

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 42/12.10.2026
17.10-23.10.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA: LIGA MISTRZÓW

BAYERN - ARSENAL
PSG - BARCELONA

NBA: START SEZONU

MIAMI HEAT - TIMBERWOLVES

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY

LECH - SUNDERLAND

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

WIDZEW ŁÓDŹ - GÓRNIK ZABRZE

KALENDARZ KIBICA
I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!IRENEUSZ
CZOPJAKO ORDYNATOR
ANDRZEJ DRAWSKI
W SERIALU **SOR** s. 8KATARZYNA
ZIELIŃSKA

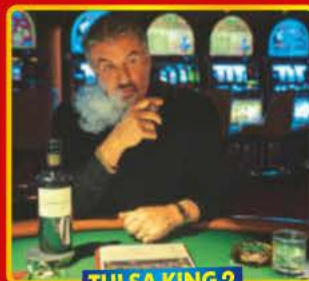
EUROPA DA SIĘ LUBIĆ

Czuję wielką dumę,
kiedy widzę, jak
wiele zmieniło się
w Polsce s. 4

WYWIAD TO&OWO TV



SAMOTNIK

MATKI PINGWINÓW
2. SEZONLISTA ŚMIERCI
2. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18GWIAZDY,
HITY, NOWOŚCI!THE VOICE OF POLAND:
BITWATWOJA TWARZ
BRZMI ZNAJOMO

TULSA KING 2



AZJA EXPRESS



DETEKTYW FOYLE 2

42
ISSN 1230-0833607
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
od 18.10.2026

POKOLENIOWA ZAMIANA

Zoja Skubis – najmłodsza Polka, która zdobyła Mount Everest i Manaslu – podjęła kolejne wyzwanie. W ramach akcji „Genialne duety” młodzi influencerzy próbują odnaleźć się w rzeczywistości bez filtrów i lajków, a ich starsi koledzy sprawdzają, co to znaczy żyć pod dyktando algorytmów. Miejscami zamieniają się m.in. 21-letnia himalaistka oraz aktor Michał Żebrowski. O tym, jak wiele ich łączy i czego mogą się od siebie nauczyć, przekonają się też Manuela Michalak, Joanna Senyszyn i Pan Yapa oraz twórcy internetowi Gawronek, Lesław Dzik i Yoshi. Eksperyment będziemy obserwować od piątku 16 października w „Dzień Dobry TVN” (godz. 7.45). **JK**



NA TYM NIE KONIEC?



DO WIELKIEGO POWROTU do Wilkowyj pozostało jeszcze półtora miesiąca (pierwszy z premierowych odcinków „Rancza” obejrzymy w niedzielę 6 grudnia), a już teraz pojawił się temat kontynuacji serialu. Nadchodzący, 11. sezon miał być ostatnim i pozwolić na zakończenie wątków urwanych nagle dziesięć lat temu. Okazuje się jednak, że zdaniem producentów zamknięcie jednego rozdziału tej historii może stanowić zarazem jej nowe otwarcie. Trwają rozmowy dotyczące powstania kolejnych dwóch serii, z których każda miałaby liczyć 13 odcinków! Teraz wszystko zależy od Telewizji Polskiej... oraz oczywiście wyników oglądalności. **JK**

ZAGRA ZBYSZKA!

MARCIN DOROCIŃSKI i nowa „Lalka” nie schodzą z afisza – ani w kinach, ani w dyskusjach Polaków – a tymczasem aktor przygotowuje się do kolejnej ważnej roli. W filmie „Jak być kochanym” ma zagrać Zbigniewa Cybulskiego! – Myślę dziś o nim z niemałym wzruszeniem. O jego charyzmie, legendzie, i o tym, jak bardzo zmienił polskie kino i sposób myślenia o aktorstwie – tak o swoim nowym bohaterze wypowiada się sam Dorociński. Za kamerą stanie Borys Lankosz (panowie współpracowali wcześniej m.in. na planie filmów „Rewers” i „Ciemno, prawie noc” oraz serialu „Erynie”). Premiera planowana jest już na przyszły rok. **JK**



POWIEW ŚWIEŻOŚCI

SZANSA NA SUKCES gościła już legendy sceny, producentów muzycznych i kompozytorów. A co o pracy na estradzie opowie nam przedstawicielka najmłodszego pokolenia artystów? O Roxie Węgiel głośno zrobiło się w 2018 roku, kiedy wygrała „The Voice Kids” oraz – jako pierwsza Polka – Eurowizję dla dzieci. Dziś wokalistka ma 21 lat, a na koncie trzy albumy studyjne (jej najnowsza płyta, „Błękit”, do sprzedaży trafiła w czerwcu). W „Szansie...” (ND, 18.10, godz. 15.10, TVP 2) jako jurorka będzie gościć po raz drugi – wcześniej razem z Cleo i Markiem Sierockim oceniała występy kandydatów do udziału w Eurowizji Junior 2023. **JK**



POLKA Z KLASĄ

DAJĘ SŁOWO tym razem będzie gościć Jolantę Kwaśniewską (ND, 18.10, godz. 17.35, TVP 1). Prowadzący program Maciej Orłoś porozmawia z nią o tym, jak została pierwszą w naszej historii Pierwszą Damą w zachodnim stylu, zapyta o tajemnice Pałacu Prezydenckiego i Belwederu oraz o to, jak przy boku ważnego polityka zbudować własną pozycję społeczną. Czego w tamtych czasach się bała, co lubiła? Nie spodzianką dla byłej prezydentowej będą zaproszeni przez produkcję goście: płk Robert Kluge – szef jej ochrony, Hanna Bakuła – malarka i pisarka oraz Dorota Jaczuk – koleżanka z podstawówki. **EGP**

DOŚWIADCZONY DEBIUTANT

EDDIE MURPHY na naszych ekranach jest obecny od wczesnych lat 80., ale dopiero teraz po raz pierwszy w karierze zagra w serialu fabularnym! Komik występował już co prawda na małym ekranie, w kultowym programie satyrycznym „Saturday Night Live” (w latach 1980–1984), później jednak postawił na aktorstwo i na stałe przeniósł się do kina. A teraz wraca do telewizji. Nadchodząca produkcja z jego udziałem nosi tytuł „The Chairman” i powstaje dla amerykańskiej stacji telewizyjnej Peacock. Za scenariusz odpowiada Matthew Weiner, współtwórca serialu „Mad Men”; pozostałe szczegóły projektu owiane są tajemnicą. **JK**



PRESELEKCJE CZAS ZACZAĆ

EUROWIZJA 2027 coraz bliżej – TVP rozpoczyna poszukiwania polskiego reprezentanta! Zgłoszenia można nadsyłać do 15 listopada (formularz znajdziemy na stronie stacji). Przypominamy, że do konkursu dopuszczone są jedynie utwory oryginalne, których premiera odbyła się najwcześniej 1 września 2026 roku. Pierwszej selekcji dokona specjalnie do tego powołana komisja; wybrane przez nią utwory publiczność będzie miała okazję usłyszeć m.in. podczas finałowego koncertu w przyszłym roku. Trochę jeszcze więc poczekamy na informację, kto okaże się następcą Alicji Szemplińskiej, naszej reprezentantki z Wiednia. **JK**



POKAŻ, CO POTRAFISZ

MAM TALENT! jest już prawie pełnoletnie. TVN rozpoczął właśnie poszukiwania uczestników do 18. edycji programu. W dostępnym na stronie stacji formularzu zgłoszeniowym oprócz danych kontaktowych i informacji o talencie, który pragnie się zaprezentować, trzeba także opowiedzieć o swoich idolach i zamieścić krótkie nagranie wideo. A kto będzie oceniał uczestników? Tego na razie nie możemy być pewni. Po głośnym odejściu Julii Wieniawy z formatu nie ogłoszono, czy inny juror zajmie jej miejsce. Liczymy jednak na dalszą obecność Agnieszki Chylińskiej (zdj.), Marcina Prokopa i Agustina Egurroli. **JK**

DUMNA Z POLSKICH DOKONAŃ

➔ Kiedyś z ciekawością oglądała program „Europa da się lubić”. Dziś z radością prowadzi jego nową odsłonę, pokazując, jak piękny jest nasz kontynent.

WYWIAD
➔

**ODKRYWANIE
EUROPY** przez
pryzmat
pochodzących
z naszego
kontynentu ludzi,
którzy związali
swoje życie
z Polską.

Wychowała się w Starym Sączu, skąd wyruszyła do Krakowa na studia. Aktorka, wokalistka oraz producentka teatralna. Jest wielką miłośniczką roślin, które królują w jej domu i ogrodzie. Tej jesieni zabiera nas w fascynującą podróż po Europie.

Podobno „nic dwa razy się nie zdarza”, ale przeczy temu program „Europa da się lubić” – po 20 latach wrócił na antenę. Dlaczego warto było go reaktywować?

Z jednej strony jest to oczywiście nawiązanie do starego cyklu „Europa da się lubić”, ale z drugiej – podtytuł, który brzmi „Nowe pokolenie”, wskazuje na zupełnie nową formułę naszego programu. Zmiany dotyczą nie tylko samej formy opowieści, ale także nowych konkurencji, takich jak przykładowo „Pocztówki z Europy”. Jedno, co pozostało, to dobra zabawa i przepiękne historie naszych gości. Po dwudziestu latach przerwy wróciliśmy przecież do całkiem innej Europy. W międzyczasie weszliśmy do Unii Europejskiej i poznaliśmy Europę, podróżując po niej, a nie tylko z książek czy z programów telewizyjnych.

Czasy poszły naprzód i teraz zamiast zwykłej mapy mamy nawigację w telefonach. Kiedyś sama z wielką ciekawością oglądałam program „Europa da się lubić”. Teraz jako prowadząca jego nową odsłonę czuję wielką dumę, kiedy widzę, jak wiele zmieniło się w Polsce i jak jesteśmy postrzegani wśród wszystkich krajów w Europie, a także na jakim poziomie żyjemy. W ciągu tych 20 lat zmieniło się nasze postrzeganie świata, bardzo dużo zrobiliśmy i zbudowaliśmy. Teraz jesteśmy pełnoprawnym członkiem Europy. Dlatego też nowa wersja programu jest zupełnie inna niż poprzednia.

Ale spotykamy również dawnych bohaterów programu, których przed laty pokochała cała Polska. Czy wrócili na plan z radością?

W każdym odcinku pojawia się jeden z uczestników z tamtej „Europy...”. Zdradzę, że przed laty prawie z wszystkimi się kumplowałam, dlatego z wielką radością witałam się z nimi po latach w studiu, m.in. z Elisabeth Dudą, Conrado Moreno, Tonim Hyryläinenem z Finlandii, Kevinem Aistonem z Wielkiej Brytanii czy Steffenem Müllerem z Niemiec. Za każdym razem były to bardzo miłe spotkania. Pojawili się też nowi



Z uczestnikami programu „Europa da się lubić – nowe pokolenie”.

JEJ RÓŻNE TWARZE



62. KFPP OPOLE (2025) Z Katarzyną Pakosińską podczas koncertu „KabareTYM”.

KOCHAM CIĘ, POLSKO! (2026) Przed laty stała na czele jednej z drużyn, a wiosną tego roku wróciła do programu jako gość.



uczestnicy z Bułgarii, Węgier, Rumunii, ze Słowenii, Słowacji, z Czech i Włoch, czyli gościmy ludzi zarówno ze starej Europy, jak i z państw, które dołączyły do Unii Europejskiej w tym samym czasie co my. Przyznam, że dużo pod różuję i dobrze znam Europę, ale w tym programie nieustannie dowiaduję się czegoś nowego i zaskakującego. Pokazuje to, że wciąż jest wiele do odkrycia.

Jakie jest to młodsze pokolenie Europejczyków?

Szczególnie ciekawe dla mnie jest to, że bardzo szanuje tradycję. Korzysta z mądrości swoich dziadków i rodziców zarówno w sposobie życia, w jedzeniu, jak i w ubieraniu się. Bardzo mnie to zbudowało. Jak powiedziała Krystyna z Włoch, jeśli nie masz przepisu babci na dobrą pastę, to nigdy nie zrobisz jej, jak należy. Jeśli nie ma dobrych podstaw, to nawet z najlepszych składników nie wyczaruje się wspaniałego dania.

Jako góralka Pani też kultuwyje tradycję, zarówno regionalny strój, jak i ten piękny góralski zaśpiew.

To prawda, ten temat jest bardzo bliski mojemu sercu, więc cieszę się, że młodzi również go doceniają. Zdradzę, że jeśli zdarzyła się czasem przerwa w nagraniach, to zabawiałam gości, śpiewając po góralsku różne przyśpiewki. Bardzo im się to podobało (śmiech).

Jak odnalazła się Pani w roli prowadzącej program rozrywkowy?

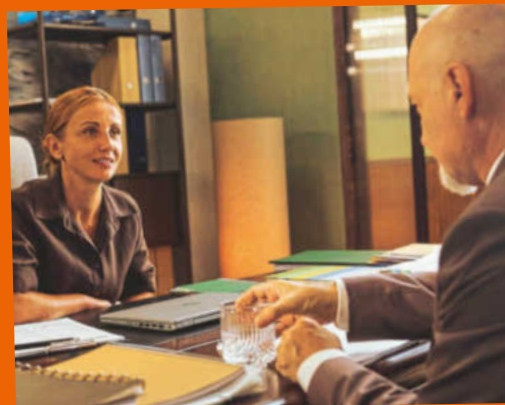
Chociaż ta propozycja przyszła do mnie w najmniej oczekiwanym momencie życia, to czułam intuicyjnie, że powinnam z niej skorzystać. Przyznam jednak, że wchodziłam na plan z niesamowitą tremą. Zastanawiałam się, jak najlepiej wykonać to zadanie i postanowiłam podejść do niego z wewnętrzną skromnością, a jednocześnie dać sobie prawo do błędów i nie myśleć o tym, czy ktoś będzie mnie oceniał, czy nie. Chciałam to zrobić z ogromną radością i ciekawością ludzi. Z taką moją „Kaśkową” intuicją, najlepiej, jak potrafię. Zaskakujące było dla mnie to, że nagrania odcinków wcale mnie nie męczyły. Wychodziłam ze studia pełna radości. Ta praca przyniosła mi mnóstwo frajdy i dumy.

W tym programie przede wszystkim jest Pani sobą, a nie wymyśloną przez kogoś postacią, jak w serialu. Dla Pani jako aktorki to zupełnie nowe doświadczenie.

Tak, ale im człowiek starszy, tym bardziej korzysta z intuicji. Wcześniej zdarzało mi się prowadzić np. galę Telekamer Tele Tygodnia, ale wtedy u mojego boku stał Kacper Kuszewski. Tutaj byłam sama, dlatego w pierwszej chwili chciałam odmówić. Do-



Z mężem, Wojciechem Domańskim, mają dwóch synów: Henryka i Aleksandra.



ZARAZ WRACAM (OD 2025) Jako Renata – nowa burmistrzynie Polskiego Pola. Emisja: SO, 17.10, godz. 16.00, TVP 1.

piero pani producent powiedziała mi: „Kasia, to jest naprawdę dla ciebie program” i przekonała mnie, że warto się zgodzić. Potem potwierdził to również mój mąż Wojtek: „Ty lubisz rozmawiać z ludźmi, podróżować i jeść. Jesteś ciekawska. Kiedy gdzieś wychodzisz, chociażby na rynek w Starym Sączu, to wracasz po dwóch godzinach, bo gadasz z wszystkimi. Jesteś ciekawa historii, więc zrób to” – przekonywał mnie. Uznałam więc, że spróbuję. I bardzo cieszę się, że tak się stało.

Program nagrywany był w czasie wakacji, kiedy trwały też zdjęcia do serialu „Zaraz wracam”. W życiu Pani bohaterki wiele się wydarzyło!

Bardzo byłam zaskoczona, kiedy zobaczyłam w scenariuszu czwartej serii, że Renata zostaje burmistrznią. Opowiem ciekawostkę związaną z jej awansem. Kiedy kręciliśmy zdjęcia na zewnątrz, kątem oka widziałam, że ktoś cały czas siedzi na ławce z boku i przygląda się naszej pracy. I gdy skończyliśmy, ta osoba podeszła do nas i powiedziała: „Chciałabym mieć taką burmistrznię w swoim mieście” (śmiech). Bardzo to było dla mnie miłe, bo pomyślałam, że chyba robimy dobrą robotę. Zapraszam wszystkich do śledzenia czwartego sezonu. Dużo się w nim dzieje. Mamy nowe postaci i ciekawe wątki, więc bardzo fajnie ogląda się nasz serial.

Czy w te zapracowane wakacje miała Pani czas, żeby choć trochę odpocząć?

Na szczęście udało mi się spełnić moje marzenie i dwa tygodnie spędziłam w Starym Sączu u rodziców i u teściów. Tak jak zaplanowałam, siedziałam pod śliwą, jadłam pierogi z borówkami, jeździłam na rowerze po „góreckach” z moimi chłopakami, miałam łóżko na zewnątrz z pierzyną i spałam pod gołym niebem. Naprawdę nie trzeba daleko wyjeżdżać, żeby mieć wspaniałe wakacje. Polska jest piękna!

Rozmawiała Marzena Juraczko

→ EUROPA DA SIĘ LUBIĆ – NOWE POKOLENIE ND 18.10 godz. 16.10 TVP 2

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Samotnik

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Były agent wieździe samotne życie na szkockiej wyspie. Odnajdują go dawni wrogowie. Musi ujawnić spisek. Ikona kina akcji, Jason Statham, po raz kolejny staje do nierównej walki z wyszkolonymi zabójcami.


Labirynt

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA Kiedy 6-letnia córka Kellera Dovera zostaje uprowadzona, a śledztwo nie daje rezultatów, zdesperowany ojciec sam zaczyna szukać porywacza. Znakomicie obsadzony i wystylizowany dreszczowiec.


Mob Land

GODZ. 20.00 TV PULS Mechanik napada na zakład produkujący opioidy. Tropem złodzieja ruszają szeryf i egzekutor mafii. Debiut reżerski Nicholasa Maggio.

KOMEDIA

Bad Boys for Life

GODZ. 20.00 AXN Dwaj zaprzyjaźnieni policjanci znów łączą siły, by powstrzymać żądną zemsty przestępczynię. Dalsze losy stróżów prawa, których poznaliśmy w hicie z 1995 roku, będącym debiutem reżysera Michaela Baya.


Weselne przeznaczenie

GODZ. 22.00 TVN FABUŁA Keanu Reeves i Winona Ryder wcielają się w skazanych na siebie gości weselnych. Zgodnie z założeniami gatunku wzajemna niechęć przerodzi się w uczucie, nim jednak się to stanie, padnie wiele kąśliwych uwag.


Prosta przyjaźń

GODZ. 22.55 TVP 2 Gadatliwy przybysz burzy spokój mieszkańca górskiej chatki. Urokliwa opowieść o męskiej przyjaźni osadzona w alpejskich plenerach.

DRAMAT

Jestem najlepsza. Ja, Tonya

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Łyżwiarka Tonya Harding odnosi sukcesy. Dobrą passę przerywa oskarżenie o zlecenie napadów na rywalkę. Margot Robbie w opartej na faktach historii sportowki, która stała się bohaterką skandalu.


Różyczka

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Na zlecenie agenta SB i zarazem kochanka Kamila inwigiluje cenionego pisarza. Zdobywa jego zaufanie i zostaje partnerką. Scenariusz zainspirowany życiem Pawła Jasienicy. Złote Lwy na festiwalu w Gdyni.


Na zły drodze

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Emily ma kłopoty finansowe. Zgadza się na udział w oszustwie. Dobrze przyjęty przez krytyków debiut reżerski Johna P. Forda.

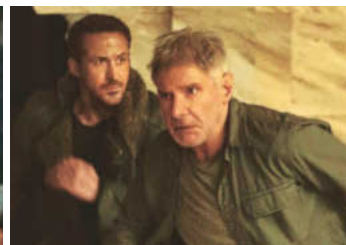
SF/FANTASY

Bumblebee

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Losy autobota – postaci z uniwersum Transformers. Nastoletnia Charlie chce odnowić garbusa znalezionego na złomowisku. Odkrywa, że nie jest on zwyczajnym autem, ma bowiem świadomość.


King Kong

GODZ. 17.05 POLSAT FILM Nagrodzona trzema Oscarami superprodukcja. Na Wyspie Czaszki ekipa kręci film. Żyjący tu olbrzymi goryl porywa aktorkę Ann. Wkrótce zwierzę zostaje schwytane i przewiezione do Nowego Jorku. Bestia ucieka...


Blade Runner 2049

GODZ. 23.10 TV 4 Oficer K dowiadyduje się o zbrodniczym spisku. Musi wytropić Deckarda – ukrywającego się łowcę androidów. Kontynuacja filmu Ridleya Scotta z 1982 roku.

wtorek



Zabójcy

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA

Sylvester Stallone kontra Antonio Banderas w filmie o rywalizacji płatnych morderców. Scenariusz napisali twórcy „Matriksa”.

środa



Świat w ogniu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE

Trzecia odsłona losów agenta, którego gra Gerard Butler. Mierzy się on z oskarżeniem o zorganizowanie zamachu na prezydenta.

czwartek



Jestem Bogiem

GODZ. 22.10 PARAMOUNT NETWORK

Dzięki tajemniczej pigułce nieudacznik staje się królem życia. Cena jest jednak wysoka. Udana kreacja Bradleya Coopera.

piątek



John Wick

GODZ. 21.45 FILMBOX+ HITS

Pierwsza odsłona losów płatnego zabójcy, w którego wciela się Keanu Reeves. Podąża on tropem syna bossa rosyjskiej mafii.



Piep*zyć walentynki

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM

Gina odkrywa, że chłopak chce jej się oświadczyć 14 lutego. Zamierza mu przeszkodzić. Na ekranie m.in. laureatka Oscara Marisa Tomei.



Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA

Hit kinowy nagrodzony Brylantowym Biletem. Marcin chce rozkręcić biznes. Wkrótce się zakochuje.



80 milionów

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȚA

Oparta na faktach opowieść o brawurowej akcji, którą zorganizowali działacze Solidarności przed wprowadzeniem stanu wojennego.



Drużyna A

GODZ. 20.15 TV 4

Byli komandosi padają ofiarą spisku. Uciekają z więzienia i próbują odzyskać dobre imię. Film na podstawie kultowego serialu z lat 80.



Jak zostać królem

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS

Przyszły monarcha nie potrafi poradzić sobie z problemem jękania. Trafia pod opiekę ekscentrycznego logopedy. Cztery Oscary.



Generał Nil

GODZ. 21.15 TVP KULTURA

Rok 1947. Bohater AK pada ofiarą komunistycznego reżimu. Rekonstrukcja ostatnich lat życia generała Augusta Emila Fieldorfa.



Wolność po włosku

GODZ. 20.00 HBO

Niespełniona pisarka trafia do więzienia. Nawiązane za kratami znajomości odmieniają jej życie. Poruszająca opowieść o kobiecej sile i przyjaźni.



Zaułek koszmarów

GODZ. 21.00 POLSAT FILM

Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz chce oszukać finansowego potentata. Okazuje się on trudnym przeciwnikiem. Cztery nominacje do Oscara.



Supergirl

GODZ. 18.05 HBO

Perypetie bohaterki komiksowego uniwersum DC. Kara Zor-El, kuzynka Supermana, pomaga Ruthie zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie.



Underworld: Evolution

GODZ. 22.00 STOPKŁATKA

Kolejna część mrocznych przygód pięknej wojowniczkę Selene na tle odwiecznej walki pomiędzy rasą wampirów a wilkołakami.



Zbuntowana

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE

Losy rebeliantki, która mimo piętna odmienności może wpłynąć na przyszłość świata. Adaptacja powieści Veroniki Roth.



Nowy początek

GODZ. 21.00 SCIFI

Naukowcy próbują porozumieć się z kosmitami, którzy wylądowali na Ziemi. Chcą poznać ich zamiary. Nowatorskie kino twórcy „Sicario”.

NOWY SERIAL

medyczny z udziałem gwiazd, wojenny detektyw, Sylvester Stallone zakłada kasyno, Katarzyna Skrzynecka w lombardzie.

Codzienna praca lekarzy i personelu na oddziale ratunkowym to ciągła walka z czasem.

PREMIERA

SOR

OBYCZAJOWY Nowy serial medyczny, w którym każdy dyżur staje się osobną opowieścią o walce z czasem o zdrowie i życie pacjentów. W każdym odcinku przekonujemy się, że na oddziale ratunkowym nie ma dwóch takich samych przypadków, a personel musi błyskawicznie stawiać diagnozy i podejmować nierzadko ryzykowne decyzje. W centrum historii znajdują

się Piotr Hajduk (Sebastian Dela) oraz jego dawna miłość, Katarzyna „Kaśka” Zawadzka (Sonia Mietelica), która dzisiaj jest jego przełożoną. Oddziałem kieruje doświadczony chirurg Andrzej Drawski (Ireneusz Czop), a jednym z jego filarów jest przełożona pielęgniarek Basia Zabłocka (Dominika Kluźniak). **MJ**

→ **SOR WT 20.10 godz. 22.20 TVP 2**

W roli prof. Zawadzkiego, ojca „Kaśki”, wystąpi Andrzej Grabowski.

Czy Piotr Hajduk zdoła oddzielić sprawę zawodową od uczuć?

SERIALE
↑

LOMBARD.
ŻYCIE POD ZASTAW

OBYCZAJOWY Już niebawem w lombardzie Kazimierza (Zbigniew Buczkowski) pojawi się gościnnie Katarzyna Skrzynecka. Wcieli się w Eleonorę – kuzynkę Beaty (Małgorzata Szepetycka). Elegancka i uśmiechnięta kobieta, wyglądająca niczym gwiazda, od razu zrobi ogromne wrażenie na pracownikach komisju. Jako znana śpiewaczka operowa będzie dawać koncert we wrocławskiej operze, więc zatrzyma się u rodziny na kilka dni. Jej wizyta szybko okaże się dla Barskich trudna do zniesienia, kiedy Eleonora postanowi... zrobić próbę przed występem o drugiej w nocy. A to dopiero początek licznych niespodzianek i perypetii z jej udziałem. **PM**

→ **LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW**
PO 19.10 godz. 19.00 TV PULS

DETEKTYW FOYLE

NOWY SEZON

KRYMINALNY W trakcie kolacji u znajomego, zorganizowanej na cześć wpływowego amerykańskiego przemysłowca, Howarda Page'a (Henry Goodman), Foyle (Michael Kitchen) dokonuje niepokojącego odkrycia. W pobliżu rezydencji znajduje ciało osoby, która najwyraźniej odebrała sobie życie, a także zwłoki niemieckiego agenta. Sprawa okazuje się bardziej skom-

plikowana, niż mogłoby się wydawać. Na dodatek niespodziewanie w życiu Foyle'a pojawia się jego dawna miłość, Elizabeth Lewes (Amanda Root). Dwadzieścia lat temu mieli wziąć ślub, jednak musieli się rozstać, bo jej ojciec nie chciał mieć policjanta za zięcia... **EGP**

→ **DETEKTYW FOYLE 2 WT 20.10**
godz. 18.05 ALE KINO+

Czy Foyle znowu straci głowę dla Elizabeth?



NOWY SEZON

TULSA KING

KRYMINALNY Dwight Manfredi (Sylvester Stallone) długo za krótkimi nie posiedział. Jego córka Tina (Tatiana Zappardino) wpłaca kaucję i „Generał” może wrócić do swojej barwnej ekipy. Natychmiast bierze się do interesów. Kasyno czeka na otwarcie, a on wypatruje kolejnych okazji do zarobku. Kłopoty też nie dają o sobie zapomnieć. Na jego drodze staje biznesmen Cal Thresher (Neal McDonough). Co więcej, do gry wkrocza mafia z Kansas City, która nie zamierza bezczynnie patrzeć na rosnące imperium konkurenta. Drugi sezon serialu nie zmienia zwyczajskiej receptury:

kryminala łączy się tu z czarnym humorem, a Stallone udowadnia, że Dwight wciąż ma dość werwy, by trzymać wszystkich w szachu. **MAM**

→ **TULSA KING 2 PO 19.10**
godz. 22.00 FX



Dwight (Sylvester Stallone) szykuje się do otwarcia kasyna.

Ekipa „Generała” znów rusza do akcji.



Elena nie wie, czy pisanie to faktycznie jej przyszłość.

GENIALNA PRZYJACIÓŁKA

OBYCZAJOWY Podczas spotkania autorskiego w Mediolanie Elena (Margherita Mazzucco) niespodziewanie wpada na Nino (Francesco Serpico). Wystarczy kilka rzucanych przez niego uwag, by nie mogła już skupić się na niczym innym. Podczas wspólnej kolacji uświadamia sobie, że zauroczenie nim wcale nie minęło. To sprawia, że Elena za-

czyna wątpić w swój związek z narzeczoną Pietro (Matteo Cecchi). Jej niepewność i zły nastrój potęgują niezbyt pochlebne recenzje książki, które powodują, że dziewczyna zaczyna podważać własne pisarskie umiejętności. **EGP**

→ **GENIALNA PRZYJACIÓŁKA 3**
SO 17.10 godz. 21.30
TVP KOBIEȘA

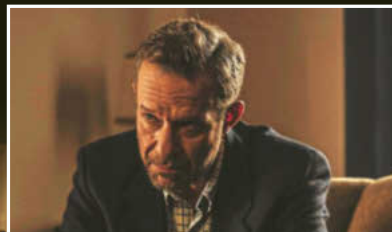
GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Po tragicznych wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, ranny agent Prot (Jacek Borusiński) wpada w ręce funkcjonariuszy Urzędu Bezpieczeństwa. Sprawia to, że wszyscy członkowie siatki konspiracyjnej stają w obliczu śmiertelnego zagrożenia. Tomasz (Grzegorz Małecki) i Rekwizytor (Michał Majnicz) nie mogą przezwyciężyć akcji – ryzykując życie, by

zdobyć w zakładach Wifama dowody na tajną produkcję broni dla Związku Radzieckiego. Tymczasem zdeterminowany Kosek (Marcin Hycnar) wciąż prowadzi poszukiwania Heleny (Natalia Rybicka), co-raz bardziej zawężając krąg możliwych miejsc, w których mogła się schronić. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM 2**
ND 18.10 godz. 20.25 TVP 1

Nieustępliwy Kosek tropi Helenę, a Tomasz musi wypełnić misję.



AZJA EXPRESS
dociera do Ma-
lezji, nietypowa
wojenna przy-
jaźń, czas na Bitwy
w The Voice, Ma-
sterChef w Londy-
nie i test o bez-
pieczeństwie.

→ ROZRYWKĄ



Izabella Krzan
spokojnie czeka na
uczestników wyścigu.

AZJA EXPRESS

REALITY SHOW Wyścig przenosi się do drugiego kraju na trasie tej edycji – barwnej, pełnej smaków i tętniącej życiem Malezji. Rywalizacja rozpoczyna się na rajskiej wyspie Penang. Trzy najszybsze pary awansują do gry o Amulet w imponującej świątyni Khoo Kongsi. Przemieszczając się po mieście rikszami, będą musiały wykazać się sprytem, spostrzegawczością i odrobiną cierpliwo-

ści, układając efektowną ścieżkę domino z narodowych symboli. Po emocjach związanych z rywalizacją przyjdzie czas na pierwszą noc w Malezji. Szybko okaże się jednak, że znalezienie noclegu w zamożnej okolicy wcale nie jest tak proste, jak mogłoby się wydawać...

EGP

→ **AZJA EXPRESS SO 17.10**
godz. 19.45 TVN



Małgorzata Socha
wykorzystuje swój wdzięk,
by zdobyć transport.



MASTERCHEF

TALENT SHOW Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i wraz z jurorem Przemysławem Klimą (zdj.) wylatują do Londynu. Tam czeka na nich kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra. Spotkanie z genialnym Rafaellem Cagalim okazuje się lekcją nowoczesnego podejścia do gastronomii na najwyższym poziomie. Po powrocie do Polski przyjdzie im jednak zmierzyć się z rzeczywistością i ogromną presją. W studiu czeka ich trudne zadanie: przygotowanie pełnego, dopracowanego w najmniejszym detalu menu degustacyjnego. Stawka jest wysoka, bo przy stole sędziowskim – obok jurorów – zasiądzie gość specjalny – sam szef kuchni Cagali!

BD

→ **MASTERCHEF ND 18.10** godz. 19.45 TVN

WIELKI TEST O BEZPIECZEŃSTWIE

TELETURNIEJ – Kiedy chodziliśmy do szkoły, mieliśmy zajęcia z przysposobienia obronnego, ale z czasem ta wiedza u nas zanika i warto ją odświeżyć, tym bardziej w obliczu konfliktu za naszą wschodnią granicą – mówi Mateusz Jarecki, prowadzący cykl „Minuta dla Twojego bezpieczeństwa”, a także jeden z gości „Wielkiego Testu o bezpieczeństwie”. Wraz z nim zapro-

szeni do studia goście i widzowie przed telewizorami sprawdzą swoją wiedzę na ten temat. – To świetny pomysł, by w lekkiej formie, w tak popularnym programie, zachęcać widzów do tego, by dowiedzieli się, jak chronić zdrowie i życie, swoje oraz bliskich – dodaje. MJ

→ **WIELKI TEST O BEZPIECZEŃSTWIE**
WT 20.10 godz. 21.05 TVP 1



NA ŻYWO

PREMIERA

AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL

TEATR TELEWIZYJ Rok 1920. Amerykański lotnik Merian C. Cooper (Bartosz Gelner), walczący po polskiej stronie z bolszewikami, zostaje zestrzelony i trafia do niewoli. Przesłuchuje go rosyjski pisarz i korespondent wojenny Izaak Babel (Marcin Czarnik). Między mężczyznami rodzi się nić porozumienia. Z pomocą Olgi (Wiktoria Gorodecka), żony szefa sztabu, Babel umożliwia Cooperowi ucieczkę. Po latach Amerykanin, już jako producent „King Konga”, opisze swoje wojenne przeżycia. Nie wie, że jedno nieostrożne wspomnienie



Olga (Wiktoria Gorodecka) pomaga Bablowi ocalić Coopera.

może wydać dawnych przyjaciół w ręce Stalina. Maciej Wojtyzsko osnuł spektakl wokół prawdziwej historii.

MAM

→ **AMERYKAŃSKI PRZYJACIEL**
PO 19.10 godz. 20.55 TVP 1

Merian C. Cooper (Bartosz Gelner) i Izaak Babel (Marcin Czarnik) znajdują wspólny język.

Marcin Miller jako Felicjan Andrzejczak, wspierany przez Magdalенę Narożną.



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO

TALENT SHOW Występy uczestników tego programu budzą prawdziwy podziw – wymagają nie tylko umiejętności wokalnych, ale również aktorskich. Wszyscy przyznają jednak, że najtrudniej zmierzyć się z piosenką, którą zna niemal każdy. Takie zadanie otrzymał m.in. Marcin Miller, który w jednym z odcinków show przeobraził się w Felicjana Andrzejczaka. Za wykonanie

nie hitu „Jolka, Jolka pamiętasz” Budki Suflera otrzymał najwyższą liczbę punktów. – Mam tylko jedną krytyczną uwagę do tego utworu. Mianowicie uważam, że za szybko się skończył – powiedziała po występie Małgorzata Walewska (na zdj. w kółku).

MJ

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO** PT 23.10
godz. 19.55 POLSAT

THE VOICE OF POLAND

BITWA

TALENT SHOW Gdy wszystkie drużyny są już skompletowane, nadchodzi etap wyjątkowo emocjonujący zarówno dla uczestników, jak i trenerów. Dla uczestników dlatego, że po raz pierwszy staną do wokalnego pojedynku twarzą w twarz z rywalami na jednej scenie. Dla trenerów – ponieważ muszą podjąć bardzo trudną decyzję: kto pozostanie w programie,

a kto będzie musiał wrócić do domu. W każdym odcinku „Bitwy” zobaczymy występy uczestników ze wszystkich drużyn. Ten etap potrwa do 31 października. Jeśli któryś z uczestników odpadnie, inny trener będzie mógł go „skraść”. Czy będziemy świadkami takich zwrotów akcji?

MJ

→ **THE VOICE OF POLAND**
SO 17.10 godz. 20.30 TVP 2

Trenerzy muszą podjąć pierwsze trudne decyzje.



NIEZWYKŁA PODRÓŻ przez cztery miliardy lat, spojrzenie na mroczną historię człowieka, nadzieja dająca niezwykłą siłę.

DOKUMENT

PREMIERA

Niektóre gatunki zwierząt wyginęły już tysiące lat temu. To naturalny proces ewolucji.

EWOLUCJA

TROPY PRZESZŁOŚCI Serial poszukuje odpowiedzi na pytania o niezwykle cechy zwierząt. Dlaczego słoń stał się największym ssakiem lądowym, koń wyrósł na prawdziwego atletę, delfiny są tak inteligentne, strusie składają ogromne jaja, a nietoperze mają wielki apetyt? Klucz tkwi w bardzo odległej przeszłości. Twórcy zabierają widzów w niezwykłą podróż przez cztery miliardy

lat życia na Ziemi i opowiadają o sile, która ukształtowała świat – ewolucji. Każdy odcinek to wyprawa w czasie śledząca krok po kroku wybraną ścieżkę rozwoju, gdzie mutacje, adaptacje, zmiany środowiska i przypadek przez miliony pokoleń decydowały o tym, który gatunek przetrwa.

MP

→ **EWOLUCJA ND 18.10**
godz. 21.00 BBC EARTH



Jaja strusia są ogromne, a naukowcy wyjaśnią dlaczego.

PREMIERA

POTWORY: PRAWDA I MITY

MROczne OPowieści Fascynująca podróż przez dzieje wampirów, wilkołaków, demonów i Frankensteina. Program odsłania ich genezę i pokazuje, jak przez wieki trwały w kulturze, zmieniając swoje znaczenia. A zrodziły się z ludzkich lęków. Gdy w XVIII-wiecznej Serbii doszło do serii tajemniczych zgonów, winą za nie obarczono wampiry, zwłaszcza że ich istnienie „potwierdziło” rządowe śledztwo. Mary Shelley w powieści „Frankenstein” wyraziła lęki związane z niekontrolowanym rozwojem nauki. Z kolei wiara w demony pokazuje, jak folklor, przesady i popkultura wpływają na ludzkie losy od starożytności aż do dziś.

MP

→ **POTWORY: PRAWDA I MITY WT 20.10**
godz. 22.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

ISTOTA NADZIEI

RECEPTA NA DOBRE ŻYCIE Czym jest nadzieja? Jak wzmacnia naszą odporność i mobilizuje do zmiany w życiu? Odpowiedzi na te pytania poszukuje reżyser Philipp Grieb, którego dokument „Istota nadziei” zobaczymy w cyklu „Świat bez fikcji”. O nadziei rozmawia m.in. z Jane Goodall, słynną badaczką szympanсів, i pochodzącym z Polski paraolimpijczykiem

Wojciechem Czyżem. Dowiemy się, jak nadzieja pomagała żeglarzowi Borisowi Herrmannowi i buddyście Yongeyowi Mingyuiowi Rinpoczemu. Wszyscy powtarzają, że nadzieja to nie jest pobożne życzenie, ale sposób na życie. Żeby ją wesprzeć, należy zakasać rękawy! MJ

→ **ISTOTA NADZIEI PO 19.10**
godz. 22.35 TVP 1





Słuchaj **RMF**
wyślij pinezkę i odbierz
10 000 zł

Każdego dnia nowa pula nagród do wygrania!
Pobierz aplikację RMF FM lub wejdź na www.rmf.fm
i graj z nami codziennie po 14:00.

**TU SIĘ
SŁUCHA
RMF FM!**



Pobierz aplikację



Ola Filipek

Olek Sikora





LAMINE YAMAL
jest jednym z głównych
kandydatów do
zdobycia Złotej Piłki.



MARTIN ØDEGAARD
zapewnił Kanonierom
wygraną z Napoli
w pierwszej kolejce LM.



HARRY KANE
strzelił Arsenalowi aż
14 goli jako piłkarz
Tottenhamu.

BAYERN – ARSENAL

PIŁKA NOŻNA Bawarczycy i Kanonierzy należą do grona drużyn celujących w zdetronizowanie PSG, które rządzi w Europie od dwóch sezonów. Początek obecnej kampanii Ligi Mistrzów był idealny dla jednego i drugiego. Podopieczni Mikela Artety pokonali Napoli 1:0. Skromny wynik nie oddaje jednak dużej przewagi, jaką Londyńczycy mieli wówczas nad ekipą Azzurri. W inauguracyjnej kolejce festiwal strzelecki urządzili sobie za to

piłkarze Bayernu, rozbijając 5:0 Bodo/Glimt. Mając na uwadze klasę Kanonierów, nie będą mogli pozwolić sobie na równie odważne rozwinięcie skrzydeł w ofensywie. Harry'ego Kane'a i spółki nie trzeba jednak motywować do napsucia krwi Arsenalowi. Bawarczykom zależy bowiem na tym, by odpłacić się urzędującym mistrzom Anglii za porażkę 1:3 w Londynie z poprzedniej fazy ligowej. Rewanż za to spotkanie odbędzie się na Allianz Arenie, gdzie Kanonierzy wygrali tylko raz, i to aż

szesnaście lat temu. W trzeciej kolejce Champions League równie ciekawie zapowiada się konfrontacja PSG z FC Barceloną (WT 20.10 godz. 20.55 Canal+ Extra 1). Kibice ostrzą sobie zęby na pojedynek Lamine'a Yamala z Ousmane'em Dembélé. Dla asa Paryżan będzie to wyjątkowy mecz. W latach 2017-2023 rozegrał bowiem dla klubu ze stolicy Katalonii ponad 120 meczów.

→ **BAYERN – ARSENAL ŚR 21.10**
godz. 20.55 TVP 1

PRZED NAMI
m.in. wielkie hity
Ligi Mistrzów,
kolejne wyzwania
Lecha i Jagiellonii
w Lidze Europy
oraz mecz na
szczyście włoskiej
Serie A.



WYŚCIG W BARCELONIE

FIA WEC Nie tak Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse wyobrażali sobie obecny sezon mistrzostw świata w wyścigach długodystansowych. Dotychczas Polak i pozostali kierowcy włoskiego teamu byli cieniem ekipy, która w ubiegłym roku triumfowała w 24-godzinnych zmaganiach w Le Mans. Na szczęście mają jeszcze dwie szanse, by zatrzeć złe wrażenie z Imoli, Austin czy Oyamy. Przedostatnia runda kampanii 2026 odbędzie się na Circuit de Barcelona-Catalunya, gdzie cykl WEC zawita pierwszy raz w historii. Kubica zna ten tor jeszcze z czasów, kiedy ścigał się w Formule 1.

→ **WYŚCIG W BARCELONIE ND 18.10**
godz. 12.00 POLSAT SPORT 3

MIAMI HEAT – MINNESOTA TIMBERWOLVES

KOSZYKÓWKA Startuje sezon zasadniczy NBA. Dla kilku gwiazd ligi będzie on pierwszą od dawna okazją, by sprawdzić się w nowym otoczeniu. LeBron James zdecydował się zakończyć ośmioletnią przygodę w Lakers, by poszukać szczęścia w Philadelphii 76ers. Z kolei Giannis Antetokounmpo zamienił Bucks, w którym występował od 2013 roku, na Miami

Heat. Grek jest odpowiedzią zespołu z Florydy na brak kwalifikacji do ostatniej edycji play-offów. Koszykarze Timberwolves dotarli w nich do półfinału Konferencji Zachodniej. Czy w meczu z tej klasy rywalem Giannis przechyli szalę zwycięstwa na korzyść Heat?

→ **MIAMI HEAT – TIMBERWOLVES**
ŚR 21.10 godz. 1.30 TVP SPORT

NBA



ANTHONY EDWARDS
został wybrany MVP
tegorocznego Mecz
Gwiazd NBA.

LECH – SUNDERLAND

PIŁKA NOŻNA Zawodnicy Kolejorza zdążyli się już przekonać na własnej skórze, jak ciężko rywalizuje się z reprezentantem Premier League. 17 września przegrali z Crystal Palace aż 0:4. W trzeciej kolejce Ligi Europy w teorii czeka ich jeszcze trudniejsze zadanie niż miesiąc temu. Sunderland to siódmy zespół ubiegłej kampanii angielskiej ekstraklasy (Crystal Palace był piętnasty), a jego kadra jest warta siedem razy więcej niż ekipa Lecha. Oby na boisku ta różnica w jakości gry nie była równie duża. Wnioski z batalii w Poznaniu powinni wyciągnąć także zawodnicy Jagiellonii. Oni bowiem zmierzają się

z Czarnymi Kotami już w listopadzie. Wcześniej zagrają w Białymstoku z 34-krotnym mistrzem Belgii, Anderlechtem (CZ 22.10 godz. 20.50 Super Polsat), który tak jak Jaga rozpoczął fazę ligową od porażki 1:2 (z Olympique'em Lyon). W składzie Fiołków nie powinno zabraknąć znanego z boisk Ekstraklasy Lukáša Ambrosa. Latem tego roku Anderlecht zapłacił za niego Górnikowi Zabrze 5 milionów euro. Czeski pomocnik został tym samym najdrożej sprzedanym piłkarzem w historii klubu z Górnego Śląska.

→ **LECH – SUNDERLAND CZ 22.10 godz. 18.35 TV 6**



PABLO RODRÍGUEZ trafił do Lecha w 2025 roku z włoskiego US Lecce.

TARAS ROMANCZUK to kapitan Jagi, który dwa lata temu sięgnął z nią po mistrzostwo Polski.

SERIE A



WESTON MCKENNIE (z prawej) rozgrywa już siódmy sezon w barwach Juve.

JUVENTUS – LAZIO

PIŁKA NOŻNA Biancocelesti pod wodzą trenera Gennaro Gattuso zaliczyli najlepszy początek sezonu w swojej historii, inkasując trzynaście punktów w pięciu kolejkach Serie A. Głodni sukcesu Rzymianie, którzy czekają na zdobycie scudetto już dwadzieścia sześć lat, są na fali i nie mają zamiaru zwalniać tempa. To nienajlepsza wiadomość dla Juventu-

su. Piłkarze z Turynu pragną bowiem przełamać passę trzech meczów bez zwycięstwa nad Lazio. By tego dokonać, w hicie siódmej kolejki muszą pokazać się z jeszcze lepszej strony niż w wygranym 2:0 spotkaniu z Atalantą Bergamo pod koniec września.

→ **JUVENTUS – LAZIO ND 18.10 godz. 20.40 ELEVEN SPORTS 1**

WIDZEW – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA W kampanii 2026/27 wizyta w Mieście Włókniarzy nie spędza snu z powiek rywalom Widzewa. RTS stracił punkty u siebie, m.in. remisując z Wierzytą i Radomiakiem, a także przegrywając z Lechem i Koroną. By łodzianie mogli myśleć o dogonieniu czołówki Ekstraklasy, trener Mateusz Stolarski powinien znaleźć sposób na uczynienie ze stadionu przy

alei Piłsudskiego niezdołanej twierdzy. Nie będzie to łatwe. Szczególnie że w 12. kolejce zawita tu Górnik, który może umocnić się na czele rozgrywek. Zabranie chcą powalczyć w łodzi o coś więcej niż w ubiegłym sezonie, gdy musieli zadowolić się remisem 0:0.

→ **WIDZEW – GÓRNIK PT 23.10 godz. 20.25 C+ SPORT**

EKSTRAKLASA



MAKSYM CHŁAŃ (z lewej) strzelił sześć goli w ubiegłym sezonie Ekstraklasy.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 17 DO PIĄTKU 23 PAŹDZIERNIKA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Motor Lublin – Śląsk Wrocław
14.40 CANAL+ SPORT 3
SO GKS Katowice – Pogoń Szczecin
17.25 CANAL+ SPORT 3
SO Cracovia – Legia Warszawa
20.10 CANAL+ SPORT 3
ND Górnik Zabrze – Piast Gliwice
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND KGHM Zagłębie Lubin – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3
ND Lech Poznań – Korona Kielce
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO Wisła Płock – Radomiak Radom
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT Motor Lublin – Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3
PT Widzew Łódź – Górnik Zabrze
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Miedź Legnica – FKS Stal Mielec
15.25 TVP 3
ND ŁKS Łódź – Podbeskidzie Bielsko-Biała
14.25 TVP POLONIA
ND Lechia Gdańsk – Arka Gdynia
20.25 TVP SPORT
PO Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepołomice
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola
14.10 TVP SPORT
ND Sandecja Nowy Sącz – Zawisza Bydgoszcz
19.25 TVP 3

PREMIER LEAGUE

SO Everton FC – Chelsea FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1
SO Fulham FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5
SO Manchester City – Ipswich Town FC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
SO Brentford FC – Liverpool FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1
SO Newcastle United FC – Aston Villa
18.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash
ND Leeds United – Manchester United
14.55 CANAL+ EXTRA 1
ND Nottingham Forest FC – Arsenal FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1
PO Tottenham Hotspur – Coventry City
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO Union Berlin – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 2
SO FC Bayern Monachium – RB Lipsk
18.20 ELEVEN SPORTS 1



ND Bayer 04 Leverkusen – SC Freiburg
15.20 ELEVEN SPORTS 1
PT VfB Stuttgart – Borussia M'gladbach
20.20 ELEVEN SPORTS 2
Cash Leszczyński

SERIE A

SO Venezia FC – SSC Napoli
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Cash Lisman
SO Bologna FC – Inter Mediolan
17.55 ELEVEN SPORTS 2
Cash Skorupski – Zieliński
ND Udinese Calcio – US Lecce
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Cash Piotrowski, Mrozek
ND AC Milan – Atalanta BC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Cash Zalewski
ND Juventus FC – SS Lazio
20.40 ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT 3
PO AC Monza – Cagliari Calcio
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Cash Ziolkowski
PT Torino FC – AC Monza
20.40 ELEVEN SPORTS 3
Cash Ziolkowski

LIGA EUROPY UEFA

CZ Lech Poznań – Sunderland AFC
18.35 POLSAT SPORT 1; TV 6
CZ Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht
20.50 POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT

LA LIGA

SR UD Levante – Athletic Club
19.55 CANAL+ SPORT

LIGUE 1

SO RC Strasbourg – PSG
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Cash Oyedele, Piekutowski
SO ESTAC Troyes – RC Lens
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Cash Nawrocki, Skórak
ND FC Lorient – AS Monaco
17.10 ELEVEN SPORTS 4
ND Paris FC – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Cash Frankowski, Szymański
ND Olympique Lyon – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 2
PT Stade Brestois 29 – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 4

EREDIVISIE

SO SC Telstar – Feyenoord Rotterdam
19.55 POLSAT SPORT 2
Cash Moder

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Sabah FK – Borussia Dortmund
18.40 CANAL+ EXTRA 2
Cash Puchacz
WT Fenerbahçe SK – SK Slavia Praga
18.40 CANAL+ EXTRA 3
Cash Szymański
WT Paris Saint-Germain – FC Barcelona
20.55 CANAL+ EXTRA 1
Cash Szczęsny
WT Manchester City FC – AEK Ateny
20.55 CANAL+ EXTRA 3
WT Liverpool FC – Villarreal CF
20.55 CANAL+ EXTRA 2
WT FC Porto – PSV Eindhoven
20.55 CANAL+ 360
Cash Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
SR Real Madryt CF – RB Lipsk
20.55 CANAL+ EXTRA 2
SR Aston Villa FC – Viking FK
20.55 CANAL+ EXTRA 3
Cash
SR Real Betis Balompie – Feyenoord
20.55 CANAL+ EXTRA 6
Cash Moder
SR Inter Mediolan – Szachtar Donieck
20.55 CANAL+ 360
Cash Zieliński
SR Club Brugge KV – RC Lens
20.55 CANAL+ EXTRA 5
Cash Nawrocki, Skórak
SR FC Bayern Monachium – Arsenal FC
20.55 TVP 1; CANAL+ EXTRA 1
SR Sporting CP – LASK Linz
20.55 CANAL+ EXTRA 7

INNE DYSCYPLINY

BOKS

SO MB Boxing Night 29: Next Step
TVP SPORT
19.40 Walka: K. Welter – S. Danyo
SO BKFC 95: Newark
CANAL+ SPORT
2.00 Walka: J. Herring – J. Dodson

FORMUŁA 1

PT Grand Prix USA
ELEVEN SPORTS 1
19.25 1. i 2. sesja treningowa

FUTSAL

SR Eliminacje MŚ
TVP SPORT
17.55 Mecze: Polska – Bośnia i Hercegowina

KOLARSTWO

SO Eneco Tour
EUROSPORT 1
12.35 4. etap
ND Eneco Tour
EUROSPORT 1
12.30 5. etap
ND Veneto Classic
EUROSPORT 1
15.45 6. edycja

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYN

SO PGE Basket Liga
POLSAT SPORT 2
17.30 Mecze: Start Lublin – Arka Gdynia
ND PGE Basket Liga
POLSAT SPORT 1
12.30 Mecze: Górnik Zamek Książ Wąbrzych – Dzikie Warszawa
ND PGE Basket Liga
POLSAT SPORT 2
17.30 Mecze: MKS Dąbrowa Górnicza – WKS Śląsk Wrocław



WT Liga Mistrzów
TVP SPORT
19.50 Mecze: KK Cibona Zagrzeb – Legia
WT NBA
EUROSPORT 3
21.00 Mecze: Detroit Pistons – Boston Celtics
WT NBA
EUROSPORT 3
1.00 Mecze: NY Knicks – Philadelphia
WT NBA
EUROSPORT 3
4.00 Mecze: SA Spurs – City Thunder
SR EuroCup
POLSAT SPORT 3
18.55 Mecze: NINERS Chemnitz – WKS Śląsk Wrocław

SR NBA TVP SPORT 1.30 Mecz: Miami Heat – Timberwolves CZ NBA TVP SPORT 1.00 Mecz: Philadelphia 76ers – Cavaliers PT PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2 20.15 Mecz: Euvic GTK Gliwice – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń	SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 18.35 Mecz: One Veszprém HC – Füchse Berlin SR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 20.35 Mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 18.35 Mecz: MT Melsungen – Wista Płock HIT CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2 20.35 Mecz: Barca – Montpellier Handball	ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mecz: ZAKSA – LUK Lublin ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.50 Mecz: Slepski Malow Suwałki – Jastrzębie Barkom WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.20 Mecz: AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.20 Mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1 20.20 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle CZ PLS 1. liga POLSAT SPORT 3 20.00 Mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.20 Mecz: Slepski Malow Suwałki – GKS Katowice PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1 20.20 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Jastrzębie Barkom	TENIS SO ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2 10.30 Mecz finałowy gry pojedynczej SO WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2 11.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej SO ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2 13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej SO WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2 13.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej ND ATP w Szanghaju POLSAT SPORT 2 10.30 Mecz finałowy gry pojedynczej ND WTA w Wuhan CANAL+ SPORT 2 12.30 Mecz finałowy gry pojedynczej PO WTA w Ningbo CANAL+ SPORT 2 13.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej Świątek, Chwalicka WT WTA w Ningbo CANAL+ SPORT 2 9.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej SR WTA w Ningbo CANAL+ SPORT 2 9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej CZ WTA w Ningbo CANAL+ SPORT 2 9.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej PT WTA w Ningbo CANAL+ SPORT 2 9.00 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
LEKKOATLETYKA ND Maraton w Amsterdamie EUROSPORT 1 8.45 51. edycja	SIATKÓWKA KOBIEC SO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1 11.50 Mecz: Metalka Pałac Bydgoszcz – NETLAND MKS Kalisz SO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1 20.20 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radomka Radom ND Liga Kobiet POLSAT SPORT 1 20.20 Mecz: UNI Opole – Budowlani Łódź PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1 20.20 Mecz: Sokół & Hagic Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biala	SKOKI NARCIARSKIE SO Letnie MP – Zakopane TVP SPORT; TVP POLONIA 10.55 Konkurs duetów	TENIS STOŁOWY CZ LOTTO Superliga TVP SPORT 16.55 Mecz: Grodzisk Mazowiecki – ElectriCon Olimpia Grudziądz
ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE PT Grand Prix Francji EUROSPORT 2; EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3 18.00 Taniec rytmiczny PT Grand Prix Francji EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3 19.50 Program krótki solistek	PIŁKA NOŻNA KOBIEC ND Ekstraliga TVP SPORT 12.10 Mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna	SPORTY WALKI SO UFC Fight Night POLSAT SPORT 1 2.00 Walka: J. Buckley – M. Malott	
PIŁKA RĘCZNA MĘCZYCZYN SO Superliga POLSAT SPORT 3 18.00 Mecz: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski ND Superliga POLSAT SPORT 2 15.00 Mecz: Wista Płock – Wybrzeże	SIATKÓWKA MĘCZYCZYN SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 14.45 Mecz: Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1 17.50 Mecz: Skra – Energa Trefl Gdańsk		

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które

cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl





SERIAL DRAMATYCZNY

MATKI PINGWINÓW 2

Mija półtora roku od chwili, gdy Kama (Masza Wągrocka), Ula (Barbara Wypych), Tatiana (Magdalena RóŜczka) i Jerzy (Tomasz Tyndyk) zdecydowali się założyć „Biegun Szczęścia”. Miejsce, które miało być bezpieczną przestrzenią dla ich dzieci, szybko okazuje się jednak ogromnym wyzwaniem, również ekonomicznym. Jednocześnie dzieci

dorastają i coraz uważniej obserwują zmiany zachodzące u ich bliskich. A dzieje się sporo. Kama próbuje stworzyć rodzinę patchworkową z samotnym ojcem Pawłem (Mateusz Damięcki), podczas gdy Ula i Tatiana coraz bardziej dostrzegają, jak bardzo potrzebują bliskości.

NETFLIX → PREMIERA 21.10



SERIAL THRILLER

LISTA ŚMIERCI 2

James Reece (Chris Pratt), były komandos Navy SEALs, próbuje zostawić krwawą przeszłość za sobą. Przyparty do muru przez CIA, postanawia jednak powstrzymać odradzającą się organizację terrorystyczną i przy okazji oczyścić swoje nazwisko. W trakcie misji James wpada na trop spisku sięgającego od Moskwy aż po Langley. Co więcej, wychodzi na jaw, że łączy się on z historią jego własnej rodziny. Do obsady 2. sezonu serialu, opartego na powieści „Prawdziwy wyznawca” Jacka Carra, dołączają m.in. Gabriel Luna oraz Olga Kurylenko.

prime video

→ PREMIERA 21.10



THRILLER

SAMOTNIK

Były agent MI6, Michael Mason (Jason Statham), od lat żyje w odosobnieniu na jednej z surowych wysp u wybrzeży Szkocji. Odcięty od świata próbuje zostawić za sobą brutalną przeszłość i odnaleźć spokój z dala od ludzi. Jego jedynym regularnym kontaktem z cywilizacją są cotygodniowe dostawy do latarni morskiej, które przywozi nasto-



SERIAL KRYMINALNY / SF

YAGA

Tajemnicze zaginięcie Henry'ego Parka (Hudson Williams), spadkobiercy potężnej firmy rybackiej, stawia na nogi pewne nadmorskie miasteczko. Śledztwo obejmuje prywatną detektyw Rapp (Noah Reid), która w trakcie dochodzenia natrafia m.in. na depczącego jej po piętach lokalnego śledczego Carsona (Clark Backo), charyzmatyczną wykładowczynię uniwersytecką Katherine (Carrie-Anne Moss) oraz grupę tajemniczych podejrzanych. Im bardziej detektyw Rapp zagłębia się w sprawę, tym mocniej dociera do niej, że zaginięcie Parka powiązane jest nie tylko z pradawnymi wierzeniami, ale również pewną słowiańską legendą.

HBO max

→ PREMIERA 23.10



SERIAL CZARNA KOMEDIA

GDZIE JEST WANDA? 2

Dedo i Carlotta Klattowie (Axel Stein i Heike Makatsch) próbują wrócić do normalnego życia po dramatycznych poszukiwaniach 17-letniej córki Wandy (Lea Drinda). Gdy będą przekonani, że kryminalna przeszłość jest już za nimi, Wanda zostanie przyłapana nad... zwłokami. W tej sytuacji Klattowie wraz z synem Ole (Leo Simon) będą musieli rozpocząć kolejne prywatne śledztwo, by oczyścić Wandę z podejrzeń o morderstwo. Prowadząc własne dochodzenie, Klattowie trafią na następne mroczne tajemnice swojego tylko z pozoru spokojnego miasteczka.

apple tv

→ PREMIERA 21.10



SERIAL KOMEDIOWY

NIKT TEGO NIE CHCE 3

Noah (Adam Brody) i Joanne (Kristen Bell) mimo wszelakich przeciwności losu próbują budować wspólną przyszłość i decydują się na kolejny ważny krok – zamieszkanie razem. W tym czasie Sasha (Timothy Simons) i Esther (Jackie Tohn) ponownie rzucają się w świat randek i odkrywają, jak wiele zmieniło się od czasu, gdy byli singlami. Z kolei siostra Joanne, Morgan (Justine Lupe), coraz śmielej rozwija swoją karierę i zaczyna przyciągać uwagę mediów. Jednocześnie między nią a Sashą narasta napięcie, które oboje uparcie próbują ignorować.

NETFLIX → PREMIERA 22.10



SERIAL HORROR

AMERICAN HORROR STORY 13

Słynna antologia Ryana Murphy'ego i Brada Falchuka wraca po ponad trzech latach przerwy. W 13. sezon wprowadzi nas Ben DeSoto (Joey Pollari), opiekun hospicyjny cierpiący na triskaidekafobię (chorobliwy lęk przed liczbą 13). Ben ma się zająć tajemniczym, zamożnym pacjentem, co wciąga go w świat pełen demonów i nieodkupionych win. W nowej odsłonie twórcy sięgają po symbolikę pechowej trzynastki i doprowadzają do spotkania bohaterów z przeszłości – w tym m.in. Jessiki Lange, słynnej Constance Langdon, która tym razem ma wcielić się w aż cztery postacie.

Disney → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER

PUŁAPKA



Znana pisarka Lisa Konrad (Friederike Becht) od niemal dziesięciu lat nie wychodzi z domu – odkąd była świadkiem morderstwa swojej młodszej siostry Anny. Widziała wówczas uciekającego sprawcę, a jego twarz wciąż nawiedza ją w snach. Gdy pewnego dnia wydaje jej się, że rozpoznaje mordercę w telewizji, wspomnienia wracają ze zdwojoną siłą, a Lisa postanawia zastawić na niego pułapkę. Im bardziej zbliża się do domniemanego zabójcy siostry, tym więcej ma wątpliwości, co tak naprawdę wydarzyło się tamtej feralnej nocy.

NETFLIX → PREMIERA 13.10

SERIAL ANIME

CYBERPUNK: EDGERUNNERS II

Wracamy do neonowego, bezlitosnego świata znanego z gry „Cyberpunk 2077” stworzonej przez polskie studio CD Projekt RED, twórcę „Wiedźmina”. Akcja drugiego sezonu ponownie będzie się rozgrywać w Night City – mieście pełnym przemocy, korporacyjnych intryg i obsesji na punkcie technologii. Tym razem śledzić będziemy jednak m.in. losy Weaka, dawnego legendarnego edgerunnera, próbującego żyć bez cybernetycznych ulepszeń, jak również Romana Caraxa – młodego kinomana zafascynowanego dokumentowaniem codziennego życia.

NETFLIX → PREMIERA 20.10



SERIAL KOMEDIOWY

DRUGA MŁODOŚĆ

Alex (Sharon Horgan), świeżo rozwiedziona agentka literacka z Londynu, zamierza nacieszyć się odzyskaną wolnością. Ale gdy 50-latką rzuca się w wir imprez i randek, z przerażeniem odkrywa, jak bardzo zmienił się rynek matrymonialny. Poza poznawaniem na nowo świata singli Alex próbuje zrobić porządek ze swoją karierą i szturmem podbić branżę wciąż w dużej mierze zdominowaną przez mężczyzn. Wtedy poznaje młodszego o kilka lat singla Patricka (Rupert Friend). To, co miało być tylko miłą odskocznią, szybko przybiera zupełnie nieoczekiwany obrót.

HBO max

→ JUŻ DOSTĘPNY



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → **Budzyńska pomaga byłej więźniarce**
TVP 2 **uciec przed agresywnym mężem. Ten jednak podąża za nimi do Grabiny.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Olek naciska na Anetę, by ujawniła wreszcie tożsamość ojca małej Zosi. Jakub spotyka się z Kasią w sprawie naszyjnika znalezionej u Sowińskiego. Sanocka udaje, że nie ma pojęcia, jak biżuteria trafiła do sypialni jej szefa. Później Karski idzie na randkę z Martyną. **WT** Anita jest bliska załamania, gdy kolejne testy potwierdzają, że wciąż nie spodziewa się dziecka. Ostro ściera się z Kamilem. Magda sama sięga po jeden z testów należących do przyjaciółki. Wynik wprawia ją w osłupienie. Do Budzyńskiej niespodziewanie odzywa się też była więźniarka Elżbieta.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Rutka próbuje wymknąć się niepostrzeżenie do biura. Nakrywa go żona. Tomek widzi, że Bożenka nie jest szczęśliwa, znów mieszkając z mężem. **WT** Bożenka pomaga teściowej przygotować wypieki do kawiarni. Heniutkę bardzo boli ręka. Bolek namawia ją do ustalenia daty zabiegu. **SR** Sylwia przekonuje córkę, że wyprawka nie ma sensu z uwagi na koszty. U Skoczaków pojawia się inspektorka z sanepidu. **CZ** Anna szuka kogoś do remontu nowej Feminy. Pawełek informuje ojca o planach swoich i Toli. **PT** Henia denerwuje się zbliżającym zabiegiem. Ula po raz pierwszy zostawia Klarę pod opieką Joasi.

HID POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Dominika i Karma sprzątają w muzeum. Edward wie, że mają jakiś ukryty cel. Filip świętuje zdanie egzaminu. Chce zaprosić na imprezę Nikołę. **WT** Marta zabiera do kliniki Szymona, który zasłabł i zmaga się z bólem. Dominika i Karma przygotowują się do kradzieży obrazu. **SR** Borys zleca Elizie papierkową robotę, by odsunąć ją od rządzenia klubem. Ewa martwi się o Karola. Mąż skarży się na ból w klatce. **CZ** Ewa budzi się po zawale w szpitalu. Łukasz nie wie, co zrobić z prośbą Szymona. **PT** Po powrocie z pracy Kacper zastaje w mieszkaniu Pawła, wezwanego przez Julkę. Marta martwi się o Szymona.

HID POLSKA 2026 ▶ 50 min



16.00 **Zaraz wracam 3**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

SO, ND Zuza i Paula próbują oddać skradzione pieniądze, włamując się do domu Sałacińskich. Przyłapanie przez Wiktorię, unikają policji, ale muszą odpracować dług. Krystyna ujawnia Janowi dowody na finansowe oszustwa Karoliny, lecz on je ignoruje.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu, w trakcie odgrywanej sceny. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. Policjanci mają do zbadania wiele wątków. Grajer prowadził bujne życie towarzyskie. W trakcie śledztwa Alex poznaje uroczą Dżagę.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Żyta opiekuje się mężczyzną po pierwszej dawce chemii, ojcem sześciorga dzieci. Marta zaczyna pracę w pogotowiu lotniczym. Z Goską transportuje porannego chłopca. W trakcie lotu wpadają w turbulencje, a stan pacjenta się pogarsza.

HID POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Śledczy wyjaśniają zabójstwo prostytutki, która zginęła od strzału z kuszy. Uczestniczka wieczoru panieńskiego zostaje oduczona i zgwałcona we własnym mieszkaniu. Sprawą zajmują się Gutek i Kowalski. Świadek naprowadza ich na tajemniczych gości.

HID POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Po wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, Prot wpada w ręce UB. Tomasz i Rekwizytor ryzykują życie, żeby zdobyć w zakładach Wifama dowody na produkcję broni dla ZSRR.

HID POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Zośka i Oliwia wracają do Polignano a Mare. Nastolatka bezskutecznie próbuje odszukać Davide. Gdy jej matka dostrzega Marco i Ninę, natychmiast wysnuwa najgorsze przypuszczenia.

HID POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.00 **Apollo w ogniu:**
C+ PREMIUM **Apollo Has Fallen**

SENSACYJNY PO W Hiszpanii Karen zdradza Zarze i Vincentowi szczegóły okrutnego planu Juri. Parę śledczych czeka trudna decyzja. Muszą zdecydować, czy zaryzykować i zaufać kobiecie.

HID WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 45 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Eliza cierpi po wyprowadzce męża. Julia jest przerażona groźbą Patryka, który zapowiada, że odbierze jej Maurycego. Czarcieński wysłał z zadaniem specjalnym Joachima - tym razem do Beaty.

HID POLSKA 2023 ▶ 75 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Eleonora, śpiewaczka operowa, zatrzymuje się u Barskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. **WT** Archeolog Antoni Czechowski nie daje znaku życia. Jego bratanek Jan chce to zbadać. W lombardzie pojawia się Bogdan. **SR** Tatuator Cyprian mści się na kliencie, który doprowadził jego ojca do utraty oszczędności. Robi mu na plecach napis „jestem złodziejem”. **CZ** Maja cierpi na chorobę Leśniowskiego-Crohna. Ojciec pragnie przywrócić jej radość życia. **PT** Gutek prowadzi z żoną agroturystykę. Złośliwe komentarze w internecie negatywnie wpływają na biznes.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Białach i Bachleda interweniują w sprawie pobitego dozorcę. Okazuje się, że mężczyzna wyrzucił rodzinę z domu. **WT** Patrol jedzie do przedszkola, gdzie nietrzeźwy ojciec domaga się kontaktu z synem. Chłopiec zostaje odnaleziony nieprzytomny. **SR** Korwiczki i Włodarczyk wyjaśniają sprawę zwłok kobiety odkrytych w jeziorze. Z powodu obrażeń twarzy identyfikacja jest utrudniona. **CZ** Białach i Bachleda interweniują w sprawie konfliktu po narodzinach ciemnoskórego dziecka. **PT** Patrol Szulc i Sołtysa prowadzi sprawę zniknięcia 200 tysięcy złotych z komisju samochodowego.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Po artykule Weroniki Wilk staje w obliczu kłopotów. Nadzór budowlany zapowiada kontrolę w jego firmie. Kacper odprowadza Luizę do domu. **WT** Gabrysia jest zła na Szczepana za aferę z Wilkiem i poparcie dla przebudowy. Grażyna dowiaduje się o rozstaniu Oliwki z Tomkiem. **SR** Hubert chce odkupić od Lucyny udziały w domu, lecz żąda ona miliona złotych. Emil zmienia swoje podejście do Adama. **CZ** Dominika przekonuje Luizę, by dała szansę Kacprowi. Adam pomaga Emilowi w matematyce. **PT** Asia martwi się o przyszłość Emila. Podczas spaceru Grażyny i Tomka budzą się dawno uśpione uczucia.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** Julka zatrzymuje się z kolegą w mieszkaniu po jego babci. Pod wpływem narkotyków chce skoczyć z balkonu. Agnieszka i Ola wspierają Jacka. Może on stracić kontakt z siostrą. **WT** Zaba ma za złe Jackowi, że ten chce się wycofać z planowanego skoku. Parapetówka u Cieślaków kończy się awanturą. **SR** Lekarze walczą o życie Julki. W zabezpieczonych przez policję plikach z materiałami pedofilskimi Iga dostrzega zdjęcia synka Leśniowskich. **CZ** Kalski wmawia Jagodzie, że rozgniewał się na jej matkę, ponieważ chciała ona porzucić rodzinę. Marta obawia się, że w darknecie mogą krążyć zdjęcia jej synka.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** W kamieniołomie po kontrolowanym wybuchu odnalezione zostaje ciało inżyniera Wiktora Migotki. Laura ustala, że mężczyzna zginął jeszcze przed przysypianiem skałami. Filip znajduje przy nim tajemnicze zawiniątko, a Zuza w jego szafce – ważny liścik.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Po zaginięciu Pauliny i jej córek komenda rozpoczyna intensywne działania, łącząc sprawę z zabójstwem prokuratora Marca i gangsterem Łyską. Kłos i Kalicka badają sprawę brutalnego morderstwa Krzysztofa Holika. Mężczyzna był zastraszany.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

KRYMINALNY PO-CZ Na terenie wykopalisk archeologicznych znaleziono zwłoki szefowej zespołu badawczego. Nastolatki odkrywają w opuszczonej chacie Joannę Szarecką z ranami szczy. Osica i Serafin podejrzewają jej agresywnego męża.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Doktor Lisicki zajmuje się starszym pacjentem z zaburzeniami krzepnięcia krwi, u którego złe dobrane leki doprowadziły do krwawienia śródczaszkowego. Reiter ustala, co naprawdę stało się z dzieckiem Oliwii przyjętej do ośrodka dla osób w kryzysie.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Zuza, była pacjentka Blanki, wciąż ukrywa się z Niną i traktuje uprowadzoną dziewczynkę jak własną córkę. Mania odwiedza z Agatą Lucka, lecz brat w ogóle nie reaguje na jej widok.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Ma odbyć się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. Mateusz włącza się do śledztwa.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas niedokonany

SENSACYJNY **CZ** Rok 1981. Zuzanna angażuje się w prace Solidarności. Bierze aktywny udział w politycznych sporach i zjeździe związku. Po latach kobieta i jej syn mierzą się z trudną przeszłością.

POLSKA 2024 ▶ 55 min



20.30 Konflikt

SENSACYJNY **PT** Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru łodzi. Niestety, zostają schwytani. Saaristo otrzymuje informację, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu.

FINLANDIA/USA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.40
TVP 1 **Sam Whiskey**
WESTERN Sam przybywa do miasteczka na wezwanie wdowy. Jej mąż ukradł złoto. Laura chce oddać sztabki, by ratować honor rodziny. Reż.: Arnold Laven, A: Burt Reynolds, Clint Walker, Ossie Davis USA 1969 **105 min ► do godz. 14.25**

14.00
TVP KULTURA **Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler**
KRYMINALNY Cóрка kalifornijskiego milionera znika tuż przed swoim ślubem z lordem. Holmes wyjaśnia zagadkę. Reż.: Peter Hammond, A: Jeremy Brett, Edward Hardwicke Wlk. Bryt. 1993 **120 min ► do godz. 16.00**

14.05
STOPKLATKA **Starsza pani musi zniknąć**
KOMEDIA Alex i Nancy kupują dom. Muszą dzielić budynek z uciążliwą seniorką, która zmienia ich życie w koszmar. Reż.: Danny DeVito, A: Drew Barrymore, Ben Stiller, Eileen Essell USA/Niemcy 2003 **115 min ► do godz. 16.00**

15.40
TVN **Poskromienie złoŹnicy 2**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia i Patryk podejrzewają się o niewierność. Ma to zaskakujące konsekwencje. Reż.: Filip Zylber, A: Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski Polska 2023 **135 min ► do godz. 17.55**

17.15
TVN 7 **Shazam!**
KOMEDIA PRZYGODOWA Nastoletni Billy po wypożyczeniu magicznej formuły zmienia się w herosa. Staje do starcia z Sivanem. Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel USA/Kanada 2019 **165 min ► do godz. 20.00**

19.00
PULS 2 **Pati i kłatwa Posejdon**
ANIMOWANY Starożytna Grecja. Sprytna mysz razem z kotem wyrusza na poszukiwanie tajemniczego klejnotu. Reż.: David Alaux, D: Marta Kurzak, Wojciech Machnicki Francja/USA 2022 **120 min ► do godz. 21.00**

20.00
STOPKLATKA **Ognisty podmuch**
SENSACYJNY Brian, tak jak jego brat Stephen, jest strażakiem. Gdy w Chicago wybucha seria pożarów, angażuje się śledztwo w sprawie piromana. Reż.: Ron Howard, A: Kurt Russell, William Baldwin, Robert De Niro USA 1991 **165 min ► do godz. 22.45**

21.35
WARNER TV **33**
KATASTROFICZNY Chile, 2010 rok. W wyniku tąpnięcia górniczy zostają uwięzieni pod ziemią. Akcję ratowniczą śledzą miliony ludzi. Reż.: Patricia Riggan, A: Antonio Banderas, Rodrigo Santoro Chile/Kolumbia 2015 **145 min ► do godz. 00.00**

→ filmowe hity



Emerytowany sędzia staje przed wymiarem sprawiedliwości. Może liczyć na wsparcie syna.

21.25
TVP 1 **Sędzia**
KRYMINALNY Cyniczny prawnik broni ojca oskarżonego o zabójstwo. Poznaje sekrety z przeszłości.

HIT DNIA Odnoszący sukcesy adwokat Hank Palmer po latach jedzie do miasteczka Carlinville w Indianie, aby uczestniczyć w ceremonii pogrzebowej matki. Nie jest gotowy na spotkanie ze swoją dawną ukochaną Samanthą, braćmi oraz ojcem, doświadczonym miejscowym sędzią Josephem Palmerem, z którym nigdy nie miał dobrych relacji. Na miejscu dowiadyuje się, że rodzic jest oskarżony o zabójstwo żony. Nie wierzy w jego winę i chce pomóc. Próbuje ustalić taktykę obrony i zbadać okoliczności śmiertelnego w skutkach wypadku. Jego przeciwnikiem na sali sądowej jest nieustępli-



wy prokurator Dwight Dickham. W trakcie zbierania materiałów o sprawie na jaw wychodzą kolejne tajemnice. Walka o sprawiedliwy wyrok nieoczekiwanie zbliża do siebie skłóconych bliskich. **HD 150 min ► do godz. 23.55**

USA 2014 Reż.: David Dobkin Wyst.: Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton



20.00
TVN 7 **Transformers 3**
SCIENCE FICTION Wychodzi na jaw sekret statku z planety Cybertron, który rozbił się na Księżycu. Na pokładzie znajdują się technologie zagrażające Ziemi. Sam (Shia LaBeouf) łączy siły z Autobotami, by powstrzymać wroga. Reż.: Michael Bay Wyst.: John Turturro USA 2011 **HD 200 min ► do godz. 23.20**



22.00
POLSAT **Gladiator**
HISTORYCZNY Rok 180. Marek Aureliusz przekazuje władzę generałowi Maximusowi (Russel Crowe). Syn cesarza każe zabić rywala. Żona i dziecko wodza giną, a on sam zaczyna walczyć na arenie. Pragnie pomścić bliskich. Reż.: Ridley Scott Wyst.: Joaquin Phoenix USA 2000 **HD 195 min ► do godz. 1.15**



20.00
TV PULS **Twierdza**
THRILLER Zbuntowany generał razem z grupą żołnierzy przejmuję kontrolę nad więzieniem Alcatraz. Grozi atakiem na San Francisco. Ekspert od broni chemicznej (Nicolas Cage) i dawny agent muszą go powstrzymać. Reż.: Michael Bay Wyst.: Sean Connery USA 1996 **HD 170 min ► do godz. 22.50**



22.00
FILMBOX+ ONE **Świat w ogniu**
SENSACYJNY Prezydent USA staje się celem zamachu, z którego ledwo uchodzi z życiem. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler). Próbuje dowieść niewinności. Reż.: Ric Roman Waugh Wyst.: Nick Nolte USA 2019 **HD 160 min ► do godz. 0.40**



20.00
HBO **Parachute**
OBYCZAJOWY Ethan (Thomas Mann) właśnie wyszedł z zakładu karnego. Poznaje Riley (Courtney Eaton), która boryka się z problemami. Ich spotkanie prowadzi do nawiązania głębszej relacji. Z czasem jednak napięcia rosną. Reż.: Brittany Snow Wyst.: Dave Bautista USA 2023 **HD 105 min ► do godz. 21.45**



22.50
TV PULS **Mechanik: Prawo zemsty**
SENSACYJNY Płatny zabójca Bishop (Jason Statham) likwiduje przyjaciela i mentora oskarżonego o zdradę. Kiedy odkrywa, że został zmanipulowany, postanawia się zemścić. Pomaga mu syn ofiary. Reż.: Simon West Wyst.: Ben Foster USA 2011 **HD 100 min ► do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Renee nabiera odwagi,
by zabiegać o wymarzoną
posadę i miłość.

21.30 Jestem taka piękna!

TVN

KOMEDIA Zakompleksiona singielka po upadku zyskuje pewność siebie. To początek zmian w jej życiu.

HIT
DNIA

Renee zmaga się z niskim poczuciem własnej wartości. Każdego dnia boleśnie uświadamia sobie, co oznacza bycie przeciętną dziewczyną w Nowym Jorku. Wszystko ulega zmianie, gdy podczas zajęć na siłowni uderza się w głowę po upadku z roweru. Gdy odzyskuje przytomność, stwierdza, że jest wyjątko-

wo atrakcyjna i zdolna. Dzięki temu znajduje partnera, Ethana. Zdobywa też wymarzoną pracę, a następnie pnie się po kolejnych szczeblach kariery. W końcu zaczyna patrzeć z wyższością na innych.

HD 135 min ► do godz. 23.45

USA/Chiny 2018 Reż.: Abby Kohn, Marc Silverstein WYST.: Amy Schumer, Tom Hopper, Michelle Williams, Rory Scovel



→ P!

20.00 Samotnik

C+ PREMIUM

THRILLER Były agent Mason (Jason Statham) wie, że wydano na niego wyrok. Wkrótce zostaje odnaleziony przez dawnych wrogów. Musi stawić im czoło i ujawnić spisek na szczytach władzy.

Reż.: Ric Roman Waugh WYST.: Bill Nighy
Wlk. Bryt. 2026 HD 110 min ► do godz. 21.50



23.20 Ruchomy chaos

TVN 7

PRZYGODOWY Todd (Tom Holland) należy do kolonizatorów odległej planety. Po epidemii na świecie nie ma już kobiet. Chłopak spotyka jednak Violę (Daisy Ridley). Nabiera podejrzeń, że przywódcy skrywają tajemnicę.

Reż.: Doug Liman WYST.: David Oyelowo
USA 2021 HD 135 min ► do godz. 1.35



21.35 Gloria Bell

TVN KULTURA

KOMEDIODRAMAT Po rozwodzie Gloria (Julianne Moore) stara się czerpać z życia pełnymi garściami. Pewnego razu podczas zabawy w nocnym klubie tanecznym poznaje Arnolda. Rodzi się między nimi płomienny romans.

Reż.: Sebastián Lelio WYST.: John Turturro
USA 2018 HD 110 min ► do godz. 23.25



23.45 Oszukać przeznaczenie 3

TVN

HORROR Wendy (Mary Elizabeth Winstead) i jej przyjaciele uchodzą za ofiary wypadku kolejki górskiej. Okazuje się, że niebezpieczeństwo nie minęło. Rozpoczyna się wyścig z tym, co nieuniknione.

Reż.: James Wong WYST.: Jesse Moss
USA 2006 HD 115 min ► do godz. 1.40

→ sport



10.55

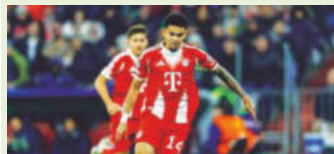
TVP SPORT

Letnie mistrzostwa Polski

SKOKI NARCIARSKIE LIVE

Konkurs duetów. Rok temu w Wiśle mistrzami zostali Piotr Żyła i Aleksander Zniszczoł. Dawid Kubacki w parze z Łukaszem Łukaszczukiem zajął miejsce tuż za podium. Jak weteran kadry spisze się w Zakopanem?

HD 175 min ► do godz. 13.50



18.20

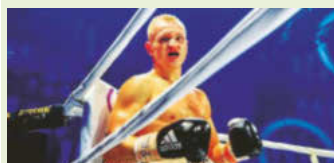
ELEVEN SPORTS 1

Bayern – RB Lipsk

PIŁKA NOŻNA LIVE

To już czwarte spotkanie Bawarczyków z Bykami w bieżącym roku. Wszystkie poprzednie – w Bundeslidze, Pucharze Niemiec i towarzyskim turnieju Telekom Cup – wygrali piłkarze z Monachium.

HD 125 min ► do godz. 20.25



19.40

TVP SPORT

Karol Welter – Stephen Danyo

BOKS LIVE

Hołenderski pięściarz zwany The Chosen One spróbuje przerwać passę Karola Weltera. Polak wygrał trzynaście walk z rzędu. Stawką tej w Międzyzdrojach będzie pas WBA Baltic w kategorii średniej.

HD 200 min ► do godz. 23.00



20.10

C+ SPORT 3

Cracovia – Legia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Stadion przy ul. Kałuży nie jest dla Wojskowych szczęśliwy. Przegrali tam pięć kolejnych meczów z Pasami. Jeśli dziś zagrają tak jak we wrześniu z Jagiellonią (3:1), będą mieli duże szanse na przerwanie złej passy.

HD 130 min ► do godz. 22.20

→ rozrywka



11.25

TVN

Bez kompleksów 2

LIFESTYLE

Patrycja ma asymetryczny biust oraz zniszczone zęby. Z powodu lęku przed dentystą nauczyła się mówić i śmiać tak, aby maskować swoje braki. Teraz decyduje się na korekcję piersi oraz leczenie. Wsparcia udziela jej Małgorzata Rozenek-Majdan.

HD 65 min ► do godz. 12.30



13.30

C+ KUCHNIA

Proste smaki

KULINARNY

Zapamiętane z dzieciństwa potrawy inspirują Marię Marecką do tworzenia przepisów, w których zioła nuda nada klasycznym daniom nową wyrazistość. Zrobi m.in. omlet biszkoptowy z rozmarynem i sandacza w sosie.

HD 30 min ► do godz. 14.00



19.55

POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA

Robert Korolczyk oraz inni weterani sceny ukażą absurdalność codzienności w premierowych skeczach. Pojawią się zarówno perypetie ludzi sprawujących władzę, jak i losy polskiej rodziny.

HD 125 min ► do godz. 22.00

→ dokument



21.00

NATIONAL GEO.

Miłość w sieci oszustów

REPORTAŻ

Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Poznaje mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar i nimi manipulować.

HD 85 min ► do godz. 22.25

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.15 Wykrywacz kłamstw**
– program publicystyczny
- 5.30 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.55 Oko na świat** – magazyn
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1187)
– magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (460) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (674) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.50 Ranczo 3** (33): Sprawca – serial obyczajowy, Polska 2008
- 9.50 Felicita** (14-16) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
- 11.25 Ojciec Mateusz 23** (292)
– serial kryminalny, Polska 2020
- 12.15 Dobre strony** – cykl felietonów
- 12.40 Gwiazdy w południe: Sam**
FILM **Whiskey** – western komediowy, USA 1969, reż. Arnold Laven, wyk. Burt Reynolds, Clint Walker, Ossie Davis, William Schallert, 105 min
- 14.25 Okrasa łamie przepisy**
– magazyn kulinarny
- 15.00 Rolnik szuka żony 13** (6)
– telenowela dokum., Polska 2026
- 16.00 Zaraz wracam 3** (158, 159)
FILM – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Ojciec Mateusz 35** (456)
– serial kryminalny, Polska 2026
- 18.40 Jaka to melodia?**
– teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3417-3419)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1947) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie**
– pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie**
– magazyn
- 11.25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2)
– magazyn kulinarny
- 12.05 W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
- 12.40 Informacje kulturalne**
- 13.05 Panna młoda** (225) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (2107) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2027** (6): Przeboje polskiego big-beatu – widowisko
- 16.20 Na dobre i na złe** (1001): Veni, vidi, Wiki – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (226) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan nie pojawia się na oświadczeniach. Świadomy konsekwencji, szuka rady u Ertugrula. Beyza wpada w szal.
- 18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** (50) – teleturniej
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (318, 319): Sledzik; Nowa naręczona – serial komediowy, Polska 2026
- Boscy i ich znajomi zastanawiają się, co definiuje prawdziwego mężczyznę. Wychodzi też na jaw, jaką ulubioną zupą można trafić prosto do serca Kuby.

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.35 SuperMarket Chef** (3)
– reality show
- Rywalizacji będzie przyswiecać tym razem idea niemarnowania żywności. Damian przygotowuje potrawę z boczkiem, kielbasą oraz kapustą. Karolina postawi na warzywno-ziemniaczane chili sin carne, a Małgorzata wybierze klasycznego kurczaka.
- 12.10 Nasz nowy dom** (378, 337)
– reality show
- 14.40 Jak rozpętałem II wojnę światową** (1/3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, 110 min
- Szeregowiec Franek Dolas jest przekonany, że strzałem na granicy rozpoczął wojnę. Trafia do obozu jenieckiego. Wkrótce z niego ucieka, ale to dopiero początek jego odysei.
- 16.30 Awantura o kasę** – teleturniej
- 17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów** (5)
– program rozrywkowy
- Kolejne duety znanych osób rozwiązują zagadki muzyczne. Dzieli się wspomnieniami. Ich rywalizacja to sentymentalna podróż przez dekady hitów.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (471)
– program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1508) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 6.50 Kobieta na krancu świata** (7)
– serial dokumentalny, Polska 2026
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 Bez kompleksów 2** (3)
– program rozrywkowy
- 12.30 Na Wspólnej** (4292-4295)
– serial obyczajowy, Polska 2026
- Robert konfrontuje przed prokuratorem zeznania Eweliny i jej córki w sprawie ugodzenia Kalskiego nożem. Cieślakowie wpłacają zadatek na wymarzone mieszkanie.
- 14.00 MasterChef** (6)
– program rozrywkowy
- Tym razem uczestnicy przygotowują potrawy typowe dla kuchni z różnych stron świata. W drugiej części odcinka czeka ich kolejne trudne wyzwanie, jakim są dania z podróbów.
- 15.40 Poskromienie złośnicy 2**
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski, Agata Turkot, Piotr Nerlewski, 135 min
- Dalsze losy Kasi i Patryka. Kobieta wylatuje na kilka dni do USA, aby odebrać nagrodę. Niebawem oboje zaczynają podejrzewać się o niewierność, co ma zarówno zaskakujące, jak i zabawne konsekwencje.
- 17.55 Taskmaster** (7)
– program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY

**20.25 Komisarz Alex 26** (327): Egzekucja – Polska 2026

46-letni aktor Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmu sensacyjnego. Śledztwo zatacza coraz szersze kręgi. Policjanci mają do zbadania wiele wątków. Grajer prowadził bujne życie towarzyskie. Tała w końcu dociera do domu koleżanki z liceum.

21.25 Hit na sobotę: Sędzia – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, 150 min**23.55 Klasyka kina: Oddział Delta** – dramat sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. Menahem Golan, wyk. Lee Marvin, Chuck Norris, Hanna Schygulla, David Menahem, 130 min**2.05 Dzisiaj śpisz ze mną** – melodramat, Polska 2022, reż. Robert Wichrowski, wyk. Roma Gąsiorowska, Magdalena Groszek, Jacek Koman, Wiktoria Krąpek, 100 min**3.45 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny**4.35 Zakończenie**

WIDOWISKO

**20.30 The Voice of Poland 17** (11): Bitwa

Pierwsza odsłona „Bitew” w tej edycji, w których zmierzają się uczestnicy z drużyn Edyty Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kuby Badacha oraz Tomsona i Barona. Wystąpią w nich m.in.: Kinga Wyległy, Iga Posta, Gosia Stępień, Ula Kozielska, Zosia Kosińska, Kuba Adamus, Kuba Gąsowski, Alex Opolski i Jarosław Weber. Program prowadzi Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.00 Program rozrywkowy**23.30 Postaw na milion** – teleturniej**0.30 Cwaniaki z Hollywood** – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff, 110 min**2.20 Dziewczyna w sieci pająka** – dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Fede Alvarez, wyk. Claire Foy, LaKeith Stanfield, Sylvia Hoeks, Beau Gadsdon, 115 min**4.15 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025**4.40 Zakończenie**

ROZRYWKOWY

**19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (179)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni weterani sceny prezentują premierowe skece. Przyglądają się np. ludziom sprawującym władzę, fachowcom z różnych branż i bieżącym kwestiom. Niedawno dociekali, czy sztuczna inteligencja zabierze Polakom pracę.

22.00 Gladiator – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Oliver Reed, 195 min

Rok 180 n.e. Umierający Marek Aureliusz przekazuje władzę wodzowi Maximusowi. Kommodus, syn cesarza, każe zabić rywala. Żona i dziecko generała giną. On sam jako niewolnik trafia do szkoły gladiatorów. Każde zwycięstwo przybliża go do zemsty.

1.15 Szybcy i wściekli 8 – film sensacyjny, Chiny/USA/Japonia 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, 180 min**4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy

REALITY SHOW

**19.45 Azja Express** (7)

Wyścig przenosi się na wyspę Penang, gdzie posiadacze złotej koperty mogą podarować wybranej parze luksusowy nocleg. W George Town uczestnicy mierzą się z zadaniami związanymi z kulturą oraz kuchnią.

21.30 Jestem taka piękna! – komedia, USA/Chiny 2018, reż. Abby Kohn, wyk. Amy Schumer, Michelle Williams, Tom Hopper, Rory Scovel, 135 min**23.45 Oszukać przeznaczenie 3** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, 115 min**1.40 Uwaga!** – magazyn reporterów**2.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011**3.05 Młode gliny** (38) – serial kryminalny, Polska 2026**4.10 Nauka jazdy 5** (6) – program rozrywkowy**4.45 Zamieszkać na plaży 7** (5) – program rozrywkowy**5.10 Jak to jest zrobione?** (9) – serial dokumentalny, Kan. 2007



- 5.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (2)** – program rozrywkowy
- 6.20 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (6)** – serial animowany, USA 2022
- 6.35 Złoty kompas** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, 140 min
Lyra mieszka z wujem w Oksfordzie. Życie dziewczynki zmienia się wraz ze zniknięciem przyjaciela. W trakcie jego poszukiwań dociera na daleką północ.
- 8.55 The Floor. VIP Challenge (1, 2)** – teleturniej
- 10.15 Ukryta prawda (1577)** – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.20 Mówię Wam 5 (9)** – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda (1578, 1676)** – serial paradokumentalny, Polska
- 14.15 Szpital św. Anny (78, 79)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.15 Detektywi (145): Teraz będzie dobrze** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.15 Shazam! – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, 165 min**
Czternastoletni Billy zmienia się w superbohatera po tym, jak wypowiada magiczną formułę. Używa swoich mocy dla zabawy. Nie zdaje sobie sprawy, że przyjdzie mu zmierzyć się z szalonym Sivanem.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Transformers 3** – USA 2011, 200 min
Sam z pomocą Autobotów już dwukrotnie uratował świat przed niebezpieczeństwem ze strony Megatrona. Doświadczenia te jednak nie przekładają się na jego sukcesy zawodowe. Chłopak ma trudności ze znalezieniem pracy. Wkrótce kolejny raz będzie musiał stanąć do konfrontacji u boku Optimusa Prime'a. Tym razem Deceptikony mają olbrzymią przewagę.

- 23.20 Ruchomy chaos** – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2021, reż. Doug Liman, wyk. Tom Holland, Daisy Ridley, Demián Bichir, David Oyelowo, 135 min

- 1.35 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (4)** – program rozrywkowy
- 2.25 Siaba pieć?** – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki, Katarzyna Figura, 125 min
- 4.30 Usterka 13 (6)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



- 6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7): Na celowniku; Szybciej, wyżej, dalej; 72 godziny strachu** – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 9.00 Taki jest świat 11 (41)** – program informacyjny
Doktor Ewa Kempisty-Jeznach podzieli się informacjami dotyczącymi wczesnego wykrywania raka piersi. W drugiej części programu mistrz kuchni pokazuje, jak fermentacja pomaga przedłużyć trwałość produktów.
- 9.25 Boso przez świat: Wyprawa do łowców głów** – cykl reportaży, Polska 2009
Tym razem polski podróżnik odwiedza wioskę Indian, których przodkowie zajmowali się preparacją głów. Sprawdza, czy członkowie plemion zrezygnowali z dawnych zwyczajów.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 15 (781, 783, 785, 787, 789)** – serial obyczajowy, Polska 2024
Krzysztof wiąże się z dominującą Arletą. W firmie pragnie utrzymać wizerunek silnego mężczyzny, ale z powodu kaprysów partnerki musi ciąć koszty. Narzuca limity wizyt w toalecie.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1040-1044)** – serial obyczajowy, Polska 2026
Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. Ludwik w panice rusza na poszukiwania.

THRILLER



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Twierdza** – USA 1996, 170 min
Generał Hummel z grupą podwładnych opanowuje wyspę, na której znajduje się więzienie Alcatraz, obecnie atrakcja turystyczna. Chce wymusić na rządzie wypłatę odszkodowań dla rodzin żołnierzy poległych w tajnych akcjach. Grozi, że wystrzeli w kierunku San Francisco rakietę z gazem. Rząd wysyła na wyspę komandosów i eksperta od broni chemicznej Goodspeeda.

- 22.50 Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland, 100 min
Płatny zabójca Bishop likwiduje mentora oskarżonego o zdradę. Odkrywa, że padł ofiarą manipulacji. Postanawia zemścić się na ludziach, którzy są za to odpowiedzialni. Jego sojusznikiem zostaje syn ofiary, Steve.

- 0.30 Cash Out 2** – film sensacyjny, USA 2025, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Gina Gershon, Lukas Haas, Quavo, 140 min
- 2.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20 (8)** – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy (171, 172)** – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (39)** – serial animowany, USA 2010-2012
- 8.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1)** – serial animowany, USA 2012
- 8.40 Kubuś i Hefalumpy** – film animowany, USA 2005, reż. Frank Nissen, 80 min
- 10.00 Był sobie kot** – film animowany, Wielka Brytania/Kanada/Francja 2024, reż. Christopher Jenkins, 115 min
- 11.55 Boso przez świat: Rozum; Znachor; Bieda** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.35 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12)** – program rozrywkowy
- 14.30 Puls Kabaret (1)** – program rozrywkowy
- 15.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Dirk Regel, wyk. Peter Striebeck, Harald Schmidt, Hannelore Elsner, Bastian Pastewka, 75 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Orli król** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2025, reż. Tomáš Jančo, wyk. Chiara Mederová, Martin Klincůch, Alexander Bárta, Luboš Kostelný, 130 min
Za sprawą zaklęcia, które rzuca zadufany w siebie czarodziej Láb, królestwo ogarnia chaos. Mag próbuje naprawić swój błąd.

ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superaniacji: Pati i kłątwa Posejdona** – Francja/USA 2022, 120 min
Starożytna Grecja. Sprytna mysz Pati marzy, by zostać bohaterką. Aby uchronić lokalną społeczność przed kłątwa z zazdrosnego Posejdona, wraz z kotem Samem rusza na poszukiwanie tajemniczego klejnotu.

- 21.00 Wyścig szczurów** – komedia, USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Rowan Atkinson, Whoopi Goldberg, John Cleese, Cuba Gooding Jr., 130 min

- 23.10 Jak upolować faceta** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl, Jason O'Mara, Daniel Sunjata, John Leguizamo, 110 min
- 1.00 Wstydlive choroby 7 (1, 2)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (313, 314)** – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami (1): Zespół Boys** – program rozrywkowy



UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrowersyjnych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

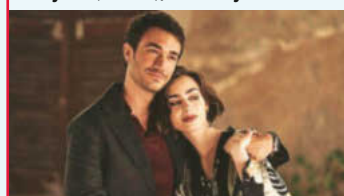
►dram. biograf., USA 2026; 97 min



LEGENDY

Na początku lat 90. brytyjski urząd celno-skarbowy nie radził sobie z falą przemytu narkotyków. W odpowiedzi powstała elitarna grupa funkcjonariuszy, którzy mieli przeniknąć do największych gangów w kraju. Nie byli to doświadczeni agenci działający pod przykrywką, lecz zwyczajni urzędnicy.

►krym. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2026



EMILY W PARYŻU 5

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniem zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnicza wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczyliłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

►kostium. (6 odc.), Włochy 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.25 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, 95 min 8.00 FBI 6 (4) – serial kryminalny, USA 2024 9.00 FBI: Most Wanted 5 (7) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 7 (7-11) – serial kryminalny 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 Zespół bada sprawę śmierci przedsiębiorcy. Przyczyną zgonu był wywle, ale okazuje się, że ofiara była podtruwana.	5.20 Na sygnale (928, 929) – serial fab.-dokum. 6.25 Czarne chmury (9) – serial przyg., Polska 7.25 Na sygnale (930-934) – serial fab.-dokum. 10.10 Ranczo 4 (41) – serial obyczajowy, Pol. 2009 11.10 Na dobre i na złe (1000) – serial obyczajowy, Pol. 2026 12.10 Rodzinka.pl (317, 318) – serial komediowy, Pol. 2026 13.25 Ojciec Mateusz 5 (6) – serial krym., Polska 15.25 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 4 (42) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.30 Czarne chmury (10) – serial przyg., Polska	10.25 Kosmos 1999 (39) 11.30 Wydarzenia aktualne 12.15 Podwójne życie paryskich kawiarni – film dokum., Fr. 2022 13.20 Dzień z życia artysty (10) – talk-show 14.00 Sherlock Holmes: Nobliwy kawaler – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993, 120 min 16.00 Czterdziestolatek (3) – obycz., Pol. 1974 17.05 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert	6.30 Polska z góry 4 (6) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 105 min 8.45 Angels Fall – thriller, USA 2007, 120 min 10.45 Daniel Brühl: Mr. Marvelous – film dokum., Niemcy 2023 11.50 Niezwycczyżony – dramat biograficzny, USA 2017, 150 min 14.20 Punkty zwrotne – thriller, Hiszpania 2024, 110 min 16.10 Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 18.05 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, 125 min	9.05 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min 10.45 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min 12.20 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 12.45 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 14.40 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 16.25 Saga „Zmierzch” : Przed świtem . Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min 18.20 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min	9.15 Wyzwolenie – dramat biograficzny, USA 2023, 105 min 11.00 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005, 145 min 13.25 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, reż. Mark Waters, 95 min 15.00 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min 16.50 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min 18.25 Kłopsiki – film animowany, USA 2013, 95 min
KOMEDIA SENSACYJNA	WOJENNY	KOMEDIODRAMAT	WESTERN	THRILLER	DRAMAT OBYCZAJOWY
20.00 Bad Boys for Life – USA/Meksyk 2020, 160 min Marcus chce przejść na emeryturę. Jego plany idą w zapomnienie, gdy z więzienia ucieka żądna zemsty szefowa kartelu. Wraz z Mikiem musi ją powstrzymać. 22.40 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, wyk. Bill Murray, 110 min 0.30 Jumanji – film przyg., USA 1995, 135 min 2.45 Gladiator – film sens., USA 1992, 125 min 4.50 Rekrut 5 (12) – krym.	18.35 Stawka większa niż życie (7) – Pol. 1968 Aresztowana aliancka agentka nie wytrzymała tortur i ujawnia tajne plany swych przełożonych. Aby potwierdzić informacje, Kloss i major Hanna Bosel jadą do Łoska. 19.45 Ojciec Mateusz (7-9) 22.40 Ranczo 4 (43, 44) 0.35 Komisarz Alex 26 (326) – krym., Pol. 2026 1.25 Ojciec Mateusz 35 (455) – krym., Pol. 2026 2.20 Ekstradycja (2) 3.20 Trzeci oficer (8) 4.10 Rodzinka.pl (180, 181) – kom., Pol.	21.35 Gloria Bell – USA/FILM Chile 2018, 110 min Po rozstaniu z mężem Gloria próbuje czerpać z życia pełni mi garściami. Podczas zabawy w klubie poznaje Arnolda. To początek ich romansu. 23.25 Wieczór kinomana – magazyn filmowy 23.35 2001: Odyseja kosmiczna – film s.f., Wlk. Bryt./USA 1968, reż. Stanley Kubrick, 150 min 2.05 Wydarzenia aktualne 2.45 PitBul (6) – sens., Pol. 3.35 Kulturalni (40) – mag.	20.10 Bandyci – USA/FILM 2001, 125 min Farmerzy z Liberty dowiadują się, że potentat kolejoowy nabywa prawa do ziemi bez zgody właścicieli. Przeciw niesprawiedliwości buntują się m.in. bracia Jamesowie. 22.15 Sicario 2: Soldado – thriller, USA 2018, reż. Stefano Sollima, 145 min 0.40 Eastern – thriller, Polska 2019, 100 min 2.20 Furioza (4) – sens. 3.25 Edukacja XD (1-5) – serial kom., Pol. 2025 5.50 Kot – film krótkometr.	20.00 Samotnik – Wielka Brytania/USA/Kanada/FILM 2026, 110 min Były agent Michael Mason wie, że samotne życie. Wie, że został na niego wydany wyrok. Pewnego dnia odnajdują go dawni wrogowie. Mężczyzna musi stawić im czoło. 21.50 Ikona mody – dramat obyczajowy, Francja/USA 2025, 110 min 23.40 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003, 120 min 1.40 Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024, 95 min	20.00 Parachute – USA/FILM 2023, 105 min Były więzień Ethan poznaje Riley, która niedawno opuściła ośrodek rehabilitacyjny. Wydaje się, że razem poradzą sobie z trudną codziennością, ale z czasem dawne problemy powracają. 21.45 Nieczysta gra – dram. krym., USA 2025, 125 min 23.50 Rewolwerowcy – western, USA 2025, 105 min 1.35 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.25 Detektyw Murdoch 10 (6-11) – serial kryminalny 12.20 Sezon na misia – film animowany, 2006, 110 min 14.10 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 230 min 18.00 Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 120 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (9-13) 0.40 Aviator – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 210 min 4.10 Paddington – film familijny, 2014, 95 min 5.45 Blok promocyjny AXN White	8.45 Pokerowy bluff – komediodramat, 2007, 150 min 11.15 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min 14.10 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 150 min 16.40 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 150 min 19.10 Rodzinnie rewolucja – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 145 min 21.35 33 – film katastroficzny, Chile/Columbia/Hiszpania 2015, 145 min 0.00 Hannibal 2 (4, 5) – krym.	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min 7.25 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.55 Most do Terabitli – film familijny, USA 2007, 95 min 10.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.15 Riefenstahl – dok., 2024 14.10 Być chonaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 15.50 Call me lala – film krótkometr., Pol. 16.15 Saga „Zmierzch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Critic – thriller, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Anand Tucker, 100 min 21.40 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 120 min 23.40 Sirāt – dramat psycholog., FILM 2025, 115 min 1.35 Księga ocalenia – dramat sensacyjny, 2010, 115 min 3.30 Hollywood Buzz – mag. 3.55 Nagie Oko – krótkometr. 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 11.25 Samoloty bojowe III Rzeczy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024 13.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 13.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2017 21.30 Talamas: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasy, USA 2025 23.20 Spartakus: Krew i piach (1, 2) – serial historyczny, USA 2010 1.20 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 3.05 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023 4.10 Cztery pory igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (31, 32) 7.20 Bohater z Cienia – dok. 7.55 Siostry Williams 9.00 Anglia z góry. Stadion (3, 4) – serial dokumentalny 10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 5 (1) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 14.00 2 archiwów historii (5) 15.00 Kolejka przez świat 6 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.05 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok. 20.00 Speedshow: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 21.15 Okrety wojenne (3) – dok. 22.05 Porzucona Ameryka 5 (2) – serial dokumentalny, USA 23.00 Co poszło nie tak 5 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.05 Kryptonim Polska (3) – serial komediowy, Polska 0.55 Ekspertem: Odsiadka (3) – reality show 2.40 Twardzieltki (8) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (7) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (8, 9) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (7, 8) – mag.	14.10 Problemista – komedia, FILM USA 2023, 105 min 15.55 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min 18.00 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024, 90 min 19.30 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min 21.20 Until Dawn – horror, FILM USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 100 min 23.00 The Pitt 2 (13) – obycz. 23.45 Droga Anglio (1) – obycz. 0.45 Oni cię zabiją – horror komediowy, 2026, 90 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym. 7.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym. 7.45 Drużyna A 3 (13-16) 11.55 Gwiazdne wrota 9 (7-11) 16.55 Zagadki z przeszłości (13-15) – serial przygodowy 20.00 Akta Dresdona (4) – sens. 21.00 Drużyna A 3 (13-16) – serial sensacyjny, USA 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (17) – krym. 1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) – krym. 2.50 Akta Dresdona (4) – sens. 3.45 Zagadki z przeszłości (13, 14) – serial przygodowy	6.00 Gliniarze (454-456) – serial paradokumentalny, Polska 8.55 Poirot (6, 7) – serial kryminalny, Wielka Brytania 11.05 Doktor Martin 8 (56-59) – serial obycz., Wlk. Bryt. 15.10 Świat według Kiepskich (183-185) – kom., Pol. 1999 17.05 Gliniarze (679-683) – serial paradokumentalny, Polska 22.00 Czarna lista 2 (41-44) – serial kryminalny, USA 1.50 Czarna lista (1) – serial kryminalny, USA 2013 2.50 Święty (187, 188) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 Zaginieni (274, 275) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Ida – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min 7.25 Mikolaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 8.55 Most do Terabitli – film familijny, USA 2007, 95 min 10.30 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.35 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 12.15 Riefenstahl – dok., 2024 14.10 Być chonaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 15.50 Call me lala – film krótkometr., Pol. 16.15 Saga „Zmierzch” : Zacmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min 18.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 The Critic – thriller, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Anand Tucker, 100 min 21.40 Lektor – dramat obycz., Niemcy/USA 2008, 120 min 23.40 Sirāt – dramat psycholog., FILM 2025, 115 min 1.35 Księga ocalenia – dramat sensacyjny, 2010, 115 min 3.30 Hollywood Buzz – mag. 3.55 Nagie Oko – krótkometr. 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 95 min	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 11.25 Samoloty bojowe III Rzeczy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024 13.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 13.30 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025 18.20 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2017 21.30 Talamas: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasy, USA 2025 23.20 Spartakus: Krew i piach (1, 2) – serial historyczny, USA 2010 1.20 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022 3.05 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023 4.10 Cztery pory igi (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 13 posterunek 2 (31, 32) 7.20 Bohater z Cienia – dok. 7.55 Siostry Williams 9.00 Anglia z góry. Stadion (3, 4) – serial dokumentalny 10.00 Zholowani: ciężarówka w opalach (7) – dok. 11.00 Kolejka przez świat 5 (1) 12.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 13.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 14.00 2 archiwów historii (5) 15.00 Kolejka przez świat 6 (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.05 Niepokonany: droga na Denali – film dok., 2024 19.00 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok. 20.00 Speedshow: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 21.15 Okrety wojenne (3) – dok. 22.05 Porzucona Ameryka 5 (2) – serial dokumentalny, USA 23.00 Co poszło nie tak 5 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.05 Kryptonim Polska (3) – serial komediowy, Polska 0.55 Ekspertem: Odsiadka (3) – reality show 2.40 Twardzieltki (8) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (7) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (8, 9) – serial dok., Pol. 2019 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (7, 8) – mag.	9.25 A Black Day Sketch Show 2 (3, 4) – serial kom. 10.20 Hobbit: Pustkowia – film fantasy, 2013, 155 min 12.55 Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, 2017, 125 min 15.00 Na planie 23 (36) – mag. 15.25 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 105 min 17.10 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, 2025, 110 min 19.00 Birdman – komediodramat, USA 2014, 120 min 21.00 Pieśń kobiet (1-6)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVG12
9.15 Księga smoków – film anim., USA 2011 9.30 Ron Usterka – anim., Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 130 min 11.40 Dziennik cwaniaczka 3 – komedia, Kanada/USA 2012, 130 min 13.50 Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 145 min 16.15 Hotel Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 135 min 18.30 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, 150 min	6.00 Tata ma plan 2 (11-15) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (6-17) – serial komediowy, USA 2014-2015 13.30 Przyjaciele 4 (22-24) – serial komediowy, USA 1997-1998 15.00 Przyjaciele 5 (1-4) – serial komediowy, USA 1998-1999 17.00 Duchy (13, 14) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 Freddie, pomocnik Jaya i Sam, nabywa sprzęt do polowania na duchy. Chce zbadać zjawiska paranormalne w pensjonacie.	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (6) 6.30 Magia kina (3) – kult. 6.50 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 7.50 Motywy filmowe (9) 8.00 Lekarze 5 (5-7) 10.55 Pokémon: Detektyw Pikachu – przyg., USA/Jap./Wlk. Bryt. 2019, 140 min 13.15 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 140 min 15.35 Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film animowany, Australia 2011, 130 min 17.45 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 135 min	6.00 Zbrodnie idealne (12, 13) – serial kryminalny, Francja 2017 8.00 Bez śladu 3 (18-22) – serial kryminalny, USA 2004-2005 12.35 Kasandra 9 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2025 16.35 Astrid i Raphaëlle 3 (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2022 19.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – serial krym., Francja/Bel. 2023 21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (7) – serial kryminalny, Kanada 2024	6.00 Och! Kabaret (3, 4) – program rozrywkowy 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.05 Dwie Joasie – komedia, 1935, 110 min 9.55 Milion za Laure – kom., 1971, wyk. Bogdan Baer, 120 min 11.55 Poszukiwana, poszukiwana – komedia, 1972, 115 min 13.50 Dzieciot – komedia, 1970, 115 min 15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 125 min 17.50 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, 1988, 130 min	6.00 Komisarz Rex 9 (1-4) – serial krym., Włochy/Austria/Niemcy 2008 10.00 Hudson i Rex 5 (10, 11) – serial krym., Kanada 2022-2023 12.00 Kryminalne zagadki Mazur (8) – serial kryminalny, Niemcy 14.05 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 115 min 16.00 Motylem jestem, czyli romans czterdziolatka – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, 115 min 17.55 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
THRILLER	FAMILIJNY	KOMEDIA	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT SENSACYJNY
21.00 Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021, 140 min Pracownik firmy transportowej ma namierzyć sprawców napadu na konwoj. Trop prowadzi do bandytów, którzy są winni śmierci jego syna. 23.20 Na złej drodze – dramat kryminalny, USA 2022, 130 min 1.30 Ślad (86, 70, 71) – serial kryminalny, Polska 2019 4.30 Na ratunek 112 (961, 962) – serial paradykum., Pol. 2024	17.55 It Takes Two – USA 1995, 125 min Dziewięcioletnia Alyssa dowiaduje się o zarychach ojca i ucieka z domu. Spotyka swego sobowtóra – mieszkającą w pobliskim sierocińcu Amandę. 20.00 Planeta Singli. Ośiem historii (6, 5) – serial kom., Pol. 2021 22.25 The Office PL 2 (10) 23.00 Comedy Club 5 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 11 (8-11) 2.00 Pracholichy 7 (5-8) 4.00 Śmieszniej nie będzie 2 (13-16)	20.00 Poranek kłótni – Polska 2001, 120 min Kuba, rysownik komiksów, zakochuje się w sławnej piosenkarce Noemi. Nie podoba się to jej chłopakowi, Bryantowi, który chce się z nią ożenić dla pieniędzy. 22.00 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min 1.15 Zabójcy – film sens., USA/Fr. 1995, 165 min 4.00 Po pierwsze kino 3 (35) – pr. rozrywk. 4.05 Ukryta prawda (1399) – paradyk., Pol.	22.00 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – Francja 2021, 120 min W stawie Punch zostaje znalezione ciało Romeo Saldesa, opiekuna trudnych nastolatków. Kapitan Ophélie Villard wszczyna dochodzenie. Asystuje jej Alban. 0.00 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, 125 min	20.00 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – 1989, 125 min Po ślubie Kasia i jej mąż osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje młodym ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka chce jednak najpierw skończyć studia. 22.05 Miś – komedia, 1981, 150 min 0.35 Pokaż, kotku, co masz w środku – kom., 2011, 125 min 2.40 Mój dług – dramat krym., 2021, 130 min 4.50 Ze mną się nie bój – film krótkometraż.	20.00 Ognisty podmuch – USA 1991, 165 min Bracia Stephen i Brian pracują jako strażacy. W mieście wybucha seria pożarów. Specjaliści podejrzewają, że ogień podkłada ktoś, kto jest obeznany ze sposobami gaszenia. 22.45 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 160 min 1.25 Historie miłosne – film obyczajowy, Polska 1997, 100 min 3.05 Tajemnice szpiegów wojny (1, 2) – serial dokum.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.15 Julian – dramat biograf., Bel./Holandia 2025, 95 min 11.50 Manchester by the Sea – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min 14.05 Triumf – komediodramat, Bułgaria 2024, 100 min 15.45 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kan. 2015, 105 min 17.30 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min 20.00 Zodiak – film kryminalny, USA 2007, 155 min 22.35 Ultimatum Bourne'a – film sens., 2007, 115 min 0.30 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, 145 min	8.30 Święty (45-49) – kom., Pol. 11.00 Po sąsiedzku 7 (11-15) 11.50 Diabli nadali (16-22) 17.00 Piękni i bezrobotni (1) 17.30 Świat według Kiepskich (17-23) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.03 Jedną nogą w grobie 2 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1990 0.30 Czarna Żmija 3 (5, 6) 1.55 Czarna Żmija 4 (1) – kom. 2.30 Śmieszniej nie będzie 5 (19, 20) – program rozrywk. 3.30 Śmieszniej nie będzie 6 (1-3) – program rozrywkowy 5.00 Comedy Club 9 (13) – rozr. 5.30 Comedy Club (1) – pr. rozr.	13.45 Czarodziejki 5 (1) 14.45 Akademia Crookhaven (3, 4) – serial przygodowy 16.45 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh, 120 min 18.45 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min 21.00 Resident Evil: Potępienie – film anim. dla dorosłych, 2012, 120 min 23.00 Resident Evil: Wendetta – film anim. dla dorosłych, Japonia 2017, 120 min 1.00 Echa na stacji Parrish (5, 6) – krym., Australia 2026 3.00 Kroniki Shannary 2 (1-3)	6.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym. 8.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6-8) 10.50 Z archiwum X (6-8) – s.f. 13.35 CIA (2) – serial sensacyjny 14.30 Anioły i demony – thriller, USA 2009, 165 min 17.15 Terminal – komedia romant., USA 2004, 150 min 19.45 xXx – film sensacyjny, USA 2002, 155 min 22.20 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, 1995, 150 min 0.50 Zakłamanie 2 (5) – obycz. 1.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) – serial krym. 3.50 Tropiciel (10) – serial krym.	6.00 Strażnik Teksasu (16-20) 10.55 Vera 7 (3) – serial krym. 12.55 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min 15.20 Niegodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 160 min 18.00 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (3) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (1) – serial krym. 22.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, 2019, 160 min 0.40 Patriot – film sensacyjny, USA 1998, 120 min 2.40 Naczelny dowódca – film sensacyjny, 2019, 100 min 4.20 Bonanza – serial obycz.	18.05 Lilly Schönauer: Na zawiesz i jeden dzień – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2008, reż. Holger Barthel, 115 min 20.00 Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości – film kryminalny, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, reż. Michael Steinke, 115 min 23.50 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodramat, Niemcy 2014, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.15 Jak bracia – film obycz., Indie 2025, 120 min 14.15 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min 16.50 Dzień Świątaka – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min 18.30 Pierwsza krowa – western, USA 2019, reż. Kelly Reichardt, 120 min 20.30 Pi – film obyczajowy, Rumunia/Włochy 2026, 95 min 22.05 Dźwięki miłości – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min 23.45 Ośma klasa – komediodramat, USA 2018, 95 min	11.25 Agenci NCIS 17 (2-6) – serial kryminalny, USA 15.55 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005, 125 min 18.00 Poirot 9 (2) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 19 (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi 2 (4) 23.20 Hiszpańska księżniczka 2 (7) 0.40 Panna Scarlet i komisarz (6) – krym., USA 1.35 Panna Scarlet i komisarz 4 (1-4) – krym. 5.10 Detektyw Murdoch 19 (19) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (61-65) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Ayşin Turan 10.00 Róże i grzechy (83-87) – telenowela, Turcja 2025 15.00 Domenica Montero (46-50) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (45, 46) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Siła namietności (22-26) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González 3.00 Sieroty ziemi (45, 46) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.00 Jim wie lepiej 5 (9-18) 10.00 Diabli nadali 5 (20-25) 13.00 Diabli nadali 6 (1-4) 15.00 Wszyscy kochają Raymonda 2 (13-18) 18.00 Johnny English: Reaktywacja – komedia przyg., Wielka Brytania/USA/Francja 2011, 125 min 20.05 Zakonnica w przebraniu – komedia sensacyjna, USA 1992, 125 min 22.10 To tylko seks – komedia romant., USA 2011, 135 min 0.25 Family Guy: Głowa rodziny 20 (17-20) – serial animowany dla dorosłych 2.25 Jim wie lepiej 5 (14-18)	14.20 Piaskun – komediodramat, Szwajcaria 2011, 105 min 16.05 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min 17.50 Jak zostać królem – dramat hist., Wlk. Bryt./Australia 2010, 130 min 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min 22.10 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min 0.15 Kolacja pożełnina – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min	9.35 Tata kontra tata – kom., USA 2015, 130 min 11.45 Transfery: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 195 min 15.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 175 min 17.55 Przynajmniej się, Fletcher – komedia kryminalna, USA 2022, 125 min 20.00 Bumblebee – film s.f., Fr./Chiny/USA 2018, 150 min 22.30 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 105 min 0.15 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 130 min 2.25 Pakt z diabłem – film kryminalny, 2015, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 3. etap 7.00 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 8.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago 12.35 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap LIVE Kolarze zmierzają się z trudami 149-kilometrowego odcinka z metą w miejscowości Wijster. 16.15 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 – 4. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Chicago	10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – Warta 11.50 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiety – mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – NETLAND MKS Kalisz 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Harnopol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów 17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk	6.00 Premier League Preview – mag. 6.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Wisła Kraków 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – UD Levante 11.15 Premier League Review – mag. 12.30 Premier League Preview – mag. 13.10 LaLiga Show – mag. 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – PRES Grupa Dewoperska Toruń 19.00 Byłem królem (4) – serial dok., Pol. 20.00 1 na 1 Extra – mag.	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.30 Retro TVP Sport (130) – mag. sportowy 9.00 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 1. dzień 10.45 Skoki narciarskie: Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów 13.50 Polska Liga Zeglarska (14) – mag. 14.10 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Górnik Łęczna – Stal Stalowa Wola 16.20 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych – cykl dokum., Polska 16.55 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień	9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 14.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 14.55 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia – SSC Napoli 17.10 GP Confidential 17.45 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk	8.00 Kwatery Hitlera (5) 9.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 11.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 13.00 Złomowisko PL 6 (1, 2) – serial dokum. 15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok. 16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (12) 17.00 Wyciągi po antyki 18.00 Człowiek kontra niedźwiedź – pr. rozr. 19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok. 20.00 W oku cyklonu 21.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22 – dok., USA
SNOOKER	SIATKÓWKA KOBIEC	PIŁKA NOŻNA	BOKS	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
20.00 Shenzhen Open – finał: W. Yize – Y. Sijun Stawką tego pojedynku jest nagroda pieniężna w wysokości 177 tysięcy funtów. 22.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie 0.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones 1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji 3.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones 5.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap	20.20 TAURON Liga Kobiety – mecz: KS DevelopRes Rzeszów – MOYA Radomka Radom Drużyna gości przegrała trzy ostatnie spotkania z Rysicami do zera. Może tym razem Radomiankom uda się postawić siatkarkom z Rzeszowa trudniejsze warunki. 23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech Poznań – Bayer 04 Leverkusen 2.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott	20.55 Liga hiszpańska Po trudnym początku sezonu Athletic Club zaczyna łapać formę. Basków czeka wyjazd na Estadio de Mestalla, gdzie zmierzą się z Valencią CF. 23.00 Boks: BKFC 92: Boston 0.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 1.15 1 na 1 Extra: Patrick Kluivert – magazyn sportowy 2.00 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson	19.30 MB Boxing Night – LIVE 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo Karol Welter do walki o pas WBA Baltic podchodzi z serią 13 wygranych walk z rzędu. Przerwać passę Polaka chce Stephen Danyo, znany też jako The Chosen One. 23.00 Sportowy wieczór – program inform. 23.30 Skoki narciarskie: Letnie MP – Zakopane 2026 – konkurs duetów 1.00 Sporty walki: Oktagon 95 w Karłowich Warach	20.40 Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC Gryfy liczą na zwycięstwo Giallorossi, którzy mają w nogach mecz z Realem Madryt w Lidze Mistrzów. 23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 0.15 Bundesliga Special Show (5) – mag. 0.50 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub 1.25 GP Confidential 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: mecz: Bologna – Inter Mediolan 4.00 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.	22.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata Tim, Allan i Jasmine przekonują się, jak bardzo wymagającym środowiskiem są dzikie i surowe rejony Alaski. Podczas wędrówki natrafiają na rwańce rzeki i lodowe polki. 23.00 Gwiazdne bitwy: Wielki sen – serial dok. 0.00 Tajemnice Alaski 1.00 Poszukiwawcze przekletę złota 5 2.00 Łowcy staroci (4, 5) 4.00 Mistrzowie logistyki (10) – dok. 5.00 Fani czterech kółek 15 – serial dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 3. dzień 11.25 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 4. dzień 15.15 Snooker: Shenzhen Open – mecz finałowy 17.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024 18.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 20.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 22.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 4. dzień 23.00 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 0.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Fuji	10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał 13.00 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – półfinał 15.30 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Lech – Bayer 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Start Lublin – AMW Arka Gdynia 19.55 Piłka nożna: Liga holenderska: Telstar – Feyenoord 22.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał 1.00 Sporty walki: One Punch 5 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: A. Sabaciński – J. Pelak	11.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz półfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 15.15 8 wspaniałych (4) – dok. 16.00 Padel: Turniej Premier 18.00 Padel: Turniej Premier 20.00 Padel: Turniej Premier 22.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 0.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	6.00 X Games – Aspen 2021 8.00 KPW Kombat TV (11) 9.00 WWE Classic Gold 10.00 AEW: PAUL PAWŁOWSKI vs PAN WIGHT (1) 11.00 KPW Kombat TV (33) 12.00 Low – Legacy of Wrestling (1) 14.45 WWE Classic Gold 16.00 New Japan Pro-Wrestling (56) 20.00 AEW Dynamite (2641) 22.00 New Japan Pro-Wrestling – Highlights (10) 3.00 X Games – Aspen 2021 (8-10) – program sportowy	12.00 Inside Serie A (7) – mag. 12.35 Bundesliga Clubs – mag. 12.55 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – 1. FC Heidenheim 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – BVB 17.35 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter 20.05 Historie Serie A – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – RC Lens 22.55 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (5) – pr. rozr. 12.45 Pierwszy raz Kingi (2) 13.45 Życie zaczyna się po 60-tce (3, 4) – pr. rozryw. 15.45 Szpital (399-402) 19.45 Historie wielkiej wagi 10 (5) – serial dokum. 21.45 Obsesja miłości siostr 2 (3) – reality show 22.45 Niezapomniane zbrodnie (1) – serial dok. 23.45 Sekrety chirurgii (3) 0.45 Sekrety lekarzy (8, 9) 2.45 Eks-tra zmiana (5) – rozr. 3.45 19+ (28, 29) – paradok., Pol.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
10.40 Sporty walki: Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju 12.50 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich 15.00 Boks: Babylon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim – waga supersrednia: Łukasz Staniach – Robert Talarek 17.00 Sporty walki: Cage Warriors 211 w Rzymie – walka: Dario Bellandi – Renato Valente 23.50 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodrze – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak	13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek 15.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie – kwalifikacje 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Corotop Gwardia Opole – Piotrkowianin 20.00 ATP World Tour Next Week – magazyn tenisowy 20.55 Piłka nożna: Liga szkocka: 0.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy	8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Unia Leszno 12.00 LaLiga Show – mag. 12.30 Premier League Preview – magazyn piłkarski 13.00 Dart: Dutch Darts Championship 17.15 Bohater z Cienia – dok. 18.00 1 na 1 Extra – mag. 19.00 Dart: Dutch Darts Championship 23.20 Liga – magazyn piłkarski 0.45 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Bear Hill 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków	12.55 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka: Greuther Fürth – Eintracht Brunszwik TSV 15.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – PSG 19.15 Ligue 1 Show (7) – mag. 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 19.55 Bundesliga Clubs – mag. 20.10 Bundesliga Clubs – mag. 20.25 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka – mecz: Hannover 96 – FC St. Pauli 22.35 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny 23.15 Pierwszy tytuł Kloppa	12.00 Ligue 1 Preview (7) 12.25 Bundesliga Weekly (8) 12.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Kaiserslautern – Bochum 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – Goal Arena 17.30 Historie Serie A – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Napoli 20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois 22.45 Birds of paradise – dok. 23.20 Legendy ligi niemieckiej	6.35 Złomob (1, 2) – dok., Pol. 8.20 Rekruci (5, 6) – dok., Pol. 10.05 Polska z góry 5 (8-10) 11.35 Ostatnie dni Kabulu (1-3) 15.00 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy 16.00 Kamboża z góry – dok. 17.00 Wszystkie kolory świata 5 (1-3) – serial dok. 20.00 Bałtyk – film dokum., Pol. 21.15 Prawdziwa historia Tamary Kempickiej – dok. 23.00 Wyznania szwedzkiego mężczyzny – film dokum. 0.45 Mount Everest z góry 1.45 O co biega? (20) – mag. 2.20 Złomob (1, 2) – dok., Pol. 4.10 Rekruci (5, 6) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-17) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017	6.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśnione śmierć 6 – serial dok. 10.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 12.00 Zaginięni – serial dok., USA 13.00 Zaginięni 2 – serial dok., USA 14.00 Koszmar bez końca – paradok., Wlk. Bryt. 16.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dokumentalny, USA 18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10: Zza światów – serial dok.	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – dok. 8.00 Katastrofy pod lupą (8, 2) – serial dok., USA 10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 3, 8, 5, 4, 7) 15.55 Megamaszyny (2) – dok., Niemcy 2021 16.55 Złoto Hitlera (2) – serial dokumentalny 17.55 Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją (2) – serial dokum., Francja 2023 19.05 Zaginięte skarby Biblii: Tajemnice wiary (6) – serial dok. 20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	6.00 Wehikuł czasu (1017) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięni (70) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (1, 2) – serial dokumentalny 11.00 Architektura z odzysku (6) – dok. 12.00 Straż graniczna 10 (3, 4) – serial dokum. 13.00 Rolnicy. Podlasie (1-3) – serial dokum. 16.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokum. 17.00 Historie szalonych bogaczy (3, 4) – dok. 18.00 Świat z góry (2) – film dokum., 2025 19.00 Jak to wyjaśnić? (11)	10.15 Odnaleźć zaginione (21) – serial dokum. 10.45 Juliusz Cezar, narodził się dyktator (3) – dok. 11.50 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 12.55 Plaże Europy (4) 13.55 Ex Libris – magazyn 14.30 Gangsterzy – sens., FILM i filantropi – sens., Polska 1963, 120 min 16.30 Flesz historii (783) 17.00 Królowe, które zmieniły świat (6) 17.55 Noce i dnie (3) – serial obycz., Polska 19.00 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) 20.05 Zapomniane karty historii (1) – dok.	12.05 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić? 5 (1) – serial dok., USA 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1) – serial dok., USA 14.55 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (2) – serial dokum. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (8, 13, 14) – reality show, USA 2014 17.10 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1, 2) – film dokum. 19.05 Starożytni kosmici 12 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	DOKUMENTALNY
20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019 Zespół zostaje poproszony o pomoc przez mieszkańca Missouri. Twierdzi on, że pada ofiarą prześladowań ze strony UFO. Specjalistom uda się rozwiązać tę tajemnicę.	21.00 Keshu wśród duchów – USA 2022 Keshu sprawdza granice swojej odwagi. Razem z komiką Whitney Cummings wyrusza do dawnego więzienia Brushy Mountain, owianego mroczną sławą.	21.00 Miłość w sieci oszustów Dziennikarka Mariana van Zeller tworzy fikcyjną tożsamość w serwisach randkowych. Pozna mechanizmy, które pozwalają zdobywać zaufanie ofiar.	20.00 Świat z góry. Zamki (4) – Hiszpania 2025 Podniebna podróż nad najpiękniejszymi zamkami Europy. Złoci ujęciom z dronów i zdjęciom lotniczym widzowie obejrzą średniowieczne twierdze z innej perspektywy.	21.10 Zieja – Polska FILM 2020, 120 min Funkcjonariusz UB, Adam Grosicki, przesłuchuje Jana Zieję, współpracownika KOR-u. Próbuje nakłonić księdza do współpracy. Napotyka opór duchownego.	21.00 Starożytni kosmici: geneza (3) – 2024 Od dawna trwają dyskusje na temat tego, czy jesteśmy sami we wszechświecie. Prace starożytnych astronomów sugerują, że opisy bogów opierają się na spotkaniach z obcymi.
22.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok. 2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) 4.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-17)	23.00 Opętane miejsca – serial dokumentalny 1.00 Keshu wśród duchów – serial dokumentalny, USA 3.00 Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023 5.00 Zaginięni – serial dok., USA	22.25 Strzegąc granic (10) 23.00 11 września: Zjednoczeni (2) 0.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2) – film dok., Czechy/USA 2025 1.00 Strzegąc granic (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. 2.00 Wyprawa na dno (1, 4) – dok., Wlk. Bryt.	21.00 Grobowce Egiptu (2) 22.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (2) – dok. 23.00 Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a 0.00 Zabić dyktatora (2) 1.00 Porzucone konstrukcje (3)	23.10 Midway – film wojenny, USA/Kanada 2019, wyk. Ed Skrein, Patrick Wilson, Woody Harrelson, 145 min 1.35 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 3.40 Noce i dnie (3) – serial obycz., Polska	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5, 6) – serial dok., USA 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (17) – serial dokum. 1.50 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (1, 2) – film dokumentalny
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (12) – dok. 9.00 Miliony Escobara – dok. 10.00 Walka o bagaż – dok. 12.00 Tajemnice starożytnych mumii (6) – serial dok., USA 13.00 Skarby z szopy (21, 22) 14.00 Niemieckie lombardy (7) 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy starości (1, 5) – dok. 19.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (5, 6) – serial dok. 20.00 Dżungla złota – serial dok. 21.00 Miasteczko demonów – serial dokumentalny, USA 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 2.00 Pasaż – sposób na życie 3.00 Profesjonaliści – cykl dok.	14.35 200 dni na bezludnym atolu – film dokumentalny 15.45 Dzikie odmety – film dok. 16.50 Cieśniny. Między lądem a morzem (1) – serial dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (91, 92) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1) 19.35 Kasparow. Gra o wielką stawkę – film dokum., Fr. 20.45 James Dean – wrażliwy chłopak – film dokum., Fr. 22.00 Scorsese znaczy kino – film dokum., Francja 2022 23.10 Ai Weiwei. Grając z systemem – film dokum.	13.00 Podwodne skarby Ameryki – film dok., USA 14.00 Wilki z Yellowstone (2) 15.00 Krokodyl – wielki ocਾਲy Australii – dok. 16.00 Niezwykłe stworzenia Australii – dok., Wlk. Bryt. 17.00 Szkoła młodych pand (1) 18.00 Wybrzeże Chorwacji – film dokum., Austria 2025 19.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata 20.00 Europa z powietrza (3) 21.00 Walki zwierząt (2) – dok. 22.00 Największe rekiny świata – film dokum., USA 23.00 Europa z powietrza (4) 0.00 Niezwykły dr Pol (10, 11)	9.20 Historia lwiego stada Marsh (1, 2) – film dokum. 11.30 W okowach mrozu 5 14.35 W okowach mrozu 4 16.30 Weterynarz ze szkockich wyżyn (1, 2) 18.30 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (1, 2) – dok. 20.20 Nocnym pociągami przez Europę (2) – dok. 21.35 Dzikie Belgia (2) – dok. 22.35 Słowenia: raj dla przyrody – dok., Wlk. Bryt. 23.50 Lamparty: gra o tron (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.45 Historia lwiego stada Marsh (1, 2) – film dokum.	11.05 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 12.15 W okowach mrozu 6 15.15 Malownicze trasy kolejowe 5 (5, 6) – dok. 17.20 David Attenborough i cuda natury (2) – dok. 17.50 Dzikie polowy (5) – dok. 18.45 Tajemnice Słońca (1) 19.45 Wszechświat (1) – dok. 21.00 Życie na pustkowiu: powroty (6) – serial dok. 22.00 W okowach mrozu 2 (1) 23.00 Niezwykłe wyspy tropikalne (3) – serial dok. 0.05 Cała prawda o węglowodanach – dok. 1.15 Ciało w 24 godziny – dok.	10.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Wielki polów – serial dok. 15.00 Megalodon – zagadka głębin – film dokum., USA 17.00 Cztery kłapy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Julia kontra węże – dok. 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (5, 6) – dok., Pol. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Porwana przez Wielką Stopę – reality show
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
11.35 Przemierzając świat (8) 12.40 Ocalony świat (6) – dok. 13.15 Lena na Kaukazie 13.45 Tacy byliśmy 14.15 Borneo – cudowna dżungla – film dokum. 15.20 Historia leniwca – dok. 16.25 Wielka zapora Hoovera 17.25 Podróżnicy – odkrywcy 18.30 Sanatorium miłości 6 (9) 19.20 Western po polsku 20.00 Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok. 21.55 Gucci – luksus, pożądanie, dramat – dok. 23.00 Na bagnach Zapaty 0.25 W Alpach Zillertalskich	8.05 Polski lombard Walusia 9.45 Tajna historia XX wieku 10.10 Podglądacze przyrody 11.10 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3, 4) – dok. 13.25 Bałtyk – dzikie morze (1) 14.30 Atlantyk – największy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 15.40 Czolgi: Ewolucja maszyn wojennych (3, 4) 17.50 Największe statki świata (3, 4) – serial dok. 19.45 Pociągami po Europie (3, 4) – serial dok., Irl. 2024 22.00 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – dok. 0.05 UFO. Zaginięte dowody	6.05 Australijskie łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia 6.35 Królowie klasycznych aut (5, 6, 1-3) – serial dok. 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 9 (4-8) – serial dok., Australia 16.10 Złoto Jukonu (6-10) – dok. 21.00 W okowach mrozu 5 (5, 6) – serial dokumentalny 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (8) – serial dok. 23.55 Bohaterowie z St. John's 3 (7-10) – dok., Kan. 3.10 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (1-3) – dok. 5.25 Australijskie łowcy bydła 2 (6) – dok., Australia	9.40 Naziszi: Korzenie zła 12.35 Geografia wojny: II wojna światowa (1-4) 17.05 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 18.10 Historia sprawiedliwości (7-9) 21.00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (1, 2) – serial dokumentalny 22.55 Zapomniane tasmy widowni z nazistowskich Niemiec (1) – serial dokum. 0.00 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok. 1.05 Geografia wojny: II wojna światowa (1-4) 4.40 Zakazana historia 7 (2)	15.05 To wszystko przez ciebie (7) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód (2) 17.00 Morderca z internetu (2) – serial dokumentalny, USA 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (3) – serial dok. 19.00 Kryminalne zagadki XXI wieku (2) – serial dok., USA 20.00 Zabójcze wakacje 2 (3) 21.00 Morderca na pokładzie 2 (22) – dok. 22.00 Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (1) – film dokum., USA 2023 23.55 Sekstaśmy, o których mówił cały świat (7)	8.05 Dzikie smaki: Smakowite miasta 10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (4, 5) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Ciepłówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (21-24) – mag. 18.00 Dzikie smaki: Smakowite miasta 8 (4-7) – serial dokumentalny 20.05 Nagi instynkt przetrwania (15) – dok. 22.05 Sprawa dla medium i detektywa (7, 8) – dok. 0.10 Grenlandia – wyspa skarbow (5, 6) – serial dok. 2.15 Górskie potwory (7-9)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
10.45 Skoki narciarskie: Letnie MP – Zakopane 2026 – 1., 2. i 3. seria konkursu duetów	10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (4)	11.45 To jest grane (108)	6.00 Demakijaż (12-14) – program rozrywkowy	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (221) – reality show	8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)	5.10 Kuchenne rewolucje (9) – rozr.
13.45 Echo serca (17)	12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (6)	12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (34)	7.30 Drugie życie sukni ślubnej (30) – pr. rozr.	7.00 Galileo (1163, 1164) – popularnonaukowy	9.45 Express – pr. inform.	6.10 Kulinarne podróże Magdy Gessler (1/2) – film dok., Pol. 2017
14.35 Na sygnale (673, 674)	13.50 Postaw na milion	15.45 Moje przeboje (17)	8.00 Bogaty dom – biedny dom (24, 25, 147) – reality show, Polska	9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn	11.05 Nic do zgłoszenia 6 (7) – serial dokum., Pol.	7.10 Co za tydzień – mag.
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	16.20 Jeden z dziesięciu	16.20 Jeden z dziesięciu	10.55 Nasz nowy dom (349) – reality show	9.30 A na obiad... (6) – magazyn kulinarny	12.05 Zakup w ciemno 8 (26-28) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywk.	17.35 Koło fortuny (2075) – teleturniej	17.35 Koło fortuny (2075) – teleturniej	12.05 Shopping Queens. Królowe Zakupów (87, 88) – pr. rozrywk.	9.35 Galileo (1165, 1216, 1217) – program popularnonaukowy	15.45 Express – pr. inform.	11.30 Love the Look (3)
17.00 Telexpress	18.10 The Voice	18.10 The Voice	14.05 Kelnerki (3, 4) – serial dokumentalny, Polska	12.40 Mini Galileo (35)	17.05 Usterka 14 (39) – serial fab.-dokum.	12.30 Teraz one (3) – rozr.
17.25 M jak miłość (1938) – serial obycz., Polska	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)	18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (5)	15.00 Kolacja w ciemno (66, 67, 75) – pr. rozr.	12.55 Miłość na talerzu – komedia romant., Australia/USA 2020, 120 min	17.45 Express – pr. inform.	13.00 Jestem z Polski 18 (3) – serial dokum., Pol.
18.20 Alternatywy 4 (6)	19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywk.	19.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywk.	18.00 Nasz nowy dom (256, 257) – reality show, Polska	14.55 Policjantki i Policjanci (1456-1460) – obycz.	18.00 Pogoda, sport	14.00 Jestem z Polski (8)
19.20 Łato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Poddębice			20.00 SuperMarket Chef (5, 6) – reality show	20.05 A na deser... (16) – magazyn kulinarny	18.10 Zakup w ciemno extra 3 (26)	15.00 Bitwa o gości (1)
19.30 Program informacyjny 19.30					18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (3) – fab.-dok.	16.00 Ostre cięcie 13 (3) – program rozrywkowy
19.55 Pytanie dnia – publ.					19.45 Express – pr. inform.	17.00 Zgłoś remont 10 (2) – program rozrywkowy
20.05 Sport, pogoda					20.00 Zakup w ciemno 7 (6) – reality show	18.00 Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.20 Archiwista (8, 9) – Polska 2020	20.25 Mariolka prawdę ci powie (1, 2)	21.00 Bogaty dom – biedny dom (159) – Polska 2026	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1064-1067) – Pol. 2026	21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (13)	21.05 Teraz one (3)	21.05 Teraz one (3)
Tomek ma nadzorować pracę archiwistów. Stachura jest wściekły, bo na rozwiązanie czeka sprawa zaginięcia Stefania. Henryk i Zuza pomagają mu w śledztwie.	Program poświęcony słynnej jeleniogórskiej „blond piękności”, czyli Mariolce Krejzolec. Postać powołał do życia Igor Kwiatkowski z formacji Paraniernormalni.	Dorota i jej córka Nikola przed laty doświadczyły bezdomności. Zamieniają się domami z Magdaleną i Jarosławem, którzy cieszą się dobrą sytuacją finansową.	Marzec ginie od ładunku zaszytego w brzuchu. Wach i Kujawińska badają jego sprawę. Trafiają m.in. na Pieńską, specjalistę od wyśledzania bankomatów.	Sylvia Bomba i Ewa Mrozowska przekonują się, że radośnie „Uśmiechnij się!” może przetrwać się w coś przerażającego. Zobaczą także, jak pracuje się w „The Office”.	Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz z humorem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. viral z internetu.	Żaneta Rosińska, Małgorzata Tomaszewska i Aleksandra Rogowska-Lichnerowicz z humorem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. viral z internetu.
22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (45)	22.30 Postaw na milion – teleturniej	22.05 Wieżenie kobiet (146, 147) – dok., Pol.	0.25 Gwiazdy Kabaretu (186, 185) – pr. rozr.	22.00 Nasi w mundurach 4 (3)	21.40 Top Model (7)	21.40 Top Model (7)
23.00 Stawka większa niż życie (7) – wojenny	23.30 Jaka to melodia? Koło fortuny (2075, 2051) – telet.	23.00 Gry małżeńskie (116, 117) – reality show, Polska	2.25 STOP Drogołka	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (11)	23.05 Napij raj. Wielka Brytania 2 (7)	23.05 Napij raj. Wielka Brytania 2 (7)
0.05 To jest grane (107)	1.55 Kabaret. Super Show Dwójki (9)	1.05 Wieżenie kobiet (79-82) – serial dokum.	3.25 Lubię disco! (282)	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7)	0.10 Seks – kup teraz (1/2) – dok., Pol. 2014	0.10 Seks – kup teraz (1/2) – dok., Pol. 2014
0.40 M jak miłość (1938)	2.50 Do śmiechu! (75, 27)	3.00 Zdrady (36-38) – serial paradok.	4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	1.20 Diabelnie boskie (12) – reality show	1.10 Zagadki seksualności (5)	1.10 Zagadki seksualności (5)
1.30 Program informacyjny 19.30	4.30 Program rozrywkowy		5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	1.50 Zapukaj do moich drzwi (150) – telen.	1.45 Kto tu mieszka? (4)	1.45 Kto tu mieszka? (4)
1.55 Pytanie dnia – publ.					2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy	2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag. poradnikowy
2.00 Sport, pogoda						
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO	HD
6.55 Ranczo 6 (71) – obycz., Pol.	7.05 Klasy i Lachy – pr. rozr.	8.00 Jakubak rozgryza Chorwację (5, 6) – mag.	10.00 Mój chłopak jest mamiński (3) – rozr.	14.55 Kucharskiego pomysł na kuchnię (2, 3) – mag.	10.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.	10.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
7.55 Rodzinka.pl (137, 138)	7.40 Koncert zyczeń	9.00 Jakubak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.	11.00 Rodzina Chantel 4	16.00 Jamie: uczta za mniej (6)	11.00 Cieężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk.	11.00 Cieężarówka przez pół świata (6) – pr. rozrywk.
8.55 Ojciec Mateusz 6 (73, 74)	9.25 Muzyczne dzień dobry	9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat	12.00 Ekstremalne choroby	17.05 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (2) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.00 Duda kontra Szafrański	12.00 Duda kontra Szafrański
10.45 Czy wiesz, że? (106)	10.05 Przy muzyce po Śląsku	13.00 Sensacje XX wieku	14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	18.05 Jakubak rozgryza Małtę	12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag.	12.45 Kupione, zrobione, sprzedane (2) – mag.
11.20 Na sygnale (854, 855)	11.20 Klasy i Lachy – pr. rozr.	15.30 Stawka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol.	17.00 Podwójne życie żon (4)	18.35 Wyjątkowe smaki miast 2 (3) – pr. rozrywk.	13.45 Wojny samochodowe	13.45 Wojny samochodowe
12.25 Ojciec Mateusz 14 (178)	12.35 Klasy i Lachy – pr. rozr.	18.25 Jaś Fasola (13) – kom.	18.00 Wiza na miłość 12 (21)	19.50 Poza labi: podróże do serca Indonezji (4)	15.45 Polski supersamochód	15.45 Polski supersamochód
13.20 Komisarz Alex 10 (123)	13.00 Szlagierowa lista – muz.	19.05 MasterChef: Czechy 7 (9)	20.00 Siostry wielkiej wagi 7 (1) – serial dokumentalny	20.50 Włoska uczta (13, 14)	16.30 Z drugiej ręki (6) – mag.	16.30 Z drugiej ręki (6) – mag.
14.15 Ranczo 6 (75, 76) – obycz.	14.25 Przy muzyce po Śląsku	20.35 MasterChef: Czechy 7 (9)	21.00 Kobiety plus size. Mocne oblicze	21.50 James Martin: hiszpańska przystawa (8)	17.15 Jedździć, obserwować (6)	17.15 Jedździć, obserwować (6)
16.10 Postaw na milion – telet.	17.45 Przy muzyce po Śląsku	23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) – pr. rozrywk.	22.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5	22.45 Tajemnice indyjskich smaków (10) – serial dok.	18.45 Zawodowi handlarze	18.45 Zawodowi handlarze
17.10 Okrasa łamie przepisy	18.25 Śląska kuruzela – muz.	0.00 Magia nagości. Polska 5 (5) – program rozrywkowy	0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.	23.10 W ogródku warzywnym	19.15 Mobilni mechanicy	19.15 Mobilni mechanicy
17.45 Makłowicz w podróży	19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.		1.00 Siostry wielkiej wagi 7		20.45 Zawodowi handlarze	20.45 Zawodowi handlarze
18.20 Ojciec Mateusz 2 (27)	22.05 Koncert w TVS – pr. muz.				22.15 Jedździć, obserwować	22.15 Jedździć, obserwować
19.20 Ranczo 3 (36-38) – obycz.	23.45 Szlagierowa lista – muz.				23.45 The Grand Tour 3 (8)	23.45 The Grand Tour 3 (8)
22.00 Terminator – film s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 1984, 115 min	1.40 Program muzyczny				1.30 Megatransporty (7, 8)	1.30 Megatransporty (7, 8)
0.15 Of 7 zgłoś się (5-7) – krym.						
3.45 Krew za krew – western, FILM USA 2006, 120 min						
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV	HD
8.20 Frieren. U kresu drogi	8.55 Klan z Alaski (29-31)	8.55 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia (4-6) – dok.	13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show	13.10 Cudotwórcy – pod presją (2) – serial dokum.	9.05 Nowa Mają w ogródku 2 (11-13)	9.05 Nowa Mają w ogródku 2 (11-13)
9.30 Dragon Ball Super (76-78)	11.55 Złomowisko PL 5 (13, 14)	11.55 Co Polak potrafi na drodze? 2 (2, 7) – rozr.	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (9) – dok., Kan.	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok.	10.40 Uratuj swój ogród 8 (29)	10.40 Uratuj swój ogród 8 (29)
11.00 Kabaret na wypasie, czyli Jabbar na żywo!	13.55 Makłowicz w drodze 3	13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6	15.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (6, 7)	15.20 Gardeners' World 16 (28)	11.35 Uchwyć dom (1, 2)	11.35 Uchwyć dom (1, 2)
13.00 Nowa Rewia	15.10 Azja Express (6)	18.00 77 TV 5 (18) – pr. rozrywk.	16.55 Pogoda	16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1, 2)	12.35 Dobre zrobione w domu (4) – mag.	12.35 Dobre zrobione w domu (4) – mag.
15.00 Miodowe lata (29) – kom.	17.55 Kryminalni 2 (10, 11)	19.00 77 TV 6 (8) – pr. rozrywk.	17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (11, 12)	17.30 Room service. Hotele od kuchni (3) – mag.	12.45 Zgłoś remont 11 (3) – rozr.	12.45 Zgłoś remont 11 (3) – rozr.
15.40 Śmierć pod palmami 3 (1-8) – serial kryminalny	22.00 Milosny bestseller	20.00 Morderstwa we Francji – Bastia – film kryminalny, Francja 2017, 120 min	19.00 Policjanci w akcji 2 (7) – serial obycz., Polska 2026	18.00 Daleko od miasta 16	13.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8)	13.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7, 8)
0.00 Ślad (89) – krym., Pol. 2019	22.15 Na własną rękę – film sens., USA 2002, 130 min	22.00 Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022, 115 min	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15) – dok.	19.00 Dom w miesiąc 2 (1, 2)	15.35 Polowanie na ogród 4	15.35 Polowanie na ogród 4
1.00 Łowca pedofilów (207-210) – serial dokum.	0.25 Kuba Wojewódzki (7)	23.55 Hellraiser: Wyssiński	21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3 (2) – serial dok., Polska 2026	21.00 Generalna odbudowa (4)	16.40 Polowanie na ogród 3 (2)	16.40 Polowanie na ogród 3 (2)
3.00 TV okazje (67, 68)	1.25 Szpital (937) – paradok.	2.00 Tajemnice ludzkości (5-8) – popularnonaukowy	21.50 Pogoda	21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (6) – dok.	17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-7) – pr. rozr.	17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-7) – pr. rozr.
3.50 Wielkiul czasu	3.25 Nowa Mają w ogródku 3 (11, 12)		22.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (2)	22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (2) – dok.	18.55 Weekendowa metamorfoza 5 (5-7)	18.55 Weekendowa metamorfoza 5 (5-7)
4.00 Daleko od noszy (108, 109) – kom., Pol. 2007	4.25 Szpital (937) – paradok.		23.00 Mistrzowie Kabaretu 4	23.05 Wielkie amerykańskie rancza 3 (4) – serial dok.	21.40 Mieszkanie na miarę 2	21.40 Mieszkanie na miarę 2
5.00 Pod lupą MIGACZ (9)					23.35 Renovation Aloha 3 (5, 6)	23.35 Renovation Aloha 3 (5, 6)
5.35 Pod lupą MIGACZ 2 (1)						

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (115) – reality show 7.30 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show 8.30 Z klimatem i z pasją (255) – program publicystyczny 9.00 Dlaczego ja? (1463-1467) – serial paradokumentalny, Polska 2025 14.05 Więzienie kobiet (17-22) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Nasz nowy dom (374) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (25, 26) – serial paradokumentalny, Polska 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (28) – serial kom., Pol. 2018 7.35 Był sobie człowiek (16-20) – anim., Francja 10.30 Pani Doubtfire – komedia, USA 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, 150 min 13.00 Świat według Kiepskich (551-554, 556, 557) 16.00 SuperMarket Chef (7) – reality show 16.30 Serca dwa (13) – dok. 17.00 Złomiarze (20) – dok. 18.00 Świat według Kiepskich (558, 559) – serial kom., Polska 19.00 Kolacja w ciemno (8, 9) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (32) – serial anim., USA 6.30 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (33, 34) – serial anim. 7.30 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 100 min 9.10 Cobra Kai (26-30) – serial przygodowy 12.35 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sensacyjny, USA 1999 14.35 Poirot (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 16.45 Columbo (4, 5) – serial kryminalny, USA 1971 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (232, 233) – serial kryminalny, USA 2012	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (5, 6) 7.50 Co ludzie powiedzą? 5 (1) 8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) 10.30 Morderstwa w Midsomer 7 (9, 10) 12.35 Ojciec Brown 12 (5-7) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2019 17.35 Z pamiętnika położnej 12 (2) – serial obyczajowy 18.45 Śmierć z dala od palm 3 (5) – krym.	10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (85) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (10, 11) – anim. 10.45 Reksio (30, 31) 11.05 Pająk Lucas 2 (48) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja 12.00 Strażak Sam 9 12.25 Domisie – dla dzieci 12.50 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (17) – mag. 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Płyt i Bill (57, 58) 13.50 Odo (100) – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (43, 44) 14.35 Bazarolinka (14) 14.45 Kid Lucky (43, 44)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – mag. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – pr. inf. 19.00 Kadr na Kino – mag. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Prowadzący główne wydanie programu rozmawiają z ważnymi gośćmi, którzy komentują czołowe wydarzenia z kraju i ze świata.
KOMEDIA MUZYCZNA 	SENSACYJNY 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	EDUKACYJNY 	MAGAZYN REPORTERÓW 
20.10 Jak zostać gwiazdą FILM – Polska 2020, 150 min Buntownicza Ostra bierze udział w talent show. Zmierzy się tam z wieloma swoimi ojcem, gwiazdorem z jury. 22.40 Agenci bardzo specjali – komedia kryminalna, USA 2004, 135 min 0.55 Zawodowcy FILM – dramat sensacyjny, USA 2008, 130 min 3.05 Wydarzenia 3.45 Interwencja – mag. 4.10 SuperLudzie (2) – serial dok., Pol. 2019	21.00 Pociąg z forsą FILM – USA 1995, 145 min Zadłużony policjant z nowojorskiego metra, Charlie, planuje napad na transport pieniędzy. Przybrany brat, John Powell, chce go uchronić przed tym błędem. 23.25 Obsesa zazdrości FILM – thriller, USA 2014, reż. Sam Miller, 95 min 1.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom. 1.30 Świat według Kiepskich (458-462) – serial kom., Pol. 2015 4.00 Rolniczy (14, 15) – serial dok., Pol. 2025	22.00 Kości (197, 198) – USA 2014 Na placu zabaw zostają odkryte zwłoki mężczyzny. Angeli udaje się zidentyfikować ofiarę. Po rozmowie z żoną denata Booth i Aubrey udają się na Wall Street na spotkanie z Masonem Barnesem. 23.55 Sick – horror, USA 2022, reż. John Hyams, wyk. Gideon Adlon, 100 min 1.35 Kochane pieniądze (39-42) – serial paradokument., Polska 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	19.55 Śmierć pod palmami 14 (1) Mervin chce jak najszybciej opuścić wyspę. Wyjazd się jednak opóźnia, gdy dochodzi do morderstwa młodego mężczyzny, którego ciało odkryto w wąwozie. 21.00 Lynley (5) – krym. 22.00 Milczący świadek 25 (5, 6) 0.15 Po powodzi 2 (3) 1.15 Blackshore (2) 2.10 Luther (1) – krym. 3.05 Lynley (4) – krym. 3.50 Morderstwa w Midsomer 7 (10) 4.40 Ojciec Brown 12 (5)	15.15 Zwierzaki Czytaki (265) Wszystkie gry oraz zabawy znużyły się zwierzętom. Szymek wymyśla nową podwórkową rozrywkę. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (43, 44) 16.35 44 Koty (43, 44) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tytaci 19.45 Wegezaury 3	20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący dramaty i problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkoła kontaktowa 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Dorwać tuńczyka 9.05 Poszukiwacze historii 10.00 II wojna światowa – jednostki specjalne 13.15 Koszty wojny (1, 2) – dok. 15.35 Tajna historia XX wieku 16.00 Zawód glina (3) – dok. 17.00 Polacy za granicą (152) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (71-75, 232) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (61, 62) – serial dokum., Pol. 22.00 Polacy za granicą 0.10 Łowca pedofili 1.10 Wzięcie (130, 131) – dok. 2.05 Złomiarze (17) – dok., Pol. 3.10 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 12.20 Kuchnia jak u mamy 13.30 Jedzenie na pocieszenie 14.35 Molly gotuje na farmie 12 (8, 9) – mag. 15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (13, 7) – mag. 16.45 Koreańskie smaki z Esther Choi (5, 6) – mag. 17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (8) – magazyn kulin. 18.50 Uczta w hotelu grozy (4) 19.50 Makłowicz w drodze 21.00 Magda gotuje internet 21.30 Kuchenne rewolucje 23.40 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (3)	POLSAT RODZINA HD 9.35 JesteśmyDlaDzieci 9.55 Bogaty dom – biedny dom (19, 20) – reality show 11.55 Rodzina zastępcza (52-55) – serial kom., Polska 14.05 Cuda oceanu (3, 4) – dok. 15.20 Wielkie wycieczkowce 16.25 Świat z góry (10, 11) 17.45 Śladzi (64, 10) – anim. 19.05 Pingwiny z Madagaskaru (31, 32) 19.00 Co ludzie powiedzą? (37-39) – serial komediowy 20.55 Młode lata (80) – kom. 21.55 Dziś 13, jutro 30 FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 120 min 23.55 Putin i oligarchowie (1)	BBC LIFESTYLE HD 12.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok. 13.05 Mistrzostwa zycia 7 (5, 6) 15.25 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (3) 17.25 Bake off: zawodowcy 9 19.25 Majorka: Śródmorskie 19.55 Bezsennosc: australijska rewolucja Michaela Mosleya (2) 21.00 ADHD: zrozumieć dziecko – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Zdrady 2 (3, 4) – obycz. 23.10 Seks-notowania (4) 0.10 Mężczyźni do towarzystwa – dok.	NICK JR. HD 15.46 Świnka Peppa 8 16.31 Świnka Peppa 6 (24) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (8) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (4) – serial anim. 18.00 Rubie i jego ekipa (15) 18.30 Psi Patrol (2) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (21, 17) 19.56 Świnka Peppa 8 (17) 20.00 Świnka Peppa 2 (5) 20.05 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa (26) 20.36 Świnka Peppa 2 (37) 20.41 Świnka Peppa (45, 46) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (20, 18, 17)	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Na miejscu zbrodni
Kobieta DVB-T2 13.00 Moda na sportowo 14.00 Rodzinka.pl (204, 205) 15.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 16 (209, 210) – krym., Pol. 2016 17.20 Profesor Michałowski. Droga do Faras – dok. 18.30 Wodecki Festiwal – przeboje tamtych lat 19.30 Panna młoda (20) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (247) – serial obycz., Turcja 2022 21.30 Genialna przyjaciółka 3 (1) – serial obycz., Wł./USA 22.30 Nie powiesz nikomu? FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 100 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.40 Z kamerą u Kardashianów 16 (2, 3) 12.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6-9) – dok. 14.20 Plastyczna fuszerka 16.10 Z kamerą u Kardashianów 16 (4, 5) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10) 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6-9) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Ani Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	BBC BRIT HD 11.30 Warsztat Hammonda (1) 12.25 Wycieczka przez świat: celebryci (3) – reality show 13.35 Cuda inżynierii 3 (11, 12) 15.40 Rejs na koniec świata 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (2) – serial dok. 17.55 Narodziny miliardera 18.55 Bogowie tenisa (1) – dok. 20.00 Samochód roku (5, 6) 21.00 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.05 Czy potrafimy żyć bez smartfonów? – film dok. 23.40 Więźniarki (2) – serial dok. 0.40 Jak powstaje samochód 2 (5) – dok.	MINI+ HD 12.55 Baranek Shaun (39, 40, 1) 13.21 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim. 13.40 Pszczołka Maja 2 (13) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczołka Maja 2 (14, 15) 14.40 44 Koty (13-15) – anim., Wł. 15.28 Kicia Kocia 2 (8, 9) – anim. 15.45 Jeżyk Harry (16, 17) 16.02 Marta mówi (4) – anim. 16.30 Zouk (9, 10) – serial anim. 16.56 Blaze i megamaszyn 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyn 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (39) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 4 (10) 21.01 Wierszki domowe (2)	TVP 3 DVB-T2 11.00 Zagadkowe ważki – film dokumentalny, Francja 2024 12.05 Między polem a domem 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic SPORT 1. Liga: Miedź – Stal Mielec 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Kryminalna siódemka

Warto zobaczyć

12.00
POLSAT **Wspólna chata**
KOMEDIA Matka trojga dorastających dzieci wyjeżdża do pracy do innego miasta. Opiekę nad pociechami powierza swoim rodzicom. Reż.: Andy Fickman, A: Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei
USA 2012 **135 min ► do godz. 14.15**

15.10
TVN **Shazam! Gniew bogów**
KOMEDIA PRZYGODOWA
Billy przewodzi grupie herosów. Razem walczą z boginiami, które chcą zniszczyć świat. Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Grace Caroline Currey
USA 2022 **165 min ► do godz. 17.55**

15.30
STOPKLATKA **Adwokat**
SENSACYJNY Schlichtmann występuje przeciw koncernowi. Reprezentuje rodziny dzieci, które na skutek skażenia chorują lub zmarły na białaczkę. Reż.: Steven Zaillian, A: John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub
USA 1998 **130 min ► do godz. 17.40**

16.45
TV 4 **Tower Heist: Zemsta cieciorów**
KOMEDIA SENSACYJNA
Oszukani mężczyźni chcą odzyskać skradzione oszczędności. Planują zuchwały skok. Reż.: Brett Ratner, A: Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck
USA 2011 **130 min ► do godz. 18.55**

17.35
TVN 7 **Rodzina od zaraz**
KOMEDIA Pete i Ellie przegarniają trójkę rodzeństwa. Chcą stworzyć dzieciom prawdziwy dom i zbudować z nimi dobrą relację. Nie jest to łatwe. Reż.: Sean Anders, A: Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner
USA 2018 **145 min ► do godz. 20.00**

17.50
TV PULS **Robin Hood: Początek**
PRZYGODOWY Robin z Loxley po powrocie z wyprawy krzyżowej dowiaduje się, że stracił wszystko. Stoi za tym szeryf z Nottingham. Reż.: Otto Bathurst, A: Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn
USA/Hongkong 2018 **130 min ► do godz. 20.00**

21.00
SCI FI **Resident Evil: Wyspa śmierci**
ANIME Jill próbuje zrozumieć pochodzenie nowego wirusa. Uważa, że rozwiązanie zagadki znajduje się w Alcatraz. Reż.: Eiichirō Hasumi, A: Nicole Tompkins, Kevin Dorman
Japonia/USA 2023 **120 min ► do godz. 23.00**

22.30
TVP KOBIECIA **Labirynt**
THRILLER Ojciec zaginionej sześcioletki na własną rękę chce dopaść porywacza. Więzi podejrzanego chłopaka, by wymusić na nim zeznania. Reż.: Denis Villeneuve, A: Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis
USA 2013 **155 min ► do godz. 1.05**

→ filmowe hity



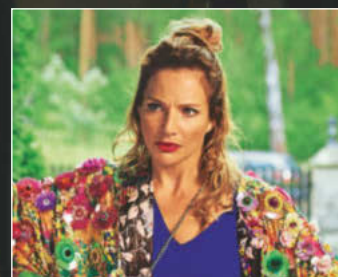
Janek do perfekcji opanował sztukę lawirowania między domami. Los jednak przestaje mu sprzyjać.

21.20 **Mayday**

TVN **KOMEDIA** Kruchą stabilizację notorycznego kłamcy komplikuje pewne niefortunne zdarzenie.

HIT DNIA Taksówkarz Janek Kowalski skrywa pewien niechlubny sekret. W Warszawie jest szczęśliwy u boku Basi. Nie ma ona jednak pojęcia, że ukochany nie tylko jej słułobwał miłość i wierność. Ma bowiem drugą żonę, Marysię, z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Ona również nie

podejrzewa męża o kłamstwa. Janek darzy uczuciem obie partnerki i jest im oddany. Nie zamierza jednak dopuścić, aby dowiedziały się o swoim istnieniu. Kiedy pada ofiarą wypadku, jego życie wywraca się do góry nogami, a trudności zaczynają się piętrzyć. Wkrótce musi nie tylko uciekać przed gangsterami, lecz



także docieklwym policjantem. Najgorsze jednak, że Basia i Marysia mogą poznać prawdę o tym, że dzielą życie z bigamiścią. Zdesperowany oszust liczy na pomoc przyjaciela, Stanisława. **HD 145 min ► do godz. 23.45**

Polska 2020 Reż.: Sam Akina Wyst.: Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Weronika Książkiewicz, Ewa Kasprzyk

20.00 **Mechanik: Konfrontacja**

TV PULS **SENSACYJNY** Arthur Bishop (Jason Statham) jest uważany za najlepszego zawodowego zabójcę. Po latach postanawia zerwać z krwawą profesją. Wtedy ujawnia się jednak jego największy wróg. Reż.: Dennis Gansel Wyst.: Jessica Alba
Francja 2016 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.00
TV PULS **Komando**
SENSACYJNY Córką Johna (Arnold Schwarzenegger), jedenastoletnia Jenny, zostaje uprowadzona na zlecenie obalonego dyktatora. Ojciec porwanej dziewczynki, były żołnierz, do zadań specjalnych, spieszy jej na pomoc. Reż.: Mark L. Lester Wyst.: Dan Hedaya
USA 1985 **HD 115 min ► do godz. 23.55**



20.00
HBO **Nie mów zła**
THRILLER Amerykanie Ben oraz Louise wypoczywają we Włoszech. Zaprzyjaźniają się z Paddym (James McAvoy) i Ciarą (Aisling Franciosi). Przyjmują zaproszenie do ich domu. Ignorują złe przecucia, za co płacą wysoką cenę. Reż.: James Watkins Wyst.: Mackenzie Davis
USA 2024 **HD 110 min ► do godz. 21.50**



22.45
TVP 1 **Zgaga**
KOMEDIODRAMAT Dziennikarze Rachel (Meryl Streep) i Mark (Jack Nicholson) poznają się na ślubie przyjaciół. Niebawem zostają małżeństwem. Kiedy kobieta spodziewa się drugiego dziecka, odkrywa, że jest zdradzana. Reż.: Mike Nichols Wyst.: Jeff Daniels
USA 1986 **HD 120 min ► do godz. 0.45**



20.00
PULS 2 **Ostatni legion**
HISTORYCZNY Wojownik-ka Mira i legionista pomagają 12-letniemu cesarzowi Romulusowi (Thomas Sangster) w ucieczce. Ich misja kończy się sukcesem dzięki pomocy Ambrosinusa (Ben Kingsley). Władca wyrusza do Bretanii. Reż.: Doug Leffler Wyst.: Colin Firth
Francja 2007 **HD 120 min ► do godz. 22.00**



22.45
TVN 7 **Sanktuarium**
PRZYGODOWY Josh (Rhys Wakefield) wraz z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie. Reż.: Alister Grierson Wyst.: Ioan Gruffudd
USA 2011 **HD 130 min ► do godz. 0.55**

→ filmowe hity



T-800 staje się sojusznikiem w nierównej walce z maszynami.

20.00 Terminator: Genisys

TVN 7 **SENSACYJNY** Wyłannik z przyszłości musi chronić życie kobiety, od której zależą losy ludzkości.

HIT
DNIA

Rok 2029. John prowadzi rebeliantom prowadzącym walkę z terminatorami, które przejęły kontrolę nad planetą. Skynet, program komputerowy opracowany przed laty do obrony, obrócił się przeciwko twórcom i doprowadził do upadku cywilizacji. Roboty wysyłają T-800 do 1984 roku, by zlikwidować

wał przyszłą matkę dowódcy buntowników, Sarah. Kyle Reese zgłasza się do podróży w czasie. Otrzymuje wskazówki, dzięki którym wypełni misję i ocali kobietę. Musi stoczyć pojedynek z maszyną. **HD 165 min ► do godz. 22.45**

USA/Kanada 2015 **Reż.:** Alan Taylor
Wyst.: Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney



20.00 W potrzasku

SENSACYJNY Podróżujący po Japonii biznesmen (Christopher Lambert) jest świadkiem zabójstwa kochanki. Sprawca zbrodni chce go zlikwidować. Mężczyzna prosi o pomoc mistrza wschodnich sztuk walki (Yoshio Harada).

Reż.: J.F. Lawton **Wyst.:** Joan Chen, John Lone
USA 1995 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.50 Narzeczony na niby

KOMEDIA ROMANTYCZNA Karina (Julia Kamińska) rozstaje się z partnerem. Prosi takśówarza Szymona (Piotr Stramowski), by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Kłamstwo prowadzi do zabawnych sytuacji.

Reż.: Bartosz Prokopowicz **Wyst.:** Dorota Kolak
Polska 2018 **HD 140 min ► do godz. 1.10**



20.40 Dla niej wszystko

KRYMINALNY Żona profesora Brennana (Russell Crowe) zostaje oskarżona o zabójstwo. Gdy zapada wyrok skazujący, mężczyzna kontaktuje się z Penningtonem, który wiele razy uciekał z więzienia. Układa zuchwały plan.

Reż.: Paul Haggis **Wyst.:** Elizabeth Banks
USA 2010 **HD 140 min ► do godz. 23.00**



23.45 Człowiek ze stali

SCIENCE FICTION Dziennikarz Clark (Henry Cavill) ma nadludzkie zdolności, ale trzyma to w tajemnicy. Gdy na Ziemi zjawia się generał Zod, musi wykorzystać swoje moce. Jako Superman staje do pojedynku z wrogiem.

Reż.: Zack Snyder **Wyst.:** Amy Adams
USA 2013 **HD 185 min ► do godz. 2.50**

→ sport



12.00 Wyścig w Barcelonie

POLSAT SPORT 3 FIA WEC LIVE Przedostatnia runda tegorocznych mistrzostw świata w wyścigach długodystansowych. Robert Kubica i jego koledzy z AF Corse zawalczą o najlepszy wynik w sezonie. Do tej pory było nim piąte miejsce w zawodach w Sao Paulo. **HD 360 min ► do godz. 18.00**



14.45 ZAKSA – Bogdanka LUK Lublin

POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE Mecz 1. kolejki TAURON Ligi. Po przeciwnych stronach siatki mogą stanąć mistrzowie Europy – Szymon Jakubiszak w barwach Zakсы oraz Wilfredo Leon i Marcin Komenda w ekipie z Lublina. **HD 185 min ► do godz. 17.50**



17.25 Lech – Korona

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Kielc spróbuje wykorzystać zmęczenie Poznańiaków, którzy kilka dni temu rozegrali trudny mecz z Bayerem w Lidze Europy. Jednocześnie Korona przetestuje mistrza Polski przed starciem z Sunderlandem. **HD 165 min ► do godz. 20.10**



20.40 Juventus – Lazio

PIŁKA NOŻNA LIVE Stara Dama czeka na wygraną z Lazio od dwóch lat. By w końcu pokonać Rzymian, Francisco Conceição i spółka muszą m.in. powstrzymać Davide Frattiesiego, który od początku sezonu jest w wysokiej formie. **HD 120 min ► do godz. 22.40**

→ rozrywka



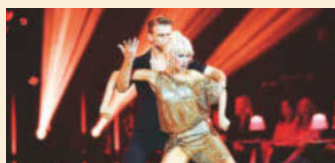
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem

TELETURNIEJ Johnny Vegass i Henning Wehnen testują kubki smakowe w romantycznej zabawie. Do gry dołącza krykicista Ryan Sidebottom. Na koniec śmiałkowie sprawdzają aerodynamikę domowych sprzętów. **HD 65 min ► do godz. 17.55**



17.55 Nowa Szelągowska

LIFESTYLE Mateusz odziedziczył dom we wsi Psary. Od kilku lat sprzęta i remontuje wnętrze, ale ogrom prac zaczyna go przerastać. Prosi o pomoc Dorotę Szelągowską. Jej ekipa w kilka dni musi odmienić zaniedbaną przestrzeń. **HD 65 min ► do godz. 19.00**



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

TALENT SHOW Helena Englert wzbudziła entuzjazm publiczności, tańcząc ze swoim ojcem. Na parkiecie pojawił się również Roman Osadchij. Połączyli oni walca z rock and rollem. **HD 160 min ► do godz. 22.35**



→ dokument

15.50 Chroniąc Oceanie

NATURA Mieszkańcy pacyficznych wysp łączą siły, by walczyć ze skutkami zmian klimatycznych. Lokalnym ekosystemom zagrażają również nadmierne połowy oraz plastik zalegający w wodach. **HD 70 min ► do godz. 17.00**

5.00 Sprawdzamy – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (697) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Pociąg do Polski (7) – dok., Pol.
9.00 U Pana Boga w ogródku (6) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 Ojciec Mateusz 23 (293) – serial kryminalny, Polska 2020
10.55 Komisarz Alex 26 (327) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Taize. Dom serca – reportaż, Polska 2026
13.05 BBC w Jedyne: Ssaki (4) – serial dok., Wielka Brytania 2024
14.10 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (6) – pr. rozrywk.
14.30 Łalka (7) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 Zaraz wracam 3 (160, 161)
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46): Jolanta Kwaśniewska – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

4.50 Misja Orthodoxy – reportaż, Polska 2026
5.10 Barwy szczęścia (3420, 3421) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1948) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Brańczyka (74) – magazyn kulturalny
11.40 The Voice of Poland 17 (11): Bitwa – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2108) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (7): Roxi Na kanapie jurorskiej zasiada Roxi, czyli Roksana Węgiel. Zyskała popularność dzięki wygranej w 1. edycji programu „The Voice Kids” oraz zwycięstwu w 16. Konkursie Piosenki Eurowizji Junior.
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7) – program rozrywkowy
17.15 Tak to leciało! (92) – teleturniej muzyczny
18.15 Omnibus – szybcy i mądzy (51) – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywkowy
 Drużynę Michała Koterskiego tworzą Kuba Wesołowski, Olga Frycz i Maria Dejmek. Rywalizuje z nimi ekipa Łukasza Kadziewicza: Rafał Mroczek, Maurycy Popiel i Jacek Kopczyński.

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
 Prowadzący zapraszają do studia między innymi gwiazdy show-biznesu, które opowiadają o swoich wyzwaniach zawodowych i prywatnym życiu. Nie zabraknie praktycznych porad dotyczących zdrowia, wychowania dzieci czy gotowania.
11.25 Ewa gotuje (582) – magazyn kulinarny
 Ewa Wachowicz przyrządza zupę z modrej kapusty, która stanie się bazą kremu. Proponuje też udkę kurczaka zapiekane z marchewką, porem i ziemniakami. Radzi, jak skomponować przyprawę do drobiu. Podaje przepis na ciasto z brzoskwiniami.
12.00 Wspólna chata – komedia, USA
FILM 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei, Tom Everett Scott, 135 min
 Artie i Diane muszą zająć się swoimi żywiołowymi wnukami pod nieobecność córki. Różnice metod wychowawczych szybko dają o sobie znać.
14.15 Twoja Twarz Brzmi Znamo (232) – program rozrywkowy
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (6) – program rozrywkowy
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Być Gwiazdą (7) – magazyn kulturalny

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1509) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata (8) – serial dokumentalny, Polska 2026
 Specjalny odcinek odsłania kulisy 17. sezonu, który oznaczał ponad 120 tys. km drogi przez siedem krajów i sześć stref czasowych. Widzowie zobaczą zaskakujące sytuacje z planu.
12.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.20 Azja Express (7) – reality show
15.10 Szazam! Gniew bogów – komedia przygodowa, USA 2022, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Grace Caroline Currey, Rachel Zegler, Adam Brody, 165 min
 Billy Batson, który dzięki wypowiedzeniu magicznego słowa zamienia się w superbohatera, przewodzi drużynie złożonej z przybranego rodzeństwa. Grupa herosów podejmuje walkę z trzema boginiami.
17.55 Nowa Szelągowska (4) – program rozrywkowy
 Mateusz odziedziczył 35-metrowy dom we wsi Psary. Od kilku lat sprząta i remontuje wnętrze, ale ogrom prac zaczyna go przerastać. Prosi o pomoc Dorotę Szelągowską. Jej ekipa dostaje trudne zadanie.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (20)
FILM – Polska 2026

Po wydarzeniach, do których doszło w Otwocku, Prot wpada w ręce UB. Wszyscy członkowie siatki konspiracyjnej są w niebezpieczeństwie. Tomasz i Rekwizytor ryzykują życie, by zdobyć w zakładach Wifama dowody na produkcję broni dla ZSRR. Kosk wciąż uparcie szuka Heleny.

21.25 Rolnik szuka żony 13 (7) – telenowela dokumentalna, Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (7) – program rozrywkowy
22.45 Zakochana Jedynka: Zgaga – komediodramat, USA 1986, reż. Mike Nichols, wyk. Jack Nicholson, Meryl Streep, Jeff Daniels, Maureen Stapleton, 120 min
0.45 Sedzia – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Dobkin, wyk. Robert Downey Jr., Robert Duvall, Vera Farmiga, Billy Bob Thornton, 145 min
3.10 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.40 Zakończenie

DRAMAT KRYMINALNY



20.40 Gwiazdy w akcji: Dla niej wszystko – USA/ Francja 2010, 140 min

Lara, żona profesora Johna Brennana, zostaje oskarżona o zabójstwo swojej sześcioletniej córki. Gdy zapada wyrok skazujący, a wszystkie możliwości odwołania się zostają wyczerpane, John postanawia wziąć sprawy w swoje ręce. Kontaktuje się z Damonem Penningtonem, byłym przestępcą, który opisał swoje wielokrotne ucieczki z więzienia. Dzięki jego wskazówkom Brennan opracowuje śmiały plan uwolnienia żony.

23.00 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
0.00 Matylda (1) – serial kostiumowy, Polska 2024, wyk. Maria Kowalska, Małgorzata Buczkowska, Ireneusz Czop
0.55 Porzucony (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.40 Cwaniaki z Hollywood – komedia kryminalna, USA/ Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones, Morgan Freeman, Zach Braff, 105 min
4.25 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (190)

Marta Wiśniewska i Krystian Rzymkiewicz od początku rywalizacji zbierają pochwały jurorów. Znakomicie poradzili sobie m.in. z energiczną sambą, zmysłową rumbą oraz paso dole w rockowym klimacie.

22.50 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 140 min
 Karina rozstaje się z partnerem. Prosi taksówkarza, by udawał jej chłopaka na weselu siostry. Skutki kłamstwa są zaskakujące.
1.10 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wierczur, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Zdzisław Wardejn, Nikodem Rozbicki, 125 min
3.15 Świat według Kiepskich (418-420): Sexi Flexi; Ferdurka; Pograbek – serial komediowy, Polska

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (7)

Odcinek zaczyna się od nagrody, o której marzy każdy kucharz. Zwycięzcy poprzedniej konkurencji pakują walizki i lecą do Londynu. Czekają na nich inspirująca kolacja w dwugwiazdkowej restauracji Da Terra i spotkanie z jej szefem, które staje się lekcją nowoczesnej kuchni.

21.20 Mayday – komedia, Polska 2020, reż. Sam Akins, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, 145 min
23.45 Księżewek ze stali – film s.f., USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, 185 min
2.50 Superwizjer – magazyn reporterów
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
4.45 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (6) – program rozrywkowy



- 5.35 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (3)**
– program rozrywkowy
- 6.35 Bez kompleksów 2 (3)**
– program rozrywkowy
- 7.30 Ochroniarz amator** – komedia, USA 2008, reż. Steven Brill, wyk. Nate Hartley, Troy Gentile, Ian Roberts, Owen Wilson, 130 min
Ryan i jego kumple stają się celem dwóch szkolnych chuliganów. Postanawiają wynająć ochroniarza. Na ich ogłoszenie odpowiada bezdomny cwaniaczek Drillbit. By uchodzić w oczach nastolatków za twardego, wymyśla barwną historię o swojej odwadze.
- 9.40 The Floor. VIP Challenge (3, 4)** – teleturniej
- 11.00 Top Model (7)** – reality show
- 12.30 Ukryta prawda (1579, 1580)**
– serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.30 Szpital św. Anny (80, 81)**
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.30 Detektywi (146): Aurora**
– serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 17.35 Rodzina od zaraz** – komedia, USA 2018, reż. Sean Anders, wyk. Mark Wahlberg, Rose Byrne, Isabela Moner, Octavia Spencer, 145 min
Pete i Ellie decydują się na adopcję. Stają się rodzicami zastępczymi trojga dzieci. Starają się zbudować z nimi dobrą relację, co nie jest łatwe. Ich piętnastoletnia podopieczna przechodzi okres buntu.

SENSACYJNY



- 20.00 Terminator: Genisys**
FILM – USA/Kanada 2015, 165 min
Rok 2029. John Connor przewodzi rebeliantom, którzy przeciwstawiają się maszynom. Wysłał porucznika Kyle'a Reese'a do roku 1984, by ocalił jego matkę Sarah. Przybywa z przyszłości i kobietę wspiera w misji T-800.

- 22.45 Sanktuarium** – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield, Alice Parkinson, Daniel Wyllie, 130 min
Grupa pletwonurków eksploduje największy system jaskiń na świecie. Gdy burza odcina im wyjście na powierzchnię, rozpoczyna się walka o przetrwanie.

- 0.55 Refugium** – horror, Bułgaria/USA 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Jason Flemyng, Raza Jaffrey, Aston McAuley, Sophie Simnett, 110 min

- 2.45 Wrota piekieł 3 (13)**
– reality show
- 3.45 Fachowcy 2 (3)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.20 Dorota was urządził! 6 (6)**
– program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN VOD polsat go player

DVBT DVBT2

– stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej



- 5.35 Taki jest świat 11 (41)**
– program informacyjny
- 6.00 Kobra – oddział specjalny (8): 72 godziny strachu, część druga**
– serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (7, 8): Tak blisko, tak daleko, część 1; Tak blisko, tak daleko, część 2** – serial kryminalny, Włochy 2022
- 9.15 Rodziny interes (16, 17): Wygrana; Ostatnia podróż**
– serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.10 Ja cię Kocham, a ty spisz**
FILM – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, Peter Gallagher, Jack Warden, 145 min
- 13.35 Zakonnica w przebraniu**
FILM – komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Harvey Keitel, Bill Nunn, 125 min
- 15.40 Zakonnica w przebraniu 2**
FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 130 min
- 17.50 Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 130 min
Robin z Loxley powraca z wyprawą krzyżową. Jego ukochana Marion wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemię przejął. Stoi za tym podstępny szeryf z Nottingham. Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość.

SENSACYJNY



- 20.00 Niedziele z Jasonem Stathamem: Mechanik: Konfrontacja** – Francja/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Bishop specjalizuje się w zabijaniu na zlecenie. Po latach życia na krawędzi postanawia zacząć wszystko od nowa. Pozoruje własną śmierć i szuka szczęścia w Rio de Janeiro. Po pewnym czasie zaczyna być nekany przez zleceniodawców, którzy odkryli jego przekręt i nie akceptują odmowy. Uderzają w najsłabszy punkt – ukochaną Ginę.

- 22.00 Komando** – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 115 min
John Matrix był dowódcą oddziału specjalnego. Na zlecenie dyktatora, którego odsunął od władzy, zostaje porwana córka byłego komandosa.

- 23.55 Czas rozliczenia** – film sensacyjny, USA/Kanada 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Nicolas Cage, Noah Le Gros, Karolina Wydra, Mohamed Karim, 130 min
- 2.05 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Puls Kabaret (1)**
– program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (41)**
– program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2 (24-26)**
– serial dokumentalny, USA 2012-2013
- 8.50 Boso przez świat: Kopalnia złota; Kabokle; Statek** – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.25 Kłątwa Różowej Pantery**
FILM – komedia kryminalna, Wielka Brytania/USA 1983, reż. Blake Edwards, wyk. Ted Wass, Joanna Lumley, David Niven, Herbert Lom, 135 min
- 12.40 Różowa Pantera 2** – komedia sensacyjna, USA 2009, reż. Harald Zwart, wyk. Steve Martin, Jean Reno, Emily Mortimer, Andy Garcia, 105 min
- 14.25 Najpiękniejsze baśnie: Deszczowa wróżka** – film familijny, Czechy 2010, reż. Milan Cieslar, wyk. Jakub Gottwald, Eva Kerekes, Miroslav Donutil, Lenka Vlasáková, 125 min
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie: Nawiedzony zamek**
FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja/Niemcy 2025, reż. Ivo Macharčák, wyk. Oskar Hes, Sofie Anna Švehlíková, Tomáš Maštálir, Jana Plodková, 135 min
Książę Armin przybywa do zamku, w którym straszy. Nie ma pojęcia, że budzące grozę incydenty to dzieło księżniczki Elviry i jej opiekunki Hortensji. Niebawem z zamczyska zaczyna naprawdę znikać ludzie.

BAŚŃ FILMOWA



- 18.45 Najpiękniejsze baśnie. Kalosze szczęścia**
FILM – Niemcy 2018, 75 min

Johann pracuje w pałacu jako pomoc kuchenna. Marzy o byciu księciem. Jego życzenie się spełnia, kiedy wchodzi w posiadanie magicznych kaloszy. Odmieniony, postanawia zawalczyć o względy królowej.

- 20.00 Ostatni legion** – dramat historyczny, Francja/Słowacja/Wielka Brytania 2007, reż. Doug Leffer, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, Peter Mullan, 120 min

- 22.00 303. Bitwa o Anglię** – dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stephanie Martini, 125 min

- 0.05 Dzielnica strachu 4 (127, 128)**
– serial kryminalny, Polska 2023
- 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 2 (61, 62)** – serial obycz., Pol. 2018
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (309)** – serial obycz., Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (576)** – serial obyczajowy, Polska 2022



SZEPTACZ

Pisarz Tom (Adam Scott) po śmierci żony przeprowadza się wraz z synem do niewielkiego miasta. Niebawem chłopiec zostaje uprowadzony, a w okolicy odżywiają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony Tom zwraca się o pomoc do ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).

►thriller, USA 2026; 111 min



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL. 13 stycznia 1993 r. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ulasiewicza (Borys Szyc) płynie do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję.

►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



PSOTY

Nastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) czuje się samotna. Gdy jej mama porządkuje psa, ratuje zwierzę i nadaje mu imię Sprytek. Matka nie zgadza się jednak na adopcję czworonożną, więc Frania ucieka z domu. Publikuje filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil staje się gwiazdą.

►film familijny, Polska 2025; 99 min



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Za sprawą nowego pracownika (Brett Goldstein) łamie jednak zasadę nienawiązywania miłosnych relacji. Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem romansu.

►kom. romant., USA 2026; 114 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.15 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 105 min 8.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (7, 8) – serial kryminalny 10.00 Rekrut 7 (12-16) – serial kryminalny 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001 Na zapleczu baru jednego z kasyn saksafonista umiera z powodu przedawkowania heroiny. Dochodzenie rozpoczynają Warrick i Nick.	5.30 Czarne chmury (10) – serial przyg., Polska 6.35 Na sygnale (935-938) – serial fab.-dokum., Polska 2026 8.55 Stawka większa niż życie (6, 7) – serial wojenny, Polska 1968 11.10 Czterej pancerni i pies (17, 18) – wojenny, Pol. 1970 13.35 Ojciec Mateusz (8, 9) – serial krym., Polska 15.30 Komisarz Alex 26 (327) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 4 (45) – serial obyczajowy, Pol. 2009 17.30 Czterej pancerni i pies (19, 20) – wojenny, Pol. 1970 19.45 Ojciec Mateusz 35 (456) – krym., Pol. 2026	11.05 Kosmos 1999 (40) – serial s.f. 12.10 Teatr Telewizji: Dudek – sztuka Georges'a Feydeau, Polska 1964, reż. Jerzy Antczak 13.20 Cyrk – komedia, USA 1928, 75 min 14.35 Jaśniejsza od gwiazd – melodram., Wlk. Bryt./Australia/ Fr. 2009, 130 min 16.45 Czterdziestolatek (4) – obycz., Pol. 1974 17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert 21.35 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.	8.00 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/ Kanada 2007, 120 min 10.00 Uma Thurman, wojowniczką Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2024 11.05 Rebeliant – dramat biograficzny, USA 2016, 165 min 13.50 Peknięte lustro – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1980, 135 min 16.05 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niemcy 2021, 115 min 18.00 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/ Polska 2023, 130 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozr. 6.15 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min 8.00 Zwierzaki na ratunek – anim., Kan./USA 2024, 85 min 9.25 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 11.10 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min 12.55 Making of – mag. 13.00 Ultimatum Boume'a – film sensacyjny, USA/ Niem. 2007, 115 min 14.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 120 min	9.45 Dzielną bandą i tajemnicą zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min 11.05 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min 13.10 Król rozywki – musical, USA 2017, 105 min 14.55 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016, 115 min 16.50 Spinal Tap II: To nie koniec – komediodramat, USA 2025, 80 min 18.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	WOJENNY	PIĘKA NOŻNA	THRILLER
20.00 Dzień Świątaka – USA 1993, 135 min Zgorzkniały prezenter pogody Phil wpada w pułkę czasu. Wciąż przeżywa na nowo zniechwalone święto. By wydosłać się z pułki, musi zmienić swój charakter. 22.15 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 110 min 0.05 SexiPistols – western kom., Francja/Meksyk/ USA 2006, 120 min 2.05 Bodyguard – kom. sens., USA/Hongkong/ Bułgaria 2017, 140 min	20.40 Ojciec Mateusz (10, 11) – Polska 2008 Napierśki pada ofiarą szantażu. Jeśli nie przestanie kierować odpadów do rzeki, zostanie ujawniony jego romans. Inżynier zwraca się o pomoc do Mateusza. 22.35 Ranczo 4 (46, 47) 0.35 Rodzinka.pl (318, 319) – kom., Pol. 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (38, 39) – telen. hist. 2.40 Krucjata. Prawo serii (9) – krym., Pol. 3.30 Łondyńczyk 2 (3) 4.20 Czas honoru (2)	22.15 Współczesny mężczyzna – Dania 2017 Charlie Siem jest światowej sławy skrzypkiem, ma też udane życie osobiste. Z pozoru wszystko wygląda doskonale, ale to fikcja. Za piękną otoczką kryje się ogromne zagubienie. 23.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 0.00 Gloria Bell – komediodram., USA/ Chile 2018, 105 min 1.45 Tama – etiuda film.	20.10 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) – Wlk. Bryt. Jednostkę SAS odwiedzają dwaj generałowie. Oddział wyrusza na kolejną misję. Wraz z partyzantami ma zniszczyć niemieckie pociągi i linie kolejowe w okolicach Florencji. 22.40 Ukryty motyw – thriller, Dania/ Szwecja/Francja 2024, 125 min 0.45 Córki dancingu – musical, Polska 2015, 115 min 2.40 Asekuracja 3.25 Edukacja XD (6-10)	16.55 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Korona Kielce Mistrz Polski jeszcze nie przegrał u siebie meczu ligowego. Stracił jednak punkty w starciu z Cracovią. Czy Koronie także uda się wrócić z Poznania ze zdobyczą? 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Lucky Strike – film wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie, 110 min 23.20 Grindhouse: Planet Terror – horror, USA 2007, reż. Robert Rodriguez, 105 min 1.05 Wcielecie – horror, Wlk. Bryt. 2024, 95 min	20.00 Nie mów zła – film – USA 2024, 110 min Louise i Ben, ignorując zle przecucia, jadą na weekend do pary, którą poznali na wakacjach. Nie zdają sobie sprawy, co ich tam czeka... 21.50 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 130 min 0.00 The Order: Ciche braterstwo – thriller, USA/Wielka Brytania/ Kanada 2024, 115 min 1.55 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, 135 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 10 (11-16) – serial kryminalny 11.55 Paddington 2 – film familijny, 2017, 140 min 14.15 Pocałuj mnie pod jemiola – komedia romant., USA 2021, 120 min 16.15 Piękna i bestia: Magiczne święta – kom. romant., USA 2019, 225 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (14-18) – serial kryminalny 0.45 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 145 min 3.10 Jedz, módl się, kochaj – melodram., 2010, 135 min 5.25 Blok promocyjny AXN White	14.00 Glupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 100 min 15.40 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min 18.20 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/ Ukraina 1996, 100 min 20.00 Batman Forever – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1995, 145 min 22.25 Złoto pustyni – film wojenny, 1999, 140 min 0.45 Rio Bravo – western, USA 1959, 175 min	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024 9.10 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.25 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja, 1950, 150 min 11.55 Balony – film krótkometr. 12.55 Kopnieć w czasie – komedia, 2025, 100 min 14.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 135 min 16.20 Paga „Zmierzc” : 18.15 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Polowanie – dramat sensacyjny, 2025, 105 min 21.45 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min 23.25 Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/ Niemcy 2005, 95 min 1.00 Do samego końca – thriller, Wlk. Bryt. 2024, 115 min 2.55 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./ Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.25 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	9.50 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 13.15 Disco: soundtrack rewolucji (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.10 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2010, reż. Michał Lander, 90 min 14.30 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 15.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Niewypowiedziana wojna 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 18.00 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2018 21.40 Król i zdobywca (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.15 DNA 2 (5, 6) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023 0.50 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024 1.35 Powrót (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022 3.10 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 4.10 Cztery pory igr (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 Na pierwszym planie (2) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (3) – dok. 9.00 Porzuć Amerykę 2 (2) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 11.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 15.40 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok. 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (5, 6) – serial dokumentalny 19.00 2 archiwów historii (5) 20.10 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 21.10 Furioza (3) – serial sens. 22.05 Słodko-gorzki – dramat 23.50 Siostry Williams – dok., Wlk. Bryt./Australia 2023 0.55 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show 2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (8) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (8, 9) – mag.	13.40 Policzalne – dramat psychologiczny, 2024, 90 min 15.10 Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niem./Węgry/ Francja 2025, 140 min 17.30 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 19.30 Wieżien labyrintu: Próby ognia – thriller, USA 2015, reż. Wes Ball, 130 min 21.40 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min 23.25 Bękart – dramat historyczny, 2023, 125 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
6.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) – krym. 7.40 Drużyna A 3 (17-20) – serial sensacyjny, USA 11.55 Gwiazdne wrota 9 (12-16) – s.f., USA/Kan. 2006 16.55 Zagadki z przeszłości (16-18) – serial przygodowy 20.00 Akta Dresdena (5) – sens. 21.00 Drużyna A 3 (17-20) – serial sensacyjny, USA 1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) – krym. 2.55 Akta Dresdena (5) – sens. 3.50 Zagadki z przeszłości (16, 17) – serial przygodowy 5.35 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (457-459) – serial parodokumentalny, Polska 8.55 Niania (51-56) – kom., Pol. 12.05 Miodowe lata (2, 75-77) – serial komediowy, Polska 15.00 Co ludzie powiedzą? (22-24) – serial komediowy 17.00 Świat według Kiepskich (40-45) – serial kom., Polska 20.00 Poirot (8, 9) – serial krym. 22.05 Krew (1, 2) – serial krym. 0.05 Morbis – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, 135 min 2.20 Ślad (108) – serial krym. 3.20 Święty (189) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięci (276, 277) – serial kryminalny, Polska	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 7.40 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024 9.10 Łąpu capu – pr. rozrywk. 9.25 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja, 1950, 150 min 11.55 Balony – film krótkometr. 12.55 Kopnieć w czasie – komedia, 2025, 100 min 14.05 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 135 min 16.20 Paga „Zmierzc” : 18.15 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Polowanie – dramat sensacyjny, 2025, 105 min 21.45 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min 23.25 Boogeyman – horror, USA/Nowa Zelandia/ Niemcy 2005, 95 min 1.00 Do samego końca – thriller, Wlk. Bryt. 2024, 115 min 2.55 Polana pośród brzozy – dramat obyczajowy, Fr./ Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.25 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min	9.50 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024 13.15 Disco: soundtrack rewolucji (3) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2023 14.10 Maly Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2010, reż. Michał Lander, 90 min 14.30 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 15.55 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Niewypowiedziana wojna 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 18.00 Łąpu capu – program rozrywkowy 18.25 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 20.00 Premiera: S.W.A.T. 2 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2018 21.40 Król i zdobywca (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 23.15 DNA 2 (5, 6) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023 0.50 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024 1.35 Powrót (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022 3.10 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 4.10 Cztery pory igr (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.	6.00 Na pierwszym planie (2) 6.55 Co poszło nie tak (5) 8.00 Okręty wojenne (3) – dok. 9.00 Porzuć Amerykę 2 (2) 10.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2) – pr. rozr. 11.10 Polska z góry: Stadion (6) – serial dok., Polska 2024 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice 14.45 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2) – dok. 15.40 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2) – serial dok. 16.45 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 18.00 Anglia z góry. Stadion (5, 6) – serial dokumentalny 19.00 2 archiwów historii (5) 20.10 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) – pr. rozr. 21.10 Furioza (3) – serial sens. 22.05 Słodko-gorzki – dramat 23.50 Siostry Williams – dok., Wlk. Bryt./Australia 2023 0.55 Eksperyment: Odsiadka (4) – reality show 2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol. 2.40 Miasta rytm (8) – dok. 3.45 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol. 4.55 Pogotowie remontowe Wieśka (8, 9) – mag.	14.05 Cóż za piękny dzień – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 110 min 15.55 Saipan – dramat biograficzny, Irlandia/Wielka Brytania 2025, 90 min 17.25 Outlander: Krew z krwi 2 (1) – serial obycz. 18.30 Tokyo Vice 2 (7) – krym. 19.25 Druga młodość (5) – obycz., USA/Wlk. Bryt. 20.00 Droga Anglio (1) – obycz. 21.00 Kocham LA (8) – kom. 21.35 Odwołaj 3 (5) – krym., Pol. 22.20 The Pickup – komedia sensacyjna, 2025, 90 min 23.50 Christy – dramat obycz., Ir./Wlk. Bryt. 2025, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
8.00 Sąsiedzi (9) – anim. 8.15 Były sobie Ameryki (4-6) – serial anim., Fr. 10.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata (11, 12) – serial anim. 10.55 Hotel Transylwania 3 – film animowany, USA/Korea Południowa 2018, 120 min 12.55 Hot Shots! – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min 14.45 Speed – niebezpieczna szybkość – film sensacyjny, USA 1994, 140 min 17.05 King Kong – przyg., Nowa Zelandia/USA/ Niemcy 2005, 235 min	6.00 Tata ma plan 2 (16-20) – serial komediowy, USA 2017 8.30 Teoria wielkiego podryw 8 (18-24) – serial komediowy, USA 2014-2015 11.25 Teoria wielkiego podryw 9 (1-5) – kom., USA 2015 Penny i Leonard biorą kameralny ślub w Las Vegas. Transmitują uroczystość dla reszty paczki. 13.35 Przyjaciele 5 (5-13) – serial komediowy, USA 1998-1999 Ross ma nie widywać się z Rachel w czasie pobytu Emily w No- wym Jorku.	5.05 Szkoła (22) – serial paradokum. 6.00 Seriałe (6) – magazyn filmowy 6.35 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol. 7.30 Lekarze 5 (8-10) – serial obycz., Polska 10.35 Mala Wielka Stopa – film anim., Belgia/ Fr./USA 2017, 120 min 12.35 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 130 min 14.45 Wojna z dziadkiem – kom., USA/Wlk. Bryt./ Kanada 2020, 125 min 16.50 Superman: Powrót – film przygodowy, Australia/USA 2006, 190 min	6.10 Zbrodnie idealne (16) – serial kryminalny, Francja 2017 7.15 Bez śladu 3 (23) – serial kryminalny, USA 2004-2005 8.10 Bez śladu 4 (1-4) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.00 Kassandra 9 (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2025 16.00 Metoda Wagnera (1) – serial kryminalny, Francja 2020, wyk. Gil Alma, Olivia Côte 18.00 Podróżnik 3 (2) – serial kryminalny, Francja 2024 Yann prowadzi śledztwo w sprawie spalonego ciała.	6.00 Och! Kabaret (5, 6) – program rozrywkowy 7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.15 Zakazane piosenki – film wojenny, 1946, reż. Leonard Buczkowski, 140 min 10.35 ABC miłości – komedia muzyczna, 1935, reż. Michał Waszyński, 130 min 12.45 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 130 min 14.55 Znachor – dramat obyczajowy, 1981, reż. Jerzy Hoffman, 175 min 17.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, wyk. Piotr Fronczewski, 130 min	6.00 Komisarz Rex 9 (4-7) – serial krym., Włochy/ Austria/Niemcy 2008 10.00 Hudson i Rex 5 (12-14) – serial krym., Kanada 2022-2023 13.00 Komisarz Montalbano (29) – serial kryminalny, Włochy 2017 15.30 Adwokat – film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy, 130 min 17.40 Stawka większa niż życie (1, 2) – serial wojenny, Polska, wyk. Stanisław Mikulski, Emil Karewicz
SENSACYJNY	ANIMOWANY	KOMEDIA KRYMINALNA	KRYMINALNY	DRAMAT OBZAJOWY	SENSACYJNY
21.00 Transporter – Francja/USA 2002, 110 min Kurier do zadań specjalnych, Frank, łamie swoje zasa- dy, chcąc pomóc porwa- nej kobiecie. Gdy ją uwalnia, wpłatając się w śmiertelnie niebezpieczną intrygę.	18.05 Baranek Shaun: Film – USA/Fr./Wlk. Bryt. 2015, 115 min Na skutek urazu głowy go- spodarz traci pamięć. Robi w mieście furorę jako stylista fryzur. Shaun i mieszkancy farmy ruszają jego tropem.	20.00 Chłopaki nie plażą Film – Polska 2000, 120 min Skrzypek Kuba przypadkowo trafia w środek porachunków między Bolcem a Fredem. Niebezpieczni bandyci pod- ają jego tropem.	20.00 Morderstwo na Cote Sauvage – Francja/Belgia 2023, 120 min Sarah prowadzi śledztwo w sprawie zwiok Lucasa La- gne'a. Kapitan zandarmerii będzie musiał współpraco- wać z Benem, członkiem od- działu antynarkotykowego.	20.00 Różyczka Film – 2010, 150 min Rok 1967. Kamila Sakowicz zgadza się pracować dla SB. Na zlecenie urzędników ma inwigilować pisarza Adama Warcewskiego. Wkrótce zo- staje jego żoną.	20.00 W potrzasku Film – USA 1995, 140 min Biznesmen Paul poznaje w Nagoi piękną Kirinę i staje się świadkiem jej zabójstwa. Postanawia się zemścić. Pro- si o pomoc Takedę, mistrza wschodnich sztuk walki.
22.50 Wakacyjni przyjaciele – komedia, USA 2021, 130 min 1.00 Ślad (87, 88) – krym. 3.00 48h. Zaginięci (85, 86) – serial krym. 5.00 Na ratunek 112 (962, 963) – paradok.	20.00 Planeta Singli. Osiem historii (7, 6) The Office PL 2 (11) 23.00 Comedy Club 5 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 11 (12-14) 1.35 Miasteczko South Park 12 (1) 2.00 Pracoholicy 7 (9, 10) 3.00 Pracoholicy (1, 2)	22.00 Weselne przeznaczenie – kom. romant., USA/ Wielka Brytania/ Kanada 2018, 115 min 23.55 W nowym zwier- ciadzie: Wakacje – komedia, USA 2015, 120 min 1.55 Andrzej Sołtyś przedstawia 3	22.00 Morderstwo w Larzac – film kryminalny, Francja 2020, 125 min 0.05 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, 120 min	22.30 Niepokonani – dram. Film przyg., USA/Polska/ ZEA 2010, 155 min 1.05 Mistrz – dramat biograf., 2020, 120 min 3.05 Wtorek – komedia, Film 2001, 120 min 5.05 Niech się dymi – etiuda filmowa, 2025 5.40 Fuck them all	22.20 S.W.A.T.: Under Siege – film sens., USA 2017, 100 min 0.00 Kamienne Pięści Film – dramat biograficzny, Panama/USA 2016, 140 min 2.20 1923 Hitler i narodziny nazizmu – dok., Wlk. Bryt. 2023
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
10.15 Ultimatum Bourne'a Film – film sens., 2007, 115 min 12.10 Zabić wspomnienia Film – dramat obyczajowy, USA 2007, 125 min 14.15 Dwóch gniewnych ludzi Film – kom., USA 2003, 105 min 16.00 Kilk: I robisz, co chcesz Film – kom., USA 2006, 110 min 17.50 Dla niej wszystko Film – dramat kryminalny, USA/ Francja 2010, 130 min 20.00 Siedmiu wspaniałych Film – western, USA/Australia 2016, 130 min 22.10 Dunkierka – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017, 105 min 23.55 Prawo ulicy (5, 6) – krym.	6.00 Graczykowie (19-22) 8.30 Święty (50-52, 1, 2) – kom. 11.00 Po sąsiedztwie 7 (16-20) 13.30 Diabli nadali (24, 25) 14.30 Diabli nadali (2, 1-5) 17.00 Świat według Kiepskich (24, 1-7) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? 3 (7) – serial kom., Wlk. Bryt. 21.40 Co ludzie powiedzą? 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 22.25 Jedną nogą w grobie 3 (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija (4, 2, 3) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (4-8) – program rozrywkowy 4.30 Comedy Club (2-4) – rozr.	6.00 Czarodziejki 5 (3-12) – serial fantasy, USA 15.30 Pan i pani Smith Film – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min 17.55 Transformers: Ciemna strona Księżyc – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min 21.00 Resident Evil: Wyspa śmierci – anime, Japonia/ USA 2023, reż. Eiichirō Hasumi, 120 min 23.00 Adam – thriller, USA/ Kanada 2004, reż. Nick Hamm, 120 min 1.00 Kroniki Shannary 2 (4-8) – serial fantasy, USA 2017	7.45 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) 9.35 Z archiwum X (9-12) – s.f. 13.15 The Hunting Party (13) 14.10 Hellboy – horror s.f., USA Film 2004, 150 min 16.40 Helikopter w ogniu Film – dramat wojenny, USA 2001, 180 min 19.40 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/ Australia 1997, 235 min 23.35 Uliczny wojownik – film sensacyjny, 1994, 125 min 1.40 Z archiwum X (14, 15) – s.f., USA/Kan. 1996-1997 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11)	6.00 Strażnik Teksasu (21-25) 10.55 Vera 7 (4) – serial krym. 12.55 Wielka bitwa Asteriksa Film – film anim., 1989, 95 min 14.30 Potop (1/2) – film hist., Film Polska 1974, 205 min 17.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (4) – serial krym., Fr./Szwajcaria 20.00 Vera 8 (2) – serial krym. 22.00 Osadzone – thriller, USA Film 1989, 145 min 0.25 Co z oczu, to z serca Film – kom. krym., 1998, 155 min 3.00 Łowca błyskawic – film Film sensacyjny, 1999, 125 min 5.05 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	16.15 Inga Lindström: Idealny facet na próbę Film – melodramat, Niemcy 2025, 110 min 18.05 Inga Lindström: Poszukując Ciebie Film – melodramat, Niemcy 2019, reż. Oliver Dieckmann, 115 min 20.00 Czekoladowy klub Film – film obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 120 min 22.00 Lena Lorenz: Niemowlę wybacza – dramat obycz., Niem. 2021, 115 min 23.55 Inga Lindström: Meandry miłości – dram. obycz., Niem. 2005, 115 min
CINEMAX 2	VIAPIC EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
13.30 Ośma klasa Film – komediodramat, USA 2018, 95 min 15.05 Neonowa droga – film Film obyczajowy, 2024, 110 min 16.55 Solomama Film – komediodramat, Norwegia/Lotwa/Litwa 2025, 100 min 18.35 Pocalunek – dramat Film obycz., Dania 2022, 115 min 20.30 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 155 min 23.05 The Fin – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min	8.45 Panna Marple: Strzały Film w Stonygates – film kryminalny, 2009, 120 min 10.40 Poirot 4 (1, 2) – serial krym. 15.10 Długieś 3 (2, 3) – krym. 19.00 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan. 21.55 Morderstwo to nic trudnego (1) – serial krym. 22.55 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt. 0.55 Detektyw Murdoch (18) (6, 8-10) – serial kryminalny 3.50 Rodzina Hardacre'ów (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt. 5.25 Lekarze na start (23)	5.00 Domenica Montero (46-50) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Sidla namiętności (22-26) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (83-87) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (47, 48) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenie (44-48) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (47, 48) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	6.30 Sposób użycia 2 (6-10) 9.00 Pomoc domowa (7-11) 11.30 Sposób użycia 2 (11-15) 14.00 Wszystcy kochają Raymonda 2 (19-25) 17.30 Wszystcy kochają Raymonda 3 (1) – kom. 18.00 Johnny English: Nokaut Film – kom. sens., Wlk. Bryt./ USA/Francja 2018, 105 min 19.45 Ja, szpieg – komedia Film sensacyjna, 2002, 120 min 21.45 Obiedny rycerz Film – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min 0.20 Simpsonowie 31 (11-15) 2.50 Wszystcy kochają Raymonda 3 (2-5) – kom.	10.05 Kanciarz – thriller, USA 2018, 110 min 11.55 Pora na życie – komedia Film romant., USA 2023, 120 min 13.55 Pan Pip – dramat Film obyczajowy, 2012, 125 min 16.00 Mały różowy Film – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min 17.50 Spencer – dramat obycz., Film Wielka Brytania/Niemcy/ USA 2021, 130 min 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – hist., Francja/Kanada 22.20 Krzyk z głębin – thriller, USA 2025, 100 min 0.00 Alex Cross – thriller, USA Film 2012, 115 min	10.50 Poznaj naszą rodzinę Film – kom., USA 2010, 125 min 12.55 Moja super eksdziewczyna – kom. romant., 2006, 125 min 15.00 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 150 min 17.30 Bumblebee – film s.f., Film Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 150 min 20.00 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 155 min 22.35 Memento – thriller, USA Film 2000, 140 min 0.55 Traffic – dramat sens., Film USA/Niemcy 2000, 185 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.00 Snooker: Turniej British Open 8.30 Cycling Show – magazyn sportowy 8.45 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 11.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 4. etap 12.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 5. etap 15.45 Kolarstwo: Veneto Classic 17.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień 18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień	8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GieK Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dzikie Warszawa 14.45 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kedzierzyn-Kozle – Bogdanka LUK Lublin 17.50 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Ślepsk Małow Suwałki – Jastrzębie	6.30 Ligomistrzowe historie (2, 1): Real Madryt; Leeds United – magazyn piłkarski 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Byłem królem – dok., Polska 2022-2025 12.15 1 na 1 Extra: Piotr Rutkowski – magazyn sportowy 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.15 Żużel: PGE Ekstraliga – rewanżowy mecz barażowy: Gezet Stal Gorzów – Hunters PSZ Poznań 19.15 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	5.55 Sportowy wieczór – program inform. 6.30 Retro TVP Sport (178) – magazyn sportowy 8.25 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy 8.50 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Stal Mielec 11.00 Futbol totalny – program publicyst. 12.10 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga – mecz: Legia Ladies – Górnik Łęczna 14.20 Rozmowy na medal plus – mag. sportowy 15.30 Pływani: Final Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień	6.00 Werder Double 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa 11.00 Legendy ligi niemieckiej – mag. 11.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Lecce 14.40 Historie Serie A 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg 17.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 19.55 Piłka nożna: Liga włoska – studio	7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA 8.00 Być jak Da Vinci 9.00 Złomowisko PL 6 (1, 2) – serial dokum. 11.00 Kwatery Hitlera (5) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (12) 13.00 Wściggi po antyki 14.00 Ocalić dom: Interwencja – dok. 16.00 Zawodowcy: drwale (5) – dok., Pol. 17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok. 18.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 20.00 Ocalić dom: Interwencja – dok.
20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień Tytułu mistrza tej prestiżowej imprezy broni Jack Lisowski. W ubiegłorocznym finale Anglik sprawił niespodziankę, pokonując faworyzowanego Judda Trumpa. 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 1. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego	20.20 TAURON Liga Kobiet – mecz: UNI Opole – PGE Budowlani Łódź Opolanki rozpoczęły ligową kampanię od porażki z Chemikiem Police. Teraz na własnym terenie próbują zapunktować w starciu z mistrzyniami Polski. 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kedzierzyn-Kozle – Bogdanka LUK Lublin 1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk	20.55 Liga hiszpańska Real Madryt pod wodzą Jose Mourinho na razie nie zachwyca porwijacą grą. W 9. kolejce Krolewskich czeka trudny pojedynek z Sevillą FC. 23.00 Sport+ – mag. 0.10 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson 1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce 3.40 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski	17.00 PKO BP Ekstraklasa: Lech – Korona Kielce Kolejorz w Poznaniu wciąż nie zaznał smaku porażki. Zmienić to chcą Kielczanie, którzy są jednym z najlepiej punktujących zespołów na wyjazdach. 20.00 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Arka Gdynia 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie 1.55 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.40 Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio Wydaje się, że Rzymianie znaleźli sposób na Bianconerich. Nie przegrali z Turynczykami w żadnym z trzech ostatnich spotkań. 23.00 Eleven Gol Live 0.15 GP Confidential 0.50 Ligue 1 Show (7) 1.25 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 1.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC	22.00 W oku cyklonu: Szaleństwo w Dniu Ojca Nadchodzący Dzień Ojca nie zapowiada się pogodnie. Zrywa się potężna burza, w wyniku której powstaje więcej niż 80 niszczących tornad w 14 stanach. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Nagi Instytut przetwarzania: tajemnicza wyspa 2.30 Awantura o furę 3.00 Mistrzowie logistyki (10) – dok. 4.00 Łowcy staroci (6, 7)
EUROSPORT 2 HD 7.25 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień 11.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 15.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 18.30 Kolarstwo: Eneco Tour – 5. etap 19.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 20.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City 22.00 Kolarstwo torowe: MŚ – Szanghaj 2026 – 5. dzień 23.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 0.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026	POLSAT SPORT 2 HD 10.30 Tenis: Turniej ATP w Szanghaju – finał 13.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 17.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: MKS Dąbrowa Górnicza – Śląsk 20.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosław – Maksim Grabovich	CANAL+ SPORT 2 HD 8.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz półfinałowy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 12.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał 15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Mediolanie – finał kobiet i finał mężczyzn 19.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał 22.00 8 wspaniałych (2) – dok. 23.00 HOLA LaLiga – mag. 0.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał 2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	EXTREME CHANNEL HD 6.00 Action Sports World (18, 19) – mag. sportowy 8.00 KPW Kombat TV (12) 9.00 AEW: PAUL PAWLOWSKI x PAUL WIGHT (1) 10.00 AEW Dynamite (2641) 12.00 AEW Collision 2 (2641) 14.00 AEW PPV (1) – pr. sportowy 20.30 New Japan Wrestling – Highlights (18) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (31) – program sportowy 23.40 New Japan Wrestling – Highlights (3, 19, 6) – program sportowy 1.00 Action Sports World (20-24) – mag. sportowy	ELEVEN SPORTS 2 HD 14.00 Bundesliga Clubs – mag. 14.20 Podróż do świata Calcio 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Como 17.05 Bundesliga Clubs – mag. 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim 19.35 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 19.50 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice 22.55 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	life DISCOVERY LIFE HD 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (6) – pr. rozr. 12.45 Pierwszy raz Kingi (3) 13.45 Historie wielkiej wagi 10 (4) – serial dokum. 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (4, 5) 17.45 Związki z modą 3 (2) 18.45 Nalagowe panny młode 19.45 Salon sukien ślubnych: Benelux (1) – pr. rozrywki. 21.15 Klinika naturalnego piękna (1) – reality show 21.45 Chirurgia otętych (9) 22.45 Historie wielkiej wagi 10 (5) – serial dokum. 0.45 Sekrety lekarzy (9)
POLSAT SPORT FIGHT HD 13.00 Strzelnica Navala (9) – magazyn sportowy 13.50 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile – walka: D. Skibiński – L. Damiani 16.20 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Łodzik – Juanmi Martinez 18.40 KOTV Classics (38) – mag. 19.30 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish 22.05 Boks: Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński	POLSAT SPORT 3 HD 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 11.00 KOTV Classics – magazyn bokserki 12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 18.00 Atleti – magazyn sportowy 18.30 Piłka nożna: Liga holenderska 20.40 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Lazio 23.00 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczepny	CANAL+ SPORT 3 HD 8.20 Premier League Stories 8.55 Premier League: The Big Interview (9) – mag. 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 1 na 1 Extra – mag. 12.20 Ligomistrzowe historie 13.00 Dart: Dutch Darts Championship 17.15 Wysoki Pressing – mag. 19.00 Dart: Dutch Darts Championship – finał 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 0.30 HOLA LaLiga – mag. 1.40 Premier League Stories 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa	ELEVEN SPORTS 4 HD 12.30 Moi bohaterowie – mag. 13.05 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski 13.25 Piłka nożna: 2. Liga niemiecka – mecz: Dynamo Dreżno – 1. FC Magdeburg 15.30 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco 19.15 Bundesliga Clubs – mag. 19.30 Bundesliga Clubs – mag. 19.45 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Como	ELEVEN SPORTS 3 HD 13.55 Podróż do świata Calcio 14.25 Ligue 1 Show (7) – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia 17.10 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Stade Rennais FC 19.15 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 19.40 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia 0.00 Werder Double – dok.	CANAL+ DOKUMENT HD 10.00 Polska z góry 5 (11, 12) 11.00 Polska z góry 6 (1) – dok. 11.30 Apulia, skarb południowych Włoch 12.30 Piłza pingwinów (2) 13.30 Lodowa odyseja – dok. 14.30 Małpka sajmiri z deszczowego lasu 15.30 Każda mała rzecz – dok. 17.10 Wszystkie kolory świata 5 (4-6) – serial dok. 20.10 Chiny z Benem Foglem (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 21.50 Dziką fauną śródziemnomorską (1-3) 0.50 Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? – dok. 8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (20) 12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. 14.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – serial dokumentalny 19.30 Jak to jest zrobione? – dok.	6.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok. 7.00 Na tropie mordercy – dok., Wlk. Bryt. 8.00 Ekstremalna kryminalistyka 10.00 Przypadek Natalii Grace: ostatni rozdział – serial dok. 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – krym. 13.00 Odkrywając zło 14.00 Zbrodnia (nie) doskonała – dok. 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 – serial dokumentalny 18.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 20.00 Toksyczne związki 2 – dok., USA	10.00 Ekstremalne katastrofy (1) – dok. 11.00 Morskie megamaszyny (6) 12.00 Ikony lotnictwa (3) 13.00 Superfabryki (1) 14.00 Odkopać historię (7) 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok. 16.00 Klucz do przepowiedni (10) – serial dokum. 16.55 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – film dokum., Kanada 2018 17.55 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok. 19.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dok.	6.00 Wehikuł czasu (1018) – pr. inform. 6.05 48h. Zaginięci (71) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (49, 50) – serial dok. 9.00 Z klimatem i z pasją (15, 19) – pr. publicyst. 10.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1, 2) 12.00 Wojny magazynowe 9 (18-21) – reality show 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (3) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (11, 12) – serial dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (39-42) – serial dok. 21.00 Podglądacze przyrody (4, 5) – dok.	10.15 Wojownicy czasu 10.55 Wszystkie kolory świata 3 (7) – dok., Fr. 11.55 Machu Picchu – tajemnice miasta Inków – dok., Fr. 2024 13.00 Wyspa Świętej Heleny 14.00 Flesz historii (783) 14.30 Cwał – komediodram., Pol. 1995, 110 min 16.20 Ex Libris – magazyn 17.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7): Wojny – dok., Niem. 18.00 Noce i dnie (4) – serial obycz., Polska 19.00 Gry wojenne (4) 20.00 Otcłan: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok., Niem. 2020 20.55 Polskie 100 lat	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (5) – serial dok., USA 14.00 Tajemnice Dolnego Śląska (6) – dok., Pol. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 14 (9) – dok. 16.10 Największe tajemnice świata 7 (7) – serial dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – serial dokum. 19.05 Starożytni kosmici 12 (12) – serial dokumentalny 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (17) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
20.00 Wyprawa w nieznane 10 Na wybrzeżu Oregonu Josh wyrusza na poszukiwanie skarbu prawdziwego pirata. Inspiruje się swoim ulubionym filmem „Goonies”. Połącza tropami legend. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. 23.00 Smakoloty z fabryki – film dokumentalny 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	21.00 O.J. i Nicole: zbrodnia dekady – USA 2020 Tanya Brown prezentuje kulisy wyjątkowo burzliwego i toksycznego małżeństwa O.J. i swojej siostry Nicole. Przybliża widzom jedną z najgłośniejszych rozpraw stulecia. 23.00 Mroczne życie P. Diddiego – serial dok. 1.00 O.J. i Nicole: zbrodnia dekady – film dok., USA 2020 3.00 Zaginięci 2 – dok. 4.00 Sekrety i skandale Nowego Jorku – serial dokumentalny	20.00 UFO: Przełomowe śledztwa (2) Nie ma instytucji, do której cywili piloci mogliby zgłaszać obserwacje niewy tłumaczalnych zjawisk. Ich rzecznikiem staje się były członek marynarki. 20.55 Katakizmy pogodowe (2) 22.00 Katastrofa w przestworzach (2) 23.00 Burzliwa historia Tudorów (6) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6, 1) – serial dok., Kan.	22.00 Współczesne niewolnictwo Relacja z rozbicia gangu, który przez lata sprowadzał setki Polaków do Wielkiej Brytanii. Przedstawiciele organizacji obiecywali ludziom pomoc, a następnie zmuszali ich do niewolniczej pracy. 23.00 Najsłynniejsze napady (8) – dok. 0.00 UFO. Zaginięci dowody (8) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Rolnicy. Podlasie (41-43) – serial dok.	21.25 Dom pod Dwoma Orlami (7) – Pol. 2021 W Breslau Niemcy szykują się do obrony miasta. Karl w porozumieniu z SS opracowuje plan ukrycia zrabowanego złota i dzieł sztuki w podziemnych kryjówkach w górach. 22.25 80 milionów – komedia sensacyjna, Polska 2011, 120 min 0.25 Draża – czetnik. Legenda Kresów – serial obycz., Polska 1.25 Noce i dnie (4) 2.20 Boża podszezwka (13, 14) – serial obyczajowy, Pol. 1997	21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (3) Dolph Lundgren przygląda się legendarnym gigantycznym wynalazkom. Bada największy samolot transportowy świata, Antonowa An-225 oraz wążący 200 ton czołg Maus. 22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (5) 23.00 Starożytni kosmici 17 (18) – dok. 23.55 Starożytni kosmici 14 (3) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 12 (12) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (13) – dok. 9.00 Niemieckie lombardy (7) 10.00 Walka o bagaż – dok. 12.00 Łowcy staroci (1) – dok. 13.00 Skarby z szopy (23, 24) 14.00 Wyciągi po antyki – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Pogromca mitów w akcji – serial dok., USA 18.00 Zaginięte miejsca (3) 19.00 Sekrety i skarby III Rzeczy (7, 8) – serial dok. 20.00 Tajemnice oceanów 23.00 Miasteczko demonów 1.00 Dżungla złota – serial dok. 2.00 Pasja – sposób na życie 3.00 Profesjonaliści – cykl dok.	13.05 Polska z góry. Nad wodą 13.35 Żywioty w akcji. Ziemia na krawędzi (2) – dok., Fr. 14.40 Dzikie odemty – film dok. 15.50 Chroniąc Oceanie – dok. 17.00 Cieśniny. Między ładem a morzem (2) – serial dok. 18.10 Dokąd dzisiaj? 4 (93, 94) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) 19.40 Kate Bush z Wichrowych wzgórz – film dok., Francja 2025 20.50 Johnny Depp. Wieczny buktownik – dok., Francja 22.00 Śmierć na Cyprze (7) 23.10 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Fr.	13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (5) – dok. 14.00 Planeta słoni – film dok. 15.00 Magiczne góry Niemiec 16.00 Życie w Karpatach (2) 17.00 Planeta wielkich kotów – film dokumentalny, RPA 18.00 Drapeżcy z raf koralowych – film dokum. 19.00 Sardynia: kamienna arka – film dokum., Austria 20.00 Europa z powietrza (4) 21.00 Dziką konfrontacją 3 22.00 Dziką Tajwan: nieznana wyspa – film dokum., USA 23.00 Dziką Afryka 0.00 Poludniowa (1) – dok. 0.00 Porażka drapeżnika (2)	10.35 Nocnym pociągami przez Europę (2) – dok. 11.40 Radioaktywne wilki: dzikie tereny 12.45 Uwaga, komary! Nowe zagrożenie dla Europy 13.50 Wydra – strażniczka rzeki – film dokumentalny 15.00 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum. 16.55 Matka Natura 2 (1) – dok. 18.00 Korzenie życia (3) – dok. 19.10 Przetrwać asteroidę 21.05 Skandynawia (1, 2) – dok. 23.30 Irlandia: szalony rok (2) 0.25 Nocnym pociągami przez Europę (2) – dok.	9.55 Życie na pustkowiu: powroty (6) – serial dok. 11.00 Ewolucja (1) – serial dok. 12.10 W okowach mrozu 6 (9) 12.10 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 13.10 Azja (3, 4) – serial dokum. 16.55 Życie na pustkowiu 5 18.50 Ślaziem wulkanów (1) 19.50 Błękitna Planeta 2 (6) 21.00 Ewolucja (1) – serial dok. 22.10 W okowach mrozu 2 (2) 23.00 Dlaczego giną wieloryby? – film dokum. 0.10 Fenomeny współczesnego życia 3 1.20 Zabójcza pogoda 6 (6) 2.10 Azja (3, 4) – serial dokum.	12.00 Weterynarz z Gór Skalistych 5 – serial dok. 13.00 Wielki polów – serial dok. 14.00 Klan z Alaski – serial dok. 15.00 Potwór z Loch Ness: nowe dowody – dok. 17.00 Cztery katy, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Baseny jak z bajki – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 1.00 Julia kontra węże 2
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
16.25 Neandertalczyk kontra Homo sapiens – film dok. 17.30 Ukryte oblicze (9) – dok. 18.25 Sanatorium miłości 6 19.20 Casting – film dok., Pol. 20.00 Wyspy Zielonego Przylądka. Zagrożony archipelag – film dok., Fr. 21.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.10 Rama X – kontrowersyjny monarcha – film dok., Fr. 22.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kulturalny 22.55 Dni wrzawy – droga Rolniaków Stosów do Altamont – film dok.	8.05 Polski lombard Walusia 9.55 Tajna historia XX wieku 10.25 Słynne ucieczki II wojny światowej (3) – serial dok. 11.25 Fabryki wojny (3, 4) – dok. 13.25 Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci (3, 4) – serial dok. 15.25 Poszukiwacze historii 16.15 Koloseum (5, 6) – dok. 18.10 Historie szalonych bogaczy (1-4) – serial dok. 20.05 Najsłynniejsze napady (5, 6) – serial dokumentalny 22.00 Jak to wyjaśnić? (13, 14) 23.50 UFO. Zaginięte dowody 1.55 Kolowrotek (198, 199) 3.05 Tajna historia XX wieku	6.25 Australijski łowcy bydła 2 (7) – dok., Australia 6.55 Ciężarówka po lepsze życie (3-7) – serial dok. 11.35 Ostatni kapitanowie 2 16.10 Australijski poszukiwacze złota 7 21.00 W okowach mrozu 5 22.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (2) 23.55 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (7-12) – dok. 4.40 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (1) – dok., Kan. 5.25 Australijski łowcy bydła 2 (7) – dok., Australia	6.15 Przekleste skarby (2-4) 9.15 Starożytne Pompeje – tajemnice Opłontis 11.35 Pompeje: Nowe wykopaliska (1-3) – dok. 15.30 Geografia wojny: II wojna światowa (1-4) 19.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 21.00 Starożytne Pompeje – tajemnice Opłontis 23.25 Sekretne życie rzymskich cesarzy – dok. 0.40 Tajne bronie II wojny światowej (1-5) – dok. 5.10 Zakazana historia 7 (3) 5.55 Pompeje: Nowe wykopaliska (3) – dok.	14.10 Sprawa Iwony Wietorek (1) – film dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (13) – dok. 16.00 Dożywności 3 (1, 2) 17.00 Nie ma ciała, nie ma zbrodni (4) – serial dok. 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (7) – serial dokum. 19.00 Mordercze babce (2) 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Absurdalne przestępstwa 4 (7, 8) 22.00 Protokół zbrodni 2 (3) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (10) – serial dok., USA 23.55 Ekstremalna wiara (3) 0.50 Nastoletni mordercy (4)	8.05 Smakuj świat z Pascalem (2-4, 1) 10.15 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin. 10.50 Europa filmowa (1, 7, 8) 14.00 Człowiek kontra jedzenie (37-39, 2) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (5-8) – serial dok. 18.15 Ciężarówka przez Stany 21.15 Miasta, w których strasz (5, 6) – serial dok. 23.20 Sukces nie zna granic (4, 5) – serial dok., Pol. 2017 1.20 W co wierzą Osobrownie (14-17) 5.25 Człowiek kontra jedzenie (15) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy 14.15 Piłka nożna: Betclie Łódź - Podbeskidzie 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1939) 18.20 Srebrny Montreal 50 lat później 19.15 63. KFPP w Opolu - Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicz - koncert 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - publ. 20.05 Sport, pogoda	7.10 Okrasa łamie przepisy - mag. kulin. 8.15 Górna półka smaku (1) - magazyn kulin. 8.50 Kiedyś to było... 9.20 Koło fortuny (2075) 10.00 Tańcząca ze światem - Chorwacja (5) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (5) 11.45 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (7) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (7) - mag. 14.50 Tak to leciało! (91) 15.45 Moje przeboje (18) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2076) 18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (6)	6.00 Demakijaż (15-17) 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (31) - pr. rozr. 8.00 Bogaty dom - biedny dom (26) 9.00 Rolniczy (16, 28) - serial dokum., Polska 11.00 Ambulans (8) - dok. 12.00 Bogaty dom - biedny dom (27, 28) 14.00 Nasz nowy dom (258) - reality show 15.05 Demakijaż (218) 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (62) - reality show 17.00 Bogaty dom - biedny dom (29) - reality show 18.00 Nasz nowy dom (259, 260) - reality show, Polska	7.00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowy 8.15 Najdziwniejsze domy świata 9.20 A na deser... (16) 9.25 Galileo (1218, 1219) 11.25 Mini Galileo (218) 11.50 Zabójcze maszyny - film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 150 min 14.20 Góra Danteo - film katastroficzny, USA 1997, wyk. Pierce Brosnan, 145 min 16.45 Tower Heist: Zemsta cieciów - komedia sensacyjna, USA 2011, 130 min 18.55 Uroczysko (219, 220) - serial krym., Polska	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7) 13.40 Nasi w mundurach 4 (3) 14.40 Kochaj albo wróć (7) 15.45 Express - pr. inform. 16.05 Idź na calość 3 (7) - program rozrywkowy 17.10 Życie na kredycie 9 (13) - reality show 17.45 Express - pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredycie 9 (14) - reality show 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (7) - fab.-dok. 19.45 Express - pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 8 (26) - reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (7) - program rozrywkowy	5.25 Londyńska rewolucja Magdy Gessler - reportaż 6.15 MasterChef (6) - rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Ostre cięcie 13 (4) - program rozrywkowy 12.30 Love the Look (4) - mag. poradnikowy 13.30 Jestem z Polski 18 (4) - serial dokum., Pol. 14.30 Jestem z Polski (6, 9) - serial dok., Pol. 2021 16.35 Teraz one (4) - rozr. 17.10 Do zobaczenia 3 (4) - mag. poradnikowy 17.45 Bitwa o gości (2) - reality show 18.45 Kuchenne rewolucje (11, 12) - program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 24 (299) - Polska 2025 Paweł Kozera z zespołem bądają sprawę śmierci aktywisty, Kuby. Dzień wcześniej brał on udział w protestie przeciwko rozbudowie spalarni śmieci w Sulewice. 21.15 Jestem mordercą - thriller, Polska 2016, 120 min 23.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (4) 0.05 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (28) - pr. rozr. 0.40 M jak miłość (1939)	19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (6) Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w Krzymym zwierciadle i przypominają, za co wid-zowie kochają ten kabaret. 20.00 Jaka to melodia? 21.00 Kocham Cię, Polsko! (6) - program rozrywk. 22.35 Postaw na milion 0.35 Koło fortuny (2076, 2052) - telet. 2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (10)	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (3) - Polska Wychowywani przez zamożnych rodziców młodzi ludzie na kilka dni opuszczają swoje apartamenty, by zamieszkać z osobami, które ledwie wiążą koniec z końcem. 21.00 Gry małżeńskie (215) - reality show 22.00 Kolacja w ciemno (82) - pr. rozrywk. 23.00 Gry małżeńskie (118, 119) 1.05 Więzienie kobiet (83-86) - serial dokum. 3.00 Zdrady (39-41) - serial paradokum., Polska	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (181-184) W zamachu bombowym pod domem Tarasiewicza ginie jego ośmioletnia córka. Śled-czy odkrywają, że biznesmen to był gangster powiązany z oszustwami internetowymi. 0.05 STOP Drogówka 1.15 Miłość i seks w Rosji - dok. 2.25 Salvador: Gangi, superwzięcia i „najfajniejszy dyktator świata” 3.45 SuperLudzie (9) 4.15 SuperLudzie Extra (40) - magazyn	22.00 Down the road 4 (7) - Polska 2026 Wyjątkowi podróżnicy kontynuują zwiedzanie Azji. Mierzą się z niespodziewanymi wy-zwaniami, podejmują pierw-sze dorosłe decyzje, a także odkrywają własne emocje. 23.00 Ciężarówka przez Chile (7) - pr. rozrywk. 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (7) - serial dokum., Pol. 1.00 Down the road 4 (6) - serial dok., Pol. 2026 2.00 SOS. Ekipy w akcji (39, 40) - paradok., Pol. 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543)	20.45 Ostre cięcie 13 (4) Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki pomagają oca-lić salony fryzjerki przed zamknięciem. Proponują niezbędne zmiany, by przy-ciągnąć nowych klientów. 21.50 Azja Express (7) 23.35 Kobieta na krańcu świata (7) - dok., Pol. 0.35 No to leć! (3) - rozr. 1.40 Kto tu mieszka? (5) 2.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) - mag. poradnikowy 3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6 (6) - mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 6 (75, 76) 10.45 Czy wiesz, że? (107) 11.20 Na sygnale (856, 857) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (179) 20.20 Komisarz Alex 10 (124) 14.15 Ranczo 6 (77, 78) - obycz. 16.10 Postaw na milion - telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 2 (28) 19.20 Ranczo 3 (39) - obycz., Pol. 20.20 Ranczo 4 (40, 41) - obycz. 22.20 U Pana Boga za piecem FILM - kom., Pol. 1998, 110 min 0.10 Na kłopoty... Bednarski (4, 5) - serial krym., Polska 2.35 Kraj świata - film obycz., Polska 1993, 95 min	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Kluczy i Lachy - pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela - muz. 16.00 Koncert zwycięz 17.50 Szlagierowa lista - muz. 19.45 Koncert w TVS - pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher - Jak zaczarowana - melodramat, Niemcy 2021, 105 min 23.35 Śląska karuzela - muz. 1.20 Program kulinarny	8.00 Jakubiak rozgryza Włochy (2-4) - mag. kulin. 9.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat 11.45 Sensacje XX wieku 14.10 Stawka większa niż życie (5, 6) - wojenny, Pol. 16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (1, 2) 19.00 MasterChef: Cześć 7 20.15 Dynamo: Więcej niż magia - dok., Wlk. Bryt. 21.25 Sztos - komedia sens., Polska 1997, 100 min 23.05 Magia nagości. Cześć i Słowacja (3) - pr. rozr. 0.30 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (5) - pr. rozrywk.	9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 - serial dok., USA 10.00 Wiza na miłość: rajski romans 4 - reality show 11.00 Dziłkusy do wzięcia 12.00 Podwójne życie żon (5) 13.00 Wspólne życie XXL 2 14.00 Siostro wielkiej wagi 7 15.00 Nałogowe panny młode 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Podwójne życie żon (5) 21.00 Wiza na miłość: najlepsze z najlepszych - serial dokumentalny, USA 0.00 Dr Pryszczyła 5 - dok. 1.00 Podwójne życie żon (5)	13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji (5) 14.40 Jakubiak rozgryza... (21) 14.55 Proste smaki (1) - dok. 15.20 Bosacka rusza w Polskę 16.25 Włoska uczta (13, 14) 17.30 U sąsiadów w kuchni 16 (9, 10) - serial dok., Niemcy 18.50 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8) - mag. kulin. 19.25 Nie bój ryby! 2 (4, 5) 20.15 M jak mięso (8, 9) - dok. 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne 10 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (3) 0.45 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (19) - dok.	13.15 Duda kontra Szafranski 14.00 Polski supersamochód 14.45 Zawodowi handlarze (7) 15.30 Naprawy nie do naprawy (3) - mag. 16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (3) - mag. 17.15 Ciężarówka przez pół świata (7) - pr. rozrywk. 18.15 Raport końcowy (840) 18.40 Mobilni mechanicy (11) 19.25 Wojny samochodowe (6, 7) - program rozrywk. 21.25 Zawodowi handlarze (7) 22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (3) - mag. 23.10 Jeździć, obserwować (7) 23.55 Duda kontra Szafranski
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (79-81) 11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (4-8) - rozr. 16.00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących (73) - pr. rozr. 18.00 Kabaretowa Dynastia 20.00 Ojciec Brown (9, 10) - serial krym., Wlk. Bryt. 22.00 Ojciec Brown 2 (11, 12) 0.00 Zdrady (11) - paradok., Pol. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (69, 70) 3.50 Wehikuł czasu 4.00 Daleko od noszy (110, 111) - kom., Pol. 2007 5.00 Pod lupą MIGACZ 2 (2, 3)	8.30 Klan z Alaski (32, 1) - dok. 10.35 Królewskie wakacje - dramat obyczajowy, USA 2017, 110 min 12.25 The Floor (13, 14) - telet. 13.50 Diagnosta 4 (9, 10) - obycz. 15.50 Układ warszawski (3, 4) 17.50 Kryminalni 2 (12, 26) 20.00 Wallander (7) - krym. 22.05 Chyłka - Kasacja (6) 23.05 Chyłka - Rewizja (1) 0.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet (1) - dok., USA 1.00 Szpital (939) - paradok. 2.00 Szkoła (664) - paradok. 3.00 Nowa Majja w ogrodzie 3 (12, 13) 4.00 Szpital (938) - paradok.	11.05 Polska przyszlęty - nasze dylematy (1) 12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (8) - pr. rozr. 13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 6 (5-8) - serial kryminalny, Fr. 18.00 77 TV 6 (8) - pr. rozrywk. 19.00 77 TV 5 (17) - pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji FILM - Biot - film kryminalny, Francja 2021, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji FILM - Larzac - thriller, Francja 2020, reż. Marwen Abdallah, 120 min 0.05 Zabić dla korony - thriller, Kanada/USA 2022, 105 min	9.15 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 6 (2) 11.05 Pogoda 11.10 Czarnobyl: oczami świadków - dok., Ukraina 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) - reality show 15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3 16.05 Policjanci w akcji 2 (7) - serial obycz., Polska 2026 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6-10) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 16 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7	14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (6) - dok. 15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) - serial dok. 16.15 W mieście czy na wsi? 17.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (8) - serial dok. 18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1) 18.35 Daleko od miasta 16 (10) 19.05 Ucieczka na wieś 22 21.00 Wielkie amerykańskie ranczo 5 (6) - serial dok. 22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (7) - serial dokum. 23.05 Generalna odbudowa 2 0.05 Pokochaj lub sprzedaj - Wielka Brytania 8 (3)	8.55 Nowa Majja w ogrodzie 5 (22-25) 11.05 Polowanie na ogród 4 12.40 Uchwycić dom (1, 2) 13.40 Letnia chata na lata 13 15.45 Złoty remont 11 (3) - rozr. 16.45 Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) 18.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1) - rozr. 19.45 House Hunters - Poszukiwacze domów 6 (8-10) - pr. rozr. 21.25 Dorota inspiruje (7, 8) 23.20 Ekstremalnie wymagający kupujący 0.15 Najbrzydszy dom Ameryki 7 (4, 5)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (208) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (254) – program publicystyczny 8.00 Sekrety rodziny (209) – serial paradokum., Pol. 2021 9.00 Trudne sprawy (977-981) – serial paradokum., Pol. 2020 14.05 Więzienie kobiet (23-28) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Nasz nowy dom (375) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (27, 28) – serial paradokum., Polska 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (29) 7.30 Był sobie człowiek 10.25 SuperMarket Chef (7) – reality show 10.50 SuperMocni (3) 11.25 Piotruś Królik 2: Na gigantach – film przyg., Australia/Indie/USA 2021, 120 min 13.25 Pani Doubtfire – komedia, USA 1993, 150 min 15.55 Szylisłucie o Morganach? – komedia romant., USA 2009, 125 min 18.00 Świat według Kiepskich (560, 561) – kom., Pol. 2019-2020 19.00 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.	6.00 Columbo (4, 5) – serial kryminalny, USA 1971 9.05 Poirot (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1996 11.25 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, 155 min 14.00 Policjanci i Policjanci (287-290) – serial obyczajowy, Polska 2017 18.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1999 Policja przywozi do więzienia w Dallas przestępcę Egeltona. Udaje mu się uciec.	6.00 Ojciec Brown 12 (9) – krym., Wlk. Bryt. 2025 6.45 Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym., Wlk. Bryt./USA 7.45 Emma (3, 4) 10.00 Rozważna i romantyczna (1-3) – film kostium., Wlk. Bryt. 2008, 205 min 13.25 Morderstwa w Midsomer 7 (11-14) – serial krym. 17.45 Z pamiętnika położnej 12 (3) – serial obyczajowy 18.55 Detektyw z Chelsea 3 (7) – krym., Wlk. Bryt./USA 19.55 Śmierć pod palmami 14 (2) – serial kryminalny	10.20 Przygody Bolka i Lolka (12, 13) – anim. 10.45 Reksio (32, 33) 11.05 Pająk Lucas 2 (49) 11.15 Świnka Peppa 7 (5, 6) – anim., Wlk. Bryt. 11.35 Pszczołka Maja (97, 98) – serial anim. 12.00 Strażak Sam 9 (19, 20) – serial anim. 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (1) – mag. 13.00 Zwierzaki Czytali (265) – program eduk. 13.20 Płysz i Bill (59, 60) 13.50 Odo (101) – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (45, 46) 14.35 Bądzrolinka (15)	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na ławę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT SENSACYJNY	THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
20.10 Zawodowcy – USA FILM 2008, 125 min Detektywi Tom i David starają się wytypować seryjnego mordercę. Prześciga przyzwolonych ofiar zostawia opisy ich przewinien. 22.15 Zasady walki – dramat sens., USA/Kanada 2000, 145 min 0.40 Bracia (2) – obycz. 1.45 Wydarzenia 2.35 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 3.05 Oblicza Ameryki 3.30 Ewa gotuje (457) 4.05 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (2)	21.00 Ukojenie – USA FILM 2015, reż. Afonso Poyart, 130 min Agent FBI Merriwether tropi nieuchwytnego mordercę. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, Clancy'ego, który już zakończył karierę. 23.10 Na ratunek duszy – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min 1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom. 1.45 Świat według Kiepskich (463-466) 3.50 Randka w ciemno (1, 2) – pr. rozrywk.	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (49, 50) – USA 2004 Jacht ze zwiłkami jednego z najbogatszych ludzi w mieście uderza w most. Tymczasem syn ofiary zostaje uprowadzony, a detektywi muszą go odnaleźć. 22.00 Kości (199, 200) 0.00 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, 125 min 2.05 Krejzj patrol (50) 2.35 Kochane pieniądze (43-45) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Pomost (3) – Wielka Brytania 2024 Ember próbuje odnaleźć wspólne cechy dramatycznych wydarzeń w mieście. Wreszcie odkrywa bolesną prawdę, która może podważyć fundamenty jej życia. 22.20 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2017 0.50 Lynley (5) – krym., Irlandia/Wlk. Bryt. 2025 1.40 Ellis (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 4.30 Emma (3) – kostium., Wielka Brytania 2009	14.45 Kid Lucky (45, 46) – Francja 2020 Chłopiec i jego wierzchołwiec przeżywają rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw. 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (45, 46) 16.35 44 Koty (45, 46) 17.05 Dino Ranczo (121, 122) – anim., Kan. 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na ławę 2.05 Nowa Maja 2.25 Akademia ogrodnika – mag. 2.35 Szkło kontaktowe 3.40 Nic do zgłoszenia
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
9.00 Kolowrotek (243) – mag. 9.30 Taaka ryba (133) – mag. 10.00 Jedziemy na ryby! 12.05 Chłopi do wzięcia 13.00 Zawód glina (14) – dok. 14.00 Samochodowi handlarze (2) – dok., Pol. 15.00 Złomiarze (58) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (4-8, 245) – dok. 21.05 Chłopi do wzięcia 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (246) – dok. 22.30 Łowca pedofili (248) 23.00 Zawód glina (13) – dok. 0.05 Łowca pedofili 1.10 Więzienie (132, 133) – dok. 2.05 Złomiarze (18) – dok., Pol.	12.00 Wiem, co jem (1) – mag. 12.35 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show 13.45 Kuchenne rewolucje 15.35 Kuchnia jak u mamy 16.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2) – mag. kulin. 17.30 Magda gotuje internet 18.05 MasterChef (10) – pr. rozr. 19.30 Posiekani (12) 20.30 100 kucharzy (3) 21.30 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa (2) 22.35 Posiekani: gotowanie w dziczy (6) – reality show 23.35 Perfekcyjny gospodarz 9 (19, 20) 1.45 Król mięsa 2 (6) – mag.	10.30 Msza święta dla dzieci 11.35 Misja Santiago de Compostela (5, 6) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (37-39) – serial komediowy 14.25 Cuda oceanu (5, 6) – dok. 15.35 Wielkie wycieczkowce (3) – serial dok., Kan. 2014 16.35 Świat z góry 6 (3, 4) 19.05 Pingwiny z Madagaskaru (33, 34) 19.00 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – film przyg., USA 1994, 130 min 21.10 Miódowe lata (56) – kom. 22.00 Twoja Twarz Brzmi 23.55 Putin i oligarchowie (2)	14.55 12 smaków miasta 15.25 Majorka: śródziemnomorskie smaki (3) – dok., Wlk. Bryt. 15.55 Hotel Savoy (5) – dok. 16.55 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (6) – dok. 17.55 Najpiękniej ukryte hotele (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (5) – serial dok. 20.00 Karabi: raj miliardów 21.00 Catfish: w miłosnej pułapce (1) – film dokum. 22.00 Mężczyźni do towarzysztwa – dok. 23.00 Wstydliwe choroby: online (1) – serial dokum.	15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! (3) – serial anim. 15.46 Świnka Peppa 8 (33-40) 16.31 Świnka Peppa 6 (25) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (10) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (5) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (17) 18.30 Psi Patrol (3) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (22, 18) 19.56 Świnka Peppa 8 (18) 20.00 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa (12, 47-49) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (14, 13, 12) 22.25 Psi Patrol (1-3) – anim.	15.30 Sport, pogoda 16.50 Wydarzenia 15:50 15.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii 20.45 Pogoda 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Na miejscu zbrodni 0.30 Pogoda
KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (9) 13.00 Tak to leciało! (88) 14.00 Rodzinka.pl (206, 207) 15.00 Pociąg do Polski (6) 15.30 Ojciec Mateusz 16 (211, 212) – krym., Pol. 2016 17.30 Petra: Sekrety starożytnych budowli – film dok. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłós 2 (42) – talk-show 19.30 Panna młoda (21) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (248) 21.30 Genialna przyjaciółka 3 (2) – serial obycz., Wlk./USA 22.30 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, 155 min	10.35 Z kamerą u Kardaszianów 16 (4, 5) 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok. 14.20 Plastyczna fuszerka 16.10 Z kamerą u Kardaszianów 16 (6, 7) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok. 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardaszianów 16 (8, 9) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (1-4) – dok.	17.00 Domenico Gianni 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą	11.30 Samochód roku (5, 6) 12.35 Ikony motoryzacji (5) 13.40 Top Gear: Igrzyska Zimowe – talk-show 14.50 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok. 15.55 Rejs na koniec świata 17.00 Zagubione historie (2) 18.00 Samochód roku (5, 6) 19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (12, 13) 21.00 Rejs na koniec świata 22.00 Top Gear: Ambitnie porażki (1) – mag. motor. 23.00 Warsztat samolotów wojskowych (2) – dok. 0.00 Naziści na podsłuchu (1)	12.55 Baranek Shaun (2-4) 13.21 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim. 13.40 Pszczołka Maja 2 (16) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.01 Pszczołka Maja 2 (17, 18) 14.40 44 Koty (16-18) – anim., Wł. 15.28 Kicia Kocia 2 (10, 11) 15.45 Język Happy (18, 19) 16.02 Marta mówi (41) – anim. 16.30 Zouk (11, 12) – serial anim. 16.56 Blaze i megamaszyny 3 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Blaze i megamaszyny 3 18.22 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy (40) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 4 (11) 21.01 Wierszyki domowe (3)	11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 LIVE Piłka nożna: Betclis SKOKI 2. Liga: Sandecja – Zawisza 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 23.00 Ksiółki z bliska – mag. 23.30 Calkiem niezła historia – cykl reportaży, Polska

Warto zobaczyć

10.30
TVP KULTURA
Statyści
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Chińczycy zamierzają nakręcić w Polsce melodramat. Praca na planie prowadzi do zabawnych sytuacji. Reż.: Michał Kwieciński, A: Kinga Preis, Bartosz Opania, Anna Romantowska Polska 2006 130 min ► do godz. 12.40

14.55
PARAMOUNT NETWORK
Moja super eksdziewczyna
KOM. ROMANTYCZNA
Matt naraża się na gniew byłej partnerki, która jest superbohaterką G-Girl. Reż.: Ivan Reitman, A: Uma Thurman, Luke Wilson, Anna Faris USA 2006 125 min ► do godz. 17.00

15.30
ALE KINO+
Monster
PSYCHOLOGICZNY 11-letni Minato pada ofiarą agresji ze strony nauczyciela. Pedagog uważa jednak, że to chłopiec jest prześladowcą. Reż.: Hirokazu Koreeda, A: Sakura Andô, Eita, Soya Kurokawa Japonia 2023 155 min ► do godz. 18.05

16.05
POLSAT FILM
Jurassic World: Upadłe królestwo
SCIENCE FICTION Żyjącym na wyspie dinozaurom zagraża wulkan. Akcja ratunkowa z udziałem Owena się komplikuje. Reż.: J.A. Bayona, A: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall USA/Chiny 2018 160 min ► do godz. 18.45

17.25
WARNER TV
Skazani na Shawshank
SENSACYJNY Niesłusznie skazany za morderstwo Andy trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. Reż.: Frank Darabont, A: Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton USA 1994 170 min ► do godz. 20.15

17.45
TVN FABUŁA
Sylwester w Nowym Jorku
KOMEDIA ROMANTYCZNA Samotni i zakochani mieszkańcy metropolii szykują się do powitania nowego roku. Reż.: Garry Marshall, A: Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro USA 2011 135 min ► do godz. 20.00

20.00
TVN FABUŁA
Amnezja
THRILLER Policjantka Jessica ma zaniki pamięci. Tropiąc seryjnego mordercę, z przerażeniem odkrywa, że ofiarami są jej byli kochankowie. Reż.: Philip Kaufman, A: Ashley Judd, Samuel L. Jackson, Andy Garcia USA/Niemcy 2004 135 min ► do godz. 22.15

20.10
ALE KINO+
Charlotte Link: Bez winy
THRILLER Kate prowadzi śledztwo w sprawie dwóch ataków na kobiety. Uważa, że stoi za nimi ta sama osoba. Reż.: Roland Suso Richter, A: Henny Reents, Lucas Gregorowicz, Anna König Niemcy 2023 115 min ► do godz. 22.05

→ filmowe hity



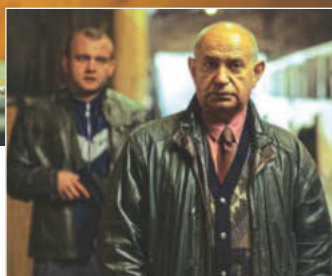
W trakcie przesłuchania Tadeusz sięga po brutalne metody, aby poznać prawdę.

20.35 Napad

POLSAT **KRYMINALNY** Były funkcjonariusz szuka osób odpowiedzialnych za krwawy rabunek w stolicy.

HIT DNIA Początek lat 90. XX w. Po transformacji ustrojowej, z powodu negatywnej weryfikacji, Tadeusz Gadacz został wydany ze służby. Teraz otrzymuje on propozycję nie do odrzucenia. Szefowie zapominają o jego przeszłości, jeśli rozwikła zagadkę brutalnego napadu na filię jednego z war-

szawskich banków. Z rąk bandytów zginęły cztery osoby. Mężczyzna podejmuje współpracę z niedoświadczoną aspirantką Aleksandrą Janicką. Czas ich goni, a przedstawiciele mediów coraz bardziej interesują się przebiegiem śledztwa w sprawie, która zszokowała opinię społeczną. W dodatku rozgłos



nie podoba się nowej władzy. Pierwsze tropy prowadzą do grupy znajomych, których liderem jest młody ochroniarz Kacper. Zaczyna się zbieranie dowodów przeciwko podejrzanemu. **HD** 145 min ► do godz. 23.00

Polska 2024 Reż.: Michał Gazda Wysł.: Olaf Lubaszenko, Jędrzej Hycnar, Magdalena Boczerska



20.00 Królowa Margot

HISTORYCZNY XVI wiek, Francja. Nocą dochodzi do rzezi hugenotów. Królewska córka (Isabelle Adjani) udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje tym samym przeciwko swojej rodzinie.

Reż.: Patrice Chéreau Wyst.: Vincent Perez Francja 1994 **HD** 165 min ► do godz. 22.45



22.15 Mniejsze zło

OBYCZAJOWY Kamil (Lesław Żurek), student polonistyki, pragnie być pisarzem, ale brakuje mu talentu. Kradnie więc rękopis pacjenta szpitala psychiatrycznego i wydaje go jako swoją powieść. Zyskuje sławę.

Reż.: Janusz Morgenstern Wyst.: Janusz Gajos Polska 2009 **HD** 150 min ► do godz. 0.45



20.00 Mob Land

SENSACYJNY Za namową szwagra Shelby (Shiloh Fernandez) bierze udział w napadzie na zakład produkujący narkotyki. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Davis (John Travolta). Tropem złodziei rusza egzekutor mafii.

Reż.: Nicholas Maggio Wyst.: John Travolta Kanada 2023 **HD** 135 min ► do godz. 22.15



22.55 Prosta przyjaźń

KOMEDIA Vincent (Lambert Wilson) to spełniony zaawodowo biznesmen. Podczas wyprawy w góry trafia do chatki samotnika Pierre'a (Grégory Gadebois). Obaj zyskują szansę, aby na nowo spojrzeć na swoje życie.

Reż.: Éric Besnard Wyst.: Marie Gillain Francja 2023 **HD** 110 min ► do godz. 0.45



20.00 Prawo do zemsty

SENSACYJNY Nolan wymierza sprawiedliwość za bójkę żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank (Luke Goss) pomaga mu odzyskać wolność. Werbuje do ekipy stróżów prawa, którzy walczą z przestępczością.

Reż.: Daniel Zirilli Wyst.: Dilan Jay, Jay Mohr USA 2019 **HD** 115 min ► do godz. 21.55



23.00 Niezniszczalny

THRILLER David (Bruce Willis) jako jedyny wychodzi cało z katastrofy kolejowej. Tajemniczy Price uważa, że posiada on nadprzyrodzoną moc na miarę superbohatera. Namawia go, by ją wykorzystał do walki ze złem.

Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Robin Wright USA 2000 **HD** 135 min ► do godz. 1.15

→ filmowe hity



Człowiek ze Stali i strażnik Gotham podejmują się misji, która przesądzi o losach ludzi.

22.50 Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości

TVN

SENSACYJNY Skłócenia superbohaterowie muszą połączyć siły.

HIT DNIA Walka Supermana z generałem Zodem spowodowała olbrzymie zniszczenia w Metropolis. Z tego powodu traci on sympatię mieszkańców. Wika się też w konflikt z Człowiekiem Nietoperzem. Obywatele muszą teraz rozstrzygnąć, jakiego obrońcy naprawdę potrzebują.

Tymczasem ludzkości zagrażają kolejni wrogowie. Skonfliktowani herosi nie mają wyjścia – nawiązują współpracę, żeby ocalić mieszkańców Ziemi przed zagładą. **HD 185 min ► do godz. 1.55**

USA/Maroko 2016 **Reż.:** Zack Snyder
Wyst.: Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Jesse Eisenberg, Jeremy Irons



21.00 50 pierwszych randek

SUPER POLSAT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Henry (Adam Sandler) nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy (Drew Barrymore), która cierpi na zaniki pamięci. Każdego dnia zdobywa ją na nowo.

Reż.: Peter Segal **Wyst.:** Rob Schneider
USA 2004 **HD 140 min ► do godz. 23.20**



23.10 Blade Runner 2049

TV 4

SCIENCE FICTION Oficer z Los Angeles, K (Ryan Reynolds), dowiadyuje się o spisku, który może zaburzyć obowiązujący porządek. By mu zapobiec, musi wytropić Deckarda (Harrison Ford), ukrywającego się twórcę androidów.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Jared Leto
USA 2017 **HD 205 min ► do godz. 2.35**



22.15 Komornik

TV PULS

SENSACYJNY Los Angeles. Mistrz sztuk walki French (Scott Adkins) jest egzekutorem długów mafii. Jeden z klientów wikała go w intrygę. Tak rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka, w której nie można nikomu ufać.

Reż.: Jesse V. Johnson **Wyst.:** Louis Mandylor
USA 2018 **HD 115 min ► do godz. 0.10**



23.20 Ocean's Twelve: Dogrywka

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA Mistrzowie złodziejskiego fachu pod wodzą Danny'ego (George Clooney) szykują brawurowy skok, by uniknąć zemsty właściciela kasyn, którego okradli. Po tupy ruszają do Europy.

Reż.: Steven Soderbergh **Wyst.:** Brad Pitt
USA 2004 **HD 150 min ► do godz. 1.50**

→ sport



14.00 Turniej Northern Ireland Open

EUROSPORT 1

SNOOKER LIVE Do zawodów w Belfaście przystąpiło 64 graczy, wśród nich Mateusz Baranowski. W 1. rundzie Polak trafił na Gary'ego Wilsona. Tytułu broni Jack Lisowski. W ubiegłorocznym finale Anglik pokonał swojego rodaka Judda Trumpa 9:8. **HD 240 min ► do godz. 18.00**



17.55 Bruk-Bet Termalica - Puszcz Niepołomice

TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Konrad Stępień i spółka są skazywani na porażkę w meczu ze Słonikami. Ich rywal dobrze wszedł w sezon. Po dziewięciu kolejkach 1. ligi był wiceliderem tabeli. **HD 130 min ► do godz. 20.05**



18.55 Wisła Płock - Radomiak

C+ SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Przed przerwą reprezentacyjną Nafciarze wygrali z Zagłębiem (2:0) i Cracovią (3:1). W 11. kolejce zmierzą się z Radomiakiem, którym dowodzi John Carver. **HD 125 min ► do godz. 21.00**

→ rozrywka



21.30 Taskmaster

TVN

SATYRA Uczestnicy zmierzają się z kolejnymi absurdalnymi zadaniami, które sprawdzają ich kreatywność i gotowość do improwizacji. W jednym z poprzednich odcinków Zabson i asystent Cezary Sikora wspólnymi siłami próbowali sprzedać świeżo skoszoną trawę. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25

TTV HD

SATYRA Konrad Mariański, Jakub Feliński i Krzysztof Ufnal oraz inni komentujący oglądają ulubione programy. Okaze się, co ich irytuje oraz komu kibicują. Nie zabraknie okazji do śmiechu i refleksji. **HD 80 min ► do godz. 23.20**

→ dokument



22.00 Halloween - odwieczny mit

PLANETE+

SPOŁECZEŃSTWO Opowieść o zwyczaju, który swój początek ma w celtyckim święcie Samhain. W nocy z 31 października na 1 listopada duchy mogą wrócić na ziemię. **HD 65 min ► do godz. 23.05**

REKLAMA

antena

KLUB 17

od poniedziałku do piątku 17:00



ZAKAZANA MIŁOŚĆ

JEDNA MIŁOŚĆ ZŁAMIE WIELE SERC I ZNISZCZY RODZINĘ



- 5.20 Ten moment** (8) – serial paradok., Pol. 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (527-529) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1409, 1587, 1588) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (754-756): Bez miłości; Żeby umarła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (150): Amir – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (155) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (899) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (579): Hot Actors – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1784) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Zamaskowany napastnik wyrzyna Kasi torbę z prywatnym laptopem, na którym wbrew zasadom przechowuje ona poufne informacje o klientach.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (31) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (9, 10): Wielki McCarthy; Everglades – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Wyścig z czasem; Prosto w serce – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (54) – serial fantasy, USA 2007-2008
- 11.00 Kotka** (54) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (185) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañie stulecie** (27) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (20): Przemiana – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (790, 791) – serial obyczajowy, Polska 2024
Muzyk odwiedza po latach rodzinną wioskę, by znów spotkać się z dawną żoną. Kobieta okazuje się wdową ze sporymi długami po zmarłym mężu.
- 17.00 Rodzinny interes** (21): Burszynowa afera – serial obyczajowy, Polska 2019
Sebastian odkrywa w naprawianym aucie ukryty bursztyn pochodzący z przemytu. Postanawia sprzedać trefny towar.



- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (29) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (11) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (19) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (68) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (6, 7) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (11-13)
- 9.25 Świnka Peppa 2** (12-14) – anim.
- 9.45 Bing** (54, 55) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
- 10.35 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (10, 11) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (10, 11) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (11, 7) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (7) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (173) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (11-13)
- 14.35 Marta mówi** (31) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (20, 21) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (10, 11) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kancistoporty 9** (188, 189) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (2, 3) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (10, 11)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1034)



PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Na czele gangu stoi syn Thomasa Shelby'ego (Cillian Murphy). Młody przestępca zostaje wpłany w niebezpieczny spisek.

►dram. krym., USA 2026; 112 min



ERIC

Lata 80. Syn Vincenta (Benedict Cumberbatch) znika bez śladu. Śledztwo nie przynosi efektów. Zdesperowany ojciec tworzy rysunkowego potwora, który ma pomóc dziecku wrócić do domu.

►serial krym. (6 odc.), USA 2024



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

21.00 Ruchomy chaos

FILM – film przygodowy, USA/Kanada/Hongkong 2021, 140 min

Todd należy do grupy mężczyzn przybyłych na odległą planetę, mającą stać się nowym domem dla ludzkości. Wszystkie kobiety zginęły w wyniku tajemniczej epidemii. Pewnego dnia chłopak spotyka w lesie ocalałą z katastrofy pojazdu kosmicznego Violę. Postanawia jej pomóc. Wkrótce zaczyna podejrzewać, że lider kolonizatorów ukrywa niewygodną prawdę. Wraz z towarzyszką staje się celem pościgu.

23.20 Ocean's Twelve: Dogrywka

FILM – komedia sensacyjna, USA/Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Brad Pitt, Andy Garcia, 150 min

1.50 Mówię Wam 5

(9) – program kulturalny

3.00 Wrota piekieł 3

(13) – reality show

4.00 Fachowcy 2

(4) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.35 Usterka 13

(7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1044, 1045) – Polska 2026
Eleonora, śpiewaczka operowa i kuzynka Beci, zatrzymuje się u Baskich przed koncertem. Jej próby głosu wywołują spore zamieszanie. Antek, były pieściarz, dostaje szansę na powrót, gdy spotyka dawnego trenera.

20.00 Poniedziałki z Johnem Travoltą: Mob Land

FILM – film sensacyjny, Kanada/USA 2023, reż. Nicholas Maggio, wyk. Shiloh Fernandez, John Travolta, 135 min

22.15 Komornik

FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Vladimir Kulich, Louis Mandylor, Tony Todd, 115 min

0.10 Osaczony

– thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn, 135 min

2.25 Dzielnica strachu 3

(93) – serial kryminalny, Polska 2022

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1040) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to!

– pr. powtórkowe



21.00 Dzielnica strachu 4

(128, 129): Dom pod czarnym bocianem; Zakładnik – Polska 2023

Nastolatek, który uciekł kilka tygodni wcześniej z domu, znika w tajemniczych okolicznościach. Losom chłopaka interesuje się tylko wychowawca z ogniska społecznego. Prowadzący śledztwo w tej sprawie Byrcyn i Grodziec ustalają, że w przeszłości zaginęło trzech innych uczniów tej samej szkoły.

23.00 Wstydlive choroby 7

(3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

1.00 Dzielnica strachu 4

(127): Rzeź na Górczaku – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2

(63) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7

(315) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite!

(9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11

(577) – serial obyczajowy, Polska 2022



POCZUJ MÓJ GŁOS

Nieśmiała nastolatka Eletta (Sarah Toscano) jest niezwykle utalentowaną wokalistką. Pragnie rozwijać swoją artystyczną pasję. Przygotowuje się do egzaminu wstępnego do prestiżowej szkoły muzycznej i marzy o karierze. Jej planów nie akceptują jednak rodzice – głuchoniemi gospodarze rolni.

►komediodramat, Włochy 2026



MAESTRO

Rok 1943. Leonard Bernstein (Bradley Cooper) zyskuje popularność po koncercie w Carnegie Hall. W trakcie imprezy w Nowym Jorku poznaje aspirującą aktorkę Felicię (Carey Mulligan). Rodzi się między nimi uczucie. Ich relacje komplikują się, ponieważ artysta interesuje się także mężczyznami.

►biograf., USA 2023; 129 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (11, 12) – serial krym. 7.30 Agenci NCIS 11 (12, 13) – serial sens. 9.25 Castle (8, 9) – serial kryminalny, USA 2009 11.20 Rekrut 7 (17, 18) – serial kryminalny 13.15 Agenci NCIS 11 (14, 15) – serial sens. 15.10 FBI: Most Wanted 3 (3, 4) – serial krym. 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (7, 8) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009 20.05 Castle 2 (1) – serial krym., USA 2009-2010 21.05 FBI 6 (5) – serial krym.	8.40 Komisarz Alex 11 (139) – krym., Pol. 2018 9.30 Rodzinka.pl (176) 10.00 Klan (1523) – telen. 10.35 Ranczo 4 (44) – obycz. 11.30 M jak miłość (1948) 12.30 Komisarz Alex 26 (327) – krym., Pol. 2026 13.25 Kuliś serialu „Ojciec Mateusz” (21) – cykl felietonów 13.35 Ojciec Mateusz (12, 13) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 11 (140) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (559, 560) 17.25 Ranczo 4 (46, 47) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009 20.30 Ojciec Mateusz 8 (108) – krym., Pol. 2012	7.20 Dziewczyna i gołębie – obycz., Polska 1973, 60 min 8.20 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 9.00 Blisko, coraz bliżej (2) – obycz., Pol. 1982 10.30 Statysci – komedia obyczajowa, Polska 2006, 130 min 12.40 Podwójne życie paryskich kawaleri – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993, 120 min 13.50 Kosmos 1999 (39) 14.50 Sherlock Holmes: Nobiliwy kawaler – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1993, 120 min 16.50 Blisko, coraz bliżej (3) – obycz., Pol. 1982 18.15 Dobry tytuł – mag. 18.55 Rawhide 3 (82)	6.30 Polska z góry 4 (8) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Planeta Singli. Osiem historii (6) – serial kom., Pol. 2021 8.10 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 9.25 Bestia 2 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.25 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.30 Angels Fall – thriller, USA 2007, reż. Ralph Hemecker, wyk. Heather Locklear, Johnathon Schaech, 120 min 15.30 Monster – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 155 min 18.05 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny	10.10 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 12.10 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 13.50 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024 15.25 Call me lala 15.50 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 17.35 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min 19.05 Łapu capu – pr. rozr. 19.10 Trzej muszkieterowie – kostium., Niem./Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min	7.25 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min 9.40 Harry Potter i Książę Półkrwi – przyg., Wlk. Bryt./USA 2009, 150 min 12.10 Na planie 23 (42) 12.35 Noc w zoo – anim., Kanada/Belgia/Francja 2024, 90 min 14.05 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 15.50 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 145 min 18.15 Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, 105 min



22.00 FBI: Most Wanted 5 (8) – USA 2020

Kelli Parkman porywa dwóch nastolatków i zmusza ich do doprowadzenia jej do dostawcy fantantylu. Zespół ustala, że syn kobiety zmarł z powodu przedawkowania.

- 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (7, 8) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009
1.45 Castle 2 (1) – krym.
2.40 FBI 6 (5) – serial krym.
3.40 FBI: Most Wanted 5 (8) – serial kryminalny



21.30 Ranczo 4 (48, 49) – Polska 2009

Sfera budżetowa, reprezentowana przez nauczycieli szkoły i doktora Wezola, żąda podniesienia plac. Tymczasem w wsi powstaje gmina na telewizji internetowej.

- 23.30 Ojciec Mateusz 2** (15) – krym., Pol. 2009
0.25 Na sygnale (934-938) – serial fab.-dokum.
3.05 Londyńczycy 2 (3) – serial obycz., Polska
3.55 Klan (1523) – telenowela, Pol. 2008
4.20 Rodzinka.pl (318, 319) – kom., Pol.



20.00 Królowa Margot – Francja/Wł./Niemcy 1994, 165 min

XVI w. Noc dochodzi do rzezi hugenotów. Córka króla udziela schronienia innowiercy. Z czasem obdarza go uczuciem. Staje przeciwko rodzinie.

- 22.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego** – koncert
23.50 Gwiazdza od gwiazd – melodram., Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, reż. Jane Campion, 130 min



20.10 Charlotte Link: Bez winy – Niemcy 2023, 115 min

Kate Linville prowadzi śledztwo w sprawie dwóch ataków na kobiety. Jest przekonana, że stoi za nimi ta sama osoba. Wkrótce jej życie staje się zagrożone.

- 22.05 Koniec lata** (3, 4) – serial krym., Szwecja
0.20 Fiber – film krótkometr., Pol. 2024
0.45 Ciepło – film krótkometr.
1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)



21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – Wlk. Bryt./Fr.

W Hiszpanii Karen zdradza Zarze i Vincentowi szczegółowy planu Jurija. Para śledczych musi zdecydować, czy zaryzykować i zaufać Karen mimo wcześniejszych błędów.

- 21.45 Wierny ogrodnik** – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min
23.50 Making of – magazyn filmowy
0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)



20.00 Droga Anglio (2) – Wielka Brytania 2026

Entuzjazm po udanym występie MS wraca, gdy gospodarzem turnieju Euro, opóźnionego przez pandemię, zostaje Anglia. Czy drużyna Southgate'a zdobędzie tytuł?

- 21.00 Druga młodość** (6)
21.30 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
23.25 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 110 min
1.15 Makbet – dramat obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min

AXN WHITE
8.15 Ostry dyżur (8, 9) – obycz. 10.15 Agenci NCIS 10 (17-19) 13.15 Rekrut 4 (21) – serial krym. 14.15 W poszukiwaniu świętego mikołaja – komedia romantyczna, USA 2022, 120 min 16.15 Zagadkowe święta – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min 18.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (19, 20) – serial kryminalny 22.00 Rekrut 4 (22) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 10 (17-19) – serial sensacyjny, USA

WARNER TV
9.55 Bajer z Be!-Air 5 (2, 3) 10.55 Cudotwórcy 2 (8, 9) 11.45 Teraz albo nigdy! 3 (10, 11) – obycz., Pol. 2009 13.35 Bajer z Be!-Air 5 (2-5) 15.30 Cudotwórcy 2 (8-10) 16.50 Cudotwórcy 3 (1) – kom. 17.25 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 20.15 Rewolwer i melonik – film sens., 1998, 105 min 22.00 Geostorm – film s.f., USA 2017, 125 min 0.05 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 120 min 2.05 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 140 min

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Moje pieczone kurczaki – film obycz., 2002, 65 min 7.20 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min 8.45 Dog Man – film animowany, 2025, 85 min 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokumentalny, 2024 13.25 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 15.05 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 16.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 17.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokumentalny, Niem. 2024 17.55 Nemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dobry chłopiec – film obyczajowy, Polska/Wielka Brytania 2025, 105 min 21.45 Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026, 110 min 23.35 Moje miasto – serial dok. 0.35 Hollywood Buzz – mag. 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediodowy, Polska 2021 10.50 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 12.20 Agentki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023 13.55 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy 16.35 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dok., Francja 2025 18.35 Łapu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2024 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024 0.05 Zmijowski (7) – serial kryminalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 13 posterunek 2 (7, 8) 7.20 The Office PL (7) – kom. 8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 10.05 Chwila prawdy (7) – dok. 11.00 W rytmie wolności (5, 6) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (21) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 16.55 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (5) 18.00 Co poszło nie tak 5 (2) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (19) – dok. 19.50 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (6) 20.55 Moscow Noir (5) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediodowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

HBO 2 HD
14.05 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023, 105 min 15.50 All American 8 (1, 2) 17.15 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 19.30 Priscilla – dramat biograf., Włochy/USA 2023, 110 min 21.20 Babygirl – thriller, Hol./USA 2024, 110 min 23.10 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, 2025, 110 min 1.00 Królowie ulicy – thriller, USA 2008, 105 min 2.45 Przeznaczenie: Historia Pogań Inułów

AXN BLACK
8.50 MacGyver 2 (11) 9.45 Zagadki z przeszłości 2 (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 10.50 Gwiazdne wrota 3 (4, 5) 12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (10) – sens. 13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (18, 19) – sens. 15.50 Nieustraszone 4 (20) 16.55 MacGyver 2 (12) 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 18.55 Gwiazdne wrota 3 (6, 7) 21.00 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min 23.30 Dzień Świątaka – kom., USA 1993, 130 min

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (460-462) – serial parodokum., Polska 2020 9.00 Cobra Kai (16-21) – przyg. 13.00 Niania (117-120) – kom. 15.00 Świat według Kiepskich (422-427) – kom., Pol. 2013 18.05 Komisarz Mama (15, 16) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (2) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (38) – serial krym. 21.55 Malanowski i partnerzy (652-655) – serial fab.-dok. 23.55 Ślad (109, 110, 1) – krym. 3.00 Święty (190, 191) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (278, 279) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ 360 HD
6.00 13 posterunek 2 (7, 8) 7.20 The Office PL (7) – kom. 8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 10.05 Chwila prawdy (7) – dok. 11.00 W rytmie wolności (5, 6) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (21) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 16.55 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (5) 18.00 Co poszło nie tak 5 (2) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (19) – dok. 19.50 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (6) 20.55 Moscow Noir (5) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediodowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

CANAL+ SERIALE
9.50 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial komediodowy, Polska 2021 10.50 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 12.20 Agentki (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023 13.55 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy 14.30 Naruto 6 (10-12) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Łapu capu Extra (8) – program rozrywkowy 16.35 Wszystkie kolory świata (3, 2) – serial dok., Francja 2025 18.35 Łapu capu – program rozrywkowy 18.40 Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018 20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2024 21.40 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024 0.05 Zmijowski (7) – serial kryminalny, Polska 2019

CANAL+ 360 HD
6.00 13 posterunek 2 (7, 8) 7.20 The Office PL (7) – kom. 8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023 10.05 Chwila prawdy (7) – dok. 11.00 W rytmie wolności (5, 6) 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (18) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (21) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 16.55 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (5) 18.00 Co poszło nie tak 5 (2) 19.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 6 (19) – dok. 19.50 Megatransports: ziemia, woda, powietrze (6) 20.55 Moscow Noir (5) – krym. 21.50 13 posterunek 2 (33, 34) – serial komediodowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejście drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

HBO 3 HD
10.20 Queen Rock Montreal 11.55 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 95 min 13.30 Na planie 23 (37) – mag. 13.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 120 min 15.55 Saga „Zmierzch” : Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min 18.05 Mare z Easttown (6, 7) 20.05 Perry Mason 2 (7) – krym. 21.00 Droga Anglio (2) – obycz. 22.00 Druga młodość (6) 22.35 Przywileje (1) – obycz., Fr. 23.30 Ludzkie dzieci – dramat s.f., 2006, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (168-170) – serial dok., Pol. 2023 7.30 Doktor Martin 4 (27) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (277, 278) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (126, 127, 44, 45, 195, 196) – serial kom., Polska 13.55 Jak posłubić milionera? – komedia romantyczna, Polska 2019, 130 min 16.05 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, 160 min 18.45 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 135 min	6.00 Tata ma plan 2 (21) – serial komediowy 6.30 Tata ma plan 3 (1) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 6 (18-21) – kom., USA 2008-2009 8.55 Przyjaciele 5 (22-24, 1-3) – serial kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom., USA 2008-2009 16.00 Dwóch i pół 7 (1) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 5 (4-7) – kom., USA 1998-1999 18.30 Przyjaciele 6 (8, 9) – kom., USA 1999-2000 19.30 Duchy (15, 16) – serial fantasy	5.05 Szkoła (23) – paradok. 6.00 Kino w drodze (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) 6.45 Julia (36, 37) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (370-373) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (31) 10.55 Magda M. (1) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (138, 139) 13.55 Młode gliny (32) 14.55 Detektywi (676, 677) 16.05 Na Wspólnej (130, 131) – obycz., Pol. 17.10 Magia kina (4) – kult. 17.35 Seriaale Top 5 (8) 17.45 Sylwester FILM w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2011, 135 min	6.20 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2021 10.15 Bez śladu 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.10 Metoda Wagnera (1) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2021 18.15 Bez śladu 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006	6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (11, 12) – serial anim. 6.50 Reksio (5, 6) – anim. 7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok. 8.40 Akademii Pana Kleksa (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min FILM Ranking najpolskiego kina (2, 3) – program rozrywkowy 11.40 W zawieszeniu – dramat polityczny, 1986, 125 min FILM Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, 210 min 17.15 Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wojciech Ciejrowski – boszprzez świat 7.55 Robert Makłowicz (206, 118) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (5, 6) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (20, 21) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (8, 1, 7) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (6, 7) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (2) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (22, 23) – serial dokum.
DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIOWY	THRILLER	KRYMINALNY	KOMEDIA	SENSACYJNY
21.00 Na zleń drodze FILM – USA 2022, 120 min Zadużona artystka dorbabia jako dostawca jedzenia. Z powodu kłopotów finansowych zgadza się na udział w oszustwie związanym z kartami kredytowymi.	23.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 130 min 1.10 48h. Zaginięni (85, 86) – serial krym. 3.10 Fala zbrodni (31, 32) – serial sens., Pol. 2005 5.15 Na ratunek 112 (964) – serial paradokum.	22.00 Amnezja – USA/ FILM Niemcy 2004, 135 min Jessica jest inspektorem policji w San Francisco. Często zmienia partnerów. Tropiąc seryjnego mordercę, z przerażeniem odkrywa, że ofiarami są jej byli kochankowie.	20.00 Metoda Wagnera (2) – Francja 2020 Wagner zajmuje się sprawą zwłok pozabawionych krwi. Tymczasem jego hipochondria daje o sobie znać – zaczyna on obawiać się promieniowania telefonów.	20.00 Kingsajz FILM – 1987, 135 min Krasnoludek, który odkrył skład eliksiru powiększającego, zostaje uwieczony przez tyraza Szufliandii, Kilikujaka. Na pomoc wyrusza jego wierny przyjaciel, Olo.	20.00 Prawo do zemsty FILM – USA 2019, 115 min Nolan wymierza sprawiedliwość zabójcy żony i córki. Trafia do więzienia. Prawnik Hank pomaga mu odzyskać wolność. Wербuje go do ekipy walczącej z przestępczością.
23.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008, 130 min 1.10 48h. Zaginięni (85, 86) – serial krym. 3.10 Fala zbrodni (31, 32) – serial sens., Pol. 2005 5.15 Na ratunek 112 (964) – serial paradokum.	22.30 The Office PL 2 (12) 23.05 Comedy Club 5 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 12 (4, 5) 1.00 Pracoholicy (5, 6) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (1, 2) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 12 (1-3) 4.30 Comedy Club 2 (5-7)	22.15 Polowanie na druchny – komedia romantyczna, USA 2005, 140 min 0.35 Szeregowiec Ryan FILM – dramat wojenny, USA 1998, 200 min 3.55 Alfabet filmowy (3) 4.05 Ukryta prawda (1401) – paradok., Pol.	22.00 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 0.25 Podróżnik 3 (2) – serial kryminalny, Fr. 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (17, 18) – serial sensacyjny 4.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym.	22.15 Mniejsze zło – film obyczajowy, 2009, 150 min 0.45 Jezioro Słone FILM – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 150 min 3.15 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/Litwa 2013, 145 min	21.55 Ekstradycja 3 (8-10) – serial sens., Pol. 1998 1.45 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 125 min 3.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, Polska 1978, 130 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.55 Napięta struna FILM – komediodramat, USA 2025, 80 min 15.15 Mikado – dramat obycz., Francja 2024, 95 min 16.50 Dziś wieczorem nie schodźmy na psy – film wojenny, 2024, 100 min 18.30 Moje słońce – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min 20.00 Krwawe ulice – film kryminalny, Argentyna/Peru 2025, 90 min 21.30 Podkręć mnie FILM – komedia, USA 2024, reż. Michael Tyburski, 100 min 23.10 Salli – dramat obyczajowy, Tajwan 2023, 105 min	13.10 Święty (3, 4) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (5) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 8 (1, 2) 17.30 Diabli nadali 2 (6-8) 19.00 Dwóch i pół (18-21) 20.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (4) – kom. 0.30 Comedy Club (5) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (5) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (6) 7.00 Odrodzeni (1, 2) – serial s.f. 9.00 iZombie (9, 10) 11.00 Czarodziejki 5 (9-12) 15.00 iZombie (11, 12) 17.00 Czarodziejki 5 (13-16) – serial fantasy, USA 2003 21.00 Daybreakers – Świt – horror s.f., Australia/USA 2009, reż. Michael Spierig, wyk. Ethan Hawke, 120 min 23.00 183 metry strachu FILM – thriller, USA 2016, 110 min 0.50 Nadchodzący – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 120 min 2.50 iZombie (9, 10) – serial grozy, USA 2015 4.55 Kroniki Spiderwick (6)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. 11.50 Castle (7) – serial krym. 12.50 Lucyfer (4) – serial krym. 13.45 FBI 5 (19) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (18) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 17.25 Z archiwum X (16, 17) 19.15 FBI 5 (20) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) 22.00 Tulsa King (1) – krym., USA 22.55 Terminal – komedia FILM romant., USA 2004, 155 min 1.30 Z archiwum X (16, 17)	9.50 Vera 11 (6) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (3) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (11) 15.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 12 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 American Pie – komedia, FILM USA 1999, 120 min 22.00 Ludzie honoru – dramat sensacyjny, 1992, 180 min FILM – film sens., 2001, 170 min 3.50 Megazatręsienie w San Andreas – film s.f., USA 2019, 120 min	15.15 Twój idealny rok FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2024, 110 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Dziewięć żyć – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 19.00 Górski lekarz (282) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Pomóżcie tylko modlić! – komedia, FILM Niemcy 2023, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 23.50 Górski lekarz (282) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
15.45 Łacina dla wszystkich FILM – komedia, Francja 2024, 90 min 17.15 Moja noc – film obycz., Francja/Bel. 2021, 90 min 18.45 Zaczynam widzieć światło – dramat psychologiczny, USA 2025, 105 min 20.30 Mężczyzna, który widział niedźwiedzia – komediodramat, Francja 2025, 90 min 22.00 Rozdzieleni FILM – komediodramat, USA 2025, 100 min 23.40 Zła kobieta – komedia, USA 2011, 100 min	9.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (6) – obycz. 10.15 Lekarze na start (24, 25) 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (5) – krym. 12.55 Sherlock i córka (2) 13.55 Agenci NCIS 17 (6) 14.50 Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 110 min 16.40 Poirot 6 (3) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (7) 19.55 Poirot 5 (4) – serial krym. 21.00 Montmartre (6) – kostium. 22.10 Panna Scarlet 6 (3) 23.15 Poirot 5 (4) – serial krym. 0.30 Agenci NCIS 17 (7) 1.15 Sherlock i córka (2)	9.00 Miłość w Cabo (47) 10.00 Opowieść o wyspie (65) 11.00 Sidla namiętności (26) 12.00 Duma i uprzedzenie (48) 13.00 Róża i grzechy (87) 14.00 Domenica Montero (50) 15.00 Moja ukryta prawda (1) 16.00 Róża i grzechy (88) 17.00 Duma i uprzedzenie (49) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (27) 19.00 Miłość w Cabo (48) 20.00 Opowieść o wyspie (66) 21.00 Moja ukryta prawda (1) 22.00 Róża i grzechy (88) 23.00 Duma i uprzedzenie (49) 0.00 Sidla namiętności (27) 1.00 Miłość w Cabo (48)	8.15 Simpsonowie 31 (19, 20) 9.10 Diabli nadali 6 (3-6) 11.05 Jim wie lepiej 5 (19, 20) 12.00 Sposób użycia 3 (1, 2) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (13-17) 15.30 Simpsonowie 31 (21, 22) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 3 (4-6) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (11, 12) 19.00 Współczesna rodzina (8-11) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (15, 16) – serial anim., USA 2019 22.00 Gliniarz z Beverly Hills FILM – kom. sens., 1984, 130 min 0.10 Jak poznałem waszą matkę 3 (4-6) – serial kom.	13.55 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 125 min 16.00 Belcanto – melodramat, FILM USA 2018, reż. Paul Weitz, 110 min 17.50 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 130 min 20.00 Kolacja pożegnania – komediodramat, Niemcy 2023, 100 min 21.40 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 23.20 Autostrada złodziei – film sens., 2025, 100 min FILM Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020, 110 min	8.25 Czarodziejki 6 (1, 2) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru (22) 11.00 Szkola stewardes FILM – kom., USA 2003, 120 min 13.00 Czarodziejki 6 (3, 4) 14.55 Moja super eksdżiewczyna – kom. romant., USA 2006, 125 min 17.00 Transformers – film s.f., USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 180 min 20.00 Jestem Bogiem – thriller, FILM USA 2011, 125 min 22.05 Uśmiechnij się – horror, FILM USA 2022, 145 min 0.30 Wściekle psy – film sensacyjny, 1992, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Salt Lake City – bouldering kobiet i mężczyzn – finały 10.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 1. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień 18.00 Kolarstwo torowe: Mistrzostwa świata – Szanghaj 2026 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień	11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dzikie Warszawa 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: PGE Projekt Warszawa – Energa Indykpol AZS Olsztyn 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Steam Harnopol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Slepsk Małow Suwałki – Jastrzębie Barkom	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce 13.40 Sport+ – magazyn piłkarski 14.45 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League: 7. kolejka – magazyn piłkarski	8.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce 10.40 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkursy indywidualne kobiet i mężczyzn 12.05 Polska Liga Żeglarska – mag. 12.35 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: KS Łódź – Podbeskidzie 14.40 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Zawisza 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 17.30 Betclit 1. Liga magazyn – magazyn piłkarski	9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichia Kvaratskhelii – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 16.25 Ligue 1 (7) – mag. 17.05 Bundesliga (6) – mag. 17.45 Serie A (7) – mag. 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Monza – Cagliari Calcio	9.00 Gorączka złota: przed sezonem 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski (9) 12.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok. 13.00 Dorwać komandosa 14.00 Nagi instykt przetrwania: Elita 5 15.00 Złomowisko PL 10 (15) – serial dokum. 16.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 – mag. 18.00 Przystanek Bieszczady (1) – dok. 19.00 Nagi instykt przetrwania 3 – dok. 21.00 Fani czterech kółek: w trasie 3 – dok.
20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień	20.20 TAURON Liga Kobiet – mecz: Mogilno – BKS ZGO Bielsko-Biała	20.55 Liga hiszpańska	17.55 Betclit 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Puszcza Niepolomice	20.40 Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Torino FC	22.00 Od samochodu do domu 3
Na początku października Neil Robertson zaliczył spadek na czwarte miejsce w światowym rankingu.	W poprzednim sezonie Sokół we własnej hali zdołał ograć faworyzowany BKS 3:2. Przekonamy się, czy i tym razem siatkarki z Mogilna znajdą sposób na Bieleszczanki.	Mimo kiepskiej skuteczności pod bramką rywali Getafe CF utrzymuje się nad strefą spadkową. Podopieczni Jose Bordalasa Jimenez kołojne punkty spróbują zdobyć w starciu z Rayo Vallecano.	Każdy inny wynik niż zwycięstwo Słoników będzie sporą niespodzianką. Puszcza od początku sezonu bije się o utrzymanie i przez dłuższy czas znajdowała się na dnie ligowej tabeli.	Gospodarze mają z Bykami rachunki to wyrównania za ostatnią ligową porażkę 1:4.	Ant Anstead przygląda się Roverowi P5B z 1970 roku. Silnik V8 robi wrażenie, ale trzeba będzie zmierzyć się z rdzą, wyciekami oleju i zepsutą kierownicą.
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open	23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE GIEK Skra Belchatów – Energa Trefl Gdańsk 1.00 Boks: Rocky Boxing Night w Zukowie: N. Jezewski – R. Brito 20.09.2025	23.05 Premier League Stories (8) – magazyn piłkarski Poznamy nieznaną faktę z jednej z największych lig na świecie. 23.45 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski	20.05 Betclit 1. Liga magazyn – mag. 21.35 GOL – mag. piłkarski 23.05 Sportowy wieczór 23.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks	22.55 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 23.55 Historie Serie A 0.35 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 1.10 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio 4.00 HHH – Hamburger SV – film dok.	23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Fani czterech kółek 1.00 Hotrod wg Kindiga 10 – dok. 2.00 Euro Truckers 4 (10) 3.00 Łowcy staroci (12) 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
12.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 15.30 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 17.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 20.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 22.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie 0.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego	11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Politechnika Częstochowa – Resovia 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Coropot Gwardia Opole – Piotrkowianin 15.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 20.00 Magazyn ligi hollenderskiej – mag. 20.30 Piłka nożna: Liga hollenderska 23.00 Piłka nożna: Liga włoska	6.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – mecz: półfinałowy gry pojedynczej 8.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 10.30 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał 12.45 8 wspaniałych (5) – dok. 13.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 15.45 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 18.00 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – półfinał 20.15 Tenis: Turniej WTA w Wuhan – finał 22.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy	10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6) 11.00 X Games – Shanghai (1) 12.00 Nitro Circus Live (8, 1) 13.00 Rumble & Hum (1) – dok. 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (13) 18.00 WWE Classic Gold (7, 16) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2641) 22.00 Low – Legacy of Wrestling (1) 1.00 WWE Classic Gold (83) 1.15 New Japan Wrestling – Highlights (8) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (6)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Strasbourg – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa 22.00 Historie Serie A – mag. 22.40 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 23.20 Bundesliga (6) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco	6.45 Beauty ekspert (6) – mag. 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.15 Szpital (590, 591) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (34, 35) 11.15 Idealna niania (4, 5) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (589, 590) 16.45 Idealna niania (3-6) 19.45 Klinika naturalnego piękna (4) – reality show 20.15 Skórne na ratunek 4 (2) 21.15 Kilogramy do szczęścia 22.15 Nie do uwierzenia! (9-11) 1.15 Raport Life (8, 9) – mag. 2.15 Osobiste wyzwania (3) 3.15 Szpital (502, 503) 5.15 Klinika urody (12) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 6 HD
11.45 Z archiwum ESPN – mag. 12.25 Boks: Sherraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stepien – Daniel Blenda Dos Santos 14.55 KOTV Classics (37) – mag. 15.45 UFC Connected (7) – mag. 16.05 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2 18.15 Atleci – magazyn sportowy 18.40 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 21.15 Strzelnica Navala (7) 22.05 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado 0.30 Atleci – magazyn sportowy	11.00 Piłka nożna: Liga włoska 13.00 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Dundee FC – Rangers FC 15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 18.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – Anwil Włocławek 20.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: ORLEN Wisła Płock – Wybrzeże 23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej 0.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 8.30 Wysoki Pressing – mag. 10.15 Zuzel: PGE Ekstraliga 13.15 Zuzel: PGE Ekstraliga 16.00 Byłem królem – dok., Pol. 17.15 HOLA LaLiga – mag. 18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Radomki Radom 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 23.15 Boks: BKFC 95: Newark: J. Herring – J. Dodson 0.25 Ligamistrzowie historie (1) – magazyn piłkarski	13.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia 18.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 19.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Lecce 0.00 Goal Arena Bundesligi	14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Toulouse 16.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny 16.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers SCO – Olympique Marsylia 0.00 Legendy Bundesligi	6.00 O co biega? (22) – mag. 6.35 Złomol (5, 6) – dok., Pol. 8.20 Rekruci (9, 10) – dok., Pol. 10.00 Polska z góry 6 (2-4) – serial dokumentalny, Pol. 11.30 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dok., Film Bryt. 2025 14.15 Dahomej – film dokum. 15.30 Odległości – film dokum. 17.00 Samoloty bojowe III Rzeczy (1-3) – serial dok. 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki? (2) – serial dokum., Fr. 2026 21.00 Złomol (5, 6) – dok., Pol. 22.45 Rekruci (9, 10) – dok., Pol. 0.25 O co biega? (22) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dokumentalny 11.00 Mega maszyny Alaski – serial dokum. 13.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dokumentalny, USA 20.30 Zwyczajne wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Celnicy kontra przemytnicy (13, 14) – serial dok., Hiszpania 8.00 Proces na gorąco 2 – reality show 10.00 Śmierć na drugą zmianę 3 – serial dok. 11.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokumentalny 12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 14.00 Morderca z odznaką – krym. 16.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 18.00 Koszmar bez końca – paradow., Wlk. Bryt. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	8.00 Pułapki umysłu (14, 12) – serial dok. 9.00 Złapać przemytnika (1) – serial dok., USA 10.00 Niszczycielskie żywioły (13) – dok. 11.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (2) – serial dok., Niem. 12.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok. 13.00 Katastrofa w przestworzach (2, 3, 6) – serial dokum. 16.00 Klucz do przepowiedni (5) 16.55 Odpokąd historię (9) 17.55 Hitler: Siła dyktatury (1) – film dokum., Niemcy 2023 19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – dok.	8.55 Wehikuł czasu (1019) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu 25 (12, 13) 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7) – dok. 12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (1) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – dok. 14.00 Okręty wojenne (3) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (17) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (3, 4) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (19)	7.20 Było... nie minęło – kronika 9.20 Stawka większa niż życie (10) – wojenny 10.20 Ex Libris – magazyn 10.50 Polskie lato, węgierska jesień 11.45 Plaże Europy (4) 12.50 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (1) 14.00 Stawka większa niż życie (11) – wojenny 15.00 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 3 (36) – serial hist., Pol. 2019 18.25 Ex Libris – magazyn 18.55 Kurierka – film anim., Polska 2021, 65 min	13.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (23) 16.15 Ranczo kosmitów 7 (7) – serial dok., USA 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (1) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (13) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (13) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 17 (15, 2) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) Podobę Srebrnego Globu jest tematem wielu teorii spiskowych. W tym odcinku widzowie poznają przyczynę śmierci trzech astronautów podczas misji Apollo 1. 23.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Szyfry i spiski 2 – serial dokumentalny 5.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	21.00 Gra na śmierć i życie Sean Taylor, zawodnik Washington Redskins, ginie podczas brutalnego napadu w swoim domu. Dokumentaliści zastanawiają się, czy można było mu zapobiec. 22.00 Thomas Randolph: seryjny wdowiec – serial dokumentalny 1.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 3.00 Koszmar bez końca – paradow., Wlk. Bryt. 4.00 Cień wątpliwości	20.00 Katastrofa w przestworzach (10) – Kan. 2022 Kulisy tragicznego wypadku, w którym zginął legendarny koszykarz. Wynajęty przez Kobego Bryanta śmigłowiec runął na ziemię w kalifornijskim Calabasas. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 5) – serial dok. 23.00 Katastrofa w przestworzach (7) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)	21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (4) Spektakularne ucieczki jeńców i więźniów z czasów II wojny światowej dowodzą, że odwaga i spryt pozwalają dokonać rzeczy, które wydają się niemożliwe. 22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici 6 (20) – dok. 1.00 Porzucone konstrukcje (5) 2.00 Rolnicy. Podlasie (44-46) – serial dok.	20.00 Sfora (8) – Polska 2002 Lipski decyduje się na ucieczkę z domu Starewicz, który przebywa w szpitalu po zabiegach wymiany rozrusznika serca. Przed wyjściem zdejmując podstulch. 21.05 Zapomniane agentki II wojny światowej (1) – hist. 22.05 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok., Niem. 2020 23.05 Sensacje XX wieku 0.55 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Sfora (8) – sens., Pol.	22.00 Największe tajemnice świata 7 (7) – USA 2026 Ekspert analizuje sprawę Unabombera. Mężczyzna przez lata prowadził kampanię terroru. Mimo szeroko zakrojonego śledztwa sprawca pozostawał nieuchwytny przez 20 lat. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1) – serial dokum., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (19) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 17 (15) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Europejskie bazy (10) 10.00 Sekrety i skarby III Rzeszy – serial dokum. 11.00 Militaria na warsztatach (9) 12.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (9-12) 18.00 Łowcy staroci (2, 3) – dok. 20.00 Miasteczko demonów 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwaki 3.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (8) – serial dok., USA 4.00 Europa filmowa (1) – dok. 5.00 Łowcy staroci (1) – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (1) – serial dok. 14.45 Zaginione światy 15.50 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry 13 (5, 6) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (95) 18.15 Polska z góry: Blokowska (7, 8) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (7) – dok. 19.40 Związani z ziemią. Pierwiec życia na wsi (1) 20.50 Dzielni, rozumni, kreatywni – film dok., Fr. 22.00 Halloween – odwieczny mit (1) – film dok., Int. 2025 23.05 Psychodeliczna terapia – film dokumentalny, Kan. 0.00 360° Świat bez granic	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (10) 13.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (2) 14.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (5) – serial dok. 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3) 16.00 Dziką Japonia (1) – dok. 17.00 Wyzwania natury (1, 2) 18.00 Cuda Afryki (1) – dok., Hol. 19.00 Podejrzane na safari (6) 20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (1) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2, 9, 10, 6) – serial dok. 2.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (2)	8.45 W okowach mrozu 4 (2) 9.40 Karpaty: królestwo niedźwiedzi – film dokum. 11.40 Wojny zwierząt (1) – dok. 12.50 W okowach mrozu 4 (2) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (3) 14.50 Rzeczne potwory 3 (1) 15.55 W okowach mrozu 4 (2) 16.50 Irlandia: szalony rok (3) 17.50 Skrzydlate drapieżniki 18.55 Wielkie rzeki (6) – dok. 20.00 W okowach mrozu 4 (3) 21.00 Nocnym pociągami przez Europę (3) – dok. 22.05 Wojny zwierząt (1) – dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (3) 0.10 Zabójcza pogoda 2 (3) 1.15 Wielkie rzeki (6) – dok.	13.30 Siedem światów, jedna planeta (1) – serial dokum. 14.35 W okowach mrozu 9 (2) 15.30 Życie na pustkowiach: powroty (1) – serial dok. 16.25 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 17.35 Siedem światów, jedna planeta (1) – serial dokum. 18.40 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (1) – dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 20.55 W okowach mrozu 11 22.55 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 0.05 Alaska z Sue Perkins (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cztery kąt, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 20.00 Niebezpieczne rewiry – serial dokumentalny 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Julia kontra węże 2
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.55 Islandia, królestwo maskonurów – film dok. 15.55 W drodze ku przyszłości 16.55 Przemieszczając świat (9) 18.00 Sanatorium miłości 7 (1) 19.00 Michał Urbanik. Nowojorkczyk z wyboru – film dokumentalny, Pol. 20.10 Splendor zabytków Francji (6) – serial dok., Fr. 21.15 Zabójcy planety (5) – dok. 22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 DNA – ukryta strona ogólnodostępnych testów – film dokum., Fr. 23.30 Czarna Wołga (5) – dok. 0.20 Kalendarz przyrody (1)	13.15 Poszukiwacze historii 14.10 Tajemnice II wojny światowej (10) – dok. 15.25 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (3, 4) – dok. 17.35 Bałtyk – dzikie morze (1) 18.45 Atlantyk – największy ocean (1) – dok., Wlk. Bryt. 19.55 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum. 20.55 Arktyka się zbliża – dok. 22.00 Walka o światową dominację – film dokum. 23.05 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok.	12.20 Złoto Jukonu 2 – dok. 13.10 Samochody marzeń (7) 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.10 Drwal z Vancouver Island (7) – reality show 17.10 Zabójczy polow (7) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10 (11, 12) – dok., Australia 21.00 Wojna o złoto (6) – dok. 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (4) 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (3) – serial dok. 23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2	10.10 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok. 11.15 Naziści: korzenie zła (10) 12.15 Geografia wojny: II wojna światowa (1-4) 16.40 Wojna światowa: 1914-1945 (1) – serial dok. 17.45 Tajne bronie II wojny światowej (6) – serial dok. 18.50 Tajemnice mumii (1) 19.50 Przegląd skarby (3) 21.00 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (2) 22.10 Pompeje: Nowe wykopaliska (4) – dok. 23.20 Naziści: korzenie zła (11) 0.20 Geografia wojny: II wojna światowa (1-4)	14.10 Tajemnice sekt: poligamia (4) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Ciemna strona miasta 9 17.00 Pogrzebani za domem 3 (17) – serial dokumentalny 18.00 Cała prawda o zbrodni 19.00 Zbrodnia w moim domu 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (2) – serial dok. 21.00 28 mil, by zabić (2) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (8) – serial dok. 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (2) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (20) – dok.	12.15 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj 13.15 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (36) – mag. kulin. 14.50 Nieoczekiwane miejsca 16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (9, 10) – dok. 18.55 Megaadulki (1, 2) – dok. 21.00 Sprawa dla medium i detektywa (3, 4) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (6-8) – serial dok. 0.50 Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń. Dubaj – program rozrywkowy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.00 Serwis Info – pr. inf. 12.10 Blondynka 7 (81, 82) – serial obycz., Polska 13.50 Zmiennicy (7) – kom. 14.50 Polacy świata 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 100 pytań do... 16.00 Pan Mama (9) – kom. 16.30 Barwy szczyścia (3396) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Telexpress Extra 18.15 Słownik polsko polski (698) 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.35 Pytanie dnia – publ. 20.10 Sport, pogoda	7.15 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1012) 9.25 Koło fortuny (2076) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.40 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (6) 14.15 Rodzinka.pl (259, 260) – kom., Pol. 15.25 Program rozrywkowy 15.50 Kocham Cię, Polsko! (6) – program rozrywk. 17.25 Va banque (1013) 18.00 Koło fortuny (2077) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Postaw na milion	6.00 Demakijaż (18-20) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (65, 66) – serial obyczajowy, Polska 2015 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35, 36) – reality show 12.30 Oszukane (8, 10) – serial paradok. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (30, 31) – reality show 16.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (51) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (263, 264) – serial paradok. Dach lokum pani Ani przecieka. Na ratunek spieszy ekipa Katarzyny Dowbor.	6.00 Strażnik Teksasu (26, 27) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (106) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (687-689) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1024, 1025) – serial paradok. 12.55 Trudne sprawy (811-813) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1387) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (463) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1470, 1471) – serial obyczajowy, Pol. 2026	6.00 24 godziny (94) – inf. 7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 9 (12, 13) 8.30 Kartoteka 9 (14, 15) 10.35 Detektywi (139, 361) 12.35 Zakup w ciemno 5 (28) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 7 (7) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (43) 17.45 Życie na kredyt 8 (21, 22) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (14) 19.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (8) 5.30 Kuchenne rewolucje (10) – rozr. 6.30 Mniej znaczy więcej. Better for Less (6) – mag. 7.00 Co za tydzień – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Zgłoś remont 10 (2) 12.20 Ugotowani (5) 13.25 Kuchenne rewolucje (12, 11) 15.35 Ugotowani (12) 16.40 Teraz one (4) – rozr. 17.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (7-ost.) – mag. poradnikowy 17.45 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) 20.50 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokum., Pol.



20.25 Wojenne dziewczyny (10)

Dietrich szantażowany przez Marysię i jej przyjaciółki zgadza się na współpracę z podziemiem. Malina prosi Ewkę o wyrobienie kenkart dla dwojga Żydów.

22.15 Dom (6) – obycz., Pol.

22.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Chelme

23.15 Panorama

23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim

0.25 Polacy świata

0.35 Moda na język polski (69) – magazyn



22.15 Rodzinka.pl (99) – Polska 2013

Ludwik uczy Kacpra grać na gitarze. Syn okazuje się wyjątkowo pojętny. Agata zamierza powiekszyć sobie biust. Natalia próbuje to jakoś wyperswadować.

22.50 The Voice of Poland 17 (11)

1.20 The Voice Comeback Stage

1.45 Koło fortuny (2053)

2.20 Kabaretomanicy (27, 30) – pr. rozrywk.

4.05 Program rozrywkowy



20.00 Kolacja w ciemno (83) – Polska

W programie single poszukujący miłości wybierają trzy spośród pięciu przedstawicieli w wersji menu, a następnie spotykają się z ich autorami na kolacjach.

21.05 Więzienie kobiet (148, 149) – dok., Pol.

22.05 Kelnikeri (5, 6) – dok.

23.00 Gry małżeńskie (120, 121) – reality show, Polska

1.05 Więzienie kobiet (87-90) – serial dokum.

3.00 Zdrady (42-44) – serial paradok.



20.05 Uroczysko (289) – Polska 2026

W kamieniołomie po kontrolowanym wybuchu znaleziono ciało inżyniera. Laura ustala, że zginął przed przysypianiem.

20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1068)

21.40 Trójmiasto (185)

22.45 Opowieści o zbrodni (3) – dok.

23.10 Blade runner 2049 – film s.f., USA/Wlk. Bryt./Węgry 2017, 205 min

2.35 Love Island. Wyspa miłości (32)



20.05 Zakup w ciemno 8 (29) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Można zdobyć towary z likwidowanych sklepów.

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (28)

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8)

23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (12)

0.20 Idź na całość 3 (7)

1.20 Kochaj albo wróć (7)

2.20 Wyburzacz 8 (7, 8)



21.50 Jestem z Polski (8) – Polska 2023

Psychoterapeutka Aleksandra mieszka w Barcelonie. Zaprasza na wycieczkę skuterem po swoim mieście. Pokazuje, gdzie najchętniej wypoczywają jego mieszkańcy.

22.50 Hotel Paradise 13 (31) – reality show

23.45 EuroPOLKI studentki (7) – rozr.

0.45 Pojedynki na podróże (1) – rozr.

1.45 Kto tu mieszka? (6)

2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9) – mag. poradnikowy

11.20 Na sygnale (858, 859)

12.25 Ojciec Mateusz 14 (180)

13.20 Komisarz Alex 10 (125)

14.15 Ranczo 7 (79, 80) – obycz.

16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (48) – magazyn kulin.

16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja (3) – magazyn

17.15 Okrasa lamie przepisy

17.45 Makłowicz w podróży

18.20 Ojciec Mateusz 2 (29)

19.20 Ranczo 4 (42) – obycz., Pol.

20.10 Rodzinka.pl (314, 315)

21.25 Ojciec Mateusz 33 (429)

22.20 Morderstwa w Cognac – krym., Fr. 2020, 110 min

0.10 U Pana Boga za piecem – kom., Pol. 1998, 110 min

8.30 Więzienie (32-34) – dok.

9.55 Wypasiona kuchnia (26)

10.00 Ojciec Brown (10) – krym.

11.00 Ojciec Brown 2 (11)

12.00 Śmierć pod palmami 2 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

19.50 Rosamunde Pilcher: Duch z Cassley – melodramat, Niemcy 2017, 120 min

21.50 Rosamunde Pilcher: Miasto, wies, pocałunek – film obyczajowy, Niemcy 2021, 105 min

23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

8.00 Strażnik Teksasu (7, 8)

10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14)

12.05 Bitwa o palety 2 (6)

13.15 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27)

14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat

16.50 Sensacje XX wieku

19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (4, 5) – sens.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (22, 23) – krym.

23.00 Magia nagości. Polska 5

0.00 Magia nagości. Niemcy

1.15 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (1) – pr. rozrywk.

3.20 Kabaretowe przeboje 3

11.00 Siostry wielkiej wagi 7

12.00 Wspólne życie XXL 2

13.00 Wiza na miłość: znowu do zwięzła 5

15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8

16.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA

17.00 Skórce na ratunek (3)

18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show

20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

21.00 Wiza na miłość 12 (21)

23.00 Koleżanki na zabój 2

0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.

1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

11.00 Wariaci za kierownicą 4

12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (4)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (3, 4) – dok.

16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (6) – reality show

16.55 Pogoda

17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (8, 11) – dok.

19.00 Makłowicz w podróży

14.40 ABC gotowania – kuchnia turecka (9, 10)

15.45 Domowa piekarnia Kucharskiego 4 (6) – mag.

16.10 Kucharskiego pomysły na kuchnię (1) – mag.

16.40 Jamie: uczta za mniej

17.40 Kuchenny recykling

19.50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)

20.20 Klejnoty Morza Śródziemnego (6) – dok.

21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 11 (3-5) – serial dokumentalny

23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia

0.50 Jakubiak rozgryza... (1)

11.15 Wojny samochodowe (9)

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze

14.30 Wojny samochodowe

16.30 Jeździć, obserwować

18.00 Raport Turbo – mag. inf.

18.15 Wojny samochodowe (7)

19.15 Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag.

20.15 Ciężarówka przez pół świata (7) – pr. rozrywk.

21.15 Zawodowi handlarze (7)

22.00 Raport Turbo – mag. inf.

22.15 Polski supersamochód

23.00 Jeździć, obserwować (7)

23.45 Naprawy nie do naprawy (3, 7) – mag.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (11) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1071, 1072) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (203-205) – serial paradokum., Pol. 2021 11.30 Trudne sprawy (942) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (54-57) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (475-479) – serial kom., Pol. 2015 17.00 Komisarz Mama (11) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1494, 1495) – serial paradokumentalny, Polska 2025	6.45 SuperLudzie Extra (26, 27) – magazyn 7.15 Cobra Kai (25, 26) 8.50 SuperLudzie Extra (28) – magazyn 9.00 Świat według Kiepskich (390, 391) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperMocni (2, 3) 11.30 Świat według Kiepskich (410-413) 12.35 Farma (74) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (34) 16.05 Ninja Warrior (22) 17.50 Świat według Kiepskich (491, 492, 562, 563) – kom., Polska 20.00 Złomiarze (11) – dok.	6.00 Więzienie (211, 212) 6.55 Policjanci i Policjanci (851, 852) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra: Oddział specjalny (214) – serial sens., Niemcy 9.55 Kobra – oddział specjalny (215) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (161-163) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjanci (1271) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (187, 188) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (216, 217) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens.	6.00 Tajemnice Brokenwood 9 (1) 7.40 Zagadki doktora Blake'a 2 (1) – krym. 8.50 Z pamiętnika położnej 12 (4) 10.00 Ojciec Brown 6 (10) 11.00 Ojciec Brown 7 (1) 12.00 McDonald i Dods 4 (3) – serial kryminalny 13.55 Zbrodnie Saint-Pierre (1) 14.50 Powrót do raju 2 (5) 16.00 Tajemnice Brokenwood 9 (2) – krym., Nowa Zelandia 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2010 19.55 Śmierć pod palmami 14 (3) – serial kryminalny	9.30 Domisie – dla dzieci 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (86) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka (14, 15) – anim. 10.45 Reksio (34, 35) 11.05 Pająk Lucas 2 (50) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 9 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki góra! Sekretne życie roślin (2) – mag. 13.00 Figa Migu na planecie Czochras (49) 13.20 Prys i Bill (61, 62) 13.50 Odo (102) – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham (47, 48)	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach
PARADOKUMENTALNY 	KOMEDIA ROMANT. 	KRYMINALNY 	KRYMINALNY 	ANIMOWANY 	PUBLICYSTYCZNY 
20.00 Gliniarze (1068, 998) – Polska Emerytowany policyjny negocjator zostaje znaleziony martwy w swoim domu. Adam i Olga rozpoczynają poszukiwania jego wrogów. 22.00 Pogromcy mafii (3) 23.00 Ślad (18, 19) – krym. 1.00 Zdrady (142) 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (458) 3.35 Demakijaż (91) – rozr. 4.00 Strzelnica Navala (7) 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (100)	21.00 50 pierwszych randek – USA 2004, 140 min Mieszkający na Hawajach Henry nawiązuje romanse z turystkami. Zakochuje się w Lucy, która cierpi na zanik pamięci krótkotrwałej. Każdego dnia zdobywa ją na nowo. 23.20 W cywilu 5: Pole bitwy – film sensacyjny, USA 2017, 100 min 1.00 Świat według Kiepskich (467-472) – serial kom., Polska 4.05 Farma (73, 74) – reality show	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (153, 154) Ulicami miasta mkną ciężarówka, w której trwa huczna impreza. Rozpędzony samochód wpada do rzeki. Trzy osoby giną, a kierowca znika bez śladu. Ekipa Taylora rozpoczyna śledztwo. 22.00 Mentalista (15) 23.05 Łowca pedofilów (151-155) – dok., Pol. 1.40 Więzienie (192-195) 3.35 Septagony (17, 18) – serial krym., Polska 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) Inspektor Fitz musi współpracować z byłą partnerką. Wspólnie z Arch dokładają starań, aby pokrzyżować plany przestępców, którzy przygotowują śmiśły skok. 22.00 Zbrodnie na Szetlandach (2) 23.05 Dobijasz mnie (1) 0.05 Tajemnice Majorki (2) – serial kryminalny 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (6) 2.35 Tajemnice Brokenwood 9 (2)	14.35 Bązrolinka (16) – Irlandia 2022 Kolejne przygody dziewczynki, która mieszka wewnątrz magicznego szcicownika. 14.45 Kid Lucky (47, 48) 15.15 Al-chemik (36) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (47, 48) 16.35 44 Koty (47, 48) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (80) – dok. 6.30 Kolowrotek (202) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (6, 7) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (87, 88) 16.00 Złomiarze (35, 36) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Złomiarze (42, 58) – dok. 22.00 Samochodowi handlarze (3, 2) – dok., Pol. 0.05 Łowca pedofilów (199, 200) – serial dokum. 1.10 Więzienie (134, 135) – dok. 2.05 Złomiarze (19) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 13.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków – telet. kulin. 14.15 Halloweenowe występy 15.15 24/24 (6) – maraton kulin. 16.15 Kuchenne rewolucje (11) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (5) – mag. kulin. 17.50 Ślodka obsesja (4) – dok. 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (4) 19.50 Pyszne miejscówki (9) 20.50 Posiekani: gotowanie w dzicy (7) – reality show 21.55 Akcja: Restauracja! (7) 22.55 Posiekani (11)	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk (11, 10) 11.55 Rodzina zastępcza (192, 193) – kom., Pol. 2005 13.50 Cuda oceanu (7, 8) – dok. 14.55 Wielkie wycieczkowce 15.55 Świat z góry (5, 6) – dok. 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (38, 39) 18.15 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 19.10 Rodzina zastępcza (206) 20.10 Miodowe lata (21, 15, 22) 22.00 Nasz nowy dom 0.05 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – dok. 2.00 Ewa gotuje (522, 523) 3.00 SuperLudzie 2 (16, 17)	BBC LIFESTYLE HD 13.10 Glukozowa Bogini: rewolucja na talerzu (1) 14.10 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (7) – pr. rozr. 15.20 Mistrzowie szycia 10 (1) 16.30 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 18.50 Zapraszamy do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (8) – pr. rozrywk. 21.00 Najbardziej luksusowe wakacje świata (1) – dok. 22.00 Kryptomiliarderzy: żądza władzy – film dok. 23.00 Kuorty sławnych i bogatych (2) – serial dok. 0.00 Wydarzenia choroby: online 3 (6) – serial dokum.	NICK JR. HD 15.46 Świnka Peppa 8 (41-48) 16.31 Świnka Peppa 6 (26) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (12) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (6) – serial anim. 18.00 Rubie i jego ekipa (18) 18.30 Psi Patrol (4) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (23, 19) 19.56 Świnka Peppa 8 (19) 20.00 Świnka Peppa 2 (4) 20.05 Świnka Peppa 3 20.31 Świnka Peppa (27) 20.36 Świnka Peppa 2 (38) 20.41 Świnka Peppa (50, 51) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (9, 8, 6) – anim.	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 12.50 Przepis dnia (87) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (621) 13.55 Moda na sportowo 15.00 Rodzinka.pl (313) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 17 (213, 214) – krym., Pol. 2017 17.25 Królowe, które zmieniły świat (1) – dok., Wlk. Bryt. 18.30 Rolnik szuka żony 13 (5) 19.30 Panna młoda (22) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (249) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (342) – obycz. 22.30 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006, 100 min 0.10 Ekwador kontra gangi narkotykowe – film dok.	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamerą u Kardashianów 16 (6, 7) 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5-8) – dok. 14.20 Plastikowa fuszerka 16.10 Z kamerą u Kardashianów 16 (8, 9) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok. 20.30 Plastikowa fuszerka 22.30 Z kamerą u Kardashianów 16 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (5-8) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Świadczenie – cykl reportaży, Polska 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Poznajemy Polskę (12) 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apeli Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (119) – obycz.	BBC BRIT HD 11.10 Cuda inżynierii kolejowej 2 (5) – dok. 12.10 Top Gear 3 (1) – mag. 13.20 Najpotężniejsze maszyny 3 (1) – serial dok. 14.25 Cuda inżynierii 2 (6) 15.30 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (3) – telet. 16.35 Brytyjskie fabryki 4 (5) 17.50 Top Gear 3 (2) – mag. 18.55 Top Gear 31 (4) – mag. 20.00 Cuda inżynierii kolejowej 2 (6) – dok. 21.00 Ikony motoryzacji (6) 22.00 Samochód roku 2 (1, 2) 23.05 Top Gear 3 (1) – mag. 0.10 Top Gear 14 (4) – mag.	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (75-78, 1, 2) – anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (47-51) 11.25 Baczne oczka (8-11) 11.55 Marta mówi (18, 19) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (20, 21) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (7-11) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (2-6) – anim. 15.55 44 Koty (9-13) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (32) 18.15 Sylvanian Families (7-12) 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 2 (1-5) – anim. 20.25 Mały Charlie (1-5) – anim.	TVP 3 DVB-T2 12.30 Okrasa łamie przepisy 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info – pr. inform. 15.30 Program lokalny 19.30 Miśja Przyrodzi! (13) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (263)

Warto zobaczyć

10.25 **Bodo**
BIOGRAFICZNY Marzący o karierze Eugeniusz ucieka z domu. Osiąga sukcesy. Nie idą one w parze ze szczęściem w życiu prywatnym. Reż.: Michał Kwieciński, A: Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski Polska 2016 **115 min ► do godz. 12.20**

13.20 **Pogromcy duchów: Imperium lodu**
KOMEDIA PRZYGODOWA Ziemi zagraża bóg Garraka, który wszystko zamraża. Przyjaciele muszą go powstrzymać. Reż.: Gil Kenan, A: Paul Rudd, Carrie Coon, Finn Wolfhard USA/Kan. 2024 **140 min ► do godz. 15.40**

15.00 **1920 Bitwa Warszawska**
WOJENNY Zbliża się wojna z bolszewikami. Poeta Jan bierze ślub. Po ceremonii rusza na front. Trafia do niewoli. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Borys Szybczyk, Natasha Urbanska, Adam Ferency Polska 2011 **140 min ► do godz. 17.20**

15.40 **Ostatnie wielkie dzieło**
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Roland Moller USA 2019 **145 min ► do godz. 18.05**

17.40 **Na skraju jutra**
SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa jest w pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. Reż.: Doug Liman, A: Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson USA/Australia 2014 **140 min ► do godz. 20.00**

18.00 **Czekając na Anę**
WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Mężczyzna wierzy w jej odnalezienie. Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp Wlk. Bryt./Bel. 2020 **120 min ► do godz. 20.00**

20.00 **Pieprzyć walentynki**
KOMEDIODRAMAT Gina z chłopakiem wybiera się na wakacje do Grecji. Wpada w panikę, gdy odkrywa, że planuje on oświadczyć 14 lutego. Reż.: Mark Gantt, A: Virginia Gardner, Skylar Astin, Jake Cannavale USA 2026 **100 min ► do godz. 21.40**

21.15 **Wielki Wóz**
OBYCZAJOWY Simon prowadzi z dorosłymi już dziećmi teatr kukiełkowy. Po jego śmierci rodzeństwo musi zdecydować o swojej przyszłości. Reż.: Philippe Garrel, A: Louis Garrel, Damien Mongin, Esther Garrel Fr./Szwajcaria 2023 **105 min ► do godz. 23.00**

→ filmowe hity



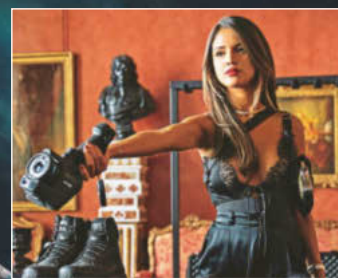
Sklóceni ze sobą Luke i Deckard łączą siły w słusznej sprawie.

20.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw

SENSACYJNY Kompani próbują powstrzymać wroga, który dysponuje nadludzką mocą.

HIT DNIA Hattie z M16 i jej zespół starają się odzyskać wirusa od organizacji terrorystycznej Eteon. Ich wrogiem jest Brixton, któremu po śmierci wszczepiono implanty pozwalające dokonywać niezwykłych wyczynów. Likwiduje on wszystkich poza Hattie. Nie mo-

gąc jej dopaść, wrabia kobietę w przejęcie broni biologicznej, której dawkę zdołała sobie wstrzyknąć w trakcie ucieczki. Luke Hobbs i Deckard Shaw muszą porzucić odwieczne spory i połączyć siły w celu powstrzymania cyborga. Tylko oni mogą tego dokonać. Zadanie jest tym



trudniejsze, że przeciwnik pragnie zemścić się na jednym z nich za swoją śmierć. Na domiar złego obaj, wskutek spisku, zostają ogłoszeni zdrajcami. **HD 165 min ► do godz. 23.20**

USA/Japonia 2019 Reż.: David Leitch WYST.: Dwayne Johnson, Jason Statham, Idris Elba, Vanessa Kirby



20.00 Polowanie na łowcę

THRILLER W lasach Alaski kolejne kobiety giną z rąk myśliwego. Jedynie prostytutce Cindy udało się uciec groźnemu zabójcy. Tylko detektyw Jack Halcombe (Nicolas Cage) wierzy w jej zeznania.

Reż.: Scott Walker WYST.: John Cusack USA 2013 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



23.05 Powrót do tamtych dni

OBYCZAJOWY Alek (Maciej Stuhr) wraca z USA do rodziny. Ma dla syna markowe buty i magnetowid. Chce nadrobić też stracony czas z żoną. Przez alkohol niszczy świat, który zbudowali jego bliscy.

Reż.: Konrad Akinowicz WYST.: Teodor Kozłar Polska 2021 **HD 120 min ► do godz. 1.05**



22.10 Godziny strachu

THRILLER Do samochodu Neila (Gerard Butler) i Abby (Maria Bello) zakrada się uzbrojony mężczyzna. Oświadczają, że jeżeli małżonkowie nie spełnią jego żądań, ucierpi ich córka. Porywacz pragnie zniszczyć szczęście rodziny.

Reż.: Mike Barker WYST.: Pierce Brosnan Kanada 2007 **HD 105 min ► do godz. 23.55**



23.10 Helikopter w ogniu

WOJENNY Rok 1993, rozdarła wojną Somalia. Amerykanie w ramach misji ONZ przysyłają do Mogadishu komandosów, wśród których jest Eversmann (Josh Hartnett). Wbrew założeniom operacja zamienia się w krwawą bitwę.

Reż.: Ridley Scott WYST.: Ewan McGregor USA 2001 **HD 190 min ► do godz. 2.20**



22.45 Siedem

THRILLER Detektywi William Somerset (Morgan Freeman) i David Mills (Brad Pitt) prowadzą śledztwo dotyczące serii zabójstw. Sprawca inscenizuje je tak, by wyglądały na skutek popełnienia jednego z grzechów głównych.

Reż.: David Fincher WYST.: Kevin Spacey USA 1995 **HD 155 min ► do godz. 1.20**



23.20 Ścigani

SENSACYJNY Niepozorny księgowy Wesley (James McAvoy) przeżywa zamach dzięki nieznałomej (Angelina Jolie). Poznaje prawdę o ojcu i tajemniczym stowarzyszeniu zabójców. Nieudacznik zmienia się w skutecznego mściciela.

Reż.: T. Bekmambetov WYST.: Morgan Freeman USA 2008 **HD 150 min ► do godz. 1.50**

→ sport



7.00 **Turniej WTA w Ningbo**
C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Iga Świątek walczy o prawo występu w turnieju WTA Finals. Potrzebne do realizacji tego celu punkty może zdobyć w Ningbo Open. Będzie to jej pierwszy start w tych zawodach. Zagra tu również Maja Chwalińska. **HD 120 min ▶ do godz. 9.00**



19.50 **Cibona Zagrzeb - Legia**
TVP SPORT **KOSZYKÓWKA LIVE** Drugi mecz Warszawian w Lidze Mistrzów. W pierwszym dostali lekcję koszykówki od ekipy SIG Strasbourg (62:100). Cibona natomiast pokonała Galatasaray 96:76. **HD 130 min ▶ do godz. 22.00**



20.55 **FC Porto - PSV Eindhoven**
CANAL+ 360 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Pierwsze od dekady starcie Smoków z 27-krotnym mistrzem Holandii. Być może duetowi obrońców Jan Bednarek - Jakub Kiwior przyjdzie stawić czoła Ivanowi Perisicowi. **HD 135 min ▶ do godz. 23.10**



20.55 **PSG - FC Barcelona**
C+ EXTRA 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Jeden ze szlagierów fazy zasadniczej Ligi Mistrzów. Mecze z Barcą zawsze mają szczególny charakter dla trenera PSG, Luisa Enrique, byłego piłkarza i szkoleniowca Blaugranę. **HD 120 min ▶ do godz. 22.55**

→ rozrywka



19.55 **Milionerzy Teleturniej**
POLSAT Kolejni śmiałkowicie spróbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli ich 12 pytań. Mają oni do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych, w tym pomoc Huberta Urbańskiego. Oprócz wiedzy liczą się intuicja i odrobina szczęścia. **HD 40 min ▶ do godz. 20.35**



20.50 **The Floor Teleturniej**
TVN W trakcie pojedynków gracze odgadują, co przedstawia wyświetlacz, a następnie przejmują pola na planszy zajmowane przez innych. Mogą liczyć na bonusy. Nad przebiegiem rywalizacji czuwa Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**



21.00 **Poszukiwacze przekłętego złota 5**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Nadchodzi zima. Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex natomiast bada kamienną formację. Trafia do zalanej jaskini. Pod wodą poszukuje złota Azteków. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



14.50 **Cuda wysokich gór**
TVP DOKUMENT **NATURA** Dolina Soczy zachwyca dziewiczą przyrodą. Jednak i tu zmiany klimatyczne odcisnęły piętno - lodowca pod Triglavem prawie nie ma, coraz częściej zdarza się susza. **HD 65 min ▶ do godz. 15.55**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za
23,95 zł
lub 26 wydań za
124,54 zł

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

tvn TVN HD DVBT2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9):
 Podkowa Leśna – Suliko
 – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (30)
 – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje
 (3, 13-ost.): Warszawa – Bar
 Mleczny; Opole – Caverna Cafe
 – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1668, 1669)
 – serial paradokumentalny,
 Polska 2024
15.45 Młode gliny (62) – serial
 kryminalny, Polska 2026
 Dziesięciolećni Staś zostaje
 porwany po wyjściu ze szkoły.
 Policjanci odkrywają, że celem
 miał być jego bogaty przyjaciel,
 ale doszło do pomyłki.
16.50 Szpital św. Anny (166) – serial
 obyczajowy, Polska 2026
 Marta zaczyna pracę w pogoto-
 wiu lotniczym. Z Gością transpor-
 tów poparzonego chłopca. Mirek,
 rozdrażniony rocznicą rozvodu,
 zakłada profil randkowy.
17.55 Detektywi (367) – serial
 fabularno-dokumentalny,
 Polska 2026
 Zygmunta Skoczny zostaje zaata-
 kowany w sklepie muzycznym
 przy użyciu drażniącego gazu.
 Winą za napasć obarcza swojego
 syna. Śledczy próbują ustalić, czy
 miał on z tym coś wspólnego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4297)
player – Polska 2026
Antek częściej Julkę mefedronem. Niebawem uświadamia sobie, że jest ona bliska śmierci. Tymczasem Agnieszka dowiaduje się, że adopcyjni rodzice siostry Jacka wyrazili zgodę na jego kontakty z dziewczynką. Żaba ma za złe koleżce, że ten chęć się wycofać z planowanego rabunku.

20.50 The Floor (6) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (8)
– talk-show
22.45 Siedem – thriller, USA 1995,
FILM reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Gwyneth Paltrow, Kevin Spacey, 155 min

1.20 Superwizjer – magazyn reporterów
2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011
3.25 Młode gliny (39) – serial kryminalny, Polska 2026
4.30 Nauka jazdy 5 (8)
– program rozrywkowy
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (8)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (9) – serial paradok., Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (530-532) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1410, 1589, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (757, 759, 760) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 13.55 Detektywi** (151): Ucho – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (156) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (900) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (580): Bliźniaki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Ewa Kolečka jest oskarżona o zlecenie zabójstwa męża. Mężczyzna dowiedział się, że nie jest ojcem jednego z synów. Poproszony o popienienie zbrodni recydywista zgłosił sprawę policji.
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1785) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Paweł niedawno wziął ślub i przejął gospodarstwo po ojcu, który uległ wypadkowi. Każdą decyzję musi konsultować z rodzicem, ponieważ ten formalnie jest właścicielem połowy majątku.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (32) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Na zabójczej ziemi

FILM – USA 1994, 135 min

Forrest Taft, specjalista od gaszenia pożarów w szybach naftowych, jest zatrudniony w koncernie Aegis Oil. Podczas prac wiertniczych na Alasce odkrywa, że jego firma prowadzi nielegalne działania, zagarniając ziemię miejscowej ludności i niszcząc środowisko naturalne. Mimo ryzyka podejmuje nierówną walkę z korporacją. Pomaga mu działaczka ruchu na rzecz ochrony przyrody, Masu.

23.15 Terminator: Genisys – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney, 155 min

1.50 Hotel Paradise 13 (31) – reality show, Polska 2026

2.50 Wrota piekieł (1) – serial dokumentalny, USA 2019

3.40 Fachowcy 2 (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.20 Usterka 13 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



- 6.00 Policjanci z Miami** (10, 11): Everglades; Coś za coś – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Prosto w serce; Turbo i Tacho wracają do gry – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (55) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00 Kotka** (55) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (186) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (28) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (21): Bursztynowa afera – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (792, 793) – serial obyczajowy, Polska 2024
Z winy Marry Lolek przychodzi spóźniony do pracy. Bacia ma pewne przemyślenia na temat ich związku, ale nie chce się wtrącać. Monika odwiedza lombard i skarży się siostrze na swoją przełożoną.
- 17.00 Rodzinny interes** (22): Pani Ludwika – serial obyczajowy, Polska 2019
Do salonu fryzjerskiego przychodzi Ludwika. Staruszka ma nienaganne maniere i duże poczucie humoru. Jednak Jola zauważa, że klientka zachowuje się coraz dziwniej. Podejrzewa, że skrywa jakiś sekret.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1045, 1046) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



20.00 Polowanie na łowcę

FILM – USA 2013, 125 min

W ciągu kilkunastu lat myśliwy Robert Hansen wprowadził i zamordował ponad dwadzieścia kobiet. Sprawa nadal pozostaje bezkarna, gdyż policja ignoruje zeznania prostytutki Cindy – jego niedoszłej ofiary. Detektyw Halcombe z pomocą dziewczyny robi wszystko, by schwycić psychopata. Jest pewien, że to Hansen, musi jednak zdobyć dowody.

22.05 Twierdza – thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, John Spencer, 150 min

0.35 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoj, 140 min
Arabski poeta Ahmed niewłaściwie lokuje swoje uczucia. Musi opuścić Bagdad. Zostaje wysłany z misją dyplomatyczną do Europy Północnej.

2.55 Dzielnica strachu 3 (94): Na śmierć i życie – serial kryminalny, Polska 2022

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (10) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (30) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (12) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (20) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (69) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (7, 8) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (14-16) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (15-17) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (56, 57) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 10.35 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprząd lokomotywy! 28** (11, 12) – serial animowany, Wielka Brytania
- 12.00 Lwia Straż** (12, 8) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (8) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (174) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (14-16) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 Marta mówi** (32) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (21, 22) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (11, 12) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (189, 190) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (4, 5) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (11, 12) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1035) – Polska 2026

Zszkrowani Lolek i Marry wychodzą z banku, gdzie otrzymali zaskakującą informację o testamentie wujka meżczyzny. Andżelika z Alicją podsuwają Przemysławowi kolejne pomysły na prezent dla ojca. Ten odrzuca każdą ich propozycję. Babula szykuje Kostrzewie następną niespodziankę. Powrót Remika, ojca Tosi, zapowiada kłopoty.

21.00 Dzielnica strachu 4 (129, 130): Zakładnik; Anioł zemsty – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydlive choroby 7 (5, 6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013

1.00 Dzielnica strachu 4 (128): Dom pod czarnym bocianem – serial kryminalny, Polska 2023

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (64) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (316, 317) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (578) – serial obyczajowy, Polska 2022



NOWOKAINA

San Diego. Introwertyczny Nathan Caine (Jack Quaid) cierpi na rzadką chorobę genetyczną – nie odczuwa bólu. Pracuje w banku i podkochuje się w kasjerce Sherry (Amber Midthunder). Gdy w placówce dochodzi do napadu, kobieta trafia w ręce bandytów jako zakładniczka. Nate spieszy jej na ratunek.

►kom. sens., USA 2025; 110 min

PREMIERA



CYBERPUNK: EDGERUNNERS 2

Świat po apokalipsie. Młody Roman Carax z kamerą w ręku rejestruje otaczającą go brutalną rzeczywistość. Opowieść koncentruje się na zemście i próbie odkupienia, a jednocześnie podejmuje refleksję nad sztuką i kinem oraz nad pustką braindance'ów, czyli ludzi pozbawionych wszechpół.

►anim. (10 odc.), Japonia/USA 2026



NIEWIARYGODNE

Nastoletnia Marie Adler (Kaitlyn Dever) zostaje zgwałcona we własnym domu, lecz śledczy podważają jej wiarygodność. Tymczasem setki kilometrów dalej detektywki Grace Rasmussen i Karen Duvall badają serię podobnych przestępstw. Wiele wskazuje na to, że mógł je popełnić ten sam sprawca.

►serial krym. (7 odc.), USA 2019



ŚWIT AMERYKI

Rok 1857. Losy ludzi próbujących przetrwać w miejscu pełnym przemocy i cierpienia. Wśród nich są podróżująca wraz z synem Sara (Betty Gilpin), której pomaga ścigać demonami przeszłości Isaac (Taylor Kitsch), oraz zarządca fortu Jim Bridger (Shea Whigham). Zagrabiają im m.in. uzbrojeni mormoni.

►serial histor. (6 odc.), USA 2025

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.40 Agenci NCIS 11 (14, 15) – serial sens. 9.30 Castle (10) – serial kryminalny, USA 2009 10.25 Castle 2 (1) – serial krym., USA 2009-2010 11.25 Rekrut 8 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2026 13.15 Agenci NCIS 11 (16, 17) – serial sens. 15.15 FBI: Most Wanted 3 (5, 6) – serial krym. 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9, 10) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 2 (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010	5.25 Rodzinka.pl (175, 176) – kom., Pol. 6.35 Na sygnale (558, 559) 7.40 Ojciec Mateusz 8 (108) – krym., Pol. 2012 8.40 Komisarz Alex 11 (140) – krym., Pol. 2018 9.25 Rodzinka.pl (177) 10.00 Klan (1524) – telen. 10.35 Ranczo 4 (45) – obycz. 11.25 M jak miłość (1949) 12.25 Zaraz wracam 3 (158, 159) – obycz., Pol. 13.30 Ojciec Mateusz 9 (13) 14.30 Ojciec Mateusz 2 (14) – krym., Pol. 2009 15.30 Komisarz Alex 11 (141) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (560, 561) 17.25 Ranczo 4 (47, 48) 19.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – krym., Pol. 2009	6.05 Tygodnik kulturalny 7.00 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 7.20 Rawhide 3 (82) 8.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.00 Blisko, coraz bliżej (3) – obycz., Pol. 1982 10.25 Bodo – film biograf., Polska 2016, 115 min 12.20 Jaki jest z bliska – film dok., Pol. 2004 13.30 Kosmos 1999 (40) 14.30 Blisko, coraz bliżej (4) – obycz., Pol. 1982 16.00 Rawhide 3 (83) 17.00 W poszukiwaniu dobrego filmu 17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego	6.30 Polska z góry 4 (9) – serial dok., Pol. 2019 7.00 W kogo ja się wrodziłem? – obycz., Polska 2001, 85 min 8.25 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023 9.35 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021 11.35 Detektyw Foyle (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.40 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007, 120 min 15.40 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 145 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny	8.00 Każda mała rzecz – dok., Australia 2024 9.35 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 11.00 Łapu capu – pr. rozr. 11.05 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 12.35 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 65 min 13.40 Luca. Legenda Ferrari (1, 2) – dok. 15.25 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min 17.15 Piękna łaka kwienna – film krótkometraż. 17.45 Łapu capu – pr. rozr. 17.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min	10.40 Ulepszani – film s.f., Kan./Cyp. 2025, 85 min 12.05 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA 2007, 135 min 14.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (13) (26) – talk-show 15.05 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min 16.30 Kraina Jane Austen – kom. romant., Wlk. Bryt./USA 2013, 95 min 18.05 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 115 min 20.00 The Pitt 2 (14) – serial obyczajowy, USA 2026
KRYMINALNY	KRYMINALNY	DRAMAT OBYCZAJOWY	MELODRAMAT	KOMEDIODRAMAT	OBYCZAJOWY
21.05 Rekrut 5 (13) – USA 2022-2023 W trakcie awarii prądu John i Aaron ustalają, że na posterunku ukrywają się przestępcy. Chen zostaje wezwana na miejsce, w którym unosi się drażniący zapach. 22.00 Rekrut: FBI (13) – serial kryminalny 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (9, 10) 0.45 Castle 2 (2, 3) – krym. 2.40 Rekrut 5 (13) – krym. 3.40 Rekrut: FBI (13) 4.35 FBI: Most Wanted 2 (1) – serial kryminalny	20.30 Ojciec Mateusz 9 (109) – Polska 2013 Emilka nie wróciła od koleżanki. Książd dowiaduje się, że została potrącona przez samochód i trafiła do szpitala. Nocul i Karolina rozpoczynają poszukiwanie kierowcy. 21.30 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 2 (16) – krym., Pol. 2009 0.25 Na dobre i na złe (1001) – serial obycz. 1.25 Czas honoru (2, 3) 3.15 Wojenne dziewczyny 2 (20) 4.00 Klan (1524) – telen.	21.15 Wielki Wóz – Francja/Szwajcaria 2023, 105 min Simon prowadzi z dorosłymi dziećmi teatr kukielkowy. Po jego śmierci rodzeństwo musi zdecydować o swoim przyszłości i czy kontynuować dzieło ojca. 23.00 Królowa Margot – dramat hist., Fr./Wł./Niemcy 1994, 165 min 1.45 Oni wszyscy byli w Montreux (3) – dok., Wlk. Bryt. 2023 2.40 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy	20.10 P.S. Kocham Cię – USA 2007, 150 min W dniu 30. urodzin Holly dostaje nagranie od męża, który niedawno zmarł. Wkrótce nadchodzi kolejne przesłanki ze wskazówkami, które mają pomóc jej pogodzić się ze stratą. 22.40 Nasze królestwo – dramat kryminalny, Francja 2024, 135 min 0.55 Inni ludzie – dramat obyczajowy, Polska/Francja 2021, 125 min 3.00 Sortownia (1) 3.55 Asekuracja 4.25 Ciepło 4.40 Król (1) – serial sens.	20.00 Piep'zyc waleńtynki – USA 2026, 100 min Gina wraz z chłopakiem Andrew wybiera się na wakacje do Grecji. Wpada w panikę, gdy odkrywa, że planuje on oświadczyć 14 lutego. Nie zamierza do tego dopuścić. 21.40 Marinka – dok., Bel./Niemcy/Szwecja 2026 23.15 Sprzączka – film sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min 0.55 Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024, reż. Justin Routt, wyk. Jason Patric, 95 min	20.40 Outlander: Krew z krwi 2 (2) Brian i Ellen pomagają swoim rodzinom przygotować się do powstania. Tymczasem Julia i Henry zdobywają nowe informacje o kamieniach Craigh na Dun. 21.40 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 130 min 23.50 Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019, 105 min 1.35 Piekne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.10 Ostry dyżur (10, 11) 10.15 Agenci NCIS 10 (20-22) 13.10 Rekrut 4 (22) – serial krym. 14.10 Wieczne święta – kom. (FILM) romant., Kan. 2019, 120 min 16.10 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 230 min 20.00 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny 21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym. 22.55 Agenci NCIS 10 (20-22) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny 3.25 Zaklinacze koni 3 (17, 18)	9.50 Bajer z Bel-Air 5 (4, 5) 10.50 Cudotwórcy 2 (10) – kom. 11.15 Cudotwórcy 3 (1) – kom. 11.40 Teraz albo nigdy! (3) (11) 12.35 Teraz albo nigdy! 4 (1) 13.35 Bajer z Bel-Air 5 (4-7) 15.35 Cudotwórcy 2 (10) – kom. 16.00 Cudotwórcy 3 (1-3) 17.20 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min 19.05 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min 22.00 4 Blocks 2 (2, 3) – krym. 0.15 Gość storm – film s.f., USA 2017, 125 min	9.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 10.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.45 Długi weekend (FILM) obycz., Polska 2004, 75 min 12.00 Zmienność (2) – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 13.40 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024 15.10 Kopieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.50 Pod gwiazdą – komedia, Niemcy 2025, 95 min 18.25 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zgin, kochanie – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min 21.55 Death Race – wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 23.45 Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt, 90 min 1.15 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min 3.00 Wspomnienie Kilka minut – film krótkometraż., Pol. 3.30 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 13.00 Twardzieli (6) – serial dokumentalny, Polska 2019 13.35 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 18.00 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Django (5) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 23.00 Prosta sprawa (1) – serial kryminalny, Polska 2024 0.05 Czarne storki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024 2.00 Belfer 3 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2023 3.45 Twardzieli (1) – serial dokumentalny, Polska 2019 4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Chwila prawdy (8) – dok. 11.00 Football Office – mag. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (22) – dok. 14.55 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 15.20 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 16.25 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (6) 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (20) – dok. 19.50 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (7) 20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPORT UEFA – mecz: Porto – PSV 23.10 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok. 0.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 1.00 Sędziowie 2 (1) – dok. 2.00 Mam zamek (1) – dok. 2.35 Miasta rytm (9) – dok. 3.40 Survivalowa rodzina (10)	12.25 Iluminacja (7, 8) – kom. 13.20 Credo: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, 2015, 130 min 15.30 Creed 2 – dramat obyczajowy, 2018, 125 min 17.35 Creed 3 – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Michael B. Jordan, 115 min 19.30 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min 21.40 28 lat później – horror, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Danny Boyle, 110 min 23.30 Tokyo Vice 2 (7) – krym. 0.25 Until Dawn – horror, USA/Węgry 2025, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
8.50 MacGyver 2 (12) 9.50 Zagadki z przeszłości 2 (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 10.50 Gwiazdne wrota 3 (6, 7) 12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (11) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (20, 21) – sens. 15.55 Nieustraszone 4 (21) 17.00 MacGyver 2 (13) – serial akcji, USA 2017-2018 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 19.00 Gwiazdne wrota 3 (8, 9) 21.00 Duże dzieci – komedia, USA 2010, 125 min 23.05 Superfly – film sensacyjny, USA 2018, 135 min	6.00 Gliniarze (463-465) – serial parodokum., Polska 2020 9.00 Co ludzie powiedzą? (25-30) – serial komediowy 12.55 Niania (121-124) – kom. 15.00 Świat według Kiepskich (428-433) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (17, 18) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (3) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (39, 40) – krym. 22.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (41, 42) – krym. 0.50 Ślad (2, 3) – serial krym. 2.50 Święty (192, 193) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (280, 1) – serial kryminalny, Polska	9.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min 10.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.45 Długi weekend (FILM) obycz., Polska 2004, 75 min 12.00 Zmienność (2) – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 13.40 Charlie Chaplin: duch włości – film dok., 2024 15.10 Kopieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 16.50 Pod gwiazdą – komedia, Niemcy 2025, 95 min 18.25 Miss Potter – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zgin, kochanie – dramat psychologiczny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2025, 115 min 21.55 Death Race – wyścig śmierci – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min 23.45 Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt, 90 min 1.15 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min 3.00 Wspomnienie Kilka minut – film krótkometraż., Pol. 3.30 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min 4.40 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min	9.50 Naruto 6 (4-6) – serial anime, Japonia 2005 11.20 Prost (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024 13.00 Twardzieli (6) – serial dokumentalny, Polska 2019 13.35 Planeta Singli. Ośiem historii (2) – serial komediowy, Polska 2021 14.30 Naruto 6 (7-9) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 18.00 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 El Inmortal. Gangi Madrytu 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024 21.50 Łapu capu – program rozrywkowy 22.00 Django (5) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022 23.00 Prosta sprawa (1) – serial kryminalny, Polska 2024 0.05 Czarne storki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024 2.00 Belfer 3 (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2023 3.45 Twardzieli (1) – serial dokumentalny, Polska 2019 4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2020	8.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr. 9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Chwila prawdy (8) – dok. 11.00 Football Office – mag. 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (19) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (22) – dok. 14.55 Polska z góry: Stadion 2 (3) – dok., Pol. 15.20 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 16.25 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (6) 17.30 Champions Club – mag. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (20) – dok. 19.50 Megatransporty: Ziemia, woda, powietrze (7) 20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPORT UEFA – mecz: Porto – PSV 23.10 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok. 0.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014 1.00 Sędziowie 2 (1) – dok. 2.00 Mam zamek (1) – dok. 2.35 Miasta rytm (9) – dok. 3.40 Survivalowa rodzina (10)	15.05 Saga „Zmierzchni”: Zacięcie – film fantasy, USA 2010, 120 min 17.05 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min 19.00 Hacks 3 (1, 2) – serial kom. 20.10 Perry Mason 2 (8) – krym. 21.00 The Pitt 2 (14) – obycz. 21.40 Outlander: Krew z krwi 2 (2) – serial obycz. 22.35 W dzikim galopie – dram. (FILM) obycz., 2024, 120 min 0.35 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min 2.45 The Pitt 2 (14) – obycz.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (171-173) – serial dok., Pol. 2023 7.25 Doktor Martin 4 (28) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (279, 280) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (128, 129, 46, 47, 238) – serial komediowy, Polska 13.20 Pogromcy duchów: Imperium lodu – kom. przyg., USA/ Kanada/Wielka Brytania 2024, 140 min 15.40 King Kong – przyg., Nowa Zelandia/USA/ Niemcy 2005, 230 min 19.30 Jak rozpuścić FILM II wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 90 min	6.00 Tata ma plan 3 (2, 3) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół 6 (22-24) – kom., USA 2008-2009 8.25 Dwóch i pół 7 (1) – kom., USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 6 (4, 5) – kom., USA 1999-2000 9.55 Przyjaciele 5 (6-9) – kom., USA 1998-1999 11.55 Teoria wielkiego podryw 2 (9-14) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 5 (10-12) – serial komediowy, USA 1998-1999 18.00 Przyjaciele 6 (13-15) – serial komediowy, USA 1999-2000	5.05 Szkoła (24) – paradok. 6.00 Absolwenci (1) 6.30 Seriaale Top 5 (16) 6.45 Julia (38, 39) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (374-377) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (32) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (2) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (140, 141) 13.55 Młode gliny (33) 14.55 Detektywi (678, 679) 16.05 Na Wspólnej (132, 133) – obycz., Pol. 17.10 Magia kina (7) – kult. 17.30 Seriaale kultowe (17) – program kult. 17.40 Na skraj jutra – film s.f., USA/Australia/ Kanada 2014, 140 min	6.15 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (19, 20) – serial sensacyjny 10.15 Bez śladu 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2005-2006 12.05 Metoda Wagnera (2) – serial kryminalny, Fr. 2017 14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny 18.15 Bez śladu 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (3) – serial kryminalny, Fr.	7.40 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – dok. 8.05 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – dok. 8.40 Pan Kleks FILM W kosmosie (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 95 min 10.15 Szaletństwa panny FILM Ewy – film obycz., 1984, 145 min 12.40 Stara baśń – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min 15.00 1920 Bitwa FILM Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min 17.20 Stawka większa niż życie (10, 11) – serial wojenny	6.00 Kabaretowe hity (5) 6.50 Wojciech Cieljowski – bosso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (191, 213) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7, 8) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (22, 23) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (9, 2, 8) – serial dokum. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (7, 8) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (3) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dokum.
KOMEDIA	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KOMEDIA	HORROR
21.00 Wakacje przyjacieli FILM – USA 2021, 125 min Marcus i Emily spędzają szalony urlop w Meksyku z nowo poznanymi Kylą i Ronem. Imprezowicie nie zamierzają zniknąć z ich życia. 23.05 Mój policjant FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2022, 145 min 1.30 Fala zbrodni (32-34) – serial sensacyjny, Polska 2005 4.35 Na ratunek 112 (964, 965) – serial paradok., Pol. 2024	19.30 The Office PL (9) – Polska 2021-2022 Michał musi przeprowadzić szkolenie z zakresu tolerancji. Pracownicy angażują się w światopoglądowy spór o płamę na ścianie. 20.00 Dwóch i pół 2 (23, 24) – serial kom. 21.00 Dwóch i pół 3 (6, 8) 21.55 The Office PL 3 (1, 2) 23.05 Comedy Club 5 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 12 (6, 7) 1.00 Pracoholicy (7, 8) 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (3, 4)	20.00 Zabójcy – USA/ FILM Francja 1995, 175 min Rath ma zlikwidować świadka. Ubiega go inny płatny morderca. Okazuje się, że zleceniodawca wynajął obu do jednego zadania. 22.55 72 godziny – dramat sensacyjny, USA/Fr./ Serbia 2014, 140 min 1.15 Sylwester FILM w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2011, 145 min 3.40 Magia kina (6) – program kult. 4.05 Ukryta prawda (1402) – paradok., Pol.	22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (8) – Kan. 2024 Znany lokalny hokeista zostaje znaleziony martwy na lodzie. Kilka dni wcześniej zawieszono go po skandalu. Detektywi Graff i Bateman rozpoczynają śledztwo. 23.00 Prosto w serce 2 (3, 4) – serial krym. 1.05 Zagadki Hailey Dean: Zbrodnia w afekcie – krym., USA 2016, 110 min 2.55 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (20) – serial sensacyjny	20.00 Rozmowy kontrolowane FILM – 1991, 125 min Rok 1981. Ryszard Ochódzki dostaje od pułkownika SB zadanie przeniknięcia do struktury Solidarności. Nie spodziewanie zostaje bohaterem podziemia. 22.05 Mistyfikacja FILM – dramat kryminalny, 2010, 125 min 0.10 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 155 min 2.45 Dom zły – dramat krym., 2009, 135 min 5.00 Leben – krótkometraż.	20.00 Nawiedzony FILM – USA 1999, 150 min Szalony naukowiec pod pretekstem badań nad bezsensownością zaprasza troje osób do nawiedzonej przez duchy posiadłości. Dzieją się tam przerażające rzeczy. 22.30 Nieuchwytny cel FILM – film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, 120 min 0.30 Ognisty podmuch FILM – dramat sensacyjny, USA 1991, 185 min 3.35 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 145 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
11.00 Duse – film obyczajowy, Wł./Francia 2025, 130 min 13.10 Trzy dni – komediodramat, Holandia/Bel. 2024, 90 min 14.40 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min 16.45 Wallace i Gromit: Kłątwa królowa – anim., Wlk. Bryt. 2005, 85 min 18.10 Whiplash – dramat FILM obyczajowy, 2014, 110 min 20.00 Siedmiu wspaniałych FILM – western, USA/Australia 2016, 135 min 22.15 Bez przebaczenia FILM – thriller, 2024, 110 min 0.05 Do szpiku kości – thriller, FILM USA 2010, 105 min	13.10 Święty (5, 6) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (6) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 3 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 8 (3, 4) 17.10 Diabli nadali 2 (9-11) 19.00 Dwóch i pół 6 (22-24) 20.30 Dwóch i pół 7 (1) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna żmija 4 (5) – kom. 0.30 Comedy Club (6) – pr. rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (7) 7.00 Odrodzeni (3, 4) – serial s.f. 9.00 iZombie (11, 12) 11.00 Czarodziejki 5 (13-16) 15.00 iZombie (13) – serial grozy 16.00 iZombie 2 (1) – serial grozy 17.00 Czarodziejki 5 (17-20) 21.00 Resident Evil: Wendetta FILM – film anim. dla dorosłych, Japonia 2017, 120 min 23.00 Resident Evil: Wyspa śmiertci – anime, Japonia/ USA 2023, 120 min 1.00 Resident Evil: Potępienie – anim. dla dorosłych, 2012, 120 min 3.00 iZombie (11, 12) 5.00 Kroniki Spiderwick (7)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym. 11.50 Castle (8) – serial krym. 12.50 Lucyfer (5) – serial krym. 13.45 FBI 5 (2) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (19) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 17.25 Z archiwum X (18, 19) 19.15 FBI 5 (21) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 22.00 9-1-1: Nashville (15) 22.55 Twierdza – thriller, USA FILM 1996, 165 min 1.40 Z archiwum X (18, 19)	9.50 Vera 12 (1) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (4) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (12) 15.00 Strażnik Teksasu (3, 4) 17.05 Vera 12 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 165 min 22.45 Patriota – film sensacyjny, USA 1998, 115 min 0.40 I stanie się koniec FILM – horror, USA 1999, 165 min 3.25 Naczelną dowódcą – film sensacyjny, 2019, 115 min	13.20 Zabójcza układanka (3) 15.20 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romant., USA 2023, 105 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Romeo i Julia – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 19.00 Górski lekarz (283) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Rosamunde Pilcher: Pani Szczeście – film obycz., Niem. 2026, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu! – film obycz., Niemcy 2026, 115 min 23.50 Górski lekarz (283)
CINEMAX 2	VIAPIC ERAP DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
15.20 Requiem – thriller, FILM Niemcy 2006, 95 min 16.55 Made in EU – film obycz., FILM Niemcy/Bulgaria/Czechy 2025, 110 min 18.45 Nieznamy pod Wielkim Łukiem – film biograficzny, Francja/ Dania 2025, 105 min 20.30 Pewnego razu... w Hollywood FILM – komediodramat, USA/ Wielka Brytania/Chiny 2019, 160 min 23.10 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – film sens., USA/Meksyk 2002, 100 min	10.10 Lekarze na start (26, 27) 11.50 Panna Scarlet i komisarz 4 (6) – krym. 12.55 Sherlock i córka (3) 13.55 Agenci NCIS 17 (7) 14.50 Panna Marple: Zwierczadło pękła w odłamków stós – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min 16.45 Poirot 6 (4) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (8) 19.55 Poirot 5 (5) – serial krym. 21.05 Hiszpańska księżniczka 2 (8) 22.15 Domina 2 (8) – serial hist. 23.30 Poirot 5 (5) – serial krym. 0.40 Agenci NCIS 17 (8)	9.00 Miłość w Cabo (48) 10.00 Opowieść o wyspie (66) 11.00 Sidla namiętności (27) 12.00 Duma i uprzedzenie (49) 13.00 Róże i grzechy (88) 14.00 Moja ukryta prawda (1, 2) – telen., Meksyk 2025 16.00 Róże i grzechy (89) 17.00 Duma i uprzedzenie (50) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (28) 19.00 Miłość w Cabo (49) 20.00 Opowieść o wyspie (67) 21.00 Moja ukryta prawda (2) 22.00 Róże i grzechy (89) 23.00 Duma i uprzedzenie (50) 0.00 Sidla namiętności (28) 1.00 Miłość w Cabo (49)	8.15 Simpsonowie 31 (21, 22) 9.10 Diabli nadali 6 (5-8) 11.05 Jim wie lepiej 5 (21, 22) 12.00 Sposób użycia 3 (3, 4) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3 (18-22) 15.30 Simpsonowie 32 (1, 2) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 3 (7-9) – serial kom. 18.00 Pomoc domowa (12, 13) 19.00 Współczesna rodzina (12-15) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (17, 18) 22.00 Agenci – film sensacyjny, FILM USA 2013, 130 min 0.10 Jak poznałem waszą matkę 3 (7-9) – serial kom. 1.30 Jim wie lepiej 5 (21, 22)	12.35 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 14.15 Gwiazdkowa randka mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min 16.00 Scenariusz na miłość FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 18.00 Czekając na Anyę FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 20.00 Jak zostać królem FILM – dramat hist., Wlk. Bryt./ Australia 2010, 130 min 22.10 Powrót Bena – dramat obyczajowy, 2018, 115 min 0.05 Krzyk z głębin – thriller, USA 2025, 100 min	9.25 Policjnia grupa poscigowa 22 (1) – dok. 10.30 Pingwiny z Madagaskaru (23) 11.00 Żony ze Stepford – kom. s.f., 2004, 120 min 13.00 Czarodziejki 6 (5, 6) 15.00 Gnija panna młoda FILM – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 110 min 16.50 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 190 min 20.00 Terminal – komedia romant., USA 2004, 175 min 22.55 Transformers: Przebudzenie bestii – film s.f., 2023, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery CHANNEL HD
7.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień 10.30 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 3. dzień 18.00 Shooting Sports Show – mag. 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 3. dzień SNOKER  20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 3. dzień Przed rokiem Stuart Bingham niespodziewanie pożegnał się z turniejem już na etapie pierwszej rundy. Jego pogromcą okazał się niżej notowany Jimmy Robertson. 0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 3. dzień 1.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lublana 2026 – wyścig ze startu wspólnego	8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Gieł Skra Belchatów – Energia Trefl Gdańsk 11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Dzik Warszawa 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Steam Harnopol Politechnika Częstochowa – Asseco Resovia Rzeszów 15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: PGE Projekt Warszawa – Energia Indykpol AZS Olsztyn SIATKÓWKA MĘŻCZYZN  17.20 TAURON Liga – mecz: Energia Indykpol AZS Olsztyn – Politechnika Częstochowa W ubiegłym sezonie mecz tych drużyn w Olsztynie był bardzo zacięty. Po dogrywce wygrał AZS. 20.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Politechnika Częstochowa – Resovia	6.00 Ekstraklasa – mag. 7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.00 Premier League: The Big Interview (9) – magazyn piłkarski 8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Barcelona 11.00 Football Office 12.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Wisła Kraków 14.40 Sport+ – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Atletico Madryt 18.00 Football Office 19.30 Premier League Review – mag. 20.30 Premier League Netbusters – mag. MAGAZYN PIŁKARSKI  21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Gieł podsumowują ostatnią kolejkę PKO BP Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek, kontrowersji i rozmów z gośćmi. 23.10 Boks: BKFC 95: Newark – waga kogucia: Jamel Herring – John Dodson 0.15 Premier League Review – mag. 1.20 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa	10.00 Betclik 1. Liga magazyn (87) – mag. 11.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Korona Kielce 13.30 GOL – mag. piłkarski 15.00 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs duetów 16.30 Piłka kobiet (18) – magazyn piłkarski 17.30 Skoki narciarskie: Letnie mistrzostwa Polski – Zakopane 2026 – konkurs indywidualne kobiet i mężczyzn 18.55 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN  19.50 Liga Mistrzów: Cibona – Legia Wojskowi rywalizację w LM rozpoczęli od porażki 62:100 ze Strasburgiem. Teraz czeka ich pojedynek z rozpoznanymi mistrzami Chorwacji. 22.00 Sportowy wieczór 22.35 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Spurs 0.40 Boks: Gala w Montrealu: Arthur Bizarlanov – Siergiej Lipinets 1.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Genoa CFC 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Union Berlin – Borussia Dortmund MAGAZYN PIŁKARSKI  20.00 Ligue 1 Show (8) Wywiady z zawodnikami, ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki francuskiej ekstraklasy. 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.00 Eleven Gol 0.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 1.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – US Sassuolo Calcio 4.00 Potrójna korona Bayernu Monachium – dok.	8.00 Zoom na architekturę 6 9.00 Gorączka złota: przed sezonem 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski (10) 12.00 Fani czterech kółek 18 (2) – dok. 13.00 Dorwać komandosa 14.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 15.00 Złomowisko PL 11 (1) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota 16 – serial dok., USA 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – dok. 18.00 Przysłanek Bieszczady (2) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 3 – dok. DOKUMENTALNY  21.00 Poszukiwawce przekłętego złota 5 Nadchodzi zima. Zespół traci orientację w labiryncie tuneli. Alex bada kamienną formację i trafia do zalanego jaskini. Pod wodą szuka drogocennego złota Azteków. 22.00 W oku cyklonu 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA 0.00 Fani czterech kółek – serial dokum. 1.00 Hotrod w Kindiga 10 – dok. 2.00 Eurotrucker (1) 3.00 Łowcy staroci (13)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 2. dzień 12.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego 14.00 Jezzdzictwo: Global Champions Tour w Rzymie 15.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 17.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 18.30 Jezzdzictwo: Global Champions Tour w Rzymie 20.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 22.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City	11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wisła Płock – Wybrzeże 13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Trefl 15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Piotrkowianin 17.30 Piłka nożna: Liga holenderska 19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC 22.30 Piłka nożna: Liga holenderska 1.00 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak	9.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 11.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 13.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 15.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 17.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 19.45 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 22.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 0.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 1. rundy 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Beyond The Beaten Path 10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro Circus Live (2, 3) 13.00 Rumble & Hum (2) – dok. 14.00 WWE Classic Gold (77-80) 17.00 KPW Kombit TV (14, 33) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2642) 22.00 PTW Wrestling (13) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (9, 13, 14) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (7) 3.00 Beyond The Beaten Path	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayer 04 Leverkusen – SC Freiburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 22.00 Eleven Top Goals – mag. 23.00 Historie Serie A – mag. 23.35 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Strasbourg – PSG 2.00 Werder Double – dok. 3.05 Bundesliga Dino – dok.	6.45 Beauty ekspert (7) – mag. 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.15 Szpital (591, 592) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (35) – mag. 10.45 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania (5, 6) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (590, 591) 16.45 Idealna niania (4-7) 19.45 Klinika naturalnego piękna (6) – reality show 20.15 Związki z modą 3 (3) 21.15 Salon sukien ślubnych: Benelux (1) – pr. rozrywk. 22.40 Nie do uwierzenia! (12) 0.40 Szpital (503-505) 3.40 Eks-tra zmiana (5, 6)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
13.50 Boks: Rocky Boxing Night w Kościelzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 16.25 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: Damian Rzepceki – Marcin Jabłoński 19.15 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie – waga półciężka: Paweł Stepien – Daniel Blenda Dos Santos 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy 20.25 Strzelnica Navala (1) – magazyn sportowy 20.55 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal	11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – Anwil Włocławek 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Coropot Gwardia Opole – Piotrkowianin 15.30 Piłka nożna: Liga czeska 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: ORLEN Wisła Płock – PGE Wybrzeże Gdańsk 20.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga 23.00 Magazyn koszykarski 0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Arka – Energia Trefl Sopot	11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 13.00 Ligomistrzowe historie 13.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: Paris Saint-Germain – FC Barcelona 16.10 1 na 1 Extra – mag. 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 175 0.10 Premier League Netbusters – mag. 0.45 LaLiga Highlights – mag. 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków	14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Eintracht – FC Köln 16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – RC Lens 18.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny 18.25 Historie Serie A – mag. 18.55 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski 19.20 Bundesliga Clubs – mag. 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Napoli	11.40 Najlepszy dryblerzy Bundesligi 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – Napoli 14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 16.45 Eleven Top Goals – mag. 17.30 Ligue 1 Show (7) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Como 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Goal Arena 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – OGC Nice 0.00 Legendy ligi niemieckiej – magazyn piłkarski	10.05 Polska z góry 6 (5-7) 11.35 Dzikie oblężenie Japonii 13.35 Czy AI zabija internet? 14.30 Arja di bravura – dok. 16.00 Majorka dzika i nieznana – dok., Austria 17.00 Samoloty bojowe II Rzeczy (4-6) – serial dok. 20.00 Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki? 21.00 Zostać Nawalnym – dok. 22.05 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria 23.05 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa 0.45 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	FOKUS TV D3 T2	HISTORIA HISTORIA D3 T2	HISTORIA HISTORIA HD	
8.00	Jak to jest zrobione? – dok.	6.00	Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	10.00	Niszczycielskie żywioły (14) – dok.	10.00	Gwiazdy lombardu 25 (14, 15)	13.05	Starożytni kosmici 14 (14) – dok.
8.30	NASA: Niekończąca się podróż	8.00	Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA	11.00	Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10, 5) – serial dok.	12.00	Broń w hollywoodzkich filmach (8) – dok.	14.00	Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2) – serial dok., USA
10.00	Jak działa wszechświat? – dok.	10.00	Koszmar bez końca – paradok., Wielka Brytania 2019-2020	13.00	Katastrofa w przestworzach (2, 3) – serial dok., Kan.	12.30	Nieżyłke megakonstrukcje ZSRR (2) – serial dok.	14.50	Największe tajemnice świata 6 (5) – serial dok., USA
11.00	Mega maszyny Alaski – serial dokum.	12.00	Krótkie życie, niewyjaśnione śmierć 6 – serial dokumentalny	16.00	Klucz do przepowiedni (6)	13.00	Poszukiwacze historii (12, 1) – dok.	15.45	Gwiazdy lombardu 13 (24)
12.00	Poszukiwacze dinozaurów – dok.	14.00	Zaginieni 2 – serial dokumentalny, USA	16.55	Odkopać historię (10): Wojownicy	14.00	Okrety wojenne (4) – serial dok., Wlk. Bryt.	16.15	Gwiazdy lombardu 25 (2) – reality show
13.00	Zoom na architekturę	16.00	Żyjąc z potworem – serial dokumentalny	17.55	Hitler: Siła dyktatury (2) – film dokum., Niemcy 2023	15.00	Poszukiwacze złota w Australii (18) – dok.	17.10	Jak Hitler przegrał wojnę (2) – dok.
15.00	Jak działa wszechświat? – dok.	18.00	Koleżanki na zabój – serial dokumentalny	19.00	Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – dok.	16.00	Dorwać tuńczyka (10, 11) – serial dok.	18.10	Największe tajemnice świata 7 (18) – serial dok., USA
17.00	Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	20.00	Taśmy zbrodni: Coś mnie napadło – serial dokumentalny, USA	20.00	Katastrofa w przestworzach (9)	18.00	Rolnicy. Podlasie (5, 6) – serial dokum.	19.05	Starożytni kosmici 12 (14) – dok.
18.00	Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok.			21.00	Burzliwa historia Tudorów (3) – dok.	20.00	Galileo 34 (20) – pr. popularnonaukowy	20.00	Starożytni kosmici 17 (17) – dok.
19.30	Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok.					21.00	Słynne ucieczki II wojny światowej (5)		
DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY		DOKUMENTALNY	
21.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4)		21.00 Psychopata – znaki szczególne 6		22.00 Potwory: Prawda i mity (1): Wampiry – Kanada		22.00 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (3, 4): Himmler; Speer		21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (18)	
Tym razem Justin Cunningham jedzie do Turcji, aby poznać prawdę o osuwisku, które zniszczyło kurort narciarski. Następnie odwiedza lotnisko na Gibraltarze.		Lekarze w Bowling Green w stanie Kentucky trafiają na szokujący przypadek rzekomego porodu, który szybko okazuje się mistyfikacją. Do akcji wkraczają detektywi.		W XVIII wieku w Serbii wybuchła panika z powodu tajemniczych zgonów. Cesarzowa zakazała jednak polowań na rzekomych krwiopijców.		Himmler był człowiekiem o nienagannyh manierach. Zmienił się jednak w potwora. Szef SS był z zawodu agronomem. Pochodził z katolickiej rodziny.		Wojna w Europie wchodzi w decydującą fazę, gdy wojska alianckie zbliżają się do Berlina. W obliczu nieuchronnej klęski Hitler nie dopuszcza myśli o odwrocie.	
23.00 W sieci eksperymentów – dok., USA/Wlk. Bryt.		22.00 Gra na śmierć i życie – serial dok.		23.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – dok., Kanada 2026		0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dok., USA		22.00 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (3, 4) – dok.	
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.		23.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny		0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6) – serial dok., Kan.		1.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.		23.55 Jak to wyjaśnił? 6 (1) – serial dok., USA	
3.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.		0.00 Toksyczne związki 2 – serial dok.		1.00 Katastrofa w przestworzach (13, 6, 5) – dok., Kan.		2.00 Rolnicy. Podlasie (47-49) – serial dok.		0.50 Starożytni kosmici 17 (17) – dok.	
4.00 Zoom na architekturę (2) – serial dokumentalny		1.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok.				5.00 Kołowrotek (5, 6)		1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (2) – dok.	
2.00 Taśmy zbrodni		2.00 Koleżanki na zabój							
DISCOVERY HISTORIA HD		PLANETE+ HD		NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD		POLSAT VIASAT NATURE HD		BBC EARTH HD	
9.00 Profesjonaliści – cykl dok.		10.20 Dokąd dzisiaj? 4 (13-15)		8.00 Muszele: rzeźby natury		8.25 Rzeczne potwory 3 (2)		13.30 Siedem światów, jedna planeta (2) – serial dokum.	
10.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (5, 6) – serial dok.		11.20 Wiatr. Niewidzialna siła		9.00 Nieżyłki dr Pol		9.30 W okowach mrozu 4 (3)		14.35 W okowach mrozu 9 (3)	
11.00 Militaria na warsztat		12.25 Nieżyłki podróże		12.00 Dzika konfrontacja (11)		10.30 Nocnym pociągami przez Europę (3) – dok.		15.35 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok.	
12.00 Podziemie sekrety		13.30 Sekrety budowniczych piramid 2 (2) – serial dok.		13.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (4)		11.35 Wojny zwierząt (2) – dok.		16.35 Na tropie egipskich grobowców (2) – film dok.	
14.00 Łowcy staroci – dok.		14.40 Zaginione światy (2)		14.00 Nieżyłki wędrowni zwierząt (6) – serial dok.		12.40 W okowach mrozu 4 (3)		17.35 Siedem światów, jedna planeta (2) – serial dokum.	
16.00 Skarby z szopy (13-16)		15.50 360° Świat bez granic		15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (1)		13.35 Zabójcza pogoda 2 (4)		18.40 Łodowe miasto: Życie na krawędzi (2) – dok.	
18.00 Łowcy staroci (4, 5) – dok.		16.55 Świat z góry 13 (6, 7)		16.00 Dzika Japonia (2) – dok.		14.40 Rzeczne potwory 3 (2)		19.45 Ewolucja (1) – serial dok.	
20.00 Tajemnice ziemi – Hiszpania (7, 8) – dok.		17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (96, 97)		17.00 Wyzwania natury (3, 10)		15.45 W okowach mrozu 4 (3)		20.55 W okowach mrozu 11 (8, 9) – serial dok., Wlk. Bryt.	
22.00 Dżungla złota – serial dok.		18.35 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (1) – dok., Fr.		18.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol.		16.40 Nocnym pociągami przez Europę (3) – dok.		22.55 Walka z HIV w Ameryce (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	
23.00 Hazardziści – serial dok.		19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (2)		19.00 Zwierzęta zombie (1)		17.50 Skrzydlate drapieżniki		0.00 Superchirurgia: szansa na życie 2 (2) – serial dok.	
0.00 Przypadki z archiwum X		20.50 Ostatni neandertalczyk		20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (2) – serial dok.		18.55 Rzeczne potwory 3 (1)			
2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwiski		22.00 Psychodeliczna terapia		21.00 Nieżyłki dr Pol		20.00 W okowach mrozu 4 (4)			
3.00 Pasja – sposób na życie		23.10 USA. Batacja o aborcję		22.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (4)		20.55 Dziki Wiedeń – film dok.			
4.00 Europa filmowa (2) – dok.		0.20 360° Świat bez granic				22.05 Wojny zwierząt (2) – dok.			
5.00 Łowcy staroci (2) – dok.						23.15 W okowach mrozu 4 (4)			
						0.10 Zabójcza pogoda 2 (4)			
TVP DOKUMENT HD		POLSAT DOKU HD		POLSAT VIASAT EXPLORE HD		POLSAT VIASAT HISTORY HD		CI POLSAT HD	
12.50 Splendorabytków Francji (6) – serial dok., Fr.		8.05 48h. Zaginięni (110, 111)		12.15 Złoto Jukonu 3 – dok.		9.30 Tajne bronie II wojny światowej (5) – serial dok.		14.10 Tajemnice sekt: poligamia (5) – serial dok.	
13.50 Narodziny motyla – dok.		10.10 Polski lombard Walusia		13.10 Samochody marzeń (8)		10.35 Naziści: korzenie zła (11)		15.05 Zbrodnia po angielsku 5	
14.50 Cuda wysokich gór (1)		11.10 Polacy za granicą (9, 10)		14.10 Australijscy poszukiwacze złota 5		11.30 Pompeje: Nowe wykopaliska (1-4) – dok.		16.00 Ciemna strona miasta 9	
15.55 W drodze ku przyszłości		13.15 Poszukiwacze historii		16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (2) – dok.		16.40 Wojna światowa: 1914-1945 (2) – serial dok.		17.00 Pogrzebani za domem 3	
16.50 Przemierzając świat (10)		14.10 Tajemnice II wojny światowej (11) – dok.		17.10 Kowboje z zimnych wód 3 (7) – serial dokum.		17.45 Geografia wojny: II wojna światowa (1)		18.00 Morderstwo przy świecznym stole (2)	
17.50 Sanatorium miłości 7 (2)		15.25 Pociągami po Europie		18.10 Złoto Jukonu 2 – dok.		18.50 Tajemnice mumii (2)		20.00 Szukające morderstwa: Atlanta 3 (3) – serial dok.	
18.50 Antoni Patek – patriota i zegarmistrz – film dok.		17.35 Świat z góry. Parki narodowe (5, 6) – dok.		19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10 (13, 14) – dok., Australia		19.50 Przeklęte skarby (4)		21.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – serial dok.	
20.10 Rzym: armia budowniczych – film dok.		19.45 Czołgi: Ewolucja maszyn wojennych (5, 6)		21.00 Wojna o złoto (7) – dok.		21.00 Tajemnice maszyn wojennej nazistów (3)		22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok.	
21.15 Zabójcy planety (6) – dok.		22.00 Największe statki świata (5, 6) – serial dok.		22.00 Cieciarówką po lepsze życie (2) – serial dokum.		22.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1) – dok., Fr.		23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (3) – serial dok.	
22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn		0.00 Łowcy nazistów (1)		23.00 Special Ops: Prawda		0.15 Pompeje: Nowe wykopaliska (1-4) – dok.		23.55 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (2, 3) – dok., USA	
22.25 Świat według Kim Dzong Un – film dok., Fr.		1.05 Kolaboranci Hitlera (1)		0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 2					
23.35 Czarna Wołga – dok., Pol.		2.30 Kołowrotek (200) – mag.							
0.25 Kalendarz przyrody (2)		3.05 Tajna historia XX wieku							
		4.05 Łowca pedofilów							

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA		TVP ROZRYWKA		POLSAT CAFÉ		TV 4		TTV HD		TTV STYLE HD		
12.10	Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol. 2025	8.50	Va banque (1013)	6.00	Demakijaż (21-23) – program rozrywkowy	6.00	Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1997-1998	12.35	Zakup w ciemno 5 (29) – reality show	5.05	Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy	
13.05	Ranczo 4 (41) – obycz.	9.25	Koło fortuny (2077)	7.30	Przyjaciółki (67, 68) – serial obycz., Polska	7.55	Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show	13.35	Zakup w ciemno 8 (29) – reality show	5.45	Kuchenne rewolucje (13) – program rozrywkowy	
14.00	Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem	10.05	Makłowicz w podróży – mag.	9.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (37, 38) – reality show	8.55	Policjanci i Policjanci (690-692) – serial obycz., Polska	14.35	Nic do zgłoszenia 3 (8) – serial dokum., Pol.	6.45	Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy	
14.50	Polacy świata	10.45	Postaw na milion	12.30	Oszukane (11, 12) – serial paradok., Polska 2015	11.55	Na ratunek 112 (1026, 1027) – serial paradok., Pol. 2025	15.35	Złomowisko PL 9 (14) – serial dokum.	7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn	
15.00	Serwis Info – pr. inf.	12.35	Familiada – telet.	14.30	Bogaty dom – biedny dom (32, 33) – reality show	12.55	Trudne sprawy (814-816) – serial paradok., Pol. 2018	16.45	Express – pr. inform.	11.20	Love the Look (4) – mag. poradnikowy	
15.10	Kulturalni – magazyn	13.15	Czarne chmury (7)	16.30	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (52) – reality show	15.55	Trudne sprawy II (1388) – serial paradok., Pol. 2026	16.58	Pogoda, sport – inf.	12.20	Ugotowani (6) – program kulinarno-rozrywkowy	
16.00	Pan Mama (10)	14.15	Rodzinka.pl (261, 262) – kom., Pol.	18.00	Nasz nowy dom (265, 266) – reality show, Polska	16.55	Łowcy skarbów. Kto da więcej? (464) – reality show	17.05	Zakup w ciemno extra (1)	13.25	Kuchenne rewolucje (1, 14) – program rozrywkowy	
16.30	Barwy szczęścia (3397) – serial obycz.	15.25	Rolnik szuka żony 13 (5)	20.00	Kolacja w ciemno (84) – program rozrywkowy			17.45	Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show	15.35	Ugotowani 13 (1) – program kulinarno-rozrywkowy	
17.00	Teleexpress	16.30	Kabaretomania (27) – pr. rozrywk.					18.40	Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7)	16.40	Babski biznes (7) – program rozrywkowy	
17.20	Gra słów.	17.25	Va banque (1014)					19.45	Express – pr. inform.			
17.50	Teleexpress Extra	18.00	Koło fortuny (2078)					20.05	Zakup w ciemno 8 (30) – reality show			
18.15	Oko na Wschód	18.40	Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.					21.05	Zakup w ciemno extra 3 (29)			
18.45	Panorama	19.45	Jaka to melodia? The Voice					21.45	Express – pr. inform.			
19.20	Niezwykłe miejsca	20.20	Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko									
19.30	Program informacyjny											
19.55	Pytanie dnia – publ.											
20.10	Sport, pogoda											
OBYCZAJOWY		TELETURNIJ		DOKUMENTALNY		OBYCZAJOWY		SERIAL		ROZRYWKOWY		
												
20.25	Stulecie Winnych (8) – Polska 2019	20.30	Postaw na milion	21.05	Więzienie kobiet (15, 16) – Polska 2022	18.00	Policjanci i Policjanci (1471, 1472)	22.00	Damy i wieśniaczki. PL 12 (8) – Polska 2026	17.40	Kuchenne rewolucje (3-5)	
Ania i Mania przygotowują się do matury. Po zakończeniu edukacji druga z bliźniaczek pragnie wrócić do Brwinowa, by tam założyć rodzinę i wybudować dom.		W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.		Kulisy codziennego życia w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Serial przybliży także pracę kobiecej służby więziennej.		Założa interweniuje w przedszkolu, gdzie nietrzeźwy ojciec domaga się kontaktu z synem.		Piękna i elegancka Kinga pozna od podszewki życie skromnej Pauliny z miejscowości Szemborze. Szykuje się wyjątkowe spotkanie dwóch odmiennych światów.		Magda Gessler odwiedza gdańską restaurację Wojtki, usytuowaną z dala od obleganego przez turystów centrum. Ekspertka szuka przyczyn złej passy lokalu.		
21.20	Ojciec Mateusz 3 (40) – krym., Pol. 2010	22.15	Rodzinka.pl (100)	22.00	Bogaty dom – biedny dom (148) – reality show	20.05	Uroczysko (290)	23.00	Kochaj albo wróć (7)	20.50	Ostre cięcie 13 (4)	
22.05	Polacy świata – cykl dok., Polska 2021-2024	22.55	Tak to leciało! (92)	23.00	Gry małżeńskie (122, 123) – reality show, Polska	20.40	Sprawiedliwi – Wydział... (1069)	0.00	Fachowcy (11) – serial paradok.	21.50	Jestem z Polski (15) – serial dok., Pol. 2023	
22.15	Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak	23.50	Kabaret. Super Show Dwójki 2 (13)	1.10	Więzienie kobiet (91-94) – serial dokum.	21.40	Sprawiedliwi. Trójiastwo (186)	0.45	Nic do zgłoszenia 3 (6) – serial dokum., Pol.	22.50	Hotel Paradise 13 (32) – reality show	
23.15	Panorama	0.55	Koło fortuny (2078, 2054) – telet.	3.00	Zdrady (45-47) – serial paradok.	22.45	Opowieść o zbrodni (4) – dok.	1.45	Niebezpieczne dzielnice (7) – dok.	23.45	EuroPOLKI studentki (8) – rozr.	
23.45	Magazyn Ekspresu Reporterów	2.10	Do śmiechu! (75, 27)			23.10	Helikopter w ogniu – dram. wojenny, USA 2001, 190 min	2.25	Nauka jazdy 5 (22)	0.45	Pojedynek na podróże (2) – rozr.	
0.40	Pan Mama (9) – kom.	3.55	Program rozrywkowy			FILM	2.20	Love Island. Wyspa miłości (33)	3.00	Szpital (939)	1.45	Kto tu mieszka? (7)
		4.35	Hity wszech czasów (49) – mag.						4.00	Szkoła (821)		
TVP HD		TVP HD		ZOOM		TLC		C+ KUCHNIA		TVN TURBO		
8.55	Ojciec Mateusz 6 (79, 80)	16.50	Wydział kryminalny	8.00	Strażnik Teksasu (8)	9.00	Wiza na miłość 11	14.40	ABC gotowania – kuchnia francuska	13.00	Zawodowi handlarze	
10.45	Gra słów. Krzyżówka	Kitzbühel – krym., Austria	9.00	Strażnik Teksasu 4 (9)	11.00	Wiza na miłość 12 (21)	15.45	Kucharskiego pomysłu na kuchnię (1, 2) – mag.	14.30	Wojny samochodowe		
11.20	Na sygnale (860, 861)	17.50	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria	10.00	Kobra – oddział specjalny 25 (14, 15)	13.00	Kiedy dzieci mają dzieci	16.40	Jamie: uczta za mniej (5)	16.30	Jeździć, obserwować (3, 4) – serial dok., Pol. 2024	
12.25	Ojciec Mateusz 14 (181)	18.50	Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	12.05	Bitwa o palety 2 (7)	15.00	Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8	17.40	Jamie Oliver: 5 składników (5, 6)	18.00	Raport Turbo – mag. inf.	
13.20	Komisarz Alex 10 (126)	19.50	Rosamunde Pilcher – Niania rozpaczliwie poszukiwana	13.15	Wojny magazynowe: Kanada (27, 28)	16.00	Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA	18.40	Kuchenny recykling	18.15	Z drugiej ręki (7) – mag.	
14.15	Ranczo 7 (81, 82) – obycz.	FILM	Niania rozpaczliwie poszukiwana – melodramat, Niemcy 2018, 120 min	14.25	Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	17.00	Skórce na ratunek (4)	19.50	Jakubiani rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2)	19.00	Duda kontra Szafranski	
16.10	Górna półka smaku (7)	20.10	Rosamunde Pilcher: Kłopotliwa zamiana – melodramat, Niemcy 2016, 105 min	16.50	Sensacje XX wieku	18.00	Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show	20.15	Bosacka rusza w Polskę (2, 3) – serial dok., Pol. 2026	19.45	Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (7) – pr. rozr.	
16.40	Przystanek słow food 5	21.50	Rosamunde Pilcher: Kłopotliwa zamiana – melodramat, Niemcy 2016, 105 min	19.00	Kobra – oddział specjalny 24 (5, 6) – sens.	20.00	Niepokonani (6) – dok.	21.15	Anthony Bourdain – miejsca niezłane 11 (4-6) – serial dokumentalny	20.15	Wojny samochodowe (7)	
17.15	Okrasa łamie przepisy	23.35	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	21.00	CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (23, 24) – krym.	21.00	Ekstremalne choroby	23.55	Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	21.15	Polski supersamochód	
17.40	Makłowicz w podróży			23.00	Magia nagości. Polska 3	22.00	Kilogramy do szczęścia 2	0.55	M jak mięso 10 (5, 6)	22.00	Raport Turbo – mag. inf.	
18.20	Ojciec Mateusz 2 (30)			0.05	Magia nagości. Włochy 2	23.00	Nie do uwierzenia! 0.00 Dr Przyszczyła 5 – dok.			22.15	Naprawy nie do naprawy (3) – mag.	
19.20	Ranczo 4 (43) – obycz., Pol.			1.40	Magia nagości. Niemcy	1.00	Niepokonani (6) – dok.			23.00	Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag.	
20.10	Rodzinka.pl (296, 297) – serial komediowy, Polska			2.50	I love kabaret (1-3) – rozr.					0.00	Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (7) – pr. rozr.	
NOVA		METRO		ANTENA HD		WP		C+ DOMO		HGTV		
8.30	Więzienie (35-37) – dok.	10.25	Sędzia Anna Maria Wesołowska (503, 504)	12.05	Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw	16.00	Pokochaj lub sprzedaj Quebec (7) – reality show	14.05	Po pierwsze: lokalizacja! (8, 9) – dok.	12.55	Nowe życie w starym domu 5 (1) – pr. rozrywk.	
9.55	Wypasiona kuchnia (27)	12.25	Szkoła (659) – paradok.	13.00	Kłątwa Wyspy Dębów 6	16.55	Pogoda	15.55	Przeklepieni Ci ogródki (1, 2) – dok., Pol.	13.55	Odlotowy ogród 4 (4)	
10.00	Ojciec Brown 2 (11, 12)	13.25	Brzydula (171, 172) – kom.	14.00	Australijscy poszukiwawcze złota 7	17.00	Niepojęte: Strefa tajemnic (9, 12) – dok.	16.50	Monty Don – brytyjskie ogrody (1) – dok., Wlk. Bryt.	14.25	Mieszkanie na miarę	
12.00	Śmierć pod palmami 2 (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.	14.35	Drugie serce (4) – telet.	16.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym.	19.00	Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	18.00	Ucieczka na wieś 23 (31)	16.25	Polowanie na ogród 6	
14.00	Świat według Kiepskich (455, 456) – kom., Pol. 2014	15.35	Druga szansa (10)	17.00	Zakazana miłość (7)	20.00	Strażacy z sąsiedztwa 3	19.00	Wielkie projekty: Świecra 5 (7) – serial dok.	18.10	Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr.	
15.00	Świat według Bunchy 9 (193-198)	16.45	The Floor (13, 4) – telet.	18.00	77 TV 5 (16, 20) – pr. rozr.	21.00	Policjanci z sąsiedztwa 6 (5) – dok.	20.00	Daleko od miasta 13 (9, 10) – serial dokum., Pol.	19.00	Złoty remont 11 (3) – rozr.	
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	18.00	Złomowisko PL 6 (7)	20.00	Alex Hugo – górski detektyw (10) – krym., Fr.	21.50	Pogoda	21.00	Po pierwsze: lokalizacja! (9) – dok.	20.00	Dobrze zrobione w domu (5) – mag.	
18.30	Miodowe lata (37-39, 41) – serial komediowy, Polska	21.05	Kłopotliwa zamiana – melodramat, Niemcy 2016, 105 min	22.05	Detektywi Candice: Niezawodny instykt 6 (10) – serial kryminalny, Fr.	22.00	Mistrzowie Kabaretu 14 (7) – program rozrywkowy	21.55	Wielkie projekty: Australia 11 (3) – dok.	20.10	Dorota inspiruje 2 (1)	
21.00	Zdrady (82) – paradok., Pol.	23.15	Hymnabił 3 (3) – krym.	23.15	Detektywi z Bordeaux 7 (3) – serial krym., Fr./Bel.	22.55	Mistrzowie Kabaretu 10 (5) – program rozrywkowy	23.00	Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (5)	21.05	Dorota was urządzi! (9, 10) – program rozrywk.	
22.00	Ślad (32, 33, 103) – krym.	0.20	Zbrodnie z pierwszych stron gazet (3) – dok., USA	0.25	Polska. Największe dylematy (10, 11) – publ.	23.55	Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – program rozrywkowy	0.00	Gardeners' World 16 (28)	22.35	House Hunters – Poszukiwawcze domów 4 (3-6) – pr. rozr.	
3.00	TV okazje (73, 74)	1.20	Szpital (941) – paradok.			1.00	Mistrzowie Kabaretu 5			0.40	Poszukiwawcze domów: Australia 5 (6) – dok.	
3.50	Wehikuł czasu	2.20	Szkoła (666) – paradok.									

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (12) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1073, 1074) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (206-208) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (943) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (58-61) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (480-484) – serial kom., Polska 17.00 Komisarz Mama (12) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1496, 1497) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1069, 999) – serial paradok., Pol.	7.10 Cobra Kai (27, 28) 8.20 SuperLudzie Extra (31) – magazyn 8.30 Świat według Kiepskich (392-394) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (23, 24) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (414-417) 13.25 Farma (75) 14.35 SuperLudzie Extra (32) – magazyn 14.45 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia 4 (35) 16.15 Ninja Warrior Polska (23) 18.00 Świat według Kiepskich (493-496) – serial kom., Pol. 2016 20.00 Złomiarze (12) – dok.	6.00 Więzienie (213, 214) 6.55 Policjantki i Policjanci (853, 854) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (216, 217) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginięni (164-166) – krym., Pol. 13.55 Policjantki i Policjanci (1272) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (189, 190) 16.00 Kobra – oddział specjalny (218, 219) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (155, 156) – serial kryminalny	6.00 Tajemnice Brokenwood 9 (2) 7.40 Zagadki doktora Blake'a 2 (2) – krym. 8.55 Z pamiętnika położnej 12 (5) 10.05 Ojciec Brown 7 (2, 3) 12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 14.05 Zbrodnie Saint-Pierre (2) 14.55 Powrót do raju 2 (6) 16.10 Tajemnice Brokenwood 9 (3) 18.10 Morderstwa w Midsomer 13 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 14 (4) – serial kryminalny 21.00 Dobijasz mnie (2)	10.45 Reksio (36, 37) 11.05 Pajak Lucas 2 (51) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczołka Maja 12.00 Strażak Sam 9 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (3) – mag. 13.00 Zagadki zwierzogromadki (10) – mag. dla dzieci 13.20 Petyś i Bill (63, 64) 13.50 Odo (103) – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (49, 50) 14.35 Bazzgrolinka (17) 14.45 Kid Lucky (49, 50) 15.15 Al-chemik (37) – mag. 15.35 Lassie i przyjaciele (25) – serial anim.	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – program inform. 20.00 Kropka nad i – publ.
DOKUMENTALNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
22.00 Łowca pedofilów (168) – Polska 2023 Krzysztof Dymkowski wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie wraz z policją organizuje zasadki. Podczas działań zawsze towarzyszą mu pies oraz zawodowa partnerka. 23.00 Ślad (20, 21) – krym. 1.00 Zdrady (143) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (459) – magazyn kulinarne 3.35 Śluby gwiazd (25) 4.00 Strzelnica Navala (7)	21.00 Kapitan Phillips FILM – USA 2013, 170 min U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódcą jednostki, Richard Phillips, naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załozdce. 23.50 Anakonda – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, 105 min 1.35 Świat według Kiepskich (473-476) – serial kom., Pol. 2015 4.05 Farma (74, 75) – reality show	22.00 Mentalista (16) – USA 2008 Patrick otrzymuje SMS-a, że w pobliżu znajduje się bomba. Dochodzi do eksplozji vana, w której umiera mężczyzna. Wdowa przekazuje agentom rzeczy zmarłego. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (789, 790) – krym., Pol. 1.00 Kości (195, 196) – serial kryminalny 3.00 Cobra Kai (27) 3.35 Septagony (19, 20) 5.45 Teleszkapy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Tajemnice Majorki (2) Słynny kolarz Esteban Domech zniknął podczas rutynowego treningu. Zagadką sprawę wyjaśniają Miranda i Max. Sportowiec prawdopodobnie został porwany. 23.00 Detektyw z Chelsea 4 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA 0.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (2) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (1) 2.00 Tajemnice Brokenwood 9 (3)	16.05 Ricky Zoom (49, 50) – Wielka Brytania/Chiny 2019-2020 Ricky ćwiczy skoki na rampie. Przyjaciele są zachwycony. Okazuje się, że nie tylko oni są pod wrażeniem akrobacji. Steel Awesome ma przyjechać, by je zobaczyć. 16.35 44 Koty (49, 50) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Tyciaki	20.30 Czarno na białym Twórcy ukazują sytuację w kraju, ukazując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Labędzewska. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 7.00 Dorwać tuńczyka (8, 9) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 10.55 Hardkorowy lombard 11.55 Polacy za granicą (89, 90) 15.55 Złomiarze (37, 38) – dok. 17.55 Poszukiwacze historii 19.55 Nieznane obrazy Trzeciej Rzeczy – film dokum., Fr. 21.05 Tajna historia XX wieku 22.00 Poszukiwacze historii 22.30 Miłarni (3) – serial dok. 23.00 Więzienie (232, 233) – dok. 0.05 Łowca pedofilów 1.10 Więzienie (136, 137) – dok. 2.05 Złomiarze (20) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 13.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków (3) 14.05 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (4) – mag. 15.05 Posiekani: gotowanie w dzicy (7) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (12) 17.05 Magda gotuje internet (8) – magazyn kulinarny 17.40 MasterChef (10) – pr. rozr. 19.05 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (5) 20.05 Pyszne miejscówki (10) 21.00 Rozdrażni tytanów 4 (9) 22.05 Akcja: Restauracja! (8) 23.05 Posiekani (12)	POLSAT RODZINA HD 9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1, 2) 10.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (11, 10) 11.55 Rodzina zastępcza (194, 195) – kom., Pol. 2005 13.50 Niezwykłe pociągi (7) 14.50 Wielkie wycieczkowce 15.50 Świat z góry (7, 8) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1-4) 19.05 Rodzina zastępcza (207) 20.05 Miodowe lata (23, 29, 24) 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Apokalipsa Stalina (1) 1.05 Gulag – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr. 2.30 Ewa gotuje (524) – mag.	BBC LIFESTYLE HD 13.10 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (6) – serial dok. 14.15 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (8) – pr. rozr. 15.25 Mistrzostwa świata 10 (2) 16.35 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 (14) – program rozrywkowy 18.50 Zapraszamy do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (9) – pr. rozrywk. 21.00 Rezydencje na Mauritiusie (1) – dok. 22.00 Catfish: w miłosnej pułapce (2) – film dokum. 23.00 Miłosne przekreśli (2) 0.00 Wstydliwe choroby: online 3 (7) – serial dokum.	NICK JR. HD 16.05 Świnka Peppa 5 (1-4) 16.31 Świnka Peppa 8 (1) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (1) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (8) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (19) 18.30 Psi Patrol (5) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (24, 21) 19.56 Świnka Peppa 8 (20) 20.00 Świnka Peppa 3 (2, 1) 20.10 Świnka Peppa 2 (53, 52) 20.27 Świnka Peppa 3 (9) 21.31 Świnka Peppa (13, 52) 20.41 Świnka Peppa 2 (1, 2) 20.55 Barabapa i jego rodzinka (3, 2, 1) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (622) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (105) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 17 (215, 216) – krym., Pol. 2017 17.25 Królowe, które zmieniły świat (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (5) 19.30 Panna młoda (23) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (250) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (343) – obycz. 22.30 Pojedynkę na głosy FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2019, 120 min	E! ENTERTAINMENT HD 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1) 14.20 Plastikowa fuszerka 16.10 Z kamerą u Kardashianów 16 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok. 20.30 Błędy natury (1, 2) – dok. 22.30 Z kamerą u Kardashianów 16 (12) 23.30 Z kamerą u Kardashianów (1) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (9, 10, 1)	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonywane – pr. publ. 19.30 Każdy małuch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (14) – cykl fel. 22.15 Głos serca (120)	BBC BRIT HD 12.25 Top Gear 3 (2) – mag. 13.35 Najpotężniejsze maszyny 3 (2) – serial dok. 14.35 Cuda inżynierii 2 (7) 15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (4) – telet. 16.40 Brytyjskie fabryki 4 (6) 17.50 Top Gear 3 (3) – mag. 19.00 Top Gear 31 (5) – mag. 20.00 Dym i stal (1) – serial dok. 21.00 Jak powstała samochód 2 (6) – dok. 22.00 Warsztat samolotów wojskowych (3) – dok. 23.00 Top Gear 3 (2) – mag. 0.10 Top Gear 14 (5) – mag. 1.15 Dym i stal (1) – serial dok.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczołka Maja 2 (52, 1-4) 11.25 Basia oczka (12, 13, 1, 2) 11.55 Marta mówi (22, 23) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (24, 25) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia (12, 13) – anim., Pol. 14.24 Basia 2 (1-3) – anim., Pol. 15.15 Kicia Kocia (7-11) – anim. 15.55 44 Koty (14-18) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (35) 18.15 Leśna rodzina 3: Konieczna (1-6) – anim. 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 2 (6-10) 20.25 Mały Charlie (6-10)	TVP 3 DVB-T2 12.00 O milimetr 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (14) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (264)

Warto zobaczyć

10.30
TVP KULTURA **Młyn i krzyż**
KOSTIUMOWY Rok 1564. Flandria skłania się ku kalwinizmowi. Filip II Hiszpański wprowadza politykę terroru wobec innowierców. Reż.: Lech Majewski, A: Rutger Hauer, Michael York, Charlotte Rampling Polska/Szwecja 2010 **105 min** ▶ do godz. 12.15

15.00
FILMBOX+ HITS **Melodia wiatru**
OBYČAJOWY Ośmioletni mieszkańiec Boliwii gubi się na ulicach La Paz. Będąc setki kilometrów od domu, przeżywa wiele przygód. Reż.: Yvette Paz Soldan, A: Sebastian Carrasco, Francisco Miranda Boliwia 2019 **90 min** ▶ do godz. 16.30

15.35
KINO POLSKA **Pieczone gołąbki**
KOMEDIA Młody poeta Leopold pracuje w stacji pomp. Zamiast upragnionego przydziału mieszkaniowy otrzymuje zadanie specjalne. Reż.: Tadeusz Chmielewski, A: Adam Mularczyk, Jerzy Karaszkiewicz Polska 1966 **125 min** ▶ do godz. 17.40

15.55
ALE KINO+ **Stan wyjątkowy**
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z ogarniętego rewolucją kraju na Bliskim Wschodzie. Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj Czecha 2024 **130 min** ▶ do godz. 18.05

17.20
HBO **Diuna: Część druga**
SCIENCE FICTION Ocalały Paul Atryda ukrywa się na pustyni wśród Fremenów. Przywódca społeczności sądzi, że jest on wybranym. Reż.: Denis Villeneuve, A: Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson USA/Kan. 2023 **160 min** ▶ do godz. 20.00

17.55
TVN FABUŁA **Wojna z dziadkiem**
KOMEDIA Po śmierci żony Ed zamieszkuje z córką i jej rodziną. Zajmuje pokój wnuka. Niezadowolony chłopiec wypowiada seniorowi wojnę. Reż.: Tim Hill, A: Robert De Niro, Uma Thurman, Oakes Fegley USA/Wlk. Bryt. 2020 **125 min** ▶ do godz. 20.00

21.00
SUPER POLSAT **Obsesja zazdrości**
THRILLER Terry otwiera drzwi nieznanemu, który twierdzi, że ma problemy z samochodem. Okazuje się, że jest zbiegłym więźniem. Reż.: Sam Miller, A: Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb USA 2014 **105 min** ▶ do godz. 22.45

22.00
STOKPLATKA **Underworld: Evolution**
THRILLER SF Protoplasta rasy krwiopijców budzi się ze snu. Wraz z bratem zamierza przejąć władzę nad światem. Reż.: Len Wiseman, A: Kate Beckinsale, Scott Speedman, Bill Nighy USA 2006 **130 min** ▶ do godz. 01.10

→ filmowe hity



Knox pragnie pomóc synowi. Może liczyć na dawnego przyjaciela.

20.00 Zbrodnie pamięci

TV PULS **THRILLER** Specjalista od mokrej roboty postanawia naprawić dawne błędy. Ma niewiele czasu.

HIT DNIA Płatny zabójca Knox dowiaduje się, że cierpi na rzadki rodzaj demencji. Zostały mu zaledwie tygodnie, nim jego rzeczywistość zupełnie się rozpadnie, a doświadczenia życia przepadną bezpowrotnie. Kiler o mrocznej przeszłości nie zamierza jednak pogrążyć się w żalu. Otrzymuje

szansę na odkupienie wszelkich win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn Miles. Zabił człowieka, który skrzywdził jego córkę. Teraz rozpaczliwie potrzebuje pomocy ojca. Knox podejmuje się najtrudniejszej misji w swojej karierze. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu, nawet

samemu sobie. Toczy desperacki wyścig z policją i próbuje pokonać swoje ograniczenia. Wie, że stawką jest życie Milesa. Może liczyć na wsparcie przyjaciela, byłego złodzieja Xaviera Crane'a. **HD 155 min** ▶ do godz. 22.35

USA 2023 Reż.: Michael Keaton Wyst.: Michael Keaton, James Marsden, Al Pacino, Joanna Kulig



20.00
STOKPLATKA **Mścicielka**
THRILLER Frank (Michelle Rodriguez) budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że została poddana zabiegowi zmiany płci. Postanawia odnaleźć lekarzkę, która jest odpowiedzialna za jego krzywdę. Chce wyrównać rachunki.

Reż.: Walter Hill Wyst.: Sigourney Weaver Francja 2016 **HD 120 min** ▶ do godz. 22.00



22.50
PULS 2 **Solomon Kane: Pogromca zła**
FANTASY XVII wiek. Łowca potworów (James Purefoy) nie zawsze staje po stronie dobra. Pewnego razu spotyka wystannika diabła. Gdy dowiaduje się, że czeka go potępienie, próbuje zmienić swoje życie.

Reż.: M.J. Bassett Wyst.: Max von Sydow Francja 2009 **HD 120 min** ▶ do godz. 0.50



21.00
TVN 7 **Obce niebo**
OBYČAJOWY Marek (Bartłomiej Topa) i Barbara próbują ułożyć sobie życie w Szwecji. Przez jedno kłamstwo budzą podejrliwość opieki społecznej, która odbiera im córkę. Para rozpoczyna walkę z bezdusznym systemem.

Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: A. Grochowska Polska 2015 **HD 140 min** ▶ do godz. 23.20



23.10
TV 4 **Hellboy**
HORROR SF Rok 1944. Naziści sprowadzają z piekiel demona. Uratowany przez aliantów, trafia pod opiekę profesora Brooma. Mimo szatańskiego pochodzenia Hellboy (Ron Perlman) staje się uosobieniem dobra.

Reż.: Guillermo del Toro Wyst.: John Hurt USA 2004 **HD 160 min** ▶ do godz. 1.50



21.00
PULS 2 **Wymierzyć sprawiedliwość**
SENSACYJNY Jake Hunter (Paul Sloan) próbuje odnaleźć córkę, która zniknęła. Wpada na trop szefa firmy ochroniarskiej i jego siostry. Oboje skrywają sekret, który mógłby zniweczyć kontrakt rządowy.

Reż.: Christian Sesma Wyst.: Jake Weber USA 2021 **HD 110 min** ▶ do godz. 22.50



23.15
TVN **Ocean strachu**
THRILLER Susan (Blanchard Ryan) i Daniel (Daniel Travis) spędzają wakacje na Karaibach. Podczas jednego z rejsów w wyniku zbiegu okoliczności zostają porzuceni na środku oceanu. W wodzie żerują rekiny.

Reż.: Chris Kentis Wyst.: Saul Stein, Estelle Lau USA 2003 **HD 90 min** ▶ do godz. 0.45

→ filmowe hity



Policjanci ruszają śladem skradzionego narkotyku. Mają dużą konkurencję...

22.00 **Futro z misia**

POLSAT KOMEDIA SENSACYJNA Z komisariatu znika zarekwirowany towar. Trop prowadzi śledczych na Pomorze.

HIT DNIA Gangster Nerwowy wpada we wściekłość, gdy jego ludzie dokonują nieudanego przejęcia nielegalnego towaru z policyjnego magazynu. Prześciga chciał zdobyć marihuanę. Tymczasem okazało się, że ktoś go ubiegł. Niezbyt rożgarnięci współpracownicy Nerwowego zamiast cennego ładunku z komisa-

riatu w Tczewie skradli 120 kilogramów... ziołowej herbatki. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Krokociński i jego partner Dempowicz. Także CBS wysyła agentów. Obie grupy trafiają na Pomorze. **HD 130 min ► do godz. 0.10**

Pol. 2019 **Reż.:** Kacper Anuszewski, Michał Milowicz **Wyst.:** Michał Milowicz, Przemysław Sadowski, Olaf Lubaszenko

21.15 **General Nil**

BIOGRAFICZNY Rok 1947. Po wielu miesiącach katorżniczej pracy na Syberii generał Emil Fieldorf (Olgiard Łukaszewicz), były dowódca Kedywu AK, wraca do Polski. Postanawia wyjść z ukrycia. Pada ofiarą komunistycznego reżimu.

Reż.: Ryszard Bugajski **Wyst.:** Alicja Jachiewicz **Polska 2009** **HD 130 min ► do godz. 23.25**

23.20 **Ciasteczko dla księcia**

KOMEDIA ROMANTYCZNA Meadow Ridge. Właścicielki cukierni Allie (Ansley Gordon) i jej kuzynka Marily walczą w konkursie. Laureatka przygotowuje wypieki na koronację księża Samavii.

Reż.: Bruno Hernández **Wyst.:** H. Brantley **USA 2023** **HD 100 min ► do godz. 1.00**

22.35 **Morderca bez pamięci**

THRILLER Mężczyzna (Jonathan Rhys Meyers) traci pamięć na skutek wypadku. Staje się podejrzanym w sprawie o morderstwo. Śledztwo prowadzi agent Frank Ward (Malik Yoba).

Reż.: Aleksandr Chernyav **Wyst.:** F. Eastwood **USA 2019** **HD 105 min ► do godz. 0.20**

23.20 **Stażyści**

KOMEDIA Nick Campbell (Owen Wilson) i Billy McMahon (Vince Vaughn) tracą pracę. Szukają dla siebie innego zajęcia. Dostają się na staż do Google. Rywalizują o posadę ze znacznie młodszyimi od siebie ludźmi.

Reż.: Shawn Levy **Wyst.:** Rose Byrne **USA 2013** **HD 155 min ► do godz. 1.55**

→ sport

17.55 **Polska – Bośnia i Hercegowina**

FUTSAL LIVE Spotkaniem w Gorzowie Wielkopolskim Biało-Czerwoni rozpoczną walkę o awans do mistrzostw świata w 2028 roku. Oprócz Bośniaków rywalami Tomasa Kriezla i spółki w grupie piątej będą reprezentanci Irlandii Północnej. **HD 140 min ► do godz. 20.15**

20.35 **HC Kriens-Luzern – Industria Kielce**

PIŁKA RĘCZNA LIVE Przedostatni mecz Kielczan w grupie F Champions League. W Hali Legionów mistrzowie Polski pokonali szwajcarską ekipę 30:29. W rewanżu muszą być gotowi na trudniejszy bój. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

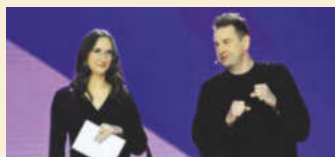
20.55 **Bayern – Arsenal**

PIŁKA NOŻNA LIVE Bawarczyści w poprzedniej fazie ligowej LM stracili punkty tylko w jednym meczu – z Arsenalem (1:3). Mają więc z Kanonierami rachunki do wyrównania. Obie drużyny rozpoczęły tę edycję rozgrywek od zwycięstwa. **HD 130 min ► do godz. 23.05**

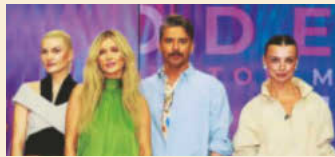
1.30 **Miami Heat – Timberwolves**

KOSZYKÓWKA LIVE Na samym początku sezonu Leśne Wilki czeka arcytrudny mecz. Zmierzają się ze wzmocnioną ekipą z Miami, w której rywali będzie straszny duet Giannis Antetokounmpo – Bam Adebayo. **HD 170 min ► do godz. 4.20**

→ rozrywka

20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie**

SATYRA Dominika Najdek, Bartosz Klauziński oraz Tomasz Łupak zapraszają na wieczór pełen humoru, w którym nie brakuje zwrotów akcji oraz intrygujących gości. Widzowie zobaczą m.in. przegląd bieżących wydarzeń w „Newsach”. **HD 90 min ► do godz. 22.00**

21.30 **Top Model**

REALITY SHOW Uczestnicy biorą udział w zadaniach, które wymagają umiejętności odnalezienia się w każdej sytuacji. Przed nimi nowe sesje zdjęciowe i pokazy mody. Joanna Krupa i pozostali jurorzy oczekują od nich coraz więcej. **HD 95 min ► do godz. 23.05**

22.00 **Ciężarówką przez Chile**

PODRÓŻE Dawid Andres rusza na północ Chile. Odwiedza takie miasta jak Bahía Inglesa, San Pedro de Atacama oraz Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową i przygląda się przyrodzonym miejscom pamięci. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

→ dokument

22.00 **Artemis II: Powrót na Księżyc**

NAUKA Podczas dziesięciodniowej wyprawy załoga Artemis II okrążyła Srebrny Glob. Będziemy mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.35 Reporterzy – mag. reporterów
5.45 Oko na świat – magazyn
6.10 Akcjaowa 38 (965)
 – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.20 Zaraz wracam 3 (160) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 3 (36) – obycz., Pol. 2008
10.00 Komisarz Alex 3 (33): Nowy – serial kryminalny, Polska 2013
11.00 Ojciec Mateusza 23 (296)
 – serial kryminalny, Polska 2020
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Maluchy z drugiej strony świata (4)
14.00 Splątane losy (71)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1168)
16.00 Dziedzictwo (1054) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4759) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (982)
 – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (19) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 Na dobre i na złe** (959) – serial obyczajowy, Polska 2025
5.35 M jak miłość (1864) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.55 Barwy szczęścia (3423)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (53) – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2110) – teleturniej
13.15 Panna młoda (228) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1097) – teleturniej
14.35 Na sygnale (940) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (503) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2111) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (229) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Beyza przygotowuje ceremonię odnowienia przysięgi małżeńskiej. Cihan i Hancer wracają z pogrzebu pana Ihsana. Ich samochód psuje się w środku lasu.
18.15 Va banque (1098) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3423)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3424)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – mag. kulin.

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1123) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (940-942) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (35): Zmiana planów – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1014, 1015) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1251) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Natalia i Kuba prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa mężczyzny, który został uduszony łańcuchem. Ustalają, że denat był w konflikcie z bratem. Sprawa może być też związana z okrucieństwem wobec zwierząt.
16.55 Gliniarze. Śląsk (36): Poszukiwany, poszukiwana – serial kryminalny, Polska 2026
 Podczas kłótni domowej ginie młoda kobieta, a jej nastoletnia córka zostaje ciężko ranna. Sprawca zbrodni, konkubent ofiary, rani policjanta i ucieka. Stróża prawa organizują obławę. Wszystkie tropy prowadzą do bojówek kibolskiej.
18.00 Pierwsza miłość (4269)
 – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Rawicz – Głodny Polak – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (31)
 – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (4, 1): Górki Wielkie – Dziupla u Wujas; Czechowice-Dziedzice – Irlandia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1670, 1671)
 – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.45 Młode gliny (63) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (167) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Anna przyjmuje 36-latkę po wypadku motocyklowym. Pacjentka ma pękniętą śledzionę. Jej partner również jest ranny po bójce ze sprawcą zdarzenia. Tomek nadal szuka ojczyma.
17.55 Detektywi (368) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Śledczy rozmawiają z aktorką, która zgłasza przesładowanie przez sąsiadkę. W trakcie spotkania z detektywami gwiazda odbiera telefon od córki, która informuje, że znalazła w domu martwego ojca.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4298) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (7) – teleturniej

20 PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA:

LIVE mecz: FC Bayern Monachium – Arsenal FC

Pierwszy poważny test Bawarczyków w tej edycji rozgrywek. Po spotkaniach z Bodo i Vikingiem mistrzowie Niemiec spróbują odpracować się Kanonierom za porażkę 1:3 z poprzedniej fazy ligowej. Podopieczni Mikela Artety nie jadą jednak do Monachium po porażkę.

23.05 Komputery kontra przestępczość – film dokumentalny, USA 2022, reż. Llewellyn M. Smith

0.10 Excencytry, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka, Anna Dymna, 120 min

2.10 Morderstwa w Figeac – film kryminalny, Francja 2022, reż. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stéphane Plaza, Julie-Anne Roth, 100 min

3.50 Film dokumentalny
4.40 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1002): O mały włos – Polska 2026

Wiki ponownie staje przy stole operacyjnym, gdy Borysa dopada silny atak bólu. Diagnosta wskazuje na przepuklinę rozworu przełykowego i konieczny jest pilny zabieg. Później doktor Jakub proponuje Consalidzie, by zastąpiła go na czas jego leczenia.

21.50 Na sygnale (942): Nie dla miększonów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów

23.20 Ciasteczko dla księcia

– komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, wyk. Christian Howard, Ansley Gordon, Hannah Brantley, Edward Lewis French, 100 min

1.00 Peaky Blinders 3 (13) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016

2.05 Wyglądnie dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja” – film dokumentalny, USA 2022

3.55 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

4.25 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (5)

Dominika Najdek i jej koledzy po fachu przyjrzą się bieżącym wydarzeniom z nowej perspektywy. Nie zabraknie „Bajek dla dorosłych”. Niedawno cykl ten przypomniał opowieść o dżinie. W programie pojawią się też goście.

22.00 Komediodwa środa: Futro z misia – komedia sensacyjna, Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, wyk. Michał Miłowicz, Przemysław Sadowski, Olaf Lubaszenko, Cezary Pazura, 130 min

Ludzie gangstera Nerwowego mają przejąć narkotyki z policyjnego magazynu. Ktoś ich jednak ubiega, a w ręce bandytów wpada ziołowa herbata. CBS powierza śledztwo w tej sprawie agentom Dzikowi i Żubrowi.

0.10 Ted 2 – komedia, USA 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Patrick Stewart, 150 min

2.40 Nasz nowy dom (332)

– reality show

REALITY SHOW



21.30 Top Model (8)

Wybrani uczestnicy rywalizacji mają już za sobą pokaz mody w Berlinie. Przed nimi nowe wyzwania i sesje zdjęciowe. O tym, kto dziś odpadnie, zdecydować jurorzy, między innymi Dawid Woliński.

23.15 Ocean strachu – thriller, USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein, Estelle Lau, 90 min

Para pasjonatów nurkowania spędza wakacje na Karaibach. W wyniku zbiegu okoliczności w czasie jednego z rejsów zostają porzućeni na środku oceanu. W wodzie czają się rekiny...

0.45 Nowa Szlagowiska (4) – program rozrywkowy

1.55 Uwaga! – magazyn reporterów

2.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2011

3.20 Młode gliny (40) – serial kryminalny, Polska 2026

4.25 Nauka jazdy 5 (9) – program rozrywkowy

5.00 Jak to jest zrobione? (5) – serial dokumentalny, Kanada 2007



- 5.20 Ten moment** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (533-535) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1411, 1591, 1592) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (761-763): Lalki; Zostawiłeś nas; Prawda o sobie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.55 Detektywi** (152): Czarna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (157) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Szpiedza Anna Maria Wesołowska** (581): Mieszkanie za seks – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (32) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1786) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Dagmara martwi się o syna, który po imprezie w OSP nie wrócił do domu. Wkrótce zostaje odnaleziona jego ciało.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (33) – reality show



- 6.00 Policjanci z Miami** (11, 12): Coś za coś; Mały Książę – serial kryminalny, USA 1984-1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Turbo i Tacho wracają do gry; W świecie mody – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (56) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00 Kotka** (56) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (187) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspnianie stulecie** (29) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (22): Pani Ludwika – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (794, 795) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (23): Niedzdrowa fascynacja – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1046, 1047) – serial obyczajowy, Polska 2026 Archeolog Antoni Czechowski od ponad roku nie daje znaku życia. Jego bratanek Jan chce to zbadać. Nie wie, że wujek wykrada artefakt z egipskich grobowców oraz piramid. W lombardzie pojawia się Bogdan.



- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (31) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (13) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (21) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (70) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (8, 9) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (17-19)
- 9.25 Swinka Peppa 2** (18-20) – anim.
- 9.45 Bing** (58, 59) – serial animowany
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11)
- 10.35 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (12, 13) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 28** (12, 13) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (13, 9) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (9) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (175) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (17-19)
- 14.35 Marta mówi** (33) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (22, 23) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (12, 13) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kancianstoparty 9** (190, 191) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (12, 13)
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1036)

**DOKTOR SEN**

Okrutna Rose Kapeluszy żywi się mocami niezwykłych dzieci. Jej celem jest Abra, która ma dar Iśnienia. Dziewczynę próbuje ocalić obdarzony podobnymi zdolnościami Dan (Ewan McGregor).

►horror, USA 2019; 152 min

**ZABIJAJ UWAGA 2**

Björn Diemel (Tom Schilling) porzuca własną kancelarię adwokacką. Reprezentuje dwa mafijne klany, których szefów sam usunął. Próbuje też uporać się z demonami przeszłości.

►serial sens. (8 odc.), Niemcy 2026



21.00 Obce niebo – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Szwecja 2015, 140 min

Marek wraz z córką Ulą i żoną przeprowadza się do Szwecji. Ma nadzieję na dostatnie życie. Jedno z pozorów drobne kłamstwo budzi podejrzliwość opieki społecznej, która odbiera im dziecko. Rodzice rozpoczynają nierówną walkę z systemem.

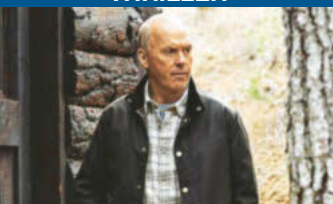
23.20 Stażyści – komedia, USA 2013, reż. Shawn Levy, wyk. Vince Vaughn, Owen Wilson, Rose Byrne, Aasif Mandvi, 155 min 40-letni Billy i Nick tracą swoje posady. Po długich poszukiwaniach trafiają na staż do koncernu informatycznego. W walce o upragnioną pracę muszą pokonać studentów, którzy są od nich młodszy i bystrzejsi.

1.55 Hotel Paradise 13 (32) – reality show

2.55 Wrota piekieł (2) – serial dokumentalny, USA 2019

3.45 Fachowcy 2 (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.25 Dorota was urządził! 6 (7) – program rozrywkowy

**CUKIERKI ŻENŠENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!****THRILLER**

20.00 Zbrodnie pamięci
FILM – USA 2023, 155 min

HIT DNIA Płatny zabójca Knox cierpi na rzadki rodzaj demencji. Został mu tygodnie, nim jego życie zupełnie się rozpadnie. Mężczyzna dostaje szansę na odkupienie win, gdy do jego drzwi puka dawno niewidziany syn. Knox podejmuje się trudnej misji. Zaburzenia pamięci sprawiają, że nie może ufać nikomu.

22.35 Morderca bez pamięci
P! – thriller, USA 2019, reż. Aleksandr Chernyayev, wyk. Francesca Eastwood, James Austin Kerr, Jonathan Rhys-Meyers, Malik Yoba, 105 min

0.20 Detektyw Knight: Odkupienie
FILM – film sensacyjny, USA 2022, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Lochlyn Munro, Miranda Edwards, Beau Mirchoff, 125 min

2.25 Dzielnica strachu 3 (95): Spotkamy się w piekle – serial kryminalny, Polska 2022

3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

SENSACYJNY

21.00 Wymierzyć sprawiedliwość
FILM – USA 2021, 110 min

Jake Hunter próbuje odnaleźć córkę. Ustala, że ostatnim miejscem jej zamieszkania było niewielkie pustynne miasteczko. Przypadkiem odkrywa, że szef tamtejszej firmy ochroniarzkiej Nichols i jego młodsza siostra Maggie skrywają pewien sekret. Gdyby wyszedł na jaw, mógłby zniweczyć wart miliardy dolarów kontrakt rządu. Hunter nie zamierza jednak się poddawać. Pragnie zemsty, ale również sprawiedliwości.

22.50 Solomon Kane: Pogromca zła
FILM – film fantasy, Francja/Czechy/Wielka Brytania 2009, reż. M.J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Rachel Hurd-Wood, Pete Postlethwaite, 120 min

0.50 Lombard. Życie pod zastaw 2 (65, 66) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (318, 319) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (579) – serial obyczajowy, Polska 2022

PREMIERA**MATKI PINGWINÓW 2**

Kama (Masza Wagrocka), Ula, Tatiana i Jerzy prowadzą ośrodek, w którym dzieci oraz ich rodzice mogą liczyć na wsparcie i rozwój. Towarzyszą młodym bohaterom w dorastaniu: obserwują ich codzienne relacje z rówieśnikami, rodzące się pierwsze uczucia i próby zrozumienia siebie.

►serial obycz. (6 odc.), Polska 2026

PREMIERA**NOWY STANFORDZKI EKSPERYMENT WIĘZIENNY**

Rekonstrukcja kontrowersyjnego eksperymentu Philipa Zimbardo z 1971 roku. Trzydziestu ochotników z różnych środowisk trafia na dwa tygodnie do prawdziwego więzienia. Twórcy obserwują, jak władza wpływa na zwykłych ludzi i ujawnia, do czego są zdolni.

►serial dokum. (6 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	HD	CANAL+ PREMIUM	HD	HBO	HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2001		6.35 Na sygnale (559, 560)	8.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	6.30 Polska z góry 4 (10) – serial dok., Pol. 2019		7.45 Hollywoodgate – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023		6.00 Lombard – dramat obyczajowy, USA 2024, 90 min	
7.35 Agenci NCIS 11 (16, 17) – serial sensacyjny, USA 2013		7.40 Ojciec Mateusz 9 (109) – krym., Pol. 2013	9.00 Blisko, coraz bliżej (4) – obycz., Pol. 1982	7.00 Planeta Singli. Osiem historii (7) – serial kom., Pol. 2021		9.20 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	FILM	7.30 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min	
9.25 Castle 2 (2, 3) – serial krym., USA 2009-2010		8.35 Komisarz Alex 11 (141) – krym., Pol. 2018	10.30 Młyn i krzyż – dram. kostium., Pol./Szwecja 2010, 105 min	8.15 The Office PL 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023		10.50 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min	FILM	9.20 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, 95 min	
11.15 Rekrut 8 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2026		9.30 Rodzinka.pl (178)	12.15 Oni wszyscy byli w Montreux (3) – dok., Wlk. Bryt. 2023	9.20 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada		12.30 LARP: Miłość, trolle i inne questy – kom., Polska 2025, 95 min	FILM	10.55 The Social Network – dramat biograficzny, USA 2010, 120 min	
13.10 Agenci NCIS 11 (18, 19) – serial sens.		10.00 Klan (1525) – telen.	13.30 Czerdziołatek (3) – obycz., Pol. 1974	11.15 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny		14.05 Łapu capu – pr. rozr.		12.55 Uncharted – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 115 min	
15.05 FBI: Most Wanted 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020		10.35 Ranczo 4 (46) – obycz.	14.35 Blisko, coraz bliżej (5) – obycz., Pol. 1982	13.25 Stan gry – dram. krym., USA/Wlk. Bryt./Francia 2009, 150 min		14.10 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt. 2026		14.50 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min	
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – krym., USA/Kanada		11.25 Na dobre i na złe (1001) – serial obycz.	16.05 Rawhide 3 (84)	15.55 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 130 min		17.10 Łapu capu – pr. rozr.		17.20 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min	
19.05 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010		12.30 Zaraz wracam 3 (160, 161) – obycz., Pol.	17.05 Kolekcja – cykl fel.	18.05 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny		17.15 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min	FILM		
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	20.30 Ojciec Mateusz 9 (110) – krym., Pol. 2013	17.20 Informacje kulturalne						
			17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego	KRYMINALNY					
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10)	21.30 Ranczo 4 (50, 51) – Polska 2009			20.10 Premiera: Koniec lata (5, 6-ost.) – Szwecja 2023		20.00 Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – USA/Węgry 2025, 120 min		20.00 Odwiliż 3 (6) – Polska 2025	
Cyberatak na spółdzielnię kredytową wywołuje chaos. Cordell i Cassie starają się powstrzymać odpowiedzialnych za niego anarchistów.	Mieszkańcy Wilkowoj okazują swoje poparcie Lucy. Babka, aby zaszkodzić wójtowi, sięga do ludowych zaklęć. Tymczasem we wsi jawia się wiekowa ciotka Koziołków.			Vera pomaga Isakowi przypomnieć sobie wspomnienia z dzieciństwa. Tymczasem Mattias z Haraldem starają się odkryć prawdziwą tożsamość mężczyzny.		Eve Macarro wyszkolono na bezlitosną maszynę do zabijania. Jedynym celem młodej adeptki krwawego fachu staje się zemsta na tych, którzy odebrali jej ojca.		Zawieja jest blisko poznania tożsamości mordercy. Wóznik pomaga jej odkryć prawdę o głównym podejrzanym. Policja zbiera dowody przeciwko handlarzom narkotyków.	
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11, 12) – krym., USA/Kanada	23.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – krym., Pol. 2009		23.25 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego	22.25 Oddział dla zuchwałych 2 (5, 6-ost.) – wojenny		22.00 Eksperyment: Odsiadka (5, 6) – reality show		20.45 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, 110 min	
0.45 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010	0.30 Czas niedokonany (6) – serial sensacyjny		23.35 Amy Winehouse: Live At The Porchester Hall	0.55 Black Sands 2 (5, 6)		23.50 The Smashing Machine – dramat biograficzny, USA 2025, reż. Benny Safdie, 120 min	FILM	22.35 Droga Anglio (2) – serial obyczajowy	
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (9, 10) – serial kryminalny	1.30 Krucjata. Prawo serii (9, 10) – krym.		0.40 Wielki Wóz – dramat obycz., Fr./Szwajcaria 2023, reż. Philippe Garrel, 100 min	2.55 Sörtownia (2)				23.35 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 100 min	
4.25 FBI: Most Wanted 2 (2) – serial kryminalny	3.10 Wojenne dziewczyny 2 (21) – serial hist., Pol. 2018			3.50 Pierwszy taniec w chmurach					
	4.00 Klan (1525) – telen.			4.15 Pan młody					
				4.40 Król (2) – serial sens.					
AXN WHITE	WARNER TV			CANAL+ SERIALE	HD	CANAL+ 360	HD	HBO 2	HD
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (10) – krym.	10.20 Bajer z Be!-Air 5 (6, 7)			9.50 Afryka z góry 2 (1) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia		8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023		14.20 Kung Fu Panda: Sekrety mistrzów – film anim.	
14.10 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min	11.15 Cudotwórcy 3 (2, 3)			10.50 Naruto 6 (10-15) – serial anim., Japonia 2005		10.00 Chwila prawdy (9) – dok.		14.45 Horton słyszy Ktosia – film anim., 2008, 85 min	
16.10 Pocałuj mnie pod jemiolą – komedia romant., USA 2021, 110 min	12.05 Teraz albo nigdy! 4 (1, 2)			13.50 Byłem królem (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2022-2025		11.00 Miasta rytm: Zabrawane dzieła sztuki (3, 4) – dok., 2021		16.10 Moon: Panda i ja – komedia przygodowa, Francja/Bel. 2025, 100 min	
18.00 Piękna i bestia: Magiczne święta – komedia romantyczna, USA 2019, 120 min	14.00 Bajer z Be!-Air 5 (6-9)			16.35 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025		13.00 Porzucone konstrukcje 4 (20) – dok.		17.50 Najlepiej, jak potrafisz – komediodramat, USA 2025, 100 min	
20.00 Dowody zbrodni 3 (23)	15.55 Cudotwórcy 3 (2-5)			18.10 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024		14.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 7 (1) – dok.		19.30 Pożłaczany wiek 3 (5, 6) – serial kostium., USA 2025	
21.00 Dowody zbrodni 4 (1)	17.45 Superman 3 – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 155 min			20.00 Kłangor (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2021		14.55 Polska z góry: Stadion 2 (4) – dok., Pol.		21.20 Martwe zio: Przebudzenie – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 95 min	
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym.	20.20 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min			Emil trafia do szpitala. Magda naciska na Rafała, by zgłosił zaginięcie córki. Niebawem odbywa się przesłuchanie Knapika.		15.25 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023		22.55 Twój potwór – czarna komedia, 2024, 100 min	
23.00 Agenci NCIS 10 (23, 24)	22.00 Nieznajomi z pociągu – thriller, USA 1951, 125 min			21.40 Łapu capu – program rozrywkowy		16.30 Megatransports: Ziemia, woda, powietrze (7)			
0.45 Agenci NCIS 11 (1) – sens.	0.05 Batman Forever – film przygodowy, 1995, 140 min			22.00 Django (6) – serial przygodowy, Fr./Wlk. 2022		17.30 Champions Club (11)			
	2.25 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 120 min			22.55 Prosta sprawa (2) – serial kryminalny, Polska 2024		18.50 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (21) – dok.			
	4.25 Tropiele 2 (1-3) – krym.			0.00 The Walking Dead: Dead City 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2026		19.50 Megatransports: Ziemia, woda, powietrze (8)			
AXN BLACK	POLSAT SERIALE			1.40 Mały Grand Hotel (8) – serial komediowy, Polska 2019		20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPÓR UEFA: Inter – Zscharztar			
10.50 Gwiazdne wrota 3 (8, 9)	6.00 Gliniarze (466-468) – serial parokomediowy, Pol.			2.00 Belfer 3 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2023		23.10 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.			
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (12) – sens.	9.00 Doktor Martin (37-39) – serial obycz., Wlk. Bryt.			3.45 Twardzielki (2) – serial dokumentalny, Polska 2019		0.05 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023			
13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22, 23) – sens.	12.00 Doktor Martin 9 (40)			4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2020		1.10 Mam zamek (2) – dok.			
15.50 Nieustraszone 4 (22)	13.05 Niania (125-128) – kom.					2.35 Miasta rytm (10) – dok.			
16.55 MacGyver 2 (14)	15.05 Świat według Kiepskich (434-439) – kom., Pol. 2014					3.45 Polska z góry: Stadion (1, 2) – serial dok., Pol. 2024			
17.55 Zagadki z przeszłości 2 (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.	18.05 Komisarz Mama (19, 20) – serial kryminalny, Polska								
18.55 Gwiazdne wrota 3 (10, 11) – s.f., USA/Kan. 1999	20.05 Czarna lista (4) – krym.								
21.00 Antidym – dramat sens., USA/Arabia 2004, 125 min	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (43-45) – krym., USA								
23.05 Sexipistols – western komediowy, 2006, 115 min	23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami 2 (46) – serial krym.								
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (22, 23) – sens.	0.50 Ślad (4, 5) – serial krym.								
2.55 MacGyver 2 (14)	2.50 Święty (194, 195) – kom.								
	4.00 48h. Zaginięni (2, 3)								

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (174-176) – serial dok., Pol. 2023 7.25 Doktor Martin 4 (29) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (281, 282) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (130, 131, 48, 49, 198, 199) – serial kom., Polska 13.50 Jurassic World: Upadłe królestwo – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. J.A. Bayona, 150 min 16.20 Obsesja – thriller, USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, 145 min 18.45 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 135 min	6.00 Tata ma plan 3 (4, 5) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 6 (10, 11) – kom., USA 1999-2000 9.55 Przyjaciele 5 (12-14) – kom., USA 1998-1999 11.25 Przyjaciele 6 (15) – kom., USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywku 2 (15-20) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 6 (16-21) – serial komediowy, USA 1999-2000 19.30 The Office PL (10) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (25) – paradok. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4) 6.45 Julia (40, 41) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (378-381) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (33) 10.55 Młoda M. (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143) 13.55 Młode gliny (34) 14.55 Detektywi (680, 681) 16.05 Na Wspólnej (134, 135) – obycz., Pol. 17.10 Seriaale: rozmowy 2 (1) – mag. 17.55 Wojna z dziadkiem – kom., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2020, 125 min	6.00 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.10 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny 10.05 Bez śladu 4 (7, 8) – serial kryminalny 12.00 Metoda Wagnera (3) – serial kryminalny, Fr. 2017 14.00 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.10 Bez śladu 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (4) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Dom w cieniu mieszkania 2 (6) 6.35 Reksio (10, 1, 7) 7.05 Miś Kudłatek (1) 7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – dok. 8.45 Pan Kleks w kosmosie (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 75 min 10.00 Wagary 10.45 Widzisz? 11.05 Sumy i fonie 11.35 Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min 15.35 Pieczony gołąbki – kom., 1966, 125 min 17.40 Stawka większa niż życie (11, 12)	7.50 Robert Makłowicz (211, 214) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (9, 10) 10.55 Aukcja w ciemno 2 (24, 25) – serial dokum. 12.00 Katastrofy w przestworzach (3, 9) – serial dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (8, 9) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (4) – serial dokumentalny 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) 19.10 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dok., USA 19.35 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dok., USA
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	MELODRAMAT	KRYMINALNY	KOMEDIA	THRILLER
21.00 Death Race: Wyścig śmierci – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 125 min Niesłusznie skazany mistrz kierowcy Jensen Ames trafia do więzienia. Zostaje zmuszony do wzięcia udziału w organizowanych tam krwawych wyścigach. 23.05 Zaułek koszmarów – dramat psychologicz., Kanada/Meksyk/USA 2021, 190 min 2.15 Fala zbrodni (34) – serial sens., Pol. 2005 3.20 Ślad (89, 90) – krym. 5.15 Na ratunek 112 (966)	20.00 Dwóch i pół 3 (11, 16, 20) – USA 2005 Alan spotyka się z Sandy, nauczycielką gotowania. Wkrótce on i Charlie przybierają na wadze. Kiedy młodszy z braci Harper chce z nią zerwać, starszy się nie zgadza. 21.30 Dwóch i pół 4 (6) – serial komediowy 21.55 The Office PL 3 (3, 4) 23.05 Comedy Club 5 (11, 13) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 12 (8, 9) 1.00 Pracocholizy (9, 10) 2.00 Śmiechniej nie będzie 3 (5, 6) – rozr.	20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy – USA 2022, 130 min Wydaje się, że związek Tessy i Hardina po wielu próbach jest trwały. Jednak niedługo. Jak się jednak okazuje, najtrudniejsze wyzwanie dopiero przed nimi. 22.10 After 5. Na zawsze – melodramat, USA 2023, 105 min 23.55 Ostatni samuraj – dramat kostiumowy, USA/Nowa Zelandia/Japonia 2003, 195 min 3.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (4)	22.00 Podróżnik 3 (3) – Francja 2024 W Bretanii niespodziewanie znikają bez śladu trzy kobiety. Yann Kandinsky dostaje serię anonimowych telefonów z prośbą, aby przyjrzał się tej sprawie. 0.00 Astrid i Raphaëlle 3 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.25 Agenci NCIS: Los Angeles 13 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2021 4.20 Zbrodnie idealne (23) – serial kryminalny, Francja 2017	20.00 Miś – 1981, 155 min Ochodźki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma konto z byłą żoną. Gdy kobieta niszczy jego paszport, musi się uciec do sprytnego podstępu. 22.35 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min 0.40 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 120 min 2.40 Pokaż, kotku, co masz w środku – kom., 2011, 125 min 4.45 Te cholerne peonie	20.00 Mścicielka – Fr./Kan./USA 2016, 120 min Płatny zabójca Frank Kitchen budzi się na stole operacyjnym. Odkrywa, że został poddany zabiegowi zmiany płci. Zamierza dokonać zemsty na lekarce, dr Rachel Kay. 22.00 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 130 min 0.10 Carrie – horror, USA 2013, reż. Kimberly Peirce, 145 min 2.35 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCIFI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.25 Whiplash – dramat FILM obyczajowy, 2014, 105 min 12.10 Uwolnić kury FILM – western, 2016, 135 min 12.30 Siedmiu wspaniałych FILM – western, 2016, 135 min 14.45 Francuski minister FILM – kom., Fr. 2013, 115 min 16.40 Dzieli diament – dramat FILM obyczajowy, 2024, 105 min 18.25 Norah – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min 20.00 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 22.50 Dziewczyny będą FILM – film obyczajowy, Indie/Francja 2024, 120 min 0.50 Pod śniegiem – thriller, Hiszpania 2024, 85 min	13.10 Święty (7, 8) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (7) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? 4 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 3 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 8 (5, 6) 17.30 Diabli nadali 2 (12-14) 19.00 Dwóch i pół 7 (2-5) – kom. 20.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2019 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija 4 (6) – kom. 0.30 Comedy Club (7) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (7) – rozr.	6.00 Kroniki Spiderwick (8) 7.00 Odrodzenie (5, 6) – serial s.f. 9.00 iZombie 13 – serial grozy 10.00 iZombie 2 (1) – serial grozy 11.00 Czarodziejki 5 (17-20) 15.00 iZombie 2 (2, 3) 17.00 Czarodziejki 5 (21-23) – serial fantasy, USA 2003 20.00 Czarodziejki 6 (1) – serial fantasy, USA 2003 21.00 Akademik Crookhaven (5, 6) – serial przygodowy 23.00 Pan i pani Smith – kom. sens., 2005, 145 min 1.25 Adam – thriller, USA/Kanada 2004, 125 min 3.30 iZombie 2 (1) – serial grozy 4.40 Kroniki Spiderwick (8)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) – krym. 11.50 Castle (9) – serial krym. 12.50 Lucyfer (6) – serial krym. 13.45 FBI 5 (1) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (20) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 17.25 Z archiwum X (20, 21) 19.15 FBI 5 (22) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) 22.00 Matlock 2 (10) – krym. 22.55 xxX – film sensacyjny, FILM USA 2002, 150 min 1.25 Z archiwum X (20, 21)	9.50 Vera 12 (2) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (5) 12.55 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) 15.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 12 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 160 min 22.40 Osadnicy – thriller, USA 1989, 135 min 0.55 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, 2012, 160 min 3.35 Łowca błyskawic – film sensacyjny, 1999, 125 min	17.05 Gabinet z widokiem na morze: Witamy w domu! – film obycz., Niemcy 2026, 115 min 19.00 Górski lekarz (284) FILM 20.00 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min 23.50 Górski lekarz (284) FILM 0.50 Szkoła nad morzem: Pod jednym dachem – komediodramat, Niemcy 2025, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.10 Szalona wiosna – dramat FILM obyczajowy, 2024, 115 min 15.05 Uderzyć w świat FILM z pieśni – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min 16.55 Czarny pies – thriller, FILM Chiny 2024, 110 min 18.45 Zaraza – dramat obycz., FILM Bułgaria 2023, 105 min 20.30 Drugie życie – film obyczajowy, Rumunia/Włochy 2026, 95 min 22.05 Dawno temu w Gazie – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 90 min 23.35 Przetrzymać tę miłość – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 100 min	9.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) – obycz. 10.25 Lekarze na start (28, 29) 11.55 Panna Scarlet 5 (1) 13.10 Sherlock i córka (4) 14.00 Agenci NCIS 17 (8) 14.55 Panna Marple: Karaibiska tajemnica – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 120 min 16.55 Poirot 7 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (9) 19.55 Poirot 5 (6) – serial krym. 21.00 Panna Scarlet 6 (4) 22.05 Montmartre (6) – kostium. 23.15 Poirot 5 (6) – serial krym. 0.25 Agenci NCIS 17 (9) 1.10 Sherlock i córka (4)	9.00 Miłość w Cabo (49) 10.00 Opowieść o wyspie (67) 11.00 Sidla namiętności (28) 12.00 Duma i uprzedzenie (50) 13.00 Róża i grzechy (89) 14.00 Moja ukryta prawda (2, 3) – telen., Meksyk 2025 16.00 Róża i grzechy (90) 17.00 Duma i uprzedzenie (51) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (29) 19.00 Miłość w Cabo (50) 20.00 Opowieść o wyspie (68) 21.00 Moja ukryta prawda (3) 22.00 Róża i grzechy (90) 23.00 Duma i uprzedzenie (51) 0.00 Sidla namiętności (29) 1.00 Miłość w Cabo (50)	11.05 Jim wie lepiej 6 (1, 2) 12.00 Sposób użycia 3 (5, 6) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 3 (23-26) 15.00 Wszyscy kochają Raymonda 4 (1) – kom. 15.30 Simpsonowie 32 (3, 4) 16.30 Jak poznałem waszą matkę 3 (10-12) – kom. 18.00 Pomoc domowa (13, 14) 19.00 Współczesna rodzina (16-19) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (19, 20) 22.00 Na pewno, być może – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 130 min 0.10 Jak poznałem waszą matkę 3 (10-12) – kom.	9.35 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 11.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 13.00 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 15.00 Melodia wiatru – dramat obycz., Boliwia 2019, 90 min 16.30 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, 115 min 18.25 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022, 95 min 20.00 Wersal. Prawo krwi 2 (1, 2) – hist., Francja/Kanada 22.25 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niemcy/Fr. 2021, 180 min	6.00 Czarodziejki 6 (3-6) 9.20 Policyjna grupa pościgowa 22 (2) – dok. 10.25 Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018, 155 min 13.00 Czarodziejki 6 (7, 8) 14.55 Juniper – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 115 min 16.50 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, 190 min 20.00 Ostatnie wakacje – kom., USA 2006, 145 min 22.25 Poziom mistrza – film sensacyjny, 2020, 105 min 0.10 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 175 min 3.05 Nieetykalni – dramat kryminalny, 1987, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
12.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
13.00 Rajdy terenowe: Rajd Maroka – podsumowanie
14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
18.00 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego
19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień

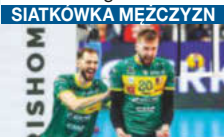


20.00 Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
Trwa druga runda zmagani w Waterfront Hall. Na tym etapie turnieju snookerzyści rozgrywają pojedynki do czterech zwycięskich frejmów.
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień
1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 4. dzień

EUROSPORT 2 HD
14.00 Wspinaczka: World Series w Salt Lake City
15.30 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026
16.30 Rajdy terenowe: Rajd Maroka – podsumowanie
17.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
18.30 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie
20.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie
22.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
23.00 Shooting Sports Show

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.20 Sporty walki: UFC 328 – walka: Khamzat Chimaev – Sean Strickland
15.45 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
18.15 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kolobrzegu – walka: Hubert Sulewski – Wojciech Kawa
19.40 Sporty walki: Babilon MMA 43 w Skiernewicach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
21.45 Atleci – magazyn sportowy
22.10 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jezewski – R. Brito

POLSAT SPORT 1 HD
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Ślepsk Malow Suwałki – Jastrzębie Barkom
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk



20.20 TAURON Liga – mecz: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
Jurajscy Rycerze w dwóch spotkaniach z Zaką w ubiegłym sezonie zdobyli komplet punktów. Dzisiaj też są faworytami.
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Energa Trefl Gdańsk
23.55 Piłka nożna: Copa Sudamericana – półfinał: Montevideo City Torque – Atletico Mineiro

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dacorpebal Logrono La Rioja
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.30 Magazyn Koszykarski
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: HC Kriens-Luzern
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: HC Kriens-Luzern
23.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Neom SC

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna: Liga czeska
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
13.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Vasco da Gama – Boca Juniors
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska
18.55 Koszykówka mężczyzn: EuroCup: Chemnitz – Śląsk
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt

CANAL+ SPORT HD
6.00 Jej Wysokość Premier League
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Athletic
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Piast Gliwice
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 Premier League Stories (9) – mag.



19.55 Liga hiszpańska: Levante – Athletic Club
W poprzednim sezonie ekipa z Walencji do ostatniej kolejki drżała o ligowy byt. W tym roku może być podobnie. O punkty w starciu z Baskami będzie bardzo trudno.
22.10 Premier League Review – magazyn piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 175
0.15 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
1.20 Premier League Stories (9) – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
11.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
13.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
15.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
17.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
19.45 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
22.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
0.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – mecz 2. rundy
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD
6.00 Liga: Extra – mag.
8.15 Żużel: PGE Ekstraliga
11.15 1 na 1 Extra – mag.
12.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Sevilla FC
14.40 Turbokozak – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA: Inter – Szachtar
18.15 Żużel: PGE Ekstraliga
21.15 Żużel: PGE Ekstraliga
0.15 Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski
0.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa
3.15 Ligomistrzowe historie

TVP SPORT HD
5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Sportowe ABC: Koszykówka
6.30 Retro TVP Sport (11) – magazyn sportowy
8.30 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks
10.30 Pływanie: Finał Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 2. dzień
12.05 Piłka nożna kobiet: Ekstraliga: Legia Ladies – Górnik Łęczna
14.05 Piłka kobiet (18) – magazyn piłkarski
15.05 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Cibona – Legia
17.00 Pełnosprawni (674) – mag.



17.30 Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina
Biało-Czerwoni rozpoczynają walkę o wyjazd na mundial. Ich pierwszymi rywalami są Bośniacy, z którymi jeszcze nie przegrali. Poprzednio Polacy pokonali ich 4:1.
20.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – studio
21.10 Koszykówka mężczyzn: NBA: New York Knicks – Spurs
22.05 Koszykówka mężczyzn: NBA: Spurs – Knicks

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Nitro Circus Live (4, 5)
13.00 Rumble & Hum (3) – dok.
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombit TV (15)
18.00 WWE Classic Gold
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW PPV (14)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 8)
2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (8)
3.00 Beyond The Beaten Path

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Birds of paradise – dok.
12.35 Najlepsze pomocnicy Bundesligi lat 90 – mag.
13.10 Birds of paradise – dok.
13.45 Najwyższe gole Bundesligi – mag. piłkarski
14.00 Goal Arena Bundesligi – magazyn piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Le Mans FC – Toulouse FC
18.00 Eleven Top Goals – mag.
18.50 Eleven Go Live – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SC Braga – Sporting CP
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Torino FC

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – Freiburg
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: CS Marítimo – FC Porto
14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk



20.00 Full Impact Serie A (7)
Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi skróty najważniejszych spotkań minionej kolejki.
20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru
22.40 Historie Serie A
23.15 Bundesliga Special Show (5) – mag.
23.50 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.25 Serie A (7) – mag.
1.05 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Frosinone – Sassuolo

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Freiburg
18.00 Formula 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Lazio
22.00 Eleven Go Live – mag.
23.20 Full Impact Serie A (7)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Stade Rennais FC
2.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Torino FC
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Troyes – Lens
16.00 Eleven Go Live – mag.
17.05 Ligue 1 Show (8) – mag.
17.30 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Cagliari
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois
0.00 Legends Bundesligi

Discovery CHANNEL HD
8.00 Zoom na architekturę 6
9.00 Gończka złota: złoty szlak (1) – dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski (11)
12.00 Fani czterech kółek (18) – dok.
13.00 Dorwać komandosa
14.00 Nagi instynkt
15.00 Przetwarzania: Elita 5
16.00 Gończka złota 16 – serial dokum., USA
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Przystanek Bieszczady (3) – dok.
19.00 Złomowisko PL 6 (2-4) – serial dokum.



22.00 Artemis II: Powrót na Księżyc
Podczas 10-dniowej wyprawy załoga Artemis II okrążyła Księżyc i zapisała się w historii. Będą mieli okazję prześledzić losy astronautów oraz poznać szczegóły misji.
0.00 Fani czterech kółek – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga (10) – dok.
2.00 Eurotruckerzy (3) – serial dokumentalny
3.00 Lowcy starości (14)
4.00 Zoom na architekturę (8)
5.00 Fani czterech kółek

life DISCOVERY LIFE HD
6.45 Beauty ekspert (8) – mag.
7.15 Nowa Mają w ogrodzie
8.15 Szpital (592, 593)
10.15 Nowa Mają w ogrodzie
11.15 Idealna niania (6, 7)
12.45 Klinika bez tajemnic
14.45 Szpital (591, 592)
16.45 Idealna niania (5-8)
19.45 Klinika naturalnego piękna (7) – reality show
20.15 Darcey & Stacey (5)
21.15 Historie wielkiej wagi (10) – serial dokum.
23.15 Nie do uwierzenia! (14)
0.15 Osobiste wyzwania (3, 4)
2.15 Związki z modą (3, 2)
3.15 Szpital (506, 507)
5.15 Klinika urody (1) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
13.35 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
14.35 W smartfonach prezydentów – film dok.
15.35 Chiny od środka. Walka o Tybet – dok., Wlk. Bryt.
16.40 Lili – film dokum. (8), Pol. 2021
18.00 Piękni, silni i zdrowi
19.00 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wlk. Bryt.
20.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki II Rzeczy (3)
21.00 Auschwitz. Głosy świadków (1-3) – dok., Fr.
23.30 Paweł z Ursynowa – dok.
0.45 Afryka z góry (2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 7.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dok. 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Zaginieni 2 – dok. 8.00 Żyjąc z potworem – serial dokumentalny 10.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 12.00 Na tropie mordercy – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Aż prawda wyjdzie na jaw – serial dok. 16.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates – film dokum., USA 2020 17.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: Selenia – film dokum., USA 2020 18.00 Zbrodnia (nie) doskonała – dok. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dok., USA	11.00 Burzliwa historia Tudorów (3) – dok. 12.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok. 13.00 Złapać przemytnika (4) – dok., USA 15.00 Katastrofa w przestworzach (9) 16.00 Klucz do przepowiedni (8) 16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (1) 17.55 Hitler: Siła dyktatury (3) – film dokum., Niemcy 2023 19.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (7): Przeszkody przy lądowaniu	9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu 25 (16) 11.00 Gwiazdy lombardu (1) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1) – dok. 12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (3) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Okręty wojenne (5): Mutiny – serial dokum. 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (19) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) – serial dok. 18.00 Rolnicy. Podlasie (7, 8) – serial dokum.	6.10 Słownik polsko@polski (607) 6.35 Fake czy historia? (67) – pr. publicyst. 7.10 Wojenny czas (91) – cykl reportaży 9.10 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 10.20 Film dokumentalny w Oświęcimiu 11.00 Ostatni Cygan 12.00 Wszystkie kolory świata 2 – serial dok. 13.00 Kroniki Hitlera (8) 14.00 Stawka większa niż życie (13) – wojenny 15.00 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 3 (38) 18.20 Fake czy historia? (72) – pr. publicyst. 19.05 Czarne tulipany	13.05 Starożytni kosmici 14 (19) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) – dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (1) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (3) – reality show 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (20) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (15) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	POPULARNONAUKOWY	SENSACYJNY	DOKUMENTALNY
21.00 Ślady Wielkiej Stopy – USA 2019 Ekipa z pomocą najnowszej technologii rusza na poszukiwanie legendarnej istoty. Ekspedycja rozpoczyna się w gęstych lasach Oregonu. Natrafia na zagadkowe ślady. 23.00 Zaginione miejsca (2) – serial dokumentalny, USA 2019 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Podejrzani przy telefonie Mężczyzna pada ofiarą brutalnego zabójstwa we własnym domu. Policja kieruje podejrzenia na jego żonę, która zgłosiła zdarzenie na numer alarmowy. 22.00 Nikt cię nie usłyszy 23.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 0.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 1.00 Podejrzani przy telefonie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia (nie) doskonała – dok.	20.55 Maszyny wagi ciężkiej (2, 3) – Niemcy 2024 Koparka krocząca M545x może pracować w najbardziej wymagających warunkach terenowych – na stoku o nachyleniu prawie 60 stopni czy w zbiorniku retencyjnym o głębokości przekraczającej dwa metry. 23.05 Uwaga, katastrofa! (7) – serial dok., Kanada 2020 0.05 Katastrofa w przestworzach (4, 3, 8, 6) – serial dokumentalny, Kanada	20.00 Galileo 34 (21) Zostanie pokazana podróż kebaba z Turcji do Niemiec i na odwrót. Pojawi się też poradnik dotyczący tego, jak zamieszkać w dworku, nie pograżając się finansowo. 21.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (6) 22.00 Prawdziwe złoto. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (5, 6) – serial dokum. 0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dok., USA 1.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dokumentalny	20.00 Falszerze. Powrót sfory (1) – Polska 2006 Olbrzyt i Nowicki przesłuchują Bube, który jest świadkiem koronnym w procesie Starewicz. Odwożąc przestępcę do hotelu, w którym się ukrywa. Nie wiedzą, że są śledzeni. 20.55 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii – film dok., Niem. 2025 22.00 Ostatni szpieg 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.15 Falszerze. Powrót sfory (1) – sens., Pol.	21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (20) David pokazuje, że klucz do sukcesu może kryć się na widoku. Przegląda się kampanii szpiegów CIA, która była kamufażem dla obławy na poszukiwanego terrorystę. 22.00 Ranczo kosmitów 7 (8) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (17) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (1) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Muzealne tajemnice 9.00 Profesjonaliści – cykl dok. 10.00 Sekrety i skarby II Rzeczy (7, 8) – serial dok. 11.00 Militarista na warsztach 12.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci – dok. 16.00 Skarby z szopy (17-20) 18.00 Łowcy staroci (6, 7) – dok. 20.00 Bez śladu – serial dok. 22.00 Niemieckie lombardy (8) 23.00 Kwatery Hitlera (1) – dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Europa filmowa (3) – dok. 5.00 Łowcy staroci (3) – dok.	12.25 Niezwykłe podróże koleją 5 (2) – serial dok., Fr. 13.35 Sekrety budowniczych piramid 2 (3) – serial dok. 14.40 Zaginione światy 15.45 360° Świat bez granic 16.55 Świat z góry 13 (7, 8) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (98, 99) 18.35 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (2) – dok., Fr. 19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (3) 20.45 Japonia czasu wojny – film dok., Francja 2023 22.00 Czas dobrej śmierci (3) 23.10 Pleć – instrukcja obsługi – film dok., Holandia 2023 0.15 360° Świat bez granic 11	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Dziką konfrontacją (12) 13.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (5) 14.00 Niezwykłe wędrówki zwierząt (7) – serial dok. 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (2) 16.00 Afrykańska rzeka widmo (1) – serial dok. 17.00 Wyzwania natury (4, 5) 18.00 Cuda Afryki (3) – dok., Hol. 19.00 Zwierzęta zombie (2) 20.00 Niszczycielskie żywioły (3) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (5)	8.20 Rzeczne potwory 3 (3) 9.25 W okowach mrozu 4 (4) 10.20 Dzikie Wiedeń – film dok. 11.35 Wojny zwierząt (3) – dok. 12.40 W okowach mrozu 4 (4) 13.35 Zabójcza pogoda 2 (5) 14.40 Rzeczne potwory 3 (3) 15.50 W okowach mrozu 4 (4) 16.45 Dzikie Belgia (1) – dok. 17.50 Świat przyrody: potężne orły – film dok. 18.55 Rzeczne potwory 3 (2) 20.00 W okowach mrozu 4 (5) 21.00 losie z Matsalu: estońskie olbrzymy 22.05 Wojny zwierząt (3) – dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (5) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (5)	14.40 W okowach mrozu 9 (4) 15.40 Życie na pustkowiu: powroty (3) – serial dok. 16.40 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – serial dok. 17.40 Siedem światów, jedna planeta (3) – serial dokum. 18.45 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (3) – dok. 19.45 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 11 (10, 11) – dok., Wlk. Bryt. 22.55 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – serial dok. 0.00 Skarby przeszłości i ich tajemnice (1) – serial dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Kalistych – serial dok. 19.00 Cztery katy, cztery łapy 20.00 Poznajcie leniwce (5, 6) 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Supermocy małych stworzeń – serial dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.25 Ocalony świat (10) – dok. 13.05 Rzym: armia budowniczych – film dok. 14.05 Dziką Szkołą (1) – dok. 15.05 Cuda wysokich gór (2) 16.10 W drodze ku przyszłości 17.05 Przemierzając świat (11) 18.05 Sanktorium miłości 7 (3) 19.05 Toilek, Banan i inni – dok. 20.10 Ostatni Cygan w Oświęcimiu – film dok. 21.15 Zabójcy planety (7) – dok. 22.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.25 Królestwo bez maski. Arabia Saudyjska – dok. 23.45 Czarna Wołga (8) – dok. 0.35 Kalendarz przyrody (3)	8.05 48h. Zaginieni (112, 113) 10.05 Polski lombard Walusia 11.05 Polacy za granicą (11, 12) 13.15 Poszukiwacze historii 14.10 Tajemnice II wojny światowej (12) – dok. 15.20 Poszukiwacze historii 16.20 Najśmieszniejsze napady 18.05 Jak to wyjaśnić? (13, 14) 20.00 Fabryki wojny (5, 6) 22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (1, 2) – serial dokumentalny 0.15 Łowcy naziistów (2) 1.20 Kolaboranci Hitlera (2) 2.30 Kolowrotek (201) – mag. 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów	13.20 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (1) – dok., Kan. 14.20 Australijskie poszukiwacze złota 5 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (1) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie 2 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.10 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (8) – dok. 22.00 Królowie klasycznych aut (3) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Materia. Lwie serce (1) – film dokumentalny, Pol. 23.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	10.00 Geografia wojny: II wojna światowa (1) 11.05 Naziści: korzenie zła (12) 12.00 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1-4) – dok., Fr. 16.40 Wojna światowa: 1914-1945 (3) – serial dok. 17.45 Geografia wojny: II wojna światowa (2) 18.50 Tajemnice mumii (3) 19.50 Przegląd skarby (5) 21.00 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (4) 22.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (2) – dok., Fr. 23.15 Naziści: korzenie zła (13) 0.15 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1-4) – dok., Fr.	14.10 Tajemnice sekt: poligamia (6) – serial dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Ciemna strona miasta 9 17.00 Pogrzebani za domem 5 (3) – serial dokumentalny 18.00 Calca prawda o zbrodni 2 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (3) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – serial dok. 21.00 Mordercze babie (3) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (7) – serial dok. 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (4) – serial dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (4, 5) – dok., USA	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (6-8, 1) – pr. rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 4, 5) – dok. 12.25 Ciepłarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (8-10, 1) 16.50 Włoska podróż pełna smaków (4) – serial dok. 17.50 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja 18.50 Małżeństwo w dzungli (4, 6) – serial dokumentalny 20.55 Bimbowron (1, 2) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.50 Włoska podróż pełna smaków (4) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.10 Turystyczna jazda 14.25 Kiedyś to było... 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Lena na Bałkanach (7) – cykl reportaży 15.40 Przez pamięć i zapomnienie (7) 16.05 Moda na język polski (69) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3398) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. 17.50 Krzyżówka (1163) 18.15 Telexpress Extra 18.45 Moje sekrety. 19.20 Jadwiga Barańska 19.30 Panorama 19.45 Niezwykłe miejsca 19.55 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.15 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1014) 9.25 Kolo fortuny (2078) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.40 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (8) – serial przyg., Polska 14.15 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (11) 17.00 The Voice 17.25 Comeback Stage Powered by Orange 18.00 Va banque (1066) 18.40 Kolo fortuny (2079) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (24-26) 7.30 Przyjaciółki (69) – serial obyczajowy, Polska 2015 8.30 Drugie życie sukni ślubnej (32) – program rozrywkowy 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (39, 40) – reality show 12.25 Oszukane (13, 14) – paradok., Polska 14.30 Bogaty dom – biedny dom (34, 35) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (53) – reality show 17.25 Dania ocenia członkowie zespołu Mesajah. Dojdzie też do spotkania po latach.	6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (693-695) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1028, 1029) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (817-819) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1389) – paradok., Pol. 16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (465) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1472, 1473) – obycz. 20.05 Uroczysko (291) – serial krym., Polska	12.35 Zakup w ciemno 5 (30) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (30) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 4 (2) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (15) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (2) 17.45 Życie na kredyt 5 (1, 2) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (31) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (30) 21.45 Express – pr. inform.	5.00 Tu jest pięknie (8) – program rozrywkowy 5.40 Kuchenne rewolucje (2) – rozr. 6.40 Odkrycia Magdy Gessler (2) – mag. 7.10 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (7-ost.) – mag. poradnikowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Teraz one (4, 3) – rozr. 12.25 Ugotowani (7) 13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) 15.35 Ugotowani (2) – dr. kulin.-rozrywk. 16.40 Babski biznes (8) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – rozr.
OBYDZAJOWY	TELETURNI MUZYCZNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW
20.25 Nad rozlewiskiem... (8, 9) – Polska 2012 Kuba wciąż mieszka w domu Marysi. Otrzymuje pozwol. rozwodowy, na który się nie zgadza. Spokój mieszkańców Ostrody zakłóca pojawienie się sprzętu budowlanego. 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ. 22.45 Polscy szpiedzy 23.15 Panorama 23.45 Sekielski wieczorową porą (42) – pr. publicyst. 0.40 Pan Mama (10) – serial kom., Pol. 2025 1.10 Stacja innowacja	19.45 Jaka to melodia? W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, będą musieli rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły. 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko 20.25 Postaw na milion 22.15 Rodzinka.pl (101) – serial kom., Pol. 2013 22.50 Rolnik szuka żony 13 (6) 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (14)	18.00 Nasz nowy dom (267, 268) – Pol. 2022 Pani Zofia wychowuje niepełnosprawnego Kubę. Mieszka w starym domu, który jest niedostosowany do potrzeb chłopca. Rodzinie pomoże ekipa Katarzyny Dowbor. 20.00 Kolacja w ciemno (85) – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet (17, 18) – serial dok. 22.00 Rolniczek (29) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (124, 125) 1.05 Wzięcie kobiet (95-98) – serial dokum. 3.00 Zdrady (48-50)	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1070) Kłós i Kalicka szukają mordercy 17-letniej Ewy, znalezionej w opuszczonej fabryce podczas kręcenia amatorskiego horroru. Podejrzenia padają na reżysera Janka. 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (187) – serial krym., Polska 22.45 Opowieści o zbrodni (5) – dok. 23.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004, 160 min 1.50 Love Island. Wyspa miłości (34)	22.00 Ciężarówka przez Chile (8) Dawid jedzie na północ Chile. Odwiedza miasta Bahía Inglesa, San Pedro de Atacama i Antofagasta. Trafia na farmę wiatrową i przygląda się przydrożnym miejscom pamięci. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (8) 0.20 Nasi w mundurach 4 (3) 1.25 Życie na kredyt 9 (13, 14) – reality show 2.20 Dobra robota 2 (8) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (26, 27) – serial fab.-dokum.	20.50 Bitwa o gości (2) Pałac Wąsowo zachwyca odnowionymi wnętrzami. W Dali Aparthotel Patrycja i Sebastian stworzyli przestrzeń inspirowaną dziełami znanego malarza surrealisty. 21.50 Jestem z Polski (4) 22.50 Hotel Paradise 13 (33) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (9) – rozr. 0.45 Pojedynk na podróże (3) – rozr. 1.45 Kto tu mieszka? (8) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
11.20 Na sygnale (862, 863) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (182) 13.20 Komisarz Alex 10 (127) 14.15 Ranczo 7 (83, 84) – obycz. 16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (2) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (83) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (31) 19.20 Ranczo 4 (44) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (298, 299) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) 22.20 Wszyscy ludzie króla FILM – dramat polityczny, USA/Niemcy 2006, 140 min 0.40 Morderstwa w Cognac FILM – krym., Fr. 2020, 105 min	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher: Ścieżki serca – film obycz., Niem. 2021, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher: Małżeństwo na dobre i złe – melodramat, Niemcy 2017, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 12.05 Bitwa o palety 2 (8) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (28, 29) 14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 16.50 Sensacje XX wieku 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (6, 7) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (24) – serial krym. 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (1) – serial krym. 23.00 Milf manor – mamuski rządzą (8) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 5	11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 13.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Kilogramy zbędne skóry 3 – serial dok., USA 17.00 Skórka na ratunek (5) 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 20.00 Ciało, w którym żyje 21.00 ER: Caught On Camera 22.00 Skórka na ratunek 7 23.00 Moje koszmarnie stopy 0.00 Dr Przyszykła 5 – dok. 1.00 Ciało, w którym żyje	14.45 ABC gotowania – kuchnia francuska 15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (2, 3) – mag. 16.40 Jamie: uczta za mną (6) 17.45 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) 18.40 Kuchenny recykling 19.50 Jakubiani rozgryza Tajlandię i Kambodżę (3) 20.20 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezłane 11 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (1) – pr. rozr. 0.55 M jak mięso 10 (7, 8)	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (5, 6) – serial dok., Pol. 2024 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze (7) 19.00 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 19.45 Co tu się odejdało? (3) 20.15 Jeździć, obserwować (7) 21.00 Wojny samochodowe (7) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (7) – mag. 23.00 Duda kontra Szafrański 23.45 Mobilni mechanicy (11) 0.30 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 1.15 Zawodowi handlarze (4)
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
8.55 Wzięcie (38-40) – dok. 9.50 Wypasiona kuchnia (28) 10.00 Ojciec Brown 2 (12, 13) 12.00 Śmierć pod palmami 2 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (457, 458) – kom., Pol. 2015 15.00 Świat według Bunchy 9 (196-201) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (42-45) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (83) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (33, 34, 104) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (75, 76) 3.50 Wehikuł czasu	10.25 Sedzia Anna Maria Wesołowska (505, 506) 12.25 Szkoła (660) – paradok. 13.25 Brzydula (173, 174) – kom. 14.35 Drugie serce (5) – telen. 15.35 Druga szansa (11) 16.45 The Floor (14, 5) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (8) 19.00 Kartoteka 9 (4, 5) 21.05 Kryminalni 4 (7, 8) – krym. 23.15 Hannibal 3 (4) – krym. 0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet (4) – dok., USA 1.20 Szpital (942) – paradok. 2.20 Szkoła (667) – paradok. 3.15 Nowa Majja w ogrodzie 3 (15, 16) 4.25 Szpital (941) – paradok.	12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 13.05 Kłatwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym. 17.00 Zakazana miłość (8) 18.00 7 TV 5 (21, 22) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11) – krym., Fr. 22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 7 (1) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Bathazener: Śledczy fenomen 4 (5) – krym., Fr. 0.35 Co Polak potrafi na drodze? (8, 9) – pr. rozr.	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (2) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7, 3) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (8) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (10, 13) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci w akcji 2 (7) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (6) – dok. 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 0.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1)	11.10 Ucieczka na wieś 23 13.05 Najbrzydszy dom na naszej ulicy (4) 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (9, 10) – dok. 15.55 Pogotowie remontowe Wieszka (10, 11) – mag. 16.50 Monty Don – brytyjskie ogrody (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Ucieczka na wieś 23 (32) 19.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (8) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (10) – dok. 22.00 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (2) 23.30 Patent na zieleń (8)	11.55 Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) – pr. rozrywk. 13.50 Odlotowy ogród 4 (5) 14.25 Mieszkanie na miarę 4 16.30 Polowanie na ogród 6 18.10 Dobrze zrobione w domu (5) – mag. 18.20 Złoty remont 11 (3) – rozr. 19.15 Weekendowa metamorfoza 6 (2) – rozr. 20.15 Dorota inspiruje 2 (2) 21.10 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk. 22.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) – pr. rozr. 0.45 Poszukiwacze domów: Australia 7 (7, 8) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielegniarki (13) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1075, 1076) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (209-211) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (944) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (26-29) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (485-489) – serial kom., Pol. 2016 17.00 Komisarz Mama (13) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1498, 1499) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1070, 1000) – serial paradok., Pol.	6.45 SuperLudzie Extra (33) – magazyn 7.00 Cobra Kai (29, 30) 8.25 Świat według Kiepskich (395-397) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (25, 26) – serial dok. 11.30 Świat według Kiepskich (418-421) 13.30 Farma (76) 14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 4 (36) 15.55 SuperLudzie Extra (34) – magazyn 16.10 Ninja Warrior Polska (24) 17.55 Świat według Kiepskich (497, 498, 564, 565) 20.00 Złomiarze (13) – dok.	6.00 Więzienie (215, 216) – serial dokumentalny 6.55 Policjantki i Policjanci (855, 856) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (218, 219) – serial sens., Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (167-169) – serial kryminalny, Pol. 2023 13.55 Policjantki i Policjanci (1273) – serial obycz., Polska 14.55 Uroczysko (191, 192) – serial krym., Polska 16.00 Kobra: Oddział specjalny (220) – serial sens., Niemcy 17.00 Kobra – oddział specjalny (221) – serial sens., Niemcy	6.00 Tajemnice Brokenwood 9 (3) 7.45 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym. 9.00 Z pamiętnika położnej 12 (6) 10.10 Ojciec Brown 7 (4, 5) 12.05 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 14.00 Zbrodnie Saint-Pierre (3) 14.55 Śmierć z sala od palm (1) – serial krym. 16.00 Tajemnice Brokenwood 9 (4) 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6) 19.55 Śmierć pod palmami 14 (5) – serial kryminalny	10.20 Przygody Bolka i Lolka (18, 19) – anim. 10.45 Reksio (38, 39) 11.05 Pająk Lucas 2 (52) 11.15 Świnka Peppa 7 (33, 12) – serial anim. 11.35 Pszczółka Maja (103, 104) – anim. 12.00 Strażak Sam 9 (25) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (4) – mag. 13.05 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (87) – mag. 13.20 Prys i Bill (65, 66) 13.50 Odo (104) – anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (51, 52) 14.35 Bązrolinka (18) 14.45 Kid Lucky (51, 52)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
DOKUMENTALNY	THRILLER	SENSACYJNY	KRYMINALNY	MAGAZYN	MAGAZYN
22.00 Zawód glina (3) – Polska 2026 Cykl ukazujący bezpośredni, nieupiększony obraz służby w polskiej policji. Kamery rejestrują dramatyczne chwile, gdy decyzje trzeba podejmować w ułamku sekundy. 23.00 Ślad (22, 23) – krym. 1.00 Zdrady (144) – serial paradokum. 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (460) 3.30 Atleci – mag. 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (102)	21.00 Obsesja zazdrości – USA 2014, wyk. Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb, 105 min Terry otwiera drzwi nieznanemu, który twierdzi, że ma problemy z samochodem. Okazuje się, że jest zbiegłym więźniem. Intruz bierze kobietę na zakładniczkę. 22.45 Ciąg z forsą – film sensacyjny, USA 1995, 135 min 1.00 Świat według Kiepskich (477-482) – serial kom., Polska 4.00 Farma (75, 76) – reality show	18.05 Strażnik Teksasu (5, 6) – USA 1997-1998 Trivette i Walker odkrywają, że mieszkańcy domu starców poddawani są nielegalnym eksperymentom medycznym. Wszczyniają śledztwo w tej sprawie. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (157, 158) 22.00 Mentalista (17) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (791, 792) – krym., Pol. 1.00 Kości (197, 198) 3.00 Cobra Kai (29)	21.00 Detektyw z Chelsea 4 (3) Potomek arystokratycznej rodziny jest uzależniony od hazardu. Ma coraz większe problemy finansowe. Jego wierzyciel, lokalny gangster, nieoczekiwanie umiera. 22.00 Dobijasz mnie (2) 22.55 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 4 (3, 4) 1.25 Tajemnice Brokenwood 9 (3) 3.05 Zagadki doktora Blake'a 2 (3) – krym. 4.00 Śmierć pod palmami 13 (7)	15.15 Al-chemik (38) Miedzy Bartłojem a Mir-milem dochodzi do nieporozumienia. Al przeprowadza eksperyment i zmienia miedziane monety w złoto. Profesor Stożek blokuje przejście do innego wymiaru. 15.35 Lassie i przyjaciele 16.05 Ricky Zoom (51, 52) 16.35 44 Koty (51, 52) 16.50 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Opowieści z zielonego lasu 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 2 19.20 Ernest i Celestyna	21.00 Polska i świat Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (82) – dok. 6.30 Kolowrotek (204) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (10, 11) 9.00 Wojny magazynowe 10.00 Gwiazdy lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (91, 92) 16.00 Złomiarze (39, 40) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.00 Zawód glina (14) – dok. 21.00 Złomiarze (59) – dok., Pol. 22.00 Więzienie (234, 235) – dok. 23.00 Zawód glina (3) – dok. 0.05 Łowca podołów 1.10 Więzienie (138, 139) – dok. 2.05 Złomiarze (21) – dok., Pol. 21.55 Akcja: Restauracja! (10) 22.55 Posiekani (13)	FOOD NETWORK HD 13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (4) 14.10 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (5) – mag. 15.10 Rozdrażnić tytanów 4 (9) 16.15 Kuchenne rewolucje (13) 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (6) – mag. kulin. 17.50 Słodka obsesja (5) – dok. 18.50 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (6) 19.50 Pyszne miejscówki (11) – magazyn kulinarny 20.50 100 Kucharzy (6) 21.55 Akcja: Restauracja! (10) 22.55 Posiekani (13)	POLSAT RODZINA HD 8.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 (1-4) 10.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk (11) – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (196, 197) – kom., Pol. 2005 13.50 Niezwykłe pociągi (8) 14.50 Wielkie wycieczkowce 15.50 Świat z góry (9, 10) – dok. 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (3-6) 19.05 Rodzina zastępcza (208) 20.05 Miodowe lata (25, 26, 39) 22.00 Nasz nowy dom 0.00 Apokalipsa Stalina (2) 1.05 Wyspa kanibali – dok., Fr. 2.30 Ewa gotuje (525) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (18, 19)	BBC LIFESTYLE HD 13.05 Rezydencje na Mauritiusie (1) – dok. 14.10 Wielkie brytyjskie wypieki 14 (9) – pr. rozr. 15.20 Mistrzowie szczyta 10 (3) 16.30 Zapraszamy do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 19.10 Zapraszamy do stołu 21 19.50 Wielkie brytyjskie wypieki 8 (10) – pr. rozr. 21.00 Bake off: zawodowcy 9 22.00 Luskusowe koleje Szkocji z Alanem Cummingiem (1) – dok. 23.00 Kulinarne podróże Billy'ego i Doma (5) – rozr. 0.10 Wstydliwe choroby: online 3 (8) – serial dokum.	NICK JR. HD 15.46 Świnka Peppa 5 (5-12) 16.31 Świnka Peppa 8 (2) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (3) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (9) – serial anim. 18.00 Rubie i jego ekipa (20) 18.30 Psi Patrol (6) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona (25, 22) 19.56 Świnka Peppa 8 (21) 20.00 Świnka Peppa 2 20.27 Świnka Peppa 3 (10) 20.31 Świnka Peppa (14) 20.36 Świnka Peppa 2 (3-5) 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (24, 23, 22) 22.25 Psi Patrol 2 (16-18) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (623) 14.00 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn 14.30 Rosół polski (42) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (106) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 17 (217, 218) – krym., Pol. 2017 17.25 Królowe, które zmieniły świat (3) – dok., Wlk. Bryt. 18.30 Sanatorium miłości 8 (3) 19.30 Panna młoda (24) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (251) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (344) – obycz. 22.30 Mismasz, czyli Kogel Mogel 3 – komedia, Polska 2019, 110 min 0.20 Kocham Cię, Polsko! (3)	E! ENTERTAINMENT HD 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok. 14.15 Błędy natury (1, 2) – dok. 16.05 Z kamery u Kardashianów 16 (12) 17.00 Z kamery u Kardashianów (1) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (8, 1) – dok. 20.30 Błędy natury (3, 4) – dok. 22.30 Z kamery u Kardashianów (2, 3) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (2, 3) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.20 Odnaleźć siebie (48) 19.30 Bóg z nami (1) – anim. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 Jerzy Popiełuszko – posłaniec prawdy	BBC BRIT HD 11.15 Dym i stal (1) – serial dok. 12.20 Top Gear 3 (3) – mag. 13.30 Najpotężniejsze maszyny 3 (3) – serial dok. 14.30 Cuda inżynierii 2 (8) 15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (5) – telet. 16.40 Brytyjskie fabryki 4 (7) 17.50 Top Gear 3 (4) – mag. 18.55 Top Gear 3 (1) – mag. 20.00 Dym i stal (2) – serial dok. 21.00 Sztuczna inteligencja i my – film dok., Wlk. Bryt. 22.00 Więziarki (3) – serial dok. 23.00 Top Gear 3 (4) – mag. 0.10 Top Gear 14 (7) – mag. 1.15 Dym i stal (2) – serial dok.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczółka Maja 5 (5-9) 11.25 Bączne oczka (3-6) 11.55 Marta mówi (26, 27) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (28, 29) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (4-8) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (12, 13, 1-3) 15.55 44 Koty (19-23) – anim., Wlk. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (38) 18.15 Leśna rodzina 3: Koncynia (7-12) – anim. 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia 2 (11-13) 20.04 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 20.25 Mały Charlie (11-15)	TVP3 DVB-T2 12.00 Telekurier 12.30 Górna półka smaku 13.00 Agrobiznes 13.30 Agropogoda 13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (265)

Warto zobaczyć

13,40 **P.S. Kocham Cię**
MELODRAMAT W trzydzieste urodziny Holly dostaje przesyłkę od... zmarłego męża. Kolejne listy stają się dla wdowy swoistą terapią. Reż.: Richard LaGravenese, A: Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow USA 2007 **150 min ► do godz. 16.10**

15,30 **Tam i z powrotem**
OBYCZAJOWY Chirurg i jego kolega organizują napad na konwój z pieniędzmi. Ranią strażnika. W szpitalu lekarz ma operować jedynego świadka. Reż.: Wojciech Wójcik, A: Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka Polska 2001 **130 min ► do godz. 17.40**

17,15 **Invictus: Niepokonany**
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge USA 2009 **160 min ► do godz. 19.55**

17,50 **Istoty fantastyczne**
KOMEDIODRAMAT Bea traci przytomność. Budzi się w mieszkaniu sąsiada Calvina. Poznaje tam Blossom i Blue, które musi uratować. Reż.: John Krasinski, A: Phoebe Waller-Bridge, Emily Blunt USA 2024 **130 min ► do godz. 20.00**

18,00 **Agentka**
KOMEDIA Susan pracuje w CIA jako analityk. Gdy najlepszy agent zostaje rozpracowany, kobieta po raz pierwszy musi sama ruszyć w teren. Reż.: Paul Feig, A: Melissa McCarthy, Jason Statham, Rose Byrne USA 2015 **120 min ► do godz. 20.00**

18,40 **Spadkobiercy**
KOMEDIODRAMAT Hawaje. Po wypadku żona Matta zapada w śpiączkę. Mężczyzna musi zająć się nastoletnimi córkami. Nie jest na to gotowy. Reż.: Alexander Payne, A: George Clooney, Shailene Woodley, Amara Miller USA 2011 **140 min ► do godz. 21.00**

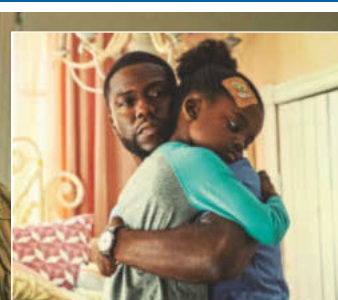
22,30 **80 milionów**
KOMEDIA SENSACYJNA Opozycjoniści w ramach walki z systemem wyprowadzają z banku 80 mln zł. Władze chcą odzyskać gotówkę. Reż.: Waldemar Krzystek, A: Krzysztof Czebot, Wojciech Solarz Polska 2011 **115 min ► do godz. 02.25**

23,05 **Bez litości 2**
THRILLER Były agent McCall dowiadyuje się, że jego wieloletnia przyjaciółka i partnerka zawodowa została zabita. Chce ją pomóc. Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman USA 2018 **160 min ► do godz. 1.45**

→ filmowe hity



Szczęście przyszłych rodziców burzy niespodziewana tragedia.



22.55 Ojcostwo

POLSAT **KOMEDIODRAMAT** Wdowiec stawia czoło trudom wychowania córki. Musi sprostać wielu wyzwaniom.

HIT DNIA Liz i Matthew czekają, aż na świat przyjdzie ich córeczka. Niestety, po porodzie kobieta umiera. Owdowiały Matt, pomimo bólu, jest zdeterminowany, by stawić czoło trudom ojcostwa. Pierwsze miesiące opieki nad Maddy są dla mężczyzny trudne. Boryka się on z wątpliwościami i walczy ze zmęczeniem,

z czasem jednak nabiera doświadczenia. Mijają lata. Matt poznaje Lizzie i zaczyna się z nią spotykać. Wydaje się, że ułożą sobie razem życie, ale wszystko zmienia dzień, w którym Maddy podczas zabawy na szkolnym placu zabaw rani się i trafia do szpitala. Mężczyzna nabiera przekonania, że zaniedbał córkę, i zrywa

z Lizzie. Wkrótce razem z dzieckiem wybiera się do jej dziadków. Dawny pokój mamy i opieka babci powodują, że dziewczynka chce tam zostać. Matt wraca sam do domu. Czuje, że zawiódł jako ojciec. **HBO 135 min ► do godz. 1.10**

USA 2021 Reż.: Paul Weitz Wyst.: Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel Howery, DeWanda Wise, Melody Hurd



20.00 Brudna sprawiedliwość

TV PULS **SENSACYJNY** Detektywi Freeman (Bruce Willis) i Vargas prowadzą śledztwo dotyczące zabójstwa kilku kobiet. Podejrzany jest były skazaniec. Próbuje on na własną rękę poznać prawdę o zbrodni. Reż.: Edward Drake Wyst.: Devon Sawa USA 2022 **HBO 120 min ► do godz. 22.00**



21.00 Proceder

PULS 2 **BIOGRAFICZNY** Utalentowany raper Tomasz Chada (Piotr Witkowski) w przerwie od pobyków w więzieniu nagrywa płyty. Z czasem staje się ikoną polskiej sceny muzycznej. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii. Reż.: Michał Węgrzyn Wyst.: Antoni Pawlicki Polska 2019 **HBO 180 min ► do godz. 0.00**



20.00 Wolność po włosku

HBO **BIOGRAFICZNY** Rzym lat 80. XX w. Goliarda Sapienza (Valeria Golino), niespełniona pisarka i outsiderka, trafia do więzienia. Nawiązane za kratami znajomości odmieniają jej życie, także gdy już odzyskuje wolność. Reż.: Mario Martone Wyst.: Matilda De Angelis Włochy 2025 **HBO 120 min ► do godz. 22.00**



22.00 Detektyw Knight: Dzień Niepodległości

TV PULS **SENSACYJNY** Nieobliczalny Dezi, który zawsze chciał służyć w policji, kradnie odznakę, mundur i broń. Planuje napad na bank. Jego tropem rusza Knight (Bruce Willis). Reż.: Edward Drake Wyst.: Jack Kilmer USA 2023 **HBO 110 min ► do godz. 23.50**



20.00 Lokatorka

KINO POLSKA **KRYMINALNY** Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka. Reż.: Michał Ołowski Wyst.: Irena Melcer Polska 2021 **HBO 150 min ► do godz. 22.30**



22.40 Bridget Jones: W pogoni za rozumem

TVN **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Bridget (Renée Zellweger) znów ma pracować z podrywaczem Danielem (Hugh Grant). Leci z nim służbowo do Tajlandii, gdzie wpada w tarapaty. Reż.: Beeban Kidron Wyst.: Colin Firth Wlk. Bryt. 2004 **HBO 130 min ► do godz. 0.50**

→ filmowe hity



Danny ponownie kompletuje ekipę. Potrzebuje pomocy dawnego wroga.

21.00 **Ocean's Thirteen**

TVN 7 KOMEDIA SENSACYJNA Złodzieje organizują brawurowy skok. Muszą połączyć siły z byłym rywalem.

HIT
DNIA

Danny i jego gang szykują kolejną zuchwałą akcję. Tym razem biorą na cel Willy'ego Banka, właściciela kasyn i hoteli. Reuben Tishkoff współpracował z nim przy budowie jednego z obiektów w Las Vegas. Przez niego miał atak serca i znalazł się w szpitalu. Kumpie męczyzny marzą tylko o ze-

mście. Danny i reszta grupy opracowują plan, żeby okraść bogacza w dniu otwarcia nowego kasyna. Do zrealizowania przewrotnego przedsięwzięcia oszuści potrzebują jednak pomocy niedawnego wroga. **HD 155 min ► do godz. 23.35**

USA 2007 **Reż.:** Steven Soderbergh
Wyst.: George Clooney, Al Pacino, Andy Garcia, Brad Pitt, Matt Damon

20.00 **Kodeks sprawiedliwego**

STOKPŁATKA SENSACYJNY Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym władzę sprawują gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter (Craig Sheffer).

Reż.: Michael Winnick **Wyst.:** Steven Seagal
USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 22.25**

23.10 **Agenci**

TV 4 SENSACYJNY Pracujący dla gangu Stig (Mark Wahlberg) i Bobby (Denzel Washington) planują napad na bank. Obaj są agentami incognito, ale nie znają swoich prawdziwych tożsamości. Zostają wrobieni w przestępstwo.

Reż.: Baltasar Kormákur **Wyst.:** Paula Patton
USA 2013 **HD 140 min ► do godz. 1.30**

20.10 **Droga do Vermiglio**

ALE KINO+ HISTORYCZNY Rok 1944. W odcieję od świata alpejskiej wiosce pojawia się dezert. Burzy kruchą równowagę panującą w rodzinie miejscowego nauczyciela. Jego córka (Martina Scrinzi) i przybysz zakochują się w sobie.

Reż.: Maura Delpero **Wyst.:** Tommaso Ragno
Włochy 2024 **HD 145 min ► do godz. 22.35**

23.10 **Skandalista Larry Flynt**

TVP KULTURA BIOGRAFICZNY Wydawca „Hustlera” i właściciel porno-graficznego imperium Larry Flynt (Woody Harrelson) walczy w sądzie o prawo do rozpowszechniania erotyki. Staje się celem zamachowca.

Reż.: Miloš Forman **Wyst.:** Courtney Love
USA 1996 **HD 135 min ► do godz. 1.25**

→ sport

18.35 **Lech Poznań – Sunderland**

TV 6 PIŁKA NOŻNA LIVE Druga konfrontacja mistrza Polski z przedstawicielem Premier League w tej edycji Ligi Europy. Przeciwko Poznaniakom mogą zagrać tak uznani piłkarze jak Granit Xhaka, Kevin Danso, Thomas Meunier czy Malik Fofana. **HD 145 min ► do godz. 21.00**

18.35 **MT Melsungen – Wisła Płock**

POLSAT SPORT 2 PIŁKA RĘCZNA LIVE Pierwszy mecz zespołu z Bundesligi z Nafciarzami był bardzo wyrównany. Płocczanie do przerwy przegrywali 13:15, ale ostatecznie pokonali rywali 25:24. Rewanż zapowiada się podobnie. **HD 120 min ► do godz. 20.35**

20.50 **Jagiellonia – Anderlecht**

SUPER POLSAT PIŁKA NOŻNA LIVE W swojej europejskiej przygodzie Białostoczanie mają na rozkładzie takie zespoły jak Rangers czy FC Kopenhaga. Dzisiaj postarają się, by do tego grona dołączył zespół z Brukseli. **HD 135 min ► do godz. 23.05**

1.00 **Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers**

TVP SPORT KOSZYKÓWKI LIVE Valdez Edgcombe Jr i jego koledzy przegrali z Kawalerzystami cztery mecze z rzędu. W przerwaniu złej passy ma im pomóc wielka gwiazda NBA, LeBron James. **HD 170 min ► do godz. 3.50**

→ rozrywka

20.30 **Nasz nowy dom**

POLSAT REALITY SHOW Pani Dorota wychowuje dwoje nastoletnich dzieci. Próbuje ułożyć sobie życie na nowo po dramatycznych doświadczeniach w małżeństwie. W ich drewnianym domu nie ma łazienki i ogrzewania. Gościem specjalnym odcinka będzie Mandaryna. **HD 70 min ► do godz. 21.40**

21.00 **Ocalić dom: Interwencja**

DISCOVERY CHANNEL LIFESTYLE Raneyowie i Mistry udają się w góry Karoliny Północnej. Poznają człowieka, który próbuje tu przetrwać, korzystając ze wskazówek znalezionych w Internecie. Jego schronienie się rozpada. **HD 120 min ► do godz. 23.00**

21.30 **Kuchenne rewolucje**

TVN REALITY SHOW Restaurację Pomodoro w Łodzi prowadzi Sebastian. W kuchni rządzi jego przyjaciel. Miejsce to ma renomę, ale przestało na siebie zarabiać. Magda Gessler szuka przyczyn kryzysu. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument

22.00 **Syrena: Głosy Shelley Beattie**

HBO BIOGRAFIA Portret Shelley „Siren” Beattie – aktorki, kulturystki i gwiazdy American Gladiators. Mimo utraty słuchu we wczesnym dzieciństwie została ona sportsmanką. **HD 90 min ► do godz. 23.30**

TVP 1	TVP 1	HD DVBT2	TVP 2	TVP 2	HD DVBT2	polsat	POLSAT	HD DVBT2	tvn	TVN	HD DVBT2
4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.	4.30 Na dobre i na złe (960): Nasze		4.40 Disco Gramy			5.40 Uwaga! – magazyn reporterów			5.40 Uwaga! – magazyn reporterów		
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.	5.10 Na dobre i na złe (960): Nasze		5.25 Telezakupy TV Okazje			5.55 Ukryta prawda (1513) – serial			5.55 Ukryta prawda (1513) – serial		
5.35 Reporterzy – mag. reporterów	5.30 M jak miłość (1865) – serial		5.55 Nowy dzień z Polsat News			6.50 Kuchenne rewolucje (11):			6.50 Kuchenne rewolucje (11):		
5.45 Oko na świat – magazyn	5.30 M jak miłość (1865) – serial		8.20 Trudne sprawy (1124) – serial			Warszawa – Bistro Rozmarzyn			7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn		
6.05 Akcjaowa 38 (966)	6.20 Operacja zdrowie (89)		9.20 Dlaczego ja? (943-945) – serial			– program rozrywkowy			11.20 Doradca smaku (32)		
– telenowela, Hiszpania 2018	6.55 Barwy szczęścia (3424)		12.20 Gliniarze. Śląsk (36):			– magazyn kulinarny			11.25 Kuchenne rewolucje (5, 2):		
7.00 Transmisja mszy świętej	– magazyn medyczny		Poszukiwana, poszukiwana			– serial kryminalny, Polska 2026			– Cafe Elegancko		
z Sanktuarium Matki	7.30 Pytanie na śniadanie		13.25 Gliniarze (1016, 1017) – serial			– program rozrywkowy			13.40 Ukryta prawda (1672, 1673)		
Bożej na Jasnej Górze	– pobudka – magazyn		paradokumentałny, Polska 2024			– serial paradokumentałny, Polska 2025			15.45 Młode gliny (64) – serial		
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny	11.45 Jedzenie ma znaczenie (32)		15.30 Wydarzenia 24			kryminalny, Polska 2026			W parku dochodzi do starcia		
8.00 Serwis Info – program inform.	– magazyn kulinarny		15.50 Pogoda			Gutek i Kowalski prowadzą			na maceży między bandami		
8.25 Zaraz wracam 3 (161) – serial	12.25 Koło fortuny (2111) – teleturniej		15.55 Gliniarze (1252) – serial			śledztwo w sprawie włamania			walczącymi o wpływy na rynku		
obyczajowy, Polska 2026	13.15 Panna młoda (229) – serial		– serial kryminalny, Polska 2026			do plebanii w Zabrze. Gospoia			narzekującym. Okazuje się,		
9.00 Ranczo 3 (37) – obycz., Pol. 2008	14.05 Va banque (1098) – teleturniej		16.55 Gliniarze. Śląsk (37): Reguły gry			księżdz została ciężko pobita.			że za śmierć 19-letniego Igora		
10.05 Komisarz Alex 3 (34)	14.35 Na sygnale (941): Tchorz		– serial kryminalny, Polska 2026			Policjanci ustalają, że napastnicy			odpowiada grupa Glacy.		
– serial kryminalny, Polska 2013	– serial fabularno-		18.00 Pierwsza miłość (4270)			musieli doskonale znać rozkład			– serial obyczajowy, Polska 2026		
11.00 Ojciec Mateusz 23 (297)	-dokumentałny, Polska 2026		– serial obyczajowy, Polska 2026			budynku. Zaczynają podejrzewać,			Kaja konsultuje 23-latkę		
– serial kryminalny, Polska 2020	15.05 La Promesa – pałac tajemnic		5.40 Uwaga! – magazyn reporterów			że za napadem kryje się coś			z tachykardią. Zleca badania		
12.00 Serwis Info – program inform.	(504) – serial obyczajowy,		5.55 Ukryta prawda (1672, 1673)			więcej niż zwykły rabunek.			kardiologiczne. Rozpoznanie		
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy	Hiszpania 2024		15.45 Młode gliny (64) – serial			Ewa budzi się po zawale w szpi-			ją zaskakuje. Na SOR trafia		
12.30 Agropogoda – program inform.	16.00 Koło fortuny (2112) – teleturniej		kryminalny, Polska 2026			talu. Karol próbuje sięgnąć			ciężarną, która na urodzinach		
12.35 To się opłaca – magazyn	16.35 Familiada – teleturniej		16.55 Gliniarze. Śląsk (37): Reguły gry			do kliniki Krystiana, który ma			teściowej zachowywała się nie-		
12.55 Natura w Jedyńce: Maluchy	17.20 Panna młoda (230) – serial		– serial kryminalny, Polska 2026			własne problemy. Łukasz nie			pokoju. Dostaje drgawek.		
z drugiej strony świata (5)	obyczajowy, Turcja 2024		18.50 Wydarzenia			wie, co zrobić z prośbą Szymo-			– serial fabularno-dokumentałny,		
14.00 Spłątane losy (72) – serial	Hancer i Cihan spędzają noc		19.15 Gość „Wydarzeń”			na. Wciąż bowiem kocha Martę.			Polska 2026		
obyczajowy, Turcja 2024	w leśnej chacie. Derya ponosi		– program publicystyczny			19.30 Sport, pogoda			19.00 Fakty, sport i pogoda		
15.00 Serwis Info – program inform.	konsekwencje podstepu, który		19.55 Milionerzy – teleturniej			19.55 Uwaga! – magazyn reporterów			19.55 Uwaga! – magazyn reporterów		
15.10 Reporterzy – mag. reporterów	sama przygotowała. W domu					20.15 Na Wspólnej (4299) – serial			20.15 Na Wspólnej (4299) – serial		
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1169)	narasta napięcie między Sinem					obyczajowy, Polska 2026			obyczajowy, Polska 2026		
– teleturniej	a Melihem. Dziewczyna podej-					20.50 The Floor (8) – teleturniej			20.50 The Floor (8) – teleturniej		
16.00 Dziedzictwo (1055) – serial	muje decyzję o wyprowadzce.										
obyczajowy, Turcja 2020	18.15 Va banque (1099) – teleturniej										
17.00 Teleexpress, pogoda	18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej										
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.	19.25 Barwy szczęścia (3424)										
18.05 Klan (4760) – telenowela,	– serial obyczajowy, Polska 2026										
Polska 2026	19.55 Domowe patenty 3 – mag.										
18.40 Akcjaowa 38 (983)											
– telenowela, Hiszpania 2018											
19.30 Program informacyjny 19.30											
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.											
20.10 Sport, pogoda											

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (457):
Falszywa nuta – Polska 2026

W Sandomierzu trwają przygotowania do koncertu śpiewaczki operowej Aurelii Knut. Dziennikarz Zenon trafia na zaskakujące informacje o przeszłości artystki. Przekazuje je Łukaszowi Czarnemu, miejskiemu koordynatorowi wydarzenia. Wkrótce urzędnik zostaje otruty. Policja wszczyna śledztwo w sprawie jego śmierci.

21.25 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokony (7)
– serial sensacyjny, Polska 2024
23.25 Gra z Cieniem 2 (20)
– serial kryminalny, Polska 2026

0.25 Godziny strachu – thriller,
Kanada/Wielka Brytania 2007,
reż. Mike Barker, wyk. Pierce
Brosnan, Maria Bello, Gerard
Butler, Emma Karwandy,
Claudette Mink, Desirée
Zurowski, 100 min

2.05 Magazyn Ekspresu
Reporterów
3.05 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3425)
– Polska 2026

Dominika próbuje przekonać Luizę, by dała szansę Kacprowi. Adam pomaga Emilowi w matematyce. Daniel, widząc go ze swoim synem, ledwo trzyma nerwy na wodzy. Sokalski namawia syna, by zdecydował się na liceum mundurowe, co nie podoba się Asi.

20.40 Postaw na milion – teleturniej
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3)
– magazyn kulinarny
22.15 Program rozrywkowy
22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie (7) – pr. rozr.
23.45 SOR (1) – serial obyczajowy,
Polska 2026

0.30 Powrót do tamtych dni
– dramat obyczajowy, Polska
2021, reż. Konrad Akinowicz,
wyk. Maciej Stuh, Weronika
Książkiewicz, Teodor Koziar,
Kacper Janusiński, 115 min
2.25 Rodzinka.pl (319) – serial
komediowy, Polska 2026
3.00 Peaky Blinders 3 (14) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2016
4.05 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (380)
– Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże w remoncie domu matki dwójki dzieci, która ma za sobą dramatyczne doświadczenia. W starym drewnianym budynku brakuje prawdziwej łazienki i porządnego ogrzewania. W odcinku gości Marta „Mandaryna” Wiśniewska.

21.40 Zdrada (8) – serial
kryminalny, Polska 2023
22.55 Ojcostwo – komediodramat,
USA 2021, reż. Paul Weitz, wyk.
Kevin Hart, Alfre Woodard, Lil Rel
Howery, DeWanda Wise, 135 min
Ukochana Matthew umiera po
porodzie. Wdowiec samotnie
wychowuje Maddy. Mijają lata.
Matt zaczyna się spotykać z Lizzy.
Zrywa z nią, gdy córka ulega wypadkowi, za który on się obwinia.
Czuje, że zawiódł jako ojciec.

1.10 Wstrząs – dramat obyczajowy,
USA/Wielka Brytania/Australia
2015, reż. Peter Landesman, wyk.
Will Smith, Alec Baldwin, Albert
Brooks, David Morse, 165 min
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
(120) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (8)

Sebastian prowadzi w Łodzi restaurację Pomodoro. Choć miejsce to ma już renomę, od pewnego czasu przestaje na siebie zarabiać. Magda Gessler jest zachwycona jedzeniem w lokalu. Próbuje znaleźć przyczynę problemów.

22.40 Bridget Jones: W pogoni za
rozumem – komedia
romantyczna, Wielka Brytania/
Francia/Niemcy 2004, reż.
Beeban Kidron, wyk. Renée
Zellweger, Colin Firth, Hugh
Grant, James Faulkner, 125 min
0.45 Zbliżenie. Mówię Wam
podcast (3) – program
rozrywkowy

1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas 11 (17) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2011
2.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.00 Down the road 4 (1) – serial
dokumentałny, Polska 2026
4.00 Nauka jazdy 5 (10)
– program rozrywkowy
4.35 Zamieszkać na plaży 7 (9)
– program rozrywkowy
5.00 Jak to jest zrobione? (4)
– serial dokumentalny, Kan. 2007



- 5.20 Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (536-538) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1412, 1593, 1594) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (764-766): Wyrok śmierci; Nikt; W dyskrej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.55 Detektywi** (153): Bez śladu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (158) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (902) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (582) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Michał Sokółski podczas kłótni zepchnął Sarę Cieślak ze schodów. Doznała ona uszkodzenia biodra. Oskarżony się nie przyznaje. Okaże się, czy poszkodowana ukuła spisek.
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (33) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 19.00 Ukryta prawda** (1787) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Basia wychowuje Gabrysią, który przyszedł na świat wskutek gwałtu. Samotna matka zaczyna się spotykać z Jarkiem. Mężczyzna znika bez śladu.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (34) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA

**21.00 Ocean's Thirteen**

FILM – USA 2007, 155 min

Danny i jego gang planują kolejny skok. Chcą okraść Willy'ego Banka, właściciela sieci kasyn oraz hoteli, i zemiścić się na nim za krzywdę wyrządzoną ich kompanowi, Reubenowi. Linus i reszta grupy opracowują plan kradzieży. Do jego realizacji potrzebują pomocy niedawnego wroga, Terry'ego Benedicta. Ma on bowiem z bogaczem rachunki do wyrównania. Gotów jest zapomnieć o urazach i przystać na propozycję.

23.35 Taskmaster (8)

– program rozrywkowy, Polska 2026

0.40 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington-Whiteley, Frances McDormand, John Turturro, Hugo Weaving, John Malkovich, 185 min

3.45 Hotel Paradise 13 (33) – reality show

4.45 Usterka 13 (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2020



- 6.00 Policjanci z Miami** (12, 13): Mały Książę; Szybki interes – serial kryminalny, USA
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): W świecie mody; Sprawy rodzinne – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (57) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00 Kotka** (57) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (188) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (30) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (23): Niedziwowa fascynacja – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (796, 797) – serial obyczajowy, Polska 2024
Właścicielka klubu wybiera się na urlop macierzyński. Nie wie, że jedna z pracownic wraz ze swoim chłopakiem handluje nielegalnymi suplementami. Sandra proponuje Tankowi, by się do niej przeprowadził.
- 17.00 Rodzinny interes** (34): Nowe życie – serial obyczajowy, Polska 2019
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1047, 1048) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tatuator Cyprian mści się na kliencie, który doprowadził jego ojca do utraty oszczędności. Robi mu na plecach napis „jestem złodziejem”, przez co sam wpada w kłopoty. Szuka ratunku w lombardzie.

SENSACYJNY

**20.00 Czwartki z Bruce'em Willisem: Brudna sprawiedliwość**

FILM – USA/Chiny 2022, 120 min

Jimmy Jayne spędza upojny wieczór w barze z grupą pięknych kobiet. Spokanie jest suto zakrapiane alkoholem. Kiedy przyjaciółki zostają zamordowane, dochodzenie w tej sprawie podejmuje nieustępliwi detektywi z wydziału zabójstw, Freeman i Vargas.

22.00 Detektyw Knight: Dzień

Niepodległości – film sensacyjny, USA 2023, reż. Edward Drake, wyk. Bruce Willis, Jack Kilmer, Willow Shields, Lochlyn Munro, 110 min

23.50 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Louis Mandylor, Vladimir Kulich, Marina Sirtis, 130 min

2.00 Dzielnica strachu 3 (96): Pięć stóp pod ziemią – serial kryminalny, Polska 2022

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1043) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 20** (12) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (32) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (14) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (22) – serial anim.
- 7.30 Myszka Miki: Frajdomek 3** (71) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (9, 10) – anim.
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (20-22) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (21-23) – anim.
- 9.45 Bing** (60, 61) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 28** (13, 14) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (14, 10) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (10) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (176) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 5** (20) – anim.
- 14.05 Baranek Shaun 6** (1, 2) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (34) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (23, 24) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (13, 14) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (191, 192) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (8, 9) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (13, 14) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1037) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT BIOGRAFICZNY

**21.00 Proceder**

FILM – Polska 2019, 180 min

Utalentowany raper Tomasz Chada jest zagubionym mężczyzną pochodzącym z blokowisk. Ma kontakty z półświatkiem i ciągle wpada w tarapaty. Gdy nie przeżywa w więzieniu, poświęca się nagrywaniu płyt. Z czasem staje się ikoną polskiej sceny muzycznej. Błędne decyzje doprowadzają do tragedii.

0.00 303. Bitwa o Anglię

FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Polska 2018, reż. David Blair, wyk. Iwan Rheon, Milo Gibson, Stephanie Martini, Marcin Dorociński, 120 min
II wojna światowa. Rozpoczynają się walki o Wielką Brytanię. Z pomocą Anglikom przybywają polscy lotnicy m.in. Jan Zumbach.

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (67, 68) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (320) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (580) – serial obyczajowy, Polska 2022

**CICHE MIEJSCE 2**

Po ostatnich tragicznych wydarzeniach Evelyn Abbott (Emily Blunt) zmuszona jest opuścić farmę, która stanowiła schronienie dla niej i jej bliskich. Wraz z dziećmi rusza w nieznane. Mierząc się z niebezpieczeństwami, muszą oni pamiętać, że jedynym gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

►horror, USA 2020; 93 min

PREMIERA

**KTOŚ MÓWIŁ O MNIE?**

Losy Gena Takasagawy (Kōji Yakusho), który jako pierwszy japoński aktor zdołał być główną rolą w londyńskim teatrze szekspirowskim. Sukces z czasem jednak przeminął, a on stracił rozgłos i został zapomniany. Gdy jego kariera wydaje się zakończona, Gen postanawia odzyskać dawną popularność.

►serial komediowy, Japonia 2026

PREMIERA

**NIKT TEGO NIE CHCE 3**

Joanne i Noah (Adam Brody) decydują się zamieszkać razem. Mierząc się z nowymi wyzwaniami i pierwszymi decyzjami, które trzeba podjąć, gdy się dzieli przestrzeń, obowiązki i oczekiwania. Sasha i Esther wkląwiają się w kolejne randkowe perypetie, szukając odpowiedzi na pytanie, czego pragną.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2026

**JEDYNY ŚWIADEK**

Po stracie żony Andre (Jordan Bolger) samotnie wychowuje syna, który był świadkiem zabójstwa matki. Zrozpaczony wdowiec próbuje zapewnić bezpieczeństwo dziecku. Zadania nie ułatwiają mu złaknieni sensacji dziennikarze oraz policja. Scenariusz inspirowany prawdziwą historią.

►serial krym. (3 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.30 Agenci NCIS 11 (18, 19) – serial sensacyjny, USA 2013 9.10 Castle 2 (4, 5) – serial krym., USA 2009-2010 11.10 Rekrut 8 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2026 13.10 Agenci NCIS 11 (20, 21) – serial sens. 15.05 FBI: Most Wanted 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13, 14) – krym., USA/Kanada 19.05 Castle 2 (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010	5.25 Rodzinka.pl (177, 178) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (560, 561) 7.35 Ojciec Mateusz 9 (110) – krym., Pol. 2013 8.30 Komisarz Alex 11 (142) – krym., Pol. 2018 9.20 Rodzinka.pl (179) 9.55 Klan (1526) – telen. 10.25 Ranczo 4 (47) – obycz. 11.20 Ojciec Mateusz 35 (456) – krym., Pol. 2026 12.15 Felicita (16, 17) 13.30 Ojciec Mateusz 2 (15, 16) – serial krym. 15.25 Komisarz Alex 11 (143) – krym., Pol. 2018 16.15 Na sygnale (562, 563) 17.25 Ranczo 4 (49, 50) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (17) – krym., Pol. 2009	6.05 Niedziela z... – kult. 6.55 Informacje kulturalne 7.15 Rawhide 3 (84) 8.15 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego 8.30 Dzień z życia artysty (10) 9.00 Blisko, coraz bliżej (5) – obycz., Pol. 1982 10.35 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, 150 min 13.05 Czerstwiejszy (4) – obycz., Pol. 1974 14.05 Blisko, coraz bliżej (6) – obycz., Pol. 1982 15.45 Rawhide 4 (85) 16.45 Kulturalni (41) – mag.	6.30 Polska z góry 4 (11) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 85 min 8.25 The Office PL 3 (7, 8) – serial kom., Pol. 2023 9.35 Bestia 3 (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025 11.30 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny 13.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, reż. Richard LaGravenese, 150 min 16.10 Charlotte Link: Bez winy – thriller, Niemcy 2023, reż. Roland Suso Richter, 115 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny	10.05 Łapu capu – pr. rozr. 10.10 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl 12.20 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 60 min 13.20 Maria Callas. Nieznane lata – film dok., Grecja 2024 15.05 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min 16.45 Hollywood Buzz 17.15 Balony 17.45 Łapu capu – pr. rozr. 17.50 Saga „Zmierzch” : Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min	6.00 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, 150 min 8.30 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, 160 min 11.10 Boska Sarah Bernhardt – biograf., Fr./Belgia 2023, 95 min 12.45 Leonardo. Odkrywca – film anim., USA/Francja/Irlandia 2023, 100 min 14.25 Mój mistrz – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 120 min 16.25 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min 18.00 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, 120 min
SENACYJNY	KRYMINALNY	KONCERT	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT SENSACYJNY	DRAMAT BIOGRAFICZNY
21.05 Agenci NCIS 20 (5, 6) – USA 2022 Vance odpięta atak włamywaczy. Ginie jeden z napastników. Parker postanawia osobiście go ochraniać podczas zbliżającej się konferencji w Berlinie. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (13, 14) – krym., USA/Kanada 0.45 Castle 2 (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010 2.40 Agenci NCIS 20 (5, 6) – serial sensacyjny 4.30 FBI: Most Wanted 2 (3) – serial kryminalny	20.30 Komisarz Alex 26 (327) – Polska 2026 Adam Grajer zostaje zastrzelony na planie filmowym. Policjanci odkrywają, że aktor prowadził bujne życie towarzyskie. W trakcie śledztwa Alex poznaje uroczą Dżagę. 21.30 Ranczo 4 (51, 52) – serial obycz., Polska 23.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009 0.25 Na sygnale (942) 1.00 SOR (1) – obycz., Pol. 1.45 Ekstradycja (3, 4) 3.45 Wojenne dziewczyny 2 (22) 4.30 Klan (1526) – telen.	17.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego Uczestnicy rywalizacji wezmą udział w przesłuchaniach finałowych. Następnie w programie znajdzie się „Noc z Wieniawskim” i ogłoszenie wyników. 23.10 Skandalista Larry Flynt – biograf., USA/Kanada 1996, 135 min 1.25 Generał Nil – dramat biograficzny, Polska 2009, 130 min 3.35 Kolekcja – cykl felietonów	20.10 Droga do Vermiglio – Włochy/Fr./Belgia 2024, 145 min Rok 1944. Do wioski w Alpach przybywa młody dezertier Pietro. Córka nauczyciela, Lucia, zakochuje się w nim z wzajemnością. Niebawem jej życie dramatycznie się zmienia. 22.35 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min 0.50 Chleb i sól – dramat obyczajowy, Polska 2022, 125 min 2.55 Sortownia (3) 3.55 Moje stare	20.00 Zawód: Szpieg – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min Schwytyany w Chinach agent Tom Bishop ma zostać stracony. Władze umyślają rękę. Akcję jego uwolnienia organizuje oficer CIA, Nathan Muir. 22.05 Samotnik – thriller, Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, reż. Ric Roman Waugh, 110 min 23.55 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005, 120 min	20.00 P! Wolność po włosku – Wł./Fr. 2025, 120 min Rzym lat 80. Goliarda Sapienza, niespełniona pisarka i outsiderka, trafia do więzienia. Nawiazane za kratami znajomości na zawsze odmieniają jej życie. 22.00 Syrena: Głosy Shelley Beattie – film dok., USA 2025 23.30 Morderstwa w Austin (1) – film dok., USA 2025 0.30 Kac Vegas w Bangkoku – komedia, USA 2011, 100 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
10.20 Agenci NCIS 11 (2-4) 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (11) – krym. 14.15 Święteczne tarapaty – komedia romantyczna, USA 2021, 120 min 16.15 W poszukiwaniu Świętego Mikołaja – komedia romantyczna, USA 2022, 115 min 18.10 Zagadkowe święta – dramat obyczajowy, USA 2022, 110 min 20.00 Dowody zbrodni 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. 23.00 Agenci NCIS 11 (2-4)	9.50 Bajer z Be!-Air 5 (8, 9) 10.45 Cudotwórcy 3 (4, 5) 11.35 Teraz albo nigdy! (2, 3) 13.30 Bajer z Be!-Air 5 (8-11) 15.30 Cudotwórcy 3 (4-7) 17.15 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min 19.55 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min 22.00 Jak zdobywano Dzikie Zachód – western, USA 1962, 185 min 1.05 Nieznajomi z pociągu – thriller, USA 1951, 125 min 3.10 Mad Miss Manton – film kryminalny, 1938, 95 min	6.05 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 7.05 Zwieranki na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 8.40 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 11.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 13.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 15.00 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.25 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, 105 min 21.45 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min 23.15 Wojownik – dramat społeczny, 2011, 135 min 1.30 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min 3.40 Fiber – film krótkometraż. 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 10.40 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 12.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 12.35 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt. 14.15 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 15.10 Agenci (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023 16.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.50 Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018 18.05 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 22.30 Wywiad z wampirem (1, 2) – serial fantasy, USA 2022 0.35 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023 1.40 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2023 2.00 Belfer 3 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023 3.45 Twardzielki (3) – serial dokumentalny, Polska 2019 4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (5, 6) – serial dok., Pol. 2020	9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Chwila prawdy (10) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 12.20 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 12.50 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.55 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (2) – dok. 14.50 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 15.45 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 16.50 Megatrasy: Ziemia, woda, powietrze (8) 17.50 Co poszło nie tak 5 (3) 18.55 Zholowani: ciężarówk w opalach 6 (2) – dok. 19.50 Megatrasy: Ziemia, woda, powietrze (9) 20.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.50 13 posterunek 2 (35, 36) 23.05 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 1.10 Sędziowie 2 (3) – dok.	15.45 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min 17.20 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 19.30 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 95 min 21.05 Mortal Combat – film sensacyjny, 2021, 105 min 22.50 Odwiliż 3 (5) – krym., Pol. 23.35 Outlander: Krew z krwi 2 (2) – serial obycz. 0.35 The Pitt 2 (14) – serial obyczajowy, USA 2026 1.15 Kocham LA (8) – kom.
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD
12.50 Kobra – oddział specjalny 16 (13) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 4 (24) – sens., USA 14.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (1) – serial sens. 15.55 S.W.A.T. 1 – serial sens. 16.55 MacGyver 2 (15) – serial akcji, USA 2017-2018 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (6) – przyr., Fr./Niemcy/Kan. 18.55 Gwiezdne wrota 3 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1999 21.00 Gladiator – film sensacyjny, 1992, 130 min 23.10 Bodyguard Zawodowiec – komedia sensacyjna, 2017, 135 min	6.00 Gliniarze (469-471) – serial parodiodokumentalny, Pol. 9.00 48h. Zaginieni (249-252) 13.00 Niania (129-132) – kom. 15.00 Świat według Kiepskich (440-445) – serial kom., Pol. 18.00 Komisarz Mama (21, 22) – serial kryminalny, Polska 20.00 Czarna lista (5) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (47, 48) – krym. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 7 (144) – krym., USA 23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (145) – serial krym. 0.55 Ślad (6, 7) – serial krym. 2.55 Święty (196, 197) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (4, 5)	6.05 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min 7.05 Zwieranki na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 8.40 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 11.55 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 13.20 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 15.00 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min 16.25 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 110 min 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, 105 min 21.45 7 snajperów – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min 23.15 Wojownik – dramat społeczny, 2011, 135 min 1.30 Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min 3.40 Fiber – film krótkometraż. 4.05 Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 10.40 Naruto 6 (13-15) – serial anime, Japonia 2005 12.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 12.35 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt. 14.15 Planeta Singli. Osiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 15.10 Agenci (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2023 16.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.50 Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018 18.05 Łapu capu – program rozrywkowy 18.15 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2021 20.00 Small World (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021 22.30 Wywiad z wampirem (1, 2) – serial fantasy, USA 2022 0.35 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Fr. 2023 1.40 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2023 2.00 Belfer 3 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2023 3.45 Twardzielki (3) – serial dokumentalny, Polska 2019 4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (5, 6) – serial dok., Pol. 2020	9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Chwila prawdy (10) 11.00 Speedshop: warsztat marzeń (6) – serial dokum. 12.20 Polska z góry: Stadion 2 (5) – dok., Pol. 12.50 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.55 Zholowani: ciężarówk w opalach 7 (2) – dok. 14.50 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) – pr. rozr. 15.45 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023 16.50 Megatrasy: Ziemia, woda, powietrze (8) 17.50 Co poszło nie tak 5 (3) 18.55 Zholowani: ciężarówk w opalach 6 (2) – dok. 19.50 Megatrasy: Ziemia, woda, powietrze (9) 20.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.50 13 posterunek 2 (35, 36) 23.05 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023 1.10 Sędziowie 2 (3) – dok.	15.45 Tak się poznaliśmy – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min 17.20 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 19.30 Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 95 min 21.05 Mortal Combat – film sensacyjny, 2021, 105 min 22.50 Odwiliż 3 (5) – krym., Pol. 23.35 Outlander: Krew z krwi 2 (2) – serial obycz. 0.35 The Pitt 2 (14) – serial obyczajowy, USA 2026 1.15 Kocham LA (8) – kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (177-179) – serial dok., Pol. 2023 7.25 Doktor Martin 4 (30) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (283, 284) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (132, 133, 50, 51, 200) – serial komediowy, Polska 13.05 King Kong – przyg., Nowa Zelandia/USA/Niemcy 2005, 235 min 17.00 Jak rozpetaliśmy wojnę światową (3-ost.) – komedia, Polska 1969, 100 min 18.40 Spadkobiercy – komediodramat, USA 2011, reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, 140 min	6.00 Tata ma plan 3 (6, 7) – serial komediowy 7.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom., USA 2009-2010 8.55 Przyjaciółki 6 (16-21) – kom., USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 2 (21-23) – serial komediowy 13.10 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-3) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 7 (10-13) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciółki 6 (22-25) – serial komediowy, USA 1999-2000 18.30 Przyjaciółki 7 (1, 2) – serial komediowy, USA 2001 19.30 The Office PL (11) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (26) – paradok. 6.00 Seriaale (7) – mag. 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (5) 6.45 Julia (42, 43) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (382-385) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (34) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (4) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (144, 145) 13.55 Młode gliny (35) 14.55 Detektywi (682, 683) 16.05 Nas Wspólnej (136, 137) – obycz., Pol. 17.10 Superbohaterowie (2) – program kult. 17.50 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024, 130 min	6.25 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1, 2) – serial sensacyjny 10.20 Bez śladu 4 (9, 10) – serial kryminalny 12.10 Metoda Wagnera (4) – serial kryminalny, Fr. 2017 14.10 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.10 Bez śladu 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (5) – serial kryminalny, Fr.	7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – dok. 8.45 Książę – film krótkometraż., 2021 8.55 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 140 min 11.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min 13.35 Historie miłosne – film obyczajowy, 1997, 115 min 15.30 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 130 min 17.40 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny	7.50 Robert Makłowicz (212, 162) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11, 12) 11.00 Aukcja w ciemno 2 (26) – serial dok., USA 11.35 Aukcja w ciemno 3 (1) – serial dok., USA 12.00 Katastrofy w przestworzach (11, 4, 10) – dok., Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (9, 10) – serial obyczajowy, Pol. 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (5) 18.05 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) 19.10 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA
DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	SENSACYJNY
21.00 Mój policjant – Wielka Brytania/USA 2022, 135 min Żonaty Tom darzy uczuciem Patricka. Wiele lat później cała trójka zyskuje szansę, by naprawić błędy przeszłości. 23.15 Samarytanin – film s.f., USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, 130 min 1.25 Ślad (68, 69, 91, 92) – serial kryminalny, Polska 2019 5.25 Na ratunek 112 (967) – serial paradokum., Polska 2024	20.00 Dwóch i pół 4 (11) – USA 2006 Zbliża się Boże Narodzenie. Charlie ma nadzieję, że spędzi je z partnerką. Tymczasem krewni i znajomi, bojąc się, aby nie był sam, masowo go odwiedzają... 20.30 Dwóch i pół 5 (8, 17) 21.30 Dwóch i pół 6 (9) 21.55 The Office PL 3 (5, 6) 23.05 Comedy Club 5 (14, 15) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 12 (10, 11) 1.00 Pracocholizy 2 (1, 2) 2.00 Śmiech nie będzie 3 (7, 8) – rozr.	20.00 Superman: Powrót – Australia/USA 2006, 190 min Po pięciu latach Superman wraca na Ziemię. W Metropolis rządy sprawuje Lex Luthor. Jego spisek doprowadzi do zagłady ludzkości. Heros musi powstrzymać wroga. 23.10 Nostalgia anioła – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 160 min 1.50 Szeregowiec Ryan – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, 195 min	22.00 Prosto w serce 2 (5, 6) – Fr./Bel. Kiedy w restauracji zostaje znalezione ciało, podejrzania szybko padają na szefa kuchni. Julia nie wierzy w jego winę. Ślady prowadzą do programu kulinarnego. 0.10 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (8) – krym. 1.10 Morderstwo na wyspie Marie-Galante – film kryminalny, Francja 2021, 120 min 3.10 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (2) – sens.	20.00 Lokatorka – film, 2021, 150 min Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Wiekowa Janina walczy z wyzyskiem. Wkrótce zniknie. Sprawę bada komisarz Anna Szerucka. 22.30 Różyczka – dramat obycz., 2010, 145 min 0.55 Mistrz – dramat biograf., 2020, 120 min 2.55 Mój dług – dramat krym., 2021, 125 min 5.00 Najpiękniejsze fajerwerki ever – film krótkometraż. 5.45 Masza	20.00 Kodeks sprawiedliwego – USA 2016, 145 min Pułkownik Sikes usiłuje wprowadzić porządek w rozdrapany mieście, gdzie rządy objęły gangi oraz skorumpowani politycy. Na drodze staje mu m.in. detektyw Peterson. 22.25 Ognisty podmuch – dramat sensacyjny, USA 1991, reż. Ron Howard, 175 min 1.20 Noce i dnie (1, 2) – film obyczajowy, Polska 1975, 245 min 5.25 Wagary – film krótkometraż.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
10.05 Norah – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min 11.40 Próg bólu – krótkometraż. 12.00 Tess – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min 14.50 Wybór pianisty – dramat hist., Francja 2024, 105 min 16.35 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min 18.15 Zima w Sokcho – film obyczajowy, Francja/Korea Południowa 2024, 105 min 20.00 Prawo ulicy (7, 8) – krym. 21.50 M jak Mabel – dramat obycz., Wlk. Bryt./USA/Singapur 2025, 120 min 23.50 Zion – film kryminalny, Francja/Bel. 2025, 105 min	13.10 Święty (9, 10) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (8) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogę w grobie 3 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 8 (7, 8) 17.10 Diabli nadali 2 (15-17) 19.00 Dwóch i pół 7 (6-9) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2019 22.30 Co ludzie powiedzą? (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogę w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (1) – kom. 0.30 Comedy Club (8) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (8) – rozr.	6.00 Orphan Black: Echa (1) – serial s.f., Kanada 2023 7.00 Odrodzeni (7, 8) – serial s.f. 9.00 iZombie (2, 3) 11.00 Czarodziejki 5 (21-23) 14.00 Czarodziejki 6 (1) 15.00 iZombie 2 (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016 17.00 Czarodziejki 6 (2-5) – serial fantasy, USA 2003 21.00 Krwawy rejs (1, 2) – serial grozy 23.05 The Ark 2 (5, 6) – serial s.f. 1.05 Daybreakers – Świt – horror s.f., 2009, 120 min 3.05 iZombie 2 (2, 3) – serial grozy, USA 2015-2016 5.05 Orphan Black: Echa (1)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. 11.50 Castle (10) – serial krym. 12.50 Lucyfer (7) – serial krym. 13.45 FBI 5 (22) – serial krym. 14.40 Agenci NCIS (21) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. 17.25 Z archiwum X (22, 23) – serial s.f., USA/Kan. 1997 19.15 FBI 6 (1) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) 22.00 Zakłamanie 2 (6) – obycz. 23.10 Karmazynowy przypływ – thriller, USA 1995, 155 min	7.45 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (13) 9.50 Vera 12 (3) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (6) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (14) 15.00 Strażnik Teksasu (7, 8) 17.05 Vera 12 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (9) – serial krym. 20.00 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, 150 min 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 190 min 1.40 Honor zabił – film sensacyjny, 1996, 125 min 3.45 Zaczynaj od śniadania – kom., Kan. 2020, 120 min	15.15 Szkoła nad morzem: Więzy rodzinne – film obycz., Niem. 2023, 110 min 17.05 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min 19.00 Górski lekarz (285) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Miłość na receptę – film obycz., Niemcy 2026, 115 min 23.50 Górski lekarz (285)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Byliśmy niebezpieczni – film obycz., 2024, 85 min 14.20 Carissa – dramat obyczajowy, 2024, 90 min 15.50 Ciche życie – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min 17.30 Grawitacja – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min 19.00 Faceti w czerni 2 – komedia s.f., USA 2002, 90 min 20.30 Kingsman: Złoty krag – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min 22.50 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 140 min	10.15 Lekarze na start (30, 31) – serial obycz., Polska 2017 11.50 Panna Scarlet 5 (2) 12.55 Sherlock i córka (5) 13.55 Agenci NCIS 17 (9) 14.50 Panna Marple: Szaleństwo – krym., Wlk. Bryt. 2013, 115 min 16.45 Poirot 7 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 17 (10) 19.50 Poirot 5 (7) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (20) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.55 Agenci NCIS 17 (17) 22.50 Poirot 5 (7) – serial krym. 23.55 Agenci NCIS 17 (10) 0.50 Sherlock i córka (5)	9.00 Miłość w Cabo (50) 10.00 Opowieść o wyspie (68) 11.00 Sidla namiętności (29) 12.00 Duma i uprzedzenie (51) 13.00 Róż i grzechy (90) 14.00 Moja ukryta prawda (3, 4) – telen., Meksyk 2025 16.00 Róż i grzechy (91) 17.00 Duma i uprzedzenie (52) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (30) 19.00 Miłość w Cabo (51) 20.00 Opowieść o wyspie (69) 21.00 Moja ukryta prawda (4) 22.00 Róż i grzechy (91) 23.00 Duma i uprzedzenie (52) 0.00 Sidla namiętności (30) 1.00 Miłość w Cabo (51)	8.15 Simpsonowie 32 (3, 4) 9.10 Diabli nadali 6 (9-12) 11.05 Jim wie lepiej 6 (3, 4) 12.00 Sposób użycia (3, 7, 8) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda (4) (2-6) – kom. 15.30 Simpsonowie 32 (5, 6) 16.30 Jak poznałem waszą matkę (3) (13-15) – wasz. 18.00 Pomoc domowa (14, 15) 19.00 Współczesna rodzina (20-23) – serial komediowy 21.00 Simpsonowie 31 (21, 22) 22.00 Oblędny rycerz – kom. 0.30 Jak poznałem waszą matkę (3) (13-15) – wasz. 1.50 Jim wie lepiej 6 (3, 4)	12.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 14.00 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999, 130 min 16.10 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 18.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022, 115 min 20.00 Jestem najlepsza. Ja, Tonya – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2017, 130 min 22.10 Alex z Venice – dramat obyczajowy, 2014, 100 min 23.50 Czarny diament – thriller, USA 2025, 100 min	10.30 Pingwiny z Madagaskaru (24) 10.55 Przynaś się, Fletcher – kom. krym., 2022, 125 min 13.00 Czarodziejki 6 (9, 10) 14.55 Pelzaki w Paryżu – anim., Niemcy/USA 2000, 95 min 16.30 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 210 min 20.00 Żywiol. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, 130 min 22.10 Jestem Bogiem – thriller, USA 2011, 125 min 0.15 Memento – thriller, USA 2000, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open 10.00 Kolarstwo: Tour de France – podsumowanie 11.00 Kolarstwo: Tour de France – prezentacja trasy 13.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 4. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 18.00 Kolarstwo: Mistrzostwa Europy – Lubiana 2026 – wyścig ze startu wspólnego 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień	8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Jastrzębie Borkom – Słupsk 13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Energia Indykpol AZS Olsztyn – Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 15.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: BOGDANKA LUK Lublin – Energia Trefl Gdańsk 18.35 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC	8.20 Premier League Stories (9) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Athletic Club 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Legia Warszawa 13.45 Premier League Stories (9) – mag. 14.30 Hala LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Athletic Club 18.00 Byłem królem – dok., Polska 2022-2025 19.15 Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski 20.00 Premier League: The Big Interview (10) – mag. piłkarski	5.40 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo 6.35 Retro TVP Sport (32): NBA lat 90. 8.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty 10.30 Plywanie: Final Grand Prix Polski – Szczecin 2026 – 3. dzień 12.05 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 12.50 Koszykówka mężczyzn: NBA: Heat – Timberwolves 14.50 Piłka nożna: LM UEFA: Bayern – Arsenal 16.55 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz: Bogoria – Olimpia Grudziądz 20.00 Kamera TVP Sport	9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio 11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – dok. 11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: SL Benfica – Vitoria SC 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Atalanta BC 18.00 Full Impact Serie A (7) – magazyn piłkarski 18.35 Bundesliga Clubs Inside Serie A (8) – magazyn piłkarski	9.00 Gorączka złota: złoty szlak (7) – dok. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski (12): Linia rodu – serial dok. 12.00 Fani czterech kółek 18 – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 5 (3) – serial dokum., Pol. 15.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Przestank Bieszczady (4) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 20.00 Nagi instynkt przetrwania 2 – dok.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
0.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 1.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 2.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfascie – 5. dzień 4.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Barcelonie	20.50 LE UEFA: Jagiellonia – RSC Anderlecht Oba zespoły zaczęły przygotować się do przegranej z Ligą Europy od porażki. Jagiellonia w Pirieusie (1:2), Anderlecht na swoim podwórku przegrał z ekipą z Lyonu (1:2). 23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: Warta – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Łodzik – Juanmi Martinez 23.02.2024	20.30 LaLiga Show W 10. kolejke kibice będą świadkami pierwszego w tym sezonie El Clásico. Broniąca tytułu Barcelona liczy na zwycięstwo w starciu z odwiecznym rywalem. 21.00 Football Office 22.40 Hala LaLiga – mag. 23.50 Turbokozak – mag. 1.20 Premier League: The Big Interview (10) – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Śląsk Wrocław 4.20 Ligomistrzowie historie (1, 2) – mag.	21.00 Ring TVP Sport Program oświecony światłami boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z wybitnymi polskimi pięściarzami i zapowiedzi nadchodzących walk. 22.00 Sportowy wieczór – program inform. 22.30 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step: K. Welter – S. Danyo 23.25 Boks: KBN: Silesia Boxing Night: F. Czerkaszy – M. Rudan 0.05 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz: Miami Heat – Timberwolves	20.00 Bundesliga Weekly (9) Najnowsze informacje z boks niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów i konferencji prasowych, wywiady z piłkarzami oraz szefami klubów. 20.40 Formula 1: Grand Prix Singapuru 22.40 Ligue 1 Preview (8) 23.20 Historie Serie A 23.55 Ligue 1 Show (8) 0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością 1.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub	21.00 Ocalić dom: Interwencja Raneyowie otrzymują prośbę od rodziny, która doświadczyła ogromnej tragedii. Mają pomóc osadnikom, którzy mieszka samotnie w gorach i zdobywa wiedzę z Internetu. 23.00 Poszukiwacze przekleństwa złota 5 0.00 Fani czterech kółek 1.00 Hotrod wg Kindra 10 – dok. 2.00 Eurotruckerzy (4) 3.00 Lowcy starości (15) 4.00 Zoom na architekturę (9) 5.00 Fani czterech kółek
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Atleti – magazyn sportowy 13.10 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 15.25 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszcu – waga półśrednia: Ł. Świrydowicz – A. Palkowski 17.20 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2 19.20 Sporty walki: UFC 327: Jiri Procházka – Carlos Ulberg 20.10 K.O. TV Weekly (43) 20.40 Sporty walki: UFC Fight Night: Anthony Hernandez – Gregory Rodrigues 22.40 Strzelnica Navala (1)	13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – Dacorpeal Logrono La Rioja 18.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: Palmeiras – Fluminense 20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. Liga – mecz: FORT Poznań – BKS Bydgoszcz 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Wybrzeże – Dacorpeal Logrono La Rioja	7.10 Ekstraklasa – mag. 8.15 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga 11.15 Wysoki Pressing – mag. 13.00 1 na 1 Extra – mag. 14.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Jagiellonia 16.30 Premier League Stories 17.10 LaLiga Highlights – mag. 18.00 Champions Pack – mag. 19.00 Dart: Machinesseeker European Championship 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 2.30 Ligomistrzowie historie (5) – magazyn piłkarski	10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro Circus Live (6, 7) 13.00 Rumble & Hum (4) – dok. 14.00 WWE Classic Gold (30-33) 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1) 19.00 AEW: PAM PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Collision 2 (2642) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (37) 0.30 New Japan Wrestling – Highlights (10, 12) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (9)	10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Strasbourg – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Genoa 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Union – BVB 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna FC – Inter 22.00 Historie Serie A – mag. 22.40 Inside Serie A (8) – mag. 23.20 Bundesliga Special Show (5) – mag. piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lorient – Monaco	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania (7, 8) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (592, 593) 16.45 Idealna niania (6-9) 19.45 Klinika naturalnego piękna (8) – reality show 20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (5) – pr. rozrywk. 21.15 De Frogers: przystop na kółkach (3) 22.15 Nie do uwierzenia! (14) 0.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok. 1.15 Niezapomniane zbrodnie (1) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (6) – rozr. 3.15 Szpital (508, 509)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok., Wielka Brytania	6.00 Aż prawda wyjdzie na jaw – serial dok. 8.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: dzieciobójczyni Andrea Yates – film dokumentalny, USA 2020 9.00 Zbrodnie, które zmieniły świat: Selena – film dokum., USA 2020 10.00 Zbrodnia (nie) doskonała – serial dokumentalny, USA 12.00 Zbrodnia rozszyfrowana – serial dokumentalny 14.00 Odkrywając zło – serial dokumentalny 16.00 Tajniacy w akcji – serial dokumentalny	10.00 Niszczycielskie żywioły (16) – dok. 10.55 Maszyny wagi ciężkiej (2, 3) – dok. 13.00 Grecja: Miejsce było tajemnic (2, 4) 15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 15.55 Klucz do przepowiedni (3) 16.50 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2) 17.50 Stalin kontra Trocki – film dokum., Fr. 2015 18.55 Utracone bomby zimnej wojny (1) – film dokum., Fr. 2018 20.00 Katastrofa w przestworzach (8) – serial dok., Kan.	8.55 Wehikuł czasu (1022) – pr. inform. 9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dok., USA 10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (2) – dok. 12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (4) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Okręty wojenne (6) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (20) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (9, 10) – serial dokum. 20.00 Galileo 34 (22)	6.05 Był taki dzień 6.08 Słownik polsko@polski (608) 6.30 Fake czy historia? (72) – pr. publicyst. 7.10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist. 9.20 Stawka większa niż życie (13) – wojenny 10.25 Ex Libris – magazyn 10.55 Wszystkie kolory świata (3, 7) – dok., Fr. 11.55 Muzeum na miarę faraonów 12.55 Bojczyki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii 14.00 Stawka większa niż życie (14) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku	13.05 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (33) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 6 (7) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (2) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (4) – reality show 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (16) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (11) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (2) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak to jest zrobione? – Wielka Brytania 2015-2016 W odcinku programu ukazany między innymi proces produkcji, laptopów, opon do rowerów górskich, ciasta panettone oraz bambusowych parowarów. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokumentalny, USA 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 Monica Schmeier zostaje zastrzelona we własnym domu. Mieszkańcy miasteczka Hanover w stanie Pennsylvania wpadają w panikę. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 21.00 Negocjatorzy: walka z czasem 911 23.00 Ogłosy zbrodni 0.00 Przeklęty hotel 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 4.00 Zbrodnia rozszyfrowana	21.00 Premiera: Superfabryki (3) – Wielka Brytania 2019 Kulisy produkcji szwajcarskiego szczyraka, fasolki po bretońsku, dostępnych w niedozwolonych wersjach smakowych batoników, a także rakiet SLS NASA. 22.00 Mega Metro (3) 23.05 Katastrofy pod lupą (2) – dok., USA 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9) 1.00 Katastrofa w przestworzach (5, 4, 9, 7) – dok., Kan.	21.00 Poszukiwacze historii (5-8) W zimie 1945 r. okolice Gólibia-Dobrzyń były areną odwrotu armii niemieckiej. Pozbawieni paliwa naziści znaleźli porzuconymi pojazdami swój szlak. 23.00 Ostatni spiszek Stalina – film dokum., Francja 2009 0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dok., USA 1.00 Porzucone konstrukcje (8) 2.00 Rolnicy. Podlasie (1-3) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (9, 10)	17.30 Wojenne dziewczyny 3 (39) Leon dowiaduje się, że Szczepan będzie na poligonie, na którym Niemcy przeprowadzą test wystrzału pocisku. Plan odbicia naukowca przygotowują m.in. Witk i Ewka. 18.40 Droga do morza 19.30 Flesz historii (784) 20.00 Falszerze. Powrót sfory (2) – sens., Pol. 20.50 Zapomniane karty historii (2) – dok. 21.55 Dla nas wojna nie skończyła się w 1945 23.00 Sensacje XX wieku	21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (2) – USA 2026 Eksperti badają, czy roje drowno pojawiające się nad New Jersey to zagrożenie oraz czy zielone stworzenie znalezione na Tajwanie może mieć pozaziemskie pochodzenie. 22.00 Wojny magazynowe 17 (2) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (14) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (18) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (2) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (4) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
7.00 Muzealne tajemnice 9.00 Profesjonalisci – cykl dok. 10.00 Sekrety i skarby II Rzeczy (9) – serial dokum. 11.00 Militaria na warsztatach 12.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci (9, 10) 16.00 Skarby z szopy – klasyki 18.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 20.00 Bez śladu – serial dok. 22.00 Łowcy staroci (2) – dok. 23.00 Kwatery Hitlera (2) – dok. 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwika 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Europa filmowa (4) – dok. 5.00 Łowcy staroci (4) – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (4) – serial dok. 14.45 Zaginione światy 15.50 360° Świat bez granic 11 16.55 Świat z góry 13 (8) – dok. 17.25 Świat z góry (1) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 18.35 Od 0 do 9. Wielka historia liczb (3) – dok., Fr. 19.40 Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi (4) 20.50 Las – dok., Polska/Czechy 22.30 Ścisk. Jak zabija panika (1) – serial dokumentalny 23.25 Korekta płci. Pytania i dylematy – film dokum. 0.20 360° Świat bez granic 11 (2) – serial dok., Niem. 2025	12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 13.00 Olsnięwająca Ameryka: Południowy Zachód (1) 14.00 Wędrówki zwierząt 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta Afryki (3) 16.00 Afrykańska rzeka widmo (2) – serial dok. 17.00 Wyzywania natury (6, 7) 18.00 Amazonia (1) – film dok. 19.00 Rzeki Afryki: życie lub śmierć – film dokum., RPA 20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (4) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol 2.00 Olsnięwająca Ameryka: Południowy Zachód (1)	8.30 Rzeczne potwory 3 (4) 9.35 W okowach mrozu 4 (5) 10.30 Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy 11.40 Wojny zwierząt (4) – dok. 12.50 W okowach mrozu 4 (5) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (6) 14.50 Rzeczne potwory 3 (4) 15.55 W okowach mrozu 4 (5) 16.50 Dzika Belgia (2) – dok. 17.55 Twarzą w twarz (1) 18.55 Rzeczne potwory 3 (3) 20.00 W okowach mrozu 4 (6) 21.00 Skandynawia (1) – dok. 22.05 Wojny zwierząt (4) – dok. 23.15 W okowach mrozu 4 (6) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (6) 1.10 Rzeczne potwory 3 (3)	13.30 Siedem światów, jedna planeta (4) – serial dokum. 14.35 W okowach mrozu 9 (5) 15.35 Życie na pustkowiu: powroty (4) – serial dok. 16.35 Fenomeny współczesnego życia 3 17.40 Siedem światów, jedna planeta (4) – serial dokum. 18.40 Łodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok. 19.45 Planeta zmian 2 (1) – dok. 20.55 W okowach mrozu 11 (12, 13) – dok., Wlk. Bryt. 22.55 Cała prawda o zdrowiu psychicznym – film dok. 0.00 Walka z HIV w Ameryce (1) – serial dok., Wlk. Bryt.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Julia kontra węże 2 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Poznajcie leniwce (5, 6) 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 2.00 Cuda z drewna (7) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.45 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dok. 13.50 Dzika Szkocja (2) – dok. 14.50 Cuda wysokich gór (3) 15.55 Endometrioza – nadzieja na nowe terapie – film dok., Niem. 17.00 Przemierzając świat (12) 18.00 Sanatorium miłości 7 (4) 19.00 Ręka fryzjera – film dok. 20.05 Kołoseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego 21.10 Larissa – film dokum., Pol. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Rakka, cień ISIS – dok., Fr. 23.20 Miasto gniewu (1) – dok. 0.35 Kalendarz przyrody (4)	13.10 Poszukiwacze historii 14.05 Tajemnice II wojny światowej (13) – dok. 15.15 Poszukiwacze historii 15.45 Tragedia w Andach – 50 lat później – film dokum. 16.40 Arktyka się zbliża – dok. 17.50 Walka o światową dominację – film dokum. 18.55 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na okupienie – film dok. 20.00 Kołoseum (7, 8) – dok. 22.00 Historie szalonych bogaczy (5-8) – serial dok. 23.55 Łowcy nazistów (3) 1.00 Kolaboranci Hitlera (3)	13.20 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (2) – dok., Kan. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 5 16.15 Ekstremalna pomoc drogowa (6) – serial dok. 17.10 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (8) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (9) – dok. 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 2 (4) – dok. 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	10.00 Geografia wojny: II wojna światowa (2) 11.05 Naziści: korzenie zła (13) 12.00 Starożytne superbudowle 4 (1-4) 16.40 Wojna światowa: 1914-1945 (4) – serial dok. 17.45 Geografia wojny: II wojna światowa (3) 18.50 Tajemnice mumii (4) 19.50 Przeklęte skarby (6) 21.00 Tajne bazy nazistów 4 22.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (3) – dok., Fr. 23.15 Naziści: korzenie zła (14) 0.15 Starożytne superbudowle 4 (1-4) 4.05 Tajne bazy nazistów 4	15.05 Zbrodnia po angielsku 5 16.00 Ciemna strona miasta 9 17.00 Pogrzebani za domem 5 (4) – serial dokumentalny 18.00 Cała prawda o zbrodni 2 (3, 4) – serial dokumentalny 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (5) 20.00 Szukające morderstwa: Atlanta (5) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (8) – serial dokum. 22.00 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1) – dok. 23.00 Seryjni mordercy: zło z bliska (1) – serial dokum. 23.55 Szukające morderstwa: Atlanta 2 (6, 7) – dok., USA	6.00 Nowe życie w Meksyku 8.05 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1-4) – pr. rozr. 14.35 Człowiek kontra jedzenie (38) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 4, 5) – dok. 17.30 Rodzina na camping z pitbullem (2) – serial dokumentalny 19.30 Ciepłowodą przez Stany 21.50 Górskie potwory (1, 2) 23.55 Kobieta na krańcu świata (5, 6, 1) – dok., Pol. 1.40 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 3.40 Rodzina na camping

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
14.45 Słowo daje! 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Zakochaj się w Polsce (252) – mag. 15.35 Słownik polsko<pol>polski (698) 16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 16.30 Barwy szczęścia (3399) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1164) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Tańcząca ze światem – Tunezia (8) – magazyn 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	6.10 Zakochaj się w Polsce (13) – mag. 6.40 Gra słów. Krzyżówka (1145) 7.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1066) 9.30 Koło fortuny (2079) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.40 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (9) 14.15 Pan Mama (25, 26) 15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (6) – program rozrywk. 16.30 Kabaretomania (30) – pr. rozrywk. 17.25 Va banque (1067) 18.00 Koło fortuny (2082)	6.00 Demakijaż (27-29) – program rozrywkowy 7.30 Przyjaciółki (70, 71) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (61, 62) – reality show 12.30 Oszukane (15, 16) – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (36, 37) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (54) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (269, 270) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (86) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (19, 20) – serial dok.	6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (109) 8.55 Policjantki i Policjanci (696-698) 11.55 Na ratunek 112 (1030, 1031) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (820-822) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1390) – paradok., Pol. 16.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (466) 18.00 Policjantki i Policjanci (1473, 1474) – obycz. 20.05 Uroczysko (292) 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1071)	7.10 Express – pr. inform. 7.35 DeFacto 13 (4, 5) 8.30 Kartoteka 9 (20, 21) 10.35 Detektywi (142, 364) 12.35 Zakup w ciemno 5 (31) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (31) – reality show 14.35 Nic do zgłoszenia 4 (3) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 9 (16) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Nauka jazdy 6 (17) 17.40 Idź na całość 3 (7) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (32) – reality show 21.45 Express – pr. inform.	5.45 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy 6.45 Love the Look (4) – mag. poradnikowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Poukładani 2 (1) 12.20 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani (3) – program kulinarno-rozrywkowy 16.40 Babski biznes (1) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 4 (42) – Polska 2009 Zbliżają się kolejne wybory. Do Wilkowskiej wraca Czerepach. Lucy i Kusy biorą ślub. Do zawarcia związku małżeńskiego szykują się także Stasiak i Wioletka. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Ekstradycja 2 (6) 23.20 Panorama 23.50 Jerzy Popiełuszko. Posłaniec prawdy 1.20 Polacy światu 1.30 Program informacyjny 19.30 1.55 Pytanie dnia – publ. 2.05 Sport, pogoda	18.40 Okrasa łamie przepisy Gospodarz programu przedstawia potrawy składające się z warzyw i produktów ekologicznych. Dowiemy się, jak się je uprawia i co można z nich przyrządzić. 19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko 20.30 Do śmiechu! (77, 29) 22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (7) 23.05 Postaw na milion	22.00 Ambulans (1) – Polska 2025 Widzowie przekonają się, z jakimi wyzwaniem mierzą się pracownicy służby zdrowia. Kamery śledzą codziennosc dyżurników i ratowników biorących udział w stresujących, wymagających zimnej krwi akcjach. 23.00 Gry dlażne (126, 127) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (99-102) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (51-53) – serial paradokum., Polska	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (188) Berg i Pietras wyjaśniają zabójstwo oficera marynarki. Jego ciało wyłowiono z rzeki. Śledztwo łączy się ze sprawą spławianego domu byłego członka Grupy Wagnera. 22.45 Opowiem ci o zbrodni (6) – dok. 23.10 Agenci – film sens., USA 2013, 140 min 1.30 Love Island. Wyspa miłości (35) 2.40 Śmierć na 1000 sposobów (12) – dok. 3.00 SuperLudzie Extra (62) – magazyn	22.00 Życie na kredycie 9 (15, 16) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny uczestników sobie radzą, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (8) – fab.-dok. 0.00 Down the road 4 (7) 1.00 Kanapowiczynie 3 (8) – program rozrywk. 2.00 Dobra robota 3 (36) 2.35 Osadzone. Blok F (23, 24) – paradok., Pol. 3.40 Zakup w ciemno 5 (27) – reality show	20.50 Zgłoś remont 10 (2) Marta czuje potrzebę, by całkowicie zmienić swój salon. Nie podoba się jej nijaka aranżacja pomieszczenia. Krzysztof Miruć próbuje nadać wnętrzu nieco charakteru. 21.50 Jestem z Polski (9) 22.50 Hotel Paradise 13 (34) – reality show 23.45 EuroPOLKI studentki (10) – rozr. 0.45 Pojedynek na podróże (4) – rozr. 1.45 Kto tu mieszka? (1) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 7 (83, 84) 10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (864, 865) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (183) 12.30 Komisarz Alex 10 (128) 14.15 Ranczo 7 (85, 86) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światem – Tunezia (3) – magazyn 17.40 Pociąg do Polski – dok. 16.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (32) 19.20 Ranczo 4 (45) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (300, 301) 21.25 Komisarz Alex 25 (315) 22.20 Angielski pacjent – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 170 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher. Mgła nad zamkiem Kilrush – melodramat, Niemcy/Austria 2007, reż. Andi Niessner, 20 min 21.50 Rosamunde Pilcher. Wiatr nad morzem – melodramat, Niemcy/Austria 2007, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu (10, 11) 10.00 Kobra – oddział specjalny 25 (16) – sens. 11.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens. 12.05 Bitwa o palety 2 (9) 13.15 Wojny magazynowe Kanada (29, 30) 14.25 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 16.50 Sensacje XX wieku 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (7, 8) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (4) – pr. rozr. 0.25 Magia nagości 7 (1) – rozr.	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Ekstremalne choroby 12.00 Niepokonani (6) – dok. 13.00 Siostry wielkiej wagi 3 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 8 16.00 Kilogramy zbędne skóry 3 – serial dok., USA 17.00 Skórce na ratunek (6) 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 20.00 Wspólne życie XXL 2 (5) 21.00 Podwójne życie żon (6) 22.00 Siostry wielkiej wagi 7 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Pryszczyla 5 – dok. 1.00 Wspólne życie XXL 2 (5)	13.40 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – dok. 14.45 ABC gotowania – kuchnia francuska 15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (3, 4) – mag. 16.45 Jamie Oliver: 5 składników (1, 2, 9, 10) 18.40 Kuchenny recykling 19.50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (4) 20.20 Poza Bałi: podróż do serca Indonezji (4) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (2) – pr. rozr.	13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafranski 19.00 Ciężarówka przez pół świata (7) – pr. rozrywk. 20.00 Co tu się odegrało? (3) 20.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (7) – pr. rozr. 21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (3) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Jeździć, obserwować (7) 23.00 Wojny samochodowe (7) 0.00 Co tu się odegrało? (3) 0.30 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
8.30 Więzienie (41-43) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (29) 10.00 Ojciec Brown 2 (13, 14) 12.00 Śmierć pod palmami 2 (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (459, 460) – kom., Pol. 2015 15.00 Świat według Bydych 9 (199-204) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (46-49) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (84) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (34, 35, 105) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (77, 78) 3.50 Wehikuł czasu	10.25 Sedzia Anna Maria Wesołowska (507, 508) 12.25 Szkoła (661) – paradok. 12.35 Brzydula (175, 176) – kom. 14.35 Drugie serce (6) – telen. 15.35 Druga szansa (12) 16.45 The Floor (15, 6) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (9) 19.00 Kartoteka 9 (6, 7) 21.05 Kryminalni 4 (9, 10) 23.20 Kuba Wojewódzki (8) 0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (5) – dok., USA 1.30 Szpital (943) – paradok. 2.30 Szkoła (668) – paradok. 3.30 Nowa Majja w ogrodzie 3 (16, 17) 4.30 Szpital (942) – paradok.	12.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijscy poszukiwacze złota 7 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. 17.00 Zakazana miłość (9) – telen., Turcja 2008-2010 18.00 77 TV 5 (23, 24) – pr. rozr. 20.00 Alex Hugo – górski detektyw (12) – krym., Fr. 22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 7 (2) – serial kryminalny, Fr. 23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 4 (6) – krym., Fr. 0.20 Nowy Nostradamus	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) – serial kryminalny, Fr. 2023 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (4, 5) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic (11, 14) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (7, 8) 21.50 Pogoda 22.00 Przebojowe kabarety (6) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 5 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 1.00 Mistrzowie Kabaretu 8	13.05 Najbliższy dom (5) 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (10, 11) – dok. 15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 10 (1, 2) 16.50 Monty Don – brytyjskie ogrody (3) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Ucieczka na wieś 23 (33) 19.00 Wielkie projekty 21 (1) 20.00 Daleko od miasta 14 (3, 4) – serial dok., Pol. 2025 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (11) – dok. 22.00 Monty Don – ogrody nad Renem (2) – dok. 23.05 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (2)	12.55 Nowe życie w starym domu 7 (8) – pr. rozrywk. 13.55 Odlotowy ogród 4 (6) 14.25 Dobrze zrobione w domu (5) – mag. 14.35 Mieszkanie na miarę 4 16.35 Polowanie na ogród 6 17.45 Polowanie na ogród 7 (1) 18.20 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) 20.05 Dorota was urządzi! (1, 2) – program rozrywk. 21.35 Poukładani 2 (1) – pr. rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) – pr. rozr. 0.40 Poszukiwacze domów: Australia 9 (10) – dok.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.35

TVP KULTURA

Duma i namiętność PRZYGODOWY Hiszpania, XIX w. Partyzanci transportują działo do walki z wojskami napoleońskimi. Dołącza do nich brytyjski porucznik. Reż.: Stanley Kramer, A: Cary Grant, Frank Sinatra, Sophia Loren USA 1957 **140 min ► do godz. 12.55**

12.30

FILMBOX+ HITS

Nigdy nie będę twoja KOMEDIA ROM. Rosie wiąże się z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Ich uczucie przechodzi próbę. Reż.: Amy Heckerling, A: Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan USA 2007 **110 min ► do godz. 14.20**

13.35

ALE KINO+

Włamanie na śniadanie KOMEDIA KRYMINALNA Sfrustrowana gospodyni domowa dołącza do dwóch rabusiów, co komplikuje im plany. Reż.: Barry Levinson, A: Bruce Willis, Billy Bob Thornton, Cate Blanchett USA 2001 **145 min ► do godz. 16.00**

13.45

KINO POLSKA

Dzieciół KOMEDIA Stefan jest zdominowany przez żonę sportmenkę. Koledzy uważają go za stroniącego od kobiet dziwaka. Stefan chce to zmienić. Reż.: Jerzy Gruza, A: Wiesław Gołas, Alina Janowska, Joanna Jędrka Polska 1970 **120 min ► do godz. 15.45**

16.50

PARAMOUNT NETWORK

Transformers: Ostatni Rycerz SCIENCE FICTION Maszyny z kosmosu zagrażają ludziom. Los planety leży w rękach wynalazcy i jego sojuszników. Reż.: Michael Bay, A: Mark Wahlberg, Anthony Hopkins USA/Chiny 2017 **190 min ► do godz. 20.00**

17.10

TVN FABUŁA

Player One SCIENCE FICTION Na Ziemi panuje chaos, a formą ucieczki od rzeczywistości jest OASIS. Zostaje ogłoszony konkurs na następcę twórcy gry. Reż.: Steven Spielberg, A: Tye Sheridan, Olivia Cooke, Ben Mendelsohn USA/Indie 2018 **170 min ► do godz. 20.00**

20.00

KINO POLSKA

7 uczuć KOMEDIODRAMAT Adam ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Powraca do czasów dzieciństwa i wczesnej młodości. Reż.: Marek Koterski, A: Michał Koterski, Marcin Dorociński Polska 2018 **140 min ► do godz. 22.20**

21.00

PULS 2

Jeszcze raz KOMEDIA ROMANTYCZNA Matka i córka podczas wakacji znajdują miłość swojego życia. Nie od początku jednak wszystko układa się doskonale. Reż.: Mariusz Molec, A: Anna Antonowicz, Przemysław Cypryański Polska 2008 **120 min ► do godz. 23.00**



Wanda i Tadeusz organizują chrzciny wnuka. Spotkanie rodzin ma zaskakujący finał.

20.00

TVN

Teściowie 3

KOMEDIA Rodzinna uroczystość wymyka się spod kontroli. Odżywają konflikty i na jaw wychodzą sekrety.

HIT DNIA

Na Mazurach w podupadającym ośrodku wypoczynkowym, który lata świetności dawno ma już za sobą, Wanda i Tadeusz organizują huczne chrzciny wnuka. Na rodzinną uroczystość zapraszają drugą babcię malucha – Małgorzatę. Przybywa ona wraz z przyjaciółką, psychoterapeutką Grażyną. Niespodziewanie pojawia się też jej były mąż Andrzej, który przyleciał z Australii z... synem Stanleyem. Atmosfera spotkania szybko wymyka się spod kontroli. Oddana rodzinie Wanda skrywa zaskakującą tajemnicę, a Grażyna zaczyna rywalizować o uwagę Andrzeja. On natomiast na nowo

próbuję zbliżyć się do Małgosi, z którą rozstał się w gniewie. Dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji. W ośrodku muszą interweniować policja i straż pożarna. **110 min ► do godz. 21.50**

Polska 2025 Reż.: Jakub Michalczuk Wyst.: Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Marcin Dorociński



20.00

TVN 7

Masz wiadomość

KOMEDIA ROMANTYCZNA Joe (Tom Hanks) i Kathleen (Meg Ryan) nawiązują znajomość za pośrednictwem poczty elektronicznej. Niemal codziennie korespondują ze sobą, nie wiedząc, że w życiu zawodowym są rywalami. Reż.: Nora Ephron Wyst.: Jean Stapleton USA 1998 **160 min ► do godz. 22.40**



20.15

TV 4

Drużyna A

KOMEDIA SENSACYJNA Byli komandosi Bużka (Bradley Cooper), Hannibal, Murdock i B.A. Baracus mają odzyskać matrycę do produkcji dolarów. Gdy zostają wrobieni w przestępstwo, muszą odzyskać dobre imię. Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Jessica Biel USA 2010 **155 min ► do godz. 22.50**



20.00

TV PULS

W odwecie za śmierć

THRILLER Amerykanie wypowiadają wojnę kartelom na całym świecie. Jednostką w Rumunii dowodzi Samuels (Steven Seagal). Szuka on współpracownika bossa. Sytuacja wymyka się spod kontroli. Reż.: Lauro Chartrand Wyst.: Dan Badarau USA 2010 **120 min ► do godz. 22.00**

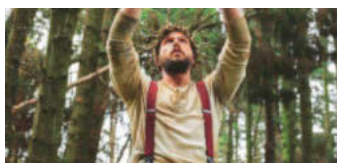


21.30

TVP 1

Bokser

OBYCZAJOWY Po rozwodzie z Ewą pięściarz Przemek (Szymon Bobrowski) rzuca się w wir życia towarzyskiego. Dzięki Kasi wraca na ring. Gdy u jego córki pojawiają się symptomy ciężkiej choroby, staje przed dylematem. Reż.: Tomasz Blachnicki Wyst.: Marek Proboś Polska 2011 **105 min ► do godz. 23.15**



20.00

HBO

Wcielenie

HORROR Dziesięcioletnia Willow staje się świadkiem przerażającej transformacji ojca (Kit Harington) w bestię. Stopniowo zaczyna odkrywać prawdę o mrocznym dziedzictwie. Ma ono związek ze starożytną klątwą. Reż.: Alexander J. Farrell Wyst.: James Cosmo Wlk. Bryt. 2024 **95 min ► do godz. 21.35**



21.50

TVN

Kilerów 2-óch

KOMEDIA Gangsterzy Siara i Lipski planują przejęcie transportu złota, które jest darem dla fundacji charytatywnej Jurka Kilera (Cezary Pazura). Zamierzają wykorzystać jego sobowtóra. Sprawy przyberają niespodziewany obrót. Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jerzy Stuhr Polska 1999 **150 min ► do godz. 0.20**

→ filmowe hity



Biochemik wszczepia sobie geny nietoperza. Ma to nieprzewidziane konsekwencje.

22.05 **Morbius**

POLSAT **HORROR** Poddany eksperymentalnej terapii mężczyzna zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią.

HIT DNIA Doktor Michael Morbius, podobnie jak jego przybrany brat Milo, cierpi na bardzo rzadką chorobę krwi. By ją zwalczyć, zaczyna nielegalne eksperymenty na nietoperzach. Wszczepia sobie ich geny. Po wielu próbach w końcu odnosi sukces. Powraca do zdrowia, a ponadto zyskuje nadludzką siłę, szybkość,

zwinność i umiejętność posługiwania się echolokacją. Niestety, innowacyjna terapia ma skutki uboczne – sprawia, że Michael zamienia się w żądnego krwi potwora. Na jego trop trafiają agenci federalni. **HD 130 min ► do godz. 0.15**

USA 2022 **Reż.:** Daniel Espinosa **Wyst.:** Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris, Tyrese Gibson, Joe Ferrara

20.00 **Strefa zrzutu**

STOKPŁATKA **SENSACYJNY** Pete (Wesley Snipes) i Terry eskortują hakera. Dochodzi do eksplozji samolotu – drugi z policjantów ginie, a więzień znika. Przełożeni nie wierzą ocalałemu funkcjonariuszowi, że był to zaplanowany zamach.

Reż.: John Badham **Wyst.:** Gary Busey
USA 1994 **HD 125 min ► do godz. 22.05**

22.40 **Kwiat pustyni**

BIOGRAFICZNY Waris Dirie (Liya Kebede) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej niezwykłą urodę dostrzega fotograf Terry (Timothy Spall). Kobieta zostaje modelką.

Reż.: Sherry Hormann **Wyst.:** Sally Hawkins
Wlk. Bryt. 2009 **HD 150 min ► do godz. 1.10**

20.10 **Sicario**

ALE KINO+ **KRYMINALNY** Pracowniczka FBI Kate (Emily Blunt) bierze udział w tajnej operacji CIA. Wskazówek udziela jej tajemniczy konsultant (Benicio del Toro). Agentka daje się wciągnąć w mroczne sprawy przestępczego świata.

Reż.: Denis Villeneuve **Wyst.:** Josh Brolin
USA 2015 **HD 145 min ► do godz. 22.35**

23.15 **Jak zostać królem**

HISTORYCZNY Rok 1925. Książę Yorku Albert (Colin Firth) ma problemy z wymową. Jąkanie uniemożliwia mu udział w życiu publicznym. Z pomocą przychodzi mu logopeda amator, Lionel Logue (Geoffrey Rush).

Reż.: Tom Hooper **Wyst.:** Derek Jacobi
Wlk. Bryt. 2010 **HD 120 min ► do godz. 1.15**

→ sport

20.15 **GTK Gliwice – Twarde Pierniki Toruń**

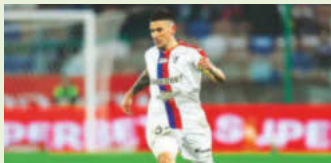
POLSAT SPORT 2 **KOSZYKÓWKA LIVE** Naprzeciw siebie staną drużyny, które rozpoczęły sezon PGE Basket Ligi od wysokiej porażki. Gliwiczanie ulegli MKS-owi Dąbrowa Górnicza 78:89, a Torunianie – Kłogowi Szczecin 85:104. **HD 165 min ► do godz. 23.00**

20.20 **Stilon Gorzów – Jastrzębie Borkom**

POLSAT SPORT 1 **SIATKÓWKA LIVE** Pierwszy mecz Gorzowian w roli gospodarzy w tym sezonie ligowym. Ich rywalem będzie zespół, który w poprzedniej kampanii grał pod nazwą Barkom Każany Lwów. **HD 160 min ► do godz. 23.00**

20.20 **VfB Stuttgart – Borussia Mönchengladbach**

ELEVEN SPORTS 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Starcie drużyn, które nie mogą zaliczyć początku sezonu Bundesligi do udanych. VfB zaczął październik na 15. miejscu w tabeli. Zrebraki były wówczas ostatnie w stawce. **HD 140 min ► do godz. 22.40**

20.25 **Widzew Łódź – Górnik Zabrze**

C+ SPORT **PIŁKA NOŻNA LIVE** Łódzianie nie byli w stanie ograć Zabrzezan w czterech meczach z rzędu. W tym sezonie często dzielą się punktami z przeciwnikami. W boju z Górnikiem remis byłby ich sukcesem. **HD 125 min ► do godz. 22.30**

→ rozrywka

18.45 **17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy...**

TVP KULTURA **KONCERT** Relacja z uroczystej gali laureatów, która odbędzie się w Auli Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wśród uczestników znajdują się wybitni wirtuozi, zdobywcy innych prestiżowych nagród muzycznych. **HD 180 min ► do godz. 21.45**

20.20 **Jamie: dania w 20 minut**

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Jamie Oliver przyrządzi na oczach widzów obiad od zera. Zaproponuje proste i sprawdzone przepisy między innymi dla tych, którzy po pracy chcą szybko przygotować smaczny posiłek. **HD 60 min ► do godz. 21.20**

20.40 **Kocham Cię, Polsko!**

TVP 2 **WIDOWISKO** W 7. odcinku rywalizują ekipy w składzie: Monika Mazur, Paulina Zwierz i Dariusz Wieteska oraz Paulina Chruściel, Aleksandra Pisula i Hanna Sleszyńska. Gościem jest Piotr Cugowski. **HD 95 min ► do godz. 22.15**

→ dokument

15.55 **Klucz do organizmu - zagadki naszego ciała**

TVP DOKUMENT **NAUKA** Twórcy filmu wyjaśniają, jak powstają zmarszczki. Przyjrzą się też wpływowi relaksu na zdrowie. Wykorzystają animacje oraz ciekawe przykłady. **HD 65 min ► do godz. 17.00**

TVP 1	TVP 1	HD DV3 T2	TVP 2	TVP 2	HD DV3 T2	polsat	POLSAT HD DV3 T2	tvn	TVN	HD DV3 T2
4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.	4.35 Na dobre i na złe (961): Oko		4.40 Disco Gramy	5.40 Uwaga! – magazyn reporterów				5.40 Uwaga! – magazyn reporterów		
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.	cyklonu – serial obyczajowy,		5.25 Telezakupy TV Okazje	5.55 Ukryta prawda (1514) – serial				5.55 Ukryta prawda (1514) – serial		
5.35 Reporterzy – mag. reporterów	Polska 2025		– magazyn reklamowy	paradokumentałny, Polska 2023				6.50 Kuchenne rewolucje (12):		
5.45 Oko na świat – magazyn	5.30 M jak miłość (1866) – serial		6.00 Nowy dzień z Polsat News	6.50 Kuchenne rewolucje (6, 3):				Konin – Czarny Domek		
6.05 Akcjaowa 38 (967)	obyczajowy, Polska 2025		8.00 halo tu polsat – magazyn	– program rozrywkowy				– program rozrywkowy		
– telenowela, Hiszpania 2018	6.20 Anna Dymna		11.40 Na ratunek 112 (937) – serial	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn				11.25 Kuchenne rewolucje (6, 3):		
7.00 Transmisja mszy świętej	– spotkajmy się – talk-show		paradokumentałny, Polska 2024	Bytom – Restauracja pod				Orzechem; Tomaszów		
z Sanktuarium Matki	6.50 Barwy szczęścia (3425)		12.20 Gliniarze. Ślask (37): Reguly gry	Mazowiecki – „Smaczne...go!”				– program rozrywkowy		
Bożej na Jasnej Górze	– serial obyczajowy, Polska 2026		– serial kryminalny, Polska 2026	13.40 Ukryta prawda (1674, 1675)				– serial paradokumentałny,		
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.	7.30 Pytanie na śniadanie		13.20 Gliniarze (1018, 1019) – serial	Polska 2025				15.45 Młode gliny (65) – serial		
8.00 Serwis Info – program inform.	– pobudka – magazyn		paradokumentałny, Polska 2024	kryminalny, Polska 2026				Na wyspisku śmieci zostaje		
8.10 Pogoda Info	7.55 Pytanie na śniadanie		15.30 Wydarzenia 24	Na wyspisku śmieci zostaje				odnalezione ciało kobiety, która		
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.	– magazyn		15.50 Pogoda	ma zasznurowane usta. Podobne				zbrodnie wydarzyły się		
9.00 Ranczo 3 (38) – obycz., Pol. 2008	11.50 Operacja zdrowie (90)		15.55 Gliniarze (1253) – serial	we Francji i w Niemczech.				16.50 Szpital św. Anny (169) – serial		
10.00 Komisarz Alex 3 (35)	– magazyn medyczny		paradokumentałny, Polska 2026	obyczajowy, Polska 2026				Ratownicy przywożą do szpi-		
– serial kryminalny, Polska 2013	12.30 Koło fortuny (2112) – teleturniej		16.55 Gliniarze. Ślask (38)	tala nastolatka, który podtopił				się podczas zajęć na basenie.		
11.00 Ojciec Mateusz 23 (298)	13.15 Panna młoda (231) – serial		– serial kryminalny, Polska 2026	Wroniś finalizują rozwód.				Daniel pojawia się pod sądem		
– serial kryminalny, Polska 2020	obyczajowy, Turcja 2024		Pobita studentka przed utratą	i chce świętować.				17.55 Detektywi (370) – serial		
12.00 Serwis Info – program inform.	14.05 Va banque (1099) – teleturniej		przytomności wspomina o ta-	Filip Janiak prosi śledczych				o pomoc w odnalezieniu jego		
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy	14.35 Na sygnale (942) – serial		jemnym szefie. Marta i Piter	zaginionej przyjaciółki Anety.				Na krótko przed jej zniknię-		
12.30 Agropogoda – program inform.	fabularno-dokum., Polska 2026		ustalają, że dziewczyna dorabiała	ciem oboje zebrali dużą kwotę				na schronisko dla zwierząt.		
12.40 Magazyn rolniczy	15.05 La Promesa – pałac tajemnic		jako niania u bogatego biznes-	19.00 Fakty, sport i pogoda				19.50 Uwaga! – magazyn reporterów		
12.55 Natura w Jedyńce: Maluchy	(505) – serial obyczajowy,		mena i prowadziła podwójne							
z drugiej strony świata (6-ost.)	Hiszpania 2024		życie. Kolejne tropy wiodą ich							
14.00 Spłątane losy (73) – serial	16.00 Koło fortuny (2113) – teleturniej		do nielegalnej bazy taksówka-							
obyczajowy, Turcja 2024	16.35 Familiada – teleturniej		rzy zamieszanych w odurzanie							
15.00 Serwis Info – program inform.	17.20 Panna młoda (231) – serial		i wykorzystywanie kobiet							
15.10 Reporterzy – mag. reporterów	obyczajowy, Turcja 2024		18.00 Pierwsza miłość (4271)							
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1170)	Podczas przygotowań do ce-		– serial obyczajowy, Polska 2026							
– teleturniej	remonii odnowienia przysięgi		Emilia czuje się samotna, co							
16.00 Dziedzictwo (1056) – serial	małżeńskiej Cihana i Beyzy Mine		wpływa na jej pracę. Szuka							
obyczajowy, Turcja 2020	znajduje naszyjnik panny młodej.		ukożenia w kieliszku wina.							
17.00 Teleexpress, pogoda	Przeżona Gulsüm w panice		Marta martwi się o Szymona.							
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.	wyrzuca go do śmieci.		Dowiaduje się o kosztownej							
18.05 Klan (4761) – telenowela,	18.15 Va banque (1100) – teleturniej		eksperymentalnej terapii za gra-							
Polska 2026	18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej		nicą. Bez wiedzy męża zakłada							
18.40 Akcjaowa 38 (984)	19.25 Barwy szczęścia (3425)		zbiórki w internecie.							
– telenowela, Hiszpania 2018	– serial obyczajowy, Polska 2026		18.50 Wydarzenia							
19.30 Program informacyjny 19.30	19.55 Domowe patenty 3 – mag.		19.15 Gość „Wydarzeń”							
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.	20.05 Barwy szczęścia (3426)		– program publicystyczny							
20.10 Sport, pogoda	– serial obyczajowy, Polska 2026		19.30 Sport, pogoda							

SENSACYJNY

ROZRYWKOWY

ROZRYWKOWY

KOMEDIA



20.30 Konflikt (5): Poświęcenie

– Finlandia/USA 2024
Annika i Jeffrey próbują uciec z kontrolowanego przez wroga obszaru lodzi, ale zostają schwytani. Prezydent Saaristo zostaje poinformowana, że wróg dysponuje pociskami dalekiego zasięgu. Musi zdecydować o użyciu siły, narażając cywilów.

21.30 Okruchy losu: Bokser

FILM – film obyczajowy, Polska 2011, reż. Tomasz Blachnicki, wyk. Anna Przybylska, 105 min

23.15 Jak zostać królem

FILM – dramat historyczny, Wielka Brytania/Australia 2010, reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter, 120 min

1.15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy

FILM – komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Janusz Majewski, wyk. Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz, Natalia Rybicka, 115 min

3.10 Drzazgi

FILM – komediodramat, Polska 2008, reż. Maciej Pieprzyc, wyk. Marcin Hycnar, Antoni Pawlicki, 110 min

5.00 Zakończenie



20.40 Kocham Cię, Polsko! (7)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Monika Mazur, Paulina Zwiery i Dariusz Wieteska. Zmierzą się oni z ekipą Łukasza Kadziewicza, czyli Paulinę Chruściel, Aleksandrą Pisulą i Hanną Śleszyńską. Oba składy kompletują siły przed serią zadań i pytań, które zdecydują o tym, kto zdobędzie przewagę i sięgnie po wygraną. Gościem specjalnym jest Piotr Cugowski.

22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (6)

– talk-show

23.15 To jest grane (109)

– program muzyczny

23.50 Porzucony (5, 6)

– serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
Slade wciąż przebywa w schronisku. Dostaje wstrząsającą wiadomość. Danny dokonuje przełomu w śledztwie.

1.50 Ciasteczko dla księcia

FILM – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Bruno Hernández, wyk. Christian Howard, Ansley Gordon, Hannah Brantley, Edward Lewis French, 95 min

3.25 Akcjaowa 38

– telenowela, Hiszpania 2015-2021



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znamo (233)

Jurorzy ocenią nowe występy uczestników, którzy mierzą się z repertuarem ikon muzyki. Niedawno Marcin Maciejczak wcielił się w Korę, a Gabriel Fleszar zaśpiewał utwór „Everytime We Touch”, doskonale imitując kobiecy głos szkockiej wokalistki Maggie Reilly.

22.05 Morbius

FILM – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris, 130 min
Biochemik Michael cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię.

0.15 Men in Black: International

FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rebecca Ferguson, 160 min

2.55 Uniwersalny żołnierz

FILM – film sensacyjny, USA 1999, reż. Mic Rodgers, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Jai White, Heidi Schanz, Xander Berkeley, 105 min



20.00 Teściowie 3

FILM – Polska 2025, 110 min
Wanda i Tadeusz organizują chrzciny wnuka. Na rodzinnej uroczystości pojawia się Andrzej, który przyleciał z Australii wraz z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących konsekwencji.

21.50 Kilerów 2-óch

FILM – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Katarzyna Figura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr, 150 min

0.20 Żołnierz przyszłości

FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1998, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs, Connie Nielsen, 130 min

2.30 Kuba Wojewódzki (8)

– talk-show

3.40 Uwaga!

– magazyn reporterów

3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (18)

– serial kryminalny, USA/Kanada 2011

4.55 Nauka jazdy 5 (11)

– program rozrywkowy

5.20 Zamieszkać na plaży 7 (8)

– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Żony Podlasia** (4) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Szkoła** (539, 540) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1413, 1595, 1596) – serial paradokumentalny, Polska 2011
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (767-769) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 13.55 Detektywi** (154): Śpiewak – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (159) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (903) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (583) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Przyjaciółka mówi Paulinie, że jest zdradzana przez męża. Przypadkiem zauważyła go, gdy wychodził z hotelu z kochanką. Mężczyzna błaga o wybaczenie.
- 19.00 Ukryta prawda** (1788) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Emilia przychodzi na imprezę integracyjną do pracowni architektury wnętrz, gdzie zatrudniony jest jej narzeczon. Na korytarzu spotyka Damiana, który zaczyna z nią flirtować.

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**20.00 Masz wiadomość****FILM** – USA 1998, 160 min

Nowy Jork. Joe i Kathleen nawiązują znajomość za pośrednictwem poczty elektronicznej. Niemal codziennie korespondują ze sobą, nie wiedząc, że w życiu zawodowym są rywalami. On ma dużą sieć księgarń, ona prowadzi sklepik z książkami dla dzieci. Gdy Kathleen rozstaje się z narzeczonym i grozi jej bankructwo, postanawia spotkać się z przyjacielem z internetu.

22.40 Kwiat pustyni – dramat**FILM** biograficzny, Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, reż. Sherry Hormann, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Meera Syal, 150 min**1.10 Oszukać przeznaczenie 3****FILM** – horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, 110 min**3.00 Hotel Paradise 13** (34)

– reality show

3.55 Wrota piekieł (3) – serial

dokumentalny, USA 2019

4.50 Usterka 13 (10) – serial

fab.-dokum., Pol. 2020

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami** (13, 14): Szybki interes; Złoty Trójkąt, część 1 – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Sprawy rodzinne; Uwaga, dziecko! – serial sensacyjny, Niemcy 2011
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (58) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00 Kotka** (58) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (189) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (31) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
- 14.00 Rodzinny interes** (24): Nowe życie – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 15** (798, 799) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (25): Komu bije dzwon – serial obyczajowy, Polska 2019
Bronek obserwuje kłótnię dwóch kierowców. 25-letni Marek chce naprawić swoje auto w warsztacie. Tymczasem w salonie fryzjerskim dwoje klientów – 45-letnią Sylwię i młodego Daniela – łączy uczucie.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1048, 1049) – serial obyczajowy, Polska 2026
Cierpiąca na chorobę Leśniowskiego-Crohna Maja słyszy, że do końca życia będzie żywiona w specjalny sposób. Popada w depresję. Jej ojciec chce przywrócić jej radość. Tanek jedzie szukać Oriany.

THRILLER

**20.00 W odwecie za śmierć****FILM** – USA 2010, 120 min

Amerkański rząd wypowiada wojnę kartelom narkotykowym na całym świecie. W Europie i Azji zostają uformowane specjalne jednostki. Oddziałem w Bukareszcie dowodzi Bobby Samuels. Razem z nowym partnerem rozpoczyna poszukiwania Costela, który współpracuje z potężnym bossem narkotykowym, Dimitrim. Agenci chcą, by Rosjanin im go wydał.

22.00 Komando – film sensacyjny,**FILM** USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rae Dawn Chong, Dan Hedaya, Vernon Wells, 110 min**23.50 Śmiertelna eskorta****FILM** – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, Michael Paré, 95 min

Detektyw Johansen eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Dołącza do niego officer De La Cruz. Policjanci muszą odeprzeć atak uzbrojonej grupy.

1.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe

- 5.50 Ale numer! 20** (13) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (33) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (15) – serial anim., USA
- 6.55 Psi Patrol 6** (23) – serial anim.
- 7.30 Myszką Miki: Frajdomek 3** (72) – serial anim., USA 2023
- 7.55 Koci domek Gabi** (10, 11) – serial animowany, USA 2021
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 7** (23-25) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa 2** (24-26) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 9.45 Bing** (62, 63) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
- 10.35 Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** (14, 15) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28** (14, 15) – anim.
- 12.00 Lwia Straż** (15, 11) – serial anim.
- 13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka** (11) – serial anim., USA
- 13.35 Smerfy** (177) – anim., Bel. 1988
- 14.00 Baranek Shaun 6** (3-5) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (35) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (24, 25) – anim., Fr./Korea Południowa/Jap. 2025
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (14, 15) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (192, 193) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (10, 11) – serial anim., USA 2012
- 19.00 Kacze opowieści** (14, 15) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1038) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA ROMANTYCZNA

**21.00 Jeszcze raz****FILM** – Polska 2008, 120 min

Rozwiedziona czterdziestolatka Anna wciąż wierzy, że spotka swoją drugą połowę. Jej nastoletnia córka Kasia nie interesuje się chłopakami. W wakacje dziewczyna poznaje pewnego siebie Pawła, a jej matka – prawnika Michała. Obie stają u progu wielkiej miłości.

23.00 Wyścig szczurów – komedia,**FILM** USA/Kanada 2001, reż. Jerry Zucker, wyk. Rowan Atkinson, Whoopi Goldberg, John Cleese, Cuba Gooding Jr., 135 min
Grupa hazardystów zgłasza się do wyścigu organizowanego przez bogacza Sinclaira. Zwycięzca otrzyma 2 mln dol.**1.15 Osada** – thriller, USA 2004, reż.**FILM** M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, 130 min**3.25 Lombard. Życie pod zastaw 2** (69) – serial

obyczajowy, Polska 2018

4.25 Niesamowite! (11) – serial

dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami (2):

Norbi – program rozrywkowy



PREMIERA

**LUPIN 4**

Assane (Omar Sy) odbywa karę więzienia i odcina się od przestępczego świata, by wieść spokojne życie z bliskimi. Radość nie trwa jednak długo, bo ktoś zaczyna naśladować jego dawne akcje, burząc wszystko, co z takim trudem próbował naprawić. Assane musi wyjść z ukrycia i odnaleźć naśladowcę.

►serial krym. (8 odc.), Fr./USA 2026

PREMIERA

**GASNĄCY SPLENDOR**

Zrujnowany markiz (Antonio de la Torre) musi sprzedać rodowy pałac. Chcąc jak najszybciej dopiąć transakcję, rozpoczyna negocjacje z tajemniczą milionerką. Niebawem odkrywa, że kobieta ma własny plan, a sprawa sprzedaży przeradza się w pełną humoru i zwrotów akcji grę pozorów.

►serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

PREMIERA

**PRZETRWAĆ HURAGAN OTIS**

Przyrodni bracia Wirpulu i Candim dryfują u wybrzeży Acapulco. Beztroska rozrywka zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy nagle burza przeobraża się w niszczycielski huragan Otis 5. kategorii. W starciu z potężnymi falami i wiatrem na próbę zostaje wystawiona ich relacja i braterska więź.

►film dokum., Meksyk 2026; 96 min

PREMIERA

**SPARALIŻOWANA NADZIEJA: HISTORIA MARII BAMFORD**

Osobista droga artystki, która przekuła doświadczenie kryzysu psychicznego w sukces. Judd Apatow i Neil Berkeley towarzyszą Marii od dzieciństwa spędzonego w Minnesocie, przez pierwsze występy sceniczne w czasie studiów, po moment, w którym zdobyła sławę.

►film dokum., USA; 116 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (19, 20) – serial krym., USA/Kanada 2001 7.35 Agenci NCIS 11 (20, 21) – serial sensacyjny, USA 2013 9.25 Castle 2 (6, 7) – serial krym., USA 2009-2010 11.20 Rekrut 8 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2026 13.15 Agenci NCIS 11 (22, 23) – serial sens. 15.10 FBI: Most Wanted 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – krym., USA/Kanada 19.10 Castle 2 (8, 9) – serial krym., USA 2009-2010	5.20 Rodzinka.pl (178, 179) – kom., Pol. 6.25 Na sygnale (561, 562) 7.30 Ojciec Mateusz 9 (111) – krym., Pol. 2013 8.25 Komisarz Alex 11 (143) – krym., Pol. 2018 9.20 Rodzinka.pl (180) 9.50 Klan (1527) – telen. 10.25 Ranczo 4 (48) – obycz. 11.15 Rodzinka.pl (318, 319) – kom., Pol. 12.20 Felicita (18, 19) 13.35 Ojciec Mateusz 2 (16, 17) – serial krym. 15.30 Komisarz Alex 12 (144) – krym., Pol. 2018 16.20 Na sygnale (563, 564) 17.30 Ranczo 4 (50, 51) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 2 (18) – krym., Pol. 2009	10.35 Duma i namienność – film przygodowy, USA 1957, 140 min 12.55 Van Gogh. Prawdziwa historia (1) – film dokum., Wielka Brytania 2024 13.55 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 14.35 Największe przeboje – mag. muz. 15.30 Fik-mik – film obycz., Polska 1981, 65 min 16.35 Blisko, coraz bliżej (7) – obycz., Pol. 1982 17.55 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny 18.45 17. Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. H. Wieniawskiego – koncert	6.30 Polska z góry 4 (12) – serial dok., Pol. 2019 7.00 Miss mokrą podkoszulka – komedia, Polska 2002, 85 min 8.25 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 9.35 Bestia 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2025 11.25 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny 13.35 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min 16.00 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 125 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (4) – serial kryminalny	11.10 Premierowa jazda – magazyn 11.25 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min 13.55 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025 15.20 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 16.50 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 18.15 Łapę capu – program rozrywkowy 18.20 Kopnieć w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min	8.55 Noc przed świętami w Krainie Czarów – film anim., Wlk. Bryt. 2024, 85 min 10.20 Na planie 23 (43) – magazyn filmowy 10.55 Księga życia – anim., USA 2014, 95 min 12.30 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min 14.20 All American 8 (3, 4) 15.40 The Pitt 2 (14) – serial obyczajowy, USA 2026 16.20 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min 18.05 Saga „Zmierzch”: Przed światem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	SENSACYJNY	DRAMAT KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	HORROR
21.05 Duże dzieci – USA FILM 2010, 125 min Przyjaciele z dzieciństwa, m.in. Lenny, spotykają się po latach na pogrzebie trenera. Meżowie i ojcowie postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie. 23.10 Parasol FILM – komedia sensacyjna, USA 2003, 100 min 0.50 Castle 2 (8, 9) – krym. 2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) 4.40 FBI: Most Wanted 2 (4) – serial kryminalny	20.30 Ojciec Mateusz 9 (112) – Polska 2013 Do miasta przyjeżdża mece-nas sztuki. Mężczyzna chce wystawić prace lokalnych malarzy w brytyjskiej galerii. Jeden z nich, Wojciech Pakosiński, zostaje napadnięty. 21.30 Ranczo 4 (52) – obycz. 22.30 Ranczo 5 (53) – obycz. 23.30 Ojciec Mateusz 2 (19) – krym., Pol. 2009 0.25 Gra z Cieniem (7) – serial krym., Polska 1.25 Trzeci oficer (8, 9) 3.10 Wojenne dziewczyny 2 (23) 3.55 Klan (1527) – telen.	21.45 PitBull (7) – Polska 2007 Katarzyna zgłasza zaginięcie pięcioletniego Mateusza. Prowadzący śledztwo Gebels podejrzewa, że matka chłopca i jej konkubent nie mówią prawdy. Ucieka się do fortelu. 22.50 Czwartkowy klub filmowy – mag. film. 22.55 Stracone złudzenia – dramat obycz., Fr./Belgia 2021, reż. Xavier Giannoli, 155 min 1.30 Zadużeni – film dokum., Polska 2023 2.05 Bukolika – film dokum., Polska 2021	20.10 Sicario – USA/Meksyk/Hongkong 2015, 145 min Agentka FBI Kate bierze udział w operacji wymierzonej w szefa meksykańskiego kartelu narkotykowego. Działania funkcjonariuszy balansują na granicy prawa. 22.35 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeczy – dramat historyczny, USA 2016, 125 min 0.40 Zużel – film obycz., Polska 2020, 130 min 2.50 Sortownia (4) – psycholog., Pol. 2023	20.00 Bękart wojny – USA/Niemcy 2009, 150 min Amerykański porucznik, Aldo Raine, formuje specjalną jednostkę, w której skład wchodzi żołnierze pochodzenia żydowskiego. Jednostka zyskuje ponurą sławę. 22.30 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (7) – sens., Wlk. Bryt./Fr. 23.15 Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min 0.55 Wściekłe psy – film sensacyjny, USA 1992, 95 min	20.00 Wcielenie – Wielka FILM Brytania 2024, 95 min Willow staje się świadkiem przerażającej transformacji ojca w bestię. Odkrywa prawdę o mrocznym dziedzictwie. 21.35 Motocykliści FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, reż. Jeff Nichols, 115 min 23.30 Lodowy szlak: Zemsta – thriller, USA 2025, reż. Jonathan Hensleigh, 110 min 1.20 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
8.15 Ostry dyżur (16, 17) 10.15 Agenci NCIS 11 (5-7) 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (12) – krym. 14.15 Gwiazdka w Cape Cod FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 115 min 16.10 Wieczne święta – kom. romant., Kan. 2019, 120 min 18.10 Gwiazdka z przeszkodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min 20.00 Dowody zbrodni 4 (4, 5) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. 23.00 Agenci NCIS 11 (5-7) 1.45 Dowody zbrodni 4 (4, 5)	8.50 Prawo Agaty 3 (1, 2) 10.50 Bajer z Bel-Air 5 (10, 11) 11.50 Cudotwórcy 3 (6, 7) 12.40 Teraz albo nigdy! 4 (3, 4) 14.30 Bajer z Bel-Air 5 (10-13) 16.30 Cudotwórcy 3 (6-9) 18.15 Glupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 105 min 20.00 Dziewczyna na pożegnanie – komedia romant., USA 1977, 130 min 22.10 Ocean's Eleven: Rzykiowna gra – kom. sens., 2001, 140 min 0.30 Rzekła tajemnicę – dramat sensacyjny, 2003, 165 min	6.05 Wszyscy święci – film obycz., Polska 2002, 75 min 7.20 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min 8.45 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007, 95 min 10.20 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.25 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min 12.35 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min 13.55 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 15.35 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 16.30 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min 18.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Niedoszła panna młoda – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min 21.50 Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025, 110 min 23.40 Skincare – czarna kom., USA/Włochy 2024, 95 min 1.15 Dotyk – melodramat, FILM 2024, 120 min 3.15 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 90 min 4.45 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003	9.50 W rytmie wolności (7) – serial dokumentalny, Pol. 10.40 Naruto 6 (13-15) – serial anim., Japonia 2005 12.10 Łapu capu – program rozrywkowy 12.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 14.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 14.35 13 posterunek 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 16.20 Samoloty bojowe III Rzeczy (3, 4) – serial dok., Wielka Brytania 2024 18.20 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 20.00 Czarownice Mayfair 2 (1, 2) – serial fantasy, USA 2025 21.45 Wilk 2 (2) – serial obyczajowy, Polska 2023 22.00 The Walking Dead: Dead City 3 (5, 6) – serial grozy, USA 2026 23.45 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024 1.35 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska 2019 2.00 Belfer 3 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2023 3.45 Twardzielki (4) – serial dokumentalny, Polska 2019 4.20 Łowcy tajemnic Bałtyku (7, 8) – serial dok., Pol. 2020	8.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023 10.00 Klopp: transfer stulecia (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020 11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ. 13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (3) – dok. 15.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) – pr. rozr. 16.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) – dok. 16.55 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9) 17.55 Co poszło nie tak 5 (4) 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (1) – dok. 19.50 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10) 20.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 21.55 13 posterunek 2 (37, 38) – serial komediowy, Polska 2024 23.05 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023 1.05 Sędziowie 2 (4) – dok. 2.00 Mam zamek (4) – dok. 2.35 Miasta rytm (11) – dok.	12.05 Iluminacja 2 (3, 4) – kom. 13.05 Kochanek królowej – dram. hist., 2012, 135 min 15.20 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Cary Fukunaga, 115 min 17.15 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min 19.30 Piraci – film anim., Wielka Brytania/USA 2012, 85 min 20.55 MaXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, 100 min 22.35 Syrena: Głosy Shelley Beattie – film dok., 2025 0.05 Morderstwa w Austin (1) – film dokum., USA 2025
AXN BLACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ 3	HBO 3 HD		
10.55 Gwiezdne wrota 3 (12, 13) – s.f., USA/Kan. 1999 12.55 Kobra - oddział specjalny (16) (14) – sens. 14.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 5 (2, 3) – sens. 16.00 S.W.A.T. 2 – serial sens. 17.00 MacGyver 2 (16) – serial akcji, USA 2017-2018 17.55 Zagadki z przeszłości 2 (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan. 19.00 Gwiezdne wrota 3 (14, 15) – s.f., USA/Kanada 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (4-7) – krym. 0.40 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 5 (2, 3) – sens. 2.40 S.W.A.T. 2 – serial sens.	6.00 Gliniarze (472-474, 795-798) – serial paradok. 13.00 Niania (133, 134, 1, 2) – serial komediowy, Polska 15.05 Świat według Kiepskich (446-451) – kom., Pol. 2014 18.05 Komisarz Mamo (23, 24) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista (6) – serial kryminalny, USA 2013 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (146-149) – serial kryminalny, USA 2008 0.50 Ślad (8, 9) – serial krym. 2.50 Święty (198, 199) – serial komediowy, Polska 2022 4.00 48h. Zaginięni (6, 7) – serial kryminalny, Polska	11.20 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min 13.05 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, 2025, 95 min 14.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (10) – talk-show 17.25 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min 19.50 Hacks 3 (7, 8) – serial kom. 21.00 Sześć stóp pod ziemią 4 (7-12) – serial obyczajowy	11.20 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wielka Brytania/Irl. 2024, 105 min 13.05 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, 2025, 95 min 14.40 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 16.45 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (10) – talk-show 17.25 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, 2021, 145 min 19.50 Hacks 3 (7, 8) – serial kom. 21.00 Sześć stóp pod ziemią 4 (7-12) – serial obyczajowy		

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (38) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (876) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin 4 (31) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (285, 286) – obycz., Pol. 10.20 Świat według Kiepskich (134, 135, 52, 53, 201, 202) – serial kom., Polska 13.45 Spadkobiercy – komediodramat, USA 2011, 140 min 16.05 Ghost Rider – thriller, USA/Australia 2007, reż. Mark Steven Johnson, 145 min 18.30 Speed 2: Wyciąg z czasem – film sens., USA 1997, 150 min	6.00 Tata ma plan 3 (8, 9) – serial komediowy, USA 2019 7.00 Dwóch i pół 7 (10-13) – serial komediowy, USA 2009-2010 8.55 Przyjaciele 6 (22-25, 1, 2) – serial kom., USA 1999-2000 11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-9) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 7 (14-17) – kom., USA 2009-2010 16.30 Przyjaciele 6 (3-6) – serial komediowy, USA 1999-2000 18.30 Przyjaciele 7 (7, 8) – serial komediowy, USA 2001 19.25 The Office PL (12) – kom., Pol. 2021-2022	5.05 Szkoła (27) – paradok. 6.00 Kino w drodze (6) 6.30 Seriaale Top 5 (8) 6.45 Julia (44, 45) – serial obycz.-kom., Pol. 2012 7.45 Detektywi (386-389) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (35) – serial krym., Polska 10.55 Magda M. (5) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (146, 147) – telen., Turcja 2020 13.55 Młode gliny (36) – serial krym., Polska 14.55 Detektywi (684, 685) – serial fab.-dokum. 16.05 Na Wspólnej (138, 139) – obycz., Pol. 17.10 Player One – film s.f., USA/Indie 2018, 170 min	6.00 Zbrodnie idealne (27, 28) – serial kryminalny, Fr. 2017 8.05 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny 10.00 Bez śladu 4 (11, 12) – serial kryminalny 11.55 Metoda Wagnera (5) – serial kryminalny, Fr. 2017 13.55 Zbrodnie idealne (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017 16.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 18.15 Bez śladu 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2005-2006 20.00 Metoda Wagnera (6) – serial kryminalny, Fr. 2017	7.20 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.40 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – dok. 8.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002 9.45 7 słów o przemianach 9.55 Dziewczyna i chłopak – film przyg., 1980, 115 min 11.50 Papierowe małżeństwo – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 13.45 Dzieciół – komedia, 1970, 120 min 15.45 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 120 min 17.45 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.55 Robert Makłowicz (118, 128) – mag. kulin. 9.45 Wojny magazynowe: Kanada 2 (13, 14) 10.50 Aukcja w ciemno 3 (2, 3) – serial dok., USA 11.45 Kryminalne zagadki Mazur (8) – krym. 13.40 Hudson i Rex 5 (14) – serial krym., Kanada 14.40 Komisarz Montalbano (29) 16.50 Górski lekarz (2) – obycz., Niem./Austria 18.05 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2, 3) – krym., Austria/Niem.
DRAMAT PSYCHOLOG.	KOMEDIOWY	PRZYGODOWY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	SENSACYJNY
21.00 Zaułek koszarów – Kanada/Meksyk/USA 2021, 195 min Czasy wielkiego kryzysu. Kuglarz Stanton spotyka jasnowidzkę i telepatę. Dzięki nim szkoli się w sztuce manipulacji. Postanawia oszukać finansowego potentata. 0.15 Transporter 2 – film sensacyjny, USA/Francja 2005, reż. Louis Leterrier, 100 min 1.55 Ślad (71-73) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.55 Na ratunek 112 (967, 968) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Dwóch i pół 6 (19, 24) Chelsea znajduje w telefonie Charliego nagie zdjęcia kobiety. Ten, aby odrealnić trudną sytuację, postanawia spędzić męską noc z Alannem, Herbem i sąsiadem. 21.00 Dwóch i pół 7 (8) 21.30 Dwóch i pół 8 (1) 21.55 The Office PL 3 (7, 8) 23.05 Comedy Club 6 (1, 2) 0.05 Miasteczko South Park 12 (12, 13) 1.00 Pracocholizy 2 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 3 (9, 10) – rozr.	20.00 10 000 lat przed naszą erą – USA 2008, 145 min Czasy prehistoryczne. Grupa wojowników porywa ukochaną myśliwą D'Leha. Mężczyzna wraz z kompanami rusza w pościg. Przemierzają nieznaną im dotąd krainę. 22.25 Amnezja – thriller, USA/Niemcy 2004, 115 min 0.20 Poranek kojota – komedia, Polska 2001, 125 min 2.25 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) – program rozrywkowy	22.00 Zagadki Hailey FILM Dean: Nawiedzony dom – USA 2017, 110 min Była prawniczka Hailey pomaga Pam, swojej przyjaciółce, sprzedać nieruchomość odziedziczoną po zmarłych rodzicach. Wkrótce kobieta bez słowa opuszcza miasto. 23.50 Worricker – Ostateczna rozgrywka – dramat kryminalny, Wielka Brytania 2014, 125 min 1.55 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (3, 4) – serial sensacyjny	20.00 7 uczuć – FILM – 2018, 140 min Adam Miauczyński ma problemy z nawiązaniem towarzyszących mu emocji. Wraca we wspomnieniach do czasów dzieciństwa. Wspomina przyjaciół i dawną miłość. 22.20 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 140 min 0.40 Niepokonani – dram. przyg., USA/Polska/ ZEA 2010, 175 min 3.35 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Polska/ Litwa 2013	20.00 Strefa zrzutu – FILM – USA 1994, 125 min Bracia Pete i Terry eskortują niebezpiecznego więźnia. W wyniku eksplozji samolotu jeden z nich ginie, a przestępca ucieka. Ocalały policjant twierdzi, że był to zamach. 22.05 Mytłem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, Polska 1976, 110 min 23.55 Ekstradycja 3 (8-10) 3.50 Kochanie, chyba cię zabiłem – czarna komedia, Polska 2014, 120 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
14.25 Kilka dni, nie więcej – komediodramat, Francja 2024, 105 min 16.10 Negocjator – dramat obyczajowy, Włochy/ Belgia 2025, 110 min 18.00 Stażysci – komedia, USA 2013, 120 min 20.00 Cyborg – film s.f., USA 1989, 85 min 21.25 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016, 130 min 23.35 Ex Machina – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 110 min 1.25 Kontinental '25 – komediodramat, 2025, 110 min	13.10 Święty (11, 12) – kom., Pol. 14.10 Spadkobiercy 3 (9) – rozr. 15.10 Co ludzie powiedzą? (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt. 15.55 Jedną nogą w grobie 4 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.30 Po śladach 8 (9, 10) 17.30 Diabli nadali 2 (18-20) 19.00 Dwóch i pół 7 (10-13) 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 4 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Comedy Zimja (2) – kom. 0.30 Comedy Club (9) – pr. rozr. 1.00 Spadkobiercy 3 (9) – rozr.	6.00 Orphan Black: Echa (2) 7.00 Odrodzeni (9, 10) – s.f. 9.00 iZombie 2 (4, 5) 11.00 Czarodziejki 6 (2-5) 15.00 iZombie 2 (6, 7) – serial grozy, USA 2015-2016 17.00 Czarodziejki 6 (6-9) – serial fantasy, USA 2003 21.00 Nowy początek – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 140 min 23.20 Projekt Monster – film katastrof., 2008, 110 min 1.10 Crackdoryl – horror s.f., FILM USA 2023 , 110 min 3.00 iZombie 2 (4, 5) – serial grozy, USA 2015-2016 5.00 Orphan Black: Echa (2)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – krym. 11.50 Castle (11) – serial krym. 12.50 Lucyfer (8) – serial krym. 13.45 FBI 6 (1) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (22) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 19.15 FBI 6 (2) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) 22.00 CIA (3) – serial sensacyjny 22.55 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 180 min	9.50 Vera 12 (4) – serial krym. 11.50 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher 2 (7) 12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (15) 15.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 17.05 Vera 12 (5) – serial krym. 18.55 Poirot (10) – serial krym. 20.00 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/ Francja 1991, 175 min 22.55 Bodyguard Zawodowiec – kom. sens., 2017, 165 min 1.40 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015, 120 min 3.40 Rozmowy nocą – film romant., 2008, 125 min	15.15 Inga Lindström: Prostu tylko miłość – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 110 min 17.05 Gabinet w widoku na morze: Miłość na receptę – film obycz., Niemcy 2026, 115 min 19.00 Górski lekarz (286) 20.00 Statek marzeń – Makau – film obyczajowy, Niemcy 2015, 115 min 21.55 Gabinet z widokiem na morze: Cumy rzuć! – film obyczajowy, Niemcy 2026, 115 min 23.50 Górski lekarz (286)
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.10 Gang Amazonek – komediodramat, Francja 2025, 125 min 15.15 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 115 min 17.10 Czworo do tanga – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min 18.50 Moje ulubione ciasto – komediodramat, Iran/Fr./ Szwecja 2024, 100 min 20.30 Steve Jobs – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min 22.30 Drugie życie – obycz., Rumunia/Wł. 2026, 95 min 0.05 Faruk – dram. biograf., Fr./ Niemcy/Turcja 2024, 95 min	10.30 Lekarze na start (32, 33) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Panna Scarlet 5 (3) 13.10 Sherlock i córka (6) 14.00 Agenci NCIS 17 (10) 14.55 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min 16.55 Poirot 8 (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 17 (11) 19.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 21.00 Morderstwo to nie trudnego 1 – serial krym. 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (7) – krym., Kan. 22.55 Poirot 5 (8) – serial krym. 0.05 Agenci NCIS 17 (11) 1.00 Sherlock i córka (6)	9.00 Miłość w Cabo (51) 10.00 Opowieść o wyspie (69) 11.00 Sidla namiętności (30) 12.00 Duma i uprzedzenie (52) 13.00 Róża i grzechy (91) 14.00 Moja ukryta prawda (4, 5) – telen., Meksyk 2025 16.00 Róża i grzechy (92) 17.00 Duma i uprzedzenie (53) 18.00 Sidla namiętności (31) 19.00 Miłość w Cabo (52) 20.00 Opowieść o wyspie (70) 21.00 Moja ukryta prawda (5) 22.00 Róża i grzechy (92) 23.00 Duma i uprzedzenie (53) 0.00 Sidla namiętności (31) 1.00 Miłość w Cabo (52)	11.05 Jim wie lepiej 6 (5, 6) 12.00 Sposób użycia 3 (9, 10) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda (4, 7-11) – kom. 15.30 Simpsonowie 32 (7, 8) 16.30 Jack poznałem waszą matkę 3 (16-18) – kom. 18.00 Pomoc domowa (15, 16) 19.00 Współczesna rodzina (24) – serial kom., USA 2010 19.30 Współczesna rodzina 2 (1-3) – kom., USA 2010-2011 21.00 Simpsonowie 32 (1, 2) 22.00 Jakass: Bezwzględny diabeł – komedia, USA 2014, 100 min 23.40 Jack poznałem waszą matkę 3 (16-18) – kom.	12.30 Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min 14.20 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 16.15 Jack kochał się z D – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min 18.00 Wyciąg o życie – dramat przygodowy, 2023, 120 min 20.00 Supernova – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2020, 105 min 21.45 John Wick – film sensacyjny, 2014, 115 min 23.40 Gra fortuny – komedia sensacyjna, 2023, 120 min	9.25 Policjnia grupa pościgowa 22 (4) – dok. 10.30 Pingwin z Madagaskaru (25) 10.55 Poznaj naszą rodzinę – kom., USA 2010, 125 min 13.00 Czarodziejki 6 (11, 12) 14.55 Ślepy traf – thriller, USA FILM 2013, 115 min 16.50 Transformers: Ostatni Rycerz – film s.f., USA/ Chiny/Kan. 2017, 190 min 20.00 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Francja/ USA 2014, 140 min 22.20 Człowiek w ogniu – dramat sensacyjny, USA/ Wlk. Bryt. 2004, 165 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 8.30 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień 10.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – 5. dzień 14.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy 17.30 Kolarstwo górskie: MS – Val di Sole 2026 18.00 Kolarstwo: Giro di Lombardia 19.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – mecz ćwierćfinałowy	6.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC 8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – ZAKSA 11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht 13.30 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Lech – Sunderland AFC 16.00 7. strefa: magazyn siatkarski 17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Slepsk Malow Suwałki – GKS Katowice	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview (10) – mag. piłkarski 8.20 LaLiga Show – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Elche CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Pogoń Szczecin 13.45 LaLiga Show – mag. 14.30 Turbokozak – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Barcelona 18.00 Champions Pack – magazyn piłkarski 19.15 LaLiga Show – mag. 20.00 Super Piątek – mag.	5.40 Sportowy wieczór – program inform. 6.10 100 lat na dworze królowej – film dokum., Polska 2019 7.20 Boks: MB Boxing Night 29: Next Step – podsumowanie 9.45 Futsal: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina 11.45 Koszykówka mężczyzn: NBA: Philadelphia 76ers – Cleveland Cavaliers 13.50 Lekkie gadki – magazyn sportowy 14.50 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie	6.00 Werder Double – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia – SSC Napoli 11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Marítimo – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Singapuru 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – SS Lazio 18.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 18.30 GP Confidential – magazyn Formuły 1	8.00 Zoom na architekturę 6 9.00 Gorączka złota: złoty szlak – dok. 10.00 Budowa na końcu świata – serial dok. 11.00 Klan z Alaski (13) 12.00 Fani czterech kółek 18 – serial dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita 15.00 Złomowisko PL 11 (4) – serial dokum., Pol. 16.00 Gorączka złota 16 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Przystanek Bieszczady (5) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok. 21.00 Zawodowcy: drwale (6) – dok., Pol.
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.00 Lekkoatletyka: Maraton w Amsterdamie 15.30 Kolarstwo: Giro di Lombardia 17.30 FIA TCR World Tour: Wyścig w Inje – podsumowanie 18.00 Lyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 19.20 Golf: Butterfield Bermuda Championship – 2. runda 22.00 Lyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 23.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa Świata – Val di Sole 2026	13.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce 15.25 Piłka nożna: Liga Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – Wisła Płock 20.15 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Euciv GTK Gliwice – Arriwa LOTTO 23.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Jagiellonia Białystok – RSC Anderlecht	9.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 11.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 15.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 17.30 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 19.45 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 22.00 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 0.15 Tenis: Turniej WTA w Ningbo – ćwierćfinał 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	10.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (10) 11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy 12.00 Nitro World Games: All Access (1) – pr. sportowy 13.00 Rumble & Hum (5) – dok. 14.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombit TV (16, 34) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) 20.00 AEW Dynamite (2641) 22.00 PTW Wrestling (14) 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (15, 2) 2.00 AMA Motocross Series Highlights 2017 (10)	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer – Freiburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Atalanta 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Lipsk 18.00 Formula 1 19.50 Bundesliga Weekly (9) 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia M'Gladbach 22.40 Ligue 1 Preview (8) 23.20 Bundesliga Clubs – mag. 23.40 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Nice 2.00 Werder Double – dok. 3.05 Bundesliga Dino – dok.	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 8.15 Szpital (594, 595) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 11.15 Idealna niania (8, 9) 12.45 Klinika bez tajemnic 14.45 Szpital (593, 594) 16.45 Idealna niania (7-10) 19.45 Klinika naturalnego piękna (9) – reality show 20.15 Włoska klinika otępioty 21.15 Skórce na ratunek (4, 2) 22.15 Darcey & Stacey (5) 23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (5) – pr. rozrywk. 0.15 Związki z modą (3, 2, 3) 2.15 Osobiste wyzwania (4) 3.15 Szpital (510, 511) 5.15 Klinika urody (3) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT 4 HD
12.50 Atletyka – magazyn sportowy 13.15 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach 16.15 K.O. TV Weekly (43) 16.45 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk 18.45 Z archiwum ESPN – mag. 19.25 Boks: Babylon Boxing Show w Raszynie: Jan Łodzik – Jamshid Rikhsiev 22.00 Strzelnica Renaty Mauer (9) – pr. sportowy 22.25 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez	13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: MT Melsungen – Wisła Płock 18.00 Lyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – taniec rytmiczny 19.50 Lyżwiarstwo figurowe: Grand Prix Francji – program krótki solistek 21.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: HC Kriens-Luzern – Industria Kielce 23.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Faisaly KSA – Al-Nassr FC	9.35 Premier League: The Big Interview (10) – mag. 10.10 Premier League Netbusters – mag. 10.45 Turbokozak – mag. 11.50 LaLiga Highlights – mag. 12.55 Premier League Stories 13.40 LaLiga Show – mag. 14.15 Żulez: PGE Ekstraliga 17.10 Premier League: The Big Interview (10) – mag. 17.50 Byłem królem – dok., Pol. 19.00 Dart: Machinesseeker 19.00 European Championship 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze 2.30 Ligomistrzowe historie	12.00 Legendy ligi niemieckiej 12.25 Mł bohaterowie – mag. 13.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90 – mag. 13.35 Podróż do świata Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Eintracht Frankfurt – 1. FC Köln 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille – Brestois 17.55 Ligue 1 Preview (8) 18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – FC St. Pauli 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – Nice 22.50 Inside Serie A (8) – mag. 23.20 Podróż do świata Calcio	11.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: mecz: Olympique Lyon – OGC Nice 16.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Historie Serie A – mag. 17.30 Inside Serie A (8) – mag. 17.55 Bundesliga Weekly (9) 18.25 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – VfL Wolfsburg 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Monza 22.50 HHH – Hamburger SV 23.35 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub	10.10 Polska z góry (4-6) 11.40 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok. 14.55 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1, 2) – dok. 16.55 W pogoni za wieczną młodością – film dok., Fr. 17.55 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy 18.55 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia 20.10 Wyspa olbrzymów – dok. 21.10 Życie lwów – film dokum. 22.10 Victor Wembanyama 23.50 Karakorum – film dokum. 0.50 Afryka z góry (2, 3) – dok. 1.50 O co biega? (26) – mag. 2.25 Chwile szczęścia (7, 8)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk. 12.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dok. 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok. 15.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 18.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – serial dokumentalny	6.00 Odkrywając zło – serial dokumentalny 8.00 Tajniacy w akcji – serial dokumentalny 10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 5 – serial dokumentalny 12.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny 13.00 Zbrodnie z monitoringu – dok. 14.00 Celnicy kontra przemytnicy (15, 16) – serial dok., Hiszpania 16.00 Telefon zza krat – serial dokumentalny 18.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum. 20.00 Taśmy zbrodni – dok., USA 2021	11.55 Mega Metro (3) 13.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 9) – dok. 15.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 16.00 Klucz do przepowiedni (4) 16.55 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (3) 18.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1) – dok. 19.00 Utraczone bomby zimnej wojny (2) – film dokum., Fr. 2018 20.05 Katastrofa w przestworzach (3) 21.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem (3): Casablanca	10.00 Gwiazdy lombardu (4, 5) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3) – dok. 12.30 Niezwykłe megakonstrukcje ZSRR (5) – serial dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Okręty wojenne (7) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (1) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dok., USA 18.00 Rolnicy. Podlasie (11, 12) – serial dok. 20.00 Pompeje: Życie w rzymskim mieście (3) 21.00 Sekrety Biblii (6) – serial dokumentalny	7.35 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem – Bulecką 2 (1, 2) 8.45 Flesz historii (784) 9.20 Stawka większa niż życie (14) – wojenny 10.30 Flesz historii (784) 11.00 13 lat, 13 minut 12.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) 12.55 Alhambra, utracony raj – dok., Fr. 2024 14.00 Stawka większa niż życie (15) – wojenny 15.05 Sensacje XX wieku 17.30 Wojenne dziewczyny 4 (40) 18.20 Zławiona nadzieja. Węgrzy '56 – reportaż 18.55 Wszystkie kolory świata 4 – serial dok.	14.50 Największe tajemnice świata 6 (8) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (3) 16.15 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (5) – serial dok., USA 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (17) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 12 (17) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (5) – serial dok., USA 2024
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	PRZYGODOWY	DOKUMENTALNY
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – USA 2019 Fachowcy badają mumie, która może znacząco wpłynąć na wiedzę o zaborstwie Abrahama Lincolna. Ramy Romany weryfikują historię o ucieczce Johna Wilkesa Bootha. 22.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA 23.00 Kosmiczna mapa skarbow (3) – serial dokumentalny, USA 1.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok.	21.00 Toksyczne związki 2 – USA Aziza Murphy zrywa znajomość z mężczyzną, którego poznała w internecie. On nie zamierza jednak odpuścić i rozpoczyna bezwzględnie kampanię nękania. 22.00 Mamo, czy mogę zabić? – serial dok. 23.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 0.00 Koleżanki na zabój 2 – dok. 1.00 Toksyczne związki 2 – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni – dok., USA 2021	22.00 III Rzesza: Droga do upadku (6) – Kan. Kiedy batalion armii USA zdobywał górską twierdzę, Niemcy ruszyli do kontrataku. Amerykanie odparli ostrzał i ataki wręcz, unikali miotaczy ognia. 23.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (3) 0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok. 1.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem 2.00 Katastrofa w przestworzach (7, 11, 12, 8)	22.00 Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) – Francja 2014 Rekonstrukcja inwazji alian-tów na okupowaną przez Niemców Europę Zachodnią. Brali w niej też udział Polacy dowodzeni przez generała Stanisława Maczka. 0.00 Współczesne niewolnictwo – film dok., Wlk. Bryt. 2020 1.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 2.00 Rolnicy. Podlasie (4-6) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (1, 2)	20.05 Medicus – Niemcy Anglia, XI wiek. Rob Cole szuka pomocy dla chorego opiekuna. Od żydowskiego lekarza dowiaduje się o słynnym medyku. Wyrusza do Isfahanu, żeby pobrać nauki od Ibn Siny. 22.45 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 0.35 Sensacje XX wieku 2.25 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol. 2.50 Wojenne dziewczyny 4 (40) – serial hist., Pol. 2021	22.00 Tajemnice skute lodem 5 (1) Pakistański lodowiec skrywa tajemnice pewnego zaginięcia z 1997 roku. Na Syberii zamrożone młode niedźwiedźki zaskakują naukowców swoim dobrym stanem. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (11) – serial dok., USA 23.55 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (5) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (5) – serial dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starociom 7.00 Muzealne tajemnice 9.00 Profesjonaliści – cykl dok. 10.00 Sekrety i skarby III Rzeszy (10) – serial dokum. 11.00 Militaria na warsztat 12.00 Podziemne sekrety 14.00 Łowcy staroci (11, 12) 16.00 Skarby z szopy – klasyki 18.00 Łowcy staroci (10, 11) 20.00 Bez śladu – serial dok. 22.00 Prawda czy legenda 0.00 Przypadki z archiwum X 2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 3.00 Pasja – sposób na życie 4.00 Europa filmowa (5) – dok. 5.00 Łowcy staroci (5) – dok.	13.40 Sekrety budowniczych piramid 2 (5) – serial dok. 14.45 Jakobowscy światła (1) 15.50 360° Świat bez granic 11 16.55 Świat z góry (1, 2) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 18.40 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – film dok., Francja 2024 19.45 Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dokum., Fr. 20.50 Traktaty rzymskie. Jak rozdziła się Unia – dok., Fr. 22.00 Ścisk. Jak zabija panika (2) – serial dokumentalny 23.00 Śmierć na Cyprze (6) 0.15 360° Świat bez granic 11	9.00 Niezwykły dr Pol 12.00 Śmierć przychodzi po zmroku (2) – serial dok. 13.00 Olsniwająca Ameryka: Południowy Zachód (3) 14.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych 15.00 Jak przeżyć na Alasce (5) 16.00 Afrykańska rzeka widmo (3) – serial dok. 17.00 Wyzwania natury (8, 9) 18.00 Amazonia (2) – film dok. 19.00 Śmierć przychodzi po zmroku (1) – serial dok. 20.00 Niszczycielskie żywioły 2 (5) – serial dok. 21.00 Niezwykły dr Pol	8.25 Rzeczne potwory 3 (5) 9.30 W okowach mrozu 4 (6) 10.30 Skandynawia (1) – dok. 11.35 Wojny zwierząt 2 (1) 12.45 W okowach mrozu 4 (6) 13.40 Zabójcza pogoda 2 (7) 14.45 Rzeczne potwory 3 (5) 15.50 W okowach mrozu 4 (6) 16.50 Dzikia Belgia (3) – dok. 17.50 Twarzą w twarz (2) 18.55 Rzeczne potwory 3 (4) 20.00 W okowach mrozu 4 (7) 21.00 Skandynawia (2) – dok. 22.05 Wojny zwierząt 2 (1) 23.15 W okowach mrozu 4 (7) 0.05 Zabójcza pogoda 2 (7) 1.10 Rzeczne potwory 3 (4) 2.05 Dzikia Belgia (3) – dok.	12.35 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (4) – dok. 13.40 Siedem światów, jedna planeta (5) – serial dokum. 14.40 W okowach mrozu 9 (6) 15.35 Życie na pustkowiach: powroty (5) – serial dok. 16.35 Ewolucja (1) – serial dok. 17.40 Siedem światów, jedna planeta (5) – serial dokum. 18.40 Lodowe miasto: Życie na krawędzi (5) – dok. 19.45 Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2 20.55 W okowach mrozu 11 22.55 Zabójcza pogoda 6 0.55 Siedem światów, jedna planeta (5) – serial dokum.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 19.00 Cuda z drewna – dok. 20.00 Michael Phelps kontra rekin – film dokum. 21.00 Klan z Alaski – serial dok. 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok. 0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Dzikie Szkozia (3) – dok. 14.50 Cuda wysokich gór (4) 15.55 Klucz do organizmu – zagadki naszego ciała 17.00 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (1) – serial dok. 17.55 Sanatorium miłoścy 7 (5) 18.55 Grzesiuk, chłopak z ferajny – film dok., Pol. 20.05 Ballooning: The Sky Is the Limit – film dokum. 21.10 Zagadka Heweliusza 22.15 Blum – nasz los w naszych rękach – dok. 23.45 Miasto gniewu (3, 4) 0.55 Kalendarz przyrody (5) 1.55 Podróż z historią (6)	8.00 48h. Zaginięni (116, 117) 10.05 Polski lombard Walusia 11.05 Polacy za granicą (15, 16) 13.10 Poszukiwacze historii 13.15 Fabryki wojny (5, 6) – dok. 15.35 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych 17.40 Nagładzące przyrody 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (5, 6) – dok. 22.00 Bałtyk – dzikie morze (2) 23.05 Atlantyk – najdzikszy ocean (2) – dok., Wlk. Bryt. 0.20 Łowcy nazistów (4) 1.30 Kolaboranci Hitlera (4) 3.05 Tajna historia XX wieku 4.05 Łowca pedofilów	13.20 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk (3) – dok., Kan. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota 5 16.15 Ciężarówka po lepsze życie (1) – serial dokum. 17.10 Bohaterowie z St. John's 3 (5) – serial dok. 18.10 Złoto Jukonu 2 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 10 21.00 Wojna o złoto (10) – dok. 22.00 Australijskie poszukiwacze złota 10 23.00 Z samolotu do sieci (7) 0.00 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	11.00 Naziści: korzenie zła (14) 12.00 Starożytne superbudowle 4 (5, 6) 14.15 Statua Wolności – dok. 15.25 Wojna o wieżę Eiffa 16.40 Wojna światowa: 1914-1945 (5) – serial dok. 17.45 Geografia wojny: II wojna światowa (4) 18.50 Tajemnice mumii (5) 19.50 Przekłęte skarby (7) 21.00 Tajne bazy nazistów 4 22.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (4) – dok., Fr. 23.15 Naziści: korzenie zła (15) 0.15 Starożytne superbudowle 4 (5, 6) 2.10 Statua Wolności – dok.	14.10 Tajemnice sekt: poligamia (8) – serial dok. 15.05 Policjanci, którzy zabijają (2) – serial dokum. 16.00 Ciemna strona miasta 9 17.00 Pogrzebani za domem 5 18.00 Cała prawda o zbrodni 5 19.00 Morderstwo przy świątecznym stole (6) 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. 21.00 Protokół zbrodni 2 (4) 22.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (10) – serial dok. 23.00 Potwór z autostrady: Aileen Wuornos (1) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (8, 9) – dok., USA	8.05 Walka o bagaż (13, 1-3) 10.10 Nieoczywiste miejsca 11.45 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (1) – mag. 12.15 Megaadunk (3, 4) – dok. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (39) – mag. kulin. 14.55 Niezwykłe Stany Prokopa (8, 1-3) – pr. rozr. 17.00 Śladami Wielkiej Stopy 19.00 Niezwykłe Stany Prokopa (3, 4) – pr. rozr. 21.05 Nagi instykt przetrwania (11, 12) 23.10 Kobieta na krańcu świata (2-4) – serial dok. 0.55 Megaadunk (3, 4) – dok. 2.55 Śladami Wielkiej Stopy

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 M jak miłość 13.50 Polonia 24 tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przypływna 2 (11) 16.00 Z Gliwic do Paryża – Wojtek Pszoniak 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów Krzyżówka (1165) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Wybieram Polska (5) – telen. dok., Pol. 2024 18.45 Panorama 19.20 Niezwykłe miejsca 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.25 Na dobre i na złe (991) – serial obycz.	6.10 Zakochaj się w Polsce (14) – mag. 6.40 Gra słów Krzyżówka (1146) – teleturniej 7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1067) 9.25 Koło fortuny (2082) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czarne chmury (10) – serial przyg., Polska 14.15 Pan Mama (26, 27) – serial kom., Pol. 2025 15.30 Do śmiechu! (75, 76) – program rozrywkowy 17.25 Va banque (1068) – teleturniej	6.05 Demakijaż (30, 37, 38) – pr. rozr. 7.30 Przyjacielki (72, 73) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (63, 64) – reality show 12.30 Oszukane (17, 18) – serial paradokum. 14.30 Bogaty dom – biedny dom (38, 39) – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (55) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (87) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (21, 22) – serial dokum.	6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (110) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (699-701) – serial obycz., Polska 11.55 Na ratunek 112 (1032, 1033) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (823-825) – paradok. 15.55 Trudne sprawy II (1391) – paradok., Pol. 16.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show 18.00 Policjantki i Policjanci (1474, 1475) – obycz. 20.05 A na obiad... (7) – magazyn kulinarny	7.35 DeFacto 13 (6, 7) 8.30 Kartoteka 9 (22, 23) 10.35 Detektywi (143, 365) 12.35 Zakup w ciemno 5 (33) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 6 (4) – serial dokum., Pol. 14.35 Nic do zgłoszenia 4 (1) – serial dokum., Pol. 15.35 Złomowisko PL 10 (1) – serial dokum., Pol. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (40) 17.40 Kochaj albo wróć (7) 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Życie na kredyt 9 (15, 16) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (1) 21.45 Express – pr. inform.	5.45 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy 6.45 Kobieta na krańcu świata (7) – dok., Pol. 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ostre cięcie 13 (4) – program rozrywkowy 12.25 Ugotowani (9) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Ugotowani (4) – program kulinarno-rozrywkowy 16.40 Poukładani 2 (1) – program rozrywkowy 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) – program rozrywkowy
SERIAL	TELETURNIJ	REALITY SHOW	KOMEDIA SENSACYJNA	DOKUMENTALNY	MAGAZYN PORADNIKOWY
21.20 Na sygnale (675, 676) – Polska 2025 Britney i Alek muszą pomóc mężczyźnie, który ma nietypowy objaw – niebieską skórę. W dodatku przez leki na zwykłe przeziębienie o mało nie traci życia. 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (7) 23.15 Panorama 23.45 Zmiennicy (8) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (298) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii 1.30 Program informacyjny 19.30	18.00 Koło fortuny (2083) Uczestnicy programu kręcą kółem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w hasle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną. 18.40 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny 19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 20.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange (18) – widowisko 20.30 Do śmiechu! (78, 30) – program rozrywk.	22.00 Gry małżeńskie (216, 128, 129) – Polska Singielka umawia się na randki z trzema mężczyznami. Musi odgadnąć, który z nich nie jest w związku. Dwóch ją oszukuje. 1.05 Więzienie kobiet (103-106) – serial dokumentalny, Polska Serial przybliża m.in. pracę kobiecej służby więziennej, m.in. psycholożek. 3.00 Zdrady (54-56) – serial paradokumalny, Polska 2015	20.15 Drużyna A – USA/ Wielka Brytania 2010, 155 min Czterech byłych komandosów staje przed sądem wojskowym. Skazani uciekają z więzienia. Teraz muszą odzyskać dobre imię. 22.50 Gwiazdy Kabaretu (189, 188) – pr. rozr. 0.55 Opowieści o zbrodni (3-6) – serial dok., Pol. 2018 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (13) – dok. 3.25 Lubię disco! (285) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.	22.00 Kochaj albo wróć (8) – Polska 2026 Losy sześciu międzykulturowych par. Oboje partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności. 23.00 Nasi w mundurach 4 (3) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (1) 1.00 Diabelnie boskie (13, 14) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (15, 16) 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544)	20.50 Love the Look (4) Prowadząca doradza Basi i Sandrze, jak dobrać spodnie i dekolty. Z pomocą ekspertów obie panie wybierają stylizację na imprezę z okazji rozvodu koleżanki. 21.50 Jestem z Polski 18 (4) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski (6) 23.50 Kobieta na krańcu świata (7) – dok., Pol. 0.50 EuroPOLKI studentki (11) – rozr. 1.50 Kto tu mieszka? (2) 2.35 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (8) – mag. poradnikowy
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 7 (85, 86) 10.45 Gra słów 11.20 Na sygnale (866, 867) 12.25 Ojciec Mateusz 14 (184) 13.20 Komisarz Alex 10 (129) 14.15 Ranczo 7 (87, 88) – obycz. 16.05 Domowe patenty 3 (1) 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (46) – talk-show 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 3 (33) 19.20 Ranczo 4 (46) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (302, 303) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (452) 22.20 Anatomia zła – thriller, POLSKA 2015, 135 min 0.35 07 zgłoś się (8, 9) – krym.	6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzieło dobrego Orloś 2 (46) – talk-show 12.50 Klasy i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Trel – pr. rozr. 18.00 Koncert zyczeń 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny 5.00 Telesprzedaż	8.00 Strażnik Teksasu (11, 12) 10.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – sens. 12.05 Bitwa o palety 2 (10) 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) 14.25 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat 16.50 Sensacje XX wieku 19.00 Kobra – oddział specjalny 24 (8, 9) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Milf manor – mamuski rzązą (8) – reality show 1.15 Magia nagości. Włochy 3	13.00 Cztery żony i mąż 13 15.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 16.00 Kilogramy zbudnej skóry 3 – serial dok., USA 17.00 Skórce na ratunek (7) 18.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show 20.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Paradise – film dokum. 21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show 22.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między spami 3 – reality show 23.00 Klinika koszmarnych stopy – serial dokum., USA	14.40 ABC gotowania – kuchnia francuska 15.45 Kucharskiego pomysłu na kuchnię (4, 5) – mag. 16.45 Jamie Oliver: 5 składników 18.40 Kuchenny recykling 19.50 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5) 20.20 Jamie: dania w 20 minut 21.20 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (7, 8) – serial dokumentalny 23.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) – dok. 23.55 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3) – pr. rozr.	11.15 Wojny samochodowe (7) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Mobilni mechanicy (5, 6) 19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 20.30 Z drugiej ręki (3, 7) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze (7) 23.00 Polski supersamochód 23.45 Ciężarówka przez pół świata (2, 1) – pr. rozrywk. 0.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.30 Więzienie (44-46) – dok. 9.55 Wypasiona kuchnia (30) 10.00 Ojciec Brown 2 (14, 15) 12.00 Śmierć pod palmami 2 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr. 14.00 Świat według Kiepskich (461, 462) – kom., Pol. 2015 15.00 Świat według Bunchy 9 (202-207) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (50-53) – serial komediowy, Polska 21.00 Zdrady (85) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (35, 36, 106) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (79, 80) 3.50 Wehikuł czasu	8.30 Szpital (975, 976) 10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (509, 510) 12.25 Szkoła (662) – paradok. 13.25 Brzydula (177, 178) – kom. 14.35 Drugie serce (7) – telen. 15.35 Druga szansa (13) – serial obyczajowy, Polska 2016 16.45 The Floor (16, 7) – telet. 18.00 Złomowisko PL 6 (10) 19.00 Kartoteka 9 (8) – fab. dok. 20.00 Gang Story – dram. krym., Fr./Belgia 2011, 135 min 22.15 Taskmaster (8) – pr. rozr. 23.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (6, 7) – dok. 1.15 Szpital (944) – paradok. 2.10 Szkoła (669) – paradok.	13.05 Kłątwa Wyspy Dębów 6 14.00 Australijskie poszukiwacze złota 7 16.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 2 (13) – krym. 17.00 Zakazana miłość (10) – telen., Turcja 2008-2010 18.00 Polska przyszłości – nasze dylematy (1) 18.55 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji 22.00 Morderstwa we Francji 23.00 Morderstwa we Francji 0.05 Zabić dla korony – thriller, Kanada/USA 2022, 105 min	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (6, 7) – dok. 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (10) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic (12, 15) – dok. 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji (10) – serial obycz., Polska 2026 21.00 Policjanci w akcji 2 (8) 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (1) – program rozrywkowy 23.00 Mistrzowie Kabaretu 10	13.05 Najbliższy dom na naszej ulicy (6) – dok. 14.05 Po pierwsze: lokalizacja! (11, 12) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Monty Don – brytyjskie ogrody (4) – dok., Wlk. Bryt. 18.00 Ucieczka na wieś 23 (34) 19.00 Wielkie projekty 21 (2) 20.00 Daleko od miasta 14 21.00 Po pierwsze: lokalizacja! (12) – dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (6) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (8) – serial dokum. 0.00 Mały metraż w wielkim stylu 2 (8, 9) – serial dok.	11.55 Nowe życie w starym domu: Wyjątkowy pensjonat (2, 3) – pr. rozr. 13.55 Odloty ogrod (1) 14.30 Mieszkanie na miarę 16.25 Polowanie na ogród 7 18.15 Poukładani 2 (1) – pr. rozr. 19.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) 21.05 Zgłoś remont 11 (4) – rozr. 22.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) – pr. rozr. 0.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk. 0.45 Poszukiwacze domów: Australia (11, 12) – dok.

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Pielęgniarki (15) – serial paradokum. 7.30 Na ratunek 112 (1079, 1080) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (215-217) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (946) – serial paradokum. 12.35 Więzienie (34-37) – serial dok., Pol. 2019 14.30 Świat według Kiepskich (495-499) – serial kom., Pol. 2016 17.00 Komisarz Mama (15) – serial krym., Polska 18.00 Dlaczego ja? (1502, 1503) – serial paradokum. 20.00 Gliniarze (1072, 1002) – serial paradok., Pol.	6.45 SuperLudzie Extra (36) – magazyn 7.00 Cobra Kai 4 (33, 34) 8.25 Świat według Kiepskich (401-403) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie 2 (27) 11.00 SuperMarket Chef (7) – reality show 11.30 Świat według Kiepskich (426-429) 13.25 Farma (78) 14.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 4 (38) 15.55 Ninja Warrior Polska (26) 17.55 Świat według Kiepskich (501) 18.25 SuperMarket Chef (8) – reality show 18.55 Rolniczki (15, 16)	6.00 Więzienie (171, 172) 6.55 Policjanci i Policjantki (859, 860) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (222, 223) 10.55 48h. Zaginięni (173-175) – krym., Pol. 13.55 Policjanci i Policjantki (1275) 14.55 Uroczysko (195, 196) 16.00 Kobra – oddział specjalny (224) – serial sens., Niemcy 17.05 Kobra: Oddział specjalny (225) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (52, 53) – serial krym.	6.00 Tajemnice Brokenwood 9 (5) 7.50 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym. 9.00 Z pamiętnika położnej 12 (1) 10.10 Ojciec Brown 7 (8, 9) 12.10 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 14.05 Zbrodnie Saint-Pierre (5) 15.00 Śmierć z dala od palm (3) – serial krym. 16.10 Tajemnice Brokenwood 9 (6) 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (5) 19.55 Śmierć pod palmami 14 (7) 21.00 Po powodzi 2 (4)	10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka (22, 23) – anim. 10.45 Reksio (42, 43) 11.05 Pająk Lucas 2 (54) 11.15 Świnka Peppa 7 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam 10 (3, 4) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Mrówki górą! Sekretne życie roślin (6) – mag. 13.00 Zaczarowany świat... (16) 13.20 Oktonauci (3, 4) 13.50 Odo (2) – serial anim. 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham (55, 56) 14.35 Bazzrolinka (20) 14.45 Oli i Luna (3, 4) 15.15 Al-chemik (40) – mag.	7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
DRAMAT SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	PUBLICYSTYCZNY
22.00 Kryzys – Kanada/FILM Belgia 2021, 155 min W Stanach trwa epidemia uzależnień od opioidów. Agent Kelly tropi przemytnika fentanylu. Z kolei zmagająca się z nalogiem Claire próbuje odszukać syna. 0.35 Wszystko o moim FILM starym – komedia, USA 2023, 115 min 2.30 Wydarzenia 3.10 Ewa gotuje (461) – magazyn kulinarny 3.40 Świat według Kiepskich (23) – kom. 4.00 Strzelnica Navala (2) 4.55 Interwencja – mag.	21.00 Hancock – USA FILM 2008, 115 min Nadużywający alkoholu, opryskliwy superbohater traci szacunek mieszkańców swojego miasta. Z pomocą spieszy mu wybitny specjalista od kreowania wizerunku. 22.55 Gra dla dwojga FILM – kom. szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, 155 min 1.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 2.00 Świat według Kiepskich (484-487) – serial kom., Pol. 2016 4.00 Farma (77, 78)	22.00 Kości (201, 202) – USA 2015 Strażnik miejski podczas ścinania drzewa zauważył, że z pnia wycieka krew. Pracownicy Jeffersonian Institute potwierdzają, że wewnątrz ukryto zwłoki. 0.00 Sick – horror, USA 2022, reż. John Hyams, 100 min 1.40 Cobra Kai (30) – serial przygodowy, USA 2018 2.35 Krejzj patrol (51, 52) 3.40 Kochane pieniądze (46, 47) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.05 Blackshore (3) – Irlandia 2024 Córka ofiary znikła bez śladu, co wskazuje, że zabójca jest coraz bliżej. Fia musi teraz działać jak najszybciej, aby wygrać wyścig z czasem. 23.20 Luther (2) – krym. 0.30 Lynley (5) – krym. 1.25 Po powodzi 2 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026 2.15 Tajemnice Brokenwood 9 (5) 3.55 Zagadki doktora Blake'a 2 (5) – krym. 4.55 Co ludzie powie- dzą? 5 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1995	15.35 Lassie i przyjaciele (28) – Niemcy/Indie/USA 2019 Zoe wraz z przyjaciółmi usiłuje odnaleźć szczeniaka Buddiego, który uciekł z adopcyjnego kiermaszu. 16.05 Ricky Zoom (55, 56) 16.35 44 Koty 2 (55, 56) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Super Wings 18.00 Underdog (3, 4) 18.30 The Garfield Show 19.00 Dolina Muminków 3 19.20 Sir Mysz 19.30 Tytciaki 19.45 Wegezaury 3 19.50 Czytanie przed...	20.00 Bez kitu Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 23.40 Biznes – pr. publicyst. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Bez kitu – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowańcy (84) – dok. 6.30 Kolowrotek (206) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) 9.05 Gwiny magazynowe 10.05 Wojna lombardu 11.00 Hardkorowy lombard 14.00 Polacy za granicą (95, 96) 16.00 Ziemia (43, 44) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 20.05 Chłopaki do wzięcia (493-496) – serial dokum. 22.00 Zawód glina (15) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (248, 246, 207, 208) – serial dok. 1.10 Więzienie (142, 143) – dok. 2.05 Ziemia (23) – dok., Pol. 3.05 Starożytni kosmici 5.05 Starożytni kosmici 14	FOOD NETWORK HD 10.55 Magda gotuje internet 11.30 Makłowicz w drodze (2) 12.05 Mania grillowania z Bobbym Flayem 4 (5, 6) 13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (6) 14.10 Mistrzostwa w halloweenowych wypiekach (4, 5) 16.15 Kuchenne rewolucje (13) 17.20 Słodka obsesja (7) – dok. 18.20 Uczeń w hotelu grozy (1) 19.50 Pyszne miejscówki (13) 20.50 24/24 (7) – maraton kulin. 21.55 Akcja: Restauracja! (12) 22.55 Posiekani (2) – telet. kulin. 23.55 Kto pokona Bobby'ego Flaya (1-3) – reality show	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk – anim. 11.55 Rodzina zastępcza (200, 201) – kom., Pol. 2005 13.50 Niezwykłe pociegi (10) 14.50 Wielkie wycieczkowce 15.50 Świat z góry (13, 14) 17.10 Pingwiny z Madagaskaru 3 (7-10) 19.05 Rodzina zastępcza (210) 20.05 Calkiem nowe lata miodowe (3, 4) – kom. 21.10 Miodowe lata (75) – kom. 22.00 Dziś 13, jutro 30 FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min 0.05 Gulag – szaleństwo Stalina – film dokum., Fr.	BBC LIFESTYLE HD 12.15 Mistrzowie ceramiki 4 13.25 10 lat mniej w 10 dni 14.30 Wielkie australijskie wypieki 6 (1) – pr. rozrywk. 15.55 Mistrzowie szycia 10 (5) 17.05 Zapraszam do stołu 22 17.40 Masterchef: Australia 15 18.45 Zapraszam do stołu 21 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (2) – pr. rozrywk. 21.00 Bad Boyfriends (1) – rozr. 22.00 Seks-notowania (1) 23.00 Seksi i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour (4) – serial dok. 0.00 Wstydlive choroby: online 4 (2) – serial dokum. 0.55 Bad Boyfriends (1) – rozr.	NICK JR. HD 16.31 Świnka Peppa 8 (4) 16.36 Świnka Peppa 2 17.00 Pan Krokodyl (7) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka (11) – serial anim. 18.00 Rubble i jego ekipa (22) 18.30 Psi Patrol (8) – serial anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (1) – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona (24) – anim. 19.56 Świnka Peppa 8 (23) 20.00 Świnka Peppa 2 20.27 Świnka Peppa (12) 20.31 Świnka Peppa (16) 20.36 Świnka Peppa 2 (9-11) 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2 (14, 13, 12)	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.50 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania
Kobieta DVB-T2 14.00 Lecę za miłością (7) 14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn 15.00 Rodzinka.pl (319) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 17 (221, 222) – krym., Pol. 2017 17.25 Królowe, które zmieniły świat (5) – dok., Wlk. Bryt. 18.30 Tak to leciało! (89) 19.30 Panna młoda (26) – obycz. 20.30 Złoty chłopak (253) – serial obycz., Turcja 2022 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (346) – obycz. 22.30 Wielkie wesele FILM – komedia romantyczna, USA 2013, 105 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z Kamera u Kardashianów (2, 3) 12.25 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok. 14.15 Błędy natury (5, 6) – dok. 16.05 Z Kamera u Kardashianów (4, 5) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (4, 5) – dok. 20.30 Błędy natury (7, 8) – dok. 22.30 Z Kamera u Kardashianów (6, 7) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Bogate dzieciaki z Beverly Hills (6, 7) – dok.	TV TRWAM DVB-T 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim. 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Moja sytuacja jest szczególnie trudna	BBC BRIT HD 11.15 Dym i stal (3) – serial dok. 12.15 Top Gear 3 (5) – mag. 13.20 Najpotężniejsze maszyny (3) – serial dok. 14.25 Cuda inżynierii 3 (2) 15.30 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (7) – telet. 16.35 Brytyjskie fabryki 4 (9) 17.50 Top Gear 3 (6) – mag. 18.55 Top Gear 32 (2) – mag. 20.05 Dym i stal (4) – serial dok. 21.00 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – serial dok. 22.00 Należić na podłusku (2) 23.10 Top Gear 3 (5) – mag. 0.15 Top Gear 16 (3) – mag. 1.20 Dym i stal (4) – serial dok.	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (21-26) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 (15-19) 11.25 Baczne ocieki (11-13, 1) 11.55 Marta mówi (34, 35) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (36, 37) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (1-5) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia (9-13) – anim. 15.55 44 Koty (29-33) – anim., Wł. 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (44) 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora poznaje świat 7 19.35 Kicia Kocia (8-12) – anim. 20.25 Mały Charlie (21-25)	TVP 3 DVB-T2 13.30 Misja interwencja 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski 22.30 Złoty chłopak (267)

INTELIGENTNE URZĄDZENIA, KTÓRE O CIEBIE ZADBAJĄ

➔ Dzięki tym gadżetom codzienne rytuały staną się przyjemniejsze, a ty zatroszczysz się o zdrowie, komfort i dobry nastrój.

ŁAZIENKA
W NOWYM
WYMIARZE

LUSTRECZKO, POWIEDZ...

Lustro CORDIA SMART LINE ma w prawym dolnym rogu wyświetlacz pokazujący datę i godzinę oraz temperaturę w pomieszczeniu. Po połączeniu z aplikacją Tuya: Smart Life, Smart Living (do pobrania z Google Play i App Store) podaje także temperaturę poza domem i wilgotność powietrza. Czujnik ruchu włącza podświetlenie LED o jasności zbliżonej do żarówki 85 W. Wbudowana mata grzewcza zapobiega zaparowywaniu tafli. Model o wymiarach 65x60 cm kosztuje 960 zł.



SUCHA ROBOTA



EBERG RICO R12E2 usuwa z pomieszczenia nadmiar wilgoci (do 12 litrów na dobę), redukuje zapach stęchlizny oraz pomaga zapobiegać rozwojowi pleśni. Urządzenie wyposażono w inteligentny system sterowania z higrometrem, który automatycznie wykrywa podwyższoną wilgotność i uruchamia osuszanie. Zbiornik na wodę ma pojemność 2 litrów, a sterowanie odbywa się z poziomu wyświetlacza LCD lub aplikacji Eberg (dostępna w Google Play i App Store). Cena: 480 zł.

PROSZĘ O UŚMIECH!



ORAL-B IO SERIES 6 GREY OPAL to szczoteczka do zębów z wyświetlaczem, która dzięki czujnikom ruchu monitoruje technikę szczotkowania (dostępnych jest 5 trybów) i wskazuje pomijane obszary. Po połączeniu przez Bluetooth z aplikacją Oral-B (dostępna w Google Play i App Store) na ekranie smartfona zobaczysz spersonalizowane wskazówki – m.in. dotyczącej techniki mycia zębów, usuwania przebarwień i ochrony dziąseł. Cena: 450 zł. Podobne funkcje oferuje Philips Sonicare DiamondClean 9000 – cena 550 zł.

AROMAT NA ZAWOŁANIE

BOT SMART B8 to dyfuzor zapachowy, którym steruje się przez aplikację Tuya Smart Life, Smart Living. Dzięki ultradźwiękowej technologii urządzenie rozpyli w pomieszczeniu twój ulubiony olejek eteryczny. Oferuje nastrojowe podświetlenie w 7 kolorach, pracuje do 15 godzin, a kiedy w zbiorniku zabraknie wody, automatycznie się wyłączy. W apce można tworzyć harmonogramy, dzięki czemu ustawisz pracę dyfuzora o określonych godzinach lub w wybrane dni. Cena: 140 zł.



ZWAŻ NA ZDROWIE

HUAWEI SCALE 3 BLUETOOTH EDITION to waga, która nie tylko mierzy masę ciała – dzięki elektrodom i sztucznej inteligencji szacuje m.in. przemianę materii, zawartość minerałów w kościach, masę mięśni szkieletowych, procent tkanki tłuszczowej oraz udział wody w organizmie. Producent podkreśla, że nie są to dane medyczne, lecz praktyczne wskazówki, jak dbać o sylwetkę.

Do obsługi służy apka Huawei Health (do pobrania z App Store i ze strony producenta). Cena: 110 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

TELEWIZOR NIE WIDZI DEKODERA PO WŁĄCZENIU URZĄDZEN „OD ZERA”

PAN JÓZEF ma telewizor Panasonic TN-50W70AEZ i od czerwca, po podpisaniu nowej umowy, dekoder Play Box TV Kaon; poprzednim dekoderm był TV Box SDMC. Na noc i jeśli wychodzi z domu na kilka godzin, wyłącza wszystko z zasilania. Urządzenia są podłączone pod jedną listwę zasilającą. Poprzedni dekoder działał (poza ciągłym zacinaniem się) poprawnie i po nawiązaniu łączności przez router od razu był sygnał przez HDMI na telewizor, nowy dekoder niestety tak nie działa – po włączeniu nie ma sygnału przez HDMI na telewizor, pomaga tylko twardy reset, czyli wyłączenie zasilania na dekodzie i ponowne włączenie. Firma Play udziela mu tych samych rad, które już przerobił – zmienił kabel HDMI, wejście w telewizorze, ustawienia HDMI CEC w telewizorze i dekodzie, i w dekodzie tzw. szybki start, ale nic nie pomaga. Prosi o znalezienie rozwiązania.

JK Przekonywanie Pana do tego, aby nie wyłączać ciągle listwy zasilającej, pewnie nie ma sensu, bo ma Pan zapewne własne zdanie

na ten temat. Proszę tylko pamiętać o tym, że dzisiejsze urządzenia elektroniczne mimo wyłączenia pilotem pracują „w tle”, wiąże się to oczywiście z dodatkowym, choć niewielkim poborem prądu, dzięki temu monitorują szereg swoich układów, są gotowe na szybki start, aktualizację oprogramowania itd. Ciągłe ich załączanie „od zera” powoduje duże obciążenie głównie układów zasilających, co przekłada się sumarycznie na ich trwałość. Z dołączonego przez Pana zdjęcia wynika, że po uruchomieniu „od zera” obu urządzeń telewizor „nie widzi” dekodera poprzez złącze HDMI, stąd komunikat na ekranie o braku sygnału. Skoro dekoder wymaga powtórnego odłączenia od zasilania, aby móc nawiązać komunikację z telewizorem, to albo jest to problem samego dekodera, albo komunikacji z telewizorem. Spróbowałbym pewnie takiego rozwiązania, gdzie nie odłączam z prądu samego dekodera, ewentualnie domagałbym się wymiany dekodera na inny egzemplarz tego samego modelu. Nie jest to poprawne działanie układu, nawet po odłączeniu całości od zasilania, i według mnie problem leży jednak po stronie dekodera.

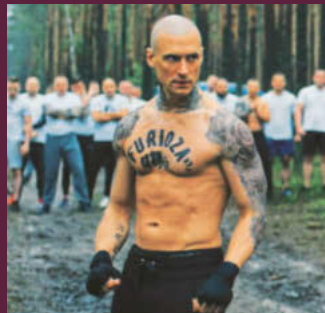
ROZWIĄZ DLA PRZYSZŁOŚCI



ociosany pień drzewa	▼	nacierają- ce wojsko	▼	potocznie szef, zwierzchni- k	▼	ukochany, luby
Piotr ..., „Kobiety mafii”	▼		▼			
wyraz blisko- znaczny	▶					
▶				rytm pracy serca		awantura
zbiór map		zmieszanie	▶			
ssak z Andów				3		
▶				ekstrakt		zjawia
„... pozy- tywnego myślenia”		nadbał- tycki kraj	▶	4		
▶						
mniejsza niż wieś		„Wielka...” serial Jana Holoubka	▶			
		leśna droga	▶			
▶					czarno- leskie drzewo	kawał płótna
... Douglas, aktor		wakacje w pracy ... pruskie w 1885 r.	▶			
▶				odcinek czasu		świętuje 25.10
mrzonka	▶					
z rodziny brzoźwowych						
▶		autor „Krytyki czystego rozsądku”	▶		2	
silny pies obrońcy					na Opty opłynął świat	stałe zajęcie
miara paliwa		bocianów na zimę	▶	faza procesu ważna u miss		
ekscent- ryczny doktor z serialu						syn Dedala
▶				rudy przechera		
fragment obrazu na taśmie	właściwe rozumowanie			5		
▶				jest nim zółw		
Robin z łukiem	Arcluch, aktorka	▶				

PRZEDSMIAK BOGATEJ OFERTY

netia **PROMOCJA** Abonenci usług TV w Netii mogą w otwartym oknie oglądać Canal+ 360 (poz. 42), a w nim m.in. wybrane mecze Ligi Mistrzów i Ekstraklasy, seriale (na zdj. „Furioza”), filmy i inne treści Canal+. Pełną ofertę C+ znajdą w pakiecie Canal+ Ultra (20 kanałów, w tym 14 sportowych) w cenie 80 zł mies.



NOWE FUNKCJE PO AKTUALIZACJI

SPRZĘT Dekodery Vectra 4K BOX i 4K BOX PVR po aktualizacji oferują nowe możliwości. Podłączone do internetu pozwolą korzystać z aplikacji Netflix (na zdj. „Na wschód od Edenu”) i Disney+, funkcji Catch-up TV (powrót do programów z ostatnich 7 dni), Restart TV (oglądanie audycji od początku) i VOD.



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

domena wiedzy	turyńska relikwia	▼	mocarz	▼	niejedna w „Aidzie”	▼	ciastko z kremem	▼	dawniej narty	▼	szkoli sportowców	▼	reżyser „Dekalogu”	▼	stolica Azerbejdżanu
▶		3			przeżytek ▶						element obrabiarki ▶				
wędrowni zespół artystów	ważny w nawigacji		filmowy chwyt	▶				żona Likosa, króla Teb	▶	8			... kozodój, ptak nocny		„Ból i ...”, film Almódovara
▶	▼		▼		przed betą ▶					pracuje na planie		przed weselem ▶			
inserirat ▶					olbrzymi głaz			ciężarki	▶						kiść
Mirosław ... „Na krawędzi”		Harvey ... „Wściekłe psy”		zabawa w piosenkarza ▶						1		... Frycz, aktorka ▶			
▶				korab		nęcący szczegół		szlak górski w poprzek zbocza	▶						2
mebel na książki ▶					zablokowanie ustawy ▶						gwałtowna zmiana ciśnienia	▶			
“... Intrudera”, film wojenny	arakowy do ciasta		wrzawa ▶					typ muzyki ▶				4		dawniej o górniku	wydany przez oficera
▶	▼		“Adama” z Hepburn		gruba gałąź	głos Ładysza ▶				skąpiec	żywiłość szermierz w masce	▶			
fotel do opalania ▶		6				w niej obraz		Amalteja	▶	kończy litanię			model Fiata		część długu
▶				cyklon tropikalny ▶							stół mszalny ▶				
talerze w orkiestrze		„Królowa” ... serial ▶					kwadratowy mieszkani	▶				sąsiad Turcji ▶			
▶				A dla fizyka ▶						dokładka ▶					
drzewo w godle Libanu		plynie przez Szczecin ▶					do wyrobu cholewek ▶					rzadki egzemplarz ▶			5

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kolałowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Kooredynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:



Kieszonkowa lornetka FARSIGHT... MINI rozmiar, MAXI moc!

REKLAMA

ZAMÓW
ZA 127 zł!

**Zaprojektowana, by dostrzec
każdy szczegół wyraźnie
i w 8-krotnym zoomie**

Z lornetką Farsight możesz zobaczyć więcej – **to precyzja potężnego sprzętu** w niewielkiej, kieszonkowej obudowie. **Możesz ją zabrać wszędzie** – na spacer, wycieczkę, ryby, do lasu czy na mecz – i cieszyć się światem z nowej perspektywy.

Dzięki zaawansowanej dachoprismatycznej technologii soczewki ułożone są w jednej osi, co pozwoliło **zmniejszyć lornetkę do rozmiarów dłoni**, nie tracąc jej wysokich parametrów. Centralne **pokrętło regulacji ostrości** umożliwia precyzyjne dostrojenie obrazu – nawet przy słabym świetle lub brzydkiej pogodzie. Wbudowane **pokrętło boczne** umożliwia płynną korektę przybliżenia.

Ergonomiczne muszle oczne, wykonane z miękkiego, przyjaznego dla skóry materiału, zapewniają **wysoki komfort użytkowania** – nawet podczas dłuższej obserwacji. Możesz też swobodnie korzystać z lornetki w okularach korekcyjnych! Specjalne szkła z **antyrefleksyjną powłoką** z fluorku magnezu redukują oślepiające odbłaski, które drażnią oczy i utrudniają obserwację.

- ✓ **Lekka i poręczna** – zmieścisz ją w plecaku, torbie, kieszeni.
- ✓ **Antypoślizgowa obudowa pokryta zbrojoną gumą** – pewnie leży w dłoni i chroni przed uszkodzeniem.
- ✓ **Solidny aluminiowy szkielet** – odporny na deszcz, śnieg i zmienną temperaturę.
- ✓ **Hydrofobowa powłoka ochronna** z wysoką odpornością na uderzenia i zarysowania – uniemożliwia osadzanie się kropeł wody czy kurzu.

**ZOOM
8X20 HD**

**Zasięg do
500 m**

Pokrętło do korekty
przybliżenia

Boczne osłony chroniące przed
promieniami słonecznymi

Pokrętło do
regulacji ostrości

Soczewki
antyrefleksyjne

Wytrzymałe szklane
szkła pryzmatyczne

Obiektywy 20 mm pokryte
powłoką antyrefleksyjną

Szkło optyczne: BK-7
Waga i wymiary: 168 g
11,3 cm x 10,3 cm

Układ pryzmatów: dachowy
Średnica obiektywów: 20 mm
Pole widzenia liniowe: 50 m/500 m
Odśnięcie źrenicy wyjściowej: 10 mm



Lornetka FARSIGHT – zawsze pod ręką

Wycieczki • Wędrowanie • Obserwacja
zwierząt i ptaków • Mecze, koncerty
i przedstawienia • Turystyka miejska
• Monitorowanie okolicy



W zestawie:

- ładne, trwałe pudełko, praktyczny futerał
- ściereczka do pielęgnacji szkła
- pasek do zawieszenia lornetki na szyi

ODKRYJ ŚWIAT PEŁEN SZCZEGÓŁÓW!

Zadzwoni i odbierz najmocniejszą lornetkę kieszonkową Farsight za 127 zł!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.



81 300 34 94

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>

6 replik wykonanych z czystego złota

Najsłynniejsze monety Polski

Za jedyne 5 rat

po **359 zł**

lub za jednorazową kwotę 1795 zł
(zamiast 2590 zł*). Najniższa cena w ciągu ostatnich
30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.



100 dukatów
Zygmunt III Waza 1621 r.



Talar koronny, Jan III Sobieski,
ok. 1684 r.



25 guldénów gdańskich
Posąg Neptuna 1923 r.



Portugal medalowy wagi 10 dukatów
Zygmunt III Waza 1588 r.



1 dukat koronny
Stanisław August Poniatowski 1765 r.



5 złotych
Nike 1932 r.

Niepowtarzalne
oznakowanie
gwarantujące jakość



**Złoto
najwyższej próby**
(999/1000)

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- EDYCJA LIMITOWANA – tylko 5000 kompletów medali na całym świecie
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica – Numizmaty



Medale są opakowane w specjalne
kapsle, których zadaniem jest
ochrona i efektowna prezentacja
Twoich złotych skarbów.

RAZEM Z KOLEKCJĄ DLA CIEBIE:



Elegancka drewniana
kasetka, **Certyfikat
autentyczności oraz
Certyfikat własności**

BEZPŁATNIE! Dla Ciebie w prezencie:



Komplet noży do steków

- Noże do steków z jednostronnie
ząbkowaną krawędzią ostrzy
- Wykonane ze stali nierdzewnej

*Cena pojedynczego medalu z tej kolekcji: 431,67 zł

Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zamów już teraz, a oszczędzisz aż 795 zł!

☒ **TAK!** Chcę być jedną z pierwszych osób, która otrzyma kolekcję 6 medali
z czystego złota (1/500 oz) „Polskie monety historyczne” (nr art. 288-087-0) –
kosztu pakowania i wysyłki tylko 14,95 zł. Wybieram płatność (proszę zaznaczyć):

- ☐ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 359 zł lub
☐ jednorazową, w wysokości 1795 zł (zamiast 2590 zł).

**Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać
otrzymany komplet noży do steków!** Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy,
że chcesz zapłacić jednorazowo pełną cenę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem).
Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em
o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280
Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu
wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO).
Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania
Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul.
Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl).
Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.
mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz
dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00
oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

☐ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i tele-
foniczną informację o promocjach i rabatach
dotyczących produktów własnych Eldora World
AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę
w dowolnym momencie, wystarczy że wysłę
informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY,
Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167,
05-070 Sulejówkę.

Mój adres: ☐ Pani ☐ Pan

578A-02

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

Obowiązują **Ogólne warunki handlowe** Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie
www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora
World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis



Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl