

DOŻYŃKOWY
KOROWÓD
W LUBIAŻU



str.11

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU
WOŁOWSKIEGO

www.kuriergmin.pl

Nr 34 (1477), Rok XXX



Czwartek, 22 sierpnia 2019

ISSN 1426 - 1057

Cena 3,20 zł (w tym 5% VAT)

Oto kandydaci do sejmiku. Skorupa i Wróbel skreśleni w ostatniej chwili?

Wojciech Adamczak,

były radny sejmiku dolnośląskiego,
były członek zarządu powiatu i
jego radny wystartuje
z naszego terenu do sejmiku.



Czy koalicja z PiS-em radnych PO, w tym Zbigniewa Skorupy, odcięła drogę do parlamentu Markowi Skorupie? Zwycięzcą w tym sporze jest Wojciech Adamczak, który startuje z listy Koalicji Obywatelskiej do sejmiku. str 5



UCZCILI SWOJĄ
PATRONKĘ
MARYJĘ str.21

WOŁÓW

**Politycy PiS
zjeżdżają się
do burmistrza
Wołowa str.3**

POWIAT

**Znów wywołują
wojnę dolnobrzezsko
- wołowską str.6**

BRZEG DOLNY

**Dyrektor Ossolińczyka
pokazała swojemu
poprzednikowi
jak się robi nabór str.2**

POWIAT

**Posel PO ostro
krytykuje PiS
oraz decyzję
swoich partyjnych
kolegów str.8**



[KREDYTY GOTÓWKOWE]

od **3,99%**¹
RRSO 12,04%



WEŹ KREDYT
TERAZ,
A SPŁATA
POCZEKA

Wołów
ul. Piłsudskiego 26C
czynne pon.-pt. 9.00-17.00.

Bank
od
Kredytów

Santander
Consumer Bank

Propozycja kredytu gotówkowego z karencją w spłacie pierwszej raty jest dostępna w okresie od 01.07.2019 r. do 30.09.2019 r.
1 Dla Mikrozwłaskiego Kredytu Gotówkowego, oferowanego przez Santander Consumer Bank S.A., siedziba we Wrocławiu, wyliczenia na podstawie przykładowego reprezentatywnego na dzień 29.03.2019 r., ustalonego zgodnie z ustawą o kredycie konsumenckim są następujące: stała stopa oprocentowania kredytu: 5,99%, całkowity koszt kredytu: 1 630,91 zł, odsetki: 2 114,54 zł, opłata za wypłatę gotówki w kasie oddziału Banku: 10,99 zł. Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) 12,04%, całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów): 15 000,00 zł; czas obowiązywania umowy: 48 miesięcy; całkowita kwota do zapłaty: 18 756,44 zł; wysokość ostatniej raty: 395,75 zł; wysokość ostatniej raty: 395,71 zł. Propozycja dotyczy Mikrozwłaskiego kredytu gotówkowego z wnioskowaną kwotą od 5 000 zł do 35 000 zł, z maks. okresem kredytowania 60 miesięcy i dostępna jest dla Nowych Klientów Banku, rozumianych jako pełnoletnie osoby fizyczne, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych, z min. dochodem z 200 zł netto, posiadających min. 5-mies. historię kredytową w raporcie BIK w sektorze bankowym, których na dzień zawarcia umowy o kredyt gotówkowy nie łączą i nie łączyła żadna umowa: pożyczki/kredytu gotówkowego, pożyczki/kredytu konsolidacyjnego, karty kredytowej, kredytu ratalnego z Santander Consumer Bankiem lub Santander Consumer Finance S.A. lub AG Bank Polski S.A.
Niniejsza propozycja nie jest ofertą w rozumieniu art. 68 Kodeksu Cywilnego. Ostateczna decyzja o warunkach i przyznaniu kredytu z uwzględnieniem oceny aktualnej sytuacji Klienta zostanie podjęta przez Santander Consumer Bank S.A.

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW DARIUSZ CHMURA
ZAPRASZA MIESZKAŃCÓW NA KONSULTACJE SPOŁECZNE

FUNKCJONOWANIE
SŁUŻBY ZDROWIA
— W GMINIE WOŁÓW —

**WOŁÓW
ROZMAWIA**
#WOLOWROZMAWIA

SYTUACJA W POWIATOWYM
CENTRUM MEDYCZNYM

CZY GMINA WOŁÓW
POWINNA PRZEJĄĆ
WOŁOWSKI SZPITAL ?

W JAKIM KIERUNKU
POWINNIEN SIĘ ROZWIJAĆ
SZPITAL



28.08 / ŚRODA / 18:00

WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY

facebook

Reklamuj się na **f** Kuriera Gmin

6 tys
aktywnych
obserwujących

17 tys
zasieg
postów

20 tys
aktywność użytkowników
pod postami

eprasa.pl 7a65dd83fc

Dyrektor Ossolińczyka pokazała swojemu poprzednikowi jak się robi nabór

GRATULACJE!

Aleksandra Cholajda - Miłkowska podziękowała na sesji radnym za to, że mogła zająć się zarządzaniem szkołą. Chodzi o Liceum im. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym, gdzie nabór nowa dyrektor przeprowadziła wzorowo. Jej poprzednik Piotr Smelkowski może się od niej uczyć. Gdyby tak szkoła była zarządzana, nigdy by nie upadła.

Dolnibrzescy radni na ostatniej sesji zajęli się zmianami w oświacie, które przyniosła im włączenie do gminnej edukacji Liceum Ogólnokształcącego im. J.M. Ossolińskiego. Funkcjonujący Lokalny Program Wspierania Edukacji Uzdolnionych Uczniów z terenu Gminy Brzeg Dolny otrzymał niewielką zmianę - dodano do niego zapis o szkołach średnich. Było to niezbędne po tym jak Ossolińczyk został przejęty przez gminę. Zmieniono też warunki i tryb przyznawania stypendiów, co wynika z reformy systemu edukacji, której skutkiem jest wydłużenie okresu edukacji nauki w szkołach podstawowych do klasy VIII. Zapisy obowiązujące dotychczas były dostosowane do poprzedniego ustroju szkolnego, w którym nauka w szkole podstawowej kończyła się w kl. VI. W związku



Aleksandra Cholajda - Miłkowska

z likwidacją gimnazjów zasadne jest, aby o stypendia mogły ubiegać się dzieci z klas IV - VIII szkół podstawowych. Dotyczy to także stypendiów sportowych.

Wraz z początkiem roku szkolnego 2019/2020 wchodzi w życie kolejny etap reformy systemu edukacji. Jego skutkiem będzie wydłużenie okresów edukacyjnych w szkołach ponadpodstawowych. W liceach ogólnokształcących okres nauki wydłuża się z trzech do czterech lat.

Na sesji przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech rzekł: „Miło jest, że te uchwały będziemy podejmować, że się doczekaliśmy, że w końcu Rada Miejska w Brzegu Dolnym podejmuje taką uchwałę, nie jesteśmy skazani na żaden inny organ i jest mi miło. Życzę pani dyrektor i gronu pedagogicznemu jak najlepszych owoców wydanych z tej szkoły, życzę miłej pracy i żeby pomoc gminy mogła wpłynąć również na losy tej szkoły”.

Na sesji była obecna dyrektor szkoły Aleksandra Cholajda -

Miłkowska wraz z nauczycielką języka angielskiego Kamila Jawiarczyk. Dyrektor złożyła podziękowania za podjęcie wysiłku prowadzenia Ossolińczyka.

Nowa dyrektor szkoły szybko pokazała jak się robi fachowo nabór, który zakończył się ogromnym sukcesem. Jej poprzednik Piotr Smelkowski miał ogromny z tym problem i dał tylko powód do zamknięcia szkoły. Brak uczniów trudno czymkolwiek było mu uzasadnić. Wciąż szukał winnych w całym powiecie, głowie w starostwie. Wystarczyła zmiana dyrektora (wcześniej samorządowcy Brzegu Dolnego walczyli, aby nim był ciągle Piotr Smelkowski, pomimo słabych wyników rekrutacyjnych) do szkoły wpłynęło 180 podań od uczniów i tym samym zostanie utworzonych pięć klas. Dobra promocja szkoły, ciekawe kierunki nauczania i przyjazna atmosfera zamiast polityki - to plusy, które przełożyły się na sukces. Gratulujemy nowej dyrektor!

ki

Mają pomysł co zrobić w lokalach Społem

➤ Czas na uporządkowanie pawilonów

Na sesji Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym poruszono sprawę lokali należących do PSS Społem na tzw. pawilonach na osiedlu Fabrycznym. Te stoją niezagospodarowane i szpecą otoczenie.

Radny Piotr Kozdrowicki, po wystąpieniu burmistrza Pawła Pirka, który poinformował o zgromadzeniu walnym członków spółdzielni PSS Społem, na którym był obecny wiceburmistrz Artur Michałek zapytał czy na zgromadzeniu poruszona była sprawa zagospodarowania pawilonu handlowego przy ulicy Zwycięstwa na osiedlu Fabrycznym, ponieważ wiele lokali nadal

stoi pustych, a budynek niszczeje. Wiceburmistrz Artur Michałek odpowiedział: Miałem okazję uczestniczyć w tym walnym zgromadzeniu, jest to co roczne spotkanie związane z oceną wyników finansowych PSS Społem. Spotkanie przede wszystkim temu było poświęcone. Oczywiście rozmawialiśmy o różnych sprawach, też między innymi o tym, że część tych lokali na terenie pawilonów handlowych jest niewykorzystanych i cały czas podtrzymujemy gotowość do ich przejęcia, które usytuowane są na dole, czyli między apteką a schodami. Mamy w planie utworzenie takiego dziennego domu opieki nad seniorami i pani prezes jest gotowa do rozmów w tym temacie.

osa



PLEBISCYT NA BUDOWŁĘ XX WIEKU

Głosujmy na wołowski dworzec

Już w połowie września zakończy się głosowanie w Ogólnopolskim Konkursie Otwartym „Modernizacja Roku i Budowa XXI wieku”. Można w nim głosować na dworzec PKP w Wołowie, który przeszedł metamorfozę.

Głosy na wołowski dworzec PKP można jeszcze oddawać do 17 września tego roku. Przypomnijmy, że wykonawcą inwestycji był Zakład Ogólnobudowlany Olmax Wołów, a za projektem stała firma z Wrocławia Zremb Projekt sp. z o.o.. Po modernizacji dworzec zyskał drugie życie i historyczny wygląd. Kiedyś zakryta tynkiem i farbą elewacja ma swój oryginalny ceglany wzór.

Również we wnętrzu wszystko wygląda lepiej. Dla pasażerów dostępna jest poczekalnia i nowa kasa. A w pozostałych pomieszczeniach budynku ma się jeszcze wiele dzieć. W 1000 metrach kwadratowych budynku mieści się obecnie aż siedem dodatkowych funkcji. Głos na inwestycję można oddać na stronie: www.modernizacjaroku.org.pl

inf

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz



20 lat
na
rynku



Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju

CZYNNE 7.00-16.00

tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl

REKLAMA

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier

Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu

REKLAMA

USŁUGI ZŁOTNICZE
Marcin Maniszewski
SKUP ZŁOTA
GRAWER

tel. 507 079 239
Wołów, ul. Poznańska 14/1

REKLAMA

Ewel Clean

- Kompleksowe sprzątanie domów, biur, hal
- Doczyszczanie poremontowe, mycie okien
- Usuwanie zniszczonej powierzchni, akryl
- Pranie tapicerek, wykładzin, dywanów

tel. 501 573 422

eprasa.pl 7a65dd83fc

PROFESJONALNA
FIRMA SPRZĄTAJĄCA

ewelina.lewanska@vp.pl

REKLAMA

TAXI 6

Przejazdy:

Lotnisko / Dworzec PKS, PKP /
Impreza / Sklep

Przejazdy okolicznościowe:

Wesela / Komunie / Chrzczyny / itp.

tel. 514 056 886

REKLAMA

Politycy PiS zjeżdżają się do burmistrza Wołowa. Co obiecują miastu?

➤ Burmistrz Chmura chce wsparcia w budowie wiaduktu kolejowego

Ostatni tydzień był dla burmistrza Wołowa owocny w spotkaniach z politykami z najbliższego otoczenia premiera Mateusza Morawieckiego. Gminę odwiedził wicepremier Jarosław Gowin oraz wiceminister Marcin Ociepa. Burmistrz oczekuje od nich wsparcia przy budowie wiaduktu kolejowego.



Politykom towarzyszył Piotr Dytko, doradca premiera. Podczas spotkania w ratuszu, rozmawiano m.in. na temat utrzymania i renowacji pocysterskiego zespołu pałacowo - klasztorowego w Lubiążu oraz o turystyce wodnej na Odrze. Burmistrz Dariusz Chmura zwrócił się do polityków o pomoc przy budowie wiaduktu kolejowego w Wołowie. Wicepremier zobaczył nowo wyremontowany dworzec PKP. - Już teraz widać, że miejsce to będzie tętnić życiem - komentował wicepremier Jarosław Gowin oglądając pomieszczenia przeznaczone na część rekreacyjno-oświatową.

Kilka dni wcześniej wóldarza Wołowa odwiedził z kolei Marcin Ociepa, sekretarz stanu w ministerstwie przedsiębiorczości i technologii. Minister obiecał burmistrzowi lobbowanie budowy wiaduktu kolejowego w Wołowie, a Piotr Dytko mówił o problemie szpitala powiatowego, którego rozwiązania muszą szukać wszyscy udziałowcy spółki. - Dzisiaj Wołów jest przykładem olbrzymiego wysiłku samorządu. Naszym zadaniem jest wspieranie takich samorządowców jak burmistrz Wołowa - mówił na spotkaniu wiceminister Ociepa. - Jeśli

mamy doświadczonego partnera po stronie samorządu, a ten partner ma swojego ambasadora w Warszawie - tu zwrócił się do Piotra Dytko - to mamy cały ekosystem dopięty. Na końcu jest rząd, który jest otwarty. Chcielibyśmy wesprzeć wysiłki pana burmistrza, aby Wołów był rosnącym i rozwijającym się ośrodkiem w tej części województwa dolnośląskiego - mówił wiceminister do burmistrza Wołowa.

k



Wicepremier Gowin zobaczył wyremontowany dworzec. Teraz czas na wiadukt - mówił burmistrz.



Piotr Jan Dytko
Zjednoczona Prawica



Wizyta w gminie Wołów.

Kiedy przejedziemy Rawicką?



Remont ulicy Rawickiej w Wołowie powoli zaczyna męczyć mieszkańców, którzy z niecierpliwością pytają - kiedy koniec?

Przypomnijmy, że ulica Rawicka leży na drodze wojewódzkiej nr 339. Prace remontowe wykonuje tam firma Berger-Bau Polska sp. z o.o. z Wrocławia.

Koszt tej przebudowy to ponad 2,5 mln zł, z czego gmina Wołów dokłada ponad 400 tys. zł. Remont prowadzony jest przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei od 9 kwietnia. Prace mają zakończyć się do końca września tego roku. Przewidywana data to 30 września 2019 r.

Adama

Jesteśmy światowym liderem w dziedzinie środków ochrony roślin. Oferujemy szeroką gamę produktów, które zapobiegają powstawaniu strat w plonach. W ten sposób przyczyniamy się do rozwiązania jednego z największych problemów ludzkości – zaopatrzenia w żywność. Nasz zakład znajduje się w Brzegu Dolnym, na terenie PCC Rokita

APARATOWY

Umowa o pracę docelowo na czas nieokreślony
MIEJSCE PRACY: BRZEG DOLNY

WYMAGANIA:

- wykształcenie minimum zawodowe;
- komunikatywność;
- dyspozycyjność;
- predyspozycje do pracy w zespole.

Oferujemy:

- Umowę o pracę;
- Wynagrodzenie min. 2850zł;
- Posiłki pracownicze;

- Przyjazną atmosferę w pracy;
- System premiowy;
- Dopłaty do karty Multisport;
- Świadczenia z funduszu socjalnego;
- Możliwość przystąpienia do grupowego ubezpieczenia na życie;
- Imprezy integracyjne, pikniki, szkolenia rozwojowe;
- Praca w systemie 2 lub 3 zmianowym 4 brygadowym.

CV prosimy wysłać na adres biuro_amp@adama.com

Prosimy o dołączenie do CV klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celu rekrutacji zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)”. Informujemy, że Administratorem danych jest Adama Manufacturing Poland SA z siedzibą w Brzegu Dolnym przy ul. Sienkiewicza 4. Dane zbierane są dla potrzeb rekrutacji. Ma Pan/i prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych w zakresie określonym przepisami ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks pracy oraz aktów wykonawczych jest obowiązkowe. Podanie dodatkowych danych osobowych jest dobrowolne.

eprasa.pl 7a65dd83fc

Ogielka i Niteczka

PASMANTERIA

Brzeg Dolny
ul. J. Pawła II 1a



OFERUJEMY:

- pościel
- ręczniki „ZWOLTEX” Zduńska Wola
- nici, muliny „Ariadna”
- zamki, ceraty, wełny
- kołdry, poduszki, firany
- bielizna damska i męska
- pończochy, rajstopy i skarpety

REKLAMA

REKLAMA

We Wrocławiu
zbierają deszcz
Beczka+

Od początku sierpnia wystartował nowy program, żartobliwie nazwany „beczka+”, który ma zapewnić nawet 5 tys. zł dopłaty dla łapiących deszczówkę. Czy będzie teraz łapać deszcz do beczki za pieniądze?

My jeszcze nie, ale od 2 sierpnia mieszkańcy Wrocławia mogą ubiegać się o dopłaty dla tych, którzy będą zbierać wodę deszczową. Miasto uruchomiło bowiem program „Złap deszcz”. Mieszkańcy stolicy Dolnego Śląska mogą składać wnioski w Biurze Wody i Energii o dofinansowanie na instalację zbierającą wodę deszczową.

Miasto obiecuje pokryć nawet 80 proc. kosztów (lecz nie więcej niż 5 tys. zł) budowy każdemu, kto na własnym terenie zdecyduje się na założenie ogrodu deszczowego. Wodę można zbierać w pojemnikach i w gruncie. Za miejskie pieniądze będzie można też postawić naziemny, wolno stojący zbiornik zbierający wodę opadową z dachu, czy wybudować studnię chłonną w postaci podziemnego zbiornika na wodę opadową, czy muldę. Zasada jest taka sama dla wszystkich rozwiązań wpisujących się w cel dotacji.

Głównym celem programu jest ograniczenie, nawet o połowę, zużycia uzdatnionej wody pobieranej z miejskich wodociągów oraz odciążenie miejskiej kanalizacji. Poza tym pomysłodawcy programu liczą na zmniejszenie ryzyka miejskich powodzi i podtopień. Jak podkreślają władze miasta - umiejętne wykorzystanie deszczówki niesie za sobą nie tylko działania proekologiczne, ale też ma zalety ekonomiczne. - Przez ostatnie 5 lat zużycie wody znacznie wzrosło - przekonuje Witold Ziomek, prezes MPWiK. Jesteśmy ciekawi czy w powiecie wołowskim też przyjąłby się taki pomysł.

dz

Okradał sklep Biedronkę

➤ Nic nie pamięta, bo brał narkotyki

Złodzieje wyspecjalizowali się w okradaniu Biedronek. Marcin N., jest oskarżony, że okradał Biedronkę w Brzegu Dolnym. Sposób działania był prosty, sprawca kradł tylko alkohol.

W Sądzie Karnym w Wołowie rozpoczął się proces przeciwko Marcinowi N., który jest już pensjonariuszem wołowskiego Zakładu Karnego. Obecnie odsiaduje on wyrok od 19 lutego 2019r., do 20 marca 2021r. Akt oskarżenia przygotowany przez



Prokuraturę Rejonową w Wołowie zarzuca oskarżonemu, że od września 2018r., do października 2018r. okradał sklepy Biedronka

w Brzegu Dolnym, i przywłaszczzył mienie wartości ponad 1000 zł. Sprawca dokonywał niemal identycznych „skoków” na dys-

konty. Ustalono też, że oskarżony był już osadzony w aresztach i Zakładach Karnych w okresie lat: 2013, 2015, 2017. W tym okresie był zatrzymywany przez policję. Sąd aresztował go tymczasowo, i był też objęty dozorem policyjnym. - Przyznaję się i chcę dobrowolnie poddać się karze - wyjaśniał oskarżony. - Czyli przyznaję się Pan do zaboru mienia? Pytał sędzia Paweł Pośpiech. - Tak przyznaję się i żałuję, że to zrobiłem. Byłem wtedy na amfetaminie i dopalaczach. Brałem to kilkanaście razy. Nie pamiętam wszystkiego z tego okresu - zeznawał oskarżony.

red

Z SALI SĄDOWEJ

Obraziła policjantów

W Sądzie Karnym w Wołowie miał zapaść wyrok w sprawie znieważenia policjantów. Na ławie oskarżonych zasiada Ewelina D., oskarżona m.in. o naruszenie nietykalności cielesnej i znieważenie funkcjonariusza publicznego. Wciąż nie można jednak przesłuchać świadków, ponieważ nie dostarczono prawidłowo wezwania (zostało awizowane).

W Sądzie Karnym w Wołowie rozpoczął się proces przeciwko Ewelinie D., która w listopadzie i grudniu ubiegłego roku obraziła policjantów w Brzegu Dolnym. Rozpoczęty proces toczy się w kierunku art. 226., tj.: Znieważenie funkcjonariusza publicznego, w związku z art., § 1. Kto znieważa funkcjonariusza publicznego lub osobę do pomocy mu przybraną, podczas i w związku z pełnieniem obowiązków



szluchowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku. § 2. Przepis art. 222 naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego lub osoby do pomocy mu przybranej § 2 stosuje się odpowiednio. § 3. Kto publicznie znieważa lub poniża konstytucyjny organ Rzeczypospolitej Polskiej, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Oskarżona miała obrazić Krystiana K., Dominika D., Zbyszka R., Piotra L., Sebastiana W. Sędzia Paweł Pośpiech odroczył rozprawę do września

red

KAMIENIARSTWO LUBIĄŻ

Jerzy Musiewicz
Lubiąż, ul. Wojska Polskiego 1
Wołów, ul. Kościuszki 17 (obok Urzędu Skarb.)
Środa Śląska, ul. Cmentarna
Lubin - Obora

tel.: 605 252 249, 691 036 373
www.kamieniarstwolubiaz.pl

GLORIAN

Dom Pogrzebowy
Kompleksowe
Usługi Pogrzebowe

Darmowa chłódnia i kaplica

Telefony całodobowe
71 389 13 13 lub 519 058 119

www.glorian.pl
Wołów, ul. Panieńska 1
(vis a vis Straży Pożarnej)

expertbeton

prefabrykaty betonowe

Spółka Expert Beton Sp. z o.o. - producent prefabrykatów betonowych z Białkowa (55-330 Miękinia) poszukuje:

- Operatora wężła betoniarskiego
- Zbrojarza- betoniarsza - produkcja prefabrykatów
- Zbrojarza - przygotowywanie zbrojeń (koszyków) do prefabrykatów
- Zbrojarza - obsługa prościarek i giętarek
- Operatora wózka widłowego
- Stolarz - budowa form prefabrykatów

- Praca w systemie jednozmianowym
- dofinansujemy koszt dojazdu
- umowa o pracę
- dodatkowe ubezpieczenie grupowe

Chętnych prosimy o aplikowanie na
biuro@expertbeton.pl,
bliższe informacje pod nr telefonu **726 981 000**

OKNA

PRODUCENT
Zbigniew Bocian

Wołów, ul. Składowa 5/3 (boczna W. Witosa)
tel. 071 389 37 96

Oto kandydaci do sejmiku. Skorupa i Wróbel skreśleni w ostatniej chwili?

➤ Czy to pokłosie zdrady radnych powiatowych?

Wybory do parlamentu już za pasem, więc partie polityczne pokazały listy kandydatów na posłów i senatorów. Nasz powiat mieli reprezentować m.in. dawny burmistrz Brzegu Dolnego a później poseł i wojewoda, Marek Aleksander Skorupa oraz wieloletnia radna Anna Wróbel - byli wymieniani jako pewniacy. Jak udało się ustalić dziennikarzom Kuriera, w ostatniej chwili zostali skreśleni z list. Czy to kara, za to że radni powiatowi PO dogadali się z PiS i zawiązali egzotyczną koalicję?

Oficjalnie Michał Jaros, szef kampanii wyborczej PO i Koalicji Obywatelskiej na Dolnym Śląsku zapewnia, że o zmianach na listach zdecydował sam Grzegorz Schemtyna i na kandydata do sejmiku z powiatu wołowskiego wybrał tylko Wojciecha Adamczaka z Wińska. Wcześniej wszyscy święci byli pewni, że będziemy mieć jeszcze dwoje reprezentantów na listach wyborczych - pewniakiem miał być Marek Skorupa do Senatu, ale z listy wyleciał. - Marek Skorupa jest radnym sejmiku województwa dolnośląskiego i zasiada w klubie Koalicji Obywatelskiej - mówi tylko krótko Michał Jaros, poseł na Sejm RP, szef sztabu wyborczego Koalicji Obywatelskiej na Dolnym Śląsku.

- A co z Anną Wróbel? - pytamy Jarosa. - Nie kandyduje - odpowiada.

Ale posła Jarosa dopytujemy od razu o wydarzenie w radzie i zarządzie powiatu wołowskiego - czyli egzotyczną, niespotykaną w całym kraju, koalicję jaką zawiązali ze sobą radni PO, PSL, PiS i SLD (czytaj str. 8).

„PO nie wejdzie w koalicję z PiS. Kto tak robi, zawodzi swoich wyborców”

Posłowie i działacze partyjni PO z województwa odcinają się od decyzji ich wołowskich członków i radnych.

- Stanowisko to objął z własnych indywidualnych pobudek zawodzić tym samym swoich wyborców - tak mówi poseł Michał Jaros, o decyzji swojego byłego kolegi z PO Jarosława Iskry, który za wejście w koalicję z PiS-em dostał stanowisko wicestarosty. - Oświadczam przy tym stanowczo, że Platforma Obywatelska i Koalicja Obywatelska nie wejdą we współpracę na żadnym szczeblu samorządu czy rządu z PiS - partią zawłaszczającą i niszczącą państwo, rujnującą służbę zdrowia i codziennie demolującą samorządność - dodaje poseł Jaros.

Gdzie dwóch się bije...

Na zamieszaniu przed wyborami w PO zyskał Wojciech Adamczak, który znalazł się na liście Koalicji Obywatelskiej do sejmiku i ma poparcie samorządowców z Wołowa i Wińska.



Anna Wróbel też, wieloletnia działaczka PO, była wymieniana jako kandydatka z KO do sejmiku. Jej nazwisko nie pojawiło się jednak na liście. Jest za to w koalicji z PiS-em w powiecie.

- Kandydowanie Wojtka Adamczaka do sejmiku to bardzo dobra wiadomość dla powiatu wołowskiego, gdyż jest to osoba bardzo zaangażowana w lokalne sprawy. Z pewnością jest to kandydat, który myśli o mieszkańcach wszystkich trzech gmin. To kandydat, który łączy, a nie dzieli. Kandydat, dla którego najważniejsze jest zrównoważony rozwój wszystkich gmin naszego powiatu - komentuje Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa. - Cieszę się, że Wojtek Adamczak jest jedynym kandydatem Platformy Obywatelskiej z naszego powiatu. To pokazuje, że warto być człowiekiem kompromisu, potrafić budować, rozmawiać, a przede wszystkim być lojalnym wobec mieszkańców, wyborców i wspólnych wartości. Michał Gołąb, radny powiatu, były już wicestarosta, który stracił stanowisko po ostatnich wydarzeniach w powiecie, dodaje: - Wojtek Adamczak, to najlepszy



Wojciech Adamczak, były radny sejmiku dolnośląskiego, był członkiem zarządu powiatu i jego radny wystartuje z naszego terenu do sejmiku.

reprezentant naszego powiatu. Z jego wiedzą i doświadczeniem zawodowym, ale też wrażliwością na sprawy związane z ochroną środowiska, z pewnością uda się mu zrealizować wiele potrzebnych naszemu powiatowi projektów. Wiem, jak mocno zaangażował się w sprawy powiatowej służby zdrowia, dlatego jestem przekonany, że będąc posłem doprowadzi do zwiększenia finansowania szpitala powiatowego. 13 października oddam na niego swój głos i zachęcam wszystkich do głosowania na Wojtka Adamczaka.

Kontrkandydatem też mieszkaniak Wińska

Z PiS-u z do sejmiku z powiatu wołowskiego wystartuje Adrian Wawrzyniak też z Wińska. Był kandydatem do rady gminy oraz kandydatem na wójta. Dostał stanowisko partyjne, szefa powiatowych struktur PiS. Jest jednym ze współtwórców koalicji PiS-PO w powiecie. Nie widzi jednak kolizji w tej układance, co potwierdził w swoim oświadczeniu



Adrian Wawrzyniak startuje z PiS-u, choć w powiecie zgodził się na koalicję z ludźmi z PO. Jak mówi wszystko było uzgodnione z zarządem partii.

tydzień temu, które opublikowaliśmy w Kurierze Gmin. Napisał wówczas m.in.: „Na ostatniej sesji Rady Powiatu radni

Prawa i Sprawiedliwości zawarli koalicję z Klubem Radnych Koalicja Samorządowa a nie z żadną partią polityczną. To prawda, że Koalicja Samorządowa ma w swoich szeregach radnych należących lub startujących z list PO, SLD, PSL. Ale pod tym względem niczym się nie różni od naszego poprzedniego koalicjanta (...). Dziś tak komentuje swój start w wyborach. - Ogromnym zaszczytem jest dla mnie decyzja kierownictwa Prawa i Sprawiedliwości dająca mi szansę ubiegania się o zaufanie wyborców. - komentuje swój start Adrian Wawrzyniak. - Zapewniam, iż służba społeczeństwu i Ojczyźnie jest dla mnie wartością najwyższą. Nasz powiat potrzebuje silnego reprezentanta znającego lokalne problemy który będzie zabiegał o szerokie inwestycje i wspierał rozwój całego północnego regionu województwa dolnośląskiego. Tylko współpraca i kontynuacja zapoczątkowanych reform Prawa i Sprawiedliwości jest gwarancją budowania dobrobytu Polski, dobrobytu Polaków. Z Bożą pomocą osiągniemy ten cel, dlatego już dziś proszę o wsparcie i zapraszam na wybory 13 października.

Kto jeszcze dołączy do kandydatów z innych ugrupowań? Na razie partie milczą, bo szukają chętnych. Główne walki będą się toczyć na linii Koalicja Obywatelska - PiS. A w naszym powiecie rywalizować będzie doświadczenie z młodością.

mr

Roben

Obecnie do swoich zakładów w Środzie Śląskiej poszukujemy kandydatów na stanowisko:

**OPERATOR URZĄDZEŃ PRZEMYSŁU
CERAMICZNEGO /PRODUKCJA/**
nr ref. OUPC/08/19

Opis zadań na stanowisku pracy:

- obsługa maszyn i urządzeń znajdujących się na stanowisku pracy
- kontrolowanie zgodności parametrów z kartą technologiczną i instrukcjami kontrolnymi
- kontrolowanie jakości wyprodukowanego wyrobu
- dbałość o utrzymanie maszyn i urządzeń w dobrym stanie technicznym i czystości
- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa pracy na stanowisku

Wymagania:

- minimum roczny staż pracy w zakładach produkcyjnych na stanowisku robotniczym
- mile widziana umiejętność obsługi maszyn i urządzeń przemysłowych
- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- **gotowość do pracy 3-zmianowej w systemie IV-brygadowym**
- mile widziane uprawnienia SEP 2, uprawnienia na suwnice i urządzenia transportu bliskiego
- kandydata powinna cechować sumienność, chęć zdobywania nowych umiejętności, otwartość, komunikatywność oraz umiejętność pracy zespołowej

Oferujemy:

- ciekawą pracę w międzynarodowej firmie produkcyjnej
- **atrakcyjne wynagrodzenie ok. 3.300 zł netto w okresie próbnym, podwyżka po 3 miesiącach**
- bogaty i zróżnicowany pakiet świadczeń socjalnych

Oferty zawierające cv oraz list motywacyjny, wraz z numerem referencyjnym w temacie e-maila, prosimy przesyłać na adres:

e-mail: rekrutacja@roben.pl

Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. ul. Ceramiczna 2, 55-300 Środa Śląska

www.roben.pl

Prosimy o załączenie do aplikacji następującej klauzuli: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w przekazanych przeze mnie dokumentach aplikacyjnych dla potrzeb procesu rekrutacyjnego na stanowisko Operator Urządzeń Przemysłu Ceramicznego prowadzonego przez Röben Polska Sp. z o.o. i Wspólnicy Sp. K. z siedzibą w Środzie Śląskiej przy ul. Ceramicznej 2.”

Znów wywołują wojnę dolnobrzesko - wołowską

➤ Nie radzą sobie z problemami służby zdrowia

Radni Andrzej Lech i Maria Wabińska nie byłiby sobą, gdyby znów nie zastosowali swojej filozofii wyjaśniania porażek władarzy Brzegu Dolnego. Najpierw były już starosta Maciej Nejman był winny braku uczniów w Ossolińcyku, a nie ich kolega dyrektor Smelkowski. Teraz burmistrz Wołowa Dariusz Chmura, ma odpowiadać za upadek służby zdrowia w Brzegu Dolnym. Radni zapomnieli, że to ich poprzedni burmistrz - Stanisław Jastrzębski, wykupił budynek szpitala i wówczas zaczęły się kolejne kłopoty.

Andrzej Lech i Maria Wabińska mają pokrętną filozofię pokazywania rzeczywistości. Szukają wrogów, którzy stoją



Pracownicy służby zdrowia potrzebują spokoju i informacji, a nie kolejnej wojny. Tu na spotkaniu u starosty ponad miesiąc temu.

na drodze niedołężnej władzy i ciągle wywołują wojnę dolnobrzesko - wołowską. Najpierw toczyli bój o Ossolińcyk, gdzie głównym wrogiem był Maciej Nejman, ówczesny starosta. Radni zapomnieli przy tym, że o liczbę uczniów w szkole dba

i zabiega jej dyrektor, co pokazała w tym roku Aleksandra Chola-Jda-Miłkowska, która przeprowadziła jeden z największych naborów w powiecie, zawstydzając ewidentnie poprzedniego dyrektora, Piotra Smelkowskiego, za czasów

którego szkoła została rozłożona na łopatki.

Teraz czas na trupa

Po Ossolińcyku, kolejną porażką dolnobrzeskich samorządowców, jest wykupienie od sióstr Boromeuszek budynku szpitala przez poprzedniego burmistrza, Stanisława Jastrzębskiego. Obiekt stał się własnością gminy, a ta zaczęła mozolnie go remontować, co wymagało ogromnych pieniędzy. Kiedy najprawdopodobniej zorientowano się, że gmina nie da rady dalej pociągnąć inwestycji (budynek jest w fatalnym stanie), radni wymyślili kolejny powód wojny dolnobrzesko - wołowskiej, siejąc mowę nienawiści. Ich zdaniem tym razem to burmistrz Wołowa Dariusz Chmura winny jest tego, co się obecnie dzieje w służbie zdrowia w Brzegu Dolnym. Ratowanie służby zdrowia z wykluczeniem Dariusza Chmury, doświadczonego burmistrza, którego ugrupowanie ma 40 proc. poparcia mieszkańców w całym powiecie - to cel nowej koalicji kilku radnym, związanych od prawa do lewa z różnymi ugrupowaniami. Ale jak widzą oni dalej funkcjonowanie służby zdrowia?

Nie wiadomo, bo żaden z nich nie przedstawił żadnej strategii. Zaczęło się tylko dzielenie znowu szpitala na lepszy i gorszy w Wołowie i Brzegu Dolnym, chociaż to wspólny szpital i nasi mieszkańcy leczą się w każdym budynku, w obu miastach. Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek mówił publicznie, że to trup i nie będzie go gmina reanimować, a w jednym z artykułów w gazecie samorządowej - Panoramie Brzegu Dolnego - gmina oświadczyła, że za szpital odpowiada starosta? Przypomnijmy, oddział położniczo - ginekologiczny zamknięto w Brzegu Dolnym, bo lekarze nie dostali podwyżek i odeszli.

KOMENTARZ

Mądrość i doświadczenie przegrywa z głupotą, wygrywa hejt i mowa nienawiści podsycająca wrogość pomiędzy mieszkańcami Brzegu Dolnego i Wołowa. Radni wolą osłabić Dariusza Chmurę, zamiast z nim współpracować. A ten nadal idzie jak torpeda. Spotyka się z politykami i z prawej i z lewej strony, bo sam nie należy do żadnej partii i nie musi się przed nikim tłumaczyć. Brzeg Dolny z kolei, uwikłany w „wielką politykę” i niespotykaną w całej Polsce koalicję PO-PSL-PiS-SLD, został wyautowany z niej (o czym piszemy na str. 8). Jego radni mogą się więc przykleić do starosty Janusza Dziarskiego na kolejnym festynie Wikingów w Żerkowie, gdzie dogadywali nową koalicję, knując przeciwko innym samorządowcom. Mogą wszystko, tylko niech nie walczą mową nienawiści, o co ich prosimy w imieniu mieszkańców. Bo przecież wszystkim nam powinno zależeć na tym, abyśmy mieli zapewnioną jak najlepszą opiekę lekarską.

Marta Ringart-Orłowska

Cytujemy dokładnie słowa radnych wygłoszone podczas ostatniego spotkania i rozmów na sesji w Brzegu Dolnym, w sprawie służby zdrowia oraz wpisy na Facebooku (pisownia, niestety, oryginalna). Tylko tyle mieli do powiedzenia... Jako mieszkańcy i wasi wyborcy czekamy w końcu na wasz plan i pytamy, gdzie będziemy się leczyć?



Andrzej Lech: „Nie byłbym sobą, gdybym nie podzielił się na temat sytuacji, która się wydarzyła w ostatnim tygodniu. Bo tak naprawdę wszystkie żale goryczy płynące w mediach społecznościowych, i myślę, że - nie wymienię pewnej prasy, która na pewno będzie się użalała w czwartek i strasznie cierpiała co się takiego wydarzyło. A wydarzyła się tylko jedna rzecz, no niestety ktoś przez kilka lat miał pełną władzę w powiecie, pełną władzę nad spółką, wybierał prezesów, wybierał rady nadzorcze i dzisiaj beczelnością jest, że mówi się, że gmina Brzeg Dolny podpuszcza i mówi, że coś jest nie tak. A to już po prostu niesłychane, żeby mieć pełną władzę i stwierdzić, że gmina Brzeg Dolny ponosi jakąkolwiek odpowiedzialność. To co już powiedziała Maria, najbardziej kuriozalną rzeczą jest to, że publicznie burmistrz Chmura się wypowiada w taki sposób, że nie będzie płacił do brzeskiego szpitala. Ja od kilkunastu lat nie widziałem, żeby ktokolwiek płacił do brzeskiego szpitala.”



Maria Wabińska: „Chciałam wrócić do PCM i zdziwić się tak publicznie, dla państwa rozważ i społeczeństwa. Pamiętam, że przez cztery lata prosiliśmy o spotkanie z prezesem PCM, a wyobraźcie sobie, że w Wołowie większość, którą ma burmistrz sprzeciwiła się zaproszeniu prezesa PCM, żeby dowiedzieć się o kondycji finansowej spółki, co dalej z tym zrobić. Dla mnie jest to kompletnie niezrozumiałe. I burmistrz Wołowa publicznie mówi, że nie będzie finansował szpitala w Brzegu Dolnym. Pan burmistrz nasz wyjaśnił, że to nie jest szpital w Brzegu Dolnym i szpital w Wołowie, ale druga rzecz, żebyśmy my wszyscy i nasze społeczeństwo zauważyli, że wyremontowanie szpitala PCM na terenie Wołowa odbyło się z naszych wszystkich pieniędzy powiatowych. I zamiast inwestować w sprzęt, który może zarabiać, zrobiono elewację, zrobiono kieszonkowy czy matchbox park, czy jakieś tam inne dziwadła. Tym się nie zarabia, dlatego kondycja finansowa jest jaka jest. I to cały powiat finansował, my też. My jako społeczeństwo Brzegu Dolnego i społeczeństwo Wińska.”



Anna Michalska (komentarz radnej z FB pod filmikiem Macieja Nejmana, byłego starosty): „Nie kompromitujcie się. Były Starosta Maciej Nejman ani razu nie zaszczycił Brzegu Dolnego swoją obecnością na sesji Rady Miasta. PCM pogrążył się w długach właśnie za jego rządów, bo kompletnie nie było pomysłów na jego funkcjonowanie. Remont szpitala w Wołowie był finansowany ze środków dolnobrzeskich. Brzeg - pomimo znaczących udziałów - nic nie mógł ugrać dla siebie. Dolnobrzeski szpital ma istotnie „falisty dach”, bo nie dostał funduszy z PCM - własnej kasy, która powinna zasilać szpitale w obu miastach. Wyremontowaliście sobie Wołów za nasze pieniądze, a nam pokazaliście miejsce w „szeregu”. Przykre to i żalotne, w kontekście ataków, którymi teraz posługujecie się w mediach. Jako samorządowiec, myślę trochę inaczej niż Wy - ważne jest dla mnie dobro ludzi i profesjonalna opieka zdrowotna w powiecie, a nie rozgrywki polityczne i walka o stołki. Czekam na moment, kiedy Brzeg Dolny i Wołów w końcu zaczną ze sobą współpracować...”

**PIRAMIDA
MEBLE**

od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl

kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie

łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki

ul. Polna 5
56-100, Wołów

tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06

▶ POWIEDZ **STOP** STRZYKAJĄCYM KOLANOM ◀

Innowacyjny preparat likwiduje REUMATYZM w 2 TYGODNIE

Jeżeli słowo „endoproteza” spędza Ci sen z powiek, mamy dla Ciebie dobrą wiadomość! Wystarczy zaledwie kilka dni, aby bezoperacyjnie rozprawić się z dotkliwym bólem stawów i odzyskać młodzieńczą sprawność ruchową. Nowa formuła prof. Cartmana wspomaga wytwarzanie płynu maziowego, odbudowuje chrząstkę, likwiduje uciążliwe strzykanie w stawach, a przede wszystkim - cofa zmiany zwyrodnieniowe.

Badania przeprowadzone przez grupę ekspertów potwierdzają – REUMATYZM TO NIE WYROK. Uczucie sztywności w stawach, przewlekłe bóle kolan czy kręgosłupa, opuchlizna, a nawet stany zapalne, można zwalczyć skutecznie i bezinwazyjnie. Wszystko to za sprawą rewolucyjnego preparatu prof. Cartmana, którego dobroczynne działanie odczuwalne jest już po 24 godzinach. Kuracja przyniosła zauważalne efekty u ponad 80 tys. osób, a blisko 95% z nich udało się odzyskać pełną sprawność ruchową.

DAJ W KOŚĆ BÓLOWI STAWÓW



Prof. Henry Cartman – innowator w dziedzinie reumatologii

To naturalne, że w pewnym wieku nasze stawy zaczynają odmawiać posłuszeństwa. Chrząstka stawowa, tak jak inne elementy organizmu człowieka, ulega czasowej degradacji i traci zdolność do szybkiej regeneracji. Większość leków jedynie doraźnie łagodzi objawy zwyrodnień, działając powierzchownie i obciążając jednocześnie wątrobę. Innowacyjna formuła mojego preparatu oparta na naturalnych składnikach dogłębnie wnika w stawy, powodując natychmiastową eliminację zmian chorobowych. Mikroelementy zawarte w preparacie zwiększają produkcję mazi stawowej, niwelują tarcie oraz regenerują mikrourazy powstałe na powierzchni kości.

PRZEŁOM NA RYNKU FARMACEUTYCZNYM

Niezaprzeczalnie, rewolucyjna formuła zwalczania reumatyzmu cieszy się wielką popularnością na całym świecie, a teraz nareszcie dostępna jest również w Polsce. Żaden preparat oferowany dotychczas na rynku nie był w stanie w tak szybkim tempie wyleczyć schorzeń reumatycznych.

W przeciwieństwie do opasek magnetycznych czy maści, które oddziałują jedynie zewnętrznie, nie przynosząc optymalnych efektów, formuła prof. Cartmana uderza w źródło problemu, regenerując stawy od wewnątrz. Jest odpowiednia dla osób cierpiących na

Dołącz do grona 86 760 osób, którym udało się pożegnać z BÓLEM STAWÓW raz na zawsze!



Hanna B.
(53 l.),
Garwolin

„Odzyskałam chęci do życia”

Od zawsze uwielbiałam górskie wędrówki. Musiałam jednak porzucić moją turystyczną pasję ze względu na nasilające się bóle reumatyczne w obu kolanach. Były dni, że nie mogłam nawet wstać z łóżka, a co dopiero mówić o pieszych wycieczkach! Przeszłam serię zabiegów zastrzykami, stosowałam maści przepisane przez lekarza – na darmo. Dopiero ten preparat postawił mnie na nogi – już po kilku kapsułkach poczułam wyraźną ulgę. Po 14 dniach kuracji dolegliwości minęły, a ja... kupiłam nowe buty trekkingowe!



Janusz Z.
(71 l.),
Sucha
Beskidzka

„Endoproteza? Nie ma mowy!”

Kiedy nawet rehabilitacja nie pomogła zwalczyć przewlekłego bólu w biodrze, lekarz przestraszył mnie, że będzie konieczne wszczęcie endoprotezy. Już na sam dźwięk tego słowa zrobiło mi się słabo, nie chciałem nawet słyszeć o żadnych operacjach. Na szczęście córka powiedziała mi o kuracji prof. Cartmana, więc postanowiłem spróbować i była to najlepsza decyzja w moim życiu. Ból minął już po kilku dniach, a ostatnie badania wykazały, że zmiany zwyrodnieniowe cofnęły się!



Henryk W.
(65 l.),
Wrocław

„Stawy jak u 20-latkę”

Już po zaledwie kilku kapsułkach odczułem wyraźną ulgę – bolesność i sztywnienie szyi oraz pleców zniknęły, a ja odzyskałem dawną płynność ruchów. Zniknęło również uczucie tarcia w stawach, zupełnie jakby zostały porządnie naoliwione. Teraz znów mogę cieszyć się życiem i bawić się z wnukami. Polecam ten innowacyjny środek każdemu bez względu na wiek!

zapalenia reumatoidalne, po kontuzjach oraz u tych, u których stawy są przeciążone, bądź uległy degradacji wraz z upływem czasu.

PROBLEM Z CHODZENIEM? ZRÓB KROK W STRONĘ ZDROWIA

Koniec z wydawaniem pieniędzy na drogie, nieskuteczne suplementy. Tylko 1 kapsułka preparatu dziennie gwarantuje kompleksowe działanie obejmujące regenerację chrząstki stawowej i włókien mięśniowych, zmniejszenie bólu i uczucia dyskomfortu podczas chodzenia, oraz szybkie działanie przeciwzapalne. Podczas stosowania kuracji zauważysz znaczną poprawę sprawności ruchowej, a codzienne czynności przestaną sprawiać problemy. Systematyczność w stosowaniu prowadzi do odbudowy tkanki chrząstki nawet w 95%, przez co możliwe jest prawie całkowite cofnięcie zmian zwyrodnieniowych.

SKUTECZNOŚĆ POTWIERDZONA KLINICZNIE

Specjaliści zwracają uwagę na unikalny skład nowego preparatu, który stanowi klucz do spektakularnego sukcesu. Wysokie stężenie kwasu hialuronowego oraz glukozaminy zwiększa sprężystość chrząstki i poślizgowość mazi stawowej, co wzmacnia amortyzację stawów i zapobiega ich ścieraniu. Przyczynia się również do likwidacji uszkodzeń i drobnych pęknięć powstałych na powierzchni kości.

Osoby stosujące Formułę prof. Cartmana odzyskują płynność ruchów, mogą

SPRAWNOŚĆ W ZASIĘGU RĘKI

Jak działa preparat prof. Cartmana?

- ▶ Natychmiastowe uśmierzenie bólu i zlikwidowanie stanów zapalnych
- ▶ Eliminacja obrzęków
- ▶ Zwiększenie produkcji kolagenu oraz mazi stawowej nawet o 200%
- ▶ Regeneracja chrząstki stawowej i komórek kostnych
- ▶ Powrót do sprawności ruchowej

swobodnie funkcjonować bez strzykania w kolanach i uczucia drętwienia. Kapsułka jest wchłaniana przez organizm niemal w całości, co znacząco przyspiesza proces regeneracji. Już po 1 kapsułce można odczuć zauważalną ulgę w bólu, a po kilku dniach dolegliwości reumatyczne całkowicie ustępują.

ZAINWESTUJ W ZDROWĄ PRZYSZŁOŚĆ

Jeżeli chcesz, by Twoje życie wyglądało jak przed zachorowaniem na reumatyzm - dołącz do grona ponad 86 tys. szczęśliwych osób na całym świecie, którym kuracja pomogła odzyskać sprawność ruchową oraz cofnąć zmiany zwyrodnieniowe. Już wkrótce masz szansę znowu cieszyć się silnymi stawami i życiem bez bólu, a to wszystko dzięki nowej metodzie, która szturmem podbija polski rynek. Nie znajdziesz jej w aptekach, zatem nie zwlekaj - zadzwoń i zamów już teraz!

Zdrowe stawy w zasięgu ręki!

Preparat prof. Cartmana otrzymasz wyłącznie w telefonicznej sprzedaży Fabryki Zdrowia. Warto zadzwonić już dzisiaj, ponieważ pierwsze 100 osób otrzyma specjalną zniżkę.

tel. 81 300 31 60

Od pon. do niedz. 8:00 - 20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Promocja trwa do 29.08.2019 r.



- Panie pośle, jakie jest stanowisko PO w sprawie wejścia w koalicję radnych PO z PiS-em w powiecie wołowskim? Zapowiadał pan konsekwencje wobec osób za to odpowiedzialnych. Jarosława Iskry, pełnomocnika wyborczego PO, Anny Wróbel, przewodniczącej PO w gminie Wołów, Zbigniewa Skorupy, przewodniczącego PO w gminie Brzeg Dolny.

- Pan Jarosław Iskra w chwili objęcia stanowiska wicestarosty powiatu wołowskiego nie był członkiem Platformy Obywatelskiej - rezygnację złożył przed objęciem funkcji. Stanowisko to objął z własnych indywidualnych pobudek, zawodząc tym samym swoich wyborców. Oświadczam przy tym stanowczo, że Platforma Obywatelska i Koalicja Obywatelska nie wejdą we współpracę na żadnym szczeblu samorządu czy rządu z PiS - partią zawłaszczającą i niszczącą państwo, rujnującą służbę zdrowia i codziennie demolującą samorządność.

- Był Pan zaskoczony decyzją wszystkich członków, że wchodzi w koalicję z PiS-em? Jak tłumaczyli swoje decyzje, czy wiedział pan o tym przed zawiązaniem się koalicji?

- Tak jak mówiłem wcześniej, decyzje podjęte przez wymienione przez Panią osoby były ich indywidualnymi decyzjami podyktowanymi osobistymi pobudkami, których nie znam. Za każdym razem dziwi mnie jakakolwiek chęć współpracy z PiS - partią, która rozsadziła służbę zdrowia w Polsce, ale i w powiecie wołowskim spowodowała kolejki po lekarstwa, wzrost cen żywności. Partią, która nie buduje dróg i nie rozwiązuje codziennych problemów Polek i Polaków. Mam wrażenie, że wyborcy to oceniają.

- PO na terenie gminy Brzeg Dolny ma spore sukcesy. Sztandarowymi są most i obwodnica. Mieszkańcy zawsze odpłacali się wynikami wyborczymi. Co chcecie im teraz zaproponować? Mieszkańcy boją się likwidacji szpitala, ale - z drugiej strony - wręcz krzyczą, że w tym, który jest obecnie nie chcą się leczyć.

- Służba zdrowia jest niedoinwestowana a - naprędce i bez koncepcji - przygotowany program PiS, tworzący sieć szpitali, który miał ułatwić pacjentom dostęp do świadczeń zdrowotnych, a szpitalom pomóc finansowo nie poprawił ani sytuacji

Poseł PO ostro krytykuje PiS oraz decyzję swoich partyjnych kolegów

Rozmowa z Michałem Jarosem, posłem na Sejm RP, szefem sztabu wyborczego Koalicji Obywatelskiej na Dolnym Śląsku.



- Młodzi ludzie nadal wyjeżdżają za granicę, bo tam się ciągle lepiej zarabia. W kraju zostawiają rodziny z dziećmi, bo jednak 500 plus pozwala im, jak na ich oczekiwania, na godne życie. Jest złoty środek, aby wszystkich zadowolić?

- Złoty środek to dbać o Polskę, Polki i Polaków. Dbać o nich i rozwiązywać ich codzienne problemy. Nie wykluczać nikogo, a już na pewno nie słabszych. Trzeba myśleć nie tylko tu i teraz, ale trzeba myśleć także o przyszłości bo w Polsce, którą urządzimy będą mieszkać nasze dzieci i wnuki.

- Jaki jest program wyborczy PO na najbliższe 4 lata?

- Patrzymy na Polskę w perspektywie dłuższej niż tylko najbliższe wybory. Tylko tak możemy rozwiązać najważniejsze dla naszego kraju problemy, które wskazują podczas spotkań nasi rozmówcy. Problemy, które chcemy rozwiązać to przede wszystkim wyższe płace, ochrona zdrowia, edukacja, pomoc dla seniorów i młodych, czyste powietrze i woda, ale i pomoc dla przedsiębiorców w tym drobnych przedsiębiorców. Chcemy walczyć o wyższe płace - niższy PIT i ZUS dla wszystkich pracujących, pensję równą dla kobiet i mężczyzn. Chcemy wprowadzić europejską ochronę zdrowia. Polacy zasługują na to, żeby dostać się do lekarza specjalisty maksymalnie 21 dni, żeby czekać na SOR-ach nie dłużej niż 60 minut. Jeśli chodzi o seniorów, chcemy wprowadzić 13.

emeryturę na stałe, co roku. Polska szkoła powinna być przyjazna i nowoczesna. Chcemy uporządkować i uspokoić sytuację w szkołach a nauczycielom dać 1000 zł podwyżki. W 8 lat chcemy zredukować zanieczyszczenie powietrza, abyśmy wszyscy mogli oddychać czystym powietrzem i cieszyć się czystymi rzekami, jeziorami i zielenią w najbliższym otoczeniu.

- Nie uważam Pan, że za mało pracowaliście przez ostatnie lata w małych gminach, powiatach, czyli tam gdzie jest PiS? PO walczy o elektorat w dużych miastach, które i tak głosują na Was.

- Od dłuższego czasu ja osobiście jestem systematycznie w każdej gminie w okręgu wyborczym, który reprezentuję. Spotykam się z mieszkankami i mieszkańcami, słucham o ich problemach i staram się je rozwiązywać. Prowadzimy także projekt #POrozmawiamy - wszyscy staramy się być w każdym powiecie, w każdej gminie. Nie uciekamy od trudnych rozmów nie tylko z naszymi wyborcami, ale i osobami niezdecydowanymi. Nie boimy się także dyskusji z ludźmi popierającymi naszych konkurentów. Wierzę, że tylko tak jesteśmy w stanie dowiedzieć się, jakie są bolączki Polek i Polaków i zaproponować im realne zmiany na lepsze.

- Jaki będzie wynik wyborczy na Dolnym Śląsku, bo szykuje się ostra rywalizacja i walka o głosy wśród znanych nazwisk.

- O dobry wynik wyborczy będziemy się starać do ostatniej chwili. Wierzę, że zwyciężymy nie tylko na Dolnym Śląsku, ale i w całej Polsce i naprawimy sytuację w kraju. Coraz bardziej widać, że potrzeba nam zmiany, realnej zmiany.

Marta Ringart-Orłowska

Czy wicemarszałek województwa dolnośląskiego może uratować nasze szpitale?

➤ Wspólnicy PCM będą słuchać jego rad?

Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa spotkał się z Jerzym Michalakiem, byłym wicemarszałek województwa dolnośląskiego, który zasiada w Radzie Nadzorczej Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie.

Niedawno do rady nadzorczej PCM powołany został Jerzy Michalak, były wicemarszałek województwa dolnośląskiego. To doświadczony samorządowiec w którego kompetencji była m.in. wojewódzka służba zdrowia, ale także koleje i drogi. Do jego sukcesów zalicza się budowa wojewódzkiego szpitala im. Marciniaka oraz Dolnośląskiego Centrum Onkologicznego wraz z filiami. Burmistrz Wołowa rozmawiał z Jerzym Michałakiem, który obecnie pełni funkcję dyrektora Dolnośląskiej Instytucji Pośredniczącej, o koncepcji służby zdrowia w powiecie



wołowskim. - Jerzy Michalak posiada dużą wiedzę i wysokie kwalifikacje jeśli chodzi o zarządzanie służbą zdrowia. Jako marszałek województwa udowodnił, że samorząd może sprawnie zarządzać

i rozwijać swoje szpitale. Województwo Dolnośląskie jako jedyny samorząd w Polsce wybudowało nowy szpital wojewódzki. Ogromny nacisk położony został na profilaktykę i leczenie chorób nowotworowych.

Pacjenci leczeni są w kilku oddziałach Dolnośląskiego Centrum Onkologicznego. Realizowany jest też plan budowy nowego wojewódzkiego szpitala, który służyć będzie osobom chorym na nowotwory. Rozmawialiśmy na temat Powiatowego Centrum Medycznego, istniejących zagrożeń i możliwościach ratowania szpitala. Tylko współpraca z osobami tak merytorycznymi i kompetentnymi jak Jerzy Michalak daje gwarancję na uratowanie PCM - tak o spotkaniu mówi burmistrz Wołowa Dariusz Chmura.

Sytuacja w PCM nie jest łatwa. Wysokie zadłużenie spowodowane niedoszacowaniem przez Ministerstwo Zdrowia świadczeń medycznych oraz podwyżki dla lekarzy, które nie zostały zrekomensowane przez rząd, odbiły się na sytuacji szpitali w całym kraju. Podobna sytuacja jest w PCM. Szpital wymaga planu naprawczego, którego na razie nikt nie przedstawił.

Piękna Wieś Dolnośląska 2019 - znamy zwycięzców!

Najpiękniejsza Wieś na Dolnym Śląsku leży w Karkonoszach, u wschodniego podnóża Grzbietu Lasockiego. Wyróżniają ją malownicze tereny, a przede wszystkim niezwykła aktywność mieszkańców. O której wsi mowa? Zarząd województwa ogłosił właśnie wyniki konkursu „Piękna Wieś Dolnośląska”

Podobnie jak w roku poprzednim, zorganizowany został w czterech kategoriach: „Najpiękniejsza Wieś”, „Najpiękniejsza Zagroda Wiejska”, „Najlepsze przedsięwzięcie Odnowy Wsi” oraz „Najlepszy start w Odnowie Wsi”. - Konkurs jest jednym z elementów wsparcia, jaki urząd marszałkowski przygotował dla sołectw i gmin uczestniczących w Odnowie Wsi Dolnośląskiej.

Mam nadzieję, że tegoroczni laureaci staną się przykładem dla innych, by realizować kreatywne projekty, które pobudzą do aktywności i zintegrują mieszkańców terenów wiejskich - mówi marszałek Cezary Przybylski. Do 11. już edycji konkursu, zgłoszono 22 wsi z 20 gmin, w tym do kat. „Najpiękniejsza Wieś” - 8 wsi, „Najpiękniejsza Zagroda” - 4 zagrody, „Najlepsze przedsięwzięcie odnowy wsi” - 8 projektów, „Najlepszy start w odnowie wsi” - 2 projekty.

- Dzięki naszemu konkursowi możemy pochwalić się, jak piękna jest dolnośląska wieś i jak pielęgnowana jest jej tożsamość. Mieszkańcy sołectw i gmin po raz kolejny wykazali się niezwykłą aktywnością i chciałbym podziękować za to, że to właśnie dzięki Wam Dolnoślązacy, możemy co roku odkrywać urokliwe zakątki naszego regionu - zaznacza wicemarszałek Marcin Gwóźdź.

W pracach Komisji konkursowej, powołanej przez Marszałka Województwa, udział wzięli przedstawiciele

Urzędu Marszałkowskiego, Dolnośląskiej Izby Rolniczej, Dolnośląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, pracownicy nauki z Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu oraz po raz pierwszy pracownicy Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Członkowie komisji w ramach ośmiu wyjazdów odwiedzili wszystkie zgłoszone wsie oraz projekty i na tej podstawie dokonali ich oceny.

- Zwycięzcą w kategorii „Najpiękniejsza wieś” została Opawa w gminie Lubawka. To wieś aktywna - i nie chodzi tylko o aktywność sportową, która jest tu bardzo dobrze rozwinięta, ale przede wszystkim o aktywność w realizacji licznych powiązanych ze sobą projektów - ogłosił podczas konferencji marszałek. Według mieszkańców zrzeszonych w wielu organizacjach wiejskich, w tym w Stowarzyszeniu Brama Opawska - projekty, które udało im się zrealizować zmieniły nie tylko wizerunkowo samą wieś, ale przede wszystkim dzięki



„Najpiękniejszą wsią Dolnego Śląska” została w tym roku Opawa w gminie Lubawka.

nim nastąpiły nieodwracalne zmiany w postrzeganiu przez ludzi spraw dotyczących wsi. Dzień Opawiaka, biegi narciarskie w tym Memoriał Stanisława Bodzka, Opawska Przystań i Ostoja, geocaching, cyklo grupa, Masak Run, Bokokrossing - to tylko niektóre z projektów realizowanych w tej niezwyklej miejscowości, którą warto odwiedzić.

W kat. „Najpiękniejsza Zagroda” nagrodzeni zostali Ewelina i Krzysztof Rozpędowscy, prowadzący Villę Greta w Dobkowie w gminie Świerzawa. „Najlepszym przedsięwzięciem odnowy wsi” został projekt „Nowe życie gnejsów we Włókach”, a „Najlepszym startem w Odnowie Wsi” mogą pochwalić się mieszkańcy wsi

Rakowa w gminie Oborniki Śląskie.

Uroczyste wręczenie nagród wszystkim laureatom odbędzie się 5 października 2019 r. w Opawie w gminie Lubawka, Najpiękniejszej Wsi Dolnego Śląska 2019.

(SZ)

Rusza konkurs dla najlepszych organizacji pozarządowych na Dolnym Śląsku

Rozpoczyna się kolejna edycja konkursu „Z Dolne NGO”! Już po raz ósmy samorząd województwa chce nagrodzić najlepsze organizacje pozarządowe z Dolnego Śląska. W tym roku wyróżnione zostaną te, które działają na rzecz aktywizacji osób z niepełnosprawnościami. Zgłoszenia można składać do 13 września

W ramach tegorocznej edycji konkursu nagrodzone zostaną organizacje, które zajmują się poprawą jakości życia osób z niepełnosprawnościami w dwóch obszarach. Pierwszy z nich to działalność na rzecz aktywizacji społecznej tych osób, a drugi to starania by przywrócić je na rynek pracy.



W tym roku nagrody otrzymają organizacje działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

- Organizacje pozarządowe są istotnym partnerem władz samorządowych, realizując ważne społecznie zadania. Dobre praktyki wypracowane w wyniku ich pracy służą całemu środowisku działającemu na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Zależy mi na aktywizowaniu osób z niepełnosprawnościami, stwarzaniu im warunków do włączania się w życie społeczne i zawodowe - mówi wicemarszałek Marcin Krzyżanowski.

Organizowany przez samorząd województwa konkurs, to nie tylko sposób na promocję wartościowych projektów, które mogą stanowić wzorzec dobrych praktyk dla innych. To także szansa, by zwrócić uwagę na działalność samych organizacji pozarządowych i podnieść prestiż ich pracy.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane będą do 13 września. Więcej informacji na stronie internetowej: www.umwd.dolnyslask.pl w zakładce „Organizacje Pozarządowe”.

Minister Gowin z wizytą w Starostwie Powiatowym w Wołowie

Na zaproszenie Starosty Wołowskiego Janusza Dziarskiego 19 sierpnia starostwo odwiedził Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego Jarosław Gowin. Panu Premierowi towarzyszył Piotr Dytko pełniący funkcję Prezesa Zarządu Okręgowego Porozumienia Jarosława Gowina we Wrocławiu.

Samorządowcy w rozmowie z gośćmi poruszali problemy nurtujące Polskę lokalną. Głównym tematem poruszonym na



spotkaniu była służba zdrowia. Przedstawiono różne koncepcje utrzymania lecznictwa zamkniętego na terenie Powiatu Wołowskiego. Podkreślono niski poziom finansowania służby zdrowia przez NFZ i wiążące się z tym problemy finansowe samorządów lokalnych. Wśród poruszanych tematów znalazł się również klasztor w Lubiążu. Samorządowcy postulują przejęcie klasztoru przez Budżet Państwa. Premier Gowin uznał siedzibę Starostwa Powiatowego w Wołowie za jedną z najładniejszych w Polsce. Starosta zapoznał Premiera z historią Ziemi Wołowskiej, w tym z polskim pierwiastkiem, który przetrwał tutaj do 1945 roku.

inf

Awanse zawodowe



W Starostwie Powiatowym w Wołowie 19 sierpnia 2019 r. odbyły się awanse zawodowe nauczycieli i wychowawców placówek, dla których organem prowadzącym jest Powiat Wołowski. Pięcioosobowe komisje w skład, których wchodził: przedstawiciel Kuratorium, Starostwa Powiatowego w Wołowie, dyrektorzy placówek oraz dwóch ekspertów z listy MEN obradowały od godziny 8.00.

Starosta Wołowski Janusz Dziarski pogratulował egzaminowanym i uroczyście wręczył akty nadania stopnia awansu zawodowego wszystkim, którzy w tym dniu uzyskali tytuł nauczyciela mianowanego.

W sumie, w tym dniu odbyło się pięć posiedzeń komisji, którym przewodniczyła z ramienia powiatu Katarzyna Uran - Kierow-

nik Wydziału Oświaty, Kultury, Sportu i Spraw Społecznych.

Wyższe stopnie awansu zawodowego otrzymali:

- Maria Buśko Rola- Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno Pedagogicznej w Wołowie
- Agnieszka Śliwiak- Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym

- Aneta Orpel- Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym
 - Elżbieta Makulus- Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym
 - Bartosz Bukiewicz- Zespół Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym
- Serdecznie gratulujemy awansu i życzymy wielu sukcesów oraz rozwoju zawodowego!

inf



PFRON przywraca dofinansowania na wózki o napędzie elektrycznym

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych podjął decyzję o uruchomieniu w bieżącym roku naboru wniosków o dofinansowanie zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym w ramach obszaru C Zadanie 1 „Aktywny samorząd”.



Pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym mogą uzyskać osoby spełniające następujące warunki:

- znaczny stopień niepełnosprawności lub w przypadku osób do 16 roku życia - orzeczenie o niepełnosprawności,
 - zatrudnienie lub nauka lub potwierdzone opinią eksperta PFRON rokowania uzyskania zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku wsparcia udzielonego w programie,
 - wiek do lat 18 lub wiek aktywności zawodowej lub zatrudnienia,
 - dysfunkcje uniemożliwiające samodzielne poruszanie się za pomocą wózka inwalidzkiego o napędzie ręcznym.
- Dofinansowanie obejmuje niżej wymienione rodzaje kosztów:
- zakupu wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,
 - kosztów dojazdu adresata programu na spotkanie z ekspertem.

Z pomocy w programie mogą korzystać dzieci, jak i osoby dorosłe, które nie mogą samodzielnie poruszać się za pomocą wózka o napędzie ręcznym. W przypadku dzieci do 16. roku życia niezbędne jest orzeczenie o niepełnosprawności, a w przypadku osób starszych – orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności. Wnioski osób, które nie są zatrudnione lub się nie uczą, muszą zawierać opinię eksperta, potwierdzającą zdolności do pracy albo do podjęcia nauki w wyniku udzielonego wsparcia. W przypadku osób w wieku emerytalnym warunkiem uzyskania pomocy jest zatrudnienie. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 10 tys. złotych, a minimalny udział własny w zakupie to 10 proc. ceny brutto wózka.

Osoby niepełnosprawne zamieszkałe na terenie powiatu wołowskiego mogą składać wnioski o dofinansowanie w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wołowie, ul. Inwalidów wojennych 24, 56-100 Wołów do 31 sierpnia 2019 roku.

inf

Dożynkowy korowód w Lubiążu

Podziękowano za plony, przypomniano się wyborcom. Warto promować i pokazywać Lubiąż gościom przy każdej okazji. Tą teraz stały się gminne dożynki, na które zjechało się wielu polityków, którzy mogli razem z mieszkańcami uczcić święto rolników.

W sobotę przygotowano dożynki gminy Wołów. W kościele w Lubiążu msze św. koncelebrował ks. proboszcz Leszek Woźny. Po raz pierwszy w powojennej historii tej miejscowości mszę odprawiono w kościele przyklasztornym p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny. We mszy uczestniczyli rolnicy, parafianie, samorządowcy i politycy. Starostami dożynek byli Marian Szpak i jego żona Dorota Kmita - Szpak.

Po modlitwie korowód dożynkowy przeszedł na plac przy Klasztorze. Tam uroczystego powitania dokonał burmistrz Dariusz Chmura i europoseł Ryszard Czarnecki, który wspominał, że pamięta jak odwiedzał Wołów 20 lat temu, kiedy obecny burmistrz był jeszcze nauczycielem w Zespole Szkół Rolniczych w Wołowie. - Uczestniczyłem w jego lekcjach Wiedzy o Społeczeństwie (jako polityk Zjednoczenia Chrześcijańsko-Narodowego) - wspominał z żartem. - Obecny też był prezes Cuprum, wojewódzki radny z klubu PiS, Piotr Dytko, szefujący dolnośląskim struktorem

Polski Razem Jarosława Gowina (doradca premiera). Poseł Agnieszka Soin (PiS), Michał Bobowiec (Bezpartyjni) z Zarządu Województwa Dolnośląskiego. M. Bobowiec był też prezesem Śląska Wrocław. Poseł Aldona Młyniczak (PO).

Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa zapewnia, że każdy gość, który odwiedza gminę Wołów, to jej przyjaciel. A do przyjaciół zawsze można zwrócić się o pomoc. - Takie uroczystości jak dożynki zbliżają ludzi do siebie, z tego są później tylko dobre owoce - parafrazuje burmistrz, który wszystkim mieszkańcom dziękuje za pomoc przy organizacji tej pięknej uroczystości.

Wyniki konkursów

Konkurs na najpiękniejszy wieniec:

- I Warzęgowo
- II Krzydlina Wielka
- III Stęszów

Turniej soltysów o „Sierp tatowy”:

- Warzęgowo
- Mikorzyce
- Lubiąż
- Krzydlina Wielka
- Stęszów

red



RR meble
meble RZĄSA

www.rzasa.pl

FORTE

Meble
Tapicerowane
od Producenta

ul. Piłsudskiego 15, Wołów, tel. 71 384 34 24

Pojechali rowerami z kilku parafii na piknik

➤ Piknik kościelny w Mojęcicach

W Mojęcicach, 15 sierpnia koncelebrovano mszę św w Kościele parafialnym, którą poprzedził Piknik Kościelny w Święto Matki Boskiej Zielnej i Święto Wojska Polskiego. Odprawiona została uroczysta msza św. w kościele w oparciu o Chór Mojęcice. Następnie zostały przygotowane atrakcje do dzieci i dorosłych. Kolejnym akcentem świętowania był Rodzinny Rajd Rowerowy o Plaster Miodu, który wyruszył z Wołowa i innych parafii. Wszyscy spotkali się na pikniku w Mojęcicach. Ksiądz Proboszcz. Krzysztof Kanton z Kościoła pw. św. Karola Boromeusza w Wołowie, udzielił błogosławieństwa około 30 ro-

werzystom, którzy wyruszyli do Mojęcic. Najmłodszy uczestnik miał 4 latka. Maryjny Rajd Rowerowy wyruszył również z Lubiąża. Przed kościołem św. Walentego zebrało się około 20 rowerzystów (niektórzy zabrali ze sobą swoje pociechy). Po Eucharystii ks. Leszek Woźny poświęcił rowery. Następnie z ks. Jerzym udzielił grupie błogosławieństwa, po którym rowerzyści podzielili się na mniejsze grupy i wyruszyli do Mojęcic. Po drodze przyłączyli się kolejni parafianie i wspólnie z grupą udali się na piknik do sąsiedniej parafii.

info



SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930

Ciekawe artykuły
TYLKO
UNAS
www.kuriergmin.pl

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl

AUTO NAPRAWA
Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czarotoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002

SKLEP
MOTORYZACYJNY
Zdzisław Kołacki
ul. Żeromskiego 10,
56-100 Wołów
tel. 71 380 23 63

Firma Usługowa MOTOR-OLEJ
WYMIANA OLEJU
KLIMATYZACJA
Władysław Tryszczyla
Wołów, ul. Ścinawska 41
tel. 071 389 32 46
tel. kom. 0 600 738 260

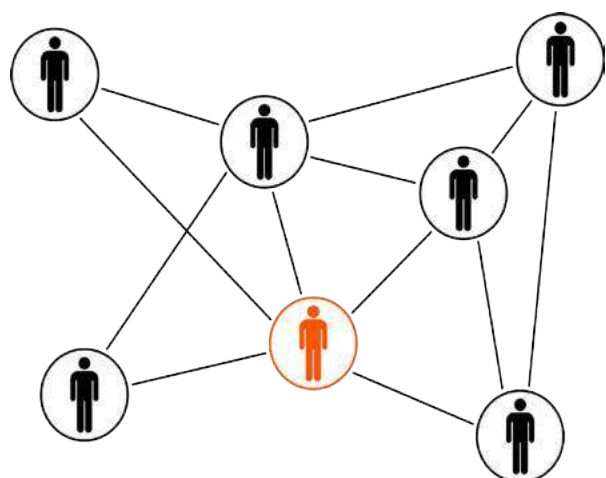
OKRĘGOWA STACJA KONTROLI
POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE
WSZYSTKICH POJAZDÓW

Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl

razem od 27 lat

GODZINY OTWARCIA:
pon.-pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00





DOBRA PRACA

WROCŁAW
I OKOLICE

WIZYTÓWKA FIRMY

– jak ją przygotować,
by zrobić wrażenie

CORAZ WIĘCEJ EKOLOGII

w polskim
biznesie



Branżowy miesięcznik „DOBRA PRACA”

WIZYTÓWKA FIRMY

– jak ją przygotować, by zrobić wrażenie

**Przeczytaj,
a zrozumiesz lepiej:**

- jakie informacje musisz zawrzeć na wizytówce, a które możesz pominąć,
- czy powinienś mieć wizytówkę ze zdjęciem,
- ile wizytówek wydrukować, żeby było tanio, a ile, żeby było dobrze,
- czy warto inwestować w wybajerzoną wizytówkę i ile to kosztuje.

Co musi być na wizytówce
Wizytówka powinna być czytelna. Na osobistej umieść przede wszystkim: imię i nazwisko, numer telefonu oraz adres mailowy. Jeśli tworzysz wizytówkę firmową, powinny się na niej pojawić najważniejsze informacje, które pomogą Ci odnaleźć.

1. Informacje podstawowe

- nazwa firmy, opcjonalnie Twoje stanowisko,
- adres firmy,
- telefony,
- adres strony internetowej,
- opcjonalnie kompletne dane firmy, czasem nawet z NIP-em.

Sugerowałabym jednak rozdzielać dane rejestrowe firmy od osobistych. Jeśli chcesz zawrzeć wszystkie te informacje, umieść je np. po dwóch stronach wizytówki – z jednej osobiste dane kontaktowe, z drugiej wszystkie dane firmy wraz z telefonem do sekretariatu. Wtedy nie będziesz musiał już pamiętać numeru NIP, prosząc o fakturę.

Wskazówka

Uwaga – jeśli posługujesz się wizytówką firmową imienną, osoba, która ją dostaje, oczekuje kontaktu konkretnie do Ciebie. Jeśli z jakiegoś powodu nie chcesz podawać swojego numeru telefonu, lepiej w ogóle z niego zrezygnuj. Wpisywanie ogólnego numeru do firmy na pewno nie zrobi dobrego wrażenia.

2. Zdjęcie

Jeśli na wizytówce umieszczasz swoje zdjęcie, powinno być dobre – biznesowe, profesjonalnie przygotowane do druku. Takie, na które będzie się miło patrzyło, które ma szansę być zapamiętane. Nad umieszczeniem zdjęcia na wizytówce powinienś się zastanowić, jeśli:

- głównie kreujesz swoją markę osobistą,
- Twoja twarz, nazwisko jest twarzą firmy,
- masz bezpośredni kontakt z klientami.

Co jest najważniejsze w wizytówce? Wiele razy słyszałam to pytanie i zawsze odpowiadam tak samo: przede wszystkim musisz ją lubić i musi Ci się podobać. Często moment, w którym wręczasz wizytówkę, jest bardzo istotny dla Ciebie lub dla Twojej firmy, bo nawiązujesz ważne relacje. W takiej chwili powinienś ją podawać z przyjemnością, radością i dumą. Aby tak było, zadбай o kilka szczegółów...



3. Informacje o firmie

Jeśli z logotypu i nazwy jasno nie wynika, czym zajmuje się firma, a wizytówki rozdajesz na spotkaniach, konferencjach, innych wydarzeniach, a nie tylko na spotkaniach 1:1, możesz dopisać jakieś zdanie, hasło, stworzyć grafikę, która powie odbiorcy, w czym się specjalizujesz.

4. QR kod

Ostatnio jest bardzo modny. To fajne i wygodne rozwiązanie na wizytówce. Jeśli po wczytaniu QR kodu robi nam się plik .vcf do zapisania w książce telefonicznej – jak najbardziej polecam. Jeśli QR kod ma prowadzić do strony internetowej i to jeszcze do strony głównej – odradzam.

Wskazówka

Jeśli umieszczasz QR kod, pamiętaj, że musi on być dobrej jakości, dobrze wydrukowany i umieszczony na gładkim tle. Wszystko po to, żeby można go było łatwo czytać.

Wizytówki – jaki papier będzie najlepszy?

Im prostsze wizytówki, tym bardziej ozdobny może być papier. I odwrotnie: im więcej treści masz do przekazania na wizytówce, tym papier prostszy. Tu istotne jest też pytanie, na ile ważne jest, aby Twoja wizytówka zwracała uwagę. I czy możesz sobie pozwolić na nietypową wizytówkę.

Wizytówka – jeśli z folią, to z jaką?

Z folią czy bez? Wizytówki z folią są bardziej trwale, mniej się niszczą. Zdecydowanie polecam folię do wizytówek, które mają duże płaszczyzny zadruku – tzw. aple lub duże zdjęcia. Czasem wizytówka ma pierwszą stronę białą, a drugą na przykład granatową. Wtedy folia jest „must have”, bo inaczej granatowa apla będzie brudzić.

Ile wizytówek warto wydrukować?

Jeśli są to Twoje pierwsze wizytówki, wydrukuj na początek 100 sztuk zwykłych, najzwyczajszych i sprawdź, czy podobają się Tobie i Twoim klientom. Przekonaj się, czy są dla wszystkich czytelne oraz zrozumiałe, czy znajdują się na nich wszystkie informacje.

Nawet jeśli przygotowywałeś wizytówki ze specjalistami, może się zdarzyć, że czegoś nie wzięłeś pod uwagę lub coś było dla Ciebie oczywiste, a dla klientów już nie jest.

Gdy już jesteś pewny, że wzór jest ok, zdecyduj się na droższe opcje – z folią, lakierem, złoceniem, na grubszym papierze, na papierze ozdobnym itd., w większych ilościach. Wydrukuj 250–500 sztuk. Przy większej liczbie cena jednostkowa będzie niższa, ale może się zdarzyć, że zanim rozdasz 1000 wizytówek, coś się zmieni i wizytówki, choć tańsze, wyłądują w koszu.

Zastanów się też nad tym, jakie realnie masz potrzeby – ilu wizytówek w miesiącu potrzebujesz Ty, a ilu Twoi pracownicy. Bardzo polecam wykonywanie wizytówek dla swojego firmowego zespołu – dla jednych będzie to rodzaj upominku, dla innych – narzędzie pracy.

Ile kosztują wizytówki?

Ceny na rynku są bardzo różne. Na Allegro możesz znaleźć wizytówki nawet za 10 złotych za 100 sztuk, ale nie wiem, jakiej są jakości.

Standardowo 100 sztuk wizytówek na kredzie 350 g bez projektu (sam wydruk) powinno kosztować ok. 30–45 złotych netto. Wizytówki z folią są mniej więcej 2 razy droższe. Wizytówki z kolorami specjalnymi, tzw. Pantonami, to koszt ok. 150–180 zł netto – najczęściej jest tzw. minimalna cena do 200 sztuk.

Terminy realizacji

Z druku cyfrowego można wydrukować wizytówki w 2 godziny. Jeśli drukujesz cyfrowo, polecam wizytówki z folią, ponieważ papiery do druku cyfrowego są bardziej giętkie i wizytówki sprawiają wrażenie cienkich.

Standardowy termin realizacji z druku off-setowego to 2–3 dni. Czas jest związany z tym, że drukarnie czy agencje zbierają zamówienia, żeby drukować pełnymi arkuszami – wtedy też ceny są niższe.

Uwaga!

Zdarza się, że klienci drukują sobie piękne wizytówki, ale później żal im je rozdawać, bo jedna kosztowała na przykład 5 złotych.



tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Naręczony na niby

czwartek
POLSAT | 20:05

23 - 29 sierpnia 2019



Poniedziałek

20:05 Anioły i demony
POLSAT thriller, USA, 2009

Profesor Uniwersytetu Harvarda, światowej sławy historyk i badacz symboli - Robert Langdon (Tom Hanks), otrzymuje zadanie zidentyfikowania zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Okazuje się, że za zbrodnię odpowiedzialne jest bractwo iluminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan. Co więcej - w tym samym czasie umiera Ojciec Święty.



Piątek

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu
TVN film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2004

13-letni Harry Potter (Daniel Radcliffe) swoje kolejne wakacje spędza u wujostwa Dursleyów. Dotychczas był bardzo grzeczny i ani razu zgodnie z nakazami nie użył magii poza swoją szkołą. Jednak złośliwa ciotka Marge wyprowadza Harry'ego z równowagi i używając swoich magicznych umiejętności sprawia on, że kobieta zostaje nadmuchana jak balon i odlatuje. Przerażony perspektywą kary, jaką z pewnością wymierziliby mu opiekunowie, Harry ucieka od nich w nocy.



Wtorek

20:05 Salt
POLSAT thriller, USA, 2010

Evelyn Salt jest cenioną agentką CIA o nieposzlakowanej opinii. Pewnego dnia jednak rosyjski zdrajca Orłow oskarża ją o szpiegowanie dla FSB. Podczas przesłuchania prowadzonego przez Amerykanów mężczyzna zeznaje, że Salt w rzeczywistości jest rosyjską agentką i bierze udział w zakrojonym na szeroką skalę spisku mającym na celu zniszczenie Stanów Zjednoczonych. Przełożeni kobiety są zaszokowani. Nawet jeśli to tylko pomówienia, na reputacji funkcjonariuszki pojawia się rysa.



Sobota

20:00 Wpadka
TVN komedia romantyczna, USA, 2007

Młoda, ambitna dziennikarka, Alison Scott (Katherine Heigl), od lat z powodzeniem wspina się po szczeblach kariery. Jej zaangażowanie zostaje zauważone i pewnego dnia dziewczyna otrzymuje propozycję objęcia upragnionej posady prezenterki w stacji telewizyjnej E!. By uczcić sukces, jeszcze tego samego wieczoru wybiera się z siostrą na suto zakrapianą alkoholem rundkę po klubach. Nocne szaleństwo ma dość wstrząsający finał. Ośiem tygodni później Alison orientuje się, że jest w ciąży.



Środa

20:10 Czyja to kochanka?
TVP2 komedia romantyczna, Belgia, Francja, Włochy, 2006

Milioner Pierre Levasseur (Daniel Auteuil) ma piękną, błyskotliwą żonę Christine (Kristin Scott Thomas) oraz seksowną kochankę, modelkę Elenę Simonsem (Alice Taglioni). Gdy fotografuje go z nią paparazzi, Pierre jest przerażony. Ujawnienie romansu grozi bowiem skandalem i kosztownym rozwodem. Cała nadzieja milionera w tym, że na zdjęciu jest jeszcze jedna, przypadkowa osoba. Pierre oraz jego adwokat odnajdują tego niepozornego mężczyznę. Okazuje się, że to parkingowy François Pignon (Gad Elmaleh).



Niedziela

23:15 Miłosne antidotum
TVP1 komedia, Szwecja, 2014

Veronica pochodzi z zamożnej rodziny. Pewnego dnia do jej luksusowego apartamentu przychodzi stolarz Micke (David Hellenius), który ma przeprowadzić remont kuchni. Veronica i Micke zakochują się w sobie. Ich rodziny nie reagują entuzjastycznie na wieść o tym związku, zadowolone nie są zwłaszcza nastoletnie dzieci obojga partnerów. Kobieta postanawia więc zorganizować wspólny wakacyjny wyjazd do swoich rodziców, którzy mieszkają na malowniczej wyspie w zachodnich wybrzeży Szwecji.



Czwartek

22:25 Słyszeliście o Morganach?
POLSAT komedia romantyczna, USA, 2009

Nowy Jork. Meryl i Paul Morganowie nie tworzą udanego małżeństwa. Od pewnego czasu żyją w separacji i planują rozwód. Ona jest prawdziwą kobietą sukcesu, która nie zamierza wybaczyć zdrady, i chce zacząć wszystko od nowa. On jest nieco fajtłapowaty i wolalby się pogodzić z żoną. Nadchodzi dzień, który nieodwracalnie zmienia ich życie. Oboje przypadkiem są świadkami wyjątkowo brutalnego morderstwa. Na dodatek zauważa ich zabójca. Odtąd obojgu grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

piątek

23 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Natura w Jedynce - Bagna są dobre! - film dokumentalny	05:20 Koło fortuny - teleturniej	05:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:40 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii	06:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze	05:10 Szkoła	06:00 Buffy, postrach wampirów
06:15 Wieczna miłość - serial, prod. Turcja, 2015	05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial	06:15 Mango - telezakupy	08:45 SuperPies	09:00 Dziką muzyką - Suwalszczyzna	07:00 Górka Dolna	06:10 Ukryta prawda - program sądowy	07:05 Przygody Kota w butach
07:05 Elif - serial, prod. Turcja	06:50 Mistrzowie - Władysław Kozakiewicz	07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:15 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska	09:35 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, prod. Polska, 1993	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	07:10 Sąd rodzinny - program sądowy	07:35 Dragon Ball Super
08:00 Wiadomości	07:20 Familiada - teleturniej	08:20 Doradca smaku - Barszcz ukraiński	09:45 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska	11:30 Polskie drogi - Na tropie - serial TVP	09:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze Harmon Rabb, były pilot marynarki wojennej Stanów Zjednoczonych, zostaje przeniesiony do JAG, gdzie prowadzi kolejne sprawy jako adwokat.	08:10 Szpital - program obyczajowy	08:00 Nasz Nowy Dom
08:10 Pogoda poranna	07:55 Pytanie na śniadanie	08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn	10:45 Dlaczego ja?	12:55 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, prod. Polska, 1972, reż. Zbigniew Chmielewski,	09:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze Harmon Rabb, były pilot marynarki wojennej Stanów Zjednoczonych, zostaje przeniesiony do JAG, gdzie prowadzi kolejne sprawy jako adwokat.	09:10 Sedzia Anna Maria Wesółowska - program sądowy	09:00 Septagon
08:15 Kwadrans polityczny	11:00 Panorama	11:00 Ekstra zmiana - program lifestyle'owy	11:45 Gliniarze	14:00 Studio Kultura - Rozmowy - Jacek Kowalski	10:00 Nash Bridges	10:15 Mango telezakupy	10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:40 Zakochaj się w Polsce	11:05 Na sygnale - serial fabularny, prod. Turcja, 2018	12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:45 Trudne sprawy	14:15 Nagroda Literacka Gdynia 2019 - Adam Kaczanowski	12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny	11:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy	11:00 Sekrety Sąsiadów
09:10 Ranczo - serial obyczajowy TVP	11:10 Pytanie na śniadanie Extra	13:00 19 +	13:45 Sekrety rodziny	14:20 Chopin i jego Europa 2017 - recital Charles Richard - Hamelin	14:00 Agencja NCIS: Los Angeles - serial obyczajowy, USA	12:55 Sąd rodzinny - program sądowy	12:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata. Mieszkańcy wód
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	12:30 Koło fortuny - teleturniej	14:00 S05 Ekipy w akcji	14:45 Dlaczego ja?	15:55 Kobiela na plaży - film	15:05 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	13:55 Sedzia Anna Maria Wesółowska - program sądowy	13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny, prod. Polska
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:05 Coś dla Ciebie - magazyn	15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	16:10 Pogoda	16:40 Gliniarze	16:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny	14:55 Szpital - program obyczajowy	14:00 STOP Drogowka
12:00 Wiadomości	14:30 Operacja Zdrowie!	16:00 Szkoła	16:15 Interwencja - magazyn reporterów	18:50 Wydarzenia	17:00 S05 Ekipy w akcji	15:55 Kości - serial, USA	15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
12:15 Agrobiznes	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	17:00 S05 Ekipy w akcji	17:40 Sekrety rodziny	19:20 Sport	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA	16:00 Przekłeta
12:30 Agropogoda - magazyn	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:50 Wydarzenia	20:00 Studio Kultura - Rozmowy - Jacek Kowalski	19:00 Kryminalni - serial kryminalny, Polska	17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska	17:00 Miodowe Lata
12:35 Magazyn Rolniczy	16:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	19:00 Fakty	19:20 Pogoda	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:00 Septagon
12:45 Kalendarium Powstania Warszawskiego - felieton	16:05 Wiadomości	19:35 Sport	19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	20:00 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes	20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
12:50 Natura w Jedynce - Bielik zwyczajny - król mórz - dokumentalny	16:10 Familiada - teleturniej	19:45 Pogoda	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
SERIAL OBYCZAJOWY	16:35 Verna Street Racing Gdynia 2019: kronika	FILM PRZYGODOWY	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	16:35 Familiada - teleturniej	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
15:00 Wiadomości	17:10 Więzień miłości	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
15:10 Pogoda	18:00 Panorama	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
15:15 Alarm! - magazyn	18:30 Sport Telegram	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
15:35 Okrasa łamie przepisy - Brytyjska jaginięcina z pieca i grillu - magazyn	18:35 Verna Street Racing Gdynia 2019: kronika	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
16:05 Wieczna miłość - serial	18:40 Na dobre i na złe - serial TVP	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
17:00 Teleexpress	19:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
17:20 Pogoda	20:10 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Słowenia	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	22:45 Lato, muzyka, zabawa	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
18:25 Jeden z dziesięciu	00:50 Mistryfikacja - film fabularny	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
19:30 Wiadomości	02:35 Tatuś - film obyczajowy	20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
20:10 Alarm! - magazyn		20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
20:35 Zniewolona - serial kostiumowy		20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
21:35 Program rozrywkowy		20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
22:35 Echo serca - serial TVP		20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów
23:35 Raz w życiu - dramat		20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman	22:55 Zakładnik - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Michael Mann, wyk. Tom Cruise, Jamie Foxx, Jada Pinkett Smith, Mark Ruffalo, Peter Berg	20:10 X-Men: Ostatni bastion - widowisko sci-fi	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny	21:00 Buffy, postrach wampirów

sobota

24 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:35 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra 08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:50 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - magazyn 09:50 Sekundy, które zmieniły życie 10:40 Droga na Kilimandżaro - film fabularny, prod. Niemcy, 2017 12:15 Kalendarium Powstania Warszawskiego - felieton 12:25 Fascynujący świat - Nasz świat w 2050 13:20 Z pamięci - Hugo Steinhäus cz. 1 - felieton 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Przyrodnik na tropie 14:35 Jak to działa SERIAL OBYCZAJOWY  15:15 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:30 Tu jest Polska - film dokumentalny 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina 21:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 22:35 Hit na sobotę - Zaginiona dziewczyna - thriller, prod. USA, 2014 01:10 Raz w życiu - dramat obyczajowy	05:30 Koło fortuny - teleturniej 06:05 Piosenka Grace - film obyczajowy, prod. USA, 2013 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Pytanie na śniadanie Extra 11:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 12:10 Gwiazdy w południe - O jeden modramat wojenny, film prod. USA, 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, James Caan, Michael Caine 13:40 Verva Street Racing 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 15:45 Kabaretowe Lato Dwojki 16:45 Verva Street Racing SERIAL KOMEDIOWY  16:55 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy Do Królowego Mostu trafia najgorszy z absolwentów szkoły policyjnej. 17:45 Dla niesytujących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Verva Street Racing Gdynia 2019: kronika 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajk! 20:00 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Portugalia 22:45 Kabaretowe Lato Dwojki - program rozrywkowy 00:40 La La Poland - program rozrywkowy	05:15 Uwaga! - magazyn 05:40 Mango - telezakupy 07:55 Kobieta na krańcu świata 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:15 Bliźniacy - film komedia, USA, 1988, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Kelly Preston, Chloe Webb, Bonnie Bartlett, Trey Wilson 15:30 Top Model - program rozrywkowy 16:30 Efekt Domina 17:00 Familiada - teleturniej 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Wpadka - film komedia, USA, 2007, reż. Judd Apatow, wyk. Katherine Heigl, Seth Rogen, Paul Rudd, Leslie Mann, Jason Segel 22:35 Daję nam rok - film komedia, Wielka Brytania, Francja, 2013, reż. Dan Mazer, wyk. Rose Byrne, Rafe Spall, Anna Faris, Simon Baker, Minnie Driver 00:45 Ninja - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hijii, Todd Jensen, Togo Igawa 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Scooby Doo: Epoka Pantozaura 10:20 Ewa gotuje 10:50 Fałszywa dwunastka Tom Baker razem z żoną i dwunastką dzieci mieszka w małym miasteczku na amerykańskiej prowincji. Gdy otrzymuje pracę swoich marzeń – posadę trenera drużyny futbolowej na uniwersytecie w Chicago – postanawia wraz z rodziną przeprowadzić się do metropolii, ku wyraźnemu niezadowoleniu swych dzieci. Tymczasem Kate dowiaduje się, że jeden z wydawców chce opublikować jej wspomnienia. 13:00 Sekrety rodziny 14:10 Świat według Kiepskich - serial KOMEDIA  15:55 Szlanką po łapkach Nieudana misja sprawia, że tajny agent, Dick Steele, wycofuje się ze służby. Jednak po latach wkracza znowu do akcji. 17:45 Chłopa! do wzięcia 18:50 Wdarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy, prod. Polska 20:05 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat i RMF FM 2019 23:35 Wulkan 01:50 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	08:00 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial TVP 09:20 55 kapeluszy Pani Hanki. Benefis Hanki Bielickiej 10:40 Animama - Czerwony papierowy stateczek - film krótkometrażowy, prod. Niemcy, Polska 10:50 Animama - Słoń - film dokumentalny 11:05 Dokument tygodnia Arcydzieła bez tajemnic: Hieronim Bosch - cykl dokumentalny, prod. Włochy, 2013 11:40 Czy ktoś mnie kocha w tym domu? - film obyczajowy, prod. Polska, 1992, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Jan Frycz, Ta-deusz Huk, Marek Kondrat, Anna Frankowska, Anna Gornostaj, Ewa Sałacka KOMEDIA  12:50 U Pana Boga za miedzą - komedia 14:45 Nagroda Literacka Gdynia 2019 14:55 Szlakiem Kolberga 15:25 Kromer Bieć Festiwal 2019 - reportaż 15:45 Nagroda Literacka Gdynia 2019 16:00 Literatura na ekranie - Powrót do Howards End - film fabularny 18:30 Zastrzeliła mnie pani. Życie i śmierć 20:20 Bilet do kina - Igła - film sensacyjny, prod. USA, 1981 22:20 Moody Blues na festiwalu w Montreux 23:25 Mocne Kino - Róża - dramat	06:00 Szalone fabryki polskiej muzyki! 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Czynne całą dobę 09:00 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 15:00 Rodzinny interes 19:00 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie 20:00 Sabotaż FILM AKCJI  22:05 Transporter: Nowa moc Były agent specjalny Frank Martin dostaje zlecenie od tajemniczej kobiety. Okazuje się, że stał się marionetką w rękach przebiegłej femme fatale. 00:00 Straszny film 4 01:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:25 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy 03:55 Menu na miarę - fabularny 04:30 Z archiwum policji - fabularny 04:55 Dyżur	05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Mango - telezakupy 08:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 09:55 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:00 Kangur Jack - film komedia, USA, Australia, 2003, reż. David McNally, wyk. Jerry O'Connell, Anthony Anderson, Estella Warren, Christopher Walken, Marton Csokas, Dyan Cannon 13:50 Troje do tanga - film komedia, USA, Australia, 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott, Oliver Platt, John C. McGinley 15:55 Ta podstępna miłość - film komedia, USA, 1997, reż. Carl Reiner, wyk. Bette Midler FILM KATASTROFICZNY  18:10 Nadciąga tornado - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt WalshMax Deacon 20:00 W doborowym towarzystwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger 22:20 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick 00:45 Krucjata Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2004, reż. Paul Greengrass 03:00 Noc Magii	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 Kacze opowieści 08:00 Dzielna Mysz 08:25 Kosmaty zawodnik Jack jest trzyletnim szympansem, którego amerykański uczony dr Kendall uczy języka migowego. Kiedy zniechęcony sponsor obcina fundusze, Jack trafia do Kanady. Szczęśliwie spotyka tam Tarę, głuchoniemą dziewczynkę, która potrafi się z nim porozumieć. 10:10 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 13:10 Rój - film katastroficzny Brad z niepokojem obserwuje coraz liczniej pojawiające się na południu Stanów Zjednoczonych jadowite pszczoły. KOMEDIA  16:35 Powrót do przyszłości - komedia sci-fi 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy, prod. Polska 00:00 Silent Hill Kit Heather przez całe życie ucieka przed niebezpiecznymi i niewytłumaczalnymi siłami. W dniu swoich osiemnastych urodzin, nawiedzona kolejnymi koszmarami i przerażona zniknięciem ojca, dowiaduje się, że nie jest osobą, za którą się dotychczas uważała.

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

25 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Słownik polski@polski 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - Chełmno - magazyn 09:05 Ziarno - magazyn 09:40 Prywatne życie zwierząt - reportaż 10:05 Fabryka marzeń - dramat, prod. USA 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:40 Tornister pełen uśmiechów 2019 13:00 Z pamięci 13:05 Kalendarium Powstania Warszawskiego 13:15 BBC w Jedynce - Wielkie koty cz. 1 - film SERIAL KRYMINALNY  14:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:15 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:30 Opole na bis - koncert 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:15 Zniewolona - serial kostiumowy, prod. Ukraina 21:15 Blondynka - serial TVP 23:15 Zakochana Jedynka - Miłosne antidotum - komedia romantyczna, prod. Szwecja, 2014, reż. Staffan Lindberg 01:05 11 minut 02:35 Zaginiona dziewczyna - thriller, prod. USA, 2014, reż. David Fincher	05:55 Dla niesytujących - Słowo na niedzielę 06:05 Odpowiedzi na modlitwę 06:05 Penelope - komedia, prod. USA, 2006 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Verva Street Racing 10:50 Rodzinne oglądanie - Król dinozaurów 11:45 Verva Street Racing 11:50 Gwiazdy w południe - Czwolwiek zwany Koniem - western, prod. USA, 1970 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 16:20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:25 Sport Telegram 18:30 Verva Street Racing Gdynia 2019: kronika TELETURNIJ  18:35 Postaw na milion - teleturniej 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa - program rozrywkowy prod. Polska 22:30 Muzyka Wolności - Jarocin 2019 23:40 Psy wojny - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1981, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean-Francois Stevenin, Hugh Millais 01:35 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013 03:25 Zakończenie dnia	05:15 Uwaga! - magazyn 05:40 Mango - telezakupy 07:55 Nowa Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Bez tabu 12:00 Co za tydzień - magazyn 12:30 Polska na patelni 13:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson, Emma De Caunes, Jean Rochefort, Karl Roden, Max Baldry, Willem Dafoe, Steve Pemberton 15:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004 PROGRAM ROZRYWKOWY  18:00 Salon sukien ślubnych Goka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 John Carter - film przygodowy, USA, 2012, reż. Andrew Stanton, wyk. Taylor Kitsch, Lynn Collins, Samantha Morton, Willem Dafoe 22:50 Czerwona planeta - film S-F, USA, Australia, 2000, reż. Antony Hoffman, wyk. Val Kilmer 01:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Tajemnica zielonego królestwa 10:55 Hotel Transylwania 12:55 X-Men: Ostatni bastion Wynalezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Mutanty stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. 15:15 U Pana Boga w ogródku 17:45 Nasz Nowy Dom 18:50 Wdarzenia 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat i RMF FM 2019 KOMEDIA  23:00 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość - komedia sensacyjna Trzy niezwykłe seksowne Aniołki: Natalie Cook, Dylan Sanders i Alex Munday powracają, by stawić czoła Madison Lee, Aniołkowi, który zaprzędał duszę diabłu. Z pomocą zaufanego pomocnika Bosleya trzy piękne dziewczyny gotowe są na wszystko, by odzyskać dwa skradzione pierścienie. 01:25 Aniołki i demony 04:25 Kabarety 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	08:00 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial TVP 09:20 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Verdiego - film dokumentalny, prod. Francja, 2012 10:20 Animama - Notatnik przyrodniczy 10:25 Animama - Notatnik przyrodniczy - Dlaczego cały świat oszczędza każdy wat? 10:30 Animama - Notatnik przyrodniczy - Dlaczego z ogniem nie ma żartów? 10:40 Pan wyzywał, Milordzie? 11:45 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Hydrozagadka - film TVP, prod. Polska, 1970, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Zdzisław Maklakiewicz, Wiesław Michnikowski DRAMAT  13:45 Rain Man - dramat, prod. USA, 1988 16:05 Leonard Bernstein Brahms, Piano Concerto no. 1 in D minor, op. 15 - koncert 17:15 Niedziela z... Filipem Bajonem 17:55 Nagroda Literacka Gdynia 2019 18:05 Niedziela z... Filipem Bajonem - Lepiej być piękną i bogatą 19:50 Nagroda Literacka Gdynia 2019 20:00 Capote - film biograficzny, prod. USA, 2005 22:00 Scena alternatywna 22:35 Dokument.pl 23:45 Bilet do kina - Igła - film sensacyjny	06:00 Tajemnice medyczne - film akcji 07:55 Łowcy skarbów 09:55 Bibliotekarze Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwyczajnych przygód. 10:50 Następny proszę! 11:50 Trzej muskietierowie - film przygodowy 13:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewska zagadka - film przygodowy 15:05 Syn prezydenta 17:20 Gwiezdne wojny: część I - Mroczne widmo 20:00 Żywiół. Deepwater Horizon Wybuch morskiej platformy wiertniczej doprowadza do największego wycieku ropy w historii USA. DRAMAT  22:00 Dorwać gringo - dramat Przestępca trafia do nietypowego meksykańskiego więzienia, które funkcjonuje niczym małe miasteczko. Zaprzężają się z dziesięcioletnim chłopcem, który uczy go zasad życia w zamknięciu. 00:00 Uliczny wojownik 02:10 Uwiktana 03:20 Taki jest świat - program informacyjny 03:55 Menu na miarę - fabularny 04:30 Z archiwum policji - fabularny 04:55 Słodka miłość - telenowela	05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Mango - telezakupy 08:55 Przyjaciele - serial komediowy, USA 09:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 11:30 Pułdaki - film przygodowy, USA, 2014, reż. Graham Annable, Anthony Stacchi, wyk. Ben Kingsley, Isaac Hempstead Wright, Elle Fanning, Tracy Morgan, Toni Collette 13:30 Szpiedzy tacy jak my - film komedia, USA, 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Steve Forrest, Donna Dixon, Bruce Davison, William Prince 15:45 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene KOMEDIA  18:20 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 20:00 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles 22:25 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Michelle Pfeiffer, Kurt Russell, Raul Julia, J.T. Walsh, Arliss Howard, Arye Gross 00:50 Zagubieni - serial, USA	07:05 Flintstonowie 08:05 Buddy, pies na gołe Komedia familijna, kontynuacja opowieści o złotym retrieverze imieniem Bud, który okazuje się być mistrzem w piłce nożnej. Jego opiekun Josh i dziewczynka imieniem Emma, zakładają drużynę piłki nożnej i pokonując niezliczone trudności i uprzedzenia, przy walnej pomocy Buda, zdobywają mistrzostwo stanu... 09:50 Galileo 11:55 Powrót do przyszłości 14:30 Waleśa. Człowiek z nadziei Film o Lechu Wałęsie - mężu, ojcu, prostym robotniku, ale przede wszystkim o wielkim przywódcy. 17:00 Miłość na Zakręcie 19:00 Galileo FILM SENSACYJNY  20:00 Gangi Nowego Jorku Historia wojen gangów, które miały miejsce w Nowym Jorku w połowie XIX wieku. „Ksiądz” Villon - przywódca irlandzkiego gangu „Martwych królików” ginie na oczach swego syna Amsterdama, podczas jednej z ulicznych bitew. 23:35 Autostopowicz - Wyciąg o przetrwanie Halsey powraca by stawić czoła nękającym go demonom przeszłości. 01:25 Tuż przed tragedią 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 BBC w Jedyńce - Wielkie koty cz. 1 - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Nick Easton	05:25 Koło fortuny - teleturniej	06:00 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:00 Teledyski - muzyka klasyczna	06:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze	05:10 Szkoła	06:00 Buffy, postrach wampirów
06:15 Wieczna miłość - serial, prod. Turcja, 2015	06:00 Doktor z alpejskiej wioski - serial	06:25 Mango - telezakupy	08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska	08:40 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Łęknica - reportaż	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	07:05 Przygody Kota w butach
07:05 Elif - serial, prod. Turcja	06:55 Coś dla Ciebie	07:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	09:45 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska	09:00 Nienasyceń - magazyn	09:00 Rodzinny interes	07:10 Sąd rodzinny - program sądowy	07:35 Dragon Ball Super
08:00 Wiadomości	07:20 Familiada - teleturniej	08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn	10:45 Dłaczego ja?	09:25 Profesor Zazul - film TVP, reż. Marek Nowicki, Jerzy Stawicki	10:00 Nash Bridges	08:10 Szpital - program obyczajowy	08:00 Nasz Nowy Dom
08:10 Pogoda poranna	11:05 Pogoda	11:00 Jestem z Polski	11:45 Gliniarze	09:50 Mur - film obyczajowy, reż. Dariusz Glazer, wyk. Tomasz Schuchardt	12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny	09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	09:00 Septagon
08:15 Kwadrans polityczny	11:25 Rodzinka.pl - serial	12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	12:45 Trudne sprawy	11:30 Polskie drogi - Lekcja geografii - serial TVP	14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny	10:15 Mango telezakupy	10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:40 Zachodź się w Polsce - Żywe Muzeum Piernika	11:55 Na sygnale - serial	13:00 19 +	13:45 Sekrety rodziny	12:55 Latarnik - serial TVP, reż. Zygmunt Skonieczny, wyk. Józef Pieracki, Józef Ostawski	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	11:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy	11:00 Sekrety Sąsiadów
09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP	12:30 Koło fortuny - teleturniej	14:00 SOS Ekipy w akcji	15:50 Wydarzenia	14:00 Studio Kultura - Rozmowy	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	12:55 Sąd rodzinny - program sądowy	13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny, prod. Polska
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:05 Msza Św. Kościoła Starokatolickiego Mariawitów - relacja	15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy	19:20 Sport	14:20 Śladami wielkich kompozytorów	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	14:00 STOP Drogówka
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:10 Postaw na milion	16:00 Szkoła	19:45 Pogoda		18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	14:55 Szpital - program obyczajowy	15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska
12:00 Wiadomości	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	17:00 SOS Ekipy w akcji	19:50 Uwaga! - magazyn		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	15:55 Kości - serial, USA	16:00 Przekłeta
12:15 Agrobiznes	16:00 Koło fortuny	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	20:10 Doradca smaku - Pieczona cielęcina		17:30 Magazyn Rolniczy	16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA	17:00 Bumerang
12:30 Agropogoda - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej	19:00 Fakty			18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska	17:30 Miłość na Zakręcie
12:35 Magazyn Rolniczy	17:10 Więzień miłości	19:35 Sport			20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni	18:00 Septagon	18:00 Septagon
12:50 Kalendarium Powstania Warszawskiego	18:25 Pogoda	19:45 Pogoda				19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
12:55 Natura w Jedyńce	18:30 Sport Telegram	20:10 Doradca smaku - Pieczona cielęcina				19:00 Ukryta prawda	20:00 Miłość na Zakręcie
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	SERIAL KRYMINALNY	SERIAL KRYMINALNY
							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	18:40 Na dobre i na złe - serial TVP	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	20:05 MEGA HIT - Anioły i demony Robert Langdon, wykładowca na Harvardzie, znawca symboli, zostaje pilnie wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na cieple zamordowanego fizyka.	15:25 Dziewczyny do wzięcia - film TVP, reż. Janusz Kondratik, wyk. Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Pielarz, Regina Relska	22:05 Żywiot. Deepwater Horizon Wybuch morskiej platformy wiertniczej doprowadza do największego wycieku ropy w historii USA.	20:00 Odwroćeni. Ojcowie i córki - serial, Polska Blacha i Sikora nie utrzymują już ze sobą kontaktu. "Pruszkowscy" gangsterzy są na wolności, odsiedzieli swoje wyroki i stali się legalni. Stary "Pruszków" nie istnieje. Ten, który go zlikwidował - komisarz Paweł Sikora - jest emerytowanym policjantem.	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
15:00 Wiadomości	19:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy	21:05 Antyfonie - Kujawski/Poloz/Szumacher - film	16:25 Rok spokojnego słońca - dramat, prod. Polska, Niemcy, USA, 1984	00:05 Uniwersalny żołnierz: Powrót - program informacyjny prod. Polska	22:00 Mgła - film horror, USA, 1980, reż. John Carpenter, wyk. John Carpenter, Adrienne Barbeau	21:30 Gwiazdy Kabaretu
15:10 Pogoda	20:10 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Ukraina, studio	21:30 Program rozrywkowy	23:00 Zabójczy cel Detektyw Jacob Stillwell specjalizuje się w tropieniu seryjnych zabójców.	18:20 Panna z mokną głową - serial TVP	01:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska	23:55 Dr House - serial obyczajowy, USA	22:35 Diabeł Gdy ktoś rzuca się z okna drapacza chmur, na miejsce przybywa Bowden, by przeprowadzić śledztwo. Tymczasem w tym samym budynku zatrzasnęła się winda, którą jedzie pięć obcych sobie osób.
15:15 Alarm! - magazyn	20:20 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Ukraina	22:30 Klucz do kosmaru - film horror, USA, 2005, reż. Iain Softley, wyk. Kate Hudson, Gena Rowlands, John Hurt, Peter Sarsgaard, Joy Bryant	01:10 Salt - thriller	19:30 Aleksandra Jachtoma	02:30 Tajemnice medyczne - film akcji	01:20 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska	23:40 Diabeł
15:35 Okrasa łamie przepisy - W podlaskim ogrodzie ziołowym - magazyn	22:50 Fotograf - dramat, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Tatiana Arntgolts	02:15 Uwaga! - magazyn prod. Polska	03:30 Tajemnice losu	20:00 Informacje kulturalne	03:35 Biesiada na cztery pory roku - serial obyczajowy	02:30 Intervencja - magazyn	01:20 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
16:05 Wieczna miłość - serial	00:50 Z krwi i kości - dramat, prod. Belgia, Francja	02:35 Noc Magii	04:55 Disco Gramy	20:20 Panorama kina polskiego - Wszystko co kocham - film	04:10 Z archiwum policji - fabularny	03:05 SuperLudzie	01:20 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
17:00 Teleexpress	02:55 Głina - serial kryminalny TVP		05:40 Teledyski TV Okazje	22:05 Więcej niż fikcja - Alfabet - film dokumentalny	04:50 Ślodka miłość - talk show	04:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019	03:05 SuperLudzie
17:30 Jaka to melodia?	03:50 4 Bloks - serial, prod. Niemcy, 2017			24:00 Powidoki - program publicystyczny		04:40 Trans World Sport 2019	04:05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
18:25 Jeden z dziesięciu - magazyn	05:55 Zakończenie						04:40 Trans World Sport 2019
19:30 Wiadomości							
20:10 Alarm! - magazyn							
20:35 Zniewolona - serial kostiumowy							
21:35 To był rok!							
22:45 Ekstradycja - serial TVP							
23:55 Kuloodporne serce							
02:00 Miłosne antidotum - komedia romantyczna							

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Natura w Jedyńce - Sekretne życie psów cz. 1 Najlepszy przyjaciel człowieka - film	06:00 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008	05:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News	08:00 Teledyski	06:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze	05:10 Szkoła	06:00 Buffy, postrach wampirów
06:15 Wieczna miłość - serial, prod. Turcja, 2015	06:55 Pójdź za mną - reportaż	06:15 Mango - telezakupy	08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska	08:25 Informacje kulturalne	08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy	07:05 Przygody Kota w butach
07:10 Elif - serial, prod. Turcja	07:20 Familiada - teleturniej	07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy	09:45 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska	08:40 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Zagań - reportaż	09:00 Rodzinny interes	07:10 Sąd rodzinny - program sądowy	07:35 Dragon Ball Super
08:00 Wiadomości	11:00 Panorama	08:20 Doradca smaku - Pieczona cielęcina	10:45 Dłaczego ja?	09:00 Antyfonie - Kujawski/ Poloz/Szumacher - film	10:00 Nash Bridges	08:10 Szpital - program obyczajowy	08:00 Nasz Nowy Dom
08:10 Pogoda poranna	11:05 Pogoda	08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn	11:45 Gliniarze	09:35 Rok spokojnego słońca - dramat, prod. Polska, Niemcy, USA, 1984, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Scott Wilson, Hanna Skarżanka, Ewa Dałkowska	12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Serial o niemieckich policjantach, którzy patro- lują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.	09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	09:00 Septagon
08:15 Kwadrans polityczny	11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	11:00 Jestem z Polski	12:45 Trudne sprawy	11:30 Polskie drogi - Rocznicza	14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny	10:15 Mango telezakupy	10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:40 Zachodź się w Polsce - Świnoujście - magazyn	11:55 Na sygnale - serial fabularny TVP	12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	13:45 Sekrety rodziny	13:10 Nasza ulica - film krótkometrażowy, reż. Łukasz Pałkowski	15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	11:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy	11:00 Sekrety Sąsiadów
09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP	12:30 Koło fortuny - teleturniej	13:00 19 +	15:50 Wydarzenia	13:50 Studio Kultura	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	12:55 Sąd rodzinny - program sądowy	13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny, prod. Polska
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP	13:15 Wymarzona miłość - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2018	14:00 SOS Ekipy w akcji	16:10 Pogoda	14:05 Niedziela z... Filipem Bajonem	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy	14:00 STOP Drogówka
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP	14:10 Postaw na milion - teleturniej	15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-roz- rywkowy	16:15 Intervencja - magazyn reporterów	15:00 Niedzielne dzieci - film TVP, reż. Agnieszka Holland, wyk. Zofia Grzie- wicz, Ryszard Kotys	20:00 Protektor	14:55 Szpital - program obyczajowy	15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy, prod. Polska
12:00 Wiadomości	15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	16:00 Szkoła	16:40 Gliniarze	16:25 Wrota Europy		15:55 Kości - serial, USA	16:00 Przekłeta
12:15 Agrobiznes	15:55 Na sygnale - serial komediowy TVP	17:00 SOS Ekipy w akcji	17:40 Sekrety rodziny			16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA	17:00 Bumerang
12:30 Agropogoda - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej	18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	18:50 Wydarzenia			17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska	17:30 Miłość na Zakręcie
12:35 Magazyn Rolniczy	16:35 Familiada - teleturniej	19:00 Fakty	19:20 Sport			18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	18:00 Septagon
12:45 Kalendarium Powsta- nia Warszawskiego		19:35 Sport	19:30 Świat według Kiepskich - serial komed- iowy, prod. Polska			19:00 Ukryta prawda	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
12:55 Natura w Jedyńce - Sekretne życie psów		20:10 Doradca smaku - Pieczona cielęcina					20:00 Miłość na Zakręcie
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	THRILLER	SERIAL TVP	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	SERIAL KRYMINALNY
							
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014	17:10 Więzień miłości - serial prod. Turcja, 2016	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska	20:05 Salt - thriller Evelyn Salt, zaufana i lo- jalna agentka CIA, zostaje zmuszona do ucieczki, gdy pewnemu rosyjskiemu zdrajcy udaje się prze- konać jej przełożonych, że jest ona podwójną agentką, wysłaną by za- mordować prezydenta Stanów Zjednoczonych.	17:50 Panna z mokną głową - serial TVP	21:55 Tokarev: zabójca z przeszłości - film sensacyjny Kiedy rosyjska mafia porwuje córkę byłego kryminalisty, mężczyzna zbiera swoją starą ekipę i wymierza sprawiedliwość porywaczom.	20:00 Godzina zemsty - film sensacyjny, USA, 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson, Gregg Henry, Maria Bell, David Paymer, Bill Duke, Deborah Unger, Lucy Liu, William Devane, Kris Kristofferson, James Coburn	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
15:00 Wiadomości	18:00 Panorama	20:55 Milionerzy - program rozrywkowy	21:35 Haker - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany	19:05 Powidoki - program publicystyczny	23:55 Spirit: duch miasta - film akcji	22:15 Martwa cisza - film sensacyjny, Australia, 1988, reż. Phillip Noyce, wyk. Nicole Kidman, Sam Neill, Billy Zane, Rod Mulliner, Joshua Tilden	21:40 Diabeł Elaine wraz z mężem i tró- jką dzieci na okres między Bożym Narodzeniem a Nowym Rokiem jedzie w odwiedziny do siostry Chloe, która wraz ze swoją rodziną mieszka w położonym wśród lasów domu. Obie pary rodziców obserwują coraz dziwnie- jsze zachowanie swoich pociech, które awanturują się i co rusz sięgają po różne niebezpieczniejsze narzędzia.
15:10 Pogoda	18:35 Na dobre i na złe - serial TVP	21:35 Haker - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany	00:15 Kuba Wojewódzki - talk show	19:25 Koło pióra	04:40 Z archiwum policji - fabularny	00:15 Zagubieni III - serial	01:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska
15:15 Alarm! - magazyn	19:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	01:15 Porwani - serial komediowy prod. TVP	01:30 Uwaga! - magazyn prod. Polska	19:40 One. Kobiety kultury	05:00 Szok dla miłośców - telenowela		
15:35 Okrasa famię przepisy	20:10 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, reż. Janusz Zaorski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Janusz Gajos, Marian Opania, Mariusz Dmochowski, Jan Englert	02:15 Salon sukien ślubnych Goka	03:45 Kabarety - program rozrywkowy prod. Polska	20:20 Lekkie obyczaje - Twórcza kontrola - dramat, prod. USA, 2015			
16:05 Wieczna miłość - serial	22:05 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP	03:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska	04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska	22:05 Żelazna klasyka - Sobowtór - dramat historyczny, prod. Japonia, USA, 1980, reż. Akira Kurosawa	03:15 Kino nocne - Warszawa - film obyczajowy, reż. Dariusz Gajewski		
17:00 Teleexpress	23:20 Śmierć w wilczej skórze - film kryminalny, prod. Francja, 2016	03:40 Noc Magii		00:50 Nocny dokument - W pierwszej fazie lotu			
17:30 Jaka to melodia?	01:10 Świat bez fikcji			01:50 Leszek Moździerz & Hol- land Baroque - koncert			
18:25 Jeden z dziesięciu	02:10 Głina - serial kryminalny						
19:30 Wiadomości							
20:10 Alarm! - magazyn							
20:35 Zniewolona - serial							
21:35 To był rok!							
22:45 Okupowani - Grudzień część 1 - serial							
23:45 Andrzej Kołodziej. Bardzo polska opowieść - film							
01:15 Sayonara - film obyczajowy, prod. USA							

środa

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Natura w Jedyńce - Sekretne życie psów 06:15 Wieczna miłość - serial, prod. Turcja, 2015 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Zakochaj się w Polsce - Dolina Biebrzy 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Kalendarium Powstania Warszawskiego 12:55 Natura w Jedyńce - Sekretne życie psów cz. 3 Członkowie rodziny - film SERIAL OBYCZAJOWY 	05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:50 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Wymarzona miłość - serial obyczajowy 14:10 Postaw na milion 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Belgia 19:35 Rodzinka.pl - serial KOMEDIA 	05:45 Uwaga! - magazyn 06:15 Mango - telezakupy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:20 Doradca smaku - Gulasz nihari z wołowiny 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Jestem z Polski 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 19 + 14:00 SOS Ekipy w akcji 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szkoła 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska 09:45 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:45 Trudne sprawy 13:45 Sekrety rodziny 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy KOMEDIA 	08:00 Teledyski 08:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Warszawa Trakt Królewski - reportaż 09:00 Księga Przeszłości 09:30 Nauka - film dokumentalny, reż. Emi Buchwald 10:00 Wrota Europy - dramat historyczny, reż. Jerzy Wójcik, wyk. Alicja Bachle-da-Curus, Kinga Preis, Agnieszka Sitek, Agata Buzek, Piotr Szwedes, Tera Wójcik 11:30 Polskie drogi - Lekcja Poloneza - serial TVP 13:10 Przekładaniec - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogumił Kobielea, Ryszard Filipiński 13:50 Studio Kultura - Rozmowy - Emil Marat 14:15 18 Przegląd Piosenki Aktorskiej 15:10 Oczy uroczne - film TVP DRAMAT 	06:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes Serial opowiadający o dwójce przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella”. 10:00 Nash Bridges 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM PRZYGODOWY 	05:10 Szkoła 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Sąd rodzinny - program sądowy 08:10 Szpital - program obyczajowy 09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 10:15 Mango telezakupy 11:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kości - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY 	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Przygody Kota w butach 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Septagon 10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 11:00 Sekrety Sąsiadów 12:00 Galileo 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Przekłeta Rodrigo broni Aurorę przed atakiem ludzi, którzy uważają ją za ucieleśnienie zła. Wkrótce między nastolatkami rodzi się uczucie. 17:00 Bumerang 17:30 Miłość na Zakręcie 18:00 Septagon SERIAL OBYCZAJOWY 

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Natura w Jedyńce - Sekretne życie psów 06:15 Wieczna miłość - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Zakochaj się w Polsce - Kanał Elbląski 09:15 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:45 Kalendarium Powstania Warszawskiego 12:50 Natura w Jedyńce - Chiński dziki zachód - serial dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn PROGRAM KULINARNY 	05:15 Koło fortuny - teleturniej 05:55 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:50 Operacja Zdrowie! Starość - magazyn 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Wymarzona miłość - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2018 14:10 Postaw na milion - teleturniej 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial TELETURNIJ 	05:45 Uwaga! - magazyn 06:15 Mango - telezakupy 07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:20 Doradca smaku - Kozacki kulisz 08:30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11:00 Jestem z Polski 12:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:00 19 + 14:00 SOS Ekipy w akcji 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szkoła 17:00 SOS Ekipy w akcji - program obyczajowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY 	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny, prod. Polska 09:45 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy, prod. Polska 10:45 Dlaczego ja? 11:45 Gliniarze 12:45 Trudne sprawy 13:45 Sekrety rodziny 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy KOMEDIODRAMAT 	08:00 Teledyski - muzyka klasyczna 08:25 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Łowicz - reportaż 09:00 Kromer Biecz Festiwal 2019 - reportaż 09:35 Charing Cross Road 84 - dramat, prod. USA, Wielka Brytania, 1987, reż. David Hugh Jones, wyk. Anne Bancroft, Anthony Hopkins 11:30 Polskie drogi - Bez przydziału - serial TVP 13:05 W oddali - film animowany, prod. Niemcy, 2015, reż. Florian Grolig 13:20 Mała sprawa - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk 14:05 Studio Kultura 14:20 Taśmy Kultury 14:55 Siedem czerwonych róż DRAMAT 	06:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Nash Bridges 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - fabularny Agenci biura NCIS w Los Angeles działają pod przykrywką, by rozwiązywać trudne i często szokujące sprawy. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Wściekle szybcy KOMEDIA 	05:10 Szkoła 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:10 Sąd rodzinny - program sądowy 08:10 Szpital - program obyczajowy 09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 10:15 Mango telezakupy 11:55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kości - serial, USA 16:55 Dr House - serial obyczajowy, USA 17:55 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:00 Ukryta prawda SERIAL KRYMINALNY 	06:00 Buffy, postrach wampirów 07:05 Przygody Kota w butach 07:35 Dragon Ball Super 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Septagon 10:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 11:00 Sekrety Sąsiadów 12:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata. Władcy przestworzy 13:00 Detektywi w akcji - serial kryminalny, prod. Polska 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 16:00 Przekłeta 17:00 Bumerang 17:30 Miłość na Zakręcie 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Miłość na Zakręcie SERIAL KRYMINALNY 
15:35 Okrasa łamie przepisy - Świeże ryby z Bałtyku 16:05 Wieczna miłość - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Sekundy, które zmieniły życie 22:50 Ocaleni - reality show 23:55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:45 Mordercza miłość - thriller, prod. USA 02:25 Okupowani - Grudzień część 1 - serial	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzy miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sport Telegram 18:35 Na dobre i na złe 19:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:10 Siatkówka kobiet - Mistrzostwa Europy: Polska - Włochy 22:45 Bodo - dramat 00:45 Czyja to kochanka? - komedia romantyczna, prod. Francja, Włochy 02:20 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 03:20 Art Noc	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Szeffowie wrogowie II - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine, Christoph Waltz 00:55 Top Model - program rozrywkowy 01:55 Bez tabu 02:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc Magii	20:05 Narzęczony na niby Opowieść o związkowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie. Idealne życie, o którym marzymy, rzadko kiedy tak naprawdę jest idealne, a ci którym oddajemy nasze serca, niestety potrafią je z łatwością łamać. 22:25 Słyszeliście o Morganach? - komedia 00:40 Chirurdzy 02:40 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	16:20 Parę osób, mały czas - dramat, reż. Andrzej Barański 18:10 Samochodzik i templariusze - serial TVP 19:25 Koło piora - Nagroda Literacka Gdynia 3 19:45 Hasior inazycji 20:20 Teatr Telewizji - Teatr Sensacji - Stawka większa niż życie - Noc w szpitalu 21:35 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Szał 21:40 Czwartkowy klub filmowy - Szał - film kryminalny 23:45 Scena Klasyczna 00:30 Portrety - Mallory - film dokumentalny	21:55 Jackass: Bezwstydny dziadek - komedia Matka ośmioletniego Billy'ego trafia za kratki. 80-lletni dziadek musi odwieźć chłopca do jego ojca mieszkającego na drugim końcu Stanów. 23:55 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie 01:55 Tajemnice medyczne - film akcji 02:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:40 Taki jest świat - program informacyjny 04:30 Z archiwum policji - fabularny 04:55 Słodka miłość	20:00 Pułapka - serial, Polska 22:00 Troje do tanga - film komedia, prod. USA, Australia, 1999, reż. Damon Santostefano, wyk. Matthew Perry, Neve Campbell, Dylan McDermott, Oliver Platt, John C. McGinley, Bob Balaban 00:05 Zagubieni - serial, USA 01:00 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 02:10 Noc Magii 04:20 Druga strona medalu - talk show	20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:35 Niedokończony interes Drobny przedsiębiorca wraz z dwoma współpracownikami udaje się do do Europy, by zawrzeć bardzo ważny kontrakt. Zwykła podróż w interesach przetradza się w nieprzewidywalną eskapadę pełną zwariowanych przygód. 23:25 Tuż przed tragedią 01:30 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Branżowy miesięcznik „DOBRA PRACA”

Coraz więcej ekologii w polskim biznesie

Coraz więcej firm w Polsce stawia na pierwszym miejscu szeroko rozumianą ekologię: autentyczność, prawdziwe wartości, działanie dla dobra innych. Nagrodą za to jest lojalność pracowników i klientów, które przekładają się na sukces firmy. Jak to zrobić? Zobacz przykłady trzech polskich firm z różnych branż. Także w polskim biznesie zaczynają liczyć się dobra energia, autentyczność, uczciwa motywacja oparta na przynoszeniu innym korzyści, usług i produktów stworzonych z najlepszych komponentów. Firmy działające zgodnie z wartościami są także w Polsce, jest w nich dobra energia i zerowa rotacja pracowników. Co więcej, taką firmą można stać się na każdym etapie działalności.

Konopie dla Ziemi

Kilkanaście lat temu Ewa Melania Gryt założyła w rodzinnych Katowicach firmę *General Hemp Marketing*. Spółka jest jednym z pierwszych w Polsce producentów wyrobów z konopi siewnych z własnych upraw, które wypuszcza na rynek pod marką *DobreKonopie.pl*. W firmie panuje domowa atmosfera, bo pracownicy czują się w niej bardziej jak rodzina niż zespół na etatach i nie ma tu ludzi z przypadku.

– Wszystkich nas, począwszy od Ewy łączy wspólny cel: chcemy działać w zgodzie z naturą i pomagać ludziom – mówi Anna Kozar, menadżerka *DobreKonopie.pl*

– Jako gatunek uzurpujemy sobie prawo do zmiany natury, a natura rządzi się swoimi prawami i do tego trzeba podejść z pokorą. Tworzymy prawa, które potem obracają się przeciwko nam. Eksploatujemy Ziemię bez żadnych ograniczeń, a potem nasze ciała i dusze chorują – dodaje Ewa Melania Gryt. – *Jako część tego świata musimy dostosować się do praw natury, a nie wymyślać własne, które są przeciwko życiu. Swoim działaniem związanym z uprawą konopi staramy się przywoływać naturalny porządek świata, który nam wszystkim się należy.

Dodaje, że jej fascynacja konopiami zaczęła się od informacji, że z jednego hektara rocznych konopi można uzyskać 2,5 razy więcej celulozy niż z hektara rocznego przyrostu 60-letniego lasu. Wtedy zajęła się szukaniem sposobu na produkcję celulozy konopnej i choć go stworzyła, to wciąż pracuje nad modelem produkcji, w którym nie będą powstawały uboczne produkty szkodliwe dla środowiska.

Aby wytwarzać celulozę, zaczęła uprawiać konopie siewne, które dzięki głębokiemu systemowi korzeniowemu mają zbalansowany wpływ na wyjąłowaną ziemię. Od-

kryła też ich korzystne działanie na zdrowie i rozpoczęła produkcję olejków CBD i CBG oraz przetwórstwo nasion konopi, z których powstają m.in. oleje spożywcze, maki i odżywki białkowe. W biznesie nie zapomina, że jej najwyższymi wartościami są dbałość o środowisko i o życie ludzkie.

Rozprawa z mitem

W siłę natury głęboko wierzy również Renata Ambasz, założycielka marki *Ambasz* produkująca organiczne kosmetyki aromaterapeutyczne. Jej firma nie idzie na kompromisy – olejki aromaterapeutyczne używane w kosmetykach są najlepszej jakości. Oznacza to, że rośliny, z których się je pozyskuje rosną na specjalnych glebach i w określonym klimacie, zbiory odbywają się w odpowiedniej porze roku, a nawet porze dnia, kiedy olejki eteryczne w naturalny sposób podnoszą się w górne partie roślin. Odpowiednie przechowywanie, destylacja – to wszystko wpływa na cenę olejku. A ta może dobiegać do 600 zł. za 10 ml. Jednak dodawane do kosmetyków oznaczają niezwykle doznania węchowe, pozytywne działanie na ośrodkowy układ nerwowy i skórę.

– Większość tego, co pochodzi z laboratorium, tak jak większość dostępnych w sklepach kosmetyków, jest tanie, proste, ale też inwazyjne, nieholistyczne i obciążające organizm – mówi Renata Ambasz. – *Brak świadomości powoduje, że pomimo zagrożeń dla zdrowia, ludzie masowo korzystają z tych produktów. Do tego dochodzi powtarzany przez koncerny mit, że to co naturalne działa bardzo powoli. Prawda jest taka, że prawdziwe naturalne składniki są bardzo drogie i stosowanie ich jest luksusem. Bez względu na koszty postanowiłam oferować coś, co jest zgodne z naturą, żeby świadome kobiety miały wybór.



Karmić ciało i ducha

W bielskiej firmie *Davis*, która produkuje tkaniny obiciowe do przemysłu meblowego, panuje ekologia w zarządzaniu. Jest ono oparte na zaufaniu i dobrej energii.

– Właściciel firmy ma zaufanie do zatrudnionych na różnych szczeblach ekspertów i specjalistów, pozwala im na rozwinięcie skrzydeł, co jest najlepszym wariantem rozwoju – tłumaczy Ewa Podhajska, kierownik ds. marketingu w *Davis*. – Dobra energia, którą tu się czuje, relacje rodzinno-przyjaźnielskie i dobry przykład idą „z góry”. Pracownik jest tu przede wszystkim traktowany jako człowiek. *

W *Davis* dbałość o pracownika idzie o wiele dalej, bo jedną z głównych wartości firmy jest zdrowie psychofizyczne człowieka. Dlatego w firmie organizowane są ogólnodostępne warsztaty z dziedzin, które o tę sferę pomagają zadbać i utrzymywać w dobrej formie, m.in. zajęcia z jogi. – Propagowanie zdrowego stylu życia, odżywiania i świadome sięganie po naturalne produkty traktujemy priorytetowo. Trzeba dobrze karmić ducha, wtedy też ciało jest zdrowe, to jest podstawa naszego podejścia w firmie – dodaje Podhajska.

Takie podejście działa – z *Davis* pracownicy się nie zwalniają. Jak już tu się zatrudnia, zostają na lata.

Co jest dla ciebie ważne?

Coaching i konsulting biznesowy dla właścicieli i managerów firm, które chcą stać się organizacjami opartymi na wartościach ma się w Polsce coraz lepiej. Wiele polskich startupów i już istniejących przedsiębiorstw chce działać inaczej niż „wszyscy” i osiągać

lepsze wyniki w biznesie. Marek Wzorek, executive i biznes coach, wykładowca i współzałożyciel firmy *ecoCoach* zauważa, że do zmiany najczęściej dążą właściciele firm, którzy chcą szybko rozwijać swoją firmę, ale również ci, którzy narzekają na brak zaangażowania pracowników.

– Często w firmie są dwa niespójne systemy: zarząd i pracownicy. Mają różne wartości i cele, różną misję oraz wizję, a szeregowi pracownicy nie wiedzą, dlaczego robią to co robią – *mówi Marek Wzorek. – *W takim przypadku przeprowadzamy audyt kultury organizacyjnej i badamy potrzeby nie tylko właściciela, ale i pracowników. Zmiana polega na pracy nad swoimi wartościami, każdego indywidualnie oraz wszystkich, jako firmy.

W stworzeniu biznesu przyszłości nie da się uciec od fundamentalnych pytań. W coachingowym podejściu kluczem jest odpowiedź na pytanie: co jest dla ciebie ważne w życiu? A także: Co jest ważne w życiu twoich pracowników? Jakie są potrzeby twoich klientów? Jeśli potrafia je sobie zadać właściciele przedsiębiorstwa, odpowiedzi przełożą się na jego wartości. W Polsce, m.in. dzięki popularyzacji coachingu, coraz więcej osób zadaje sobie te pytania i zmienia styl zarządzania w przedsiębiorstwach.

– Stajemy się coraz bardziej świadomi tego, czym się kierujemy w życiu. Kiedy znamy nasze kluczowe wartości zaczynamy je wspierać, cele jakie sobie stawiamy, zamiast je torpedować. Możemy wtedy porzucić stare nawyki, które nam nie służą i wybrać nowe. Zaczynamy zarządzać wartościami świadomie. Zarówno w życiu osobistym jak i w firmie – dodaje Wzorek.

To już 39 lat do obalenia komunizmu

➤ Historia. Rocznica podpisania Porozumień Sierpniowych.

Podpisane porozumienia w Gdańsku 31 sierpnia 1980 r. między komisją rządową a komitetem strajkowym i powstanie Solidarności stały się początkiem przemian 1989 roku: obalenia komunizmu i końca systemu pojałtańskiego. W piątek mija 39 lat od tych wydarzeń.

Pierwsze strajki latem 1980 roku były reakcją na podwyżki cen mięsa i wędlin, wprowadzone przez ówczesną ekipę rządzącą Edwarda Gierka. „Nieuzasadnione przerwy w pracy” - jak nazywała strajki partyjna propaganda i pisały ówczesne gazety - zaczęły się w początkach lipca, m.in. w WSK PZL-Mielec, Zakładach Metalurgicznych POMET w Poznaniu i Przedsiębiorstwie Transbud w Tarnobrzegu. 16 lipca wybuchły strajki w Lublinie; oprócz żądań ekonomicznych po raz pierwszy pojawił się postulat nowych wyborów do oficjalnych



Wołów, pod pomnikiem Solidarności co roku składane są kwiaty

związków zawodowych. Strajki te kończyły się obietnicami podwyżek płac. W lipcu strajkowało ok. 80 tys. osób w 177 zakładach pracy.

W połowie sierpnia 1980 r. zaczęły się strajki na Wybrzeżu, gdzie wciąż żywa była pamięć stłumionych krwawo przez władze protestów w grudniu 1970 r. Strajk w Stoczni Gdańskiej zorganizowali działacze Wolnych

Związków Zawodowych Wybrzeża - opozycyjnej, nielegalnej organizacji utworzonej w 1978 r. Organizatorem WZZ był członek KSS „KOR” Bogdan Borusewicz, a do współzałożycieli WZZ należeli m.in. Lech Wałęsa, Andrzej Gwiazda, Anna Walentynowicz i Krzysztof Wyszowski. Właśnie w obronie Walentynowicz, suwnicowej zwolnionej z pracy za działalność opozycyjną, 14 sierpnia 1980 roku wybuchł strajk na kilku wydziałach stoczni. Zaplanował go i przygotował Borusewicz, a rozpoczęli związani z WZZ robotnicy: Jerzy Borowczak, Bogdan Felski i Ludwik Prądzyński. Wkrótce, przekraczając przez ogrodzenie, w stoczni pojawił się też Lech Wałęsa, zwolniony z pracy w 1976 r. Stał na czele strajku. - Podpisanie Porozumień Sierpniowych było

zwycięstwem jedności i woli walki - stwierdził burmistrz Dariusz Chmura - To był bunt przeciwko znu, przeciwko komunizmowi. - Stocznia Gdańska, kolebka Solidarności, która była niechcianym dzieckiem III RP i komunistów dzisiaj ma szansę na kolejny etap swojego rozwoju. Burmistrz zaznaczył, że „pamięć o Solidarności, o tamtych czasach, jest cały czas żywa, mimo że różnimy się, co do oceny transformacji - tego, co stało się po 1989 r”..

21 postulatów z okazji 39. rocznicy Sierpnia 1980 roku, podpisania porozumień sierpniowych oraz powstania NSZZ „Solidarność”

W sierpniu 1980 roku zdjęcia historycznej bramy nr 2, prowadzącej do Stoczni Gdańskiej, obiegły światowe media. Nad bramą wisiało 21 - zapisanych na drewnianej tablicy - postulatów, których spełnienie przez władze komunistyczne było warunkiem zakończenia strajku. Brama została też spontanicznie przyozdobiona kwiatami, pojawił się też wizerunek Matki Bożej i portret papieża Jana Pawła II.

red

Samochód w rowie i dachowanie



W powiecie wołowskim znów doszło do niebezpiecznych sytuacji na drodze. Tym razem była to kolizja na skrzyżowaniu w Brzegu Dolnym oraz dachowanie w Iwnie.

W ubiegły czwartek po godz. 15.00 zderzyły się dwa samochody osobowe na ul. Dębowej w Brzegu Dolnym. W samochodzie marki Kia podróżował tylko kierowca, który zaczął uskarżać się na ból karku, karetka pogotowienia zabrała go do szpitala. Dwóm osobom podróżującym w aucie marki Ford nic się nie stało. Do zderzenia doszło na skrzyżowaniu dróg.

Z kolei groźnie wyglądająca sytuacja miała miejsce w Iwnie, w poniedziałek 19 sierpnia. Samochód osobowy, w którym znajdowało się dwóch pasażerów i kierowca wypadł z drogi, dachował po czym wylądował w rowie. Poszkodowanym po-

mógł wydostać się z leżącego na dachu auta przejeżdżający obok wypadku mężczyzna. - Osoby podróżujące tym samochodem miały tylko niewielkie otarcia i rozcięcia naskórka, nie potrze-

bowy hospitalizacji - mówi mł. bryg. Paweł Gibek, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Wołowie.

aaa



Pamiętaj o szczepieniu przeciwko wściekliznie!

**NIE SZCZEPISZ?
ZAPŁACISZ KARĘ**

Powiatowy Inspektorat Weterynarii w Wołowie przypomina, że każdy posiadacz psa jest zobowiązany do **corocznych szczepień** wszystkich zwierząt tego gatunku przeciwko **wściekliznie**.

Osobom, które nie będą przestrzegać tych zaleceń grozi kara grzywny. Mandat karny może być nawet wysokości do 500 zł.

Wścieklizna (łac. rabies) – niebezpieczna wirusowa choroba zakaźna zwierząt (niektórych ssaków), mogąca przenieść się na człowieka (antropozoonoza). Główną przyczyną śmierci jest niewydolność oddechowa. Według WHO każdego roku z powodu wścieklizny umiera ok. 60 tysięcy ludzi.

źródło: Wikipedia

Uczcili swoją patronkę Maryję

➤ Mieszkańcy zakończyli święto piknikiem

W Radeczu 15 sierpnia koncelebrowano mszę św. w intencji Ojczyzny. Tego dnia przypada uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny oraz 99. rocznica Cudu nad Wisłą - Bitwy Warszawskiej, która ocaliła Europę przed bolszewickim najazdem.

Obchodzona 15 sierpnia uroczystość Wniebowzięcia NMP i rocznica Cudu nad Wisłą to okazja do szczególnego dziękczynienia Bogu za opiekę Matki Bożej nad naszą Ojczyzną. Ten dzień łączy w sobie wymiar re-

ligijny i patriotyczny. To bardzo charakterystyczne dla polskiej historii i tradycji, w których zawsze najważniejszymi wartościami były: Bóg, Honor i Ojczyzna. Mieszkańcy Radecza tradycyjnie, co roku w tym dniu obchodzą odpust, czcząc swoją patronkę Maryję, która otacza opieką ich kościół i wiernych. Po mszy wszyscy zebrali się na boisku przy świetlicy, gdzie spędzili wspólnie czas, który umilał im między innymi występ Chóru Oremus. Każdy mógł skosztować ciasta, napić się specjalnej lemoniady i wyciągnąć los. Dochód z pikniku przeznaczony był na budowę plebanii.

red



Losy cieszyły się popularnością nie tylko wśród dzieci



Ks. proboszcz Marian Rapacz zachęcał wszystkich do zabawy



Chór Oremus zaskoczył repertuarem do pieśni patriotycznych do muzyki dyskotekowej

Dożynki w Baszynie

W sobotę przygotowano dożynki w Baszynie, w gminie Wińsko. Odprawiono mszę św. połową. kościół w Baszynie, pw. św. Andrzeja Boboli należy do parafii Smogorzów Wielki z księdzem proboszczem Józefem Węclawkiem. W czasie uroczystej mszy św. parafianie usłyszeli, że powinni być dumni ze swojej historii, ponieważ jako chłopcy pracowali u siebie i dla siebie. W Baszynie nie było PGR-ów i tutaj każdy rolnik pracował „na swoim”, przez co miał poczucie własnej godności, wartości, własnej pracy, oraz świadomość, że jest sobie szefem i dba o swoje.

inf.



Wybieramy Miss & Mister BOBO 2019

Tradycyjnie, jak co roku wybieramy Miss i Mistera Bobo Powiatu Wołowskiego. Główną nagrodą dla zwycięzcy, który otrzyma największą liczbę głosów jest 7 - dniowy pobyt razem z rodzicami w pensjonacie Danuta w Kołobrzegu. Sponsorem nagrody jest właściciel Pensjonatu Danuta (www.pensjonatdanuta.pl). W tym roku nagradzamy też drugie miejsce! Firma Agfa StarPrint w Wołowie, ul. Zwycięstwa 20 sponsoruje dla drugiego miejsca voucher na fotoksiążkę dla mamy i jej maluszka.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 29 sierpnia na łamach Kuriera Gmin. Głosowanie zakończy się 27 sierpnia o godz. 12.00. Czekamy na zdjęcia waszych pociech.

Jak dołączyć do konkursu?

Zgłoszenie kandydata następuje poprzez wysłanie wiadomości na adres e-mail: redakcja@kuriergmin.pl lub wia-

domości prywatnej na stronie Kuriera Gmin na Facebooku wraz z podaniem imienia i nazwiska dziecka, wieku dziecka, miejscowości oraz zdjęcia dziecka. W konkursie zgłaszać można dzieci wyłącznie do 3 roku życia.

Wysyłając zgłoszenie, Uczestnik tym samym akceptuje postanowienia Regulaminu oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby realizacji Konkursu. Wyrażenie ww. zgod jest całkowicie dobrowolne, jednak brak

zgody na postanowienia regulaminu i brak zgody na przetwarzanie danych osobowych uniemożliwia wzięcie udziału w Konkursie.

Jak głosować?

Głosowanie odbywa się za pomocą smsów i kuponów. Specjalne kupony należy wyciąć z gazety i przesłać lub przynieść do redakcji Kuriera Gmin, która znajduje się w Wołowie przy ul. Zwycięstwa 15. Głosowanie sms odbywa się za pomocą bramki. Aby oddać głos na swojego kandydata wyślij sms na numer **71160**, o treści **BOBO.X** gdzie X oznacza numer nadany kandydatowi (przykład **BOBO.1**). Koszt jednego smsa to 1,23 zł z VAT.

Aktualną liczbę głosów oddanych na kandydatów będziemy publikować co tydzień na łamach gazety, aż do zakończenia konkursu.

SPONSORZY:



BOBO.1

MIKOŁAJ LEKOWSKI,
15 miesięcy, Godziesin



BOBO.2

MARCEL GAJDA,
2 latka, Godziesin



BOBO.3

GABRIELA MICHALIK,
2 latka Pogalewo Wielkie



BOBO.4

ANTONI WRÓBEL,
8 miesięcy, Mojęcice



BOBO.5

KAMIL SOKÓŁ,
2,5 lat, Wołów



BOBO.6

GRACJAN SURUDO,
2 miesiące, Uskorz Mały



BOBO.7

ANTOŚ KASPRZAK,
7 miesięcy, Wołów



BOBO.8

SZYMON BIENIEK,
20 miesięcy, Wołów



BOBO.9

KAROLINA SHAUCHENKA,
10 miesięcy, Wołów



BOBO.10

FRANCISZEK DZIADKIEWICZ,
19 miesięcy, Wińsko



BOBO.11

SZYMON GAJOSEK,
17 miesięcy, Brzeg Dolny



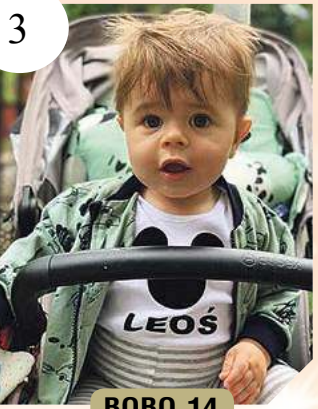
BOBO.12

JULIA BAL,
16 miesiąc, Domaszków



BOBO.13

FILIP KRAJEWSKI,
17 miesięcy, Dąbie



BOBO.14

LEOŚ STEC,
8 miesięcy, Wołów



BOBO.15

NIKODEM MAJEWSKI,
1 miesiąc, Brzeg Dolny

25



BOBO.16

ANTONI ZADARNOWSKI,
16 miesięcy, Krzydlina Mała

18



BOBO.17

TYMOTEUSZ MAZUR,
20 miesięcy, Brzeg Dolny

163



BOBO.18

OSKAR BLAUTH,
3 miesiące, Brzeg Dolny

63



BOBO.19

LIWIA STORBUCZYŃSKA,
1,5 roku, Brzeg Dolny

35



BOBO.20

ZUZANNA WARDAK,
8 miesięcy, Wołów

3



BOBO.21

OLIVIER CZUPRYN,
2,5 roku, Brzeg Dolny

25



BOBO.22

ŁUKASZ SYLWESTRZAK,
6 miesięcy, Brzeg Dolny

161



BOBO.23

JULIA MAŃCZAK,
21 miesięcy, Wołów

435



BOBO.24

JOWITA WOŹNA,
3 lata, Wołów

6



BOBO.25

JAGODA KAMIŃSKA,
12 miesięcy, Wołów

14



BOBO.26

ADAM GIBEK,
3 miesiące, Wołów

6



BOBO.27

HUBERT PYTEL,
2 lata, Wołów

28



BOBO.28

NIKODEM PIETRAS,
10 miesięcy, Brzeg Dolny

3



BOBO.29

MIKOŁAJ PAKUŁA,
22 miesiące, Godzięcin

196



BOBO.30

TYMOTEUSZ KONANIEC,
6 miesięcy, Wołów

51



BOBO.31

KAROL DŁUŻNIEWSKI,
4 miesiące, Warzęgowo

1117



BOBO.32

DANIEL MACHI,
10 miesięcy, Mojęcice

104



BOBO.33

MARTYNA PIEĆKO,
15 miesięcy, Piotroniowice

39



BOBO.34

JAKUB JAKUBOWSKI,
2 lata 9 miesięcy,
Krzydlina Wielka

39



BOBO.35

KAROLINKA KOKOT,
10 miesięcy, Konary

4



BOBO.36

ALEKSANDRA ZIMNICKA,
1,5 roku, Wołów

18



BOBO.37

ZUZIA FAFAFA,
2 latka, Stary Dwór

0



BOBO.38

ELIZA BURA,
1 rok, Krzelów

Miss & Mister BOBO

Swój głos oddaję na
kandydatkę/kandydata nr

Proszę wpisać numer przypisany
do kandydata/kandydatki

Q2

2019



DOBRY POCZĄTEK

MKP WOŁÓW - klasa okręgowa - WRÓCŁAW



Orzeł Marszowice
- **MKP WOŁÓW** **0-3 (0-2)**
Bramki: M. Berestecki (3'), K. Żbik (37'), D. Kamiński (66');
Żółta kartka: K. Miłkowski;
MKP: M. Szaciłło – B. Galecki, S. Czyżowicz, O. Juwa, K. Moskwa, M. Kamraj (65' K. Miłkowski), S. Kościuk (46' K. Tabak), D. Kamiński (80' A. Judziński), K. Żbik (74' K. Jasiński), M. Gacek, M. Berestecki (70' J. Rosa).

Każdej drużynie zależy, aby dobrze rozpocząć sezon. Po spadku z 4.ligi o pierwsze rankingowe punkty podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego** walczyli na boisku w Marszowicach, gdzie w futbolowej rywalizacji zmierzyl się z tamtejszym Orłem. Gospodarze przystąpili do tego meczu z dużymi nadziejami, gdyż chociaż nie są wymieniani w roi głównych faworytów do ostatecznego zwycięstwa - podobnie zresztą, jak i MKP - to jednak w swoim historycznym, pierwszym meczu w klasie okręgowej z pewnością chcieli sięgnąć po *pełny* sukces. Spotkanie nie ułożyło się jednak zgodnie z marszowickim planem.

Plany zawodników Orła już w 3.minucie pokrzyżował Marcin Berestecki, wykorzystując dokładnie, prostopadłe podanie od Marka Gacka, znalazł się w sytuacji sam na sam z golkipierem gospodarzy i bez najmniejszego problemu wygrał ten pojedynek, wyprowadzając swój zespół na prowadzenie. Mimo szybko zdobytego gola wołowanie nie zwalniali tempa i w chwilę później okazję do podwyższenia wyniku miał **Michał Kamraj**, ale jego uderzenie minimalnie minęło cel. W tym okresie jednak *pierwsze skrzypce* w ofensywie MKP grał M. Gacek, który nie tylko nakręcał ataki gości, ale i sam kilka razy próbował groźnych uderzeń z mniejszego lub większego dystansu, które z wielkim trudem parował bramkarz Orła. Sporym zagrożeniem dla jego twierdzy były jednak także stałe fragmenty gry, gdyż po dwóch z nich bardzo blisko podwyższenia rezultatu był **Szymon Czyżowicz**. Na kilka kolejnych chwil gospodarze odzyskali jednak rezon i uzyskali pewną przewagę w środku pola, ale im bliżej bramki **Macieja Szaciłły**, kontrola nad piłką *wymykała* im się spod nóg i do większych spięć w polu karnym przyjezdnych nie dochodziło. Tuż przed przerwą na solową akcję zdecydował się **Daniel Kamiński**, który jednak został powstrzymany w *szesnastce* Orła. W zagraniu defensora marszowiczian arbiter dopatrzył się jednak złamania przepisów i bez pomocy VAR z pełnym przekonaniem wskazał na *wapno*, które na drugiego gola dla gości pewnie zamienił **Kamil Żbik**, ustalając w ten sposób rezultat pierwszej odsłony.

Po zmianie stron futbolową rywalizację z większym animuszem rozpoczęli gospodarze, ale nie udało im się na tyle zdominować wołowan, aby stworzyć sobie choćby jedną *czystą* sytuację strzelecką. Okres dominacji przeciwnika zespół MKP wytrzymał bez strat, a kiedy wynik podwyższył D. Kamiński, sprawa zwycięstwa była przesądzona. Do samego końca nasi piłkarze w pełni kontrolowali przebieg

wydarzeń na murawie i zasłużenie *okręgową* rywalizację rozpoczęli kompletem punktów.
- *To dopiero pierwszy mecz i trudno wyrokować, na co stać ten zespół -* ocenił po końcowym gwizdku trener P. Bolkowski. - *W konfrontacji z Orłem drużyna pokazała się z bardzo dobrej strony i wszyscy zawodnicy zasłużyli na pozytywną ocenę. Z całą pewnością ta drużyna ma duży potencjał, ale ze spokojem trzeba obserwować, jak prezentować się ona będzie w starciach z dużo bardziej wymagającymi przeciwnikami. Po sobotnim spotkaniu można być w tym względzie optymistą.*

Pozostałe wyniki: Zachód - Barycz **1-0**; Wierzbice - Czarni **2-1**; Polonia - Energetyk **4-1**; Pogoń - Kobierzycze **6-0**; Parasol - Żorawina **1-2**; Orzeł P. - Mechanik **1-3**; Olimpia - Odra **0-8**.

KLASA OKREGOWA - Wroclaw				
1.	Odra Malczyce	1	3	8-0
2.	Pogoń Oleśnica	1	3	6-0
3.	Polonia Sroda Sl.	1	3	4-1
4.	MKP WOŁÓW	1	3	3-0
5.	Mechanik Brzezina	1	3	3-1
6.	KS Żorawina	1	3	2-1
7.	WKS Wierzbice	1	3	2-1
8.	Zachód Sobótka	1	3	1-0
9.	Parasol Wrocław	1	0	1-2
10.	Czarni Jelcz-Lask.	1	0	1-2
11.	Barycz Sułów	1	0	0-1
12.	Orzeł Pawłowice	1	0	1-3
13.	Energetyk Siechnice	1	0	1-4
14.	Orzeł Marszowice	1	0	0-3
15.	GKS Kobierzycze	1	0	0-6
16.	Olimpia Podgaj	1	0	0-8

2.kolejka (24-25 sierpnia): **MKP** - Olimpia Podgaj (niedziela, g.15.00); Barycz - Odra, Mechanik - Orzeł M.; Żorawina - Orzeł P.; Kobierzycze - Parasol; Energetyk - Pogoń; Czarni - Polonia; Zachód - Wierzbice.



Daniel Kamiński w Marszowicach zaliczył asystę i gola.

PUCHAR POLSKI
Ligową rywalizację o rankingowe punkty rozpoczęli tylko wołowanie, ale swoich pupili w futbolowej walce mogli już zobaczyć nie tylko kibice MKP. Przed tygodniem bowiem na naszych boiskach rozegraną wstępną rundę w zmaganiach o okręgowy Puchar Polski. Do tych zmagañ przystąpiło 7 ekip reprezentujących nasz powiat, ale w miniony czwartek na murawę wybiegło tylko 5 drużyn, gdyż los nie przydzielił rywali dolnobrzeskiemu KS oraz Victorii Orzeszków. Najciekawiej zapowiadało się starcie Sparty Miłcz z wołowskim MKP, które ostatecznie rozegrano w samo południe na płycie obiektu im. Ryszarda Janeckiego, choć jego nominalnymi gospodarzami byli Spartanie. Niżej notowani rywale mogli liczyć na wsparcie z trybun, ale na sprawienie niespodzianki raczej nie, gdyż od samego początku ton grze nadawali podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego**, którzy dość pewnie *zameldowali* się w kolejnym etapie pucharowej rywalizacji. Nowy sezon od pewnego zwycięstwa - mimo dość eksperymentalnego składu, rozpoczęli piłkarze z Krzelowa, nie dając szans konkurentom z Pegowa. Pucharowe zwycięstwo może być bardzo dobrym prognostykiem przed startem sezonu, gdyż Zorza to jedna z ekip, z którą podopieczni trenera **Grzegorza Szewczyka** walczyć będą także w 2.grupie wrocławskiej klasy A. Z pucharowymi zmaganiem pożegnali się lubiążanie, którzy ciegłe mają spory problem z pozycją bramkarza. Po kontuzji **Daniela Posackiego** w czwartkowym pojedynku z ciechowską Porcelaną pomiędzy słupkami stanął 18-letni **Mikołaj Sokal**, w który drzemie spory potencjał, ale w tym meczu zawodnik nie zdołał go w pełni uwolnić. Nasz defensywa przez ponad pół godziny nie popełniała jednak błędów, ale kiedy obronne zasieki pękły, gospodarze dwukrotnie umieścili piłkę w siatce. Tuż po wznowieniu gry po przerwie precyzyjnym uderzeniem z rzutu wolnego popisał się **Krystian Sawko**, ale kolejne bramki zdobywali już tylko zawodnicy Porcelany i małym pocieszeniem dla kibiców Odry jest fakt, że jedna z nich zapisano na konto gości, którzy i tak wyjechali z Ciechowa *na tarczy*. Okazję do rewanżu nasz zespół będzie miał w październiku (8.kolejka), kiedy to po raz kolejny - tym razem w rywalizacji o ligowe punkty, lubiążanie spotkają się z piłkarzami Porcelany. Pucharową rywalizację z *głowy* mają również piłkarze dolnobrzeskiego KP, którzy wprawdzie w regulaminowym czasie pojedynku z marszowickim Spartanem wywalczyli remis (2-2), ale rzuty karne skuteczniej egzekwowali rywale.

SPARTA MIŁCZ
- **MKP WOŁÓW** **0-7 (0-2)**
Bramki: M. Gacek (23',59'), M. Berstecki (38'), K. Jasiński (55'), K. Żbik (71'), samobójcza (74'), J. Rosa (84');
Żółta kartka: K. Włodarczyk;
SPARTA: W. Pelikan – K. Heluszka, R. Pietras, P. Zarzycki, K. Stefanowski, M. Kaniecki, P. Hryszkiewicz, M. Hańczyk (70' P.Matusiewicz), K. Jelec (82' P. Cieśliński), P. Kozak (60' M. Socha), D. Uść (76' P. Pasek);
MKP: M. Szaciłło (46' K. Golinowski) – B. Galecki, S. Czyżowicz (46' D. Adamczak), O. Juwa, K. Moskwa, D. Kamiński (46' S. Kościuk), M. Kamraj (46' K. Tabak), K. Jasiński, K. Żbik, M. Gacek (60' J. Rosa), M. Berestecki (46' K. Włodarczyk).
KOMETA KRZELÓW
- **Zorza Pęgów** **5-2 (2-0)**
Bramki: D. Chylak (17',35',53',86'), M. Napora (67');
KOMETA: M. Łukowicz (70' N. Golec) – M. Przyszlak, M. Napora (70' K. Kolb), B. Przyszlak, P. Białek, T. Daniel, G. Szewczyk, A. Marcinkowski, R. Sawa, D. Chylak, M. Białek.
Porcelana Ciechów
- **ODRA LUBIĄŻ** **4-2 (2-0)**
Bramki: K. Sawko (48'), samobójcza (90');
Żółta kartka: M. Mostipan;
ODRA: M. Sokal – K. Rutowicz, M. Rewak, P. Płaszczyński (46' J. Ferenc), P. Wnias, K. Sołowski, M. Mostipan, P. Głowska (65' B. Kozłowski), D. Żołądziejewski (46' K. Sawko), M. Głowska, D. Szczerba.

KONIEC WAKACJI

ROZGRYWKI MŁODZIEŻOWE

Kibice *dorosłej* piłki mają już pierwsze emocje za sobą i chociaż rywalizacja seniorów budzi największe zainteresowanie, to czasem o wiele ciekawiej jest na murawach, na których swoje umiejętności prezentują entuzjaści piłki nożnej z dużo mniejszym bagażem futbolowych doświadczeń. Już niedługo będziemy mogli oglądać w zmaganiach o ligowe punkty juniorów, trampkarzy i młodzików, a inauguracyjne plany poszczególnych ekip aktualnie przedstawiają się następująco.

JUNIORZY
1.liga okręgowa
Do pierwszego wrześniowego weekendu nad formą pracować mogą juniorzy dolnobrzeskiego KP, gdyż choć piłkarska walka w lidze rozpocznie się w ostatnim dniu sierpnia, to jednak nasi gracze do zmagañ przystąpią tydzień później podejmując na własnej murawie konkurentów z olawskiego Moto-Jelcza (7 września, g.11.00). Rywalizacja o rankingowe punkty trwać będzie do listopada, a oprócz naszego zespołu wezmą w niej udział następujące ekipy:

TABELA				
1.	Ślask Wrocław	-	-	-
2.	Wiwa Goszcz	-	-	-
3.	Polonia Wrocław	-	-	-
4.	Moto-Jelcz Olawa	-	-	-
5.	Lotnik Twardogóra	-	-	-
6.	GKS Kobierzycze	-	-	-
7.	Energetyk Siechnice	-	-	-
8.	KP BRZEG DOLNY	-	-	-
9.	Błękitni Jermzanowo	-	-	-
10.	Barycz Sułów	-	-	-

2.kolejka (14 września, g.11.00): Lotnik Twardogóra - KP.

JUNIORZY MŁODSI
3.liga okręgowa
W ostatnim dniu sierpnia futbolowa walka rozpocznie się w *okręgowych* zmaganiach juniorów młodszych, a sportowe doświadczenia zbierać w niej będą młodzi piłkarze z Wołowa. W swoim pierwszym wiosennym starciu zawodnicy MKP będą mogli skorzystać z atutu własnego boiska, a podejmować na nim będą rówieśników z Sokoła Smolec (31 sierpnia, g.11.00). Będzie to jednak starcie rozgrywane w ramach 2.kolejki, gdyż według terminarza w 1.serii przeciwnikiem wołowan mają być zawodnicy z Miękini, ale tę konfrontację przełożono na inny termin (12 września, g.17.00).

TABELA				
1.	Sokół Smolec	-	-	-
2.	Piast Żmigród	-	-	-
3.	WKS Wierzbice	-	-	-
4.	Błękitni Jermzanowo	-	-	-
5.	Wiwa Goszcz	-	-	-
6.	Dolpasz Skokowa	-	-	-
7.	UKS Miękinia	-	-	-
8.	MKP WOŁÓW	-	-	-

3.kolejka (7 września, g.11.00): Piast Żmigród - MKP.

TRAMPKARZE
2.liga wojewódzka - 1.grupa
W starszych grupach reprezentacja naszego powiatu jest dość skromna, ale im młodsı adeptci futbolowego rzemiosła, tym robi się nieco *gęściej*. W zmaganiach trampkarzy w nadchodzących miesiącach będziemy mogli oglądać aż 3 drużyny, a najlepsza z nich swoją rywalizację toczyć będzie na poziomie wojewódzkim. Wprawdzie na pierwszy mecz dolnobrzeskich Akademików ich sympatycy muszą poczekać do ostatniego dnia sierpnia, ale już w najbliższą sobotę (24 sierpnia, g.17.00) nasi młodzi piłkarze o pierwsze punkty sezonu powalczą w Świdnicy. Polonia-Stal to z całą pewnością wymagający rywal i w marcu z wyjazdu do tej drużyny nasz zespół wracał na *pusto* (0-3), ale w maju zawodnicy AP wzięli rewanż (3-1), więc w sobotę wydarzyć może się naprawdę wszystko.

TABELA				
1.	Polonia-Stal Swidnica	-	-	-
2.	AP BRZEG DOLNY	-	-	-
3.	Olympic Wrocław	-	-	-
4.	Górnik NM Wałbrzych	-	-	-
5.	Orzeł Ząbkowice Śl.	-	-	-
6.	Forza Wrocław	-	-	-
7.	Polonia Trzebnica	-	-	-
8.	AP Oleśnica	-	-	-

2.kolejka (31 sierpnia, g.11.00): AP - Górnik NM Wałbrzych.

4.liga okręgowa
Swoją formalnie pierwszy *jesienny* mecz trampkarze MKP Wołów rozegrają dopiero 17 września (g.19.30) przeciwko wrocławskiej Silesii, ale na sportowe emocje z udziałem tego zespołu musimy poczekać tylko ostatniej soboty sierpnia, kiedy to nasza drużyna uda się na futbolowy pojedynek do Miękini (g.10.00).

TABELA				
1.	Ślask III Wrocław	-	-	-
2.	Silesia Wrocław	-	-	-
3.	UKS Miękinia	-	-	-
4.	Pogoń Oleśnica	-	-	-
5.	Piast Żmigród	-	-	-
6.	Olympic II Wrocław	-	-	-
7.	MKP WOŁÓW	-	-	-
8.	Lotnik Twardogóra	-	-	-

3.kolejka (7 września, g.11.00): Pogoń Oleśnica - MKP.

6.liga okręgowa - 2.grupa
Jeszcze trochę *oddechu* od ligowej rywalizacji mają dolnobrzescy Akademicy, którzy swoje futbolowe zmagania toczyć będą na poziomie *okręgowym*. Po pierwszą punktową zdobycz nasz zespół pojedzie do Milicza, gdzie zmierzy się z tamtejszą SP (7 września, g.11.00).

TABELA				
1.	Zenit Międzybórz	-	-	-
2.	Jęcza Brzezia Łąka	-	-	-
3.	SP Milicz	-	-	-
4.	Olympic VI Wrocław	-	-	-
5.	KS Łozina	-	-	-
6.	Forza II Wrocław	-	-	-
7.	Bór Oborniki Śl.	-	-	-
8.	Błysk Kuźniczysko	-	-	-
9.	AP Oleśnica	-	-	-
10.	AP BRZEG DOLNY	-	-	-
11.	LZS Solniki Małe	-	-	-

2.kolejka (14 września, g.11.00): AP - Olympic VI Wrocław.

MŁODZIKI
3.liga okręgowa
W najbliższą sobotę wakacje od futbolu zakończy również najlepsza ekipa AP Brzeg Dolny w kategorii młodzika, a swój pierwszy *jesienny* pojedynek nasza ekipa stoczy na trudnym terenie w Żmigrodzie (g.13.00), gdzie zmierzy się z piłkarzami tamtejszego Piasta.

TABELA				
1.	Piast Żmigród	-	-	-
2.	AP BRZEG DOLNY	-	-	-
3.	Parasol II Wrocław	-	-	-
4.	Olympic II Wrocław	-	-	-
5.	Ślask II Wrocław	-	-	-
6.	Moto-Jelcz Olawa	-	-	-
7.	Academy II Wrocław	-	-	-
8.	Śleza Wrocław	-	-	-

2.kolejka (31 sierpnia, g.13.00): AP - Parasol II Wrocław.

6.liga okręgowa
Przygotowania do pierwszego ligowego boju kończyć także powinni zawodnicy wołowskiego MKP, gdyż już w najbliższą sobotę z futbolową wizytą *wpadną* do nich rówieśnicy z Lotnika Twardogóra (13.00).

TABELA				
1.	Sokół Smolec	-	-	-
2.	Sokół Marcinkowice	-	-	-
3.	Parasol III Wrocław	-	-	-
4.	MKP WOŁÓW	-	-	-
5.	Lotnik Twardogóra	-	-	-
6.	Feniks Strzelin	-	-	-
7.	AP Football Wrocław	-	-	-
8.	AP I Profi Sport Duda	-	-	-

2.kolejka (31 sierpnia, g.13.00): Feniks Strzelin - MKP.

8.liga okręgowa - 5.grupa
Dwa tygodnie dłużej na wznowienie futbolowej rywalizacji czekać będą młodzi zawodnicy z Brzegu Dolnego, gdyż piłkarski narybek z KP swoją jesienną ligową przygodę rozpocznie 7 września (g.15.00) w Gądkowicach starciem z tamtejszym Płonem.

TABELA				
1.	Zorza Pęgów	-	-	-
2.	KP BRZEG DOLNY	-	-	-
3.	Talent II Trzebnica	-	-	-
4.	Talent III Trzebnica	-	-	-
5.	SP Milicz	-	-	-
6.	Plon Gądkowice	-	-	-
7.	Iskra Pasikurowice	-	-	-
8.	Dolpasz Skokowa	-	-	-
9.	Bór Oborniki Śl.	-	-	-
10.	Błysk Kuźniczysko	-	-	-
11.	AP III Oleśnica	-	-	-

2.kolejka (14 września, g.13.00): KP - Iskra Pasikurowice.

Na zakończenie poprzedniego sezonu rywalizacji w 1.grupie wrocławskiej klasy B z awansu mogli cieszyć się w Krzelowie, czyli wiele powodów do radości mieli właśnie nasi powiatowi kibice. Bezapelacyjna dominacja zespołu Komety w tych rozgrywkach to z całą pewnością pozytywne podsumowanie poprzednich zmagnięć, ale parafrazując nieco tradycyjne powiedzenie - jest to wprawdzie spora, ale tylko łyżka w beczce dziegciu. Wystarczy bowiem rzucić okiem na przeciwległy biegun ligowego rankingu, aby zauważyć, że przy dolnej krawędzi aż gęsto od naszych reprezentantów. Na ostatnich pozycjach niepodzielne rządy sprawuje czwórka naszych reprezentantów, która zdecydowanie odstawała (najlepsza ekipa z 10pkt. straty do kolejnego zespołu w tabeli) od reszty stawki. Przed tygodniem opisywaliśmy problemy drużyny ze Starego Wołowa, a teraz przyszedł czas na resztę B-klasowych *outsiderów*.

Jednym z zespołów, który do poprzednich rozgrywek wystartował jako beniaminek, był głębowicki Zryw. Drużyna na naszych powiatowych boiskach po raz pierwszy pojawiła się przed blisko dwiema dekadami (2002), ale w ostatnich latach niewiele działa się pod piłkarskim szyldem tej ekipy. Wreszcie jednak udało się zebrać tylu futbolowych pasjonatów, z których można było stworzyć drużynę. Rywalizacja z innymi ekipami nie była jednak łatwa i jesienią z 13 rozegranych spotkań wygrali 4, kończąc rundę z dorobkiem 13 oczek (skuteczność 33%) na 10.pozycji.

Z całą pewnością zarówno piłkarze, jak i ich sympatycy chcieli wiosną ten rezultat poprawić, ale już na starcie *manitę* naszej drużynie zafundowali rywale z Piotrkowic (0-5). Tydzień później w gminnym derby gracze Zrywu napędzili jednak trochę strachu krzelowianom, z którymi do 72.minuty nawet prowadzili, ale w końcówce lider udowodnił swoją wartość i wywioził z Głębowic komplet punktów (2-3). Dobry mecz z Kometa - mimo porażki nastrajał optymistycznie, więc do Krzydliny Mł. zespół jechał jak *po swoje*, ale w konfrontacji ze *Strażakami* nie poszło wcale tak łatwo, choć ostatecznie udało się sięgnąć po komplet punktów (1-0). Kolejne tygodnie nie przyniosły zdobyczy, gdyż nasi gracze musieli *łykać* gorzkie pigułki porażki po konfrontacjach z rezerwami Sokoła (2-5), w Kuraszkowie (0-5), po zaciętych meczu w Starym Wołowie (1-2) i starciu z warzęgowianami (2-3). W Miłczu zespół pokazał, że potrafi walczyć do samego końca i choć w doliczonym czasie gry gospodarze zdołali przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść, to jednak ostatnie *słowo* należało do **Łukasza Gryniénki**, który uratował głębowiczanom remis (3-3). Tydzień później na własnym boisku futbolisci Zrywu bez problemów ograli konkurencję z Mojcic (3-0), ale tyle bramek ile *zaaplikowali* Orkanowi zdobyli na finiszu rozgrywek w 4 ostatnich meczach, uznając w nich kolejno wyższość rywali z Borzęcina (1-8), Godzięcina (1-2), Urazu (0-2) oraz Barkowa (1-6).

Wiosenne pojedynki nie przyniosły więc w *obszarze* rezultatów choćby minimalnego progresu, gdyż skuteczność piłkarzy z Głębowic spadła do 18% i ledwie po 3 meczach ich punktowe konto rosło. W rundzie rewanżowej w koszulkach Zrywu mogliśmy oglądać 25 piłkarzy, których średnia wieku wyniosła 26,9. Tylko 7 z nich wpisało się na listę strzelców, zdobywając w sumie 17 goli (1,3 trafienia na pojedynek) i pod tym względem gorsi byli tylko krzydlińscy *Strażacy*. Pod względem gry w defensywie głębowiczanie również uplasowali się na podium *południowego bieguna* rankingu, gdyż stracili w sumie 44 bramki, czyli przeciętnie 3,38 w spotkaniu.

BRAMKARZE					
Michał KRAJKA	13	1.170'	-	-	-
OBROŃCY					
Łukasz GRYNIEŃKO	9	790'	1	-	-
Tobiasz SZADEJ	9	780'	-	2	-
Kamil HUKIEWICZ	7	630'	1	-	-
Kamil OCZEK	8	534'	1	1	-
Roman KOŁODZIŃSKI	4	352'	-	-	-
Kamil JAROSZ	5	290'	-	-	-
Michał PRZYSZŁAK	2	98'	-	-	-
Dariusz MACIELA	2	50'	-	-	-
Kacper KRAWCZYK	1	35'	-	-	-
POMOCNICY					
Grzegorz BRONIK	13	1.154'	3	2	-
Jarosław KOWAL	12	1.040'	-	-	-
Mateusz GAJEWSKI	12	914'	-	1	-
Dawid UŚC	9	803'	-	-	-
Paweł ŁOZIŃSKI	13	742'	-	1	-
Łukasz MASŁEJAK	9	729'	-	2	1
Adrian CZUCHAJEWSKI	6	540'	2	-	-
Dariusz GAJEWSKI	13	509'	1	-	-
Marcin KUĆCZYŃSKI	4	217'	-	-	-
Łukasz CHACHŁOWSKI	2	109'	-	-	-
Mateusz DUDEK	2	90'	-	-	-

TRÓJKA DO POPRAWKI

KLASA B - ZRYW GŁĘBOWICE, ORKAN MOJĘCICE, OSP KRZYDLINA MAŁA



Jakub CHARZEWSKI	4	49'	-	-	-
Kamil KOŁEŚNIK	1	35'	-	-	-
NAPASTNICY					
Krzysztof ŁANCZAK	12	1.053'	7	4	1
Karol TESLAK	8	130'	-	-	-

Debiut w futbolowym towarzystwie nie okazał się więc spacerkiem, ale miejmy nadzieję, że te piłkarskie lekcje zahartują drużynę i już w najbliższych tygodniach zobaczymy zupełnie inną, dużo skuteczniejszą drużynę Zrywu.

O debiutanckiej tremie nie ma natomiast mowy w przypadku występów mojcickiego Orkana. Zespół nieprzerwanie od wielu lat uczestniczy w piłkarskich rozgrywkach, a w sezonie 2010/2011 wygrał nawet te zmagania i kolejne dwa spędził w klasie A. Ta historia ma jednak coraz dłuższą brodę, a kibice na obiekcie w Mojcicach coraz rzadziej mogą cieszyć się ze zwycięstwa swoich pupili. Miniona wiosna zaczęła się jednak dość obiecująco, gdyż choć rozpoczęło się od porażki w Borzęcinie (2-4), to później udało się *urwać* punkty solidnej Olimpii Godzięcin (0-0) i przywieść zwycięstwo z Urazu (5-4). *Apetyty* kibiców nieco więc odżyły, ale tylko po to, aby po raz kolejny obejść się smakiem, co zafundowali im gracze z Barkowa i to bez żadnego *pardonu* (0-10). Później mojciczanom nie udało się wyjazd do Piotrkowic (3-5), a w 19.kolejce z pełną pulą z murawy ich boiska schodzili piłkarze Komety (1-6). Niezawodnym *bankiem* punktów okazał się obiekt w Krzydlinie Mł. (4-1), ale przez kolejnych 196 minut napastnicy Orkana nie potrafili oszukać defensywy rywali, za co zespół *zapłacił* porażkami z Sokołem (0-5) oraz debutantami z Głębowic (0-3) i kiedy nawet fatalną passę udało się przerwać *Kacprowi Kopczyńskiemu*, to i tak lepsi okazali się Herosi (3-6). Druga fala strzeleckiego kryzysu nadeszła na finiszu wiosennych zmagani i nasz zespół z zerowym dorobkiem kończył derbowe starcia z Ruchem (0-4) i Spartą (0-8), a choć bramkę udało się strzelić w Kuraszkowie, to jednak gospodarze czerwcowego meczu okazali się w tym elemencie o wiele skuteczniejsi (1-7).

Na 7-punktową zdobycz zespołu zapracowało na boisku 25 zawodników, których średnia wieku wyniosła 23,1. W gronie rankingowych *outsiderów* młodszy byli staro wołowscy Herosi (22,8), więc wiek z całą pewnością nie jest żadnym usprawiedliwieniem, choć w ekipie znalazło się tylko 4 piłkarzy z 30-tką na *karku*, więc futbolowego doświadczenia mogło nieco brakować. Siłą drużyny były nastolatki, których w kadrze znalazło się 11, z tego grona 5 rozegrało wiosną 10 i więcej pojedynków, a wspólnymi siłami *przysporzyli* drużynie 11 goli (58%). Ich dorobek okazał się większą częścią bardzo skromnego wyniku, gdyż w sumie 19 trafień daje średnią 1,46 gola w meczu, a przy defensywie *dziurawej* na poziomie 4,84 starty w konfrontacji, trudno było myśleć o korzystnych rozstrzygnięciach na murawie. Najgorszym okresem w meczu dla 65-jest komu gasić.

W rundzie wiosennej piłkarskim kompromisem kończyło się 8 pojedynków (8%), a w 3 z nich jedną ze stron była drużyna z Godzięcina. Układność Olimpijczyków wykorzystali piłkarze mojcickiego Orkana, urywając groźnemu rywalowi punkt, rozgrywając przy okazji jedyny mecz na zero z tyłu. Marcowa konfrontacja obu zespołów była jedyną, w której kibice nie oglądali żadnej bramki, a ligowa średnia wyniosła 5,84 trafienia w meczu.

obrony Orkana był ostatni kwadrans, w którym rywale pokonali mojcickiego golkipera 20 razy (32%) i słabym pocieszeniem jest fakt, że wówczas - dla przeciwwagi - najlepiej wiodło się również naszym napastnikom, ale ich wiosenny dorobek w tych fragmentach wiosennych meczów zamknął się liczbą zaledwie 4 goli (21%).

BRAMKARZE					
Sebastian RACZAK	11	925'	-	1	-
Damian WRÓBEL	7	455'	-	-	-
OBROŃCY					
Mateusz WRÓBEL	11	975'	2	1	-
Przemysław PUNDA	11	938'	1	1	-
Konrad WINIARCZYK	11	790'	2	1	-
Eryk HALCZUK	6	540'	-	-	-
Wojciech MALANOWSKI	11	515'	1	-	-
Przemysław SZYMANSKI	5	333'	-	-	-
Aleks PIETRZYK	8	309'	-	-	-
Kamil MADEJ	6	305'	-	-	-
Kacper PUNDA	11	264'	-	-	-
Patryk KONON	2	85'	-	1	-
POMOCNICY					
Henryk SIERADZKI	11	959'	3	5	1
Konrad LICKIEWICZ	13	875'	1	1	-
Adrian SADOWSKI	10	777'	-	2	1
Patryk GOŁECKI	9	327'	-	-	-
Adam FRANCUKOWSKI	3	236'	-	-	-
Damian CYRANKOWSKI	2	173'	-	-	-
Dariusz PRZYBYLSKI	11	151'	1	-	-
Jakub SOBIERAJSKI	2	35'	-	-	-
NAPASTNICY					
Jakub ZIÓŁKOWSKI	13	1.046'	4	2	-
Kacper KOPCZYŃSKI	13	1.033'	5	-	-
Karol SADOWSKI	11	678'	-	1	-
Łukasz MAŁECKI	4	35'	1	-	-
Kacper STASZKÓW	1	7'	-	-	-

Minione rozgrywki były więc kolejnym etapem przebudowy drużyny i choć piłkarscy kibice w Mojcicach cierpią już dość długo, to niewiele zapowiada, aby ekipa Orkana w najbliższych miesiącach urosła do rozmiarów, które pozwolą jej zawodnikom rządzić na boiskach klasy B.

W najbliższych rozgrywkach nie zobaczymy na nich krzydlińskich *Strażaków*. Zespół wprawdzie wystartował dość ciekawie i jesienią urwał punkty solidnym ekipom z Kuraszkowa i Wielkiej Lipy, ale później do swojego dorobku dołożył jeszcze tylko jeden remis oraz zwycięstwo i z sumą 6 oczek beniaminek znalazł się na 13.pozycji. Już jesienią się więc *pałilo*, a w rundzie rewanżowej okazało się, że tego futbolowego *pożaru* nie bardzo

Wiosenne starcia nasz zespół rozpoczął na trudnym terenie kuraszkowskiego Dębu (1-7), ale wynik tej konfrontacji otworzył **Damian Sieradzki** i przez kolejne 20 minut na prowadzeniu byli goście, co okazało się o tyle istotne, że takich minut (z prowadzeniem po stronie OSP) krzydlinianie w całej rundzie rozegrali zaledwie 51 (4%), a za wynikiem *gonili* łącznie przez 785 minut (67%). W kolejnych meczach nasi piłkarze mieli spore problemy ze zdobywaniem goli, gdyż w meczach z Sokołem (0-4) i Zrywem (0-1) nie udało im się zaskoczyć defensywy rywali, choć w zasadzie do grona snajperów w Wielkiej Lipie dołączył **Przemysław Szewc**, ale swoimi uderzeniami dwukrotnie zaskoczył własnego golkipera. I właśnie ten zawodnik po 308 minutach bez gola przerwał ofensywną niemoc *Strażaków* w Starym Wołowie, ale jego trafienie uratowało gościom tylko honor (1-7). W następnych tygodniach na zwycięskim koncie krzydlinian wciąż nie przybywało futbolowych triumfów, a każda kolejna seria spotkań przynosiła zawodnikom i kibicom coraz większe rozczarowania, aż do fatalnego występu w Borzęcinie, który zakończyć się porażką w nie-zwykle przykrym rozmiarze (1-23). Rezon nasz zespół odzyskał na chwilę na początku czerwca, kiedy to stoczył wyrównany bój w Urazie z tamtejszą Odrą, ale i w tym meczu *Strażacy* nie potrafili do końca utrzymać koncentracji i gospodarzom udało się ostatecznie zwyciężyć (2-3). W trzech ostatnich pojedynkach nasi piłkarze nie potrafili zejść ze ścieżki porażek i rundę zakończyli z kompletem niepowodzeń i bez żadnego punktu.

W barwach ligowych debutantów oglądaliśmy wiosną 30 zawodników, których średnia wieku wyniosła 26,3. Można więc stwierdzić, że w składzie znalazło się kilku doświadczonych graczy - 8 powyżej 30.roku życia, ale żaden z nich nie zaliczył więcej niż 9 występów, a wspólnie dali drużynie zaledwie 2 trafienia (16%). Tylko 3 piłkarzy zagrało w więcej niż 10 meczach, co może świadczyć o sporej niestabilności składu i braku zgrania, a to potwierdzałaby defensywna średnia drużyny. We wszystkich pojedynkach nasz zespół stracił bowiem okrągłe 100 goli, z czego wychodzi, że rywale *dziurawili* średnio siatkę krzydlińskiej bramki 7,69 razy w meczu. Taka gra w obronie to oczywiście futbolowy *kryminał*, a fatalnego obrazu dopełniła również skandaliczna nieskuteczność w ataku, gdyż napastnicy OSP rundę zakończyli z sumą 12 trafień, czyli wynika z tego, iż średnio w spotkaniu ich kibice mogli liczyć na zaledwie 0,92 bramki. Najsukuteczniejszym zawodnikiem drużyny okazał się P. Szewc, który wiosną na listę strzelców wpisał się 5 razy, ale 60% jego trafień stanowiły gole samobójcze. Miniona wiosna nie była więc dla *Strażaków* zielona i trudno się dziwić, że większość z nich postanowiła trochę od futbolu odpocząć.

BRAMKARZE					
Mateusz GAZDULA	9	764'	-	-	-
Krzysztof WITYK	3	226'	-	-	-
Adam MICEWICZ	2	180'	-	-	-
OBROŃCY					
Kamil WAŁESKI	11	975'	2	1	-
Igor ZADARNOWSKI	9	670'	1	-	-
Przemysław SZEWC	7	560'	2/3	2	-
Robert DABROWICZ	5	450'	1	-	-
Patryk PODGÓRNY	5	427'	-	-	-
Przemysław WIĄCEK	7	382'	-	-	-
Krzysztof LATOCH	5	340'	-	-	-
Łukasz MADEJ	4	304'	1	-	-
Mateusz KUTNY	4	300'	-	-	-
Norbert WENDERSKI	4	177'	-	-	-
Damian CUPIAŁ	2	118'	-	-	-
Bartosz BUKIEWICZ	1	90'	-	-	-
Wojciech WIECZOREK	1	23'	-	-	-
POMOCNICY					
Marek PRAŻUCH	12	985'	-	1	-
Tomasz CZERNEK	10	836'	-	1	-
Hubert WALICHNOWSKI	9	615'	-	-	-
Tomasz GRUDKOWSKI	9	571'	-	-	-
Damian SIERADZKI	7	548'	1	1	-
Grzegorz KOZAK	6	535'	1	1	-
Krzysztof ROMANOWICZ	5	410'	1	1	1
Mateusz KONIECZNY	5	256'	-	1	-
Krzysztof KRAKOWIAK	3	230'	-	-	-
Piotr REWAK	2	180'	-	-	-
Marcin CZERNEK	2	53'	-	-	-
NAPASTNICY					
Mykhailo ANDRONYK	9	709'	-	1	-
Dawid ROMANOWICZ	6	492'	1	1	1
Dominik ŻOŁĄDZIEJEWSKI	5	450'	1	-	-

EMOCJE PRZED NAMI

PIŁKA NOŻNA

Według przysłowia - jedna jaskółka wiosny nie czyni, ale sobotni mecz wołowian w Marszowicach można z całą pewnością potraktować, jako zapowiedź piłkarskiej jesieni *ad* 2019. Już w najbliższy weekend bowiem kibice wypełnią trybuny obiektów klas **A i B**, więc futbolowa rywalizacja zacznie się na całego, a w tych rozgrywkach nasz powiat ma 11 reprezentantów, którzy rywalizować będą w 3 grupach.

Na wyższym z poziomów większość naszych zespołów spotka się w 1.grupie. Pierwszy wiosenny gwizdek w tych zmaganiach wybrzmi na boisku w Ciechowie, ale dopiero godzinę później (16.00) na płytę boiska w Sadowicach wybiegną piłkarze Odry Lubiąż. W poprzednich rozgrywkach młody zespół zaprezentował się bardzo obiecująco, a w trakcie letniej przerwy do drużyny powróciło kilku piłkarzy, a oprócz nich pojawił się jeszcze ukraiński pomocnik **Mark Mostipan**, który jeśli tylko *złapie* formę i wspólny *język* z resztą kolegów, to powinien być naprawdę silnym punktem ekipy. Niestety, nie udało się jeszcze lubiążanom znaleźć głównej *obsady* pomiędzy słupki bramki, gdyż choć **Mikołaj Sokal** zdradza spory potencjał, to jednak pucharowy pojedynek w Ciecho- wie pokazał, że chłba brakuje mu trochę spokoju i doświadczenia. W swoim inauguracyjnym pojedynku lubiążanie spotkają się z piłkarzami sadowickiego Orła, którzy po spadku z ligi okręgowej poprzedni sezon zagrali na przyzwoitym poziomie i z liczbą 12 zwycięstw (54% skuteczności) uplasowali się na 6.pozycji. Jest to więc bardzo przyzwoita drużyna, ale na własnym boisku prezentuje się nie najlepiej, gdyż w 12 spotkaniach przed własną publicznością zanotowali 5 zwycięstw, tracąc średnio we wszystkich *domowych* meczach 2,25 gola. Defensywa Odry zaś w poprzednich zmaganiach w wyjazdowych meczach traciła 1,38 bramki, co pokazuje, że obrona przedpoła własnej bramki może być atutem gości, którzy jednak ze swojej formacji stracili **Daniela Posackiego**. Defensywny potencjał obu ekip jest więc bliski remisu, a jeszcze mniejsze różnice obie ekipy dzielą jeśli chodzi o ofensywny dorobek z poprzednich rozgrywek i biorąc te liczby pod uwagę, wynik meczu oscylowałby w *okolicach* remisu - **2,8;3,2,15** na korzyść gospodarzy. W czwartek sadowiczanie nie musieli nawet jechać do Gądowa, gdyż zespół tamtejszej Sparty zrezygnował z udziału w pucharowych zmaganiach, a ponieważ lubiążanie *polegli* w Ciecho- wie, to obie ekipy będą miały coś do udowodnienia swoim sympatykom.

W niedzielę o 11.00 na murawie boiska w Orzeszkowie gracze miejscowej Victorii podejmować będą zespół wrocławskiego Muchoboru. W odróżnieniu do podopiecznych trenera **Mariusza Rzepki** beniaminek ma już za sobą pierwsze jesienne przetarcie, ale starcie z malczycką Odrą (**1-6**) pokazało, że o zwycięstwa w nadchodzących rozgrywkach nie będzie już tak łatwo. W poprzedniej futbolowej kampanii goście okazali się najlepszą drużyną w 8.grupie klasy B, *zaliczając* sezon z 76% skutecznością. Nadchodząca runda będzie jednak

dla wrocławian bardzo trudna, gdyż wszystkie mecze rozegrają na wyjazdach. Rozpoczynają na boisku Victo- rii, które w poprzedniej rundzie nie było twierdzą, gdyż z 7 rozegranych na nim spotkań gospodarze wygrali zaledwie jedno. W trakcie letniej przerwy w ekipie zaszły jednak ciekawe zmiany i kilku doświadczonych zawodników ma szansę poważnie zmienić obliczę orzeszkowskiej drużyny - w pozytywnym oczywiście kierunku. Dlatego chociaż występy naszego zespołu w poprzedniej rundzie raczej rozczarowały, to kolejny sezon gracze Victorii powinni, a właściwie - muszą, zacząć od zwycięstwa.

Najpóźniej do rywalizacji przystąpią dolnobrzeżanie, którzy w niedzielne popołudnie (g.17.00) wybiegną na płytę boiska w Smolcu. Poprzedni sezon drużyna Sokoła zakończyła zwycięstwem w starciu z sadowickim Orłem (**2-0**) i na 4.pozycji w ligowym rankingu z liczbą 13 zwycięstw i 58% skutecznością, zaś po pierwszym *jesiennym* pojedynku o stawkę piłkarze Sokoła mogli świętować pucharowy awans na boisku Widawy Kielczów (**0-2**). Ostatnim z naszych reprezentantów, który skrzyżował futbolową *kopię* z tym rywalem byli lubiążanie, którzy z ekipą Sokoła rywalizowali w sezonie 2017/2018 w klasie **A** i w Smolcu Odra musiała uznać wyższość rywala (**0-3**). Piłkarze KP w Marszowicach nie pokazali się z najlepszej strony, więc można liczyć, że w kolejnym meczu może być lepiej i z taką nadzieją oczekiwać będziemy niedzielnego pojedynku.

Pozostałe mecze: *Porcelana Ciechów* - *Ambrozja Bogdaszowice*; *Zjednoczeni Szczepanów* - *Spartan Marszowice*; *Pogoń Miękinia* - *Mechanik II Brzezina*; *LZS Osiek* - *Galakticos Solna*.

KLASA A - Wrocław - 1.grupa				
1.	Sokol Smolec	-	-	-
2.	Spartan Marszowice	-	-	-
3.	Zjednoczeni Szczepanów	-	-	-
4.	VICTORIA ORZESZKÓW	-	-	-
5.	Galakticos Solna	-	-	-
6.	Pogoń Miękinia	-	-	-
7.	LZS Osiek	-	-	-
8.	Orzeł Sadowice	-	-	-
9.	ODRA LUBIĄŻ	-	-	-
10.	Muchobór Wrocław	-	-	-
11.	Mechanik II Brzezina	-	-	-
12.	Porcelana Ciechów	-	-	-
13.	KP BRZEG DOLNY	-	-	-
14.	Ambrozja Bogdaszowice	-	-	-

Naszym powiatowym *rodzynkiem* w 2.grupie wrocławskiej klasy **A** będą krzelowianie, krótszy po szybkim powrocie na ten szczebel piłkarskiej rywalizacji będą chcieli udowodnić swoją klasę i efektowne zwycięstwo w poprzednich rozgrywkach. Przypomnijmy, że drużyna Komety poniosła w nich zaledwie 1 porażkę i przy 91% skuteczności okazała się najlepszą ekipą w tych rozgrywkach w strefie wrocławskiej. Teraz jednak poprzeczka wymagań poszła wyżej i na starcie sezonu 2019/2020 Krzelów odwiedzą piłkarze z Korzeńska (sobota, g.15.00). Po raz ostatni zespół Orli gościł na krzelowskim obiekcie 17 czerwca 2018r. i wówczas zainkasował komplet *oczek* (**3-5**), odnosząc jedno z 14 zwycięstw w sezonie, które złożyły się na 46-punktowy dorobek i 4.pozycję w ligowym rankingu. W poprzednich rozgrywkach drużyna obniżyła nieco loty (36pkt. i 7.lo- kata), ale w spotkaniach z naszymi reprezentantami radziła sobie za zmiennym szczęściem (9pkt., bramki: 16-17) wygrywając na boiskach w

Orzeszkowie (**3-2**) i Lubiążu (**2-1**). Piłkarze z Korzeńska tworzą więc co najmniej solidną ekipę, o czym jako ostatni przekonali się zawodnicy Olimpii Bukowinka, którzy w pucharowym starciu wyraźnie ulegli rywalom (**1-3**). Podopiecznych trenera **Grzegorza Szewczyka** czeka więc ciężki chrzest bojowy, ale z pewnością nie najtrudniejszy w zbliżających się rozgrywkach, więc pozostaje nam liczyć, że mimo klasy przeciwnika krzelowianie podtrzymają udaną passę i zapiszą na swoim koncie już 21.pojedynek w serii bez porażki.

Pozostałe mecze: *Błysk Kuźniczysko - Bór Oborniki Śl.*; *Zorza Pęgów - Barycz Milicz*; *Sokół II Wielka Lipa - Dolpasz Skokowa*; *Plon Gądkowice - Iskra Pasikurowice*; *Sparta Skarszyn - Burza Godzieszowa*; *LZS Brzeźno - KS Łozina*.

KLASA A - Wrocław - 2.grupa				
1.	Zorza Pęgów	-	-	-
2.	Bór Oborniki Śl.	-	-	-
3.	LZS Brzeźno	-	-	-
4.	Sparta Skarszyn	-	-	-
5.	Sokół II Wielka Lipa	-	-	-
6.	Plon Gądkowice	-	-	-
7.	Orla Korzeńsko	-	-	-
8.	KS Łozina	-	-	-
9.	KOMETA KRZELÓW	-	-	-
10.	Iskra Pasikurowice	-	-	-
11.	Dolpasz Skokowa	-	-	-
12.	Barycz Milicz	-	-	-
13.	Burza Godzieszowa	-	-	-
14.	Błysk Kuźniczysko	-	-	-

Jesienna rywalizacja w klasie **B** rozpocznie się w niedzielę na boisku w Godzięcinie, gdzie w ciekawie zapowiadającym się pojedynku tamtejsi Olimpijczycy zmierzą się z Lechem Barkowo (g.11.00). Już w 1.kolejce nasi powiatowi kibice będą świadkami dwóch derby, z których jedno rozegra się na murawie boiska w Mojcicach, gdzie zawodnicy Orkana spróbują *zatrzeć* złe wspomnienia z poprzednich rozgrywek, a pierwszą po temu okazją będzie konfrontacja z Ruchem Warzęgowo (17.00). W tym samym czasie w zmaganiach o A-klasowe punkty zadebiutują piłkarze dolnobrzeskiego KS, których jako pierwsi *odwiedzą* Herosi Stary Wołów. O efektowne otwarcie sezonu na własnym boisku powalczą miłośnicy Spartanie, którym jednak w poprzednich zmaganiach przed własną publicznością z kuraszkowskim Dębem wcale nie poszło gładko (**3-3**), ale po letnich wzmocnieniach może być to pierwszy występ drużyny, która wiosną walczyć będzie o awans (17.00). Boisku w Warzęgowie stanie się w niedzielę futbolowym *domem* dla graczy Zryw Głębowice, którzy sezon rozpoczną od starcia z ozorowicką Avią (17.00).

KLASA B - Wrocław - 1.grupa				
1.	SPARTA MILCZ	-	-	-
2.	Lech Barkowo	-	-	-
3.	RUCH WARZĘGOWO	-	-	-
4.	LKS Paniowice	-	-	-
5.	OLIMPIA GODZIĘCIN	-	-	-
6.	Avia Ozorowice	-	-	-
7.	ZRYW GŁĘBOWICE	-	-	-
8.	Odra Uraz	-	-	-
9.	KS BRZEG DOLNY	-	-	-
10.	Dąb Kuraszków	-	-	-
11.	ORKAN MOJECICE	-	-	-
12.	KS Piotrkowice	-	-	-
13.	HEROSI STARY WOŁÓW	-	-	-
14.	Orkan Borzęcin	-	-	-

Kolejny sezon w elicie regionalnych *weteranów* spędzą piłkarze Olimpii Godzięcin, dla których otwarciem rozgrywek będzie poniedziałkowy (26 sierpnia) wyjazd do Jaszowic (18.00).

1.LIGA OLDBOY'S - Wrocław				
1.	Pogoń Oleśnica	-	-	-
2.	Polar Wrocław	-	-	-
3.	OldBoy's Brożec	-	-	-
4.	Muchobór Wrocław	-	-	-
5.	Oldboy Orla Wąsosz	-	-	-
6.	OLIMPIA GODZIĘCIN	-	-	-
7.	Pogoń Syców	-	-	-
8.	Ślask Wrocław	-	-	-
9.	LOTOS Gaj Oławski	-	-	-
10.	Moto-Jelcz Olawa	-	-	-
11.	Polonia Jaszowice	-	-	-
12.	PKS Łany	-	-	-

eprasa.pl / a65dd83fc

FUZEL - Puchar Prezydenta Leszna

PREZYDENCKI PUCHAR



Przed rokiem sztandarowymi imprezami dla amatorów czarnego sportu stał się cykl imprez pod szyldem Kaczmarek Elektric Speedway CUP, którego 2.edycję entuzjaści tego sportu zakończyli przed nieco ponad tygodniem na torze w Grudziądzu. Zawodnicy nie mieli jednak szans na świętowanie swoich dobrych występów i sukcesów, gdyż pojawiło się prezydenckie zaproszenie z Leszna i okazja do kolejnej możliwości sprawdzenia swoich umiejętności w wyścigach o puchar włodarza tego miasta. Innym powodem spotkania tych twardych sportowców była chęć pomocy kolegom, którzy w czerwcu na leszczyńskim torze, w trakcie zmagień w 3.rundzie KESC doznali groźnych kontuzji. Obaj rekonwalescenci wracają do zdrowia, ale pomoc im się na pewno przyda, nie mówiąc już o duchowym wsparciu ze strony całego środowiska.

Do niedzielnych zawodów stanęło 23 *Raidersów*, którzy - podobnie jak w zawodach cyklu, podzieleni zostali na 3 grupy. W gronie zawodników jadących w kategorii BRONZE znalazł się oczywiście nasz reprezentant **Wojciech Marciniak**,

BIEGI - 20.Toyota Półmaraton Wałbrzych

JUBILEUSZ TOYOTY 20 WALBRZYCH

Coraz ważniejszym punktem w biegowym kalendarzu naszego regionu stała się impreza już od 20 lat rozgrywana na ulicach Wałbrzycha. W tym roku na stracie jubileuszowego Toyota Półmaratonu stanęło ponad 3.000 entuzjastów walki z kilometrami i słabościami własnego organizmu, a tegoroczny bieg miał naprawdę wysokie tempo. W międzynarodowym gronie prym wiedli oczywiście zawodnicy z *Czarnego Łądu*, którzy od początku uchwycili ster rywalizacji i prowadzili ją w naprawdę szybkim tempie. Najlepszym z Polaków, który dotrzymywał rywalom kroku, okazał się **Jacek Stadnik** z Krosna Odrzańskiego, który z rezultatem 1:16:29s. uplasował się jednak dopiero na 5.pozycji. Przed nim linię mety mijali Ukrainiec, Marokańczyk oraz dwóch Kenijczyków, pomiędzy którymi rozegrała się walka o końcowe zwycięstwo. Lepszym w niej okazał się **Hillary Kiptum Maiyo Kimaiyo**, który wałbrzyską próbę zakończył z najlepszym czasem (1:09:10s.) i w miarę bezpieczną przewagą nad swoim rodakiem.

Ża plecami tych profesjonalnych biegaczy w sierpniowych zawodach swoją formę i umiejętności udosko-

którego na torze po raz pierwszy zobaczyliśmy w 3.biegu, kiedy to pojechał po 2 *oczka*. W kolejnym występie wołowski Banita stracił trochę na starcie, a potem na dystansie nie udało się już dogonić walczącej o zwycięstwo dwójki i na *szachownicy* trzeba było zadowolić się jedynie punktem. Wyścig 13.okazał się dla naszego reprezentanta nieco szczęśliwszy, ale całej stawce mocno uciekli leszczyński Byk **Szymon Krzyśko** i Banita do mety dojechał na 2.pozycji. Na zakończenie biegów eliminacyjnych wołowianin przywiózł jeszcze *oczko* i chociaż nie zasmakował zwycięstwa, to z dorobkiem 6 punktów wywalczył prawo startu w *brązowym* finale. Konkurencja była jednak niezwykle mocna, a dwaj żużlowcy miejscowej drużyny - zwycięzca wspomniany wyżej S. Krzyśko oraz jego klubowy kolega **Karol Juchniewicz**, potrafili w pełni wykorzystać znajomość toru i drugi z wymienionych pierwszy punkt stracił dopiero w wyścigu finałowym. W tak wymagającym towarzystwie 3.pozycja W. Marciniaka potwierdza, że zawodnik ten ma powoli za sobą bardzo udany sezon.

nali także nasi reprezentanci, kończąc półmaratoński bieg z następującymi rezultatami.

Witold Gidel	Brzeg D.	1:33:25s.
Tomasz Lechki	Wołów	1:42:15s.
Wiesław Ostrowski	Wołów	1:49:35s.
Marek Gajewski	Lubiąż	1:56:38s.
Andrzej Woźniak	Brzeg D.	1:58:13s.
Elżbieta Ziolkowska	Wołów	1:58:47s.
Krzysztof Kusz	Lubiąż	1:59:18s.
Jacek Drozdowski	Wołów	2:02:38s.
Dominika Łozińska	Wołów	2:09:44s.
Stefan Giziński	Wołów	2:14:24s.
Marcin Mackowiak	Wołów	2:14:35s.
Halina Gidel	Brzeg D.	2:44:21s.
Adam Steinhoff	Brzeg D.	2:48:17s.
Sylwester Zuchora	Brzeg D.	2:48:18s.
Tomasz Rybotycki	Brzeg D.	2:48:18s.

Oczywiście to nie zawodnicy z naszego powiatu dyktowali tempo wałbrzyskiego biegu, ale paru z nich z całą pewnością wyróżniło się na trasie. W grupie kobiet dobry wynik uzyskała wołowianka **Elżbieta Ziolkowska**, która w swojej grupie (K20) sklasyfikowana została na 19.pozycji. Jeszcze bliżej czołowej dziesiątki wśród rówieśników (M70) był **Stefan Giziński**, gdyż uzyskany przez niego czas pozwolił na zajęcie 12.miejsca. Do najlepszej dziesiątki sierpniowej rywalizacji *wbiegł* natomiast Witold Gidel, którego wynik okazał się 9.w grupie M50.

KOLARSTWO

TRZECI ROWER



Przed tygodniem opisywaliśmy amatorski *epizod* na trasie tegorocznego Tour de Pologne. Przed zawodowym peletonem rowerową *wspinaczkę* na legendarną Ścianę Bukovina podjęło blisko 2,5 tysiąca entuzjastów cyclingu, wśród których byli także nasi reprezentanci. W poprzednim numerze podaliśmy wyniki dwóch kolarzy z naszego powiatu, zaś w tym roku podjazd na Gliczarów forsował także **Michał Markiewicz**, który dystans 60km pokonał ze średnią prędkością 22,8km/h, uzyskując na mecie rezultat 2:37:55s.

PRZETARGI * OGŁOSZENIA * INFORMACJE



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie
www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono Wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy:

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Termin wywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 60/2 AM 29pow. 0,0926ha	część działki – miejsca parkingowe	20.08.2019r
Krzydlina Mała	dz. nr 191 AM 4pow. 0,0645ha	część działki – podwórkę gospodarczą	20.08.2019r

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – pokój nr 14, tel. 71/319 13 45.



BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

podaje do publicznej wiadomości

Wyciąg z ogłoszenia o l ustnym przetargu nieograniczonym
na sprzedaż nieruchomości położonej w Wołowie przy ul. Sokolej.

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż nieruchomości niezabudowanej położonej przy ul. Sokolej w Wołowie składającej się z działek nr 25/46 i 25/82 Am 51 o pow. 0,1456 ha. Księga Wieczysta nr KW WR1L/00026387/5

Użytki i klasy bonitacyjne:

działka nr 25/46: Ps IV – 0,0610 ha i N – 0,0245 ha; działka nr 25/82: N – 0,0601 ha. W Miejscowym Planie Zagospodarowania Przestrzennego działka jest oznaczona symbolem MN/168 – przeznaczenie podstawowe – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Forma zbycia – przeniesienie prawa własności.

Cena wywoławcza – 89.000,00 zł.

Do ceny wylicytowanej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT wg stawki 23%.

Wadium – 8.900,00 zł.

Przetarg na sprzedaż ww. nieruchomości odbędzie się w dniu **24.09.2019 r. o godz. 10.15** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34, sala sesyjna).

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie w przybudówce B Ratusza i w budynku głównym, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu Miejskiego www.bip.wolow.pl oraz www.wolow.pl.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – przybudówka B Ratusza, pokój nr 14, telefonicznie pod numerem 71/ 319 13 15, 71/ 319 13 14.



DOBRA PRACA
WROCŁAW I OKOLICE

Gazeta „Dobra Praca”,
to darmowy miesięcznik,
ściśle nakierowany
na rynek lokalnych
pracodawców,
małych firm rodzinnych
oraz start upów

Szukasz pracowników?
Zastanawiasz się jak wypromować firmę?

- Branżowe artykuły sponsorowane
- Ogłoszenia rekrutacyjne
- Przydatne wiadomości dla pracodawców i pracowników
- Artykuły i ogłoszenia również w języku ukraińskim

Kontakt: Dominika Iskierka, tel. 71 319 79 18, e-mail: dominika@kuriergmin.pl



UWAGA CO CZWARTEK

Kurier Gmin w twoim kiosku i na www.kuriergmin.pl

30 lat na rynku stabilizacja i doświadczenie

AKTYWNE SOŁECTWO
WĘGRZCE - WRZESZÓW

XI Święto PŁONÓW I CHLEBA

31.08.2019 WĘGRZCE

PROGRAM:

- 14:00** Uroczysta Msza Święta polowa
- 15:00** Wstęp Kapeli Ludowej „Gramy i Śpiewamy” z Jemielna
- 15:45** Występ Zespołu Ludowego „Gajkowianie” z Gajkowa
- 16:30** Występ Zespół Pieśni i Tańca „Lubin” z Krzeczyna Wielkiego
- 17:30** Występ kapeli „Górska Hora” z Nowego Targu
- 19:00** Konkurs młócenia cepem o „Sierp tatowy”
- 20:00** Zabawa taneczna - gra zespół Duet Sekret

**DODATKOWE
ATRAKCJE:**

degustacja chleba, zabawy dla dzieci z animatorem,
darmowy park rozrywki dla dzieci

ORGANIZATORZY:
Sołectwo Węgrzce, Stowarzyszenie Aktywne Sołectwo Węgrzce - Wrzeszów, Gmina Wińsko

KOMEDIA thriller

KOMPANIA TEATRALNA

ZASTRASZA
Tarantino
na
scenie

SZWEDES ROZNERSKI

NIEMY NIEMY

WELNER WELNER

AUTÓR: HAROLD PINTER REŻYSERIA: WOJCIECH MALAJKAT
SCENARIUSZ: WOJCIECH STEFANIAK PRODUKCJA: G-INVEST OLAF GRUSZKA I PIOTR SZWEDES
f KOMPANIATEATRALNA TEL: 518 200 534

22.09.2019 R. - 60 zł (PRZEDSPRZEDAŻ DO 10.9)
- 75 zł (OD 11.09)
GODZ. 18:00 **WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY**

BILETY:

OGŁOSZENIA DROBNE

JAK ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIA: na stronie www.kuriergmin.pl/ogloszenia-drobne/

POCZTĄ

„Kurier Gmin”
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

WYŚLIJ sms-em

pod numer 76567
zaznaczając od OKG (spacja)
treść ogłoszenia
(6 zł + VAT, do 160 znaków)

e-mailem

sekretariat@kuriergmin.pl
lub przyjdź osobiście

tel. 71 319 79 18

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**

Pranie dywanów i kanap aut.
535-679-346

- Tapicer Dokładnie 604300278
- POŻYCZKA NA DOWÓD. Bez zaświadczeń, minimum formalności. Zadzwoń! 717276214
- **Koszenie traw 695640538**
- **Prawo Jazdy kat.B, B+E. Do końca wakacji 10% taniej! 692520635**
- Analiza składu ciała 601194438

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Działka budowlana 16,56 ara w Uskorsze Wielkim 601830331.
- Sprzedam polę rolne 3h. 692179583
- Sprzedam gruntu rolne 12ha. w Radeczu 727607435
- Powierzchnia użytkowa domu 127, 62 m2, kubatura 420, 92 m3. Na dole salon, kuchnia, pokój, łazienka, kotłownia, wiatrołap. Na górze sypialnia, garderoba, dwa bliźniacze pokoje które łączy wspólny balkon, duża łazienka. Strych przez całość domu wykończony do użytku. 578682961
- DZIAŁKA DLA DEWELOPERA pow 2188 m2 mozliwosc podziału i postawienia bliźniaka warunki wod-kan i elektryczne 25zł m2 Lipnica 781036887

- Działki na peryferiach Wołowa. 516323353

WYNAJME

- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, rozkładowe na parterze w centrum Wołowa. Kontakt po godz.16. 696964091
- Sprzedam lub wynajmę kawalerkę Wołów 691842032
- Wynajmę mieszkanie dla pracowników 3-osobowe Wołów 691842032
- Garaż 507478108

KUPIĘ

- **Kupię pole 1 do 1,5 hektara. 600237353**

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam Toyotę Auris, disel, rok 2012, silnik 1.4, srebrna, pięciodrzwiowa. Z salonu, drugi właściciel. Cena 29.000. Do negocjacji. 500 260 215
- Sprzedam Audi A3 Quattro, 180 koni. Siedzenia skóra. 511704814

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- **Skup aut, najwyższe ceny, dojazd do klienta 693466561**
- **Kupię każde auto całe i uszkodzone. 603868712**

RÓŻNE

SPRZEDAM

- **Drewno opałowe, kominkowe, 602718279.**
- Jałoweczka mięsna 795257702

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro-antyki. 725332771
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602 811 423

PRACA

DAM PRACĘ

- Mężczyzna w wieku dojrzałym mający regularnie pod opieką dwoje dzieci 8 i 12 lat, zatrudni na stałe kobietę w wieku 18-50lat.Prawo jazdy konieczne, miejsce pracy: gospodarstwo Soplicowo(koło Krzydliny).Wynagrodze-

nie uczciwe do ustalenia. 606587176

- Zatrudnię pracownika na stanowisko -ślusarz -spawacz -lakiernik -monter. 603097303 Email: slusarski.choina@interia.pl
- Przyjmę do pracy na budowie. Atrakcyjne stawki. Mile widziane doświadczenie. Praca od zaraz. 661230049

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17.00,
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.

- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpa-wolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego, -

opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00- 18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbывая się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy AI–Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors”, spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, mityng otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.



Parafia św. Walentego Lubiąż zaprasza na pokaz filmu "Wywiad z Bogiem"

Dom Kultury w Lubiążu
30 sierpnia 2019 r. piątek godz. 19.15
WSTĘP WOLNY

Program "Kultura u boku św. Walentego" współfinansowany jest przez Gminę Wołów

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW

Zapewniamy:

- transport
- zaświadczenie
- zwrot ważnego ubezpieczenia
- atrakcyjne ceny

tel.: 669-012-886, 603-886-997



AUTO – CZĘŚCI



godz. otwarcia:
pon.-pt. 8.00-17.00
sob. 8.00-14.00

Wołów, ul. Trzebnicka 20
tel. 71 319 78 39
kom. 603 624 545

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW



P.P.H.U. „LECH-MET”
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród

Telefon całodobowy:
600 403 082

- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu

Gabinet Weterynaryjny „EUROVET”
www.eurovet.com.pl

Oferujemy:

- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecnictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral	Krzysztof Franas
specjalista chirurg	696 027 476
696 302 170	

Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64

Nowe media? Tylko u nas!

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie, dzięki posiadaniu rocznej licencji na oprogramowanie Action Track, daje możliwość samodzielnego projektowania mobilnych gier! Swoją przygodę z projektowaniem gier mobilnych typu PokemonGO, rozpoczęliśmy w lutym br., podczas zimowych Półkolonii z biblioteką.

Wówczas, po raz pierwszy, udział w warsztatach wzięli uczestnicy zimowych Półkolonii z biblioteką - dzieci w wieku 7-12 lat - co się później okazało - najmłodszy projektanci, tego typu gier, w Polsce.

Pierwsza gra pn. „Królowa Śniegu GO!”, powstała w oparciu o książkę pt. Królowa Śniegu. Fabuła gry opowiada historię bohaterów baśni - Gerdy i Kaja, a akcja osadzona jest w przestrzeni naszego miasta i rozgrywa się w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury. Zimowe warsztaty z dziećmi, będące jednocześnie warsztatem szkoleniowym dla wołowskich bibliotekarzy, prowadziła Pani Alina z Good Books z Wrocławia. Kolejna z naszych gier: „Rajd po bibliotece”, zaprojektowana została przez wołowskie projektantki: Panią Kasię i Panią Karolinę i powstała z myślą o wzbogaceniu i lub sprawdzeniu wiedzy naszych czytelników, na temat naszej biblioteki. „Rajd po bibliotece” to piętnaście punktów zadaniowych, rozmieszczonych w różnych zakamarkach naszej księżnicy. W czerwcu, podczas obchodów akcji Biblioteka nocą, na najmłodszych uczestników nocy, czekała rozbudowana wersja rajdu „Nocne poszukiwanie skarbów”, stworzona specjalnie na potrzeby, tej sekretnej nocy. W miesiącach marzec - maj br. Pani Karolina i Pani Kasia, prowadziły warsztaty z wołowską młodzieżą

(uczniowie: Liceum Ogólnokształcące im. M Kopernika; Zespół Szkół Społecznych, Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego oraz Zespół Szkół Zawodowych). Efektem tego dwumiesięcznego projektu jest mobilna gra miejska „Ale Kosmos!” do powstania której, inspiracją była historia Pana Mirosława Hermaszewskiego - wołowianina, pierwszego polskiego kosmonauty. Grając w „Ale Kosmos!” przejdiesz pięć kilometrów, pokonując Wołów wzdłuż i w szerz, tym samym zwiedzając, poznając, dowiadując się ciekawych rzeczy. W czerwcu br., podczas obchodów Dnia Dziecka, z uroków gier, projektowanych na bazie Action Tracka, skorzystać mogły dzieci z Pełczyna. Specjalnie dla nich, z okazji ich święta, Pani Kasia przygotowała grę pn. „Poznaj nieznane”, dzięki której przenieśliśmy się do Włoch. Edukacyjna wersja gry pozwoliła jej uczestnikom poznać Półwysep Apeniński, jego geografę, zwyczaje i zabytki. Podczas tegorocznych, letnich Półkolonii z biblioteką, nie

zabrakło turnusu z projektowaniem. Tym razem uczestnicy wypoczynku, bazując na mitologii słowiańskiej, zaprojektowali grę pn. „Demoniczna wyprawa”. Zdziwiające, że inspiracją do powstania gry był dość trudny utwór „Sobotnia Góra” Zenona Zmorskiego. Akcja gry - piętnaście fantastycznych legend, zadań i zagadek - czeka na Was w parku WOK.

Niesforny książę piastowski Jan II Szalony powraca! Jak odebrać z rąk księcia wehikuł czasu i tym samym ocalić miasto? Wszystko w Twoich rękach! Już pod koniec sierpnia, pobierz z naszej strony www, kod QR - „W pogoni za Janem II Szalonym” - i ruszaj w niezapomnianą podróż w czasie, przebiegającą przez kilka epok historycznych. Gra powstała w ramach realizacji projektu „W pogoni za Janem II Szalonym”, dofinansowanego ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu Patriotyzm Jutra.

Miejska i Gminna Biblioteka
Publiczna Wołów

GRAJ I PROJEKTUJ!

Co zrobić, aby zagrać w stworzone przez nas gry? Wystarczy pobrać, bezpłatnie aplikację ACTION TRACK, wejść na naszą stronę: www.migbp-wolow.pl i zeskanować kod QR gry, która Cię interesuje. Polecamy - zagraj we wszystkie nasze gry! Zbieraj punkty i odbieraj nagrody! Kto okaże się lepszy? Wasze punkty są dla nas widoczne w systemie! Projektowanie gier to nauka cierpliwości, analitycznego myślenia i wyciągania wniosków. Podczas zajęć uczestnicy poznają proces tworzenia gier od samych podstaw, uczą się budować scenariusz oraz kreować bohatera - w którego sami się wcielają. Co zrobić, aby zaprojektować własną grę? Zbierz swoją ekipę, przyjdź do wołowskiej biblioteki, umów termin z Panią Kasią i/lub Panią Karoliną i zacznij działać!

Zapraszamy do nas!

BONY ZNIŻKOWE

dla Czytelników Kuriera!

Wytnij i kupuj taniej!

AGFA
Image
Center

KUPON NA ODBITKI
10x15 - 100 sztuk

100 zł - 61% =

39
zł

do wykorzystania w salonie Agfa
ul. Zwycięstwa 20, 56-100 Wołów



Voucher
zniżkowy

tylko dla nowych klubowiczów

www.avasatare.com.pl

o wartości
50 zł

na zajęcia
TAEKWON-DO
w Wołowie
i Brzegu Dolnym

Wytnij voucher i skorzystaj z promocji!



Herbaciarny Zakątek w Wołowie

- 10%
NA ZAKUP
PORCELANY

Wytnij kupon i pokaż przy zakupie
Herbaciarny Zakątek Wołów ul. Piastów śląskich 2

SZKOŁA
JĘZYKOWA

MLS WOŁÓW

ZAPISY NA KURSY JĘZYKOWE
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

tel. 662 557 886
facebook: @mlswolow

-10%
OPLATA
CAŁEGO KURSU

-50%
OPLATĘ JEDNEJ RATY
MIESIĘCZNEJ

Sala Weselna

Piwnica
pod Wołami
Sala Weselna & Catering

Catering



Wesela Komunie Chrzcziny Stypy Bankiety

Wołów ul. Koszarowa 1-3 tel. 884 816 191

REKLAMA

UWAGA CO CZWARTEK

Kurier Gmin w twoim kiosku i na www.kuriergmin.pl

30 lat na rynku stabilizacja i doświadczenie



WITAJCIE W „FIT KĄCIKU PSYCHODIETETYKA”

Dietylla
Twoje wsparcie dietetyczne

Recenzja książki „Nakarm mnie”

„Nakarm mnie” to jedna z bardziej poruszających i pouczających pozycji, które przeczytałam w ostatnim czasie. Opowiada ona historię kobiety pracującej na wysokim stanowisku, mającej problem z poważną otyłością oraz lekarza bariatry. Do ich spotkania dochodzi w sytuacji, gdy kobieta postanawia przejść na dietę i tracić nadmierne kilogramy. Wtedy oprócz własnych słabości staje na jej drodze mężczyzna, opiekujący się nią w zamkniętej klinice lekarz bariatry, będący jednocześnie fetyszystą. Fascynują go otyłe kobiety, które pragnie tuńczyć je do granic możliwości. Jego ideałem jest czerwono włosą kobietą, którą pragnie doprowadzić do wagi 300 kilogramów. Manipulując Joanną, Wiktor próbuje zwieść ją na manowce i sprawić, aby kobieta została jego feedee, czyli wypasana. Aby osiągnąć swój cel chwytą się wszelkich, nie zawsze etycznych metod, w tym manipulacji, kłamstw i przemocy. Jest to książka, którą pochłonęłam w dosłownie jedną noc. Pomimo tego, że jest napisana w formie powieści, znajdziecie w niej wiele treści merytorycznych przybliżających tematę feedersów oraz kompulsywnego objadania, które jest jednym z zaburzeń odżywiania. Opisane zostały metody, którymi wypasane zostają skłaniane do przyjęcia nawet 5000 kalorii podczas jednego posiłku, triki, których mężczyźni preferujący bardzo otyłe panie sprawiają, że ich wybranki pomimo młodości i pełnego brzucha, sięgają po kolejny kawałek tortu, golonkę czy pizzę w rozmiarze XXL. Sposób, w który książka została napisana, pozwala przybliżyć świat osoby zaburzonej laikowi, który nie miał wcześniej styczności z poruszaną tematyką. Emocje głównej bohaterki, jej rozterki, geneza problemu oraz mechanizmy działania zostały jasno przedstawione i dla niektórych osób mogą być szokujące. Ja sama miałam ciarki na plecach w niektórych momentach.
Zdecydowanie polecam każdemu

Mgr inż. Emilia Kozłowska- dietetyk, psychodietetyk i specjalista zaburzeń odżywiania. Umów się na wizytę telefonicznie lub mailowo: 785450566, e.kozlowska@dietylla.pl Znajdź gabinet w swojej okolicy: Wrocław: Pracownia Zdrowia ul. Przyjaźni 58/4U

NZOZ CENTRUM STOMATOLOGII ADA-dent
Wołów ul. Więzienna 6

Nowoczesne leczenie endodontyczne i zachowawcze, protezy, korony, mosty, implanty, zabiegi stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym.

6 dni w tygodniu **RTG panoramiczne i punktowe**

Poradnia stomatologii ogólnej tel. 606 819 714
Poradnia chirurgii stomatologicznej tel. 663 133 873
rejestracja od poniedziałku do soboty w godz. 9.00-18.00

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 207, II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:

- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:

- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog

USG

wt.15-18, pt. 16-18
ul. Piłsudskiego 34
Przych. Rejon., gab. 115

600 069 413

USG SERCA
USG BRZUCHA

kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan

wtorki i czwartki
16.00-17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)

tel. 604 523 262

NA ZDROWIE



Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:

- piersi
- tarczycy
- ślinianek
- węzłów chłonnych
- dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

Gemini-med

Przychodnia rodzinna **NFZ**
www.geminimed.pl

Lekarze specjaliści w przychodni rodzinnej

PODST. OPIEKA ZDROWOTNA
MEDYCYNA RODZINNA
CHIRURGIA NACZYNIOWA
CHIRURGIA OGÓLNA
OTOLARYNGOLOGIA
RADIOLOGIA (USG)
Szeroki zakres badań USG
w tym USG serca

PEDIATRIA
ORTOPEDIA
NEUROLOGIA
KARDIOLOGIA
GINEKOLOGIA

Rejestrator holterowski EKG/RR
Zlecenia transportu prosimy zgłaszać pod nr tel.: 664 190 185 w godz. 8.00 - 16.00 lub pod nr tel.: 71 389 79 90 do godz. 18.00 oraz całonocowo pod nr tel. 513 105 951

Rejestrator ciśnienia
Możesz zamówić przez komórkę i odebrać w aptece

Aplikacja DOZ.pl
pobierz z Google Play lub App Store

transport medyczny
DOZ APTEKA
Czynna: pon.-pt. 8.00-18.00
sob. 9.00-14.00 tel. 71 319 78 80

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4 tel. 71 389 79 90
Czynna: poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00

Gastroenterolog
Specjalista chorób wewnętrznych

Wioletta Rewak

asystent Oddziału Gastroenterologicznego
Miedziowego Centrum Zdrowia w Lubinie

- porady z zakresu chorób układu pokarmowego
- badania USG jamy brzusznej w Pracowni Ultrasonograficznej przy MCZ Lubin
- badania endoskopowe górnego odcinka przewodu pokarmowego w Pracowni Endoskopowej przy MCZ Lubin

Przyjmuje po uprzedniej rejestracji telefonicznej **tel. 606 711 431**
W trzeci piątek każdego miesiąca od godziny 15⁰⁰
– Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19
Pozostałe dni - po rejestracji
w MCZ Lubin, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 54

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU

Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny DSCM
M. Iwaszkiewicz
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190766

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

www.forszt.pl

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik

- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

Przyjmuje:
wt.- czw. 16:00 - 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzezkiej)

tel. 696 485 738

FIZYKOTERAPIA:

Monika Kryś -masażystka.
Masaż leczniczy kręgosłupa i innych narządów ruchu
• relaksacyjny,
• drenaż limfatyczny i anty-celulitowy
• bańka chińska
Wizyty z dojazdem do klienta
781471014

NEUROLOG

• **Elżbieta Buczkowska,**
specjalista neurolog,przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C.Po-niedzialek w godz. 15.30-16.30tel. 603 999 676

PSYCHIATRA

• **Katarzyna Leszczyńska,**
specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, tel. 606 286 236.
• **Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek,**
specjalista psychiatra ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00-18.00.
Po wcześniejszej rejestracji: 604 433 803. Wizyty domowe.

STOMATOLOG

• **GALLUS stomatologia**
Świadczymy pełen zakres usług stomatologicznych. Zapraszamy od pon. do pt. od 9.00 - 20.00 Wołów ul. Trzebnicka 20/4 (Przychodnia Gemini-med) www.gallus-stomatologia.pl Rejestracja: 730 444 646
• **Stomatologia dla Rodziny**
Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 Rejestracja: 71 310 26 12

UROLOG

• **Aleksander Biały**
Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Sroda 15:00-18:00 tel. 601206357, (71) 389 26 62

ORTOPEDA

• **Waldemar Olszowiec,**
specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00-18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, tel. 71 319 07 66.

Ilekarz dentysta
Piotr Laska

Gabinet w szkole podstawowej nr2 realizuje bezpłatne świadczenia dla dzieci do lat 18 w ramach kontraktu z NFZ

Dowolne terminy wizyt

ul. Robotnicza 9,
56-100 Wołów
rejestracja telefoniczna
071/389 13 31

Nasi mieszkańcy wyszli na grzyby

Co prawda sezon na grzybobrania jeszcze przed nami, ale są już tacy, którzy z lasów przynoszą pełne kosze.

Jedną z takich osób okazał się być nasz Czytelnik, który ze swoimi leśnymi skarbami przyszedł do Redakcji. Pan Wojciech Woś - bo o nim mowa - znalazł w ubiegłym tygodniu w Jodłowych lasach mnóstwo dorodnych grzybów. Spyaliśmy też naszych czytelników z serwisu internetowego Facebooku czy byli już na grzybobraniu. W odpowiedzi dostaliśmy mnóstwo pięknych zdjęć. Przy okazji, wszystkim „wczesnym” grzybiarzom życzymy dalszych owocnych zbiorów.

ziela



Pan Wojciech Woś.



Kolejne zbiory od Pani Julii Ł.



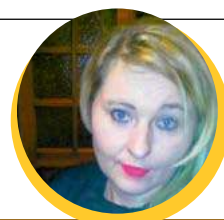
Marcin K.



Danuta D. - W lasach koło Brzegu Dolnego i Radecha grzybów nie ma. Wczoraj obeszlśmy szmat lasu, jeden prawdziwek i Srobaczywych zajączków nieco wysuszonych!



Julia Ł. - Zbiory w środę



Kacik KULINARNY
Marzeny

DOMOWE MUFFINKI Z BANANAMI



Składniki:

- 150 g masła lub margaryny
- 1 szkl cukru
- 4 jaja
- 2 banany
- sok z 1/2 cytryny
- 300 g mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Przygotowanie:

Tłuszcz utrzeć z cukrem, następnie dodawać kolejno jajka, cały czas mieszając. Następnie dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia i delikatnie mieszać. Na koniec obrać banany, rozgnieść widelcem, skropić sokiem z cytryny i dodać do masy. Wszystko wymieszać. Nakładać do foremek i wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 stopni. Piec ok 20-25 min.



Z okazji 9 rocznicy ślubu
Marzeny Gałuszki Grocholskiej
i Piotra Gałuszki

przesyłamy najserdeczniejsze życzenia miłości z roku na rok coraz dojrzałszej, rozumienia się bez słów, wielu wspólnych życiowych gór do zdobycia, mnóstwa zrealizowanych marzeń w szczęściu i zdrowiu i szacunku

Składają serdecznie Rodzice

CIĘKAWY PROJEKT

W pogoni za Janem II Szalonym

Już po raz kolejny wołowska biblioteka otrzymała dofinansowanie do swoich działań. Tym razem, dzięki wsparciu finansowemu z Muzeum Historii Polski z Programu Patriotyzm Jutra, we wrześniu uczniowie ze szkół podstawowych, działających na terenie naszej gminy, poprzez aktywny udział w grze miejskiej pn. W pogoni za Janem II Szalonym, odkrywają, wiekami skrywane tajemnice Wołowa... Na trasie gry, na uczestników, czekać będzie piętnaście zadań, a każde z nich nawiązywać będzie do historii naszego miasta, wydarzeń, które miały tutaj miejsce, architektury czy postaci.

Projekt pod patronatem honorowym Pana Dariusza Chmury – Burmistrza Gminy Wołów oraz Pana Janusza Dziarskiego – Starosty Wołowskiego, którego celem jest edukacja historyczna lokalnej społeczności, ukazanie

historii miasta w sposób nietuzinkowy, oryginalny, z jednej strony w formie tradycyjnej – Turystyczna Gra Miejska (karty startowe pobrać będzie można w punkcie informacji turystycznej, działającym przy naszej bibliotece), z drugiej zaś przy wyko-

rzystaniu nowych technologii – na aplikacji ACTION TRACK. Tematem przewodnim gry jest pościg za władającym wehikułem czasu Janem II Szalonym – ostatnim księciem glogowsko-żagańskim z dynastii piastowskiej, pochowanym w Wołowie. W fabule gry, niesforny książę podróżować będzie w czasie i negatywnie wpływać na historię Wołowa.

Zadaniem uczestników gry będzie schwytanie księcia i pozbawienie go wehikułu. Pościg rozgrywać się będzie w kilku epokach historycznych. Zadaniem uczestników gry będzie pokonanie całej trasy, wykonanie zadań, a w ostateczności zdobycie niezbędnego rekwizytu – wehikułu czasu. Gra miejska to wydarzenie jednorazowe, które miejsce będzie miało w dniu 13 września 2019 roku, start godz. 10:00 – wołowska biblioteka. Udział w grze, której zwieńczeniem będzie historyczny piknik w parku Wołowskiego Ośrodka Kultury, to fantastyczna przygoda, połączona z podróżą w przeszłość, pogoń za księciem piastowskim i ocalenie wehikułu czasu...

Miejska Biblioteka Publiczna w Wołowie

Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”.

Szczegóły dot. projektu znajdziesz na www.migbp-wolow.pl
Patronat medialny – Tygodnik Powiatu Wołowskiego „Kurier Gmin”.

epresa.pl 7a65dd83fc

GRA MIEJSKA
„W POGONI ZA JANEM II SZALONYM”
WOŁÓW, 13 WRZEŚNIA 2019r.

Projekt pod patronatem honorowym
Pana Dariusza Chmury – Burmistrza Gminy Wołów
oraz Pana Janusza Dziarskiego – Starosty Wołowskiego

Dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”.



PGW oddział **Vitro** - fabryka szyb samochodowych
poszukuje osób na stanowisko:



OFERTA
PRACY

- OPERATOR PRODUKCJI
- TECHNIK UTRZYMANIA RUCHU
- TECHNIK JAKOŚCI



OFERUJEMY

- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Dofinansowanie do posiłków
- Praca w systemie 12h - 3 na 3
- Miejsce pracy - Komorniki k. Środy Śląskiej



KONTAKT

BEZPŁATNY TRANSPORT

więcej informacji pod nr telefonu:

aplikować należy na adres mailowy:



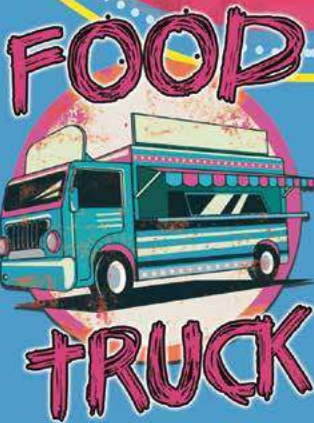
71 771 9889



rekrutacja@vitro.co

EKSPLOZJA KOŁORÓW

30.08.2019 r.
Park Wok
START GODZ. 15:00



30.08 | 31.08 | 01.09
ZAPRASZAMY NA FOOD TRUCK'I
W PARKU WOK



WOK
WOŁOWSKI OŚRODEK KULTURY



24
SIERPNIA

20:30 - DLA NAJMŁODSZYCH
BAJKA NIESPODZIANKA
21:00 - SEANS WIECZORU
MISZMASZ CZYLI KOGEL MOGEL 3



TEREN BASENU OSIR - WOŁÓW
W PRZYPADKU ZŁEJ POGODY - HALA SPORTOWA OSIR

