

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 29.05-11.06.2026

nr 11 25 maja 2026

4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

Tele**14**
tele
świat
CYFROWY

**HITY
FILMOWE**
 na każdy
 dzień!

**KAROL
DZIUBA**

„Komisarz Alex”
 wciąż w akcji!
 Co wydarzy się
 w finale sezonu?

**Najlepszy
 Program TV
 na 14 dni
 82 stacje**

MUNDIAL 2026



MECZ OTWARCIA
 MEKSYK – RPA



MORFEUSZ

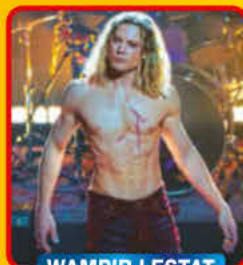
NETFLIX
 DISNEY+
 HBO MAX i inne
 s. 22

KRAINA MROKU

SPIDER-NOIR

**ZABAWA
 NA OKRĄGŁO!**

63. KFPP OPOLE 2026



WAMPIR LESTAT



POWRÓT



GLINIARZE



BARWY SZCZĘŚCIA

ISSN 1234-267X
 9 771234 267606

Numer
 w sprzedaży
 do 7.06.2026



BIAŁY LOTOS

Kolejne pokoje będą zajęte...

Kilka tygodni temu media obieżyła wiadomość, że Laura Dern zastąpi Helenę Bonham Carter w obsadzie 4. serii „Białego Lotosu”, a teraz produkcja obwieściła kolejne gwiazdy, które pojawią się w premierowych odcinkach. Udział w serialu potwierdził już m.in. Ben Kingsley, laureat Oscara i Złotego Globu za tytułową rolę w „Gandhim” z 1982 roku. W nadchodzącym sezonie serialowy hotel odwiedzą też Max Minghella („Opowieść podręcznej”, „Branża”) oraz fiński aktor Pekka Strang. Przypominamy, że tym razem przebój HBO zabierze nas na Łazurowe Wybrzeże, a fabuła będzie związana z festiwalem w Cannes.

JK

Ten, kto wytrzyma najdłużej, w nagrodę otrzyma statuetkę i 100 tys. do przekazania na cele charytatywne.



LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI

Tylko spokój nas uratuje

Komediowy show, w którym nie wolno się śmiać, powraca z 4. sezonem! Tym razem o zachowanie powagi będą walczyli m.in. Mariusz Kałamaga, Kacper Ruciński i Jano – ten ostatni to twórca internetowy, a także

prezenter radiowy i DJ. Grono aktorskie reprezentują zaś Ewa Kasprzyk, Vanessa Aleksander, Klaudia Halejcio, Katarzyna Bukiewicz, Tomasz Kot, Tomasz Karolak oraz Michał Sikorski. Program ponownie prowadzi

Cezary Pazura. Oni są już po nagraniach, a my efekty ich rywalizacji na żarty będziemy mogli oglądać od 10 do 17 lipca, oczywiście w Prime Video. Komu uda się najdłużej utrzymać kamienną twarz?

JK



GAMOU FALL

Tanecznym krokiem do serialu

Zwycięzca tegorocznej edycji „Tańca z gwiazdami” wcale nie zwalnia tempa! Na fali popularności i uwielbienia widzów 34-letni aktor, model oraz zawodnik MMA postanowił tym razem spróbować swoich sił w popularnej telenoweli. Jęgi fanów z pewnością ucieszy wieść, że już jesienią zobaczymy go w obsadzie

„Barw szczęścia”! Pierwsze zdjęcia z planu sugerują, że Gamou Fall będzie grał u boku Marii Dejmek, czyli serialowej Natalii. Czy jego bohater, uroczy i charyzmatyczny kurier, który pojawi się w kancelarii, sprawi, że Zwoleńska zapomni o swoim nieudanym małżeństwie z Cezarym (Marcel Opaliński)?

PM

FILMBOX+ ONE

Czeka nas jeszcze więcej emocji

Już 10 czerwca Kino TV zmieni się w FILMBOX+ One. Pod nową nazwą stacja zaprosi nas na spotkanie z ponadczasowymi historiami, jak „Niekończąca się opowieść” czy „Peacemaker”. Zmiany obejmą też pozostałe kanały z oferty: FILMBOX+ Hits postawi na głośne produkcje, jak seria „Iluzja”; FILMBOX+ Emotion na bohaterów z krwi

i kości; FILMBOX+ Festival zaś na kino autorskie. W FILMBOX+ Action możemy liczyć na filmy akcji z „Atomic Blonde” na czele (emisja 11.06 o 20:00), a w FILMBOX+ Comedy – na dużo powodów do śmiechu (dostarczy nam ich m.in. „Riwiera dla dwojga”). Zapraszamy też do serwisu VOD FILMBOX+ Stream.

JK



Wyścig ruszył!

Po drugiej stronie globu polscy celebryci rozpoczęli własną walkę o wygraną. – Czekaj nas przygoda życia! – stwierdził przed wyjazdem Mateusz Banasiuk, któremu w „Azja Express” towarzyszy siostra Aldona. – Gdybym poleciał z kimś innym, nie odezwałaby się do mnie do końca życia – mówi aktor. Do rywalizacji stanęli też Katarzyna Zillmann z Janją Lesar, Małgorzata Socha i malarz Mariusz Szydeł, Maria Jeleniewska z himalaistką Zoją Skubis, Michał Daniłczuk z bratem Pawłem, Edyta Herbuś z partnerem Piotrem Bukowickim, wokalista Błażej Król z producentem Robertem Krawczykiem oraz influencer Naruciak z muzykiem Dezyderym. Premiera jesienią. **JK**



Gwiazdy przyznają, że najtrudniejsza dla nich będzie rozłąka z bliskimi i z... telefonem.



TELEEXPRESS

40 lat minęło

Ten program jest z nami już od czterech dekad... No, prawie czterech, bo pierwszy odcinek nadano 26 czerwca 1986 roku (poprowadził go Wojciech Mazurkiewicz). Niemniej Maciej Orłoś i reszta obecnej ekipy świętowanie rozpoczynają już w czwartek 4 czerwca wydaniem specjalnym o godz. 17.00 (kolejny odcinek specjalny zaplanowano w samą rocznicę!). Tego samego dnia na rynku w Opolu odbędzie się też spotkanie z widzami, a wieczorem dziennikarze programu poprowadzą koncert „Superjedynek”. Świętowanie potrwa zresztą przez całe wakacje – ekipa „Teleexpressu” będzie towarzyszyć trasie Lata z Radiem i Telewizją Polską. **JK**

Myślę, że kontakt ze sztuką uczy pokory. Niezależnie od tego, czy jest to teatr, film, muzyka czy literatura – otwiera głowy i serca. Uczy myślenia i odczuwania, zamiast pochopnego ferowania wyroków.

Kinga Preis



OPERATION EPIC FURY

Z ręką na pulsie

Reżyser i producent Michael Bay, któremu zawdzięczamy takie przeboje jak „Twierdza”, „Armageddon” i „Pearl Harbor” czy serie o „Transformersach” i „Bad Boys”, postanowił nie tracić czasu i nakręcić film o... trwającej właśnie wojnie USA z Iranem. „Operation Epic Fury” ma opowiadać o głośnych wydarzeniach z kwiet-

nia bieżącego roku, kiedy setki amerykańskich żołnierzy wzięły udział w akcji ratunkowej, mającej ocalić pilotów samolotów zestrzelonych w górach Zagros. Nie wiemy jeszcze, w jaki sposób Bay podejrze do tematu (choć możemy się domyślać), ale jedno gwarantujemy już dziś – będzie widowiskowo. **JK**



ELEVEN MISSING DAYS

Co się stało z Agathą Ch.?

W grudniu 1926 roku Wielką Brytanię wstrząsnęła wieść o zaginięciu Agathy Christie. Zniknęła ze swojego domu, a jedynym śladem było jej auto porzucone na skraju kamieniołomu. Na poszukiwania ruszył cały kraj. A pisarz Arthur Conan Doyle zaangażował w nie jasnowidza. Christie znalazła się jedenaście dni później – w hotelu w Yorkshire, 296 km od domu. Nie pamiętała, jak tam trafiła. O tym, co mogło wydarzyć się między jej zaginięciem a odnalezieniem, opowiadać ma film „Eleven Missing Days”. Pisarkę zagra Felicity Jones (zdj.); na ekranie pojawi się też Vincent Cassel jako szukający jej belgijski detektyw... **JK**



14 dni
ROZRYWKA

63. KFPP W OPOLU

W sobotę Lady Pank będzie świętować jubileusz 45-lecia powstania zespołu.

Wielkie święto polskiej piosenki

NA
ŻYWO

W czwartek 4 czerwca rusza festiwal w Opolu, który potrwa 4 dni. Rozpocznie go koncert „Debiuty”, a po przerwie (g. 21.55), dowiemy się, do kogo powędrują SuperJedynki. W piątek 5 czerwca zobaczymy „Premiery” (g. 20.00), jubileusz Justyny Steczkowskiej oraz „Hip-hop. Jedno podwórko 2” (g. 21.55), a w sobotę – show „Autobiografia – jubile-

usz Bogdana Olewicza” (g. 20.00) i „Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie” (g. 21.55). W niedzielę 7 czerwca czeka nas koncert „45 lat – Jubileusz Lady Pank” (g. 20.00) i widowisko „Kiedy mnie już nie będzie. W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej” (g. 21.35).

MJ

63. KFPP W OPOLU
CZ 4.06 godz. 20.00 TVP 1



Natalia Kukulska wystąpi w dwóch koncertach, m.in. w „SuperJedynkach”.

KONCERT

Hołd swemu
idolowi złoży
Natalia Przybysz.

NA
ŻYWO

Ocalić od zapomnienia

Marek Grechuta odszedł prawie 20 lat temu, ale pozostawił po sobie nieśmiertelne piosenki – przewodniczki po świecie, w którym warto być uważnym, czułym i nie godzić się na bylejaką. Świecie, który warto ocalić od zapomnienia. O tym przypomną gwiazdy koncertu – hołdu dla tego niezapomnianego artysty. W amfiteatrze w Ostródzie wystąpią wielbicieli jego talentu,



m.in. Julia Wieniawa, Natalia Przybysz, Miśtek Szcześniak, Maciej Zakościelny i Katarzyna Zielińska. Prowadzącymi będą aktorzy Antoni Pawlicki i Agnieszka Więdołcha.

EGP

ŚWIAT W OBŁOKACH
– MUZYCZNI SPADKOBIERCY
MARKA GRECHUTY
SO 30.05 godz. 20.00 TVP 2

ROZRYWKA

Gwiazdy za kierownicą

PREMIERA



Pierwszym gościem Aleksandry Kostrzewskiej i Tomasza Korniejewa będzie Joanna Kurowska.

Nowy program TVP to format nie tylko dla fanów czterech kółek! Gospodarze Aleksandra Kostrzewska i Tomasz Korniejew wprowadzą nas w świat motoryzacyjnych ciekawostek i w każdym odcinku zaproszą do wspólnej zabawy gwiazdy ze świata show-biznesu, by sprawdzili na wizji swoją wiedzę oraz umiejętności, refleks i opanowanie na prawdziwym torze wyścigowym! Nie

zabraknie też wspomnień o samochodach znanych z dawnych lat. Motywem przewodnim programu zaś będzie temat bezpieczeństwa ruchu drogowego i propagowanie zasad kultury jazdy. Gościem pierwszego odcinka będzie aktorka Joanna Kurowska.

PM

WYŻSZA SZKOŁA JAZDY
SO 6.06 godz. 18.45 TVP 2

TEATR TV

PREMIERA

Witajcie w naszej bajce

Z okazji Dnia Dziecka Jedynka pokaże spektakl inspirowany wierszami Jana Brzechwy. Akcja rozgrywa się w tajemniczej krainie zwanej Kanato (zaczepniętej z utworu poety pod tym samym tytułem), którą zamieszkują stworzone przez niego postacie, m.in.: Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławita, Kaczka Dziwaczka i Król Jegomość. Ten świat kreuje na oczach widzów

wędrowną trupą, na której czele stoi Szefowa (Anna Seniuk), pełniąc zarazem rolę przewodniczki po tym bajkowym świecie. Kanato jest opowieścią o potęgze wyobraźni – o tym, że każdy może być twórcą, jeśli tylko odważy się marzyć. **EGP**

KANATO, CZYLI WYPRAWA DO KRAINY WIERSZY
PO 1.06 godz. 20.30 TVP 1

MUSICAL

Kto wie więcej?

Szop prac Miki zarządza leśną polaną i jednocześnie jest strażnikiem pilnującym przestrzegania ważnych zasad dotyczących porządku, recyklingu i bezpiecznej zabawy. Pewnego dnia zaprasza do siebie dziewczynkę Julię, z którą organizuje specjalny teleturbinowy show dla zwierząt na temat bezpiecznego życia. Biorą w nim udział: łoś Emil, orzeł Bolesław oraz wiewiórka Basia. Mierzą się ze sobą m.in. w takich kategoriach jak: poruszanie się po mieście w ruchu drogowym, bezpieczeństwo w sie-



PREMIERA

ci, zdrowe odżywianie, znajomość numerów alarmowych czy odpowiednie reagowanie w groźnych sytuacjach. **EGP**

SZOP MÓWI STOP – BEZPIECZNA POLANA
ND 31.05 godz. 13.10 TVP 1

MAGAZYN

Żyje tu i teraz



Debiutowała 55 lat temu podczas Festiwalu Piosenki Radzieckiej w Zielonej Górze. Od tamtej pory wyśpiewała wiele hitów, choć jej największym przebojem wciąż pozostaje utwór „Czas nas uczy pogody”. Grażyna Łobaszewska często koncertuje, śpiewając swoje znane utwory w nowych aranżacjach. – Zmieniałam się, mój głos wydorósł, w ogóle wszystko się zmieniło. Teraz jestem bliżej siebie niż 50 lat temu. Niech mnie ludzie poznają, jaką jestem. Nie chcę być wspomnieniem, żyję tu i teraz – mówi. Artystka będzie gościem najnowszego odcinka programu Jana Wołka. **EGP**

DZIEŃ Z ŻYCIA ARTYSTY
SO 30.05 godz. 19.20
TVP KULTURA

Irytujący szum w uszach?

Teraz w końcu doceniam ciszę...



Jan jest na emeryturze. Obecnie wraz z żoną jest pochłonięty odnawianiem mieszkania, w wolnym czasie chodzi na ryby i gra w siatkówkę.

„Problemy z uszami zaczęły się jakiś czas temu. Często miałem wrażenie, że jestem w centrum głośniego miasta, podczas gdy znajdowałem się na wiejskiej łące. Zaniedbałem ochronę moich uszu.” – powiedział Jan.



Miłorząb

TONE™ POTĘGA SŁUCHU

Po rozpoczęciu przyjmowania tabletek **Tone**, Jan zauważył różnicę. Lepiej słyszał ponieważ **Tone** zawiera ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który przyczynia się do poprawy słuchu. Czasem, kiedy jest zmęczony lub zdenerwowany, słyszy tylko lekki szum w uszach.

DOCENIĆ CISZĘ

„Teraz w końcu mogę docenić ciszę.” – powiedział Jan.

„Czuję ten szczególny spokój, jak nad morzem o wschodzie słońca. Również reklamy przestały być dla mnie irytujące i za głośnie, jak wcześniej.” – stwierdził Jan, chwalać **Tone!**

Wyprodukowany w Skandynawii suplement diety **Tone**, zawiera **naturalne składniki: minerały, witaminy oraz wyciągi roślinne, a zwłaszcza miłorząb** pomagający w prawidłowym funkcjonowaniu ucha wewnętrznego. O słuch możemy zadbać poprawiając mikrokrążenie w uchu wewnętrznym oraz utrzymując równowagę elektrolitów – zdolność organizmu do przewodzenia impulsów elektrycznych, szczególnie istotną dla słuchu.



Ucho wewnętrzne

Produkt Roku 2024 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty wspierające słuch”
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek**.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8255901
ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



REKLAMA

HORROR

Rockandrollowy wampir

PREMIERA

Trzeci sezon świetnego serialu „Wywiad z wampirem” przenosi uwagę widzów na losy przystojnego Lestata (Sam Reid). Wampir, który przed laty przemienił Louisa (Jacob Anderson) i Claudię (Delaney Hayles), wychodzi z cienia i postanawia ujawnić się światu. Zamiast ukrywać swoją naturę, wykorzystuje ją, by stać się pierwszą nieśmiertelną gwiaz-

dą rocka. Rosnąca popularność zespołu Lestata i jego sceniczna charyzma sprawiają, że zyskuje on coraz większy wpływ zarówno na wampiry, jak i na ludzi. Jednocześnie będzie musiał zmierzyć się z własną przeszłością i prześladowającymi go postaciami z poprzednich wcieleń. **EGP**

WAMPIR LESTAT **PO 8.06**
godz. 22.00 AMC

Lestat wychodzi z cienia prosto na muzyczną scenę.



Jak na karierę swojego kochanka zareaguje Louis?



KRYMINALNY

On na pewno jest winny!

Świat Penny (Robyn Malcolm), nauczycielki przedmiotów ścisłych w liceum, rozpada się, gdy musi oskarżyć własnego męża, Phila (Peter Mullan), o przestępstwo seksualne. Według Penny, mężczyźnia zachował się niewłaściwie wobec przyjaciółki ich córki... Niestety, nikt jej nie wierzy. Pięć lat później były mąż wraca do miasta i stara się odbudować relacje. Grace (Tara Canton) błaga matkę, by zostawiła przeszłość za sobą, ale gdy Phil obejmuje posadę nauczyciela, Penny rusza do akcji. W końcu staje przed wyborem: co jest ważniejsze – prawda czy więź z córką. **HM**

WIEM, CO WIDZIAŁAM **SR**
3.06 godz. 20.10 ALE KINO+

KRYMINALNY

Brawurowa ucieczka

Lena (Alicja Dąbrowska) i Bartosz (Miłosz Błach) otrzymują trudne zadanie: mają przetransportować groźnego przestępcę, Romana Wilczewskiego, ze szpitala psychiatrycznego. Po przybyciu na miejsce odkrywają, że bandyta zdołał zranic lekarza i uciekł karetką. Natychmiast informują dyżurnego i przystępują do przesłuchania świadków. Jedna z pielęgniarek zeznaje,

że Wilczewski miał przecięte kajdanki. Wkrótce wychodzi na jaw brawurowa kradzież broni z internetowego sklepu, a trop wskazuje na planowany zamach. Czas nieubłaganie ucieka... Tymczasem Lena wyznaje Tomkowi (Paweł Palcat) swoją tajemnicę. **HM**

POLICJANTKI I POLICJANCI
PT 29.05 godz. 19.00 TV 4



Lena i Bartosz odnajdują karetkę porzuconą przez zbiega.

OBYCZAJOWY



FINAŁ

Dlaczego on?!

Jan (Bartłomiej Topa) nadal nie rozumie, dlaczego to właśnie on wrócił do świata żywych. Tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy, by do niej wrócić. Najbardziej obawia się reakcji Agaty (Magdalena Walach). Na razie chce spokojnie pracować w piekarni Zygryda (Robert Talarczyk), tym bardziej że mocno żył się z żoną, szczególnie z młodą Izą (Matylda Giegiżno). Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu rozchodzi się po kraju coraz szybciej. Swoje zmartwienia ma też Kostek (Wojciech Meczaldowski), który rozpaczliwie próbuje odzyskać Malwinę (Maria Dębska). **EGP**

POWRÓT **PT 29.05**
godz. 20.30 TVP 1

FINAŁ
SEZONU

KRYMINALNY

Walka z czasem

Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji dochodzi do dramatycznych wydarzeń. Zorganizowana grupa przestępców przejmie budynek banku, a na dodatek bierze zakładników. Mają tylko jedno żądanie – chcą dopaść inspektora Gancarza (Olaf Lubaszenko). Rozpoczyna się niebezpieczna walka z czasem, w której każda sekunda ma znaczenie. Przez zaplecza i ukryte korytarze banku owczarek Alex prowadzi swoich przyjaciół – Artura (Karol Dziuba) i Gutka (Piotr Bondyra). Muszą oni uratować zakładników, zanim bandyci pociągną za spust, oraz odkryć, kto stoi za całą operacją obliczoną na skompromitowanie policji. **BD**

KOMISARZ ALEX **SO** 30.05
godz. 20.30 TVP 1



REKLAMA

OBYCZAJOWY

FINAŁ
SEZONU

Ślub w tajemnicy

Po cichej ceremonii w towarzystwie najbliższych przyjaciół Ewa (Gabriela Ziembicka) i Romeo obudzą się następnego ranka jako mąż i żona. Niestety, Grzelakowie (Elżbieta Romanowska, Jakub Wierczok) i Elżbieta (Marzena Trybała) nie będą zachwyceni ich postępowaniem, gdy dostaną zdjęcia ze ślubu, o którym nic nie wiedzieli... Jako opiekunowie nie zgodzą się, by młodzi zamieszkali razem, dopóki nie skończą szkoły i w pełni się nie usamodzielnią. Tymczasem stan Krystyny (Hanna Bieluszko) zacznie się gwałtownie pogarszać. Jaworskiego (Jacek Kałucki) w trudnych chwilach będzie pocieszać Wanda (Maja Barełkowska)... **PM**

BARWY SZCZĘŚCIA
PT 29.05 **godz. 20.05** TVP 2

KRYMINALNY

FINAŁ
SEZONU

W starciu z psychopatą

Na recepcję Centralnego Biura Policji zgłasza się zakrwawiona i przerażona dziewczyna. Po kilkunastu sekundach dyżurnemu udaje się z dowiedzieć, że ktoś próbował ją zgwałcić. Niebawem okazuje się, że dramat, który przeżyła, to tylko jeden z całej serii ataków na kobiety w Warszawie. Niestety, sprawca od miesięcy pozostaje nieuchwytny. Olgierd (Arkadiusz Krygier) i Krzysiek (Radosław Rutkowski) ruszają tropem napastnika. Prawda o poszukiwanym mężczyźnie okaże się bardziej przerażająca, niż mogli się spodziewać, a jego bezwzględność i determinacja staną się zagrożeniem dla życia detektywów... **HM**

GLINIARZE **PT** 29.05
godz. 17.00 POLSAT

KOLAGENCITO

- wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawienia, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagać jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.



Reprezentacja
Meksyku wystąpi
na MŚ po raz
dziewiąty z rzędu.

PIŁKA NOŻNA

Nowe otwarcie



Brak awansu Biało-Czerwonych na MŚ oznacza, że przypadające na przełom maja i czerwca zgromadzenie będzie dla Jana Urbana okazją do eksperymentów. Selekcjoner wpuści do drużyny świeżą krew. Ma to zapoczątkować jesienią, kiedy Polacy będą rywalizować w dywizji B Ligi Narodów. Debiutanci zaliczą chrzest bojowy w spotkaniach z zespołami, którym też przeszedł koło nosa wyjazd na mundial. Najpierw kadra podejmie we Wrocławiu Ukrainę i spróbuje pokonać ją czwarty raz z rzędu. Później do Warszawy zawita Nigeria (SR godz. 20.35 TVP 1), brązowy medalista ostatniego Pucharu Narodów Afryki.

POLSKA – UKRAINA
ND 31.05 godz. 17.20 TVP 1



DOKUMENTALNY

Skarb pod ziemią

Opowieść o świecie znajdującym się pod nowoczesnymi miastami. Autorzy badają grobowce Neapoli, jaskinie Royston, kopalnię soli w Wieliczce, jaskinie Izraela, neolityczne osady w Danii oraz bunkry w Seulu. W Turcji archeolodzy natrafiają na starożytne miasto Matiate z pozostałościami po świątyniach i rzymskimi monekami. Prawdopodobnie szukano tam schronienia przed prześladowaniami religijnymi. W Anglii robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Z kolei pod włoskim Orvieto zostaje odkryty etruski kompleks, gdzie niegdyś odprawiano rytuały.

UKRYTE POD MIASTAMI
SR 3.06 godz. 21.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

Święto futbolu

Grający dla RPA Lyle Foster na co dzień broni barw angielskiego Burnley FC.

Dwudziesty trzeci mundial czas zacząć! Po raz pierwszy w historii turniej rozgrywany będzie w trzech państwach, do tego z udziałem rekordowej liczby 48 uczestników. Mistrzostwa świata wystartują na Estadio Azteca, gdzie Meksyk podejmie reprezentację RPA.

Mecz otwarcia uświetni nagrodzony statuetką Grammy zespół Maná. Podczas uroczystości wystąpią też Alejandro Fernández, Tyla oraz Belinda. Podobne ceremonie będą towarzyszyć pierwszym występom pozostałych współgospodarzy mundialu. 12 czerwca w Toronto inauguracyjną grupową konfrontację Kanady z Bośnią i Hercegowiną poprzedzi koncert m.in. Michaela Bublé i Alanis Morissette. Z kolei w Los Angeles o oprawę artystyczną potyczki USA z Paragwajem zadbać np. Katy Perry, Anit-

ta i LISA. Nowy czempion globu zostanie wyłoniony 19 lipca na MetLife Stadium w East Rutherford. Puchar Świata spróbują obronić Argentyńcy, którzy cztery lata temu pokonali w pamiętnym finale Francuzów. W fazie grupowej Albicelestes zagrają m.in. z Jordanią, jednym z debiutantów MŚ. Pierwszy raz na mundialu pokażą się też Curaçao, Republika Zielonego Przylądka oraz Uzbekistan.

MEKSYK – RPA CZ 11.06
godz. 20.40 TVP 1

SIATKÓWKA

Początek zmagania

Startuje siatkarska Liga Narodów. Jako pierwsze ruszą rozgrywki kobiet, których trzy poprzednie odsłony Biało-Czerwone kończyły na 3. miejscu. Na początek Polki udadzą się do Nankinu, gdzie zmierzą się kolejno z Belgią, Czechami, Serbią i Chinami. Niestety, trener Stefano Lavarini nie będzie mógł liczyć m.in. na Agnieszkę Korneluk Malwinę Smarzek czy Julię Nowicką. Mniej powodów do żartów ma selekcjoner Nikola Grbić. Jego podopieczni wejdą do gry w środę 10 czerwca (godz. 6.45 Polsat Sport 1), inaugurując turniej w Linyi spotkaniem z Kubą.

BELGIA – POLSKA SR 3.06
godz. 5.15 POLSAT SPORT 1



PIŁKA NOŻNA

Marquinhos
jest liderem
i kapitanem
PSG.

Gabriel
Martinelli
trafił do
Arsenalu
w 2019 r.



Najlepsi z najlepszych

Zanim sympatyków futbolu ogarnie mundialowa gorączka, poznamy najlepszą drużynę Starego Kontynentu. Na murawę Puskás Arény w Budapeszcie wybierają broniące Pucharu Europy PSG oraz opromieniony odzyskaniem mistrzostwa Anglii po 22 latach Arsenal. W tej edycji Champions League Kano-

nierzy nie doznali porażki, a rundę ligową zakończyli z kompletem punktów na koncie. Przekonamy się, jak wytrzymają zderzenie z najsłabszą ekipą rozgrywek (44 strzelone gole). W drodze do finału Paryżanie odprawili z kwitkiem m.in. Liverpool (2:0 i 2:0) oraz Bayern (5:4 i 1:1).

Khvicha
Kvaratskhelia
to czołowy
strzelec tej
edycji LM.

PSG – ARSENAL FC SO
30.05 godz. 17.55 TVP 1

REKLAMA
ZAMÓW!
ZA 97 ZŁ!

BĄDŹ PRZYGOTOWANY

Tę latarkę warto
zawsze mieć
pod ręką!

ZASIĘG DO
200 m!

MOC
800 lm

NOWA LATARKA PATROLOWA Z TRYBEM SOS

— oświetlisz posesję wokół domu, działkę, kemping, leśną ścieżkę, garaż, piwnicę czy sytuację alarmową na drodze!

POTĘŻNY STRUMIEŃ ŚWIATŁA I ŁADOWARKA DO TELEFONU!

Ta niewielka, lekka latarka ma w sobie **moc solidnego patrolowego sprzętu**, a możesz z łatwością zabrać ją wszędzie! Jest idealna do codziennego użytku w domu, na działce i kempingu, monitorowania posesji po zmroku czy wyprawy do lasu na grzyby. W przypadku nagłej awarii prądu zastąpi świece – wy-

trzymała akumulator sprawia, że **jest zawsze gotowa do użytku**, bez obaw o rozładowane baterie.

4 silne diody LED dają potężny strumień światła o mocy **800 lumenów**, dzięki czemu dokładnie oświetla wszystko w zasięgu wzroku – **możesz zobaczyć wyraźnie obiekty oddalone nawet o 200 m!**

➔ **4 tryby świecenia:**
mocne, średnie, boczne, stroboskopowe

➔ **Funkcja powerbanka**
do ładowania telefonu

➔ **Działa jak przenośna lampa**
– możesz zawiesić ją pod sufitem

➔ **Wodoodporna i wytrzymała**

➔ **Szybkie ładowanie USB**

Oprócz standardowej funkcji świecenia, latarka posiada **stroboskopowy tryb SOS**, który pozwala zaalarmować otoczenie w sytuacjach awaryjnych. Specjalny **boczny panel świetlny** zapewnia dodatkowe **rozproszone światło robocze** – sprawdzi się jako lampka do czytania czy precyzyjne doświetlenie miejsca pracy w garażu lub piwnicy.

Latarka pełni również funkcję **powerbanka USB** – naładujesz nią rozładowany telefon komórkowy.



ŚWIATŁO
GŁÓWNE

ŚWIATŁO
ROZPROSZONE

TRYB
SOS

Wskaźnik
naładowania
akumulatora

4 potężne diody LED
4 tryby świecenia

Boczny
panel
świetlny

Antypo-
ślizgowy
uchwyt

2 kierun-
kowe
USB
(ładowanie
+ funkcja
ładowarki)



DOM



SAMOCHÓD



AWARIA PRĄDU

**NIE DAJ SIĘ
ZASKOCZYĆ
CIEMNOŚCI!**

Zadzwoń i odbierz nową latarkę
patrolową LED za **97 zł!**

Oferta obowiązuje wyłącznie do
wyczerpania zapasów.

 **42 300 35 59**

Pon.-pt. 8:00-20:00,
sob. i niedz. 9:00-20:00;

Standardowy koszt połączenia
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji
dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o.,
ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia,
+48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin:
<https://customers-statute.com/statute/pl/>.

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”*

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: *„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletkę zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkach **Zuccarin** – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

★★★★★

Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii

„Preparaty obniżające poziom cukru”

na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BŁOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

FILMOWE

HITY DNIA



20.00 POLSAT

Oppenheimer

DRAMAT BIOGRAFICZNY Losy geniusza, jednego z twórców najpotężniejszej broni na świecie.

Lata 40. XX wieku. Wykładowca akademicki, ceniony fizyk Robert Oppenheimer (Cillian Murphy, zdj.), zostaje zrekrutowany do projektu Manhattan, którego celem jest stworzenie bomby atomowej. Podczas prac poznaje Lewisa Straussa (Robert Downey Jr.) i Alberta Ein-

steina (Tom Conti). Po wojnie, wstrząśnięty tragedią Hiroszimy i Nagasaki, a także dręczony poczuciem winy, działa na rzecz wprowadzenia ograniczeń dotyczących broni jądrowej.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2023, reż. Christopher Nolan, wyk. Cillian Murphy, Emily Blunt 230 min do godz. 23.50



20.00 TVN

Aquaman i zaginione królestwo

SCIENCE FICTION Czarna Manta znów zagraża całej Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa, zdj.) jednoczy siły ze swoim przyrodnim bratem. 160 min

USA/Australia/Wlk. Bryt. 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Patrick Wilson



20.00 TVN 7

Każdy wie lepiej

KOMEDIA Psycholożka Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) po nieudanych związkach próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Spokój burzy wizyta ich bliskich. 140 min

Pol. 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Andrzej Seweryn



20.00 TV PULS

Brygada ponad prawem

DRAMAT SENSACYJNY Paryż. Serge Buren (Jean Reno, zdj.) jest legendą policji. On i jego ludzie stosują niekonwencjonalne metody. Ekipa musi stawić czoło gangsterom rabującym banki i sklepy z biżuterią. 115 min

Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, Alban Lenoir



21.25 TVP 1

Po prostu przyjaźń

KOMEDIA Julia (Agnieszka Więdłocha, zdj.) wyrusza wraz z przyjaciółmi na wyprawę w góry. Wędrowcy zmagają się z różnymi problemami. Wkrótce odkryją tajemnicę, która na zawsze zmieni ich losy. 140 min

Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Róžczka

TVP 1 TVP 1 **DVB T2**

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Agape blisko Ciebie – mag. religijny
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Makłowicz w podróży – mag. kulin.
- 8.45** Ranczo 4 (42) – serial obycz., Pol. 2009
- 9.45** Komisarz Alex 4 (51) – serial krym.
- 10.40** Ojciec Mateusz 12 (157) – krym., Pol.
- 11.30** Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedyńce: Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (2-ost.) – film dokum., Austria 2025
- 14.00** Złoty chłopak (301) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.15** Reporterzy – magazyn reporterów
- 15.35** Gra słów. Krzyżówka (1034) – telet.
- 16.05** Dziedzictwo (933) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.00** Klan (4726) – telenowela, Polska 2026
- 18.35** Akacja 38 (879) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda

KOMEDIOWY

- 20.30** Powrót (6-ost.) – Polska 2022
Jan tęskni za rodziną, ale czuje, że nie jest gotowy na spotkanie. Najbardziej obawia się reakcji Agaty. Tymczasem przy jego grobie gromadzą się ludzie. Wieść o zmartwychwstaniu szybko rozchodzi się po kraju. 55 min
- 21.25** Po prostu przyjaźń – komedia, FILM
Polska 2016, reż. Filip Zylber, 140 min
- 23.45** Wojna zastępcza (13-ost.) – serial szpiegowski, Polska 2025
- 0.40** Karbala – dramat wojenny, FILM
Polska 2015, 115 min
- 2.35** Smuga cienia – dramat obyczajowy, FILM
Polska/Wielka Brytania 1976, 105 min
- 4.20** Słownik polsko@polski (686)

TVP 2 TVP 2 **DVB T2**

- 4.35** Na dobre i na złe (882) – serial obycz.
- 5.30** M jak miłość (1766) – serial obycz.
- 6.20** Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
- 6.50** Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.40** Operacja zdrowie (82) – magazyn medyczny
- 12.15** Andrzej Wajda – Notatki (2) – cykl reportaży, Polska 2026
- 12.30** Koło fortuny (1843) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (108) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (976) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (913) – serial fab. dokum.
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (401) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00** Koło fortuny (1844) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (977) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25** Barwy szczęścia (3390) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 19.55** Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy

OBYCZAJOWY

- 20.05** Barwy szczęścia (3391) – Polska 2026
Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Grzela-kowie i Elżbieta nie mogą otżasnąć się z szoku. Ola zaczyna źle się czuć i trafia do lekarza. Postanawia poroz-mawiać z Justinem. 40 min
- 20.45** Kocham Cię, Polsko! (7) – pr. rozrywk.
- 22.20** Postaw na milion – teleturniej
- 23.15** To jest grane (93) – program muz.
- 23.45** Program rozrywkowy
- 0.00** Milionerzy – czarna komedia, Francja
2024, reż. Maxime Govare, 105 min
- 1.45** Wakacyjna terapia – komedia, FILM
Francja 2018, reż. Eloise Lang, 95 min
- 3.20** Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

POLSAT **DVB T2**

- 4.40** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.25** Teleshopping TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.00** halo tu polsat – magazyn
- 11.30** Gliniarze (808-810) – serial paradokulentalny, Polska 2023
- 14.40** Dlaczego ja? (1458) – serial paradokulentalny, Polska 2025
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.20** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30** Na ratunek 112 (1055) – serial paradokulentalny, Polska 2025
- 17.00** Gliniarze (1215-ost.) – serial paradokulentalny, Polska 2026
Dziewczyna zgłasza na policję próbę gwałtu. Okazuje się, że to jeden z serii ataków na kobiety. Mazur i Chrobociński ruszają tropem sprawcy. 60 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
Paweł przyprowadza do domu psa. Janek i Artur szukają właściciela. Doku-nują niepokojącego odkrycia. 50 min
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.25** Smak na każdą kieszeń (5) – magazyn kulinarny
- 19.35** Sport, pogoda

DRAMAT BIOGRAFICZNY

- 20.00** Oppenheimer – Wielka Brytania/
USA 2023, reż. Christopher Nolan
Film o losach genialnego fizyka został wyróżniony trzynastoma nominacjami do Oscara. Zdobył siedem statuetek. Odebrali je m.in. reżyser Christopher Nolan i odtwórca głównej roli Cillian Murphy (zdj.). 230 min
- 23.50** Kroniki Riddicka – film s.f., USA
2004, reż. David Twohy
Armia Nekromongerów podbija wszechświat. Powstrzymać ich może tylko Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. 150 min
- 2.20** Sekstasma – komedia, USA 2014,
FILM reż. Jake Kasdan, 140 min

tvn TVN **DVB T2**

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1652) – serial paradokulentalny, Polska 2024
- 6.50** Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.25** Kuchenne rewolucje (1, 12) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1625, 1626, 1696) – serial paradokulentalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (36) – serial obyczajowy, Polska 2025
Kaja i Zosia udzielają wywiadu, w którym ujawniają przypadki molestowania lekarzy. Na SOR trafia kurier, który zasłabł. Sam utrzymuje rodzinę i martwi się, że straci pracę. 65 min
- 17.55** Detektywi (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Prokuratorka prowadząca sprawę przeciwko mafii zauważa, że jest śledzona. Prosi detektywów o dyskretną pomoc. Nad jej domem pojawia się dron. Jakub Kwaśniewicz stara się ustalić, kto nim steruje. 65 min
- 19.00** Fakty, sport
- 19.35** Raport Roland Garros (6) – program sportowy
- 19.40** Pogoda
- 19.50** Uwaga! – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

- 20.00** Aquaman i zaginione królestwo
FILM – USA/Australia/Islandia 2023
Kontynuacja kinowego hitu z 2018 roku, będącego częścią uniwersum DC Comics. Za kamerą ponownie stanął twórca „Obecności” i „Naznaczonego” – James Wan. 160 min
- 22.40** Godzilla minus – film s.f., Japonia
FILM 2023, reż. Takashi Yamazaki, 155 min
- 1.15** Ścigany – dramat sensacyjny, USA
FILM 1993, reż. Andrew Davis, 155 min
- 3.50** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.05** Kuba Wojewódzki (1) – talk-show, Polska 2025
- 5.15** Jak to jest zrobione? (12) – serial dokum., Kanada 2013-2014

TV4 **DVB T2**

- 6.00** Strażnik Teksasu (27, 1) – serial sens.
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
- 8.55** Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (116, 475) – serial paradokulentalny, Pol.
- 11.55** Dlaczego ja? (1539, 1540) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (1304-1306) – serial paradokulentalny, Polska
- 16.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show, Polska
- 18.00** Policjantki i Policjanci (1434, 1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Gwiazdy Kabaretu (169, 177) – pr. rozr.
- 22.00** 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
- 23.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny
- 0.55** Love Island. Wyspa miłości (1) – reality show
- 2.30** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5) – serial dokumentalny, USA 2011
- 3.25** Lubie disco! (283) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Teleshopping TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** Policjanci z Miami (23) – serial kryminalny, USA 1985
- 7.00** Policjanci z Miami 2 (1) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** Triumf miłości (169, 170) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00** Nie igraj z aniołem (85) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (19) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy (5) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (482, 483) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (963, 964) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Brygada ponad prawem – dramat sens., FILM
Francja/Wielka Brytania 2015, 115 min
- 21.55** Cudzoziemiec – film sensacyjny, Wielka
FILM Brytania/Chiny/USA 2017, 130 min
- 0.05** Pomścić córkę – film sensacyjny, USA
FILM 2022, reż. Jared Cohn, wyk. Bruce Willis, Clive Standen, Mike Tyson, 115 min
- 2.00** Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Myszką Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** Basia – serial animowany, Polska 2016
- 10.00** Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
- 10.25** Spidey i superkumple – serial anim.
- 11.25** Dinopociąg – serial anim., USA 2013
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kaczki opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Finesas i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00** Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00** Kaczki opowieści – serial animowany
- 20.00** Na dwa brzoń 33 1/3: Ostateczna
FILM zniwaga – komedia, USA 1994, 105 min
- 21.45** 800 – dramat wojenny, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 185 min
- 0.50** Krzyk 4 – horror, USA 2011, reż. Wes
FILM Craven, wyk. Neve Campbell, 130 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20** Ten moment (25) – serial paradok., Polska
- 5.55** Szkoła (684-686) – serial paradokum., Pol.
- 8.45** Ukryta prawda (1307, 1384, 1385) – serial paradokulentalny, Polska
- 11.55** W-11 – Wydział Śledczy (1008-1010) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 14.00** Detektywi (93) – serial fabularno-dokum.
- 15.00** Szpital św. Anny (129) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (24, 25) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
- 18.00** Sekrety życia (29) – serial paradokum.
- 19.00** Ukryta prawda (1500) – serial paradokulentalny, Polska 2023
- 20.00** Każdy wie lepiej – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 140 min
- 22.20** Rozumiemy się bez słów – komedia,
FILM Francja/Belgia 2014, wyk. Karin Viard, François Damiens, 135 min
- 0.35** To nie tak, jak myślisz, kotku
FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, 130 min
- 2.45** Żyłak z potworem 7 (18) – serial dokum.
- 3.45** Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywkowy

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (13) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość
 (1924, 1925) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Wszystko przed nami
 (88) – serial obycz., Pol.
15.40 Turystyczna jazda
16.00 Fenomen Fogga – film
 dokumentalny, Pol. 2023
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1029) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku (4)
18.45 Panorama
19.20 Polacy światu – cykl
 dokum., Pol. 2021-2024
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (211) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1108) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1052)
9.25 Kolo fortuny (2008)
10.00 Program rozrywkowy
10.10 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (10)
 – serial komediowy, Pol.
14.15 Pan Mama (24, 25)
 – serial komediowy, Pol.
15.25 Kabaretomaniacy
 (30, 34) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1053)
18.00 Kolo fortuny (2009)
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Makłowicz w podróży
20.20 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (5)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (13)
6.50 Diabelnie boskie 2 (20)
7.20 Ukryta prawda (1192)
8.20 Kartoteka 9 (29, 30)
10.30 Detektywi (239, 329)
12.30 Zakup w ciemno 3 (15)
13.30 Zakup w ciemno 4 (14)
14.30 Kartoteka 5 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Życie na kredycie 7
 (1, 2) – reality show, Pol.
18.05 Zakup w ciemno
 extra (17) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki.
PL 10 (5) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Idź na całość 2 (29)
21.05 Zakup w ciemno
 extra (35) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
 – reality show, Pol. 2022
6.30 Nasz nowy dom (266)
 – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112
 (869, 870) – serial
 paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny
 (297-299) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (921)
 – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1472, 1473) – serial
 paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według
Kiepskich (389-393)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (99, 100)
 – serial kryminalny, Pol.
19.00 Gliniarze (967) – serial
 paradokum., Polska 2024
20.00 Ślad (43) – serial krym.
21.00 Gliniarze (892) – serial
 paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (17)
 – serial dokum., Pol. 2023
6.55 Na ratunek 112 (855)
 – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (7)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.25 Przyjaciółki (269, 270)
 – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według
Kiepskich (114, 115,
 182, 183, 131, 132, 35)
 – serial komediowy, Pol.
14.30 Piąty element – film
 s.f., Francja 1997, reż.
 Luc Besson, 140 min
16.50 S.W.A.T.: Miasto
w ogniu – film
 sensacyjny, USA
 2011, 115 min
18.45 Venom – film s.f.,
 Chiny/USA 2018, reż.
 Ruben Fleischer, wyk.
 Tom Hardy, 135 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne
zagadki Las Vegas 10
 (14, 15) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
7.30 Doktor Larsen (9, 10)
 – serial obycz., USA 2025
9.25 Castle 8 (1, 2) – serial
 krym., USA 2015-2016
11.25 Detektyw Monk 3
 (1, 2) – serial
 kryminalny, USA 2004
13.25 Agenci NCIS:
Hawaje (1, 2) – serial
 kryminalny, USA 2021
15.20 Agenci NCIS 15 (11, 12)
 – serial sensacyjny, USA
17.10 Kryminalne zagadki
Las Vegas (11, 12)
 – serial kryminalny,
 USA/Kanada 2001
19.10 Castle 8 (3, 4) – serial
 kryminalny,
 USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.25 Na dobre i na złe (990)
 Gloria rozstaje się z Bege-
 rem. Ukrywa, że spędziła
 noc u Zawady. Maria
 wraca do pracy po ataku.
 Udaje, że wszystko jest
 w porządku. 50 min
21.15 Na sygnale (641, 642)
22.15 Kabaretowa Noc pod
Gwiazdami – Lidzbarski
Warmiński 2025 (1)
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochan-
ki (12) – serial obycz.
0.40 Rodzinka.pl (257)
1.10 Polskie opowieści (6)

ROZRYWKA

22.15 Tygodnik Moralnego
Niepokoju
 – The Best of (39)
 Wybór najlepszych ske-
 czy Roberta Górskiego
 (zdj.) i spółki. Kultowe
 scenki ukazują codzien-
 ne sytuacje w krzywym
 zwierciadle. 35 min
22.50 Do śmiechu! (65) – rozr.
23.45 Kabaret. Super Show
Dwójki (4) – pr. rozrywk.
0.40 Kolo fortuny
 (2009, 1998) – teleturniej
2.00 Marzenia Marcina
Dafica 2024 (1, 2) – rozr.

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (1)
 Mariusz, właściciel sa-
 lonu fryzjerskiego w Gli-
 wicach, nie jest dobrym
 organizatorem. Andrzej
 i Tomasz przybywają
 na pomoc. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed
telewizorem 21 (9, 4)
1.00 Diabelnie boskie (3, 4)
1.55 Damy i wieśniaczki.
Za granicą (7, 8) – serial
 fabulano-dokum., Polska
3.55 Sedzia Anna Maria
Wesołowska (502)
 – serial fab.-dok., Pol.

THRILLER

22.00 Hanna – USA/Wielka
 Brytania/Niemcy 2011
 Szkolona na zabójczy-
 nie nastoletnia Hanna
 (Saoirse Ronan, zdj.) wy-
 rusza na pierwszą misję.
 Poznaje prawdę o swojej
 przeszłości. 135 min
0.15 Volta – komedia, Polska
 FILM 2017, 145 min
2.40 Wydarzenia
3.20 Ewa gotuje (506)
 – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (3)
 – magazyn sportowy
4.55 Interwencja – mag.

SENSACYJNY

21.00 Bullet Train
 FILM – Japonia/USA 2022
 Płatny zabójca (Brad Pitt,
 zdj.) ma przejąć walizkę
 z gotówką. Jego misja
 jest powiązana z zadan-
 niami innych pasażerów
 pociągu. 150 min
23.30 Bad Boys 2 – komedia
 sensacyjna, USA 2003,
 reż. Michael Bay, 190 min
2.40 Ślad (98, 99) – serial
 kryminalny, Polska ●
4.35 Na ratunek 112
 (822, 823) – serial
 paradokum., Polska 2023

FANTASY

21.05 Saga „Zmierzchni”:
Przed świtem.
Część 2 – USA 2012
 Córce Edwarda i Belli, Re-
 nesmee (Mackenzie Foy,
 zdj.), zagraża ród Volturi.
 Zarówno jej rodzina, jak
 i Jacob (Taylor Lautner,
 zdj.), robią wszystko, by
 ją ochronić. 140 min
23.25 Bez litości 2 – thriller,
 FILM USA 2018, 150 min
1.55 Castle 8 (3, 4) – krym.
3.45 FBI 2 (1) – serial krym.
4.45 Walker: Strażnik
Teksasu (2) – krym., USA

TVP HISTORIA

9.35 Saga prastarej puszcy
 – serial przyrod. **10.40** Histo-
 ria kuchni polskiej (12) – mag.
11.35 Świat w filizancie herbaty
 (3) – dok. **12.40** Juliusz Cezar,
 narodziny dyktatury (2) **13.35**
 „Alternatywy 4”, czyli jak się
 robi kulturny serial **13.55** Kró-
 lowie (25) – hist. **14.30** Pogra-
 nicze w ogniu (13) – sens., Pol.
15.35 Sensacje XX wieku **17.30**
 Czas honoru (64) **18.20** Ency-
 klopedia II wojny światowej
 (1, 2) **19.25** Królowie (4) – hist.
20.00 Psy wojny – film sens.,
 Wlk. Bryt./USA **19.30** **21.50**
 Światowide Putina **23.50** Sen-
 sacje XX wieku – program hist.

TVP KULTURA

13.20 Portrety: Fenomen Fogga
 – dok., Pol. 2023 **14.25** Retro
 kino: Wąchac kwiatki od spodu
 – czarna kom., Francja 1964
16.10 Godzina Z. Mieczysławem
 Foggiem **17.10** Starszy
 pan. I'm sorry – koncert **18.05**
 Tygodnik kulturalny – mag.
18.55 Dzień, w którym umar-
 ła gwiazda rocka **19.30** Video
 Killed the Radio Star: U2 – dok.
20.00 Wieczór kinomana **20.10**
 Wieczór kinomana: Wściekły
 byk – dram. biograf., USA 1980
22.25 Czwartkowy klub filmo-
 wy – mag. **22.35** Czwartkowy
 klub filmowy: Człowiek z żelaza
 – dram. społeczny, Pol. 1981

SUPER POLSAT

10.00 Wydarzenia **10.30** Świat
 według Kiepskich (451, 452)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Zna-
 mo (188) **13.30** Świat według
 Kiepskich (9) **14.00** Hell's Kit-
 chen – Piekielna Kuchnia 5 (45)
15.35 Ninja Warrior Polska (35)
 – reality show **17.30** Lekko-
 atletyka: Memorial Ireny Sze-
 wińskiej – Bydgoszcz 2026
20.30 Świat według Kiepskich
 (79) **21.00** Ksiądz – horror s.f.,
 USA 2011 **22.50** Desperado
 – sens., USA/Meksyk 1995
0.55 Backdoor. Wyjście awa-
 ryjne (4) **1.25** Świat według
 Kiepskich (137, 427-430) **4.00**
 Nasz nowy dom (243, 244)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (5, 6)
9.50 MacGyver (20, 21) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (6, 7) – dok.
13.00 Wojny magazynowe:
 Kanada (15-18) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku
 (28, 29) – hist. **17.55** Wojciech
 Cejrowski – bosko przez świat
20.00 Ekspertem: Odsiadka (2)
21.05 Kobra – oddział specy-
 alny 22 (6) – sens. **22.05** Dyna-
 mo: Więcej niż magia 2 (20)
23.05 Magia nagości. Niemcy
 (2) – rozr. **0.05** Magia nagości.
 Norwegia 4 (4) **0.55** Magia na-
 gości. Najlepsze momenty (1)
2.10 I love kabaret (4-6) **5.25**
 I love kabaret EXTRA (11, 15)

METRO

8.35 Szpital (730, 731) – para-
 dok., Pol. **10.35** Sedzia Anna
 Maria Wesołowska (299, 300)
12.35 Anatomia piękna 2 (8)
13.35 Przepis na życie 5 (4)
 – obycz., Pol. **14.35** Zapukaj
 do moich drzwi (148) – telet.
15.45 The Floor (9, 10) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16
 (4) – dok. **18.00** Prawo Aga-
 ty 5 (2) **19.00** Kartoteka 9 (30)
20.00 Oszukac zlodziejka – sens.,
 Hiszpania/Argentyna/Francja
 2016 **22.10** Constantine – hor-
 ror, USA/Niemcy 2005 **0.35**
 Zbrodnie z pierwszych stron
 gazet 6 (4) – dok. **1.35** Szpital
 (726) **2.35** Szkoła (818, 813)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (7) **7.00**
 The Hero **7.40** Długi weekend
 – obycz., Pol. **2004** **9.20** Wol-
 na krowa **10.00** Bestia (1, 2)
12.00 Vera 12 (4) – krym. **13.55**
 Na pustyni nie ma cienia – dra-
 mat obycz., Fr./Irlandia 2023
16.10 Marokańskie wakacje
 – komedia, Hiszp. 2023 **18.15**
 Vera 12 (5) – serial kryminalny
20.10 Na fall ryzyka – thriller,
 USA 2023 **22.15** Przekleń-
 stwo wyspy – thriller, Fr./Kan./
 USA 2000 **0.25** Godzina praw-
 dy – thriller, USA 2020 **2.35**
 Kłangor (4) **3.25** Wiarołom-
 – dram. obycz., Pol. 2021 **4.40**
 Skowyt **5.15** Sortownia (4)

TV TRWAM

16.10 Natura obiektywnie
16.40 O. Gabriel **17.30** Łączy
 nas historia **17.55** Poczet
 wielkich Polaków **18.00** Anioł
 Pański **18.05** Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... – mi-
 lejający tygodnik – pr. publ.
19.30 Historie Starożytności
 z telefonem **19.45** Modlitwa z te-
 lefonem udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Ró-
 żaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną
21.00 Apel Jasnogórski **21.20**
 Informacje dnia **21.40** Polski
 punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 Kto ratuje jedno życie

ANTENA HD

11.35 Kabaretowy szal (17) – pr.
 rozr. **12.35** Winnice miłości
 (62) – obycz. **13.45** Wojciech
 Cejrowski – bosko przez świat
 (91, 92) **14.50** Ciężarówka
 przez śniegi 3 (2, 3) – dok.
15.50 77 TV 2 (13) – rozr. **17.50**
 77 TV 5 (22) **18.50** Astrid i Ra-
 phaëlle: Kryminalne Geniuzsi
 (7) **19.58** Czas na pogodę! – inf.
20.00 Morderstwa we Francji
 – Correz – krym., Fr. 2019
22.05 Morderstwa we Francji
 – Plaža Omaha – krym., Fr./
 Bel. 2018 **0.05** Zbrodnia ukryta
 w walcach: Historia Melanie
 McGuire – krym., USA 2022

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
10.10 Pogoda – mag. **10.20**
 Przy muzyce po Śląsku **10.50**
 Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj
 w regionie **11.15** Pogoda
11.20 Muzyczne dzień dobry
 – muz. **12.55** Klasyki i Lachy
14.30 Spotkanie z balladą
15.40 Muzyczne podróże – muz.
16.45 Muzyczne podróże Ka-
 roliny Treli **17.50** Weekend
 z TVS – pr. rozr. **18.00** Koncert
 zyczeń **19.05** Weekend z TVS
19.15 Koncert w TVS – pr. muz.
23.05 Szlagierowa lista – pr.
 muz. **1.05** Program kulinarny
3.00 Pasma ciekawostek

WP

10.00 Drogi z piekła rodem **11.00**
 Porzucone budowle 8 (9)
12.00 Wariaci za kierownicą (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.05 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 3 (12, 13, 7) – dok.
16.58 Pogoda (26) **17.00** Pre-
 miera: Komisarz. Cassandre:
 Zbrodnie w Alpach 6 (4) **19.00**
 Policjanci z sąsiedztwa 3 (7, 8)
21.00 Policjanci w akcji (2)
 – obycz. **21.57** Pogoda (26)
 – inf. **22.00** Mistrzowie Kaba-
 retu 15 (1) **23.00** Mistrzowie
 Kabaretu 14 (3) **0.00** Mistrzo-
 wie Kabaretu 7 (6) – rozr. **1.00**
 Mistrzowie Kabaretu 16 (1)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. **13.15**
 Przesłuchanie **14.00** Eska TV
 info **14.15** Historia jednej pio-
 senki **15.00** Eska TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20**
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
16.00 Hit za hitem **17.00** Disco
 Weekend z Blondi (124) – muz.
18.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Festiwal Weselnych Prze-
 bojów – poprawiny w Mrag-
 wie 2024 (1, 2) – pr. rozrywk.
22.30 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

8.55 Lekarze na start (27, 28)
10.25 Agenci NCIS 18 (13, 4)
12.10 Wszystkie stworzenia
 duże i małe 4 (7) **13.20** Panna
 Austen (2) **14.30** Poirot 10
16.30 Agenci NCIS 18 (15, 16)
19.20 Panna Scarlet 6 (4)
18.30 Lekarze na start (29, 30)
 – obycz. **21.00** Królowa weży
 (3) **22.15** Panna Scarlet 6 (3)
23.20 Projekt Błękitna Księga
 (1) **0.15** Lekarze na start (33)
1.00 Agenci NCIS 18 (11, 45)
 Królowa weży (3) **2.45** Detek-
 tyw Murdoch (6) **3.25** Panna
 Scarlet 6 (4) **4.20** Wszystkie
 stworzenia duże i małe 4 (6, 7)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (4) – program rozrywkowy
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
8.25 Tama – etiuda filmowa
8.50 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 240 min
12.50 Konsul – komedia kryminalna, 1989, reż. Mirosław Bork, 135 min
15.05 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyk, 135 min
17.20 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sensacyjny



20.00 Waleśa. Człowiek z nadziei – 2013
 Pracownik stoczni (Robert Więckiewicz, zdj.) angażuje się w walkę o prawa robotników. Zmienia się w charyzmatycznego lidera. 165 min
22.45 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min
1.05 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 125 min
3.10 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min
5.45 7 słów o przemianach

12.35 Łapu-capu 12.40 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.05 Cat's Eyes (8-ost.) – przyzg., Fr.
15.00 Hollywood Buzz – mag.
15.30 Dalajlama Przez mądrość do szczęścia 17.05 Saga „Zmierzyć”: Zacznijmy – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade
19.05 Łapu-capu 19.10 Mamma Mia! – kom. muz.
USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2022
21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (5) – krym.
22.00 Premiera: Miasteczko Shelby Oaks – horror, Belgia/USA 2024
23.30 Polowanie – dramat sens., USA 2025

CANAL+ 360

13.00 Droga do Arktyki: Kanaadyjskie szlaki lodowe
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (2)
15.00 Chwila prawdy (5) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3)
17.00 Zholowani: ciężarówki w opalach (7) (14) – dok.
18.00 Porzucone konstrukcje (11)
19.00 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opalach (7)
21.05 20.00 Champions Club (15)
 Okręty wojenne (8) – dok.
22.00 Pokonani (8) – krym.
23.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – rozr.

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (74) – kom.
6.30 Na sygnale (456, 457) – serial fabularno-dokum.
7.45 Ojciec Mateusz (6) – serial kryminalny, Pol.
8.45 Komisarz Alex 24 (303) – serial kryminalny, Pol.
9.35 Rodzinka.pl (75) – kom.
10.10 Klan (1424) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 6 (74) – obycz.
11.30 Rodzinka.pl (312, 313)
12.30 Pan Mama (53) – kom.
13.10 Zaraz wracam 2 (133)
13.45 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (304) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (458, 459) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012
19.30 Ojciec Mateusz (359, 7) – serial kryminalny, Pol.



21.30 Ranczo 6 (77, 78) – Pol.
 Osamotniona w walce z pikietykami Lucy postanawia także zaprosić. Ku zaskoczeniu manifestujących przyłącza się do nich. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022
0.15 Białe Potok – komedia, Polska 2021, 95 min
1.50 Oficerowie (1) – sens.
2.45 Złotokopie 2 (16, 17) – szpiegowski
4.20 Klan (1424) – telen., Pol.
4.55 Zaraz wracam 2 (133)

11.15 Łapu-capu – pr. rozrywk.
11.20 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023
13.15 W pamięci 13.30 Kaskader – kom. sens., USA 2024
15.35 Wolna krowa – krótkometraż.
16.05 Saga „Zmierzyć”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon
18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
19.55 Łapu-capu – rozr.
20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025
21.40 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niem. 2025
23.45 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niemcy/USA 2024

BBC FIRST

8.35 Lewis (3) – krym.
9.45 Ojciec Brown 11 (5)
10.40 Śmierć pod palmami 11 (4)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (1) – krym.
12.55 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym.
14.55 Ojciec Brown 5 (4)
15.50 Lewis (3)
17.00 My Life is Murder 4 (1)
18.00 Morderstwa w Midsummer 13 (4)
19.50 Śmierć pod palmami 11 (4) – serial krym.
21.00 Ojciec Brown 13 (7)
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (3)
23.15 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi 2 (9, 10) – krym.

13 ULICA

6.10 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
8.20 Petra (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (7, 8)
 Przetwarzają najsilniejsi; Niech się pali – serial sensacyjny, USA 2022-2023
12.15 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016
14.10 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
16.20 Petra (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10): Bank krwi; Nadchodzi długi czas – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016



22.00 Podróżnik (2) – Fr.
 Kiedy Tom Bareski trafia do Arles w pogoni za nieuchwytnym zbrojcem, odkrywa, że nie tylko on jest łowcą przestępców w okolicy. 115 min
23.55 Uwiedziona moc – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker, Dan Payne, Brennan Manja, 135 min
2.10 Petra (2) – serial krym.
4.00 Zbrodnie idealne (5, 6) – serial kryminalny, Fr.

6.00 Celnicy 3 (6) – dok.
6.30 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8, 9) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz (1, 2) – krym., USA 2020
13.10 Poirot (1) – serial kryminalny
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – serial krym.
20.00 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014
23.00 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012
0.50 Efekt motyla – thriller, USA 2004
3.30 Baba Jaga – horror, Wielka Brytania 2016

ROMANCE TV

12.10 Mężczyzna robi, co może – kom., Niem. 2012
14.15 Inga Lindström: Siła wspomnień – dramat obycz., Niemcy 2004
16.05 Toni – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niem. 2021
18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (104) – obycz.
19.00 Górski lekarz (108) – obycz.
20.00 Stątek Marzen – Mauritius – film obyczajowy, Niem. 2014
21.55 Inga Lindström: Hanna i dobre życie – film obycz., Niemcy 2023
23.50 Górski lekarz (108) – serial obyczajowy
0.45 Stątek Marzen – Mauritius – film obycz., Niem. 2014

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (740) – paradok.
6.00 Absolwenci (5)
6.30 Seriale Top 5 (4) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (33, 34) – telen., Pol. 2019
7.45 Herkules (6) – krym.
8.45 Detektywi (472, 473) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (12)
10.50 Szpital św. Anny (63)
11.50 Druga szansa 4 (4, 5)
13.55 Prawo Agaty (11)
14.55 Detektywi (474, 475)
15.55 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol.
17.00 Dziewczyny z Hollywood 3 (13)
17.20 Psy i koty: Odwet Kitty – film familijny, USA/Australia 2010, reż. Brad Peyton, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (43) – serial obycz., Pol. 2025



20.00 Na bank się uda – Polska 2019
 Senior Tolek (Adam Ferency, zdj.) i jego kole- dzy dokonują włamania do bankowego sejf. Sledczy próbują poznać ich motyw. 140 min
22.20 Legendy ringu – kom., USA 2013, 140 min
0.40 Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2005, 175 min
3.35 Alfabet filmowy (17)
3.40 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr.

6.00 Tata ma plan 3 (5, 6) – kom.
7.00 Dwóch i pół 12 (7-10)
8.55 Przyjaciele 10 (3-8)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 11 (14-19) – kom.
14.30 Dwóch i pół 12 (11-14) – kom.
16.25 Przyjaciele 10 (9-14) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (20-24) – kom.
21.35 Teoria wielkiego podrywu 12 (1)
22.00 The Office Pl 2 (1, 2) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (3, 4)
0.05 Miasteczko South Park 21 (8, 9)
1.00 Pracoholizm 5 (8, 9)
2.00 Śmieśnij nie będzie 3 (19, 20)
3.00 Miasteczko South Park 21 (5-7)
4.30 Comedy Club 8 (6-8)

FILMBOX PREMIUM HD

7.50 Joga dla dwojga – obycz., USA/Kanada 2019
9.25 Obywatka Jane – dramat krym., USA 2009
11.05 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
12.50 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
14.40 Wesele Jenny – komedia, USA 2015
16.25 Przyjaźni czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016
18.10 Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2021
20.00 Dynastia Tudorów (1-4) – hist.
0.10 Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022
2.00 Widzę cię – thriller, USA 2019

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (146) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (949) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (34) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (141, 142) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (184, 185) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1030) – teleturniej
11.20 Na sygnale (579, 580)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (37)
13.20 Komisarz Alex (1)
14.15 Ranczo 9 (105, 106)
16.05 Domowe patenty 2 (6)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (279) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016



20.10 Rodzinka.pl (243, 244)
 Natalia widzi, jak Paula płacze samotnie w pokoju Kuby. Stara się ją pocieszyć. Viola zachwala właściwości octu jabłkowego. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol. 2026
22.20 System – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 150 min
0.50 PitBull (23-25) – sens.
3.50 Jesień w Nowym Jorku – kom. romant., USA/Kan. 2022, 115 min

9.25 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim., USA/Meksyk 2025
10.55 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Fr. 2022
12.35 Na planie 23 (22)
13.00 La Grazia – dramat obycz., Wł. 2025
15.15 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpa. 2022
16.35 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023
18.20 Te dni – komedia, USA 2025
20.00 Zniknięcia – horror, USA 2025, reż. Zach Cregger
22.05 Prawa łudzi – film krym., USA 2024
23.45 Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005
2.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (195, 196) – sens., Niem. 2008
10.55 48h. Zaginięni (261-263) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1170)
14.55 Kobra – oddział specjalny (197, 198)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (91) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – krym.
22.00 Kości (75, 76) – krym.
0.00 Domino śmierci – thriller, USA 2019
1.55 Krejczy patrol (53-57)
4.30 Kochane pieniądze (38)
5.35 SuperLudzie Extra (41) – mag.
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Złoty Interes 2 (8) – program rozrywkowy
7.45 Wojciech Czerwiński – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (218, 205) – mag. kulin.
10.45 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 5 (5)
10.55 Górski lekarz (10, 11) – serial obycz., Niemcy
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 10) – serial dokum.
16.00 MacGyver 2 (22) – sens.
17.00 MacGyver 3 (1) – sens.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (17, 18) – reality show, Kan. 2014
19.10 Wojny kontenerowe 3 (8, 9) – serial dok., USA



20.00 Kamerdyner – USA
 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker
 Rok 1926. Cecil (Forest Whitaker, zdj.) zaczyna pracować w Białym Domu jako kamerdyner. Staje się świadkiem ważnych wydarzeń. 165 min
22.45 Czerwony smok – thriller, USA/Niemcy/Włochy 2002, 165 min
1.30 Wszyscy jesteśmy Chrystusami – dramat psychologiczny, Polska 2006, 140 min

7.10 Kości (7, 8)
9.00 Z archiwum X (19)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – serial krym.
13.45 Agenci NCIS (6, 7)
15.35 FBI (19)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
18.20 Z archiwum X (20) – s.f.
19.15 Premiera: FBI (20)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
22.00 Premiera: Grey's Anatomy: Chirurgi (12)
22.55 Speed. Niebezpieczna prędkość – sens., USA 1994
1.15 Z archiwum X (20) – s.f.
2.10 Zabójcze umysły 13 (16-18)

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim.
9.55 Kosmiczna zagłada – komedia s.f., USA 1999
12.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003
14.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983
17.05 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ŻEA 2011
20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
22.55 Equilibrium – film s.f., USA 2002, reż. Kurt Wimmer
0.55 Za cenę życia – dramat sens., USA 2006

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – reality show, USA
13.00 Bawić się jak amisy 7 – pr. rozrywk.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
18.00 Pokonać otyłość (6)
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach
20.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Taher nabiera wątpliwości odnośnie przeprowadzki do Anglii. Niezdecydowanie de-
nervuje Nicole. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
1.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
3.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (2) – reality show, Pol. 2022
5.45 Damskie wieśniaczki. Litwa 2 (25, 26) – program rozrywkowy
7.35 Złoty remont 11 (9) – program rozrywkowy
8.35 Pojedynki na podróże (2) – pr. rozr.
9.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
10.20 Poukładani (2, 3) – rozr.
11.25 Ugotowani (3, 4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – pr. rozrywk.
15.35 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
16.40 Jestem z Polski 16 (36) – serial dokumentalny
17.45 Kuchenne rewolucje (14, 1, 2) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (11) – Polska 2026
W Mielniku nad Bugiem zgrane małżeństwo z agroturystyki Zakątek na Krótkiej pokazuje spokojne, wiejskie oblicze Podlasia. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dokum.
23.45 Niezwykłe Stany Prokopa (5) – pr. rozr.
0.50 EuroPOLKI studentki (4) – program rozrywk.
1.50 Pojedynki na podróże (7) – pr. rozr.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (4)
16.00 Gorączka złota 16 (3) – serial dokumentalny
17.00 Nic do zgłoszenia 3 (7) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (4) – serial dokum.
19.00 Złomowisko PL 7 (12, 13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Specjalistki (1)
Nieoczywiste historie kobiet, które doskonale odnajdują się w rolach drwali, sokistek, kierowców tirów czy operatorów dźwigów. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
0.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – serial dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat (15) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu 9 (12)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 UFO: Przelomowe śledztwa (6) – dok.
9.00 Tajemnice zaginionych miast (3)
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Ekstremalne safari (5)
12.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (3) – serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 6) – dok.
15.00 Strzegąc granic (9, 10, 1, 2) – serial dok.
17.00 Klucze do przepowiedni (1) – serial dokum.
18.00 Wcielenia zła – dok.
19.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4)
20.00 Katastrofa w przestworzach (6)

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpieg (1)
Wdowa po poległym agentzie kontynuuje jego misję. Pod fałszywą tożsamością działa na terenie Moskwy. Sta-
je się ważnym źródłem wywiadowym. 60 min
22.00 Tajne służby w akcji
23.00 Czarnobyl: Świadczenie tragedii (4) – serial dokumentalny
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.

FOKUS TV

7.30 Byli sobie podróżnicy
8.00 Była sobie Ziemia – Fr.
8.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (529)
9.00 Starożytni kosmici (4)
10.00 Gwiazdy lombardu (57-60) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (8, 9) – dok.
14.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (10, 11) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 1) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (1) – dok.
21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (9) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – Fr. 2023
Czerwiec 1941 roku. Niemcy są upojeni całą serią zwycięstw. Przygotowują się do wielkiej tajnej operacji na Wschodzie. 120 min
0.00 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dokumentalny, Fr. 2025
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie 21.00
Rozmowy dnia – publ. 21.40
24 godzinny – inf. 22.50 Fakty
o świecie 23.50 Tak jest 0.55
Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24 DVB T2
18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – inf. 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 3 (1, 2) 14.25
ABC gotowania – kuchnia grecka (5) 14.50 Kucharskie go pomyśl na kuchnię 2 (7, 8)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (4, 5) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 17.35
David Rocco w zaciszu domowej kuchni (25, 26) – dok.
18.30 Jakubiak rozgryza Małte (1) 18.55 Nie tylko kimchi 2 (1) 19.25 M jak mięso 10 (2, 3)
20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – dok. 21.10
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (1-4) – serial dok.

TVP 3

13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
14.30 Program informacyjny
14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pierwsza
Droga na Trójce – mag. 22.30
Złoty chłopak (162) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Oszukane – paradok. 8.00
Komisarz Mama – krym. 9.00
Drugie życie sukni ślubnej – rozr. 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – rozr.
21.00 Główny w ciemno – rozr.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 0.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
2.00 Gry małżeńskie – reality show 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

11.55 Uratuj swój ogród 8 (9) – mag. 12.55 Nowa Majja w ogrodzie 4 (11, 13) – mag.
13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (6, 7) – rozr.
15.05 Mieszkaniarstwo na miarę (2, 3)
17.00 Polowanie na ogród 7 (7, 8) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 5 (6, 7) – rozr.
20.10 Będzie pięknie (3) – pr. rozr.
21.15 Złoty remont 11 (9) – pr. rozrywk. 22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (4-6) – pr. rozr. 23.40
House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1) – rozr. 0.15
Sprzątaczkini (10-12) – obycz.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? 8.00
Autostrada spotkań z UFO
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokum. 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
17.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok. 18.00
Jak to jest zrobione? (6) – dok.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 3.00 Jak działa wszechświat? 6 – dok.
4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.

TVP Kobieta

12.45 Przepis dnia 4 (4) – mag.
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) 13.55 Wielkie misje kosmiczne Artemis 2 15.00
Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (5) – magazyn 15.30
Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.
17.25 Malediwy – sztywny raj – film dokum. 18.35 62. KFPP w Opolu – Trzy chwile Jacka Cygana – urodziny
19.35 Miłość i nadzieja (258)
20.35 Wichrowe wzgórza (239)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (241) 22.30 Usłane różami – komedia, Francja 2020

TVP DOKUMENT

11.50 Świat myśli 13.05 Z ust royalów (3) – cykl dok. 14.00
Król łąg (1) 14.55 Najwspanialsze drzewo Australii (2)
16.05 Cuda Światowego transportu (3) 17.10 Wyspa Świętej Heleny – film dokum., Fr. 2021
18.15 Tischner 19.25 Casting 20.05 Fontainebleau – prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. 2023
21.10 Ostatni szpieg – film dok. 22.10 Barbara Włodarczyk za-
prasza – mag. 22.20 Jak zarobić na Etiopii 23.20 Opowieści oficerów śledczych 5 (6) 0.15
Notacje – cykl dok. 0.25 Przyrodnik na tropie (42) – dok.

BBC EARTH

12.15 Błękitna Planeta 2: kulisy
13.20 Podciąganie przez Imperium Osmańskie (3) 14.20
W okowach mrozu (1) 15.20
Życie na pustkowiu (2) – dok.
16.20 Wielkie koty 24/7 2 (2)
17.35 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok. 18.40
Zielona planeta (5) – serial dok.
19.45 Amerykańskie Południe (5) – dok. 20.55 Życie na pustkowiu 12 (2) – dok. 21.55
W okowach mrozu (2) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda 6 (10) – dok. 0.00 Tsunami w święta (2) – dok. 1.00 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – dok.

PLANETE+

11.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – serial dokum.
12.15 Dokąd dzisiaj? 4 (10) – dok.
12.35 Hannu – zaklinacz rysi
13.40 Planeta Kalifornia (2)
14.50 Krajobrazy świata (5)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (3) 16.55 Afryka z góry (10)
18.05 Na targach świata 2 (7) – serial dok., Fr. 18.50 Cytadela Susteron. U wrót Prowansji
19.45 Jak wyprodukować szczęście – dok. 20.50 Niezwykłe podróże koleją 7 (20.00
Premiera: Wielki smog londyński 23.10 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (5) 0.20
Niezwykłe podróże koleją 4 (4)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (20)
13.05 Starożytni kosmici 17 (16) 14.00 Tajemnice zaginionych miast (4) 14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (28)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (27)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (12)
17.10 II wojna światowa: Walka o Europę (1, 8) – dok. 19.05
Starożytni kosmici 14 (16)
20.00 Starożytni kosmici 13 (23) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (16) 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (2)
23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. 0.50
Starożytni kosmici 13 (23)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy, Polska 2026 10.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 12.30 Siatkówka kobiet – mecz towarzyski 15.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 18.00 Lekkoatletyka: LIVE Memoriał Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 Do Bydgoszczy przyjadą największe gwiazdy polskiej lekkoatletyki. Swoją udział potwierdził już m.in. Natalia Bukowiec-Ka, Pia Skrzyszowska, Jakub Skrzyszowski, Jakub Szymański oraz Piotr Lisiek. 125 min KOSZYKÓWKA  20.05 ORLEN Basket Liga: LIVE mecz półfinałowy: Legia – Dził Warszawa Legia w poprzedniej rundzie wyeliminowała MKS Dąbrowę Górniczą, Dził okazały się lepsze od Trefla Sopot. 145 min 22.30 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 1.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej 4.00 Tenis: Turniej ATP w Hamburgu – mecz gry pojedynczej	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 2. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Fai della Paganella – Pieve di Soligo 10.00 Racing on the Edge – magazyn sportowy 10.30 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej TENIS  20.00 Turniej French Open w Paryżu – 3. runda Marta Kostjuk (zdj.) ma papiery na to, by stać się rewelacją French Open. W kwietniu Ukrainka cieszyła się z triumfu w turnieju WTA 1000 w Madrycie. 210 min 23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe 3.00 Tenis: French Open	TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Mundial 2026 – Legends miejskie (1, 2) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 7.15 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy 9.00 Kamera TVP Sport 9.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata 11.35 Ring TVP Sport – magazyn bokserski 12.35 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 13.45 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy 15.45 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – półfinałowy mecz barażowy FUTSAL  17.55 FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemysł Gospodarczy w poprzedniej rundzie wyeliminowali Construct Lubawa. 130 min 20.05 Boks: Polska Liga Boksu Ekstraklasa – mecz: Królewski Kraków – Rush Kielce 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Boks: Gala w Newark – podsumowanie 2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off	CANAL+ SPORT 6.00 Wysoki Pressing 7.45 Premier League: The Big Interview 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Mallorca – Real Oviedo 11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Radomiak 13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Barcelona 15.45 Premier League Stories (42) – mag. 16.20 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.55 Speedway+ – mag. 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław ŻUŻEL  20.00 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Gruzdzisz Bartosz Zmarzlik (zdj.) i jego koledzy świetnie weszli w sezon 2026. W meczu z ekipą z Gruzdzisz celują w kolejne zwycięstwo. 180 min 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Piast Gliwice 4.45 Ligi mistrzowskie historie (2) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter Mediolan 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino – Juventus FC 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna 20.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag. piłkarski PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne Gospodarze ukończyli sezon na szesnastym miejscu. By pozostać w elicie, muszą wygrać baraż z trzecią drużyną Ligue 2. 135 min 22.55 Full Impact (38) – mag. 23.30 Made in Italy (6, 5) 0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – Atalanta BC	TVP ABC 7.35 44 Koty – serial anim. 8.05 Ernest i Celestyna – serial anim. 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (54) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (21) – cykl reportaży, Pol. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham ANIMOWANY  14.35 Świnka Peppa 7 W zabawnych przygodach sympatycznej świnki uczestniczy cała jej rodzina. 10 min 14.45 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (20) 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (40) 18.25 Leo da Vinci (23, 24)
POLSAT SPORT 2 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 11.00 Siatkówka 13.00 Piłka nożna: Copa Libertadores – mecz: CA Boca Juniors – Universidad Católica 15.00 Magazyn sportowy 17.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 20.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – ćwierćfinał 22.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024	EUROSPORT 2 10.00 Triathlon: T100 World Tour – Pampeluna – podsumowanie 10.30 Racing on the Edge – mag. 11.00 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie 11.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 18. etap 12.15 Kolarstwo: Giro d'Italia – 19. etap: Feltre – Alleghe 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe 22.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 2. runda 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (2, 3, 4) 12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (6, 7) 16.30 Jeździć, obserwować (8, 9) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (9) – dok. 19.00 Prawo na świecie. Jazda bez zasad (10) – pr. rozr. 19.45 Moto Kombi (1) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (9) 21.15 Duda kontra Szafrański (8) – rozr. 22.00 Raport Turbo (2, 15 z drugiej ręki) (1) 23.00 Zawodowi handlarze (1) – rozr. 23.45 Moto Fachuzy (1) 0.30 Wojny samochodowe (5, 6)	CANAL+ SPORT 9.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Piła – Stal Rzeszów 11.45 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 12.20 Speedway+ – 13.00 Premier League Stories (42) 13.30 Ekstraklasa 14.30 Gala PKO BP Ekstraklasa 15.00 Gala PKO BP Ekstraklasa – widowisko 16.00 Gala PKO BP Ekstraklasa – studio 17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław 20.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 2.15 Ligi mistrzowskie historie	ELEVEN SPORTS 2 8.50 Magazyn piłkarski 9.30 Magazyn piłkarski 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Saint-Etienne – OGC Nice 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Hellas Verona – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart 18.00 Bundesliga Special (21) 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic 23.00 Made in Italy (1, 2, 4) 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – CD Santa Clara	NICK JR. 14.30 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (10) 15.46 Świnka Peppa 4 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 21.25 Tim Rex wśród gwiazd 21.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.02 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 10.30 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.30 KOTV Classics – mag. 22.45 Sześć Superligi – mag. 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (8, 3, 4) 14.10 Motywy mordercy (7, 8) 15.05 Zbrodnia po angielsku (4, 5) 16.00 Szokujące mordstwa: Atlanta 3 (1) 17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (3, 4) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (3) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (8, 9) – serial dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (1, 2) 21.00 Do wody zbrodni (4, 12, 13) 23.00 Sprawa Iwony Wieczorek (2) 23.55 Szokujące mordstwa: Atlanta (8) – dok. 0.50 Jak zostałem seryjnym mordercą (8)	POLSAT PLAY 6.00 Niezwykłe pociągi (11) – dok. 7.00 Truckersi przez Australię (8) – dok. 8.00 Dorwać tunczyka (2) 9.00 Wojny magazynowe (289, 290) 10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) 11.00 Hardkorowy lombard (33-38) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (93, 94) – dok. 16.00 Złomiarze (25, 26) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – dok. 20.05 Chłopiaki dok. wzięcia (479-482) – dok. 22.00 Zawód glina (8) – dok. 23.05 Łowca pedofilów (96-105) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (1, 2) – dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat (3, 4) 11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (18, 19) – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (3, 4) 18.10 Absurdy drogowe (4, 9, 10) – rozr. 19.10 Fani czterech kółek: Golf – dok. 21.10 Niechciani w Gas Monkey 20.10 Premiera: Najwyższe pościgi Ameryki 22.10 Uliczne wyścigi nocą – dok. 23.10 Hot rod wg Kindiga – dok. 0.10 Tak się ściga na południu – dok. 2.10 Megatranspory 2 (5) 3.00 Supertranspory (6)	ELEVEN SPORTS 3 11.00 Luis Suarez – film dokum. 11.30 LaLiga Best 11: Iker Casillas – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club 16.00 Bundesliga Clubs 17.00 Full Impact (38) 17.30 Bundesliga Special (20) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cremonese – Como 20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 0.00 Bundesliga Dino – dok. 0.50 HHH – Hamburger SV – dok.	MINIMINI+ 13.56 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.55 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Feli 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 4 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.35 TVP 1

Przełęcz ocalonych

DRAMAT WOJENNY Amerykański pacyfista dokonuje na polu bitwy wielu heroicznych czynów.

Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield, zdj.), na wieść o ataku na Pearl Harbor, zaciąga się do armii, by służyć jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania wrogów, argumentując decyzję przekonaniami religijnymi. Mimo to w trakcie bitwy o Okinawę w 1945 roku udaje mu się uratować 75 żołnierzy. Udowadnia, jak bardzo mylili się ci, którzy zarzucali mu, że swoją postawą narazi życie towarzyszy. Jego poświęcenie zostaje dostrzeżone przez dowódców.

INFO: USA/Australia 2016, reż. Mel Gibson, wyk. Andrew Garfield, Sam Worthington 145 min do godz. 0.00



19.45 TVN

Bodyguard

DRAMAT SENSACYJNY Gwiazda pop Rachel Marron (Whitney Houston, zdj.) dostaje listy z pogrózkami. Do jej ochrony zatrudniony zostaje Frank (Kevin Costner, zdj.). Rodzi się między nimi uczucie. 160 min

USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp



20.00 TVN 7

Piekielna głębia

SENSACYJNY Dr McCallister (Saffron Burrows, zdj.) prowadzi badania nad inteligencją rekinów. Oponentem jej kontrowersyjnych eksperymentów jest Blake (Thomas Jane, zdj.). Wkrótce dochodzi do tragedii. 140 min

USA 1999, reż. Renny Harlin, wyk. Thomas Jane, Saffron Burrows, Michael Rapaport



20.00 TVP KULTURA

Sicario 2: Soldado

THRILLER Agent Alejandro Gillick (Benicio Del Toro, zdj.) uprowadza córkę meksykańskiego bossa narkotykowego, nastoletnią Isabel (Isabela Moner, zdj.). Chce w ten sposób wywołać wojnę gangów. 130 min

USA 2018, reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio Del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner



20.00 TV PULS

Non-Stop

THRILLER Bill (Liam Neeson, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo pasażerów samolotu. Po starcie odbiera wiadomość z żądaniem okupu. Szantażysta grozi, że co 20 minut będzie ginąć jedna osoba. 130 min

Wlk. Bryt./Fr./USA/Kan. 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore



20.00 HBO

Ostatni wiking

KOMEDIODRAMAT Anker (Nikolaj Lie Kaas, zdj.) wychodzi z więzienia. Chce odzyskać łupy z ostatniego rabunku. Fortunę ukrył jego brat Manfred (Mads Mikkelsen, zdj.), który cierpi na chorobę umysłową. 115 min

Dania/Szwecja 2025, reż. Anders Thomas Jensen, wyk. Mads Mikkelsen, Sofie Gråbøl



20.00 STOPKLATKA

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony, Lenore (Famke Janssen). Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 130 min

Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker



21.00 CANAL+ PREMIUM

Kukułka

THRILLER Gretchen (Hunter Schafer, zdj.) udaje się z ojcem i macochą w Alpy. Miejscowość skrywa mroczne sekrety. Dziewczyna zaczyna słyszeć dziwne dźwięki. Jest też dręczona przez przerażające wizje. 100 min

Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, wyk. Hunter Schafer, Jan Bluthardt, Marton Csokas



22.10 STOPKLATKA

Lektor

DRAMAT OBYCZAJOWY Hanna (Kate Winslet, zdj.) wdaje się w romans z dużo młodszym Michaeliem (David Kross). Po latach chłopak rozpoznaje dawną kochankę na procesie nazistowskich zbrodniarzy. 160 min

Niemcy/USA 2008, reż. Stephen Daldry, wyk. Ralph Fiennes, Kate Winslet, David Kross



22.25 TVN

Zeszłej nocy

MELODRAMAT Joanna (Keira Knightley, zdj.) staje się świadkiem dwuznacznej sceny z udziałem męża i koleżanki. Nabiera podejrzeń, że mają romans. Niebawem sama zostaje poddana ciężkiej próbie. 110 min

USA/Fr. 2010, reż. Massy Tadjedin, wyk. Keira Knightley, Sam Worthington, Guillaume Canet



22.40 TVP KOBIETA

Ugotowany

OBYCZAJOWY Szef kuchni Adam Jones (Bradley Cooper, zdj.) stracił zawodową pozycję przez problemy z alkoholem. Po latach chce otworzyć restaurację. Zatrudnia ekscentrycznych fachowców. 110 min

USA 2015, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Brühl



23.25 TVP 2

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

KOMEDIA Maggie (Sarah Jessica Parker, zdj.) pragnie odbudować więź z córką. W tym celu zabiera ją do Toskanii, którą zna z dzieciństwa. Spotyka swoją dawną miłość. 95 min

Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, Raoul Bova



23.55 ANTENA

Uprowadzeni

THRILLER Seul. Francuska ekspertka medycyny sądowej Alice Launey (Olga Kurylenko, zdj.) pomaga detektywowi w śledztwie dotyczącym morderstwa kobiety. Trop prowadzi ich do handlarzy organami. 105 min

Francja 2021, reż. Denis Dercourt, wyk. Olga Kurylenko, Yoo Yeon-Seok, Ji-won Ye

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 4.55 Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
5.15 Pytanie dnia – program publicyst.
5.35 Reporterzy – magazyn reporterów
5.50 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 Pełnosprawni (654) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 4 (43) – serial obycz., Pol. 2009
9.55 Komisarz Alex 4 (52) – serial krym.
10.55 Ojciec Mateusz 12 (158) – krym., Pol.
11.50 Gwiazdy w południe. W samo południe – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 95 min
13.25 Nurt życia. Opowieść o rzece – film dokumentalny, Niemcy 2024
14.05 Przed ekranem – magazyn
14.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.00 Ojciec Mateusz 35 (450) – serial kryminalny, Polska 2026
16.05 Dziedzictwo (934) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.35 Piłka nożna: Liga
LIVE Mistrzów UEFA – studio

PIŁKA NOŻNA

- 17.55 Liga Mistrzów UEFA** – finał: Paris Saint-Germain – Arsenal FC
LIVE Dla Kanonierów to drugi w historii finał Ligi Mistrzów. Poprzednio zegrali w nim 20 lat temu. By sięgnąć po wymarzony puchar, będą musieli pokonać obrońcę trofeum, który wyeliminował Bayern.
20.30 Komisarz Alex 25 (320) – krym., Pol.
21.35 Przełęcz ocalałych – dram.
FILM Oparta na faktach historia odznaczanego Medalem Honoru pacyfisty, który nie przelał niczyjej krwi.
0.00 Psy 2. Ostatnia krew – film
FILM sensacyjny, Polska 1994, 105 min ●

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3387, 3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1936) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Górna półka smaku (5) – magazyn kulinarny
12.10 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy
12.45 Kolekcja – cykl felietonów
13.05 Panna młoda (109) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1845) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (4) – widowisko, Polska 2025
16.15 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 Panna młoda (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Cihan i Hancer przeżywają rozstanie, lecz żadne argumenty przyjaciół nie są w stanie zmienić ich decyzji. 55 min
18.15 Va banque (978) – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (313) – serial komediowy, Polska 2026

KONCERT

- 20.00 Świat w obłokach – muzyczny spadkobiercy Marka Grechuty** (1, 2) – Polska 2026
 Utwory legendarnego barda wykonają artyści zafascynowani jego dorobkiem, m.in. Katarzyna Zielińska, Krzysztof Kiljański, Mela Koteluk i Natalia Przybysz (zdj.). Prowadzą Antoni Pawlicki i Agnieszka Wiedłocha. 135 min
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
23.10 Program rozrywkowy
23.25 Kino relaks: Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 95 min
1.00 Milionerzy – czarna komedia, Francja 2024, reż. Maxime Govare, 105 min

Puls **TV PULS** **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
9.00 Taki jest świat 11 (22, 21) – program informacyjny
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (719) – serial obyczajowy, Polska 2023
11.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (480-483) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (960-964) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Julianne Moore, Scoot McNairy, Michelle Dockery, 130 min
22.10 Przerwany lot – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2023, reż. Jean-François Richet, wyk. Gerard Butler, Mike Colter, Tony Goldwyn, Yoson An, Evan Dane Taylor, Paul Ben-Victor, 145 min
0.35 Kobiety mafii – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Boładź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warmke, Julia Wieniawa – Narkiewicz, Janusz Chabior, 160 min ●
3.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

Polsat **POLSAT** **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (574) – magazyn kulinarny
12.25 Super Mario Bros: Film – film animowany, Japonia/USA 2023, reż. Pierre Leduc, Fabien Polack
 Dzielny hydraulik musi ocalić królestwo i brata oraz uchronić księżniczkę przed ślubem z tyranem. 115 min
FILM
14.20 Bilet do raju – komedia romantyczna, USA/Japonia/Wielka Brytania 2022, reż. Ol Parker
 Rozwiedzieni Georgia (Julia Roberts) i David (George Clooney) leżą na Bali, by powstrzymać swoją córkę przed zamążpójściem. Uważają, że małżeństwo zrujnuje jej życie. W rajskich plenerach zyskują okazję, żeby na nowo przemyśleć własną relację. 145 min
FILM
16.45 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, 125 min
FILM
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (453) – program publicystyczny
19.25 Smak na każdą kieszeń (6) – magazyn kulinarny
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 19.55 Neo-nówka. Żywy Marian**
 Michał Gawliński, Roman Żurek (obaj na zdj.) i Radosław Bielecki w krzywym zwierciadle ukażą losy zwykłego Polaka. Zaprezentują codzienne sytuacje, np. starcia z sąsiadami czy urzędnikami. Nie zabraknie skeczu pt. „Wigilia”. O oprawę muzyczną satyrycznej opowieści zadba zespół Żarówki. 180 min
22.55 Szybko i wściekle – film sensacyjny, USA/Japonia 2009, reż. Justin Lin, 135 min
FILM
1.10 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min
FILM
3.25 Świat według Kiepskich (574, 575) – serial komediowy, Polska 2019-2020

Puls **PULS 2** **DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 18** (12) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
7.35 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
7.55 Kacze opowieści – serial animowany
8.20 My Little Pony: Film – film animowany, USA/Kanada/Bulgaria 2017, 115 min
FILM
10.15 Asterix podbija Amerykę – film animowany, Niemcy/Francja 1994, 105 min
FILM
12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (12, 13) – program rozrywk.
15.45 Jorinde i Joringel – baśń filmowa, Niemcy 2011, reż. Bodo Fürneisen, 90 min
FILM
17.15 Sześć łabędzi – film familijny, Niemcy 2012, reż. Karola Hattop, 105 min
FILM
19.00 Asterix i wikingowie – film animowany, Francja/Dania 2006, 100 min
20.40 Bracia przyrodni – komedia, USA 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, 120 min
FILM
22.40 Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, 140 min
FILM
1.00 Wstydlive choroby 7 (3) – serial dokum.
2.00 Wstydlive choroby 4 (1) – serial dokum.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (157, 158) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (10) – pr. rozr.

tvn **TVN** **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1653) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Pogromcy chaosu (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Na Wspólnej (4217-4220) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.50 Ciężarówka przez Malediwy (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
15.00 Znowu mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers
FILM Mike (Matthew Perry) jest sfrustrowanym mężczyzną w średnim wieku. Pewnego dnia tajemniczym zarządzeniem losu znowu staje się 17-latkim (Zac Efron). Zyskuje szansę, by inaczej pokierować swoim życiem. 135 min
17.15 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins
FILM Cyniczny oszust i kłamca Jack (Eddie Murphy) odkrywa, że jego życie zależy od drzewa, które wyrosło na posesji. Kiedy wypowiada słowo, spada jeden liść. Gdy opadną wszystkie, Jack umrze. 105 min
19.00 Fakt, sport
19.35 Raport Roland Garros (7) – program sportowy
19.40 Pogoda

DRAMAT SENSACYJNY

- 19.45 Bodyguard** – USA 1992, reż. Mick Jackson
FILM Nominowany do Oscara w dwóch kategoriach przebojowy kinowy początek lat 90. XX w. Sukces odniosła będąca motywem filmu piosenka Whitney Houston (zdj.) „I Will Always Love You”, która stała się światowym hitem. 160 min
22.25 Zeszłej nocy – melodramat, USA/Francja 2010, 110 min
FILM
0.15 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
FILM
2.40 Szpital św. Anny (101) – obycz., Pol.
3.40 Uwaga! – magazyn reporterów
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial kryminalny, USA

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (181) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1133, 1134) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn, Polska
9.30 Galileo (1135, 1198, 1199) – program popularnonaukowy
12.35 Planeta małp – film s.f., USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter, Michael Clarke Duncan, 140 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1421-1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036-1039) – serial krym., Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (38, 51) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (284) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP POLONIA

6.30 **Kulturalni** – magazyn
7.15 **Turystyczna jazda**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
– **pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Podróże z historią** (9)
11.55 **Stawiam na Tolka**
Banana (4, 5) – obycz.
13.10 **Jak to się mówi, czyli**
Kasia u Bralczyka (64)
13.45 **Na dobre i na złe** (990)
14.40 **Na sygnale** (641, 642)
15.40 **Okrasa lamie przepisy**
16.10 **Dziuple i ich**
mieszkańcy – film
dokumentalny, Pol. 2022
17.00 **Telexpress**
17.25 **M jak miłość** (1926)
18.20 **Lato z Radiem**
i Telewizją Polską
19.15 **Muzeum Polskiej**
Piosenki (126) – pr. rozr.
19.30 **Panorama**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa lamie przepisy**
8.20 **Górna półka smaku**
(13) – magazyn kulinarny
8.50 **Kiedys to było...** – mag.
9.30 **Koło fortuny** (2009)
10.05 **Tańcząca ze światem**
– **Malta** (4) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces.**
Opole 2026 2 (2)
11.45 **To jest grane** (93)
12.20 **Prywatne życie**
zwierząt 14 (2)
12.45 **Program rozrywkowy**
13.00 **Daję słowo – Maciej**
Orioś 2 (33) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Va banque** (950, 951)
17.00 **Koło fortuny** (2010)
– **teleturniej**
17.35 **Domowe patenty** 2 (6)
17.45 **Szansa na sukces.**
Opole 2026 2 (3)
18.50 **Do śmiechu!** (80) – rozr.

TTV HD

6.25 **Express** – pr. inform.
6.45 **Cieciarówka przez**
Indie (8) – serial dokum.
7.45 **Damy i wiesniaczki.**
PL 9 (1) – serial fab.-dok.
8.45 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (14)
9.45 **Express** – pr. inform.
10.05 **Nic do zgłoszenia** 6 (2)
11.05 **Nic do zgłoszenia** 4 (7)
12.05 **Zakup w ciemno**
extra (10) – reality show
12.35 **Zakup w ciemno** 7
(10-12) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość** 2 (1)
17.05 **Zakup w ciemno**
extra (8) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.05 **Zakup w ciemno** 7 (9)
19.05 **Zakup w ciemno**
extra (9) – reality show
19.45 **Express** – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (267)
– reality show, Pol. 2022
7.30 **Ewa gotuje** (571, 572)
– magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją**
(244) – program
publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?**
(1363-1367) – serial
paradokum, Polska 2024
14.00 **Sekrety rodziny** (132)
– serial paradokum, Pol.
15.05 **Wieżenie kobiet**
(74-77) – serial dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (359)
– reality show, Pol. 2025
18.20 **Dick i Jane: Niezły**
ubaw – komedia, USA
2005, reż. Dean Parisot,
wyk. Jim Carrey, Tea
Leoni, Alec Baldwin,
Richard Jenkins, 100 min

POLSAT FILM

6.00 **Twoja Twarz Brzmi**
Znamo (190) – pr. rozr.
8.05 **Była sobie Ziemia**
– serial anim., Fr. 2008
9.40 **Kłopsiki kontr-**
atakują – film anim.,
USA 2013, 120 min
11.40 **Garfield 2** – film
13.15 **Mój chłopak się żeni**
– komedia romantycz-
na, USA 1997, reż.
P.J. Hogan, 140 min
15.35 **Osobliwy dom pani**
Peregrine – film fantasy,
Wielka Brytania/Belgia/
USA 2016, 145 min
18.00 **Wojna o planetę małp**
– film s.f., USA/Kanada/
Nowa Zelandia 2017, reż.
Matt Reeves, 180 min

AXN

6.15 **Dzień Świstaka**
– komedia, USA 1993,
reż. Harold Ramis,
wyk. Bill Murray, Andie
MacDowell, Chris
Elliott, 100 min
7.55 **Rekrut 8** (5) – serial
kryminalny, USA 2026
8.55 **FBI: Most Wanted** 4 (9)
– serial kryminalny, USA
9.55 **Detektyw Monk** 2
(9-13) – serial kryminalny
14.55 **CSI: Kryminalne**
zagadki Las
Vegas 10 (16-20)
– serial kryminalny,
USA/Kanada 2010
Willows i Vartann ob-
serwują laboratorium,
w którym produkowa-
ne są tabletki ecstasy.
Wspólna praca zbliża
ich do siebie. 305 min

20



SZPIEGOWSKI

20.00 **Zatoka szpiegów** (3)
Franz dowiaduje się, że
jego brat zginął na mor-
zu. Dociera do raportu
dotyczącego tej trage-
dii, który znajduje się
w domu Kesslera. 55 min
20.55 **The Best of Kabaret**
Moralnego Niepokoju
22.10 **Daję słowo – Maciej**
Orioś 2 (16) – talk-show
23.00 **Tajemnica Enigmy** (7)
23.45 **Laskowik & Malicki**
– **niedziela wieczór**
0.40 **M jak miłość** (1926)
1.30 **Panorama**



ROZRYWKA

19.50 **Kabaret Hrab. Co**
jest śmieszne (1, 2)
Satyrycy z grupy Zielo-
nej Góry zastanawiają się
m.in., czy to, co bawi lu-
dzi w życiu prywatnym,
jest śmieszne również
na scenie. 130 min
22.00 **Postaw na milion**
0.00 **Koło fortuny**
(2010, 1999) – teleturniej
1.15 **Kabaret. Super Show**
Dwójki 3 (35) – pr. rozr.
2.20 **Kabaret Potem**
przedstawia – Sny i zmy
im. sierzanta Zdyba



ROZRYWKA

20.00 **Idź na całość** 2 (30)
Uczestnicy podejmują
ryzyko i próbują unikać
zryka. Program prowa-
dzą Zygmunt Chajzer
i Robert Motyka (oba
na zdj.). 60 min
21.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 21 (5)
22.00 **Damy i wiesniaczki.**
PL 11 (1) – serial fab.-dok.
23.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 21 (10)
0.00 **Gogglebox. Przed**
telewizorem 24 (14)
1.00 **Diabełnie boskie** (5, 6)



KOMEDIA

20.00 **Volta** – Polska 2017,
reż. Juliusz Machulski
Wiki (Olga Bołądź, zdj.)
znajduje zaginioną koro-
nę Kazimierza Wielkie-
go. Partner jej znajomej,
Agi (Aleksandra Do-
mańska, zdj.), zamierza
przejąć skarb. 125 min
22.05 **Spadaj, tato** – komedia,
USA 2012, 150 min
0.35 **Siedmiu wspaniałych**
– western, USA/
Australia 2016, 165 min
3.20 **Wydarzenia**
4.00 **Ewa gotuje** (507, 508)



SENSACYJNY

21.00 **Niezniszczalni 4** – USA
2023, reż. Scott Waugh
Barney Ross (Sylvester
Stallone, zdj.) i jego kom-
pani muszą powstrzy-
mać dyktatora przed
zdobyciem broni maso-
wego rażenia. 125 min
23.05 **Egzorcysta papieża**
– horror, USA/Wielka
Brytania/Hiszpania 2023,
reż. Julius Avery, 130 min
1.15 **Ślad** (8, 9, 100, 101)
– serial kryminalny, Pol.
5.15 **Na ratunek** 112 (824)
– serial paradokum, Pol.



THRILLER

20.00 **Bez łańcuchów** 2 – USA
2018, reż. Antoine Fuqua
Były agent (Denzel
Washington, zdj.) dowi-
duje się o morderstwie
przyjaciółki i zawodowej
partnerki. Rozprawia się
ze sprawcami. 165 min
22.45 **Venom** – film s.f., Chiny/
USA 2018, reż. Ruben
Fleischer, 115 min
0.40 **Underworld – Bunt**
– horror, USA/
Nowa Zelandia 2009, reż.
Patrick Tatopoulos, wyk.
Kate Beckinsale, 110 min

TVP HISTORIA

9.00 **Czarne chmury** (7) – przyg.
10.00 **Odnaleźć zaginione**
(18) – serial dok. 10.30 **Flesz**
historii (763) 10.55 **Historia**
polskiego sportu (4) – dok.
11.55 **Wszystkie kolory świata**
– dok. 13.00 **Najwspanialsze**
góry Afryki (3) – cykl dokum.
14.00 **Ex Libris** 13.00 **Wież-
min** – film fantasy, Pol. 2001
16.50 **Fenomen Foggia** 17.45
Rodzina Polanieckich (7-ost.)
19.20 **Zabójcza nauka** (3) – dok.
20.20 **Zbrodnie sprzed lat** (1)
– dok. 21.15 **Bitwa o Anzio**
– dram. wojenny, USA/Włochy
1968 23.25 **Psy wojny** – film
sens., Wlk. Bryt./USA 1980

TVP KULTURA

11.05 **Droga** (6-ost.) – obycz.
12.15 **2. Konkurs Chopinowski**
na instrumentach historycz-
nych – koncert inauguracyjny
14.25 **Wydarzenie** aktualne
15.00 **Zucchero Fornaciari**
16.55 **Tamte lata, tamte dni**
– mag. 17.35 **Retroskio** kina: W-
chać kwiatki od spodu – czar-
na kom., Fr. 1964 19.20 **Dzień**
z życia artysty – talk-show
20.00 **Bilet do kina**: Sciaro 2:
Soldado – thriller, USA 2018
22.10 **Deep Purple: Perfect**
Strangers Play Show 0.25
Wieczór kinomana 0.30 **Wie-
czór kinomana**: Wściekły byk
– dramat biograf., USA 1980

SUPER POLSAT

6.05 **Wydarzenia** 6.40 **SuperLu-**
dzie 2 (28) – serial dok. 7.15
Była sobie Ziemia – anim. 8.15
Byli sobie podróżnicy – anim.
10.00 **Vivo** – anim., USA 2021
11.55 **Świat według Kiepskich**
(582-585, 588, 493) – kom., Pol.
15.00 **Złomiarze** (10, 11) – dok.
17.00 **Świat według Kiepskich**
(494-497) – kom. 19.00 **Kola-**
ży w ciemno (63, 64) – pr. rozr.
21.00 **Desperado** – sens., USA/
Meksyk 1995 23.05 **Izy słoneca**
– dramat wojenny, USA 2003
1.35 **Backdoor**: Wyjście awa-
ryjne (5) 2.05 **Świat według**
Kiepskich (35, 50, 431, 432)
4.00 **Nasz nowy dom** (245, 246)

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Włochy**
(5, 6) 9.00 **Jakubiak rozgryza**
Chorwację (1) 9.30 **Wojciech**
Cejrowski – boso przez świat
12.50 **Sensacje XX wieku** (29, 30)
15.10 **Stawka większa niż życie**
(1, 2) – wojenny 17.45 **Ostatni**
skok Gangu Olsena – komedia
sens., Dania 1974 19.50 **I love**
kabaret EXTRA (1) – pr. rozr.
20.00 **Kabaretowe przeboje** 3 (2)
21.05 **Kryptonim Banshee**
– thriller, USA 2022 23.00
Adam szuka Ewy. Niemcy 3
(5) – rozr. 0.00 **Magia nagości**.
Niemcy (2) – rozr. 1.05 **Magia**
nagości. Dania (5) 1.55 **Kaba-**
retowe przeboje 2 (1, 4, 3)

METRO

6.10 **Gorączka złota** 9 (4, 5) – dok.
8.00 **Klan z Alaski** (29) – dok.
10.00 **The Floor** (7, 8) – telet.
11.10 **Złomowisko** PL 5 (7, 8)
13.10 **Gwiazdy lumpeków** (2)
14.10 **No to leć!** (1) 15.10
Niezwykłe Sprawy Prokopa 6 (3)
16.10 **Kryminalni** (6, 5, 9) 19.25
Magda gotuje internet (8)
20.00 **OSS 117: Rio nie odpo-**
wiada – kom., Fr. 2009 22.10
300: Początek imperium
– dramat hist., USA 2014 0.10
Kuba Wojewódzki (1) 1.20
Szpital (728) 2.20 **Szkoła**
(819, 820) 4.15 **Ania testuje**
internet (7) 4.50 **Nowa Maja**
w ogrodzie 3 (27, 28) – mag.

ALE KINO +

8.50 **Pałatka** 9.10 **W 80 dni**
okoła świata – film przygodo-
wy, USA/Niem./Irlandia 2004
11.35 **Nasze córki** – dram. obycz.,
Austria/Belgia/Holandia 2025
13.45 **Sprawa nierozwiązana**
(1-5) – serial krym., Kanada
16.05 **Granchester** 10 (5, 6) –
krym. 18.10 **Układ** – dramat
krym., USA/Wlk. Bryt. 2013
20.10 **Krwawa farsa** – dramat
kryminalny, USA 2017 22.00
Prawnik z Lincoln – thriller,
USA 2011 0.25 **Superposition**
– thriller, Dania 2023 2.30
Klangor (5) – krym. 3.15 **Biały**
Potok – kom., Pol. 2021 4.35
Misie polarne 5.00 **Swoboda**

TV TRWAM

17.30 **Przelamując bariery**
– cykl reportaży 17.55 **Poczet**
historyków Polaków – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Info-**
rmacja dnia 18.15 **Rozmowy**
niedokończane – pr. publicyst.
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Manna z Nieba** – pr. dla
dzieci 19.45 **Modlitwa** z te-
lefonicznym udziałem dzieci
20.00 **Informacja dnia** 20.20 **Ró-
żaniec** 20.50 **Mysłąg Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20
Informacja dnia 21.40 **Polski**
punkt widzenia – pr. publicyst.
22.00 **Warto być ojcem** 22.15
Głos serca (125) – obycz., USA

ANTENA HD

8.25 **Wojciech Cejrowski** – boso
przez świat (84-92, 66)
10.40 **Australijscy Poszukiwacze**
Złota: Skarby (3) – serial dok.
15.00 **Australijscy poszukiwa-**
cze złota (1) – dok., Australia
16.00 **Australijscy poszukiwa-**
cze złota 8 (2, 3) – dok. 18.00
Polska. Największe dylematy
(3) – publ. 19.00 **77 TV** 5 (27)
20.00 **Morderstwa we Francji**
– Lillie – krym., Fr. 2018 22.05
Zaginiona żona – dramat bio-
graf., USA 2017 23.55 **Upro-**
wadzeni – thriller, Fr. 2021
1.40 **77 TV** 4 (13, 14) – pr. rozr.
4.00 **Kabaretowy szal** – rozr.

TVS

10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
– pr. rozrywk. 10.45 **Weekend**
z TVS – rozr. 11.00 **Klasy i La-**
chy 11.20 **Spotkanie z balladą**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
– pr. rozr. 13.15 **Klasy i Lachy**
– rozr. 13.40 **Weekend z TVS**
– rozr. 15.00 **Szlagierowa lista**
15.50 **Weekend z TVS** – rozr.
16.00 **Koncert zyczeń** 17.45
Weekend z TVS – rozr. 18.00
Przy muzyce po Śląsku – rozr.
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.45 **Weekend z TVS** – rozr.
20.00 **Hansi Hinterseer** zapra-
ża – pr. rozr. 22.05 **Koncert**
w TVS 23.50 **Szlagierowa lista**

WP

12.00 **Pokochaj lub sprzedaj** 6
(5) – dok. 13.00 **Pokochaj lub**
sprzedaj Vancouver 3 (11)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj**
Quebec 4 (1) 15.00 **Policjanci**
z sąsiedztwa 5 (19, 20) – dok.
16.54 **Pogoda** (27) – inf. 17.00
Policjanci z sąsiedztwa 5 (21)
– dok. 17.55 **Strażacy z są-**
siedztwa 2 (6) – dok. 18.55
Policjanci w akcji (2) – obycz.
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa** 5
(22, 23) – dok. 21.51 **Pogoda**
(27) – pr. inf. 21.55 **Mistrzowie**
Kabaretu 8 (5) – pr. rozr. 23.00
Przeboje kabaretu 4 (2) 0.00
Mistrzowie Kabaretu 2 (2)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – inf. 13.15
Przesłuchanie 14.00 **Eska TV**
info 14.15 **Historia jednej pio-**
senki 15.00 **Eska TV info** – inf.
15.15 **Podwójna Gorąca** 20
18.00 **Historia jednej piosenki**
19.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcoreowy lombard**
12.30 **Gwiazdy dla Ciebie** (48)
13.00 **Polskie szlagiery** 14.00
Disco Weekend z Blondi (124)
15.00 **Hit za hitem** – muz. 19.00
Disco Polo Live (844) – pr. muz.
20.00 **Imprezowe sztosy** – muz.
23.00 **Hit za hitem** – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

7.55 **Rodzina Hardacre'ów** (4)
8.55 **Wszystkie stworzenia**
dobre i złe 6 (3) 9.50 **Panna**
Austen (2) 11.00 **Jane Eyre** (2)
12.05 **Panna Scarlet** 6 (4) 13.15
Detektyw Murdoch 18 (10)
14.10 **Marlow: klub zbrodni** (4)
15.10 **Morderstwo w małym**
miasteczku 2 (10) – serial krym.
16.00 **Sprawy pana Booka** (4)
17.10 **Sherlock i córka** (2)
18.10 **Agenci NCIS** 18 (7, 8)
20.00 **Granchester** 5 (4) 21.00
Dalgliesh (2) 23.00 **Królowa**
wezy (3) 0.10 **Poirot** 9 (1, 2)
3.35 **Panna Scarlet** 6 (5, 6)
5.20 **Lekarze na start** (33)

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (5, 6) – mag.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Podróż kapitana Klipera – serial anim.
7.45 Reksio – serial anim.
8.05 Mój mama – film krótkometrażowy, 2024
8.20 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna
8.40 Siedem życzeń (7) – serial przygodowy
9.55 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
11.45 Wielka majówka – film
FILM obycz., 1981, 120 min
13.45 Noce i dnie (1/2) – film
FILM obycz., 1975, 120 min
15.45 Rozmowy nocą – kom.
FILM romant., 2008, 120 min
17.45 Kingsajz – komedia,
FILM 1987, 135 min

KOMEDIA



20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – 1978
FILM Dyrektor Krzakowski (Krzysztof Kowalewski, zdj.) chce dla kariery poślubić córkę prominenta. Wcześniej musi rozwieść się z żoną. 130 min
22.10 Sztoś – komedia sensacyjna, 1997, reż. Olaf Lubaszenko, 110 min
0.00 Sługi boże – film kryminalny, 2016, reż. Mariusz Gawryś, 145 min
2.25 Po miłość – dramat
FILM obycz., 2021, 125 min

CANAL+ PREMIUM

8.35 Kayara niepokonana – film animowany, Peru/Hiszp. 2025
9.55 Łąpu capu **10.10** Stracno weekend. Historia miłosna
11.45 Azy! – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
13.50 Bałtyk – dok., Pol. 2025
15.00 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
16.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **18.55 Kaskader** – komedia sens., USA 2024
21.00 Premiera: Kukulka – thriller, Niemcy/USA 2024 **22.40** Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025 **0.50** Puchatek: Krew i miód 2 – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

12.05 Haaland podbija Anglię **13.00** W trasie z Normanem Reusedem 3 (1) – dok. **13.55** Co poszło nie tak 5 (1) **15.00** Kolejną przez świat (3) – dok. **16.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) **16.55** Wykrywacz historii 5 (2) – dok. **17.55** Z archiwów historii (4) – dok. **19.00** Premiera: Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) **20.00** Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6) – dok. **20.45** Born Racers. Młodzi i szybcy (4) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (16) – dok. **22.55** Wykrywacz historii 5 (3) – dok.

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (903, 904) – serial fabularno-dokum.
6.45 U Pana Boga w ogródku (2) – kom.
7.35 Na sygnale (905-909) – serial fabularno-dokum.
10.25 Na dobre i na złe (994) – serial obycz., Pol. 2026
11.25 Komisarz Alex 25 (319)
12.20 Rodzinka.pl (312, 313)
13.25 Ojciec Mateusz 27 (352, 353) – serial krym.
15.20 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Pol.
16.15 Ranczo 6 (72) – obycz.
17.15 Czerdziołatek (11) – serial obycz., Pol. 1975
18.05 Na sygnale (910-912) – serial fabularno-dokum.
19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.

KRYMINALNY



20.35 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – Polska 2022
 Podczas rozprawy dotyczącej kradzieży roweru mają miejsce dziwne zdarzenia. Spędza Miodowicz i Dziubak zakochują się w sobie. 115 min
22.30 Ranczo 6 (73, 74) – serial obycz., Pol. 2012
0.20 Gra z Cieniem (7, 8) – serial kryminalny, Pol.
2.10 Pitbull (13) – sens., Pol.
3.05 Oficerowie (1) – sens.
4.05 Rodzinka.pl (136-138) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

9.30 Łąpu capu – program rozrywk. **9.35** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025
11.45 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
13.25 Holiday – kom. romant., USA 2006 **15.35** Przybieleci
16.05 Peacock – thriller, USA 2010 **17.35** Mój jedyny wróg
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łąpu capu
20.00 Niebezpiecznie zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025 **21.35** Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Fr. 2024 **23.10** Alarum – sens., USA 2025 **0.45** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024

BBC FIRST

7.50 Co ludzie powiedzą? (5, 6) – kom. **9.10** Co ludzie powiedzą? (1, 2) – kom. **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (3)
12.20 Ojciec Brown 4 (3-5)
15.30 My Life is Murder 3 (7, 8) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (2) – serial krym. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 11 (5)
21.00 Pomost (1) **22.10** Milczący świadek 21 (5, 6) – krym.
0.25 Ojciec Brown 13 (7) **1.25** Na niebieskich świątłach 2 (3)
2.35 Z pamiętnika poleźnicy 8 (5, 6) **4.40** Ojciec Brown 4 (5)
5.30 Co ludzie powiedzą? (6)

13 ULICA

6.00 Kapitan Marleau 7 (5): W kabarecie – serial kryminalny, Francja 2022
8.00 Motyw 4 (2-11) – serial kryminalny, Kanada 2016
17.00 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
 Semir i Vicky zostają oskarżeni o zabójstwo prokuratora. Muszą przeprowadzić śledztwo, by oczyścić się z zarzutów. 120 min
19.00 Chicago P.D. 13 (18) – serial kryminalny, USA 2025
 Domowa impreza niespodziewanie przybiera tragiczny obrót. Jednostka odkrywa niepokojący sekret rodziny. 60 min

KRYMINALNY



20.00 Niepokojące zaginięcia: Zgoda rodzicielska 5 – Francja 2023
 Porwano dziesięcioletniego Elouana. Śledztwem zajmuje się komendant policji Gabrielle Perez (Julie Gayet, zdj.). 120 min
22.00 Tajemnice kwiatami: Morderstwo na weselu – krym., Kanada 2016, 120 min
0.00 Kornik – sens., USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min

KINO TV

5.55 Gang Olsena wpada w szal – kom. sens., Dania 1973 **8.00** Czwarte pancerni i pies (5, 6)
10.20 Komandosi z Navarony – wojenny, Wlk. Bryt. 1978
13.00 Francuski pocałunek – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1995
15.10 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006
17.40 Cztery wesela i pogrzeb – komedia romantyczna, Wielka Brytania 1994
20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004 **22.40** Seksmisja – kom. s.f., Polska 1983 **1.00** Igrzyska śmierci – dramat s.f., USA 2012
4.25 Bonanza – serial obycz.

ROMANCE TV

12.25 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012
14.20 Rejs ku szczęściu – Późroślubna na Cyklady – film obycz., Niemcy 2019
16.15 Lato w Portugalii – melodram., Niemcy/Portugalia 2013
18.05 Szalone dzieło – komedia romantyczna, Niem. 2022
20.00 Kanary – o jedno życie mniej (5) – krym. **21.10** Krawcowa z Madrytu (17) – obycz.
22.00 Dziewczyna na rowerze – komedia romant., USA/Niem./Fr. 2013 **0.05** Kanary – o jedno życie mniej (5) **1.05** Krawcowa z Madrytu (17)

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (741) – paradok.
6.00 Serieale (7) – mag. film.
6.30 Kino w drodze (1) – program kulturalny
7.05 Prawo Agaty (1-3) – serial obycz., Pol. 2012
10.05 Kompas szkieletora **FILM** – film familijny, USA 2022, reż. Sandra L. Martin, 110 min
11.55 Prosto w serce **FILM** – komedia romantyczna, USA 2007, 145 min
14.20 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 160 min
17.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022, 180 min

SCIENCE FICTION



20.00 Meg – USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub
 Grupa smiałków na czeluści z nurkiem Jonasem (Jason Statham, zdj.) ma uratować załogę zatopionej łodzi. W morskich głębinach czai się groźne monstrum. 145 min
22.25 Dzień próby **FILM** sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
0.55 Mroczny rycearz – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 190 min
4.05 Ukryta prawda (1311)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (18-21) – kom. **8.00** Tata ma plan 3 (1) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywku 10 (24) – kom. **8.55** Teoria wielkiego podrywku 11 (1-10) – kom. **13.25** Przyjaciele 9 (9-19) – serial kom. **19.00** Duchy (11-14) – serial fantasy
21.00 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell **23.10** Comedy Club 8 (5, 6) – pr. rozr. **0.30** Miasteczko South Park 21 (1-3) – anim. dla dorosłych, USA
2.00 Pracholichy 4 (13) – kom. **2.30** Pracholichy 5 (1-3) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 3 (11-14) – pr. rozrywk.

FILMBOX PREMIUM HD

11.05 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007
12.35 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
14.45 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.30 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 **18.00** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
20.00 Dynastia Tudorów (5-7) – serial hist. **23.05** Tajemnica Trójcy – western, USA 2024
0.50 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (950) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 3 (35) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (143, 144) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 14 (186) – krym., Pol. 2015
9.50 Ojciec Mateusz 15 (187) – krym., Pol. 2016
10.45 Czy wiesz, że? (274)
11.20 Na sygnale (581, 582) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 3 (38) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex (2) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 9 (107, 108) – serial obycz., Pol. 2015
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (280) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 10 (127-129)
 Biskup Sądecki nieoczekiwanie pojawia się w Wilkowyjach. Prezes Kozioł rozpoczyna gorączkowe przygotowania do debaty. 180 min
22.20 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograficzny, USA 2011, reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, 135 min
0.35 Pitbull (26-28) – serial sensacyjny, Polska 2008
3.40 Szef roku – komedia, Hiszpania 2021, 125 min

HBO

10.20 Te dni – kom., USA 2025
11.55 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./USA 2018 **14.05** Po prostu uwierz – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Ty Roberts
15.50 Scott Pilgrim kontra świat – kom. fantasy, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2010 **17.40** Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015
20.00 Premiera: Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025 **21.55** Materiał – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025 **23.50** Blue Moon – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk **7.30** Świętaczka podróz – komedia romant., Kan. 2020
9.10 Cobra Kai (5-8) – przyg.
11.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (88-90) – serial sens., USA **14.30** Poirot (7, 8) – krym.
16.50 Columbo (7, 8) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. **22.00** Kości (77, 78) – krym., USA **23.55** Freddy kontra Jason – horror, USA/Wlk. 2003 **2.00** Krejzri patrol (58) – krym. **2.30** Kochane pieszczoty (39-41) – paradok.
5.35 SuperLudzie Extra (47)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 14 (9-12) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Wlk. 2013
10.00 Hudson i Rex 7 (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2024
12.00 Top Dog, Niemcy (2) – reality show, Niemcy 2021
13.55 Potop Redivivus **FILM** – film historyczny, Polska 2014, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomciński, Kazimierz Wichniarz, 230 min
17.45 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, Luke Kleintank, 135 min

SENSACYJNY



20.00 Uproszczona 3 – Fr./Hiszpania/USA 2014
 Były agent wywiadu Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje niesłusznie oskarżony o zabójstwo byłej żony. Chce znaleźć jej mordercę. 130 min
22.10 Lektor – dram. obycz., Niem./USA 2008, 160 min
0.50 Bo we mnie jest seks **FILM** – film biograficzny, Polska 2021, 135 min
3.05 Zamknąć za sobą drzwi – film sensacyjny, Polska 1987, 115 min

FX

5.00 Tropiciel (15) – serial krym.
6.00 Matlock (8) – serial krym.
6.55 FBI (16, 17) – serial krym.
8.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1, 2) – serial krym.
11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym., USA/Kan. 2012 **13.20** Agenci NCIS (3-5) – serial sensacyjny
16.05 Z archiwum X (16-18) – s.f.
19.00 Niesamowity Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2014
22.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Bruce Willis **1.05** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Francja 2002 **3.15** Paradise (4) – serial krym., USA 2025

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.35** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 **9.30** Goonies – film przyg., USA 1985
12.00 Ostatni władca wiatru – film przyg., USA 2010 **14.05** Noe: Wybrani przez Boga – dramat przyg., USA 2014
17.05 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
20.00 Mission: Impossible – Fallout – film sens., USA/Chiny/Fr. 2018 **23.10** Straszny film – horror komediowy, USA 2000 **0.40** Gniazdo os – dramat obycz., USA 2000 **2.40** Equilibrium – film s.f., USA 2002

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.05 Polska na weekend
8.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
8.50 Polska na weekend
9.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.05 Polska na weekend
10.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.35 Polska na weekend
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Dwie strony – pr. inf.
19.00 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 De Frogers: przegoda na kółkach (1)
9.00 Bitwa na włosy: USA (4) – reality show, USA
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 5 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (5) – rozr.
14.00 Klinika urody gwiazd (9-11) – serial dokum.
15.30 Młodość na zamówienie 2 (1) – pr. rozrywk.
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
18.00 Wiza na miłość 12 (1)

TVN STYLE

5.30 Związki z modą (2) – program rozrywkowy
6.20 Co za tydzień – magazyn kulturalny
6.50 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Dzieci świata (1) – program edukacyjny
12.00 Jestem z Polski 15 (6-8) – serial dokum.
15.05 Babski biznes (8-ost.) – program rozrywkowy
16.05 Ostre cięcie 11 (5) – program rozrywkowy
17.05 Zgłoś remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
18.05 Bitwa o gości (11) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (3, 4) – program rozrywk.

Discovery CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Brudne skarby 2 (8) – serial dokumentalny
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
12.00 Wyścigi po antyki – serial dokumentalny
13.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dokum.
15.00 Nic do ukrycia (4) – serial dokumentalny
16.00 Lotnictwo (8) – serial dok.
17.00 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – czyli dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
8.00 Co poszło nie tak (3, 4) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (6, 2, 9, 10, 3) – serial dokumentalny
16.00 Premiera: Car SOS (4): Austin Mini – serial dokumentalny
17.00 Największe katastrofy budowlane (4): Katastrofa w Kanadzie – serial dokumentalny
18.00 Złapać przemytnika (1, 2): Meta na mecie; Przemysłnicy zwierząt – serial dokumentalny
20.00 Miasta w liczbach (3): Ulan Bator – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (530)
6.05 48h. Zaginięci (25) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podłaskie (19, 20) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (5, 6) – dok.
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (3, 4) – dok.
13.00 Rolnicy. Podłaskie (41-43) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (4)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (5) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (13) – dok.
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (11) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
Magazyn reporterów ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial
Policja wdraża poszukiwania młodej matki. Akcja trwa 22 dni i kończy się sukcesem. 60 min
21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter
22.00 Niepokonani (5) – dok.
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial dok.
2.00 Upadli idole... – dok.

DOKUMENTALNY

21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (1/2) – Wielka Brytania 2024
Słynna artystka toczy spór o prawa autorskie z menedżerem Scooterem Braunem. Widzowie poznają kulisy konfliktu. 70 min
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia (1, 2) – reality show, Polska 2024
0.20 Ślub last minute (2, 3)
2.20 Apetyt na miłość (1)
3.20 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12-ost., 3)

DOKUMENTALNY

20.00 Bimbrownicy 14
Tickle zabiera z ogrodu swojej żony dynie, by użyć ich do przetworzenia likieru z sorgo. Mike i Jerry dostają nietypowe zamówienie. 60 min
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokumentalny
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Łowcy starci 11

DOKUMENTALNY

21.00 Złapać przemytnika (3, 2)
U wybrzeży Portoryko agenci ścigają przemytników. W Fort Lauderdale zatrzymani zostaje pilot. 120 min
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (4) – dok., USA 2022
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (10, 11) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (1, 2)
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (1) – dok.

DOKUMENTALNY

20.00 Tajemnice piramid (2)
W środku egipskiej nekropolii znajduje się piramida schodkowa Dżesera. Ta budowla ma niezwykle złożoną konstrukcję. 60 min
21.00 UFO. Zaginione dowody (9, 10) – dok.
23.00 Poza kontrolą. Pożar w tunelu Mont Blanc
0.00 Premiera: Przepętnie podziemie (9)
1.00 Rolnicy. Podłaskie (29-32) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Jelitka vs móżg (1, 2) 13.50 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (5, 6) – mag. 14.45 Dzień dobry, obiad 2 (6, 7)
15.40 Zgrillowani 3 (1) – mag.
16.05 M jak mięso 10 (3, 4) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) 17.55 Jakubaki rozgryza Madere (3, 4) 18.50 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7)
19.20 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1) – serial dok.
19.45 Planeta słodczy (1, 2) – serial dok.
20.45 Ziemia, ogień i smak (6) – dok.
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (2) – pr. rozr.
22.35 M jak mięso 10 (3, 4)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – rozr.
14.00 Ani słowa pannie młodej – dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
0.00 Love Island – reality show
2.30 Miłość z internetu – serial dokum.
3.00 Gry małżeńskie – reality show
4.00 Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę (2)
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1, 2) 13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 13.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (4) – dok.
14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2)
16.00 Autostrada spotkań z UFO
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Największe paranormalne zagadki – dok.
22.00 Kława Trójkąta Bermudzkiego
0.00 Na tropie legendarnych potworów – dok.
2.00 Tajemnice Alaski – dok.
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1, 2)

TVP DOKUMENT

13.05 Podróż Małej i Dużej 7 (7)
13.35 Tacy byliśmy 14.05 Dzik – nietypowy sąsiad – dok., Francja 2024
15.05 Islandia, królestwo maskonurów
16.05 Śladami wielkiego mamuta
17.10 Magiczny Adriatyk (5)
18.10 Bruce Willis, bohater kina akcji – dok.
19.10 Zagadka egipskich hieroglifów i Bracia Champollion – film dokumentalny, Fr. 2022
20.20 Północ z południem, mężczyzna z kobietą – dok.
21.30 Intymność na planie
22.30 Uwaga, chuligani! – dok.
0.45 Sprawdzamy 23.10 In Touch 0.15 Dodek. Dymśza

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (2) – serial dok.
13.35 Światłoki. Boskie światło natury 14.40 Burza. Ożywcza siła przyrody
15.50 Wielkie apetyty 17.00 Najdłuższe ostępy Europy (3) – dok.
18.00 Ogień. Azjatycka tradycja (3) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (10) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (1)
19.45 Nowoczesna Turcja Atatürk 20.50 Nelly i Nadine. Zakazana miłość 22.40 Kapsarow. Gra o wielką stawkę 23.45 Ai Weiwei. Grając z systemem 0.50 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy (2)

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Ranking Mazura – inf. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis 21.00 Rozmowy na szczytach 21.50 Kobieta na krańcu świata
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.50 Pierwsza Druga w Trójce 13.00 Całkiem niedługo historia 13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny 19.30 Wiosna na ROD'os – dok., Pol.
20.00 Dziennik regionów – pr. inf.
20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 62. KPFP w Opolu – Zróbmy więc przywra...
21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – magazyn 23.00 O milimetr 23.30 Regiony na TAK

HGTV

8.55 Uratuj swój ogród 5 (8) – mag. 10.00 Z miłości do ogrodu 4 (3, 4) – pr. rozr.
11.05 Odlotowy ogród 2 (5)
11.35 Weekendowa metamorfoza 5 (2) – pr. rozr.
12.40 Będzie pięknie (3) – rozr. 13.40 Weekendowa metamorfoza 3 (7) 14.40 Para w remoncie (1, 2)
16.35 House Hunters – Poszukaj domów 10 (2-5) 18.50 Zgłoś remont 11 (9) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (3) – rozr. 20.45 Mieszkanie na miarę (1-3) 23.35 Letnia chata na lata (7) 0.30 Sprzątaczkę 2 (1-3) – pr. obycz.

TVP KOBIE TA

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Pięknie przypawia 13.00 13.00 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) 14.00 Rodzinka.pl (124, 125) – kom. 15.00 Tańcząca ze Światem – Tunesja (9) 15.30 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym., Pol. 2023
17.25 Profesor Michałowski. Droga do Faras – dok. 18.30 Natalia Kukułska na dobry wieczór
19.30 Miłość i nadzieja (259)
20.30 Wichrowe wzgórze (240)
21.30 Na przekór losowi (3)
22.40 Ugotowani – obycz., USA 2015 0.30 Sukces (3)

BBC EARTH

9.55 Wielkie koty 24/7 2 (2)
11.10 Rodzina pingwinów
12.10 W okowach mrozu (3)
13.25 Układ Słoneczny (1)
14.40 Brytyjskie fabryki 10 (4)
15.50 Starożytność i nowoczesność (3)
16.55 Amerykańskie Południe (5) – dok.
17.55 Siedem światów, jedna planeta (4-6) – dok.
21.00 Układ Słoneczny (1) – dok.
22.15 W okowach mrozu (3)
23.15 Wielkie koty 24/7 2 (2)
0.30 Zabójcza pogoda 6 (10)
1.30 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 2 (6) 2.30 W okowach mrozu: Kanada 2 (6-8)
4.50 Szlakiem wulkanów (6)

HISTORY

10.10 Wojny magazynowe 16 (7) – reality show
11.10 Premiera: Il wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4-7) 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (9) – reality show
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (28)
16.15 Piątka z historii (1, 2)
17.10 Dzik Zachód: legenda Siedzącego Byka (1) 19.05 Starożytni kosmici 14 (15)
20.00 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (6) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29, 30) 0.50 Starożytni kosmici 16 (14) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka mężczyzn – mecz towarzyski 8.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 11.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off 12.00 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy 15.15 Hokey: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Racing on the Edge – magazyn sportowy 9.00 Giro d'Italia. Dreaming in Pink – magazyn sportowy 10.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Feltre – Alleghe 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT 6.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.20 Mundial 2026 – Legenda miejskie (3, 4) – cykl reportaży, Szwajcaria 2025 7.20 Polska Liga Żeglarska (2) – magazyn sportowy 7.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off 9.55 Droga do mundialu 2026 (7, 8) – magazyn piłkarski 11.10 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Czarni Sosnowiec – UKS SMS Łódź 14.00 Piłka nożna: Betic 2. Liga	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.30 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski 9.00 Champions Club – magazyn piłkarski 10.00 Premier League Stories – mag. piłkarski 10.45 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski 13.00 Dart: Baltic Sea Darts Open w Kilonii 17.10 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski 17.45 Premier League Review – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11 – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – 1. FC Köln 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Paderborn 07 – VfL Wolfsburg 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club 20.00 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny	TVP ABC 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (55) – eduk. 13.00 Kocie Kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupa wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Ci Kocham 14.30 Świnka Peppa 7
HOKEJ 19.55 Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy 23.00 Lekkoatletyka: Memorial Ireny Szewińskiej – Bydgoszcz 2026 1.50 Piłka nożna: LM CONCACAF: Deportivo Toluca FC – Tigres UANL	TENIS 20.00 Turniej French Open w Paryżu – 3. runda 23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 3. runda	PIŁKA NOŻNA 17.00 Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC 21.35 Sportowy wieczór 22.00 Boks: Gala w Londynie: A. Azim – S. Claggett 0.05 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa: Piast – Eurobus Przemyśl 2.05 Hokey: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off	DART 19.00 Baltic Sea Darts Open w Kilonii 23.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 3.15 Ligi mistrzów historie (2) – mag. 4.25 Premier League Stories (42) – mag.	DOKUMENTALNY 20.25 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki 22.45 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (4) – mag. piłkarski 23.20 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – FC Köln	ANIMOWANY 14.45 Yakari 15.15 Zwierzęta Czytali 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (41) 18.25 Leo da Vinci (25, 26) 19.00 44 Koty (25, 26)
POLSAT SPORT 2 6.00 Hokey: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 8.30 Hokey: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 – mecz ćwierćfinałowy 11.00 Siatkówka 13.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Song Yadong – Deiveson Figueiredo 16.00 Siatkówka 17.00 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz półfinałowy 20.30 Hokey: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 23.00 Tenis 1.00 Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wroślak – Maksim Grabovich 17.05.2024	EUROSPORT 2 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet – finały 10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap: Gemon del Friuli – Piancavallo 16.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy 21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – 3. runda 0.30 Biegi górskie: GT World Series – Trydent – podsumowanie 1.00 Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemon del Friuli – Piancavallo 1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy	TVN TURBO 8.45 Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. 9.45 Naprawa nie do naprawy (8) – mag. 10.30 Moto kombi (1) 11.15 Cieczarówka przez Chile (8) 12.15 Moto Fachu (1) – mag. 13.00 Jeździź, obserwować (9, 10) – dok. 14.30 Zawodowie handlarze (9, 10) – pr. rozrywk. 16.00 Wojny samochodowe (11, 1) 18.00 Z drugiej ręki (9, 10) – mag. 19.30 Naprawa nie do naprawy (3) – mag. 20.15 Sporty walki: Gala MMA King's Arena 3 23.55 Cieczarówka przez Chile (8) – pr. rozrywk. 0.55 Zawodowie handlarze (7) 1.40 Wypadek z kraju 2 (1) – rozr.	CANAL+ SPORT 5 9.45 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – BAY-ERSYSTEM GKM Grudziądz 12.30 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Abramczyk Polonia Bydgoszcz 15.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Wilki 17.45 Premier League Stories (42) – mag. 18.20 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 19.00 Dart: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii 23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 2.15 Premier League Stories (42) – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: OGC Nice – AS Saint-Etienne 12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – finał: Bayern – Stuttgart 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Cagliari Calcio 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – Juventus 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – CA Osasuna 23.00 Made in Italy (3, 5) – mag. 23.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 0.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex	NICK JR. 14.45 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (3) 15.46 Świnka Peppa 4 15.56 Świnka Peppa 4 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 5 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Świnka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 14.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Szkocja – Curacao 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 23.00 Hokey: Mistrzostwa świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Miedzyzdrojach: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz 18.07.2025	CI POLSAT 12.20 Morderstwo na Manhattanie 13.15 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (5) 14.10 Dowody zbrodni 4 (9) – dok. 15.05 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) – dok. 16.00 Daj znać, jak będziesz w domu 2 (1) 17.00 Pogrzebani za domem 6 (4) – serial dok. 18.00 Morderca z Internetu 2 (9, 19) – dok. 19.00 Zbrodnia na prowincji 2 (4) – serial dok. 20.00 Polowanie na pedofila (3) 21.00 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. 22.00 Zbrodnia na żywo (6) 23.00 Jak zostałem seryjnym mordercą (1) – dok.	POLSAT PLAY 6.00 Gwiazdy lombardu (144-150) 9.35 Poszukiwacze historii (246) – serial dok. 10.00 Kolarstwo (11-13) – dok. 13.25 Fabryki wojny (7, 8) 15.30 Tajna historia XX wieku (83) 15.55 Niezwykłe postaci (9) 17.00 Polacy za granicą (156) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (217-220, 1, 228) 21.05 Wakacje z Bałtykiem (41, 42) – dok. 22.00 Polacy za granicą (158, 138) – dok. 0.10 Łowca pedofilów (106-108) – serial dok. 1.50 Jedziemy na ryby! (9) – dok. 2.50 Dorwac tuńczyka (12-14) – dok.	DTX 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Mieszkanie na priu – dok. 12.10 Amerykańscy ryzykanci 13.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. 19.10 Będzie pan zadowolony 3 (3, 4) – rozr. 20.10 Najsympatyczniejsi Amerykani – dok. 21.10 Sprawa dla FBI – serial dok. 22.10 Militaria na warsztat 4 (6) 23.10 Dwa oblicza survivalu 0.10 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante 1.10 Odzyskać furę w Las Vegas 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (1) – rozr. 3.10 Metro po szwedzku (6) 4.10 Megatransporty (9)	ELEVEN SPORTS 3 10.00 Diego Rodriguez 10.30 Legendy LaLiga 11.00 Miguel Soler 11.30 LaLiga Best 11 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Udinese Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Osasuna 16.00 Bundesliga Special (20) 16.30 Made in Italy (1, 2) – mag. 17.00 Bundesliga Special (21) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Sassuolo 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – VfL Wolfsburg 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne 0.00 Xabi Alonso – Architekt	MINIMINI+ 10.30 Jeżyk Happy 10.51 Basia 2 11.20 Marta mówi 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Banek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Kicia Kocia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora and Friends: Into the City! – anim. 20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



22.25 TVP 2

Labirynt

THRILLER Załamany rodzic szuka sprawiedliwości. Nie cofnie się przed niczym, by dopaść winnego.

Sześćoletnia Anna Dover (Erin Gerasimovich) zostaje uprowadzona. Jedynym tropem w śledztwie jest samochód zaparkowany nieopodal miejsca zdarzenia. Kierowca auta, Alex Jones (Paul Dano, zdj.), zostaje aresztowany. Detektyw Loki (Jake Gyllenhaal) z braku dowodów zwalnia podejrzanego z aresztu. Zdesperowany ojciec Anny, Keller (Hugh Jackman, zdj.), postanawia odnaleźć ukochaną córkę na własną rękę. **INFO:** USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal **150 min do godz. 0.55**



20.00 POLSAT

Koniec świata, czyli kogel-mogel 4

KOMEDIA Marcin oświadcza się ukochanej w obecności m.in. mamy (Grzywna Błęcka-Kolska, zdj.). Później napotyka na wiele przeszkód. **125 min**

Pol. 2022, reż. Anna Wierczur, wyk. Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz, Zdzisław Wardejn



20.00 TVN 7

Na skraju jutra

SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. **155 min**

USA/Australia/Kanada/Indie 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt



20.00 TV PULS

Kandahar

THRILLER Tom Harris (Gerard Butler, zdj.) realizuje tajną misję na Bliskim Wschodzie. Gdy zostaje zde-maskowany, musi przedostać się do punktu ewakuacyjnego. **140 min**

USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban



20.25 TVP 1

Empire State: Ryzykowna gra

SENSACYJNY Chris (Liam Hemsworth, zdj.) okrada konwój. Śledztwo w tej sprawie prowadzi detektyw Ransome (Dwayne Johnson). **105 min**

USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 02.06

Morfeusz

SERIAL KRYMINALNY Przykładny mąż i ojciec staje na czele gangu. Kino akcji w najlepszym wydaniu.

Tworząc historię prawnika Piotra Leyera (Kamil Szeptycki), scenarzyści czerpali inspirację z kultowych seriali pokroju „Breaking Bad” czy „Synowie Anarchii”. Osadzona w Szczecinie opowieść przedstawia sytuację zwykłego człowieka, który jest zmuszony wejść do świata zorganizowanej

przestępczości. Prowadzący dotąd przykładowe życie mężczyzna coraz mocniej angażuje się w mroczne interesy półświatka, powoli przekraczając także przy tym kolejne granice moralności.

INFO: Polska 2026, reż. Maciej Migaś, wyk. Kamil Szeptycki, Andrzej Grabowski **7 odcinków**



PRIME VIDEO DOSTĘPNY

Spider-Noir

SERIAL SF Lata 30. XX wieku, Nowy Jork. Prywatny detektyw Ben Reilly (Nicolas Cage) jest zmuszony zmierzyć się z błędami przeszłości i powrócić do roli niegdyś jedynego superbohatera miasta. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Nicolas Cage, Lamorne Morris, Abraham Popoola, Andrew Caldwell



NETFLIX DOSTĘPNY

Cztery pory roku 2

SERIAL KOMEDIOWY Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele jadą do Włoch. Na jaw wychodzą problemy znajomych, którzy przeżywają stratę bliskiej osoby. **8 odcinków**

USA 2026, wyk. Tina Fey, Will Forte, Kerri Kenney, Marco Calvani, Erika Henningsen



CANAL+ PREMIERA 31.05

Kraina mroku

HORROR Ośmioletnia Aurora (Sophie Sloan) jest przekonana, że potwór spod łóżka pożarł jej całą rodzinę. Przerażona i samotna szuka ratunku u swojego tajemniczego sąsiada (Mads Mikkelsen). **106 min**

USA 2025, reż. Bryan Fuller, wyk. David Dastmalchian, Mads Mikkelsen, Sigourney Weaver



APPLE TV PREMIERA 05.06

Przylądek strachu

SERIAL KRYMINALNY Życie Anny (Amy Adams) i Toma (Patrick Wilson), pary prawników, wywraca się do góry nogami, gdy więzienie opuszcza mordercę, którego przed laty wsadzili za kratki. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Amy Adams, Javier Bardem, Patrick Wilson, Lily Collias, Samantha Clifford

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (691) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.55 Alternatywy 4 (8) – serial komediowy, Polska 1983
9.55 Ojciec Mateusz 12 (159) – serial kryminalny, Polska 2014
10.55 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Portret kapłana – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026, reż. Paweł Podgórski, 75 min
14.25 Dom (18) – serial obyczajowy, Polska 1997
16.05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
17.00 Teleexpress

PIŁKA NOŻNA



- 17.20 Mecz towarzyski:** Polska – Ukraina
LIVE Bialo-Czerwoni, którzy nie zakwalifikowali się do mistrzostw świata, rozpoczynają przygotowania do jesiennej Ligi Narodów. Z Ukrainą poprzednio spotkali się towarzysko w 2024 roku. Pokonali ją wtedy 3:1. 130 min
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Empire State: Ryzykowna gra – film sensacyjny, USA 2013, 105 min
22.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – kom. romant., USA 2020, 105 min
23.55 Przełęcz ocalonych – wojenny, USA/Australia 2016, 140 min

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Barwy szczęścia** (3389-3391) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość – serial obyczajowy, Polska 2025
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Domowe patenty 2 (6) – magazyn poradnikowy
11.25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – magazyn kulturalny
11.55 Cafe Fogg (1, 2) – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1846) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5) – widowisko, Polska 2025
16.15 Tak to leciało! (82) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 Pierwszy uczestnik to Leszek z Bartąga. Pracuje jako nauczyciel w Olsztynie. Druga bohaterka, Zosia, w studiu pojawia się z chórem gospel. 60 min
17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (2) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
 Król Olaf zмага się z samotnością po śmierci Marty. Zaprasza księżniczkę, licząc na znalezienie kandydatki na żonę dla swojego syna. 65 min

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (57) – Polska 2026
 Sylwester chce zaimponować Patrycji i udowodnić, że świetnie radzi sobie z majsterkowaniem. Jego popisy kończą się wizytą na SOR-ze. 35 min
18.55 Kocham Cię, Polsko! (3) – pr. rozrywk.
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Labirynt – thriller, USA 2013, reż. Denis Villeneuve
 Wciągająca opowieść o desperacji, winie i granicach wytrzymałości. Nominiacja do Oscara za zdjęcia. 150 min
0.55 Krucjata 2. Znak bliźniąt (11) – serial kryminalny, Polska 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.00 halo tu polsat – magazyn
12.00 Gdzie jest Nemo – film animowany, USA 2003, reż. Andrew Stanton, Lee Unkrich
 Blazenek Nemo zostaje wyłowiony z oceanu i trafia do akwarium. Jego tata Marlin wyrusza na poszukiwania. Towarzyszy mu żywiłowa Dory. 140 min
14.20 Mój przyjaciel szpieg – komedia sens., USA 2020, reż. Peter Segal
 Mała Sophie (Chloe Coleman) zawiera układ z agentem CIA, JJ-em (Dave Bautista). Mężczyzna zdradza jej tajniki swojego fachu. 135 min
16.35 Jak posłubił milionera? – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber
 Zapracowana samotna matka Alicja (Małgorzata Socha), która pracuje jako hotelowa sprzątaczką, poznaje autorkę poradnika matrymonialnego (Małgorzata Foremniak). Wprowadza ją ona do świata elit finansowych. 135 min
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (614) – program publicystyczny

KOMEDIA



- 20.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4** – Polska 2022, reż. Anna Wierczur
 Kontynuacja historii zapoczątkowanej w 1988 roku filmem „Kogel-mogel” w reżyserii Romana Zaluskiego. Za scenariusz – podobnie jak przy wcześniejszych częściach – odpowiada Ilona Łepkowska, nazywana często „królową polskich seriali”. 125 min
22.05 R.I.P.D. – Agenci z zaświatów – komedia sensacyjna, USA 2013, reż. Robert Schwentke, 125 min
0.10 Maszyna – komedia sensacyjna, USA 2023, reż. Peter Atencio, 145 min
2.35 Świat według Kiepskich (576-578) – serial komediowy, Polska

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1654) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.10 Bitwa o gości (12) – reality show, Polska 2026
13.20 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004, reż. Mark Waters
 Cady (Lindsay Lohan) przeprowadza się z rodzicami z Afryki do USA. W nowej szkole rozpoczyna rywalizację z Reginą (Rachel McAdams). Zakochuje się w jej byłym chłopaku. 125 min
15.25 Aquaman i zaginione królestwo – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan
 Czarna Manta (Yahya Abdul-Mateen II) znów zagraża Atlantydzie. By ocalić królestwo, Aquaman (Jason Momoa) musi zjednoczyć siły z przyrodnim bratem, Ormem (Patrick Wilson), który przebywa w zakładzie karnym. 155 min
18.00 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
19.00 Fakty, sport
19.35 Raport Roland Garros (8)
19.40 Pogoda

PRZYGODOWY



- 19.45 Poszukiwacze zaginionej Arki** – USA 1981, reż. Steven Spielberg
 Lata 30. XX w. Archeolog Henry Jones (Harrison Ford, zdj.) na zlecenie służb specjalnych ma odnaleźć starożytny artefakt o wielkiej mocy. Rusza do Egiptu, żeby nie dopuścić do przejęcia go przez nazistów. 145 min
22.10 Lejdis – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, 170 min
1.00 Sanktuarium – dramat przygodowy, USA/Australia 2011, 140 min
3.20 Superwizjer – magazyn reporterów
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Szpital św. Anny (102) – obycz., Pol.
5.15 Jak to jest zrobione? (13) – dok.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (183) – reality show, Polska
6.55 Wielkie tajemnice historii (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2023
8.40 Galileo (1200, 1201) – program popularnonaukowy
10.45 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Maria Piliro, Jean Reno, 175 min
13.40 Geneza planety małp – film s.f., USA/Wielka Brytania/Kanada 2011, 130 min
15.50 1000 lat po Ziemi – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, Chris Geere, 125 min
17.55 Uroczysko (255-258) – serial krym., Polska
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (153-156) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.00 Wielkie tajemnice historii (7, 8) – serial dokumentalny, USA 2023
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (285) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 5.50 Taki jest świat 11** (22) – program inform.
6.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
8.15 Don Matteo: Boski detektyw 14 (7, 8) – serial kryminalny, Włochy 2024
10.25 Zaklinaczka duchów 3 (57, 58) – serial fantasy, USA 2008
12.25 Johnny English: Nokaut – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Francja 2018, 110 min
14.15 Kariera frajera – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, 100 min
15.55 Dziewczyna z Jersey – komediodramat, USA 2004, reż. Kevin Smith, wyk. Ben Affleck, Liv Tyler, Jennifer Lopez, 140 min
18.15 Wakacje Jasia Fasoli – kom., Wielka Brytania/Francja/Niemcy 2007, 105 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Kandahar – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, 140 min
22.20 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallary, 155 min
0.55 Syberia – film kryminalny, Kanada/USA 2018, reż. Matthew Ross, 120 min
2.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls 2 POLSAT DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
7.00 Taki jest świat 11 (22) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 3 (13-15) – serial dok.
9.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.50 Oskar – komedia, Francja 1967, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Claude Rich, Claude Gensac, 110 min
12.40 Zawieszeni na drzewie – komedia, Francja/Włochy 1971, 115 min
13.55 Złota geś – baśń filmowa, Niemcy 2013, reż. Carsten Fiebler, 115 min
16.30 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej – baśń film., Czechy 2018, 135 min
18.45 Trzy piórka – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Su Turhan, wyk. Sky du Mont, 75 min
20.00 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA/Film Meksyk 1982, reż. John Milius, 150 min
22.30 Dzielnica strachu 10 (444-447) – krym.
2.20 Niesamowite! (23) – serial dokumentalny
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (457) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (155) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVN 7 TVN DVB T2

- 5.10 Szkoła** (688) – serial paradok., Pol. 2019
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (15) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwiariowane Melodie – serial animowany, USA 2018
7.50 Kosmiczny mecz 2: Nowa era – film familijny, USA 2021, reż. Malcolm D. Lee, wyk. LeBron James, Don Cheadle, Cedric Joe, Khris Davis, 145 min
10.15 Ukryta prawda (1381-1385) – serial paradokumentalny, Polska 2022
15.20 Detektywi (318, 319) – serial fab.-dokum.
17.25 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 155 min
20.00 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, 155 min
22.35 Heroski – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 105 min
0.20 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 125 min
2.25 Żyjąc z potworem 7 (20) – serial dokum.
3.25 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny
4.05 Usterka 12 (2) – serial fab.-dok., Pol. 2019
4.35 Dorota was urządzi! (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

9.50 Słowo na niedzielę
10.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki NMP i św. Bartłomieja w Piekarczyku Śląskich
12.35 Prywatka u Wojtki, czyli benefis Wojciecha Gassowskiego (1, 2)
14.40 Janosik (3, 4) – przyg.
16.20 Największe przeboje
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1927) – serial obycz., Pol. 2026
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 62. KFPP w Opolu – Trzy ćwiartki Jacka Cygana – urodziny – skróty koncertu, Polska
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis
8.20 Górna półka smaku (14) – magazyn kulinarny
8.50 Kiedyś to było... – mag.
9.30 Koło fortuny (2010)
10.05 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn
10.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) (3)
11.45 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (3)
14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (8) – mag.
14.40 Program rozrywkowy
14.50 Tak to leciało! (82)
15.45 Va banque (952, 953)
17.00 Koło fortuny (2011) – teleturniej
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) (4)
18.45 Do śmiechu! (61) – rozr.
19.50 Moje przeboje (7)

TTV HD DVB-T2

8.45 Cieżarówką przez Indie (8) – serial dokum.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (29)
11.05 Zakup w ciemno 7 (9)
12.05 Zakup w ciemno 4 (10)
13.10 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 8 (14) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (2)
17.05 Życie na kredyt 7 (1)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredyt 7 (2)
18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (10)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (133) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (243) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (134) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (957-961) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (135) – serial paradokum., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (78-81) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (360) – reality show, Pol. 2025
18.10 Nowy początek (FILM) s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, 150 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (191) – pr. rozr.
7.55 Śledzi – serial animowany, Czechy
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
9.15 Ron Usterka – film anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
11.40 Osobliwy dom pani Peregrine – film fantasy, Wielka Brytania/Belgia/USA 2016, 160 min
14.20 Super Tata – komedia, USA 1999, reż. Dennis Dugan, 105 min
16.05 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, 145 min
18.30 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, 150 min

AXN

6.00 Gęsia skórka (FILM) – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min
7.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (4) – serial kryminalny, USA 2023
8.30 Zabójcza broń 3 (2, 3) – serial sensacyjny, USA
10.25 Detektyw Monk 2 (14-16) – serial kryminalny, USA 2004
13.20 Detektyw Monk 3 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2004
15.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (21-23) – serial kryminalny, USA/Kanada
18.05 FBI: Most wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 22 (279) Kama zgłasza, że mąż zamierza ją zabić. Policja znajduje w domu pary ślady krwi i nóż w aucie. Kożera uważa, że ktoś może wrabić mężczyznę. 55 min
21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
22.10 Kobieta sukcesu (FILM) – komedia romantyczna, Polska 2018, 105 min
23.55 Największe przeboje 0.40 M jak miłość (1927) – serial obycz., Pol. 2026

ROZRYWKA

20.30 Kocham Cię, Polsko! (1) Swoją wiedzę o naszym kraju sprawdził m.in. Katarzyna Bujakiewicz i Daria Wiłowska. Program prowadzi Marzena Rogalska (zdj.). 90 min
22.00 Postaw na milion – teleturniej
0.00 Koło fortuny (2011, 2005) – teleturniej
1.20 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (36) – pr. rozr.
2.20 Kabaret Hrobi. Co jest śmieszne (1, 2) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 3 (1) Aldona chce się zdrowo odżywiać. Kupuje szklarnie, ale jej rozłożenie wymaga pomocy. Karolina wprowadza się do nowego domu. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (7) 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 8 (15) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (9)
2.00 SOS. Ekipy w akcji (42, 43) – paradok., Pol.
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503)

WESTERN

20.40 Siedmiu wspaniałych (FILM) – USA/Australia 2016 XIX w. Bandyci terroryzują Rose Creek. Wdowa po jednej z ofiar prosi oficera Chisolma (Denzel Washington, zdj.) o pomoc. Ten werbuje grupę najemników. 155 min
23.15 Terrorysta – krym., Wlk. Bryt. 2012, 140 min
1.35 Komisarz Mama (37) – serial kryminalny, Pol.
2.40 Wydarzenia
3.20 Jesteśmy dla dzieci
3.50 Oblicza Ameryki

KOMEDIA

21.00 Bad Boys 2 – USA 2003 (FILM) Policjanci Mike (Will Smith, zdj.) i Marcus (Martin Lawrence, zdj.) mają przejąć partię narkotyków przemycanych do Miami. 180 min
0.00 Raj dla par – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, 145 min
2.25 Ślad (11) – serial krym.
3.25 Gliniarze (337, 338) – serial paradokum., Pol.
5.25 Na ratunek 112 (825) – serial paradokum., Pol.

SCIENCE FICTION

20.00 Venom – Chiny/USA 2018 Reporter Eddie (Tom Hardy, zdj.) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Traci nad sobą kontrolę i staje się groźnym monstrum. 140 min
22.20 Underworld – Bunt Licanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, 95 min
23.55 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, 155 min

TVP HISTORIA

10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filizancie herbaty (3) – serial dok.
12.50 Kanadyjskie parki narodowe (2) – serial dok.
13.50 Flesz historii (763)
14.15 Bitwa o Anzio – dramat wojenny, USA/Włochy 1968
16.15 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (2)
17.15 Ex Libris
17.40 Bliżej, coraz bliżej (1) – obycz.
19.10 Zapomniane agentki II wojny światowej (4)
20.10 Kroniki Hitlera (13) – dok.
21.10 Kaznodzieja z karabinem – dramat biograf., USA 2011
23.30 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Popiół i diament – dramat społeczny, Polska 1958

TVP KULTURA

12.20 Dokument tygodnia: Maria Montessori, wizjonerka
13.55 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag.
14.35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad – dramat obyczajowy, USA 1967
16.30 Dobry tytuł – mag.
17.15 Niedziela z... – pr. kult.
18.05 Niedziela z... – pr. kult.
18.05 Niedziela z... – pr. kult.
19.20 Kobiela na plaży – krótkometraż.
20.00 Pół żartem, pół serio – kom., USA 1959
22.15 Kulturowi (20) 2013 Więcej niż fikcja: Mark Rothko: obraz parzy na ciebie 0.10 Noc krótkich filmów: Przed Madrytem

SUPER POLSAT

7.15 Byli sobie podróżnicy (4-8)
10.00 SuperMocni (6, 7)
11.00 Hotel Transylwania 3 – anim., USA/Korea Południowa 2018
13.05 Jak hyse konie – komedia sens., Chiny 2023
15.45 Dick i Jane: Niezły ubaw – kom., USA 2005
17.35 Polacy w świecie (8)
18.05 Świat według Kiepskich (83, 59)
19.10 Randka w ciemno (5, 6)
21.00 Ostrożnie z dziewczynami – komedia romant., USA 2002
22.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – sens., USA 2003
1.00 Backdoor: Wyjście awaryjne (6)
1.35 Świat według Kiepskich (50, 56, 433-435)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Chorwację (2-4) – mag.
9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
11.35 Sensacje XX wieku (30, 1) – hist.
13.55 Sławka większa niż życie (3, 4) – wojenny, Pol.
17.00 Gang Olsena na torach – komedia sens., Dania 1975
19.15 Kabaretowe przeboje (3)
20.15 I love kabaret EXTRA (3, 52) – rozr.
21.00 Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr.
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6)
23.00 Eksperyment: Odsiadka (2) 0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (5)
1.25 Majja nagości. Finlandia 3 (5)
2.00 Kabaretowe przeboje 2 (5-7)

METRO

6.15 Gorączka złota 9 (6, 7)
8.05 Klan z Alaski (30, 31) – dok.
10.05 The Floor (9, 10) – telet.
11.40 Scooby-Doo – komedia przyg., USA/Australia 2002
13.25 Diagnosta (9, 10) – obycz.
15.30 Kryminalni (10-12) – serial krym.
18.50 Milionierzy (610, 611) – teleturniej
20.00 Szogun (4) – przyg., USA/Jap.
22.00 Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) – serial dok.
1.35 Szpital (730) – serial paradok.
2.35 Szkoła (821, 822) – serial paradokum.
4.35 Nowa Majja w ogrodzie 3 (28, 29) – mag.

ALE KINO +

8.50 Zdjęcie klasowe 9.20 Pies przed sądem – kom. obycz., Szwajcaria/Francja 2024
11.10 Przysięczenie – dramat hist., USA/Hiszp. 2016
13.45 Sprawa nierozwiązana (6-10)
16.00 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022
17.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wlk. Bryt. 2017
20.10 Premiera: Grantchester 10 (7, 8)
22.15 Gangster – dram. krym., USA 2012
0.35 Rozgrywkowa życia – komedio-dram., USA 2023
2.40 Kłangor (6) – krym.
3.35 Polana podór brzożyny – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003
5.05 Kot

TV TRWAM

17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publicyst.
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fil.
21.00 Apł Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.45 Retrospekcja
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa
21.55 Święty na każdy dzień
22.00 Mocni Jego mocą
22.30 Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

6.00 Hmmm... (6)
6.10 Najlepsze koncerty Szlagier TV! (7)
7.05 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (6)
8.00 Tajemnica Grobu Jezusa 9.05 Gdzie tu coś zjeść? (6)
10.05 Historia świata w dwie godziny
12.00 Polska. Największe dylematy (3) – publ.
13.00 Polska. Największe tajemnice (1) – rozr.
14.00 Łowcy skarbów 2 (4-7)
15.75 77 TV 5 (27, 22) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (17, 18)
0.10 Historia świata w dwie godziny 2.15 Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017
3.55 77 TV 4 (9)

TVS

8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.30 Muzyczne dzień dobry
9.20 Przy muzyce po Śląsku
10.25 Klasy i Lachy
10.55 Weekend z TVS 11.05 Muzyczne podróże Karoliny Trell – rozr.
12.00 Weekend z TVS – pr. rozr.
12.10 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozr.
14.20 Weekend z TVS 14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – obycz., Niem. 2016
23.35 Śląska karuzela 1.20 Program kulinarny

WP

10.57 Pogoda (28) – pr. inform.
11.00 Agenci wplywu: tajna broń Kremia 13.15 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2)
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8)
15.10 Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok.
16.10 Policjanci w akcji (2)
17.05 Pogoda (28)
17.10 Policjanci z sąsiedztwa (11) – dok.
18.10 Policjanci z sąsiedztwa 7 (1-4) – dok.
22.00 Pogoda (28) – inf.
22.05 Kabaret na żądanie (9)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 3 (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (2) – pr. rozr.
0.55 Mistrzowie Kabaretu 8 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
19.00 Disco Polo Live (844)
20.00 Kochamy Latę 90! – muz.
21.00 Czekając na imprezę (5) – dok.
21.30 10 najlepszych... (48) – pr. muz.
22.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – muz.
23.00 Hit za hitem

VIASAT EPIC DRAMA

9.45 Sherlock i córka (2) – krym.
10.40 Księżycowy Klejnot (5)
11.40 Tessa d'Urberville (2) – kostium.
12.50 Rodzina Hardacre'ów (4)
13.50 Wszystkie stworzenia duże i małe (6)
14.50 Panna Austen (2)
15.55 Jane Eyre (2)
17.00 Lekarzy na start (29-32) – obycz.
20.00 Grantchester 5 (5)
21.00 Próba niewinności (2)
22.00 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimmey – krym., Wlk. Bryt./USA 2010
23.55 Grantchester 5 (5)
0.55 Panna Marple: Błkitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania (7, 8) – mag. 6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Podróż Kapitana Klipera – serial anim. 7.45 Reksio – serial anim. 8.05 Książę – krótkometraż. 8.15 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 155 min 10.50 Znachor – dramat 13.45 Noce i dnie (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 120 min 15.45 Powstanie warszawskie – dokument fabularny-zwany, 2014 17.40 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 140 min	5.55 Na sygnale (911) – serial fabularno-dokum. 6.35 Czerdziesiąteolatek (10, 11) – serial obycz. 8.45 U Pana Boga w ogródku (1, 2) – serial komediowy, Polska 2008 10.35 Ranczo 6 (74) – serial obyczajowy, Polska 2012 11.30 O psie, który jeździł koleją – film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Nieć, wyk. Mateusz Damięcki, 110 min 13.20 Ojciec Mateusz 27 (354, 355) – serial krym. 15.20 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Pol. 16.20 Ranczo 6 (75) – serial obyczajowy, Polska 2012 17.20 U Pana Boga w ogródku (3) – serial komediowy, Polska 2008	6.00 Knok (1) – serial kryminalny, Francja 2024 6.50 Kapitan Marleau 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (1-10) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 Członkowie zespołu chcą poznać przyczynę detonacji bomby w fabryce, w której produkowane są drony wojskowe. 550 min 18.00 Równoległe śledztwo (4) – serial kryminalny, Francja 2023 Fred ma odebrać z rąk burmistrza miasta czek na budowę schroniska dla kobiet. Włodarz zostaje zabity. 120 min	5.05 Szkoła (742) – serial paradokum, Polska 2019 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (9) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale: rozmowy 2 (5) – magazyn 7.10 Kino Buzz Top 5 (11) – magazyn filmowy 7.20 Prawo Agaty (4-7) – serial obycz., Pol. 2012 11.25 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 115 min 13.20 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min 15.35 Duma: Podróż do domu – film przyg., USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides, 130 min 17.45 Vinci – komedia krym., Polska 2004, 135 min	6.00 Na dobre i na złe (951) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 3 (36) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (145, 146) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 15 (188, 189) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (275) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (583, 584) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 3 (39) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex (3) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 9 (109, 110) – serial obycz., Pol. 2015 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex (1-3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy/Włochy 9.50 Hudson i Rex 7 (3) – serial kryminalny, Kan. 10.50 Hudson i Rex 8 (2, 3) – serial kryminalny, Kan. 12.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show, Niemcy 2021 14.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, Mel Harris, Kevin Tighe, James Handy, 125 min 16.50 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, 190 min
KOMEDIA	FABULARNO-DOK.	KRYMINALNY	SCIENCE FICTION	KRYMINALNY	SENSACYJNY
20.00 Rozmowy kontrolowane – 1991 PRL. Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) otrzymuje od SB zadanie przeniknięcia do struktury Solidarności. Staje się bohaterem podziemia. 125 min 22.05 Jestem mordercą – thriller, 2016, 170 min 0.55 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny, 1996 3.35 Polisz kicz projekt... kontratakuje – komedia, 2006, 125 min 5.40 Moja – film krótkometr.	18.05 Na sygnale (912-914) Zespół doktora Banacha ratuje mężczyznę, który dostał zawału. Wkrótce potem medycy walczą o życie chłopaka, który celowo się otrul. 95 min 19.40 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026 20.35 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial krym. 22.25 Ranczo 6 (76, 77) 0.15 Rodzinka.pl (313, 301) 1.25 Korona królów (399, 400) – telen. hist. 2.25 Erynie (1) – krym., Pol.	20.00 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – Francja 2017 Kapitan Tess Borski (Odile Vuillemin, zdj.) przybywa w rejon Pas-de-Calais. W kopalni natrafia na ciało. Zaczyna śledztwo. 120 min 22.00 Morderstwo w Charentes – film krym., Fr. 2022, 120 min 0.00 Morderstwo w Kraju Basków – thriller, Francja 2019, reż. René Manzor, 120 min	20.00 Meg 2: Głębia – Chiny/USA 2023 Jonas (Jason Statham, zdj.) bierze udział w wyprawie. Wraz z nurkami schodzi na dno oceanu. Zagrożą im prehistoryczne rekiny. 150 min 22.30 Król życia – komediodram., Pol. 2015, 125 min 0.35 Mroczny rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 200 min 3.55 Kino Buzz Top 5 (12) 4.05 Ukryta prawda (1312) – serial paradokum., Pol.	18.20 Ojciec Mateusz 22 (281) – Polska 2019 Pewien mężczyzna zostaje znaleziony pobity. Policjanci rozpoczynają śledztwo, do którego włącza się również książd Mateusz. 60 min 19.20 Ranczo 3 (27-29) 22.20 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 135 min 0.35 Daleko od szosy (5) 2.00 System – dramat krym., USA/Wielka Brytania/Czechy 2015, 145 min	20.00 Kod Merkury – USA 1998, reż. Harold Becker Autystyczny Simon łamie wojskowy kod, stając się celem morderców. Ochrony chłopca podejmuje się FBI (Bruce Willis, zdj.). 145 min 22.25 Psychopata – film sens., USA 1995, 145 min 0.50 7 uczuć – komediodramat, Polska 2018, 170 min 3.40 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.30 Czy Al zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025 12.25 Saga „Zmierzch” : Książę w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 14.35 Prehistoria – mag. 14.50 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 16.45 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 18.10 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 20.00 Premiera: Kraina mroku – horror, USA 2025 21.45 Różnica – thriller, USA 2025 23.35 Amerykański gangster – film sensacyjny, USA 2007	10.15 Łapu capu – rozr. 10.30 Charlie Chaplin: duch włóczęgi 12.00 L.A.R.P. Miłość, troleje i inne kwesty – komedia, Pol. 2025 13.30 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 15.20 Czarna woda – film krótkometrażowy 15.40 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 17.40 Kaskader – kom. sens., USA 2024 19.45 Łapu capu 20.00 Riff Raff. Zabójcza rodzina – kom. krym., USA/Wlk. Bryt. 2024 21.40 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – kom., USA 2025 23.10 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Bel. 2024	6.15 Bonanza – serial obycz. 7.25 Gang Olsena znowu w akcji – komedia sensacyjna, Dania 1977 9.15 Cztery pan-cerni i pies (7, 8) – wojenny 11.30 Max – przyg., USA 2015 13.40 E.T. – film s.f., USA 1982 15.55 Junior – komedia, USA 1994 18.15 Ściągany – komedia sens., Niem./USA 1998 20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015 22.55 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie 1.20 Gangi Nowego Jorku – dramat sensacyjny, USA/Niem./Wł. 2002	6.00 Tata ma plan 3 (2-6) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 11 (15-24) – serial kom. 13.00 Tata ma plan 2 (18-20) – kom. 14.30 Duchy (11, 12) 15.25 Ilu miałaś facetów? – komedia romant., USA 2011 17.45 Agent XXL: Rodzinny interes – komedia, USA 2011 20.00 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 22.30 Colin od rachunków 2 (1, 2) – kom. 23.30 Comedy Club 8 (7, 8) – pr. rozr. 0.30 Miasteczko South Park 21 (5-7) – anim. dla dorosłych 2.00 Prapochłoty 5 (4-7) – kom. 4.00 Śmieszniej nie będzie 3 (17-20) – pr. rozr.	9.10 Królewski świąteczny balet – komedia romantyczna, USA 2024 10.35 W ogniu pasji – dramat obycz., USA 2025 12.25 Green Book – dramat obyczajowy, USA 2018 14.30 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010 16.15 Tworca – thriller s.f., USA 2023 18.25 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 20.00 Premiera: Panna młoda! – horror, USA 2026 22.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 0.05 Zabójcza rywalizacja – thriller, USA 2025 1.30 Piekłenne wakacje – dok., Wlk. Bryt. 2019 3.00 Premiera: Euforia 3 (8)	5.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (12) – serial obycz. 5.55 9-1-1 (12) – obycz. 6.55 FBI (18-20) – krym. 9.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – krym. 11.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7-9) – krym. 14.15 Agenci NCIS (6, 7) – sens. 16.05 Z archiwum X (19, 20) – s.f. 18.00 Armageddon – film s.f., USA 1998, reż. Michael Bay 21.10 Strachnik – film sensacyjny, USA 2006 23.25 Uprowadzona – film sens., Fr. 2008 1.15 Uprowadzona 2 – serial sens. 3.00 Zabójcze umysły 13 (18) – serial krym. 4.00 Tropiciele (15) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.15 Z archiwów historii (5) 13.25 Premierzając Mauretanie 14.20 Wolne duchy. Starcie z żywiołami 14.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok. 16.05 Zabójcze drogi (3) 17.00 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe 18.00 Kłopot: transfer stulecia 19.00 Co poszło nie tak 2 (3) – dok. 21.00 Porzucone konstrukcje (1) 20.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok. 22.00 Prawo ojca – dramat sens., Pol. 1999 0.00 Furioza (2) – sens. 1.00 Sędziowie (2)	8.40 Śmierć z dala od palm 4 (3) – krym. 9.55 Lewis 8 (1, 2) 11.50 Co ludzie powiedzą? 5 (8-10) – kom. 13.45 Śmierć pod palmami 11 (5) – krym. 14.55 Ojciec Brown 13 (7) 15.55 Tajemnice Brokenwood 11 (2) 17.50 Ulica nadziei 5 (3) – krym. 18.45 Ludwig (5) 19.55 Śmierć pod palmami 11 (6) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 22.55 Po-most 1 (0) 0.10 Na niebieskich światłach 2 (3) 1.15 Śmierć pod palmami 11 (6) 2.25 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 4.15 Ulica nadziei 5 (3) – krym.	12.15 Wiele krów i czarna owca – film obycz., Niemcy 2020 14.05 Kanary – o jedno życie mniej (3, 4) – krym., Hiszpania 16.15 Malibu – Kamping dla początkujących – film obyczajowy, Niemcy 2022 18.05 Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007 20.00 Rosamunde Pilcher: Ctery balony i jedna śmierć – film obycz., Niemcy/Austria 2021 21.55 Kwiaty tęsknoty – dramat obycz., Niem. 2007 23.50 Katie Fforde: Powrót nad morze – melodramat, Niemcy 2015	8.35 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 10.40 Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014 12.25 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 14.05 Proza życia – komedia, USA 2017 16.00 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wlk. Bryt./USA 2019 18.10 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 20.00 Dynastia Tudorów (8-10) – serial hist. 23.00 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025 1.35 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018	6.00 Więzienie (174) – dok. 6.30 Columbo (7, 8) – serial krym. 9.30 Pólot (7, 8) – serial krym. 11.50 Plan bez skazy – thriller, Wielka Brytania/Luksemburg 2007 14.00 Policjanci i Policjanci (213-216) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksasu (25, 26) – serial sensacyjny, USA 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial kryminalny 21.55 Kości (79, 80) – serial kryminalny 23.50 Cicha noc – horror komediowy, Wlk. Bryt. 2021 1.40 Kochane pieniądze (42-45) – paradok., Pol. 5.45 Teleskopy TV Okazje – mag.	9.00 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012 11.10 Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008 13.10 Gnijąca panna młoda – film anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005 15.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005 16.55 Mission: Impossible – Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018 20.00 Włoka robota – film sens., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2003 22.30 Straszny film 2 – horror komediowy, USA 2001 23.55 Straszny film 3 – horror komediowy, USA 2003



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – program publicystyczny
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kulturalach
 Prowadzący program: Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasoń oraz Radoimir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.43 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (2)
9.00 Bitwa na włosy: USA (5) – reality show, USA
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadłospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (11) – reality show, USA
13.00 Premiera: Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (11)
14.00 Włoskie zdrady (9, 10)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (3, 4)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (2)
 Shea rozważa, czy jego styl życia spełni oczekiwania Anabelle. Tuż przed odlotem Mido znika i zostawia Debby bez wyjaśnień. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Przystępny 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (2)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

TVN STYLE

5.15 Czas na zmianę (3) – reality show, Pol. 2022
5.45 Rajską posiadłość Pameli Anderson (1) – serial dokumentalny
6.50 Złoty remont 11 (10-ost.) – pr. rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 11 (6)
12.30 Babski biznes (6) – rozr.
13.30 Jestem z Polski 16 (38, 39) – serial dokum.
15.35 Jestem z Polski 15 (9) – serial dokumentalny
16.35 Do zobaczenia (3) – magazyn poradnikowy
17.10 Bitwa o gości (12-ost.) – reality show, Pol. 2026
18.10 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywk.

ROZRYWKĄ



21.05 Ostre cięcie 11 (6)
 Duet odwiedza atelier na Mokotowie. Ekscentryczny właściciel z Kazachstanu ma dość specyficzne podejście do fryzjerstwa. 60 min
22.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2-ost.) – dok., Wlk. Bryt. 2024
23.15 EuroPOLKI studentki (5) – program rozrywk.
0.15 Cały jej świat (4)
1.15 Nieoczywiste miejsca (1, 2) – serial dokum.
2.10 Apetyt na miłość (2)

Discovery

6.00 Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
8.00 Fantasyczne zwierzęta z Forrestem Galante
9.00 Złomowisko PL 12 (10, 11) – serial dokum.
11.00 Kamperem przez świat (1) – serial dokum.
12.00 Lotnisko (8) – serial dok.
13.00 Ed Stafford: inicjacja
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Premiera: Vantara – ażyl dla zwierząt
16.00 Specjalistki (1) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (4) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Swecji 4 (2) – dok.
19.00 Budzisz się 2 (8) – serial dokumentalny
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16
 Sentymentalna podróż przez wszystkie piętnaście sezonów programu, prezentująca dziesięć ulubionych momentów widzów. 60 min
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (13) – serial dok.
0.15 Nagi instykt przetrwania 12 – dok.
1.15 Jesus, brytyjski król kokainy – serial dokum.
2.30 Porty: Hiszpania (4)

National Geographic

6.00 Niszczycielskie żywioły (17, 18) – dok.
8.00 Największe katastrofy budowlane (9, 10) – serial dokumentalny
10.00 W pułapce żywiołów (4) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
12.00 Premiera: Tucci we Włoszech (2) – dok.
14.00 Premiera: Kosmiczne horyzonty (8) – dok.
15.00 Premiera: Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Zakazana historia (4, 5) – serial dokum.
19.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Makro inżynieria (4)
 Opowieść o firmie produkującej i montującej nowoczesne okręty bojowe, lotniskowce dla myślicieli i okręty podwodne. 65 min
21.05 Największe katastrofy budowlane 3 (6) – serial dokumentalny
22.05 CIA: Tajemnice i szpiegry (4) – dok.
23.00 Kosmiczne horyzonty (8) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7, 8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (531)
6.05 48h. Zaginięci (26) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
9.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacz przyrody 2 (3, 4) – dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (11-15) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (8)
15.00 Tajemnice wielkich bitew (1, 2) – serial dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (19-22) – serial dokum.
21.00 Podglądacz przyrody 2 (4) – dok.
21.30 Górale (12) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Sekretny świat amiszów – Wielka Brytania 2012
 Realizatorzy zyskali dostęp do rodziny żyjącej według konserwatywnych zasad. Reguły wspólnoty są bardzo restrykcyjne. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBŚP (8) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (33-36) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7)

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst.
21.00 Polsat News ujawnia: Król patostreamów **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 Bis **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzonty – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 Bis **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (2) – dok. **13.50** Planeta słodczy (3, 4) – dok., USA
14.50 Ziemia, ogień i smak (6)
15.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym (4) **16.40** Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok.
17.35 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) **18.25** Jakubik rozgryza Wietnam (1-3) – mag. kulin.
19.45 Zgrillowani 2 (3, 4) **20.35** M jak mięso 10 (3, 4) **21.25** Nie tylko kimchi (7) **21.50** Podróż przez smaki Chin 4 (3, 4) – dok. **23.50** Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 7 (6) – dok.
0.40 David Rocco w zaciszu domowej kuchni (11, 12) – dok.

TVP 3

12.20 Ktokolwiek widział, kto-kolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny **19.30** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.10 Pogoda **20.13** Regiony na TAK – mag. **20.30** 62. KFPP w Opolu – Trzy chwile Jacka Cygana – urodziny **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Kto-kolwiek widział, kto-kolwiek wie **23.00** Kościół z bliska

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczy – dok. **11.00** Najpiękniejsze domy na wsi
12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni **13.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakiaj
16.00 Kolacja w ciemno – rozr. **17.00** Randka w ciemno – pr. rozr. **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska **21.00** Gry małżeńskie **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie **0.00** Love Island. Wyspa miłości **2.00** Gry małżeńskie **4.00** Zdrady – paradok.

HGTV

12.05 Polowanie na ogród 2 (1) – pr. rozr. **12.40** Ogród Marthy Stewart (3, 4) – mag. **13.40** Design w australijskim stylu (12)
14.40 Złoty remont 11 (9)
15.35 Będzie pięknie **16.35** Weekendowa metamorfoza 3 (8) – rozr. **17.35** Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2) – pr. rozr.
19.25 House Hunters – Poszukiwacze domów **10 (6-8)** **21.10** House Hunters – Poszukiwacze domów **21.45** Dorota inspiruje 3 (7) **22.40** Dorota inspiruje 1 (1) **23.35** Łowcy starości: historyczna renowacja (5)
0.35 Sprzątaczkę 2 (4-6)

Discovery Science

8.00 Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok. **14.00** Inżynieria ekstremalna **15.00** Pogromca mitów w akcji (2)
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok. **18.00** Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – serial dok., USA
21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Pojedynki wizjonerów – dok. **0.00** Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) – dok. **2.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (3)
13.00 62. KFPP w Opolu – Trzy chwile Jacka Cygana – urodziny – koncert **14.00** Rodzinka.pl (126, 127) – kom. **15.00** Podróżę Malej i Dużej 6 (9) – magazyn turyst. **15.30** Ojciec Mateusz 29 (377, 378)
17.25 Latające rzeki Amazonii **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś (1) **19.30** Miłość i nadzieja (260) – telen., Turcja
20.30 Wichrowe wzgórze (241)
21.35 Na przekór losowi (4)
22.35 Skarbiec – dram. krym., USA 2016 **0.20** Sukces (4)

TVP Dokument

10.45 Magiczny Adriatyk (5)
11.45 Wytarńczyć życie (2) – dok.
12.55 Podróżę Malej i Dużej 7 (8) – mag. **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Zagadkowe ważki **14.55** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3)
15.55 Tajemnica mumia z Tolund **17.00** Magiczny Adriatyk (6) **18.00** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 2024 **19.05** Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii **20.10** Lynch z krainy Oz **22.10** Tajniki piwa **23.20** Tamte lata, tamte dni **23.55** Północ z południem, mężczyzna z kobietą

BBC EARTH

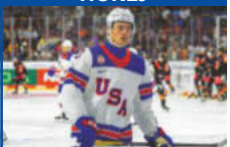
9.50 Dynastie (1) – dok. **11.00** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok.
12.15 W okowach mrozu (4)
13.15 Amerykańskie Południe (5) **14.15** Nowozelandzka wyprawa Jimmego ego Dohertyego (4) – dok. **15.20** Fenomeny współczesnego życia (3)
16.25 Układ Słoneczny (1) – dok. **17.40** W okowach mrozu (4) – serial dok. **18.40** Dynastie (1)
19.50 Rodzina pingwinów – dok. **21.00** Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok. **22.15** W okowach mrozu (4) **23.15** Przyszłość natury (2) **0.25** Układ Słoneczny (1)
1.40 Zdrowa zmiana (1, 2)

PLANETE+

12.30 Portugalia na dziko (3) – dok. **13.35** Supermoce roślin **14.40** Ocalić raj (4) – dok., Fr.
15.50 Byblos. Wielki port Fenicjan **17.00** Najdłuższe ostepy Europy (4) – dok. **18.00** Ogień. Azjatycka tradycja (4) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (2, 3) – dok.
19.45 Świat zawarty w obrazie (4) **20.50** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki – dok., Francja 2016 **22.00** Jak wygrać z Ku Klux Klanem (2) **22.55** Ravensbrück. Ostatni świadkowie – film dok., Pol. 2023 **0.00** Morderca i jego poliszar **1.00** Sterylizacja po amerykańsku

HISTORY

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (12, 13, 14) – reality show
13.00 Nieujawnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok. **14.00** Piątka z historii (7) **14.25** Wyjaśnić niewyjaśnione (5) **15.20** Starożytni kosmici 17 (5) – dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (5) – dok. **17.10** Jak Hitler przegrał wojnę (4-6)
20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok. **22.00** Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (11) – dok.
23.00 Starożytni kosmici 14 (6, 7) – dok. **0.50** Tom Hanks: II wojna światowa (1, 2) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy 8.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz półfinałowy 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.30 Piłka ręczna LIVE meżczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock 15.25 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce W dwóch ostatnich edycjach czempionatu na najniższym stopniu podium stawała Szwecja. Przed rokiem pokonała w finale pocieszoną Danię. 290 min	EUROSPORT 1 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 20. etap: Gemon del Friuli – Piancavallo 9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 1. etap 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 3. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT 5.55 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.30 Hokej: NHL – mecz 3. rundy fazy play-off 7.05 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. piłkarski 7.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC 9.45 Futbol totalny – program publicystyczny 11.00 Wiosłarstwo: Zawody LIVE PS w Sewilli – finały 13.15 Lekkoatletyka: Mityng LIVE Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026 15.55 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży 16.30 Piłka nożna LIVE – studio	CANAL+ SPORT 6.00 Gala PKO BP Ekstraklasy – widowisko, 2026 8.55 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski 9.30 Champions Club – magazyn piłkarski 11.10 Premier League Stories (42) – mag. 11.45 Premier League: The Big Interview (42) – magazyn piłkarski 12.20 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 13.20 Premier League Review – mag. piłkarski 14.30 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: KS Toruń – Gezet Saint Gorzów	ELEVEN SPORTS 1 6.00 LaLiga Best 11: Carlos Marchena; Diego Forlan; Frédéric Kanouté – magazyn piłkarski 8.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Athletic Club 12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Cagliari Calcio 14.00 Formula 1: Wyciecz Grand Prix 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Hellas Verona – AS Roma 18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – CA Osasuna	TVP ABC 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Swinka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (56) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (255) – program eduk. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham 14.30 Swinka Peppa 14.45 Yakari – serial anim. 15.10 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci 15.35 Mała Marinette – serial animowany 16.05 Krecio – serial anim.
HOKEJ  20.15 MŚ – Szwajcaria LIVE 2026 – finał Złotego medalu broni reprezentacja Stanów Zjednoczonych. Amerykanie w decydującym meczu okazali się lepsi od Szwajcarii. 165 min 23.00 Piłka ręczna meżczyzn: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock 1.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce 3.30 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 – finał	TENIS  20.00 Turniej French Open LIVE w Paryżu – 4. runda Jelena Ostapenko (zdz.) ma w dorobku jeden wielkoszlemowy tytuł. Łotyszka zdobyła go w 2017 roku na kortach Rolanda Garrosa. 210 min 23.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 1.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda	PIŁKA NOŻNA  17.20 Mecz towarzyski: LIVE Polska – Ukraina Białe-Czerwoni przygotowują się do meczów Ligi Narodów. Zmierzą się towarzysko z Ukrainą, która w barażach do MŚ podobnie jak Polacy, uległa Szwecji. 175 min 20.15 Piłka nożna: Betclac LIVE 1. Liga – barażowy mecz finałowy 23.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026 1.25 Droga do mundialu	ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Falubaz – Unia Leszno W sześciu pierwszych kolejkach gospodarze wygrali zaledwie jedno spotkanie i plasują się na przedostatnim miejscu w tabeli. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.05 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 1.25 Premier League: The Big Interview (42)	MAGAZYN  20.00 GP Confidential W programie informacje o gwiazdach najbardziej prestiżowej serii wyścigów samochodowych. Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy sezonu Formuły 1. 40 min 20.40 Formula 1: Grand Prix Miami 22.45 Bundesliga Special 23.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 0.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz finałowy: Bayern – Stuttgart	ANIMOWANY  16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści Gdy Fuks wykrada ulubiony gadziet Flap, przyjaciele podpowiadają jej, jak powinna się w tej sytuacji zachować. 30 min 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 44 Koty – serial anim. 19.25 Ernest i Celestyna 19.50 Henrietta – serial anim. 19.55 Kocie kalambury
POLSAT SPORT 2 8.30 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 10.30 Atleci 11.00 Piłka nożna z archiwum 12.00 Tenis stołowy: LOTTO Superliga – mecz finałowy 14.50 Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania 17.25 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 20.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Song Yadong – Deiveson Figueiredo 30.05.2026 1.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024	EUROSPORT 2 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering meżczyzn – finały 10.30 Kolarstwo: Giro d'Italia: Gemon del Friuli – Piancavallo 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 16.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym 19.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 21.00 Golf: Charles Schwab Challenge – finał 0.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap 1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.15 Moto 14.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.15 Zawodowi handlarze (2) 14.45 Duda kontra Szafrański (9) 15.30 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) 17.00 Ciesza-rówka przez Chile (9) 18.00 Mobilni mechanicy (10) 18.45 Raport końcowy (820) 19.10 Nic do ukrycia (4) – dok., Pol. 20.10 Nic do zgłoszenia (1) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (10) 21.55 Moto 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (12) – pr. rozr. 23.10 Moto Fachury (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 8.20 Premier League Stories (42) – magazyn piłkarski 8.55 Premier League: The Big Interview (42) – mag. 9.30 Champions Club – mag. 11.10 Ligomistrzowe historie (1) 11.50 Ekstraklasa – mag. 11.50 Darts: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii 17.15 Champions Club – mag. 19.00 Darts: Elten Safety Shoes Darts Open w Kilonii 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 3.20 The Big Pete (2) – mag. 4.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – 1. FC Köln 14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna – Inter 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern – VfB Stuttgart 18.00 Made in Italy (1, 2, 4, 6) – mag. 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: AC Milan – Cagliari 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club 23.00 Bundesliga Clubs – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – AS Saint-Etienne 2.00 Legendy LaLiga 3.25 LaLiga Best 11 – mag. 4.15 Piłka nożna	NICK JR. 14.45 Zwierzęce jagi 15.15 Rogata ekipa 4 (4) – dla dzieci 15.46 Swinka Peppa 3 – anim. 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.25 Psi Patrol 16.50 Rubble i jego ekipa 17.15 Rubble i jego ekipa 17.35 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2.18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2.18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.01 Swinka Peppa 2 – anim. 20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim. 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim.
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka meżczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna meżczyzn: ORLEN Superliga 14.40 Futbol amerykański: American Football League Europe: Panthers – Vikings 18.00 Piłka nożna z archiwum 20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia 23.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęśny 27.09.2025	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 3 (13) 14.10 Dożywotniacy 2 (4, 5) 15.05 Dożywotniacy 3 (1-5) 17.30 Dożywotniacy (1) 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z za krat (1) 19.00 Tajemnice polskich morderstw (4) 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2) – dok. 21.00 Złotki w walizce: Deborah Chong (2) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwale napady (5) 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (2) 23.55 Uciec bestii (16, 3) 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (13): Jesse – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (239) 9.30 Taaka ryba (113) 10.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 10.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 11.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 12.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 13.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 14.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 15.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 16.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 17.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 18.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 19.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 20.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 21.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 22.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.00 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.05 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.10 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.20 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.25 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.30 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.35 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.40 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.45 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.50 Jeździć, obserwować (10) – dok. 23.55 Jeździć, obserwować (10) – dok. 24.00 Jeździć, obserwować (10) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek – dok. 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – serial dok. 12.10 Militaria na warszt. (2) 8-11, 13, 14, 11 – dok. 21.10 Odzyskać furę w Las Vegas – dok. 22.10 Ale jazda (5, 6) 23.10 Amerykańscy rykanci – dok. 0.10 Sprawa dla FBI 1.10 Najsybsze pościgi Ameryki 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (2) 3.10 Metro po szwedzku (7) 4.10 Megatransports (10) 5.00 Tajemnice mrocznych wód – dok.	ELEVEN SPORTS 3 11.45 Unikalne tradycje LaLiga 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Cremonese – Como 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Athletic Club 16.00 Made in Italy (5, 6) – mag. 16.30 Bundesliga Clubs – mag. 17.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4) – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SSC Napoli – Udinese 20.00 Goal Arena Bundesligi – mag. 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – Multiplex 0.00 Werder Double – dok. 0.55 Pierwszy tytuł Kloppe – dok. 1.40 Królowie goli	MINIMINI+ 10.30 Jeżyk Happy 10.51 Basia 2.11.20 Marta mówi 11.50 Maly Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2.13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieksi, gazu! – serial anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora and Friends: Into the City! – anim. 20.56 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



21.55 TVP 1

Midway

WOJENNY Amerykańscy żołnierze za wszelką cenę próbują utrzymać strategiczną bazę na Pacyfiku.

Rok 1942. Wywiad USA ustala, że Japończycy po ataku na Pearl Harbor planują kolejne uderzenie. Celem ma być Midway. Miejsce to ma nieocenioną wartość strategiczną. Pojawiają się obawy, że przeciwnik zaatakuje Zachodnie Wybrzeże. Utrata bazy może przesądzić o losach II wojny światowej.

Pułkownik Doolittle (Aaron Eckhart) i jego kompani, m.in. pilot Best (Ed Skrein, zdj.), są gotowi na każde poświęcenie, by powstrzymać wroga. Niebawem Amerykanie staną do decydującej bitwy.

INFO: USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson **150 min do godz. 0.15**



HIT



20.00 TVN 7

Efekt motyla

THRILLER Evan (Ashton Kutcher, zdj.) może cofać się w czasie i wpływać na przeszłość. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. Skutki ingerencji okazują się jednak katastrofalne. **145 min**

USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters



20.00 TV PULS

Jeden gniewny człowiek

THRILLER H (Jason Statham, zdj.) rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem niezwykle cennych ładunków. Musi wytropić bezwzględnych ludzi odpowiedzialnych za napady na konwoje. **155 min**

USA/Wlk. Bryt. 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany



20.00 KINO POLSKA

Tam i z powrotem

OBYČAJOWY Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Nie może jednak dostać paszportu. Postanawia więc znaleźć sposób, by zakupić go na czarnym rynku. **130 min**

Polska 2001, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Janusz Gajos, Jan Frycz, Edyta Olszówka



20.00 STOPKLATKA

Strażnik czasu

THRILLER SF Agent Urzędu Ochrony Czasu, Max Walker (Jean-Claude Van Damme, zdj.), za pomocą wehikułu przenosi się do przeszłości. Pragnie schwycić nieuczciwego senatora i zapobiec śmierci żony. **125 min**

USA/Japonia 1994, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Mia Sara



20.35 POLSAT

Czerwona jaskółka

THRILLER Rosyjskie służby specjalne zmuszają Dominikę (Jennifer Lawrence, zdj.) do współpracy. Dziewczyna uczy się, jak ma uwodzić szpiegów. Niebawem musi wykonać swoje pierwsze zadanie. **170 min**

USA 2018, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Joel Edgerton



21.00 POLSAT FILM

Egzorcysta papieża

HORROR Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) jedzie do Hiszpanii, by zbadać sprawę opętania Henry'ego. Matka twierdzi, że chłopiec zaczął się dziwnie zachowywać po przeprowadce do opactwa. **125 min**

USA/Wlk. Bryt./Hiszpania 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Franco Nero



21.00 SUPER POLSAT

Kapitan Phillips

DRAMAT BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym. Dowódca jednostki, Phillips (Tom Hanks, zdj.), naraża życie, by zapewnić bezpieczeństwo załodze. **160 min**

USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi



22.00 TVN

Ci, którzy życzą mi śmierci

THRILLER Hannah (Angelina Jolie, zdj.) pracuje w straży pożarnej. Z wieży obserwacyjnej zauważa rannego chłopca. Jego ojciec zginął z rąk przestępców. Odnajdują oni kryjówkę dziecka... **120 min**

Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal



22.05 STOPKLATKA

90 minut do śmierci

THRILLER Opuszczony szpital ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył tam 3 mln dol. Pojawiają się chętni na zgarnięcie fortuny, w tym Ericson (Dolph Lundgren, zdj.). **110 min**

USA 2021, reż. Dolph Lundgren, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, Vas Sanchez



22.25 TVN 7

To nie tak, jak myślisz, kotku

KOMEDIA Lekarz Filip (Jan Frycz, zdj.) wyjeżdża na weekend z pielęgniarką. W tym samym hotelu melduje się jego żona (Katarzyna Figura, zdj.) z kochankiem. **135 min**

Pol. 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Borusieński



22.30 TVP KOBIETA

Anglik, który mnie kochał

KOMEDIA Wykładowca literatury (Pierce Brosnan, zdj.) traci głowę dla Olivii (Salma Hayek, zdj.). Sytuację komplikuje ciąża jego poprzedniej kochanki. W dodatku obie panie doskonale się znają. **100 min**

USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek



23.25 POLSAT

Detonator

SENSACYJNY Tajny agent Sonni Griffith (Wesley Snipes, zdj.) dostaje polecenie eskortowania Rumunki Nadii (Silvia Colloca, zdj.) w drodze do USA. Kobiętę chce dopaść bezwzględny handlarz bronią. **135 min**

USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.35 **Złoty chłopak** (301) – serial obycz.
 6.20 **Akacja 38** (869) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Studio Raban** – mag. dla młodzieży
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 9.20 **Czterdziestolatek** (1) – serial obycz.
 9.30 **Ranczo 4** (44) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 5** (53) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 12** (160) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Rok w ogrodzie extra** – magazyn
 12.55 **Natura w Jedyńce: Prawdziwy Kubuś Puchatek** – dok., Niemcy 2024
 14.00 **Złoty chłopak** (302) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1035) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (935) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (880) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny** 19.30
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy** – Polska 2025
 Podróż do świata wierszy Jana Brzechwy, w którym żyją np. Sum i Kaczka Dziwaczka. Przewodnikami po magicznej krainie są członkowie trupy wędrownie, kierowane przez Szeffową (Anna Seniuk, zdj.). 55 min
 21.25 **Postscriptum** – wywiad
 21.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich
 Rekonstrukcja jednej z najważniejszych bitew na Pacyfiku. Jej wynik wpłynął na bieg historii. 150 min
 0.25 **Świat bez fikcji: Dzieci duchy** – film dokumentalny, Francja 2023

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.35 **M jak miłość** (1767) – serial obycz.
 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Okrasa lamie przepisy** – magazyn kulinarny
 12.00 **Rodzinka.pl** (1) – serial kom., Pol. 2011
 12.35 **Kolo fortuny** (1846) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (110) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (978) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (845) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (402) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1847) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (111) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (979) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3324) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

TELETURNIEJ



- 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (1)
 Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe sekundy, błędne je odbierają. W prowadzonej przez Krzysztofa Czaczo (zdj.) grze biorą udział trzy osoby. 30 min
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (1) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej
 21.50 **Na sygnale** (831, 832) – serial fab.-dok.
 22.55 **Ludzie i bogowie** (1, 2) – serial hist.
 0.40 **Na tropach przeszłości** (1) – krym.
 1.40 **Nasz dom w górach** (1) – obycz.
 2.35 **Cztery pory roku w Hawanie** (8-ost.) – serial kryminalny, Kuba/Hiszp.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (280, 281) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1209, 1210) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.35 **Gliniarze** (811-813) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1459) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1056) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026
 Ekipa policjantów walczy z przestępczością kryminalną, gospodarczą i narkotykową. Z oddziałem współpracuje surowa prokuratorka. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

THRILLER



- 20.35 **Megahit: Czerwona jaskółka**
 FILM – USA 2018, reż. Francis Lawrence
 Adaptacja bestsellera Jasona Matthewsa z 2013 roku. Autor przez ponad trzydzieści lat pracował w CIA. Opisuąc działania wywiadu, korzystał ze swoich doświadczeń zawodowych. 170 min
 23.25 **Detonator** – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong
 Agent CIA Sonni Griffith (Wesley Snipes) eskortuje Rumunkę Nadię (Silvia Colloca) do USA. Zagraża jej handlarz bronią. 135 min
 1.40 **Helikopter w ogniu**
 FILM – dramat wojenny, USA 2001, reż. Ridley Scott, 190 min

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1655) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (40) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 1) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1627, 1628, 1697) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (37) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Hajduk przyjmuje na oddziale licealistkę na szkółki, do której chodzi jej córka. Ekipa Wojtki pomaga mężczyźnie z objawami ostrego zatrucia. 65 min
 17.55 **Detektywi** (120) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Była prostytutka zwraca się do śledczych o pomoc w identyfikacji osoby, która ją nęka. Niebawem znika nastoletnia córka kobiety. Pojawia się też żądanie okupu. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport Roland Garros** (9) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 **Na Wspólnej** (4221) – Polska 2026
 Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Tymczasem Igor czeka na córkę. Lekarz informuje Ołę, że agresja Mariusza wynikała z guza płata czołowego. Kobiętę dręczą wyrzuty sumienia. 35 min
 20.50 **Bitwa o gości** (1) – reality show, Pol.
 22.00 **Ci, którzy życzą mi śmierci**
 FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, 120 min
 0.00 **Urodzony mistrz** – dramat sensacyjny, USA 2021, 145 min
 2.25 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 3.00 **Szpital św. Anny** (103) – obycz., Pol.
 4.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (454, 455) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1117, 476) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1541, 1542) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1307-1309) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (538) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1371) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (157, 158) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (105) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 **Purpurowe rzeki** – thriller, Francja 2000, reż. Mathieu Kassovitz, 130 min
 1.10 **Love Island. Wyspa miłości** (2) – reality show
 2.20 **Hardkorowy lombard** (8) – serial dokum.
 2.50 **SuperLudzie** (10, 13-15) – serial dok., Pol.
 5.30 **Teleszakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Triumf miłości** (171, 172) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (86) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (20) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierzy** (6) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (484, 485) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierzy** (7) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (964, 965) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Jeden gniewny człowiek** – thriller, USA/FILM Wielka Brytania 2021, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Holt McCallany, 155 min
 22.35 **Brygada ponad prawem** – dramat sens., Francja/Wlk. Bryt. 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Jean Reno, 100 min
 0.15 **Droga bez odwrotu** – dramat sensacyjny, USA 2023, reż. Nadine Crocker, wyk. Garrett Hedlund, 135 min
 2.30 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 11.55 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1002)
 21.00 **Dzielnica strachu 10** (447) – krym., Pol.
 22.00 **Dzielnica strachu 9** (385) – serial krym.
 23.00 **Wstydliwe choroby 7** (3) – serial dokum.
 0.00 **Wstydliwe choroby 4** (1) – serial dokum.
 1.00 **Dzielnica strachu 10** (445) – krym., Pol.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (26) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (689-691) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1308, 1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1011-1013) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (94) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital** (740) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (26, 27) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (30) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1501) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 20.00 **Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Melora Walters, Amy Smart, Elden Henson, 145 min
 22.25 **To nie tak, jak myślisz, kotku**
 FILM – komedia, Polska 2008, reż. Sławomir Kryński, wyk. Katarzyna Figura, Jan Frycz, Jacek Boruski, Tomasz Kot, 135 min
 0.40 **Constantine** – horror, USA/Niemcy 2005, reż. Francis Lawrence, wyk. Keanu Reeves, Rachel Weiss, Shia LaBeouf, 150 min
 3.10 **Mówię Wam 4** (15) – program kulturalny
 4.10 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 4 (41, 42)
13.50 Pięknie przyprawiona (1)
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Szop mówi stop – bezpieczna polana – musical, Polska 2026
16.00 Zaraz wracam 2 (90)
16.30 Barwy szczęścia (3317) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1030) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Słownik polsko/polski (683)
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki polskie (7)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (214) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1053)
9.25 Kolo fortuny (2011)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy (11) – serial komediowy, Pol.
14.20 Rodzinka.pl (163, 164)
15.30 Niepewne sytuacje 2 (7) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko! (1) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1054)
18.00 Kolo fortuny (2012)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.15 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (6)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (14)
6.50 Diabelnie boskie 2 (21)
7.20 Ukryta prawda (1193) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (1, 2)
10.30 Detektywi (240, 330)
12.30 Zakup w ciemno 4 (15)
13.30 Zakup w ciemno 4 (15)
14.30 Kartoteka 5 (10, 11)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (27)
18.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 10 (6) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (13)
21.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (268) – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112 (871, 872) – serial paradokum., Polska 2023
8.30 Sekrety rodziny (300-302) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1212) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1474, 1475) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (394-398) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (101, 102) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1141) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (44) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (76-78) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (8) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (271, 272) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (116, 117, 184, 49, 50) – serial kom.
13.05 Ron Usterka – film anim., Kan./USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
15.15 Wojna o planetę małp – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn, 185 min
18.20 Ron Turismo – dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, reż. Neill Blomkamp, 160 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (3, 4) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Detektyw Monk 3 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (13, 14) – serial sensacyjny, USA
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016

WOJENNY

20.25 Czas honoru. Powstanie (2) Polskie podziemie czeka na decyzję o rozpoczęciu powstania. Janek, Bronek, Michał i Władek zostają przydzieleni do kompanii specjalnej. 55 min
21.20 Królowa Bona (1) – hist.
22.20 IRA na dobry wieczór
23.15 Panorama
23.45 Koło bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski
0.40 Zaraz wracam 2 (90) – serial obycz., Pol. 2025

ROZRYWKA

21.10 Kabaret Letnią Porą (40) Przypomnienie zostanie najbarziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 60 min
22.10 Rodzinka.pl (39) – kom.
22.50 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)
1.00 Kolo fortuny (2012, 2006) – teleturniej
2.25 Kabaret. Super Show Dwójki (3) – pr. rozrywk.
3.30 Do śmiechu! – rozr.

ROZRYWKA

22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7) Sylwia Bomba i Ewa Mrozowska (obie na zdj.) zobaczą, kto zaszcześci w „Idź na całość” oraz co nagłośni „Sprawa dla reportera”. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (8) – program rozrywkowy
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 11 (1) – serial fab.-dok.
1.00 Cieżarówka przez Indie (8) – serial dokum.
2.00 Wyburzaczki (1, 2)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1073) Kurier zostaje wprowadzony i zamordowany. Olgierd i Krystian podejrzewają, że zabójstwo może być związane z jego przeszłością. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (139, 140)
23.00 Świat według Kiepskich (314, 315)
0.00 Ślad (97) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (50) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (509) – mag.
3.25 Demokija (90) – rozr.

HORROR

21.00 Egzorcysta papieża – USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2023
Rok 1987. Ksiądz Amorth (Russell Crowe, zdj.) bada sprawę opętania chłopca. 125 min
23.05 Terminator: Mroczne przeznaczenie – film s.f., Chiny/USA/Hiszpania 2019, 165 min
1.50 Gliniarze (338) – serial paradokum., Pol.
2.50 Fala zbrodni (54, 55)
4.50 Na ratunek 112 (825, 826) – paradok.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (7) Booth przekonuje byłą żonę Edę Haskins, Kelsey, do pomocy FBI w wywabieniu go z Rosji. W skomplikowanej akcji biorą udział Mitchell i Fly Team. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) – serial krym.
0.45 Castle 8 (5, 6) – krym.
2.40 FBI: International 4 (7)
3.35 FBI 2 (2) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (13)
9.35 Ex Libris 10.05 Papcio Chmiel 11.05 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny
11.35 Najwspanialsze góry Afryki (3)
12.45 Zabójcza naka (3)
13.50 Królowie (26)
14.30 Pogranicze w ogniu (14)
15.40 Sensacje XX wieku (1-4)
17.30 Czas honoru (65)
18.25 Historia Polski: Pokazowe dzieci PRL – gdańskie pięćdziesiątki
19.40 Królowie (65) – hist.
20.20 Ekstradycja 2 (6)
21.20 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie 22.25 Kroniki Hitlera (13)
23.35 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

12.45 Pan Kleks – Wojna i miłość. Bajka dokumentalna – dok., Pol. 2021
13.50 Amerykańskie śniadanie: Zabawa w chowanego – kom. obycz., Pol. 1985
15.00 Dama kame-liowa – melodramat, Pol. 1994
16.55 Zmienił się (7) – kom., Pol.
18.05 Dziwki Nowego Jorku (1): Bilal – dok.
18.55 Pan wzy-wał, milordzie? (1) – kom.
20.00 Poniedziałek z Bondem: Licencja na zabijanie – film sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989
22.20 Jak zostać Marilyn – film dokum., Fr. 2021
23.30 Pół żartem, pół serio – komedia, USA 1959, reż. Billy Wilder

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (656, 657) – paradok.
7.55 Doktor Martin (1, 2) – obycz.
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (2, 3)
11.30 Świat według Kiepskich (353-356)
13.30 Bitwa o palety (24)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (44)
16.00 Ninja Warrior Polska (36)
18.00 Świat według Kiepskich (459, 460, 498, 499) – kom.
20.00 Złomiarze (33)
21.00 Kapitana Phillips – dram. biograf., USA 2013
23.40 Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009
1.55 Świat według Kiepskich (105, 436-438) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (249, 250)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (6, 7)
9.50 MacGyver (21, 22) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (7, 8) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (17-20) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (1) – pr. hist.
17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (6, 7)
22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (3)
23.05 Magia nagości 5 (1)
0.05 Magia nagości 4 (4)
1.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (6)
2.30 Kabaretowe przeboje 2 (8)
3.35 I love Kabaret (8)
4.40 Kabaretowe przeboje 2 (2)
5.50 I love kabaret EXTRA (24)

METRO

7.35 Magda gotuje internet (7, 8)
8.35 Szpital (732, 733) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (301, 302)
12.35 Szkoła (693)
13.35 Anatomia piękna 2 (8)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (149)
15.45 The Floor (11, 12) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (5) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (3)
19.00 Kartoteka 10 (17, 18)
21.05 Kryminalni (13, 17, 18)
CS: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (14)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (10)
1.15 Szpital (725)
2.15 Szkoła (823, 824)
4.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (29, 30) – mag.

ALE KINO +

7.45 Królowa chmur – obycz., Polska 2003
9.25 The Hero 10.00 Bestia (3, 4) – krym.
12.05 Vera 12 – serial krym.
14.00 Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.05 Nasze córki – dramat obycz., Austria/Belg./Holandia 2025
18.15 Vera 13 (1) – krym.
20.10 Premiera: Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Belgia 2024
22.10 Co się stało z Gracie Darling (5, 6-ost.)
0.15 Dig – thriller, USA 2022
2.05 Kłangor (7) – krym.
2.55 Biały Potok – kom., Pol. 2021
4.15 Być kimś 4.45 Tylko do świtu 5.15 Sortownia (7)

TV TRWAM

15.00 Brat Kalikst z Poczekajki 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady medyczne bonifratrów (32) – med.
17.00 Świadkowie – cykl reportaży 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzną 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Z wędka nad wodę w Polsce i świat 22.30 Władysław hr. Zamojski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr – dok., Pol. 2013

ANTENA HD

10.45 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (66, 67) – cykl reportaży
11.50 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (1) – reality show
13.35 Cieżarówka przez śniegi 3 (3, 4)
15.30 77 TV 3 (1, 3) – rozr.
17.30 Detektywi z Bordeaux (1) – krym.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzsi (8)
21.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Francja 2020
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (1)
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzsi (8)
0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 12.35 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Podwójna szansa – melodramat, Niemcy 2016
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP

10.55 Porzucone budowle 8 (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (1)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (14-16) – dok.
16.50 Pogoda (29)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (1)
18.50 Policjanci z sąsiedztwa 3 (9)
19.50 Agenci wpływu: tajna broń Kremla 21.55 Pogoda (29) – inf.
22.05 Przeboje kabaretu (5) – pr. rozr.
23.05 1, 2, 3... Kabareci 4 (4)
0.00 Miśtrzowie Kabaretu 10 (9)
1.00 Miśtrzowie Kabaretu 9 (2)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Lekarze na start (29, 30)
10.45 Agenci NCIS 18 (15, 16)
12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (1) – obycz.
13.40 Księżycowy Klejnot (1) – kostium.
14.35 Poirot 10
16.40 Agenci NCIS 16 (1, 2)
18.30 Sherlock i córka (3)
19.30 Lekarze na start (31, 32)
21.00 Projekt Błękitna Księga (2) – s.f.
21.55 Próba niewinności (2)
22.55 Panna Marple: Zwierciadło pękła w odlamkowstos – krym., Wlk. Bryt. 2011
0.50 Lekarze na start (31, 32) – obycz.
2.05 Projekt Błękitna Księga (2) – s.f.
2.50 Poirot 10

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3) – serial dokumentalny 6.25 Och! Kabaret 4 (5) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny 7.45 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1986, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Adam Marjański, Janusz Zakrzewski, 225 min 11.30 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSR 1983, 210 min 15.00 Czarne Stopy – film przygodowy, 1986, reż. Waldemar Podgórski, wyk. Wojciech Malajkat, Cezary Pazura, 135 min 17.15 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny	5.20 Rodzinka.pl (74, 75) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (457, 458) 7.35 Ojciec Mateusz (7) 8.30 Komisarz Alex 24 (304) 9.25 Rodzinka.pl (76) – kom. 9.55 Klan (1425, 1426) 10.50 Ranczo 6 (74, 75) 12.40 Komisarz Alex 25 (320) 13.35 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (13) – cykl fel. 13.45 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex 24 (305) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (459, 460) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 6 (76, 77) – serial obycz., Pol. 2012 19.35 Ojciec Mateusz 28 (360) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (8) – serial kryminalny, Pol.	6.20 Zbrodnie idealne (7, 8) – serial kryminalny, Fr. 8.35 Petra (2) – serial kryminalny, Włochy 2020 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (9, 10): Bank krwi: Nadchodzi długi czas: serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.20 Motyw 4 (10, 11) – serial kryminalny, Kanada 2016 14.10 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny, Francja 2017 16.25 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020 18.15 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12): Best Seller: W imię honoru – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.05 Motyw 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016	5.05 Szkoła (743) – paradok. 6.00 Seriale 2 (6) – mag. 6.30 Seriale Top 5 (7) – kult. 6.45 Zakochani po uszy (35, 36) – telen., Pol. 2019 7.45 Herkules (7) – krym. 8.45 Detektywi (474, 475) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty (13) – serial obycz., Pol. 2012 10.55 Szpital św. Anny (64) – serial obycz., Pol. 2025 11.55 Druga szansa 4 (6, 7) – serial obycz., Pol. 2017 13.55 Prawo Agaty (12) 14.55 Detektywi (476, 477) 16.00 Filmowe duety (1) 16.35 Po pierwsze kino (10) 16.45 Atramentowe serce (14) – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (44) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (147) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (952) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 3 (37) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (147, 148) 8.55 Ojciec Mateusz 15 (190, 191) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1031) – teleturniej 11.20 Na sygnale (585, 586) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (40) 13.20 Komisarz Alex (4) 14.15 Ranczo 9 (111, 112) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (19) – mag. kulin. 16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (3) – magazyn 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (282) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 3 (30) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Złoty Interes 2 (9) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (129, 202) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Jania Oleś 2 (6) 10.55 Górski lekarz (11, 12) – obycz., Niemcy/Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 4, 1) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (1, 2) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18, 19) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno (1, 2) – serial dokumentalny
OBYCZAJOWY	OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	FANTASY	KOMEDIOWY	THRILLER
20.00 Tam i z powrotem – 2001 Rok 1965. Lekarz Andrzej (Janusz Gajos, zdj.) marzy o wyjeździe na Zachód. Postanawia kupić paszport na czarnym rynku. 130 min 22.10 Wtorek – komedia, FILM 2001, 120 min 0.10 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 130 min 2.20 Ścieżka po polsku – komedia obyczajowa, 2021, 145 min	21.30 Ranczo 6 (78) Dyrektorka szkoły prosi o pomoc Kozioła i Cze-repacha. Mezczyźni do-strzegają w jej problemie szansę na poprawę swo-jego wizerunku. 55 min 22.25 Ranczo 7 (79) – obycz. 23.20 Ojciec Mateusz 28 (361) – krym., Pol. 2022 0.10 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum. 3.00 Ratownicy (9) – obycz. 3.55 Klan (1424, 1425) – telenowela, Pol. 2008 5.00 Rodzinka.pl (313)	22.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Francja 2024, reż. Sylvie Ayme Na uniwersytecie w Lyonie dochodzi do zaginięcia studenta. Julie Sanchez (Claudia Tagbo, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min 0.00 Równoległe śledztwo (4) – serial kryminalny, Fr. 2.00 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020 3.50 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial krym., Fr.	20.00 Zmierzch – USA 2008, reż. Catherine Hardwicke W szkole Bella (Kristen Stewart, zdj.) zakochuje się w Edwardzie (Robert Pattinson, zdj.). Chłopak okazuje się wampirem. Ich miłości zagraża pier-wotny instynkt. 160 min 22.40 Egzekutor – film sens., FILM USA 1996, 135 min 0.55 Tabu – film psycholog., FILM Polska 1987, 130 min 3.05 Szkoła (720) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1313) – serial paradokum., Pol.	20.10 Rodzinka.pl (311, 312) Ludwik obwinia Natalię o ostatnie wydarzenia. Tomek dziękuje Pauli za pomoc. W relacji Kacpra i Kuby dochodzi do od-wrócenia ról. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025 22.20 Firma – dramat sens., FILM USA 1993, 165 min 1.05 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min 3.15 Daleko od szosy (5) – serial obycz., Pol. 1976	20.00 Strażnik czasu – USA/Japonia 1994 Byli policjant Max Wal-ker (Jean-Claude Van Damme, zdj.) podróżuje w czasie, chcąc zapo-biec śmierci swojej ukochanej żony. 125 min 22.05 90 minut do śmierci – thriller, USA 2021, reż. Dolph Lundgren, 110 min 23.55 Snajper – film sens., FILM USA/Peru 1993, 130 min 2.05 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 130 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.30 Ida – dramat obyczajowy, Pol./Dania/Fr. 2013 13.50 Go-dzina zero (1) – krym. 14.40 Fukushima: atomowy koszmarny – film dokum., Wlk. Bryt. 2026 16.10 Premierowa jazda – mag. 16.25 LARP: Miłość, trolle i inne questy – komedia, Pol. 2025 18.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 18.05 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz 20.00 Brygada 2 (5) – sens., Fr. 20.45 Premierowa jazda – magazyn 21.00 Premiera: Kontyngent (4) 21.45 Pies 51 – thriller, Fr. 2025 23.30 To się nie dzieje – thriller, Pol. 2025	11.55 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 13.55 Asekuracja – film krótkometraż. 14.25 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 16.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2020 18.00 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Wieczór wojenny: Bękar-ty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009 22.25 Wieczór wojenny: Jarhead. Zol-nierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA/Niem./Wlk. Bryt. 2005 0.25 Opetany – horror, Włochy/USA 2023	6.00 Celnicy 3 (7) – dok. 6.35 Panna Marple. Noc w bibliote-ce – film krym., USA 2004 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz (3, 4) – krym. 13.10 Poirot 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – krym., Australia 17.50 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – serial krym. 20.00 Flinstonowie – komedia, USA 1994 22.00 Zmowa pierwszych zło – komedia, USA 1996 0.05 Ninja: Cień izy – sens., Tajlandia/USA 2013 2.00 Cube – horror, Kan. 1997 4.20 Bonanza (31) – obycz.	8.55 Przyjaźnie 10 (9-14) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podry-wu 11 (20-24) 14.00 Teoria wielkiego podrywu 12 (1) 14.30 Dwóch i pół 12 (15, 16) 15.50 Dwóch i pół (1, 2) – kom. 16.30 Przyjaźnie 10 (15-17) 18.30 Przyjaźnie 10 (1, 2) 19.30 Duchy (15, 16) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 2 (21) – kom. 21.00 Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. 22.00 The Office PL 2 (3, 4) 23.05 Comedy Club 8 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 21 (10) 0.30 Miasteczko South Park 22 (1) 1.00 Praco-holizm 5 (10, 11) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (1)	9.00 IO – dramat obyczajowy, Polska/Wł. 2022 10.30 Ona – melodramat, USA 2013 12.35 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019 14.35 Życie – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Japonia/Szwecja 2022 16.15 Pasazerowie – dramat s.f., USA/Australia 2016 18.10 Priscilla – dramat biograficz-ny, Włochy/USA 2023 20.00 Euforia 3 (8) 21.30 Pre-miera: Władca much 23.35 Fachowcy – sens., Wlk. Bryt./USA 2025 0.35 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 2.15 30 dni mroku – horror, USA/Nowa Zelandia 2007	5.00 Master Crimes (1, 2) – krym. 7.10 Kości (9, 10) 9.00 Z ar-chiwum X (20) 10.00 CSI: Kry-minalne zagadki Miami (8, 9) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – serial krym. 13.45 Agenci NCIS (7, 8) 15.35 FBI (20) 16.30 CSI: Krymi-nalne zagadki Miami (10, 9) 18.20 Z archiwum X (21) – s.f. 19.15 Premiera: FBI (21) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Premiera: Tropiciel (16) 22.55 Z archiwum X (21) 23.50 9-1-1 (12) 0.45 FBI (21) 1.40 Agenci NCIS (8) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) 15.00 Chwila prawdy (6) – serial dok. 16.00 Hot Roads – Najniebez-pieczniejsza droga świata (3) 17.00 Zholowani: ciężarów-ki w opałach (7) 18.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok. 18.55 Najniebez-pieczniejsza miejsca na świecie (2) 19.50 Premiera: Zholowani: cie-żarów-ki w opałach (7) 20.00 Co poszło nie tak (3) – dok., Wlk. Bryt. 21.55 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok. 23.00 Zasada przyjem-ności (5) – serial kryminalny	8.40 Lewis (4) – krym. 9.35 Oj-ciec Brown 11 (6) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (3) 11.45 Zagadki doktora Bla-ke’a 5 (2) – krym. 12.55 Sha-kespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (1, 2) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (5) 16.00 Lewis (4) 17.00 My Life is Murder 4 (2) 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (5) 19.50 Śmierć pod palmami 11 (7) 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) 22.15 Luther (1, 2) 0.30 Ludwig (5) 1.40 Śmierć pod palmami 11 (7) 2.50 Mor-derstwa w Midsomer 13 (5)	12.20 Katie Fforde: Milczenie mezczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016 14.15 Ro-samunde Pilcher: Miłość jest nieobliczalna – film obyczaj-owy, Niemcy/Austria 2022 16.05 Rejs ku szczęściu – Po-dróż poślubna do Ligurii – film obycz., Niemcy 2022 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (105) 19.00 Górski lekarz (109) 20.00 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dramat bio-graf., Wł. 2007 0.05 Górski le-karz (109) – obycz. 1.00 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Wł. 2007	11.00 Wypowiedzenie wojny – dramat obyczajowy, Fr. 2011 12.50 Delikatność – komedia romantyczna, Francja 2011 14.50 Droga pod wiatr – dra-mat kryminalny, Fr./Bel. 2011 16.30 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011 18.15 Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia 20.00 Edge of the World – film przygodowy, Chiny/Malezja/USA 2021 21.55 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Belgia 2019 0.05 She Loves Me Not – komediodra-mat, USA 2013, reż. Brian Jun	8.55 Kobra – oddział specjalny (197, 198) – serial sensacyjny 10.55 48h. Zaginięcia – komedia – krym. 13.55 Policjantki i Po-licjanci (1171) 14.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200) 17.00 Magnum: Detektyw z Ha-wajów 5 (91) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (159, 160) – krym. 21.55 Czarna lista (1) – krym. 22.55 Lawca pedofi-lów (164-166) 0.55 Więzienie (189, 190) 1.55 Septagon (51-53) 0.55 Nona i jej córki (5) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	6.00 Elementary 3 (11-14) – krym. 9.20 Policja grupa pościgo-wa 21 (6) – dok. 10.20 Gwiedz-ny pył – film fantasy, USA/ 13.00 Czarodziejki (1, 2) 15.00 Zapłata – thriller s.f., USA/ 16.00 Zapłata 2003 17.55 Mission: Impossible – sens., USA 1996 20.00 Planeta Singl. Osiem hi-stori (1, 2) 22.00 Koliber – dra-mat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013 0.00 Jek czarnego weża – dra-mat obyczajowy, USA 2006 2.30 Straszny film 3 – horror 3.00 USA 2003 4.00 Policja grupa pościgowa 21 (7) – dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (3) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

TVN STYLE

5.25 Damy i wieśniaczki. Litwa 2 (27, 28-ost.) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (6, 7) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy
Magda Gessler odwiedza lokal w stołicy Ku-jaw. Restauracja świeci pustkami – 190 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwacać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania 11 (6)
15.00 Złomowisko PL 4 (5)
16.00 Gorączka złota 16 (4) – serial dokumentalny
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (2) – dok.
18.00 Kamperem przez świat (5) – serial dokum.
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (8)
8.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnicze wiary (1, 5) – serial dokum.
10.00 NASA: Kosmiczne innowacje (6) – dok.
11.00 Megamaszyny (1)
12.00 Wielkie konstrukcje: Lodolamacz – film dokumentalny, Fr. 2021
13.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1) – dok.
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (6) – serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (1) – dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (601) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (35) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Była sobie Ziemia – Fr. 7.30 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (601)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (61-64) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (10, 11)
14.00 Nałaziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (12, 13) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (3) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

REALITY SHOW

19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach Daniel flirtuje z inną dziewczyną. Gdy Amber to widzi, wpada w szal. Mark niepokoi się przesłuchaniem Key i stawia jej ultimatum. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (1)
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (1)

ROZRYWKI

20.50 Babski biznes (6) Marta Klepka (zdj.) poznaje Karolinę, właścicielkę salonu piękności. Problemem są warunki, w jakich kobieta świadczy usługi. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (5)
0.45 Prince Charming (1)
2.00 Apetyt na miłość (3)
3.00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – mag.
4.25 Zrob coś z tym dzieckiem (1) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Nic do ukrycia (5) Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, chroniących Polskę i UE przed przemytem zakazanych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (3)
23.00 Premiera: Celnicy na straży Turcji (14)
0.15 Gorączka złota 16
1.15 Hot rod w Kingdome
2.15 Fani czterech kółek – skróty (4) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (5)

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (8) Rekonstrukcja m.in. tragicznego lotu z Kataru do Pokhary. Do wypadku doprowadziły przemyślenie pilotów i fatalna pomyłka. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)
22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 4)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3)

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (4) Rycerz więziony w strasznych warunkach cudem odzyskuje wolność. Znamienity pałac skrywa sekrety niepowodzeń króla. 60 min
22.00 Ostatnie dni nazistów (5, 6) – serial fabularno-dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak mięso 3 (2, 3) **14.25** ABC gotowania – kuchnia grecka (6) **14.50** Kucharskiego pomysłu na kuchnię 2 (8, 9)
15.45 Włoska kuchnia Gino Dla rodziny (5, 6) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników pośrodkomorskiego (2) **17.35** David Rocco w zaciszu domowej kuchni (26) – dok. **18.00** Luke Nguyen w Indiach (1) **18.30** Jakubski rozgrywa Malte (2) **18.55** Nie tylko kimchi 2 (2) **19.25** M jak mięso 3 (6, 7)
20.15 Jamie Oliver – łatwiej przepisy na co dzień (2, 3) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (3-6) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.25** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.25 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.05 Wzięcie kobiet – serial dokum. **22.00** Walka o życie – dok., Pol. **23.00** Gry malżeńskie – reality show **15.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **3.00** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dok. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **9.00** Gwiezdne bitwy – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
13.00 Podziemne sekrety – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. **23.00** NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **4.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.

TVP DOKUMENT

12.40 Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów – dok., Fr. **23.30** 1340 Król iak (2) **14.35** Zagadkowe życie ptaków miejskich (1)
15.40 Cudowne dzieci – operacja nadzieja **16.50** W stronę sacrum (1) – serial dok. **17.50** Sanatorium miłości (1) **18.50** Bob Fosse: show czas zacząć!
20.00 Orlando – światowa stolica rozrywki **21.05** Dzieci wroga – film dok. **22.10** Zaginięcie Madeleine McCann **23.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.30** Dzieci w niewoli lajków **0.40** Pokazowe dzieci PRL – gdańskie piecioraczki

PLANETA+

11.25 Wodne królestwo Komodo (1) – serial dok., Pol.
12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (1) **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (1) – dok., Fr.
14.50 Krajobrazy świata (6)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (1) – dok. **18.05** Na targach świata 2 (8) – dok. **18.40** Zdrzący/Patrioci (1) – dok.
19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie – film dokum., Fr. 2022
20.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **22.00** Normanowie na Sycylii **23.10** Krótka historia miłości (1) – dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 4 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty o świecie **19.30** Fakty o świecie – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (niewygodne) **14.10** Calkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **14.30** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (163)

HGTV

11.31 Usterka 11 (1, 2) – fab.-dok.
13.00 Zbudujemy fajny dom (3) – pr. rozr. **13.55** Zbudujemy fajny dom (2) – rozr. **14.55** Mieszkanie na miarę (4) – rozr.
15.55 Mieszkanie na miarę (2) **16.55** Polowanie na ogród 7 (9)
17.30 Polowanie na ogród 8 (1) **18.05** Weekendowa metamorfoza 5 (8) **19.00** Weekendowa metamorfoza 6 (1)
20.00 Złoty remont 11 (9) – pr. rozr. **21.00** Dorota wasz urządził! (6, 7) – pr. rozr. **22.30** Ho-use Hunters – Poszukiwacze domów 8 (2-5) **0.40** Kupujemy dom na plaży 25 (3, 4) – dok.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (16)
12.50 Przepsid dnia 4 (5) **13.00** Na dobre i na złe (561) – obycz.
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.25 Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (67) – mag. kult.
15.30 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – krym., Pol. **17.30** Rękopisy z Kurnan **18.30** Hity wszech czasów (1) **19.30** Miłość i nadzieja (261) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (242)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (242) **22.30** Anglik, który mnie kochał – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2014

BBC EARTH

12.25 Zielona planeta (1) – dok.
13.30 Dynastie (1) – serial dok.
14.40 W okowach mrozu (2)
15.40 Życie na pustkowiu 12 (2)
16.40 Amerykańskie Południe (5) – dok. **17.45** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2) – serial dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.
19.45 Układ Słoneczny (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu (5) – dok. **22.55** Amerykańskie Południe (6) **0.00** Szlakiem przypływ z Joanną Lumley (1) **1.00** Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (2)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (8) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (29) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (29)
16.15 Wykute w ogniu 4 (5)
17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – serial dok. **18.10** II wojna światowa: Walka o Europę (7) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 14 (17) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici 17 (1) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (7) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (10) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy 9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy 10.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock. Dwa ostatnie finały mistrzostw Polski padły łupem Wisły Płock. W ubiegłym roku oba spotkania szczyptorniści z Płocka wygrali jedną bramką. 150 min 12.30 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz o 3. miejsce 15.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy	EUROSPORT II 7.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 8.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym 9.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 2. etap 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej	TVP SPORT 5.50 Mundial 2026 – Legendy miejskie (16) – cykl reportaży 6.20 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – barażowy mecz finałowy 8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Ukraina 10.30 Wiosłarstwo: Zawody PS w Sewilli – finały 12.05 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – 1. dzień 14.25 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz 3. rundy fazy play-off 15.20 Kamera TVP Sport 15.40 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (66) – mag. 16.25 Betclitc 1. liga – magazyn (73)	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Cracovia 8.30 Premier League Stories (1) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 8 wspaniałych (1): Aryna Sabalenka – serial dokumentalny 14.40 Premier League Review – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska. W tym sezonie tytuł mistrzowski wywalczyła FC Barcelona. 130 min 17.55 Champions Club – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka. Król strzelców w sezonie 2025/26 został Harry Kane z dorobkiem 36 goli. 120 min 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 17.30 Magazyn sportowy 18.00 Magazyn sportowy 18.40 Magazyn sportowy 19.20 Magazyn sportowy 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (117) – mag. 10.20 Przypadki Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjko Sam – anim. 11.55 Strzałak – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (2) – eduk. 13.00 Figu Migu na planecie Czochnas (30) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari – serial anim.
PILKA NOŻNA  18.50 Mecz towarzyski: Norwegia – Szwecja. Norwegowie w eliminacjach MŚ okazali się lepsi od Włochów. Z kolei Szwedzi w barażu pozbyli naszą kadrę marzeń o wyjeździe na mundial. 130 min 21.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 23.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock	TENIS  20.00 Turniej French Open w Paryżu – 4. runda Casper Ruud (zdz.) ma w stolicy Francji coś do udowodnienia. Rok temu Norweg pożegnał się z turniejem na etapie drugiej rundy. 210 min 23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 0.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 2.30 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym	KOSZYKÓWKA 3X3  18.25 MŚ – Warszawa 2026: Czechy – Holandia, Polska – Madagaskar. Białe-Czerwone przed rokiem zajęły czwarte miejsce na MŚ. 65 min 19.30 Gala ORLEN Ekstraligi – widowisko, 2026 20.35 Koszykówka 3x3 kobiet: Holandia – Azerbejdżan, Polska – Czechy 21.10 Koszykówka 3x3: Australia – Austria, Hiszpania – Serbia 22.10 Sportowy wieczór	MAGAZYN  19.30 Premier League Review Podsumowanie sezonu 2025/2026 w lidze angielskiej. Po tytuł sięgnął Arsenal. 120 min 21.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 22.15 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 23.35 Magazyn PGE Ekstraligi – magazyn żużlowy 1.30 Champions Club 3.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Raków	FORMUŁA 1  20.40 Wyścig GP W tegorocznym cyklu Lewis Hamilton (zdz.) błysnął m.in. na torze Shanghai International Circuit, gdzie lepsi okazali się tylko George Russell oraz Kimi Antonelli. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy	MAGAZYN  15.15 Al-chemik (21) Al tłumaczy dzieciom, czym jest dwutlenek węgla. Gości też u siebie nauczycielkę, która w przeszłości uczyła go chemii. 20 min 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygryszek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.20 Smok Diplodok – film animowany, Czechy/USA/Pol. 2024, 100 min 19.00 Tyciaki – serial anim.
POLSAT SPORT 2 8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 15.00 Piłka nożna: Szwajcaria – Jordania 17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 22.30 Piłka nożna: z archiwum 1.00 Sporty walki: Revoluta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie: O. Herczyk – M. Dubois 15.03.2024	EUROSPORT 2 8.30 Motocross: MŚ w Teutschenthal 10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 16.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – 4. runda 21.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 22.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 0.00 Motocross: MŚ w Teutschenthal 1.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL (2) (5, 6) 12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (8, 9) 16.30 Jedźcie, obserwować (10, 11) – dok. 18.00 Raport Turbo 18.15 Wojny samochodowe (2) (19, 15) Usterka 16 (4) 19.45 Cieżarówka przez Chile (9) 20.45 Naprawy nie do naprawy (9) (21, 30) Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (12) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Moto Farchy (2) (23, 00) Z drugiej ręki (2) (23, 45) Jędrzej, obserwować (10) – dok. 0.30 Mobilni mechanicy (10)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra 8.15 8 wspaniałych (5) 9.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno 11.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPOROW Rybnik – Wilki 14.30 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów 17.15 Magazyn PGE Ekstraligi – magazyn żużlowy 19.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – Unia Leszno 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 1.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Cracovia 4.30 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 12 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa 4 (5) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 3 – anim. 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.30 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3.15 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga 15.00 Piłka nożna: Czechy – Kosowo 17.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Niemcy – Finlandia 19.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Austria – Tunezja 23.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babylon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki 21.11.2025	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 8 (6) – dok. 13.15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (1) 14.10 Motyw mordercy (9, 10) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (6) – dok. 16.00 Szukajcie morderstwa: Atlanta 3 (2) 17.00 Nastolatki polskie zabójczynie (5, 6) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (5) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (10, 11) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (2) 21.00 Pogrzebani za domem 6 (5) – dok. 22.00 Fantyl: Morderca gwiazd (1) – dok., USA 2025	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (3-5) – serial dok., USA 9.00 Wojny magazynowe (291, 292) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (14, 15) – serial dok. 11.00 Hardkorowy lombard (40, 39, 41-44) – serial dok., USA 14.00 Polacy za granicą (95, 96) – serial dokum. 16.00 Złomiarze (27, 28) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (34, 56) – serial dok., Pol. 22.00 Kolowrotek (224-231, 136-139) – magazyn wędkarski 4.05 Starożytni kosmici (6, 5) – serial dokum.	DTX 8.10 Fani czterech kółek – samochody marzeń – dok. 9.10 Militaria na wstak (1, 2) 11.10 Drwal zawodowiec – dok. 13.10 A2 – autostrada na Zachód (20) – dok. 14.10 A8 – autostrada na Zachód (1) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (5, 6) 18.10 Premiera: Odyskac fure w Las Vegas 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe 4 (11, 12) – rozr. 22.10 Militaria na warsztat (7, 8) – dok. 0.10 Tak się ściga na południu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 13.55 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazul! 2.15 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 17.30 Ciekawski George 7.10 Strzałak Sam 17.25 Stas i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frei 18.50 Baczone oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Venom



SCIENCE FICTION Reporter śledczy przechodzi niezwykłą metamorfozę. Staje się potworem.

Dziennikarz Eddie Brock (Tom Hardy, zdj.) chce zdemaskować nieetyczne działania firmy Life Foundation. Misja staje się jego obsesją. Ostatecznie traci pracę i rozstaje się z narzeczoną Anne (Michelle Williams, zdj.). Osłabiony, przypadkowo wchodzi w symbiozę z nieznaną formą

życia, owocem eksperymentów właściciela firmy (Riz Ahmed). Eddie i pochodzący z kosmosu pasożyt razem tworzą żądne krwi monstrum. Mężczyzna musi znaleźć wyjście z sytuacji.

INFO: Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams 145 min do godz. 23.00



20.00 TVN 7

Wejście smoka

SENSACYJNY Mistrz sztuki walki, Lee (Bruce Lee, zdj.), uczestniczy w turnieju na wyspie. W rzeczywistości ma zdobyć informacje na temat przestępczej działalności organizatora imprezy, Hana.

135 min

USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly



20.00 TV PULS

Plan emerytalny

KOMEDIA SENSACYJNA Matt (Nicolas Cage) musi stawić czoło bandytom, którym naraził się jego zięć. Boss Donnie i jego prawa ręka, Bobo (Ron Perlman, zdj.), w tym starciu nie cofną się przed niczym.

130 min

Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, Thalia Campbell



20.00 CANAL+ PREMIUM

Dotyk

MELODRAMAT Kristofer wspomina swoją młodość. Jako student (Pálmi Kormákur, zdj.) zakochał się w Miko (Kôki, zdj.), córce właściciela restauracji, w której pracował. Odnalazł tam swoje miejsce.

120 min

Islandia/Wielka Brytania 2024, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Egill Ólafsson, Kôki



20.00 STOPKLATKA

Dobry rok

KOMEDIODRAMAT Londyński karyerowicz Max (Russell Crowe, zdj.) dziedziczy po wuju (Albert Finney) starą posiadłość w Prowansji. Nie spodziewanie odnajduje tam miłość oraz radość życia.

150 min

USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Albert Finney



20.50 TVN

Plan ucieczki

THRILLER Ray (Sylvester Stallone, zdj.), specjalista w dziedzinie zabezpieczeń zakładów karnych, pada ofiarą oszustwa. Zostaje zamknięty w więzieniu. Opracowuje plan ucieczki. Żyskuje sojusznika.

150 min

USA 2013, reż. Mikael Hafström, wyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger



21.00 SUPER POLSAT

Witajcie w dżungli

PRZYGODOWY Beck (Dwayne Johnson, zdj.), człowiek do zadań specjalnych, ma odnaleźć w Brazylii syna mafiosa. Chłopak (Seann William Scott, zdj.) nie zamierza jednak wracać bez cennego posążka.

135 min

USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne „The Rock” Johnson, Seann William Scott



21.35 TVP KULTURA

Na pełny etat

DRAMAT OBYCZAJOWY Rozwiedziona pokojówka, samotna matka Julie Roy (Laure Calamy, zdj.), ma szansę na lepszą pracę. Próbuje dotrzeć na rozmowę kwalifikacyjną, co utrudnia jej strajk kolejarzy.

100 min

Francja 2021, reż. Eric Gravel, wyk. Laure Calamy, Anne Suarez, Genevieve Mnich



21.40 TVP 1

Świat to za mało

SENSACYJNY James Bond (Pierce Brosnan, zdj.) bada śmierć potentata naftowego. Ochrania też jego córkę (Sophie Marceau, zdj.). Wpada na trop terrorysty, który chce przejąć bombę neutronową.

135 min

USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau



22.30 TVP KOBIETA

Cwaniaki z Hollywood

KOMEDIA KRYMINALNA Zadłużony u gangsterów producent filmowy Max Barber (Robert De Niro, zdj.) robi wszystko, by aktor zginął na planie. Liczy, że zgarnie fortunę z polisy ubezpieczeniowej.

115 min

USA/Wielka Brytania 2020, reż. George Gallo, wyk. Robert De Niro, Tommy Lee Jones



22.30 STOPKLATKA

Zabójca

SENSACYJNY Płatny morderca wymyka się z zasadzki. Następnego dnia pozbawia życia agenta i jego rodzinę. Jack (Jason Statham, zdj.) chce pomścić kolegę po fachu. Planuje kolejne etapy wendety.

130 min

USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham, John Lone, Devon Aok



23.00 POLSAT

Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2

SENSACYJNY El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po stracie żony i córki pogrąża się w depresji. Odnajduje go skorumpowany agent CIA i zleca mu zabicie generała Marqueza.

130 min

USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek



23.05 TV4

Terytorium wroga

DRAMAT WOJENNY Komandosi mają uwolnić porwaną w Afganistanie francuską dziennikarkę (Diane Kruger, zdj.). Żołnierzy i ich podopieczną czeka mordercza wędrówka przez góry Hindukusz.

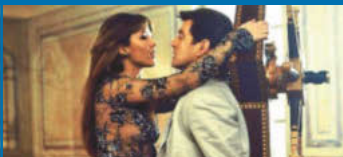
140 min

Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Mehdi Nebbou, Raz Degan

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.20 **Czterdziestolatek** (2) – serial obycz.
 9.10 **Ranczo 4** (45) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Alex 5** (54) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (161) – serial kryminalny, Polska 2015
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedynce: Iberia** – bezkresna natura – film dokumentalny, Hiszpania 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (303) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1036) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (936) – serial obyczajowy, Turcja 2020
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacyjowa 38** (881) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**
 20.30 **Dziecko z pyłu** – film dokumentalny, Polska/Wietnam/Czechy 2025

SENSACYJNY



- 21.40 **Świat to za mało** – USA/Wielka Brytania 1999, reż. Michael Apted
 Dziwieltnasty film z bondowskiej serii i zarazem trzeci z udziałem Pierce'a Brosnana (zdz.). Po raz ostatni na ekranie pojawia się Desmond Llewelyn, który jako Q wystąpił aż w 17 odsłonach przygód agenta 007. 135 min
 23.55 **Midway** – film wojenny, USA/Kanada 2019, reż. Roland Emmerich, 145 min
 2.20 **Miłość, ślub i inne nieszcześcia** – komedia romant., USA 2020, 100 min
 4.00 **Wykrzywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 4.20 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.45 **Reporteryzy** – magazyn reporterów
 4.55 **Oko na świat** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1768) – serial obycz.
 6.25 **Przysięga nad Biblią** – pr. religijny
 6.55 **Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.35 **Msza święta Kościoła polskokatolickiego w Strzyżowicach**
 12.30 **Koło fortuny** (1847) – teleturniej
 13.05 **Panna młoda** (111) – serial obycz.
 14.05 **Va banque** (979) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (846) – serial fab.-dokum.
 15.00 **La Promesa – pałac tajemnic** (403) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Koło fortuny** (1848) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (112) – serial obycz.
 18.15 **Va banque** (980) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (2) – teleturniej
 20.35 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – dogrywka (2) – teleturniej
 20.55 **Postaw na milion** – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 **Na sygnale** (833, 834) – Polska 2026
 Lisicki spędza poranek z rodziną w lesie. Jest zirytywany, głodny i nieszcześliwy. Tymczasem Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węża. Podczas dyżuru Britney i Alek zajmują się razem młodym sportowcem, gwiazdą tenisa. 60 min
 22.50 **Ludzie i bogowie** (3, 4) – serial hist.
 0.40 **Na tropach przeszłości** (2) – serial kryminalny, Francja 2023
 1.45 **Nasz dom w górach** (2) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
 2.40 **30 lat wymówek** – film dokumentalny, Polska 2022
 4.00 **Rodzinka.pl** – serial kom., Polska 2011

polsat POLSAT DVB T2

- 4.50 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.35 **Teledziewiaty TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.30 **Malanowski i partnerzy** (282, 283) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 **Trudne sprawy** (1211, 1212) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.35 **Gliniarze** (814-816) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1460) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze** (1025) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zostaje zastrzelony prywatny detektyw, były policjant wydziału kryminalnego. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł groźny snajper. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 **Venom** – Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
 Odtwórca tytułowej roli Tom Hardy (zdz.) miał duży wkład w budowanie swojej postaci. Zaproponował wiele dialogów i charakterystyczny głos Venoma. Reżyser wyznał w wywiadzie, że dużo humorystycznych momentów w filmie to wynik improwizacji aktora. 145 min
 23.00 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** – film sensacyjny, USA/Meksyk 2002, reż. Robert Rodriguez, 130 min
 1.10 **Czerwona jaskółka** – thriller, USA 2018, reż. Francis Lawrence, 175 min
 4.05 **Ewa gotuje** (554) – magazyn kulinarny

tvn TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1656) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1629, 1630, 1698) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (38) – serial obyczajowy, Polska 2025
 17.55 **Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Oskar pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerę, którą kupił przez internet. Na urządzeniu zarejestrowano nagranie gwałtu. Detektywi ustalają tożsamość ofiary i podejmują wysiłki, aby znaleźć osobę, która wysłała kamerę. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Roland Garros** (10) – program sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4222) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



- 20.50 **Plan ucieczki** – USA 2013, reż. Mikael Hafström
 Oprócz weteranów kina akcji, Sylvester Stallone'a i Arnolda Schwarzeneggera (obaj na zdj.), w filmie wystąpił także raper Curtis „50 Cent” Jackson. Za kamerą stanął zaś Mikael Hafström, twórca horroru „1408”. 150 min
 23.20 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show
 0.30 **Superwizjer** – magazyn reporterów
 1.10 **Kryminalni: Misja Śląska** – film kryminalny, Polska 2006, 140 min
 3.30 **Szpital św. Anny** (104) – obycz., Pol.
 4.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.45 **Nauka jazdy 5** (23) – pr. rozrywk.
 5.15 **Recepta na stary dom 3** (1) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (456, 457) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1118, 477) – paradok.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1543, 1544) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1310-1312) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1371) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (539) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1372) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Uroczysko** (159, 160) – serial kryminalny
 21.05 **Sprawiedliwi. Trójięstwo** (106) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (989) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Terytorium wroga** – dramat wojenny, Francja 2011, 140 min
 1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (3) – reality show
 2.35 **Interwencja** – magazyn reporterów
 2.45 **SuperLudzie** (13-17) – serial dokum., Pol.
 5.30 **Teledziewiaty TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia** (1, 2) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (87) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (21) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 14.00 **Kurierz** (7) – serial fabularno-dokum., Pol.
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 10** (486, 487) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 **Kurierz** (8) – serial fabularno-dokum., Pol.
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (965, 966) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, wyk. Nicolas Cage, Ashley Greene, 130 min
 22.10 **Niemocliwie** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, 140 min
 0.30 **97 minut do śmierci** – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, 110 min
 2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 6.55 **Jeżyk i Przyjaciecie** – serial anim., Polska
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciecie** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i superkumple** – serial anim.
 11.25 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 11.55 **Smerty** – serial animowany, Belgia
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 14.00 **Kaczka opowieści** – serial animowany
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 17.00 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 17.35 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 18.00 **Blue** – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
 18.15 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 18.45 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 19.00 **Kaczka opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1003)
 21.00 **Dzielnica strachu 9** (385, 386) – krym.
 23.00 **800 – dramat wojenny**, Chiny 2020, reż. Hu Guan, wyk. Zhizhong Huang, 180 min
 2.00 **Dzielnica strachu 10** (446) – krym., Pol.

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (27) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (692-694) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1309, 1388, 1389) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1014-1016) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (95) – serial fabularno-dokum.
 15.00 **Szpital św. Anny** (741) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 6** (28, 29) – serial fabularno-dokum., Pol. 2019
 18.00 **Sekrety życia** (31) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 19.00 **Ukryta prawda** (1502) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, Shih Kien, Geoffrey Weeks, 135 min
 22.15 **Na skraju jutra** – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, 140 min
 0.35 **Heroski** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jordan Gertner, 110 min
 2.55 **Zwiąż z potworem 8** (1) – serial dok., USA
 4.15 **Dorota was urządzi!** (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (279)
13.05 Ranczo 2 (21) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (1) – serial dokumentalny
16.00 Zaraz wracam 2 (91)
16.30 Barwy szczęścia (3318) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1031) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1110) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1054)
9.25 Kolo fortuny (2012)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (1)
14.30 Kartoteka 5 (12, 13)
14.10 Rodzinka.pl (165, 166)
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Sanatorium miłość 8 (10) – reality show, Polska
16.30 Do śmiechu! (49) – rozr.
17.25 Va banque (1055)
18.00 Kolo fortuny (2013)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnia Porą (39) – program rozrywk.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (7)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (15)
6.50 Diabelnie boskie 2 (22)
7.20 Ukryta prawda (1194) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (3, 4)
10.30 Detektywi (241, 242)
12.30 Zakup w ciemno 3 (17)
13.30 Zakup w ciemno 4 (16)
14.30 Kartoteka 5 (12, 13)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (28)
18.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (14)
21.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (269) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (873, 874) – serial paradokum., Pol.
8.30 Sekrety rodziny (303-305) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1213) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1476, 1477) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (399-403) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (103, 104) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1142) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (79-81) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (9) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (273, 274) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (118, 119, 186, 187, 134, 135) – serial komediowy, Pol.
13.55 Piąty element – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min
16.35 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, 160 min
19.15 Oszustki – komedia, USA 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp, 105 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (5, 6) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 Detektyw Monk 3 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2004
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 15 (15, 16) – serial sensacyjny, USA
17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.10 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016

FANTASY

20.25 Wiedźmin (1) – Polska
W domu małego Geralta zjawia się wiedźmin. Zabiera go do Kaer Morhen. Chłopiec ma przejść trudny i bolesny proces, który zmieni go w pogromcę potworów. 60 min
21.25 Ojciec Mateusz 2 (20)
22.15 Boży wariat – film dokumentalny, Pol. 2019
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju
0.40 Zaraz wracam 2 (91)

KOMEDIOWY

22.10 Rodzinka.pl (40) – Pol.
Do Boskich przychodzi policjant. Mówi o niepokojących telefonach na komisariat. Sprawdza, czy w rodzinie dochodzi do przemocy. 40 min
22.50 Tak to leciało! (84) – teleturniej muz., Polska
23.45 Kabaretomaniacy (39) – program rozrywkowy
0.45 Kolo fortuny (2013, 2007) – teleturniej
2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (4) – pr. rozrywk.
3.10 Do śmiechu! (79) – rozr.

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (3)
Funkcjonariusze z Zielonej Góry zabezpieczyli 1,5 tony suszu tytoniowego. W Terespolu odkryto papierosy pod skrzynią biegów. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)
0.00 Fachowcy 2 (5)
0.45 Żony Podlasia 3 (1)
1.45 Niebezpieczne dziedzicze (12) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (2) – rozr.
3.00 Szpital (919) – paradok.
4.00 Szkoła (801) – paradok.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (45) – Polska
Kolejne kochanki Michała Adamowicza przepadają bez wieści. Detektywi odnajdują zwłoki dwóch kobiet – Ireny i Olgi, które znalazły się z pracy. 60 min
21.00 Gliniarze (1074)
22.05 Lwica pedofili (183, 184) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (316, 317)
0.00 Ślad (98) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (51) – paradok.
2.05 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Raj dla par – USA 2009, reż. Peter Billingsley
Cynthia (Kristen Bell, zdj.) i Jason (Jason Bateman, zdj.) decydują się na nietypową terapię małżeńską na pacyficznej wyspie. 145 min
23.25 Serena – dramat obyczajowy, USA/Fr./Czechy 2014, 135 min
1.40 Fala zbrodni (55-57) – serial sensacyjny, Pol.
4.40 Na ratunek 112 (826, 827) – serial paradokum., Polska 2023

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (6) – USA 2026
W walentynki Nolan i Bailey badają sprawę serii pożarów. Trwa proces Liama Glassera. Okazuje się, że działania Harper mogą zniweczyć wysiłki Wesleya. 60 min
22.05 Nocny lot (4) – sens.
23.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (15, 16)
0.50 Castle 8 (7, 8) – krym.
2.45 Rekrut 8 (6) – krym.
3.40 FBI 2 (3) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Teksasu (4) – krym., USA

TVP HISTORIA

10.35 Trzy losy, jedna Polska – bracia Pomarańscy
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok.
12.35 Zagłada Drednotów, czyli wielkie samozatopienie 13.40 Film dokumentalny 14.00 Królowie (27) – hist., Pol.
14.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens., Pol.
15.40 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.30 Czas honoru (66)
18.30 Historia Polski: Pamięć śladów 19.40 Królowie (66) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (7)
21.20 Zapomniane agentki II wojny światowej (4)
22.25 Nieznana wojna na Północy 2 (5)
23.30 Sensacje XX wieku (1, 2) – hist.

TVP KULTURA

12.15 Papcio Chmiel 13.20 Angielskie śniadanie: Skutki noszenia kapelusza w maju – komedia obycz., Pol. 1993
14.55 Miasto z morza – hist.
17.05 Zmienność (8) – kom., Pol.
19.86 18.15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (1) – serial dok.
18.55 Pan wzywał, milordzie? (2) – serial komediowy
20.00 Teatr Telewizji: Norymberga 21.35 Kino bez granic: Na pełny etat – dram. obycz., Francja 2021
23.15 Nocny dokument: Jak zostać Marilyn 0.20 Kino nocne: Licencja na zabijanie – film sens., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 1989

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (3, 4) – obycz.
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (4, 5) – serial dok.
11.30 Świat według Kiepskich (357-360)
13.30 Bitwa o palety (1)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (45)
16.00 Ninja Warrior Polska (37)
18.00 Świat według Kiepskich (461, 462, 500, 501) – kom.
20.00 Złomiarze (34)
21.00 Witajcie w dzungli – przyg., USA 2003
23.15 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romant., USA/Wlk. Bryt. 2008
1.20 Świat według Kiepskich (89, 137, 439-441) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (251, 252)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (7, 8) – sens.
9.50 MacGyver (22, 1)
11.55 Pułapki umysłu (8, 9) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (19-22) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (7, 8) – sens.
22.00 Dynamo: Więcej niż magia 2 (4)
23.00 Magia nagości. Polska 4 (2)
0.05 Magia nagości 5 (1)
1.10 Magia nagości. Dania (4)
2.00 Kabaretowe przeboje (3)
3.05 Kabaretowe przeboje (3)
4.10 I love kabaret (7)
5.25 I love kabaret EXTRA (22)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (3) – paradok.
8.35 Szpital (734, 735) – paradok.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (303, 304)
12.35 Szkoła (694)
13.35 Przepis na życie 5 (15)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (150)
15.45 The Floor (13, 14) – telet.
17.00 Fani czterech kółek 16 (6) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (4)
19.00 Kartoteka 10 (19, 20)
21.05 Kryminalni 2 (3)
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (13)
1.15 Szpital (727)
2.15 Szkoła (825, 826)
4.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (30, 31) – mag.

ALE KINO +

7.40 Grzyby – thriller, Pol. 2023
9.15 Wolna krowa 10.00 Bestia (5, 6-ost.) – serial krym.
12.05 Vera 13 (1) – 14.05 Arktyka – dram. przyg., Islandia 2018
16.05 Poprzednie życie – dram. obycz., USA/Korea Południowa 2023
18.15 Vera 13 (2)
20.10 Premiera: Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017
21.55 Jej twarz – dram. obycz., USA 2016
0.30 Premiera: Narysuj mnie – dram. obycz., Pol. 2024
2.10 Kłangor (8-ost.) – krym.
3.05 Julia wraca do domu – dram. obycz., Niemcy/Kan./Pol. 2002
5.05 Meduzy 5.15 Sortownia (8-ost.)

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.00 Wierze w Boga 17.30 24. Miedzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – publ.
19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem: Nowy udział dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Brat Anatol apostoł Maryi

ANTENA HD

10.40 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (68, 69) – cykl reportaży
11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (2) – reality show 13.35 Ciężarówka przez śniegi 3 (4, 5)
15.35 77 TV 3 (4, 6) – rozr.
17.35 Detektywi z Bordeaux (2) – krym.
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (1)
20.00 Morderstwa we Francji – Na przylądku – krym., Fr. 2020
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – krym.
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (1) – krym.
0.15 Polska. Największe tajemnice (1) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dzień dobry 13.20 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Licencja na skok w bok – melodramat, Niemcy 2016
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niem. 2018

WP

10.55 Porzucone budowle 8 (11)
12.00 Wariaci za kierownicą 2 (2)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (17-19) – dok.
16.50 Pogoda (30)
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 7 (2)
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (10)
20.00 Policjanci w akcji (3) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok.
21.55 Pogoda (30)
pr. inf.
22.05 Mistrzowie Kabaretu (8)
23.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (4)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (4)
1.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej penski 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (26) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopiak do wzięcia (35, 36) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (35, 36)
23.00 Zdrady (62)

VIASAT EPIC DRAMA

6.50 Póitrot 10 – krym.
8.55 Lekarzy na start (31, 32) – obycz.
10.30 Agenci NCIS 16 (1, 2)
12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2)
13.20 Tessa D'Urberville (3)
14.30 Póitrot 10 16.30 Agenci NCIS 16 (3, 4)
18.20 Sprawy pana Booka (5)
19.30 Lekarzy na start (33, 34) – obycz.
21.00 Joan (2) – krym.
22.00 Premiera: Królowa węży (4)
23.05 Kochanek Lady Chatterley – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2015
1.05 Lekarzy na start (33, 34)
2.20 Joan (2)
3.05 Póitrot 10 4.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (2)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (4) – serial dokumentalny 6.25 Och! Kabaret 4 (6) 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (5) – serial dokumentalny 7.45 Wagary – krótkometraż 8.25 Jeśli serce masz FILM biłacie – dramat psychologiczny, 1980, reż. Wojciech Fiwek, 120 min 10.25 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min 12.10 Komedia małżeńską FILM – komedia obyczajowa, 1993, 130 min 14.20 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 14.55 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 140 min 17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny	5.50 Rodzinka.pl (76) – kom. – serial fabularno-dokum. 6.25 Na sygnale (458, 459) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz (8) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 24 (305) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (77) – kom. 9.55 Klan (1426) – telen., Pol. 10.30 Ranczo 6 (75, 76) – serial obycz., Pol. 2012 12.10 Pan Mama (54, 55) – serial komediowy, Pol. 13.10 Zaraz wracam 2 (134) – serial obycz., Pol. 2025 13.45 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex 24 (306) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (460, 461) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 6 (77, 78) – serial obycz., Pol. 2012	6.35 Zbrodnie idealne (9, 10) – serial kryminalny 8.50 Petra (3) – serial kryminalny, Włochy 2020 10.35 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.25 Motywy 4 (12, 13) – serial kryminalny, Kanada 2016 14.15 Zbrodnie idealne (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017 16.30 Petra (4) – serial kryminalny, Włochy 2020 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2020	5.05 Szkoła (744) – paradok. 6.00 Kino w drodze 4 6.30 Seriale Top 5 (26) 6.45 Zakochani po uszy (37, 38) – telen., Pol. 2019 7.45 Herkules (8) – krym. 8.45 Detektyw (476, 477) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty (14) – serial obycz., Pol. 2012 10.55 Szpital św. Anny (65) 11.55 Druga szansa 4 (8, 9) 13.55 Prawo Agaty (13) 14.55 Detektyw (477, 478) 16.00 Top 100: filmy wszech czasów (1) – pr. rozryw. 16.35 Po pierwsze kino 3 (14) – program rozryw. 16.45 Prosto w serce FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 135 min 19.00 Szpital św. Anny (45) – serial obycz., Pol. 2025	5.25 Zakochaj się w Polsce (148) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (953) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 3 (38) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (149, 150) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 15 (192, 193) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1032) – teleturniej 11.20 Na sygnale (587, 588) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (41) 13.20 Komisarz Alex (5) 14.15 Ranczo 9 (113, 114) 16.10 Górna półka smaku (12) – magazyn kulinarny 16.40 Przystanek słow food 3 (4) – mag. kulin. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (283) – krym., Pol. 2019	6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy 6.50 Złoty Interes 2 (10) – program rozrywkowy 7.50 Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat – cykl reportaży, Polska 8.55 Robert Makłowicz (219, 190) – mag. kulin. 10.45 Pyszne dania w 10 minut z Jolą Oleś 2 (7) 11.00 Górski lekarz (12, 13) – obycz., Niemcy/Austria 13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 5, 2) – serial dok., Kan. 16.00 MacGyver 3 (2, 3) – sens., USA/Kan. 1987 18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (19, 20) – reality show, Kan. 2014 19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny
DRAMAT	KRYMINALNY	KRYMINALNY	FANTASY	OBYCZAJOWY	KOMEDIODRAMAT
20.00 Słodko-gorzki – 1996 FILM Nastolatek popełnia samobójstwo. Jego kolega Mateusz (Rafał Mohr, zdj.) próbuje na własną rękę poznać przyczyny tej tragedii. 120 min 22.00 Karate po polsku FILM – dramat obyczajowy, 1983, 115 min 23.55 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min 1.50 Game Over – dramat obycz., 2024, reż. Paweł Połowny, 115 min ●	19.35 Ojciec Mateusz 28 (361) – Polska 2022 Znika Eryk, który wkrótce ma wziąć ślub. Ksiądz rozpoczyna śledztwo. W zdobyciu informacji pomaga mu umiejętność gry w pokera. 55 min 20.30 Ojciec Mateusz 9 21.30 Ranczo 7 (79, 80) 23.25 Ojciec Mateusz 28 (362) – krym., Pol. 2022 0.15 Na dobre i na złe (995) 1.20 Matylda (12, 13) 3.10 Złotka szpiegów 2 (17) – szpiegowski, Pol.	22.00 Chicago P.D. (19) – USA 2025 Rużek prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej kasety VHS. Zespół zostaje zmuszony do podjęcia zdecydowanych działań. 55 min 22.55 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 0.50 Petra (4) – serial kryminalny, Włochy 2020 2.40 Zbrodnie idealne (11-13) – serial kryminalny, Francja 2017	20.00 Saga „Zmierzch”: FILM Księżyc w nowiu – Australia/USA 2009 Zrozpaczona po odejściu ukochanego Bella (Kristen Stewart, zdj.) szuka pocieszenia u przyjaciela (Taylor Lautner, zdj.). 170 min 22.50 Meg – film s.f., USA/Chiny 2018, 130 min 1.00 Showtime – komedia sensacyjna, USA/Australia 2002, 125 min 3.05 Szkoła (721) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1314)	19.20 Ranczo 3 (31) Jola, pomoc sklepowa, robi duże wrażenie na Pietrku. Bywalcy ławeczki muszą sami zabrać się do remontu klubu. 50 min 20.10 Rodzinka.pl (245, 246) 21.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025 22.20 Morderstwa w Figeac FILM – krym., Fr. 2022, 110 min 0.10 Syn (1) – serial obycz. 1.10 Kiangor (8) – krym., Pol. 2.15 Minuta ciszy (1) 3.25 Ranczo 7 (90) – obycz.	20.00 Dobry rok – USA/Wielka Brytania 2006 Ambitny finansista z Londynu (Russell Crowe, zdj.) odkrywa uroki francuskiej prowincji. Jego życie ulega diametralnej zmianie. 150 min 22.30 Zabójca – film sensacyjny, USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, 130 min 0.40 Kryminalna opętania FILM – horror, USA/Kanada 2012, reż. Ole Bornedal, 125 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.15 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 11.10 Łap capu – rozr. 11.15 Hollywoodgate 12.50 Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 14.05 Godzina zero (2) – serial kryminalny 14.50 Rave – film dokum., Pol. 2024 16.10 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006 18.25 Łap capu – pr. rozr. 18.30 Peacock – thriller, USA 2010 20.00 Premiera: Dotyk – melodram., Islandia/Wlk. Bryt. 2024 22.00 Premiera: Girl Climber. Wspinaczka 23.25 Miasteczko Shelby Oaks – horror, Bel./USA 2024 0.55 Tak się poznaliśmy – kom. romant., USA 2023	11.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 13.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 14.00 Call me lala 14.20 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018 16.10 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.55 Łap capu – rozr. 20.00 Zdążyć przed śmiercią – western, USA 2025 21.45 Dzikie – dramat przyg., Polska 2025 0.00 Anioły wojny – film sens., USA/Bulgaria 2024	6.00 Celnicy 3 (8) – dok. 6.35 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym. 11.00 Panna Scarlet i komisarz (5, 6) – krym. 13.10 Poirot 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) 20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 22.35 Następne 48 godzin – kom. sens., USA 1990 0.20 Zderzenie – sens., Wlk. Bryt./Niem./Chiny 2016 2.35 Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 4.35 Bonanza (31)	8.55 Przyjaciele 10 (15-17) – kom. 10.55 Przyjaciele (1, 2) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (2-7) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół (3-6) – serial kom. 16.30 Przyjaciele (3-8) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom. 22.00 The Office PL 2 (5, 6) – kom. 23.05 Comedy Club 8 (11, 12) 0.05 Miasteczko South Park 22 (2, 3) 1.00 Pracochłonie 5 (12, 13) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 2 (3) 2.30 Śmieszniej nie będzie 4 (4) 3.00 Miasteczko South Park 21 (9, 10) 4.00 Miasteczko South Park 22 (1) 4.30 Comedy Club 8 (10-12)	8.00 Do usług szanownej pani – komediomediat, Luksemburg/Fr. 2023 9.50 La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025 12.00 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018 14.15 Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015 16.10 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018 18.25 Tripped Up – komedia, USA 2023 20.00 Premiera: Stamtąd 4 (4) – serial grozy 21.00 Premiera: Półbrat (6) – obycz. 22.10 Ród smoka 2 (6) – fantasy 23.15 Przemyśle – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023	5.00 Master Crimes (2, 3) 7.10 Kości (11, 12) 9.00 Z archiwum X (21) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – serial krym. 13.45 Agenci NCIS (8, 9) 15.35 FBI 4 (21) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 18.20 Z archiwum X (22) – s.f. 19.15 Premiera: FBI 4 (22) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) 22.00 Premiera: 9-1-1 (1) 22.55 Z archiwum X (22) 23.50 Matłock (8) 0.45 FBI 4 (22) 1.40 Agenci NCIS (9) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Grip – w świecie supersamochodów (2) – dok. 14.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4) 15.00 Chwila prawdy (7) – dok., Wlk. Bryt. 16.00 Przemieszczając Mauretanie 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (16) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (3) 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opalach 7 (17) 20.50 Co poszło nie tak (4) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (1) 23.00 Zasada przyjemności (6)	8.40 Lewis (5) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (7) 10.40 Śmierć pod palmami 11 (7) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (3, 4) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (4) 15.55 Lewis (5) 17.00 My Life is Murder 4 (3) 18.00 Morderstwa w Midsomer 13 (6) 19.50 Śmierć pod palmami 11 (8) 21.00 Ludwig (6) 22.15 Luther (3, 4) – krym. 0.30 My Life is Murder 3 (9) 1.30 Śmierć pod palmami 11 (8) 2.35 Morderstwa w Midsomer 13 (6)	12.20 Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006 14.15 Wszyscy lekko stuknięci – komedia, Niemcy 2024 16.05 Inga Lindström: Konie z Katarinabierg – film obyczajowy, Niem. 2007 18.00 Zwieryniec doktor Mertens (106) – serial obycz. 19.00 Górski lekarz (110) – serial obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Zranione serca – obycz., Niemcy/Wlk. Bryt. 2000 21.55 Lilly Schönauer: Miłość ma skrzydła – obycz., Niem./Austria 2006 23.50 Górski lekarz (110)	9.35 Przyjaźń czy kochanie? – kostium., Fr./Hol./Irlandia 2016 11.20 Prawie przyjaciele – komediomediat, USA 2016 13.10 Obywatelka Jane – dramat kryminalny, USA 2009 14.50 Jak kochać się z d – komedia, Wielka Brytania 2019 16.35 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022 18.20 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch 22.10 Historia mojego życia – dramat obycz., Węgry/Niem./Fr. 2021	8.55 Kobra – oddział specjalny (199, 200) – sens., Niem. 2009 10.55 48h. Zaginięni (267-269) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1172) 14.55 Kobra – oddział specjalny (201, 202) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (161, 162) – krym. 22.00 Czarna lista (2) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (677, 678) 1.00 Kości (75, 76) 3.00 Septagon (54, 55) 5.05 Nona i jej córki (6) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.20 Policyjna grupa pościgowa 21 (8) – dok. 10.20 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 10.50 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń – film familijny, USA/Niemcy 2004 13.00 Czarodziejki (3, 4) 15.00 Moja super ekszkiełczyna – komedia romant., USA 2006 17.10 Mission: Impossible 2 – film sens., USA/Niem. 2000 20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przyg., USA 1981 22.30 Jak stracił chłopaka w 10 dni – kom. romant., USA/Niem. 2003 0.50 Planeta Singli. Ośiem historii (1) – kom., Pol.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość 12 (1)
13.00 Niepokonani (1, 2) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi (4) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show, USA 2021

TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Poukądani (3, 2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (8, 9) – serial dok.
Justyna przybliża atrakcje francuskiego miasta twierdzą, które słynie z zabytków. 125 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (2) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Mike Brewer. Samochody świata
12.30 Nagi instykt przetrwania 11 – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (6)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (8)
18.00 Kamperem przez świat (6) – serial dokum.
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
10.00 Superkonstrukcje (3)
11.00 Megamaszyny (2)
12.00 Era supertransportu (1) – serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3) – dok.
15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Zaginięte skarby Biblii (4) – serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (2) – dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (602)
6.05 48h. Zaginięci (36) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (602)
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (65-68) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) – dok.
13.00 Premiera: Poszukiwacze historii (12, 1)
14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (1, 2) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (4, 5) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (4) – program popularnonaukowy
21.00 Tajemnice zamków (5) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY

20.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial Trent i Amber usiłują zmniejszyć wydatki Liz i Brice'a na ich ślub. Pan młody jest na przykład garnitur. 60 min
21.00 Premiera: Rodzina 10+ 8 (7) – pr. rozrywk.
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – dok.

ROZRYWK

17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)
W lokalu Czarnej Domek Magdżi Gessler (zdj.) podano czarne placki. Właściciel musiał znieść ostre słowa krytyki ekspertki. 190 min
20.50 Ostre cięcie 11 (6)
21.50 Jestem z Polski 16 (1)
22.50 Jestem z Polski 15 (16)
23.45 Hotel Paradise 11 (6)
0.45 Prince Charming (2, 3)
2.10 Apetyt na miłość (4)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
Andrew krok po kroku analizuje tajemniczą śmierć Jeffreya Epsteina, by ustalić, czy wersja o samobójstwie jest wiarygodna. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price chasing Dakar Rally (1) – film dokumentalny
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dzicz (1, 2)
W gospodarstwie Margot pojawiają się kolejne psy. Maty przeprowadza się do starego domu. Billy wymienia dach przed nadjeściem zimy. 120 min
23.00 Wyjaśnić katastrofę (5) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (8) – dok.
1.00 Życie na Alasce (7, 8)
3.00 Największe katastrofy budowlane (3, 4)

DOKUMENTALNY

22.00 Życie intymne Hitlera (1, 2)
Hitler robił wszystko, by ludzie wierzyli w jego nadludzką moc. W rzeczywistości zmagał się m.in. z chorobą Parkinsona oraz uzależnieniem od narkotyków. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.35 M jak mięso 3 (3, 4) 14.25 ABC gotowania – kuchnia grecka (7) 14.50 Kucharskie goty podmy na kuchnię 2 (9, 10)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (6, 7) 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (1, 2) – dok.
18.30 Jakubak rozgryza Małte (3) 18.55 Nie tylko kimchi 2 (3) 19.25 M jak mięso 3 (7, 8)
20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (2) – pr. rozr. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 11 (5-8) 0.45 Bitwa na smaki: David vs Matteo 3 – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.00 Co ludzie powiedzą – kom. 9.25 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom 14.30 Kolacja w ciemno – rozr. 16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi
21.00 Rolniczy – serial dok. Pol. 22.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 3.05 Wziewanie kobiet – dok. Pol. 4.00 Zdrady – paradok., Pol. 2016

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 8.00 Gwiezdne bitwy – serial dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozrywk.
12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokum. 13.00 Podziemne sekrety – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokum. 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. 4.00 Zoom na architekturę (2) – dok.

TVP DOKUMENT

11.50 Saga prehistorycznej puszczy 12.50 Orlando – światowa stolica rozrywki 13.50 Król Jaki (3) – cykl dok. 14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (2)
15.50 Wieczna młodość w strzykawce – film dokum. 16.55 W stronę sacrum (2) – dok. 18.00 Sanatorium miłości (2)
19.00 Czesław Niemen – dok. 20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości – dok. 21.05 Zabytki planety (5) – serial dok. 22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny 0.20 Sanatorium miłości (1)

PLANETE+

11.20 Wodne królestwo Komodo (2) – serial dok., Pol.
12.35 Oman. Cuda Półwyspu Arabskiego (2) 13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (2) – dok., Fr.
14.50 Krajobrazy świata (7) 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (5) 16.55 360° Świat bez granic (2) – dok. 18.05 Na targach świata 2 (9) – dok. 18.45 Zdrój/Patrioti (3) – dok.
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj (1) 20.50 Cel: Schłodzić planetę – dok., Holandia 2024 22.00 Materiały przyszłości (1) 23.10 Krótka historia miłości (2) 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 4 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag. 23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.10 Więcej „Wydarzeń” – pr. inf. 16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.

TVP 3 TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuzu 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (164) – obycz.

HGTV HGTV

10.00 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) 11.05 Zarobek na remoncie 6 (9)
11.36 Usterka 11 (3, 4) – fab.-dok. 13.05 Zbudujemy fajny dom (4) – pr. rozr. 14.00 Zbudujemy fajny dom 2 (2) 15.00 Mieszkanie na miarę 2 (2, 3) – rozr.
17.00 Polowanie na ogród 8 (2, 3) 18.10 Będzie pięknie (3) 19.05 Złoty remont 11 (9) – pr. rozr. 20.05 Dorota inspiruje (6) – reality show 21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (6-9) 0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (5, 6) – dok.

DISCOVERY Kobieta TVP KOBIECIA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (5) 12.45 Przepis dnia 4 (6) 13.00 Na dobre i na złe (562) 13.55 Dziuple i ich mieszkańcy – dok. 15.00 Rosół polski (25) 15.30 Ojciec Mateusz 29 (381)
16.30 Ojciec Mateusz 30 (382) 17.30 Król sawanny 18.35 Lato z Radiem i Telewizją Polską 19.30 Miłość i nadzieja (262) 20.30 Wichrowe wzgórza (243) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (243) 22.30 Cwaniaki z Hollywood – komedia krym., USA/Wlk. Bryt. 2020 0.25 Tańcząca ze światem – Tunezja (9)

BBC EARTH

11.25 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) – dok., Wlk. Bryt. 12.30 Zielona planeta (2) – dok. 13.35 Dynastie (2) – serial dok. 14.40 W okowach mrozu (5)
15.40 Życie na pustkowiach: powroty (1) 16.40 Ekspedycja: orka – dok., Wlk. Bryt. 2024 17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (3) 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) 19.45 Wielkie koty 24/7 2 (3) 20.55 Życie na pustkowiach: powroty (2) 21.55 W okowach mrozu (6) 22.55 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) 0.00 Bakteriofagi: szansa na życie

HISTORY HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (17) – serial dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (9) – serial dok. 14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (30) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 12 (30)
16.15 Władza lombardu 25 (21) 17.10 Il wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – serial dok. 18.10 Il wojna światowa: Walka o Europę (8) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (18) – serial dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (16) – dok. 21.00 Premiera: Tom Hanks: Il wojna światowa (3, 4) 23.00 Złoty Hitlera (2) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy 9.00 Magazyn sportowy 10.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Rabacie 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. mecz finałowy: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock 15.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy 17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Belgia Drużyny te zmierzyły się ze sobą podczas mundialu w 2022 roku. Wówczas padł bezbramkowy remis. 165 min PIŁKA NOŻNA  20.35 Mecz towarzyski: Walia – Ghana Reprezentacja Ghany przygotowuje się do swojego piątego występu na MŚ. Czarne Gwiazdy marzą o powtórzeniu sukcesu z 2010 roku, gdy dotarli do ćwierćfinału. 145 min 23.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Rabacie 1.00 Hokej: Mistrzostwa Świata – Szwajcaria 2026 – mecz finałowy	EUROSPORT II 8.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 3. etap 9.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz 4. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap TENIS  20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał W połowie maja Zheng Qinwen (zdz.) zajmowała dopiero 53. miejsce w rankingu WTA. 210 min 23.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 4.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór 6.10 Mundial 2026 – Legendy miejskie (5, 6) – cykl reportaży 7.20 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – Polska – Madagaskar, mecz: Polska – Czechy 8.20 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour – Drezno 2026 10.20 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 11.20 Betclic 1. liga magazyn 12.25 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – barażowy półfinał 15.55 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – barażowy półfinał 18.25 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 KOSZYKÓWKA 3X3  19.20 MŚ – Warszawa 2026 – mecz: USA – Łotwa, mecz: Mongolia – Polska Biało-Czerwoni ostatni raz grali na MŚ w 2023 roku. Odpadli wówczas w ćwierćfinale. 60 min 20.20 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 21.10 Koszykówka 3x3: Czechy – USA, Polska – Łotwa 22.10 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: Chorwacja – Belgia	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Radomki Radom 8.30 Premier League Stories (2) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 15.20 Piłka nożna: Liga hiszpańska 17.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm Rewanz za styczniową walkę. Wówczas przez nokaut wygrała Stephanie Han. 135 min 20.00 Premier League Review – mag. piłkarski MAGAZYN  21.15 The Big Pete (1) Gościem Petra Čecha jest John Terry (zdz.), wieloletni kapitan Chelsea, z którą przez dekadę zdobywał trofea. 45 min 22.00 Premier League Review – mag. piłkarski 1.20 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lechia Gdańsk – Lech Poznań 4.20 Premier League Stories (42) – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Wraz z końcem ligowej kampanii 2025/26 z najwyższą klasą rozgrywkową we Włoszech pożegnali się między innymi Pisa SC i Hellas Werona. 120 min PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska Barcelona przypiętowała mistrzostwo kraju w wielkim stylu, ogrywając Real Madryt w majowym El Clásico. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 10.25 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.20 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (58) – eduk. 13.00 Zagadki zwiergomadki (10) – mag. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (22) 15.35 Mała Marinette 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. ANIMOWANY  17.30 Piotruś Król 2 Orzeszko czuje się zbyt słabo, by się poruszać. Króliki muszą zabrać doktora Długoucha na wyspę. 30 min 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bazgrolinka – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Zig i Sharko – anim. 20.30 Space Nova (37)
POLSAT SPORT 2 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 15.30 Piłka nożna z archiwum 18.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: PGE Wybrzeże Gdańsk – Ostrowia 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 22.30 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: Dawid Romański – Tanio Pagliaricchio 16.02.2024	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia 11.15 Motocross: MŚ w Teutschenthal 12.15 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle 14.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 17.00 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – jazd kobiet 18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie 20.00 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – jazd kobiet 21.00 Kolarstwo górskie: PS w Loudenvielle – jazd mężczyzn 22.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie	TVN TURBO 10.15 Złomowisko PL 12 (7, 8) 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (10, 1) 16.30 Jeźdźcy, obserwować (12, 1) 18.00 Raport Turbo 18.15 Z drugiej ręki (2) 19.00 Duda kontra Szafranski (9) 19.45 Moto Fachury (2) 20.30 Moto kombi (2) 21.15 Jeźdźcy, obserwować (10) 22.00 Raport Turbo 22.15 Naprawy nie do naprawy (9) 23.00 Zawodowi handlarze (2) 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) 0.25 Usterka 16 (3) 0.55 Wojny samochodowe (10)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy 9.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów 12.00 Ligomistrzowe historie (3) – mag. 12.45 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz 15.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 17.15 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag. 18.15 Żużel: PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Betard Sparta Wrocław 21.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – GKM Grudziądz 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka – Radomki	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 14.35 Zwierzęce jagaki 15.05 Rogata ekipa (1) 15.36 Świnka Peppa 3 15.41 Świnka Peppa 4 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.30 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinna 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. 18.40 Tim Rex wśród gwiazd 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinna 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.30 Piłka nożna z archiwum 18.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Gruzja – Rumunia 21.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga: Wybrzeże – Ostrowia 23.00 Hokej: MŚ – Szwajcaria 2026 2.00 Sporty walki: Babalon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan 28.09.2024	CI POLSAT 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 9 (2, 8) 14.10 Motyw mordercy (11, 13) 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (7) 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (1) – dok. 18.00 Protokół zbrodni (6) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (12, 13) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (3) – dok. 21.00 Zbrodnia na żywo (7) – dok. 22.00 48 godzin 26 (26) – dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (12) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta (10)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (6-8) – dok. USA 9.00 Wojny magazynowe (293, 294) 10.00 Wojny kontenerowe (16, 1) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (45-50) – serial dok. 14.00 Polacy za granicą (97, 98) – dok. 16.00 Złomiarze (29, 30) 18.05 Poszukiwacze historii (205-207) 20.00 Bitwa o Okinawę – operacja Iceberg – dok. Fr. 2021 21.10 Tajna historia XX wieku (38, 39) – dok. 22.05 Poszukiwacze historii (247) – dok. 22.35 Kolowrotek (239) (23-25) Wakacje z Bałtykiem (16-25) 4.05 Starożytni kosmici (7, 8)	DTX 9.10 Militaria na warsztat (3, 4) 11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A8 – autostrada na Zachód (2, 3) – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (7, 8) 18.10 Premiera: Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Retroraniamacja: Pojaziwo bojowe (1) – dok. 22.10 Militaria na warsztat (9, 10) 0.10 Tak się ściga na południu – dok. 2.10 Megatranspory 2 (7) 3.00 Supertranspory (8)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 13.55 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 2 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 7 17.00 Strażak Sam 16.725 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Fiey 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Pokerzysta

SENSACYJNY Grupa hazardzistów musi odeprzeć atak złodziei, którzy chcą przejąć pieniądze z puli.

Australia. Miliarder i właściciel spółki technologicznej Jake Foley (Russell Crowe, zdj.) organizuje wieczór pokera w willi na odludziu. Zamierza zagrać z dawnymi przyjaciółmi o najwyższe stawki. Okazuje się, że gospodarz oczekuje od gości ujawnienia sekretów skrywanych przez całe życie.

Sprawy przybierają zaskakujący obrót, gdy do budynku włamują się złodzieje skuszeni znajdującą się w nim fortuną. Gracze, którzy sobie nie ufają, muszą połączyć siły, aby przetrwać.

INFO: USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, RZA 120 min do godz. 22.00

HIT



20.00 TVN 7

Morderstwo doskonałe

THRILLER Milioner Steven (Michael Douglas) dowiaduje się, że żona (Gwyneth Paltrow, zdj.) zdradza go z artystą (Viggo Mortensen, zdj.). Upokorzony mężczyzna postanawia zemścić się na partnerce. 140 min

USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, David Suchet



20.00 STOPKLATKA

Ostateczna rozgrywka

DRAMAT SENSACYJNY Grupa terrorystów wdiera się na wypełniony kibicami stadion i przejmują nad nim kontrolę. Przestępcy żądają okupu. Do akcji wkracza były komandos Knox (Dave Bautista, zdj.). 130 min

Wielka Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Pierce Brosnan



20.35 POLSAT

Kochaj albo rzuć

KOMEDIA Pawlak (Wacław Kowalski) i Kargul (Władysław Hańcza) razem z wnuczką (Anna Dymna, zdj.) chcą odwiedzić Johna. W USA dowiadują się, że zmarł. Muszą odszukać jego nieślubną córkę. 150 min

Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski



20.50 TVN

Ścigany

DRAMAT SENSACYJNY Chirurg Richard Kimble (Harrison Ford, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za zabójstwo. Ucieka, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Tropi go szeryf Gerard (Tommy Lee Jones). 165 min

USA 1993, reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Sela Ward



21.00 CANAL+ PREMIUM

Zapiski śmiertelnika

KOMEDIODRAMAT F.P. (Ireneusz Czap, zdj.) zamierza odebrać sobie życie. Ukazuje mu się duch ojca, który przed laty popełnił samobójstwo. Próbuje przekonać syna, żeby nie powtarzał jego błędów. 95 min

Polska 2025, reż. Maciej Żak, wyk. Ireneusz Czap, Marian Dziędziel, Paweł Tomaszewski



21.00 SUPER POLSAT

Elizjum

DRAMAT SF Rok 2154. Część ludzkości walczy o byt na wyniszczonej planecie. Bogacze zaś żyją w pozaziemskiej stacji. Umierający robotnik Max (Matt Damon, zdj.) wypowiada wojnę systemowi. 135 min

USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley



21.00 POLSAT FILM

Terminator: Mroczne przeznaczenie

SCIENCE FICTION Cyborg REV-9 ma zabić Dani Ramos. Na ratunek spiesz jej Grace. Ich sojusznikami zostają Sarah Connor i T-800 (Arnold Schwarzenegger, zdj.). 160 min

Chiny/USA/Hiszp./Węgry 2019, reż. Tim Miller, wyk. Linda Hamilton, Arnold Schwarzenegger



21.05 TVP KULTURA

Córka trenera

DRAMAT OBYCZAJOWY Młoda tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka, zdj.) dorasta w cieniu ambicji ojca (Jacek Braciak, zdj.). Dzięki rówieśnikowi Igorowi otwiera się na nowe doznania. 100 min

Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Agata Buzek



22.00 TV PULS

Stan gry

DRAMAT KRYMINALNY W metrze ginie asystentka i kochanka polityka Collinsa (Ben Affleck, zdj.). Dziennikarz McAffrey (Russell Crowe) bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. 150 min

USA/Wlk. Bryt./Francja 2009, reż. Kevin Macdonald, wyk. Russell Crowe, Ben Affleck



22.30 TVP Kobieta

Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

KOMEDIA Agnieszka (Aleksandra Hamkała, zdj.) rodziny Marcini (Nikodem Rozbicki, zdj.) nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przeżarty znikną bez śladu. 100 min

Polska 2024, reż. Anna Wiczur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka



23.05 POLSAT

Agent i pól

KOMEDIA Księżowy Calvin (Kevin Hart, zdj.) z nudów odnawia kontakt ze szkolnym kolegą Bobem (Dwayne Johnson, zdj.), który obecnie jest agentem CIA. Jego monotonne życie całkowicie się odmienia. 135 min

USA/Chiny 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart



23.10 TVP 1

Waleśa. Człowiek z nadziei

BIOGRAFICZNY Pracownik stoczni, elektryk Lech Waleśa (Robert Więckiewicz, zdj.), walczy o prawa robotników. Zostaje szefem związków zawodowych. Zmienia się w charyzmatycznego lidera. 135 min

Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 7.00** Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
- 7.30** Rodzina (nie od) święta – mag.
- 8.00** Serwis Info – program informacyjny
- 8.10** Pogoda Info
- 8.15** Czerdziestolatek (3) – serial obycz.
- 9.10** Ranczo 4 (46) – serial obycz., Pol. 2009
- 10.10** Komisarz Alex 5 (55) – serial krym.
- 11.05** Ojciec Mateusz 13 (162) – krym., Pol.
- 12.00** Serwis Info – program informacyjny
- 12.10** Agrobiznes – magazyn rolniczy
- 12.30** Agropogoda
- 12.40** Magazyn rolniczy
- 12.55** Natura w Jedynce: Islandia – przebudzenie się do życia – film dokumentalny, Hiszpania 2024
- 14.00** Złoty chłopak (304) – serial obycz.
- 15.00** Serwis Info – program informacyjny
- 15.10** Pogoda Info
- 15.25** Gra słów. Krzyżówka (1037) – telet.
- 16.00** Dziedzictwo (937) – serial obycz.
- 17.00** Teleexpress, pogoda
- 17.25** Jaka to melodia? – teleturniej muz.
- 18.05** Reporterzy – magazyn reporterów
- 18.25** Akcyjowa 38 (882) – telen., Hiszpania
- 19.30** Program informacyjny 19.30
- 19.55** Pytanie dnia – program publicyst.
- 20.10** Sport, pogoda
- 20.25** Piłka nożna – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.35** Mecz towarzyski: Polska – Nigeria
LIVE Podopieczni Jana Urbana sprawdzą formę w starciu z dwudziestą szóstą drużyną rankingu FIFA. Będzie to drugie w historii spotkanie Białe-Czerwonych z reprezentacją Nigerii. Szesć lat temu, również w meczu sparingowym, ekipa z Afryki wygrała 1:0. 155 min
- 23.10** Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograficzny, Pol. 2013, 135 min
- 1.25** Świat to za mało – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999, 135 min
- 3.40** Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
- 4.00** Pytanie dnia – program publicyst.
- 4.20** Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35** Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30** M jak miłość (1769) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25** Pozyteczni.pl – magazyn
- 6.55** Barwy szczęścia (3326) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
- 7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn
- 11.30** Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (47) – magazyn kulinarny
- 12.00** Rodzinka.pl (2) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35** Kolo fortuny (1848) – teleturniej
- 13.15** Panna młoda (112) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** Va banque (980) – teleturniej
- 14.35** Na sygnale (847) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** La Promesa – pałac tajemnic (404) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.50** Domowe patenty 2 (7) – magazyn poradnikowy
- 16.00** Kolo fortuny (1849) – teleturniej
- 16.35** Familiada – teleturniej
- 17.20** Panna młoda (113) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** Va banque (981) – teleturniej
- 18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25** Barwy szczęścia (3326) – Polska 2026
Kasia i Mariusz udają się na grzybobranie. Zachwyceni Ksawery postanawia zaprosić kolegów z klasy na wieś. Marek odwiedza matkę. Uświadamia sobie, że stan zdrowia Krystyny się pogarsza. 40 min
- 20.05** Omnibus – szybcy i mądzy (3) – teleturniej
- 20.35** Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (3) – teleturniej
- 20.55** Postaw na milion – teleturniej
- 21.50** Na sygnale (835, 836) – serial fab.-dok.
- 22.55** Ludzie i bogowie (5, 6) – serial hist.
- 0.45** Na tropach przeszłości (3) – krym.
- 1.45** Nasz dom w górach (3) – obycz.

PULS TV PULS DVB T2

- 6.00** Policjanci z Miami 2 (3, 4) – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00** Maria z przedmieścia (3, 4) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00** Nie igraj z aniołem (88) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00** Wspaniałe stulecie (22) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00** Kurierzy (8) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 15.00** Lombard. Życie pod zastaw 10 (488, 489) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00** Kurierzy (9) – serial fabularno-dokum., Pol.
- 18.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (966, 967) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** Pokerzysta – film sensacyjny, USA 2022, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, RZA, Matt Nable, 120 min
- 22.00** Stan gry – dramat kryminalny, USA/Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
- 0.30** Jak dogryźć mafii – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, 120 min
- 2.30** Zobacz to! – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.50** Disco Gramy – program muzyczny
- 5.40** Telezakupy TV Okazje
- 6.00** Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
- 8.30** Małanowski i partnerzy (284, 285) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30** Trudne sprawy (1213, 1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35** Gliniarze (817-819) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40** Dlaczego ja? (1461) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.50** Wydarzenia, pogoda
- 16.20** Interwencja – magazyn reporterów
- 16.30** Na ratunek 112 (1058) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 17.00** Gliniarze (1026) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Adam i Olga badają sprawę porwania mężczyzny. Ustalają, że miał on romans i niedawno wypłacił z banku wszystkie oszczędności. 60 min
- 18.00** Pierwsza miłość (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50** Wydarzenia
- 19.15** Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
- 19.30** Sport, pogoda
- 19.55** Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35** Komediodwa środa:
FILM Kochaj albo rzuć – Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński
Ostatnia część tryptyku o zadziornych kresowiankach. Część scen kręcono w Chicago, co w realiach lat 70. XX w. było sporym przedsięwzięciem. 150 min
- 23.05** Agent i pół – komedia, USA/Chiny
FILM 2016, reż. Rawson Marshall Thurber
Kevin Hart i Dwayne Johnson zaprzyjaźnili się na planie. Na ekrany powrócili razem m.in. w serii „Jumanji”. 135 min
- 1.20** Jak poślubić milionera?
FILM – komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Filip Zylber, 150 min
- 3.50** Ewa gotuje (555) – magazyn kulinarny

PULS 2 DVB T2

- 6.55** Jeżyk i Przyjaciecie – serial anim., Polska
- 7.30** Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
- 7.50** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 8.30** Myszkas Miki: Frajdomek – serial anim.
- 8.50** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 9.20** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 9.35** Basia – serial animowany, Polska 2019
- 10.00** Jeżyk i Przyjaciecie – serial anim., Polska
- 10.25** Spidey i Superkumple – serial anim.
- 11.25** Maria mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 11.55** Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
- 13.00** Gumisie – serial animowany, USA 1992
- 14.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
- 16.00** Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
- 17.00** Maria mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 17.35** Superkoty – serial animowany, USA 2023
- 18.00** Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
- 18.15** Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
- 18.45** Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
- 19.00** Kacze opowieści – serial animowany
- 20.00** Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004)
- 21.00** Dzielnica strachu 9 (386, 387) – krym.
- 23.00** Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA/Film
- FILM** Meksyk 1982, reż. John Milius, 150 min
- 1.30** Dzielnica strachu 10 (447) – krym., Pol.

TVN TVN DVB T2

- 5.40** Uwaga! – magazyn reporterów
- 5.55** Ukryta prawda (1657) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50** Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywkowy
- 7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn
- 11.20** Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
- 11.25** Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy
- 13.40** Ukryta prawda (1631, 1632, 1699) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50** Szpital św. Anny (39) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na SOR trafia pobity 25-latek. Sprawą interesuje się policja, a poszkodowany wymaga natychmiastowej operacji. Podczas niej dr Bilewicz musi podjąć odważną decyzję. Po zakończeniu pracy lekarz dowiaduje się o zaginięciu swojego syna, Olka. 65 min
- 17.55** Detektywi (137) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 19.00** Fakty, sport
- 19.40** Raport Roland Garros (11) – program sportowy
- 19.45** Pogoda
- 19.55** Uwaga! – magazyn reporterów
- 20.15** Na Wspólnej (4223) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT SENSACYJNY



- 20.50** Ścigany – USA 1993, reż. Andrew Davis
FILM Produkcja zawdzięcza popularność m.in. świetnym kreacjom Harrisona Forda i wyróżnionego Oscarem za rolę Samuela Gerarda Tommy'ego Lee Jonesa (zdj.). Film był nominowany do Nagrody Akademii także w sześciu innych kategoriach. 165 min
- 23.35** Bodyguard – dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, 160 min
- 2.15** Aż po grób – czarna komedia, USA/Niemcy/Polska 2009, reż. Aaron Schneider, 130 min
- 4.25** Uwaga! – magazyn reporterów
- 4.45** Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2022

TV4 DVB T2

- 6.00** Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens., USA
- 7.55** Bogaty dom – biedny dom (125)
- 8.55** Policjantki i Policjanci (458, 459) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 10.55** Na ratunek 112 (1119, 478) – paradok.
- 11.55** Dlaczego ja? (1545, 1546) – paradok., Pol.
- 13.55** Trudne sprawy (1313-1315) – paradok.
- 16.55** Policjantki i Policjanci (1372) – obycz.
- 18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej? (540) – reality show, Polska
- 19.00** Policjantki i Policjanci (1373) – obycz.
- 20.00** Uroczysko (161, 162) – serial kryminalny
- 21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (107) – krym.
- 22.05** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (990) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, 125 min
- 1.10** Love Island. Wyspa miłości (4) – reality show
- 2.10** Hardkorowy lombard (9) – serial dokum.
- 2.40** Interwencja – magazyn reporterów
- 2.55** Śmierć na 1000 sposobów (6) – dok.
- 3.25** Lubie disco! (251) – program muzyczny
- 4.25** Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
- 5.30** Telezakupy TV Okazje

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (177) – magazyn

15.35 20 x 20 lat TVP Kultura

16.00 Zaraz wracam 2 (92) – serial obycz., Pol. 2025

16.30 Barwy szczyścia (3319) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1032) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny

18.15 Polscy artyści na Biennale Malta 2026 – reportaż, Polska

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata – cykl dokumentalny, Pol. 2023

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (216) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1111) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.55 Va banque (1055)

9.25 Kolo fortuny (2013)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Tygrysy Europy 2 (2) – serial komediowy, Pol.

14.05 Rodzinka.pl (167, 168) – serial komediowy, Pol.

15.20 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2)

17.25 Va banque (1056) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2014)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (8)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (16)

6.50 Diabelnie boskie 2 (23)

7.20 Ukryta prawda (1195) – serial paradok., Pol.

8.20 Kartoteka 10 (5, 6) – serial fabularno-dok.

10.30 Detektywi (243, 244) – serial fabularno-dok.

12.30 Zakup w ciemno 3 (18)

13.30 Zakup w ciemno 4 (17)

14.30 Kartoteka 5 (14, 15)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (9) – program rozrywkowy

18.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (8) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (270) – reality show, Polska 2022

7.30 Na ratunek 112 (875, 876) – serial paradokumentalny, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (306-308) – serial paradokumentalny, Polska 2023

11.30 Trudne sprawy (1214) – serial paradokumentalny, Polska 2023

12.30 Dlaczego ja? (1478, 1479) – serial paradokumentalny, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (404-408) – serial kom., Polska

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (82-84) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (10) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (275, 276) – serial obycz., Pol. 2024

10.25 Świat według Kiepskich (120, 121, 188, 189, 56, 57) – serial paradok., Polska

14.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 115 min

15.55 Gran Turismo – dramat przygodowy, USA/Japonia 2023, 170 min

18.45 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 135 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.35 Agenci NCIS: Hawaje (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021

9.25 Castle 8 (7, 8) – serial krym., USA 2015-2016

11.20 Detektyw Monk 3 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2004

13.20 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021

15.10 Agenci NCIS 15 (17, 18) – serial sensacyjny, USA

17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

19.05 Castle 8 (9, 10) – serial krym., USA 2015-2016

OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) – Pol. 2009

22.15 Rozmowy (nie)wygodne – publ.

23.00 Słowo daje! – magazyn

23.15 Panorama

23.45 „Człowiek z poczuć” – benefis Jacka Federowicza (1)

0.40 Zaraz wracam 2 (92)

TELETURNIEJ

20.10 Postaw na milion – Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać fortunę do domu, muszą poprawie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min

21.10 Kabaret Letnią Porą (38) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (41) – kom.

22.50 Tak to leciało! (85)

23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show

0.50 Kolo fortuny (2014, 2008) – teleturniej

2.15 Do śmiechu! (80, 61)

REALITY SHOW

20.05 Zakup w ciemno 7 (15) – W Poznaniu na handlarzy czekają trzy boks pełne ubrań i dodatków. W Krakowie na licytację trafiają dwie tajemnicze palety za 400 zł. 60 min

21.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

22.00 Idź na całość 2 (2) – program rozrywkowy

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (105, 106) – Polska 2022

19.00 Gliniarze (1143)

20.00 Ślad (46) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1075)

22.00 Ambulans (1) – dok.

23.00 Świat według Kiepskich (318, 319)

0.00 Ślad (99) – krym., Pol. ●

SCIENCE FICTION

21.00 Terminator: Mroczne przeznaczenie – Chiny/USA/Hiszpania 2019

23.40 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 125 min

1.45 Fała zbrodni (57)

2.45 Ślad (12, 13) – krym., Pol.

4.40 Na ratunek 112 (827, 828) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – Niespodziewana wizyta burzy spokój Cole'a. Murtaugh dowiaduje się, że mógł przed laty doprowadzić do skazania niewłaściwego człowieka. 115 min

23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18)

0.45 Castle 8 (9, 10) – krym.

2.40 Zabójcza broń 3 (4)

3.35 FBI 2 (4) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (5) – krym., USA

5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

6.30 Wojownicy czasu 8.30 Pogranicze w ogniu (15) – sens.

9.35 Żałana dolina – dok., Pol. 2024

10.40 Szyzsko-Bohusz – architekt Niepodległej

11.45 Wszystkie kolory świata 3

12.55 Nieznana wojna na Polonę (1) – dok. 14.00 Serialewo nostalgia: Droga (5) – obycz.

15.15 Cudze szczyście – dram.

15.25 Pol./Niem. 1997 16.55 Północny (9) 18.10 Muzeum Piosenki Piosenki (11) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? (3)

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (1) 21.05 Panorama kina polskiego: Córka trenera – dram. obyczajowy, Polska 2018

22.45 Informacje kulturalne

23.20 Kino bez granic: Na pełny etat – dram. obycz., Fr. 2021

TVP KULTURA

12.20 Figury niemożliwe i inne historie 12.55 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (1) – dok. 14.00 Serialewo nostalgia: Droga (5) – obycz.

15.15 Cudze szczyście – dram.

15.25 Pol./Niem. 1997 16.55 Północny (9) 18.10 Muzeum Piosenki Piosenki (11) 18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? (3)

20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (1) 21.05 Panorama kina polskiego: Córka trenera – dram. obyczajowy, Polska 2018

22.45 Informacje kulturalne

23.20 Kino bez granic: Na pełny etat – dram. obycz., Fr. 2021

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (660, 661) – paradok. 7.55 Doktor Martin (5, 6) – obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (6, 7)

11.30 Świat według Kiepskich (361-364) 13.30 Bitwa o palety 12.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (46)

16.00 Ninja Warrior Polska (38)

18.00 Świat według Kiepskich (463, 464, 502, 503) – kom.

20.00 Złomiarze (35) – dok., Pol.

21.00 Elizjum – dram. s.f., USA 2013 23.15 Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012

1.45 Świat według Kiepskich (87, 98, 442, 443) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (253, 254)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (8, 9) – sens. 9.50 MacGyver (1, 2)

11.55 Pułapki umysłu (9, 10) – serial dok. 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (21-24)

15.30 Sensacje XX wieku 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży

20.00 Kobry – oddział specjalny 22 (8, 9) – sens. 22.00 Dynamio – najlepsze momenty 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1) 0.15 Magia nagości. Polska 4 (2) 1.25 Magia nagości (4) 2.40 I love Kabaret (8) 3.35 Kabaretowe przeboje (3) 4.40 I love Kabaret (8) 5.50 I love Kabaret EXTRA (21)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (4) – paradok. 8.35 Szpital (736, 737) – paradok. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (305, 306)

12.35 Szkoła (695) 13.35 Przepis na życie 5 (6) 14.35 Zapukaj do moich drzwi (151)

15.45 The Floor (15, 16) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 16 (7) – dok. 18.00 Prawo Agaty 5 (5)

19.00 Kartoteka 10 (21, 22)

21.05 Kryminalni (4) 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (16) 0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14)

1.10 Szpital (732) 2.10 Szkoła (827, 828) 4.10 Nowa Maja w ogrodzie 3 (31, 32) – mag.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 2 (12) 7.00 Wolna krowa – krótkometraż.

7.40 Cudak – dram. wojenny, Pol. 2021 9.35 Mother Dear

10.00 Bestia 2 (1, 2) – krym.

12.05 Vera 13 (2) – serial krym.

14.00 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023

16.25 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023

18.15 Vera 13 (3) – krym.

20.10 Premiera: Wiem, co widziałam (1, 2) 22.20 Aż do piekła – dram. krym., USA 2016

0.25 Zaginięni (5, 6) 2.45 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (1) 3.40 Żurek – obycz., Pol. 2003

4.55 Swoboda 5.10 Belfer 3 (1)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Rozmowy o edukacji (2) 16.50 Muzyczne chwile 17.00 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnaleźć siebie (28) 19.30 Bóg z nami – anim.

20.00 Informacje dnia 20.20 Rozaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fel. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ. 22.00 Przetrawiliśmy 22.30 IV rozbiór Polski – dok.

ANTENA HD

10.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (70, 71)

11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (3, 4) – reality show 13.35 Cieniarzówka przez śniegi 3 (5, 6) – serial dok. 15.30 77 TV 3 (11)

16.30 77 TV 4 (3) – rozr. 17.30 Detektywi z Bordeaux (3) – krym. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzsi (2)

20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – krym., Fr. 2021

22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym. 23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzsi (2) – krym. 0.25 Polska. Największe tajemnice (2) – rozr.

TVS

12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.

17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obyczajowy, Niem. 2019 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher – Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP

10.00 Hitler i zmierzch demokracji (2) 11.00 Porzucenie budowle 8 (12) – dok., Wlk. Bryt.

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (3)

13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (20, 14, 15) – dok.

16.50 Pogoda (31) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (3) 19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (6)

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3) – dok. 21.55 Pogoda (31) – pr. inf. 22.05 Mistrzowie Kabaretu 5 (5) – rozr. 23.05 Mistrzowie Kabaretu 16 (7) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 12 (3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 Eska TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 Eska TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (99) – pr. muz.

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopiaki do wzięcia (37, 38) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (37, 38) 23.00 Zdrady (61)

VIASAT EPIC DRAMA

8.50 Lekarze na start (33, 34)

10.20 Agenci NCIS 16 (3, 4)

12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3) – obycz.

13.15 Rodzina Hardacre'ów (5) – kostium. 14.15 Pirolit 11

16.15 Agenci NCIS 16 (5, 6) – sens. 18.10 Morderstwo w małym mieście (1) – krym.

19.30 Lekarze na start (35, 36) – obycz. 21.00 Panna Scarlet 6 (4) 22.05 Projekt Błękitna Księga (2) 23.00 Dalgliesh (2)

1.00 Lekarze na start (35, 36)

2.15 Panna Scarlet 6 (4) 3.10 Pirolit 11 4.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (3)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (5) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret 4 (7) – program rozrywkowy
7.10 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny
7.40 Stara baśń – film
 KOSTIUMOWY, 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski, 130 min
9.50 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, 230 min
13.40 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, wyk. Mieczysław Kalenik, 220 min
17.20 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sensacyjny



- 20.00 Ekstradycja 2** (3, 4) Sabina, szantażowana przez Nadzieję, podpisuje umowę na kredyt z Geobankiem. Halski wykrada narkotyki z policyjnego skarbca. 135 min
22.15 Misja Afganistan (5)
23.25 Ostatni prom – dramat
 FILM obycz., 1989, 120 min ●
1.25 Czekła na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min ●
3.30 Haker – komedia sens., 2002, 120 min ●
5.30 Leben ●

CANAL+ PREMIUM

- 11.05 Coda 71**
12.35 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **13.55 Godzina zero** (3) **14.40 Kwiat ośmiu gór**
16.00 Premierowa jazda **16.15** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.00** Łapu capu **18.05** Saga „Zmierzch” – Przed światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012
20.00 Para z sąsiedztwa 2 (6) – obycz. 20.50 Making of CANAL+ – mag. **21.00** Premiera: Zapiski śmiertelnika – komediodram., Pol. 2025 **22.35** Kulkula – thriller, Niemcy/USA 2024 **0.15** Skoki stulecia 2 – sens., USA/Kan./Hiszp. 2025

CANAL+ 360

- 13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (3) – dok. **14.00** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) **15.00** Chwila prawdy (8) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 Nepal – z zachodu na wschód **17.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **18.00** Porzucone konstrukcje (4) – dok. **18.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (4)
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówki w opałach (7) **20.50** Co poszło nie tak (5) **21.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (2) **23.00** Zasada przyjemności (7)

TVP SERIALE

- 5.15 Rodzinka.pl** (76, 77) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (459, 460)
7.25 Ojciec Mateusz (9)
8.25 Komisarz Alex 24 (306)
9.15 Rodzinka.pl (78) – kom.
9.50 Klan (1427) – telen., Pol.
10.25 Ranczo 6 (76) – obycz.
11.10 Na dobre i na złe (995)
12.10 Pan Mama (56, 57)
13.15 Zaraz wracam 2 (135)
13.50 Ojciec Mateusz 28 (360, 361) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (461, 462) – serial fabularno-dokum.
17.40 Ranczo 6 (78) – obycz.
18.35 Ranczo 7 (79) – obycz.
19.35 Ojciec Mateusz 28 (362) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz (10) – serial kryminalny, Pol.



- 21.30 Ranczo 7** (80, 81) – Polska 2013
 Pogarsza się stan zdrowia proboszcza. Michałowa jest przekonana, że Kozioł już nie wyzdrowieje. Wezół ustala przyczynę choroby. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022
0.15 Pan Mama (56, 57) – serial komediowy, Pol.
1.30 Erynie (1, 2) – krym. ●
3.25 Zatkota szpiegów 2 (18) – szpiegowski, Pol.
4.15 Klan (1427) – telen.

CANAL+ FILM

- 12.05** Saga „Zmierzch”: Zmierzanie – film fantasy, USA 2010
14.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
16.05 Piękna i kłopotliwa – film krótkometraż. **16.35** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
18.00 Hollywood Buzz – mag.
18.25 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Pol. 2025
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Rocznicza – thriller, USA 2025 **21.50** Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Pol./Niemcy 2023 **23.55** Podróż z serjynem zabójcą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023

BBC FIRST

- 8.45** Lewis (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown 11 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 11 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (4) – krym. **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym.
14.55 Ojciec Brown 5 (7)
16.00 Lewis (6) **17.00** My Life is Murder 4 (4) **18.00** Morderstwa w Midsummer 13 (7)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (1) – krym., USA **21.00** My Life is Murder 3 (10) **22.00** Na niebieskich świątkach 2 (3) **23.10** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (5, 6) – krym.

13 ULICA

- 6.25 Zbrodnie idealne** (11, 12) – serial kryminalny, Francja 2017
8.40 Petra (4) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (13, 14) – serial sensacyjny, USA
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1, 2) – serial sensacyjny, USA
14.10 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Włochy 2022
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny, USA



- 22.00 Równoległe śledztwo** (5) – Francja 2023
 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa młodej kobiety. Silna nawałnica sprawiła, że utknęli w prestiżowej szkole. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – film krym., Fr. 2024, 120 min
2.00 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Włochy 2022
3.50 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial krym., Fr.

KINO TV

- 6.00** Celnicy 3 (9) – serial dok.
6.35 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (1, 2) **13.10** Poirot (1, 2)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 **22.10** Liberator 2 – sens., USA 1995 **0.10** Efekt motyla – thriller, USA 2004
2.20 Opętanie – horror, USA 1999 **4.50** Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

- 9.05** Górski lekarz (110) – obycz.
10.00 Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023
11.55 O jedną miłość więcej – film obycz., Niemcy 2022
13.50 Wszystko po połowie – komedia, Niemcy 2024
16.05 Dzieci i wielkie serce – nowe drogi – obycz., Niemcy 2008 **18.00** Wzręczyniec doktor Mertens (107) **19.00** Górski lekarz (111) – obycz.
20.00 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obyczajowy, Niemcy 2008 **23.55** Górski lekarz (111)
0.45 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (745) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (1)
6.30 Seriale Top 5 (2) – kult.
6.45 Zakochani po uszy (39, 40) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (1) – obycz.
8.45 Detektywi (477, 478) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty (15) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (66) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa 4 (10, 11) – serial obycz., Pol. 2017
13.55 Prawo Agaty (14) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi (479, 480)
16.00 Artystki (5) – pr. rozr.
16.55 Duma: Podróż – film przyg., USA 2005, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (46) – serial obycz., Pol. 2025



- 20.00 Saga „Zmierzch”: Zacmienie** – USA 2010
 Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego ukochana cieszą się sobą. Tymczasem do Forks docierają wieści o armii krwiopijców. 165 min
22.45 Meg 2: Głębia – film s.f., Chiny/USA 2023, 135 min
1.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 150 min
3.30 Andrzej Sołtyśnik przedstawia 3 (15)
4.05 Ukryta prawda (1315)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Pingwiny z Madagaskaru
7.00 Dwóch i pół (3-6) – kom.
8.55 Przyjaciele (3-8) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (8-13) – kom. **14.30** Dwóch i pół (7-10) – kom., USA
16.30 Przyjaciele (9-14) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (7, 8) – kom.
23.05 Comedy Club 9 (1, 2) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 22 (4, 5) **1.00** Pracholicy 6 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 22 (1-3)
4.30 Comedy Club 8 (12) – rozr.
5.00 Comedy Club 9 (1, 2)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.20** Zen Noir – czarna komedia, USA 2004, reż. Marc Rosenbush
10.45 Guido Superbohater – komedia, Kanada 2010
12.25 W kregu zdrady – thriller, Kan. 2017 **14.05** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
16.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **17.55** Spencer – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021
20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018 **22.05** Niewygodna prawda – dramat biograf., Australia/USA 2015
0.20 Wszystko poszło dobrze – dramat obycz., Fr./Bel. 2021

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (149) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (954)
6.55 Ranczo 3 (39) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (151, 152)
8.55 Ojciec Mateusz 15 (194, 195) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1033) – teleturniej
11.20 Na sygnale (589, 590)
12.25 Ojciec Mateusz 3 (42)
13.20 Komisarz Alex (6)
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (75)
17.10 Okrasa łamie przepisy (353) – magazyn kulin.
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (284) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 3 (32) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (247, 248)



- 21.25 Ojciec Mateusz 33** (423) – Polska 2025
 Przyjaciółka Edyty, kobiety chorujące na raka, zostaje zamordowana. Książka bada sprawę. Trop prowadzi do brata ofiary. 55 min
22.20 Rocky – dramat obyczajowy, USA 1976, 130 min
0.30 Firma – dramat sens., USA 1993, 160 min
3.10 Morderstwa w Figeac – krym., Fr. 2022, 100 min
4.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (16) – talk-show

HBO

- 9.25** Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017
11.10 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024
13.05 Wszystko pół na pół – komedia, Niemcy 2024
14.55 Witajcie w Marwen – film biograf., USA/Jap. 2018
16.50 Bezzim – dramat obycz., Wł./Fr. 2022 **18.30** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2025
20.00 Panna młoda! – horror, USA 2026 **22.10** Euforia 3 (8)
23.40 Queer – dramat obycz., Wł./USA 2024 **2.00** Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 **4.00** Nowy początek – film s.f., USA 2016

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (201, 202) – sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięcia (270-272) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1173) **14.55** Kobra – oddział specjalny (203, 204)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (93) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (8, 9) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (163, 164) – krym. **22.00** Czarna lista (3)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (679, 680) **1.00** Kości (77, 78) **3.00** Septagon (56, 57) **5.05** Nona i jej córki (7)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (1) – dok.
7.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (207, 218) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (13, 14) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 6, 3) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (3, 4) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (20, 21) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (3, 4) – serial dokumentalny



- 20.00** Ostateczna rozgrywka – Wielka Brytania 2018
 Pelen kibiców stadion zostaje opanowany przez terrorystów. Chcą oni dopaść swojego byłego współnika (Pierce Brosnan, zdj.). 130 min
22.10 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 145 min
0.35 Kod Merkur – film sens., USA 1998, 140 min
2.55 Kroll – film sensacyjny, Polska 1991, 150 min

FX

- 7.09** Kości (1, 2) **9.00** Z archiwum X (22) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) – krym.
13.45 Agenci NCIS (9, 10)
15.35 FBI 4 (22) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
18.20 Z archiwum X (23) – s.f.
19.15 FBI 3 (1) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) **22.00** Premiera: Matlock (9) **22.55** Z archiwum X (23) **23.55** FBI 3 (1) **0.50** Agenci NCIS (10) **1.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **3.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 21 (10) – serial dok. **10.30** Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **11.00** Kroniki Spiderwick – film fantasy, USA 2008
13.00 Czarodziejki (5, 6)
15.00 Dwoje do poprawki – komedia romant., USA 2012
17.20 Mission: Impossible 3 – sens., USA/Niem./Chiny 2006
20.00 Indiana Jones i Świątynia zagłady – film przyg., USA 1984
22.30 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011
0.10 Planeta Słoni. Osiem historii (2) **1.05** Koliber – dramat sens., USA/Wlk. Bryt. 2013

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest
 Andrzej Morozowski (zdj.) podsumowuje informację dnia oraz zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.23 Biznes – pr. publicyst.
0.25 Kroniki sportowe

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Wielka Brytania – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: znowu do więzienia. Między sporami (11)
13.00 Dr Przyszycilla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach

REALITY SHOW



20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA 2025
 Niki musiała zrezygnować z kariery. Pragnie trenować własnego syna, ale przeszkadza jej nadwaga. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarnie sny 2 – serial dokum.
0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok.
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 7 (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Pogromcy chaosu (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (10, 11) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (1-3) – program rozrywkowy

KULIN.-ROZRYWK.



20.50 Ugotowani (4) – Pol.
 We Wrocławiu amatorzy kulinarni stają do rywalizacji. Ada, Gosia i Ola zmierzają się z jedynym mężczyzną w tej grupie, Remigiuszem. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokumentalny
23.45 Hotel Paradise 11 (7)
0.45 Prince Charming (4, 5)
2.10 Apetyt na miłość (5)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie – serial dokumentalny
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów – serial dokumentalny
10.00 Klan z Alaski – serial dokumentalny
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt: przetrwanie: rozbitek – serial dokumentalny
15.00 Złomowisko PL 12 (7-13) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
 Po raz pierwszy w historii programu uczestnicy rozpoczynają wyzwanie samotnie. Pierwszą noc spędzają w dzikich ostępach Botswany. 120 min
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2) – serial dokumentalny
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat 3 (2) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Wyprawa na dno (7)
8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5, 4) – dok.
10.00 Superkonstrukcje (2)
11.00 Megamaszyn (3)
12.00 Era supertransportu (2) – serial dokumentalny
13.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4) – dok.
15.00 Strzegąc granic (5, 6)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (2) – serial dokum.
18.00 Żelazna kurtyna: Życie pod radziecką okupacją (3) – dok.
19.00 Historia Związku Radzieckiego (3) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Ukryte pod miastami (1)
 Pod włoskim Orvieto odkryto etruski kompleks, gdzie niegdyś odprowadzono rytuały. W irańskim Abarkuh badacze mapują sieć tuneli wodnych. 60 min
22.00 Inżynierskie tragedie (3) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
0.00 Katastrofa w przestworzach (4)
1.00 Życie na Alasce (9, 10)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (603) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (37) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja
8.55 Wehikuł czasu (603) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (69, 1, 2) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4) – serial dokumentalny
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (3, 4) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo (5)
 Widzowie obejrzą reportaż o pomocy medycznej organizowanej przez kobiety dla pań z ortodoksyjnej społeczności Nowego Jorku. 60 min
21.00 Tajemnice zamków (6) – serial dokumentalny
22.00 Życie intymne Hitlera (3, 4) – serial dokum.
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (45-48) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

15.15 Włoskie życie Sophie Grigson (1)
15.45 Włoska kuchnia Gino: Dla rodziny (7) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4)
17.35 Luke Nguyen w Indiach (2, 3) – serial dok.
18.30 Jakubik rozgryza Małtę (4) – mag.
18.55 Nie tylko kimchi 2 (4) – mag.
19.25 M jak mięso 3 (8) – dok.
19.50 M jak mięso 4 (1) – dok.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (7, 8)
23.00 Babelki: historia szampa – dok., Wlk. Bryt. 2021

TVP 3

12.30 Górna półka smaku (4)
13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda – inf.
13.30 Daje słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.30 Program informacyjny
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (165) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska
8.00 Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt.
9.25 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
3.05 Wzięcie kobiet – serial dokum.
4.00 Zdrady – serial paradokum.

HGTV

11.31 Usterka 11 (5, 6) – fab.-dok.
13.00 Zbudujemy fajny dom (5) – pr. rozr.
14.00 Zbudujemy fajny dom 2 (3)
15.00 Mieszkanie na miarę 2 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 8 (4, 5)
18.10 Złoty remont 11 (9)
19.05 Będzie pięknie (3) – rozr.
20.05 Dorota inspiruje (7) – reality show
21.00 Dorota was urządzi! (10, 11)
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (10-12)
0.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (1)
0.45 Kupujemy dom na plaży 25 (7, 8) – serial dok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.
17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokum.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.
3.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dokum.

TVP KOBIETA

12.45 Przepis dnia 4 (7)
13.00 Na dobre i na złe (563) – obycz., Polska
13.55 Omnibus – szczyby i mądry (1) – telet.
14.30 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (1)
15.00 Piękno, zgłoś się! (5)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (383, 384)
17.25 Pieszo przez dziką Rumunię – dok.
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
19.30 Miłość i nadzieja (263)
20.30 Wichrowe wzgórze (244) – obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (244) – obycz.
22.30 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5 – komedia, Pol. 2024

TVP DOKUMENT

12.45 Tajemnice królewskiej posiadłości
13.40 Kraina górskich szczytów i rzek – dok., Niemcy 2024
14.40 Zagadkowe życie ptaków miejskich (3)
15.55 Lily Serny sposoby na życie
17.00 W stronę sacrum (3)
18.00 Sanatorium miłości (3)
19.00 Marek Bilinski: Życie jest muzyką – film dok., Pol. 2023
20.10 Tajemnice królewskiej posiadłości
21.05 Zabójczy planety (6)
22.10 Kennedy, Sinatra i mafia (2-ost.)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
23.15 Miasto w mieście – nowojorscy, ortodoksyjni Żydzi
0.30 Sanatorium miłości (2)

BBC EARTH

12.25 Zielona planeta (3) – dok.
13.35 Dynastie (3) – serial dok.
14.40 W okowach mrozu (6)
15.40 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok.
16.40 Brytyjskie fabryki (10, 5) – dok.
17.45 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (4) – dok., Wlk. Bryt.
18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) – serial dokum.
19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) – dok.
20.55 Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok.
21.55 W okowach mrozu (7) – dok.
22.55 Brytyjskie fabryki (10, 6) – dok.
0.00 Jak budowano imperia 5 (3) – dok.

PLANETE+

10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (3) – dok.
11.25 Wodne królestwo Komodo (3)
12.35 Zebra. Gwiazda w paski
13.50 Wiatr. Niewidzialna siła
14.30 Krajobraz świata (8)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (6)
16.55 360° Świat bez granic (3)
18.05 Na targach świata 2 (10) – dok., Fr.
18.45 Zdrzązcy/Patrioci (3) – dok.
19.45 Ołtarz pergamoni. Zabawiany zabytek
20.55 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek
22.00 Kongo. Kraina zbrodni
23.10 Krótka historia miłości (3)
0.20 Niezwykłe podróże kolejną 5 (1)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 3 (10)
14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (2)
15.45 Gwiazdy lombardu 12 (31)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22)
17.10 Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (8) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (19) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 14 (13) – dok.
20.00 Starożytni kosmici: najpiękniejsze historie (5) – serial dokum.
22.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? 5 (13) – serial dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dokum., USA

POLSAT SPORT 1 5.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska Białe-Czerwone w ubiegłym roku pokonały Belgię dwa razy – w mistrzostwach świata i Lidze Narodów. 210 min 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Serbia 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska 13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy 15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska 17.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Dominikana – Turcja	EUROSPORT II EUROSPORT 1 8.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Loude-nville – zjazd mężczyzn 9.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 9.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 10.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 13.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 18.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap	TVP SPORT TVP SPORT 8.20 Hokej: NHL – mecz: finałowy fazy play-off 9.25 Piłka nożna: Turcja LIVE o Puchar Tymbarku w Warszawie – finał 11.55 NBA Action (13) – mag. 12.25 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 13.20 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 14.15 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 15.10 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 16.10 Droga do mundialu 2026 (7) – mag. piłkarski 16.45 Kamera TVP Sport 17.25 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Górnik Zabrze 8.25 Premier League Stories (3) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 8 wspaniałych (2) – serial dokumentalny 14.40 Premier League Review – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Review – magazyn piłkarski 20.00 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Do ostatniej kolejki sezonu wazyły się losy ekip pragnących awansować do Ligi Mistrzów. Rzutem na taśmę atak na miejsce w top 4 przypuścili między innymi Como 1907 oraz Juventus. 120 min	TVP ABC TVP ABC 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strzałak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (59) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (89) – mag. 13.20 Pszczółka Majja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 14.45 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (23) 15.35 Bella i Sebastian – serial animowany 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Grygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim.
PIŁKA NOŻNA  20.35 Mecz towarzyski: LIVE – Holandia – Algieria Pojedynek uczestników tegorocznego mundialu. Holendrzy zagrają w grupie F, gdzie będą rywalizowali z innym zespołem z Afryki – Tunezją. 145 min 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Polska 0.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Brazylia – Holandia 3.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Belgia – Polska	TENIS  20.00 Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał W kwietniu Jiri Lehecka (zdj.) znalazł się wśród ośmiu najlepszych graczy Madrid Open. 210 min 23.20 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap 3.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – ćwierćfinał 4.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu	KOSZYKÓWKA 3X3  18.25 Mistrzostwa świata LIVE – Warszawa 2026: Madagaskar – Holandia, Azerbejdżan – Polska Rywalizacja Polek w tym roku debiutują w czempionacie. 55 min 19.20 Koszykówka 3x3: LIVE Austria – Hiszpania, Serbia – Australia 20.20 Koszykówka 3x3: LIVE Madagaskar – Czechy, Holandia – Polska 21.15 Piłka nożna: Polska LIVE – Nigeria 23.20 Sportowy wieczór	MAGAZYN  20.35 Champions Club Podsumowanie finału Ligi Mistrzów, w którym Paris Saint-Germain mierzyło się z Arsenalem Londyn. 100 min 22.15 Premier League Review – mag. piłkarski 23.20 Premier League Stories (43) – mag. 0.00 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Arka 4.25 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska Pewny wicemistrzowskiego tytułu Real Madryt zwyciężył rozgrywkę konfrontacją z Athletikiem. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: Grand Prix Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana Janek i Wendy są dla siebie złośliwi po powrocie z próby występu szkolnego. Piotrus Pan ma dla nich niespodziankę. 25 min 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 Tytłaki – serial anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bazgrolinka – anim. 19.50 Czytanie przed spaniem – pr. dla dzieci 20.05 Zig i Sharko – anim. 20.30 Space Nova – anim.
POLSAT SPORT 2 9.00 Polsat Futbol Cast – mag. piłkarski 10.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Rabacie 12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – 2. finał: Industria – Wisła Płock 14.30 Cafe Futbol – mag. piłkarski 16.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – półfinał fazy play-off 18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 22.15 Siatkówka kobiet: LN: Francja – Japonia 0.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag.	EUROSPORT 2 10.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 4. etap 11.00 Wspinaaczka: Zawody World Series w Madrycie 13.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia 15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap 18.00 Kolarstwo górskie: PS w Loude-nville 19.00 Wspinaaczka: World Series w Madrycie 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 22.00 Discovery golf 22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap 0.00 Wspinaaczka: Zawody World Series w Madrycie	TVN TURBO 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (9, 10) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jędrzyć, obserwować (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (2) 19.00 Naprawy nie do naprawy (9) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (12) – rozr. 20.15 Jędrzyć, obserwować (10) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (2) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szafranski (9) 23.00 Moto kombat (2) 23.45 z drugiej ręki (2) 0.25 Usterka 16 (4) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra 8.10 Magazyn PGE Ekstraliga 10.00 Magazyn Metalakas 11.00 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Wilki 14.00 Żużel: Metalakas 2. Ekstraliga: Lech Poznań – Polonia Bydgoszcz 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Stal Gorzów 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Falubaz – Unia Leszno 22.45 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm 23.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech – Górnik Zabrze 2.10 Ligomistrzowe historie (5) – mag. 3.15 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 2 13.40 Barba-papa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa (2) 15.36 Świnka Peppa 15.55 Świnka Peppa 16.00 Male Królestwo 16.30 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barba-papa i jego rodzinka 2.18.30 Tim Rex 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3.19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo 21.00 Barba-papa i jego rodzinka 2.13.40
POLSAT SPORT 3 8.30 Piłka nożna z archiwum – magazyn sportowy 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie 14.00 Piłka nożna z archiwum 16.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Ukraina – USA 19.50 Piłka nożna: Dania – Demokratyczna Republika Konga 21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Włochy – Bułgaria 23.30 Siatkówka kobiet: LN 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Polityło – B. Majdan 22.11.2024	CI POLSAT 12.20 Ciemna strona miasta 9 (10, 3) 14.10 Motyw mordercy (14, 15) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (8) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) – dok. 18.00 Skazani: wyznania za krat (1, 2) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (14, 15) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (4) 21.00 Sprawa Iwony Wiczeorek (3) – dok., Pol. 2023 22.00 Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg – film dok., Pol. 2025 23.00 Dowody zbrodni 4 (13)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11) – dok., USA 9.00 Wojny magazynowe (295, 296) 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (51-56) – dok. 14.00 Polacy za granicą (99, 100) – serial dok. 16.00 Złomiarze (31, 32) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (208-211) – serial dok. 20.00 Zawód gлина (8) – dok., Pol. 21.00 Złomiarze (49) – dok. 22.00 Wzięcie (226) – dok., Pol. 22.35 Łowca pedofilów (246) – dok. 23.05 Wzięcie (188-197) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (9, 10) – serial dok.	DTX 6.00 Robota na pniu 7.05 Fani czterech kółek: w trasie (3, 4) 9.10 Militaria na warsztat (5, 6) 11.10 Fani czterech kółek 18 (17, 10) – rozr. 18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Retrospekcja: Pojazydy bojowe (2) – dok. 22.10 Militaria na warsztat (12, 13) 0.10 Tak się ściga na południu – dok. 2.10 Megatransporty 2 (8) 3.00 Elita bodyguardów (1) – dok. 4.00 Metro po szwedzku (12) 5.00 Robota na pniu	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 13.55 Moje urodziny 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 2.15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strzałak Sam 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy 18.25 Lesna rodzina: Pamiętnik Frey 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 20.05 Wierszyki 20.52 Domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

HIT

Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY Rycerz występuje przeciw władzy tyrana. Musi również udaremnić groźny spisek.

Robin z Loxley (Taron Egerton, zdj.) wraca z wyprawy krzyżowej. Dowiaduje się, że jego ukochana Marion (Eve Hewson) wyszła za mąż, a rodzinny zamek oraz ziemię przejęto. Stoi za tym szeryf z Nottingham (Ben Mendelsohn). Rycerz chce walczyć o sprawiedliwość. Pod okiem

Johna (Jamie Foxx, zdj.) przechodzi morderczy trening. Tymczasem wychodzi na jaw zdrada zagrażająca królestwu. Aby ocalić kraj, Robin i jego sojusznicy wcielają w życie misterny plan.

INFO: USA/Hongkong/Chorwacja/Fr./Węgry 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Jamie Foxx 135 min do godz. 22.15



20.00 TVN

Podatek od miłości

KOMEDIA Urzędniczka skarbowki, Klara (Aleksandra Domańska, zdj.), gromadzi dowody przeciwko podejrzanemu o oszustwa podatkowe Marianowi (Grzegorz Damięcki, zdj.). Ulega jego urokowi. 135 min

Polska 2018, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki



20.00 TVN 7

Fokus

KOMEDIA KRYMINALNA Genialny oszust Nicky (Will Smith, zdj.) jest mentorem Jess (Margot Robbie, zdj.). Kończy znajomość, gdy zaczyna ich łączyć coś więcej. Po latach Jess postanawia się zemścić. 140 min

USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie



20.00 CANAL+ PREMIUM

Gdy zgasną światła

SENSACYJNY Bezdolny weteran Michael „Duffy” Duffield (Frank Grillo, zdj.) po bójce w barze zwraca na siebie uwagę Maxa Bomera (Mekhi Phifer, zdj.). Proponuje mu on udział w nielegalnych walkach. 110 min

USA 2024, reż. Christian Sesma, wyk. Frank Grillo, Mekhi Phifer, Jaime King



20.00 STOPKLATKA

Seksmisja

KOMEDIA SF Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszewicz, zdj.) budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni mają zostać poddani przymusowej operacji zmiany płci. 155 min

Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgiard Łukaszewicz



20.05 TVP 2

Dla Ciebie wszystko

MELODRAMAT Dawson (James Marsden, zdj.) spotyka dawną ukochaną (Michelle Monaghan, zdj.), teraz mężatkę z trojgiem dzieci. Uczucie odżywa, wracają stare problemy, ale też rodzą się nowe. 120 min

USA 2014, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden



20.35 POLSAT

Pokojuśka na Manhattanie

KOMEDIA Prawnik Chris (Ralph Fiennes, zdj.) uznaje pracownicę hotelu Marisę (Jennifer Lopez, zdj.) za klientkę. Pokojówka nie ma śmiałości sprostować pomyłki. 135 min

USA 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson



22.00 ZOOM

Na układy nie ma rady

KOMEDIA Marek (Grzegorz Małecki, zdj.) usiłuje rozkręcić nowy interes. Ma problemy finansowe. Z pomocą przychodzi jego dawny wykładowca ze studiów, który proponuje mu stanowisko w rządzie. 115 min

Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Małecki, Katarzyna Glinka



22.15 TVN

Plan B

KOMEDIODRAMAT Cztery osoby mierzą się z nagłymi zmianami w życiu. Dla Natalii (Kinga Preis) wielkim ciosem jest odejście męża. Partner Agnieszki (Edyta Olszówka, zdj.) ginie w wypadku pociągu. 100 min

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Marcin Dorociński, Edyta Olszówka



22.15 TV PULS

Ostatni legion

DRAMAT HISTORYCZNY Starożytny Rzym. Wojownicza Mira i legionista Aurelius (Colin Firth, zdj.) pomagają uciec uwięzionemu cesarzowi. Z pomocą żołnierzy władca pragnie odbudować potęgę kraju. 125 min

Fr./Słowacja/Wlk. Bryt./Wł. 2007, reż. Doug Leffler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley



22.30 TVP KOBIETA

Moje wielkie greckie wesele 2

KOMEDIA Mija kilkanaście lat od ślubu Touli (Nia Vardalos, zdj.) i Iana (John Corbett, zdj.). Bliscy wciąż ingerują w ich życie. Rodzinne spory podsycą szokujące odkrycie. 105 min

USA/Kanada 2016, reż. Kirk Jones, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Michael Constantine



22.35 STOPKLATKA

12 godzin

SENSACYJNY Will (Nicolas Cage, zdj.) wychodzi z więzienia, w którym odbywał karę za napad na bank. Dawny wspólnik mężczyzny porywa jego córkę, żeby wymusić na nim zwrot łupu sprzed lat. 120 min

USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Danny Huston



22.50 TV6

Agenci

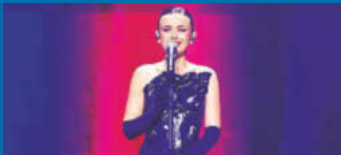
SENSACYJNY Stig (Mark Wahlberg, zdj.) oraz Bobby (Denzel Washington, zdj.) pracują dla mafii. Ukrywają przed sobą nawzajem, że są tajnymi agentami. Zostają wrobieni w kradzież pieniędzy CIA. 135 min

USA 2013, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Denzel Washington, Mark Wahlberg

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.20 **Złoty chłopak** (304) – serial obycz.
 6.10 **Akacja 38** (872) – telen., Hiszpania
 6.45 **Kacie Boga wystawiamy** – jednym góralskim sercem i głosem – program muzyczny
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Czterdziestolatek** (4) – serial obycz.
 9.10 **Ranczo 4** (47) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 **Komisarz Akacja 5** (56) – serial krym.
 11.00 **Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu** – program religijny
 13.00 **Natura w Jedynce: Honk** – opowieść o pewnym gąsiorze – film dokumentalny, USA 2022
 14.00 **Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1038) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (938) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (883) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT



- 20.00 **63. KFPP w Opolu – Debiuty**
 Koncert, który od lat otwiera drzwi do kariery w branży muzycznej. Swoje piosenki zaprezentuje dziesięcioro wykonawców, m.in. Sara Girgis (zdj.), Karolina Charko, Michał Grobelny oraz Małgorzata Boć. 115 min
 21.55 **63. KFPP w Opolu – Superjedyńki**
 23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1980
 2.35 **Powrót** (6-ost.) – serial kom., Pol. 2022
 3.25 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 3.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 4.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 4.15 **Oko na świat** – magazyn
 4.40 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska

TV4 DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens., USA
 7.55 **Miodowe lata** (21) – kom., Pol. 1998-2001
 8.40 **Pingwiny z Madagaskaru**
 FILM – film animowany, USA 2014, 115 min
 10.35 **Asterix kontra Cezar** – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min
 12.15 **Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, FILM reż. Roland Emmerich, 165 min
 15.00 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, 115 min
 16.55 **1000 lat po Ziemi** – film s.f., USA 2013, FILM reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, 125 min
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1374) – obycz.
 20.00 **Uroczysko** (163, 164) – serial kryminalny
 21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (108) – krym.
 22.05 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (991) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.05 **Prawdziwe kłamstwa** – komedia sensacyjna, USA 1994, 180 min
 2.05 **Love Island. Wyspa miłości** (5) – reality show
 3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
 3.25 **Lubię disco!** (252) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.30 **Bernadetta. Cud w Lourdes**
 FILM – dramat biograficzny, Francja 2011, reż. Jean Sagols, 120 min
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (3) – serial komediowy, Polska 2011
 12.00 **Wierzę w Ciebie** – dramat biograficzny, USA 2020, reż. Jon Erwin, Andrew Erwin
 Muzyk Jeremy (KJ Apa) nawiązuje znajomość z gwiazdą chrześcijańskiego rocka. Jego mentor upatrzył sobie muzeum w Melissie (Britt Robertson). Jeremy chce zdobyć jej serce. 120 min
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Kolo fortuny** (1850) – teleturniej
 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (2) – widowisko, Polska 2026
 16.20 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
 17.20 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (982) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3327) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy

MELODRAMAT



- 20.05 **Dla Ciebie wszystko**
 FILM – USA 2014, reż. Michael Hoffman
 Pamiętana m.in. z występu w „Moja dziewczyna wychodzi za męża” Michelle Monaghan i James Marsden (oboje na zdj.), mający w CV role w „27 sukienkach” i „X-Men”, w filmie na podstawie powieści Nicholasa Sparksa. 120 min
 22.05 **Daleko od szosy** (1) – serial obyczajowy, Polska 1976
 23.35 **Księżniczka na Manhattanie**
 FILM – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 95 min
 1.10 **Kruk. Szepty słychać po zmroku** (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2018
 3.10 **Akacja 38** – telen., Hiszpania 2015

TV PULS DVB T2

- 5.35 **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, 130 min
 7.45 **Strażacki pies** – film familijny, USA/Film
 Kanada 2007, reż. Todd Holland, 125 min
 9.50 **Mia i biały lew** – film przygodowy, Francja/Niemcy/RPA 2018, 120 min
 11.50 **Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min
 13.50 **Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, 120 min
 15.50 **Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, 130 min
 18.00 **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
 20.00 **Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, wyk. Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn, Eve Hewson, 135 min
 22.15 **Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./Słowacja/Wielka Brytania 2007, 125 min
 0.20 **Władcy ognia** – film s.f., USA/Irlandia/Wielka Brytania 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Matthew McConaughey, 125 min
 2.25 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 7.25 **Trolle 2** – film animowany, USA 2020, FILM reż. Walt Dohrm, David P. Smith, 105 min
 9.10 **Detektyw Bruno** – komedia, Polska 2022, reż. Magdalena Nieć, Mariusz Palej, 145 min
 11.35 **Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 115 min
 13.30 **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 175 min
 16.25 **Skolowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Maciejewicz
 Podrywacz Maks (Michał Czernecki) zostaje wzięty za osobę z niepełnosprawnością. Nie prosi o pomyłki. Wkrótce ulega urokowi Julii (Agnieszka Grochowska), która porusza się na wózku. Zaczynają się spotykać, co prowadzi do zabawnych sytuacji. 145 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.30 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026

KOMEDIA



- 20.35 **Pokojówka na Manhattanie**
 FILM – USA 2002, reż. Wayne Wang
 Wykorzystując motyw Kociuszki opowieść zainspirowana prawdziwą historią syna gubernatora Nowego Jorku Nelsona Rockefellera, Stevensa Clarka, który w 1959 roku poślubił pracownicę rodzinnej rezydencji, Anne-Marie Rasmussen. 135 min
 22.50 **Koniec świata, czyli kogel-mogel 4**
 FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, reż. Anna Wietur, 125 min
 0.55 **Azyl** – thriller, USA 2020, reż. David Fincher, 145 min
 3.20 **Nasz nowy dom** (357) – reality show, Polska 2025

TVN DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1658) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (7) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (4) – pr. rozr.
 13.40 **Ukryta prawda** (1633, 1634) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.45 **Młode giny** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2026
 W parku zostaje znaleziona pobita dziewczyna. Policjanci podejrzewają, że była związana z Domem Meduzy – azyłem dla kobiet, które doświadczyły przemocy. 130 min
 17.55 **Detektywi** (311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Narzeczeni Malwiny nie zjawiają się na obiedzie zaręczynowym. W mieszkaniu zaginionego śledczy znajdują jego rannego kolegę, który twierdzi, że doszło do uprowadzenia. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.35 **Raport Roland Garros** (12) – program sportowy
 19.40 **Pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 **Podatek od miłości** – Polska 2018, FILM reż. Bartłomiej Ignaciuk
 Opowieść o sile przyciągania się przeciwności. Aleksandra Domańska i Grzegorz Damięcki (zdj.) w romantycznym duecie. Aktor za kreację Mariana otrzymał nagrodę podczas Festiwalu „Młodzi i Film” w Koszalinie. 135 min
 22.15 **Plan B** – komediodramat, Polska 2018, reż. Kinga Dębska, 100 min
 23.55 **Miłość wysoki lotów** – dramat obyczajowy, Kanada 2021, 105 min
 1.40 **Szpital św. Anny** (105) – obycz., Pol.
 2.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (16, 17) – serial kryminalny

TVN 7 DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (29) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkoła** (698-700) – serial paradokum., Pol.
 8.50 **Ukryta prawda** (1311, 1392, 1393) – serial paradokumentalny, Polska
 11.40 **W-11 – Wydział Śledczy** (1020-1022) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.45 **Tom i Jerry** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2021, 125 min
 15.50 **Rozumiemy się bez słów** – komedia, FILM Francja/Belgia 2014, 125 min
 17.55 **Dzieciak rządzi** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min
 20.00 **Fokus** – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 140 min
 22.20 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, 135 min
 0.35 **Ci, którzy żyć mają śmierci**
 FILM – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 125 min
 2.40 **Żyłak z potworem 8** (3) – serial dok., USA
 3.35 **Fachowcy** (17) – serial paradokumentalny
 4.15 **Dorota was urządzi!** (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

9.05 Jasminum – film obycz., Polska 2006, 115 min

11.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki pw. Trójcy Przenajświętszej w Myszyńcu

13.05 Dom nad rozlewiskiem (9, 10) – obycz.

14.45 Turystyczna jazda

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Cafe Fogg (1, 2)

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1033) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

18.45 Panorama

19.20 Polacy świata – cykl dokumentalny, Pol. 2023

19.30 Program informacyjny 19.30

19.40 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (217) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1112) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.15 Familiada – teleturniej

8.50 Va banque (1056)

9.25 Kolo fortuny (2014)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Tygrysy Europy 2 (3) – serial komediowy, Pol.

14.05 Pan Mama (25, 26) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.30 Tak to leciało! (84)

16.30 Do śmiechu! (64) – rozr.

17.25 Va banque (1057) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2015) – teleturniej

18.35 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (17)

6.50 Diabelnie boskie 2 (24)

7.20 Damy i wieśniaczki. PL 10 (7) – serial fab.-dok.

8.20 Kartoteka 10 (7, 8)

10.30 Detektywi (245, 246)

12.30 Zakup w ciemno 3 (19)

13.30 Zakup w ciemno 4 (18)

14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9, 10)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (10)

18.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (9) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (16)

21.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (271) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (877, 878) – serial paradokum, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (309-311) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1215) – serial paradokum, Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1480, 1481) – serial paradokum, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (409-413) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (107, 108) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1144) – serial paradokum, Polska 2025

20.00 Ślad (47) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1076) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (85-87) – dok., Polska 2019-2026

7.35 Ania z Zielonego Wzgórza – film anim., Kanada 2005, 95 min

9.10 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 130 min

11.20 Sami swoi – komedia, Polska 1967, 100 min

13.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 135 min

15.15 Ozusztaki – komedia, USA 2019, reż. Chris Addison, 100 min

16.55 Titanic – dramat katastroficzny, USA/ Meksyk/Australia 1997, 245 min

AXN

6.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada

7.35 Agenci NCIS: Hawaje (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021

9.20 Castle 8 (9, 10) – serial krym., USA 2015-2016

11.20 Detektyw Monk 3 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021

15.05 Agenci NCIS 15 (19, 20) – serial sensacyjny, USA

17.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

19.05 Castle 8 (11, 12) – serial krym., USA 2015-2016

OBYCZAJOWY

20.00 Ranczo 2 (22) – Solejukowa ma dosyć życia w niedostatku. Z pomocą Hadziukowej zakłada własny biznes. Szybko dostaje pierwsze zamówienia. 55 min

20.55 Znachor – dram. obycz., Pol. 1981, 140 min

23.15 Panorama

23.40 Cafe Fogg (1, 2)

1.30 Program informacyjny 19.30

1.40 Pytanie dnia – pr. publ.

1.55 63. FKPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży – Prowadzący odwiedza Kanadę. Bierze udział w wyprawie na wieloryby. Przygotowuje także przysmaki Indian, w tym mięso bizona. 35 min

20.15 Postaw na milion

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (39) – pr. rozrywk.

22.50 Kabaret Letnią Porą (1) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (66) – rozr.

0.40 Niepewne sytuacje 2 (1, 2) – program rozrywk.

REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 7 (3, 4) – Polska 2025

Emilia stresuje się, bo jej córka czeka egzamin ośmioklasisty. Wiesława decyduje się na wyjazd do Turcji w celach medycznych. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (1)

0.05 Dobre cięcie 12 (1)

1.05 Wakacje dla bogaczy (8) – program rozrywk.

2.15 Dobra robota 3 (16)

2.50 Osadzone. Blok F (7, 8)

3.55 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (2) – fab.-dok.

KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (38) – Psychiatra zawiadamia policję, że nieznana mu kobieta planuje zabójstwo Ostrowskiego. Wkrótce inny stróż prawa zostanie ranny. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (320, 321) – serial komediowy, Pol.

0.00 Ślad (100) – krym.

1.00 Zdrady II (53) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Interwencja – mag.

2.55 Ewa gotuje (515, 516)

4.00 Superludzie (13, 14)

DRAMAT

21.00 Serena – USA/ Francja/Czechy 2014

Lata 30. Żona biznesmena (Bradley Cooper, zdj.), Serena (Jennifer Lawrence, zdj.), nie chce, by majątek odziedziczył jego nieślubny syn. 130 min

23.10 Oppenheimer – dramat biograf., Wielka Brytania/ USA 2023, 230 min

3.00 Ślad (14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019

5.00 Na ratunek 112 (828, 829) – serial paradokum, Polska 2023

SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (16) – Kilka osób zostaje oduurzonych gazem. Śledczy podejrzewają atak brytyjskich terrorystów. Trop prowadzi do zawodowego złodzieja. 60 min

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (5) – krym.

23.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (19, 20)

0.45 Castle 8 (11, 12) – krym.

2.40 Agenci NCIS (16)

3.35 FBI 2 (5) – serial krym.

4.25 Walker: Strażnik Teksasu (6) – krym., USA

TVP HISTORIA

6.40 Dziesięć przysięg (1/2) – dramat kostium., USA 1956

9.00 Pogranicze w ogniu (16)

10.05 Wszystkie kolory świata

11.05 Podziemne Włochy (1)

12.20 Dzień, który zmienił Azję (1, 2)

14.10 Królowie (29) – hist.

14.45 Pogranicze w ogniu (17)

15.55 Sensacje XX wieku

18.00 Czas honoru (68)

19.00 Koniec komunizmu w Serocynie

19.35 Królowie (68) – hist.

20.05 Deyna. Geniusz do zatraconia

21.05 Kos – dram. hist., Niemcy/Szwecja/Polska 2023

23.10 Historik w świecie polityki. Bronisław Geremek

0.55 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

8.30 Klub profesora Tutki – obycz.

9.00 Zmiennicy (9) – kom., Pol.

10.20 Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wlk. Bryt. 1959

12.25 Miałem farta

13.10 Serialowa nostalgia: Droga (6-ost.) – obycz. 14.20 Duma i namętosc – film przyg., USA 1957

16.45 Zmiennicy (10) – kom., Pol.

17.55 Karnawał zwierząt – dok., Niem. 2019

18.55 Pan wzywał, milordzie! (4) – kom.

20.00 Nigdy nie mów nigdy – film sens., Wlk. Bryt./USA/RFN 1983

22.20 Eric Clapton – tylko blues

0.20 Panorama kina polskiego: Córka trenera – dramat obyczajowy, Polska 2018

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (7, 8) – serial obycz., Wlk. Bryt. 2005

10.00 Wydarzenia 10.30 SuperMocni (6, 7) – mag. sportowy

11.30 Świat według Kiepskich (365-368)

13.30 Bitwa o palety (3)

14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (47)

16.00 Ninja Warrior Polska (39)

17.55 Świat według Kiepskich (465, 466, 504, 505) – kom.

20.00 Złomiarze (36) – serial dokum.

21.00 Maksimum ryzyka – film sens., USA 1996

23.05 Obsesja – thriller, USA 2009

1.25 Świat według Kiepskich (155, 444-447) – kom.

3.55 Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (9, 10) – sens.

9.50 MacGyver (2, 3)

11.55 Pułapki umysłu (10, 1) – serial dokum.

13.00 Wojny magazynowe: Kanada (23-26)

15.30 Sensacje XX wieku (5) – pr. hist.

17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. obycz., Pol. 2006

22.00 Na układy nie ma rady (24) – kom., Pol. 2017

23.55 Magia nagości. Norwegia 4 (5) – rozr.

0.50 Magia nagości 6 (4)

2.00 Magia nagości. Dania 6 (4) – rozr.

2.50 I love kabaret (2)

3.55 Kabaretowe przeboje 5

5.00 Kabaretowe przeboje 4 (7)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (5) – paradok.

8.35 Szpital (738, 739) – paradok.

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (307, 308)

12.35 Szkoła (696)

13.35 Przepis na życie 5

14.35 Zapukaj do moich drzwi (152)

15.45 The Floor (17, 18) – telet.

17.00 Fani czterech kółek 16 (8) – dok.

18.00 Prawo Agaty 5 (6)

19.00 Kartoteka 10 (23, 24) – fab.-dok., Pol.

21.05 Kryminalni 6 (7) – krym.

23.15 Kuba Wojewódzki 2

0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (1) – dok.

1.25 Szpital (734)

2.25 Szkoła (829, 830)

4.20 Nowa Maja w ogrodzie 3 (32, 33)

ALE KINO +

7.40 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Pol. 2023

9.25 Wolna krowa

10.00 Bestia 2 (3, 4)

12.05 Vera 13 (3) – serial krym.

14.00 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973

16.05 W sieci wojny – thriller, USA 2025

18.15 Vera 14 (1)

20.10 Premiera: Sory, Baby – komediodram., USA/Hiszp./Fr. 2025

22.20 Krew na betonie – film krym., Kan./Wlk. Bryt./USA

2018 1.20 Być kimś

2.00 Kruk. Szept słyhać po zmroku (2) – krym.

2.50 Sweat – dramat obycz., Polska 2020

4.35 Uwiedziona

5.00 Swoboda

5.15 Belfer 3 (2) – krym., Pol.

TV TRWAM

12.30 Edmund – Przyjacieli dzieci i wszystkich ludzi – pr. dla dzieci

12.50 Tyś jest Bóg prawdziwy

13.15 Najświętsze Serce – film religijny, Hiszpania 2020

14.50 Mateczniki Polkości (25)

15.00 Po stronie prawdy – mag.

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia

16.10 Z wędka nad wodę w Polsce i świat

16.35 Sól ziemi

17.00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

19.25 Akademia pro-life – program eduk.

19.30 Koncert Jednego Serca Jednego Ducha

22.00 Muzyczne chwile – program kult.

ANTENA HD

6.00 Hmmm... (2) – pr. rozr.

6.10 Legendy rocka (3) – cykl dok.

7.10 Oszukił przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (9) – dok.

7.40 77 TV 5 (22, 5, 7) – rozr.

12.40 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum., USA 2015

14.30 Tajemnice rodu Jezusa

16.25 Tajemnica kodu Boga – film dokum., USA 2018

17.00 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – krym.

0.10 Wojuj

1.05 Historia świata w dwie godziny

3.10 Kabaretowy szal (14) – pr. rozrywk.

4.15 Zakrecone stworzonko z internetu (6)

4.55 Winnice miłości (66)

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy

6.00 Telesprzedaż

7.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr.

8.10 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

8.35 Muzyczne dni – pr. muz.

9.30 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

11.05 Klasyki i Lachy – pr. rozr.

11.35 Muzyczne podróże – program muz.

12.35 Spotkanie z balladą – pr. rozrywk.

14.45 Koncert w TVS – pr. muz.

16.45 Hansi Hinterseer zaprasza – program rozrywkowy

18.45 Koncert w TVS – program muz.

0.20 Śląska karuzela – pr. muz.

1.45 Program muzyczny

WP

10.55 Pogoda (32) – inf.

11.00 Policjanci w akcji (9) – obycz.

11.55 Pogoda (32) – pr. inform.

12.00 Policjanci w akcji (10-12) – obycz., Pol.

15.00 Policjanci z sąsiedztwa (1, 2) – dok., Pol.

16.50 Pogoda (32) – pr. inform.

17.00 Policjanci z sąsiedztwa (3, 4) – dok.

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (4, 5) – dok.

21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2

7 (1)

21.55 Pogoda (32) – inf.

22.01 2, 3... Kabaret! 3 (7) – pr. rozr.

23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

0.00 Przeboje kabaretu 5

1.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie

14.00 ESKA TV info

14.15 Historia jednej piosenki

15.00 ESKA TV info – inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.10 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (844)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata

901

21.00 Chłopaki do wzięcia (39, 40) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (39, 40) – dok.

23.00 Czekając na imprezę (7, 8) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.05 Lekarze na start (35, 36)

10.40 Agenci NCIS 16 (5, 6)

12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (4)

13.30 Jane Eyre (3)

14.40 Poirot 11 (2)

16.40 Agenci NCIS 16 (7, 8) – sens.

18.30 Marlow: Klub zbrodni 2 (1) – serial krym.

19.30 Lekarze na start (37, 38)

21.00 Tessa D'Urberville (1) – kostium.

22.05 Próba niemożliwa (3)

23.05 Panna Mariposa: Karaibskie tajemnice – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

1.05 Lekarze na start (37, 38) – obycz.

2.20 Tessa D'Urberville (1)

3.15 Poirot 11 (2)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (6) – serial dokumentalny 6.25 Och! Kabaret 4 (8) – program rozrywkowy 7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (7) – serial dokumentalny 7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, 105 min 9.30 Potop Redivivus – film historyczny, 2014, reż. Jerzy Hoffman, 235 min 13.25 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, reż. Stanisław Bareja, 105 min 15.10 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiakowska, 125 min 17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sensacyjny	5.20 Rodzinka.pl (78) – kom. 5.50 Na sygnale (459-461) – serial fabularno-dokum. 7.30 Ojciec Mateusz (10) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 24 (307) – serial kryminalny, Pol. 9.30 Na sygnale (914) 10.05 Znachor – dram. obycz., Pol. 1981, 145 min 12.30 Biała sukienka – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min 13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – serial krym. 15.35 Komisarz Alex (1) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (462, 463) – serial fabularno-dokum. 17.35 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Pol. 2013 19.30 Ojciec Mateusz 28 (363) – krym., Pol. 2022	6.20 Zbrodnie idealne (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2017 8.30 Petra 2 (1) – serial kryminalny, Włochy 2022 10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2020 14.10 Zbrodnie idealne (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017 16.30 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Włochy 2022 18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18): Być może dziś: Sensu Lato – serial sensacyjny, USA 2022-2023	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) – pr. rozrywk. 6.30 Seriale Top 5 (25) 6.45 Zakochani po uszy (41, 42) – telen., Pol. 2019 7.45 Receptura (2) – obycz. 8.45 Detektywi (479, 480) 9.50 Prawo Agaty 2 (1) 10.55 Szpital św. Anny (67) 11.55 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 12.05 Scooby-Doo! – film animowany, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2020, 120 min 14.05 Bella i Sebastian 2 – film familijny, Francja 2015, 120 min 16.05 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 115 min 18.00 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 120 min	6.00 Na dobre i na złe (955) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 4 (40) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (153, 154) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 15 (196, 197) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1034) – teleturniej 11.20 Opowieść o kotach (1) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (43) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex (7) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 9 (117) – obycz. 15.15 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016 16.10 Ostatnia akcja – kom. sens., Pol. 2009, 95 min 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (285) – krym., Pol. 2019 19.20 Ranczo 3 (33) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.55 Pan Wołodyjowski – film historyczny, Polska 1968, 190 min 10.05 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 150 min 12.35 BFG: Bardzo Fajny – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Penelope Wilton, 150 min 15.05 Miś – komedia, Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, 155 min 17.40 Dobry rok – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 140 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	SENSACYJNY	FANTASY	KOMEDIOWY	KOMEDIA
 20.00 Wyjście awaryjne – 1982 Naczelniczka gminy (Bożena Dykiel, zdj.) dowiaduje się, że jej niezameczna córka jest w ciąży. Planuje matrymonialną mistyfikację. 115 min 21.55 Sztoś – komedia sensacyjna, 1997, 110 min 23.45 Słodko-gorzki – dramat obyczajowy, 1996, 125 min 1.50 W nich cała nadzieja – dramat s.f., 2023, reż. Piotr Biedron, 115 min	 20.30 Komisarz Alex 25 (319) Zostaje odkryte ciało Magdy, a jej mąż staje się głównym podejrzanym. Mimo dowodów policja ma wątpliwości, czy jest zabójcą. 60 min 21.30 Ranczo 7 (81, 82) 23.25 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022 0.20 Biała sukienka – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 1.40 PitBull (14, 15) – sens. 3.35 Zatoka szpiegów 2 (19) – szpiegowski, Pol.	 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) Magnum i jego przyjaciele chronią się przed huraganem w klubie La Mariana. Przed nawałnicą uciekają także dwaj bandyci. 110 min 22.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025 0.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny, USA 2025 0.55 Petra 2 (2) – krym., Wł. 2.45 Zbrodnie idealne (15-17) – serial krym., Fr.	 20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – USA 2011 Wiadomość o narodzinach dziecka Belli (Kristen Stewart, zdj.) budzi niepokój potężnego rodu wampirów. 150 min 22.30 World Trade Center – dramat społeczny, USA 2006, 155 min 1.05 Kocham kino – obycz., Polska 1988, 105 min 2.50 Dziewczyny z Hollywood (12) – rozr. 3.05 Szkoła (722) – parodok.	 20.10 Rodzinka.pl (249, 250) Natalia i Viola jadą na trening Kapra. Viola sugeruje Boskiemu, że trener idealnie pasuje do jego żony. 75 min 21.25 Komisarz Alex 25 (308) – serial kryminalny, Polska 2026 22.20 Tylko jeden – thriller s.f., USA 2001, 100 min 0.00 Casino Royale – film sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min 2.35 Kocham Cię, Polsko! – program rozrywk.	 20.00 Seksmisja – Pol. 1983 Zabiernowani Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszczyk, zdj.) budzą się po latach w świecie opętanym przez kobiety. 155 min 22.35 12 godzin – film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, 120 min 0.35 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 145 min 3.00 Jak pies z kotem – komediodramat, Polska 2018, 145 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
9.25 Łapu capu 9.30 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025 11.40 Hollywood Buzz 12.05 Mamma Miał – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niem. 2008 13.55 Mamma Miał! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018 15.45 Saga „Zmierzch”: Zaczemienie – film fantasy, USA 2010 17.45 Łapu capu – rozr. 17.50 BattleShip: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 20.00 Premiera: Gdy zgasa światła – film sens., USA 2024 21.50 Kraina mroku – horror, USA 2025 23.35 Megan is Missing – horror, USA 2011	11.15 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 13.10 Riefenstahl – dok., Niemcy 2024 15.05 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 16.05 Warcarg: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016 18.05 Ultimatum Bourne'a – sens., USA/Niemcy 2007 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Pies 51 – thriller, Francja 2025 21.40 Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024 23.15 Problemista – komedia, USA 2023 1.00 Quebonafide: Północ/Południe – musical, Polska 2025	6.20 K-9: łowcy skarbów – film przyg., USA 2014 8.10 Mój przyjaciel orzeł – dram. przyg., Austria 2015 10.25 Nad Niemnem (1/2) – obycz., Pol. 1986 11.55 Max – film przyg., USA 2015 14.15 Ściągający – komedia sens., Niem./USA 1998 15.55 Zmowa pierwszych żon – kom., USA 1996 18.20 Juniper – przyg., USA/Kan. 2008 20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck 1.30 Poculunek śmierci – dramat krym., USA 1995 3.40 Cimarron Strip (10) – przyg., USA	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 7.00 Dwóch i pół (7-10) – kom. 8.55 Przyjaciele (9-14) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (14-19) – kom. 14.30 Dwóch i pół (11-14) – kom. 16.30 Przyjaciele (15-20) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom. 21.35 Teoria wielkiego podrywu (1) – kom. 22.05 The Office PL 2 (9, 10) 23.05 Comedy Club 9 (3, 4) 0.05 Miasteczko South Park 22 (6, 7) 1.00 Pracochilnie 6 (3, 4) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 22 (3-5) 4.30 Comedy Club 9 (2-4) – pr. rozr.	12.40 Miami Vice – film sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006 14.50 Locke – dramat obycz., USA/Wielka Brytania 2013 16.15 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012 18.30 Premiera: Wyśnione piosenki – dramat obycz., USA 2025 20.00 Premiera: Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024 22.45 Premiera: Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory – film dokum., USA 2026 0.15 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (1) – serial dok., USA	5.35 Master Crimes (3-5) – krym. 8.50 Kości (1, 12, 1-4) – krym. 14.30 To właśnie miłość – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Francja 2003 17.10 Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2005 20.15 Uprawdżona 2 – film sens., Fr./USA/Turcja 2012 22.05 Uprawdżona 3 – sens., Francja/Hiszp./USA 2014 0.25 Rambo: Pierwsza krew – film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff 2.15 Tropiciel (16) – serial krym. 3.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
14.05 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) 15.00 Chwila prawdy (9) – serial dok. 16.00 Droga do Arktyki: Kanaadyjskie szlaki lodowe 17.00 Zholowiani: ciężarówka w opałach 7 (18) – dok. 18.00 Porzuczone konstrukcje 4 (3) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 19.50 Premiera: Zholowiani: ciężarówka w opałach 7 (19) 20.50 Premiera: Kolejną przez świat (4) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – dok. 23.00 Zasada przyjemności (8) – serial krym.	8.40 Lewis 2 (1) – krym. 9.45 Ojciec Brown 11 (9) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (1) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (5) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (8) 15.55 Lewis 2 (1) 17.00 My Life is Murder 4 (5) 18.00 Morderstwa w Midsummer 17 (1) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (2) – krym., USA 21.00 Na niebieskich światłach 2 (4) 22.05 Ojciec Brown 13 (7) 23.05 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (7, 8) – krym.	12.20 O jedną miłość więcej – obycz., Niemcy 2022 14.15 Rozwód dla zaawansowanych – kom. romant., Niemcy 2010 16.05 Mój brat, jego spadek i ja – dramat obycz., Niemcy 2011 18.00 Zwierzyniec doktor Mertens (108) – obycz. 19.00 Górski lekarz (112) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Słodczy życia – melodramat, Niemcy 2023 21.55 Ton – akuszer. Ucieczka z gniazda – kom., Niemcy 2021 23.50 Górski lekarz (112) – serial obycz. 0.45 Inga Lindström: Słodczy życia – melodramat, Niemcy 2023	9.45 Romans (jak) z powieści – komediodramat, USA 2011 11.30 Belcanto – melodramat, USA 2018 13.20 Z głową w chmurach, z sercem na ziemi – komedia romant., USA 2022 15.10 Camino – dramat obycz., Hiszpania 2008 17.50 Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012 20.00 Wyspa śmierci – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 21.40 Długa strona miasta – dramat obycz., USA 2020 23.20 Alex z Venice – dramat obycz., USA 2014 0.55 Czarny diament – thriller, USA 2025	9.30 Plan bez skazy – thriller, Wlk. Bryt./Luksemburg 2007 11.45 Bitwa o Ziemię – film s.f., USA 2000 14.00 Policjanci i Policjantki (1174) – obycz. 15.00 Kobra – oddział specjalny (205, 206) 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (94) – sens. 18.00 Straznik Teksasu (10, 11) 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – krym. 21.55 Czarna lista (4) – krym. 22.50 Agenci – sens., USA 2013 1.05 Kości (79, 80) 3.00 Septagon (58, 59) – krym. 5.05 Nona i jej córki (8) – serial obycz. 5.45 Teleskopy TV Okazje – mag.	6.00 Czarodziejki (3-6) – fantasy 9.25 Policjanci grapa pościgowa 21 (11) – dok. 10.30 Go-onies – film przyg., USA 1985 13.00 Czarodziejki (7, 8) 15.00 Smoking – kom. sens., USA 2002 17.05 Mission: Impossible – Ghost Protocol – sens., USA/Czechy/ZEA 2011 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Wł./Hiszp. 1989 22.35 Anihila – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018 0.55 Gniazdo os – dramat obyczajowy, USA 2000 3.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sens., USA 2011

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
16.00 Fakty po południu
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
 Najbardziej interesujące wiadomości polityczne i gospodarcze. 20 min
18.20 Monika Olejnik. Otwarcie
 Prowadząca rozmawia z gośćmi na temat ich pracy oraz dokonaniach, a także pyta o inspirację, drogę na szczyt i poglądy. 50 min
19.10 Serwis informacyjny
 Prezentacja najnowszych oraz najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 15 min

INFORMACYJNY



19.25 Fakty po Faktach
 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
20.30 Czarno na białym
21.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Superwizjer – mag.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 8
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
16.00 Historie wielkiej wagi (6) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romani na Karaibach – reality show, USA 2021
20.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)
 Widzowie śledzą uczestników, którzy po zakończeniu swoich związków otwierają się na nowe relacje. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
23.00 Skórce na ratunek 7
0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.
1.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami

TVN STYLE

5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Zgłoś remont (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (13, 12) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (12, 13) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) – program rozrywkowy

ROZRYWKĄ



20.50 Zgłoś remont 11 (10-ost.)
 Krzysztof Miruć (zdj.) z ekipą realizuje nowe wyzwanie. Robi wszystko, by wnętrza były funkcjonalne, ale także eleganckie. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (3) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (18)
23.45 Hotel Paradise 11 (8)
0.45 Prince Charming (6, 7)
2.10 Apetyt na miłość (6)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetwórcy nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (7)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia 3 (1) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (7) – serial dokum.
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Lwcy opali 8
 Opal Lovers wracają na stare wyrobiska, szukając czerwonego opalu. Mooka Boys spowalniają z powodu problemów technicznych. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – serial dokumentalny
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militaria na warsztat 3 (3) – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6, 8) – dok.
10.00 Superkonstrukcje (1)
11.00 Megamaszyny (4)
12.00 Era supertransportu (3) – serial dokumentalny
13.00 Hitler: Siła dyktatury (1) – dok., Niemcy 2023
14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1) – film dok., Kan. 2018
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (3) – serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Gulag – system śmierci (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
20.00 Katastrofa w przestworzach (4)

DOKUMENTALNY



21.00 Inżynieria po katastrofie (3)
 W Tokio, które nawiedzają tajfuny, budowane są podziemne rzeki. W Nowym Orleanie wojsko stawia rewolucyjne zapory. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (5) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (10)
1.00 Życie na Alasce (11, 12)
3.00 Największe katastrofy budowlane (7, 8)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (604) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (38) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (604)
9.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (3-6) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (5) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (5, 6) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9) – serial dokumentalny
20.00 Galileo (6) – program popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (7-10)
 Prowadzący przenoszą się w XVIII w., by przybliżyć widzom jedno z największych starć epoki – bitwę wojsk polskich i saskich. 120 min
23.00 Premiera: Dziennikarze przeciwko Hitlerowi – film dokum., Niemcy 2018
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (49-52) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goździry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Javier Peña zjada świat (13) – serial dok. **13.35** M jak mięso 3 (5, 6) **14.25** ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (1)
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) **15.45** Luke Nguyen w Indiach (1) – serial dokum.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (2) **16.40** Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024
17.35 Luke Nguyen w Indiach (3, 4) – dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (1) – serial dok. **18.55** Nie tylko kimchi 2 (5) **19.25** M jak mięso 4 (1, 2)
20.15 M jak mięso 10 (3, 4) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 7 (2, 7, 8) – dok., USA

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.05** Co ludzie powiedzą – kom.
8.45 Amazonek – dok., Polska 2021 **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kocia w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dok.
21.00 Ambulans – serial dok.
23.00 Gry mażeńskie – reality show **1.00** Kocia w ciemno – program rozrywk.
3.05 Więzienie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny
21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **23.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dokum.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.05 Saga przastarej puszczy **13.05** Tajemnice królewskiej posiadłości **14.00** Kraina górskich szczytów i rzek **15.00** Zagadkowe życie ptaków miejskich (4) – dok., Australia 2024
16.00 Czy to autyzm? **16.55** W stronę sacrum (4) – dok., Fr. **17.55** Sanatorium miłości (4)
18.50 Moja córka zakonnic **20.00** Jeruzolima – budownictwo świętego miasta – dok., Fr. 2022 **21.05** Zabójcy planety (7) – dok. **22.10** Głos **23.30** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.40** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **0.45** Sanatorium miłości (3)

PLANETE+

10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (4) – dok. **11.25** Wodne królestwo Komodo (4)
12.35 Planeta Kalifornia (1) – dok. **13.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **14.50** Krajobraz świata (9)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 5 (1) **16.55** 360° Świat bez granic (4) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (1, 2) – dok. **18.40** Zdrój/Patrioti (4) – dok.
19.45 Normanowie na Sycylii – dok. **20.50** Sowiecki futbol. W uścisku władzy **22.00** Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki **23.10** Krótka historia miłości (4) **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 5 (2)

TVN 24 BIS

16.00 Fakty po południu **17.55** Dokument w TVN24 Bis **19.00** Fakty po południu **20.00** Bez polityki – pr. publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis **23.50** Fakty po Faktach – inf. **0.35** Szkło kontaktowe – rozr.
1.35 Fakty po Faktach – pr. inf.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (166) – obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 5 (2) **10.00** Remontujemy dom na plaży 10 [2024] (1)
11.00 Zarobić na remoncie 7 (2)
11.31 Usterka 11 (7, 8) – fab. dok.
13.05 Zbudujemy fajny dom (6) – pr. rozr. **14.00** Zbudujemy fajny dom 2 (4) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
16.00 Polowanie na ogród 8 (7, 7) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) – rozr.
20.05 Dorota was urządzi (12, 1) **21.35** Będzie pięknie (4) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (2-5) **0.50** Kupujemy dom na plaży 25 (9, 10)

TVP Kobieta

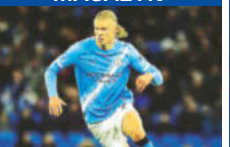
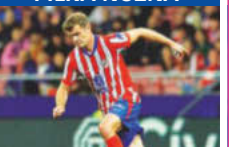
12.50 Przepis dnia 4 (8) **13.00** Majówka na molo. Zakochani w piosence – koncert **14.05** Omnibus – szczyby i mądry (2)
14.40 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka **15.00** Operacja zdrowie! **18.20** Ojciec Mateusz 30 (385, 386)
17.30 Pieszo przez dziką Rumunię **18.30** Żona dla Polaka (11)
19.30 Miłość i nadzieja (264) – telen. Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (245)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (245) **22.30** Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romantyczna, USA/Kan. 2016

BBC EARTH

9.10 W okowach mrozu 11 (15, 16) – dok. **11.10** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok.
12.15 Zielona planeta (4) **13.20** Dynastie (4) **14.25** W okowach mrozu (7) **15.25** Życie na pustkowiu: powroty (3)
16.25 Układ Słoneczny (2) – dok. **17.40** Mroczne dzieje Pompejów (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (4)
19.45 Przyszłość natury (3) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (4) **21.55** W okowach mrozu (8) **22.55** Zdrowa ziemia 2 (1, 2) **0.10** Superchirurdzy: szansa na życie 2 (1) – dok.

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (1) **14.50** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (32) **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (32)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (25)
17.10 Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (9) – dok., Wlk. Bryt.
18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (1) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **21.00** Premiera: Kłątwa Wyspy Debow 13 (21) – reality show **22.00** Premiera: Wojny magazynowe 17 (1) **23.00** Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2) – serial dok., USA

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Polska 8.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska Polki po raz ostatni rywalizowały z Czeskami podczas ME 2021. Wygrały 3:1. 135 min 11.00 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – studio 13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Chiny – Tajlandia 16.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 18.50 Piłka nożna – mecz LIVE towarzyski: Szwecja – Grecja	EUROSPORT II EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – 21. etap: Rzym – Rzym 8.00 Discovery golf – magazyn sportowy 8.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 10.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 12.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry mieszanej 15.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej kobiet	TVP SPORT TVP SPORT 8.20 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria 10.30 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off 12.25 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 13.20 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 14.15 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 15.10 Koszykówka 3x3: LIVE Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 16.20 Kamera TVP Sport 17.25 Ring TVP Sport – mag. 18.25 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 8.25 Premier League Stories (43) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Stories (43) – mag. 14.10 Champions Club – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Premier League Stories (43) – magazyn piłkarski Historie piłkarzy, trenerów, zespołów i sędziów jednej z największych lig na świecie. 30 min	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Rewelacja rozgrywek okazało się Como, które napuślo krwi kilku włoskim potentatom. Lariani urwali punkty m.in. Romie (2:1), Milanowi (1:1) czy Lazio (3:0). 120 min	TVP ABC TVP ABC 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam – anim. 12.05 Strażak Sam 7 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (60) – eduk. 13.00 Szkoła z Kieksm Bystrzakiem (24) 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yaka! – serial anim. 15.15 Al-chemik (24) 15.35 Bella i Sebastian – serial animowany 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.
PIŁKA NOŻNA  21.00 Mecz towarzyski: LIVE Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej Wicemistrzowie globu zmierzają się z innym uczestnikiem mundialu. Na mistrzostwach świata Francuzi będą rywalizować m.in. z Senegalem. 120 min 23.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Czechy – Polska 0.45 Siatkówka kobiet: LN: LIVE Brazylia – Dominikana 3.00 Siatkówka kobiet: LN – mecz: Czechy – Polska	TENIS  17.00 Turniej French Open LIVE w Paryżu – półfinał gry pojedynczej kobiet W ubiegłym sezonie Aryna Sabalenka (zdj.) dotarła do finału, w którym musiała ugrać wyższą Coco Gauff. 135 min 19.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 21.00 Żeglarstwo: SailGP w Nowym Jorku 22.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap	KOSZYKÓWKA 3X3  19.20 MŚ – Warszawa 2026: LIVE Mongolia – USA, Polska – Czechy Faworytami dzisiejszego spotkania są Białoczerwoni. 60 min 20.20 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 21.10 Koszykówka 3x3: MŚ LIVE – Warszawa 2026: Łotwa – Mongolia, USA – Polska 22.10 Piłka nożna: Francja LIVE – Wybrzeże Kości Słoniowej	MAGAZYN  18.30 Premier League Review Przypomnienie najbardziej spektakularnych strzelonych w sezonie 2025/2026 na boiskach Premier League. 75 min 19.45 Boks: Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm 22.00 The Big Pete (4) – mag. 22.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 156 1.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry	PIŁKA NOŻNA  18.00 Liga hiszpańska Na finiszu sezonu Atletico stoczyło bezpośredni bój z Villarreal o miejsce na najniższym stopniu podium Primera Division. 120 min 20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: GP Kanady 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  18.25 Leo da Vinci Złoty dzwonn ma odezwać się pięć razy na znak pomysłowości dla miasta. Ktoś postanawia jednak przeskoczyć w światowni. 35 min 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Bazarolinka – anim. 19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci 20.05 Zig i Sharko – anim. 20.30 Space Nova – anim. 20.55 Transformers: Iskra Ziemi – serial anim.
POLSAT SPORT 2 9.00 Polsat Futbol Cast – mag. 10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 12.30 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – Turku 2026 15.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 17.00 Atleti – magazyn sportowy 17.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Słowenia – Cypr 21.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Rzymie 23.30 Piłka nożna z archiwum 1.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Kanada – USA	EUROSPORT 2 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering mężczyzn – finały 12.00 Motocross: MŚ w Teutschenthal – 1. wyścig w klasie MXGP 14.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 5. etap 15.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 18.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – Podsumowanie 19.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 20.00 Golf: The Memorial Tournament 0.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 1.30 Tenis: French Open	TVN TURBO 9.30 Zawodowi handlarze (3-5) 11.45 Jeździć, obserwować (1-3) – dok. 14.00 Naprawy nie do naprawy (3, 4) – mag. motor. 15.30 Wojny samochodowe (1-3) 18.30 Duda kontra Szafranski (9) – pr. rozr. 19.15 Mobilni mechanicy (10) – mag. motor. 20.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) – rozr. 20.45 Zawodowi handlarze (2) – rozr. 21.30 Z drugiej ręki (2) – mag. 22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (12) – pr. rozrywk. 22.45 Wojny samochodowe (przez Chile (9) – rozr. 0.40 Naprawy nie do naprawy (9)	CANAL+ SPORT 5 8.00 Żużel: PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – GKM Grudziądz 11.00 Premier League Stories (43) – mag. 11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – GKS Katowice 14.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska 16.30 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Polonia Piła 20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Orzeł – Arged 22.45 Premier League Review – mag. 0.00 Premier League: The Big Interview (43) – mag. 0.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 2 13.40 Barabapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa (3) 15.36 Świnka Peppa 4 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Male Królestwo Bena i Holly 16.30 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Superliga – 2. mecz o 3. miejsce: Wybrzeże – Ostrowia 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka kobiet: LN 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka kobiet: LN 19.00 Piłka nożna z archiwum 21.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Holandia 23.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 2.00 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024	CI POLSAT 12.20 Ciemna strona miasta 9 (4, 5) 14.10 Motyw mordercy (16, 17) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (9) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta 5 17.00 Morderstwo czy wypadek? (3) – dok. 18.00 Skazani: wyznania zza krat (3, 4) 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok. 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (1) 21.00 Zbrodnia: oszuksk prawdę (1) 22.00 Polowanie na pedofila (4) 23.00 Zbrodnia na żywo (7) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (2)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14) – dok., USA 9.00 Wojny magazynowe (297, 298) 10.00 Container Wars (4) – dok. 10.30 Wojny kontenerowe (5) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (57-62) – dok. 14.00 Polacy za granicą (101, 102) – serial dok. 16.00 Złomiarze (33, 34) 18.05 Poszukiwacz historii (212-215) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (208-211) – dok., Pol. 22.00 Górale (242) – dok., Pol. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (229, 218, 217, 220, 219, 113-118) – dok., Pol. 4.00 Starożytni kosmici (11, 12)	DTX 6.00 Robota na pniu – dok. 7.05 Fani czterech kółek: w trasie 9.10 Militarista na warsztat 3 (1-6) 15.10 Fani czterech kółek 18 – dok. 17.10 K2 – kierowców dwóch 2 (11, 12) 18.10 Retro-reanimacja: Pojady bojowe (3) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Premiera: Sprawa dla FBI 22.10 Militarista na warsztat (1, 2) – dok. 0.10 Tak się ściga na południu 3 – dok. 2.10 Megatransporty 2 (9) – rozr. 3.00 Elita bodyguardów (2): Rapid 4.00 Metro po szwedzku (13) 5.00 Robota na pniu – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazul! 2 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Jeżyk Happy – anim. 15.55 Maly Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 7 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Babcine oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Maly Charlie 19.36 Jeżyk Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki: domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN

Diuna

SCIENCE FICTION Dwa rody wikłają się w wojnę. Jej stawką jest dostęp do złóż bezcennej substancji.

Przyszłość. W kosmosie postawiono na rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwała przyprawa melanz. Cenne zasoby znajdują się na planecie Arrakis, gdzie na przybyszów polują kryjące się w piasku istoty. Kraina ta, zwana Diuną, została przekazana Atrydom, na czele których stoi

książę Leto (Oscar Isaac, zdj.). Jego syn Paul (Timothée Chalamet, zdj.) posiada zdolności parapsychiczne. Wkrótce wybuchą konflikt z Harkonnenami. Stawką jest przyszłość rywalizujących klanów.

INFO: Kanada/Nor./USA/Węgry 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **200 min do godz. 23.20**



HIT



19.50 POLSAT

Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”

PRZYGODOWY Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) chce odzyskać okręt, a jego kompan Will (Orlando Bloom, zdj.) – porwaną ukochaną. Czekają ich niebezpieczna wyprawa. **190 min**

USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Keira Knightley, Orlando Bloom



20.00 TVN 7

Seks w wielkim mieście

KOMEDIA Znana nowojorska felietonistka Carrie (Sarah Jessica Parker, zdj.) znów przeżywa zawód miłosny. Może liczyć na przyjaciółki, które zabierają ją do Meksyku. Żadna z nich nie zapomni tej podróży. **190 min**

USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis



20.00 TVP KULTURA

Królowa Margot

DRAMAT HISTORYCZNY XVI w. Francja rozdarta jest wojnami religijnymi. Córką króla, Margot (Isabelle Adjani, zdj.), udziela schronienia innowiercy, a z czasem obdarza go uczuciem. Staje przeciwko rodzinie. **165 min**

Fr./Wł./Niem. 1994, reż. Patrice Chéreau, wyk. Isabelle Adjani, Daniel Auteuil, Vincent Perez



20.00 TV PULS

Transporter: Nowa moc

SENSACYJNY Były agent Frank Martin (Ed Skrein, zdj.) jest kurierem specjalizującym się w nietypowych przesyłkach. Zlecenie od Anny (Loan Chabanol) i jej współznawca wpłatają go w intrygę. **120 min**

Fr./Chiny/Bel. 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Ray Stevenson, Loan Chabanol



20.00 STOPKLATKA

Wieczny student

KOMEDIA Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) studiuje od 7 lat. W końcu jego ojciec traci cierpliwość i przestaje finansować mu edukację. Chłopak organizuje imprezę, podczas której chce zebrać pieniądze. **120 min**

Niemcy/USA 2002, reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson, Kal Penn



20.40 TVP 2

Papillon. Motylek

DRAMAT BIOGRAFICZNY Złodziejaszek Henri (Charlie Hunnam, zdj.) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa (Rami Malek, zdj.). Razem planują ucieczkę. **140 min**

Czechy/Hiszp./USA 2017, reż. Michael Noer, wyk. Charlie Hunnam, Rami Malek, Jason Ryan



21.00 PULS 2

Ja, Frankenstein

HORROR Potwór Adam (Aaron Eckhart, zdj.) powstał w wyniku eksperymentu dr. Frankensteina (Aden Young). Od 200 lat broni ludzi przed bestiami. Zostaje uwikłany w konflikt nieśmiertelnych rodów. **110 min**

Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, wyk. Aaron Eckhart, Yvonne Strahovski, Bill Nighy



22.05 TV4

Ewolucja planety małp

SCIENCE FICTION W ruinach San Francisco żyje kolonia ludzi, wśród których jest architekt Malcolm (Jason Clarke, zdj.). Na jej drodze stoją genetycznie zmodyfikowane małpy dowodzone przez Caesara. **165 min**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keri Russell



23.00 TVP 2

Człowiek w żelaznej masce

KOSTIUMOWY Paryż, XVII wiek. Muszkieterowie Atos (John Malkovich, zdj.), Portos (Gérard Depardieu) i Aramis (Jeremy Irons) chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Muszą uwolnić brata władcy. **135 min**

Wlk. Bryt./USA 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Gabriel Byrne



23.00 POLSAT

Nowy początek

SCIENCE FICTION Na Ziemi ląduje 12 statków kosmicznych. Lingwistka Louise Banks (Amy Adams, zdj.) i fizyk Ian Donnelly (Jeremy Renner, zdj.) chcą nawiązać kontakt z obcymi oraz poznać ich zamiary. **150 min**

USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker



23.10 TVN 7

Wzgórza marzeń

MUSICAL Nowy Jork. Imigrant z Dominikany, Usnavi (Anthony Ramos, zdj.), zbiera pieniądze na podróż do rodzinnego kraju. Brakuje mu jednak odwagi, gdyż bardzo żył się z lokalną społecznością. **175 min**

USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Corey Hawkins



23.20 TVN

Zakonnica

HORROR Rumunia. W klasztorze młoda zakonnica popełnia samobójstwo. Sprawę badają ksiądz Burke (Demián Bichir) i nowicjuszką Irena (Taissa Farmiga, zdj.). Na jaw wychodzi straszna tajemnica. **120 min**

USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Ingrid Bisu

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.15 **Złoty chłopak** (305) – serial obycz.
 6.05 **Akacja 38** (873) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Welon, fura i brawura** (1) – reality show, Polska 2023
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Czterdziestolatek** (5) – serial obycz.
 9.15 **Ranczo 4** (48) – serial obycz., Pol. 2009
 10.15 **Komisarz Alex 5** (57) – serial krym.
 11.05 **Ojciec Mateusz 13** (163) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Najsilniejsi na sawannie** – film dok., Hiszp. 2025
 14.00 **Złoty chłopak** (306) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1039) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (939) – serial obycz.
 17.00 **Telexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (884) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.40 **Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT

- 20.00 **63. KFPP w Opolu – Premiery**
 Artyści rywalizować będą o nagrodę publiczności i jury. Zaprezentuje się dziesięcioro wykonawców, którzy zaśpiewają premierowe utwory. Wystąpią m.in. Andrzej Krzywy (zdj.), Kamil Bednarek i Patrycja Markowska. 115 min
 21.55 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – koncert, Polska 2026
 23.50 **Z biegiem lat, z biegiem dni** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 1980
 2.35 **Waleśa. Człowiek z nadziei** – film biograficzny, Polska 2013, 125 min
 4.40 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
 4.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 5.20 **Reporterzy** – magazyn reporterów

TV4 **DVB T2**

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126) – reality show
 8.55 **Policjantki i Policjanci** (460, 461) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 **Na ratunek 112** (1120, 479) – serial paradokumentalny, Pol.
 11.55 **Dlaczego ja?** (1547, 1548) – paradok., Pol.
 13.55 **Trudne sprawy** (1316-1318) – paradok.
 16.55 **Policjantki i Policjanci** (1374) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (541) – reality show, Polska
 19.00 **Policjantki i Policjanci** (1375) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 **Gwiazdy Kabaretu** (170, 178) – pr. rozr.
 22.05 **Ewolucja planety małp** – film s.f., USA/
 Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
 0.50 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
 1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (6) – reality show
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (7) – serial dokumentalny, USA 2011
 3.25 **Lubię disco!** (253) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – obycz., Pol. 2023
 5.30 **M jak miłość** (1770) – serial obycz.
 6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
 6.55 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Operacja zdrowie** (71) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 12.05 **Rodzinka.pl** (4) – serial kom., Pol. 2011
 12.35 **Kolo fortuny** (1849) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (114) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (982) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (848) – serial fab.-dokum.
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (405) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 **Kolo fortuny** (1851) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (983) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.55 **Domowe patenty 2** (7) – magazyn poradnikowy
 20.05 **Rodzinka.pl** (291) – serial kom., Polska

DRAMAT BIOGRAFICZNY

- 20.40 **Papillon. Motylek** – Czechy/Hiszpania/USA 2017, reż. Michael Noer
 Scenariusz produkcji oparto na autobiograficznej powieści Henriego Charrière'a. Zdjęcia do filmu powstawały w Serbii, Czarnogórze oraz na Malcie. W jednej z ról wystąpił laureat Oscara Rami Malek (zdj.). 140 min
FILM
 23.00 **Człowiek w żelaznej masce** – film kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 135 min
FILM
 1.15 **Dla Ciebie wszystko** – melodramat, USA 2014, reż. Michael Hoffman, 130 min
FILM
 3.25 **Księżniczka na Manhattanie** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2022, reż. John Bradshaw, 105 min
FILM

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 **Policjanci z Miami 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 **Maria z przedmieścia** (5, 6) – telenowela, Meksyk 1995
 11.55 **Nie igraj z aniołem** (89) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 12.55 **Wspaniałe stulecie** (23) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
 13.45 **Ja cię Kocham, a ty śpisz** – komedia romantyczna, USA 1995, reż. Jon Turteltaub, wyk. Sandra Bullock, Bill Pullman, 130 min
 15.55 **Kariera fradera** – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuz Balk, Henry Winkler, 110 min
 17.45 **Pożyczony narzeczonny** – komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, 135 min
 20.00 **Transporter: Nowa moc** – film sensacyjny, Francja/Chiny/Belgia 2015, 120 min
 22.00 **Non-Stop** – thriller, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 125 min
 0.05 **Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, 175 min
 3.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.25 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.30 **Gliniarze** (820-822) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 **Dlaczego ja?** (1462) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
 16.15 **Interwencja** – magazyn reporterów
 16.30 **Na ratunek 112** (1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 **Gliniarze** (1027) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 W lesie zostają odkryte zwłoki kobiety, a wkrótce także szczątki zaginionego rok wcześniej mężczyzny. Natalia i Kuba sądzą, że sprawcą może być seryjny zabójca. 60 min
 18.00 **Pierwsza miłość** (4231) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Alan angażuje się w pomoc Mikołajowi. Przystosowuje mieszkanie do potrzeb osoby na wózku i robi zakupy. Dzięki temu bliżej poznaje Kostka. 50 min
 18.50 **Wydarzenia**
 19.20 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Sport, pogoda**

PRZYGODOWY

- 19.50 **Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** – USA 2003, reż. Gore Verbinski
 Pierwsza odsłona przygód ekscentrycznego korsarza ze świetnymi efektami specjalnymi ze studia filmowego założonego przez George'a Lucasa. Produkcję wyróżniono pięcioma nominacjami do Oscara. 190 min
FILM
 23.00 **Nowy początek** – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve
 Dzieło twórcy „Sicario” i „Labyrintu” z wielokrotnie nagradzaną Amy Adams w roli głównej. 150 min
FILM
 1.30 **Ksiądz** – horror s.f., USA 2011, reż. Scott Charles Stewart, 120 min
FILM
 3.30 **Nasz nowy dom** (358)

PULS 2 **DVB T2**

- 6.55 **Jeżyk i Przyjaciecie** – serial anim., Polska
 7.30 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 **Superkoty** – serial animowany, USA 2023
 8.30 **Myszka Miki: Frajdomek** – serial anim.
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.20 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2019
 10.00 **Jeżyk i Przyjaciecie** – serial anim., Polska
 10.25 **Spidey i Superkumple** – serial anim.
 10.55 **Wielkie wakacje** – komedia, Francja/Francja/Wielka Brytania 1966, 170 min
 12.50 **Wielka włóczęga** – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, 170 min
 15.40 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: O Jasiu mocarzu** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Matthias Steurer, 75 min
 16.55 **Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádli, 125 min
 19.00 **Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min
 21.00 **Ja, Frankenstein** – horror, Australia/USA 2014, reż. Stuart Beattie, 110 min
 22.50 **Robin Hood: Początek** – film przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 130 min
FILM

TVN **TVN** **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1659) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.25 **Kuchenne rewolucje** (5) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1635, 1636, 1700) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (40) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Zosia mówi Sandrze o planowanym wyjeździe do Berlina. Na SOR trafia młoda kobieta, która traci przytomność. Kąja diagnozuje u niej genetyczną chorobę serca. 65 min
 17.55 **Detektywi** (139) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
 Anna Potaczek i Jakub Nowacki poszukują rodziców 22-latk. Policja znalazła w ich domu krew i dowody wskazujące na bójkę. Klient detektywów kieruje podejrzenia na pacjenta matki, pracującą jako psychiatrę sądową. 65 min
 19.00 **Fakty, sport**
 19.35 **Raport Roland Garros** (13) – program sportowy
 19.40 **Pogoda**
 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

SCIENCE FICTION

- 20.00 **Diuna** – Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve
 Zrealizowana z rozmachem adaptacja pierwszej części słynnej powieści Franka Herberta pod tym samym tytułem. Film otrzymał sześć Oscarów, w tym za najlepsze zdjęcia oraz efekty specjalne. 200 min
FILM
 23.20 **Zakonnica** – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, 120 min
FILM
 1.20 **Plan ucieczki** – thriller, USA 2013, reż. Mikael Hafström, 145 min
FILM
 3.45 **Kuba Wojewódzki** (8) – talk-show, Polska 2025
 5.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.15 **Nauka jazdy 5** (25) – pr. rozrywk.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 **Ten moment** (30) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (701-703) – serial paradokum., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1312, 1394, 1395) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 **W-11 – Wydział Śledczy** (1023-1025) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 **Detektywi** (97) – serial fabularno-dokum.
 16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (470, 471) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
 18.00 **Sekrety życia** (33) – serial paradokum.
 19.00 **Ukryta prawda** (1504) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 **Seks w wielkim mieście** – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen, 190 min
 23.10 **Wzgorza marzeń** – musical, USA 2021, reż. Jon M. Chu, wyk. Anthony Ramos, Melissa Barrera, Leslie Grace, Corey Hawkins, Olga Merediz, 175 min
 2.05 **Lego Ninjago** – film animowany, USA/Dania/Australia 2017, reż. Bob Logan, Charlie Bean, 125 min
 4.10 **Dorota was urządzi!** (7) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (49) – mag.

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 M jak miłość (1926, 1927) – obycz., Pol.

13.55 Wodecki Twist – Piosenki o miłości

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Wszystko przed nami (89) – serial obycz., Pol.

15.40 Słowo daje! – magazyn

15.50 Dlaczego krowa...

16.00 Boży wariat – film dokumentalny, Pol. 2019

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1034) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Góra półka smaku (5)

18.45 Panorama

19.20 Polacy światu

19.30 Program informacyjny 19.30

19.40 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (218) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1113) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1057)

9.25 Kolo fortuny (2015)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Tygrysy Europy 2 (4) – serial komediowy, Pol.

14.05 Pan Mama (26, 27) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.30 Tak to leciało! (85)

16.30 Do śmiechu! (65) – rozr.

17.25 Va banque (1058)

18.00 Kolo fortuny (2016)

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.15 Postaw na milion

TTV HD

7.20 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (9)

8.20 Kartoteka 10 (9, 10)

10.30 Detektywi (247, 248)

12.30 Zakup w ciemno 3 (20)

13.30 Zakup w ciemno 4 (19)

14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)

15.35 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (12)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show, Pol.

18.05 Zakup w ciemno extra (22) – reality show

18.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (10) – fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Idź na całość 2 (1)

21.05 Zakup w ciemno extra (36) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (272) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (879, 880) – serial paradokum, Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (312-314) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1216) – serial paradokum, Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1482, 1483) – serial paradokum, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (414-418) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięni (109, 110) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1145) – serial paradokum, Polska 2025

20.00 Ślad (48) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1077) – serial paradokum, Polska 2025

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (18) – serial dokum., Pol. 2023

6.55 Na ratunek 112 (856) – serial paradokum, Pol.

7.25 Doktor Martin (11) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (277, 278) – serial obycz., Pol. 2024

10.25 Świat według Kiepskich (85, 86) – serial komediowy, Pol.

11.40 Obłędny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001, 155 min

14.15 Jumanji – film przyg., USA 1995, 125 min

16.20 Zmartwychwstały – dramat obyczajowy, USA 2016, 145 min

18.45 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted (1, 2) – serial kryminalny, USA

7.30 Agenci NCIS: Hawaje (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021

9.20 Castle 8 (11, 12) – serial krym., USA 2015-2016

11.10 Detektyw Monk 3 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2004

13.10 Agenci NCIS: Hawaje (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021

15.10 Agenci NCIS 15 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2018

17.10 Kryminalne zagadki Las Vegas (21, 22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

19.05 Castle 8 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.00 Echo serca (1) Magdalena Borska rozpoczyna pierwszy dzień w pracy. Po nieobecności w kraju próbuje przyzwyczaić się do nowych zasad. 50 min

20.50 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 105 min

22.35 Do śmiechu! (15) – rozr.

23.15 Panorama

23.45 Rodzinka.pl (258, 259)

0.40 Ranczo 2 (22) – obycz.

1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

22.50 Kabaret Letnią Porą (2) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (67) – rozr.

0.45 Niepewne sytuacje 3 (1) – program rozrywk.

1.15 Kolo fortuny (2016, 2010) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 Ostre cięcie 12 (2) We wrocławskim salonie Marty klientkami są głównie seniorki. Andrzej Wierzbicki i Tomasz Schmidt (obaj na zdj.) chcą go odmienić. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)

1.00 Diabelnie boskie (7, 8)

1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą (9, 10)

3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504)

SENSACYJNY

22.00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 – USA/Meksyk 2002 El Mariachi (Antonio Banderas, zdj.) po śmierci ukochanej po-graża się w depresji. Skorumpowany agent CIA zleca mu zabicie gen. Marqueza. 125 min

0.05 Zona na niby – kom., USA 2011, 145 min

2.30 Interwencja – mag.

2.50 Wydarzenia

3.30 Ewa Gołuska (517) – mag.

4.00 Strzelnica Navala (4)

SCIENCE FICTION

21.00 Venom 2: Carnage – USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis Reporter (Tom Hardy, zdj.) walczy z obcym, który przejął kontrolę nad bezwzględny zabójcą. 120 min

23.00 Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997, wyk. Jean-Claude Van Damme, 115 min

0.55 Ślad (100-103) – serial kryminalny, Pol. 2020

4.55 Na ratunek 112 (829, 830) – paradok., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Adrenalina – USA/Wielka Brytania 2006 Morderca (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że wstrzyknięto mu śmiertelną truciznę. Jedynym ratunkiem na opóźnienie reakcji jest adrenalina. 110 min

22.55 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min

1.00 Castle 8 (13, 14) – serial krym., USA 2015-2016

2.55 Kryminalne zagadki Las Vegas (21) – krym.

3.50 FBI 2 (6) – serial krym.

TVP HISTORIA

11.30 Świat w filizance herbaty (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.

12.30 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (3) – dok. 13.35 Królowie (30) – hist. 14.10 Pogranicze w ogniu (18) – sens., Pol. 15.20 Sensacje XX wieku

16.20 Solidarność – jak zerwaliśmy żelazną kurtynę 17.25 Czas honoru (69) – wojenny, Pol. 18.20 W ostatniej chwili – o komiksie w PRL-u 19.25 Królowie (69) – hist., Pol. 2024

20.05 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018

22.10 Historia w postaciach zapisana – cykl dok. 0.15 Sensacje XX wieku (1, 2) – pr. hist.

TVP KULTURA

12.15 Portrety: Roman Wilhelm i „Podróże w czasie” 12.55 Humor Wiesława Michnikowskiego 14.00 Jesienią o szczeci – film obycz., Polska 1985

15.15 Nasz człowiek w Hawanie – thriller, Wielka Brytania 1959

17.10 Zmienił (11) – serial kom. 18.20 Video Killed the Radio Star – dok. 18.55 Pan wywołaj, milordzie? (5) – kom. 21.00 Podróże w czasie: Królowa Margot – dram. hist., Francja/Wł./Niemcy 1994 22.45 Powrót Sherlocka Holmesa (1) – serial krym. 23.55 Nigdy nie mów nigdy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/RFN 1983

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (9, 10) 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (369, 370)

11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (189) 13.30 Bitwa o palety (4) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (48)

16.00 Ninja Warrior Polska (40)

17.55 Świat według Kiepskich (467, 468) 19.00 Rolniczki (8)

20.00 Kolacja w ciemno (64)

21.00 Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011 23.20 Elzjium – dram. s.f., USA 2013 1.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (7) – kom. 2.15 Świat według Kiepskich (85, 121, 448) 3.55 Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – sens. 9.50 MacGyver (3, 4) 11.55 Pułapki umysłu (1, 2) – dok. 13.00 Wojny magazynowe: Kanada (25-28) – reality show

15.30 Sensacje XX wieku (5, 6) – pr. hist. 17.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

20.00 Eksperyment: Odsiadka (3) 21.05 Strażnik czasu – thriller s.f., USA/Jap. 1994 23.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) 0.05 Magia nagości. Norwegia 4 (5) 1.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2) 2.05 Asteroida: Wielkie uderzenie – film katastrof., Kan. 2015 4.05 I love kabaret (6) – rozr.

METRO

8.35 Szpital (740, 741) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (309, 310)

12.35 Anatomia piękna 2 (9)

13.35 Przepis na życie 5 (8) – obycz., Pol. 14.35 Zapukaj do moich drzwi (153) – telen. 15.45 The Floor (19, 20) – telet. 17.00 Fani czterech kółek (16, 9) – dok. 18.00 Prawo Agaty 5 (7) 19.00 Kartoteka 10 (25)

20.00 To już ostatnie dni – thriller s.f., Hiszp. 2013 22.10 Morderstwo doskonałe – thriller, USA 1998 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (2) – dok. 1.25 Szpital (736) – paradok. 2.25 Szkoła (831, 832)

ALE KINO +

7.00 Wołna krowa – film krótkometraż. 7.40 Wszyscy święci – film obycz., Pol. 2002 9.20 The Hero 10.00 Bestia 2 (5, 6) 12.05 Vera 14 (1) 14.00 Śmierć na Nilu – krym., Wlk. Bryt. 1978

16.35 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023 18.15 Vera 14 (2) – krym. 20.10 Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008 22.25 Furioza (1, 2) – sens. 0.30 Dig – thriller, USA 2022 2.10 Kruk. Szepty słychać po zmroku (3) 3.55 Polana pośród brzozy – dram. obycz., Fr./Pol./Niemcy 2003 4.35 Uwiedziona 5.00 Swoboda 5.15 Belfer 3 (3)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura objawia swoje 16.40 Wielkopole nad Wisłą (1) 17.30 Łączy nas historia 17.55 Poczet wielkich Polaków 18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.10 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – publ. 19.30 Historie Starożytności 19.45 Modlitwa z telefonem udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Matusia

ANTENA HD

7.25 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (10) 7.55 Kabaretowa szal (4, 19, 13) 11.50 Alex Hugo – górski detektyw (1-3) – serial krym., Fr.

18.00 Morderstwa we Francji – Rochefort – thriller, Fr. 2019

20.05 Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Fr. 2020

22.05 Morderstwa we Francji – Mont Saint-Michel – dramat krym., Fr. 2022 0.10 Zaginiona żona – dramat biograf., USA 2017 1.50 77 TV 3 (13) – rozr. 3.00 77 TV 5 (4) 4.10 Zakrecone stworzonka z internetu (7) 4.50 Winnice miłości (67)

TVS

10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. 10.10 Pogoda – mag. 10.20 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Wochentblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda

11.20 Muzyczne dzień dobry – pr. muz. 12.55 Klachy i Lachy 14.30 Spotkanie z balladą 15.40 Muzyczne podróże 16.45 Muzyczne podróże Karoliny Treli 17.50 Weekend z TVS – rozr. 18.00 Koncert żywych 19.05 Weekend z TVS – rozr. 19.15 Koncert w TVS – pr. muz. 23.05 Szlagierowa lista – pr. muz. 1.05 Program kulinarny 3.00 Pasma ciekawostek

WP

9.55 Pogoda (33) 10.00 Domy z piekła rodem – dok. 11.00 Porzucone budowle 11 (1) 12.00 Wariaci za kierownicą 2 (4) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (19, 20, 14) – dok. 16.50 Pogoda (33) 17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 7 (4) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (6, 7) 21.00 Policjanci w akcji (3) 21.55 Pogoda (33) 22.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (4) 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (5) 0.00 1, 2, 3... Kabareci! 3 (8) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (6)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje 15.00 Disco Weekend z Blondi (124) 16.00 Hit za hitem 17.00 Disco Weekend z Blondi (125) – muz. 18.00 Hit za hitem – pr. muz. 20.00 Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

7.05 Poirot 11 (2) – serial krym. 9.05 Lekarze na start (37, 38) 10.35 Agenci NCIS 16 (7, 8) 12.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) 13.25 Panna Austen (3) 14.30 Poirot 11 16.30 Agenci NCIS 16 (9, 10) 18.25 Panna Scarlet 6 (5) 19.30 Lekarze na start (39, 40) 21.00 Królowa weży (4) 22.05 Panna Scarlet 6 (4) 23.10 Projekt Błękitna Księga (2) 0.10 Lekarze na start (38-40) 2.10 Królowa weży (4) 3.05 Poirot 11 4.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (5) 5.35 Detektyw Murdoch 18 (12)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (7) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (1) – program rozrywkowy
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (8) – serial dokumentalny
7.45 Quo vadis (1/2) – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 110 min
9.35 Trędowata – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
11.35 Krzyżacy – film historyczny, 1960, reż. Aleksander Ford, 235 min
15.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obyczajowa, 1976, reż. Jerzy Gruza, 105 min
17.15 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sensacyjny

KOMEDIA



- 20.00 Och, Karol** – 1985, reż. Roman Zaluski (Maria (Marta Klubowicz, zdj.), zmeżzona zdradami męża, zawiązuje sojusz z jego trzema chokankami. Razem dokonują zemsty. 120 min
22.00 Trick – komedia sens., 2010, 120 min
0.00 Wtorek – komedia, 2001, 145 min
2.25 Po miłość – dramat obyczaj., 2021, 105 min
4.10 Odwyk – krótkometraż.
4.50 Przez ciebie, po tobie

CANAL+ PREMIUM

- 11.55 Mój jedyny wróg** 12.15 Zgród – dramat obyczaj., Polska 2025
13.40 Łąpu capu – rozr. 13.45 Godzina zero (4) 14.30 Naturalna dzikość serca
15.55 Premierowa jazda – mag. 16.10 Jason Bourne – thriller, USA 2016
18.10 Łąpu capu – pr. rozr. 18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010
20.00 Czarownic Mayfair 2 (1) – fantasy 20.50 Making of CANAL+ – mag. 21.00 Premiera: To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.) 21.55 Premiera: Wielecień zła – horror, Meksyk 2024
23.20 Dotyk – melodramat, Islandia/Wlk. Bryt. 2024

CANAL+ 360

- 14.05 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) 15.00 Chwila prawdy (4) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (1) – dok. 17.00 Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (19) – serial dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok. 18.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozrywk.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówka w opalach 7 (20) 20.50 Premiera: Kolejną przez Świat (5) 21.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – dok. 22.55 Zasada przyjemności (9, 10) – krym.

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (79) – kom. 6.25 Na sygnale (461, 462) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (11) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (311-313) 11.00 Ranczo 6 (78) – obycz. 11.50 Ranczo 7 (79) – obycz. 12.50 Komisarz Alex (1) 13.50 Ojciec Mateusz 28 (362, 363) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex (2) – serial kryminalny, Pol. 16.30 Na sygnale (463, 464) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013 19.35 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022 20.30 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 7** (82, 83) – Pol. Lucy zaczyna poważnie obawiać się o swoje małżeństwo. Tymczasem Fabian jest zalamany po rozstaniu z Klaudią. 115 min
23.25 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022
0.15 Popieluszek. Wolność jest w nas – biograf., Polska 2009, 165 min
3.00 Oficerowie (2) – sens. 4.00 Gra z Cieniem (1) – serial kryminalny, Pol. 4.50 Na sygnale (907)

CANAL+ FILM

- 12.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem.** Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
13.55 Miss mrocznego podkoszulka – komedia 14.50 Peacock – thriller, USA 2010
16.15 Premierowa jazda – mag. 16.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok., Polska 2024
18.00 Tożsamość Bourne’a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Zawód: Śpieg – dramat sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2001
22.00 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022 23.45 Paraliż – thriller, USA 2024

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 2** (2) – krym. 9.35 Ojciec Brown 11 (10) 10.35 Śmierć pod palmami 12 (2) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (7) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (9) 16.00 Lewis 2 (2) 17.00 My Life is Murder 4 (6) 18.00 Morderstwa w Midsummer 17 (2) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (3) – serial krym. 21.00 Ojciec Brown 13 (8) 22.00 Śmierć z dala od palm 4 (4) 23.15 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (9, 10) – krym.

13 ULICA

- 6.15 Zbrodnie idealne** (15, 16) – serial kryminalny, Francja 2017
8.35 Petra 2 (2) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (17, 18) – serial sensacyjny, USA
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (5, 6) – serial sensacyjny, USA
14.05 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY



- 22.00 Podróżnik** (3) – Fr. Tom zostaje wezwany do Wandei, gdzie poproszono go o ponowne przyjrzenie się sprawie zaginionej młodej dziewczyny. 120 min
0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018, reż. Jesse V. Johnson, 120 min
2.00 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
3.50 Zbrodnie idealne (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017

KINO TV

- 9.55 Nad Niemnem** (2-ost.) – film obyczajowy, Pol. 1986
12.00 Grobowiec smoka – film przygodowy, Wielka Brytania/Chiny 2013 13.55 Flintstonowie – komedia, USA 1994
15.50 Napad – komedia krym., USA 1999 17.40 Lot Feniksa – dramat sens., USA 2004
20.00 Dzikie cel – komedia sens., Francja/Wlk. Bryt. 2010 22.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman 0.40 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dramat s.f., USA/Niemcy 2015
3.40 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014

ROMANCE TV

- 12.20 Rosamunde Pilcher: Magia miłości** – obycz., Niemcy 1999
14.15 Inga Lindström: Lato na wyspie – obycz., Niem. 2005
16.05 Statek marzeń – Walvis Bay – film obycz., Niem. 2023
18.00 Zwierzynek doktor Mertens (109) – obycz. 19.00 Górski lekarz (113) – obycz. 20.00 Statek marzeń – Auckland – film obyczajowy, Niem. 2025
21.55 Rejs ku szczęściu – Po drodze posłubna do Nowej Zelandii – film obycz., Niemcy 2007
23.50 Górski lekarz (113) 0.45 Statek marzeń – Auckland – film obycz., Niemcy 2025

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (747) – paradok. 6.00 Absolwenci (6) 6.30 Seriale Top 5 (23) 6.45 Zakochani po uszy (43, 44) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (3) – obycz. 8.45 Detektywi (481, 482) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (2) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (68) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa 4 (12, 13) – serial obycz., Pol. 2017
13.55 Prawo Agaty 2 (1) – serial obycz., Pol. 2012
14.55 Detektywi (483, 484) 16.00 Artystki (4) – pr. rozr. 16.55 Posejdon – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (47) – serial komediowy, Pol. 2025

FANTASY



- 20.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem.** Część 2 – USA 2012 Edward (Robert Pattinson, zdj.) i jego żona obserwują dorastanie córki. Dziecko zaczyna zagrażać wampirza rodzinie Volturich. 155 min
22.35 Na własną rękę – film sens., USA 2002, 130 min
0.45 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, 140 min
3.05 Szkoła (723) – paradok. 4.05 Ukryta prawda (1317)

COMEDY CENTRAL

- 7.00 Dwóch i pół** (11-14) – kom. 8.55 Przyjaciele (15-20) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 12 (20-24) – kom. 14.00 Teoria wielkiego podrywu (1) 14.30 Dwóch i pół (15-18) 16.30 Przyjaciele (21-24) 18.30 Przyjaciele 2 (1, 2) – kom., USA 19.30 Teoria wielkiego podrywu (2-7) 22.00 The Office PL 2 (11, 12) 23.05 Comedy Club 9 (5, 6) 0.05 Miasteczko South Park 22 (8, 9) 1.00 Pracholice 6 (5, 6) 2.30 Śmieśnij się nie będzie 2 (9) 2.30 Śmieśnij się nie będzie 4 (10) 3.00 Miasteczko South Park 22 (5-7) 4.30 Comedy Club 9 (4-6)

FILMBOX PREMIUM HD

- 8.10 Zaginiona** – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia 10.00 Wypowiedzenie wojny – dramat sensacyjny, Fr. 2011
11.50 Delikatność – komedia romantyczna, Fr. 2011 13.50 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
16.00 Disco – komedia muz., Fr. 2008 17.55 Opowieści z ławeczki – kom., Francja 2009
20.00 Szukając prawdy – dramat krym., USA 2020 21.50 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obycz., USA 2013
23.35 Escape Room – horror, USA 2017, reż. Will Wernick

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (150) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (956) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (41) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (155, 156) 8.55 Ojciec Mateusz 15 (198, 199) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1035) – teleturniej 11.20 Opowieść o kotach (22) 12.25 Ojciec Mateusz 3 (44) 13.20 Komisarz Alex (8) 14.15 Ranczo 10 (119, 120) 16.05 Domowe patenty 2 (7) 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (286) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 3 (34) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (251, 252) – serial komediowy, Pol.

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 35** (449) – Polska 2026 Nowa praca Pączka jako kuriera wpędza go w kłopoty. Musi oczyścić swoje dobre imię. W sprawie angażuje się Mateusz. 55 min
22.20 Spokojnie, to tylko awaria – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, 95 min
23.55 PitBull (29-31) – serial sensacyjny, Polska 2008
3.00 Rocky – dramat obyczajowy, USA 1976, 145 min

HBO HBO

- 9.05 Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023 10.45 Eddie zwany Orłem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016
12.30 Na planie 23 (23) 12.55 DJ Ahmet – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025
14.30 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010
16.15 Po drugiej stronie globu – musical, USA 2007 18.25 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023
20.00 Premiera: Abigail – horror, USA/Irlandia 2024 21.45 Premiera: Lighthouse – horror psychologiczny, USA/Kanada 2019 23.35 Baby Driver – film sens., Wlk. Bryt./USA 2017

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (205, 206) – sens., Niem. 2009
11.00 48h. Zaginięni (273-275) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1175) 14.55 Kobra – oddział specjalny (207, 208)
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) 21.55 Kości (81, 82) 23.50 Freddy kontra Jason – horror, USA/Wlk. 2003
1.55 Krejzi patrol (59, 60, 1-3) 4.30 Kochane pieniądze (46) 5.35 SuperLudzie Extra (34) 5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 Kemping – film krótkometraż., Pol. 2014
7.20 Potop Redivivus – film hist., Pol. 2014, 220 min
11.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, 115 min
12.55 Quigley na antypodach – western, USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer, wyk. Tom Selleck, 155 min
15.30 Partner – komedia, USA 1996, reż. Donald Petrie, wyk. Whoopi Goldberg, Dianne Wiest, 135 min
17.45 Adwokat – film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, 135 min

KOMEDIA



- 20.00 Kryminalny student** – Niemcy/USA 2002 Van Wilder (Ryan Reynolds, zdj.) od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, wciąż finansujący tę edukację, traci cierpliwość do syna. 120 min
22.01 I stanie się koniec – horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, 155 min
0.35 Krzyk – horror, USA 1996, 140 min
2.55 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, Polska 1998, 125 min

FX FX

- 5.35 Master Crimes** (4-6) – serial kryminalny, Fr. 8.50 Kości (1-6) – serial kryminalny, USA 14.30 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
17.05 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, Will Smith
20.10 Premiera: Snajper: Dziełnictwo – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2014 22.10 Uprawdżona – film sensacyjny, Francja 2008 23.55 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, reż. John McTiernan 2.35 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – serial kryminalny

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policjina grupa pościgowa 21** (12) – serial dok. 10.30 Pingwin z Madagaskaru 2 – anim. 11.00 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007
13.00 Czarodziejki (9, 10) – serial fantasy 15.00 Zostaliśmy przyjaciółmi – komedia romant., Niem./USA/Kan. 2005
17.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
20.00 Indiana Jones i królestwo Kryształowej Czaski – przyg., USA 2008 22.35 Smetarak 4 zwierzaków – horror, USA 1989
5.35 Smetarak 4 zwierzaków 2 – horror, USA 1992

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przedstawiciele różnych ugrupowań i instytucji spotkają się, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7
11.00 Rodzina 10+ 8 (7) – rozr.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)
13.00 Cztery żony i mąż 12 (1) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
16.00 Historie wielkiej wagi (7) – serial dokumentalny
18.00 Historia wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach – reality show, USA 2021
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 2 (1)

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
Al jest chorobilnie zazdrośny o Sam. Ta toksyczna sytuacja wywołuje ostatecznie wielką kłótnię. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporami – reality show
23.00 Dr Pryszczyla 5 – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – dok.
2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2018
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (4) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Złoty remont 11 (10-ost.) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.25 Ugotowani (13, 14) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2013
13.30 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywk.
15.35 Babski biznes (6) – program rozrywkowy
16.35 Jestem z Polski 16 (39) – serial dokumentalny
17.40 Kuchenne rewolucje (7-9) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (12-ost.)
Ostatni uczestnicy tego sezonu wzajemnie oceniają, ile zapłaciłyby za nocleg w danym miejscu, a następnie porównują swoje oczekiwania z rzeczywistą ceną. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (4) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 15 (19)
23.45 Hotel Paradise 11 (9)
0.45 Prince Charming (8, 9)
2.10 Apetyt na miłość (8)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwaj nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (8)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Kamperem przez świat (8) – serial dokum.
19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4)

DOKUMENTALNY

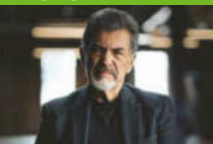


21.00 Specjalistki (2)
Dzisiaj kobiety wykonują zawody, które dawniej były typowo „męskie” i stają się prawdziwymi specjalistkami w tych dziedzinach. 60 min
22.00 Bimbrownicy 14 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12 – dok.
1.00 Hot rod wg Kindiga – serial dokumentalny
2.00 Militaria na warsztat 3 (4) – serial dokum.
3.00 Krowiole asfaltu (5)
4.00 Zoom na architekturę

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (3, 1) – dok.
10.00 Superkonstrukcje (4)
11.00 Megamaszyny (5)
12.00 Era supertransportu (4) – serial dokumentalny
13.00 Hitler: Siła dyktatury (2) – dok., Niemcy 2023
14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2) – film dok., Kan. 2018
15.00 Strzegąc granic (9, 10)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (1) – serial dokum.
18.00 Wojna śpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy (6)
Nowy dyrektor do spraw walki z terroryzmem zaczyna zarządzać kontrowersyjnym programem przesłuchań CIA. 60 min
22.00 Strefa 51: Tajne archiwum CIA – film dokum., Wielka Brytania 2014
23.00 Ukraina: Wielki głód – film dok., Francja 2022
0.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (5) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (605)
6.05 48h. Zaginięci (39)
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (605)
9.00 Starożytni kosmici (9)
10.00 Gwiazdy lombardu (7-10) – reality show, USA
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (6) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Jak przeżyć wojnę (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (7, 8) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (10, 11) – serial dokum.
20.00 Największe wynalazki starożytności (2) – dok.
21.00 Niezwykle osiągnięcia starożytności (10)

DOKUMENTALNY



22.00 Kobiety Trzeciej Rzeszy (1, 2) – Francja 2021
W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zaważyły o prawo do głosu. Projekt nazistowski znów zamknął je w domu. 120 min
0.00 Sekretne świat amiszów – film dokum., Wielka Brytania 2012
1.00 Rolnicy. Podlasie (1-4) – serial dokumentalny
5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goźdździ 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 22.00
Fakty o świecie 22.55 Tak jest
23.55 Fakty po Faktach 0.45
Tak jest 1.50 Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24 DVB T2

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50
Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (2) – mag. 14.50
Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) – dok. 15.45 Luke Nguyen w Indiach (2) – serial dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3) – dok. 16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1) 17.35 Luke Nguyen w Indiach (4, 5) 18.30
Sachie w Nowej Zelandii 2 (2)
18.55 Nie tylko kimchi 2 (6)
19.25 M jak mięso 10 (3, 4)
20.15 Premiera: Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (3) – dok. 21.10
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (1-4) – serial dok.

TVP 3

13.20 Agropogoda – inf. 13.30
Niebezpieczne związki 14.20
Niezwykłe miejsca – cykl 14.30
Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30
Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00
Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30
Złoty chłopak (167) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska 8.00 Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. 9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 14.30 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Randka w ciemno – pr. rozr.
21.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wziewienie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

10.05 Letnia chata na lata (9, 10)
11.55 Usterka (1, 2) – fab. dok.
13.00 Zbudujemy fajny dom (7) – pr. rozr.
14.00 Zbudujemy fajny dom (2) 15.00 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (4) 17.00
Polowanie na ogród 9 (1, 2) – rozr.
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6) – rozr.
20.10 Będzie pięknie (4) 21.10
Złoty remont 11 (10) 22.05
House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) 23.40
House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1) – pr. rozr.
0.15 Sprzątaczkę 2 (7-9) – pr. obycz.

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (5, 6) – serial dokumentalny 8.00
Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 10.00
Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dok.
21.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok.
4.00 Podziemne sekrety – serial dok.

TVP KOBIEĆ

12.30 Pięknie przyprowadź 2 (5)
12.45 Przepsis dnia (4) 9 – mag.
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (1) 14.00 Omnibus – szybki i mądry (3) 14.35 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (3) 15.00
Po prostu na wies (1) 15.30
Ojciec Mateusz 30 (387, 388) – krym., Pol.
17.30 Magiczny Adriatyk (1)
18.30 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana
19.35 Miłość i nadzieja (265)
20.35 Wichrowe wzgórza (246)
21.35 La Promesa – pałac tajemnic (246) 22.35 Ślub aż po grób – kom. romant., Kan. 2022

TVP DOKUMENT

12.45 Jerozolima – budownictwo świętego miasta – dok., Fr. 2022 13.50 Reunion – laboratorium ewolucji 14.50 Iwohoboro – zapomniany las
15.55 Nowa broń w walce z rakim 16.45 W stronę sacrum (5) 17.50 Sanatorium miłości (5) 18.45 Śpiewalka Ewa Demarczyk – film dokum., Pol. 2020
20.00 Była sobie piosenka – dok., Polska 2021 21.00 Miasto niespełnionych marzeń 22.25
Nierozwiklane zbrodnie Kuby Różpruwacza 23.25 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag.
23.35 Jak zarobić na Etiopii 0.40 Sanatorium miłości (4)

BBC EARTH

12.15 Zielona planeta (5) 13.20
Dynastie (5) 14.25 W okowach mrozu (8) 15.25 Życie na pustkowiach: powroty (4)
16.25 Wielkie koty 24/7 2 (3)
17.40 Mroczne dzieje Pompejów (2) – dok. 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (5)
19.45 Amerykańskie Południe (6) – serial dok. 20.45 Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok.
20.55 Życie na pustkowiach 12 (3) – dok. 21.55 W okowach mrozu (9) – dok. 22.55 Zabójcza pogoda (6) (11) – dok. 0.00 Tłumami w świat (3) – dok. 1.00
Mroczne dzieje Pompejów (2)

PLANET+ PLANET+

10.20 Watykan. W jakim stanie jest Kościół? (5) – dok. 11.20
Wodne królestwo Komodo (5)
12.35 Planeta Kalifornia (2)
13.50 Wiatr. Niewidzialna siła (5) 14.50 Krajobraz Świata (10)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 5 (2) 16.55 360° Świat bez granic (5) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (3, 4) – dok. 18.45
Zdrój/Patrioci (5) – dok.
19.45 Pod ciśnieniem. Śledztwo w sprawie Ryanaira – dok., Fr. 2024 20.50 Materiały przyszłości (1) 22.00 Asia. Bataalia o aborcję 23.10 Krótka historia miłości (5) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże kolejną 5 (3)

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (2) 14.50 Niewyjaśnione tajemnice Świata 3 (33) 15.45
Gwiazdy lombardu 12 (33)
16.15 Jak to wyjaśnić? 5 (13) – dok. 17.10 Premiera: II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10) – dok. 18.10
Największe tajemnice świata 6 (20) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (20) – dok. 20.00
Starożytni kosmici 16 (18) – serial dok. 21.00 Starożytni kosmici 17 (15) 22.00 Premiera: W poszukiwaniu potwora 5 (3) 23.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Czechy – Polska 8.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Belgia – Czechy 13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska Diamantowa Liga w Rzymie 18.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska	EUROSPORT II EUROSPORT 1 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet 9.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – speed kobiet i mężczyzn – finały 10.00 Żeglarsstwo: SailGP w Nowym Jorku 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał 12.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn 17.45 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – półfinał mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio	TVP SPORT TVP SPORT 5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.00 Mundial 2026 – Legends miejskie (11, 12) – cykl reportaży 7.10 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz: Polska – Czechy, mecz: USA – Polska 8.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Wybrzeże Kości Słoniowej 10.15 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – półfinał 12.15 Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Nigeria 14.30 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska 15.30 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Korona Kielce 8.25 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska 13.30 Premier League Review: Podsumowanie sezonu 2025/2026 – magazyn piłkarski 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska Po zdobyciu tytułu przez FC Barcelonę Robert Lewandowski ogłosił, że odchodzi z klubu po sezonie 2025/2026. 135 min	ELEVEN SPORTS 1 6.30 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Magazyn sportowy 13.10 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa 14.00 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – studio 15.10 Magazyn sportowy 16.40 Formula 1: LIVE Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa 18.30 Magazyn sportowy	TVP ABC TVP ABC 7.35 Świnka Peppa 3 – serial animowany 7.40 Tyłaki – serial anim. 8.10 Ernest i Celestyna 8.30 Henrietta – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Ugotuj nam bajkę 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacylkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.05 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (61) – eduk. 13.00 Zaczarowany świat... (22) – cykl reportaży, Pol. 13.20 Pszczółka Maja – anim.
SIATKÓWKA KOBIEC  21.15 Liga Narodów – mecz: LIVE Dominikana – Bułgaria W dwóch ostatnich edycjach Ligi Narodów górą w konfrontacji tych ekip była reprezentacja Bułgarii. 135 min 23.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska 0.45 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Narodów – mecz: Holandia – Włochy 3.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska	TENIS  19.00 Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej mężczyzn Przed startem zmagani Novak Djoković (zdz.) zapowiedział, że powalczy w Paryżu o swój dwudziesty piąty tytuł wielkoslemowy. 210 min 22.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 1.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap	PIŁKA NOŻNA KOBIEC  17.15 Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Francja W pierwszym meczu z Trójkolorowymi reprezentantki Polski przegrały aż 1:4. 185 min 20.20 Koszykówka 3x3 LIVE kobiet: MS – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału 21.00 Koszykówka 3x3: MS LIVE – Warszawa 2026 – mecz 1/8 finału 22.15 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MS: Polska – Francja	MAGAZYN  18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA W programie skróty z finału oraz pomocowe wypowiedzi piłkarzy i trenerów. 45 min 18.45 Premier League Review – mag. piłkarski 20.00 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood: Julian Lane – Bryce Henry 0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa	FORMUŁA 1  20.40 Grand Prix Kanady W poprzednim sezonie Oscar Piastri (zdz.) otarł się o podium w Montrealu, kończąc wyścig na czwartym miejscu. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy 4.30 Magazyn sportowy 5.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY  13.50 Lupin wśród bajek Wilczek przejmując obowiązki badaczki, która uprawia ziemniaki na innej planecie. Prześladuje go pech. 15 min 14.05 Lassie i przyjaciele 14.35 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (25) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2
POLSAT SPORT 2 6.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Rzymie 9.00 Kosa na Kosę – magazyn sportowy 10.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 12.30 Piłka nożna z archiwum 15.00 Siatkówka kobiet: LN 17.30 Siatkówka kobiet: LN 20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 22.15 Siatkówka kobiet: LN: Ukraina – Japonia 1.00 Sporty walki: FEN 56 we Wrocławiu – walka: T. Ostrowski – Ł. Stanek 05.10.2024 1.45 Siatkówka kobiet: LN: Francja – USA	EUROSPORT 2 13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Madrycie – bouldering kobiet; speed kobiet i mężczyzn – finały 13.30 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – podsumowanie 14.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 6. etap 15.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Loudenvielle – zjazd mężczyzn 19.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 7. etap 20.00 Golf: The Memorial Tournament – 2. runda	TVN TURBO 10.45 Z drugiej ręki (1, 2) – mag. 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (11, 12) 14.30 Wojny samochodowe (4, 5) – rozr. 16.30 Jeździć, obserwować (4, 5) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (10) – dok., Pol. 19.00 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (1) – pr. rozr. 19.45 Moto Kombait (2) – mag. 20.30 Mobilni mechanicy (10) 21.15 Duda kontra Szafranski (9) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Z drugiej ręki (2) 23.00 Zawodowi handlarze (2) – rozr. 23.45 Moto Facyury (2) 0.25 Wojny samochodowe (4, 5)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Liga+ Extra – mag. piłkarski 8.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Argeł 11.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters. PSZ. Poznań – Polonia Piła 13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Legia Warszawa 16.05 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 16.45 Boks: Gala w El Paso – walka lekka: Stephanie Han – Holly Holm 19.00 Dart: Nordic Darts Masters 23.00 Sporty walki: Sporty walki: ONE Friday Fights 157 2.45 Ligi mistrzostwo historie (1) – magazyn piłkarski 3.20 Przerwa techniczna	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa (4) 15.36 Świnka Peppa 4 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Male Królestwo 17.00 Holly 16.30 Psi Patrol 5 Bena Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśrodek gwiazd 2 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 21.00 Barbapapa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka kobiet: LN 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 19.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Włoch – podsumowanie 20.00 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Rzymie 22.30 Siatkówka kobiet: LN 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: Bartłomiej Gładkiewicz – Sergiusz Jąć 22.11.2024	CI POLSAT 12.20 Ciemna strona miasta 9 (7, 9) – dok. 14.10 Motyw mordercy (18, 19) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 4 (10) – dok. 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. 18.00 Wakacyjne zbrodnie (1, 2) – dok. 19.00 Absurdalne przestępstwa 2 (18, 19) – dok. 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (2) 21.00 Dowody zbrodni 4 (14) 22.00 Morderstwo w rodzinie – dok. 23.00 Sprawa Iwony Wieczorek (3) 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (3)	POLSAT PLAY 6.00 Dorwać tuńczyka (15-17) – serial dok. 9.00 Wojny magazynowe (299, 300) – reality show 10.00 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokum. 11.00 Hardkorowy lombard (63-68) – dok. 14.00 Polacy za granicą (103, 104) – serial dok. 16.00 Złomiarze (35, 36) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii (250, 245-247) – serial dokum. 20.05 Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum., Pol. 22.00 Zawód glina (9) – serial dok. 23.05 Łowca pedofilów (109-118) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (13, 14) – serial dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat 3 (3, 4) 11.10 Drwał zawodowiec – serial dok. 13.10 A8 – austradsta na Zachód (4, 5) – serial dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 17.10 K2 – kierowców dwóch (1, 2) 18.10 Absurdy drogowe (1, 2) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) 21.10 Premiera: Najszczęśliwsze posłgi Ameryki – dok. 22.10 Uliczne wyścigi nocą 23.10 Militaria na warsztat (3) 0.10 Tak się ściga na południu 3 2.10 Megatransporty 2 (10) 3.00 Elita bodyguardów (3) 4.00 Metro po szwedzku (14)	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazul! 2 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Mały Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Mały Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Anna

SENSACYJNY Zabójczyni działająca dla rosyjskich służb pragnie uwolnić się od swoich mocodawców.

Tajemnicza Anna (Sasha Luss, zdj.) robi karierę jako modelka. Ma również drugą, sekretną pracę – jest morderczynią działającą na zlecenie KGB. Kobieta liczy na to, że jej umowa w końcu wygaśnie, lecz służby specjalne nie zamierzają tracić najlepszej najemniczki. W dodatku agent amerykańskiego wywiadu Lenny Miller (Cillian Murphy) próbuje zmusić ją, żeby została podwójnym szpiegiem. Kobieta układa przebiegły plan, który ma pozwolić jej odzyskać wolność.

INFO: Francja/USA/Kan./Rosja 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren **140 min do godz. 22.20**



17.40 STOPKLATKA

BFG: Bardzo Fajny Gigant

FAMILIJNY Mała Sophie (Ruby Barnhill, zdj.) nocą wstaje z łóżka. Zauważa tajemniczą, ogromną istotę (Mark Rylance), która zabiera ją z sierocińca do Krainy Olbrzymów. Czekają tam wiele przygód. **140 min**

USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, Rebecca Hall



20.00 TVP 2

Strażnik

SENSACYJNY Agent Pete Garrison (Michael Douglas, zdj.) wdaje się w romans z żoną prezydenta USA, Sarą Ballentine (Kim Basinger). Zostaje oskarżony o udział w spisku przeciwko głowie państwa. **115 min**

USA 2006, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria



20.00 TVN

P.S. Kocham Cię

MELODRAMAT Pograżona w depresji wdowa Holly (Hilary Swank, zdj.) dostaje taśmę z wiadomością od zmarłego męża. Przygotowane przez niego wskazówki pozwalają jej pogodzić się ze stratą. **165 min**

USA 2007, reż. Richard LaGravenese, wyk. Hilary Swank, Gerard Butler, Lisa Kudrow



20.00 TVN 7

Ocean's 8

KOMEDIA KRYMINALNA Profesjonalna złodziejka Debbie (Sandra Bullock, zdj.), siostra Danny'ego Oceana, zamierza zdobyć naszyjnik o wartości 150 mln dolarów. W tym celu kompletuje ekipę ekspertek. **140 min**

USA 2018, reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway, Rihanna



20.00 HBO

Prawdziwy ból

KOMEDIODRAMAT Amerykanin David (Jesse Eisenberg, zdj.) oraz jego kuzyn Benji (Kieran Culkin) odwiedzają Polskę, by uczcić pamięć babci. W trakcie podróży narastają między nimi napięcia. **90 min**

USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, wyk. Olha Bosova, Banner Eisenberg, Jakub Gąsowski



21.00 CANAL+ PREMIUM

Zabójcza orka

HORROR Przyjaciółki Maddie (Virginia Gardner, zdj.) i Trish (Mel Jarnson, zdj.) podczas wakacji w Tajlandii eksplorują lagunę, która uchodzi za nawiedzoną. Zostają zaatakowane przez agresywną orkę. **90 min**

Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026, reż. Jo-Anne Brechin, wyk. Virginia Gardner, Mel Jarnson



21.00 SUPER POLSAT

Hellboy

HORROR SF Sprowadzony z piekieł przez nazistów demon Hellboy (Ron Perlman, zdj.) nieoczekiwanie staje się uosobieniem dobra. Po latach wojownik rusza do walki z tymi, którzy powołali go do życia. **155 min**

USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans



21.15 TVP KULTURA

Kraina wielkiego nieba

DRAMAT OBYCZAJOWY Przytłoczony kłopotami Jerry (Jake Gyllenhaal, zdj.) wyjeżdża, zostawiając rodzinę bez grosza. Jego żona Jeanette (Carey Mulligan, zdj.) wdaje się w romans ze starszym mężczyzną. **115 min**

USA 2018, reż. Paul Dano, wyk. Carey Mulligan, Ed Oxenbould, Jake Gyllenhaal, Bill Camp



21.55 TVP 2

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po nowojorskich galeriach oraz klubach. Spotyka Chan (Selena Gomez), która chce mu towarzyszyć. **100 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber



22.20 TVN 7

Wszystko wszędzie naraz

SCIENCE FICTION Przytłoczona codziennością pracownica pralni Evelyn Wang (Michelle Yeoh, zdj.) natrafia na klucz do multiwersum. Dostaje szansę ujrzenia wariantów różnych dróg życiowych. **165 min**

USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu



22.40 TVP KOBIETA

Kochając Pabla, nienawidząc Escobara

BIOGRAFICZNY Gangster Pablo Escobar (Javier Bardem, zdj.) nawiązuje romans z gwiazdą telewizji, Virginią (Penélope Cruz, zdj.). Kobieta poznaje jego mroczne oblicze. **130 min**

Hiszpania/Bułg. 2017, reż. Fernando León de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penélope Cruz



22.45 TVN

Trzy tysiące lat tęsknoty

FANTASY Alithea Binnie (Tilda Swinton, zdj.) podczas podróży do Stambułu kupuje stare naczynie. Uwięziony w nim dżin (Idris Elba, zdj.) w zamian za wolność oferuje badaczce spełnienie trzech pragnień. **130 min**

USA/Australia 2022, reż. George Miller, wyk. Tilda Swinton, Idris Elba, Erdil Yasaroglu

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.50 Słownik polsko@polski** (683) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1168) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (441) – mag.
- 8.20 Pełnosprawni** (655) – mag.
- 8.50 Ranczo 4** (49) – serial obycz., Pol. 2009
- 9.50 Komisarz Alex 5** (58) – serial krym.
- 10.45 Ojciec Mateusz 13** (164) – krym., Pol.
- 11.40 Natura w Jedynce: Mali mieszkawcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokum., Hiszpania 2026
- 12.55 Gwiazdy w południe: Fanfan**
- FILM Tulipan** – film przyg., Fr. 2003, 100 min
- 14.35 Domowe patenty 2** – mag.
- 14.45 Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
- 15.20 Tacy byliśmy** (10) – cykl reportaży, Pol.
- 16.00 Dziedzictwo** (940) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress**
- 17.15 Orędzie Arcybiskupa Adriana Gałbasa na Święto Dziękczynienia**
- 17.20 Pogoda**
- 17.30 Rolnik szuka żony 12** (1) – telenowela dokumentalna, Polska
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.45 Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT

- 20.00 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza**
Widowisko poświęcone wybitnemu autorowi tekstów piosenek. Bogdan Olewicz napisał słowa m.in. do „Autobiografii” i „Wielkiej miłości”. Wystąpią m.in. Doda (zdj.), Natalia Kukulska i Kuba Badach. 115 min
- 21.55 63. KFPP w Opolu – Kabaret Neo-Nówka. 25-lecie** – pr. rozrywk.
- 23.40 Z biegiem lat, z biegiem dni** (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 2.15 Tyłko strach** – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Barbara Sass, 105 min
- 4.00 Film dokumentalny**
- 4.55 Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3324, 3325) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1913) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 10.55 Górna półka smaku** (6) – magazyn kulinarny
- 11.25 Zmiennicy** (1) – serial komediowy, Polska 1986
- 12.30 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – półfinał 2026** – reportaż, Polska 2026
- 13.05 Panna młoda** (115) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Kolo fortuny** (1852) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026** (5) – widowisko, Polska 2025
- 16.20 Na dobre i na złe** (983) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 Panna młoda** (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (984) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (1) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (292) – serial komediowy, Polska 2025

SENSACYJNY

- 20.00 Strażnik** – USA 2006, reż. Clark Johnson
Kino akcje oparte na sprawdzonych schematach i powracającym w wielu filmach temacie próby zgładzenia prezydenta. W gwiazdorskiej obsadzie znaleźli się Michael Douglas i Kim Basinger (oboje na zdj.). 115 min
- 21.55 W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 100 min
- 23.35 Papillon. Motylek** – dramat biograf., Czechy/Hiszpania/USA 2017, 145 min
- 2.00 Człowiek w żelaznej masce** – film kostiumowy, Wielka Brytania/USA 1998, reż. Randall Wallace, 160 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.55 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tv polsat** – magazyn
- 11.20 Ewa Gutjue** (575) – magazyn kulinarny
- 11.55 Dziennik cwaniaczka** – komedia, USA 2010, reż. Thor Freudenthal
Jedenastoletni Greg (Zachary Gordon) rozpoczyna naukę w nowej szkole. Zamierza stać się jednym z najbardziej popularnych uczniów. Niestety, według rankingu, w którym głosowali rówieśnicy, zajmuje 202. miejsce. Stara się to zmienić. Kolejne próby opisuje w dzienniku. 115 min
- FILM 13.50 Pokojówka na Manhattanie** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Wayne Wang
Polityk Marshall (Ralph Fiennes) ulega czarowi poznanej w hotelu Marisy (Jennifer Lopez). Nie wie, że kobieta jest pokojówką. Ta nie ma śmiałości prostać pomyłki. 150 min
- FILM 16.20 Kochaj albo rzuć** – komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński, 150 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (454) – program publicystyczny
- 19.36 Sport, pogoda**

ROZRYWKA

- 19.55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2025**
W amfiteatrze Kadzielnia w Kielcach wystąpił eksperci od rozśmieszania, m.in. Kabaret Młodych Panów (zdj.) oraz grupy Nowaki i K2. 200 min
- 23.15 Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer
Reporter śledczy Eddie (Tom Hardy) przypadkiem wchodzi w symbiozę z obcą formą życia. Staje się żądnym krwi monstrum. 150 min
- 1.45 Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, 145 min
- 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1660) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Pogromcy chaosu** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4221-4223) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.25 Ciężarówka przez Malediwy** (6) – serial dokumentalny, Polska 2025
- FILM 14.30 Clifford. Wielki czerwony pies** – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker
Osmioletnia Emily (Darby Camp) opiekują się szczeniakiem. Chce, by szybko urosł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie. 125 min
- FILM 16.35 Poszukiwawcze zaginionej Arki** – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg
Archeolog Jones (Harrison Ford) ma odnaleźć w Egipcie legendarną Arkę Przymierza. Nie może dopuścić do przejęcia jej przez nazistów. 145 min
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (14) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

MELODRAMAT

- 20.00 P.S. Kocham Cię** – USA 2007, reż. Richard LaGravenese
Ekranizacja bestsellerowej powieści Cecelii Ahern. W roli głównej Hilary Swank (zdj.) – laureatka dwóch Oscarów: za „Nie czas na lzy” i „Za wszelką cenę”. U jej boku wystąpiła m.in. znana z „Przyjaciół” Lisa Kudrow (zdj.). 165 min
- 22.45 Trzy tysiące lat tęsknoty** – film fantasy, USA/Australia 2022, 130 min
- 0.55 Dom w głębi lasu** – horror, USA 2011, reż. Drew Goddard, 125 min
- 3.00 Szpital św. Anny** (106) – obycz., Pol.
- 4.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.15 Nauka jazdy 5** (26) – pr. rozrywk.
- 4.45 Recepta na stary dom 3** (2) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (182) – reality show, Polska
- 7.00 Galileo** (1136, 1137) – program popularnonaukowy
- 9.05 Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
- 9.30 Galileo** (1138) – program popularnonaukowy
- 10.30 Mini Galileo** (72) – program popularnonaukowy
- 10.40 Galileo** (1200, 1201) – program popularnonaukowy
- 12.45 Bezszenność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, wyk. Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger, Bill Pullman, 130 min
- 14.55 Policjantki i Policjanci** (1426-1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto** (105-108) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (50, 177) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (254) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 3, 4) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 9.00 Taki jest świat** (11, 23, 22) – program informacyjny
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (484-489) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964-967) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kierującą taksówką Danka wpada w kłopoty po stłuczce w okolicy lombardu. Okazuje się, że sprawczynią kolizji jest jej dawna koleżanka, z którą ma pracować w jednej firmie. Justyna i Roman znegają Maksyma przed jego wyjazdem do Berlina. 240 min
- FILM 20.00 Mocne sobotnie kino: Anna** – film sensacyjny, Francja/USA/Kanada 2019, reż. Luc Besson, wyk. Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans, Cillian Murphy, 140 min
- FILM 22.20 Kandahar** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2023, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Navid Negahban, Tom Rhys Harries, Farhad Bagheri, 155 min
- 0.55 Kobiety mafii 2** – film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, 170 min
- 3.45 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 6.00 Ale numer! 18** (18) – program rozrywk.
- 6.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1984
- 7.35 Kacze opowieści** – serial animowany
- 8.25 Zbuntowana księżniczka i ekipa ratunkowa** – film animowany, Wielka Brytania/Cypr 2024, 120 min
- 10.25 Asterix i wikingowie** – film animowany, Francja/Dania 2006, 95 min
- 12.00 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 17.00 Matylda** – komedia, USA 1996, reż. Danny DeVito, wyk. Mara Wilson, Danny DeVito, Rhea Perlman, Embeth Davidtz, 120 min
- 19.00 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Fr. 2014, 90 min
- 20.30 Ja cię Kocham, a ty spisz** – komedia romantyczna, USA 1995, 120 min
- 22.30 Underworld: Ewolucja** – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 145 min
- 0.55 Wstydlive choroby 4** (2, 3) – serial dok.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (159, 160) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (12) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.15 Szkoła** (704) – serial paradokum., Pol. 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** 2 (16) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwiariowane Melodie 2** – anim.
- 7.25 Nowe Zwiariowane Melodie** – anim.
- 7.55 Sonic. Szukaj jak błyskawica 2** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, 150 min
- 10.25 Złoty remont 11** (1) – program rozrywk.
- 11.25 Mówię Wam 4** (16) – program kulturalny
- 12.40 Ukryta prawda** (1386, 1387) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.45 Szpital św. Anny** (1, 2) – obycz., Pol. 2025
- 16.45 Detektywi** (321) – serial fabularno-dokum.
- 17.45 Bardzo Dziś Zachód** – western komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, 135 min
- 20.00 Ocean's 8** – komedia kryminalna, USA 2018, reż. Gary Ross, 140 min
- 22.20 Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, 165 min
- 1.05 Efekt motyla** – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber, wyk. Ashton Kutcher, Mielora Walters, 145 min
- 3.30 Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny
- 4.10 Dorota was urządzi!** (8) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

8.20 Anna German – film dokumentalny, Pol. 2022

10.00 Beatyfikacja ks. Jana Świerca SDB i jego Towarzyszy

12.05 Stawiam na Tolka Banana (6, 7-ost.)

13.20 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

13.45 Echo serca (1) – obycz.

14.35 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza

15.35 Okrasa łamie przepis

16.05 Film dokumentalny

17.00 Teleexpress

17.25 Ja wam pokażę! (1)

18.20 Wojna domowa (1, 2)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.45 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 Okrasa łamie przepis

8.20 Górna półka smaku (14) – magazyn kulinarny

8.50 Kiedyś to było... – mag.

9.30 Koło fortuny (2016)

10.10 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (3)

11.45 Przyrodnik na tropie (32) – serial dokum., Pol.

12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (3)

12.55 Prywatne życie zwierząt 7 (5) – przyrod.

13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywki

16.30 63. KFPP w Opolu – Debiuty – koncert, Pol.

18.25 63. KFPP w Opolu – Superjedynki

19.50 Domowe patenty 2 (7)

TTV HD

7.45 Damy i wieśniaczki. PL 10 (6) – serial fab.-dok.

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (1)

11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3)

12.05 Zakup w ciemno extra (13) – reality show

12.35 Zakup w ciemno 7 (14-16) – reality show

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (3)

17.05 Zakup w ciemno extra (11) – reality show

17.45 Express – pr. inform.

18.05 Zakup w ciemno 7 (13)

19.05 Zakup w ciemno extra (12) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Idź na całość 2 (2) – program rozrywkowy

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (273) – reality show, Pol. 2022

7.30 Ewa gotuje (572, 573) – magazyn kulinarny

8.30 Z klimatem i z pasją (245) – program publicystyczny

9.00 Dlaczego ja? (1368-1372) – serial paradokum, Polska 2024

14.00 Sekrety rodziny (136) – serial paradokum, Pol.

15.05 Wzięcie kobiet (82-85) – serial dok., Pol.

17.00 Nasz nowy dom (360) – reality show, Pol. 2025

18.10 Faci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, 130 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (192) – pr. rozr.

8.05 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008

9.40 Kot w butach: Trzy diabły – film anim.

9.55 Film Transylwania – film animowany, USA 2012, 110 min

11.45 Titanic – dramat katastroficzy, USA/Meksyk/Australia 1997, 245 min

15.50 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, 130 min

18.00 Wzięcie labiryntu: Lek na śmierć – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, 180 min

AXN

6.00 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee, 100 min

7.40 Nocny lot (4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024

8.40 Rekrut 8 (6) – serial kryminalny, USA 2026

9.40 FBI: Most Wanted 4 (10) – serial kryminalny, USA 2022

10.35 Detektyw Monk 3 (3-7) – serial kryminalny, USA 2004

15.15 FBI: Most Wanted (3-7) – krym., USA 2020 Doug Timmins radkalizuje się i zostaje terrorystą. Drużyna rusza jego tropem. 285 min

20

SZPIEGOWSKI

20.00 Zatoka szpiegów (4) – Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. 55 min

20.55 U Pana Boga za miedzą – komedia, Polska 2009, 125 min

23.00 Tajemnica Enigmy (8-ost.) – hist., Pol. 1979

23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór

0.40 Ja wam pokażę! (1) – serial obycz., Pol. 2007

ROZRYWKA

20.00 Kabaret Letnia Porą (1, 2) – Cykl przypomina najbardziej udane skecze polskich grup. Wideo-wisko przedstawione w przyjemnej, letniej konwencji. 125 min

22.05 Postaw na milion – teleturniej

0.00 Koło fortuny (2017, 2011) – teleturniej

1.25 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (2) – pr. rozr.

2.30 Do śmiechu! (62) – rozr.

ROZRYWKA

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (13) – Trzynasty odcinek wcale nie musi być pechowy, co udowadniają uczestnicy i goście specjaliści. Dostarczą dużo emocji i śmiechu. 60 min

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (2) – serial fab.-dok.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2, 3)

1.00 Diabłeni boskie (9, 10) – reality show, Pol.

1.55 Zapukaj do moich drzwi (118, 119) – telen.

KOMEDIA

20.20 Żona na niby – USA 2011, reż. Dennis Dugan

22.50 Samolot z forsą – film sens., USA 2020, 95 min

0.25 Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021, 135 min

2.40 Wydarzenia

3.15 Ewa gotuje (518)

DRAMAT

21.00 Oppenheimer – Wielka Brytania/USA 2023

0.45 Sisu – dramat wojenny, Finlandia/Wlk. Bryt./USA 2022, 110 min

2.35 Ślad (104, 105) – serial kryminalny, Pol. 2020

4.35 Na ratunek 112 (830, 831) – paradok., Pol.

THRILLER

20.00 Iluzja – Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier

22.25 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min

0.55 Underworld: Przebudzenie – horror s.f., USA/Kanada 2012, 105 min

TVP HISTORIA

9.00 Czarne chmury (9) 10.05 Korona Gór Polski 10.40 Wszystkie kolory świata – dok.

11.45 Podziemne Włochy (1) 12.50 Najspanialsze góry Afryki (4) 14.00 Ex Libris 14.30 Popieluszko. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009

17.05 Flesz historii 17.35 Bliż, coraz bliżej (2) – serial obycz.

19.05 Zabójcza nauka (4) – dok.

20.05 Legenda. Hubert Jerzy Wagner 21.10 Sirocco – film przyg., USA 1951 22.55 Hotel Mumbai – thriller, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2018 1.10 Historia w postaciach zapisana 3.15 Film dokumentalny

TVP KULTURA

11.50 Dokument w podróży: Wenecja, miasto wyrosłe z bagien

13.00 Duma i namietność – film przyg., USA 1957 15.25 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyminy (1) – obycz.

16.30 Retro kino: Uczęta Babette – film obyczajowy, Dania 1987

18.25 Tadeusz Kantor i Maria Jarema w Wenecji – reportaż

19.00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Muzyków – Erywani Armenia 2026 – finał 21.15 Bilet do kina: Kraina wielkiego nieba – dramat obycz., USA 2018 23.10 Podróż w czasie: Królowa Margot – dramat hist., Fr./Włochy/Niemcy 1994

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie 2 (30) 7.15 Byli sobie podróżnicy 10.00 Wyszczekani – kom., Wlk. Bryt./USA 2018

11.45 Świat według Kiepskich (92, 499-503) – kom. 15.00 Złomiarze (12, 13) – dok., Pol.

17.00 Świat według Kiepskich (504-507) – kom. 19.00 Kłachy w ciemno (65, 66) – pr. rozr.

21.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004 23.35 Kowboje i obcy – film s.f., USA 2011 2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (8) – serial kom. 2.30 Świat według Kiepskich (449-451) – kom., Pol. 4.00 Nasz nowy dom (259, 260) – reality show

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Chorwację (2-4) – mag. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

12.55 Sensacje XX wieku (6, 7) 15.15 Stawka większa niż życie (3, 4) 18.25 Na układy nie ma rady – komedia, Polska 2017

20.05 Kabaretowe przeboje (4) – rozr. 21.05 Nie ma róż bez ognia – komedia obycz., Pol. 1974 23.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – rozr. 0.05 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (3) 1.10 Magia nagości. Dania (6) 2.05 Atak meteorów – film s.f., USA 2010 4.05 I love kabaret (5) – rozr. 5.15 I love kabaret EXTRA (2, 3)

METRO

6.10 Gorączka złota 9 (8, 9) – dok. 8.00 Klan z Alaski (1) – dok. 10.00 The Floor (11, 12) – telet.

11.15 Złomowisko PL 5 (9, 10) 13.15 Gwiazdy lumpeksów (3) 14.15 Makłowicz w Polsce (1) – mag. 14.50 No to leć! (3) 15.50 Niewziewie Stany Prokopa 6 (4) 16.50 Jestem z Polski 2 (1) 17.50 Kryminalni (13) – krym. 18.55 Kryminalni 2 (4) 20.00 Tour de France – komedia, Fr. 2013 22.05 36 – dram. sens., Fr. 2004 0.25 Kuba Wojewódzki (2) – talk-show 1.25 Szpital (738) – paradok. 2.25 Szkoła (833, 834) 4.00 Nowa Maja w ogrodzie 3 (34, 35)

ALE KINO +

9.45 Georgie ma się dobrze – komediomediat, Wlk. Bryt. 2023

11.35 The Office PL (1-3) – serial kom. 13.25 Morderstwo w Orient Expressie – film kryminalny, Wielka Brytania 1974

15.55 Grantchester 10 (7, 8) – serial krym. 17.55 Konwoj – film sensacyjny, USA 1978

20.10 Anatomia zemsty – komedia krym., USA 2013 22.15 Niewierny – thriller, USA 2019

0.25 Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller, USA 2012

2.25 Kruk. Szeptu słychać po zmroku (4) – krym. 3.20 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003 5.10 Belfer 3 (4) – krym.

TV TRWAM

15.00 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000 – pr. religijny

16.00 Informacje dnia 16.10 Historia Pol. 17.00 Polka – film dok., Pol. 2019 17.30 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000

18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Mania z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonem

20.00 Informacje dnia 20.20 Myśląc Ojczyznę 20.30 Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii 22.00 30. Spotkanie Młodych Lednica 2000

ANTENA HD

8.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (67-76)

10.40 Australijskie Poszukiwacze Złota: Skarby (3) – serial dok.

15.00 Australijskie poszukiwacze złota (1) – dok., Australia

16.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 (2, 3) – dok. 18.00 Polska. Największe dylematy (3) – publ. 19.00 77 TV 5 (27)

20.00 Morderstwa we Francji – Lerins Islands – dram. krym., Fr. 2023 22.00 Mroczny sekret Jodi Arias – dramat krym., USA 2013 23.55 Okno na mordercę – thriller, Australia 2022 1.35 77 TV 4 (15-17) – pr. rozr.

TVS

6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda – mag. 7.05 Kłachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczny dzień dobry – pr. muz. 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Kłachy i Lachy 11.20 Spotkanie z balladą 12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. 13.35 Kłachy i Lachy – rozr. 14.00 Szlagierowa lista 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr. 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywki 22.00 Koncert w TVS 23.45 Szlagierowa lista 1.40 Program muzyczny

WP

10.55 Pogoda (34) – inf. 11.00 Premiera: Loty z piekła rodem 12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (6) – dok. 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (18) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (2) 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (24, 25) – dok. 16.50 Pogoda (34) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (27) – dok. 18.00 Straczą z sąsiedztwa 2 (7) – dok. 19.00 Policjanci w akcji (3) – obycz. 20.00 Przebojowe kabarety (1, 8) 21.55 Pogoda (34) – inf. 22.05 Przebojowe kabarety (3, 5) 0.05 Mistrzowie Kabaretu 9 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Harcerzy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (36) 13.00 Polskie szlagiery 14.00 Disco Weekend z Blondi (125) 15.00 Hit za hitem – muz. 19.00 Disco Polo Live (845) – pr. muz. 20.00 Imprezowe sztosy – muz. 23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.20 Tessa D'Urberville (3) 7.20 Rodzina Hardacre ów (5) 8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) 9.15 Panna Austen (3) 10.25 Jane Eyre (3) 11.30 Panna Scarlet 6 (5) – krym. 12.40 Detektyw Murdoch 18 (11) – krym. 13.35 Marlow: klub zbrodni 2 (1) 14.35 Morderstwo w małym mieście (1) 15.55 Sprawy pana Booka (5) 17.10 Sherlock i córka (3) 18.05 Agenci NCIS 16 (1, 2) 20.00 Grantchester 5 (5) 21.00 Dalglish (3) 23.00 Królowa wezy (4) 0.05 Poirot 10 3.45 Detektyw Murdoch 18 (8-10)

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania (9) – mag.
6.30 Dom w cenie mieszkania 2 (1) – mag.
6.55 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Podróż kapłana Klipera – serial anim. ●
7.50 Reksio – serial anim. ●
8.25 Ranking naj polskiego kina (1-3) – pr. rozwyk.
10.05 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 145 min
12.30 Pan Wołodyjowski – film hist., 1968, 195 min
15.45 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min
17.50 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – komedia, 1978, reż. Stanisław Bareja, 130 min

KOMEDIA



20.00 Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski
 Zahibernowani mężczyźni (Jerzy Stuhr i Olgierd Łukaszewicz, obaj zdj.) wybudzają się w świecie zdominowanym przez kobiety. 160 min
22.40 Ostatnia misja – film sens., 1999, 130 min
0.50 Skrzydlate świnię – komediodramat, 2010, 130 min ●
3.00 Game Over – dramat obycz., 2024, 115 min ●
4.55 Diabeł – film krótkometr.

CANAL+ PREMIUM

9.10 Heidi ratuje ryśa – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025 **10.30 Warcraft: Początek** – film fantasy, Chiny/Kan./Japonia 2016
12.30 Łapę capu **12.45** To nie jest zagadka kryminalna (1-3) **15.35 Mamma Mia!** – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008 **17.25** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **19.35** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **21.00** Premiera: Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wlk. Bryt. 2026 **22.30** Gdy zgasa światła – sens., USA 2024 **0.20** Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025

CANAL+ 360

11.40 Manny Pacquiao: niepokonana siła **13.00** W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) **13.55** Co poszło nie tak 4 (5) **15.00** Kolejną przez świat 4 (5) **16.55** Wykręcaj historię 5 (3) – dok., Wł. **18.00** 2 archiwów historii 5 – serial dok. **19.00** Premiera: Śladami Marco Polo **20.00** Wolne duchy. Starość z żywiołami (8) – dok. **20.50** Born Racers. Młodzi i szybcy (5) – serial dok. **22.00** Porzucone konstrukcje (1) – serial dok. **23.00** Wykręcaj historię 5 (4) – serial dok. **0.00** Co poszło nie tak 4 (6) – serial dokumentalny

TVP SERIALE

5.50 Na sygnale (908, 909) – serial fabularno-dokum.
6.45 U Pana Boga w ogródku (3) – kom.
7.35 Na sygnale (910-914) – serial fabularno-dokum.
10.25 Na dobre i na złe (995) – serial obycz., Pol. 2026
11.20 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Pol.
12.10 Rodzinka.pl (313)
12.45 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
13.40 Ojciec Mateusz 28 (356, 357) – serial krym.
15.35 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Pol.
16.30 Ranczo 6 (77) – obycz.
17.30 Czerdziołostalek (12) – serial obycz., Pol. 1975
18.35 U Pana Boga w ogródku (4) – kom.

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 28 (358-360) – Polska 2022
 Policjanci badają sprawę śmierci Sandry, która prowadziła kanał o zdrowym odżywianiu. Gościem jednego z odcinków był książk. Mateusz. 165 min
22.20 Ranczo 6 (78) – obycz.
23.15 Ranczo 7 (79) – obycz.
0.15 Gra z Cieniem (9, 10) – serial kryminalny, Pol.
2.00 PitBull (14) – sens., Pol.
3.00 Oficerowie (2) – sens.
4.00 Rodzinka.pl (138-140) – serial komediowy, Pol.

CANAL+ FILM

9.55 Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Francja 1999
12.25 Łapę capu **12.30** Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002 **13.35** The Holiday – komedia romant., USA 2006 **15.45** Balony – krótkometraż.
16.15 Lisa Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
17.55 Azyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017 **19.55** Łapę capu – pr. rozwyk.
20.00 Strefa – thriller s.f., USA 2024 **21.30** Kill – dramat sensacyjny, USA/Indie 2023 **23.10** Święta Clare – thriller, USA 2024 **0.40** Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Polska 2024

BBC FIRST

6.00 Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) – obycz. **7.50** Co ludzie powiedzą? 2 (3-6) **10.30** Morderstwa w Midsomer 23 (4)
12.25 Ojciec Brown 4 (8-10)
15.30 My Life is Murder 3 (9, 10) – krym. **17.30** Ulica nadziei 5 (3) – serial krym. **18.35** Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 12 (4)
21.00 Pomost (2) **22.10** Milczący świadek 21 (7, 8) – krym.
0.20 Ojciec Brown 13 (8) **1.20** Na niebieskich świątłach 2 (4)
2.30 Z pamiętnika położnej 8 (7, 8) **4.40** Ojciec Brown 4 (10)
5.25 Co ludzie powiedzą? 2 (6)

13 ULICA

6.15 Petra (3): Posłańcy ciemności – serial kryminalny, Włochy 2020
7.50 Motywy 4 (12, 13): Chronologia bólu; Zabójstwa zawsze będą – serial kryminalny, Kanada 2016
9.40 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (1-8) – serial sensacyjny, USA 2020
17.00 Kobra – oddział specjalny (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
19.00 Chicago P.D. (19) – serial kryminalny, USA 2025
 Ruzek prowadzi śledztwo w sprawie kasety VHS znalezionej w rzeczach ojca. 60 min

KRYMINALNY



20.00 Niepokojące zaginięcia: Strach na kampusie – Francja 2024, reż. Sylvie Ayme
 Na uniwersytecie w Lyonie zaginął student. Komisarz Sanchez (Claudia Tagbo, zdj.) rozpoczyna śledztwo. 120 min
22.00 Tajemnice kwiadrantów: Nie mów nikomu – film kryminalny, Kan./USA 2016, 110 min
23.50 Komornik 2 – komedia sensacyjna, USA 2020, 125 min ●

KINO TV

8.10 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966
10.25 Potop (1/2) – film hist., Polska 1974 **13.40** Jumper – film przyg., USA/Kan. 2008
15.20 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks
17.20 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha
20.00 Snowpiercer: Arka przyszłości – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013
22.40 Pila: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017 **0.35** Liberatorka – film sens., USA/Fr. 1992 **2.45** Killshot – thriller, USA 2008 **4.50** Klasyka krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

12.25 Gabinet z widokiem na morze: Uparciuch z Rugii – film obycz., Niemcy 2023
14.20 Stątek Marzeń – Mauritius – film obycz., Niem. 2014
16.15 Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – obycz., Niemcy/Austria 2007 **18.05** Rosamunde Pilcher: Rocznicza ślubu – obycz., Niemcy 2022
20.00 Detektyw von Fock (1, 2) – serial krym., Estonia **21.55** Nord Nord Mord – komedia krym., Niemcy 2011 **23.50** Pastorika – melodramat, Niemcy 2013 **1.45** Detektyw von Fock (1, 2) – serial krym., Estonia

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (748) – paradok.
6.00 Serieale (8) – mag. film.
6.30 Motywy filmowe (9) – magazyn filmowy
6.40 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) – program rozrywkowy
6.50 Prawo Agaty (8-12) – serial obycz., Pol. 2012
11.50 Atramentowe serce – film fantasy, Niemcy/USA 2008, 135 min
14.05 Duma: Podróż do domu – film przyg., USA 2005, 140 min
16.25 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, 115 min
18.20 Akademia Policjanta 3: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, 100 min

SENSACYJNY



20.00 Bliźniak – USA/Chiny/ Kolumbia 2019
 Płatny zabójca (Will Smith, zdj.) chce przejść na emeryturę. Zmienia zamiary, gdy atakuje go jego kłm, który powstał w laboratorium. 155 min
22.35 Król życia – komediodramat, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, 125 min
0.40 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, 145 min
3.05 Szkoła (724) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1318) – serial paradokum., Pol.

COMEDY CENTRAL

6.00 The Office PL 2 (3, 4) – kom.
7.05 Teoria wielkiego podryw 12 (2-16) – serial kom.
13.30 Przyjaciele 10 (15-17)
15.30 Przyjaciele (1-5) – kom.
18.00 9JKL (1, 2) – kom. **19.00** Duchy (13-16) – serial fantasy
21.00 Ostra jazda – kom., USA 2000 **23.00** Comedy Club 9 (7, 8) – rozr. **0.00** Miasteczko South Park 21 (10) – anim. dla dorosłych **0.30** Miasteczko South Park 22 (1-3) **2.00** Pracholichy 5 (10-13) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1)
4.30 Śmieszniej nie będzie 2 (3)
5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (4)

FILMBOX PREMIUM HD

8.55 Jak kochać się z D – kom., Wielka Brytania 2019 **10.40** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
12.25 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **14.05** Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011
16.05 Sześć – kom., USA 2014
18.10 Nigdy nie będę twoją – komedia romant., USA 2007
20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **21.50** Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **0.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu

TVP HD

5.25 Zakochać się w Polsce (151) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (957) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (42) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (157, 158) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (200, 201) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (276)
11.20 Opowieść o kotach (3)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (45) – serial kryminalny, Pol.
13.20 Komisarz Alex (9) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 10 (121, 122) – serial obycz., Pol. 2016
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (287) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 3 (35-37) – Polska 2008
 Nowy wikary przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu ten młody, przystojny duchowny. 180 min
22.20 Casino Royale – film sens., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2006, 155 min
0.55 Kruk. Szeptę słyhać po zmroku (1-3) – krym.
4.10 Tylko jeden – thriller s.f., USA 2001, reż. James Wong, 110 min

HBO

10.25 Dziewczyna ze zdjęć – kom. romant., Kan./USA 2023
11.50 Królewską wystawa – komedia romantyczna, USA 2025
13.15 Tajemnica złotnika – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025 **14.55** Dotknięcie miłości – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Irlandia 2024
16.45 Siła naszych marzeń – dram. obycz., Francja/Kanada 2022 **18.35** Horton słyszy Ktosia – film anim., USA 2008
20.00 Premiera: Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024
21.30 Panna młoda! – horror, USA 2026 **23.40** Zniknięcia – horror, USA 2025

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk – anim. **7.00** Jak zostać czarodziejem – film anim., Wlk. Bryt./Meksyk/USA 2018
8.55 Cobra Kai (9-11) – przyg.
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (92-94) – serial sens.
14.00 Poirrot (9, 10) – krym.
16.20 Columbo (9, 10) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) – serial krym.
21.55 Kości (83, 84) – serial kryminalny **23.50** Nie oddychaj – horror, USA 2016, reż. Fede Alvarez **1.40** Kochane pieniądze (47-50) – paradok. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex (3-6) – krym., Niemcy/Austria
9.50 Hudson i Rex 7 (4, 5) – serial kryminalny, Kan.
11.50 Top Dog. Niemcy (3) – reality show, Niemcy 2021
13.45 K-9 – komedia kryminalna, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, 125 min
15.50 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, Ben Stiller, 110 min
17.40 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, wyk. Mark Rylance, Ruby Barnhill, 140 min

DRAMAT



20.00 Pocalunek śmierci – USA 1995
 Jimmy idzie na układ z policją, by uniknąć więzienia. Przenika w szeregi gangu i zdobywa zaufanie bossa (Nicolas Cage, zdj.). 125 min
22.05 Kod Merkury – film sens., USA 1998, 125 min
0.10 Horror Story – czarna komedia, Polska 2023, 145 min ●
2.35 7 uczuć – komediodramat, Polska 2018, 165 min ●

FX

5.00 Tropiciel (16) – krym. **5.55** Matlock (9) **6.50** FBI (21) **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **9.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15-17)
12.20 Agenci NCIS (8, 9) – sens.
14.10 Z archiwum X (21) – s.f.
15.10 Premiera: Bogowie Egiptu – przyg., USA/Australia/Chiny 2016 **17.45** Królestwo niebieskie – dram. hist., USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 2005
20.45 Uprowadzona 3 – sens., Fr./Hiszp./USA 2014 **22.55** Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niemcy/USA 2002 **1.40** Rambo 2 – sens., USA 1985
3.45 Tropiciel (16) – krym., USA

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2
7.50 Ostatni władca wiatru – przyg., USA 2010 **10.00** Gnijąca panna młoda – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005
11.35 Poszukiwacz zaginionej Arki – film przyg., USA 1981
14.05 Indiana Jones i świątynia zagłady – przyg., USA 1984
16.50 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018
20.00 Iluzja – thriller, Fr./USA 2013 **22.30** Babilon – komediodram., USA 2022 **2.00** Mechanizm: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – mag.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (3) – reality show, Holandia 2023
9.00 Bitwa na włosy: USA (6) – reality show, USA
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 2
11.00 Miss świata i jej siostry – serial dokum.
12.00 Mała ludzka, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Rodzina 10+ 8 (6) – rozr.
14.00 Młodość na zamówienie 2 (2-5) – pr. rozrywk.
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
17.00 Urodzeni z albinizmem – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (2) – reality show, USA 2026

TVN STYLE
5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
6.10 Co za tydzień – mag.
6.45 Poukładani (3, 4) – rozr.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski 15 (14, 15) – serial dokum.
13.35 Jestem z Polski 16 (1) – serial dokum.
14.35 EuroPOLKI studentki (1) – program rozrywk.
15.35 Do zobaczenia (3) – magazyn poradnikowy
16.05 Ostre cięcie 11 (6) – program rozrywkowy
17.05 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
18.05 Bitwa o gości (12) – reality show, Polska 2026
19.05 Kuchenne rewolucje (5, 6) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL
6.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Bimbrownicy 14 – dok.
9.00 Gorączka złota 16 – serial dokum.
10.00 Łowcy opali 8 – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
12.00 Sara Price: Chasing Dakar (1) – film dokum., Wielka Brytania 2026
13.00 Złomowski PL (12, 13)
15.00 Nic do ukrycia (5) – serial dokum.
16.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum.
17.00 Nagi instynkt: przetrwania 11 – dok.
18.00 Vantara – czyli dla zwierząt – serial dok.
19.00 Największe napady świata – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4) – serial dokum.
8.00 Co poszło nie tak (5, 6) – serial dokum.
10.00 Katastrofa w przestworzach (8, 5, 4, 7, 1, 9) – serial dokum.
16.00 Premiera: Car SOS (5): Triumph Bonneville – serial dokum.
17.00 Największe katastrofy budowlane 3 (5): Terror w Teksasie – serial dokum.
18.00 Złapać przemytnika (3, 4): Ryzykowne pomysły; Podwójne dno – serial dokum.
20.00 Miasta w liczbach (4): Seul – serial dokum.

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (606)
6.05 48h. Zaginięci (27) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (23, 24) – serial dokum.
9.00 Premiera: Niezwykłe pociągi (1, 2) – dok.
11.00 Premiera: Najpotężniejsze 2 (5, 6) – dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (44-46) – serial dokum.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (6) – serial dok.
17.00 Premiera: Wielkie wycieczkowce (5)
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (6) – serial dokum.
19.00 Premiera: Jak to wyglądać 2 (14) – dok.
19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (12) – serial dokum.

20

MAGAZYN
20.00 Superwizjer Program przybliży pracę docieklawych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 60 min
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktywne
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Superwizjer – mag.

DOKUMENTALNY
20.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial Bohaterka dramatycznych wydarzeń prezentuje własną perspektywę. 60 min
21.00 Upadli idole: Nick i Aaron Carter – dok.
22.00 Niepokonani (6) – dok.
23.00 Lekarze od twarzy
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – serial dok.
2.00 Upadli idole... – dok.

DOKUMENTALNY
21.05 Taylor Swift kontra Scooter Braun (2) – Wielka Brytania 2024 Taylor Swift twierdzi, że Scooter Braun przejął prawa do jej twórczości. Mezczyzna dostaje listy z pogrózkami. Twórcy badają sprawę. 75 min
22.20 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (3, 4)
0.25 Ślub last minute (4, 5)
2.25 Apetyt na miłość (7)
3.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12)

DOKUMENTALNY
20.00 Bimbrownicy 14 Mark i Digger, w obawie przed policją, opracowują plan na wypadek nalotu. Howard wypija Timowi ostatnią butelkę starej whiskey. 60 min
21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń – serial dokum.
22.00 Łowcy opali 8 – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
1.00 Tajemnice Alaski
2.00 Łowcy staroci 11

DOKUMENTALNY
21.00 Złapać przemytnika (1, 5) Funkcjonariusze CBP i HSI przejmują kontrabandę i ścigają osoby zajmujące się praniem pieniędzy. 120 min
23.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy (5)
0.00 Alarm na lotnisku: Peru (12, 13) – serial dok.
2.00 Wyprawa na dno (3, 4) – serial dokum.
4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok.

DOKUMENTALNY
20.00 Tajemnice piramid (3) Najmniej znaną i najbardziej tajemniczą ze starożytnych budowli jest piramida w Meidum. Naukowcy badają jej wnętrze. 60 min
21.00 Wielkie miasta starożytności (1) – serial dokum.
22.00 Niewyjaśnione zagadki (1) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Zatopienie pancernika Bismarck – film dok., Francja 2018

POLSAT NEWS
12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Czysta Polska 17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag.
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy – pr. publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA
12.45 Premiera: Letnie inspiracje (1) 12.50 Jelita vs mózg (2, 3) 13.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (7, 8) 14.45 Dzień dobry, obiad 2 (7, 8) 15.40 Zgrillowani 3 (2)
16.05 M jak mięso 10 (4, 5) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. 17.55 Jakubak rozgryza Włochy (1, 2) – mag.
18.50 Włoska kuchnia Gino: sekrety południa (1, 2) – dok.
19.45 Planeta słodczy (3, 4) 20.45 Jamie gotuje w Gruzji – dok., Wlk. Bryt. 2024 21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozr.
22.35 M jak mięso 10 (4, 5)

POLSAT CAFÉ
6.00 Komisarz Mama – krym.
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 10.00 Polacy za granicą – miłość – dok.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywkowy 14.00 Ani słowa pannie model – serial dok.
16.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Wznieś kobiet – serial dokum.
4.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 8.00 Zoom na architekturę – serial dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 14.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4)
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok. 22.00 Kłótwa Trójkąta Bermudzkiego – serial dok. 0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 2.00 Tajemnice Alaski – dok. 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.

TVP DOKUMENT
11.00 W stronę sacrum (5) – dok.
12.00 Saga przastarej puszczy 13.00 Podróż Małej i Dużej 7 (8) 13.30 Tacy byliśmy 14.00 W krainie niedziedzia – dok., Niemcy 2023 15.00 Mieszkający skandynewskich wódk
16.05 Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? (1) 17.10 Plaże Europy (1) – cykl dok., Niemcy
18.10 Sanatorium miłości (6)
19.00 Irena Santor. Magiczny jeden krok – dok., Polska 2024
20.10 Jacek Cygan. Życie jest sztuką 21.45 Sanah na PGE Narodowym 22.50 Sprawdzamy 23.20 Atonalny blask 0.25 Sanatorium miłości (5)

PLANETE+
8.10 Niezwykłe podróże koleja 11 (3, 4) – dok. 10.20 360° Świat bez granic (24, 25) – dok.
12.30 Portugalia na dziko (4)
13.35 Genialne rośliny (1)
14.45 Ostatni neandertalczyk 15.50 Zapomniane królowe epoki żelaza 17.00 Najdłuższe ostepy Europy (5) – serial dok.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6) – dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (4, 5)
19.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1, 2) 22.00 Premiera: Keynes kontra kryzysy 23.20 Ostatnie słowa Charlotty Marsaryk 0.45 Zniknięcie doktora Godarda (1) – serial dok., Fr.

TVN 24 BIS
16.40 Kijew w kosmosie 17.15 Fakty o świecie – pr. inf. 18.30 Ranking Mazura – inf. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczyście
21.50 Kobieta na krańcu świata
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.25 Pogoda 22.30 Wydarzenia

TVP 3
12.00 Film dokumentalny 12.55 Regiony na TAK – mag. 13.25 Lato na ROD'os – dok. 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Program lokalny 19.30 Lato na ROD'os – serial dok.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Piosenka dla Ciebie
21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka – mag. 23.00 Piosenka dla Ciebie 23.30 Regiony na TAK 23.55 Panorama

HGTV
9.55 Z miłości do ogrodu 4 (5, 6)
11.00 Polowanie na ogród 2 (3)
11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok. 12.35 Będzie pięknie (4) – pr. rozr. 13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2) – pr. rozr.
15.35 Kamera, akcja, wpadki! (1-3) 17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów (4-6)
18.50 Złóż remont 11 (10)
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (1)
21.45 Mieszkanie na miarę (3, 4) 23.35 Letnia chata na lata (10) 0.30 Sprzątaczkę 2 (10-12)

TVP Kobieta
12.30 Pięknie przyprawiona 2 (6) – magazyn kulinarny 12.55 Matka wolnych sierot (1-5)
12.15 W okowach mrozu (1-5)
17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.45 Siedem światów, jedna planeta 7 (18) Siedem światów, jedna planeta: kulisy
19.55 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2019
22.10 W okowach mrozu (10) – dok. 23.10 Wielkie koty 24/7 2 (3) 0.25 Zabójcza pogoda 6 (11) 1.25 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) – dok.
2.20 W okowach mrozu (5-7) 4.45 Szlakiem wulkanów (7)

BBC EARTH
9.50 Wielkie koty 24/7 2 (3) – dok.
11.05 Ekspedycja: orka
12.15 W okowach mrozu (1-5)
17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.45 Siedem światów, jedna planeta 7 (18) Siedem światów, jedna planeta: kulisy
19.55 Błękitna planeta: powrót (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2019
22.10 W okowach mrozu (10) – dok. 23.10 Wielkie koty 24/7 2 (3) 0.25 Zabójcza pogoda 6 (11) 1.25 Superchirurg: szansa na życie 2 (1) – dok.
2.20 W okowach mrozu (5-7) 4.45 Szlakiem wulkanów (7)

HISTORY
12.05 Starożytni kosmici 14 (10) – dok. 13.05 Tajemnice skryte w mroku (2) 14.00 Tajemnice skute lodem 4 (3) – dok. 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (10)
15.50 Gwiazdy lombardu 12 (34)
16.15 Piątka z historii (3, 4) – dok. 17.10 Dzikie Zachód: legenda Siedzącego Byka (2) – serial dok. 19.05 Starożytni kosmici 14 (14) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 16 (19) – dok. 21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – dok. 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (31, 32) 0.50 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
- 8.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu**
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska
- 13.15 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Chiny – Serbia
Drużyna z Bałkanów będzie chciała zrewanżować się Chinom za trzy porażki z rzędu. 150 min
- 15.45 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Bułgaria
- 18.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów – mecz: Serbia – Polska

PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mecz towarzyski** **LIVE** – Anglia – Nowa Zelandia
Obie reprezentacje za kwalifikowały się do tegorocznych mistrzostw świata. Angolicy będą rywalizowali w grupie z Panamą, Ghaną i Chorwacją. 180 min
- 23.50 Piłka nożna – mecz** **LIVE** towarzyski: Tunezja – Wenezuela
- 2.00 Sporty walki: UFC** **LIVE** Fight Night – walka: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off **8.45** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Belgia
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 14.50 Piłka nożna – mecz towarzyski:** Belgia – Tunezja **17.30** Siatkówka kobiet: LN
- 20.15 Siatkówka kobiet: LN** – mecz: Włochy – Turcja **22.15** Siatkówka kobiet: Liga Narodów – Kanada – Francja **1.45** Siatkówka kobiet: LN: Niemcy – Japonia **4.00** Sporty walki: FEN 54 w Pile: G. Wyrosiak – M. Grabovich 17.05.2024

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga **8.30** Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga **11.00** Piłka nożna z archiwum
- 13.00 Futbol amerykański:** American Football League Europe: Paris Lights – Panthers
- 16.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 Siatkówka kobiet: LN**
- 19.35 Piłka nożna:** Portugalia – Chile **22.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 **1.00** Sporty walki: Babylon MMA 51 w Ciechanowie: S. Koleciki – P. Mysiala 14.03.2025

EUROSPORT 1

- 7.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – podsumowanie
- 8.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn
- 9.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 11.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej mężczyzn **LIVE**
- 13.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 14.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio **LIVE**
- 15.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet **LIVE**
- 17.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – studio **LIVE**
- 18.30 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu
- 19.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap

JEŹDZIECTWO



- 20.30 Global Champions Tour w Cannes** **LIVE**
Po pięciu rundach sezonu w klasyfikacji generalnej przewodzi Simon Delestre (zdj.). 150 min
- 23.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
- 1.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
- 1.30 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap
- 3.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze

EUROSPORT 2

- 11.00 Kolarstwo:** Giro d'Italia – podsumowanie **12.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały **12.30** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
- 15.15 Kolarstwo kobiet:** Giro d'Italia – 8. etap **18.00** FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps
- 21.00 Golf:** The Memorial Tournament – 3. runda **0.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały

CI POLSAT

- 13.15 Pierce Brosnan:** Najbardziej zuchwałe napady (7) – dok. **14.10** Dowody zbrodni 4 (14) **15.05** Absurdalne przestępstwa 2 (16, 17) – dok. **16.00** Daj znać, jak będziesz w domu 2 (3) **17.00** Pogrzebani za domem 6 (5) **18.00** Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) **19.00** Zbrodnia na prowincji 2 (5) – dok. **20.00** Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (1) – dok. **21.00** Morderstwo w rodzinie 2 (6) – serial dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (7) **23.00** Jak zostałem seryjnym mordercą (9) – dok.

TVP SPORT

- 8.35 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze 1/8 finału
- 10.05 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy play-off
- 12.10 Droga do mundialu 2026** (9, 10) – mag.
- 13.15 Piłka nożna:** Betclac **LIVE** 2. Liga – barażowy mecz finałowy
- 16.45 Koszykówka 3x3** **LIVE** kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe
- 18.00 Koszykówka 3x3:** MS **LIVE** – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe
- 19.00 Koszykówka 3x3** **LIVE** kobiet: Mistrzostwa świata – Warszawa 2026 – mecze ćwierćfinałowe

KOSZYKÓWKĄ 3X3



- 20.00 MŚ – Warszawa 2026** **LIVE** – mecze ćwierćfinałowe
Serbowie już sześć razy zdobywali tytuł mistrzów globu. Ostatni raz w 2023 roku. 60 min
- 21.00 Koszykówka 3x3:** MŚ **LIVE** – Warszawa 2026 – konkurs wsadów
- 22.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 22.25 Boks:** Gala w Boume-mouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki
- 1.15 Boks:** Gala w Leeds: S. Hickey – A. Venko

TVN TURBO

- 8.50 Samochód marzeń** – kup i zrób (5) – mag. **9.45** Naprawy nie do naprawy (9) – mag. **10.30** Moto kombat (2) **11.15** Cieżarówka przez Chile (9)
- 12.15** Moto Fichury (2) – mag. **13.00** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **14.30** Zawodowi handlarze (11, 12) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1-3)
- 19.00** Nic do zgłoszenia (3, 4)
- 21.00** Samochód marzeń – kup i zrób 10 (6, 7) **22.55** Naprawy nie do naprawy (8, 1, 2) – mag. **1.05** Zawodowi handlarze (5)
- 1.50** Wypad z kraju (2) **2.35** Megatransporty (10, 11) **4.00** Będzie pan zadowolony (2)

POLSAT PLAY

- 9.05** Poszukiwacze historii (246, 247) – serial dok. **10.00** Kolaboranci Hitlera (13) – dok. **11.05** Operacja Overlord – alianci atakują (1, 2) **13.20** Dzień D – ostatni świadkowie (1/2, 2-ost.) **15.05** Tajna historia XX wieku (84, 85) – dok. **16.00** Niezwykłe pociągi (10)
- 17.00** Polacy za granicą (157): Cypr **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (2-6, 229)
- 21.05** Wakacje z Bałkiem (43, 44) – dok. **22.00** Polacy za granicą (151, 139) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (119-122)
- 2.00** Jedziemy na ryby! (10)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin
- 8.20 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 10.25 Premier League Stories** (43) – magazyn piłkarski
- 11.00 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 12.00 Turbokozak** – mag.
- 13.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Barcelona
- 15.30 Piłka nożna** – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)
- 16.30 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 17.45 Boks:** Gala w El Paso – waga lekka: Stephanie Han – Holly Holm

MAGAZYN



- 20.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
Podsumowanie najważniejszych wydarzeń minionego sezonu w Champions League. 60 min
- 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157**
- 22.15 Boks:** Gala w Las Vegas
- 0.30 Bohater z Cienia** (2)
- 1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice

CANAL+ SPORT 5

- 8.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice **10.40** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **11.15** Premier League: The Big Interview (42)
- 11.45** Żużel: Metaltek 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged
- 14.45** Żużel: Metaltek 2. Ekstraliga: PSŻ Poznań – Polonia Piła
- 17.45 Premier League Stories** (43) – mag. **18.20** Premier League: The Big Interview (42)
- 19.00** Dart: Nordic Darts Masters **23.15** Sporty walki: ONE Friday Fights 157 **1.25** Premier League Stories (43) **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – Pogoń Szczecin

DTX

- 9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Amerykańscy ryzykanci **13.10** Fani czterech kolek – dok. **19.10** Będzie pan zadowolony 3 (5, 6) – program rozrywk. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Sprawa dla FBI – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat 4 (7) **23.10** Dwa oblicza survivalu **0.10** Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante **1.10** Odzyskać furę w Las Vegas **2.10** Chris i Max na tropie klasyków (3)
- 3.10** Metro po szwedzku (8)
- 4.10** Megatransporty (11)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn sportowy**
- 6.30 Magazyn sportowy**
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 9.15 Formula 1:** Grand Prix Monako – 1. sesja treningowa
- 10.45 Formula 1:** Grand Prix Monako – 2. sesja treningowa
- 12.10 Formula 1:** Grand Prix Monako – studio **LIVE**
- 12.25 Formula 1:** Grand Prix Monako – 3. sesja treningowa
- 14.00 Magazyn sportowy**
- 14.40 Magazyn sportowy**
- 15.15 Formula 1:** Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna **LIVE**
- 18.00 Formula 1:** GP Monako
- 19.30 Magazyn sportowy**
- 20.00 Magazyn sportowy**

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga hiszpańska**
Prowadzony przez trenera Marcelino Villarreal okazał się jedną z największych rewelacji minionego sezonu Primera Division. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Magazyn sportowy**
- 4.30 Magazyn sportowy**
- 5.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn sportowy** **8.30** Magazyn sportowy **9.00** Magazyn sportowy **10.00** Formula 1
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00** Magazyn sportowy
- 18.30** Magazyn sportowy
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska **23.00** Magazyn sportowy
- 23.30** Magazyn sportowy
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska **2.00** Magazyn sportowy
- 2.30** Magazyn sportowy **3.00** Magazyn sportowy **3.30** Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska **10.00** Magazyn sportowy
- 11.00** Magazyn sportowy
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – sezon 2025/26
- 16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **18.00** Piłka nożna: Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska **0.00** Magazyn sportowy
- 1.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska – sezon 2025/26

TVP abc

- 7.40 Tylciaki** – serial anim.
- 8.10 Ernest i Celestyna**
- 8.30 Henrietta** – serial anim.
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (118) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 11.15 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (62) – eduk.
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.05 Hulaho**
- 13.20 Pszczołka Maja** – anim.
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Lassie i przyjaciele**

ANIMOWANY



- 14.30 Świnka Peppa 7**
W zabawnych przygodach sympatycznej Peppy uczestniczy cała jej rodzina. 15 min
- 14.45 Yakari** – serial anim.
- 15.15 Zwierzaki Czytali**
- 15.35 Bella i Sebastian**
- 16.05 Krecio** – serial anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** (47)
- 18.25 Leo da Vinci** (37, 38)

NICK JR.

- 14.10** Barbapapa i jego rodzinka **2** **14.35** Zwierzęce zagadki **15.05** Rogata ekipa (5) – dla dzieci **15.36** Świnka Peppa 4 – anim. **15.55** Świnka Peppa 6
- 16.00** Małe Królestwo Bena i Holly **16.30** Psi Patrol 5 **17.00** Rubble i jego ekipa **17.30** Pan Krokodyl – anim. **18.00** Barbapapa i jego rodzinka **2** **18.30** Tim Rex wśród gwiazd **2** – anim. **18.55** Przygody Misia Paddingtona **19.25** Przygody Misia Paddingtona **3** **19.50** Przygody Misia Paddingtona **20.00** Świnka Peppa **20.30** Małe Królestwo Bena i Holly **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

- 11.50** Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **2** **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam **16** **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, piek, gazu! **15.28** Kicia Kocia **15.45** Jeżyk Happy
- 16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Mega Ekspres **16.56** Ciekawski George **7** **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.55** Dora i przyjaciele **19.40** Smerfy
- 20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków **2** **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

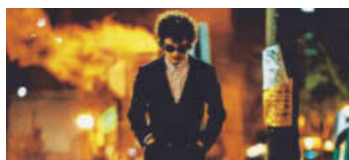
Najmro

HIT

KOMEDIA Losy jednego z najsłynniejszych przestępców czasów PRL, który zręcznie wymykał się milicji.

Lata 80. XX w. Zdzisław Najmrodzki (Dawid Ogrodnik, zdj.) jest znany w całej Polsce. Sławę przyniosły mu brawurowe kradzieże i ucieczki z więzienia. Przestępca drwi sobie z władz PRL i milicji. Pewnego dnia poznaje on Teresę (Masza Wągrocka), bileterkę w kinie Tęcza. Dla niej postanawia zmienić swoje życie. Nie jest to proste. Wspólnicy niechętnie odnoszą się do pomysłu wycofania z branży. Co więcej, wyzwanie schwytania złodzieja podejmuje nieprzejednany milicjant Barski (Robert Więckiewicz).

INFO: Pol. 2021, reż. Mateusz Rakowicz, wyk. Dawid Ogrodnik, Jakub Gierszał 130 min do godz. 22.10



20.00 HBO

Kompletnie nieznany

DRAMAT BIOGRAFICZNY Rok 1961. Aspirujący muzyk i tekściarz Bob Dylan (Timothée Chalamet, zdj.) zaczyna występować w nowojorskich klubach folkowych. Charyzma i talent wiodą go na szczyt sławy. 145 min

USA 2024, reż. James Mangold, wyk. Timothée Chalamet, Monica Barbaro, Elle Fanning



20.00 CANAL+ PREMIUM

Follemente. W tym szaleństwie jest metoda

KOMEDIA Piero (Edoardo Leo, zdj.) i Lara (Pilar Fogliati, zdj.) spotykają się na pierwszej randce. Próbują dobrze wypaść i odczytać sygnały wysyłane przez drugą stronę. 95 min

Wł. 2025, reż. Paolo Genovese, wyk. Edoardo Leo, Pilar Fogliati, Emanuela Fanelli



19.00 TVP 2

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. XX w. Wrażliwy Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) podejmuje pracę u wujka, agenta gwiazd. Zakochuje się w jego sekretarce Vonnice (Kristen Stewart), która skrywa pewną tajemnicę. 100 min

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Blake Lively



20.00 TVN 7

Jack Ryan: Teoria chaosu

SENSACYJNY Rosyjski oligarcha zamierza doprowadzić USA do upadku. Jack Ryan (Chris Pine, zdj.) musi temu zapobiec. Jedzie do Moskwy. Plany krzyżuje mu narzeczona Cathy (Keira Knightley, zdj.). 140 min

USA/Rosja/Włk. Bryt. 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner



20.00 TVP KULTURA

Pan od muzyki

KOMEDIODRAMAT Lata 40. XX wieku, Francja. Clément (Gérard Jugnot, zdj.) przyjmuje pracę w placówce dla trudnej młodzieży, gdzie panuje żelazna dyscyplina. Próbuje dotrzeć do uczniów poprzez muzykę. 105 min

Fr./Szwajcaria/Niemcy 2004, reż. Christophe Barratier, wyk. Gérard Jugnot, Kad Merad



20.00 TV PULS

Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz Michael (Ryan Reynolds, zdj.) ma zadbać o bezpieczeństwo zabójcy (Samuel L. Jackson), który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Tropią ich mordercy. 140 min

USA/Hongkong/Bułg./Hol./Fr./Kan./Włk. Bryt. 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds



20.00 STOPKLATKA

Miś

KOMEDIA Ochódzki (Stanisław Tym, zdj.) chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty. 155 min

Polska 1981, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul



20.00 KINO TV

Wyspa tajemnic

THRILLER Rok 1954. Detektyw Teddy Daniels (Leonardo DiCaprio, zdj.) prowadzi wraz z partnerem śledztwo w położonym na wyspie szpitalu dla chorych umysłowo. Wpada w pułapkę mrocznych sekretów. 180 min

USA 2010, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Mark Ruffalo, Ben Kingsley



20.40 TVP 2

Wielkie oczy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret (Amy Adams, zdj.) poślubia Waltera (Christoph Waltz). Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw. 120 min

USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston



22.10 POLSAT

Skołowani

KOMEDIA Uwodziciel Maks (Michał Czernecki, zdj.) zostaje wzięty za niepełnosprawnego i nie prostuje pomyłki. Sytuacja się komplikuje, gdy poznaje Julię (Agnieszka Grochowska, zdj.), która jeździ na wózku. 150 min

Polska 2023, reż. Jan Macierewicz, wyk. Agnieszka Grochowska, Michał Czernecki



22.15 TVN

Sherlock Holmes

KRYMINAŁ W Londynie dochodzi do rytualnych morderstw. Sprawę badający detektyw Holmes (Robert Downey Jr., zdj.) i dr Watson (Jude Law, zdj.). Trop wiedzie ich do lorda Blackwooda (Mark Strong). 155 min

USA/Niemcy/Włk. Bryt. 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law



22.35 TVP KOBIETA

Hit Man

KOMEDIA SENSACYJNA Gary Johnson (Glen Powell, zdj.) na pozór spokojny wykładowca akademicki. W ramach współpracy z policją podszczywa się pod płatnego zabójcę. Jego miłość komplikuje miłość. 125 min

USA 2023, reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Sanjay Rao

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (682) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.30 Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
- 9.50 Stawka większa niż życie** (1) – serial wojenny, Polska 1967
- 10.55 Ojciec Mateusz 13** (165) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana** – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedyne: Planeta zmian 2** (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
- 14.15 Dom** (19) – serial obyczajowy, Pol. 1998
- 16.00 Dziedzictwo** (941) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (1) – reality show, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.45 Pytanie dnia** – program publicyst.

KONCERT



- 20.00 63. KFPP w Opolu – 45 lat. Jubileusz Lady Pank**
Janusz Panaszewicz (zdj.) z zespołem śpiewają swoje największe przeboje. Powstała w 1981 roku grupa zasygnęła z takich hitów, jak „Zawsze tam, gdzie ty”, „Marchewkowe pole”, „Tacy sami” czy „Kryzysowa narzeczoną”. 95 min
- 21.35 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** – koncert, Polska 2026
- 23.50 Z biegiem lat, z biegiem dni** (7, 8-ost.) – serial obyczajowy, Pol. 1980
- 3.10 Fanfan Tulipan** – film przygodowy, Francja 2003, 120 min

TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (184) – reality show, Polska
- 7.00 Wielkie tajemnice historii** (9, 10) – serial dokumentalny, USA 2023
- 8.50 Galileo** (1202, 1203) – program popularnonaukowy
- 10.50 Mini Galileo** (3) – program popularnonaukowy
- 11.05 Asterix kontra Cezar** – film animowany, Francja 1985, reż. Gaëtan Brizzi, 100 min
- 12.45 Evolucja planety małp** – film s.f., USA/ Wielka Brytania/Kanada 2014, 165 min
- 15.30 Drużyna A** – komedia sensacyjna, USA/ Wielka Brytania 2010, 145 min
- 17.55 Uroczysko** (259, 260, 157, 158) – serial kryminalny, Polska
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (988-991) – serial kryminalny, Polska 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Wielkie tajemnice historii** (11, 12) – serial dokumentalny, USA 2023
- 2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (255) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3326-3328) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1914) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 Domowe patenty 2** (7) – mag.
- 11.25 Tamte lata, tamte dni** – magazyn
- 12.00 Wyspa dzieci, czyli muzyczny spadkobierca zespołu 2 plus 1** (1, 2) – koncert, Polska 2025
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1853) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (6) – widowisko, Polska 2025
- 16.15 Tak to leciało!** (85) – teleturniej
- 17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom** (3) – serial obyczajowy, Norwegia 2025
- 18.30 Pan Mama** (58) – serial komediowy, Polska 2026
- Sylwester liczy na premię, dzięki której zabierze rodzinę na wymarzone egzotyczne wakacje. Zamiast gotówki dostaje... ekspres do kawy. Zdeterninowany, by zdobyć pieniądze, wpada na ryzykowny pomysł. 30 min
- 19.00 Śmietanka towarzyska** – komedia, USA 2016, reż. Woody Allen, 100 min

DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 20.40 Wielkie oczy** – USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton
Za kreację utalentowanej malarki Amy Adams (zdj.) została nagrodzona Złotym Globem. Na planie partnerował jej Christoph Waltz (zdj.), laureat dwóch Oscarów za role w filmach „Bękarty wojny” i „Django”. 120 min
- 22.40 Strażnik** – film sensacyjny, USA 2006, reż. Clark Johnson, 115 min
- 0.35 Krucjata 2. Znak bliźniąt** (12) – serial kryminalny, Polska 2024
- 1.35 W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – komedia, USA 2019, reż. Woody Allen, 105 min
- 3.20 Akacyjowa 38** – telen., Hiszpania 2015

TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (2) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 14** (9, 10) – serial kryminalny, Włochy 2024
- 9.45 Zaklinaczka duchów 3** (59, 60) – serial fantasy, USA 2008
- 11.40 Krokodyl Dundee** – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman, wyk. Paul Hogan, 120 min
- 13.40 Krokodyl Dundee 2** – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell, wyk. Paul Hogan, 135 min
- 15.55 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, 120 min
- 17.55 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, 125 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bulgaria 2017, 140 min
- 22.20 Plan emerytalny** – komedia sensacyjna, Kanada 2023, reż. Tim Brown, 145 min
- 0.45 Stan gry** – dramat kryminalny, USA/ Wielka Brytania/Francja 2009, 150 min
- 3.15 Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
- 8.00 halo tu polsat** – magazyn
- 11.45 Toy Story 2** – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter
Pod nieobecność Andy'ego jego mama organizuje wyprzedaż niepotrzebnych przedmiotów, wśród których jest ulubiona zabawka jej syna. Kowboja Chudego kupuje chciwy zbieracz McWhiggin. Na ratunek spieszą mu przyjaciele, m.in. Buzz Astral. 120 min
- 13.45 Madagaskar 2** – film animowany, USA 2008, reż. Eric Darnell, Tom McGrath
Lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman oraz hipopotamica Gloria próbują wrócić do zoo. Samolot, którym lecą z pingwinami, ulega awarii. Załoga musi awaryjnie lądować w Afryce. Zwierzęta poznają swoich krewniaków żyjących w dziczy. 120 min
- 15.45 Piraci z Karaibów: Kłątwa „Czarnej Perły”** – film przygodowy, USA 2003, reż. Gore Verbinski, 185 min
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie** (615) – program publicystyczny

KOMEDIA



- 20.00 Najmro** – Polska 2021, reż. Mateusz Rakowicz
DYNAMICZNA, przepełniona humorem produkcja zainspirowana losami Zdzisława Najmrodzkiego. Przestępca działający w Polsce w latach 70. i 80. XX w. drwiał z władz i ciągle umykał milicji. W tej roli Dawid Ogrodnik (zdj.). 130 min
- 22.10 Skołowani** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Jan Maciejewicz, 150 min
- 0.40 Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 110 min
- 2.30 Świat według Kiepskich** (579-581) – serial komediowy, Polska 2021

PULS 2 DVB T2

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
- 6.45 Taki jest świat 11** (23) – program inform.
- 7.00 Aukcja w ciemno 3** (16-18) – serial dok.
- 8.30 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 9.40 Wielka włóczęga** – komedia wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966, 150 min
- 12.10 Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, 140 min
- 14.30 Najpiękniejsze baśnie: Sekret dwugłowego smoka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2018, 130 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: Wianek świętojański** – baśń filmowa, Czechy 2015, reż. Jiří Strach, wyk. Jiří Mádla, 125 min
- 18.45 Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich Köhnig, 75 min
- 20.00 Ostatni legion** – dramat historyczny, Fr./ Wielka Brytania 2007, 125 min
- 22.05 Dzielnica strachu 9** (385-387) – krym.
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (165, 166) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (461) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (162)
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (481)

TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1661) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Bez kompleksów** (5) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.10 Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.20 Wredne dziewczyny 2** – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron
Jo (Meaghan Martin) przeprowadza się z ojcem do innego miasta. W nowej szkole poznaje grupę nastolatków, której przewodzi bogata i zaradczą Mandy (Maiara Walsh). 130 min
- 15.30 Pan Samochodzik i templariusze** – film familijny, Polska 2023, reż. Antoni Nykowski
Tomasz (Mateusz Janicki), historyk sztuki i poszukiwacz skarbów, znajduje trop prowadzący do rozwiązania pewnej zagadki. Na jego drodze stają przedstawiciele złośliwej organizacji. 145 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport Roland Garros** (15) – program sportowy
- 19.40 Pogoda**

PRZYGODOWY



- 19.45 Indiana Jones i świątynia zagłady** – USA 1984, reż. Steven Spielberg
Rok 1935, Szanghaj. Szef chińskiego gangu chce otruć Indianę Jonesa (Harrison Ford, zdj.). Archeolog ucieka i dociera do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą go, by odnalazł ich święty kamień. 150 min
- 22.15 Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009, 155 min
- 0.50 Szefowie wrogowie 2** – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
- 3.20 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 4.00 Szpital św. Anny** (107) – obycz., Pol.
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Nauka jazdy 5** (27) – pr. rozrywk.

TVN 7 DVB T2

- 5.05 Szkoła** (705) – serial paradok., Pol. 2019
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2** (17) – program rozrywkowy
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** – serial animowany, USA 2018
- 7.25 Dzieciak rządzi!** – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 115 min
- 9.20 Ukryta prawda** (1308, 1388-1392) – serial paradokumentalny, Polska
- 15.10 Szpital św. Anny** (3, 4) – obycz., Pol. 2025
- 17.00 Detektyw** (322) – serial fabularno-dok.
- 18.00 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, 120 min
- 20.00 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, 140 min
- 22.20 Oszucać przeznaczenie** – horror, USA 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 120 min
- 0.20 Wejście smoka** – film sensacyjny, USA/ Hongkong 1973, reż. Robert Clouse, wyk. Bruce Lee, John Saxon, Jim Kelly, 130 min
- 2.30 Żyłak z potworem 8** (4) – serial dok., USA
- 3.30 Fachowcy** (19) – serial paradokumentalny
- 4.10 Dorota was urządzi!** (9) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży
11.50 Słowo na niedzielę
12.00 Transmisja mszy świętej z parafii Opatrzności Bożej w Wilanowie w Warszawie
13.35 Kłopotliwi przybysze – film dokum., Pol. 2022
14.15 Janosik (5, 6) – przyg.
16.00 Niedziela z... – pr. kult.
16.45 Muzyczne NAJ – mag.
17.00 Teleexpress
17.25 Ja wam pokażę! (2)
18.15 Kabaretomaniacy
19.05 Muzeum Polskiej Piosenki – pr. rozrywk.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.45 Pytanie dnia – pr. publ.

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepis
8.20 Górna półka smaku (15) – magazyn kulinarny
8.55 Kiedyś to było... – mag.
9.35 Kolo fortuny (2017)
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (2) (4)
11.45 KabareTOP Story (1)
12.00 Postaw na milion
12.55 Prywatne życie zwierząt 14 (4)
13.30 Kawiarenka z Gwiazdami – Opole 2026 – program rozrywk.
16.30 63. KFPP w Opolu – Premiery – koncert
18.25 63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Owczarza – koncert, Pol.
19.55 Moje przeboje (8)

TV HD DVB-T2

6.25 Express – pr. inform.
6.45 Nic do zgłoszenia 6 (3)
7.45 Nic do zgłoszenia 4 (8)
8.45 Ciężarówką przez Indie (9) – serial dokum.
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Idź na całość 2 (1)
11.05 Zakup w ciemno 7 (13)
12.05 Zakup w ciemno 4 (15)
13.10 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
13.40 Damy i wiesniaczki. PL 10 (7) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (7)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (4)
17.05 Życie na kredycie 7 (3)
17.45 Express – pr. inform.
18.05 Życie na kredycie 7 (4)
18.40 Damy i wiesniaczki. PL 11 (2) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (137) – serial paradokum., Pol.
7.30 Z Klimatem i z pasją (244) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (138) – serial paradokum., Pol.
9.00 Trudne sprawy (1252-1256) – serial paradokum., Polska 2024
14.00 Sekrety rodziny (139) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (86-89) – serial dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Pol. 2026
18.10 1000 lat po Ziemi (FILM) – film s.f., USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (193) – pr. rozr.
7.55 Śledzi – anim.
8.20 Była sobie Ziemia – serial anim., Fr. 2008
8.50 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997
10.05 Jeżdżąc smoków na końcu świata – serial anim., USA 2016
11.35 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, 125 min
13.40 Ewolucja – komedia s.f., USA 2001, 125 min
15.45 Chiński zodiak (FILM) – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min
18.00 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Bill Pullman, 180 min

AXN

6.10 Wykiwać klawiszowa (FILM) – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 115 min
8.05 Zabójcza broń 3 (4, 5) – serial sensacyjny, USA
10.05 Detektyw Monk 3 (8-12) – serial kryminalny, USA 2004
15.05 FBI: Most Wanted (8-12) – serial kryminalny, USA 2020
Zespół tropi parę zabójców ślepiących postrach w kilku stanach. Stara się przewidzieć ich kolejny ruch. 295 min

KRYMINALNY

20.00 Komisarz Alex 22 (280) Nad Wisłą znaleziono ciało mieszkańca schroniska dla bezdomnych. Policjanci dowiadują się, że zamordowany opuścił więzienie. 55 min
20.55 Karbala – dramat wojenny, Polska 2015, 120 min
22.55 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbarsk Warmiński 2025 (2)
23.50 Ja wam pokażę! (2) – serial obycz., Pol. 2007
0.35 Zatkota szpiegów (4)

ROZRYWKA

20.35 Kocham Cię, Polsko! (2) Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzi m.in. Barbara Kurdej-Szatan (zdj.), która wystąpi w drużynie Michała Koterskiego (zdj.). 95 min
22.10 Postaw na milion – teleturniej
0.05 Kolo fortuny (2018, 2012) – teleturniej
1.35 Do śmiechu! (51, 63) – program rozrywkowy
3.40 Kabaret Letnią Porą (39) – program rozrywk.

REALITY SHOW

20.00 Zakup w ciemno 7 (14) W Krakowie do kupienia są dwie palety i boks z wyposażeniem domu i ogrodu. Towar jest w świetnym stanie. Cena to 1700 zł. 60 min
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (14)
22.00 Żony Podlaski 3 (2) – serial dokum., Pol. 2025
23.00 Nic do zgłoszenia 4 (8)
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 10 (8) – serial fab.-dok.
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (10)

SCIENCE FICTION

20.15 Venom 2: Carnage (FILM) – USA/Chiny 2021 Eddie (Tom Hardy, zdj.) i mieszkający w jego ciele Venom muszą stawiać czoło Carnage'owi, który przejął kontrolę nad mordercą. 130 min
22.25 Podwójna agentka (FILM) – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 110 min
0.15 Komisarz Mama (38) – serial kryminalny, Pol.
1.15 Wydarzenia
1.55 Jesteśmy dla dzieci
2.25 Oblicza Ameryki

DRAMAT

21.00 Ryzykanci – USA 1997 Agent CIA (Jean-Claude Van Damme, zdj.) musi uwolnić swoją żonę z rąk terrorysty. 115 min
22.55 Volta – komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, 130 min
1.05 Ślad (14, 15) – serial krym., Polska 2018-2019
3.05 Gliniarze (339, 340) – serial paradokum., Pol.
5.00 Na ratunek 112 (831, 832) – serial paradokum., Polska 2023

THRILLER

20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016 Magicy przyjmują zlecenie od Mabry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Mają wykraść czip, który umożliwiła deszyfrację każdego systemu komputerowego. 170 min
22.50 John Rambo – film sensacyjny, USA/Niemcy 2008, reż. Sylvester Stallone, 95 min
0.25 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006, 115 min

TVP HISTORIA

11.55 Świat w filizance herbaty (4) – dok.
13.00 Kanadyjskie parki narodowe (3) – dok.
14.00 Flesz historii 14.30 Si-rocco – film przyg., USA 1951
16.10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatora (3) – dok.
17.15 Ex Libris – magazyn 17.40 Blisko, coraz bliżej (3) – serial obycz.
19.00 Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist.
20.00 Ładowanie w Normandii, nieznanie taśmy (1) 21.10 Popielusko. Wolność jest w nas – film biograf., Pol. 2009
23.55 2026 rokami Andrzeja Wajdy: Kronika wypadków miłosnych – dramat obycz., Polska 1985

TVP KULTURA

12.10 Opole – koncertowe wspomnienia (5) 12.30 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje – koncert 14.00 Zorro – film przyg., Fr./Wł. 1975
16.10 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyzmy (2)
17.15 Niedziela z... rolami Krzysztofa Kowalewskiego: Jest sprawa... – komedia obycz., Pol. 2002
20.00 Pan od muzyki – komediodram., Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004 21.45 Kulturalni (21) – magazyn kulturalny
22.40 Więcej niż fikcja: Banksy: Sztuka wyjęta spod prawa

SUPER POLSAT

10.00 SuperMocni (8) – mag.
10.30 SuperMocni (9) – mag.
11.00 Ania z Zielonego Wzgórza – film obycz., Kanada 2016
12.55 Alfa – film przyg., USA/Kan./Chiny 2018 15.00 Malaty na obóz – film familijny, USA 2007, reż. Fred Savage
16.55 Polacy w świecie (9, 10) – dok.
17.55 Świat według Klepskich (90, 508) – kom. – Pol.
19.00 Ranka w ciemno (7, 8)
21.00 Obsesja – thriller, USA 2009
23.15 Hellboy – horror s.f., USA 2004 1.50 Backdoor. Wyścig awaryjne (9) 2.20 Świat według Klepskich (92, 452, 453)
4.00 Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Chorwację (5, 6) – mag.
9.00 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.45 Sensacje XX wieku (7, 8) – hist.
13.55 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol.
16.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., Pol. 1974
18.30 Kabaretowe przeboje (8)
19.40 I love kabaret EXTRA (1)
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 1) – pr. rozrywk.
22.00 Eksperyment: Odsiadka (3) 23.00 Magia nagości. Najlepsze momenty (2) 0.05 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (6) – pr. rozr.

METRO

5.45 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (2) 6.15 Gorączka złota 9 (10, 11) 8.05 Klan z Alaski (2, 3)
10.05 The Floor (13, 14) – telet.
11.35 Przygody Rudego – film familijny, Australia/USA 2011
13.30 Diagnosta (11, 12)
15.30 Kartoteka 11 (5) 16.35 Kryminalni 2 (3, 5) – serial krym.
18.50 Milionerzy (613, 614)
20.00 Szogun (5) – przyg.
22.00 Sama przeciw wszystkim – thriller, USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016 0.40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (3) – dok.
1.40 Szpital (740) – paradok.
2.40 Szkoła (835) 3.40 Nowa Maja w ogrodzie 3 (35, 36, 32)

ALE KINO +

8.20 Konie Valdeza – western, Francja/Hiszp./Wł. 1973 10.20 Premiera: Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu
11.35 The Office PL (4) – kom.
12.10 The Office PL (5) – kom.
12.45 The Office PL (6) – kom.
13.25 Niezwyklicy – dramat biograficzny, USA 2017
15.50 Pęknięte lustro – krym., Wlk. Bryt. 1980 18.00 Tunel – film katastrof., Norwegia 2019
20.10 Premiera: Zbrodnie w Ystad (1, 2) – krym.
22.05 Bullion i inne namietności – melodramat, Fr./Belgia 2023
0.45 Sorry, Baby – komediodramat, USA/Hiszp./Fr. 2025

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości (27) – kult.
17.00 Natura et Homo – eduk.
17.30 Sól ziemi – kult.
17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Podróż Apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę – cykl fil.
21.00 Apel Jasnoogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – pr. kult.

ANTENA HD

6.00 Hmm... (5) – pr. rozrywk.
6.10 Najlepsze koncerty Szlagier TV! (8) – muz.
7.10 Tajemnica Grobu Jezusa 8.15 Jezus – droga do pocięgi (1) 9.10 Gdzie tu coś zjeść? (7) 10.10 Wielkie ucieczki z więzienia
12.00 Polska. Największe dylematy (4) – publ.
13.00 Polska. Największe tajemnice (2) – rozr.
14.00 Łowcy skarbów 2 (8-11)
18.00 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (19, 20) – krym., Fr. 0.10 Mroczny sekret Jodi Arias – dram. krym., USA 2013 1.15 77 TV 4 (18, 21, 22) – pr. rozr.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – rozr.
8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.55 Klachy i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.30 Hansi Hinterseer zaprasza 12.40 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.45 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczone mojego brata – melodramat, Niemcy 2019 23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

12.00 Premiera: Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? – dok.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (15) – serial dok.
15.00 Strączył z sąsiedztwa 2 (7) – dok., Pol.
16.00 Policjanci w akcji (3) – obycz., Pol.
16.50 Pogoda (35) – pr. inf.
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (5-9) – dok.
21.50 Pogoda (35) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (2) – rozr.
23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5) 1.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Sherlock i córka (3) – krym.
10.30 Księżycowy Klejnot (1)
11.25 Tessa D'Urberville (3)
12.35 Rodzina Hardacre'ów (5) – kostium.
13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe (6) (4)
14.35 Panna Austen (3)
15.40 Jane Eyre (3) 16.45 Lekarzy na start (33-36) – obycz.
20.00 Grzechy 5 (6) – krym.
21.00 Proba niewinności (3)
22.00 Panna Marple: Zwierciadło panna w odłamków stós – krym., Wlk. Bryt. 2011 23.55 Grantchester 5 (6) 1.00 Panna Marple: Karabska tajemnica (1) – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Dom w cenie mieszkania 2 (2, 3) – magazyn poradnikowy 7.00 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.25 Podróż Kapitana Klipera – serial anim. 8.05 Rekisio – serial anim. 8.50 Akademia Pana Kleksa – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 225 min 12.35 Wyjście awaryjne – komedia, 1982, reż. Roman Zaluski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, 125 min 14.40 Janosik – film przyg., 1974, reż. Jerzy Passendorfer, 175 min 17.35 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 145 min	5.55 Na sygnale (914) – serial fabularno-dokum. 6.35 Czerstefolstelek (11-13) – serial obyczajowy, Polska 1975 9.45 U Pana Boga w ogródku (3, 4) – serial komediowy, Polska 2008 11.30 Pułkownik Kwiatkowski – komediodramat, Polska 1995, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski, Adam Ferency, 140 min 13.50 Ojciec Mateusz 28 (358, 359) – serial kryminalny, Polska 2022 15.40 Komisarz Alex 24 (296) – serial kryminalny, Pol. 16.40 Ranczo 7 (79, 80) – serial obycz., Pol. 2013	6.15 Follow (1) – serial sensacyjny, Francja 2023 7.00 Petra 2 (2): Statek pełen ryżu – serial kryminalny, Włochy 2022 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (11-20) – serial sensacyjny, USA 2022-2023 Terrorysta atakują byle go żołnierza Navy Seals. Fatima i Kenzi muszą podjąć współpracę z agentem CIA. 550 min 18.00 Równoległe śledztwo (5): Za zamkniętymi drzwiami – serial kryminalny, Francja 2023 Fred i Manu prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa kobiety. 120 min	6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr. 6.30 Magia kina (1) – pr. kult. 6.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1) 7.00 Prawo Agaty (13-15) 9.50 Poszukiwacze zaginionej Arki – film przygodowy, USA 1981, 145 min 12.15 Indiana Jones i świątynia zagłady – film przygodowy, USA 1984, 155 min 14.50 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Wł./Hiszpania 1989, 165 min 17.35 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przygodowy, USA 2008, 145 min	6.00 Na dobre i na złe (958) – serial obycz., Pol. 2025 6.55 Ranczo 4 (43) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (159, 160) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 16 (202, 203) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (277) – serial dokumentalny, Fr. 11.20 Na sygnale (591, 592) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 4 (46) – serial kryminalny, Pol. 13.20 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 10 (123, 124) – serial obycz., Pol. 2016 16.10 Postaw na milion – teleturniej 17.10 Okrasa łamie przepisy (353) – magazyn kulin. 17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	6.00 Komisarz Rex (6-9) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994 10.00 Hudson i Rex 7 (6): Użądlenia – serial kryminalny, Kanada 2024 11.00 Hudson i Rex 8 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 13.00 Top Dog. Niemcy (4) – reality show, Niemcy 2021 15.00 K-911 – komedia kryminalna, USA 1999, reż. Charles T. Kanganis, wyk. James Belushi, Christine Tucci, James Handy, Wade Williams, 120 min 17.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, 180 min
KOMEDIA	WOJENNY	KRYMINALNY	THRILLER	KRYMINALNY	KOMEDIA
20.00 Nie lubię poniedziałku – 1971 Francesco (Kazimierz Witkiewicz, zdj.) przybywa do Warszawy. Spotyka tam ludzi, dla których początek tygodnia też nie jest szczęśliwy. 130 min 22.10 Konsul – komedia krym., 1989, reż. Mirosław Bork, 125 min 0.15 Ekstradycja 2 (3, 4) 2.55 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, 155 min 5.30 High Life ●	18.35 Czterej pancerni i pies (1) – Polska 1966 Janek wyrusza z Szarym do podróży po cięgiem. Przesiada się do transportu z Polakami, gdzie poznaje Lidkę i Gustika. 65 min 19.40 Ojciec Mateusz 28 (360-362) – serial krym. 22.25 Ranczo 7 (81-83) 1.10 Korona królów. Jagiellonowie (1, 2) 2.15 Erynie (2) – krym., Pol. ● 3.15 Ratownicy (11) – obycz. 4.15 Matylda (13) – kostium.	20.00 Morderstwo w Charentes – Fr. 2022 W parku dochodzi do zabójstwa mężczyzny. Śledztwo przejmują będąca w ciąży kapitan Maud Arthuis (Lorie Pester, zdj.). 120 min 22.00 Tajemnice chłur – film kryminalny, Francja 2020, 120 min 0.00 Morderstwo w Katalonii – dramat krym., Fr. 2024, 120 min 2.00 Kobra – oddział specjalny (2) – sens.	20.00 Twórcza – USA 2023, reż. Gareth Edwards Joshua (John David Washington, zdj.) odkrywa, że poszukiwana broń to sztuczna inteligencja w ciele dziecka. 170 min 22.50 Podwójne ryzyko – film sens., USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min 1.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 160 min 3.40 Dziewczyny z Hollywood 3 (16)	18.20 Ojciec Mateusz 22 (288) – Polska 2019 Ciało pracownika uczelni zostaje znalezione w kawalerce w kamienicy. Nocul dowiaduje się, że często bywały tam młode kobiety. 60 min 19.20 Ranczo 3 (38, 39) – serial obycz., Pol. 2008 21.25 Ranczo 4 (40) – obycz. 22.20 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min 0.10 Daleko od szosy (6) – serial obycz., Pol. 1976	20.00 Miś – Polska 1981, reż. Stanisław Bareja Prezes Rysard Ochódzki szuka sobowtóra (w obydwa role Stanisław Tym, zdj.), by na jego paszport wyjechać do Londynu. 155 min 22.35 Dziwiałe wrota – thriller, Francja/Francja 1999, 170 min 1.25 Ziarno prawdy – thriller, Polska 2015, 140 min ● 3.45 Sprawa się rypla – kom., Pol. 1984, 120 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	KINO TV	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.25 Girl Climber. Wspinaczka 12.50 To nie jest zagadka kryminalna (4-6) – serial krym. 15.30 Hollywood Buzz – mag. 15.55 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 17.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg 20.00 Premiera: Follemente. W tym zaleśnieniu jest metoda – kom., Wł. 2025 21.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kan. 2025 23.10 Death Race: Wyścig śmierci – sens., USA/Niem./Włk. Bryt. 2008 1.00 Klucz do kosmosu – horror, USA/Niemcy 2005	12.10 Łapu capu – rozr. 12.25 Jutro będzie nasze – komediodram., Włochy 2023 14.20 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – komedia, Polska 2025 15.55 Premierowa jazda – mag. 16.10 Mamma mia – komedia muz., USA/Włk. Bryt./Niemcy 2008 18.00 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 19.45 Łapu capu – pr. rozryw. 20.00 Canal+ Film w akcji: Sprzątaaczka – sens., Włk. Bryt. 2025 21.40 Canal+ Film w akcji: Cash Out 2: Wysoka stawka – film sens., USA 2025 23.20 Franz Kafka – dramat biograf., Czechy/Polska/Niemcy 2025	5.50 Gang Olsena idzie na wojnę – komedia sens., Dania 1978 8.00 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol. 10.35 Potop (2-ost.) – hist., Pol. 1974 13.15 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004 15.40 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 18.15 Flintstonowie – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant 20.00 Wyspa tajemnic – thriller, USA 2010, reż. Martin Scorsese 23.00 Gangi Nowego Jorku – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002 2.30 Liberator 2 – film sensacyjny, USA 1995 4.45 Bonanza – serial obycz.	10.25 Teoria wielkiego podrywy (1-7) – serial komediowy, USA 13.30 Przyciele (6-8) 15.00 Tata ma plan 2 (21) – kom. 15.30 Tata ma plan 3 (1, 2) 16.30 Duchy (13, 14) – fantasy, USA/Włk. Bryt. 17.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 20.00 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989 22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4) 23.10 Comedy Club 9 (9, 10) 0.05 Miasteczko South Park 22 (4-7) 2.00 Pracoholizm 6 (1-4) 4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (7, 8) 5.00 Śmieszniej nie będzie 2 (9) – pr. rozr. 5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (10)	9.30 Do diabła z miłością – komedia romant., USA/Niemcy 2003 11.10 Prawdziwy ból – komediodramat, USA 2024 12.40 Priscilla – dram. biograf., Wł./USA 2023 14.30 Nowy początek – film s.f., USA 2016 16.25 Przenaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014 18.05 Makbet – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Fr./USA 2015 20.00 Premiera: Kompletnie nieznan – dramat biograficzny, USA 2024 22.25 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025 0.20 Bezsensowność – thriller, USA 2002, reż. Christopher Nolan	5.00 9-1-1 (13) – serial obycz. 5.55 FBI 4 (22) – serial krym. 6.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12-14) – serial krym. 9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1-3) – krym. 12.20 Agenci NCIS (10) – sens. 13.15 Z archiwum X (22, 23) 15.10 To właśnie miłość – kom. romant., Włk. Bryt./USA/Francja 2003 17.55 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005 20.35 Snajper: Dzieciństwo – sens., USA/Bulgaria 2014 22.40 Bad Boys – kom. sens., USA 1995 1.05 Rambo 3 – sens., USA 1988 3.15 Zabójcze umysły 13 (19, 20) – krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX PREMIUM HD	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
11.00 Być jak Beckham 12.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Raków 14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) 15.00 Samotna wyprawa przez Arktykę 16.00 Zabójcze drogi (4) 16.55 Polarna stolica motorcyclazji: Arijeplog 18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (1) 19.00 Co poszło nie tak 2 (4) – dok. 21.00 Porzucone konstrukcje (2) 21.00 Premiera: W trasie z Normanem Reedusem 3 (3) – dok. 22.00 Kiler – kom. sens., Pol. 22.97 23.55 Furioza (3) – sens. 0.45 Minuta ciszy (1) – obycz.	8.50 Śmierć z dala od palm 4 (4) – krym. 10.00 Lewis 8 (3, 4) 12.00 Ale akcja! (1-3) 13.55 Śmierć pod palmami 12 (4) 15.00 Ojciec Brown 13 (8) 16.00 Tajemnice Brokenwood 11 (3) 17.50 Ulica nadziei 5 (4) – krym. 18.45 Ludwig (6) 19.55 Śmierć pod palmami 12 (5) – krym. 21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (4) – krym. 22.50 Pomost (2) – krym. 0.05 Na niebieskich świątłach 2 (4) 1.15 Śmierć pod palmami 12 (5) 2.20 Tajemnice Brokenwood 11 (4) 4.05 Ulica nadziei 5 (4) – krym. 5.00 Ale akcja! (1, 2)	13.15 Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królowna – obycz., Niemcy 2023 15.05 Kanary – o jedno życie mniej (5) 16.15 Katie Fforde: Dlaczego powiedziałam „tak”? – melodramat, USA/Niemcy 2016 18.05 Rosamunde Pilcher: Złodzięszek i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle – Nowy początek – dramat obycz., Niem. 2025 21.55 Statek marzeń – Bahamy – obycz., Niemcy 2023 23.50 Katie Fforde: Geschenkte Jahre – melodramat, Niem. 2014	8.40 W kręgu zdrady – thriller, Kan. 2017 10.20 Lope – dram. biograf., Hiszp./Brazylia 2010 12.20 Gwiazdówka randka mojego taty – kom., Włk. Bryt./USA 2020 14.05 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 16.00 Linoleum – komediodramat, USA 2022 17.55 Spencer – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023 21.40 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013 23.25 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niemcy 2019	6.00 Columbo (9, 10) – krym., USA 9.45 Pólitort (9, 10) – krym. 12.00 Książe – komediodramat, Wielka Brytania 2020 14.00 Policjanci i Policjanci (217-220) – serial obycz., Polska 2016 18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA 1998-1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 21.55 Kości (85, 86) – krym. 23.50 Wirus-32 – horror, Argentyna/Urugwaj 2022, reż. Gustavo Hernández, wyk. Daniel Hendler 1.40 Kochane pieniądze (51-54) – parodok. Pol. 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	8.00 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007 10.10 Zostanę przyjaciółmi – kom. romant., Niem./USA/Kan. 2005 12.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989 15.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008 17.45 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 22.40 Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wielka Brytania 2011 1.00 Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – inf.
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny

INFORMACYJNY



20.00 W kucharach Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Rado-
mir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia dobiegającego końca tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 De Frogers: przygoda na kółkach (4)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show
11.00 Ja czy jadlospis? – dok.
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (12)
14.00 Włoskie zdrady (11, 12)
15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (5, 6)
16.00 Rodzina Chantel 3
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show, 2024

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (3)
Mallorie i Rasit wylatują do USA. Bliscy mężczyzny proszą o wsparcie finansowe. 120 min
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (3)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
5.00 Salon sukien ślubnych – pr. rozr.

TVN STYLE

5.25 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
6.00 Rajską posiadłość Pameli Anderson (2) – serial dokumentalny
6.50 Będzie pięknie (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (7) – program rozrywkowy
12.30 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
13.35 Jestem z Polski 16 (4, 2) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (1) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia (4) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska

ROZRYWKOWA



19.10 Kuchenne rewolucje (10, 11)
Estera otworzyła Bistro Mateczka w Wójtowie, by serwować kuchnię regionalną. Wymarzony lokal przyszedł się w stołówkę. 115 min
21.05 Ostre cięcie (7) – rozr.
22.05 Miss wzięcia – film dokumentalny, Pol. 2016
23.20 EuroPOLKI Studentki (6) – program rozrywkowy
0.20 Cały jej świat (5)
1.20 Nieoczywiste miejsca (3, 4) – serial dokum.

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Premiera: Zoom na architekturę: Siedem cudów świata
8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante
9.00 Złomowisko PL (12, 13)
11.00 Kamperem przez świat (2) – serial dokum.
12.00 Przygody truckerki (1)
13.00 Ed Stafford: inicjacja
14.00 Gorączka złota 16
15.00 Premiera: Vantara – ażyl dla zwierząt
16.00 Specjalistki (2) – dok.
17.00 Nic do ukrycia (5) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
19.00 Włoskie kina celna (2) – serial dokum.
20.00 Akta ekspedycji 2 – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota 16
Atmosfera wśród wydobywców staje się coraz bardziej napięta, a kamery rejestrują burzliwe chwile. To wynik presji końca sezonu. 60 min
22.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
23.00 Celnicy na straży Turcji (14) – serial dok.
0.15 Nagi instyngt przetrwania 12 – dok.
2.15 Fani czterech kółek – skróty (7) – serial dok.
2.30 Porty: Hiszpania (5)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
12.00 Premiera: Grand Prix Monako: Za kulisami wysiłku – dok., Fr. 2024
13.00 Wielkie konstrukcje: Sagrada Familia – film dokum., Hiszpania 2018
14.00 Superstadion Realu Madryt – film dokum., Hiszpania 2024
15.00 Premiera: Egipt: miejsce pełne tajemnic (1) – film dok., USA 2026
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 UFO: Przelomowe śledztwa (1) – dok.
18.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wysiłku – film dok., Francja 2024
19.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (1): Pierwsze 24 godziny 26 kwietnia 1986 r. wybuch niszczy czwarty blok elektrowni w Czarnobylu, co stanowi największą katastrofę jądrową. 60 min
21.00 Największe katastrofy budowlane 3 (7) – serial dokumentalny
22.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (5) – dok.
23.00 Ukryte pod miastami (1) – serial dokumentalny

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (607) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (28) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (25, 26) – serial dokum.
9.00 Wioski wioszczki (1) – serial dokumentalny
10.00 Podglądacz przyrody 2 (5, 6) – dok.
11.00 Z klimatem i z pasją (3) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (16-19, 1) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (9)
15.00 Tajemnice wielkich bitew (3, 4) – serial dok.
17.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dokum.
21.00 Podglądacz przyrody 2 (5) – dok.
21.30 Górale (13) – serial dok.



22.00 Arktyka się zbliża – Niemcy 2025
Zmiany klimatu napędzają nowy wysięg zbrojeń. Arktyka może stać się kluczowym polem globalnej konkurencji gospodarczej. 60 min
23.00 Największe śledztwa CBSP (9) – serial dokum.
0.00 Pogromcy mafii (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (9-12) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.45 Pogoda – inf. 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony
18.35 Debaty polityczna 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Państwo w państwie – pr. publicyst.
21.00 Polsat News ujawnia: Król patostreamów
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

TVN 24 BIS

16.25 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.
WYDARZENIA 24 DVB T2
16.25 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
19.30 Wydarzenia 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Hiszpańskim szlakiem z Gonzalo (3) – dok. 13.50 Planeta słodczy (4, 5) – dok., USA
14.50 Jamie gotuje w Gruzji
15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) 16.40 Letnie inspiracje (1) 16.50 Z pola na stół (1)
17.15 Premiera: U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) 18.25 Jakubak rozgryza Wietnam (3, 4)
19.20 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol.
19.45 Zgrillowani 2 (5, 6) 20.40 M jak mięso 10 (4, 5) 21.30 Nie tylko kimchi (8) 22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (4, 5) – dok. 23.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (7) – dok.

TVP 3

12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – pr. publ. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Program lokalny 19.30 Łódź Kultury – magazyn kult.
20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Regiony na TAK 20.30 Sanatoria 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 23.00 Kościół z bliska 23.30 Calkiem niezła historia 23.55 Panorama

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok., Pol. 11.00 Działkowcy: Pilot – dok. 12.00 Darek Stolarz – remont w 3 dni 13.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demakiaj 16.00 Kolacja w ciemno – rozr. 17.00 Randka w ciemno – pr. rozr. 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show, Polska 21.00 Gry małżeńskie 22.00 Kolacja w ciemno 23.00 Gry małżeńskie 1.00 Kolacja w ciemno – rozr. 3.00 Wzięcie kobiet – dok. 4.00 Zdrady – paradok.

HGTV

12.00 Polowanie na ogród 2 (4) – pr. rozr. 12.35 Ogród Marthy Stewart (5, 6) 13.35 Design w australijskim stylu (13) 14.35 Złoty remont 11 (10) 15.35 Będzie pięknie (4) – rozr. 16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (3) 17.40 Kamera, akcja, wpadka! (1-3) – pr. rozr. 19.20 House Hunters – Poszukiwacze domów (7, 8) – pr. rozr. 20.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) 21.30 Dorota inspiruje (8) 22.25 Dorota inspiruje 2 (1) 23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (1, 2) – serial dok.

Discovery DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok. 14.00 Pogromca mitów w akcji – dok. 16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 10 – dok. 21.00 Wyprawa w nieznane 9 – dok. 22.00 Pojedynki wizjonerów – serial dok. 23.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok. 0.00 Tajemnice łądowania na Księzycu (3, 4) – dok. 2.00 Autostada spotkań z UFO – dok. 4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15 – dok.

TVP Kobieta

11.00 Akacja 38 (833) 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 2 (7) – mag. 13.00 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1) 14.00 Rodzinka pl (130, 131) – kom. 15.00 Podróż Małej i Dużej 6 (9) 15.30 Ojciec Mateusz 30 (391, 392) 17.25 Doktorka – film dok., Pol. 2025 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś (2) 19.30 Miłość i nadzieja (267) – telen. 20.30 Wichrowe wzgórza (248) 21.30 Na przekór losowi (6) 22.35 Hit Man – kom. sens., USA 2023 0.40 Sukces (6)

TVP DOKUMENT

11.05 Plaże Europy (1)
12.05 Saga przastarej puszczy 13.10 Podróż Małej i Dużej 7 (9) 13.35 Tacy byliśmy 14.05 Kerkini – grecka przystań ptaków 15.05 Stuk, stuk – świat dziecięcia – dok., Niemcy 2022
16.00 Sekrety dzikich kwiatów (1)
17.05 Kultura miejska (1)
18.05 Sanatorium miłości (7)
18.55 Lubie wracać tam, gdzie byłam – film dok., Polska 2023
20.05 Maryla. Tak kochałam – film dok., Polska 2021 22.05 Sting: A Free Man – dok., Fr. 2017 23.15 Tamte lata, tamte dni 23.55 Jacek Cygan. Życie jest sztuką – dok., Polska 2025

BBC EARTH

10.00 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
11.00 Wielkie koty 24/7 2 (4)
12.15 W okowach mrozu 2 (1) – serial dok. 13.15 Amerykańskie Południe (6) – dok. 14.15 Błękitna planeta: powrót (1, 2)
16.50 Zdrowa zmiana 2 (1, 2)
17.30 W okowach mrozu 2 (1) – dok. 18.50 Dynastia 2 (3)
21.00 Wielkie koty 24/7 2 (4)
22.15 W okowach mrozu 2 (1) – serial dok. 23.15 Przyszłość natury (3) 0.25 Układ Słoneczny (2) 1.40 Zdrowa zmiana 2 (1, 2) 2.45 W okowach mrozu (8, 9, 5) 5.10 Amerykańskie Południe (6)

PLANETE+

11.25 Targowiska świata (1)
12.30 Portugalia na dziko (5) – dok. 13.35 Genialne rośliny (2) – dok. 14.45 Zapomniane królowe epoki żelaza 15.50 Tutanchamon: wielkie odkrycie 17.00 Rok z dziką przyrodą (1) – przyrod.
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) – dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (6, 7)
19.45 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok., Fr. 2023
20.50 AC/DC – Forever Young 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (3) 22.55 Jak US Army cenzuruje Hollywood 0.00 Ameryka. Prawo do broni

HISTORY

10.10 Gwiazdy lombardu 25 (14, 15, 12) – reality show
13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) 14.00 Piątka z historii (1) 14.25 Tajemnice skutołodem 4 (4) 15.20 Starożytni kosmici 17 (6) – serial dok.
16.10 Premiera: Tajemnice zaginionych miast (6) – dok. 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1-3) – dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (3, 4) – dok. 22.00 Premiera: Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (12) 23.00 Starożytni kosmici 14 (8, 9) 0.50 Starożytni kosmici 17 (6)

POLSAT SPORT 1 5.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Tajlandia – Czechy 8.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Belgia – Serbia 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski 12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – mecz: Chiny – Polska 15.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów – studio 17.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie Wydarzeniem mityngu będzie pojedynek tarczarczyk Armanda Duplantisa i Emmanouila Karalisa. Przekonamy się, czy padnie rekord świata. 135 min	EUROSPORT 1 6.30 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 8-godzinny w Spa-Francorchamps 8.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – mecz finałowy boulderingu kobiet 9.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej kobiet 11.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry podwójnej kobiet 13.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu 14.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio 15.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał gry pojedynczej mężczyzn 18.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – studio	TVP SPORT 10.30 Futbol totalny – publ. 11.45 Mundial. Teatr emocji – reportaż, Polska 12.45 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki 13.45 Lekkoatletyka: Memorial Haliny Konopackiej – Warszawa 2026 16.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe 18.10 Koszykówka 3x3: MŚ 2026 – Warszawa 2026 – mecze półfinałowe 19.25 Koszykówka 3x3 kobiet: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce 20.00 Koszykówka 3x3: MŚ 2026 – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Legia Warszawa 8.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 9.25 Premier League Review – mag. piłkarski 10.30 Bohater z Cienia (2) – serial dokumentalny 11.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 12.00 Turbokozak – magazyn piłkarski 13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Real Madryt CF 16.00 Ligomistrzowe historie (1) – magazyn piłkarski 16.45 Boks: Gala w Las Vegas 19.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Magazyn sportowy 10.45 Magazyn sportowy 11.30 Formuła 1: Grand Prix Monako – sesja kwalifikacyjna 13.00 Formuła 1: Grand Prix Monako – parada kierowców 13.30 Formuła 1: Grand Prix Monako – studio 14.55 Formuła 1: Grand Prix Monako 17.00 Formuła 1: Grand Prix Monako – studio 18.00 Formuła 1: Grand Prix Monako 20.00 Magazyn sportowy	TVP ABC 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Hulahoo – kurs języka angielskiego dla dzieci 10.05 Bajnutki i bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (14) – widowisko 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacykowo – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.05 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (63) – eduk. 13.00 Zwierzaki Czytali (256) – program eduk. 13.20 Pszczołka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7
SIATKÓWKA KOBIECI 19.15 Liga Narodów – mecz: Brazylia – Włochy 22.45 Siatkówka kobiet: LN 2026 – mecz: Bułgaria – Turcja 23.45 Siatkówka kobiet: LN 2026 – mecz: Kanada – Japonia 3.00 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Policki 2 08.06.2024	KOLARSTWO 19.30 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap Wyciąg Critérium du Dauphiné startuje pod nową nazwą. Do rywalizacji przystąpi między innymi Michał Kwiatkowski (zdj.). 60 min 20.30 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap 22.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap 23.00 Best of French Open 0.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał	KOSZYKÓWKA 3X3 20.45 MŚ – Warszawa 2026 – finał 21.15 Koszykówka 3x3: MŚ 2026 – Warszawa 2026 – finał 22.15 Sportowy wieczór 23.00 Piłka nożna: ME U-17 – Estonia 2026 – finał 1.10 Sporty walki: Oktagon 89 w Bratysławie 3.25 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	MAGAZYN 20.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 W minionej kampanii nie brakowało sensacyjnych zwrotów akcji. 70 min 21.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 22.15 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry 23.20 The Big Pete (1, 2) – magazyn piłkarski	PIŁKA NOŻNA 20.40 Liga hiszpańska Betis imponował formą w sezonie 2025/26. Zielono-Biali zajęli 5. miejsce w Primera Division, dzięki czemu po raz pierwszy od 21 lat wrócą do Ligi Mistrzów. 120 min 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska 4.00 Magazyn sportowy	ANIMOWANY 14.45 Yakari Plemię szukuje się do Tańca Rysia. Przed uroczystością Yakari ma sen. Pyta o jego znaczenie Mędrcza. 30 min 15.15 Ugotyi nam bajkę 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim. 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci (39, 40)
POLSAT SPORT 2 6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 8.30 Piłka nożna – mecz towarzyski: Belgia – Tunezja 11.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Portugalia – Chile 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 16.45 Siatkówka kobiet: LN: Ukraina – Francja 19.30 Cafe Futbol – mag. 20.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Grecja – Włochy 23.00 Piłka nożna z archiwum 1.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk 17.02.2024	EUROSPORT 2 9.30 Jeździectwo: Global Champions Tour w Cannes 11.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – finały 12.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 8. etap 13.05 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap 15.00 Cycling Show – magazyn sportowy 15.15 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap 18.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap 18.30 Golf: The Memorial Tournament – finał 0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały	TVN TURBO 12.30 Jeździć, obserwować (1) – dok. 13.15 Moto kombāt (3) – mag. 14.00 Zawodowy handlarz (3) 14.45 Duda kontra Szafrański (10) 15.30 Napraw nie do naprawy (10) – mag. 16.15 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) 17.00 Ciepłarówka przestany 4 (1) 18.00 Mobilni mechanicy (11) 18.45 Raport końcowy (821) 19.10 Nic do zgłoszenia (2) – dok. 20.10 Nic do zgłoszenia 3 (3) – dok. 21.10 Jeździć, obserwować (11) 21.55 Moto kombāt (3) – mag. 22.40 Uwaga! Oszust: Schemat ogłoszenia (3) 23.10 Moto Fachury (3) – mag.	CANAL+ SPORT 5 11.00 Górnik: Chłopcy z Zabrza (1, 2) – serial dok., Pol. 2025 13.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Piła 16.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Celfast Wilki Krosno 19.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Argo 21.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 22.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 23.30 Boks: BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry	ELEVEN SPORTS 2 8.00 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formuła 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy	NICK JR. 12.45 Psi Patrol 2 13.40 Barba-papa i jego rodzinka 14.35 Zwierzęce zagadki 15.05 Rogata ekipa (6) 15.36 Świnka Peppa 4 15.55 Świnka Peppa 6 16.00 Małe Królestwo Bena i Holly 16.30 Piłka nożna 17.00 Rubble i jego ekipa 17.30 Pan Krokodyl – anim. 18.00 Barba-papa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 – anim. 18.55 Przygody Misia Paddingtona 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly 21.00 Barba-papa i jego rodzinka
POLSAT SPORT 3 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 15.45 Siatkówka kobiet: LN: Dominika – Holandia 18.00 Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026 20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Chorwacja – Słowenia 22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 17.05.2025	CI POLSAT 14.10 48 godzin 26 (4) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (5) 16.00 Dożywotniacy 3 (1, 2) – dok. 17.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zza krat (2) – dok. 19.00 Tajemnice polskich morderstw (5) – dok. 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej (3) – dok. 21.00 Nastoletni mordercy: masakra na domówce (1) – dok. 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zuchwałe napady (6) 23.00 Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach (1) – dok.	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (240) 9.30 Taaka ryba (114) 10.00 Jędzie-my na ryby! (49, 50) – dok., Pol. 12.05 Chłopaśki do wzięcia (332, 333) 13.00 Zawód glina (9) 14.00 Budowlancy (47, 48) 15.00 Złomiarze (49) – dok. 16.00 Polacy za granicą (158, 151) – dok. 18.05 Górale (142-146, 242) – serial dokum. 21.05 Chłopaśki do wzięcia (485, 486) – dok. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczad (241) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (239) 23.05 Wieżnie (225, 226) – dok. 0.05 Tajna historia XX wieku (111-118)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 10.10 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militaria na warsztad (13) 13.10 A8 – autostrada na Zachód (7-14) – dok., Niemcy 2020 17.10 Odsyskać furę w Las Vegas: Bunt 22.10 Ale jazda (7, 8) 23.10 Amerykańscy ryzykanci – dok. 0.10 Sprawa dla FBI 1.10 Najsybsze poscigi Ameryki 2.10 Chris i Max na tropie klasyków (4) 3.10 Metro po szwedzku (9) 4.10 Megatransporty (12) 5.00 Tajemnice mrocznych wód – dok.	ELEVEN SPORTS 3 6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 2 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 16.14 Looloo Kids 15.01 Gazu, piek, gazu! 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Mega Ekspres 16.56 Ciekawski George 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora i przyjaciele 19.40 Smerfy 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION Naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gad ucieka z laboratorium.

Na Isla Nublar, gdzie udało się przywrócić do życia prehistoryczne gady, działa park rozrywki. By przyciągnąć jeszcze więcej turystów, naukowcy tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Nowy okaz jest bardzo inteligentny i agresywny. Wkrótce wymyka się spod kontroli. Schwytac go próbuje były żołnierz Owen (Chris Pratt, zdj.). Pomaga mu menedżerka ośrodka Claire (Bryce Dallas Howard, zdj.).

INFO: USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard 155 min do godz. 23.10



20.00 TVN 7

Sekret w ich oczach

DRAMAT KRYMINALNY Agent FBI chce wznowić śledztwo w sprawie śmierci córki Jessiki (Julia Roberts). Potrzebuje zgody prokuratora Sloane (Nicole Kidman, zdj.). 145 min

USA/Wlk. Bryt./Hiszp./Korea Płd. 2015, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman



20.00 TV PULS

Najemnik

SENSACYJNY John (Steven Seagal, zdj.) rezygnuje z pracy dla CIA. Agenci porwują żonę i dziecko jego nieżyjącego przyjaciela. Zwrócą im wolność, jeśli on wykona trudną misję. 120 min

USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley



21.25 TVP 1

Uczciwy złodziej

DRAMAT KRYMINALNY Nieuchwytny przestępca Tom Dolan (Liam Neeson, zdj.) postanawia zmienić swoje życie. Proponuje układ FBI, ale jego plan się komplikuje. 110 min

USA 2020, reż. Mark Williams, wyk. Liam Neeson, Kate Walsh, Jai Courtney, Anthony Ramos



22.00 TVN

Na skraju załamania

THRILLER Cass (Minka Kelly, zdj.) dowiaduje się, że kobieta, którą widziała poprzedniej nocy, została zamordowana. W jej domu zaczyna dochodzić do tajemniczych zdarzeń. 125 min

USA/Wlk. Bryt. 2024, reż. Jeff Celentano, wyk. Minka Kelly, Dermot Mulroney, Maggie Grace

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05

→ prenumerata@bauer.pl



- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1

DVB T2

- 5.10 Złoty chłopak (306) – serial obycz.
6.00 Akacja 38 (874) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.05 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (6) – serial obycz.
9.10 Ranczo 4 (50) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (59) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (166) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2 (1/2) – film dok., Wielka Brytania 2023
14.00 Złoty chłopak (307) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1040) – telet.
16.00 Dziedzictwo (942) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (885) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Prokurator (1) – Polska 2015
Inspektor Witold Kielak i prokurator Kazimierz Proch prowadzą śledztwo w sprawie powieszonego mężczyzny. Zostawiony przez niego list pożegnalny wskazuje na samobójstwo. Proch ma jednak wątpliwości. 55 min
21.25 Uczciwy złodziej – dramat
FILM kryminalny, USA 2020, 110 min
23.15 Świat bez fikcji: Fenomen Fogga – film dokumentalny, Polska 2023
0.20 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, 120 min
2.20 Słodkie oczy – komedia obyczajowa, FILM Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, 65 min
3.25 Wyrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2

DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1771) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3329) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Wyższa Szkoła Jazdy (1) – magazyn motoryzacyjny
12.35 Kolo fortuny (1853) – teleturniej
13.15 Panna młoda (116) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (984) – teleturniej
14.35 Na sygnale (849) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (406) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1854) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (985) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3329) – Polska 2026
Tomek cały czas wraca do tematu dziecka, przypominając Oliwce o tykającym zegarze biologicznym. Zbrowska traci już cierpliwość do ukochanego. Czekają ją również trudna rozmowa z Justinem. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (4)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (4) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (837, 838) – serial fab.-dok.
22.55 Ludzie i bogowie (7, 8) – serial hist.
0.45 Na tropach przeszłości (4) – krym.
1.45 Nasz dom w górach (4) – obycz.
2.45 Akacja 38 – telen., Hiszpania 2015

polsat

POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleszakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (286, 287) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1215, 1216) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.35 Gliniarze (823-825) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1463) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.30 Na ratunek 112 (1060) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1028) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kobieta świadcząca usługi wóźbiarskie online zostaje obłana kwasem. Okazuje się, że motyw miało kilka osób, które padły ofiarą jej manipulacji. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4232) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 Megahit: Jurassic World
FILM – USA 2015, reż. Colin Trevorrow
Widowiskowa kontynuacja przeboju kinowego lat 90. XX w. W filmie pojawiają się liczne nawiązania do kultowej produkcji Stevena Spielberga. 155 min
23.10 Salt – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce
Agentka Evelyn Salt (Angelina Jolie) zostaje oskarżona o udział w spisku przeciwko USA. Ucieka, by oczyścić się z zarzutów i odkryć, kto chce ją skompromitować. 130 min
1.20 Searching – thriller, Rosja/USA 2018, reż. Aneesh Chaganty, 145 min
3.45 Ewa gotuje (556) – magazyn kulinarny

tvn

TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1662) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (4) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1637, 1638, 1701) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (41) – serial obyczajowy, Polska 2025
Dzień ślubu Zosi i Filipa to czas emocji. Dochodzi do kłótni i dramatycznych zdarzeń. Tymczasem na SOR trafia pacjentka w zaawansowanej ciąży bliźniaczej z powikłaniami zagrożającymi jednemu z dzieci. 65 min
17.55 Detektywi (150) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Małżeństwo wynajmuje śledczych, aby odnaleźć swoją zaginioną przed trzema laty córkę. Zniknęła ona podczas wakacji. Detektywi udają się do klubu nocnego, gdzie dziewczyna może być przetrzymywana. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



- 20.15 Na Wspólnej (4224) – Polska 2026
Jarek i Eliza informują kuratorkę o rozwodzie, ale zapewniają, że nadal chcą wychowywać Juniara i Hanię. Monika namawia matkę Fiony do stworzenia podcastu o jej dzieci, który dotyka ich dzieci. 35 min
20.50 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol.
22.00 Na skrajni załamania – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2024, 125 min
0.05 Matrix – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, 170 min
2.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
3.50 Szpital św. Anny (108) – obycz., Pol.
4.35 Uwaga! – magazyn reporterów
4.55 Recepta na stary dom 3 (3) – pr. rozr.

TV4

DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (462, 463) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1121, 480) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1549, 1550) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1319-1321) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1375) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (542) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (165, 166) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (109) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (992) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, 130 min
1.15 Love Island. Wyspa miłości (7) – reality show
2.20 Hardkorowy lombard (10) – serial dok.
2.50 SuperLudzie (16-20) – serial dokum., Pol.
5.30 Teleszakupy TV Okazje

TV PULS

DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (5, 6) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (7, 8) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (90) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (24) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy (9) – serial fabularno-dokum., Pol.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (490, 491) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967, 968) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Najemnik – film sensacyjny, USA/
FILM Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, 120 min
22.00 Zabić Salazara – dramat kryminalny, FILM USA/Rumunia/Monako 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, 120 min
0.00 Kolonia karna – film sensacyjny, USA/
FILM Wielka Brytania 1994, 145 min
2.25 Dzielnica strachu 10 (447) – serial krym.
3.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2

DVB T2

- 7.05 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkas Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.25 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005)
21.00 Dzielnica strachu 9 (387, 388) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 4 (2, 3) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 9 (386) – serial krym.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (622)

TVN 7

DVB T2

- 5.20 Ten moment (31) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (706-708) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1313, 1396, 1397) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1026-1028) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.00 Detektywi (98) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (744) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (472, 473) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (34) – serial paradokum.
19.00 Ukryta prawda (1505) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 Sekret w ich oczach – dramat krym., FILM USA/Wielka Brytania/Hiszp. 2015, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, 145 min
22.25 Seks w wielkim mieście – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, 180 min
1.25 Morderstwo doskonałe – thriller, USA
FILM 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet, 130 min
3.35 Miły Wam 4 (16) – program kulturalny
4.30 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Blondynka 4 (43, 44)
13.50 Piękne przyprawio-
 NA (2) – magazyn kulin.
14.10 Teleturkuni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd
16.00 Zaraz wracam 2 (93)
16.30 Barwy szczęścia
 (3320) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
 (1035) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Słownik polsko@
 polski (673) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Myśliciele – sylwetki
 polskie (21)
19.30 Program
 informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogodna – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce
 (221) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
 (1114) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1058)
9.25 Kolo fortuny (2018)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (5)
 – serial komediowy, Pol.
14.05 Rodzinka.pl (169, 170)
15.05 Program rozrywkowy
15.20 Niepewne sytuacje 3
 (1) – program rozrywk.
15.50 Kocham Cię, Polsko!
 (2) – program rozrywk.
17.25 Va banque (1059)
18.00 Kolo fortuny (2019)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (11)
 – serial dokum., Pol. 2020
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (19)
 – pr. popularnonaukowy
6.50 Diabeł nie boskie 3 (2)
 – reality show, Pol. 2024
7.20 Ukryta prawda (1196)
 – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (11, 12)
 – serial paradokum., Pol.
10.30 Detektywi (249, 250)
 – serial fabularno-dokum.
12.30 Zakup w ciemno 3 (21)
13.30 Zakup w ciemno 4 (20)
14.30 Kartoteka 5 (16, 17)
 – serial fabularno-dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na całość 2 (29)
 – program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno
 extra (23) – reality show

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (274)
 – reality show, Pol. 2022
7.30 Na ratunek 112
 (881, 882) – serial
 paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny
 (315-317) – serial
 paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1217)
 – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja?
 (1484, 1485) – serial
 paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według
 Kiepskich (419-423)
 – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni
 (111, 112) – serial
 kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1146) – serial
 paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (49) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje
 u nas na wsi (88-90)
 – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (12)
 – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (279, 280)
 – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według
 Kiepskich (125, 126,
 190, 191) – serial kom.
13.00 Za niebieskimi
 drzwiami – film
 familijny, Polska
 2016, 120 min
15.00 Więzień labiryntu:
 Lek na śmierć – thriller
 s.f., USA 2018, rez. Wes
 Ball, wyk. Dylan O'Brien,
 Ki Hong Lee, 180 min
18.00 Most śpiegów
 – thriller, USA/Niemcy/
 Indie 2015, rez. Steven
 Spielberg, 180 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted (3, 4)
 – serial kryminalny, USA
7.30 Agenci NCIS: Hawaje
 (11, 12) – serial
 kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (13, 14) – serial
 krym., USA 2015-2016
11.10 Detektyw Monk 3
 (13, 14) – serial
 kryminalny, USA 2005
13.10 Agenci NCIS: Hawaje
 (13, 14) – serial
 kryminalny, USA 2021
15.05 Agenci NCIS 15 (23, 24)
 – serial sensacyjny, USA
17.05 Kryminalne zagadki
 Las Vegas (23) – serial
 kryminalny, USA/Kanada
18.05 CSI: Kryminalne
 zagadki Las Vegas 2
 (1) – krym., USA/Kanada
19.05 Castle 8 (15, 16) – serial
 krym., USA 2015-2016

WOJENNY

20.25 Czas honoru.
 Powstanie (3)
 Godzina „W” zastaje
 powstańców w różnych
 miejscach Warszawy.
 Pluton Władka dociera
 na miejsce zgromadzenia
 na Woli. 55 min
21.20 Królowa Bona (2) – hist.
22.20 Varius Manx & Kasia
 Stankiewicz na dobry
 wieczór – widowisko
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
 0.15 Modna na język polski
 0.40 Zaraz wracam 2 (93)

TELETURNIJ

20.15 Postaw na milion
 W grze bierze udział
 dwójce uczestników.
 Dostają milion złotych.
 Żeby go nie stracić,
 muszą odpowiedzieć
 na osiem pytań. 55 min
21.10 Kabaret Letnią Porą
 (37) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (42) – kom.
22.50 Świat w obłokach
 – muzyczny
 spadekobiercy Marka
 Grechuty (1, 2)
1.05 Kolo fortuny
 (2019, 2013) – teleturniej

FABULARNO-DOK.

18.45 Damy i wieśniaczki.
 PL 10 (11) – Pol. 2025
 Bohaterki zmierzają się
 z menopauzą, morsk-
 waniem i nieposłusznym
 ogierem. Mina odwiedzi
 Gdańsk, a Patrycja trafi
 do stadniny. 60 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (17)
 – reality show, Pol. 2026
21.05 Zakup w ciemno
 extra (15) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed
 telewizorem 23 (8)

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (1078)
 Uprowadzono syna
 właścicieli firmy dewe-
 loperskiej. Natalia i Kuba
 szybko wiążą sprawę
 z długami, w których to-
 nie firma kobiety. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje
 u nas na wsi (141, 142)
23.00 Świat według
 Kiepskich (322, 324)
0.00 Ślad (101) – krym. ●
1.00 Zdrady II (54) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (517) – mag.
3.30 Demokracja (91) – rozr.

DRAMAT

21.00 Sisu – Finlandia/Wielka
 Brytania/USA 2022
 Laponia, 1944 rok. Byli
 żołnierze Korpi (Jorma
 Tommila, zdj.) znajduje
 na pustkowiach złoto. Skarb
 próbują u siebie odebrać na-
 potkani naziści. 110 min
22.50 Szklana pułapka 5
 – film sensacyjny,
 USA 2013, 125 min
0.55 Gliniarze (339, 340)
 – serial paradokum., Pol.
2.55 Fala zbrodni (58, 59)
4.50 Na ratunek 112
 (832, 833) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 FBI: International 4 (8)
 Vilmos Barany ginie
 w więzieniu z rąk Czoni-
 ki, zanim zdąży złożyć
 obciążające go zeznania.
 Fly Team wspiera wę-
 gierską prokuraturę, by
 uratować proces. 50 min
21.55 FBI: Most Wanted 4
 (11) – serial kryminalny
22.55 Kryminalne zagadki
 Las Vegas (23) – krym.
23.40 CSI: Kryminalne
 zagadki Las Vegas 2
 (1) – krym., USA/Kanada
0.45 Castle 8 (15, 16) – krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (18)
9.35 Ex Libris 10.05 Pamięć
 śladów 11.05 Arsenał. Maga-
 zyn militarno-historyczny
11.35 Najwspanialsze góry
 Afryki (4) 12.45 Zabójcza na-
 uka (4) 13.50 Królowie (31)
14.30 Pogranicze w ogniu (19)
15.35 Sensacje XX wieku (1, 2)
17.35 Czas honoru (70) 18.35
 Historia Polski: Zwyczajny kraj
 19.35 Królowie (70) – hist.
20.15 Ekstradycja 2 (9-ost.)
21.20 Długa droga do wojny (1)
22.30 Ładownię w Norman-
 dii, nieznanie tasmy (1) 23.45
 Sensacje XX wieku 2.00 Ency-
 klopedia II wojny światowej (1)

TVP KULTURA

9.00 Zmienił (11) 10.15 Książ-
 że sezonu – kom., Pol. 1970
11.20 Parasolki z Cherbouga
 – musical, Fr./RFN 1964 13.00
 Niepoprawny Belmondo (1)
14.05 Amerykańskie śniada-
 nie: Kosmos 1999 (1) – s.f.
15.10 Goodbye, Rockefeller
 – film familijny, Polska 1993
16.55 Zmieniny (12) – kom.
18.10 Dźwięk Nowego Jorku
 (2) – dok. 18.55 Pan wzywał,
 milordzie? 2 (1) – serial kom.
20.00 Poniedziałek z Bondem:
 GoldenEye – sens., USA/Wlk.
 Bryt. 1995 22.20 Miusz z
 dram. obycz., Pol. 1997 0.05
 Sibelius. Siedem symfonii

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (11, 12)
 – obycz. 10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (8, 9) – dok.
11.30 Świat według Kiepskich
 (371-374) 13.30 Bitwa o pa-
 lety (5) 14.30 Hell's Kitchen
 – Piekielna Kuchnia 5 (47)
16.00 Ninja Warrior Polska (41)
17.55 Świat według Kiepskich
 (469, 470, 509, 510) – kom.
20.00 Złomiarze (37) 21.00
 Pewnego razu w Meksyku:
 Desperado 2 – sens., USA/
 Meksyk 2002 23.05 Witajcie
 w dzungli – przyg., USA 2003
1.20 Świat według Kiepskich
 (92, 454-457) – kom. Pol. 3.55
 Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

6.00 Kojak 2 (4, 5) – serial krymi-
 nalny 8.00 Strażnik Teksasu 8
 (11, 12) – serial sens. 9.50
 MacGyver (4) – serial sens.
10.50 MacGyver 2 (5) – sens.
11.55 Pułapki umysłu (2, 3) – dok.
13.00 Wojny magazynowe:
 Kanada (27-30) – reality show
15.30 Sensacje XX wieku (8, 9)
 – pr. hist. 17.50 Wojciech Cej-
 rowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjal-
 ny 22 (9, 10) – sens. 22.05 Pod
 pokładem 11 (1) 23.05 Magia
 nagości 5 (2) – rozr. 0.10 Ma-
 gia nagości 4 (1) 1.25 Adam
 szuka Ewy VIP. Holandia 2 (1)
 – rozr. 2.40 I love kabaret (4-6)

METRO

7.40 Tajemnice miłości (6) – pa-
 radok. 8.35 Szpital (742, 743)
 – paradok. 10.35 Sędzia Anna
 Maria Wesołowska (311, 312)
12.35 Szkoła (697) 13.35 Ana-
 tomia piękna 2 (9) 14.35 Za-
 pukaj do moich drzwi (154)
15.45 The Floor (1, 2) 17.00 Fani
 czterech kolek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (8)
19.00 Kartoteka 10 (26, 27)
21.05 Kryminalni (8, 9) 23.15
 CSI: Kryminalne zagadki Las
 Vegas 10 (17) 0.15 Zbrodnie
 z pierwszych stron gazet 2 (4)
 – dok. 1.15 Szpital (735) 2.15
 Szkoła (836, 837) 4.10 Nowa
 Maja w ogrodzie 3 (36, 37)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (4) 7.00
 The Hero 7.40 Długi weekend
 – obycz., Pol. 2004 9.15 Wol-
 na krowa 10.00 Bestia 3 (1, 2)
12.00 Vera 14 (2) – serial krym.
14.00 Ostatni mistrz – dramat
 obyczajowy, USA 2020
16.25 Punkty zwrotne – thriller,
 Hiszpania 2024 18.15 Vera (1)
20.10 Premiera: Rebeliant
 – dramat biograf., USA 2016
22.50 Wem, co widziałam (1, 2)
0.50 Przejścia – dram. obycz.,
 Francja/Niemcy 2023 2.35
 Kruk. Szeptu słycać po zmro-
 ku (6-ost.) 3.40 Ultima Thule
 – dram. obycz., Pol. 2023 5.00
 Kot 5.10 Belfer 3 (6) – krym.

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile – kult.
14.30 Burza w Okręgu Kra-
 kowskim 15.00 Powstańcom
 śladem 15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia 16.10
 Sanktuarium polskie 16.30 Po-
 rady medyczne bonifratrów
 (33) – med. 17.00 Świadkowie
 – cykl reportaży 17.30 Spo-
 tkanie Informacji Radia Maryja
20.00 Informacje dnia 20.20 Ró-
 żaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna
 – cykl fel. 21.00 Apel Jasno-
 górski 21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Podróż apostoła Pa-
 pieża Leona XIV do Hiszpanii

ANTENA HD

8.40 Kabaretowy szal (17) 9.40
 Co Polak potrafi na drodze? (8)
10.40 Wojciech Cieljowski
 – bosko przez świat (72, 73)
11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5
 (5, 6) – reality show 13.35 Cię-
 żarówka przez śniegi 3 (6, 7)
13.30 77 TV 4 (15, 16) – pr. rozr.
17.35 Detektywi z Bordeaux (4)
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kry-
 minalne Geniuszki (3) – krym.
20.00 Morderstwa we Francji
 – Mont Saint-Michel 22.05 De-
 tektywi z Bordeaux 3 (4) – krym.
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kry-
 minalne Geniuszki (3, 4) – krym.
1.35 Celnicy 3 (2, 3) – dok.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.25 Muzycz-
 ne dzień dobry 13.30 Emeryci
 na tropie – krym. 14.40 Dok-
 tor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski
 – nowy rozdział 16.50 Wydział
 kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wio-
 ski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pil-
 cher: Pralinki na śniadanie
 – film obycz., Niemcy 2019
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pil-
 cher: Podwójna szansa
 – melodramat, Niemcy 2016

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 2 (5)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj
 Vancouver 3 (21-23) – dok.
16.55 Pogoda (36) 17.00 Pre-
 miera: Komisarz Cassandre:
 Zbrodnie w Alpach 8 (1) 19.00
 Policjanci z sąsiedztwa 2 (2)
20.00 Meghan Markle: jak zro-
 bić na rodzinie królewskiej
 – dok. 21.00 Harry i Meghan:
 Królewscy hipokryci? – dok.
22.00 Pogoda (36) – pr. inform.
22.05 Przebojowe kabarety (6)
 – rozr. 23.05 Mistrzowie Kaba-
 retu 11 (7) – pr. rozr. 0.05 Mi-
 strzowie Kabaretu 5 (7) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15
 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV
 info 14.15 Historia jednej pio-
 senki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Gwiazdy dla Ciebie (36)
15.30 10 najlepszych... (36)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00
 Chłopaki do wzięcia (41, 42)
 – dok. 22.00 Wakacje z Bałty-
 kiem (41, 42) 23.00 Zdrady (63)

VIASAT EPIC DRAMA

9.20 Lekarze na start (39, 40)
11.00 Agenci NCIS 16 (9, 10)
12.55 Wszystkie stworzenia
 duże i małe 5 (6) – obycz.
13.55 Księżycowy Klejnot (2)
 – kostium. 14.50 Poirot 11
16.45 Agenci NCIS 16 (11, 12)
18.30 Sherlock i córka (4)
19.30 Lekarze na start (41, 42)
 – obycz. 21.00 Projekt Błękit-
 na Księga (3) – s.f. 21.55 Próba
 niewinności (3) 22.55 Panna
 Marple: Szaleństwo Green-
 shawa – krym., Wlk. Bryt. 2013
0.55 Lekarze na start (41, 42)
 – obycz. 2.10 Projekt Błękitna
 Księga (3) – s.f. 2.50 Poirot 11

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (8) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (2) – rozr.
7.20 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny
7.50 Rachunek szczęścia – film dokum., 2010
9.30 Pan Anatol szuka miliona – komedia obycz., 1958, reż. Jan Rybkowski, wyk. Tadeusz Fijewski, 90 min
11.00 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
11.35 Chłopi (1, 2) – film obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 240 min
15.35 Pokój z widokiem na morze – film psychologiczny, 1977, reż. Janusz Zaorski, 105 min
17.20 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sensacyjny

KOMEDIODRAMAT

- 20.00 Obcy musi fruwać** – Polska/Niemcy 1993 Do Berlina przybywa polski reżyser (Piotr Fronczewski, zdj.). Razem z kolegami planują wyświecić sztukę. 125 min
22.05 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, reż. Marek Piwowski, 105 min
23.50 Mniejsze zło – film obycz., 2009, 165 min
2.35 Czekła na nas świat – komediodramat, 2006, 125 min

CANAL+ PREMIUM

- 13.35 Zapalericy.** Historia polskiego filmu animowanego
15.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niem. 2007
17.00 To nie jest zagadka kryminalna (1) – krym., Bel. 18.00 tapu capu – program rozrywk.
18.05 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018
20.00 Brygada 2 (6) – sens., Fr. 20.50 Making of CANAL+ – mag. film.
21.00 Premiera: Kontyngent (5) 21.45 Wciele nie zła – horror, Meksyk 2024
23.10 Nie mów zła – thriller, USA 2024
1.00 Megan is Missing – horror, USA 2011

CANAL+ 360

- 13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (6) – dok. 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) 15.00 Co poszło nie tak (1) – serial dok.
16.00 Supersamochody (2) 17.00 Złolowian: ciężarówkami w opalach 7 (20) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (5) 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – rozr.
19.50 Premiera: Złolowian: ciężarówkami w opalach 8 (1) 20.50 Co poszło nie tak (6) 21.55 Śladami Marco Polo 22.50 Sędziowie (8, 9) 0.05 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (6)

TVP SERIALE

- 5.55 Rodzinka.pl** (80) – kom. 6.30 Na sygnale (462, 463) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz (12) – serial kryminalny, Pol. 8.35 Komisarz Alex (1) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (81) – kom. 10.10 Klan (1428, 1429) 11.00 Ranczo 7 (79, 80) 12.45 Komisarz Alex (2) 13.40 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial krym. 15.40 Komisarz Alex (3) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (464, 465) – serial fabularno-dokum. 17.40 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
19.35 Ojciec Mateusz 28 (365) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz (13) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY

- 21.30 Ranczo 7** (83, 84) – Pol. Konflikt pomiędzy Lucy i Moniką zaczyna się zaostreć. Agentka sztuki ostentacyjnie kupuje w miejscowej aptece test ciążowy. 110 min
23.25 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial krym. 1.20 Ratownicy (9, 10) – serial obycz., Pol. 2010
3.15 Gra z Cieniem (2) – serial kryminalny, Pol. 4.05 Klan (1428) – telen., Pol. 4.35 Pan Mama (1) – serial komediowy, Polska 2025

CANAL+ FILM

- 11.55 Call me lala** – krótkometraż. 12.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 13.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 14.55 W pamięci 15.10 Zmierzch – film fantasy, USA 2008 17.10 Gorzko 17.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 19.45 tapu capu – rozr. 20.00 Wiecez muzyczny: Dirty Dancing – film muzyczny, USA 1987 21.35 Wiecez muzyczny: 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 23.25 Egzorcyzm – horror, USA 2024 1.00 Innego końca nie będzie – film obyczajowy, Pol. 2024

BBC FIRST

- 8.35 Lewis 2** (3) – krym. 9.35 Ojciec Brown 12 (1) 10.35 Śmierć z dala od palm 4 (4) 11.45 Zagadki doktora Blake'a 5 (8) – krym. 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1, 2) – krym. 14.55 Ojciec Brown 5 (10) 15.55 Lewis 2 (3) 17.00 My Life is Murder 4 (7) 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (3) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (6) 21.00 Śmierć z dala od palm 4 (5) 22.15 Luther (5, 6) 0.30 Ludwig (6) 1.45 Śmierć pod palmami 12 (6) 2.55 Morderstwa w Midsomer 17 (3)

13 ULICA

- 6.15 Zbrodnie idealne** (17, 18) – serial kryminalny, Francja 2017
8.30 Petra 2 (3) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.30 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (19, 20) – serial sensacyjny, USA
12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (7, 8) – serial sensacyjny, USA
14.10 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym., Fr. 16.20 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
18.20 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023
19.15 Chicago P.D. 10 (1) – serial kryminalny, USA
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY

- 22.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko** – Francja 2024 Znika ciężarna kobieta. Komendantka Iris (Beatrice Dalle, zdj.) podejrzewa, że jej zastępca (Roman Kolinka, zdj.) coś ukrywa. 115 min
23.55 Równoległe śledztwo (5) – serial kryminalny, Fr. 1.55 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
3.55 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial krym., Fr.

KINO TV

- 6.00 Celnicy 3** (10) 6.35 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) 11.00 Panna Scarlet i komisarz 2 (3, 4) 13.10 Poirot (3, 4) 15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) 17.55 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) 20.00 Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 22.10 Czarny pies – sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 1998 0.05 Kruk, zagadka zbrodni – thriller, USA/Węgry/Hiszp. 2012 2.30 Cube Zero – horror, Kan. 2004 4.40 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 9.30 Górski lekarz** (113) 10.25 Diagnosta Betty (151, 152) 12.20 Statek marzeń – Phuket – film obycz., Niemcy 2024 14.15 Rosamunde Pilcher: Cztery balony i jedna śmierć – obycz., Niemcy/Austria 2021 16.05 Uczuć może każdy! – komedia, Niemcy 2022 18.00 Zwierzynek doktor Mertens (110) 19.00 Górski lekarz (114) 20.00 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013 21.55 Pułapka chłopaka – komedia romant., USA 2022 23.45 Górski lekarz (114) – obycz. 0.45 Nowy adres – raj – kom., Niemcy 2013

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (750) – paradok. 6.00 Serieale 3 (1) – mag. 6.30 Serieale Top 5 (17) 6.45 Zakochani po uszy (45, 46) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (4) – obycz. 8.45 Detektywi (483, 484) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 2 (3) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (69) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (1, 2) 13.55 Prawo Agaty 2 (2) 14.55 Detektywi (485, 486) 16.00 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol. 17.05 Alfabet filmowy (7) 17.10 Alvin i wiewiórki – film familijny, USA 2007, reż. Tim Hill, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (48) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGODOWY

- 20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki** – USA 1981 Archeolog (Harrison Ford, zdj.) musi odnaleźć legendarną Arkę Przymierza, zanim zrobią to naziści. 155 min
22.35 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, 135 min
0.50 Saga "Zmierzchni": Zaczniecie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min
3.20 Serieale: rozmowy (1)

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru** 7.00 Dwóch i pół (15-18) – kom. 8.55 Przyjaciele (21-24) – kom. 10.55 Przyjaciele 2 (1, 2) 11.55 Teoria wielkiego podrywu (2-7) 14.30 Dwóch i pół (19-22) 16.30 Przyjaciele 2 (3-8) 19.30 Duchy (17, 18) – serial fantasy 20.30 Tata ma plan 3 (3-5) 22.00 The Office PL 3 (1, 2) – kom. 23.05 Comedy Club 9 (11, 12) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 22 (10) 0.30 Miasteczko South Park 23 (1) 1.00 Pracochłoby 6 (7, 8) 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 22 (7-9) 4.30 Comedy Club 9 (6-8)

FILMBOX PREMIUM HD

- 11.00 Zadbaj o siebie** – komedia romantyczna, USA 2014 12.45 Odejsie – melodramat, Austria 2018, reż. Ludwig Wüst 14.40 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 16.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 18.15 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 20.00 Granica – dramat fantasy, Szwecja/Dania 2018, reż. Ali Abbasi 22.05 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014 0.00 Trzy dni w piekle – film przygodowy, Tajlandia 2023

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (152) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (959) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (44) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (161, 162) 8.55 Ojciec Mateusz 16 (204, 205) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1036) – teleturniej
11.20 Na sygnale (593, 594) 12.25 Ojciec Mateusz 4 (47) 13.20 Komisarz Alex (11) 14.15 Ranczo 10 (125, 126) 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (20) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 22 (289) – krym., Pol. 2019
19.20 Ranczo 4 (41) – obycz.

KOMEDIOWY

- 20.10 Rodzinka.pl** (312, 313) Kuba stara się zaimponować Soni. Kapcerz znowu poucza brata. Tomek wpada w panikę, przekonany, że Magdzie odeszły wody. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
22.20 Donnie Brasco – film krym., USA 1997, 135 min
0.35 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, 110 min
2.25 Daleko od szosy (6) – serial obycz., Pol. 1976

HBO HBO

- 10.00 Azyl** – thriller, USA/Francja/Rosja 2022
11.35 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kan./USA 2018
13.25 Zgadnij kto – komedia romantyczna, USA 2005
15.10 Kompletnie nieznany – dramat biograf., USA 2024
17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Fr. 2019
20.00 Premiera: Władca much (4) – sens. 21.00 Materialiści – komedia romant., USA/Finlandia 2025 22.55 Manodrom – thriller, USA/Wielka Brytania 2023 0.30 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006

TV 6

- 8.50 Kobra** – oddział specjalny (207, 208) – sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięni (276-278) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1176) 14.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (95) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (165, 166) 21.55 Czarna lista (5) 22.55 Łowca pedofilów (167-169) 0.55 Więzienie (191, 192) – dok. 1.55 Septagon (60-62) 4.55 Cudownych rodziców mam (11) 5.10 Nona i jej córki (7)

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (2) – dok. 7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (190, 217) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (14, 15) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 7, 4) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (4, 5) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (21, 22) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (6, 7) – serial dokumentalny

THRILLER

- 20.00 Ślady zbrodni** – USA 2007, reż. Renny Harlin Tom (Ed Harris, zdj.) prowadzi firmę sprząającą miejsca zbrodni. Odkrywa, że ktoś wykorzystał go do usunięcia dowodów zabójstwa. 115 min
21.55 Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995, 120 min
23.55 Zabójca – film sens., USA 2007, 135 min
2.10 Mów mi Vincent – komediodramat, USA 2014, 150 min

FX FX

- 5.01 Master Crimes** (6, 1) – krym. 7.09 Kości (7, 8) 9.00 Z archiwum X (23) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – krym. 13.45 Agenci NCIS (10, 11) 15.35 Premiera: SkyMed (1) 16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) 18.20 Z archiwum X (24) 19.15 FBI 3 (2) 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) 22.00 Premiera: Tropiciel 17 22.55 Z archiwum X (24) 23.50 9-1-1 (13) 0.45 FBI 3 (2) 1.40 Agenci NCIS (11) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 21** (14) – dok. 10.25 Zapłata – thriller s.f., USA/Kan. 2003
13.00 Czarodziejki (11, 12) 15.00 Moja super ekscyzywna – komedia romant., USA 2006
17.15 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
20.00 Planeta Singli. Ośiem historii (3, 4) – kom., Pol. 22.00 Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 0.20 Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996 2.35 Smetarz dla zwierzątek 2 – horror, USA 1992 4.35 Policijna grupa pościgowa 21 (15) – serial dok.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i
 Najpopularniejsi politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym państwie. 30 min

20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze spotkanie, dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – Opowieść o dwóch miastach
11.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dokum.
12.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (8) – serial dokum.
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show

REALITY SHOW



19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – USA 2022
 Valentine obawia się zbliżeń z Carlosem. Aryanna przygotowuje syna na spotkanie z jego ojcem Sherlonem. 60 min
20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
21.00 Wiza na miłość 12 (2)
23.00 Trójkąt zbrodni – dok.
0.00 Dr Przyszczyła 4 – dok.
1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3
2.00 Wiza na miłość 12 (2)

TVN STYLE

5.25 I nie opuścić Cię aż do ślubu (1) – reality show, Polska 2015
6.10 Damy i wiesniaczki. PL 7 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (15, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (9, 8) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (15) – serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 1, 2) – program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.50 Babski biznes (2)
 Prowadząca odwiedza Mon Bebe Cafe w Knurowie, w której siostry Rokšana i Paulina zmagają się z brakiem zysków i konfliktom. 60 min
21.50 Jestem z Polski 15 (20) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (3)
23.45 Hotel Paradise 11 (10)
0.45 Prince Charming (10, 11) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (9)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt: przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 4 (9)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (3) – dok.
18.00 Poza cywilizacją (1) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Nagi instynkt: przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Nic do ukrycia (6)
 Kulisy pracy funkcjonariuszy Krajowej Administracji Skarbowej, która chroni Polskę i UE przed napływem niebezpiecznych towarów. 60 min
22.00 Premiera: Celnicy na straży Szwecji 4 (4)
23.00 Sara Price: Chasing Dakar (1) – film dokum., Wielka Brytania 2026
0.00 Gorączka złota 16
1.00 Hot rod wg Kindiga
2.00 Militarista na warsztat 3 (5) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
9.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium (1)
10.00 Superkonstrukcje (5)
11.00 Megamaszyny (6)
12.00 Era supertransportu (5) – serial dokumentalny
13.00 Hitler: Siła dyktatury (3) – dok., Niemcy 2023
14.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy (3) – film dok., Kan. 2018
15.00 Strzegąc granic (1, 2)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – serial dok.
17.00 Zaginione skarby Biblii (5) – serial dokum.
18.00 Wojna szpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
19.00 Gulag – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (1)
 Wyczerpany Gulfstream III podchodzi do lądowania w Aspen w niekorzystnych warunkach. Jeden z klientów wywierał presję. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)
22.00 Katastrofa w przestworzach (5)
0.01 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (608)
6.05 48h. Zaginięci (40) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (608)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (11-14) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Taktyka i uzbrojenie (1) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Jak przegrać wojnę (3, 4) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (9, 10) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (12, 13) – serial dokum.
20.00 Galileo (7)
21.00 Tajemnice zamków (7) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (1, 2)
 Losy zwykłych ludzi, którzy doświadczają piekła wojny. W odcinku poznamy losy taksówkarza Iwana, projektanta biżuterii Evgenii i duchownego Borysa. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (13-16) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry – publ.
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia 21.40
24 godziny 22.55 Czarno na białym – mag.
23.35 Polska i świat
WYDARZENIA 24
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.40 Pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne

CANAL+ KUCHNIA

13.30 M jak miłośna (3, 7, 8) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (3) – mag.
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – dok.
15.45 Luke Nguyen w Indiach (3) – serial dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (4) – dok.
16.40 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (2)
17.35 Luke Nguyen w Indiach (5, 6)
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (3)
18.55 Nie tylko kimchi 2 (7)
19.25 M jak miłośna 4 (2, 3)
20.15 Jamie Oliver – łatwiej przepisy na co dzień (4, 5)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (3-6) – serial dok.

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag.
13.20 Agropogoda – inf.
13.30 Rozmowy (nie)wygodne
14.10 Całkiem niezła historia
14.30 Program informacyjny
19.30 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny
15.20 Serwis Info – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gość Regionów
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (168)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz.
8.00 Co ludzie powiedzą – kom.
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show, Polska 2025
14.30 Kolacja w ciemno
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 – reality show, Pol.
18.00 Nasz nowy dom – reality show, Polska 2022
20.05 Wieżenie kobiet – serial dokum.
22.00 Walka o życie – dok., Pol.
23.00 Gry malżeńskie – reality show
1.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
3.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

HGTV

9.55 Widok, na który cię stać (3, 4) – dok.
11.00 Zrobić na remoncie (7, 8) – pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (9, 10) – fab.-dok.
13.00 Zbudujemy większy dom (1)
13.55 Zbudujemy fajny dom 2 (6)
14.55 Mieszkanie na miarę 4 (2, 3)
16.55 Polowanie na ogród 9 (3, 4)
18.05 Weekendowa metamorfoza 6 (6, 8) – pr. rozrywk.
20.00 Złoty remont 11 (10) – pr. rozr.
21.00 Dorota was urządzi! (2, 3) – rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (2-5)
0.40 Kupujemy dom na plaży 26 (2, 3) – dok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokum.
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokum.
12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania
13.00 Kosmiczna mapa skarbow (3) – serial dokum.
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dok.
4.00 Podziemne sekrety – dok.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 2 (8) – mag.
12.45 Przepsiać dnia 4 (10)
13.00 Na dobre i na złe (564)
13.50 Kiedyś to było...
14.25 Okrasa lamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56)
15.30 Ojciec Mateusz 30 (193, 394)
17.25 Magiczny Adriatyk (2) – serial dokum.
18.30 Hity wszech czasów – mag.
19.30 Miłość i nadzieja (268) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (249) – serial obycz.
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (247) – obycz.
22.30 Żona do podziału – kom., Francja/Belgia 2015

TVP DOKUMENT

8.40 Stuk, stuk – świat dzieci
9.35 Sekrety dzikich kwiatów (1)
10.35 Kultura miejska (1)
11.40 Saga prastarej puszczy
12.40 Była sobie piosenka
13.40 Złoty na biegunach (1)
14.45 Kalendarz przyrody (1)
15.45 Pestycydy, czego zagłada
16.50 Karnawały 17.55 Sanatorium miłości (8)
18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre
20.00 Świątynie świata (1) – dok.
21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1)
22.10 Królowe mafi (1)
23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza
23.20 Adopcje zagraniczne – światowy skandal
0.25 Sanatorium miłości (7)

BBC EARTH

8.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1) – dok.
9.20 W okowach mrozu 11 (19)
10.20 Błękitna planeta: powrót (1)
12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (1)
13.30 Dynastia 2 (1)
14.40 W okowach mrozu (9)
15.40 Życie na pustkowiu 12 (3) – serial dok.
16.40 Amerykańskie Południe (6) – dok.
17.45 Błękitna planeta: powrót (1, 2)
19.55 Błękitna Planeta 2 (4)
21.00 Szpiezy w oceanie (1-4)
1.40 Błękitna planeta: powrót (1, 2)
2.40 W okowach mrozu 11 (19)
4.10 Dynastia 2 (1)
5.05 Szpiezy w oceanie (1)

PLANETE+

11.25 Ocean. Hymn życia
12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1)
13.50 Podróż do wnętrza chmur (1) – dok.
14.50 Krajobrazy świata (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (3)
16.55 360° Świat bez granic (6) – dok., Fr.
18.00 Do kadziszaj? (4, 9, 10) – dok., Fr.
18.40 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (1)
19.45 Byblos. Wielki port Fenicjan
20.50 Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? – film dok., Fr.
22.00 Premiera: Wszystko o Marii. Matce Bożej (1)
23.10 Strefa nagości (1)
0.20 Niezwykłe podróże koleją 5 (4)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok.
14.00 Tajemnice skute lodem 4 (5) – serial dok.
14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (34) – dok.
15.45 Gwiazdy lombardu 12 (35)
16.15 Wykute w ogniu 4 (6)
17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (6)
18.10 Największe tajemnice świata 5 (1)
19.05 Starożytni kosmici 14 (19)
20.00 Starożytni kosmici 16 (20) – serial dok.
21.00 Starożytni kosmici 17 (2)
22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (8)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

8.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie

11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

17.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Sztokholmie

W stolicy Szwecji ciekawie zapowiada się bieg na 100 metrów przez płotki z udziałem aktualnej halowej mistrzyni świata Devynne Charlton, a także Nadine Visser i Ackery Nugent. 135 min

KOSZYKÓWKA



19.45 ORLEN Basket Liga **LIVE** – finał fazy play-off

Przed rokiem w finałowej rozgrywce spotkały się ze sobą Legia i Start. Po siedmiu spotkaniach triumfowała ekipa z Warszawy. 135 min

22.00 Formuła 1: GP Monako

23.00 Siatkówka kobiet: LN

1.00 Boks: Babylon Boxing Show w Chojnicach: Paweł Stepień – Szerzod Chusanow 20.09.2024

3.50 Piłka nożna: Hiszpania **LIVE** – Peru

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off

8.30 Piłka nożna z archiwum

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.00 Piłka nożna – mecz towarzyski: Francja – Irlandia Płn. Ostatnim rywalem Trójkolorowych przed mundialem będzie 70. drużyna w rankingu FIFA. **23.00 Piłka nożna z archiwum**

1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6: D. Romański – T. Pagliariccio

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.35 Piłka nożna – mecz towarzyski: Holandia – Uzbekistan

22.30 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim 07.06.2026

1.00 Sporty walki: Babylon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz 18.07.2025

EUROSPORT 1

8.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

10.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco

11.30 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – 9. etap

14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 1. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej

Tegoroczny triumfator wielkoszlemowej imprezy otrzyma czech na kwotę 2,8 mln euro. 165 min

KOLARSTWO



20.00 Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

Najdłuższy odcinek wyścigu. Trasa z Saint-Martin-Le-Vinoux do Le Puy-en-Velay liczy sobie aż 237 km. 90 min

21.30 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

22.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

0.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes

1.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Imoli

EUROSPORT 2

12.30 Triathlon: T100 World Tour

14.00 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał

17.00 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały

21.00 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Spa-Francorchamps

22.30 Kolarstwo: Critérium du Dauphiné – 2. etap

0.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały

CI POLSAT

13.15 Zbrodnia na prowincji 2 (2) – dok. 14.10 Motyw mordercy (20, 21) **15.05 Zbrodnia po angielsku 5** (1) – dok.

16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (7) **17.00 Morderstwo czy wypadek?** 3 (5) – dok.

18.00 Wakacyjne zbrodnie (3, 4) **19.00 Absurdalne przestępstwa 2** (20) **19.30 Absurdalne przestępstwa 3** (1) – dok.

20.00 Najniebezpieczny dom publiczny – Mocne sekrety (3) **21.00 Pogrzebani za domem 6** (6) **22.00 Seryjni mordercy:** Grim Sleeper **23.00 Zbrodnia: oszukać prawdę** (1)

TVP SPORT

9.30 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

11.45 Koszykówka 3x3 kobiet: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

12.45 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – mecz półfinałowe

13.45 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa – mecz finałowy: Piast Gliwice – Eurobus Przemysł

15.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz o 3. miejsce

16.50 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – mecz finałowe

17.55 Transmisja

PIŁKA NOŻNA



20.05 Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – Arsenal FC

Obydwie drużyny zdobyły mistrzostwo w swoich krajach. Która z nich będzie królową w Europie? 130 min

22.15 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.45 Lekkoatletyka: Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

1.00 Kamera TVP Sport

1.30 NBA Action – mag.

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL 12 (11, 12)

12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag. 13.00 Zawodowi handlerze (1, 2) – rozr. **14.30 Wojny samochodowe** (6, 11)

16.30 Jeździć, obserwować (6, 7) – dok. **18.00 Raport Turbo**

18.15 Wojny samochodowe (3) – rozr. **19.15 Usterka 16** (6)

19.45 Ciężarówka przez RPA (1) – pr. rozr. **20.45 Naprawy nie do naprawy** (10) **21.30 Uwaga!** Oszust: Szciera z ogłoszenia (3)

22.00 Raport Turbo – mag. inf. **22.15 Moto Farchy** (3) **23.00 Z drugiej ręki** (3) **23.45 Jeździć, obserwować** (11) – dok., Pol. **0.30 Mobilni mechanicy** (11)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (7-9) – serial dok., USA **9.00 Wojny magazynowe** (301, 302) – reality show **10.00 Wojny kontenerowe** (8, 9) – serial dokum.

11.00 Hardkorowy lombard (70, 69, 71-74) – serial dok., USA **14.00 Polacy za granicą** (105, 106): Bali; Manila

16.00 Złomiarze (37, 38) – serial dokumalny **18.05 Poszukiwacze historii** (216, 217, 219) – serial dokumalny, Polska

20.00 Złomiarze (35, 49) – serial dokum., Pol. **22.00 Kolowrotek** (140-151) – mag. **4.05 Stałozłoty kosmici** (18, 17) – dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin

8.30 Premier League Stories (5) – magazyn piłkarski

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

14.40 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.00 Boks: Gala w Tokio

20.35 Bohater z Cienia (2) – serial dokumentalny

SPORTY WALKI



21.10 ONE Friday Fights 156

W pojedynku wieczoru w Bangkoku w muay thai zmierza się Ramdan Ondash i Suriyanlek Por Yenyong. 65 min

22.15 Boks: BKFC 89: Palm Desert – waga kogucia: J. Herring – M. Larrimore

23.20 The Big Pete (3, 4) – magazyn piłkarski

0.45 Premier League Review – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak

CANAL+ SPORT 5

8.10 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: Orzeł – Cellfast Wilki Krosno

11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

12.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA **13.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Radomiak Radom

16.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Arged

19.00 Żużel: Metalikas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Pila 2020 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 157 **1.20 Premier League Stories** (43) – mag.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 3 (5, 6)

11.10 Drwał zawodowiec – serial dok. **13.10 A8** – australista na Zachód (6, 7) – serial dok.

15.10 Fani czterech kółek (8, 12)

17.10 K2 – kierowców dwóch (3, 4) **18.10 Premiera:** Odyskować fure w Las Vegas **19.10 Fani czterech kółek** – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey (2) **21.10 Absurdy drogowe** (3, 4) – rozr. **22.10 Militaria na warsztat** (4, 5) – dok. **0.10 Tak się ściga na południu 3**

2.10 Megatransporty 2 (11)

3.00 Elita bodyguardów (4)

4.00 Metro po szwedzku (15)

ELEVEN SPORTS 1

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

Bayern przypieczętował mistrzostwo na cztery kolejki przed końcem sezonu, pokonując 4:2 VfB Stuttgart. 120 min

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

17.30 Magazyn sportowy

18.00 Magazyn sportowy

18.40 Magazyn sportowy

19.20 Magazyn sportowy

20.00 Magazyn sportowy

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Monako

W programie między innymi kluczowe momenty wyścigu na słynnym torze ulicznym w Monte Carlo. 120 min

22.40 Magazyn sportowy

23.20 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

4.30 Magazyn sportowy

5.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formuła 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

9.30 Domisie

10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (118) – mag.

10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.

10.45 Rekisio – serial anim.

11.05 Małe i duże przygody Miffy – serial anim.

11.20 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam – anim.

12.05 Strażak Sam 7 – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (64) – eduk.

13.00 Figu Migu na planie Czocharas (31)

13.20 Pszczółka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.35 Świnka Peppa 7

14.45 Yakari – serial anim.

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (26)

Al wyjaśnia, na czym polega elektryczność. Henryk zawiadamia Wandę, że badacz znalazł studnię prawdy. 20 min

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

17.30 Piotruś Królik 2 – anim.

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tyciaki (15, 16)

NICK JR.

12.45 Psi Patrol 2 **13.40 Barba-papa i jego rodzinka** **14.35 Zwierzęce zagadki** **15.05 Rogata ekipa** (7) **15.36 Świnka Peppa 4** **15.41 Świnka Peppa 5**

16.10 Małe Królestwo Bena i Holly **16.40 Psi Patrol 5** **17.00 Rubble i jego ekipa** **17.30 Pan Krokodyl** – anim. **18.00 Barba-papa i jego rodzinka** **2.18.30 Tim Rex wędrował gwiazd 2** – anim. **18.55 Przygody Misia Paddingtona** **19.25 Przygody Misia Paddingtona** **3.19.50 Przygody Misia Paddingtona**

20.00 Świnka Peppa **20.30 Małe Królestwo Bena i Holly** **21.00 Barba-papa i jego rodzinka**

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia **14.22 Cloudy & Stormy** **14.45 Gazu, pieski, gazul!** **15.10 Baranek Shaun** – anim. **15.36 Język Happy** – anim. **15.55 Maly Charlie**

16.05 Mega Ekspres **16.30 Ciekawski George** **17.00 Strażak Sam** **17.10 Straz Staś i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.56 Smerfy** – anim. **18.25 Leśna rodzina**. Freya spełnia swoje marzenia **18.50 Baczne oczka** **19.05 Kicia Kocia** **19.25 Maly Charlie** **19.36 Język Happy** **19.52 Basia** **20.05 Wierszyki** **20.25 Domie** **20.35 Dolina Muminków** **3** – anim.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.00 Akacja 38 (875) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.05 Pogoda Info
 8.15 Czerdziestolatek (7) – serial obycz.
 9.15 Ranczo 4 (51) – serial obycz., Pol. 2009
 10.10 Komisarz Alex 5 (60) – serial krym.
 11.05 Ojciec Mateusz 13 (167) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Magazyn rolniczy
 12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium (1) – serial dokumentalny
 14.00 Złoty chłopak (308) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1041) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (943) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacja 38 (886) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda
 20.30 Prokurator (2) – serial kryminalny, Pol.

SENSACYJNY



- 21.25 Śmierć nadejdzie jutro – USA/
 FILM Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori
 Dwudziesta część przygód Jamesa Bonda i zarazem ostatnia, w której w rolę brytyjskiego agenta wcieli się Pierce Brosnan (zdj.). Film powstał 40 lat po otwierającym cykl „Doktorze No” z 1962 roku. 140 min
 23.45 Katastrofa Air India. Jak do tego doszło? – film dokum., Wlk. Bryt. 2025
 0.45 Uczciwy złodziej – dramat kryminalny, USA 2020, reż. Mark Williams, 110 min
 2.35 Poznań '56 – dramat społeczny, Polska 1996, reż. Filip Bajon, 115 min
 4.30 Wyrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.40 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
 5.35 M jak miłość (1772) – serial obycz.
 6.30 Ukryta historia. Leśne kościoły – reportaż, Polska 2026
 6.55 Barwy szczyścia (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (5, 6) – serial kom., Polska
 12.35 Kolo fortuny (1854) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (117) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (985) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (880) – serial fab. dokum.
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (407) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
 16.00 Kolo fortuny (1855) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (986) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczyścia (3330) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.05 Omnibus – szycy i mądrzy (5) – teleturniej
 20.35 Omnibus – szycy i mądrzy – dogrywka (5) – teleturniej
 20.55 Postaw na milion – teleturniej

FABULARNO-DOK.



- 21.50 Na sygnale (839, 840) – Polska 2026
 Anna jedzie do ośrodka dla ofiar przemocy domowej, gdzie pojawia się agresywny mąż Marii. Martyna i Piotr planują zrelaksować się wieczorem na masażu dla par. Podczas zabiegu słyszą wołanie o pomoc. 65 min
 22.55 Ludzie i bogowie (9, 10) – serial historyczny, Polska 2020
 0.45 Na tropach przeszłości (5) – serial kryminalny, Francja 2023
 1.45 Nasz dom w górach (5) – serial obyczajowy, Niemcy 2019
 2.40 Dzieci wroga – film dokumentalny, Szwecja/Dania/Katar 2021
 3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
 8.30 Malanowski i partnerzy (288, 289) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9.30 Trudne sprawy (1217, 1218) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 11.35 Gliniarze (826-828) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 14.40 Dlaczego ja? (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 15.50 Wydarzenia, pogoda
 16.20 Interwencja – magazyn reporterów
 16.30 Na ratunek 112 (1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 17.00 Gliniarze (1029) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 18.00 Pierwsza miłość (4233) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Pawłowi trudno wrócić do normalnego życia. Mariusz postanawia wywieźć go do swojego domu pod Poznaniem. Brat ma jednak inny plan. 50 min
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.30 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



- 20.35 Venom 2: Carnage – USA/Chiny
 FILM 2021, reż. Andy Serkis
 Kojarzony z przełomowymi rolami motion capture, np. Golluma, Andy Serkis wykorzystał przy tworzeniu drugiej odsłony superprodukcji swoje wieloletnie doświadczenie w pracy z efektami specjalnymi. W antybohaterów Marvela wcielili się Tom Hardy (zdj.) i Woody Harrelson. 130 min
 22.45 Barry Seal: Król przemytu – film biograf., USA/Jap./Kanada 2017, 140 min
 1.05 Alfa – film przygodowy, USA/Kanada/Chiny 2018, reż. Albert Hughes, 135 min
 3.20 Nasz nowy dom (359) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1663) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
 11.25 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1639, 1640, 1702) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (42) – serial obyczajowy, Polska 2025
 Łukasza dostaje zawału podczas wesela Zosi i Filipa. Złota spotyka na oddziale byłego pacjenta, więźnia leczzonego na czerniaka. Opowiada on jej o wyzwaniach po wyjściu na wolność. 65 min
 17.55 Detektywi (166) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Marta prosi śledczych o odnalezienie męża. W trakcie dochodzenia Jakub odkrywa w mieszkaniu zaginionego list z pogrozkami. Trop prowadzi do firmy, której logo widniało na kopercie. 65 min
 19.00 Fakty, sport i pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4225) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



- 20.50 Podwójne ryzyko – USA/Niemcy/
 FILM Kanada 1999, reż. Bruce Beresford
 Ashley Judd (zdj.) w kinie akcji inspirowanym słynnym „Ściganym” z 1993 roku. Zarówno w pierwowzorze, jak i w tym filmie w postać poszukującą głównego bohatera wcieli się Tommy Lee Jones. 135 min
 23.05 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
 0.10 Star Trek – film s.f., USA/Niemcy
 FILM 2009, reż. J.J. Abrams, 155 min
 2.45 Szpital św. Anny (109) – obycz., Pol.
 3.50 Uwaga! – magazyn reporterów
 4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (18) – serial kryminalny, USA
 5.05 Recepta na stary dom 3 (5) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (464, 465) – serial obyczajowy, Polska 2018
 10.55 Na ratunek 112 (1122, 1123) – paradok.
 11.55 Dlaczego ja? (1551, 1552) – paradok., Pol.
 13.55 Trudne sprawy (1322-1324) – paradok.
 16.55 Policjantki i Policjanci (1376) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (543) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1377) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Uroczysko (167, 168) – serial kryminalny
 21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (110) – serial kryminalny, Polska 2026
 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (993) – serial kryminalny, Polska 2026
 23.00 We krwi – film sensacyjny, USA/Wielka
 FILM Brytania/Portoryko 2014, 140 min
 1.20 Love Island. Wyspa miłości (8) – reality show
 2.30 Interwencja – magazyn reporterów
 2.50 SuperLudzie (18-22) – serial dokum., Pol.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 1985
 8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
 10.00 Maria z przedmieścia (9, 10) – telenowela, Meksyk 1995
 12.00 Nie igraj z aniołem (91) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
 13.00 Wspaniałe stulecie (25) – serial kostium.
 14.00 Kurierzy (10) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (492, 493) – serial obyczajowy, Polska 2022
 17.00 Kurierzy (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968, 969) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Tokarev. Zabójca z przeszłości
 FILM – dramat kryminalny, USA/Fr. 2014, 120 min
 22.00 Transporter. Nowa moc – film sensacyjny, Fran./Chiny/Bel. 2015, 115 min
 23.55 Pokerzysta – film sensacyjny, USA 2022,
 FILM reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Liam Hemsworth, Aden Young, 120 min
 1.55 Lombard. Życie pod zastaw 18 (966) – serial obyczajowy, Polska 2026
 2.45 Dzielnica strachu 9 (385) – serial krym.
 3.55 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
 7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
 8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
 9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
 10.00 Język i Sprężynka – serial anim., Polska
 10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia
 13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 14.00 Kacze opowieści – serial animowany
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006)
 21.00 Dzielnica strachu 9 (388, 389) – krym.
 23.00 Zwierzak – komedia, USA 2001, reż. Luke
 FILM Greenfield, wyk. Rob Schneider, 90 min
 0.30 Dzielnica strachu 9 (387) – serial krym.
 1.25 Lombard. Życie pod zastaw 12 (623)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (32) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (709-711) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1314, 1398, 1399) – serial paradokumentalny, Polska
 11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1029-1031) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 14.00 Detektywi (99) – serial fabularno-dokum.
 15.00 Szpital (745) – serial paradok., Polska 2018
 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (474, 475) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
 18.00 Sekrety życia (35) – serial paradokum.
 19.00 Ukryta prawda (1506) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 20.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/
 FILM Australia 2001, reż. Ethan Hawke, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 155 min
 22.35 Oszukać przeznaczenie – horror, USA
 FILM 2000, reż. James Wong, wyk. Devon Sawa, Ali Larter, Kerr Smith, Tony Todd, 130 min
 0.45 Wyciszyć o złoto – dramat wojenny,
 FILM Norwegia 2022, reż. Halvard Brain, wyk. Gard B. Eidsvold, Ida Elise Broch, Jon Oigarden, Thorbjørn Harr, 155 min
 3.20 Złoty remont 11 (1) – program rozrywk.
 4.20 Dorota was urządzi! (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 22 (280)
13.05 Ranczo 2 (22) – obycz.
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) – serial dokumentalny
16.00 Zaraz wracam 2 (94)
16.30 Barwy szczęścia (3321) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1036) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (222) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1115) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (1059)
9.25 Kolo fortuny (2019)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (6) – serial komediowy, Pol.
14.05 Rodzinka.pl (171, 172) – serial komediowy, Pol.
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Kabaret Letnią Porą (40, 39) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1060) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2020) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (12)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (20)
6.50 Diabelnie boskie 3 (3)
7.20 Ukryta prawda (1197) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (13, 14)
10.30 Detektywi (251, 252)
12.30 Zakup w ciemno 3 (22)
13.30 Zakup w ciemno 4 (21)
14.30 Kartoteka 5 (18, 19)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (30)
18.05 Zakup w ciemno extra (24) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (1) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (18)
21.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (275) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (883, 884) – serial paradokumalny, Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (318-320) – serial paradokumalny, Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1218) – serial paradokumalny, Polska 2023
12.30 Dlaczego ja? (1486, 1487) – serial paradokumalny, Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (424-428) – serial komediowy, Polska 2013

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (91-93) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (13) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (281, 282) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (127, 128, 192, 193, 138) – serial komediowy, Polska
13.35 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Sang-woo Kwon, 130 min
15.45 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, wyk. Bill Pullman, 185 min
18.50 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 130 min

AXN

6.00 FBI: Most Wanted (5, 6) – serial kryminalny, USA
7.30 Agenci NCIS: Hawaje (13, 14) – serial kryminalny, USA 2021
9.20 Castle 8 (15, 16) – serial krym., USA 2015-2016
11.10 Detektyw Monk 3 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2005
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
15.05 Agenci NCIS 19 (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.05 Castle 8 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2015-2016

FANTASY

20.25 Wiedźmin (2) – Polska
Gerałt uczy się w szkole dla wiedźminów. Nauczyciele wystawiają go na ciężkie próby. Wiedźmin Sorel skazuje listę na jego życie. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 2 (21) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Irena Santor.
Magiczny jeden krok – film dokum., Pol. 2024
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Moralnego Niepokoju (2) – pr. rozr.
0.40 Zaraz wracam 2 (94)

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży
Prowadzący odwiedza region Barbagia na Sardynii. Próbuje słynnego lokalnego produktu – sera z larwami much oraz chlebem. 35 min
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (36) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (43) – kom.
22.50 Tak to leciało! (57)
23.50 Gali Drzewiecka zaprasza – talk-show
0.50 Kolo fortuny (2020, 2014) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 6 (4)
Funkcjonariusze z Lubuskiego kontrolują lokal, w którym uprawia się nielegalny hazard. W Terrespolu odkryto skrytkę w autobusie. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)
0.00 Fachowcy 2 (6)
0.45 Żony Podlasia 3 (2)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (1) – dok., Pol.
2.25 Nauka jazdy 5 (3) – rozr.
3.00 Szpital (920) – paradok.
4.00 Szkoła (830) – paradok.

KRYMINALNY

17.00 48h. Zaginięni (113, 114) – Polska 2022
Na policję zgłasza się Ewa, matka Alana, który w nocy zniknął z domu. Kobieta ostatni raz widziała syna, kiedy kładła się spać. 120 min
19.00 Gliniarze (1147)
20.00 Ślad (50) – serial krym.
21.00 Gliniarze (1079)
22.05 Łowca pedofilów (185, 186) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (325, 326)
0.00 Ślad (102) – krym. ●

KOMEDIA

21.00 Volta – Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński Wiki (Olga Bołądź, zdj.) znajduje w ścianie kamienicy zaginioną koronę Kazimierza Wielkiego. Partner jej znajomej chce przejąć skarb. 125 min
23.05 Łaski na gigancie – komedia, USA/Kanada 2017, 160 min ●
1.45 Fala zbrodni (59-61) – serial sensacyjny, Pol.
4.45 Na ratunek 112 (833, 834) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 8 (7) – USA 2026
Nolan i Miles obserwują dziewczynę przestępcę, którego rozpracowują. Gdy są blisko schwytania kryminalisty, Miles wpada w jego ręce. 60 min
22.05 Nocny lot (5) – sens.
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 8 (17, 18) – krym.
2.45 Rekrut 8 (7) – krym.
3.40 FBI 2 (8) – serial krym.
4.35 Walker: Strażnik Tekساس (9) – krym., USA

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (19)
9.35 Wtórnik 10.35 Platerówki
11.35 Kanadyjskie parki narodowe (3)
12.35 Długa droga do wojny (1)
13.40 Film dokumentalny 14.00 Królowie (32)
14.30 Pogranicze w ogniu (20)
15.40 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Czas honoru (71)
18.30 Historia Polski: Rejs 1989
19.45 Królowie (71) – hist., Pol.
20.20 Ekstradycja 3 (1) – sens.
21.25 Zapomniane agentki II wojny światowej (5) – hist.
22.30 Nieznana wojna na Północy 2 (6-ost.)
23.35 Sensacje XX wieku (1, 2)
1.35 Encyklopedia II wojny światowej (2)

TVP KULTURA

10.15 Zorro – przyg., Fr./Wł. 1975
12.45 Sagra da Família – wyzwanie dla Gaudiego
13.50 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (2) – s.f.
14.55 Wenecja – dramat obycz., Polska 2010
17.05 Zmienne (13) – kom.
18.15 Poszukiwane zaginiony dzieł sztuki (2)
18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (2) – kom.
20.00 Teatr Telewizji: Ja, Feuerbach 20.40 Kino bez granic: Tommaso – dram. obycz., Wł./Wlk. Bryt./USA 2019
23.45 Nocny dokument: Ingmar Bergman: Okno choreografa
0.50 Kino nocne: GoldenEye – sens., USA/Wlk. Bryt. 1995

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (13, 14) – obycz.
10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie (10, 12)
11.30 Świat według Kiepskich (375-378)
13.30 Bitwa o palety (6)
14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (48)
16.00 Ninja Warrior Polska (42)
17.55 Świat według Kiepskich (471, 472, 511, 512) – kom.
20.00 Złomiarze (38)
21.00 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2008
23.05 Maksimum ryzyka – film sens., USA 1996
1.20 Świat według Kiepskich (94, 103, 458-460) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (265, 266)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (12, 13) – sens.
9.50 MacGyver 2 (5, 6)
11.55 Pułapki umysłu (3, 4) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (30, 31) – reality show
14.10 Pod pokładem 11 (1)
15.30 Sensacje XX wieku (9, 10) – pr. hist.
17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (10)
21.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11)
22.00 Pod pokładem 11 (2)
23.00 Magia nagości. Polska 4 (3)
0.05 Magia nagości 5 (2)
1.15 Magia nagości. Dania 5 (2)
2.05 Kabaretowe przeboje 3 (4-6)
5.40 I love kabaret EXTRA (23)

METRO

8.35 Szpital (744, 745) – paradok., Pol.
10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (313, 314)
12.35 Szkoła (698)
13.35 Przypis na życie 5 (9)
14.35 Zapukać do moich drzwi (155)
15.45 The Floor (3, 4)
17.00 Fani czterech kółek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (9)
19.00 Kartoteka 10 (28, 29) – serial fab.-dok.
21.05 Kryminalni (10, 11) – krym.
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (18)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (5) – dok.
1.15 Szpital (737)
2.15 Szkoła (838, 839)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (37, 38)

ALE KINO +

7.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niem. 2006
9.30 Wyraj 10.00 Bestia 3 (3, 4) – krym.
12.00 Vera (1)
13.55 King Kong żyje – film przyg., USA 1989
16.00 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024
18.15 Vera (2) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Czarna rzeka – thriller, Fr./Bel. 2018
22.25 Superposition – thriller, Dania 2023
0.30 Na własnych warunkach – dramat obycz., Fr./Tajwan 2024
2.35 Kruc. Czorny Woron nie śpi (1) – krym., Pol.
3.30 Cudowne ocalony – kom. obycz., Pol. 2004
5.05 Meduzy 5.15 Belfer 3 (7)

TV TRWAM

16.40 Zdrowie z Bożej Apteki
17.00 Niemy świadek historii. Puszczka Rudnicka – dok., Pol. 2019
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefonem
19.50 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii
21.00 Myśląc Ojczyznę
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Ulmowie. Droga do świętości

ANTENA HD

10.40 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat (74, 75) – cykl reportaży
11.45 Kława Wyspy Dębów 5 (7, 8) – reality show
13.40 Cieniarzka przez śniegi 3 (7, 8)
15.35 77 TV 4 (17, 18) – pr. rozr.
17.35 Detektywi z Bordeaux 2 (1)
18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (4)
20.00 Morderstwa we Francji – Biarritz – thriller, Fr. 2020
22.05 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym.
23.10 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (5) – krym.
0.20 Polska. Największe tajemnice (3) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tajemnica wyspy kwiatów – film obycz., Niem. 2018
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje – obycz., Niem. 2018

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (1)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (24-26) – dok.
16.55 Pogoda (37) – pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Casandre: Zbrodnie w Alpach 8 (2) – krym.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok.
20.00 Policjanci w akcji (4) – obycz.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 2 (10)
21.55 Pogoda (37)
22.05 Mistrzowie Kabaretu 15 (7)
23.00 Mistrzowie Kabaretu (5) – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 9 (6)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 6 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf.
13.15 Przesłuchania 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (27) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Latę 90! 21.00 Chopiaki do wzięcia (43, 44) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (43, 44)
23.00 Zdrady (64)

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Detektyw Murdoch 18 (14) – krym.
7.00 Poirot 11 – krym.
8.55 Lekarze na start (41, 42)
10.30 Agenci NCIS 16 (11, 12)
12.15 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7)
13.25 Tessa D'Urberville (14)
14.30 Poirot 12
16.30 Agenci NCIS 16 (13, 14)
18.20 Sprawy pana Booka (6)
19.30 Lekarze na start (43, 44)
21.00 Joan (3)
22.00 Premiera: Królowa węży 5
23.05 Tessa D'Urberville (1)
0.15 Lekarze na start (43, 44)
1.30 Joan (3)
2.20 Poirot 12
3.50 Wszystkie stworzenia duże i małe 5 (7)
4.50 Detektyw Murdoch 18 (14)

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (9) – serial dokumentalny
6.25 Och! Kabaret (3) – rozr.
7.15 Zwierzęta Wajraka 3 (10) – serial dokum., 2022
7.45 Wracając do Marka – film dokum., 2002
8.45 W pustyni i w puszczy – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 140 min
11.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, reż. Roman Zaluski, 140 min
13.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – komedia obycz., 1976, reż. Jerzy Gruza, 120 min
15.25 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 115 min
17.20 Pogranicze w ogniu (10, 11) – serial sens.

BIOGRAFICZNY

20.00 Bo we mnie jest seks – 2021
 Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska, zdj.) uchodzi za symbol seksu. Jest zamężna, ale nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływowemu człowiekowi. 125 min
22.05 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 110 min
23.55 Haker – komedia sens., 2002, 120 min
1.55 Dzień kobiet – dramat obycz., 2012, 145 min

CANAL+ PREMIUM

13.30 Charlie Chaplin: duch włości – dok., Wielka Brytania/Fr./Hiszpania 2024
15.00 Mamma Mia! – komedia muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008
16.50 Making of CANAL+ 17.00 To nie jest zagadka kryminalna (2) – krym., Bl. 17.55 Łapu capu – rozr. 18.00 Zmierzc – film fantasy, USA 2008
20.00 Premiera: Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024
21.40 Premiera: Prawdziwa historia szeregowca Ryana – dok., Fr. 2026
22.35 Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024
0.15 Dotyk – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

13.00 Grip – w świecie supersamochodów (7) – dok. 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) 15.00 Co poszło nie tak (2) – serial dok. 16.00 Supersamoloty bojowe (1) 17.00 Zholowani: ciężarówkami w opałach 8 (1) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje 4 (6) 18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) – rozr. 19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opałach 8 (2) 20.50 Co poszło nie tak 3 (2) 22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) 23.00 Supersamoloty bojowe (1)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (80, 81) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (463, 464) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz (13) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (2) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (82) – kom.
10.05 Klan (1429, 1430) – telenowela, Pol. 2008
10.55 Ranczo 7 (80, 81) – serial obycz., Pol. 2013
12.40 Komisarz Alex (3) – serial kryminalny, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (364, 365) – serial kryminalny, Pol.
15.35 Komisarz Alex (4) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (465, 466) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013

KRYMINALNY

19.30 Ojciec Mateusz 28 (366) – Polska 2022
 Napadnięto Eryka, miłośnika gier wideo. Wśród graczy, z którymi rozmawiał on-line są policjanci i zatrudniony na plebanii Pączek. 60 min
20.30 Ojciec Mateusz 2 (14)
21.30 Ranczo 7 (84, 85)
23.20 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – serial krym.
1.15 Matylda (13) – kostium.
2.15 Polowanie na cmy (1)
3.15 Gra z Cieniem (3)
4.05 Klan (1429) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

13.20 Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018
15.10 Czarna woda – krótkometraż.
15.30 Saga „Zmierzc”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009
17.35 Piękna ląka kwietnia – krótkometraż.
18.05 Ultimatum Bourne’a – film sens., USA/Niem. 2007
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Alarum – sens., USA 2025
21.35 Siedem zasłon – dram. psychol., Kanada/Finlandia/USA 2023
23.20 Pierwszy taniec w chmurach – film krótkometr.
23.45 Malpa – horror, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2025

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (4) – krym. 9.40 Ojciec Brown 12 (2) 10.40 Śmierć pod palmami 12 (6) 11.45 Zagadki doktora Blake’a (1) 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (3, 4) 14.50 Ojciec Brown 5 (11) 15.50 Lewis 2 (4) 16.55 My Life is Murder 4 (8) 18.00 Morderstwa w Midsummer 17 (4) 19.50 Śmierć pod palmami 12 (7) 21.00 Harry Wild 4 (1) 22.00 Luther 2 (1, 2) 0.20 My Life is Murder 3 (10) 1.20 Śmierć pod palmami 12 (7) 2.25 Morderstwa w Midsummer 17 (4) 4.10 Schwytać mordercę (10)

13 ULICA

6.15 Zbrodnie idealne (19, 20) – serial kryminalny, Francja 2017
8.25 Petra 2 (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
10.25 Agenci NCIS: Los Angeles 14 (21) – serial sens., USA 2022-2023
11.20 Chicago P.D. 10 (1) – serial kryminalny, USA
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (9, 10) – serial sensacyjny, USA
14.05 Zbrodnie idealne (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
16.15 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial kryminalny, USA
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny, USA

KRYMINALNY

22.00 Chicago P.D. 13 (20) – USA 2025
 Imami trudno opanować emocje, kiedy pojawia się trop, który prowadzi do wznowienia śledztwa w sprawie zaginięcia jej siostry. 55 min
22.55 Kobra – oddział specjalny 2 (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.55 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
2.50 Zbrodnie idealne (21-23) – serial kryminalny, Francja 2017

KINO TV

6.00 Celnicy 3 (11) – dok. 6.35 Panna Marple: Uspione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (5, 6) – krym., Australia
11.05 Panna Scarlet i komisarz 2 (5, 6) 13.10 Poirot (5)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) 17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
20.00 Oczy węża – thriller, USA 1998
22.05 Underworld – horror, USA/Niemcy/Węgry 2003
0.40 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006
2.55 Przebudzenie – thriller, USA 2007
4.50 Klasika krótkich animacji – filmy animowane

ROMANCE TV

12.00 Serca pod drzewem oliwnym – komedia romantyczna, USA 2023
13.55 Maria Montessori – życie dla dzieci (1, 2) – dram. biograf., Włochy 2021
18.00 Stadnina w Piber (1) – serial fabularny
19.00 Górski lekarz (115) – serial obyczajowy
20.00 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry – film obyczajowy, Niemcy 2001
21.55 Róża życia: Zaginiona na Amazonce – melodramat, Niemcy 2013
23.50 Górski lekarz (115) – serial obycz. 0.45 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry – film obycz., Niemcy 2001

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (751) – paradok.
6.00 Kino w drodze (5)
6.30 Alfabet filmowy (1)
6.45 Zakochani po uszy (47, 48) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (5) – obycz.
8.45 Detektywi (485, 486) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (4) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (70) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (3, 4)
13.55 Prawo Agaty 2 (3)
14.55 Detektywi (487, 488)
16.00 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.
17.00 Alfabet filmowy (20)
17.20 Kolory miłości – melodramat, Kanada 2021, 100 min
19.00 Szpital św. Anny (49) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGDOWY

20.00 Indiana Jones i świątynia zagłady – USA 1984
 Łowca przygód (Harrison Ford, zdj.) wyrusza na poszukiwanie świętego kamienia. 160 min
22.40 Bliźniak – film sensacyjny, USA/Chiny/Kolumbia 2019, 135 min
0.55 Saga „Zmierzc”: Przed świtem.
 Część 1 – film fantasy, USA 2011, 145 min
3.20 Serieale: rozmowy (2)
4.05 Ukryta prawda (1321)

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 2 (3-8) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (8-13) – kom. 14.30 Dwóch i pół (23, 24) – kom. 15.30 Dwóch i pół 2 (1, 2) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (9-14) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom. 21.10 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2)
22.00 The Office PL 3 (3, 4)
23.05 Comedy Club 9 (13) – rozr. 23.35 Comedy Club (1)
0.05 Miasteczko South Park 23 (2, 3) 1.00 Przechodzący 6 (9, 10)
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (13, 14) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 22 (9, 10) 4.00 Miasteczko South Park 23 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

12.55 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
15.05 Wampirzyce – horror komediowy, USA 2012
16.50 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018
18.35 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romantyczna, USA 2020
20.00 Portret kobiety w ogniu – melodramat, Francja 2019
22.15 Narodziny Imperium – film historyczny, USA/Uzbekistan/Kazachstan 2026
0.25 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (153) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (960) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (45) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (163, 164) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (206, 207) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1037) – teleturniej
11.20 Na sygnale (595, 596)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (48)
13.20 Komisarz Alex (12)
14.15 Ranczo 10 (127, 128)
16.10 Górna półka smaku (13) – magazyn kulinarny
16.40 Przystanek słow food 3 (5) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 22 (290) – krym., Pol. 2019

OBYCZAJOWY

19.20 Ranczo 4 (42)
 Lucy nie chce się ograniczyć do opieki nad dzieckiem. Nakłania Kosiola, żeby zadbał we wsi o powszechny dostęp do Internetu. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (253, 254) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
22.20 Morderstwa w Nimes – krym., Fr. 2024, 105 min
0.05 Syn (2) – serial obycz.
1.05 Minuta ciszy (2, 3)
3.30 Ranczo 7 (91) – obycz.

HBO

10.40 Księga życia – film animowany, USA 2014
12.15 Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (13) – talk-show
13.00 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020
14.55 Życie – dramat obycz., Wlk. Bryt./Jap./Szwecja 2022
16.40 Policja zastępcza – kom. sens., USA 2010
18.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023
20.00 Premiera: Stamtąd 4 (5)
21.00 Ród smoka 2 (7) – fantasy 22.05 Obcy: Romulus – horror s.f., Wielka Brytania/USA/Węgry 2024
0.00 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (209, 210) – sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięci (279, 280, 81) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1177) – obycz. 14.55 Kobra – oddział specjalny (211, 212) – sens.
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) 18.00 Strażnik Teksasu 16 (17) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (167, 168) – krym. 21.55 Czarna lista (6) 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (681, 682) 0.55 Kości (81, 82) 2.55 Septagone (63, 64) 5.05 Nona i jej córki (8)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (3) – dok.
7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (142, 207) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (1) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (15, 16) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8, 5) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (5, 6) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (22, 23) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (7, 8) – serial dokumentalny

SENSACYJNY

20.00 Adwokat – USA 1998, reż. Steven Zaillian
 Ambitny adwokat Jan Schlichtmann (John Travolta, zdj.) występuje przeciwko konserwowi zanieczyszczającemu środowisko. 150 min
22.30 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, 145 min
0.55 Mścicielka – thriller, Fr./Kan./USA 2016, 125 min
3.00 Mistrz – dramat biograf., Polska 2020, 120 min
5.00 Podróż za jeden uśmiech (2) – przyg.

FX

5.00 Master Crimes (1, 2) 7.10 Kości (9, 10) 9.00 Z archiwum X (24) – s.f. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5) – krym. 13.45 Agenci NCIS (11, 12)
15.35 Premiera: SkyMed (2)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) 18.20 Z archiwum X (1) 19.15 FBI 3 (3)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) 22.00 Premiera: 9-1-1 (14) 22.55 Z archiwum X 2 (1) s.f. 23.50 Matlock (9) 0.45 FBI 3 (1) 4.00 Agenci NCIS (12) 2.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)

PARAMOUNT NETWORK

5.30 Śmieszniej nie będzie 4 (15) – rozr. 6.00 Czarodziejki (9-12) – fantasy 9.25 Pingwin z Madagaskaru 2 – serial anim. 10.00 Piękny umysł – dramat psychologiczny, USA 2001
13.00 Czarodziejki (13, 14) – serial fantasy, USA 1998
15.00 Michael – obycz., USA 1996
**17.25 Poszukiwawcze zaginiętej Ark – przyg., USA 1981
20.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
22.30 Babilon – komediodramat, USA 2022
2.00 Planeta Singli. Osiem historii (3) – kom., Pol. 2021
2.55 Błogość – dramat s.f., USA 2021**

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – magazyn informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
11.00 Wiza na miłość 12 (2)
13.00 Niepokonani (3, 4)
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi (9) – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 2 – reality show
20.00 Premiera: Mali ludzie, wielka rodzina 11

TVN STYLE

5.15 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 7 (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Poukładać (4, 3) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (16) – serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy

Discovery

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (8) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złotowisko PL 5 (1)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (3)
18.00 Poza cywilizacją (2)
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Superkonstrukcje (6)
11.00 Megamaszyny (1)
12.00 Era supertransportu (6) – serial dokumentalny
13.00 Wojna szpiegów (1) – dok., USA/Niemcy 2019
14.00 Gulag – system śmierci (1) – film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Strzegąc granic (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (8) – serial dok.
17.00 Skarby Tutanchamona (1) – film dokum., Wielka Brytania 2017
18.00 Stalin kontra Trocki – film dok., Francja 2015
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (5) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (609)
6.05 48h. Zaginięci (41) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (609)
9.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (15-17) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Taktyka i uzbrojenie (2) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Jak przegrać wojnę (5)
15.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (1) – dok., Fr. 2014
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (14, 15) – serial dokum.
20.00 Galileo (8) – program popularnonaukowy

PUBLICYSTYCZNY

18.00 Tak jest
 Prowadzący przedstawia wydarzenia z areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatora. 75 min
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.

ROZRYWKĄ

21.00 Rodzina 10+ 8 (8)
 Ethan usiłuje odzyskać uczucia Teegan, ale Moriah, Isaac i Kaylenn obawiają się, że jest już za późno. 60 min
22.00 Premiera: Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.
23.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 4
1.00 Mali ludzie, wielka rodzina 11 – serial dok.
2.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.
3.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – dok.

ROZRYWKĄ

20.50 Ostre cięcie (7)
 Salon prowadzony przez Ewelinę ma problemy z powodu jej trosk – opieki nad dzieckiem i żaloby. Stylistki wspierają fryzjerkę. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (5) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (6)
23.45 Hotel Paradise 11 (11)
0.45 Prince Charming (12, 13) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (10)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (5, 6) – mag.

DOKUMENTALNY

21.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Andrew bada incydenty z użyciem niewidzialnej broni z Wenezueli. Analizuje też doniesienia o tzw. syndromie hawańskim. 60 min
22.00 Premiera: Sara Price: Chasing Daker (2) – dok., Wlk. Bryt. 2026
23.00 Premiera: Bimbrownicy 14 – serial dokum.
0.00 Mike Brewer: przeróbki i sprzedaż (4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Przetrwanie w kanadyjskiej dżungli (3, 4)
 Margot w towarzystwie psów kontynuuje wędrówkę. Emilie i Gilbert po raz pierwszy zabierają córkę na wyprawę łowiecką. 120 min
23.00 Wyjaśnij katastrofy (6) – serial dokumentalny
0.00 Ostatni lot: Anomalia katastrofy (9) – dok.
1.00 Życie na Alasce (16, 17)
3.00 Inżynierskie tragedie (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

21.00 Tajemnice zamków (8)
 Opowieść o ucieczce jeńców wojennych z niemieckiej twierdzy i bajkowym zamku pełnym bardzo cennych dzieł sztuki. 60 min
22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3, 4) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (17-20) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 **16.10** Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (4) – mag. **14.50** Włoskie życie Sophie Grigson (4, 5) – dok. **15.40** Letnie inspiracje (1) – dok. **15.45** Luke Nguyen w Indiach (4) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (6, 7) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (4)
18.55 Nie tylko kimchi 2 (8)
19.25 M jak mięso 4 (3, 4) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (3) – pr. rozrywk. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 8 (5-8)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. **8.00** Co ludzie powiedzą – kom.
9.25 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom **14.30** Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom – reality show, Polska 2022
20.00 Najpiękniejsze domy na wsi – dok., Polska **21.00** Rolniczy – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **3.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **4.00** Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? 6 – serial dokum. **11.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokum.
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
21.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny **23.00** W sieci eksperymentów – serial dokumentalny **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny **4.00** Podziemie sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

8.35 Kalendarz przyrody (1)
9.35 Pestycydy, cicha zagłada **10.45** Karnawały – serial dok.
11.45 Saga praślarzy puszczy **12.45** Świątynie świata (1)
13.45 Życie na biegunach (2)
14.50 Kalendarz przyrody (2)
15.50 Szczepionki i ludzie **16.50** Karnawały **17.55** Sanatorium miłości (9) **18.50** W poszukiwaniu sir Waltera Scotta **20.00** Świątynie świata (2) – dok.
21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – dok., Fr. 2022
22.10 Królowe mafi (2) **23.05** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Miłość bezwarunkowa **0.10** Sanatorium miłości (8)

PLANETE+

11.25 Cieśniny. Między ładem a morzem (1) – serial dok., Fr.
12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody **13.50** Podróż do wnętrza chmur (2) – dok.
14.50 Krajobrazy świata (12)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 5 (4) **16.55** 360° Świat bez granic (7) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (11, 12) – serial dok.
18.45 Życie codzienne w Proktoracie Czech i Moraw (2)
19.45 First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj **20.50** Keynes kontra kryzys **22.00** Materiały przyszłości (2) – dok.
23.10 Strefa nagości (2) **0.20** Niezwykłe podróże kolejną 5 (5)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty o świecie **19.30** Fakty o świecie – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.30 Rączka gotuje – magazyn kulin. **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **19.30** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf.
15.30 Program lokalny **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (169) – obycz.

HGTV

11.36 Usterka 11 (11, 12) – fab-dok. **13.05** Zbudujemy większy dom (2) **14.00** Zbudujemy fajny dom (2) **15.00** Mieszkanie na miarę 4 (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę (1)
17.00 Polowanie na ogród 9 (5, 6) **18.10** Będzie pięknie (4)
19.05 Złoty remont 11 (10)
20.05 Dorota inspiruje (2) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (4, 5) – pr. rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (6-8) **0.00** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2) **0.40** Kupujemy dom na plaży 26 (4, 5) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 2 (11)
12.45 Przepisy dnia (123) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (565) – obycz. **13.55** Leśni mocarze **15.00** Rosół polski (26) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 31 (395, 396) **17.25** Magiczny Adriatyk (3) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (269) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (250)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (248) **22.30** Za jakie grzechy – kom. romant., Kan./USA 2009 **0.15** Tańcząca ze światem – Tunezja (10-ost.)

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (2) **13.30** Dynastia 2 (2)
14.35 W okowach mrozu 2 (2)
15.35 Życie na pustkowiu: powroty (5) **16.35** Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (1) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (1) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (6) – dok.
19.45 Wielkie koty 24/7 2 (4) – dok. **20.55** Życie na pustkowiu: powroty (6) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (2) **22.55** Superchirurgi: szansa na życie 2 (2) **23.55** Moje życie z tourette'em 1.00 Siedem światów, jedna planeta (1)

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 22 (8)
13.05 Starożytni kosmici 14 (5) – serial dok. **14.00** Tajemnice skute lodem 4 (6) – dok.
14.50 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (35) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 12 (36)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (6)
17.10 I wojna światowa w serialu: największe bitwy (1) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (2) **19.05** Starożytni kosmici 16 (1) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: I wojna światowa (5, 6)
23.00 Złoto Hitlera (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 8.30 Formuła 1:** Grand Prix Monako
Szósta odsłona sezonu odbędzie się na słynnym ulicznym torze w Monako. Zobaczmy, czy po raz kolejny karty w wyścigu będą rozdawać kierowcy Mercedesa – Kimi Antonelli z Włoch i Brytyjczyk George Russell. 120 min
- 10.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00 Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Sztokholmie
- 17.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów



- PIŁKA NOŻNA**
- 18.50 Mecz towarzyski:** **LIVE** Węgry – Kazachstan
Zespoły te grają ze sobą po raz trzeci. Pierwsze spotkanie pewnie wygrali Węgrzy (3:0), ale w drugim górą byli Kazachowie (3:2). 130 min
- 21.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 23.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 1.00 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Romero
Mendoza 26.10.2024

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Piłka nożna z archiwum**
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.00 Piłka nożna z archiwum**
- 19.00 Piłka nożna z archiwum**
- 21.00 Piłka nożna z archiwum**
- 23.00 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN 49 w Mrągowie – walka: Adrian Zieliński – Kamil Kraska
25.08.2023

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna z archiwum**
- 8.30 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 15.00 Piłka nożna z archiwum**
- 17.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 20.00 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – College Station 2026
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA 50 w Ożarowie Mazowieckim: K. Mendlewski – F. Lamparski 07.12.2024

EUROSPORT 1

- 10.00 Wspinaczka:** World Series – Praga
– bouldering mężczyzn
- 11.30 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie
- 12.30 Sarah Price Chasing Dakar:** – magazyn motor.
- 13.30 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap
- 15.20 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap
- 17.15 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn
- 18.30 Cycling Show:** – mag.
- 19.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie



- TENIS**
- 19.30 Turniej French Open w Paryżu:** – finał
Iga Świątek (zdj.) przybyła do Paryża, by odzyskać tytuł królowej kortów ziemnych. 30 min
- 20.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes
- 21.30 Sarah Price Chasing Dakar:** – magazyn motor.
- 22.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie
- 23.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans – podsumowanie

EUROSPORT 2

- 14.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały
- 15.30 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
- 17.00 Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał
- 18.30 Kolarstwo:** Critérium du Dauphiné – 3. etap
- 20.00 Motocross:** Mistrzostwa świata w Kegums – 2. wyścig w klasie MX2
- 20.45 Motocross:** MŚ w Kegums – 2. wyścig w klasie MXGP
- 21.30 Cycling Show:** – mag.
- 22.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 2. etap

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (3, 4)**
- 14.10 Motyw mordercy (22, 23)** – dok.
- 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (2)** – dok.
- 16.00 Szokujące morderstwa:** Atlanta (8)
- 17.00 Morderstwo czy wypadek?** 3 (6) – dok.
- 18.00 Wakacyjne zbrodnie (5, 6)** – dok.
- 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (2, 4)** – dok.
- 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4)** – serial dok.
- 21.00 Zbrodnia na żywo (8)** – dok.
- 22.00 48 godzin bez (27)**
- 23.00 Zbrodnia na żywo (9)**
- 23.55 Szokujące morderstwa:** Atlanta 2 (5)

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.00 Mundial 2026** – Legendy miejskie (13, 14) – cykl reportaży
- 7.10 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – mecze finałowe
- 8.15 Polska Liga Żeglarska**
- 8.50 Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off
- 10.00 Retransmisja**
- 11.50 Badminton:** LOTTO Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
- 12.55 Badminton:** LOTTO Ekstraliga – finały
- 16.10 Koszykówka 3x3:** Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie
- 17.55 Transmisja**



- PIŁKA NOŻNA KOBIEC**
- 20.05 Eliminacje MŚ – mecz:** **LIVE** Holandia – Polska
W pierwszym spotkaniu z Holenderkami Białe-Czerwone zremisowały w Gdańsku 2:2. 190 min
- 23.15 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.50 Piłka nożna:** mecz towarzyski: Polska – Ukraina
- 2.00 Hokej:** NHL – mecz
- LIVE** finałowy fazy play-off
- 5.00 Boks:** Gala w Laval – waga półśrednia: S. Barthelemy i J. Blais

TVN TURBO

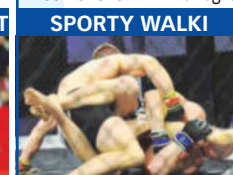
- 11.15 Złomowisko PL (1)** – dok.
- 12.15 Naprawy nie do naprawy (5)** – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze (3, 4)** – rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe (12, 1)**
- 16.30 Jeździć, obserwować (8, 1)**
- 18.00 Raport Turbo**
- 18.15 Z drugiej reki (3)**
- 19.00 Duda kontra Szafranski (10)** – pr. rozr.
- 19.45 Moto Fachury (3)**
- 20.30 Moto kombat (3)**
- 21.15 Jeździć, obserwować (11)**
- 22.00 Raport Turbo**
- 22.15 Naprawy nie do naprawy (10)**
- 23.00 Zawodowi handlarze (3)**
- 23.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2)**
- 0.25 Usterka 16 (5)**
- 0.55 Wojny samochodowe (12)**

POLSAT PLAY

- 6.00 Dorwać tuńczyka (10-12)** – dok.
- 9.00 Wojny wojnowe (303, 304)**
- 10.00 Wojny kontenerowe (10, 11)** – dok.
- 11.00 Hardkorowy lombard (75-80)** – dok.
- 14.00 Polacy za granicą (107, 108)** – serial dok.
- 16.00 Złomiarze (39, 40)** – dok.
- 18.00 Poszukiwacze historii (220, 218, 221)** – serial dok.
- 20.00 Mauthausen. Obóz śmierci (40, 41)** – dok.
- 22.05 Poszukiwacze historii (248)**
- 22.35 Kolorowrotek (240)**
- 23.10 Wakacje z Bałtykiem (26-35)**
- 4.05 Starożytni kosmici (19, 20)**

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok
- 8.30 Premier League Stories (6)** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 13.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA:** Podsumowanie sezonu
- 14.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA:** Podsumowanie sezonu
- 19.00 Boks:** Gala w Las Vegas



- SPORTY WALKI**
- 21.10 ONE Friday Fights 155**
Walką wieczoru będzie starcie młay thaj Decho Por. Boriraka z Rustamem Junusowem w limicie wagowym do 135 funtów. 65 min
- 22.15 Boks:** BKFC Fight Night: Clearwater: Quentin Gaskins – Matt Guymon
- 23.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 0.30 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974** – dok., Polska 2024

CANAL+ SPORT 5

- 8.15 Magazyn Metalkas 2.** Ekstraliga
- 9.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 10.25 Premier League Stories (43)**
- 11.00 Żule:** Metalkas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Arged
- 13.45 Żule:** Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Polonia Piła
- 16.45 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 19.00 Magazyn Metalkas 2.** Ekstraliga
- 20.00 Żule:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewski Orzeł Łódź – Wilki 22.50 Sporty walki: ONE Friday Fights 155
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Płock – Jagiellonia

DTX

- 9.10 Militaria na warsztat 4 (1, 2)**
- 11.10 Drwał zawodowiec – serial dok.**
- 13.10 A8 – autostrada na Zachód (8, 9)** – serial dok.
- 15.10 Fani czterech kół (8, 13)** – dok.
- 17.10 K2 – kierowców dwóch (5, 6)** – rozr.
- 18.10 Premiera:** Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
- 19.10 Fani czterech kół – dok.**
- 20.10 Niechciani w Gas Monkey**
- 21.10 Absurdy drogowe (5, 6)**
- 22.10 Militaria na warsztat (6, 7)** – dok.
- 0.10 Tak się ściga na południu 3** – dok.
- 2.10 Megatranspory 2 (12)**
- 3.00 Elita bodyguardów (5)** – dok., Pol.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn sportowy**
- 6.30 Magazyn sportowy**
- 7.00 Magazyn sportowy**
- 7.30 Magazyn sportowy**
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 18.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce sezonu kibice mogli emocjonować się m.in. konfrontacją Valenci z pewną tytułu FC Barceloną. 120 min
- 20.00 Magazyn sportowy**



- FORMUŁA 1**
- 20.40 Grand Prix Monako**
Lando Norris (zdj.) poznał smak triumfu w Księstwie. Brytyjczyk był najlepszy w Monte Carlo w 2025 roku. 120 min
- 22.40 Magazyn sportowy**
- 23.20 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 4.00 Magazyn sportowy**
- 4.30 Magazyn sportowy**
- 5.00 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 Magazyn sportowy**
- 8.30 Magazyn sportowy**
- 9.00 Magazyn sportowy**
- 9.30 Magazyn sportowy**
- 10.00 Formuła 1**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 18.00 Magazyn sportowy**
- 18.30 Magazyn sportowy**
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska
- 23.00 Magazyn sportowy**
- 23.30 Magazyn sportowy**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 2.00 Magazyn sportowy**
- 2.30 Magazyn sportowy**
- 3.00 Magazyn sportowy**
- 3.30 Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 8.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 10.00 Magazyn sportowy**
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – sezon 2025/26
- 16.00 Magazyn sportowy**
- 17.00 Magazyn sportowy**
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 Magazyn sportowy**
- 1.00 Magazyn sportowy**
- 2.00 Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 Piłka nożna:** Liga francuska – sezon 2025/26

TVP ABC

- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 9.55 Figu Migu na planecie Czochras (10)**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy** – serial anim.
- 11.15 Świnka Peppa** – anim.
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo! (65)** – eduk.
- 13.00 Zagadki zwierzozmadki (11)** – mag.
- 13.20 Pszczółka Maja** – anim.
- 13.50 Lupin wśród bajek**
- 14.05 Lassie i przyjaciele**
- 14.30 Świnka Peppa** – anim.
- 14.45 Yakari** – serial anim.
- 15.15 Al-chemik (27)**



- ANIMOWANY**
- 15.35 Bella i Sebastian**
Ciekawy świata Sebastian oraz jego wierna kompania przeżywają kolejne przygody. 30 min
- 16.05 Krecio** – serial anim.
- 16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 17.05 Dino Ranczo** – anim.
- 17.30 Piotruś Królik 2** – anim.
- 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana** – anim.
- 18.25 Leo da Vinci** – anim.
- 19.00 Tyciaki** – serial anim.
- 19.20 Ernest i Celestyna**
- 19.45 Zagrolinka (9)**

NICK JR.

- 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 14.35 Zwierzęce zagadki**
- 15.05 Rogata ekipa (8)** – dla dzieci
- 15.36 Świnka Peppa 5**
- 15.55 Świnka Peppa**
- 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly**
- 16.40 Psi Patrol 5**
- 17.00 Rubble i jego ekipa** – anim.
- 17.30 Pan Krokodil** – anim.
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 18.30 Tim Rex**
- 18.55 Przygody Misia Paddingtona**
- 19.25 Przygody Misia Paddingtona**
- 19.50 Przygody Misia Paddingtona**
- 20.00 Świnka Peppa**
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly**
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 14.03 Kicia Kocia**
- 14.22 Cloudy & Stormy**
- 14.45 Gazu, pieski, gazu!**
- 15.10 Baranek Shaun** – anim.
- 15.36 Jeżyk Happy** – anim.
- 15.55 Mały Charlie**
- 16.05 Mega Ekspres**
- 16.30 Ciekawski George**
- 17.00 Strażak Sam** – anim.
- 17.25 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.56 Smerfy** – anim.
- 18.25 Leśna rodzina.** Freya spełnia swoje marzenia
- 18.50 Baczne oczka**
- 19.05 Kicia Kocia**
- 19.25 Mały Charlie**
- 19.36 Jeżyk Happy**
- 19.52 Basia 2**
- 20.05 Wierszyki domowe**
- 20.35 Dolina Muminków 3** – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.50 TVN

Król Artur: Legenda miecza

PRZYGODOWY Młodzieniec odkrywa prawdę na temat swojej przeszłości. Staje do walki o władzę.

Artur (Charlie Hunnam, zdj.) wchodzi po ulicach Londynu, szukając przygód. Pewnego dnia zostaje zmuszony do wyciągnięcia z kamienia Excalibura, legendarnego miecza. Kiedy mu się to udaje, trafia do więzienia. Tam odwiedza go król Vortigern (Jude Law). Wyznaje

Arturowi, że jest on synem prawowitego władcy Uthera (Eric Bana) i czeka go... śmierć. Podczas przygotowań do egzekucji młodzieniec ucieka. Dołącza do rebeliantów.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Australia 2017, reż. Guy Ritchie, wyk. Charlie Hunnam, Jude Law 155 min do godz. 23.25



20.00 TVN 7

Przemytnik

DRAMAT SENSACYJNY Zadłużony senior Earl (Clint Eastwood, zdj.) zostaje kurierem narkotykowym. Okazuje się bardzo skuteczny. Dobra pasaż z czasem się kończy. 150 min

USA/Kan. 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Patrick L. Reyes, Cesar De León



20.00 TV PULS

Nocny łowca

SENSACYJNY Policjant Walter Marshall (Henry Cavill, zdj.) i były sędzia zatrzymują psychopatę podejrzanego o serię zabójstw. To jednak nie przerywa cyklu zbrodni. 125 min

Kan./USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Ben Kingsley



20.35 POLSAT

7 rzeczy, których nie wiesz o facetach

KOMEDIA Losy mężczyzn szukających szczęścia. Filip (Paweł Domagała, zdj.) traci pracę. Wkrótce dowiaduje się, że będzie ojcem. 150 min

Pol. 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Joanna Opozda



23.05 POLSAT

Jak ukradłem 100 milionów

KOMEDIA KRYMINALNA Nieuczciwy księgowy trafia do niewiezienia. Ukrywa prawdę przed narzeczoną, Em (Zuzanna Zielińska, zdj.), która sądzi, że jest on w delegacji. 125 min

Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki

HOROSKOP

Od 29 maja do 11 czerwca 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Poczujesz przypływ odwagi w okazywaniu uczuć. Warto porozmawiać o wspólnych planach. **PRACA** Czeka Cię tydzień pełen wyzwań. Szybkie decyzje przyniosą korzyści finansowe. **ZDROWIE** Znajdź czas na uprawianie sportu na świeżym powietrzu.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Warto jest otwarcie mówić o potrzebach. Rodzinne spotkanie przyniesie wzruszające chwile. **PRACA** Możesz przejąć dodatkowe obowiązki. Nie odkładaj ważnych spraw na później. **ZDROWIE** Wzmocnij kondycję poprzez trening i zmianę nawyków żywieniowych.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Zaaranżuj romantyczne wyjście na miasto. Unikaj niedocenywania w sercowej kwestii. **PRACA** Dzięki dyplomatycznemu podejściu załagodziś konflikt w firmie. **ZDROWIE** Ćwiczenia relaksacyjne pomogą osiągnąć balans między pracą a odpoczynkiem.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Otwórz się na okazywanie uczuć, nawet jeśli zwykle wolisz je ukrywać. **PRACA** Skupisz się teraz na długoterminowych celach. Twoja systematyczność przyniesie uznanie w oczach szefa. **ZDROWIE** Joga lub pływanie odciążą Twoje ciało i poprawią postawę.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Spokój w relacjach da Ci poczucie bezpieczeństwa. Singielki mogą odnowić dawną znajomość. **PRACA** Unikaj uporów w sporach zawodowych – elastyczność ułatwi osiągnięcie porozumienia. **ZDROWIE** Zadbaj o pełnowartościowe posiłki, spaceruj po pracy.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Będziesz w centrum uwagi. Partner może oczekiwać więcej zaangażowania. **PRACA** Twoje pomysły zostaną zauważone. Uważaj jednak na ewentualną rywalizację w zespole. **ZDROWIE** Długi weekend sprzyja wyjazdom, dzięki którym naładujesz baterie.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ Intensywne emocje doprowadzą do przełomowej dyskusji. Zaufanie okaże się kluczowe. **PRACA** Skup się na strategicznym planowaniu. Możesz znaleźć kolejne źródło dochodu. **ZDROWIE** Unikaj kumulowania złości, gdyż napięcie odbije się na samopoczuciu.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Zapragniesz autentyczności i głębszego porozumienia z drugą połową. **PRACA** Kreatywność stanie się Twoim atutem. Możliwe są nagle zmiany planów. Elastyczność pomoże uniknąć nerwów. **ZDROWIE** Warto spróbować całkiem nowej formy aktywności.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ To dobry moment na wyjaśnienie nieporozumień. Twoje poczucie humoru przyciągnie ludzi. **PRACA** Pojawia się ciekawe informacje i nowe kontakty, ale unikaj chaosu organizacyjnego. **ZDROWIE** Ogranicz stres. Pomocne będą techniki oddechowe.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Szczerość oczyści atmosferę. Nie analizuj każdego słowa ukochanego. **PRACA** Dokładność przyniesie efekty. Uporządkuj dokumenty. **ZDROWIE** Zatrósz się o kręgosłup oraz ergonomię w pracy. Regularne ćwiczenia rozciągające są teraz wskazane.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zapragniesz przygody oraz spontanicznych spotkań. W związku wprowadź element zaskoczenia. **PRACA** Pojawi się szansa na rozwój kompetencji. Wyzwania dodadzą Ci motywacji. **ZDROWIE** Nie rezygnuj z rozgrzewki przed treningiem. Pozwoli Ci to uniknąć kontuzji.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Nie idealizuj nowo poznanej osoby, daj tej relacji czas na naturalny rozwój. **PRACA** Koledzy z biura mogą liczyć na Twoje wsparcie, ale nie bierz na siebie zbyt wielu cudzych spraw. **ZDROWIE** Sen oraz medytacja będą kluczowe dla regeneracji Twojego organizmu.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita

Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juraczko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Cuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotodyski: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotodyski: Magdalena

Dąbek-Makowska, Łódzka Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominiek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarna

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gaika,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi Klienta

Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.10 Złoty chłopak (308) – serial obycz.
6.00 Akajowa 38 (876) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziestolatek (8) – serial obycz.
9.10 Ranczo 4 (52) – serial obycz., Pol. 2009
10.10 Komisarz Alex 5 (61) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (168) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie imperium (2) – serial dokumentalny
14.00 Złoty chłopak (309) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1042) – telet.
16.00 Dziedzictwo (944) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akajowa 38 (887) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Prokurator (3) – Polska 2015
W wagonie kolejki miejskiej odnaleziono zostają zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że umarł na zawał. Też o naturalnej przyczynie zgonu obalają wyniki badań. Proch i Kielak odnajdują byłą żonę denata. 55 min
21.25 Film dokumentalny
22.25 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, 95 min
0.00 Śmierć nadejdzie jutro – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2002, reż. Lee Tamahori, 130 min
2.10 Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dokumentalny, Polska 2006

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2023
5.30 M jak miłość (1773) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (48) – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (7) – serial komediowy, Polska 2011
12.35 Koło fortuny (1855) – teleturniej
13.15 Panna młoda (118) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (986) – teleturniej
14.35 Na sygnale (851) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (408) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (1856) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (987) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia (3331) – Polska 2026
Kasia ma problemy z Ksawerym, który rozrabia w szkole. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty na Zastoi, czemu przeciwny jest Kornel. Hubert ma się spotkać z Wilkiem w sprawie sprzedaży domu. 40 min
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (6)
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (6) – teleturniej
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.50 Na sygnale (841, 842) – serial fab.-dok.
22.55 Ludzie i bogowie (11, 12) – hist., Pol.
0.45 Na tropach przeszłości (6-ost.) – serial kryminalny, Francja 2023
1.45 Nasz dom w górach (6) – obycz.

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Teleshopping TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9.30 Trudne sprawy (1219, 1220) – serial parodokumentalny, Polska 2023
11.30 Gliniarze (829-831) – serial parodokumentalny, Polska 2023
14.40 Dlaczego ja? (1465) – serial parodokumentalny, Polska 2025
15.50 Wydarzenia, pogoda
16.20 Interwencja – magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (1062) – serial parodokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1030) – serial parodokumentalny, Polska 2025
Na prośbę komisarz Interpolu Łucji Wilk detektywi przejmują sprawę zniknięcia Niemki, która przyjechała do Polski na wymianę studencką. Kontakt z nią urwał się po imprezie w klubie. Okazuje się, że w lokalu już dwa razy doszło do podobnej sytuacji. 60 min
18.00 Pierwsza miłość (4234) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2016
Kobięce spojrzenie na męski świat. Reżyserka tej zabawnej produkcji Kinga Lewińska ukazała swoich bohaterów w krzywym zwierciadle, ale z dużą dozą sympatii i bez oceniania. W 2022 r. powstał sequel filmu. 150 min
23.05 Jak ukradłem 100 milionów – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, 125 min
1.10 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 145 min
3.35 Nasz nowy dom (360) – reality show, Polska 2025

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1664) – serial parodokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (10) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (7, 8) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1641, 1642, 1703) – serial parodokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy, Polska 2025
Na budowie dochodzi do wypadku. Robotnicy cierpią z powodu zatrucia tlenkiem węgla. Na oddział pediatriczny trafia przestraszony pięcioletni z bólem brzucha. 65 min
17.55 Detektywi (167) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy badają sprawę Aurelii. Policja i rodzina uznali, że popełniła samobójstwo, choć jej ciała nie odnaleziono. Katarzyna i Roman wpadają na trop handlarzy żywym towarem. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4226) – serial obyczajowy, Polska 2026

PRZYGODOWY



- 20.50 Król Artur: Legenda miecza – USA/Wielka Brytania/Australia 2017
Nowatorskie kino fantasy pełne wartkiej akcji i humoru. W tytułową postać wcielił się Charlie Hunnam (zdj.), znany z serialu „Synowie Anarchii” czy filmu „Dzientelmeni”. 155 min
23.25 Diuna – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 195 min
2.40 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.50 Szpital św. Anny (110) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.50 Uwaga! – magazyn reporterów
5.05 Nauka jazdy 5 (28) – program rozrywkowy

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (129) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (466, 467) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1124, 1125) – parodok.
11.55 Dlaczego ja? (1553, 1554) – parodok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1325-1327) – parodok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1377) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (544) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1378) – obycz.
20.00 Uroczysko (169, 170) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójiasto (111) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (994) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (9) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard 2 (11) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubie disco! (256) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Teleshopping TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (7, 8) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (11, 12) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (92) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (26) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (11) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (494, 495) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (969, 970) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Nocny łowca – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, 125 min
22.05 Wojownik – dramat społeczny, USA 2011, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, 170 min
0.55 Drapeżnik – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, 135 min
3.10 Dzielnica strachu 9 (386) – serial krym.
4.15 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007)
21.00 Dzielnica strachu 9 (389, 390) – krym.
23.00 Hannibal: Po drugiej stronie maski – thriller, Wielka Brytania/Czechy/Francja 2007, reż. Peter Webber, 140 min
1.20 Lombard. Życie pod zastaw 12 (624)

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (33) – serial parodok., Polska
5.55 Szkoła (712-714) – serial parodokom., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1315, 1400, 1401) – serial parodokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1032-1034) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2013
14.00 Detektywi (100) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (746) – serial parodok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (476, 477) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (36) – serial parodokumentalny, Polska 2023
19.00 Ukryta prawda (1507) – serial parodokumentalny, Polska 2023
20.00 Przemysłnik – dramat sensacyjny, USA/Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Patrick L. Reyes, Cesar De León, 150 min
22.30 Wszyscy święci New Jersey – film kryminalny, USA 2021, reż. Alan Taylor, wyk. Alessandro Nivola, 150 min
1.00 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir, Taissa Farmiga, Jonas Bloquet, Bonnie Aarons, 130 min
3.10 Złazę z potworem 8 (5) – serial dokumentalny, USA 2020
4.05 Fachowcy (20) – serial parodokumentalny

TVP POLONIA

13.50 Polacy świata
14.00 Profesor Michalowski. Droga do Faras – film dokum., Pol. 2023
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (178) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (95)
16.30 Barwy szczyścia (3322) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1037) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.10 Lila Klejzik – portret – film dokum., Pol. 2022
18.45 Panorama
19.20 Polacy świata
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (223) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1116) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (1060)
9.25 Kolo fortuny (2020)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Tygrysy Europy 2 (7) – serial komediowy, Pol.
14.10 Rodzinka.pl (173, 174) – serial komediowy, Pol.
15.15 Świat w obłokach – muzyczny spadokobiercy Marka Grechuty (1, 2)
17.25 Va banque (1061) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2021) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (13)
6.00 Express – pr. inform.
6.20 DeFacto 14 (21)
6.50 Diabelnie boskie 3 (4)
7.20 Ukryta prawda (1198) – serial paradokum., Pol.
8.20 Kartoteka 10 (15, 16)
10.30 Detektywi (253, 254)
12.30 Zakup w ciemno 3 (23)
13.30 Zakup w ciemno 4 (22)
14.30 Kartoteka 5 (20, 21)
16.45 Express – pr. inform.
16.55 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Idź na calość 2 (11)
18.05 Zakup w ciemno extra (25) – reality show
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 7 (19)
21.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (276) – reality show, Polska 2022
7.30 Na ratunek 112 (885, 886) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (321-323) – serial paradokum., Polska 2023
11.30 Trudne sprawy (1219) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1488, 1489) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (429-433) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięni (115, 116) – serial kryminalny, Polska 2022
19.00 Gliniarze (1148) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (94-96) – dok., Polska 2019-2026
7.30 Doktor Martin (14) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (283, 284) – serial obycz., Pol. 2024
10.25 Świat według Kiepskich (129, 130, 194-196) – serial kom.
13.35 Juranjani – film przygodowy, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk. Robin Williams, 125 min
15.40 Most szpiegów – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, 180 min
18.40 Pamięć absolutna – dramat s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 140 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted (7, 8) – serial kryminalny, USA 2020
7.35 Agenci NCIS: Hawaje (15, 16) – serial kryminalny, USA 2021
9.25 Castle 8 (17, 18) – serial krym., USA 2015-2016
11.15 MacGyver (1, 2) – serial akcji, USA 2016-2017
13.10 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021
15.10 Agenci NCIS 19 (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2022
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001
19.05 Castle 8 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20

OBYCZAJOWY

20.25 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) Tomasz w tajemnicy kupuje leśniczówkę. Barbara i Gosia muszą przerwać budowę pensjonatu. 110 min
22.15 Rozmowy (nie) wygodne
22.45 Słowo daje! – magazyn
22.55 Program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 „Człowiek z poczuciem” – benefis Jacka Fedorowicza (2)

MAGAZYN

18.35 Okrasa łamie przepisy Prowadzący przygotowuje m.in. naleśniki z ciasta grzybowo-cebulowego z nadzieniem z ziemniaków i sera czy z tartarem z pstrąga. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.15 Postaw na milion
21.15 Kabaret Letnią Porą (35) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (44) – kom.
22.50 Tak to leciało! (58)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show

ROZRYWKĄ

22.00 Idź na calość 2 (4) Uczestnicy mają do wygrania niemal trzy miliony złotych. Program prowadzi Zygmun Chajzer (zdj.) wraz z Robertem Motyką. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)
0.00 Nic do zgłoszenia 6 (4)
1.00 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show, Pol.
2.10 Dobra robota (6) – dok.
3.10 Detektywi. Na zlecenie 2 (18, 19) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

20.00 Ślad (51) – Polska 2019 Na placu do złomowania aut odnaleziono ciała dwóch mężczyzn. Policja sądzi, że stali się ofiarami gangsterskich porachunków. 60 min
21.00 Gliniarze (1080)
22.00 Ambulans (2) – dok.
23.00 Świat według Kiepskich (327, 328)
0.00 Ślad (103) – krym.
1.00 Zdrady II (56) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (523) – mag.
3.30 Atleci – mag. sportowy

SENSACYJNY

21.00 Szklana pułapka 5 – USA 2013 Policjant (Bruce Willis, zdj.) jedzie do Rosji, aby odnaleźć syna (Jai Courtney, zdj.). Razem muszą udaremnić atak nuklearny. 120 min
23.00 Przyklądny obywatel – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, 150 min
1.30 Fala zbrodni (60, 61) – serial sensacyjny, Pol.
3.30 Ślad (16, 17) – krym., Pol.
5.30 Na ratunek 112 (835)

SENSACYJNY

21.05 Zabójca broni 3 (6, 7) Cole i Murtaugh szukają złodzieja, który okradł skrytkę depozytową. Później spotykają dawnego mentora Wesleya, Toma Barnesa. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.40 Castle 8 (19, 20) – krym.
2.35 Zabójca broni 3 (6)
3.30 FBI 2 (9) – serial krym.
4.25 Walker: Strażnik Teksasu (10) – krym.
5.10 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

6.25 Był taki dzień 6.30 Wojownicy czasu 8.30 Pogranicze w ogniu (20) – sens. 9.35 Listy śmierci 10.25 Klucz wileński 11.45 Zwierzęta, które zmieniały historię 12.55 Nieznana wojna na północy 14.00 Królowie (33) – hist. 14.35 Pogranicze w ogniu (21) – sens. 15.45 Sensacje XX wieku – hist. 17.40 Czas honoru (72) 18.35 Encyklopedia II wojny światowej 19.25 Królowie (72) – hist. 20.00 Ekstradycja 3 (2) – sens., Pol. 21.05 Dzień, który zmienił Azję (3, 4) 23.05 Sensacje XX wieku 1.20 Encyklopedia II wojny światowej (1) – dok.

TVP KULTURA

12.30 Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku (2)
13.30 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dyminy (1)
14.35 Klub szachistów – obycz.
15.20 Księżniczka w osłej skórze – film fantasy, Fr. 1970
17.00 Ziemiennicy (14) – kom., Pol.
18.10 Muzeum Polskiej Piosenki (24)
18.30 Informacje kulturalne 18.55 Pan wzywał, milordzie? 2 (3) – kom.
20.00 Powrót Sherlocka Holmesa (2) – krym., Wlk. Bryt.
21.05 Panorama kina polskiego: Sonata – dramat biograf., Polska 2021
23.15 Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego

SUPER POLSAT

7.55 Doktor Martin (15, 16) – obycz. 10.00 Wydarzenia 10.30 SuperLudzie 2 (13, 14)
11.30 Świat według Kiepskich (379-382)
13.30 Bitwa o palety (7)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5 (49)
16.00 Ninja Warrior Polska (15)
17.55 Świat według Kiepskich (473, 474, 513, 514) – kom.
20.00 Złomiarze (39) – dok., Pol.
21.07 7 sekund – sens., Rumunia/Szwajcaria/Wlk. Bryt. 2005
23.00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sensacyjny, USA 2011
0.50 Świat według Kiepskich (107, 461-465) – kom. 4.00 Nasz nowy dom (267, 268)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (13, 14) – sens. 9.50 MacGyver 2 (6, 7)
11.55 Pułapki umysłu (4, 5) – dok.
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (25, 26) – reality show
14.10 Pod pokładem 11 (2)
15.25 Sensacje XX wieku (10, 11) – hist. 17.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (11)
21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (1) – sens.
22.00 Pod pokładem 11 (3) – reality show
23.05 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (2) – pr. rozr. 0.05 Magia nagości. Polska 4 (3)
1.20 Magia nagości (5)
2.25 I love kabaret (7)

METRO

8.35 Szpital (746, 747) – paradok., Pol. 10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (315, 316)
12.35 Szkoła (699)
13.35 Przepis na życie 5 (10)
14.35 Zapukaj do moich drzwi (156)
15.45 The Floor (5, 6)
17.00 Fani czterech kolek 16 (9) – dok.
18.00 Prawo Agaty 5 (10)
19.00 Kartoteka 10 (30, 15) – serial fab.-dok. 21.05 Kryminalni (12, 13) – krym. 23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19)
0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (6) – dok. 1.15 Szpital (742)
2.15 Szkoła (840, 841)
4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (38, 39)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 3 (6)
7.00 Wolna krowa – krótkometraż.
7.40 Ciotka Hitlera – dramat wojenny, Pol. 2021
9.20 The Hero 10.00 Bestia 3 (5, 6-ost.)
12.05 Vera (2)
14.10 Stan wyjątkowy – komedia, Czechy 2024
16.15 Nasze córki – dram. obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025
18.15 Vera (3) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Wiem, co widziałam (3, 4)
22.10 Zbrodnie w Ystad (1, 2) – krym. 23.55 Poza nocą (1, 2)
2.15 Kruk. Czorny Wór (nie spi 2)
3.10 Kobieta na dachu – dramat obycz., Polska 2022
4.45 Tyłko do switu 5.15 Belfer 3 (8)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie – mag. 16.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii 17.30 Po stronie prawdy – mag. 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.10 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.20 Odnależcie siebie (29) – cykl fel.
19.30 Podróż apostoła Papieża Leona XIV do Hiszpanii
21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.30 Przetrawiliśmy 22.30 Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret

ANTENA HD

10.40 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat (76, 77)
11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (9, 10)
13.40 Cieszarówka przez śniegi 3 (8) – dok. 14.35 Cieszarówka przez śniegi 4 (1)
15.35 77 TV 5 (3, 2) – rozr. 17.35 Detektywi z Bordeaux 2 (2) – krym. 18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (5)
20.00 Morderstwa we Francji – Biot – dramat krym., Fr. 2021
22.00 Detektywi z Bordeaux 3 (6) – krym. 23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki (6) – krym. 0.30 Polska. Największe tajemnice (4) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda 12.35 Muzyczne dzień dobry 13.25 Emeryci na tropie – krym. 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym.
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja – film obycz., Niemcy 2019
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Po burzy nadchodzi miłość – film obycz., Niem. 2019

WP

11.00 Abandoned Engineering: Season 11 (4) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Wariaci za kierownicą 4 (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (1, 21, 22) – dok.
16.55 Pogoda (38) – pr. inform.
17.00 Premiera: Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 8 (3) – krym. 19.00 Straczą z sąsiedztwa 2 (7) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1, 2)
21.55 Pogoda (38)
22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (6)
23.30 Mistrzowie Kabaretu 3 (5)
0.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (7)
1.00 Mistrzowie Kabaretu (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – inf. 13.15 Przesłuchanie 14.00 ESKA TV info 14.15 Historia jednej piosenki 15.00 ESKA TV info – inf. 15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
15.00 Disco i Relax z Tomkiem Samborskim (89) – pr. muz.
16.00 Hit z hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! 21.00 Chłopaki do wzięcia (45, 46) – dok. 22.00 Wakacje z Bałtykiem (45, 46)
23.00 Zdrady (63)

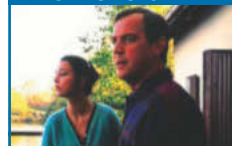
VIASAT EPIC DRAMA

9.15 Lekarze na start (43, 44)
10.50 Agenci NCIS 16 (13, 14)
12.40 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) – obycz.
13.45 Rodzina Hardacre'ów (6) – kostium. 14.45 Poirot 12
16.45 Agenci NCIS 16 (15, 16) – sens. 18.35 Morderstwo w małym mieście (2) – krym.
19.30 Lekarze na start (45, 46) – obycz. 21.00 Anna Scarlet 6 (5)
22.05 Projekt Błękitna Księga (3)
23.00 Dalglish (3)
1.00 Lekarze na start (45, 46)
2.15 Anna Scarlet 6 (5)
3.10 Poirot 12 4.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (10) – serial dokum., 2022
6.25 Och! Kabaret (4) – rozr.
7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1) – serial dokumentalny
7.45 Basia sama w domu (FILM) – komedia, 2021, reż. Marek Rębacz, wyk. Magdalena Zaborniak, Jakub Kucner, 115 min
9.40 Wagary – film krótkometrażowy, 2024
10.10 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
10.35 Złoty pociąg (1, 2) (FILM) – film sensacyjny, Polska/Rumunia 1986, 200 min
13.55 Pan Wołodyjowski (FILM) – film historyczny, 1968, 200 min
17.15 Pogranicze w ogniu (11, 12) – serial sens.

SENSACYJNY



- 20.00 Ekstradycja 2** (5, 6) Sabina postanawia wydać brata licząc, że w ten sposób uda jej się uratować życie Basi. Tumaska spotyka się z szefem. 140 min
22.20 Misja Afganistan (6) – serial wojenny, 2012
23.30 Seksmisja – komedia (FILM) s.f., 1983, reż. Juliusz Machulski, 170 min
2.20 Wymyk – dramat (FILM) obycz., 2011, 120 min
4.20 Obudź się – dramat (FILM) obycz., 2022, 100 min

CANAL+ PREMIUM

- 11.10 Prawda czy fałsz.** Psychologia trumpizmu
12.45 Masz ci los! – kom., Pol. 2023
14.15 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Fr. 2024
15.10 Peacock – thriller, USA 2010
16.40 Making of CANAL+ – mag.
16.45 To nie jest zagadka kryminalna (3) – krym., Bel. 17.45 łapczy kapu 17.50 Chopin, Chopin! – dram. biograf., Pol. 2025
20.00 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Wł. 2025
21.35 Wilhelm Tell – dram. hist., Wlk. Bryt./Włochy/USA 2024
23.45 Kraina mroku – horror, USA 2025

CANAL+ 360

- 14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (4)
15.00 Co poszło nie tak (3) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok.
17.00 Żołnierze: ciężarówka w opałach 8 (2) – serial dok.
18.00 Porzucone konstrukcje 4 (7) – dok.
18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr.
19.50 Premiera: Żołnierze: ciężarówka w opałach 8 (3)
20.50 Co poszło nie tak (3) – dok.
22.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – dok., Niem. 23.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dok.

TVP SERIALE

- 5.25 Rodzinka.pl** (81, 82) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (464, 465) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (14) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (3)
9.30 Rodzinka.pl (83) – kom.
10.05 Klan (1430, 1431)
11.00 Ranczo 7 (81, 82)
12.40 Komisarz Alex (4)
13.40 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny, Pol.
16.25 Na sygnale (466, 467) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
19.30 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Pol. 2022
20.30 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 7** (85, 86) – Pol. Klaudia orientuje się w intencjach rodziców i zaczyna przesadnie adorować swojego chłopaka. Denuruje to Kozioła. 110 min
23.20 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022
0.20 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
1.20 Erynie (2, 3) – krym. ●
3.15 Gra z Cieniem (4) – serial kryminalny, Pol.
4.10 Klan (1430) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (3) – kom.

CANAL+ FILM

- 11.50 Wolna krowa** – film krótkometr.
12.20 Zgred – dram. obycz., Pol. 2025
13.45 Mój jedyny wróg – film krótkometr.
14.05 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
15.30 Saga „Zmierzczeni”: Zaczemnie – film fantasy, USA 2010
17.30 Hollywood Buzz – mag.
17.55 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kan./Jap. 2016
19.55 łapczy kapu – pr. rozrywki.
20.00 Maria Callas – dram. biograf., Wł./Niem./Chile 2024
22.00 Dezorientacja – thriller, USA 2026
23.30 Wszystkie odzienienia świata – dram. obycz., Indie/Francja/Holandia 2024

BBC FIRST

- 8.40 Lewis 2** (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 12 (3)
10.40 Śmierć pod palmami 12 (7)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (2)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (5, 6)
14.50 Ojciec Brown 5 (12)
15.55 Lewis 2 (5)
17.00 My Life is Murder (1)
18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (1)
19.50 Śmierć pod palmami 12 (8) – serial krym.
21.00 McDonnald i Dods (1)
22.45 Na niebieskich świątyniach 2 (4)
23.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (6)
0.55 Śmierć pod palmami 12 (8)

13 ULICA

- 6.10 Zbrodnie idealne** (21, 22) – serial kryminalny, Francja 2017
8.20 Petra 3 (1) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.25 Chicago P.D. 10 (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2022
12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (11, 12) – serial sensacyjny, USA
14.05 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
16.20 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
18.20 Chicago P.D. 10 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2022
20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2020

KRYMINALNY



- 22.00 Niewidomy detektyw** (1) – Austria 2018 Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby w samochodzie, w której ginie jego partnerka. 120 min
0.00 Niepokojące zaginięcia: Kiedy pojawi się dziecko – film kryminalny, Francja 2024, 115 min
1.55 Petra 3 (2) – krym., Wł.
3.55 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial krym., Fr.

KINO TV

- 6.00 Celnicy 3** (12) – dok.
6.35 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006
8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7, 8) – krym., Australia
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (1, 2)
13.10 Poirot (7, 8)
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym., Australia
17.50 Panna Scarlet i komisarz 3 (3, 4) – serial kryminalny
20.00 John Wick 4 – sens., USA/Niem. 2023
23.40 Snowpiercer: Arka przetrwania – thriller s.f., Korea Południowa/Czechy/USA 2013
2.05 Pila: Dzieciństwo – horror, Kanada/USA 2017
4.25 Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

- 10.25 Zostaniemy przyjaciółmi** – komedia, Niemcy 2021
12.20 Tessa Hennig: Mamusia na wylocie – kom. romant., Niemcy 2013
14.15 Rosamunda Pilcher: Zranione serca – obycz., Niem./Wlk. Bryt. 2000
16.55 Inga Lindström: Farna nad jeziorem Mälaren – dram. obycz., Niemcy 2004
18.00 Stadnina w Piber (2)
19.00 Górski lekarz (116) – obycz.
20.00 Hotel Barcelona (1, 2) – dram. obyczajowy, Niemcy 2023
23.50 Górski lekarz (116)
0.45 Hotel Barcelona (1, 2) – dram. obyczajowy, Niem. 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (752) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (2)
6.30 Alfabet filmowy (2)
6.45 Zakochani po uszy (49, 50) – telen., Pol. 2019
7.45 Receptura (6) – obycz.
8.45 Detektywi (487, 488) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 2 (5) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (71) – serial obycz., Pol. 2025
11.55 Druga szansa (5, 6)
13.55 Prawo Agaty 2 (4)
14.55 Detektywi (489, 490)
16.00 Po pierwsze kino 2 (7)
16.05 Seriale: rozmowy 2 (6) – magazyn
16.55 Bella i Sebastian 2 (FILM) – film familijny, Francja 2015, 125 min
19.00 Szpital św. Anny (50)
19.20 Ranczo 4 (43) – obycz.

PRZYGODOWY



- 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – USA/Włochy/Hiszpania 1989 Rok 1938. Archeolog (Harrison Ford, zd.) musi uwolnić ojca porwanego przez nazistów i odnaleźć Świętego Graala. 170 min
22.50 Norbit – komedia, USA 2007, 120 min
0.50 Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Cześć 2 – film fantasy, USA 2012, 140 min
3.10 Szkoła (725) – paradok.

COMEDY CENTRAL

- 6.00 Pingwin z Madagaskaru**
7.00 Dwóch i pół (23, 24) – kom.
7.55 Dwóch i pół (2, 1)
8.55 Przyjaciele 2 (9-14) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu (14-17) – kom.
13.35 Teoria wielkiego podrywu 2 (1, 2)
14.30 Dwóch i pół (3-6)
16.30 Przyjaciele 2 (15-20) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (3-8)
22.05 The Office PL 3 (5, 6)
23.05 Comedy Club (2, 3)
0.05 Miasteczko South Park 23 (4, 5)
1.00 Pracoholizm 7 (1, 2)
2.00 Śmieśnizna nie będzie 4 (15, 16)
3.00 Miasteczko South Park 23 (1-3)
4.30 Comedy Club 9 (10-12)

FILMBOX PREMIUM HD

- 9.30 Książę i ja: Królewskie wesela** – komedia romant., USA 2006
11.15 Cala prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007
12.45 Trattoria – komedia, USA 2012
14.20 Rycząca otchłań
16.05 Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023
18.10 Wielka premiera – komediodramat, USA 2016
20.00 Rozdzielne światy – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakalitis
22.05 Whiplash – dram. obycz., USA 2014
0.05 Ostre słowa – komediodram., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (154) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (961) – serial obycz., Pol. 2025
6.55 Ranczo 4 (46) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (165, 166) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 16 (208, 209) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1038) – teleturniej
11.20 Na sygnale (597, 598)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (49)
13.20 Komisarz Alex (13)
14.15 Ranczo 10 (129, 130)
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (76)
17.15 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (291) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (43) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (255, 256) Maria i Viola opowiadają Magdzie przerażającą historię o porodzie i macierzyństwie. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (426) – serial krym., Polska 2025
22.20 Rocky 2 – dram. obycz., USA 1979, 130 min
0.30 Ofiary wojny – dram. wojenny, USA 1989, 120 min
2.30 Morderstwa w Nimes – film kryminalny, Francja 2024, 105 min

HBO HBO

- 8.00 Nasienie Świętej figi** – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024
10.45 Siła naszych marzeń – dram. obycz., Fr./Kan. 2011
12.35 IO – dram. obyczajowy, Polska/Włochy 2022
14.00 Ona – melodramat, USA 2013
16.05 Miami Vice – sens., USA/Niemcy/Paragwaj 2006
18.15 Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada
20.00 Kompletnie nieznany – dram. biograf., USA 2024
22.20 Fachowiec – sens., Wlk. Bryt./USA 2025
0.15 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wlk. Bryt./USA 2025

TV 6

- 8.55 Kobra** – oddział specjalny (211, 212) – sens., Niem. 2009
10.55 48h. Zaginięcia (82-84)
13.55 Policjanci i Policjanci (1178)
14.55 Uroczysko (1, 2)
16.00 Kobra – oddział specjalny (213)
17.00 Kobra: Oddział specjalny (214) – sens.
18.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (169, 170) – krym.
22.00 Czarna lista (7)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (683, 684)
1.00 Kości (83, 84)
3.00 Septagon (66, 65)
5.05 Nona i jej córki (9)
5.45 Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (4) – dok.
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (221, 208) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (16, 1) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 9, 6) – serial dok., Kan.
16.00 MacGyver 3 (6, 7) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (23, 24) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (8, 9) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



- 20.00 12 godzin** – USA 2012 Will (Nicolas Cage, zd.) wychodzi z więzienia. Dawny wspólnik porwuje jego córkę, by zmusić go do oddania łupów z napadu. 120 min
22.00 Boże Ciało – dram. obyczajowy, Polska 2019, reż. Jan Komasa, 135 min
0.15 Zderzenie – film sens., Wielka Brytania/Niem./Chiny 2016, 145 min
2.40 Jak pies z kotem – komediodram., Pol. 2018, 130 min

FX FX

- 7.10 Kości** (11, 12)
9.00 Z archiwum X (1)
10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (6, 7) – krym.
13.45 Agenci NCIS (12, 13)
15.35 Premiera: SkyMed (3)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
18.20 Z archiwum X (2)
19.15 FBI 3 (4)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9)
22.00 Premiera: Matlock (10)
22.55 Z archiwum X 2 (2) – s.f.
23.50 FBI 3 (4)
0.45 Agenci NCIS (13)
1.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
3.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4)

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25 Policijna grupa pościgowa 22** (1) – dok.
10.30 Goonies – film przygodowy, USA 1985
13.00 Czarodziejki (15, 16) – serial fantasy
15.00 Pingwin z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Smoking – komedia sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016
22.00 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013
0.20 Planeta Singli. Ośmiem historii (4) – kom.
1.25 Od zmierzchu do świtu – horror, USA 1996

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wyzwanie – pierwsze dziecko – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporami (11, 12) – reality show
13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, poscielowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia – reality show
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2 – reality show, USA 2022

TVN STYLE

5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (7) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
6.45 Pogromcy chaosu (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 Jestem z Polski 15 (17) – serial dokumentalny, Polska 2025
17.40 Kuchenne rewolucje (6-8) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Wyzwanie: przetrwanie (9) – dok.
7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek 16 – serial dokum.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 5 (2)
16.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
18.00 Poza cywilizacją (3) – serial dokumentalny
19.00 Złomowisko PL (1-3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Makro inżynieria (1)
11.00 Megamaszyny (2)
12.00 Logistyka na wielką skalę (1) – serial dokum.
13.00 Wojna szpiegów (2) – dok., USA/Niemcy 2019
14.00 Gulag – system śmierci (2) – film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Strzegąc granic (5, 6) – serial dokumentalny
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – serial dok.
17.00 Skarby Tutanchamona (2) – film dokum., Wielka Brytania 2017
18.00 Stalin: Krwawy dyktator – film dok., Fr. 2014
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (610)
6.05 48h. Zaginięci (42) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (610)
9.00 Starożytni kosmici (12) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (18-21) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Taktyka i uzbrojenie (3) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2, 3) – film dokumentalny, Fr. 2014
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (13, 14) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (16, 17) – serial dokum.
20.00 Galileo (9) – program popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program informacyjny, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

REALITY SHOW

20.00 Kilogramy do szczęścia 2 – USA
 Przez swoją nadwagę Keith może nie tylko mieć problemy ze zdrowiem, ale też kłopoty małżeńskie. 60 min
21.00 Nie do uwierzenia!
22.00 Premiera: Transplantacja: drugie życie
23.00 Moje koszmarnie stopy 2 – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy
1.00 Kilogramy do szczęścia 2
2.00 Nie do uwierzenia!

KULIN.-ROZRYWK.

20.50 Ugotowani (5) – Pol.
 Tym razem o zwycięstwo w kulinarnych zmaganiach rywalizują świeżo upieczony ojciec, pasjonatka wnętrz, socjolożka i leśnik. 60 min
21.50 Jestem z Polski 16 (6) – serial dokumentalny
22.50 Jestem z Polski 14 (9)
23.45 Hotel Paradise 11 (12)
0.45 Prince Charming (14, 15) – reality show
2.10 Apetyt na miłość (12)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7, 8) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Nagi instynkt przetrwania 12
 Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanych sobie osób zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dzicy. 90 min
23.30 Premiera: Naked And Afraid: Global Showdown (1)
0.30 Porty: Hiszpania (11)
1.00 Hot rod w Kindiga (1)
2.00 Militaria na warsztat 5 – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (8)

DOKUMENTALNY

21.00 Ukryte pod miastami (2)
 W Wieliczce górnicy natrafili na potężne kryształy halitu. Serce kopalni stanowi Kaplica św. Kingi. 60 min
22.00 Inżynieryjne tragedie (4): Zawalenia mostów – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (7)
1.00 Życie na Alasce (18, 19)

DOKUMENTALNY

21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (1)
 Znalezione ciała brytyjskiego oficera z ważnymi dokumentami wydawało się Niemcom sukcesem. W rzeczywistości było to oszustwo. 60 min
22.00 Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (5, 6) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (3) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10
 Więcej „Wydarzeń” – inf. **16.30**
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00**
 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. **19.15**
 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (5, 6)
15.45 Luke Nguyen w Indiach (5) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – dok. **16.40** Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (4) **17.35** Luke Nguyen w Indiach (7, 8) – serial dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5) – dok. **18.55** M jak mięso 4 (3-5) – dok., Pol.
20.15 Dzień dobry, obiad 2 (8)
20.45 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (7, 8) – dok. **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1, 2) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – serial obycz., Polska **8.00** Co ludzie powiedzą – serial komediowy, Wlk. Bryt. **9.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show **14.30** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk.
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **3.05** Wzięcie kobiet – serial dokum. **4.00** Zdrady – serial paradokum.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **10.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Czy jest z nami instynkt? (4, 5) – dok.
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo, Yeti – dok. **23.00** Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

8.40 Kalendarz przyrody (2) – cykl dok. **9.40** Szczepionki i ludzie **10.40** Karnawaly
11.45 Saga prehistorycznej puszczy **12.45** Świątynie świata (2)
13.45 Życie na biegunach (3)
14.50 Kalendarz przyrody (3)
15.50 Cała prawda o menopauzie **16.55** Karnawaly **18.00** Sanatorium miłości (10) **18.55** John Wayne – więcej niż mit
20.00 Świątynie świata (3) – dok. **21.05** Najwspanialsze ikony natury (1) – dok. **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Ekwador kontra gangi narkotykowe **23.25** Królowe mafii (3)
0.30 Sanatorium miłości (9)

PLANETE+

11.20 Cieśniny. Między ładem a morzem (2) – serial dok., Fr.
12.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) **13.50** Podróż do wnętrza chmur (3) **14.50** Piesze wędrówki po świecie (1)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 5 (5) **16.55** 360° Świat bez granic (8) – dok. **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (13, 14) – serial dok.
18.45 Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw (3)
19.45 Apokalipsa, plan B
20.50 TikTok. Chińska superbroń **22.00** Premiera: Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1)
23.10 Strefa nagoci (3) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 6 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
 Fakty o świecie **19.00** Fakty
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20**
 Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
 Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda **18.50**
 Wydarzenia **19.50 19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.40** Pogoda **21.50**
 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

12.00 Telekurier **12.30** Górna polka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daje słowo – Maciej Orłoś **14.30**
 Program informacyjny **19.30**
14.50 Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info – inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
 Calkiem niezła historia **19.45**
 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
 Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30**
 Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30**
 Złoty chłopak (170) – obycz.

HGTV

10.00 Design w australijskim stylu (14) – rozr. **11.00** Zarobić na remoncie (7) (16) – pr. rozr.
11.31 Usterka 11 (13, 14) – fab.-dok. **13.00** Zbudujemy większy dom (2) **15.00** Zbudujemy fajny dom 2 (8) **15.00** Mieszkanie na miarę (2, 3) – pr. rozr.
17.00 Polowanie na ogród 9 (7, 8)
18.10 Złóż remont 11 (10)
19.05 Będzie pięknie (4) – rozr.
20.05 Dorota inspirowa (3) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (3-6) **4.00** Kupujemy dom na plaży 26 (6, 7) – dok.

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Ziołowa apteka (2) – mag. **12.45** Przepisy dnia (125) **13.00** Na dobre i na złe (566) **14.00** Omnibus – szczyby i mądry (4) **14.30** Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka
15.00 Piękno, zgłoś się! (6)
15.30 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym. **17.25** Magiczni Adriaty (4) **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **19.30**
 Miłość i nadzieja (270) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórce (251)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (249) **22.30** Kos – dram. hist., Niem./Szwecja/Pol. 2023

BBC EARTH

12.30 Najpiękniejsze trasy spacerowe (3) **13.30** Dynastia 2 (3)
14.35 W okowach mrozu 2 (3)
15.35 Życie na pustkowiach: powroty (6) **16.35** Brytyjskie fabryki 10 (6) **17.40** Siedem światów, jedna planeta (2) – dok. **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe (7) – serial dok.
19.45 Juliusz Cezar: narodziny dyktatora (2) – dok. **20.55** Życie na pustkowiach: powroty (1) – dok. **21.55** W okowach mrozu 2 (4) – dok. **22.55** Cywilizacja: rozkwit i upadek (1) – dok. **0.10** Sri Lanka z Aleksandrem Armstrongiem (1) – serial dok.

HISTORY

14.00 Tajemnice skute lodem 4 (7) **14.50** Nieujawnione tajemnice świata 3 (8) **15.45**
 Gwiazdy lombardu 12 (37)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24)
17.10 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 5 (4) **19.05**
 Starożytni kosmici 16 (7) **21.00**
 Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) – dok. **22.00** Premiera: Jak to wyjaśnić? (5) (14) – dok. **23.00** Nieujawnione tajemnice świata 2 (1) – serial dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska
Pierwsze spotkanie Białe-Czerwonych w tegorocznej Lidze Narodów. Przed rokiem Kuźbańczy przegrali długą serię porażek z naszą kadrą, pokonując Polskę w czterech odsłonach. 45 min

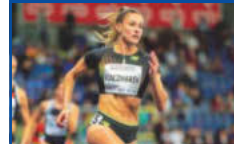
9.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – studio

10.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Chiny – Słowenia

13.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Ukraina – Japonia

17.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Belgia – Bułgaria

LEKKOATLETYKA



20.00 Diamentowa Liga w Oslo
Natalia Kaczmarek (zdj.) będzie walczyć o zwycięstwo w biegu na 400 metrów. Jej najgroźniejszą konkurentką będzie Nickisha Pryce. 120 min

22.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Kuba – Polska

0.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Brazylia – Iran

3.00 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim

POLSAT SPORT 2

6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz półfinałowy fazy play-off 8.30 Piłka nożna z archiwum 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Piłka nożna z archiwum 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Piłka nożna z archiwum 19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – 2. mecz finałowy fazy play-off 21.45 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Francja – Włochy 0.00 Magazyn Polskiego Sportu – magazyn sportowy 1.15 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Kanada – Niemcy

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum 8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga 11.00 Piłka nożna z archiwum 13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna z archiwum 17.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 19.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 20.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Anglia – Kostaryka 23.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan 22.11.2024

EUROSPORT 1

11.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans

12.30 Cycling Show – mag.

13.00 Kolarstwo kobiet: Giro d'Italia – podsumowanie

14.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 3. etap

15.20 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

17.15 Kolarstwo: Franco Belgian Circuit

18.00 Cycling Show – mag.

18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

20.15 Sarah Price Chasing Dakar – magazyn motor.

21.15 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening

FIA WEC



21.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 2. trening Kierowcy, wśród nich Robert Kubica (zdj.), złączają formę do sobotnich zmagani na Circuit de la Sarthe. 150 min

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

1.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

3.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Rio 2016 – mag. sportowy

EUROSPORT 2

12.15 F1 H2O: Grand Prix Włoch – podsumowanie 12.45 Sara Price chasing Dakar Rally – film dokumentalny 13.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 1. trening 17.15 Tenis: Turniej French Open w Paryżu – finał 19.00 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap 20.30 Cycling Show – magazyn sportowy 21.00 Kolarstwo: Giro d'Italia – podsumowanie 22.00 Discovery golf – mag. 22.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap 0.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (5, 6) 14.10 Motyw mordercy (25, 26) – dok. 15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (3): Hough 16.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (9) – dok. 17.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie 1 (2) 19.00 Absurdalne przestępstwa 3 (5, 6) – dok. 20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dok. 21.00 Morderca młodych matek (1, 2) – dok. 23.00 Dowody zbrodni 4 (14) – dok. 23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (6) – dok.

TVP SPORT

7.20 Koszykówka 3x3: Mistrzostwa Świata – Warszawa 2026 – podsumowanie

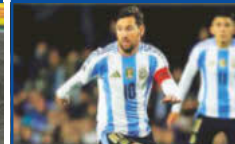
9.05 Hokej: NHL – mecz finałowy fazy play-off

10.05 Retransmisja 11.55 Pełnosprawni – mag. 12.25 Kamera TVP Sport 13.10 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Nadwiślański

13.45 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw Świata: Holandia – Polska

15.55 Droga do mundialu 2026 (11, 12) – mag. 16.40 Kamera TVP Sport 17.00 Boks: Polska Liga Boksowa – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

MAGAZYN



20.05 Odliczanie do mundialu
Już jutro rozpoczyna się mistrzostwa świata w piłce nożnej. Tytułu broni reprezentacja Argentyny. 115 min

22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny

22.30 Piłka nożna: Polska – Nigeria

0.40 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze (5, 6) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (2, 3) 16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) 18.00 Raport Turbo 18.15 Zawodowi handlarze (3) 19.00 Naprawy nie do naprawy (10) – mag. 19.45 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia (3) – rozr. 20.15 Jeździć, obserwować (11) – dok. 21.00 Wojny samochodowe (3) – rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Duda kontra Szarafranki (10) 23.00 Moto kombat (3) 23.45 Z drugiej reki (3) 0.25 Usterka 16 (6) – fab.-dok. 0.55 Wojny samochodowe (2)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (13-15) – dok. 9.00 Wojny magazynowe (305, 306) 10.00 Wojny kontenerowe (12, 13) – dok. 11.00 Hardkorowy lombard (81-86) – dok. 14.00 Polacy za granicą (109, 110) – serial dok. 16.00 Złomiarze (41, 42) – serial dok. 18.05 Poszukiwacze historii (222-225) – serial dok. 20.00 Zawód glina (9) – dok. 21.00 Złomiarze (50) – dok. 22.00 Wieżenie (227) – dok. 22.35 Łowca pedofilów (239) – dok. 23.05 Wieżenie (198-207) – dok. 4.05 Starożytni kosmici (21, 22) – serial dok.

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Górnik Zabrze

8.20 Premier League Stories (7) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Byłem królem: Tomasz Frankowski Napastnik czterokrotnie sięgnął po tytuł króla strzelców Ekstraklasy i pięć razy wywalczył mistrzostwo Polski. 75 min

14.45 Piłka nożna – Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Review – mag. piłkarski

MAGAZYN



20.00 Premier League Stories (44)
Poznamy nieznane wcześniej fakty o aktywnych piłkarzach. Przybliżone zostaną też sylwetki legend. 30 min

20.30 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

22.45 Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski

23.55 Premier League Stories (44) – mag.

0.30 Bohater z Cienia (1)

1.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

CANAL+ SPORT 5

8.10 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. 10.00 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraliga – mag. 11.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 12.00 Żużel: Metal-kas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – Arged 15.00 Żużel: Metal-kas 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Polonia Piła 18.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA 19.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026 20.00 Żużel: Metal-kas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – Arged 23.00 Magazyn Metal-kas 2. Ekstraliga – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Górnik Zabrze

DTX

9.10 Militar na warsztat 4 (3, 4) 11.10 Drwal zawodowiec – serial dok. 13.10 A8 – autostrada na Zachód (10, 11) – dok. 15.10 Fani czterech kółek 18 (6) 17.10 Garaż marzeń (1) 17.55 Fani czterech kółek – skróty (1) – dok. 18.10 Premiera: Amerykańscy ryzykanci 19.10 Fani czterech kółek – dok. 20.10 Niechciani w Gas Monkey 21.10 Absurdy drogowe (7, 8) 22.10 Militar na warsztat (8, 9) – dok. 0.10 Teksański tuning: stalowe potwory 2.10 Megatransporty (1) 3.00 Elita bodyguardów (6) – dok.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Magazyn sportowy 7.30 Magazyn sportowy 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga włoska Piotr Zieliński zaliczył bardzo udaną kampanię w Interze Mediolan. Polak był kluczowym pomocnikiem zespołu, który sięgnął po mistrzostwo Włoch, a także triumf w krajowym pucharze. 120 min

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska
W ostatniej kolejce sezonu Cełta stanęła przed szansą, by przypieczętować awans do Ligi Europy. Wystarczył jej do tego remis z Seviłą. 120 min

20.00 Magazyn sportowy 20.40 Formula 1: GP Monako 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Piłka nożna: Liga włoska

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy 8.30 Magazyn sportowy 9.00 Magazyn sportowy 9.30 Magazyn sportowy 10.00 Formula 1 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Piłka nożna: Liga włoska 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska 23.00 Magazyn sportowy 23.30 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.30 Magazyn sportowy 3.00 Magazyn sportowy 3.30 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska 8.00 Piłka nożna: Liga portugalska 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

TVP ABC

10.00 Zagadki zwierzęzomadki (12) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim. 11.15 Świnka Peppa – anim. 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Strażak Sam 7 – anim. 12.05 Strażak Sam – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (57) – eduk. 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (90) – mag. 13.20 Pszczółka Maja – anim. 13.50 Lupin wśród bajek 14.05 Lassie i przyjaciele 14.30 Świnka Peppa 7 14.45 Yakari – serial anim. 15.15 Al-chemik (28) 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio – serial anim.

ANIMOWANY



16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
Na podwieczorku u Sisabelle ma się zjawić książka. Niestety tort ma zakaleć, a zalamana gospodyni obwinia za to przyjaciół. 30 min

17.05 Dino Ranczo – anim. 17.30 Piotruś Królik 2 – anim. 18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim. 18.25 Leo da Vinci – anim. 19.00 Tyciaki – serial anim. 19.20 Ernest i Celestyna 19.45 Zagrolinka – anim.

NICK JR.

14.35 Zwierzęce jagi. 15.05 Rogata ekipa (9) – dla dzieci 15.36 Świnka Peppa 5 – anim. 15.55 Świnka Peppa – anim. 16.00 Świnka Peppa 6 16.10 Male Królestwo Bena i Holly 16.40 Psi Patrol 5 17.00 Rubble i jego ekipa – anim. 17.30 Pan Krokodyl 18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim. 19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim. 19.50 Przygody Misia Paddingtona 20.00 Świnka Peppa 20.30 Male Królestwo Bena i Holly 20.30 Barbapapa i jego rodzinka

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia 14.22 Cloudy & Stormy 14.45 Gazu, pieski, gazu! 15.10 Baranek Shaun – anim. 15.36 Język Happy – anim. 15.55 Maly Charlie 16.05 Mega Ekspres 16.30 Ciekawski George 7 17.00 Strażak Sam 16 – anim. 17.25 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.56 Smerfy – anim. 18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.50 Baczne oczka 19.05 Kicia Kocia 19.25 Maly Charlie 19.36 Język Happy 19.52 Basia 2 20.05 Wierszyki domowe 20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.35 POLSAT

Tylko nie ty

KOMEDIA Niedośzli partnerzy udają, że są razem. Ich wzajemna niechęć zmienia się w miłość.

Bea (Sydney Sweeney, zdj.) poznaje Bena (Glen Powell, zdj.). Oboje od razu przypadają sobie do gustu i umawiają się na randkę. Niestety, dochodzi między nimi do nieporozumienia, przez które zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry zakochały się w sobie. Wkrótce

następują zaręczyny, a ślub ma się odbyć w Sydney. W tej sytuacji Bea prosi Bena, żeby przed krewnymi udawali parę. Sprawy się komplikują, a wzajemne żale ustępują miejsca ciepłym uczuciom.

INFO: USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell 135 min do godz. 22.50



20.00 TVN 7

Czego pragną dziewczyny

KOMEDIA Nastoletnia Amerykanka Daphne (Amanda Bynes, zdj.) chce poznać swojego biologicznego ojca, brytyjskiego arystokratę Henry'ego Dashwooda (Colin Firth, zdj.). Wkracza do świata wyższych sfer. 140 min

USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James



20.00 TV PULS

Terrorysta

DRAMAT SENSACYJNY Policjant Ray Nettles (Tom Sizemore, zdj.) i dowódca oddziału saperów Frank Glass (Steven Seagal) tropią konstruktora ładunków wybuchowych, który terroryzuje San Francisco. 120 min

USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, Jaime Pressly



20.00 CANAL+ PREMIUM

Cięcie

THRILLER Emerytowany bokser (Orlando Bloom, zdj.) dostaje szansę powrotu na ring. By stanąć do walki o mistrzowski tytuł, musi jednak zrzuścić dwanaście kilogramów w sześć dni. Podejmuje wyzwanie. 100 min

Wlk. Bryt./USA 2024, reż. Sean Ellis, wyk. Orlando Bloom, John Turturro, Chris Ginesi



20.00 STOPKLATKA

Gangi Nowego Jorku

DRAMAT SENSACYJNY XIX w. Młody Amsterdam (Leonardo DiCaprio) przenika w szeregi nowojorskiej bandy Billa (Daniel Day-Lewis, zdj.), zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty się komplikuje. 210 min

USA/Niemcy/Wł./Wlk. Bryt./Hol. 2002, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio



20.00 PARAMOUNT NETWORK

Świat w ogniu

SENSACYJNY Prezydent USA ledwo uchodzi z zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning (Gerard Butler, zdj.). Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. 150 min

USA 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.10 ALE KINO+

Ja, kapitan

DRAMAT OBYCZAJOWY Przyjaciele Seydou (Seydou Sarr, zdj.) i Moussa (Moustapha Fall) marzą o lepszym życiu. Opuśczają dom w Senegalu i na pokładzie przeciążonej łodzi ruszają do Europy. 145 min

Włochy/Belgia/Francja 2023, reż. Matteo Garrone, wyk. Seydou Sarr, Moustapha Fall



22.00 TVN

Słaba pleć?

KOMEDIA Zosia (Olga Bołądź, zdj.) przyjeżdża do Warszawy, by osiągnąć sukces. Przez szefa (Piotr Głowacki) traci jednak pracę i reputację. Staje się to dla niej impulsem do zmian w swoim życiu. 120 min

Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, wyk. Olga Bołądź, Piotr Adamczyk, Piotr Głowacki



22.00 TV PULS

Bestia

SENSACYJNY Były agent CIA Jake Hopper (Steven Seagal, zdj.) dowiadywa się, że jego córka i jej przyjaciółka zostały porwane w Tajlandii przez islamskich fundamentalistów. Rusza dziewczynom na ratunek. 110 min

Kan./Hongkong/Wlk. Bryt. 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann



22.20 TVN 7

Bardzo Dzikie Zachód

WESTERN KOMEDIOWY Rok 1869. Szalony naukowiec Loveless (Kenneth Branagh) planuje zamach na prezydenta USA. Agenci Gordon (Kevin Kline, zdj.) i West (Will Smith, zdj.) muszą go unieszkodliwić. 135 min

USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh



22.30 TVP KOBIETA

Nigdy nie mów nigdy

KOMEDIA Odnosząca sukcesy Ama (Anna Dereszowska, zdj.) jest singielką. Wbrew swoim zasadom umawia się na randkę z klientem, Markiem (Jan Wieczorkowski). Ta decyzja odmienia jej życie. 120 min

Polska 2009, reż. Wojciech Pacyna, wyk. Anna Dereszowska, Jan Wieczorkowski



22.50 POLSAT

Projektantka

KOMEDIODRAMAT Lata 50. XX w. Tilly (Kate Winslet, zdj.), bywalczyń domów mody, wraca w rodzinne strony. Chce rozliczyć się z przeszłością i zmienić styl ubierania się miejscowych kobiet. 160 min

Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving



23.35 TVP 1

Morderstwa w Honfleur

KRYMINAŁ Rybacy wyławiają z morza zwłoki polityka. Śledztwo prowadzi Justine Leroy (Hélène Seuzaret, zdj.) i jej zastępcę. Dołącza do nich emerytowany funkcjonariusz Paul Mesnil (Bernard Farcy, zdj.). 100 min

Fr. 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélène Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.00 Akacja 38 (877) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Czerdziesiątka (9) – serial obycz.
9.15 Ranczo 5 (53) – serial obycz., Pol. 2011
10.10 Komisarz Alex 5 (62) – serial krym.
11.05 Ojciec Mateusz 13 (169) – krym., Pol.
11.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się płaca – magazyn
13.00 Sprawa dla reportera – mag.
14.00 Złoty chłopak (310) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1043) – telet.
16.00 Dziedzictwo (945) – serial obycz.
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (888) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Mistrzostwa
LIVE światła 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Mistrzostwa świata 2026
LIVE – mecz grupy A: Meksyk – RPA
Na Estadio Azteca w meczu otwarcia czempionatu zmierzą się ze sobą 15. i 60. drużyna rankingu FIFA. Meksykanie poprzednie MŚ zakończyli na fazie grupowej. Dla RPA to pierwszy mundial od 16 lat. 175 min
23.35 Morderstwa w Honfleur – film kryminalny, Francja 2025, 100 min
1.15 Niewinni czarodzieje – dramat obyczajowy, Polska 1960, 95 min
2.50 63. KFPP w Opolu – Superjedyńki (1) – skróty koncertu, Polska 2026
3.45 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.05 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2023
5.30 M jak miłość (1774) – serial obycz.
6.20 Operacja zdrowie (71) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczyścia (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (8, 9) – serial kom., Polska
12.35 Kolo fortuny (1856) – teleturniej
13.15 Panna młoda (119) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (987) – teleturniej
14.35 Na sygnale (852) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (409) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Kolo fortuny (1857) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (120) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (988) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczyścia (3332) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądzy (7) – teleturniej
20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (7) – teleturniej

ROZRYWKA



- 20.55 Kocham Cię, Polsko! (1) W ekipie Filipa Gurlacza (zdj.) rywalizują Katarzyna Bujakiewicz, Anna Dereszowska i Daria Widawska. W zespole Michała Koterskiego (zdj.) zobaczymy Michała Milowicza, Tadeusza Drożdę i Roberta Rozmusa. 95 min
22.30 Daleko od szosy (2) – serial obyczajowy, Polska 1976
23.50 Ludzie i bogowie (13-ost.) – serial historyczny, Polska 2020
0.50 O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011, reż. Woody Allen, 100 min
2.30 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.45 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
8.30 Malanowski i partnerzy (290, 291) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9.30 Trudne sprawy (1221, 1222) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.30 Gliniarze (832, 833) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska
Drugim rywalem Białe-Czerwonych podczas turnieju w Linyi będzie brązowy medalista ostatnich mistrzostw Europy. Polacy wygrali ze Słoweniami trzy poprzednie mecze – w tym 3:1 podczas olimpiady w Paryżu. 150 min
16.30 Na ratunek 112 (1063) – serial paradokumentalny, Polska 2025
17.00 Gliniarze (1031) – serial paradokumentalny, Polska 2025
18.00 Pierwsza miłość (4235) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



- 20.35 Tylko nie ty – USA/Australia 2023, reż. Will Gluck
Historia zainspirowana sztuką „Wiele hałasu o nic”. Pełna słownych potyczek, nieporozumień i przekomarnian relacja Bei i Bena nawiązuje do dynamiki kontaktów szekspirowskich Beatrice i Benedicka. 135 min
22.50 Projektantka – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, 160 min
1.30 Bejbi Blues – dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, 135 min
3.45 Kabaretowa Ekstraklasa (85) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1665) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (12) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (6) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1643, 1644, 1704) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (44) – serial obyczajowy, Polska 2025
Zosia ma pierwszy dyżur po ślubie. Rogowski i zespół SOR-u składają jej życzenia. Marta i Tomek ruszają do seniora, który podczas pobytu na basenie dostał silnych dżusności. 65 min
17.55 Detektywi (168) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
W wypadku ginie matka 19-letniej Andżeliki, a ranny ojciec jest w szpitalu. Policja aresztuje w związku ze sprawą chłopaka dziewczyny. Ta prosi o pomoc detektywów. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4227) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.50 Kuchenne rewolucje (1) – Pol. 2025
We Włocławku działa restauracja Biały Kredens. Jej problemem jest lokalizacja. Nawet Magda Gessler (zdj.) potrzebuje mapy, by tu trafić. Lokal funkcjonuje m.in. dzięki imprezom okolicznościowym. 70 min
22.00 Słaba płeć? – komedia, Polska 2015, reż. Krzysztof Lang, 120 min
0.00 Szeffowie wrogowie 2 – komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, 150 min
2.30 Szpital św. Anny (111) – obycz., Pol.
3.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – serial kryminalny, USA
4.45 Nauka jazdy 5 (29) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (130) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (468, 469) – serial obyczajowy, Polska 2018
10.55 Na ratunek 112 (1126, 1127) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (1555, 1556) – paradok., Pol.
13.55 Trudne sprawy (1328-1330) – paradok.
16.55 Policjantki i Policjanci (1378) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (545) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1379) – obycz.
20.00 Uroczysko (171, 172) – serial kryminalny
21.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (112) – obycz.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (995) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Pamięć absolutna – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, 145 min
1.30 Love Island. Wyspa miłości (10) – reality show
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (1) – dok.
3.25 Lubie disco! (257) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 2 (8, 9) – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sensacyjny, Niemcy 2015
10.00 Maria z przedmieścia (13, 14) – telenowela, Meksyk 1995
12.00 Nie igraj z aniołem (93) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (27) – serial kostium.
14.00 Kurierzy (12) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (496, 497) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy (13) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (970, 971) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Terrorysta – dramat sensacyjny, USA
FILM 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, 120 min
22.00 Bestia – film sensacyjny, Kanada/
FILM Hongkong/Wielka Brytania 2003, 110 min
23.50 Suburra – film kryminalny, Włochy/Francja
FILM 2015, reż. Stefano Sollima, 155 min
2.25 Dzielnica strachu 9 (387) – serial krym.
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 18 (967) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.30 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
7.50 Superkoty – serial animowany, USA 2023
8.30 Myszkla Miki: Frajdomek – serial anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.20 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
9.35 Basia – serial animowany, Polska 2019
10.00 Język i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.25 Spidey i superkumple – serial anim.
11.25 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.55 Smerfy – serial animowany, Belgia 1984
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
14.00 Kacze opowieści – serial animowany
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
17.35 Superkoty – serial animowany, USA 2023
18.00 Blue – serial anim., Australia/Wlk. Bryt.
18.15 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irlandia
18.45 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008)
21.00 Dzielnica strachu 9 (390, 391) – krym.
23.00 Wojownik – dramat społeczny, USA
FILM 2011, reż. Gavin O'Connor, 155 min
1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (464)
2.35 Lombard. Życie pod zastaw 12 (625)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (34) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (715-717) – serial paradokom., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1316, 1402, 1403) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 W-11 – Wydział Śledczy (1035-1037) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
14.00 Detektywi (101) – serial fabularno-dokum.
15.00 Szpital (747) – serial paradok., Polska 2018
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (478, 479) – serial fab.-dok., Pol. 2009-2010
18.00 Sekrety życia (37) – serial paradokom.
19.00 Ukryta prawda (1508) – serial paradok.
20.00 Czego pragną dziewczyny
FILM – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 140 min
22.20 Bardzo Dłuki Zachód – western
FILM komediowy, USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Kevin Kline, Will Smith, Kenneth Branagh, Salma Hayek, 135 min
0.35 Wszystko wszędzie naraz – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert, Daniel Kwan, wyk. Michelle Yeoh, Stephanie Hsu, Ke Huy Quan, James Hong, 170 min
3.25 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywk.
4.20 Dorota was urządzi! (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Polacy świata

12.10 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – obycz.

13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (11) – talk-show

14.40 Turystyczna jazda

15.00 Słowo daje! – magazyn

15.10 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko@polski (673) – talk-show

16.10 Na festiwalowej scenie – widowisko, Pol.

16.30 Barwy szczęcia (3323) – obycz., Pol. 2026

17.00 Gra słów. Krzyżówka (1038) – teleturniej

17.30 Teleexpress

17.50 Teleexpress Extra

18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

18.45 Info Wilno – pr. inform.

19.05 Wileńska czynna w obiektyw – pr. inf.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (224) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1117) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (1061) – teleturniej

9.25 Kolo fortuny (2021)

9.50 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Matki, żony i kochanki (1) – obycz., Pol. 1995

14.05 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy, Pol.

15.10 Program rozrywkowy

15.35 Tak to leciało! (57) – teleturniej muz., Polska

16.35 Do śmiechu! (66) – rozr.

17.25 Va banque (1062) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL (14)

6.00 Express – pr. inform.

6.20 DeFacto 14 (22)

6.50 Diabelnie boskie 3 (5)

7.20 Ukryta prawda (1199) – serial paradokum., Pol.

8.20 Kartoteka 10 (17, 18)

10.30 Detektywi (255, 256)

12.30 Zakup w ciemno 3 (24)

13.30 Zakup w ciemno 4 (23)

14.30 Kartoteka 5 (22, 23)

16.45 Express – pr. inform.

16.55 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Idź na całość 2 (12)

18.05 Zakup w ciemno extra (26) – reality show

18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (3) – serial fab.-dok.

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 7 (20)

21.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (277) – reality show, Pol. 2022

7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 Sekrety rodziny (324-326) – paradok., Pol.

11.30 Trudne sprawy (1220) – serial paradokum., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1490, 1491) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (434-438) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięni (117, 118) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1149) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 Ślad (52) – serial krym.

21.00 Gliniarze (1081) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (97-99) – dok., Polska 2019-2026

7.30 Doktor Martin (15) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (285, 286) – serial obycz., Pol. 2024

10.25 Świat według Kiepskich (131, 132, 197, 198, 140, 141, 68) – serial komediowy, Pol.

14.20 Paddington – film familijny, Wielka Brytania/Fr./USA 2014, 120 min

16.20 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, 135 min

18.35 Burleska – film muzyczny, USA 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, 145 min

AXN

6.05 FBI: Most Wanted (9, 10) – serial kryminalny, USA 2020

7.35 Agenci NCIS: Hawaje (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021

9.25 Castle 8 (19, 20) – serial krym., USA 2015-2016

11.20 MacGyver (3, 4) – serial akcji, USA 2016-2017

13.10 Agenci NCIS: Hawaje (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021

15.05 Agenci NCIS 19 (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2022

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2001

19.05 Castle 8 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2015-2016

20



OBYCZAJOWY

19.15 Ranczo 2 (23) – Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysły, jak zapewnić frekwencję na innych prelekcjach. 55 min

20.10 Program informacyjny 19.30

20.40 Pogoda

20.50 Reportaż

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Profilakcja Jastrzę (6) – serial kryminalny, Pol.

23.15 Dziennik regionów



TELETURNIJ

18.00 Kolo fortuny (2022) – Uczestnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.10 Postaw na milion

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (40) – pr. rozrywk.

22.45 Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (68) – rozr.



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredyt 8 (1, 2) – Polska 2026 W Nowej Soli marzenie Roberta wywołuje konflikt pokoleń. Po półrocznej przerwie do programu wraca rodzina z Sosnowca. 65 min

23.05 Żony Podlasia 3 (2)

0.05 Ostre cięcie 12 (2)

1.05 Boys, boys, boys (1)

2.05 Dobra robota 3 (17)

2.40 Osadzone. Blok F (9, 10) – serial paradok.

3.45 Damy i wiesniaczki. Ukraina 8 (3) – fab.-dok.



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (1) – Zostaje zamordowana Zofia Marciński. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara dorabiała jako prostytutka w hotelu. Komisarz Matejko trafia na trop zabójcy. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (329, 330) – serial komediowy, Pol.

0.00 Ślad (104) – krym. ●

1.00 Zdrady II (57) – paradok.

2.05 Wydarzenia

2.45 Ewa Gołube (524, 525)

4.00 Superludzie (20, 21)



KOMEDIA

21.00 Miłość na pierwszej stronie – Polska 2022, reż. Maria Sadowska Paparazzo Nina (Olga Bołądź, zdj.) zakochuje się w synu pani prezydent, Robercie (Piotr Stramowski, zdj.). Nie mówi mu prawdy o sobie. 140 min

23.20 Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niemcy 2009, 195 min

2.35 Ślad (103, 18, 19) – serial kryminalny, Polska ●

5.30 Na ratunek 112 (836) – serial paradokum., Pol.



SENSACYJNY

21.05 Agenci NCIS (17) – Weteran zostaje znaleziony martwy w swoim garażu. Trop prowadzi do stosującej brutalne metody organizacji nacjonalistycznej. 55 min

22.00 Agenci NCIS: Hawaje 2 (6) – krym.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (6, 7) – krym., USA/Kan.

0.45 Castle 8 (21, 22) – krym.

2.40 Agenci NCIS (17) – serial sensacyjny, USA

3.35 FBI 2 (10) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.30 Pogranicze w ogniu (21) – sens.

9.50 Wszystkie kolory świata (22) – serial dok.

10.55 Podziemne Włochy (2) – dok.

12.00 Dzień, który zmienił Azję (3)

14.00 Królowie (34)

14.35 Pogranicze w ogniu (22) – sens.

15.45 Sensacje XX wieku 17.40

17.40 Czas honoru (73) – wojenny

18.40 Encyklopedia II wojny światowej 19.10

19.10 Flesz historii 19.35

19.35 Królowie (73) – hist.

20.10 Ekstradycja 3 (3)

21.10 Zbrodnie sprzed lat (3)

22.05 Od stępów Kubania po Niepodległość 23.10

23.10 Sensacje XX wieku (1, 2)

1.25 Encyklopedia II wojny światowej (2)

TVP KULTURA

12.40 Anelli 13.05

14.05 Reżyserzy (1)

14.05 Serialowa nostalgia: Kariera Nikodema Dywizy (2)

15.10 Jancio Wodnik – dramat obyczajowy, Pol. 1993

17.05 Zmienił (15) – serial kom.

18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka 18.55

18.55 Pan wzywał, milordzie 2 (4) – kom.

20.00 Czwartkowy Klub filmowy – mag.

20.05 Czwartkowy klub filmowy: Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf., Polska 2013

22.20 The Rolling Stones – Totally Stripped – film dokum., Wlk. Bryt. 2016

0.05 Panorama kina polskiego: Sonata – dramat biograficzny, Polska 2021

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (17, 18) – obycz.

10.00 Wydarzenia

10.30 SuperMocni (8) – mag.

11.00 SuperMocni (9) – mag.

11.30 Świat według Kiepskich (383-386)

13.30 Bitwa o palety (4)

14.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia 5 (50)

16.30 Ninja Warrior Polska (16)

18.25 Świat według Kiepskich (475, 515, 516) – serial kom.

20.00 Złomiarze (40)

21.05 Holmes i Watson – kom. krym., USA/Kan. 2018

22.55 Siedmiu wspaniałych – western, USA/Australia 2016

1.35 Świat według Kiepskich (23, 35, 466-468)

4.00 Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 8 (14, 15) – sens.

9.50 MacGyver 2 (7, 8)

11.55 Pułapki umysłu (5, 6) – dok.

13.00 Wojny magazynowe: Kanada (26, 27) – reality show

14.10 Pod pokładem 11 (3)

15.25 Sensacje XX wieku (11, 12) – hist.

17.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat

20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (1, 2) – sens.

22.00 Pod pokładem 11 (4)

23.00 Magia nagości. Szwecja (1)

23.50 Magia nagości (6)

0.55 Magia nagości. Dania (1)

1.45 Kabaretowe przeboje 4 (2) – rozr.

2.50 Kabaretowe przeboje 3 (3)

3.50 I love kabaret (7, 2) – rozr.

METRO

8.35 Szpital (748, 749) – paradok., Pol.

10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska (317, 318)

12.35 Szkoła (700)

13.35 Przepis na życie 5 (11)

14.35 Zapukaj do moich drzwi (157)

15.45 The Floor (7) i 17.00 Fani czterech kołach 16 (9) – dok.

18.00 Prawo Agaty 5 (11)

19.00 Kartoteka 10 (16, 17) – fab.-dok., Pol.

21.05 Kryminalni (1, 2) – krym.

23.20 Kuba Wojewódzki (3)

0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (7) – dok.

1.25 Szpital (744)

2.20 Szkoła (842, 843)

4.15 Nowa Maja w ogrodzie 3 (39)

4.50 Nowa Maja w ogrodzie 4 (1)

ALE KINO +

7.40 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003

9.25 Mother Dear

10.00 Grantchester 10 (1, 2)

12.05 Vera (3) – krym.

14.00 Opadające liście – komediodramat, Niem./Finlandia 2023

15.40 Rebeliant – dramat biograf., USA 2016

18.15 Vera (4)

20.10 Premiera: Ja, kapitan – dram. obycz., Wł./Bel./Fr. 2023

22.35 Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014

0.35 How to Have Sex – dram. obycz., Wielka Brytania/Fr./Bel. 2023

2.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3) – krym.

3.20 Żurek – film obycz., Pol. 2003

4.35 Po pierwsze... 5.05 Powrót (1)

TV TRWAM

ANTENA HD

TVS

WP

ESKA TV

VIASAT EPIC DRAMA

16.00 Informacje dnia 16.10

2 Wędka nad wodę w Polsce i świat 16.35

Sól ziemi 17.05

Akademia pro-life – pr. eduk.

17.15 Muzyczne chwile – pr. kult.

17.30 Odpowiedzialni za Kosciół 17.55

Poczet wielkich Polaków 18.00

Anioł Pański 18.05

Informacje dnia 18.15

Rozmowy niedokończone 19.05

Święty na każdy dzień 19.30

Podróż apostoła Papieża do Leona XIV do Hiszpanii 21.00

Apel Jasnogórski 21.20

Informacje dnia 21.40

Polski punkt widzenia – publ. 22.00

Głos serca (127) – obycz., USA

9.40 Co Polak potrafi na drodze? (11)

10.40 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat (78, 79)

11.45 Kłątwa Wyspy Dębów 5 (11, 12)

13.35 Ciężarówka przez śniegi 4 (1, 2) – dok.

15.35 77 TV 5 (5) – rozr.

17.35 Detektywi z Bordeaux 2 (3) – krym.

18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszy (6)

20.00 Morderstwa we Francji – Amboise – dram. krym., Fr./Belgia 2022

22.05 Detektywi z Bordeaux 3 (7) – serial krym.

23.15 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszy (7)

0.25 Wielkie ucieczki z więzienia

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.

12.10 Pogoda 12.35

Muzyczne dzień dobry 13.20

Emeryci na tropie – krym. 14.40

Doktor Kleist – lekarz rodzinny 15.45

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50

Wielki kryminalny Kitzbühel – krym. 17.50

Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50

Doktor Kleist – lekarz rodzinny 19.50

Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Narzeczoną mego brata – melodramat, Niem. 2019

21.50

Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obycz., Niemcy 2019

11.00 Abandoned Engineering: Season 11 (5) – dok., Wlk. Bryt.

12.00 Wariaci za kierownicą 4 (3)

13.00 Makłowicz w podróży

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23-25) – dok.

16.55 Pogoda (39)

17.00 Premiera: Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9 (1)

19.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (3, 5)

21.00 Premiera: Strażacy z sąsiedztwa 2 (8)

21.55 Pogoda (39) – pr. inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 (4)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (1)

0.00 Przeboje kabaretu 6

1.00 Mistrzowie Kabaretu 2 (6)

13.00 Eska TV info – inf.

13.15 Przesłuchanie 14.00

Eska TV info 14.15

Historia jednej piosenki 15.00

Eska TV info – inf. 15.15

Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki 19.00

Polacy za granicą – dok. 21.00

Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (845)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Latę 90!

21.00 Chłopaki do wzięcia (47, 48) – dok.

22.00 Wakacje z Bałtykiem (47, 48) – dok.

23.00 Czekać na imprezę (9, 10) – dok.

9.10 Lekarze na start (45, 46)

10.45 Agenci NCIS 16 (15, 16)

12.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2)

13.35 Jane Eyre (4)

14.40 Poirot 12

16.35 Agenci NCIS 16 (17, 18) – sens.

18.25 Marlow: Klub zbrodni 2 (2) – serial krym.

19.30 Lekarze na start (47, 48) – obycz., Pol. 2017

21.00 Tessa D'Urberville (2) – kostium.

22.05 Próba niewinności (4) – krym.

23.10 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wlk. Bryt./USA 2013

1.05 Lekarze na start (47, 48)

2.20 Tessa D'Urberville (2)

3.15 Poirot 12

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (1)
6.30 Ochi! Kabaret (5) – rozr.
7.20 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2)
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.00 Moja mama – film krótkometrażowy, 2024
8.15 Wskrzeszenie
8.50 Trędowata
FILM – melodramat, 1976, reż. Jerzy Hoffman, 120 min
10.50 Bitwa pod Wiedniem
FILM – dramat historyczny, Polska/Wł. 2012, 165 min
13.35 Quo vadis (1, 2-ost.)
FILM – dramat historyczny, 2001, 220 min
17.15 Pogranicze w ogniu (12, 13) – serial sens.
20.00 Och, Karol – komedia
FILM – obycz., 1985, 120 min

KOMEDIODRAMAT



22.00 Skrzydlate świnię
FILM – 2010, reż. Anna Kazejak Oskar (Paweł Małaszyński, zdj.) jest kibicem Czarnych Grodzisk. Przez brak perspektyw podejmuję pracę dla lokalnego potentata. 125 min
0.05 Obcy musi fruwać
FILM – komediodram, Polska/Niemcy 1993, 130 min
2.15 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 155 min ●
4.50 Najpiękniejsze fajerwerki ever ●
5.40 Syn szczęścia 2024

CANAL+ PREMIUM

10.25 Agent szczęścia
12.00 Wszyscy święci – obycz., Polska 2002 **13.20 Hannah Arendt**: Myślenie jest niebezpieczne **14.40 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niem. 2004 **16.25 Hollywood Buzz** **16.55** To nie jest zagadka kryminalna (4) – krym. **17.50** Łapu capu **17.55** Ażyl – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017
20.00 Premiera: Ciec – thriller, Wielka Brytania/USA 2024 **21.40** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026 **23.10** Dom 1000 trupów – horror, USA 2003 **0.40** Problemista – komedia, USA 2023

CANAL+ 360

14.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **15.00** Co poszło nie tak (4) – dok.
16.00 Supersamoloty bojowe (1) – dok. **17.00** Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (3) – serial dok. **18.00** Porzucone konstrukcje 4 (8) – dok. **18.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) – pr. rozr.
19.50 Premiera: Zholowani: ciężarówkami w opalach 8 (4) **20.50** Premiera: Kolejka przez świat (6) **22.00** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – dok., Niem. **23.00** Supersamoloty bojowe (1) – serial dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (82, 83) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (465, 466) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 2 (15) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex (4) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (84) – kom.
10.05 Klan (1431, 1432) – telenowela, Pol. 2008
11.00 Ranczo 7 (82, 83) – serial obycz., Pol. 2013
12.40 Komisarz Alex (5) – serial kryminalny, Pol.
13.40 Ojciec Mateusz 28 (366, 367) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex (6) – serial kryminalny, Pol.
16.30 Na sygnale (467, 468) – serial fabularno-dokum.
17.35 Ranczo 7 (84, 85) – serial obycz., Pol. 2013

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 28 (368) – Polska 2022
 Znana lekarka pada ofiarą przestępstwa. Śledczy ustalają, że utrzymywała relacje z bezdomnym, którego brat poważnie choruje. 60 min
20.30 Komisarz Alex 25 (320)
21.30 Ranczo 7 (86, 87)
23.25 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
1.15 PitBull (15, 16) – sens.
3.15 Gra z Cieniem (5)
4.05 Klan (1431) – telen., Pol.
4.35 Pan Mama (4) – kom.

CANAL+ FILM

11.00 Masz ci los! – komedia, Polska 2023
12.25 Łapu capu – rozr. **12.30** Peacock – thriller, USA 2010
14.00 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
15.55 Balony – film krótkometr.
16.25 Zapalenie. Historia polskiego filmu animowanego
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu
20.00 Ukryty motyw – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024
21.35 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niem./USA 2024 **23.20** Kill Bill: Vol. 2 – film sens., USA 2004

BBC FIRST

8.40 Lewis 2 (6) – krym. **9.35** Ojciec Brown 12 (4) **10.40** Śmierć pod palmami 12 (8)
11.45 Zagadki doktora Blake'a (3)
12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8)
14.55 Ojciec Brown 5 (13)
16.00 Lewis 2 (6) **17.00** My Life is Murder (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 18 (2)
19.50 Śmierć pod palmami 13 (1) – krym. **21.00** Na niebieskich świątkach 2 (5) **22.05** Ojciec Brown 13 (8) **23.05** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (7, 8) **1.05** Śmierć pod palmami 13 (1)

13 ULICA

6.20 Zbrodnie idealne (23, 24) – serial kryminalny, Francja 2017
8.35 Petra 3 (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
10.35 Chicago P.D. 10 (4, 5): Gdzie mieszkaś: Różowa chmura – serial kryminalny, USA 2022
12.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (13, 14): Wołanie o pomoc; Śmiertelne szept – serial sensacyjny, USA 2020
14.15 Zbrodnie idealne (25, 26) – serial kryminalny, Francja 2017
16.25 Grace (1) – serial krym., Wielka Brytania 2021
18.20 Chicago P.D. 10 (6, 7): Odruch sympatii; W głąb – serial kryminalny, USA 2022

SENSACYJNY



20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 3 (15, 16)
 Do Thomasa wpada z wizytą wuj. Juliet chce powiedzieć Ethanowi o swojej przeszłości. TC zwraca się o pomoc do Higgins. 110 min
22.00 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025
0.00 Chicago P.D. 13 (20) – serial kryminalny, USA
0.55 Grace (1) – serial krym.
2.50 Zbrodnie idealne (24-26) – serial krym., Fr.

KINO TV

6.00 Celnicy (1) – dok. **6.35** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – krym., Wlk. Bryt. 2006 **8.35** Zagadki kryminalne panny Fisher (1, 2) – krym.
11.00 Panna Scarlet i komisarz 3 (4, 3) **13.10** Poirot
15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher (3, 4) – krym., Australia
17.55 Panna Scarlet i komisarz 3 (5, 6) – serial kryminalny
20.00 Czas patriotów – film sens., USA 1992 **22.40** Młga – horror, USA 2007 **1.10** Spacer w chmurach – melodramat, USA/Meksyk 1995 **3.35** Krawce walentynki – horror, USA 2009, reż. Patrick Lussier

ROMANCE TV

12.10 Dziewczyna na rowerze – komedia romantyczna, USA/Niemcy/Francja 2013
14.10 Moje serce w Chile (1, 2) – dramat obycz., Niemcy 2008
18.00 Stadnina w Piber (3) – familijny, Austria 1990
19.00 Górski lekarz (117) – serial obycz.
20.00 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obycz., Niem. **20.31** 55 Toni – akuszer. Skradzione marzenia – komedia, Niem. 2021 **23.50** Górski lekarz (117) – serial obycz. **0.45** Inga Lindström: Spotkanie nad morzem – film obyczajowy, Niemcy 2003

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (753) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (4) – pr. rozrywk.
6.30 Alfabet filmowy (3)
6.45 Zakochani po uszy (51, 52) – telen., Pol. 2019
7.45 Detektywi (1-4) – serial fabularno-dokum., Polska
9.50 Prawo Agaty 2 (6) – serial obycz., Pol. 2012
10.55 Szpital św. Anny (72)
11.55 Druga szansa (7, 8)
13.55 Prawo Agaty 2 (5)
14.55 Detektywi (491, 492)
16.00 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
17.05 Po pierwsze kino 3 (12) – program rozrywk.
17.10 Alvin i wiewiórki 2
FILM – film familijny, USA 2009, 110 min
19.00 Szpital św. Anny (51) – serial obycz., Pol. 2025

PRZYGODOWY



20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – USA 2008
 Awanturnik razem z młodym Muttem (Shia LaBeouf, zdj.) rusza na niebezpieczną wyprawę do Peru. 165 min
22.45 Na własną rękę
FILM – film sensacyjny, USA 2002, 130 min
0.55 Posejdon – katastrof., Jap./USA 2006, 120 min
2.55 Alfabet filmowy (5)
3.05 Szkoła (726) – paradok.

COMEDY CENTRAL

6.00 Pingwiny z Madagaskaru **7.00** Dwóch i pół 2 (3-6) **8.55** Przyjaciele 2 (15-20) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podryw 2 (3-8) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 2 (7-10) – kom.
16.30 Przyjaciele 2 (21-24) – kom.
18.30 Przyjaciele 3 (1, 2)
19.30 Teoria wielkiego podryw 2 (9-14) **22.00** The Office PL 3 (7, 8) **23.05** Comedy Club (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 23 (6, 7) **1.00** Pracholichy 7 (3, 4) **2.00** Śmieśniesz nie będzie 4 (17, 18) **3.00** Miasteczko South Park 23 (3-5)
4.30 Comedy Club 9 (12, 13) – rozr. **5.30** Comedy Club 5 (1)

FILMBOX PREMIUM HD

9.00 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.45** Zadbaj o siebie – kom. romant., USA 2016
12.30 Weekend z królem – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2012 **14.15** Odejsie – melodramat, Austria 2018
16.10 Pokonać górę – dramat przygodowy, USA 2024 **18.00** Wyciąg o życie – dramat przygodowy, USA 2023
20.00 Winner – dramat biograficzny, Kanada/USA 2024 **21.55** Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023
23.55 Kolacja pozełniala – komediodramat, Niemcy 2023

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (155) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (962)
6.55 Ranczo 4 (47) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (167, 168)
8.55 Ojciec Mateusz 16 (210, 211) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1039) – teleturniej
11.20 Na sygnale (599, 600)
12.25 Ojciec Mateusz 4 (50)
13.20 Komisarz Alex 2 (14)
14.15 Ranczo 3 (27, 28)
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (4) – magazyn
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (1) – magazyn motor.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 23 (292) – krym., Pol. 2020
19.20 Ranczo 4 (44) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (257, 258)

KRYMINALNY



21.25 Komisarz Alex 25 (309) – Polska 2026
 W squalu odnaleziono ciało zamordowanego syna milionera. Policjanci usiłują ustalić, dlaczego przebywał wśród bezdomnych. 55 min
22.20 Przekręt – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2000, 115 min
0.15 Quantum of Solace
FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2008, 115 min
2.10 Kocham Cię, Polsko! (2) – program rozrywk.

HBO HBO

10.55 Przeznaczenie – thriller s.f., Australia/USA 2014
12.30 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **14.25** La Grazia – dram. obycz., Wł. 2025
16.35 Do usług szanownej pani – komediodramat, Luksemburg/Francja 2023 **18.25** Premiera: Zabawy z piłką – komedia, USA/Niemcy 2004
20.00 Premiera: Our Son – dramat obyczajowy, USA 2023
21.45 Premiera: Morderstwa w Austin (5) – dok., USA 2025
23.20 Premiera: USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadrą narodową (2) **0.25** Amrum – dram. wojenny, Niem. 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (667, 668) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (213) **9.55** Kobra: Oddział specjalny (214)
10.55 48h. Zaginięni (85-87)
13.55 Policjantki i Policjanci (1179) **14.55** Uroczysko (3, 4)
15.55 Kobra – oddział specjalny (215, 216) – sens. **18.00** Strażnik Tekusa (20, 21) – sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **21.55** Czarna lista (8) **22.55** Sprawiedliwość – Wydział Kryminalny (685, 686)
1.00 Kości (85, 86) **3.00** Septagion (67, 68) **5.05** Cobra Kai (9) **5.45** Teleszkapy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Polak potrafi (5) – dok.
7.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska
8.55 Robert Makłowicz (222, 141) – mag. kulin.
10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – magazyn kulinarny
10.55 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niemcy/Austria
13.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10, 7) – serial dokum.
16.00 MacGyver 3 (7, 8) – sens., USA/Kan. 1987
18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (24, 25) – reality show, Kan. 2014
19.10 Aukcja w ciemno (9, 10) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Gangi Nowego Jorku
FILM – USA/Niemcy/Wł. 2002
 Amsterdam (Leonardo DiCaprio, zdj.) przenika w szeregi bandy zabójcy swojego ojca. Jego plan zemsty zaczyna się komplikować. 210 min
23.30 Pulp Fiction – dramat sensacyjny, USA 1994, 200 min ●
2.50 Ziarno prawdy
FILM – thriller, Polska 2015, 140 min ●
5.10 Podróż za jeden uśmiech (4) – przyg.

FX FX

5.00 Master Crimes (3, 4) **7.09** Kości (13, 14) **9.00** Z archiwum X (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) – krym.
13.45 Agenci NCIS (13, 14)
15.35 Premiera: SkyMed (4)
16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **18.20** Z archiwum X (3) – s.f. **19.15** FBI 3 (5)
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) **22.00** Premiera: Paradise (5) **23.00** Z archiwum X (3) **0.00** Tropiciel (17) **0.55** FBI 3 (5) **1.50** Agenci NCIS (14) **2.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2)

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Pingwiny z Madagaskaru 2 – anim. **10.50** Michael – film obyczajowy, USA 1996
13.00 Czarodziejki (17, 18) – serial fantasy **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 – serial anim.
15.25 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 **17.25** Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przyg., USA/Włochy/Hiszpania 1989
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA 2019 **22.30** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **0.25** Elita zabójców – sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

9.00 Poligamista szuka żony 3 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość: Loren i Alexei w oczekiwaniu na dziecko
12.00 Miłość bez tłumaczenia
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 2 – reality show
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, poscielowe rozmowy 7 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokum.
18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk – serial dokum.
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaimach 2 – reality show
20.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.

TVN STYLE

5.15 I nie opuścić Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2015
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 7 (8) – serial fabularno-dokum., Polska
6.45 Złoty remont (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2014
13.30 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywk.
15.35 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokum.
17.40 Kuchenne rewolucje (9-11) – program rozrywkowy
20.51 Bitwa o gości (1) – reality show, Polska 2025

Discovery

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbow 6 – serial dok.
10.00 Klan z Alaski (2) – dok.
11.00 Przetrwać nad Jukonem – serial dok.
12.00 Fani czterech kółek (21) – serial dokum.
13.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 5 (3)
16.00 Gorączka złota 16
17.00 Nic do zgłoszenia (4)
18.00 Poza cywilizacją (4)
19.00 Nagi instykt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – rozr.
21.00 Premiera: Gorączka złota 16 – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 Makro inżynieria (2)
11.00 Megamaszyny (3)
12.00 Logistyka na wielką skalę (2) – serial dokum.
13.00 Wojna szpiegów (3) – dok., USA/Niemcy 2019
14.00 Gulag – system śmierci (3) – film dokumentalny, Fr. 2019
15.00 Strzegąc granic (7, 8)
16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (5) – serial dok.
17.00 Skarby Tutanchamona (3) – film dokum., Wielka Brytania 2017
18.00 Historia Związku Radzieckiego (1) – film dokum., Wlk. Bryt. 2022
19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (9) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (611)
6.05 48h. Zaginięci (43) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (611)
9.00 Starożytni kosmici (13) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (22-25) – reality show
12.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Taktika i uzbrojenie (4) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Druga wojna światowa w liczbach (1, 2) – serial dokum.
16.00 Premiera: Dorwać tuńczyka (15, 16) – dok.
18.00 Rolnicy. Podlasie (18, 19) – serial dokum.
20.00 Galileo (10) – program popularnonaukowy

20

MAGAZYN

20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Ląbecka (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW

21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) – USA 2026
Kulisy poprzedniego odcinka, z pikantnymi szczegółami. Kim i Meisha spędzają razem czas podczas babiego wieczoru. 60 min
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu
0.00 Dr Przyszyciła – kulisy
1.00 Rodzina 10+ 8 (8) – rozr.
2.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (13) – reality show, USA

DOKUMENTALNY

21.50 Jestem z Polski 16 (7)
Krakowianka Joanna od kilkunastu lat mieszka w Australii, a od czterech lat w Canberze. Projektuje aplikację, a po pracy zwiedza miasto. 60 min
22.50 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 11 (13) – reality show, Pol. 2025
0.45 Prince Charming (16, 17) – reality show
2.10 Apetyt na miłość 5 (1)
3.15 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (9, 10) – mag.

DOKUMENTALNY

22.00 Łowcy opali 8
Blacklighters sprzyja pogoda, więc liczą na duży zysk. Misfits muszą szybko znaleźć sposób, by nie stracić szansy na sukces. 60 min
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (5) – serial dokum.
1.00 Hot rod wg Kindiga (2)
2.00 Militaria na warsztat 5 – serial dokum.
3.00 Królowie asfaltu (9)

DOKUMENTALNY

21.00 Inżynieria po katastrofie (4)
Najdłuższy most wiszący świata, zlokalizowany w Turcji, jest konstrukcją odporną na wichury, trzęsienia i uderzenia statków. 60 min
22.00 Jak oni to zbudowali? (6) – serial dokumentalny
23.00 Mega Metro (2) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) – serial dokumentalny
1.00 Życie na Alasce (20)

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (11, 12, 1, 2)
Marcin i Sebastian szukają w Puszczy Bukowej śladów po koncentracji artylerii, która miała przełamać niemiecką obronę. 120 min
23.00 Premiera: Ostatnie tajemnice Hitlera – film dok., Francja 2016
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (25-28) – serial dokum.
5.00 Kółowrotek (4, 5)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf. 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Godziny – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – inf.

CANAL+ KUCHNIA

12.30 Comfort Food (7, 8) – dok.
13.25 M jak mięso 4 (2, 3) – dok.
14.25 ABC gotowania – kuchnia hiszpańska (6) – mag.
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson (6, 7) 15.45 Luke Nguyen w Indiach (6) – dok.
16.15 Sachie w Nowej Zelandii 2 (7) – dok.
16.40 Gotuj taniej z Jamiem (1) – dok.
17.35 Luke Nguyen w Indiach (9, 10) – dok.
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (6) – dok.
18.55 M jak mięso 4 (4-6) – serial dok.
20.15 M jak mięso 10 (4, 5) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1-3) 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)

POLSAT CAFÉ

6.00 Przyjaciółki – obycz. 8.05 Co ludzie powiedzą – kom.
8.50 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.15 Amazonki – film dok., Polska 2021 12.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
14.30 Kolacja w ciemno – rozr.
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Walka o życie – serial dok.
21.00 Ambulans – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 3.05 Więzienie kobiet – dok., Pol.
4.00 Zdrady – paradok., Pol.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 Niemiecka budowlanka (1) – pr. rozr. 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokum.
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (9-12) – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum.
4.00 Podziemne sekrety – serial dokum.

TVP DOKUMENT

10.45 Karnawały – dok., Francja
11.45 Saga przastaręj puszczy 12.45 Świątynie świata (3)
13.50 Zjawiskowe góry Portugalii – dok., Portugalia 2016
14.50 Kalendarz przyrody (4)
15.50 Cukrzyka, słony rachunek 16.50 Karnawały 17.55 Sanatorium miłości 2 (1) 18.55 Ostatnia tajemnica Marilyn 20.00 Świątynie świata (4) – dok.
21.05 Najspanialsze ikony natury (2) – dok. 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 22.20 Muammar Kaddafi – w umyśle dyktatora – film dok., Fr. 2024
23.25 Królowe mafii (4) – dok.
0.25 Sanatorium miłości (10)

PLANETE+

11.20 Cieśniny. Między ładem a morzem (3) – serial dok., Fr.
12.35 Światki. Boskie światło natury 13.45 Podróż do wnętrza chmur (4) 14.50 Piesze wędrówki po świecie (2) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 6 (1) 16.55 360° Świat bez granic (9) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (15, 16) 18.45 Boris Becker. Wzlot i upadek (1)
19.45 Jak Normanowie podbili Irlandię (1) 20.50 Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem sławotyki 22.00 Sowiecki futbol. W uścisku władzy 23.10 Strefa nagości (4) – dok. 0.20 Niezwykłe podróże koleją 6 (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.50 Czarno na białym – mag. 23.35 Polska i świat

WYDARZENIA 24

18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze 21.00 Wydarzenia, pogoda 21.40 Pogoda 21.50 Wydarzenia wieczorne

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. 13.20 Agropogoda – inf. 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 19.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info – inf.
15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (171) – obycz.

HGTV

11.00 Zarobić na remoncie 7 (20)
11.31 Usterka 11 (15, 16) – fab.-dok. 13.00 Zbudujemy większy dom (4) 14.05 Zbudujemy fajny dom (2) 9) 15.00 Mieszkanie na miarę (4) – pr. rozrywk.
16.00 Mieszkanie na miarę 2 (1)
17.00 Polowanie na ogród (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza (1, 2) – rozr.
20.05 Dorota was urządził! (8, 9)
21.35 Będzie pięknie 5) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (7, 8) 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (1, 2) 0.50 Kupujemy dom na plaży 26 (8, 9) – dok.

TVP Kobieta

12.45 Przepis dnia (126) – mag. 13.00 Marzenia Marcina Dancza 2024 (1) – pr. rozr. 14.00 Omnibus – szczyby i mądry (5)
14.35 Omnibus – szczyby i mądry – dogrywka (5) 15.00 Operacja zdrowie 15.30 Ojciec Mateusz 31 (399, 400)
17.25 Magiczny Adriatyk (5) – serial dok. 18.30 Zona dla Polaka. Toronto (1) 19.30 Miłość i nadzieja (271) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (252) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (250) – obycz. 22.30 Nigdy nie mów nigdy – komedia obycz., Pol. 2009

BBC EARTH

11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 6 (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.20 Najpiękniejsze trasy spacerowe (4) 13.20 Dynastia 2 (4)
14.25 W okowach mrozu 2 (4) – dok. 15.25 Życie na pustkowiu: powroty (1) – serial dok.
16.25 Układ Słoneczny (3) – dok.
17.40 Siedem światów, jedna planeta (3) 18.45 Najpiękniejsze trasy spacerowe (8) – dok.
19.45 Przyszłość natury (4)
20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) 21.55 W okowach mrozu 2 (5) 22.55 Zdrowa zmiana 2 (4) 0.05 Supercurridy: szansa na życie 2 (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 14 (7) – serial dok. 14.00 Tajemnice skute lodem 3 (5) – serial dok.
14.50 Niezwykłe tajemnice świata 3 (37) – dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 24 (26)
17.10 I wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. 18.10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (2)
20.00 Starożytni kosmici 14 (2)
21.00 Premiera: Kłatwa Wyspy Dębów 13 (22) 22.00 Premiera: Wojny magazynowe 17 (2) 23.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

8.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów

10.15 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Narodów – mecz: Chiny – Ukraina

13.45 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Narodów – mecz: Słowenia – Polska

Przed dwoma laty pokonał Słoweniów w ćwierćfinale Igrzysk olimpijskich w Paryżu i w meczu o 3. miejsce w LN. 135 min

16.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Narodów – studio

17.00 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** Liga Narodów – mecz: Kuba – Polska

19.30 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

SIATKÓWKĄ



21.45 Liga Narodów – mecz: **LIVE** Niemcy – Włochy

W poprzedniej edycji Niemcy sprawili sporo kłopotów faworyzowanym Włochom. Ostatecznie mistrzowie świata wygrali po dogrywce. 135 min

0.00 Siatkówka mężczyzn: LN: Słowenia – Polska

1.15 Siatkówka mężczyzn: **LIVE** LN: Kanada – Francja

4.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1: J. Łodziak – M. Polski

EUROSPORT 1

11.00 Discovery golf – mag.

11.30 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

13.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

15.20 Kolarstwo: Tour **LIVE** Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

17.15 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd kobiet

17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Loudenvielle – zjazd mężczyzn

18.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – kwalifikacje

FIA WEC



19.45 Wyścig 24-godzinny w Le Mans – hyperpole **LIVE** Sébastien Buemi (zdj.) i jego koledzy z Toyota Racing rozpoczęli sezon od triumfu w 6-godzinny wyścigu w Imoli. 165 min

22.30 The Power of Olympics – mag.

22.45 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 4. trening

0.15 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny

6.15 Odliczanie do mundialu – zapowiedź mistrzostw świata

8.10 Piłka nożna kobiet: Eliminacje mistrzostw świata: Holandia – Polska

10.15 Boks: Polska Liga Boks – mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – Królewski Kraków

12.40 Droga do mundialu 2026 (11, 12) – mag.

13.45 Koszykówka mężczyzn: NBA – mecz finałowy fazy play-off

15.55 Odliczanie do mundialu

17.50 Oko w oko – mag.

18.30 Mistrzostwa świata 2026 – studio

PIŁKA NOŻNA



20.40 Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – RPA

Mecz otwarcia mundialu zostanie rozegrany na Estadio Azteca w Meksyku. Obydwie drużyny nie błyszczały formą w wiosennych sparingach. 205 min

0.05 Boks: Gala w Bourne-menton – podsumowanie

2.10 Boks: Walka o pas WBC World w Tokio – waga półśrednia: Brian Norman Jr – Jin Sasaki

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Legia Warszawa

8.20 Premier League Stories (44) – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska

13.30 Premier League Stories (44) – mag.

14.05 Bohater z Cienia (1)

14.40 Premier League Review – mag. piłkarski

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska

18.00 Premier League Stories (44) – mag.

18.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026

19.35 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

MAGAZYN



20.30 Speedway+ Zapowiedź spotkań ósmego kolejki PGE Ekstraligi, która rozpocznie się jutro. 40 min

21.10 Sporty walki: ONE Fight Night 43 – walka: T. Kai – S. Gasanov

22.15 Boks – waga średnia: Maki Pitolo – Doug Coltrane

23.15 Premier League Stories (44) – magazyn piłkarski

23.50 Premier League Review – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn sportowy

6.30 Magazyn sportowy

7.00 Magazyn sportowy

7.30 Magazyn sportowy

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

16.00 Piłka nożna: Liga włoska

Florentina dość niespodziewanie była jedną z ekip uwikłanych w walkę o utrzymanie. Trener Paolo Vanoli znalazł jednak sposób na to, by poprawić grę Violi i uratować jej byt w Serie A. 120 min

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga hiszpańska W ligowej kampanii 2025/26 Getafę potrafiło napisać krwi między innymi Realowi Sociedad (1:0) czy Realowi Madryt (1:0). 120 min

20.00 Magazyn sportowy

20.40 Formula 1: GP Monako

22.40 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

2.00 Piłka nożna: Liga włoska

4.00 Magazyn sportowy

TVP ABC

10.30 Zabawy Bolka i Lolka

10.45 Reksio – serial anim.

11.05 Male i duże przygody Miffy – serial anim.

11.15 Świnka Peppa – anim.

11.35 Stacyjkowo – anim.

11.55 Strażak Sam 7 – anim.

12.05 Strażak Sam – anim.

12.25 Domisie

12.55 Halo, halo! (66) – eduk.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (25)

13.20 Pszczołka Maja – anim.

13.50 Lupin wśród bajek

14.05 Lassie i przyjaciele

14.30 Świnka Peppa 8

14.45 Yakari – serial anim.

15.15 Al-chemik (29)

15.35 Bella i Sebastian

16.05 Krecio – serial anim.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.

17.05 Dino Ranczo – anim.

ANIMOWANY



17.30 Piotruś Król 2 Piotruś pilnuje sklepu. Przekonuje się, że nie jest to łatwe zadanie. Pojawia się bowiem kłopotliwy klient. 30 min

18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana – anim.

18.25 Leo da Vinci – anim.

19.00 Tyciaki – serial anim.

19.20 Ernest i Celestyna

19.45 Bazgrolinka – anim.

19.50 Czytanie przed snaniem – pr. dla dzieci

20.05 Sasiędzy – serial anim.

20.30 Głębia (5) – anim.

POLSAT SPORT 2

5.50 Piłka nożna – mecz towarzyski: Austria – Gwatemala

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz finałowy fazy play-off

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Piłka nożna z archiwum

15.00 Piłka nożna z archiwum

17.00 Piłka nożna z archiwum

19.00 Piłka nożna z archiwum

21.15 Siatkówka mężczyzn: LN: Bułgaria – Iran

23.00 Piłka nożna z archiwum

0.45 Siatkówka mężczyzn: LN – mecz: Brazylia – Belgia

3.00 Sporty walki: FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: Piotr Kuberski – Marcin Filipczak 28.01.2023

EUROSPORT 2

12.00 Cycling Show – magazyn sportowy

12.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 4. etap

13.30 Sara Price chasing Dakar Rally – film dokum.

14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans – 3. trening

18.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały

18.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 5. etap

20.00 Triathlon: T100 World Tour – San Francisco – podsumowanie

20.30 Discovery golf – mag.

21.00 Golf: RBC Canadian Open – 1. runda

TVN TURBO

10.15 Złomowisko PL (4, 5) – dok.

12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.

13.00 Zawodowi handlarze (7, 8) – rozr.

14.30 Wojny samochodowe (4, 5)

16.30 Jeździć, obserwować (4, 5)

18.00 Raport Turbo 18.15 Duda kontra Szafranski (10)

19.00 Mobilni mechanicy (11)

19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2)

20.30 Zawodowi handlarze (3)

21.15 Z drugiej reki (3)

22.00 Raport Turbo

22.15 Uwaga! Oszust: Szciami z ogłoszenia (3)

22.45 Wojny samochodowe (3)

23.40 Cieżarówka przez RPA (2)

0.40 Naprawy nie do naprawy (10)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag.

8.00 Zuzel: Metalaka 2. Ekstraliga: PSZ Poznań – Argeł

11.00 Premier League Stories (44)

11.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Arka Gdynia – Cracovia

14.15 Witaj w akademii (2)

15.00 Zuzel: Metalaka 2. Ekstraliga: Orzeł – Wilki

17.50 Boks: Gala w El Paso: S. Han – H. Holm

19.00 Dant: PDC World Series we Frankfurtu – mecze fazy grupowej

0.15 Speedway+ – mag.

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Legia

3.20 Premier League Stories (44) – mag.

3.45 Przerwa techniczna

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Magazyn sportowy

8.30 Magazyn sportowy

9.00 Magazyn sportowy

9.30 Magazyn sportowy

10.00 Formula 1

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

14.00 Piłka nożna: Liga włoska

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

18.00 Magazyn sportowy

18.30 Magazyn sportowy

19.00 Piłka nożna: Liga włoska

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska

23.00 Magazyn sportowy

23.30 Magazyn sportowy

0.00 Piłka nożna: Liga francuska

2.00 Magazyn sportowy

2.30 Magazyn sportowy

3.00 Magazyn sportowy

3.30 Magazyn sportowy

NICK JR.

15.05 Rogata ekipa (10) – dla dzieci

15.36 Świnka Peppa 5 – anim.

15.55 Świnka Peppa

16.00 Świnka Peppa 6

16.10 Male Królestwo Bena i Holly

16.40 Psi Patrol 5

17.00 Rubble i jego ekipa – anim.

17.30 Pan Krokodyl

18.00 Barbapapa i jego rodzinka 2

18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2

18.55 Przygody Misia Paddingtona – anim.

19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 – anim.

19.50 Przygody Misia Paddingtona

20.00 Świnka Peppa 2 – anim.

20.30 Male Królestwo Bena i Holly – anim.

21.00 Barbapapa i jego rodzinka – anim.

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka nożna z archiwum

13.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

15.00 Piłka nożna z archiwum. Fani przypomną sobie piękne akcje i niesamowite gole.

17.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

20.00 Piłka nożna z archiwum

22.30 Siatkówka kobiet: Liga Narodów

1.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu – walka: Adrian Bleszyński – Samuel Vogt 12.10.2024

CI POLSAT

12.20 Zbrodnia na prowincji 2 (7, 8)

14.10 Motyw mordercy (27, 28) – dok.

15.05 Zbrodnia po angielsku 5 (4) – dok.

16.00 Ferie, impreza, morderstwo (1) – dok.

17.00 Morderstwo czy wypadek? (3, 8) – dok.

18.00 Polskie prywatne zbrodnie (3, 4)

19.00 Absurdalne przestępstwa (3, 8, 9) – dok.

20.00 Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6)

21.00 Zbrodnia: oszuksk prawdę (2)

22.00 Polowanie na pedofila (5)

23.00 Zbrodnia na żywo (8)

23.55 Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (7)

POLSAT PLAY

6.00 Dorwać tuńczyka (1-3) – dok.

USA 9.00 Wojny magazynowe (307, 308)

10.00 Wojny kontenerowe (1, 2) – dok.

11.00 Hardkorowy lombard (87-92) – dok.

14.00 Polacy za granicą (111, 112) – serial dok.

16.00 Złomiarze (43, 44) – serial dok.

18.05 Poszukiwacze historii (226-229) – serial dokum.

20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (212-215) – dok.

21.00 Górale (243) – dok.

22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128) – dok.

Pol. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (230, 120, 119, 122, 121, 123-128) – dok.

Pol. 4.00 Starożytni kosmici (23, 24)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (5, 6)

11.10 Drwal zawodowiec – serial dok.

13.10 A8 – autostrada na Zachód (12, 13) – dok.

15.10 Fani czterech kółek 18 (7, 8)

17.10 Garaż marzeń (2)

17.55 Fani czterech kółek – skróty (2)

18.10 Premiera: Sprawa dla FBI

19.10 Fani czterech kółek – dok.

20.10 Niechciani w Gas Monkey

21.10 Absurdy drogowe (9, 10)

22.10 Militaria na warsztat (10, 11) – dok.

0.10 Teksaski tuning: stalowe potwory

2.10 Megatransporty (2)

3.00 Elita bodyguardów (7) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

6.00 Piłka nożna: Liga włoska

8.00 Piłka nożna: Liga portugalska

10.00 Magazyn sportowy

11.00 Magazyn sportowy

12.00 Piłka nożna: Liga włoska

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – sezon 2025/26

16.00 Magazyn sportowy

17.00 Magazyn sportowy

18.00 Piłka nożna: Liga włoska

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka

22.00 Piłka nożna: Liga francuska

0.00 Magazyn sportowy

1.00 Magazyn sportowy

2.00 Piłka nożna: Liga portugalska

4.00 Piłka nożna: Liga francuska – sezon 2025/26

MINIMINI+

14.03 Kicia Kocia

14.22 Cloudy & Stormy

14.45 Gazu, pieski, gazu!

15.10 Baranek Shaun – anim.

15.36 Jeżyk Harry – anim.

15.55 Mały Charlie

16.05 Mega Ekspres

16.30 Ciekawski George

17.00 Strażak Sam 16 – anim.

17.25 Staś i fajna Babcia

17.50 Moje urodziny

17.56 Smerfy

18.25 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia

18.50 Baczne oczka

19.05 Kicia Kocia

19.25 Mały Charlie

19.36 Jeżyk Harry

19.52 Basia 2

20.05 Wierszyki domowe

20.35 Dolina Muminków 3 – anim.

18.00 TVP 1

**Klan**

OBYCZAJOWY

PT Brajan z zapalem opowiada Czesi o swoich planach na unowocześnienie drugiego ośrodka, którym będzie niedługo zarządzał. Myśli o tym, żeby stworzyć tam centrum sportów wodnych. Czesia z kolei narzeka, że nie chce spędzić całych wakacji nad Zalewem Żegrzyńskim. Marzy jej się za to egzotyczna podróż. Miłosz martwi się, czy uda się namówić Bożenkę do powrotu do Miłoszewa.

Tymczasem Kornel i Ostra wciąż przebywają w hotelu po koncercie. W trakcie śniadania jeden z gości robi im zdjęcie. Gdy Nowik wraca do domu, drzwi otwiera mu Ula, która od razu wystawia jego walizki. Mariusz z rodziną wylatują do Brukseli na ślub ojca Miłki.

odc. 4726

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość**

OBYCZAJOWY

PT Zakochany Radek cieszy się na nowy rozdział życia z Julitą. Seweryn dowiaduje się, że policja nie znalazła żadnego śladu Kazanowej w Niemczech, skąd otrzymywał pocztówki.

PO Julita przekonuje się, że nie zdoła pogodzić ambicji zawodowej z relacją miłosną. Marysia od rana szykuje obiad z okazji wizyty Pawła. Julka nie może doczekać się spotkania.

WT Kostek cieszy się, że Mikołaj opuścił szpital, gdyż wróci z nim do domu. Borys widzi w Kamili ideał. Mimo to poświęca osobiste szczęście dla zespołu.

SR Po bójkę Paweł trafia do aresztu. To dopiero początek problemów. Melka z Laurą odpowiadają bezdomnym koczującym we Wrocławiu.

odc. 4227-4230

20.05 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT O poranku Ewa i Romeo budzą się w hotelu Stańskich jako małżeństwo. Są gotowi zacząć nowe życie. Tymczasem Grzelakowie z Elżbietą, którzy w nocy dostali zdjęcie z ich ślubu, wciąż nie mogą otrząsnąć się z szoku. Wkrótce miłośnicy przeżywają kolejne rozczarowanie – bliscy sprzeciwiają się ich wspólnemu zamieszkanianiu.

Ola zaczyna nagle źle się czuć. Roztrzęsiona trafia do lekarza. Postanawia wreszcie szczerze porozmawiać z Justinem. Łukasz dowiaduje się o nagłym ślubie Brunona z Karoliną. Jest bardzo zaskoczony. Basia oraz Tolek organizują brydża z Rawiczową i Jerzym. Wanda wspiera Jaworskiego, gdy stan Krystyny się pogarsza.

odc. 3391

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Julka źle reaguje na narkotyki, które zażyła z Leonem. Ola ma wyrzuty sumienia, kiedy dowiaduje się, że agresja męża wynikała z guza płuca czołowego. W redakcji pojawia się żona prezesa. Krzysztof nie mówi jej nic o romansie męża.

WT Po operacji okazuje się, że Mariusz nie poznaje żony. Zrozpaczoną kobietę pociesza Zduński, co widzi Otylia. W redakcji wybucha awantura po tym, jak Nowak wrócił do pracy. Andrzej poznaje u Basi swoją wnuczkę oraz Adę, żonę Daniela.

SR Zduński odwiedza Czerskiego w szpitalu. Suguru, że Ola z nim zerwała. Sławek bada małą deweloperkę. Zenek przynajmniej się do kradzieży, a Monika walczy z hejtem wobec Kajetana.

odc. 4221-4223

20.30 TVP 1

**Komisarz Alex 25**

KRYMINALNY

SO Podczas szkolenia jednostek specjalnych policji rutynowe ćwiczenia niespodziewanie przeradzają się w prawdziwy koszmar. Wyposażeni w ciężką broń przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku i biorą zakładników, a ich głównym celem jest inspektor Gancarz. Sytuacja wymyka się spod kontroli. Rozpoczyna się dramatyczny wyścig z czasem. Dzielnik Alex razem z Arturem oraz Gutkiem wchodzi do akcji. Krok po kroku przeczesaują korytarze i zaplecze. Muszą nie tylko ocalić niewinnych zakładników i obezwładnić napastników, lecz także ustalić, kto stoi za prowokacją wymierzoną w stróżów prawa.

To ich najtrudniejsze zadanie w karierze.

odc. 320

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Benio udziela pomocy kobiecie, która tuż przed ślubem córki źle się poczuła. Jak się okazuje, zataiła przed rodziną, że ma raka. Wiktor obserwuje kolejną kłótnię Róży z Kotarbaką. Alek jest zazdrosny, gdy Julka spędza czas z Gabrielem.

WT Lisicki wybiera się z rodziną do lasu. Jest zrytowany, głodny oraz nieszczeniwy. Wanda zostaje ukąszona przez jadowitego węzła. W trakcie dyżuru Britney i Alek diagnozują sportowca. Z powodu bólu nie może on trenować.

SR Benio i Wiktor nie tracą nadziei, że ich matka odzyska przytomność. Banach zajmuje się też pacjentem z glejakiem, który zasłabł. Mężczyzna chce jeszcze przed śmiercią zobaczyć się z przyjaciółmi.

odc. 831-836

2. tydzień: 5 – 11 czerwca

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość**

OBYCZAJOWY

PT Policja kończy poszukiwania Kazanowej w okolicach Wadłewa, co rozczarowuje Seweryna. Iga odkrywa, że Alan popadł w dług. Janek i Artur wynajmują prawnika dla Pawła.

PO Spotkanie medycyjnne Elizy i Bolesława ma burzliwy przebieg. Paweł bez słowa wyjaśnienia znika na noc. Po powrocie oświadcza znajomym, że znalazł pracę i chce żyć normalnie.

WT Zenek wyznaje Róży prawdę o okolicznościach zaginięcia Kazanowej. Podczas pracy na złomowisku Paweł doznaje psychotycznego ataku.

SR Ilona oraz Bartek robią wszystko, żeby Łukasz Mejer został zwolniony z więzienia. Marta postanawia spełnić kolejne marzenie Szymona.

odc. 4231-4234

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Cezary jest gotów podjąć walkę o ocalenie swojego małżeństwa. Karol nie chce wystawić Renacie kolejnej recepty. Zaleca konsultację psychiatryczną.

PO Tomek wciąż wraca z Oliwką do tematu dziecka. Dominika i Sebastian, ku radości Mateusza, urządzają się w nowym mieszkaniu.

WT Natalia, mimo presji wywieranej przez Majaka, nie zamierza zeznawać przeciw mężowi. Broda znajduje idealną partnerkę do brydża.

SR Kasia ma problemy z Ksawerym, który robi kłopoty w szkole. Modrzycki postanawia wrócić do tematu zemsty Rawiczów na Zastoi.

odc. 3328-3332

20.05 TVP 2

**Rodzinka.pl**

KOMEDIOWY

PT Magdzie trudno pogodzić się z faktem, że z powodu nieudanych interesów Tomka muszą mieszkać w zniszczonym domu, razem z Kubą i jego dziewczyną. Stara się znaleźć wsparcie w teściowie, jednak bez skutku. Ludwik i jego żona odkrywają, że Kacper zamontował w piwnicy kamerę. Zastanawiają się, co mogła zarejestrować.

SO Pod wpływem impulsu Natalia zaprasza Paulę. Wzbudza tym emocje u Kacpra. Wszyscy wspominają zmarłego Staszka. Nagła śmierć rówieśnika jest dla nich szokiem. Poruszona Boska bezskutecznie próbuje namówić męża do prowadzenia zdrowszego stylu życia. On natomiast spędza czas z Markiem w Kogutku.

odc. 291, 292

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO Cieślakowa spotyka się z matką Mirelli, dziewczyny, która oskarżyła Damiana o pedofilię. Kasia prosi Dariusza, żeby wsparła Tadeka. Kalina otrzymuje pozew rozwodowy.

WT Jarek dowiaduje się o Sylwii, że kochanek Elizy trafił do szpitala, a ona go odwiedza. Zakoscielnik nie radzi sobie z prowadzeniem kancelarii. Traci klientów i rozważa jej zamknięcie.

SR Rano Igor kłóci się z Julką. Anka ma dość napiętej atmosfery w domu. Kajetana oraz Fiona uciekają z lekcji z powodu gnębienia ich przez innych uczniów.

CZ Policja poznaje prawdę o intrydze Krupskiego. Funkcjonariusze organizują prowokację. Zduński skarży się Agnieszce, że Ola źle go traktuje.

odc. 4224-4227

20.30 TVP 1

**Prokurator**

KRYMINALNY

PO Ciało Karola Adamczyka znaleziono w okolicach elektrowni na Żeranin. Na samobójstwo wskazuje list pożegnalny, ale prokurator Kazimierz Proch ma wątpliwości. Udział osób trzecich potwierdza patolog Ewa Siedlecka.

WT Niewidoma dziennikarka odkrywa w studiu ciało zastrzelonej koleżanki. Wyniki sekcji ujawniają, że kobieta zmarła w wyniku uduszenia, a strzał oddano, kiedy już nie żyła. Po dejrzeniu padają na byłego chłopaka ofiary.

SR W wagonie kolejki miejskiej natrafiono na zwłoki mężczyzny bez widocznych obrażeń. Prawdopodobnie miał zawal. Patolog odkrywa jednak otrucie talem. Śledczy odnajdują byłą żonę denata.

odc. 1-3

21.50 TVP 2

**Na sygnale**

FABULARNO-DOK.

PO Mężczyzna zostaje potrącony przez rower elektryczny. Ekipa odkrywa, że ranny ma problem z koordynacją ruchową. Zespół Reiter diagnozuje kierowcę TIR-a z objawami zatrucia. Wiktor zleca Zdzisłowi wykonanie badania wzroku.

WT Ktoś zamieszcza na forum dla osób cierpiących na padaczkę filmik z migoczącymi światłami. Ratownicy trafiają na pacjentki, u których nagranie wywołało ataki epilepsji. Martyna i Piotr zamierzają się zrelaksować podczas masażu.

SR Britney i Piotr zajmują się ofiarą przemocy, której próbowała pomóc Anna. Kobieta ma poważne urazy i krwotok do mózgu. Utrzymuje, że spadła ze schodów. Po pracy ratownicy żegnają Zdzisia.

odc. 837-842

**CO NOWEGO NA RYNKU
GŁOŚNIKÓW BLUETOOTH
ZA MNIEJ NIŻ 300 ZŁ?**

I gra muzyka!

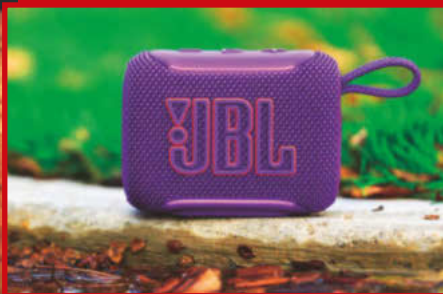
Sparuj ze smartfonem i ciesz się wysoką jakością muzyki oraz czystym brzmieniem ulubionych audycji – na biwaku, w podróży i podczas codziennych domowych zajęć. Którym głośnikom bezprzewodowym warto się przyjrzeć?

MAŁY, ALE WARIAT

XIAOMI BLUETOOTH SPEAKER ESSENTIAL to kompaktowy głośnik o mocy 5 W. Ma akumulator 1000 mAh, który zapewnia do 10 godz. pracy przy 40% głośności, i waży tylko 200 g. Wbudowany mikrofon umożliwia prowadzenie rozmów przez głośnik po sparowaniu go ze smartfonem. Czyste wokale, wyraźne wysokie tony i wzmocniony bas zapewniają pełne brzmienie niezależnie od gatunku słuchanej muzyki. Można połączyć do 10 głośników i odtwarzać z nich dźwięk jednocześnie. Cena: 79 zł.



GOTOWY NA WSZYSTKO



JBL GO 5 to niedrogi model legendarnego producenta – łączy kompaktowe wymiary z odpornością na kurz, wodę i upadki. Pełne ładowanie w 3 godz. zapewnia do 8 godz. pracy, a podświetlane krawędzie informują m.in. o poziomie baterii. System AirTouch umożliwia szybkie parowanie – wystarczy zetknąć dwa JBL Go 5, by stworzyć zestaw stereo z podziałem na lewy i prawy kanał. Aplikacja JBL Portable (dostępna w App Store i Google Play) pozwala sterować ustawieniami dźwięku poprzez smartfon. Cena: 215 zł.

ZABIERZ GO NA WYCIECZKĘ

TRIBIT STORMBOX MICRO 3 sprawdzi się podczas wypadów w plener – ma pasek i magnetyczne zapięcie, więc można go przypiąć np. do plecaka lub kierownicy roweru. Ten niewielki głośnik o mocy aż 13 W jest pyłoszczelny i wodoodporny. Wystarczy 2 godz. ładowania, żeby przy średniej głośności działał przez całą dobę. Urządzenie może pełnić także funkcję powerbanku – i np. ładować smartfon w trakcie wyjazdu. Bluetooth 6.0 gwarantuje transmisję muzyki oraz audycji bez przerw i opóźnień. Cena: 280 zł.



TANIEJ NIE BĘDZIE

KALLSUP to głośnik o mocy 3 W stworzony przez... znaną głównie z produkcji mebli firmę IKEA. Mimo niewielkich wymiarów (7 × 7 × 7,4 cm) oferuje możliwość sparowania z innymi głośnikami KALLSUP, więc można odtwarzać tę samą muzykę jednocześnie z kilku urządzeń. Dostępny jest w 3 kolorach: białym, zielonym i różowym. Działa w zasięgu do 10 m od telefonu, a na jednym ładowaniu pracuje do 9 godzin. Cena: 24 zł (kabel USB C i zasilacz USB są sprzedawane oddzielnie).



HITY NA KARCIE



MOVA TPEAK S1 MINI zapewnia do 25 godz. odtwarzania przy standardowej głośności i do 5 godz. przy maksymalnej. Obudowa jest odporna na pył i wodę, a 6 W mocy sprawia, że głośnik dobrze sprawdzi się zarówno w domu, jak i na zewnątrz. Doskonale odwzorowuje wysokie, średnie i niskie tony. Umożliwia odtwarzanie muzyki i podcastów z karty microSD, a po podłączeniu przez kabel USB-C do komputera może pełnić funkcję jego zewnętrznego źródła dźwięku. Cena: 169 zł.

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50**
i skorzystaj z okazji na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

ROTOR TRENINGOWY

Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym**. W trakcie ćwiczeń oglądasz ulubiony program w TV albo czytasz książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej. Może stanowić wsparcie przy rehabilitacji.



Dla wzmocnienia mięśni!

Do małego mieszkania, na działkę

Możesz regulować opór za pomocą pokrętki

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

Superwygodne żelazko

PAROWE 3 w 1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie**, nie zdejmując nawet ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybliszczenia tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: nawet przy guzikach, mankietach i kołnierzykach
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

Idelne do pościeli, obrusów i zasłon



Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca

97 zł

30 x 7 x 7 cm 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Gorąca para działa przeciw drobnoustrojom

Zadzwoń teraz:

42 300 35 58

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Tele Outlet
Znajdź okazję i dzwoni!

REKLAMA

Mikrokamera MONITORINGOWA

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.

WYRAŹNY OBRAZ I DŹWIĘK FULL HD



5 cm x 4,5 cm x 4,5 cm



Uchwyt magnetyczny ułatwia mocowanie kamery



45 mm

Wbudowany noktowizor i podczerwień

119 zł



NAGRYWA PO ZMROKU



Wszechstronna maszynka do mielenia

Polecana przez szefów kuchni!

Mielenie mięsa nigdy nie było prostsze!

Niezależnie od tego, czy przygotowujesz delikatne klopsiki, soczyste burgery czy wykwintne pasztety – ta maszynka zapewni Ci **jednolitą konsystencję** i niezrównany smak za każdym razem.

Wielofunkcyjna:

również do siekania warzyw (np. czosnku, cebuli, ziemniaków na placki), orzechów, serów.

- **Mieli 1 kg mięsa w 1 minutę!**
- Nóż krzyżowy ze stali szlachetnej
- Ekspresowe czyszczenie

149 zł



Tradycyjne sitko

Przykręcana do stołu! Zapewnia stabilność (nie przesuwają się w trakcie pracy)

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

Gwarantujemy wysoką jakość!

42 300 35 58

Pon-pt: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

Zajęte?
Dzwoni ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 2 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dot. zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: NARGO INVEST SP. Z O.O. UL. ŻOŁNIERZY I ARMII WOJSKA POLSKIEGO 10/B6, 81-383 Gdynia, contactpl@globadvice.info, +48 538 448 631. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>