



DZIŚ SPECJALNY DODATEK

MISTRZOWIE MOTORYZACJI

A W NIM PREZENTUJEMY ZWYCIĘZCÓW WE WSZYSTKICH KATEGORIACH

Nr ISSN 2353-6179
Nr indeksu 350-281

www.gloswielkopolski.pl

Nr 162 (25045) | Wydanie 1 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 15.07.2026

81
latGŁOS
WIELKOPOLSKI

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV

Z naszych stron

Mikstat
migrantami stoi?
Sprawdziliśmy ile
jest w tym prawdy– Gmina ma 6 tys. mieszkańców, a 1 tys. osób to cudzoziemcy – mówi burmistrz Henryk Zieliński. Reportaż z Mikstatu w piątkowym „Głosie”
– Str. 2

Z naszych stron

Trwa ekspansja
Ryanaira
na poznańskiej
ŁawicyRyanair ogłosił nowe loty z Poznania. Będzie można polecieć m.in. do Porto i Barcelony. Na Ławicy będzie też bazował dodatkowy samolot
– Str. 4

Młodzi chcą pracować latem. Pracodawcy w wakacje są otwarci na czasowe zatrudnianie uczniów, bo pracownicy mają urlopy – Str. 5

Tego jeszcze nie było! Trzecioligowe rezerwy Lecha Poznań poprowadzi holenderski szkoleniowiec Joop Oosterveld, mający za sobą pracę w PSV Eindhoven – Str. 16



FOT. PRZEMYSŁAW SZYSZKA/LECHPOZNAŃ.PL

AKCJA S 11 POD LUPĄ „GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO”

Budowa kręgosłupa komunikacyjnego
Wielkopolski ślimaczy się niemiłosiernie

Piotr Fehler

Kluczowa arteria Wielkopolski, zwana jej kręgosłupem transportowym, droga ekspresowa S11 nie wydłużyła się od siedmiu lat nawet o centymetr. Kierowcy od wielu lat marnują czas, zdrowie i paliwo na skrajnie przeciążonej drodze krajowej nr 11.

Budowa S11 to sprawa nas wszystkich, dlatego do współtworzenia cyklu „S11 pod lupą Głosu” zapraszamy naszych Czytelników, ekspertów, polityków i samorządowców.

Podczas gdy sąsiednie województwa, takie jak zachodniopomorskie czy opolskie, sprawnie kończą swoje fragmenty, Wielkopolska utknęła w martwym punkcie i zamiast łączyć Bałtyk ze Śląskiem, łączy, ale pokolenia mieszkańców województwa wielkopolskiego w oczekiwaniu na drogę ekspresową z prawdziwego zdarzenia. Mamy rok 2026, a kierowcy nadal stoją w gigantycznych korkach, a droga



FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Odcinki S11 budowane są wszędzie, tylko nie w Wielkopolsce

krajowa nr 11 pęka w szwach. W niektórych miejscach w ciągu doby przejeżdża przez nią nawet 25 tysięcy pojazdów.

Wielkopolski fragment S11 liczący aż 366 km padł ofiarą opieszałości, przewlekłych procedur środowiskowych oraz braku realnej determinacji. Podczas gdy sieć autostrad i dróg ekspresowych w innych częściach kraju gwałtownie urosła, wielkopolski odcinek S11 wciąż w większości istnieje jedynie w fazie planistycznej.

Dla mieszkańców Piły, Obornik, Pleszewa czy Ostrowa Wielkopolskiego codzienna podróż starą „jedenastką” to wręcz drogowy koszmar. Przejazd przez zatory w miastach i ryzykowne wyprzedzanie na jednopasmowej, zniszczonej nawierzchni generują dziesiątki niebezpiecznych wypadków rocznie.

Tym razem światelka w tunelu szukamy w rozmowie o przyszłości S11 z Patrykiem Kosickim, dyrektorem poznańskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

– Str. 3

Kolejne remonty i przebudowy zmieniają rozkłady jazdy MPK

Wierzbicice, Franowo, Kraszewskiego bez tramwajów

Grzegorz Okoński

Już od najbliższej soboty pasażerowie MPK muszą uzbroić się w cierpliwość, a wcześniej – sprawdzić, jak ułożą się trasy komunikacji w rejonie węzła Wierzbicice (czyli ulic Matyi – Królowej Jadwigi), na Kraszewskiego i między os. Lecha a Franowem.

W tych miejscach prowadzone będą prace remontowe i modernizacyjne, które potrwają do 31 lipca, a w przypadku Franowa – nawet do 31 sierpnia. Zatem: będą utrudnienia...

Na Wierzbicicach instalowana będzie sieć trakcyjna, która zasilą docelowo tramwaje przejeżdżające przez skrzyżowanie z ul. Matyi i należące do linii „tramwaju na Ratajczaka”. Od 18 lipca trzeba wyłączyć

prąd w sieci, z której korzystają linie 6, 10, 12 i 18 – ich tramwaje od soboty do końca miesiąca zmienią trasy.

– Tymczasowo nieczynne będą przystanki Wierzbicice i Św. Czesława. Pasażerowie chcący dojechać z rejonu Dworca Głównego PKP na Wildę mogą skorzystać z autobusu 171 – przekazuje Zarząd Transportu Miejskiego. – „Szóstka” kursuje objazdem przez centrum – ul.

Strzelecką, Podgórną, Al. Marcinkowskiego, 27 Grudnia, Gwarną oraz Towarową i kończy trasę na pętli Górczyn PKM. „Dziesiątka” i „dwunastka” kursują objazdem ulicami Hetmańską i Głogowską, natomiast linia nr 16 od os. Lecha jest przekierowana przez Chartowo i Żegrze oraz ul. Hetmańską i Starolecką do pętli Starolecka PKM.

– Str. 4

POLECAMY

JUTRO: Pod Paragrafem: Zagadka Dumasa PIĄTEK: Puls: Mikstat wielonarodowy

15.07.2026

Środa

Dzisiaj imieniny: Henryk, Włodzimierz, Dawid, Roksana, Anna
Telefon alarmowy: 112

BEZPIECZEŃSTWO

Dwadzieścia wielkopolskich OSP idzie na zakupy. Będą nowe wozy!

Grzegorz Okoński

Jeszcze w tym roku druhowie z Ochotniczych Jednostek Straży Pożarnej otrzymają dofinansowanie na zakup nowych samochodów strażackich.

Wiesław Leśniakiewicz, wiceminister spraw wewnętrznych i administracji podpisał listę jednostek, które staną do zakupów. Wśród nich jest dwadzieścia straży z Wielkopolski.

Wielkopolska jest na drugim miejscu, za województwem mazowieckim – 31 jednostek, a przed łódzkim, lubelskim i podkarpackim – po 19 jednostek OSP. U nas zakupy obejmą przede wszystkim średnie samochody ratowniczo-gaśnicze, trzy mikrobusy i – dla OSP



FOT. OSP W BRZEŻNIE

Brzeźno (Krzymów) i OSP Kaczin (Sieraków) – ciężkie samochody ratowniczo-gaśnicze.

Jak podaje Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Poznaniu, dofinansowanie obejmie zakup 232 pojazdów, w tym: 32 ciężkie, 115 średnich, 44 lekkie i 41 mikrobusów.

REDAKTORZY DYŻURNI

Widziałeś/łaś coś ciekawego? Chcesz tym się z nami podzielić? Zadzwoń do redaktora dyżurnego w wybranym mieście lub wyślij e-mail na wydawca@glos.com

Poznań: Maciej Szymkowiak – 61 860 60 82

Piła: Martin Nowak – 797 607 926

Kalisz: Mariusz Kurzajczyk – 502 499 351

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Głos
Wielkopolski”

tel. 61 333 22 60
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gloswielkopolski.pl

POGODA



dzisiaj
27°C/17°C



jutro
29°C/12°C



Redaktor naczelny
Leszek Waligóra
Z-ca redaktora naczelnego
Monika Kaczyńska
Wydawca
Leszek Waligóra, Monika Kaczyńska, Radek Patroniak, Justyna Piasecka-Gabryel

www.gloswielkopolski.pl

Polska Press
Makroregion Wielkopolska
Kujawsko-Pomorskie
Redakcja
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań,
tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00;
redakcja@glos.com
Prezes Makroregionu
Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
Agnieszka Perlińska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gloswielkopolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

CUDZOZIEMCY W WIELKOPOLSCE

Nawet 30 procent imigrantów w gminie? Burmistrz: „Bzdura, ale mamy dobry mikś”

Szymon Paż

GUS opublikował nowe dane o liczbie cudzoziemców przebywających w Polsce. Krótko po tym cały kraj zaczął przyglądać się małej gminie w Wielkopolsce.

1 lipca, po raz pierwszy, GUS zaprezentował badanie liczby osób przebywających w Polsce na bazie nowej metodologii – „śladów życia”, które każdy – Polak czy cudzoziemiec – pozostawia w systemach administracyjnych. Badanie jest eksperymentalne i statystycy podkreślają, że wyników nie należy porównywać z oficjalnymi danymi dotyczącymi mieszkańców. Niemniej wg GUS w Polsce przebywa blisko 1,5 mln osób więcej, niż oficjalnie zamieszkuje. W Wielkopolsce – niemal 190 tys. więcej.

Dane wzbudziły niemałe zainteresowanie, bo pokazały, że w Polsce przebywa około 2,3 milionów obcokrajowców. Najwięcej procentowo w województwach dolnośląskim (9,8 proc.) i mazowieckim (9,3 proc.), najmniej w podkarpackim i świętokrzyskim (po 2 proc.).

W Wielkopolsce wg GUS przebywa 237 tys. obcokrajowców, około 6,5 proc. wszystkich „zostawiających ślady życia” w województwie wielkopolskim. Najwięcej, bez niespodzianki, w Poznaniu (75 tys., 12,5 proc.) i powiecie poznańskim (45 tys., 9,3 proc.). Najmniejszy udział obcokrajowców GUS odnotował w powiatach złotowskim (1,56 proc.) i konińskim (1,45 proc.).

Według statystyków GUS na terenie całego kraju są gminy, gdzie obcokrajowcy stanowią nawet 30 proc. mieszkańców – Ustronie Morskie, Jelcz-Laskowice, Głowno, Raszków i Mława. Wśród nich jest też Mikstat w powiecie ostrzeszowskim – to właśnie tam, nie w Poznaniu czy w Tarnowie Podgórnym, obcokrajowcy stanowią największy



Wg GUS w Mikstacie przebywało na koniec roku 2415 cudzoziemców

odsetek w Wielkopolsce, aż 29,84 proc. Nagłówki na bazie zestawienia GUS mogą być bardzo chwytliwe – wg statystyków na terenie miasta Mikstat (a nie całej gminy) liczba tam przebywających obcokrajowców jest wyższa niż Polaków.

Burmistrz gminy, Henryk Zieliński, na pytanie, czy to prawda, odpowiada dowcipem o bacy liczącym nogi owiec i dzielącym je przez cztery oraz cytatem przypisywanym Markowi Twainowi. – Są trzy rodzaje kłamstw: kłamstwa, bezcelne kłamstwa i statystyki. Z naszych danych wynika, że gmina ma 6000 mieszkańców, z czego 1000 stanowią cudzoziemcy.

Po czym z pamięci wymienia 28 narodowości, które możemy spotkać w Mikstacie. „Muszę znać swoich mieszkańców” – kwituje. Według jego wiedzy największą grupę stanowią kolejno Mołdawianie, Kolumbijczycy, Ukraińcy i Nepalczyki. – Część pracuje tu na miejscu, część dojeżdża do Ostrzeszowa i Ostrowa. Są tacy, którzy osiedlili się na stałe, są tacy co wyemigrowali w inne rejony Polski, są tacy, którzy przyjeżdżają tu tylko dorobić i nie myślą o tym, by tu zamieszkać.

Zdaniem burmistrza żyje się w tym międzynarodowym tyglu dobrze. – Obcokrajowcy są w takiej pozytywnej interakcji z mieszkańcami. Mają swoje imprezy integracyjne organizowane przez agencję pracy, ale biorą też udział w naszych imprezach i doskonale się bawią. Wie pan jaką radość daje widok nepalskiego dziecka w stroju krakowskim?

Gmina nie organizuje lekcji języka polskiego dla obcokrajowców. Jak mówi burmistrz: niewielu planuje się tu osiedlić. W codziennej komunikacji pomagają tłumacze w komórkach, w urzędowej – pracownicy agencji pracy. Raz w miesiącu w farze, na życzenie cudzoziemców, odbywają się msze w języku hiszpańskim. – Dla mnie największym problemem jest to, że gminny turniej na orliku wygrywają zawsze Kolumbijczycy – śmieje się Zieliński. A na serio dodaje: – Boję się, że takie zestawienia danych, jak te z GUS wywołają burzę polityczną. To kwestia odpowiedzialności. Nie potrzebujemy tego.

Byliśmy w Mikstacie zapytać mieszkańców jak im się żyje z imigrantami. Ich odpowiedź w piątek w magazynie „Głosu Wielkopolskiego”.

WIELKOPOLSKA

DROGA S-11

W innych województwach budowa idzie szybciej

Kiedy nad morze? Które odcinki zostaną najszybciej ukończone, a z którymi jest największy problem? Na te i inne pytania odpowiada Patryk Kosicki, dyrektor poznańskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Martin Nowak

To kolejne lato, podczas którego mieszkańcy Wielkopolski nie dojadą drogą ekspresową nad morze. Kiedy realnie pojedziemy S11 z Poznania czy Piły nad morze?

Budowa drogi ekspresowej S11 jest realizowana etapami w ramach Rządowego Programu Budowy Dróg Krajowych do 2030 roku z perspektywą do 2033 roku. Celem programu jest dookończenie docelowej sieci autostrad i dróg ekspresowych w Polsce, w tym całego ciągu S11. Dlatego zakładamy, że pełny przejazd drogą ekspresową S11 z Wielkopolski nad morze będzie możliwy do końca obecnej perspektywy programu, czyli do 2033 roku. Kolejne odcinki są sukcesywnie przygotowywane, budowane i oddawane do ruchu, co stopniowo skraca czas podróży i poprawia komfort kierowców.

Odcinek Poznań-Oborniki. Wiemy, że prace się opóźniły. Kiedy ruszą i czy jest nowy termin ich zakończenia?



FOT. ARCH. GDDKIA W POZNANIU

Nawet największe wsparcie polityczne nie zastąpi porcedur wymaganych przez prawo – mówi P. Kosicki

Odcinek Oborniki – Poznań Północ jest już w fazie realizacji. W maju 2025 roku złożyliśmy wniosek o wydanie decyzji ZRID. Po jej uzyskaniu wykonawca będzie mógł przejść do zasadniczych robót budowlanych. Aktualnie obowiązujący termin zakończenia inwestycji to III kwartał 2028 roku.

Które odcinki S11 zostaną najszybciej ukończone?

Najszybciej zostaną ukończone odcinki, dla któ-

rych mamy już zawarte umowy tj.: dobudowa dróg jezdni Obwodnicy Kępna – w II połowie 2027 roku, odcinek Oborniki – Poznań – w III kwartale 2028 roku, odcinek Ostrzeszów – Kępno – w I połowie 2029 roku i w II połowie 2029 roku – odcinek Przygodzice – Ostrzeszów. Obecnie w trakcie postępowań przetargowych mamy kolejne cztery odcinki S11 Turowo – Podgaje i Podgaje – Jastrowie oraz S11 Ujście – Budzyń i Budzyń – Parkowo.

A z którymi są największe problemy?

Największe trudności dotyczą odcinka Piła – Jastrowie. Po uchyleniu wcześniejszej decyzji środowiskowej konieczne było ponowne przeanalizowanie przebiegu trasy. Wyzwaniem pozostaje również odcinek Piła – Ujście, gdzie nadal trwa procedura środowiskowa.

Największy niepokój budzi odcinek z Piły do Jastrowia. Czy opracowali już Państwo nowy wariant przebiegu tej drogi i kiedy przedstawicie go mieszkańcom?

Po uchyleniu decyzji środowiskowej wróciliśmy do etapu analiz. W tym roku przedstawiliśmy mieszkańcom trzy możliwe korytarze przebiegu drogi i przeprowadziliśmy spotkania informacyjne. Obecnie analizujemy zgłoszone wnioski i uwagi. Po zakończeniu tych prac zostanie wskazany wariant rekomendowany do dalszej procedury środowiskowej. W IV kwartale br. planujemy złożyć wniosek o wydanie DŚU dla tego odcinka.

Piła-Ujście. Czy jest już decyzja środowiskowa dla tego odcinka? Kiedy mogą ruszyć prace?

Na dziś decyzja środowiskowa nie została jeszcze wydana. Procedura prowadzona przez RDOŚ wymaga uzupełnień dokumentacji i dodatkowych analiz. Dopiero po uzyskaniu decyzji będzie można uruchomić kolejne etapy przygotowania inwestycji i postępowanie przetargowe.

Dlaczego w innych województwach budowa dróg przebiega dużo sprawniej niż u nas?

Wielkopolskie odcinki S11 należą do najtrudniejszych pod względem środowiskowym i społecznym. W kilku miejscach mamy do czynienia z dużą liczbą odwołań, skomplikowanymi procedurami oraz koniecznością ponownego analizowania przebiegu tras. To właśnie te czynniki mają największy wpływ na harmonogram inwestycji.

Jak można przyspieszyć prace?

Najważniejsze jest możliwie szybkie wypracowanie

rozwiązań akceptowalnych społecznie i środowiskowo już na etapie przygotowawczym.

Duży nacisk kładziemy na dialog i współpracę z samorządami i innymi instytucjami zaangażowanymi w proces przygotowania inwestycji.

Może przydałyby się jakieś dodatkowe działania, np. specjalne posiedzenie z parlamentarzystami?

Każda inicjatywa wspierająca współpracę wszystkich zainteresowanych stron jest cenna.

Trzeba jednak pamiętać, że nawet największe wsparcie polityczne nie zastąpi procedur środowiskowych i administracyjnych wymaganych przez prawo. Kluczowe jest dziś sprawne przeprowadzenie tych procesów.

Do kiedy będzie gotowa cała wielkopolska S11?

Naszym celem pozostaje realizacja wszystkich wielkopolskich odcinków w ramach obecnego programu drogowego obejmującego perspektywę do 2033 roku.

POZNAŃ

Kiedyś była zabytkowa kamienica, dziś jest parking. Czy to legalne działanie?

Chrystian Ufa

Secesyjna kamienica dwa lata temu zniknęła z powierzchni Poznania. Powód? Zaniedbania. Dziś w miejsce zabytku stanął parking. Czy to legalne?

Roosevelta 8. Niespełna dwa lata temu akcję prowadziła tu straż pożarna. Ewakuowano ludzi z sąsiednich budynków, ponieważ zaniedbany budy-

nek groził katastrofą budowlaną. Obecnie po secesyjnej kamienicy w Poznaniu nie ma już śladu. W miejsce wyburzonego budynku powstał parking. Pytanie: Czy to legalne?

Okazuje się, że sprawą zajął się Miejski Konserwator Zabytków, ponieważ „nie złożono wniosku o wydanie pozwolenia konserwatorskiego na podejmowanie działań na nieruchomości przy ul. Roosevelta 8”. Konserwator złożył wniosek o podjęcie działań wyjaśniają-

cych, dotyczących nieruchomości. Trafił on do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego (PINB) oraz Wydziału Urbanistyki i Architektury.

– Jest zaplanowana kontrola, o czym zostali powiadomieni właściciele tego terenu – mówi dla Jerzy Plejer z PINB. – Dopiero po tej kontroli będziemy mogli coś więcej powiedzieć na ten temat.

O tym, że sprawa wymaga wizji w terenie oraz zweryfiko-

wanie stanu faktycznego i prawnego nieruchomości informuje Wydział Urbanistyki i Architektury. Wówczas może zostać podjęta decyzja o zasadności podjęcia postępowania.

Piotr Sobczak, dyrektor wydziału podkreśla jednak, że zgodnie z prawem „jednorożowa, trwająca do roku, zmiana zagospodarowania terenu lub zmiana sposobu użytkowania obiektu budowlanego nie wymaga uzyskania decyzji o warunkach zabudowy.”



W miejscu secesyjnej kamienicy powstał... parking

FOT. ROBERT WOŹNIAK

ZMIANY TRAS MPK

Remonty i budowy pozbawiają tramwajów węzeł Wierzbicice, Franowo i ul. Kraszewskiego

Grzegorz Okoński

Do listy utrudnień i zmian w komunikacji miejskiej spowodowanych wakacyjnymi remontami dołączają od soboty 18 lipca kolejne - na Franowie, Wierzbicicach i Kraszewskiego.

Na Wierzbicicach instalowana będzie sieć trakcyjna, dlatego trzeba odłączyć zasilanie sieci, z której korzystają linie 6, 10, 12 i 18 - ich tramwaje zatem od soboty do końca miesiąca zmieniają trasy.

Na Jeźcach natomiast budowane będą przyłącza do budynków przy ul. Kraszewskiego, co spowoduje, że do końca miesiąca linia tramwajowa nr 2 pojedzie objazdem z Ogrodów przez Dąbrowskiego, Fredry, Gwarną, do Św. Marcina, Alei Marcinkowskiego i dalej na Dębiec PKM.

Najdłużej prace prowadzone będą na Franowie: tu do końca sierpnia trzeba przeprowadzić wymianę instalacji niskonapięciowych, drutu jezdni oraz szyn na łukach za centrum handlowym M1 oraz pomiędzy przejazdem i przystankami Szwajcarska. Tym samym o tramwajach między Os. Lecha a pętlą na Franowie można zapomnieć.

- Linie nr 1, 16 i 18 będą miały zmienione trasy, a linia nr 97 zostanie zawieszona - informuje ZTM. -

„Jedynka” z Chartowa pojedzie trasą kórnicką w lewo, a następnie przez ul. Jana Pawła II i rondo Śródką do pętli Zawady. „Szesnastka” jadąca w kierunku Os. Lecha zostanie przekierowana na Chartowo i Żegrze, a następnie przez ulice Hetmańską i Starołęcką do pętli Starołęka PKM. Natomiast „osiemnastka” pojedzie objazdem przez centrum i będzie kończyć trasę na pętli Unii Lubelskiej.

Pasażerowie z odcinka od os. Lecha do Franowa muszą przyszykować się do autobusów zastępczych na linii T1. Te mają jeździć co około 7,5 minuty pomiędzy przystankiem Bobrzańska a pętlą Franowo (w godz. 6:30-20:00 oraz w soboty w godz. 12:00-20:00, w pozostałych porach co 10 minut). Obsługę pasażerską zapewnią też jadące wydłużoną trasą do ronda Rataje autobusy linii nr 425 (od Zalasewa os. Leśne, przez Szwajcarską, Szwedzką, Krzywoustego do Ronda Rataje).

Linia T1 - autobus „za tramwaj” na odcinku od Os. Lecha do przystanku Szwajcarska Centrum Handlowe, otrzyma następującą trasę Szwajcarska Centrum Handlowe - Szwajcarska - Szwedzka - (z wjazdem na przystanek Szwedzka) - Szwedzka - Szwajcarska - Kurlandzka - Piaśnicka - Chartowo - Bobrzańska. Natomiast w niedziele niehandlowe bez wjazdów na przystanek Szwedzka.

POZNAŃ

Berlin traci, Poznań zyskuje – samolot oraz nowe loty

Chrystian Ufa

Ryanair ogłosił nowe loty z lotniska w Poznaniu. Podróżnicy będą mieli szansę wyruszyć w podróż m.in do Porto oraz Barcelony. Co więcej, Poznań zyskał nowy samolot bazujący w stolicy Wielkopolski.

To już oficjalne. Poznańskie lotnisko Ławica zyskuje nowe połączenia do głównego lotniska w Barcelonie oraz Porto, czyli do stolicy regionu Norte w Portugalii. Tym samym przewoźnik odkrył karty przed zimowym sezonem. Dodatkowo stolica Wielkopolski zyska dodatkowe loty do irlandzkiego Shannon oraz albańskiej Tirany.

- Hiszpanie to dzisiaj czwarta siła spośród turystów zagranicznych po Niemczech, Brytyjczykach i Amerykanach. Wiemy, że Poznań, szczególnie w Katalonii, jest bardzo popularny. Świetnie, że to połączenie się pojawia - komentuje dla Głosu Wielkopolskiego Jan Mazurczak, prezes Poznańskiej Lokalnej Organizacji Turystycznej.

To nie wszystko. Okazuje się, że do Poznania trafi także nowy samolot stacjonujący. Oznacza to wzrost liczby takich aeroplanów do 5. Jak przekazał Jason McGuinness, dyrektor handlowy Ryanair jeden z tych samolotów zamienił Berlin na stolicę Wielkopolski. Ma to zwią-



FOT. CHRYSZTIAN UFA

Ruch pasażerski Ryanair w Poznaniu ma wzrosnąć do ponad 2,2 mln pasażerów rocznie. To efekt ogłoszonych nowości

zek z planowanym zamknięciem bazy operacyjnej Ryanair na lotnisku Berlin-Brandenburg.

- Z pewnością można powiedzieć, że jeden z nich trafił z Berlina do Poznania - odpowiedział Jason McGuinness.

Podczas konferencji CCO Ryanair podkreślał, że zbazowanie piątego samolotu w Poznaniu oznacza, że łączna wartość inwestycji poczynionych w Wielkopolsce przez przewoźnika wyniesie 500 mln dolarów.

- Ta ogromna inwestycja zapewni tej zimy ponad 800 tys. miejsc - poinformował Jason McGuinness, co przekłada się na 12 proc. wzrost w tym aspekcie.

Dodatkowo Ryanair zwiększy częstotliwość lotów na 10 trasach. Chodzi tu m.in o Alicante, Malte, Palermo i Walencję. Nowości zwiększają dominację przewoźnika w regionie.

- Jeden z kierunków był bardzo ważny i od zawsze podkreślany nie tylko przez władze miasta Poznania czy województwa, ale też przez Międzynarodowe Targi Poznańskie. To jest główne lotnisko w Barcelonie - podkreśla Grzegorz Bykowski, prezes lotniska Ławica w Poznaniu. - Barcelona pokazuje, że to nie tylko stricte turystyczny kierunek, ale też z potencjałem biznesowym.

Ruch pasażerski Ryanair w Poznaniu ma wzrosnąć do ponad 2,2 mln pasażerów rocznie.

REKLAMA

0011554309

OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO z dnia 13 lipca 2026 r.

Działając na podstawie art. 11c, art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311 t.j.), w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025r. poz. 1691) - zwanej dalej „k.p.a.”,

zawiadamiam

o wydaniu dnia 9 lipca 2026 r. decyzji Starosty Poznańskiego nr 24/2026 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa ulicy Polnej i Błękitnej w Robakowie” z rygorem natychmiastowej wykonalności (znak sprawy: WD.6740.27.2026.MA).

Od niniejszej decyzji służy odwołanie do Wojewody Wielkopolskiego za pośrednictwem Starosty Poznańskiego, w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia stron o jej wydaniu. W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania strona może zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję. Z dniem doręczenia organowi administracji publicznej oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia 15.07.2026 r., tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.

Treść decyzji zostanie również zamieszczona na stronie internetowej: www.bip.poznan.poznan.pl, w zakładce ogłoszenia/komunikaty - inwestycje drogowe, od dnia 15.07.2026 r.

Strony niniejszego postępowania mogą się zapoznać z treścią decyzji w Starostwie Powiatowym w Poznaniu, Wydział Dróg i Gospodarki Przestrzennej, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 406, tel. 61/84-10-562), w godzinach pracy Urzędu. Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl.

REKLAMA

0011553763

OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO z dnia 13 lipca 2026 r.

Działając na podstawie art. 11c, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 311), w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. 1691) - zwanej dalej „k.p.a.”

zawiadamiam

o zakończeniu postępowania dowodowego i korekcie wniosku z dnia 29.04.2026 r. (data wpływu), Pana Macieja Aleksiejuka, pełnomocnika Wójta Gminy Czerwonak, dot. wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Budowa ulicy Sosnowej wraz z przebudową ulicy Cyprysowej, Lawendowej, Daglezjowej w Kicinie, gm. Czerwonak” (znak sprawy: WD.6740.26.2026.MA) w zakresie przebudowy sieci uzbrojenia terenu na dz. o nr ewid. 234/2 ark. 4. obr. Kicin, gm. Czerwonak i przystąpieniu do rozpatrywania zgromadzonego materiału dowodowego w celu ustalenia treści rozstrzygnięcia.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia 15.07.2026 r., tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.

Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 406, tel. 61/84-10-562), w godzinach pracy Urzędu. Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl.

Ewentualne wnioski, uwagi można składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Poznaniu pocztą tradycyjną bądź elektronicznie za pośrednictwem e-Doręczeń do dnia 30.07.2026 r.

Niniejsze obwieszczenie stanowi dopełnienie obowiązku wynikającego z art. 10 i 79a ww. ustawy k.p.a.

REKLAMA

0011554179

OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO z dnia 13 lipca 2026 r.

o wniesieniu odwołania od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 131 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311),

zawiadamiam

o wniesieniu odwołania od decyzji Starosty Poznańskiego nr 18/2026 z dnia 5 czerwca 2026 r. o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej w miejscowości Dobieżyn/Michalin, gmina Buk, (WD.6740.79.2025.EK).

Informuję, że zgodnie z art. 11g ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 133 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego, odwołanie wraz z aktami sprawy zostało przesłane do Wojewody Wielkopolskiego. Z treścią odwołania można zapoznać się w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 407, tel. 61 84 10 742), w godzinach pracy Urzędu, po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl.

POZNAŃ

Nastolatki garną się do pracy... ale nie przez cały czas

Emilia Ratajczak

Młodzi chcą pracować latem. Tylko przez niecały miesiąc wakacji pracę w Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży znalazło ponad 100 osób.

Kiedy zaczyna się lato, a z latem wakacje - młodzi mają dużo wolnego czasu. Część z nich chce iść do pracy i zapłacić go zdobywając doświadczenie czy po prostu zarabiając pieniądze. W Poznaniu w ramach Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, pracy mogą szukać młodzi nie tylko z OHP.

- Mammy duże zainteresowanie młodzieży. Ale głównie to jest młodzież pełnoletnia - uczniowie szkół ponadpodstawowych, studenci czy maturzyści, którzy mają teraz czas na decyzję czy podjąć pracę czy iść na studia - mówi Monika Wojtasik-Fabiszak, dyrektorka Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Poznaniu. Najczęściej chętni są by podjąć krótkoterminową pracę sezonową.

Profesorka z Uniwersytetu Ekonomicznego, dr hab. Magdalena Knapieńska zaznacza, że wielu młodych na początku



FOT. ADAM JASTRZEBOWSKI

Zatrudnienie pracownika młodocianego (pomiędzy 15. a 18. rokiem życia) wymaga specjalnych warunków

wakacji deklaruje, że chcieliby wykonywać jakąś pracę.

- Czasami jest jednak kłopot z ich dostępnością. Mają wakacje dwa-trzy miesiące, ale nie chcą pracować przez cały okres. Kilka tygodni chcą wykorzystać na odpoczynek lub inne aktywności.

Od czerwca do połowy lipca w ramach akcji „Lato” w Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży, tylko w Poznaniu pracę znalazło 117 osób. W ubiegłym roku przez całe lato było to około 20 osób mniej. „Mamy tendencję wzrostową” - mówi dyrektorka.

Jakie prace wykonują młodzi? Przede wszystkim takie niewymagające skomplikowanych kwalifikacji: w handlu czy gastronomii, najczęściej w miejscowościach, gdzie latem jest wzmożony ruch turystyczny. Część studentów szuka miejsc pracy związanych z przyszłym zawodem, gdyż chcą zdobywać już jakieś doświadczenie. Pracują w kadrach, rachunkowości czy administracji. Jest jednak trzecia grupa: tacy, którzy szukają pracy związanej ze swoim hobby. Chcą w ten sposób łączyć swoje zainteresowania z pracą zarobkową.

Pracodawcy chętnie przyjmują do pracy na krótkie okresy osoby uczące się, bo mają z tego korzyści. Nie muszą płacić pełnych składek ZUS i zdrowotnych. Jednak nie jest to tak proste jak się wydaje. A przynajmniej nie w wypadku osób, które są niepełnoletnie.

- W przypadku zatrudnienia osób niepełnoletnich, musimy pamiętać o ograniczeniach związanych z czasem pracy, pracą w porze nocnej czy obowiązkową przerwą. A te osoby pracują najczęściej w zawodach niewymagających kwalifikacji, na umowę-zlecenie - dodaje Knapieńska.

Nastolatki mają także ograniczony czas pracy. W wakacje to 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo (dla osób, które ukończyły 16 lat).

Jednak jak zaznacza dyrektorka centrum, osoby niepełnoletnie rzadziej decydują się na podjęcie pracy.

- Czasami zdarza się nam także czasami młodzież niepełnoletnia, czyli w wieku 16-17 lat. Oni także szukają pracy sezonowej, chcą rozności ulotki czy pakować zakupy. Ale taka młodzież zdarza się raczej sporadycznie.

NOWY TOMYŚL

33-latka z Poznania zatrzymana na gorącym uczynku. „Kradnę, bo taki jest mój styl życia”

Dominika Kapałka

Zmiana miasta nie pomogła uniknąć odpowiedzialności. 33-letnia mieszkanka Poznania, dobrze znana policjantom z wcześniejszych kradzieży, ponownie została zatrzymana. Tym razem w Nowym Tomyślu.

Jak informują funkcjonariusze, kobieta usłyszała zarzuty dotyczące kilku kradzieży, a podczas przesłuchania miała bez ogródek przyznać, że kradnie, bo taki jest jej „styl życia”.

Do zatrzymania doszło w ubiegłym tygodniu w rejonie nowotomyskiego dworca

kolejowego. Patrolujący miasto policjanci z wydziału ds. wykroczeń Komendy Powiatowej Policji w Nowym Tomyślu zauważyli kobietę, którą rozpoznali na podstawie zabezpieczonych wcześniej nagrań z monitoringu oraz zdjęć związanych z prowadzonymi sprawami.

- 33 latka była już poszukiwana za wcześniejsze kradzieże m.in. za kradzież hulajnogi elektrycznej w Grodzisku Wlkp. oraz ucieczki z kosmetykami z lokalnych dyskontów - informuje podkom. Barbara Sobieszek, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji.

Funkcjonariusze, jak donosi, postanowili obserwo-



FOT. KPP NOWY TOMYŚL

33-latka wpadła, kiedy wychodziła ze sklepu z torebką

wać kobietę i ruszyli za nią w okolice pobliskich sklepów odzieżowych. Ich przypuszczenia szybko się potwierdziły. 33-latka właśnie opuszczała jeden z butików. Podczas legitymowania okazało

się, że pod ubraniem ukryła damską torebkę z metką.

W przeszłości odbywała już kilkuletnią karę za podobne przestępstwa. Obecnie grozi jej kara grzywny oraz ograniczenia wolności.

REKLAMA

0011554271

OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO

z dnia 13 lipca 2026 r.
zawiadamiające o wszczęciu postępowania administracyjnego

Na podstawie art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. - o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 z późn. zm.),

zawiadamiam

o wszczęciu postępowania administracyjnego, prowadzonego na wniosek inwestora - PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., ul. Targowa 74, 03-734 Warszawa, w sprawie wydania decyzji o zmianie decyzji o pozwoleniu na budowę nr 69/Z/20 wydanego 21 września 2020 r. (znak: IR-V.7840.3.368.2020.6) dla inwestycji pn.: „Budowa z przebudową linii kolejowej na odcinku 1.4 - linii kolejowej nr 395 na odcinku od km 14.593 do km 15.430, linii kolejowej nr 803 na odcinku od km 0.000 do km 1.129, linii kolejowej nr 354 na odcinku od km 5.145 do km 5.450 oraz na odcinku od km 6.000 do km 6.350 oraz budowę łącznicy nr 853 pomiędzy linią kolejową nr 354 i 395, w ramach zadania inwestycyjnego pn. *Opracowanie dokumentacji projektowej na roboty budowlane wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego w ramach projektu pn.: Prace na obwodnicy towarowej Poznania*”

Zmiana dotyczy geometrii toru nr 2 linii kolejowej nr 395 oraz rozbiórkę i budowę nowego wiaduktu w km 15,394 (15,403) linii nr 395, na nieruchomościach oznaczonych geodezyjnie w ewidencji gruntów jako działka o nr ewid. 8/1; 9/1; 12; 21/1; 23, ark. mapy 3, oraz 2/3 ark. mapy 15, obręb 0025 Strzeszyn, jedn. ewid. 306401_1 Miasto Poznań.

Zawiadamiam, że **publiczne obwieszczenie następuje z dniem 15 lipca 2026 r.** Zgodnie z art. 49 § 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zwanej dalej *Kpa*, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, Urzędu Miasta Poznania oraz w prasie lokalnej.

Na podstawie art. 10 *Kpa*, przed wydaniem decyzji, strony postępowania mogą uzyskać informację o przebiegu postępowania oraz o możliwości zapoznania się z aktami sprawy telefonicznie pod numerem tel. 61 854 15 89 (poniedziałek, środa, piątek od 8.30 do 15.00, wtorek, czwartek od 12.00 do 15.00). W toku postępowania strony mogą składać wnioski, uwagi lub zastrzeżenia pocztą tradycyjną bądź za pośrednictwem platformy e-Doręczenia.

REKLAMA

0011553644

Wójt Gminy Rokietnica

RZP/6728.1.2026

Rokietnica, dnia 15.07.2026 r.

OGŁOSZENIE o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Rokietnica

Na podstawie art. 13i pkt 8 w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.), a także art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 51 ust. 1 i art. 54 ust. 3. ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r., poz. 670 ze zm.) Wójt Gminy Rokietnica **ogłasza o rozpoczęciu w dniu 15.07.2026 r. konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Rokietnica**, które potrwać do 12.08.2026 r.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy: osobiście w siedzibie Urzędu w budynku A, w godzinach przyjmowania interesantów, po uprzednim umówieniu się przez aplikację *ustal termin* lub telefonicznie pod nr 61 89 60 630, w dedykowanej karcie projektu na stronie Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) Gminy Rokietnica poprzez ścieżkę dostępu ze strony głównej gminy <https://rokielnica.pl>->Dla Mieszkańców->Plany Przestrzenne->Plan ogólny gminy->Projekt Planu ogólnego, przez adres e-mail: urzad@rokielnica.pl, za pomocą platformy *epup* na adres /9n2o-20aqs/skrytka lub usługi e-Doręczenia na adres **AE:PL-67715-15818-FUEDU-23**.

Konsultacje prowadzone są w formie: zbierania uwag, spotkania otwartego oraz dwóch dyżurów projektanta.

Spotkanie otwarte dotyczące przyjętych w projekcie planu ogólnego rozwiązań odbędzie się **online**, t.j. za pomocą środków porozumiewania się na odległość w dniu **23.07.2026 r. o godz. 16:30 do 18:15**.

Dyżury projektanta odbędą się: w czwartek **23.07.2026 r. od godz. 18:30 do 20:30** w Urzędzie Gminy w **przyleżeniu budynku B** i we wtorek **28.07.2026 r. od godziny 16:30 do 18:30 online** - za pomocą środków porozumiewania się na odległość.

Uwagi do projektu planu można składać **od 15.07.2026 r. do 12.08.2026 r.** na piśmie w postaci papierowej lub elektronicznej do Wójty Gminy Rokietnica na podane powyżej adresy oraz przez platformę VOXLY/Konsultacje społeczne (zgodnie z art. 8 g ust. 1 i 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym). Uwagi należy składać **wyłącznie na formularzu** zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnym na stronie BIP w zakładce *Poradnik interesanta>Planowanie...>Projekt Planu ogólnego* oraz w Biurze Obsługi Interesanta. Uwagi należy składać z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu oraz oznaczenia nieruchomości (nr ewidencyjny działki i obręb), której uwaga dotyczy, a także z wskazaniem, czy składający uwagę jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 12.08.2026 r.**

Uwagi i wnioski dotyczące strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zgodnie z art. 40 i 54 ust. 3 *ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie* można składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej jak uwagi do projektu planu, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 12.08.2026 r.**

Szczegółowe informacje podane są na stronie wyżej wymienionej *karty projektu* w BIP. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych uwag jest Wójt Gminy Rokietnica.

Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Rokietnica

Obowiązek informacyjny administratora danych osobowych:
Administratorom danych osobowych jest Wójt Gminy Rokietnica. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji ustawowych zadań na podstawie: art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U. UE L 2016.119.1) w związku z art. 8a i art. 8h ust. 2 Ustawy z dn. 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Pełna treść obowiązku informacyjnego znajduje się na stronie bip.rokielnica.pl (Urząd Gminy > RODO > Referat Zagospodarowania Przestrzennego > Klauzula informacyjna dot. - dokumenty planistyczne nowy tryb oraz - VOXLY).
Sprawę prowadzi: Ewa Zagdańska Starszy Inspektor do spraw zagospodarowania przestrzennego tel.: 61 89 60 630.

FOKUS

• „Człowiek na granicy” to hasło 15. edycji Festiwalu Filmowego Hommage a Kieślowski, który odbędzie się w dniach 27-30.08

SEJM

Kandydaci na Rzecznika Praw Obywatelskich przedstawili swoje plany

Wczoraj w Sejmie odbyło się publiczne przesłuchanie kandydatów na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich. O wybór ubiega się mec. Sylwia Gregorczyk-Abram i Adam Borowski

Anna Nagel

Ta sama osoba nie może być rzecznikiem więcej niż przez dwie kadencje – jedna trwa pięć lat. Kadencja obecnego RPO prof. Marcina Wiącka, który objął urząd w 2021 roku, kończy się 23 lipca. Termin zgłaszania kandydatur na następcę upłynął 23 czerwca. O objęcie stanowiska ubiega się dwoje kandydatów.

Sylwia Gregorczyk-Abram

Grupa posłów z Klubu Parlamentarnego Koalicja Obywatelska i Koalicyjnego Klubu Parlamentarnego Lewicy zgłosiła mec. Sylwię Gregorczyk-Abram.

Urodzona w 1982 r. absolwentka prawa na Uniwersytecie Warszawskim, adwokatka i obrończyni praw człowieka jest współzałożycielką inicjatywy Wolne Sady, Komitetu Obrony Sprawiedliwości oraz członkinią zarządu Stowarzyszenia im. Prof. Zbigniewa Hołdy. W maju 2025 r. została przewodniczącą komisji do spraw wyjaśnienia mechanizmów represji wobec organizacji społeczeństwa obywatelskiego oraz działaczy społecznych w latach 2015-2023, działającej przy Ministerstwie Sprawiedliwości.

Jak zwrócili uwagę zgłaszający jej kandydaturę, mec. Gregorczyk-Abram ma doświadczenie w prowadzeniu strategicznych postępowań



Sylwia Gregorczyk-Abram z poparciem KO i Lewicy

przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka oraz Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

Adam Borowski

Zgłoszony przez PiS Adam Borowski (ur. w 1955 r.) to działacz opozycji demokratycznej, represjonowany przez aparat bezpieczeństwa PRL. Studiował historię na Uniwersytecie Warszawskim, po wprowadzeniu stanu wojennego 13 grudnia 1981 r. został relegowany.

Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce odznaczony w 2006 roku przez prezy-



Adam Borowski kandydatem Prawa i Sprawiedliwości

denta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W III RP związany ze środowiskiem PiS, szef warszawskiego klubu „Gazety Polskiej”.

Kandydat był w 1995 r. założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska-Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. W 2014 r. zasiadł w Komitecie honorowym Fundacji „Łączka”, sprawującej opiekę i działalność wobec Kwatery na Łączce – miejsca pochówku ofiar terroru komunistycz-

nego na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach w Warszawie.

Wnioskodawcy zwrócili uwagę w uzasadnieniu kandydatury również na obecność Borowskiego na protestach po 13 grudnia 2023 r. (data zaprzysiężenia rządu Donalda Tuska przez prezydenta Andrzeja Dudę).

Powołanie rzecznika

Zgodnie z ustawą o RPO rzecznikiem może być obywatel polski wyróżniający się wiedzą prawniczą, doświadczeniem zawodowym oraz wysokim autorytetem ze względu na swe walory moralne i wrażliwość społeczną. RPO powołuje Sejm za zgodą Senatu na wniosek marszałka Sejmu albo grupy 35 posłów. Kandydatura przyjmowana jest bezwzględną większością głosów przy obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów.

Senat nie dokonuje samodzielnego wyboru Rzecznika Praw Obywatelskich, lecz wyraża zgodę (bądź jej odmawia) na kandydata wybranego wcześniej przez Sejm. Senatorowie głosują nad kandydaturą większością głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby senatorów.

Powołanie RPO znalazło się w porządku obrad obecnego posiedzenia Sejmu – w bloku głosowań przewidzianych na piątek. PAP

KRÓTKO

Sejm

Wsparcie potrzebne, by nie umarło dziedzictwo

We wtorek odbyło się wysłuchanie publiczne dotyczące rządowego projektu ustawy o zabezpieczeniu socjalnym artystów. – Dla nas to bardzo istotna ustawa, ponieważ pomoże przede wszystkim młodym twórcom. To osoby, które dziedziczą twórczą tradycję ludową od pokoleń. Są spadkobiercami naszego dziedzictwa narodowego. Dzięki tej ustawie będą mieli pomoc od państwa, m.in. w postaci dopłat do ZUS-u – powiedział Piotr Mentel, wiceprzewodniczący Stowarzyszenia Twórców Ludowych. PAP

Wyrok

Spowodował wypadek. Zginęły dwie osoby

Sąd Rejonowy w Wejherowie skazał na 5 lat więzienia 18-letniego Michała G., który odpowiadał za spowodowanie wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym niedaleko Kurowa w woj. pomorskim. W wypadku zginęły dwie pasażerki. Nastolatek otrzymał też, jako srodek karny, 10-letni zakaz prowadzenia pojazdów. W chwili wypadku nastolatek miał 17 lat i był po użyciu alkoholu. PAP

Projekt

Obowiązkowe apteczki w autach osobowych

Ministerstwo Infrastruktury proponuje wprowadzenie wymogu wyposażenia samochodów osobowych w apteczkę doraźnej pomocy. Przepis ten ma dotyczyć pojazdów zarejestrowanych po raz pierwszy po 31 marca 2027 roku – wynika z projektu nowelizacji rozporządzenia. PAP

OBRONNOŚĆ

Polska weźmie udział w koalicji obrony

Adam Kielar

Premier Donald Tusk ogłosił, że Polska jest gotowa do przystąpienia do koalicji obrony antybalistycznej z Ukrainą, pod warunkiem że polskie firmy przedstawią gotową ofertę przemysłową.

Pierwsze ćwiczenia koalicji obrony antybalistycznej odbędą się w Polsce

jesienią tego roku. Premier Donald Tusk podkreślił, że Polska będzie pełniła rolę gospodarza tych manewrów. Ćwiczenia będą miały charakter wspólny i wielonarodowy, z udziałem wojsk francuskich i brytyjskich.

Tusk zapowiedział, że Polska przystąpi do koalicji obrony antybalistycznej z Ukrainą, pod warunkiem że polskie firmy przedstawią gotową ofertę przemysłową.

Tusk został też zapytany, czy Polska przekaże Ukrainie pociski do systemu Patriot. Szef rządu w odpowiedzi wskazał, że Polska w tej chwili nie przewiduje tego typu donacji. Podkreślił jednak, że on sam „nie akceptuje antyukraińskiej licytacji w Polsce”.

GIS

Dzieci mogą sprzedawać soki, lemoniadę i owoce

Alina Mazurska

Okazjonalna lub jednorazowa sprzedaż lemoniady, soków, owoców i wypieków nie podlega przepisom żywnościowym i kontroli Państwowej Inspekcji Sanitarnej – poinformował Główny Inspektorat Sanitarny.

Wskazania opublikowane przez GIS dotyczą dzieci, które pod opieką ro-

dziców przygotowują i sprzedają np. lemoniadę czy owoce.

Instrukcje dotyczą żywności oferowanej przez dzieci podczas pikników czy festynów lub w ramach wakacyjnego zarobku. Inspektorat zaznaczył, że taka okazjonalna działalność nie wymaga rejestracji i zezwoleń, ale powinna się odbywać w określonych warunkach.

Do wymogów bezpieczeństwa zaliczono m.in. dbanie o czystość rąk, odzieży i naczyń, ochronę wyrobów przed kurzem i owadami, korzystanie ze świeżych i czystych produktów, używanie wyłącznie wody pitnej czy unikanie bezpośredniego dotyknięcia żywności dłońmi. PAP



FOT. ADAM JANKOWSKI

W tej chwili wydaje się nieprawdopodobne, aby w najbliższym czasie doszło do zawieszenia broni albo zawarcia pokoju ze względu na absolutnie sztywne stanowisko Rosji i Putina

DONALD TUSK
premier

AKCJA CHARYTATYWNA

0111551703



TAJLANDIA

Pożar w barze muzycznym w Bangkoku. 30 osób zginęło. Wiele jest poparzonych

Alina Mazurska

30 osób zginęło w wyniku pożaru w barze muzycznym w stolicy Tajlandii, Bangkoku. Większość ofiar odnaleziono w toaletach bez okien. Wstępne ustalenia wskazują na to, że do tragedii przyczyniły się zablokowane drogi ewakuacyjne i brak materiałów ognioodpornych.

Jak przekazały władze metropolii, rannych zostało łącznie ponad 70 osób, z czego 24 wciąż znajdują się w stanie krytycznym.

Pożar wybuchł w popularnym lokalu Rong Beer Na Ladprao w niedzielę w nocy podczas koncertu na żywo. Na nagraniach publikowanych w mediach widać ogień, intensywnie wydobywający się przez okna i drzwi budynku. Strażacy opanowali sytuację po misji ratunkowej trwającej blisko pół godziny.

Trwa dochodzenie w celu dokładnego wyjaśnienia przyczyn tragedii. Według władz do zaproszenia ognia mogło dojść w wyniku spięcia w klimatyzatorze sufitowym. Śledczy weryfikują też informacje, według których pracownicy lokalu celowo zamknęli wyjścia z baru, aby uniemożliwić gościom jego opuszczenie bez uregulowania rachunku. Jak przekazano, ostatnią kontrolę bezpieczeństwa

w Na Ladprao przeprowadzono w kwietniu.

– Jedno z wyjść było zastawione stoiskiem ze słodyczami, a kolejne nie miało klamki i dodatkowo blokowały je regały. Uciekającym osobom pozostało zaledwie wąskie przejście – przekazał szef miejscowej policji Kittharath Punpetch.

Jak podała AP, lokal mógł pomieścić około 600 osób, jednak nie wiadomo, ilu gości znajdowało się w nim w niedzielę wieczorem.

W ubiegłych latach w Tajlandii wielokrotnie dochodziło do podobnych wypadków. W 2022 r. w pożarze we wschodniej części państwa zginęło 14 osób. W 2009 r. w klubie Santika w Bangkoku śmierć poniosło 66 osób. PAP



W tym miejscu doszło do tragicznego w skutkach pożaru

UNIA EUROPEJSKA

UE otworzyła drugi klaster w rozmowach akcesyjnych z Ukrainą

Anna Nagel

Unia Europejska otworzyła we wtorek kolejny, drugi klaster w rozmowach akcesyjnych z Ukrainą; dotyczy on polityki zagranicznej i obronnej UE.

Zaledwie miesiąc wcześniej otwarty został pierwszy, kluczowy klaster w obszarze spraw fundamentalnych.

Kijów liczył na otwarcie w lipcu wszystkich sześciu obszarów negocjacyjnych, zwanych klastrami. Kraje UE zgodziły się jednak na otwarcie tylko klastra szóstego, dotyczącego polityki zagranicznej i obronnej.

Wicepremier ds. integracji Ukrainy z UE i NATO Taras Kaczka powiedział dziennikarzom, że proces akcesji Ukrainy do UE przebiega

bez zakłóceń. – To naprawdę dobra wiadomość. Oczywiście, oczekiwania były duże, co wynikało z ogólnego poczucia pędu – podkreślił. – Cieszymy się jednak, że wszystkie państwa członkowskie są zaangażowane w ten proces i że nie widzimy żadnych poważnych przeszkód – dodał.

Wyraził oczekiwanie, że państwa członkowskie rozpoczną rozmowy o otwarciu pozostałych czterech klastrow jeszcze w tym tygodniu. Dotyczą one: rynku wewnętrznego, konkurencyjności, klimatu i rolnictwa.

Kaczka zapewnił, że zmiany w rządzie w Kijowie nie wpłyną na proces akcesyjny kraju. – (Przystąpienie do UE - PAP) to absolutny priorytet dla ukraińskiego rządu. Negocjacje będą więc przebiegać pomyślnie, podobnie jak proces reform – podkreślił. PAP

FRANCJA

Defilada z okazji narodowego święta. Były polskie akcenty

Anna Nagel

W Paryżu odbyła się wczoraj defilada z okazji święta narodowego Francji 14 lipca z udziałem ok. 500 żołnierzy z krajów koalicji chętnych, w tym Polski. Obserwowali ją szefowie państw i rządów krajów koalicji. W defiladzie uczestniczyło 6,7 tys. żołnierzy, 98 samolotów, 31 śmigłowców i 315 pojazdów.

Pałac Elizejski akcentował, że wydarzenie będzie „symbolem silnej Europy, która zdaje sobie sprawę z zagrożeń na świecie”.

Defilada odbyła się dzień po spotkaniu w Paryżu koalicji chętnych i obecni byli przywódcy państw tego formatu. Polskę reprezentował premier Donald Tusk. Obecni byli też m.in.: premierka Danii Mette Frederiksen, kanclerz Niemiec Friedrich Merz, premier Wielkiej Brytanii Keir Starmer, szef NATO Mark Rutte i przewodnicząca Komisji Europejskiej Ursula von der Leyen. Na Pola Elizejskie przybył też prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski, który został powitany oklaskami z trybuny publiczności.

Około 500 żołnierzy z krajów koalicji chętnych to wojskowi m.in. z Australii, Kanady, Niemiec, Rumunii i Wielkiej Brytanii. Z Polski przybyła reprezentacja Wojska Polskiego wystawiona przez Pułk Reprezentacyjny Dowództwa Garnizonu Warszawa, a w części lotniczej defilady wzięły udział dwa polskie samoloty F-16. W części pieszej w ślad za żołnierzami z koalicji chętnych na Polach Elizejskich pojawiło się 25 żołnierzy z Ukrainy.

Najpierw jednak odbyła się część lotnicza, którą otworzyła grupa



Prezydent Francji Emmanuel Macron był obecny na defiladzie jako szef państwa po raz dziesiąty i zarazem ostatni

akrobacyjna francuskiego lotnictwa wojskowego Patrouille de France. Jej dziewięć samolotów Alphajet przeleciało nad Polami Elizejskimi, pozostawiając w niebie kolorowe smugi w barwach francuskiej flagi państwowej: niebieskim, białym i czerwonym. Wcześniej zapowiedziano, że na pokładzie towarzyszących tej grupie dwóch francuskich samolotów Mirage 2000 znajdują się – jako drużby piloci – ukraińscy piloci szkoleni we Francji.

Następnie rozpoczęła się część piesza. Polami Elizejskimi przemarszerowali żołnierze koalicji chętnych, w tym Polacy. Za 500-osobową grupą koalicji pojawiło się 25 żołnierzy ukraińskich. W trakcie tej najdłuższej części defilady zaprezentowały się rozmaite jednostki sił zbrojnych Francji i inne formacje, jak również szkoły wojskowe i oddziały żandarmerii. Oklaskami przyjęto przemarsz straży pożarnej Paryża.

Przez Pola Elizejskie przejechały następnie konwoje zmotoryzowane, w tym najcięższy sprzęt francuskich sił zbrojnych, jak czołgi Leclerc, a także baterie obrony powietrznej SAMP/T. Defiladę zamknęli kawalerzyści z Gwardii Republikańskiej w kawalkadzie 193 koni. Uroczystość zakończyła się animacją poświęconą francuskiej marynarce wojennej.

Prezydent Francji Emmanuel Macron obecny był na defiladzie jako szef państwa po raz dziesiąty i zarazem ostatni. Jego druga kadencja dobiega końca wiosną 2027 roku. Wybory prezydenckie we Francji odbędą się na przełomie kwietnia i maja 2027 roku.

Najważniejsze święto narodowe Francji obchodzone jest 14 lipca w rocznicę zburzenia Bastylii, które zapoczątkowało rewolucję francuską. Dzień ten jest oficjalnym świętem we Francji od 1880 roku. PAP

WENEZUELA

Terrorysta ścigany od 47 lat, odnaleziony pod gruzami

Marcin Koziestański

Wśród osób uratowanych w podwójnym trzęsieniu ziemi, które nawiedziło Wenezuelę 24 czerwca, jest poszukiwany przez hiszpański wymiar sprawiedliwości od 47 lat członek byłej baskijskiej organizacji terrorystycznej ETA, Luis Maria Olalde.

Baskijski separatysta, znany pod pseudonimem „Txistu”, ukrywał się w Ameryce Południowej

po dokonaniu zamachu terrorystycznego w 1979 r. w Kraju Basków, na północy Hiszpanii. Zginęło w nim dwóch hiszpańskich żandarmerów.

Według portalu 24 Noticias na trop Olalde hiszpańska policja natrafiła po wydobyciu go nazajutrz po trzęsieniu ziemi spod jednego ze zniszczonych budynków w Caracas, stolicy Wenezueli. W kataklizmie zginęły jego żona oraz wnuczka.

Hiszpański wymiar sprawiedliwości, jak wynika z poniedziałkowych ustaleń dziennika „El País”, będzie domagał się ekstradycji Olalde.

Terrorystyczna organizacja ETA, walcząca od dekady lat 60. o utworzenie niezależnego od Hiszpanii i Francji państwa Basków, ogłosiła samorozwiązanie w 2018 r. Z szacunków hiszpańskiego MSW wynika, że separatysty z ETA zabili łącznie 853 osoby.

Według opublikowanych w poniedziałek przez władze Wenezueli statystyk w podwójnym trzęsieniu ziemi o magnitudzie 7,2 i 7,5 zginęło 4561 osób. Oznacza to, że liczba ofiar wzrosła o 71 w porównaniu z danymi z niedzieli.

**MISTRZOWIE
MOTORYZACJI**



Skoda Felicia Fun, 1996, Robert Smółka, Kuchary



BMW K1, 1990, Paweł Kubiś, Wronki

 **Targi Kielce**
exhibition & congress centre

DUBIT

MOTO SALON

motofakty.pl

PLEBISCYT ZA NAMI GALA OGÓLNOPOLSKA PODCZAS WIELKIEJ IMPREZY - ROTINGER DUB IT FESTIVAL

Nagrodziliśmy Mistrzów Motoryzacji 2026



ZDJĘCIA: MIKOŁAJ OPATOWSKI

11 lipca w Targach Kielce nagrodziliśmy laureatów plebiscytu Mistrzowie Motoryzacji 2026, organizowanego przez Polska Press Grupę.

Ogólnopolska gala finałowa odbyła się podczas wielkiej imprezy w Targach Kielce - Rotinger Dub It Festival, która przyciągnęła tysiące pasjonatów luksusowych, stuningowanych samochodów, klasyków i motocykli.

Wśród nich znaleźli się laureaci plebiscytu Mistrzowie Motoryzacji 2026, którzy odebrali swoje nagrody i tytuły na scenie.

- To pasja, która wymaga dużo pracy i środków finansowych, ale przynosi dużo satysfakcji - mówił podczas wydarzenia Przemysław Milczarek, właściciel Porsche 911 z 1985 roku, które wygrał w kategorii Fura Roku.

Oto laureaci ogólnopolskiej akcji Mistrzowie Motoryzacji 2026

Mistrz Motoryzacji: I miejsce: Kacper Kozicki - Chery G&G Auto, Lublin (woj. lubelskie), II miejsce: Łukasz Szyjka - Nauka Jazdy Moto Szkoła, Oświęcim (woj. małopolskie), III miejsce: Paweł Bondar - Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Białystok (woj. podlaskie), IV miejsce: Bernadeta Ohs - PKM, Gdynia (woj. pomorskie), V miejsce: Mariusz Piechowski - M - AUTO

Service, Opole (woj. opolskie), VI miejsce: Wojciech Jarnot - KIA Patecki, Kraków (woj. małopolskie), VII miejsce: Przemysław Koziorzemski - Auto Mechanik Koziorzemski, Pawłówek (woj. kujawsko-pomorskie), VIII miejsce: Adrian Żemojcin - Volkswagen Chylińscy, Warszawa (woj. mazowieckie), IX miejsce: Albert Tarnawski - OSK Magic Ride, Jarosław (woj. podkarpackie), X miejsce: Robert Koźlakowski - Auto Serwis Bartodzieje, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie).

Mistrz Motoryzacji Roku otrzymał nagrodę finansową w wysokości 40 tysięcy złotych, natomiast laureaci, którzy zajęli miejsca od 10. do 2., oprócz pamiątkowego dyplomu, otrzymali voucher na wakacje o wartości 5 tysięcy złotych do wykorzystania w biurze podróży Itaka.

Warsztat Samochodowy Roku: I miejsce: F.U. Auto-Kolor - Nowy Sącz (woj. małopolskie), II miejsce: T.W Garage Naprawa Aut BMW Tomasz Wypych - Gorzów Wielkopolski (woj. lubuskie), III miejsce: Auto Mechanik Koziorzemski - Pawłówek (woj. kujawsko-pomorskie).

Szkoła Jazdy Roku: I miejsce: Nauka Jazdy Moto Szkoła - Oświęcim (woj. małopolskie), II miejsce: Safe Driving Kowalczyk & Tajsiak - Wro-

claw (woj. dolnośląskie), III miejsce: OSK Artur - Dąbrowa Górnicza (woj. śląskie).

Firma Transportowa Roku: I miejsce: CTaxi - Gdańsk (woj. pomorskie), II miejsce: KOSPI PRZEMYSŁAW KOTLIŃSKI - Tuszyn (woj. łódzkie), III miejsce: InMotion Daria Jabłońska - Mysłowice, ks. kard. (woj. śląskie).

Auto Detailing Roku: I miejsce: AutoZadbani.pl - Nasiegniewo (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Deja Vu Auto Detailing - Cisek (woj. opolskie), III miejsce: Pinkstar Detailing - Działdowo (woj. warmińsko-mazurskie)

ALE FURA!: I miejsce: Porsche 911, 1985 - Przemysław Milczarek (woj. łódzkie), II

miejsce: Nissan Micra, 2000 - Wojciech Rzeźniczek (woj. opolskie), III miejsce: Ford Ranchero, 1978 - Mariusz Trawiński (woj. podlaskie).

ALE MOTOR!: I miejsce: Yamaha XV1600, 1999 - Jacek Orwat (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Iron horse, 2006 - Stanisław Kolnierowicz (woj. podlaskie), III miejsce:

Triumph Rocket 3GT Storm, 2025 - Agnieszka Pałczyńska, Opole (woj. opolskie).

Na stronie motofakty.pl znajdziesz wykaz zwycięzców plebiscytu Mistrzowie Motoryzacji 2026 w poszczególnych kategoriach we wszystkich województwach, a także bardzo obszerną fotorelację z tej wielkiej ogólnopolskiej gali.

Rotinger Dub It Festival to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz miłośników motoryzacji. Targi Kielce, gospodarz tego festiwalu, przyciągnęły tłumy pasjonatów, którzy zjechali z różnych zakątków kraju. Można było podziwiać ponad 800 wyjątkowych samochodów, światowe legendy tuningu, drift, tysiące koni mechanicznych i projekty sprowadzone z różnych stron Europy, Stanów Zjednoczonych oraz Japonii.

Podczas festiwalu można było zobaczyć zarówno klasyczne modele samochodów, jak i nowoczesne maszyny, które zachwycaly swoimi unikalnymi modyfikacjami. Wśród ponad 800 prezentowanych aut były spektakularne projekty tuningowe, supersamochody, klasyki, auta wyścigowe, driftowe oraz terenowe. Wiele z nich powstało przez lata i było budowanych od podstaw przez właścicieli, dla których motoryzacja jest sposobem na życie.



GALA OGÓLNOPOLSKA WSZYSTKIE ZDJĘCIA Z WYDARZENIA ZNAJDZIECIE NA STRONIE MOTOFAKTY.PL

Oto najlepsi z najlepszych w Polsce!





Jego kluczem do sukcesu jest bardzo dobra znajomość rynku

Doradcą ds. sprzedaży samochodów Roku został Patryk Szkułdarek (Skoda Cichy Zasada Centrum Poznań, Poznań)!

Pracuje w zawodzie od kwietnia 2025 roku, ale ta historia zaczęła się dużo wcześniej. - Pomagałem znajomym w sprawdzaniu aut przed zakupem. Od dawna powtarzali mi, że powinienem sprzedawać samochody, bo mam

dobre podejście do ludzi i po prostu pasuję do tej roli. Motoryzacja zawsze była mi bliska, dlatego naturalnie poszedłem właśnie w tym kierunku - wyjaśnia. Najbardziej lubi pomagać klientom w wyborze auta ich marzeń. Satisfakcję daje mu moment, kiedy ktoś wyjeżdża zadowolony samochodem, który naprawdę odpowiada jego potrzebom i spełnia oczekiwania. Każdy klient jest inny, dlatego

ważne jest dla niego indywidualne podejście i znalezienie najlepszego rozwiązania. - Szkolenia i wiedza zdobyta podczas pracy to jedno, ale moim zdaniem równie ważna jest prawdziwa pasja do motoryzacji. Ja interesuję się samochodami od dziecka. Pamiętam, jak regularnie czytałem cotygodniowe czasopisma motoryzacyjne i śledziłem wszystkie nowinki z rynku. To właśnie ta wiedza i zainteresowanie po-

magają mi dziś lepiej rozumieć klientów oraz trafnie doradzać przy wyborze auta - podkreśla pan Patryk. Uważa, że kluczem do sukcesu w tej branży jest bardzo dobra znajomość rynku motoryzacyjnego, modeli samochodów i wszystkich nowych trendów. Klienci szybko widzą, kiedy ktoś naprawdę zna się na tym, o czym mówi, a to buduje zaufanie i pozwala stworzyć dobrą relację.



Podstawa to spokój, opanowanie, ale także uśmiech na twarzy

Marek Krakowiak (OSK Jeżyk, Poznań) wygrał w kategorii Instruktor Jazdy Roku już drugi raz z rzędu.

W obecnym zawodzie jest od 2019 roku. - Jak zaczęła się ta przygoda? Wcześniej byłem kierowcą zawodowym. Miałem 16 lat stażu na pojazdach ciężkich, więc siłą rzeczy również ogromne doświadczenie. Żeby więcej być w domu, niż jeździć

po Europie, zostałem instruktorem. Dzięki temu nadal robię to, co lubię, czyli jeżdżę, a jednocześnie mogę przekazywać kursantom wiedzę zdobywaną latami - mówi nasz zwycięzca.

Stara się być instruktorem nauki jazdy spokojnym i wesołym. - To jest podstawa - spokój, opanowanie, ale także uśmiech na twarzy, który pomaga rozładować stres, bo wiele osób rozpoczynających swoją przy-

godę z jazdą jest zestresowanych - mówi Marek Krakowiak. Dodaje, że zawsze ma szczególnie duży uśmiech, gdy razem z uczniem jeżdżą po autostradzie albo drodze ekspresowej w okolicach godzin 16.00-17.00. On stosuje się do zalecenia, że w ramach kursu są lekcje, podczas których jeździ się powyżej 70 km/h, a że w mieście takie prędkości trudno rozwinąć, stąd wybór tras, na których można przycisnąć,

a których wokół Poznania nie brakuje. - Gdy kursant przekracza 100 kilometrów na godzinę, okazuje się, jakim kierowcą będzie. A na poważnie, emocje są wtedy ogromne - mówi czuwający zawsze nad wszystkim pan Marek. Jest właścicielem szkoły, w której pracuje, dbając o to, by nauczać nie tylko pod kątem przygotowania do egzaminu, lecz również przydatności w codziennej jeździe.



Wielka pasja trwa do dziś. Z dumą dowozi kolejne kilometry

Kierowca Roku Kamil Miłowski (S&P Services, Poznań) w zawodzie pracuje sześć lat, ale jego pasja do motoryzacji i transportu trwa praktycznie od dziecka.

Zaczął się, gdy wspólnie z tatą, który też jest zawodowym kierowcą ciężarówki, pojechał w pierwszą wielką trasę na drugi koniec Europy. - To właśnie wtedy, obserwując jego pracę i chłoning

klimat dalekich podróży, poczułem prawdziwe zamiłowanie do transportu. Pojawiła się we mnie ogromna chęć wejścia w ten świat i spróbowania własnych sił za kółkiem. No i tak, z roku na rok, ta pasja trwa do dziś, a ja z dumą dowożę kolejne kilometry - opowiada. Ten zawód ukształtował jego charakter. Nauczył żelaznej punktualności i ogromnej cierpliwości, która na współczesnych

drogach jest towarem deficytowym. Przede wszystkim jednak praca za kółkiem wpoila mu absolutną odpowiedzialność. Prowadząc potężny, wielotonowy zestaw każdego dnia odpowiada i za powierzony mu ładunek, i terminowość dostawy, ale przede wszystkim za życie i bezpieczeństwo swoje oraz wszystkich innych uczestników ruchu drogowego, których mija na asfalcie. To uczy pokory

do drogi i świadomości, że błędnie wchodzą w grę. W jego pamięci na zawsze pozostanie sytuacja z pierwszej samodzielnej trasy w karierze. Pełen wielkich emocji uczył się wszystkiego w praktyce i... na trasie przebił oponę. Musiał sam poradzić sobie z wymianą potężnego koła. To był moment ostrego chrztu bojowego, po którym oficjalnie poczuł się prawdziwym kierowcą zawodowym.



Zwycięzcę kategorii Mechanik Roku spotkacie w progach zwycięskiego Warsztatu Roku

Mechanikiem Roku 2026 całego naszego województwa został Hubert Owczarek z HOCAR - Tuning, Blacharstwo, Elektromechanika Pojazdowa (Czartki).

HOCAR - Tuning, Blacharstwo, Elektromechanika Pojazdowa (Czartki, Czartki 40) to zwycięzca kategorii Warsztat Roku. I to właśnie z tym miejscem związany jest zawodowo triumfator kategorii Mechanik Roku Hubert Owczarek.

- Ojciec zaraził motoryzacją. Był i jest mechanikiem - opowiada zwycięzca Mistrzów Motoryzacji 2026.

W jego pracy najważniejsze jest dla niego to, aby klient zawsze wyjeżdżał zadowolony. - Osiąganie celu w postaci naprawionego auta jest najważniejsze - mówi.

Firma zajmuje się tuningowaniem aut, naprawami blacharskimi i lakierniczymi. Każdy klient musi wyjechać z zadowoleniem i uśmiechem na twarzy, dowiadujemy się. Warsztat powstał poprzez ciężką

pracę. Największą motywacją są efekty końcowe wykonywanych prac oraz zadowolenie klientów. Tu mogą oni liczyć na indywidualne

podejście. - Najbardziej jesteśmy dumni z uśmiechów na twarzach klientów odbierających auta - wyjawia pan Hubert.





Terminowi, elastyczni, lubią swój fach. Inwestują w nowy tabor

NovaBus Magdalena Woźniak (Piła, Starego 20) to nasza Firma Transportowa Roku. W 2025 wykonała ponad 600 wycieczek na terenie kraju i zagranicą oraz ponad 300 wyjazdów dla akademii i szkółek.

Firma istnieje na rynku od 2017 roku. Celem od początku jest bezpieczeństwo, komfort, sumienność i zadowolenie klientów. Zwy-

ciężca inwestuje w dobry i coraz nowszy tabor, aby sprostać wymaganiom każdego pasażera. Oferuje komfortowy i bezpieczny przewóz osób autobusami na liniach regularnych oraz na terenie całego kraju i za granicą. Zyskał sobie zaufanie i obsługuje na piłskim rynku prawie wszystkie szkółki i akademie piłkarskie, współpracuje z wieloma biurami podróży. - Droga do sukcesu nie była łatwa na tle

konkurencji, która istniała już od lat na piłskim rynku. Jednak wytrwałość, sukcesywne odnawianie taboru oraz pozyskanie nowych klientów, będąc rzetelnym, elastycznym oraz z indywidualnym podejściem do każdego, zaowocowały osiągnięciem dobrej pozycji na tutejszym rynku - wspomina Magdalena Woźniak.

Zwycięzcy stawiają na bezpieczeństwo, komfort w podróży, za-

dowolenie klientów, punktualność, wykwalifikowaną kadrę, nowoczesny tabor i dalszy rozwój. Nowoczesne, wygodne autobusy - od 23 do 63 miejsc - wyróżniają ich na tle konkurencji. Zyskali zaufanie wśród szerokiego grona klientów nie tylko w powiecie. W firmie każdy pracownik traktowany jest z szacunkiem i dużym zrozumieniem, panuje dobra atmosfera, co czują klienci.



Gdzie nauka jest odkrywaniem radości z jazdy

OSK Auto Wanat (Swarzędz, Rynek 21) to zwycięzca kategorii Szkoła Jazdy Roku.

Ośrodek szkolenia kierowców, który zwyciężył w Mistrzach Motoryzacji 2026 w skali całego naszego województwa, opisuje, że jego podejście do nauki jazdy opiera się na zrozumieniu indywidualnych potrzeb każdego jednego kursanta.

Zwycięzca oferuje zarówno kursy dla zupełnych początkujących, jak również zaawansowanych kierowców pragnących doskonalić swoje umiejętności.

Cierpliwi i wykwalifikowani instruktorzy mają bogate doświadczenie w szkoleniu osób w różnym wieku i o różnym poziomie zaawansowania. Zawsze starają się stworzyć przyjazną atmosferę, która sprzyja skutecznej nauce i pozwala

na swobodne zadawanie pytań, co zawsze doceniają kandydaci na kierowców.

Zwycięska placówka zaprasza do takiej szkoły nauki jazdy, gdzie nauka staje się pasją, a każdy kolejny krok przybliża nas do pewności siebie za kierownicą. Zapewnia, że razem z chętnymi odkryje radość z jazdy i pozwoli stać się pewnym i odpowiedzialnym kierowcą na drogach.



Szybka akcja i efekt końcowy „siada” idealnie

Ciężka praca i motoryzacyjna pasja zostały docenione. Firma Gruby detailing (Ujście, Portowa) to zwycięzca kategorii Auto Detailing Roku.

To profesjonalne studio detailingowe oferuje zabezpieczenia lakierów powłokami elastomerowymi, ceramicznymi, kwarcowymi i woskami, a także czyszczenia wnętrza i prania.

Szczegóły ich pracy można zobaczyć na firmowym Facebooku, a także poczytać sobie o nich. Oto próbki ich stylu ujęte w literackiej formie: „Szybka akcja z maszyną, zielona mikrofibra w dłoń i efekt końcowy siadł idealnie. Lakier czarny, gładki i błyszczący tak, jak powinien wyglądać po porządnym detailingu. Wpadajcie do Gruby Detailing, z Waszymi furami zrobimy to samo!”, a także „V-Klasa

na sterydach! Mieliśmy już u siebie wiele aut, ale ta V-Klasa w wersji Maybach z podwyższonym dachem to zupełnie inny poziom gry. Więcej miejsca nad głową = więcej prestiżu i komfortu, którego nie da się opisać. Zakres wykonanych prac: Jednoetapowa korekta lakieru. Aplikacja 5-letniej certyfikowanej powłoki. Efekt? Lustrzany blask i ochrona na najwyższym poziomie”.

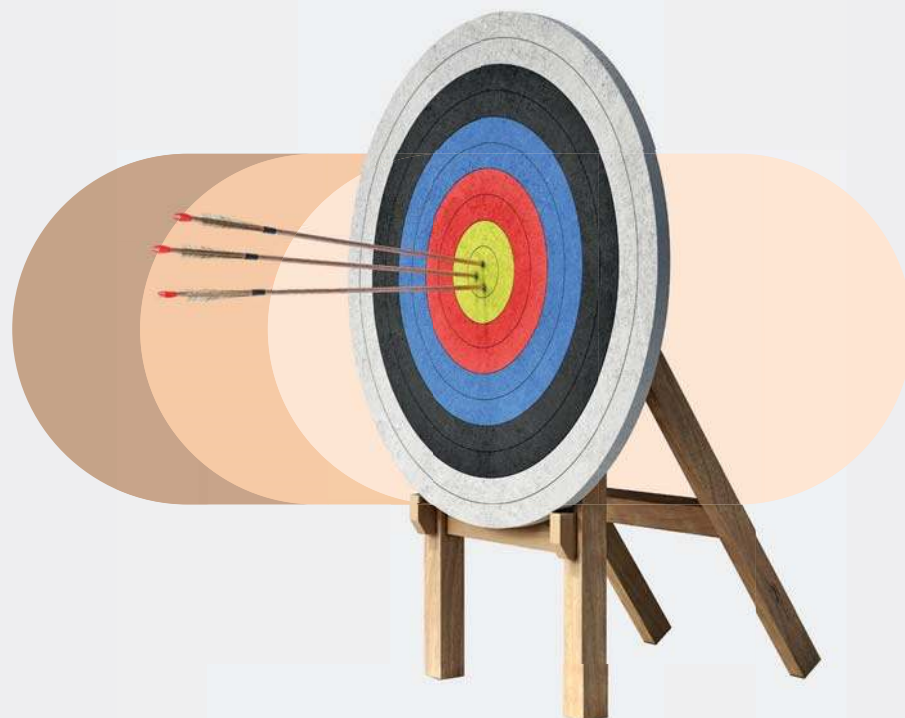
AUTOREKLAMA

Polecamy →

strefa
BIZNESU.pl

Know-how
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



Daj się wkręcić w motoryzację!



- Czym będą jeździć Polacy za kilka, kilkanaście lat?
- Do kogo należą marki samochodowe?
- Ferrari. Emocje, styl, dźwięk i szybkość
- Porsche 911. Samochód ma zachwycać tym jak jedzie, a nie jak jest skonstruowany

A także testy, wrażenia z jazdy, porównania,
porady, fascynacje i historia motoryzacji.

Zapraszamy do lektury!

MOTO

SALON

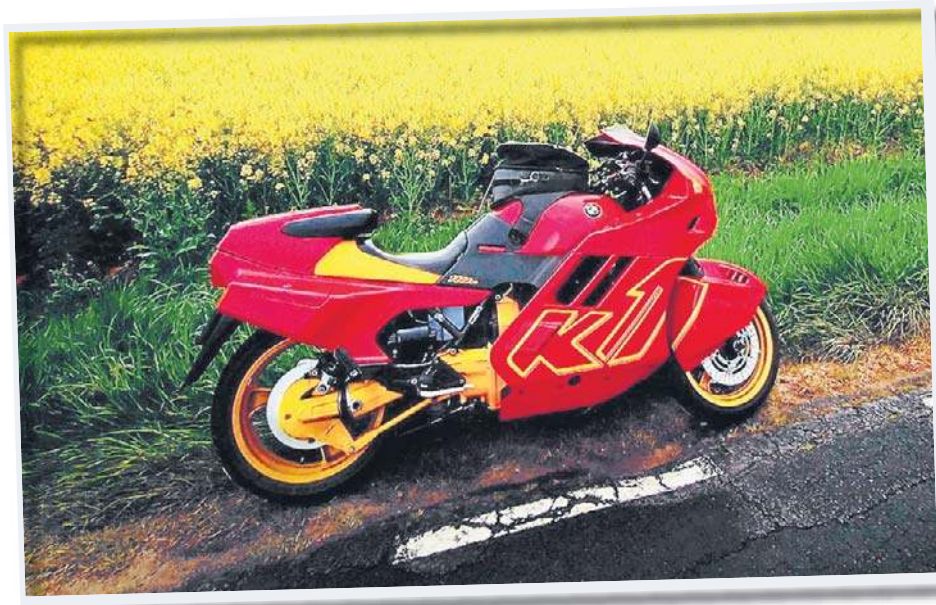
Magazyn do nabycia w salonach prasowych

LAUREACI AKCJI Ale FURA! i Ale MOTOR!

MIEJSCE I

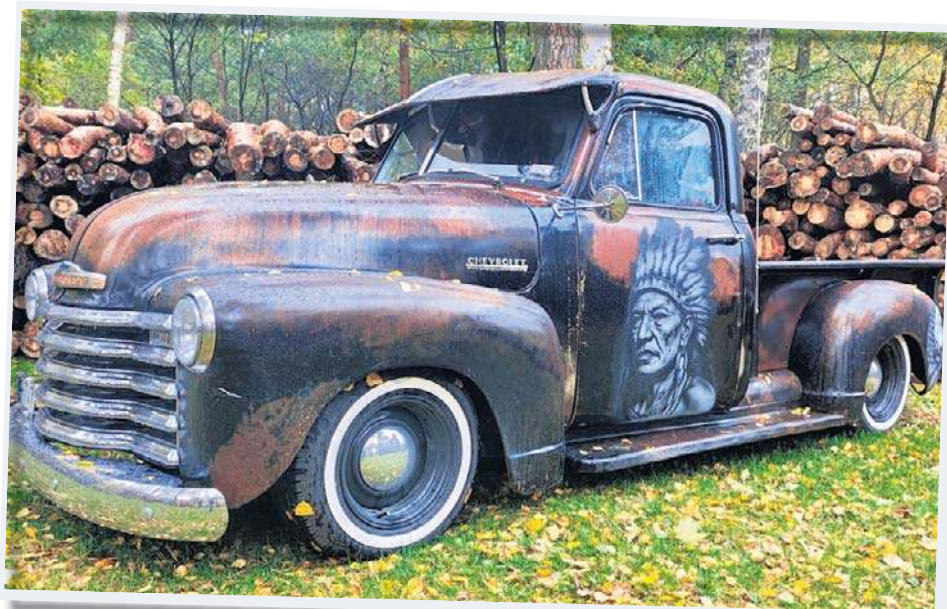


Skoda Felicia Fun, 1996. Robert Smółka, Kuchary



BMW K1, 1990. Paweł Kubiś, Wronki

MIEJSCE II



Chevrolet 3100, 1951. Zbigniew Pilarowski, Poznań



BMW R 1200 RT. Roman Figlak

MIEJSCE III



Ford Fiesta MK7 ST200. Filip Olszewski, Szamotuły



Honda NC750x, 2021. Piotr Szcześniak, Chodzież

LAUREACI PLEBISCYTU

MECHANIK ROKU	
Kalisz	Krzysztof Waszak, Pro-Moto-Car Waszak, Kalisz
Leszno	Łukasz Łanczkowski, Auto Serwis Gucio, Leszno
Poznań	Szymon Barański, Mechanika Pojazdowa Szymon Barański, Poznań
powiat chodzieski	Jakub Mankowski, Bosch Car Service Szala, Szamocin
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Krzysztof Jędrzejczak, Diagnostyka Komputerowa Krzysztof Jędrzejczak, Kuźnica Czarnkowska
powiat gnieźnieński	Bartłomiej Nawrocki, Mechanika Pojazdowa Przemysław Janka, Napoleonowo
powiat gostyński	Zdzisław Sarbinowski, AUTOnaprawa Sarbinowscy, Gostyń
powiat grodziski	Krzystian Cieśla, Mechanika Pojazdowa Auto-Port, Parzęczewo
powiat jarociński	Sebastian Wodniczak, Mobilny Warsztat Samochodowy Seba Sebastian Wodniczak, Twardów
powiat kaliski	Hubert Owczarek, HOCAR - Tuning, Blacharstwo, Elektromechanika Pojazdowa, Czarcki
powiat kępiński	Szymon Binek, BMW Binek, Kępno
powiat koniński	Damian Adamczyk, Mechanika Damian Adamczyk, Wilczogóra
powiat kościański	Adam Sekuła, Mechanika Pojazdowa Adam Sekuła, Kościan
powiat leszczyński	Artem Suchkov, Auto Serwis Artem Suchkov, Wilkowice
powiat nowotomyski	Jakub Chwalisz, Warsztat Samochodowy Jakub Chwalisz, Nowy Tomysł
powiat obornicki	Patryk Łusiewicz, Mechanika Pojazdowa Patryk Łusiewicz, Ludomy
powiat ostrowski	Piotr Koczorowski, Almacar Piotr Koczorowski, Ostrów Wielkopolski
powiat ostrzeszowski	Michał Bloch, Serwis opon Michał Bloch, Smolniki
powiat pilski	Błażej Nawrot, Badass Custom Garage, Kruszewo
powiat pleszewski	Marek Kuźnicki, Mechanika Pojazdowa Marek Kuźnicki, Gołuchów
powiat poznański	Szymon Zimowski, Auto Naprawa Zimowski, Mosina
powiat szamotuński	Artur Baranowski, Mechanika pojazdowa Artur Baranowski, Szamotuły
powiat średzki	Mateusz Pilarczyk, Auto-Naprawa Mateusz Pilarczyk, Wolica Pusta
powiat turecki	Konrad Wojtkowiak, VAG car program Elektronika Samochodowa Wojtkowiak, Wymysłów
powiat wągrowiecki	Dawid Suchy, BubaMotors Dawid Suchy, Gorzewo
powiat wolsztyński	Patryk Frąckowiak, Ben-Service, Nowe Tłoki
powiat wrzesiński	Karol Ziętał, Auto-Serwis Karol Ziętał, Września

INSTRUKTOR JAZDY ROKU	
Poznań	Marek Krakowiak, OSK Jeżyk, Poznań
Region gnieźnieński	Marian Królik, OSK Strażak, Września
Region kaliski	Dariusz Żuraw, OSK Stelmaszyk, Kępno
Region koniński	Andrzej Szczublewski, Szkoła Jazdy TURBO, Konin
Region leszczyński	Paweł Reslerowski, OSK Szymon Pawelski, Wolsztyn
Region pilski	Aleksandra Kownacka, OSK Joker, Wyrzysk
Region poznański	Maciej Pawlak, OSK Perfect Maciej Pawlak, Środa Wielkopolska

KIEROWCA ZAWODOWY ROKU	
Poznań	Kamil Miłowski, S&P Services, Poznań
Region gnieźnieński	Patryk Czajowski, Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne, Gniezno
Region kaliski	Eugeniusz Janicki, Dalina Usługi Transportowe, Godzietowy
Region koniński	Damian Drąg, Med-Trans, Konin
Region leszczyński	Przemysław Skiba, Dol-Trans-Tour, Gostyń
Region pilski	Marcin Gielczyk, Bustourist, Piła
Region poznański	Magdalena Przybylska, Transkom, Koziegłowy

WARSZTAT SAMOCHODOWY ROKU	
Kalisz	Pro-Moto-Car Waszak, Kalisz, Rajskowska 40

Konin	Auto Sobczak, Konin, Zakładowa 4A
Leszno	Auto Serwis Gucio Łukasz Łanczkowski, Leszno, Paderewskiego 6
Poznań	M&M Cars, Poznań, Węgłowa 9/11
powiat czarnkowsko-trzcianecki	Knap Piotr. Warsztat samochodowy. Mechanika pojazdowa, Trzcianka, Przerwy-Tetmajera 11
powiat gnieźnieński	Best Drive Rs Serwis, Gniezno, Gdańska 109
powiat gostyński	DH-AUTO Mechanika pojazdowa Daniel Hamulski, Grodnica, Grodnica 13
powiat grodziski	Mechanika Pojazdowa Auto-Port, Parzęczewo, Parzęczewo 30A
powiat kaliski	HOCAR - Tuning, Blacharstwo, Elektromechanika Pojazdowa, Czarcki, Czarcki 40
powiat koniński	Ptak-Serwis Przemysław Ptak, Zalesie, Zalesie 12
powiat leszczyński	Olsen Kompleksowa Naprawa Samochodów Aleksander Szturo, Wilkowice, Świąciechowska 18
powiat nowotomyski	RS-Cars Ryszard Świderski, Glinno
powiat obornicki	BGW Centrum Obsługi Samochodów, Oborniki, Staszica 27
powiat ostrowski	Polsad - Renault, Fabianów, Południowa 2
powiat ostrzeszowski	Serwis opon Michał Bloch, Smolniki, Smolniki 15A
powiat pilski	Badass Custom Garage, Kruszewo, Wybudowanie 4
powiat pleszewski	Mechanika Pojazdowa Marek Kuźnicki, Gołuchów, Jarmickiego 13
powiat poznański	Auto Naprawa Zimowski, Mosina, Skryta 32
powiat średzki	Auto-Naprawa Mateusz Pilarczyk, Wolica Pusta, Wolicie Pusta 50C
powiat turecki	VAG car program Elektronika Samochodowa Wojtkowiak, Wymysłów, Wymysłów 49B
powiat wągrowiecki	Dawka Mechanika Pojazdowa, Wągrowiec, Bydgoska 28/4
powiat wolsztyński	Ben-Service, Nowe Tłoki, Nowe Tłoki 16
powiat wrzesiński	Auto-Serwis Karol Ziętał, Września, Powstańców Wielkopolskich 50

SZKOŁA JAZDY ROKU	
Poznań	OSK LOK, Poznań, Czechosłowacka 108
Region gnieźnieński	Akademia kierowców Q-JAVA, Gniezno, Koszarowa 3C/2
Region gnieźnieński	OSK Strażak, Czeszewo, Wrzesińskiej 5
Region kaliski	OSK Firo, Kalisz, Szpilowskiego 15
Region kaliski	OSK Lider Przemysław Pieniężny, Koźmin Wielkopolski, Poznańska 14
Region koniński	Szkoła Jazdy Turbo, Konin, Poznańska 47
Region leszczyński	OSK Grom, Nietążkowo, Krótka 3
Region pilski	OSK Słodowicz Nauka Jazdy, Białosłiwie, Niezychowo 8A
Region poznański	OSK Auto Wanat, Swarzędz, Rynek 21

DORADCA DS. SPRZEDAŻY SAMOCHODÓW ROKU	
1. miejsce	Patryk Szkudlarek, Skoda Cichy Zasada Centrum Poznań, Poznań
2. miejsce	Maciej Rogowski, Toyota Poznań Centrum, Poznań
3. miejsce	Paweł Mendel, BMW Pawelec, Nowy Tomysł

FIRMA TRANSPORTOWA ROKU	
1. miejsce	NovaBus Magdalena Woźniak, Piła, Starego 20
2. miejsce	Hictrans, Baranowo, Skryta 2
3. miejsce	GREG-POL, Wilczogóra, Spokojna 9

AUTO DETAILING ROKU	
1. miejsce	Gruby detailing, Ujście, Portowa
2. miejsce	IP detailing, Gniezno, Orchołska 45
3. miejsce	MF Cars Mikołaj Galicki, Zasutowo, Wrzesińska 5

AUTOREKLAMA

Polecamy →



Motoryzacja
na wysokich obrotach



STRONA ZDROWIA

• **W numerze:** Domowy sposób na pozbycie się pestycydów • Zmiany w DPS-ach i płatnościach za pobyt

UWAGA NA OBRZĘKI

Masz opuchnięte nogi i dłonie? To nie zawsze wynik upałów. Przyczyną mogą być te choroby

Obrzęki nie zawsze są jedynie skutkiem upału. Czasem to sygnał, że w organizmie dzieje się coś poważniejszego. Puchnięcie nóg i dłoni może wskazywać na obecność poważniejszych problemów zdrowotnych.

Redakcja Strony Zdrowia

Latem łatwo zauważyć, że organizm zaczyna zatrzymywać więcej wody, co objawia się właśnie opuchlizną kończyn. Duży wpływ na ten proces ma nie tylko pogoda, ale także to, co jemy. Produkty bogate w cukry proste, takie jak ciasta z kremem, gofry z bitą śmietaną i posypkami, słodzone napoje czy lody, mogą sprzyjać gromadzeniu się płynów w organizmie.

Zatrzymywanie wody w organizmie

Latem, kiedy chętniej sięgamy po takie przekąski, ryzyko opuchlizny może wzrosnąć, zwłaszcza u osób z zaburzeniami hormonalnymi. W efekcie organizm może potrzebować więcej wody, aby zachować równowagę. W cieplejszych miesiącach warto kontrolować także spożycie słonych produktów. One również sprzyjają zatrzymywaniu się wody w organizmie. Chipsy, paluszki, słone frytki czy hamburgery z barów szybkiej obsługi to tylko niektóre przykłady żywności, która zawiera dużo soli i może nasilać obrzęki.

Objawy i przyczyny zatrzymywania wody w organizmie

Zatrzymywanie pewnych ilości wody w organizmie jest zjawiskiem normalnym, umożliwiającym regulację gospodarki wodno-elektrolitowej w organizmie. Gdy się nasila i powoduje dolegliwości, warto sprawdzić przyczyny problemu, które mogą mieć poważniejszy charakter medyczny, wymagający odpowiedniego leczenia. Nadmierna retencja wody w ciele wywołuje objawy takie jak m.in. opuchnięcie stóp, kostek, nóg czy dłoni, powiększenie obwodu brzucha, obrzęk twarzy, zwiększenie masy ciała nawet o 2-3 kg, uczucie ociężałości, pofałdowanie skóry jak po kąpieli, zesztywnienie stawów w kończynach objętych opuchlizną, zwłaszcza rano, bóle głowy po wstaniu z łóżka, pogorszenie stanu w zespole cieśni nadgarstka.

W przypadku większej opuchlizny uciśnięcie kciukiem objętego nią obszaru, np. okolicy kostek nóg, powoduje powstanie zagłębienia, które znika w powolnym tempie.



Twoje nogi i dłonie puchną latem? Uważaj! Choć winą często obarczamy wysokie temperatury, obrzęki nie zawsze są jedynie skutkiem upału

Zatrzymywanie wody w organizmie to sytuacja, w której w ustroju gromadzi się nadmiar płynów. Dotyczy to zwłaszcza układu krążenia oraz jam i tkanek ciała.

Najczęstszym powodem powstawania opuchlizny i obrzęków są zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, której równowaga jest szczególnie ważna dla prawidłowej pracy układu nerwowego, krążenia czy mięśni. Zatrzymywanie nadmiaru wody w ciele może wynikać z nieprawidłowości funkcjonowania narządów w obrębie tych układów.

Przyczyną zbyt dużej retencji wody mogą też być poważniejsze problemy z wątrobą, nerkami czy sercem. Jeżeli nadmierne zatrzymywanie wody w organizmie pojawia się nagle i utrzymuje dłużej niż przez tydzień, należy zasięgnąć porady lekarskiej.

Zatrzymywanie wody w organizmie może wynikać ze skłonności genetycznych, ale zwykle ma bezpośredni związek z dietą, stylem życia,

masą ciała i stanem zdrowia, a zwłaszcza z kondycją układu krążenia. Często przyczyną jest nadmierny wzrost ciśnienia w żyłach i naczyniach włosowatych, prowadzący do przenikania wody do przestrzeni międzykomórkowych.

Czy przy zakrzepicy się puchnie?

Utrzymujący się obrzęk, szczególnie jeśli dotyczy tylko jednej kończyny i pojawia się latem, powinien wzbudzić naszą czujność. Objaw ten może być powiązany z zakrze-

Latem łatwo zauważyć, że organizm zaczyna zatrzymywać więcej wody, co objawia się właśnie opuchlizną kończyn. Utrzymujący się obrzęk, szczególnie jeśli dotyczy jednej kończyny, powinien wzbudzić naszą czujność

picą żył głębokich. Jest to stan, w którym w żyłach głębokich nóg lub innych kończyn tworzy się skrzepina — czyli skrzep krwi, który blokuje prawidłowy przepływ krwi. To powoduje zaleganie krwi w naczyniach, prowadząc do obrzęku, bólu, zaczerwienienia i uczucia ciężkości w zajętej kończynie. Często skóra nad obrzękiem może być cieplejsza.

Stan ten jest poważny, ponieważ istnieje ryzyko, że skrzepina oderwie się od ściany naczynia i przedostanie się do płuc, wywołując zator płucny, nagle i zagrażające życiu powikłanie. Dlatego rozpoznanie i leczenie zakrzepicy musi być szybkie i odpowiednio przeprowadzone.

Zakrzepica żył głębokich, nazywana też żylną chorobą zakrzepowatoremową (ŻChZZ), to trzecia najczęstsza w Polsce choroba układu krążenia, która każdego roku dotyka ok. 100 tysięcy osób.

Zakrzepica żył głębokich jest rozpoznawana u ok. 60 tys. Polaków

rocznie, natomiast jej częstą konsekwencją — zator tętnicy płucnej — diagnozuje się u 35 tys. osób na rok i u około co trzeciej osoby prowadzi do nagłego zgonu.

Najpowszechniejsze objawy zakrzepicy nóg to: tępy ból o stałym umiarkowanym natężeniu, który nasila się przy poruszaniu się, obrzęk, którego lokalizacja wskazuje na umiejscowienie zmiany chorobowej, podwyższony poziom ocieplenia skóry, który stanowi konsekwencję stanu zapalnego, zasinienie skóry w obrębie zmian zakrzepowych, które następuje na skutek zastój krwi żyłnej i niedotlenienia tkanek.

Objaw ten ustępuje po uniesieniu nóg, zwiększony stopień napięcia skóry, ból przy ucisku miejsca dotkniętego zmianami chorobowymi, powiększenie żył powierzchownych, które stanowi konsekwencję zablokowania odpływu krwi przez żyły głębokie. Objaw ten najłatwiej można zaobserwować w pozycji pionowej, zwiększona temperatura ciała, która stanowi konsekwencję procesów zapalnych toczących się w organizmie.

Hipoglobulinemia a obrzęki. Co łączy niski poziom białek z opuchlizną kończyn?

W kontekście zatrzymywania wody i powstawania obrzęków często mówi się o czynnikach takich jak upały, dieta czy problemy z krążeniem, jednak ważnym aspektem, który może powodować opuchliznę, jest również hipoglobulinemia, czyli zbyt niskie stężenie białek w surowicy krwi, przede wszystkim albumin.

Albuminy pełnią kluczową rolę w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia onkotycznego — siły, która zatrzymuje wodę wewnątrz naczyń krwionośnych. Kiedy ich poziom jest obniżony, np. w wyniku niedożywienia, zespołu nerczycowego, niewydolności wątroby czy przewlekłych chorób jelit prowadzących do utraty białka, dochodzi do zaburzenia równowagi płynów między naczyniami a tkankami.

W efekcie woda zaczyna gromadzić się w przestrzeni międzykomórkowej, co objawia się jako obrzęki, często widoczne na nogach, stopach czy rękach.

ZDROWA ŻYWNOSĆ

Czy dobrze myjesz owoce i warzywa? Jak skutecznie pozbyć się pestycydów?

Zanim sięgniesz po truskawki, zastanów się, czy samo płukanie pod bieżącą wodą wystarczy, by pozbyć się niewidzialnego zagrożenia

Redakcja Strony Zdrowia

Pestycydy to substancje chemiczne stosowane w rolnictwie w celu ochrony roślin przed szkodnikami i drobnoustrojami. Występują w praktycznie wszystkich produktach spożywczych. Przeciętne warzywo lub owoc w handlu zawiera pozostałości kilkunastu do dwudziestu kilku różnych pestycydów. Ich obecność stwierdza się również w żywności ekologicznej m.in. jako pozostałość z glebi i wód gruntowych. Choć organiczne jedzenie to ustawowo „czysta” produkcja, tu również stosuje się pewne rodzaje dopuszczonych pestycydów, choć nie tak groźnych jak niektóre z tych klasycznych. Spożywanie produktów zanieczyszczonych pozostałościami pestycydów to poważne ryzyko dla zdrowia. Nawet ich bezpieczny poziom w poszczególnych produktach sprawia, że gromadzą się w organizmie, szkodząc zdrowiu. Niektóre mogą nawet powodować raka.

Dlaczego pestycydy są szkodliwe i jak działają na organizm?

Liczne badania wskazują, że ich obecność może prowadzić do sze-

regu negatywnych konsekwencji, takich jak:

- zaburzenia hormonalne – niektóre pestycydy zaburzają gospodarkę hormonalną, imitując lub blokując naturalne hormony, co może wpływać na płodność, rozwój płodu w czasie ciąży i funkcjonowanie tarczycy,
- uszkodzenia neurologiczne – narażenie na pestycydy wiąże się z problemami z uczeniem się, pamięcią i koncentracją, szczególnie u dzieci,
- nowotwory – Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC) sklasyfikowała niektóre pestycydy jako substancje rakotwórcze,
- problemy z oddychaniem – wdychanie pestycydów może powodować podrażnienia płuc, astmę i inne dolegliwości układu oddechowego.

Choć całkowite wyeliminowanie narażenia na działanie pestycydów jest trudne, możemy znacząco zmniejszyć ryzyko, dbając o dokładne mycie spożywanych produktów i nie chodząc tu o płukanie pod bieżącą wodą czy moczenie w sodzie oczyszczonej. I tu pojawia się nasz niezawodny, domowy sposób!

Pozbędziesz się pestycydów z owoców i warzyw – bez chemii i sody oczyszczonej

Na rynku znajdziesz wiele specjalistycznych środków do mycia warzyw, ale istnieje naturalny, powszechnie dostępny produkt, który działa równie skutecznie, a jest bezpieczny i jadalny, a jest nim ocet jabłkowy.

Ocet jabłkowy powstaje w wyniku fermentacji jabłek. Najpierw do rozgniecionych jabłek dodaje się drożdże, które zmieniają zawarty w owocach cukier w alkohol (powstaje tzw. cydr). Następnie dodawane są bakterie, które alkohol przekształcają w kwas octowy, a także kwas cytrynowy i mlekowy.

Oprócz głównego aktywnego składnika, jakim jest kwas octowy, ocet jabłkowy zawiera także niewielkie ilości witaminy C i z grupy B oraz: potas, żelazo, magnez, fosfor, sód i wapń. Bogaty jest w: pektyny, aminokwasy, enzymy, polifenole (kwas galusowy, catechiny i epicatechiny), a także inne antyoksydanty, m.in. kwas chlorogenowy, taninę, kwas propionowy, beta-karoten. To właśnie tym składnikom ocet jabłkowy zawdzięcza swoje cenne dla zdrowia właściwości.

Ocet jabłkowy ma silne właściwości antybakteryjne i przeciwdrobnoustrojowe, więc idealnie usunie zanieczyszczenia z warzyw i owoców.

Oto, jak go użyć:

1. Napełnij czysty zlew świeżą wodą i dodaj ocet jabłkowy w proporcji jedna część octu na trzy części wody.
2. Włóż wszystkie warzywa do rozwiązania. Za pomocą szczoteczki do warzyw delikatnie wyszoruj każdy z nich, a następnie pozostaw do namoczenia na 15 minut. Uwaga na delikatne owoce! W przypadku owoców jagodowych (np. borówek, jeżyn, truskawek) skróć czas namaczania do 5 minut, aby nie stały się papkowate.
3. Po namoczeniu dokładnie opłucz warzywa i owoce pod bieżącą wodą. Przełóż świeżo umyte produkty do szklanych pojemników (unikaj plastiku!) i przechowuj w lodówce.

Dzięki tej prostej metodzie możesz cieszyć się smakiem i dobroczynnymi właściwościami owoców i warzyw, minimalizując ryzyko związane z pestycydami.



Dom Pomocy Społecznej ma stać się ostatecznością, a nie pierwszym wyborem

SENIORZY

Zmiany w DPS-ach i płatnościach za pobyt. Wiele rodzin się zdziwi

Ola Głowacka

Rząd przygotowuje jedną z największych od ponad dwóch dekad reform systemu pomocy społecznej. Zmiany mają objąć m.in. zasady kierowania do domów pomocy społecznej (DPS), odpłatność za pobyt, rozwój nowych form wsparcia oraz organizację opieki nad osobami starszymi i z niepełnosprawnościami.

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wskazuje, że obecne przepisy w wielu obszarach nie odpowiadają już współczesnym wyzwaniom związanym ze starzeniem się społeczeństwa, rosnącą liczbą osób wymagających długoterminowej opieki oraz niedoborami kadrowymi w systemie pomocy społecznej. Nowelizacja ma zwiększyć bezpieczeństwo osób korzystających ze wsparcia, poprawić dostępność usług społecznych oraz rozwinąć opiekę środowiskową.

Jedną z najważniejszych zmian dotyczy zasad kierowania do domów pomocy społecznej. Rząd chce, aby pobyt w DPS był stosowany dopiero wtedy, gdy wyczerpane zostaną inne dostępne formy wsparcia. Oznacza to odejście od modelu, w którym całodobowa opieka instytucjonalna jest podstawowym rozwiązaniem dla osoby niesamodzielnej. W praktyce przed skierowaniem do DPS oceniane mają być możliwości skorzystania z usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania, specjalistycznych usług opiekuńczych, mieszkań wspomaganych czy mieszkań treningowych. Dopiero gdy takie wsparcie okaże się niewystarczające lub niemożliwe do zapewnienia, możliwe będzie skierowanie do domu pomocy społecznej. Resort zaznacza jednocześnie, że wy-

jątek mają stanowić sytuacje nagłe, gdy zagrożone jest zdrowie lub życie osoby wymagającej opieki. W takich przypadkach skierowanie do DPS będzie mogło nastąpić szybciej.

Projekt reformy zakłada znaczące wzmocnienie usług środowiskowych. Chodzi o takie rozwiązania, które umożliwiają osobie starszej lub z niepełnosprawnością pozostanie jak najdłużej we własnym domu lub lokalnej społeczności. Wśród rozwijanych form wsparcia znajdują się: usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania, specjalistyczne usługi opiekuńcze, mieszkania wspomagane, mieszkania treningowe.

Duże emocje budzą projektowane zmiany dotyczące odpłatności za pobyt w domu pomocy społecznej. Obecnie koszty ponosi przede wszystkim mieszkaniec DPS, następnie małżonek, dzieci i wnuki, rodzice, a w dalszej kolejności gmina.

Po zmianach do katalogu osób zobowiązanych do ponoszenia kosztów mają zostać włączeni pełnoletni beneficjenci majątku przekazanego wcześniej przez mieszkańca DPS. Chodzi przede wszystkim o osoby, które otrzymały nieruchomości w drodze darowizny lub nabyły ją na podstawie umowy dożywocia.

Nowe regulacje mają obejmować przekazanie majątku dokonane do 10 lat przed umieszczeniem osoby w domu pomocy społecznej. W praktyce oznaczałoby to, że osoba, która przejęła mieszkanie lub dom od seniora, mogłaby zostać zobowiązana do uczestniczenia w kosztach jego pobytu w DPS jeszcze przed dalszymi członkami rodziny. Projekt przewiduje również doprecyzowanie, że obowiązek ponoszenia opłat ma dotyczyć wyłącznie osób pełnoletnich. Reforma nadal znajduje się na etapie prac legislacyjnych. Ostateczny kształt przepisów może się jeszcze zmienić.



Mycie owoców i warzyw pod bieżącą wodą nie wystarczy. Zastosuj naturalny produkt, który masz w swojej szafce kuchennej

LEKI



Kluczowa jest konkurencja, która powoduje, że apteki rywalizują o klienta. W aptekach sieciowych ceny leków są średnio niższe o 20-30 proc. niż w indywidualnych aptekach mających lokalny monopol

Ubożsi pacjenci płacą dwa razy drożej za ten sam lek. Raport ujawnia nierówności

W Polsce nadal niemal połowa gmin albo nie ma apteki, albo ma jedną. Brak konkurencji oznacza gigantyczne różnice w cenach i dostępności leków.

Emil Hoff

Najnowszy raport Fundacji Forum Konsumentów o rynku aptecznym obnaża, jak wielkie są w Polsce nierówności pod względem dostępności doleków i ich cen. Duża część naszego społeczeństwa jest skazana na korzystanie z jedynej apteki w gminie, co oznacza znacząco większe koszty i mniejszy asortyment leków.

Im biedniejsza gmina, tym leki są droższe i trudniej dostępne.

Czy naprawdę jest aż tak źle w trzeciej dekadzie XXI w.? Trudno coś zarzucić metodologii badania. Fundacja Forum Konsumentów przygotowała je bardzo solidnie.

Badanie rynkowe zostało przeprowadzone przez CBM Indicator objęło 40 placówek aptecznych: apteki sieciowe, apteki indywidualne w miastach, apteki będące jedynymi aptekami w gminie oraz punkty apteczne (...). Badanie uzupełniono ankietą CATI na próbie 400 respondentów z czterech typów lokalizacji: miejsc z pełną konkurencją aptek, gmin bez apteki, gmin z jedną apteką oraz miejscowości bez apteki, ale z punktem ap-

tecznym – czytamy w opisie badania. Analizowano ceny i dostępność popularnych produktów OTC, jakość obsługi i dostęp do dodatkowych usług, takich jak wykonanie leku recepturowego, szczepienie ochronne i realizacja wniosku na środki pomocnicze. Oto najważniejsze wnioski z raportu:

• 20 proc. gmin w Polsce nie ma ani jednej apteki

Pierwszym analizowanym czynnikiem była dostępność aptek na terenie Polski. Oficjalnie w naszym kraju działa 11 066 aptek ogólnodostępnych, ale niemal połowa gmin nie ma ani jednej apteki (546 gmin) lub ma tylko jedną (687 gmin). Mieszkańcy 200 gmin z jedną apteką muszą pokonać ponad 10 km, by skorzystać z innej najbliższej placówki.

Niska dostępność aptek to zarzewie wszystkich innych problemów. Tam, gdzie nie ma aptek lub jest tylko jedna, nie istnieje konkurencja, wymuszająca zabieganie o atrakcyjne ceny

leków czy świadczenie dodatkowych usług.

Przekłada się to bezpośrednio na ceny leków oraz ich dostępność.

• Najwięcej płacą najubożsi

W badaniu przeprowadzonym dla Fundacji Forum Konsumentów porównano średnie ceny koszyka tych samych 5 popularnych leków bez recepty w trzech rodzajach aptek i punktach aptecznych. Oto wyniki:

- Apteka sieciowa: 149 zł za koszyk
- Apteka indywidualna w mieście: 175 zł za koszyk
- Jedyna apteka w gminie: 180 zł za koszyk
- Punkt apteczny (lokalny monopol): 183 zł za koszyk.

Ten sam koszyk 5 leków jest średnio o 31 zł droższy w aptekach bez konkurencji, a różnica między najtańszą a najdroższą placówką sięga 52,48 proc., czyli ponad 65 zł.

Jeszcze większe są różnice między najwyższą a najniższą ceną tego samego leku. Przykłady: Gripex: różnica 74 proc., Ibuprom: różnica 94 proc., Allegra: różnica 109 proc., Otrivin: różnica 113 proc. Okazuje się, że osoby zmuszone korzystać z jedynej apteki w gminie lub punktu aptecznego mogą być zmuszone zapłacić nawet 113 proc. więcej za ten sam lek niż pacjenci korzystający z aptek sieciowych.

Badanie pokazuje więc, jak wielka krzywda dzieje się mieszkańcom uboższych gmin, gdzie jest tylko jedna apteka. Takie gminy mają z reguły niższy dochód podatkowy per capita od miejsc, gdzie aptek jest dużo, a jednak płaci się tam za leki więcej nawet o 55 proc.

JAMA USTNA

Niepozorna afta może być rakiem. Sprawdź, jak odróżnić zwykłą aftę od nowotworu

Emil Hoff

Afty są bardzo dokuczliwe – to każdy wie. Ale nie wszyscy zdają sobie sprawę z tego, że mogą też być objawami raka. Koniecznie sprawdź, jak odróżnić zwykłą aftę od zmian nowotworowych.

Chyba każdy z nas miał kiedyś ten problem: bolesna afta pojawia się na wardze, dąśle, języku czy policzku, i przeszkadza w jedzeniu. Wredny guzek potrafi utrzymać się przez kilka dni, a potem znika, pozostawiając tylko nieprzyjemne wspomnienie.

Niestety, okazuje się, że afty mogą być symptomem o wiele poważniejszej choroby: raka jamy ustnej, głowy lub szyi. Sprawdź, kiedy należy się zaniepokoić i udać do lekarza, i jak odróżnić zmiany rakowe od zwykłej afty.

Tak naprawdę nikt nie wie na pewno, dlaczego pojawiają się afty, i czemu u niektórych osób częściej niż u innych. Problem ma podłoże immunologiczne, może też ma coś wspólnego z predyspozycjami genetycznymi.

Za powstawanie aft mogą też odpowiadać niedobory niektórych składników odżywczych (głównie żelaza, cynku, witamin z grupy B), przewlekły stres, uczulenia, ale też urazy mechaniczne.

Wiadomo, że dużą część populacji prędzej czy później zaatakują afty, najczęściej jedna naraz, ale zdarzają się też zmasowane ataki. Afty bywają bolesne i dokuczliwe, ale najczęściej nie są groźne.

Afty powinny zniknąć same w ciągu kilku dni. Leczenie polega najczęściej po prostu na wprowadze-

niu drobnych zmian w diecie, tak by nie pogarszać stanu jamy ustnej i nie powodować bólu.

Jedz miękkie potrawy, najlepiej zupy zamiast stałych pokarmów, które mogą drażnić afty. Dania chłodne i zimne podrażniają afty o wiele mniej niż gorące. Unikaj potraw słonych, pikantnych i kwaśnych, które mogą zaostrzyć ból aft. Unikaj napojów gazowanych i płynów do płukania ust na bazie alkoholu.

W przypadku silnego bólu afty możesz skorzystać z dostępnych bez recepty środków znieczulających lub płukanek odkażających. Lekarz może przepisać specjalne maści łagodzące stany zapalne, są też dostępne pasty do zębów i płyny do płukania ust, które mogą przynieść ulgę, ale ich skuteczność bywa bardzo różna.

W badaniach nad aftami często pojawia się niepokojący wątek: w niektórych przypadkach mogą one być symptomem rozwijającego się nowotworu złośliwego jamy ustnej, a także głowy lub szyi.

Jaka afta może być objawem raka? Taka, która: nie boli, ma w środku wyczuwalny twardy guzek, ma twarde brzegi, krwawi bez wyraźnej przyczyny. Co najważniejsze, niepokój powinny wzbudzić afty, które nie znikają nawet po upływie 21 dni. Jeśli afta, która naturalnie znika po kilku dniach, utrzymuje się tak długo, należy zgłosić się do lekarza.

Na raka jamy ustnej narażeni są szczególnie mężczyźni, po 45. roku życia, zwłaszcza palacze i nadużywający alkoholu. Czynnikiem zmniejszającym ryzyko wystąpienia nowotworu są m.in. dobra i regularna higiena jamy ustnej, ograniczenie alkoholu i palenia oraz regularne kontrole dentystyczne.



Sprawdź, jak odróżnić niewinną aftę od zmian nowotworowych. Afty mogą być symptomem o wiele poważniejszej choroby

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Nie lekceważ ugryzienia przez kleszcza**Jakie objawy powinny zaniepokoić?**

Miejsce ugryzienia przez kleszcza swędzi i jest zaczerwienione, a w jego centrum widoczny jest wypukły punkt. Kleszczowi nie zawsze udaje się wbić w skórę na dłużej i w takim przypadku zostawia po sobie jedynie niewielki ślad. Jednak jeżeli kleszcz pasżytuje w skórze nie dłużej niż 12 godzin, ryzyko zainfekowania przenoszonym przez niego krętkiem boreliozy jest niewielkie.

Nawet w sytuacji, gdy kleszcz pozostanie w skórze, może być trudno odróżnić go od innego pasożyta, zwłaszcza jeśli ma pusty przewód pokarmowy. Charakterystyczne obrzmienie odwłoka pojawia się dopiero wtedy, gdy kleszcz wysysie odpowiednią ilość krwi. Ponieważ

kleszcz należy do gromady pajęczaków, cechami ułatwiającymi jego rozpoznanie są cztery pary odnóży i szczękoczułki. Długość dorosłych osobników sięga 4 mm, a ich ciało ma owalny kształt z grzbieto-brzusznym spłaszczeniem.

Jak wyciągnąć kleszcza?

Kleszcz wbity w skórę powinien być z niej jak najszybciej usunięty, co pomoże zminimalizować ryzyko zarażenia obecnymi w jego ciele drobnoustrojami, m.in. krętkami boreliozy, które wywołują tzw. rumień wędrujący. Skórę należy obserwować właśnie pod kątem występowania zaczerwienienia zwanego rumieniem. Należy chwycić go jak najbliżej skóry przy użyciu pęsety, szczyptec lub specjalnej pęteli, a następnie wyrwać ruchem prostopadłym do powierzchni skóry.

Kleszcz w ciele nie może być polewany alkoholem ani tłuszczem. Nie wolno go również podpalać ani ścisnąć, gdyż uszkodzenie odwłoka doprowadzi do zwrócenia treści pokarmowej, a wraz z nią krętków *Borrelia* bytujących w jelitach pajęczaka. Ranę po kleszczu należy zdezynfekować, a jej okolice obserwować przez kilka tygodni, sprawdzając, czy nie wystąpił rumień. Ślad po kleszczu zniknie w ciągu kilkunastu dni, nawet jeśli w skórze został fragment pajęczaka – organizm wywali go w postaci niewielkiej krostki.

Rumień wędrujący nie zawsze oznacza zakażenie boreliozą

Rumień wędrujący to odczyn zwiastujący boreliozę, który pojawia się na skórze najczęściej po 14 dniach od ukąszenia kleszcza. Można go rozpoznać po owalnym kształcie i wyglądzie

przypominającym tarczę strzelniczą – wokół lub w pobliżu miejsca ukąszenia pojawia się jeden lub więcej czerwonych pierścieni. Rumień wędrujący po ugryzieniu kleszcza osiąga średnicę powyżej 5 cm, stopniowo się rozrasta i wolno znika. Czasami towarzyszy mu swędzenie i pieczenie skóry. Niekiedy miejsce ugryzienia przez kleszcza pokrywają pęcherze i wybroczyny. Należy jednak pamiętać, że rumień wędrujący występuje u 80 proc. zarażonych boreliozą, a w rzadkich przypadkach pojawia się zamiast niego niewielki czerwony guzek, czyli naciek limfocytarny. Najczęściej zlokalizowany jest na małżowinach usznych lub sutkach. Występowaniu rumienia wędrującego mogą towarzyszyć inne objawy świadczące o zakażeniu krętkiem *Borrelia burgdorferi*, takie jak: gorączka,

bóle mięśniowo-stawowe, znaczny spadek wydolności organizmu, problemy z koncentracją, dolegliwości neurologiczne, zaburzenia rytmu serca. Pojawienie się rumienia wędrującego po ukąszeniu przez kleszcza wymaga wykonania odpowiednich badań i podjęcie leczenia, zwłaszcza jeśli występują objawy towarzyszące. Należy jednak pamiętać, że rumień nie zawsze oznacza zakażenie bakteriami boreliozy. Zaczerwienienie po kleszczu jest najczęściej skutkiem niegroźnej reakcji alergicznej na ślinę pasożyta i mija samoistnie po kilku dniach. Jeśli jednak odczyn po kleszczu jest silny, warto skontaktować się ze specjalistą i zastosować leki antyhistaminowe.

Marzena Herka, Gabriela Fedyk



FOT. GETTY IMAGES

WAKACYJNA DIETA

Urlop? Uważaj na zatrucia pokarmowe

Wiadomo, że jak w Egipcie napijemy się wody z kranu, dopadnie nas tzw. zemsta faraona. Efekt jest prawie natychmiastowy. Ale czemu wielu turystów dostaje mdłości i biegunek dopiero po upływie kilku tygodni od powrotu z urlopu? Warto wiedzieć, jakich błędów nie popełniać na wyjeździe, by potem nie spędzić kilku dni w toalecie

Emil Hoff

Polacy wracający z urlopów – czy to w Polsce, czy za granicą – doznają czasem nieprzyjemnych dolegliwości żołądkowych. Boli nas brzuch, dostajemy gorączki, nudności, biegunki. Taki stan może utrzymywać się przez kilka dni, ale kobiety w ciąży, dzieci i seniorzy są narażeni na cięższy i dłuższy przebieg choroby, zwłaszcza gdy odwodnią się przez panujące upały.

Co to właściwie za choroba? Przecież tzw. zemsta faraona to zmora urlopowiczów w egzotycznych krajach, a my już wróciliśmy z wakacji do domu. Czemu choroba atakuje już po powrocie z wakacji?

Otóż to nic innego, jak zatrucie pokarmowe. Atakuje po powrocie z urlopów, bo łapiemy je na wyjeździe, ale objawy odczuwamy z opóźnieniem. Przyczyną zatrucia pokarmowego są najczęściej bakterie z rodzaju *Campylobacter*, *Salmonella* i gronkowce oraz wirusy, m.in. norowirusy oraz wirus zapalenia wątroby typu A. Mogą one wywołać chorobę nawet 7 dni od zakażenia, a wirus zapalenia wątroby typu A może dać o sobie znać dopiero po kilku tygodniach.

Zatrujemy się przez kontakt z zanieczyszczoną żywnością, wodą, powierzchniami i osobami



Zatrucia wywołują najczęściej bakterie z rodzaju *Campylobacter*, *Salmonella*, a także gronkowce oraz wirusy, m.in. norowirusy

chorymi. Na wyjeździe szczególnie łatwo paść ofiarą bakterii i wirusów, bo próbujemy wielu nowych potraw, czasem jemy za dużo, a do tego nasz organizm jest osłabiony i dopiero się regeneruje po stresie codziennej pracy.

Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) właśnie prowadzi kolejną edycję kampanii Safe2Eat, której celem jest uświadamianie Europejczyków o zasadach obchodzenia się z żywnością, tak by uniknąć zatrucia. Sprawdź, co radzą eksperci EFSA, i nie narażaj się na urlopie na zatrucie pokarmowe,

które może cię zaatakować nawet wiele dni po powrocie do pracy.

Poniżej 5 praktycznych porad, które pomagają uniknąć nieprzyjemności żołądkowych na wyjeździe i po powrocie do domu.

● Rób zakupy uważnie

Jeśli sama gotujesz w czasie urlopu albo szukasz dla rodziny smacznych i ciekawych przekąsek na mieście – czy to w Polsce, czy na drugim końcu świata – musisz zwracać uwagę na parę rzeczy.

● Po pierwsze: nie kupuj produktów przechowywanych w niepewnych, niehigienicznych warunkach.

● Po drugie: wybierając produkty, sprawdzaj ich datę ważności i to, czy opakowanie przypadkiem nie jest uszkodzone.

● Po trzecie: nie kupuj zbyt dużo jedzenia, bo jego prawidłowe przechowywanie na wyjeździe może być utrudnione. Nieprawidłowo zabezpieczona żywność to wylęgarnia bakterii, które potem mogą dać o sobie znać objawami zatrucia pokarmowego.

● Dokładnie myj ręce i przybory kuchenne

Przygotowując posiłek, pamiętaj o dokładnym umyciu nie tylko rąk, ale też blatów, naczyń i sztućców, których używasz.

Warto też mieć osobne pojemniki na przygotowane już potrawy i surowe produkty. Zwłaszcza mięso, jajka i owoce morza mogą być domem dla wielu potencjalnie szkodliwych mikroorganizmów, więc warto je trzymać oddzielnie, by w razie czego nie skażyły całej żywności.

Uważaj też na zwierzęta domowe czy gospodarskie (jeśli wypoczywasz np. w gospodarstwie agroturystycznym czy jakimś mieście, gdzie bezpańskie koty lub psy chodzą swobodnie po ulicach). Przygotowywanie jedzenia często budzi ich natrączywe zainteresowanie, ale w interesie wszystkich jest nie dopu-

ścić, by zwierzęta miały kontakt z żywnością.

● Myj owoce i warzywa, nawet jeśli planujesz je obrać

Należy dokładnie myć wszystkie warzywa i owoce – czy to kupione na targowisku, czy w sklepie, czy zebrane w lesie. Szczególną uwagę należy zwrócić właśnie na owoce leśne, które mogą być zanieczyszczone jajami pasożytów wywołujących bąblowicę.

● Temperatura najlepiej niszczy bakterie i wirusy

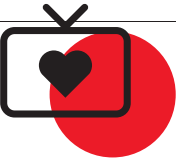
Obróbka termiczna to świetny sposób na zniszczenie bakterii i wirusów mogących wywołać zatrucie pokarmowe. Aby osiągnąć ten efekt, temperatura wewnątrz przygotowywanych potraw powinna osiągnąć co najmniej 70 stopni Celsjusza. Gorące dania należy utrzymać w temperaturze co najmniej 60 stopni C do momentu podania.

Sosy i zupy najlepiej podgrzewaj aż do wrzenia. Z kolei mięso smaż lub piecz do momentu, gdy jego sok straci różowawy kolor.

● Nie trzymaj jedzenia poza lodówką

Ugotowane potrawy nie powinny znajdować się w temperaturze pokojowej (do 25 st. C) dłużej niż 2 godziny. Należy albo je od razu zjeść, albo schować do lodówki na później.

PROGRAMOWO



G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Krzysztof wraca do domu z Poznania. Nie chcąc mówić Basi o jej byłym mężu oszuście, szybko zmyka do pracy. Basia zauważa w jego walizce kobiecą spinkę do włosów – podejrzewa męża o romans! Żąda wyjaśnień, ale Smolny może powiedzieć Basi tylko tyle, że jej nie zdradza... Gwiazda też myśli, że jego żona ma romans – z Krzysztofem! Dopada Marcelinę.

Cieślikowie martwią się o Fionę po tym, jak jej mama zniknęła. Dziewczyna mówi, że to nie pierwszy raz i wyznaje, że matka ma chorobę dwubiegunową. Monika ma wyrzuty.

G. 20:00

Najlepsi z najlepszych II

Stopklatka

Travis, były członek amerykańskiej reprezentacji taekwondo, bierze udział w nielegalnych walkach organizowanych przez bogacza Weldon. Podczas starcia z bezwzględny Brakusem ginie. Wstrząśnięci śmiercią przyjaciela Aleks i Tommy Lee postanawiają go pomścić. Chcą doprowadzić do zamknięcia nielegalnego klubu, w którym odbywały się walki, a także zmierzyć się z niepokonanym dotąd zabójcą Travisa. Wkrótce zostają zaatakowani.



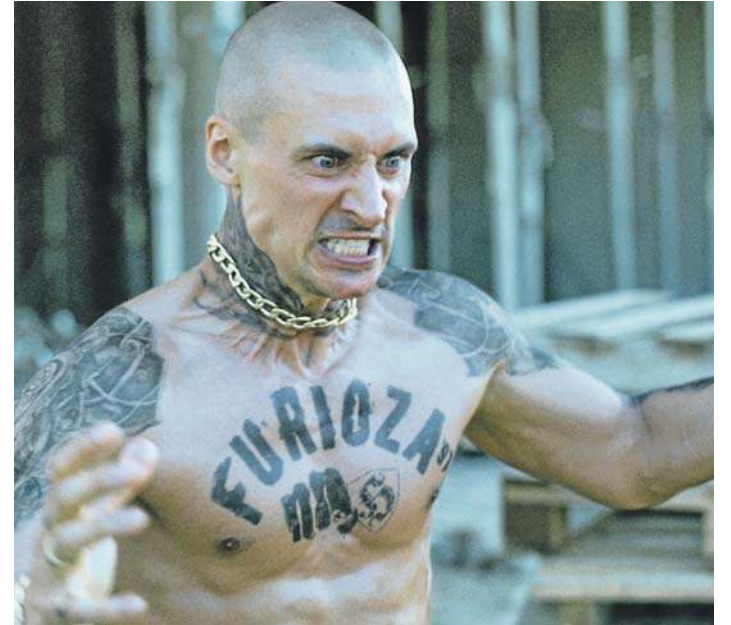
G. 20:00

Furioza

TV Puls

Wydarzenie z przeszłości rozdziela losy trójki przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Dawida (Mateusz Banasiuk), dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika (Weronika Książkiewicz) – kiedyś miłość jego życia, teraz doświadczona policjantka, składa mu propozycję nie do odrzucenia. Albo ten zostanie policyjnym informatorem i wtyczką, albo jego brat (Wojciech Zieliński) trafi do więzienia z wieloletnim wyrokiem.

Przyciśnięty do muru Dawid w końcu ulega, a jego głównym celem staje się infiltracja rosnącej w siłę zorganizowanej grupy przestępczej. Trafiając w sam środek wojny o wpływy i pieniądze, będzie musiał mierzyć się z ciągłą podejrzliwością ze strony dawnego przyjaciela Golden (Mateusz Damięcki). Wkrótce odkryje też, że świat, od którego próbował się uwolnić, wciąga go ze zdwojoną siłą.



G. 20:50

Tarzan: Legenda

TVN



Londyn, XIX w. Mijają lata, od kiedy Tarzan (Alexander Skarsgard) opuścił afrykańską dżunglę na rzecz cywilizowanego życia. Jako John Clayton III, Lord Greystoke decyduje się wrócić do Konga, gdzie ma pełnić funkcję emisariusza rządu z misją handlową. Nie zdaje sobie jednak sprawy z tego, że jest pionkiem w śmiertelnie niebezpiecznej grze targanego wolą zemsty, chciwego kapitana Leona Roma.

G. 14:00

SPLĄTANE LOSY

TVP 1

Nowa turecka telenowela, która z pewnością przypadnie do gustu fanom tego gatunku. Münevver, pochodząca z zamożnej i szanowanej rodziny, wiecie spokojne życie w starej rezydencji wraz z wierną pokojówką, Suzan. Pewnego wieczoru pod drzwiami domu zostaje porzucona mała Mine, która okazuje się jej wnuczką. Widok naszyjnika dziewczynki zmusza Münevver do poszukiwań córki, z którą od lat nie miała kontaktu.

Kto zostawił Mine pod drzwiami? Jaką tajemnicę skrywa naszyjnik na jej szyi? Gdzie się podziewa córka pani Münevver, która odeszła lata temu, mówiąc, że jej nienawidzi? Co się z nią działo przez te wszystkie lata? Gdy pani Münevver próbuje znaleźć odpowiedzi na te pytania, sprawy i sekrety, których strzegła ze wszystkich sił wychodzą na jaw jeden po drugim...



G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Manuel spędza upojny poranek z Janą. Romulo informuje markiza o dziwnych znaleziskach w pokoju Curro. Don Alonso dowiaduje się, że jego siostrzeniec chce jechać na wojnę i walczyć po stronie Francji. Salvador obawia się rozłąki z Marią, która ma podjąć pracę w innym pałacu. Sądzi, że ich miłość nie przetrwa tej próby. Vera próbuje zniechęcić nachalnego Santosa, który uparcie ją zaczepia. Nowy lokaj donosi pokojówce marki-zy, że gospodyni, przywiozła do Promesy swoje chore dziecko.

G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Ku radości rodziny, Poyraz i Nana wracają do domu. Sinan i Aynur dochodzą do wniosku, że powinni zakończyć udawany związek. Ibrahim oświadcza Czarnej, że zmieni się, żeby odzyskać jej miłość i zaufanie. Cansel jest wściekła na wieść, że Semih zatrudnił Nanę. Podczas kłótni brat wyznaje, że zakochał się w Nanie. Poyraz martwi się o to, czy będzie w stanie zadbać o przyszłość Yusufa i Nany. Los się do niego uśmiecha. Poyraz otrzymuje duże zlecenie.

KRZYŻÓWKA NR 107

Poziomo:

- 1) wżwyz lub o tycdze,
6) uderzenie piłki pod kątem w tenisie,
11) trele-morele, banialuki,
12) Krzysztof, prezenter „Tańca z gwiazdami”,
13) ptactwo domowe,
14) twórca nastrojowych wierszy,
15) sprzymierzeńcy z układu NATO,
17) ... Alighieri, autor poematu „Boska komedia”,
18) największy ssak w Puszczy Białowieskiej,
19) instrument perkusyjny,
20) Jan, reżyser filmu „Miasto 44”,
23) płaszcz podbity futrem,
25) nietolny ptak z Ameryki Południowej,
26) nadrzędny interes państwa,
27) formacja lecących gęsi,
28) przegrody dla wierzchowców,
31) cichy, tłumiony płacz,
34) rozdział „Pana Tadeusza”,
36) sąsiad Kazacha i Tadżyka,
37) niewielki przedmiot reklamowy,
38) dekoracyjny układ otworów,
39) wyróżnienie stanowiące powód do dumy,
40) wiklinowy wyrób.

Pionowo:

- 2) bicz z krótką rękojeścią,
3) dawne wierzchnie okrycie,
4) Dorota, polska pięcioboistka nowoczesna,
5) ... i Hercegowina, kraj na Bałkanach,
6) pojazd konny z westernu,

1	2		3		4		5		6		7		8		9		10
			11										12				
13									14								
			15	16													
17									18					19			
				20		21							22				
23		24											25				
				26													
27													28			29	
31	32		33										34	35			
36													37				
38						39								40			

AUTOPROMOCJA 0110990399

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

© 61 333 22 60

- 7) artysta cyrkowy,
8) w parze z opierunkiem,
9) średniowieczny pokutnik,
10) odpowiada za pracę zespołu,
16) ortopeda lub chirurg,
21) Bogusław, wykonawca piosenki „Jaj portret”,
22) bóstwo starożytnego Egiptu z głową szakala,
23) „... maltański”, powieść detektywistyczna,
24) pustynna fatamorgana, przywidzenie,
29) Anna, autorka powieści „Siódmy krzyż”,
30) „Czarny ...”, film w reżyserii Ridleya Scotta,
32) dzielnica Wałbrzycha z zamkiem,
33) kraj w Afryce na Saharze,
34) ptak domowy z grzebieniem,
35) duży ptak grzebiący.

ROZWIĄZANIE NR 106

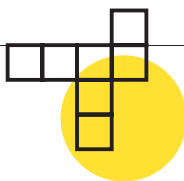
S	K	P	R	Z	E	P	I	S	B	O	G			
P	R	O	S	B	A	I	R	T	U	L	I	P	A	N
I	Z	K	O	M	N	A	T	A	O	T	I			
S	T	A	T	U	T	N	Ż	T	O	K	S	Y	N	A
E	K	S	D	Y	N	A	S	Y	A	A	D			
K	W	I	N	T	A	S	N	K	O	N	K	U	R	Y
I	E	D	O	L	I	N	A	W	A					
S	Z	K	A	P	A	S	N	G	R	A	N	D	A	
J	F	L						Z	L					
T	A	N	I	E	C			Z	E	S	K	O	K	
R	S	A						K	L	A				
Z	A	C	Z	E	P			Ż	A	G	I	E	L	
A	Z	O						Y	S	M				
S	Z	O	G	U	N			L	A	C	Z	K	A	
K	P	E	U	R	Y	D	Y	K	A	A				

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

wżwyz lub w dal	furia muzyk w orkiestrze	tematyka miłosna	mąż Penelopy	rygiel nie-wielka ilość	prezent, upominek	naj-cieęższy metal	wy-tworna suknia balowa	piłka w bramce mały rydel
np. „Roz-mowy kontro-lowane”				uczeń Jezusa				
				kubański złoty		atrak-cja Sopotu		
pensja, zapłata owoc palmy			skrzynia na ryby	część nogi syropowe drzewo		pan z kara-belą	krótki nóż szewski	
dawniej powa-zanie, sza-cunek	mityczny władca wiatrów	egipskie bóstwo Księżyca	woreczek na dukaty			ptak zimnych wód		
stru-mień, ruczaj				gibon biało-ręki		1/100 dolara		
			spód naczynia		głaz narzu-towy			
żagiel przedni				koniec bomu		rodzaj zapięcia		

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MEDYKAMENT.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, ale słuchaj innych. Horoskop dzienny mówi, że drobny gest otworzy nowe możliwości.

Ryby (19.02 - 20.03)
Ciepłota przyniesie efekty. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczór zaskoczy Cię miłą wiadomością.

Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy będą dziś kluczem do sukcesu. Horoskop dzienny na środę radzi nie odkładać ważnych decyzji.

Byk (20.04 - 20.05)
Poczujesz energię. Horoskop dzienny mówi, że znajdziesz rozwiązanie sprawy, która od dawna Cię nurtowała.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Twoja pewność siebie przyciągnie ludzi. Horoskop na dziś to wskazówka, by pokazać swoje talenty.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli uniknąć stresu. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na swoje pasje.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci do relacji. Horoskop dzienny wróży, że szczerą rozmową otworzy drogę do porozumienia.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja wskaże właściwy kierunek. Nie bój się zmian – horoskop na dziś wróży, że przyniosą nowe perspektywy.

Waga (23.09 - 22.10)
Energia sprzyja działaniu. Horoskop dzienny na środę mówi, że nowe spotkanie okaże się inspirujące...

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny radzi zadbać o równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś radzi nie odrzucać nietypowych pomysłów.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wykażesz się wrażliwością. Horoskop dzienny na środę mówi, że mały krok stanie się początkiem czegoś pięknego.

REKLAMA	0010703171
POGOTOWIE	
Wypadki	999, 112
WAŻNE TELEFONY	
Policja	997
Straż Pożarna	998
Straż Miejska	986
Pogotowie Energetyczne	991
Pogotowie Gazowe	992
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne	994
Pogotowie Ciepłownicze	993
UM Poznań	
Informacje ważne dla mieszkańców miasta	tel. 61 834 61 26
Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej	tel. 61 624 22 22
MPK Poznań,	
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,	tel. 19 445
Informacja PKP	tel. 19 757
Informacja – Dworzec Główny Poznań	tel. 61 63 31 659
Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,	
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,	tel. 22 551 77 00
Bezpłatna Infolinia Obywatelska	800 676 676
Federacja Konsumentów Klub Poznański,	
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,	tel. 61 851 61 52
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	
Marek Radwański,	
ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,	tel. 61 841 88 30
Miejski Rzecznik Konsumentów	
(dla Poznania) dr Marek Janczyk,	
ul. Libelta 16/20, Poznań,	tel. 61 878 58 70
ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej	tel. 22 560 16 00
Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	
„Niebieska Linia”	
(czynny 24 godziny)	tel. 61 814 17 17
Zgłoszenia przemocy w rodzinie:	
niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl	
Katolicki Telefon Zaufania, Poznań	tel. 61 865 10 00
Telefon zaufania dla osób z problemem	
alkoholowym i ich rodzin	
(czynny 24 godziny)	tel. 61 843 01 01
Anonimowi Alkoholicy	
(czynny w godz. 18-22)	tel. 61 853 16 16
MONAR Poznań	
	tel. 61 868 72 27
(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)	
Infolinia WOW NFZ Poznań	
	800 190 590
(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)	
Krajowa Informacja Skarbowa	
	801 055 055
Wojewódzki Inspektorat Inspekcji	
Handlowej w Poznaniu,	
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,	tel. 61 852 09 77
Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,	
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,	tel. 61 852 35 07
Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,	
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,	tel. 61 875 95 75
Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,	
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,	tel. 61 868 93 47
Całodobowa infolinia w sprawach	
kwarantanny i zdrowia - Sanepid	tel. 222 500 115

REKLAMA	0011553705
OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO z dnia 10 lipca 2026 r.	
Na podstawie art. 9o ust. 6 i 6a w związku z art. 9q ust. 4 ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (Dz.U. z 2025 r. poz. 1234 ze zm.) - zwanej dalej: ustawą,	
zawiadamiam	
o wszczęciu postępowania w sprawie zmiany ostatecznej decyzji nr 1/2021 Wojewody Wielkopolskiego z 31 marca 2021 r. o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej dla inwestycji pn. „Prace na obwodnicy towarowej Poznania” - Linia kolejowa 352 od km 3.806 do km 8.524, linia kolejowa 394 od km 3.915 do km 8.631, linia kolejowa 984 od km 0.000 do km 0.120 oraz od km 1.180 do km 2.679.	
Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o zmianę decyzji o ustaleniu lokalizacji linii kolejowej:	
Miasto Poznań	
Jedn. ewid. 306401_1, Miasto Poznań	
obręb 0008, Kobylepole	
arkusz 1; dz. o nr. ewid.: 4/15;	
arkusz 6; dz. o nr. ewid.: 2/6;	
arkusz 12; dz. o nr. ewid.: 2/1, 13, 20/2;	
arkusz 14; dz. o nr. ewid.: 1.	
Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 § 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) - zwanej dalej Kpa, w związku z art. 9o ust. 6 i 6a ustawy, zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od 14 lipca 2026 r. , tj. dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie poprzez obwieszczenie w urzędzie wojewódzkim i urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg linii kolejowej, w Biuletynie Informacji Publicznej na stronach podmiotowych tych gmin oraz urzędu wojewódzkiego, a także w prasie lokalnej.	
Zgodnie z art. 10 Kpa strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, al. Niepodległości 16/18, Wydział Infrastruktury, Oddział Planowania i Zagospodarowania Przestrzennego, pok. nr 229 bud. C, tel. 61/854-15-75 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek, środa i piątek 8.30-15.00, wtorek i czwartek 12.00-15.00), po uprzednim uzgodnieniu godziny, a także mają prawo wypowiedzieć się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań.	
Mapa przedstawiająca granice terenu objętego wnioskiem zostanie zamieszczona wraz z obwieszczeniem w dniu 14 lipca 2026 r. na stronie internetowej: www.poznan.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia/Obwieszczenia.	

nasze komunikaty.pl

aktualne z całej Polski przetargi

OGŁOSZENIE	0011553591
INFORMACJA	
o wykazie nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia	
Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń informuje,	
że w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Krzywiń, ul. Rynek 1, 64-010 Krzywiń, wywieszony został wykaz nieruchomości rolnych stanowiących własność Gminy Krzywiń, przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym (na zasadzie przedłużenia dotychczasowych umów dzierżawy). Nieruchomości objęte wykazem położone są w miejscowościach Krzywiń, Bielewo, Bieżyń, Czerwoną Wieś, Gierlachowo, Jerka, Lubiń, Łagowo, Łuszkowo, Mościczki, Nowy Dwór, Świniec, Teklimyśl, Wieszkowo, Zbęchy, Zgliniec Żelazno . Nieruchomości użytkowane jako rola. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miasta i Gminy w Krzywiniu, tel. 65 517 05 25 wew. 254.	
REKLAMA	0011551434
Spółdzielnia Mieszkaniowa im. H. Cegielskiego w Poznaniu	
ogłasza przetarg na lokal mieszkalny, dla którego zostanie ustanowiona odrębna własność ul. Czajcza 12A / 40 powierzchnia: 47,10 m² cena wywoławcza: 365.500 zł	
Mieszkanie znajduje się w budynku z 1914 r. Posiada 2 pokoje, kuchnię, łazienkę i korytarz. W budynku znajdują się instalacje: gaz, prąd, wod.-kan, centralne ogrzewanie, TV, tel.	
Przetarg ustny odbędzie się w Spółdzielni w Poznaniu, ul. Langiewicza 23, dnia 11.08.2026 r. o godz. 13.00.	
Wniosek o udział w przetargu należy złożyć do 11.08.2026 r. do godz. 10.00.	
Warunkiem uczestniczenia jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej.	
Informacje dostępne na www.smcegielskiego.pl	

DROBNE	
Nieruchomości	
MIESZKANIA - KUPIĘ	
INNE	
Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202	
Usługi	
BUDOWLANO-REMONTOWE	
Cyklinowanie bezpył. 602582486	
PORZĄDKOWE	
MYCIE okien 602-511-358	
AUTOREKLAMA	
ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ	
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl	
Turystyka	
KRAJ	
MORZA	
USTRONIE Morskie, pokoje z łazienką, lipiec, sierpień promocja 503-936-581	

0011554864	
<i>„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”</i>	
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 12 lipca 2026 r. odszedł od nas nasz kochany Mąż, Tata, Teść i Dziadek	
śp	
Tomasz Maśłowski	
<i>lat 73</i>	
Msza św. pogrzebowa odprawiona zostanie w czwartek 16 lipca 2026 r. o godz. 10.30 w kościele pw. św. Krzyża na Górczynie w Poznaniu. Pogrzeb odbędzie się o godz. 11.30 na Cmentarzu Górczyńskim.	
W smutku pogrążona	
<i>Rodzina</i>	
0011554592	
Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy, że w dniu 12 lipca 2026 r. odszedł nasz ukochany Mąż, Ojciec, Teść i Dziadek	
śtp	
Marian Ostański	
<i>lat 93</i>	
Msza Święta żałobna zostanie odprawiona dnia 15 lipca 2026 r. o godz. 9.45 w Kościele pw. Świętego Krzyża, ul. Częstochowska 16 w Poznaniu. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.00 na cmentarzu Górczyńskim.	
Pogrążeni w smutku	
<i>żona i córki z rodzinami</i>	

REKLAMA	0011553556
OBWIESZCZENIE WOJEWODY WIELKOPOLSKIEGO	
z dnia 10 lipca 2026 r.	
Na podstawie art. 11f ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311), zwanej dalej: specustawą,	
zawiadamiam,	
że 6 lipca 2026 r. została wydana decyzja Wojewody Wielkopolskiego (znak: IR-III.7821.32.2024.PS) uchylająca w części i orzekająca w tym zakresie co do istoty sprawy, a w pozostałej części utrzymująca w mocy decyzję Starosty Czarnkowsko-Trzcianeckiego nr 155/2024 z 23 maja 2024 r. (znak: AB.6740.421.2023.MMaI) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie ul. Rzemieślniczej w Trzciance. Strony postępowania lub ich przedstawiciele i pełnomocnicy mogą zapoznać się z treścią decyzji (wraz z załącznikami) oraz aktami sprawy w siedzibie Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu, Wydział Infrastruktury, Al. Niepodległości 16/18 (tel. 61 854 17 59, e-mail: psstojanowicz@poznan.uw.gov.pl), w godzinach obsługi klientów (poniedziałek, środa, piątek od 8:30 do 15:00; wtorek, czwartek od 12:00 do 15:00).	
Treść ww. decyzji (bez załączników) udostępniona została w Biuletynie Informacji Publicznej WUW w Poznaniu pod adresem: www.poznan.uw.gov.pl w zakładce Ogłoszenia / Obwieszczenia od 15 lipca 2026 r.	
Stronie przysługuje prawo złożenia skargi na decyzję do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Poznaniu przy ul. Ratajczaka 10/12, 61-815 Poznań, za pośrednictwem Wojewody Wielkopolskiego, w terminie 30 dni od dnia jej otrzymania lub zawiadomienia pozostałych stron o jej wydaniu. Od skargi należy uiścić wpis stały w wysokości 500 zł, zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 grudnia 2003 r. w sprawie wysokości oraz szczegółowych zasad pobierania wpisu w postępowaniu przed sądami administracyjnymi (Dz.U. z 2021 r. poz. 535). Strony mają możliwość ubiegania się o zwolnienie od kosztów albo przyznanie pomocy prawnej. Skarga na decyzję powinna spełniać wymogi formalne wskazane w art. 46 i 57 § 1 ustawy z dnia 30 sierpnia 2002 r. - Prawo o postępowaniu przed sądami administracyjnymi (Dz.U. z 2026 r. poz. 143 ze zm.). Zgodnie z art. 11f ust. 3 specustawy, w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od 15 lipca 2026 r. , tj. dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie poprzez obwieszczenie w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu, w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w Biuletynach Informacji Publicznej tych urzędów, a także w prasie lokalnej.	

SPORT

PIŁKA NOŻNA

Holender poprowadzi rezerwy Lecha Poznań. Młodzież ma przy nim szybko dojrzewać

Były trener PSV Eindhoven i BK Häcken ma przywrócić blask drużynie rezerw Kolejorza. 40-latek ma duże doświadczenie zarówno w pracy z seniorami, jak i juniorskimi zespołami. W III lidze będzie ewenementem

Radosław Patroniak

Joop Oosterveld został nowym trenerem rezerw Lecha Poznań. Holender, który ma w swoim CV pracę, m.in. w PSV Eindhoven oraz BK Häcken podpisał z Kolejorzem dwuletni kontrakt.

Drugi zespół Lecha Poznań ostatni sezon zakończył na siódmym miejscu w tabeli III ligi. W minionych rozgrywkach lechici prowadzeni byli przez Grzegorza Wojtkowiaka, który przestał pełnić tę funkcję na początku kwietnia. Jego miejsce do końca rozgrywek 2025/2026 zajął Maciej Wilusz. Od poniedziałku Niebiesko-Białych objął natomiast Joop Oosterveld. Holender podpisał z klubem dziesięciokrotnego mistrza Polski dwuletni kontrakt.

– Joop Oosterveld ma doświadczenie z pracy z juniorskimi drużynami oraz prowadził zespół na najwyższym poziomie w Szwecji. To trener, który potrafi wprowadzać



FOT. PRZEMISŁAW SZYSZKA

Joop Oosterveld ma ogromne doświadczenie w prowadzeniu młodych. Czy pod jego wodzą Lech II wróci do czołówki III ligi?

młodych zawodników do seniorskiej piłki, a jego dołączenie do sztabu szkoleniowego drugiej

drużyny jest kolejnym krokiem w konsekwentnej realizacji strategii Akademii, której celem jest za-

pewnienie młodym zawodnikom jak najlepszych warunków do rozwoju. Wierzymy, że dzięki Joopowi nasi zawodnicy wskoczą na jeszcze wyższy poziom i będą gotowi, aby rywalizować na najwyższym poziomie – mówi Marcin Wróbel, dyrektor Akademii Lecha Poznań.

Joop Oosterveld w przeszłości pracował w akademii PSV Eindhoven, gdzie początkowo pełnił rolę trenera grup juniorskich, a następnie został koordynatorem zespołów młodzieżowych. Następnym krokiem w jego karierze było objęcie drużyny BK Häcken do lat 19. Holender miał również okazję tymczasowo prowadzić pierwszy zespół występujący w Allsvenskan. Oosterveld w ostatnim czasie dbał o rozwój młodych zawodników i za wprowadzanie ich do drużyny.

– Jestem bardzo szczęśliwy, że dołączam do mistrza Polski i najlepszej akademii w tym kraju. W ostatnim czasie w Häcken byłem odpowiedzialny za wprowadzanie za-

wodników do pierwszej drużyny, ale brakowało mi możliwości prowadzenia drużyny, powrotu na boisko, podejmowania własnych decyzji. Wiem, że w przeszłości pracowałem tutaj mój rodak, John van den Brom. Myślę, że moja filozofia prowadzenia zespołu jest podobna do tej, jaka panuje w klubie – opowiada Joop Oosterveld.

Zagraniczni trenerzy bardzo rzadko prowadzą polskie drużyny w III lidze. Nawet Wieczysta Kraków na tym poziomie rozgrywek korzystała z usług wyłącznie trzech polskich szkoleniowców. W grupie II, czyli w tej w której rywalizuje Lech II, wszyscy trenerzy są Polakami. W przeszłości drużyny ze ścian wschodniej miały przejść ukończyć trenerów, ale też zawsze byli oni w mniejszości. Głównym powodem niechęci do obcokrajowców są ograniczone budżety klubów i bariera językowa wśród piłkarzy. Być może jednak Lech zapoczątkuje nowy trend.

KRÓTKO

Piłka ręczna

Enea Piłka Ręczna z dużym wzmocnieniem kadry

To prawdziwy hit transferowy, bo tej klasy zawodniczki w Enei Piłka Ręczna Poznań chyba jeszcze nie było. Do ekipy Amelii Chmielewskiej dołącza 27-letnia skrzydłowa Enei MKS Gniezno, Żaneta Lipok. To potężne wzmocnienie Poznania przed kolejnym sezonem w Lidze Centralnej.

– Doświadczona skrzydłowa, była zawodniczką Piłki Ręcznej Koszalin i Enei MKS Gniezno. Absolwentka SMS, reprezentantka seniorek i juniorek – można przeczytać na profilu facebookowym Enei PR. Do poznańskiego klubu przechodziły już zawodniczki z grającego w elicie gnieźnieńskiego sąsiada, ale warto podkreślić, że Lipok była graczem pierwszego wyboru w poprzednich sezonach w ekipie „Pszczółek” i wydaje się, że spokojnie mogłaby zdobyć angaż w innym klubie z elity. **PAT**

WIOŚLARSTWO

Takiego tercetu jak ten z KWO4 zazdrości nam cała Polska

Radosław Patroniak

Aż 22 medale zdobyły wielkopolskie osady na Enea MP juniorów i młodzików w wioślarstwie w Kruszwicy. Trzy z nich to zasługa dwóch zawodniczek z wyjątkowego siostrzanego tercetu z KWO4 Poznań.

Mistrzynią Polski w jedynkach juniorek, po raz trzeci w życiu, została 17-letnia Marcelina Szkudlarczyk, która ma już na koncie dwa tytuły mistrzyni Europy i jedno mistrzostwo świata (o drugie powalczy z koleżankami z kadry za miesiąc w bułgarskim Płowdiu). Zawodniczka KW 04 zdobyła też brąz MP w dwójkach z Emilią Grzeskowiak. Jej siostra, Cecylia zdobyła natomiast złoto w kategorii dziewcz-

cząt w czwórce z Katarzyną Ręwers, Idą Kowalewską i Anną Vonkholską.

– Trzecia siostra, Klara też miałyby szansę na medal, ale ona musi poczekać na start w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Ja jestem najstarsza, Klara jest średnia, a Cecylia najmłodsza. W Poznaniu jest duet siostrzany, Anna i Maria Solarz, ale o tercie nigdy w Polsce nie słyszałam – mówiła jedna z najbardziej utalentowanych zawodniczek w polskich wioślach.

Marcelina Szkudlarczyk na przystani KWO4 pojawiła się w październiku 2022 r.

– To było po covidzie. Mama przeczytała, że jest nabór w sekcji wioślarskiej po sąsiedztwie, bo mieszkamy przy Drodze Dębińskiej. Poszłam więc z siostrą Klarą i już zosta-



FOT. ARCHIWUM MARCELINY SZKUDLARCZYK

Małgorzata Nowakowska i jej córki medalistki MP w wioślarstwie na torze w Kruszwicy, Marcelina i Klara Szkudlarczyk

łyśmy na dłużej. Potem dołączyła do nas młodsza siostra i mama, która zaczęła starty w mastersach. Sport zawsze był obecny w naszym domu, bo mama jest byłą koszykarką, a tata byłym piłkarzem ręcznym i entuzjastą wioślarstwa, które jest dla niego sportem elitarnym. Oboje zawsze nas mocno wspierają – dodała wioślarka KWO4.

Według niej rodzina nie odczuwa przesytu rozmów o wioślarstwie.

– Nie lubimy porównań i nie lubimy spekulować, w którym miejscu będziemy za pięć lat. Jesteśmy różne pod względem charakterologicznym, ale umiemy się wzajemnie motywować. No i łączy nas ambicja, zawziętość i pracowitość – zakończyła Marcelina Szkudlarczyk.