **oliwnym** – komedia romant., USA 2023, 105 min
17.05 **Gabinet z widokiem** FILM **na morze: Romeo i Julia** – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (283) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Pani Szczęście** – film obycz., Niem. 2026, 115 min
21.55 P! **Gabinet z widokiem na morze: Witamy** FILM **w domu!** – film obycz., Niemcy 2026, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (283)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (1) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (23)
11.00 **Żony ze Stepford** – kom. FILM s.f., 2004, 120 min
13.00 **Czarodziejki 6** (5, 6)
15.00 **Gnijąca panna młoda** FILM – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min
16.50 **Transformers: Zemsta** FILM **Upadłych** – film s.f., USA 2009, 190 min
20.00 **Terminal** – komedia FILM romant., USA 2004, 175 min
22.55 **Transformers:** FILM **Przebudzenie bestii** – film s.f., 2023, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
10.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
14.00 Snooker: Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień
18.00 Shooting Sports Show – mag.
19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Trefl Gdańsk
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dziki Warszawa
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Barcelona
11.00 Football Office
12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Wisła Kraków
14.40 Sport+ – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Atletico Madryt
18.00 Football Office
19.30 Premier League Review – mag.
20.30 Premier League Netbusters – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

10.00 Betclic 1. Liga magazyn (87) – mag.
11.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce
13.30 GOL – mag. piłkarski
15.00 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs duetów
16.30 Piłka kobiet (18) – magazyn piłkarski
17.30 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn
18.55 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Union Berlin – Borussia Dortmund

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gorączka złota: przed sezonem
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (10)
12.00 Fani czterech kółek 18 (2) – dok.
13.00 Dorwać komandosa
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 11 (1) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota 16 – serial dok., USA
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – dok.
18.00 Przystanek Bieszczady (2) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 – dok.

20

SNOOKER

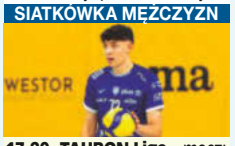


20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście LIVE – 3. dzień

Przed rokiem Stuart Bingham niespodziewanie pożegnał się z turniejem już na etapie pierwszej rundy. Jego pogromcą okazał się niżej notowany Jimmy Robertson.

0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 3. dzień
1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Energa Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa

W ubiegłym sezonie mecz tych drużyn w Olsztynie był bardzo zacięty. Po dogrywce wygrał AZS.

20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Politechnika Częstochowa – Resovia

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 Liga+ Extra

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek, kontrowersji i rozmów z gośćmi.

23.10 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson
0.15 Premier League Review – mag.
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



19.50 Liga Mistrzów: LIVE Cibona – Legia

Wojskowi rywalizację w LM rozpoczęli od porażki 62:100 ze Strasburgiem. Teraz czeka ich pojedynek z rozpędzonymi mistrzami Chorwacji.

22.00 Sportowy wieczór
22.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Spurs
0.40 Boks: Gala w Montrealu: Arthur Biyarslanov – Siergiej Lipinets
1.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Ligue 1 Show (8)

Wywiady z zawodnikami, ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Eleven Gol
0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
1.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio
4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5

Nadchodzi zima. Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex bada kamienną formację i trafia do zalanej jaskini. Pod wodą szuka drogocennego złota Azteków.

22.00 W oku cyklonu
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
0.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Eurotruckersi (1)
3.00 Łowcy staroci (13)

EUROSPORT 2 HD

10.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 2. dzień
12.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego
14.00 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie
15.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
17.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie
18.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Rzymie
20.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
22.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże
13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin
17.30 Piłka nożna: Liga holenderska
19.55 Piłka nożna: Liga LIVE saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC
22.30 Piłka nożna: Liga holenderska
1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 1. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 1. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 1. rundy
15.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy
17.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy
19.45 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy
0.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus Live (2, 3)
13.00 Rumble & Hum (2) – dok.
14.00 WWE Classic Gold (77-80)
17.00 KPW Kombat TV (14, 33)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Collision 2 (2642)
22.00 PTW Wrestling (13)
0.30 New Japan Wrestling – Highlights (9, 13, 14)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7)
3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – SC Freiburg
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta
22.00 Eleven Top Goals – mag.
23.00 Historie Serie A – mag.
23.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – PSG
2.00 Werder Double – dok.
3.05 Bundesliga Dino – dok.

DISCOVERY LIFE HD

6.45 Beauty ekspert (7) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (591, 592)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (35) – mag.
10.45 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania (5, 6)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (590, 591)
16.45 Idealna niania (4-7)
19.45 Klinika naturalnego piękna (6) – reality show
20.15 Związki z modą 3 (3)
21.15 Salon sukien ślubnych: Beneluks (1) – pr. rozrywk.
22.40 Nie do uwierzenia! (12)
0.40 Szpital (503-505)
3.40 Eks-tra zmiana (5, 6)

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.50 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
16.25 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepecki – Marcin Jabłoński
19.15 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy
20.25 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy
20.55 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin
15.30 Piłka nożna: Liga czeska
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – PGE Wybrzeże Gdańsk
20.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Energa Trefl Sopot

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
13.00 Ligomistrzowe historie
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE Młodzieżowa UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – FC Barcelona
16.10 1 na 1 Extra – mag.
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 175
0.10 Premier League Netbusters – mag.
0.45 LaLiga Highlights – mag.
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – FC Köln
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – RC Lens
18.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
18.25 Historie Serie A – mag.
18.55 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
19.20 Bundesliga Clubs – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Napoli

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Napoli
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
16.45 Eleven Top Goals – mag.
17.30 Ligue 1 Show (7) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Como
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice
0.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 Polska z góry 6 (5-7)
11.35 Dzikie oblicze Japonii
13.35 Czy AI zabija internet?
14.30 Aria di bravura – dok.
16.00 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria
17.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (4-6) – serial dok.
20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?
21.00 Zostać Nawalnym – dok.
22.05 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria
23.05 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa
0.45 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.30 **NASA: Niekończąca się podróż**
10.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Mega maszyny Alaski** – serial dokum.
12.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
13.00 **Zoom na architekturę**
15.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
17.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
19.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.

ID HD

6.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Koszmar bez końca** – paradok., Wielka Brytania 2019-2020
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 6** – serial dokumentalny
14.00 **Zaginieni 2** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
18.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni:** Coś mnie napadło – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (14) – dok.
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 5) – serial dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 3) – serial dok., Kan.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (6)
16.55 **Odkopać historię** (10): Wojownicy
17.55 **Hitler: Siła dyktatury** (2) – film dokum., Niemcy 2023
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)
21.00 **Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.

FOKUS TV DVB T2

10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (14, 15)
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (8) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (2) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (12, 1) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (18) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (20) – pr. popularnonaukowy
21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (5)

TVP HISTORIA DVB T2

6.10 **Był taki dzień**
6.15 **Słownik polsko@polski** (606)
6.40 **Fake czy historia?** (66) – pr. publicyst.
7.20 **Na tropach historii**
9.00 **Stawka większa niż życie** (11) – wojenny
10.00 **Od stepów Kubania po Niepodległość** – film dok., Pol. 2018
11.05 **Wyspa Świętej Heleny**
12.00 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (7): Wojny – dok., Niem.
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (1) – hist.
14.00 **Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
15.10 **Sensacje XX wieku**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (14) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (2) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (24)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (2) – reality show
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (18) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (14) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (17) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4)

Tym razem Justin Cunnigham jedzie do Turcji, aby poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort narciarski. Następnie odwiedza lotnisko na Gibraltarze.

23.00 **W sieci eksperymentów** – dok., USA/Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
3.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
4.00 **Zoom na architekturę** (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Psychopata – znaki szczególne 6

Lekarze w Bowling Green w stanie Kentucky trafiają na szokujący przypadek rzekomego porodu, który szybko okazuje się mistyfikacją. Do akcji wkraczają detektywi.

22.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
23.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
0.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koleżanki na zabój**

DOKUMENTALNY



22.00 Potwory: Prawda i mity (1): Wampiry – Kanada

W XVIII wieku w Serbii wybuchła panika z powodu tajemniczych zgonów. Cesarzowa zakazała jednak polowań na rzekomych krwiopijców.

23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (5) – dok., Kanada 2026
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6) – serial dok., Kan.
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (13, 6, 5) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (3, 4): Himmler; Speer

Himmler był człowiekiem o nienagannych manierach. Zmienił się jednak w potwora. Szef SS był z zawodu agronomem. Pochodził z katolickiej rodziny.

0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
1.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (47-49) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (5, 6)

HISTORYCZNY



17.30 Wojenne dziewczyny 3 (37)

Marysia i Andrzej postanawiają nie oddawać Ani pod opiekę zakonnicom. Wyrabiają jej fałszywe dokumenty. Dziewczynka, szukając swojego króliczka, wychodzi sama na ulicę...

18.25 **Odnaleźć zaginione** (21) – serial dokum.
19.00 **Ostatni Cygan w Oświęcimiu**
20.00 **Sfora** (9-ost.) – sens.
21.10 **Kroniki Hitlera** (8)
22.10 **Gry wojenne** (4)
23.10 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (18)

Wojna w Europie wchodzi w decydującą fazę, gdy wojska alianckie zbliżają się do Berlina. W obliczu nieuchronnej klęski Hitler nie dopuszcza myśli o odwrocie.

22.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (3, 4) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 6** (1) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (17) – dok.
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (2) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (5, 6) – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (13-16)
18.00 **Łowcy staroci** (4, 5) – dok.
20.00 **Tajemnice ziemi – Hiszpania** (7, 8) – dok.
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Europa filmowa** (2) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (13-15)
11.20 **Wiatr. Niewidzialna siła**
12.25 **Niezwykłe podróże kolejką 5** (1) – serial dok., Fr.
13.30 **Sekrety budowniczych piramid 2** (2) – serial dok.
14.40 **Zaginione światy** (2)
15.50 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (6, 7)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (96, 97)
18.35 **Od 0 do 9. Wielka historia liczb** (1) – dok., Fr.
19.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (2)
20.50 **Ostatni neandertalczyk**
22.00 **Psychodeliczna terapia**
23.10 **USA. Batalia o aborcję**
0.20 **360° Świat bez granic**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Muszle: rzeźby natury**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (11)
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (4)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (6) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (1)
16.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.
17.00 **Wyzwania natury** (3, 10)
18.00 **Cuda Afryki** (2) – dok., Hol.
19.00 **Zwierzęta zombie** (1)
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2** (2) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.25 **Rzeczne potwory 3** (2)
9.30 **W okowach mrozu 4** (3)
10.30 **Nocnym pociągiem przez Europę** (3) – dok.
11.35 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
12.40 **W okowach mrozu 4** (3)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (4)
14.40 **Rzeczne potwory 3** (2)
15.45 **W okowach mrozu 4** (3)
16.40 **Nocnym pociągiem przez Europę** (3) – dok.
17.50 **Skrzydlate drapieżniki**
18.55 **Rzeczne potwory 3** (1)
20.00 **W okowach mrozu 4** (4)
20.55 **Dziki Wiedeń** – film dok.
22.05 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (4)
0.10 **Zabójcza pogoda 2** (4)

BBC EARTH HD

13.30 **Siedem światów, jedna planeta** (2) – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 9** (3)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty** (2) – serial dok.
16.35 **Na tropie egipskich grobowców** (2) – film dok.
17.35 **Siedem światów, jedna planeta** (2) – serial dokum.
18.40 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (2) – dok.
19.45 **Ewolucja** (1) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 11** (8, 9) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Walka z HIV w Ameryce** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Superchirurdzy: szansa na życie 2** (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Monstrualne rekiny** – film dokumentalny

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Splendor zabytków Francji** (6) – serial dok., Fr.
13.50 **Narodziny motyla** – dok.
14.50 **Cuda wysokich gór** (1)
15.55 **W drodze ku przyszłości**
16.50 **Przemierzając świat** (10)
17.50 **Sanatorium miłości 7** (2)
18.50 **Antoni Patek – patriota i zegarmistrz** – film dok.
20.10 **Rzym: armia budowniczych** – film dok.
21.15 **Zabójcy planety** (6) – dok.
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Świat według Kim Dzong Una** – film dok., Fr.
23.35 **Czarna Wołga** – dok., Pol.
0.25 **Kalendarz przyrody** (2)

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (110, 111)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (9, 10)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (11) – dok.
15.25 **Pociągiem po Europie**
17.35 **Świat z góry. Parki narodowe** (5, 6) – dok.
19.45 **Czołgi: Ewolucja machiny wojennej** (5, 6)
22.00 **Największe statki świata** (5, 6) – serial dok.
0.00 **Łowcy nazistów** (1)
1.05 **Kolaboranci Hitlera** (1)
2.30 **Kołowrotek** (200) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu 3** – dok.
13.10 **Samochody marzeń** (8)
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej 2** (1) – dok.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 3** (7) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (13, 14) – dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (7) – dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (2) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

9.30 **Tajne bronie II wojny światowej** (6) – serial dok.
10.35 **Naziści: korzenie zła** (11)
11.30 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.
16.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (2) – serial dok.
17.45 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1)
18.50 **Tajemnice mumii** (2)
19.50 **Przeklęte skarby** (4)
21.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (3)
22.10 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1) – dok., Fr.
23.20 **Naziści: korzenie zła** (12)
0.15 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (5) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Cała prawda o zbrodni**
19.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (2)
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta 3** (3) – serial dok.
21.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (4) – serial dok.
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (5) – serial dok.
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (3) – serial dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (2, 3) – dok., USA

TRAVEL CHANNEL HD

10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (8-10, 1)
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (37) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
17.00 **Szokujące potrawy** (2, 3)
19.00 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj**
19.55 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Zanzibar** – pr. rozrywk.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (16) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (9, 10, 1) – dok., Pol.
0.45 **Małżeństwo w dżungli**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24** (299) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (41) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (10)
16.30 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1162)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Va banque** (1013)
9.25 **Koło fortuny** (2077)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (7)
14.15 **Rodzinka.pl** (261, 262) – kom., Pol.
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (5)
16.30 **Kabaretomaniacy** (27) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1014)
18.00 **Koło fortuny** (2078)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (21-23) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (67, 68) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (37, 38) – reality show
12.30 **Oszukane** (11, 12) – serial paradokum., Polska 2015
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (32, 33) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (52) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (265, 266) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (84) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (107) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (690-692) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1026, 1027) – serial paradokum., Pol. 2025
12.55 **Trudne sprawy** (814-816) – serial paradokum., Pol. 2018
15.55 **Trudne sprawy II** (1388) – serial paradokum., Pol. 2026
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (464) – reality show

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 5** (29) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (29) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 3** (8) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (14) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – inf.
17.05 **Zakup w ciemno extra** (1)
17.45 **Życie na kredycie 8** (23, 24) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 19** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (30) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (29)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (13) – program rozrywkowy
6.45 **Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Love the Look** (4) – mag. poradnikowy
12.20 **Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 14) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani 13** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Babski biznes** (7) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (8) – Polska 2019

Ania i Mania przygotowują się do matury. Po zakończeniu edukacji druga z bliźniaczek pragnie wrócić do Brwinowa, by tam założyć rodzinę i wybudować dom.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (40) – krym., Pol. 2010
22.05 **Polacy światu** – cykl dok., Polska 2021-2024
22.15 **Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (9) – kom.

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (100)
22.55 **Tak to leciało!** (92)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (13)
0.55 **Koło fortuny** (2078, 2054) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (75, 27)
3.55 **Program rozrywkowy**
4.35 **Hity wszech czasów** (49) – mag.

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (15, 16) – Polska 2022

Kulisy codziennego życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Serial przybliża także pracę kobiecej służby więziennej.

22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (148) – reality show
23.00 **Gry małżeńskie** (122, 123) – reality show, Polska
1.10 **Więzienie kobiet** (91-94) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (45-47) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1471, 1472)

Załoga interweniuje w przedszkolu, gdzie nietrzeźwy ojciec domaga się kontaktu z synem.

20.05 **Uroczysko** (290)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1069)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (186)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – dok.
23.10 **Helikopter w ogniu** FILM – dram. wojenny, USA 2001, 190 min
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (33)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (8) – Polska 2026

Piękna i elegancka Kinga pozna od podszewki życie skromnej Pauliny z miejscowości Szembory. Szykuje się wyjątkowe spotkanie dwóch odmiennych światów.

23.00 **Kochaj albo wróć** (7)
0.00 **Fachowcy** (11) – serial paradokum.
0.45 **Nic do zgłoszenia 3** (6) – serial dokum., Pol.
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (7) – dok.
2.25 **Nauka jazdy 5** (22)
3.00 **Szpital** (939)
4.00 **Szkoła** (821)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (3-5)

Magda Gessler odwiedza gdańską restaurację Wojtka, usytuowaną z dala od obleganego przez turystów centrum. Ekspertka szuka przyczyn złej passy lokalu.

20.50 **Ostre cięcie 13** (4)
21.50 **Jestem z Polski** (15) – serial dok., Pol. 2023
22.50 **Hotel Paradise 13** (32) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (8) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (2) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (7)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 6** (79, 80)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (860, 861)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (181)
13.20 **Komisarz Alex 10** (126)
14.15 **Ranczo 7** (81, 82) – obycz.
16.10 **Górna półka smaku** (7)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 2** (30)
19.20 **Ranczo 4** (43) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (296, 297) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (430) – serial kryminalny, Polska
22.20 **Harry Wild** (3) – krym.
23.20 **Berlin Ku'damm 56** (3, 4)

TVS HD

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Niania rozpaczliwie poszukiwana** – melodramat, Niemcy 2018, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kłopotliwa zamiana** – melodramat, Niemcy 2016, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (8)
9.00 **Strażnik Teksasu 4** (9)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (14, 15)
12.05 **Bitwa o palety 2** (7)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (27, 28)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (5, 6) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (23, 24) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 3**
0.05 **Magia nagości. Włochy 2**
1.40 **Magia nagości. Niemcy**
2.50 **I love kabaret** (1-3) – rozr.

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Wiza na miłość 12** (21)
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (4)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Niepokonani** (6) – dok.
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Nie do uwierzenia!**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Niepokonani** (6) – dok.

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia francuska**
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (1, 2) – mag.
16.40 **Jamie: uczta za mniej** (5)
17.40 **Jamie Oliver: 5 składników** (5, 6)
18.40 **Kuchenny recykling**
19.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (2)
20.15 **Bosacka rusza w Polskę** (2, 3) – serial dok., Pol. 2026
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (4-6) – serial dokumentalny
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia**
0.55 **M jak mięso 10** (5, 6)

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (7) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe** (7)
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (3) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (35-37) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (27)
10.00 **Ojciec Brown 2** (11, 12)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (455, 456) – kom., Pol. 2014
15.00 **Świat według Bundych 9** (193-198)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (37-39, 41) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (82) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (32, 33, 103) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (73, 74)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (503, 504)
12.25 **Szkoła** (659) – paradok.
13.25 **Brzydula** (171, 172) – kom.
14.35 **Drugie serce** (4) – telen.
15.35 **Druga szansa** (10)
16.45 **The Floor** (13, 4) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (7)
19.00 **Kartoteka 9** (2, 3)
21.05 **Kryminalni 4** (5, 6) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (3) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (3) – dok., USA
1.20 **Szpital** (941) – paradok.
2.20 **Szkoła** (666) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (14, 15)
4.25 **Szpital** (940) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (10) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (7)
18.00 **77 TV 5** (16, 20) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (10) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 6** (10) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 7** (3) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe dylematy** (10, 11) – publ.

WP DVB T

16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (7) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (9, 12) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (5) – dok.
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 14** (7) – program rozrywkowy
22.55 **Mistrzowie Kabaretu 10** (5) – program rozrywkowy
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 13** (8) – program rozrywkowy
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (8, 9) – dok.
15.55 **Przekopiemy Ci ogródek** (1, 2) – dok., Pol.
16.50 **Monty Don – brytyjskie ogrody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (31)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (7) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 13** (9, 10) – serial dokum., Pol.
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (9) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 11** (3) – dok.
23.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (5)
0.00 **Gardeners' World 16** (28)

HGTV HD

12.55 **Nowe życie w starym domu 5** (1) – pr. rozrywk.
13.55 **Odlotowy ogród 4** (4)
14.25 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 6**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 6** (1) – rozr.
19.00 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
20.00 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
20.10 **Dorota inspiruje 2** (1)
21.05 **Dorota was urządzi!** (9, 10) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (3-6) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (5, 6) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (12) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1073, 1074) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (206-208) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (943) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (58-61) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (480-484) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (12) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1496, 1497) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1069, 999) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

7.10 **Cobra Kai** (27, 28)
8.20 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (392-394)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (23, 24) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (414-417)
13.25 **Farma** (75)
14.35 **SuperLudzie Extra** (32) – magazyn
14.45 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (35)
16.15 **Ninja Warrior Polska** (23)
18.00 **Świat według Kiepskich** (493-496) – serial kom., Pol. 2016
20.00 **Złomiarze** (12) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (213, 214)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (853, 854) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (216, 217) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (164-166) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1272) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (189, 190)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (218, 219) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (155, 156) – serial kryminalny

BBC FIRST HD

6.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (2)
7.40 **Zagadki doktora Blake'a 2** (2) – krym.
8.55 **Z pamiętnika położnej 12** (5)
10.05 **Ojciec Brown 7** (2, 3)
12.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
14.05 **Zbrodnie Saint-Pierre** (2)
14.55 **Powrót do raju 2** (6)
16.10 **Tajemnice Brokenwood 9** (3)
18.10 **Morderstwa w Midsomer 13** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (4) – serial kryminalny
21.00 **Dobijasz mnie** (2)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (36, 37)
11.05 **Pająk Lucas 2** (51)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 9**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (3) – mag.
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (10) – mag. dla dzieci
13.20 **Ptyś i Bill** (63, 64)
13.50 **Odo** (103) – anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (49, 50)
14.35 **Bazgrolinka** (17)
14.45 **Kid Lucky** (49, 50)
15.15 **Al-chemik** (37) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (25) – serial anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 **Łowca pedofilów** (168) – Polska 2023

Krzysztof Dymkowski wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie wraz z policją organizuje zasadzki. Podczas działań zawsze towarzyszą mu pies oraz zawodowa partnerka.

23.00 **Ślad** (20, 21) – krym.
1.00 **Zdrady** (143) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (459) – magazyn kulinarny
3.35 **Śluby gwiazd** (25)
4.00 **Strzelnica Navala** (7)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 **Kapitan Phillips** FILM – USA 2013, 170 min

U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Richard Phillips, naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze.

23.50 **Anakonda** – thriller, FILM USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, 105 min
1.35 **Świat według Kiepskich** (473-476) – serial kom., Pol. 2015
4.05 **Farma** (74, 75) – reality show

KRYMINALNY



22.00 **Mentalista** (16) – USA 2008

Patrick otrzymuje SMS-a, że w pobliżu znajduje się bomba. Dochodzi do eksplozji vana, w której umiera mężczyzna. Wdowa przekazuje agentom rzeczy zmarłego.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (789, 790) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (195, 196) – serial kryminalny
3.00 **Cobra Kai** (27)
3.35 **Septagon** (19, 20)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 **Tajemnice Majorki** (2)

Słynny kolarz Esteban Domenech znika podczas rutynowego treningu. Zagadkową sprawę wyjaśniają Miranda i Max. Sportowiec prawdopodobnie został porwany.

23.00 **Detektyw z Chelsea 4** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
0.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (2)
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (1)
2.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (3)

ANIMOWANY



16.05 **Ricky Zoom** (49, 50) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020

Ricky ćwiczy skoki na rampie. Przyjaciele są zachwyceni. Okazuje się, że nie tylko oni są pod wrażeniem akrobacji. Steel Awesome ma przyjechać, by je zobaczyć.

16.35 **44 Koty** (49, 50)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Tyciaki**

MAGAZYN



20.30 **Czarno na białym**

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

7.00 **Dorwać tuńczyka** (8, 9)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą** (89, 90)
15.55 **Złomiarze** (37, 38) – dok.
17.55 **Poszukiwacze historii**
19.55 **Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokum., Fr.
21.05 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni** (3) – serial dok.
23.00 **Więzienie** (232, 233) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (136, 137) – dok.
2.05 **Złomiarze** (20) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
14.05 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (4) – mag.
15.05 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (7) – reality show
16.05 **Kuchenne rewolucje** (12)
17.05 **Magda gotuje internet** (8) – magazyn kulinarny
17.40 **MasterChef** (10) – pr. rozr.
19.05 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (5)
20.05 **Pyszne miejscówki** (10)
21.00 **Rozdrażnić tytanów 4** (9)
22.05 **Akcja: Restauracja!** (8)
23.05 **Posiekani** (12)

POLSAT RODZINA HD

9.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1, 2)
10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** (11, 10)
11.55 **Rodzina zastępcza** (194, 195) – kom., Pol. 2005
13.50 **Niezwykłe pociągi** (7)
14.50 **Wielkie wycieczkowce**
15.50 **Świat z góry** (7, 8) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1-4)
19.05 **Rodzina zastępcza** (207)
20.05 **Miodowe lata** (23, 29, 24)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Apokalipsa Stalina** (1)
1.05 **Gułag – szaleństwo Stalina** – film dokum., Fr.
2.30 **Ewa gotuje** (524) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (6) – serial dok.
14.15 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (8) – pr. rozr.
15.25 **Mistrzowie szycia 10** (2)
16.35 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15** (14) – program rozrywkowy
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (9) – pr. rozrywk.
21.00 **Rezydencje na Mauritiusie** (1) – dok.
22.00 **Catfish: w miłosnej pułapce** (2) – film dokum.
23.00 **Miłosne przekręty** (2)
0.00 **Wstydliwe choroby: online 3** (7) – serial dokum.

NICK JR. HD

16.05 **Świnka Peppa 5** (1-4)
16.31 **Świnka Peppa 8** (1)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (8) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (19)
18.30 **Psi Patrol** (5) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (24, 21)
19.56 **Świnka Peppa 8** (20)
20.00 **Świnka Peppa 3** (2, 1)
20.10 **Świnka Peppa 2** (53, 52)
20.27 **Świnka Peppa 3** (9)
20.31 **Świnka Peppa** (13, 52)
20.41 **Świnka Peppa 2** (1, 2)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (3, 2, 1) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (622)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (105) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (215, 216) – krym., Pol. 2017
17.25 **Królowe, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (5)
19.30 **Panna młoda** (23) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (250)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (343) – obycz.
22.30 **Pojedynek na głosy** FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 120 min

E! ENTERTAINMENT HD

12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów 16**
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
20.30 **Błędy natury** (1, 2) – dok.
22.30 **Z kamerą u Kardashianów 16** (12)
23.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (9, 10, 1)

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi** – program dla dzieci
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (14) – cykl fel.
22.15 **Głos serca** (120)

BBC BRIT HD

12.25 **Top Gear 3** (2) – mag.
13.35 **Najpotężniejsze maszyny 3** (2) – serial dok.
14.35 **Cuda inżynierii 2** (7)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (4) – telet.
16.40 **Brytyjskie fabryki 4** (6)
17.50 **Top Gear 3** (3) – mag.
19.00 **Top Gear 31** (5) – mag.
20.00 **Dym i stal** (1) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (6) – dok.
22.00 **Warsztat samolotów wojskowych** (3) – dok.
23.00 **Top Gear 3** (2) – mag.
0.10 **Top Gear 14** (5) – mag.
1.15 **Dym i stal** (1) – serial dok.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (52, 1-4)
11.25 **Baczne oczka** (12, 13, 1, 2)
11.55 **Marta mówi** (22, 23)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (24, 25)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (12, 13) – anim., Pol.
14.24 **Basia 2** (1-3) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (7-11) – anim.
15.55 **44 Koty** (14-18) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (35)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (6-10)
20.25 **Mały Charlie** (6-10)

TVP 3 DVB T2

12.00 **O milimetr**
12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (14)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (264)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.30 TVP KULTURA
Młyn i krzyż
KOSTIUMOWY Rok 1564. Flandria skłania się ku kalwinizmowi. Filip II Hiszpański wprowadza politykę terroru wobec innowierców. *Reż.: Lech Majewski, A: Rutger Hauer, Michael York, Charlotte Rampling Polska/Szwecja 2010* **105 min ▶ do godz. 12.15**

15.00 FILMBOX+ HITS
Melodia wiatru
OBYCZAJOWY Ośmioletni mieszkaniec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele przygód. *Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda Boliwia 2019* **90 min ▶ do godz. 16.30**

15.35 KINO POLSKA
Pieczone gołąbki
KOMEDIA Młody poeta Leopold pracuje w stacji pomp. Zamiast upragnionego przydziału mieszkania otrzymuje zadanie specjalne. *Reż.: Tadeusz Chmielewski, A: Adam Mularczyk, Jerzy Karaszkiewicz Polska 1966* **125 min ▶ do godz. 17.40**

15.55 ALE KINO+
Stan wyjątkowy
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z ogarniętego rewolucją kraju na Bliskim Wschodzie. *Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj Czechy 2024* **130 min ▶ do godz. 18.05**

17.20 HBO
Diuna: Część druga
SCIENCE FICTION Ocalały Paul Atryda ukrywa się na pustyni wśród Fremenów. Przywódca społeczności sądzi, że jest on wybrańcem. *Reż.: Denis Villeneuve, A: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson USA/Kan. 2023* **160 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 TVN FABUŁA
Wojna z dziadkiem
KOMEDIA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. *Reż.: Tim Hill, A: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley USA/Wlk. Bryt. 2020* **125 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT
Obsesja zazdrości
THRILLER Terry otwiera drzwi nieznajomemu, który twierdzi, że ma problemy z samochodem. Okazuje się, że jest zbiegłym więźniem. *Reż.: Sam Miller, A: Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb USA 2014* **105 min ▶ do godz. 22.45**

22.00 STOPKLATKA
Underworld: Evolution
THRILLER SF Protoplasta rasy krwiopijców budzi się ze snu. Wraz z bratem zamierza przejąć władzę nad światem. *Reż.: Len Wiseman, A: Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy USA 2006* **130 min ▶ do godz. 0.10**

→ filmowe hity



Knox pragnie pomóc synowi. Może liczyć na dawnego przyjaciela.

20.00 TV PULS
Zbrodnie pamięci
THRILLER **Specjalista od mokrej roboty postanawia naprawić dawne błędy. Ma niewiele czasu.**

HIT DNIA Płatny zabójca Knox dowiaduje się, że cierpi na rzadki rodzaj demencji. Zostały mu zaledwie tygodnie, nim jego rzeczywistość zupełnie się rozpadnie, a doświadczenia życia przepadną bezpowrotnie. Kiler o mrocznej przeszłości nie zamierza jednak pogrążać się w żalu. Otrzymuje szansę na odkupienie wszelkich win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn Miles. Zabił człowieka, który skrzywdził jego córkę. Teraz rozpaczliwie potrzebuje pomocy ojca. Knox podejmuje się najtrudniejszej misji w swojej karierze. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu, nawet samemu sobie. Toczy desperacki wyścig z policją i próbuje pokonać swoje ograniczenia. Wie, że stawką jest życie Milesa. Może liczyć na wsparcie przyjaciela, byłego złodzieja Xaviera Crane'a. HD **155 min ▶ do godz. 22.35**

USA 2023 **Reż.:** Michael Keaton **Wyst.:** Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, Joanna Kulig



20.00 STOPKLATKA
Mścicielka
THRILLER Frank (Michelle Rodriguez) budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że został poddany zabiegowi zmiany płci. Postanawia odnaleźć lekarkę, która jest odpowiedzialna za jego krzywdę. Chce wyrównać rachunki.

Reż.: Walter Hill Wyst.: Sigourney Weaver
Francja 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 TVN 7
Obce niebo
OBYCZAJOWY Marek (Bartłomiej Topa) i Barbara próbują ułożyć sobie życie w Szwecji. Przez jedno kłamstwo budzą podejrzliwość opieki społecznej, która odbiera im córkę. Para rozpoczyna walkę z bezdusznym systemem.

Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: A. Grochowska
Polska 2015 HD **140 min ▶ do godz. 23.20**



21.00 PULS 2
Wymierzyć sprawiedliwość
SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan) próbuje odnaleźć córkę, która zniknęła. Wpada na trop szefa firmy ochroniarskiej i jego siostry. Oboje skrywają sekret, który mógłby zniweczyć kontrakt rządowy.

Reż.: Christian Sesma Wyst.: Jake Weber
USA 2021 HD **110 min ▶ do godz. 22.50**



22.50 PULS 2
Solomon Kane: Pogromca zła
FANTASY XVII wiek. Łowca potworów (James Purefoy) nie zawsze staje po stronie dobra. Pewnego razu spotyka wysłannika diabła. Gdy dowiaduje się, że czeka go potępienie, próbuje zmienić swoje życie.

Reż.: M.J. Bassett Wyst.: Max von Sydow
Francja 2009 HD **120 min ▶ do godz. 0.50**



23.10 TV 4
Hellboy
HORROR SF Rok 1944. Naziści sprowadzają z piekieł demona. Uratowany przez aliantów, trafia pod opiekę profesora Brooma. Mimo szatańskiego pochodzenia Hellboy (Ron Perlman) staje się uosobieniem dobra.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: John Hurt
USA 2004 HD **160 min ▶ do godz. 1.50**



23.15 TVN
Ocean strachu
THRILLER Susan (Blanchard Ryan) i Daniel (Daniel Travis) spędzają wakacje na Karaibach. Podczas jednego z rejsów w wyniku zbiegu okoliczności zostają porzuceni na środku oceanu. W wodzie żerują rekiny.

Reż.: Chris Kentis Wyst.: Saul Stein, Estelle Lau
USA 2003 HD **90 min ▶ do godz. 0.45**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



22.00 POLSAT

Futro z misia

KOMEDIA SENSACYJNA Z komisariatu znika zarekwirowany towar. Trop prowadzi śledczych na Pomorze.

HIT DNIA Gangster Nerwowy wpada we wściekłość, gdy jego ludzie dokonują nieudanego przejęcia nielegalnego towaru z policyjnego magazynu. Przestępca chciał zdobyć marihuanę. Tymczasem okazało się, że ktoś go ubiegł. Niezbyt rozgarnięci współpracownicy Nerwowego zamiast cennego ładunku z komisariatu w Tczewie skradli 120 kilogramów... ziołowej herbatki. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Krokieciński i jego partner Dempsowicz. Także CBŚ wysyła agentów. Obie grupy trafiają na Pomorze. HD 130 min ▶ do godz. 0.10

Pol. 2019 **Reż.:** Kacper Anuszewski, Michał Milowicz **Wyst.:** Michał Milowicz, Przemysław Sadowski, Olaf Lubaszenko

→ sport



17.55 TVP SPORT

Polska – Bośnia i Hercegowina

FUTSAL LIVE Spotkaniem w Gorzowie Wielkopolskim Biało-Czerwoni rozpoczną walkę o awans do mistrzostw świata w 2028 roku. Oprócz Bośniaków rywalami Tomasza Kriezla i spółki w grupie piątej będą reprezentanci Irlandii Północnej. HD 140 min ▶ do godz. 20.15

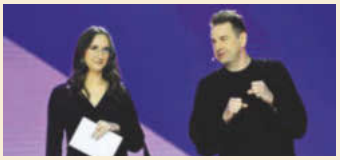


20.35 POLSAT SPORT 2

HC Kriens-Luzern – Industria Kielce

PIŁKA RĘCZNA LIVE Przedostatni mecz Kielczan w grupie F Champions League. W Hali Legionów mistrzowie Polski pokonali szwajcarską ekipę 30:29. W rewanżu muszą być gotowi na trudniejszy bój. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA Dominika Najdek, Bartosz Klauziński oraz Tomasz Łupak zapraszają na wieczór pełen humoru, w którym nie brakuje zwrotów akcji oraz intrygujących gości. Widzowie zobaczą m.in. przegląd bieżących wydarzeń w „Newsach". HD 90 min ▶ do godz. 22.00



21.30 TVN

Top Model

REALITY SHOW Uczestnicy biorą udział w zadaniach, które wymagają umiejętności odnalezienia się w każdej sytuacji. Przed nimi nowe sesje zdjęciowe i pokazy mody. Joanna Krupa i pozostali jurorzy oczekują od nich coraz więcej. HD 95 min ▶ do godz. 23.05



21.15 TVP KULTURA

Generał Nil

BIOGRAFICZNY Rok 1947. Po wielu miesiącach katorżniczej pracy na Syberii generał Emil Fieldorf (Olgierd Łukaszewicz), były dowódca Kedywu AK, wraca do Polski. Postanawia wyjść z ukrycia. Pada ofiarą komunistycznego reżimu.

Reż.: Ryszard Bugajski Wyst.: Alicja Jachiewicz
Polska 2009 HD 130 min ▶ do godz. 23.25



22.35 TV PULS

Morderca bez pamięci

THRILLER Mężczyzna (Jonathan Rhys Meyers) traci pamięć na skutek wypadku. Staje się podejrzanym w sprawie o morderstwa. Śledztwo prowadzi agent Frank Ward (Malik Yoba).

Reż.: Aleksandr Chernyaev Wyst.: F. Eastwood
USA 2019 HD 105 min ▶ do godz. 0.20



20.55 TVP 1

Bayern – Arsenal

PIŁKA NOŻNA LIVE Bawarczycy w poprzedniej fazie ligowej LM stracili punkty tylko w jednym meczu – z Arsenalem (1:3). Mają więc z Kanonierami rachunki do wyrównania. Obie drużyny rozpoczęły tę edycję rozgrywek od zwycięstwa. HD 130 min ▶ do godz. 23.05



22.00 TTV HD

Ciężarówką przez Chile

PODRÓŻE Dawid Andres rusza na północ Chile. Odwiedza takie miasta jak Bahía Inglesa, San Pedro de Atacama oraz Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową i przygląda się przydrożnym miejscom pamięci. HD 60 min ▶ do godz. 23.00



23.20 TVP 2

Ciasteczko dla księcia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Meadow Ridge. Właścicielki cukierni Allie (Ansley Gordon) i jej kuzynka Marily walczą w konkursie. Laureatka przygotuje wypieki na koronację księcia Samavii.

Reż.: Bruno Hernández Wyst.: H. Brantley
USA 2023 HD 100 min ▶ do godz. 1.00



23.20 TVN 7

Stażyści

KOMEDIA Nick Campbell (Owen Wilson) i Billy McMahon (Vince Vaughn) tracą pracę. Szukają dla siebie innego zajęcia. Dostają się na staż do Google. Rywalizują o posadę ze znacznie młodszymi od siebie ludźmi.

Reż.: Shawn Levy Wyst.: Rose Byrne
USA 2013 HD 155 min ▶ do godz. 1.55



1.30 TVP SPORT

Miami Heat – Timberwolves

KOSZYKÓWKA LIVE Na samym początku sezonu Leśne Wilki czeka arcytrudny mecz. Zmierzą się ze wzmocnioną ekipą z Miami, w której rywali będzie straszył duet Giannis Antetokounmpo – Bam Adebayo. HD 170 min ▶ do godz. 4.20

→ dokument



22.00 DISCOVERY CHANNEL

Artemis II: Powrót na Księżyc

NAUKA Podczas dziesięciodniowej wyprawy załoga Artemis II okrążyła Srebrny Glob. Będziemy mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji. HD 120 min ▶ do godz. 0.00

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (965) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.20 **Zaraz wracam 3** (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (36) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (33): Nowy – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (296) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (4)
14.00 **Splątane losy** (71)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1168)
16.00 **Dziedzictwo** (1054) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4759) – telenowela, VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (982) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (19) – serial VOD obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Na dobre i na złe** (959) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1864) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
6.55 **Barwy szczęścia** (3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (53) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2110) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1097) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (940) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (503) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 **Domowe patenty 3** – magazyn poradnikowy
16.00 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Beyza przygotowuje ceremonię odnowienia przysięgi małżeńskiej. Cihan i Hancer wracają z pogrzebu pana Ihsana. Ich samochód psuje się w środku lasu.
18.15 **Va banque** (1098) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3423) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3424) VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia**– mag. kulin.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1123) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (940-942) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (35): Zmiana planów – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1251) – serial paradokumentalny, Polska 2026 polsat go
Natalia i Kuba prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa mężczyzny, który został uduszony łańcuchem. Ustalają, że denat był w konflikcie z bratem. Sprawa może być też związana z okrucieństwem wobec zwierząt.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (36): polsat go Poszukiwany, poszukiwana – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej nastoletnia córka zostaje ciężko ranna. Sprawca zbrodni, konkubent ofiary, rani policjanta i ucieka. Stróże prawa organizują obławę. Wszystkie tropy prowadzą do bojówki kibolskiej.
18.00 **Pierwsza miłość** (4269) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (31) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 1): Górki Wielkie – Dziupla u Wuja; Czechowice-Dziedzice – Irlandia – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1670, 1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 **Młode gliny** (63) – serial player kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (167) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Anna przyjmuje 36-latkę po wypadku motocyklowym. Pacjentka ma pękniętą śledzionę. Jej partner również jest ranny po bójce ze sprawcą zdarzenia. Tomek nadal szuka ojczyma.
17.55 **Detektywi** (368) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Śledczy rozmawiają z aktorką, która zgłasza prześladowanie przez sąsiadkę. W trakcie spotkania z detektywami gwiazda odbiera telefon od córki, która informuje, że znalazła w domu martwego ojca.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4298) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (7) – teleturniej

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: LIVE mecz: FC Bayern Monachium – Arsenal FC

Pierwszy poważny test Bawarczyków w tej edycji rozgrywek. Po spotkaniach z Bodo i Vikingiem mistrzowie Niemiec spróbują odpłacić się Kanonierom za porażkę 1:3 z poprzedniej fazy ligowej. Podopieczni Mikela Artety nie jadą jednak do Monachium po porażkę.

23.05 **Komputery kontra przestępczość** – film dokumentalny, USA 2022, reż. Llewellyn M. Smith
0.10 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** FILM – komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka, Anna Dymna, 120 min
2.10 **Morderstwa w Figeac** FILM – film kryminalny, Francja 2022, reż. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stéphane Plaza, Julie-Anne Roth, 100 min
3.50 **Film dokumentalny**
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1002): O mały włos – Polska 2026

Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym, gdy Borysa dopada silny atak bólu. Diagnoza wskazuje na przepuklinę rozworu przełykowego i konieczny jest pilny zabieg. Później doktor Jakubek proponuje Consalidzie, by zastąpiła go na czas jego leczenia.

21.50 **Na sygnale** (942): Nie dla miękiszonów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.20 **Ciasteczko dla księcia** FILM – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, wyk. Christian Howard, Ansley Gordon, Hannah Brantley, Edward Lewis French, 100 min
1.00 **Peaky Blinders 3** (13) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.05 **Wygłodniałe dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”** – film dokumentalny, USA 2022
3.55 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.25 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

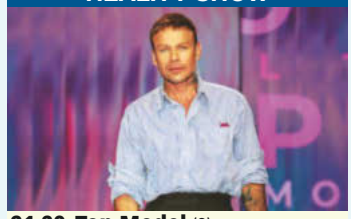


20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (5)

Dominika Najdek i jej koledzy po fachu przyjrzą się bieżącym wydarzeniom z nowej perspektywy. Nie zabraknie „Bajek dla dorosłych”. Niedawno cykl ten przypomniał opowieść o dżinie. W programie pojawią się też goście.

22.00 **Komediowa środa: Futro z misia** FILM – komedia sensacyjna, Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, wyk. Michał Milowicz, Przemysław Sadowski, Olaf Lubaszenko, Cezary Pazura, 130 min
Ludzie gangstera Nerwowego mają przejąć narkotyki z policyjnego magazynu. Ktoś ich jednak ubiega, a w ręce bandytów wpada ziołowa herbata. CBŚ powierza śledztwo w tej sprawie agentom Dzikowi i Żubrowi.
0.10 **Ted 2** – komedia, USA 2015, reż. FILM Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Patrick Stewart, 150 min
2.40 **Nasz nowy dom** (332) – reality show

REALITY SHOW



21.30 Top Model (8)

Wybrani uczestnicy rywalizacji mają już za sobą pokaz mody w Berlinie. Przed nimi nowe wyzwania i sesje zdjęciowe. O tym, kto dziś odpadnie, zadecydują jurorzy, między innymi Dawid Woliński.

23.15 **Ocean strachu** – thriller, USA FILM 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein, Estelle Lau, 90 min
Para pasjonatów nurkowania spędza wakacje na Karaibach. W wyniku zbiegu okoliczności w czasie jednego z rejsów zostają porzuceni na środku oceanu. W wodzie czają się rekiny...
0.45 **Nowa Szelągowska** (4) – program rozrywkowy
1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
3.20 **Młode gliny** (40) – serial kryminalny, Polska 2026
4.25 **Nauka jazdy 5** (9) – program rozrywkowy
5.00 **Jak to jest zrobione?** (5) – serial dokumentalny, Kanada 2007

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (533-535) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1411, 1591, 1592) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (761-763): Lalki; Zostawiłeś nas; Prawda o sobie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 **Detektywi** (152): Czarna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (581): Mieszkanie za seks – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1786) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Dagmara martwi się o syna, który po imprezie w OSP nie wrócił do domu. Wkrótce zostaje odnalezione jego ciało.
20.00 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (11, 12): Coś za coś; Mały Książę – serial kryminalny, USA 1984-1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Turbo i Tacho wracają do gry; W świecie mody – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (56) – serial fantasy, USA 2008
11.00 **Kotka** (56) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (187) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (29) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (22): Pani Ludwika – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (794, 795) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (23): Niezdrowa fascynacja – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046, 1047) – serial obyczajowy, Polska 2026
Archeolog Antoni Czechowski od ponad roku nie daje znaku życia. Jego bratanek Jan chce to zbadać. Nie wie, że wujek wykrada artefakty z egipskich grobowców oraz piramid. W lombardzie pojawia się Bogdan.

PULS 2 HD DVB T2

6.20 **Superthings: Kazoom Power** (31) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (13) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 6** (21) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (70) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (8, 9) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (17-19)
9.25 **Świnka Peppa 2** (18-20) – anim.
9.45 **Bing** (58, 59) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11)
10.35 **Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (12, 13) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (12, 13) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (13, 9) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (9) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (175) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (17-19)
14.35 **Marta mówi** (33) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (22, 23) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (12, 13) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (190, 191) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (12, 13)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)

NETFLIX



DOKTOR SEN

Okrutna Rose Kapelusz żywi się mocami niezwykłych dzieci. Jej celem jest Abra, która ma dar lśnienia. Dziewczynę próbuje ocalić obdarzony podobnymi zdolnościami Dan (Ewan McGregor).
►horror, USA 2019; 152 min



ZABIJAJ UWAŻNIE 2

Björn Diemel (Tom Schilling) porzuca własną kancelarię adwokacką. Reprezentuje dwa mafijne klany, których szefów sam usunął. Próbuje też uporać się z demonami przeszłości.
►serial sens. (8 odc.), Niemcy 2026



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!
REKLAMA

21.00 **Obce niebo** – dramat obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, 140 min
FILM

Marek wraz z córką Ulą i żoną przeprowadza się do Szwecji. Ma nadzieję na dostatnie życie. Jedno z pozoru drobne kłamstwo budzi podejrzliwość opieki społecznej, która odbiera im dziecko. Rodzice rozpoczynają nierówną walkę z systemem.

23.20 **Stażyści** – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min
FILM
40-letni Billy i Nick tracą swoje posady. Po długich poszukiwaniach trafiają na staż do koncernu informatycznego. W walce o upragnioną pracę muszą pokonać studentów, którzy są od nich młodsi i bystrzejsi.
1.55 **Hotel Paradise 13** (32) – reality show
2.55 **Wrota piekieł** (2) – serial dokumentalny, USA 2019
3.45 **Fachowcy 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.25 **Dorota was urządzi! 6** (7) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Zbrodnie pamięci** – USA 2023, 155 min
FILM

HIT DNIA Płatny zabójca Knox cierpi na rzadki rodzaj demencji. Zostały mu tygodnie, nim jego życie zupełnie się rozpadnie. Mężczyzna dostaje szansę na odkupienie win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn. Knox podejmuje się trudnej misji. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu.

22.35 **Morderca bez pamięci** – thriller, USA 2019, reż. Aleksandr Chernyaev, wyk. Francesca Eastwood, James Austin Kerr, Jonathan Rhys-Meyers, Malik Yoba, 105 min
P! FILM
0.20 **Detektyw Knight: Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Lochlyn Munro, Miranda Edwards, Beau Mirchoff, 125 min
FILM
2.25 **Dzielnica strachu 3** (95): Spotkamy się w piekle – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

SENSACYJNY



21.00 **Wymierzyć sprawiedliwość** – USA 2021, 110 min
FILM

Jake Hunter próbuje odnaleźć córkę. Ustala, że ostatnim miejscem jej zamieszkania było niewielkie pustynne miasteczko. Przypadkiem odkrywa, że szef tamtejszej firmy ochroniarskiej Nichols i jego młodsza siostra Maggie skrywają pewien sekret. Gdyby wyszedł na jaw, mógłby zniweczyć wart miliardy dolarów kontrakt rządowy. Hunter nie zamierza jednak się poddawać. Pragnie zemsty, ale również sprawiedliwości.

22.50 **Solomon Kane: Pogromca zła** – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Rachel Hurd-Wood, Pete Postlethwaite, 120 min
FILM
0.50 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (65, 66) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (318, 319) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (579) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA



MATKI PINGWINÓW 2

Kama (Masza Wągrocka), Ula, Tatiana i Jerzy prowadzą ośrodek, w którym dzieci oraz ich rodzice mogą liczyć na wsparcie i rozwój. Towarzyszą młodym bohaterom w dorastaniu: obserwują ich codzienne relacje z rówieśnikami, rodzące się pierwsze uczucia i próby zrozumienia siebie.
►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

PREMIERA



NOWY STANFORDZKI EKSPERYMENT WIĘZIENNY

Rekonstrukcja kontrowersyjnego eksperymentu Philipa Zimbardo z 1971 roku. Trzydziestu ochotników z różnych środowisk trafia na dwa tygodnie do prawdziwego więzienia. Twórcy obserwują, jak władza wpływa na zwykłych ludzi i ujawnia, do czego są zdolni.
►serial dokum. (6 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35 Agenci NCIS 11 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 Castle 2 (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010
11.15 Rekrut 8 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 Agenci NCIS 11 (18, 19) – serial sens.
15.05 FBI: Most Wanted 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010

TVP SERIALE

6.35 Na sygnale (559, 560)
7.40 Ojciec Mateusz 9 (109) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 11 (141) – krym., Pol. 2018
9.30 Rodzinka.pl (178)
10.00 Klan (1525) – telen.
10.35 Ranczo 4 (46) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (1001) – serial obycz.
12.30 Zaraz wracam 3 (160, 161) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (14, 15) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 11 (142) – krym., Pol. 2018
16.25 Na sygnale (561, 562)
17.30 Ranczo 4 (48, 49)
19.35 Ojciec Mateusz 2 (16) – krym., Pol. 2009
20.30 Ojciec Mateusz 9 (110) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA DVB T2

8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
9.00 Blisko, coraz bliżej (4) – obycz., Pol. 1982
10.30 Młyn i krzyż – dram. kostium., Pol./Szwecja 2010, 105 min
12.15 Oni wszyscy byli w Montreux (3) – dok., Wlk. Bryt. 2023
13.30 Czterdziestolatek (3) – obycz., Pol. 1974
14.35 Blisko, coraz bliżej (5) – obycz., Pol. 1982
16.05 Rawhide 3 (84)
17.05 Kolekcja – cykl fel.
17.20 Informacje kulturalne
17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 4 (10) – serial dok., Pol. 2019
7.00 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Pol. 2021
8.15 The Office PL 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023
9.20 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
11.15 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny
13.25 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./ Francja 2009, 150 min
15.55 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 130 min
18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

7.45 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
9.20 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min
10.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
12.30 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min
14.05 Łapu capu – pr. rozr.
14.10 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt. 2026
15.40 Ocaleni – thriller, USA/ Kanada 2008, 90 min
17.10 Łapu capu – pr. rozr.
17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min

HBO HD

6.00 Lombard – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min
7.30 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/ Węgry 2022, 110 min
9.20 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/ Australia 2026, 95 min
10.55 The Social Network – dramat biograficzny, USA 2010, 120 min
12.55 Uncharted – film przygodowy, USA/ Hiszp. 2022, 115 min
14.50 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/ USA 2021, 150 min
17.20 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/ Jordania 2023, 160 min

20

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10)

Cyberatak na spółdzielnię kredytową wywołuje chaos. Cordell i Cassie starają się powstrzymać odpowiedzialnych za niego anarchistów.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10) – serial kryminalny
4.25 FBI: Most Wanted 2 (2) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Polska 2009

Mieszkańcy Wilkowyj okazują swoje poparcie Lucy. Babka, aby zaszkodzić wójtowi, sięga do ludowych zaklęć. Tymczasem we wsi zjawia się wiekowa ciotka Koziołów.

23.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – krym., Pol. 2009
0.30 Czas niedokonany (6) – serial sensacyjny
1.30 Krucjata. Prawo serii (9, 10) – krym.
3.10 Wojenne dziewczyny 2 (21) – serial hist., Pol. 2018
4.00 Klan (1525) – telen.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.15 Generał Nil – Polska FILM 2009, 130 min

Rok 1947. Generał Emil Fieldorf, bohater Armii Krajowej, wraca z łagru na Uralu do Polski. Pada ofiarą komunistycznego reżimu.

23.25 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego
23.35 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall
0.40 Wielki Wóz – dramat FILM obycz., Fr./Szwajcaria 2023, reż. Philippe Garrel, 100 min

KRYMINALNY



20.10 Premiera: Koniec lata (5, 6-ost.) – Szwecja 2023

Vera pomaga Isakowi przypomnieć sobie wspomnienia z dzieciństwa. Tymczasem Mattias z Haraldem starają się odkryć prawdziwą tożsamość mężczyzny.

22.25 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) – wojenny
0.55 Black Sands 2 (5, 6)
2.55 Sortownia (2)
3.50 Pierwszy taniec w chmurach
4.15 Pan młody
4.40 Król (2) – serial sens.

THRILLER



20.00 Ballerina. FILM Z uniwersum Johna Wicka – USA/ Węgry 2025, 120 min

Eve Macarro wyszkolono na bezlitosną maszynę do zabijania. Jedynym celem młodej adeptki krwawego fachu staje się zemsta na tych, którzy odebrali jej ojca.

22.00 Eksperyment: Odsiadka (5, 6) – reality show
23.50 The Smashing FILM Machine – dramat biograficzny, USA 2025, reż. Benny Safdie, 120 min

KRYMINALNY



20.00 Odwilż 3 (6) – Polska 2025

Zawieja jest blisko poznania tożsamości mordercy. Woźniak pomaga jej odkryć prawdę o głównym podejrzanym. Policja zbiera dowody przeciwko handlarzom narkotyków.

20.45 Nie mów zła FILM – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min
22.35 Droga Anglio (2) – serial obyczajowy
23.35 Ciche miejsce: FILM Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 100 min

AXN WHITE

13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym.
14.10 Święta pod gwiazdami FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min
16.10 Pocałuj mnie pod FILM jemiołą – komedia romant., USA 2021, 110 min
18.00 Piękna i bestia: FILM Magiczne święta – komedia romantyczna, USA 2019, 120 min
20.00 Dowody zbrodni 3 (23)
21.00 Dowody zbrodni 4 (1)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym.
23.00 Agenci NCIS 10 (23, 24)
0.45 Agenci NCIS 11 (1) – sens.

AXN BLACK

10.50 Gwiezdne wrota 3 (8, 9)
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (12) – sens.
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22, 23) – sens.
15.50 Nieustraszony 4 (22)
16.55 MacGyver 2 (14)
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 3 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 1999
21.00 Antidotum – dramat sens., FILM USA/Aruba 2004, 125 min
23.05 SexiPistols – western FILM komediowy, 2006, 115 min
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22, 23) – sens.
2.55 MacGyver 2 (14)

WARNER TV

10.20 Bajer z Bel-Air 5 (6, 7)
11.15 Cudotwórcy 3 (2, 3)
12.05 Teraz albo nigdy! 4 (1, 2)
14.00 Bajer z Bel-Air 5 (6-9)
15.55 Cudotwórcy 3 (2-5)
17.45 Superman 3 – film FILM przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 155 min
20.20 Akademia policyjna 3: FILM Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min
22.00 Nieznajomi z pociągu FILM – thriller, USA 1951, 125 min
0.05 Batman Forever – film FILM przygodowy, 1995, 140 min
2.25 Bez smyczy – komedia, FILM USA 2011, 120 min
4.25 Tropiciele 2 (1-3) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (466-468) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 Doktor Martin (37-39) – serial obycz., Wlk. Bryt.
12.00 Doktor Martin 9 (40)
13.05 Niania (125-128) – kom.
15.05 Świat według Kiepskich (434-439) – kom., Pol. 2014
18.05 Komisarz Mama (19, 20) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista (4) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (43-45) – krym., USA
23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (46) – serial krym.
0.50 Ślad (4, 5) – serial krym.
2.50 Święty (194, 195) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (2, 3)

CANAL+ FILM HD

8.00 Dumna królewna – film FILM anim., 2024, 80 min
9.20 Wszyscy święci – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
10.35 Miss mokrego FILM podkoszulka – komedia, Polska 2002, 55 min
11.30 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.35 Kawałek po kawałku FILM – film anim., 2024, 95 min
13.10 Ida – dram. obycz., Polska/ FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
14.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego
16.00 Być kochaną – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/ Szwecja 2024, 105 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
19.50 Premierowa jazda – mag.
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rytuał – horror, USA 2025, FILM reż. David Midell, 95 min
21.35 Greenland 2 – thriller, Wlk. FILM Bryt./USA 2026, 95 min
23.10 Megan is Missing FILM – horror, USA 2011, 85 min
0.35 Kuracja – czarna komedia, FILM USA 2024, 100 min
2.15 Moje miasto – serial dok.
3.15 Polana pośród brzeziny FILM – dram. obycz., Francja/ Polska/Niem. 2003, 90 min
4.45 Wiarołom – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Afryka z góry 2 (1) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia
10.50 Naruto 6 (10-15) – serial anime, Japonia 2005
13.50 Byłem królem (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025
16.35 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
18.10 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 Klangor (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021 Emil trafia do szpitala. Magda naciska na Rafała, by zgłosił zaginięcie córki. Niebawem odbywa się przesłuchanie Knapika.
21.40 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Django (6) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022
22.55 Prosta sprawa (2) – serial kryminalny, Polska 2024
0.00 The Walking Dead: Dead City 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2026
1.40 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019
2.00 Belfer 3 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2023
3.45 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Chwila prawdy (9) – dok.
11.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (3, 4) – dok., 2021
13.00 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (1) – dok.
14.55 Polska z góry: Stadiony 2 (4) – dok., Pol.
15.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023
16.30 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (7)
17.30 Champions Club (11)
18.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (21) – dok.
19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8)
20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPORT UEFA: Inter – Szachtar
23.10 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
1.10 Sędziowie 2 (2) – dok.
2.00 Mam zamek (2) – dok.
2.35 Miasta rytm (10) – dok.
3.45 Polska z góry: Stadiony (1, 2) – serial dok., Pol. 2024

HBO 2 HD

14.20 Kung Fu Panda: Sekrety mistrzów – film anim.
14.45 Horton słyszy Ktosia FILM – film anim., 2008, 85 min
16.10 Moon: Panda i ja FILM – komedia przygodowa, Francja/Bel. 2025, 100 min
17.50 Najlepiej, jak potrafisz FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min
19.30 Pozłacany wiek 3 (5, 6) – serial kostium., USA 2025
21.20 Martwe zło: FILM Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/ Irlandia 2023, 95 min
22.55 Twój potwór – czarna FILM komedia, 2024, 100 min

HBO 3 HD

12.55 Więzień labiryntu: Lek FILM na śmierć – thriller s.f., USA 2018, 140 min
15.15 Saga „Zmierzch": Przed FILM świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min
17.10 Druga młodość (6)
17.40 Spider-Man: FILM Homecoming – film przygodowy, 2017, 130 min
19.50 Hacks 3 (3, 4) – serial kom.
21.00 Przywileje (2) – obycz., Fr.
21.55 Tokyo Vice 2 (8) – krym.
22.50 All American 8 (1, 2)
0.15 Odwilż 3 (5) – krym., Pol.
1.00 The Killer's Game FILM – thriller, 2024, 105 min
2.45 Przywileje (2) – obycz., Fr.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (174-176) – serial dok., Pol. 2023
7.25 **Doktor Martin 4** (29) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (281, 282) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (130, 131, 48, 49, 198, 199) – serial kom., Polska
13.50 FILM **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, 150 min
16.20 FILM **Obsesja** – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 145 min
18.45 FILM **Ghost Rider** – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 135 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (4, 5) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 7** (2-5) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 6** (10, 11) – kom., USA 1999-2000
9.55 **Przyjaciele 5** (12-14) – kom., USA 1998-1999
11.25 **Przyjaciele 6** (15) – kom., USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 2** (15-20) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 7** (6-9) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 6** (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000
19.30 **The Office PL** (10) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (25) – paradok.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (7)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4)
6.45 **Julia** (40, 41) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (378-381) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (33)
10.55 **Magda M.** (3) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (142, 143)
13.55 **Młode gliny** (34)
14.55 **Detektywi** (680, 681)
16.05 **Na Wspólnej** (134, 135) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (1) – mag.
17.55 **Wojna z dziadkiem** FILM – kom., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 125 min

13 ULICA

6.00 **Zbrodnie idealne** (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny
10.05 **Bez śladu 4** (7, 8) – serial kryminalny
12.00 **Metoda Wagnera** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Zbrodnie idealne** (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.15 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.10 **Bez śladu 4** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Metoda Wagnera** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 2** (6)
6.35 **Reksio** (10, 1, 7)
7.05 **Miś Kudłatek** (1)
7.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – dok.
8.45 FILM **Pan Kleks w kosmosie** (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 75 min
10.00 **Wagary**
10.45 **Widzisz?**
11.05 **Szumy i fonie**
11.35 **Potop Redivivus** FILM – hist., 2014, 240 min
15.35 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 125 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (11, 12)

STOPKLATKA DVB T2

7.50 **Robert Makłowicz** (211, 214) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
10.55 **Aukcja w ciemno 2** (24, 25) – serial dokum.
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 9) – serial dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (8, 9) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (4) – serial dokumentalny
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12)
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (26) – serial dok., USA
19.35 **Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dok., USA

SENSACYJNY



21.00 FILM **Death Race: Wyścig śmierci** – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 125 min

Niesłusznie skazany mistrz kierownicy Jensen Ames trafia do więzienia. Zostaje zmuszony do wzięcia udziału w organizowanych tam krwawych wyścigach.

23.05 FILM **Zaułek koszmarów** – dramat psychol., Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min
2.15 **Fala zbrodni** (34) – serial sens., Pol. 2005
3.20 **Ślad** (89, 90) – krym.
5.15 **Na ratunek 112** (966)

KOMEDIOWY



20.00 **Dwóch i pół 3** (11, 16, 20) – USA 2005

Alan spotyka się z Sandy, nauczycielką gotowania. Wkrótce on i Charlie przybierają na wadze. Kiedy młodszy z braci Harper chce z nią zerwać, starszy się nie zgadza.

21.30 **Dwóch i pół 4** (6) – serial komediowy
21.55 **The Office PL 3** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 5** (11, 13) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 12** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (5, 6) – rozr.

MELODRAMAT



20.00 FILM **After 4. Bez siebie nie przetrwamy** – USA 2022, 130 min

Wydaje się, że związek Tessy i Hardina po wielu próbach jest trwalszy niż kiedykolwiek. Jak się jednak okazuje, najtrudniejsze wyzwanie dopiero przed nimi.

22.10 FILM **After 5. Na zawsze** – melodramat, USA 2023, 105 min
23.55 FILM **Ostatni samuraj** – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min
3.10 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4)

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik 3** (3) – Francja 2024

W Bretanii niespodziewanie znikają bez śladu trzy kobiety. Yann Kandinsky dostaje serię anonimowych telefonów z prośbą, aby przyjrzał się tej sprawie.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 3** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 **Agenci NCIS: Los Angeles 13** (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021
4.20 **Zbrodnie idealne** (23) – serial kryminalny, Francja 2017

KOMEDIA



20.00 FILM **Miś** – 1981, 155 min

Ochódzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma konto z byłą żoną. Gdy kobieta niszczy jego paszport, musi się uciec do sprytnego podstępu.

22.35 FILM **Brunet wieczorową porą** – komedia obycz., 1976, 125 min
0.40 FILM **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 120 min
2.40 FILM **Pokaż, kotku, co masz w środku** – kom., 2011, 125 min
4.45 **Te cholerne peonie**

THRILLER



20.00 FILM **Mścicielka** – Fr./Kan./USA 2016, 120 min

Płatny zabójca Frank Kitchen budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że został poddany zabiegowi zmiany płci. Zamierza dokonać zemsty na lekarce, dr Rachel Kay.

22.00 FILM **Underworld: Evolution** – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 130 min
0.10 FILM **Carrie** – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, 145 min
2.35 FILM **Ziarno prawdy** – thriller, Polska 2015, 140 min

CINEMAX HD

10.25 FILM **Whiplash** – dramat obyczajowy, 2014, 105 min
12.10 **Uwolnić kury**
12.30 FILM **Siedmiu wspaniałych** – western, 2016, 135 min
14.45 FILM **Francuski minister** – kom., Fr. 2013, 115 min
16.40 FILM **Dziki diament** – dramat obyczajowy, 2024, 105 min
18.25 FILM **Norah** – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min
20.00 FILM **Tess** – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
22.50 FILM **Dziewczyny będą dziewczynami** – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min
0.50 FILM **Pod śniegiem** – thriller, Hiszpania 2024, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (7) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 4** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 8** (5, 6)
17.30 **Diabli nadali 2** (12-14)
19.00 **Dwóch i pół 7** (2-5) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2019
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club** (7) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (7) – rozr.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (8)
7.00 **Odrodzeni** (5, 6) – serial s.f.
9.00 **iZombie** (13) – serial grozy
10.00 **iZombie 2** (1) – serial grozy
11.00 **Czarodziejki 5** (17-20)
15.00 **iZombie 2** (2, 3)
17.00 **Czarodziejki 5** (21-23) – serial fantasy, USA 2003
20.00 **Czarodziejki 6** (1) – serial fantasy, USA 2003
21.00 **Akademia Crookhaven** (5, 6) – serial przygodowy
23.00 **Pan i pani Smith** – kom.
FILM sens., 2005, 145 min
1.25 **Adam** – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min
3.30 **iZombie 2** (1) – serial grozy
4.40 **Kroniki Spiderwick** (8)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (20, 21) – krym.
11.50 **Castle** (9) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (6) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (21) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (20) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (20, 21)
19.15 **FBI 5** (22) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **Matlock 2** (10) – krym.
22.55 **xXx** – film sensacyjny, USA 2002, 150 min
1.25 **Z archiwum X** (20, 21)

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 12** (2) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (5)
12.55 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (13)
15.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 12** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (8) – serial krym.
20.00 **Świat w ogniu** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 160 min
22.40 **Osadzony** – thriller, USA 1989, 135 min
0.55 **Kruk, zagadka zbrodni** – thriller, 2012, 160 min
3.35 **Łowca błyskawic** – film sensacyjny, 1999, 125 min

ROMANCE TV HD

17.05 **Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu!** – film obycz., Niemcy 2026, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (284)
20.00 **Szkoła nad morzem:** FILM **Pod jednym dachem** – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch** PREMIERA FILM – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (284)
0.50 **Szkoła nad morzem:** FILM **Pod jednym dachem** – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.10 **Szalona wiosna** – dramat obyczajowy, 2024, 115 min
15.05 **Uderzyć w świat z pięści** – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
16.55 **Czarny pies** – thriller, Chiny 2024, 110 min
18.45 **Zaraza** – dramat obycz., Bułgaria 2023, 105 min
20.30 **Drugie życie** – film obyczajowy, Rumunia/Włochy 2026, 95 min
22.05 **Dawno temu w Gazie** – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 90 min
23.35 **Przetrzymać tę miłość** – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (1) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (28, 29)
11.55 **Panna Scarlet 5** (1)
13.10 **Sherlock i córka** (4)
14.00 **Agenci NCIS 17** (8)
14.55 **Panna Marple:** FILM **Karaibska tajemnica** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 120 min
16.55 **Poirot 7** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (9)
19.55 **Poirot 5** (6) – serial krym.
21.00 **Panna Scarlet 6** (4)
22.05 **Montmartre** (6) – kostium.
23.15 **Poirot 5** (6) – serial krym.
0.25 **Agenci NCIS 17** (9)
1.10 **Sherlock i córka** (4)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (49)
10.00 **Opowieść o wyspie** (67)
11.00 **Sidła namiętności** (28)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (50)
13.00 **Róże i grzechy** (89)
14.00 **Moja ukryta prawda** (2, 3) – telen., Meksyk 2025
16.00 **Róże i grzechy** (90)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (51) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (29)
19.00 **Miłość w Cabo** (50)
20.00 **Opowieść o wyspie** (68)
21.00 **Moja ukryta prawda** (3)
22.00 **Róże i grzechy** (90)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (51)
0.00 **Sidła namiętności** (29)
1.00 **Miłość w Cabo** (50)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 6** (1, 2)
12.00 **Sposób użycia 3** (5, 6)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 3** (23-26)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (1) – kom.
15.30 **Simpsonowie 32** (3, 4)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (10-12) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (13, 14)
19.00 **Współczesna rodzina** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (19, 20)
22.00 **Na pewno, być może** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 3** (10-12) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

9.35 **W kręgu zdrady** – thriller, FILM Kanada 2017, 100 min
11.15 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 105 min
13.00 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 120 min
15.00 **Melodia wiatru** – dramat FILM obycz., Boliwia 2019, 90 min
16.30 **Niewygodna prawda** FILM – thriller, USA 2018, 115 min
18.25 **Gwiazdkowe wyzwanie** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 95 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 2** (1, 2) – hist., Francja/Kanada
22.25 **Historia mojego życia** FILM – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

6.00 **Czarodziejki 6** (3-6)
9.20 **Policyjna grupa pościgowa 22** (2) – dok.
10.25 **Tomb Raider** – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 155 min
13.00 **Czarodziejki 6** (7, 8)
14.55 **Jumper** – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 115 min
16.50 **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, 190 min
20.00 **Ostatnie wakacje** FILM – kom., USA 2006, 145 min
22.25 **Poziom mistrza** – film FILM sensacyjny, 2020, 105 min
0.10 **Suburra** – film kryminalny, FILM Wł./Fr. 2015, 175 min
3.05 **Nietykalni** – dramat FILM kryminalny, 1987, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
13.00 Rajdy terenowe: Rajd Maroka – podsumowanie
14.00 Snooker: Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
18.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień

POLSAT SPORT 1 HD

11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – Jastrzębie Barkom
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk

CANAL+ SPORT HD

6.00 Jej Wysokość Premier League
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Athletic
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 Premier League Stories (9) – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Sportowe ABC: Koszykówka
6.30 Retro TVP Sport (11) – magazyn sportowy
8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks
10.30 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień
12.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga: Legia Ladies – Górnik Łęczna
14.05 Piłka kobiet (18) – magazyn piłkarski
15.05 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Cibona – Legia
17.00 Pełnosprawni (674) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Bundesliga Dino
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Maritimo – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gorączka złota: złoty szlak (1) – dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (11)
12.00 Fani czterech kółek (3) – dok.
13.00 Dorwać komandosa
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5
15.00 Złomowisko PL 11 (2) – serial dokum., Pol.
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokum., USA
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (2-4) – serial dokum.

20

SNOOKER

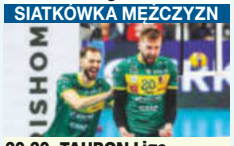


20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście LIVE – 4. dzień

Trwa druga runda zmagań w Waterfront Hall. Na tym etapie turnieju snookerzyści rozgrywają pojedynki do czterech zwycięskich frejmów.

0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

Jurajscy Rycerze w dwóch spotkaniach z Zaksą w ubiegłym sezonie zdobyli komplet punktów. Dzisiaj też są faworytami.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
23.55 Piłka nożna: LIVE Copa Sudamericana – półfinał: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro

PIŁKA NOŻNA



19.55 Liga hiszpańska: LIVE Levante – Athletic Club

W poprzednim sezonie ekipa z Walencji do ostatniej kolejki drżała o ligowy byt. W tym roku może być podobnie. O punkty w starciu z Baskami będzie bardzo trudno.

22.10 Premier League Review – magazyn piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 175
0.15 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
1.20 Premier League Stories (9) – mag.

FUTSAL



17.30 Eliminacje MŚ LIVE – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina

Biało-Czerwoni rozpoczynają walkę o wyjazd na mundial. Ich pierwszymi rywalami są Bośniacy, z którymi jeszcze nie przegrali. Poprzednio Polacy pokonali ich 4:1.

20.15 Piłka nożna: Liga LIVE Mistrzów UEFA – studio
21.10 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Spurs
22.05 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Full Impact Serie A (7)

Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi skróty najciekawszych spotkań minionej kolejki.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Historie Serie A
23.15 Bundesliga Special Show (5) – mag.
23.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.25 Serie A (7) – mag.
1.05 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Frosinone – Sassuolo

DOKUMENTALNY



22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc

Podczas 10-dniowej wyprawy załoga Artemis II okrążyła Księżyc i zapisała się w historii. Będziemy mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji.

0.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok.
2.00 Eurotruckersi (3) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci (14)
4.00 Zoom na architekturę (8)
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD

14.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City
15.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
16.30 Rajdy terenowe: Rajd Maroka – podsumowanie
17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
18.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie
20.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie
22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
23.00 Shooting Sports Show

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dicorpebal Logrono La Rioja
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.30 Magazyn koszykarski
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LM: Veszprém – Füchse
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LM: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
23.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
15.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
17.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
19.45 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
0.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus Live (4, 5)
13.00 Rumble & Hum (3) – dok.
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (15)
18.00 WWE Classic Gold
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW PPV (14)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 8)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8)
3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Freiburg
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio
22.00 Eleven Gol Live – mag.
23.20 Full Impact Serie A (7)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Stade Rennais FC
2.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny

DISCOVERY LIFE HD

6.45 Beauty ekspert (8) – mag.
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (592, 593)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania (6, 7)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (591, 592)
16.45 Idealna niania (5-8)
19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show
20.15 Darcey & Stacey (5)
21.15 Historie wielkiej wagi 10 (6) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! (14)
0.15 Osobiste wyzwania (3, 4)
2.15 Związki z modą 3 (2)
3.15 Szpital (506, 507)
5.15 Klinika urody (1) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.20 Sporty walki: UFC 328 – walka: Khamzat Chimaev – Sean Strickland
15.45 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
18.15 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu – walka: Hubert Sulewski – Wojciech Kawa
19.40 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skierniewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
21.45 Atleci – magazyn sportowy
22.10 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Piłka nożna: Liga czeska
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
13.00 Piłka nożna: Copa Sudamericana – półfinał: Vasco da Gama – Boca Juniors
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska
18.55 Koszykówka mężczyzn: LIVE EuroCup: Chemnitz – Śląsk
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Błeszyński – S. Vogt

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 Liga+ Extra – mag.
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga
11.15 1 na 1 Extra – mag.
12.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
14.40 Turbokozak – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga LIVE Młodzieżowa UEFA: Inter – Szachtar
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga
21.15 Żużel: PGE Ekstraliga
0.15 Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa
3.15 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Birds of paradise – dok.
12.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
13.10 Birds of paradise – dok.
13.45 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
14.00 Goal Arena Bundesligi – magazyn piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC
18.00 Eleven Top Goals – mag.
18.50 Eleven Gol Live – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Torino FC

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Torino FC
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Lens
16.00 Eleven Gol Live – mag.
17.05 Ligue 1 Show (8) – mag.
17.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Cagliari
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois
0.00 Legendy Bundesligi

CANAL+ DOKUMENT HD

13.35 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
14.35 W smartfonach prezydentów – film dok.
15.35 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt.
16.40 Lili – film dokum., Pol. 2021
18.00 Piękni, silni i zdrowi
19.00 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (3)
21.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-3) – dok., Fr.
23.30 Paweł z Ursynowa – dok.
0.45 Afryka z góry 2 (1) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
7.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
12.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
15.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD

6.00 **Zaginieni 2** – dok.
8.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **Na tropie mordercy** – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dok.
16.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates** – film dokum., USA 2020
17.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: Selena** – film dokum., USA 2020
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.
12.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
13.00 **Złapać przemytnika** (4) – dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)
16.00 **Klucz do przepowiedni** (8)
16.55 **Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (1)
17.55 **Hitler: Siła dyktatury** (3) – film dokum., Niemcy 2023
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7): Przeszkody przy lądowaniu

FOKUS TV DVB T2

9.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu 25** (16)
11.00 **Gwiazdy lombardu** (1) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (3) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (5): Mutiny – serial dokum.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (19) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

6.10 **Słownik polsko@polski** (607)
6.35 **Fake czy historia?** (67) – pr. publicyst.
7.10 **Wojownicy czasu** (91) – cykl reportaży
9.10 **Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
10.20 **Film dokumentalny**
11.00 **Ostatni Cygan w Oświęcimiu**
12.00 **Wszystkie kolory świata 2** – serial dok.
13.00 **Kroniki Hitlera** (8)
14.00 **Stawka większa niż życie** (13) – wojenny
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 3** (38)
18.20 **Fake czy historia?** (72) – pr. publicyst.
19.05 **Czarne tulipany**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (19) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (32) – dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (16) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (1)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (3) – reality show
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (3) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (20) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (15) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Śladami Wielkiej Stopy – USA 2019

Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w gęstych lasach Oregonu. Natrafia na zagadkowe ślady.

23.00 **Zaginione miejsca** (2) – serial dokumentalny, USA 2019
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



21.00 Podejrzany przy telefonie

Mężczyzna pada ofiarą brutalnego zabójstwa we własnym domu. Policja kieruje podejrzenia na jego żonę, która zgłosiła zdarzenie na numer alarmowy.

22.00 **Nikt cię nie usłyszy**
23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.

DOKUMENTALNY



20.55 Maszyny wagi ciężkiej (2, 3) – Niemcy 2024

Koparka krocząca M545x może pracować w najbardziej wymagających warunkach terenowych – na stoku o nachyleniu prawie 60 stopni czy w zbiorniku retencyjnym o głębokości przekraczającej dwa metry.

23.05 **Uwaga, katastrofa!** (7) – serial dok., Kanada 2020
0.05 **Katastrofa w przestworzach** (4, 3, 8, 6) – serial dokumentalny, Kanada

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 34 (21)

Zostanie pokazana podróż kebabu z Turcji do Niemiec i na odwrót. Pojawi się też poradnik dotyczący tego, jak zamieszkać w dworku, nie pogrążając się finansowo.

21.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (6)
22.00 **Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (5, 6) – serial dokum.
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dok., USA
1.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (1) – Polska 2006

Olbrycht i Nowicki przesłuchują Bubę, który jest świadkiem koronnym w procesie Starewicza. Odwożą przestępcę do hotelu, w którym się ukrywa. Nie wiedzą, że są śledzeni.

20.55 **Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii** – film dok., Niem. 2025
22.00 **Ostatni szpieg**
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Fałszerze. Powrót sfory** (1) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20)

David pokazuje, że klucz do sukcesu może kryć się na widoku. Przygląda się kampanii szczepień CIA, która była kamuflażem dla obławy na poszukiwanego terrorystę.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (8) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (8) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (17) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (7, 8) – serial dok.
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy staroci** – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (17-20)
18.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
20.00 **Bez śladu** – serial dok.
22.00 **Niemieckie lombardy** (8)
23.00 **Kwatery Hitlera** (1) – dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Europa filmowa** (3) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (3) – dok.

PLANETE+ HD

12.25 **Niezwykłe podróże koleją 5** (2) – serial dok., Fr.
13.35 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3) – serial dok.
14.40 **Zaginione światy** (3)
15.45 **360° Świat bez granic**
16.55 **Świat z góry 13** (7, 8)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (98, 99)
18.35 **Od 0 do 9. Wielka historia liczb** (2) – dok., Fr.
19.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
20.45 **Japonia czasu wojny** – film dok., Francja 2023
22.00 **Czas dobrej śmierci** (3)
23.10 **Płeć – instrukcja obsługi** – film dok., Holandia 2023
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja** (12)
13.00 **Ołśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (5)
14.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (7) – serial dok.
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (2)
16.00 **Afrykańska rzeka widmo** (1) – serial dok.
17.00 **Wyzwania natury** (4, 5)
18.00 **Cuda Afryki** (3) – dok., Hol.
19.00 **Zwierzęta zombie** (2)
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2** (3) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Ołśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (5)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.20 **Rzeczne potwory 3** (3)
9.25 **W okowach mrozu 4** (4)
10.20 **Dziki Wiedeń** – film dok.
11.35 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
12.40 **W okowach mrozu 4** (4)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (5)
14.40 **Rzeczne potwory 3** (3)
15.50 **W okowach mrozu 4** (4)
16.45 **Dzika Belgia** (1) – dok.
17.50 **Świat przyrody: potężne orły** – film dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (2)
20.00 **W okowach mrozu 4** (5)
21.00 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
22.05 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (5)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (5)

BBC EARTH HD

14.40 **W okowach mrozu 9** (4)
15.40 **Życie na pustkowiu: powroty** (3) – serial dok.
16.40 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (4) – serial dok.
17.40 **Siedem światów, jedna planeta** (3) – serial dokum.
18.45 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (3) – dok.
19.45 **Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska** (1) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 11** (10, 11) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (1) – serial dok.
0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (1) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** (18) – dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Poznajcie leniwce** (5, 6)
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Supermoce małych stworzeń** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.25 **Ocalony świat** (10) – dok.
13.05 **Rzym: armia budowniczych** – film dok.
14.05 **Dzika Szkocja** (1) – dok.
15.05 **Cuda wysokich gór** (2)
16.10 **W drodze ku przyszłości**
17.05 **Przemierzając świat** (11)
18.05 **Sanatorium miłości 7** (3)
19.05 **Tolek, Banan i inni** – dok.
20.10 **Ostatni Cygan w Oświęcimiu** – film dok.
21.15 **Zabójcy planety** (7) – dok.
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska** – dok.
23.45 **Czarna Wołga** (8) – dok.
0.35 **Kalendarz przyrody** (3)

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (112, 113)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (11, 12)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.10 **Tajemnice II wojny światowej** (12) – dok.
15.20 **Poszukiwacze historii**
16.20 **Najsłynniejsze napady**
18.05 **Jak to wyjaśnić?** (13, 14)
20.00 **Fabryki wojny** (5, 6)
22.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (1, 2) – serial dokumentalny
0.15 **Łowcy nazistów** (2)
1.20 **Kolaboranci Hitlera** (2)
2.30 **Kołowrotek** (201) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1) – dok., Kan.
14.20 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (1) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie 2**
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.10 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (8) – dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Materia. Lwie serce** (1) – film dokumentalny, Pol.
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1)
11.05 **Naziści: korzenie zła** (12)
12.00 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1-4) – dok., Fr.
16.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (3) – serial dok.
17.45 **Geografia wojny: II wojna światowa** (2)
18.50 **Tajemnice mumii** (3)
19.50 **Przeklęte skarby** (5)
21.00 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (4)
22.10 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (2) – dok., Fr.
23.15 **Naziści: korzenie zła** (13)
0.15 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1-4) – dok., Fr.

CI POLSAT HD

14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (6) – serial dok.
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 5** (3) – serial dokumentalny
18.00 **Cała prawda o zbrodni 2**
19.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (3)
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (4) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (3)
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (7) – serial dok.
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (4) – serial dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (4, 5) – dok., USA

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6-8, 1) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1, 4, 5) – dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (8-10, 1)
16.50 **Włoska podróż pełna smaków** (4) – serial dok.
17.50 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
18.50 **Małżeństwo w dżungli** (4, 6) – serial dokumentalny
20.55 **Bimbrownicy** (1, 2) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.50 **Włoska podróż pełna smaków** (4) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Lena na Bałkanach** (7) – cykl reportaży
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (7)
16.05 **Moda na język polski** (69) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3398) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1163)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Moje sekrety. Jadwiga Barańska**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1014)
9.25 **Koło fortuny** (2078)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (8) – serial przyg., Polska
14.15 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (11)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (1066)
18.00 **Koło fortuny** (2079)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (24-26)
7.30 **Przyjaciółki** (69) – serial obyczajowy, Polska 2015
8.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (32) – program rozrywkowy
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (39, 40) – reality show
12.25 **Oszukane** (13, 14) – paradok., Polska
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (34, 35) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (53) – reality show
Dania ocenią członkowie zespołu Mesajah. Dojdzie też do spotkania po latach.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (693-695) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1028, 1029) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (817-819) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1389) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (465) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1472, 1473) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (291) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 5** (30) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (30) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (15) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (2)
17.45 **Życie na kredycie 5** (1, 2) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (31) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (30)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.00 **Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy
5.40 **Kuchenne rewolucje** (2) – rozr.
6.40 **Odkrycia Magdy Gessler** (2) – mag.
7.10 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (7-ost.) – mag. poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Teraz one** (4, 3) – rozr.
12.25 **Ugotowani** (7)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 3)
15.35 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Babski biznes** (8) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (6-8) – rozr.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Nad rozlewiskiem... (8, 9) – Polska 2012

Kuba wciąż mieszka w domu Marysi. Otrzymuje pozew rozwodowy, na który się nie zgadza. Spokój mieszkańców Ostródy zakłóca pojawienie się sprzętu budowlanego.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Polscy szpiedzy**
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (42) – pr. publicyst.
0.40 **Pan Mama** (10) – serial kom., Pol. 2025
1.10 **Stacja innowacja**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



19.45 Jaka to melodia?

W każdym odcinku udział biorą trzy zawodników. Żeby wygrać, muszą rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły.

20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (101) – serial kom., Pol. 2013
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (6)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (14)

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (267, 268) – Pol. 2022

Pani Zofia wychowuje niepełnosprawnego Kubę. Mieszkają w starym domu, który jest niedostosowany do potrzeb chłopca. Rodzinie pomoże ekipa Katarzyny Dowbor.

20.00 **Kolacja w ciemno** (85) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (17, 18) – serial dok.
22.00 **Rolniczki** (29) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (124, 125)
1.05 **Więzienie kobiet** (95-98) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (48-50)

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1070)

Kłos i Kalicka szukają mordercy 17-letniej Ewy, znalezionej w opuszczonej fabryce podczas kręcenia amatorskiego horroru. Podejrzenia padają na reżysera Janka.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (187) – serial krym., Polska
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – dok.
23.10 **Hellboy** – horror s.f., USA 2004, 160 min
1.50 **Love Island. Wyspa miłości** (34)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (8)

Dawid jedzie na północ Chile. Odwiedza miasta Bahía Inglesa, San Pedro de Atacama i Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową i przygląda się przydrożnym miejscom pamięci.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (8)
0.20 **Nasi w mundurach 4** (3)
1.25 **Życie na kredycie 9** (13, 14) – reality show
2.20 **Dobra robota 2** (8)
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (26, 27) – serial fab.-dokum.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (2)

Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Aparthotel Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń inspirowaną dziełami znanego malarza surrealisty.

21.50 **Jestem z Polski** (4)
22.50 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (9) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (3) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (8)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (11) – mag.

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (862, 863)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (182)
13.20 **Komisarz Alex 10** (127)
14.15 **Ranczo 7** (83, 84) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (83)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (31)
19.20 **Ranczo 4** (44) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (298, 299)
21.25 **Ojciec Mateusz 33** (431)
22.20 **Wszyscy ludzie króla** FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min
0.40 **Morderstwa w Cognac** FILM – krym., Fr. 2020, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Ścieżki serca** – film obycz., Niem. 2021, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Małżeństwo na dobre i złe** – melodramat, Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy
12.05 **Bitwa o palety 2** (8)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (28, 29)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (6, 7) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (24) – serial krym.
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (1) – serial krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (8) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska 5**

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
13.00 **Moje paranoje: 10 lat później** – serial dok., USA
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (5)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Ciało, w którym żyję**
21.00 **ER: Caught On Camera**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Ciało, w którym żyję**

C+ KUCHNIA HD

14.45 **ABC gotowania – kuchnia francuska**
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (2, 3) – mag.
16.40 **Jamie: uczta za mniej** (6)
17.45 **Jamie Oliver: 5 składników** (7, 8)
18.40 **Kuchenny recykling**
19.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (3)
20.20 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2** (1) – pr. rozr.
0.55 **M jak mięso 10** (7, 8)

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze** (7)
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (3)
20.15 **Jeździć, obserwować** (7)
21.00 **Wojny samochodowe** (7)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (7) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy** (11)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (4)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (38-40) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (28)
10.00 **Ojciec Brown 2** (12, 13)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (457, 458) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych 9** (196-201)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (42-45) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (83) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (33, 34, 104) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (75, 76)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (505, 506)
12.25 **Szkoła** (660) – paradok.
13.25 **Brzydula** (173, 174) – kom.
14.35 **Drugie serce** (5) – telen.
15.35 **Druga szansa** (11)
16.45 **The Floor** (14, 5) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (8)
19.00 **Kartoteka 9** (4, 5)
21.05 **Kryminalni 4** (7, 8) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (4) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (4) – dok., USA
1.20 **Szpital** (942) – paradok.
2.20 **Szkoła** (667) – paradok.
3.15 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (15, 16)
4.25 **Szpital** (941) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (11) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (8)
18.00 **77 TV 5** (21, 22) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (11) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (5) – krym., Fr.
0.35 **Co Polak potrafi na drodze?** (8, 9) – pr. rozr.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (7, 3) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (8) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (10, 13) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji 2** (7) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (6) – dok.
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
0.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (1)

C+ DOMO HD

11.10 **Ucieczka na wieś 23**
13.05 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (4)
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (9, 10) – dok.
15.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (10, 11) – mag.
16.50 **Monty Don – brytyjskie ogrody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (32)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 5** (8) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (10) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (2)
22.30 **Patent na zieleń** (8)

HGTV HD

11.55 **Nowe życie w starym domu 5** (2, 3) – pr. rozrywk.
13.50 **Odlotowy ogród 4** (5)
14.25 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 6**
18.10 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
18.20 **Zgłoś remont 11** (3) – rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (2) – rozr.
20.15 **Dorota inspiruje 2** (2)
21.10 **Dorota was urządzi!** (11, 12) – program rozrywk.
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (7-10) – pr. rozr.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (7, 8) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (13) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1075, 1076) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (209-211) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (944) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (26-29) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (485-489) – serial kom., Pol. 2016
17.00 **Komisarz Mama** (13) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1498, 1499) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1070, 1000) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (33) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (29, 30)
8.25 **Świat według Kiepskich** (395-397)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (25, 26) – serial dok.
11.30 **Świat według Kiepskich** (418-421)
13.30 **Farma** (76)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (36)
15.55 **SuperLudzie Extra** (34) – magazyn
16.10 **Ninja Warrior Polska** (24)
17.55 **Świat według Kiepskich** (497, 498, 564, 565)
20.00 **Złomiarze** (13) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (215, 216) – serial dokumentalny
6.55 **Policjantki i Policjanci** (855, 856) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (218, 219) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (167-169) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1273) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (191, 192) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra: Oddział specjalny** (220) – serial sens., Niemcy
17.00 **Kobra – oddział specjalny** (221) – serial sens., Niemcy

BBC FIRST HD

6.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (3)
7.45 **Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – krym.
9.00 **Z pamiętnika położnej 12** (6)
10.10 **Ojciec Brown 7** (4, 5)
12.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
14.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (3)
14.55 **Śmierć z dala od palm** (1) – serial krym.
16.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (4)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (6)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (5) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (18, 19) – anim.
10.45 **Reksio** (38, 39)
11.05 **Pająk Lucas 2** (52)
11.15 **Świnka Peppa 7** (33, 12) – serial anim.
11.35 **Pszczółka Maja** (103, 104) – anim.
12.00 **Strażak Sam 9** (25)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (4) – mag.
13.05 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (87) – mag.
13.20 **Ptyś i Bill** (65, 66)
13.50 **Odo** (104) – anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (51, 52)
14.35 **Bazgrolinka** (18)
14.45 **Kid Lucky** (51, 52)

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

DOKUMENTALNY



22.00 **Zawód glina** (3) – Polska 2026

Cykl ukazujący bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamery rejestrują dramatyczne chwile, gdy decyzje trzeba podejmować w ułamku sekund.

23.00 **Ślad** (22, 23) – krym.
1.00 **Zdrady** (144) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (460)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (102)

THRILLER



21.00 **Obsesja zazdrości**
FILM – USA 2014, wyk. Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb, 105 min

Terry otwiera drzwi nieznajomemu, który twierdzi, że ma problemy z samochodem. Okazuje się, że jest zbiegłym więźniem. Intruz bierze kobietę na zakładniczkę.

22.45 **Pociąg z forsą**
FILM – film sensacyjny, USA 1995, 135 min
1.00 **Świat według Kiepskich** (477-482) – serial kom., Polska
4.00 **Farma** (75, 76) – reality show

SENSACYJNY



18.05 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – USA 1997-1998

Trivette i Walker odkrywają, że mieszkańcy domu starców poddawani są nielegalnym eksperymentom medycznym. Wszczynają śledztwo w tej sprawie.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (157, 158)
22.00 **Mentalista** (17)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (791, 792) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (197, 198)
3.00 **Cobra Kai** (29)

KRYMINALNY



21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (3)

Potomek arystokratycznej rodziny jest uzależniony od hazardu. Ma coraz większe problemy finansowe. Jego wierzyciel, lokalny gangster, nieoczekiwanie umiera.

22.00 **Dobijasz mnie** (2)
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (3, 4)
1.25 **Tajemnice Brokenwood 9** (3)
3.05 **Zagadki doktora Blake'a 2** (3) – krym.
4.00 **Śmierć pod palmami 13** (7)

MAGAZYN



15.15 **Al-chemik** (38)

Między Bartłomiejem a Mirmiłem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperyment i zmienia miedziane monety w złoto. Profesor Stożek blokuje przejście do innego wymiaru.

15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (51, 52)
16.35 **44 Koty** (51, 52)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 2**
19.20 **Ernest i Celestyna**

MAGAZYN



21.00 **Polska i świat**

Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.

22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (82) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (204) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (10, 11)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (91, 92)
16.00 **Złomiarze** (39, 40) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina** (14) – dok.
21.00 **Złomiarze** (59) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (234, 235) – dok.
23.00 **Zawód glina** (3) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (138, 139) – dok.
2.05 **Złomiarze** (21) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (4)
14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (5) – mag.
15.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (9)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (13)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (6) – mag. kulin.
17.50 **Słodka obsesja** (5) – dok.
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (6)
19.50 **Pyszne miejscówki** (11) – magazyn kulinarny
20.50 **100 kucharzy** (6)
21.55 **Akcja: Restauracja!** (10)
22.55 **Posiekani** (13)

POLSAT RODZINA HD

8.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1-4)
10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** (11) – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (196, 197) – kom., Pol. 2005
13.50 **Niezwykłe pociągi** (8)
14.50 **Wielkie wycieczkowce**
15.50 **Świat z góry** (9, 10) – dok.
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (3-6)
19.05 **Rodzina zastępcza** (208)
20.05 **Miodowe lata** (25, 26, 39)
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Apokalipsa Stalina** (2)
1.05 **Wyspa kanibali** – dok., Fr.
2.30 **Ewa gotuje** (525) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (18, 19)

BBC LIFESTYLE HD

13.05 **Rezydencje na Mauritiusie** (1) – dok.
14.10 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (9) – pr. rozr.
15.20 **Mistrzowie szycia 10** (3)
16.30 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.10 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 8** (10) – pr. rozr.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Luksusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem** (1) – dok.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (5) – rozr.
0.10 **Wstydliwe choroby: online 3** (8) – serial dokum.

NICK JR. HD

15.46 **Świnka Peppa 5** (5-12)
16.31 **Świnka Peppa 8** (2)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (9) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (20)
18.30 **Psi Patrol** (6) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (25, 22)
19.56 **Świnka Peppa 8** (21)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.27 **Świnka Peppa 3** (10)
20.31 **Świnka Peppa** (14)
20.36 **Świnka Peppa 2** (3-5)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24, 23, 22)
22.25 **Psi Patrol 2** (16-18) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (623)
14.00 **Tańcząca ze światem – Maroko** (4) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (42) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (106) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (217, 218) – krym., Pol. 2017
17.25 **Królowe, które zmieniły świat** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Sanatorium miłości 8** (3)
19.30 **Panna młoda** (24) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (251)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (344) – obycz.
22.30 **Miszmasz, czyli Kogel**
FILM **Mogel 3** – komedia, Polska 2019, 110 min
0.20 **Kocham Cię, Polsko!** (3)

E! ENTERTAINMENT HD

12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
14.15 **Błędy natury** (1, 2) – dok.
16.05 **Z kamerą u Kardashianów 16** (12)
17.00 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (8, 1) – dok.
20.30 **Błędy natury** (3, 4) – dok.
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (48)
19.30 **Bóg z nami** (1) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy**

BBC BRIT HD

11.15 **Dym i stal** (1) – serial dok.
12.20 **Top Gear 3** (3) – mag.
13.30 **Najpotężniejsze maszyny 3** (3) – serial dok.
14.30 **Cuda inżynierii 2** (8)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (5) – telet.
16.40 **Brytyjskie fabryki 4** (7)
17.50 **Top Gear 3** (4) – mag.
18.55 **Top Gear 31** (6) – mag.
20.00 **Dym i stal** (2) – serial dok.
21.00 **Sztuczna inteligencja i my** – film dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Więźniarki** (3) – serial dok.
23.00 **Top Gear 3** (3) – mag.
0.10 **Top Gear 14** (7) – mag.
1.15 **Dym i stal** (2) – serial dok.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (5-9)
11.25 **Baczne oczka** (3-6)
11.55 **Marta mówi** (26, 27)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (28, 29)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (4-8) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (12, 13, 1-3)
15.55 **44 Koty** (19-23) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (38)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (7-12) – anim.
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia 2** (11-13)
20.04 **Kicia Kocia** (1, 2) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (11-15)

TVP 3 DVB T2

12.00 **Telekurier**
12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (265)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.40 ALE KINO+
P.S. Kocham Cię
MELODRAMAT W trzydzieste urodziny Holly dostaje przesyłkę od... zmarłego męża. Kolejne listy stają się dla wdowy swoistą terapią. *Reż.: Richard LaGravenese, A: Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow*
USA 2007 **150 min ▶ do godz. 16.10**

15.30 KINO POLSKA
Tam i z powrotem
OBYCZAJOWY Chirurg i jego kolega organizują napad na konwój z pieniędzmi. Ranią strażnika. W szpitalu lekarz ma operować jedynego świadka. *Reż.: Wojciech Wójcik, A: Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka*
Polska 2001 **130 min ▶ do godz. 17.40**

17.15 WARNER TV
Invictus: Niepokonany
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. *Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge*
USA 2009 **160 min ▶ do godz. 19.55**

17.50 TVN FABUŁA
Istoty fantastyczne
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. *Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt*
USA 2024 **130 min ▶ do godz. 20.00**

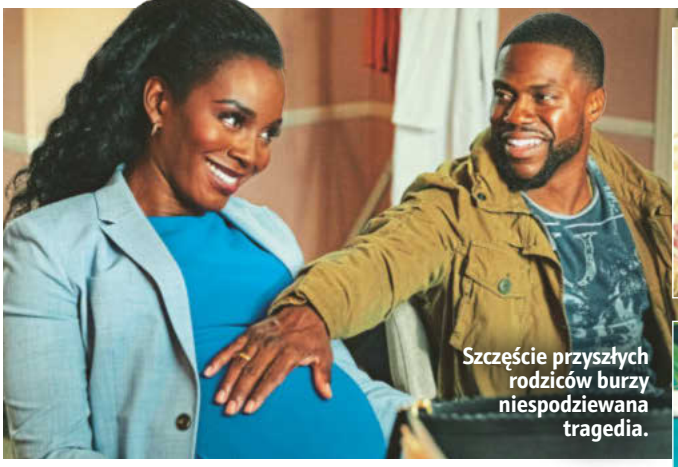
18.00 HBO
Agentka
KOMEDIA Susan pracuje w CIA jako analityk. Gdy najlepszy agent zostaje rozpracowany, kobieta po raz pierwszy musi sama ruszyć w teren. *Reż.: Paul Feig, A: Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne*
USA 2015 **120 min ▶ do godz. 20.00**

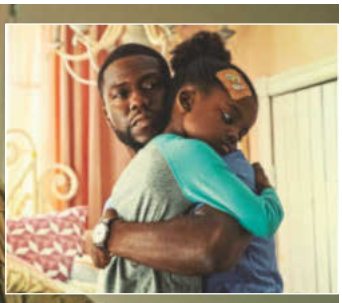
18.40 POLSAT FILM
Spadkobiercy
KOMEDIODRAMAT Hawaje. Po wypadku żona Matta zapada w śpiączkę. Mężczyzna musi zająć się nastoletnimi córkami. Nie jest na to gotowy. *Reż.: Alexander Payne, A: George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller*
USA 2011 **140 min ▶ do godz. 21.00**

22.30 TVP KOBIETA
80 milionów
KOMEDIA SENSACYJNA Opozycjoniści w ramach walki z systemem wyprowadzają z banku 80 mln zł. Władze chcą odzyskać gotówkę. *Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krzysztof Czeczot, Wojciech Solarz*
Polska 2011 **115 min ▶ do godz. 0.25**

23.05 SUPER POLSAT
Bez litości 2
THRILLER Były agent McCall dowiaduje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa została zabita. Chce ją pomścić. *Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman*
USA 2018 **160 min ▶ do godz. 1.45**

→ filmowe hity


Szczęście przyszłych rodziców burzy niespodziewana tragedia.





22.55 POLSAT
Ojcostwo
KOMEDIODRAMAT Wdowiec stawia czoło trudom wychowania córki. Musi sprostać wielu wyzwaniom.

HIT DNIA

Liz i Matthew czekają, aż na świat przyjdzie ich córeczka. Niestety, po porodzie kobieta umiera. Owdowiały Matt, pomimo bólu, jest zdeterminowany, by stawić czoło trudom ojcostwa. Pierwsze miesiące opieki nad Maddy są dla mężczyzny trudne. Boryka się on z wątpliwościami i walczy ze zmęczeniem, z czasem jednak nabiera doświadczenia. Mijają lata. Matt poznaje Lizzie i zaczyna się z nią spotykać. Wydaje się, że ułożą sobie razem życie, ale wszystko zmienia dzień, w którym Maddy podczas zabawy na szkolnym placu zabaw rani się i trafia do szpitala. Mężczyzna nabiera przekonania, że zaniedbał córkę, i zrywa z Lizzie. Wkrótce razem z dzieckiem wybiera się do jej dziadków. Dawny pokój mamy i opieka babci powodują, że dziewczynka chce tam zostać. Matt wraca sam do domu. Czuje, że zawiódł jako ojciec. **HD 135 min ▶ do godz. 1.10**

USA 2021 **Reż.:** Paul Weitz **Wyst.:** Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery, DeWanda Wise, Melody Hurd



20.00 TV PULS
Brudna sprawiedliwość
SENSACYJNY Detektywi Freeman (Bruce Willis) i Vargas prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa kilku kobiet. Podejrzanym jest były skazaniec. Próbuje on na własną rękę poznać prawdę o zbrodni.
Reż.: Edward Drake Wyst.: Devon Sawa
USA 2022 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 HBO
Wolność po włosku
BIOGRAFICZNY Rzym lat 80. XX w. Goliarda Sapienza (Valeria Golino), niespełniona pisarka i outsiderka, trafia do więzienia. Nawiązane za kratami znajomości odmieniają jej życie, także gdy już odzyskuje wolność.
Reż.: Mario Martone Wyst.: Matilda De Angelis
Włochy 2025 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 KINO POLSKA
Lokatorka
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka.
Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



21.00 PULS 2
Proceder
BIOGRAFICZNY Utalentowany raper Tomasz Chada (Piotr Witkowski) w przerwie od pobytów w więzieniu nagrywa płyty. Z czasem staje się ikoną polskiej sceny muzycznej. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii.
Reż.: Michał Węgrzyn Wyst.: Antoni Pawlicki
Polska 2019 **HD 180 min ▶ do godz. 0.00**



22.00 TV PULS
Detektyw Knight: Dzień Niepodległości
SENSACYJNY Nieobliczalny Dezi, który zawsze chciał służyć w policji, kradnie odznakę, mundur i broń. Planuje napad na bank. Jego tropem rusza Knight (Bruce Willis).
Reż.: Edward Drake Wyst.: Jack Kilmer
USA 2023 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**



22.40 TVN
Bridget Jones: W pogoni za rozumem
KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger) znów ma pracować z podrywaczem Danielem (Hugh Grant). Leci z nim służbowo do Tajlandii, gdzie wpada w tarapaty.
Reż.: Beeban Kidron Wyst.: Colin Firth
Wlk. Bryt. 2004 **HD 130 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Danny ponownie kompletuje ekipę. Potrzebuje pomocy dawnego wroga.

21.00 TVN 7 Ocean's Thirteen

KOMEDIA SENSACYJNA Złodzieje organizują brawurowy skok. Muszą połączyć siły z byłym rywalem.

HIT DNIA Danny i jego gang szykują kolejną zuchwałą akcję. Tym razem biorą na cel Willy'ego Banka, właściciela kasyn i hoteli. Reuben Tishkoff współpracował z nim przy budowie jednego z obiektów w Las Vegas. Przez niego miał atak serca i znalazł się w szpitalu. Kumple mężczyzny marzą tylko o zemście. Danny i reszta grupy opracowują plan, żeby okraść bogacza w dniu otwarcia nowego kasyna. Do zrealizowania przewrotnego przedsięwzięcia oszuści potrzebują jednak pomocy niedawnego wroga. HD 155 min ▶ do godz. 23.35

USA 2007 **Reż.:** Steven Soderbergh **Wyst.:** George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt, Matt Damon



20.00 STOPKLATKA Kodeks sprawiedliwego

SENSACYJNY Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym władzę sprawują gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter (Craig Sheffer).

Reż.: Michael Winnick Wyst.: Steven Seagal
USA 2016 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



23.10 TV 4 Agenci

SENSACYJNY Pracujący dla gangu Stig (Mark Wahlberg) i Bobby (Denzel Washington) planują napad na bank. Obaj są agentami incognito, ale nie znają swoich prawdziwych tożsamości. Zostają wrobieni w przestępstwo.

Reż.: Baltasar Kormákur Wyst.: Paula Patton
USA 2013 HD 140 min ▶ do godz. 1.30



20.10 ALE KINO+ Droga do Vermiglio

HISTORYCZNY Rok 1944. W odciętej od świata alpejskiej wiosce zjawia się dezerter. Burzy kruchą równowagę panującą w rodzinie miejscowego nauczyciela. Jego córka (Martina Scrinzi) i przybysz zakochują się w sobie.

Reż.: Maura Delpero Wyst.: Tommaso Ragno
Włochy 2024 HD 145 min ▶ do godz. 22.35



23.10 TVP KULTURA Skandalista Larry Flynt

BIOGRAFICZNY Wydawca „Hustlera" i właściciel pornograficznego imperium Larry Flynt (Woody Harrelson) walczy w sądzie o prawo do rozpowszechniania erotyki. Staje się celem zamachowca.

Reż.: Miloš Forman Wyst.: Courtney Love
USA 1996 HD 135 min ▶ do godz. 1.25

→ sport



18.35 TV 6 Lech Poznań – Sunderland

PIŁKA NOŻNA LIVE Druga konfrontacja mistrza Polski z przedstawicielem Premier League w tej edycji Ligi Europy. Przeciwko Poznaniakom mogą zagrać tak uznani piłkarze jak Granit Xhaka, Kevin Danso, Thomas Meunier czy Malick Fofana. HD 145 min ▶ do godz. 21.00



18.35 POLSAT SPORT 2 MT Melsungen – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Pierwszy mecz zespołu z Bundesligi z Nafciarzami był bardzo wyrównany. Płoczczanie do przerwy przegrywali 13:15, ale ostatecznie pokonali rywala 25:24. Rewanż zapowiada się podobnie. HD 120 min ▶ do godz. 20.35



20.50 SUPER POLSAT Jagiellonia – Anderlecht

PIŁKA NOŻNA LIVE

W swojej europejskiej przygodzie Białostoczanie mają na rozkładzie takie zespoły jak Rangers czy FC Kopenhaga. Dzisiaj postarają się, by do tego grona dołączył zespół z Brukseli. HD 135 min ▶ do godz. 23.05



1.00 TVP SPORT Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers

KOSZYKÓWKA LIVE Valdez Edgecombe Jr i jego koledzy przegrali z Kawalerzystami cztery mecze z rzędu. W przerwaniu złej passy ma im pomóc wielka gwiazda NBA, LeBron James. HD 170 min ▶ do godz. 3.50

→ rozrywka



20.30 POLSAT Nasz nowy dom

REALITY SHOW Pani Dorota wychowuje dwoje nastoletnich dzieci. Próbuje ułożyć sobie życie na nowo po dramatycznych doświadczeniach w małżeństwie. W ich drewnianym domu nie ma łazienki i ogrzewania. Gościem specjalnym odcinka będzie Mandaryna. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



21.00 DISCOVERY CHANNEL Ocalić dom: Interwencja

LIFESTYLE Raneyowie i Misty udają się w góry Karoliny Północnej. Poznają człowieka, który próbuje tu przetrwać, korzystając ze wskazówek znalezionych w Internecie. Jego schronienie się rozpada. HD 120 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW Restaurację Pomodoro w Łodzi prowadzi Sebastian. W kuchni rządzi jego przyjaciel. Miejsce to ma renomę, ale przestało na siebie zarabiać. Magda Gessler szuka przyczyn kryzysu. HD 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



22.00 HBO Syrena: Głosy Shelley Beattie

BIOGRAFIA Portret Shelley „Siren" Beattie – aktorki, kulturystki i gwiazdy American Gladiators. Mimo utraty słuchu we wczesnym dzieciństwie została ona sportsmenką. HD 90 min ▶ do godz. 23.30

TVP 1 HD DVB T2

4.50 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (966) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.25 **Zaraz wracam 3** (161) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 3** (37) – obycz., Pol. 2008
10.05 **Komisarz Alex 3** (34) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (297) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (5)
14.00 **Splątane losy** (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1169) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1055) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4760) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (983) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (960): Nasze mniemania – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1865) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (89) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (32) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2111) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1098) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (941): Tchórz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (504) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2112) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer i Cihan spędzają noc w leśnej chacie. Derya ponosi konsekwencje podstępu, który sama przygotowała. W domu narasta napięcie między Sinem a Melihem. Dziewczyna podejmuje decyzję o wyprowadzce.
18.15 **Va banque** (1099) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3424) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** – mag.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
5.55 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1124) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (943-945) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (36): Poszukiwany, poszukiwana – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1016, 1017) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1252) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (37): Reguły gry – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski prowadzą śledztwo w sprawie włamania do plebanii w Zabrzu. Gosposia księdza została ciężko pobita. Policjanci ustalają, że napastnicy musieli doskonale znać rozkład budynku. Zaczynają podejrzewać, że za napadem kryje się coś więcej niż zwykły rabunek.
18.00 **Pierwsza miłość** (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ewa budzi się po zawale w szpitalu. Karol próbuje ściągnąć do kliniki Krystiana, który ma własne problemy. Łukasz nie wie, co zrobić z prośbą Szymona. Wciąż bowiem kocha Martę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Warszawa – Bistro Rozmaryn – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (32) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 2): Gdańsk – Mio Gastro; Szczecin – Cafe Elegancko – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1672, 1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (64) – serial kryminalny, Polska 2026
W parku dochodzi do starcia na maczety między bandami walczącymi o wpływy na rynku narkotykowym. Okazuje się, że za śmierć 19-letniego Igora odpowiada grupa Glacy.
16.50 **Szpital św. Anny** (168) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja konsultuje 23-latka z tachykardią. Zleca badania kardiologiczne. Rozpoznanie ją zaskakuje. Na SOR trafia ciężarna, która na urodzinach teściowej zachowywała się niepokojąco. Dostaje drgawek.
17.55 **Detektywi** (369) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4299) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (8) – teleturniej

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (457): Fałszywa nuta – Polska 2026

W Sandomierzu trwają przygotowania do koncertu śpiewaczki operowej Aurelii Knut. Dziennikarz Zenon trafia na zaskakujące informacje o przeszłości artystki. Przekazuje je Łukaszowi Czarnemu, miejskiemu koordynatorowi wydarzenia. Wkrótce urzędnik zostaje otruty. Policja wszczyna śledztwo w sprawie jego śmierci.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (7) – serial sensacyjny, Polska 2024
23.25 **Gra z Cieniem 2** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 **Godziny strachu** – thriller, Kanada/Wielka Brytania 2007, reż. Mike Barker, wyk. Pierce Brosnan, Maria Bello, Gerard Butler, Emma Karwandy, Claudette Mink, Desiree Zurowski, 100 min
2.05 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.05 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.45 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3425) – Polska 2026

Dominika próbuje przekonać Luizę, by dała szansę Kacprowi. Adam pomaga Emilowi w matematyce. Daniel, widząc go ze swoim synem, ledwo trzyma nerwy na wodzy. Sokalski namawia syna, by zdecydował się na liceum mundurowe, co nie podoba się Asi.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (3) – magazyn kulinarny
22.15 **Program rozrywkowy**
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (7) – pr. rozr.
23.45 **SOR** (1) – serial obyczajowy, Polska 2026
0.30 **Powrót do tamtych dni** – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Maciej Stuhr, Weronika Książkiewicz, Teodor Koziar, Kacper Janusiński, 115 min
2.25 **Rodzinka.pl** (319) – serial komediowy, Polska 2026
3.00 **Peaky Blinders 3** (14) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
4.05 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (380) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże w remoncie domu matki dwójki dzieci, która ma za sobą dramatyczne doświadczenia. W starym drewnianym budynku brakuje prawdziwej łazienki i porządnego ogrzewania. W odcinku gości Marta „Mandaryna” Wiśniewska.

21.40 **Zdrada** (8) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 **Ojcostwo** – komediodramat, USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk. Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery, DeWanda Wise, 135 min
HIT DNIA
Ukochana Matthew umiera po porodzie. Wdowiec samotnie wychowuje Maddy. Mijają lata. Matt zaczyna się spotykać z Lizzy. Zrywa z nią, gdy córka ulega wypadkowi, za który on się obwinia. Czuje, że zawiódł jako ojciec.
1.10 **Wstrząs** – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2015, reż. Peter Landesman, wyk. Will Smith, Alec Baldwin, Albert Brooks, David Morse, 165 min
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (120) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (8)

Sebastian prowadzi w Łodzi restaurację Pomodoro. Choć miejsce to ma już renomę, od pewnego czasu przestaje na siebie zarabiać. Magda Gessler jest zachwycona jedzeniem w lokalu. Próbuje znaleźć przyczynę problemów.

22.40 **Bridget Jones: W pogoni za rozumem** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant, James Faulkner, 125 min
0.45 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (3) – program rozrywkowy
1.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.00 **Down the road 4** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.00 **Nauka jazdy 5** (10) – program rozrywkowy
4.35 **Zamieszkać na plaży 7** (9) – program rozrywkowy
5.00 **Jak to jest zrobione?** (4) – serial dokumentalny, Kan. 2007

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (536-538) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 **Ukryta prawda** (1412, 1593, 1594) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (764-766): Wyrok śmierci; Nikt; W dyskrecji – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 **Detektywi** (153): Bez śladu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (902) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (582) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Michał Sokólski podczas kłótni zepchnął Sarę Cieślak ze schodów. Doznała ona uszkodzenia biodra. Oskarżony się nie przyznaje. Okaże się, czy poszkodowana uknuła spisek.
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1787) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Basia wychowuje Gabrysia, który przyszedł na świat wskutek gwałtu. Samotna matka zaczyna się spotykać z Jarkiem. Mężczyzna znika bez śladu.
20.00 **Hotel Paradise 13** (34) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Ocean's Thirteen
FILM – USA 2007, 155 min

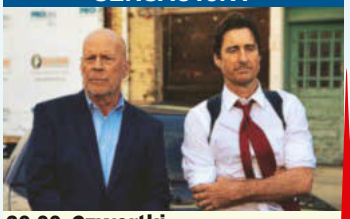
Danny i jego gang planują kolejny skok. Chcą okraść Willy'ego Banka, właściciela sieci kasyn oraz hoteli, i zemścić się na nim za krzywdę wyrządzoną ich kompanowi, Reubenowi. Linus i reszta grupy opracowują plan kradzieży. Do jego realizacji potrzebują pomocy niedawnego wroga, Terry'ego Benedicta. Ma on bowiem z bogaczem rachunki do wyrównania. Gotów jest zapomnieć o urazach i przystać na propozycję.

23.35 **Taskmaster** (8) – program rozrywkowy, Polska 2026
0.40 FILM **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, Hugo Weaving, John Malkovich, 185 min
3.45 **Hotel Paradise 13** (33) – reality show
4.45 **Usterka 13** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami** (12, 13): Mały Książę; Szybki interes – serial kryminalny, USA
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): W świecie mody; Sprawy rodzinne – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 **Zaklinaczka duchów 3** (57) – serial fantasy, USA 2008
11.00 **Kotka** (57) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (188) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (30) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (23): Niezdrowa fascynacja – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 15** (796, 797) – serial obyczajowy, Polska 2024
Właścicielka klubu wybiera się na urlop macierzyński. Nie wie, że jedna z pracownic wraz ze swoim chłopakiem handluje nielegalnymi suplementami. Sandra proponuje Tankowi, by się do niej przeprowadził.
17.00 **Rodzinny interes** (24): Nowe życie – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047, 1048) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tatuator Cyprian mści się na kliencie, który doprowadził jego ojca do utraty oszczędności. Robi mu na plecach napis „jestem złodziejem", przez co sam wpada w kłopoty. Szuka ratunku w lombardzie.

SENSACYJNY



20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem: Brudna sprawiedliwość
FILM – USA/Chiny 2022, 120 min

Jimmy Jayne spędza upojny wieczór w barze z grupą pięknych kobiet. Spotkanie jest suto zakrapiane alkoholem. Kiedy przyjaciółki zostają zamordowane, dochodzenie w tej sprawie podejmują nieustępliwi detektywi z wydziału zabójstw, Freeman i Vargas.

22.00 FILM **Detektyw Knight: Dzień Niepodległości** – film sensacyjny, USA 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Willow Shields, Lochlyn Munro, 110 min
23.50 FILM **Komornik 2** – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, Vladimir Kulich, Marina Sirtis, 130 min
2.00 **Dzielnica strachu 3** (96): Pięć stóp pod ziemią – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 20** (12) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (32) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (14) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 6** (22) – serial anim.
7.30 **Myszka Miki: Frajdomek 3** (71) – serial anim., USA 2023
7.55 **Koci domek Gabi** (9, 10) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 7** (20-22) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (21-23) – anim.
9.45 **Bing** (60, 61) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (13, 14) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (14, 10) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (10) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (176) – anim., Bel. 1988
14.00 **Baranek Shaun 5** (20) – anim.
14.05 **Baranek Shaun 6** (1, 2) – anim.
14.35 **Marta mówi** (34) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (23, 24) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (13, 14) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (191, 192) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 9) – serial anim., USA 2012
19.00 **Kacze opowieści** (13, 14) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 Proceder
FILM – Polska 2019, 180 min

Utalentowany raper Tomasz Chada jest zagubionym mężczyzną pochodzącym z blokowisk. Ma kontakty z półświatkiem i ciągle wpada w tarapaty. Gdy nie przebywa w więzieniu, poświęca się nagrywaniu płyt. Z czasem staje się ikoną polskiej sceny muzycznej. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii.

0.00 FILM **303. Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stephanie Martini, Marcin Dorociński, 120 min
II wojna światowa. Rozpoczynają się walki o Wielką Brytanię. Z pomocą Anglikom przybywają polscy lotnicy m.in. Jan Zumbach.
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (67, 68) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (320) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (580) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



CICHE MIEJSCE 2

Po ostatnich tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) zmuszona jest opuścić farmę, która stanowiła schronienie dla niej i jej bliskich. Wraz z dziećmi rusza w nieznane. Mierząc się z niebezpieczeństwami, muszą oni pamiętać, że jedynym gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.
►**horror, USA 2020; 93 min**

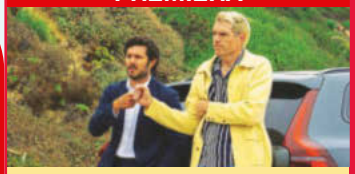
PREMIERA



KTOŚ MÓWIŁ O MNIE?

Losy Gena Takasegawy (Kôji Yakusho), który jako pierwszy japoński aktor zdobył główną rolę w londyńskim teatrze szekspirowskim. Sukces z czasem jednak przeminął, a on stracił rozgłos i został zapomniany. Gdy jego kariera wydaje się zakończona, Gen postanawia odzyskać dawną popularność.
►**serial komediowy, Japonia 2026**

PREMIERA



NIKT TEGO NIE CHCE 3

Joanne i Noah (Adam Brody) decydują się zamieszkać razem. Mierzą się z nowymi wyzwaniami i pierwszymi decyzjami, które trzeba podjąć, gdy się dzieli przestrzeń, obowiązki i oczekiwania. Sasha i Esther wikłają się w kolejne randkowe perypetie, szukając odpowiedzi na pytanie, czego pragną.
►**serial obycz. (10 odc.), USA 2026**



JEDYNY ŚWIADEK

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Scenariusz inspirowany prawdziwą historią.
►**serial krym. (3 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.30 **Agenci NCIS 11** (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2013
9.10 **Castle 2** (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010
11.10 **Rekrut 8** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2026
13.10 **Agenci NCIS 11** (20, 21) – serial sens.
15.05 **FBI: Most Wanted 3** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13, 14) – krym., USA/Kanada
19.05 **Castle 2** (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010

TVP SERIALE
5.25 **Rodzinka.pl** (177, 178) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (560, 561)
7.35 **Ojciec Mateusz 9** (110) – krym., Pol. 2013
8.30 **Komisarz Alex 11** (142) – krym., Pol. 2018
9.20 **Rodzinka.pl** (179)
9.55 **Klan** (1526) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (47) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 35** (456) – krym., Pol. 2026
12.15 **Felicita** (16, 17)
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (15, 16) – serial krym.
15.25 **Komisarz Alex 11** (143) – krym., Pol. 2018
16.15 **Na sygnale** (562, 563)
17.25 **Ranczo 4** (49, 50) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (17) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2
6.05 **Niedziela z...** – kult.
6.55 **Informacje kulturalne**
7.15 **Rawhide 3** (84)
8.15 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**
8.30 **Dzień z życia artysty** (10)
9.00 **Blisko, coraz bliżej** (5) – obycz., Pol. 1982
10.35 **Pułkownik Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 150 min
13.05 **Czterdziestolatek** (4) – obycz., Pol. 1974
14.05 **Blisko, coraz bliżej** (6) – obycz., Pol. 1982
15.45 **Rawhide 4** (85)
16.45 **Kulturalni** (41) – mag.

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 4** (11) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Moje pieczone kurczaki** – film obyczajowy, Polska 2002, 85 min
8.25 **The Office PL 3** (7, 8) – serial kom., Pol. 2023
9.35 **Bestia 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025
11.30 **Detektyw Foyle 2** (2) – serial kryminalny
13.40 **P.S. Kocham Cię** – melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, 150 min
16.10 **Charlotte Link: Bez winy** – thriller, Niemcy 2023, reż. Roland Suso Richter, 115 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD
10.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.10 **Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl**
12.20 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 60 min
13.20 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja 2024
15.05 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min
16.45 **Hollywood Buzz**
17.15 **Balony**
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

HBO HD
6.00 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min
8.30 **Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min
11.10 **Boska Sarah Bernhardt** – biograf., Fr./Belgia 2024, 95 min
12.45 **Leonardo. Odkrywca** – film anim., USA/Francja/Irlandia 2023, 100 min
14.25 **Mój mistrz** – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 120 min
16.25 **Anakonda** – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min
18.00 **Agentka** – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, 120 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Agenci NCIS 20** (5, 6) – USA 2022

Vance odpiera atak włamywaczy. Ginie jeden z napastników. Parker postanawia osobiście go ochraniać podczas zbliżającej się konferencji w Berlinie.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13, 14) – krym., USA/Kanada
0.45 **Castle 2** (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010
2.40 **Agenci NCIS 20** (5, 6) – serial sensacyjny
4.30 **FBI: Most Wanted 2** (3) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 **Komisarz Alex 26** (327) – Polska 2026

Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmowym. Policjanci odkrywają, że aktor prowadził bujne życie towarzyskie. W trakcie śledztwa Alex poznaje uroczą Dżagę.

21.30 **Ranczo 4** (51, 52) – serial obycz., Polska
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (18) – krym., Pol. 2009
0.25 **Na sygnale** (942)
1.00 **SOR** (1) – obycz., Pol.
1.45 **Ekstradycja** (3, 4)
3.45 **Wojenne dziewczyny 2** (22)
4.30 **Klan** (1526) – telen.

KONCERT



17.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego**

Uczestnicy rywalizacji wezmą udział w przesłuchaniach finałowych. Następnie w programie znajdzie się „Noc z Wieniawskim" i ogłoszenie wyników.

23.10 **Skandalista Larry Flynt** – biograf., USA/Kanada 1996, 135 min
1.25 **Generał Nil** – dramat biograficzny, Polska 2009, 130 min
3.35 **Kolekcja** – cykl felietonów

DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Droga do Vermiglio** – Włochy/Fr./Belgia 2024, 145 min

Rok 1944. Do wioski w Alpach przybywa młody dezerter Pietro. Córka nauczyciela, Lucia, zakochuje się w nim z wzajemnością. Niebawem jej życie dramatycznie się zmienia.

22.35 **Źródło nadziei** – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min
0.50 **Chleb i sól** – dramat obyczajowy, Polska 2022, 125 min
2.55 **Sortownia** (3)
3.55 **Moje stare**

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Zawód: Szpieg** – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min

Schwytany w Chinach agent Tom Bishop ma zostać stracony. Władze umywają ręce. Akcję jego uwolnienia organizuje oficer CIA, Nathan Muir.

22.05 **Samotnik** – thriller, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, reż. Ric Roman Waugh, 110 min
23.55 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 P! **Wolność po włosku** – Wł./Fr. 2025, 120 min

Rzym lat 80. Goliarda Sapienza, niespełniona pisarka i outsiderka, trafia do więzienia. Nawiązane za kratami znajomości na zawsze odmieniają jej życie.

22.00 **Syrena: Głosy Shelley Beattie** – film dok., USA 2025
23.30 **Morderstwa w Austin** (1) – film dokum., USA 2025
0.30 **Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, USA 2011, 100 min

AXN WHITE
10.20 **Agenci NCIS 11** (2-4)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (11) – krym.
14.15 **Świąteczne tarapaty** – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min
16.15 **W poszukiwaniu świętego mikołaja** – komedia romantyczna, USA 2022, 115 min
18.10 **Zagadkowe święta** – dramat obyczajowy, USA 2022, 110 min
20.00 **Dowody zbrodni 4** (2, 3) – serial kryminalny, USA
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 11** (2-4)

AXN BLACK
12.50 **Kobra – oddział specjalny 16** (13) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4** (24) – sens., USA
14.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (1) – serial sens.
15.55 **S.W.A.T.** (1) – serial sens.
16.55 **MacGyver 2** (15) – serial akcji, USA 2017-2018
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 3** (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1999
21.00 **Gladiator** – film sensacyjny, 1992, 130 min
23.10 **Bodyguard**
Zawodowiec – komedia sensacyjna, 2017, 135 min

WARNER TV
9.50 **Bajer z Bel-Air 5** (8, 9)
10.45 **Cudotwórcy 3** (4, 5)
11.35 **Teraz albo nigdy! 4** (2, 3)
13.30 **Bajer z Bel-Air 5** (8-11)
15.30 **Cudotwórcy 3** (4-7)
17.15 **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
19.55 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
22.00 **Jak zdobywano Dziki Zachód** – western, USA 1962, 185 min
1.05 **Nieznajomi z pociągu** – thriller, USA 1951, 125 min
3.10 **Mad Miss Manton** – film kryminalny, 1938, 95 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (469-471) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **48h. Zaginieni** (249-252)
13.00 **Niania** (129-132) – kom.
15.00 **Świat według Kiepskich** (440-445) – serial kom., Pol.
18.00 **Komisarz Mama** (21, 22) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (5) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (47, 48) – krym.
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 7** (144) – krym., USA
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (145) – serial krym.
0.55 **Ślad** (6, 7) – serial krym.
2.55 **Święty** (196, 197) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (4, 5)

CANAL+ FILM HD
6.05 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., Polska 2001, 60 min
7.05 **Zwierzaki na zakręcie** – film anim., 2025, 95 min
8.40 **Mikołaj i ekipa** – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
11.55 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.20 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
15.00 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
16.25 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min
18.15 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Classified** – thriller, USA/Bułgaria 2024, 105 min
21.45 **7 snajperów** – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min
23.15 **Wojownik** – dramat społeczny, 2011, 135 min
1.30 **Dla niej wszystko** – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min
3.40 **Fiber** – film krótkometraż.
4.05 **Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
10.40 **Naruto 6** (13-15) – serial anime, Japonia 2005
12.05 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
12.35 **Godzina zero** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
14.15 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
15.10 **Agentki** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023
16.45 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.50 **Captain Tsubasa** (7-9) – serial anime, Japonia 2018
18.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **13 posterunek 2** (10-12) – serial komediowy, Polska
20.00 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
22.30 **Wywiad z wampirem** (1, 2) – serial fantasy, USA 2022
0.35 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dokumentalny, Fr. 2023
1.40 **Mały Grand Hotel** (7) – serial komediowy, Polska
2.00 **Belfer 3** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023
3.45 **Twardzielki** (3) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (5, 6) – serial dok., Pol. 2020

CANAL+ 360 HD
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Chwila prawdy** (10)
11.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (6) – serial dokum.
12.20 **Polska z góry: Stadiony 2** (5) – dok., Pol.
12.50 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (2) – dok.
14.50 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (5) – pr. rozr.
15.45 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
16.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (8)
17.50 **Co poszło nie tak 5** (3)
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (22) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (9)
20.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.50 **13 posterunek 2** (35, 36)
23.05 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
1.10 **Sędziowie 2** (3) – dok.

HBO 2 HD
15.45 **Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min
17.20 **Wartość sentymentalna** – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
19.30 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 95 min
21.05 **Mortal Kombat** – film sensacyjny, 2021, 105 min
22.50 **Odwilż 3** (5) – krym., Pol.
23.35 **Outlander: Krew z krwi 2** (2) – serial obycz.
0.35 **The Pitt 2** (14) – serial obyczajowy, USA 2026
1.15 **Kocham LA** (8) – kom.

HBO 3 HD
14.00 **Małe kobietki** – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 135 min
16.15 **Lato w grudniu** – dramat obycz., Hiszp. 2024, 95 min
17.50 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, 130 min
20.00 **Hacks 3** (5, 6) – serial kom.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (10)
21.40 **All American 8** (3, 4)
23.00 **Droga Anglio** (2) – obycz.
0.00 **Druga młodość** (6)
0.30 **Zniknięcia** – horror, USA 2025, 125 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (177-179) – serial dok., Pol. 2023
7.25 **Doktor Martin 4** (30) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (283, 284) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (132, 133, 50, 51, 200) – serial komediowy, Polska
13.05 **King Kong** – przyg., FILM Nowa Zelandia/USA/ Niemcy 2005, 235 min
17.00 **Jak rozpętałem FILM II wojnę światową** (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 100 min
18.40 **Spadkobiercy FILM** – komediodramat, USA 2011, reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (6, 7) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 7** (6-9) – kom., USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 6** (16-21) – kom., USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 2** (21-23) – serial komediowy
13.10 **Teoria wielkiego podrywu 3** (1-3) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 7** (10-13) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 6** (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000
18.30 **Przyjaciele 7** (1, 2) – serial komediowy, USA 2001
19.30 **The Office PL** (11) – kom., Pol. 2021-2022

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (26) – paradok.
6.00 **Seriaale** (7) – mag.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 2** (5)
6.45 **Julia** (42, 43) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (382-385) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (34) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (4) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (144, 145)
13.55 **Młode gliny** (35)
14.55 **Detektywi** (682, 683)
16.05 **Na Wspólnej** (136, 137) – obycz., Pol.
17.10 **Superbohaterowie** (2) – program kult.
17.50 **Istoty fantastyczne FILM** – komediodramat, USA 2024, 130 min

13 ULICA

6.25 **Zbrodnie idealne** (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.30 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (1, 2) – serial sensacyjny
10.20 **Bez śladu 4** (9, 10) – serial kryminalny
12.10 **Metoda Wagnera** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.10 **Bez śladu 4** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Metoda Wagnera** (5) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

7.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – dok.
8.45 **Książę** – film krótkometraż., 2021
8.55 **W pustyni FILM i w puszczy** – film przyg., 2001, 140 min
11.15 **Komedia małżeńska FILM** – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
13.35 **Historie miłosne FILM** – film obyczajowy, 1997, 115 min
15.30 **Tam i z powrotem FILM** – film obyczajowy, 2001, 130 min
17.40 **Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
18.50 **Czterej pancerni i pies** (1) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

7.50 **Robert Makłowicz** (212, 162) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (11, 12)
11.00 **Aukcja w ciemno 2** (26) – serial dok., USA
11.35 **Aukcja w ciemno 3** (1) – serial dok., USA
12.00 **Katastrofy w przestworzach** (11, 4, 10) – dok., Kan.
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (9, 10) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (5)
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14)
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok., USA

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Mój policjant FILM** – Wielka Brytania/ USA 2022, 135 min

Żonaty Tom darzy uczuciem Patricka. Wiele lat później cała trójka zyskuje szansę, by naprawić błędy przeszłości.

23.15 **Samarytanin FILM** – film s.f., USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, 130 min
1.25 **Ślad** (68, 69, 91, 92) – serial kryminalny, Polska 2019
5.25 **Na ratunek 112** (967) – serial paradokum., Polska 2024

KOMEDIOWY



20.00 **Dwóch i pół 4** (11) – USA 2006

Zbliża się Boże Narodzenie. Charlie ma nadzieję, że spędzi je z partnerką. Tymczasem krewni i znajomi, bojąc się, aby nie był sam, masowo go odwiedzają...

20.30 **Dwóch i pół 5** (8, 17)
21.30 **Dwóch i pół 6** (9)
21.55 **The Office PL 3** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 5** (14, 15) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 12** (10, 11)
1.00 **Pracoholicy 2** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (7, 8) – rozr.

PRZYGODOWY



20.00 **Superman: Powrót FILM** – Australia/USA 2006, 190 min

Po pięciu latach Superman wraca na Ziemię. W Metropolis rządy sprawuje Lex Luthor. Jego spisek doprowadzi do zagłady ludzkości. Heros musi powstrzymać wroga.

23.10 **Nostalgia anioła FILM** – dramat obycz., USA/ Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 160 min
1.50 **Szeregowiec Ryan FILM** – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, 195 min

KRYMINALNY



22.00 **Prosto w serce 2** (5, 6) – Fr./Bel.

Kiedy w restauracji zostaje znalezione ciało, podejrzenia szybko padają na szefa kuchni. Julia nie wierzy w jego winę. Ślady prowadzą do programu kulinarnego.

0.10 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (8) – krym.
1.10 **Morderstwo FILM na wyspie Marie-Galante** – film kryminalny, Francja 2021, 120 min
3.10 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (2) – sens.

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Lokatorka FILM** – 2021, 150 min

Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Wiekowa Janina walczy z wyzyskiem. Wkrótce znika. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka.

22.30 **Różyczka** – dramat FILM obycz., 2010, 145 min
0.55 **Mistrz** – dramat FILM biograf., 2020, 120 min
2.55 **Mój dług** – dramat FILM krym., 2021, 125 min
5.00 **Najpiękniejsze fajerwerki ever** – film krótkometraż.
5.45 **Masza**

SENSACYJNY



20.00 **Kodeks sprawiedliwego FILM** – USA 2016, 145 min

Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, gdzie rządy objęły gangi oraz skorumpowani politycy. Na drodze staje mu m.in. detektyw Peterson.

22.25 **Ognisty podmuch FILM** – dramat sensacyjny, USA 1991, reż. Ron Howard, 175 min
1.20 **Noce i dnie** (1, 2) **FILM** – film obyczajowy, Polska 1975, 245 min
5.25 **Wagary** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

10.05 **Norah** – film obycz., Arabia FILM Saudyjska 2023, 95 min
11.40 **Próg bólu** – krótkometraż.
12.00 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
14.50 **Wybór pianisty** – dramat FILM hist., Francja 2024, 105 min
16.35 **Młode serca** – film obycz., FILM Bel./Hol. 2024, 100 min
18.15 **Zima w Sokcho** – film FILM obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min
20.00 **Prawo ulicy** (7, 8) – krym.
21.50 **M jak Mabel** – dramat FILM obycz., Wlk. Bryt./USA/ Singapur 2025, 120 min
23.50 **Zion** – film kryminalny, FILM Francja/Bel. 2025, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (9, 10) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (8) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 4** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 3** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 8** (7, 8)
17.30 **Diabli nadali 2** (15-17)
19.00 **Dwóch i pół 7** (6-9) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2019
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club** (8) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (8) – rozr.

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echa** (1) – serial s.f., Kanada 2023
7.00 **Odrodzeni** (7, 8) – serial s.f.
9.00 **iZombie 2** (2, 3)
11.00 **Czarodziejki 5** (21-23)
14.00 **Czarodziejki 6** (1)
15.00 **iZombie 2** (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 6** (2-5) – serial fantasy, USA 2003
21.00 **Krwawy rejs** (1, 2) – serial grozy
23.05 **The Ark 2** (5, 6) – serial s.f.
1.05 **Daybreakers – Świt FILM** – horror s.f., 2009, 120 min
3.05 **iZombie 2** (2, 3) – serial grozy, USA 2015-2016
5.05 **Orphan Black: Echa** (1)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (22, 23) – krym.
11.50 **Castle** (10) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (7) – serial krym.
13.45 **FBI 5** (22) – serial krym.
14.40 **Agenci NCIS** (21) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24, 25) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (22, 23) – serial s.f., USA/Kan. 1997
19.15 **FBI 6** (1) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Zakłamanie 2** (6) – obycz.
23.10 **Karmazynowy przypływ FILM** – thriller, USA 1995, 155 min

FILMBOX+ ONE HD

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (13)
9.50 **Vera 12** (3) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (6)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (14)
15.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8)
17.05 **Vera 12** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (9) – serial krym.
20.00 **Zbuntowana** – film s.f., FILM USA 2015, 150 min
22.30 **Zaginiona dziewczyna FILM** – thriller, USA 2014, 190 min
1.40 **Honor zabójcy** – film FILM sensacyjny, 1996, 125 min
3.45 **Zacznij od śniadania FILM** – kom., Kan. 2020, 120 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Szkoła nad morzem: FILM Więzy rodzinne** – film obycz., Niem. 2023, 110 min
17.05 **Gabinet z widokiem FILM na morze: Uparciuch** – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (285) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Inga Lindström: FILM Weekend w Söderholm** – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
21.55 **P! Gabinet w widokiem FILM na morze: Miłość na receptę** – film obycz., Niemcy 2026, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (285)

CINEMAX 2 HD

12.55 **Byłyśmy niebezpieczne FILM** – film obycz., 2024, 85 min
14.20 **Carissa** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
15.50 **Ciche życie** – dramat FILM obyczajowy, Fr./Szwecja/ Niemcy 2024, 100 min
17.30 **Grawitacja** – thriller s.f., FILM USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
19.00 **Faceci w czerni 2 FILM** – komedia s.f., USA 2002, 90 min
20.30 **Kingsman: Złoty krąg FILM** – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min
22.50 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 140 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.15 **Lekarze na start** (30, 31) – serial obycz., Polska 2017
11.50 **Panna Scarlet 5** (2)
12.55 **Sherlock i córka** (5)
13.55 **Agenci NCIS 17** (9)
14.50 **Panna Marple: FILM Szaleństwa Greenshawa** – krym., Wlk. Bryt. 2013, 115 min
16.45 **Poirot 7** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 17** (10)
19.50 **Poirot 5** (7) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (20) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (17)
22.50 **Poirot 5** (7) – serial krym.
23.55 **Agenci NCIS 17** (10)
0.50 **Sherlock i córka** (5)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (50)
10.00 **Opowieść o wyspie** (68)
11.00 **Sidła namiętności** (29)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (51)
13.00 **Róże i grzechy** (90)
14.00 **Moja ukryta prawda** (3, 4) – telen., Meksyk 2025
16.00 **Róże i grzechy** (91)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (52) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (30)
19.00 **Miłość w Cabo** (51)
20.00 **Opowieść o wyspie** (69)
21.00 **Moja ukryta prawda** (4)
22.00 **Róże i grzechy** (91)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (52)
0.00 **Sidła namiętności** (30)
1.00 **Miłość w Cabo** (51)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 32** (3, 4)
9.10 **Diabli nadali 6** (9-12)
11.05 **Jim wie lepiej 6** (3, 4)
12.00 **Sposób użycia 3** (7, 8)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (2-6) – kom.
15.30 **Simpsonowie 32** (5, 6)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (13-15) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (14, 15)
19.00 **Współczesna rodzina** (20-23) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 31** (21, 22)
22.00 **Obłędny rycerz** – kom. FILM przyg., 2001, 150 min
0.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (13-15) – kom.
1.50 **Jim wie lepiej 6** (3, 4)

FILMBOX+ HITS HD

12.10 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
14.00 **Kto zabił ciotkę Cookie?** FILM – komediodramat, USA 1999, 130 min
16.10 **Disco** – komedia FILM muzyczna, Fr. 2008, 115 min
18.05 **Linoleum FILM** – komediodramat, USA 2022, 115 min
20.00 **Jestem najlepsza. Ja, FILM Tonya** – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min
22.10 **Alex z Venice** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 100 min
23.50 **Czarny diament** – thriller, FILM USA 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (24)
10.55 **Przyznaj się, Fletch FILM** – kom. krym., 2022, 125 min
13.00 **Czarodziejki 6** (9, 10)
14.55 **Pełzaki w Paryżu** – anim., FILM Niemcy/USA 2000, 95 min
16.30 **Transformers: Wiek FILM zagłady** – film s.f., USA/ Chiny 2014, 210 min
20.00 **Żywioł. Deepwater FILM Horizon** – dramat katastroficzny, Hongkong/ USA 2016, 130 min
22.10 **Jestem Bogiem** – thriller, FILM USA 2011, 125 min
0.15 **Memento** – thriller, USA FILM 2000, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open
10.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
11.00 **Kolarstwo:** LIVE Tour de France – prezentacja trasy
13.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
14.00 **Snooker:** Turniej LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
18.00 **Kolarstwo:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
19.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień

POLSAT SPORT 1 HD
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Barkom – Ślepsk
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa
15.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
18.35 **Piłka nożna:** Liga LIVE Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC

CANAL+ SPORT HD
8.20 **Premier League Stories** (9) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Athletic Club
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa
13.45 **Premier League Stories** (9) – mag.
14.30 **Hola LaLiga** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Athletic Club
18.00 **Byłem królem** – dok., Polska 2022-2025
19.15 **Premier League Stories** (9) – magazyn piłkarski
20.00 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
5.40 **Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo
6.35 **Retro TVP Sport** (32): NBA lat 90.
8.35 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty
10.30 **Pływanie:** Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień
12.05 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
12.50 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Heat – Timberwolves
14.50 **Piłka nożna:** LM UEFA: Bayern – Arsenal
16.55 **Tenis stołowy:** LIVE LOTTO Superliga – mecz: Bogoria – Olimpia Grudziądz
20.00 **Kamerą TVP Sport**

ELEVEN SPORTS 1 HD
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio
11.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
11.25 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
18.00 **Full Impact Serie A** (7) – magazyn piłkarski
18.35 **Bundesliga Clubs**
19.25 **Inside Serie A** (8) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 **Gorączka złota: złoty szlak** (7) – dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (12): Linia rodu – serial dok.
12.00 **Fani czterech kółek 18** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita 5**
15.00 **Złomowisko PL 11** (3) – serial dokum., Pol.
16.00 **Gorączka złota 16** – serial dokumentalny
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Przystanek Bieszczady** (4) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
20.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.

20

SNOOKER



20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście LIVE – 5. dzień

Shaun Murphy rozpoczął rywalizację w stolicy Irlandii Północnej pojedynkiem z Liamem Daviesem.

0.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
1.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
2.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
4.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

PIŁKA NOŻNA



20.50 LE UEFA: Jagiellonia LIVE – RSC Anderlecht

Oba zespoły zaczęły przygodę z Ligą Europy od porażki. Jaga poległa w Pireusie (1:2), Anderlecht na swoim podwórku przegrał z ekipą z Lyonu (1:2).

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
1.00 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez 23.02.2024

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 LaLiga Show

W 10. kolejce kibice będą świadkami pierwszego w tym sezonie El Classico. Broniąca tytułu Barcelona liczy na zwycięstwo w starciu z odwiecznym rywalem.

21.00 **Football Office**
22.40 **Hola LaLiga** – mag.
23.50 **Turbokozak** – mag.
1.20 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Śląsk Wrocław
4.20 **Ligomistrzowe historie** (1, 2) – mag.

MAGAZYN BOKSERSKI



21.00 Ring TVP Sport

Program oświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk.

22.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.30 **Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo
23.25 **Boks:** KBN: Silesia Boxing Night: F. Czerkaszyn – M. Rudan
0.05 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Miami Heat – Timberwolves

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (9)

Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów i konferencji prasowych, wywiady z piłkarzami oraz szefami klubów.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
22.40 **Ligue 1 Preview** (8)
23.20 **Historie Serie A**
23.55 **Ligue 1 Show** (8)
0.35 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
1.25 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

DOKUMENTALNY



21.00 Ocalić dom: Interwencja

Raneyowie otrzymują prośbę od rodziny, która doświadczyła ogromnej tragedii. Mają pomóc osadnikowi, który mieszka samotnie w górach i zdobywa wiedzę z Internetu.

23.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5**
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Eurotruckersi** (4)
3.00 **Łowcy staroci** (15)
4.00 **Zoom na architekturę** (9)
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
10.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – podsumowanie
11.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
13.00 **Kolarstwo:** Mistrzostwa Europy – Lublana 2026
14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Chicago
15.30 **Kolarstwo:** Tour de France – prezentacja trasy
17.30 **Wspinaczka:** World Series w Salt Lake City
19.00 **Golf:** Butterfield Bermuda LIVE Championship – 1. runda
22.00 **Kolarstwo:** Tour de France – prezentacja trasy

POLSAT SPORT 2 HD
12.30 **Piłka nożna:** Copa Sudamericana – półfinał: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro
14.30 **Piłka nożna** – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC
16.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LM: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
18.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LM – mecz: MT Melsungen – ORLEN Wisła Płock
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LM: Barca – Montpellier
23.00 **Piłka nożna:** LE UEFA: Lech Poznań – Sunderland
1.00 **Sporty walki:** First Step Championship 12

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
11.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
13.00 **Tenis:** Turniej WTA LIVE w Ningbo – mecz 2. rundy
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (9)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Nitro Circus Live** (6, 7)
13.00 **Rumble & Hum** (4) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold** (30-33)
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 137** (1)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2642)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (37)
0.30 **New Japan Wrestling – Highlights** (10, 12)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (9)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Strasbourg – PSG
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Lipsk
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Genoa
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – BVB
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna FC – Inter
22.00 **Historie Serie A** – mag.
22.40 **Inside Serie A** (8) – mag.
23.20 **Bundesliga Special Show** (5) – mag. piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lorient – Monaco

DISCOVERY LIFE HD
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania** (7, 8)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (592, 593)
16.45 **Idealna niania** (6-9)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (8) – reality show
20.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (5) – pr. rozrywk.
21.15 **De Frogers: przygoda na kółkach** (3)
22.15 **Nie do uwierzenia!** (14)
0.15 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dok.
1.15 **Niezapomniane zbrodnie** (1) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (6) – rozr.
3.15 **Szpital** (508, 509)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.45 **Atleci** – magazyn sportowy
13.10 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
15.25 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu – waga półśrednia: Ł. Świrydowicz – A. Pałkowski
17.20 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
19.20 **Sporty walki:** UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
20.10 **K.O. TV Weekly** (43)
20.40 **Sporty walki:** UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues
22.40 **Strzelnica Navala** (1)

POLSAT SPORT 3 HD
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dicorpebal Logrono La Rioja
18.00 **Piłka nożna:** Copa Libertadores – mecz półfinałowy: SE Palmeiras – Fluminense
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE PLS 1. liga – mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Europejska: Wybrzeże – Dicorpebal Logrono La Rioja

CANAL+ SPORT 5 HD
7.10 **Ekstrapaka** – mag.
8.15 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga
11.15 **Wysoki Pressing** – mag.
13.00 **1 na 1 Extra** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Jagiellonia
16.30 **Premier League Stories**
17.10 **LaLiga Highlights** – mag.
18.00 **Champions Pack** – mag.
19.00 **Dart:** Machineseeker LIVE European Championship
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
2.30 **Ligomistrzowe historie** (5) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.45 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Ligue 1 Show** (8) – mag.
19.30 **Bundesliga Special Show** (5) – mag. piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Cagliari
0.00 **Goal Arena Bundesligi**

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.45 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese – Lecce
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia
16.00 **Ligue 1 Show** (8) – mag.
16.30 **Full Impact Serie A** (7)
17.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Napoli
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Troyes – Lens

CANAL+ DOKUMENT HD
14.35 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
15.35 **Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu** – film dokum.
16.35 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
18.10 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł**
19.05 **Spowity tajemnicą**
20.05 **Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica** – dok.
21.00 **Auschwitz. Głosy świadków** (4, 5) – dok., Fr.
22.30 **Co ukrywa Elon Musk?**
0.10 **Afryka z góry 2** (2) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – serial dok., Wielka Brytania

ID HD
6.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dok.
8.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates** – film dokumentalny, USA 2020
9.00 **Zbrodnie, które zmieniły świat: Selena** – film dokum., USA 2020
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – serial dokumentalny
14.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
16.00 **Tajniacy w akcji** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (16) – dok.
10.55 **Maszyny wagi ciężkiej** (2, 3) – dok.
13.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (2, 4)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
15.55 **Klucz do przepowiedni** (3)
16.50 **Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (2)
17.50 **Stalin kontra Trocki** – film dokum., Fr. 2015
18.55 **Utracone bomby zimnej wojny** (1) – film dokum., Fr. 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2
8.55 **Wehikuł czasu** (1022) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (2, 3) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (2) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (4) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (6)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (20) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (22)

TVP HISTORIA DVB T2
6.05 **Był taki dzień**
6.08 **Słownik polsko@polski** (608)
6.30 **Fake czy historia?** (72) – pr. publicyst.
7.10 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.20 **Stawka większa niż życie** (13) – wojenny
10.25 **Ex Libris** – magazyn
10.55 **Wszystkie kolory świata 3** (7) – dok., Fr.
11.55 **Muzeum na miarę faraonów**
12.55 **Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii**
14.00 **Stawka większa niż życie** (14) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**

HISTORY HD
13.05 **Starożytni kosmici 17** (1) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (33) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 6** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (2)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (4) – reality show
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (4) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (16) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (11) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016

W odcinku programu ukazany między innymi proces produkcji, laptopów, opon do rowerów górskich, ciasta panettone oraz bambusowych parowarów.

23.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokum.
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

DOKUMENTALNY



18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5

Monica Schmeyer zostaje zastrzelona we własnym domu. Mieszkańcy miasteczka Hanover w stanie Pennsylvania wpadają w panikę.

20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
21.00 **Negocjatorzy: walka z czasem 911**
23.00 **Odgłosy zbrodni**
0.00 **Przeklęty hotel**
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5**
4.00 **Zbrodnia rozszyfrowana**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (3) – Wielka Brytania 2019

Kulisy produkcji szwajcarskiego szczoryka, fasolki po bretońsku, dostępnych w niecodziennych wersjach smakowych batoników, a także rakiety SLS NASA.

22.00 **Mega Metro** (3)
23.05 **Katastrofy pod lupą** (2) – dok., USA
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 4, 9, 7) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (5-8)

W zimie 1945 r. okolice Golubia-Dobrzynia były areną odwrotu armii niemieckiej. Pozbawieni paliwa naziści znaczyli porzuconymi pojazdami swój szlak.

23.00 **Ostatni spisek Stalina** – film dokum., Francja 2009
0.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dok., USA
1.00 **Porzucone konstrukcje** (8)
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (1-3) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (9, 10)

HISTORYCZNY



17.30 Wojenne dziewczyny 3 (39)

Leon dowiaduje się, że Szczęsny będzie na poligonie, na którym Niemcy przeprowadzą test wystrzału pocisku. Plan odbicia naukowca przygotowują m.in. Witek i Ewka.

18.40 **Droga do morza**
19.30 **Flesz historii** (784)
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (2) – sens., Pol.
20.50 **Zapomniane karty historii** (2) – dok.
21.55 **Dla nas wojna nie skończyła się w 1945**
23.00 **Sensacje XX wieku**

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (2) – USA 2026

Eksperci badają, czy roje dronów pojawiające się nad New Jersey to zagrożenie oraz czy zielone stworzenie znalezione na Tajwanie może mieć pozaziemskie pochodzenie.

22.00 **Wojny magazynowe 17** (2)
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (14)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (18) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (4) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (9) – serial dokum.
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy staroci** (9, 10)
16.00 **Skarby z szopy – klasyki**
18.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
20.00 **Bez śladu** – serial dok.
22.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.
23.00 **Kwatery Hitlera** (2) – dok.
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Europa filmowa** (4) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (4) – dok.

PLANETE+ HD
13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (4) – serial dok.
14.45 **Zaginione światy** (4)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 13** (8) – dok.
17.25 **Świat z góry** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Od 0 do 9. Wielka historia liczb** (3) – dok., Fr.
19.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
20.50 **Las** – dok., Polska/Czechy
22.30 **Ścisk. Jak zabija panika** (1) – serial dokumentalny
23.25 **Korekta płci. Pytania i dylematy** – film dokum.
0.20 **360° Świat bez granic 11** (2) – serial dok., Niem. 2025

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (1)
14.00 **Wędrówki zwierząt**
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta Afryki** (3)
16.00 **Afrykańska rzeka widmo** (2) – serial dok.
17.00 **Wyzwania natury** (6, 7)
18.00 **Amazonia** (1) – film dok.
19.00 **Rzeki Afryki: życie lub śmierć** – film dokum., RPA
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2** (4) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (1)

POLSAT VIASAT NATURE HD
8.30 **Rzeczne potwory 3** (4)
9.35 **W okowach mrozu 4** (5)
10.30 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
11.40 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
12.50 **W okowach mrozu 4** (5)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (6)
14.50 **Rzeczne potwory 3** (4)
15.55 **W okowach mrozu 4** (5)
16.50 **Dzika Belgia** (2) – dok.
17.55 **Twarzą w twarz** (1)
18.55 **Rzeczne potwory 3** (3)
20.00 **W okowach mrozu 4** (6)
21.00 **Skandynawia** (1) – dok.
22.05 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
23.15 **W okowach mrozu 4** (6)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (6)
1.10 **Rzeczne potwory 3** (3)

BBC EARTH HD
13.30 **Siedem światów, jedna planeta** (4) – serial dokum.
14.35 **W okowach mrozu 9** (5)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty** (4) – serial dok.
16.35 **Fenomeny współczesnego życia 3**
17.40 **Siedem światów, jedna planeta** (4) – serial dokum.
18.40 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (4) – dok.
19.45 **Planeta zmian 2** (1) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 11** (12, 13) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Cała prawda o zdrowiu psychicznym** – film dok.
0.00 **Walka z HIV w Ameryce** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Poznajcie leniwce** (5, 6)
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
2.00 **Cuda z drewna** (7) – dok.

TVP DOKUMENT HD
12.45 **Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – film dok.
13.50 **Dzika Szkocja** (2) – dok.
14.50 **Cuda wysokich gór** (3)
15.55 **Endometrioza – nadzieja na nowe terapie** – film dok., Niem.
17.00 **Przemierzając świat** (12)
18.00 **Sanatorium miłości 7** (4)
19.00 **Ręka fryzjera** – film dok.
20.05 **Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego**
21.10 **Larissa** – film dokum., Pol.
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Rakka, cień ISIS** – dok., Fr.
23.20 **Miasto gniewu** (1) – dok.
0.35 **Kalendarz przyrody** (4)

POLSAT DOKU HD
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Tajemnice II wojny światowej** (13) – dok.
15.15 **Poszukiwacze historii**
15.45 **Tragedia w Andach – 50 lat później** – film dokum.
16.40 **Arktyka się zbroi** – dok.
17.50 **Walka o światową dominację** – film dokum.
18.55 **Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie** – film dok.
20.00 **Koloseum** (7, 8) – dok.
22.00 **Historie szalonych bogaczy** (5-8) – serial dok.
23.55 **Łowcy nazistów** (3)
1.00 **Kolaboranci Hitlera** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (2) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa** (6) – serial dok.
17.10 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (8) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (9) – dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes 2** (4) – dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD
10.00 **Geografia wojny: II wojna światowa** (2)
11.05 **Naziści: korzenie zła** (13)
12.00 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)
16.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (4) – serial dok.
17.45 **Geografia wojny: II wojna światowa** (3)
18.50 **Tajemnice mumii** (4)
19.50 **Przeklęte skarby** (6)
21.00 **Tajne bazy nazistów 4**
22.10 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (3) – dok., Fr.
23.15 **Naziści: korzenie zła** (14)
0.15 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)
4.05 **Tajne bazy nazistów 4**

CI POLSAT HD
15.05 **Zbrodnia po angielsku 5**
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 5** (4) – serial dokumentalny
18.00 **Cała prawda o zbrodni 2** (3, 4) – serial dokumentalny
19.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (5)
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (5) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (8) – serial dokum.
22.00 **Potwór z autostrady: Aileen Wuornos** (1) – dok.
23.00 **Seryjni mordercy: zło z bliska** (1) – serial dokum.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (6, 7) – dok., USA

TRAVEL CHANNEL HD
6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-4) – pr. rozr.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (38) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1, 4, 5) – dok.
17.30 **Rodzina na campingu** (1, 2) – serial dokumentalny
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Górskie potwory** (1, 2)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (5, 6, 1) – dok., Pol.
1.40 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
3.40 **Rodzina na campingu**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.45 **Słowo daję!**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (252) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (698)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3399) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1164)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (8) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (13) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1145)
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1066)
9.30 **Koło fortuny** (2079)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (9)
14.15 **Pan Mama** (25, 26)
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (6) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy** (30) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1067)
18.00 **Koło fortuny** (2082)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (27-29) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (70, 71) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61, 62) – reality show
12.30 **Oszukane** (15, 16) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (36, 37) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (54) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (269, 270) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (86) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (19, 20) – serial dok.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (109)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (696-698)
11.55 **Na ratunek 112** (1030, 1031) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (820-822) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1390) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (466)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1473, 1474) – obycz.
20.05 **Uroczysko** (292) – serial krym., Polska
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1071)

TTV HD DVB T2

7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (4, 5)
8.30 **Kartoteka 9** (20, 21)
10.35 **Detektywi** (142, 364)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (31) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (31) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (3) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 9** (16) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (17)
17.40 **Idź na całość 3** (7)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (32) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.45 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
6.45 **Love the Look** (4) – mag. poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
12.20 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (3) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Babski biznes** (1) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (9-11) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (42) – Polska 2009

Zbliżają się kolejne wybory. Do Wilkowyj wraca Czerepach. Lucy i Kusy biorą ślub. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się także Stasiek i Wioletka.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (6)
23.20 **Panorama**
23.50 **Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy**
1.20 **Polacy światu**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.05 **Sport, pogoda**

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Gospodarz programu przedstawia potrawy składające się z warzyw i produktów ekologicznych. Dowiemy się, jak się je uprawia i co można z nich przyrządzić.

19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
20.30 **Do śmiechu!** (77, 29)
22.25 **Malicki & Laskowik. The Best of** (7)
23.05 **Postaw na milion**

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (1) – Polska 2025

Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniami mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codzienność dyspozytorów i ratowników biorących udział w stresujących, wymagających zimnej krwi akcjach.

23.00 **Gry małżeńskie** (126, 127) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (99-102) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (51-53) – serial paradokum., Polska

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (188)

Berg i Pietras wyjaśniają zabójstwo oficera marynarki. Jego ciało wyłowiono z rzeki. Śledztwo łączy się ze sprawą splądrowanego domu byłego członka Grupy Wagnera.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (6) – dok.
23.10 **Agenci** – film sens., FILM USA 2013, 140 min
1.30 **Love Island. Wyspa miłości** (35)
2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (12) – dok.
3.00 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (15, 16) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny uczestników sobie radzą, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (8) – fab.-dok.
0.00 **Down the road 4** (7)
1.00 **Kanapowczynie 3** (8) – program rozrywk.
2.00 **Dobra robota 3** (36)
2.35 **Osadzone. Blok F** (23, 24) – paradok., Pol.
3.40 **Zakup w ciemno 5** (27) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 10 (2)

Marta czuje potrzebę, by całkowicie zmienić swój salon. Nie podoba się jej nijaka aranżacja pomieszczenia. Krzysztof Miruć próbuje nadać wnętrzu nieco charakteru.

21.50 **Jestem z Polski** (9)
22.50 **Hotel Paradise 13** (34) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (10) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (4) – rozr.
1.45 **Kto tu mieszka?** (1)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (12) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (83, 84)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (864, 865)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (183)
13.20 **Komisarz Alex 10** (128)
14.15 **Ranczo 7** (85, 86) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (3) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** – dok.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (32)
19.20 **Ranczo 4** (45) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (300, 301)
21.25 **Komisarz Alex 25** (315)
22.20 **Angielski pacjent** FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 170 min

TVS HD

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Mgła nad zamkiem Kilrush** – melodramat, Niemcy/Austria 2007, reż. Andi Niessner, 120 min
21.50 P! **Rosamunde Pilcher – Wiatr nad morzem** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2007, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (16) – sens.
11.00 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (9)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (29, 30)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (7, 8) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (4) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości 7** (1) – rozr.

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Ekstremalne choroby**
12.00 **Niepokonani** (6) – dok.
13.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (6)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Wspólne życie XXL 2** (5)
21.00 **Podwójne życie żon** (6)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
1.00 **Wspólne życie XXL 2** (5)

C+ KUCHNIA HD

13.40 **Sachie w Nowej Zelandii 2** (6, 7) – dok.
14.45 **ABC gotowania – kuchnia francuska**
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (3, 4) – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników** (1, 2, 9, 10)
18.40 **Kuchenny recykling**
19.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (4)
20.20 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (4)
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2** (2) – pr. rozr.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata** (7) – pr. rozrywk.
20.00 **Co tu się odjechało?** (3)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (7) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (3) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (7)
23.00 **Wojny samochodowe** (7)
0.00 **Co tu się odjechało?** (3)
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (41-43) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (29)
10.00 **Ojciec Brown 2** (13, 14)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (459, 460) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych 9** (199-204)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (46-49) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (84) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (34, 35, 105) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (77, 78)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (507, 508)
12.25 **Szkoła** (661) – paradok.
13.25 **Brzydula** (175, 176) – kom.
14.35 **Drugie serce** (6) – telen.
15.35 **Druga szansa** (12)
16.45 **The Floor** (15, 6) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (9)
19.00 **Kartoteka 9** (6, 7)
21.05 **Kryminalni 4** (9, 10)
23.20 **Kuba Wojewódzki** (8)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (5) – dok., USA
1.30 **Szpital** (943) – paradok.
2.30 **Szkoła** (668) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (16, 17)
4.30 **Szpital** (942) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (9) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **77 TV 5** (23, 24) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (12) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (2) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 4** (6) – krym., Fr.
0.20 **Nowy Nostradamus**

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (3) – serial kryminalny, Fr. 2023
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (4, 5) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (9) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (11, 14) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 6** (7, 8)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (6)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**

C+ DOMO HD

13.05 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (5)
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (10, 11) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (1, 2)
16.50 **Monty Don – brytyjskie ogrody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (33)
19.00 **Wielkie projekty 21** (1)
20.00 **Daleko od miasta 14** (3, 4) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (11) – dok.
22.00 **Monty Don – ogrody nad Renem** (2) – dok.
23.05 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (2)

HGTV HD

12.55 **Nowe życie w starym domu 7** (8) – pr. rozrywk.
13.55 **Odlotowy ogród 4** (6)
14.25 **Dobrze zrobione w domu** (5) – mag.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 6**
17.45 **Polowanie na ogród 7** (1)
18.20 **Weekendowa metamorfoza 6** (3, 4)
20.05 **Dorota was urządzi!** (1, 2) – program rozrywk.
21.35 **Poukładani 2** (1) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Poszukiwacze domów: Australia** (9, 10) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (14) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1077, 1078) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (212-214) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (945) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (30-33) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (490-494) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (14) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1500, 1501) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1071, 1001) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.05 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
7.00 **Cobra Kai 4** (31, 32) – serial przygodowy
8.25 **Świat według Kiepskich** (398-400) – serial kom., Pol. 2012
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (4)
11.25 **Świat według Kiepskich** (422-425) – serial kom., Pol. 2013
13.25 **Farma** (77)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (37)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (25)
17.50 **Świat według Kiepskich** (499, 500, 566, 567, 483) – kom.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (217, 170)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (857, 858) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra: Oddział specjalny** (220) – serial sens., Niemcy
9.55 **Kobra – oddział specjalny** (221) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (170-172) – krym., Pol.
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1274)
15.00 **Uroczysko** (193, 194) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (222, 223) – serial sens., Niemcy
18.15 **Na ratunek 112 ekstra** (105) – serial paradokum.

BBC FIRST HD

6.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (4)
7.40 **Zagadki doktora Blake'a 2** (4) – krym.
8.55 **Z pamiętnika położnej 12** (7)
10.05 **Ojciec Brown 7** (6, 7)
12.05 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
13.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (4)
14.55 **Śmierć z dala od palm** (2) – serial krym.
16.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (5)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (7)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (6) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2 HD

10.45 **Reksio** (40, 41)
11.05 **Pająk Lucas 2** (53)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (5) – mag.
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (8)
13.20 **Oktonauci** (1, 2)
13.50 **Odo** (1) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (53, 54)
14.35 **Bazgrolinka** (19)
14.45 **Oli i Luna** (1, 2)
15.15 **Al-chemik** (39) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele** (27) – serial anim.
16.05 **Ricky Zoom** (53, 54)

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

OBYCZAJOWY



22.00 **Bracia** (3) – Polska 2023

Policja odnajduje jacht Jerzego. Ani rodzina, ani prokurator nie wierzą w jego samobójstwo. Marta robi wrażenie na Wojtku. Małgorzata musi spłacić u jubilera zobowiązania nieżyjącego męża.

23.00 **Ślad** (24, 25) – krym.
1.00 **Zdrady** (145) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **SuperLudzie** (3, 4)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (103)

PIŁKA NOŻNA



20.50 **Liga Europy UEFA:** LIVE Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht

Podopieczni Adriana Siemieńca zmierzą się podczas 3. kolejki z belgijskim klubem RSC Anderlecht. Oba zespoły rozpoczęły swoje zmagania w rozgrywkach od porażek.

23.05 **Bez litości 2** – thriller, FILM USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, 160 min
1.45 **Człowiek z Toronto** FILM – komedia sensacyjna, USA 2022, 135 min
4.00 **Farma** (76, 77) – reality show

PIŁKA NOŻNA



18.35 **Liga Europy UEFA:** LIVE Lech – Sunderland AFC

Kolejorz w 3. kolejce fazy ligowej zagra z Sunderlandem. To jego drugi mecz z angielskim rywalem w tych rozgrywkach. Wcześniej Lech przegrał z Crystal Palace 0:4.

21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (51)
22.00 **Mentalista** (18)
23.00 **Kung-fu szał** FILM – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, 125 min
1.05 **Kości** (199, 200)
3.00 **Cobra Kai** (26)
3.40 **Septagon** (23, 24)

KRYMINALNY



21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4** (5, 6)

Hilton zabrania jednostce antykorupcyjnej AC-12 prowadzenia dochodzenia w sprawie Roz Huntley. Kobieta ma sporo problemów w życiu prywatnym.

23.30 **Po powodzi 2** (3)
0.30 **Koroner 2** (4) – krym.
1.25 **Stłamszeni** (3)
2.20 **Tajemnice Brokenwood 9** (4)
4.00 **Zagadki doktora Blake'a 2** (4) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 5** (3, 4)

ANIMOWANY



16.35 **44 Koty 2** (53, 54) – Włochy 2020

Abdul usiłuje przekonać babcię Pinę do podpisania dokumentów, pozwalających Winstonowi na rozbiórkę jej domu, a następnie zbudowanie centrum handlowego.

17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog** (1, 2)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

INFORMACYJNY



19.30 **Fakty po Faktach**

Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

7.00 **Dorwać tuńczyka** (12, 13)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (93, 94)
16.00 **Złomiarze** (41, 42) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (168-171)
22.00 **Górale** (246) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (233) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (160)
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (140, 141) – dok.
2.05 **Złomiarze** (22) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (5)
14.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (6) – mag.
15.10 **100 kucharzy** (6)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (14)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (7) – mag. kulin.
17.50 **Słodka obsesja** (6) – dok.
18.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (7)
19.50 **Pyszne miejscówki** (12)
20.50 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (4, 5)
23.00 **Posiekani** (1) – telet. kulin.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (198, 199) – kom., Pol. 2005
13.50 **Niezwykłe pociągi** (9)
14.50 **Wielkie wycieczkowce**
15.50 **Świat z góry** (11, 12)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (5-8)
19.05 **Rodzina zastępcza** (209)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1, 2) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (74) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Apokalipsa Stalina** (3-ost.) – film dokumentalny
1.00 **Ostatni spisek Stalina**
2.30 **Ewa gotuje** (526) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

13.45 **Bake off: zawodowcy 9**
14.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 14** (10) – pr. rozr.
15.55 **Mistrzowie szycia 10** (4)
17.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.45 **Wielkie australijskie wypieki 6** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (2)
22.00 **W 80 kilo dookoła świata** (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Słońce, wakacje i operacje** (1) – pr. rozrywk.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 4** (1) – serial dokum.
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (2)

NICK JR. HD

16.05 **Świnka Peppa 5** (15-18)
16.32 **Świnka Peppa 8** (3)
16.37 **Świnka Peppa 4** (4)
16.41 **Świnka Peppa 2** (39, 41)
17.00 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (10) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (21)
18.30 **Psi Patrol** (7) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona** (26, 23)
19.56 **Świnka Peppa 8** (22)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.27 **Świnka Peppa 3** (11)
20.31 **Świnka Peppa** (15)
20.36 **Świnka Peppa 2** (6-8)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19, 18, 17)

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Wodecki Twist – Tylko w kinie** – koncert
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (22) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (89)
15.00 **Rodzinka.pl** (107) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (219, 220) – krym., Pol. 2017
17.30 **Królowe, które zmieniły świat** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Żona dla Polaka** (11)
19.30 **Panna młoda** (25) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (252) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (345) – obycz.
22.30 **80 milionów** – komedia FILM sens., Polska 2011, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

11.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1)
12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
14.15 **Błędy natury** (3, 4) – dok.
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (2, 3) – dok.
20.30 **Błędy natury** (5, 6) – dok.
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.

TV TRWAM DVB T HD

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (10) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Głos serca** (121) – obycz.
22.45 **To nic takiego** – film dok.

BBC BRIT HD

11.15 **Dym i stal** (2) – serial dok.
12.20 **Top Gear 3** (4) – mag.
13.30 **Najpotężniejsze maszyny 3** (4) – serial dok.
14.30 **Cuda inżynierii 3** (1)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (6) – telet.
16.35 **Brytyjskie fabryki 4** (8)
17.50 **Top Gear 3** (5) – mag.
18.55 **Top Gear 32** (1) – mag.
20.00 **Dym i stal** (3) – serial dok.
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (8) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (8)
23.00 **Top Gear 3** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 16** (2) – mag.
1.15 **Dym i stal** (3) – serial dok.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (15-20) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (10-14)
11.25 **Baczne oczka** (7-10)
11.55 **Marta mówi** (30, 31)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (32, 33)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (9-13) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
15.55 **44 Koty** (24-28) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (41)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (16-20)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (14)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (266)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.35 TVP KULTURA
Duma i namiętność
PRZYGODOWY Hiszpania, XIX w. Partyzanci transportują działo do walki z wojskami napoleońskimi. Dołącza do nich brytyjski porucznik. *Reż.: Stanley Kramer, A: Cary Grant, Frank Sinatra, Sophia Loren USA 1957* **140 min ▶ do godz. 12.55**

12.30 FILMBOX+ HITS
Nigdy nie będę twoja
KOMEDIA ROM. Rosie wiąże się z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Ich uczucie przechodzi próbę. *Reż.: Amy Heckerling, A: Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan USA 2007* **110 min ▶ do godz. 14.20**

13.35 ALE KINO+
Włamanie na śniadanie
KOMEDIA KRYMINALNA Sfrustrowana gospodyni domowa dołącza do dwóch rabusiów, co komplikuje im plany. *Reż.: Barry Levinson, A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett USA 2001* **145 min ▶ do godz. 16.00**

13.45 KINO POLSKA
Dzięcioł
KOMEDIA Stefan jest zdominowany przez żonę sportsmenkę. Koledzy uważają go za stroniącego od kobiet dziwaka. Stefan chce to zmienić. *Reż.: Jerzy Gruza, A: Wiesław Gołas, Alina Janowska, Joanna Jędryka Polska 1970* **120 min ▶ do godz. 15.45**

16.50 PARAMOUNT NETWORK
Transformers: Ostatni Rycerz
SCIENCE FICTION Maszyny z kosmosu zagrażają ludziom. Los planety leży w rękach wynalazcy i jego sojuszników. *Reż.: Michael Bay, A: Mark Wahlberg, Anthony Hopkins USA/Chiny 2017* **190 min ▶ do godz. 20.00**

17.10 TVN FABUŁA
Player One
SCIENCE FICTION Na Ziemi panuje chaos, a formą ucieczki od rzeczywistości jest OASIS. Zostaje ogłoszony konkurs na następcę twórcy gry. *Reż.: Steven Spielberg, A: Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn USA/Indie 2018* **170 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 KINO POLSKA
7 uczuć
KOMEDIODRAMAT Adam ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Powraca do czasów dzieciństwa i wczesnej młodości. *Reż.: Marek Koterski, A: Michał Koterski, Marcin Dorociński Polska 2018* **140 min ▶ do godz. 22.20**

21.00 PULS 2
Jeszcze raz
KOMEDIA ROMANTYCZNA Matka i córka podczas wakacji znajdują miłość swojego życia. Nie od początku jednak wszystko układa się doskonale. *Reż.: Mariusz Malec, A: Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański Polska 2008* **120 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Wanda i Tadeusz organizują chrzciny wnuka. Spotkanie rodzin ma zaskakujący finał.

20.00 TVN
Teściowie 3
KOMEDIA Rodzinna uroczystość wymyka się spod kontroli. Odżywają konflikty i na jaw wychodzą sekrety.

HIT DNIA Na Mazurach w podupadającym ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności dawno ma już za sobą, Wanda i Tadeusz organizują huczne chrzciny wnuka. Na rodzinną uroczystość zapraszają drugą babcię malucha – Małgorzatę. Przybywa ona wraz z przyjaciółką, psychoterapeutką Grażyną. Niespodziewanie pojawia się też jej były mąż Andrzej, który przyleciał z Australii z... synem Stanleyem. Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli. Oddana rodzinie Wanda skrywa zaskakującą tajemnicę, a Grażyna zaczyna rywalizować o uwagę Andrzeja. On natomiast na nowo próbuje zbliżyć się do Małgosi, z którą rozstał się w gniewie. Dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. W ośrodku muszą interweniować policja i straż pożarna. HD **110 min ▶ do godz. 21.50**

Polska 2025 **Reż.:** Jakub Michalczuk **Wyst.:** Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński



20.00 TVN 7
Masz wiadomość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Joe (Tom Hanks) i Kathleen (Meg Ryan) nawiązują znajomość za pośrednictwem poczty elektronicznej. Niemal codziennie korespondują ze sobą, nie wiedząc, że w życiu zawodowym są rywalami.

Reż.: Nora Ephron Wyst.: Jean Stapleton
USA 1998 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 TV PULS
W odwecie za śmierć
THRILLER Amerykanie wypowiadają wojnę kartelom na całym świecie. Jednostką w Rumunii dowodzi Samuels (Steven Seagal). Szuka on współpracownika bossa. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

Reż.: Lauro Chartrand Wyst.: Dan Badarau
USA 2010 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 HBO
Wcielenie
HORROR Dziesięcioletnia Willow staje się świadkiem przerażającej transformacji ojca (Kit Harington) w bestię. Stopniowo zaczyna odkrywać prawdę o mrocznym dziedzictwie. Ma ono związek ze starożytną klątwą.

Reż.: Alexander J. Farrell Wyst.: James Cosmo
Wlk. Bryt. 2024 HD **95 min ▶ do godz. 21.35**



20.15 TV 4
Drużyna A
KOMEDIA SENSACYJNA Byli komandosi Buźka (Bradley Cooper), Hannibal, Murdock i B.A. Baracus mają odzyskać matryce do produkcji dolarów. Gdy zostają wrobieni w przestępstwo, muszą odzyskać dobre imię.

Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Jessica Biel
USA 2010 HD **155 min ▶ do godz. 22.50**



21.30 TVP 1
Bokser
OBYCZAJOWY Po rozwodzie z Ewą pięściarz Przemek (Szymon Bobrowski) rzuca się w wir życia towarzyskiego. Dzięki Kasi wraca na ring. Gdy u jego córki pojawiają się symptomy ciężkiej choroby, staje przed dylematem.

Reż.: Tomasz Blachnicki Wyst.: Marek Probosz
Polska 2011 HD **105 min ▶ do godz. 23.15**



21.50 TVN
Kilerów 2-óch
KOMEDIA Gangsterzy Siara i Lipski planują przejęcie transportu złota, które jest darem dla fundacji charytatywnej Jurka Kilera (Cezary Pazura). Zamierzają wykorzystać jego sobowtóra. Sprawy przybierają niespodziewany obrót.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr
Polska 1999 HD **150 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Biochemik wszczepia sobie geny nietoperza. Ma to nieprzewidziane konsekwencje.

22.05 Morbius

POLSAT

HORROR Poddany eksperymentalnej terapii mężczyzna zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią.

HIT DNIA

Doktor Michael Morbius, podobnie jak jego przybrany brat Milo, cierpi na bardzo rzadką chorobę krwi. By ją zwalczyć, zaczyna nielegalne eksperymenty na nietoperzach. Wszczepia sobie ich geny. Po wielu próbach w końcu odnosi sukces. Powraca do zdrowia, a ponadto zyskuje nadludzką siłę, szybkość, zwinność i umiejętność posługiwania się echolokacją. Niestety, innowacyjna terapia ma skutki uboczne – sprawia, że Michael zamienia się w żądnego krwi potwora. Na jego trop trafiają agenci federalni. HD 130 min ▶ do godz. 0.15

USA 2022 **Reż.:** Daniel Espinosa **Wyst.:** Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris, Tyrese Gibson, Joe Ferrera

→ sport



20.15 POLSAT SPORT 2

GTK Gliwice – Twarde Pierniki Toruń

KOSZYKÓWKA LIVE Naprzeciw siebie staną drużyny, które rozpoczęły sezon PGE Basket Ligi od wysokiej porażki. Gliwiczanie ulegli MKS-owi Dąbrowa Górnicza 78:89, a Torunianie – KIngowi Szczecin 85:104. HD 165 min ▶ do godz. 23.00



20.20 POLSAT SPORT 1

Stilon Gorzów – Jastrzębie Barkom

SIATKÓWKA LIVE Pierwszy mecz Gorzowian w roli gospodarzy w tym sezonie ligowym. Ich rywalem będzie zespół, który w poprzedniej kampanii grał pod nazwą Barkom Każany Lwów. HD 160 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



18.45 TVP KULTURA

17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy...

KONCERT Relacja z uroczystej gali laureatów, która odbędzie się w Auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wśród uczestników znajdą się wybitni wirtuozi, zdobywcy innych prestiżowych nagród muzycznych. HD 180 min ▶ do godz. 21.45



20.20 C+ KUCHNIA

Jamie: dania w 20 minut

KULINARNY Jamie Oliver przyrządzi na oczach widzów obiad od zera. Zaproponuje proste i sprawdzone przepisy między innymi dla tych, którzy po pracy chcą szybko przygotować smaczny posiłek. HD 60 min ▶ do godz. 21.20



20.00 STOPKLATKA

Strefa zrzutu

SENSACYJNY Pete (Wesley Snipes) i Terry eskortują hakera. Dochodzi do eksplozji samolotu – drugi z policjantów ginie, a więzień znika. Przełożeni nie wierzą ocalałemu funkcjonariuszowi, że był to zaplanowany zamach.

Reż.: John Badham Wyst.: Gary Busey
USA 1994 HD 125 min ▶ do godz. 22.05



20.10 ALE KINO+

Sicario

KRYMINALNY Pracowniczka FBI Kate (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji CIA. Wskazówek udziela jej tajemniczy konsultant (Benicio del Toro). Agentka daje się wciągnąć w mroczne sprawy przestępczego świata.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Josh Brolin
USA 2015 HD 145 min ▶ do godz. 22.35



20.20 ELEVEN SPORTS 2

VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach

PIŁKA NOŻNA LIVE Starcie drużyn, które nie mogą zaliczyć początku sezonu Bundesligi do udanych. VfB zaczął październik na 15. miejscu w tabeli. Źrebaki były wówczas ostatnie w stawce. HD 140 min ▶ do godz. 22.40



20.40 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W 7. odcinku rywalizują ekipy w składzie: Monika Mazur, Paulina Zwierz i Dariusz Wieteska oraz Paulina Chruściel, Aleksandra Pisula i Hanna Ślęszyńska. Gościem jest Piotr Cugowski. HD 95 min ▶ do godz. 22.15



22.40 TVN 7

Kwiat pustyni

BIOGRAFICZNY Waris Dirie (Liya Kebede) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej niezwykłą urodę dostrzega fotograf Terry (Timothy Spall). Kobieta zostaje modelką.

Reż.: Sherry Hormann Wyst.: Sally Hawkins
Wlk. Bryt. 2009 HD 150 min ▶ do godz. 1.10



23.15 TVP 1

Jak zostać królem

HISTORYCZNY Rok 1925. Książę Yorku Albert (Colin Firth) ma problemy z wymową. Jąkanie uniemożliwia mu udział w życiu publicznym. Z pomocą przychodzi mu logopeda amator, Lionel Logue (Geoffrey Rush).

Reż.: Tom Hooper Wyst.: Derek Jacobi
Wlk. Bryt. 2010 HD 120 min ▶ do godz. 1.15



20.25 C+ SPORT

Widzew Łódź – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Łodzianie nie byli w stanie ograć Zabrzan w czterech meczach z rzędu. W tym sezonie często dzielą się punktami z przeciwnikami. W boju z Górnikiem remis byłby ich sukcesem. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



15.55 TVP DOKUMENT

Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała

NAUKA Twórcy filmu wyjaśnią, jak powstają zmarszczki. Przyjrzą się też wpływowi relaksu na zdrowie. Wykorzystają animacje oraz ciekawe przykłady. HD 65 min ▶ do godz. 17.00

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (967) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo 3** (38) – obycz., Pol. 2008
10.00 **Komisarz Alex 3** (35) – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 **Ojciec Mateusz 23** (298) – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata** (6-ost.)
14.00 **Splątane losy** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1170) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1056) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4761) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (984) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (961): Oko cyklonu – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1866) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.50 **Operacja zdrowie** (90) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2112) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (230) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1099) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (942) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (505) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2113) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (231) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Podczas przygotowań do ceremonii odnowienia przysięgi małżeńskiej Cihana i Beyzy Mine znajduje naszyjnik panny młodej. Przerażona Gülsüm w panice wyrzuca go do śmieci.
18.15 **Va banque** (1100) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3425) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** – mag.
20.05 **Barwy szczęścia** (3426) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (937) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (37): Reguły gry – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1018, 1019) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1253) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
Pobita studentka przed utratą przytomności wspomina o tajemniczym szefie. Marta i Piter ustalają, że dziewczyna dorabiała jako niania u bogatego biznesmena i prowadziła podwójne życie. Kolejne tropy wiodą ich do nielegalnej bazy taksówkarzy zamieszanych w odurzanie i wykorzystywanie kobiet
18.00 **Pierwsza miłość** (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
Emilka czuje się samotna, co wpływa na jej pracę. Szuka ukojenia w kieliszku wina. Marta martwi się o Szymona. Dowiaduje się o kosztownej eksperymentalnej terapii za granicą. Bez wiedzy męża zakłada zbiórkę w internecie.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Konin – Czarny Domek – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 3): Bytom – Restauracja pod Orzechem; Tomaszów Mazowiecki – „Smaczne...go!” – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1674, 1675) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (65) – serial kryminalny, Polska 2026
Na wysypisku śmieci zostaje odnalezione ciało kobiety, która ma zasznurowane usta. Podobne zbrodnie wydarzyły się we Francji i w Niemczech.
16.50 **Szpital św. Anny** (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy przywożą do szpitala nastolatka, który podtopił się podczas zajęć na basenie. Wrońscy finalizują rozwód. Daniel pojawia się pod sądem i chce świętować.
17.55 **Detektywi** (370) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Filip Janiak prosi śledczych o pomoc w odnalezieniu jego zaginionej przyjaciółki Anety. Na krótko przed jej zniknięciem oboje zebrali dużą kwotę na schronisko dla zwierząt.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (5): Poświęcenie – Finlandia/USA 2024

Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru łodzią, ale zostają schwytani. Prezydent Saaristo zostaje poinformowana, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. Musi zdecydować o użyciu siły, narażając cywilów.

21.30 **Okruchy losu: Bokser** FILM – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, 105 min
23.15 **Jak zostać królem** FILM – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter, 120 min
1.15 **Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy** FILM – komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka, 115 min
3.10 **Drzazgi** FILM – komediodramat, Polska 2008, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marcin Hycnar, Antoni Pawlicki, 110 min
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Monika Mazur, Paulina Zwierz i Dariusz Wieteska. Zmierzą się oni z ekipą Łukasza Kadziewicza, czyli Pauliną Chruściel, Aleksandrą Pisulą i Hanną Śleszyńską. Oba składy kompletują siły przed serią zadań i pytań, które zdecydują o tym, kto zdobędzie przewagę i sięgnie po wygraną. Gościem specjalnym jest Piotr Cugowski.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (6) – talk-show
23.15 **To jest grane** (109) – program muzyczny
23.50 **Porzucony** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Slade wciąż przebywa w schronisku. Dostaje wstrząsającą wiadomość. Danny dokonuje przełomu w śledztwie.
1.50 **Ciasteczko dla księcia** FILM – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, wyk. Christian Howard, Ansley Gordon, Hannah Brantley, Edward Lewis French, 95 min
3.25 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021

ROZRYWKOWY

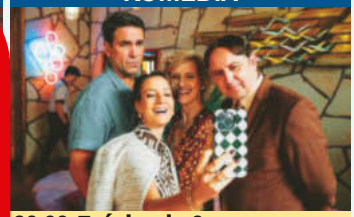


19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (233)

Jurorzy oceniają nowe występy uczestników, którzy mierzą się z repertuarem ikon muzyki. Niedawno Marcin Maciejczak wcielił się w Korę, a Gabriel Fleszar zaśpiewał utwór „Everytime We Touch”, doskonale imitując kobiecy głos szkockiej wokalistki Maggie Reilly.

22.05 **Morbius** FILM – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris, 130 min
Biochemik Michael cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię.
0.15 **Men in Black: International** FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rebecca Ferguson, 160 min
2.55 **Uniwersalny żołnierz: Powrót** FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Jai White, Heidi Schanz, Xander Berkeley, 105 min

KOMEDIA



20.00 Teściowie 3 FILM – Polska 2025, 110 min

HIT DNIA

Wanda i Tadeusz organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej, który przyleciał z Australii wraz z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

21.50 **Kilerów 2-óch** FILM – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, 150 min
0.20 **Żołnierz przyszłości** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 130 min
2.30 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.55 **Nauka jazdy 5** (11) – program rozrywkowy
5.20 **Zamieszkać na plaży 7** (8) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Żony Podlasia (4) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.50 Szkoła (539, 540) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.45 Ukryta prawda (1413, 1595, 1596) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (767-769) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.55 Detektywi (154): Śpiewak – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (903) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (583) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (34) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Przyjaciółka mówi Paulinie, że jest zdradzana przez męża. Przypadkiem zauważyła go, gdy wychodził z hotelu z kochanką. Mężczyzna błaga o wybaczenie.
19.00 Ukryta prawda (1788) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Emilia przychodzi na imprezę integracyjną do pracowni architektury wnętrz, gdzie zatrudniony jest jej narzeczony. Na korytarzu spotyka Damiana, który zaczyna z nią flirtować.

TV PULS HD DVB T2

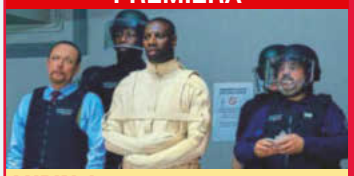
6.00 Policjanci z Miami (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt, część 1 – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14): Sprawy rodzinne; Uwaga, dziecko! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
10.00 Zaklinaczka duchów 3 (58) – serial fantasy, USA 2008
11.00 Kotka (58) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (189) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (31) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (24): Nowe życie – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (798, 799) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (25): Komu bije dzwon – serial obyczajowy, Polska 2019
Bronek obserwuje kłótnię dwóch kierowców. 25-letni Marek chce naprawić swoje auto w warsztacie. Tymczasem w salonie fryzjerskim dwoje klientów – 45-letnią Sylwię i młodego Daniela – łączy uczucie.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1048, 1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
Cierpiąca na chorobę Leśniowskiego-Crohna Maja słyszy, że do końca życia będzie żywiona w specjalny sposób. Popada w depresję. Jej ojciec chce przywrócić jej radość. Tanek jedzie szukać Oriany.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 20 (13) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (33) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (15) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 6 (23) – serial anim.
7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3 (72) – serial anim., USA 2023
7.55 Koci domek Gabi (10, 11) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 7 (23-25) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa 2 (24-26) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 Bing (62, 63) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (2, 1) – anim.
10.35 Basia (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (14, 15) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 (14, 15) – anim.
12.00 Lwia Straż (15, 11) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (11) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (177) – anim., Bel. 1988
14.00 Baranek Shaun 6 (3-5) – anim.
14.35 Marta mówi (35) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (24, 25) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (14, 15) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (192, 193) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) – serial anim., USA 2012
19.00 Kacze opowieści (14, 15) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA

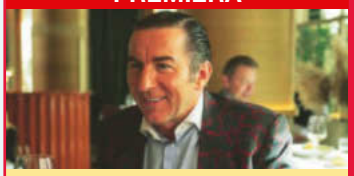


LUPIN 4

Assane (Omar Sy) odbywa karę więzienia i odcina się od przestępczego świata, by wieść spokojne życie z bliskimi. Radość nie trwa jednak długo, bo ktoś zaczyna naśladować jego dawne akcje, burząc wszystko, co z takim trudem próbował naprawić. Assane musi wyjść z ukrycia i odnaleźć naśladowcę.

►serial krym. (8 odc.), Fr./USA 2026

PREMIERA

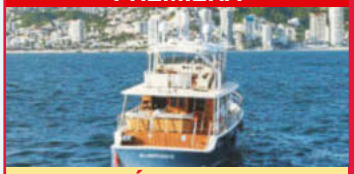


GASNĄCY SPLENDOR

Zrujnowany markiz (Antonio de la Torre) musi sprzedać rodowy pałacyk. Chcąc jak najszybciej dopiąć transakcję, rozpoczyna negocjacje z tajemniczą milionerką. Niebawem odkrywa, że kobieta ma własny plan, a sprawa sprzedaży przeradza się w pełną humoru i zwrotów akcji grę pozorów.

►serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

PREMIERA



PRZETRWAĆ HURAGAN OTIS

Przyrodni bracia Wirpulu i Candim dryfują u wybrzeży Acapulco. Beztroska rozrywka zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy nagła burza przeobraża się w niszczycielski huragan Otis 5. kategorii. W starciu z potężnymi falami i wiatrem na próbę zostaje wystawiona ich relacja i braterska więź.

►film dokum., Meksyk 2026; 96 min

PREMIERA



SPARALIŻOWANA NADZIEJĄ: HISTORIA MARII BAMFORD

Osobista droga artystki, która przekuła doświadczenie kryzysu psychicznego w sukces. Judd Apatow i Neil Berkeley towarzyszą Marii od dzieciństwa spędzonego w Minnesocie, przez pierwsze występy sceniczne w czasie studiów, po moment, w którym zdobyła sławę.

►film dokum., USA; 116 min

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 Masz wiadomość FILM – USA 1998, 160 min

Nowy Jork. Joe i Kathleen nawiązują znajomość za pośrednictwem poczty elektronicznej. Niemal codziennie korespondują ze sobą, nie wiedząc, że w życiu zawodowym są rywalami. On ma dużą sieć księgarń, ona prowadzi sklepik z książkami dla dzieci. Gdy Kathleen rozstaje się z narzeczonym i grozi jej bankructwo, postanawia spotkać się z przyjacielem z internetu.

22.40 Kwiat pustyni – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Meera Syal, 150 min
1.10 Oszukać przeznaczenie 3 FILM – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, 110 min
3.00 Hotel Paradise 13 (34) – reality show
3.55 Wrota piekieł (3) – serial dokumentalny, USA 2019
4.50 Usterka 13 (10) – serial fab.-dokum., Pol. 2020

THRILLER



20.00 W odwecie za śmierć FILM – USA 2010, 120 min

Amerykański rząd wypowiada wojnę kartelom narkotykowym na całym świecie. W Europie i Azji zostają uformowane specjalne jednostki. Oddziałem w Bukareszcie dowodzi Bobby Samuels. Razem z nowym partnerem rozpoczyna poszukiwania Costela, który współpracuje z potężnym bossem narkotykowym, Dimitrim. Agenci chcą, by Rosjanin im go wydał.

22.00 Komando – film sensacyjny, FILM USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 110 min
23.50 Śmiertelna eskorta FILM – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, Michael Paré, 95 min
Detektyw Johansen eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Dołącza do niego oficer De La Cruz. Policjanci muszą odeprzeć atak uzbrojonej grupy.
1.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA ROMANTYCZNA



21.00 Jeszcze raz FILM – Polska 2008, 120 min

Rozwiedziona czterdziestolatka Anna wciąż wierzy, że spotka swoją drugą połowę. Jej nastoletnia córka Kasia nie interesuje się chłopakami. W wakacje dziewczyna poznaje pewnego siebie Pawła, a jej matka – prawnika Michała. Obie stają u progu wielkiej miłości.

23.00 Wyścig szczurów – komedia, FILM USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Rowan Atkinson, Whoopi Goldberg, John Cleese, Cuba Gooding Jr., 135 min
Grupa hazardzistów zgłasza się do wyścigu organizowanego przez bogacza Sinclaira. Zwycięzca otrzyma 2 mln dol.
1.15 Osada – thriller, USA 2004, reż. FILM M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, 130 min
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 2 (69) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.25 Niesamowite! (11) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami (2): Norbi – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (19, 20) – serial krym., USA/Kanada 2001
7.35 **Agenci NCIS 11** (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2013
9.25 **Castle 2** (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010
11.20 **Rekrut 8** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2026
13.15 **Agenci NCIS 11** (22, 23) – serial sens.
15.10 **FBI: Most Wanted 3** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15, 16) – krym., USA/Kanada
19.10 **Castle 2** (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010

TVP SERIALE

5.20 **Rodzinka.pl** (178, 179) – kom., Pol.
6.25 **Na sygnale** (561, 562)
7.30 **Ojciec Mateusz 9** (111) – krym., Pol. 2013
8.25 **Komisarz Alex 11** (143) – krym., Pol. 2018
9.20 **Rodzinka.pl** (180)
9.50 **Klan** (1527) – telen.
10.25 **Ranczo 4** (48) – obycz.
11.15 **Rodzinka.pl** (318, 319) – kom., Pol.
12.20 **Felicita** (18, 19)
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (16, 17) – serial krym.
15.30 **Komisarz Alex 12** (144) – krym., Pol. 2018
16.20 **Na sygnale** (563, 564)
17.30 **Ranczo 4** (50, 51) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 2** (18) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA DVB T2

10.35 **Duma i namiętność** FILM – film przygodowy, USA 1957, 140 min
12.55 **Van Gogh. Prawdziwa historia** (1) – film dokum., Wielka Brytania 2024
13.55 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
14.35 **Największe przeboje** – mag. muz.
15.30 **Fik-mik** – film obycz., FILM Polska 1981, 65 min
16.35 **Blisko, coraz bliżej** (7) – obycz., Pol. 1982
17.55 **Tygodnik kulturalny** – magazyn kulturalny
18.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego** – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 4** (12) – serial dok., Pol. 2019
7.00 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – komedia, Polska 2002, 85 min
8.25 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
9.35 **Bestia 3** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2025
11.25 **Detektyw Foyle 2** (3) – serial kryminalny
13.35 **Włamanie na śniadanie** FILM – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min
16.00 **Ocalona** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 125 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

11.10 **Premierowa jazda** – magazyn
11.25 **Pan Tadeusz** – film FILM kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min
13.55 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
15.20 **Miss Potter** – dramat FILM biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
16.50 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.15 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.20 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min

HBO HD

8.55 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** FILM – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min
10.20 **Na planie 23** (43) – magazyn filmowy
10.55 **Księga życia** – anim., FILM USA 2014, 95 min
12.30 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min
14.20 **All American 8** (3, 4)
15.40 **The Pitt 2** (14) – serial obyczajowy, USA 2026
16.20 **Król rozrywki** FILM – musical, USA 2017, 105 min
18.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min

20

KOMEDIA



21.05 **Duże dzieci** – USA FILM 2010, 125 min

Przyjaciele z dzieciństwa, m.in. Lenny, spotykają się po latach na pogrzebie trenera. Mężowie i ojcowie postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie.

23.10 **Parasol bezpieczeństwa** FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, 100 min
0.50 **Castle 2** (8, 9) – krym.
2.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15, 16)
4.40 **FBI: Most Wanted 2** (4) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 9** (112) – Polska 2013

Do miasta przyjeżdża mecenas sztuki. Mężczyzna chce wystawić prace lokalnych malarzy w brytyjskiej galerii. Jeden z nich, Wojciech Pakosiński, zostaje napadnięty.

21.30 **Ranczo 4** (52) – obycz.
22.30 **Ranczo 5** (53) – obycz.
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (19) – krym., Pol. 2009
0.25 **Gra z Cieniem** (7) – serial krym., Polska
1.25 **Trzeci oficer** (8, 9)
3.10 **Wojenne dziewczyny 2** (23)
3.55 **Klan** (1527) – telen.

SENSACYJNY



21.45 **PitBull** (7) – Polska 2007

Katarzyna zgłasza zaginięcie pięcioletniego Mateuszka. Prowadzący śledztwo Gebels podejrzewa, że matka chłopca i jej konkubent nie mówią prawdy. Ucieka się do fortelu.

22.50 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
22.55 **Stracone złudzenia** FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2021, reż. Xavier Giannoli, 155 min
1.30 **Zadłużeni** – film dokum., Polska 2023
2.05 **Bukolika** – film dokum., Polska 2021

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 **Sicario** – USA/ FILM Meksyk/Hongkong 2015, 145 min

Agentka FBI Kate bierze udział w operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa.

22.35 **Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy** FILM – dramat historyczny, USA 2016, 125 min
0.40 **Żużel** – film obycz., FILM Polska 2020, 130 min
2.50 **Sortownia** (4) – psycholog., Pol. 2023

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Bękarty wojny** FILM – USA/Niemcy 2009, 150 min

Amerykański porucznik, Aldo Raine, formuje specjalną jednostkę, w której skład wchodzą żołnierze pochodzenia żydowskiego. Jednostka zyskuje ponurą sławę.

22.30 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (7) – sens., Wlk. Bryt./Fr.
23.15 **Strefa zagrożenia** FILM – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min
0.55 **Wściekłe psy** FILM – film sensacyjny, USA 1992, 95 min

HORROR



20.00 **Wcielenie** – Wielka FILM Brytania 2024, 95 min

Willow staje się świadkiem przerażającej transformacji ojca w bestię. Odkrywa prawdę o mrocznym dziedzictwie.

21.35 **Motocykliści** FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Jeff Nichols, 115 min
23.30 **Lodowy szlak: Zemsta** FILM – thriller, USA 2025, reż. Jonathan Hensleigh, 110 min
1.20 **Podróż z seryjnym zabójcą** FILM – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min

AXN WHITE

8.15 **Ostry dyżur** (16, 17)
10.15 **Agenci NCIS 11** (5-7)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (12) – krym.
14.15 **Gwiazdka w Cape Cod** FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 115 min
16.10 **Wieczne święta** – kom. FILM romant., Kan. 2019, 120 min
18.10 **Gwiazdka z przeszkodami** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min
20.00 **Dowody zbrodni 4** (4, 5)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (13) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 11** (5-7)
1.45 **Dowody zbrodni 4** (4, 5)

AXN BLACK

10.55 **Gwiezdne wrota 3** (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1999
12.55 **Kobra – oddział specjalny 16** (14) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (2, 3) – sens.
16.00 **S.W.A.T.** (2) – serial sens.
17.00 **MacGyver 2** (16) – serial akcji, USA 2017-2018
17.55 **Zagadki z przeszłości 2** (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.00 **Gwiezdne wrota 3** (14, 15) – s.f., USA/Kanada
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (4-7) – krym.
0.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5** (2, 3) – sens.
2.40 **S.W.A.T.** (2) – serial sens.

WARNER TV

8.50 **Prawo Agaty 3** (1, 2)
10.50 **Bajer z Bel-Air 5** (10, 11)
11.50 **Cudotwórcy 3** (6, 7)
12.40 **Teraz albo nigdy! 4** (3, 4)
14.30 **Bajer z Bel-Air 5** (10-13)
16.30 **Cudotwórcy 3** (6-9)
18.15 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** FILM – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 105 min
20.00 **Dziewczyna na pożegnanie** FILM – komedia romant., USA 1977, 130 min
22.10 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** FILM – kom. sens., 2001, 140 min
0.30 **Rzeka tajemnic** FILM – dramat sensacyjny, 2003, 165 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (472-474, 795-798) – serial paradok.
13.00 **Niania** (133, 134, 1, 2) – serial komediowy, Polska
15.05 **Świat według Kiepskich** (446-451) – kom., Pol. 2014
18.05 **Komisarz Mama** (23, 24) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista** (6) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (146-149) – serial kryminalny, USA 2008
0.50 **Ślad** (8, 9) – serial krym.
2.50 **Święty** (198, 199) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (6, 7) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
7.20 **Zwierzaki na ratunek** FILM – film anim., 2024, 85 min
8.45 **Most do Terabithii** – film FILM familijny, USA 2007, 95 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.25 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
12.35 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
13.55 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
15.35 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
16.30 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
18.10 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Niedoszła panna młoda** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min
21.50 **Kopnęłabym cię, gdybym mogła** – thriller, USA 2025, 110 min
23.40 **Skincare** – czarna kom., FILM USA/Włochy 2024, 95 min
1.15 **Dotyk** – melodramat, FILM 2024, 120 min
3.15 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 90 min
4.45 **Żurek** – film obyczajowy, FILM Polska 2003

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (7) – serial dokumentalny, Pol.
10.40 **Naruto 6** (13-15) – serial anime, Japonia 2005
12.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.30 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Francja 2022
14.20 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
14.35 **13 posterunek 2** (10-12) – serial komediowy, Polska
16.20 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
18.20 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (1, 2) – serial fantasy, USA 2025
21.45 **Wilk 2** (2) – serial obyczajowy, Polska 2023
22.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (5, 6) – serial grozy, USA 2026
23.45 **Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
1.35 **Mały Grand Hotel** (2) – serial komediowy, Polska 2019
2.00 **Belfer 3** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2023
3.45 **Twardzielki** (4) – serial dokumentalny, Polska 2019
4.20 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (7, 8) – serial dok., Pol. 2020

CANAL+ 360 HD

8.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (3) – dok.
15.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.
16.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (1) – dok.
16.55 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (9)
17.55 **Co poszło nie tak 5** (4)
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (1) – dok.
19.50 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (10)
20.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.55 **13 posterunek 2** (37, 38) – serial komediowy, Polska
23.05 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023
1.05 **Sędziowie 2** (4) – dok.
2.00 **Mam zamek** (4) – dok.
2.35 **Miasta rytm** (11) – dok.

HBO 2 HD

12.05 **Iluminacja 2** (3, 4) – kom.
13.05 **Kochanek królowej** FILM – dram. hist., 2012, 135 min
15.20 **Jane Eyre** – melodramat, FILM Wielka Brytania/USA 2011, reż. Cary Fukunaga, 115 min
17.15 **Jeszcze piękniej** FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
19.30 **Piraci!** – film anim., Wielka FILM Brytania/USA 2012, 85 min
20.55 **MaXXXine** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, 100 min
22.35 **Syrena: Głosy Shelley Beattie** – film dok., 2025
0.05 **Morderstwa w Austin** (1) – film dokum., USA 2025

HBO 3 HD

11.20 **Dotknięci miłością** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min
13.05 **Obóz Niedźwiedzi Pazur** FILM – komedia, 2025, 95 min
14.40 **P.S. Kocham Cię** FILM – melodramat, USA 2007, 125 min
16.45 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (10) – talk-show
17.25 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film FILM przygodowy, 2021, 145 min
19.50 **Hacks 3** (7, 8) – serial kom.
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 4** (7-12) – serial obyczajowy

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (38) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (876) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin 4** (31) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (285, 286) – obycz., Pol.
10.20 **Świat według Kiepskich** (134, 135, 52, 53, 201, 202) – serial kom., Polska
13.45 **Spadkobiercy** FILM – komediodramat, USA 2011, 140 min
16.05 **Ghost Rider** – thriller, FILM USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 145 min
18.30 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film sens., FILM USA 1997, 150 min
21.00 **Zaułek koszmarów** FILM – Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min

Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton spotyka jasnowidzkę i telepatę. Dzięki nim szkoli się w sztuce manipulacji. Postanawia oszukać finansowego potentata.

0.15 **Transporter 2** FILM – film sensacyjny, USA/Francja 2005, reż. Louis Leterrier, 100 min
1.55 **Ślad** (71-73) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.55 **Na ratunek 112** (967, 968) – serial paradokum., Pol. 2024

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (8, 9) – serial komediowy, USA 2019
7.00 **Dwóch i pół 7** (10-13) – serial komediowy, USA 2009-2010
8.55 **Przyjaciele 6** (22-25, 1, 2) – serial kom., USA 1999-2000
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 3** (4-9) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 7** (14-17) – kom., USA 2009-2010
16.30 **Przyjaciele 6** (3-6) – serial komediowy, USA 1999-2000
18.30 **Przyjaciele 7** (7, 8) – serial komediowy, USA 2001
19.25 **The Office PL** (12) – kom., Pol. 2021-2022
20.00 **Dwóch i pół 6** (19, 24)

Chelsea znajduje w telefonie Charliego nagie zdjęcia kobiety. Ten, aby odreagować trudną sytuację, postanawia spędzić męską noc z Alanem, Herbem i sąsiadem.

21.00 **Dwóch i pół 7** (8) – kom., USA 2009-2010
21.30 **Dwóch i pół 8** (1)
21.55 **The Office PL 3** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 6** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 12** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 2** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (9, 10) – rozr.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (27) – paradok.
6.00 **Kino w drodze** (6)
6.30 **Seriaale Top 5** (8)
6.45 **Julia** (44, 45) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (386-389) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (35) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M.** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (146, 147) – telen., Turcja 2020
13.55 **Młode gliny** (36) – serial krym., Polska
14.55 **Detektywi** (684, 685) – serial fab.-dokum.
16.05 **Na Wspólnej** (138, 139) – obycz., Pol.
17.10 **Player One** – film FILM s.f., USA/Indie 2018, 170 min
20.00 **10 000 lat przed naszą erą** FILM – USA 2008, 145 min

Czasy prehistoryczne. Grupa wojowników porywa ukochaną myśliwego D'Leha. Mężczyzna wraz z kompanami rusza w pościg. Przemierzają nieznane im dotąd krainy.

22.25 **Amnezja** – thriller, FILM USA/Niemcy 2004, 115 min
0.20 **Poranek kojota** FILM – komedia, Polska 2001, 125 min
2.25 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (1) – program rozrywkowy

13 ULICA

6.00 **Zbrodnie idealne** (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017
8.05 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sensacyjny
10.00 **Bez śladu 4** (11, 12) – serial kryminalny
11.55 **Metoda Wagnera** (5) – serial kryminalny, Fr.
13.55 **Zbrodnie idealne** (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017
16.20 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
18.15 **Bez śladu 4** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006
20.00 **Metoda Wagnera** (6) – serial kryminalny, Fr.
22.00 **Zagadki Hailey** FILM **Dean: Nawiedzony dom** – USA 2017, 110 min

Była prawniczka Hailey pomaga Pam, swojej przyjaciółce, sprzedać nieruchomość odziedziczoną po zmarłych rodzicach. Wkrótce kobieta bez słowa opuszcza miasto.

23.50 **Worricker** FILM **– Ostateczna rozgrywka** – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min
1.55 **Agenci NCIS: Los Angeles 14** (3, 4) – serial sensacyjny

KINO POLSKA

7.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.40 **Zwierzęta Wajraka 3** (3, 4) – dok.
8.45 **Wracając do Marka** – film dokum., 2002
9.45 **7 słów o przemijaniu**
9.55 **Dziewczyna** FILM **i chłopak** – film przyg., 1980, 115 min
11.50 **Papierowe** FILM **małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
13.45 **Dzięcioł** – komedia, FILM 1970, 120 min
15.45 **Poszukiwany,** FILM **poszukiwana** – kom., 1972, 120 min
17.45 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny
20.00 **7 uczuć** FILM – 2018, 140 min

Adam Miauczyński ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wraca we wspomnieniach do czasów dzieciństwa. Wspomina przyjaciół i dawną miłość.

22.20 **Dług** – dramat FILM sensacyjny, 1999, 140 min
0.40 **Niepokonani** – dram. FILM przyg., USA/Polska/ZEA 2010, 175 min
3.35 **Tajemnica** FILM **Westerplatte** – film wojenny, Polska/Litwa 2013

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.55 **Robert Makłowicz** (118, 128) – mag. kulin.
9.45 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14)
10.50 **Aukcja w ciemno 3** (2, 3) – serial dok., USA
11.45 **Kryminalne zagadki Mazur** (8) – krym.
13.40 **Hudson i Rex 5** (14) – serial krym., Kanada
14.40 **Komisarz Montalbano** (29)
16.50 **Górski lekarz** (2) – obycz., Niem./Austria
18.05 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (2, 3) – krym., Austria/Niem.
20.00 **Strefa zrzutu** FILM – USA 1994, 125 min

Bracia Pete i Terry eskortują niebezpiecznego więźnia. W wyniku eksplozji samolotu jeden z nich ginie, a przestępca ucieka. Ocalały policjant twierdzi, że był to zamach.

22.05 **Motylem jestem,** FILM **czyli romans czterdziestolatka** – komedia obyczajowa, Polska 1976, 110 min
23.55 **Ekstradycja 3** (8-10)
3.50 **Kochanie, chyba** FILM **cię zabiłem** – czarna komedia, Polska 2014, 120 min

DRAMAT PSYCHOLOG.



KOMEDIOWY



PRZYGODOWY



KRYMINALNY



KOMEDIODRAMAT



SENSACYJNY



20

CINEMAX HD

14.25 **Kilka dni, nie więcej** FILM – komediodramat, Francja 2024, 105 min
16.10 **Negocjator** – dramat FILM obyczajowy, Włochy/Belgia 2025, 110 min
18.00 **Stażyści** – komedia, USA FILM 2013, 120 min
20.00 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, 85 min
21.25 **Siedmiu wspaniałych** FILM – western, USA/Australia 2016, 130 min
23.35 **Ex Machina** – dramat s.f., FILM Wlk. Bryt. 2014, 110 min
1.25 **Kontinental '25** FILM – komediodramat, 2025, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.10 **Gang Amazonek** FILM – komediodramat, Francja 2025, 125 min
15.15 **Pysznie** – komedia, Litwa FILM 2024, 115 min
17.10 **Czworo do tanga** FILM – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min
18.50 **Moje ulubione ciasto** FILM – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 100 min
20.30 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
22.30 **Drugie życie** – obycz., FILM Rumunia/Wł. 2026, 95 min
0.05 **Faruk** – dram. biograf., Fr./FILM Niemcy/Turcja 2024, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (11, 12) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy 3** (9) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 4** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Jedną nogą w grobie 4** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.30 **Po sąsiedzku 8** (9, 10)
17.30 **Diabli nadali 2** (18-20)
19.00 **Dwóch i pół 7** (10-13)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club** (9) – pr. rozr.
1.00 **Spadkobiercy 3** (9) – rozr.

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (32, 33) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Panna Scarlet 5** (3)
13.10 **Sherlock i córka** (6)
14.00 **Agenci NCIS 17** (10)
14.55 **Panna Marple: Noc** FILM **i ciemność** – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min
16.55 **Poirot 8** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 17** (11)
19.55 **Poirot 5** (8) – serial krym.
21.00 **Morderstwo to nic trudnego** (1) – serial krym.
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (7) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 5** (8) – serial krym.
0.05 **Agenci NCIS 17** (11)
1.00 **Sherlock i córka** (6)

SCIFI

6.00 **Orphan Black: Echa** (2)
7.00 **Odrodzeni** (9, 10) – s.f.
9.00 **iZombie 2** (4, 5)
11.00 **Czarodziejki 6** (2-5)
15.00 **iZombie 2** (6, 7) – serial grozy, USA 2015-2016
17.00 **Czarodziejki 6** (6-9) – serial fantasy, USA 2003
21.00 **Nowy początek** – film FILM s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 140 min
23.20 **Projekt Monster** – film FILM katastrof., 2008, 110 min
1.10 **Crackodyl** – horror s.f., FILM USA 2023, 110 min
3.00 **iZombie 2** (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016
5.00 **Orphan Black: Echa** (2)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (51)
10.00 **Opowieść o wyspie** (69)
11.00 **Sidła namiętności** (30)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (52)
13.00 **Róże i grzechy** (91)
14.00 **Moja ukryta prawda** (4, 5) – telen., Meksyk 2025
16.00 **Róże i grzechy** (92)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (53) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (31)
19.00 **Miłość w Cabo** (52)
20.00 **Opowieść o wyspie** (70)
21.00 **Moja ukryta prawda** (5)
22.00 **Róże i grzechy** (92)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (53)
0.00 **Sidła namiętności** (31)
1.00 **Miłość w Cabo** (52)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (15) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (24, 25) – krym.
11.50 **Castle** (11) – serial krym.
12.50 **Lucyfer** (8) – serial krym.
13.45 **FBI 6** (1) – serial kryminalny
14.40 **Agenci NCIS** (22) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (24, 1) – s.f.
19.15 **FBI 6** (2) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **CIA** (3) – serial sensacyjny
22.55 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 180 min

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 6** (5, 6)
12.00 **Sposób użycia 3** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 4** (7-11) – kom.
15.30 **Simpsonowie 32** (7, 8)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 3** (16-18) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (15, 16)
19.00 **Współczesna rodzina** (24) – serial kom., USA 2010
19.30 **Współczesna rodzina 2** (1-3) – kom., USA 2010-2011
21.00 **Simpsonowie 32** (1, 2)
22.00 **Jackass: Bezwstydny** FILM **dziadek** – komedia, USA 2014, 100 min
23.40 **Jak poznałem waszą matkę 3** (16-18) – kom.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 12** (4) – serial krym.
11.50 **Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2** (7)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (15)
15.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 12** (5) – serial krym.
18.55 **Poirot** (10) – serial krym.
20.00 **Terminator 2: Dzień** FILM **sądu** – film s.f., USA/Francja 1991, 175 min
22.55 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., 2017, 165 min
1.40 **Poltergeist** – horror, FILM USA/Kanada 2015, 120 min
3.40 **Rozmowy nocą** – kom. FILM romant., 2008, 125 min

FILMBOX+ HITS HD

12.30 **Nigdy nie będę twoja** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min
14.20 **Prawie przyjaciele** FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
16.15 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
18.00 **Wyścig o życie** – dramat FILM przygodowy, 2023, 120 min
20.00 **Supernova** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2020, 105 min
21.45 **John Wick** – film FILM sensacyjny, 2014, 115 min
23.40 **Gra fortuny** – komedia FILM sensacyjna, 2023, 120 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Inga Lindström: Po** FILM **prostu tylko miłość** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min
17.05 **Gabinet w widokiem** FILM **na morze: Miłość na receptę** – film obycz., Niemcy 2026, 115 min
19.00 **Górski lekarz** (286) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Statek marzeń – Makau** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2015, 115 min
21.55 **Gabinet z widokiem** P! **na morze: Cumy rzuć!** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (286)

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 22** (4) – dok.
10.30 **Pingwiny z Madagaskaru** (25)
10.55 **Poznaj naszą rodzinkę** FILM – kom., USA 2010, 125 min
13.00 **Czarodziejki 6** (11, 12)
14.55 **Ślepy traf** – thriller, USA FILM 2013, 115 min
16.50 **Transformers: Ostatni** FILM **Rycerz** – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 190 min
20.00 **Non-Stop** – thriller, FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 140 min
22.20 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 165 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

7.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
8.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
10.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
12.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień
14.00 **Snooker:** Turniej
LIVE Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy
17.30 **Kolarstwo górskie:** MŚ – Val di Sole 2026
18.00 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
19.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA
11.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
13.30 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC
16.00 **7. strefa** – magazyn siatkarski
17.20 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – GKS Katowice

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag. piłkarski
8.20 **LaLiga Show** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Elche CF
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin
13.45 **LaLiga Show** – mag.
14.30 **Turbokozak** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Barcelona
18.00 **Champions Pack** – magazyn piłkarski
19.15 **LaLiga Show** – mag.
20.00 **Super Piątek** – mag.

TVP SPORT DVB T2

5.40 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.10 **100 lat na dworze królowej** – film dokum., Polska 2019
7.20 **Boks:** MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie
9.45 **Futsal:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina
11.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers
13.50 **Lekkie gadki** – magazyn sportowy
14.50 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia – SSC Napoli
11.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Maritimo – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Singapuru
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio
18.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
18.30 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Zoom na architekturę 6**
9.00 **Gorączka złota: złoty szlak** – dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (13)
12.00 **Fani czterech kółek 18** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (4) – serial dokum., Pol.
16.00 **Gorączka złota 16**
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Przystanek Bieszczady** (5) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
21.00 **Zawodowcy: drwale** (6) – dok., Pol.

20

SNOOKER



20.00 **Turniej Northern**
LIVE **Ireland Open w Belfaście** – mecz ćwierćfinałowy

Wśród ośmiu najlepszych graczy turnieju nie powinno zabraknąć Marka Selby'ego. W tym sezonie Anglik ma już na koncie triumf w rankingowym China Open.

23.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
1.30 **Kolarstwo:** Gran Piemonte
2.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 **TAURON Liga** – mecz:
LIVE Cuprum Stilon Gorzów – Jastrzębie Barkom

Z powodu kłopotów finansowych z rywalizacji musiał wycofać się Jastrzębski Węgiel. Teraz w Jastrzębiu-Zdroju będzie występowała ekipa Barkomu prowadzona przez Jana Kowala.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
1.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie: K. Meyna – A. Kownacki

PIŁKA NOŻNA



20.25 **PKO BP Ekstraklasa**
LIVE – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

Nie spełniający pokładanych w nich nadziei łodzianie podejmują rewelacyjnego Górnika, który jesienią wyrósł na bardzo poważnego kandydata do tytułu.

22.30 **Super Piątek** – mag.
23.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Malaga CF
1.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Zagłębie Lubin
4.00 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.

WIDOWISKO



17.15 **Gala Złote**
LIVE **Kolce 2026**

W 2025 roku najlepszą lekkoatletką została Maria Żodzik. Polka tamtą kampanię zakończyła jako wicemistrzyni świata w skoku wzwyż.

20.05 **Boks:** Gala
LIVE w Ostrzeszowie
23.15 **Sportowy wieczór**
23.50 **Sporty walki:** Oktagon 95 w Karlowych Warach
2.05 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie
4.00 **Boks:** Gala w Tokoname – podsumowanie

FORMUŁA 1



19.10 **Grand Prix USA**
LIVE – 1. sesja treningowa

Osiemnasty wyścig sezonu 2026 odbędzie się na torze Circuit of the Americas w stolicy Teksasu.

21.05 **Formuła 1:** GP USA – 1. sesja treningowa
22.40 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix USA – studio
22.55 **Formuła 1:** GP USA
LIVE – 2. sesja treningowa
0.35 **Bundesliga Clubs:** Eintracht Frankfurt
0.50 **F1 Academy:**
LIVE Grand Prix USA
1.40 **Bundesliga Clubs:** FC Augsburg

DOKUMENTALNY



22.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**

Sig i Sophia rozpoczynają połów krabów-mieszańców. W zbiorniku kutra zaczyna brakować równowagi. Załoga „Time Bandit" pod presją czasu musi odstawić OJ do domu.

23.00 **Artemis II: Powrót na Księżyc**
1.00 **Hotrod wg Kindiga 10** – dok.
2.00 **Eurotruckersi** (5)
3.00 **Łowcy staroci** (16)
4.00 **Zoom na architekturę** (10)
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD

14.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Amsterdamie
15.30 **Kolarstwo:** Giro di Lombardia
17.30 **FIA TCR World Tour:** Wyścig w Inje – podsumowanie
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:**
LIVE Grand Prix Francji – taniec rytmiczny
19.20 **Golf:** Butterfield Bermuda
LIVE Championship – 2. runda
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Grand Prix Francji – taniec rytmiczny
23.00 **Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026

POLSAT SPORT 2 HD

13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
15.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – Wisła Płock
20.15 **Koszykówka**
LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń
23.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Ningbo – ćwierćfinał
11.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Ningbo – ćwierćfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Ningbo – ćwierćfinał
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

10.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (10)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Nitro Circus Live** (8)
12.30 **Nitro World Games: All Access** (1) – pr. sportowy
13.00 **Rumble & Hum** (5) – dok.
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (16, 34)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Dynamite** (2641)
22.00 **PTW Wrestling** (14)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (15, 2)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights 2017** (10)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayer – Freiburg
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Atalanta
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Lipsk
18.00 **Formuła 1**
19.50 **Bundesliga Weekly** (9)
20.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: Stuttgart – Borussia M'gladbach
22.40 **Ligue 1 Preview** (8)
23.20 **Bundesliga Clubs** – mag.
23.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – Nice
2.00 **Werder Double** – dok.
3.05 **Bundesliga Dino** – dok.

DISCOVERY LIFE HD

7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (594, 595)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania** (8, 9)
12.45 **Klinika bez tajemnic**
14.45 **Szpital** (593, 594)
16.45 **Idealna niania** (7-10)
19.45 **Klinika naturalnego piękna** (9) – reality show
20.15 **Włoska klinika otyłości**
21.15 **Skórze na ratunek 4** (2)
22.15 **Darcey & Stacey** (5)
23.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (5) – pr. rozrywk.
0.15 **Związki z modą 3** (2, 3)
2.15 **Osobiste wyzwania** (4)
3.15 **Szpital** (510, 511)
5.15 **Klinika urody** (3) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.50 **Atleci** – magazyn sportowy
13.15 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
16.15 **K.O. TV Weekly** (43)
16.45 **Sporty walki:** FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
18.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
19.25 **Boks:** Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
22.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (9) – pr. sportowy
22.25 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez

POLSAT SPORT 3 HD

13.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – Wisła Płock
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:**
LIVE Grand Prix Francji – taniec rytmiczny
19.50 **Łyżwiarstwo figurowe:**
LIVE Grand Prix Francji – program krótki solistek
21.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce
23.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC

CANAL+ SPORT 5 HD

9.35 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag.
10.10 **Premier League Netbusters** – mag.
10.45 **Turbokozak** – mag.
11.50 **LaLiga Highlights** – mag.
12.55 **Premier League Stories**
13.40 **LaLiga Show** – mag.
14.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga
17.10 **Premier League: The Big Interview** (10) – mag.
17.50 **Byłem królem** – dok., Pol.
19.00 **Dart:** Machineseeker
LIVE European Championship
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
2.30 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Legendy ligi niemieckiej**
12.25 **Moi bohaterowie** – mag.
13.00 **Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
13.35 **Podróż do świata Calcio**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – Brestois
17.55 **Ligue 1 Preview** (8)
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – FC St. Pauli
20.40 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska: Brestois – Nice
22.50 **Inside Serie A** (8) – mag.
23.20 **Podróż do świata Calcio**

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone – Sassuolo
14.00 **Piłka nożna** – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice
16.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Historie Serie A** – mag.
17.30 **Inside Serie A** (8) – mag.
17.55 **Bundesliga Weekly** (9)
18.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka – mecz: VfL Bochum – VfL Wolfsburg
20.40 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska: Torino – Monza
22.50 **HHH – Hamburger SV**
23.35 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 **Polska z góry 7** (4-6)
11.40 **Mozart. Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
14.55 **Kaligula – ukryte dziedzictwo** (1, 2) – dok.
16.55 **W pogoni za wieczną młodością** – film dok., Fr.
17.55 **Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy**
18.55 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
20.10 **Wyspa olbrzymów** – dok.
21.10 **Życie lwów** – film dokum.
22.10 **Victor Wembanyama**
23.50 **KarakoRun** – film dokum.
0.50 **Afryka z góry 2** (3) – dok.
1.50 **O co biega?** (26) – mag.
2.25 **Chwile szczęścia** (7, 8)

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
12.00 **Pomoc drogowa na Alasce** – film dok.
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dok.
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
18.30 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-5) – serial dokumentalny
21.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – USA 2019

Fachowcy badają mumię, która może znacząco wpłynąć na wiedzą o zabójstwie Abrahama Lincolna. Ramy Romany weryfikuje historię o ucieczce Johna Wilkesa Bootha.

22.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
23.00 **Kosmiczna mapa skarbów** (3) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.

ID HD

6.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
8.00 **Tajniacy w akcji** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 5** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
13.00 **Zbrodnie z monitoringu** – dok.
14.00 **Celnicy kontra przemytnicy** (15, 16) – serial dok., Hiszpania
16.00 **Telefon zza krat** – serial dokumentalny
18.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – dok., USA 2021

DOKUMENTALNY



21.00 **Toksyczne związki 2** – USA

Aziza Murphy zrywa znajomość z mężczyzną, którego poznała w internecie. On nie zamierza jednak odpuścić i rozpoczyna bezwzględną kampanię nękania.

22.00 **Mamo, czy mogę zabić?** – serial dok.
23.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
1.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni** – dok., USA 2021

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.55 **Mega Metro** (3)
13.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (5, 9) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)
16.00 **Klucz do przepowiedni** (4)
16.55 **Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem** (3)
18.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (1) – dok.
19.00 **Utracone bomby zimnej wojny** (2) – film dokum., Fr. 2018
20.05 **Katastrofa w przestworzach** (3)
21.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3): Casablanca

DOKUMENTALNY



22.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (6) – Kan.

Kiedy batalion armii USA zdobywał górską twierdzę, Niemcy ruszyli do kontrataku. Amerykanie odpierali ostrzał i ataki wręcz, unikali miotaczy ognia.

23.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (3)
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) – dok.
1.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem**
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 11, 12, 8)

FOKUS TV DVB T2

10.00 **Gwiazdy lombardu** (4, 5) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3) – dok.
12.30 **Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR** (5) – serial dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Okręty wojenne** (7)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (1) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.
20.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3)
21.00 **Sekrety Biblii** (6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 **Operacja Overlord – alianci atakują** (1, 2) – Francja 2014

Rekonstrukcja inwazji aliantów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. Brali w niej też udział Polacy dowodzeni przez generała Stanisława Maczka.

0.00 **Współczesne niewolnictwo** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
1.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Rolnicy. Podlasie** (4-6) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (1, 2)

TVP HISTORIA DVB T2

7.35 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (1, 2)
8.45 **Flesz historii** (784)
9.20 **Stawka większa niż życie** (14) – wojenny
10.30 **Flesz historii** (784)
11.00 **13 lat, 13 minut**
12.00 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2)
12.55 **Alhambra, utracony raj** – dok., Fr. 2024
14.00 **Stawka większa niż życie** (15) – wojenny
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (40)
18.20 **Zdławiona nadzieja. Węgry '56** – reportaż
18.55 **Wszystkie kolory świata 4** – serial dok.

PRZYGODOWY



20.05 **Medicus** – Niemcy FILM 2013, 160 min

Anglia, XI wiek. Rob Cole szuka pomocy dla chorego opiekuna. Od żydowskiego lekarza dowiaduje się o słynnym medyku. Wyrusza do Isfahanu, żeby pobierać nauki od Ibn Siny.

22.45 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
0.35 **Sensacje XX wieku**
2.25 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum., Pol.
2.50 **Wojenne dziewczyny 4** (40) – serial hist., Pol. 2021

HISTORY HD

14.50 **Największe tajemnice świata 6** (8) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (3)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (5) – serial dok., USA
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (5) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (17) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (17) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.
21.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (5) – serial dok., USA 2024

DOKUMENTALNY



22.00 **Tajemnice skute lodem 5** (1)

Pakistański lodowiec skrywa tajemnicę pewnego zaginięcia z 1997 roku. Na Syberii zamarznięte młode niedźwiedziątko zaskakuje naukowców swoim dobrym stanem.

23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (11) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (5) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (5) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
10.00 **Sekrety i skarby III Rzeszy** (10) – serial dokum.
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Podziemne sekrety**
14.00 **Łowcy starości** (11, 12)
16.00 **Skarby z szopy – klasyki**
18.00 **Łowcy starości** (10, 11)
20.00 **Bez śladu** – serial dok.
22.00 **Prawda czy legenda**
0.00 **Przypadki z archiwum X**
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Pasja – sposób na życie**
4.00 **Europa filmowa** (5) – dok.
5.00 **Łowcy starości** (5) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
14.45 **Krajobrazy świata** (1)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek** – film dok., Francja 2024
19.45 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta** – film dokum., Fr.
20.50 **Traktaty rzymskie. Jak rodziła się Unia** – dok., Fr.
22.00 **Ścisk. Jak zabija panika** (2) – serial dokumentalny
23.00 **Śmierć na Cyprze** (6)
0.15 **360° Świat bez granic 11**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (2) – serial dok.
13.00 **Olśniewająca Ameryka: Południowy Zachód** (3)
14.00 **Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych**
15.00 **Jak przeżyć na Alasce** (5)
16.00 **Afrykańska rzeka widmo** (3) – serial dok.
17.00 **Wyzwania natury** (8, 9)
18.00 **Amazonia** (2) – film dok.
19.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (1) – serial dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 2** (5) – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.25 **Rzeczne potwory 3** (5)
9.30 **W okowach mrozu 4** (6)
10.30 **Skandynawia** (1) – dok.
11.35 **Wojny zwierząt 2** (1)
12.45 **W okowach mrozu 4** (6)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (7)
14.45 **Rzeczne potwory 3** (5)
15.50 **W okowach mrozu 4** (6)
16.50 **Dzika Belgia** (3) – dok.
17.50 **Twarzą w twarz** (2)
18.55 **Rzeczne potwory 3** (4)
20.00 **W okowach mrozu 4** (7)
21.00 **Skandynawia** (2) – dok.
22.05 **Wojny zwierząt 2** (1)
23.15 **W okowach mrozu 4** (7)
0.05 **Zabójcza pogoda 2** (7)
1.10 **Rzeczne potwory 3** (4)
2.05 **Dzika Belgia** (3) – dok.

BBC EARTH HD

12.35 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (4) – dok.
13.40 **Siedem światów, jedna planeta** (5) – serial dokum.
14.40 **W okowach mrozu 9** (6)
15.35 **Życie na pustkowiu: powroty** (5) – serial dok.
16.35 **Ewolucja** (1) – serial dok.
17.40 **Siedem światów, jedna planeta** (5) – serial dokum.
18.40 **Lodowe miasto: Życie na krawędzi** (5) – dok.
19.45 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
20.55 **W okowach mrozu 11**
22.55 **Zabójcza pogoda 6**
0.55 **Siedem światów, jedna planeta** (5) – serial dokum.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Mój przyjaciel grizzly** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
19.00 **Cuda z drewna** – dok.
20.00 **Michael Phelps kontra rekiny** – film dokum.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Dzika Szkocja** (3) – dok.
14.50 **Cuda wysokich gór** (4)
15.55 **Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała**
17.00 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (1) – serial dok.
17.55 **Sanatorium miłości 7** (5)
18.55 **Grzesiuk, chłopak z ferajny** – film dok., Pol.
20.05 **Ballooning: The Sky Is the Limit** – film dokum.
21.10 **Zagadka Heweliusza**
22.15 **Blum – nasz los w naszych rękach** – dok.
23.45 **Miasto gniewu** (3, 4)
0.55 **Kalendarz przyrody** (5)
1.55 **Podróże z historią** (6)

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (116, 117)
10.05 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (15, 16)
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **Fabryki wojny** (5, 6) – dok.
15.35 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (5, 6) – dok.
22.00 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
23.05 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (2) – dok., Wlk. Bryt.
0.20 **Łowcy nazistów** (4)
1.30 **Kolaboranci Hitlera** (4)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (3) – dok., Kan.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (1) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (5) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 2** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **Wojna o złoto** (10) – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (7)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.00 **Naziści: korzenie zła** (14)
12.00 **Starożytne superbudowle 4** (5, 6)
14.15 **Statua Wolności** – dok.
15.25 **Wojna o wieżę Eiffla**
16.40 **Wojna światowa: 1914-1945** (5) – serial dok.
17.45 **Geografia wojny: II wojna światowa** (4)
18.50 **Tajemnice mumii** (5)
19.50 **Przeklęte skarby** (7)
21.00 **Tajne bazy nazistów 4**
22.10 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (4) – dok., Fr.
23.15 **Naziści: korzenie zła** (15)
0.15 **Starożytne superbudowle 4** (5, 6)
2.10 **Statua Wolności** – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Tajemnice sekt: poligamia** (8) – serial dok.
15.05 **Policjanci, którzy zabijają** (2) – serial dokum.
16.00 **Ciemna strona miasta 9**
17.00 **Pogrzebani za domem 5**
18.00 **Cała prawda o zbrodni 2**
19.00 **Morderstwo przy świątecznym stole** (6)
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (4)
22.00 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (10) – serial dok.
23.00 **Potwór z autostrady: Aileen Wuornos** (1) – dok.
23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2** (8, 9) – dok., USA

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (13, 1-3)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
11.45 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (1) – mag.
12.15 **Megaładunki** (3, 4) – dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (39) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1-3) – pr. rozr.
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
19.00 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (11, 12)
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Megaładunki** (3, 4) – dok.
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość**
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawiONA 2** (11)
16.00 **Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1165)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (5) – telen. dok., Pol. 2024
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.25 **Na dobre i na złe** (991) – serial obycz.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (14) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1146) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1067)
9.25 **Koło fortuny** (2082)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czarne chmury** (10) – serial przyg., Polska
14.15 **Pan Mama** (26, 27) – serial kom., Pol. 2025
15.30 **Do śmiechu!** (75, 76) – program rozrywkowy
17.25 **Va banque** (1068) – teleturniej

POLSAT CAFÉ

6.05 **Demakijaż** (30, 37, 38) – pr. rozr.
7.30 **Przyjaciółki** (72, 73) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (63, 64) – reality show
12.30 **Oszukane** (17, 18) – serial paradokum.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (38, 39) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (55) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (272, 273) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (87) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (21, 22) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (699-701) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1032, 1033) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (823-825) – paradok.
15.55 **Trudne sprawy II** (1391) – paradok., Pol.
16.55 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (553) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1474, 1475) – obycz.
20.05 **A na obiad...** (7) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

7.35 **DeFacto 13** (6, 7)
8.30 **Kartoteka 9** (22, 23)
10.35 **Detektywi** (143, 365)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (33) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 6**
14.35 **Nic do zgłoszenia 4** (4) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (1) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 14** (40)
17.40 **Kochaj albo wróć** (7)
18.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (3)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (15, 16) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (1)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.45 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
6.45 **Kobieta na krańcu świata** (7) – dok., Pol.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ostre cięcie 13** (4) – program rozrywkowy
12.25 **Ugotowani** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (4) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Poukładani 2** (1) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (12, 1, 2) – program rozrywkowy

20

SERIAL



21.20 Na sygnale (675, 676) – Polska 2025

Britney i Alek muszą pomóc mężczyźnie, który ma nietypowy objaw – niebieską skórę. W dodatku przez leki na zwykłe przeziębienie o mało nie traci życia.

22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (8) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (298)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2083)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** (18) – widowisko
20.30 **Do śmiechu!** (78, 30) – program rozrywk.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (216, 128, 129) – Polska

Singielka umawia się na randki z trzema mężczyznami. Musi odgadnąć, który z nich nie jest w związku. Dwóch ją oszukuje.

1.05 **Więzienie kobiet** (103-106) – serial dokumentalny, Polska

Serial przybliża m.in. pracę kobiecej służby więziennej, m.in. psycholożek.

3.00 **Zdrady** (54-56) – serial paradokumentalny, Polska 2015

KOMEDIA SENSACYJNA



20.15 Drużyna A – USA/Wielka Brytania 2010, 155 min FILM

Czterech byłych komandosów staje przed sądem wojskowym. Skazani uciekają z więzienia. Teraz muszą odzyskać dobre imię.

22.50 **Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – pr. rozr.
0.55 **Opowiem ci o zbrodni** (3-6) – serial dok., Pol. 2018
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (13) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (285)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (8) – Polska 2026

Losy sześciu międzykulturowych par. Oboje partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności.

23.00 **Nasi w mundurach 4** (3)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (1)
1.00 **Diabelnie boskie** (13, 14) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (15, 16)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 Love the Look (4)

Prowadząca doradza Basi i Sandrze, jak dobierać spódnice i dekolty. Z pomocą ekspertów obie panie wybierają stylizacje na imprezę z okazji rozwodu koleżanki.

21.50 **Jestem z Polski 18** (4) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski** (6)
23.50 **Kobieta na krańcu świata** (7) – dok., Pol.
0.50 **EuroPOLKI studentki** (11) – rozr.
1.50 **Kto tu mieszka?** (2)
2.35 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (8) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7** (85, 86)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (866, 867)
12.25 **Ojciec Mateusz 14** (184)
13.20 **Komisarz Alex 10** (129)
14.15 **Ranczo 7** (87, 88) – obycz.
16.05 **Domowe patenty 3** (1)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 3** (33)
19.20 **Ranczo 4** (46) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (302, 303)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (452)
22.20 **Anatomia zła** – thriller, Polska 2015, 135 min FILM
0.35 **07 zgłoś się** (8, 9) – krym.

TVS HD

6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**
5.00 **Telesprzedaż**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12)
10.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – sens.
12.05 **Bitwa o palety 2** (10)
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (30, 31)
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
16.50 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (8, 9) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (8) – reality show
1.15 **Magia nagości. Włochy 3**

TLC HD

13.00 **Cztery żony i mąż 13**
15.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5**
16.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
17.00 **Skórze na ratunek** (7)
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
20.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Klinika koszmarnej stopy** – serial dokum., USA

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia francuska**
15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię** (4, 5) – mag.
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników**
18.40 **Kuchenny recykling**
19.50 **Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę** (5)
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (7, 8) – serial dokumentalny
23.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (1) – dok.
23.55 **Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2** (3) – pr. rozr.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (7)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (5, 6)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (3, 7) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze** (7)
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (7) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (44-46) – dok.
9.55 **Wypasiona kuchnia** (30)
10.00 **Ojciec Brown 2** (14, 15)
12.00 **Śmierć pod palmami 2** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (461, 462) – kom., Pol. 2015
15.00 **Świat według Bundych 9** (202-207)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (50-53) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (85) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (35, 36, 106) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (79, 80)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

8.30 **Szpital** (975, 976)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (509, 510)
12.25 **Szkoła** (662) – paradok.
13.25 **Brzydula** (177, 178) – kom.
14.35 **Drugie serce** (7) – telen.
15.35 **Druga szansa** (13) – serial obyczajowy, Polska 2016
16.45 **The Floor** (16, 7) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 6** (10)
19.00 **Kartoteka 9** (8) – fab.-dok.
20.00 **Gang Story** – dram. krym., Fr./Belgia 2011, 135 min FILM
22.15 **Taskmaster** (8) – pr. rozr.
23.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** (6, 7) – dok.
1.15 **Szpital** (944) – paradok.
2.10 **Szkoła** (669) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 2** (13) – krym.
17.00 **Zakazana miłość** (10) – telen., Turcja 2008-2010
18.00 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (1)
18.55 **77 TV 6** (1) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Hossegor** – film krym., Francja 2017, 120 min P! FILM
22.00 **Morderstwa we Francji – Luberon** – film krym., Francja 2018, 125 min FILM
0.05 **Zabić dla korony** – thriller, Kanada/USA 2022, 105 min FILM

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (6, 7) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (10) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic** (12, 15) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (10) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (8)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (1) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**

C+ DOMO HD

13.05 **Najbrzydszy dom na naszej ulicy** (6) – dok.
14.05 **Po pierwsze: lokalizacja!** (11, 12) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Monty Don – brytyjskie ogrody** (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (34)
19.00 **Wielkie projekty 21** (2)
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Po pierwsze: lokalizacja!** (12) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (6) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (8) – serial dokum.
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (8, 9) – serial dok.

HGTV HD

11.55 **Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat** (2, 3) – pr. rozr.
13.55 **Odlotowy ogród** (1)
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 7**
18.15 **Poukładani 2** (1) – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (5, 6)
21.05 **Zgłoś remont 11** (4) – rozr.
22.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5-8) – pr. rozr.
0.15 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (1) – pr. rozrywk.
0.45 **Poszukiwacze domów: Australia** (11, 12) – dok.

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (15) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1079, 1080) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (215-217) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (946) – serial paradokum.
12.35 **Więzienie** (34-37) – serial dok., Pol. 2019
14.30 **Świat według Kiepskich** (495-499) – serial kom., Pol. 2016
17.00 **Komisarz Mama** (15) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1502, 1503) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1072, 1002) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
7.00 **Cobra Kai 4** (33, 34)
8.25 **Świat według Kiepskich** (401-403)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie 2** (27)
11.00 **SuperMarket Chef** (7) – reality show
11.30 **Świat według Kiepskich** (426-429)
13.25 **Farma** (78)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4** (38)
15.55 **Ninja Warrior Polska** (26)
17.55 **Świat według Kiepskich** (501)
18.25 **SuperMarket Chef** (8) – reality show
18.55 **Rolniczki** (15, 16)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (171, 172)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (859, 860) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (222, 223)
10.55 **48h. Zaginieni** (173-175) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1275)
14.55 **Uroczysko** (195, 196)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (224) – serial sens., Niemcy
17.05 **Kobra: Oddział specjalny** (225) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (52, 53) – serial krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Tajemnice Brokenwood 9** (5)
7.50 **Zagadki doktora Blake'a 2** (5) – krym.
9.00 **Z pamiętnika położnej 12** (1)
10.10 **Ojciec Brown 7** (8, 9)
12.10 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.
14.05 **Zbrodnie Saint-Pierre** (5)
15.00 **Śmierć z dala od palm** (3) – serial krym.
16.10 **Tajemnice Brokenwood 9** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 13** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 14** (7)
21.00 **Po powodzi 2** (4)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka** (22, 23) – anim.
10.45 **Reksio** (42, 43)
11.05 **Pająk Lucas 2** (54)
11.15 **Świnka Peppa 7**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 10** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Mrówki górą! Sekretne życie roślin** (6) – mag.
13.00 **Zaczarowany świat...** (16)
13.20 **Oktonauci** (3, 4)
13.50 **Odo** (2) – serial anim.
14.05 **Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham** (55, 56)
14.35 **Bazgrolinka** (20)
14.45 **Oli i Luna** (3, 4)
15.15 **Al-chemik** (40) – mag.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT SENSACYJNY



22.00 **Kryzys** – Kanada/Belgia 2021, 155 min
FILM

W Stanach trwa epidemia uzależnień od opioidów. Agent Kelly tropi przemytnika fentanylu. Z kolei zmagająca się z nałogiem Claire próbuje odszukać syna.

0.35 **Wszystko o moim starym** – komedia, USA 2023, 115 min FILM
2.30 **Wydarzenia**
3.10 **Ewa gotuje** (461) – magazyn kulinarny
3.40 **Świat według Kiepskich** (23) – kom.
4.00 **Strzelnica Navala** (2)
4.55 **Interwencja** – mag.

SENSACYJNY



21.00 **Hancock** – USA 2008, 115 min FILM

Nadużywający alkoholu, opryskliwy superbohater traci szacunek mieszkańców swojego miasta. Z pomocą spieszy mu wybitny specjalista od kreowania wizerunku.

22.55 **Gra dla dwojga** – kom. szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 155 min FILM
1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
2.00 **Świat według Kiepskich** (484-487) – serial kom., Pol. 2016
4.00 **Farma** (77, 78)

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (201, 202) – USA 2015

Strażnik miejski podczas ścinania drzewa zauważył, że z pnia wycieka krew. Pracownicy Jeffersonian Institute potwierdzają, że wewnątrz ukryto zwłoki.

0.00 **Sick** – horror, USA 2022, reż. John Hyams, 100 min FILM
1.40 **Cobra Kai** (30) – serial przygodowy, USA 2018
2.35 **Krejzi patrol** (51, 52)
3.40 **Kochane pieniądze** (46, 47) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.05 **Blackshore** (3) – Irlandia 2024

Córka ofiary znika bez śladu, co wskazuje, że zabójca jest coraz bliżej. Fia musi teraz działać jak najszybciej, aby wygrać wyścig z czasem.

23.20 **Luther** (2) – krym.
0.30 **Lynley** (5) – krym.
1.25 **Po powodzi 2** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026
2.15 **Tajemnice Brokenwood 9** (5)
3.55 **Zagadki doktora Blake'a 2** (5) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 5** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1995

ANIMOWANY



15.35 **Lassie i przyjaciele** (28) – Niemcy/Indie/USA 2019

Zoe wraz z przyjaciółmi usiłuje odnaleźć szczeniaka Buddiego, który uciekł z adopcyjnego kiermaszu.

16.05 **Ricky Zoom** (55, 56)
16.35 **44 Koty 2** (55, 56)
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Underdog** (3, 4)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Dolina Muminków 3**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Tyciaki**
19.45 **Wegezaury 3**
19.50 **Czytanie przed...**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Bez kitu**

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (84) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (206) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą** (95, 96)
16.00 **Złomiarze** (43, 44) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (493-496) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (15) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (248, 246, 207, 208) – serial dok.
1.10 **Więzienie** (142, 143) – dok.
2.05 **Złomiarze** (23) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 14**

FOOD NETWORK HD

10.55 **Magda gotuje internet**
11.30 **Makłowicz w drodze** (2)
12.05 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4** (5, 6)
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (6)
14.10 **Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach** (4, 5)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (13)
17.20 **Słodka obsesja** (7) – dok.
18.20 **Uczta w hotelu grozy** (1)
19.50 **Pyszne miejscówki** (13)
20.50 **24/24** (7) – maraton kulin.
21.55 **Akcja: Restauracja!** (12)
22.55 **Posiekani** (2) – telet. kulin.
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** (1-3) – reality show

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk** – anim.
11.55 **Rodzina zastępcza** (200, 201) – kom., Pol. 2005
13.50 **Niezwykłe pociągi** (10)
14.50 **Wielkie wycieczkowce**
15.50 **Świat z góry** (13, 14)
17.10 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (7-10)
19.05 **Rodzina zastępcza** (210)
20.05 **Całkiem nowe lata miodowe** (3, 4) – kom.
21.10 **Miodowe lata** (75) – kom.
22.00 **Dziś 13, jutro 30** – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min FILM
0.05 **Gułag – szaleństwo Stalina** – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

12.15 **Mistrzowie ceramiki 4**
13.25 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.30 **Wielkie australijskie wypieki 6** (1) – pr. rozrywk.
15.55 **Mistrzowie szycia 10** (5)
17.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.45 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Bad Boyfriends** (1) – rozr.
22.00 **Seks-notowania** (4)
23.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (4) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby: online 4** (2) – serial dokum.
0.55 **Bad Boyfriends** (1) – rozr.

NICK JR. HD

16.31 **Świnka Peppa 8** (4)
16.36 **Świnka Peppa 2**
17.00 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (11) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (22)
18.30 **Psi Patrol** (8) – serial anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 2** (1) – anim.
19.25 **Przygody Misia Paddingtona** (24) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 8** (23)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.27 **Świnka Peppa 3** (12)
20.31 **Świnka Peppa** (16)
20.36 **Świnka Peppa 2** (9-11)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14, 13, 12)

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Lecę za miłością** (7)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (319) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 17** (221, 222) – krym., Pol. 2017
17.25 **Królowe, które zmieniły świat** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Tak to leciało!** (89)
19.30 **Panna młoda** (26) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (253) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (346) – obycz.
22.30 **Wielkie wesele** – komedia romantyczna, USA 2013, 105 min FILM

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
12.25 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.
14.15 **Błędy natury** (5, 6) – dok.
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (4, 5) – dok.
20.30 **Błędy natury** (7, 8) – dok.
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Bogate dzieciaki z Beverly Hills** (6, 7) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Moja sytuacja jest szczególnie trudna**

BBC BRIT HD

11.15 **Dym i stal** (3) – serial dok.
12.15 **Top Gear 3** (5) – mag.
13.20 **Najpotężniejsze maszyny 3** (5) – serial dok.
14.25 **Cuda inżynierii 3** (2)
15.30 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (7) – telet.
16.35 **Brytyjskie fabryki 4** (9)
17.50 **Top Gear 3** (6) – mag.
18.55 **Top Gear 32** (2) – mag.
20.05 **Dym i stal** (4) – serial dok.
21.00 **Juliusz Cezar: narodziny dyktatora** (1) – serial dok.
22.00 **Naziści na podsłuchu** (2)
23.10 **Top Gear 3** (5) – mag.
0.15 **Top Gear 16** (3) – mag.
1.20 **Dym i stal** (4) – serial dok.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (21-26) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (15-19)
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (34, 35)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (36, 37)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (1-5) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
15.55 **44 Koty** (29-33) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (44)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia** (8-12) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (21-25)

TVP 3 DVB T2

13.30 **Misja interwencja**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (267)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

INTELIGENTNE URZĄDZENIA, KTÓRE O CIEBIE ZADBAJĄ

→ Dzięki tym gadżetom codzienne rytuały staną się przyjemniejsze, a ty **zatroszczysz się o zdrowie, komfort i dobry nastrój.**

ŁAZIENKA W NOWYM WYMIARZE

LUSTERECZKO, POWIEDZ...

Lustro **CORDIA SMART LINE** ma w prawym dolnym rogu wyświetlacz pokazujący datę i godzinę oraz temperaturę w pomieszczeniu. Po połączeniu z aplikacją Tuya: Smart Life, Smart Living (do pobrania z Google Play i App Store) podaje także temperaturę poza domem i wilgotność powietrza. Czujnik ruchu włącza podświetlenie LED o jasności zbliżonej do żarówki 85 W. Wbudowana mata grzewcza zapobiega zaparowywaniu tafli. Model o wymiarach 65×60 cm kosztuje 960 zł.



SUCHA ROBOTA



EBERG RICO R12E2 usuwa z pomieszczeń nadmiar wilgoci (do 12 litrów na dobę), redukuje zapach stęchlizny oraz pomaga zapobiegać rozwojowi pleśni. Urządzenie wyposażono w inteligentny system sterowania z higrometrem, który automatycznie wykrywa podwyższoną wilgotność i uruchamia osuszanie. Zbiornik na wodę ma pojemność 2 litrów, a sterowanie odbywa się z poziomu wyświetlacza LCD lub aplikacji Eberg (dostępna w Google Play i App Store). Cena: 480 zł.

PROSZĘ O UŚMIECH!



ORAL-B IO SERIES 6 GREY OPAL to szczoteczka do zębów z wyświetlaczem, która dzięki czujnikom ruchu monitoruje technikę szczotkowania (dostępnych jest 5 trybów) i wskazuje pomijane obszary. Po połączeniu przez Bluetooth z aplikacją Oral-B (dostępną w Google Play i App Store) na ekranie smartfona zobaczysz spersonalizowane wskazówki – m.in. dotyczące techniki mycia zębów, usuwania przebarwień i ochrony dziąseł. Cena: 450 zł. Podobne funkcje oferuje Philips Sonicare DiamondClean 9000 – cena 550 zł.

AROMAT NA ZAWOŁANIE



BOT SMART B8 to dyfuzor zapachowy, którym steruje się przez aplikację Tuya Smart Life, Smart Living. Dzięki ultradźwiękowej technologii urządzenie rozpyli w pomieszczeniu twój ulubiony olejek eteryczny. Oferuje nastrojowe podświetlenie w 7 kolorach, pracuje do 15 godzin, a kiedy w zbiorniku zabraknie wody, automatycznie się wyłączy. W apce można tworzyć harmonogramy, dzięki czemu ustawisz pracę dyfuzora o określonych godzinach lub w wybrane dni. Cena: 140 zł.

ZWAŻ NA ZDROWIE

HUAWEI SCALE 3 BLUETOOTH EDITION to waga, która nie tylko mierzy masę ciała – dzięki elektrodom i sztucznej inteligencji szacuje m.in. przemianę materii, zawartość minerałów w kościach, masę mięśni szkieletowych, procent tkanki tłuszczowej oraz udział wody w organizmie. Producent podkreśla, że nie są to dane medyczne, lecz praktyczne wskazówki, jak dbać o sylwetkę. Do obsługi służy apka Huawei Health (do pobrania z App Store i ze strony producenta). Cena: 110 zł.



FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

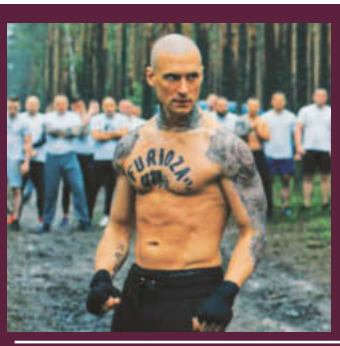
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

TELEWIZOR NIE WIDZI DEKODERA PO WŁĄCZENIU URZĄDZEŃ „OD ZERA"

PAN JÓZEF ma telewizor Panasonic TN-50W70AEZ i od czerwca, po podpisaniu nowej umowy, dekoder Play Box TV Kaon; poprzednim dekoderem był TV Box SDMC. Na noc i jeśli wychodzi z domu na kilka godzin, wyłącza wszystko z zasilania. Urządzenia są podłączone pod jedną listwę zasilającą. Poprzedni dekoder działał (poza ciągłym zacinaniem się) poprawnie i po nawiązaniu łączności przez router od razu był sygnał przez HDMI na telewizor, nowy dekoder niestety tak nie działa – po włączeniu nie ma sygnału przez HDMI na telewizor, pomaga tylko twardy reset, czyli wyłączenie zasilania na dekoderze i ponowne włączenie. Firma Play udziela mu tych samych rad, które już przerobił – zmienił kabel HDMI, wejście w telewizorze, ustawienia HDMI CEC w telewizorze i dekoderze, i w dekoderze tzw. szybki start, ale nic nie pomaga. Prosi o znalezienie rozwiązania.

JK Przekonywanie Pana do tego, aby nie wyłączać ciągle listwy zasilającej, pewnie nie ma sensu, bo ma Pan zapewne własne zdanie na ten temat. Proszę tylko pamiętać o tym, że dzisiejsze urządzenia elektroniczne mimo wyłączenia pilotem pracują „w tle", wiąże się to oczywiście z dodatkowym, choć niewielkim poborem prądu, dzięki temu monitorują szereg swoich układów, są gotowe na szybki start, aktualizację oprogramowania itd. Ciągłe ich załączanie „od zera" powoduje duże obciążenie głównie układów zasilających, co przekłada się sumarycznie na ich trwałość. Z dołączonego przez Pana zdjęcia wynika, że po uruchomieniu „od zera" obu urządzeń telewizor „nie widzi" dekodera poprzez złącze HDMI, stąd komunikat na ekranie o braku sygnału. Skoro dekoder wymaga powtórnego odłączenia od zasilania, aby móc nawiązać komunikację z telewizorem, to albo jest to problem samego dekodera, albo komunikacji z telewizorem. Spróbowałbym pewnie takiego rozwiązania, gdzie nie odłączam z prądu samego dekodera, ewentualnie domagałbym się wymiany dekodera na inny egzemplarz tego samego modelu. Nie jest to poprawne działanie układu, nawet po odłączeniu całości od zasilania, i według mnie problem leży jednak po stronie dekodera.

MEDIA NEWS



PRZEDSMAK BOGATEJ OFERTY

netia PROMOCJA Abonenci usług TV w Netii mogą w otwartym oknie oglądać Canal+ 360 (poz. 42), a w nim m.in. wybrane mecze Ligi Mistrzów i Ekstraklasy, seriale (na zdj. „Furioza"), filmy i inne treści Canal+. Pełną ofertę C+ znajdą w pakiecie Canal+ Ultra (20 kanałów, w tym 14 sportowych) w cenie 80 zł mies.

NOWE FUNKCJE PO AKTUALIZACJI



vectra SPRZĘT Dekodery Vectra 4K BOX i 4K BOX PVR po aktualizacji oferują nowe możliwości. Podłączone do internetu pozwolą korzystać z aplikacji Netflix (na zdj. „Na wschód od Edenu") i Disney+, funkcji Catch-up TV (powrót do programów z ostatnich 7 dni), Restart TV (oglądanie audycji od początku) i VOD.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



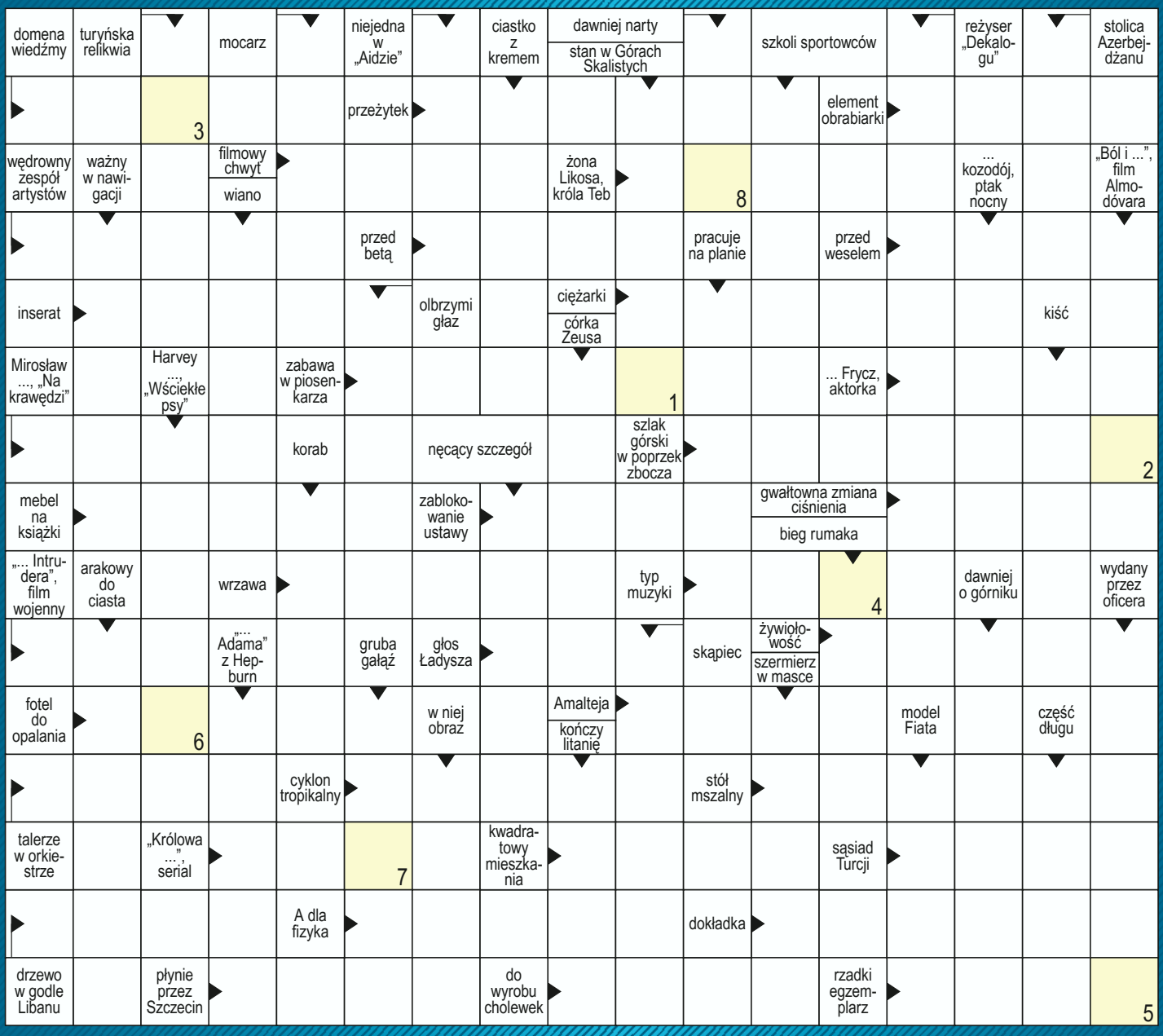
ociosany pień drzewa / Piotr ..., „Kobiety mafii"		nacierające wojsko		potocznie szef, zwierzchnik		ukochany, luby
wyraz bliskoznaczny						
				rytm pracy serca		awantura
zbiór map / ssak z Andów		zmieszanie	3			
			ekstrakt		zjawa	
„... pozytywnego myślenia"		nadbałtycki kraj	4			
mniejsza niż wieś		„Wielka...", serial Jana Holoubka / leśna droga				
				czarnoleskie drzewo		kawał płótna
... Douglas, aktor		wakacje w pracy / ... pruskie w 1885 r.				
			odcinek czasu		świętuje 25.10	
mrzonka / z rodziny brzozowatych						
		autor „Krytyki czystego rozumu"		2		
silny pies obrończy				na Opty opłynął świat		stałe zajęcie
miara paliwa		bocianów na zimę	faza procesu / ważna u miss			
ekscentryczny doktor z serialu	1				syn Dedala	
			rudy przechera			
fragment obrazu na taśmie	właściwe rozumowanie	5				
			jest nim żółw			
Robin z łukiem	... Arciuch, aktorka					

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

REKLAMA

ZAMÓW ZA 127 ZŁ!

Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

Zaprojektowana, by dostrzec każdy szczegół wyraźnie i w 8-krotnym zoomie



Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachopryzmatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętło regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętło boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Zasięg do 500 m

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odblaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✔ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✔ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✔ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✔ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropel wody czy kurzu.



Szkło optyczne: BK-3
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm
Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odsunięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędkowanie • Obserwacja zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty i przedstawienia • Turystyka miejska • Monitorowanie okolicy



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkieł
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoń i odbierz najmocniejszą **lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

81 300 34 94

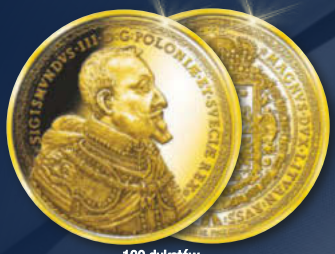
Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

6 replik wykonanych z czystego złota

Najsłynniejsze monety Polski

Za jedyne 5 rat
po 359 zł
lub za jednorazową kwotę 1795 zł
(zamiast 2590 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.



100 dukatów
Zygmunt III Waza 1621 r.



Talar koronny, Jan III Sobieski,
ok. 1684 r.



25 guldenów gdańskich
Posąg Neptuna 1923 r.



Portugał medalowy wagi 10 dukatów
Zygmunt III Waza 1588 r.



1 dukat koronny
Stanisław August Poniatowski 1765 r.



5 złotych
Nike 1932 r.

Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Złoto najwyższej próby
(999/1000)



- **Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany**
- **EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 kompletów medali na całym świecie**
- **Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty**



Medale są opakowane w specjalne kapsle, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

RAZEM Z KOLEKCJĄ DLA CIEBIE:



Elegancka drewniana kasetka, *Certyfikat autentyczności* oraz *Certyfikat własności*

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:

Komplet noży do steków



- **Noże do steków z jednostronnie ząbkowaną krawędzią ostrzy**
- **Wykonane ze stali nierdzewnej**

*Cena pojedynczego medalu z tej kolekcji: 431,67 zł

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz, a oszczędzisz aż 795 zł!

☑ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 medali z czystego złota (1/500 oz) „Polskie monety historyczne” **(nr art. 288-087-0)** – Koszty pakowania i wysyłki tylko 14,95 zł. Wybieram płatność (proszę *zaznaczyć):*

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 359 zł *lub*

❑ jednorazową, w wysokości 1795 zł (zamiast 2590 zł).

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany komplet noży do steków! Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo pełną cenę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan **578A-02**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl