

Jutro w Dzienniku Polskim Strefa Biznesu

● Polski sport olimpijski wchodzi w etap, jakiego jeszcze nie było. Premie dwa razy wyższe i... tokeny dla medalistów

Tadeusz Płatek
publicysta



WYSTARCZY CHOPINOWANIA

Konkurs, wiadomo czyj, skończył się jak zwykle wielkim skandalem, to znaczy jury wybrało innych pianistów, niż się wszystkim wydawało. Wszystkim, to znaczy tym, którzy uwielbiają wrzeszczeć w przestrzeni internetowej. Krytyk Adam Rozlach stwierdził nawet, że „przegrał konkurs, przegrał Chopin”, co skłoniło mnie do krótkiej refleksji nt. krytyków w ogóle. Otóż w piątek byłem w katowickim NOSPRze na ciekawym koncercie - grali „przegrany wygrany” i „wygrany przegrany”, czyli: zwycięzca Eric Lu oraz David Kirkuli, co żadnej nagrody nie dostał, a według wielu - najbardziej mu się należała. Obaj grali super, a Eric Lu nawet momentami lepiej.

Można się było po raz kolejny przekonać, że to, co słyszą krytycy przez komputer, nijak się ma do tego, co dochodzi do widzów w wielkiej sali, na żywo. Kirkuli oczarował mnie szczerzami i fantazją, ale mazurkami już niespecjalnie. I nie dlatego, żeby jakieś kiksy robił, po prostu miał takie pomysły, które nie tylko mnie nie zainteresowały, ale nawet znudziły. Trochę te mazurki rozmazał, pokazał je jakby zza zaporowanej szyby. I pewnie słuchając jego samego przez mikrofony, zachwyciłbym się Kirkulim tak, jak słuchając jego występów w Warszawie. Nie zmienia to faktu, że od pierwszej do ostatniej nuty słuchałem go z wielką uwagą, „czym mnie zaraz zaskoczy”. Bo Kirkuli to pianista wybitny, inteligentny, z poczuciem humoru. Taki, z którym chciałoby się pójść na butelkę gruzińskiego wina. Albo dziesięć.

Nie to co z Erikiem Lu - z nim to nie dość, że na żadne wino nie chciałbym iść, to w ogóle bym się bał, czy się zaraz nie przewróci. On jest trochę jak postać z kreskówki. Chudy do tego stopnia, że się kiwa w przód i tył, dochodząc do instrumentu. 81-letni dyrygent Antoni Wit, który wprowadzał go na scenę, miał 81 razy więcej sprężystości w nogach. Usiadł, krzesło pokręcił, zdążyłem pomyśleć, który to raz tego koncertu słucham, ileż można, zaraz mi się ta muza tak przeje, że będę mógł jej słuchać tylko raz na pięć lat. A potem zagrali koncert f-moll, a ja dałem się zahipnotyzować. Zapomniałem, że słucham Chopina. Trwałem, zawieszony w pięknie. Szkoda, żeś pan, panie Rozlach, tego nie słyszał.

TELEFONY

- Numer alarmowy 112
- Pogotowie ratunkowe 999
- Całodobowa Informacja Medyczna 12 661-22-40
- Telefon zaufania 12 413 71 33
- Pogotowie energetyczne - 991, gazowe 992, ciepłownicze 993, wod-kan. 994
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej 12 421 92 82
- Całodobowa Informacja Pacjenta 800 190 590
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111
- Straż Miejska Kraków 986
- Całodobowa linia wsparcia 800 702 222
- Biuro numerów 118 913

POGODA

DZIŚ

MAX 10°C MIN 5°C

Wiatr pld.-zach. 28 km/h
Zachmurzenie duże,
po południu możliwe
opady deszczu

JUTRO

MAX 10°C MIN 6°C

Wiatr pld.-zach. 30 km/h
Zachmurzenie duże,
silny wiatr, możliwe
opady deszczu

PYSZNIE NA ZWIERZYŃCU

Zwierzyniec był wczoraj najsmaczniejszym miejscem w Krakowie, a wszystko za sprawą festiwalu kulinarnego Młaskoty.

Jesienna edycja wydarzenia była pełna aromatów i dań doskonałych na chłodniejsze dni: od gorących zup i chrupiących placzków ziemniaczanych, poprzez klasyczną śląską roladę z kluskami, po włoskie kanapki ze schiacciaty i wołowinę Wagyu. Nie zabrakło też polskich win i specjalnej oferty dla smakoszy kawy. Festiwal miał także wymiar profilaktyczny i pomocowy. (JB)



FOT. ANNA KACZMARZ

ROZMOWA DNIA

Bakteriofagi, które mogą pomóc w walce z nowotworami

Mira Suchodolska
(PAP)

Rozmawiamy z prof. dr hab. Alicją Węgrzyn, dyrektorką Centrum Terapii Fagowych Uniwersytetu Gdańskiego.

Bakteriofagi to wirusy atakujące bakterie. Jak to się dzieje, że mają coś wspólnego z rakiem?

Na pierwszy rzut oka rzeczywiście wydaje się, że to zupełnie inne światy. Bakteriofagi infekują bakterie, a nowotwory są naszymi komórkami, które namnażają się w sposób niekontrolowany. Biotechnologia potrafi czynić cuda. Nauczyliśmy się wykorzystywać te wirusy jako niezwykle precyzyjne narzędzia, żeby bezpośrednio niszczyły komórki rakowe oraz dodatkowo pomagały nam w ich wykrywaniu, diagnozowaniu, a w przyszłości także w leczeniu. Fagi stają się platformami, na których możemy budować rozwiązania wcześniejszej zarezerwowane wyłącznie dla nanotechnologii.

Jak bakteriofagi mogą „zobaczyć” nowotwór?

Klucz tkwi w ich powierzchni. Bakteriofag, np. popularny M13, ma otoczkę złożoną z białek. Dzięki manipulacjom genetycznym możemy sprawić, aby na tej otoczce pojawiły się określone cząsteczki - białka, przeciwciała, znaczniki fluorescencyjne. Tak zmodyfikowany fag potrafi „rozpoznać” białka charakterystyczne dla komórek rakowych i związać się z nimi.

To metoda znana jako phage display, za którą w 2018 roku przyznano Nagrodę Nobla. Dzięki niej możemy wykrywać mutacje i podtypy nowotworów z niezwykłą dokładnością.

Czyli bakteriofagi można traktować jak miniaturowe sondy diagnostyczne. A czy mogą również leczyć?

Tak, choć pośrednio. Od kilku lat coraz więcej wiemy o wpływie mikrobiomu - czyli zestawu bakterii zamieszkujących nasz organizm - na powstawanie i rozwój nowotworów. W obrębie guza żyją całe społeczności bakterii; niektóre z nich pomagają nowotworowi się rozwijać, inne wręcz przeciwnie - mogą go hamować. I właśnie tutaj bakteriofagi wkraczają do akcji. Potrafią selektywnie eliminować tylko te bakterie, które „wspierają” raka, nie niszcząc przy tym bakterii pożytecznych.

A co z wpływem bakteriofagów na układ immunologiczny?

To jeden z najciekawszych aspektów badań. Okazuje się, że bakteriofagi potrafią modulować odpowiedź immunologiczną. Działają przeciwzapalnie - po ich podaniu organizm zwiększa produkcję interleukiny-10, która „uspokaja” nadaktywny układ odpornościowy. W naszym laboratorium pokazaliśmy, że niektóre białka z kapsydu bakteriofaga potrafią niemal całkowicie wygasić silną reakcję zapalną wywołaną bakteryjnym DNA. To



FOT. UNIWERSYTET GDAŃSKI ALAN STOKI

oznacza, że można by je wykorzystywać do terapii chorób autoimmunologicznych, które dziś potrafią uprzykrzyć życie tysiącom pacjentów.

Bakteriofagi mogą dostarczać leki bezpośrednio do guza?

Tak, to właśnie najbardziej widowiskowe zastosowanie. Dzięki metodzie phage display możemy do faga „przyczepić” cząsteczki leków lub przeciwciał, które rozpoznają konkretne komórki nowotworowe. Gdy taki fag trafi do guza, działa jak koń trojański - dostarcza lek dokładnie tam, gdzie jest potrzebny, nie uszkadzając tkanek zdrowych. To kierunek terapii celowanych, a w przyszłości spersonalizowanych.

Można użyć bakteriofagów do naprawy genów w komórkach nowotworowych?

Można, i naukowcy już nad tym pracują. Możemy stworzyć również tzw. cząsteczki hybrydowe, które łączą elementy fagowe i wirusów eukariotycznych. Takie wektory mogą przenosić więcej materiału genetycznego i są znacznie bezpieczniejsze - nie wywołują silnej reakcji odpornościowej. To może być przyszłość terapii genowych - bezpieczniejsza i skuteczniejsza niż obecne metody.

PRZYRODA

Wciąż rosną!

Wiadomości o końcu sezonu grzybowego okazały się przesadzone. Po minionych deszczach grzyby wciąż owocują, co w naszych lasach sprawdziłem osobiście. Niespełna godzinny spacer i dwa kilogramy grzybów. Wciąż można znaleźć okazałe prawdziwki, podgrzybki, borowiki ceglastopore. Te ostatnie traktowane są przez zbieraczy podejrzliwie, jak wszystkie grzyby, których miąższ po dotknięciu szybko nabiera niebieskiej barwy. Spokojnie, to nie jest osławiony szatan, a niebieska barwa znika podczas gotowania. Za to rydze są doskonale rozpoznawalne i co najważniejsze owocują stabilnie, choć wyszukiwanie ich w opadłych liściach i mokrych trawach wymaga spokoju. Najlepszą rzeczą, jaka nas spotka o tej porze roku, jest brak owadów. Kilka dni z temperaturą w okolicy zera stepiło ich aktywność do minimum. Jeśli nawet zdążyły złożyć jaja na owocnikach, to larwy (zwane robalami lub czerwiami) rozwijają się słabo albo wcale. Praktycznie nie znalazłem ładnego okazu, który musiałbym zdyskwalifikować kulinarnie z powodu „zarobaczenia”. Liczę na początek listopada. Będzie dobry księżyc, mrozów nie widać w żadnej prognozie długoterminowej, jest mokro i wciąż rosną śliczne, czerwone muchomor. Końcówka sezonu grzybowego może być zaskakująco dobra. Co do zakończenia grzybowej obfitości - wyznaczę go opieńki. Na razie mąsowo rosnącego grzyba nie spotkałem.

Grzegorz Tabasz

Kronika Krakowska

150

Tyłu dzieciom zapewni opiekę nowy żłobek, który powstaje przy ul. Jabłonkowskiej w Bronowicach. Budowany jest w technologii modułowej.

PODZIELMY SIĘ CIEPŁEM
Od 7 listopada będzie można składać wnioski w ramach 19. edycji akcji społecznej „Podzielmy się ciepłem”. Jej celem jest wsparcie organizacji pozarządowych w niesieniu pomocy mieszkańcom Krakowa, których działalność

jest ukierunkowana na pomoc osobom ubogim, chorym, osobom z niepełnosprawnościami, seniorom, kombatanom i osobom wykluczonym społecznie. Więcej informacji można uzyskać w krakowskim magistracie: tel. 12 616 60 14, 12 616 78 11.

KRAKÓW
TELEFON
dziennikarza dyżurnego
697 730 318
E-MAIL
redakcja@gk.pl

INWESTYCJE MIESZKAŃCY ZIELONEK I KRAKOWA CZEKAJĄ NA TĘ DROGĘ. JEST NOWY KROK DO II ETAPU BUDOWY

Trasa Wolbromska opóźniona

Barbara Ciry
barbara.ciry@polskapress.pl

Budowa zachodniej obwodnicy Zielonek, czyli druga część Trasy Wolbromskiej, wciąż jest na początkowych etapach przygotowań, ale wreszcie powstaje ważny dokument.

Wojewoda wydał obwieszczenie, w którym informuje o wszczęciu postępowania w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji. To ma być dwukilometrowy odcinek drogi od węzła północnej obwodnicy Krakowa znajdującego się w Zielonkach do Trojanowic, wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 794.

W Zielonkach mieszkańcy nie mogą się doczekać budowy nowej drogi. Wprawdzie północna obwodnica Krakowa wyprowadziła część ruchu z centrum Zielonek, ale konieczne jest wyprowadzenie ruchu z drogi wojewódzkiej w kierunku Skały i Wolbromia. Pierwszy odcinek tej drogi powstał dwa lata temu, ale to drugi odcinek ma bardziej odciążyć gminę. To trakt nazywany Trasą Wolbromską, ale także zachodnią obwodnicą Zielonek. Poprowadzi ruch od Krakowa z ominięciem centrum Zielonek.

Mieszkańcy się niecierpliwią, pojawiają się głosy o zaniechaniu inwestycji, ale inwestor - Zarząd Województwa Małopolskiego demuntuje to i wciąż deklaruje wykonanie trasy w całości.

Jak czytamy w obwieszczeniu wojewody małopolskiego Krzysztofa Jana Klęczara, wniosek o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej wpłynął do niego 6 sierpnia br. Jednak dokumenty złożone przez pełnomocnika reprezentującego Zarząd Województwa Małopolskiego wymagały korekty i uzupełnień. Pierwszy raz dokument był skorygowany 18 września, a drugi raz - 2 października.

Po tych uzupełnieniach wynika, że dokumenty są już kompletne. Zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na budowę zachodniej obwodnicy Zielonek. Procedura ta trwa od 3 do 6 miesięcy. To oznacza, że inwestycja coraz bardziej się opóźnia. Nawet gdyby jednocześnie prowadzono postępowanie przetargowe, to pierwotne plany zostały przesunięte już o dwa lata. O opóźnieniach było wiadomo od dawna. Z początkiem 2025 r. roczne opóźnienia potwierdziło nam biuro prasowe Zarządu Dróg Wojewódzkich w Krakowie, który prowadzi inwestycję. Teraz opóźnienia są jeszcze większe.

Wójt Zielonek Mirosław Golanek podkreśla, że z nadzieją czeka na realizację drugiego etapu zadania. A fakt wyprowadzania ruchu z dwóch pasów na terenie Krakowa na jeden pas pod urząd gminy w Zielonkach uważa za tymczasowy.

- Kolejne kroki w przygotowaniu inwestycji utwierdzają



Od węzła w Zielonkach ma się rozpocząć budowa drugiego etapu Trasy Wolbromskiej

mnie w przekonaniu, że mimo opóźnień zostanie ona zrealizowana. Przecież z centrum Zielonek ruch musimy wyprowadzić. Obecna droga prowadząca w kierunku Skały jest kompletnie niedostosowana do przyjęcia ruchu z dwupasmowej drogi i węzła, na którym zakończono pierwszy etap prac. Jedynym wyjściem jest dokończenie budowy i wyprowadzenie ruchu w Trojanowicach - zwrócił uwagę Mirosław Golanek, wójt gminy Zielonki.

I etap Trasy Wolbromskiej, czyli odcinek krakowski od ul. Pachocińskiego do węzła na północnej obwodnicy Krakowa w Zielonkach, został otwarty dla ruchu pojazdów pod koniec 2023 roku. To droga o długości 1,2 km, po dwa pasy w obie strony. Ten pierwszy odcinek Trasy Wolbromskiej kosztował 63,6 mln zł. Na jego realizację samorząd wojewódzki otrzymał 40 mln zł unijnej dotacji i prawie 11 mln zł rządowej dotacji, reszta to pieniądze samorządowe.

II etap - od węzła północnej obwodnicy Krakowa w Zielonkach do połączenia z drogą wojewódzką 794 w Trojanowicach - ma mieć długość 2 km, po jednym pasie w obie strony. Początkowo planowano rozpocząć inwestycję w 2024 roku, a zakończenie przewidywano na kwiecień 2026 r. Wiadomo, że budowa znacznie się opóźniła.

Planowano, że inwestycja (II etap) będzie kosztowała najpierw 50 mln zł, potem kwota rosła do około 70 mln zł, a dofinansowanie z Rządowego Funduszu

Rozwoju Dróg ma być w wysokości 35 mln zł - tak zapisano w umowie z lipca 2023 roku. Drugie tyle planowano po stronie samorządu wojewódzkiego. Kwoty rzeczywiste jednak znane będą dopiero po rozstrzygnięciu przetargu.

Projekt budowlany na wykonanie II etapu Trasy Wolbromskiej już jest, ale nie ma jeszcze zezwolenia na realizację. Wszczęcie postępowania przez wojewodę to kolejny ruch do realizacji zadania. Raczej nie ma szans na uzyskanie decyzji jeszcze w tym roku. Prace w terenie rozpoczyna się więc nieco później niż dwa lata od pierwotnie planowanego terminu ich rozpoczęcia.

Po otrzymaniu decyzji ZRID lub w trakcie jej uzyskiwania - co rozważa samorząd wojewódzki - będzie ogłoszony przetarg, a jego rozstrzygnięcie i wyłonienie wykonawcy to kwestia kilku miesięcy. Następnie ruszą roboty budowlane w terenie.

W ramach drugiego etapu prac w terenie planowany jest 2-kilometrowy odcinek nowej drogi po jednym pasie w obie strony. Mają być też dodatkowe jezdnie do obsługi terenów przyległych, dwa wiadukty, most, chodniki, ścieżki rowerowe, do tego rozbudowa skrzyżowań, w tym dwa ronda. Zaplanowano ekrany akustyczne, oświetlenie, kanalizację deszczową, zbiorniki retencyjne i infrastrukturę techniczną.

Cmentarz Batowicki zyska nowe miejsca pochówku. Będzie też skwer

Marcin Banasik
marcin.banasik@polskapress.pl

Na cmentarzu Batowickim utworzone zostaną nowe miejsca pochówkowe - tradycyjne i urnowe. Zmiany na lepsze czekają też nową część cmentarza, na której odbywają się już pochówki.

Cmentarz Prądnik Czerwony jest największym i jednym z najmłodszych cmentarzy komunalnych Krakowa. Pierwszy pochówek odbył się tam w 1966 r. Odgrywa on ważną rolę w zabezpieczeniu

sanitarnym miasta, również w przypadku kryzysów takich jak epidemie czy działania wojenne. Powierzchnia nekropolii była wielokrotnie powiększana - aktualnie zajmuje obszar około 41,75 ha. W ostatnich latach została poszerzona o około 9 ha.

W ramach zadania pn. „Rozbudowa cmentarza Prądnik Czerwony - Batowice II” w latach 2021-2022 Zarząd Komunalnych w Krakowie realizował prace przygotowawcze mające na celu zagospodarowanie obszaru o powierzchni 4 ha pod przyszły cmentarz. Roboty obejmowały wyburzenia, niwelację

terenu, oświetlenie i uporządkowanie terenu. Ponadto na obszarze (od północnej strony ul. Powstańców), gdzie wcześniej urządzono miejsca grzebalne, wykonano alejki i źródła. W efekcie utworzono 1100 miejsc pod groby urnowe i 4 tys. miejsc tradycyjnych. Na tej części cmentarza od sierpnia 2021 r. odbywają się już pochówki. Roboty na 9-ha poszerzeniu cmentarza zostały przerwane w 2023 r. ze względu na brak funduszy. Wznowiono je w tym roku dzięki decyzji prezydenta Krakowa i zabezpieczeniu

odpowiedniego finansowania w budżecie miasta.

- Nie mogliśmy przejść obojętnie obok tak ważnej inwestycji. Cmentarz Prądnik Czerwony stanowi gwarancję bezpieczeństwa pochówkowego, a tym samym gwarancję bezpieczeństwa sanitarnego dla miasta. Mimo trudnej sytuacji budżetowej udało nam się wygospodarować środki na kontynuację prac. To odpowiedzialna decyzja - podkreśla prezydent Krakowa Aleksander Miszański.

W ramach wznowienia inwestycji i zawartej przez Zarząd

komunalnych w Krakowie umowy z wykonawcą na lata 2025-2027 pn. „Rozbudowa cmentarza Prądnik Czerwony - Batowice II” na powierzchni kolejnych 4 ha poszerzenia nekropolii wykonany zostanie zakres robót, który w pełni przygotuje ten teren pod przyszłe pochówki. Zakres obejmie utworzenie m.in.: sieci wodociągowej, infrastruktury komunikacyjnej (alejki), oświetlenia, budynku ogólnodostępnej toalety, kolumbariów na 310 nisz urnowych, kwater grzebalnych na ok. 4 tys. miejsc, zmodernizowa-

nych i uporządkowanych terenów zielonych.

Ponadto obszar ok. 4 ha, gdzie obecnie odbywają się już pochówki, uzupełniony zostanie o zielony skwer, który powstanie w centralnym miejscu tej części cmentarza, wraz z rzeźbami przedstawiającymi powolny proces przemijania życia ludzkiego. Planowane jest też rozmieszczenie długo wyczekiwanej małej architektury w postaci ławek i wykonanie nasadzeń zieleni.

Całkowity koszt prac, szacowany na lata 2025-2027, wynosi ponad 14,5 mln zł.

Kronika Krakowska

KRÓTKO

PORZĄDEK POGRZEBÓW

Dziś zegnamy

Cmentarz Rakowicki

9:00 - Krzysztof Żelazny (l. 56)
10:20 - Józef Janusz (l. 94)
11:00 - Antonina Nowaczyńska (l. 96)
11:40 - Wiesław Kwaśny (l. 74)
12:00 - Teresa Czapór (l. 90)
13:00 - Roman Krasicki (l. 92)
13:40 - Maciej Piotrowski (l. 59)
Cmentarz Grębałów
9:40 - Teresa Kieźel (l. 85)
10:20 - Małgorzata Mamak (l. 70)
11:40 - Kazimierz Peszko (l. 93)
12:20 - Stanisław Kozik (l. 85)
13:00 - Stefania Kapelant (l. 90)
Cmentarz Prądnik Czerwony
10:20 - Elżbieta Oleksińska (l. 68)
11:00 - Józef Skóra (l. 83)

11:40 - Stanisław Leśniak (l. 77)
12:00 - Andrzej Fafrowicz (l. 75)
12:20 - Małgorzata Bujanowska (l. 78)
13:00 - Andrzej Malinowski (l. 64)
13:00 - Adam Napora (l. 54)
13:40 - Maria Krupczak (l. 62)
Cmentarz Bronowice
13:00 - Anna Zdebska (l. 70)
Cmentarz Podgórski
11:00 - Jerzy Marzec (l. 61)
12:00 - Mieczysław Pilch (l. 76)
Cmentarz Maki Czerwone
14:00 - Julitta Wyszynska (l. 87)
Cmentarz Komunalny w Podgórkach Tynieckich
10:00 - Viktor Sidelnykov (l. 74)

KAZIMIERZ - LUDWINÓW

Sinus to było wielkie wyzwanie



Już można obserwować nad Wisłą w Krakowie docelowy kształt kładki łączącej Kazimierz z Ludwinowem, która składa się z trzech pomostów. Wykonawcy przyznają, że największym wyzwaniem był montaż środkowego pomostu widokowego - tzw. sinusa, którym będzie można przejść blisko tafli Wisły, ale też wzniesić się na najwyższy punkt obiektu, z którego rozciąga się widok na panoramę Krakowa. - Zrobiliśmy to! Operacja wymagała perfekcyjnego zaplanowania każdego detalu, aby przebiegła sprawnie i bezpiecznie. Nic nie mogło zawieść, wszystko dopięte było na ostatni guzik - podkreślają w Primost Południe.

Dzięki sinusowi kładka wyróżnia się niecodziennym kształtem przypominającym serpentynę. Teraz potrwają prace wykończeniowe, które spowodują, że przeprawa uzyska ostateczny wygląd. (TYM)

INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:

Zadzwońcie: 12 688-84-40

Wysyłajcie maile: reklama.krakow@polskapress.pl

REKLAMA 0010985747

COR-MED
www.cor-med.com

CENTRUM CHOROBY SERCA

PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,
PROFESORÓW I DOCENTÓW

◆ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
◆ EKG ◆ EKG wysiłkowe ◆ Holter ◆ Holter ciśnieniowy

Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00 - 17.00)
012 636 44 22

27 PAŹDZIERNIKA

Imieniny obchodzą: Barnim, Józef, Manfred, Manfreda.
1535 - Dotychczasowy biskup płocki Andrzej Krzycki został mianowany arcybiskupem gnieźnieńskim i prymasem Polski.
1942 - Z getta krakowskiego do obozu zagłady w Bełżcu wywieziono około 5 tysięcy osób (w tym chorych ze szpitala i dzieci z sierocińca).
2002 - Odbłyła się pierwsza tura wyborów samorządowych.



FOT. ARCHIWUM

27 PAŹDZIERNIKA 1991
Odbłyły się pierwsze po upadku komunizmu w pełni demokratyczne wybory parlamentarne. Do Sejmu weszło 29 ugrupowań, najwięcej mandatów uzyskały: Unia Demokratyczna - 62, SLD - 60, Wyborcza Akcja Katolicka - 49.

Zrobili chodnik, by nie tonać w błocie. Długo się nie cieszyli

Jolanta Białek
jolanta.bialek@polskapress.pl

Co zrobić, gdy nie można doprosić się o chodnik? Zbudować go sobie samemu. Tak właśnie postanowili zrobić mieszkańcy krakowskiego Złocienia. Długo się jednak chodnikiem nie cieszyli...

Przejsie, zwane ścieżką nad Serafą, liczy ledwie 20-30 metrów, ale jest kluczowe. To bardzo popularny, wręcz oblegany skróty pomiędzy ulicami Czeczów i Złocieniową. Trudno się temu dziwić, skoro by dojść z bloków przy ul. Czeczów do stacji PKP Złocień, „oficjalną” trasą, trzeba nadłożyć sporo drogi, nawet około kilometra. Dodatkowo prowadząca tam uliczka jest wąska, dość ruchliwa, bez chodnika.

Mieszkańcy od dawna apelują o wykonanie brakującego odcinka wzdłuż Serafy, ale inwestycja wciąż nie doszła do skutku. W końcu doprowadzeni do ostateczności mieszkańcy postanowili sami wybudować chodnik. Kilku mężczyzn skrzyknęło się na Facebooku, a jedna z lokalnych firm przekazała bezpłatnie płyty chodnikowe. I w piątek 17 października przejsie już było gotowe, a mieszkańcy - bardzo zadowoleni. Niestety, ich radość nie trwała długo. Już w poniedziałek betonowe płyty zostały usunięte, a ścieżkę wysypano żwirem i utwardzono. Kto za tym stoi, nie jest jasne. Nic o tym nie widzą ani w Urzędzie Miasta Kra-



FOT. JOLANTA BIAŁEK

Mieszkańcy wykonali chodnik, ale już po trzech dniach ktoś zlecił jego usunięcie

kowa, ani w PKP. Takiego zlecenia nie wydała też żadna z działających tam spółdzielni mieszkaniowych, więc chodzi najprawdopodobniej o zarząd jednej lub więcej wspólnot mieszkaniowych administrujących blokami przy ul. Czeczów.

Sytuacja zirytowała i zniesmaczyła wiele osób. Tak komentowano sprawę w mediach społecznościowych: „Stał się cud. Tyle czasu się nie dało nic zrobić, ale jak się okazało, że problem może rozwiązać paru chłopów w jedno popołudnie, to chyba komuś się zrobiło wstyd”, „Potrzeba było afery płytkowej, żeby przez weekend ogarnęli kopać i trochę żwiru”, „Komuś baaaardzo przeszkadzało to, że ktoś inny ogarnął temat”.

Jak długo przetrwa utwardzona żwirem ścieżka? Większość osób komentujących „afere płytkową” na Złocieniu uważa, że krótko, bo deszcz w kilka tygodni wypłucze żwir i przejsie znowu zmieni się w rozlewisko.

Jak się okazuje, Rada Dzielnicy Bieżanów-Prokocim pojęła uchwałę w sprawie budowy brakującego chodnika nad Serafą i zabezpieczyła na ten cel pieniądze. Radny dzielnicy Sebastian Rutkowski informował o tym w mediach społecznościowych i jesienią 2024 roku (gdy podjęto uchwałę), i teraz.

Jak powiedział nam Michał Pyclik z Zarządu Dróg Miasta Krakowa, sprawa trafiła pierwotnie do tej jednostki, ale przekierowano ją do Zarządu Zieleni Mie-

skiej. Inwestycję na Złocieniu, wartą według szacunków łącznie 105 tys. zł, zaplanowano na trzy lata, aż do 2027 roku.

Tak długi czas realizacji prac ma wynikać zarówno z ograniczeń finansowych dzielnicy, jak i tego, że dla przedsięwzięcia trzeba przygotować pełną dokumentację, z pozwoleniem na budowę itp., oraz uzgodnić wszystko z PKP.

Obecnie trwają starania, by wykonanie chodnika przyspieszyć. Zbigniew Kozuch, radny miejski i przewodniczący Rady Dzielnicy Bieżanów-Prokocim, powiedział nam, że może uda się wybudować chodnik „w cyklu dwuletnim” (co z perspektywy mieszkańców jest wciąż terminem bardzo odległym).

Coraz mniej zatrudnionych na umowę o dzieło

Marcin Banasik
marcin.banasik@polskapress.pl

W Małopolsce zaczęła spadać liczba zatrudnionych na umowę o dzieło. Częściej wybieramy samozatrudnienie, etat i umowę zlecenie.

W pierwszej połowie br. w Małopolsce zgłoszono 55,5 tys. umów o dzieło, które wykonywało blisko 21,6 tys. mieszkańców regionu. W tym czasie w skali kraju ZUS zarejestrował ponad 620 tys. takich umów. To najmniej w porównaniu do analogicznych

okresów od początku działania rejestru dzieł (od 2021 roku).

- Spadek liczby zgłoszeń może wynikać z większej świadomości przedsiębiorców w kwalifikowaniu umów lub rosnącej popularności innych form zatrudnienia, takich jak samozatrudnienie czy zlecenie. To sygnalizuje, że rynek pracy ewoluuje. Nie bez znaczenia może być fakt, że wybranie umowy o pracę czy założenie własnej firmy całkowicie zmienia naszą sytuację w kontekście ubezpieczeń społecznych. Daje to osobie ubezpieczonej prawo do świadczeń,

które są niedostępne dla wykonawców umów o dzieło - komentuje Dominik Jaruga z ZUS, który współtworzył raport.

Ponad połowa oferujących umowy o dzieło to niewielkie firmy, które ubezpieczają do dziesięciu osób. Raport potwierdza, że dzieła to nadal domena podmiotów, które prowadzą działalność profesjonalną, naukową i techniczną (co piąty płatnik). Co dziesiąte dzieło było z branży informacji i komunikacji, także kultury, rozrywki i rekreacji.

Umowy o dzieło pozostają domeną krótkich zleceń - aż 28

proc. trwa jeden dzień, a najwięcej wykonawców tych umów to osoby w wieku 30-39 lat. Liderem umów o dzieło jest Mazowsze. Na drugim miejscu jest Małopolska.

Wśród zamawiających dzieła najczęściej jest przedsiębiorców z tzw. działalności profesjonalnej, naukowej i technicznej. To prawie co czwarta umowa w regionie (23,2 proc.). Na miejscu drugim są podmioty związane z informacją i komunikacją (11 proc.). Na trzecim jest działalność kulturalna, rozrywkowa i rekreacyjna (10 proc.).

Arka Noego pod Tatrami – ogromna hala lodowa, która nie służy nikomu

Łukasz Bobek
lukasz.bobek@polskapress.pl

Zakopiańska arka Noego – tak mieszkańcy Zakopanego i turyści odwiedzający miasto ochrzczili halę lodową Centralnego Ośrodka Sportu. Nie wiadomo, kiedy zostanie oddana do użytku.

Potężna konstrukcja rośnie na terenie COS przy ul. Bronisława Czecha, powyżej stadionu lekkoatletycznego, w miejscu, gdzie dawniej funkcjonował odkryty tor lodowy. Obok są trasy biegowe. Budowla dominuje nad otoczeniem, jest ogromna.

– Widać ją z daleka, z Gubałówki czy z Nosała. Od razu rzuca się w oczy. Niektórzy mówią, że to zakopiańska arka Noego, bo wygląda jak potężny statek – mówi pan Marek, zakopiański kierowca taksówki.

Inni dodają, że hala lodowa COS jest drugim tak rzucającym się w oczy obiektem w Zakopa-

nem. – Najpierw widać koło młyńskie pod skocznią, a potem ten potężny budynek – dodaje pani Irena, turystka z Poznania.

Miały być mistrzostwa, jest kontrola CBA

Hala lodowa miała być przełomem – całorocznym torem dla panczenistów, z bieżnią, ścianką wspinaczkową i zapleczem, która miała przyciągać sportowców z całej Europy. Budowa ruszyła wiosną 2022 roku, ale szybko okazało się, że rzeczywistość brutalnie zweryfikowała ambitne plany. W ciągu kilkunastu miesięcy doszło do konfliktu między inwestorem a wykonawcą. Część

Hala lodowa miała być całorocznym torem dla panczenistów, z bieżnią, ścianką wspinaczkową i zapleczem, która miała przyciągać sportowców



FOT. SZWON KORTA

Hala lodowa na terenie Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem. To największy budynek w mieście

podwykonawców nie otrzymała wynagrodzenia za wykonane prace. Roboty stanęły, termin oddania do użytku hali oddalił się. Przez to Zakopane straciło możliwość organizacji

prestżowych imprez międzynarodowych: mistrzostw Europy i Pucharu Świata w łyżwiarstwie szybkim.

W październiku br. wiceminister sportu Ireneusz Raś pod-

czas wizyty w Zakopanem zasugerował, że budowę interesują się „różne służby”. Podpytywany przez dziennikarzy dodał, że „były osoby zainteresowane tym, żeby inwestycja nie była realizowana w tak krótkim czasie, jak można byłoby zrealizować”. Dziś wiadomo, że kontrolę prowadzi Centralne Biuro Antykorupcyjne, a Najwyższa Izba Kontroli zakończyła postępowanie.

Pierwotnie hala miała kosztować 90 mln zł i być gotowa w pierwszej połowie 2024 roku. Potem padała kwota 120 mln zł, następnie 173 mln zł. Dziś wiceminister Raś mówi o kosztach ok. 200 mln zł, a termin oddania obiektu pozostaje nieznany.

W tzw. międzyczasie zmieniali się dyrektorzy COS-u w Zakopanem. Po Sebastianie Danikiewicz obowiązek przejął Jakub Dyrz, a od września 2025 roku kierownictwo objęła Bogusława Stepien – członek zarządu powiatu tatrzańskiego. Przy jej boku funkcję wicedyrektora po-

wierzono Janowi Gąsienicy-Walczakowi, byłemu wiceburmistrzowi Zakopanego.

Hala-widmo czy sportowe serce Podhala?

Nowe kierownictwo COS-u ma przed sobą trudne zadanie: przyspieszenie robót oraz odbiór z udziałem służb i nadzoru. Jeśli wszystko się powieździe, Zakopane znów może wrócić na łyżwiarską mapę Polski. Jeśli nie, hala lodowa pozostanie symbolem politycznych ambicji, które zderzyły się z procedurami, inflacją i zbyt odważnym kalendarzem inwestycyjnym.

Na razie hala lodowa już stała się jednym z najbardziej rozpoznawalnych punktów Zakopanego. Jej monumentalna bryła, widoczna z wielu miejsc w mieście i z okolicznych szczytów, przyciąga uwagę i budzi emocje. Dla jednych to symbol rozwoju, dla innych nieukończony inwestycji, która pochłania kolejne miliony. ©©

REKLAMA

0011413744

SENIORKO, SENIORZE!

Renta Wdowia to średnio 350 zł miesięcznie!*

Renta Wdowia to realne wsparcie dla budżetów domowych milionów Seniorów i Seniorek. To możliwość łączenia renty rodzinnej z innym świadczeniem emerytalno-rentowym, np. emeryturą czy rentą z tytułu niezdolności do pracy. To wsparcie zarówno dla Wdów, jak i Wdowców.

Poproś wnuczka o pomoc



Dowiedz się więcej
w najbliższej placówce
ZUS lub zeskanuj kod

Na wypłaty Renty Wdowiej
przeznaczyliśmy już ponad
293,5 mln złotych.

*średnia wysokość świadczenia
Renta Wdowia / dane: ZUS

Polacy też potrafią śmiać się z wampirów. „Życie dla początkujących” w kinach



„Życie dla początkujących” – w środku Michał Sikorski z Wadów

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl

Idzie nowe w polskiej komedii. Już możemy oglądać w kinach „Życie dla początkujących” – pierwszą polską komedię o wampirach. Czy dzieła młodych twórców dorównają dawnym hitom?

Pełnometrażowy debiut Pawła Podolskiego rzuca nowe światło na polskie kino wampiryczne. Oryginalne poczucie humoru w połączeniu z refleksją na temat kruchości życia i brakiem zgody na przemijanie tworzy mieszankę wubochową.

Intrawertyczna Monia (pierwsza główna rola Magdaleny Maścianicy) jest wampirzycą. Zatrudnienie w domu spokojnej starości pozwala jej żywić się pobieraną niezauważenie, w sanitarnych warunkach krwią od zmarłych pacjentów, a kontakty międzyludzkie ogranicza do rozmów z dotkniętymi demencją seniorami. Czuje się bezpiecznie i pewnie mogłaby jeszcze długo tak funkcjonować, gdyby na jej drodze nie stanął pewien śmiertelnik – Czarek (Michał Sikorski).

Chłopak jest pierwszą osobą, która odkrywa sekret Moni, ale nikomu go nie ujawnia. W tym samym czasie w ośrodku zaczyna się dziać się niepokojące rzeczy. Na ciele zmarłych pacjentów zostają znalezione ślady ugryzień. Czyżby Monia zapomniała o środkach ostrożności i postanowiła pójść na całość?

Scenariusz „Życia dla początkujących” napisali Paweł Podolski i Lynn Kucharzyk. Twórcy żartują, iż filmowcy w Polsce unikają kina wampirycznego przynajmniej z dwóch powodów: boją się wampirów i nie chcą się do tego przyznać, a po drugie boją się nocnych zdjęć, bo ekipie chce się spać.

– A co jeśli wampiry są w porządku? I co jeśli to ludzie zachowują się potwornie? – zastanawia się reżyser. – Idąc dalej: jeśli ludzie nie wiedzą, co zrobić z życiem, to co mają powiedzieć średnio ogarnięte wampiry, które zostały przez los skazane na życie wieczne? Do tego w Polsce. Z takich pytań zrodził się pomysł na „Życie dla początkujących” – mówi reżyser.

Dla Michała Sikorskiego (objawienie polskiej komedii z Wadów) „Życie dla początkujących” ma również osobisty wymiar. – Miałem okazję czytać wcześniej kilka tekstów Lynn Kucharzyk z czasów szkoły filmowej i zagranie w filmie na podstawie jej scenariusza absolutnie było i jest moim marzeniem! – przyznaje aktor. – Tak oryginalny humor to coś, co nie zdarza się często w polskim kinie – podkreśla.

Pierwsze reakcje krytyków na film są wręcz entuzjastyczne. „W polskim kinie od dawna nie było czegoś tak odważnego, oryginalnego i pełnego uroku. „Życie dla początkujących” zaskakuje pomysłem, formą i treścią. Wampiry, które zwykle goszczą na ekranach w horrorach, tutaj stają się bohaterami z krwi i kości – choć z przymrużeniem oka. To nie tylko nietypowa komedia, ale również opowieść o życiu, odwadze i drugiej szansie” – napisała Interia.

„Subtelna komedia o nieśmiałej wampirzycy Moni to wbrew pozorom pozycja skierowana nie do miłośników „Zmierzchu” czy „Drakuli”, ale raczej poprawiającej nastrój „Amelii”. Warto się na niego wybrać, kiedy trafi do kin” – dodaje Twój Styl.

„Życie dla początkujących” można w Krakowie oglądać w kinach Kijów, Kika, Mikro, Pod Baranami, Paradox, Sfinks, Cinema City Bonarka i Galeria Kazimierz.

„Czekając na barbarzyńców” – to już 18. Boska Komedia

Anna Piątkowska
anna.piatkowska@polskapress.pl

Od 4 do 14 grudnia będzie trwać 18. edycja Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego Boska Komedia. W Krakowie zaprezentowanych zostanie ponad 30 spektakli.

W tym roku Boskiej Komedii przyświeca hasło „Czekając na barbarzyńców”. – Jest ono inspirowane wierszem Kawafisa, a w pewnym sensie też książką Coetzee „Czekając na barbarzyńców”, wyrażając niepokój współczesności, stan zawieszenia, podziały. Dziś to artyści są barbarzyńcami, którzy idą pod prąd wszelkim oczekiwaniom. Ostatnimi sprawiedliwymi. I jest to światłem w tunelu mrocznej rzeczywistości – tłumaczy Bartosz Szydłowski, dyrektor Międzynarodowego Festiwalu Boska Komedia. – Ta edycja będzie bezcenna, ma przypominać o powinności artystycznej, która ma w niesamowitą siłę inspiracji do tego, by być odważnym.

Ponad 30 spektakli o bardzo różnych smakach, estetykach i tematach, każdy znajdzie coś dla siebie. W tym roku polskie sztuki teatralne oglądało grono selekcyonerów: Jacek Cieślak, Agata Skrzypek, Magda Piekarska, Jacek Wakar, Małgorzata Jabłońska i Bartosz Szydłowski.

– Mieliśmy szansę pracować w bardzo różnorodnym i złożonym gronie, dlatego mam nadzieję, że widzowie będą mogli



„Latający Potwór Spaghetti” to jeden ze spektakli prezentowanych podczas tegorocznej Boskiej Komedii

zobaczyć teatralny creme de la creme – mówi Jacek Cieślak.

Tradycyjnie konkurs podzielony został na trzy strefy: Inferno, Paradiso i Purgatorio. W Inferno zmierzy się dziewięć najciekawszych polskich spektakli miniego sezonu: „Dom niespokojnej starości” Teatru Współczesnego w Szczecinie w reżyserii Michała Buszewicza, „Gry wstępne” Wiktora Rubina Teatru Capitol we Wrocławiu, „Latający Potwór Spaghetti” wyreżyserowany przez Mateusza Pakułę dla Łaźni Nowej, „Przemiana” Michała Kmiecika Wrocławskiego Teatru Współczesnego, „Tkocze” Mai Kleczewskiej Teatru Śląskiego w Katowicach, „Ulisses” Michała Borczucha dla Teatru im. Słowackiego w Krakowie, „Wczoraj byłaś zła na zielono” wyreżyserowany przez Annę Augustynowicz w Teatrze Dramatycznym w Warszawie, spektakl Jakuba Skrzywanki „Zamach na Narodowy Stary Teatr. Narodziny narodu” w Starym Teatrze w Krakowie i „Złe zachowanie” Jędrzeja Piaskowskiego i Teatru im. Jarczaka w Olsztynie.

Pośród tych tytułów międzynarodowe jury wybierze zdobywcę statuetki Boskiego Komedianta oraz nagród aktorskich, reżyserskich i scenograficznych. Paradiso w tym roku nie będzie pokazem spektakli studenckich, a prezentacją przedsięwzięć teatralnych młodych twórców. W tej sekcji pokazany zostanie

choćby rapowany spektakl „Pan Tadeusz” Kamila Białaszką w Teatrze Polskim w Poznaniu.

Purgatorio to z kolei nurt skupiający różne formy, oprócz teatru jest tu miejsce na performance i nową choreografię. W tym paśmie zaprezentują się m.in. Lina Lapelyte, Malicho Vaca Szpecht, Katarzyna Kalwat, Michał Zadara. Publiczność zobaczy spektakle z Ukrainy, Chile, Łotwy i Niemiec, a także kilka produkcji skoncentrowanych na tożsamości śląskiej.

Purgatorio to również pięć festiwalowych premier, to spektakl Teatru im. Słowackiego „Wegetarianka” w reżyserii Pawła Miśkiewicza, „Uroczystość, Małgorzaty Bogajewskiej i Teatru Ludowego oraz „Proces Eligiusza Niewiadomskiego” Bartosza Szydłowskiego i Łaźni Nowej.

Na początek wydarzenie specjalne: polska prapremiera „Roku bez lata” Florentyny Holzinger.

Podczas konferencji zapowiadającej program tegorocznej edycji festiwalu Daniel Wiśniowski, dyrektor Departamentu Marki Kraków, powiedział, że w obliczu trudnej sytuacji finansowej miasta nie przewiduje się cięcia na kulturę. – To najważniejszy festiwal teatralny w tej części Europy – mówił Daniel Wiśniowski. – Boska Komedia na stałe wpisała się w kalendarz najważniejszych imprez kulturalnych Krakowa – dodał, podkreślając, że aż trzy krakowskie spektakle znalazły się w konkursie, co świadczy o znaczeniu scen teatralnych miasta.

Andrzej Szczerski oficjalnie dyrektorem Muzeum Narodowego w Krakowie

Anna Piątkowska
anna.piatkowska@polskapress.pl

Andrzej Szczerski z oficjalnym powołaniem na stanowisko dyrektora Muzeum Narodowego w Krakowie. Na tę informację stary-nowy muzeum czekał od wielu miesięcy.

Konkurs na dyrektora Muzeum Narodowego w Krakowie Andrzej Szczerski wygrał już w lutym tego roku, ale przez kolejne miesiące Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, któremu podlega placówka, nie powołało oficjalnie zwycięzcę na stanowisko. Andrzej Szczerski przez ten czas pełnił obowiązki szefa instytucji.

Dotychczasowy dyrektor MNK był jednym z pięciu kandydatów ubiegających się to o stanowisko. Jak informowało



Andrzej Szczerski i minister Marta Cienkowska

ministerstwo, uzyskał bezwzględną większość głosów komisji konkursowej. Zyskał także poparcie resortu. Jak tłumaczyło nam MKiDN, w kwietniu powołanie przedłużało się z powodu... negocjacji dotyczących kontraktu dyrektora.

Sam konkurs został ogłoszony w październiku ubiegłego roku, a procedura była dwukrotnie przedłużana, dwa tygodnie przed ogłoszeniem wyników zmieniono również skład komisji.

W trakcie konkursu do mediów – także do naszej redakcji – trafił anonimowy list pracowników zarzucających nieprawidłowości w funkcjonowaniu instytucji. Nieoficjalnie mówiło się, że to właśnie powód odwołanej się procedury oficjalnego powołania. Sam Andrzej Szczerski nie chciał komentować anonimowych doniesień.

Oficjalnie drugą kadencję na dyrektorskim stanowisku Szczerski rozpocznie 1 listopada. Potrwa ona pięć lat.

Andrzej Szczerski – historyk i krytyk sztuki – jest absolwentem historii sztuki na Uni-

wersytecie Jagiellońskim, stypendystą zagranicznych uczelni i instytutów badawczych, m.in. Uniwersytetu Oksfordzkiego, Zentralinstitut für Kunstgeschichte w Monachium, Università per Stanieri w Perugii. Uzyskał także stypendia Fundacji Lanckorońskich i Fundacji na Rzecz Nauki Polskiej oraz granty Narodowego Centrum Nauki i Narodowego Programu Rozwoju Humanistyki.

Jest również wykładowcą i kierownikiem muzealnych studiów kuratorskich (2005–2011) w Instytucie Historii Sztuki Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wykładał na Uniwersytecie Goethego we Frankfurcie nad Menem (2003) i na Uniwersytecie St. Andrews w Wielkiej Brytanii (2004). Jest autorem wielu publikacji, kuratorem wystaw.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

PUSZCZA BIAŁOWIESKA

Dlaczego umierają jastrzębie?

Naukowcy z Uniwersytetu w Białymstoku w ramach badań ptaków drapieżnych w Puszczy Białowieskiej oznaczyli nadajnikami GPS ponad czterdzieści jastrzębi i myszolewów. Obserwacje biologów wskazują na wysoką śmiertelność jastrzębi, co może być przyczyną zmniejszającej się ich liczebności w Polsce.

Prowadzący badania dr Paweł Mirski zwrócił uwagę na kilkukrotnie wyższą śmiertelność jastrzębi. - Liczebność jastrzębia w Polsce

spada, a wysoka śmiertelność może być jednym z głównych powodów - podkreślił biolog.

Naukowiec wskazał, że analiza przyczyn śmierci drapieżnych ptaków wykazała wyraźny wpływ działalności człowieka.

Pierwsze wyniki badań były prezentowane na kongresie w San Jose (Kostaryka). W najbliższych miesiącach - jak zapowiadają naukowcy - powstaną publikacje omawiające szerzej wyniki projektu. PAP

LESZNO

Jesienią wszędzie królują dynie



FOT. JAKUB JUSKOWIAK

W sobotnie popołudnie na starówce w Lesznie odbył się Dzień Dyni. Przygotowano atrakcje dla najmłodszych. Można było skosztować także dyniowych specjałów. Dynia jest bogata w witaminy oraz minerały, a także błonnik oraz potas. Polska od 2020 r. jest największym producentem dyni w Europie.

ZAKOPANE

Tragedia w Tatrach Wysokich

W sobotę odnaleziono ciało turysty z Węgier, który dzień wcześniej został porwany przez wezbrany potok w słowackich Tatrach Wysokich. W akcji ratowniczej i poszukiwawczej uczestniczyli również ratownicy TOPR z Zakopanego - poinformowała Horska Zachranna Służba (HZS).

Mężczyzna próbował sforsować wezbrany po intensywnych

opadach potok Mała Zimna Woda wypływający z Wielkiego Stawu Spiskiego. Jak relacjonują ratownicy HZS, 41-latek poślizgnął się i wpadł do wody, po czym porwany przez silny nurt zniknął pod jej powierzchnią.

Po piątkowych opadach śniegu w Tatrach ogłoszono pierwszy stopień zagrożenia lawinowego. PAP

WARSZAWA

1 listopada, dzień Wszystkich Świętych, przypada w tym roku w sobotę. Pracownicy, dla których sobota jest dniem wolnym od pracy, muszą dostać dodatkowy dzień wolny. Jego termin ustali pracodawca - przypomniał Główny Inspektor Pracy Marcin Stanecki. - To pracodawca decyduje, kiedy udzieli dnia wolnego od pracy. Może zgodzić się na nasz wniosek, ale nie jest do tego zobowiązany - dodał. PAP

„

Jeśli Polacy mają wolność, to są gotowi i zdolni do robienia rzeczy wielkich

Premier Donald Tusk na konwencji KO

Dwie konwencje partyjne, dwie różne wizje Polski

Dorota Kowalska
Warszawa

W piątek i sobotę odbyła się w Katowicach dwudniowa konwencja PiS. Z kolei na sobotniej konwencji w Warszawie ogłoszono powstanie partii pod nazwą Koalicja Obywatelska.

To koniec Platformy Obywatelskiej, początek Koalicji Obywatelskiej. - Dzisiaj jednoczymy się, ponieważ rozumiemy, że tu nie chodzi tylko o walkę o władzę, o przyszłe wybory. Nie, tu chodzi o absolutnie fundamentalne rzeczy: o to, czy Polska będzie państwem suwerennym i czy Polacy utrzymają wolność uzyskaną w 1989 r. wbrew zagrożeniom, wbrew manipulacjom i naciskom od wewnątrz i z zewnątrz - powiedział premier Donald Tusk, otwierając konwencję Platformy Obywatelskiej.

O zjednoczeniu Nowoczesnej, Inicjatywy Polskiej i PO mówiło się od jakiegoś już czasu, ale też od kilku lat te trzy ugrupowania wystawiały wspólne listy wyborcze, chodziło więc bardziej o formalność. Ostatecznie „zielone światło” w kwestii połączenia miał dać zarząd partii Donalda Tuska w ubiegłym tygodniu.

W sobotę Donald Tusk w pewnym momencie stwierdził, że „chcę powiedzieć kilka słów prawdy”.

- Widzę dziś tutaj nasze koleżanki poseł Filiks, europoseł



FOT. ADAM JANKOWSKI

- Polska będzie bezpieczna, jeśli my będziemy rządzić i wygrywać z tymi, którzy chcą to zrujnować - mówił Tusk

Adamowicz. Wiecie, co czuję, gdy mówię: „mówmy prawdę”. Nie chcemy, by znowu wróciła fala pogardy i nienawiści - zauważył szef rządu.

- My, jako pierwsi po wielu latach w 2023 roku, postanowiliśmy nazywać rzeczy po imieniu. Udało nam się zjednoczyć wielu ludzi. Ci, którzy stają po stronie dobra, nie muszą być bezsilni. Wszyscy znamy i kochamy słowa naszego papieża „zło dobrem zwyciężaj”, ale polityka to nie romantyczny idealizm. Dobro zwycięża zło, ale musi być silne - kontynuował Donald Tusk.

I przekonywał, że gdyby PiS wrócił do władzy, to „fortyfikacje, setki kamer, tysiące żołnierzy i funkcjonariuszy straży granicznej chcieliby postawić na granicy Polski z resztą Europy. Na zachodzie, a nie na wschodzie”.

- Każdy ma czasem tę pokusę, żeby powiedzieć: „co ten Kaczyński chrzani, co się staruszkowi pomyliło”, bo on widzi we Francji głównego wroga. Ktoś by mógł pomyśleć, że coś nie gra. Ale to nie o to chodzi. Zło ma dzisiaj wymiar geopolityczny. Trudno niektórym przyjąć do wiadomości, że tu się toczy

gra bardzo serio. Nie na złośliwości, tylko czy Polska obroni swoją suwerenność i drogę do dobrobytu, którą idzie od ponad 30 lat - mówi premier.

Tusk podkreślił, że bezpieczeństwo naszego kraju budowane jest dziś z państwami bałtyckimi dzięki Tarczy Wschód.

- Polska będzie tak długo bezpieczna, jeśli my będziemy rządzić i wygrywać z tymi, którzy chcą to zrujnować. To, co powiedział Kaczyński i jego akolici, świadczy o tym, że proponują tam kompletną samotność, zimną wojnę z zachodnimi sąsiadami. Nie zlekceważmy tego - powiedział.

Ale też w miniony weekend swoją dwudniową konwencję w Katowicach miało Prawo i Sprawiedliwość.

Spotkanie PiS pod hasłem „Myśląc Polska” miało pokazać, w którą stronę pójdzie Polska po wygranych wyborach przez partię Jarosława Kaczyńskiego. - Ta konferencja programowa rozpoczyna naszą drogę: długą drogę, która powinna zakończyć się finałem w postaci kolejnego już poważnego programu PiS, programu dla Polski. To jest zadanie dziś szczególnie trudne, ponieważ mamy w tym momencie generalny kryzys naszego państwa - wyliczał Kaczyński.

Zarówno przed Koalicją Obywatelską jak i opozycją dwa bardzo ważne lata, więc każda ze stron mobilizuje swoich działaczy i elektorat. PAP

Trzy osoby nie zostaną deportowane z Polski po skandalu na koncercie białoruskiego rapera

Mateusz Bagiński
Warszawa

Po zamieszkach podczas koncertu na Stadionie Narodowym w Warszawie trzech cudzoziemcy nie zostaną na razie deportowani. Złożyli wnioski o ochronę międzynarodową w Polsce.

Do zamieszek doszło 9 sierpnia podczas koncertu białoruskiego rapera Maksa Korzha na Stadionie Narodowym w Warszawie.

Impreza zakończyła się interwencją służb porządkowych. Zatrzymano łącznie 109 osób po tym, jak część uczestników zaczęła przeszkakiwać przez barierki, odpalać race i wdawać się w bójki z ochroną.

W wyniku tych wydarzeń premier Donald Tusk zapowiedział, że Polska wywali z kraju 63 cudzoziemców uczestniczących w burdach - 57 obywateli Ukrainy i sześciu obywateli Białorusi.

Jak poinformowała Straż Graniczna, wobec trzech zatrzyma-

nych - dwóch obywateli Ukrainy i jednego obywatela Białorusi - procedura deportacyjna została zawieszona. Złożyli oni wnioski o udzielenie ochrony międzynarodowej w Polsce. - Z uwagi na złożony przez nich wniosek o udzielenie ochrony międzynarodowej postępowanie o zobowiązanie do powrotu zostało w związku z tym zawieszone - poinformował w rozmowie z nami rzecznik Komendy Głównej Straży Granicznej, podpułkownik Andrzej Juźwiak.

Łącznie 27 cudzoziemców opuściło Polskę: 14 osób zobowiązano do przymusowego powrotu (12 obywateli Ukrainy i 2 obywateli Białorusi), 13 wyjechało dobrowolnie.

Wobec 33 cudzoziemców (32 Ukraińców i jednego Białorusina) dokonano wpisów do wykazu osób niepożądanych na terytorium RP oraz do Systemu Informacyjnego Schengen (SIS) - co oznacza zakaz wjazdu do Polski i innych krajów strefy Schengen.

Dwaj mężczyźni zatrzymani w związku z kradzieżą klejnotów w Luwrze

Karolina Wrońska
Paryż

W związku z kradzieżą klejnotów w Luwrze zatrzymani zostali w sobotę dwaj mężczyźni. Są oni podejrzani o to, że należeli do grupy, która dokonała włamania 19 października.

Francuski dziennik „Le Parisien” poda, że mężczyźni są oni podejrzani o to, że należeli do grupy, która dokonała włamania 19 października. Jednego z mężczyzn zatrzymano na lotnisku Charles de Gaulle.

Mężczyzna ten przygotowywał się do opuszczenia Francji i prawdopodobnie miał udać się do Algierii. Po jego zatrzymaniu ujęto drugiego podejrzanego.

Obaj mężczyźni, w wieku około 30 lat, pochodzą z departamentu Sekwana-Saint-Denis w północno-wschodniej części aglomeracji paryskiej. Są znani policji z powodu poprzednich włamań i uważani za doświadczonych sprawców takich czynów. Według organów ścigania mogli działać na zlecenie.

Wciąż trwa śledztwo, którego celem jest wykrycie współników i całej siatki przestępczej stojącej za rabunkiem, jednak – jak podkreśla „Le Parisien” – aresztowania oznaczają, że dochodzenie przyspieszyło.

Dwóch podejrzanych przewieziono do aresztu podlegającego brygadzie ds. walki z bandytyzmem (BRB) na północnym zachodzie Paryża. Mogą tam pozostać przez 96 godzin. PAP



Luwr jest szturmowany przez tłumy turystów po tym, jak został ponownie otwarty

Rodzina królewska odcina się od księcia Andrzeja

Kazimierz Sikorski
Londyn

Brytyjska rodzina królewska usunęła z Zamku Windsor sztandar zhańbionego księcia Andrzeja z jego herbem.

Flaga byłego księcia Yorku była wystawiona obok flagi Wilhelma w kaplicy św. Jerzego. Po raz pierwszy została podniesiona w 2006, kiedy Andrzej został kawalerem Orderu Podwiązki, orderu rycerskiego założonego w XIV wieku.

Usunięcie sztandaru ma miejsce zazwyczaj w przypadku zdrady stanu lub wystąpienia przeciwko Koronie.

Książę zrzekł się orderu wraz z tytułem księcia Yorku kilka dni temu pod narastającą presją związaną z jego powiązaniami ze skazanym pedofilem Jef-

freyem Epsteinem. Wszystko to pojawia się po tym, jak Downing Street ogłosiło, że parlamentarzyści nie będą mieli czasu w Izbie Gmin na dyskusję o zachowaniu księcia Andrzeja, bo rodzina królewska chce, aby parlament skupił się na „ważnych kwestiach”.

Izba Gmin mogłaby poruszyć temat przyjaźni Andrzeja z pedofilem Jeffreyem Epsteinem tylko w przypadku formalnego wniosku, ale rząd kontroluje większość czasu parlamentarnego.

Rewelacje zawarte w pośmiertnych wspomnieniach Virginii Giuffrè, oskarżycielki Andrzeja o napaść seksualną, wywierają coraz większą presję na brata króla.

Rodzina królewska widziałaby skompromitowanego księcia Andrzeja na dobrowolnym wygnaniu.

Handel i wojna w Ukrainie. Trump spotka się z Xi

Oprac. Karolina Wrońska
Kuala Lumpur

Donald Trump w tym tygodniu spotka się z przewodniczącym ChRL Xi Jinpingem, licząc na porozumienie handlowe i pomoc w zakończeniu wojny w Ukrainie.

Donald Trump wyruszył z Białego Domu w piątek w nocy w swoją pierwszą w tej kadencji podróż do Azji Wschodniej i Południowo-Wschodniej. Podczas sześciodniowego tournée odwiedził już Malezję, Japonię i Koreę Południową. Na koniec, w czwartek, 30 października, spotka się w koreańskim Pusan z przewodniczącym Chińskiej Republiki Ludowej Xi Jinpingem. Będzie to ich pierwsza bezpośrednia rozmowa podczas drugiej kadencji Trumpa.

Podczas wizyty amerykańskiego prezydenta w Kuala Lumpur, stolicy Malezji, premierzy Kambodży i Tajlandii, Hun Manet i Anutin Charnvirakul, podpisali „porozumienie pokojowe” w obecności prezydenta USA Donalda Trumpa. Porozumienie ma na celu zakończenie konfliktu granicznego, który eskalował w lipcu. W wyniku pięciodniowych starć zbrojnych zginęło wówczas co najmniej 48 osób, a setki tysięcy musiało opuścić swoje domy.

Trump przypisuje sobie kluczową rolę w zażegnaniu kryzysu.



Donald Trump przypisuje sobie kluczową rolę w zażegnaniu kryzysu między Tajlandią i Kambodżą, który wybuchł w lipcu tego roku

– To ekscytujące, ponieważ zrobiliśmy coś, co wielu ludzi uważało za niemożliwe – powiedział Trump podczas ceremonii. W charakterystycznym dla siebie stylu dodał, że mediacje to jego pasja. – Uwielbiam to robić. (...) To coś, w czym jestem dobry – oznajmił.

W poniedziałek Trump odwiedzi z kolei Tokio, gdzie spotka się z nową premier Japonii Sanae Takaichi oraz zostanie przyjęty przez cesarza Naruhito. Stamtąd we wtorek uda się do Pusan w Korei Południowej, gdzie wygłosi przemówienie do liderów biznesu, spotka się

z amerykańskimi żołnierzami oraz z koreańskim prezydentem Li Dze Mjungiem. W ostatnim dniu podróży, w czwartek rano czasu lokalnego, prezydent USA ma spotkać się z przywódcą Chin.

Urzędnicy Białego Domu zapowiadali, że oprócz próby do-

Prezydent Donald Trump w Kuala Lumpur: Mediacje to moja pasja. Uwielbiam to robić. To coś, w czym jestem dobry

prowadzenia do porozumienia handlowego, Trump poruszy też temat wojny w Ukrainie i chińskich zakupów rosyjskiej ropy naftowej. Sam prezydent mówił w środę, że Xi może mieć duży wpływ na postawę Władimira Putina.

W czwartek Trump zapowiadał też, że wśród najważniejszych tematów ma znaleźć się kwestia przemytu fentanylu i środków chemicznych do jego wytwarzania. Według amerykańskiego przywódcy Chin eksportują narkotyki do Wenezueli, skąd jest transportowany do USA. PAP

Rosja będzie miała problem z budżetem z powodu sankcji Unii Europejskiej i USA

Grzegorz Kuczyński
Moskwa

Rosyjskie władze spodziewają się, że budżet otrzyma „cios” z powodu nowych sankcji, które dotknęły Rosnięft i Łukoil, informuje Bloomberg.

Straty skarbu państwa Rosji są nieuniknione, choć obecnie trudno oszacować ich wielkość. Dwie największe rosyjskie firmy naftowe zapewniają połowę eksportu, czyli 2,2 mln baryłek dziennie. A jeśli wziąć pod uwagę już wcześniej wpisane na „czarną listę” Surgutnieftgaz i Gazpromnieft, to pod sankcjami USA znajduje się już 70% ropy, która jest wywożona za granicę.

– Rosja będzie korzystać z „floty cieni” i sieci pośredników handlujących ropą, aby ograni-



Sytuacja gospodarcza Rosji pogarsza się

czyć finansowe skutki sankcji – powiedział informator agencji Bloomberg. Do pełnego wprowadzenia ograniczeń pozostał miesiąc – jest to czas na dostosowanie się do sytuacji; ponadto Trump może zmienić swoje stanowisko w zależności od wyni-

ków negocjacji z Kremlm, dodał rozmówca agencji.

Jeśli eksport Rosnieftu i Łukoilu spadnie o 5-10%, a rabaty na rosyjską ropę będą musiały zostać zwiększone, spowoduje to straty w budżecie w wysokości 120 mld rubli miesięcznie (ok. 1,5 mld USD), szacuje Władimir Czernow, analityk Freedom Finance Global. Zgodnie z planem Ministerstwa Finansów, w tym roku skarb państwa ma zebrać 8,3 bln rubli podatków od ropy i gazu, czyli średnio 690 mld rubli (8,5 mld USD) miesięcznie. Straty spowodowane sankcjami mogą zatem wynieść około 20% tej kwoty.

– Wielkość eksportu może spaść, dopóki logistyka nie zostanie przebudowana, a rabaty na ropę prawdopodobnie wzrosną – mówi Dmitrij Polewoj, dyrektor ds. inwestycji Astra Asset Management. Sytuację może

częściowo złagodzić wzrost cen ropy lub osłabienie rubla, dodaje.

Z powodu sankcji Trumpa zakupy rosyjskiej ropy zawiesiły już największe rafinerie w Indiach, a także państwowe koncerny naftowe w Chinach. Te dwa kraje kupują 90% ropy, którą tankowce wywożą z rosyjskich portów.

Budżet federalny, w którym co czwarty rubel pochodzi z ropy i gazu, już odczuwa trudności: dochody z surowców w okresie styczeń-wrzesień spadły o 21%, a deficyt, według ostatnich obliczeń Ministerstwa Finansów, pięciokrotnie przekroczył pierwotny plan – 5,7 bln rubli.

Aby znaleźć pieniądze na rekordowe od czasów sowieckich wydatki wojskowe, w tym roku rząd Rosji podniósł podatek od dochodów, planuje też podwyższyć stawkę VAT z 20% do 22%.

Zdrowie zaczyna się od wykonania czterech tysięcy kroków dziennie

Każdy wzrost liczby kroków o 500–1000, co potwierdziły nasze badania, daje korzyści przekładające się na wydłużenie życia i zmniejszenie o 7–15 proc. ryzyka zgonu z powodu chorób sercowo-naczyniowych – mówi prof. n. med. Maciej Banach, kardiolog, przewodniczący Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego oraz prorektor Collegium Medicum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego

Liliana Bogusiak-Jóźwiak

Jaką liczbę kroków średnio każdego dnia powinniśmy wykonać, aby wysiłek przełożył się na korzyści dla naszego zdrowia? Aplikacje telefonach podpowiadają nam, że 10 tysięcy. Natomiast definicja zdrowego stylu życia mówi o co najmniej 5 tysiącach kroków dziennie...

Dostępne badania, w tym wykonane przez nas, jednoznacznie pokazują, że wykonując dziennie co najmniej 4 tys. kroków redukujemy ryzyko zgonu z powodu chorób sercowo-naczyniowych, oczywiście zgodnie z zasadą im więcej, tym lepiej. Te 4 tys. kroków to wartość średnia; jednego dnia może to być 3 tys. kroków, kolejnego 5 tys. Nie musi być to jednorazowo przebyty dystans. Dostępne są już także badania, wskazują, że lepsze efekty daje wysiłek związany z pokonywaniem kilku krótszych dystansów. Możemy w ciągu dnia przejść np. trzy odcinki po 1300 kroków.

W jakim tempie powinniśmy maszerować?

Ważne jest aby zmieniać tempo marszu; żeby idąc w równym tempie od czasu do czasu wyraźnie przyspieszyć. Jeśli mamy zaplanowany do przejścia odcinek o długości np. półtora kilometra, to przejdźmy 500 metrów w swoim zwykłym tempie, a kolejne 500 szybciej. Ostatni zaplanowany fragment trasy znowu możemy przejść w swoim stałym tempie. Przyspieszenie tempa odpowiednio angażuje układ sercowo-naczyniowy, powodując



FOT. ARCHIWUM RP

Maciej Banach: – Nie oczekujemy, że poćwiczymy tydzień, dwa i odczujemy pozytywny wpływ wysiłku fizycznego na nasz organizm

wzrost ciśnienia tętniczego, przyspieszenie akcji serca. Nie trzeba biegać, jeśli się tego nie lubi, wystarczy przejść kilkaset metrów w szybszym tempie. Ważne jest, aby wysiłek był regularny i aby było to średnio co najmniej 4 tys. kroków dziennie, pamiętając o stopniowym zwiększaniu tego dystansu. Są to wnioski z badań, które przeprowadziliśmy, opierając się na wynikach obejmujących największą jak dotąd liczbę pacjen-

tów – 230 tys. osób. W badaniach brały udział osoby dorosłe, zdrowe, a wpływ wykonywanego przez nich wysiłku fizycznego obserwowano przez 7 lat.

Czy to znaczy, że osoby wykonujące 10 tys. kroków każdego dnia powinny jednak przyhamować i ograniczyć się do 4 tys. kroków?

Absolutnie nie, wręcz przeciwnie! Chcemy uniknąć takiego nieprawidłowego przekazu

do osób, których aktywność codzienna wynosi średnio 10 tys. kroków i więcej. Korzyści dla zdrowia pojawiają się już gdy wykonujemy średnio 4 tys. kroków dziennie, ale im więcej ich wykonujemy, tym lepiej. Każdy wzrost liczby kroków o 500–1000 kroków, co potwierdziły nasze badania, daje korzyści przekładające się na wydłużenie życia i zmniejszenie o 7–15 proc. ryzyka zgonu z powodu chorób sercowo-naczyniowych. Przekaz, że korzyści zdrowotne zaczynają pojawiać się od 4 tys. kroków, jest bardzo ważny dla osób dotychczas nieaktywnych, które na pytanie, ile mają tych kroków robić, otrzymywały odpowiedź 6–7 tysięcy, najlepiej 10 tys. (ok. 8 km), co byłoby dla wielu demotywujące. Teraz mają przekaz: zacznijcie od niewielkiej liczby 4 tys. i starajcie się stopniowo każdego dnia i tygodnia poprawiać.

Im więcej chodzimy, tym lepiej. Ale czy zawsze?

Dostępne badania wskazują, że tę prawidłowość obserwujemy, jeśli wykonujemy średnio do 20 tys. kroków dziennie. Jaki efekt uzyskamy, wykonując powyżej średnio 20 tys. kroków dziennie trudno, jak na razie, powiedzieć, bo takich danych jeszcze nie mamy. Jest to element naszych kolejnych badań, w trakcie których obserwujemy dorosłych mających tzw. ekstremalny wysiłek fizyczny, czyli średnio 20 tys. kroków dziennie. Wykonywanie średnio 20 tys. kroków dziennie nie jest proste, to przecież 16 km i niewiele osób taki dystans pokonuje na co dzień,

chodząc czy biegając. Jestem osobą bardzo aktywną fizycznie, ale średnio powyżej 20 tys. kroków dziennie udaje mi się zrobić najczęściej podczas urlopu, gdy dużo chodzę i zwiedzam. Moja średnia dzienna wartość to ponad 10 tys. kroków. Zwykle średnio 20 tys. kroków dziennie mają osoby, które co 2–3 dzień systematycznie biegają. Wiemy też już, że ekstremalny wysiłek fizyczny, np. tzw. Iron-man czy bieganie przez 24 godziny to raczej pewien styl życia i ma on niewiele wspólnego ze zdrowiem.

Skąd wzięło się 10 tysięcy kroków, które często przywołuje się jako dawkę optymalną dla naszego zdrowia?

Było to określenie użyte marketingowo w 1964 r. przed olimpiadą w Tokio w Japonii. Zagościło, jak widać, w powszechnej świadomości na dłużej i okazuje się, że eksperci od marketingu bardzo się nie pomylili. W naszych badaniach przyjrzelśmy się, jaka średnia liczba kroków daje najlepsze korzyści dla zdrowia w dwóch grupach pacjentów, poniżej 60 roku życia i powyżej 60 roku życia. Okazało się, że u młodszych jest to średnio od 7 do 13 tys. kroków dziennie, a u starszych średnio od 6 do 10 tys. kroków dziennie.

Pacjent, który dotąd się nie ruszał, ma nadwagę i inne choroby współistniejące, żadną miarą tych kilku tysięcy kroków dziennie nie robi. Śmiem przypuszczać, że szybko się zniechęci i odpuści sobie spacer. Zgodzi się Pan Profesor ze mną?

Zgadza się. Dla pacjenta może to być bardzo duży wysiłek. Dlatego zalecenia powinny być spersonalizowane, a wysiłek stopniowany. Wspomniane 4 tys. kroków dziennie to 2,5 km. Pójście do pracy, do sklepu i spacer wokół domu wystarczą, aby taką liczbę kroków zrobić. Gdy już wdrożymy się do takiej aktywności – a ważne jest, aby był to wysiłek systematyczny – to w kolejnych tygodniach powinniśmy zwiększać średni dystans o 500–1000 kroków dziennie, w zależności od naszych możliwości. Jak pokazały nasze badania zwiększenie średniej liczby kroków wykonywanej każdego dnia przekłada się na korzyści zdrowotne i wydłużanie życia. Najlepiej oczywiście gdybyśmy wykonywali średnio od 7 do 13 tys. kroków dziennie i do takiej wielkości powinniśmy zwiększać dystans.

Kiedy pacjenci zobaczą pierwsze efekty swojego wysiłku?

Efekty nie pojawią się natychmiast. Nie oczekujemy, że poćwiczymy tydzień, dwa i od-

czujemy pozytywny wpływ wysiłku fizycznego na nasz organizm. To jest długotrwała praca, która powinna stać się naszym nawykiem. Z czasem pacjent zauważy, że ma lepszą kondycję, jest dotleniony, lepiej sypia. Gdy wykona badania, okaże się, że wartości ciśnienia krwi ma niższe, zmniejszy się masa ciała, poprawi się również jego profil lipidowy czy poziom glukozy. Ale na to potrzeba czasu i systematyczności.

My lekarze często popełniamy błąd, zalecając pacjentowi „proszę się ruszać i stosować dietę”. Pacjent wychodzi z gabinetu i wie niewiele więcej niż wcześniej. Lekarz powinien zapytać go o to, jak wygląda jego dzień, jak się odżywia, a potem ułożyć mu taki plan aktywności, aby pacjent był go w stanie zrealizować. Jeśli rozpocznie aktywność od średnio 2–3 tys. kroków dziennie, czyli wyjdzie z domu, przejdzie się po najbliższej okolicy, popatrzy na to, co dotychczas mu umykało i zacznie czerpać przyjemność z ruchu, to na kolejnej wizycie po omówieniu jego dotychczasowej aktywności lekarz może mu ją zwiększyć o kolejny tysiąc kroków. Za kolejne pół roku pacjent będzie mógł robić bez większych problemów średnio 6 tys. kroków dziennie.

Popularny slogan „ruch zastąpi każdy lek, żaden lek nie zastąpi ruchu” jest nadal jak najbardziej prawdziwy?

Tak, ale też musimy powiedzieć pacjentowi, że sam wysiłek fizyczny nie rozwiąże jego wszystkich problemów zdrowotnych. Swoim młodszym kolegom mówię zawsze, aby kilka razy zapytali pacjenta, czy wszystko rozumie. Pacjent ma prawo nie wiedzieć, czasami wstydzę się zapytać. Od lekarza musi usłyszeć, że jeśli nie będzie się zdrowo odżywiać, będzie miał nadwagę lub otyłość, palił papierosy, nie będzie kontrolował swojego ciśnienia krwi, stężenia cholesterolu i nie będzie przyjmował przepisanych przez lekarzy leków, to nawet regularny wysiłek fizyczny nie wydłuży jego życia. Zdarza się, że pacjent skarży się lekarzowi, że robi dziennie 6 tys. kroków, a nie chudnie. Bardzo często jest to pacjent, z którym lekarz nie porozumiał o tym, jak wygląda jego dieta i nie wy tłumaczył, że sam ruch nie wystarczy, aby mieć dobre wyniki.

Wysiłek fizyczny, regularne spacerowanie to jeden z elementów zdrowego stylu życia, na który składają się wymienione przeze mnie wcześniej składniki, a wszystkie razem powinny być środkami do poprawy samopoczucia fizycznego i psychicznego.

Asteriks wybiera się do Luzytanii, ale wkrótce być może odwiedzi Polskę

Dziś ukaże się kolejny komiks o sympatycznych Galach. W dniu światowej i polskiej premiery komiksu „Asteriks w Luzytanii” mamy dla Was rozmowę z jego twórcami. O niezwyklej podróży Galów do Portugalii opowiedzieli nam Fabrice Caro oraz Didier Conrad

Rozmawiał: Bartłomiej Romanek

Twórcy kultowego komiksu w rozmowie z „Dziennikiem Zachodnim” opowiadają o kulisach powstania tego tomu i nie wykluczają, że Galowie kiedyś odwiedzą Polskę. - Absolutnie nie wykluczam tego w przyszłości - mówi Fabcaro, dodając, że jego zdaniem Polacy są podobni do Portugalczyków (Luzytańczyków). - Jesteście tak samo melancholijni - twierdzi scenarzysta.

W tomie „Asteriks w Luzytanii” powraca motyw podróży dzielnych Galów. Tym razem odwiedzają Portugalie. Skąd

wziął się pomysł na kierunek wyprawy?

Fabcaro: To niepisana tradycja serii o Asteriksie, że naprzemiennie mamy tomy, które dzieją się w wiosce Galów oraz te związane z podróżą. Wydawca powiedział mi, że bym robił, co chcę, niczego mi nie narzucał, bo uznał, że ważniejszy od dotrzymania tradycji jest dobry pomysł na album. Sam miałem jednak ochotę trzymać się tego zwyczaju i nie odchodzić od reguły. Zrobiłem listę krajów, które były już odwiedzane przez Asteriksa i Obeliksa. Okazało się, że bardzo blisko położona Galii Luzytania nigdy jeszcze nie wystę-

powała w żadnym z komiksów o Asteriksie. Poza tym byłem spragniony słońca, atmosfery wakacji i wypoczynku, dlatego wydało mi się, że Luzytania to idealna miejscówka na kolejny album.

Czy na liście krajów, które odwiedzi Asteriks, znajdzie się Polska?

Fabcaro: Trochę to przypadek, ale kilka dni temu rozmawiałem z Anne Goscinny, córką Rene Gosciniego, który był Polakiem, a ona ma polskie korzenie. Ona również zasugerowała mi, że bardzo fajnie byłoby, gdyby któryś z kolejnych albumów miał się w Pol-

sce. Absolutnie nie wykluczam tego w przyszłości, ale są dwie rzeczy, na które musiałbym się przygotować. Po pierwsze nie znam historii antycznej Polski, musiałbym się zagłębić w ten temat. Poza tym chciałbym uniknąć sytuacji, w której powtarzam pewne motywy. W „Asteriksie w Luzytanii” uwypuklona została melancholia Portugalczyków. Moim zdaniem Polacy są równie melancholijni. Nie chciałbym pokazywać nacji o podobnym nastawieniu, musiałbym znaleźć w Polakach jakąś inną charakterystyczną cechę. To jednak nie oznacza, że w niedalekiej

przyszłości taki komiks nie powstanie.

Portugalczycy Pana zdaniem przypominają Polaków, a Luzytańczycy przypominają Galów?

Fabcaro: Odległość między Francją a Portugalią nie jest duża, ale natury Portugalczyków, czyli Luzytańczyków, i Francuzów, czyli Galów, są różne. Galowie, mówiąc z lekkim przymrużeniem oka, są bardziej aroganccy i ekstrawertyczni. Patrzą bardziej w przyszłość. Natomiast Luzytańczycy są melancholijni, spokojni, introwertyczni. Obie nacje wiele różni, co pokazaliśmy

w albumie. Mimo że geograficznie mieszkamy blisko siebie, nie widziałem między nami wielu podobieństw. Didier Conrad: Podejście Portugalczyków do życia jest bardziej nostalgiczne, częściej rozpatrują, co się stało w przeszłości, natomiast Francuzi są bardziej skoncentrowani na tym, co się stanie, nie rozgrzebują przeszłości. Żyją tym, co się dzieje tu i teraz, nie myśląc, że zaraz może się coś złego wydarzyć.

Didier, calçada portuguesa, portugalska sztuka zdobienia chodników i ulic, jest jednym z ważniejszych motywów ry-

AUTOREKLAMA

0211417278



Serdecznie zapraszamy na
24. Forum Przedsiębiorców Małopolski
MAŁOPOLSKI BIZNES JUTRA
zrównoważony, cyfrowy, ludzki

- NOWE MODELE BIZNESOWE I STARTUPY PRZYSZŁOŚCI
- ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ I ZIELONA TRANSFORMACJA
- PRZYSZŁOŚĆ RYNKU PRACY I ROLA AI
- ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ W POLITYCE MIEJSKIEJ I REGIONALNEJ
- UCZELNIA JAKO CENTRUM INNOWACJI I TRANSFERU TECHNOLOGII



CENTRUM KONFERENCYJNE CKF_13
FABRYCZNA 13, KRAKÓW.

5 LISTOPADA 2025 R. GODZ. 9.00

GOŚĆ SPECJALNY:



Paulina Szot

Trenerka i konsultantka w obszarze wystąpień publicznych, mówczyni, konferansjerka, mentorka TEDx.



Jarosław Chojnacki

Broker technologii Europejskiej Agencji Kosmicznej (ESA). Odpowiada za rozwój projektów związanych ze wsparciem sektora kosmicznego w Krakowskim Parku Technologicznym.

ZAREJESTRUJ SIĘ



**UDZIAŁ
BEZPŁATNY
– LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA!**

Rejestracja: forumprzedsiębiorcow.pl

ORGANIZATOR:

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

PATRONAT MEDIALNY:

DZIENNIK POLSKI
Gazeta Krakowska
**strefa
BIZNESU**

PARTNER
MERYTORYCZNY:

PARTNER REGIONALNY:



PARTNER GŁÓWNY:



PARTNERZY:



sunkowych, które przewijają się w tym albumie.

Didier Conrad: Podczas prac nad rysunkami mocno opierałem się na designie i sztuce portugalskiej, nie tworzyłem niczego od podstaw.

Wszystko musi być odpowiednio skomponowane i spójne z kulturą kraju, który odwiedza Asteriks. To zostało w komiksie dokładnie odwzorowane, na poszczególnych obrazkach są autentyczne wzory z portugalskich ulic.

Kiedy rysownik – jak w tym przypadku – otrzyma wiele zdjęć przedstawiających miejsce, w którym rozgrywa się komiks, to ma łatwiej? Czy lepiej jest rysować to, co się widziało na własne oczy?

Didier Conrad: To dwa różne aspekty. Jeśli chcemy dokładnie pokazać dane miejsce na planszach, to najlepiej bazować na zdjęciach, bo wtedy mamy dużo szczegółów, które można odwzorować. Należy jednak pamiętać, że rysunki powinny również ukazywać atmosferę danego miejsca, a tego nie da się zrobić na podstawie samych zdjęć. Jeśli chodzi o album „Asteriks w Luzytani”, to odwiedzałem już Portugalie i pamiętam atmosferę tamtego miejsca, dlatego było mi dużo łatwiej ją narysować.



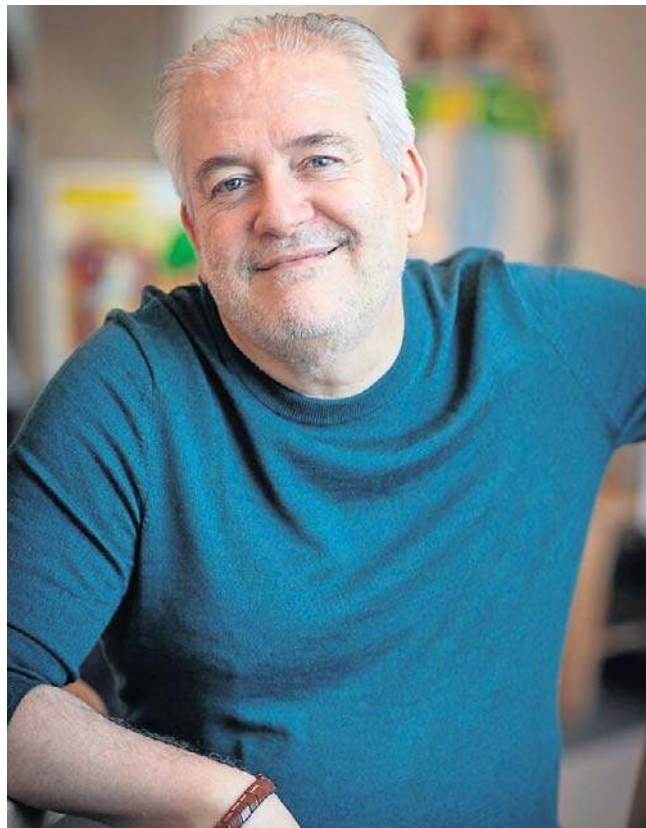
FOT. CHRISTOPHE GUIBAUD/MAT. PRAS.

Fabrice Caro

Seria o Asteriksie opowiada o antycznej historii, ale zawsze podążała za trendami sztuki komiksowej. W jakim kierunku podąża obecnie francuski czy europejski komiks?

Fabrice Caro: Jeśli chodzi o francuski komiks, to pod względem artystycznym dostrze-

gam ciągły rozwój. Na rynku wciąż pojawiają się nowe komiksy czy powieści graficzne, które coraz częściej są wydawane. Mamy bardzo dużo ciekawych, nowych publikacji, ale jeśli chodzi o aspekt rynkowy, ekonomiczny, to z powodu tak du-



FOT. CHRISTOPHE GUIBAUD/MAT. PRAS.

Didier Conrad

żej liczby nowych tytułów niestety mogą przetrwać tylko te najbardziej znane lub wydawane przez największe wydawnictwa. Pod względem artystycznym przemysł komiksowy jest bardzo płodny, ale z punktu widzenia ekonomii przetrwają

tylko ci najbardziej umocowani na rynku.

Obeliks to, wiadomo, miłośnik dobrej kuchni. Portugalska kuchnia przypadnie mu do gustu?

Fabrice Caro: Obeliks w tym albumie jest bardzo nieszczę-

śliwy. Albumy podróżnicze często wykorzystują stereotypy związane z danym krajem czy narodem. W najnowszym albumie tym stereotypem jest to, że w Portugalii je się tylko i wyłącznie suszonego dorsza (bacalhau). Pojawia się on wszędzie, a Obeliks jest wielkim fanem mięsa, zwłaszcza dziczyzny. To album, w którym Obeliks przeżywa prawdziwe kulinarne katusze.

Jakie są Wasze najbliższe plany artystyczne? Jest pomysł na kolejny tom Asteriksa, a może pracujecie nad innymi projektami?

Didier Conrad: Odpoczywam i czekam na kolejny tom Asteriksa, czekam na to, co Fabrice wymyśli.

Fabrice Caro: Mam dużo pracy i pomysłów. Pracuję dla wielu różnych czasopism, ale tworzę również nieco mniej komiks dla kameralnego wydawnictwa. Rozpocząłem też pisanie powieści, mam również pomysły dotyczące kolejnych przygód Asteriksa, ale nie ma jeszcze decyzji, czy będę tworzył kolejny tom. Poprzedni scenarzysta (Jean-Yves Ferri - przyp. autora) zrobił sobie przerwę i nie wiadomo, czy wróci już do pracy nad kolejnym albumem, czy ta przerwa będzie dłuższa.

MATERIAL INFORMACYJNY TOTALIZATOR SPORTOWY

0011416606

Totalizator Sportowy odważnie stawia na młodych sportowców

Totalizator Sportowy w ubiegłym roku przekazał do Ministerstwa Sportu i Turystyki, a także do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego łącznie ponad 1,5 mld zł. Dodatkowo podzielił się również swoim zyskiem, aby mocniej wesprzeć sportowców, także tych uprawiających niszowe dyscypliny – powiedział Radosław Kietliński, Doradca Zarządu Totalizatora Sportowego podczas Europejskiego Forum Nowych Idei w Sopocie.

– Dokładnie 19 groszy z każdej złotówki, którą nasi gracze zostawiają w kolekturach czy w internetowym LOTTO na gry liczbowe, trafia na kulturę i sport. To są ogromne kwoty. W zeszłym roku było to ponad 1,5 mld zł, z czego 1,23 mld zł przeznaczono na sport, a 330 mln zł na kulturę – podkreślił Radosław Kietliński.

Dziedzictwo i misja Totalizatora Sportowego
Totalizator Sportowy od 1994 roku przekazał do Ministerstwa Sportu i Turystyki

łącznie ponad 18 mld zł, natomiast do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego – 3,9 mld zł, licząc od 2003 roku. – Totalizator Sportowy został powołany 70 lat temu, by po II wojnie światowej odbudowywać infrastrukturę sportową w Polsce. Dziś większość obiektów już istnieje. Dlatego skupiamy się na wsparciu celowym – wspieramy drużyny, całe dyscypliny, ligi, ale również indywidualnych sportowców – zaznaczył Kietliński.

Odpowiedzialność i przywilej wspierania talentów

Radosław Kietliński zwrócił uwagę, że Totalizator Sportowy jako spółka Skarbu Państwa posiada nie tylko szczególną odpowiedzialność, ale i przywilej podejmowania decyzji biznesowych z myślą o długofalowych efektach. – W wyjątkowych sytuacjach, gdy widzimy szansę na dobre wyniki, szczególnie na medal olimpijski, możemy odejść od sztywnego patrzenia wyłącznie na ekwiwalent medialny czy marketingowy sportowca – dodał.

Odważne decyzje – historia Aleksandry Mirosław

Taką decyzję Totalizator Sportowy podjął w przypadku Aleksandry Mirosław, której zaoferował długoterminowe wsparcie finansowe. – Zaczęliśmy współpracę z Aleksandrą Mirosław, gdy wspinaczka sportowa była w Polsce dyscypliną niezwykle niszową. W zasadzie nikt o niej nie słyszał, brakowało transmisji w telewizji, a sama zawodniczka była szerzej nieznana. Tymczasem menadżerowie i doradcy zewnętrzni przekonali nas, że to właśnie ona ma potencjał na mistrzynię olimpijską. Podjęliśmy ryzyko, wsparliśmy jej treningi. Radość w dniu, w którym zdobyła złoto olimpijskie, była ogromna – wspomina Kietliński.

Nowa strategia sponsoringowo-partnerska

– Przez ostatni rok pracowaliśmy nad nową strategią sponsoringowo-partnerską. Myśleliśmy o niej od dawna. Równolegle pojawiły się wytyczne Ministerstwa Aktywności Państwowych dotyczące dobrych praktyk sponsoringowych. Staramy się zachować równowagę.



Kluczowe jest wspieranie zarówno młodych talentów z szansą na pierwsze sukcesy olimpijskie, jak i doświadczonych zawodników, którzy wciąż mają „głód” medalowy – wyjaśnił Kietliński.

Również dla amatorów i niszowych dyscyplin

Jak dodał, Totalizator Sportowy nie ogranicza się do sportu wyczynowego – wspiera także sport amatorski i popularyzację ruchu fizycznego. – Uważamy, że to bardzo ważne. Aktywizacja sportowa zwykłych ludzi oraz wsparcie lokalnych klubów sprawiają, że więcej osób zaczyna przygodę ze sportem. To idealna droga do zdrowia. Naszym zadaniem jako spółki Skarbu Państwa jest również

wspierać niszowe dyscypliny. Te rzadko otrzymują środki od sponsorów prywatnych, zwłaszcza na wczesnym etapie rozwoju – zaznaczył Kietliński.

Bezpieczeństwo i stabilizacja dla zawodników

Kietliński podkreślił, że jednym z najważniejszych elementów strategii Totalizatora Sportowego jest zapewnienie sportowcom stabilizacji. – Kluczowe jest, aby młodzi sportowcy mieli bezpieczeństwo finansowe i mogli w pełni skupić się na treningach. W naszej strategii stawiamy na współpracę długoterminową, a nie jednorazowe. Zależy nam na projektach korzystnych dla obu stron – zarówno dla To-

talizatora Sportowego, jak i dla samych zawodników – podsumował.

Totalizator Sportowy – silna marka i odpowiedzialny mecenas

Totalizator Sportowy to jedna z największych i najbardziej rozpoznawalnych polskich spółek. Nieprzerwanie od 70 lat oferuje klientom szeroki wybór produktów gamingowych. Spółka jest właścicielem marki LOTTO i zarządza siecią sprzedaży naziemnej obejmującą ponad 28 tysięcy punktów, jednocześnie oferując gry online. Prowadzi również jedyne legalne kasyno internetowe w Polsce oraz sieć salonów gier na automatach poza kasynami gry. Spółka pozostaje jednym z filarów finansowania polskiego sportu i kultury. Od 1994 roku z tytułu dopłat do gier liczbowych i loterii pieniężnych przekazała ponad 22 mld zł na te cele. Totalizator Sportowy prowadzi również mecenat w ramach środków własnych. Odpowiedzialną sprzedaż i przestrzeganie najwyższych standardów potwierdza certyfikat Responsible Gaming przyznany przez European Lotteries i World Lottery Association.

Sklep „Woda, Góry, Las” znajdujący się w Poznaniu wygląda jak gotowa mapa ucieczki w naturę – każdy metr to inny przystanek: woda, ogień, schronienie. Na półkach – filtry do wody, hamaki, batony energetyczne z długim terminem przydatności i lśniące palniki. Za ladą – człowiek, który patrzył na tę branżę dłużej niż trwa niejedna moda. – Prowadzimy sklep od dwudziestu lat – mówi Mateusz Niedbała, właściciel. – Widzieliśmy déjà vu strachu i falę rozsądku. Największy boom przyszedł w marcu 2022 roku, zaraz po wybuchu wojny w Ukrainie.

Piki, które mówią dużo

„Boom” – tak powtarza kilka razy. Najpierw wojna i puste magazyny w całej Europie: apteczki, folie NRC, zapalki sztormowe. Później mniejsze trzęsienia: doniesienia o dronach nad Polską, głośne medialne epizody, polityczne zapowiedzi.

– Widzimy wtedy detaliczne zakupy o dużej wartości: jedzenie liofilizowane, apteczki, filtry do wody. Media kształtują rynek informacji, a rynek informacji wprost przekłada się na koszyki – słyszę.

Nie jest to jednak wzrost liniowy.

– Po takich akcjach pojawiają się piki sprzedaży, a potem krzywa opada. Mam nadzieję, że dziś jesteśmy już po tym najwyższym punkcie. Trzy lata od wybuchu wojny ludzie patrzą bardziej z dystansem – stwierdza.

Podobne zjawisko obserwują też platformy sprzedażowe. Jak informuje biuro prasowe Allegro, na początku września zauważono gwałtowny wzrost zainteresowania produktami z kategorii militaria i samoobrona – od plecaków taktycznych, przez kuchenki turystyczne, aż po agregaty prądotwórcze. W niektórych przypadkach liczba wyszukiwań i zakupów wzrosła kilkukrotnie w ciągu jednego dnia, po czym wracała do normy. Największy ruch notowano w południowo-wschodnich województwach.

– Tego rodzaju skoki pojawiają się po każdej głośnej informacji i nie zawsze oznaczają trwały trend – zaznaczają przedstawiciele Allegro.

Ciekawostką jest też to, że obok sprzętu survivalowego w tym samym czasie rosło zainteresowanie... luksusowymi zegarkami i złotą biżuterią.

– Widać, że niektórzy klienci szukają także „bezpiecznych inwestycji” – przyznaje Allegro.

Z drugiej strony dane platformy pokazują, że Polacy coraz częściej wybierają odzież outdoorową i trekkingową – kurtki softshell, buty górskie czy bieliznę termiczną – co potwierdza, że moda na przygotowanie łączy się z realnym powrotem do aktywności w naturze.

Co trafia do koszyków?

Jeśli wyobrażacie sobie, że klienci wynoszą z marketów

Boom na przetrwanie. Co napędza polski survival?

Od filtrów do wody po luksusowe zegarki,
od hamaka po agregat. Między paniką
a przygotowaniem rośnie nowe zjawisko:
obywatelska potrzeba poczucia kontroli

Justyna Piasecka-Gabryel



– Przygotowanie to odpowiedzialność. Panika – to koszt – mówi Mateusz Niedbała, właściciel sklepu „Woda, Góry, Las”

taczki ryżu, jesteście... tylko trochę w błędzie. Dziś hitem jest żywność, która łączy dwa światy: przetrwanie i przyjemność.

– Jedzenie liofilizowane trzyma nawet pięć lat, a smakuje jak w schronisku. Dla turysty tatrzańskiego – kolacja na Rysach; dla rodziny – awaryjny obiad, gdy zabraknie prądu. Nic się nie marnuje – tłumaczy Mateusz.

Wymienia: „kurczak tikka masala”, „bigos”, „mus czekoladowy z wiśniami”, „owsianka z jabłkiem i cynamonem”. W tle ktoś dorzuca: „sernik baskijski też jest”. Brzmi jak menu bistro, a nie arsenał na czarną godzinę. Do tego filtry do wody – „modny temat, ale też kwestia świadomości” – i hamaki. Nie te ogrodowe, tylko lekkie, wytrzymałe, do lasu.

– Biwakowanie na hamakach, ognisko, strefy w Lasach Państwowych do legalnego nocowania – to wraca. Trochę moda, trochę tęsknota za naturą – podkreśla.

Kolejna półka to „energetyka”: powerbanki, latarki, czasem agregaty prądotwórcze. – To oczywiście nie jest sprzęt do mieszkania w bloku, ale na wsi, przy braku zasilania – bywa zbawienny – zaznacza.

Plecak ewakuacyjny nie załatwia sprawy

Na słowa „plecak ewakuacyjny” Mateusz lekko się uśmiecha.

– Kupno plecaka nie załatwia sprawy w całości. Jeśli ktoś ma rodzinę, to tak naprawdę musi mieć trzy plecaki. I przede wszystkim – umieć ich używać – mówi.

Mit „kupuję set i jestem gotowy” bierze się z napięcia informacyjnego i marketingu.

– Strach napędza zakupy. A emocje są złym doradcą. Zadajmy sobie pytanie: czego się realnie boimy? I zabezpieczmy właśnie to – wskazuje Mateusz.

Głos rozsądku słychać też w Militaria.pl, gdzie – jak mówi Paweł Juraszek – „klienci działają racjonalnie i zgodnie ze swoimi potrzebami”. Sklepy przygotowują się na wzrosty zainteresowania po medialnych doniesieniach o blackoutach czy dronach, ale, jak podkreśla, „najlepiej kupować i testować sprzęt z wyprzedzeniem, zanim zrobi to tłum”.

Według Juraszka, w zestawie 72-godzinny za niewielkie pieniądze powinny się znaleźć: filtr do wody, krzesiwo, żywność liofilizowana i radio na korbkę. A najpraktyczniejszy produkt do 50 zł? – Nóż z krzesiwem – odpowiada bez wahania.

Z tego doświadczenia wynika, że ludzie kupują sprzęt bardziej z myślą o odpowiedzialności niż panice: – Nie obserwujemy zwiększonej liczby zwrotów. Coraz więcej osób przygotowuje plecaki ewakuacyjne dla siebie i bliskich, a potem sprawdza

sprzęt w terenie. Chodzi o to, żeby umieć go używać, nie tylko posiadać.

Co się zatem naprawdę przydadaje? Lista brzmi zwyczajnie: dokumenty (także kserokopie) – dyplomy potwierdzające wykształcenie, ale też akty notarialne, gotówka, naładowany powerbank, latarka, woda, apteczka i leki przyjmowane na stałe, spis kontaktów na kartce, małe radio (najlepiej z korbką lub na baterie).

– Wyobraźmy sobie banalną scenę: wychodzisz z plecakiem i... stoisz na przystanku, gdzie tramwaj nie jeździ. Co dalej? Plan rodzinny. Ustalenie miejsca spotkania, sposobu kontaktu przez pośrednika, jeśli sieć padnie. To daje spokój, a spokój daje rozsądek – mówi Mateusz.

Miasto to nie puszcza

Ważny jest kontekst miejsca. – W mieście mamy obronę cywilną, służby, zasoby. Tonie będą czasy, jak sto lat temu, że idziemy w las i rozpalamy ogień krzesiwem. Realnie: przez kilka dni trzeba przetrwać w mieszkaniu. Na wsi, inaczej: być może częściej zabraknie prądu, warto pomyśleć o ogrzewaniu, o wodzie, o paliwie – wymienia.

Na pytanie, czy nie lepiej uczyć się rozniecania ognia krzesiwem, pada śmiech.

– To fajna umiejętność, ale z doświadczenia wiemy, że w praktyce ludzie często nie są w stanie tego zrobić nawet w sło-

Dziennik Polski
Poniedziałek, 27.10.2025

neczny dzień. Zapalki sztormowe w małym pudełku – to bywa rozsądniejsze. Najprostsze rozwiązania są dobre – podkreśla.

Juraszek z Militaria.pl dodaje: – Nie ma jednego „złotego” elementu plecaka ewakuacyjnego. Wszystko zależy od sytuacji – inny zestaw przyda się w mieście, inny nad rzeką czy zimą. Ale kluczowe jest jedno: sprzęt trzeba znać i regularnie sprawdzać”.

Panika jest drogą donikąd

Pandemia koronawirusa została nam mem z papierem toaletowym i – jak się okazuje – pełne baniaki płynu do dezynfekcji. – Do dziś mam cztery i pół litra z pięciolitrowego kanistra – przyznaje sprzedawca. – To nie tędy droga. Lepiej rotować zapasy: mieć trzy ulubione dania w szafce, zjadać i uzupełniać. Zamiast wózka makaronu, który i tak się nie przeje.

To prosty, zdroworozsądkowy „prepping”: jadamy to, co lubimy i używamy na co dzień, tylko trzymamy niewielki bufor. A liofilizaty? – Świetne jako uzupełnienie. Nic się nie zmarnuje, bo zabierzemy w góry – mówi.

Oprócz strachu jest jeszcze dopalacz paniki: dezinformacja i reklamy „na granicy etyki”.

– Na Facebooku widziałem ogłoszenie: „W Polsce wybuchnie wojna – grzyb atomowy”. Pod spodem link do radyjka na korbkę. Zgłaszaliśmy to do CERT-u. I co? Rozłożyli ręce. Za pieniądze można w legalny sposób napędzać lęk – opowiada jeden ze sprzedawców, Mikołaj.

Mateusz dokłada inną obawę: – Najgorsze byłoby odcięcie internetu. Ludzie mają telefon przy sobie jak wyrocznię. Bez map, bez bankowości, bez komunikatorów – panika murowana. Dlatego uczmy dzieci i... siebie samych podstaw: mapa, kompas, rozkład jazdy bez aplikacji.

Tu pojawia się wątek harcerstwa. – ZHP to kapitalna szkoła samodzielności. W Wielkopolsce jest około piętnastu tysięcy harcerzy. Uczą się rozpalać ogień, czytać azymut, jeździć PKS-em, popełniać błędy i wyciągać wnioski. To daje realną sprawczość – podkreśla Mateusz.

Gminy też kupują

Prywatny popyt to jedno, publiczny – drugie. Ostatnie miesiące przyniosły wysyp zapytań ofertowych z gmin.

– Weszły nowe przepisy dotyczące obrony cywilnej, zadania spadły bliżej ludzi – na samorządy. Gminy robią inwentaryzację: ile mamy sal, ile miejsc, ile agregatów, namiotów, spiworów, nagrzewnic. Zamówienia płyną. Niektóre urzędy dzwonią z prośbą „na już”, bboją się, że zaraz towaru zabraknie – mówią sprzedawcy.

Brzmi jak dobra wiadomość, ale na horyzoncie widać też ryzyko: sezonowość i... spekulacja.

– Po sezonie turystycznym magazyny dystrybutorów są puste. Gmina zamawia sto-dwieście

spiworów, a u dystrybutora leży pięćdziesiąt. Import potrwa. W takich momentach rynek zalewają tanie, słabe jakościowo rzeczy z zawyżonymi parametrami. Ktoś, kto nie siedzi w temacie, łatwo się nabierze. Widzieliśmy to przy covidzie – zauważa Mateusz.

Moda kontra odpowiedzialność

Czy więc „szła na survival” to moda? Odpowiedź jest niejednoznaczna – jak prawie wszystko po 2022 roku. Z jednej strony rośnie popularność hamaków, bushcraftowych weekendów „tata i dziecko”, kursów przetrwania.

– To nie jest nowe. To wraca falami. Dziś pewnie mocniej, bo ludzie chcą oddechu od all inclusive i ekranów – słyszę.

Z drugiej – jest realna potrzeba podstawowego przygotowania.

– Nasz czas nie jest spokojny, warto mieć w domu pewne rzeczy i pewne schematy. Ale różmy to na chłodno. Mamy klientów „panikarzy” i mamy klientów „spokojnych”. Z tymi drugimi rozmawia się o planie, o rotowaniu zapasów, o tym, że lepiej kupować teraz, w ciszy, niż w tłumie, gdy wydarzy się coś głośnego – mówi Mateusz.

Granica między rozsądkiem a przesadą bywa cienka. Krzesiwo i maczeta w miejskim plecaku?

– Brzmi efektownie, ale w mieście ważniejsza będzie kartka z numerami, mała latarka i gotówka. A jeśli ktoś marzy o życiu w lesie – niech najpierw prześpi noc w hamaku na legalnej strefie i sprawdzi, czy to w ogóle dla niego – radzi.

Skąd to wszystko? Może z poczucia chwiejnej epoki. Stan wojenny pamiętają nieliczni, ale jego cień wraca w opowieściach. Pandemia przypomniła, że łańcuchy dostaw potrafią się zatkać. Wojna obok przesunęła granice wyobraźni. A jednak codzienność – przyszłowiowa wizyta w Czerwonaku „miejskim autobusem” – pokazuje, że żyjemy w kraju z infrastrukturą, służbami, zasobami.

– To nie te czasy, by koczować w lasach – mówi Mikołaj. – Jeśli trzeba będzie się ewakuować, są pociągi, są miejsca, są ludzie. Widzieliśmy to, gdy na dworcach w całej Polsce harcerze i wolontariusze prowadzili punkty pomocy. System był przeciążony, ale działało lepiej, niż nam się wydaje.

Do sklepu wchodzi pierwszy klient. Ktoś pakuje „kuskus węgalski z warzywami”, ktoś pyta o filtr grawitacyjny, ojciec z synem przymierza hamak. Po dwóch dekadach w branży Mateusz patrzy spokojniej niż jego klienci.

– Przygotowanie to odpowiedzialność. Panika – to koszt. A moda? Jeśli sprowadza ludzi do lasu i uczy ich samodzielności – niech będzie. Byłe bez grzybów atomowych w reklamach – zaznacza.

Budowa i remont domu

PARTNER DODATKU



swissporTON – nowa europejska marka na rynku pokryć dachowych

swissporTON: to europejska marka dachówek ceramicznych i cementowych. Szwajcarska jakość, design i trwałość.

swissporTON to nowa europejska marka dachówek ceramicznych i cementowych oraz wysokiej jakości akcesoriów dachowych należąca do Grupy swisspor. swissporTON zastępuje dotychczasową, cenioną markę CREATON dla dachówek produkowanych przez CREATON Polska i CREATON South East Europe. Zachowuje wszystko, co najlepsze z dziedzictwa CREATON, łącząc teraz szwajcarską jakość, design i trwałość. Jej produkty na dachy skośne tworzą z rozwiązaniami swisspor kompleksowy, wydajny i trwały system dla nowoczesnego budownictwa od jednego dostawcy.

Kompleksowe portfolio produktowe

swissporTON oferuje szeroką gamę dachówek ceramicznych: dachówkę płaską SIMPLA, półpłaską KODA, klasyczne TITANIA i BALANCE oraz inspirowaną historyczną formą RAPIDO, karpiówki KLASSIK Lenti i oryginalną pod względem formy zakładkową HORTOBÁGY.

Dachówki cementowe swissporTON reprezentują cztery sprawdzone kształty: dachówka płaska KAPSTADT, półpłaska KIOTO oraz tradycyjne GÖTEBORG i BREMA.

Portfolio uzupełnia kompleksowa gama wysokiej jakości akcesoriów ceramicznych i cementowych dopasowa-

nych pod względem barwy, kształtu i powłoki do dachówek połączonych, estetycznie wykonanych i zapewniających bezpieczeństwo system komunikacji dachowej oraz ochrony przeciwśnieżnej. W ofercie dostępne są również różne akcesoria ułatwiające estetyczny i precyzyjny montaż dachu, taśmy RBF, membrany BLACK czy estetyczne i wydajne rozwiązania fotowoltaiczne zintegrowane z połączoną dachówką.

Produkcja oparta na naturalnych zasobach

Wszystkie dachówki swissporTON powstają w pięciu nowoczesnych zakładach strategicznie zlokalizowanych

w Polsce (Olkusz, Chojnice, Widziszewo) i na Węgrzech (Lenti I, Lenti II). Ta lokalizacja wynika z dostępu do jednych z najlepszych źródeł gliny na kontynencie, co stanowi fundament wyjątkowej jakości produkowanych wyrobów.

Zakłady wykorzystują zaawansowane technologie produkcji oraz wieloetapowe procesy kontroli jakości odpowiadające rygorystycznym standardom europejskim. Dachówki przechodzą szczególne testy zapewniające długotrwałą niezawodność i estetykę przez dziesięciolecia użytkowania.

Potwierdzeniem tego jest (udzielana na określonych warunkach) jedna z najdłuższych

na rynku gwarancji – do 50 lat w zakresie nieprześlakliwości i mrozoodporności dla dachówek ceramicznych swissporTON.

Nowa marka w Grupie swisspor

Włączenie dachówek ceramicznych, cementowych i akcesoriów na dachy skośne pod marką swissporTON w imponujące portfolio, znanych doskonale energooszczędnych rozwiązań swisspor oddaje innowacyjny charakter produktów i otwartość na nowoczesne rozwiązania technologiczne.

Dla klientów oznacza to kontynuację najwyższych standardów jakości wypraco-

wanych przez trwające blisko 30 lat doświadczenie produkcyjne CREATON Polska, przy jednoczesnym dostępie do szerszej gamy innowacyjnych rozwiązań z imponującą ofertą swisspor – od fundamentów po dach.

Ta kompleksowa oferta pozwala na realizację budynków o najwyższych standardach energetycznych, gdzie każdy element jest zaprojektowany w ramach spójnej filozofii energooszczędnego budownictwa. Różnorodność rozwiązań umożliwia realizację najbardziej wymagających koncepcji architektonicznych przy zachowaniu optymalnych parametrów technicznych.



FOT. SWISSPOR.PL

REKLAMA

0011417414



Nowa marka znanych dachówek ceramicznych i cementowych



swissporTON.pl

Nowa generacja okien dachowych GREENVIEW. Akustyka na nowym poziomie

Żyjemy w czasach dynamicznych zmian, a zmiany klimatyczne są coraz bardziej widoczne i odczuwalne. Dbłość o środowisko staje się priorytetem, gdyż Ziemia to miejsce naszego życia, które musimy chronić, zarówno dla nas, jak i przyszłych pokoleń. Nowa generacja okien dachowych GREENVIEW z pakietem P50 od FAKRO łączy najwyższe standardy funkcjonalne i estetyczne z dostosowaną do zmieniającego się klimatu energooszczędnością oraz rozwiązaniami zapewniającymi bezpieczeństwo w obliczu gwałtownych zjawisk pogodowych.

Inwestycja w lepszą przyszłość

Inwestycja w okna nowej generacji to krok w stronę lepszej przyszłości. FAKRO, inspirowane filozofią GO GREEN, projektuje swoje produkty z poszanowaniem środowiska. Dzięki nim każdego dnia oszczędzasz energię i obniżasz rachunki.

Innowacyjna konstrukcja z wyższym profilem skrzydła i pakietem trzyszybowym znacząco wpływa na ochronę ciepła, co przekłada się na mniejsze zapotrzebowanie na energię, aby ogrzać poddasze. Pa-

kiet szybowy ma 44mm grubości, dzięki czemu można go głębiej osadzić w konstrukcji skrzydła i w ten sposób całe okno zyskuje lepszą termoizolacyjność. Okno wykonane w technologii thermoPro, a współczynnik przenikania ciepła okien z kołnierzem Thermo jest na poziomie 0,9 W/m²K. Nawiewnik optymalizuje przepływ świeżego powietrza, minimalizując jednocześnie straty ciepła.

Dodatkowym atutem okien GREENVIEW z pakietem P50 o współczynniku izolacji akustycznej R_w sięgającym 40 dB jest bardzo dobre tłumienie hałasu, które zapewnia podwójna folia dźwiękoizolacyjna umieszczona pomiędzy szybami. Komfort miłej ciszy podczas odpoczynku to niewątpliwie nowa jakość życia, którą zapewniają okna dachowe nowej generacji. Ma to wpływ na regenerujący sen i nasze ogólne zdrowie. To również większa swoboda, ponieważ możesz oddawać się swoim pasjom w domu, nie zakłócając spokoju innym. Okna wyposażone są w hartowaną szybę zewnętrzną i laminowaną wewnętrzną klasy P2A, co zwiększa bezpieczeń-

stwo użytkowe, a zastosowany system topSafe podnosi także bezpieczeństwo antywłamaniowe okien.

Nowoczesny design i wyjątkowy wygląd

Zewnętrzna powłoka łatwowymywalna ułatwia utrzymanie okien w czystości, dzięki czemu mamy więcej czasu dla siebie. Okna GREENVIEW to także nowoczesny wygląd. Dolna klamka wpisuje się w obecne designerskie trendy, a atrakcyjny kształt obłachowania, opracowany we współpracy z Politechniką Krakowską, nadaje oknom wyjątkowy nowoczesny wygląd. Standardowy kolor obłachowania Antracyt (RAL7016) dopasowany jest do popularnych pokryć dachowych.

Okna GREENVIEW otrzymały certyfikat Carbon Footprint Approved, co dowodzi, że zostały wytworzone w odpowiedzialny środowiskowo oraz społecznie sposób. Pozwalają stworzyć dom funkcjonujący w zgodzie z naturą, oferując komfort i bezpieczeństwo na co dzień, jednocześnie dbając piękny widok na otaczającą zielen.

www.fakro.pl



Oferowanie ekologicznych i energooszczędnych produktów jest wpisane w DNA firmy FAKRO



Obłachowanie okien dachowych GreenView dostępne jest w trzech kolorach: antracytowym, czarnym oraz szarobrazowym

REKLAMA

0011418679

NOWA GENERACJA OKIEN DACHOWYCH GREENVIEW z pakietem akustycznym

Okna GREENVIEW powstały z pasji tworzenia i zmieniania świata. Przedstawiamy nową generację okien dachowych, które łączą najwyższe standardy funkcjonalne i estetyczne z wysoką energooszczędnością i wyjątkową akustyką.

Okna dachowe GREENVIEW z pakietem P50 o bardzo dobrym współczynniku izolacji akustycznej aż do $R_w = 41dB$ to cisza na poddaszu kiedy oddajesz się swojej pasji i w chwilach, gdy potrzebujesz odpoczynku.

FAKRO®

swissporPIR Alu – termoizolacja dla nowoczesnego budownictwa

W erze zrównoważonego budownictwa i efektywności energetycznej, wybór odpowiednich produktów izolacyjnych ma kluczowe znaczenie. Na tle innowacyjnych rozwiązań wyróżnia się nowość marki swisspor – swissporPIR Alu, zaawansowany materiał termoizolacyjny rewolucjonizujący projektowanie energooszczędnych budynków.

Czym jest swissporPIR Alu?

swissporPIR Alu to wysokiej jakości płyty izolacyjne z poliizocyanuranu (PIR) o zamkniętej strukturze komórkowej.

Charakteryzują się wyjątkowo niskim współczynnikiem przewodzenia ciepła (λ) wynoszącym zaledwie 0,022 W/mK, co czyni je jednym z najefektywniejszych rozwiązań izolacyjnych na rynku.

swissporPIR Alu wyróżnia się:

- doskonałymi właściwościami termicznymi,
- wyjątkową odpornością,
- stabilnością wymiarową,
- długą żywotnością oraz
- szeroką gamą zastosowania.

Kluczowe zalety swissporPIR Alu

Wyjątkowa efektywność termiczna – niski współczynnik przewodzenia ciepła pozwala osiągnąć ten sam poziom izolacji przy znacznie cieńszej warstwie materiału w porównaniu do tradycyjnych rozwiązań. W praktyce, 10 cm warstwa swissporPIR Alu może zastąpić nawet 17 cm wełny mineralnej (o współczynniku 0,038 W/mK), zachowując identyczne właściwości izolacyjne.

Maksymalna przestrzeń użytkowa – wysoka efektywność przy niewielkiej grubości przekłada się bezpośrednio na zwiększenie powierzchni użytkowej budynku. W kontekście rosnących cen nieruchomości i ograniczonych przestrzeni miejskich, możliwość zastosowania cieńszych ścian przy spełnieniu surowych norm energetycznych stanowi znaczącą zaletę.

Odporność na wilgoć i trwałość – zamknięta struktura komórkowa zapewnia minimalną absorpcję wody, gwarantując stabilność parametrów izolacyjnych w różnych warunkach atmosferycznych. Materiał zachowuje swoje właściwości



przez cały okres użytkowania budynku, nie degraduje się pod wpływem wilgoci i nie wymaga specjalnych zabezpieczeń przeciwwilgociowych.

Bezpieczeństwo pożarowe – płyty swissporPIR Alu są samogasnące, co oznacza wolny proces spalania w przypadku pożaru. Cechują się również niską emisją dymu i brakiem skroplin w wyniku

działania płomieni, co czyni je bezpiecznym wyborem dla projektów, gdzie kwestie bezpieczeństwa pożarowego są priorytetem.

Zastosowania swissporPIR

► **Taras** – dzięki niewielkiej wadze, małej grubości i niskim współczynnikowi przenikania ciepła, nie trzeba stosować grubej warstwy izolacji dla osiągnięcia satysfakcjonującego efektu ocieplenia. Skutecznie chroni pomieszczenia pod tarasem przed emisją ciepła.

► **Dachy płaskie** – wysoka wytrzymałość na ścisnienie sprawia, że materiał doskonale sprawdza się w izolacji takich konstrukcji, umożliwiając tworzenie zielonych dachów czy tarasów użytkowych bez ryzyka utraty właściwości izolacyjnych.

► **Budownictwo pasywne i zero-emisyjne** – wyjątkowe właściwości termiczne czynią swissporPIR Alu materiałem pierwszego wyboru w takim budownictwie, umożliwiając osiągnięcie wymaganych parametrów przy zachowaniu racjonalnych grubości przegród.

► **Zrównoważony rozwój** – długa żywotność, stabilność parametrów i wyjątkowa efektywność energetyczna przekładają się na znaczące oszczędności energii przez cały okres użytkowania budynku, co kompensuje ślad węglowy związany z produkcją materiału.

swissporPIR Alu reprezentuje przyszłość materiałów izolacyjnych w nowoczesnej architekturze – łącząc najwyższą efektywność energetyczną z trwałością, bezpieczeństwem i możliwościami projektowymi. Umożliwia tworzenie smukłych, energooszczędnych i zrównoważonych budynków, stanowiąc odpowiedź na liczne wyzwania współczesnego budownictwa.

Więcej informacji:
www.swisspor.pl

REKLAMA

0011418685

plyty XPS

ocieplenie fundamentu odporne na wilgoć i przemarzanie gruntu

doskonale ocieplenie
 odporność na wilgoć
 wytrzymałość mechaniczna

xps.swisspor.pl



Stawiamy na te rozwiązania, które łączą komfort z estetyką. Wejście do domu ma w sobie coś z wizytówki – tworzy pierwsze wrażenie

Zatrzymują ciepło i przyciągają spojrzenia – aluminiowe wizytówki nowoczesnych domów

Kiedy za oknem robi się chłodniej, a rachunki za ogrzewanie rosną, wielu właścicieli domów boleśnie przypomina sobie o nieszczelnych wejściach. To właśnie okna i drzwi potrafią odpowiadać nawet za 25-30% strat energii potrzebnej do ogrzewania lub chłodzenia budynków.

To realne wartości, które przekładają się na domowy budżet i codzienny komfort. Nic dziwnego, że w ostatnich latach przepisy budowlane stały się pod tym względem bardziej wymagające, a za sprawą rosnącego znaczenia aspektów wizualnych, nowoczesne drzwi muszą dziś łączyć elegancję z energooszczędnością.

„Klienci coraz częściej oczekują od drzwi, że będą nie tylko szczelne i ciepłe, ale też designerskie. Wejście do domu ma coś w sobie z wizytówki. Stawiamy na rozwiązania, które łączą komfort z estetyką: drzwi mogą być jednocześnie praktyczne i efektowne” – mówi Michał Marcinowski, dyrektor rozwoju produktu systemów budowlanych w Aluprof.

Elegancja i technologia w jednym

Wejście do domu coraz częściej staje się ważnym elementem wizualnym budynku. To ono tworzy pierwsze wrażenie, a jednocześnie ma realny wpływ na komfort codziennego życia – chroni przed chłodem, hałasem i nieproszonymi gośćmi.

„Jeszcze kilka lat temu drzwi postrzegano głównie jako element techniczny. Dziś coraz częściej traktujemy je jako część aranżacji domu – coś, co podkreśla charakter całej jego bryły. Aluminium daje tu ogromne możliwości: pozwala na większe przeszklenia, proste formy i wyraziste proporcje, a jednocześnie zapewnia świetną izolację” – mówi Michał Marcinowski.

Właśnie na tym fundamencie powstają rozwiązania Aluprof. MB-79N to propozycja dla osób poszukujących solidnych i energooszczędnych drzwi w atrakcyjnej formie, spełniających wymogi współczesnego budownictwa. MB-86N daje architektom jeszcze większą swobodę – dzięki różnym wariantom izolacyjności można do-

pasować drzwi do indywidualnych potrzeb domu. Z kolei MB-104 Passive jest konstrukcją o najwyższych parametrach termicznych, rekomendowaną nawet do obiektów pasywnych, gdzie ograniczenie strat energii jest priorytetem. Osobną kategorię stanowi MB-86N Pivot Door – efektowne rozwiązanie, które dzięki przesuniętej osi obrotu zamienia wejście w architektoniczną atrakcję, podkreślając prestiż i indywidualny charakter budynku. Za jego pomocą można tworzyć imponujące konstrukcje o wymiarach skrzydła nawet do 2x3,4 m oraz masie do 500 kg.

Nowy standard wejścia

„Dom zaczyna się od drzwi, ponieważ to przez nie codziennie wchodzimy i to one jako pierwsze witają naszych gości. Jeśli łączą elegancję z energooszczędnością, zyskujemy coś więcej niż zwykły element architektury. Zyskujemy poczucie, że nasz dom jest piękny, oszczędny i praktyczny” – podsumowuje Michał Marcinowski.

REKLAMA

0011418665

PIVOT DOOR

Drzwi zewnętrzne z przesuniętą osią obrotu

ALUPROF GRAMY FAIR z NATURA

Szymon Marciniak

www.aluprof.com/dom

Światło Cię Uniesie

Okna, które zmieniają dom



Okna FAKRO | INNOVIEW powstały z połączenia drewna i aluminium, co wpływa na ich wyjątkową trwałość i daje możliwość tworzenia ogromnych przeszkleń. Naturalne drewno zapewnia ciepły klimat wnętrza oraz ponadczasową estetykę, a wysoka energooszczędność obniża rachunki za ogrzewanie. Okna są unikatowe, ponieważ każde wytwarzane jest na indywidualne zamówienie z szeroką możliwością personalizacji.



OKNA | MARKIZY | DRZWI | BRAMY GARAŻOWE

innoview.pl

FAKRO | **INNOVIEW**

Przestrzeń bez granic: jak nowoczesne drzwi panoramiczne otwierają dom na naturę

Rosnąca potrzeba życia w otoczeniu natury sprawia, że drzwi panoramiczne stają się kluczowym punktem każdego projektu domu. Odpowiednio zaprojektowana stolarka może uczynić wnętrze bardziej przestronnym i jaśniejszym. Nowoczesne rozwiązania techniczne i projektowe pozwalają osiągnąć ten efekt, wykorzystując optykę, światło oraz technologię do tworzenia iluzji wizualnych we współczesnych domach.

Więcej niż widok – okno jako rama dla natury

Duże przeszklenia zacierają granice między wnętrzem a otoczeniem, a światło dzienne modeluje przestrzeń, dodając jej lekkości i głębi. Architekci coraz częściej projektują domy tak, by okno stało się centralnym punktem kadru – prawdziwą ramą dla codziennych krajobrazów.

Ważną rolę odgrywają rozwiązania minimalizujące fizyczną obecność konstrukcji. Wąskie profile, ukryte skrzydła i zerowe progi pozwalają architekturze wtopić się w otoczenie. Panoramiczne drzwi rozszerzają salon na taras, a wielkoformatowe przeszklenia nadają aranżacji efekt te-



Drzwi panoramiczne stają się kluczowym punktem każdego projektu domu

atralny. Wrażenie ciągłości przestrzeni wzmacnia wysokiej jakości szkło, które nie zniekształca kolorów ani konturów.

Technologia iluzji – nowoczesne rozwiązania aluminiowe

Aluminiowe rozwiązania o wąskich profilach pozwalają na duże przeszklenia przy zachowaniu sztywności

i izolacyjności. Minimalne konstrukcje, niewidoczne okucia i ukryte mechanizmy sterujące przekładają się na czystą formę i maksymalne doświetlenie wnętrza. Zabudowa ościeżnic i progów pozwala stworzyć efekt jednej powierzchni łączącej wnętrze z tarasem.

Najważniejsze jest dla nas to, żeby architekt nie musiał wybierać między

jakością techniczną a estetyką – mówi Marek Rudyk. – Kiedy projektujemy produkty, szukamy rozwiązań, które umożliwiają pracę światłem i przestrzenią tak, by wnętrze i otoczenie przenikały się naturalnie. Przykładowo, drzwi panoramiczne takie jak MB-Skyline Type R pozwalają tworzyć duże, przesuwne przeszklenia z niemal niewidoczną ramą, co wspiera ten

efekt. Dzięki temu powstają wnętrza, w których technologia pozostaje w cieniu, a pierwszoplanową rolę odgrywa krajobraz – dodaje.

Iluzja z bliska – jak optyka zmienia odbiór wnętrza

Światło kształtuje postrzeganie przestrzeni – refleksy, cienie i przezierność szkła wpływają na nastrój wnętrza bardziej niż jego metraż. Minimalistyczne ramy i duże powierzchnie szkła pozwalają budować głębię bez dodatkowych elementów wystroju. Perspektywa staje się narzędziem projektowym – okno może optycznie poszerzyć pokój, „przedłużyć” salon w kierunku ogrodu albo stworzyć kontrast dla bryły budynku.

Systemy Aluprof, takie jak fasady słupowo-ryglowe czy drzwi podnoszone-przesuwne, pozwalają pracować na dużych płaszczyznach szkła bez utraty parametrów izolacyjnych czy statycznych. Znikają podziały między wnętrzem a zewnątrz – powstają przestrzenie pełne światła, otwarte i zmienne w ciągu dnia. Iluzja zanikania konstrukcji integruje technologię z przestrzenią, a dom zyskuje wymiar, którego nie da się zmierzyć w metrach kwadratowych.

REKLAMA

0011418676

PANUJ NAD KLIMATEM PANUJ NAD KOSZTAMI

DRZWI TARASOWE Z ALUMINIUM

ALUPROF
AMBASADOR
Szymon Marciniak

www.aluprof.com/dom

SkyLine
Panoramiczne
drzwi przesuwne
z ukrytą ramą

GRAMY FAIR z NATURĄ

WE PLAY FAIR WITH NATURE

Nowa generacja rekuperacji – energooszczędne centrale Alnor dla wymagających inwestycji

Świeże powietrze, niższe rachunki i większy komfort życia. Nowoczesne budownictwo coraz częściej stawia na rekuperację, która odzyskuje energię i dba o zdrowy mikroklimat w domu. Alnor oferuje centrale wentylacyjne nowej generacji, tworzone z myślą o inwestorach poszukujących sprawdzonych i energooszczędnych rozwiązań.

W dobrze zaprojektowanym domu liczy się każdy detal, również sposób, w jaki oddycha budynek. Tradycyjna wentylacja grawitacyjna usuwa ciepło razem z powietrzem i generuje straty, które podnoszą rachunki. Rekuperacja odwraca ten schemat: odzyskuje energię, zapewnia stały dopływ świeżego powietrza i utrzymuje stabilny mikroklimat we wnętrzu. Taki system sprawia, że inwestycja spełnia wymagania energooszczędności, podnosi komfort mieszkańców i jednocześnie zwiększa wartość nieruchomości.

Centrale Alnor – dopasowane do każdej inwestycji

Centrale rekuperacyjne Alnor są wszechstronne, dlatego znajdują zastosowanie nawet w najbardziej wymagających inwestycjach.

► **Kawalerki i małe mieszkania** – w przestrzeniach, w których każdy centymetr ma znaczenie, najlepiej sprawdzi się **FlatAIR-X**, kompaktowa jednostka z elastycznymi przyłączami, montowana bez rozdzielaczy.

REKUPERACJA CZUĆ KLIMAT.



Alnor oferuje centrale wentylacyjne nowej generacji

Oszczędza miejsce, a jednocześnie zapewnia pełną funkcjonalność rekuperacji.

► **Domy jednorodzinne** – ciszę i niezawodność gwarantuje **BoxAIR**, czyli centrala łącząca elastyczny sys-

tem przyłączy z wydajnym wymiennikiem ciepła. Pracuje dyskretnie i energooszczędnie, zapewniając komfort codziennego użytkowania.

► **Budynki z ograniczoną przestrzenią techniczną** – w takich wa-

runkach najlepiej działa **SlimAIR**, niska centrala o kompaktowych wymiarach, którą można montować w kilku pozycjach. Zapewnia sprawność odzysku ciepła sięgającą 95 procent i bezproblemową pracę nawet przy trudnych warunkach zabudowy.

► **Mieszkania, w których kluczową jest dyskrecja** – tutaj doskonale sprawdza się **MinistAIR**, smukłe urządzenie mieszczące się w szafce lub wnęcie. Gwarantuje stabilny przepływ powietrza i wysoki komfort, pozostając praktycznie niewidoczne.

► **Inwestycje stawiające na design** – tam, gdzie technologia powinna harmonijnie współgrać z aranżacją wnętrza, najlepiej sprawdzi się **FlatAIR**, ultracienka centrala montowana w suficie podwieszanym. Zapewnia skuteczną wentylację i wygodne sterowanie przez aplikację mobilną.

► **Duże domy i prestiżowe realizacje** – w tego typu inwestycjach wymagane są najwyższe parametry, które gwarantuje **PremAIR**. To cen-

trala klasy premium z dużym wymiennikiem ciepła, wysokim sprężem wentylatorów i zaawansowanym systemem sterowania.

Alnor dla wymagających inwestycji

Masz projekt, który wymaga niezawodnych i elastycznych rozwiązań? Centrale Alnor zapewniają energooszczędność, komfort i pewność, że inwestycja spełni najwyższe standardy.

Sprawdź centrale Alnor – rozwiązania stworzone dla wymagających inwestycji.



REKLAMA

0011418678



**REKUPERACJA
CZUĆ KLIMAT.**

ZESKANUJ



✉ handlowy@alnor.com.pl
rekuperacja@alnor.com.pl

🌐 rekuperacja.alnor.com.pl
www.alnor.com.pl

PremAIR 350-500



SlimAIR 250-1000



BoxAIR 150-225



MinistAIR 250-350



FlatAIR 80-250



FlatAIR-X 80-125



Modernizacja systemu grzewczego z pompą ciepła

Modernizacja systemu grzewczego nie musi oznaczać kosztownej wymiany całej instalacji. Nowoczesne pompy ciepła pozwalają zastąpić stare kotły i nadal korzystać z dotychczasowych grzejników, zapewniając jednocześnie dobrą efektywność i niższe rachunki.

Wymiana starego kotła na nowoczesną pompę ciepła stała się w ostatnich latach jednym z najczęściej wybieranych sposobów modernizacji domowych systemów grzewczych.

W starszych budynkach najczęściej spotykamy instalacje grzejnikowe, projektowane pod wysokotemperaturowe źródła ciepła (jak konwencjonalne kotły gazowe lub

węglowe). Standardowe pompy ciepła najlepiej współpracują jednak z instalacjami niskotemperaturowymi - im niższa temperatura zasilania, tym wyższa efektywność urządzenia. Nie oznacza to jednak, że współpraca pompy ciepła z układem grzejnikowym jest niemożliwa.

Wysokotemperaturowa pompa ciepła - rozwiązanie dla modernizowanych instalacji

Przy tradycyjnych grzejnikach, niska temperatura zasilania rzędu 40°C może powodować niedogrzaanie pomieszczeń. **Jeśli wymiana starego kotła na pompę ciepła ma się odbyć bez ingerencji w istniejącą instalację grzejnikową, opty-**

malnym wyborem staje się urządzenie wysokotemperaturowe. Takie monoblokowe pompy ciepła, jak Vitocal 150-A czy Vitocal 250-A, są w stanie podgrzewać wodę nawet do 70°C. Oznacza to możliwość kontynuowania eksploatacji dotychczasowych grzejników - bez konieczności ich wymiany na niskotemperaturowe czy przechodzenia na ogrzewanie podłogowe.

Pompy ciepła Vitocal 150-A i Vitocal 250-A zostały zaprojektowane z myślą o projektach modernizacyjnych. Zastosowany w nich system Hydro AutoControl pozwala na pracę bez zewnętrznego zbiornika buforowego. Zintegrowany układ hydrauliczny jednostki we-



Termomodernizacja pozwala zminimalizować rachunki

wnętrznej zapewnia optymalny przepływ wody grzewczej, a energia potrzebna do odszraniania parownika czerpana jest z wbudowanego bufora. Rozwiązanie to pozwala zredukować zapotrzebowanie na miejsce montażu nawet o 60%, co znacznie ułatwia instalację nowego źródła ciepła w zagospodarowanym już pomieszczeniu.

Termomodernizacja - klucz do jeszcze niższych kosztów

Każda pompa ciepła - również wysokotemperaturowa - pracuje ekonomiczniej przy niższych temperaturach. Dlatego przed wymianą źródła ciepła warto obniżyć zapotrzebowanie energetyczne budynku:

docieplić przegrody zewnętrzne, wymienić stolarkę na energooszczędną. Termomodernizacja pozwala w pełni wykorzystać potencjał pompy ciepła i zminimalizować rachunki.

Modernizacja systemu grzewczego z wykorzystaniem pompy ciepła pozwala obniżyć rachunki za energię i uniezależnić się od rosnących cen paliw kopalnych. Wysokotemperaturowe pompy ciepła zapewniają efektywne ogrzewanie we współpracy z istniejącą instalacją grzejnikową. W połączeniu z termomodernizacją budynku i dostępnymi programami wsparcia inwestycja ta staje się jeszcze bardziej opłacalna. **Viessmann.pl**

REKLAMA

0011418682

VIESSMANN

Kompletny system

Odkryj nowoczesne systemy grzewcze marki Viessmann.



SUPER SILENT



CONNECTIVITY



COOLING FUNCTION

viessmann.pl



Urządzenia marki Viessmann są idealnie do siebie dopasowane i tworzą kompletny system grzewczy/chłodniczy sterowany za pomocą jednej platformy. **Viessmann One Base** integruje cyfrowo systemy energetyczne: pompy ciepła, kotły grzewcze, systemy wentylacyjne, magazyny energii elektrycznej oraz instalacje fotowoltaiczne w jedną platformę, tworząc rozwiązania inteligentnego domu.

BAEL – Badanie Aktywności Ekonomicznej Ludności



Urząd Statystyczny
w Krakowie

To badanie ankietowe prowadzone w Polsce od 33 lat. Dostarcza kluczowych danych do analizy rynku pracy. Pomaga w tworzeniu polityki społecznej i gospodarczej. Jest częścią Europejskiego Badania Siły Roboczej, co pozwala na dokonywanie porównań międzynarodowych.

Dzięki BAEL poznajemy liczebność i charakterystykę osób:

-  pracujących,
-  bezrobotnych,
-  biernych zawodowo,

z uwzględnieniem podziału na cechy demograficzne i społeczno-ekonomiczne, takie jak: płeć, wiek, wykształcenie czy miejsce zamieszkania.

Weź udział w badaniu. Ty również korzystasz z jego wyników!!!



Jak sprawdzić ankietera statystycznego?

- **Poproś o legitymację** – ankierzy zawsze muszą mieć ważną legitymację zawierającą unikalny numer, nazwę urzędu, imię i nazwisko.
- **Zweryfikuj dane ankietera** telefonicznie pod numerami +48 695 256 281, +48 532 459 441, kontaktując się z infolinią statystyczną pod numerem +48 22 27 99 999, mailowo (j.klimont@stat.gov.pl, m.welniak@stat.gov.pl).
- **Sprawdź stronę internetową** – badania-ankietowe.stat.gov.pl
- **Zaufaj intuicji** – Jeśli coś wydaje Ci się podejrzane, masz prawo odmówić udziału w badaniu i poprosić o wyjaśnienia. Bezpieczeństwo jest najważniejsze!
- **Pamiętaj:** Profesjonalny ankierer nigdy nie poprosi Cię o dane osobowe, takie jak numer PESEL czy hasła!



Twoje zaufanie, nasze zobowiązanie!

Burmistrz Miasta i Gminy Książ Wielki, informuje, że w dniu 23.10.2025 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Książ Wielki, ul. Warszawska 17, 32-210 Książ Wielki, oraz BIP wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy stanowiących własność Gminy Książ Wielki w drodze przetargu ustnego ograniczonego.

Na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) podaje się do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy stanowiących własność Gminy Książ Wielki w drodze przetargu ustnego ograniczonego.

LP.	Oznaczenie działki wg księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości	Powierzchnia działki	Powierzchnia części wydzierżawianej nieruchomości	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Termin zagospodarowania nieruchomości	Wysokość opłat z tytułu dzierżawy	Termin wnoszenia opłat	Aktualizacja opłat
1	Działka nr 563/2 obręb 0020 Wielka Wieś, R IIIb; własność Gmina Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00039880/6	0,4375ha	0,3700 ha	Do wydzierżawienia przeznacza się część działki o pow. 0,3700 ha; działka położona przy drodze; kształt prostokąta; użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka o przeznaczeniu: tereny rolne	Dzierżawa do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 185 zł;	Czynsz płatny w dwóch ratach: I-sza do 30 czerwca każdego roku; II rata do 31 grudnia każdego roku	Aktualizacja czynszu dzierżawnego dokonywana będzie raz do roku o średnioroczny wskaźnik inflacji podawany przez Główny Urząd Statystyczny
2	Działka nr 427/1 obręb 0021 Zaryszyn, PsIII R IIIb; własność Gmina Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00053840/8	0,2115ha	0,2000 ha	Do wydzierżawienia przeznacza się część działki o pow. 0,2000 ha, działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka o przeznaczeniu: tereny rolne	Dzierżawa do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 100 zł; płatny w dwóch ratach	jw.	jw.
3	Działka nr 421/8 obręb 0021 Zaryszyn, użytki PsIII, RIIIb, własność Gmina Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00053840/8	0,2115ha	0,1700 ha	Do dzierżawy przeznacza się część działki o pow. 0,1700 ha, kształt działki prostokąt z dostępem do drogi, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka o przeznaczeniu: tereny rolne	Dzierżawa do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 85 zł płatny w dwóch ratach	jw.	jw.
4	Działka nr 250/1 obręb Mianocice, użytki Ba, LsI; LzIV, LzR-RIVb; LzR-RV; RIIla; RIIlb; RIVa; RIVb; RV stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00046004/4	12,5264ha	10,5200 ha	Do dzierżawy przeznacza się część działki o pow. 10,5200 ha; działka w kształcie wielokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka o przeznaczeniu: tereny rolne	Dzierżawa do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 10 520zł płatny w dwóch ratach	jw.	jw.
5	Działka nr 51/3 obręb 0003 Cisia Wola, użytek RIIla; stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00060155/1	0,4696ha	0,4600 ha	Do dzierżawy przeznacza się część działki o pow. 0,4600 ha; działka z dostępem do drogi, kształt prostokąta, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka o przeznaczeniu w części uprawy rolne a w części tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Dzierżawa do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 230,00 zł	jw.	jw.
6	Działka nr 102 obręb 0017 Rzędowice, użytek LzR-IIIIb, RIIla, RIIlb; RIVa	1,5037	1,2000 ha	Do wydzierżawienia przeznacza się część działki o pow. 1,2000 ha, działka użytkowana była rolniczo z dostępem do drogi, kształt prostokąta	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 1 200 zł	jw.	jw.
7	Działka nr 168/2 obręb 0013 Łazy, użytek RIIla, RIIlb; stanowi własność Gmminy Książ Wielki, księga wieczysta - KR1M/00047966/2	0,9317ha	0,8100 ha	Do wydzierżawienia przeznacza się część działki o pow. 0,8100 ha, działka położona przy drodze w kształcie trójkąta	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 567 zł	jw.	jw.
8	Działka nr 136 obręb Książ Mały Kolonia; użytek Bi; RIIla, RIVa; stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta-KR1M/00040647/1	0,5489ha	0,4200 ha	Do wydzierżawienia przeznacza się część działki o pow. 0,4200 ha; działka była użytkowana rolniczo; dostęp do drogi, działka w kształcie prostokąta	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” przeznaczona w części pod tereny rolne, a w części pod tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 210 zł	jw.	jw.
9	Działka nr 205/1 obręb 0011 Książ Mały – Kolonia; użytek RIVa, RV, stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta- KR1M/00064011/8	0,4000ha	0,4000 ha	Do dzierżawy przeznacza się działkę o pow. 0,4000 ha; działka była użytkowana rolniczo, w kształcie prostokąta z dostępem do drogi	Dla działki nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod w części tereny rolne a w części tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 200 zł	jw.	jw.
10	Działka nr 232 obręb 0007 Głogowiany; użytek RIIlb, RIVa, RIVb; stanowi własność Gminy Książ Wielki; księga wieczysta: KR1M/00046640/4	0,6950ha	0,6900 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 483 zł	jw.	jw.
11	Działka 77/3 obręb 0003 Cisia Wola, użytek LzR-RIVa, LzR-RV, RIVa, stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00058839/3	0,3400 ha	0,3000 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 150 zł	jw.	jw.
12	Działka 210 obręb 0003 Cisia Wola, użytek RIIla, RIIlb, RIVa, stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00058679/3	0,2010 ha	0,2000 ha	Działka w kształcie prostokąta, bez dostępu do drogi, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 100 zł	jw.	jw.
13	Działka nr 216 obręb 0010 Książ Mały, użytek RIIla, RIVb, RV; stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00062376/0	0,2063 ha	0,2000 ha	Działka w kształcie wydłużonego prostokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona zabudowę produkcyjno- usługową	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 100 zł	jw.	jw.
14	Działka nr 500/1 obręb 0012 Książ Wielki, użytek RIVa, RV; stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00000537/5	0,2387 ha	0,2300 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, była uprawiana rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod tereny rolne	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 115 zł	jw.	jw.
15	Działka nr 100/1obręb 0010 Książ Mały, użytek RII, RIIla stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00048396/2	0,9568 ha	0,6800 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona w części pod tereny rolne a w części tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 476 zł	jw.	jw.
16	Działka nr 105/3 obręb 0002 Boczkwice, użytek LsII, LsV, RIIla, RIIlb, stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00048547/6	0,5160 ha	0,3200 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, użytkowana była rolniczo	Działka leży na terenie gdzie nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona w części pod tereny rolne a w części tereny lasów	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 160 zł	jw.	jw.
17	Działka nr 11 obręb 0021 Zaryszyn, użytek LzR-RIVa, N, RIVa; stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00065250/2	0,8010 ha	0,5100 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Dla działki nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod w części tereny rolne a w części tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 357 zł	jw.	jw.
18	Działka nr 164 obręb 0016 Moczydło, użytek RIIlb, stanowi własność Gminy Książ Wielki, księga wieczysta KR1M/00046719/9	0,5580 ha	0,5500 ha	Działka w kształcie prostokąta z dostępem do drogi, była użytkowana rolniczo	Dla działki nie obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, a w „Studium...” działka przeznaczona pod w części tereny rolne a w części tereny przeznaczone dla zabudowy zagrodowej	Do 3 lat	Czynsz roczny wywoławczy: 385 zł	jw.	jw.

Niniejszy wykaz podaje się do publicznej wiadomości od dnia 23.10.2025 r. do dnia 12.11.2025 r.
Szczegółowe informacje odnośnie ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy Książ Wielki, ul. Warszawska 17, 32-210 Książ Wielki, tel. 413838002.

MAGAZYN

SPORTOWY24

27.10.2025

Wisła Kraków wygrała kolejny mecz, pokonała u siebie ekipę z Rzeszowa. Lider I ligi musiał się sporo natrudzić, by podtrzymać dobrą passę STR. 17



FOT. WOJCIECH MATUSIK

Pod naporem Wisły Stal łatwo nie pękła

Ekipa „Słoni” odrobiła straty i zdobyła punkt. Cracovia prowadziła, ale została z niczym STR. 16

Na taki mecz w I lidze Puszcza długo czekała. W II lidze Hutnik wreszcie się przełamał STR. 17-18

Letnie skoki w Grand Prix dobiegły końca. Najlepszym z Polaków był 18-letni debiutant STR. 21

SPORTOWY24.PL

Ekstraklasa piłkarska Porażka „Pasów” w Szczecinie na własne życzenie

Cracovia nie potrafiła dobić rywala

Jacek Żukowski
jacek.zukowski@polskapress.pl

„Pasy” nie utrzymały prowadzenia i przegrały, tracąc gola na wagę porażki w 89 minucie.

Pogoń Szczecin	2 (0)
Cracovia	1 (1)

Bramki: 0:1 Stojilković 29, 1:1 Grosicki 61, 2:1 Mukaira 89.
Pogoń: Cojocar - Ali (60 Huja), Wahlqvist, Keramitsis, Koutris - Ulvestad, N'Diaye, Pozo (46 Juwara), Greenwood - Grosicki (85 Przyborek), Molnar (76 Mukairu).
Cracovia: Madejski - Sutalo, Henriksson, Wójcik - Piła, Klich (72 Al-Ammari), Maigaard (85 Praszelik), Perković - Kakabadze (56 Aleksić), Minczew (73 Hasić) - Stojilković (85 Zahirolislam).
Sędziowie: Paweł Raczkowski (Warszawa) oraz Adam Kupśik (Poznań), Adam Karasiewicz (Wrocław). **Widzów:** 20 149.

Trener Cracovii Luka Elsner uznał, że lepsze jest wrogiem dobrego, dlatego nie zmienił ani jednego zawodnika w składzie w porównaniu ze zwycięskim meczem z Rakowem.

Ten mecz wywoływał spore emocje na długo przed pierwszym gwizdkiem. Podgrzewał je głównie właściciel Pogoni Alex Haditagni, prowokując rywali. Pełny stadion, wrogowie Cracovii zachęcał gospodarzy do zdominowania rywala. Iszczecinianie tak zaczęli, „usiedli” na przyjeźdźnych. A obrońcy „Pasów” musieli od pierwszej minuty uważać na Kamila Grosickiego. Goście dość szybko się otrząsnęli i zaatakowali. Byli jednak skutecznie blokowani. Ale w 11 min Martin Minczew znalazł trochę przestrzeni, ale zwał z strzałem i w końcu uderzenie nie było mocne. Valentin Cojocar nie miał kłopotów z obroną. Cracovia zaczęła grać szybciej, bez przyjmowania piłki i od razu były tego efekty. Raz Minczew



Filip Stojilković zdobył jednego gola, a mógł co najmniej jeszcze drugiego

wypuścił w bój Filipa Stojilkovića, te doszedł do piłki, ale strzelał po ziemi słabo.

W 29 min kapitalną centrę posłał w pole karne Dominik Piła, piłkę uderzał głową Mauro Perković - Cojocar odbił futbolówkę, ale dopadł do niej lis pola karnego - Stojilković i z 3 m zdobył gola. Już 7 w tym sezonie. Pazernie chciał zwiększyć swój stan konta bramkowego i po chwili znów zatrudnił rumuńskiego bramkarza Pogoni. Nadal był w „cugu” Szwajcar i znów wdarł się w „16” rywala, ale został powstrzymany.

Niebawem żółta kartka został ukarany Otar Kakabadze, a że była to czwarta kartka, będzie pauzował w kolejnym meczu. „Pasy” były cały czas w ataku. Przed kapitalną szansą stanął Mateusz Klich, ale nie zdecydował się na natychmiastowy strzał i w końcu został zablokowany. Ale Cracovia grała bardzo dobrze - w 43 min na bramkę gospodarzy szarżował Stojilković, ograł Husseina

Aliego, ale powstrzymał go odważnym rzuceniem się pod nogi Cojocar.

W dobrej połowie Cracovia oddała aż 10 strzałów, z czego aż 7 celnych wobec tylko 1 gospodarzy.

- Mielśmy sytuację, udało się jedną skończyć - mówił w przerwie Dominik Piła. - Pogoń zostawia trochę przestrzeni, otwierając się możliwości ataku, ale musimy uważać, bo Pogoń też jest groźna.

W drugiej połowie oba zespoły trochę pofolgowały. Cracovia była skupiona na działaniach obronnych i czekała na szansę w kontrataku. Ale w 61 min Pogoń doprowadziła do remisu. Po rzucie różnym krakowianie wybili piłkę, dopadł do niej na 13 m Grosicki i mocnym strzałem doprowadził do remisu. Od razu zareagowała Cracovia - po centrze Perkovića główkował Minczew - nad bramką.

Marian Huja w odpowiedzi też główkował po podaniu Gro-

sickiego - nad poprzeczką. Mecz się zaostrzył, w przepychance uczestniczyło kilkunastu zawodników, skończyło się na żółtych kartkach dla Linusa Wahlqvista i Oskara Wójcika. W 79 min znów o mało co Pogoń nie zaskoczyła „Pasów” - uderzał Huja, wysoko nad bramką.

Obaj trenerzy chcieli jeszcze zintensyfikować grę zmianami. Jeden z nich - Milan Aleksić uderzał ale obok słupka. W Pogoni za to rezerwowi przysłużyli się do zwycięskiej bramki - po dograniu Musy Juwary, Fredrik Ulvestad nabił strzałem głową Paula Mukairę i Madejski był bez szans.

- Ciężko skomentować ten mecz, zegraliśmy dobrze, ale przegrywamy - mówi trener Cracovii. - Stworzyliśmy dużo sytuacji, szczególnie w I połowie. Do przerwy mieliśmy okazję, by wynik był wyższy niż 1:0, nie wykorzystaliśmy jednak tego, a otwarliśmy drzwi Pogoni, by wróciła do tego meczu - podumował Elsner. ©©

„Słonie” zatrzymały się w drodze ku przepaści

Piotr Pietras
sport@polskapress.pl

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA.
Bruk-Bet Termalica nadal pozostaje w strefie spadkowej, ale przerwał pasmo porażek (cztery przegrane mecze z rzędu).

Bruk-Bet Termalica	1 (0)
Zagłębie Lubin	1 (0)

Bramki: 0:1 Rocha 49, 1:1 Ambrosiewicz 59 karny.
Bruk-Bet Termalica: Chovan - Isik, Kopacz, Putiwcew (75 Kasperkiewicz) - Boboc (68 Fassbender), Ambrosiewicz (85 Trubeha), Guerrero (75 Strzałek) (85 Kurzawa), Hilbrycht (75 Jakubik) - Kubica, Zapolnik.
Zagłębie: Burić - Ławniczak, Nalepa, Jakuba - Corluka, Reguła (68 Szymt), Kocaba, Makowski (85 Michalski), Dziwiatowski (68 Radwański), Lucić (70) - Rocha (76 Kossidis).
Sędziowie: Marcin Kochanek (Opole) oraz Michał Obukowicz (Warszawa) i Maciej Kosarzcki (Opole). **Widzów:** 2515.

Trener „Słoni” Marcin Brosz na mecz z Zagłębiem do bramki desygnował Adriana Chovana, dla którego był to ligowy debiut w rozgrywkach ekstraklasy. Szkoleniowiec niecieczan trafił w przysłowiową „dziesiątkę”, gdyż Słowak, szczególnie w pierwszej połowie, znakomicie spisywał się między słupkami, kilkakrotnie ratując zespół Bruk-Betu Termaliki przed stratą bramki.

Pierwszą znakomitą okazję do zdobycia gola przyjeźdźni mieli w 11 min, gdy po koszmarnym błędzie Bartosza Kopacza w sytuacji sam na sam z Chovanem znalazł się Leonardo Rocha. Portugalczyk zbyt daleko wypuścił sobie jednak piłkę i bramkarz „Słoni” zdołał wybić ją na aut. Chwilę później kapitalną okazję na otwarcie wyniku miał Luka Lucić, który starał się przelobować bramkarza gospodarzy, ale Chovan końcami palców odbił futbolówkę. Gdy wydawało się, że to Zagłębie obejmie prowadzenie, w 22 min kapi-

talnym uderzeniem w „okienko” popisał się Igor Strzałek. Po chwili okazało się, że pomocnik Bruk-Betu Termaliki był na spalonym i sędzia gola nie uznał. Ostatnią znakomitą okazję do zdobycia gola w pierwszej odsłonie miał Rocha, ale i tym razem bramkarz „Słoni” obronił „główkę” rywala.

Po zmianie stron niecieczanie odważniej ruszyli do ofensywy, ale szybko zostali skontrowani. Do dalekiego podania z głębi pola w polu karnym gospodarzy doszedł Marcel Reguła, wygrał pojedynek z Artemem Putiwcewem i wyłożył piłkę do wbiegającego w pole karne Rochy, który strzałem do pustej bramki dał gościom prowadzenie.

Niecieczanie nie załamali się stratą gola i nadal starali się niepokoić rywali. Bardzo bliski szczęścia w 54 min był Krzysztof Kubica, który strzelając z 10 metrów minimalnie chybił. Sędzia wskazał wtedy na rzut różny, gdyż kontakt z piłką miał jeszcze Nalepa. Po chwili do akcji wkroczyli sędziowie VAR, którzy po długiej analizie naklonili arbitra głównego do ponownego obejrzenia w/w sytuacji i ten po analizie wydarzeń na monitorze zmienił decyzję dyktując rzut karny dla niecieczan. Arbitr uznał bowiem, że piłka miała kontakt z ręką Nalepy. Do piłki podszedł Maciej Ambrosiewicz i pewnym uderzeniem pod poprzeczkę doprowadził do remisu, zdobywając swojego pierwszego gola w ekstraklasie.

W 70 min po faulu Lucicia na Morganie Fassbenderze arbitrowi podyktował kolejny rzut karny dla niecieczan. Po chwili zmienił jednak swoją decyzję, dyktując dyktującemu wolny tuż zza linii pola karnego. Za w/w przewinienie ukarał Lucicia żółtą kartką, która była jego drugim napomnieniem w tym meczu i lubinianie musieli kończyć mecz w osłabieniu. Miejscowi nie potrafili jednak wykorzystać tego faktu. ©©

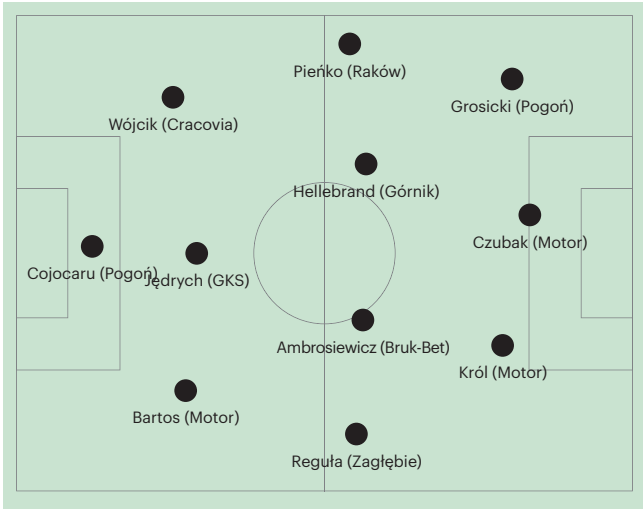
13. KOLEJKA – WYNIKI EKSTRAKLASY

Motor Lublin - Widzew Łódź 3:0 (1:0), Król 41, Czubak 46, 51;
Arka Gdynia - Piast Gliwice 2:1 (2:1), Kocyła 1, Jakubczyk 8 - Jirka 45+5 k.;
GKS Katowice - Korona Kielce 1:0 (0:0), Milewski 76;
Raków Częstochowa - Lechia Gdańsk 2:1 (1:1), Diaby-Fadiga 30, Pieńko 78 - Bobcek 33;
Górnik Zabrze - Jagiellonia Białystok 2:1 (1:1), Hellebrand 15, Pozo 87 samob. - Imaz 10
Legia Warszawa - Lech Poznań - po zamknięciu

numeru. **Dziś:** Radomiak - Wisła Płock (19).

Najlepsi strzelcy:
8 goli - Imaz (Jagiellonia), **7 goli** - Bobcek (Lechia), Czubak (Motor), Ishak (Lech), Stojilković (Cracovia).
Następna kolejka (31.10 - 3.11): Bruk-Bet Termalica - Katowice (pt. 18), Piast - Korona (pt. 20.30), Górnik - Arka (n. 12.15), Lech - Motor (n. 14.45), Jagiellonia - Raków (n. 17.30), Widzew - Legia (n. 20.15), Wisła - Pogoń (n. 18), Cracovia - Zagłębie (pn. 20.30). **(ŻUK)**

JEDENASTKA 13. KOLEJKI



13. KOLEJKA – TABELA EKSTRAKLASY

1. Górnik Zabrze	13	26	8-2-3	21-11
2. Jagiellonia Białystok	12	24	7-3-2	24-15
3. Cracovia	12	21	6-3-3	21-14
4. Wisła Płock	11	21	6-3-2	15-8
5. Korona Kielce	13	19	5-4-4	16-12
6. Lech Poznań	11	19	5-4-2	20-18
7. Zagłębie Lubin	12	17	4-5-3	25-18
8. Raków Częstochowa	12	17	5-2-5	14-16
9. Pogoń Szczecin	13	17	5-2-6	20-23
10. Widzew Łódź	13	16	5-1-7	20-20
11. Legia Warszawa	11	15	4-3-4	14-12
12. Radomiak	12	15	4-3-5	22-22
13. Arka Gdynia	13	15	4-3-6	9-20
14. Motor Lublin	12	14	3-5-4	16-21
15. GKS Katowice	13	14	4-2-7	17-24
16. Lechia Gdańsk	13	10	4-3-6	22-29
17. Bruk-Bet Termalica Nieciecza	13	10	2-4-7	17-25
18. Piast Gliwice	11	7	1-4-6	10-15

Lechia zaczęła sezon z -5 pkt (kara za zaległość finansowe)

I liga piłkarska Wisła męczyła się ze Stalą. Miała też sporo szczęścia Łatwo nie było, ale jest kolejne zwycięstwo

Bartosz Karcz
bartosz.karcz@polskapress.pl

Wisła Kraków pokonała Stal Rzeszów 2:1, ale nie było to dla lidera I ligi łatwe spotkanie. Piłkarze „Białej Gwiazdy” o wynik musieli drzeć do ostatnich sekund.

Wisła Kraków	2 (1)
Stal Rzeszów	1 (0)

Bramki: 1:0 Ertlthaler 4, 2:0 Rodado 69, 2:1 Darwish 75.
Wisła: Letkiewicz - Giger, Biedrzycki, Grujcić, Lelieveld (46 Krzyżanowski) - Carbo (73 Ornić), Igbekeme - Kuziemka (57 Duarte), Duda (73 Bozić), Ertlthaler - Rodado (82 Kawala).
Stal: Waniwskyj - Warczak (46 Synoś, Krasowski, Wachowiak - Sławiński, Łysiak, Thill (80 Kucharski) - Łyczko (66 Wolski), Junior (66 Kądziołka), Masiak (73 Darwish).
Sędziował: Tomasz Wajda (Żywiec).
Widzów: 18 221.

Wisła mecz otworzyła już w 4 min gdy Maciej Kuziemka podał w pole karne do Juliusa Ertlthamera, a ten znalazł miejsce do dodania strzału, którym pokonał Światosława Waniwskyja. Krakowianie mieli prowadzenie, ale nie mieli przygniatającej przewagi. Pełniali też błędy. W 12 min np. Angel Rodado tak wycofywał piłkę, że wystawił ją Jonathanowi Juniorowi i ten znalazł się w sytuacji sam nasam z Patrykiem Letkiewiczem. Bramkarz Wisły obronił. Dwie minuty później Wisła mogła śmiało pokarać Stal za tę niewykorzystaną sytuację, bo



FOT. WOJCIECH MATUSIK

Angel Rodado strzelił wczoraj drugiego gola dla Wisły

wyszła z kontrą. W jej końcowej fazie Maciej Kuziemka został jednak zablokowany. Kolejne minuty nie były jakiegoś porywającego. Wisła ustawiła się w średniej obronie, czekała na Stal, by po przejęciu zaskoczyć jakimś atakiem. Brakowało jednak dokładnego ostatniego podania pod bramką rzeszowian. Ale itak okazje były. Nie wykorzystali ich Kacper Duda i Angel Rodado. Po przerwie atakowała głównie Stal, ale krakowianie dobrze ustawiali się w obronie. W 60 min Oliwier Sławiński minął w polu karnym Marca Carbo. Była walka wręcz, zawodnik Stali się przewrócił. To-

masz Wajda najpierw kazał grać dalej, ale po analizie VAR wskazał na jedenasty metr. Z rzutu karnego strzelał Jonathan Junior, ale jego strzał obronił Patryk Letkiewicz. Po chwili sędzia nakazał jednak powtórkę, bo bramkarz Wisły za wcześniej oderwał nogi od linii bramkowej. Sytuacja była niecodzienna, bo Juniora nie było już na boisku. Piłkę ustawił zatem Sebastien Thill i... przestrzelił. A po chwili gola strzeliła Wisła, bo Rodado huknął z szesnastu metrów popodaniu Dario Grujcicia. Koniec emocji? Nic z tych rzeczy, bowiem w 75 min świetnie w polu karnym Wisły zachował

się rezerwowy Saif Darwish i Stal złapała kontakt. Niewiele później Marko Bozić zdobył bramkę na 3:1, dobijając strzał Rodado, ale jego euforię ostudził sędzia dopatrując się zagrania ręką. A później mieliśmy minuty, które przy Reymonta dłużyły się niemiłosiernie. Ostatecznie Wisła nie dała odebrać sobie wygranej.

Inne mecze: Stal Mielec - Miedź Legnica 1:2 (1:0), Domański 35 - Cordoba 69, Kościelny 75; GKS Tychy - Chrobry Głogów 0:1 (0:1), Grić 18; Odra Opole - Ruch Chorzów 1:1 (0:1), Spychała 52 - Kolarz 7; Pogoń Siedlce - ŁKS Łódź 3:1 (1:1), Dzieciol 45, Demianiuk 61, Flis 86 karny - Mokrzycki 17; Polonia Warszawa - Polonia Bytom 2:1 (0:0), Gnase 61, Dadok 63 - Kwiatkowski 47; Śląsk Wrocław - Górnik Łęczna 3:0 (1:0), Banaszak 32, Samiec-Talar 52, Deja 90+1. Dzisiaj: Wiczyzta Kraków - Pogoń Grodzisk Wlkp. (19).

1. Wisła Kraków	14	35	42-12
2. Śląsk Wrocław	14	27	25-20
3. Chrobry Głogów	14	25	21-13
4. Wiczyzta Kraków	13	23	28-17
5. Pogoń Grodzisk Maz.	13	22	27-19
6. Polonia Bytom	14	21	20-16
7. Stal Rzeszów	14	20	23-25
8. Pogoń Siedlce	14	19	20-16
9. Odra Opole	14	19	14-15
10. ŁKS Łódź	14	18	22-22
11. Ruch Chorzów	14	18	20-22
12. Miedź Legnica	14	18	20-28
13. Polonia Warszawa	14	17	21-24
14. Puszcza Niepołomice	14	14	14-17
15. GKS Tychy	14	12	20-30
16. Stal Mielec	14	11	18-30
17. Górnik Łęczna	14	10	17-28
18. Znicz Pruszków	14	10	16-34

14. kolejka (2-31): Chrobry - Wisła (nd. 14:30), Miedź - Wiczyzta (nd. 20:15), Puszcza - Stal M. (pn. 18:45). (BK) © ©

Puszczy wreszcie wyszły stałe fragmenty gry

Jacek Żukowski
jacek.zukowski@polskapress.pl

I LIGA PIŁKARSKA. Puszcza szły-nęła ze stałych fragmentów, w tym sezonie jednak one nie funkcjonowały. Do meczu w Pruszkowie.

Znicz Pruszków	1 (0)
Puszcza Niepołomice	1 (1)

Bramki: 0:1 Przybyłko 17, 0:2 Kasolik 69, 0:3 Barczak 84.
Znicz: Misztal - Ochronczuk (87 Pawlik), Koprowski, Jach, Konieczny - Sokół, Borecki (77 Mak), Plewka, Proczek (67 Karol) - Bąk (76 Nadolski), Majewski (67 Valencia).
Puszcza: Perchel - Barczak, Kasolik, K. Stępień, Przybyłko - Iwao (90+1 Francois), Kanach (46 Walski), Nascimento (87 Mroziński), Stec, Cholewiak (90+1 Korczakowski) - Simon (87 Basse).
Sędziował: Piotr Idzik (Poznań).

Trener Puszczy Tomasz Tułacz w stosunku do przegranego meczu z Wisłą Kraków 0:3 dokonał



FOT. X PUSCZA NIEPOŁOMICE

Filipe Nascimento i Norbert Barczak

aż pięciu zmian w wyjściowym składzie. To efekt tego, iż mówił, że zabrakło odwagi jego podopiecznym w tamtym spotkaniu. Teraz zmiennicy mieli zmienić ten stan rzeczy. Szkoleniowiec „Żubrów” mówił też, że jego podopieczni nie mogą zdobyć bramki w tym sezonie porzucenie innym..

A więc... zdobyli! I to dwie (a w sumie wszystkie gole padły po stałych fragmentach). Po centrze z kornera Kacper Przybyłko najlepiej zachował się pod bramką i uderzył głową. Gospodarze od razu ruszyli do ataków. W 21 min Dominik Konieczny uderzył z dystansu i Michał Pechel, który opuścił ostatnie cztery mecze (był rezerwowym), spisał się należycie. A nie było to łatwe, bo przy stałe padającym deszczu strzały z daleka były groźne. Puszcza grała ostrożnie, mając korzystny wynik. Tuż po wznowieniu gry niepołomczanie mogli stracić gola, ale wybili piłkę sprzed linii bramkowej. Z kolei w 50 min Michał Walski zdobył bramkę po podaniu Christophera Simona ze skrzydła, ale był spalony. Z kolei Simon był bliski powodzenia 5 min później gdy strzelał po ziemi z kilkunastu metrów, ale trafił w słupek! Potem piłka „zatańczyła” na linii bram-

kowej, ale jej nie przekroczyła. W 60 min kolejny raz piłka wpadła do bramki Znicza po strzale Kosei Iwao, ale znów był spalony. A minutę później po rzucie wolnym w wykonaniu Norberta Barczaka mógł gola dobyć Simon, ale jednak nie doszedł do piłki. Wreszcie jednak „Żubry” dopięły swego - Konrad Kasolik. Porzucie wolny Cholewiak świetnie wyłożył piłkę z lewego skrzydła na 5 m do Konrada Kasolika, a ten spokojnie strzelił do siatki. Tak więc znów stały fragmenty gry przyniósł Puszczy powodzenie. A to jeszcze nie był koniec... W 84 min Barczak wykonywał rzut rożny i wkręcił piłkę do bramki! W doliczonym czasie gry sędzia podyktował rzut karny dla gospodarzy za zagranie Przybyłki. Piłkę na 11 m ustawił już Dominik Sokół, ale sędzia postanowił sprawdzić sytuację na VAR-ze i odwołał „jedenastkę”. © ©

PIŁKA NOŻNA III liga

CRACOVIA II - WISŁA II KRAKÓW 0:1 (0:0)
Bramka: 0:1 Tokarczyk 84 karny.
Cracovia II: Golonka - Walaszek (Jugas, Żołądz - Mustafajew (67 Tabisz), Sowiecki (87 Stróżyk), Jodłowski, Biedrzycki (87 Polak) - Thiago, Skoczylas (67 Wierzbicki) - Kaczor (77 Królak).
Wisła II: Cziczkan - Chmiel (Skala, Woś, Wiśniewski - Staszak (90+4), Szywacz (85 Sarga) - Baranowski (85 Gap), Sukiennicki (54 Molenda), Olejarka (63 Ziarko) - Tokarczyk.
Sędziował: Dorian Skwara (Łódź). **Widzów:** 450.

Rzut karny tuż przed końcem meczu przesądził o wygranej Wisły II Kraków w wyjazdowym meczu z Cracovią II. Złotego gola dla „Białej Gwiazdy” zdobył pewnym strzałem Karol Tokarczyk z 11 metrów.

III-ligowe derby rezerw krakowskich klubów zgromadziły całkiem liczną publiczność w ośrodku treningowym Cracovii w Rącznej. Na trybunach zasiadło kilkuset widzów. W sektorze gości pojawił się natomiast... jeden kibic. Sam mecz miał różne fazy, choć przede wszystkim mieliśmy dużo walki w środku pola. Pierwsza gola mogła strzelić Wisła to wyjątkowego, bo w 18 min Tokarczyk zobaczył, że bramkarz Cracovii wyszedł daleko przed bramkę i starał się go przełobować. Piłka przeleciała jednak nieznacznie obok słupka.

Kolejne szanse miały „Pasy”. Konkretnie Mateusz Skoczylas. Najpierw strzelił jednak w Antona Cziczkan, a w drugiej sytuacji, nawet lepszej, z pola karnego uderzał obok bramki. To był okres, gdy Cracovia przycisnęła mocniej. Kilka razy zakotłowała się w polu karnym Wisły, a dobrą okazję w tym fragmencie meczu miał jeszcze Dawid Kaczor. Znów jednak Cziczkan był na miejscu i obronił strzał piłkarza Cracovii II.

Wisła potrafiła odpowiedzieć jeszcze przed przerwą strzałami z dystansu Wiktora Szywacza oraz Oliviera Sukiennickiego. Obie te próby były jednak niecelne i tak naprawdę nie stanowiły większego zagrożenia dla „Pasów”.

W drugiej połowie długo niewiele się działo. Tempo też nie było specjalnie wysokie. W końcówce mieliśmy już jednak duże emocje, gdy w zamieszaniu podbramkowym faulowany był w polu karnym Tokarczyk. Po chwili sam ustawił piłkę i pewnym strzałem pokonał bramkarza.

Cracovia próbowała jeszcze odrobić stratę, wrzucała piłkę w pole karne Wisły, ale nie była już w stanie doprowadzić do remisu. „Biała Gwiazda” kończyła mecz w dziesiątkę, bo czerwona kartka dostał w doliczonym czasie gry Wiktor Staszak. Dla Wisły II ta wygrana miała dodatkowe znaczenie, bo trzy zdobyte punkty pozwoliły jej opuścić strefę spadkową. (BK)

NAPRZÓD JĘDRZEJÓW - WISŁANIE SKAWINA 1:2 (1:0)
Bramki: 1:0 Przybysławski 43, 1:1 Radwanek 58, 1:2 Woyna-Orlewicz 77.
Naprzód: Nowak - Przybysławski, Jas, Szczurowski (58 Stanos), Papka, Piskorz, Krzywiecki, Bażan, Krzeszowski, Kośmider (Durda).
Wisłanie: Pietruszewski - Morawski, Kołodziej, Zięba - Stachera (70 Banik), Wiszniewski, Żołądz (62 Gądek), Kron (85 Jania) - Sowa (70 Woyna-Orlewicz), Gut (85 Bociek) - Radwanek.
Sędziował: Michał Grabowski (Małkowice).
Widzów: 150.

Wisłanie Skawina wrócili na zwycięski szlak i zrobili swoje, choć przegrywali. W nagrodę są znów na pozycji lidera bowiem wpadkę na własnym boisku zaliczył dotychczasowy przodownik KSZO Ostrowiec Świętokrzyski.

Po pauzie za kartki wrócili już do składu Pietruszewski i Radwanek do trenerowi Jackowi zwiększyło pole manewru.

Wyrównana pierwsza połowa mogła zakończyć się remisem, ale do wybitej przez obrońców piłki dopadł Pietruszewski i strzelił z 25 m. Pomógł mu wiatr i piłka poleciała pod poprzeczkę. Goście jednak nie dali za wygraną - najpierw w zamieszaniu podbramkowym do remisu doprowadził Radwanek, a następnie szalę na korzyść zespołu ze Skawiny przechylił Woyna-Orlewicz, pakując futbolówkę do siatki z 5 m. Wisłanie w drugiej części gry już przeważali i mogli zdobyć więcej bramek - uderzał Gądek, ale Nowak wybił piłkę, Banik natomiast trafił w boczną siatkę. (ŻUK)

Inne mecze: Avia Świdnik - Star Starachowice 1:1 (1:0), Zawadzki 45+1 - Mich 40; Czarni Polaniec - Sokół Kolbuszowa Dolna 2:0 (0:0), Ortiz 61, Kafel 89; KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski - Chelmska Chelmska 1:3 (1:0), Czajkowski 32 - Derkacz 60, Kiezbak 67, Korbecki 81; Podlasie Biała Podlaska - Sparta Kazimierza Wielka 2:0 (0:0), Wnuk 60, Kosieradzki 75; Pogoń-Sokół Lubaczów - Świdnicanka Świdnik 3:1 (1:0), Chromych 23, Mazurek 51, Bielienda 90 - Poleszak 60; Siarka Tarnobrzeg - Stal Kraśnik 1:0 (0:0), Mróz 53; Wisłoka Dębica - Korona II Kielce 2:3 (1:1), Feret 38, Pania 51 - Kowalski 16, Nojszewski 78, Kuzera 85.

1. Wisłanie Skawina	14	29	27-23
2. Avia Świdnik	14	27	29-19
3. KSZO Ostrowiec Św.	14	26	22-14
4. Chelmska Chelmska	14	25	22-17
5. Siarka Tarnobrzeg	14	24	27-19
6. Pogoń-Sokół Lubaczów	14	23	24-14
7. Podlasie Biała Podl.	14	23	26-23
8. Wisłoka Dębica	14	22	22-17
9. Star Starachowice	14	22	20-16
10. Cracovia II	14	21	22-25
11. Korona II Kielce	14	20	25-25
12. Czarni Polaniec	14	19	22-23
13. Stal Kraśnik	14	16	22-20
14. Naprzód Jędrzejów	14	15	17-24
15. Wisła II Kraków	14	13	21-33
16. Świdnicanka Świdnik	14	12	22-27
17. Sokół Kolbuszowa D.	14	7	11-25
18. Sparta Kazimierza W.	14	7	16-33

15. kolejka (31.10): Wisła II - Siarka (pt. 12), Wisłanie - Wisłoka (pt. 14), Chelmska - Cracovia (pt. 18). (BK) © ©

II liga piłkarska Nowohucianie zremisowali, a powinni byli wygrać

Hutnik przełamał się przed derbami z Wisłą

Artur Bogacki
artur.bogacki@polskapress.pl

W 14. kolejke Hutnik Kraków podzielił się punktami z Zagłębiem Sosnowiec. Obie strony miały w tym meczu szansę na zwycięstwo.

Hutnik Kraków	0
Zagłębie Sosnowiec	0

Hutnik: Damian Hoyo-Kowalski - Holuj, Daniel Hoyo-Kowalski, Gandziarowski, Kielis - Guerrier (57 Rzepka), Urbańczyk, Prusiński (87 Szablowski), Jopek, Sowiński - Śliwa (57 Ikwuka).
Zagłębie: Kabała - Chęciński, Matras, Pawłowski, Gryszkiewicz - Pawlusiński (68 Dziedzic), Skóra (90 Snopczyński), Broniewski (68 Wasiluk), Gogół (64 Rakels), Roenberg (64 Boruch) - Szykauka.
Sędziował: Tomasz Marciniak (Płock).
Widzów: 500.

Hutnik do tego spotkania przystępował po czterech kolejnych porażkach w lidze i z miejsca spadkowego w tabeli. Zagłębie natomiast nabrało rozpędu (pomogła zmiana trenera, którym został Wojciech Łobodziński), w sześciu ostatnich kolejkach odniosło 5 zwycięstw. W tej sytuacji wcześniejsze starcie tych zespołów w tym sezonie - w Pucharze Polski 5 sierpnia, w którym krakowianie wygrali u siebie 3:0 - nie miało znaczenia. Po pierwszej połowie więcej szans na zwycięstwo trzeba było dać gościom. Robili lepsze wrażenie w ofensywie, mieli konkretniejsze okazje. Szybko



FOT. ANNA KACZMARZ

W meczu Hutnika z Zagłębiem była walka, zabrakło goli

mogli objąć prowadzenie, bo po faulu Daniela Hoyo-Kowalskiego na Miłoszu Pawlusińskim dostali karnego. Tyle że Jauhienij Szykauka zmanował „jedenastkę”, uderzył obok bramki (12 min). W odpowiedzi Kacper Prusiński sprawdził czujność bramkarza strzałem z półwoleja z pola karnego (14 min). A była to jedyna solidna sytuacja Hutnika przed przerwą. Zagłębie natomiast jeszcze kilka razy postraszyło. W 23 min po strzale Linusa Roenberga i rykoszecie piłka musnęła poprzeczkę. Po chwili Damian Hoyo-Kowalski pewnie

złapał futbolówkę po kolejnym uderzeniu. Roenberg następną okazję miał w ostatniej akcji I połowy, jego strzał w zamieszaniu bramkarz obronił. Drugą połowę lepiej zaczęli goście, nie wykorzystali jednak szansy. Potem znacznie groźniejszy był Hutnik. W 55 min blisko gola był Mateusz Sowiński, w swoim stylu wypracował sobie okazję, ale minimalnie przestrelili. W 67 min uderzył Kacper Rzepka, lecz prosto w ręce golkipera. W 75 min Prusiński z rzutu wolnego z 17 m kosztownie spudłował. Po chwili przepięknego gola mógł zdobyć Rzepka. Strzelił

„przewrotną”, bramkarz Zagłębia sięgnął nisko lewą ręką. Mateusz Kabała podobnych „cudów” dokonał jeszcze dwukrotnie: w 90 min po uderzeniu Karola Szablowskiego i 90+5 min Sowińskiego (oba w dalszy róg). - Bajki nie będę opowiadał, że było to wybitne spotkanie z naszej strony, bo było po prostu słabe. Z plusów - to, że nie przegraliśmy - nie krył trener gości Wojciech Łobodziński. - Chciałbym pochwalić zespół gospodarzy, naprawdę wyglądali bardzo fajnie. Piłkarze Hutnika byli w końcówce bliżej zwycięstwa, nie uzyskali go, ale z remisu też mogą być częściowo zadowoleni. W ten sposób bowiem zakończyli złą passę w lidze. Do środowego derbowego spotkania 1/16 finału Pucharu Polski z I-ligową Wisłą Kraków (godz. 13) będą mogli przystąpić w lepszych nastrojach. - Na pewno było to dobre spotkanie w naszym wykonaniu - mówił trener Krzysztof Świątek. - Z jednej strony jest to dla nas ważny krok po ostatniej serii. Musimy to docenić, wiadomo, w jak trudnej sytuacji byliśmy przed tym meczem, mieliśmy lekkie ubytki kadrowe, dodatkowo mieliśmy za sobą serię porażek. Z drugiej strony mieliśmy bardzo dużo dobrych momentów, klarownych sytuacji, brakowało centymetrów, żeby piłka wpadła do bramki. ©

Podhale Nowy Targ, czyli mistrzowie remisów w II lidze

Maciej Zubek
redakcja@polskapress.pl

II LIGA PIŁKARSKA. Zawodnicy Podhala Nowy Targ w dalekich Chojnicach wywalczyli punkt po bezbramkowym remisie z miejscową Chojniczanką.

Chojniczanka Chojnice	0
NKP Podhale Nowy Targ	0

Chojniczanka: Primel - Goliński, Juchymowicz, Bykow (70 Tkocz) - Bąkiewicz, Guilherme, Olejnik (59 Żywicki), Shibata (59 Szczepanek), Eizenchart (80 Gutowski) - Sabala, Kozina (80 Kamiński).
Podhale: Styrzcula - Salak, Vosko, Michota - Cielemecki (69 Hamed), Vaclavik, Purcha (60 Lipień), Pena, Chojceki, Rubiś (60 Mikołajczyk) - Kurzeja (90 Giel).
Sędziował: Błażej Syropiatko (Szczecin).

Spotkanie toczyło się głównie pod dyktando gospodarzy, ale m.in. świetna dyspozycja broniącego bramki Podhala Macieja Styrzuli uchroniła nowotarzan od porażki. Już w 7 min miejscowi mogli objąć prowadzenie - po świetnym podaniu Bąkiewicza Eizenchart znalazł się w doskonałej sytuacji, ale z kilku metrów posłał piłkę nad poprzeczką. Chwilę później Sabala nieczysto trafił w futbolówkę po wysokim podaniu z głębi pola, a uderzenie Juchymowicza pewnie obronił Styrzcula. Później jeszcze Kozina uderzył z dystansu, jednak jego strzał został zablokowany, a futbolówka po dobitce Guilherme minęła światło bramki. Najbliżej gola był ponownie Sabala, który dostał piłkę jak na tacy, ale uderzył bardzo nieprecyzyjnie.

To nie było jednak tak, że tylko gospodarze atakowali. „Górale” też potrafili zagrozić rywalowi. W jednej z nielicznych kontr Cielemecki oddał mocny strzał, po którym piła zmierzała do siatki, lecz w ostatniej chwili z interwencją, niemal na linii bramkowej, zdążył obrońca Goliński.

Po przerwie obraz gry niewiele się zmienił, Chojniczanka nadal częściej atakowała. Najlepszą okazję miała w 49 min, gdy Kozina stanął sam przed Styrzulą - bramkarz Podhala uratował zespół świetną interwencją. Po chwili piłka po dobitce „zatańczyła” na linii, ale ostatecznie nie wpadła do bramki „Górali”. W 82 min Kamiński nie zdołał przyjąć futbolówki w idealnej pozycji do strzału. W doliczonym czasie gry gospodarze jeszcze raz mocno przycisnęli - najpierw blokowany był Żywicki, a piłka po potężnym uderzeniu Guilherme minęło cel. Podhale próbowało odgryzać się kontrami. W końcówce dwukrotnie uderzał Vaclavik. W pierwszej próbie piłka przeleciała nad poprzeczką, drugi strzał również nie znalazł drogi do siatki.

Inne mecze: GKS Jastrzębie-Podbeskidzie Bielsko-Biała 2:2 (1:1), Tomal 35, Bykowski 90+4 - Gach 24, Klisiewicz 70; **KKS 1925 Kalisz-Słask II Wrocław 1:2 (0:0),** Andruszko 78 - Wojtczak 88, Schierack 90+4; **Rekord Bielsko-Biała - Olimpia Grudziądz 2:2 (0:2),** Ryś 50, Świdzki 77 karny - Kaczmarek 5, Mas 13; **Świt Szczecin - ŁKS Łódź 3:1 (2:0),** Ropski 28, Rogala 39, Lebedyński 48 - Kabziński 86; **Sokół Kleczew - Stal Stalowa Wola 1:1 (1:0),** Kubaik 45+2 - Kukułowicz 69. Mecz **Resovia - Unia Skierniewice** zakończył się po zamknięciu wydania.

1. Olimpia Grudziądz	14	28	30-19
2. Warta Poznań	14	26	23-17
3. Unia Skierniewice	13	25	26-15
4. Podhale Nowy Targ	14	23	15-11
5. Zagłębie Sosnowiec	14	22	19-19
6. Resovia Rzeszów	13	21	20-14
7. Świt Szczecin	14	21	25-24
8. Stal Stalowa Wola	14	20	27-22
9. Sandecja Nowy Sącz	14	20	22-23
10. Rekord Bielsko-Biała	14	19	20-21
11. Śląsk II Wrocław	14	18	24-22
12. Podbeskidzie B.-B.	14	18	20-23
13. Sokół Kleczew	14	16	25-25
14. Hutnik Kraków	14	16	22-23
15. KKS 1925 Kalisz	14	16	14-17
16. Chojniczanka	14	15	20-26
17. ŁKS Łódź	14	8	12-25
18. GKS Jastrzębie	14	4	10-28

15. kolejka (21): Podhale - Hutnik (n. 13), Olimpia - Sandecja (n. 19:30). **(BK) ©**

Sandecja sprawiła niespodziankę i zatrzymała Wartę

Marcin Wójtowicz
redakcja@polskapress.pl

II LIGA PIŁKARSKA. Sandecja zremisowała z Wartą Poznań. W Nowym Sączu goście odrobili straty.

Sandecja Nowy Sącz	1 (0)
Warta Poznań	1 (0)

Bramki: 1:0 Wolsztyński 75, 1:1 Wojcinowicz 89.
Sandecja: Jeleń - Słaby, Pleśnierowicz, Kubista (56 Kolbon), Skalecki - Ziętek, Talar, Kłos (56 Pietraszkiewicz), Ogorzały - Brenkus (66 Oure), Piszczek (66 Wolsztyński).
Warta: Przybylak - Zalewski (68 Rychert), Lepczyński, Wojcinowicz, Awdiejew - Stefaniak, Dziedzic (56 Waluś), Kumoch, Niedzielski (56 Steblecki) - Szymanek, Smoczyński (46 Stanek).
Sędziował: Szymon Łęzny (Namysłów).
Widzów: 6077.

Sądząc po ostatniej obniżce formy zwolnili trenera Łukasza Mierzejewskiego, jego obowiązki tymczasowo przejął były piłkarz



FOT. SZYMON KORTA

Sandecja w tym sezonie wywalczyła 20 punktów

tego klubu Jan Frohlich. Jego zadaniem było uporządkować grę drużyny. Udało mu się to, bo w meczu przeciwko Warcie, która wygrała 7 ostatnich spotkań, zespół zaprezentował się poprawnie i sprawił niespodziankę. W 8 min Przemysław Skalecki i Wiktor Kłos po zagranii

z wolnego nie zakończyli sytuacji strzałem. Po chwili Wojtech Kubista uderzył zza „16”, lecz piłka minęła cel. W 29 min Talar otrzymał dalekie podanie z własnej połowy, zagrał na lewo do Leona Ziętka, ten strzelił z pola karnego, ale Szymon Zalewski wybił piłkę na róg. W 31 min Karol Dziedzic nie trafił w sędzią bramki; w 43 min po uderzeniu Michała Smoczyńskiego Mateusz Jeleń pewnie wyłapał futbolówkę. Po zmianach w przerwie meczu Sandecja zagrała jeszcze lepiej. Chociaż tę odsłonę wspólnie mogła rozpocząć Warta. W 51 min Mateusz Stanek, będąc 5 m przed bramką, źle przyjął piłkę i spudłował. W 62 min Daniel Pietraszkiewicz przeprowadził rajd prawą stroną, podał do Filipa Piszczka, ale ten się pogubił. Goście grali z kontry, lecz obrona gospodarzy nie pozwo-

liła im na wiele. W 68 min Kamil Kumoch uderzył wysoko nad bramką, w 73 min Tomasz Wojcinowicz strzelił mocno, ale miejscowi obrońcy zablokowali to uderzenie. W 75 min padła wreszcie bramka dla Sandecji. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego najlepiej do piłki wyskoczył Rafał Wolsztyński i z bliska trafił do siatki. Piłkarze z Poznania protestowali, utrzymując, że zawodnik zagrał ręką, jednak arbitrowi nie zmienił decyzji. Gospodarze po zdobyciu gola długo kontrolowali przebieg meczu. Warta się odkryła i Sandecja mogła ją skarcić. W 78 min Simeon Oure strzelił z linii pola karnego, Leo Przybylak wykazał się kunsztem. W 89 min sędzia nie wpuścił na boisko już opatrzonego piłkarza Sandecji. Pogubieni gospodarze nie zablokowali dośrodkowania i Wojcinowicz głową pokonał Jelenia. ©



FOT. MACIEJ ZUBEK

Podhale jest niewygodną drużyną dla II-ligowych rywali, choć najczęściej mecze beniaminka kończą się remisami

Grabara bohaterem „Wilków”

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Kamil Grabara obronił rzut karny, a jego Wolfsburg w Bundeslidze ograł na wyjeździe HSV 1:0.

Pierwsza część spotkania zbliżała się ku końcowi, gdy Konstantinos Koulierakis sprokurował rzut karny dla gospodarzy. Piłkę na jedenastym metrze ustawił Ransford Konigsdorfer. Po jego uderzeniu reprezentant Polski wykazał się jednak znakomitą wyczuciem, obronił, a żaden z partnerów niefortunnego strzelca nie był w stanie skutecznie poprawić.

Sytuacja miała miejsce przy prowadzeniu „Wilków” 1:0. W 15 min Adam Daghim poradził sobie z byłym graczem Radomiaka Luką Vuskoviciem, a następnie ładnym uderzeniem wpakował piłkę do bramki. Dzięki dobrej postawie Grabary, który oprócz obronionego rzutu karnego zanotował kilka innych udanych interwencji, wspomniany gol dał przyjezdnym trzy punkty.

To pierwsza wygrana zespołu dowodzonego przez



FOT. IMAGO/BERND FEIL /M.I.S./EAST NEWS

Kamil Grabara w sobotę po raz pierwszy w bieżącym sezonie zachował czyste konto w meczu ligowym

Paula Simonisa od dwóch miesięcy. Wcześniej jedyne w bieżącym sezonie zwycięstwo drużyna odniosła na inaugurację rozgrywek - z Heidenheimem na wyjeździe.

- Jestem dumny z drużyny, która dobrze zareagowała po ostatnich niepowodzeniach - mówił po spotkaniu opiekun Wolfsburga, który szczerze przyznał, że jego podopieczni

w sobotę wcale nie byli lepsi od rywala.

Bardzo długo z zamykającą tabelę Borussią Moenchengladbach meczył się Bayern Monachium. I to mimo faktu, że przeciwnik od 19 min musiał grać w osłabieniu, bo czerwoną kartkę za brutalny faul zobaczył Jens Castrop. Grający w dziesiątkę gospodarze skupiali się na defensywie i dość długo uda-

wało im się utrzymać wynik remisowy. Duża w tym zasługa Bawarczyków, którzy w pierwszej części gry zdecydowanie zbyt rzadko zagrażali rywalowi.

Podopieczni Eugena Polanskiego pękli w 64 min, a autorem gola był Joshua Kimmich. Kilka minut później podwyższył Raphael Gurreiro. Kontanktowego gola mógł strzelić Kevin Stoecker w 75 min, ale z rzutu karnego trafił w słupek. Kilka chwil później mistrz kraju trafił po raz trzeci i było po zabawie. ©©

BUNDESLIGA

8. kolejka: Werder Brema - Union Berlin 1:0 (Grull 72), **Hoffenheim - Heidenheim 3:1** (Aslani 18, Lemperle 45+2, Kramarić 63 - Schimmer 75), **HSV - Wolfsburg 0:1** (Daghim 15), **Eintracht Frankfurt - St. Pauli Hamburg 2:0** (Burkardt 36, 56), **Borussia Moenchengladbach - Bayern Monachium 0:3** (Kimmich 64, Guerreiro 69, Karl 81), **Augsburg - RB Lipsk 0:6** (Diomande 10, Cardoso 18, Nusa 22, Baumgartner 38, Ouedraogo 56, Lukeba 65), **Borussia Dortmund - Koeln 1:0** (Beier 90+6), **Bayer Leverkusen - Freiburg 2:0** (Poku 22, Tapsoba 52; czerwona kartka: Lienhart, Freiburg, 74), **Stuttgart - Mainz 2:1** (Fuhrich 45+4, Undav 79 - Amiri 41).

Prowadzi Bayern (24 pkt) przed RB Lipsk (19) i Stuttgartem (18). Ostatnia jest Borussia M. (3).

„Lewy” ciągle w cenie i na liście życzeń potentatów

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Wprawdzie w El Clasico (Real Madryt - Barcelona 2:1) Robert Lewandowski nie zagrał z powodu kontuzji, ale polski go-leador wciąż wzbudza ogromne zainteresowanie.

Mimo 37 lat na karku Robert Lewandowski nadal jest cenionym napastnikiem, którego chciałyby widzieć w swoich szeregach markowe kluby.

Obecny sezon najpewniej będzie ostatnim „Lewego” w barwach Barcelony. Trzyletni kontrakt automatycznie został przedłużony na kolejny, obecny sezon, ale wątpliwe, by „Blaugrana” zatrzymała Polaka na kolejną kampanię.

Lewandowski wprawdzie chciałby na dłużej zapuścić korzenie w stolicy Katalonii, zwłaszcza że w Barcelonie znakomicie czuje się jego żona Anna, rozwijająca tam swój biznes w branży fitness, ale „cules” będą chcieli odświeżyć środek

ataku i postawić na młodego, perspektywicznego snajpera.

„Lewy” jednak nadal pozostaje łakomym kąskiem na rynku transferowym i kilku potentatów już ostrzy sobie zęby na kapitana reprezentacji Polski. Cristiano Ronaldo miał wskazać Polaka jako swojego partnera w Al Hilal Rijad. Chętnie zatrudniłby go w Atletico Madryt argentyński trener Diego Simeone.

Hiszpański portal fichajes.net doniósł natomiast o zainteresowaniu „Lewym” przez Manchester United.

LA LIGA

10. kolejka: Valencia - Villarreal 0:2 (Moreno 45, Comensana 57), **Athletic Bilbao - Getafe 0:1** (Mayoral 75), **Espanyol - Elche 1:0** (Romeo 47), **Girona - Real Oviedo 3:3** (Stuani 64, 90 karny, Ounahi 83 - Vinas 38 karny, Rodon 57, Carmo 90+7), **Real Sociedad - Sevilla 2:1** (Oyarzabal 19 k., 36 - Gudelj 30), Real Mallorca - Levante 1:1 (Maffeo 79 - Etta Eyang 22), **Real Madryt - Barcelona 2:1** (Mbappe 22, Bellingham 43 - Lopez 38; czerwona kartka: Pedri, Barcelona 90+10). Prowadzi Real Madryt - 27 punktów przed Barceloną - 22 punkty. Tabele zamykają Girona i Real Oviedo - po 7 punktów. ©©

Fatalna passa Liverpoolu. Czwarta porażka z rzędu

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Trwa kiepska seria mistrza Anglii. Broniący tytułu Liverpool doznał czwartej ligowej porażki z rzędu i piątej w ostatnich sześciu meczach.

Zespół z Anfield przegrał w 9. kolejce na wyjeździe Brentfordem 2:3. Po udanym meczu Ligi Mistrzów w środku tygodnia, gdy Liverpool rozgromił na wyjeździe Eintracht Frankfurt aż 5:1, kibice mistrza Anglii musieli po raz kolejny przełknąć gorycz ligowej porażki. W pierwszej połowie sobotniego meczu gruzińskiego bramkarza Giorgiego Mamedashwilego pokonali reprezentant Burkina Faso Dango Ouattara w 29 min oraz Niemiec Kevin Schade w 45 min.

Tuż przed przerwą, w piątej minucie doliczonego czasu gry pierwszej odsłony, stratę zmniejszył Węgier Milos Kerkez i goście przegrywali 1:2. Po zmianie stron gospodarze powiększyli przewagę w 60 min po trafieniu z rzutu karnego Brazylijczyka Igora Thiago. Wynik spotkania ustalił na 120 sekund przed końcem Mohamed Salah. Dla Egipcjanina był to pierwszy gol od 17 września, gdy trafił do bramki w meczu Ligi Mistrzów przeciwko Atletico Madryt.

Czwarta porażka komplikuje sytuację Liverpoolu w kontekście walki o obronę tytułu, a kryzys wydaje się być coraz bardziej wyraźny, choć nic go nie zapowiadało. Podopieczni holenderskiego trenera Arne Sloty na początku sezonu prezentowali mistrzowską formę: wygrali pięć pierwszych meczów ligowych i pokonali wspomniane Atletico w LM oraz Southampton w Pucharze Anglii. Od momentu tego ostat-

niego zwycięstwa, które odnieśli 23 września, ich bilans to pięć porażek przerwanych wygraną z Eintrachtem.

W innych sobotnich meczach 9. kolejki Premier League Manchester United wygrał u siebie 4:2. Niespodziewanym wiceliderem został Sunderland, który pokonał na wyjeździe Chelsea Londyn 2:1. Gospodarze szybko objęli prowadzenie po голу już w 4 min Argentyńczyka Alejandro Garnacho, ale potem do bramki trafiali już tylko rywale The Blues. W 22 min wyrównał Francuz Wilson Isidor, a decydujący cios zadał Chelsea w trzeciej minucie doliczonego czasu gry 20-letni Marokańczyk Chemsidine Talbi.

Trzeciej z rzędu ligowej porażki doznał West Ham Łukasza Fabiańskiego. Zespół polskiego golkipera tym razem uległ na wyjeździe drużynie Leeds 1:2. Bramki dla gospodarzy zdobywali Aaronson w 3 min i Rodon 12 minut później. Honorowe trafienie dla gości zaliczył w 90 min Fernandes. Ostatnie ligowe zwycięstwo West Ham odniósł niemal dwa miesiące temu, gdy pokonał na wyjeździe Nottingham Forest 3:0. ©©

PREMIER LEAGUE

Wyniki 9. kolejki: Leeds - West Ham 2:1 (Aaronson 3, Rodon 15 - Fernandes 90), **Chelsea - Sunderland 1:2** (Garnacho 4 - Isidor 22, Talbi 90+3), **Newcastle - Fulham 2:1** (Murphy 18, Bruno 90 - Lukić 56), **Manchester United - Brighton 4:2** (Cunha 24, Casemiro 34, Mbemmo 61, 90+6 - Welbeck 74, Kostasoulas 90+2), **Brentford - Liverpool 3:2** (Outtara 5, Schade 45, Thiago 60 - Kerkez 45+5, Salah 89), **Arsenal - Crystal Palace 1:0** (Eze 39), **Aston Villa Birmingham - Manchester City 1:0** (Cash 19), **Bournemouth - Nottingham Forest 2:0** (Tavernier 25, Kroupi 40), **Wolverhampton - Burnley 2:3** (Larsen 42 karny, Munetsi 45+4 - Fleming 14, 30, Forster 90+5), **Everton - Tottenham 0:3** (Van der Ven 19, 45+6, Sarr 89). Prowadzi Arsenal (22pkt) przed Bournemouth (18), ostatni jest Wolverhampton (2).

Mistrz Francji wrócił na zwycięski szlak

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Po dwóch remisach w Ligue 1 mistrz kraju (i triumfator Ligi Mistrzów) PSG odniósł zwycięstwo, pokonując na wyjeździe Brest 3:0.

Marokański obrońca i jednocześnie kapitan PSG Achraf Hakimi dał paryżanom prowadzenie na Stade Francis-Le Ble w Breście w 29 min po podaniu Portugalczyka Vitinhy i podwyższył na 2:0 dziesięć minut

później przy asyście Gruzina Chwiczky Kwaraczelii. Były to pierwsze bramki Hakimiego dla PSG w bieżącym sezonie. Wcześniej zaliczył jedynie trzy asysty.

Wynik ustalił francuski napastnik Desire Doue w 6 minucie doliczonego czasu gry po podaniu rodaka Warrena Zaire-Emery'ego.

- Jestem niezwykle zadowolony z występów Hakimiego, Marquinhosa, Nuno, Pacho, Vitinhy i Zabarnyiego. Jestem naprawdę szczęśliwy, bo mam do dyspozycji niesamowitych

zawodników - zauważył trener PSG Luis Enrique. ©©

LIGUE 1

9. kolejka: Lens - Olympique Marsylia 2:1 (Edouard 23 karny, Pavard 53 samob. - Greenwood 17), **Monaco - Toulouse 1:0** (Salisu 3), **Brest - PSG 0:3** (Hakimi 29, 39, Doue 90+6), **Paris FC - Nantes 1:2** (Chergui 15 - El Arabi 2, Abline 38), **Lille - Metz 6:1** (Igarnane 24, Correia 34, 53, Perraud 64, Andre 82, Haraldsson 90+3 - Sane 90+5), **Angers - Lorient 2:0** (Petter 16, Cherif 59), **Auxerre - Le Havre 0:1** (Toure 47), **Stade Rennes - Nice 1:2** (Ait Boudlal 67 - Diop 38, Clauss 45+1). Prowadzi PSG (20 pkt) przed Lens (19) i Olympique M. (18). Tabele zamyka Metz (2 pkt).

Pierwszy gol Adama Buksy w Serie A

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Adam Buksa zdobył pierwszą bramkę we włoskiej Serie A, a jego Udinese pokonało Lecce 3:2.

Polak mecze z reguły zaczyna na ławce i nie inaczej było teraz. Trener Kosta Runjać tym razem dał mu jednak zagrać aż 45 minut, a zawodnik odwzajemnił się trafieniem w końcówce. Po dobrym podaniu wbiegł z piłką w pole karne, minął jednego z rywali i trafił do siatki.

Mniej powodów do zadowolenia miał Piotr Zieliński, który wraz z Interem Mediolan gościł w Neapolu, na stadionie swojego poprzedniego klubu. Polak wszedł w 32 min, zmieniając kontuzjowanego Henricha Mchitariana, a przywitały go gwiazdy kibiców. Po zakończeniu meczu ani on, ani jego koledzy nie mieli powodów do radości. Spotkanie zakończyło się ich porażką (1:3).

Po raz pierwszy od miesiąca w Serie A zagrał Nicola Zalewski, zagrał 90 minut, a jego Atalanta Bergamo zremisowała na wyjeździe z Cremonese 1:1. ©©

SERIE A

8. kolejka: Milan - Pisa 2:2 (Leao 7, Athekame 90+3 - Cuadrado 60 k., Nzola 86), **Parma - Como 0:0**, **Napoli - Inter Mediolan 3:1** (De Bruyne 33 k., McTominay 54, Anguiss 67 - Calhanoglu 59 k.), **Udinese - Lecce 3:2** (Karlstroem 16, Davis 37, Buksa 89 - Berisha 59, Ndri 90+6), **Cremonese - Atalanta Bergamo 1:1** (Vardy 78 - Cresciniani 84), **Torino - Genoa 2:1** (Sabelli 63 samobój, Maripan 90 - Thorsby 7), **Sassuolo - Roma 0:1** (Dybala 16), **Verona - Cagliari 2:2** (Gagliardini 23, Orban 59 - Idrissi 77, Felici 90+2), **Fiorentina - Bologna 2:2** (Gudmundsson 73, Kean 90+4 k. - Castro 25, Cambiagli 52). Prowadzi Napoli (18 pkt) przed Romą (18) i Milanem (17), ostatnia jest Genoa (3).

Tym razem bez wygranej

Bartosz Karcz, Roman Kieroński
redakcja@polskapress.pl

EKSTRAKLASA KOSZYKAREK.
Contimax MOSiR Bochnia
doznał pierwszej porażki
w sezonie po trzech wygranych z rzędu. Wisła nie sprostała faworytowi z Gorzowa Wilkp.

WISŁAKRAKÓW - KSSEENEAJP GORZÓW WIELKOPOLSKI 45:73 (5:27, 12:13, 16:21, 12:12)
Wisła: T. Williams 15, J. Williams 12, Stasiuk 7, Niemojewska 3, Żukowska 0 oraz Krupa 5, Gbiorczyk 3, Cykowska 0, Mielczar 0.
KSSE Enea AJP: Owusu 13, Hurt 12, Kloska 9, Telenga 8, Reid 7, oraz Stasiak 11, Szymbiewicz 8, Steblecka 4, Kuczyńska 1, Gertchen 0, Lebiecka 0.
Sędziowali: Tomasz Tybor, Jakub Adameczek oraz Michał Pogon. **Widzów:** 400.

Wiślaczki nie były faworytkami. I od samego początku było to widać. Przyjezdne w pierwszej kwarcie zmiotły Wisłę z parkietu. Ta długo miała zaledwie dwa punkty na koncie. Nawet jeśli druga kwarta była już bardziej wyrównana, to i tak utrzymywała się stała i wyraźna przewaga Gorzowa i tak było już do samego końca tego jednostronnego meczu.

PIŁKA NOŻNA IV, V liga

IV LIGA

MKS Trzebinia - Puszcza Niepołomice 0:0, Poprad Muszyna - Glinik Gorlice 2:2, Dalin Myślenice - Okocimski Brzesko 1:1, Orzeł Ryczów - BKS Bochnia 3:2, Watra Białka Tatrzańska - Hutnik II Kraków 5:3, Lubarł Maniowy - Kalwariańska Kalwaria Zebr. 2:1, Garbarnia Kraków - Pcmianka 2:2, Metal Tarnów - Limanovia 0:3, Wieczysta II Kraków - Unia Tarnów 5:2, pauzował Beskid Andrychów.

1. Beskid Andrychów	15	37	38-17
2. Orzeł Ryczów	15	35	30-15
3. Wieczysta II Kraków	15	28	48-25
4. Lubarł Maniowy	15	28	26-12
5. BKS Bochnia	15	26	31-18
6. Garbarnia Kraków	15	24	27-18
7. Limanovia	16	24	29-37
8. Poprad Muszyna	15	23	28-20
9. Kalwariańska Kal. Zeb.	15	21	32-24
10. Dalin Myślenice	15	21	23-23
11. Glinik Gorlice	15	20	25-20
12. Watra Białka Tatr.	14	20	26-30
13. Unia Tarnów	16	19	24-35
14. Okocimski Brzesko	15	18	23-27
15. Metal Tarnów	15	16	13-33
16. Puszcza II Niepołom.	15	12	18-30
17. Pcmianka	14	12	22-31
18. Hutnik II Kraków	15	10	21-36
19. MKS Trzebinia	16	3	7-40

V LIGA

Grupa zachodnia: Radziszowianka - Brzezina Osiek 2:1, Błękitni Modlnica - Orzeł Myślenice 7:4, Orzeł Piaski Wielkie - Tempo Białka 1:0, Jutrzenka Giebułtów - Kmita Zabierzów 5:0, Chelmek - Raba Dobczyce 1:2, Niwa Nowa Wieś - Victoria 1918 Jaworzno 3:1, Unia Oświęcim -

MBZAGŁĘBIE SOSNOWIEC - CONTIMAX MOSIRBOCHNIA 96:63 (22:12, 25:17, 28:27, 21:7)
Zagłębie: Taylor 22, Tadić 18, Reese 17, Burliga 10, Niedźwiecka 3 oraz Pyka 8, Krach 5, Kozik 5, Jankowska 4, Micek 3, A.Kuczyńska 1.
Contimax: Wdowiuk 17, Jones 15, Walczak 14, Joks 8, Jarzab 4 oraz Ossowska 4, Bukowczan 1, Golas 0, Zajac 0, Cabała 0.
Sędziowali: Robert Mordal, Bogna Podkowińska i Jolanta Mikulska.

Grające bez kontuzjowanych Darii Dubniuk oraz Martyny Marcinkowskiej podopieczne trenera Artura Włodarczyka były bez szans z rywalkami występującymi w europejskich pucharach. Sosnowiczanki pewnie wygrały pierwszą kwartę, a pod dwóch bardziej wyrównanych powiększyły przewagę w czwartej. Dobardziej korzystnego rezultatu nie wystarczyła dobra gra Marty Wdowiuk (17 punktów i 15 zbiórek) oraz mającej także double-double - Martyny Walczuk (14 punktów i 10 zbiórek) i zdobywczyń 15 punktów Britney Jones. Wygrała pewnie drużyna mająca zdecydowanie „dłuższą ławkę”. ©️

Inne mecze: Energa Toruń - Enea AZS Politechnika Poznań 67:83, IKS Słęża Wrocław - Islands Wichos Jelenia Góra 104:52, VBV Gdynia - AZS UMCS Lublin 68:76. Mecz Artego Bydgoszcz - SKK Polonia Warszawa jutro.

Świt Krzeszowice 0:2, Legion Bydlin - Sokół Kocmyrzów 2:2.

1. Victoria Jaworzno	13	31	39-17
2. Błękitni Modlnica	13	30	40-25
3. Niwa Nowa Wieś	13	25	28-19
4. Radziszowianka	13	25	26-20
5. Sokół Kocmyrzów	13	21	33-28
6. KS Chelmek	13	19	29-26
7. Orzeł Piaski Wielkie	13	18	12-19
8. Świt Krzeszowice	13	17	17-24
9. Tempo Białka	13	16	32-24
10. Kmita Zabierzów	13	16	29-27
11. Orzeł Myślenice	13	15	23-39
12. Unia Oświęcim	13	14	17-23
13. Jutrzenka Giebułtów	13	14	25-22
14. Legion Bydlin	13	11	19-27
15. Brzezina Osiek	13	11	18-32
16. Raba Dobczyce	13	10	13-28

Grupa wschodnia: Polan Żabno - Poprad Ryto 1:1, Bruk Bet Termalica II Nieciecza - Gród Podegrodzie 6:0, LKS Szafłary - Nowa Jastrzębka-Żukowice 1:1, Wolania Wola Radziszowska - Szreniawa Nowy Wiśnicz 5:0, Błyskawica Proszówki - Sokół Słopnice 2:3, Dunajec Nowy Sącz - Tarnovia 0:4, Wisła Czarny Dunajec - Turbacz Mszana Dolna 1:1, Kolejarz Stróże - Jordan Jordanów 0:0.

1. Bruk-Bet Termalica II	13	34	56-7
2. Wolania Wola Rzędz.	13	28	39-8
3. Poprad Ryto	13	26	27-18
4. Gród Podegrodzie	13	25	28-21
5. Wisła Czarny Dunajec	13	21	36-23
6. Turbacz Mszana Dolna	13	21	33-25
7. Polan Żabno	13	18	18-20
8. Dunajec Nowy Sącz	13	17	22-24
9. Kolejarz Stróże	13	16	11-15
10. Sokół Słopnice	13	16	20-29
11. Tarnovia	13	13	22-34
12. Jordan Jordanów	13	13	23-36
13. Szreniawa N. Wiśnicz	13	13	14-39
14. Nowa Jastrzębka-Żuk.	13	11	14-17
15. LKS Szafłary	13	9	19-37
16. Błyskawica Proszówki	13	7	23-52

(**ŻUK**)

Hokey Unia Oświęcim straciła fotel lidera

Cracovia zweryfikowana

Jacek Żukowski, Jerzy Zaborski
sport@polskapress.pl

Comarch Cracovia nie potrafi nawiązać walki z najlepszymi, z kolei Unia Oświęcim dała się zaskoczyć Jastrzebiu.

GKS KATOWICE - COMARCH CRACOVIA 7:2 (4:1, 2:1, 1:0)
Bramki: 1:0 Pasiut (Lundegard, Fraszko) 4, 1:1 Maki (Valtola, Jaskiewicz) 9, 2:1 Wronka (Lundegard, Fraszko) 11, 3:1 McNulty (Dupuy, Varttinen) 13, 4:1 Dawid (Lundegard, Chodor) 14, 5:1 McNulty (Michalski) 23, 5:2 D. Kapica (Karjalainen) 24, 6:2 Michalski (Hoffman, Hofman) 39, 7:2 Andersson (Varttinen, McNulty) 60.
Cracovia: Lipiainen (15 Klimowski) - Noworyta, Kruczek, Gumiński, Bezwiński, Mocarski - Jaskiewicz, Michalski, Karjalainen, Montgomery, D. Kapica - Jaracz, Hansson, Sterbenz, Valtola, Maki - Kapa, Dziurdzia, Konarski, Ślusarek.
Sędziowali: B. Suski, M. Gąsienica-Makowski.
Kary: 8 - 10 min. **Widzów:** 1300.

Dwa mecze w ciągu dwóch dni i dwie dotkliwe porażki krakowian, straconych w sumie 12 goli. W piątek uległy u siebie GKS-owi Tychy, w niedzielę przegrały w Katowicach. Mistrz i wicemistrz Polski pokazały „Pasom” miejsce w szyku. GKS Katowice to jeden z dwóch zespołów z którym w tym sezonie wygrała Comarch Cracovia (oprócz STS-u i Sanok). Wygrała w Krakowie po karnych. Kto liczył na niespodziankę, za jaką należałoby uznać jakąkolwiek zdobycz „Pasów” srodz się zawiodł. Krakowianie już w pierwszej tercji zostali odarci ze złudzeń. Strata czterech goli, w tym dwóch w odstępie nieco ponad minuty podłamała gości. Po tym голу nastąpiła zmiana bramkarza. „Pasy” odpowiedziały tylko raz, gdy na trafienie Pasiuta, dość szybko odpowiedział Maki po podaniu Valtoli. Najładniejsze było trafienie na 4:1 zdobyte przez Dawida strzałem w „okienko”. Na początku II tercji oba zespoły wykorzystwały grę w prowadze



FOT. LUCYNA NENOW

O wyniku meczu w Katowicach zadecydowała wysoko przegrana przez „Pasy” pierwsza tercja

i dołożyły po голу. Gospodarze mieli dobry wynik i mogli grać spokojnie - pod koniec tej tercji podwyższyli prowadzenie do czterech trafień. Trzecia tercja nie mogła już niczego zmienić.

JKH GKS JASTRZĘBIE - UNIA OŚWIECIM 2:0 (0:0, 1:0, 1:0)
Bramki: 1:0 Sihvonen (Forsberg, Bagin) 25, 2:0 Forsberg (Sihvonen) 60.
Unia: Tyczyński - Morrow, Scarlett; Kasperlik, Rac, Peresunko - Djukow, Makela; Partanen, Galant, Ahopelto - Florczak, Soederberg; Petrasz, Olsson Trkulja, Kusak - Mościcki, Matthews; Ziober, Krzemień, Prusak.
Sędziowali: K. Kozłowski, M. Polak. **Kary:** 12 - 10 min. **Widzów:** 300.

Unia Oświęcim po spektakularnych zwycięstwach nad mistrzem Polski, GKS Tychy we własnej hali i wicemistrzem Polski w Katowicach, nie sprostała JKH GKS Jastrzębie. To druga porażka oświęcimian w tym sezonie z jastrzębianami. Czy można mówić już o kompleksie tego zespołu? Pierwsza tercja w czeskiej Karwinie, gdzie jastrzębianie mają bazę meczową wobec remontu własnej hali, nie zapowiadała strzeleckich fajerwerków w wy-

Krótko

Przełamanie wiślaków

Po czterech porażkach z rzędu Centralnej Lidze Juniorów U-19 Wisła Kraków przełamała się i pokonała Polonię Warszawa 2:1 (1:1). Bramki: Stareńczak 28, Wierniuk 54 samob. - Czechowski 34. (BK)

Porażka wieliczanek

W 5. kolejce I ligi siatkarek Solna Wieliczka przegrała u siebie z KSG Warszawa 0:3 (13:25, 23:25, 17:25). To trzecia porażka w sezonie, zajmuje 8. miejsce w tabeli. (ART)

Remis z Holandią

Reprezentacja Polski kobiet w piłce nożnej zremisowała bezbramkowo w towarzyskim meczu w Gdańsku z Holandią. (AIP)

Wygrana z Litwą

Reprezentacja Polski w rugby pokonała w meczu wyjazdowym w Szawlach Litwę 41:8 (29:3) w swoim pierwszym w sezonie 2025/2026 meczu Rugby Europe Trophy. (AIP)

Sport w telewizji
Poniedziałek, 17.30 Polsat Sport 1, siatkówka, TAURON Liga: ŁKS Łódź - Radomka; **18.55 Canal + Sport 5**, p. nożna, ekstraklasa: Radomiak - Wisła Płock; **18.55 TVP Sport**, p. nożna, I liga: Wieczysta Kraków - Pogoń Grodzisk Maz.; **20.30 Polsat Sport 1**, siatkówka, TAURON Liga: Chemik Police - BKS Bielsko-Biała; **20.55 Canal + Sport**, piłka nożna, liga hiszpańska: Real Betis - Atletico Madryt. (**ŻUK**)

Lotto

Piątek, 24.10. Multi Multi, 14: 2, 6, 8, 10, 20, 22, 23, 29, 31, 40, 56, 57, 60, 61, 62, 65, 66, 67, 68, [80]; **Multi Multi, 22:** 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 15, 16, 21, 35, 38, 41, [45], 55, 56, 73, 74, 77, 80; **Kaskada, 14:** 3, 4, 6, 8, 15, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23. **Kaskada, 22:** 2, 3, 4, 6, 9, 10, 11, 16, 19, 20, 21, 24. **Ekstra Pensja:** 8, 11, 26, 28, 29 + 4. **Ekstra Premia:** 1, 2, 7, 14, 35 + 2. **Mini Lotto:** 1, 5, 15, 26, 36. **Eurojackpot:** 12, 13, 27, 42, 43 + 3, 4. **Sobota, 25.10. Multi Multi, 14:** 3, 6, 11, 20, 28, 36, 37, 41, 42, 43, [45], 49, 51, 54, 55, 65, 67, 69, 76, 77. **Multi Multi, 22:** 4, 9, 10, 13, 19, 21, 24, 31, 36, [37], 40, 42, 53, 57, 61, 63, 66, 67, 70, 74. **Kaskada, 14:** 1, 2, 3, 5, 6, 8, 13, 17, 20, 21, 23, 24. **Kaskada, 22:** 3, 4, 5, 7, 8, 12, 15, 16, 18, 19, 22, 23. **Ekstra Pensja:** 13, 23, 24, 31, 33 + 1. **Ekstra Premia:** 2, 7, 22, 26, 34 + 2. **Mini Lotto:** 3, 7, 8, 30, 33. **Lotto:** 11, 20, 21, 27, 39, 46. **Lotto Plus:** 4, 8, 19, 23, 28, 33. **Niedziela, 26.10. Multi Multi, 14:** 1, 2, 12, 13, 15, 18, 19, 20, 23, 29, 33, 55, 60, 61, 65, [67], 70, 73, 77, 79. **Kaskada, 14:** 1, 2, 3, 4, 5, 7, 8, 11, 12, 14, 16, 21

Początek alpejskiego PŚ, Maryna Gąsienica-Daniel 17.

Jacek Żukowski
jacek.zukowski@polskapress.pl

NARCIARSTWO ALPEJSKIE. Jak zwykle w w austriackim Soelden, jak to ma miejsce w ostatnich latach zaczął się nowy cykl Pucharu Świata.

Najlepsze alpejki i alpejczycy rywalizowali w pierwszych zawodach w slalomie gigantycznym. Na lodowcu Rettenbach pokazywali swoje umiejętności.

W gronie startujących mieliśmy jedyną naszą przedstawicielkę - Marynę Gąsienicę-Daniel, dla której giganty jest ko-

ronną konkurencją. Na zmrozonej, wręcz zlodowaciałej trasie Gąsienica-Daniel po pierwszym przejeździe zajmowała odległe, 20. miejsce, ze stratą ponad 3 sekund do prowadzącej Austriaczki Julii Scheib. Reprezentantka gospodarzy wytrzymała ciśnienie i obroniła pozycję liderki także w drugim przejeździe, całą konkurencję kończąc z czasem 2.16.51 min. Wyprzedziła Amerykankę Paulę Molzan - strata 0,58 s oraz Szwajcarkę Larę Gut-Behrami - strata 1,11 sek. Gąsienica-Daniel nieco lepiej zaprezentowała się w drugim przejeździe i popra-

wiała się o trzy lokaty, plasując się ostatecznie na 17. miejscu ze stratą 2,76 s do zwyciężczyni. 31-lletnia zakopianka po raz trzeci w karierze punktowała w Soelden - przed rokiem była tu 25., a przed dwoma laty - 13. W niedzielę na tej samej trasie rywalizowali mężczyźni. Wygrał Szwajcar Marco Odermatt.

Następne zawody PŚ odbędą się w połowie listopada w fińskim Levi. Gąsienica-Daniel wystartuje natomiast dopiero pod koniec listopada w amerykańskim Copper Mountain. ©️

Mistrzowie za debiutantem

Łukasz Konstanty
lukasz.konstanty@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. Ryoyu Kobayashi wygrał w sobotę ostatni indywidualny konkurs Letniego Grand Prix. W Klingenthal 8. lokatę w debiucie zajął Kacper Tomasiak.

Podstawowe pytanie, jakie polscy kibice zadawali sobie przed sobotnią rywalizacją, brzmiało: jak poradzi sobie wśród gwiazd debiutujący w zawodach tej rangi Tomasiak? Młokos dobrze wypadł w seriach próbnych, był też najlepszym z Biało-Czerwonych w piątkowych kwalifikacjach (9. miejsce). Wydawało się więc, że premiera w wykonaniu 18-latka powinna być udana, o ile w najważniejszych momentach nie dopadnie go trema.

Zwycięzca tegorocznej klasyfikacji generalnej Letniego Pucharu Kontynentalnego najwyraźniej ze stresem potrafi sobie świetnie radzić, dobrą dyspozycję z treningów potwierdził bowiem w pierwszej serii konkursu. Uzyskał 132 metry i na półmetku plasował się na znakomitej, 6. pozycji. W finałowej części zawodów popłynął co prawda krócej, uzyskując 126 metrów, ale wystarczyło to do tego, by zawody zakończyć na 8. miejscu. A to był najlepszy rezultat spośród wszystkich naszych skoczków.

- Nie miałem oczekiwać wynikowych przed Klingenthal. Generalnie całe lato moge zaliczyć na bardzo duży plus, ale jest jeszcze trochę do poprawy przed zimą - skromnie swoje ostatnie osiągnięcia przed kamerą Eurosportu ocenił Tomasiak.



Doświadczony Kamil Stoch w zawodach w Klingenthal musiał uznać wyższość m.in. Kacpra Tomasiaka

Po pierwszej serii o wysokim miejscu mógł myśleć także Kamil Stoch, który skoczył 130,5 metra. Pplasował się na 7. pozycji, a do Tomasiaka tracił zaledwie 0,7 pkt. Drugi skok był już jednak nieudany - tylko 116 metrów zepchnęło trzykrotnego mistrza olimpijskiego na 20. miejsce.

- Chciałem iść na maksą i zrobić wszystko z pełną energią, ale w konsekwencji znów się usztywniłem z progiem. Niby wszystko było OK, ale nie dałem się wynieść, co kosztowało mnie jakieś piętnaście metrów - ocenił swoją finałową próbę trzykrotny złoty medalista olimpijski.

Dla Stocha sobotni konkurs był ostatnim występem w Letnim Grand Prix, jeśli chodzi o zmagania indywidualne (zapowiedział, że po sezonie zakończy karierę). Na szczęście na horyzoncie pojawił się Tomasiak, który daje nadzieję, iż wraz z odejściem starych mistrzów nie skończy się pasmo polskich sukcesów.

- Kacper skacze bardzo dobrze już od połowy lata. Mieliśmy wspólne treningi i po jednym opadła mi szczeka. Ruszaliśmy z tych samych rozbiegów, a on mi dokładał po pięć metrów. Jeszcze wtedy sądziłem, że ma za duży kombinezon

- żartował po sobotnich zawodach Stoch, dodając, iż młodziem zaimponował mu przede wszystkim spokojnym podejściem do zawodów.

W finałowej serii wystąpili jeszcze dwaj Polacy. Dawid Kubacki, który na półmetku był trzynasty, ostatecznie uplasował się na 19. lokacie (uzyskał 120,5 i 124 m). Z kolei Piotr Żyła (126 i 130 m) zakończył zmagania „oczko” wyżej. Do trzdziestki nie awansowali natomiast Paweł Wąsek oraz Aleksander Zniszczoł.

W niedzielę w Klingenthal Stoch i Tomasiak wystąpili w konkursie drużyn mieszanych. Wraz z Anną Twardos i Nicole Konderlą-Juroszek sklasyfikowani zostali na 7. pozycji.

Wyniki konkursu indywidualnego: 1. Ryoyu Kobayashi (Japonia) 270,2 (144 i 134 m), 2. Philipp Raimund (Niemcy) 262,9 (131 i 136 m), 3. Domen Prevc (Słowenia) 258,3 (135 i 134 m)... 8. Kacper Tomasiak 233,1 (132 i 126 m), 18. Piotr Żyła 215,1 (126 i 130 m), 19. Dawid Kubacki 213,8 (120,5 i 124 m), 20. Kamil Stoch 213,6 (130,5 i 116,5 m), 35. Paweł Wąsek 92,6 (116 m), 44. Aleksander Zniszczoł 82,5 (114,5 m).

Klasyfikacja końcowa LGP: 1. Raimund 490 pkt., 2. Sakutarō Kobayashi (Japonia) i Niklas Bachlinger (Austria) po 391... 5. Stoch 319, 7. Kubacki 306, 11. Maciej Kot 211, 12. Żyła 200, 21. Zniszczoł 120, 57. Tomasiak 32, 58. Wąsek 30.

Wyniki konkursu drużyn mieszanych: 1. Japonia (Nozomi Maruyama, Ren Nikaido, Sara Takanaishi, R. Kobayashi) 888,9, 2. Słowenia (Nika Vodan, Anze Lanisek, Nika Prevc, D. Prevc) 882,0, 3. Norwegia (Anna Odine Stroem, Kristoffer Eriksen Sundal, Heidi Dyhre Traserud, Halvor Egner Granerud) 838,1... 7. Polska (Nicole Konderla-Juroszek, Tomasiak, Anna Twardos, Stoch) 683,5. ©P

Iga Świątek po raz piąty powalczy w WTA Finals

Jacek Kmiecik
jacek.kmiecik@polskapress.pl

TENIS. Zwińczeniem sezonu w kobiecym tenisie będzie turniej WTA Finals w Rijadzie (1-8 listopada) z udziałem ośmiu najlepszych zawodniczek, w tym Igi Świątek.

W finałach WTA wystąpią także: Aryna Sabalenka (Białoruś), Coco Gauff, Amanda Anisimova, Madison Keys, Jessica Pegula (wszystkie USA), Jasmine Paolini (Włochy) i Jelena Rybakina (Kazachstan).

Ta ostatnia udział w imprezie w Rijadzie zapewniła sobie „rzutem na taśmę” w azjatyckich turniejach w minionym tygodniu. Gdy już jej się to udało, wycofała się z Pan Pacific Open WTA 500 w Tokio w półfinale z powodu rzekomego bólu pleców. Dzięki temu zyskała więcej dni na regenerację i przygotowanie się do występu w stolicy Arabii Saudyjskiej.

Tenisistki w Rijadzie na korcie twardym w arenie Uniwersytetu Króla Sauda rywalizować będą w dwóch grupach po cztery zawodniczki. Do najwyższej rozstawionych - Sabalenki i Świątek - dobrane zostaną pozostałe uczestniczki finałów. Losowanie grup zaplanowano na wtorek.

Przez pierwsze sześć dni turnieju każda zawodniczka spotka się z pozostałymi trzema ze swojej grupy. Do półfinału awansują po dwie czołowe z każdej z nich. O finał zagrają

najlepsza zawodniczka z grupy A z drugą z grupy B i odwrotnie.

Pula nagród w WTA Finals jest bardzo wysoka. Rok temu było w niej aż 15,25 milionów dolarów. Triumfatorka WTA Finals 2024, Gauff, zarobiła 4,8 mln dolarów, co jest rekordową premią w kobiecym tenisie. Gdyby nie jedna porażka w grupie, zgarnęłaby 5,16 mln USD. W tym roku pula nagród WTA Finals jest jeszcze większa - 15,5 mln dolarów!

Świątek w imprezie kończącej tenisowy sezon zagra już po raz piąty z rzędu. 24-letniej obecnie raszyniance udało się raz wygrać w 2023 roku, gdy zawody odbywały się w Cancun w Meksyku. W finale Polka pokonała wówczas Pegulę 6:1, 6:0. W turnieju straciła zaledwie 20 gemów, najmniej od przywrócenia systemu każdy z każdym w 2003 r. Dzięki zdobyciu tytułu odzyskała wówczas 1. lokatę w rankingu WTA, kosztem Sabalenki.

Zwycięstwo Piter

Katarzyna Piter w parze z Janice Tjen z Indonezji zostały mistrzyniami w grze podwójnej turnieju WTA 250 w chińskim Kantonie. W finale pokonały Eudice Chong z Hongkongu i En Shuo Liang z Tajwanu 3:6, 6:3, 10-5 w godzinę i 23 minuty. Piter zdobyła swój piąty tytuł w grze podwójnej, Tjen pierwszy. Tenisistki zyskały 250 punktów rankingowych i 13 200 USD nagród pieniężnych. ©P

MATERIAL INFORMACYJNY HONEST MEDIA

Złote Kolce 2025 dla Marii Żodzick i Maksymiliana Szweda

Skoczkini wzwyż, wicemistrzyni świata z Tokio, Maria Żodzick oraz specjalizujący się w biegu na 400 metrów Maksymilian Szwed zostali laureatami tegorocznej edycji rankingu Złote Kolce, organizowanego od 1970 roku przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i obecnie Przegląd Sportowy. Odkryciem roku został wybrany Maciej Megier, najlepszym trenerem Paweł Wyszynski.

W czwartkowy wieczór Superauto.pl Stadion Śląski ponownie wypełnił się gwiazdami lekkiej atletyki. Tym razem przybyli oni jednak nie w sportowych strojach, a w eleganckich wieczorowych kreacjach. Powód był wyjątkowy – uroczysta Gala ORLEN Złote Kolce Śląskie 2025, podczas której wręczono nagrody w organizowanym od 1970 roku przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz

obecnie Przegląd Sportowy rankingu Złote Kolce. Wyróżnienie wśród kobiet zdobyła wicemistrzyni świata w skoku wzwyż, zawodniczka białostockiego Podlasia, Maria Żodzick.

– Bardzo mi przyjemnie tutaj być. Dziękuję za to wyróżnienie. Jest to dla mnie motywacja do dalszej pracy. Dziękuję trenerowi i całemu sztabowi, który mnie wspierał i pomagał – przyznała, odbierając nagrodę Żodzick.

Najlepszym polskim lekkoatletą sezonu 2025 został z kolei Maksymilian Szwed. Zawodnik klubu AZS Łódź imponował w minionych miesiącach na bieżni. W rywalizacji na 400 metrów zdobył halowe wicemistrzostwo Europy, bijąc przy okazji rekord kontynentu do lat 23. Latem wywalczył medal podczas europejskiego czempionatu zawodników w wieku 20, 21 i 22 lat oraz był podporą reprezentacyjnej sztafety między innymi



Hubert Trościanka podczas Gali OrLEN Złote Kolce Śląskie 2025" FOT. PZLA

mi podczas mistrzostw świata i drużynowych mistrzostw Starego Kontynentu.

– W tym roku startowałem 32 razy na 400 metrów. Wydaje mi się, że to był najcięższy sezon w moim życiu. Było dużo imprez, nakładających się na siebie. Było wiele momentów, kiedy chciałem zrezygnować. Pomimo tych ciężkich chwil, chciałbym

podziękować moim rodzicom i najbliższym, że w tych momentach byli ze mną. Dziękuję też mojemu trenerowi Krzysztofowi Węglarskiemu. Bez niego nie byłoby tych medali i tej nagrody. Kiedyś oglądałem taką galę tylko w telewizji, dziś odbieram na niej najważniejszą nagrodę. To pokazuje, że warto walczyć do końca – podkreślił Szwed.

Sukces Maksymiliana Szweda jest pierwszym triumfem przedstawiciela biegu na 400 metrów w rankingu Złotych Kolców od sezonu 2006, kiedy nagrodę zdobył Daniel Dąbrowski. Z kolei triumf Marii Żodzick jest historyczny – nigdy wcześniej Złote Kolce nie trafiły w ręce przedstawicielki skoku wzwyż. Za sukcesem zawodniczki stoi też trener Paweł Wyszynski, uznany szkoleniowcem roku w polskiej lekkiej atletyce. Głównym sponsorem gali było Województwo Śląskie, a partnerami Toyota Okęcie i 4F. Rozdano nagrody również w innych kategoriach, m.in. odkrycie roku, trener roku czy wydarzenie roku.

Gala OrLEN Złote Kolce Śląskie 2025 - podsumowanie głównych nagród Złote Kolce

1. Maria Żodzick
2. Pia Skrzyszowska
3. Natalia Bukowiecka
4. Anita Włodarczyk i Anna Wielgosz

5. Katarzyna Zdziebło

1. Maksymilian Szwed

2. Jakub Szymański
3. Filip Rak
4. Maciej Megier
5. Paweł Fajdek

Trener roku: Paweł Wyszynski

Odkrycie roku: Maciej Megier

Nagroda specjalna Przeglądu Sportowego im. Macieja Petruczenki: Hubert Trościanka

Paralekkoatleta: Faustyna Kotłowska

Mecenas polskiej LA: Ministerstwo Sportu i Turystyki

Sponsor roku: OrLEN

Wydarzenie roku: Silesia Memoriał Kamili Skolimowskiej

Partner medialny: TVP Sport

Przyjacieli polskiej LA: Roman Sabaj

Obiekt roku: Superauto.pl

Partner infrastruktury lekkoatletycznej: superauto.pl

Sponsorzy PZLA: 4F, Nestle, Polanik, Toyota Okęcie, Tryumf, Business Travel Club, LUX MED

0011421533

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 508 26 26 84, 797 607 880
Przez internet: www.ogloszenia.polskapress.pl
E-mail: aneta.jagus@polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń: Kraków, Zabłocie 43a

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

DO wynajęcia pokój z aneksem kuchennym. 12/653-02-32.

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

FIAT Seicento, rok 2007, przebieg 75.000 km, 7.000 zł. Tel. 602-718-514.

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA skupujemy 888-025-123

CIEŻAROWE, DOSTAWCZE

PEUGEOT Bokser, dostawczy, 2007 r., przebieg 350.000 km, 14.000 zł. Tel. 602-718-514.

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy w Niemczech, 790-480-590

PRZYCHODNIA LEKARSKA W KRAKOWIE ZATRUDNI LEKARZA MEDYCYNY PRACY. KONTAKT e-mail: KSIEGOWOSC@ERGOMED.PL lub tel. 500 156 021.

PRZYCHODNIA LEKARSKA W KRAKOWIE ZATRUDNI LEKARZA POZ MAIL: KSIEGOWOSC@ERGOMED.PL LUB TEL. 500 156 021.

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

BUDOWLANO-REMONTOWE

!!!500-003-103 HYDRAULIK

!!!575068366 HYDRAULIK AWARIE

A REMONTY, elewacje, wykończenia wnętrz, inne usl. bud. Tel. 793 543 999

ŁAZIENKI kompleksowo 692-932-258.

MALOWANIE GŁADŹ FLIZY 514875198

INSTALACYJNE

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

HYDRAULICY AWARIE 730-066-539

Turystyka

Beskidy koło Wadowic - tradycyjne turnusy Świąteczne, tel.: 501-642-492.

Różne

GOTÓWKA za KSIĄŻKI,881-934-948

REKLAMA0011422078

Gołcza, dnia 27.10.2025 r.

**WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
O II PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM
WÓJT GMINY GOŁCZA**

informuje, iż na tablicy ogłoszeń tutejszego Urzędu (Gołcza 80, 32-075 Gołcza) oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Gołcza www.golcza.pl (w zakładce przetargi i ogłoszenia) i w Biuletynie Informacji Publicznej <http://bip.malopolska.pl/uggolcza> dnia 27.10.2025 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym II przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej o nr ewid. 443/4 w Gołczy.

I. Przedmiotem przetargu jest:

- Nieruchomość położona w miejscowości Gołcza, gm. Gołcza, powiat miechowski, województwo małopolskie, składająca się z działki o **nr ewid. 443/4 o powierzchni 0,5169 ha**. Działka objęta księgą wieczystą KR1M/00059678/3 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Miechowie, IV Wydział Ksiąg Wieczystych. W dziale I tej księgi wpisane jest: miejscowość Gołcza, Gmina Gołcza, powiat miechowski, województwo małopolskie, działka nr 443/4 – „R-grunty orne”. W dziale II jako właściciel wpisana jest Gmina Gołcza.

II. Cena wywoławcza:
Cena wywoławcza nieruchomości **nr ewid. 443/4** o powierzchni 0,5169 ha wynosi: **170 000,00 zł netto** (słownie: sto siedemdziesiąt tysięcy złotych 00/100). Stawka VAT uzależniona od statusu nabywcy.

III. Wysokość wadium:
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium, w pieniądzu lub w obligacjach Skarbu Państwa, w wysokości 17 000,00 zł (słownie: siedemnaście tysięcy złotych 00/100).

IV. Przetarg na warunkach określonych w Rozporządzeniu Rady Ministrów z 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. z dnia 9 listopada 2021 r.) odbędzie się w Urzędzie Gminy w Gołczy, sala obrad, w dniu 2.12.2025 r. godzina 9.00.

V. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Gołczy osobiście lub telefonicznie (12) 388-60-03 wew. 134 od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00, w okresie od dnia ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

Klauzula informacyjna
Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 (UE) 2016/679, dalej zwane RODO, informuję, że administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Gołcza jest Wójt Gminy, z siedzibą: Gołcza 80, 32-075 Gołcza, woj. małopolskie; pełna treść klauzuli informacyjnej zamieszczona jest pod adresem: <http://www.golcza.pl/index.php/rodo>.

Wójt Gminy Gołcza
mgr Lesław Blacha

AUTOPROMOCJA

DZIENNIK POLSKI

Dzień dobry
w **poniedziałek**

Kup dziennik
z dodatkiem
Sportowy24

dziennikpolski24.pl

REKLAMA0011422297

OGŁOSZENIE

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Brzesko informuje, że od dnia 27 października 2025 do dnia 17 listopada 2025 roku na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy i Miasta Nowe Brzesko, przy ul. Krakowskiej 44, oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy i Miasta został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości zabudowanych i niezabudowanych przeznaczonych do dzierżawy i w użyczenie. Szczegółowych informacji udziela Urząd Gminy i Miasta Nowe Brzesko, ul. Krakowska 44, 32-120 Nowe Brzesko, tel. (12) 347-97-46 lub 536-057-229 w godzinach pracy urzędu.

REKLAMA0011421119

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Mistrzejowice-Północ”
z siedzibą w os. Bohaterów Września 26, 31-621 Kraków, nr tel. 12 6485875

ogłasza przetarg nieograniczony na:
Ubezpieczenie Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice-Północ” od 2026 roku.

Warunki zamówienia na kompleksowe ubezpieczenie mienia i odpowiedzialności cywilnej Spółdzielni Mieszkaniowej „Mistrzejowice Północ” można odebrać w sekretariacie w godzinach pracy Spółdzielni os. Boh. Września 26 po uiszczeniu opłaty w wysokości 61,50 zł brutto na nr konta 82 8591 0007 1020 0054 5631 0032.
Termin składania ofert zgodnie z Warunkami zamówienia.

REKLAMA0011421609

**OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KOCMYRZÓW-LUBORZYCA
z dnia 27.10.2025 r.**

**o rozpoczęciu konsultacji społecznych
projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego
dla fragmentów obszaru Gminy Kocmyrów-Luborzyca**

Na podstawie art. 8h, i, j, art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym z dnia 27 marca 2003 r. (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) oraz w związku z podjętą Uchwałą Rady Gminy Kocmyrów-Luborzyca nr XII/105/2025 z dnia 14 kwietnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obszaru gminy Kocmyrów-Luborzyca, informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla dwóch obszarów zlokalizowanych w miejscowości Baranówka i Maciejowice, który dotyczy umożliwienia realizacji:

- parkingu w systemie „parkuj i jedź” w obszarze objętym projektem planu położonym w sołectwie Baranówka,
- punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych (PSZOK) w obszarze objętym projektem planu położonym w sołectwie Maciejowice.

Konsultacje społeczne przeprowadzone zostaną w terminie od 27.10.2025 r. do 28.11.2025 r.
Konsultacje społeczne, zgodnie z art. 8i ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), będą prowadzone poprzez:

- zbieranie uwag do ww. planu, w dniach od 27.10.2025 r. do 28.11.2025 r.,
- spotkanie otwarte, które odbędzie się w siedzibie Urzędu Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca, w pok. 27, II piętro, w dniu 5.11.2025 r. w godzinach 15:30-16:30,
- dyżury projektanta, które odbędą się w dniu 5.11.2025 r. oraz w dniu 18.11.2025 r. w godzinach 15:00-15:30 w siedzibie Urzędu Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca, pok. 27, II piętro.

Dostęp do projektu planu będzie zapewniony przez okres konsultacji społecznych w Urzędzie Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca, pok. 24, na stronie internetowej Urzędu Gminy Kocmyrów-Luborzyca: <https://www.kocmyrzow-luborzyca.ug.gov.pl/dla-mieszkancow/planowanie-przestrzenne/plan-miejscowy/> oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Kocmyrów-Luborzyca: <https://bip.malopolska.pl/ugkocmyrzowluborzyca,m,467752,plan-miejscowy.html>.

Uwagi należy składać za pomocą urzędowego formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego. Formularz jest dostępny na dzienniku podawczym w Urzędzie Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca oraz zamieszczony na stronie internetowej Gminy pod adresem internetowym: <https://www.kocmyrzow-luborzyca.ug.gov.pl/dla-mieszkancow/planowanie-przestrzenne/plan-miejscowy/>, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Kocmyrów-Luborzyca pod adresem: <https://bip.malopolska.pl/ugkocmyrzowluborzyca,m,467752,plan-miejscowy.html>.

Uwagi, na wyżej wymienionym formularzu, można składać w formie:

- papierowej – bezpośrednio na Dziennik Podawczy Urzędu Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca, lub drogą pocztową na ww. adres;
- elektronicznej – za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres: budownictwo@kocmyrzow-luborzyca.ug.gov.pl lub platformy usług administracji publicznej (adres skrytki ePUAP: /ugki/SkrytkaESP) (adres Adres skrytki eDoręczenia: AE:PL-73651-85488-EUAAW-35).

Wójt Gminy
Kocmyrów-Luborzyca
/-/ Marek Jamborski

Klauzula informacyjna administratora danych osobowych

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych z dnia 27 kwietnia 2016 (UE) 2016/679, dalej zwane RODO, informuję, że Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Gminy Kocmyrów-Luborzyca jest Wójt Gminy Kocmyrów-Luborzyca, ul. Jagiellońska 7, 32-010 Luborzyca. Pełna treść klauzuli informacyjnej zamieszczona jest pod adresem: <https://www.kocmyrzow-luborzyca.ug.gov.pl/samorzad/urzed-gminy/ochrona-danych-osobowych-rodo/>.

SPORTOWY24



Sport to Wy

sportowy24.pl

0011422287

Naszej Drogiej Koleżance
Iwonie Nowakowskiej

najszczerze wyrazy żalu i współczucia
z powodu śmierci

Męza



składają

Zarząd, Koleżanki i Koledzy
z Centrum Medycyny Profilaktycznej Sp. z o.o.

AUTOREKLAMA



**Wspomnienia.
Te najważniejsze...**

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i dziennikpolski24.pl/nekrologi

REKLAMA

0011405087

KARAWAN GRUPA
FIRM POGRZEBOWYCH
TRADYCJE OD 1981 ROKU

CAŁĄ DOBĘ
12 411 11 11
12 658 21 11

www.karawan.pl
również w
Niedziele i Święta

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe

ul. Rakowicka 26a 12 222 00 30
ul. Reduta 3B 12 222 50 49
Cm. Batowice 12 413 63 46
ul. Rakowicka 33a 12 412 89 83
ul. Wrocławska 8 12 631 77 95
Cm. Grębatów 12 645 14 35
Krakowskie Krematorium ul. Wielogórska 20 12 413 33 33
Sieroszewskiego 5 12 686 61 45
ul. Dolnych Młynów 3 12 632 11 22
ul. Bieżanowska 24 12 658 21 11
ul. Ćwiklińskiej 10 606 793 279

0011404800

EPITAFIUM

Kompleksowa Obsługa Pogrzebów
DYŻUR CAŁODOBOWY
12 650 97 10

Cmentarz RAKOWICE
ul. Rakowicka 31a
tel. 12 411 67 58

Cmentarz BATOWICE
ul. Reduta 3c
tel. 12 452 31 10

ul. Bochnaka 7
tel. 12 650 97 10

ul. Prądnicka 41
tel. 12 634 38 53

www.epitafium.krakow.pl

0011421982

Pani

prof. dr hab. n. med.

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

Kierownikowi Katedry i Kliniki
Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej UJCM

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Ordynator Oddziału Chirurgii Szczękowo-Twarzowej
Szpitala Specjalistycznego im. Ludwika Rydygiera
w Krakowie
wraz z zespołem

0011422125

Pani Prof. dr hab. med.

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa

Kierownik wraz z Zespołem
Katedry Chirurgii Stomatologicznej
Instytutu Stomatologii
Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum

0011404414

Lilia
zakład pogrzebowy

- kompleksowa organizacja uroczystości pogrzebowych
- rozliczenie bezgotówkowe
- całodobowy transport zmarłych
- szeroki wybór trumien i urn
- kwiaty, tabliczki, klepsydry, nekrologi
- kremacje

KRAKÓW, ul. Św. Łazarza 21, tel. 12 421 24 80
KRAKÓW, ul. Bronowicka 19, tel. 12 637 00 07
KRAKÓW, ul. Grota Roweckiego 7G, tel. 507 111 121
CMENTARZ BATOWICE, ul. Powstańców 20, tel. 507 125 130
CMENTARZ RAKOWICE, ul. Rakowicka 39, tel. 507 111 456

www.liliakrakow.pl

DYŻUR CAŁODOBOWY 507 111 211

0011421943

Szanownej Pani

Prof. dr hab. n. med.

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

Kierownikowi Katedry
Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej
Instytutu Stomatologii UJ CM

szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składa

Kierownik Katedry Stomatologii Wieku Rozwojowego
Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum
wraz z Zespołem

0011422009

Szanownej Pani Profesor

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrektor Prof. dr hab. n. med. Mariusz Szuta
wraz ze Społecznością Instytutu Stomatologii
Wydziału Lekarskiego UJ CM

0011422014

Szanownej Pani Profesor

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

Kierownik Katedry
Chirurgii Czaszkowo-Szczękowo-Twarzowej
Instytutu Stomatologii WL UJ CM

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

prof. dr hab. n. med. Joanna Zarzecka wraz z zespołem
Katedry Stomatologii Zachowawczej z Endodoncją
Instytutu Stomatologii Wydziału Lekarskiego
Uniwersytetu Jagiellońskiego - Collegium Medicum

0011422117

Szanownej Pani Profesor

Grażynie Wyszynskiej-Pawelec

głębokie wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają

prof. dr hab. Jolanta Pytko-Polończyk
wraz z Zespołem
Katedry Stomatologii Zintegrowanej
Instytutu Stomatologii
Uniwersytetu Jagiellońskiego – Collegium Medicum

Czasy, gdy Wiśniewski rozrzucił pieniądze na prawo i lewo, dawno minęły

Michał Wiśniewski w Pomponiku Fot. Katarzyna Baksalary



Z ŻYCIA GWIAZD

Agata Rubik dba o strój córki

Celebrytka wrzuciła do internetu zdjęcie swojej 16-letniej córki w czarnym topie z dużym dekoltem i krótkiej spódniczce. „To akurat strój festiwalowy, większość dziewczyn i kobiet była w samym bikini. Już to kiedyś pisałam, że do kościoła czy szkoły tak nie chodzi” – podpisała fotografię.

Marina Łuczenko-Szczesna nie dała mężowi odpocząć

W najnowszym wywiadzie dla „Vivy” piosenkarka zdradziła, że to ona przekonała swego męża, aby po zakończeniu współpracy z Juventusem dołączył do FC Barcelona. – Wiem, że Wojtek był zmęczony i chciał odpocząć, ale uważałam, że to nie był jego czas na emeryturę – wyznała.

Doda pracuje nad swoim temperamentem

Kiedy piosenkarka udzielała wywiadu serwisowi Jastrząb Post podczas gali Kobieta Roku Glamour 2025, doszło do małej awantury. Kilukrotnie zakłócanie rozmowy przez gości eventu wyraźnie wytrąciło artystkę z równowagi. – To niewiarygodne. Ku*wa, unbelievable. Szkol. Po co oni przychodzą na takie imprezy, skoro nie znają podstawowych zasad savoir-vivre'u, zachowania się na galach? To brak szacunku – powiedziała. Na koniec stwierdziła: Ja pracuję nad swoim temperamentem. Zrobiłam ogromny progres.



W TELEWIZJI



Zajazd. Będzie się działo

Stopklatka, 18:55
Tomasz i Wioletta oraz ich wchodzące w dorosłość dzieci, Dominika i Patryk, wspólnie prowadzą rodzinny zajazd. To nie tylko hotel – to centrum życia lokalnej społeczności. Krzyżują się tu losy jego właścicieli, gości oraz okolicznych mieszkańców, odślanając barwną mozaikę ludzkich historii. Emisje codziennie o 18:55.

Człowiek: historia ewolucji

BBC Earth, 19:45
Podróż w czasie przez historię ludzkiego gatunku. Jak homo sapiens zdominowali świat i jak do tego doszło? W oparciu o najnowsze sekwencjonowanie DNA, dowody z wykopalisk oraz dane uzyskane przy wykorzystaniu najnowocześniejszych narzędzi twórcy programu składają w całość niezwykłą historię człowieka.

To: Witajcie w Derry

HBO, 20:00
Akcja osadzona w roku 1962, w miasteczku Derry w stanie Maine, śledzi losy grupy przyjaciół, odślanając początki tajemniczego bytu, który przybiera swoją przerażającą postać – morderczego klauna Pennywise.

Nazywano ich wikingami

Planete+ HD, 23:00
Wikingowie stali się ważnymi postaciami kultury masowej, bohaterami niezliczonych książek, filmów i seriali, w których przedstawiani są jako okrutni wojownicy. Czy poza napadaniem na sąsiadów nie mieli innych zajęć?

KRZYŻÓWKA NR 165

Poziomo:

- 3) Winnetou to ... Apaczów,
- 6) ludowy zwyczaj witania wiosny,
- 11) sznurki do wiązania,
- 12) podstawowa jednostka kąta płaskiego,
- 13) krępowały kończyny aresztanta,
- 14) pszczoła lub szerszeń,
- 15) system rozgrywek piłkarskich,
- 16) domena Rogera Federera i Sereny Williams,
- 17) zwrotka żartobliwej piosenki,
- 18) moda naszych dziadków,
- 19) siarkowy lub chlebowy,
- 21) dawne porwanie panny,
- 23) świąteczny dzień w judaizmie,
- 26) buduje piec kaflowy,
- 27) liche utwór poetycki,
- 30) miasto nad Wartą u ujścia Kłodawki,
- 31) prawy dopływ Czarnej Nidy,
- 34) napój bogów na Olimpie,
- 38) brytyjska stolica nad Tamizą,
- 39) osesek w stadninie koni,
- 40) córka Tantala zamieniona w skałę,
- 41) warzywa w zalewie octowej,
- 42) sztuka pięknego pisania.

Pionowo:

- 1) stan prawny instytucji,
- 2) w parze z Hercegowiną,
- 3) olimpijska lub dziecięca,
- 4) „Wielka ... w chińskiej dzielnicy”, film akcji,
- 5) katolickie święto poświęcone zmarłym,
- 6) więzień przy wiosłach,



REKLAMA 0010990486

DZIENNIK POLSKI
w prenumeracie
z Tele Magazynem

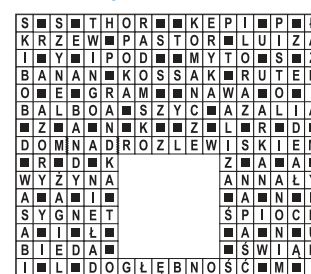
📞 12 312 53 88

TELE MAGAZYN

- 7) imię Lipnickiej, polskiej piosenkarki,
- 8) 1/4 meczu koszykówki,
- 9) dzielność wykazana w walce,
- 10) sposób wystawiania się,
- 20) rodzaj spinki do włosów,
- 22) składnik ropy naftowej,
- 24) „... dezerterów”, komedia filmowa,
- 25) gwarny plac targowy,
- 28) owad żerujący w mące,

- 29) stała opłata urzędowa,
- 31) regulator chodu zegarka,
- 32) dowcipne słowo, zręczny zwrot,
- 33) stan obfitości, luksus,
- 35) kontynent leżący na półkuli północnej,
- 36) sproszkowany tytoń do kichania,
- 37) mech porastający skały i pnie drzew.

ROZWIĄZANIE NR 164



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Energia będzie Cię dzisiaj wręcz rozpierać. Horoskop dzienny radzi działać odważnie, ale słuchać również intuicji i unikać pośpiechu. **Ryby (19.02 - 20.03)** Czas zadbać o siebie. Odetchnij, odpocznij, zrób coś miłego. Horoskop na dziś mówi, że Twój organizm potrzebuje równowagi. **Baran (21.03 - 19.04)** Spotkasz kogoś, kto zmieni Twój sposób myślenia. Rozmowy będą miały moc. Horoskop dzienny na poniedziałek radzi słuchać uważnie.

Byk (20.04 - 20.05)

Dom i rodzina będą dziś najważniejsze. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że ciepło, bliskość i wspólne chwile przyniosą spokój. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Zabyłsies, gdziekolwiek się pojawisz. Zaufaj sobie. Horoskop na dziś wróży, że Twoja pewność siebie stworzy wiele nowych drzwi. **Rak (22.06 - 22.07)** Drobne zmiany w rutynie przyniosą wielkie efekty. Nie bój się improwizować. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że da to dobre efekty.

Lew (23.07 - 22.08)

Równowaga między sercem a rozumem będzie kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o relacje oraz harmonię. **Panna (23.08 - 22.09)** Emocje będą silne, ale nie uciekaj od nich. Horoskop na dziś mówi, że to, co zrozumiesz, odmieni podejmowane przez Ciebie decyzje. **Waga (23.09 - 22.10)** Czekaj Cię przygoda lub nowe wyzwanie. Zrób pierwszy krok. Horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że los sprzyja odważnym.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Cierpliwość popłaci. Choć droga długa, horoskop dzienny zapowiada, że każdy wysiłek dziś przybliży Cię do upragnionego celu. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Twoje pomysły będą powszechnie akceptowane. Nie bój się mówić, co myślisz. Horoskop na dziś wróży, że inni czekają na inspirację. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Intuicja Cię nie zawiedzie. Wsłuchaj się w sny i znaki. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że część z nich zainspiruje Cię do działania.