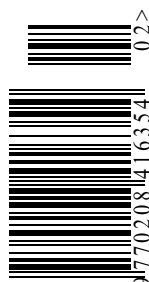


POBILIŚMY REKORD DOBROCZYNNOŚCI



SLUWO

PODLASKA

nr 2 (2078)

14-20.01.2020 r.

3,30 zł (w tym 5% VAT) nakład 14 000 egz.



PL ISSN 0206-4163 nr ind. 377279

Gwałcił 14-latkę. Groził, że ją zabije!



3

POWIAT BIALSKI Nie dość, że miesiącami wykorzystywał seksualnie dziewczynkę, to jeszcze zastraszał ją i jej najbliższych. Zarzuty wielokrotnego doprowadzenia małoletniej do obcowania płciowego oraz dopuszczenia się wobec niej innych czynności seksualnych, jak również popełnienia gwałtów usłyszał 32-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej, Norbert J. Mężczyzna miał też grozić dziewczynce i jej rodzicom pozbawieniem życia i zdrowia. Grozi mu do 12 lat więzienia.

GMINA TERESPOL

Zaginął radny gminy Terespol

Trwają poszukiwania Tomasza Sylwesiuka, radnego gminy Terespol. Mężczyzna pochodzi z Nepli, jego samochód został znaleziony w sobotę, 11 stycznia, w Krznie, w miejscowości Starzynka. Od tego dnia mężczyzny nie było w domu i nie kontaktował się z bliskimi.



2

BIAŁA PODLASKA

Nie dość, że słono płacimy, to sami mamy dowozić śmieci?

Od 1 stycznia w życie weszła uchwała, która na nowo definiuje zasady segregacji śmieci i opłaty za ich odbiór. Białczanie za odpady zapłacą przelicznikiem za zużyty wodę. Muszą też przywyknąć, że część śmieci nie wylądować już w tzw. frakcji zmieszanej, bo tej nie będzie. – Będzie chaos – słyszymy od przedstawicieli wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych. – Nie dano mi szans, by posegregować odpady tak, żeby nie dostać kary – powtarzają mieszkańcy domów jednorodzinnych. A jedni i drudzy ostrzegają – śmieci wrócą do lasu, bo nikt nie chce płacić horrendalnych kar.



4-5

MIĘDZYRZEC PODLASKI

Widmo likwidacji porodówki

Po kilku miesiącach wraca temat likwidacji oddziału położniczego w międzyrzeckim szpitalu. Jak mówi dyrektor, oddział generuje z każdym rokiem coraz większe straty, a w placówce jest coraz mniej porodów, a niska wycena świadczeń przez Narodowy Fundusz Zdrowia znacznie nadwyręża finanse szpitala.



11

BIAŁA PODLASKA

Klimat małanki

Małanka, czyli prawosławny sylwester w Państwowym Szkołę Wyższej im. Jana Pawła II odbył się już trzydziesty szósty raz. Na wydarzenie przybyli goście z całej Polski i z zagranicy, w tym z Białorusi i Ukrainy.

18

WARTO PRZECZYTAĆ

Czas na prawo jazdy



14

Nowoczesny dom



15

Postanowienia noworoczne



18

Gry i zabawy rodzinne



30

Zawsze zapłacimy więcej!

AUTOKASACJA

515 471 038, Siderska 215

SKUP AUT

REKLAMA ID: 157

Mężczyzna ostatni raz widziany był w dniu 10 stycznia. Do chwili obecnej nie wrócił do miejsca zamieszkania oraz nie nawiązał kontaktu z bliskimi

Zaginął radny gminy Terespol. Poszukiwania nie przynoszą efektu

GINA TERESPOL Trwają poszukiwania Tomasza Sylwesiuka, radnego gminy Terespol. Mężczyzna pochodzi z Nepli, jego samochód został znaleziony w sobotę, 11 stycznia w Krznie, w miejscowości Starzynka. Powiadomiona o tym policja skontaktowała się z jego rodziną i uzyskała informację, iż od tego dnia mężczyzny nie było w domu i nie kontaktował się z bliskimi.



Dyżurny komisariatu w Terespolu, 11 stycznia został powiadomiony, że w miejscowości Starzynka zauważono samochód osobowy, który wpadł do rzeki



Tomasz Sylwesiuk, urodził się 05.08.1975 r., mieszka w Neplach. Jest z zawodu leśnikiem. Mężczyzna ostatni raz widziany był w dniu 10 stycznia, około godz. 14:20

niach na dużych obszarach pozwala na sprawdzenie terenu i dotarcie do miejsc, które były trudno dostępne w trakcie pieszej penetracji – informuje oficer prasowy podkom. Barbara Salczyńska – Pyrchla.

Wznowią poszukiwania

Tomasz Sylwesiuk, urodził się 05.08.1975 r., mieszka w Neplach. Z zawodu jest leśnikiem. Mężczyzna ostatni raz widziany był w dniu 10 stycznia, około godz. 14:20. Do chwili obecnej nie wrócił do miejsca zamieszkania oraz nie nawiązał kontaktu z bliskimi. Ma około 180 cm wzrostu, brązowe, krótkie włosy, brązowe oczy, bliznę z tyłu głowy. Ostatnio był ubrany w kurtkę i spodnie moro, buty trampy. Jeżeli ktokolwiek ma jakieś informacje na temat miejsca pobytu poszukiwanego proszony jest o kontakt z komisariatem policji w Terespolu tel. 83 375 62 00 lub najbliższą jednostką policji, ewentualnie o kontakt pod numer alarmowy 112.

W poniedziałek kontynuowano poszukiwania mężczyzny, przy udziale służb, w tym policji, straży pożarnej i straży granicznej. Jednak nie udało się odnaleźć zaginionego. Akcja została wznowiona we wtorek o godz. 9 i będzie prowadzona dwutorowo, gdyż przeszukiwany będzie teren oraz rzeka Krzna w okolicach Starzynki, gdzie znaleziono samochód mężczyzny.

ANNA CHODYKA

Dyżurny komisariatu w Terespolu, 11 stycznia został powiadomiony, że w miejscowości Starzynka zauważono samochód osobowy, który wpadł do rzeki. – Kiedy auto zostało wyciągnięte, okazało się, że wewnątrz pojazdu nikogo nie było. Policjanci ustalili użytkownika auta. Gdy dotarli do miejsca jego zamieszkania, okazało się, że 45-latek nie powrócił do domu – tłumaczy oficer prasowy podkom. Barbara Salczyńska-Pyrchla. O poszukiwaniach mówi też radny Łukasz Dragun, który zaangażował się w niedzielą akcję. – Na Krznie ustawiono dwie siatki, które nie powinny pozwolić na przemieszczenie się ewentualnego ciała do rzeki Bug. Liczymy jednak, że Tomek jest gdzieś cały i zdro-

wy, a w najbliższym czasie odezwie się ktoś, kto wie coś na temat jego miejsca pobytu. Udało się też zamknąć tamy w Kijowcu i Malowej Górze, więc poziom wody powinien się obniżyć i kiedy w poniedziałek na miejsce przybędą nurkowie ze specjalistycznym sprzętem, aby sprawdzić dno rzeki, wykluczona zostanie wersja, że ciało znajduje się w Krznie – informował na facebooku.

Poszukiwania za pomocą psów tropiących

Dodaje też, że przed odnalezieniem auta w wodzie, Tomasz Sylwesiuk, 10 stycznia był w pracy, w Chotyłowie i wracając z niej pojechał do fryzjera w Zalesiu. Następnie odwiedził swojego kolegę w Malowej Górze, po czym około godziny 14, tego sa-

mego dnia, wyszedł od znajomego, a już od godziny 15



Na miejsce, 13 stycznia, przyjechała też Specjalistyczna Grupa Ratownictwa wodno-nurkowego Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie. Nurkowie przy użyciu sonaru penetrowali dno rzeki oraz jej obydwa brzegi

jego telefon był niedostępny. 11 stycznia około godziny

14.30 samochód Tomka został odnaleziony w Krznie, w miejscowości Starzynka, przez spacerującą kobietę – wyjaśnia radny Łukasz Dragun. – W lesie, w czasie poszukiwań pies podjął trop, ale musiał być to stary ślad bo zwierzę doszło do drogi i go zgubiło. To są tereny, po których Tomek często się poruszał, bo chodził na polowania, więc mógł zostawić jakiś ślad – stwierdza radny. – Wydaje mi się, że mógł zaśląbnąć i przez to wjechał do rzeki. Niestety podobno nie umiał pływać. Może udało mu się wyjść z Krzni i jest w szoku, a przez to nie wie, że go szukamy. Każdy scenariusz jest brany pod uwagę, ale to jedynie na razie tylko nieoficjalne przypuszczenia – mówi radny Łukasz Dragun.

Nurkowie sprawdzają dno rzeki

Na miejsce, 13 stycznia, przyjechała też Specjalistyczna Grupa Ratownictwa Wodno-Nurkowego Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie. Nurkowie przy użyciu sonaru penetrowali dno rzeki oraz jej obydwa brzegi. W tym celu zamknięto tamę w Kijowcu, by obniżyć poziom wody. Dzień wcześniej, w niedzielę, w poszukiwaniach wzięło udział ok. 130 osób. Wówczas sprawdzano okoliczne lasy i pola,

przy pomocy kilku dronów i psów tropiących. W akcję zaangażowali się mieszkańcy Nepli i Starzynki, znajomi i rodzina poszukiwanego, leśnicy, myśliwi, policjanci z Wojewódzkiej Komendy w Lublinie, a także funkcjonariusze z komendy w Białej Podlaskiej i Terespolu. Nie zawiedli też strażacy JRG Małaszewicze, OSP Neple, OSP Krzyczew, a także funkcjonariusze placówki Straży Granicznej w Terespolu i pracownicy Nadleśnictwa w Małaszewiczach. – Przeszukany został rozległy teren przyległy do miejsca zdarzenia, jak też okoliczne miejscowości. Podczas poszukiwań każdego dnia wykorzystywany jest specjalistyczny sprzęt np. kamera termowizyjna. Użycie tego rodzaju, nowoczesnych urządzeń, w poszukiwa-



W niedzielę, 12 stycznia, w poszukiwaniach wzięło udział ok. 130 osób



W akcję zaangażowali się mieszkańcy Nepli i Starzynki, znajomi i rodzina poszukiwanego, leśnicy, myśliwi, policjanci z Wojewódzkiej Komendy w Lublinie, a także funkcjonariusze z komendy w Białej Podlaskiej i Terespolu, nie zawiedli też strażacy

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: białskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:

GRUPA WYDAWNICZA
SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19,
lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52



REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski

SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:

83 344 75 51

sekretariat: 83 343 50 66

KORESPONDENCJA

21-500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ

Joanna Gaska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Tomasz Wachulski (Parczew)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Anna Ostapiuk (Międzyrzec Podlaski)
Paulina Chodyka (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Adam Trochimiuk (fotoreporter)
Paulina Pietrzak (powiat bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY

Artur Wosinek
Hubert Sałuch

VRCP Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ

Joanna Olecka - dyrektor
tel./fax 83 342 25 19, 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Agnieszka Tarkowska
Klaudia Mikiciuk-Szpera
Krzysztof Kozłowski

DRUK

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.



Nie dość, że miesiącami wykorzystywał seksualnie dziewczynkę, to jeszcze zastraszał ją i jej najbliższych

Gwałcił i groził śmiercią 14-latce

POWIAT BIALSKI Zarzuty wielokrotnego doprowadzenia małoletniej do obcowania płciowego oraz dopuszczenia się wobec niej innych czynności seksualnych jak również popełnienia gwałtów usłyszał 32-letni mieszkaniec Białej Podlaskiej Norbert J. Mężczyzna miał też grozić dziewczynce i jej rodzicom pozbawieniem życia i zdrowia.

MARCIN KOZARSKI

Zawiadomienie o możliwości popełnienia bardzo poważnych przestępstw seksualnych na szkodę małoletniej wpłynęło do bialskiej komendy policji 30 grudnia ubiegłego roku. Złożyli go rodzice dziewczynki. – Jeszcze tego samego dnia zatrzymany został 32-letni mieszkaniec powiatu bialskiego. Wszystkie czynności wykonywane były pod nadzorem prokuratora. Zebrane w sprawie materiały przekazane zostały do prokuratury, celem wszczęcia śledztwa – nasze informacje potwierdza podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej. Wiadomo, że wstępne materiały zgromadzono w trybie artykułu 308 kodeksu



Według naszych źródeł mężczyzna miał m.in. wywozić 14-latkę do lasu oraz do jednego z hoteli

su postępowania karnego, czyli w tzw. niezbędnym zakresie (dla zabezpieczenia śladów i dowodów przed ich utratą, zniekształceniem lub zniszczeniem, w wypadkach niecierpiących zwłoki, jeszcze przed wydaniem postanowienia o wszczęciu śledztwa policja może dokonać oględzin, przeszukania lub innych czynności, w stosunku do osoby podejrzanej). – Ich analiza dała podstawę do wszczęcia śledztwa, a w następstwie do wydania postanowienia o przedstawieniu zarzutów – informuje **Edyta Winiarek**, prokurator rejonowa w Białej Podlaskiej.

W sprawie szokuje fakt, że mężczyzna jest podejrzanym nie tylko o obcowanie płciowe z 14-latką oraz dopuszczenie się wobec niej in-

Co mówi prawo

Norbertowi J. za zarzucone przestępstwa seksualne z art.200 par. 1 kk oraz z art.197 par. 1 kk grozi od 2 do 12 lat pozbawienia wolności. Z kolei za przestępstwo z art.190 par. 1 kk, a więc kierowania gróźb bezprawnych kodeks karny przewiduje grzywnę, ograniczenie wolności albo pozbawienie wolności do lat 2.

nych czynności seksualnych, które miały mieć miejsce od lipca 2018 r. do 26 marca 2019 r. Śledczy zarzucają mu też gwałty. – Zarzuty obejmują także doprowadzenie małoletniej groźbą do obcowania płciowego, to jest o przestępstwo z art.197 par. 1 kodeksu karnego – dodaje prokurator Winiarek. Czynnów tych miał dokonywać od kwietnia do grudnia 2019 r. Przy czym, jak podaje prokuratura, w obu kwalifikacjach w związku z art. 12 kk, zatem wiele razy.

Ale to nie wszystko, gdyż Norbert J. podejrzany jest także o gróźby pozbawienia życia i zdrowia kierowane

wobec rodziców dziewczynki, na wieść o zamiarze powiadomienia przez nich policji. Dzień później prokuratura zwróciła się o zastosowanie w tej sprawie najsurowszego środka zapobiegawczego. – Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej zdecydował o tymczasowym aresztowaniu Norberta J. do 29 marca tego roku – informuje **Magdalena Dobosz** z Biura Prasowego Sądu Okręgowego w Lublinie. Podejrzany, który występował bez obrońcy, zaprzeczył przestępstwom seksualnym, przyznał się jedynie do gróźb. Treści jego wyjaśnień sąd nie ujawnia.

Do opisywanych zdarzeń miało dochodzić w Białej Podlaskiej, jak również w kilku innych miejscowościach na terenie powiatu bialskiego. Ze względu na wczesny etap postępowania, a także by uniknąć stygmatyzacji jego uczestników, nie ujawniamy ich nazw ani niektórych okoliczności. Według naszych źródeł mężczyzna miał m.in. wywozić 14-latkę do lasu oraz do jednego z hoteli. Rodzina dziewczynki, do której dotarliśmy nie chciała z nami rozmawiać. – Dobro śledztwa, a przede wszystkim dobro małoletniej pokrzywdzonej nie pozwala na chwilę obecną na ujawnianie bliższych szczegółów – kończy szefowa bialskiej prokuratury.

Wpadł na posesji

POWIAT PARCZEWSKI Najpierw awanturował się z żoną. Po-tem został przyłapany na jeździe pod wpływem alkoholu. Pijany wjechał bowiem samochodem na własne podwórko i natknął się na wezwanych na domową interwencję policjantów. Teraz za popełnione wybryki będzie się tłumaczył przed sądem.

Do zdarzenia doszło 10 stycznia, w piątkowe popołudnie. Tego dnia dyżurny parczewskiej komendy powiatowej policji odebrał zgłoszenie o awanturze domowej w gminie Jabłoń. Na miejsce został niezwłocznie skierowany policyjny patrol. Kobieta opowiedziała policjantom o wszystkim.

Następnie mundurowi sporządzili protokół z przeprowadzonej rozmowy, a gdy wychodzili z domu na podwórko wjechało osobowe audi. – Mężczyzna, który wysiadł z samochodu ledwie trzymał się na nogach. Okazało się, że jest to 49-letni właściciel posesji – relacjonuje aspirant **Artur Łopacki**, rzecznik parczewskiej komendy.

Policjanci poddali zawiązanego gospodarza badaniu alkomatem. – Urządzenie wykazało, że w wydychanym powietrzu ma ponad 3 promile alkoholu. Mężczyznę zatrzymano i przewieziono do policyjnej celi – dodaje rzecznik KPP. Gdy wytrzeźwiał, został przesłuchany. W wyniku zdarzenia stracił uprawnienia do kierowania.

Za jazdę w stanie nietrzeźwości grożą mu dwa lata więzienia oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

(TWA)

Pożar w Piszczacu. Poparzony mieszkaniec w szpitalu

PISZCZAC Prawdopodobnie niedopałek papierosa był przyczyną pożaru domu jednorodzinnego w Piszczacu. Jeden z mieszkańców był w budynku, kiedy żywioł zaatakował. Z poparzeniami ciała trafił do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Białej Podlaskiej.



W akcji ratowniczo-gaśniczej wzięło udział 5 zastępów

uczestniczyło 5 zastępów. Straty oszacowano na 40 000 zł – dodaje. W wyniku pożaru zniszczeniu uległ jeden z pokoi, a w sąsiednich pomieszczeniach nadpalone zostały ściany i sufity.

W domu mieszkało dwóch mężczyzn, w wieku 41 i 42 lat. Jeden z nich feralnego dnia przebywał poza domem, drugi miał mniej szczęścia. Akurat był w budynku. Przeżył, ale został poparzony. – Ranna osoba została natychmiast przewieziona do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego do Białej Podlaskiej – zaznacza Byszuk i dodaje, że prawdopodobną przyczyną pożaru był niedopałek papierosa. – Mieszkaniec gminy, który został rozlegle poparzony do dziś przebywa na oddziale. Czekamy na informację, kiedy zostanie wypisany – mówi wójt gminy **Kamil Kożuchowski**. – Chce-

my pomóc obu panom, zapewnić lokum. Jeden z nich zgłosił się do nas i po długiej rozmowie uświadomił sobie, że ma problem alkoholowy. Dlatego zdecydował się podjąć leczenie odwykowe. W związku z tym został przyjęty do Wojewódzkiego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Suchowoli. Mamy nadzieję, że drugiemu panu cierpiącemu na tę samą chorobę również uda się pomóc – zaznacza Kożuchowski.

Wójt czeka też na informację, czy dom, który został zaatakowany przez ogień, nadaje się do rozbiórki, czy do odbudowy.

(jlk)

Jechał pijany i z zakazem. Wydmuchał 2 promile

POWIAT RADZYŃSKI Funkcjonariusze zatrzymali 48-latkę z gminy Wołyn. Kierujący peugeotem był kompletnie pijany. Badanie wykazało niemal 2 promile alkoholu w jego organizmie. Okazało się też, że posiada aktualny zakaz prowadzenia pojazdów.

Zdarzenie miało miejsce w niedzielę, 12 stycznia, rano.

Dzielnicy radzyńskiej komendy patrolujący Wołyn zatrzymali do kontroli drogowej kierującego peugeotem. Policjantów zainteresował specyficzny styl jazdy mężczyzny, który wyraźnie wskazywał, iż może on znajdować się pod wpływem alkoholu.

Podczas przeprowadzonej kontroli drogowej przypusz-

czenie mundurowych okazało się słuszne. – Siedzący za kierownicą pojazdu, 48-latek był pijany. Urządzenie wskazało niemal 2 promile alkoholu w jego organizmie. Dodatkowo ustalono, że mężczyzna posiada aktualny zakaz prowadzenia pojazdów – relacjonuje asp. **Paweł Mucha**, z radzyńskiej KPP.

Teraz o dalszym losie 48-latka zadecyduje sąd. Już wiadomo, że czekają go poważne konsekwencje. – Kodeks karny za jazdę w stanie nietrzeźwości w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów przewiduje karę pozbawienia wolności do 5 lat – przypomina rzecznik KPP.

(el)

Kursy programowania dla dzieci i młodzieży od 7 do 19 lat z podziałem na grupy wiekowe

giganci programowania

W lutym zapraszamy na bezpłatne warsztaty Koduj z Gigantami

Zaprogramuj przyszłość swojego dziecka!

ZAMIAST GRAĆ-TWOJE DZIECKO MOŻE NAUCZYĆ SIĘ JAK TWORZYĆ GRY!

Zapisz się: www.giganciprogramowania.edu.pl
Zajęcia odbywają się w Białej Podlaskiej przy Placu Szkolnym Budynek 9 tel. 797 068 444

Zadzwoń sprawdź i zamów

OLEJ NAPĘDOWY OLEJ OPAŁOWY

OLBENZ Sp. z o.o. gwarancja jakości

TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS

ORLEN

ul. Księcia Witolda 15, 21-500 Biała Podlaska

Dostawa w 48 godzin, rabaty, nagrody, odroczone termin płatności, zadzwoń i umów się z handlowcem | tel. 83 342 22 07

Mieszkańcom nie dano szans by posegregować odpady tak, żeby nie dostać kary. Chyba, że część śmieci do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów

Nie dość, że słono płacimy, to sami

BIAŁA PODLASKA Od 1 stycznia w życie weszła uchwała, która na nowo definiuje zasady segregacji śmieci i opłaty za ich odbiór. Białczanie za odpady zapłacą przelicznikiem za zużytą wodę. Muszą też przywyknąć, że część śmieci nie wylądować już w tzw. frakcji zmieszanej, bo tej nie będzie. – Będzie chaos – słyszymy od przedstawicieli wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych. – Nie dano mi szans, by posegregować odpady tak, żeby nie dostać kary – powtarzają mieszkańcy domów jednorodzinnych. A jedni i drudzy ostrzegają – śmieci wrócą do lasu, bo nikt nie chce płacić horrendalnych kar.

JOANNA DANIELEWICZ

W październiku radni miejscy przyjęli uchwałę dotyczącą segregacji śmieci. Poniekąd to pokłosie ustawy o utrzymaniu porządku w gminach, która wyklucza od 2020 roku niesegregowanie odpadów. Wszystkie śmieci oddawane do zagospodarowania, muszą być posegregowane. Za niesegregację grozić będą kary finansowe.

Miasto Biała Podlaska dostosowując się do nowych wymogów, postanowiło przy okazji „uszczelnić” system. Inaczej mówiąc, wprowadzono takie zasady opłat za śmieci, które mają zagwarantować miastu odpowiednio wysokie wpływy do budżetu, by do oddawanych na wysypisko śmieci samorząd nie dokładał. „Do końca 2018 roku miasto dopłaciło do systemu ok. 10,5 mln zł. Przewidywane wykonanie dochodów i wydatków na koniec 2019 r. wskazuje na niedobór środków w wysokości ok. 3,4 mln zł (...)”. W 2018 roku odprowadzono opłatę za śmieci za 49 818 mieszkańców, a według



Tak prawie do połowy stycznia (zdjęcie po lewej) wyglądał zsypana śmieci przy ul. Moniuszki 39 39 A. Po uprzątnięciu przez firmę odbierającą śmieci (zdjęcie po prawej), część worków i starych przedmiotów pozostała. Mieszkańcy chcą, by przygotować im odpowiednie miejsce na segregację

ewidencji mieszkańców było 56 192. „Występujący w systemie gospodarowania odpadami niedobór mieszkańców należy zatem szacować na kilka tysięcy osób, za które opłaty (...) nie są wnoszone.” – czytaliśmy w uzasadnieniu uchwały, która zaproponowała metodę uza-

wej deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na rok 2020. Termin składania deklaracji mija 31.01.2020 r. Deklarację należy złożyć osobiście w urzędzie miasta Biała Podlaska lub przestać pocztą listem poleconym, lub w wersji elektronicznej

ODPADY ULEGĄCE BIODEGRADACJI	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ pocięte gałęzie drzew i krzewów ✓ skoszoną trawę, liście, kwiaty ✓ trociny i korę drzew ✓ kwiaty wraz z ziemią kwiatową	✗ resztek jedzenia ✗ kości zwierząt ✗ popiołu z węgla kamiennego ✗ oleju jadalnego ✗ odchodów zwierząt ✗ leków ✗ drewna impregnowanego ✗ płyt wiórowych i pilśniowych MDF ✗ ziemi i kamieni ✗ innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)

leżnienia opłat za śmieci od metrów sześć. zużytej wody. Od stycznia tego roku białczanie zapłacą więc za jeden metr zużytej wody na głowę – 5,2 zł od osoby za śmieci segregowane, a tym co nie segregują miasto policzy 15,60 zł/os za metr sześć. zużytej wody, w ramach kary, którą określono na trzykrotność kwoty 5,2 zł.

Styczniowy czas deklaracji

Do końca stycznia mieszkańcy Białej Podlaskiej mają złożyć w magistracie odpowiednie deklaracje śmieciowe. – Każdy właściciel nieruchomości, na której zamieszkują mieszkańcy ma obowiązek złożenia no-

opatrzoną bezpiecznym podpisem elektronicznym przez platformę e-PUAP – informuje **Gabriela Kuc-Stefaniuk**, rzecznik magistratu. – W zabudowie wielorodzinnej deklarację składa zarządca/administrator wspólnoty/spółdzielni. Urząd posiada informacje z „WOD-KAN”, dotyczące zużycia wody na poszczególnych nieruchomościach za 2019 r. Właściciele nieruchomości mogą również do wypełnionej deklaracji dołączyć faktury potwierdzające zużycie wody we wskazanym okresie. Ulotka informacyjna dotycząca zmian systemu została wysłana do mieszkańców, ponadto wszystkie informacje dostępne są na stronie urzędu miasta.

Prezes BSM Zgoda przyznaje, że cała procedura, to dla spółdzielni wyzwanie, któremu ta sprostą, bo już

w ubiegłym roku zaopatrzyła się w specjalny program komputerowy, który radiowe odczyty z wodomierzy przelicza na konkretne kwoty, jakie mieszkańcom za odbiór śmieci należy doliczyć do czynszów. – Mamy do przygotowania 6600 decyzji dla mieszkańców spółdzielni z informacją o kwocie, jaką doliczono w ramach odbioru śmieci do czynszu. Z tego co obliczyliśmy, tegoroczny koszt odbioru odpadów z naszej spółdzielni wyniesie 2,2 mln zł, gdzie w ubiegłym roku oscylował w okolicach 1 mln zł – mówi Jerzy Adamski, prezes BSM Zgoda. Z wyliczeń spółdzielni wynika, że średni koszt dla rodziny czteroosobowej, której naliczona zostanie opłata za śmieci segregowane, stanowić będzie 14 procent średniej opłaty czynszowej. Natomiast średnia kwota naliczona za brak segregacji, jeśli taka sytuacja zaistnieje, stanowić będzie 32 proc. opłaty czynszowej. – To znaczna część opłat za mieszkanie, przy wysokości czynszów, jakie mamy w spółdzielni – przyznaje prezes.

Uszczelnienie czy „łupienie”?

Nowe zasady płacenia za śmieci wprowadzono pod hasłem uszczelnienie systemu, w którym miastu „zgubiło się” gdzieś kilka tysięcy mieszkańców, od których opłaty za śmieci nie wpływały. Teraz mają płacić wszyscy, którzy zużywają wodę. Prezes BSM Zgoda przypomina, że ostrzegał radnych, iż taki sposób zbierania opłat za śmieci będzie krzywdzący, bo jego zdaniem opomiarowanych jest w mieście około 80 proc. nieruchomości. Jest więc obawa, że faktycznie koszty

POPIÓŁ	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ popiół z gospodarstw domowych ✓ szkło stołowe, ceramika, porcelana, talerze, naczynia typu arco, lustra	✗ zużytych baterii i akumulatorów ✗ puszek i pojemników z zawartością farb, lakierów itp. ✗ zużytego sprzętu elektronicznego i AGD ✗ odpadów objętych selektywną zbiórką

polityki śmieciowej poniosą rodziny z dziećmi. – Chodziło mi o mechanizm zużycia wody i szczególnie obciążenie rodzin z dziećmi, mówiłem o tym na sesji rady miasta w październiku.

PAPIER	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ opakowania z papieru, karton, tekturę (także falistą) ✓ katalogi, ulotki, prospekty ✓ gazety i czasopisma ✓ papier szkolny i biurowy, zadrukowane kartki ✓ zeszyty i książki ✓ papier pakowy ✓ torby i worki papierowe	✗ odpadów higienicznych np. ręczników papierowych i zużytych chusteczek higienicznych ✗ papieru powleczanego folią ✗ kartonów po mleku i napojach ✗ tapet ✗ pieluch jednorazowych i innych materiałów higienicznych ✗ zatuszczonych jednorazowych opakowań z papieru i naczyń jednorazowych ✗ ubrań



– Wszelkie odpady komunalne, których nie da się przypisać do grup odpadów od należy dostarczać do Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Tak więc mieszkańcy nie dość że drożej zapłacą za segregację, to muszą jeszcze d

Ale ogólnie rzecz biorąc, już dziś widzimy, że zaczyna się chaos, bo uchwała wprowadza

jedynie przekonać uchwałodawców do zmniejszenia kary za niesegregowanie

Na terenie miasta Biała Podlaska zostały utworzone dwa punkty selektywnego zbierania odpadów: Punkt selektywnego zbierania odpadów komunalnych przy Zakładzie Zagospodarowania Odpadów ul. Ekologiczna 1, 21-500 Biała Podlaska, przyjmuje odpady w sobotę, godz. 7:00- 15:00 – punkt prowadzony jest przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „KOMUNALNIK” Sp. z o.o. z siedzibą przy Al. Jana Pawła II, 21-500 Biała Podlaska.

dzana szybko i bez konsultacji, usankcjonowała przede wszystkim wadliwy system segregacji. Regulamin segregacji jest dziurawy – twierdzi prezes BSM.

Dwa miesiące temu, gdy uchwała miała stać na radzie, prezes poprosił o konsultacje. Dwa dni przed sesją zorganizowano więc spotkanie z przedstawicielami rady i magistratu. – Udało się

z 4-krotności, na 3-krotność. Ale my mówiliśmy również o wadliwym regulaminie, który zlikwidował choćby frakcję zmieszaną – wskazuje prezes Zgody. – My prezesi spółdzielni mieszkaniowych naprawdę wiemy, jak białczanie segregują śmieci. Miasto miało w nas partnerów do konsultacji. Nie korzysta z tego.

Już pojawiają się głosy, że nowy system nie ma nic wspólnego z rzeczywistym wyłapywaniem niepłacących, bo miasto ma wiele innych mechanizmów, by sprawdzić z której posesji śmieci nie są oddawane. – To będzie łupienie nas po kieszeniach – słyszymy opinię mieszkańca domu jednorod-

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE I ODPADEY OPAKOWANIOWE WIELOMATERIAŁOWE	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ opakowania z metali tj. puszek po konserwach, kapsle, folie aluminiowe, zakrętki od słoików itp. ✓ opakowania z tworzyw sztucznych tj. plastikowe butelki po napojach, opakowania po środkach czystości, kosmetykach, chemii, plastikowe torby, worki, folie, reklamówki itp. ✓ opakowania wielomateriałowe tj. kartony po mleku i napojach ✓ aluminiowe puszek po napojach i sokach ✓ zmieszane opakowania po produktach spożywczych ✓ opakowania z drewna, materiałów i wielomateriałowe	✗ butelek i pojemników z zawartością ✗ części samochodowych ✗ zużytych baterii i akumulatorów ✗ puszek i pojemników po farbach i lakierach ✗ zużytego sprzętu elektronicznego i AGD

SZKŁO	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ butelki i słoiki po napojach i żywności (w tym butelki po napojach alkoholowych i olejach roślinnych) ✓ szklane opakowania po kosmetykach (jeżeli nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców) ✓ puste opakowania szklane po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych itp.	✗ ceramiki, doniczek, porcelany, fajansu, kryształów ✗ szkła okularowego ✗ szkła żaroodpornego ✗ zniczy ✗ żarówek i świetlówek ✗ reflektorów ✗ luster ✗ szyb okiennych i zbrojonych ✗ monitorów i lamp telewizyjnych ✗ termometrów i strzykawek

Komunalnych dowiozą sami...

mamy dowozić śmieci?!



Odbieranych bezpośrednio z nieruchomości (PSZOK) – mówi rzecznik Kuc-Stefaniuk. Dowozić odpady na śmietniko

dziennego, Stanisława, który dzwoni do redakcji, by się podzielić swoimi przemyśleniami. Dostał właśnie ulotkę z miasta i deklarację do wypełnienia. – Połowy śmieci nie mam gdzie wrzucić, jeśli będę zgodnie z tą rozpiską działał. To jest zmuszenie ludzi do oddawania śmieci niesegregowanych i płacenia kar. Ja mam im jeszcze faktury dostarczyć, sam wyliczyć kwotę na podstawie zużytej wody. Tu tylko o pieniądze chodzi. Sami powinni mi to wyliczyć i przedstawić propozycję – mówi mieszkańiec.

Kuriozalna segregacja

Mieszkańcy skrupulatnie czytają więc ulotki, gdzie miasto podpowiada, jak segregować, by nie płacić kar. – No i mamy tu właśnie świetny przykład uszczelniania systemu. Części śmieci w ogóle nie uwzględniono we frakcjach. Jako prezes dużej spółdzielni od razu powiem, że takie rzeczy jak pobite talerze czy stare buty, będą lądować w innych frakcjach i wówczas dostaniemy kwit, że brak segregacji i kara, albo trafią do lasu. Cofamy się po prostu – mówi Jerzy Adamski.

Wszystko przez brak frakcji zmieszanej. Miasto zaplanowało bowiem, że mieszkańcy będą teraz dzielić odpady na papier, szkło, tworzywa sztuczne i metale oraz frakcję mokrą, do której trafiają odpady kuchenne, ręczniki papierowe a nawet pieluchy jednorazowe. – Nie wiem gdzie mam teraz wyrzucać zużytą bieliznę, stare firanki, pobity kubek – wylicza białczanka, która mieszka w domu jednorodzinnym i ulotkę właśnie studiuje. – Miałam do wyrzucenia sta-

łą maskotkę, dużego misia, którym bawił się mój pies. Nie zabrali mi tego, bo to się nie mieści we frakcjach – opowiada kobieta. – A gdzie mam wrzucić styropian z opakowania po telefonie? Gdyby była frakcja zmieszana, to problemu by nie było. W domach produkuje się wiele śmieci, których obecny podział nie uwzględnia. Co się z tymi śmieciami stanie? – dopytuje kobieta.

Pytamy o to w urzędzie miasta. Zdaniem rzecznika Gabrieli Kuc-Stefaniuk: – Drobnny styropian pochodzący z opakowań należy wrzucać do metali i tworzyw sztucznych, natomiast różnego rodzaju ubrania, pościelę należy wrzucać do pojemników rozstawionych na terenie miasta przeznaczonych na zużytą odzież.

– Ale przecież do takich kontenerów wrzuca się chyba rzeczy, które mają jeszcze komuś posłużyć? Mamy tam wyrzucać szmaty? – dziwi się mieszkanka, której już taka myśl wcześniej przez głowę przeleciała, ale uważała ją za błędną.

– Ja mam jeszcze inny dylemat. Gdzie nasi mieszkańcy wrzucają szkło z pobitych szyb, albo kuchenną

dów Komunalnych (PSZOK) – odpowiada rzecznik Kuc-Stefaniuk.

Bałagan zauważają też mieszkańcy lokali należących do bialskiego Zakładu Gospodarki Komunalnej. Lokatorzy mieszkań przy ul. Moniuszki 39 i 39A, przystali do naszej redakcji zdjęcia swojego zsyphu. – Ostatnio śmieci wywożone były przed świętami Bożego Narodzenia. Na początku stycznia do śmietnika nie dało się wejść, interweniowaliśmy u administratora. Odbierający śmieci Komunalnik przyjechał 13 stycznia rano i zabrał część. Powiedzieli, że zabierają tylko segregację, a jak tu zobaczyć co posegregowane, a co nie, jak wszystko na kupie leży – relacjonuje mieszkanka.

Dodaje, że dotychczas śmieci z ich mieszkań nie były segregowane. Mieszkańcy dopiero teraz mają się tego uczyć. – Dostaliśmy ulotki i mamy się stosować, tylko jak to robić, jak nie zapewnia się nam warunków do segregacji? – dopytuje kobieta. – Nie wstawili nam porządných pojemników. Na metalowych kubkach co są, nawet napisów wszystkich dobrze nie widać, stare to



Nowe zasady opłat za segregację podsumowują mieszkańcy Woli. Na terenie miasta pojawił się baner z podziękowaniami dla radnych, którzy uchwalę śmieciową poparli w głosowaniu

zastawę, albo szmatkę ubrudzoną smarem silnikowym na przykład? – dopytuje Jerzy Adamski.

Miasto i na to ma odpowiedź, bo mieszkańcy mogą przecież część śmieci dowieźć do punktów odbioru sami. – Wszelkie odpady komunalne, których nie da się przypisać do grup odpadów odbieranych bezpośrednio z nieruchomości należy dostarczać do Punktów Selektywnego Zbierania Opa-

i porzewiało, część się rozpada – opisuje.

Mieszkańcy chcą, by ZGL zabrał się porządnie za organizację miejsca na zbiórki śmieci, bo na razie ich zdaniem miasto nie zapewnia im możliwości wywiązania się z segregacji, a płacić kar nie chcą.

Nie mają gdzie, nie wiedzą jak

Nowe zasady w gospodarce śmieciowej wpro-

FRAKCJA MOKRA	
Należy wrzucać	Nie należy wrzucać
✓ odpady warzywne i owocowe (w tym obierki itp.) ✓ resztki jedzenia ✓ zużyte ręczniki papierowe i chusteczki higieniczne ✓ pieluchy jednorazowe i inne środki higieny osobistej ✓ kości zwierząt i pozostałości po domowej hodowli zwierząt	! popiołu z węgla kamiennego ! leków ! szkła ! tworzyw sztucznych i metali ! kamieni ! innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)



SM Kolejarz wprowadziła godzinowe przyjęcie śmieci. To sposób na uczenie mieszkańców segregacji

wadzą też zamieszanie w małych wspólnotach mieszkaniowych. Te są na etapie choćby poszukiwania miejsc na rozstawienie kontenerów. Z takim problemem boryka się obecnie wspólnota mieszkaniowa bloku na skrzyżowaniu Alei Tysiąclecia z ul. Kościuszki. – Nasz blok do tej pory dzielił kontener z mieszkańcami wspólnoty z sąsiedniego bloku. Teraz chcemy mieć swoje zsyphy, by dokładnie wiedzieć, co wrzucamy do śmieci i to kontrolować. Ludzie nie chcą płacić horrendalnych kar za niesegregowanie – mówi Antoni Giez, prezes wspólnoty.

Problem w tym, że teren przy bloku jego wspólnoty należy do kolei. – Już dwa miesiące temu napisałem pismo do PKP, o umożliwienie postawienia kontenerów. Nie otrzymałem odpowiedzi, więc interweniowałem ostatnio w urzędzie miasta. Tam okazało się, że jeszcze trzy inne wspólnoty, za pośrednictwem miasta zwróciły się do kolei z taką prośbą. Czekamy na odpowiedź, ale to nie kończy sprawy – mówi prezes Giez.

Okazuje się, że teren jest nie tylko kolejowy, ale i objęty ochroną konserwatora zabytków. – Już usłyszałem, że ze zgodą konserwatora może być problem, bo on nie widzi możliwości postawienia na tym terenie kilku śmietników – mówi prezes. – A mieszkańcy mówią, że nie widzą możliwości noszenia śmieci do śmietników oddalonych od bloku nie wiadomo gdzie, jeśli takie miejsce w ogóle miasto nam wyznaczy – wyjaśnia prezes.

Tymczasem mieszkańcy spółdzielni mieszkaniowej Kolejarz od początku roku uczą się segregować. Spółdzielnia postanowiła zamknąć śmietniki i otwierać je jedynie na dwie godziny dziennie, by mieszkańcy pod kontrolą odpowiedniej osoby śmieci wyrzucali. Tak ma być przez kilka miesięcy, dopóki lokatorzy nie nabędą odpowiednich nawyków.



FOT. ADAM TROCHIMUK

wnoszenia i ustalania opłat za śmieci na terenie Białej Podlaskiej, podjętej 30 października ubiegłego roku. „(...) regulacje przyjęte w uchwale, są obarczone wadą prawną, a pozostawienie ich w obrocie prawnym może doprowadzić do nieuzasadnionego i nieproporcjonalnego obciążenia mieszkańców gminy Miasto Biała Podlaska, a nawet nieprzewidzianego, skokowego wzrostu wysokości opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.” – piszą w konkluzji swojego wniosku Bezpartyjni.

W piśmie powołują się na fakt, że MSWiA 23 grudnia 2019 roku wystąpiło do prezesów Regionalnych Izb Obrachunkowych o kontrole uchwał śmieciowych. Zdaniem bezpartyjnych, zmiana zasad obliczania kosztów za odbiór śmieci od mieszkańców Białej Podlaskiej, może wpisywać się właśnie w obawy MSWiA, co do skokowego wzrostu odpłatności za śmieci. Powołują się na komunikat ministra Pawła Szefernakera, który stwierdził: „Zgodnie z obowiązującym prawem, samorządy powinny określić stawki za wywóz śmieci, które wynikają z kosztów poniesionych przez nie przy wywozie odpadów.”

Bezpartyjni do wojewody

Tuż po nowym roku swoją działalność na terenie miasta zainaugurowali Bialscy Bezpartyjni Samorządowcy. Organizacja społeczna, jak się określa, wystąpiła do wojewody lubelskiego z pismem, w którym prosi o rozważenie możliwości zaskarżenia uchwały ustalającej zasady



– Dostaliśmy ulotki i mamy się stosować, tylko jak to robić, jak nie zapewnia się nam warunków do segregacji? – dopytują mieszkańcy Białej Podlaskiej

Zaufany pośrednik nieruchomości zna pułapki i haczyki, jakie czekają nas podczas szukania, zbywania lub wynajmu nieruchomości

Profesjonalna pomoc, czyli pośrednik nieruchomości

Zakup, sprzedaż bądź wynajem nieruchomości to nie lada wyzwanie. Ciągłe zmieniający się rynek i wysokie wymagania klientów sprawiają, że o powodzeniu transakcji decyduje wiele czynników. Dlatego warto powierzyć zadanie fachowcowi, który korzystając z doświadczenia i profesjonalnych narzędzi, doprowadzi nas do szczęśliwego finału.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEW-SKA

Zaufany pośrednik nieruchomości zna pułapki i haczyki, jakie czekają nas podczas szukania, zbywania lub wynajmu nieruchomości. Jest empatyczny i doskonale orientuje się, jakie mechanizmy rządzą rynkiem, dlatego znając potrzeby swego klienta, szuka najlepszego rozwiązania.

Wysłucha i doradzi

Pośrednik nieruchomości to nasz głos rozsądku. Często bywa tak, że sprzedający dom czy mieszkanie ma do nieruchomości sentyment. W efekcie zawyża jego cenę i naraża się na to, że oferta nie spotka się z zainteresowaniem. Pośrednik doskonale orientuje się w cenach w danym mieście czy regionie, ale również potrafi ocenić wartość sprzedawanej nieruchomości. Dlatego pomoże nam realnie wycenić przedmiot sprzedaży i tym samym skrócić czas transakcji. Podobnie rzecz ma się w przypadku kupna nieruchomości. Pośrednik rozpocznie współpracę od szczerzej rozmowy z klientem. Jej celem będzie poznanie oczekiwań i możliwości finansowych osoby, która zamierza kupić nieruchomość. Nawet jeśli ta ma nie do końca sprecyzowane plany, pomoże uporządkować informacje, podpowie i znając ceny i realia rynku, doradzi.

Poprowadzi za rękę

Proces kupna, sprzedaży czy wynajmu nieruchomości jest skomplikowany, a niekiedy z powodu błędów popełnianych przez niedoświadczonych klienta – długi. A pośrednik dba o to, by go maksymalnie skrócić, nie zaniedbując przy tym ceny przy sprzedaży i negocjując



Specjalista od nieruchomości ma chłodne podejście do tematu i potrafi dyskutować merytorycznie, dzięki czemu jest w stanie wypracować dobrą cenę nieruchomości. Co więcej, poprowadzi klienta przez meandry biurokracji, czyli podpowie, jakie dokumenty będą potrzebne do zawarcia transakcji

satisfakcjonującą cenę przy zakupie czy wynajmie nieruchomości. Kluczową rolę odgrywa tu stworzenie indywidualnej oferty w oparciu o potrzeby i możliwości klienta, ale także zmieniające się realia rynku. Ważnym czynnikiem przemawiającym za skorzystaniem z usług pośrednika, jest jego pomoc w negocjacji ceny. Powszechnie wiadomo, że rozmowy obu stron bywają trudne i pełne emocji. Specjalista od nieruchomości ma chłodne podejście do tematu i potrafi dyskutować merytorycznie, dzięki czemu jest w stanie wypracować dobrą cenę nieruchomości. Co więcej, poprowadzi klienta przez meandry biurokracji, czyli podpowie, jakie dokumenty będą potrzebne do zawarcia transakcji. Dodatkowo sprawdzi, czy w przypadku kupna dana nieruchomość nie posiada wpisów do ksiąg wieczystych lub innych

nieprawidłowości prawnych, które w przyszłości mogłyby pociągnąć za sobą nieprzyjemne konsekwencje. Jeśli zajmie się sprzedażą mieszkania, zwróci uwagę na takie dokumenty jak: akt nabycia nieruchomości, zaświadczenia ze spółdzielni, zaświadczenie o braku osób zameldowanych, wypis i wyrys z rejestru gruntów itp.

Narzędzia i kanały sprzedaży

Dobry pośrednik nieruchomości posługuje się odpowiednimi narzędziami marketingowymi i kanałami sprzedaży. Brzmi tajemniczo? Chodzi o nowe możliwości zaprezentowania nieruchomości na specjalnych stronach internetowych, w social mediach, w lokalnej i ogólnopolskiej prasie, radio czy telewizji. Wystawienie oferty to dopiero połowa sukcesu. Doradca nieruchomości nie

spoczywa na laurach, a sukcesywnie i konsekwentnie promuje ją, aby dotrzeć do jak największej liczby odbiorców. Warto podkreślić, że o powodzeniu transakcji decyduje także atrakcyjny komunikat, przedstawiający ofertę w korzystnym świetle. Doradca stworzy ofertę nie tylko zindywidualizowaną, ale również ukazującą mocne strony nieruchomości, a dyskretnie przystaniając słabe. Mając wiedzę i doświadczenie, potrafi skupić się na tych elementach komunikatu, które są istotne dla odbiorcy. W zależności od tego, czy sprzedajemy, kupujemy czy wynajmujemy nieruchomość zaakcentuje jej dogodną lokalizację, bliskość odległość od centrum handlowego, szkoły i innych instytucji, wygodne połączenia komunikacyjne lub wręcz przeciwnie spokój, przyrodę wokół czy brak sąsiadów.

Sesja lub dzień otwarty

Pośrednik nieruchomości dba o każdy szczegół i towarzyszy klientowi przez cały proces sprzedaży, kupna czy wynajmu. Dlatego duży nacisk kładzie na tzw. home staging, czyli przygotowanie domu, mieszkania do sesji zdjęciowej lub dnia otwartego. Doradza, jakie komponenty wystroju i wyposażenia wyeksponować, by przestrzeń prezentowała się atrakcyjnie, a jakie ukryć. W razie konieczności umowy na profesjonalną sesję. Podobnie rzecz ma się w przypadku dnia otwartego, kiedy to potencjalny kupiec ma okazję obejrzeć dom. Wysprzątanie lokum już nie wystarcza, to niezbędne minimum.

Pomoże sporządzić umowę

To ważna część transakcji, gdyż od warunków umowy zależy późniejsze egzekwowanie jej zapisów.

Duży nacisk na sporządzenie dokumentu przez profesjonalistę od nieruchomości kładzie się podczas zawierania umowy wynajmu. Mało który klient wie, że należy ją sporządzić zgodnie z zapisami ustawy o ochronie praw lokatorów. Pośrednik dostosuje jej formułę do obowiązujących przepisów tak, aby w przyszłości obie strony uniknęły nieporozumień. Co więcej, przygotowuje zindywidualizowany dokument w oparciu o wiele czynników, w tym warunki techniczne, spis sprzętów i mebli, kwestii płatności itp.

Jeśli jesteś zainteresowany naszą ofertą zapraszamy do kontaktu z naszym doradcą Klaudią Mikiciuk-Szperą, tel. 885 851 172.



KUPUJESZ?

UZYSKASZ DOSTĘP DO TYSIĘCY ATRAKCYJNYCH OFERT

ZWERYFIKUJEMY WYBRANE NIERUCHOMOŚCI

WYNEGOCJUJEMY NAJLEPSZE WARUNKI ZAKUPU

POMOŻEMY UZYSKAĆ ŹRÓDŁO FINANSOWANIA

SPRZEDAJESZ?

ZWERYFIKUJEMY DOKUMENTY NIERUCHOMOŚCI

PRZYGOTUJEMY PROFESJONALNĄ OFERTĘ

SKUTECZNIE WYPROMUJEMY NIERUCHOMOŚĆ

ZORGANIZUJEMY BEZPIECZNĄ TRANSAKCJĘ

POSTAW NA SKUTECZNOŚĆ I WIEDZĘ!

Ekspert radzi

Kacper Skerczyński, dyrektor biura Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej Przygotowanie lokum do sesji zdjęciowej wymaga znajomości pewnych podstawowych zasad. Chodzi o to, aby wewnątrz i zewnątrz domu prezentowało się atrakcyjnie w oczach kupca. Dlatego ważne jest, co znajdzie się w kadrze, a właściwie, co nie powinno się w nim pojawić. Uporządkowanie rzeczy i wypolerowanie gładkich powierzchni, takich jak lustra czy okna, to podstawa. Warto jednak pamiętać, żeby z pola kadru usunąć też domowe

pamiątki, zdjęcia i dyplomy, których nie chcielibyśmy eksponować publicznie. Podobnie rzecz ma się w przypadku zwierzęcych gadżetów, typu: miski, zabawki czy smycze. Nie każdy klient akceptuje obecność zwierzęcia w domowym wnętrzu. Aby przestrzeń mieszkalna wyglądała jasno i estetycznie, odśwież ściany, najlepiej na pastelowy kolor. Zwróć też uwagę na odpowiednie oświetlenie i ewentualne braki w żarówkach. Poza tym aranżacja powinna być pięknie zaakcentowana żywymi dekoracjami. W tym celu odśwież kwiaty, przetrzyj im

liście i usuń zeschnięte pędy. Kup kompozycję żywych kwiatów, co ożywi wnętrze i nada mu subtelność. Kwiaty pozytywnie się kojarzą, nie unikajmy więc tego rozwiązania. Na koniec podpowiem, co zrobić, by również zewnątrz domu atrakcyjnie się prezentowało. Uprzątnij i usuń zbędne rzeczy i sprzęt, czyli rowery, kosiarkę, samochód, bo rozpraszają oglądających zdjęcie. Wykoś trawnik oraz ustaw równo meble ogrodowe. Teraz już wystarczy dobry aparat i profesjonalna sesja zdjęciowa gotowa. Powodzenia!

LO Komarówka Podlaska w gronie najlepszych liceów w rankingu Perspektyw

Srebrna tarcza dla LO w Komarówce Podlaskiej

EDUKACJA Liceum Ogólnokształcące im. Ziemi Podlaskiej w Komarówce Podlaskiej zdobyło w Rankingu Perspektyw 2020 SREBRNĄ TARCZĘ i 24 miejsce w województwie lubelskim.

Analizując wszystkie licea z terenu dawnego województwa białskopodlaskiego w czołówce znajdują się: Katolickie LO im. Cypriana Norwida w Białej Podlaskiej, I LO im. J. I. Kraszewskiego w Białej Podlaskiej, I LO w Radzynie Podlaskiej, LO im. Ziemi Podlaskiej w Komarówce Podlaskiej. Warto zauważyć, że komarowski liceum awansowało o 350 miejsc w rankingu.

Jest to bardzo duże osiągnięcie tym bardziej, że w 2016 r. i 2019 r. szkoła uzyskała Brązową Tarczę.

Podstawowym kryterium brany pod uwagę w rankingu są wyniki maturalne oraz udział uczniów w olimpiadach. Zdobyte miejsca w czołówce ogólnopolskiego Rankingu Szkół Ponadgimnazjalnych PERSPEKTYWY jest dla każdego liceum zastrzeżonym powodem do dumy. Świadczy to przecież o dobrej atmosferze w szkole, tworzonej wspólnie przez znakomitą kadrę, ambitnych uczniów, a także władze samorządowe dbające o właściwe warunki nauczania. Jest to także doskonały dowód na to, że jako niewielka szkoła w województwie pracujemy solidnie



Ewelina Pajdosz, uczennica komarowskiego liceum dostała wyróżnienie I stopnia w Ogólnopolskim Konkursie „Mistrzowie i patrioci”. Ewelina odebrała nagrodę z rąk Andrzeja Dudy w Pałacu Prezydenckim. W przygotowaniu nagrodzonej pracy pomagał jej nauczyciel historii i WOS, Andrzej Nazarko

stawiając na jakość kształcenia.

Okazuje się, że małe, wiejskie liceum może konkurować z renomowanymi, miejskimi szkołami osiągając dobre wyniki maturalne, wysokie miejsca w konkursach i olimpiadach przedmiotowych. Możemy się też poszczycić rosnącymi wskaźnikami Edukacyjnej Wartości Dodanej (EWD). Atutem szkoły są dobre relacje uczniów, rodziców i nauczycieli, dzięki czemu nie ma większych problemów wychowawczych, czy zagrożeń dla bezpieczeństwa naszych wychowanków. Sukcesy naszej młodzieży doceniane są w województwie i w kraju.

Na miarę swoich możliwości organ prowadzący nasze LO – Gmina Komarówka Podlaska zapewnia optymalne warunki kształcenia, w tym możliwość korzystania z dodatkowych zajęć z języków

obcych, stypendia dla wyróżniających się w nauce i w sporcie uczniów, darmowe podręczniki w klasie pierwszej, dofinansowuje wyjazdy krajowe i zagraniczne.

Absolwentów klas VIII szkoły podstawowej zapraszamy już teraz do korzystania z naszej oferty. Dysponujemy doświadczoną, wykwalifikowaną kadrą pedagogiczną, która naucza tak, że młodzież uzyskuje wysokie wyniki na egzaminie maturalnym i zajmuje wysokie lokaty w konkursach i zawodach sportowych. Zapewniamy możliwość zamieszkania w internacie, smaczne i tanie obiady w stołówce szkolnej (nie catering), klub strzelecki, siłownię oraz możliwość pracy w charakterze wolontariusza, radiowca czy redaktora szkolnej gazety.

Artykuł sponsorowany

Przyjaciele zwierząt i schroniska Azyl

ROKITNO Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Rokitnie i Niepubliczna Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Białej Podlaskiej włączyły się w akcję pomocy bezdomnym zwierzętom przebywającym w schronisku „Azyl” w Białej Podlaskiej.

W szkole w Rokitnie przeprowadzono konkurs plastyczny „Jestem przyjacielem zwierząt” oraz loterię fantową, z której zysk został przekazany na zakup karmy dla psów oraz zbiórkę niezbędnych rzeczy do schroniska. Nad przedsięwzięciem czuwały Jolanta Kłonica i Anna Tur. Z kolei bialska szkoła zorganizowała zbiórkę karmy dla czworonogów a koordynatorami przedsięwzięcia



Dzieci i młodzież zaangażowały się w zbiórkę na rzecz bezdomnych zwierząt

były Ewelina Kusiak-Szczęch i Karolina Naumiuk. Dzieci i młodzież z chęcią zaangażowały się w udzielenie pomocy zwierzętom. Pomysłodawcą akcji jest firma DB Schenker

oddział w Małaszewiczach, która zainicjowała „Świąteczną paczkę dla zwierząt”. Koordynatorem projektu była Agnieszka Kłonica-Kolejko. (ach)

MASZ KILKA KREDYTÓW?

Połącz wszystkie w jeden wygodny do spłaty.

RRSO 16,1%

Placówka Partnerska

Biała Podlaska, Plac Wolności 27

506 173 991, 603 680 683, 728 441 494, 797 501 646
KOSZT POŁĄCZENIA WG TARYFY OPERATORA

Placówka czynna: poniedziałek - piątek 9:00-17:00

GET IN BANK

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,1% i wyliczono ją na dzień 30.06.2019 r. na reprezentatywnym przykładzie. Oferta dotyczy kredytu konsolidacyjnego na kwotę do 200 000 zł udzielonego na okres do 10 lat. Warunkiem skorzystania z oferty jest konsolidacja co najmniej jednego zobowiązania z innego banku. Oferta dostępna w placówkach franczyzowych. Szczegóły i warunki oferty, w tym opłaty i prowizje, dostępne w placówkach franczyzowych (nie dotyczy placówek własnych Banku). Lista placówek, ze wskazaniem placówek franczyzowych, dostępna na getinbank.pl. Udzielenie i wysokość kredytu uzależnione są od wyniku badania i oceny zdolności kredytowej. Materiał nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 Kodeksu Cywilnego. Pośrednik kredytowy jest umocowany przez Getin Noble Bank S.A. do zawierania w imieniu i na rzecz Banku umów o kredyt konsumencki i rachunek bankowy oraz wykonywania czynności faktycznych związanych ze wskazanymi umowami. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

Kto zostanie ambasadorem?

REGION Trwa nabór kandydatów do 21. edycji konkursu „Ambasador Województwa Lubelskiego” za rok 2019. Ten honorowy tytuł przyznawany jest, od 1999 roku, w trzech kategoriach – osobie, instytucji i firmie za istotny wkład w promocję regionu lubelskiego.

Województwo lubelskie ma już 62 honorowych „Ambasadorów”, którzy swoją działalnością promują nasz region w kraju i zagranicą. Wśród nagrodzonych dotych-

czas tym zaszczytnym tytułem są m.in.: Budka Suflera, Beata Kozidrak, ojciec Filip Buczyński, Muzeum Zamojskich w Kozłowie, Stadnina Koni Janów Podlaski, Kabaret Ani Mru Mru, Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie, WSK-PZL Świdnik S.A., Zakłady Azotowe Puławy S.A., Katolicki Uniwersytet Lubelski. Kandydatury do tytułu „Ambasadora Województwa Lubelskiego” mogą zgłaszać jednostki samorządów terytorialnych (także rady gmin, miast i powiatów) oraz organizacje i instytucje spo-

łeczno-kulturalne, naukowe i gospodarcze. Szczegóły dotyczące naboru znajdują się na stronie www.lubelskie.pl.

Nabór kandydatów potrwa do 30 stycznia 2020 roku, a nominowanych i laureatów wybierze Kapituła powołana przez marszałka województwa lubelskiego. Wręczenie tytułów i statuetek odbędzie się na uroczystej Gali „Ambasadora Województwa Lubelskiego” 15 lutego 2020 roku w Centrum Spotkania Kultur w Lublinie.

(SP)

Wspólnota Gruntowa Wsi Żuki
zaprasza udziałowców na zebranie sprawozdawczo-wyborcze, które odbędzie się dn. 18.01.2020 r. o godz. 10⁰⁰ w Świątyni Żuki
Zarząd Wspólnoty

POTRANS PALIWA
ON diesel
Oferujemy paliwa najwyższej jakości
OLEJ GRZEWCZY 95 Pb 98 Pb ZBIORNIKI
+48 796 16 15 15 83 378 11 22

KINO MERKURY
WIELKI POWRÓT FRANZA MAURERA
PIŚTY W IMIĘ ZASAD
Premiera 17 stycznia
rezerwacja: 83 343 28 97
www.kinomerkury.pl
14⁰⁰ zł w poniedziałki
15⁰⁰ zł od wtorku do niedzieli
FILMY 2D I 3D

Przedsiębiorcy i samorządowcy nagrodzeni przez powiat bialski

Sto statuetek w dwadzieścia lat



Oto laureaci tegorocznej gali powiatu „Dobre bo Bialskie”, która w tym roku odbyła się po raz dwudziesty

POWIAT BIALSKI Już po raz dwudziesty powiat bialski zorganizował galę „Dobre bo Bialskie”. Przedsięwzięcie jest okazją do nagrodzenia wyróżniających się w danym roku przedsiębiorstw i samorządów. Liderem samorządności w roku 2019 okazała się gmina Wisznice.

JOANNA DANIELEWICZ

„Dobre bo Bialskie” promuje markę powiatu. Statuetki otrzymują firmy, samorządy, przedsiębiorcy czy stowarzyszenia, które swoją działalnością sprawiają, że powiat bialski rośnie w siłę. W tym roku podczas dwudziestej już odsłony gali, na której wręczono statuetki za rok 2019, na liście noszących tytuł „Dobre bo Bialskie” znalazły się podmioty, które domknęły pierwszą setkę nagrodzonych przez dwie dekady. – Dwadzieścia lat, to piękny jubileusz, to czas w trakcie którego wiele ważnego się zdarzyło. Dziś nagradzamy tych, którzy szczególnie wyróżnili się w 2019 roku – mówił starosta **Mariusz Filipiuk**. – To właśnie państwo jesteście fundamentem, na którym budujemy znaczenie

Dobre bo Bialskie – Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie

Sanktuarium prowadzi działalność religijną i świecką. Organizuje spotkania związane z kultem religii katolickiej oraz dla osób świeckich. Są to rekolekcje, pogadanki, pielgrzymki, warsztaty, seminaria, konferencje, imprezy okolicznościowe oraz inne uroczystości. Prowadzi działalność na rzecz opieki społecznej, rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, osób z problemami uzależnień. Sanktuarium obecnie jest bardzo aktywne. Przy-

Dobre bo Bialskie – Firma Handlowo-Zaopatrzeniowa Agro-Handel w Polubiczach Wiejskich

Powstała w 1999 roku. Jest jednym z prężniejszych przedsiębiorstw działających w gminie Wisznice. Jego działalność skupia się na kompleksowym zapewnieniu wszelkich usług niezbędnych rolnikom. Od 20 lat zajmuje się skupem i sprzedażą produktów rolnych, w tym owoców i warzyw oraz zbóż od lokalnych producentów. Przedsiębiorstwo prowadzi również działalność handlowo-usługową w zakresie zaopatrzenia dla rolnictwa. Od wielu lat jest sponsorem Dni Wisznic oraz lokalnych festynów. W 2019 r. było fun-



datorem nagrody podczas Dożynek Powiatowych. Jednym z pól aktywności jest wspieranie społecznej szkoły podstawowej w Polubiczach. Przedsiębiorstwo bierze czynny udział w pracach porządkowych i renowacyjnych na rzecz parafii św. Jana Ewangelisty w Polubiczach.

naszego powiatu. Jesteście motorem napędowym naszej gospodarki. Wasze pieniądze wspierają nasze powiatowe inicjatywy, gdy zostajecie niejednokrotnie sponsorami powiatowych wydarzeń i akcji.

Statuetki „Dobre bo Bialskie” 2019 otrzymały: Firma Handlowo-Zaopatrzeniowa Agro-Handel w Polubiczach Wiejskich, Firma Handlowo-Usługowa Łukasz Filipiuk w Międzyrzeczu Podlaskim, Sanktuarium Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Pratulinie oraz Stacja



bywają tam tysiące pielgrzymów z kraju i zagranicy. Od 2019 roku działa tam Diecezjalny Dom Pielgrzyma, co znacznie podniosło rangę sanktuarium. Zwiększył się ruch pielgrzymkowy.

Pogotowia Ratunkowego SPZOZ w Białej Podlaskiej.

– Gala jest też poświęcona samorządom, To one są na co dzień najbliższe naszym mieszkańcom. Jako starosta jestem dumny, że mogę na co dzień w waszych działaniach uczestniczyć – przyznał Mariusz Filipiuk. W tym roku statuetkę Lidera Samorządności otrzymała gmina Wisznice. Jak argumentowano, w tym roku uchwalila rekordowy budżet w wysokości przekraczającej kwotę 31 mln złotych, a w ostatnich dwóch latach zajmowała

miejsca na podium ogólnopolskiego rankingu gmin wiejskich „Rzeczpospolitej”.

Podczas gali wręczono również złote statuetki, tym którzy na terenie powiatu działają od dwudziestu lat, a jednocześnie byli już laureatami „Dobre bo Bialskie”. Statuetki te otrzymali: Bank Spółdzielczy w Łomazach (laureat za 2011 r.), Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego w Romanowie (laureat za 2017 r.), Przedsiębiorstwo Robót Drogowych S.A. w Białej Podlaskiej (laureat za 2004 r.), Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe MIKA w Janowie Podlaskim (laureat za 2005 r.) oraz Przedsiębiorstwo Wielobranżowe BIALBUD Sp. j. w Białej Podlaskiej (laureat za 2012 r.).

– Te statuetki to symbol sukcesu i wiary we własne siły. Dziś na dwudziestej gali jest około 300 osób, liderów różnych środowisk, działających na terenie powiatu. Jesteście państwo solą tej ziemi bialskiej. Napędzacie ten region do rozwoju i sukcesu. Ta uroczystość, to sygnał dla województwa lubelskiego i całego kraju, że tu są firmy, z którymi warto współpracować – podsumowywał cel całego przedsięwzięcia **Mariusz Kiczyński**, przewodniczący rady powiatu.

Gala „Dobre bo Bialskie” odbyła się w tym



nych. Działalność prowadzi poprzez 246 osobowy zespół pracowników. Stacja zatrudnia 27 lekarzy, 115 ratowników medycznych, 29 pielęgniarek, 15 dyspozytorów, 60 osób administracji i obsługi.

Dobre bo Bialskie – Firma Handlowo-Usługowa Łukasz Filipiuk w Międzyrzeczu Podlaskim

Rozpoczęła działalność 2 maja 2011 roku. Przedsiębiorstwo prowadzone jest w formie indywidualnej działalności gospodarczej działającą w branży odzyskiwania i recyklingu odpadów i detalicznym skupem złomu stalowego, złomu żeliwnego oraz metali kolorowych. Firma świadczy także usługi przeładunkowe i transportowe towarów oraz usługi w zakresie pomocy drogowej. Od początku działalności firma przyczyniła się do szeroko rozumianej ekologii,



działalność ta przynosi wymierne korzyści nie tylko firmie, u także społeczeństwu. Przedsiębiorstwo wspomaga szereg szkół w konkursie „Czysta Ziemia”, czynnie bierze udział w działaniach społecznych, wspiera działalność zespołów ludowych.

roku 10 stycznia. Pojawił się niej samorządowcy z terenu powiatu i województwa, politycy zwią-

zani z ziemią bialską i duchowni. Imprezę uświetnił koncert w wykonaniu Anny Hameli TRIO.



Gmina Lider Samorządności – Gmina Wisznice

W ostatnich dwóch latach gmina Wisznice dwa razy stawiała na podium ogólnopolskiego rankingu „Rzeczpospolitej” w kategorii gminy wiejskie, w 2018 roku zajęła w tej kategorii I miejsce w kraju, w 2019 roku w tym samym rankingu zajęła III miejsce w Polsce. Z końcem 2019 roku rada gminy Wisznice uchwalila rekordowy budżet w wysokości przekraczającej 31 mln zł. W ramach tego budżetu gmina zaplanowała realizację 15 różnych projektów finansowanych ze środków zewnętrznych. Sztandarowym projektem, który podjęła do

realizacji jest rewitalizacja gminy Wisznice. Koszt ogólny projektu to prawie 14 mln zł, w tym dofinansowanie z UE ponad 10 mln zł. W działania przedsięwzięcia wpisuje się przede wszystkim utworzenie Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Curynie. Gmina Wisznice wciąż wychodzi naprzeciw wyzwaniom. W dobie wielu problemów, z jakimi borykają się samorządy Wisznice stawiają na nowe miejsca pracy, aby zatrzymać problem wyludniania się miejscowości gminnych. Samorząd pracuje także nad pozyskiwaniem inwestorów i aktywnie wspiera lokalnych przedsiębiorców.

Twój mąż, żona, matka cierpią z powodu bólu pleców i zniszczonych stawów?



Prof. Lars D. Lindberg,
z Uniwersytetu w Göteborgu

Odkryto bezoperacyjny sposób na walkę z bólem pleców i odbudowę zniszczonych stawów!

Pan Marian (61 l.) sądził, że nie uniknie życia w ciągłym bólu, operacji i długiej rekonwalescencji! Przez ostry ból kręgosłupa i bioder zemdał, lądując w jednym ze szwedzkich szpitali. **Tam okazało się, że operacja jest zbędna, a ból zniknął bezpowrotnie!**

Miewałem dni, gdy budziłem się rano w łóżku unieruchomiony, niczym nieboszczyk leżący w trumnie. Próbowiałem ratować się proszkami, ale zauważyłem, że te z czasem działają coraz słabiej. Zacząłem więc brać ich coraz więcej i więcej... Lekarz ostrzegał mnie, że niszczę wątrobę, ale co miałem zrobić skoro skręcałem się z bólu jak wąż?

Gdy dwa lata temu obejrzał mój rezonans, stwierdził: „Kręgi stykają się ze sobą, powodując silny ucisk i podrażnienie nerwu kulszowego. Dyski międzykręgowe ma Pan w tragicznym stanie, obawiam się, że operacja jest nieunikniona, albo będzie pan „usadzony” na amen.”

Stwierdziłem, że nie ma sensu martwić się na zapas i to było najgłupsze, co mogłem zrobić. Czekałem tak długo, aż się dograłem. Całe szczęście byliśmy akurat z żoną na wyjeździe u córki, która od lat mieszka w Szwecji. Gdyby ta sytuacja przytrafiła mi się w Polsce, może już byłbym inwalidą.

Ból, który mnie dopadł był tak potworny, że omdlałem, budząc się dopiero w szpitalu. Wyniki badań przekazywał mi lekarz o nazwisku Gerber. Chwilę później dał mi jakiś pas, pokazując, że mam go założyć. Pomyślałem, że to chore! Facet z tytułem profesora, a niby to dziadostwo miałoby mi pomóc?!

Wtedy usłyszałem – „Proszę się uspokoić i dać mi powiedzieć. Belteo to innowacyjna i bezpieczna technologia stosowana na Zachodzie od lat. Założony pas automatycznie rozciągnie Pana kręgosłup tak, by kręgi nie uciskały na nerwy. Wszystko po to, by pozbyć się ciągłego bólu, przez który trafił Pan na nasz oddział.

„Straciłem kontrolę nad swoim ciałem”

Kręgosłup i biodra wysiadły. Zapisano mnie na operację dopiero na 10 miesięcy wprzód. Zacząłem szukać, trafiłem na ten pas. Ze względu na okrągłą sylwetkę, wiek i stadium choroby zalecono mi, bym skorzystał z jego silniejszej wersji, czyli Belteo Ultra o dłuższych taśmach i mocy 15 000 Gs. Zapłaciłem więcej, jednak nie żałuję. Gdy dopadał mnie silny ból, nosiłem go za dnia, gdy ten ustawał, korzystałem z niego wyłącznie podczas snu, na zmianę z żoną. Po 72h zauważyliśmy pierwsze efekty, a po 4 tygodniach zapomnieliśmy, czym są cierpienie i problemy z poruszaniem.

Artur Wasiak (64 l.) z Terespoli

Ten zabieg nazywam – trakcją. Dzięki wbudowanym magnesom trakcyjnym rozpoczyna się proces odbudowy dysków międzykręgowych.

Gdy te powrócą do dawnej sprawności i rozepną kręgi, przestaną uciskać nerwy kulszowe – ból powinien minąć. Pasa proszę używać na każdy przewlekły ból, nie tylko pleców, ale także; zwyrodniałych bioder, kolan czy bolących mięśni. Wtedy powinien Pan uniknąć operacji.” – tłumaczył Gerber.

Po 4 dniach poczułem pierwszą ulgę. Następnego dnia wierzę bądź nie, ale prawie zapomniałem o bólu! Doskwiera mi jeszcze trochę kolano, ale prof. Gerber powiedział, że jeśli dalej będę korzystał z pasa to i ono powinno wrócić do pełnej sprawności! Po 20 dniach mogłem już nie tylko wiązać sznurowadła, ale i żonkę udało mi się pierwszy raz od lat nocą zaskoczyć!

Nosiłem pas przez większość doby, a nawet nie czułem, że mam go na sobie. Belteo nie krępował moich ruchów, był wręcz niczym niewidzialny, przeciwbólowy duch! Kręgosłup w końcu przestał mnie „łupać”, ruszam się, schylam. Wszystko jak za czasów młodości! Byłem naprawdę zdumiony!

Postanowiliśmy zapytać konstruktora urządzenia prof. Larsa D. Lindberga, w czym tak naprawdę tkwi sekret skuteczności pasa?

Z upływem lat wszystko, z czego korzystamy, po prostu się zużywa, nie inaczej jest z naszym kręgosłupem. Gdy stuknie nam 50'tka, krążki międzykręgowe nawet o 35% gorzej amortyzują kręgosłup. To właśnie kręgi uciskają nerwy kulszowe. Dopada nas bardzo ostry ból podobny do tego, który kobieta odczuwa w trakcie porodu. Korzystanie z maści przeciwbólowych, zastrzyków czy proszków jest skuteczne, jednak tylko na chwilę, a co gorsze w ogóle nie likwiduje przyczyn choroby i na pewno nie poprawia kondycji naszego kręgosłupa czy zniszczonych stawów.

Ostatnie lata poświęciłem badaniom i pracy nad walką z problemem zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i dolnego odcinka kręgosłupa. Tylko połączenie dwóch metod dało spektakularne efekty:

Trakcja kręgosłupa – medyczna konstrukcja pasa podczas kuracji, odciąża kręgosłup, stawy biodrowe i kolanowe, poprzez przeniesienie dużej części dźwigni przez nie ciężaru na mięśnie brzucha. Właśnie to nazywamy trakcją. Dzięki takiemu zabiegowi następuje bezpieczne rozcią-



gnięcie dolnego odcinka pleców (podobnie jak lina bandzi). Przestrzenie między kręgami się zwiększają, przestają uciskać nerwy, a odciążone stawy bez dźwigania całej masy ciała w końcu mają czas na regenerację wytartych chrząstek i produkcję brakującej od lat mazi stawowej. Stopniowo pozbywamy się bólu każdego z tych miejsc.

Technologia Magnetoteronowa – działa przeciwbólowo i regeneracyjnie. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu magnesów tworzy się coś w rodzaju siatki magnetycznej głębokiego działania o mocy od 6 do aż 15 tys. Gaussów – blokuje ona impulsy bólu, nie pozwalając dotrzeć im do mózgu. Zwiększa się natlenienie tkanek na poziomie komórkowym, przez co proces gojenia się stanów zapalnych przebiega sprawniej i szybciej. Łącząc ze sobą te dwie metody powstał Belteo – pas, dzięki któremu w bezpieczny i skuteczny sposób zapomnimy o bólu i skutkach ubocznych. Bez ciągłego pocenia się czy niewygodnych, sztywnych konstrukcji. Po prostu załóż pas na noc, by po kilku dniach obudzić się bez bólu – wspomina prof. Lars D. Lindberg z Uniwersytetu w Göteborgu.

Uwolnij się od cierpienia

Nieistotne czy bolą Cię biodra, kręgosłup, kolana czy mięśnie. Operacja wcale nie

musi być Twoją ostatnią deską ratunku! Nosząc odpowiednio długo i nieprzerwanie pas o bezpiecznie dobranej mocy magnesów zapomnisz, czym jest ból podczas pracy w ogródku czy wchodzeniu po schodach.

Gdy dzięki Belteo pozbędziesz się schorzenia, a ból minie, zachowaj pas do ponownego wykorzystania. Umieszczając go na biodrach, nie tylko skutecznie walczysz z bólem, ale i przeciwdziałasz aż 4 schorzeniom na raz. Tzn., że aż 87% przypadków osób właściwie korzystających z Belteo uniknęło: groźnych operacji lędźwiowego odcinka kręgosłupa, endoprotez zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i bólu zmęczonych mięśni. **Pas utrzymuje swoje właściwości przeciwbólowo-regeneracyjne nawet 50 lat! Uniwersalny rozmiar i rozciągliwa konstrukcja regulowana silnymi rzepami pozwalają na korzystanie z niego wielu osobom niezależnie od wieku czy sylwetki.**

Przeciwbólowo-regeneracyjny pas Belteo został wprowadzony do Polski na początku 2018 roku. Technologia produkcji biostymulującego urządzenia nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu Fabryki Zdrowia, ograniczona liczba osób może z niego skorzystać aż 75% taniej. Belteo jest dostępny tylko w sprzedaży tel. Ilość urządzeń jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

75% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 120 OSÓB!

Pierwsze 120 osób, które zadzwoni do 21 stycznia 2020 r., dostanie 75% zniżki! Otrzymasz wówczas przeciwbólowy trakcyjno-magnetyczny pas Belteo o mocy 6000Gs, tylko za 456 zł 107 zł (przesyłka GRATIS)!



Zadzwoń: 81 300 33 56

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 21 stycznia 75% taniej!

REKLAMOWANE W TV

„Blacha 500 549” to historia rodziny aresztowanego za gwałt i morderstwo policjanta, która w krytycznym momencie znajduje pocieszenie w Bogu

Głęboka wiara kontra twarda rzeczywistość

DRELÓW Pan Bóg to żywa osoba, która interesuje się naszym życiem i naprawdę nam pomaga – tak o głównym przesłaniu najnowszego spektaklu Grupy Teatralnej Tu i Teraz opowiadał w dniu premiery twórca scenariusza Zbigniew Steszuk.

ANNA OSTAPIUK

Premiera przedstawienia odbyła się tuż po uroczystym Orszaku Trzech Króli, który miał miejsce 6 stycznia 2020 r. „Blacha 500 549” to historia małżeństwa, które w krytycznym momencie znajduje pocieszenie w zaufaniu Bogu. Rodzina aresztowanego za gwałt i morderstwo policjanta doświadcza przemocy i wykluczenia społecznego, w jednej chwili ich świat rozpada się na milion kawał-



Utalentowani i pełni pasji aktorzy, bogate w wartościową treść scenariusze i nastrojowa oprawa muzyczna oparta o dawne i współczesne pastorałki dają zawsze pełną widowność

ków. Jedynie rodzinna miłość, niezachwiana wiara w niewinność, zaufanie w boską opiekę i moc modlitwy różańcowej dodają sił i pozwalają trwać na przekór ponurej rzeczywistości.

Przejmująca, poruszająca najgłębsze pokłady emocji tematyka scenariuszy to swoista wizytówka drelowskiej

grupy „Tu i Teraz” działającej przy Gminnym Centrum Kultury w Drelowie. – Ta tematyka chodziła mi po głowie od dłuższego czasu, chciałem napisać coś z wątkiem sensacyjnym. Pomysł na tego roczny scenariusz rodził się w bólu, siemieninie i mozolnie. Zajął mi to z przerwami rok czasu – opowiada autor

scenariusza **Zbigniew Steszuk**. – Oczywiście pomysł był w powijakach, bardzo ogólny, natomiast w trakcie pisania pewne rzeczy mi się precyzowały, dokonywałem stałej korekty.

Grupa Teatralna Tu i Teraz działa przy GCK już 8 lat. Każdego roku przygotowuje oprawę drogi krzyżowej uli-

camy Drelowa, wzięła udział w Powiatowym Przeglądzie Teatrów Obrzędowych ze spektaklem „Środopocie”, a od kilku lat wystawia na deskach drelowskiej sceny spektakle bożonarodzeniowe, jak choćby „Świąteczna babcia” czy ubiegłoroczne wzruszające „Białe Łabędzie”. Przyjaciele, sąsiedzi, mieszkańcy kilku okolicznych miejscowości, to w tym składzie tkwi siła aktorów amatorów. – Człowiek uwikłany jest w różne obowiązki rodzinne i zawodowe, to nie jest takie proste, żeby się zorganizować, przychodzić na próby i spotkania. To ogrom wysiłku. Spotykamy się zazwyczaj raz w tygodniu, ale przed premierą nawet trzy razy – dodaje Zbigniew Steszuk.

Podczas premiery „Blachy” niejednokrotnie pośród publiczności wybuchały brawa, a finał uwieczniono oważając na stojąco. Pomimo trudnej tematyki spektaklu,

W dotychczasowym dorobku Grupy Teatralnej Tu i Teraz z Drelowa prócz przedstawienia „Blacha 500 549” znalazły się spektakle: 27.12.2015 r. – „Wigilia w autobusie”, 18.12.2016 r. – „Świąteczna babcia”, 30.04.2017 r. – „Środopocie”, 6.01.2018 r. – „Trzej Królowie” oraz 6.01.2019 r. – „Białe Łabędzie”.

osadzenie go w klimacie Bożego Narodzenia wywołało nostalgę i nadzieję na lepsze jutro. Nuta optymizmu płynąca ze sztuk drelowskiej grupy każdego roku poszerza grono odbiorców, co widać po coraz pełniejszej sali widowiskowej. Czego życzyć grupie, która świetnie radzi sobie na deskach teatralnych? – Dobrej pamięci! – śmieje się Zbigniew Steszuk – Naprawdę dobrej pamięci, żebyśmy nie zapominali tekstu!

Terapia dla dzieciaków

GINIA MIĘDZYRZEC PODLASKI Centrum Diagnozy Terapii i Rozwoju „Q-Śłońcu” rozpoczyna realizację projektu fundacji BGK, w którym mogą wziąć udział dzieci wymagające zajęć terapeutycznych.

Do bezpłatnego udziału w projekcie „Na dobry początek, rozwijamy się” zaproszone są dzieci w wieku 5-9 lat, mieszkające i uczęszczające do przedszkola lub szkoły na terenie gminy i miasta, które potrzebują

wsparcia logopedy, pedagoga, terapeuty SI lub pomocy w poprawnym zachowaniu. Warunkiem koniecznym do zajęć logopedycznych, pedagogicznych i integracji sensorycznej jest aktualna diagnoza lub opinia. Liczba miejsc jest ograniczona. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 882 713 711 lub poprzez wiadomość na fanpage Centrum Q-Śłońcu. Rozpoczęcie realizacji projektu już 1 lutego 2020 r.

(ao)

Rozstrzygnięto konkurs



Na konkurs „Szopka Bożonarodzeniowa” dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych wpłynęło 19 prac

GINIA DRELÓW Są już wyniki rywalizacji w gminnym konkursie na najciekawszą świąteczną szopkę. Organizatorem imprezy było Gminne Centrum Kultury w Drelowie.

Na konkurs „Szopka Bożonarodzeniowa” dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych z terenu gminy wpłynęło łącznie 19 prac. Decyzją jury spośród przedszkolaków pierwsze miejsce zdobyła Amelia Stańczuk,

drugie Katarzyna Antoniuk a trzecie Paweł Golec, wyróżniła Anna Ciok, tuż za nią był Filip Maksymiuk, trzecie miejsce zajęła Gabriela Kieczko. W kategorii kl. IV-VI najlepsze oceny zebrała Aleksandra Kunaszyk, drugi był Paweł Matejko. Wśród najstarszych dzieci, uczniów klas VII-VIII pierwsze miejsce ex aequo zajęli Kornelia Marczuk i Eryk Kuć.

(ao)

Nowy program ma ich gruntownie zaktywizować

MIĘDZYRZEC PODLASKI Trwa rekrutacja do nowego programu „Bierność-Aktywność”, który ma na celu wzrost integracji społecznej i zwiększenie dostępu do rynku pracy dla osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym.

Projekt współfinansowany jest z pieniędzy Europejskiego Funduszu Społecznego i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 Działanie 11.1 Aktywne włączenie. Wartość projektu

wynosi 534 886,26 zł, z czego 454 653,26 zł to unijne dofinansowanie. Program będzie realizowany pomiędzy 1 stycznia 2020 a 31 grudnia 2021.

Projekt zakłada realizację kompleksowych programów wsparcia z wykorzystaniem usług aktywnej integracji. Jego uczestnikami mogą być osoby bezrobotne, pozostające bez zatrudnienia, biernie zawodowo, będące w wieku aktywności zawodowej (18-65 lat), niepełnosprawne, korzystające z pomocy społecznej i chętne do podniesienia kwalifikacji zawodowych.

W ramach programu będą odbywać się treningi w zakresie diagnozy potrzeb oraz umiejętności społecznych, warsztaty w zakresie aktywizacji zawodowej, praca socjalna. Uczestnicy otrzymają także ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków, świadczenia pieniężne. Będą brali udział w szkoleniach i kursach zawodowych, otrzymają zwrot kosztów dojazdu na szkolenie, kierowani będą na staże zawodowe oraz będą mogli liczyć na stypendia szkoleniowe i stażowe.

Rekrutacja trwa od 1 stycznia do 29 lutego 2020 roku. Każda osoba zainteresowana dołączeniem do projektu zobowiązana jest do złożenia wypełnionej i podpisanej dokumentacji zgłoszeniowej osobiście w MOPS, pokój nr 2 lub przesłanie listowne bądź drogą e-mail formularza zgłoszeniowego. Szczegółowe informacje dostępne są w ośrodku a regulamin i zasady programu na stronach internetowych www.mops.miedzyrzec.pl oraz www.miedzyrzec.pl

Paulina Chodyka

Rodzinne spotkanie opłatkowo–noworoczne

GINIA MIĘDZYRZEC PODLASKI Już po raz siódmy w gościnym Tuliłowie w święto Trzech Króli odbyło się rodzinne spotkanie opłatkowo–noworoczne. Mieszkańcy gminy wspólnie kołędowali, podzielili się opłatkiem i spędzili wieczór w duchu kultury regionalnej.

Ludzie zgromadzili się w remizie OSP, by wspólnie przedłużyć czas Bożego Narodzenia. Uroczystość poprzedziła msza święta w intencji mieszkańców gminy. W bogatym programie noworocznym znalazły się taneczne, wokalne i teatralne występy młodych artystów. Piękne kolędy i kostiumowe jasełka nagrodzono burzliwą owacją. Program artystyczny uwieńczyły kolędy z tanecznym przytupem wykonane przez miejscowe zespoły ludowe.

Uczestnicy spotkania podzielili się również opłatkiem, składając sobie wzajemne życzenia noworoczne i liczne



W uroczystości wzięły udział miejscowe zespoły ludowe.

wyrazy sympatii. – Bóg chce do nas przemówić przez Jezusa językiem miłości. Życzę, by tego języka miłości nie brakowało przede wszystkim w gminie, ale i w rodzinach, małżeństwach, w naszych domach. Niech gości cały czas na naszych ustach – mówił ks. **Daniel Sałasiński**.

W wydarzeniu wzięły udział także wójt **Krzysztof Adamowicz**, który przypomniał

o wartości integracji społecznej. – Życzę sił, zdrowia, pomyślności i wszelkiego błogosławieństwa. Ciepła rodzinna, miłości i radości, która płynie od nowonarodzonego Jezusa Chrystusa. Spełnienia, ale przede wszystkim życzliwości od ludzi. W dzisiejszym świecie różnimy się niejednokrotnie, ale ważne jest to, by być z sobą i wspólnie realizować zamierzenia.

Włodarz gminy przy okazji podziękował również mieszkańcom zarówno za wyrazy wsparcia, jak i słowa krytyki – Różnić się jest rzeczą naturalną, ale wspólnie działać jest naszą powinnością – dodał. Życzenia sukcesów, odważnych marzeń i mądrych decyzji złożył też przewodniczący rady gminy Andrzej Pietruk.

Anna Ostapiuk

Możliwe, że już niedługo dowiemy się, czy w powiatowym szpitalu będzie funkcjonowało położnictwo. Lecznica chce jednak rozwijać ginekologię

Wraca widmo likwidacji porodówki

MIĘDZYRZEC PODLASKI Po kilku miesiącach wraca temat likwidacji oddziału położniczego w międzyrzeckim szpitalu. Jak mówi dyrektor, oddział generuje z każdym rokiem coraz większe straty, a w placówce jest coraz mniej porodów, co przy niskiej wycenie świadczeń przez Narodowy Fundusz Zdrowia znacznie nadwyręża finanse szpitala.

PAULINA CHODYKA

Przypomnijmy, że pod koniec 2018 roku oraz na początku 2019 ważyły się już raz losy oddziału położniczego w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Międzyrzeczu Podlaskim. Wtedy rada powiatu białskiego, po wielu burzliwych dyskusjach na sesjach, podjęła decyzję o opracowaniu planu naprawczego dla powiatowej placówki przez dyrekcję.

Program mówił o wygaszaniu pionu ginekologiczno-położniczego w okresie 3 lat. – Najbardziej optymalny wydaje się wariant wygaszania położnictwa, a pozostawienia ginekologii. Wtedy zapewnilibyśmy dostęp do świadczeń ginekologicznych. Załoga nie straciłaby pracy. A w ten sposób uratowalibyśmy finanse szpitala – zaznaczał wtedy **Wiesław Zaniewicz**, dyrektor międzyrzeckiej placówki.

Szpital zamknął jedynie pierwsze półrocze 2019 roku ze stratą 1 miliona złotych. Jako duże obciążenie dla finansów dyrekcja wskazuje właśnie oddział położniczo-ginekologiczny, który tylko w 2018 r. wygenerował 1,4 mln zł straty. Duże koszty generuje wymóg stałej obecności specjalisty anesteziologa na oddziale, co daje wydatek rzędu kilkuset tysięcy złotych rocznie. Do tego dochodzą koszty niezbędnych remontów, które oszacowano na 1 mln zł. Dyrektor wskazuje też na inne powody problemów. W szpitalu wciąż odbywa się zbyt mało porodów, by uzyskać



Wraca widmo zamknięcia oddziału położniczego w SP ZOZ w Międzyrzeczu Podlaskim. Jak zapewnia dyrekcja, szpital chce jednak zachować i rozwijać oddział ginekologiczny

z Unii Europejskiej więcej nakładów finansowych.

W międzyrzeckiej placówce liczba ta w latach poprzednich wynosiła około

300, w roku 2018 – 273, a w 2019 było to już tylko 180 porodów. Pacjentki bowiem często wybierają szpitale w Łukowie, Siedlcach czy

Białej Podlaskiej, które należą do programu KOC, czyli „koordynowanej opieki nad kobietą w ciąży”. Powodem strat mają też być regulacje prawne, dotyczące podwyżek płac oraz niskie wyceny świadczeń przez NFZ. – Każde przedsiębiorstwo mogło rekompensować sobie ten wymóg wzrostem cen swoich usług, my nie mamy takiej możliwości. Nie możemy podwyższyć cen usług, ponieważ to odgórne przepisy ustalają nasze ceny. Mamy do dyspozycji pewną kwotę, z której musimy zapłacić za wszystko, także za podwyżki dla pracowników. Tylko część wzrostu płac dla lekarzy specjalistów była rekompensowana ze środków NFZ – wyjaśniał Zaniewicz.

Jak się okazuje sytuacja finansowa międzyrzeckiego szpitala nie uległa znacznej poprawie, dlatego też na początku tego roku powrócił pomysł likwidacji pionu położniczego. – Demografii nie powstrzymamy. Inne szpitale powiatowe też borykają się z podobnymi problemami. Tam też są zamykane te oddziały. Rada społeczna

szpitala zaakceptowała naszą propozycję zamknięcia oddziału położniczego, osiągnęliśmy również porozumienie z pracownikami – wyjaśnia dyrektor. Szpital chce jednak zachować i rozwijać oddział ginekologiczny m.in. poprzez rozszerzenie poradni ginekologicznej i zwiększenie ilości operacji. Szacunkowo miałyby to przynosić miesięczny przychód oddziału na poziomie 170 tys. zł.

Wiesław Zaniewicz podkreśla też, że placówka mimo wszystko cały czas się rozwija. Chodzi m.in. o budowę Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Łózkach, którego otwarcie jest przewidziane na czerwiec tego roku. Zakład biorąc pod uwagę przyjmowanie prawie 90 pacjentów, ma znacznie poprawić finanse szpitala. Obecnie, projekt uchwały, dotyczący likwidacji położnictwa w międzyrzeckim szpitalu poddawany jest konsultacjom społecznym. Ostatecznie to powiatowi radni podejmą decyzję o ewentualnym zamknięciu oddziału.

„Nie przestaję zachwycać się naturą”

MIĘDZYRZEC PODLASKI W Galerii ES zagościły obrazy Piotra Krukowskiego. Malarz kilkakrotnie uczestniczył w wystawach zbiorowych, jednak to był jego indywidualny debiut. Prace przedstawiają piękno otaczającej przyrody, zachwycają barwami i niepowtarzalnym klimatem.

Wernisaż tradycyjnie rozpoczął kierownik Galerii ES **Andrzej Szczerbicki**, który przedstawił debiutującego w indywidualnej wystawie artystę. – Piotrek to człowiek niemalże orkiestra. Jest marsem, jeździ wyczynowo na rowerze, biega, a dodatkowo jeszcze maluje. Jego malarstwo można ująć jako realistyczne, przedstawia to, co nas otacza i dlatego trafia do każdego widza. Czym się zachwyca? Naturą, zachodami słońca i pięknymi krajobrazami i to właśnie widzimy na obrazach artysty – wyjaśniał.

Piotr Krukowski urodził się w 1973 roku w Międzyrzeczu Podlaskim. Na stałe mieszka w rodzinnym mieście, a pracuje w Warszawie w centralnej administracji rządowej. Ukończył studia na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach. Uczęszczał na zajęcia Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki pod kierownictwem Krzysztofa Stachurskiego, a następnie Andrzeja Szczerbickiego, obecnie kierownika Galerii ES. Brał udział w zajęciach z grafiki



Piotr Krukowski w swoich pracach oprócz rysunku i malowania akrylami wykorzystuje też inne techniki m.in. linoryt. Tematem jego prac jest głównie natura

oraz rzeźby w pracowniach artystycznych w Domu Kultury Śródmieście przy ul. Foksal w Warszawie.

Działalność twórczą rozpoczął hobbystycznie w 1997 roku. Malarstwo i rysunek są jego ogromną pasją. W swoich pracach oprócz rysunku i malowania akrylami wykorzystuje też inne techniki m.in. linoryt. Tematem jego prac jest głównie natura. – Rzeczywiście od zawsze jestem bardzo aktywny, nie lubię nudy. Malarstwo jest pasją, która pozwala na wyzerowanie się i oderwanie choć na chwilę od rzeczywistości. Inspirują mnie widoki, które obserwuję chociażby podczas częstych wycieczek rowerowych. Nie przestaję zachwycać się naturą, każde drzewo można namalować na niekończącą się liczbę

sposobów. Przyroda pozwala na rozwijanie wyobraźni i to jest właśnie piękne – mówi **Piotr Krukowski**.

Na obrazach zaprezentowanych w międzyrzeckiej galerii można było podziwiać nie tylko krajobrazy najbliższej okolicy, ale też zwierzęta czy portrety ludzi. Jak się okazało artysta w dniu wernisażu, czyli 11 stycznia, obchodził 23. rocznicę ślubu. – To dla mnie wspaniały prezent. Chciałbym też podziękować mojej żonie, że jest i cały czas mnie wspiera – dodał. Wystawa prac potrwa do 8 lutego. Andrzej Szczerbicki zapowiedział, że rok 2020 będzie rokiem debiutów w Galerii ES, bo już zapowiedzianych ma kilku artystów z Międzyrzecza, którzy wystawią swoje prace po raz pierwszy.

Paulina Chodyka

Kolędowanie starszych i młodszych

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Pod hasłem „Hej kolęda, kolęda” odbył się w Tłuszczu przegląd kolęd i pastorałek, w którym zaprezentowali się uczniowie szkoły podstawowej i zespół „Sami swoi”. Była to wspaniała okazja do przedłużenia magicznego klimatu świąt Bożego Narodzenia.

Spotkanie zorganizowała Publiczna Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika. Na scenie w bożonarodzeniowym repertuarze zaprezentowali się uczniowie, którzy pięknie wykonali tradycyjne kolędy i pastorałki. Jako pierwsze wystąpiły Maja Makaruk i Łucja Bełczącka z utworem „Bosy pastuszek”. Jako druga zaprezentowała się Partycja Tarkowska z piosenką „Cicho, cicho pastuszkowie”. Następnie Antonina Nurzyńska zaśpiewała „A to komu



Maja Makaruk i Łucja Bełczącka zaśpiewały pastorałkę „Bosy pastuszek”

aniołkowie”, tuż po niej „Kolędę Marii” przepięknie wykonała Ewelina Matejko.

Na scenie pojawili się również w duecie Lidia Tymoszuć oraz Jakub Lesiuk, śpiewając „Skrzypi wóz”, a Kinga Gomołka wykonała piosenkę „Złota Jerozolima”. Na zakończenie wystąpił zespół „Sami

swoi” w świątecznych repertuarze. – Dziękuję wszystkim za przybycie i uczestnictwo w przeglądzie. Cieszę się niezmiennie, że w tak małej szkolnej społeczności jest tak wiele utalentowanych młodych osób – mówiła dyrektor **Elżbieta Demczuk**.

Dyrektor złożyła też wszystkim noworoczne życzenia. Za organizację przeglądu odpowiedzialne były: Urszula Sączuk, Katarzyna Nurzyńska i Renata Tarkowska. Na uczestników czekał pyszny poczęstunek. Spotkanie było też okazją do podsumowania dotychczasowego udziału szkoły w programie Erasmus. Młodzież przedstawiła filmik, przedstawiający ich wyjazd do Turcji na początku grudnia. Po seansie uczniowie cierpliwie odpowiadali na pytania uczestników spotkania.

Paulina Chodyka

Pojadą na powiatowy finał tenisa

GINA MIĘDZYRZEC PODLASKI W Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Misiach w dniu 10 stycznia odbyły się międzygminne eliminacje w Drużynowym Tenisie Stołowym – Igrzyska Dzieci z rocznika 2007 i młodszych.

Wyniki eliminacji przedstawiają się następująco. W kategorii, chłopcy: I miejsce zajęła Szkoła Podstawowa w Tłuszczu, II miejsce SP



31 stycznia młodzi sportowcy wezmą udział w zawodach powiatowych

w Kożuszkach, III miejsce SP w Rudnikach. W kategorii, dziewczęta I miejsce SP w Misiach, II miejsce SP w Rzeczy i III miejsce SP w Halasach. Drużyny, które zajęły pierwsze miejsca w swojej kategorii, awansowały do kolejnego szczebla rozgrywek. Finał powiatowy odbędzie się 31 stycznia w Sworach.

(ao)

Drogie woda i śmieci



– Nie podejmujemy pochopnych decyzji, bo finansowo może być to dla nas niekorzystne – prosiła wójt Monika Mackiewicz-Drąg

GINA PODEDWÓRZE Gorąco było podczas ostatniej sesji rady gminy i bynajmniej nie z powodu temperatury za oknem. Atmosferę podgrzały podwyżki wody oraz śmieci. Padł nawet wniosek o wystąpieniu samorządu z obywateli związków.

Radni nie kryli oburzenia z powodu podwyżki opłaty śmieciowej. – Inwestowaliśmy duże pieniądze we własne sortownie, więc powinniśmy mieć taniej niż gminy, które ich nie posiadają i nie należą do Międzygminnego Związku Celowego. Tymczasem jest odwrotnie – przekonywali radni. Nerwowość na sali wywołały też informacje, z których wynika, że niemal co czwarty mieszkaniec gminy otrzymał pouczenie, z którego wynika, że niewłaściwie segreguje odpady. Padła nawet propozycja wystąpienia gminy z MZC.

– Poprzedni wójt zdecydował o przystąpieniu naszej gminy do MZC. To wiązało się z utworzeniem instalacji do przetwarzania odpadów na terenie działania związku. Gminy tworzące ten związek, czyli również nasza zaciągnęły kredyt w banku na tę inwestycję, który do tej pory spłacamy. Wystąpienie w tym momencie ze zgromadzenia wiązałoby się z ogromnymi stratami finansowymi. Nikt nie zwróci nam pieniędzy, jakie włożyliśmy. Faktycznie w niektórych gminach jest taniej, ale ceny wszędzie rosną i dodam, że

od lipca będziemy płacić jeszcze więcej, bo wdrożona zostanie segregacja na co najmniej cztery frakcje – wyjaśniała wójt Monika Mackiewicz-Drąg.

Jak zauważyła, opłata śmieciowa poszła w górę bo wzrosła tzw. opłata marszałkowska, wyższe są koszty funkcjonowania zakładu, a do tego rząd narzucił na każdą tego typu jednostkę obowiązek stworzenia specjalnej rezerwy na poczet potencjalnych kar. To jest efekt wielu pożarów na składowiskach śmieci. – Niektóre zakłady specjalnie podpały śmieci, aby nie płacić ogromnych pieniędzy za ich zagospodarowanie – dodała. Sołtysi i radni wyrazili też swoje niezadowolenie z powodu wzrostu taryfy za wodę dostarczaną przez Międzygminny Zakład Komunalny w Parczewie. Niestety, zmieniło się prawo wodne i rada gminy już nie zatwierdza taryf za wodę. Zajmują się tym Wody Polskie.

– Dyrektor naszego zakładu musiał szczegółowo uzasadnić konieczność podwyżki i udokumentować wszelkie ponoszone koszty. Każda cyfra jest dokładnie analizowana i wierzcie mi, że urzędnicy z Warszawy niechętnie przychylają się do podwyżek proponowanych przez spółki wodne. Jako radni możecie zdecydować o wystąpieniu naszej gminy z MZK, ale proszę, abyście nie podejmowali pochopnych decyzji – apelowała wójt.

Tomasz Wachulski

Celem konkursu jest nagrodzenie wyróżniających się rolników i przedsiębiorców

Statuetki dla najlepszych

POWIAT PARCZEWSKI

Niewiele ponad dwa tygodnie zostały na zgłoszenie kandydatów do tytułu Lider Przedsiębiorczości Powiatu Parczewskiego. Patronat medialny nad tym wydarzeniem sprawuje Słowo Podlasia.

TOMASZ WACHULSKI

Statuetki rozdane zostaną po raz piąty. – Celem konkursu jest nagrodzenie różnych form działalności gospodarczej za szczególne osiągnięcia na rzecz rozwoju i promocji powiatu – informuje Anna Ignatowicz z wydziału spraw społecznych parczewskiego starostwa.

Konkurs skierowany jest do przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą, natomiast nagrodą dla tych najlepszych jest statuetka oraz dyplom potwierdzający jego przyznanie.

Tytuł przyznawany jest w trzech kategoriach: usługi i handel, produkcja oraz go-



W minionej edycji konkursu zwyciężyli: w kategorii usługi i handel – Galeria Urody Marlena – Maria Magdalena Drożdż z Parczewa; w kategorii produkcja statuetkę otrzymał Zakład Piekarniczy Marta Lipka z Parczewa; w kategorii gospodarstwo rolne statuetka powędrowała do rąk Arkadiusza Drabko z Plebaniej Woli w gminie Dębowa Kłoda

sposdarstwo rolne. Zgłoszenia kandydatów są przyjmowane w biurze obsługi klienta starostwa powiatowego do 31 stycznia. Można je złożyć osobiście lub przesłać pocztą na adres: Starostwo Powiatowe w Parczewie, ul. Warszawska 24, 21-200 Parczew. Dopuszczono również możliwość przesłania wniosku skanem na adres e-mail: powiat@parczew.pl

Kapituła Konkursowa powołana przez starostę Jerzego Maślucha dokona weryfikacji wszystkich zgłoszeń oraz oceni działalność kandydatów. Pod uwagę weźmie m.in. rozwój przedsiębiorstw, zrealizowane inwestycje, tworzenie miejsc pracy, czy korzystanie ze środków zewnętrznych.

Znaczenie będą miały również działania innowacyjne, promocyjne na rzecz powiatu, oddziaływanie na otoczenie oraz uzyskanie dotychczas nagrody i wyróżnienia przez przedsiębiorcę. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się podczas gali finałowej, która planowana jest 19 marca w Parczewie.

Wójt optymistycznie patrzy w przyszłość

GINA PODEDWÓRZE Mimo zaplanowanego deficytu wójt Monika Mackiewicz-Drąg przekonana jest, że to będzie dobry rok. Radni jednogłośnie przyklepali przedstawiony przez nią plan dochodów i wydatków. Pierwszy raz od wielu lat w budżecie znalazł się szereg inwestycji.

Wyliczono, że dochody wyniosą 7 mln 352 tys. 361 zł, wydatki oszacowano na 7 mln 682 tys. 321 zł. Deficyt w wysokości 329 tys. 960 zł zostanie pokryty pożyczkami, kredytami oraz lokatami. Inspektorzy Regionalnej Izby Obrachunkowej mieli pewne uwagi do planu dochodów i wydatków, ale zaopiniowali tegoroczny budżet. Mimo niewielkich dochodów i wciąż sporego zadłużenia samorząd prze-



– Myślę, że jest to optymistyczny budżet, który pozwoli nam się rozwijać oraz iść w dobrym kierunku – przekonyuje wójt Podedwórze

znaczy na inwestycje ponad 1 mln 613 tys. zł. Kolejny 1 mln 800 tys. zł pochłonie administracja oraz inne zadania celowe. Pozostałą część budżetu zjedzą m.in. oświata, pomoc

społeczna i spłata starego zadłużenia, przez które kilka lat temu gmina straciła płynność finansową. Warto podkreślić, że po około 4-letniej przerwie, dopiero drugi rok z rzędu rada gminy sama uchwaliła budżet.

W ubiegłym roku gminie udało się spłacić prawie 1 mln zł, czyli około 1/4 zadłużenia. Mimo, że koszty przewyższają w tym roku dochody, sytuacja jest stabilna. Wśród zaplanowanych inwestycji jest termomodernizacja budynków użyteczności publicznej. Rozpoczną się też współfinansowana przez powiat przebudowa drogi Rusiły-Kodeniec. – Zaplanowaliśmy także realizację projektu dotyczącego montażu kolektorów słonecznych, paneli fotowoltaicznych oraz wymiany pieców centralnego ogrzewania

na opalane biomasą, mimo że ogłoszenie wyników konkursu planowane jest dopiero w połowie roku. Mamy nadzieję, że będziemy wśród tych samorządów, które zdobędą dofinansowanie. Jesteśmy po pierwszych uzupełnieniach naszego wniosku – wyliczała podczas ostatniej sesji wójt.

Do 60 tys. zł zwiększono wydatki na utrzymanie dróg, przy czym część zostanie przeznaczona na wykonanie dokumentacji technicznych na ich budowę i przebudowę. Rozpoczną się także prace związane ze zmianą planu zagospodarowania przestrzennego. Dotychczasowe zapisy w tym dokumencie są bowiem bardzo nieaktualne i przysparzają wiele problemów przy realizacji inwestycji.

Tomasz Wachulski

Remont powiatówki

POWIAT PARCZEWSKI Droga powiatowa na odcinku Rusiły-Kodeniec zostanie wyremontowana. Gmina Podedwórze znalazła pieniądze, aby dołożyć do tej inwestycji, więc starosta Jerzy Maśluch podpisał umowę z Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Mostowych w Parczewie na realizację zadania.

Powiat otrzymał dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych na modernizację tego odcinka. Praktyką jest jednak, że aby na terenie gminy odbył się remont drogi powiatowej dany samorząd musi dołożyć starostwu 50 proc. tzw.

wkładu własnego. Podedwórze musiałoby wyłożyć około 1,2 mln zł, natomiast z budżetu własnego gmina była w stanie wygospodarować maksymalnie 400 tys. zł. Aby nie rezygnować z zadania i nie oddawać pozyskanego wsparcia starosta parczewski zaproponował wójt Monice Mackiewicz-Drąg pożyczkę z budżetu powiatu. Starostę takie rozwiązanie satysfakcjonuje, bo on również wyłożył mniej na inwestycję. Powiat podpisał już umowę z wykonawcą. Prace mają się rozpocząć jak tylko warunki pogodowe będą odpowiednie.

(TWA)

Nasze szkoły mają perspektywy

PARCZEW I Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Parczewie awansowało. Nieco gorzej w rankingu Fundacji Edukacyjnej Perspektywy prezentuje się Zespół Szkół Technicznych.

Jak w zestawieniu wypadły szkoły ponadpodstawowe z powiatu parczewskiego? I LO im. Mikołaja Kopernika w rankingu ogólnopolskim zostało sklasyfikowane na 523 miejscu. Jest to niewielki awans w stosunku do ubiegłego roku, ale warto podkreślić, że podobnie jak przed rokiem szkoła zdobyła tzw. Brązową Tarczę. W rankingu wojewódz-

kim także awansowało o kilka oczek, plasując się na 33 pozycji. – Trochę szkoda, bo niewiele nam zabrakło do zdobycia srebrnej tarczy. Niemniej jednak cieszymy się, bo wydało mi się, że mimo wszystko osiągnęliśmy dobry wynik. Jednym z głównych kryteriów są osiągnięcia w olimpiadach. Nasza młodzież także uczestniczy w olimpiadach, ale jej udział kończy się zwykle na etapie regionalnym. W ubiegłym roku mieliśmy tylko jednego ucznia, który awansował do rywalizacji na szczeblu centralnym. Młodzież skupia się głównie na realizacji bieżącego materiału i trudno ich

zmusić do nauki ponadprogramowej – tłumaczy dyrektor I LO Beata Tryniecka.

Zespół Szkół Technicznych w Parczewie w rankingu nie zmieścił się w najlepszej pięćsetce, natomiast w województwie zajmuje 52 lokatę. – Z dystansem podchodzimy do tego rankingu, ponieważ realia są inne niż zdają sobie z tego sprawę oceniający. Zamiast surowych wyników powinni brać pod uwagę osiągnięcia. My nie mamy szkoły branżowej, więc do technikum przyjmujemy wszystkich uczniów, a potem wyniki są jakie są. Przeanalizowaliśmy dokumentację i się okazuje,

że znaczna liczba uczniów z egzaminu na koniec gimnazjum lub szkoły podstawowej nie osiągnęła nawet 30 proc. punktów. Mimo to dobrze pracujemy. Może nasza młodzież nie kończy szkoły z czerwonym paskiem na świadectwie, ale zdawalność maturalną mamy na poziomie średnio 82 proc. Trudno sobie nawet wyobrazić jak ogromną pracę muszą wykonać nasi nauczyciele, aby taki wynik osiągnąć. To jest moim zdaniem bardzo dobre osiągnięcie. Zatem nie patrzymy na rankingi, tylko robimy swoje i kształcimy – wyjaśnia dyrektor ZST Mirosław Kowalski.

(TWA)

Radzyński szpital czeka zmiana dyrektora. Powiat chce tego jak najszybciej

Zawada odchodzi ze szpitala

POWIAT RADZYŃSKI

Po 9 latach Marek Zawada zdecydował, że należy zakończyć współpracę z powiatem radzyńskim i zrezygnował z kierowania szpitalem. Co się stało, że menager, który sprowadził placówkę znaną finansowej przepaści do poziomu sprawnie zarządzanego szpitala, powiedział dość? Oficjalnie nic. Dyrektor argumentuje, że to z przyczyn osobistych, zarząd powiatu nie polemizuje – daje dyrektorowi nagrodę roczną i życzy powodzenia. Nieoficjalnie mówi się, że dyrektor już tylko to mógł dla szpitala zrobić. Powiat szuka źródeł finansowania, a w tym dyrektor kojarzony z Platformą Obywatelską raczej nie pomaga.

JOANNA DANIELEWICZ

7 stycznia dyrektor Zawada złożył swoją rezygnację. W niej jako przyczynę podał względy osobiste. Dyrektorem może być jeszcze przez cztery miesiące, ale już się mówi, że zarząd powiatu będzie chciał, by czas wypowiedzenia był jak najkrótszy. Władze powiatu już planują konkurs na stanowisko po Zawadzie i liczą, że jego rozstrzygnięcie nastąpi w lutym.

Z agonii na szczycie rankingów

Radzyński szpital przez ostatnie 9 lat odbudowywał swoją pozycję. Na początku 2011 roku, gdy Marek Zawada przejmował szpital, po swoim poprzedniku

odziedziczył placówkę z długiem sięgającym 19,5 mln zł. W ciągu 8 lat udawało się skutecznie zmniejszyć zadłużenie i wymienić prawie w całości przestarzały sprzęt medyczny na kwotę 10 mln zł oraz zmodernizować infrastrukturę szpitala za ok. 16 mln zł.

W międzyczasie placówka, której groził upadek, rozpoczęła wspinaczkę po szczeblach rankingów ogólnopolskich. W grudniu 2013 roku Forbes opublikował ranking finansowy szpitali, w którym w kategorii szpitali powiatowych radzyńska placówka zajęła pierwsze miejsce w kraju. Wówczas w kwietniu 2014 roku dyrektor Marek Zawada odbierał statuetkę i dyplom.

W 2017 roku SP ZOZ sklasyfikowany został na 7. miejscu wśród średnich szpitali w ogólnopolskim Rankingu Szpitali Publicznych, przeprowadzanym przez spółkę Magellan i firmę Deloitte pod medialnym patronatem dziennika Rzeczpospolita. A w maju tego roku placówka znalazła się na szóstym miejscu rankingu „Liderzy zarządzania. Najlepiej zarządzane szpitale publiczne według BFF Banking Group”. SP ZOZ został tak wysoko sklasyfikowany w kategorii szpitali o kontraktach od 29 do 69 mln zł.

Gdy 10 stycznia tego roku, podczas rady społecznej szpitala dyrektor Zawada dziękował za współpracę, szczególnie ukłonił się w stronę związków zawodowych, środowiska z którym nie raz toczył zażarte boje w poszukiwaniu konsensusu między oczekiwaniami placówkami pracownikami, a dbaniem o kondycję finansową placówki. – Były w naszej współpracy bardzo trudne chwile, szczególnie w latach 2011 – 2012, kiedy trzeba było podejmować



Podczas rady społecznej szpitala za współpracę i prowadzenie radzyńskiego szpitala Markowi Zawadzie dziękował m.in. starosta radzyński Szczepan Niebrzegowski

decyzje placowe i przebrnąć przez zwolnienia grupowe. Nieraz związki zawodowe wykazywały wyrozumiałość dla sytuacji szpitala – mówił dyrektor.

Trudny rok 2019

Po latach, gdy szpital nie wykazywał niemal deficytu przyszedł rok 2019, a z nim informacja, że szpital zamknie bilans za 2018 rok na minusie. Początkowo podawana kwota mroziła, bo mówiono nawet o 3 mln zł straty. Stało się na 1,7 mln zł. Wiadomo też było, że rok 2019 nie będzie łatwy i deficytu nie da się uniknąć. – Walczymy o to, by jego kwota nie przekroczyła kosztów amortyzacji, bo wówczas różnice musiałoby pokryć starostwo, jako jednostka zarządzająca szpitalem – mówił nam na jesieni 2019 roku Marek Zawada. Ta magiczna kwota, której szpital nie chce w deficycie przekroczyć to około 1,7 mln zł. Dziś już wiadomo, że po raz kolejny udało się uniknąć złego scenariusza, bo jak poinformował nas po radzie społecznej

szpitala starosta **Szczepan Niebrzegowski**, po podliczeniu obrotów szpitala do końca listopada 2019 roku, strata wyniosła nieco ponad 600 tys. zł. – Na pewno nie przekroczymy miliona na koniec 2019 roku. To bardzo dobra informacja. Trzeba przyznać, że zawdzięczamy to poniekąd dodatkowej kwocie 2,5 mln zł, którą udało się wynegocjować od NFZ za usługi związane z nadwykonaniami – przyznaje starosta Niebrzegowski. Dodaje, że w tym roku nieustannie będzie prowadzony dialog z NFZ, by do szpitala popłynęły odpowiednie pieniądze. Starosta liczy na wyższy kontrakt, szczególnie na odpowiednie dofinansowanie usług ortopedycznych, które szpital świadczy praktycznie dla trzech powiatów, ale i zakontraktowanie badań rezonansowych. O dodatkowe pieniądze trzeba zaważać, bo szacunkowy deficyt w tym roku, zapisany w planie finansowym szpitala, określono na około 3 mln zł. Krew w żyłach zmrozić może inna kwota, o którą

też się spekuluje, czyli 6 mln zł straty, jeśli policzyć podwyżki związane nie tylko ze wzrostem najniższej krajowej, ale i podniesieniem płac, by nie doprowadzić do spłaszczenia wynagrodzeń. Taki deficyt mógłby się pojawić, gdyby do tych dwóch czynników doszedł jeszcze kontrakt z NFZ, na poziomie ubiegłego roku.

Na razie nie wiadomo, jakie finansowanie uzyska szpital w Radzynie. Dane z NFZ przyjdą na przełomie lutego i marca. Powiat woli jednak zapobiegać niż leczyć i już szuka sposobów, na poprawienie sobie pozycji negocjacyjnej w NFZ. W tym, jak mówi się nieoficjalnie, nie pomaga dyrektor kojarzony z Platformą Obywatelską. Być może dlatego, jedyną i ostatnią rzeczą, którą Marek Zawada mógł zrobić dla placówki prowadzonej przez 9 lat, było powiedzenie pass.

Nowa formuła

W kuluarach mówi się o tym, że choć Zawada to świetny menager, to jednak jego moc sprawcza już nie wystarczy, by zapewnić szpitalowi tyle ile placówka potrzebuje. Niestety prawdopodobnie do negocjacji z NFZ potrzebna będzie tzw. nowa jakość. Dyrektor został pożegnany z honorami, a starosta zapewnił, że bardzo mu zależało, by pożegnanie dyrektora było godne. No i było, bo na radzie społecznej szpitala padł wniosek, by przyznać dyrektorowi nagrodę finansową za 2018 rok, w którym tej nagrody zarząd powiatu nie przyznał w ogóle. Teraz uznano, że Markowi Zawadzie należy się trzykrotność wypłaty z miesiąca poprzedzającego przyznanie nagrody, czyli kwota 32 tys. 400 zł. – Ludzi trzeba szanować, a ja jestem przekonany, że

tak dobry menager szybko zostanie zagospodarowany – mówi starosta.

Teraz zarząd skupi się na przygotowaniu konkursu na nowego dyrektora placówki. – Jestem za jak najkrótszym okresem bezkrólewia. Taka placówka powinna mieć zachowaną ciągłość zarządzania. Liczę, że w wyniku konkursu zostanie wyłoniony wysokiej klasy specjalista. O zainteresowanie prowadzeniem placówki takiej jak nasza nawet się nie martwię. Tuż po zmianie władzy w powiecie, gdy zostałem starostą, spływały do nas pytania, czy przypadkiem nie szykuje się zmiana na fotelu dyrektora szpitala, bo chętni byli. Ja jednak wychodzę z założenia, że w powiecie mamy zasadę, by zmiany przeprowadzać ewolucyjnie, a nie rewolucyjnie. Zmiana dla samej zmiany, jeśli nie ma na celu jakiejś poprawy sytuacji, nie ma sensu – mówi starosta i zdradza, że po nadchodzącym roku spodziewa się nowej jakości we współpracy z NFZ. I właściwie to stwierdzenie może tłumaczyć chyba całą sytuację ze stanowiskiem dyrektora. – Papierkiem lakmusem będzie konkurs na usługi związane z rezonansem magnetycznym. Liczymy też na rozwój znaczenia naszej radzyńskiej ortopedii. Jej wzmocnienie rozpoczął dyrektor Zawada, a kolejny dyrektor powinien ten kierunek kontynuować – mówi starosta.

Kto wpisze się w tę nową formułę ogłaszającą już dziś przez władze powiatu? Starosta zapewnia, że wszystko rozstrzygnie konkurs, a plotek nie komentuje. Nieoficjalnie mówi się, że poważny kandydat na horyzoncie już się pojawił. Ma być gwarantem poprawienia zdolności szpitala do pozyskiwania państwowych funduszy.

Mieszkańcy zyskali siłownię i boisko

GMINA ULAN-MAJORAT Dzięki realizacji projektu „Utworzenie miejsc rekreacji na terenie Gminy Ulan-Majorat” w gminie pojawiła się tuż przed końcem ubiegłego roku siłownia zewnętrzna i boisko do piłki plażowej. Mieszkańcy gminy na zewnętrznej siłowni będą mieli do dyspozycji 20 urządzeń, w tym: podwójny pylon z prasą nożną i wyciągiem górnym, wioślarz, orbitrek, twister potrójny, wahadło, podciąg nóg, stepper, ławka podwójna, rowerek, motyl klasyczny, pajacyk, drążek do podciągania, biegacz. Przy boisku do siatkówki plażowej teren utwardzono i wyłożono kostką brukową.

Całość inwestycji to 299 tys. 995 zł, z czego 179 tys.



Nowe miejsce do rekreacji w gminie, już czeka na chętnych

437 zł gmina pozyskała z Europejskiego Funduszu Rozwoju. Władze gminy zapewniają, że teren będzie

ogólnodostępny. Korzystać mogą z niego tak mieszkańcy gminy jak i turyści.

(joan)

Egzamin teoretyczny mają z głowy

RADZYŃ PODLASKI Izabela Bednarczyk, Krzysztof Kalenik, Mateusz Majcher oraz Daria Stanisławska z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych to finaliści V Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Handlowo-Menedżerskich.

Uczniowie w grudniu zmierzili się z wiedzą z języka polskiego i obcego, a także z zagadnieniami dotyczącymi programów komputerowych. – Do finału w Krakowie zakwalifikowało się 65 najlepszych uczniów z kraju z 41 szkół ponadpodstawowych z całej Polski – informuje **Edyta Fijatek**, nauczyciel przedmiotów ekonomicznych w Zespole



Czwórka uczniów z ZSP trafiła do finału olimpiady ekonomicznej

Szkół Ponadgimnazjalnych. – Uczniowie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Pawła II w Radzynie Podlaskim uzyskali tytuł

finalisty olimpiady i jednocześnie zwolnienie z części teoretycznej egzaminu z kwalifikacji.

(joan)

Kursy i szkolenia dla kierowców



• prawo jazdy kat. B, C, CE • ADR • kwalifikacja wstępna
• szkolenie okresowe • obsługa tachografu • czas pracy kierowcy
ul. Kolejowa 38A Biała Podlaska tel. 535 165 166
www.uni-andragos.pl

„HEMAREX”
NAUKA JAZDY

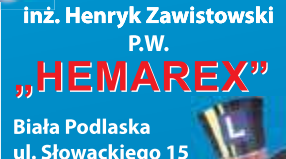
Kat. B, A, A1, A2
15.01.2020
środa, godz. 12:00

KURS
KOPARKI
ŁADOWARKI
KOPARKO-ŁADOWARKI

sobota
godzina 9.00
18.01.2020

KURS
„HEMAREX”

16.01.2020
czwartek, godz. 16:00

inż. Henryk Zawistowski
P.W.

Biała Podlaska
ul. Słowackiego 15
www.hemarex.pl
83 343 40 01

Zielone to znaczy: Jedź!

Po polskich drogach jeździ ponad 21 mln samochodów osobowych. Kierowcy pojazdów budują kulturę jazdy, prezentują umiejętności techniczne i w dużej mierze odpowiadają za bezpieczeństwo na drogach. Dlatego tak ważna jest umiejętność nie tylko jazdy po prostym odcinku, ale również pokonywania skrzyżowań.



Warto pamiętać, że dojeżdżając do każdego skrzyżowania, kierowca jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Zgodnie z art. 19 ust. 1 prawa o ruchu drogowym „Kierujący pojazdem jest obowiązany jechać z prędkością zapewniającą panowanie nad pojazdem”. W ust. 2 pkt 1 tego samego artykułu zapisano, że należy „jechać z prędkością nieutrudniającą jazdy innym kierującym”. Tymczasem z obserwacji wynika, że kierowcy dobrze radzą sobie z jazdą po prostej, dużo gorzej, gdy stoją na skrzyżowaniu i za chwilę ruszą do przodu, by je opuścić. Często nie zdają sobie sprawy, że opóźniając start, opóźniają opuszczenie skrzyżowania przez pozostałych kierowców.

Żółwie tempo to zły
nawyk

Jak podkreśla emerytowany funkcjonariusz służby ruchu drogowego **Zdzisław Kozłowski**, zbliżając się do każdego skrzyżowania, należy zachować szczególną ostrożność. – Jeśli kierowca rusza z miejsca po zapaleniu się zielonego światła na skrzyżowaniu, zwłaszcza kontynuując jazdę na wprost, musi jak najszybciej opuścić strefę niebezpieczną. Strefa niebezpieczna to jezdnia drogi poprzecznej – wyjaśnia policjant. A zatem, jeśli kierowca ma zielone światło i jedzie

na wprost, powinien ocenić sytuację z lewej i prawej oraz przed sobą. Jeżeli stwierdzi, że może bezpiecznie wjechać na skrzyżowanie, powinien jak najszybciej ruszyć i dodając gazu, opuścić skrzyżowanie.

– Wielu kierowców jedzie powoli, w żółtym tempie, a przyspiesza dopiero po zjechaniu ze skrzyżowania. To jest zły nawyk! – podkreśla Kozłowski. W ten sposób kierowca jedzie z prędkością utrudniającą jazdę innym, uniemożliwiając im przejazd przez skrzyżowanie przy tym cyklu światła zielonego. W Polsce, gdy zapali się zielone światło, to najczęściej pierwszy kierowca rusza ze znacznym opóźnieniem, drugi szuka „jedynki” a trzeci może już nie zdążyć. A warto pamiętać, że zielone na sygnalizatorze jest dla wszystkich stojących przed nim, a nie tylko dla pierwszego kierowcy. Specjaliści podkreślają, że kierowcy powinni nauczyć się dynamicznego ruszania z miejsca i rozpędzania auta. W przeciwnym razie przekraczanie skrzyżowania odbędzie się w powolnym tempie.

Trzeba ćwiczyć
dynamiczną jazdę

Dlatego Zdzisław Kozłowski zaleca, by kandydaci na kierowców ćwiczyli naukę ruszania i dynamicznej jazdy do skutku. – Szkoląc przez

ćwierć wieku kandydatów na kierowców, rozpoczynając pierwsze dwie godziny nauki jazdy, wywoziłem kursanta poza miasto na mało uczęszczaną drogę i tam wyjaśniałem zasady obsługi pedału sprzęgła, gazu, hamulca, dźwigni zmiany biegów i kierownicy (w wersji teoretyczno-demonstracyjnej). W efekcie kandydat uczył się aż do skutku płynnego, nie „australijskiego” ruszania z miejsca. Następ-

ćwiczyć do momentu, aż na słowo „start” każdorazowo dynamicznie ruszy z miejsca, zmieniając bieg na „dwójkę” a następnie przyspieszając. Na koniec warto uświadomić, że kierujący pojazdem, zbliżając się do każdego skrzyżowania jest obowiązany zachować szczególną ostrożność. Mówi o tym art. 15 ust. 2 prawa o ruchu drogowym. A więc niezależnie od tego, czy dojeżdżamy do skrzyżowania z sygnali-



Kierowcy często nie zdają sobie sprawy, że zielone światło na skrzyżowaniu jest dla wszystkich, nie tylko dla pierwszego auta

ny etap to nauka dynamicznego ruszania z miejsca. – Ja udawałem sygnalizator, podając komendy: czerwone, żółte, zielone. Na słowo „żółte” kursanci musieli włączyć pierwszy bieg i popuścić pedał sprzęgła do momentu połączenia tarcz. Na sygnał „zielone” kursanci zdecydowanie ruszali z miejsca, przyspieszając do „dwójki”. Po takim wstępie kursanci byli „pasowani” na kandydata i mogli wjechać na ulicę Białej Podlaskiej – opowiada emerytowany policjant.

Zdaniem eksperta z zakresu ruchu drogowego ślamazarnie ruszanie z miejsca może też być przyczyną tragedii. Toteż dobrym pomysłem jest wyjechanie na boczną drogę z pasażerem, który będzie podawał komendy: „trzy, dwa, jeden, start”. Kierowca powinien

zająć świetlną, czy z drogą podporządkowaną i mamy pierwszeństwo, czy może na skrzyżowaniu kierowane przez policjanta, musimy wystrzyc zmysły i zachować szczególną ostrożność.

Czasem zdjęcie nogi z gazu mimo iż mamy pierwszeństwo, może nam uratować życie. Co to znaczy szczególna ostrożność? Według przepisów to ostrożność polegająca na zwiększeniu uwagi i dostosowania zachowania do uczestnika ruchu do warunków i sytuacji zmieniających się na drodze, w stopniu umożliwiającym odpowiednio szybkie reagowanie (art. 2 pkt 22 prawa o ruchu drogowym).



PRACOWNIA PSYCHOLOGICZNA

mgr Beata Klimiuk

ul. Dokudowska 10, 21-500 Biała Podlaska

- Profesjonalna pomoc psychologiczna, konsultacje i interwencja kryzysowa dla osób dorosłych.
- Badania psychologiczne z ciemnią m.in. dla kierowców zawodowych, kandydatów na kierowców kat. C, C+E, D, D+E, instruktorów nauki jazdy, kandydatów na instruktorów oraz kierowców pojazdów uprzywilejowanych, TAXI, kierowców przedłużających uprawnienia do kierowania pojazdami i kierowców z zatrzymanym prawem jazdy.

Rejestracja telefoniczna
tel.: 502 858 382

beata.klimiuk@gmail.com

www.kierowcy-pracownia.pl



Zapisz się
na egzamin
PRZES
INTERNET

bez wychodzenia z domu

www.wordbp.pl

Biała Podlaska
ul. Orzechowa 60
83 342 58 20

OSK M-Car Dawid Mucha



OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW

kat. B, C, C+E oraz B+E (już wkrótce, zapisy trwają)

kwalifikacja wstępna • kwalifikacja wstępna przyspieszona
oraz szkolenia okresowe

ul. Narutowicza 40, Biała Podlaska, tel. 502 720 181
Biuro czynne: Pn.-Pt. 9.00-16.00



Prawo jazdy kategorii: B, C, C+E

Kwalifikacje wstępne dla kierowców zawodowych:

- przewóz rzeczy i osób
- szkolenia okresowe

Biuro czynne: 8⁰⁰-16⁰⁰
ul. Stodolna 7, Międzyrzec Podlaski
608 319 841 881 200 805

NOWOŚĆ! kursy



oskautotrans@gmail.com
www.osk-auto-trans.pl



PROWADZI KURSY

NAUKI JAZDY
kat. B

SZKOLENIA
w systemie SP5
JAZDY doskonalące

MOŻLIWOŚĆ PŁATNOŚCI ZA KURS PRZELEWEM W RATACH 0%

ul. Francuska 2 A, Biała Podlaska
502 392 304 | 505 105 283 | 792 911 666

Miej własne źródło energii ze słońca

Nowy rok może być powodem do wprowadzenia zmian, które zaprocentują w przyszłości! Od czego zacząć? Może od fotowoltaiki? Jeżeli jeszcze nie wiesz, czym jest fotowoltaika, my ci to wyjaśnimy!



Fotowoltaika to bezobsługowe źródło czystej energii dla całej rodziny na wiele lat

Prąd pozyskiwany jest ze słońca za pomocą paneli fotowoltaicznych, złożonych z krzemowych ogniw. Falownik, który stanowi przysłowiowe serce całej instalacji, ma za zadanie przetworzyć prąd zmienny wyprodukowany przez panele w prąd stały, który płynie w naszych domach.

Brzmi skomplikowanie? Inaczej mówiąc, fotowoltaika to bezobsługowe źródło czystej energii dla całej rodziny na wiele lat. Dzięki zaawansowanym technologiom oraz profesjonalnej obsłudze jest to również całkowicie bezpieczne rozwiązanie, które może służyć wielu pokoleniom.

Jeżeli myślisz, że nie stać cię na fotowoltaikę, to nic bardziej mylnego. W razie

potrzeby pracownicy Alians pomogą Ci uzyskać fundusze potrzebne na zakup własnej instalacji. Czas zwrotu z inwestycji zmniejsza się z roku na rok, a dzięki rządowej dotacji 5000 zł z programu „Mój Prąd” oraz możliwości skorzystania z ulgi podatkowej wynosi obecnie około 5 lat. W tym czasie rachunki za prąd są drastycznie zmniejszone, a ty możesz cieszyć się czystym powietrzem.

Jeżeli, czytając to, masz wrażenie, że formalności przy tego typu inwestycji mogą się piętrzyć, to powinieneś zaufać profesjonalistom. Priorytetem jest dla nas rzetelne zaprojektowanie instalacji pod indywidualne potrzeby każdej rodzi-

ny, które badane są podczas spotkania. Jesteśmy zdania, że tak jak każdy z nas jest inny, tak różne są nasze potrzeby i oczekiwania.

Jeżeli zatem myślisz nie tylko o swoim portfelu, ale również zdrowiu i bezpieczeństwie finansowym swojej rodziny, to zdecydowanie powinieneś pomyśleć o prądzie ze słońca. Kilku set zadowolonych klientów jest dowodem na to, że warto podjąć decyzję ku lepszemu przyszłości i zainwestować w swoje bezpieczeństwo, zarówno finansowe, jak i zdrowotne.

Chcesz wiedzieć więcej? Skontaktuj się z nami! Alians, numery tel. 539 333 900 i 601291994.

(jlk)



SOBIANEK

Już w SPRZEDAŻY!

EKOGROSZEK SKARBEK




tel. 83 354 44 82

www.ekogroszek.sobianek.pl

SKORZYSTAJ Z PROGRAMU MÓJ PRĄD I OTRZYMAJ 5000 ZŁ DOTACJI

- ✓ POMOC W UZYSKANIU FINANSOWANIA NA PREFERENCYJNYCH WARUNKACH
- ✓ WYPEŁNIENIE I ZŁOŻENIE KOMPLETNEGO WNIOSKU O DOFINANSOWANIE
- ✓ DOSTOSOWANIE PROJEKTU INSTALACJI DO WYMOGÓW PROGRAMU
- ✓ UNIKNIĘCIE PODWYŻEK CEN PRĄDU



ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ DARMOWYM PRĄDEM!


539-333-900

Nie ustąpił rowerzyście

BIAŁA PODLASKA Kierujący toyotą 82-latek, skręcając w lewo, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu motorowerzyście. W wyniku zdarzenia kierujący jednośladem doznał obrażeń ciała. Apelujemy o rozagę na drodze.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że to właśnie 82-letni mieszkaniec miasta naruszył przepisy, podczas wykonywania manewru skrętu w lewo. Jednośladem kierował 44-letni białczanin. W wyniku zdarzenia doznał on obrażeń ciała.

Obaj kierujący byli trzeźwi. Potwierdziło to przeprowadzone przez funkcjonariuszy badanie alkoholometrem – informuje podkom. **Barbara Salczyńska**



Ze wstępnych ustaleń wynika, że to właśnie 82-letni mieszkaniec miasta naruszył przepisy

– **Pyrchla**, oficer prasowa KMP.

Do zdarzenia doszło 8 stycznia po godz. 16:00 na ul. Narutowicza. – Ustalamy okoliczności zdarzenia oraz ponownie apelujemy o rozagę i bezpieczeństwo na drodze – dodaje rzeczniczka komendy. (el)

Przekroczył prędkość o 79 km (singiel)



BIAŁA PODLASKA Policjanci białskiej drogowki zatrzymali uprawnienia do kierowania 4 kierowcom. We wszystkich przypadkach powodem było przekroczenie dozwolonej w terenie zabudowanym prędkości o ponad 50 km/h. Rekordzistą okazał się 39-latek, który jechał z prędkością 129 km/h przez Tłuszc. Za popełnione wykroczenia mężczyźni ukarani zostali mandatami oraz punktami karnymi. Popołudniowe wykroczenia zarejestrował policyjny videorejestратор. (el)

Krótko z Regionu

Po bańkę i olej

GMINA DRELÓW Złodziej włamał się do pomieszczenia gospodarczego, skąd zabrał plastikową bańkę i przedłużacz. Następnie ukradł jeszcze 20 litrów oleju napędowego na szkodę mieszkańca gminy.

Przygnoił go byk

GMINA SOSNOWKA Na prywatnej posesji, podczas prac związanych z załadunkiem bydła, jedno ze zwierząt przygnoiło mieszkańca gminy Hannę do ściany budynku gospodarczego. W wyniku zdarzenia mężczyzna z obrażeniami ciała trafił do szpitala.

Ujawnione dane

BIAŁA PODLASKA Policjanci powiadomieni zostali o przestępstwie na szkodę mieszkanki miasta. Według jej relacji jeden z użytkowników portalu społecznościowego, bez jej wiedzy oraz zgody rozpo-

Drwał na nielegalu

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Z działki leśnej należącej do mieszkańca gminy Drelów ktoś dokonał wyrębu i kradzie-

ży 15 sztuk drzew. Sprawcy nielegalnej wycinki szukają międzyrzecy policjanci.

Kradzież na wyrwę

BIAŁA PODLASKA Nieznany sprawca dokonał kradzieży na tzw. „wyrwę”. Z torebki z zawartością m.in. dokumentów i kluczy ograbiona w ten sposób została mieszkanka miasta. Postępowanie prowadzi miejscowa KMP.

Podpalono ponad 1000 bel

POWIAT BIALSKI Nieznany sprawca dokonał podpalenia 224 bel słomy w Kostomłotach, z kolei w gminie Biała Podlaska całkowitemu spaleni uległo 70 bel. Sptonęło też około 1000 bel słomy na polu należącym do mieszkańca gminy Międzyrzec Podlaski. Sprawców podpalen szuka kilka komisariatów policji.

Kupił za cudze

BIAŁA PODLASKA Dwóch transakcji zakupu na szkodę mieszkanki miasta dokonał mężczyzna. Wcześniej oszust bez upoważnienia wszedł w posiadanie numeru jej karty bankowej. (el)

To drugi co do wielkości przemyt papierosów udaremniony w ubiegłym roku na granicy w województwie

Papierosy za ponad 6 mln zł

GMINA TERESPOL Gigantyczny przemyt – ponad 430 tysięcy paczek papierosów – udaremnili funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej z Oddziału Celnego w Koroszczynie. Rynkowa wartość przejętego towaru to ponad 6 mln złotych.

MARCIN KOZARSKI

Jak informują służby prasowe Izby Administracji Skarbowej w Lublinie wjeżdżająca z Białorusi ciężarówka została najpierw prześwietlona na skanerze, a następnie, po interpretacji uzyskanego obrazu, poddana szczegółowej rewizji. Po dokładnej wielogodzinnej



Nielegalny towar ukryty był w innym, zgłoszonym do odprawy towarze

kontroli okazało się, że w pojeździe znajduje się olbrzymia papierosowa kontrabanda – aż 432,4 tys. paczek papierosów z białoruskimi znakami akcyzy.

Nielegalny towar ukryty był w innym, zgłoszonym do odprawy towarze. Przemyt papierosów udaremniono 25 grudnia 2019 r. jednak z uwagi na dobro prowa-

dzionego postępowania wcześniejsze upublicznienie informacji nie było możliwe. To czas, gdy na granicy jest bardzo dużo pracy, w związku ze wzmożonym obrotem towarowym przed końcem roku.

Przeciwko kierowcy samochodu, obywateli Polski, funkcjonariusze wszczęli postępowanie karne skarbowe. Mężczyzna nie przyznał się do próby przemytu. Zarówno papierosy, jak i ciągnik siodłowy wraz z naczepą, zostały zatrzymane do dalszego postępowania. Sprawę prowadzi Lubelski Urząd Celno-Skarbowy. To drugi co do wielkości przemyt papierosów udaremniony w 2019 r. i jeden z większych na terenie Polski.

Jak jeden pan i jedna pani automaty okradali

POWIAT BIALSKI Za szereg usiłowań oraz kradzieży z włamaniem odpowiadają 30-latek i jego 31-letnia znajoma. Do zdarzeń doszło pod koniec grudnia ubiegłego roku na terenie powiatu. Para usłyszała już zarzuty i przyznała się do winy.

Do zdarzeń doszło pod koniec grudnia ubiegłego roku oraz w sylwestrową noc na terenie powiatu bialskiego. Nieznani sprawcy usiłowali

włamać się do sklepów spożywczo-przemysłowych na terenie gminy Leśna Podlaska. – Mimo, że nie dokonali kradzieży, powstały jednak straty w wyniku ich działania, które oszacowano na kwotę ponad 4 tysiące złotych. – informuje podkomisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

Z kolei w sylwestrową noc podejrzani usiłowali włamać się oraz dokonali włamania



do automatów wrzutowych trzech samoobsługowych myjni samochodowych na terenie Białej Podlaskiej. Z wnętrza skradli znajdujący się tam bi-

lon. Tu wartość strat wyniosła ponad 300 zł. – Policjanci ustalili personalia mężczyzny podejrzanego o dokonanie tych czynów. Okazało się, że jest to 30-letni mieszkaniec Międzyrzecza Podlaskiego i 31-letnia mieszkanka powiatu radzyńskiego – dodaje rzeczniczka.

Zarówno 30-latek jak też jego o rok starsza znajoma usłyszała zarzuty i przyznali się do winy. Grozi im do 10 lat pozbawienia wolności. (el)

Nabroił w Niemczech, wpadł za prędkość

POWIAT RADZYŃSKI Policjanci służby ruchu drogowego zatrzymali 42-letniego mężczyznę, który figurował w SIS (System Informacyjny Schengen), jako poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania przez niemiecki wymiar sprawiedliwości. Mężczyzna wpadł podczas akcji kaskadowego pomiaru prędkości.

Pojazd zatrzymano do kontroli na drodze krajowej nr 63, ze względu na fakt, iż kierujący nim przekroczył do-



Poszukiwany mężczyzna wpadł podczas akcji kaskadowego pomiaru prędkości

zwoloną prędkość. Za kierownicą osobowego audi siedział 42-latek mieszkaniec Radzyna. Podczas sprawdzania

kierującego w systemach informatycznych policji, okazało się, że mężczyzna jest ścigany przez niemiecki wymiar sprawiedliwości za popełnienie szeregu przestępstw przeciwko osobie. Teraz o dalszym losie mężczyzny zadecyduje Sąd Okręgowy w Lublinie.

Warto przypomnieć, że SIS jest instrumentem walki z przestępczością oraz nielegalną migracją. Dane w nim zawarte wykorzystywane są podczas kontroli policyjnej, granicznej, celnej oraz przy

wydawaniu wiz i zezwoleń na pobyt, w stosunku do obywateli krajów trzecich. Dzięki temu polskie organa ścigania i wymiar sprawiedliwości mają stały dostęp do informacji o przestępstwach zatrzymywanych w innych krajach, co zwiększa szanse na sprowadzenie i ukaranie tych, którzy uciekli za granicę. System działa również w drugą stronę. Osoby, które popełniły przestępstwo poza granicami Polski, są zatrzymywane u nas. (el)

Chciał sprzedać trefne perfumy

BIAŁA PODLASKA Za usiłowanie oraz kradzież perfum odpowiada 26-letni mieszkaniec miasta. Mężczyzna skradziony towar z drogerii oferował m.in. za pomocą portalu społecznościowego. Jego wartość oszacowana została na kwotę ponad 3 tys. zł. Podejrzany odpowiadał będzie w warunkach recydywy.

Przypomnijmy, że do zdarzeń doszło w grudniu ubiegłego roku, a skradziony towar oferowany był m.in. na portalu społecznościowym. Łączna wartość strat oszacowana została przez pokrzywdzonych na

kwotę ponad 3 tys. zł. Łupem sprawcy padały w większości markowe perfumy. W jednym ze sklepów zauważony został przez pracownicę, uciekając odrzucił skradzione mienie.

Mężczyzna odpowiadał będzie w warunkach recydywy, gdyż w ostatnim okresie odbywał karę pozbawienia wolności za podobne przestępstwa. Zgodnie z przepisami kodeksu karnego czyn ten zagrożony jest karą do 5 lat pozbawienia wolności, a w przypadku czynu popełnionego w recydywie kara ta może zostać zwiększona o połowę. (el)

Odpowie za skradzione rowery

BIAŁA PODLASKA Na dwa cudze rowery połączył się 26-letni mieszkaniec miasta. Do kradzieży doszło na początku ubiegłego roku, a wartość strat oszacowano na kwotę 900 zł. Policjanci odzyskali jeden z jednośladów. Mężczyzna odpowiadał będzie w warunkach recydywy. Zarzuty usłyszał również 31-letni paser.

Na początku marca ubiegłego roku do białskiej komendy zgłosiła się mieszkanka miasta. Z jej relacji wynikało, że nieznany sprawca dokonał kradzieży

dwóch należących do niej rowerów. Jednoślady pozostawione były przez właściciela na klatce schodowej. Wartość strat oszacowana została na kwotę 900 zł.

Podejrzanych o kradzież okazał się 26-letni białczanin. Policjanci ustalili również, gdzie może znajdować się skradzione mienie. Jeden z rowerów znaleźli na terenie posesji zamieszkiwanej przez 31-latkę. Drugi 26-latek rozebrał na części, które sprzedał. Jego 31-letni kompan usłyszał zarzut paserstwa. (el)

Już pod koniec stycznia na bialskiej scenie zaprezentuje swój wokalny talent serialowy doktor Lubicz

Zaśpiewa znany aktor

BIAŁA PODLASKA Już niedługo, bo 24 stycznia, na bialskiej scenie zaprezentuje się Tomasz Stockinger. To polski aktor teatralny i filmowy, prezenter telewizyjny.

PAULINA CHODYKA

W 1979 zadebiutował na wielkim ekranie, odgrywając główną rolę (Bogdana Majera) w filmie Zbigniewa Kuźmińskiego „Sto koni do stu brzegów”. W kolejnych latach zagrał m.in. hrabiego Leszka Czyńskiego w „Znachorze” (1981), Adama Derenia w „Lata dwudzieste...”

(1983), starościca Piotra Wolskiego w „Rycerzach i rabusiach” (1984) i detektywa hotelowego Gunnara w polsko-estońsko-rosyjskim horrorze „Łza księcia ciemności” (1992). Jest również aktorem teatralnym. W 1981 zagrał główną rolę (Cezarego Baryki) w wystawianym przez Teatr Telewizji przedstawieniu „Przedwiośnie” w reżyserii Wojciecha Solarza. Współpracował z warszawskimi teatrami: Kwadrat, Dramatycznym, Na Woli, Syrena, Komedia i Roma.

W koncercie pt. „Już nie zapomnisz mnie” zaśpiewa romantyczne i zadziorne,



24 stycznia na bialskiej scenie w klasycznym repertuarze zaprezentuje się Tomasz Stockinger

melancholijne i komiczne piosenki autorstwa le-

gend: Hemara, Tuwima, Warsa, Petersburskiego. Piosenki wykonywane były naprzemiennie z żydowskimi szmoncesami i przedstawione w mistrzowski sposób przez aktora. Sala zaśmiewa się serdecznie z anegdot i żartów Tomasza Stockingera i razem z nim śpiewa. Koncert odbędzie się 24 stycznia o godz. 18:00 w sali widowiskowej Bialskiego Centrum Kultury ul. Brzeska 41. Rezerwacja i sprzedaż biletów w cenie 30 zł w Punkcie Informacji Kulturalnej ul. Warszawska 11, tel. 83 341 67 18, 8887 300 555 oraz na www.bck24.pl.

O tradycji i przyrodzie

BIAŁA PODLASKA Miejska Biblioteka Publiczna Filia nr 6 przy ulicy Orzechowej 34 zaprasza na „Wykład o historii, turystyce i przyrodzie powiatu bialskiego”.

Prelegentem będzie znany i ceniony autor wielu książek i artykułów o historii Siedlec, prezes Siedleckiego Klubu Kolekcjonerów oraz pełniący obowiązki dyrektora Muzeum Regionalnego w Siedlcach Sławomir Kordaczuk. Wykład odbędzie się 16 stycznia o godzinie 18.00. Podczas spotkania będzie można kupić książkę pt. „Próby z latającymi bombami V-1 i rakietami balistycznymi V-2 we Wschodniej Polsce w 1944 roku” wraz z autografem autora. Kordaczuk urodził się w Hołowczycach. Jest absolwentem LO w Janowie Podlaskim, Uniwer-



sytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach i Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

(pc)

Losy wykluczonych społecznie

KINO „Mowa ptaków” to ekranizacja ostatniego scenariusza zmarłego w 2016 roku Andrzeja Żuławskiego. Opowiada losy ludzi ze społecznego marginesu oraz o ich zmaganiu się z wyzwaniami współczesnego świata. Film już w czwartek, 16 stycznia, w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury.

Bohaterami „Mowy ptaków” są ludzie funkcjonujący na marginesie społeczeństwa – nauczyciel historii, którego poglądy odstają od dominującej narracji, bezrobotny polonista, sprzątaczką, kwiaciarka, kompozytor cierpiący na trąd i licealistka przygotowująca swój pierwszy film.

Ci zepchnięci na margines bohaterowie muszą poradzić sobie w świecie, w którym bezmyślność i podążanie za tłumem stają się dominującą postawą.

Muzykę do filmu skomponował Andrzej Korzyński, wieloletni współpracownik Żuławskiego i Andrzeja



Wajdy. Za zdjęcia odpowiada Andrzej Jaroszewicz, z którym Andrzej Żuławski pracował wcześniej między innymi przy „Na srebrnym globie” i „Szamance”.

„Mowa ptaków” jest dzięki temu wspaniałym hołdem dla jednego z najbardziej niepokornych twórców w historii polskiego kina i niezwykłym komentarzem na temat wykluczenia i skomplikowanych mechanizmów działania współczesnego społeczeństwa.

Film to też niezwykła opowieść o wykluczeniu i alienacji we współczesnej Polsce i szukaniu swojego miejsca w świecie, w którym każdą odmienność próbuje się zepchnąć na margines. „Mowa ptaków” jest niepokorna, anarchistyczna i szalona. Nie pozwoli o sobie zapomnieć przez długie miesiące.

Paulina Chodyka

Kto pierwszy ten lepszy!

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwie pojedyncze wejściówki na seans „Mowa ptaków” w ramach Czwartkowych Spotkań Filmowych. Aby o nie powalczyć należy

przyjść do sekretariatu naszej redakcji, przy ul. Warszawskiej 15 i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Tradycyjny festiwal kołęd

TERESPOL Już niedługo po raz dwudziesty piąty wybrzmiały wspaniałe pieśni podczas tradycyjnego Międzynarodowego Festiwalu Kołęd Wschodniosłowiańskich. W tym roku odbędzie się on w dniach 25-26 stycznia.

Festiwal nie ma formy konkursu. Zespoły traktowane są równorzędnie i uczestniczą w dwóch dniach przesłuchań. Organizatorom tej imprezy przyswiecają następujące cele: kultywowanie i pielęgnacja tradycji świątecznych, prezentacja kołęd charakterystycznych dla tradycji wschodniosłowiańskich, ze szczególnym uwzględnieniem wielokulturowego i wielowyznaniowego południowego Podlasia, wzajemna prezentacja dorobku kulturowego, wymiana doświadczeń, integracja wielokulturowych środowisk i przywracanie roli kołęd w pogłębianiu religijności narodów. Uczestnikami wydarzenia mogą być: chóry,



W tym roku już po raz dwudziesty piąty odbędzie się Międzynarodowy Festiwal Kołęd Wschodniosłowiańskich

zespoły kołędnicze, zespoły folklorystyczne.

W ramach przesłuchań festiwalowych każdy uczestnik wykonuje co najmniej cztery kołedy, w tym minimum dwie w tradycji kościoła wschodniego, o łącznym czasie prezentacji do 15 minut. – Festiwal rozpoczął się w 1996 r. jako Przegląd Chórów Kołędniczych, później zmieniający nazwy, ale też formułę. Jest to festiwal już dorosły. Oczywiście zmieniały się zespoły, ale nie zmieniło się jego serce. To

wydarzenie ciągle świadczy o wschodnich tradycjach Bożego Narodzenia. W Terespole spotykają się nie tylko prawosławni, ale także rzymscy katolicy i ateści, co bardzo nas raduje. Na festiwalu chcemy pokazać całą gamę kołędowania wschodniego – mówi dyrektor artystyczny festiwalu, **Andrzej Boublej**.

Tegoroczna impreza odbędzie się w dniach 25-26 stycznia w Miejskim Ośrodku Kultury w Terespole, ul. Henryka Sienkiewicza 27.

Paulina Chodyka

NIE MA ZBRODNI BEZ KARY

BIBLIOTECZKA „Selekcjoner” to mroczny, pełen zaskakujących zwrotów akcji thriller, który pochłania bez reszty. A opisana w książce historia została zapamiętana przez świadków jako Zabójcze lato – Londyn '85.

Stolica Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, rok 1985. W lipcowy wieczór ma miejsce gigantyczna awaria prądu, a na peryferiach miasta pojawia się młoda naga kobieta. Nie pamięta kim jest i skąd pochodzi. Wie tylko, że ma na imię Faith i 48 godzin na realizację zabójczego planu.

Kilka godzin później w zamachu ginie jeden z bossów mafijnego świata, co daje początek serii spek-



takularnych zbrodni, które wstrząsają miastem. Do sprawy zostaje przydzielona funkcjonariuszka Nell Palicki – znana z niekonwencjonalnych metod śledczych, charyzmatyczna inspektor.

To policjantka owiana sławą po schwytaniu seryj-

nego mordercy nazwanego przez media Rzeźnikiem z Greenwich. W toku śledztwa wychodzą na jaw coraz bardziej niepokojące fakty, łącznie z takim, że poszukiwany zabójca może posiadać nadnaturalne zdolności.

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz opisywanej książki „Selekcjoner” Doriana Zawadzkiego. Aby o nią powalczyć należy popraw-

nie wypełnić znajdującego się obok kupon i przynieść go do sekretariatu naszej redakcji, przy ul. Warszawskiej 15, do piątku, 17 stycznia.

Opisywaną ostatnio książkę „Śmierć nadeszła wczoraj” Aleksandry Marininej otrzymuje Łukasz Kiedyng z Białej Podlaskiej. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Paulina Chodyka

KUPON

W którym roku powstało wydawnictwo Replika?

odpowiedź: _____

wybieram książkę: _____

imię i nazwisko: _____

adres: _____

telefon kontaktowy: _____

wiek: _____ NIP: _____

Spektakl o unitach

DRELÓW Szkoła Podstawowa im. Unitów Drelowskich w Drelowie serdecznie zaprasza na kolejną odsłonę spektaklu o tematyce unickiej w reżyserii Bożeny i Jacka Dragunów. Premiera przedstawienia „W imię Boże” dla społeczności szkol-

nej odbędzie się 17 stycznia o godz. 11:30, natomiast mieszkańcy gminy i wszyscy amatorzy teatru zaproszeni są 19 stycznia na godz. 12:30 na salę widowiskową Gminnego Centrum Kultury w Drelowie. (ao)

Zajęcia modelarskie

MIEJZRZEC PODLASKI Miejski Ośrodek Kultury i Pracownia Modelarska zaprasza dziewczęta i chłopców z klas I-IV na otwarte zajęcia „Młodego modelarza”. Zapisy podczas zajęć 14, 15 i 16 stycznia oraz 21, 22 i 23 stycznia od godz. 9:30 w pałacu Potockich ul. Lubelska 63 (I piętro)

(pc)



Nazwa prawosławnego sylwestra czyli małanki wywodzi się od imienia św. Melanii

Niepowtarzalny klimat małanki

BIAŁA PODLASKA Małanka czyli prawosławny sylwester w Państwowej Szkole Wyższej im. Jana Pawła II odbył się już trzydziesty szósty raz. Na wydarzenie przybyli goście z całej Polski i z zagranicy, w tym z Białorusi i Ukrainy. W sumie na imprezie, we wschodnim stylu, bawiło się czterysta osób.

ANNA CHODYKA

Organizator **Mirosław Korowaj** wyjaśnia, że nazwa prawosławnego sylwestra czyli małanki wywodzi się od imienia św. Melanii, której wspomnienie jest obchodzone w kalendarzu juliańskim na przełomie roku. Małanka była obchodzona na rubieżach Wielkiego Księstwa Litewskiego, przez ludność prawosławną. – Jest to noworoczny bal, w czasie którego serwowane są potrawy charakterystyczne dla wschodnich stron. Na małance bawi się dziś czterysta osób, nie tylko z południowego Podlasia. Są to goście z całej Polski m.in. Białegostoku, Lublina, Warszawy i Bielska Podlaskiego – mówi Mirosław Korowaj. Dodaje też, że na małance bawią się nie tylko prawosławni, ale też katolicy i osoby innych wyznań. – Wszyscy mimo przynależności



W małance wzięło udział czterysta osób

do różnych religii, bez przeszkód się integrują i zawiązują nowe znajomości – podkreśla.

Coraz więcej chętnych

Irena Kalataworomiej, współorganizatorka zabawy, przyznaje, że kiedy pierwszy raz przyszła na małankę, tak się zachwyciła, iż postanowiła bywać na prawosławnym sylwestrze, co roku. Za trzecim razem dołączyła też do komitetu organizacyjnego. Miała wiele pomysłów jak usprawnić imprezę. – Przygotowania zaczynają się bardzo wcześnie. Już na początku listopada dostawałam telefony z prośbą o rezerwację miejsc na balu. Muszę przyznać, że co roku mamy coraz więcej chętnych. Jednak blokują nas ograniczenia związane z tym, że w lokalu jest określona liczba miejsc, inaczej przerodziło-

by się to w imprezę dla tysięcy gości. – mówi Irena Kalataworomiej.

Sekretem sukcesu małanki z pewnością jest atmosfera, jaka na niej panuje, a także świetna muzyka i wyśmienite jedzenie. – W czasie imprezy wszyscy się integrują, mimo, iż są z różnych części Polski. W tym roku mamy nawet gości z Białorusi i Ukrainy. Jest to tak prestiżowy bal, że każdy chce w nim uczestniczyć, a szczególnie ci, którzy lubią wschodnie klimaty – wyjaśnia organizatorka.

Spotkanie z człowiekiem

Ks. Jarosław Łoś proboszcz parafii prawosławnej w Terespolu, także przybył na małankę i poprowadził modlitwę rozpoczynając zabawę. – Każde spotkanie z drugim człowiekiem jest ważne.

Szczególnie kiedy jesteśmy w okresie Bożego Narodzenia. To czas triumfu naszej wiary, nadziei i miłości. Niezależnie od kalendarza, on płynie bardzo szybko. Małanka to nie tylko zabawa, ale też liczne rozmowy, o trudach dnia codziennego. Idąc świadomie na małankę przypominamy sobie o męczennicy św. Melanii, która daje nam piękny wzór do



Na parkiecie nie brakowało przedstawicieli wszystkich pokoleń

naśladowania. Byśmy miłośnicy Boga i człowieka pielęgowali w sobie nie tylko przez cały rok, ale przez całe swoje życie – mówi ks. Jarosław Łoś. – Myślę, że ilość uczestników świadczy o tym, że dobrze się tu czują. Jest wiele osób, które przychodzą każdego roku. Widać, że w czasie zabawy panuje dobra atmosfera. Wynika z tego, że takie bale są potrzebne – przyznaje ks. Jarosław Łoś.

Ogromny zaszczyt

Dorota Karwacka kanclerz PSW im. Jana Pawła II przyznaje, że uczelnia od wielu lat gości uczestników i organizatorów dorocznego balu małanka, związanego z obchodami nowego roku, w wierze prawosławnej. – Jest to dla nas ogromny zaszczyt. Zwłaszcza, iż przyjeżdżają tutaj nie tylko osoby z Białej Podlaskiej, ale też z odległych krańców Polski. To też niesamowita promocja uczelni, ale również okazja do integracji lokalnego społeczeństwa, którego częścią jesteśmy – mówi kanclerz Dorota Karwacka. Zauważa również, że znaczną część studentów stanowią młodzież prawosławna, która także bawi się w czasie małanki. – Elementy, które świadczą o pielęgnowaniu kultury prawosławnej mają swoje miejsce w życiu społeczno akademickiej np.

rozpoczęcie roku inauguruje msza nie tylko w kościele katolickim, ale też w prawosławnym – stwierdza Dorota Karwacka.

Piotr z Warszawy na małankę przyjeżdża od wielu lat, w tym roku bawi się w Białej Podlaskiej już ósmy raz. – Pierwszy raz zaprosiła mnie moja partnerka. Podoba mi się rewelacyjna atmosfera, poznaje się tu wielu nowych ludzi. Muzyka sprawia, że człowiekowi chce się tańczyć, stąd zabawa jest przednia. Nie jestem prawosławnym, ale katolikiem, jednak nikt tu nie pyta o wyznanie – mówi Piotr.

Roma Stankiewicz z Warszawy na małance bawi się ósmy raz. – Chodzę na różne bale, ale tu jest niepowtarzalny klimat. Może dlatego, że jest tu inna muzyka, a ludzie są bardziej otwarci. Jest bardzo przyjaźnie. Bardzo dobrze się tu czuję. W czasie balu wszyscy razem się bawią, co też jest piękne. Widzę, że co roku przybywa chętnych do zabawy, co świadczy o poziomie imprezy. Uważam, że organizacyjnie wydarzenie jest dopięte na ostatni guzik – mówi Roma. Dodaje, że o małance powiedziała jej przyjaciółka, która jest wyznania prawosławnego. – Na początku było to dla mnie zderzenie się z inną kulturą, a z czasem okazało się wspaniałym doświadczeniem – zaznacza uczestniczka małanki.

Trenuj z głową!

Noworoczne postanowienia często dotyczą zdrowia i poprawy kondycji organizmu. Fizjoterapeuci ostrzegają jednak, że szybkie i niepremyślane wdrożenie planu w życiu może skutkować zniechęceniem, a nawet kontuzjami. Dlatego zmianę nawyków warto zacząć od sensownego planu treningowego.

Każdy organizm ma predyspozycję do jakiejś formy aktywności. Podświadomie to odczuwamy. Należy więc wybrać taką dyscyplinę sportu, którą lubimy i którą z przyjemnością będziemy uprawiać przez dłuższy czas. Jeśli złapiesz bakcyła, nie będziesz mógł się doczekać kolejnych treningów i będziesz mieć siłę, by wytrwać do końca. A z czasem twoja kondycja poprawi się. Kluczem do sukcesu jest mierzenie sił na zamiary. Co to oznacza w praktyce? Nie porywaj się z motyką na słońce. Jeśli pracujesz po 8 godzin w biurze, a popołudniem spędzasz na kanapie, nie wybieraj mocno obciążających treningów. Wystarczy spacer, może ro-

wer czy basen. Po pewnym czasie, gdy poczujesz się pewniej, możesz wybrać bardziej wymagającą formę aktywności. Pamiętaj, że organizm przez lata przystosowuje się do trybu życia. Jeśli masz długi staż pracy w korporacji, twój kręgosłup jest w stanie znieść pozycję siedzącą przez wiele godzin. Dlatego nagłe zmiany w aktywności nie sprzyjają zdrowiu. Regularne zwiększanie obciążenia treningowego pozwala na dostosowanie układu kostno-szkieletowego do treningu i nowego stylu życia. Kości, stawy i więzadła potrzebują czasu na „nauczenie się” nowego ruchu.

Podobnie rzecz ma się z regularnością treningów. Lepiej 2 razy w tygodniu przebiec krótszy odcinek niż raz na 7 dni dłuższy. Drob-



Poprawa kondycji organizmu zależy od sensownego planu treningowego

nymi krokami dojdiesz dalej. Wyznaczaj sobie małe cele, a osiągniesz sukces. Pamiętaj, by czas spędzony na aktywności sprawiał ci radość. Jeżeli tak nie jest, zmień formę aktywności. Warto też przypomnieć monitorowaniu stanu zdrowia. Może się okazać, że dany sport ci służy, ale może też nadmiernie cię obciążać i narażasz się na pogorszenie zdrowia. Stare porzekadło mówi, że sport to zdrowie, a więc powodzenia!

(jlk)

NAJWIĘKSZY W POWIECIE

CholimpeX SKLEP MEDYCZNY

od 17 czerwca nowa lokalizacja
ul. Warszawska 14

SKLEPY MEDYCZNE CHOLIMPEX

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnia Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne
- podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

Fizjo Relaks

Terapeuci manualni i Masażyści

- bóle kręgosłupa
- bóle mięśniowe
- rehabilitacja pooperacyjna
- bóle trzewne
- skrzywienia kręgosłupa

MASAŻE:

- rozluźniające
- relaksacyjne
- kształtujące sylwetkę
- wyszczuplające
- wzmacniające
- gorącymi kamieniami

Biała Podlaska, ul. Siderska 59A 518 243 400

SEX SHOP

Brzeska 60 Biała Podlaska

Czynne do godz. 18 507 760 666

Rybacy, co świętego z rzeki wyłowili

REGION Legendy to opowieści ściśle związane z danym miejscem, objaśniające często jego powstanie bądź pochodzenie nazwy miasta czy wsi. Idąc tym tropem, tym razem w cyklu „Tajemnice podlaskich legend” zajrzemy do klasztoru w Jabłecznej. Co według podania przyczyniło się do powstania monasteru?

PAULINA CHODYKA

Na początek pokrótce przedstawimy historię klasztoru św. Onufrego w Jabłecznej. Otóż istnieją przypuszczenia, że powstał on w XIII w. jako ważny ośrodek na szlaku handlowym i komunikacyjnym. Pierwszy właściciel dóbr, na których znajdował się klasztor to według historycznych przekazów, wojewoda trocki Iwan Juchnowicz Zabrzeziński. Przez wieki istnienia, klasztor znajdował się w posiadaniu wielu właścicieli. W 1596 r. po zawarciu Unii Brzeskiej część kleru prawosławnego uznało zwierzchność papieża w Rzymie, przy jednoczesnym zachowaniu wschodniego rytu w liturgii, co spowodowało wyodrębnienie się nowego kościoła zwanego unickim. W początku XVII w. klasztor w Jabłecznej stał się centrum obrony prawosławia przed unią, przetrwał trudne chwile podczas zaborów, I i II wojny światowej. Przez wieki był jednak ostoją wiary i kultu św. Onufrego. Burzliwe losy monasteru można odnaleźć w wielu historycznych publikacjach, a sam klasztor jest z pewnością źródłem niezliczonych ciekawostek oraz opowieści.

Dziś stanowi perelkę na szlaku nadbużańskich miejscowości i każdego roku przyciąga rzesze turystów. Tuż przed wjazdem na teren przyklasztorny rośnie też dąb, na którym wierni zawieszają symbole religijne, co stanowi gratkę również dla fotografów odwiedzających niezwykle często to miejsce. Skąd się wziął kult św. Onufrego na tym terenie i jak doszło do powstania klasztoru w Jabłecznej? O tym opowiada legenda.

Dawno temu, w miejscu gdzie teraz wznosi się klasztor w Jabłecznej, znajdowała się niewielka osada. Sam Bug był wtedy jeszcze ogromną i pełną ryb rzeką, na którą chętnie wypusz-

czali się rybacy, by zdobyć jedzenie dla swoich rodzin i zarobić na życie. W tej małej miejscowości, w jednej z chatek tuż nad wodą mieszkało trzech braci. Byli to ludzie spokojni i pracowici, którzy jak większość okolicznych mieszkańców trudnili się właśnie poławianiem ryb. Cieszyli się oni ze względu na swoją dobroć i sprawiedliwość szacunkiem sąsiadów. Pewnej mroźnej, zimowej nocy bracia wypłynęli na połów. Noc była wyjątkowo pogodna, a nurt rzeki mimo mrozu nie pozwolił na zamrożenie. Rybacy tej nocy mieli wiele szczęścia. Udało im się bowiem złapać niezliczoną ilość ryb, którą mogli wykarmić swoje rodziny, a część sprzedać, by zarobić na codzienne potrzeby. Stąd też jeden z mężczyzn zwrócił się do pozostałych: – Czy nie należałoby za tak nadzwyczajny połów jakoś podziękować opatrzności? A że wszyscy bracia należeli do pobożnych z chęcią przystali na propozycję. Słońce nad rzeką właśnie wstawało, a poranne światło zaczęło powoli budzić do życia dziką nadbużańską przyrodę. Rzeka mieniła się kolorami, a dokoła słychać było jej kojący szum. Bracia osłepieni początkowo, odbijającymi się od tafli wody promieniami słonecznymi, dopiero po chwili ujrzeli, że na jednej z rzecznych fal unosi się coś jasnego i delikatnie faluje zgodnie z ruchem rzecznej wody. W pierwszym mo-



Dawno temu, w miejscu gdzie teraz wznosi się klasztor w Jabłecznej, znajdowała się niewielka osada. Sam Bug był wtedy jeszcze ogromną i pełną ryb rzeką, na którą chętnie wypuszczali się rybacy, by zdobyć jedzenie dla swoich rodzin i zarobić na życie. To właśnie ikona ze zdjęcia obok miała pojawić się wśród fal Bugu i zostać wyłowiona przez trzech braci-rybaków, którzy specjalnie dla niej zbudowali kaplicę

ment nie byli w stanie dojrzeć, co to takiego. A migocący w słońcu przedmiot minął ich i powoli zaczął się oddalać z nurtem rzeki. Bracia po chwili namysłu, ruszyli za dziwnym, lekko złocistym czymś. Wiosłowali, ile mieli tylko sił w ramionach, by dogonić przedmiot. Po dłuższej chwili udało im się. Jednak, gdy już mieli owo dziwo w swojej łodzi i wydawało się, że zaraz zo-

baczą co to właściwie jest, znowu je upuścili do rwącej rzeki. Dłuższą chwilę trwała ich walka o to, by wciągnąć na pokład nadzwyczajnie błyszczący przedmiot. Ku im ogromnemu zdziwieniu okazało się, że w rzece odnalazli ikonę, przedstawiającą postać św. Onufrego.

Zaskoczeni niezmiernie swoim znaleziskiem postanowili powrócić do wioski i znaleźć ikonie odpowied-



Onufry (z gr. „pasterz osłów”) żył w Egipcie na przełomie IV i V wieku. Po zakończeniu edukacji w klasztorze w Hermopolis, przez ponad 60 lat przebywał samotnie na pustyni w pobliżu Tebaidy. Jest przedstawicielem wielkich pustelników pierwszych wieków. Jak św. Paweł z Teb, pierwszy pustelnik, całe swoje życie spędził samotnie na pustkowiu. Podobnie jak św. Pawła Pustelnika odkrył i wstawił św. Antoni, tak św. Onufrego odkrył św. Pafnucy. Według podania, całym okryciem Onufrego były długie włosy i broda sięgająca do kolan. Św. Pafnucy podaje w historii Onufrego legendę, że świętego żywił codziennie

anioł, a w każdą niedzielę przynosił mu Komunię świętą. Według liturgii greckiej śmierć Onufrego miała miejsce 12 czerwca. Rok jest nieznany. Było to jednak zapewne w wieku IV, gdyż datę śmierci św. Pafnucyego zwykle się podawać w roku 380. Jest patronem mnichów, dorożkarzy, pielgrzymów, tkaczy. Szczególnie czczony jest w Kościołach Wschodu. W ikonografii św. Onufrego przedstawia się z długimi włosami i brodą. Jego atrybutami są: anioł z hostią, czaszka, grota przy źródle, dwa lwy kopiące mu dół, korona, kruk z chlebem w dziobie, krzyż w dłoni; duży, stojący krzyż, łańcuch wokół go opasający.

nie miejsce do przechowania. Uznali to bowiem za dar niebios, który należy godnie czcić. Pozostali mieszkańcy

nie wierzyli własnym oczom widząc ikonę św. Onufrego wyłowioną z rzeki Bug przez trzech braci. Ci zaś, gdy zębiny obleciały liście, wybrali najzdrowsze z drzew i pościnali je toporami. W ciągu kilku tygodni powstała piękna drewniana kaplica. Z czasem miejsce to zostało rozbudowane przez trzech braci-rybaków, którzy zostali strażnikami wyłowionej z rzeki ikony. Po roku kaplica stała się miejscem, które często odwiedzali pobożni mieszkańcy, by czcić św. Onufrego. Trzej rybacy, choć nadal zajmowali się połowami, pilnowali także ikony i pełnili posługę niczym duchowni. Kaplica z czasem została rozbudowana, a w osadzie powstał zachwycający klasztor, który stał się miejscem kultu. Tak jest do dziś, a Jabłeczna stanowi nie tylko cel pielgrzymów, ale także licznie odwiedzających nadbużańskie okolice turystów.

Legenda opracowana na podstawie książki Stefana Sidoruka „Nadbuzzańskie opowieści”.



Monaster w Jabłecznej według legendy miał powstać po tym, jak nieopodal rybacy wyłowili z Bugu ikonę św. Onufrego

FOT. ADAM TRUCHMIUK

Przeplłynął cały świat, w tym Kanał Panamski i Sueski, był też kilkakrotnie na Alasce. Pracował m.in. pod banderą cypryjską, norweską, liberyjską i polską

Latające ryby, wieloryby i delfiny

POWIAT BIALSKI Jan Panasiuk znany jest z organizacji ognisk w Kodniu, na które zaprasza gości z Polski i zza granicy, a także prawosławnych i katolików oraz zespoły ludowe z Podlasia i Białorusi. Ma wielu znajomych, gdyż przez lata pływał na statkach niemal po całym świecie. Pracował też w morskiej stoczni gdyńskiej, dawniej im. Komuny Paryskiej.

ANNA CHODYKA

Rodzice marynarza: Maria z domu Charko oraz Michał poznali się na jednej z zabaw, we wsi Zaleszce, w której mieszkali przed wojną i w czasie jej trwania. Ojciec Marii był zastępcą sołtysa. Do jego zadań należała kontrola okolicy. Miał zaledwie 42 lata, gdy podczas obchodu został postrzelony

które przepuszczały zimno. Przy porodzie pomagała Anastazja, mama Michała. Dzięki temu narodziny przebiegły bez poważniejszych powikłań. Niestety, kilka miesięcy później mały Jaś wszedł na gorący garnek z ziemniakami. Poparzony trafił na dłuższy czas do szpitala. Blizny na brzuchu zostały mu do końca życia. Rodzice bardzo tęsknili za rodzinnymi stronami. Jednak możliwość powrotu nie było. Dopiero po śmierci Józefa Stalina w 1953 r. sytuacja się polepszyła – wspomina Jan Panasiuk.

Majątek ojca został rozgrabiony

Na Podlasie wrócili w 1958 r. Ze względu na to, że majątek ojca został rozgrabiony, zdecydowali się osiedlić w gospodarstwie należącym do mamy Jana. – Do domu wracałem z mamą, gdyż tato pojechał innym pociągami, by dopilnować bagażu. Mieliśmy do



Jan Panasiuk przez wiele lat pływał pod banderami różnych państw, dzięki temu miał okazję zwiedzić największe porty świata

pracę na stanowisku monterka kadłubowego, następnie przeszedłem wszystkie szczeble. Byłem spawaczem, brygadystą, mistrzem, a także starszym mistrzem produkcji. Za dobrze wykonywaną pracę zostałem odznaczony krzyżem srebrnym i złotym, a także innymi orderami i dyplomami – wylicza Jan Panasiuk.

Praca w Emiratach Arabskich

Ślub cywilny Jan i Luba wzięli w 1970 r. Uroczystość odbyła się w Toruniu, bo wybranka serca pracowała w tym mieście, w zakładach „Kopernik” produkujących pierniki toruńskie, gdzie była brygadystką. Ślub kościelny odbył się dwa tygodnie później w Zabłociu. Następnie świętowano przez dwa dni u panny młodej, w Kodniu, a później przez tydzień u pana młodego. Zabawy nie było końca, gdyż po hucznym weselu urządzono równie uroczyste poprawiny. Po pięciu miesiącach Luba by być blisko męża zmieniła pracę, zatrudniając się w Zakładach Cukierniczych „Bałtyk” w Gdańsku. W 1972 r. urodziła im się córka Beata. Z kolei w 1974 r. jako wcześniak Arkadiusz, niestety po godzinie od porodu umarł. Kilka lat po śmierci Jan, by wyprawić się w morze ukończył kurs żeglarski. Najpierw jednak wyjeżdża do NRD, gdzie przez dwa lata nadzoruje składowanie koparek do węgla brunatnego. Kolejna praca zaprowadza go aż do Emiratów Arabskich. Zatrudnia się w stoczni remontowej w Dubaju, na miejscu spędza sie-

dem miesiący. – Mieszkalem na pustyni oddalonej od miasta około 30 kilometrów. Nocowałem w prowizorycznym domu. Moimi współlokatorami byli Hindusi, Pakistańczyk, Portugalczyk, Sudańczyk, Filipińczyk, Syryjczyk i Polacy, a obok stały inne budynki, w których było wiele osób różnych narodowości – relacjonuje podlaski wilk morski.

Na morzu stracił przyjaciela

Trzeci kontrakt podpisał na pracę w Monachium. Tam mu się jednak nie poszczęściło, gdyż zemdlał z wycieńczenia i trafił do szpitala. Następnie zatrudnił się w stoczni remontowej nad Morzem Czarnym, w Noworosijsku. Za piątym razem wyjechał ponownie do Emiratów Arabskich, jednak tym razem mieszkał w samym Dubaju wraz z dobrym kolegą Romkiem. Na służącym do przewożenia ropy statku pracowali na zmianę, jeden w dzień, drugi w noc. Pewnego dnia nie znalazł przyjaciela we wspólnej kajucie. Okazało się, że na statku wybuchł pożar, gdyż nie został właściwie oczyszczony. – Zanim zaczęło się palić Romek zszedł pod

pracy na Karaibach. – Poza tym tam często są sztormy, więc wolałem nie ryzykować – dodaje. Na morzach i oceanach pracował m.in. pod banderą cypryjską, norweską, liberyjską i polską. Przeplłynął cały świat, w tym Kanał Panamski i Sueski, był też kilkakrotnie na Alasce. – W pamięci szczególnie mi utkwiła podróż kiedy za statkiem płynęło mnóstwo delfinów, które co chwilę zanurzały się i wypływały na powierzchnię. Pięknie wyglądały też latające ryby oraz fontanny jakie robiły ogonami wieloryby – rozmarza się.

Organizują ognisko od wielu lat

Świąteczną passę przerwał upadek z rusztowania w masyżowni. Jan złamał siedem żeber, miał też przebite płuco, przez co do dziś zmaga się z problemami zdrowotnymi. Po tym zdarzeniu otrzymał rentę wypadkową. Razem z żoną postanowili wówczas, iż wrócą w rodzinne strony. W Kodniu wybudowali dom. Jednak nadal tęsknili za przyjaciółmi i znajomymi, więc wpadli na pomysł organizacji corocznego ogniska, na które zapraszaliby kolegów



Panasiukowie od ponad dziesięciu lat organizują ogniska, na które zapraszają gości nie tylko z całej Polski, ale też z zagranicy

przez nieznaną sprawcę i zmarł po kilku godzinach. Rodzina została bez mężczyzny, który by wspierał i chronił ją w trudnych wojennych latach. Dlatego 17-letnia Maria razem ze swoim dziewiętnastoletnim narzeczonym Michałem postanowili się jak najszybciej pobrać.

Na spakowanie mieli dwie godziny

Michał urodził się w 1926 roku i pochodził z zamożnej rodziny, która miała duże gospodarstwo rolne. Ślub odbył się w 1945 r. Niestety młodzi nie nacieszyli się długo szczęściem i spokojem. W 1947 r. dostali nakaz wysiedlenia w ramach akcji „Wisła”. Dostali na spakowanie zaledwie dwie godziny, stąd nie zabrali wiele. Na miejscu dostali dom bez okien i drzwi. By mieć za co żyć zbierali, to co zostało po zbiorach na pęgerowskich polach. W 1948 r. umarła mama Marii, która ciężko chorowała. Niedługo po tym na świat przyszedł Jan Panasiuk. Urodził się w domu z zakrytymi prowizorycznie oknami i drzwiami,

wyboru tylko wagony towarowe, którymi były przewożone zwierzęta. Było w nich bardzo zimno, nie mieliśmy też nic do jedzenia ani do picia, jedynie kawałek suchego chleba – opowiada mieszkaniowiec Kodnia. Po powrocie zamieszkali w starym domu krytym strzechą. Kiedy padało, woda lała się do izby. Jan od najmłodszych lat pomagał rodzicom w gospodarce. Gdy zaczął chodzić do szkoły podstawowej w Zabłociu, nie miał zbyt dużo czasu na naukę po lekcjach, gdyż w domu zawsze było dużo pracy do wykonania. Później poszedł do bialskiej zawodówki, zapisał się też do orkiestry dętej. Grupa zawsze grała podczas pochodów 1 maja, a także w czasie innych uroczystości m.in. w Lublinie i Janowie Podlaskim. W czasie ferii i wakacji Jan zaczął również urządzać potańcówki w rodzinnej wsi. By rozbawić towarzystwo grali z kolegą na gitarze i akordeonie. Na jednej z takich zabaw poznał swoją przyszłą żonę Lubę. Po ukończeniu szkoły średniej wyjechał do Gdyni, gdzie podjął pracę w stoczni. – Zaczęłem



Mieszkaniowiec Kodnia, będąc w Emiratach Arabskich, skorzystał z okazji, by zrobić sobie zdjęcie w tradycyjnym stroju tego państwa



Jan i Luba Panasiukowie po latach mieszkania w Gdyni zdecydowali się powrócić w rodzinne strony

pokład, w pomieszczeniu za brakło tlenu i wszyscy, którzy tam byli zginęli, on także. To mogło spotkać również mnie – przyznaje Jan Panasiuk. W kolejnych latach wyprawił się do Curacao, wyspy położonej na Morzu Karaibskim, gdzie u wybrzeży Wenezueli remontował stary statek. Następnie miał płynąć dalej, ale ze względu na stan techniczny tajby zrezygnował z dalszej

pracy i innych polskich miast, ale też znajomych z Kanady, Brazylii, Włoch czy Stanów Zjednoczonych. Na początku pojawiło się sześćdziesiąt osób, obecnie po ponad dziesięciu latach przyjeżdża nawet dwustu pięćdziesięciu gości. Za każdym razem występują zespoły ludowe z Podlasia, a także z Białorusi. Przybywają też duchowni wyznania prawosławnego i katolickiego. Za swój wkład w krzewienie kultury małżeństwo Panasiuków otrzymało statuetkę od przewodniczącego rady powiatu Mariusza Kicińskiego, a od biskupa Abła ikonę i książkę o historii diecezji lubelsko-chełmskiej z dedykacją i błogosławieństwem hierarchy. Para ma też książkę pamiątkową, do której przez lata wpisywały się osoby ich odwiedzające, znajdują się w niej już setki podziękowań i życzeń.



Jan Panasiuk dzięki podróżom, ma przyjaciół na całym świecie

Przyznaje, że to nie koniec rozwoju jej pasji i w przyszłości z pewnością spróbuje nowych rzeczy bo lubi wyzwania i stawianie sobie wymagań

Barwny świat na fotografiach Magdy

BIAŁA PODLASKA Magda Bielawska ma wiele pasji. Jest doświadczoną instruktorką jazdy konnej, trenerem personalnym oraz fotografem. Jak przyznaje każde z tych zajęć kocha, a realizacja poszczególnych hobby jest dla niej spełnieniem marzeń. Jednak nie mówi dość i zaznacza, że to nie koniec, bo w przyszłości planuje rozwój także w innych dziedzinach.

ANNA CHODYKA

Białczanka zapragnęła jeździć konno w wieku dziewięciu lat, gdy mama zafundowała jej przejażdżkę. Niedługo potem zaczęła uczęszczać na lekcje w pobliskiej stadninie w Białkopodlaskim Klubie Jeździeckim. Tam dzięki wykupionemu karnetowi opanowała szybko podstawy. Szło jej wyśmienicie, więc zaczęła brać udział w regionalnych zawodach, w skokach i ujeżdżeniu, z których przywoziła liczne nagrody. Mimo, iż pragnęła mieć własnego konia, nie było to możliwe, bo jej mama uważała to za zbyt duży obowiązek dla nastolatki i jednocześnie nie mogła przeznaczyć odpowiednich funduszy na ten cel.

Cierpliwie czekała na spełnienie marzeń

Jednak Magda się nie poddała i postanowiła cierpliwie czekać, aż sama będzie mogła sobie pozwolić na kupienie zwierzęcia. Po latach nabyła Alkazara, pełnej krwi angielskiej, którego nauczyła wielu sztuczek. Ukończyła też kurs instruktora rekreacji ruchowej, ze specjalnością jazda konna w Lublinie. Od tego czasu, zaczęła spędzać wszystkie wakacje w stadninach, poświęcając się nauce młodych adeptów jeździectwa. Pracowała m.in. w Kłodzku, Grodzisku Mazowieckim, Łomazach i Droblinie. W środowisku szybko dostrzeżono jej talent i zaproponowano stanowisko jeźdźcy wyścigowego i masztalerza w stadninie, w Janowie Podlaskim. Tam spędzała czas na dbaniu o kondycję koni arabskich, co wiązało się z częstymi i długimi przejażdżkami, w szybki tempie.



Białczanka jeździ konno od dziewiątego roku życia i jest dyplomowanym instruktorem jazdy konnej

Zajęcie przynosiło jej satysfakcję. Niestety, pewnego dnia uległa wypadkowi. Jadąc galopem w zastępie klacz (wówczas jeden koń znajduje tuż za drugim) niefortunnie skrzyżowała nogi, przez co upadła, a z nią Magda. Wprawdzie miała na sobie kamizelkę ochronną, ale musiała przyjechać po nią karetka i zabrać na noszach do szpitala. Po prześwietleniu okazało się, że ma złamaną kość ogonową. – Myślałam, że będzie gorzej, bo wyobrażałam sobie, że mam złamaną miednicę i widziałam w myślach, jak mi zakładają śruby. Na szczęście okazało się inaczej. Po tym zdarzeniu miałam miesięczną przerwę w pracy. Niestety wciąż byłam obolała i nie mogłam już spędzać tak dużo czasu w siodle. Później miałam kolejny wypadek, stwierdziłam więc, iż już nie będę ryzykować i zrezygnowałam z pracy. Od tamtej pory jeżdżę, ale rzadko. Tylko rekreacyjnie, wybierając się z rodziną.



Magda Bielawska tak polubiła ćwiczenia w siłowni, że postanowiła zostać trenerem personalnym

Przebywanie z końmi uspokaja

Wpływ na odejście od intensywnej jazdy miała też ciąża. Magda sprzedała też wówczas swojego ukochanego konia. – Zrobiłam to z bólem serca, ale wiedziałam, że to dobra decyzja – przyznaje instruktorka. Niedawno odwiedziła jednak stadninę w Janowie Podlaskim, gdyż nadal kocha konie i chciała znów na nie popatrzeć. – Przebywanie z końmi mnie uspokaja, odświeża. Kiedy jadę wierzchem zapominam o problemach i czuję wolność – zaznacza. Kiedy na świecie pojawił się jej synek ze względu na wielość obowiązków musiała zrezygnować zupełnie z aktywności fizycznej. Znajdowała jedynie czas na spacer z dzieckiem, a niekiedy na jazdę rowerem. Gdy maluch podrośł zdecydowała się na siłownię. Nie interesowały ją jednak zajęcia fitness, ale treningi z ciężarami. Najpierw wykupiła kilka zajęć z trenerem. Później ćwiczyła już sama, od czasu do czasu zasięgając rady profesjonalisty. Bardzo szybko złapała bakcyla i zdecydowała się na kurs trenera personalnego w Warszawie. – Wybrałam szkołę, która miała najlepsze opinie. Chciałam poszerzyć wiedzę, ze względu na



Magda zachęca do treningów także w plenerze

siebie, a nie by kogoś uczyć. Jednak kiedy w siłowni, do której uczęszczałam dowiedziano się, iż mam kwalifikacje, poproszono mnie o prowadzenie osób, które chcą ćwiczyć. Zaczęłam trzy lata temu i do dziś trenuję swoich podopiecznych – tłumaczy Magda. Nie ukrywa, że obecnie większą satysfakcję daje jej trenowanie kogoś, niż samej siebie. Za co ceni swoją pracę? – Uwielbiam kontakt z ludźmi. Bardzo się cieszę, że ciągle kogoś poznaję, a osoby, które dłużej trenują otwierają się i chętnie mi się zwierniają. Będąc trenerem trzeba mieć świadomość, iż wiele osób nie przychodzi poćwiczyć, ale ma potrzebę wygadania



Miłośniczka koni przez wiele lat była jeźdźcą wyścigowym w Janowie Podlaskim

się. Dlatego zdarza się, że jestem też psychologiem. Staram się nie doradzać, ale zawsze wystuchuję i dobrze mi to wychodzi – stwierdza. Zauważa też, że osoby które zwykle przychodzą ćwiczyć są zmotywowane i nie trzeba ich specjalnie dopingować. Jednak bywa, iż mają problem z koordynacją i trzeba czasu i cierpliwości, by im wytłumaczyć jak poprawnie wykonać dane ćwiczenie.

mów ze zdrowiem, ale też właściwa dieta i regularność.

Czerwone parasolki i zdjęcia w deszczu

Zdjęcia robi od dawna, jednak nie przypuszczała, iż będzie to jej zawód. Na początku, gdy jeździła jeszcze konno, z koleżanką robiły sobie nawzajem sesje. Tak jej się to spodobało, że zdecydowała się kupić profesjonalny aparat. Na początku miała być to tylko rozrywka, ale gdy zauważyła, iż wychodzą jej coraz lepsze zdjęcia nabrała odwagi, by wykonywać sesje znajomym. W końcu pocztą pantoflową rozeszło się, iż ma talent, więc klientów zaczęło przybywać. Obecnie często robi sesje rodzinne, narzeczeńskie, dzieciom, zdarza się je też wykonywać na zdjęciach ślubnych. Najlepiej czuje się w sesjach portretowych. Na dobre zdjęcie ma różne sposoby. – Chodzi o to by kogoś rozbawić, sprawić by się odprężył przed obiekty-

wem. Fotografowani często mają problem z tym, co zrobić z rękami. Zawsze pierwsze minuty sesji są ciężkie i większość zdjęć idzie do odrzutu, ale później zmienia się to w dobrą zabawę i pozujący zaczynają się wzuwać – wyjawia. Jeszcze inaczej jest z małymi dziećmi, ich nie da się bowiem ustawić, a łapie się momenty i robi mnóstwo zdjęć. Ma sporo zdjęć, które bardzo lubi i ma do nich sentyment, ale trudno byłoby jej wybrać jedno. – Z sesji które szczególnie zapamiętałam, to zdjęcia ślubne, które świetnie wyszły mimo, iż padał deszcz. Para miała czerwone parasolki i akcenty w ubiorze, co dało ciekawe połączenie szarego, smutnego tła z czerwienią i ich szczęściem. Dzięki fotografii mogę pokazać, jak widzę rzeczywistość, którą każdy może inaczej postrzegać. Czasami wystarczy ustawić się pół metra dalej, by mieć znakomite zdjęcie. Lubię też retuszować fotografie w Photoshopie. Bardzo mi się podoba efekt, jaki można w ten sposób uzyskać. Jeżeli robię zdjęcia klientom to umawiamy się na daną ilość zdjęć np. na trzydzieści, ale zdarza się, że na sesji robię nawet trzysta. Zwłaszcza, gdy bierze w niej dużą ilość osób. Selekcja nie jest łatwa, gdyż niektóre zdjęcia różnią się bardzo subtelnie, więc mam niekiedy dylemat, które wybrać – opowiada Magda Bielawska.

Pytana o przyszłość, przyznaje, że to nie koniec rozwoju jej pasji i w przyszłości z pewnością spróbuje nowych rzeczy, bo lubi wyzwania i stawianie sobie wymagań. – Zawsze chciałam nauczyć się pływać, więc będę starała się zrealizować to małe marzenie – śmieje się.



Białczanka wykonuje zdjęcia od dawna, a drogą pantoflową szybko się rozniosło, iż ma do tego wielki talent

ZDJEŃ ARCHIWUM MAGDY BIELAWSKIEJ

28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już za nami. Padły kolejne rekordy

POBILIŚMY WŁASNY REKORD DOBROCZYNNOŚCI



BIAŁA PODLASKA Po raz 28 mieszkańcy południowego Podlasia zagraли z WOŚP. Tym razem zbieraliśmy pieniądze na wsparcie medycyny zabiegowej noworodków. Finałowy wieczór w kraju zamknął się kwotą 115 mln 362 tys. zł. Rekord w skali kraju to suma rekordów w terenie. Biała Podlaska już w niedzielny wieczór podała kwotę o prawie 50 tys. zł wyższą niż rok temu o tej samej porze.

JOANNA DANIELEWICZ

Bialska Orkiestra grała całą niedzielę. Rano rozegrany został mecz koszykówki na hali II LO im. E. Plater o puchar szefa sztabu WOŚP w Białej Podlaskiej. Przez cały dzień wolontariusze przemierzali ulice miasta, bu po godzinie 17.00 dołączać do białczan zebranych na pl. Wolności.



Ta koszulka była hitem niedzielnej licytacji. Poszła za 6 tys. zł

– Już trzeci raz uczestniczę w finale WOŚP mówi Ola, która wraz z koleżanką Julitą postanowiła ostatnie godziny zbiórki spędzić pod białą sceną Orkiestry. – Tu jednak jest najwięcej mieszkańców, bo na ulicach dziś trochę pustki – przyznają dziewczyny, ale o hojności mieszkańców Białej Podlaskiej też mówią. – Ja ma w puszcze nawet 500-złoto-



Bialskie morsy czekały niemal do końca wieczoru, by zwieńczyć finał swoim zimowym skokiem do basenu

wy banknot, przyznaje jedna z dziewcząt.

Trudno się dziwić, że białczan w trakcie WOŚP najbardziej przyciągała scena na głównym placu, bo tu się działo najwięcej. Młodzi strażacy z OSP Sławacinek Stary przygotowali pokaz gaszenia oleju na kuchence gazowej. – Przez cały wieczór w naszym namiocie, przy scenie uczyliśmy dzieci i dorosłych udzielać pierwszej pomocy – mówi Kinga Andrzejewska ze sławacińskiej OSP. – W trakcie dnia dziesięciu naszych strażaków można było spotkać na ulicach miasta z puszkami.

Pod sceną rozstawiła się też grupa malująca graffiti. – Przygotowujemy napis WOŚP. Zainteresowanie naszą pracą wykazują szczególnie dzieci, zresztą i one będą mogły włączyć się w tworzenie tego napisu – mówi członek grupy, która swoje prace umieszczała już w przestrzeni miejskiej, choćby na autobusach MZK.

Najwięcej emocji bez wątpienia wzbudzały licytacje. Bezkonkurencyjna okazała

się koszulka klubowa Roberta Lewandowskiego z jego autografem. Została wylicytowana po zaciętym boju za 6 tys. zł. Za ponad 2,5 tys. zł „poszedł” pluszowy mega – miś, a za rower miejski nabywca dał 1,1 tys. zł. Licytowanych atrakcji i gadżetów Orkiestry było zresztą wiele więcej, a kwoty z licytacji nie były niskie, bo te często osiągały sumy w granicach 500 – 700 złotych.

Ostatecznie orkiestrowy wieczór w Białej Podlaskiej zamknął się kwotą 190 tys. 495 zł, to o blisko 50 tys. zł więcej, niż wieczorem roku poprzed-



Serduszko za grosik – najmłodszym więcej nie było trzeba

nego, gdy po światełku do nieba okazało się, że Biała Podlaska ma już na koncie 142 tys. 988 zł. Wówczas ostatecznie kwota z całego finału stanęła na poziomie 175 tys. 542 zł. Dlatego należy spodziewać się, że tegoroczny wynik bialskiego grania podczas 28. finału WOŚP będzie znacznie wyższy, niż 190 tys. zł, które i tak już jest rekordową kwotą.

Na finałowej części bialskiego grania nie było w tym roku szefa sztabu Riada Haidara, który skorzystał z zaproszenia Jurka Owsiaka i pozdrowiał białczan ze sztabu głównego WOŚP w Warszawie. Od białczan zawiązał Jurkowi piernikową figurkę i najlepsze życzenia. Mieszkańców Białej Podlaskiej pozdrowiał natomiast podczas jednego z telewizyjnych relacji na żywo prowadzonych ze sztabu w stolicy. A w tym czasie białczanie biegali wokół pl. Wolności z klubem Biała Biega i kibicowali bialskiemu morsom, którzy po raz kolejny, ku uciesze mniej odważnych, zanurkowali w specjalnym basenie obok sceny.



W sztabie WOŚP w Białej Podlaskiej pracy nie brakowało przez cały dzień finału



Wolontariusze za każdą oddaną do Banku Spółdzielczego puszkę, otrzymywali imienne certyfikaty z sumą zebranych pieniędzy



Ten miś, to jest miś na miarę naszych możliwości. Został zlicytowany za ponad 2,5 tys. zł

PARCZEWIANIE ZAGRALI NA REKORD W TEGOROCZNEJ ORKIESTRZE

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

POWIAT PARCZEWSKI Zbiórka pieniędzy do puszek, licytacje oraz występy artystyczne. Tak było podczas parczewskiej odsłony 28. Finału WOŚP. Mieszkańcy udowodnili, że los chorych dzieci nie jest im obojętny. Otworzyli nie tylko serca, ale również portfele. Zebrano 52 tys. 691,74 zł, czyli o blisko 4 tys. zł więcej niż przed rokiem. Sporo dołożyła także Dębowa Kłoda, która w tym roku utworzyła własny sztab.

40 wolontariuszy zbierało pieniądze do puszek na ulicach Parczewa oraz kilku okolicznych miejscowości, m.in.: Tyśmienicy, Jabłoni, Milanowa i Sosnowicy. Rekordzistą okazali się 9-letni Ernest Dębowczyk ze swoją mamą. Do puszek zebrali ponad 5 tys.



Ernest Dębowczyk z siostrą. Chłopiec zebrał najwięcej pieniędzy do puszek spośród wszystkich parczewskich wolontariuszy

220,72 zł.

O godzinie 14 w sali konferencyjnej urzędu miejskiego rozpoczęły się występy artystyczne przeplatane licytacją gadżetów. W tej części orkiestrowego grania uczestniczyły tłumy mieszkańców powiatu parczewskiego. Serki ze spółdzielni mleczarskiej Spomlek oraz produkty ze złota ufundowane przez miejscowe



Licytacje przeplatane były występami w wykonaniu dzieci, młodzieży oraz lokalnych zespołów

dowane przez miejscowe pracownie złotnicze rozeszły się jak świeże bułeczki. Sprzedano także wyroby ze szkła ufundowane przez miejscową hutę oraz wiele innych gadżetów: obrazy, zdjęcia, bony rabatowe. Przedmiotów do zlicytowania było tak dużo, że

nie wszystkie udało się puścić pod młotek. Sporym zainteresowaniem cieszyło się badanie wzroku, z którego cały dochód przeznaczony był na rzecz WOŚP.

Ponadto na scenie wystąpiły grupy dziecięce i młodzieżowe z przedszkoli, szkół,



Orkiestrowe gadżety rozchodziły się jak świeże bułeczki, a mieszkańcy nie szczędzili grosza

a także zespoły wokalne, taneczne oraz instrumentalne z naszego powiatu i z Lubartowa. Były również pokazy ratownictwa medycznego w wykonaniu drużyn z Ochotniczych Straży Pożarnych w Jasionce i Laskach.

Odrębny sztab, pierwszy raz w historii gminy Dębowa Kłoda powstał przy Gminnym

Ośrodku Kultury. Podobnie jak w Parczewie była zbiórka pieniędzy do puszek oraz występy artystyczne przeplatane licytacją orkiestrowych gadżetów. Była fotobudka, gra FIFA na konsoli i przejazdy starą ładą. Można było także posterować dromem. Widowisko uświetniły pokazy w wykonaniu strażaków i policjantów.

Na scenie zaśpiewały solistki: Aleksandra Krośko, Marcelina Makówka i Monika Izdebska oraz zespoły dziecięce i młodzieżowe ze szkół i przedszkoli, a także Echo Dębowej i Chmiel. Taniec nowoczesny zaprezentowała grupa działająca przy GOK. Zebrano w sumie 8 tys. 759 zł.

(TWA)

TV
SLOWA
PODLASIA
PROGRAM

Program telewizyjny 14.01 – 20.01.2020



Tylko ciebie chcę

TVP 2, sobota 18.01, godz. 22.10

Po dwóch latach pobytu w Londynie młody Hache (Mario Casas) wraca do rodzinnej Barcelony. Zmienia pracę, a także zyskuje nowych znajomych. Jedną z nich jest niezależna i pewna siebie Gin (Clara Lago). Hache Kochuje się w niej z wzajemnością. Na drodze do ich szczęścia stają jednak wydarzenia z przeszłości mężczyzny, a zwłaszcza jego burzliwy związek z atrakcyjną Babi (María Valverde). Była ukochana Hache ma obecnie narzeczonego, z którym planuje wspólną przyszłość. Mężczyzna staje przed poważnym życiowym dylematem

Herkules

TVP 1, sobota 18.01, godz. 21.35

Ziemia 14 tysięcy lat temu. Nękany demonami przeszłości Herkules błąka się po świecie. Syn potężnego Zeusa i śmiertelniczki w życiu doświadczył tylko cierpienia. Krąży o nim legendy. Po wykonaniu dwunastu prac przyjmuje krwawe zlecenia, które przynoszą mu ukojenie. Stał się najemnikiem opłacanym złotem i musi dbać o swoją reputację. Herosowi towarzyszą inni strażnicy, których łączy zamiłowanie do wojny oraz stapania na krawędzi życia i śmierci. Wśród nich jest sarkastyczny Autolykos, który choć nie dorównuje swojemu mistrzowi siłą, wykazuje się niezwykłą pomysłowością i sprawnie włada nożami. Atalanta to niezniszczalna łuczniczka, która doskonale odnajduje się w brutalnym męskim świecie. Mający już swoje lata Amfiraos wieszczy przyszłość. Sława wojowników dociera do Tracji, gdzie król Kotys zbiera się do konfrontacji z nikczemnym Resosem. Chce on, by wędrowni najemnicy uczynili jego armię najpotężniejszą na świecie.

Służby specjalne

TVP 2, sobota 18.01, godz. 0.25

Po zlikwidowaniu WSI zamieszani w sprawę politycy uświadamiają sobie, że była to zbyt pochopna decyzja. Powołują wówczas do życia nową jednostkę wywiadowczą, do której trafiają: wyrzucona z ABW podporucznik Lach (Olga Bołdż), mający na swoim koncie służbę w Afganistanie kapitan Cerat (Wojciech Zieliński) i były pułkownik SB Marian Bońka (Janusz Chabior). Zaangażowani w działania operacyjne, wkrótce uświadamiają sobie, że nie jest jasne, dla kogo pracują.

Raport Pelikana

TVN, niedziela, godz. 22.00

Dwóch sędziów sądu najwyższego zostaje bestialsko zamordowanych. Przed gmachem sądu dochodzi do demonstracji. W tym samym czasie kończą studia prawnicze Darby Shaw pomaga Callahanowi, swemu kochankowi, również prawnikowi, w opracowywaniu zleconego mu raportu. Gromadząc materiały Darby trafia na tajne informacje, które potwierdzają nielegalne operacje prowadzone przez jednego z potentatów naftowych. Jego poczynania są, jak wynika ze zgromadzonych przez dziewczynę informacji, utajniane przez wysokiej rangi polityków. Wkrótce okazuje się, że komuś bardzo zależy, aby zdobyte przez nią materiały nie ujrzały światła dziennego. By je odebrać nasłano na nią i na Callahana morderców. Callahan ginie na oczach Darby, jej udaje się uciec z życiem, ale nie ma dokąd uciec. Skoro prześladowcy są tak potężni i bezwzględni, nie znajdzie miejsca, by się przed nimi ukryć.

Znów cię kocham

TVP 1, niedziela 19.01, godz. 22.15

Zbliża się ślub gwiazdora muzyki country, Bradleya (Jesse Metcalfe). Tuż przed ceremonią mężczyzna powraca do rodzinnego miasteczka, by sprzedać dom z czasów dzieciństwa. Na miejscu odnawia on swoją znajomość z byłą dziewczyną, Sarah (Autumn Reeser), którą poprosił o rękę, gdy miał osiem lat. Pod nieobecność przyszłej panny młodej, kobieta pomaga muzykowi w przygotowaniach do wesela. Między przyjaciółmi budzą się dawne uczucia.

TVP 1	TVP 1
5.40 Jaka to melodia?	
6.15 Przysięga (86) – serial	
7.10 Elif s.III (643) – serial	
8.00 Wiadomości Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Korona królów (314) – telenowela	
9.20 Ranczo s.VII (86) – Droga na szczyt – serial	
10.15 Komisarz Alex s.VII (85) – Urodzinowa niespodzianka – serial	
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (253) – Ufo – serial	
12.00 Wiadomości	
12.15 Agrobiznes	
12.40 Magazyn Rolniczy	
12.55 Dzieci słońca. motyle – film dok.	
14.00 Elif s.III (644) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (87) – serial	
17.00 Teleexpress, Pogoda	
17.25 Jaka to melodia?	
18.00 Klan (3589) – telenowela	
18.30 Korona królów (315) – telenowela	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport	
19.30 Wiadomości	
20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM	
20.05 Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.30 Leśniczówka (182) – serial	
20.55 Zniewolona. Kulisy (17)	
21.05 Zniewolona (17) – serial	
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów	
23.00 Ocaleni – reality show	
0.05 Głębia ostrości	
0.35 Winnetou, cz. 2 – Winnetou i tajemnica srebrnego jeziora – serial	
2.25 Bez tożsamości (12) – serial	
3.05 Bez tożsamości (13) – serial	
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów	
4.45 Notacje – Waldemar Świerzy. Plakat to sposób myślenia	
5.00 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
9.00 Malanowski i Partnerzy	
10.00 Dzień, który zmienił moje życie	
11.00 Dlaczego ja?	
12.00 Gliniarze	
13.00 Trudne sprawy	
14.00 Pierwsza miłość	
14.45 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.05	Hitman – thriller, USA, Francja, 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko, Robert Knepper – Bohaterem filmu jest genetycznie zaprogramowany wysokiej klasy płatny morderca znany jako Agent 47. Jego znaki szczególne to śmiertelny wdzięk, niczym niezakłócona precyzja i duma z wykonywanej pracy. Ale nawet 47 nie sprosta nieprzewidzianemu splotowi zdarzeń, nieoczekiwanym wyrzutom sumienia oraz nieznany wcześniej emocjom, jakie wzbudza w nim pewna tajemnicza Rosjanka.
22.00	Stan obłędnego – thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub
0.30	Nasz nowy dom
3.30	Tajemnicze losy

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie Extra	
7.00 Rycerka Nella	
7.30 Rafcio Śrubka	
8.00 Babelkowy świat gupików	
8.30 Psi patrol	
9.30 Potwory kontra obcy	
10.00 Niania	
10.30 Niania	
11.00 Nasz nowy dom	
12.00 Misja Weteran	
12.30 W rytmie serca	
13.30 TOP CHEF	
15.00 Hell's Kitchen	
16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
18.30 Linia życia. Niepokonani	
19.00 Nasz nowy dom	
20.00 Lot 93 z Newark	
20.00 Kanada/USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross	
21.55 Świat według Kiepskich	
22.30 Świat według Kiepskich	
23.00 Jędz, baw się, kochaj – komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cermak, Lee Majors, Lindsay Wagner	
1.00 Hotel 52	
2.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo	
4.00 Malanowski i Partnerzy	

STOPKATKA	Stopklatka
6.30 Złotopolscy – serial	
7.25 Plebania – serial	
8.30 Castle – serial	
9.20 Sekrety luksusowych hoteli – serial	
10.20 Zaginione światy – serial	
11.15 Niszczycielskie żywioły – serial	
12.10 Katastrofy w przestworzach	
14.25 Chicago Fire – serial	
16.05 Castle – serial	
17.00 Nowa Scena Śmiechu	
17.55 Wojny kontenerowe – serial	
18.55 Allo, Allo – serial	
20.00 Kate i Leopold – komedia romantyczna	
22.20 Wampir w Brooklinie – horror komediowy	

TVP 2	TVP 2
4.40 Koło fortuny – teleturniej	
5.20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (17) – Za głosem serca – serial	
6.15 Plac Pokoju – reportaż	
6.40 Familiada	
7.15 Pytanie na śniadanie	
11.00 Panorama	
11.05 Pogoda	
11.10 Pytanie na śniadanie Extra	
11.20 Radio, kamera, akcja!	
11.25 Rodzinka.pl s.III (69) – Słowa, słowa, słowa – serial	
11.55 Barwy szczęścia (2171) – serial	
12.30 Koło fortuny – teleturniej	
13.05 Va Banque (5) – teleturniej	
13.35 Na sygnale (231) – Bestia – serial	
14.05 M jak miłość (1484) – serial	
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (44) – Trudne sprawy – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.10 Węzień miłości (218), Turcja	
18.00 Panorama	
18.20 Pogoda	
18.30 Va Banque (6) – teleturniej	
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (175) – Zarządzanie kryzysowe – serial	
19.35 Barwy szczęścia (2171) – serial	
20.10 Barwy szczęścia (2172) – serial	
20.40 Kulisy serialu	
20.55 M jak miłość (1485) – serial	
21.50 Lepsza połowa (4) – serial	
22.20 Zainwestuj w marzenia	
22.30 Młodzi lekarze (4) sezon 3 – dokument	
23.25 Ludzkie historie – Najbrzydszy samochód świata – film dok.	
0.20 Rodzinka.pl (270) – Wykładowca na Jajlu – serial	
0.50 Zaginiona (2) – Okup – serial	
1.45 Walc w alejkach – film obyczajowy, Niemcy, reż. Thomas Stuber, wyk. Franz Rogowski, Sandra Hüller, Peter Kurth	
3.55 Idealne miasto Auschwitz – film dokumentalny	
4.35 Zakończenie programu	

TVN	TVN
4.50 Uwaga! – program interwencyjny	
5.15 Mango – Telezakupy	
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	
7.20 Doradca smaku	
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
12.00 Szkoła – serial	
19 + – serial	
13.30 19 + – serial	
14.00 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy	
15.00 Szpital – program obyczajowy	
16.00 Szkoła – serial	
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy	
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Paszporty Polityki 2019	



22.00	W morzu ognia – film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
0.10	Kuba Wojewódzki 12 – talk show
1.10	Klinika bez tajemnic
2.10	Oszuści – serial
3.10	Uwaga! – program interwencyjny
3.35	NOC Magii

TVP SPORT	TVP SPORT
5.50 Sportowy wieczór	
6.30 Tenis ziemny – Turniej WTA. Adelaide - 1 runda 1	
7.30 Tenis ziemny – Turniej WTA. Adelaide - 1 runda 1	
18.30 Kamera TVP Sport – Wywiad z Svenem Hannawaldem	
9.00 Tenis ziemny – Turniej WTA. Adelaide - 1 runda 2	
11.05 PN 13.10 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski	
14.10 Coppa Italia	
14.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 1	
14.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 1	
17.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
17.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
18.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
19.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
20.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
21.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
22.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.05 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.10 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.15 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.20 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.25 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.30 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.35 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.40 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.45 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.50 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
23.55 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	
24.00 Piłka nożna – Puchar Włoch 1 finału 2	

TTV	TTV
11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
12.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
13.20 Włoskie zdrady	
13.50 Przyłapani na zdradzie	
14.55 Królowe życia	
15.45 Express	
16.05 Uwaga!	
16.30 Dżentelmeni i wieśniacy	
17.30 DeFacto	
17.45 Express	
18.03 Raport smogowy	
18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina	
19.05 Gogglebox	
Przed telewizorem	
19.45 Express	
20.05 Usterka	
20.55 Królowe życia	
21.45 Express	
22.00 Vlogbox. W necie	
23.30 Druga twarz	

Wtorek, 14.01	TVN 7
5.10 Szkoła – serial	
6.10 Mango – Telezakupy	
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
8.35 Ukryta prawda	
10.40 Mango Telezakupy	
11.00 Idealna niania – program obyczajowy	
11.45 Zakochani po uszy – serial	
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy	
13.20 Szpital – program obyczajowy	
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
15.20 Ukryta prawda	
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy	
17.20 SOS. Ekipy w akcji	
18.20 Brzydula – serial	
18.55 Brzydula – serial	
19.30 Zakochani po uszy – serial	
20.00 Pożegnanie z Afryką – film obyczajowy, USA 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough	
23.30 Zielona strefa – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Greg Kinnear, Brendan Gleeson, Amy Ryan, Khalid Abdalla, Jason Isaacs	
1.50 Druga strona medalu – talk show	
2.25 NOC Magii	

TV PULS	TV PULS
6.00 Nash Bridges – serial	
7.00 Nash Bridges – serial	
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial	
9.00 Rodzinny interes – serial	
10.00 Zaklinaczka duchów – serial	
11.00 Zaklinaczka duchów – serial	
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial	
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial	
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial	
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial	
16.00 Rodzinny interes – serial	
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial	
20.00 Ice Soldiers – film akcji, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach, Dominic Purcell, Gabriel Hogan, Michael Ironside	
21.55 Najlepsi z najlepszych – film akcji, USA 1989, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Sally Kirkland, Phillip Rhee, James Earl Jones	
23.55 Lokator – thriller, USA 2009, reż. David Ondaatje, wyk. Alfred Molina, Donald Logue, Hope Davis, Philip Hall, Rachael Leigh Cook, Rebecca Pidgeon, Shane West, Simon Baker	
1.50 Tajemnice medyczne – serial	
2.50 Biesiada na cztery pory roku	
3.30 Biesiada na cztery pory roku	
3.55 Biesiada na cztery pory roku	
4.35 Z archiwum policji – serial	
5.00 Dyzur	

TV TRWAM	TV TRWAM
11.35 Myśląc Ojczyzna	
11.45 Syria	
12.00 Anioł Pański	
12.03 Informacje dnia	
12.20 Sanktuarium polskie	
12.40 Zatraskana koleśka	
13.25 Juan Diego – posłaniec z Gwadelupy	
14.00 Mojesz – 10 przykazań	
15.20 Wenezuela - San Félix	
15.40 100 cudownych miejsc na świecie	
15.50 Ma się rozumieć	
16.00 Informacje dnia	
16.10 Jestem mamą	
16.30 Kalendarz Młodych	
16.50 Express Studentki	
17.00 Ostatni rzeźbiarz w szkole	
17.25 Święty na każdy dzień	
17.30 Okiem kamery	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończone	
19.25 Święty na każdy dzień	
19.30 Każdy maluch to potrafi	
19.45 Modlitwa z telefonem	
19.50 Informacje dnia	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Myśląc Ojczyzna	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Polski Punkt Widzenia	
22.00 Głos serca	
22.45 Geniusz Stworzenia	</

TVP 1

TVP 1

- 5.35 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (87) – serial
7.05 Elif s.III (644) – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (315) – telenowela
9.20 Ranczo s.VII (87) – Ciężka ręka prawa – serial
10.20 Komisarz Alex s.VII (86) – W ostatniej chwili – serial
11.10 Ojciec Mateusz s.XX (254) – Gang Buciaruka – serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12.55 Dzieci słońca, pszczoły – film dok.
14.00 Elif s.III (645) – serial
14.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (88) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3590) – telenowela
18.30 Korona królów (316) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (182) – serial
20.30 Ocean desperacji – thriller, USA, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
22.55 Historia bez tajemnic – Elżbieta Bowes Lyon. Królowa Matka
23.55 SEAL Team – komando Foki (17) – serial
0.50 Kompania X s.II (17) – serial
1.35 wojsko – polskie.pl
2.05 Warto rozmawiać
3.05 Winnetou, cz. 2 – Winnetou i tajemnica srebrnego jeziora – serial
4.45 Notacje – Andrzej Zydorowicz. Komentator sportowy – cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 – Za bronią – komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wacław Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski
21.45 Faceci w czerni 2 – komedia sci-fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle
23.25 Święta doskonałe – komedia, USA, 2007, reż. Lance Rivera, wyk. Morris Chestnut, Gabrielle Union, Faizon Love, Charlie Murphy

- 1.45 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Jedź, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cernak, Lee Majors, Lindsay Wagner 21.55 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Jądro Ziemi - dramat sci-fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo, Stanley Tucci 1.50 Hotel 52 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy



Stopklatka

- 6.30 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 8.30 Castle - serial 9.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.20 Zaginione światy - serial 11.20 Niszczycielskie żywioły - serial 12.15 Katastrofy w przestworzach 14.25 Chicago Fire - serial 16.05 Castle - serial 17.00 Nowa Scena Śmiechu 17.55 Wojny kontenerowe 18.50 Allo, Allo - serial 20.00 Largo Winch 2: Spisek - film sensacyjny 22.30 Donnie Brasco - film biograficzny

TVP 2

TVP 2

- 4.45 Koło fortuny – teleturniej
5.20 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (18) – Impreza – serial
6.15 Program gminy żydowskiej
6.40 Familiada
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Radio, kamera, akcja!
11.25 Rodzinka.pl s.III (70) – Bratnia dusza – serial
11.55 Barwy szczęścia (2172) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Va Banque (6) – teleturniej
13.35 Na sygnale (232) – Półki śmierci nas nie rozłączą – serial
14.05 M jak miłość (1485) – serial
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (45) – Wołanie o pomoc – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Więzień miłości (219), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (7) – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (176) – Kwestia perspektywy – serial
19.35 Barwy szczęścia (2172) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2173) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (763) – Na pierwszy rzut oka – serial
21.55 Na sygnale (254) – Wszystko do stracenia – serial
22.35 Kino relaks – Prada albo nic – komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
0.30 Geniusz (2) – serial
1.30 Janis – film dok.
3.20 Officer (4) – Zakup kontrolowany – serial
4.20 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Ukryta prawda
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 19 + – serial
14.00 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Szkoła – serial
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy



- 21.30 Nocny pościg – film sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio
23.55 Ostatnia rola – film obyczajowy, USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland, wyk. Susan Sarandon, Kevin Kline, Dakota Fanning, Sean Flynn, Bryan Batt
1.45 Kości – serial
2.45 Uwaga! – program interwencyjny
3.10 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 17.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 2 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 3 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 2 runda 4 13.05 Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - Podsumowanie 14.40 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 14.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. Fiorentina - Atalanta 4 16.45 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 17.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 5 17.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. AC Milan - SPAL 5 20.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 6 20.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. Juventus - Udinese 6 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. AC Milan - SPAL 5 1.35 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 1 3.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 2 5.20 Zakończenie dnia



TTV

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Zamiana żon 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 15.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła – serial
6.10 Mango – Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania – program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy – serial
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy
13.20 Szpital – program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula – serial
18.55 Brzydula – serial
19.30 Zakochani po uszy – serial
20.00 Ave, Cezar! – komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, George Clooney, Alden Ehrenreich, Ralph Fiennes, Scarlett Johansson, Tilda Swinton, Frances McDormand, Channing Tatum, Jonah Hill
22.25 Tajemnice lasu – musical, USA, Wielka Brytania, Kanada 2014, reż. Rob Marshall, wyk. Meryl Streep, Emily Blunt, James Corden, Anna Kendrick, Chris Pine, Johnny Depp, Tracey Ullman
0.55 Druga strona medalu – talk show
1.25 Druga strona medalu – talk show
1.55 Druga strona medalu – talk show
2.30 NOC Magii



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
11.00 Zaklinaczka duchów – serial
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00 Królowa ringu – komediodramat, Niemcy, USA 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Charles S. Dutton, Meg Ryan, Omar Epps, Tim Daly, Tony Shalhoub
22.10 Szkoła uwodzenia 3 – komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Melissa Lewis, Nathan Wetherington
0.00 Zabójcze polowanie – film akcji, Kanada 2010, reż. Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Steve Austin, Gary Daniels, Marie Avgeropoulos
2.00 Tajemnice medyczne – serial
3.00 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji – serial
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur



TV TRWAM

- 9.45 Święty na każdy dzień 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wyścigi reki 11.15 100 cudownych miejsc na świecie 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Procesja dziejów 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Kraina Boga 13.50 100 cudownych miejsc na świecie 14.00 Głos serca 14.45 Święta Klara - roślinka św. Franciszka 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Listy do Pana Boga 23.50 100 cudownych miejsc na świecie



TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Bogdan i Róża - film kr.metr. 9.00 Wino truskawkowe - komediodramat 11.00 Rzeźba kłamstwa - serial 12.45 Droga wewnętrzna - film fabularny 13.40 Legendy Rocka - Duran Duran s. 5 - cykl dok. 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Koko pióra - magazyn 15.25 Pieśń pasterza - film dok. 16.10 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny 18.00 Breakdance w rytmie Bacha - film dok. 19.05 Teledyski 19.30 Videofan - Portrety. Rafał Dominik 19.50 Ktośdy po sztukę - Monica Bonvicini - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino Sądziów - Dureń 22.40 Ziemia, planeta ludzi - Penelopa - film dok. 0.20 Polonium - Motion Trio z gościnnym udziałem Leszka Możdżera - koncert 1.20 Lekkie obyczaje - Twórcza kontrola - dramat



TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Zona dla miliona 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Seksona sekretarka w okularach, Francja, 2014 2.00 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP 1

TVP 1

- 5.45 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (88) – serial
7.10 Elif s.III (645) – serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (316) – telenowela
9.20 Ranczo s.VII (88) – Koniec świata w Wilkowyjach – serial
10.20 Komisarz Alex s.VII (87) – Twist – serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (255) – El Greco – serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Wołanie małej białuchy – film dok.
14.00 Elif s.III (646) – serial
14.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (89) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3591) – telenowela
18.30 Korona królów (317) – telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (215) – Gwiazdor – serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn Kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.50 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – Po co nam populizm? – talk – show
1.35 Labirynt (3) – serial
2.45 Komisja morderstw (6) – Dziedzictwo – serial
3.45 Sprawa dla reportera
4.45 Magazyn śledczy
5.15 Zakończenie dnia



POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Cztery wesela



- 21.05 Titanic – melodramat USA, 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
23.25 Mój przyjaciel Hachiko – dramat, USA, 2009, reż. Lasse Hallström, wyk. Richard Gere, Joan Allen, Cary - Hiroyuki Tagawa, Sarah Roemer - Profesor Wilson znajduje na stacji kolejowej uroczego, puchatego szczeniaka rasy Akita. Zabiera go do domu, aby udzielić schronienia aż do chwili, kiedy zgłosi się po niego właściciel. Jednak nikt nie poszukuje psa, a rodzina profesora szybko przyzwyczajają się do obecności puchatej kulki. Pies dostaje na imię Hachiko, wyrasta na dużego i mądrego czworonoga, który staje się najwierniejszym i najbardziej oddanym przyjacielem profesora. Zakończenie programu

- 1.10



SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 GOPR - na ratunek 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Jądro Ziemi - dramat sci-fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo, Stanley Tucci Światem wstrząsa seria dzwinych wydarzeń - W Londynie kilka ataków stado oszałałych ptaków - w Bostonie umierają 32 osoby. 22.50 Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze



Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe 6.20 Ślina - etiuda 6.30 Złotopolscy - serial 7.30 Plebania - serial 8.30 Castle - serial 9.25 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.20 Zaginione światy - serial 11.15 Niszczycielskie żywioły - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.15 Chicago Fir - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe - serial 18.45 Allo, Allo - serial 20.00 Psy - dramat sensacyjny 22.15 Narcos - serial

TVP 2

TVP 2

- 4.35 Koło fortuny – teleturniej
5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (19) – Marzenia o Wenecji – serial
6.10 Operacja Zdrowie!
6.40 Familiada
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Radio, kamera, akcja!
11.25 Rodzinka.pl s.III (71) – 24 godziny – serial
11.55 Barwy szczęścia (2173) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.05 Va Banque (7) – teleturniej
13.35 Na sygnale (233) – Podróż poślubna – serial
14.10 Na dobre i na złe (763) Na pierwszy rzut oka – serial
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (46) – Nadzieje i obawy – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (220), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (8) – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (177) – Życie nie jest nudne – serial
19.35 Barwy szczęścia (2173) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2174) – serial
20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
20.45 Filmowe czwartki – Boska Florence – komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
22.50 Sekret niewierności – thriller, Kanada, reż. David Winning, wyk. Sarah Butler, Marcus Rosner, Peter Benson
0.25 Niezapomniany romans – dramat, USA, reż. Leo McCarey, wyk. Deborah Kerr, Cary Grant
2.25 Zaginiona (8), Francja
3.25 Art Noc – Koncert Noworoczny z Wiednia 2020



TVN

- 4.50 Uwaga! – program interwencyjny
5.15 Mango – Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.00 Szkoła – serial
13.00 19 + – serial
13.30 19 + – serial
14.00 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Szkoła – serial
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy



- 22.30 Truman Show – film obyczajowy, USA 1998, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich, Natascha McElhone, Ed Harris
0.40 MasterChef – program rozrywkowy
2.10 Uwaga! – program interwencyjny
2.35 NOC Magii



TVP SPORT

- 5.50 Sportowy wieczór 6.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 3 7.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 3 8.30 Reportaż dokument 9.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F 4 11.05 Siłaczka 11.40 STRONGMAN - Liga Mistrzów 12.45 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. Inter - Cagliari 3 14.45 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. AC Milan - SPAL 5 16.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. Juventus - Udinese 6 19.00 Ring TVP Sport 20.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 7 20.40 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału. Parma - Roma 7 23.00 Sportowy Wieczór 23.40 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaida - 1/4F - podsumowanie 0.45 Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów 1.05 Hokej na lodzie - NHL 2019. Boston Bruins - Pittsburgh Penguins 3.55 Boks - Gala w Londynie 5.15 Zakończenie dnia



TTV

- 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damsy i wieśniaczki. PL 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Vlogbox. W necie 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Usterka

Czwartek, 16.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła – serial
6.10 Mango – Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania – program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy – serial
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy
13.20 Szpital – program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula – serial
18.55 Brzydula – serial
19.30 Zakochani po uszy – serial
20.00 Ptaszek na uwzięcie – film sensacyjny, USA 1990, reż. John Badham, wyk. Mel Gibson, Goldie Hawn, David Carradine, Bill Duke, Stephen Tobo-lowsky, Joan Severance
22.25 Chłopa z Jersey – film obyczajowy, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. John Lloyd Young, Erich Bergen, Michael Lomenda, Vincent Piazza, Christopher Walken, Freya Tingley
1.05 Druga strona medalu – talk show
1.35 Druga strona medalu – talk show
2.05 Druga strona medalu – talk show
2.40 NOC Magii



TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
9.00 Rodzinny interes – serial
10.00 Zaklinaczka duchów – serial
11.00 Zaklinaczka duchów – serial
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial
13.00 Kobra – oddział specjalny – serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial
20.00 Taxi – komedia, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cottillard, Samy Naceri
21.45 Wiosła w dłoń – komedia, Nowa Zelandia, USA 2004, reż. Steven Brill, wyk. Dax Shepard, Matthew Lillard, Nadine Bernicker, Seth Green
23.50 Królowa ringu – komediodramat, Niemcy, USA 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Charles S. Dutton, Meg Ryan, Omar Epps, Tim Daly, Tony Shalhoub
2.00 Ojciec Ted – serial
3.00 Tajemnice medyczne – serial
4.00 Taki jest świat



TV TRWAM

- 11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Dar nadziei - historia Tony'go Melendeza 14.00 Bezgranicznie 15.35 100 cudownych miejsc na świecie 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką na wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Duszpasterz 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką na wodę 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok



TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Mój atak serca - film anim. 9.10 Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny 11.00 Przybicie i kaptury - Porwanie - serial 12.10

TVP 1

5.35 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (89) - serial
7.05 Elif s.III (646) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (317) - telenowela
9.15 Magazyn śledczy
9.45 Okrasa famie przepisy - Ryby z Zalewu Wiślanego
10.15 Komisarz Alex s.VII (88) - Śmierć blondynkom - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (256) - Piłkarski pasjans - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Kostaryka. Ostoja dzikiej przyrody - film dok.
14.00 Elif s.III (647) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (90) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3592) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (55) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Wiadomości, Pogoda
20.00 Radio, kamera, akcja! - RMFFM
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Blondynka s.VIII (95) - Ruch oporu - serial
21.35 Archiwista (2) - serial
22.35 Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona - serial
0.20 SEAL Team - komando Foki (17) - serial
1.05 Kompania X s.II (17) - serial
1.55 Magazyn kryminalny 997
2.50 Ocaleni - reality show
3.50 Człowiek, który chciał zobaczyć wszystko - film dok.
4.45 Notacje - Marian Kociniak. Aktor spełniony - cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.00 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.40 Psy 3. W imię zasad - kulisy



20.00 **HIT** Thor: Mroczny świat - film przygodowy, USA, 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins - Dziewięciu Królestwom znów zagraża wielkie niebezpieczeństwo. Naddziaga armia Czarnych Elfów z władzą ciemności Malekithem na czele, który pragnie pogrozić w mroku całą galaktykę. Chcąc ocalić Ziemię i pozostałe Królestwa, Thor razem z ukochaną, Jane Foster, wyruszy w najbardziej niebezpieczną wyprawę, jaką kiedykolwiek podjął.
22.20 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, USA, Niemcy, Francja, Kanada, RPA, Australia, W. Brytania
0.50 Daredevil - film fantasy, USA, 2003, reż. Mark Steven Johnson
3.15 Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Rycerka Nella 7.30 Ralfio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrześni 10.00 Niania - serial komediowy 10.30 Niania - serial komediowy 11.00 Nasz nowy dom 12.00 GÖPP - na ratunek 12.30 W rytmie serca 13.30 W rytmie serca 14.30 W rytmie serca 15.30 W rytmie serca 16.30 GÖPP - na ratunek 17.00 Kabaret na żywo 19.00 Nasz nowy dom 20.00 12 rund - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena, Aidan Gillen, Ashley Scott, Steve Harris 22.20 Psy 3. W imię zasad - kulisy 22.50 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska, 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strasburger 1.00 Hotel 52 2.00 Hotel 52 3.00 Hotel 52 4.00 Hotel 52 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Ahmed i Markus - etiuda 6.10 Wojny kontenerowe - serial 6.45 Złotopolscy - serial 7.45 Plebana - serial 8.45 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 11.05 Przetrwałem zabójczą pogodę - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.20 Chicago Fire - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Odrobina nieba - komediodramat 20.00 Skazany na bluesa - dramat 22.05 Paranormal Activity 2 - horror

TVP 2

4.35 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (20) - Serce dziecka - serial
6.10 Anna Dymna - spotkajmy się
6.40 Familiada
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Radio, kamera, akcja!
11.25 Rodzinka.pl s.III (72) - Wszystko i każdy ma swoją cenę - serial
11.55 Barwy szczęścia (2174) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va Banque (8) - film fabularny
13.40 Na sygnale (234) - Hej! - serial
14.15 Czerdziesiątołek (2) - Walka z nałogiem, czyli labirynt - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (47) - Cyrk - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (221), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Va Banque (9) - teleturniej
19.00 Rodzinka.pl s.VIII (178) - Mimo wszystko miłość - serial
19.35 Barwy szczęścia (2174) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2175) - serial
20.40 The Circle. Krag - film fabularny, USA, reż. James Ponsoldt, wyk. Emma Watson, Tom Hanks
22.40 Muzyka na weekend - magazyn muzyczny
23.45 Prada albo nic - komedia, USA, Meksyk, reż. Angel Gracia, wyk. Alexa Vega, Camilla Belle, Wilmer Valderrama, Kuno Becker, Nicholas D'Agosto
1.40 Tylko ciebie chcę - film obyczajowy, Hiszpania, reż. Fernando Gonzales Molina, wyk. Mario Casas, Maria Valverde, Clara Lago, Nerea Camacho
3.45 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda
12.00 Szkoła - serial
13.00 19 + - serial
14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
15.00 Szpital - program obyczajowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.50 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 **HIT** Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
23.00 Jaś i Małgosia: tawcy czarownic - film przygodowy, Niemcy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, Gemma Arterton, Famke Janssen, Pihla Viitala, Joanna Kulig
0.55 Kuba Wojewódzki - talk show
1.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.15 NOC Magii

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór 6.05 Niezwykłe historie Bialo - Czerwonych - Jedrzejowska 6.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 1 8.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 2 10.25 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaide - 1/2F 2 11.00 Niezwykłe historie Bialo - Czerwonych - Plywacy 11.25 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 13.30 Strongman - Liga mistrzów 14.30 Ring 15.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Val di Fiemme - Podsumowanie 17.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - 1/2F 1 18.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaide - 1/2F 2 19.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału 4 21.05 Boks - Gala w Dziryah. Andy Ruiz - Anthony Joshua 22.00 Sportowy wieczór 22.40 Piłka nożna - Puchar Włoch 1 finału - podsumowanie 1 - 4 0.55 PN 3.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - finał 4.55 Zakończenie dnia

TTV

10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Orzeł czy Reszka 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki 19.05 10 zadań specjalnych Michała Morana 19.45 Express 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.30 Piękne i odważne

Piątek, 17.01

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Mango - Telezakupy
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Mango Telezakupy
11.00 Idealna niania - program obyczajowy
11.45 Zakochani po uszy - serial
12.20 Sąd rodzinny - program sądowy
13.20 Szpital - program obyczajowy
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20 Sąd rodzinny - program sądowy
17.20 SOS. Ekipy w akcji
18.20 Brzydula - serial
18.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
20.00 **HIT** Wyspa piratów - film przygodowy, USA, Francja, Włochy, Niemcy 1995, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Matthew Modine, Frank Langella, Maury Chaykin, Patrick Malahide, Stan Shaw
22.35 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brian Cox, Julia Stiles, Franka Potente, Joan Allen, Karl Urban, Gabriel Mann
0.55 Druga strona medalu - talk show
1.25 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

20.00 **HIT** Pozdrowienia z Paryża - film akcji, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Johnatan Rhys Meyers, Kasia Smutniak, Richard Durden
21.55 John Stratton - thriller, Wielka Brytania 2017, reż. Simon West, wyk. Austin Stowell, Dominic Cooper, Gemma Chan, Tom Felton
23.50 Nędzne psy - thriller, USA 2011, reż. Bruce Lurie, wyk. Alexander Skarsgard, Dominic Purcell, James Marsden, James Woods, Kate Bosworth
2.00 Dyżur
3.00 Dyżur
3.30 Na jedwabnym szlaku
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji - serial
5.00 Dyżur

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Święta za dolara 14.00 Andrzej Bobola 1809 r. 14.45 10 cudownych miejsc na świecie 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wygięgnięci ręki 17.00 Cud Prawdy 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opoiewieci Theo 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.50 100 cudownych miejsc na świecie 23.00 Obyś był zimny albo gorący

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Paopticum - film anim. 8.50 Daleko od okna - dramat 11.00 Przyblice i kaptury - Pożoga - serial 12.10 Przyblice i kaptury - Przerwanie ognio - serial 13.15 Festiwal w Salzburgu - Faust - opera, Niemcy 16.25 Studio Kultura - Rozmowy 16.40 Jej powrót - dramat 18.00 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL - u - film dok. 19.05 Teledyski 19.15 Tygodnik Kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino Mistrzów - Młodość - dramat, Francja, Wielka Brytania 21.40 Brian Johnson. Życie w trasie - Joe Elliot - film dok. 23.35 Tygodnik Kulturalny 0.30 Wstęp do filmu - Osiem i pół 0.35 Osiem i pół - dramat, Włochy 3.00 Informacje kulturalne 3.30 Historia Złatana - film dok. 5.15 Taśmy Kultury - Początki końców - widowisko artystyczne

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjanci i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miodowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Żona dla milonera 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Paul - komedia sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Greg Mottola, wyk. Simon Pegg, Nick Frost, Kristen Wiig, Jason Bateman 1.05 STOP Drogówka

TVP 1

5.15 Klan (3588 - 3590) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Pelnosprawni (336) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Rola babci i dziadka w rodzinie - magazyn
9.55 Szeryf - western, USA, reż. Michael Winner, wyk. Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb
11.35 Wokół mózgu. Vancouver - cykl dok.
12.00 Polskie Ślady - /3/ - reportaż
12.40 Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy Alpy 3 - film dok.
13.45 Okrasa famie przepisy
14.15 Z pamięci - felieton
14.20 Przyrodnik na tropie (2) - Bóbr
15.00 Sanatorium miłości s.II (2) - reality show
15.50 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress
17.10 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny
18.30 Młody Piłsudski (7) - serial
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.00 Radio, kamera, akcja! - RMFFM
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XII (146) - serial
21.35 **HIT** Hit na sobotę - Herkules - Film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
23.20 Operacja Sofia - film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall, Marianne Stanicheva
1.00 Jack Hunter - Jack Hunter w poszukiwaniu grobowca Echnatona - serial
2.50 Autostopem po śmierć - thriller, Wielka Brytania, reż. Abner Pastoll, wyk. Andrew Simpson, Josephine de la Baume, Barbara Crampton, Frederic Pierrot, Feodor Atkine
4.25 Z pamięci - felieton

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Scooby - Doo! Pogromcy wampirów - film animowany
10.15 Ewa gotuje
10.45 Zakochany Madagaskar - film anim.
11.05 Facci w czerni 2 - komedia sci - fi, USA, 2002, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Rip Torn, Lara Flynn Boyle
13.00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Władaw Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski
14.35 Cztery wesela
15.45 Kabarety Rybnik 2017
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 **HIT** Smerfy 2 - film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays - Niebieskie ludziki powracają! Gargamel po raz kolejny zagraża ich spokojnemu życiu. Tym razem okrutny czarownik tworzy podobne do śmierców stworki. By je ożywić, niezbędne jest wypowiedzenie zaklęcia, które zna tylko Smerfetka. Gargamel porwają ją i wywozi do Paryża, a pozostałe smerfy zrobią wszystko, by ją wybawić z opresji.
22.20 X - Men geneza: Wolverine - film sci - fi, USA, 2009, reż. Gavin Hood, wyk. Hugh Jackman, Danny Huston, Liev Schreiber, Raynolds
0.35 FEN Szczecin Polska 2020
2.30 Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Walłykazi 7.30 Psi patrol 9.30 Potwory kontra obcy 10.00 Niania 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Małe Wielkie Marzenia 14.40 Faraon - dramat historyczny, Polska, 1966, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Jerzy Zelnik, Barbara Brylska, Krystyna Mikołajewska, Leszek Herdegen 18.15 Sarila - film anim., Kanada, 2013, reż. Nancy Florence Savard 20.00 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA, 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri Druga część przebojowej serii 22.35 Spider - Man 2 - film sci - fi, USA, 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina 1.10 Polsat SuperHit Festiwal 2018 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu 7.35 Komisarz Rex - serial 10.45 Przygody Merlina - serial 11.55 Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial 13.55 Allo, Allo - serial 15.00 Człowiek przyszłości - film sci - fi 17.40 Kate i Leopold - komedia romantyczna 20.00 Resident Evil - horror, Francja 22.00 Narcos - Deutschland 93 - serial 23.10 Narcos - Exit El Patrón - serial 0.30 Oczy smoka - film sensacyjny 2.25 Kuchnia polska - dramat

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Barwy szczęścia (2171) - serial
5.50 Barwy szczęścia (2172) - serial
6.20 M jak miłość (1484) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.45 Pogoda
10.50 Pytanie na śniadanie Extra
11.15 Radio, kamera, akcja!
11.20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
11.55 Pasjonaci - Elżbieta - dokument
12.25 Pasjonaci - Janusz - dokument
13.00 Gwiazdka na plebani! czyli Marzenia Marcina Dańca
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2019 (Finał)
16.25 Rodzinka.pl (271) - Granice miłości - serial
16.55 The Wall. Wygraj marzenia - /53/ - teleturniej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Lepsza połowa (3 - 4) - serial
19.35 Lajki!
20.05 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
21.05 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno
22.10 **HIT** Tylko ciebie chcę - film obyczajowy, Hiszpania, reż. Fernando Gonzales Molina, wyk. Mario Casas, Maria Valverde, Clara Lago, Nerea Camacho
0.25 Służby specjalne - film sensacyjny, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bóladz, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulesza, Kamilla Baar, Jan Frycz, Eryk Lubos
2.25 Boska Florence - komedia, Wielka Brytania, USA, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
4.20 Zakończenie dnia

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.25 Top Model - program rozrywkowy
13.55 Incepcja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe, Cillian Murphy, Tom Berenger, Marion Cotillard, Pete Postlethwaite, Michael Caine, Lukas Haas
17.00 Starsza pani musi fiknąć
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 **HIT** Jak w niebie - komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman
22.00 Władcy umysłów - melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
0.10 Prosto z Compton - film obyczajowy, USA 2015, reż. F. Gary Gray, wyk. O'Shea Jackson Jr, Corey Hawkins, Jason Mitchell, Neil Brown Jr, Aldis Hodge, Paul Giamatti
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 NOC Magii

TVP SPORT

5.25 Sportowy wieczór 6.00 Boks - Gala w Las Vegas. walka wieczoru. Deontay Wilder - Luis Ortiz 7.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaide - Finał 9.15 Biegi narciarskie - Ski Classics, St. Moritz - La Diagonela, 65km 13.05 Stan futbolu - magazyn 14.05 Tenis ziemny - Turniej WTA. Hobart - Finał 15.15 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny 16.00 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny 19.05 Hokej na lodzie - NHL 2019 - New York Islanders - Washington Capitals 21.50 Sportowy wieczór 22.30 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny 0.20 Sporty walki - ONE Championship - Bangkok 2.30 Boks - Gala w Dziryah. walki Filip Hrgovic - Eric Molina, Dillian Whyte - Mariusz Wach 5.20 Zakończenie dnia

TTV

9.45 Express 10.05 Monster Food - dokument 11.05 10 zadań specjalnych Michała Morana 11.45 DeFacto 12.25 Patent na... 13.00 Pierwszy raz za granicą... 13.50 Piękne i odważne 14.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 15.45 Express 16.05 Ostre cięcie 16.50 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.15 Patent na kasę 19.45 Express 20.05 Druga twarz 21.10 Królowe życia 22.35 Gogglebox. Przed telewizorem

Sobota, 18.01

TVN 7

4.55 Ukryta prawda
5.55 Mango - Telezakupy
8.00 Ukryta prawda
9.55 My Way
10.30 Brzydula - serial
12.45 Święteczne psiaki - film familijny, Kanada, USA 2009, reż. Robert Vince, wyk. Danny Woodburn, Craig Anton, Christopher Lloyd, George Wendt
14.30 Miłość jak narkotyk - komedia, USA 1997, reż. Griffin Dunne, wyk. Meg Ryan, Matthew Broderick, Kelly Preston, Tcheky Karyo, Maureen Stapleton
16.40 Boyhood - film obyczajowy, USA 2014, reż. Richard Linklater, wyk. Ellar Coltrane, Patricia Arquette, Ethan Hawke, Lorelei Linklater
20.00 **HIT** Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen
22.25 Szczęki - thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss, Lorraine Gary, Murray Hamilton
1.00 Nauka jazdy - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Isabel Coixet, wyk. Ben Kingsley, Patricia Clarkson, Sarita Choudhury, Jake WeberGrace Gummer
2.50 NOC Magii

TV PULS

7.00 Taki jest świat
7.50 Bibliotekarze - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Rodzinny interes - serial
11.05 Rodzinny interes - serial
12.05 Rodzinny interes - serial
13.05 Rodzinny interes - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial

16.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Niebezpieczna dzielnica - film akcji, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz

21.40 **HIT** Zawrotna prędkość - film akcji, Francja 2017, reż. Antonio Negret, wyk. Ana Armas, Freddie Thorpe, Scott Eastwood, Simon Abkarian
23.25 Ochroniarz - film akcji, Kanada 1998, wyk. Albert Schultz, Dolph Lundgren, Fred Williamson, Kam Heskin, Kate Vernon, Padraig Murphy, Phillip Mackenzie, Tony De Santis
1.35 Taki jest świat
2.10 Biesiada na cztery pory roku
2.50 Biesiada na cztery pory roku
3.25 Menu na miarę
3.55 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV TRWAM

10.35 Polski Punkt Widzenia 11.00 Kropelka radości 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.00 Spektakl baletowy Królowa Śnieżka 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Apokryfy 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Złoty umysł 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski 7.30 Powróćmy jak za dawnych lat - Wieczór 3 8.10 Informacje kulturalne 8.40 Zmniennicy - serial 9.50 Caracas - film anim. 10.00 Mały western - film anim. 10.05 Kofi - film anim. 10.10 Czerwone i czarne - film anim. 10.30 Scena klasyczna - Rekść - Raubo - koncert 11.25 Zapomniane kobiecy sztuki - film dok. 12.30 Dwa zebra Adama - komedia 14.05 Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak - reportaż 14.30 Świat dźwięków Krzysztofa Herdzina 14.55 Dwa księżyce - film obyczajowy 17.15 Signum - film anim. 17.35 Retro kino - Małpia kuracja - komedia 19.20 Głosie, ciężkie i magiczne - brzmienie Finlandii - film dok. 20.30 Pan Holmes - dramat 22.20 Frank Zappa & The Mothers. Roxy The Movie 0.10 Mocno Kino - Nagi lunch - film fabularny 2.10 Performance 2.50 Kino Mistrzów - Młodość - dramat

TV6

6.00 Miodowe lata 6.40 Galileo 7.40 Detektyw Monk 9.40 Legenda Longwood - film familijny 11.45 Ostateczny egzamin - dramat kryminalny 13.30 Columbo 15.35 Youngblood - film obyczajowy 17.50 Paul - komedia sci - fi 2

TVP 1

5.15 Klan (3591 - 3592) – telenowela

6.05 Słownik polsko@polski

6.35 wojsko – polskie.pl

7.00 Transmisja Mszy Świętej

8.00 Tydzień

8.30 Zakochaj się w Polsce (151) Kraśnośródek – magazyn

9.05 Ziarno – Pan Bóg stworzył kaźdego z nas – magazyn

9.40 Las bliziej nas (19) – magazyn

10.10 Lalka (6) – Wiejskie rozrywki – serial

11.45 Między ziemią a niebem

12.00 Anioł Pański

12.15 Między ziemią a niebem

12.50 Misja Bangladesz – Kaplica na 3 piętrze – reportaż

13.20 BBC w Jeddynie – Ziemia widziana z kosmosu

14.15 Z pamięci – felieton

14.25 Weterynarze z sercem

15.05 Skoki Narciarskie – P5 – Titisee – Neustadt – konkurs indywidualny

17.15 Teleexpress

17.30 Blondynka s.VIII (95) – Ruch oporu – serial

18.30 Jaka to melodia?

19.25 Sport. Wiadomości, Pogoda

20.00 Radio, kamera, akcja! – RMFFM

20.15 Młody Piłsudski (8) – serial

21.15 Sanatorium miłości s.II (3) – reality show

22.15 Zakochana Jedynka – Znow cię kocham – komedia, USA, reż. Anne Wheler, wyk. Jesse Metcalfe, Autumn Reeser, Laura Mennell

23.55 Herkules – Film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie

1.40 Jaka to melodia?

2.35 Operacja Florentia – film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall, Marianne Stanicheva

4.15 Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej – film dok.

5.20 Z pamięci – felieton

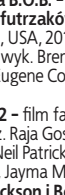
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

8.10 Potwory kontra obcy: Wielka uczeczka B.O.B. – a – film anim. Zemsta futrzaków – komedia familijna, USA, 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordero, Patrice O'Neal

10.30 Smerfy 2 – film familijny, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Brendan Gleeson, Jayma Mays

12.45 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna – film przygodowy, USA, 2010, reż. Chris Columbus, wyk. Logan Lerman, Pierce Brosnan, Brandon T. Jackson, Alexandra Daddario



15.20 Thor: Mroczny świat – film przygodowy, USA, 2013, reż. Alan Taylor, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Tom Hiddleston, Anthony Hopkins

17.40 Nasz nowy dom

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30 Państwo w Państwie

20.00 Kabaretobranie 2016 – VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa

22.10 W rytmie serca

23.10 Śląd

0.10 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA, Australia, 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton

2.55 Tajemnice losu

4.55 Dysco gramy

6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia
7.00 Wallykazami! **7.30** Psi patrol **8.00** Psi patrol
8.30 Psi patrol **9.00** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania
11.00 Niania **11.30** Niania **12.00** Niania **12.30**
Nasz nowy dom **13.30** SuperLudzie **14.30**
GOPR - na ratunek **15.00** Gale KSW **16.40**
Cztery pancerni i pies: Gdzie my, tam granica,
Psi pazur - serial wojenny **19.00** Misja We-
teran **19.30** Linia życia. Niepokonani **20.00**
Spider-Man 2 - film sci - fi, USA, 2004,
reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten
Dunst, James Franco, Alfred Molina **22.30** Ta-
ta kontra tata - komedia, USA, 2015, reż. Se-
an Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg,
Thomas Haden Church, Scarlett Estevez **0.40**
Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Gliniarze **2.00**
Gliniarze **3.00** Gliniarze **4.00** Małe Wielkie
Marzenia **5.00** Nasz nowy dom

STOPKlatka **Stopklatka**
6.00 Śade - etiuda **6.20** Nowa Scena Śmiechu **8.05** Komisarz Rex - serial **11.05** Przygody Merlina - serial **14.00** Kłątwa Tudenhamowa cz. 1 - serial **15.50** Odrobina nieba - komediodramat **18.00** Poirot: Zerstane zarczyni - film kryminalny **20.00** Sherlock sezon 4 - serial **22.20** Twarda sztuka - komediodramat **0.25** Zabójcze kłamstwa - film sensacyjny **2.05** Futro - komedia **4.20** Magiczne Alpy - etiuda **4.45** TV Okazje

TVP 2 **TVP 2**

4.40 Barwy szczęścia (2173) – serial
 5.15 Barwy szczęścia (2174) – serial
 6.45 Barwy szczęścia (2175) – serial
 6.20 M jak miłość (1485) – serial
 7.15 Pytanie na śniadanie
 11.40 Radio, kamera, akcja!
 11.45 The Voice Kids – Przesłuchania w ciemno
 14.00 Familiada – teleturniej
 14.35 Koło fortuny – teleturniej
 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – widowisko muzyczne
 16.25 Rodzinka.pl (272) – Dyskusja to fundament* – serial
 16.55 Najgorszy Kucharz (5) – program rozrywkowy
 17.50 Zainwestuj w marzenia
 18.00 Panorama
 18.20 Pogoda
 18.30 Na dobre i na złe (763) Na pierwszy rzut oka – serial
 19.30 Na sygnale (254) – Wszystko do stracenia – serial
 20.05 Muzyka, Taniec, Zabawa
 21.00 Podwójna tożsamość – film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde
 22.45 Kino bez granic – Sierpień w hrabstwie Osage – film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Meryl Streep, Julia Roberts, Juliette Lewis, Julianne Nicholson, Chris Cooper, Ewan McGregor, Dermot Mulroney
 0.55 Za garść dolarów – western, Hiszpania, Włochy, Niemcy, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood, Marianne Koch, Gian Maria Volonté, Wolfgang Luksyk
 2.45 Ostatnie pietro – thriller, reż. Tadeusz Król, wyk. Janusz Chabior, Joanna Orleńska, Barbara Gąrska, Wojciech Zieliński, Przemysław Bluszczyk, Ewa Bakalarska, Bartłomiej Firlet, Aleksandra Popławska, Marek Kalita
 4.10 Zakończenie dnia



TVN

- 4.50 **Uwaga!** – program interwencyjny
- 5.15 **Mango** – Telezakupy
- 7.30 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.00 **Projektanci piękna**
- 11.35 **Co za tydzień** – magazyn
- 12.10 **Mayday** – kulisy produkcji
- 12.45 **Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole** – film przygodowy, USA, Australia 2010
- 14.50 **Jak w niebie** – komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Loggia, Dina Waters, Ben Shenkman
- 16.50 **Listy do M. 2** – komedia romantyczna, Polska 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhrl, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Żakosielski, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Magdalena Lamparska, Agnieszka Wagner, Wojciech Malajkat, Katarzyna Zielińska
- 19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
- 19.44 **Raport smogowy – poznaj kolory powietrza**
- 19.45 **Uwaga!** – program interwencyjny



- 20.00 **Godziny szczytu III** – film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański
- 22.00 **Raport Pelikana** – film sensacyjny, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Julia Roberts, Denzel Washington, Sam Shepard, John Heard, Tony Goldwyn, James Sikking
- 0.55 **MasterChef** – program rozrywkowy
- 2.25 **Uwaga!** – program interwencyjny

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie **8.15** Hokej na lodzie - NHL 2019 - New York Islanders - Washington Capitals **10.10** Boks - Gala w Los Angeles - Devin Haney - Petr Petrov, Logan Paul - KSI 2 **11.30** RETRO TVP SPORT - Dream Team - najlepszą drużynę w historii koszykówki - magazyn **13.05** Tenis ziemny - Turniej WTA. Adelaide **14.15** 35 Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **15.15** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt **18.10** Piłka nożna - Puchar Włoch **20.15** Sportowy Wieczór **20.55** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - konkurs indywidualny **22.50** Darts - MŚ, Londyn - Finał **0.45** Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał **1 2.45** Snooker - Champion of Champions 2019, Coventry - Finał. J.Trump - N.Robertson 2

8.35 Niszczycielskie żywioły **9.45** Express
10.05 Defacto **10.35** Usterka **11.05** Dżentelmeni i wieśniacy **12.05** Damy i wieśniaczki
Za granicą **13.15** Ostre cięcie **13.55** Vlogbox.
W nocy **14.35** Googlebox. Przed telewizorem
15.45 Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL
17.10 Patent na... **17.45** Express **18.05** Królów
ze zycia **19.45** Express **20.00** Defacto **21.00**...
Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Druga twarz
23.00 Królów ze zycia **23.45** Vlogbox. W nocy

Niedziela, 19.01

TVN 7

 **4.55** **Ukryta prawda** – program obyczajowy

5.55 **Mango** – Telezakupy

8.00 **My Way**

8.35 **Zakochani po uszy** – serial

10.40 **Brzydula** – serial

13.15 **Bitwa o Midway** – film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Ford, James Coburn, Glenn Ford, Hal Holbrook, Toshiro Mifune, Robert Mitchum, Cliff Robertson

15.55 **Córeczka** – film obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell Fobbs, Clifton Powell, Tammy Townsend, Essence Atkins

18.15 **Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda** – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers

20.00 **Hulk** – film przygodowy, USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno

HIT

22.55 **Oszukane** – film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Solař, wyk. Katarzyna Herman, Karolina Chapko, Paulina Chapko, Ewa Skińska, Artur Zmijewski

1.00 **Druga strona medalu** – talk show

2.35 **NOC Magii**

 **TV PULS**

6.00 **Tajemnice medyczne** – serial

7.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial

8.55 **Willow** – film familijny, USA 1988

11.35 **Szkolny patrol** – komedia, USA

13.15 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro** – baśń, Czechy, Słowacja

15.15 **Robin Hood: Książę złodziei**

– film przygodowy, USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Alan Rickman, Christian Slater, Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Sean Connery

18.25 **Taxi** – komedia, Francja 1998, reż. Gérard Philipe, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Sammy Naceri

20.00 **Transporter 3** – film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper

HIT

22.00 **Zdrada** – thriller, USA 1997, reż. Pakula J, wyk. Brad Pitt, George Hearn, Harrison Ford, Margaret Colin, Mitchell Ryan, Natascha McElhone, Ruben Blades

0.15 **Operacja Delta Force 5** – film sensacyjny, USA 2000, reż. Yossi Wein, wyk. Emily Whitefield, Pepper Sweeney, Ron Smerczak, Todd Jensen, Trae Thomas

2.10 **Skorpion** – serial

3.05 **Taki jest świat**

4.00 **Menu na miare**

TV TRWAM

9.30 Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.25** Święty Franciszek i brat Bernard **12.00** Anioł Pański **12.20** Włóczęgowie **13.45** Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **10.45** Teżelska tradycja - Gieszyn 2014 **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospektiva **21.45** Samson i Dalila **22.25** Miścia Bilaj **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA **TVP KULTURA**

7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Edward Krasinski **7.45** Informacje kulturalne **8.20** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.20** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką i preludia **10.25** Od ucha do ucha - Yemaya - Królowa Mórzy - opera **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** Miasto bezprawia - western **14.05** Bilet do kina - Pan Holmes - dramat **16.00** Sylwester w Filharmonii, cz. 2 - koncert **17.00** Pomniki Historii - Szalowa - reportaż **17.15** Niedziela z... Stanisławem Radwanem - Dziewczyna i gołębie - film **TVP 19.10** Niedziela ze... Stanisławem Radwanem - Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1901 - serial **20.30** Bannion - film fabularny **22.05** Scena alternatywna - Noże **22.35** Trzeci punkt widzenia **23.15** Dokument.pl - Ziggy Dust - film dok. **0.15** Ki- no nocne - Anatomia zła - dramat

6.00 Miodowe lata **7.10** Columbo **9.05** Galileo **11.20** Polska podziemnych pajaków - film sci-fi - USA, 2012, reż. Griff Furst, wyk. Tracy Gold, Edward Furlong, Bug Hall, Ethan Phillips **13.00** Detektyw Monk **14.00** Detektyw Monk **15.00** Policjanci i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwy - Wydział Kryminalny **0.00** Tajlandzki łącznik, Francja, 2010 **1.40** Włаты m6ch **2.10** Włаты m6ch

TVP 1

TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?
- 6.15 Przysięga (90) - serial
- 7.05 Elif s.III (647) - serial
- 8.00 Wiadomości, Pogoda
- 8.15 Kwadrans polityczny
- 8.40 Korona królów - taka historia... (55')
- Kultura Obrazkowa - telenowela
- 9.20 Ranczo s.VII (89) - Czas konspiracyi - serial
- 10.15 Komisarz Alex s.VII (89)
- Mroczna tajemnica - serial
- 11.05 Ojciec Mateusz s.XX (257)
- Cytryny - serial
- 12.00 Wiadomości
- 12.15 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 12.55 BBC w Jedyńce - Ziemia widziana z kosmosu
- 14.00 Elif s.III (648) - serial
- 15.00 Wiadomości, Pogoda
- 15.15 Alarm! - magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
- 16.05 Przysięga (91) - serial
- 17.00 Telexpress, Pogoda
- 17.25 Jaka to melodia?
- 18.00 Klan (3593) - telenowela
- 18.30 Korona królów (318) - telenowela
- 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
- 20.10 Alarm! - magazyn
- 20.30 Leśniczówka (183) - serial
- 21.00 Teatr Telewizji - Chory z urojenia - spektakl teatralny, Polska, rez. Giovanni Pampiglione, wyk. Andrzej Grabowski, Lidia Bogaczówna, Natalia Strzelecka, Karolina Kamińska, Tadeusz Kwinta, Feliks Szejnert
- 22.55 Świat bez fikcji - Mumia Lenina obiekt specjalny w sercu Rosji
- 0.00 Archiwista (2) - serial
- 0.55 Sanatorium miłości s.II (3) - reality show
- 1.55 Znow cię Kocham - komedia, USA, rez. Anne Wheeler, wyk. Jesse Metcalfe, Autumn Reeser, Laura Mennell
- 3.30 Plastik jest wszędzie - film dok.
- 4.30 Notacje - Jan Nowak - Jeźiorański. Byłem wrogiem reżimu


POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News

9.00 Małanowski i Partnerzy

10.00 Dzień, który zmienił moje życie

11.00 Dłaczego ja?

12.00 Gliniarze

13.00 Trudne sprawy

14.00 Pierwsza miłość

14.45 Dłaczego ja?

15.50 Wydarzenia, Pogoda

16.15 Interwencja

16.30 Na ratunek 112

17.00 Gliniarze

18.00 Pierwsza miłość

18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30 Świat według Kiepskich



20.10 **MEGA HIT** **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA, Australia, 2016, rez. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton

– Władającego ciemnością Seta przepelnia żądza zemsty i władzy. Oślepia on swojego bratanka Horusa – szlachetnego boga nieba, który miał odziedziczyć tron po ojcu Ozryrisie. Zamierza siłą przejąć panowanie nad starożytnym Egiptem. Niewielka grupa rebeliantów postanawia sprzeciwić się Setowi.

22.50 **Obcy kontra Predator** – thriller sci – fi, USA, 2004, rez. Paul W.S. Anderson, wyk. Sanaa Lathan, Raoul Bova, Lance Henriksen, Ewen Bremner

1.00 **Terminator: Genisys** – film sci – fi, USA, 2015, rez. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney

3.45 **Tajemnice losu**



SUPER POLSAT

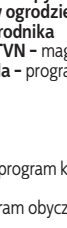
6.00 SuperLudzie Extra **6.25** Wydarzenia **7.00** Rycerka Nella **7.30** Ralfcio Śrubka **8.00** Babelkowy świat według gupików **8.30** Psi patrol **9.30** Potwory kontra obcy **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Nasz nowy dom **12.00** Liła życia. Niepokonani **12.30** W rytmie serca **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielną Kuchnia **16.30** Tvoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Nasz nowy dom **20.00** Tata kontra tata - komedia, USA **20.15**, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Lot 93 z Newark - dramat, Kanada/USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nording, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross **1.00** Hotel 52 **2.00** Tvoja Twarz Brzmi Znajomo **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA **Stopklatka**
7.25 Plebania - serial **8.20** Castle - serial **9.15** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.10** Zaginione światy - serial **11.05** Przetrwałem zabójczą pogodę - serial **12.05** Katastrofy w przestworzach **14.15** Chicago Fire - serial **16.00** Castle - serial **16.55** Nowa Scena Śmiechu **17.50** Wojny kontenerowe **18.45** Allo - serial **20.00** Naczelny dowódca - film sensacyjny **21.50** Oczko ma - film sensacyjny **23.45** Paranormal Activity 2 - horror

TVP 2	TVP 2
4.40	Koło fortuny – teleturniej
5.20	Doktor Kleist – lekarz rodzinny (21) – Komuny mieszkaniowe – serial
6.15	Coś dla Ciebie – magazyn
6.40	Familiada – teleturniej
7.15	Pytanie na śniadanie
11.20	Radio, kamera, akcja!
11.30	Rodzinka.pl s.III (73) – Rodzic ucz, rodzic radzi, rodzic nigdy Cię nie zdradzi – serial
11.55	Barwy szczęścia (2175) – serial
12.30	Koło fortuny – teleturniej
13.05	Va Banque (9) – teleturniej
13.35	Na sygnale (235) – Martwi nie pomozemy – serial
14.05	Coś dla Ciebie – magazyn
14.30	Operacja Zdrowie!
15.05	Doktor Kleist – lekarz rodzinny (48) – Żal – serial
15.50	Zainwestuj w marzenia
16.00	Koło fortuny – teleturniej
16.35	Familiada – teleturniej
17.10	Wieżień miłości (222), Turcja
18.00	Panorama
18.20	Pogoda
18.30	Va Banque (10) – teleturniej
18.55	Rodzinka.pl s.VIII (179) – Gdyby kózka nie skakała... – serial
19.35	Barwy szczęścia (2175) – serial
20.10	Barwy szczęścia (2176) – serial
20.45	Kulisy serialu
20.55	M jak miłość (1486) – serial
21.50	Lepsza połowa (5) – serial
22.30	Młodzi lekarze (5) sezon 3 – dokument
23.25	Pamięnie – film fabularny, Korea Połudn., rez. Chang – dong Lee, wyk. Steven Yeun, Jong – Seo Jun, An In Yoo
HIT	
2.05	Głęboka woda – sezon II (3) – Bez miłości – serial
3.00	Podwojona tożsamość – film sen- sacyjny, USA, rez. John Herzfeld, wyk. Laurence Fishbourne, Paul Walker, Olivia Wilde
4.35	Zakończcie program

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
 5.45 Mango - Telezakupy
 6.50 Nowa Maja w ogrodzie
 7.20 Akademia ogrodnika
 7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
 11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 12.00 Szkoła - serial
 13.00 19 + - serial
 13.30 19 + - serial
 14.00 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
 15.00 Szpital - program obyczajowy
 16.00 Szkoła - serial
 17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
 19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
 19.50 Uwaga! - program interwencyjny
 20.10 Doradca smaku
 20.15 Na Wspólnej - serial
 20.55 Milionerzy
 21.30 Klinika bez tajemnic



22.30 **Góra Dantego** - film katastroficzny, USA 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
HIT

0.50 Co za tydzień - magazyn
 1.20 Stylowy projekt
 1.50 Uwaga! - program interwencyjny
 2.15 NOC Magii

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Puchar Włoch - Napoli - Perugia **18.10** Piłka nożna - Puchar Włoch - Lazio - Cremonese **2 10.10** Piłka nożna - Puchar Włoch - Inter - Cagliari **3 12.10** Tenis ziemny - Turniej WTA, Hobart - Finał **13.30** Tenis ziemny - Turniej WTA, Adelaide - Finał **15.00** Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie **17.20** Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - podsumowanie **18.50** 4 - 2 - magazyn pikarski - magazyn pikarski **20.05** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020 - podsumowanie występów Polaków **21.55** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka nożna - podsumowanie **0.40** Sporty walki - ONE Championship - Bangkok **2.55** Boks - Gala w Las Vegas - pozostałe walki **4.15** Boks - Gala w Las Vegas, walka wieczoru, Deontay Wilder - Luis Ortiz **5.05** Zakończenie dnia

11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.20** Włoskie zdrały **13.50** Przylapani na zdrażeniu
14.55 Królówie **15.15** Express **16.05** Uwaga!
16.30 Dżentelmeni i wieśniacy **17.30** Defacto **17.45** Express **18.03** Raport smogowy
wielki **18.05** Dams i wieśniacy. Ukraina **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express
20.05 Orzeł czy Reszka **21.10** Królówie ziały
Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed
telewizorem **23.45** Defacto

Poniedziałek, 20.01	
	TVN 7
5.10	Szkoła - serial
6.10	Mango - Telezakupy
7.30	Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35	Ukryta prawda - program obyczajowy
9.35	Ukryta prawda - program obyczajowy
10.40	Mango Telezakupy
11.00	Idealna niania - program obyczajowy
11.45	Zakochani po uszy - serial
12.20	Sąd rodzinny - program sądowy
13.20	Szpital - program obyczajowy
14.20	Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.20	Ukryta prawda - program obyczajowy
16.20	Sąd rodzinny - program sądowy
17.20	S.Os. Ekipy w akcji
18.20	Brzydula - serial
18.55	Brzydula - serial
19.30	Zakochani po uszy - serial
20.00	Mój biegun - film obyczajowy,
HIT	Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol
21.55	Hulk - film przygodowy, USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas, Nick Nolte, Lou Ferrigno
0.45	Druga strona medalu - talk show
1.15	Druga strona medalu - talk show
1.45	Druga strona medalu - talk show
2.15	Druga strona medalu - talk show
2.50	NOC Magii
	TV PULS
6.00	Nash Bridges - serial
8.00	Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00	Rodzinny interes - serial
10.00	Zaklinaczka duchów - serial
12.00	Kobra - oddział specjalny - serial
14.00	Agenci NCIS: Los Angeles - serial

15.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial
16.00 **Rodziny interes** – serial
17.00 **Rodziny interes** – serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** – serial
20.00 **Ostatnie zlecenie** – thriller, USA
HIT 2008, reż. Danny Pang, Oxide Chun Pang, wyk. Nicolas Cage, James With, Charlie Yeung, Shahkrit Yamnarm
22.00 **Brygada ponad prawem** – film akcji, Francja, Wielka Brytania 2015, reż. Benjamin Rocher, wyk. Alban Lenoir, Caterina Murino, Jean Reno, Omar Diaw, Stéfi Celma
23.50 **Ice Soldiers** – film sci-fi, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach, Dominic Purcell, Gabriel Hogan, Michael Ironside
1.45 **Taki jest świat**
2.25 **Tajemnice medyczne** – serial
3.25 **Biesiada na cztery pory roku**
3.55 **Biesiada na cztery pory roku**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.35 **Dyżur**

TRWAM **TV TRWAM**

12.20 **Opowieści Starego Testamentu** 12.45 **Moja Mongolia** 13.10 100 cudownych miejsc na świecie 13.20 **Koncert zyczeń** 14.10 **Miasta świat** 15.35 **Boże Narodzenie w Indiach** 15.50 **Ma się rozumieć** 16.00 **Informacje** dnia 16.10 **Sanktuarium polskie** 16.30 **Zew natury** 16.55 **Świadkowie** 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 **Okiem kamery** 18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje** dnia 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Przemyślenia** 19.45 **Modlitwa** z telefontem 20.00 **Informacje** dnia 20.20 **Różaniec** 20.50 **Mysłów Ojczyzna** 21.00 **Ape** 21.05 **Świadkowie** 21.20 **Informacje** dnia 21.40 **Polski Punkt Widzenia** 22.00 **Stan bezpieczeństwa państwa** 22.10 **Mojeż** – 10 przykazań 23.00 **Śladami apostoła Pawła** 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Niezapomniani Leonard Bernstein
- Spotkania z muzyką i preludia
8.00 Studio
Kultura - Rozmowy
8.15 Pomniki Historii - Stary Sącz
8.25 Błękitny pokój - film TVP
9.10 Lepiej być piękną i bogatą - komedia
11.00 Przybieły i kaptury- serial
13.15 Czary Mary Mama
13.40 Głośno, ciężkie i magiczne - brzmienie Finlandii
14.35 Studio Kultura - Rozmowy
14.55 Niedziela ze... Stanisławem Radwanem
15.45 Zaliczenie - film TVP
16.25 Jezioro Bodeńskie - dramat
18.00 Legendy polskiego teatru - Nikt o nim nic nie wiedział
19.00 Teledyski
19.20 Którędy po sztuce - A Weiwei - magazyn
19.25 Trzeci punkt widzenia
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Panorama kina polskiego - Konopielka - komedia
22.05 Powidoki - program publicystyczny
22.20 Antyfonie - Monotype/Saamleng - film dok.
22.45 W imię honoru - film dok.

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** MacGyver
9.00 Policjanci! **Policjanci** **10.00** Detektyw
w akcji **12.00** Miodowe lata **13.40** Bumerang
14.15 Żona dla milionera **16.15** Gliniarz i pro-
kurator **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00**
Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Pol-
kojówki - na stażu, Francja, **2010** **1.40** Galileo
2.40 Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo
Life **4.40** Disco Polo Life

Mieszkańcy Międzyrzecza przekazują sobie co roku jedno serduszko

GORĄCE SERCA MIĘDZYRZECZAN



MIĘDZYRZEC PODLASKI

Jak co roku miasto bardzo aktywnie włączyło się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Wydarzenia związane z orkiestrowym graniem rozpoczęły się już w połowie ubiegłego tygodnia. A finałowa aukcja wypełniła po brzegi salę widowiskową Miejskiego Ośrodka Kultury. Do wylicytowania były złote serduszka, obrazy oraz zegarki, a także mnóstwo zabawek i logowanych gadżetów WOŚP. W niedzielnej zbiórce kwestowało 65 wolontariuszy. Tylko podczas licytacji udało się zbierać ponad 17,5 tysiąca złotych!

PAULINA CHODYKA

Świętowanie 28. Finału WOŚP w Międzyrzeczu Podlaskim rozpoczęło się już 9 stycznia. Właśnie wtedy na parkiet sali gimnastycznej Zespołu Placówek Oświatowych nr 2 wbiegli uczniowie i nauczyciele, by zmierzyć się w przyjacielskim meczu. Ostatecznie lepsi okazali się uczniowie, wygrywając 7:6.



Na międzyrzeczskich ulicach podczas 28. finału WOŚP kwestowało 65 wolontariuszy

Kolejnego dnia odbywał się kiermasz ciast zorganizowany przez ZPO nr 3. W sobotę, 11 stycznia, w godz. 15-19:00 mieszkańcy mogli wziąć udział w warsztatach, koncercie oraz ognisku przygotowanym przez Centrum Praktyk Artystycznych „Art Ovo” pod hasłem „Art Ovo Artystycznie dla WOŚP”. Jednak najwięcej atrakcji przygotowali organizatorzy na finałową niedzielę, 12 stycznia. Już od samego rana m.in. Międzyrzeczka Grupa Biegowa, międzyrzeczkie morsy i ich sympatycy oraz Red Lion Club, rozgrzewali się nad międzyrzeczkimi jeziorami, by po 10:00 wskoczyć do zimnej wody pod hasłem „Morsujemy, bo lubimy. Dla WOŚP”. W wydarzeniu wzięło udział około 50 osób.

Finałowy koncert rozpoczął się o godz. 17:00 w sali

widowiskowej MOK. Zagrał jeden z najlepszych polskich wibrafonistów Karol Szymanowski, w towarzystwie niezastąpionego Jarosława Michaluka. W międzyczasie można było kupić pyszne ciasta na kiermaszu organi-

zowanym przez Zespół Placówek Oświatowych nr 1. Po muzycznej uczcie, przyszedł czas na licytację. Tę poprowadzili, dyrektor MOK Andrzej Marciniuk oraz Marek Wasiluk. Do kupienia wśród ponad 160 gadżetów były m.in. złote serduszka, obrazy, rzeźby, zegarki, biżuteria czy zabawki. Zaskoczeniem okazała się możliwość wylicytowania... kolacji z dyrektorem MOK-u. Najwyższą kwotę, 500 złotych, uzyskało tzw. przechodnie serduszko, które na tegoroczną aukcję przekazał Piotr Trochimiuk, który wylicytował je podczas zeszłorocznego finału. Ostatecznie tylko w licytacji udało się



W licytacjach ponad 160 gadżetów chętnie brali udział mieszkańcy, zgromadzeni w sali widowiskowej MOK



Jak co roku w finałowe działania włączyli się miłośnicy zimnych kąpeli. Tym razem ok. 50 osób morsowało w międzyrzeczskich jeziorach

uzbierać pokąsną sumę 17 tys. 540 złotych.

Przez cały dzień z puszkami WOŚP na terenie miasta kwestowało 65 wolontariuszy. Jak co roku do akcji licznie włączyli się uczniowie międzyrzeczskich szkół oraz szkół z Tłuszcza, Jelnicy i Miś. Najmłodsza wolontariuszka miała 9 lat. Furorę zrobili właściciele „AlpakoweLove”, którzy wspólnie z wolontariuszami i... alpakami przez dwie godziny zbierali pieniądze. Wyniki międzyrzeczkiej zbiórki poznamy w ciągu najbliższych dni. – Dziękuję wszystkim, a w szczególności tym młodym ludziom, którzy zaangażowali się w tegoroczną zbiórkę. To oni pokazują i uczą nas takiej oby-

watelskości i tego, że warto pomagać. To wspaniałe, że w tym jednym dniu potrafimy się zjednoczyć. Jeszcze raz serdecznie dziękuję wszystkim, którzy w tym roku zagrali z orkiestrą w naszym mieście – mówi **Anna Czerwińska**, szefowa sztabu WOŚP w Międzyrzeczu Podlaskim. – Bez wolontariuszy cała akcja nie miałaby sensu. Pieniądze w tym wypadku to nie wszystko, przede wszystkim liczy się zaangażowanie społeczne i to, że przez choć ten jeden dzień możemy się zmienić i być lepszymi – podsumowuje wiceburmistrz **Paweł Łysańczuk**. Zwieńczeniem finału było tradycyjne „światelko do nieba”.

ORKIESTRA GRAŁA W BIALSKICH GMINACH

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

POWIAT BIALSKI W Wisznicach podczas orkiestrowej niedzieli zebrano 20,5 tys. zł. Zbiórkę mieszkańców gminy wsparły datki z Terespolu, który z kolei wsparli wolontariusze z gminy Wisznice, bo w Terespolu w tym roku sztabu nie było. W Łomazach też nie zorganizowano sztabu. Honor ratowała czternastoletnia **Amelia**, która była jedyną wolontariuszką w całej gminie.

Aż 20 586,25 zł dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał sztab z Wisznic. W tym 7 265,29 zł zebrał wolontariusze w Terespolu. 28. finał akcji dla 25 wolontariuszy zakończył się sukcesem. W Wisznicach w ramach finału w niedzielę, 12 stycznia, wiele się działo. Nie zabrakło atrakcji dla tych najmłodszych, jak i starszych. W holi Gminnego Ośrodka Kultury i Oświaty stanęła Puszka Stacjonarna, a wolontariusze z mniejszymi puszkami zachęcali do pomocy najmłodszym. – Stoję tu dziś z kolegami i koleżankami, bo chcemy wesprzeć maluchy i medycynę zabiegową. Mieszkam w Podedwórze,



12-letni **Patryk Hernas** (pierwszy od prawej) wraz z koleżankami zbierał pieniądze w Wisznicach

ale w Wisznicach mam babcię, dlatego zdecydowałem się tu zbierać pieniądze. Robię to po raz pierwszy, bo zawsze chciałem pomagać – mówił jeden z wolontariuszy 12-letni **Patryk Hernas**.

W ramach finału WOŚP w GOKiO odbył się bal karnawałowy z animatorem, na którym bawiły się całe rodziny. Nieco później, wieczorem zebrani mieli okazję wysłuchać koncertu zespołu „The Otters”. A punktem kulminacyjnym wydarzeń była licytacja ciekawych gadżetów. Wśród nich znalazły



Amelia Juszcak kwestowała w Łomazach, Studziancie i Białej Podlaskiej. Zebrała ponad 2800 zł

się płyty znanych muzyków z autografami, tort, torby, budzik kwarcowy, zestaw do resuscytacji, loty widokowe, koszulki, body i wiele innych akcesoriów z logo WOŚP. Największym powodzeniem cieszyły się 2 loty widokowe samolotem przekazane przez jednego z lokalnych przedsiębiorców, które wylicytowano za 120 zł oraz budzik kwarcowy i płyta Korzeza z autografem od wójta gminy Piotra Dragana.

W gminie Łomazy jedyną wolontariuszką, **Amelia Juszcak** kwestowała przez

cały dzień w Łomazach oraz Studziancie. Przyjechała też do Białej Podlaskiej, by wspólnie z klubem biegaczy Biała Biega wesprzeć WOŚP. Udało jej się zebrać ponad 2800 zł.

W Piszczacu 28. finał WOŚP upłynął pod znakiem sportowej rywalizacji. Na hali Zespołu Placówek Oświatowych odbył się IV Charytatywny Turniej na Rzecz WOŚP. W trakcie wydarzenia wolontariusze zbierali pieniądze do puszek. GLKS Lutnia w wielkim finale pokonała Red Boys Piszczac po emocjonującej końcówce. Jak opowiadają

za - wod - n i c y Lutni, przez cały mecz chłopaki spokojnie gonili wynik, by na 5 sekund przed końcem doprowadzić do remisu 3:3 za sprawą bramkarza Sebastiana Nowachowicza. W karnych seniorzy Lutni nie dali szans Red Boys, wygrywając 2:0. Dyrektor GCKiS **Gabriela Bielińska** podkreśla, że wolontariusze zbierali datki do zaplombowanych puszek. Ostatecznie w gminie Piszczac zebrano 4 678,88 zł. (jlk)



W Piszczacu zbiórkę prowadzono podczas IV Turnieju Charytatywnego Turnieju na Rzecz WOŚP

Drugi tydzień ferii. Sprawdźcie gdzie go spędzicie i z jakich atrakcji skorzystacie!!

Wycieczki, teatrzyki, warsztaty i t

REGION W województwie lubelskim ferie rozpoczęły się 13 stycznia i potrwać do 26 stycznia. W związku z tym, ośrodki kultury, biblioteki i inne instytucje z naszego regionu przygotowały bogatą ofertę dla dzieci i młodzieży. W ubiegłym tygodniu przedstawiliśmy naszym czytelnikom plan zajęć z których mogą skorzystać na swoim terenie. W tym numerze kontynuujemy wyliczankę atrakcji kulturalnych i sportowych. Sprawdźcie, z czego warto skorzystać w drugim tygodniu ferii.

POWIAT BIALSKI

Biała Podlaska

Bialskie Centrum Kultury, ul. Warszawska 11:

21.01 wtorek: 12:00-13:30 otwarte warsztaty teatralne Teatr Dziecięcy „Pandemik” dzieci 10-15 lat, sala 113; 16:00-17:00 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 4-5 lat, sala 11; 17:00-18:00 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 6-8 lat, sala 11; 18:00-19:15 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 9-11 lat, sala 11; 19:15-20:30 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci od 12 lat, sala 11; **22.01 środa:** 12:00-13:30 otwarte warsztaty teatralne Teatr Dziecięcy „Pandemik”, dzieci 10-15 lat, sala 113; **23.01 czwartek:** 12:00-13:30 otwarte warsztaty teatralne Teatr Dziecięcy „Pandemik”, dzieci 10-15 lat, sala 113; 16:00-17:00 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 4-5 lat, sala 11; 17:00-18:00 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 6-8 lat, sala 11; 18:00-19:15 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci 9-11 lat, sala 11; 19:15-20:30 zajęcia otwarte show dance „Dance Academy Studio” dzieci od 12 lat, sala 11; **24.01 piątek:** 12:00-13:00 otwarte warsztaty teatralne Teatr Dziecięcy „Pandemik” dzieci 10-15 lat, sala 113.

Klub Kultury Eureka, ul. Orzechowa 34 tel. 83 341 67 31, 83 343 62 91:

20.01 poniedziałek: 10:00-12:00 gry pamięciowe, „Dubble”, „Memory”; 13:00-14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; 16:30-18:00 otwarte zajęcia koła plastycznego „Lazurowy kot”; **21.01 wtorek:**

10:00-12:00 „Ruch to zdrowie” – zabawy i konkursy sprawnościowe; 11:00-13:00 turniej „Rummy Club”, „Otello”; 13:00-14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; **22.01 środa:** 10:00-12:00 „Bamp” – zabawy konstrukcyjne; 13:00-14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; 16:30-18:00 otwarte zajęcia koła plastycznego „Lazurowy kot”; **23.01 czwartek:** 10:00-12:00 kreatywne zabawy sensoryczne dla najmłodszych – zajęcia warsztatowe; 13:00-14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe; **24.01 piątek:** 10:00-12:00 „Teatrki” zajęcia teatralne dla dzieci; 13:00-14:00 „Groteka”, czyli stolikowe gry planszowe.

Klub kultury Scena, ul. Zygmunta Augusta 6 tel. 83 341 64 18, 83 341 64 19:

22.01 środa: 11:00-13:00 „Pomysł na nudę” – zajęcia rękodzieła dla dzieci od 8 lat; **23.01 czwartek:** 11:00-13:00 „Karnawał teatralny” – prezentacje etiud teatralnych i zabawy parateatralne; **24.01 piątek:** 11:00-13:00 „Pomysł na nudę” – zajęcia rękodzieła dla dzieci od 8 lat.

Klub Kultury Piast ul. Spółdzielcza 4 tel. 83 341 64 59:

20.01 poniedziałek: 10:00-12:00 „Groteka dla wszystkich”, czyli stolikowe gry planszowe; 12:00-14:00 otwarte zajęcia Grupy Wokalnej „Chwilka”; **21.01 wtorek:** 10:00-11:30 zajęcia plastyczne „Ferie Barw”; **22.01 środa:** 10:00-12:00 „Groteka dla wszystkich”, czyli stolikowe gry planszowe; 12:00-14:00 otwarte zajęcia Grupy Wokalnej „Chwilka”; **23.01 czwartek:** 10:00-11:30 zajęcia plastyczne „Ferie Barw”; **24.01 piątek:** 10:00-11:00 „Kaleidoskop zagadek” – konkurs; 12:00-14:00 otwarte zajęcia Grupy Wokalnej „Chwilka”.

Miejska Biblioteka Publiczna w Białej Podlaskiej

Zaprasza wszystkie dzieci do spędzenia ferii zimowych w przestrzeni biblioteki. Jak co roku pracownicy biblioteki Barwnej, filii nr 1, 3 i 6 oraz instruktorzy z Multicentrum przygotowali bardzo bogatą ofertę zajęć edukacyjnych i zabaw, które są doskonałym sposobem na wykorzystanie



wolnego czasu. Na uczestników czekać będą zajęcia literackie i plastyczne oraz pokazy filmowe. W Multicentrum dzieci liczyć mogą na szereg interaktywnych atrakcji. Biblioteka Barwna zaprasza także do wzięcia udziału w konkursie fotograficznym „Lubię Barwną”. Wystarczy przyjść do biblioteki i zrobić zdjęcie. Następnie przelać na adres: barwna@mbp.org.pl. Zdjęcie opublikowane zostanie na Facebooku, gdzie o wygranej będzie decydowała liczba polubień. Autor zwycięskiej fotografii wygra profesjonalną sesję zdjęciową w wykonaniu fotografa Adama Palucha. Poniżej prezentujemy harmonogram zajęć w MBP. W czasie trwania ferii w każdym z oddziałów MBP będzie można skorzystać z gier planszowych, Internetu, puzzli, układanek oraz bogatego księgozbioru.

Multicentrum, ul. Warszawska 12 c:

21-23 stycznia: 10:00-11:00 Laboratorium pomysłów, dzieci 7-9 lat; 11:00-12:00 British vs. American, dzieci 7-9 lat; 12:13:00 Bajeczne ferie z zagadką, dzieci 5-8 lat; 13:00-14:00 Na tropach przygody, dzieci od 8 lat; 14:00-15:00 Warsztaty

konstruowania robotów LOFI, dzieci 10-15 lat.

Biblioteka Barwna, ul. Warszawska 12 c:

13-24 stycznia: 11:00-13:00 Barwne Kino.

Filia nr 1, ul. Al. Tysiąclecia 35:

21.01 wtorek: 11:00-12:30 zajęcia literacko-plastyczne „W karnawale czas na bale i... maski”; **23.01 czwartek:** 11:00-12:30 zajęcia literacko-plastyczne „Przyjaciele z zaśmiezonej krainy”.

Filia nr 3, ul. Zygmunta Starego 10:

21.01 wtorek: 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Coś dla babci i dla dziadka” – wykonywanie prezentów na Dzień Babci i Dziadka; **22.01 środa:** 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Eko-zima”; **23.01 czwartek:** 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „English fun club” – zabawy w języku angielskim.

Filia nr 6, ul. Orzechowa 34:

21.01 wtorek: 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Kochamy – Dzień Babci”; **22.01 środa:** 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Kochamy – Dzień

Babci”; **23.01 czwartek:** 11:00-13:00 zajęcia literacko-plastyczne „Dzień najbardziej kochanych”.

Międzyrzec Podlaski

Miejski Ośrodek Kultury

Zaprasza na szereg zajęć przygotowanych specjalnie dla dzieci i młodzieży. **21-23 stycznia:** od godz. 9:30 pałac Potockich, pracownia modelarska, młodzież i dzieci od I klasy; **26.01 sobota** godz. 18:00 „Śnieżka i przyjaciele” – spektakl teatralny w wykonaniu uczniów i nauczycieli ZPO nr 3, w reżyserii siostry Stelli, w sali widowiskowej MOK.

Kino za Rogiem:

21.01 wtorek godz. 13:00 „Królowa Śniegu. Po drugiej stronie lustra”; **22.01 środa:** godz. 13:00 „Pszczółka Maja. Miodowe igrzyska”. Bilety w cenie 4 zł, rezerwacja miejsc pod nr. tel. 501 927 943.

Miejska Biblioteka Publiczna:

14.01 wtorek: zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat godz. 11:00-13:00 „Dbam o Ziemię”; **15.01 środa:** zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 6-10 lat godz. 11:00-13:00 „Zręczne ręce dla babci i dziadka”; **20.01 poniedziałek:** zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat godz. 11:00-13:00 „Gry bez prądu”; **21.01 wtorek:** zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat godz. 11:00-13:00 „Podróże z matematyką” (eksperymenty, zagadki); **22.01 środa:** zajęcia dla dzieci w wieku 6-10 lat godz. 11:00-13:00 „Kiedy zapada ciemność” (rebusy, kalambury, krzyżówki). Zapisy pod nr. tel. 83 371 27 03.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

zaprasza na lodowisko od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:00 i 15:00-20:00, a w soboty i niedziele w godz. 10:00-20:00, a także na miejską pływalnię od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-22:00 oraz w soboty i niedziele w godz. 8:00-22:00. Z powodu niekorzystnych warunków atmosferycznych stok narciarski jest nieczynny.

Gmina Biała Podlaska

Gminny Ośrodek Kultury

Zaprasza do wzięcia

udziału w przygotowanych przez instruktorów zajęciach i warsztatach. Kilka miejscowości odwiedzi też Klub Objazdowy GOK Biała Podlaska. W godz. 10:00-13:00: 20 stycznia odwiedzi Wólkę Plebańską, 21 stycznia Ciciwór Duży, 22 stycznia Czosnówkę, 23 stycznia Terebełę, 24 stycznia Sławacinek Stary. W tym czasie odbywać się będą zajęcia rękodzielnicze „Coś dla babci i dziadka”, zajęcia plastyczne „Zima, zima, zima” oraz zabawy i gra w planszówki „Ruszyć głowę”. 23 stycznia zaplanowano też wycieczkę do Białego Stoku ph. „Pan Brzuchatek i żubry”. Zapisy i szczegółowe informacje dostępne są w klubach kultury i pod nr. 83 343 53 27.

Gmina Międzyrzec Podlaski

Gminny Ośrodek Kultury

GOK oraz jego zamiejscowe oddziały przygotowały szereg wydarzeń, warsztatów i zajęć dla najmłodszych na okres zimowych ferii.

Świetlica „Promyk” w Halasach:

14.01 wtorek: 11:00-15:00 zajęcia artystyczne „Malowanie na szkle”, „Zimowa czapeczka z pompnikiem”, „Miś polarny” oraz zajęcia kulinarne „Drożdżówki z serem”; **15.01 środa:** 16:00-19:00 dyskoteka; **16.01 czwartek:** 11:00-15:00 eksperymenty „Nauka czy magia?”, warsztaty plastyczne „Nasi ulubieńcy: kotek i piesek”, warsztaty kulinarne „Ciasteczka”, gry i zabawy ruchowe; **17.01 piątek:** 11:00-15:00 warsztaty artystyczne „Laurka na dzień babci i dziadka, kwiatki”, zajęcia w grupach „Światowy labirynt, projektowanie fotobudki”, warsztaty kulinarne „Ciastka przez maszynkę”.

Świetlica w Pościszech:

15.01 środa: 15:30-17:30 „Ulepimy dziś bałwana” – zabawa plastyczna, zajęcia komputerowe.

Świetlica w Przychodach:

16.01 czwartek: 13:30-18:30 wspólne gotowanie, zabawy integracyjne, podłoga interaktywna.

Świetlica w Żabcach:

17.01 piątek: 11:30-13:30 zajęcia komputerowe, gry planszowe.

Świetlica w Jelniczy:

20.01 poniedziałek: 11:00-15:00 zajęcia plastyczne „Bałwanek do celu” i „Laurka na Dzień Babci i Dziadka”; zajęcia kulinarne, gry i zabawy ruchowe; **21.01 wtorek:** 16:00-19:00 dyskoteka.

Paulina Chodyka, (joan)

POWIAT RADZYŃSKI

Gmina Ulan-Majorat

Gminny Ośrodek Kultury

21 stycznia – 10.00 – 13.00 – warsztaty kreatywności i magii
22 stycznia – 10.00 – 13.00 – warsztaty pielęgnacyjne
23 stycznia – wycieczka do

Warszawy – Centrum Rozrywki „Ale zebra”

Gmina Kąkolewnica

Gminny Ośrodek Kultury

21 stycznia 16.30 – harcerska noc kultury (obowiązują zapisy i pozwolenia rodziców)

23 stycznia – 13.00 zimowy turniej piłkarzyków stołowych, zimowy turniej tenisa stołowego, integracja przez pierogi

24 stycznia – Nowe Kino – Park wodny – wycieczka do Siedlec (obowiązują zapisy – liczba miejsc ograniczona)

Gmina Borki

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Woli Osowińskiej

21 stycznia – 13.00– 15.00 – Klub Malucha
23 stycznia – 13.00– 15.00 – Kino GOKIS

urnieje. Wybierajcie, co chcecie!

Gmina Sławatycze

Gminny Ośrodek Kultury w Sławatyczach:

21.01, wtorek: godz. 11:00 – zajęcia artystyczne w GOK-u, wykonanie upominków na Dzień Babci i Dziadka,

22.01, środa: godz. 15:00 – 17:00, bal karnawałowy dla dzieci w GOK-u, a w godz. 17:30 – 19:30 w GOK-u – dyskoteka dla młodzieży,

23.01, czwartek: godz. 9:45 odbędzie się wyjazd do kina w Białej Podlaskiej na film familijny „Król lew”, koszt wyjazdu 25 zł plus kieszonkowe na posiłek w McDonald's, zbiórka przed Urzędem Gminy,

Gmina Łomazy:

Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Łomazach:

20.01. – poniedziałek: 11.00 Turniej gry „FIFA”;

21.01. – wtorek: 11.00 Turniej gry „FIFA”;

22.01. – środa: 11.00 Kino dla dzieci; 14.00 Kino dla młodzieży; 17.00 Warsztaty dla dorosłych „Poszukiwania przodków” – prowadzący historyk, archiwista, Łukasz Węda;

23.01. – czwartek: 11.00 „Buduj, Programuj, Baw się” – zajęcia z inteligentnymi robotami edukacyjnymi JIMU ROBOT;

24.01. – piątek: 10.00 Bal Karnawałowy dla dzieci.

Zespół Placówek Oświatowych:

20.01. – poniedziałek: 10.00–12.00 Zajęcia ogólnorozwajowe (grupa zorganizowana); 14.45–15.45 Taekwon-Do Kids, 17.00–20.00 Tenisa ziemny;

21.01. – wtorek: 10.00–12.00 Zajęcia ogólnorozwajowe;

24.01, piątek: godz. 11.00 – warsztaty kulinarne w Klubie „Senior+” w Lisznej, zbiórka przed Urzędem Gminy o godz. 10.45, liczba miejsc ograniczona. Zapisy na poszczególne dni w Gminnej Bibliotece Publicznej i Gminnym Ośrodku Kultury do 16 stycznia.

Gmina Terespol

Miejski Ośrodek Kultury w Terespolu:

18.01, sobota –Otwarte spotkanie muzyczne w MOK (łącznik), godz. 12.00 – zaproszeni są wszyscy chętni grający na instrumentach (perkuszja, keyboard, akordeon, gitara, itp.) na otwarte

spotkanie muzyczne, podczas którego uczestnicy będą mogli się poznać, wymienić doświadczeniami, wspólnie pograć, a nawet stworzyć zespół. Osoby chcące nauczyć się grać na gitarze lub basie będą miały okazję zapoznać się z instrumentami i zagrać pierwsze dźwięki.

19.01, niedziela godz. 14.00 – Nauka pisania scenariuszy filmowych: młodzież i dorośli. W tym tworzenie planu filmowego, obsługa sprzętu filmowego (kamera, światła, statyw, szyna), tworzenie postprodukcji w programie komputerowym, wspólna realizacja filmu (uczestnicy sami wybierają temat).

19.01, niedziela godz. 13.00–20.00 – Wesole Miasteczko (MOK)

20.01, poniedziałek 11.00–18.00: zjeżdżalnia „Camelot”, Tor Przeszkód Wipe-out „Kule 4”, Suchy Basen „Żyrafa”, Plac Zabaw „Oceanik”. Bilety kosztują 10 zł za cały dzień zabawy.

21.01, wtorek i 23.01, czwartek: zajęcia dla uczestników od 10 lat. Grupy do 8 osób, prośzone są o wcześniejsze zapisy (pierwszeństwo mają stali uczestnicy zajęć). Na zakończenie zajęć przewidziany jest konkurs pt. „Świat bajek i legend przedstawiony za pomocą dowolnej techniki tkackiej”.

Zajęcia sportowe w ferie:

21.01, wtorek: 11.30–13.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej, dla klas III, IV, V szkół podstawowych, 13.00–14.30 – zajęcia z piłki nożnej dla klas VI, VII, VIII szkół podstawowych, 14.50–16.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej dla przedszkolaków i zerówek, 18.30–20.00 – zajęcia z piłki nożnej dla szkół średnich.

22.01, środa: 14.30–16.00 – zajęcia z gier i zabaw ruchowych z elementami piłki nożnej klas III, IV, V szkół podstawowych, 16.00–17.00 – zajęcia z gier i zabaw

ruchowych z elementami piłki nożnej dla przedszkolaków oraz zerówek, 17.00–18.30 – zajęcia z piłki nożnej dla klas I, II szkół podstawowych, 18.30–20.00 – zajęcia z piłki nożnej dla klas VI, VII, VIII szkół podstawowych.

Turniej piłkarski: **18 stycznia, sobota:** godz. 9.00 – Halowe Mistrzostwa Okręgu Grup Młodzieżowych, kl. III, IV szkół podstawowych.

Ping pong: w każdy poniedziałek, wtorek, środę, i piątek w godz. 10.00–16.00 będą dostępne w MOK stoły do gry w ping – ponga, obowiązują wcześniejsze zapisy.

(ach)

do kąpiele”, własnoręczne wykonanie kul musujących do kąpiele;

21.01. –

wtorek: Warsztaty kulinarne;

22.01. –

środa: Zajęcia biblioteczne pn. „Z książką za pan brat”;

23.01. –

czwartek: Spektakl dla dzieci „Stara księżnica – skarb i tajemnica... Mądrość tkwi nie tylko w WiFi”;

24.01. –

piątek: bezpłatne dmuchańce w hali ZPO w Piszczacu.

Gmina Rossosz

Gminny Ośrodek Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna w Rossoszu:

20.01. – poniedziałek: 11.00–14.00 Z robotami w bibliotece (wiek 8+);

21.01. – wtorek: 12.00–16.00 Warsztaty rękodzieła (tworzenie biżuterii i ramek ozdobnych);

22.01. – środa: 12.00–16.00 Zajęcia plastyczne, kolaż – krajobraz zimowy;

23.01. – czwartek: 12.00–14.00 Zajęcia plastyczne – ryby z fantazji; 14.00 Zakończenie ferii. Ognisko integracyjne dla dzieci i młodzieży uczestniczących w zajęciach. Zapisy pod nr. tel. 501 382 623;

24.01. – piątek: 11.00–14.00 „Wymarzona książka” – warsztaty kreatywne. W godzinach pracy GOK-u i biblioteki będzie można pograć w tenisa stołowego, minipilkarski, gry planszowe. Będzie też można poczytać książki.

GBP w Rossoszu, filia w Romaszkach:

20.01. – poniedziałek: 13.00–16.00 Turniej tenisa stołowego w kat. kl. I–IV i V–VIII, przewidziane nagrody;

22.01. – środa: 13.00–15.00 Czytanie bajek (rozwiązywanie rebusów i krzyżówek w „Świerszczyku”) i gry planszowe;

24.01. – piątek: 14–17 Dyskoteka karnawałowa z uczestnikami (faworkami).

Gmina Wisznice

Gminna Biblioteka Publiczna i Gminny Ośrodek Kultury i Oświaty w Wisznicach:

21.01. – wtorek: Spotkanie z pisarką Elizą Schwenkgrub, która opowie o swojej książce „Tęczowa Kraina. Na tropie własnych marzeń” oraz poprowadzi warsztaty kreatywnego pisania dla dzieci; na miejscu będzie możliwość zakupu książki autorki z autografem;

24.01. – czwartek: Konkurs czytelniczy dla dzieci w wieku od 5 do 12 lat, konkurs będzie podzielony na dwie kategorie wiekowe, sprawdzane będą umiejętności czytania, rozpoznawanie postaci bajkowych i znajomość książek.

Zapisy na zajęcia do biblioteki na miejscu lub pod telefonem 833782079.

(jlk)

SLOWO PODLASIA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel./fax 83 342-25-19
www.slowopodlasia.pl reklama@slowopodlasia.pl

REKLAMY! OGŁOSZENIA!

Firma budowlana
ul. Fieldorfa 26/7
Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl

OSIEDLE
„Podmiejska”

podziemne parkingi • windy w blokach

mieszkania od 32 m²
ceny od 4000 zł/m²

GRANIT MIESZALNIA
FARB I TYNKÓW
MAJSTERPOL

OKNA

profesjonalnie
szybko
tanie

DRZWI I PARAPETY
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

sprzedaż
montaż

BIAL-MET BLACHY
www.bialmet.pl bial-met@dei.pl

POKRYCIA DACHOWE
RUSZTOWANIA
- tel. 602 108 811

21-500 Biała Podlaska, ul. Kołchawa 78
tel. 83 344 33 49, 83 344 74 98

OKNA DRZWI PELLET
BRYKIET

www.serhej.pl
biuro@serhej.pl

Łomazy
ul. Cmentarna 9
tel. 83 341 70 40

Biała Podlaska
ul. Sidorska 59B
tel. 83 344 16 11

REKONTY
BUDYNKÓW
PŁZ ENERGIĄ
KONWERSYJNIE

Auto-Mik 19 lat
w branży

POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM

SAMOCHODOWE
INSTALACJE GAZOWE

INSTALACJE BRC od 1.900 zł

MECHANIKA SAMOCHODOWA
Biała Podlaska, ul. Sidorska 59
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49
auto-mik@o2.pl

TWOJA REKLAMA

W KAŻDYM DOMU

BIURO OBSŁUGI
OGŁOSZEŃ
SLOWO PODLASIA

PROMOCJA ZIMOWA
OKNA - DRZWI
ROLETY - BRAMY

sprzedaż - montaż - serwis

KONKURENCYJNE CENY
Biała Podlaska, ul. Janowska 1
tel./fax (83) 343 50 07, tel. kom. 609 820 497

EURO OKNO

OKNA
PARAPETY MOSKITIERY ROLETY

POMIAR WYCENA **GRATIS**

ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11

Sprawdź nasze ceny!!!

KONSTA PRODUCENT

GARAŻE Blazane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

81-440-51-08 84-539-81-91
25-643-57-75 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!

DRZWI
BRAMY
ART-DOM

Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

SKLEP • USŁUGI
HYDRAULIKA

Eko-House
ul. Sidorska 59F
500 860 051 • 609 743 279
e-mail: ekohouse75@wp.pl

GRZEJNIKI KOTŁY RURY

SKLEP
USŁUGI
MONTAŻ
8% VAT

MEBLE OPTA
sp. z o.o.

INDECO
wygodne mieszkanie

SKLEP 21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13

Szafy wnekowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH

Usługi podnośnikiem
koszowym

- wynajem • montaż reklam
- malowanie • prace dekarские
- pielęgnacja, wycinka drzew

Sławomir Krawczak
502 298 840

Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW

DO WYSOKOŚCI
27m
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

WASZ DOM NASZA PRACA I PASJA

DACH SERWIS
www.dachserwis.com

Łomazy
ul. Lubelska 52
83 341-71-54

SPRZEDAŻ I WYKONAWSTWO
FAKTURA VAT 8%

PRODUCENT RYNNY CIĄGLEJ

- BLACHY DACHOWE
- OKNA DACHOWE
- AKCESORIA
- DACHÓWKI
- RYNNY
- GONTY

PL-BY-UA
2014-2020

Co-financed by
the European Union

CZYSTA RZĘKA
główny priorytet

PROGRAM WSPÓŁPRACY TRANSGRANICZNEJ
POLSKA-BIAŁORUŚ-UKRAINA 2014-2020
MIĘDZYNARODOWY PROJEKT POMOCY
TECHNICZNEJ

CEL PROJEKTU: Zachowanie dziedzictwa naturalnego w dorzeczu rzeki Bug w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia mieszkańców.

Celem projektu jest zachowanie dziedzictwa przyrodniczego zlewni Bugu w celu zwiększenia atrakcyjności regionu i jakości życia miejscowej ludności. W trakcie trwania projektu realizowane będą następujące cele:

- poprawa stanu ekologicznego rzeki Muchawiec, Bug, Krzna Czapelka oraz chronionych obszarów przyrodniczych na ich brzegach;
- wspieranie regionu transgranicznego;
- popularyzacja dziedzictwa przyrodniczego regionu;
- zwiększenie atrakcyjności turystycznej.

Okres realizacji projektu: 1 września 2018 roku - 31 sierpnia 2020 roku.

Całkowity budżet projektu wynosi: 2 625 334,76 euro.
Dofinansowanie z Unii Europejskiej: 2 362 801,28 euro.

Partnerzy projektu:
INSTYTUT ROLNICO-EKOLOGICZNY NARODOWEJ AKADEMII NAUK BIAŁORUSI,
ŻABINKOWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ I
MIESZKANIOWEJ,
EKO-BUG SPÓŁKA Z O.O.

Oczekiwane rezultaty:

- Stworzenie infrastruktury sanitarnej z wykorzystaniem innowacyjnych technologii oczyszczania (Nowa oczyszczalnia w miejscowości Zabinka i sieć kanalizacyjna w Gminie Terespol).
- Poprawienie sytuacji ekologicznej na rzece Murawiec, Bug oraz zachowanie dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym.
- Rozwój międzynarodowej współpracy w dziedzinie gospodarki wodnej.
- Popularyzacja bogatego dziedzictwa naturalnego regionu.
- Prowadzenie kampanii w celu tworzenia świadomości ekologicznej w odniesieniu do wód i zasobów wodnych (w planie organizowanie zajęć w szkole, prace z ludźmi, aktywność w serwisach społecznościowych, konkursy dla dzieci).
- Tworzenie terenu rekreacyjnego, małych form architektonicznych, ekologicznych ścieżek, które przyczynia się do wzrostu atrakcyjności turystycznej terenu.
- Projekt ma przyczynić się do zachowania dziedzictwa naturalnego w regionie przyrodniczym, zwiększyć jego atrakcyjność turystyczną i inwestycyjną.

TARTAK MICHAŁKI

drewno budowlane-więzby, elementy drewniane
pod indywidualne zamówienie, deski,
drewno kominkowe, opałowe, DOSTAWA GRATIS
PRZECIERANIE DREWNA TRAKIEM MOBILNYM

Krzysztof Kukawski

Michałki 36
21-504 Rokitno
tel. 505 021 750 - Krzysiek
697 530 704 - Mariusz
e-mail: tartakmichalki@interia.pl

www.tartakmichalki.pl

LIKWIDACJA zakładu
Lipnica

Bardzo tanie nagrobki
W. Juszczyk 663 631 693



WOJEWÓDZKI
OŚRODEK RUCHU
DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.worodp.pl

PROWADZI KURSY I SZKOLENIA:

- dla kierowców zmniejszające liczbę punktów karnych
- kierowanie ruchem drogowym
- szkolenia okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning

tylko 300 zł NAJNIŻSZA CENA!!!

BADANIA PSYCHOLOGICZNE
KIEROWCÓW 150 zł

MOTORYZACJA

SAMOCOHODY SPRZEDAŻ

Audi

- Audi 80 (1994) 2,0 B sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A3 1,6 B (2007) sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi B7 2,0 (2005) diesel, sprowadzone z Niemiec, opłacone, 732 929 991
- Audi A6 2,7 D (2008), 732 929 991
- Audi A4 (1999) 1,8 B, 600 065 473
- Audi A4 B7 (2007), 1,9, 116 kW, 793 799 912

BMW

- BMW 320XD (2010) 2,0 D, oraz BMW 3 (2001) 1,9 B, 732 929 991
- Bmw E46 320D, 513 533 811
- BMW 530D (2009), 34 tys. + opłaty, 691 757 770
- BMW X3 (2007), 664 804 442



NAPRAWA
PLANDEK WYCIERACZKI
do każdego auta

Sidorska 78-80 (STW)
Biała Podlaska
501 557 782
www.szybydakar.pl



Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65

SYSTEMY ZABEZPIECZENIA ALARMOWYCH

- włamania i napadu
- nadzoru wizyjnego
- pożaru
- kontroli dostępu

MONITORING ALARMOWY

AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47

OCHRONA OSÓB I MIENIA

- konwojowanie wartości pieniężnych
- monitoring
- grupa interwencyjna 24h

Citroen

- Citroen C3 1,6 D (2010), sprowadzony z Niemiec, opłacony, 732 929 991
- Citroen C4 1,6 B (2006), 732 929 991
- Citroen C4, 1,6 D (2009), 501 475 564

Fiat

- Panda 1,2 B, sprowadzona, 732 929 991

Ford

- Ford S-Max (2007) 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Ford Kuga (2009), 2,0 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Ford C-MAX (2008), 1,6 D, 8 900 zł, lub zamiana, 511 029 363

Hyundai

- Hyundai i30 (2010) 14 500 zł, 789 244 885

Kia

- Picanto 1,1 B (2006), sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Kia Venga (2010) 1,4 D, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

Lexus

- IS220 (2001) 2,0 B, 732 929 991

Mercedes

- Mercedes 124 (1994), 502 986 389

Mini

- Cooper (2002) 1,4 B, 732 929 991

Mitsubishi

- Lancer (2009) 2,0 D, 732 929 991

Nissan

- Nissan Qashqai (2012), 517 177 128

Opel

- Astra H (2009) 1,4 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991
- Opel Corsa (1997) bez kolizji, 888 723 891
- Astra 1,4, 1800 zł, 608 039 747
- Astra (2000), B+G, 730 694 293
- Meriva (2006), 664 804 442

Peugeot

- Peugeot 206 (2006), stan idealny, 782 885 938
- 308 (2008) 2,0 HDi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Peugeot 207 (2011), 664 804 442
- Peugeot 308 (2010), 664 804 442
- Peugeot 3008, 664 804 442



Renault

- Twingo (2017) 1,0 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991
- Captur (2017) 1,0 B, 17 tys. przebieg, sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Renault Clio 123 (2014), biały, 55 tys. przebiegu, 725 744 774

Seat

- Seat Altea XXL (2009) 1,9 TDi, 105 KM, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Skoda

- Skoda Citygo 1,2 B (2010), polski salon, 732 929 991

Suzuki

- Suzuki Liana, 664 804 442

Toyota

- Yaris 1,0 B (2006), sprowadzony, opłacony, 732 929 991
- Toyota Verso (2005) 1,8 B, sprowadzona z Niemiec, opłacona, 732 929 991
- Toyota Rav 4 (2009), benzyna, salon Polska, mały przebieg, 691 522 160.
- Sprzedam Toyotę Avenis 2,0 VVT-i wer. SOL (2001), kombi, bezwypadkowa, cena do uzgodnienia, 502 383 020
- Avenis 1,8 B+G (1999), 784 182 438
- Toyota Avenis (1994), 13 000 zł, zadbana, 507 786 833
- Toyota Auris (2007), 664 804 442

Volkswagen

- VW Passat 1,9 TDi (2002), 887 328 163
- Passat (2010) 103 000 km, 601 403 320
- VW Sharan (2008), 2,0 D, tanio, 601 305 042
- VW Golf 4 (2003), diesel TDi, 603 717 239
- VW Passat B7, 2,0, TDi (2012), 661 997 367
- VW Golf 1,9 TDi (2004), 609 199 242
- Passat (2010), 103 000 km, 601 403 320
- VW Jetta 1,9 TDi (2005), 663 539 366



- Golf V TDi (2005), 503 783 524
- Golf 5 TDi (2008/2009), 505 021 851
- Volkswagen Touran 1,9 TDi (2006), 660 539 349
- Volkswagen Passat B4, B+G, doinwestowany, 604 352 444
- Tiguan (2009), 664 804 442

Volvo

- S60 (2012) 1,6 D, 732 929 991
- Volvo XC-90, 2,4 D, oryginalna, 511 947 561
- SAMOCOHODY KUPNO
- Solidnie płacę, 515 471 038
- Kupię auto w dobrej cenie, 509 529 093
- Skup złomu, metali kolorowych. Terebela. Najwyższe ceny! 513 901 168, 501 658 616
- Skup katalizatorów, 509 529 093



ZAPRASZAMY
do punktów
przyjęć ogłoszeń
zamieszczanych
w tygodniku

ŁOSICE
Sklep RTV-AGD, Rynek 8
RADZYŃ PODLASKI
Foto Express, ul. Rynek 10



OPONY UŻYWANE I NOWE
OSOBOWE, CIĘŻAROWE,
WULKANIZACJA,
FELGI STAŁOWE I ALUMINIOWE
MONTAŻ GRATIS
083-375-16-58, 0692 431 488
Mołazewicze Duże ul. Warszawska 37

- Kupię każde auto, 512 406 210
- Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634
- MOTOCYKLE I QUADY
- Simson, skuter i wiele innych części zamiennych, 691 522 160
- Kupię wszystkie motocykle zabytkowe. 607 876 449
- Honda NTV 650 Y, 798 790 442

- Sprzedam Hondę pojemność 125 cm, mały przebieg, 508 771 094

USŁUGI

- Ładowarka, minikoparka, 605 542 231
- Dachy, materiały i wykonawstwo, 512 655 590
- Układanie kostki brukowej, solidnie - fachowo, 600 947 970
- Studnie, 501 397 595
- Ocieplenia, kompleksowo, 512 655 590
- Studnie głębinowe, 503 892 100

CD. NA STR. 33

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA Wójt Gminy Konstantynów ogłasza

pierwszy ustny nieograniczony przetarg na sprzedaż nieruchomości

położonej w obrębie ewidencyjnym Konstantynów Wieś. Działka zabudowana oznaczona numerem ewidencyjnym 482 o powierzchni 0,8001 ha - KW LU1B/00070558/8.

Cena wywoławcza wynosi 600 000,00 zł, wadium wynosi 30 000,00 zł. Przetarg rozpocznie się dnia 20 marca 2020 r. o godzinie 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Gminy Konstantynów (pokój nr 17), wadium na w/w nieruchomość powinno zostać wpłacone do 17 marca 2020 r.

Pełną informację dotyczącą nieruchomości oraz przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Konstantynów. Ogłoszenie dostępne jest na stronach internetowych Urzędu.

Szczegółową informację można uzyskać w Urzędzie Gminy Konstantynów Tel. 83 341 41 92 wew. 26.

CD. ZE STR. 32

☐ Koparko-ładowarka, 513 754 668

☐ Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

☐ Budowa domów, remonty, ogrodzenia, 505 011 741

☐ Budowa domów, krycie dachów, 601 761 111

☐ Murowanie budynków, 692 161 143

☐ Wycinka trudnych drzew, przycinanie drzew, krzewów, żywopłotów, 515 902 328

☐ Tani transport, przeprowadzki, nietypowe rzeczy, 515 902 328

☐ Zduństwo, 662 605 218

☐ **CYKLINOWANIE, 512 246 444**

☐ Montaż szalówki i boazerii, 517 360 775

☐ Wymiana podwalin, 517 360 775

☐ **POMOC DROGOWA, 783 750 150**

☐ Wykopy, stawy, sadzawki, rowy, najtaniej, 793 090 275

☐ Układanie kostki brukowej, kompleksowo, 793 090 275

☐ Koparko-ładowarka, koparki gaśnicowe, kołowe, wywrotki, minikoparka, koparka Long, 793 090 275

☐ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych, doczyszczanie dachów, kostek brukowych, elewacji, 507 930 777, www.vegaczyszczenie.pl

☐ Zduństwo, 605 741 106

**POŻYCZKI bez BIK
KREDYTY BANKOWE**
Biała Podlaska, ul. Narutowicza 38/3
tel. 603 203 897

☐ Dachy kompleksowo z materiałem 8% Vat, 508 848 759

☐ Usługi remontowo-budowlane, 530 632 849

☐ Remonty, 663 314 295

☐ **Układanie kostki brukowej, sprzedaż, projekty, ogrody, nawodnienia, drenaż, ogrodzenia - panel, pustak, transport, koparko-ładowarka, gwarancja, doświadczenie, www.freshbruk.pl, 504 195 871**

☐ Tartak: cięcie drewna u klienta, 501 047 914

☐ Ułożymy kostkę brukową, 605 217 803

☐ Termoizolacja budynków, 500 847 307

☐ Wybudujemy hale, wiaty, 607 120 800

☐ Remonty, ocieplenia, budowa domów, 601 315 945

☐ Glazurnictwo, remonty, 515 709 126

☐ Remonty, łazienki, wszystkie prace z płytą gipsową, poddasza, 735 521 055

☐ Usługi hydrauliczne i elektryczne, 510 376 111

☐ Wykonamy zabudowy karton/gips, 605 217 803

☐ Transport tanio, 506 766 170

☐ Autolaweta, tanio, 506 766 170

**BEZ WIZY
NA BIAŁORUŚ**
Vouchery
Ubezpieczenia
turystyczne
tel. 506 939 770
Aleja Tysiąclecia 10
Biała Podlaska

☐ Tani transport towarów, maszyn, 509 926 597

☐ Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

☐ Glazura, panele, malowanie, wykończenia, 698 686 752

☐ **Videofilmowanie, zdjęcia, www.video-foto.pl, 505 643 610**

☐ Dźwig, 50 ton + koparka, 609 567 221

☐ **Naprawa telewizorów, monitorów, autoryzacje Samsung, LG, Sharp, Daewoo, Funai, 504 035 771**

☐ Posadzki mixokretem, 781 952 081

☐ **Elewacje: docieplenie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067**

☐ Zespół Revel, 604 934 299

☐ **Układanie kostki brukowej, granitowej, profesjonalnie, solidnie, 502 318 133**

☐ **Remonty, wykończenia wnętrz, kompleksowo, 502 318 133**

☐ Żwir, piasek, 83 342 35 22, 604 632 080

**GARAŻE
BLASZANE**
BRAMY GARAŻOWE
POMIESZCZENIA GOSPODARCZE
WIATY
KONSTRUKCJE
STALOWE
STAL BLACH
605-059-235
603-809-850
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!
PRODUCENT

☐ Koparko-ładowarka, minikoparka, 603 397 043

☐ Minikoparką, wywrotka 3,5 t, 609 743 279

☐ Hydrauliczne, 608 534 197

☐ Usługi księgowe, 601 800 904

☐ Ocieplenie, murowanie, malowanie, gładź, panele, remonty, 794 430 799

☐ **Serwis, montaż anten satelitarnych, naziemna DVB-T, naprawa komputerów, kamery, 502 406 968**

☐ Remonty, wykończenia wnętrz, 503 976 688

☐ Budowa i krycie dachów, montaż rynien + podbitek, 503 504 304

☐ **DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214**

☐ Malowanie, panele, płytki, itp, remonty, 723 456 510

☐ Wykończenia wnętrz, 606 335 663

☐ Tartak przewoźny. Załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

☐ Murowanie, docieplenie, 517 186 874

☐ Hydraulika, 609 743 279

**VERTAL
ROLETY
BRAMY**
WIŚNIEWSKI
AUTOMATYKA DO BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

☐ Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

☐ Wykopy, stawy, rowy, odmulanie. Profesjonalnie. 601 804 809

☐ Docieplenia i wykończenia wnętrz, 516 664 603

☐ Malowanie pomieszczeń, 514 455 512

☐ Sprzątanie, 791 556 553

☐ **Transport, przeprowadzki, 690 673 113**

☐ Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567.

☐ Malowanie, gładź, panele, 500 834 016

☐ Glazurnictwo, remonty, instalacje, 601 804 808

☐ Remonty, wykończenia, 605 835 788

☐ Tartak mobilny, 663 491 871

☐ DJ Wodzirej, wesela, 501 264 948

☐ Transport, przeprowadzki, 508 690 315

☐ Docieplenie, poddasza, malowanie, p.k.g. ocieplanie budynków, 511 604 224

☐ **Wywóz nieczystości płynnych, 605 336 756**

☐ Glazurnictwo, 691 134 909

☐ Malowanie, tapetowanie, gładź, tanio, 514 013 742

☐ Układanie płytek - terakota, łazienki, kuchnie, tarasy, Stanisław 508 231 456

☐ **Bus Sprinter, transport, 785 130 604, 603 130 604**

NAUKA

☐ Tłumacz przysięgły języka angielskiego mgr Iwona Wińska, 606 776 748

☐ Matematyka, 502 924 580

☐ Angielski, niemiecki, hiszpański. Matematyka dla dzieci i młodzieży. Szybkie czytanie i Akademia Efektywnej Nauki. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych. Leader School, ul. Reformacka 10, Biała Podlaska, tel. 517 870 434.

☐ Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

☐ Tłumacz przysięgły j. angielskiego, Medard Orlik, 509 791 177

PRACA

ZATRUDNIĘ

☐ Opieka. Niemcy. Legalnie. 725 248 935

☐ Sortowanie sadzonek truskawek, preferowane panie. Dobrze zarobki. 0031 687 763 585

☐ Zatrudnię do zbioru pieczarek, zapewniamy transport, 509 072 012

CD. NA STR. 34

SUPER

PODLASIAK

Najniższa cena reklam już od 45 zł!

ZAWSZE ZA DARMO!

Nowi klienci czekają na Ciebie

KUP REKLAMĘ

w darmowym tygodniku

16 stron

Tylko dobre wiadomości!!!

ZASIĘG TYGODNIKA

Biała Podlaska,
Międzyrzec Podlaski
oraz najbliższe okolice

Biuro Reklamy - Zadzwoń!

Joanna Olęcka
Dyrektor działu
665 752 203
j.olecka@slowopodlasia.pl

Klaudia Mikiciuk - Szpera
885 851 172
k.mikiciuk-szpera@slowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska
883 949 562
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski
665 750 376
k.kozlowski@slowopodlasia.pl

Spółka Poleskie Specjały
z siedzibą w Terespolu**zatrudni
pracownika biurowego**

Mile widziana znajomość kadr.
Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie CV
na adres: fmalgorzataterespol@gmail.com
bądź pod numerem telefonu: **534 478 904**

CD. ZE STR. 35

- Przyjmę do zbioru pieczarek, 669 981 307
- Kierowca C+E, kraj, 604 590 497

**Murarzy, wykończe-
niowców, stolarzy, cie-
śli. Praca UE. Tel. 698
130 444**

- Przyjmę kobiety do zbioru pieczarek, 669 981 307
- Mechanik samochodów ciężarowych, 601 914 800

**Przyjmę operatora
koparko-ładowarki,
504 195 871**

- Piekarnia zatrudni piekarza i pomoc piekarza, 570 500 510

- Kelner, -ka, pomoc kuchenna do Karczmy W Zagrodzie w kol. Horbów, 695 188 199

- Firma transportowa w Łosicach zatrudni mechanika samochodowego, 509 830 360

- Kelner, -ka do restauracji Skala, CV na restauracja@skalabp.pl, 695 188 199

- Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie. Tel. 502 288 623, www.jobmariopol.pl

- Praca przy dociepleniach, Międzyrzec, okolic, 668 391 380

- Zatrudnię do sprzątania, 601 096 156

- Przyjmę na staż do sklepu spożywczego, 602 732 395

- Autokasacja Rossosz, poszukuje do rozbiórki samochodów, 515 945 955

- Zatrudnię pracownika do chlewni, tel. 503 034 634

PODEJMĘ

- Usługi księgowe, KPiR, PIT, Vat, ZUS, 601 800 904 po 17.00

- Niania, 507 867 783

- Kierowca BCE, 736 513 353

NIERUCHOMOŚCI**DOMY**

- Działki, domy, osiedle Relax, Rakowiska, super lokalizacja i cena, 603 704 153, 506 736 330, www.osiedlere-lax.pl

- Piętrowy sprzedam, 514 394 712

- Sprzedam dom w segmencie, 107 m lub zamienię na mniejsze, 506 533 527

**Wójt
Gminy Tucznia****informuje**

że w siedzibie Urzędu Gminy Tucznia w dniu 9 stycznia 2020 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Tucznia, przeznaczonych do dzierżawy.

- Okazja! Centrum miasta, sprzedam dom, zabudowanie pełne uzbrojenie, działka 4 600 m² przy drodze, możliwość każdej działalności gospodarczej, 930 tys., 666 878 575

- Garaż, 504 070 733

- Centrum domy + 1912 m², 609 567 221

- Działka 36 arów, rolnobudowlana, Terespol, dom 125 m², garaż, 400 000 zł, do negocjacji, 519 318 546, 727 932 831

- Wynajmę dom, 70 m², 501 397 595

- Dom do remontu, 691 518 274

- Wynajmę dom, 70 m², 501 397 595

- Dom 100 m² z działką 23 a, Terespol, 737 136 965

MIESZKANIA

- Stancja Akademicka, 506 918 466

- Wynajmę kawalerkę, 606 351 554

- Stancja pracującym, 509 278 340

- Wynajmę mieszkanie 69 m², Batorego 14, 506 121 200

**Kupię mieszkanie
do remontu, 514 818
455**

- Stancja, 739 647 065

- Stancja, 696 514 577

- Kupię mieszkanie, parter lub I piętro, 601 449 822

- Sprzedam garaż murowany, Terespol, 605 649 997

- Mieszkanie, 78 m², Białta Podlaska, 516 845 869

- Stancja, 83 343 38 24

- Kupię mieszkanie, 537 293 780

- Poszukuję mieszkania do wynajęcia, 727 383 838

- Stancja, Terebelska, 662 144 764

- Pokój do wynajęcia, 509 721 039

- Wynajmę mieszkanie, 35 m², 501 397 595

- Wynajmę pokój, 690 287 626

- Stancja, 603 107 010

**O B W I E S Z C Z E N I E
STAROSTY BIALSKIEGO**

z dnia 7 stycznia 2020 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2018 r. poz. 2096 ze zm.), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 7 stycznia 2020 r. wydano decyzję Nr BP/1/20, znak AB.6740.730.2019.PA o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej drogę gminną na działkach nr ew. 165/1, 165, 166/3, 188, 608/5, 608/28, 608/31, 608/33, 608/35, 608/37, 608/38, 608/40, 608/42, 608/44, 608/46 i 614 w obrębie ewidencyjnym Kijowiec, jednostka ewidencyjna Zalesie.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

- Mieszkanie w budynku gospodarczym, 533 550 315

- Sprzedam mieszkanie 46 m², centrum - Międzyrzec Podlaski, 506 249 666

- Wynajmę mieszkanie, 609 979 289

- M-3, Międzyrzec Podlaski, ul. Partyzantów, parter 38 m², umeblowane, 140 tys., 608 353 487

- Wynajmę pokój, 690 287 626

LOKALE

- Pomieszczenia magazynowe, po serwisie samochodowym, 602 121 962, 506 736 330

- Lokale, centrum Biała Podlaska, 503 173 600

- Do wynajęcia lokale biurowe 10, 15, 25, 34 m² blisko centrum - parking, 606 920 808

- Do wynajęcia lokal na parterze, o powierzchni 90-120 m² w CH SAS, 725 986 050

- Lokal usługowy, 60 m², piwnica, poddasze, działka, 83 343 21 92, 516 502 461

- Garaż, 510 078 290

DZIAŁKI

- Działki, Rakowiska, 662 474 709

- Kupię ziemię Stawatyczne, Podedwórze, 508 804 802

- Działka 0,1664 ha, las, Jażwiny, 501 702 882

CD. NA STR. 35**OBWIESZCZENIE KM 1278/18**

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej Mirosław Sacewicz na podst. art. 952, 953, 954 kpc, podaje do publicznej wiadomości, że w dniu **2020-03-18 o godzinie 09:00** w Sądzie Rejonowym w Białej Podlaskiej przy ul. Brzeskiej 20-22 na sali nr VIII odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

1) nieruchomości stanowiącej własność dłużnika opisanej jako **grunt różnego rodzaju i zabudowania** położonej w miejscowości **Błonie (gm. Janów Podlaski), Derło (gm. Rokitno)** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00016394/4 - numery ewidencyjne działek:**

- **555 o powierzchni 0,4800 ha** oszacowana na kwotę: **6 002,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **4 001,34 zł.**

Wadium wynosi: 600,20 zł.

- **584 o powierzchni 0,3100 ha** oszacowana na kwotę: **3 877,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **2 584,67 zł.**

Wadium wynosi: 387,70 zł.

- **606 o powierzchni 0,4800 ha** oszacowana na kwotę: **6 002,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **4 001,34 zł.**

Wadium wynosi: 600,20 zł.

- **947 o powierzchni 5,9200 ha (zabudowana)** oszacowana na kwotę: **523 950,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **349 300,00 zł.**

Wadium wynosi: 52 395,00 zł.

- **561 o powierzchni 0,2700 ha** oszacowana na kwotę: **3 376,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **2 250,67 zł.**

Wadium wynosi: 337,60 zł.

- **590 o powierzchni 0,0500 ha** oszacowana na kwotę: **625,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **416,67 zł.**

Wadium wynosi: 62,50 zł.

- **612 o powierzchni 0,2600 ha** oszacowana na kwotę: **3 251,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **2 167,34 zł.**

Wadium wynosi: 325,10 zł.

- **949 o powierzchni 2,7500 ha** oszacowana na kwotę: **73 869,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **49 246,00 zł.**

Wadium wynosi: 7 386,90 zł.

- **635 o powierzchni 0,2100 ha** oszacowana na kwotę: **2 626,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **1 750,67 zł.**

Wadium wynosi: 262,60 zł.

- **464/2 o powierzchni 2,5800 ha** oszacowana na kwotę: **44 672,00 zł.**

Cena wywoławcza wynosi: **29 781,34 zł.**

Wadium wynosi: 4 467,20 zł.

2) nieruchomości stanowiącej własność dłużnika opisanej jako **grunty orne - numer ewidencyjny działki: 946/2 o powierzchni 3,8700 ha** położonej w miejscowości **Derło (gm. Rokitno)** mającej założoną księgę wieczystą w **Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej nr LU1B/00044364/0.**

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę: **106 670,00 zł.**

Cena wywoławcza w wynosi: **71 113,34 zł.**

Wadium wynosi: 10 667,00 zł.

Zgodnie z art. 962 kpc przystępujący do przetargu obowiązany jest złożyć rekojmie w wysokości 1/10 sumy oszacowania **najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.** Rekojmia powinna być złożona w gotówce lub na konto bankowe komornika nr **05 1020 1260 0000 0502 0014 0129** albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego do jej wystawienia, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rekojmii. Nieruchomość tą można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed terminem licytacji zaś operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w kancelarii komornika.

**ZAMÓW PAKIET REKLAMY
PRASOWEJ I INTERNETOWEJ**

SZYBKO I SKUTECZNIE
możesz wesprzeć swoją
kampanię o różne nośniki
reklamy

**SŁOWO
PODLASIA**

SKUTECZNOŚĆ
twoja oferta przebiega
ofertę konkurencji



OFERTA 2w1
pokaż swoją ofertę
w gazecie i internecie

większy zasięg
za mniejsze pieniądze
**reklama
już od 100 zł**



MINIMUM FORMALNOŚCI
jedno zlecenie (wygoda, czas)
wiele możliwości



TWOJA REKLAMA może dotrzeć nawet do ponad

100 000 osób

około **50 000**
czytelników
gazety

ponad **45 000**
użytkowników
strony
internetowej

14 000
użytkowników
Facebook'a

ZADZWOŃ! NAPISZ DO NAS!

Joanna Olecka
604 494 475, 83 344 75 56
j.olecka@słowopodlasia.pl

Agnieszka Tarkowska
883 949 562, 83 344 75 57
a.tarkowska@słowopodlasia.pl

Klaudia Mikiciuk-Szpera
885 851 172, 83 344 75 56
k.mikiciuk-szpera@słowopodlasia.pl

Krzysztof Kozłowski
665 750 376, 83 344 75 56
k.kozlowski@słowopodlasia.pl

CD. ZE STR. 34

□ Działka, Hrud, 500 201 821

□ **Działki budowlane, Styrzynieć, 796 959 969**

□ Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolicy, 508 475 856

□ Działki Grabanów, 793 077 728

□ Las, Rokitno, 500 201 821

□ **Atrakcyjne działki w Grabanowie, 504 195 871**

□ Sprzedam działkę budowlaną, Porosiuki / Stawacinek Stary, 1893 m², 604 528 276

□ Sprzedam działkę inwestycyjną przy DK2 (obwodnica Białej Podlaskiej) nr działki 411/17, ok. 3200 m², tel. 604 187 188

□ Sprzedam las, gmina Tucznia, 601 401 084

□ Sprzedam działkę budowlaną, Woskrzenice Małe, 1800 m², po 16.00, 507 756 992

□ Działka budowlana, 56 arów, 510 798 771

□ Działki budowlane, Rakowiska, 692 706 132

□ Posesja, Woskrzenice D., 502 961 421

□ Posesja w Terespolu, 796 077 715

□ Wynajmę utwardzony plac w centrum Terespolu, 502 713 486

□ Działka, Rakowiska, 789 040 773

□ Sprzedam działkę, 1,50 ha w Stawacinku Nowym z przeznaczeniem pod budownictwo mieszkaniowe i inwestycje, 506 196 840

□ Ziemia - Lisy, zaorana - wydzierżawię, 791 510 087

□ Sprzedam las Dobrynia, 504 179 101

□ Sprzedam działkę, Sitno, 83 ary, 514 769 419 kontakt po 17.00

□ Sprzedam las mieszany, starodrzew, 7,7 ha; 35 000 zł/ha, Janówka gm. Piszczac. 502 366 471

MEDYCYNĄ

ALERGOLOG

□ Alergolog specjalista chorób płuc, lek. med. Urszula Świątek-Maleś, przyjmuje wtorki od godz. 16.00, ul. Pokoju 33, 83 343 32 54, 607 464 004

□ Testy alergiczne, gryzbica, borelioza, rejestracja 509 727 388

DERMATOLOG

□ Dermatolog - Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

□ Endokrynolog - dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

OKULISTA I IRYDOLOG

□ **Okulista Grzegorz Jobda - Najnowsze technologie w diagnostyce okulistycznej! Warszawa 14, 606 957 358**

□ Okulista Dariusz Czop, rejestracja: 538 200 461

ORTOPEDA

□ Ortopeda traumatolog lek. Jacek Czaplicki, Terebelska 67, poniedziałek 16:00-17:00, 601 356 776

□ **ORTOPEDA - spec. Eugeniusz Juchimiuk - USG bioder dziecięcych, badania, urazy dzieci, dorosłych, Terebelska 58, 601 980 681**

PEDIATRA

□ Lek. Ireneusz Mikusek pediatra, 601 896 990

PSYCHOLOG

□ Biorezonans, rzucenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

□ Gabinet Psychoterapii i Pomocy Psychologicznej, Biała Podlaska, terapia dorosłych, młodzieży, par, małżeństw, telefon 608 300 251

□ **UROLOG Krzysztof Pękala**
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC

Zabiegi chirurgiczne, badania USG, usuwanie zmian skórnych, zabiegi medycyny estetycznej: botox, wypełniacze, PRP, nici PDO
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/IV, tel.: 513 009 797 www.estimedbp.pl

INTERMED

Biała Podl. KRASZEWSKIEGO 6 ☎ 83 344 33 03
lek. med. P. Macech - spec. chirurgii naczyni, lek. med. H. Siemaszko-Konon - spec. pulmonolog, lek. med. P. Fróńczuk - spec. psychiatra, lek. med. K. Kaliszuk - internista, lek. med. J. Kaliszuk - internista, lek. med. M. Sekula - spec. neurolog, lek. med. P. Migdal - spec. ginekolog, lek. med. K. Poniatowska-Fiedosiuk - spec. kardiolog, lek. med. O. Andres - medycyna pracy, mgr A. Kowalski - leczenie bólów kręgosłupa, mgr M. Górski - badania EEG
Prof. zw. dr hab. n. med. Sławomir Snela z Rzeszowa spec. ortopeda, USG stawów biodrowych u dzieci (22.02.2020)
Dr hab. n. med. Grzegorz Cwik specjalista chirurg USG tarczycy, jamy brzusznej (III 2020)
Dr hab. n. med. S. Przywara (wizyty+USG DOPPLER 21.01)
Dr hab. n. med. M. Hłeczki (wizyty+USG DOPPLER 4.02.2020)
Dr n. med. Mieczysław Orzeł specjalista endokrynolog, kardiolog (25.01, 8.02, 29.02, 14.03, 21.03)
Dr n. med. K. Olszewski - spec. kardiologia (01.2020)
Lek. med. B. Bilinska - spec. dermatolog (30.01)
Lek. med. A. Nowakowski - specjalista neurolog (18.01, 1.02)
Medycyna tybetańska w Lublinie tel. 81 742 11 22, 81 741 38 19

CENTRUM MEDYCZNE „DANI-MED”

Biała Podl., ul. Sapieżyńska 8, lok. 5
► **Dr n. med. Dariusz Daniluk**
specjalista ginekolog-położnik
USG-4D - ciąży, ginekologiczne, KTG.
USG piersi, BAC, BAG.
Zabiegi diagnostyczne - krwawienia, mięśniaki, polipy.
Leczenie nietrzymania moczu, ginekologia estetyczna met. HIFU.
► **Prof. dr hab. Wiesław Jakubowski**
USG narządów szyi, gr. piersiowych, jamy brzusznej, gruczołu krokowego, stawów, BAC
► **Mgr Agnieszka Daniluk**
psycholog, psychoterapeuta
► **Lek. Małgorzata Konon-Kisiel**
medycyna estetyczna i anti-aging
mezo- i mezoterapia igłowa, botox, wypełniacze, peelings medyczne, tel. 501 620 981
► **Lek. Leszek Korpyś - psychiatra**
► **Lek. Tomasz Romaniuk**
spec. ortopedii i traumatologii -
USG narządu ruchu, artroskopia, PRP
Rejestracja: pn. - pt. 9⁰⁰-15³⁰
☎ 530 737 312
Inne sprawy: ☎ 607 912 982
PODEJME WSPÓŁPRACĘ
Z LEKARZAMI RÓŻNYCH SPECJALIZACJI

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

LUSTRO
CENTRUM PSYCHOTERAPII I ROZWOJU

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
RTG pn.-pt. 8-12.00, 14-18.00
Rejestracja tel. 606 297 855
Budynek Przychodni Specjalistycznych ul. Warszawska 14 /niski parter/

GABINET NEUROLOGICZNY
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
■ Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
■ Bóle i zawroty głowy, migreny;
■ Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów
■ Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
■ Niewroce, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Radzyń Podlaski (apteka) czynny w 1 i 3 sobotę miesiąca
Biała Podlaska, ul. Kraszewskiego 6 czynny w 2 i 4 sobotę miesiąca
Informacje i zapisy, tel. kom. 606 611 150

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA
INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-78
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DZIECI
• opóźniony rozwój psychoruchowy
• opóźniony rozwój poznawczy
• całościowe zaburzenia rozwojowe
• wybiórczość jedzeniowa
• trudności edukacyjne
• dzieci wycofane, lękowe mające trudności w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami
• i wiele innych problemów, z którymi zmagają się dzieci i rodzice
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!
Siderska 105A, Biała Podlaska, 578 604 204

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
► ortopedia dorosłych i dzieci
► traumatologia narządu ruchu
► USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
► kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

Lek. Katarzyna Niewęglowska
GASTROENTEROLOG, INTERNISTA
Biała Podlaska, ul. Terebelska 67B
poniedziałki od 16.00, tel. 503 054 604
Radzyń Podl., ul. Warszawska 17
środy od 15.30, tel. 83 352 24 92

Gabinet Okulistyczny w Białej Podlaskiej
DARIUSZ CZOP
Specjalista chorób oczu
Wieloletni Pracownik Kliniki Okulistycznej Akademii Medycznej w Lublinie

Gabinet świadczy usługi z zakresu:
• komputerowe: badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia
• bezkontaktowe badanie ciśnienia wewnątrzgałkowego i grubości rogówki
• diagnostyka i leczenie schorzeń siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej / AMD), ciała szklistego, w tym retinopatii cukrzycowej
• badanie tomografem optycznym (OCT)
• leczenie jaskry, zaćmy
• konsultacje okulistyczne.
Rezerwacja terminu wizyty pod nr. tel: 538 200 461 lub osobiście w Gabinetie mieszczącym się w Przychodni w Białej Podlaskiej ul. Warszawska 14, II piętro, gabinet nr 212

Tu znajdziesz fachową POMOC MEDYCZNĄ

Lekarze specjaliści, usługi medyczne

Kompleksowe BADANIA SŁUCHU

■ Współpraca z NFZ
■ 30 lat tradycji
■ Ponad 500 lokalizacji w Polsce
■ Dziesiątki tysięcy zadowolonych pacjentów

Zapraszamy do naszych gabinetów na BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU

Biała Podlaska: SŁUCHMED

ul. Warszawska 14/203 tel. 605 413 300
ul. Terebelska 67A tel. 505 564 297
ul. Piłsudskiego 13/6 tel. 83 312 17 56

BUDOWLANE

- Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959
- Tania ziemia, piach, beton pod kostkę, roboty ziemne, 793 090 275

STYROPIAN
PRODUCENT
sprzedaż detaliczna
Roskosz 22
tel. 83 343 74 06 • 509 375 365

- SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ, ELEWACYJNE, WARSZAWSKIE, PŁYTY OSB, tel. 83 377 81 05, www.mekbud.pl

- Przyjmę ziemię, piach, gruz, 608 534 197

MEBLE

- Kanapa + 2 fotele, skóra, 2400 zł, 604 773 257

SPRZEDAŻ - INNE

- Drewno kominkowe, opałowe, 600 258 318
- Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłógówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848
- Drewno opałowe, rozbiórkowe, 691 522 160
- Deska elewacyjna, krokwie, łaty, deski, opoty, 508 848 759
- PELLET WYSOKOKALORYCZNY, TANIO, 607 781 627
- Siatka ogrodzeniowa i wszystko do ogrodzeń - panele, ogrodzenia betonowe, słupki, bramy, automatyka, montaż, 697 88 88 92
- Deski dębowe, 505 091 013
- Akordeon Hohner 120, 515 461 887

Najlepszy Ekogroszek

- niesplekający
- odkameniony
- certyfikowany

Dostawa samochodem z windą!

Zadzwoń: 509 948 595

www.najlepszyekogroszek.pl

od 670 zł
tona

Odlewnia Żeliwa Chotyłów S.C.
Chotyłów ul. Zaleska 70A

- Suche drewno opałowe, tanio, transport, 514 720 185
- Bale dębowe i olszynowe, 5 cm grubości, 502 243 030
- Palenisko kowalskie + przecinarka, 798 790 442
- Sosny opałowe, 603 114 933
- Wyprzedaż narzędzi ślusarskich, 606 406 260
- WC drewniane, heblowane, impregnowane, 507 202 718

- Tokarka, wyrzynarka, wiertarka pozioma, suszarnia do drewna, 504 074 201
- Sprzedam deski i bale dębowe, grubość 34 mm i 110 mm, 572 411 281
- Frezarka - 6P82, tokarka RV - 40, 501 617 205
- Bojler 140 l, ocieplony, stan bdb. grzejniki żeliwne skręcone, 509 016 376
- Frezarka do drewna, 507 202 718

ROLNICZE**MASZYNY**

- Remonty podnośników C-330, C-360, C-385, Zetor, 667 792 087
- Lublin dostawczy 2,5 diesel, Bizon Z056, 519 638 795
- Kupię kosiarkę, glebogryzarkę, talerzówkę, kopaczkę, siewnik, ciągnik z turem, 783 154 031
- Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084
- Owies, kopaczka konna, podorywkowe 5, 502 243 030
- Rozrzutnik obornika, 506 049 910
- Ciągnik Deutz z Turem, 515 461 887
- Szpila do bel, wialnia, brony 5 i 3, słoja w kostkach, pługi 3 i 5, kos, 502 243 030
- Kupię uszkodzony kombajn, 504 663 398
- Rotacyjna, opryskiwacz 400 l, 503 442 741
- Przyczepa, silnik 30 kW, 955 obr., lejek, 798 305 086
- Prasa Krone, minitadowarka, 501 133 246
- Rozrzutnik jednoosiowy, 608 816 590
- Gniotownik, kosiarka rotacyjna, C-360, ogierkary, 517 088 176
- C-330, Jumz z Turem, 515 667 390
- Siewnik Nordsten, 3 m, 696 084 967
- Poznaniak, agregat, pługi, 662 614 933
- Zetor 5011 (1983), 510 987 235

FABRYKA OKIEN

OKNA • DRZWI
PCV i ALU
OK!no
Producent
Biała Podlaska
www.oknobp.pl

ul. Sitnicka 135 ☎ 83 343 86 39

- Wywrotka dwustronna 4200, rozsiewacz nawozu, agregat 3,60, 504 964 280
- Opony do przyczep i maszyn rolniczych, nowe, używane, 603 130 604
- Poznaniak, talerzówka, agregat, pługi, tel. 661 899 344
- Kopaczka, obsypniki, pajak, opryskiwacz, tel. 505 071 250
- Kupię prasę kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, pługi, glebogryzarkę, Trola, kombajny, tel. 503 643 162
- Ursus 1224 (4x4) lub Ursus 902 z turem sprzedam lub zamienię na mniejszy, 735 449 249
- Kupię każdy ciągnik mały i duży oraz każdy sprzęt sprawny i uszkodzony, tel. 574 651 542
- Zetor 5211, talerzówka 20 Akpil, stan bdb., 727 259 066
- 1 ha łąki, Ortel, pług-2, talerzówka, 605 865 277
- Rozrzutnik 8-tonowy, Warfama (2010), owiarka samoładowca (2010), 609 472 413
- Kupię prasę rolującą, kostkującą, sortownik, siewnik, przyczepę, Trola, 818 574 481

- Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590
- Cielaki różne, 516 573 684
- Owce, 516 573 684
- Jałówki mleczne, 518 804 095
- Stado bydła mięsnego LM, 691 522 160
- Jagnięta, 691 518 274
- Owce, 83 341 08 93
- 2 krowy na wycieleniu, 2 pierwiastki z cielakami, 1 jałówka do zaciełnienia Limusine 100%, 83 372 26 70
- Kupię bydło czystorasowe i nie tylko, 695 383 696
- Sprzedam byczki, cieliczki mięsne, mieszane, 2-tygodniowe, 789 464 285

POZOSTAŁE

- Cebula szczypiorówka, 510 547 524
- Słoma żytnia i pszenżytnia bardzo dobrej jakości, 693 823 859
- Kapusta biała, kiszona z marchewką, pietruszka, 510 547 524

CD. NA STR. 37

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

SKUP
BYDŁA RZEŻNEGO I KONI
Odbiór sztuk pourazowych
606 856 304

SKUP BYDŁA I CIELĄT
(BYK, JAŁÓWKA, CIELAK)
Płatność gotówką lub szybkim przelewem
Rozliczenie na wagę żywą lub WBC
Wysyłki na eksport
513 364 520, 519 136 146

PROMOCJA
Chotyłów przy dworcu PKP
KOSTKA 590 zł/t
ORZECH 490 zł/t
EKOGRΟΣZEK 590 zł/t
W sprzedaży jest również odpowiednik węgla POLSKIEGO o najwyższej jakości
tel. 83 377 82 28
502 202 581

WĘGIEL
• KRAJOWY • IMPORTOWANY
łuzem, workowany
SKUP ZŁOMU
KONKURENCYJNE CENY
RATY!!!
KAMIENI DOKORACYJNY (ogrodowy)
EKO-M
ul. Terebelska 113, Biała Podlaska
tel. 723 456 555

WĘGIEL
OBNIŻKA CEN!
KOSTKA - 599 zł/t
ORZECH - 519 zł/t
EKOGRΟΣZEK - 599 zł/t
PELLET - 780 zł/t
tel. 721 080 909, 669 445 682
Możliwość dowozu!
KROPKA Sławomir Kropiwek

KONKURENCYJNE CENY
od 580 zł/t
WĘGIEL
WYSOKA JAKOŚĆ
SZEROKI ASORTYMENT
NA TERENIE MIASTA DOWÓZ GRATIS
BIAŁA PODL., UL. GRZYBOWA 52
tel. 83 344 20 92

ul. 3 Maja 11, 08-210 Platerów
SZALÓWKA
już od 30 zł/za m²
■ Budowa Domów
■ Więźba dachowa
■ Deska szalówkowa, podłógowa
■ Łaty, kontrłaty
■ Impregnaty do drewna
Tikkurila
697 077 424 ☎ 723 616 218

Węgiel kostka - 620 zł/t
Ekogroszek - 620 zł/t
Pellet drzewny - 750 zł/t
STAL-MAX CHOTYŁÓW
600 940 913 • 504 071 337

SPRZEDAŻ DREWNA
OPALOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
Rakowiska
ul. Wspólna 112
Biała Podlaska
STEMPLE BUDOWLANE

WĘGIEL POLSKI
i import
STW
Biała Podlaska
tel. 509 842 086

WĘGIEL
HURT DETAL
tel. (+48) 693 788 340
(83) 375 97 57
bok@dostawy-wegla.pl
ul. Północna 2, 21-512 Zalesie
WIĘCEJ=TANIEJ*
ATRAKCYJNE CENY
%% RABATY %%
*szczegóły u handlowców

PHU.
Agromil
OFERUJEMY
◆ Węgiel kamienny i Ekogroszek
◆ Pellet drzewny
◆ Nawozy, Środki ochrony roślin
◆ Materiały Budowlane i wykończeniowe
◆ Pełny asortyment hydrauliczny
◆ Artykuły metalowe oraz wiele innych...
RATY, TRANSPORT HDS, MAGAZYNOWANIE
Tuczna 206
504 055 430 • 83 377 13 36 • 512 966 521
Kodeń, Rynek 12
697 330 515

WĘGIEL WORKOWANY
TWÓJ DOSTAWCA CIEPŁA
ZAPRASZAMY!
Biała Podlaska, Sidorska 62
dopieca.com.pl ☎ 697 330 520

CD. ZE STR. 36

☐ Słoma, siano, 793 477 107

☐ Kupimy twoją starą stodołę lub bezpłatnie wymienimy stare deski na nowe, 792 382 419

☐ Żyto, pszenżyto, sprzedam, 797 255 714

☐ Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

☐ Waga tonowa, 605 101 174

☐ Siano i sianokiszonkę w belach, 793 456 065

☐ Bydło, specjalista chorób przeżuwaczy: profilaktyka, leczenie, rozród, USG, inseminacja, okolice Białej Podlaskiej, do 17:00, 733 785 948

☐ Ziemniaki niesort, 604 302 907

☐ Ziemniaki jadalne, 797 134 745

☐ Kupię zboże, słomę, kukurydzę 665 557 580

☐ Ziemniaki jadalne, słoma, 507 043 406

☐ Słoma, pszenica, owies, 604 362 992

☐ Marchew niesortowana 0,80 gr, 502 249 519

☐ Słoma belowana, deska calówka, 512 733 894

☐ Siano, słoma, bele, 516 120 348

☐ Słoma owsiana, siano, 507 616 327

☐ Cebula 1,5 zł, cebula szczypiorowa 0,90 gr, 502 249 519

☐ Przyjmę ziemię rolniczą w dzierżawę, gm. Łomazy i okolice, 604 362 992

☐ Ziemniaki, 509 818 622

☐ Słoma pszenżytnia - 70 bel - 15 zł, 695 752 467

☐ Siano (bele), 792 195 407

☐ Sprzedam łubin stódk, mieszanka jara, słoma, 505 784 744

☐ Sprzedam ziemniaki jadalne Tajfun, 609 903 088

☐ Kupię zboże tel. 666 862 232

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

☐ Loty widokowe na prezent, 602 732 395

RÓŻNE

☐ Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu. Warsztaty. 605 855 562

☐ Loty widokowe, Wisznice, 501 613 425

☐ Wróżka, bioenergoterapeuta, 507 764 294

☐ Pożyczę komuś pieniądze, 515 518 801

☐ Trudne kredyty firmowe, 696 356 514

☐ Pożyczki pozabankowe do 40 000 zł, 506 989 167

☐ Pożyczki pozabankowe, 795 502 191

☐ Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne do 300 000 zł, 506 989 915

KUPNO - INNE

☐ Kupię drewno w dłużycy, sosna, dąb, olcha, brzoza, 691 522 160

☐ Dęby, sosny, brzozy, 607 412 702

☐ Kupię szyny kolejowe, 83 341 08 93

☐ Kupię złom, odbiór, 733 593 310

TOWARZYSKIE

☐ Promocja u blondynki, 607 525 171

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

MOTORYZACJA

☐ Audi A4, 609 431 621

☐ Audi A4 (2003) 1,9 D, 509 280 760

☐ usługi

☐ Tynki gipsowe, 517 870 438

ZATRUDNIĘ

☐ Karczma Rycerska zatrudni kucharza, 884 347 641

OGŁOSZENIE KUPONOWE

AGD/RTV

☐ Mikrofalówka, stan bdb. - 150 zł, 507 147 485

☐ Mikrofalówka - 200 zł, 507 147 485

☐ Pralka automat, zachodnia, wirówka 1200 ob., stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

☐ Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304

☐ Zmywarka, szeroka 60/60 cm, stan bdb. - 400 zł, 606 168 304

☐ Zamrażarka komorowa, 160 l, stan bdb. - 450 zł, 606 168 304

☐ Telewizor 25", kineskopowy - 50 zł, 517 177 128

☐ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa, Amica, 60 cm, biała, z piekarnikiem - 150 zł, 518 910 774

☐ Lodówka - 75 zł, 511 892 081

☐ Pralka automatyczna LG - 3,5 kg - 230 zł, 791 252 184

☐ Telewizor Panasonic z dekoderem, sprawny - 150 zł, 607 150 191

☐ Telewizor kolorowy LCD Philips 20", stan dobry, pilot - 300 zł, 514 754 701

☐ Telewizor kolorowy Grundig z pilotem 21", sprawny - 100 zł, 693 286 866

☐ Kuchenka gazowa, dwupalnikowa, biała, polska z pokrywą - 80 zł, 693 286 866

☐ Kuchenka elektryczna, jedno płytowa, z regulacją temperatury, polska - 50 zł, 693 286 866

☐ Żelazko elektryczne na wodę - 40 zł, 693 286 866

☐ Sokownik do owoców, niklowany, ładny - 80 zł, 693 286 866

☐ Suszarka do włosów z lokówką w komplecie, firmowa - 30 zł, 693 286 866

☐ Żelazko firmowe - 50 zł, 507 147 485

☐ Zamrażarka - 200 zł, 507 147 485

☐ Lodówko-zamrażarka, 100% sprawna, z dozwodem - 390 zł, 507 147 485

☐ Konwerter TV SAT, zgodny z NC+, stan bdb. - 50 zł, 514 153 081

☐ TV 40" LED, stan idealny - 580 zł, 507 147 485

☐ Lodówko-zamrażarka, wys. 170 cm, stan idealny, 100% sprawna - 480 zł, 504 101 869

☐ Lodówko-zamrażarka Ariston 75/65/190 cm, 3-letnia, energooszczędna - 630 zł, 791 510 087

☐ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa - 240 zł, 507 147 485

☐ Pralka automatyczna, możliwy transport - 390 zł, 507 147 485

☐ Odkurzacze domowy, nowoczesny - 140 zł, 507 147 485

☐ Mop parowy, nowy - 110 zł, 507 147 485

☐ Piekarnik mały - 80 zł, 507 147 485

☐ Odkurzacze piorący Karcher - 650 zł, 507 147 485

☐ Drukarka - 80 zł, 507 147 485

☐ Cienki LCD telewizor z pilotem, odbiór, stan bdb. - 300 zł, 507 147 485

☐ Laptop cienki Leonovo - 200 zł, 507 147 485

☐ Telefon komórkowy na przyciski - 80 zł, 507 147 485

☐ Mikrofalówka, stan bdb. - 130 zł, 693 441 802

☐ Telewizor kineskopowy z pilotem, idealny odbiór - 140 zł, 507 147 485

☐ Stacja do Iphone z głośnikami - 40 zł, 507 147 485

☐ Nawigacja Tom Tom, Garmin, ładowarka, mapy - 230 zł, 507 147 485

☐ Dekoder DVBT, DOTV, pilot, pudełko - 80 zł, 507 147 485

☐ Wieża firmowa z kolumnami - 240 zł, 507 147 485

☐ Konsola X-Box, gra - 330 zł, 507 147 485

☐ TV 47", smart, LED, 3D, full HDMI, pudełko - 1 150 zł, 507 147 485

☐ Wirówka - 160 zł, 664 804 442

☐ Pralka Frania - 120 zł, 664 804 442

☐ Lodówka 285 l, Vestfrost, 2 agregaty - 250 zł, 791 252 184

☐ Odkurzacze Elf kompletny, stan dobry, 1 400 W - 150 zł, 514 754 701

☐ Piekarnik elektryczny na 2 blachy i 2 grzałki - 80 zł, 693 286 866

☐ Kuchenka gazowa, 4-palnikowa z piekarnikiem, biała, polska - 210 zł, 693 286 866

☐ Żelazko uniwersalne nowe w opakowaniu z pojemnikiem na wodę - 55 zł, 798 768 379

MOTORYZACJA

☐ Borta aluminiowa na przyczepkę - 100 zł, 503 634 715

☐ Oś do przyczepki, nowa z piastami - 200 zł, 500 629 517

☐ Opony zimowe 175/65 14 R, 4 szt. - 60 zł, 501 661 924

☐ Opony 215/60 R 16, zimowe - 240 zł, 501 661 924

☐ Oś silnika Passata B4, nowa, niezakładana - 80 zł, 784 182 438

☐ Fiat CC 700 (1994) - 1 000 zł, 516 231 025

☐ Golf III (1984/5) 1,6, stan dobry - 1 400 zł, 510 978 214

☐ Lampa tylna VW Golf III, stan dobry - 20 zł, 514 754 701

☐ Automatyczna skrzynia biegów, Mercedes, benzyna - 300 zł, 600 390 268

☐ Mercedes E-klasa 124 (1995) na kołach, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Renault Laguna I (1998) 1,8 E, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Silnik Mercedes, diesel 123 - 400 zł, 505 963 212

☐ Syrena 105L na części - 100 zł, 693 286 866

☐ Chrysler Voager, części - 50 zł, 511 029 363

☐ Hol sztywny do samochodu ciężarowego - 200 zł, 512 511 170

☐ Ford Probe (2000), wszystkie części - 10 zł, 791 510 087

☐ VW Polo 1,9 SDi (2000) na kołach, kompletny, części - 10 zł, 791 510 087

☐ VW Passat B5 (2000) z Niemiec, na kołach, na części - 10 zł, 791 510 087

☐ Matiz, gotowy do jazdy - 1 500 zł, 507 147 485

☐ Radio Pioneer - 140 zł, 507 147 485

☐ Akumulator używany, sprawny - 160 zł, 507 147 485

☐ Mercedes 310 Bus, blaszak (1994), części - 10 zł, 791 510 087

☐ Toyota Avensis 2,0 D, części - 50 zł, 511 029 363

☐ Koło zapas 16", kompletne, ruska przyczepa - 480 zł, 504 480 479

☐ Matiz, części - 100 zł, 602 571 846

☐ Cztery koła 195/65 R15, opony zimowe, komplet - 550 zł, 604 773 257

☐ Audi A4, części - 100 zł, 602 571 846

☐ Ford Focus, części - 100 zł, 602 571 846

☐ Nowa oś silnika VW Passat B4, niezakładana - 80 zł, 784 182 438

☐ Opona 650/16, stan dobry - 60 zł, 727 259 066

☐ Mercedes, części - 100 zł, 602 571 846

☐ Koła zimowe do Audi 16", alufelgi, opony 225x60x16" - 900 zł, 83 344 20 37

☐ Felgi stalowe 15" VW, Audi - 160 zł, 504 506 778

☐ Drzwi przednie do VW Polo III, stan bdb. - 50 zł, 572 107 556

☐ Chłodziarka Opel Vectra B, nowa, tanio - 120 zł, 601 804 809

☐ Opony zimowe 175/65/14 R, 4 sztuki - 150 zł, 504 964 280

☐ Akumulator - 100 zł, 664 804 442

☐ Kabina blaszanka do Ursusa C-360, C-330 - 150 zł, 504 964 280

☐ Felgi aluminiowe, Mazda 15", 4 szt. ET42, bardzo ładne - 350 zł, 600 390 268

MEBLE

☐ Kanapa, rozkładana, brązowa - 300 zł, 531 416 809

☐ Kanapa skórzana, stan idealny - 1 500 zł, 604 773 257

☐ Stół meblowy, rozkładany, na wysoki połysk + komplet krzesel wełnowych, stan idealny - 350 zł, 693 286 866

☐ Wersalka + 2 fotele, bordo, w dobrym stanie - 700 zł, 506 338 808

☐ Szafka RTV stylowa, orzech, stan idealny - 255 zł, 694 282 825

☐ Kanapa brązowa, stan dobry - 300 zł, 531 416 809

☐ Zestaw mebli do sypialni, używane szafy i stoliki - 500 zł, 601 843 508

☐ Meble do pokoju, 2 szafki i półka pod telewizor - 800 zł, 506 338 808

☐ Kanapa, kolor beż, stan bdb. - 150 zł, 504 101 869

☐ Biurko z litej sosny, solidne, mocne - 320 zł, 791 510 087

CD. NA STR. 38

ALTERNATYWNE FORMY REKLAMY

SŁOWO
PODLASIA

- dziennikarskie artykuły sponsorowane
- banery reklamowe na stronie www
- posty sponsorowane na facebooku

CD. ZE STR. 35

- Kanapa narożna, duża, ładna, jak nowa z 2 pojemnikami - 630 zł, 791 510 087
- Stół drewniany, okrągły - 120 zł, 507 147 485
- Tapczanik 1 os., nowoczesny, dowóz - 250 zł, 507 147 485
- Fotel skórzany, pokojowy - 170 zł, 507 147 485
- Fotele z ławą, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łoże 2 os., biała skóra, oświetlenie LED - 900 zł, 507 147 485
- Biurko z krzesłem, szafki - 120 zł, 507 147 485
- Komoda, szafka - 180 zł, 507 147 485
- Szafa 3-drzwiowa, solidna, z PRLu - 220 zł, 507 147 485
- Szklany stolik 3-pozomowy - 120 zł, 507 147 485
- Fotele pokojowe - 150 zł, 507 147 485
- Fotel obrotowy do biurka, solidny - 80 zł, 507 147 485
- Narożnik skórzany, rozkładany - 1 200 zł, 507 147 485
- Szafka RTV z szufladami - 110 zł, 507 147 485
- Regał, stan bdb., oświetlenie - 350 zł, 507 147 485
- Komplet wiklinowy, kosz + regał - 120 zł, 507 147 485
- Wersalka - 80 zł, 664 804 442
- Fotel 1-2 os., rozkładany z pojemnikiem - 230 zł, 507 147 485
- Sofa pluszowa, rozkładana, z dowozem - 350 zł, 507 147 485
- Ława - stolik - 85 zł, 507 147 485
- Wersalka rozkładana, z pojemnikiem, transport - 280 zł, 507 147 485
- Komplet krzesel drewnianych, tapicerowane, stan bdb. - 320 zł, 507 147 485
- Komplet wypoczynkowy Kler, b. nowoczesny - 850 zł, 507 147 485
- Witryna podświetlana, wysoka - 300 zł, 507 147 485
- Szafa 2-drzwiowa, dowóz - 200 zł, 507 147 485
- Łóżeczko dziecięce, drewniane - 100 zł, 507 147 485
- Pokojowe, nowe dwa fotele z dowozem - 1 000 zł, 793 716 119
- Leżanka 1-osobowa z poj. na pościel, stan bdb. - 180 zł, 504 101 869
- Wersalka, stan dobry - 45 zł, 511 892 081
- Wersalka - rozkładana, stan bdb., bordo - 300 zł, 791 252 184
- Fotele, 2 sztuki + ława, rozkładana, dąb - 200 zł, 791 252 184
- Meble pokojowe, mała - 150 zł, 789 335 963

- Stół rozkładany na wysoki potysk, ciemny brąz - 80 zł, 511 666 708
- Łóżko dwuosobowe, rozsuwane, Wojtek - 500 zł, 507 072 510
- Regał olchowy, 300x210 cm, 4 segmenty, stan bdb. - 250 zł, 791 252 184
- Regał, dąb naturalny, 3,50 x 2,30, jasny, drewniany - 350 zł, 791 252 184
- Meble kuchenne, ładne - 1500 zł, 886 190 056
- Narożnik pokojowy, do spania, rozkładany, z dowozem - 700 zł, 507 147 485

ODZIEŻ

- Strój do karate + biały pas, 164 cm - 80 zł, 794 985 276
- Garnitur, 3-częściowy dla dorosłego - 120 zł, 507 147 485

ZWIERZĘTA

- Oddam psa - roczny pitbul, 791 728 561
- Bażant złocisty - 80 zł, 792 594 801
- Królik nowozelandzki - 40 zł, 609 678 479
- Królik, 4 miesiące - 25 zł, 518 508 244
- Królik srokacz, niemiecki - 40 zł, 609 678 479
- Oddam piękne kotki w dobre ręce, 83 377 51 30
- Baran - 500 zł, 511 990 636

- Smycz dla owczarka niemieckiego - 450 zł, 83 341 08 93
- Smycz dla maltańczyka, dorosłego - 800 zł, 507 147 485
- Owca kotna - 300 zł, 511 990 636
- Oddam 3-miesięcznego kundelka, kremowy w białe łatki, 722 361 854
- Obroża dla yorka 6 miesięcy - 250 zł, 500 088 212
- Oddam w dobre ręce młodą kotkę z długą sierścią i puszystym ogonem - 512 367 533

INNE

- Pompa z silnikiem do hydroforu, nowa - 600 zł, 503 634 715
- Motoreduktor - 250 zł, 503 634 715
- Przekładnia z płynną regulacją obrotów - 250 zł, 503 634 715
- Rozdzielacz hydrauliczny od Ostrówka - 300 zł, 500 629 375
- Przekładnia z silnikiem - 250 zł, 500 629 517
- Ślusarska płyta traserka - 300 zł, 500 629 517
- Pompa od prasy hydraulicznej z rozdzielnikiem - 400 zł, 503 634 715
- Wciągarka budowlana - 600 zł, 503 634 715
- Butla do migomatu, mała - 120 zł, 500 629 375

- Rozwierak nastawny, duży - 200 zł, 503 634 715
- Pompa do hydroforu, polska, nowa - 400 zł, 500 629 375
- Pompa do hydroforu - 300 zł, 503 634 715
- Pompa hydroforowa - 350 zł, 500 629 375
- Wał do krajzugi, nowy, fabryczny - 130 zł, 503 634 715
- Siłownik hydrauliczny od Ostrówka - 250 zł, 500 629 375
- Ręczna pompa do wody na działkę - 100 zł, 503 634 715
- Przekładnia 3-stopniowa z płynną regulacją obrotów - 400 zł, 500 629 375
- Sprężarka 3-cylindrowa - 400 zł, 500 629 517
- Uchwyt tokarski - 100 zł, 500 629 517
- Przekładnia ślimakowa - 200 zł, 500 629 517
- Wiertarka wolnoobrotowa, polska - 150 zł, 500 629 517
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Siłownia kompletna, oryginalna - 1 500 zł, 531 416 809
- Piec akumulacyjny, moc 2,25 kW - 500 zł, 602 732 395
- Wspomaganie elektryczne - 370 zł, 516 713 258
- Chodnik, ładny - 50 zł, 531 416 809
- Nożyce elektryczne do blachy - 300 zł, 609 801 527
- Rower młodzieżowy, górski, zielony 24x1,75 - 130 zł, 504 536 181
- Grzejnik łazienkowy, terma silver, 1380x500 - 599 zł, 511 912 940
- Silnik elektryczny 3 kW - 360 zł, 607 150 191

- Silnik elektryczny 5,5 kW - 430 zł, 607 150 191
- Silnik elektryczny 7,5 kW - 520 zł, 607 150 191
- Obrotnik do spawania rur, sprawny - 1 100 zł, 537 304 310
- Kosiarka rotacyjna Meko - 1 350 zł, 696 563 702
- Rowerek dziecięcy, różowy 20x1,75, uposażony - 110 zł, 504 536 181
- Beczka na paliwo 200 l - 50 zł, 83 375 67 30
- Poduszka z gęsiego puchu, duża, z podszewką - 50 zł, 693 286 866
- Orzechy włoskie, podsuszone, z dostawą - 4 zł, 693 286 866
- Stół do krajzugi, 105x60, z imadłem maszynowym - 500 zł, 600 301 891
- Siłownia, 18 elementów + ciężarki - 1 500 zł, 531 416 809
- Ręczna giętarka do gięcia strzemion z drutu - fi 6 mm - 160 zł, 83 343 85 74
- Śrutownik - 1500 zł, 517 177 128
- Agregat prądowy SCH-G 3300, WIT 2,5 kW / 3,5 kW - 1000 zł, 530 937 483
- Fotelik samochodowy - nosidełko, 0-13 kg, Maxi-Cosi, stan bdb. - 125 zł, 603 171 105
- Spacerówka z możliwością spania, leciutka, z Niemiec - 85 zł, 603 171 105
- Rower z Niemiec po przeglądzie, oświetlenie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Watek do krajzugi, cały obudowany z piłą widową 35 cm i szajbą na 2 paski - 170 zł, 693 286 866

CD. NA STR. 39

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE



Ważny w okresie od 14 do 20 stycznia 2020 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia	
treść ogłoszenia	
cenę	telefon lub e-mail do kontaktu
OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)	
imię i nazwisko	
ulica i nr domu	
miejscowość	telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wszystkie ogłoszenia ukażą się na stronie www.slowopodlasia.pl

Wystarczy wypełnić
kupon ogłoszeniowy
i wrzucić do jednej
z niebieskich skrzynek
oznaczonych logiem



Kupon można też dostarczyć
osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASKA”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie
zupełnie za darmo trafi
do wszystkich czytelników
„Słowa Podlasia”.

W przypadku pytań skontaktuj
się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon
z ogłoszeniem powinien zostać
wrzucony do skrzynki najpóźniej
w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy
do piątku do godziny 18.00.
Ogłoszenia dostarczone po tym
terminie będą publikowane
w kolejnym wydaniu.

Skrzynki znajdują się w następujących miejscach:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Spotem” przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Spotem”, al. Tysiąclecia 35 („Akwarium”), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur, ul. Koza 3A
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar”, ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX”, Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

Skrzynki zostały rozmieszczone także w siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieżów, Tucznia, Wisznice, Wołyn, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespolu.

CD. ZE STR. 38

- Komplet garnków kamiennych, w tym malkutra - 95 zł, 609 801 527
- Maszyna do szycia Singer, 1919 r., kolekcjonerska - 350 zł, 693 286 866
- Lustro stojące, zabytek - 500 zł, 504 333 067
- Chodnik robiony na krosnach, sznurkowy, 5 m, kolorowy - 40 zł, 693 286 866
- Waga sklepowa, uchylana, dawniejsza z cyferblatem - 150 zł, 693 286 866
- Frezarka, wiertarka do drzewa - 1000 zł, 518 910 774
- Krajzega 3-fazowa z piłą 40 cm, 12 m przewodu - 650 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 1-fazowy z pompą do wody lub bez, polski - 260 zł, 693 286 866
- Silnik 3-fazowy, polski, 5,5 kW, z szajbą - 450 zł, 693 286 866
- Wózek 3-funkcyjny - 180 zł, 507 147 485
- Silnik elektryczny 2,2 kW, 1410 obr., polski - 250 zł, 693 286 866
- Kosiarka elektryczna, polska z koszem, bardzo mało używana - 150 zł, 693 286 866
- Rower Grand na teleskopach, tył i przód, jak nowy - 220 zł, 693 286 866
- Gąsior szklany 50 l, w koszu z korkiem i rurką, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Dywan gruby, wełniany, bordowo-granatowy, 2,5x3,5 m, polski - 170 zł, 693 286 866
- Okno plastik 205x152 z zewnątrz brąz - 350 zł, 502 186 578
- Waga magazynowa z kontenerkiem do 500 kg - 650 zł, 693 826 895
- Taśmociąg do obornika, elektryczny, na pompowanych kołach z zaczepem, fabryczny - 1 500 zł, 791 510 087
- Szlifierka na 2 kamienie, żeliwna, ciężka - 1 500 zł, 791 510 087
- Piec żeliwny, c.o. Kamino, 20 kW mocy - 430 zł, 791 510 087
- Drzwi balkonowe PCV, 7-komorowe, 3-letnie, ciemny brąz, 86x216 cm, z futryną - 370 zł, 791 510 087
- Dywan i chodnik, b. ładny - 140 zł, 507 147 485
- Sprężynowy materac, gruby - 250 zł, 507 147 485
- Fotelik-nosidełko z rączką do samochodu - 100 zł, 507 147 485
- Paczka pampersów dla dorosłych - 50 zł, 507 147 485
- Spacerówka - 150 zł, 507 147 485
- Wózek inwalidzki, zachodni - 420 zł, 507 147 485
- Piec stalowy, nowy, 2-płaszczowy z 2 nadmuchami i 2 palnikami, do 400 m² - 100 zł, 791 510 087
- Wałek heblarki - 220 zł, 664 804 442
- Rower górski, solidny - 250 zł, 507 147 485
- Wałek krajzegi - 130 zł, 664 804 442
- Ponton solidny z wiosłami i pompką, 2 osobowy - 300 zł, 507 147 485
- Umywalka, stan bdb. - 30 zł, 507 147 485
- Wyrzynarka stolarska, ramię położone 1 m - 1 500 zł, 791 510 087
- Kominek, piec typu koza, żeliwny, oryginalny Yotul - 1 350 zł, 791 510 087
- Przecinarka poprzeczna, piła półautomat, fabryczna - 100 zł, 791 510 087
- Maszyna do szycia, walizkowa, nowa, nieużywana - 350 zł, 505 700 235
- Maszyna do szycia Singer, oryginał - 280 zł, 500 201 821
- Ul korpusowy, kompletny - 150 zł, 663 983 958
- Zegar ścienny, duży, sprawny, Becker-Kenzli - 400 zł, 789 244 885
- Butla gazowa, mała, turystyczna - 35 zł, 696 381 000
- Oddam za darmo obornik koński, bydłowy, 500 201 821
- Pilarka stołowa do drewna, nowa - 800 zł, 518 467 565
- Dwa zegary ścienny i stojący, sprawne, stan bdb. - 150 zł, 606 911 764
- Imadło - 180 zł, 664 804 442
- Silnik 3 kW - 430 zł, 698 135 392
- Gitara akustyczna Linares - 200 zł, 699 797 827
- Syntezator Roland - 1 000 zł, 699 797 827
- Wzmacniacz - piecyk gitarowy, 15 W - Fuzz - 140 zł, 604 367 574
- Domek lęgowy dla ptaków, bardzo ładny - 50 zł, 660 106 544
- Maść zielarza na tuszycę z zaleceniami - 100 zł, 692 025 615
- Chomąto krakowskie z podkładką, stan dobry - 150 zł, 660 106 544
- Moneta srebrna z 1933 r. 2 zł, gł. kobiety - 12 zł, 508 438 340
- Wialnia do zboża - 350 zł, 504 385 388
- Kojec dziecięcy, składany - 110 zł, 507 147 485
- Rower górski z ramą, koła 26 + światło, stan dobry - 200 zł, 692 543 868
- Grzejnik elektryczny farrelka, polski, jak nowy 50 zł, 693 286 866
- Piła motorowa, elektryczna - 300 zł, 514 194 680
- Drzwi białe z szybkami, kratki 2 x 80 cm, 2 x 70 cm, stan bdb. - 200 zł, 606 911 764
- Kojec dla dużego psa, buda, blacha na dach - 870 zł, 504 789 445
- Rozwiertaki duże i małe - nastawne - 150 zł, 606 406 260
- Mikrofon estradowy z przewodem - 125 zł, 699 797 827
- Wzmacniacz - piecyk gitarowy, Samick 30 W - 250 zł, 789 244 885
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1938 r. 8 kart, 16 stron - 40 zł, 508 438 340
- Uchwyt tokarski, nieużywany, średnica 20 cm - 80 zł, 600 129 966
- Rura pex/alu/pex, fi 16/2,0, włoska ape, nowa - 370 zł, 511 912 940
- Maszt ocynkowany, wys. ok. 5 m - 100 zł, 512 989 425

ZAMÓW OGŁOSZENIE

przez

SMS

W TYGODNIKU

SŁOWA
PODLASIA

Wprowadzamy możliwość zamieszczania ogłoszeń do **RUBRYKI OGŁOSZEŃ BEZPŁATNYCH** drogą SMS-ową
Dotyczy sprzedaży 1 rzeczy o wartości do 1500 zł.

CO ZROBIĆ, ABY ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE PRZEZ **SMS**

KROK 1

Wpisz w telefonie komórkowym, dowolnej sieci, SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- SP
- PREFIKS (wybierając odpowiedni z tabelki obok)
- treść ogłoszenia z numerem telefonu kontaktowego
(w przypadku stacjonarnego z kierunkowym)
- treść ogłoszenia powinna obowiązkowo zawierać cenę (do 1 500 zł)

PRZYKŁAD:

SP.mot.Silnik do Mercedesa 124, 500 zł, 83 344 75 57, 899 000 000

UWAGI: Pomiędzy wyrazami należy zachować odstęp.
SMS z ogłoszeniem powinien zawierać maksymalnie do 70 znaków, włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itp.)
Nie należy używać polskich znaków: ą, ę, ć, ł, ń, ś, ź, ż

KROK 2

Ogłoszenie wyślij pod numer **74567**
Koszt SMSa to **4,92 zł z Vat***

UWAGI: W przypadku przekroczenia 70 znaków ogłoszenie nie będzie zaakceptowane**.
Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu „Słowa Podlasia” jeśli wyślesz je do piątku, do godziny 12.00***
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem reklam i ogłoszeń „Słowa Podlasia”.

* Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
** W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego niepublikowania.
*** Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do niepublikowania ogłoszenia w podanym terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń „Słowa Podlasia”
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
tel. 83 344 75 57
a.tarkowska@slowopodlasia.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKA	TARYFA	LICZBA ZNAKÓW
ogłoszenie robne RUBRYKABEZPŁATNE	SP	74567	4,92 PLN z VAT	do 70
RUBRYKI				
KATEGORIA		PREFIKS		
AGD		agd.		
MEBLE		mb.		
ODZIEŻ		od.		
ELEKTRONIKA		el.		
MOTORYZACJA		mot.		
INNE		in.		

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINA

Biała Podlaska

14.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 13:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, fantasy, przygodowy 15:45; Filmowe Ferie z Hitami 2019: „Jestem M. Misfit” 11:45; „Mayday”, komedia 18:00; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa” akcji, sensacyjny 20:15

15.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 13:45; „Jumanji: Następny poziom”, dubbing, przygodowy 15:45; Filmowe Ferie z Hitami 2019: „Baranek Shaun Film. Farmageddon” 11:45; „Mayday”, komedia 18:00; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa” akcji, sensacyjny 20:15

16.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 13:30; Filmowe Ferie z Hitami 2019: „Śnieżna paczka” 11:30; „Mayday”, komedia 18:00; „Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa” akcji, sensacyjny 15:30; CzSF: „Mowa ptaków”, dramat 20:15

17.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 14:00; „Mayday”, komedia 16:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 18:10, 20:40;

18.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 12:00; „Mayday”, komedia 16:15; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 14:00, 18:30, 21:00

19.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 12:00; „Mayday”, komedia 16:15; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 14:00, 18:30, 21:00

20.01 „Urwis”, dubbing, animowany, komedia 14:00; Filmowe Ferie z Hitami 2019: „Kraina Łodu 2” 12:00; „Mayday”, komedia 16:00; „Psy 3: W imię zasad”, kryminalny 18:10, 20:40

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całodobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Siderska 2K, tel. 83 343 25 24.

Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23

Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06

Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu” ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

CATERING

Diana catering: – przyjęcia, obiady rodzinne, różańce, stypy. Catering na terenie powiatu bialskiego, przyjęcia w restauracji w Sławacinku, tel. 83 343 23 63, www.catering-diana.pl.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.

MUSTANG, dostawa gazu pn. – sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl

PROGAZ-BECHTA, Dostawy gazu pn.-sob. w godz. 7-20 i niedz. 9-16, tel. 83 343 60 65 i bezpłatny 800 468 230.

GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.

Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.

Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564

HADES Maksymiuk i Wspólnicy

Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.

Kwiaciarnia Biała Podlaska, Aleje Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.

Produkcja Trumien Łomaska 87 21-500 Biała Podlaska, 509 766 538.

Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska Aleje Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.

Kancelaria Cmentarza w Międzyrzeczu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.

Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

TELE-TAXI

Biała Podlaska

TAXI METRO-CAPITOL, tel. 196 26 lub 83 342 55 57, sms 601 619 626. Dojazd gratis. Nagrody bez losowania. Faktury.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba” ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;

„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);

„Skorpion” ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;

„Krzna” ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte; „Przemiana” ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.

AL-ANON „Słoneczko” kościół

p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17³⁰ każdy czwartek miesiąca, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca

AL-ANON „Nadzieja”, ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.

Leśna Podlaska - Grupa AA „Otwarte drzwi”, spotkania w środy o 18.00, klasztor oo. Paulinów.

Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy wtorek o 18.00 w starym budynku Urzędu Gminy Łomazy – Al - Anon, spotkania w niedzielę o 18.00 ul. Podrzeczna

Czemierniki - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).

Drelów - Iskra (też AA), stara organistowska 12 (UG).

Gródek - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.

Hanna - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.

Jabłoń - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19.00.

Kąkolewnica - Storzycy (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.

Leśna Podlaska - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi” – mitingi w niedz. 13.00, klasztor oo. Paulinów).

Łosice - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.

Międzyrzec Podlaski: Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.

Orchówek k. Włodawy - Fides (AA), spotkania we wtorki o 19.00 w domu parafialnym.

Parczew - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.

Radzyń Podlaski - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA

GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.

MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawskiej 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.

Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.

ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI Galeria ES ul. Warszaw-

Powraca porucznik Maurer



KINO Na ekrany powraca **Franz Maurer**, jedna z najbardziej charakterystycznych postaci polskiej kinematografii. Wypowiedane przez niego kwestie w przebojowych filmach „Psy” i „Psy 2” na stałe weszły do słowników. Jakie tym razem wyzwania czekają porucznika? O tym w filmie „Psy 3: W imię zasad” w reżyserii, oczywiście, **Władysława Pasikowskiego**, który już od 17 stycznia w kinie Merkury.

Po 25 latach odsiadki Franz Maurer wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał. Kto i co czeka na człowieka, który przez ostatnie ćwierć wieku... nie robił nic? Jak odnajdzie się w świecie, w którym dawne zasady i lojalność przestały obowiązywać? Tego dowiemy się, gdy los ponownie połączy Franza i „Nowego”. Ich spotkanie zmieni wszystko.

W rolach głównych zobaczymy: Bogutawę Lindę, Cezarego Pazurę, Sebastiana Fabijańskiego, Marcina Dorocińskiego czy Jana Fryca. Producentem filmu jest Klaudiusz Frydrych, współtwórca sukcesu świetnie przyjętego przez widzów i krytyków

„Jacka Stronga”. Partneruje mu Janusz Dorosiewicz, producent hitu „Psy II: Ostatnia krew”. Film na podstawie własnego scenariusza reżyseruje Władysław Pasikowski. Autorem zdjęć jest Maciej Lisiecki („Drogówka”). Za montaż odpowiada Jarosław Kamiński („Zimna wojna”, „Jack Strong”), za dźwięk Bartłomiej Bogacki. Scenografię przygotował Wojciech Żogała, kostiumy Małgorzata Braszka. Charakterystycję tworzy Janusz Kaleja. Za postprodukcję obrazu i efekty specjalne odpowiada CHIMNEY POLAND (Zuzanna Hencz, Marcin Drabiński). Kierownictwo nad produkcją filmu objęła Ewa Jastrzębska.

Paulina Chodyka

Zdobądź wejściówkę

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy dwa pojedyncze bilety na seans filmu „Psy 3: W imię zasad”. Aby je zdobyć należy przysłać do sekretariatu naszej redakcji, przy ul. Warszawskiej 15 i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

ska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW

Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI

Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.

Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI

Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW

Muzeum Józefa Ignacego

Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

TERESPOL

Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).

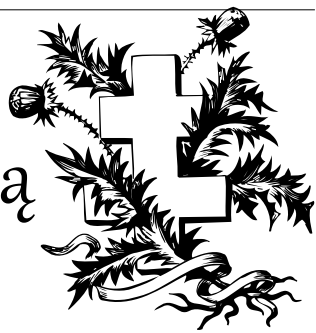
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”. Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

WOLA OKRZEJSKA

Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.

Ekspozycja stała: prezentacja dzieł życia i twórczości H. Sienkiewicza.

Niech
Spoczywają
w pokoju



Serdeczne Podziękowania Księżom, Funkcjonariuszom Straży Granicznej w Kodniu, Dyrekcji, Nauczycielom, Pracownikom i Uczniom Szkoły Podstawowej w Huszcy, Właścicielom i Pracownikom firmy „Szwagry”, Właścicielom i Pracownikom Pieczarkarni w Lisach, Orkiestrze Dętej, Chórowi Parafialnemu, Rodzinie, Przyjaciółom, Sąsiadom, Koleżankom i Kolegom za modlitwę, intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty oraz wszystkim, którzy uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych

ś. † P.

Mariana SINKIEWICZA

serdeczne „Bóg Zapłać” składają:
Mama, Żona i Dzieci z Rodzinami

Z Sercem do Kuchni

Jo danie znają chyba wszyscy

I chyba każda gospodyni ma swój przepis na naleśniki. Wystarczy usmażyć ładne, cienkie, smaczne placki, wyłożyć na nie nadzienie, zawinąć albo złożyć i gotowe. Tylko czym nadziać naleśniki? Najprościej, wiadomo, serem albo dżemem. Cemu jednak nie spróbować innych możliwości. I takie właśnie tym razem podpowiadamy.

Naleśniki z kurczakiem



Składniki

Ciasto
• 1 szklanka mąki pszennej (pełna, z górką) • 3 średnie jajka • 1 szklanka mleka • 1 szklanka wody • 4 łyżki oleju roślinnego do smażenia • szczypta soli

farsz

• 600 g piersi z kurczaka
• 200 g żółtego sera
• 1 średnia papryka 250 g
• 1 średnia cebula 150 g
• 2 spore ząbki czosnku
• 2 łyżki oleju roślinnego
• 2 łyżeczki mieszanki przypraw np. gyros

Przygotowanie

Pierś kurczaka pokroić na małe kawałki. Do miski z kawałkami kurczaka wysypać dwie łyżeczki mieszanki przypraw np. gyros i wymieszać dokładnie. Nagrząć dobrze patelnię. Wylać na nią cztery łyżki oleju roślinnego do smażenia. Wyłożyć kawałki piersi kurczaka. Podsmażać na średniej mocy palnika nie dłużej niż 10 min. Kilka razy przemieszać mięso drewnianą łyżką. Kiedy będzie gotowe, prze-

łożyć je do osobnej miseczki. Na patelnię zostawić tłuszcz oraz sos. Cebulę, czosnek i paprykę posiekać. Wyłożyć na patelnię, na której smażony był wcześniej kurczak. Na patelni został olej oraz sos, więc nie trzeba więcej tłuszczu. Podsmażać warzywa przez ok. 10 min, mieszać co jakiś czas. W jednym naczyniu umieścić przestudzone kawałki usmażonego kurczaka, podsmażone warzywa oraz starty na tarce (grube oczka) ser żółty.

Przygotować ciasto na naleśniki. Wszystkie składniki zmiksować na gładką masę. Dobrze nagrzać płaską patelnię. Chochłą odmierzać ciasto, wylewać na patelnię i rozprowadzać po całej powierzchni. Po około 40-50 sekundach przewracać placki na drugą stronę. W ten sposób usmażyć wszystkie naleśniki. Gotowe nadziać farszem.

Naleśniki z bananami



Składniki

Ciasto
• 1 szklanka wody (gdy dodamy wodę gazowaną naleśniki będą bardziej pulchne)
• 1 szklanka mleka
• 2 jajka
• 2,5 szklanki mąki

Nadzienie

• łyżeczka margaryny
• 4 banany
• cukier
• czekolada do dekoracji

Przygotowanie

Mąkę, jajka, mleko i wodę wymieszać tak, aby powstała masa o konsystencji gęstej śmietany i smażyć naleśniki. Banany rozkroić i wrzucać na rozgrzany tłuszcz, następnie posypać cukrem, odwrócić i znów posypać cukrem (najlepiej jak cukier się skarmelizuje). Gotujące banany układać na ciepłych naleśnikach, zawijać i polewać roztopioną czekoladą.

Naleśniki z warzywami

Składniki

• ½ główki brokuła
• 1 puszka lub słoik kukurydzy
• 200 g żółtego sera
• 3 marchewki
• 2 cebule • 1 papryka
• 2 łyżki oleju
• sos pomidorowy
• śmietana • opcjonalnie można dodać listki szpinaku, jarmużu, pieczarki lub pokrojonego w kostkę upieczonego kurczaka.



Przygotowanie

Naleśniki usmażyć według ulubionego przepisu. Cebulę pokroić w kostkę i na złoto usmażyć na oleju. Marchew i ser zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Brokuł podzielić na różyczki. Paprykę pokroić w drobną kostkę.

W misce wymieszać odcedzoną z wody kukurydzę, cebulę, paprykę, ser żółty, różyczki brokuła. Farsz rozprowadzać na naleśnikowych plackach i zawijać je w rulon. Tak przygotowane naleśniki układać w naczyniu żaroodpornym. Na koniec poleć je sosem pomidorowym. Zapiec w piekarniku przez 20 min, żeby ser się roztopił.

Naleśniki ze szpinakiem

Składniki

Farsz

• 500 g świeżego lub 200 g mrożonego szpinaku • 200 g twarogu lub sera feta albo 100 g żółtego sera • 1 mała cebula • 1 ząbek czosnku • 1 szczypta gałki muszkatołowej • sól, biały pieprz • ½ łyżeczki suszonej bazylii

Ciasto

• 1 szklanka mleka • 1 szklanka wody mineralnej gazowanej • 1,5-2 szklanki mąki • 1 łyżka oleju • 1 szczypta soli • 1 jajko
Dodatkowo olej do smażenia

Przygotowanie

Pokrojoną w drobną kostkę cebulę zeszklić na oleju na niewielkim ogniu, dodać pokrojony czosnek, a potem szpinak (mrożony wcześniej odmrozić), odparować całość na dużym ogniu, następnie dusić na średnim aż farsz zmniejszy objętość o połowę. Do szpinaku dodać ser i podsmażać, cały czas mieszając. Doprawić solą, gałką muszkatołową, bazylią i białym pieprzem. Składniki na ciasto naleśnikowe wymieszać na gładką masę, smażyć naleśniki na dobrze rozgrzanej patelni, na niewielkiej ilości tłuszczu. Na usmażone nałożyć farsz ze szpinaku i zawinąć.

HOROSKOP

Na początku tygodnia zapanuje rozluźnienie, ale do środka przejmij ster wydarzeń. Inaczej późniejszy pośpiech czy załatwianie paru spraw jednocześnie może być przyczyną pomyłek. W czwartek możliwe intrygi w pracy - szczerze przedstaw swoje zdanie, a na swoje słowa zbierz dowody. Uda się pogrążyć kogoś nieuczciwego. Od piątku możesz liczyć na ciekawe znajomości, niezwykle spotkania.



WODNIK



RYBY

Nie zaczynaj teraz nowych spraw, staraj się za to doprowadzić do końca to, do czego się zobowiązałeś. W pracy atmosfera się poprawi, a osoby, którym groziło zwolnienie, nagle okaza się niezbędne lub znajdą korzystniejszą ofertę. Łagodność, stanowczość i kompetencja zjedną ci przyjaznych protektorów. W środę będziesz zadowolony z rozwoju spraw uczuciowych.

Będziesz z radością oddawać się kamawalowym szaleństwom. Zechcesz coś zmienić nie tylko w pracy, ale i w sprawach osobistych. Być może się uda, ale nie od razu - na razie trochę czasu poświęć sobie i spróbuj zrozumieć, o co ci chodzi. Nowe znajomości mogą się pojawić w czasie weekendu. Dla pracy, w której czeka cię awans, najlepszy będzie poniedziałek i wtorek.



BARAN



BYK

W pracy musisz się starać, by wszyscy dobrze rozumieli twoje intencje - bez tego może dojść do przykrych pomyłek i sporów. Nie narzucaj innym swojego zdania na początku tygodnia, jeśli nie chcesz narobić sobie wrogów. Dotyczy to nie tylko pracy, ale i domu. Warto z partnerem rozmawiać, a nie stawiać go przed faktami dokonanymi. W środę i czwartek będzie się łatwiej dogadać. W weekend tylko miłe niespodzianki.

Początek tygodnia będzie wymagać ciężkiej pracy, a to ci się nie spodoba. Czy jednak konieczność nadrobienia zaległości to nie twoja „zasługa”? Harówka się opłaci, zdobędziesz więcej pieniędzy, niż oczekujesz. W środę mów tyle, ile trzeba, a nawet mniej... Do nowych znajomości podchodź na razie z rezerwą, dopiero się okaże, ile są warte. W weekend zrealizujesz najbardziej szalone plany.



BLIŹNIĘTA



RAK

To dobry czas na poszukiwanie i odkrywanie swoich potrzeb. W pracy w połowie tygodnia pojawiają się nowe oferty i szanse. Wybierając, pamiętaj, by nie rezygnować ze swoich ambicji i planów. W piątek uważaj na zdrowie. W sobotę z przyjemnością oddasz się zajęciom rodzinnym i domowym. W niedzielę możesz nawiązać nową i bardzo ważną znajomość.

Może zdarzyć się tak, że po dobrym początku tygodnia, kiedy to wszystko idzie jak z płatka, w środę coś nie wypali z niezawinionej przez ciebie przyczyny albo los wystawi cię na trudną próbę. Nie wahaj się pytać przyjaciół o radę, ich zdanie okaże się słuszne. W czwartek chęć postawienia na swoim może okazać się nie najlepszym wyborem. Warto pytać domowników o zdanie.



LEW



PANNA

Początek tygodnia dość leniwy, a zarazem trudno będzie zdecydować, co robić najpierw. Daj sobie trochę czasu na rozruch i wybór priorytetów. W pracy przede wszystkim zajmij się sprawami, które wymagają pilności, wprowadzenia ożywczego tchnienia - w środę i czwartek powinno ci pójść doskonale. W piątek znów nie zauważysz osoby, której zależy na tobie.

Trzeba się ostro wziąć za uregulowanie spraw finansowych. Zwróć dług, ale i bez skrupułów ściągnij od innych to, co ci się należy. Nie daj się nabrać na opowieści o ciężkiej doli. W pracy w połowie tygodnia możliwe zmiany i przetasowania. Będą korzystne dla ciebie, ale trzymaj rękę na pulsie. W uczuciach tempo zwolni, na czym rychno skorzystasz. W weekend zabaw się kamawalowo.



WAGA



SKORPION

Dopisze ci humor i energia, a w poniedziałek każdą sprawę zawodową zdołasz załatwić z korzyścią dla siebie. W następnych dniach pamiętaj, że kompromisy są dla ludzi, a roztawianie przeciwnika po kątach nie zawsze jest najlepsza taktyka. W czwartek nie daj się sprowokować - w uczuciach możliwe są pomyłki i złe odebranie intencji partnera. Zanim krzykniesz - zapytaj.

Ambitne przedsięwzięcia nie będą za trudne, ale trzeba będzie zapanować nad chęcią leniwego drzemania i biesiadowania. Nad rozkosze łoża i stołu do połowy tygodnia przedkładaj sprawy do załatwienia. Zostanie to nagrodzone i docenione. W miłości możesz zaprzagnąć zmian, ale nie jest to najlepsza pora na takie decyzje. W czwartek w pracy zrezygnuj z tego, czego nie warto ciągnąć.



STRZELEC



KOZIOROŻEC

Jeśli bliska osoba cierpi z powodu twojego postępowania, przemyśl to i nie wahaj się przeprosić. Wciągnie cię życie towarzyskie, a kariera zjeździe na dalszy plan. Nie szkodzi - zdążysz jeszcze rozwinąć skrzydła. W weekend przypadkowo spotkani starzy znajomi poddadzą ci kilka świetnych pomysłów, które warto szybko wykorzystać, a ukochana osoba okaże więcej uczuć.

Nowe trendy w podróżowaniu

Początek roku to nie tylko czas podróżniczych podsumowań i wspomnień, ale także planowanie wypraw na nadchodzące miesiące. Portal rezerwacyjny Travelist przyjrzał się podróżniczym trendom, tworząc listę tych, które królować będą w 2020 roku.

1. Flight shame - zminimalizujmy ślad węglowy!

Flight shame to coraz bardziej popularny trend związany ze wstydem przed lataniem. Podróżni na poważnie zaczynają zastanawiać się, jak mogą zmniejszyć swój wpływ na planetę i zamiast latać, zwracają się ku alternatywnym sposobom przemieszczania się. Dla przykładu podróż pociągiem oznacza 6 razy mniejszą emisję CO2 niż samolotem i jest najbardziej ekologiczną formą komunikacji na świecie.

2. Z pupilem na wakacje

Zwierzęta traktowane są jak członkowie rodziny, dlatego coraz częściej będą wybierały się na wczasy wraz ze swoimi właścicielami.

3. Podróż w stylu ekologicznym i ekologiczne hotele

Ruch zero waste i proekologiczne postawy zyskują coraz większą popularność, stając się niejako nowym stylem życia. W Polsce coraz więcej hoteli podejmuje zielone inicjatywy mające na celu ograniczenie wpływu na planetę. Do najczęstszych

praktyk należą m.in. rozwiązania energo- i wodooszczędne, eliminacja plastikowych naczyń i słomek w hotelowych barach i restauracjach czy oferowanie dań na bazie naturalnych produktów od lokalnych producentów żywności, czy ekologiczne elementy wyposażenia wnętrz.

4. Doświadczanie, nie zwiedzanie!

Jednym z najpopularniejszych trendów królujących obecnie w turystyce jest tzw. experience travel - przeżywanie chwil, które pozostaną z podróżującymi na długo po tym, jak rozpakują swoją walizkę: kreatywne warsztaty tematyczne, relaks w strefach wellness, a także emocjonująca aktywność w ciekawym otoczeniu.

5. Bliżej natury

Obecnie plaże nudystów nie wzbudzają większych emocji, czas zatem na jeszcze pełniejszą swobodę! W 2020 roku możemy się cieszyć spontaniczną kąpielą bez żadnego ubrania, uprawiając... nagacie, czyli wakacje bez kostiumów kąpielowych.



6. Spartańskie wakacje - detoks od cyfrowego świata

Zamiast pobytu w luksusowym hotelu i relaksu nad basenem, nocleg w namiocie na łonie natury? Cyfrowy detoks, wyciszenie i zminimalizowanie potrzeb - „spartańskie” wakacje stają się coraz popularniejszą formą podróżowania. Wyjazd bez telefonu, laptopa, czy tabletu wydaje się w dzisiejszych czasach wręcz nieprawdopodobny, ale może być niezwykle oczyszczający.

7. Mikrowczasy

Coraz silniejsza potrzeba odpoczynku sprawia, że podróżujący znacznie częściej będą szukać miejsc, gdzie będą mogli zadbać o swoje dobre samopoczucie. Powoli mijają już czasy, kiedy zdecydowaliśmy się na dwa długie urlopy w roku: letnie wczasy i zimowy wypad na narty. Zdecydowanie częściej wybierać się będziemy na krótsze, kilkudniowe wyjazdy.

8. Podróż w stylu slow

Podczas podróży warto znaleźć czas na bycie offline - przestać stale zerkać na telefon, odświeżać maila i scrollować Instagram. Po trudnych tygodniach w pracy lub innych stresujących aktywnościach znajdziemy chwilę na zasłużony wypoczynek.

9. Off season travel

W 2020 roku podróżni coraz aktywniej będą poszukiwali wycieczek poza sezonem, także ze względu na to, iż zwiedzanie, gdy dookoła panuje cisza, może mieć zupełnie inny wymiar.

10. W poszukiwaniu oazy spokoju

Jak wynika z obserwacji portalu Travelist, w nadchodzącym sezonie wzrośnie moda na podróże w mniej znane miejsca, oferujące ciekawą bazę turystyczną, ale jednocześnie dające możliwość wypoczynku w bardziej zacisznych warunkach.

Dieta OXY – co to takiego?

To nowa ulepszona dieta proteinowa. Zdaniem jej autorów - nie wpływa negatywnie na organizm. Składa się z czterech faz odchudzania, a kończy stabilizacją. Dzięki niej ponoć można skutecznie zrzucić nawet 15 kg w 3 tygodnie.

1 TYDZIEŃ DETOX - oczyszczanie

dużo owoców, warzyw i koktajli o wyśmienitych smakach. Ta faza przygotuje cię na odchudzanie;

2 TYDZIEŃ FAT BURNING - w tej fazie

większej podaży białka podkreślasz metabolizm, ilość białka jest na tyle duża, aby pobudzić spalanie tłuszczu i na tyle mała, aby nie zaszkodzić.

3 TYDZIEŃ STEP - to druga faza

o zwiększonej zawartości białka, szczególnie pochodzenia roślinnego (ciecierzyca, fasola, soczewica, groch), podkreślony

metabolizm utrzymuje się na wysokich obrotach;

4 TYDZIEŃ BALANCE - faza

równowagi między węglowodanami, tłuszczami i białkami, zaczynasz jeść produkty, które wcześniej na chwilę wykluczyłeś, na przykład produkty zbożowe i owoce;

5 TYDZIEŃ STABILIZACJA -

to bezpieczny powrót do normalnego odżywiania się, który zapobiega wzrostowi tkanki tłuszczowej.

Przez cały okres trwania diety podstawą menu jest bogaty w antyoksydanty OXY Shake,



który składa się z owoców żurawiny, kefiru i otrąb pszennych. Zdaniem autorów diety pity regularnie, ma usuwać toksyny z organizmu, oczyścić drogi moczowe, a co za tym idzie -

neutralizować skutki uboczne diety proteinowej, takie jak: zmęczenie, uczucie ciężkości, spadek formy, kłopoty z wypróżnianiem, problemy z nerkami i wątrobą.

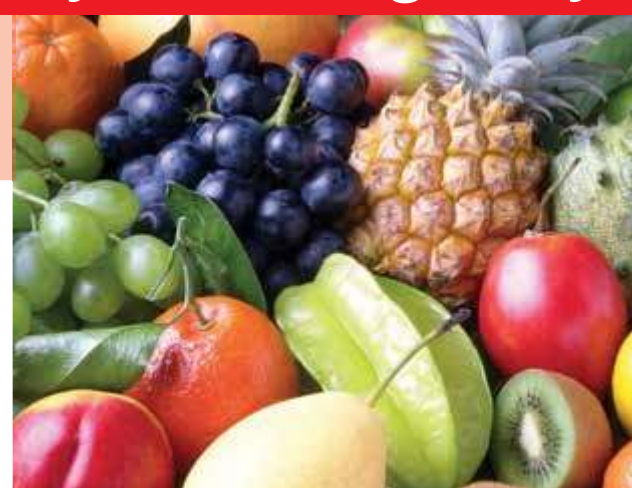
Jakie owoce można przywieźć z zagranicy?

Warto wiedzieć, że od 14 grudnia ub. r. podróżni mogą wwozić na teren Unii Europejskiej tylko 5 rodzajów owoców: ananasy, kokosy, duriany, banany i daktyle. Wszystkie rośliny przywożone do UE, z wyjątkiem wskazanych, muszą posiadać świadectwo fitosanitarne.

Nowe rozwiązania dotyczące zdrowia roślin wynikają z nowelizacji przepisów unijnych. Nie można przewozić innych owoców, warzyw, nasion ani kwiatów. Wszystkie rośliny przywożone na terytorium UE, z wyjątkiem wymienionych pięciu rodzajów owoców, muszą być zaopatrzone w świadectwo fitosanitarne, wydane przez

urzędową służbę ochrony roślin państwa pochodzenia.

Obowiązuje też cały czas zakaz przywozu przez podróżnych produktów mięsnych i mleczarskich. Osoby przyjeżdżające z państw trzecich, które posiadają takie produkty, powinny je umieścić w odpowiednich pojemnikach, znajdujących się na przejściach granicznych.





Czy dobrze wybrałam...?

Uciekłam spod skrzydeł narzeczonego. Za bardzo mnie uciskały. Nie mogłam złapać oddechu. Miałam wrażenie, że cały świat kręci się wokół niego, a ja jestem tylko skromnym dodatkiem. Nawet nie byłam pewna, czy mnie kochał, czy tylko spełniał mrzonki swego ojca, który chciał, by jego syn miał niebrzydką, nie za mądrą i uległą kobietę. Taką, z jaką on sam się ożenił...

Pracowałam w biurze jego ojca. Chyba mu się podobałam. Najpierw myślałam, że starszemu panu zachciało się romanśować, ale potem uświadomiłam sobie, że tylko sprawdzał mnie jako potencjalną kandydatkę dla swego syna. Byłam akurat wolna, więc nie widziałam przeszkód, by spotkać się potem bogatego biznesmena.

Przystojny, miły, ale...

Gdy go zobaczyłam po raz pierwszy, zdziwiło mnie trochę to, że Marcin był sam. Bardzo przystojny i czarujący mężczyzna – pomyślałam w pierwszej chwili. Było w nim jednak coś, co po bliższym poznaniu powodowało, że nie mogłam stracić dla niego głowy. Może po prostu przez cały czas chodziło o jego tatusia...

Spotykaliśmy się już od trzech miesięcy. Marcin bardzo się starał. Zabierał mnie do dro-

gich restauracji i klubów, obśypywał prezentami, adorował. W łóżku nie było fajerwerków, ale w sumie nie miałam na co narzekać. Mogłam przecież trafić gorzej. Na dodatek miałam zapewniony start na przyszłość. Awansowałam, przeprowadziłam się do luksusowego mieszkania Marcina. Można rzec, że było jak w bajce.

To jednak nie to

Nie zawsze jednak bajki mają dobre zakończenia, a ta była jakaś taka wyjątkowo nijaka. Albo ze mną było coś nie tak, albo po prostu nie trafiam na swoją drugą połówkę. Po trzech miesiącach zaczęłam ziewać z nudów, a snuta przede mną perspektywa szybkiego ślubu trochę mnie przerażała.

Któregoś dnia, gdy poszłam z koleżanką do knajpy na drinka, by się jej trochę wyzalić, spotkałam Artura. Był czarującym bar-

manem. Podrzucił przed nami swymi butelkami tak zwinnie, że nie miałyśmy ochoty wracać do domu. Zauważyłam, że ewidentnie mnie podrywa i bardzo mi się to podobało. Nie wiem, jak się stało, ale jeszcze tego samego wieczoru wyładowałam u niego w mieszkaniu. Tej nocy nie mogłam już zapomnieć...

Czas związać żagle

Na stoliku położyłam zaręczynowy pierścionek. Pakowałam się bardzo szybko, bo bałam się, że jak Marcin wróci, to będzie próbował mnie zatrzymać, zrobi mi się go żal i ulegnę.

Wróciłam do swojego starego mieszkania. Tam czekał już na mnie Artur. Bez słowa zaczęliśmy się namiętnie kochać. I wtedy dopiero uświadomiłam sobie, że być może zniszczyłam sobie życie. Porzuciłam mężczyznę, który chciał dać mi ciepło, dom, bezpieczeństwo dla czegoś

tak ulotnego, choć namiętnego i wartego grzechu.

Dlaczego w swoim narzeczonym nie widziałam takiego mężczyzny? – nie umiałam sobie odpowiedzieć na to pytanie.

A jednak trochę tęsknię...

Z Arturem rodziny na pewno nie założę. Widziałam, jak czasami spoglądał na kobiety, które obsługiwał w barze. Raczej nie jest stały w uczuciach, woli przysgodę i unikanie zobowiązań.

Z Marcinem planowaliśmy, w którym miejscu ustawimy łóżeczko dziecięce. I choć wtedy to mnie przerażało, teraz nie jestem pewna, czy nie chciałaby wrócić pod te ciasne skrzydła.

Być może gdyby nie zbyt ingerencja jego ojca w nasz związek i układanie nam na siłę naszego życia, wszystko potoczyłoby się inaczej. Może ja uciekłam, bo bałam się życia pod dyktando tatusia...?

Teraz już się tego nie dowiem. Marcina zabolalo to rozstanie. Straciłam pracę i musiałam wyjechać. Poszukać szczęścia gdzie indziej...

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

518 Krzysztof

Jestem 39-letnim kawalerem. Mam 184 cm wzrostu, ciemne blond włosy i zielone oczy. Chętnie poznam Panią, która - tak jak ja - ma dosyć okropnej samotności i braku bratniej duszy. Poważnie myślę o stałym związku, nie interesuje mnie przelotna znajomość. Cenię sobie szczerość, zaufanie, poszanowanie. Nie lubię obłudy i kłamstwa. Jestem zmotoryzowany z własnym domem. Jeśli myślisz tak jak ja, to napisz list z nr tel., który przyspieszy kontakt. Mile widziane zdjęcie.

519 Halina

Poznam Pana uczciwego, zmotoryzowanego, w wieku 70-78 lat. Jestem wdową na emeryturze. Mieszkam sama na wsi. Chętnie przyjmę Pana pod swój dach. Czekam na przesłanie oferty. Panom karany i w separacji dziękuję.

520 Ania

Mam 64 lata i jestem emerytką. Poznam Pana w wieku 64-67 lat z Zamościa do stałego związku. Mogę zmienić miejsce zamieszkania. Pana, który zdecyduje się odpowiedzieć, proszę, by na kopercie zaznaczył „do rąk własnych”. Numer telefonu przyspieszy kontakt. Proszę o poważne oferty.

521 Mirosława

Jestem wdową w średnim wieku. Jestem średniego wzrostu i średniej budowy, dobrą, ładną i sympatyczną kobietą z poczuciem humoru. Lubię podróżować, zjeść dobre ciastko i prowadzić własny biznes. Kocham kwiaty. Poznam Pana w wieku 48-58 lat, bez nałogów, miłego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru, zaradnego i niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

522 Piotr

Jestem kawalerem po 40, bez zobowiązań, niezależnym finansowo, bez nałogów, pracuję. Mieszkam w okolicach Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

524 Tadeusz

Mam 66 lat i jestem wdowcem. Mieszkam sam we własnym domu. Posiadam samochód. Lubię muzykę i taniec, a także łowienie ryb. Brakuje mi drugiej połówki. Jeśli masz 55-65 lat, to proszę napisz. Może to nam przeznaczone jest dalsze życie razem. Czekam na listy z numerem telefonu.

525 Piotr

Jestem kawalerem po 40 z okolic Żółkiewki, niezależnym finansowo i bez nałogów. Poznam Panią, która ma dosyć samotności i braku bratniej duszy. Dziecko mi nie przeszkadza.

526 Przemek

Mam na imię Przemek. Mam 35 lat. Obecnie przebywam w Zakładzie Karnym. Pragnę poznać Panią, która nie patrzy na przeszłość tylko na przyszłość. Liczę, że znajdzie się kobieta, która pokaże mi inną drogę życia. Nie szukam przygód, tylko stałego związku. Oferta z numerem telefonu i zdjęciem przyspieszy kontakt.

527 Irena

Jestem wdową na emeryturze w wieku 65 lat. Jestem średniego wzrostu, szczupła, miła, kulturalna. Mam własne mieszkanie. Lubię podróże, spacerować, gotowanie, taniec, ale też ognisko domowe. Poznam pana uczciwego, kulturalnego, bez nałogów, niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

NIE KRYJ SWEJ MIŁOŚCI

W tym roku Dzień Ukrytej Miłości przypada na 14 stycznia. To dobra okazja, by zastanowić się, jak zrobić pierwszy krok i jednak wyznać ukochanej osobie miłość.

Kiedy, jak nie 14 stycznia wyznać drugiej osobie miłość? To nietypowe święto ma ogromną moc – jeśli przełamiemy nieśmiałość i wstyd, być może właśnie tego dnia zmienimy swoje życie.

1. KLASYCZNIE – zaprosz ukochaną na randkę do restauracji, kup kwiaty, zamów butelkę szampana, zapal świecę. Popatrz jej w oczy. Jak już będzie romantycznie, dotknij jej ręki i czule wyznaj jej miłość.

2. WYJĄTKOWO – nie wystarczy zwykła kolacja, musi być coś niezwykłego, wysył się, wymyśl coś – spotkanie w jakimś niedzielnym miejscu może w wystrzałowej limuzynie, albo kolacja w pięknym ogrodzie?



rzuć ukochanej liścik albo wyślij kwiaty z bilecikiem, możesz też kupić jej jakiś zobowiązujący i wymowny prezent.

4. ZASKAKUJĄCO – zrób coś, czego się nie będzie spodziewać

antenie radia albo zrób baner i stań z nim pod jej domem, możesz też zaśpiewać pod jej oknem serenadę.

5. EKSTREMALNIE – może podczas skoku ze spadochronem

gie i okrzyk: KOCHAM CIĘ, też mógłby zrobić wrażenie.

6. BEZ SŁÓW – po prostu się do ukochanej osoby przytul, ucałuj ją albo zrób to, co najbardziej lubi, bo czasami czyny mówią

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 2
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

80-letni dziadek przyszedł do kardiologa. Po skończonym badaniu:

– Cóż – powiedział lekarz. – Ma pan poważne szmery w sercu. Pali pan?

– Nie.

– Pije pan alkohol?

– Nie.

– Prowadzi pan życie seksualne?

– Tak!

– Myślę, że przez te szmery w sercu będzie pan musiał zrezygnować z jego połowy.

Zdumiony dziadek pyta:

– Ale z której połowy... Patrzenia czy myślenia?

☺☺☺

Sanatorium, kawiarnia na uzdrowiskowym deptaku. Pani załotnie pyta pana:

– Panie Romanie! Niech mi pan, taki elegancki mężczyzna, znawca płci pięknej, powie: czy pana zdaniem kobieta po pięćdziesiątce może jeszcze się podobać?

– Naturalnie, pani Regino. A po dwóch jeszcze bardziej.

☺☺☺

Chłopczyk chwali się koledze:

– Na wakacjach pływałem z moim tatą! On pływa w marynarce!

– Phi! Ja z moim też pływałem! Ale mój pływa normalnie, w kąpielówkach!

☺☺☺

Kasjer wychodzi od prezesa banku. Pod gabinetem czeka inny, wezwany na dywanik:

– Wchodź śmiało, prezes uśmiechnięty...

– On?! To niemożliwe!

– Możliwe: zażądałem podwyżki i uśmieł się do leż!

Wyszperane w sieci



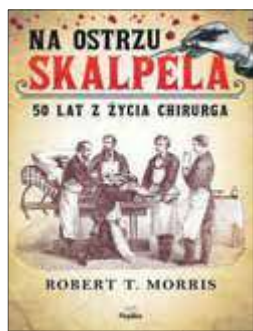
Legenda głosi, że ten klucz może zostać wyciągnięty z betonu tylko przez mechanika o czystym sercu, który nie kradnie benzyny z baku, nie oszukuje na cenach ani nie wymienia części, które tego nie wymagają.

SŁOWA
PODLASIA
KUPON
2/2020

imię _____
 nazwisko _____
 adres _____
 hasło _____

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 17 stycznia, dostarczą do naszej redakcji – osobiście lub pocztą – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującym się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 53/2019 numeru „Słowa Podlasia”: „Obiady czwartkowe u króla Stasia”. Nagrodę otrzymuje Maciej Żwiruk z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 2/2020 za rozwiązanie krzyżówki



Owocowy okres	Bajkopisarz z Frygii	Przesuwany element	3	Szczyt Tatr	Kompan Flipa	Zjawia się o północy	Nietakt towarzyski
				M-to w Japonii	Czekał na nią Filon		
Reguła, kanon	13		12			Czasem powali boksera	16
					Insekt w sierści psa	1	
Ślubne wiano				Starofrancuski taniec ludowy i dworski		Brak wrażeń, zajęcia	Seniuk dla bliskich
Zestaw nagród	Element wodociągu	Oblawa, łapanka					
Wyraz uznania		Kocha babcię					
	6		8	Duże miasto Egiptu		10	14
Marka naszego ciągnika		Pęk złatego zboża		Szczęśliwe, beztrudne życie		Wielkie drzewo z Afryki	Odpad kół tokarki
				Niepewność, groza			
Kwestionariusz						Symbol władzy hetmana	Była nią dzuma
Drzewo liściaste	Dodatek do salatek	2	2	Przejściowy dla uchodźców			17
				Jon ujemny			
					Lajanie od szefa		
Skąpy strój na plażę	7	Lekki but na lato					Jadalny w strąku
			5		Część kafaru		4
Odprawa mszę		Drapięz na ryba w pasy			15	Fura, platforma	18
11					Przy nodze Nel		

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Mądrości życiowe

Najlepszym zajęciem dla rąk jest liczenie pieniędzy. Usuwa ono ból stawów, przywraca normalne ciśnienie, łagodzi ból zębów i głowy, poprawia wzrok, wygląd zewnętrzny i warunki mieszkaniowe.

Naukowcy zalecają, żeby ludzie jedli mniej mięsa, a więcej otrębów. Ludzie ignorują te zalecenia, ale producenci kiełbasy – nie.

Nowy rok jest jak teściowa – czy przywitasz, czy nie nie przywitasz i tak przyjdzie.

Dlaczego kobiety uwielbiają żołnierzy? Bo umieją przygotować jedzenie, posprzątać, posłać łóżko, mają dobre zdrowie i przywykli do słuchania rozkazów.

Nigdy nie mów o sobie źle. Inni zrobią to lepiej.

Srebro we włosach, cukier we krwi, pokłady tłuszczu w arteriach i niewyczerpane zasoby naturalnego gazu. Kurde, nigdy nie przypuszczałem, że będę aż tak bogaty!

Serce podpowiada: „czekolada i wino”. Ale jeansy mówią: „kobieto, na litość boską, jedz sałatę”.

Jeśli ci się nie powiodło, nie przejmuj się. Wszyscy się tego spodziewali.

W przedszkolu marzyłam o szkole. W szkole marzyłam o studiach. Na studiach marzyłam o pracy. Kurde, co mi w tym przedszkolu tak nie pasowało?

Wykreślanka



Ł X B O P Z P F Z I T M C Y R Z V K C V S I
 Ł H X W U A Ś Y A T Z A M E A R Y W H X A E
 X I Ś T D C W C S S A C I W A Z A A J T Ż A
 Ł P W S E H M Ó K Ś P T I F C W K N S A N O
 U O H R R R Q P R L O S I Z A N T Y W Y Z Z
 K D A E N Z S X O D R Ż S R I R T A D T N D
 H R W Z I E R D N G A A P L C P G O M I F D
 P O B U C S F O I Ż J Z E H A R R O Ż T J Z
 X M A B Z T K E E Ó Z X B Ł E Ś K M Ż Ó I
 G Ś N O K Ż E F C R C Ł Y V A S A S B E T W
 I P L Ł A U G V Y Z M U S I C A L V D I D K
 Ł Ł S T A R O L S P R Z Y Ł A C Z E N L R A

Słowa do odnalezienia:

aerodyna, baptysta, chrzest, demografia, dziwka, hipodrom, jaszczyk, kondotier, musical, matwa, przylącze, pudmiczka, rozprawa, szczelinka, wjazd, zapora, zaskroniec, zawis, zniżka, łobuzerstwo

SUDOKU

9		1	7		5		4	
7	2			4	3		6	
8		3				7		5
					2		3	
1	5	2		3				7
			6	9		1		
2	1			7				4
5					4			9
3				1	9	5		

Naszym partnerem w plebiscycie sportowym jest po raz kolejny firma AMH 365 Sport, wyłączny dystrybutor marki Hummel

Czekamy na kolejne głosy!

Coraz więcej głosów otrzymują nasi kandydaci w plebiscycie sportowym „Słowa Podlasia”. Dziękujemy za nie naszym czytelnikom i czekamy na kolejne! Miło nam również poinformować, że po raz kolejny wspiera nas firma AMH 365 Sport, wyłączny dystrybutor marki Hummel.

ARKADIUSZ KIELAR

W XXXIII Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia wybieramy najpopularniejszych w 2019 roku na południowym Podlasiu pięciu seniorów, pięciu juniorów (zawodnicy urodzeni w 2001 roku i młodszy) oraz trzech trenerów. Przedstawiliśmy kandydatury sportowców i trenerów z klubów z naszego regionu, na których między innymi można głosować, a pełną listę kandydatów i ich krótkie charakterystyki prezentujemy na naszej stronie internetowej: www.slowopodlasia.pl. Ale są to je-



Wśród juniorów w czołówce jest Paweł Konieczny, zawodnik Białskiego Klubu Karate Kyokushin Wataha

dynie nasze propozycje, które mogą, ale nie muszą, postużyć jako odpowiedź. Bo formuła plebiscytu jest otwarta i pozostawiamy naszym czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej listy. Pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu.

Są w czołówce wśród sportowców i trenerów

Głosujemy tradycyjnie za pomocą drukowanych w Słowie Podlasia, wyciętych i oryginalnych kuponów, które należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji - adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt sportowy”. Sportowcy w kategoriach „Senior” i „Junior” umieszczani na kuponie otrzymują od 16 do 20 punktów, trenerzy - od 18 do 20 pkt. Na jednym kuponie należy cytelnie umieścić trzy nazwiska różnych nazwisk i nie zostawiać pustych pól. Po raz kolejny głosujemy też na naszej stronie internetowej, za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzyma 10 punktów. By ostatecznie ukończyć niedozwolone praktyki, zdecydowaliśmy, że głosowanie odbywać się będzie za pomocą sms-ów. Koszt jednego sms to 1 zł plus VAT, można wysłać dowolną liczbę sms-ów.

Aktualną klasyfikację w głosowaniu przy pomocy sms-ów można znaleźć na stronie internetowej Słowa Podlasia w zakładce „Plebi-



Wiele głosów w plebiscycie otrzymuje piłkarz ręczny AZS AWF Biała Podlaska Przemysław Urbaniak

scyt Sportowy”. Wśród seniorów prowadzi nadal (stan na 13 stycznia) Michał Bekisz, piłkarz ręczny pierwszoligowego AZS AWF Biała Podlaska, a kolejny są Mirosław Kutnik, reprezentant Klubu Biegacza Biała Biega oraz Przemysław Urbaniak, kolejny ze szczytników AZS AWF. Z kolei wśród juniorów na czele są: Paweł Konieczny, zawodnik



Bezapelacyjną liderką w liczbie polubień na Facebooku jest Anastazja Stanilewicz

Bialskiego Klubu Karate Kyokushin Wataha, Dominika Szoplińska, taekwondzistka Virtusa Łomazy i Jakub Łukasiewicz, piłkarz AP TOP 54 Biała Podlaska. W klasyfikacji trenerów w pierwszej trójce są: Artur Romaniuk (taekwondo, Virtus Łomazy), Miłosz Storto (AP TOP 54 Biała Podlaska) i Tadeusz Makaruk (lekka atletyka, AZS AWF Biała Podlaska). Głosowanie przy pomocy sms-ów może okazać się rozstrzygające w końcowej klasyfikacji po zsumowaniu wszystkich punktów, ale oczywiście wiele można zyskać dzięki głosom przy pomocy kuponów. Rywalizacja jest naprawdę bardzo ciekawa i zachęcamy, by wesprzeć głosami swoich ulubieńców.

Ponad czterysta głosów na Facebooku

Przypomnijmy, że poza głosowaniem w głównym plebiscycie, głosujemy również na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regionie na Facebooku Słowa Podlasia. Jeden „like” to jeden punkt dla kandydata. Tu również jest ciekawie, wielu kandydatów otrzymało już naprawdę pokazną liczbę polubień. Kto jeszcze tego nie zrobił, może wejść na Facebooka Słowa Podlasia (<https://www.facebook.com/pg/tygodnik.slowo.podlasia/photos/>) i szybko nadrobić zaległości. Obecnie bezapelacyjną liderką w liczbie polubień mają na koncie Barbara Maksymiuk, Michał Bekisz, Przemysław Urbaniak oraz Szymon Rusinek (taekwon-

do, Hwa-Rang Janów Podlaski). Sporo głosów, ponad sto, otrzymali także Weronika Zielińska (podnoszenie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska), Łukasz Adamuk (piłka ręczna, AZS AWF Biała Podlaska), Adam Kawka (trójbój siłowy, Radzyń Podlaski), Monika Michałowska (taekwondo, Hwa-Rang Janów Podlaski), Katarzyna Sucharzewska (taekwondo, Virtus Łomazy), Bartłomiej Matejek (piłka nożna, AP TOP 54 Biała Podlaska), Mateusz Kacik (piłka nożna, Lutnia Piszczac) czy Dominika Sacharuk (podno-

szanie ciężarów, AZS AWF Biała Podlaska).

Głosowanie w plebiscycie potrwa do 14 lutego, a 21 lutego planujemy uroczystą sportową galę Słowa Podlasia w hotelu Skala w Białej Podlaskiej, podczas której ogłosimy wyniki głosowania. Na najpopularniejszych sportowców i trenerów oraz na najsympatyczniejszego sportowca w regionie tradycyjnie czekają nagrody. Będziemy mieli również upominki dla tych czytelników, którzy oddadzą swoje głosy przy pomocy kuponów, a wylosujemy ich w drodze losowania.

XXXIII PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2019 ROKU

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

JUNIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

SENIORZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.
4.	17 pkt.
5.	16 pkt.

TRENERZY	
1.	20 pkt.
2.	19 pkt.
3.	18 pkt.

Imię i nazwisko głosującego:

Adres:

Nowi piłkarze w Orłętach

Tak jak można było się spodziewać, na pierwszych treningach w nowym roku trzecioligowych Orłąt Spomlek Radzyń Podlaski pojawili się także nowi piłkarze.

Ekipa z Radzyna Podlaskiego trenuje już pod wodzą nowego trenera, Artura Bożyka, który pracował ostatnio w Chełmiance Chełm. Z Chełmianki trafił do Orłąt także jego nowy asystent, Przemysław Kwiatkowski, który w chełmskiej drużynie był zawodnikiem. Teraz jednak ma skupić się na pracy drugiego trenera oraz pracować z grupami młodzieżowymi w radzyńskim klubie. W razie potrzeby Kwiatkowski, który występował na pozycji obrońcy, może jednak także pojawić się na boisku w meczach ligowych.

Do naszej trzecioligowej drużyny trafili także Szymon Kamiński i Kacper Marczuk.



Szymon Kamiński grał w Motorze Lublin, teraz trenuje z Orłętami

Ten pierwszy był ostatnio zawodnikiem Motoru Lublin, a pochodzi z Krzywdy, gdzie reprezentował barwy miejscowej Unii. 22-latek występuje na pozycji pomocnika. Z kolei Marczuk (rocznik 2001) to napastnik, który wyróżniał

się w Gromie Kąkolewnica. Co do wzmocnień ekipy z Radzyna Podlaskiego, to wymieniamy się m. in. jeszcze Michała Wołosza z Chełmianki. W naszym klubie z otwartymi rękoma przywitiliby również wychowanka Orłąt Piotra Zmorzyńskiego, który rozstał się z Wisłą Puławy, ale ten pomocnik był sprawdzany w drugoligowej Stali Stalowa Wola.

Na pierwszych treningach Orłąt zabrakło leczących kontuzje Kacpra Lipińskiego i Bartosza Idzikowskiego. Wkrótce przekonamy się, czy w naszej drużynie pozostanie doświadczony bramkarz Krzysztof Stężala, który może zakończyć przygodę z grą w piłkę. Jak wiadomo z radzyńskiej drużyny odeszli już Mariusz Chmielewski, Rafał Nowak i Michał Sadowski, a w ich ślady może pójść także Damian Gałązka. 19 stycznia Orłęta wyjeżdżają na obóz w Brześciu.

(AK)

Zagrał w reprezentacji

Utalentowany piłkarz ręczny Olimpij Biała Podlaska, Jakub Szyszko, po raz kolejny zagrał w młodzieżowej reprezentacji Polski, złożonej z zawodników urodzonych w 2000 roku i młodszych.

Jak informowaliśmy, nasz zawodnik ma za sobą występy w polskiej kadrze w meczach towarzyskich na wyjeździe z rywalami z Rumunii. Teraz polski zespół do lat 20 prowadzony przez trenera Bartłomieja Jasz-

kę zmierzył się w towarzyskich grach w Szczyrku, gdzie przebywał na obozie, z rówieśnikami z Włoch. Wygrywając najpierw 31:30, Szyszko zdobył trzy bramki. A następnie pokonując Włochów 34:25, gracz Olimpij ponownie zapisał na swoim koncie trzy trafienia. Dodajmy, że wśród zawodników rezerwowych w polskiej kadrze jest inny gracz bialskiej drużyny, Jakub Polok.

Piłkarzy ręcznych Olimpij po zakończeniu rundy zasadniczej

w drugiej lidze czeka teraz rywalizacja w grupie mistrzowskiej (o miejsca 1-8). W pierwszej kolejce, zaplanowanej 25-26 stycznia, podopieczni trenera Marcina Stefańca zmierzą się u siebie z Orłętami Zwoleń. Nasz zespół w tabeli grupy mistrzowskiej zajmuje 6. miejsce z 9 punktami, a prowadzi Uniwersytet Radom - 14 pkt. Drużyna, która zajmie 1. miejsce w tabeli na koniec rozgrywek, ma prawo ubiegać się o awans do 1 ligi.

(AK)

Ferie na bialskim lodowisku

W Białej Podlaskiej będzie można korzystać z lodowiska przy Szkole Podstawowej numer 9 im. Świętej Jadwigi Królowej przy ulicy Zygmunta Augusta 2 także w okresie ferii zimowych.

W okresie ferii lodowisko będzie czynne w godzinach od 10 do 14.45

oraz od godziny 16 do 20. Przerwa: od godziny 15 do 16. Wejścia od poniedziałku do piątku o godzinie 10 i 11 bezpłatne dla uczniów bialskich szkół po okazaniu legitymacji szkolnej. Wejście na lodowisko sesja 45 minut osoba dorosła - 6 złotych, dzieci i młodzież - 3 zł. Bezpłatnie mogą ko-

rzystać z lodowiska dzieci do lat 7 pod opieką dorosłego opiekuna na tych wach.

Więcej informacji na stronie www.szkpodst9.pl/lodowisko.html. Osoba do kontaktu: Stanisław Polaczuk, tel. 501 051 533, mail: bszs@op.pl.

(AK)

Komar, Buzun, Jastrzębski, Zagórski odchodzą. Co z Konaszewskim i Wrzosem?

Duże zmiany w Podlasiu

W rozgrywkach wiosennych w trzeciej lidze piłkarze Podlasia Biała Podlaska walczyć będą o utrzymanie w mocno zmienionym składzie. Z naszego zespołu odchodzi kilku ważnych graczy.

ARKADIUSZ KIELAR

Białczanie są na ostatnim, osiemnastym miejscu w trzocioligowej tabeli, tylko z 8 punktami na koncie. W Podlasiu nie tracą jednak wiary, że utrzymanie jest możliwe. Trenerzy Władimir Gieworkian i Adrian Jesionek będą musieli sobie jednak radzić już bez takich zawodników jak Paweł Komar, Mateusz Jastrzębski, Karol Buzun czy Maciej Zagórski.

Chciał odejść do Huraganu

To może nie być wcale koniec ostatecznej decyzji z Białej Podlaskiej. Pod znakiem zapytania stoją występy w naszej drużynie Mateusza Konaszewskiego, wiele wskazuje również na to, że odejdzie Maciej Wrzosek. – Paweł Komar sam chciał odejść i będzie grał w czwar-



Wśród bialskich piłkarzy pojawił się też prezes Podlasia Karol Filipek

toligowym Huraganie Międzyrzec Podlaski – mówi **Adrian Jesionek**, drugi trener Podlasia. – Odejść chciał też Maciek Zagórski, ten bramkarz nie był pierwszym wyborem trenera. Z kolei Mateusz Jastrzębski wraca z wypożyczenia do Olimpii Zambrów, Olimpia chciała go mieć u siebie. Na treningach nie było Maćka Wrzosek, miał przyjechać rozliczyć się z klubem. A Karol Buzun podjął pracę trenerską w Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska. Nie wiadomo też, czy zostanie

w naszym zespole Mateusz Konaszewski.

Po wznowieniu treningów przez piłkarzy naszego trzocioligowca na zajęciach pojawili się też nowi, testowani gracze. Wśród nich jest między innymi Mariusz Chmielewski, który przed obecnym sezonem przeniósł się z Podlasia do Orląt Spolek Radzyń Podlaski. Ale po pół roku w radzyńskim klubie uznano, że zostanie wolną ręką w szukaniu nowego klubu. – Tak, Mariusz trenuje z nami i wygląda na to, że ponownie będzie

występował w Podlasiu. Nie mówimy nie, gdyby chcieli do nas przyjść inni zawodnicy, którzy szukają klubów – przyznaje Mariusz Chmielewski.

Prezes wziął udział w gierce

Wśród testowanych w Podlasiu zawodników są m. in. dwaj bramkarze czy boczny obrońca. – Jeden z bramkarzy jest młodzieżowcem – zdradza drugi trener Podlasia. – Na razie nie chcemy mówić o nazwiskach, dopóki nie dogadamy się z nowymi zawodnikami. Są sprawdzani u nas gracze z trzeciej ligi i niższych lig. Chcemy pozyskać takich, którzy nie boją się ciężkiej pracy, a tak trenuje się u Władimira Gieworkiana. Chcielibyśmy mieć w kadrze 20–22 zawodników. Odeszli od nas obrońcy tacy jak Komar czy Jastrzębski, ale są próbowani teraz inni zawodnicy. Są też w zespole Michał Wszółek czy Przemek Skrodziuk. Czy może trafić do nas ktoś z Chetmianki Chetm? Wiem, że przewijało się nazwisko Kamila Kocota, wychowanek Podlasia, ale trudno mi powiedzieć na razie więcej na ten temat.

Huragan wraca do treningów

Czwartoligowi piłkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski wracają do treningów. Nasz zespół będzie trenować m. in. na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej. Sparringi rozgrywać będzie na wyjazdach lub w Białej

Podlaskiej. Pierwszy mecz kontrolny - 1 lutego z Włodawianką Włodawa. Dużym wzmocnieniem zespołu jest przyjsie doświadczony Paweł Komara z trzocioligowego Podlasia Biała Podlaska. Z zespołu odchodzi Michał Gromysz.

Nasz zespół ma za sobą grę wewnętrzną na murawie ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej, a w sobotę 18 stycznia rozegra tu pierwszy sparing w okresie przygotowawczym, od godziny 11 z Lutnią Piszczac. – Nie było jeszcze z nami jeszcze Mychajły Kaznochy, który kończył leczenie kontuzji, ale z tego co wiem, to będzie już w najbliższych dniach na treningach. Kilka dni wolnego z powodów osobistych dostał też Kamil Dmowski. W naszej gierce zagrał prezes Podlasia

Karol Filipek i prezentował się całkiem nieźle, wiadomo, że brak mu treningów, ale piłkarsko było naprawdę dobrze. Można byłoby go dołączyć do kadry, jeśli udałoby się z nim dogadać finansowo (śmiech). A tak na poważnie, to nie ma takich planów, wiadomo jednak, że on jest byłym piłkarzem Podlasia i grać w piłkę nie zapomni – podsumowuje Adrian Jesionek.

Galeria zdjęć z gry wewnętrznej Podlasia na www.slowopodlasia.pl



Piłkarze Podlasia mają za sobą wewnętrzną grę

Awansowały do finału mistrzostw Polski

W Potoczku koło Janowa Lubelskiego rozgrywany był półfinał Mistrzostw Polski Szkół Rolniczych w halowej piłce nożnej dziewcząt. Najlepsza okazała się drużyna z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Leśnej Podlaskiej.

Nasze piłkarki wystąpiły w składzie: Wiktoria Masalska - kapitan, Małgorzata Witek - bramkarka, Natalia Kościuczyk, Natalia Grabowska, Gabriela Mironczuk, Zuzanna Witoroszczuk, Justyna Barańska i Luiza Bebko. Wygrana w półfinałowym turnieju dała naszej drużynie awans do finału. A Natalia Kościuczyk została najlepszą strzelczynią turnieju. Opiekuńcem i trenerem drużyny z ZSCKR w Leśnej Podlaskiej jest Renata Sikora.

Do finału mistrzostw Polski drużyna z ZSCKR Leśna Podlaska awansowała z 1 miejsca z 10 punktami.



Drużyna z ZSCKR w Leśnej Podlaskiej była najlepsza w turnieju w Potoczku

Drugie miejsce (8 pkt.) zajęła ZSCKR Sandomierz, a trzecie ZSCKR w Jabłoni (7 pkt.). na kolejnych miejscach uplasowały się ZSCKR w Okszwie i Potoczku. Zawody w Potoczku to jeden z sześciu turniejów mających na celu wyłonić 12 finalistów mistrzostw Polski. Finał za-

planowany został 21 marca w Bogdanówicach (województwo opolskie).

Wyniki półfinału: Leśna Podlaska - Okszów 4:0, Leśna Podlaska - Potoczek 1:0, Leśna Podlaska - Jabłoń 1:0, Leśna Podlaska - Sandomierz 0:0.

(AK)

Rozpoczęli walkę w lidze halowej

Rozpoczęli się zmagania w Bialskiej Amatorskiej Lidze Halowej w hali sportowej przy SP nr 3.

Grupa 1: Sielczyk 2 - Topowcy FC 1:3 (bramki: K. Opolski - Hodun, Kowalewicz, A. Opolski), PRD S.A. - Bialtrans 5:3 (Panasiuk 2,

Szpański 2, Starostka - Mierzwiński 2, Piotrowicz), Top Mar - AZS PSW Biała Podlaska 10:2 (Kocot 6, Wiraszka 3, Komar - Jakimiuk, Włoszek). Pauzował centrumsas.pl.

Grupa 2: Max Orlik Rososz - Unidom 9:2 (Bujnik 4, Polubiec 2, Bancarzewski 2, Bahonko - Buda, Cydejko),

IP Logistic - Juventus Curyn 4:5 (Kondraciuk 2, Rutkowski, Łukasiewicz - Gromysz 3, Dąbrowski 2), Nissan Team - Sielczyk 7:9 (Mieczkowski 3, Buraczewski 2, Karpiuk - Dorosz 3, Stelmaszuk 3, Pastuszewski 2, Szydłowski). Pauzował Mario Presto.

(AK)

Najlepsze w województwie

W finale Akademickich Mistrzostw Województwa Lubelskiego w futsalu w hali sportowej Państwowej Szkoły Wyższej Białej Podlaskiej najlepsze okazały się gospodynie, piłkarki PSW!

W finale zagrały po dwa najlepsze zespoły w rozgrywkach grupowych. W grupie A były to PSW Biała Podlaska i Uniwersytet Medyczny w Lublinie, a w grupie B Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie i Katolicki Uniwersytet Lubelski.

W turnieju finałowym w Białej Podlaskiej można było zobaczyć w akcji piłkarki, które jeszcze niedawno występowały w AZS PSW w ekstraklidzie. W tym reprezentantkę Polski Klaudię

Walczyły w eliminacjach

W hali PSW Biała Podlaska rozgrywany był turniej eliminacyjny Młodzieżowych Mistrzostw Polski w futsalu kobiet do lat 14. Gospodyniom z PSW nie udało się wywalczyć awansu. Zremisowały z Legią Warszawa 2:2, przegrały z Włókniarzem Białystok 0:1 i Ząbkową Ząbki 2:3 oraz pokonały AZS UW Warszawa 4:0.



Piłkarki PSW Biała Podlaska triumfowały w akademickich mistrzostwach w futsalu

Lefeld. Drużyna PSW pokonała najpierw w półfinale KUL Lublin 6:0 (1:0), bramki: Lefeld 2, Płoska 2, Hlukha, Konieczna. Skład bialskiego zespołu: Edel, Michalska, Kusiak, Płoska, Dranouskaja, Chapska, Konieczna, Hlukha, Lefeld. W drugim półfinale UMCS Lublin wygrał z UM Lublin 6:0 (4:0).

W meczu o 3 miejsce KUL przegrał z UM Lublin 2:3 (0:2). A w wielkim finale piłkarki PSW Biała Podlaska pokonały rywalki z UMCS Lublin 9:3 (4:2), bramki: Dranouskaja 2, Michalska, Hlukha, Płoska, Lefeld, Kusiak, Konieczna, Wasil samobójcza - Matysik 2, Dymowska. Skład PSW: Edel, Michalska, Kusiak, Płoska,

Dranouskaja, Chapska, Konieczna, Hlukha, Lefeld. (AK)

Kadra w Białej Podlaskiej

Piłkarska reprezentacja Polski kobiet do lat 17 przygotowuje się do turnieju Elite Round. Jej pierwsze zgrupowanie w tym roku zaplanowane zostało w Białej Podlaskiej od 14 do 16 stycznia. Kadre prowadzi Marcin Kasprzowicz z PSW Biała Podlaska, który powołał do reprezentacji Polski 22 zawodniczki. Wśród nich jest m.in. Aleksandra Posiewka, do niedawna piłkarka AZS PSW Biała Podlaska, a obecnie Medyka Konin.

Drugoligowi siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski zmierzyli się w Białymstoku z wiceliderem

Pięciosetowe starcie z Bestiossem

W pierwszym w nowym roku meczu w drugiej lidze siatkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski walczyli na wyjeździe z Bestiossem Białystok.

ARKADIUSZ KIELAR

Bestios Białystok - Huragan Międzyrzec Podlaski 3:2 (17:25, 25:20, 25:15, 21:25, 15:13)

Huragan: Gołębiowski, Kępa, Łęgowski, Malczewski, Nowacki, Sobieszczak, Gónera (libero) oraz Gajosz, Lechowski, Sobieraj.

Bestios to wicelider tabeli i był faworytem spotkania z Huraganem we własnej hali. Beniaminek spisuje się bardzo dobrze w drugoligowej stawce, ale w pierwszej rundzie przegrał z naszym zespołem w Międzyrzec Podlaskim 2:3. Teraz spotka-

W następnej kolejce 2 ligi, 18 stycznia:

Huragan Międzyrzec Podlaski - BAS Białystok, Centrum Augustów - Bestios Białystok, Wola Warszawa - Legia Warszawa, AZS UWM Olsztyn - Metro Warszawa. Pauzował SMS PZPS II Spała.

nie obu ekip było ponownie zacięte, a rywale wzięli rewanż na podopiecznych trenera Piotra Maja, którym nie udało się przerwać ostatniej serii porażek. Ale dorzucili do swojego dorobku przynajmniej jeden punkt.

Pierwszy set padł łupem gości, którzy bardzo dobrze spisywali się w polu zagrywki i zdecydowanie dominowali na parkiecie. Pozwalając miejscowym zdobyć zaledwie 17 punktów. W kolejnych odśtonach to ekipa z Białegostoku spisywała się już jednak lepiej w przyjęciu i objęła prowadzenie 2:1



Siatkarze Huraganu (z prawej) zmierzyli się na wyjeździe z rywalami z Bestiosa

w setach. Podopieczni trenera Piotra Maja jednak nie odpuszczali i zdołali wygrać czwartą partię, doprowadzając do tie-breaku. Niestety w decydującej piątej odś-

nie górą byli miejscowi, którzy zaczęli od prowadzenia 4:0 i nie wypuścili już szansy na wygraną w całym meczu z ręk, choć ekipa z Międzyrzec Podlaskiego potrafiła

Dwa mecze białczan

Przed trzecioligowymi siatkarzami AZS AWF Biała Podlaska dwa mecze w krótkim czasie. Najpierw zmierzają się 16 stycznia na wyjeździe w zaległym meczu z AKS Karol KUL Lublin, a 18 stycznia zagrają u siebie w ramach 7. kolejki spotkań z Cisami Nałęczów. W rozegranym 11 stycznia zaległym meczu 3 ligi Cisy Nałęczów przegrały z AKS Karol KUL Lublin 2:3. W tabeli AZS AWF Biała Podlaska jest czwarty z 5 punktami na koncie, a prowadzi Arka Wojśławice - 15 pkt.

Krzysztof Topolański.

W następnej kolejce naszych siatkarzy czeka jeszcze trudniejsze zadanie, bo we własnej hali zmierzają się w sobotę 18 stycznia z liderem tabeli z Białostockiej Akademii Siatkówki (BAS). W pierwszym spotkaniu obu drużyn w obecnym sezonie BAS wygrał u siebie z Huraganem 3:0.

W innych meczach 14. kolejki: SMS PZPS II Spała - Metro Warszawa 3:1, Legia Warszawa - AZS UWM Olsztyn 3:2, BAS Białystok - MOS Wola Warszawa 3:0. Pauzował UKS Centrum Augustów.

1. BAS Białystok	13	36	36:8
2. Bestios Białystok	13	24	29:24
3. Legia Warszawa	13	19	24:24
4. Centrum Augustów	12	18	22:22
5. Wola Warszawa	12	17	21:21
6. Metro Warszawa	12	17	22:24
7. Huragan Międzyrzec P.	12	15	21:27
8. AZS UWM Olsztyn	12	13	22:28
9. SMS PZPS II Spała	13	9	15:34

doprowadzić jeszcze do stanu 10:10. - Huragan to nie jest słaby zespół. W meczu w Międzyrzec Podlaskim także mieliśmy kłopoty - mówił po meczu dla lokalnych mediów trener Bestiosu

Cele na nową rundę

Znany jest już terminarz spotkań w drugiej rundzie trzeciej i czwartej ligi tenisistów stołowych.

W trzeciej lidze zespoły z miejsc 1-6 w tabeli utworzyły grupę awansową, a drużyny z miejsc 7-12 grupę spadkową. Teraz zagrają systemem każdy z każdym, zachowując dorobek punktowy z pierwszej rundy. UKS Baczyński (10 miejsce w tabeli z 7 punktami po pierwszej rundzie) zagra w grupie spadkowej,

Turniej o puchar dyrektora

Przed nami II Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Terespolu. Klub Olimpijczyka przy Akademickim Liceum Ogólnokształcącym w Terespolu zaprasza wszystkich chętnych. Turniej zaplanowany został 25 stycznia o godzinie 10 w sali ALO w Terespolu. Za miejsca 1-3 w turnieju organizator przewiduje puchary oraz dyplomy. Obowiązuje zmiana obuwi i strój sportowy.

a w pierwszym ligowym meczu w tym roku zagra 9 lutego u siebie z Lewartem AGS II Lubartów. W innych meczach 1. kolejki zmierzają: Sokół Zwierzyniec - KS GOK Trzydnik Duży, UKS Grot-Michał II Werbkowice - TUKS Sok-Mech Tomaszów Lubelski. Z trzeciej ligi spadają zespoły, które zajmują 11 i 12 miejsce. Liczba spadkowiczów może być większa o tyle drużyn, ile spadnie z II ligi z województwa lubelskiego.

W czwartej lidze w grupie awansowej zagra MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski (czwarte miejsce w tabeli z 13 punktami po pierwszej rundzie), który na początek zagra 9 lutego u siebie z KTS Topspin Kurów. W innych meczach 1. kolejki w tej grupie zmierzają: MKS Lewart AGS Lubartów (kobiety) - MKS STS II Lubartów, UKS Żaczek II Fajstów - CKFiS II Bełżyce. W grupie spadkowej rywalizować będzie natomiast UKS Ekonomik Biała Podlaska (9. miejsce w tabeli z 5 punktami po pierwszej rundzie), który w pierwszej kolejce 9 lutego pauzuje, a pierwszy ligowy mecz w tym roku rozegra 23 lutego u siebie z UKS Niem-

ce. W pierwszej kolejce grupy spadkowej zagrają: Tur Turze Rogi - MUKS Roztocze Szczepieszyń, UKS Niemce - Lewart AGS III Lubartów. Awans wywalczą dwa najlepsze zespoły, z czwartej ligi mężczyzn nie ma spadków.

(AK)

MOSiR Parczew zaprasza

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie zapewnił bogatą ofertę zajęć podczas ferii zimowych. W godzinach od 10 do 13 zaplanowane zostały do 26 stycznia stałe zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży w sali sportowej. W godzinach od 9 do 20 - bilard, sala sportowa do tenisa stołowego, dla młodzieży siłownia. Codziennie przy sprzyjających warunkach w godzinach od 8 do 20.30 lodowisko, wypożyczalnia łyżew, nart, sprzętu zimowego. W soboty i niedziele w godzinach od 13 do 20.30. Szczegóły zajęć sportowych, konkursów i turniejów na www.mosi-parczew.com.

(AK)

Rozmowy z olimpijczykami i pożegnanie wybitnych sportowców

W Centrum EXPO XXI Warszawa odbyło się Spotkanie Noworoczne Rodziny Olimpijskiej. Wśród gości tej wyjątkowej uroczystości nie zabrakło przedstawicieli Klubu Olimpijczyka w Terespolu.

Centrum gościło mistrzów i medalistów olimpijskich, trenerów, parlamentarzystów, członków korpusu dyplomatycznego, przedstawicieli świata nauki, kultury, medycyny, biznesu i dziennikarzy. Gościem honorowym był prezydent RP Andrzej Duda. A zebranych powitał prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Andrzej Krasnicki, który podsumował wyniki osiągnięte przez polskich sportowców w 2019 roku. Podkreślając wyzwanie dla całego polskiego sportu, jakim będzie występ biało-czerwonych w tegorocznych Igrzyskach Olimpijskich w Tokio. Podziękował również prezydentowi Dudzie za objęcie obchodów narodowym patronatem i wręczył order zasługi PKOl. Andrzej Duda w swoim wystąpieniu podkreślał znaczenie dla osiągnięć polskiego sportu olimpijskiego i wyraził nadzieję na udany występ biało-czerwonych w Tokio. Głos zabierała też minister sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk. Pogratulowała zawodnikom i trenerom dotychczasowych sukcesów i życzyła kolejnych w 2020 roku.

Wielką Honorową Nagrodę Sportową PKOl im. Piotra Nurowskiego otrzymali: mistrz świata w rzucie młotem Paweł Fajdek (w kategorii „Sportowiec”), mistrzowie



Anna Osypowicz i Krystyna Pucer z Andrzejem Supronem i ministrem sportu Danutą Dmowską-Andrzejuk

świata z wioślarskiej czwórki bez sternika: Michał Szpakowski, Marcin Brzeziński, Mikołaj Burda i Mateusz Wilangowski („Drużyna”) oraz trenerka rzutu młotem Malwina Wojtulewicz-Sobie-rajska („Trener”). Nagrody Nadziei Olimpijskich im. Eugeniusza Pietrasika za wyniki w ubiegłym roku otrzymali: Helena Wiśniewska, kajakarka Zawiszy Bydgoszcz i wioślarz WTW Włocławek Fabian Barański. Ważnym punktem wieczoru było oficjalne pożegnanie wybitnych sportowców - medalistów olimpijskich, którzy w minionym roku postanowili zakończyć przygodę z wyczynowym sportem. Byli to Tomasz Majewski (lekka atletyka), Magdalena Fularczyk-Kozłowska i Natalia Madaj-Smolińska (wioślarstwo) oraz Monika Michalik (zapasy). Otrzyma-li podziękowanie za godne reprezentowanie barw narodowych i powiększanie polskiego olimpijskiego

dorobku medalowego. Spotkanie zakończyły akcenty japońskie, nawiązujące do rozpoczynających się 24 lipca igrzysk w Tokio.

Świadkami wydarzenia byli przedstawiciele Klubu Olimpijczyka działającego przy Akademickim Liceum w Terespolu: Anna Osypowicz, Krystyna Pucer i Wiesław Pucer. - To wielki zaszczyt i wyróżnienie dla Klubu, szkoły i miasta. Tym bardziej, że zaproszonych było 10 najprężniej działających Klubów Olimpijczyka w Polsce - zaznacza **Krystyna Pucer**. - Po uroczystości mieliśmy okazję spotkania i rozmowy z olimpijczykami, politykami i ludźmi sportu. Najbardziej zapamiętamy rozmowę z Januszem Szewińskim (mężem śp. Ireny Szewińskiej) i Bolesławem Kapitanem, byłym prezesem PKOl i ministrem sportu, który był gościem również w Terespolu.

(AK)

Piłkarze AP TOP 54 jadą na obóz

Od 20 do 25 stycznia na obozie w Puławach przebywać będą piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska, którzy walczą w rozgrywkach Centralnej Ligi Juniorów U-15. Podczas obozu nasz zespół rozegra mecze kontrolne z rówieśnikami z Wisły Puławy i prawd-

podobnie Ceramiki Opoczno.

Po powrocie drużyna AP TOP 54 rozegra 29 stycznia sparing u siebie z Deltą Warszawy, 1 lutego z Pogonią w Siedlcach, 8 lutego z OSiR Lubartów i 15 lutego z BKS Lublin na swoim boisku oraz

23 lutego z Jagiellonią w Białymstoku. A 7 marca u siebie ze Zniczem Pruszków. Ostatnio nasz zespół wziął udział w turnieju Rona Cup w Etku, gdzie miał okazję zmierzyć się między innymi z rówieśnikami z Jagiellonii Białystok i Stomilu Olsztyn.

(AK)

W hali w Białej Podlaskiej czeka nas bardzo ciekawy turniej piłkarzy ręcznych

Może przyjść nowy gracz!

Przed pierwszoligowymi piłkarzami ręcznymi AZS AWF Biała Podlaska mnóstwo grania w najbliższym czasie. Podopieczni trenera Dmitrija Tichona powalczą w Pucharze Polski, a następnie w turnieju we własnej hali. Jest szansa, że nasz zespół zostanie wzmocniony!

ARKADIUSZ KIELAR

Już 14 stycznia od godziny 19 białczanie zmierzą się w zaległym pucharowym spotkaniu na wyjeździe z drugoligowym MKS Grudziądz, w drugiej rundzie eliminacyjnej. W razie wygranej AZS AWF zagrałby w 1/16 finału u siebie z rywalem z Superligi, Grupą Azoty Tarnów.

Ma przyjechać Denis Wołyncew

Kibiców w Białej Podlaskiej 17 i 18 stycznia czeka prawdziwa gratka, bo

w hali przy ulicy Marusarza rozgrywany będzie międzynarodowy turniej z okazji 50-lecia klubu AZS AWF. Oprócz naszego pierwszoligowca zagrają w nim zespoły z Superligi: Azoty-Puławy i Stal Mielec, a także mistrz Białorusi Mieszkow Brześć, uczestnik Ligi Mistrzów. – Już jesienią spotkaliśmy się z prezesem Azotów Jerzym Witaszkiem, który przyjechał do Białej Podlaskiej na jeden z pierwszoligowych meczów szukać potencjalnych zawodników do uzupełnienia składu swojej drużyny – zdradza **Mariusz Lichota**, prezes KS AZS AWF Biała Podlaska. – Razem z dyrektorem sportowym klubu z Puław, Marcinem Kurowskim, naszym byłym zawodnikiem. Spytałem, czy nie wzięliby udziału w turnieju z okazji 50-lecia AZS AWF Biała Podlaska i naszej uczelni, na co chętnie przystali. Co do Stali Mielec, to rozmawiałem z prezesem tego klubu, gdy odchodził do nich z naszej drużyny Denis Wołyncew. I też była zgoda



Piłkarze ręczni AZS AWF (z piłką Marcin Stefaniec) czeka mecz w Pucharze Polski i turnieju w Białej Podlaskiej

na udział w turnieju. A rozmowy z Mieszkowem prowadził nasz trener Dmitrij Tichon. Zapowiada się bardzo ciekawy turniej, bardzo dobrze obsadzony, takiego nie było u nas od 50 lat. To duża atrakcja dla kibiców, wstęp jest wolny. Serdecznie zapraszamy, w tym młodzież, która w tym czasie ma ferie.

Podczas turnieju będzie można także nabyć koszulki i szaliki klubowe. Nagrody za pierwsze miejsce w zawodach wręczać będzie prezydent ds. Filii AWF w Białej Podlaskiej Jerzy Sadowski. W Azotach i Stali zabraknie reprezentantów Polski, którzy wyjechali na mistrzostwa Europy, podobnie nie będzie reprezentantów Białorusi w ekipie Mieszkowa. Ale i tak

w naszym mieście stawiają się bardzo mocne drużyny, a w akcji będzie można zobaczyć m. in. byłego gracza AZS AWF Denisa Wołyncewa, który wyróżnia się obecnie w meczach Superligi w Stali Mielec.

Problemy z kontuzjami

Pierwsze spotkanie w pierwszej lidze w tym roku białczanie rozegrają na wyjeździe w pierwszej kolejce rundy rewanżowej zaplanowanej 8 i 9 lutego. Z Orlenem Wisłą II w Płocku. Zespół AZS AWF zajmuje po pierwszej rundzie rozgrywek 3. miejsce w tabeli grupy C, ale ma tyle samo punktów, co pierwszy KPR Legionowo i drugi Czujaw Przemysł – 27. Niestety, w naszym zespole nie braku-

je kłopotów, kilku zawodników narzeka na problemy ze zdrowiem. – Na treningu palec złamał Michał Bekisz, to fatalna dla nas wiadomość – przyznaje Mariusz Lichota. – Czekają go parę tygodni przerwy. Z kontuzją grał Patryk Niedzielenko, operację przed świętami przeszedł Leon Łazarczyk, który miał złamaną kość śródreżca. Obaj powinni być jednak gotowi na pierwszy ligowy mecz w tym roku.

W AZS AWF czynią też starania, by wzmocnić nasz zespół. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, do drużyny z Białej Podlaskiej może trafić Białorusin, który występuje w lidze rosyjskiej. Byłoby to duże wzmocnienie naszego pierwszoligowca. – Może ściągniemy nowego zawodnika, ale poczekajmy – komentuje Mariusz Lichota. – Szkoda, że są kontuzje w zespole i w ligowym meczu w Płocku nie będzie łatwo. Tak samo z Tarnowem, gdybyśmy awansowali dalej

w Pucharze Polski. Ale nasz zespół na pewno będzie walczyć, w tym sezonie także wstydu nie przynosi i jest w czołówce. Jeżeli będą nas już omijać zdrowotne kłopoty, to można powalczyć w pierwszej lidze o wygranie grupy. Mecze z Legionowem i Czujawem gramy w drugiej rundzie u siebie, ale Legionowo jeszcze się wzmocniło, przyszedł do nich teraz gracz z Superligi z Chrobrego Głogów (Marek Podobas – przyp. red.). Pięć zespołów może walczyć w 1. lidze o czołowe lokaty, bo są jeszcze Padwa Zamość i AZS UJK Kielce. Nasz zespół przed wznowieniem pierwszoligowych rozgrywek ma rozegrać jeszcze 21 stycznia sparing u siebie z białoruskim zespołem z Mohylewa. Czekamy też na rozstrzygnięcie sprawy dotacji z miasta, staramy się również pozyskiwać pieniądze na zespół z innych źródeł. W tym z urzędu marszałkowskiego – podsumowuje prezes AZS AWF Biała Podlaska.

Harmonogram turnieju w Białej Podlaskiej:

17 stycznia (piątek), godzina 16: AZS AWF Biała Podlaska – Mieszkow Brześć, **godzina 17:45:** uroczyste otwarcie turnieju, **godzina 18:** Azoty-Puławy – Stal Mielec.
18 stycznia (sobota),

godzina 9.30: Mieszkow Brześć – Stal Mielec, **godzina 11.30:** AZS AWF Biała Podlaska – Azoty-Puławy, **godzina 15.30:** AZS AWF Biała Podlaska – Stal Mielec, **godzina 17.30:** Mieszkow Brześć – Azoty-Puławy.

Pary 1/16 finału Pucharu Polski:

26 stycznia: MKS Grudziądz/AZS AWF Biała Podlaska (mecz 14 stycznia) – Grupa Azoty Tarnów, Górnik Zabrze – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, Zagłębie Lubin – Gwardia Opole, KSZO Odlewnia Ostrowiec Świę-

tokrzyski – Azoty-Puławy, Czujaw Przemysł – Sandra Spa Pogon Szczecin, Stal Mielec – Chrobry Głogów, Energa MKS Kalisz – Torus Wybrzeże Gdańsk, Olimp Grodków/Siódemka Miedź Legnica (mecz 15 stycznia) – MMTS Kwidzyn.

Najlepsi w Zimowej Tatarskiej Piętnastce

Za nami Zimowa Tatarska Piętnastka, na którą zapraszało Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka i Gmina Łomazy pod sportowym patronatem Klubu Biegacza Biała Biega. To pierwszy z cyklu biegów w Tatarskim Crossie. Grand Prix Studzianka 2020.

W zawodach rywalizowali biegacze oraz specjaliści od marszu z kijkami, a na każdego na mecie czekał pamiątkowy medal. Dla tych, którzy uplasowali się w pierwszej piątce, przewidziane były też sportowe trofea. Liczną reprezentację w Zimowej Tatarskiej Piątce miał między innymi Klub Biegacza Biała Biega. Jego reprezentanci tak ocenili imprezę: „Genialna atmosfera, wymagająca trasa, pyszne jedzenie i rewelacyjne czapki w pa-

kietach. Gratulacje Łukaszowi (chodzi o Łukasza Wędę) za organizację zawodów. Udało nam się zdobyć kilka pucharów i poprawić życiówki. Kolejne zawody z cyklu już 29 lutego. Zapraszamy, my też tam będziemy”.

W biegu na 15 kilometrów w Zimowej Tatarskiej Piętnastce najlepszy okazał się Paweł Gregorczuk z Białej Podlaskiej, reprezentant KB Szuracz Terespol, który pokonał trasę w czasie 57 minut i 11 sekund. Drugi był Marek Jaroszuk (Łomazy) – 59.20, a trzeci Tomasz Skora (Skórzec/Grupa Biegaczy Skórzec Biega) – 59.42. Wśród pań pierwszą linię mety minęła Katarzyna Biernat (Janów Podlaski Team), z czasem 1 godzina, 7 minut i 20 sekund. Przed Anną Chusteką (NZOZ Wisznice) – 01:08.45 i Katarzyną Pajdosz



Liczną reprezentację w Zimowej Tatarskiej Piątce miał między innymi Klub Biegacza Biała Biega

(Klub Biegacza Biała Biega) – 1:13.11. Bieg ukończyło 62 zawodników.

W rywalizacji nordic walking pierwsze miejsce zajął Sylwester Męczyński (Misie/Fundacja w te pędy)

– 1:38.29, a kolejni na mecie byli Dariusz Mackiewicz (Aktywny Kodeń) – 1:38.34 i Waldemar Danielski (Sokołów Podlaski/Jet Security) – 1:45.09. W rywalizacji pań najlepsza okazała się Tere-

sa Hryciuk (Biała Podlaska) – 1:57.59, przed Agnieszką Pawlak (Piszczac/Dzida 4x4) – 2:00.36 i Krystyną Olszańską (Klub Biegacza Biała Biega/NoWiSiedlce) – 2:03.26. Zawody ukończyły 23 osoby. Komplet wyników na www.time2go.pl.

Przypomnijmy, że 29 lutego po raz pierwszy w naszym regionie zorganizowany zostanie ultramaraton, czyli Ultra Tatar na 50 kilometrów. To bieg nie wchodziły w skład całego cyklu. Dla mniej zaawansowanych zawodników przygotowany zostanie tego dnia dystans 10 km. 18 kwietnia zaplanowany został Cross Półmaraton i Piętnastka. Bieg ekstremalny po lesie na 5 km czeka nas z kolei 20 czerwca, 5 lipca odbędzie się Tatarska Piątka, a 16 sierpnia Tatarski Bieg Nocny na 5 km. Ostatnie za-

wody to 4 października Tatarski Maraton oraz 14 listopada Półmaraton i Dycha (10 km), które zakończą rywalizację Grand Prix. Trasy przebiegają drogami polnymi i przez las ze startem i metą przy szkole podstawowej w Studziance, miejscu gdzie do 1915 roku stał meczet. Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu, należy ukończyć po jednym biegu lub marszu nordic walking na każdym z pięciu dystansów (5 km, 10 km, 15 km, 21,097 km i maratonu). Szczegółowe informacje na www.studzianka.pl, a zapisy na www.time2go.pl. Organizatorami Tatarskiego Crossu. Grand Prix Studzianka 2020 są: Stowarzyszenie Rozwoju Miejscowości Studzianka, Gmina Łomazy, Sołectwo Studzianka, OSP Studzianka, Klub Biegacza Biała Biega.

(AK)