

DZIŚ W MAGAZYNIE PULS:
• **Zamiatamy śmierć pod dywan, dlatego nie potrafimy spokojnie żyć**
• **Borys Szyc: Miałem takie poczucie, jakby mnie naprawdę uratowali z tonącego statku**

magazyn
Puls



s. 12-13

Nasi przodkowie wierzyli, że w noc zaduszną
dusze zmarłych schodzą na ziemię

Kiedy zmarli wracali do domów...

www.gs24.pl

Piątek-niedziela, 31.10-2.11.2025 • Nr 254 (5711) • Nakład: 9.790 egz. • Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

FOT. GETTY IMAGES

s. 3
Prezydent Piotr Krzystek będzie zajmował się teraz kulturą

s. 4
Akt oskarżenia posła Dariusza Mateckiego trafił już do sądu

s. 4
Forum seniora – największe takie wydarzenie w regionie

Nr ISSN 0137-9178 Nr indeksu 348-570



25-lecie FIRMY

Szukasz lokum - dzwoni do Lokum
☎ 91 812 30 88 www.lokumszczecin.pl

OKAZJA DZIAŁKA ROL./BUD.
K. POLIC POW. 4800M²,
CENA 298.000 ZŁ.
KOM. 886 169 788

NIEDŹWIEDŹ K. SZCZECINA
ATRAKCYJNA DZIAŁKA Z MPZP,
POW. 1480 M², CENA 188.000 ZŁ.
KOM. 888 101 012

OS. SŁONECZNE
3 POK. Z BALKONEM
CENA 450.000ZŁ.
KOM. 662 220 876

DZIAŁKI BUDOWLANE W NIEDŹWIEDZIU W CENACH OD 80 ZŁ/M²

JATKI NAD MORZEM,
DZIAŁKA 1023M²
CENA 128.000ZŁ
KOM. 662 220 876

OKAZJA!!
NA WYNAJEM 2POK.
Z BALKONEM 1750ZŁ/M-C
KOM. 886 169 788

TYDZIEŃ Z NASZĄ GAZETĄ

PONIEDZIAŁEK

● Sportowy24: Grali na boiskach, grali na parkietach

WTOREK

● Strefa Biznesu: W gąszczu ekonomii nie zginiesz

ŚRODA

● Strona Zdrowia: Pierwsze objawy raka jądra

CZWARTEK

● Pod Paragrafem: Komuniści masakrują na Wybrzeżu

PIĄTEK

● Puls i Tygodnik Regionów. Teksty ze znakiem jakości

ZAMÓW PRENUMERATĘ: tel. 94 340 11 14, mail prenumerata.gdp@polskapress.pl, na stronie prenumerata.gp24.pl

KALENDARIUM

31 PAŹDZIERNIKA
POLSKA

1901

W Teatrze Miejskim w Krakowie (obecnie Teatr im. Juliusza Słowackiego) odbyła się prapremiera dramatu Dziady Adama Mickiewicza, w opracowaniu tekstu i w inscenizacji Stanisława Wyspiańskiego.

1918

Założono Polską Agencję Telegraficzną.

1925

Obszar na terenie Wolnego Miasta Gdańska na półwyspie Westerplatte został oficjalnie przekazany w bezterminowe i bezpłatne użytkowanie Polsce.

1980

W pożarze szpitala psychiatrycznego w Górnej Grupie koło Świecia zginęło 55 pacjentów, a 26 zostało ciężko poparzonych.

1985

W fabryce w Świdniku z taśmy produkcyjnej zjechał ostatni motocykl WSK.

ŚWIAT

1517

Marcin Luter ogłosił w Wittenberdze swoich 95 tez. Tezy, będące wezwaniem do publicznej dysputy religijnej na temat istoty i skuteczności odpustów, miały zostać przybite do drzwi katedry zamkowej. Celem Lutera było doprowadzenie do reformy Kościoła rzymskokatolickiego, jednak cel ten nie został osiągnięty i doszło do jego podziału.

1918

Węgry proklamowały niepodległość, co oznaczało rozpad Austro-Węgier.

1922

Benito Mussolini został premierem Włoch.

1940

Zakończyła się bitwa o Anglię toczona między niemieckim lotnictwem Luftwaffe a brytyjskim RAF-em. Była to pierwsza kampania toczona wyłącznie za pomocą lotnictwa.

1941

Na Mount Rushmore w Dakocie Południowej zakończono 14-letnie prace nad wykutym w skałę monumentem przedstawiającym głowy czterech prezydentów USA.

1992

Papież Jan Paweł II dokonał pełnej rehabilitacji Galileusza, który bronił kopernikańskiej teorii heliocentrycznej.

Kardiolog wyjaśnia, czy nasze serce może stanąć z przerażenia

Klaudia Torchała
Rozmowa

z prof. Robertem J. Gilem, prezesem Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego w latach 2023-2025

Serce odpowiada nie tylko za pompowanie krwi, prawda?

Serce to nie tylko pompa podłączona do naczyń: do tętnic, która tłoczy krew, ale to także szerzej – ostoja emocji, energii, wiary. Serce produkuje przecież aktywne substancje, które wpływają na przepływ krwi i na zachowanie się innych narządów, np. nerek. Ma też w sobie baroreceptory, które reagują na ilość krwi i jej ciśnienie. Do tego wszystkiego, wraz z naczyniami krwionośnymi, jest jeszcze opcjonalnie układem autonomicznym, takim wewnętrznym systemem unerwienia, który zabezpiecza homeostazę funkcji wszystkich narządów, w tym utrzymanie dobrego ciśnienia krwi, niezbędnego dla perfuzji wszystkich narządów.

Emocje mogą jednak przyspieszać lub spowalniać bicie serca?

Teoretycznie centralny układ nerwowy, nad którym mamy jakieś panowanie, nie ma wielkiego wpływu na serce. Trzeba by nad tym popracować, choć znamy sytuację nie-



Robert J. Gil: - Serce może znacznie w takim przerażeniu się „osłabić”, może zmniejszyć swoją częstość uderzeń i nie potrafić utrzymać prawidłowego ciśnienia krwi

których medytujących ludzi w Indiach, którzy potrafią spowolnić serce do kilkunastu uderzeń na minutę. Jeden z głównych nerwów mózgowych, dziesiąty z kolei, tzw. nerw błędny, może spowalniać częstość uderzeń serca i nieco obniżać ciśnienie tętnicze. I niektórzy są w stanie go stymulować. Pracują latami, by opanować tę zależność między nerwem a sercem. Ale

Teoretycznie centralny układ nerwowy, nad którym mamy jakieś panowanie, nie ma wielkiego wpływu na serce

normalny śmiertelnik tego nie umie. Emocje związane są z wyrzutem najróżniejszych aktywnych substancji (m.in. hormonów czy neuromediatorów), które wpływają na serce, głównie je przyspieszają oraz podnoszą ciśnienie, chociaż część z osób na wielkie emocje może zareagować w pewnym momencie spadkiem. W tzw. drugiej fazie rozszerzają się naczynia krwionośne na obwodzie ciała, powodując, że tej krwi nagle w poszerzonym łożysku może zabraknąć i to serce nie ma czego tłoczyć.

Serce może stanąć wskutek bardzo ciężkich przeżyć?

Może mu zabraknąć krwi. I można wtedy w przenośni powiedzieć, że serce stanęło. Serce może zwolnić, zatrzymać się z powodu bardzo mocnej symulacji nerwu błędnego. Mogą mieć na to wpływ także procesy chorobowe, które dzieją się w sercu i jego otoczeniu – np. borelioza może, atakując mięsień sercowy, doprowadzić do zaburzenia przewodzenia przedsionkowo-komorowego i je zablokować, gdy choroby się nie wyleczy. Serce nie ma idealnej ochrony. Co prawda jest obudowane warstwami błon, które je zabezpieczają, ale ta bariera jest dla patogenów do przejścia. Organizm swoimi siłami odpornościowymi nie jest w stanie zawsze sobie z tym poradzić. Stąd zapalenia mięśnia sercowego, które są już uznanym faktem, a nie wymysłem, jak jeszcze 30 lat temu twierdzono.

Człowiek czasem lubi się bać na własne życzenie. Ogląda horrory, czyta przerażające historie, słucha mrozących krew w żyłach opowieści. Czy to nie osłabia serca?

Teoretycznie jest to możliwe, ale nie mam naukowych dowodów. Wiedząc, jak serce funkcjonuje, wiedząc o nerwie błędnym, że ma związek z autonomicznym układem nerwowym, to takie rzeczy mogą się wydarzyć. Miejmy też świadomość, że dla róż-

W stresie ciśnienie rośnie, ale po pierwszej fazie stresu następuje energetyczne wyczerpanie i spadek ciśnienia. To nie czary-mary

nych ludzi różne bodźce emocjonalne prowokują różne odpowiedzi. Serce może znacznie w takim przerażeniu się „osłabić”, może zmniejszyć swoją częstość uderzeń i nie potrafić utrzymać prawidłowego ciśnienia krwi, które wiąże się z właściwą perfuzją narządów wewnętrznych. Teoretycznie się mówi, że w stresie ciśnienie rośnie, ale po pierwszej fazie stresu następuje energetyczne wyczerpanie i spadek ciśnienia. To nie czary-mary, to jest możliwe. Ale oczywiście nie powszechne, niejednoznaczne i różniące się indywidualnie między ludźmi. A odpowiadając może trochę nie wprost na pytanie, to wystarczy zdawać sobie sprawę, że wśród wielu czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowego jest deprywacja snu (niewystarczająca ilość snu - dop. red). A horrory, koszmarnie historie wpływają na jego jakość. Organizm gorzej funkcjonuje, mogą zachodzić procesy zmniejszające jego wydolność, odporność. Nie jestem zwolennikiem tego typu spędzania wolnego czasu.

UCZCILI PAMIĘĆ ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ. PŁONĄ ZNICZE NA PONAD 160 GROBACH

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Słupsku oraz Szkoły Podstawowej we Wrześni wspólnie zadbał o pamięć o żołnierzach Armii Krajowej.

Na ponad 160 grobach żołnierzy Podziemnego Państwa na Starym Cmentarzu w Słupsku zapalili znicze, które ufundował słupski Urząd Miejski. Oprócz świateł pamięci, na nagrobkach pojawiły się także białe-czerwone proporce, własnoręcznie wykonane wcześniej przez szkolnych wolontariuszy.



nasz REGION

SZCZECIN

Pokochaj czarnego kota. Dzisiaj, Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Szczecinie w godzinach od 12 do 15.30 zapraszama na wydarzenie pn. „Czarne koty, które przynoszą szczęście”. W programie m.in.: spacer po schronisku z wizytą w domu kota, prelekcja pt. „Pech czy przesąd – skąd wziął się stereotyp o czarnych kotach”, wystawa zdjęć, a także adopcje kotów z przygotowanymi wyprawkami dla nowych opiekunów.



FOT. ARCHIWUM

DYŻURNY GŁOSU

Leszek Wójcik,
tel. 500 325 110
Na naszych Czytelników czekamy w redakcji Głosu Szczecińskiego w Szczecinie przy al. Niepodległości 26/U1 oraz pod adresem: alarm@gs24.pl

Zaskakujący ruch prezydenta, który chce zająć się kulturą

Leszek Wójcik
Szczecin

Ruch prezydenta ma związek z ostatnimi napięciami na linii Piotr Krzystek - Koalicja Obywatelska. Marcin Biskupski, który jest wiceprezydentem z nadania KO i odpowiadał za kulturę, ostatnio otwarcie krytykował politykę personalną swojego szefa.

Pozornie się wydaje, że to tylko tzw. kwestie personalne. Piotr Krzystek podjął decyzję, że od połowy listopada przejmie nadzór nad szczecińską kulturą. Powód? Jak podaje Łukasz Kolasa, rzecznik prasowy prezydenta Szczecina, zdecydował się na taki ruch z powodu nieudanych konkursów na stanowiska dyrektorskie - w wydziale Kultury Urzędu Miasta oraz Willi Lenta (jednej z miejskich placówek kultury).

Ale nie tylko. Zgodził się na „odebranie” kultury wiceprezydentowi Marcinowi Biskupskiemu po sugestiiach „płynących bezpośrednio ze środowiska artystycznego”. Łukasz Kolasa twierdzi, że w ostatnich tygodniach do magistratu skierowano dwa listy otwarte od przedstawicieli szczecińskiej kultury. Ich sygnatariusze nie tylko przedstawili konkretne postulaty, ale także zaangażowali o większe, osobiste zaangażowanie prezydenta w organizowanie i upowszechnianie kultury.

Dlaczego? Bo wiceprezydent od kultury sobie nie radzi? Szczecińska kultura jest w kryzysie? Przewodniczący Rady Miasta, Paweł Bartnik (KO) uważa, że wręcz przeciwnie.

- Pan wiceprezydent wprowadził kulturę z kryzysu, w którym się znalazła pod koniec ubiegłej kadencji - zauważył. - Wszystko wskazuje na to, że właśnie sobie doskonale radzi.

Marcin Biskupski też zapewnia, że nie ma kryzysu w kulturze.

- Od momentu objęcia przeze mnie funkcji wicepre-



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Marcin Biskupski (z prawej) straci kulturę w połowie listopada. Przejmie ją prezydent Piotr Krzystek (z lewej)

zydenta znacznie się zwiększył budżet szczecińskiej kultury - zapewnia. - Nietrudno to sprawdzić. W 2022 r. miasto wydawało na tzw. wydatki bieżące w kulturze 65 mln zł, a w 2025 r. 120 mln zł. Przyszłoroczny budżet też będzie dobry, zarówno dla miejskich instytucji kultury, jak i organizacji pozarządowych. Pieniądzy jest tyle, ile trzeba. Musimy się tylko przyjrzeć kwestii ich rozdzielania.

O tym, że miejska kultura ma się dobrze, zdaniem wiceprezydenta, świadczy nie tylko poziom jej dofinansowania.

- Instytucje kultury działają prężnie, są premiery, koncerty i wydarzenia - wymienia. - Kino Pionier jest drugim najlepszym kinem w Polsce. Nie ma kryzysu w kulturze. Jest kryzys kadrowy.

Zapytani przez nas radni i politycy Koalicji Obywatelskiej (Marcin Biskupski został wskazany na wiceprezydenta przez KO) przyznają, że między Krzystkiem a Biskupskim iskrzy już od dawna.

Instytucje kultury działają prężnie, są premiery, koncerty i wydarzenia. Nie ma kryzysu w kulturze. Jest kryzys kadrowy.

Przykład. Odpowiedzialny za miejską kulturę wiceprezydent nie wziął udziału w zorganizowanej na Łasztowni konferencji prasowej, na której władze miasta wskazały miejsce, gdzie za kilka lat powstanie nowa siedziba Teatru Współczesnego. Poza tym, Cezary Cichy, były już dyrektor wydziału Kultury Urzędu Miasta, został odwołany ze stanowiska, bo „utracił zaufanie prezydenta”. Na pytanie: Którego? Odpowiedział Łukasz Tyszler, szef klubu radnych KO w Radzie Miejskiej.

- Gdyby to od nas zależało, pan dyrektor Cichy nadal pełniłby tę funkcję - zapewnił.

To ważne. Bo środowisko artystyczne Szczecina stanęło w obronie odwołanego dyrektora. Pod listem otwartym podpisało się trzysta osób. To oznacza, że Cichy, szanowany przez artystów i ceniony przez koalicjanta (KO) „utracił zaufanie” prezydenta Krzystka, który podjął decyzję, nie licząc się ze zdaniem swojego zastępcy.

Wygląda więc na to, że „odebranie” kultury Biskupskiemu, jest ruchem politycznym. Koalicja Obywatelska musi na to jakoś odpowiedzieć.

- Trzeba rozmawiać - podkreślił Paweł Bartnik. - Znaleźć pozrywane nitki współpracy.

Jak się dowiedzieliśmy, politycy KO spotykają się już w piątek.

- Potem się spotkamy z panem prezydentem - dodał przewodniczący. - Musimy koniecznie powyjaśnić kilka spraw.

Prezydent Piotr Krzystek chyba jest to KO winny. Podczas ostatnich wyborów na prezydenta Szczecina koalicja nie wystawiła swojego kandydata i poparła Krzystka, który teraz rządzi miastem dzięki współpracy z politykami Koalicji Obywatelskiej. Sam nic by nie zrobił. W Radzie Miasta ma zaledwie pięciu radnych, KO aż dziewiętnastu.

Na razie nikt nie mówi jednak o zerwaniu współpracy. Nikt też nie wspomina o odwołaniu ze stanowiska Marcina Biskupskiego. Prawdopodobnie wciąż będzie zastępcą prezydenta, choć część radnych ocenia, że Piotr Krzystek chciał go upokorzyć. Jak to odebrał sam zainteresowany?

- Skoro prezydent podejmował osobiście decyzje personalne w sferze kultury, to naturalne jest, że wziął osobiście odpowiedzialność za kulturę - twierdzi Biskupski.

Marcin Biskupski w ten sposób nawiązał do odwoływania i powoływania dyrektorów wydziału Kultury Urzędu Miasta - przypomnijmy, że jest jedynym członkiem komisji, który był przeciwny wyborowi dr Marty Dziomdziory na następcę Cezarego Cichego. I nie miał oporów, by powiedzieć to publicznie.

Mimo to, w rozmowie z „Głosem” zapewnił, że przekaze nowej pani dyrektor gotowy projekt programu rezydencyjnego, umowy trzyletnie dla organizacji samorządowych, zarys projektu Muzeum Historii Miasta, koncepcję rozbudowy DK „Słowianin” oraz koncepcję zmiany sieci bibliotek.

- Życzę jej jak najlepiej, bo życzę dobrze kulturze, z którą będę cały czas w bieżącym dialogu, bo zbudowałem fantastyczne relacje ze środowiskiem - dodaje Biskupski.

©

Ulica na Niebuszewie niedawno remontowana, a tu takie dziury

Mariusz Parkitny
Szczecin

Czy w tych czasach nowa jezdnia powinna wytrzymać tylko trzy lata? Wygląda, że tak. Przynajmniej na Niebuszewie. I wygląda naprawdę koszmarnie.

- Panie, przecież to skończyli jakieś trzy lata temu. A dziury robią się takie, że kierowcy muszą jeździć slalomem po torowisku. Za chwilę i tramwaj będzie miał problem z dojazdem do pętli - powiedział nam pan Ireneusz, mieszkaniec ulicy Orzeszkowej.

Codziennie podczas spacerów ze swoim pinczerem, obserwuję, co dzieje się z jezdnią wokół ulic Boguchwały, Asnyka i Orzeszkowej. A dzieje się fatalnie.

W ramach tzw. rewolucji torowej kilka lat temu zmodernizowano torowisko oraz jezdnię w pobliżu dworca Niebuszewo. Wokół torowiska i na jezdni kostki zaczęły się zapadać, z czasem dołączyły do nich studzienki wod-kan. Pęknięcia wiadać już na torowisku, szczególnie w okolicach pętli na ul. Orzeszkowej. Sytuację pogarsza organizacja ruchu, gdyż odcinek torowiska jest też pasem dla aut. Codziennie przejeżdża tamtędy co najmniej kilkadziesiąt aut.

Wykonawcą prac na Niebuszewie jest grupa ZUE. Początkowo miała zająć się naprawami jesienią. Ale to już nieaktualny termin. Nowy - to przyszły rok. Jak wyjaśnia, wiceprezydent Michał Przepiera, pierwszeństwo ma opóźniona przebudowa torowiska na Pomorzanach.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Prawdopodobny termin naprawy ulic na Niebuszewie to wiosna 2026 r.

REKLAMA

0011424760

Burmistrz Cedyni

1. Ogłasza trzecie nieograniczone przetargi ustne na sprzedaż nieruchomości:

- działka nr 121/7 o pow. 0,0972 ha, obręb Stara Rudnica gmina Cedynia, cena wywoławcza - 80.000,00 zł, wadium - 8.000,00 zł;
- działka nr 45 o pow. 0,3878 ha, obręb 2 miasta Cedynia, cena wywoławcza - 120.000,00 zł, wadium - 12.000,00 zł;
- działka nr 371/12 o pow. 0,2785 ha, obręb 3 miasta Cedynia, cena wywoławcza - 240.000,00 zł, wadium - 24.000,00 zł.

Do ceny działek zostanie doliczony podatek VAT wg stawki obowiązującej w dniu przetargu.

Przetargi na ww. działki zostaną przeprowadzone w dniu **4.12.2025 r.** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Cedyni - plac Wolności 1 (sala posiedzeń): **na działkę nr 121/7 o godz. 9.00, na działkę nr 45 o godz. 10.00, na działkę nr 371/12 o godz. 11.00.**

2. Informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Cedyni umieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

- w drodze przetargu nieograniczonego: dz. nr 370/6 obręb Stara Rudnica i dz. nr 30 obręb 2 miasta Cedynia.

Pełna treść ogłoszeń oraz wykazów nieruchomości opublikowana jest na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej www.bip.cedynia.pl. Przed przystąpieniem do przetargu należy zapoznać się z dokumentacją przedmiotowych nieruchomości i warunkami przetargów. Szczegółowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w siedzibie Urzędu Miejskiego w Cedyni, plac Wolności 1, pokój nr 8, tel. 91 464 76 30.

PRAWO FINAŁ ŚLEDZTWA PRZECIWKO (NIE TYLKO) SZCZECIŃSKIEMU POLITYKOWI. O WYROKU ZDECYDUJE SĄD

Matecki i jego trzódka oskarżeni

Mariusz Parkitny
Szczecin

Szczeciński poseł Dariusz Matecki otwiera listę oskarżonych w tzw. szczecińskim wątku Funduszu Sprawiedliwości. Od wczoraj akt oskarżenia jest w sądzie. Proces ruszy w przyszłym roku.

Odbędzie się przed Sądem Okręgowym w Szczecinie. Prokuratura Krajowa zakończyła w czwartek śledztwo.

Na ławie oskarżonych oprócz 36-letniego Mateckiego zasiądzie siedem osób, w tym były wicewojewoda zachodniopomorski oraz księgowa z biura poselskiego Mateckiego. Współoskarżeni to: Adam S. (prezes stowarzyszenia Fidei Defensor, dawniej Nowy Koliber), Mateusz W. (prezes stowarzyszenia Przyjaciół Zdrowia, były wicewojewoda zachodniopomorski), Grzegorz W., Dorota W., Patrycja S., Nina W. i Mikołaj W.

Grozi im do 10 lat więzienia. W tej sprawie są dwa główne wątki. Pierwszy doty-

czy nieprawidłowości przy organizacji konkursów w ramach Funduszu Sprawiedliwości, które - jak twierdzi prokuratura - od początku były przeprowadzane w sposób zapewniający przyznanie wielomilionowych dotacji dwóm, z góry wskazanym, stowarzyszeniom: Stowarzyszeniu Fidei Defensor oraz Stowarzyszeniu Przyjaciół Zdrowia.

- Uzyskane w ten sposób środki w łącznej kwocie 16,5 mln zł zostały przywłaszczone przez działających wspólnie i w porozumieniu oskarżonych Dariusza M., Adama S. i Mateusza W. oraz inne osoby, a następnie wydatkowane w znacznej mierze niezgodnie z przeznaczeniem, m.in. poprzez wystawianie fikcyjnych lub zawyżonych faktur, pozorne zatrudnienia i wypłaty za nieistniejące usługi, finansowanie działań o charakterze politycznym i medialnym (portale, plakaty wyborcze) oraz zawieranie porozumień umów najmu i usług promocyjnych - wyjaśnia prokurator Przemysław Nowak z Prokuratury Krajowej



Dariusz Matecki (na zdjęciu), Mateusz W. oraz Adam S. na kilka tygodni trafili do aresztu. Są już na wolności i będą odpowiadać z wolnej stopy.

Dlatego ok. 3,6 mln zł z tej puli oskarżeni próbowali „wypruć”, czyli ukryć, że pochodzą

z przestępczego procederu. Dlatego wśród zarzutów jest też pranie brudnych pieniędzy.

Ustalono, że konkursy, w których uczestniczyło Stowarzyszenie Fidei Defensor oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Zdrowia były przeprowadzone przez Ministerstwo Sprawiedliwości w taki sposób, aby umożliwić tym podmiotom ich wygranie. Z materiału dowodowego wynika, iż projekty ofert tych stowarzyszeń były przekazywane urzędnikowi Departamentu Funduszu Sprawiedliwości MS w celu ich poprawy i uzupełnienia. Dopiero po poprawieniu, oferty te były formalnie składane. W jednym z konkursów, jeszcze przed jego rozstrzygnięciem, Stowarzyszenie Fidei Defensor zostało wskazane przez Marcina Romanowskiego i Tomasza M. jako to, które ma wygrać i otrzymać dotację z Funduszu Sprawiedliwości.

- Po uzyskaniu dotacji środki te były przywłaszczane poprzez ich wydatkowanie niezgodnie z przeznaczeniem - dodaje prokurator.

Drugi wątek sprawy dotyczy zatrudnienia Mateckiego w La-

sach Państwowych. Prokuratura twierdzi, że to była fikcja na której oskarżony zarobił ponad 400 tys. zł. W tej sprawie proces będą mieli też byli już dyrektorzy Lasów Państwowych.

Mateckiemu i jego współoskarżonym na pewno nie pomaga fakt, że niedawno sąd skazał dwie osoby, które współpracowały z nimi w związku z wypłatami pieniędzy z Funduszu Sprawiedliwości. Obaj poszli na współpracę z prokuraturą i opowiedzieli, co się działo. Dlatego sąd potraktował ich łagodnie i zawiesił kary więzienia.

Dariusz Matecki skomentował wczoraj zakończenie śledztwa.

- Zarzuty prokuratury są wysane z palca, całkowicie bezpodstawne i motywowane politycznie. Dziś mogę publikować dowody i będę to robił. Złożyliśmy wnioski o uzupełnienie śledztwa, bo nie przesłuchano nawet świadków, których sama prokuratura uznaje za kluczowych - napisał na X.

Wyjątkowe Forum Seniora przyciągnęło tłumy

Agata Maksymiuk
Szczecin

Aktywnie i z pasją - pod takim hasłem odbyło się Forum Seniora w Szczecinie. Na uczestników czekały spotkania z artystami, ale też psychologami, a nawet prawnikami. Wydarzenie zakończył pokaz filmu „Chopin, Chopin!”. Emocji nie brakowało.

To już trzecia edycja forum, które jest największą tego typu imprezą na Pomorzu Zachodnim. Seniorzy z całego regionu przyjechali, by zająć miejsce na sali Kina Helios w Outlet Parku i wziąć udział w zaplanowanych aktywnościach. A tych było sporo.

Zaczął się od wykładu adwokata Katarzyny Romaniuk. Ekspertka podjęła temat cyberbezpieczeństwa. - Zawsze na-



Forum stało się wspólnotą ludzi, którzy chcą żyć aktywnie, niezależnie od wieku

leży więcej słuchać niż mówić, gdy ktoś uporczywie prosi o nasze dane - mówiła. - Często nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wiele informacji przekazu-

jemy oszustom w prostej konwersacji. Ważne też, by zachować zimną krew.

Według ekspertki edukacja i ciągle przypomnianie o podsta-



Jolanta Janus pokazuje, że wiek to tylko liczba

wowych zasadach bezpieczeństwa - działa. Podobnego zdania była również Margareta Sys, psychoterapeutka z gabinetu SensusBalans. - Spotkałyśmy się

z grupą ludzi bardzo świadomych - skomentowała. - Wiele tematów związanych z codziennością seniorów, zdrowiem psychicznym czy samotnością było im już znanych. Świadomość, że osoby starsze wiedzą, gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych, jest bardzo budująca. A my zawsze jesteśmy gotowi, by tę pomocnieść.

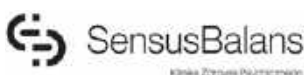
Hasło tegorocznej edycji brzmiało „Jesień życia - aktywnie i z pasją!”, dlatego podczas spotkania nie mogło zabraknąć pokazów artystycznych. Przed publicznością wystąpił Kabaret Janusza działającego pod egidą Salonu Artystycznego Seniorów w Domu Kultury 13 Muz w Szczecinie, a także Jolanta Janus, znana z filmu „Lekcja miłości”. - Najważniejsze to ciągle wychodzić z domu, nie zamykać się na innych, spotykać z ludźmi i spędzać razem czas - mówiła pani

Jola. - My w 13 Muzach jesteśmy otwarci na każdego. Tworzymy teatr i kabaret. Nawet jeśli ktoś się troszeczkę wstydzi u nas odnajdzie się na pewno. Warto! Sama wiem, ile to daje energii, bo czuję się, jakbym miała 18 lat.

Po występach kabaretowych na scenie zaprezentował się chór Słowiki 60 im. Jana Szyrockiego z repertuarem obejmującym zarówno klasyczne utwory, jak i motywy znane z popkultury i filmów.

- Forum Seniora cieszy się ogromną popularnością - podsumował Jarosław Jaz, redaktor naczelny GS24.pl. - Wielu uczestników znamy już z poprzednich edycji, wracają do nas, bo czują, że to przestrzeń dla nich. Miejsce, gdzie mogą zdobyć wiedzę, porozmawiać z ekspertami, ale też spotkać się ze znajomymi i spędzić czas w inspirujący sposób.

PARTNERZY



Finansowe wsparcie dla polskich pszczelarzy

W Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ruszyła właśnie czwarta edycja programu pomocy dla polskich pszczelarzy, który finansowany jest z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Nabór wniosków potrwa do 28 listopada 2025 r.

Pszczelarstwo jest jednym z najstarszych zajęć człowieka. Początkowo korzyści z chowu pszczoł upatrywano w możliwości pozyskiwania większej ilości miodu. Musiały minąć wieki, by ludzkość zdała sobie sprawę, że niezastąpioną rolę tych małych owadów jest zapylanie roślin, że dzięki ich pożytecznej pracy rosną plony zbóż, a drzewa i rośliny uprawne wydają owoce i nasiona, co bezpośrednio wpływa na łańcuchy pokarmowe i produkcję rolniczą.

W Polsce owady zapylające, wśród których 90 proc. stanowią pszczoły, odpowiadają za zapylanie około 80 proc. roślin. Z danych Najwyższej Izby Kontroli wynika, że korzyści z zapylania roślin uprawnych przez pszczoły szacowane są w naszym kraju na kwotę od 4,1 do 7,4 mld zł rocznie. Z kolei wartość tego wkładu pracy dla całej Unii Europejskiej określana jest, według informacji Komisji Europejskiej z 2024 r., na poziomie około 15 mld euro. Według danych Inspekcji Weterynaryjnej w Polsce w 2024 r. było 99 tys. pszczelarzy, co oznacza wzrost o 2,4 proc.

w porównaniu do 2023 r. i o 96 proc. w stosunku do roku 2011. Średniej wielkości gospodarstwo pasieczne w kraju w 2024 r. posiadało ponad 24 rodziny pszczele. Systematycznie zwiększająca się liczba pszczelarzy i pni pszczelich to dowód na duży potencjał sektora pszczelarstwa w Polsce. Jednym z decydujących czynników w rozwoju tej branży są unijne programy pomocowe. Podobnie jak inne sektory polskiego rolnictwa, po 1 maja 2004 r. pszczelarstwo zostało objęte narzędziami wsparcia dostępnymi w ramach Wspólnej Polityki Rolnej, w tym działającym od 1997 r. w Unii Europejskiej mechanizmem „Wsparcie rynku produktów pszczelich”.



FOT. ADOBE STOCK

Na jego bazie państwa zainteresowane tą formą pomocy opracowały trzyletnie, krajowe plany wsparcia branży pszczelarstwa, które mogły wdrażać po akceptacji Komisji Europejskiej. Polska realizowała Krajowe Programy Wsparcia Pszczelarstwa od 2005 do 2022 r. Do 2017 r. odpowiedzialna była za to Agencja Rynku Rolnego, a po jej likwidacji Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolniczego, który przyjmował i oceniał projekty złożone przez pszczelarzy. Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przypadła rola płatnika środków dla pozytywnie zweryfikowanych wniosków.

UNIJNA POMOC RAZY SIĘDEM

To się zmieniło w nowej unijnej perspektywie budżetowej. Teraz to Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa jest jedyną instytucją realizującą – od przyjęcia wniosku, przez jego ocenę, do wypłaty środków – europejski program wsparcia pszczelarzy. W Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

przygotowano dla branży pszczelarstwa siedem rodzajów pomocy, tzw. interwencji. 24 października 2025 r. ruszył w ARiMR czwarty nabór wniosków o wsparcie w ramach tych interwencji, który potrwa do 28 listopada 2025 r. Na co konkretnie można otrzymać pieniądze?

Wsparanie podnoszenia poziomu wiedzy pszczelarstwa (I.6.1)

Ta oferta dofinansowania skierowana jest do organizacji pszczelarskich oraz jednostek doradztwa rolniczego. Wsparcie można otrzymać na organizację szkoleń dotyczących m.in. prowadzenia gospodarki pasiecznej, chorób pszczoł, pożytków i produktów pszczelich. Koszty kwalifikowane zostały w tym przypadku szczegółowo określone, a refundacji podlegać może nawet 100 proc. poniesionych wydatków.

Inwestycje, wsparcie modernizacji gospodarstw pasiecznych (I.6.2)

O ten rodzaj wsparcia mogą ubiegać się indywidualni pszczelarze oraz – w ich imieniu – organizacje

pszczelarskie. Pomocą finansową objęty jest zakup nowego sprzętu pszczelarskiego, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki pasiecznej, np. miodarek, odstojników oraz uli lub ich elementów. Refundacja wynosi do 50 proc. poniesionych kosztów netto i nie może przekroczyć 100 zł na jeden pień pszczele (maksymalnie 15 tys. zł w danym roku pszczelarskim).

Wsparanie walki z warrozą produktami leczniczymi (I.6.3)

O środki finansowe w ramach tej interwencji mogą ubiegać się w imieniu pszczelarzy zrzeszające ich organizacje, jak również indywidualni pszczelarze. Przeznaczenie tych pieniędzy to zakup warzobójczych produktów leczniczych – nie tylko weterynaryjnych, lecz także tych zawierających substancje czynne dopuszczone do stosowania w gospodarstwach ekologicznych. Zwrotowi podlega do 90 proc. kosztów netto.

Ułatwienie prowadzenia gospodarki wędrowniej (I.6.4)

W tym przypadku pomoc jest skierowana wyłącznie do indywidualnych

pszczelarzy. Realizowane z dofinansowaniem inwestycje muszą dotyczyć zakupu nowego sprzętu, maszyn i urządzeń wykorzystywanych na potrzeby gospodarki wędrowniej, m.in. wag pasiecznych czy przyczep do przewozu uli. Refundacja wynosi do 50 proc. kosztów netto. Natomiast limit wsparcia ustala się na podstawie wielkości gospodarstwa pszczelego. 150 zł na jeden pień pszczele otrzyma hodowca, który ma ich od 25 do 149. Tych pszczelarzy, którzy mają co najmniej 150 pni, obowiązuje stawka 200 zł. Jednak w sumie nie mogą oni otrzymać więcej niż 40 tys. zł.

Pomoc na odbudowę i poprawę wartości użytkowej pszczoł (I.6.5)

Wnioski mogą składać w imieniu pszczelarzy zrzeszające ich organizacje, jak i indywidualni pszczelarze. Wsparciem objęty jest zakup: matek pszczelich z linii hodowlanych, dla których prowadzone są księgi lub rejestry; odładow lub pakietów pszczelich z matkami pochodzącymi z linii hodowlanych; a także odładow lub pakietów pszczelich od producentów, którzy uzyskali rekomendację związków lub zrzeszeń pszczelarzy. Refundacji podlega do 70 proc. kosztów netto, natomiast maksymalna kwota pomocy na beneficjenta to 10 tys. zł.

Wsparcie naukowo-badawcze (I.6.6)

Ten rodzaj pomocy adresowany jest do jednostek naukowo-badawczych, które zajmują się tematyką pszczelarską. Dofinansowanie – w maksymalnej wysokości 80 tys. zł na jednego beneficjenta w danym roku pszczele – obejmuje prace poświęcone zdrowiu pszczoł, jakości produktów pszczelich i innowacjom w gospodarce

pasiecznej. Refundacja wynosi nawet 100 proc. kosztów netto.

Wsparanie badania jakości handlowej miodu oraz identyfikacja miodów odmianowych (I.6.7)

Także w tym przypadku wnioski mogą składać wyłącznie indywidualni pszczelarze. Wsparcie można przeznaczyć na zakup analiz fizyko-chemicznych miodu lub analizy pyłkowej miodu. Refundacji podlega do 90 proc. kosztów netto, a limit wynosi 10 tys. zł.

PSZCZELARZE SKŁADAJĄ WNIOSKI

Wnioski w ramach wszystkich naborów z PS WPR 2023-2027 Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje wyłącznie drogą internetową. A to oznacza, że również ubiegający się o wsparcie pszczelarze i ich zrzeszenia dokumenty mogą składać tylko za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych ARiMR. Pierwszy nabór wniosków dla sektora pszczelarskiego z PS WPR 2023-2027 został przeprowadzony wiosną 2023 r. Można było się wówczas starać o wsparcie w ramach trzech interwencji: I.6.2, I.6.3 i I.6.5. Dofinansowanie w kwocie ponad 41 mln zł trafiło do około 38 tys. pszczelarzy. Pełną parą program ruszył na przełomie lat 2023-2024, gdy odbył się nabór obejmujący wszystkie siedem interwencji. Tym razem ze wsparcia finansowego skorzystało blisko 39 tys. pszczelarzy, którym ARiMR wypłaciła 39,3 mln zł. Trzeci nabór wniosków jest właśnie rozliczany przez ARiMR, stąd brak na razie ostatecznych danych. Ze statystyk Agencji wynika, że do tej pory największym zainteresowaniem pszczelarzy cieszy się interwencja I.6.2, czyli inwestycje związane z modernizacją gospodarstw pasiecznych.



Jaki wpływ mają tajne służby na wydarzenia na świecie?

Bardziej szkodliwa od skandali z udziałem CIA jest chyba jej niezdolność do lokalizowania wrogów we własnych szeregach, czyli kretów. Każda agencja wywiadowcza staje się bezużyteczna, jeśli nie potrafi strzec przed przeciwnikiem swoich tajemnic - pisze Chris Whipple, amerykański historyk specjalizujący się w tematyce szpiegowskiej

Dyrektor CIA jest ulubionym koźłem ofiarnym prezydentów. „Zwycięstwo ma tysiące ojców, klęska jest sierotą” - Kennedy wypowiedział to słynne zdanie po katastrofie, jaką okazała się przygotowana przez agencję inwazja na kubańską Zatokę Świń. Publicznie przyznawszy się do winy, Kennedy po cichu poddał CIA miazdzącej krytyce, groząc, że „rozgoni ją na cztery wiatry”. Ostatecznie pracę stracił dyrektor Allen Dulles, a prezydent zażądał wyeliminowania dyktatora Kuby Fidela Castro w każdy możliwy sposób, także niezgodny z prawem.

Rzecz jasna agencja zdążyła się już przyzwyczaić do połajane. Richard Nixon oskarżał „tych błaznów z Langley” o swoją porażkę w wyborach prezydenckich roku 1960, pewien, że to CIA dostarczyła amunicji jego przeciwnikowi, Kennedy’emu, informując go, że Eisenhower i Nixon pozwolili wyprzedzić Sowietom USA w liczbie głowic. „Żaden prezydent nigdy nie rozwiąże CIA - mówi jeden z jej byłych dyrektorów - ponieważ wtedy nie miałby na kogo zrzucić winy”. Prawdę tę widać w ciągłym lamencie wznoszonym w Langley: „Politycy wyłącznie odnoszą sukcesy - a wywiad ponosi same porażki”.

No i są jeszcze związane z wywiadem skandale. Dyrektorzy też mieli w nich udział - od Zatok Świń przez spiski prowadzące do skrytobójstwa obcych przywódców po nielegalną inwigilację wewnątrz kraju, testowanie narkotyków na nieświadomych tego osobach czy obalanie zagranicznych rządów. A także maczanie palców w wyborach: w latach 1946-2001 CIA wpomagała pieniądze i wsparcie w 81 kampanii elekcyjnych, od Europy Zachodniej po Amerykę Południową. W latach 70. XX wieku prowadzone przez Kongres śledztwa doprowadziły do otwarcia istnej puszkii Pandory, jeśli chodzi o nadużycia agencji.



Prezydent John F. Kennedy odznacza szefa CIA Allena Dullesa w 1961 r.

A jednak CIA nigdy nie była wściekłym bykiem, który wyrwał się spod kontroli, jak twierdziły przejawskrawione nagłówki gazet - wszystkie jej tajne operacje, skandaliczne czy nie, zawsze miały na celu realizację zamierzeń prezydenta USA i jego dobro. A te plany, które wykaczały poza dopuszczalne granice, wywiad starał się spowalniać i blokować. Helms musiał znieść potężny napór ze strony Bobby’ego Kennedy’ego, wręcz nękanie, ciągle słysząc o potrzebie „pozbycia się” Fidela Castro - skarżył się, że ma od tego bliźny na plecach. Jak długo mógł, ignorował polecenia prokuratora generalnego, po czym opracowanie planu zabójstwa Kubańczyka przekazał podwładnym; operację ZR/RI FLE, z jej zatrutymi cygarami i eksplozującymi muszlami morskimi, uważał za absurdalną i niepraktyczną - choć jej nie odwołał.

Prezydenci często chcą od dyrektorów CIA łamania prawa. „Wszystkich ich poproszono o zrobienie czegoś, czego nie powinni robić”, mówiła Cynthia

Helms, wdowa po legendarnym szefie agencji. Helms niechętnie uległ żądaniu Johnsona, aby znaleźć jakiegokolwiek dowody na udział komunistów w ruchu przeciwko wojnie wietnamskiej. Zatwierdził ponadto operację MHCHAOS, program inwigilacji wewnątrz krajowej, nie tylko niezgodny z prawem, lecz także stanowiący naruszenie statutu CIA. Doszedł bo wiem do wniosku, że inaczej wyleci z pracy - a tylko na stanowisku mógł trzymać całą tę cholerną sprawę pod kontrolą. Agencja nie stwierdziła obcego zaangażowania wyrotowego; ostatecznie program MHCHAOS wyszedł na jaw.

Bardziej szkodliwa od skandali z udziałem CIA jest chyba jej niezdolność do lokalizowania wrogów we własnych szeregach, czyli kretów. Każda agencja wywiadowcza staje się bezużyteczna, jeśli nie potrafi strzec przed przeciwnikiem swoich tajemnic. Tymczasem Harold Adrian Russell „Kim” Philby, oficer służb brytyjskich, po nad dziesięć lat działał jako sowiecki

agent i utrzymywał w tym czasie przyjacielskie relacje z szefem pionu kontrwywiadu CIA, Jamesem Angletonem. Wskutek zdrady Philby’ego zabito dziesiątki tajnych agentów CIA w ZSRS. Angleton - przejawiający typową dla CIA skłonność do otaczania wciąż ekscentrycznych intelektualistów z Ivy League - miał obsesję na punkcie tak zwanego Planu Generalnego (krytycy nazywali go prześmiewczo Spiskiem Monstrualnym). Zgodnie z jego paranoją kłamstw każdy sowiecki dezerter był wtyczką KGB, a kolegów z CIA uważano za winnych dopóty, dopóki nie udowodnili, że jest inaczej. W ten sposób zwichnięto wiele zawodowych karier.

Kilkadziesiąt lat później szpiegowi znanemu jako Aldrich Ames udało się - pomimo pewnych oznak, które powinny były wzbudzić podejrzenia, na przykład popisywania się autem marki Jaguar czy wypijania sporych ilości alkoholu - regularnie przekazywać Sowietom mnóstwo informacji o tajemnicach CIA, w tym nazwiska jej

agentów, których następnie zatrzymywano i zabijano. Podczas pierwszej kadencji prezydenckiej Baracka Obamy ujawniono blisko 20 supertajnych szpiegów CIA w Chinach - większość zniknęła. Kontrwywiad to od zawsze słaba strona CIA, która czasami potrafi sparaliżować całą agencję. Biorąc pod uwagę samą liczbę osób mających dostęp do tajemnic, uniknięcie kretów jest po prostu skazane na niepowodzenie. „Mamy całkowitą pewność, że penetracja agencji trwa nieustannie, cały czas”, powiedział główny historyk CIA, David Robarge.

Jednak mimo wszystkich wad tej struktury prezydenci nie potrafili się oprzeć pokusie, jaką są prowizoryczne rozwiązania podsuwane przez CIA i jej tajne operacje. „Zawsze jest tak samo, przewidywalnie do bólu - tłumaczy Bob Gates. - Na przykład Departament Stanu zaleca użycie wojska, a Departament Obrony odwołanie się do dyplomacji. Kiedy nie umieją dojść do porozumienia, wszyscy stwierdzają, że należy »umożliwić CIA przeprowadzenie tajnej operacji«”. Często dochodzi wtedy do katastrofy - jak w roku 1970, kiedy w ostatniej chwili Nixon polecił agencji pozbawienie władzy lewicowego prezydenta Chile, Salvadora Allendego. Z reguły prezydenci nie mają zielonego pojęcia, co CIA może, a czego nie. Prawdopodobnie jedyną głową państwa, która się w tym orientowała, był eksdyrektor agencji, George H.W. Bush. A także zapewne Dwight Eisenhower, który co nieco wiedział o specyfice pracy wywiadu dzięki temu, że dowodził lądowaniem aliantów w Normandii.

Mityczność tajnych operacji CIA sięga korzeniami legendarnych wyczynów Williama „Dziśkiego Billa” Donovana z OSS, który podczas II wojny światowej kierował szpiegów i sabotażystów do działań przeciwko nazistom. Przyszli dyrektorzy CIA: Dulles, Helms, Colby i Casey zdobywali pierwsze szlify właśnie jako oficerowie OSS. Mityczność ta trwała również w okresie powojennym, a to dzięki dwóm udanym operacjom. Inspirowany przez CIA zamach stanu z 1953 roku pozwolił utrzymać się na tronie pro zachodniemu szachowi Iranu Mohammadowi Rezie Pahlawiemu i zadbać o amerykańsko-brytyjskie interesy naftowe. Rok później w Gwatemali

sekretna akcja CIA - zmasowany atak propagandy i dezinformacji - pozbawiła władzy wybranego w demokratycznych wyborach lewicującego prezydenta Jacoba Árbenza Guzmána. Podniesiony na duchu tymi niemal bezkrawowymi zwycięstwami nad komunizmem, Dwight Eisenhower zaczął wierzyć w magię tajnych operacji.

Kilkadziesiąt lat później banda obszarpańców, jakimi byli afgańscy rebelianci, wyposażona przez CIA w pociski typu Stinger, upuściła krwi armii Związku Sowieckiego i poobijaną wygoniła z Afganistanu.

A jednak operacje tego typu są narażone przede wszystkim na porażkę (Zatoka Świń, afery Iran-contras, wymierzona w Castro operacja Mangusta, rewolta przeciw Sukarno w Indonezji, bunt Kurdów przeciwko Saddamowi - lista ta zdaje się nie mieć końca). Helms ostrzegł następców, żeby nie dawali się zwieść złudnemu czarowi tajnych działań; uważał, że rzadko są one skuteczne i prawie zawsze niosą ze sobą nieprzewidziane skutki, które określano jako „cios wsteczny”.

Wiele „udanych” operacji obróciło się w końcu przeciwko USA - w Gwatemali, gdzie po zamachu stanu przeprowadzonym przez CIA zapanowała krwawa dyktatura; w Afganistanie, gdzie sojusznicy Amerykanów, mudżahedini, stali się męczennikami Al-Kaidy; a także w Iranie, w którym nienawiść do szacha wywołała w 1979 roku rewolucję islamską oraz trwający pokolenie antyzachodni terroryzm.

©©

KSIAŻKA



Chris Whipple
„Arcyszpiegzy. Jak dyrektorzy CIA kształtowali historię i wpływają na przyszłość świata”, tłum.: Przemysław Hejmej, wyd. SQN, Kraków 2025

POLSKA i ŚWIAT

FUNDUSZE EUROPEJSKIE

Komisja Europejska poinformowała w środę o pozytywnym rozpatrzeniu trzeciego wniosku Polski o płatność z Krajowego Planu Odbudowy (KPO). Polska otrzyma 6,2 mld euro (26 mld zł). Według KE pieniądze te mają w szczególności być zainwestowane w edukację, rozwój cyfrowy, czystą energię i transport. Dotychczas Polska z KPO otrzymała 67 mld zł: 27 mld zł wpłynęło do Polski w kwietniu 2024 r.; 40 mld zł – w grudniu 2024 r.

”

Przed nami jeszcze tylko trzy przelewy z KPO, ich wartość przebieje 100 mld zł. Pieniądze trafią do Polski w przyszłym roku

Jan Szyszko, wiceminister funduszy, 30 października 2025 r.

Polskie samoloty poderwane do lotu

Beata Kulicka
Warszawa

Polskie myśliwce MiG-29 przechwyciły rosyjski samolot rozpoznawczy Il-20 nad Morzem Bałtyckim. Zamknięto też dwa porty lotnicze w kraju.

Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ) poinformowało w czwartek nad ranem o uruchomieniu „wszystkich dostępnych sił i środków pozostających w jego dyspozycji” w związku z rosyjskimi atakami na cele w Ukrainie.

Jak napisano, poderwane zostały dyżurne pary myśliwskie i samolot wczesnego ostrzegania, a naziemne systemy obrony powietrznej oraz rozpoznania radiolokacyjnego osiągnęły stan najwyższej gotowości.

O zakończeniu operowania sił powietrznych w polskiej przestrzeni powietrznej DORSZ poinformowało po godz. 10.

Przebywający w Kartuzach wicepremier i minister obrony Władysław Kosiniak-Kamysz poinformował w czwartek o przechwyceniu przez polskie myśliwce MiG-29 rosyjskiego samolotu rozpoznawczego nad Morzem Bałtyckim. – Dzisiaj MiG-i-29 przechwyciły rosyjski samolot rozpoznawczy nad Morzem Bałtyckim, tak jak wczoraj – powiedział szef MON.

Kosiniak-Kamysz podkreślił, że zagrożenie dla Polski jest ze wschodu, ze strony Federacji Rosyjskiej. – Kto dzisiaj prowadzi retorykę antyniemiecką, antyukraińską, budząc takie nastroje, działa wbrew interesowi państwa polskiego – mówił szef MON.



FOT. MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE DORSZ

Rosyjski samolot rozpoznawczy Il-20 został przechwyciony przez polskie MiG-29 nad Bałtykiem

– Trzeba kompletnych dyktantów po drugiej stronie mieć albo cynicznych polityków wykorzystujących emocje, albo budujących takie emocje – dodał wicepremier.

Wśród Dowództwa Operacyjnego informowało o przechwyceniu we wtorek przez dyżurną parę polskich myśliwców MiG-29 rosyjskiego samo-

lotu Il-20 realizującego nad Morzem Bałtyckim misję rozpoznawczą w międzynarodowej przestrzeni powietrznej bez złożonego planu lotu i z wyłączonym transponderem.

Jak podkreślono, nie odnotowano naruszenia polskiej przestrzeni powietrznej.

Równoległe polskie wojsko reagowało na działania rosyj-

skie na terenie Ukrainy. Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych przekazało w czwartek wczesnym rankiem na platformie X, że w związku z atakiem Federacji Rosyjskiej na obiekty znajdujące się na terytorium Ukrainy, trwa operowanie polskiego i sojuszniczego lotnictwa w naszej przestrzeni powietrznej. Działania te, jak wskazywano, miały charakter prewencyjny i były ukierunkowane na zabezpieczenie przestrzeni powietrznej i jej ochronę, zwłaszcza w rejonach przyległych do zagrożonych obszarów.

Z kolei Polska Agencja Żeglugi Powietrznej (PAŻP) informowała zaś, że z powodu konieczności zapewnienia swobody operowania lotnictwa wojskowego lotniska w Radomiu i Lublinie zostały zamknięte na czas działań.

Lotniska zostały ponownie otwarte w czwartek po godz. 10 rano.

Władze ukraińskie poinformowały, że celem przeprowadzonych przez wojska rosyjskie z użyciem rakiet i ciężkich dronów uderzeniowych były obiekty energetyczne, głównie w zachodniej części kraju. Położonym najbliżej Polski obiektem infrastruktury energetycznej Ukrainy, który ostatniej nocy znalazł się pod zmasowanym atakiem Rosji, była elektrownia w mieście Dobrotwór, ok. 60 km na wschód od granicy.

Wojska rosyjskie zaatakowały także elektrownie w Kałuszu, który znajduje się niewiele ponad 100 km na wschód od polskiej granicy, oraz w Bursztynie (ok. 150 km od Polski); obie te miejscowości położone są w obwodzie iwanofrankowskim. PAP

MATERIAŁ INFORMACYJNY T-MOBILE

0011414538

Powiedz „stop” mowie nienawiści! Podpisz Deklarację Niezgody na Hejt

Wystartowała kolejna odsłona kampanii społecznej #HejtOutLoveIn, realizowanej przez T-Mobile Polska wspólnie z Fundacją SEXEDPL, której celem jest zburzenie bariery obojętności wobec hejtu. Każdy może dołączyć do akcji, podpisując Deklarację Niezgody na Hejt na hejtoutlovein.pl i tym samym pokazać, że głos szacunku jest silniejszy niż głos nienawiści. Deklarację podpisały znane postaci życia publicznego – Anja Rubik, Helena Englert, Maciej Zakościelny, Anna Dec i Irena Wielocha.

Kampania oparta jest o badania dotyczące mowy nienawiści w sieci wśród polskich użytkowników internetu, zlecone przez firmę T-Mobile Polska. Wnioski są pesymistyczne – wynika z nich, że chociaż tylko około pięciu procent komentatorów generuje hejt, to zjawisko przytłacza pozostałą większość. Aż 63 procent młodych osób doświadczyło hejtu – najczęściej z powodu wyglądu, poglądów i stylu bycia. Ponad 80 procent uważa go za problem, a 84 procent sądzi, że wymaga on zdecydowanej reakcji. Jednocześnie aż 67 procent badanych czuje wobec niego bezradność. Niepokoi również fakt, że osoby, które doświadczyły hejtu, pięć razy częściej stają się później jego sprawcami. Działają tym samym z potrzeby odwetu, w efekcie czego napędza się nieustanna spirala nienawiści.



– Wyniki badań były dla nas szokujące – komentuje Małgorzata Rybak-Dowżyk, dyrektorka Departamentu Komunikacji Korporacyjnej i ESG w T-Mobile Polska. – Żyjemy w świecie hybrydowym, w którym świat online łączy się ze światem offline i to, czego doświadczamy w jednym, oddziałuje też na drugi. Dlatego jako T-Mobile Polska, firma, która daje ludziom okno do świata cyfrowego, uważamy, że naszą odpowiedzialnością jest nie tylko do-

starczenie najwyższej jakości usług, ale też sprawienie, by ludzie w cyfrowym świecie byli bezpieczni.

Celem akcji jest zburzenie bariery obojętności wobec hejtu. – Jako T-Mobile nie zgadzamy się na obojętność – dodaje Rybak-Dowżyk. – Głos szacunku jest silniejszy niż głos hejtu. Wierzymy, że możemy wszyscy połączyć się ponad podziałami i działać wspólnie na rzecz wykluczenia mowy nienawiści w sieci. Możemy rozpocząć

nowy etap kultury i bezpieczeństwa w internecie.

Martyna Wyrzykowska, dyrektorka Fundacji SEXEDPL, zwraca uwagę, że kampania skierowana jest nie tylko do osób, które hejtu doświadczają, ale też do tych, które go generują, bo one również potrzebują pomocy:

– Chcemy pomagać ofiarom przemocy, świadkom, ale też sprawcom. Każda z tych grup jest ważna i każdej trzeba jakoś pomóc, by była możliwa trwała społeczna zmiana. Rosnąca w ludziach złość doprowadza do tego, że odpowiadają złością innym – a najłatwiej to zrobić wobec kogoś słabszego. Hejterzy często piszą nienawistne komentarze nie dlatego, że są złymi ludźmi, tylko dlatego, że tak robią wszyscy. Nauka zarządzania swoimi emocjami, w tym negatywnymi, to pierwszy krok do zwalczania hejtu.

Akcję #HejtOutLoveIn wspierają znani aktorzy, Helena Englert i Maciej Zakościelny. Gwiazdy ekranu jako osoby publiczne, których profile społecznościowe gromadzą tysiące followersów, są szczególnie narażone na złośliwe komentarze hejterów. Ale ich doświadczenia mogą wspomóc i zainspirować także „zwykłych” ludzi, którzy coraz częściej stają się celami ataków w świecie wirtualnym.

– Używamy naszych głosów, które są słyszalne w mediach, aby mówić o problemach, które doty-

kają dziś niemal wszystkich – mówi Helena Englert, gwiazda takich produkcji jak „#BringBackAlice”, „Śleboda” czy „Rodzinka.pl”. – Już nie tylko osoby publiczne mierzą się z hejtem, ale też zwykli ludzie, którzy mają konto na Facebooku, Instagramie, TikToku – czyli w dzisiejszych czasach prawie każdy. Nie może być tak, że hejt staje się walutą wymiany opinii w internecie.

Wsparcie dla akcji #HejtOutLoveIn można wyrazić, podpisując Deklarację Niezgody na Hejt, dostępną online na stronie hejtoutlovein.pl. Zachęca do tego słynna modelka Anja Rubik, współzałożycielka i ambasadorka Fundacji SEXEDPL:

– Mówimy: dość. Nie będziemy wspierać hejtu ani słowem, ani milczeniem. Będziemy reagować, gdy zobaczymy nienawiść. Wybieramy odwagę, empatię i odpowiedzialność. Burzymy barierę obojętności wobec hejtu. Razem możemy pokazać, że głos szacunku jest głośniejszy niż głos nienawiści. Czy dołączycie?

Otwórz aparat w telefonie, zeskanuj kod i podpisz Deklarację Niezgody na Hejt.



Przejścia graniczne z Białorusią będą otwarte w połowie listopada

Zygmunt Francuski
Wilno

Polska później otworzy przejścia graniczne z Białorusią - przekazała premier Litwy Inga Ruginiene.

- Wczoraj rozmawiałam przez telefon z premierem Polski. Była to bardzo szczegółowa, wyczerpująca rozmowa. Zdecydowaliśmy, że premier Polski opóźni ponowne otwarcie granicy Polski z Białorusią - powiedziała Ruginiene na konferencji.

Jak podkreśliła, Litwa i Polska koordynują działania, a „obecnie granice (z Białorusią) zarówno w Polsce, jak i na Litwie pozostaną zamknięte”.

Ruginiene wyraziła przekonanie, że takie działanie „naprawdę boli nieprzyjaciela są-

siada” oraz nadzieję, że pomoże to uświadomić władzom w Mińsku, że „nie będziemy tolerować żadnych ataków hybrydowych i zrobimy wszystko, aby opanować zagrożenia i zapewnić bezpieczeństwo naszym mieszkańcom”.

Rzecznik rządu Adam Szłapka przekazał w czwartek, że premier Donald Tusk i premierka Litwy Inga Ruginiene uzgodnili, że Polska otworzy swoje przejścia graniczne z Białorusią „w okolicach połowy listopada”. We wtorek premier Tusk informował, że jeszcze w listopadzie rząd będzie gotowy do otwarcia dwóch przejść granicznych z Białorusią: w Bobrownikach i Kuźnicy. Mówił wówczas, że otwarcie będzie „na próbę”, po konsultacji z Litwą. PAP



Tak obecnie wyglądają przejścia graniczne między Polską i Białorusią

Spotkanie Trump – Xi. Lepiej niż ktokolwiek się spodziewał

Beata Kulicka
Pusan, Korea Południowa

Po bezpośredniej rozmowie liderów USA i Chin pojawiło się sporo pozytywnych uzgodnień. Ale ciągle trudno stwierdzić, czy to światło w tunelu, czy pozycja negocjacyjna.

Przełom? Pierwsze od roku spotkanie przywódców USA i Chin w południowokoreańskim Pusan przyniosło zaskakującą serię pozytywnych sygnałów. Donald Trump i Xi Jinping ogłosili cały pakiet kwestii gospodarczych, w których ich kraje zamierzają współpracować. Waszyngton i Pekin mają też „razem pracować” nad rozwiązaniem konfliktu między Rosją i Ukrainą.

- Uważam, że to było niesamowite spotkanie. To wspinały przywódca, wspaniały przywódca bardzo potężnego, bardzo silnego kraju, Chin, i coś mogą powiedzieć? Podjęliśmy wybitne decyzje. (...) Wiele decyzji zostało podjętych - powiedział Trump podczas lotu powrotnego do USA na pokładzie Air Force One. Zapowiedział też pisemne podsumowanie wszystkich porozumień.

Amerykański prezydent ogłosił, że zawarł z Chinami jednoroczne porozumienie obejmujące m.in. powstrzymanie się od kontroli eksportu metali ziem rzadkich przez ChRL, a także obniżenie ceł na towary z Chin o 10 procent w zamian



Donald Trump spotkał się z Xi Jinpingem bezpośrednio po raz pierwszy od sześciu lat. Ich rozmowa przyniosła więcej efektów niż początkowo się spodziewano

za obietnicę powstrzymania eksportu prekursorów do wytwarzania fentanylu. W rezultacie cła na większość importu z Chin spadną z 57 do 47 proc.

Chiny zapowiadały wcześniej ustanowienie restrykcji eksportowych minerałów krytycznych do całego świata, co wstrząsnęło Trumpem i spowodowało zapowiedź odwetu, w tym nałożenia dodatkowych 100 proc. ceł. W wyniku rozmowy przywódców groźby te nie zostaną zrealizowane przynajmniej przez rok, choć Trump zapowiedział, że porozumienie zostanie prawdopodobnie od-

nowione. Według amerykańskiego prezydenta Chiny zgodziły się też wznowić zakupy amerykańskiej soi i innych produktów rolnych.

Trump stwierdził, że mimo poruszenia wielu kwestii nie rozmawiał z Xi o problemie Tajwanu. Zapowiedział też, że z Xi

Trump w kwietniu złoży wizytę w Chinach, a później Xi odwiedzi USA: spotka się z Trumpem na Florydzie lub w Waszyngtonie

ustalili, że w kwietniu odwiedzi Chiny, zaś potem Xi przyjedzie do USA, odwiedzając go na Florydzie lub w Waszyngtonie.

- Myślę, że w skali od zera do dziesięciu, gdzie 10 to ocena najwyższa, powiedziałbym, że spotkanie oceniam na 12 - podsumował.

Trump powiedział, że długo rozmawiał z Xi na temat wojny w Ukrainie i obaj ustalili, że będą współpracować, „żeby zobaczyć, czy uda nam się coś zrobić”. Dodał, że on i Xi chcą zakończyć wojnę, choć „nie ma tak naprawdę wpływu” na ich państwa. PAP

Seria aresztowań po włamaniu do Luwru

Zygmunt Francuski
Paryż

Zatrzymano pięciu nowych podejrzanych w sprawie kradzieży klejnotów koronnych z paryskiego Luwru. Nadal nie znaleziono skradzionych precjozów.

Jak przekazała w czwartek prokuratorka Laure Beccau w radiu RTL, według śledczych jeden z zatrzymanych należał do czteroosobowej grupy, która dokonała kradzieży. Podobnie jak w przypadku pozostałych zatrzymanych, służby opierają się na próbkach DNA pobranych z miejsca zdarzenia.

Beccau dodała, że kolejne ustalenia, które śledczym udało się uzyskać dzięki zatrzymaniom i przeszukaniom przeprowadzonym w środę wieczorem, mogą przyczynić się

do odzyskania klejnotów. Podkreśliła przy tym, że śledztwo jest bardzo skomplikowane.

Najnowsze zatrzymanie przeprowadzono jednocześnie w różnych miejscach aglomeracji paryskiej w środę około godz. 21. Łącznie w sprawie kradzieży klejnotów z Luwru zatrzymano dotąd siedem osób.

Poszukiwania złodziei klejnotów wszczęto krótko po kradzieży 19 października. Wartość zrabowanych ośmiu klejnotów ocenia się na 88 mln euro.

Na miejscu zdarzenia i w pobliżu uciekający pozostawili w pośpiechu kilka przedmiotów, m.in.: kask, rękawiczki, żółtą kamizelkę, a także krótkofalówkę i pojemnik z łatwopalną cieczą. Zgubili też jeden ze zrabowanych przedmiotów - koronę cesarzowej Eugenii. PAP

W Holandii powstanie rząd bez udziału skrajnie prawicowej partii Geerta Wildersa

Beata Kulicka
Haga

Niespodziewany wynik przedterminowych wyborów w Holandii. Zwyciężyła w nich liberalna partia Demokraci 66 kierowana przez Roba Jettena.

Liberalno-proeuropejska partia Demokraci 66 (D66) zdobyła 27 mandatów w 150-osobowej Izbie Reprezentantów - wynika z sondażu exit poll Ipsos I & O dla publicznego nadawcy NOS i komercyjnego RTL.

Na drugim miejscu znalazła się skrajnie prawicowa Partia Wolności (PVV) Geerta Wildersa - 25 mandatów, a na trzecim liberalna Partia Ludowa na rzecz Wolności i Demokracji (VVD) z 23 mandatami.

Na kolejnych miejscach uplasowały się lewicowy so-



Rob Jetten, lider partii Demokraci 66

jusz Zielonych i Partii Pracy (GL-PvdA) z 20 mandatami oraz chrześcijańscy demokraci z CDA, którzy zdobyli 19 mandatów - aż o 14 więcej niż w 2023 roku. Wynik D66 też oznacza znaczący wzrost poparcia - partia miała dotąd

tylko 9 miejsc w Tweede Kamer.

Według sondażu, który ma margines błędu do jednego mandatu (a w wyjątkowych przypadkach nawet do trzech), upadek odnotowały czołowe ugrupowania z poprzednich wyborów: PVV straciła 12 mandatów, a GL-PvdA pięć. Partia Nowy Kontrakt Społeczny (NSC), która dwa lata temu zdobyła 20 miejsc, nie przekroczyła progę i wypada z parlamentu.

Niespodziewanie dobre wyniki osiągnęły partie prawicowe: JA21 uzyskała 9 mandatów (wcześniej 1), a Forum voor Democratie - 6 (wcześniej 3). Z kolei ruch rolniczy BBB zdobył 4 miejsca (wcześniej 7), a socjaliści (SP) - 3 (wcześniej 5).

W parlamencie utrzymają się mniejsze ugrupowania, w tym Denk, Partia na rzecz Zwierząt (PvdD) i protestancka

SGP - każda z trzema mandatami. Po przerwie wraca partia seniorów 50Plus (2 mandaty). Frekwencja wyborcza wyniosła 76,3 proc. - nieco mniej niż w 2023 roku (77,7 proc.).

Wprawdzie oficjalnych wyników wyborów jeszcze nie ma, ale już zaczęły się pierwsze przymiarki koalicyjne. Według medialnych spekulacji nowym premierem zostanie Rob Jetten. Stanie on na czele rządu, który utworzą jego partia D66 razem z VVD, z CDA oraz z JA21.

Faworyt wyborów, skrajnie prawicowa Partia Wolności, po raz kolejny pozostanie w opozycji.

Kłeskę w wyborach poniosła koalicja partii lewicowo-zielonych. W konsekwencji ich lider Frans Timmermans ogłosił, że rezygnuje z przywództwa temu sojuszu. PAP

Najbardziej tragiczni bohaterowie zimnej wojny

Mariusz Grabowski
Historia

Minęło 75 lat od sprawy Rosenbergów, „szpiegów atomowych”. 11 sierpnia 1950 r. służby USA aresztowały Ethel Rosenberg. Jej mąż Julius trafił za kraty miesiąc wcześniej

W tej historii ideologia miesza się wzorcowo z naiwnością, a idee uznawane za szczytne z polityczną bezwzględnością. Do tego dochodzą interesy mocarstw, które nie tolerują losów jednostek. To dzięki małżeństwu Rosenbergów i przekazywanym przez nich informacjom Stalinowi udało się dogonić Stany Zjednoczone w atomowym wyścigu.

Kim byli Rosenbergowie

Julius Rosenberg był synem żydowskich imigrantów z Rosji, którzy na początku XX w. przybyli do Nowego Jorku. Już jako młodego człowieka fascynowały go idee komunistyczne – ponoć uwielbiał oglądać sowieckie statki cumujące w nowojorskim porcie. Miał 16 lat, gdy zapisał się do tzw. Młodej Ligi Komunistycznej.

W szkole średniej Julius poznał Ethel Greenglas, która marzyła o karierze aktorki lub piosenkarki, ale z braku pieniędzy szybko ukończyła edukację i została sekretarką. Parę połączyła miłość oraz wspólnota poglądów, bowiem Ethel również była zakochana w komunizmie.

Pobrali się w 1939 r., mieli dwóch synów: Michaela i Roberta. Julius, po ukończeniu studiów inżynierskich dostał posadę w armii, gdzie pełnił funkcję specjalisty od sygnałów radiowych.

W 1945 r. jego kariera została przerwana, ponieważ wyszły na jaw związki Rosenberga z Komunistyczną Partią Stanów Zjednoczonych i radzieckim wywiadem.

Agent „Liberał”

Nadzór na działalnością Rosenberga, który przybrał pseudonim „Liberał”, sprawował nowojorski rezydent sowieckich służb Aleksander Fiekli-sow. To jemu „Liberał” przekazał w „prezencie dla narodu radzieckiego” m.in. model zapalnika zbliżeniowego, urządzenia ułatwiającego zestrzeliwanie



Julius Rosenberg został aresztowany 17 lipca 1950 r., a jego żona trafiła do aresztu kilka tygodni później. Oboje zostali skazani na karę śmierci

samolotów, co kilka lat później mieli boleśnie odczuć amerykańscy piloci biorący udział w wojnie koreańskiej.

Ale było coś znacznie ważniejszego – Rosenberg przekonał swojego szwagra, Davida Greenglassa do wspólnego działania na rzecz Moskwy. Greenglass stacjonował w czasie wojny w Los Alamos w Nowym Meksyku, gdzie trwały badania w ramach „Projektu Manhattan”, mającego na celu stworzenie bomby atomowej.

Kluczowe dane techniczne amerykańskiej bomby Julius przekazał Feklisowowi już pod koniec 1944 r. Wcześniej Ethel sumiennie przepisała je na maszynie.

„Projekt Venona”

Sowieci zdetonowali swoją pierwszą bombę atomową w 1949 r. na poligonie w Kazachstanie i amerykańskie służby natychmiast rozpoczęły szeroko zakrojone poszukiwania, aby dowiedzieć się, kto dostarczył Moskwie wiedzę potrzebną do wyprodukowania takiej broni.

Najbardziej do wyjaśnienia przecieku przyczyniło się złamanie kodów używanych przez Rosjan w połowie lat 40. XX wieku. Jednak to nie Julius wpadł jako pierwszy. Wcześniej aresztowano Davida Green-

glassa, który chcąc ratować swoje życie, zaczął donosić na Rosenberga. Rozpoczęło się likwidowanie siatki: Julius Rosenberg został aresztowany 17 lipca 1950 r., a jego żona trafiła do aresztu kilka tygodni później.

Aresztowano także Klause Fuchsa, pochodzącego z Niemiec fizyka i zadeklarowanego komunistę. Naukowiec miał swobodny dostęp do najbardziej tajnych miejsc w Los Alamos. Fuchs przekazywał meldunki łącznikowi o pseudonimie „Raymond”, którym okazał się Harry Gold, pracownik fabryki chemicznej z Filadelfii, współpracujący także z Rosenbergiem i Greenglassem.

Zarzuty zostały postawione Rosenbergom na podstawie materiałów zebranych w ramach tzw. „Projektu Venona”, przede wszystkim zaś przez zespół kobiet pracujących w kontrwywiadzie amerykańskim pod kierownictwem Angeline Nanni.

„Gorsze od morderstwa”

Proces małżeństwa rozpoczął się 6 marca 1951 r. w Nowym Jorku i wywołał masowe protesty lewicowej części światowej opinii publicznej, w dużej części podsycane przez sowiecki wywiad. Podnoszono kwestie wolności sumienia,

a także rzekomy antysemityzm administracji amerykańskiej – wszak większość zdemaskowanych agentów była Żydami.

Amerykańscy komuniści powołali do życia tzw. Narodowy Komitet Obrony Rosenberga. „NKOR zależało jedynie na dwóch możliwych rozwiązaniach sprawy: uznaniu Rosenberga za niewinnego lub uczynieniu z nich męczenników. Przyznanie się oznaczałoby wydanie współników, zapewne bardzo wielu osób, które stałyby się natychmiast bohaterami nowej serii procesów o szpiegostwo atomowe, oraz dałoby wygodny pretekst do przeprowadzenia nagonki w środowiskach lewicowych” – cytamy w tomie „Kompromitujące sekrety Ameryki” autorstwa Jerrolda i Leony Schecterów. Jednak dowody winy nie pozostawiały wątpliwości. „Przestępstwo, które popełnił, jest gorsze od morderstwa” – stwierdził 5 kwietnia 1951 r. sędzia Irving Kaufman, skazując Rosenberga na krześle elektryczne.

Żadnej skruchy

Do dziś nie ma zgody wśród historyków co do skali winy Rosenberga. Historycy są również zgodni co do tego, czy ich proces nie był skazany licznymi nieprawidłowościami sądo-

wymi i prawnymi. Do tego dochodzą dwuznaczne propozycje składane Ethel, której proponowano – jako matce – mniejszą karę w zamian za przyznanie się do winy i obciążenie innych.

Seria odwołań opóźniła wykonanie wyroku o ponad dwa lata. Zwolennicy Rosenberga prosili o ich ułaskawienie, lecz zarówno prezydent Harry Truman, jak kolejny przywódca USA Dwight Eisenhower odmówili skorzystania z prawa łaski. Nastroje utrzymujące się wówczas w Stanach Zjednoczonych, które były zaangażowane w wojnę koreańską, były w zdecydowanej większości wybitnie antykomunistyczne. Sowieccy szpiegi nie mogli więc liczyć na jakąkolwiek pobłażliwość – tym bardziej, że nie okazywali żadnej skruchy, a nierzadko butę.

Głosy oburzenia

W nocy 19 czerwca 1953 r. Julius Rosenberg został stracony w więzieniu Sing Sing w Ossining w stanie Nowy Jork. Kilka minut później na tym samym krześle elektrycznym zginęła jego żona. Egzekucja wywołała kolejną falę protestów komunistycznych działaczy, oskarżających imperialistów „o zabijanie niewinnych ludzi”.

Sprawa była głośna za żelazną kurtyną, w stalinowskiej Polsce. „Opinia polska, opinia polskich kół naukowych i opinia całego świata walczącego o pokój i sprawiedliwość widzi w tym wyroku nie tylko pogwałcenie elementarnych zasad sprawiedliwości, nie tylko nową prowokację pod adresem patriotów amerykańskich, ale również nową prowokację pod adresem wszystkich sił postępu walczących o pokój i sprawiedliwość” – mówił w 1951 r. prof. Uniwersytetu im. Bolesława Bieruta we Wrocławiu Stanisław Kulczyński, botanik, polityk i ówczesny autorytet naukowy.

Podobne głosy słyhać było wszędzie tam, gdzie trwała zimna wojna, choć nie wszystkie były spowodowane poli-

W nocy 19 czerwca 1953 r. Julius Rosenberg został stracony w więzieniu Sing Sing w Ossining w stanie Nowy Jork

tyką: o ułaskawienie Rosenberga występowali wcześniej m.in. papież Pius XII czy fizyk Albert Einstein. W 1954 r. lekturą w polskich szkołach stał się dramat Leona Kruczkowskiego „Julius i Ethel”, komunistyczna hagiografia szpiegowskiej pary.

„Był szpiegiem”

Po latach ocena roli Ethel i Juliusa Rosenberga dalej jest trudna. Aleksander Feklisow zostawił oświadczenie, że małżeństwo Rosenberga „było tylko pośrednikami w przekazywaniu tajemnic dotyczących bomby atomowej”, a o główne sprawstwo oskarżył Klause Fuchsa. Przyznał jednak, że Julius Rosenberg „był jego oddanym agentem”, dostarczającym mu tysięcy ściśle tajnych raportów z przedsiębiorstwa Emerson Electric Manufacturing Co. Z kolei Nikita Chruszczow potwierdził w autobiografii, że to Rosenbergowie przyczynili się do przyspieszenia prac nad sowieckim projektem atomowym.

Odtajnione w latach 90. w Stanach Zjednoczonych dokumenty służb jednoznacznie potwierdziły, że małżeństwo Rosenberg utrzymywało „stałe kontakty” z Sowietami. W 2008 r. żyjący przyjaciel Rosenberga z college’u, Morton Sobell, człowiek, który wciągnął go do współpracy z Moskwą, publicznie przyznał, że ten „był wiernym sowieckim szpiegiem”.

Lewicowe złudzenia

Co skłaniało szerokie grupy amerykańskich naukowców, w tym wielu Żydów, do wiary w komunizm? Żyli i mieszkali za oceanem, pracowali dla rządu USA, a jednocześnie sercem byli po drugiej stronie frontu zimnej wojny.

Ową lewicowo-liberalną schizofrenię dobrze tłumaczył prof. Paweł Wieczorkiewicz: „Taką wielką maszyną udało się zorganizować dlatego, że zgromadzeni w ośrodku Los Alamos, pochodzący z różnych krajów europejskich, fizycy atomowi doszli do wniosku, że dla dobra świata, dla dobra ludzkości należy zadbać, aby Stany Zjednoczone nie dysponowały monopolu atomowym. Stąd w momencie, kiedy pojawiły się możliwości współpracy z agenturą sowiecką, chętnie i z pobudek ideowych taką współpracę nawiązały.

Nauczyciel ociera się o wieczność. To więcej niż zawód

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Być nauczycielem to coś znacznie więcej niż zawód. To misja i dar kształtowania przyszłości! Nauczyciel ociera się o wieczność. Nigdy nie może stwierdzić, gdzie kończy się jego wpływ.

Każdy z nas pamięta takiego nauczyciela, który coś w nas zmienił na lepsze. To mogło być jedno jego zdanie, jedno

spojrzenie pełne zrozumienia, jeden uśmiech w trudnej chwili. Jego wiara w nas, której sami w sobie w szczenięcych latach jeszcze nie mieliśmy. Dobry nauczyciel potrafi bowiem dostrzec w uczniach ich potencjał, pasję i talent - nawet gdy są ukryte gdzieś głęboko pod brakiem pewności siebie czy pierwszymi porażkami. To właśnie dlatego wpływ pedagogów nie kończy się ani wraz z dzwonkiem lekcyjnym, ani opuszczeniem murów szkoły.

Nauczyciele zostają w nas na lata - w naszych wyborach, postawach i wartościach, które niesiemy dalej przez życie.

Dlatego tak ważne jest, by zatrzymać się na chwilę i powiedzieć tym swoim wspaniałym belfrom - zarówno obecnym, jak i byłym - gorące „dziękuję”. Właśnie temu służy nasz Plebiscyt Edukacyjny. Chcemy tych, którzy z pasją i zaangażowaniem budują lepszą przyszłość. Ta akcja to właśnie to symboliczne „dziękuję” -

za trud, cierpliwość i serce, które wkładają w pracę każdego dnia. W jej ramach uczniowie i rodzice wskazują nauczycieli, pedagogów, psychologów oraz placówki edukacyjne, które zasługują na to szczególne wyróżnienie. To wyjątkowa okazja, by docenić tych, którzy każdego dnia z cierpliwością i oddaniem uczą, wspierają i inspirują. A także okazja, by poznać ich bliżej, dlatego dziś poznajcie pierwszych uczestników!

W swojej pracy widzi coś więcej niż tylko przekazywanie wiedzy

Wśród nominowanych do plebiscytu w kategorii Nauczyciel klas 0-3 znalazła się Ewelina Kmiecik ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Leonida Teligi w Kamieniu Pomorskim.

- Praca w oświacie to dla mnie pasja, relacje i ciągły rozwój. To zawód, w którym najważniejszy jest uczeń - Jego emocje, potrzeby, potencjał i marzenia - mówi Ewelina Kmiecik. To nauczycielka ze Szkoły Podstawowej nr 2 im. Leonida Teligi w Kamieniu Pomorskim.



Jak podkreśla, o wyborze tej ścieżki zdecydowało zaangażowanie do pracy z ludźmi, zwłaszcza z dziećmi i młodzieżą. - Uśmiech dziecka, które pokonało swoje trudności, ma dla mnie ogromną wartość i daje mi najwięcej satysfakcji - dodaje.

W swojej pracy pani Ewelina widzi coś więcej niż tylko przekazywanie wiedzy. - Uczniowie pokazali mi, że nauczanie to przede wszystkim budowanie relacji, wzajemne zaufanie i wsparcie - podsumowuje.

Niby człowiek ma obawy, ale jednak wsiada do tego wagonika

Agnieszka Januchowska - nauczycielka z Małkocina opowiada o swojej pracy z pasją, humorem i ogromnym sercem, udowadniając, że w edukacji najważniejsze są relacje, zaufanie i radość.

- Praca w oświacie jest jak kolejka górską. Niby człowiek ma obawy, ale jednak wsiada do tego wagonika. Dosiadają się dzieciaki, rodzice, programy, podstawy, nadzory - i jedziemy! - mówi z uśmiechem Agnieszka Januchowska ze Szkoły Podstawowej im. Janu-



sza Korczaka w Małkocinie.

Nauczycielka nominowana do naszej akcji w kategorii Nauczyciel klas 4-8 z entuzjazmem przyznaje, że to prawdziwe powołanie. - Najpiękniejszy moment to ten, gdy słyszysz od ucznia: „Aaaa, to o to chodziło!” - opowiada.

Najwięcej radości daje Jej zaufanie Uczniów, Ich życzliwość i śmiech. - Każdego dnia regulują moje ciśnienie bez filiżanki kawy - żartuje. - W tej pracy ważne jest słuchanie, pokora i radość z rzeczy, o których my, dorośli, czasem już zapominamy.

Praca w oświacie to dla Niej zarówno zaszczyt, jak i zobowiązanie

- Uczniowie nauczyli mnie pokory, cierpliwości i uważności na drugiego człowieka - mówi Agnieszka Myszkowska-Krauze, która walczy o tytuł w kategorii Nauczyciel szkoły ponadpodstawowej.

- Praca w oświacie to dla mnie zaszczyt i zobowiązanie. To codzienne spotkania z młodymi ludźmi, którym mogę przekazywać nie tylko wiedzę, ale też wartości, pasję i wiarę w siebie - mówi Agnieszka Myszkowska-Krauze z Zespołu Szkół nr 8 w Koszalinie.



Jak przyznaje, wybór tej ścieżki zawodowej był w pewnym stopniu przypadkiem. - Wychowałam się w domu, w którym edukacja i troska o drugiego człowieka były codziennością. Moja mama była nauczycielką w szkole specjalnej i to ona zaszczepiła we mnie empatię oraz przekonanie, że praca z ludźmi ma sens - wspomina. Najwięcej radości daje Jej możliwość realnej pomocy uczniom. - Cenię codzienne rozmowy, małe gesty zaufania i momenty, w których widzę, że moje słowa naprawdę coś zmieniły.

LIDERZY RANKINGÓW

Oto lista nauczycieli, którzy od początku głosowania do czwartku do godz. 10 zdobyli najwięcej głosów wśród liderów z powiatów oraz lista liderów głosowania na dyrektorów, nauczycieli akademickich i placówki edukacyjne.

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA

1. **Karolina Kepińska**, Żłobek i Przedszkole Zaczarowany Domek, Koszalin
2. **Anna Dzierżba**, Bajkowe Przedszkole Miejskie, Chojna
3. **Aleksandra Wiśniewska**, Przedszkole Publiczne nr 75, Szczecin

NAUCZYCIEL KLAS 0-III

1. **Mirela Biesiada**, Szkoła Podstawowa, Parsętko
2. **Joanna Winniak**, Szkoła Podstawowa, Broczyno
3. **Konrad Szczepański**, Szkoła z Pasją Niepubliczna Szkoła Podstawowa, Szczecin

NAUCZYCIEL KLAS IV-VIII

1. **Monika Bencych**, Niepubliczna Szkoła Podstawowa Da Vinci, Koszalin
2. **Dawid Trejnis**, Szkoła Podstawowa, Stary Chwalim
3. **Agnieszka Januchowska**, Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka, Małkocin

NAUCZYCIEL SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

1. **Agnieszka Myszkowska-Krauze**, Zespół Szkół nr 8, Koszalin
2. **Daria Grzyb**, Liceum Ogólnokształcące im. Bogusława X, Białogard
3. **Anna Woszczyńska**, Prywatne Liceum Ogólnokształcące Leonardo SVS, Szczecin

PRZEDSZKOLE ROKU

1. **GAMA Kids**, Kołobrzeg, Tymiankowa 3
2. **Przedszkole nr 3**, Gryfice, Pomorska 14D
3. **Niepubliczne Przedszkole z elementami Montessori Enceppence**, Świnoujście, Grunwaldzka 45A

SZKOŁA ROKU

1. **Zespół Szkół nr 6 im. Stanisława Staszica**, Szczecinek, Staszica 15
2. **Szkoła Podstawowa im. Eugeniusza Tworka**, Dargosław 32
3. **Szkoła Podstawowa im. Orła Białego**, Mielno Drawskie 47

NAUCZYCIEL AKADEMICKI

1. **Dominika Kot**, Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa, Koszalin
2. **dr inż. Adrian Augustyniak**, Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny, Szczecin
3. **dr Tymoteusz Miller**, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin

DYREKTOR ROKU

1. **Anna Frost-Rutkowska**, Niepubliczna Szkoła Podstawowa Specjalna nr 1, Radowo Wielkie
2. **Wiesława Stadnik**, NASZA SZKOŁA - Społeczna Szkoła Podstawowa, Koszalin
3. **Beata Zapalska**, Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Skłodowskiej - Curie, Łobez

PSYCHOLOG LUB PEDAGOG SZKOLNY

1. **Aneta Jarocka**, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Leonida Teligi, Kamień Pomorski
2. **Nina Szabat**, Szkoła Podstawowa, Wysoka Kamieńska
3. **Adrianna Bogaszewska**, Szkoła Podstawowa nr 3, Kołobrzeg

SZKOŁA JĘZYKOWA ROKU

1. **Linguistic Atelier by Martyna Hałajda**, Dobra, Przytulna 1A
2. **BRITISH WORD - Studio Języka Angielskiego**, Koszalin, 1 Maja 22/A3
3. **Mówi się! Bez granic**, Szczecin, Kaszubska 57/204

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na:
www.gs24.pl/nauczyciel

tygodnik **Regionów**

Piątek-niedziela, 31.10-2.11.2025

ZADUSZKI

Dawne pokolenia były przekonane, że w noc zaduszną dusze zmarłych schodzą na ziemię **str. 12-13**

RECENZJE KSIĄŻEK

Łowcy duchów i inne historie - książki, które warto przeczytać **str. 18**



FOT. NARODOWE ARCHIWUM CYFROWE

Ból i żałoba w ciasnym gorsecie XIX-wiecznego savoir-vivre'u

Chociaż pogrzeb Franciszka Żwirki odbył się w 1932 roku, to widoczna na zdjęciu powyżej wdowa spełnia wymogi wyglądu ustalone jeszcze w XIX wieku. Jak wtedy celebrowano śmierć? **str. 14-16**

Czas wędrujących dusz na Pomorzu. Kiedy zmarli wracali do domów...

Joanna Surazyńska-
Bączkowska
Wierzenia

Na Kaszubach wierzono, że o północy, gdy gasną światła i biją kościelne dzwony, ziemia otwiera się na chwilę, a dusze zmarłych schodzą z cmentarzy, by odwiedzić swoje domy. W piecach rozpalano ogień, by mogły się ogrzać, na stołach zostawiano chleb i wodę.

Listopad na Kaszubach i Pomorzu to nie tylko znicze i ciche modlitwy. Dawne pokolenia były przekonane, że w noc zaduszną dusze zmarłych schodzą na ziemię, gromadzą się w kościołach, odwiedzają domy, a niekiedy proszą żyjących o naprawienie krzywd. Ten świat wyobrażeń szczegółowo opisała Bożena Stelmachowska w książce „Rok obrzędowy na Pomorzu”, a wcześniejsze, żywe relacje zebrał Izidor Gulgowski w pracy „O nieznanym ludzie w Niemczech” (1911). Z ich zapisów wyłania się spójny obraz: cześć dla zmarłych ściśle łączyła się z wiarą w realną obecność dusz wśród ludzi.

Północ: chwila, gdy dusze schodzą na ziemię

W licznych wsiach Pomorza wierzono, że punkt kulminacyjny przypada o północy. Jak notuje Stelmachowska, w powiatach kartuskim i kościerskim uważano, że dusze czyśćcowe schodzą na ziemię około godziny dwunastej i udają się do kościoła. Niektórzy twierdzili, że widzieli w świątyni światło, inni - że spotykali zjawy na drodze z cmentarza. W Gołubiu utrzymywało się przekonanie, że dusze pokutujące kierują się do miejsc, gdzie za życia zgrzeszyły. W Sierakowicach, że dusze z czyśćca, wolne od mąk, przychodzą do kościoła w uroczystość Wszystkich Świętych i zostają do Zaduszek, aby potem wraz z procesją wrócić na cmentarz.

Gościnność dla zmarłych: ciepło, jedzenie, spokój

Z tej wiary wynikał praktyczny kodeks gościnności.



Muzeum - Kaszubski Park Etnograficzny we Wdzydzech to doskonale miejsce, by poznać dawne kaszubskie zwyczaje

Na pomorskich wsiach rozpalano ogień w piecach, by dusze mogły się ogrzać. Pozostawiano na parapetach i stołach jedzenie oraz wodę. W niektórych domach - jak zanotowała Stelmachowska - zastawiano nawet cały stół, a przy piecu przygotowywano ławy i wygodne miejsca do odpoczynku. W Zblewie unikano wylewania wody na podwórze w poprzek drogi przejścia, by nie „zamoczyć dusz”. W powiecie kartuskim nie spuszczano w Zaduszki psów z łańcucha, aby te nie napadły na pokutujące duszyczki. Powszechny był też nakaz ciszy: nie przędło się, nie trzepało dywanów, nie wykonywało hałaśliwych prac.

Gdy dusza przychodzi z prośbą

W przekonaniu mieszkańców dusze wracały z konkretną sprawą: szukały modlitwy, prosiły o zadośćuczynienie lub o przekazanie informacji. Stelmachowska podkreśla, że nie należało przeszkadzać duszom

na grobach ani z nimi igrać - mogło to przynieść nieszczęście w nadchodzącym roku. Nocą, zwłaszcza między Zaduszkami a świtem, łatwo było - jak mówiono - natknąć się na duszę w drodze do kościoła albo w miejscach, w których zmarły niegdyś pracował.

„Nie rozmawiaj z duchem, jeśli nie wiesz, jak go odprawić”

Tu do głosu dochodzą zapisy Izidora Gulgowskiego. Badacz opisał ludzi, którzy „umieli zadawać się z duchami”. W jednej z relacji w pewnym domu punktualnie o dziesiątej wieczorem słyhać było stukanie. Wezwany człowiek zapytał: Wielki duchu,

W kartuskim nie spuszczano w Zaduszki psów z łańcucha, aby te nie napadły na pokutujące duszyczki. Powszechny był też nakaz ciszy

czego sobie życzysz?, po czym zapadł w uśpienie. Oświadczył później, że to dusza złodzieja, który w tym miejscu zakopał pieniądze i nie zazna spokoju, dopóki krzywda nie zostanie naprawiona. Wypowiedział więc formułę odpowiadającą: Odejdź w imię Tego, który stworzył niebo i ziemię i nie wracaj wcześniej niż wczoraj. Pukanie ustało, a we wskazanym miejscu wykopano monety.

W innej historii mężczyzna spotkał na cmentarzu duszę proszącą, by zaprowadzić ją do kościoła. Tam czekała druga - dawny wróg. Obie nie mogły być zbawione, dopóki nie połączą się gestem podania dłoni. Po połączeniu rąk widzenie znikło.

Nabożeństwo dusz i „pełny kościół zmarłych”

Relacje o tym, że dusze gromadziły się w kościele, są liczne. W powiecie gnieńskim - jak notuje Stelmachowska -

pewna starsza kobieta, słysząc nocą dzwonicie, pobiegła na mszę, myśląc, że to poranne nabożeństwo. Wchodząc, ujrzała tłum ludzi i księdza; podczas offertorium składano rozmaite ofiary, nawet kosztowności. Po zakończeniu wszystko nagle znikło i dopiero wtedy pojęła, że była świadkiem nabożeństwa dusz pokutujących. W Lignowach opowiadano, że podczas nocnych obrzędów dusze kładą się do katafalku w takiej liczbie, jakby szpilek nasypało.

Zwyczaje rybaków: morze „żąda ofiary”

Szczególnie poruszające są relacje znad morza. W Gdyni rybacy nie wypływali w Zaduszki, bo uznawano to za zły omen. Kiedy pewien rybak zlekceważył przestrożę, nadeszła burza, łódź się wywróciła, sieci i ryby wpadły do głębi, a on ledwo ocalał życie. W innych osadach mówiono, że tego dnia morze jest „wezbrane aż do najwyższego punktu”

i domaga się ofiary - dlatego na połów wybierano się niechętnie i tylko w razie konieczności.

Lokalne niuansy: od Tucholi po Działdowo

Mapa pomorskich wierzeń jest gęsta i zróżnicowana:

Powiat tucholski i sępoleński - ostrzegano, by nie pluć na prawą stronę od wejścia do domu, ponieważ tam stoją dusze; w Chojnickiem i okolicy wierzono w szczególną ochronę w Zaduszki.

Zblewo (pow. starogardzki) - wody nie wylewano ukośnie na podwórze; w domu dostawiano ławy przy piecu, a nawet krzesła, aby dusze mogły odpocząć.

Powiat brodnicki - wyjaśniano, że wieczorem i nocą w dzień Wszystkich Świętych dusze mają „urlop” udzielony na czas modłów; żywi odmawiali sobie przyjemności, a modlitwą i dobrymi uczynkami starali się przyczynić do zbawienia zmarłych.

Powiat działdowski - zdarzały się opowieści o nikczemnych duszach. Mówiono np. o chłopie, który zamiast iść do kościoła, odwiózł Żydówkę do miasta; wracając koło cmentarza ujrzał światelka, podszedł - i znikły. Błądził całą noc po manowcach, nie mogąc trafić do domu, aż do rana.

Jaźwiska - podczas wylewania wody starano się przemówić lub przynajmniej zaznaczyć swoją obecność, aby nie skrzywdzić przechodzących dusz.

Jak „zobaczyć duszę”: sęk w ławce i czarny kot

Etnograficzne zapiski przynoszą też szczegółowe „instrukcje” - dziś brzmią egzotycznie, ale są ważnym świadectwem kultury. W jednym z przypisów Stelmachowska notuje, że duszę człowieka można zobaczyć, patrząc przez ubytek sęku w kościelnej ławce. Jeśli to dobry człowiek - poprzedza go anioł; jeśli zły - diabeł, a za nim idzie smutny, zapłakany anioł. Niesamowite zjawiska w polu lub na drodze, jak trąba powietrzna („kręci-szek”), tłumaczono diabłem pędzącym duszę nieochrzczonego dziecka. W razie takiego spotkania wypowiadano słowa egzorcyzmu w ludowej formie. Wierzono też, że pokutującą duszę da się dojrzeć, patrząc ponad prawe ucho czarnego psa.

Obok praktyk i zakazów żyła również pamięć pieśni zaduszkowych. W powiecie chełmińskim śpiewano rozbudowany utwór, w którym przyroda odpowiadała na wołanie dusz. Jego początek brzmiał:

„W dzień zaduszny wiatr powiewa,

Na cmentarzu skrzypią drzewa.

Nie skrzypią tam stare drzewa,

Tylko dziad pod krzyżem śpiewa”.

Z czasem refren przechodził w prośby kierowane do nieba, ziemi, wód, lasów, a nawet piekła i czyśćca, by przyjęły dusze zmarłych i ulżyły im w cierpieniach. To ważny ślad dawnej pobożności: pieśń była równocześnie katechezą i praktyką pamięci o zmarłych.

Domy, drogi, pola: przetrzeń wspólna żywych i umarłych

W opisach Stelmachowskiej i Gulgowskiego uderza codzienność tych wierzeń. Dusze pojawiają się nie tylko na cmentarzu czy w kościele, lecz także w kuchni przy piecu, na progu domu, na rozstajach, nad stawami („kacze doły”, „za- bińce”), na polach i brzegach jezior. Lud wyobrażał sobie duszę jako wielką, szarą postać przykrytą chustą, niekiedy z koszykiem - jakby w drodze do pracy. Pokutujące dusze siadają na kamieniach i wołają o ratunek; poranne dusze bywają „jasne” i „porządne”, nocne zaś - niepokojące. Niezależnie od szczegółów lokalnych obraz jest jeden: pamięć o zmarłych była praktyką etyczną. Jeśli dusza pojawiała się z prośbą, należało jej pomóc - modlitwą, jałmużną, a czasem realnym naprawieniem szkody.

W przytoczonych przez Gulgowskiego opowieściach spokojnie przywraca dopiero zadośćuczynienie: oddanie skradzionych pieniędzy, pojednanie z dawnym wrogiem. W wersji pomorskiej Zaduszek nie ma grozy dla samej grozy; jest konkretny obowiązek żywych wobec zmarłych.

Dzisiejszy Pomorzanin nie musi wierzyć w „kręciszka”, by rozumieć przesłanie utrwalone w pamięci regionu. Zwyczaj rozgrzanego pieca i chleba zostawionego na oknie uczy gościnności, zakaz hałasu - szacunku dla ciszy żałoby, opowieści o pojednaniu - że krzywdy warto naprawić, póki żyjemy. A historie o rybakach, którzy zostali w porcie, przypominają o pokorze wobec sił natury.

Listopadowe wróżby, przysłowia i patronki Pomorza

Listopad na Pomorzu był czasem szczególnym - między końcem jesennych prac a początkiem zimowego odpoczynku. Jak pisała Bożena Stelmachowska w książce „Rok obrzędowy na Pomorzu”, lud „powstrzymywał się od zaklęć urodzajów”, bo rok rolniczy był już zamknięty. Pozostawało obserwowanie nieba i czekanie na znaki zbliżającej się zimy.

Najważniejszym listopadowym dniem był 11 listopada - św. Marcina. Tego dnia



FOT. MUZEUM KASZUBSKI PARK ETNOGRAFICZNY W DZYZOJE

Wierzono, że dusze czyścicowe schodzą na ziemię i udają się do kościoła

na wsiach kończyły się roczne umowy służebne. Jak notuje Stelmachowska, służący „wracali z marcinakami”, czyli z zapłatą i odpawą, a ci, którzy zostawali, mówili, że „godzą się na nowy rok służby”.

Wspominano też, że dzień św. Marcina obchodzono wesoło - przy gęsi, ogniu i muzyce.

Z tym świętem wiązano liczne przysłowia pogodowe: „Wiatr od południa w wigilię św. Marcina - będzie zima łagodna”, „Gdy św. Marcin po lodzie, Boże Narodzenie po wodzie”, „Gdy św. Marcin po wo-

dzie, Boże Narodzenie po lodzie”.

Te krótkie zdania stanowiły ludowy kalendarz, w którym każda zmiana wiatru i temperatura zapowiadały przyszłą pogodę.

„Pomyśl o pierzynie”

Drugim ważnym listopadowym dniem była św. Katarzyna (25 listopada) - patronka kobiet, panien na wydaniu i prządek. Na Pomorzu ten dzień zamykał okres jesennych prac gospodarskich i był jednocześnie symbolicznym początkiem

zimy. Bożena Stelmachowska notuje, że od św. Katarzyny „zaczynają się długie wieczory i prądkowe spotkania kobiet”. Gospodynie kończyły wtedy ostatnie porządki w obejściu, zwoziły do stodoły drewno i szykowały zapasy, bo „po Katarzynie w chałupie już tylko kołowrotek nuci”.

Na Kaszubach mawiano: „Św. Katarzyna po lodzie, Boże Narodzenie po wodzie”, „O św. Katarzynie pomyśl o pierzynie”. W wielu wsiach Pomorza i Kociewia ten dzień był też czasem wróżb i zabaw panień-

skich. Dziewczęta puszczały wosk, liczyły polana w ogniu lub nasłuchiwały, z której strony zaszczeka pies - „stamtąd przyjdzie kawaler”.

Wieczorami spotykały się na wspólne przedzenie i śpiewy, często w jednej chacie, by razem „zaplać nici i wróżyć z cienia kółka wrzeciona”.

W tym dniu panowała też pobożna powaga - nie przystępowało się do ciężkich prac, nie sztyto ani nie tkano, by „nie poplać sobie zimy”. Zaczynał się okres długich, cichych wieczorów przy ogniu, podczas których opowiadano legendy, modlono się za zmarłych i śpiewano pieśni o świętych.

Bożena Stelmachowska podkreśla, że choć listopad „nie jest tak bogaty w przysłowia jak inne miesiące”, to właśnie te nieliczne, które przetrwały - jak katarzynowe porzekadła o pierzynie i lodzie - oddają najlepiej ducha pomorskiej codzienności. Zwięzłe i rytmiczne, łączyły obserwację przyrody z wiarą i doświadczeniem życiowym. Pomorzanie potrafili z kierunku wiatru, wilgoci ziemi i dat święt świętych odczytać nie tylko pogodę, ale i rytm własnego roku. W tych prostych zdaniach zawierała się cała ludowa mądrość: pogodna cierpliwość wobec zimy, ufność w cykl natury i poczucie, że wszystko w świecie ma swój czas - również chłód, cisza i śnieg. ©@

AUTOREKLAMA

0011425509

Maraton Fitness w Koszalinie – dzień pełen energii, tańca i pozytywnych emocji!



FOT. ARCHIWUM



FOT. ARCHIWUM



Monika Latkowska

Nasza Akcja

Już 16 listopada Hala Widowiskowo-Sportowa w Koszalinie zamieni się w prawdziwe centrum ruchu, radości i motywacji! Czekamy na Was od godz. 10:00.

Jesień wcale nie musi być szara i ponura - w Koszalinie będzie gorąco jak latem! Maraton Fitness to doskonała okazja, by wyrwać się z codzienności, zadbać o swoje zdrowie i poczuć siłę wspólnego ruchu. Przygotowaliśmy dla Was pro-

gram, który zadowoli zarówno miłośników intensywnych treningów, jak i tych, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z fitnessem.

Każdy blok zajęć to inna forma aktywności - od energicznej Zumby po relaksującą jogę. Dzięki temu nuda nie ma szans, a każdy uczestnik znajdzie coś dla siebie.

Co na Ciebie czeka?

Zumba- eksplozja rytmu, uśmiechu i radości! Tych, którzy kochają taniec i pozytywne emocje, porwie niezastąpiona

Anna Wojnarowska - Zumba Koszalin. Jej energia potrafi zarazić każdego, a po kilku minutach na parkiecie zapomnisz o zmęczeniu.

Strong Nation - intensywnie połączenie muzyki, siły i wytrzymałości. Ten trening pokaże Ci, że granice istnieją tylko w głowie! Poprowadzą go Anna i Michał Wojnarowscy, dynamiczny duet, który doskonale łączy precyzję ruchu z motywującą atmosferą.

Fit Dance - taniec, fitness i zabawa w jednym! Prowadząca Natalia Ludwiczak udowodni, że taniec to nie tylko

świetny sposób na spalanie kalorii, ale też na poprawę humoru i pewności siebie. Każdy ruch to krok w stronę lepszej kondycji i dobrego nastroju!

Bachata - gorące rytmy prosto z Dominikany! Tego dnia Koszalin na chwilę zamieni się w tropikalną wyspę, dzięki Marcie Kępie i Brianowi Hilario Celaya z Latin Hips by King Dance. Ich pasja i energia sprawią, że nawet najbardziej nieśmiali ruszą na parkiet.

Joga z Agnieszką Nowak ze Szkoły Jogi Klasycznej Natarajato idealnie zakończy intensywnego dnia. Czasna oddech, wyci-

szenie i rozciąganie - chwila harmonii, która pomoże zregenerować ciało i umysł po emocjonujących godzinach zajęć.

Maraton Fitness to nie tylko seria zajęć - to wydarzenie, które łączy ludzi. Wspólna energia, muzyka i uśmiechy sprawiają, że atmosfera jest niepowtarzalna.

Nie potrzebujesz doświadczenia - wystarczy wygodny strój, butelka wody, mata i chęć dobrej zabawy. Instruktorzy zadbają o to, by każdy czuł się swobodnie i mógł ćwiczyć we własnym tempie.

Zarezerwuj niedzielę, 16 listopada, od 10:00 do 16:00

i przyjdź do Hali Widowiskowo-Sportowej w Koszalinie.

Bilety w cenie 39 zł można nabyć już teraz - liczba miejsc jest ograniczona. Bilety do nabycia na stronie www.kupbilecik.pl

Niech ten dzień będzie Twoim krokiem w stronę zdrowia, uśmiechu i dobrej energii! Przyjdź, zatańcz, pocuj rytm i przekonaj się, że Maraton Fitness w Koszalinie to wydarzenie, którego nie można przegapić!

PARTNER WYDARZENIA



Lamenty w wyższych sferach były źle widziane. Arystokraci żałobę nosić mieli godnie

Aneta Aleksandra Duda
Słupsk

Jak nasi przodkowie przeżywali i celebrowali śmierć i żałobę? O zwyczajach związanych ze śmiercią, pogrzebem i żałobą kultywowanych wśród arystokracji i ziemiaństwa w II połowie XIX wieku do 1939 roku opowiada dr Aneta Aleksandra Duda ze Słupska. Znawczyni historii materialnej XIX wieku, organizatorka prelekcji z pokazami historycznych kostiumów, autorka wielkiej monografii rodu Radziwiłłów „Ordynat ołtycki książę Janusz Radziwiłł i jego rodzina”.

Śmierć bliskiej osoby to przeżycie traumatyczne, powodujące wytrącenie z równowagi duchowej, zmieniające często nasze życie w sposób nieodwracalny. Współczesna wiedza psychologiczna sugeruje nie tłumione wyrażanie uczuć bólu i żalu, pozwala na swobodne przeżycie żałoby. Takie zachowania w XIX w. dopuszczalne były jedynie dla warstw niższych, natomiast ziemiaństwo i arystokracja kierowały się swoistym kodeksem, niepozwalającym na okazywanie uczuć, głośne płacze, lamenty, co nie oznacza oczywiście, że takowe, zwłaszcza na pogrzebach, się nie zdarzały. Poza współczuciem dla wdowy czy matki opiekującej dzieckiem, dominował jednak pewien niesmak i poczucie niestosowności takich reakcji. Osoba z wyższych sfer powinna była zachować kamienną twarz, spokój, okazać godność i powagę chwili wyrażającą się w powolnych, majestatycznych ruchach, wyprostowanej sylwetce.

Żałoba w gorsecie savoir-vivre'u

Jednak żal i rozpacz musiały w jakiś sposób znaleźć ujście i temu służyły drobiazgowo i skrupulatnie zasady savoir-vivre'u dotyczące wszystkich sytuacji związanych ze stratą bliskiej osoby.

Przepis mówiący o zasłanianiu przez wdowę twarzy gęstym woalem pozwalał jej na łzy, smutek, ukryte jednak przed wzrokiem ludzkim.

Wskazówki mówiące o nieuczestniczeniu w spotkaniach



Pogrzeb osób zmarłych z klas niższych organizowany był według zupełnie innych zasad niż w przypadku osób z ziemiaństwa i arystokracji

towarzyskich przez pewien okres miały dać czas potrzebny do oswojenia się z nową, trudną często sytuacją - musimy pamiętać, że często kobieta z dziećmi, nawet ziemianka, jeśli jej mężowi dbanie o majątek czy zarządzanie interesami nie powiodło się, po jego śmierci mogła zderzyć się z problemami finansowymi. Tu zwykle spieszyła na pomoc rada rodzinna złożona z najbliższej poważanych bliskich krewnych, mężczyzn, którzy podejmowali się zarządzać jej majątkiem lub pomóc przetrwać czas np. do ponownego zamążpójścia, wysłać dzieci na pensję i do szkół, ograniczyć wydatki na prowadzenie domu. Taka pomoc przy braku środków była wybawieniem, natomiast przy ich posiadaniu często stawała się dla wdowy wręcz opresyjna, bo miała nad sobą ustanowioną kuratelę, ograniczającą jej swobodę. Bywało więc różnie...

Śmierć dobra

Za najlepszą śmierć, traktowaną jako łaskę Stwórcy, uważano spokojne odejście w gronie bliskich. Dzieci i rodzina zjeżdżały się do domu umierającej osoby, by otrzymać jej bło-

gosławieństwo (i często przypomnieć swoją osobę jako ewentualnego spadkobiercę), pożegnać się.

W XIX w. w wielu domach po śmierci bliskiej osoby zasłanianiu lustra i okna czarną materią, tzw. kirem, i zatrzymywano zegary na godzinie śmierci. Ustawy spotkania towarzyskie i wyjścia, rodzina przywdziewała żałobę, zamawiała msze, ustalała datę pogrzebu, zazwyczaj dającą spokojny czas na dotarcie dalszych krewnych, i rozsyłała zawiadomienia.

Zmarły, dopóki było to możliwe, spocynał otoczony intensywnie pachnącymi kwiatami i palącymi się świecami w salonie zmienionym na miejsce modłów. Następnie przenoszony był w trumnie do kościoła.

Zawiadomienia

W tym czasie rodzina wysyłała zawiadomienia o śmierci i przygotowywała stroje żałobne oraz przebieg pogrzebu, jeśli miał być szczególnie uroczysty. Wiadomość o zgonie przesyłano w listach drukowanych lub litografowanych z czarną obwódką, także drukowano w gazetach. Niekiedy w obawie, by kogokolwiek nie

pominać, dodawano na klepsydrze: „Osobne zaproszenia rozsyłane nie będą”.

Do bliskich krewnych wysyłano listy odręczne, zapieczętowane czarnym lakiem, oczywiście także na papierze z obwódkami. Papier taki można było zamówić z herbem wytłaczanym, jeśli rodzina była utytułowana.

Na początku żałoby na papierze obwódki były grube, stopniowo się zwężały w miarę upływu czasu, bowiem przez pewien okres trwania żałoby używano go do pisania zwykłych listów. Zwyczaj ten utrzymał się do lat trzydziestych XX w., wtedy oczywiście już listów nie lakowano, a zaklejano.

Osoby, które otrzymały zawiadomienie, odpowiadały kondolencjami, wysyłanymi w kopertach lakowanych na fioletowo. U stróża domu, szwajcara lub w holu pałacu zostawiano także arkusz papieru z przyborami do pisania. Zapisywały się na nim osoby przybywające z kondolencjami osobście, których nie zdołano przyjąć.

Zwyczaje pogrzebowe

Kościół na czas uroczystości pogrzebowej zwykle zdobiono

kirem, jedliną i kwiatami. Osoby otrzymujące zawiadomienie i mieszkające na miejscu obowiązane były przyjść chociaż na nabożeństwo, jeżeli nie mogły lub nie chciały być na pogrzebie. W kościele panie modliły się zawsze bez woalki, zdejmowano także rękawiczki, obowiązkowo przed przyjęciem sakramentu komunii.

Jeśli składano do grobu młodą pannę, niekiedy jej przysięgi ubierały się na białą, a młodzieńcy niosący trumnę ubierali białe krawaty oraz przypinali do fraków gałązki cyprysu. Postrzegano ten zwyczaj jako formę „družbowania” młodej dziewczyny w przejściu do wieczności.

Umierający często życzyli sobie, by pochować ich w odpowiednim ubraniu - strojnym, skromnym lub np. w habicie tercjarskim czy innej wspólnoty, jeśli do niej należeli. Dojrzałe kobiety zawsze ubierano w ciemny strój, zazwyczaj czarny lub fioletowy, natomiast młode panny i mężatki chowane były w strojach ślubnych. Starano się, by suknie były na tyle długie, by fragmenty mogły zwieszać się z trumny po przybiciu wieka. Wkładano tak jak dziś w dłonie zmarłych

przedmioty związane z wyznawaną wiarą, ale też przedmioty lubiane za życia, np. fajkę.

Podczas ceremonii kościelnej palono wiele świec dla odpowiedniej oprawy przemawiających osób, przypominających zasługi, zwłaszcza mężczyzny. W przypadku ziemiaństwa i arystokracji, jeśli odchodził ostatni męski potomek rodu, łamano podczas pogrzebu tarczę herbową i szablę zmarłego, niekiedy wprowadzano ulubionego konia z ową tarczą i szablą. W taki sposób chciał być uhonorowany hr. Adam Branicki, ostatni właściciel Wilanowa, nieposiadający męskiego potomka. Niestety, jego śmierć nastąpiła w 1947 r. i komuniści nie pozwolili na taką szlachecką ceremonię.

Kondukt pogrzebowy

Po pogrzebie formował się kondukt pogrzebowy, w którym ściśle przestrzegano odpowiedniej kolejności idących. Za pogrzebem wszyscy szli pieszo - tylko ludzie wiekowi, ułomni lub chorzy mogli jechać w karetach, których latarnie i szyby pokrywano krepą, a koniom przy uprząży dopinano krepowe rozety. W karetach jechały także dzieci, jeśli postanowiono je zabierać na pogrzeb, bowiem z oczywistych względów raczej tego unikano.

Żałobniczką z najbliższej rodziny, obowiązkowo wdowa, szły spowite w długi welon, zwieszający się z tyłu i przodu. Obowiązywało to także w dwudziestolecie: na pogrzebie Piłsudskiego w 1935 r. widzimy jego żonę Aleksandrę w takim właśnie welonie.

Mężczyźni szli z odkrytymi głowami na znak szacunku dla zmarłego. W przypadku wielkiego upału lub zimna mieli jednakże prawo po pewnej chwili nakryć głowy.

Na początku konduktu kroczyła najbliższa rodzina. Najpierw np. wdowa podtrzymywana przez najbliższego jej krewnego lub najpoważniejszego wiekiem albo dorosłego syna. Pozostałe kobiety najbliższe zmarłemu ujmowały pod rękę także obcą sąsiadkę z orszaku. Podobnie jadąc powozem z racji wieku lub stanu zdrowia, także nie jechały same, tylko z inną kobietą lub krewnym. Być może chodziło tu o zabezpieczenie delikatnych pań z towarzystwa przed omdleniem i samotnym upadkiem w tłumie, na co patrzono jako na wydarzenie ogromnie niestosowne.

Bardzo ważny był nastrój smutku, choć - jak powiedziano wcześniej - nie do przyjęcia na pogrzebie wyższych sfer były lamenty, głośne płacze czy np. zawođenje zawodowych płaczków, wynajmowanych przy pogrzebach bogatego gminu. Natomiast, co ciekawe, piętnowano także zachowanie bardzo obojętne, dowodzące, że zmarły nie zasłużył

sobie na pamięć i szacunek. Taka sytuacja miała miejsce w Nieświeżu w 1911 r., kiedy odbywał się pogrzeb Adama ks. Radziwiłła, który niechłubnie sprzedał swój majątek jednemu z twórców Hakaty. Uczestniczący w ceremonii Janusz ks. Radziwiłł pisał do żony, że żałobnicy prezentowali tak mało żalu, że było to aż nieprzyzwoite...

Podczas eksportacji trumny do krypty grobowej w siedzibie rodu, np. w pogrzebach Radziwiłłów w Nieświeżu, trumna ordynata umieszczona była na karawanie zaprzężonym w czwórkę lub szóstkę koni, bogato ozdobionych czarnymi piórami i haftowanymi czarnymi derkami. Często też na znak symbolicznego opuszczenia doczesności, na początku szeregu karet, jeśli takie były, jechała pusta i zamknięta kareta zmarłego, z zapalonymi i osłoniętymi krepą latarniami oraz stangretem w czarnej, żałobnej liberii.

W latach sześćdziesiątych XIX w. używano jeszcze specjalnych pochodni neutralizujących przykrą woń rozkładającego się ciała podczas przejścia konduktu i tu pojawiała się niebezpieczeństwo zapalenia się szerokiej sukni, krynoliny od kawałków upadającej płonącej główni. Pamiętamy, że suknie zamiatały ziemię, a szczególnie na czas pogrzebu zalecano stroje powłóczyste, ponieważ według współczesnych to bardziej podkreślało smutek. Mężczyźni spotykający kondukt na drodze miejskiej zdejmowali cylindry, a kobiety robiły znak krzyża na piersiach.

Kogo nie zapraszano na pogrzeb lub kto nie powinien się być na nim pojawić? Na początku XX wieku sugerowano, by w kondukcji nie szła matka chowająca swoje dziecko, ponieważ było to dla niej zbyt dramatyczne przeżycie. Niestosowne było przyście lekarza na pogrzeb swojego pacjenta, chyba że był z nim zaprzyjaźniony. Na pogrzeb wdowca lub wdowy powtórnie zaślubionej nie zapraszano krewnych pierwszej żony lub pierwszego męża. Wyjątkiem była sytuacja, kiedy utrzymywano nadal dobre stosunki lub kiedy z pierwszego związku były dzieci.

Kwiaty żałoby i smutku

Za najstosowniejsze kwiaty do złożenia na grobie uznawano wszelkie białe i fioletowe z dodatkami liści palmowych, laurowych, cyprysów i bluszczu. Kwiaty w postaci wiązanek, wieńców, bukietów lub w doniczkach wysyłane były do domu lub do kościoła.

Zwyczaj ozdabiania świeżych grobów wieńcami pojawił się w latach siedemdziesiątych XIX w. Wcześniej wieńczono, czyli obdarowywano bogatymi wieńcami głównie wybitne osoby publiczne podczas przy-



Zaduszki w Krakowie w 1933 roku

jazdów czy śpiewaczki. Były to wieńce z laurem, kojarzące się z uhonorowaniem wyjątkowej osoby żyjącej, z radością z jej przyjazdu. Później dopiero zaczęto kłaść je na grobach młodych panien i młodzieńców oraz wybitnych jednostek, następnie zwyczaj się upowszechnił. Na początku XX w. był on ganiony jako zbytek, a także wskazywano na częste błyskawiczne znikanie wieńca tuż po pogrzebie. Cóż, skąd my to znamy...

Już w XIX w. wprowadzano zwyczaj składania datków na cel dobroczynny zamiast kupowania kwiatów na grób. Funkcjonowało już także zastępowanie kwiatów naturalnych sztucznymi – robiono je z materiału, porcelany, a także... z pereł. Tu także obowiązywała zasada, że dla zmarłych starszych wiekiem posyłało kwiaty ciemniejsze, dla młodych – białe.

Wstęgi do wieńców i bukietów tak jak dziś były czarne, fioletowe lub białe, a napisy czarne, złote lub srebrne. Unikano wstęg w kolorach jaskrawych. Dla ludzi wybitnych i zasłużonych przygotowywano wieńce z liści dębu lub lauru.

Stypa

W kręgach arystokracji i ziemianstwa nie praktykowano poczęstunku po pogrzebie zwanego stypą, jeśli pogrzeb odbywał się w mieście. Natomiast jeśli żałobnicy przyjeżdżali na wieś, należało ich odebrać powozem lub autem (w XX w.) ze stacji, a także podjąć śniadaniem lub obiadem.

Nie miało być to wystawne przyjęcie, byłoby to w złym tonie. Rodzina zmarłego nie była obowiązana na nim być, udział był dobrowolny, najważniejsze było podjęcie dalszych krewnych.

Zachowanie na stypie powinno było być jak najbardziej

skromne i powściągliwe, źle odbierane było nadmierne konsumowanie, nie mówiąc o spożywaniu alkoholu, podawaniego oszczędnie. Przekazy dotyczące stypy są jednak zróżnicowane, wydaje się, że zwyczaj mogły być tu różne. W wyższych sferach starano się jednak nie zbliżać do tradycyjnej biesiady wydawanej po pogrzebach bogatszych chłopów.

Kondolencje i wizyty

Po pogrzebie rodzina dziękowała za składane kondolencje, wysyłane przesyłki do ozdoby trumny i wzięcie udziału w uroczystości żałobnej, wysyłając listy na papierze z czarną obwódką oraz drukowane w dziennikach. Z strony osób znających zmarłego i rodziny dalszej bardzo istotne było wyrażenie swojego żalu i współczucia rodzinie.

Wszystko oczywiście było dokładnie przewidziane w przepisach towarzyskich. Najpierw wysyłano listy kondolencyjne pieczętowane fioletowym lakiem – czynili to członkowie rodziny, bliźni i dalsi lub osoby, które chciały wyrazić żal po osobie zasłużonej lub dla nich osobiście ważnej. Znajomi składali swoje karty wizytowe osobiście, wtedy zaginano prawy dolny róg lub cały prawy brzeg w stronę przeciwną tej, na której jest nazwisko, czyli na niezapisaną. Składano je w domu osoby, od której otrzymali zawiadomienie o pogrzebie.

Rodzina i przyjaciele składali wizytę kondolencyjną w domu zmarłego ok. trzech tygodni po pogrzebie, nie przekraczając tego terminu, ubrani na czarno, w czarnych rękawiczkach, bez dzieci. Dokładne określenie tego czasu ma swoje uzasadnienie psychologiczne – po trzech tygodniach duży ból po stracie mógł już nieco zleżeć, rodzinie było łatwiej za-

chować się powściągliwie. Rozmowa o zmarłym na tym etapie przynosiła ukojenie, a odwiedzający skupiali się na tym, by podnosić jego zalety i wspierać na duchu bliskich. Jednak należało unikać rozmowy o zmarłym przynajmniej dopóty, dopóki osoba, z którą się rozmawia, sama nie wspomni o nim. Nie należało także dać ponieść się emocjom, co było bardzo istotne. Wizyty kondolencyjne nie powinny były trwać dłużej niż kwadrans.

Natomiast rodzina zmarłego składała wizyty lub zostawiała karty u wszystkich ważniejszych osób uczestniczących w pogrzebie, czyniła to ok. sześciu tygodni po pogrzebie.

Czas żałoby

Czas trwania żałoby był zróżnicowany. Najdłuższa była żałoba noszona przez wdowy, trwała ona dwa lata: rok żałoby wielkiej, sześć miesięcy zwyczajnej i sześć miesięcy półżałoby. W innej wersji, staropolskiej, był to rok i sześć niedziel, czyli tygodni. Był to także okres żałoby dla wdowców i dzieci po rodzicach.

Żałoba po rodzeństwie nie wymagała welonu i krepowej sukni, jedynie obszyć przy mankietach i kołnierzyku. Kobiety zakładały wełniane suknie, a następnie jedwabne. Trwała ona ok. pół roku.

Po dziadku lub babce wnuczki po trzech miesiącach zdejmowały krepę i zakładały zwykłe czarne suknie, a pod koniec roku młodzież mogła nosić kolor popielaty i biały z czarnym.

W przypadku bliźszych krewnych – ciotek i wujów – żałoba obowiązywała kwartał, po dalszych krewnych noszono ją kilka tygodni. Kobiety nie musiały w tym przypadku spowiadać się w ponurą krepę.

Żałoba po dzieciach pozostawała sprawą prywatną; w XIX w. raczej jej nie stosowano, choć

w ostatnich dziesięcioleciach XIX w. to się zmieniło.

Po dalszych krewnych należało nosić żałobę, kiedy rodzina zawiadomiła o jego śmierci. Małżonkowie żyjący w separacji także byli zobowiązani do noszenia żałoby po sobie. Dobrowolne było nałożenie żałoby po śmierci przyjaciółki i niektóre panie tak czyniły. Co ciekawe – jeśli odziedziczyło się sporą sumę po osobie niespokrewnionej, także było się zobligowanym do kilkutygodniowej żałoby.

Strój żałobny

Pod największym ostrzałem spojrzeń były oczywiście kobiety, które musiały być spowite w żałobną krepę długiej sukni i welonu, zasłaniającego sylwetkę z tyłu i przodu. Woal musiał być spuszczonej nawet w największy upał. Tak powinna była wyglądać wdowa; najbliższe krewnie zmarłego zasłaniały twarze gęstymi czarnymi welonami. Welony upinane były na kapeluszach, często na tzw. kapotkach, czyli kapelusikach kojarzących nam się dziś z Czerwonym Kapturkiem, tylko czarnych.

Suknia na pogrzeb powinna była być powłóczysta, z obszyciami czarnym materiałem w postaci pasków. W różnych okresach panowała moda także na białe paski naszyte na czarnej sukni, podkreślające czerń stroju.

Żałoba, jako nie tylko oznaka żalu po stracie osoby, ale i dowód szacunku, nie była kwestią prywatną tak jak dziś, stawała się pewną formą życia społecznego. Zlekceważenie jej zasad mogło spowodować daleko idące skutki negatywne. Przykładem z połowy XIX w. takiej sytuacji było poślubienie przez Elizę Kasińską, wdowę po Zygmuncie, ukochanego Ludwika Kasińskiego przed zakończeniem żałoby, za co spo-

tkął ją powszechny ostracyzm towarzyski (i wielkie szczęście w małżeństwie, w którym wreszcie to ona była jedyną ukochaną kobietą, nie dzieląc się mężem z Delfiną Potocką, jak to było w czasie trwania jej małżeństwa z Zygmuntem).

Pierwszą fazą żałoby była tzw. wielka, ciężka, gruba. Charakteryzowała się zakładaniem tylko matowych strojów, skromnych, bez ozdób, a twarz zasłaniano welonem. Krój sukni stosowano do panującej mody, najistotniejszy był tu materiał – preferowano wełnę i krepę. Na dole sukni naszywano zależnie od mody albo zakładki czarne i pomiędzy nimi białe, ale tylko białe. Strój kobiety był bardzo istotny, zwłaszcza wdowy, bowiem to ona stanowiła niejako „żałobną reprezentację rodziny”. Kobiety zakładające na co dzień suknie kolorowe, zmieniały swój wygląd radykalnie, kiedy mężczyźni i tak ubrani zwykłe ciemno, stosowali jedynie pewne dodatki. U panów ciężka żałoba polegała na czarnym ubiorze w całości, także na czarnym krawacie wykonanym z krepy lub matowego jedwabiu.

Druga faza żałoby, tzw. zwyczajna, dopuszczała cieńsze tkaniny, bardziej ozdobne i nieco błyszczące, także jednak. Dozwolone były dodatki ozdobne do sukni i żałobna biżuteria. Można było odpruć naszytą czarno-białą.

Półżałoba u kobiety dopuszczała także suknie szare lub fioletowe, kratki i delikatną biżuterię. Spódnice sukni (suknią nazywano dzisiejszą garsonkę) można już przybrać koronką i wstążką liliową lub popielatą. Także dodatki, jak parasolki i rękawiczki mogły być czarne lub popielate. W latach siedemdziesiątych XIX w. precyzowano, że mężczyzna powinien nosić grubą żałobę tylko sześć tygodni, czyli nosić czarne ubranie, a poły fraka, surduta, płaszcz winny być obszyte białym sznurkiem. Kapelusz powinien być prawie w całości owinięty w czarną krepę. Żałoba zwykła usuwała białe naszytą i zmniejszała krepę na kapeluszu, po upływie pół roku dozwolone były szare spodnie, w lecie natomiast biała kamizelka. Jak więc widzimy, to zadaniem kobiety było okazywać większy żal przez czarny i ciężki strój, mężczyzna miał taryfę ulgową...

Mężczyźni pozostający w służbie wojskowej na znak żałoby nosili obszyte krepą na ramieniu, a także czarną krepę u rękawicy szabli na znak żałoby narodowej. Funkcjonowała także żałoba oficjalna, czyli po dalekich krewnych, trwająca od sześciu do ośmiu tygodni, odznaczająca się także noszeniem przepaski krepowej na ramieniu. Ta forma utrzymywała się najdłużej, preferowano ją u panów także do 1939 r.

CIĄG DALSZY NA STRONIE 16

CIAĞ DALSZY ZE STRON 14-15

Wszystkie aspekty żałoby, w tym stroje żałobników i organizację pogrzebu w najmniejszych detalach, regulowały w wyższych sferach XIX-wiecznej Polski ściśle zasady.

Bizuteria żałobna

W trzeciej fazie, żałoby lekko dopuszczalne było noszenie biżuterii żałobnej, czyli delikatnych ozdób z hebanu, lawy, onyksów, szkła, emalii czarnej, a głównie gagatu, zwanego z angielska dżetem (od jet). Mało znany dziś materiał to bitumiczna odmiana węgla brunatnego, z której wykonywano piękne zawieszki, bransoletki, kolczyki. Włączano także ametysty, jako że fiolet był jednym z kolorów półżałoby. Nie noszono natomiast złota, drogich kamieni kolorowych i diamentów.

Dopuszczalne było założenie jednego klejnotu stanowiącego pamiątkę - kamei, medalionu np. z włosami z wizerunkiem lub monogramem zmarłej osoby. Noszono także bransoletki utkane z włosów zmarłych, wplecione w czarną taśmę, lub takie pierścionki.

W 1900 r. dopuszczano w żałobie konwencjonalnej noszenie pereł, a w 1905 r. w poradnikach poprawnego zachowania sugerowano nawet zakładanie klasycznej biżuterii żałobnej przy żałobie ciężkiej, co wcześniej było niedopuszczalne.

Panowie potrzebowali oksydowanych na czarno zegarków, jeśli miał być widoczny. Łańcuszek do zegarka wykonywano wtedy z włosów zmarłego lub z gagatu. Szpilka do krawatu powinna być z hebanowego drzewa, łańcuszek zegarkowy z dżetu, tak samo spinki do mankietów.

Dzieci

Malutkie dzieci ubierano podczas żałoby na biało, obszywano im tylko doł sukienki (chłopcy też nosili sukienki do ok. czterech lat) czarnym paskiem. Starsze dziewczynki otrzymywały czarne pończochy i szarfę. Dzieci znacznie starsze nosiły naszytą plerzę, czyli czarne taśmy często połączone z białą na matowych ciemnych strojach.

Dzieci poniżej lat dwunastu nosiły żałobę tylko po matce, ojcu lub dziadkach.

Służba

Także służbę obowiązywała żałoba po jednym z państwa, otrzymywali oni odpowiednie ubranie od chlebobawców. Jeżeli służący opuścił służbę w parę tygodni po żałobie, to ubranie mu się odbierało, jeśli pozostawał, stawało się jego własnością.

Na czas pogrzebu i grubej żałoby do kapeluszy obu płci przypinano krepę, strój był

czarny, podobnie rękawiczki (kamerdynerzy w zwykłym czasie nosili zawsze białe), świecące guziki liberyjne zastępowano materiałowymi. Kamerdynerzy zakładali czarne fraki i białe krawaty, stangret przypinał dodatkowo czarną kokardę do kapelusza.

Detale

W XIX w. przywiązywano wagę do wszelkich detali, także do tych wyrażających żałobę. O papierze z czarną obwódką była już mowa, także o czarnych parasolkach i rękawiczkach. Szyto także czarne chusteczki do nosa z białym monogramem lub obszywano białe chustki czarną obwódką. Pozbywano się wszelkich błyszczących przedmiotów, także wizytówki drukowano na matowym papierze, z czarną obwódką, z czarnymi monogramami lub małymi herbami czarne u góry z lewego brzegu kartonika.

Zaopatrywano się w ciemne lub czarne portmonetki bez ozdób (produkowano specjalną żałobną galanterię, żeby ułatwić stosowanie się do owych zaleceń i świetnie na tym zarabiać). Usuwano nawet z zasięgu wzroku piękne i bogate elementy wyposażenia, jeśli były krzykliwe kolorowe, jak wazon, nie ustawiano koszy z kwiatami w pokojach.

Zasady zachowania podczas żałoby

Żałoba dzieliła się na dwa rodzaje: na cisłą, dotyczącą najbliższej rodziny, oraz konwencjonalną po dalszych krewnych. Najskrupulatniej przestrzegano oczywiście tej po bliższych krewnych.

Przed wszystkim więc zamknięto dom na przyjęcia gości - nie organizowano żadnych przyjęć, odwolywano „herbaty proszone” i dni cotygodniowych przyjęć. Przyjmowano jedynie najbliższych i osoby składające wizyty kondolencyjne. Do zakończenia półżałoby nie składano także wizyt w obcych domach, nie chadzano do teatru, na koncerty, odczyty. Później dozwolone było wyjście do znajomych, na zebrania i składki dobroczynne, przy końcu żałoby dopuszczalne było wyjście do teatru. To były obostrzenia głównie dla kobiet i bywających córek, panien na wydaniu.

Zasady te nie obowiązywały mężczyzn, którym wolno było znacznie więcej - po upływie dwu tygodni od śmierci bliskiej osoby mogli być w klubach, na spacerach i w restauracjach, a po kilku miesiącach mogli pojawiać się w teatrze i składać wizyty. Należy tu jednak wspomnieć, że ich kontakty z towarzyskimi odnosiły się także do prowadzenia interesów, a więc do utrzymania rodziny.

W domu dotkniętym żałobą zamykano na rok wieko fortepianu, rozbrzmiewającego

Lamenty w wyższych sferach były źle widziane. Arystokraci żałobę nosić mieli godnie



Grupa ludzi (kilkanaście osób) uczestniczących w pogrzebie, przypuszczalnie Andrzeja Potockiego (1861-1908). Na pierwszym planie poczwórny zaprzęg koni ciągnących wóz z trumną

przecież prawie codziennie. Dla odzyskania równowagi potrzebna była cisza i spokój, choć niektóre panie potrzebowały muzyki do ukojenia bólu. Po ok. dwu miesiącach mogły jednak do niego zasiadać dzieci uczące się grać.

Kiedy należało jednak wziąć udział w uroczystości rodzinnej podczas żałoby ciężkiej, kobieta zamieniała welon i krepę na ciemny strój, ażeby nie profanować stroju żałobnego, jak uważano ówczesnie, ale także by nie urażać niczych uczuć.

Przechodzenie od dobrowolnego zamknięcia się i odosobnienia do pełnej aktywności towarzyskiej miało następować powoli i stopniowo. Najpierw wizyty w zaprzyjaźnionych domach, później w coraz większych kółkach znajomych. Ponowne pójście do teatru rozpoczynano od sztuk poważnych i zajmowano miejsca nieekspozowane, czyli nie łoża pierwszego piętra (arystokracja zasiadała tylko w łożach, nie schodzono na parter do tzw. krzesel, bowiem oznaczałoby to pospolitowanie się z nieznajomym tłumem). Nie bywano także na premierach, jako że były to przedstawienia oblegane tłumnie.

Skomplikowana towarzysko była kwestia zapraszania osób

w żałobie na śluby i wesela. Przy żałobie w pierwszym okresie, czyli grubej, nie zapraszano na wesela, wysyłano tylko powiadomienia o ślubie. Jeśli taka osoba miała chęć wzięcia udziału w ceremonii i czuła się na sile pojawić w kościele przed oczami wścibskich bliźnich, powinna była stanąć na uboczu i nie narzucać się swym widokiem. Dopuszczalne było zdjęcie na ten dzień żałoby dla uczestniczenia w powszechnej radości młodych małżonków, także okazywanie radości i swobodniejsze zachowanie.

Powtórne zaślubiny

I trudna kwestia powtórnego mariażu. Wdowy w opinii publicznej powinny być pozostać w swoim bezzennym stanie, zwłaszcza jeśli były leciwe, czyli miały ok. czterdziestu lat i nie miały dzieci. Posiadanie dzieci usprawiedliwiała kobietę, która także zwyczajnie mogła się zakochać i chcieć dzielić życie z ukochanym mężczyzną, a nie wiecznie wzdychać do nieżyjącego małżonka (zwłaszcza, jeśli sobie na to nie zasłużył...). Piętnowano jednak zbyt szybkie zawieranie powtórnego związku, ale co ciekawe - tylko u kobiet.

Mężczyznom wybaczano bardzo wiele, także szybkie

szukanie nowej towarzyski życia. Generalnie nie zawierano ślubu podczas wielkiej żałoby, było to możliwe podczas małej. Wtedy na czas wesela zakładano strój jasny, panna młoda i drużyna mogły mieć kwiaty we włosach, natomiast wracano do stroju żałobnego nazajutrz po weselu, a współmałżonek czynił to samo.

Oczywiście rezygnowano z tańców na weselu, także goście musieli się dostosować do żałoby - nie zakładali zwykłych strojów balowych, czyli panie miały ubiory bez dekol-

tów i krótkich rękawów, aczkolwiek wszyscy prezentowali się elegancko.

Jak widać z przytoczonych przykładów, wiek XIX w wielu swych aspektach był skomplikowany, najeżony złowrogimi przepisami savoir vivre'u i śledzącymi nasze poczynania babek oraz ciotek, czyhającymi tylko na lekkie potknięcie. Inaczej tak smutna okoliczność, jak odejście bliskiej osoby, nie była wolna od nakazów i zakazów zasad „świata”, jak ówczesnie nazywano wykwinne towarzystwo.

Aneta Aleksandra Duda

ANETA ALEKSANDRA DUDA



Doktor nauk humanistycznych, współpracuje z Uniwersytetem Pomorskim w Słupsku oraz jest członkiem Słupskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego. Pasjonatka kultury materialnej ziemiaństwa i arysto-

kracji w XIX w., propagująca wiedzę o tym okresie na licznych wykładach, pokazach i warsztatach we współpracy z instytucjami muzealnymi i stowarzyszeniami zajmującymi się odtwórstwem historycznym. Współorganizator konferencji naukowych oraz wydarzeń kulturalnych. Na potrzeby pokazów tworzy dioramy - wnętrza salonów XIX-wiecznych, oraz projektuje i szyje stroje z okresu XIX w. Prowadzi Koło Historii Kultury Materialnej XIX w. „Secesja”.

Konkurencja twierdzi, że psujemy rynek



FREEPIK/FB A.S. BYTOM/COLLAGES KWL

„Zasadniczo to nie lubimy długich weekendów. Potem nigdy nie wiadomo w ko... znaczy, w co ręce najpierw włożyć” – brzmi najnowszy wpis na profilu A.S. Bytom

Katarzyna
Wiśniewska-Lewicka
Internet

Najsłynniejszy w Polsce Zakład Pogrzebowy A.S. Bytom istnieje tylko w sieci. Ma setki tysięcy fanów ceniących sobie czarny humor rodem z Monthy Pythona.

Profil Zakładu Pogrzebowego A.S. Bytom pojawił się na Facebooku jakieś siedem lat temu, z czasem firma opanowała też Instagram i X (dawny Twitter). Na fb ma prawie 690 tysięcy obserwujących, na pozostałych platformach też idzie jak burza. Po komentarzach pod postami widać, że ludzie ich lubią.

- Generalnie „Bytom” jest takim fenomenem. Na portalach typu Facebook czy dawny Twitter jest pełno polityki, wszyscy się przekrzykują, kłóć... A akurat jakoś ten nasz humor dociera do wszystkich. Mamy fanów z partii prawicowych, lewicy i centrum, śledzą nas przeróżne instytucje, nawet straż graniczna - mówi Antoni Smykowski (zarzeka, że to prawdziwe nazwisko, ale kto go tam wie), twórca A.S. Bytom.

Szef „firmy” nie ukrywa, że jest fanem Monthy Pythona. Stąd na profilu A.S. Bytom znajduje się wiele żartów, memów czy grafik często makabrycz-

nych, ale niewątpliwie zabawnych. Jak ta na przykład: „Pamiętacie te uroczę różnice, które tak was kręciły na początku związku? Po 20 latach policja nazywa je motywem”.

Albo autokremlama: „Wybierasz się na medycynę? Nie zapomnij o pomocach naukowych. W naszej ofercie znajdziesz największy wybór kończyn dolnych oraz górnych, czaszek, kości i wnętrzności. Atrakcyjne ceny, dyskretna przesyłka”.

„Te tłumy, te kwiaty... i już wiemy, że nasza robota ma głęboki sens”

Trudno nie lubić „firmy” prezentującej specyficzne postrzeganie świata rodem wprost z klasycznego czarnego angielskiego humoru, dowcipnie komentującej rzeczywistość na to, co dzieje się w sieci i w realu.

Wystarczyło, że „Dziennik Zachodni” napisał o tym, że bytomscy policjanci zatrzymali karawan pełen papierosowej kontrabandy. I niemal od razu w mediach społecznościowych A.S. Bytom pojawił się komentarz: „Człowiek ma taką nerwową pracę, że czasami musi sobie zapalić... a tu się czeplają”.

Zakład Pogrzebowy A.S. Bytom - Orzeł Branży Funeralnej

Cała ta historia z A.S. Bytom to jednak jedna wielka zagadka - wszystko niby gra, profil wygląda wiarygodnie. Tak wiarygodnie, że zakład zajmuje pierwsze miejsce (w Bytomiu) w rankingu najlepiej ocenianych firm „Orły”. Tym samym przysługuje jej tytuł... Orła Branży Funeralnej.

- Konkurencja twierdzi, że psujemy im rynek, bo mamy najlepsze opinie w internecie. Osobiście uważam, że nie trafili z kategorią, bo my jesteśmy biurem podróży... - mówi szef.

O szczegóły dba do tego stopnia, że jest nawet na platformie LinkedIn (serwis społecznościowy przeznaczony dla profesjonalistów różnych branż). Przedstawia się tam jako... specjalista ds. nieruchomości w Zakładzie Pogrzebowym A.S. Bytom.

W sieci jest wszystko: adres, telefon, w tle zdjęcie trumien, na profilowym stosowny bukiet: pełna profeska. Na górce strony informacja: „Zakład Pogrzebowy Antoni Smykowski oferuje Państwu kompleksowe usługi funeralne, w tym organizację pogrzebów, pochówki w Bytomiu i całej Polsce, transport krajowy, przenoszenie grobów, pochówek tradycyjny

oraz kremację. W naszej ofercie znajdą Państwo produkty w szerokim zakresie cenowym, dopasowane do gustu oraz budżetu. Zapraszamy do kontaktu”.

A potem spróbujcie się skontaktować

Przy ulicy Leopolda Staffa 1 w Bytomiu nie ma siedziby Zakładu Pogrzebowego A.S. Bytom. Stoi tam zwykły dom wielorodzinny, jakich w mieście wiele. Z branżą funeralną ma tyle wspólnego, że na płocie wisi tabliczka z adresem biura zarządu cmentarza wypisanym oblażącą farbą. Bo rzeczywiście, w pobliżu znajduje się cmentarz Jeruzalem - jeden z najstarszych i najpiękniejszych w Bytomiu. Ale żadnych usług pogrzebowych tam nie znajdziecie.

Jeśli ktoś spróbuje zadzwonić na podany w sieci numer, usłyszy, że abonent nie przyjmuje... połączeń przychodzących (ciekawa opcja, swoją drogą). Na Messengerze też można pisać. Bardzo uprzejma odpowiedź przychodzi natychmiast. Automatyczna. Można też próbować wysłać mejla. Krążą legendy, że A.S. Bytom komuś kiedyś odpowiedział.

„Dziennikowi Zachodniemu” udało się jednak porozmawiać z twórcą nietypo-

wej „firmy”. Zapytany, czy rzeczywiście, gdzieś tam w świecie, prowadzi prawdziwy zakład pogrzebowy, odpowiada:

- Udawanych nie ma! Mamy klientów, mamy samochody, mamy posty i mamy bardzo dobre opinie.

Czyli dalej nikt nic nie wie.

„Memento mori”, ale się aż tak nie przejmuj

Jest sporo ludzi, którzy uważają, że śmianie się ze śmierci jest niemoralne, podłe, oburzające i że natychmiast trzeba dzwonić na policję i po egzorzystę.

Oczywiście, każdy czuje, jak czuje, i nic się tu zrobić nie da, ale... No nie mają ci ludzie do końca racji.

- W trudnych czasach śmiech był nie tylko elementem radosnej zabawy, ale również służył do radzenia sobie z zagrożeniami głodem, epidemiami, wojnami i śmiercią - pi-

Chodzi o to, żeby nie brać wszystkiego tak poważnie, nie zamartwiać się. Życie jest fajne i póki mamy możliwość, trzeba z tego korzystać

sze w swojej książce „Od osobistych historii po edukację do pamięci o okupacji, gettach i obozach koncentracyjnych. Śmiech życia i śmierci” dr hab. nauk społecznych Przemysław Paweł Grzybowski. - W starożytności Sparcie śmiech odgrywał na tyle istotną rolę, że poświęcono mu nawet świątynię, obok podobnych dedykowanych strachowi i śmierci. Homer, Teopomp z Chios i Herodot dot wspominają o osobach umierających ze śmiechu podczas publicznych ceremonii pogrzebów i składania ofiar. (...) Śmiech wiązał się z magią przekroczenia granicy śmierci i przejścia w zaświaty, a także był wyrazem radości z uwolnienia od najczęściej marnego życia.

Ludzie od wieków poprzez śmiech próbują oswoić śmierć - zjawisko, którego nie rozumiemy, które ich przeraża. W wielu kulturach, nie tak jak u nas, święto zmarłych jest obchodzone bardzo hucznie i radośnie.

Taki jest np. meksykański Día de los Muertos. Biesiady, parady, tańce, pikniki przy grobach bliskich - to elementy procesu pomagającego dzieciom radzić sobie w przyszłości z tematem śmierci i nauczyć się cieszyć tym, co mają: życiem.

I tak właśnie postrzega świat Antoni Smykowski, szef Zakładu Pogrzebowego A.S. Bytom:

- Uważam, że nie trzeba podchodzić do wszystkiego tak poważnie czy pesymistycznie. Ja wiem, że to nie brzmi zbyt szczerze z ust właściciela, bądź co bądź, zakładu pogrzebowego, ale chodzi o to, żeby nie brać w życiu tak poważnie wszystkiego, nie zamartwiać się różnymi rzeczami. Życie jest generalnie fajne i póki mamy możliwość, trzeba z tego korzystać - mówi.

W prosektorium najprzyjemniej jest nad ranem

Ze śmierci żartuje przecież nie tylko on. Kto nie pamięta na przykład piosenek Macieja Zembatego?

Jakiś czas temu wyszedł nawet specjalny album zatytułowany „Piosenki z trumienki”, a wśród nich kultowe „W prosektorium najprzyjemniej nad ranem” czy „Ostatnia posługa”. Jakoś nikt autora od czi i wiary nie odsądzał - wręcz przeciwnie, znalazł on poczesne miejsce w panteonie naszych polskich muzyczno-potytycko-satyrycznych sław. I nie był jedyny.

Dzisiaj jakoś tak w tych klimatach zrobiło się jednak... ja-koś sztywniej. Dlatego nie zdziwiłabym się, gdyby się okazało, że szef A.S. Bytom słucha tych piosenek przy pracy, wymyślając kolejne memy (nie pytałam, szkoda). I go inspirują, choć - jak sam twierdzi - inspiruje go po prostu - życie. ©©

KSIAŻKI

Nadprzyrodzone. Śledztwo w sprawie duchów

Will Storr

Wydawnictwo Czarne. Od wydawcy: „Kiedy Will Storr wyrusza do Fildelfii, by na zlecenie magazynu „Loaded” napisać artykuł o łowcy duchów, nie zdaje sobie sprawy, że następne kilka lat spędzi wśród badaczy zjawisk nadprzyrodzonych, duchoholików, demonologów, druidów, szamanów, parapsychologów i świadków opętania, że będzie poszukiwał demonów, widm, poltergeistów i zjaw kryzysowych, odwiedzał cmentarze i nawiedzone domy, a wreszcie – spierał się z watykańskimi egzorcystami, filozofami i psychiatrami”. Wnioski autora zaskakują, ale czytelnik może wyciągnąć własne. Dostaje wielce ciekawy, dobrze napisany materiał do przemyśleń. **(MARA)**

Przepraszam za brzydkie pismo

Antonina Tosiek

Wydawnictwo Czarne. Podtytuł: „Pamiętniki wiejskich kobiet”. Od wydawcy: „Dla wielu bohaterów tej książki spisywanie wspomnień było aktem uznania, że ich historia zasługuje na uwagę. Po raz pierwszy miały okazję przyjrzeć się osobistym doświadczeniom i nadać im znaczenie wykraczające poza sferę prywatną. Opowiadały własnymi słowami o przemocy, biedzie czy wstydzie i w ten sposób sprzeciwiały się dominującym normom społecznym i kulturowym”. Analizowane pamiętniki pochodzą z lat 1933-1995, więc dostajemy też dużo wiedzy o różnych czasach i zmianach np. obyczajowych. Obraz życia wiejskich kobiet niezmiennie smutny. **(MARA)**

Jedyna. Biografia Karoliny Lanckorońskiej

Marcin Wilk

Wydawnictwo Znak. Od wydawcy: „Od dzieciństwa niczym posąg wykuwana przez ojca. Zawsze wiedziała, co należy robić, potrzebowała działać. Żyła w trzech stuleciach, w centrum burzliwego XX wieku. Hartu ducha ani ironicznego humoru nie pozbawił jej nawet pobyt w obozie Ravensbrück. Jej losy to jednak nie tylko opowieść o odwadze i poświęceniu dla innych, ale też wyjątkowa historia uprzywilejowania”. Pięknie wydana książka z dużą liczbą zdjęć i świetnie udokumentowana. Karolina Lancorońska, patriotka i obywatelka świata, kobieta wielkiego charakteru, zasługuje na więcej miejsca w naszej publicznej pamięci. **(MARA)**

Hiroszima. Najważniejszy reportaż XX wieku

John Hersey

Wydawnictwo Znak Literanova. Od wydawcy: „Jest słoneczny dzień, 6 sierpnia 1945 roku. 15 minut po ósmej rano. Panna Sasaki z działu kadr odwraca głowę do koleżanek. Pani Nakamura, wdowa po krawcu, stoi przy kuchennym oknie. Terufumi Sasaki, chirurg w szpitalu Czerwonego Krzyża, idzie korytarzem, trzymając w ręku próbkę krwi. I wtedy oślepiający błysk uderza w ich miasto. Huk wybuchu nadchodzi po zaskakująco wielu sekundach. Tak zaczyna się era atomowa”. W 1946 r. reportaż Hersey’a o tych, którzy przeżyli, zajął całe wydanie „New Yorkera”. „Nie dane i opinie, ale przeżycia i sceny są siłą „Hiroszimy” - napisał Mariusz Szczęgieł. Polecam. **(MARA)**

Jaskółki. Powieść o kobietach mody PRL-u

Katarzyna

Wydawnictwo Znak Jednym Słowem. Od wydawcy: „Jadwiga Grabowska, dyrektorka Mody Polskiej, najważniejsze pokazy w Europie oglądała z pierwszych rzędów. A potem przywieziony z sobą paryski szyk przenosiła na polskie ulice. Gdy do biura Mody Polskiej pewnym krokiem wkracza Helena Bohle-Szacka, pojawia się zgrzyt. To kobieta z pomysłami z całkiem nowej epoki. Nie wie jednak, że w Modzie Polskiej zawsze było miejsce tylko dla jednej królowej. A ona nie odda tego tytułu tak łatwo...”. Czyta się tę książkę jednym tchem! Klimat PRL-u, krwiste bohaterki, układy, koneksje. Polska wersja „Diabeł ubiera się u Prady” wyjątkowo udana. Polecam. **(MARA)**

Cudze oddechy

Paweł J. Sochacki

Wydawnictwo Zwiercia. Od wydawcy: „Rok 1963. Stożąca u progu dorosłości Olimpia zaczyna mierzyć się z powojennymi traumami oraz skrywanymi przez bliskich sekretami. Wychowana w biedzie i atmosferze nieudolności przez schorowaną matkę i skrytą ciotkę, stara się odkryć swoją niejasną tożsamość. Gdy w niewyjaśnionych okolicznościach ginie jej szkolna koleżanka, złudne poczucie bezpieczeństwa w poniemieckim mieście znika na zawsze”. Smutna, bardzo dobrze, z emocjami, napisana książka. O powojennych trudnych czasach, niesprawiedliwości, zawiści, ale i pięknych uczuciach i postawach. **(MARA)**

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Partyzantów 17, 75-411 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSY/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

REKLAMA0011247910

OMEGA WYCENY OBRÓT

SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20
601 654 572
www.nieruchomosci.slupsk.pl
omega@nieruchomosci.slupsk.pl

Handlowe

JUBILERSTWO

SKUP złota i srebra, wszystkie próby, ul. Młyńska 63, K-lin 509-345-577.

Finanse biznes

UBEZPIECZENIA

TUW "TUW" wycofuje druki: AA2321183-2321200, 2321227-2321250, 2321354-2321375, 2321648-2321650, 2322897-2322900, 2323030-2323050, 2323181-2323200, 2323483-2323500, 2323576-2323600, 2676216-2676218, 3109974-3109975, 3150668-3150675, 3150679-3150700, 3213954-3213962

TUW „TUW” wycofuje druki: AA3213964-3213975, 3214051-3214051, 3214094-3214100, 3214517-3214525, 3214562-3214575, 3214581-3214600, 3215028-3215050, 3215118-3215125, 3215294-3215300, 3344132-3344150, 3344551-3344600

Praca

ZATRUDNIĘ

PRACOWNIKA na fermie drobiu z zamieszkaniami, emeryt/rencista gm. Sianów, 789-255-662.

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.
Codziennie. Koszalin, 605-284-364

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy koło Wadowic - tradycyjne turnusy Świąteczne, tel.: 501-642-492.

Różne

SKUP KSIĄŻEK, 668-571-329

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski dowóz 600500710

AUTOREKLAMA

Polecamy →

Strona Kuchni

Wszystkie smaki kuchni

stronakuchni.pl

eprasa.pl 7a7d7cbe7c

SKOKI PREZES PZN NIE BĘDZIE NAMAWIAŁ STOCHA DO DALSZEGO SKAKANIA

Adam Małysz liczy na olimpijski medal we Włoszech i zamierza współdziałać z AWF Katowice

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

Rozmowa z Adamem Małyszem, prezesem Polskiego Związku Narciarskiego, byłym medalistą igrzysk olimpijskich i mistrzostw świata, a także 4-krotnym triumfator Pucharu Świata.

Wydarzeniem ostatniego weekendu był występ w Letniej Grand Prix Kacpra Tomasiaka. 18-letni debiutant z LKS Klimczoka Bystra spisał się najlepiej z Polaków i jako jedyny zajął w Klingenthal miejsce w pierwszej dziesiątce.

Kacper to zawodnik nieprzeciętny. Popatrzmy nie tylko na wyniki, ale też jego reakcje na skoczni. Dzisiaj psychika ma duży wpływ na zawodnika, a on sobie poradził w debiucie w LGP. Miejmy nadzieję, że równie dobrze jak w Klingenthal będzie spisywał się zimą w Pucharze Świata. Takich perełek jak Tomasiak mamy jednak w polskich skokach kilka. Czekaliśmy na nie długo po sukcesach moich, a później Kamila Stocha, Dawida Kubackiego czy Piotrkę Żyły, ale mam nadzieję, że teraz pokażą się z dobrej strony.

Najważniejszą imprezą sezonu są igrzyska olimpijskie w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo. Z jakimi nadziejami pojedą polscy narciarze do Włoch?

Po tych wszystkich latach z medalami przywożonymi z igrzysk nie wyobrażam sobie, żeby tych krązków w przyszłym roku nie było. Nie chcę nadmuchiwać balonika, ale nasze oczekiwania związane z tą imprezą są bardzo duże. Tak mówię mi nie tylko serce, ale i głowa. Współpracujemy z prof. Michałem Wilkiem z AWF Katowice, który nie tylko prowadzi badania skoczaków, ale też ich trening siłowy, i myślę, że możemy być spokojni, bo pod tym względem poszli mocno do przodu. Atmosfera w kadrze też jest zdecydowanie lepsza. Już to lato pokazało, że do wysokiej formy zaczyna wracać Kamil. Dawid skacze jeszcze w kratkę, Piotrek też, ale myślę, że trzeba dać im trochę czasu. Teraz pojawił się młody Tomasiak. Do rozpoczęcia sezonu zimowego jeszcze mamy kilka



Adam Małysz chce współpracować z AWF Katowice

tygodni i jesteśmy pełni nadziei, że to wszystko zaskoczy. Zmiany sprzętu nie ułatwiły życia Pawłowi Wąskowi, który w poprzednim sezonie był najlepszym z naszych zawodników. On ciągle nie może się odnaleźć w tym wszystkim, ale też ma już przebyte, więc nadzieje na dobry start na igrzyskach trzeba mieć.

Kamil Stoch zapowiedział, że to będzie jego ostatni sezon. Nie będzie go pan namawiał do zmiany decyzji?

Nie, bo to jest przede wszystkim jego decyzja i nikt nie może wywierać na niego żadnych nacisków. Sam do zakończenia kariery przygotowałem się dwa lata. Myślę, że to była przemyślana decyzja Kamila i do niej po prostu dojrzał. Jak ją już ogłosił to wiadało, że psychika się troszkę uwolniła i mówiąc kolokwialnie go „puściło”. Skacze teraz bardziej swobodnie.

Dobrze byłoby, żeby na swoich ostatnich igrzyskach Kamil znów stanął na podium i sięgnął po piąty olimpijski medal w karierze...

Oczywiście, że tak, ale nikt nie będzie wywierał na nim presji. Znając Kamila wiem jednak, że będzie mierzzył na tych swoich ostatnich igrzyskach bardzo wysoko.

Puchar Świata ruszy 21 listopada w Lillehammer, ale pol-

scy kibice już czekają na zawody w Wiśle. Szykujecie jakieś niespodzianki na skoczni im. Adama Małysza?

Miejmy nadzieję, że będzie śnieg i nie trzeba będzie robić zawodów hybrydowych, a kibice obejrzą ciekawe konkursy. Po raz drugi będziemy organizować zawody w Mikołajki i to jest okazja, by stworzyć w Wiśle zupełnie inny Puchar Świata niż w listopadowym prologu. To 2-3 tygodnie więcej na przyjęcie zimy i zgromadzenie śniegu, a i atmosfera tego dnia jest szczególna.

Na początku 2024 roku gościliśmy najlepszych skoczków świata nie tylko w Wiśle i Zakopanem, ale także Szczyrku. Czy powrót do organizacji PolSKI-ego Turnieju jest możliwy?

Na dziś nie ma takiej możliwości, ale cały czas o tym myślimy, bo takie turnieje mają rację bytu. Zawodnicy nie muszą wówczas tyle podróżować, lecz skaczą w miejscowościach położonych blisko siebie. Wcześniej był pomysł, by zorganizować taką imprezę z Czechami, ale teraz ich skoki przeżywają ciężkie chwile i mają duży problem, żeby się z tego dołka podnieść. Na razie cieszymy się, że Wisła i Zakopane są na stałe w kalendarzu Pucharu Świata i zawsze chcemy zorganizować konkursy w Polsce jak najlepiej.

Myśli pan nie tylko o najbliższej zimie, ale też kolejnych i chce zreformować szkolenie trenerów narciarskich. Jak zamierza się pan do tego zabrać?

Dużą krzywdą było uwolnienie tego zawodu. Teraz w zasadzie każdy może być trenerem i nie jest wymagany do tego jakikolwiek papier. Byli zawodnicy chcą szkolić następców, ale nie chodzą na żadne kursy. My dwa lata temu wprowadziliśmy wymóg uczestniczenia w takich szkoleniach jeśli ktoś chciał dostać licencję PZN. Trzeba było zaliczyć odpowiednią liczbę godzin takich zajęć, żeby ta licencja została odnowiona. Spotkało się to na początku z dużą krytyką, bo jak mówiłem nie wszyscy chcą się szkolić, ale też z dużym zainteresowaniem, bo była grupa, która chciała poszerzać swoje umiejętności.

W tej reformie ma wam pomóc Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, z którą nawiązaliście właśnie współpracę.

Mam nadzieję, że kursy i szkolenia organizowane wspólnie z katowickim AWF-em będą się cieszyć dużą popularnością wśród trenerów i doczekamy się nowych szkoleniowców, bo tego narybku trener-skiego jest w polskim narciarstwie bardzo mało. Prawdziwych fachowców też jest zresztą niewiele. W takich skokach narciarskich trenerów z papierami, którzy są po AWF-ie i mają opanowaną nie tylko praktykę, ale i teorię oraz potrafia pisać plany szkoleniowe, jest może 3-4. Oni są w stanie kształcić swoich następców i musimy to wykorzystać. Wybór katowickiej AWF nie był przypadkowy, bo ta uczelnia prowadzi takie kursy od lat i chyba jako jedyna zajmuje się sportami zimowymi mając przy tym odpowiednio zaplecze naukowe.

Po ilu latach spodziewa się pan owoców tej reformy?

Pewnie trzeba będzie trochę poczekać na efekty, ale mam nadzieję, że za 5-6 lat nie będzie już w Polsce problemów z trenerami. Coraz mniej dzieci chce uprawiać u nas sport, ale mam nadzieję, że gdy ich prowadzeniem zajmą się odpowiednio wyszkoleni fachowcy, to tych dzieciaków zacznie przybywać. ©©

Wyплаты w WTA Finals 2025. Takiej kasy jeszcze w historii tenisa nie było

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

Meczem z Amerykanką Madison Keys (sobota, nie przed godz. 16) Iga Świątek zainauguruje udział w prestiżowym turnieju tenisowym WTA Finals 2025, którego gospodarzem jest Rijad.

Nasza tenisistka trafiła do Grupy Sereny Williams. Oprócz Madison Keys w tej fazie turnieju zagra jeszcze z inną Amerykanką Amandą Anisimovą i Rosjanką z paszportem Kazachstanu - Jeleną Rybakina.

Z kolei w Grupie Steffi Graf wystąpią: liderka rankingu światowego, Białorusinka Aryna Sabalenka, Amerykanki Coco Gauff i Jessica Pegula oraz Włoszka Jasmine Paolini.

Do półfinałów awansują po dwie najlepsze zawodniczki z każdej z grup. Turniej w „King Saud University Indoor Arena” zakończy się 8 listopada.

Bilans Igi Świątek:

* z Madison Keys: 5-2.

Szczególnie bolesną porażkę Polka poniosła w styczniu tego roku w półfinale Australian Open.

* z Amandą Anisimovą: 1-1.

Oba mecze panie rozegrały w tym roku i najpierw Polka rozgromiła rywalkę 6:0, 6:0 w finale Wimbledonu, a następnie Amerykanka zrewanżowała się w ćwierćfinale US Open, wygrywając 6:4, 6:3.

* z Jeleną Rybakina: 6-4.

W tym roku tenisistki spotkały się czterokrotnie i za każdym razem lepsza była Polka.

Już w ubiegłym roku triumfator turnieju kończącego sezon w wykonaniu tenisistek, Coco Gauff, zarobiła w siedem dni oszałamiające 4 805 000 dolarów! To największa premia finansowa w historii kobiecych rozgrywek tenisowych. Nagroda byłaby wyższa o kolejne

350 000 dolarów, gdyby Amerykanka nie przegrała jednego meczu w fazie grupowej (z Czechką Barborą Krejčíkovą, co oznaczało wyeliminowanie... Igi Świątek).

Zatem w ubiegłym roku Coco Gauff mogła za zwycięstwo odebrać czek nawet na 5 155 000 dolarów (335 000 \$ za sam udział w turnieju + 1 050 000 \$ za trzy zwycięstwa grupowe - każde „warte” 350 000 \$ + 1 270 000 \$ za zwycięski półfinał + 2 500 000 \$ za zwycięski finał!).

Ubiegłoroczna pula nagród wynosiła 15 250 000 USD. W tym roku jest większa o 250 000 \$.

4 805 000 dolarów Amerykanki Coco Gauff to najwyższa jednorazowa wypłata w historii kobiecego tenisa.

Wcześniej rekordzistą był Serb Novak Djoković, wygrywając w hali „Pala Alpitour” w Turynie męski Masters w 2022 roku - zainkasował wówczas 4 740 000 dolarów.

Wśród kobiet największa premia - 4 420 000 dolarów - przypadła Australijce Ashleigh Barty po zwycięstwie w WTA Finals w Shenzhen w 2019 roku.

Jaka kasa w tym roku?

Pula nagród wzrosła do 15 500 000 dolarów, z czego singlistki mają do podziału 12 400 000 „zielonych”, a deblistki 3 100 000 dolarów.

Tenisistka, która wygra WTA Finals 2025, będąc niepokonaną w imprezie, może liczyć na rekordową wypłatę 5 235 000 dolarów!!! Oto składowe tej premii:

* 340 000 \$ za sam udział;

* 355 000 \$ za każdą wygraną grupową (w sumie 1 065 000 \$);

* 1 290 000 \$ za wygrany półfinał,

* 2 540 000 \$ za wygrany finał.

W przypadku wygrania zawodów, ale z jedną porażką grupową, najlepsza tenisistka zainkasuje 4 880 000 dolarów...

©P



Iga Świątek wygrała turniej WTA Finals w 2023 roku w Cancún. Na korcie zarobiła dotychczas 42 945 490 \$

SPORT

www.sportowy24.pl

Mało czasu na odpoczynek po frustrującym wyjeździe. Dziś Świt gra ze Śląskiem

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

PIŁKA NOŻNA. Niecałe 3 dni odpoczywali zawodnicy Świt Szczecin po wycieczce do Chojnic. Dziś zagrają w ramach II ligi z rezerwami Śląska Wrocław.

We wtorek Świt Szczecin grał w ramach 1/16 finału Pucharu Polski z Chojniczanką Chojnice. Tego szczebla rozgrywek Świtowcy nigdy nie przeskoczyli, więc była na to wielka ochota.

Ostatecznie skończyło się porażką 1:3 i dość sporymi kontrowersjami. Pretensje do sędziego pojedynku mieli niemal wszyscy z obozu gości. Najgłośniejsze po meczu wyrazili je strzelec gola Dawid Kort, trener Tomasz Kafarski czy sam prezes klubu, Paweł Adamczak. Nie chodziło tylko o ocenę boiskowych wydarzeń, ale również kontakt z samymi zawodnikami. Według nich arbiter miał zachowywać się wobec nich bez szacunku. W mediach zawrzało, a co do całej sytuacji odniósł się również sam sędzia pojedynku, Damian Krumplewski.

„Od zawsze z dużym szacunkiem podchodzę do zawodników oraz ogromu pracy, jaką wykonują na treningach oraz w trakcie meczów, które prowadzę. Wielokrotnie dawałem temu wyraz na boisku, co przełożyło się na wzajemny

szacunek przed, w trakcie i po zawodach – na linii: piłkarze-sędzia. Sam jako arbiter wykonuję codziennie treningi i zdaję sobie sprawę, ile wymaga to poświęcenia, zaangażowania oraz chęci samodoskonalenia się. Mam nadzieję, że to pierwsza i zarazem ostatnia sytuacja, gdy muszę odnosić się do tego rodzaju nieprawdziwych informacji” – czytamy w oświadczeniu sędziego.

Bez kar za wypowiedzi dla zawodnika i trenera Świtów raczej nie obędzie. Kolegium Sędziów Polskiego Związku Piłki Nożnej poinformowało, że przekaże do Komisji Dyscyplinarnej PZPN wniosek o rozważenie wszczęcia postępowania dyscyplinarnego wobec Dawida Korta oraz trenera Tomasza Kafarskiego w związku z wypowiedziami w mediach społecznościowych oraz na konferencji prasowej.

Trzy dni po tej frustrującej wycieczce do Chojnic, Świt pojechał tym razem na południe Polski. Dziś, w piątek, zagra we Wrocławiu z rezerwami Śląska. Początek drugoligowego starcia wcześniej, bo już o godz. 14. Świt zajmuje 7. miejsce po 14 rozegranych kolejkach (21 punktów). Rywale z Wrocławia mają 3 ocena mniej w dorobku i okupują 11. pozycję w Betclie II lidze. Wrocławianie lepiej grają na wyjazdach. U siebie do tej pory wygrali zaledwie raz.

©©

PIŁKA NOŻNA

Asysta Adriana. Wychowanek Gryfa Kamień Pomorski i były gracz Pogoni Szczecin, Adrian Benedyczak, zaliczył asystę w spotkaniu jego Parmy z AS Romą (porażka 1:2). Polak pojawił się na boisku w 60. minucie i na 4 minuty przed końcem asystował Circatiemu. Napastnik jest jeszcze bez gola w Serie A, gra w tych rozgrywkach od dwóch sezonów. Wcześniej z Parmą grał w Serie B i Pucharze Włoch (łącznie strzelił 25 goli).



FOT. MKL SZCZECIN

BIEGI

Nie żyje Rafał Wójcik
W Szczecinie po walce z chorobą zmarł Rafał Wójcik, jeden z najlepszych biegaczy średnio i długodystansowych, związany z Międzyzdrojami i Szczecinem. W ostatnim czasie szkolił w MKL Szczecin.

Pojedynek Kinga z Zastalem. Starzy znajomi w Netto Arenie

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

KOSZYKÓWKA. W sobotę o godzinie 17:30, Netto Arena zamieni się w arenę wielkich emocji. King Szczecin podejmie Zastal Zieloną Górę w hitowym meczu tej kolejki Orlen Basket Ligi.

To starcie będzie pełne sportowych powrotów, znajomych twarzy i ambicji. Nikt tu nie da rywalowi nawet kawałka przestrzeni.

To mecz, na który kibice czekali od dawna. Do Szczecina przyjeżdża Zastal Zielona Góra z dobrze znanym Wilkom nazwiskami - trenerem Arkadiuszem Miłoszewskim, rozgrywającym Andym Mazurczakiem i skrzydłowym Philem Faynem. Cała trójka jeszcze niedawno reprezentowała Kinga, a teraz wraca do Netto Areny już w innych barwach. Dla Miłoszewskiego będzie to szczególnie wieczór - powrót na ławkę, z której poprowadził Wilki do historycznego mistrzostwa Polski.

Obecnie Kinga prowadzi Maciej Majcherek, który kontynuuje rozwój drużyny po poprzednim sezonie. Szczecinianie mają na koncie trzy zwycięstwa i jedną porażkę, identycznie jak Zastal. Po mocnym początku Wilki złapały rytm - świetna forma Anthony'ego Robertsa, stabilność Tomasza Gieli i coraz lepsza organizacja gry pod wo-



FOT. ANDRZEJ SZKOKI

King Szczecin dopiero po raz drugi w tym sezonie zagra mecz w hali Netto Arena. W pierwszym starciu w Szczecinie Wilki ograły Tasomix Rosiek Stal Ostrów

dzą Majcherka to dowody, że zespół znów celuje wysoko.

Zastal również wygląda bardzo solidnie. Ekipa Miłoszewskiego gra z dużą dyscypliną, a Mazurczak, po powrocie po kontuzji, znów potrafi dyktować tempo i rozdzielać piłki z precyzją, jakiej zazdrości mu wielu ligowych rozgrywających. Warto też wspomnieć o Filipie Matczaku, który przez pewien czas był także jednym z ulubieńców szczecińskiej publiczności.

Wilki dobrze wiedzą, że to spotkanie ma ciężar gatunkowy większy niż zwykły mecz. O znaczeniu tego pojedynku mówili także Jovan Novak, jeden z liderów Kinga.

- Arkadiusz Miłoszewski to dobry trener, z potencjałem, by być jeszcze lepszym. Czas pokaze, jaki jest jego maksymalny poziom - mówi Novak o Arkadiuszu Miłoszewskim. - To dla nas ważny mecz po wygranej we Wrocławku. Tamto zwycięstwo będzie miało znaczenie tylko wtedy, jeśli wygramy także w sobotę. Jeśli chcemy to zrobić, musimy po prostu zagrać w obronie tak, jak przeciwko Anwilowi - wtedy nie będzie problemu.

Na pytanie, czy starcie z byłym trenerem i znajomymi z szatni wywołuje dodatkowe emocje, Novak odpowiada po swojemu: - Nie, dla mnie to

normalny mecz. W karierze już wiele razy grałem przeciwko byłym trenerom i kolegom z drużyny, więc to nic nowego.

Obie drużyny prezentują wysoki poziom i zbliżony styl - mocna defensywa, szybkie przejście do ataku i duża liczba rzutów z dystansu. To zapowiada widowisko, w którym o wyniku mogą zadecydować detale: dyspozycja dnia, skuteczność zza łuku i kontrola zbiórek. Sobotni pojedynek zapowiada się jako prawdziwe święto koszykówki - zderzenie dwóch mocnych zespołów, dwóch charyzmatycznych trenerów i wielu zawodników, których łączy wspólna przeszłość.

Piłkarki Pogoni podejmują liderki tabeli. W III lidze czkają nas derby regionu

Maurycy Brzykcy
sport@gs24.pl

ZAPOWIEDŹ. W weekend dla miejscowych kibiców zbyt wiele się nie dzieje, choć ciekawy mecz domowy czeka panie z Pogoni Szczecin.

SIATKÓWKA - TAURON LIGA
PGE Budowlani Łódź - Lotto Chemik Police, piątek, godz. 17:30

Lotto Chemik Police dobrze wszedł w nowy sezon Tauron Ligi. Wygrał dwa pierwsze pojedynki. W ostatnim przegrał jednak w Netto Arenie z BKS Bostik Bielsko-Biała 1:3. Dziś,

w piątek, zmierzy się na wyjeździe z PGE Budowlanymi Łódź. Rywalki mają taki sam bilans.

KOSZYKÓWKA
Enea Basket Poznań - PGE Spółnia Stargard, niedziela, godz. 20
PGE Spółnia Stargard zajmuje 11. miejsce w I lidze. Niedzielnego rywala - jest dwie lokaty niżej.

PIŁKA NOŻNA KOBIECI
Niemał miesiąc przyszło czekać kibicom Pogoni Szczecin na kolejny mecz w Orlen Ekstralidze. W niedzielę nasze zawodniczki zagrają na własnym boisku. O godz. 11.45 podejmą Górnika Łęczna. To będzie mecz niemal naszczycie. Pogoń jest na 3. miej-

scu w tabeli, Górnik to lider - jeszcze bez porażki. W II lidze LFA Szczecin zagra w niedzielę na boisku Loczków Wyszków (g. 13.30). LFA to wicelider, Loczki zajmują 3. miejsce.

FUTSAL
Futsal Szczecin - Red Devils Chojnice, niedziela, godz. 18

Futsal Szczecin musi zacząć łapać punkt, ale w niedzielę będzie mieć szczególnie trudne zadanie. Nasz zespół czeka wyjazd na parkiet wicelidera grupy północnej I ligi, Red Devils Chojnice. Gospodarze niedzielnej starcia rozegrali sześć pojedynków, z czego wygrali cztery.

U siebie są jeszcze bez porażki. Tymczasem szczecinianie dwa ostatnie spotkania zakończyli porażkami. Przegrali 0:7 z Team Lębork i 1:2 z TAF Toruń. Zwłaszcza ta ostatnia porażka boli, bo były to dopiero pierwsze punkty rywali w tym sezonie. Futsal jest 8. w tabeli.

III LIGA PIŁKARSKA
W ramach III ligi (15. kolejka) już w piątek swój mecz rozegra Kłuczewia Stargard. Og. 13.30 podejmie Victorię Września. Godzinę później, również w piątek, swój domowy mecz rozegra Wybrzeże Rewalskie. Rywalem będzie Polonia Środa Wielkopolska.

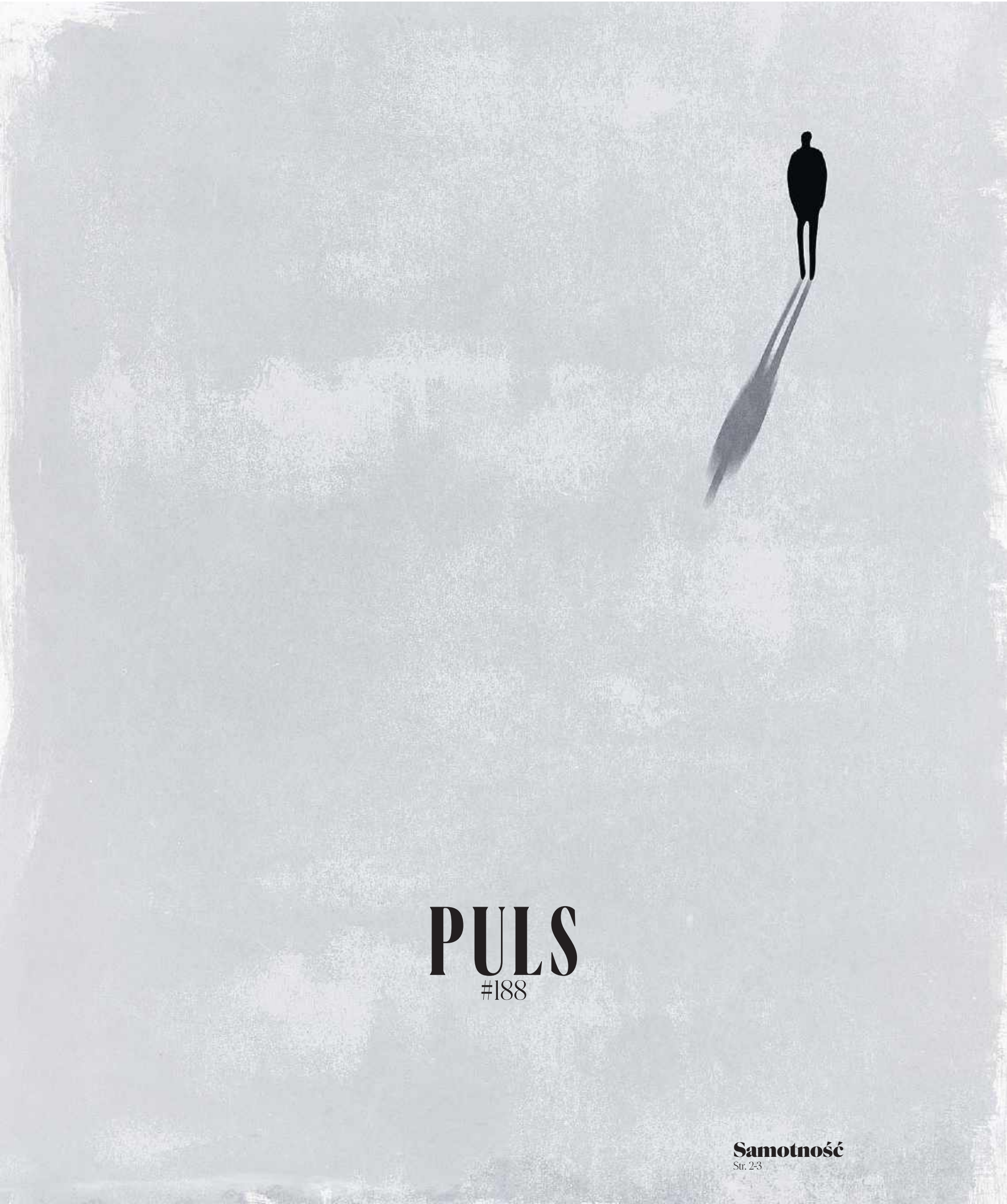
U siebie w niedzielę zagra Pogoń II Szczecin. Og. 18.00 rozegra derby z Flotą Świnoujście. Wyjazd tego dnia czeka Błękitnych Stargard (g. 13 w Czarnkowie).

IV LIGA PIŁKARSKA
Zestaw par 13. kolejki: Piątek, godz. 18:30: Chemik Police - Gryf Kamień Pomorski; godz. 19: Iskierka Szczecin - Astra Ustronie Morskie. Niedziela, godz. 12: Darłavia Darłowo - Świt II Szczecin; godz. 13: Bałtyk Koszalin - Biali Sądów, Mechanik Bobolice - Gavia Choszczno, Sparta Gryfice - Błękitni II Stargard; godz. 14: Orzeł Wałcz - Gwardia Koszalin, Dąb Dębno - Ina Goleniów.



FOT. POGON SZCZECIN KOBIECI

Pogoń Szczecin gra w niedzielę z Górnikiem



PULS

#188

Samotność
Str. 2-3

NAD GROBAMI BLISKICH KAŻDY MA SWOJĄ OPOWIEŚĆ

Śmierć jest faktem. Nie dyskutuje się z faktami.
Trzeba je przyjąć, zaakceptować. Przeżyć żałobę.
Płakać, złościć się, złorzeczyć. Poczuć pustkę,
bezradność. Potem zacząć żyć na nowo, wyjść do ludzi,
bo tylko dzięki nim, choć sami, nie jesteśmy samotni

Dorota Kowalska

Melancholijne to święta. I na swój sposób magiczne. Cmentarze pełne pożółkłych liści, zapach palonych świec, chryzantemy: białe, ciemnofioletowe. Stoimy przy grobach zbici w małe grupki. Razem i osobno. Każdym ze swoją historią w głowie, swoim wspomnieniem o zmarłym. Swoją samotnością.

Opowieść Miry

Mira: „Jest takie czarno-białe zdjęcie. Mam na nim 10 lat, kurtkę w białą-czarną pepitkę, koński ogon i zapłakaną twarz. Stoję, wraz z moją rodziną i znajomymi, nad grobem mojego Dziadziusia. Dziadziusia, nie Dziadka. Dziadków miały inne dzieci, ja miałam Dziadziusia albo Dziadulinę. Dziadkowie byli starzy, brzydko pachnieli, nie można się było z nimi dogadać, bo mówili jakby innym językiem, którego nie rozumiałam. Mój Dziadzius był wysokim, szczupłym mężczyzną, trochę, jak dziś myślę, wojskowym w obyciu, i choć nigdy nie widziałam go w innym stroju niż garnitur, można było odnieść wrażenie, że wciąż chodzi w mundurze. Ale mój Dziadzius był wojskowym, przedwojennym Podhalańczykiem, później walczył w AK. Dla mnie był ukochanym Dziaduliną, towarzyszem wypraw na sanki i do lasu. Opowiadał mi o wojnie, o tym, jak razem z kumplami ukradli pancerną lokomotywę i pojechali na odsiecz zaatakowanego przez Sowietów polskiego miasta Lwów, i dlaczego to się skończyło niemal katastrofą. Rozgrywaliśmy walki na śnieżki, jedliśmy owoce morwy, słodkie od soku. I dużo rozmawialiśmy. Kiedyś, jeszcze jako mały pyrpierc, może sześciolatek, zapytałam Dziadziusia, który wiele opowiadał mi o lojalności, wierności i takimi, trudno zrozumia-

łym dla dziecka rzeczom, co się działo, kiedy żołnierz zdradził. Bez chwili wahania odpowiedział: »Kula w łeb«.

Wyobraziłam sobie wówczas, jak kula ziemską, w postaci globusa, spada mi na głowę. I postanowiłam, że nigdy nikogo nie zdradzę. Dziadzius umierał w domu, na raka płuc. Nie miał jeszcze 60 lat. Nic dziwnego: odkąd pamiętam, miał łufkę z zatknętym w niej papierosem w kąciu warg. Razem z Babunią palili papierosy, a łufki, z brunatnego osadu, czyścili za pomocą kurzych piór, czemu przyglądałam się z masochistyczną fascynacją. I też szybko zaczęłam palić. Jednak oprócz tego fatalnego nałogu po Dziadulinie pozostało mi coś więcej, coś znacznie lepszego: bądź wierna, nie zdradzaj. Niczym u Herberta, którego wierzy pewnie nie znał, w »Przesłaniu Pana Cogito«: »Bądź wierna, idź«. No, ale umarł, nie było go, a ja zostałam na wychowanie w kobiecym klanie – matki, babci i tysiąca ciotek, z których to każda miała lepszy pomysł na to, jak mnie wychowywać. Ojca w tym nie było, gdyż, durny gówniarz, pokłócił się z moją »Macierzą« i widywałam go tylko incydentalnie, raz na parę lat. Przez długi czas największy wpływ na moje wychowanie, na moje życie, miała Babunia. Matka Polka, wyrażająca swoją miłość w karmieniu bliskich. Pamiętam, jak biegała za mną z kajzerką posmarowaną świeżym masłem, na który nałożyła soczysty plaster gotowanej szynki i błagała, żebym chociaż ugryzła. Nie, uciekałam, jakby miało zależeć od tego mo-je życie, wiedzioną instynktem młodych organizmów, że nie należy przyjmować zbyt wiele kalorii.

Babunia umarła, kiedy byłam już na studiach. Zanim odeszła, chorowała na alzheimera. Ni-

kogo nie poznawała, z nikim nie rozmawiała, bywała agresywna. Z wyjątkiem mnie. W weekendy, kiedy zazwyczaj przyjeżdżałam do domu, warowała niczym pies stróżujący za firanką, wypatrywała. I zawsze miała dla mnie schowane jakieś słodczyce w szafie, za szmizjerkami i apaszkami. Też lubię karmić ludzi, częstować ich słodczykami, to daje – mnie i im – takie malutkie chwile szczęścia. Będzie truizmem, ale i tak to napiszę – przedstawiamy być dziećmi, kiedy odchodzą nasi rodzice.

Moja mama, Dzidka, urodziła mnie, kiedy miała 18 lat. Nie było jej łatwo – z chorowitym dzieckiem pod pachą skończyła studia, pracowała na dwa, czasem trzy etaty, żeby nas utrzymać. O Ojcu już mówiłam, nie było go w moim życiu. Ale, na szczęście, pojawił się Alek. Dzidka i Alek poznali się, zakochali, a ja dostałam Ojczyzna. Każdemu takiego życzę. I nie chodzi tylko o to, że zrobił mi globus z piłeczki pingpongowej, że nauczył mnie pływać, ale o to, że zawsze był po mojej stronie, miałam kogoś, komu mogłam wszystko powiedzieć. Dzidka była (kochana, dobra) wymagająca, a Alek łał się jak świeży miód. Dzidka umarła pierwsza. Przyszła do kuchni, usiadła, wzięła długopis, książeczkę z krzyżówkami i jej serce odmówiło współpracy. Po roku z hakiem za Dzidką podążył Alek. Umarł spokojnie, w swoim łóżku, miał na sobie śmieszny piżamę św. Mikołaja, jaką dostał pod ostatnią w jego życiu choinkę. Nie pojedę na grób żadnego z nich. Nie dlatego, że jestem leniwa, po prostu – dla mnie – ich tam w grobach nie ma. Są wciąż przy mnie, w moich wspomnieniach, w moich nawykach, zasadach. Po ich śmierci poszłam do lekarza. Na depresantach jestem do dziś. Najbardziej brakuje mi telefonów do Dzidki i Alka. Dzisiaj nie mam do kogo za-

dzwonić. I usłyszeć, zanim skończę: »Tak, tak wszystko już wiem«. Znali mnie lepiej niż ja znam samą siebie. Smutek przeszedł z czasem, została pustka. Chociaż dzisiaj częściej uśmiecham się niż płaczę, bo po żałobie zostają już tylko dobre wspomnienia».

Opowieść profesora

Te pierwsze miesiące, lata są najgorsze. Zapadamy się w siebie albo wręcz przeciwnie – szukamy pocieszenia. Może inni wiedzą, jak wypełnić pustkę?

– Jeśli już zostaliśmy powołani do istnienia, to tak, to nie mamy wyjścia, to śmierć jest potrzebna. Tak tkwilibyśmy w życiu (czy to byłoby w ogóle życie?) niczym mucha w bursztynie. I co poza tym? Właściwie nie byłoby ani nadziei, bo nadzieja jest związana z przyszłością, ani poczucia własnej tożsamości, bo ona się buduje przez jakąś przeszłość, przez doznania, które w sobie gromadzimy, przez zmiany, których doświadczamy w dotychczasowym życiu, przez pamięć o stawianiu się i odchodzeniu wszechrzeczy. Bylibyśmy więc wydani tylko na łup tych samych, niewzruszonych wrażeń bez znaczenia – mówił mi swego czasu świętej pamięci prof. Zbigniew Mikołajko, filozof, etyk.

I tłumaczył, że utrata osoby bliskiej jest utratą radykalną, absolutną, ostateczną.

Profesor nie miał żadnej recepty, żadnego pomysłu na pocieszenie. A tym bardziej pomysłu, który byłby pomysłem uniwersalnym, odpowiednim dla każdego z nas. – Pozostaje zatem to, co jest najbardziej banalne, doszczętnie wyświechtane, bo kryje się w tym jakaś wieczna mądrość: że czas leczy rany. Czas, czyli samo życie, same konieczności życiowe, sama egzystencja doraźna. Jedyną więc receptą, jeśli już jej

szukać, to staranie nasze, aby osoba, która doznała straty, nie dała się przez jej poczucie całkowicie obezwładnić, zagarnąć, zanurzyć w śmierci aż do zatrażenia – dodał prof. Mikołajko.

Śmierć bardzo długo z nas uchodzi. Na początku jest szok, zwłaszcza gdy strata bliskiej osoby jest zaskoczeniem, gdy przychodzi znienacka. Nie do wierzymy, płaczemy, krzyczymy. Czasami zastygamy w bezruchu. – Staję przed śmiercią i jest spuszczone kurtyna. Moją żałobą jest coś w rodzaju zamilknięcia. Nie mam w obliczu śmierci nic do powiedzenia. Inni płaczą, chudną, włosy z głowy wyrrywają, a ja milknę – może te same emocje, tylko inaczej wyrażone. Ale nie mówię wtedy ludziom zbyt wiele – opowiadał mi ojciec Paweł Krupa, dominikanin.

Jesteśmy jeszcze zmobilizowani, musimy zorganizować pogrzeb, mimo że ból rozsada nam głowę, wali serce, brak nam tchu. Nie śpimy, nie jemy, ale działamy. Z czasem ten stan mija i zaczynamy się miotać od rozpacz do poczucia pustki.

Smutno nam tak po ludzku: beznadzieja i strach. Unikamy ludzi, albo wręcz przeciwnie, robimy masę rzeczy, wszystko, żeby tylko nie myśleć. Powoli wracamy do nowej rzeczywistości. Inaczej samotni.

Opowieść Ewy i Martyny

Ewa: „Nie potrafię nawet o tym opowiadać. Byliśmy o Tadeuszem ponad pół wieku. Miałam 19 lat, on 21, kiedy wzięliśmy ślub. Potem pojawiła się Martyna. Wszystkiego dorabialiśmy się sami. Pamiętam naszą radość, kiedy kupiliśmy pierwszy samochód: »malucha«, nową zastawę do domu. Wszystko robiliśmy wspólnie, wszystko nas cieszyło. Tadek jechał na ryby, a ja razem z nim: on łowił, ja siedziałam obok na kocu. Jesienią zbieraliśmy grzyby, latem i zimą ruszaliśmy nad morze. Martyna dość szybko wyprowadziła się z domu. Zostaliśmy sami i to nas chyba jeszcze bardziej do siebie zbliżyło. Wieczorami usypiałam przed telewizorem. Zawsze ze śmiechem wyciągał mi spod głowy poduszkę. »Chodź spać!« – mówił. Pomagał mi we wszystkim. Pracowity, dobry człowiek. Kiedy zachorował, wiedziałam, że nie wróci do zdrowia. Pielęgnowałam go jak potrafiłam: goiliam, myłam, obcinałam paznokcie. Wiedziałam, że odejdzie. Był pogrzeb, byli ludzie. Były sprawy w urzędach. W końcu zostałam sama. Nie byłam na to gotowa. Jego wędki za drzwiami w sypialni. Jego ubrania w szafie. Mieliśmy swoje rytuały, swój rozkład dnia. Teraz nikt nie czekał na śniadanie, nikt nie robił kawy o 16. Nie chciało mi się wstawać z łóżka. Po co? Nie chciało mi się gotować dla sie-

bie samej. Nie chciało mi się chodzić na zakupy. Straciłam męża i najlepszego przyjaciela. Przychodzili znajomi, przyjeżdżała Martyna. Potem każdy wracał do swojego życia. W moim niczego już nie było. Nie potrafiłam być sama. To trwało miesiącami, latami. Któregoś dnia naprawiłam samą pralkę, potem kupiłam nową lodówkę, bo stara się zepsuła. Zobaczyłam, że w szafie wiszą same czarne swetry, spódnice i spodnie. Kupiłam sobie nową bluzkę, ciemnoniebieską i zimową kurtkę. Pojechałam do sanatorium, lekarka dała skierowanie i kazała jechać. Poznałam tam Anię i Ulę. Polubiłyśmy się. Do dzisiaj piszemy do siebie na WhatsAppie. Wróciłam do książek. Bardziej się życiem cieszę, może inaczej – już tyle nie płaczę. Ułożyłam sobie plan dnia. Wstaję około 7, potem idę na zakupy albo na spacer, wiem, że muszę wyjść z domu, ruszać się. Przychodzę, jem śniadanie, czytam. Przygotowuję obiad, około 16 włączam telewizor. Idę spać koło 23. Częściej spotykam się z przyjaciółmi, znajomymi. Zaczęłam wyjeżdżać na wakacje. Niby jest dobrze, staram się».

Martyna: »Choroba taty to była walka. Przegrana już na stracie. Wiedziłam, że nie mamy szans. Tata też wiedział. Mama wychodziła z pokoju, a on mówił: »Wiesz, córuś, tak bardzo chciałbym już odejść«. Nic nie odpowiadałam. Co tu mówić? Że wszystko będzie dobrze? Nie będzie. On to wiedział i ja. Coraz bardziej cierpiał, coraz bardziej nie był sobą. Bardzo chciałam, żeby odszedł. I bardzo się tego swojego chcenia wstydziłam. Bo jaka córka modli się o śmierć ukochanego ojca? Kiedy umierał, trzymałam go za rękę. Z oczu poleciała mu łza. Zastanawiałam się potem, dlaczego płaczę. Był na morfinie, nic go już nie bolało. A płakał. Na pogrzeb przyszły tłumy. Tata był cudownym, ciepłym człowiekiem. Nie było w nim zazdrości, zawiści. Nie oceniał innych. Staliśmy wszyscy nad grobem, a ja patrzyłam na mamę. Wiedziłam, że teraz wszystko się zmieni. I zmieniło się. Rozpaczała. Nie myślałam o sobie, tylko o niej. Nie wiedziałam, co powiedzieć, co robić. Przygotować śniadanie? A może nie powinienśmy jeść? Wynieść rzeczy taty już teraz, czy za rok albo dwa? Widziałam samotną, bezbronną kobietę, zasklepioną w swoim cierpieniu. Nie pozwalała sobie pomóc. Nie jadła, nie spała, codziennie chodziła na cmentarz. Mogłam być obok. Tyle. Minął rok, potem drugi. Wciąż nie kupowała nowych rzeczy, bo po co, nie warto. Nie wychodziła do znajomych, przestała czytać. Nie mogłam znieść tego jej



FOT. 123RF

odrętwienia. Byłam miła, do rany przyłoż. »Najchętniej położyłabym się koło taty« - powtarzała w kółko. Potakiwałam, chociaż ciężko było mi tego słuchać. Bo to znaczyło, że ja, moja rodzina nie mamy znaczenia. Nie warto dla nas żyć. »Tylko weź ze sobą koc, ciągnie od ziemi« - wypaliłam pewnego dnia. Tak, bywałam szorstka: „Miliony kobiet straciły mężów. Mamo, choć pójdziemy do psychologa, przecież musisz dalej żyć« - powtarzałam. Kiwała tylko głową. Wracałam do domu i płakałam. Ja też kogoś straciłam, tatę. Czy ktoś mnie pyta, co czuję? Byłam zła. Ale zaraz karmiłam się w myślach i znów martwiłam o nią. Nie wiedziałam, jak jej pomóc. Pomógł czas. Zadzwoiła któregoś dnia i pochwaliła się, że kupiła sobie nową kurtkę. Pomyślałam, że to dobry znak. Od śmierci taty minęły cztery lata. Pojechała do sanatorium, znowu zaczęła chodzić do biblioteki, spotykać się z przyjaciółmi. Częściej się uśmiecha. Jest silną, dzielną kobietą. Radzi sobie. A ja mogłam wreszcie częściej myśleć o tacie. Brakuje mi naszych wspólnych wypadów w góry, spacerów, rozmów. Byliśmy bardzo blisko. Zawsze wychodził po mnie na dworzec, kiedy przyjeżdżałam do domu. Już nie wypatruję go na peronie. Dzwonił i dopytywał czter-

dziestoletniej kobiety: »Córuś, chodzisz w czapce? Straszny ziąb!«. Nie czekam na te telefony. Tylko dzisiaj już nie płaczę, kiedy o tym myślę, uśmiecham się do siebie. Uśmiecham się do wszystkich tatowych wspomnień. Najbardziej lubię chodzić na cmentarz sama. Przykucam wtedy na ławeczce przy jego grobie »No to, kochaniutki, siadaj teraz wygodnie w tym swoim fotelu na górze i słuchaj« - tak zaczynam i opowiadałam mu o tym, co u mamy, u mnie, co u jego wnuczki. Chociaż pewnie wszystko to wie. I zawsze widzę jego roześmianą twarz”.

Opowieść naukowców

Ci, którzy stracili bliskich, mówią o pustce. O wędkach schowanych za drzwiami w sypialni, o samotności. To ponoć jedna z chorób cywilizacyjnych XXI wieku, kolejne „zagrożenie dla globalnego zdrowia publicznego.”

Dr Vivek Murthy, współprzewodniczący powołanej w 2023 roku komisji do walki z tym zjawiskiem, podkreśla: „Zbyt długo problem samotności pozostawał w cieniu, niedostrzegany i niedoceniany”.

Z badania przeprowadzonego przez Instytut Gallupa i firmę Meta w 142 krajach świata wynika, że niemal jeden na czterech dorosłych, czyli około miliarda ludzi na świecie, czuje się bardzo lub dość samotny. To

uczucie dopada nie tylko osoby starsze, ale także te stosunkowo młode.

Badania nad samotnością nie są zresztą czymś nowym. Grupa naukowców z uniwersytetów Harvarda, Stanforda, Curtin oraz uniwersytetu Zachodniej Australii już jakiś czas temu postanowiła zastanowić się nad tym, co może potęgować poczucie samotności. Sprawdzali, czy istnieje związek między tym, jak radzimy sobie z emocjami, a subiektywnym poczuciem osamotnienia. Zbadano grupę 501 dorosłych ludzi. Zapytano ich, czy czują się samotni, jak często, jak bardzo. Potem jak radzą sobie ze smutkiem, gniewem, złością. Okazało się, że umiejętność radzenia sobie z negatywnymi emocjami jest kluczem. Poczucie samotności zwiększa nadmierne rozmyślanie, obwinianie siebie lub innych, wyobrażanie sobie katastroficznych scenariuszy, tłumienie negatywnych uczuć, unikanie innych ludzi, wycofywanie się z życia towarzyskiego, odrzucanie wsparcia emocjonalnego. Kiedy tracimy kogoś bliskiego, bardzo często tacy właśnie jesteśmy - zamykamy się w swoich skorupkach.

- Badania nad samotnością jednoznacznie wskazują, że samotność wpływa na nasze zdrowie. Depresja, stany lękowe to skutki dla wszystkich

oczywiste, ale samotność obniża także nasze zdolności do radzenia sobie z chorobami, obniża naszą odporność - wylicza psycholog Maria Rotkiel. I dodaje, że poczucie wspólnotowości jest jednym z najważniejszych czynników, które sprawiają, że czujemy się szczęśliwi. Poczucie, że żyjemy wśród ludzi, którzy są nam życzliwi. Nie chodzi nawet o posiadanie rodziny, bardziej o bycie w jakiejś wspólnotcie. Wspólnocie, która sprawia, że możemy usiąść z kimś na ławce, porozmawiać, spotkać się na herbatkę z sąsiadką, z inną pójść na spacer. W grupie, wśród innych - mamy poczucie sensu, widzimy w życiu jakiś cel.

Opowieści internautów

Mka16: „Na pewno nie ma jednego schematu żałoby. Każdy przeżywa to inaczej w zależności od własnego usposobienia.

Moja mama zmarła niewiele ponad rok temu. Tuż po jej śmierci było uczucie ulgi, że już nie cierpi, ale trwało to bardzo krótko. Później żal - wiem, że bezpodstawny i głupi - do Niej, że o sobie nie dbała i mnie zostawiła, do siebie samej, że nie zrobiłam wszystkiego, co mogłam. Później był okres, kiedy próbowałam rzucić się w wir pracy. Dopiero po jakimś czasie przyszła potrzeba rozmowy, wspomnia-

nia. 5 miesięcy temu urodziłam swoje pierwsze dziecko, którego moja mama nigdy nie zobaczy. Powrócił ogromny żal, że jej tu nie ma, i znowu chęć niemyślenia o tym, bo za bardzo boli. Żle mi z tym, że staram się o niej nie myśleć, ale dzięki temu mogę jakoś funkcjonować”.

Blanka: „Ostatnie zdanie Twojego postu odzwierciedla dokładnie stan mojej duszy. Działa u nas instynkt samozachowawczy - wiemy, że musimy jakoś normalnie żyć i znajdujemy na to sposób: staramy się nie myśleć, nie rozpamiętywać. W miarę upływu czasu inaczej patrzę na odejście Taty - wiem, że ja mam żyć, i chcę żyć tak, jakby chcieli moi zmarli bliscy”.

Zen: „Odczuwam strach przed przyszłością, nie wiem, jak sobie dam radę. Ona była cudowną żoną, mamą i panią domu. Nie wiem, jak sobie poradzę z tą pustką. Z drugiej strony odczuwam wstręt do życia i poczucie jego beznadziejności. Spędziliśmy razem w ten czy inny sposób prawie połowę mojego życia (jej połowę). Ponad 10 lat. To była moja pierwsza dziewczyna. Zakochanie od pierwszego wejrzenia. Przyjaźń od początku wobec braku możliwości miłości (ona była za młoda na związek). Czekaliśmy 3 lata, 2 lata walczyłem o nią, potem spędziłem z nią 5 najlepszych lat mojego życia.

Dla siebie zerwaliśmy kontakt ze światem, całkowicie poświęciliśmy się sobie, nie było nic i nikogo, tylko my i synek. A teraz jestem nagle sam. Byłem pewny, że tak miało wyglądać moje życie, że znalazłem osobę, która była mi przeznaczona. A teraz jej nie ma, nie ma mojego przeznaczenia”.

Hastry: „Ja straciłam męża. Było bardzo ciężko, jest trochę lepiej, po prostu potrzeba czasu. Na początku była tylko ciemność i świadomość, że na zawsze tak już zostanie. Trzeba być cierpliwym”.

Pigus: „U mnie minęło pół roku. Ciągłe huśtawki nastrojów, obsesyjne opowiadanie o tej osobie, rozmyślanie, czy można było coś zrobić. Zmarł młodo i zostałam z małutkimi dziećmi. Myślę, że radzę sobie. Bardzo pomagają mi rozmowy, nie powstrzymuję łez. Na szczęście mam czasem pomoc, więc mogę wyjść, odreagować: pobiegać, wsiąść w samochód i pokrzyknąć. Ale wiem, że jeszcze wiele przede mną. Boli, nie tak miało być. Ale przecież na moje umieranie jeszcze przyjdzie czas. Teraz chcę żyć”.

Śmierć jest faktem. Nie dyskutuje się z faktami. Trzeba przeżyć żałobę. Płakać, złościć się, złorzeczyć. A potem trzeba zacząć żyć na nowo: wyjść do ludzi, bo tylko dzięki nim, choć sami, nie jesteśmy samotni.



FOT. SZYMON STARNAWSKI

Anna Matusiak: Śmierć to może okres przejściowy, po którym czeka nas coś piękniejszego. Co nie znaczy, że mamy na nią czekać; tylko że możemy się mniej jej bać

więc poszłam tam tylko na chwilę. Zostałam na kilka-naście lat. Żadne inne miejsce nie nauczyło mnie takiej miłości do życia, jak właśnie to hospicjum. To burzy stereotyp myślenia o hospicjum jako „umieralni”. Bo to jest właśnie miejsce, w którym może się narodzić ogromna miłość do życia. Zapamiętałam też rozmowę z policyjnym negocjatorem, człowiekiem, który rozmawia z ludźmi stojącymi dosłownie na granicy życia i śmierci. Czasem jeden krok dzieli ich od przejścia na drugą stronę. On robi wszystko, żeby ten krok wykonali w przeciwną stronę. Powiedział mi: „Wiesz, Ania, uratowałem setki żyć, ale nie uratowałem własnego brata. Nie zauważyłem. A on to zrobił”. To było dla mnie ogromnie poruszające. Pokazuje, jak bardzo to wszystko jest płynne, delikatne, nienormowalne. Nie mamy papierów na ratowanie życia. Można zrobić wszystko, co w naszej mocy, żeby odwrócić drugiego człowieka ku

życiu, a i tak nie zawsze się uda. Właśnie dlatego skończyłam suicydologię, żeby próbować odwracać ludzi ku życiu, choć mam świadomość, że niektórych po prostu nie da się uratować. Każdy z moich rozmówców zostawił we mnie choć jedno zdanie, które zabieram ze sobą. I wiem, że zostanie ze mną na zawsze.

Ksiądz w pani książce mówi, że dzieci umierają spokojnie. Jak rozumieć ten spokój?

Rozumiem go tak, że dziecko jest może bliżej tej tajemnicy, której my nie znamy. Bliżej źródła, bliżej Ojca, jakkolwiek to sobie nazwiemy. Ktoś powie: bliżej Boga. Ktoś inny: światła, a jeszcze ktoś: prądnicy. To także moje doświadczenie po obserwacji wszystkich, co widziałam w Centrum Zdrowia Dziecka. Dziecko na oddziale onkologicznym niesie obraz, który nas, dorosłych, bardzo boli. Ale dzieci tam zazwyczaj są radosne, szczęśliwe, bo tak wygląda ich świat. W ich świe-

cie jeszcze nie ma perspektywy planów, marzeń, ambicji, które utrudniają pogodzenie się z przemijaniem. Cierpią rodzice. Cierpienie fizyczne dzieci oczywiście boli, bo to po prostu ból. Ale w wymiarze duchowym najbardziej boli cierpienie dorosłych, którzy walczą o swoje dzieci. Dziecko przyjmuje rzeczywistość inaczej, bo jest na innym etapie życia. Po prostu tak wygląda jego świat: dziś jest szpital, jutro może być dom. Tak rozumie słowa księdza Jacka i tak je noszę w sobie.

Czego dowiedziała się pani o śmierci od ludzi, z którymi rozmawiała?

Chyba zostawiłam sobie nadzieję, którą wyczytuję z wypowiedzi moich bohaterów, a może raczej chcę ją sobie wyczytywać. Myślę, że każdy czytelnik znajdzie w tej książce coś innego, ale ja zostawiam sobie tę właśnie nadzieję: że to nie koniec. Że po drugiej stronie coś jest. Że idziemy ku czemuś więk-

szemu. Że śmierć to może okres przejściowy, po którym czeka nas coś piękniejszego. Co nie znaczy, że mamy na nią czekać; tylko że możemy się mniej jej bać. Można cieszyć się perspektywą, że kiedyś odejdziemy, ale do tego czasu powinniśmy żyć jak najlepiej, tu i teraz, jak najpiękniej. Może właśnie o to chodzi, by zasłużyć w życiu na to, żeby za tą kotarą było jeszcze piękniej i lepiej. Więc jeśli miałabym odpowiedzieć krótko: po rozmowach z moimi bohaterami zostawiłam sobie nadzieję, że jest coś więcej i że to coś będzie naprawdę dobre.

Czy śmierć może być dobra? Pytam też w kontekście tego, jak ludzie chcą umierać. Czy ci, którzy przychodzili do tarocisty i pytali o swoją śmierć, mówili, jak chcą odejść? Czym jest dla pani dobra śmierć?

Przywołam tu spotkanie z Anją Franczak, założycielką Instytutu Dobrej Śmierci. Sama nazwa tej instytucji

wskazuje, że śmierć może być dobra. Wiele oczywiście zależy od kontekstu, od sytuacji, od samego odchodzącego, ale też od tych, którzy pozwalają odejść. Nie da się stworzyć jednej definicji, ale wiem, że ogromnie wiele zależy od atmosfery, w jakiej człowiek odchodzi. To pewnie cholernie trudne pozwolić odejść komuś, kogo się kocha. A jednak można zrobić bardzo dużo, by to odchodzenie było dobre, piękne, spokojne dla wszystkich: i dla tych, którzy żegnają, i dla tych, którzy odchodzą. Oczywiście wtedy, kiedy mamy czas, kiedy śmierć przychodzi po chorobie, a nie nagle. Wtedy możemy pozwolić sobie na to wspólne żegnanie, na konstruowanie ostatnich chwil razem. Tak, wierzę, że śmierć może być dobra. I bardzo bym chciała, żeby kiedyś, oby jak najpóźniej, gdy przyjdzie po mnie lub moich bliskich, potrafiła nas spotkać w spokoju. Żebyśmy znalazła w sobie siłę, by przypomnieć sobie te rozmowy, te twarze, i umiała odejść albo żegnać w dobrostanie, w poczuciu dobra, a nawet, jakkolwiek to zabrzmiałoby, z radością, że odchodzę do lepszego świata.

Pisze pani w książce, że śmierć została wypchnięta z naszej codzienności. Nie mówi się o niej, nie istnieje w mediach, nie ma jej w social mediach. Co tracimy, omijając ten temat?

Tracimy z całą pewnością spokój. Bo wszystko, co jest zamiatane pod dywan, co zostaje wyparte i zamrożone, w nas zostaje. Wraca potem w postaci lęku, napięcia, niepokoju. Jestem przekonana, że niszczy nas to, że nie oswojamy się ze śmiercią w dobry sposób, tylko w jej najbardziej drastycznej formie. Bo jedyne, co dziś kojarzy się ze śmiercią w mediach, to brutalne obrazy: wypadki, morderstwa, katastrofy. Ten przekaz przepełniony jest lękiem. A lęk rodzi jeszcze większy lęk. Naszym naturalnym odruchem staje się wtedy ucieczka od tematu. Zamrażamy się, wycofujemy, udajemy, że śmierci nie ma. Że nie istnieje. A to paradoksalnie tylko pogłębia niepokój. Im bardziej od niej uciekamy, tym bardziej nas dogania.

Ludzie, którzy pomagają umierającym, często mówią, że ta praca pomaga również im samym. W jaki sposób?

Myślę, że rzeczywiście tak jest. To doświadczenie pozwala im uzyskać pewien spokój. Oni mniej boją się własnej śmierci. Oczywiście, kiedy przychodzi moment spotkania z nią twarzą w twarz, nikt z nas nie wie, jak się zachowa. Być może w takiej chwili zapo-

minamy o całym doświadczeniu zawodowym i dopiero wtedy życie pokazuje, jakie emocje naprawdę się w nas odezwą. Ale można żyć w lęku albo w spokoju. Myślę, że ci ludzie, którzy pomagają innym przejść na drugą stronę, żyją w dużo większym spokoju właśnie dlatego, że tego dotykają. Że są przy tym, co najtrudniejsze, a przez to także najbardziej prawdziwe.

A pani? Mniej boi się pani śmierci po napisaniu tej książki?

Nie chciałabym rzucać słów na wiatr i powiedzieć, że boję się zdecydowanie mniej, choć chyba trochę tak. Myślę, że faktycznie czuję odrobinę mniej lęku. To oczywiście nie dotyczy moich bliskich. Sama myśl o ich odejściu napawa mnie przerażeniem i natychmiast wywołuje łzy. Ale jeśli pomyślę o własnej śmierci, to jest już we mnie więcej spokoju. Nie paraliżuje mnie ta myśl. Mam jeszcze wiele planów, wiele rzeczy, które chciałabym zrobić, a przede wszystkim mam małe dziecko. To są jedyne obawy, które przychodzą mi do głowy. Samo odejście przestało mnie jednak przerażać. Łatwiej jest mi o nim myśleć z całą pewnością dzięki sile, energii i światłu, które dały mi te rozmowy. Bo taki właśnie był cel tej książki: światło, a nie mrok.

CV



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Anna Matusiak

Dziennikarka, reportażystka i pisarka, doktor nauk o polityce, wykładowca akademicki. Autorka wielu książek, w tym „Ze śmiercią im (nie) do twarzy”. Rozmowy z granicy między światami”, jaka ukazała się niedawno nakładem wydawnictwa Wielka Litera.



BORYS SZYC: MIAŁEM TAKIE POCZUCIE, JAKBY MNIE NAPRAWDĘ URATOWALI Z TONĄCEGO STATKU

5 listopada swoją premierę będzie miał w serwisie Netflix nowy polski serial – „Heweliusz”. Jest to fabularyzowana opowieść o najtragiczniejszej katastrofie w historii Polskiej Żeglugi Morskiej. Główną rolę w serialu gra Borys Szyc. Popularny aktor odsłania przed nami kulisy tej wyjątkowej produkcji

Patryk Gzyl

W 1993 roku, kiedy doszło do katastrofy promu Heweliusz, miał pan 15 lat. Dotarły do pana wtedy echa tej tragedii?

Dokładnie pamiętam filmową zjawkę w „Wiadomościach” czy w „Teleexpressie” z kadrem statku odwróconego dnem do góry i pogrążającego się w wodzie. Zrobiło to na mnie gigantyczne wrażenie. Moja wyobraźnia wystrzeliła wtedy w kosmos.

Te wspomnienia wróciły, kiedy trafiła do pana propozycja zagrania roli kapitana promu Heweliusz – Andrzeja Ułasiewicza?

Oczywiście. Kiedy oglądałem jakiś film o katastrofie morskiej, jak „Titanic” czy „Tragedia Posejdon”, zawsze wyobrażałem sobie, jakie to musi być straszne, co to trzeba tam przeżyć. Coś jest takiego wyjątkowo przerażającego w tragedii na morzu – pewnie ten ogrom wody sprawia, że ludzki umysł nie umie tego za bardzo ogarnąć. Robiąc ten serial, mogliśmy się zbliżyć do tej tragedii, ale jednocześnie cieszyliśmy się, że my jesteśmy bezpieczni. Trzeba pamiętać, że warunki były wtedy okropne: zima, trzy stopnie na termometrze, wiatr z prędkością 180 km/h, deszcz zacinający praktycznie poziomo. Dlatego to wręcz niewyobrażalne, że ktośkolwiek przetrwał tę katastrofę.

Podobno wdowa po kapitanie Ułasiewiczu wskazała pana jako aktora, który powinien zagrać jej męża. To miało dla pana duże znaczenie?

Dowiedziałem się o tym już później. Zorganizowano nam spotkanie z Jolantą Ułasiewicz, która zaproponowała, abyśmy

przeszli na ty i powiedziała mi, że kiedy zapytano ją, który aktor mógłby zagrać jej męża, wymieniła między innymi mnie. Było mi więc bardzo miło i czułem swego rodzaju namaszczenie ze strony rodziny kapitana. Ale za tym szło poczucie obowiązku, dlatego tym bardziej chciałem poznać, jaki prywatnie był mąż Joli. Sie dzieliśmy, jedliśmy i rozmawialiśmy, a ja słuchałem jej opowieści.

Co panu dało to spotkanie z rodziną kapitana?

Przed wszystkim właśnie to przyzwolenie, że to ja jestem tą właściwą osobą, która ma go zagrać. A od strony aktorskiej była to niezwykła pomoc. Jola sprezentowała nam bowiem Świętego Graala tej produkcji – nagranie na kasecie VHS, które kapitan Ułasiewicz zrobił jeszcze za życia. Pół roku przed śmiercią kupił bowiem kamerę wideo i nagrywał wszystko dokoła, jak każdy, kto pierwszy raz w życiu miał kamerę w rękę. To taki moment zachłyśnięcia się jej możliwościami, kiedy kręci się co popadnie, zbliża, oddala, etc. I on nagrywał nie tylko rodzinę, ale też wszystkich na statku, różne jego pomieszczenia, w tym całą swoją kajutę, łącznie z łazienką. Dlatego ta jego kajuta jest w serialu odwzorowana jeden do jednego, łącznie z przedmiotami na stole i na półkach. Dokładnie tak, jak było na statku.

A jeśli chodzi o samą postać kapitana?

Dzięki temu filmowi mogliśmy zobaczyć, że był bardzo lubianą osobą. Miał poczucie humoru, uwielbiał mocną muzykę rockową i dobrą kuchnię.

Był więc bardzo wdzięczną postacią do oddania. U niego zawsze leciało jakieś AC/DC na cały statek. Z różnych wypraw przywoził egzotyczne przyprawy, które pozwalały mu potem gotować ciekawe potrawy. Lubił dobrze zjeść, jego córka Agnieszka wspominała, że „tata zawsze był na diecie”, co znaczyło, że ciągle się odchudzał. To mi było bardzo bliskie. Uznaliśmy, że muszę przybrać na wadze do tej roli, więc w serialu widać moją zmianę fizyczną, bo miałem 15 kg więcej niż mam teraz. Do tego dorobiliśmy jego specyficzną łysinkę na głowie. W związku z tym, że kapitan oraz jego rodzina to jedyne prawdziwe osoby, które pojawiają się w serialu, chciałem, aby moja postać była bliska prawdziwego człowieka. W serialu oglądamy fragmenty z życia kapitana, on nie jest cały czas obecny na ekranie, staraliśmy się więc oddać w tych sekwencjach jakąś prawdę o nim. Jest tam taka scena, w której bliscy kapitana oglądają nagrania z tej kasety VHS. To było właśnie dosłownie przełożone z opowieści jego córki Agnieszki. Widać tam, jaką mieli ze sobą ciepłą relację, to, że kazał się jej uczyć angielskiego, to, że specyficznym mówił takie przedłużone „kurrrrrr”. Z tych małych śladów i okrucich wspomnień, jakie pozostały po człowieku, staraliśmy się go ożywić na ekranie. Dlatego to spotkanie z rodziną kapitana dało mi niezwykle dużo.

Bardzo wzruszająca jest ta sekwencja, w której kapitan nagrywa przez telefon wiadomość dla żony przed wyruszeniem w morze. To kilka zdań – a pięknie charakteryzuje tę po-

stać od prywatnej strony. To był autentyczny monolog?

Autentyczne jest to, że Ułasiewiczowie nie mieli w domu telefonu i kapitan zawsze przed wypłynięciem w morze nagrywał się na automatyczną sekretarkę u wujostwa swej córki. Potem jego żona i córka odsłuchiwały sobie te wiadomości. Ostatnie takie nagranie zostało zarejestrowane właśnie przed jego śmiercią.

Żona i córka kapitana widziały już serial?

Tak. Jola i Agnieszka otrzymały serial i widziały całość. Dostałem od nich potem niezwykle wzruszające wiadomości, które pokazują, jak to mocno na nie zadziało. Że nie spodziewały się, iż po 30 latach związane z tym emocje będą tak silne, zwłaszcza u Joli. To dla mnie niezwykle ważne w tej całej układance, którą stworzyliśmy, że oddaję swą rolę hołd tej osobie, która poszła na dno razem ze swym statkiem.

Czuł pan na sobie wyjątkową odpowiedzialność za takie pokazanie kapitana, żeby to była filmowo pełnokrwista postać, a jednocześnie jego żona i córka zobaczyły na ekranie swego męża i ojca?

Starłem się zrobić to, jak najlepiej potrafiłem, zwłaszcza mając na uwadze to, że ostatecznie nasz serial jest fabularny, jedynie inspirowany prawdziwymi wydarzeniami. Po zakończeniu zdjęć Agnieszka spytała mnie, czy myślę, że to właśnie tak było w jego ostatnich chwilach, jak pokazaliśmy w serialu. Oczywiście miało to retoryczny ton, ale było świadectwem tego, że ona wypierała to tyle czasu i nie dopuszczała do siebie myśli, jak to mo-

gło wyglądać, a teraz zobaczyła to na ekranie. To musiało zrobić na niej ogromne wrażenie. Zresztą podobnie było ze mną. Kiedy oglądałem scenę śmierci kapitana na monitorze, to miałem po prostu łzy w oczach. Kiedy bowiem człowiek wyobrazi sobie, jak to mogło być, to jest potwornie wzruszające.

Nie miał pan łatwego zadania, bo tak jak pan wspomniał, w scenariuszu Kaspra Bajona kapitan Ułasiewicz to główny bohater serialu, ale tak naprawdę pojawia się w niewielu scenach. Spodobało się panu takie przedstawienie tej postaci?

Rozmawiałem z Kasprem i wiedziałem, jaki jest jego zamysł. Uznałem, że to będzie ciekawe: skupić się na postaci, która jest poboczna i nagle okazuje się być pierwszoplanową. Mam tu na myśli bohatera, którego gra Konrad Eleryk. Tymczasem główna postać, czyli kapitan Ułasiewicz, jest obecny duchem w każdym odcinku, ale na ekranie oglądamy go tylko na początku i na końcu. Zaczęłem przygotowania do zagrania tej postaci od odsłuchania nagrań audio ze statku, w którym kapitan wzywa pomocy. Są tam liczne zakłócenia, jest ten sztum, ale słysząc, jak ludzki głos przedziera się przez nie i woła: „Mayday! Mayday!”. To coś poruszającego. Słuchając tego, miałem zaciśnięte gardło. Wyobraziłem sobie, jak musiał się czuć kapitan, wiedząc, że nie ma wyjścia i musi nadać taki komunikat. Pokazujemy to w naszym serialu – i te sceny z kapitanem mają tak ogromny ładunek emocjonalny, że wystarczyło ich kilka, aby ułożył się z nich jego wyrazisty portret.

Jakim doświadczeniem było dla pana zagranie sceny śmierci kapitana, kiedy naprawdę woda podchodziła panu do ust?

To było ciężkie przeżycie od strony emocjonalnej i fizycznej. Wchodziłem do gigantycznej scenografii odwróconego już statku, która zjeżdżała 9 metrów w dół i była prawie cała zanurzana w wodzie. I w tym momencie, kiedy jestem uwięziony na mostku i woda mi się powoli zbliża do głowy, wyobraziłem sobie, jak musiał się czuć kapitan, wiedząc, że za chwilę złapie ostatni oddech i dalej nie będzie już nic. To było coś przerażającego i poruszającego. Nikomu tego nie życzę. Nakręcenie tego było bardzo trudne.

Oglądając w filmie takie historie, zawsze zadajemy sobie pytanie: „Co ja bym zrobił na jego miejscu?”. Pan też tak miał? Oczywiście. Ale to zupełnie abstrakcyjna myśl i można sobie tylko tak gdybać. Nie chciałbym tego nigdy sprawdzać w prawdziwym życiu.

„Heweliusz” został zrealizowany z ogromnym rozmachem, dzięki temu, że zajął się tym Netflix. Ta dbałość o realia pomogła panu wejść w rolę?

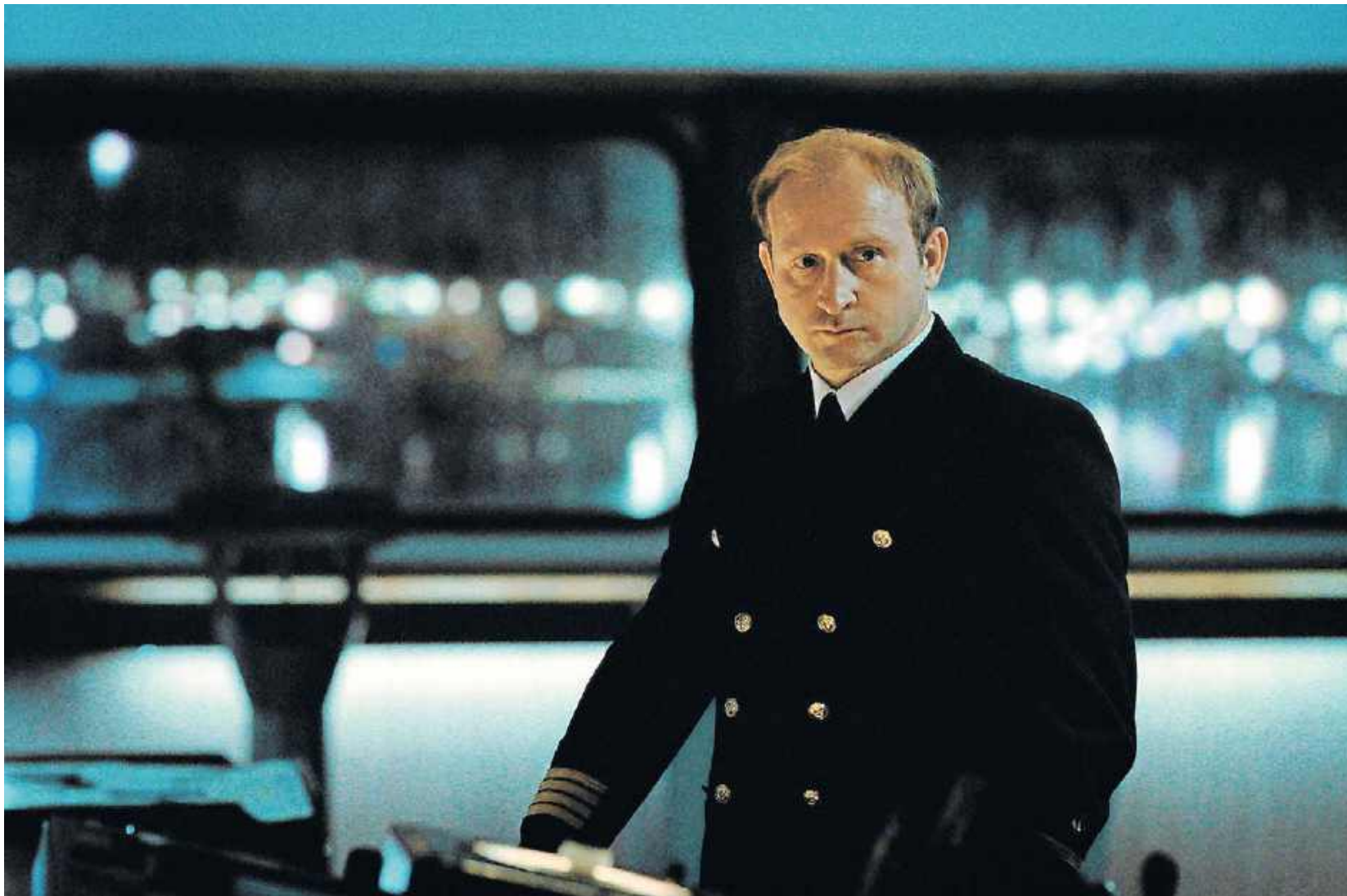
Absolutnie. To była produkcja o największym rozmachu, w jakiej brałem udział. Już myślałem, że naprawdę niewiele rzeczy mnie zaskoczy na filmowym planie, a tutaj spotkałem się z czymś wyjątkowym – zwłaszcza w tych scenach wodnych. I to we wszystkich wymiarach: organizacyjnie, ale też od strony scenografii i efektów specjalnych. Skala tego przedsięwzięcia była absolutnie niepowtarzalna. Myślę, że nic podobnego może mi się jeszcze długo nie przydarzyć.

Jak powstawały te efektowne sceny kręcone na tonącym promie?

Pierwsze zdjęcia, kiedy statek zaczyna się powoli przechylać, kręciliśmy na hali w Warszawie. To były te sekwencje, w których ten przechył miał jakieś 30 stopni. Potem, kiedy miał sięgać 75 i 90 stopni, pojechaliliśmy pracować w hali w Belgii, gdzie stworzono gigantyczny basen, w którym ogromne dźwigi uzyskiwały ten efekt. Do tego trzeba było pokazać ten potworny sztorm: my, aktorzy, siedzieliśmy w środku, a w szyby waliły tony wody, do tego dookoła zbudowane były ekrany ledowe, na których pokazywano nagranie wychodzenia promu z portu w nocy. Mózg był więc atakowany ze wszystkich stron i absolutnie oszukany. Zanim zaczęliśmy zdjęcia, byłem na prawdziwym promie płynącym ze Szczecina do Ystad i przyglądałem się na mostku, jak wygląda wychodzenie z portu. Nagrałem sobie wszystko – i kiedy musiałem to odtworzyć na planie, nie było w tym żadnej różnicy dla mojej głowy. Miałem poczucie, że jestem na promie, on rusza, skręca i płynie. Iluzja była niezwyczajna.

Jak pan sobie radził z tym przechyłem, wodą i wiatrem?

Byliśmy tym wykonawcami. Po 12 godzinach kręcenia w takim przechyle, w ogromnej wilgoci i gigantycznym hałasie, bo wszystko było napędzane wielkimi wiatrakami i pompami, miało się wszystkiego dość. Zanim weszliśmy na plan, mieliśmy treningi w Mszczonowie na najgłębszym basenie do nurkowania w Polsce, który ma ponad 45 m w dół. I dla mnie najtrudniejszy fizycznie do przejścia był moment utonięcia kapitana Ułasiewicza i opadania ciała bez wydychania tlenu. Nie mogłem wypuszczać z nosa bąbelków, tylko opadać na całkowitym bezdechu. Musiałem więc nauczyć się mieć w płucach tyle powietrza, żeby wytrzymać kilka sekund, ale na tyle mało, aby



FOT. MATPRAS, NETFLIX/ROBERT PALKA

Borys Szyc: W związku z tym, że kapitan oraz jego rodzina to jedyne prawdziwe osoby, które pojawiają się w serialu, chciałem, aby moja postać była bliska prawdziwego człowieka. Staraliśmy się więc oddać w tych sekwencjach jakąś prawdę o nim

swobodnie opadać w dół jakieś 7 metrów, będąc lekko obciążonym.

Myślałem, że to kaskader gra. Nie. Ja to wszystko robiłem sam.

To dlatego powiedział pan: „Pokonałem przy tym serialu wiele swoich strachów”?

Tak. Kiedy byłem małym chłopcem, topiłem się, lęk przed wodą był więc jednym z moich największych w życiu. Pokonałem go już częściowo wcześniej, biorąc udział w Iron Manie, gdzie musiałem płynąć w zatoce w Gdyni. Nurkowanie w wodzie zawsze jednak wiązało się u mnie ze strachem. Za każdym razem przewijały mi się wtedy w głowie kadry z tych różnych filmów katastroficznych. A tutaj musiałem tego na żywo doświadczyć i przeżyć. Pomogły mi to przełamać zajęcia z nurkami i kaskaderami. Ćwiczyliśmy nawet w Belgii na dzień przed kręceniem tej sceny z użyciem liny, która była przypięta 9 metrów w dół. Dlatego kiedy potem grałem to na planie, czułem się już pewnie.

Zagrał pan kapitana Ułasiewicza na 200 procent. Trudno było panu otrząsnąć się po tej roli po zakończeniu zdjęć? Po prostu byłem szczęśliwy, że udało mi się dotrzeć do końca. Miałem takie poczu-

cie, jakby mnie naprawdę uratowali z tonącego statku. (śmiech) Jest taki film z końca zdjęć, na którym widać, jak mnie wiozą na takiej tratwie, wszyscy mi klaszczą, a Janek Holoubek oblewa mnie jeszcze z góry wodą ze szlauchu. To był bardzo wzruszający moment. Bardzo jestem wdzięczny Maćkowi Maciejewskiemu, czyli szefowi kaskaderów, który osobiście mnie nadzorował i pilnował w czasie tych wszystkich scen, żebym to bezpiecznie prze-trwał. Bo to były naprawdę bardzo trudne fizycznie zdjęcia. Te chwile, kiedy trzeba było grać, kiedy od dołu cała scenografia powoli się topiła – to było dla mnie wcześniej coś nie do wyobrażenia. Mieliśmy oczywiście ochraniających nas nurków, ale wykonanie tego kosztowało mnie wiele siły i emocji. Dlatego bardzo cieszyłem się, że to się szczęśliwie skończyło. Druga porcja silnych emocji czekała mnie w moim bezpiecznym domu, kiedy oglądając ten serial, byłem niezwykle poruszony. Podobnie moja żona. Trudno jej było to nawet momentami oglądać.

Mówimy tu o żywiole morza, a niedawno miał pan okazję zetknąć się również z żywiołem gór – za sprawą kryminalnego serialu „Forst”. To prawda, że wszedł pan w ten

projekt ze względu na swą miłość do Tatr?

Jak najbardziej. Kocham Tatry, uwielbiam Zakopane, górali, ich muzykę i kulturę. Jestem też smakoszem tamtejszej kuchni. Mam na Podhalu wielu przyjaciół i często ich odwiedzam. Bardzo się więc ucieszyłem, że możemy tę historię zbrodni w górskich plenerach z powieści Remigiusza Mroza przenieść na ekran. Dla mnie tym bardziej było to duże wydarzenie, że był to pierwszy projekt filmowy, który również produkowałem. Miałem więc okazję razem z moją agentką i wspólniczką Martą Barańską i naszą firmą BoMa Films zająć się realizacją serialu również od tej strony. Prześledziłem uważnie cały ten proces produkcyjny, dużym wydarzeniem była też nasza współpraca z Netflixem. Ale również wielka odpowiedzialność. To był bardzo intensywny czas – w sumie siedzieliśmy w górach aż 3 miesiące. Było to od strony organizacyjnej dosyć trudne, bo musieliśmy z całą ekipą dzień po dniu wchodzić na Giewont. Zaczynaliśmy ten spacer o 5 rano w asyście goprowców i „nositczy”, którzy targali tony sprzętu na górę.

Jak to było kręcić o świcie na Giewoncie?

Robiło to gigantyczne wrażenie. Zaczynaliśmy wchodzić w kompletnej ciemności z la-

tarkami na głowach. Towarzyszyła nam kompletna cisza, słyszać było tylko nasze oddechy, gdzieś tam jedynie szemranie strumyków, które płynęły po bokach. Dzień budził się powoli ze snu i dopiero potem rozbrzmiewały głosy zwierząt. Kiedy zaczynaliśmy kręcić, była połowa października, tak że na szczęście nie było jeszcze pełnej zimy. Nam się wtedy wydawało, że fajnie by było, gdyby był śnieg, ale zrozumieliśmy po tych 2-3 dniach, że gdyby on naprawdę pokrył Giewont, to nigdy byśmy tam z tym całym naszym majdanem nie weszli. Pogoda była więc po naszej stronie. Szczególnie piękne wrażenia mieliśmy, kiedy kręcąc u podnóża Giewontu, pojawiało się słońce.

A skąd u pana ta miłość do Tatr?

Jeździłem tam jako dziecko na wakacje, potem kiedy chodziłem do liceum, to każdy sylwester spędzałem w Zakopanem. Było to zawsze bardzo wesołe wydarzenie. (śmiech) Myślę, że wzięło się to najpierw z literatury, potem pokochałem góralską muzykę. Moi rodzice studiowali w Krakowie na Akademii Sztuk Pięknych i w naszym domu zawsze dużo było tych opowieści o górach. Dlatego ta podhalańska nuta drgała w moim sercu. Kiedy byłem w Akademii Teatralnej,

zdawałem egzamin z „Na szkle malowane”, miałem więc okazję wykonywać krakowskie i góralskie piosenki. Ten repertuar jest mi więc bardzo bliski. A moją ukochaną kolędą jest „Oj, Małuśki”. (śmiech) Zawsze mnie ciągnęło w góry.

Serial w Tatrach był dla pana trochę sentymentalną wyprawą?

To prawda. Odwiedziłem Martę Krzeptowską, która zarządza schroniskiem w Dolinie Pięciu Stawów. Ci wszyscy górale tam to też przyjaciele Janka Młynarskiego, który wychował się w Tatrach i zrobił całą oprawę muzyczną do tej produkcji. Spędziliśmy tam więc cudowne chwile – łącznie z niezwykle koncertem z okazji urodzin Janka, kiedy to najpierw wozem, a potem kolejką, przywieziono do Doliny Pięciu Stawów pianino, na którym zagrał potem Marcin Masecki. Z gór przyszli chłopcy ze swoimi instrumentami i wspólnie zrobili niesamowitą jam session. Było to przeżycie jedno na milion. Ludzie, którzy akurat wtedy byli w schronisku, wygrali po prostu los na loterii. (śmiech)

Skoro w „Forście” zagrał pan, ponieważ kocha Tatry, to w „Vinci 2” ze względu na miłość do Krakowa?

W „Vinci 2” zdecydowałem się zagrać, bo grałem w „Vinci”.

W „Vinci” z kolei zagrałem przede wszystkim, bo reżyserował Julek Machulski, a że działo się to w Krakowie, było to dla mnie najpiękniejszą wisienką na torcie. W ten sposób spełniło się bowiem moje marzenie, aby nakręcić coś w tym mieście. Tym bardziej, że pracowaliśmy wokół Akademii Sztuk Pięknych, w której studiowała moja mama, a ja żyłem jej opowieściami od dziecka. Miałem więc wrażenie, że los sprawia mi cudowny prezent, będący jakąś kodą czasową w moim życiu. A teraz wrócić do Krakowa po 21 latach było równie przyjemnie.

Bardzo się Kraków zmienił z pana perspektywy?

Unowocześnił się i zmienił, ale nie na złe, jak niektóre miasta. Nadal jest piękny, pełen sztuki, niezwykłego zapachu, dobrego jedzenia. Jest ciągle taką mieszkanką kultur, którą uwielbiam.

Skoro jesteście przy Krakowie – to bardzo czekaliśmy tutaj na „Kantora”. Jakie są losy tego filmu?

Trzeba się dobijać do producentów. Ja już trochę na to nie mam siły. Walczę o ten film i walczę, nawet obejrzałem go w tym roku w całości. Są wokół niego jednak ciągle problemy natury organizacyjnej i produkcyjnej. W 2022 roku zmarł jego reżyser Janek Hryniak – i to nie ułatwia sprawy. Ale myślę, że film nawet w takiej formie, w jakiej jest teraz, byłby absolutnie bardzo ciekawy. Mam nadzieję, że kiedyś ujrzy on salę kinową.

Ci, którzy widzieli fragmenty, pisali, że Tadeusz Kantor to może być pana „rola życia”. Rzeczywiście tak mocno wszedł pan w tę postać?

Tak. Kiedy obejrzałem film w zeszłym roku, to zrobił na mnie wielkie wrażenie. Odwzorowaliśmy tam spory kawałek spektaklu „Umarła klasa”, który dzieje się na różnych scenach. Zaczynamy w Krzysztoforach, potem jesteśmy w Starym Teatrze i Teatrze Słowackiego, potem wychodzi to za granicę aż do Nowego Jorku. Są to więc też momenty ścisłujące za gardło. Tadeusz Kantor to postać, która zasługuje na niejednego film, a my nie możemy jednego skończyć.

To chyba też bliska dla pana postać ze względów rodzinnych.

To prawda. Słyszałem o nim od mamy od dziecka. Mama miała taką relikwię – legitymację do Krzysztoforów, podpisaną przez Kantora. Jej opowieści były więc dla mnie wspaniałym wstępem do zagrania tej roli. A jej zagranie – kolejną kodą czasową w moim życiu.

Ukraińcy mówią: specjalna operacja informacyjno-psychologiczna, my: wojna hybrydowa, dezinformacja. Wiadomo, jaka jest skala tego zjawiska?

Zadam kontrpytanie: O co pani konkretnie pyta? O Polskę? O Europę? O świat? Tutaj nie ma jednej odpowiedzi.

Zacznijmy od Polski.

Skala zjawiska dezinformacji rosyjskiej w Polsce jest bardzo duża. My sobie z tego do końca nie zdajemy sprawy, ale choćby sytuacja z dronami z 9 na 10 września pokazuje, z czym mamy do czynienia. Narracja, która wtedy de facto wygrała w serwisach społecznościowych mówiła o tym, że były to ukraińskie drony. To dowód na to, jak silnie dezinformacja rosyjska jest obecna w Polsce, jak jest podgrzewana przez niektóre konta, jak mocno wykorzystywane są algorytmy i boty, jak tak na dobrą sprawę wykorzystuje pewne cechy naszego społeczeństwa. A w naszym wypadku jest to rosnąca i coraz bardziej widoczna niechęć do wsparcia Ukrainy i do samej obecności Ukraińców w Polsce.

Mam rozumieć, że w Europie, na świecie to działa w bardzo podobny sposób?

Działa w sposób i podobny, i różny. Dlaczego? Dlatego że każde społeczeństwo jest inne, każde ma swoje podatności, swoją historię, każde społeczeństwo ma sytuację, których może się w swojej historii wstydzić. Więc mimo wszystko rosyjska propaganda będzie działała nieco inaczej w Polsce, nieco inaczej w Niemczech, jeszcze inaczej we Francji, a zupełnie inaczej będzie oddziaływać na przykład na państwa postkolonialne, zwłaszcza w Afryce. Nie ma jednego schematu dezinformacji – te schematy są przez Rosję tworzone dla poszczególnych społeczeństw, poszczególnych państw z wykorzystaniem ich słabości, ich naturalnych procesów politycznych, z wykorzystaniem ich historii. Jeżeli możemy się dopatrywać pewnych podobieństw, to mamy do czynienia z szerokim wykorzystaniem nowoczesnych środków związanych właśnie z botami, z algorytmami, z aktywnością w przestrzeni internetowej. I to zapewne jest pewien wspólny mianownik, który łączy rosyjską dezinformację. I znów – inne będą cele Rosji na przykład w stosunku do państw NATO, w stosunku do państw, które wspierają Ukrainę, a inne będą cele Rosji w stosunku do państw afrykańskich, państw Bliskiego Wschodu czy państw Azji.

Właśnie, bo mówi się, że Rosja na dezinformację wydaje rocznie 4 do 6 miliardów dolarów.

– Chodzi o to, żeby wywołać strach, który sparaliżuje. Przestraszone społeczeństwo będzie wywierało presję na rządzących, aby ci zaakceptowali w końcu rosyjskie żądania, bo jeżeli tego nie zrobią, to grozi nam wojna.

Widzimy próbę zasiania takiego myślenia, zasiania strachu, który spowoduje, że wywiesimy białą flagę, a nie będziemy myśleć, jak uzbroić się po zęby, by odstraszyć Rosjan – mówi Anna Maria Dyner, analityczka PISM

Dorota Kowalska



Dyner: Informacje propagandowe mają na celu wywołać u nas wzburzenie, zanim jeszcze pomyślimy

ANNA MARIA DYNER: ROSYJSKA DEZINFORMACJA ŻYWI SIĘ EMOCJAMI

Ale jak jest zorganizowana? Szerzą ją farmy trolli? Jak to działa tak naprawdę?

Na dobrą sprawę to, co identyfikujemy, to pewien wierzchołek góry lodowej. W tę dezinformację zaangażowane są rosyjskie służby specjalne, farmy trolli, grupy APT, które są związane z konkretnymi służbami specjalnymi – czy to ze Służbą Wywiadu Zagranicznego, czy z FSB. Więc tak naprawdę machina propagandowa jest bardzo mocno rozkręcona. Warto zwrócić uwagę, że Rosjanie nie do końca uderzają w ciemno. Oni prowadzą rozpoznanie psychologiczne, starają się zidentyfikować bolączki poszczególnych państw, ich słabości, wykorzystać naturalną walkę polityczną, która w poszczególnych krajach ma miejsce. Rosjanie czasami testują pewne narracje, sprawdzają, czy jakiś wątek – jak to się mówi w języku medialnym – „zażre”, czy będzie popularny. Jeśli będzie popularny, będą w niego inwestować, jeśli nie, mogą taką narrację zarzucić i do niej albo wrócić w dalszej przyszłości, albo zupełnie ją wykreślić. To się też zmienia z czasem, bo nasze podatności się zmieniają, co pokazuje choćby historia prawie czterech lat wojny w Ukrainie i podejścia polskiego społeczeństwa do wsparcia Ukrainy. Rosjanie bardzo wnikliwie śledzą wszystkie trendy i potem starają się precyzyjnie uderzać, żeby osiągać swoje cele. W przypadku państw zachodnich chodzi o rozbijanie zachodniej jedności, wywoływanie strachu, paraliżującego strachu, a nie strachu, który motywuje do działania. I nawet ta kwota, o której pani wspomniała, w stosunku do potencjalnych zysków, które Rosja może osiągnąć przez wojnę hybrydową, to mimo wszystko „orzeszki”.

No dobrze, ale z tego, co Pani mówi, wynika, że w akcję dezinformacji zaangażowanych jest tysiące ludzi. Skoro rozpracowywany jest każdy kraj, badany pod kątem historii, psychologii społeczeństwa, to z tego wynika, że nad kreowaniem i szerzeniem dezinformacją pracują tłumy!

Zgadza się, ale też w skali Rosji to nie jest aż tak duży wysiłek. Jeżeli weźmiemy pod uwagę, że w tego rodzaju działania dodatkowo zaangażowane są środki w postaci informatyków, botów, algorytmów, cała sieć tak zwanych użytecznych idiotów albo wręcz wprost agentów prorosyjskich, to nadal to nie jest bardzo duża skala zaangażowania. Nawet jeśli przyjmiemy, że w te działania zaangażowanych jest kilka tysięcy osób, to warto zwrócić uwagę, ile setek osób ginie codziennie na froncie w Ukrainie. Kiedy porównamy te dwie skale, to okaże się, że tak na-

prawdę, to biorąc pod uwagę olbrzymie terytorium i cały potencjał Federacji Rosyjskiej, te siły i środki nie są aż tak duże.

Są jakieś fale dezinformacji, czy ona jest po prostu stała? Czy na przykład generują ją pewne wydarzenia?

Propaganda nie jest stała. Ona oczywiście opiera się na wydarzeniach, bo wydarzenia dają paliwo propagandzie. I tak jak już wspomniałam, choćby atak dronowy w Polsce – w zasadzie od momentu, kiedy pierwsze drony przekroczyły naszą granicę, można było zaobserwować falę dezinformacji w serwisach społecznościowych. To pokazuje, że są historie, które powodują, iż bardzo łatwo rozsiewać propagandę; to mogą być różnego rodzaju spory polityczne między poszczególnymi państwami, szczyty, konferencje, protesty społeczne, które mają miejsce choćby w krajach Unii Europejskiej. Wszystko to jest zarzewiem do kolejnych fal dezinformacji. Dlaczego? Bo dezinformacja żywi się emocjami, a protesty społeczne, wybory, o których jeszcze nie wspomniałam, to elementy życia publicznego, które właśnie wywołują emocje. Na nich jest bardzo łatwo budować strategię dezinformacyjną. Pandemia COVID-19 pokazała, ile dezinformacji było wywołanej strachem, zwłaszcza w początkowych tygodniach zamknięcia się poszczególnych państw i niewiedzy co do tego, jak bardzo groźny to wirus. Więc wszystkie sytuacje, które oddziałują na społeczeństwo, są tematami rozmów – one będą przez propagandę wykorzystywane.

Wydaje się, że cele dezinformacji są jasne. Chodzi o to, żeby zniechęcić społeczeństwa europejskie i światowe do Ukrainy, do wojny w Ukrainie. Ale chyba to nie jest jedyny cel, prawda? Chodzi też o sianie chaosu, strachu. Tak jak już wspomniałam, oczywiście że chodzi o sianie strachu, wątpliwości. W przypadku Polski to z jednej strony bardzo silne staranie, aby podważyć zdolności sił zbrojnych, podważyć zasady, na których opiera się Sojusz Północno-atlantycki. Mamy przecież słynną narrację, że sojusznicy nas zdradzają jak w 1939 roku, niezależnie od tego, jak bardzo warunki z 1939 roku i obecnie się różnią. Chodzi o to, żeby wywołać strach, który sparaliżuje. Przestraszone społeczeństwo będzie wywierało presję na rządzących, aby ci zaakceptowali w końcu rosyjskie żądania, bo jeżeli tego nie zrobią, to grozi nam wojna. Widzimy próbę zasiania takiego myślenia, zasiania strachu, który spowoduje, że wywiesimy białą flagę, a nie będziemy myśleć, jak uzbroić się po zęby, by odstraszyć Rosjan. To, co jest

też bardzo ważne, to kreowanie chaosu na tyle poważnego, żeby rządzący musieli się nim na bieżąco zajmować, a nie myśleć o kwestiach strategicznych. To takie przepalanie wyśiłku na bieżące protesty, na łagodzenie czy próbę łagodzenia polaryzacji społecznej, na różnego rodzaju z pozoru drobne rzeczy. Potem nie ma już sił i środków, a czasami nie starcza woli politycznej, aby wspólnie zastanowić się nad strategicznymi priorytetami danego państwa.

Są jakieś wiodące narracje w wojnie hybrydowej?

To też zależy: inne będą narracje wiodące w państwach europejskich, nieco inne w Stanach Zjednoczonych, a jeszcze inne, tak jak wspomniałam, choćby w Afryce. Jeśli chodzi o państwa europejskie, to gdybyśmy mieli szukać wspólnego mianownika, to jest nim narracja, że wsparcie dla Ukrainy przedłuża tę wojnę, co generuje bardzo poważne koszty po stronie europejskiej i bardzo obniża bezpieczeństwo kontynentu.

Tym językiem propagandy bardzo często mówią sami politycy!

Nie chciaabym się do tego odnosić.

Dobrze, ludzie ulegają dezinformacji. Tak jak Pani wspomniała, część polskiego społeczeństwa uwierzyła, że to drony ukraińskie wleciały do Polski. Dlaczego? Bo jesteśmy za mało wyedukowani, bo nie sprawdzamy informacji, bo ich nie pogłębiaamy? Co sprawia, że w fake newsy po prostu wierzymy?

Myślę, że przede wszystkim częściowo wpływa na to brak komunikowania strategicznego. Do zdarzenia w tym konkretnym wypadku doszło nocą. Algorytmy i boty zapracowały w taki sposób, że rano, kiedy ktoś otwierał jakiś serwis społecznościowy, miał zalew informacji właśnie pod tytułem, że to ukraińskie drony wleciały do Polski. Zanim dokopał się do innego źródła informacji i stwierdził, jak było naprawdę, mógł pomyśleć, że skoro tak dużo mówi się i pisze o tym w sieci, to zapewne jest w tym jakaś prawda. To jeden element. Drugi – informacje propagandowe są bardzo silnie nacechowane emocjonalnie, mają na celu wywołać w nas wzburzenie, zanim jeszcze pomyślimy. Mamy zareagować emocjonalnie, wydać osąd, być gotowym do działania, do krytyki, zanim przyjdzie refleksja. Do tego dochodzi kwestia braku weryfikacji źródeł informacji, braku zastanowienia się. Ale znowu – to element psychologiczny, propaganda najpierw działa na emocje.

Pojawiają się głosy, że wojnę dezinformacyjną czy hybry-

dową Rosja w Polsce już wygrała, bo jesteśmy społeczeństwem podzielonym i wzrasta niechęć do Ukrainy. Rzeczywiście badania wykazują, że jesteśmy coraz bardziej sceptyczni wobec Ukraińców?

Jeśli spojrzeć na badania, to obserwowany jest spadek poparcia dla wsparcia dla Ukrainy. Czy rosyjska propaganda wygrała? Myślę, że Rosjanie częściowo wygrali, ale tak naprawdę bazują na bardzo wielu elementach życia społecznego, które istniały wcześniej. Przecież gdyby między Polską i Ukrainą nie było sporów historycznych, a kwestie historyczne były wyjaśnione i rozwiązane już lata temu, to nie byłby element, na którym można grać. Teraz na przykład Rosjanie do spółki z częścią establishmentu białoruskiego próbują wykorzystywać hasło, że II RP okupowała zachodnie ziemie Białorusi w okresie międzywojennym. To przykład próby sztucznego wywołania sporu wokół historii. Natomiast w przypadku Ukrainy taki spór już istniał. Do tego wszystkiego doszła analiza ze strony rosyjskiej bólczek polskiego społeczeństwa, czyli tego, że generalnie narzekamy na długie kolejki do lekarzy, na jakość edukacji publicznej, na brak miejsc w przedszkolach. Jak to wykorzystać? Budować narrację, że przyjęliśmy tysiące uchodźców, a to oznacza, że te kolejki jeszcze się zwiększą, a nasze dzieci nie dostaną się do przedszkoli. To połączenie stałych bólczek z tymi, które można dodatkowo wygenerować, wykorzystując właśnie obawy, stereotypy, czasami brak elementarnej wiedzy. A wszystko to musi być nacechowanie emocjonalne.

Ucieka Pani od odpowiedzi na to pytanie, ale zadam jej może ogólniej: dlaczego elity europejskie, światowe, nie tylko polscy politycy, mówią językiem rosyjskiej propagandy? Czy to wynika z niewiedzy? Z poglądów? A może mamy wśród polityków rosyjskich agentów?

Na to ostatnie pytanie na pewno nie odpowiem, to nie jest pytanie do analityka takiego jak ja. Natomiast jeśli chodzi o prorosyjską propagandę, niekoniecznie politycy będą świadomi tego, że operują hasłami, które są suflowane ze strony Kremla – to pierwsza rzecz. Druga – skoro na przykład w jakimś społeczeństwie mamy rosnącą naturalną z pozoru niechęć do wsparcia Ukrainy, to siłą rzeczy część polityków będzie chciała to wykorzystać do budowania swojej pozycji i do podkręcania swojej popularności. Jeżeli decydent uważa, że jest jakiś trend w społeczeństwie, to chętnie się pod ten trend podepnie.

Oczywiście nie chcę bronić wszystkich polityków, można długo rozmawiać na temat tego, jak Rosjanie byli aktywni, wspierając czy to skrajną prawicę, czy skrajną lewicę w różnych państwach, zwłaszcza zachodnioeuropejskich. Zostawiłabym to z boku, ale na tym też częściowo Rosjanie bazują. Tak jak wspomniałam, jest bardzo różnie w różnych państwach, ale czasami wystarczy wykreować czy podkreślić pewne oczekiwania społeczne, a politycy za nimi pójdą.

Dezinformacja w jaki sposób się zmienia? Zauważyli państwo, że jest, nie wiem, coraz lepsza, coraz lepiej zorganizowana? Jak to wygląda?

Już rozmawialiśmy o tym: ona się zmienia, nie jest cały czas taka sama. Tak na dobrą sprawę szalenie trudno na to pytanie odpowiedzieć, bo czasami wydawałoby się, że jakieś wydarzenie będzie samograjem dla Federacji Rosyjskiej, a nie przynosi efektu, a czasami jakaś sytuacja, które teoretycznie nie powinna przynieść efektów, przynosi. Weźmy choćby ten kryzys z dronami: większość spodziewałaby się, że to oczywiste, że to nie Ukraina nas atakuje, tylko rosyjskie drony. Tym bardziej że wszystkie media podawały, jaki to typ dronów, których Ukraina nie produkuje, ale mimo to udało się wykreować inną narrację. Więc do pewnego stopnia był to rosyjski sukces. Tylko znów – są sukcesy krótkoterminowe, które albo mogą stać się dla Rosji sukcesami długoterminowymi, albo w zależności od reakcji obronnej danego państwa mogą się stać porażką, bo na chwilę narracja społeczna wychyli się w jedną stronę, ale będą podjęte działania, które tę narrację społeczną naprostują, a to wywoła efekt odwrotny od zamierzonego przez Rosjan.

Biorąc pod uwagę fakt, że cały świat, a zwłaszcza Europa, jest wojną w Ukrainie zmęczona, dezinformacja pada na bardzo podatny grunt, prawda?

Oczywiście, że tak. Ale to nie jest tak, że chodzi wyłącznie o Ukrainę, bo znów, jak już mówiłam, wykorzystywane są bólczki różnych państw, na przykład te związane z niedoskonałością służby zdrowia czy niedoskonałością systemu edukacji. Więc to nie tylko jest kwestia samej Ukrainy. Czasami powiedziałabym nawet, że antyukraińska narracja jest wręcz schowana.

Ale czemu to służy?

Tak jak już wspomniałam: chodzi o zaangażowanie poszczególnych rządów w bieżące zarządzanie chaosem, brak strategicznego myślenia, podziały wewnątrzpolityczne, polaryzację, podział między państwami zachodnimi. To jest

całe spektrum, które osłabia państwa zachodnie. I z tego korzysta Rosja.

Dobrze, ale jak z tym skutecznie walczyć?

Trudno jest z tym skutecznie walczyć. Nawet zaryzykuję tezę, że w zasadzie jest to niemożliwe. Oczywiście należy przede wszystkim myśleć o edukacji, i to od przedszkola, pokazującej, czym jest dezinformacja, uczącej, jak odróżniać dezinformację od informacji prawdziwych, gdzie należy szukać właściwych źródeł. Ważne są kampanie informacyjne prowadzone przez instytucje państwowe odpowiedzialne za komunikowanie strategiczne czy fragmenty tego komunikowania. Ale tutaj dochodzimy trochę do ściany, dlatego że z punktu widzenia prawa państw demokratycznych dezinformacja nie jest nielegalna.

I myślę, że jest część osób w każdym społeczeństwie, która będzie wierzyła w jakieś teorie spiskowe czy właśnie w dezinformację.

To jedna rzecz, a druga jest taka, że to jest też szalenie trudna sprawa, jak wyważyć chęć ewentualnego prawnego walczenia z dezinformacją, z wolnością słowa, z prawem do swobody przekonań i ze wszystkimi demokratycznymi prawami, które są immanentną częścią państw zachodnich. To wcale nie jest łatwe i proste do zdefiniowania. I to też wykorzystuje Federacja Rosyjska, traktuje jako pewną słabość państw zachodnich, bo one bardzo trzymają się prawa, nie chcą ograniczać wolności i swobod jednostek, nie chcą narzucać silniejszej kontroli społecznej. To właśnie powoduje, że różnego rodzaju historie, które dla większości zdroworozsądkowo myślących ludzi nie mają racji bytu, mimo wszystko jakoś tam w różnych społeczeństwach rezonują.

Wychodzi na to, że zostaje nam edukacja.

Tylko i wyłącznie tak naprawdę.

I polityka informacyjna rządu.

Nie tylko rządu, powiedziałabym, że instytucji państwowych. Na przykładzie Wojska Polskiego, jeżeli wojsko – a robi to coraz lepiej – komunikuje jasno i wyraźnie, że są takie a takie ćwiczenia, będą się przemieszczały kolumny wojskowe, nie ma powodu do obaw – to już powoduje, że narzucana jest pewna narracja. Trudniej siać strach – to pierwsza rzecz. I druga rzecz jest tego rodzaju, że tam, gdzie nie ma informacji, natychmiast pojawiają się fake newsy.

Bo nie ma co liczyć na to, że Rosja z wojny hybrydowej w końcu się wycofa?

Absolutnie nie – ona będzie ją kontynuować. To z jej perspektywy bardzo efektywne kosztowo, niezależnie od tego, że nam może się wydawać, że angażuje w tę wojnę duże siły i środki. Nie, to nie są duże siły i środki w skali całego państwa rosyjskiego, a przynoszą efekty. Przynoszą poważne reperkusje społeczno-polityczne w niektórych państwach. I w zasadzie to jest ten element, którym Rosja będzie chciała rozmiękczać państwa zachodnie, co jest zresztą zgodne z jej myśleniem wojuskowym. Walery Gerasimow od 2013 roku jasno wskazywał, w którą stronę będą prowadzone rosyjskie działania i z wykorzystaniem jakich elementów.

Niektórzy mówią, że większe sukcesy Rosja osiąga właśnie w wojnie hybrydowej niż w wojnie stacjonarnej, czyli na terenie Ukrainy.

Trudno to tak naprawdę ocenić, bo nie znamy ostatecznych efektów wojny w Ukrainie. Trzeba je będzie przeanalizować, kiedy działania zbrojne się skończą. Nie wiemy też, jakie będą długotrwałe efekty społeczne tej wojny.

Widzi Pani jakąś szansę na zakończenie wojny w Ukrainie w ciągu najbliższych tygodni, miesięcy?

Tygodni na pewno nie, czy miesięcy – powiem szczerze, trudno to sobie wyobrazić. Teoretycznie wydawało się, że Donald Trump jest coraz bardziej poirytowany brakiem działań ze strony Federacji Rosyjskiej, że koniec wojny może być bliski; teraz okazało się, że niekoniecznie. Oczywiście zobaczymy, co przyniesie ewentualne spotkanie Trumpa z Putinem w Budapeszcie. Natomiast powiem tak: nawet jeżeli zostaną zakończone działania zbrojne, to my z efektami tej wojny zostaniemy na bardzo długo, zwłaszcza biorąc pod uwagę imperialną politykę Federacji Rosyjskiej.

CV



FOT. JAKUB STEINBOERN

Anna Maria Dyner

Analityczka ds. wschodnich i polityki bezpieczeństwa Federacji Rosyjskiej w programie „Bezpieczeństwo Międzynarodowe” w Polskim Instytucie Spraw Międzynarodowych.

KRZYŻE KUTE PRZEZ KOWALI ZNIKAJĄ Z NASZYCH CMEN-TARZY

Kowalskie krzyże cmentarne to były małe dzieła sztuki. – Wymagały od kowala inwencji twórczej – podkreśla Hubert Czochoński, kurator wystawy „Nagrobny krzyż kowalski na Podlasiu”, którą można oglądać w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej

Andrzej Kłopotowski

Czy kowalskie krzyże cmentarne, które jeszcze możemy czasami spotkać na Podlasiu, wyróżniają się spośród krzyży z innych regionów Polski?
Nasze krzyże nie posiadają cech regionalnych. W całej Polsce krzyże cmentarne wyglądały podobnie. Pojawiły się w połowie XIX wieku, zastępując krzyże drewniane.

Wynikało to z rozwoju technologii?
Nie. Raczej z mody cmentarnej, z mody sepulkralnej, która w XIX wieku ulegała zasadniczym zmianom. Drewniane krzyże były nietrwałe, szybko ulegały degradacji. Głównie jednak chodziło o modę cmentarną.

Skąd ta moda przyszła? Z dużych miast?
Najstarsze datowane kowalskie krzyże nagrobne to krzyże norweskie. Pochodzą z połowy XVIII wieku. Moda na krzyże kowalskie w Europie Zachodniej pojawiła się więc sto lat wcześniej niż u nas. Jeżeli chodzi o pojawienie się krzyży na cmentarzach wiejskich w Polsce, to moda przyszła z cmentarzy miejskich.

A czy na tych krzyżach są jakieś wyróżniki wynikające z wyznania - katolickiego, prawosławnego czy ewangelickiego?
Na Podlasiu krzyże prawosławne czasami posiadają u nasady skośną belkę. Nie był to jednak zwyczaj powszechny. Bardzo wiele krzyży prawosławnych jej nie posiada. Zarykowałbym stwierdzenie, że ma ją co trzeci krzyż prawosławny. Większe zmiany zauważalne były w krzyżach drewnianych. W Polsce północno-wschodniej krzyże drewniane były np. odpowiednio większe. Miały trzy, cztery metry wysokości. W przypadku krzyży kowalskich czasami dochodziła skośna belka no i półksiężyc - symbol Matki Bożej czy też zwycięstwa chrześcijaństwa nad pogaństwem. Chociaż na krzyżach cmentarnych występuje on rzadko, w przeciwieństwie do wcześniejszych krzyży



– Krzyże cmentarne w całej Polsce wyglądały podobnie. Pojawiły się w połowie XIX wieku, zastępując krzyże drewniane – mówi Hubert Czochoński



Kute krzyże cmentarne mają ozdobne zakończenia ramion – w kształcie strzałek, listków, grotów albo lilii andegawieńskiej

umieszczanych np. na kapliczkach.

A elementy związane z tradycją litewską, np. motywy solarne czy astronomiczne, które pojawiają się na krzyżach drewnianych?

Na krzyżach kowalskich nie ma tej symboliki. Czasami przyjmowały one formę kapliczki z Pasją nakrytą daszkiem. W XIX wieku pojawiały się odlewy zakończenia ramion w formie lilii andegawieńskiej, symbolizującej Matkę Bożą, czystość. Na krzyżach cmentarnych pojawiają się także symetrycznie umieszczone, wykonane z taśmy stalowej (tzw. bednarki) ślimacznice, esownice, woluty, półwoluty. Niektóre krzyże nie mają tradycyjnej budowy - belki pionowej i belki poziomej, horyzontalnej. Głównym elementem konstrukcyjnym staje się w nich ażurowa tarcza, do której przymocowane są ramiona krzyża. Czymś, co wyróżnia krzyże cmentarne są ozdobne zakończenia ramion, w kształcie strzałek, listków - czasami nawet z zaznaczonym żyłkowaniem - grotów, wspomnianej lilii andegawieńskiej. Te wszystkie elementy były wykonywane przez kowali w różnych układach.

To były elementy - jak byśmy to określili - ze wzornika?
Nie. To pozostawało w gestii kowala. Zależało od jego inwencji twórczej.

Co było charakterystycznego w technologii tych krzyży?
Technologia kowalska była wykorzystana w ograniczonym stopniu. Nie korzystano ze zgrzewania, tradycyjnej techniki w kowalstwie ludowym. W krzyżach jest wykorzystywane nitowanie. Na krzyżach cmentarnych pojawiają się opaski przytrzymujące dekory.

Czy - zajmując się krzyżami - czuje pan, że ma styczność z wytworem wyjątkowym? Czy czuje pan, że kowal próbował przenieść na nie natchnienie? Że nie była to „chałtura” pokroju podkucie konia?

Zdecydowanie. Krzyże były chyba jedyną grupą obiektów w kowalstwie ludowym, które - poza użytecznością - posiadały świadomie realizowane zamierzenia twórcze. Wymagały inwencji twórczej. Wszystkie inne obiekty kowalskie były do wykorzystania w gospodarstwie.

Kiedy nadszedł kres wiejskich krzyży kowalskich?

Jeszcze w XIX wieku - obok krzyży kowalskich - pojawiają się krzyże żeliwne, odlewy żeliwne. Były konkurencyjne dla wyrobów kowalskich. Znajdowały się w asortymencie fabryk np. huty Sztabin Karola Brzostowskiego, zakładów Antoniego Wierzchowskiego w Białymstoku czy huty w Grodnie. Kres przyniosła II wojna światowa. W PRL-u na cmentarzach pojawiły się już krzyże spawane z rur, o wątpliwej wartości artystycznej. W dalszej kolejności na cmentarzach „wchodziło” lastryko.

Z roku na rok krzyży ubywa, są zabierane z nekropolii. Czy możemy mówić o tym, że jako społeczeństwo nie jesteśmy świadomi dziedzictwa? Czy też mamy do czynienia z nową, cmentarną modą?
Z jednym i z drugim.

Jak chronić krzyże wykonane przez kowali? Czy widzi pan jakiś sposób na ochronę ich na cmentarzach, czy też jedyną skuteczną metodą jest ich przenoszenie np. do skansenów?
Myślę, że jedyną metodą ochrony jest pozyskiwanie krzyży do muzeów, w tym do skansenów.

To jeżeli już trafiają do skansenów, je eksponować i pokazywać? Na wystawach? W terenie?
W Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej mamy stworzone lapidarium, gdzie eksponowane są krzyże i kamienie nagrobne. Nie ma ono charakteru cmentarza. Nasza kolekcja liczy około 80 krzyży kowalskich, z czego 35 pokazujemy na wystawie. To krzyże z przełomu XIX i XX wieku oraz z początku XX wieku. Wystawę można oglądać do końca roku.

KRYMINAL

Słów kilka o poczuciu humoru Raymonda Chandlera

Karakter wydał właśnie siódmą powieść Raymonda Chandlera „Playback”, w nowym tłumaczeniu Bartosza Czartoryskiego. „Playback” miał premierę w 1958 r., rok przed śmiercią pisarza.

Marlowe tropiący rudą piękność

To nie był dlań najlepszy czas – po śmierci żony w 1954 r. wpadł w melancholię podlewana monsturalnymi ilościami alkoholu. Od 1946 r. mieszkał w La Jolla, opisaną w „Playbacku” jako nadmorski kurort Esmeralda.

Fabula powieści jest dość wyrafinowana: Philip Marlowe ma śle dzić młodą kobietę, a właściwie nie spuszcza jej z oka pod żadnym pozorem. Rudowłosa piękność to Betty Mayfield, oskarżona w głośnym procesie sądowym o zamordowanie własnego męża. Marlowe wyjeżdża za nią z Los Angeles i trafia do Esmeraldy. Okazuje się, że jego też ktoś śledzi. Zaczyna się kryminalna kołomyja.

Chandler chichocze pod nosem

Wróćmy do CV Chandlera, Piszząc „Playback”, mógł być w depresji i na bani, ale czy w powieści faktycznie odbija się psychofizyczny kryzys pisarza? Redaktorzy z Karakteru nie mają wątpliwości: książka jest „kameralna, wyciszona, przejmująca do głębi” – czytamy w opisie. „Chandler nigdy nie był tak gorzki”.

No dobrze, otwieramy książkę na pierwszej stronie i czytamy: „Głos w telefonie był ostry i apodyktyczny, ale nie słyszałem zbyt dobrze, co w ogóle mówił – po części dlatego, że jeszcze się nie rozbudziłem, po części dlatego, że trzymałem odwrotnie słuchawkę”.

Czy powyższy fragment to dowód na Chandlerowską gorycz, czy raczej na to, że pisarz miał poczucie humoru? Kilka stron dalej:

„– Christian Dior – powiedziała, czytając we mnie jak w otwartej księdze. – Nigdy nie noszę niczego innego. Ogień proszę.
– Dzisiaj nosi pani znacznie więcej – otwarłem zapalniczkę.
– Nie gustuję w umizgach o tak wczesnej porze.
– A która godzina byłaby odpowiednia, panno Vermilyea?”.
I jeszcze coś ze środka:
„– Czemu pan nie powiedział, że jest detektywem?
– Cóż za pytanie. – Uśmiechnąłem się – czy detektyw kiedykolwiek się przyznaje, że jest detektywem. Przecież pan ogląda filmy.
– W telewizji z miejsca można poznać detektywa: nigdy nie zdejmuje kapelusza”.

Jak się masz Lucky?

Jest w życiorysie Chandlera epizod właśnie z 1958 r., gdy już ponoć nie odrywał się od butelki. Oto podczas spontanicznie podjętej podróży na Capri przeprowadził wywiad z mafiosem, niejakim Lucky Luciano, twórcą nowoczesnej przestępczości w Stanach, tzw. Narodowego Syndykatu. Esej pod tytułem „My Friend Luco” nigdy nie ukazał się drukiem, ale skłania do hipotezy, że może jednak z Chandlerem nie było wówczas aż tak źle? **margra**



Raymoind Chandler,
„Playback”,
wyd. Karakter,
Kraków 2025,
cena 49 zł

WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

KATARZYNA CICHÓPEK

Zaprosiła na bagna

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami w minioną sobotę prezenterka wzięła ślub ze swym obecnym partnerem – Maciejem Kurzajewskim. Uroczystość odbyła się w Hotelu Drob w Urszulinie, niedaleko malowniczego Poleskiego Parku Narodowego. Para zaprosiła około 150 gości, w tym wielu znanych z mediów i polityki, aby świętować ten niezwykły dzień. Huczną imprezę zaszczycili swą obecnością m.in.: Aleksander Sikora, Magdalena Narożna, Joanna Kurka czy Agnieszka i Grzegorz Hyży. Dekoracje weselne utrzymane były w jesiennej kolorystyce. Panna młoda była ozdobą wieczoru dzięki czterem kreacjom, za które odpowiadała renomowana projektantka Viola Piekut. Maciej Kurzajewski z kolei zdecydował się na klasyczny garnitur. W niedzielę nowożeńcy zaprosili gości do spędzania czasu na świeżym powietrzu, a głównym punktem tego dnia było... wspólne zwiedzanie bagien Poleskiego Parku Narodowego.

JOANNA PRZETAKIEWICZ

Zachwyciła się

George Clooney zawiązał kilka dni temu do Łodzi na Igrzyska Wolności. W wydarzeniu wzięła udział również Joanna Przetakiewicz. Projektantka podzieliła się potem na Instagramie pamiątkowymi zdjęciami z aktorem. Okazuje się, że zrobił na niej ogromne wrażenie. „George Clooney – tak, na żywo też jest piękny i czarujący. Spotkanie z nim to czysta przyjemność. Kiedy zadaje pytanie – słucha i jest zainteresowany. Klasa. Urok. Wdzięk. Zero pretensjonalności” – napisała celebrytka. I dodała: „Ale to, co naprawdę mi zaimponowało, to jego postrzeganie świata. Jako hiper gwiazda o światowej rozpoznawalności wykorzystuje swój mocny głos do obrony najważniejszych spraw. Ojciec nauczył go wybitnej społecznej odpowiedzialności” – podsumowała.

AGNIESZKA KACZOROWSKA

Tańczy po swoimu

Nie milkną echa minionego odcinka „Tańca z Gwiazdami”,



Joanna Koroniewska przyznała, że kiedyś nie odpowiadała jej własna powierzchowność

w którym decyzją widzów i jurorów Agnieszka Kaczorowska i Marcin Rogacewicz odpadli z programu. W odróżnieniu od wielu wyeliminowanych, którzy żegnali się z produkcją w kurtuazyjny sposób, partnerzy w życiu i na parkiecie show nie kwapili się, by podziękować jurorom i pozostałym uczestnikom. Tancerka łamiącym się głosem pożegnała się natomiast z publicznością. – Możemy schować się wreszcie przed całym tym hejtem, którego doświadczyliśmy i choler nie bolał. Ludzie, bądźcie dla siebie dobrzy, życzliwi – powiedziała.

MAGDA MOŁEK

Bywa niegrzeczna

W ciągu kilku dekad swojej telewizyjnej działalności dziennikarka dorobiła się wizerunku nieokazującej uczuć profesjonalistki. Pojawiały się nawet głosy, że jest zbyt „chłodna” i „grzeczna”. W nowym wywiadzie, którego Mołek udzieliła serwisowi Onet Kobieta, odniosła się do tych zarzutów. – Chyba wciąż jestem za grzeczna. Ale nie chcę i nie umiem być kontrowersyjna. Wolę dobrze się wsłuchać i znaleźć u rozmówcy tę jedną rzecz, która jest nowa, wyjątkowa, niebanalna – stwierdziła. Ale dodała: – Bywam czasami bardzo „niegrzeczna” w sprawach, które są dla mnie bardzo istotne. Wciąż kobieca nieustępliwość jest klasyfikowana jako bycie tą niegrzeczną, trudną, konfliktową. To bzdura! – podkreśliła.

JOANNA KORONIEWSKA

Dużo ćwiczy

W niedawnej rozmowie z Pudełkiem aktorka wprost przyznała, że za młodu przeszkadzały jej za długie stopy i za mały biust, który wypełniała wieloma poduszkami. Dziś postrzega się już lepiej, ale kosztuje ją to sporo wysiłku. Niedawno opublikowała na Instagramie swe zdjęcie w kostiumie kąpielowym, przy którym napisała: „Nic nie przychodzi za darmo. W moim wieku to już w ogóle. Dlatego dużo ćwiczę. Z naciskiem na dużo”.

RAFAŁ MROCZEK

Nie może zasnąć

Popularny aktor intensywnie dokumentuje postępy w budowie swojego nowego domu, który dzieli z żoną Magdaleną Czech. Obwieścił właśnie na Instagramie, że prace weszły w kolejny etap – wykończenie. Choć 43-latek ma już gotowych kilka projektów, to remont wciąż spędza mu sen z powiek. „Wybór materiałów i detali trwa... i serio, można dostać zawrotu głowy. Kiedyś było łatwiej – kilka opcji i decyza zapadała w sekundę. Teraz? Wszystko jest takie piękne, że trudno wybrać” – napisał na Instagramie. I dodał: „Mimo przemyślanej strategii wykończenia... Zасыpiam i myślę: „Co jeszcze mogę zmienić, póki mam czas?” Chyba to nieuniknione” – stwierdził.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dziś poczujesz przyływ energii. Horoskop dzienny radzi wykorzystać ją, by ruszyć z planem, który odkładasz od dawna.

Ryby (19.02 - 20.03)

Czas na spokój i refleksję. Nie śpiesz się: horoskop na dziś mówi, że najlepsze decyzje dojrzewają w ciszy.

Baran (21.03 - 19.04)

Komunikacja to Twój klucz do sukcesu. Horoskop dzienny na piątek radzi słuchać uważnie innych ludzi.

Byk (20.04 - 20.05)

Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny zapowiada, że serce poprowadzi Cię we właściwe miejsce, nawet jeśli rozum ma inne plany...

Bliznięta (21.05 - 21.06)

Świat patrzy na Ciebie z podziwem. Horoskop na dziś to wskazówka, by wykorzystać ten moment i pokazać swoje prawdziwe możliwości.

Rak (22.06 - 22.07)

Porządkując przestrzeń, porządkujesz myśli. Horoskop dzienny na piątek zapowiada, że drobne zmiany dziś przyniosą duże efekty jutro.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie przejmuj się drobnymi niepowodzeniami. Horoskop dzienny uspokaja, że jutro nie będzie po nich śladu.

Panna (23.08 - 22.09)

Będiesz przez cały dzień w doskonałej formie. Horoskop na dziś bardzo wyraźnie zapowiada, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć.

Waga (23.09 - 22.10)

Przygoda czeka tuż za rogiem. Zrób krok naprzód: horoskop dzienny na piątek mówi, że los nagrodzi Twoją odwagę i ciekawość.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoja determinacja dzisiaj zaimponuje. Nie zrażaj się przeszkodami. Horoskop dzienny mówi, że sukces już widać na horyzoncie.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Twoja kreatywność dziś popłynie szerokim strumieniem. Horoskop dzienny radzi zaufać swoim pomysłom.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Uczucia nabiorą dziś głębi. Pozwól sobie na szczerość. Horoskop dzienny na piątek wróży, że ktoś bliski naprawdę tego potrzebuje...

CL. QUINTEZ - A. RIZCZA DANUBIA M. ENIADA MOMBACA

ROZWIĄZANIE: SMUTNE GODZINY TRWAJĄ DŁUGO.

naszemiasto.pl

WYDANIE BEZPŁATNE | PAŹDZIERNIK 2025 r.

Ciepły DOM



REKLAMA

0011416464

PANELE OGRODZENIOWE

**LISTWY DO OGRODZEŃ PANELOWYCH
MATY BALKONOWE**



www.drabiny-sklep.com

Pilchowo, ul. Leśna 9a, tel. 91 452 65 65

ZAPRASZAMY



Dzięki takim prostym trikom wewnątrz stanie się bardziej przytulne, a marznięcie przestanie być problemem

Masz wysokie rachunki za ogrzewanie? Oto dlaczego

OGRZEWANIE

Jesień przywitała nas chłodem szybciej, niż się spodziewaliśmy. To dobry moment, by sprawdzić, czy okna w domu zatrzymują ciepło.

#M. Czuba-Skarzyńska

Wymiana uszczelek, regulacja okuć czy powieszenie grubszych zasłon potrafią zrobić sporą różnicę.

Jesienna aura w tym roku zaskoczyła - rano w wielu mieszkaniach świeci jeszcze ciepłe słońce, a wieczorem, wracając z pracy czy spaceru, odczuwamy już przenikliwy chłód. W mieszkaniach robi się zimno, bo nie wszędzie rozpoczął się sezon grzewczy.

To dobry moment, by przyjrzeć się oknom i odpowiednio przygotować je do jesienno-zimowych miesięcy. Większość z nas nie zdaje sobie sprawy, że właśnie przez nieszczelne ramy i zużyte uszczelki może uciekać nawet 25-30% ciepła. Dlatego w często w domach jest zimno.

Wystarczy jednak poświęcić kilka wolnych chwil i zadbać o okna, aby dobrze spełniały swoją rolę. Co ważne, nie wymaga to wcale dużych nakładów czasu ani pieniędzy.

SPRAWDŹ SZCZELNOŚĆ - TEST Z KARTKĄ PAPIERU

W pierwszej kolejności warto sprawdzić, czy okna w domu zamykają się szczelnie. Możesz to zrobić za pomocą kartki papieru. Wystarczy, że wsuniesz ją pomiędzy ramę a skrzydło i zamkniesz okno. Teraz spróbuj wysunąć kartkę. Jeśli wy-



Przez zużyte uszczelki uciekać może 25% ciepła

chodzi z łatwością, oznacza to, że docisk jest zbyt słaby albo uszczelki straciły elastyczność i nie przylegają już dobrze do ramy.

Takie nieszczelności mogą powodować wyraźne straty ciepła, a przy silnym wietrze - także odczuwalne podmuchy chłodnego powietrza.

Wymiana uszczelek jest prosta i bez problemu zrobisz to samodzielnie. W marketach budowlanych dostępne są listwy uszczelniające w formie rolek o różnych kształtach profili, grubościach i kolorach.

WYMIANA USZCZELKI W OKNIE - KROK PO KROKU:

Sprawdź stan starych uszczelek - obejrzyj, czy nie są sparciałe, popękane albo odklejone.

Zmierz szczelinę - przyłóż linijkę lub suwmiarkę, aby określić szerokość i głębokość rowka w ramie.

Kup odpowiednią uszczelkę - wybierz listwę gumową, silikonową lub piankową w rolce, dopasowaną do wymiaru i profilu.

Usuń stare uszczelki - delikatnie wyciągnij je z rowka, resztki kleju oczyść nożykiem

lub szmatką nasączoną alkoholem technicznym.

Włóż nową uszczelkę - zaczynając od narożnika, wciśnij ją w rowek lub naklej, jeśli jest samoprzylepna.

Sprawdź domykanie skrzydła - zamknij okno i upewnij się, że działa płynnie, a docisk jest równomierny na całej długości ramy.

REGULACJA OKUĆ - TRYB „ZIMOWY” W OKNACH

Wiele osób nie wie, że okna mają regulowane okucia. W zależności od ustawienia skrzydło

dociska się do ramy mocniej lub lżej. Latem warto ustawić lżejszy docisk, aby umożliwić lepszą wentylację, natomiast jesienią i zimą konieczny jest tryb „zimowy”, czyli mocniejszy.

W tym ustawieniu skrzydło przylega do ramy szczelniej, co ogranicza przepływ zimnego powietrza i eliminuje przeciągi. Dzięki temu poprawia się komfort cieplny w pomieszczeniach, a rachunki za ogrzewanie mogą być niższe nawet o kilkanaście procent.

Regulację można przeprowadzić samodzielnie przy pomocy klucza imbusowego lub śrubokręta - wystarczy zmienić położenie bolców regulacyjnych na okuciach.

Jesień to dobry moment, by gruntownie umyć okna - nie tylko same szyby, ale i ramy czy też okucia. Nie chodzi wyłącznie o samą estetykę. Czysta tafła szkła bez smug lepiej przepuszcza ciepłe promienie słońca i naturalnie dogrzewa wewnątrz. Warto również pomy-

śleć o nasmarowaniu zawiasów i ruchomych elementów okuć, aby działały płynnie i nie zacięły się podczas otwierania czy zamykania skrzydła.

DOMOWY SPOSÓB NA JESIENNY CHŁÓD, CZYLI ZASŁONY

Grube zasłony to jeden z najtańszych i najskuteczniejszych sposobów na ograniczenie strat ciepła w mieszkaniu. Gruba tkanina o gęstym splocie tworzy barierę dla chłodnego powietrza, które przedostaje się przez nieszczelne ramy i szyby.

Najlepiej sprawdzają się zasłony wykonane z weluru, aksamitu czy tkanin podgumowanych, które dodatkowo tłumią hałas i poprawiają akustykę wewnątrz. Zasuwanie ich wieczorem pozwala utrzymać wyższą temperaturę w pomieszczeniu, a w ciągu dnia - po odsłonięciu - wpuszcza do środka ciepłe promienie słońca. To prosty trik na poprawę komfortu cieplnego w sezonie grzewczym.

naszemiasto.

ADRES REDAKCJI

70-412 Szczecin,
al. Niepodległości 26/VI
tel. 91 481 33 81
redakcja.szczecin@naszemiasto.pl

REDAKTOR NACZELNY POLSKA PRESS GRUPY

Marek Twaróg

REDAKTOR PROWADZĄCY

Natalia Sobierajska
natalia.sobierajska@polskapress.pl

PROJEKT GRAFICZNY/DYR. ART.

Tomasz Bocheński

BIURO REKLAMY

Monika Burchardt
Kierownik wsparcia sprzedaży
tel. 500 324 451
monika.burchardt@polskapress.pl

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
02-672 Warszawa,
ul. Domaniewska 45,
tel. 22 201 41 00

DRUK

Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

REKLAMA

0011422393

Ulica Ceramiczna & Home Design

Twój dom w stylu skandynawskim
i świąteczna magia w jednym miejscu!

Szukasz wyjątkowych produktów do wyposażenia wnętrza w stylu skandynawskim? A może chcesz już dziś przygotować swój dom na nadchodzące święta? U nas znajdziesz szeroką ofertę dekoracji świątecznych, w tym piękne domki ceramiczne i wiele innych inspirujących produktów.



www.ulicaceramiczna.pl
ul. Gryczana 9, Szczecin - sklep stacjonarny | tel. 605 092 055



MEBLE



OŚWIETLENIE



KUCHNIA



TEKSTYLIA



PRODUKTY UNIQUE



PRZECZYSZCZANIE

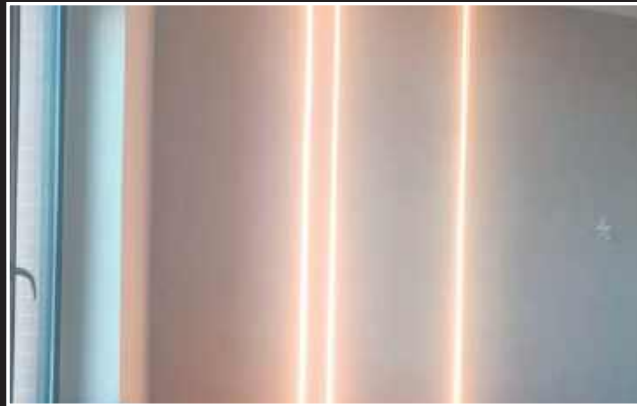
REKLAMA

0011420418



☎ **888 773 284**

e-mail: kamgru@interia.pl



OFERUJEMY:

- konsultacje • zakup materiałów i logistykę
- prace wykończeniowe
- tynkowanie, skuwanie, wyrównywanie, wylewki
- instalacje: elektryczne, hydrauliczne
- montaż ścianek działowych, płyt G-K, sufitów podwieszanych
- układanie podłóg, montaż drzwi
- glazura, terakota, biały montaż
- malowanie, tapetowanie, sztukaterie, listwy przypodłogowe
- montaż oświetlenia, gniazdek, przełączników
- betony architektoniczne • mikrocement



W OFERCIE:

- termomodernizacje obiektów wielokubaturowych
- termoizolacje,
- sztukaterie,
- dekarstwo,
- adaptacje poddaszy,
- budowa domów pod klucz,
- wykończenia mieszkań, apartamentów,
- montaż stolarki okiennej i drzwiowej,
- układanie nawierzchni chodnikowych,
- wynajem, montaż i demontaż rusztowań,
- kosztorysy inwestorskie,
- projekty budowlane wraz z organizacją czynności formalnoprawnych
- sprzedaż mieszkań na zaadaptowanych poddaszach
- * wykończenia wnętrz przystosowanych dla osób niepełnosprawnych

Współpracujemy z instytucjami użyteczności publicznej.

Budowa od A do Z

☎ 793-637-444
☎ 794 434 246
@ aj.pisiecki@onet.pl
@ pieciecki@onet.pl
www.pisiecki.5v.pl

W 2024 roku sprzedano w Polsce około 76 tysięcy pomp ciepła do centralnego ogrzewania budynków

Mity na temat pomp ciepła. Coraz więcej Polaków je wybiera

POMPA CIEPŁA

Wysoki komfort użytkowy, niski koszt dostarczanego ciepła, a przy tym korzyści dla środowiska, dlatego Polacy coraz częściej sięgają po pompy ciepła.

#RegioDom

Jeszcze dekadę temu technologia pomp ciepła w Polsce była niszowa, a dziś coraz trudniej znaleźć inwestora, który nie bierze jej pod uwagę przy wyborze systemu grzewczego. Przyczyną są nie tylko obawy o postępujący wzrost cen gazu i węgla, ale również zmiana świadomości społecznej. Polacy zaczęli dostrzegać, że pompa ciepła to inwestycja zarówno w wygodę i ekologię, jak i bezpieczeństwo energetyczne. Daje przy tym wymierne korzyści naszym portfelom.

Jak technologię pomp ciepła oceniają sami jej użytkownicy? Badanie przeprowadzone w sierpniu 2025 roku przez agencję SW Research na reprezentatywnej grupie 1000 właścicieli domów jednorodzinnych ogrzewanych pompami ciepła wykazało, że 80 proc. z nich jest zadowolonych ze swojego wyboru.

- Wyniki badań opinii publicznej wyraźnie pokazują, że pompy ciepła mają w Polsce wysoką akceptację. Co ważne, poziom satysfakcji użytkowników pozostaje bardzo wysoki niezależnie od tego, czy pompa ciepła została zintegrowana z innymi rozwiązaniami energooszczędnymi - to dowód, że sama technologia broni się w codziennym użytkowaniu -

podkreśla Bartłomiej Derski, ekspert rynku energetycznego.

Pompa ciepła, pracując na potrzeby ogrzewania budynku zimą lub jego chłodzenia latem - bo często w obu funkcjach może być stosowana, w większości korzysta z darmowej, odnawialnej energii zakumulowanej w powietrzu, wodzie lub gruncie.

Tylko niewielką część energii pobiera z sieci elektroenergetycznej. Dzięki temu jest urządzeniem wyjątkowo efektywnym. Zależnie od klasy efektywności - od 3 nawet do 5 razy bardziej niż tradycyjne źródła ogrzewania. W praktyce oznacza to, że w porównaniu do kotłów potrzebuje dużo mniejszej ilości tzw. nośnika energii, aby zapewnić domownikom wymagany komfort cieplny.

Co więcej, pompy ciepła coraz częściej łączy się z instalacjami fotowoltaicznymi i magazynami energii, co pozwala zwiększyć oszczędności i samowystarczalność energetyczną budynku.

Jednak wokół pomp ciepła narosło mnóstwo szkodliwych mitów, które nie mają uzasadnienia w rzeczywistości. Jeśli martwimy Cię takie kwestie jak to, że pompy ciepła są zbyt drogie albo wydaje ci się, że nie sprawdzają się w starszych domach, to przyjrzyj się faktom. Zwłaszcza, że nie są to jedyne przekłamania na temat tej technologii.

MIT 1: POMPY CIEPŁA SĄ DROGIE
Powszechne przekonanie, że pompy ciepła to „luksusowe” źródło ogrzewania nie jest prawdą. Obecnie istnieje wiele sposobów, aby obniżyć wyda-



Wiele korzyści i dobra inwestycja w przyszłość

FOT. MATERIAŁY PRASOWE DAIKIN

tek na instalację i zakup tego urządzenia. Program „Czyste Powietrze”, program „Moje Ciepło”, ulga termomodernizacyjna czy lokalne systemy wsparcia finansowego znacząco redukują koszty ponoszone przez inwestora.

Warto też spojrzeć na sprawę w dłuższej perspektywie czasowej. Rachunki za ogrzewanie pompą ciepła mogą być o kilkadziesiąt procent niższe niż przy innym źródle ciepła, dzięki czemu inwestycja zwraca się średnio w kilka lat. Co więcej, najprawdopodobniej od 2027 roku w życie wejdzie system ETS2, czyli opodatkowanie emisji z paliw kopalnych zużywanych w budynkach i transporcie. W praktyce oznacza to postępujący wzrost cen węgla, gazu

czy oleju opałowego dla gospodarstw domowych, a tym samym jeszcze większą przewagę ekonomiczną pomp ciepła.

Dla osób planujących inwestycję, najlepszym narzędziem do porównania wydatków na ogrzewanie jest kalkulator kosztów ogrzewania, opracowany przez Polski Alarm Smogowy na bazie kalkulatora POBE. Dzięki niemu można szybko sprawdzić, ile obecnie zapłacimy za ciepło w konkretnym budynku przy zastosowaniu różnych urządzeń grzewczych, w tym pompy ciepła.

MIT 2: POMPA CIEPŁA DZIAŁA TYLKO Z FOTOWOLTAIKĄ
To jeden z najczęściej powtarzanych mitów. W rzeczywistości pompa ciepła nie potrzebuje paneli fotowoltaicznych, by

sprawnie ogrzewać dom. Fotowoltaika to jedynie dodatkowa opcja, która pozwala jeszcze bardziej zwiększyć oszczędności i efektywność energetyczną budynku.

Badania SW Research pokazują, że poziom satysfakcji z pomp ciepła jest równie wysoki zarówno w domach wyposażonych w fotowoltaikę (82%), jak i w tych, które jej nie mają (74%). To dowód, że technologia doskonale sprawdza się także samodzielnie i niekoniecznie musi tworzyć tandem z fotowoltaiką.

MIT 3: POMPA CIEPŁA NIE NADAJE SIĘ DO STARYCH DOMÓW
Jeszcze kilka lat temu panowało przekonanie, że pompy ciepła opłacają się wyłącznie

w nowych budynkach. Tymczasem praktyka pokazuje coś zupełnie innego. Odpowiednio dobrane urządzenie i drobne modernizacje często pozwalają efektywnie wykorzystywać pompę ciepła również w domach z lat 70. czy 80. Bardzo ważne jest jednak, by przed inwestycją zasięgnąć porady specjalisty, który podpowie, jak w przypadku konkretnego budynku zoptymalizować działanie urządzenia. Wymiana istniejącej instalacji czy kompleksowa termomodernizacja budynku nie są warunkiem korzyści z zastosowania pompy ciepła.

ASSET do online: video Panasonic - case study Pan Jan z domem z lat 50., bez ocieplenia.

Polska Organizacja Rozwoju Technologii Pomp Ciepła opracowała zestaw praktycznych poradników „Pompuj ciepło z głową”, które krok po kroku pokazują, jak przygotować starszy budynek do inwestycji. Wiele właścicieli domów takie działania już z sukcesem zrealizowało. Badania SW Research pokazują bowiem, że nawet w nieocieplonych domach satysfakcję z pomp ciepła deklaruje aż 63% użytkowników - wynik imponujący, jeśli uwzględnić wysokie straty ciepła w takich budynkach.

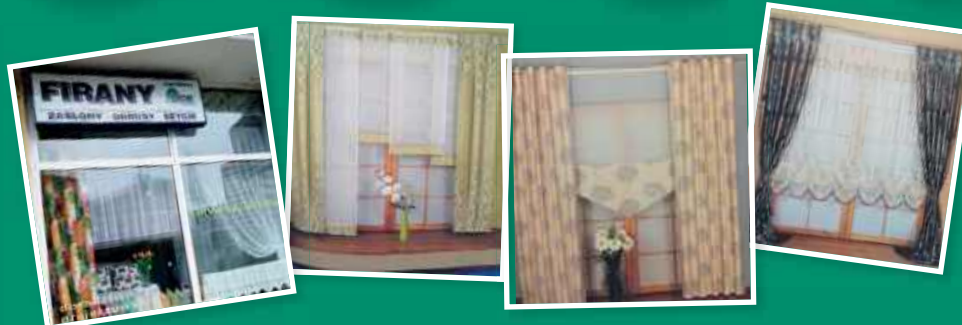
Pompa ciepła od dawna nie jest już „nowinką technologiczną”, staje się standardem, który będzie dominował na rynku w kolejnych latach. To inwestycja, która zwiększa wartość nieruchomości, podnosi komfort codziennego życia i zapewnia przewidywalne koszty ogrzewania.

REKLAMA

0011418312

FIRANY • ZASŁONY • DODATKI • ROLETY RZYMSKIE **ATRAKCYJNE CENY!**

ul. Piłsudskiego 1A, Szczecin
pn.-pt. 10-18, sob. 10-14
tel. 91 48 98 368

**ZOBACZ
ZASŁONY
W NOWEJ
ODŚLONIE!****~ PROJEKTOWANIE ~ SZYCIE ~ POMIARY U KLIENTA**

REKLAMA



Kuchnie i wnętrza na miarę Twoich marzeń

Projektujemy i produkujemy meble kuchenne,
szafy, garderoby i zabudowy
idealnie dopasowane do Twojego wnętrza.
Stawiamy na nowoczesny design,
wysoką jakość wykonania
i indywidualne podejście do każdego klienta.



REKLAMA

TWÓJ STYL

MEBLE

Police/Szczecin – realizujemy zamówienia w całym regionie.

Producent mebli
Twój Styl Meble
ul. Tanowska 10 B, Police
biuro@twojstylmeble.pl
516 393 443
www.twojstylmeble.pl



0011421507

Kredyt Mieszkaniowy z decyzją kredytową już w 5 dni!

Polecam,
Bartosz Zmarzlik



Sprawdź naszą ofertę
na **www.gbsbank.pl**
lub skontaktuj się
z doradcą **532 371 014**

GBSBank

Dołącz do znajomych

www.gbsbank.pl

gbs-bank

gbsbank

Zobacz, jak zabezpieczyć dom przed utratą ciepła

Jak ocieplić drzwi wejściowe?

Poznaj pomocne porady

OGRZEWANIE

Jednym z kluczowych elementów, które wpływają na utrzymanie ciepła wewnątrz, są drzwi wejściowe. Ocieplenie ich może zapewnić dużą wygodę.

#Regiodom

Pierwszym krokiem do efektywnego ocieplenia drzwi jest wybór odpowiednich materiałów. Na rynku dostępne są specjalne wkłady izolacyjne oraz uszczelki, które skutecznie chronią przed utratą ciepła. Montaż ich jest stosunkowo prosty i nie wymaga specjalistycznych umiejętności.

Nawiasem mówiąc, niewielkie szczeliny czy szpary wokół drzwi mogą prowadzić do znacznej utraty ciepła. Wykorzystanie taśmy uszczelniającej lub specjalnych pasków samoprzylepnych to skuteczny sposób na zabezpieczenie drzwi przed przeciągami i utratą ciepła. Jeśli drzwi są szczególnie narażone na straty ciepła, warto rozważyć zastosowanie dodatkowych warstw izolacyjnych. To mogą być specjalne płyty termoizolacyjne, które można zamontować wewnętrznie lub zewnętrznie. Sprawdź najlepsze pomysły na uszczelnienie drzwi wejściowych.

PIANKA MONTAŻOWA NA PUSTE PRZESTRZENIE

W przypadku, gdy drzwi posiadają puste przestrzenie, pianka montażowa może być skutecznym rozwiązaniem. Nanieś ją na obszary wokół ramy drzwiowej, wypełnia wszelkie luki, tworząc dodatkową war-

stwę izolacyjną. Upewnij się, że pianka jest odpowiednia do stosowania w warunkach domowych i postępuj zgodnie z instrukcją.

Niewielką ilość pianki nałóż w miejsca, gdzie występują szczeliny między drzwiami a ościeżnicą oraz wokół ramy drzwiowej. Pamiętaj, aby nie przesadzać z ilością, ponieważ pianka rozszerza się podczas utwardzania.

WYMIENIŃ ZUŻYTE USZCZELKI NA NOWE

Uszkodzone lub zużyte uszczelki mogą być źródłem utraty ciepła. Dlaczego wymiana uszczelki jest istotna? Uszczelki odgrywają kluczową rolę w izolacji termicznej drzwi. Uszkodzone lub zużyte uszczelki pozostawiają szczeliny, przez które ciepłe powietrze uchodzi na zewnątrz, a zimne może przedostać się do środka. Ponadto uszczelki zabezpieczają przed nieprzyjemnymi przeciągami, co jest szczególnie ważne podczas mroźnych dni.

Najczęściej wybierane uszczelki to te wykonane z pianki poliuretanowej. Łatwo dopasowują się do nierówności oraz zapewniają dobrą izolację akustyczną oraz termiczną. Dużą skutecznością wykazują się również uszczelki szczotkowe, które dobrze radzą sobie z przeciągami. Wystarczy je odpowiednio przyciąć i zamocować wokół ramy drzwiowej, by zabezpieczyć dom przed utratą ciepła.

Przed przycięciem nowych uszczelki dokładnie zmierz obwód drzwi. Następnie, używając nożyczek lub noża tapicerskiego, przyniż uszczelki



Ocieplanie drzwi wejściowych to istotny krok

FOT. 123RF/FOTOKON

do odpowiednich wymiarów. Zachowaj równomierne odstępy i upewnij się, że uszczelki przylegają do powierzchni drzwi. Upewnij się, że uszczelki są równo rozłożone i nie ma żadnych przerw. Na koniec sprawdź, czy drzwi zamykają się bez problemu i czy uszczelki prawidłowo przylegają.

ZAMONTUJ LISTWY PROGOWE

Listwy progowe to nie tylko element dekoracyjny, ale także skuteczny środek do utrzymania ciepła w domu.

Umieszczone na dolnej krawędzi drzwi, zapobiegają przedostawaniu się zimnego powietrza i utracie ciepła. Dostępne są w różnych stylach, co pozwala dopasować je do aranżacji wnętrza.

ROZWAŻ WYMIANĘ DRZWI

Jeśli drzwi są już mocno zużyte, warto rozważyć ich wymianę na bardziej nowoczesne i lepiej izolowane modele. Drzwi z dodatkową warstwą izolacyjną mogą znacząco przyczynić się do redukcji strat ciepła. Pamiętajmy, że zgodnie z warunkami technicznymi od 2012 współczynnik przenikania ciepła U dla drzwi zewnętrznych powinien być większy niż 2,6 W/(m²·K). W domach energooszczędnych, które obecnie się buduje, wartość ta musi być dwukrotnie większa. Wartość U nie może przekraczać 1,3. Ocieplenie drzwi wejściowych to inwestycja w komfort termiczny domu oraz oszczędność na rachunkach za energię. Proste kroki, takie jak montaż uszczelnia-

czy zastosowanie kurtyn termicznych, mogą znacząco poprawić izolacyjność drzwi. Warto podjąć te działania, by cieszyć się przyjemnym ciepłem w domu, jednocześnie oszczędzając na kosztach ogrzewania.

TYŁE KOSZTUJE OGRZEWANIE DOMU JESIENIĄ 2025 R.

Na podstawie wrześniowego monitoringu cen paliw i energii, Polski Alarm Smogowy (PAS) po raz kolejny porównał roczne koszty ogrzewania różnych typów domów i źródeł ciepła.

Analiza dotyczyła typowego domu jednorodzinnego o powierzchni 150 m², w średnim stanie ocieplenia (zużycie 120 kWh/rok/m²), zamieszkanego przez czteroosobową rodzinę.

Zestawienie kosztów prezentuje się następująco:

- ogrzewanie olejowe - 10 448 zł rocznie (najdroższe),
- gaz - 8 810 zł,
- pozaklasowy „kopciuch” na drewno - 8 631 zł,
- kocioł ekoprojektowy na drewno - 6 605 zł,
- kocioł węglowy - 5 580 zł,
- pellet - 8 022 zł,
- pompa ciepła z ogrzewaniem podłogowym - od 5 269 do 4 532 zł rocznie (najtańsza opcja).

Wyniki nie pozostawiają wątpliwości - wciąż najmniej opłacalne jest ogrzewanie olejem, gazem i tzw. „kopciuchem” na drewno kawałkowe. Ogrzewanie pelletem również podrożało i kosztuje więcej niż węglem czy pompami ciepła. Najtańsze pozostaje ogrzewanie przy pomocy gruntowej pompy ciepła z ogrzewaniem podłogowym - koszt jest niemal dwukrotnie niższy niż ogrzewanie gazowe.

Każdy może samodzielnie przeprowadzić podobne porównanie, korzystając z kalkulatora kosztów ogrzewania PAS, aktualizowanego co kwartał. Wystarczy wprowadzić metraż budynku, liczbę domowników i poziom ocieplenia. Analiza PAS pokazuje, że w ciągu roku koszty ogrzewania znacząco się zmieniły. Porównanie okresu październik 2024 - wrzesień 2025 wykazało: spadek cen ogrzewania gazem o 7%, spadek cen ogrzewania węglem o 10% (tyle kosztowała tona węgla we wrześniu 2025 r.), wzrost kosztów pelletu o prawie 8%, wzrost kosztów ogrzewania drewnem kawałkowym o 7%, brak zmian w kosztach eksploatacji pomp ciepła.

REKLAMA

0011421604

AX MED
NORMOBARIA
klinika zdrowia i vitalności

AX Med Normobaria
ul. Modra 69, Szczecin

509 663 663
www.normobariaszczecin.pl

Komora normobaryczna do tlenoterapii

ZYSKAJ NOWE KOMÓRKI MACIERZyste

Wspomaga leczenie wielu chorób i stanów zapalnych:

- ALERGIA • ASTMA • CUKRZYCA • BOLERIOZA
- NOWOTWORY • ANEMIA • MIGRENY • NADCIŚNIENIE
- MIAŻDŻYCA • ALZHEIMER • PARKINSON • ADH

DOTLEŃ SIĘ NA ZDROWIE

Sesje dwugodzinne oraz nocne 10-godzinne!



PIERWSZA
SESJA
NIE WYMAGA
OPŁAT

REKLAMA

0011418069



HIPERGLAZUR

Salon wyposażenia łazienek HIPER GLAZUR
– miejsce, w którym realizujemy marzenia o pięknych wnętrzach
Znajdziesz tu wszystko, czego potrzebujesz!



Profesjonalne
doradztwo i wsparcie
architekta



Inspiracje
i aranżacje



Płytki ceramiczne
i płytki tarasowe



Wyposażenie
łazienki

Na hasło **CIEPŁY DOM** - **5%** rabatu
na ofertę salonową i **10%** rabatu w strefie outlet

STREFA OUTLET

– markowe produkty w wyjątkowo niskich cenach

OUTLET PŁYTEK



RABATY
DO **90%**

ODWIEDŹ NASZ SALON!

Szczecin, ul. Świerczewska 47
www.hiperglazur.pl

Takie są teraz zasady, by dostać dopłaty na wymianę pieca i termomodernizację

Nowy program Czyste Powietrze. Kto może skorzystać?

CZYSZTE POWIETRZE

Celem programu „Czyste powietrze” jest poprawa jakości powietrza oraz efektywności energetycznej budynków. 31 marca 2025 ruszyła nowa edycja.

#Agnieszka Kasperek

Program powstał po to, by poprawić jakość powietrza oraz efektywność energetyczną budynków poprzez wymianę nieefektywnego źródła ciepła i termomodernizację domów.

Innymi słowy, można dostać pieniądze na wymianę starego źródła ciepła (pieca) na nowe - takie, które będzie bardziej efektywne, ekologiczne, a także na prace termomodernizacyjne (mające na celu zmniejszenie zapotrzebowania i zużycia energii cieplnej w danym obiekcie budowlanym). Warunek jest taki, że budynek, którego dotyczy termomodernizacja, musi mieć pozwolenie na budowę wydane do 31.12.2020 r.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z PROGRAMU

Program „Czyste Powietrze” przynosi wiele korzyści zarówno dla ludzi, jak i dla środowiska. Dzięki niemu ludzie mają szansę żyć w zdrowszym, tańszym w utrzymaniu i bardziej ekologicznym środowisku. Takie są korzyści z programu „Czyste Powietrze”:

- poprawa jakości powietrza - dzięki wymianie starych pieców i termomodernizacji budynków zmniejsza się emisja smogu i szkodliwych substancji,



Nowa odsłona ruszyła 31 marca 2025 roku

- lepsze zdrowie - czystsze powietrze oznacza mniej chorób układu oddechowego, sercowo-naczyniowego i alergii,
- oszczędności na ogrzewaniu - nowoczesne źródła ciepła i ocieplone domy zużywają mniej energii, co obniża rachunki,
- wsparcie finansowe - dotacje i dofinansowania pomagają właścicielom domów w modernizacji bez dużych kosztów własnych,
- ochrona klimatu - zmniejszenie emisji CO przyczynia się do walki ze zmianami klimatu.

PROGRAM „CZYSZTE POWIETRZE” - TO SIĘ ZMieniŁO

Program „Czyste Powietrze”, którego nowa odsłona ruszyła 31 marca 2025 roku, wprowadza

istotne zmiany mające na celu zwiększenie dostępności dofinansowania, zwłaszcza dla osób o niższych dochodach. To pomoc finansowa przy ocieplaniu domu czy wymianie starego pieca. Dzięki zmianom w programie, pomoc ta ma szansę trafić do osób szczególnie narażonych na ubóstwo energetyczne. Uszczelniono zasady dofinansowań, wprowadzono wyższe progi dochodowe uprawniające do podwyższonego i najwyższego dofinansowania, wprowadzono standardy ocieplania domów i wzmocniono rolę gmin w programie przez powierzenie im roli operatorów. Dodatkowo, w nowej wersji programu zwiększono zaangażowanie gmin, które

pełnią rolę operatorów programu.

Program skierowany jest do właścicieli domów jednorodzinnych, którzy planują wymianę starych źródeł ciepła na bardziej ekologiczne oraz przeprowadzenie termomodernizacji budynków.

O dofinansowanie w ramach programu mogą występować osoby fizyczne, które są właścicielami lub współwłaścicielami domu jednorodzinnego lub wydzielonego w nim lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą. Minimalny okres tej własności musi wynosić 3 lata przed złożeniem wniosku o dofinansowanie. Wymóg ten nie dotyczy sytuacji spadkowych.

Muszą być spełnione kryteria dochodowe określone

w programie, a w przypadku najwyższego dofinansowania - także wymogi dotyczące standardu energetycznego budynku.

Do dofinansowania kwalifikują się inwestycje tylko w tych budynkach, które uzyskały pozwolenie na budowę do końca 2020 roku. Na jeden budynek lub lokal mieszkalny można dostać jedno dofinansowanie, a beneficjentem można być tylko raz.

Na zmianach skorzystają m.in. osoby zagrożone ubóstwem energetycznym. Nowe zasady programu oferują im wyższe poziomy dofinansowania. W nowej odsłonie programu wprowadzono trzy poziomy dofinansowania, z których najwyższy przeznaczony jest dla beneficjentów o najniższych dochodach.

TRZY POZIOMY DOFINANSOWANIA

Podstawowy poziom dofinansowania:

- do 40% kosztów kwalifikowanych netto (bez VAT),
- dla tych, których roczny dochód nie przekracza 135 000 zł.

Podwyższony poziom dofinansowania:

- do 70% kosztów kwalifikowanych netto (bez VAT),
- obowiązuje przy miesięcznym dochodzie do 2 250 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym,
- lub 3 150 zł w gospodarstwach jednoosobowych.

Roczny przychód z tytułu prowadzenia przez wnioskodawcę lub małżonka wnioskodawcy działalności gospodarczej może wynosić maksymalnie czterdziestokrotność mini-

malnego wynagrodzenia za pracę.

Najwyższy poziom dofinansowania:

- nawet 100 proc. kosztów netto inwestycji (bez VAT),
- obowiązuje przy miesięcznym dochodzie 1 300 zł/osobę w gospodarstwie wieloosobowym,
- obowiązuje przy miesięcznym dochodzie 1 800 zł w gospodarstwie jednoosobowym

- obowiązuje przy otrzymywaniu zasiłków (stały, okresowy, rodzinny, specjalny opiekuńczy)
- próg dochodowy: roczny przychód z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej - maksymalnie dwunastokrotność kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę,
- zapotrzebowanie na energię użytkową do ogrzewania w budynku powyżej 140 kWh/m2/rok.

KOMINEK MOŻE ZOSTAĆ

W nowej odsłonie programu uwzględniono możliwość posiadania kominków (miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe). Jednak musi być spełniony warunek: kominek może pozostać w budynku, jeśli jest wykorzystywany wyłącznie w celach rekreacyjnych, czyli nie stanowi głównego źródła ogrzewania i nie posiada systemu rozprowadzania ciepła. Dodatkowo, urządzenie musi spełniać normy ekoprojektu, co oznacza zgodność z unijnymi standardami emisji i efektywności energetycznej.

Wcześniejsze wersje programu przewidywały konieczność trwałego odłączenia kominków od przewodu kominiowego, co budziło kontrowersje.

REKLAMA

0011419849

RENOVATOR VELUX

Kompleksowa
obsługa
i wymiana
okien
dachowych

Papy

Rynny

Dachówki

Membrany

Blachy dachowe



☎ 48 91 455 33 43

🌐 www.veldach.com.pl

📍 ul. Niemcewicza 9 Szczecin

✉ veldach@veldach.com.pl

IZOLACJE NATRYSKOWE PIANĄ PUR

◀ DACHY ▶ STROPY ▶ ŚCIANY



606 665 200

Sprawdź, jak bezpiecznie rozpaść i zgasić biokominek

Masz biokominek? Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

BIOKOMINEK

Biokominki pozwalają się cieszyć widokiem ognia, gdy nie mamy „prawdziwego” kominka. Trzeba pamiętać, że mamy styczność z prawdziwym ogniem.

#Katarzyna Laszczak

Biokominki to modny element wyposażenia wnętrza. Mają sporo zalet – przede wszystkim są dekoracyjne i zapewniają widok ognia, a nie potrzebują żadnej instalacji. Biokominki mają kilka typów – są zarówno przeznaczone do zabudowy, jak i wolnostojące oraz małe, przenośne, czasem nazywane stolowymi.

Te urządzenia same w sobie nie są niebezpieczne. Jednak zawsze trzeba przestrzegać podstawowych zasad ich użytkowania, bo z ogniem oraz łatwopalnym materiałem, jakim jest paliwo do biokominka, nie ma żartów, o czym można się przekonać, słysząc kolejne doniesienia o wybuchu tego urządzenia. Zawsze trzeba przeczytać instrukcję producenta i stosować się do niej.

MASZ BIOKOMINEK? TEGO NIGDY NIE RÓB!

Jedną z podstawowych zasad brzmi, że nigdy nie wolno dolewać paliwa do biokominka, gdy pali się ogień. Nie wolno go uzupełniać nawet bezpośrednio po tym, gdy ogień zgaśnie. Trzeba odczekać, aż urządzenie ostygnie, zalecany czas to godzina. Pamiętaj, że opary paliwa, które utrzymują się po wygaszeniu urządzenia, są łatwopalne i powodują ryzyko wybuchu. Lekceważenie tego

zalecenia prowadzi do poważnych wypadków, łącznie z wybuchem urządzenia, pożarem i ciężkimi poparzeniami ciała.

PAŁĄC W BIOKOMINKU ZADBAJ O ODLEGŁOŚCI

Trzeba też pamiętać o tym, że biokominki podczas pracy nagrzewają się. Nigdy nie powinno się dotykać ani tym bardziej nie wolno przenosić płonącego biokominka. Kominki przenośne muszą stać na stabilnej i równej powierzchni. Pamiętaj, że tylko niektóre biokominki można po prostu postawić na stole. Sprawdź to w opisie urządzenia.

Materiałów łatwopalnych nie wolno umieszczać w odległości mniejszej niż 1 m od urządzenia. Trzeba też zwrócić uwagę na takie elementy, jak firanki i zasłony, które przeciąg może zawiązać nad płomieniem (zalecana odległość od okna to 2 m). W pobliżu kominka nie można też trzymać paliwa do niego. Producenci radzą też, by podczas gdy w kominku pali się ogień, zachować od niego odległość co najmniej 0,5 m.

PALIWO DO BIOKOMINKA

Biokominki są opalane specjalnym paliwem – jest to bioetanol. Absolutnie nie wolno stosować innych paliw, np. benzyny, bo grozi to wybuchem i pożarem. Biopaliwo powinno mieć atest Państwowego Zakładu Higieny. To ważne ze względu na opary, które mogą wydzielać się podczas spalania. Pamiętaj, żeby używać biokominków w pomieszczeniach, które są dobrze wentylowane, ale nie panuje w nich przeciąg.

Dla bezpieczeństwa ważne jest nalewanie paliwa do biokominka. Często przydaje się do tego lejek. Trzeba uważać, żeby nie rozlać paliwa, a jeśli tak się stanie, to trzeba go zetrzeć przed rozpaleniem. Bardzo ważne jest też to, żeby nie lać więcej paliwa, niż to jest zaznaczone na pojemniku (nigdy nie należy napełniać tzw. biowkładki do końca, zwróć uwagę, gdzie jest zaznaczony poziom maksymalny).

O CZYM JESZCZE PAMIĘTAĆ, UŻYWAJĄC BIOKOMINKA?

Trzeba też pamiętać, że biokominki to dekoracja. Nie mogą służyć do ogrzewania pomieszczeń, nie są też przeznaczone do ciągłego działania. W przypadku pożaru do gaszenia nie wolno używać wody! Mając biokominek, trzeba się zaopatrzyć w gaśnicę proszkową.

Pamiętaj też, żeby nigdy nie pozostawiać bez nadzoru biokominka, w którym pali się ogień. Trzeba też zwracać baczność na dzieci oraz zwierzęta domowe.

JAK ROZPAŁIĆ I ZGASIĆ BIOKOMINEK?

Pamiętaj, że rozpaść można tylko biokominek, który jest zimny. Po nalanu odpowiedniej ilości paliwa zapala się go długimi zapalnikami lub zapalniczką kominkową. Nie używaj krótkich zapalek ani zwykłych zapalniczek. A jak zgasić ogień w kominku? To zależy od typu urządzenia. Są takie, w których odcina się dostęp powietrza, nakładając specjalną pokrywę (zawsze za pomocą specjalnej rączki!). Są też urządzenia, w których zamyka się specjalną przesuwkę, odci-



Trzeba przestrzegać zasad bezpieczeństwa

FOT. 123RF.COM

nając dopływ powietrza do palnika. Do małych, stołowych biokominków producenci dołączają specjalną zagazarkę, którą nakrywa się płomieniem. Absolutnie niedopuszczalne jest gaszenie biokominków np. wodą.

ILE KOSZTUJE BIOKOMINEK?

Cena biokominka zależy od jego typu, rozmiaru, materiałów oraz producenta. Proste, wolnostojące modele są najtańsze, kosztując od około 150 zł, natomiast bardziej zaawansowane biokominki do zabudowy mogą kosztować nawet kilka tysięcy złotych. Do kosztów zakupu samego urządzenia na-

leży też doliczyć cenę biopaliwa.

Ceny prostych modeli wolnostojących, idealnych na stół lub komodę, rozpoczynają się już od około 150 złotych. Duże i bardziej dekoracyjne biokominki wolnostojące mogą kosztować kilkaset złotych, w zależności od wielkości i materiałów. Biokominki przeznaczone do zawieszenia na ścianie to zazwyczaj wydatek rzędu kilkuset do ponad 1000 złotych. Największą inwestycją są biokominki do zabudowy, które można wkomponować w ścianę, a ich ceny sięgają od 1000 złotych do kilku tysięcy.

Dodatkowo, do ceny samego urządzenia należy doliczyć koszt biopaliwa, którego litr kosztuje około 15-20 złotych. Litr biopaliwa wystarcza zazwyczaj na 1 do 5 godzin palenia, co sprawia, że koszty użytkowania są stosunkowo niskie. Zakładając, że 5 litrów bioetanolu kosztuje około 50 zł, godzinny koszt ogrzewania biokominkiem może wynosić od 1 zł (przy małym płomieniu) do 5 zł (przy intensywnym spalaniu). W przeciwieństwie do tradycyjnych kominków, biokominek nie wymaga składowania drewna ani czyszczenia komina, co przekłada się na niższe koszty i większą wygodę użytkowania.

REKLAMA

0011419420



ROTAL

ZAKŁAD OGRZEWANIA ALTERNATYWNEGO



tanie ogrzewanie
przyjemne ciepło
10 lat gwarancji
40 lat na rynku



ciepły
PROMIENNIK
podczewieni

ul. Bolesława Chrobrego 38 • 73-108 Kobylanka k. Szczecina • pn.-pt. 8-16 • tel. 786-937-949, 690-562-455 • e-mail: office@rotal.pl • www.rotal.pl

REKLAMA

0011424408



*Dla nas to
dziecinnie
proste...*

- UKŁADANIE POLBRUKU
- ZAKŁADANIE OGRODÓW
- NASADZENIA
- TRAWNIKI
- OGRODZENIA
- WYNAJEM KOPARKO-ŁADOWARKI
- WYNAJEM MINIKOPARKI



Piotr Kołacki Kol-Bud
Usługi Ogólnobudowlane
i Drogowe

72-004 Trzuszczyn
ul. Kościuszki 41
tel. 515 081 486

www.kolbud.net.pl

REKLAMA

0011423121

Zaufaj specjalistom z Profi-Parkiet Serwis



**Podłoga,
która
tworzy
Twój
dom!**

Sprzedajemy i montujemy podłogi
drewniane, panele, winyle,
a także drzwi i listwy sztukateryjne.

Przywracamy blask starym podłogom
– profesjonalna renowacja!



ul. Zielonogórska 35, Szczecin

696 444 891

profiparkiet@op.pl

 profiparkietszczecin

www.profiparkiet.pl

Czujniki czadu mogą uratować życie w przypadku pojawienia się gazu w domu mieszkalnym

Podstępne zagrożenie w domu. Jak się chronić przed czadem?

CZAD

Tlenek węgla, zwany czadem, to jeden z najbardziej niebezpiecznych gazów. Niestety jest bezwonny, bezbarwny i właśnie dlatego śmiertelnie groźny.

#M. Czuba-Skarżyńska

Każdego roku w Polsce czad powoduje setki zatrucia, z których część kończy się tragicznie. Przed tym „cichym zabójcą” można się jednak skutecznie chronić – wystarczy sprawna wentylacja i czujnik czadu, który zaalarmuje, zanim będzie za późno.

Czujnik czadu na bieżąco monitoruje stężenie tlenu węgla w pomieszczeniu. Gdy jego poziom zaczyna przekraczać dopuszczalną normę, urządzenie natychmiast uruchamia głośny alarm dźwiękowy, a w niektórych modelach także sygnalizację świetlną. Wykrywanie odbywa się za pomocą czujnika elektrochemicznego, który reaguje nawet na niewielkie ilości CO – jeszcze zanim stężenie gazu stanie się niebezpieczne dla zdrowia. Warto pamiętać jednak, że samo posiadanie czujnika czadu w domu nie wystarczy – liczy się sposób, w jaki zostanie zamontowany i używany.

O skutecznym działaniu czujek w dużej mierze decyduje ich właściwe rozmieszczenie. Idealna jest sytuacja, w której są one montowane w każdym pomieszczeniu w jakim znajduje się urządzenie grzewcze. Zwykle będzie to kuchnia, łazienka czy salon z kominkiem. Miejsce w jakim zamontujemy czujkę czadu zależy

od tego, na jaki model się zdecydujemy, może być to ściana albo płaska powierzchnia, np. szafa. Dla własnej wygody i komfortowego użytkowania nie umieszczajmy urządzenia zbyt wysoko, będziemy mieli bowiem trudność z odczytaniem jego wskazania. Warto unikać też takich miejsc, gdzie działanie będzie zakłócone przez ruchy powietrza, np. w pobliżu okna – zauważa Mariusz Łubiński, prezes firmy Admus, zajmującej się zarządzaniem nieruchomościami.

W praktyce oznacza to, że czujnik czadu najlepiej zainstalować na wysokości głowy lub nieco wyżej, w miejscu, gdzie powietrze swobodnie cyrkuluje. Jeśli w domu mamy kilka źródeł ogrzewania (np. piec gazowy, kominek, koza) – każdy z tych punktów powinien być zabezpieczony oddzielnym czujnikiem.

Zabierając się za montaż tego rodzaju urządzeń warto zwrócić uwagę na sposób w jaki alarmuje o pojawieniu się zagrożenia. Głośność sygnału najlepiej ustawić na najwyższym poziomie. Jeżeli mamy taką możliwość przetestujmy alarm i poziom głośności – przestrzega ekspert.

Dźwięk alarmu powinien być słyszalny we wszystkich pomieszczeniach – także w nocy, gdy śpimy. Nowoczesne modele czujników mają głośność nawet do 85 decybeli, czyli podobną do dźwięku głośnego alarmu samochodowego. Warto regularnie testować urządzenie, by upewnić się, że alarm działa prawidłowo.

Państwowa Straż Pożarna informuje na swojej oficjalnej



Tlenek węgla jest gazem silnie trującym

FOT. ADAM WOJCIK

stronie, że czujników tlenu węgla nie należy montować:

- W tzw. martwych przestrzeniach, (np. wnękach zasłoniętych przez meble czy zasłony, w szczycie dachu, itp.).

- Tam gdzie jego działanie będzie zakłócone przez bezpośredni dopływ świeżego powietrza (np. w pobliżu drzwi, okien, kratki wentylacyjnych, wentylatorów).

- W miejscach narażonych na działanie kurzu, brudu, aerozoli i domowych chemikaliów oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza.

ILE KOSZTUJE CZUJNIK CZADU?

Czujnik tlenu węgla to niewielkie, tanie i proste w obsłu-

dze urządzenie, które mogą uratować życie.

Ceny czujników są przystępne i zależą od modelu oraz funkcji:

- najtańsze urządzenia (na baterie, z sygnalizacją dźwiękową) kosztują ok. 30-60 zł,
- markowe czujniki z certyfikatami - 100-200 zł,
- modele z wyświetlaczem LCD i łącznością Wi-Fi - nawet 250-350 zł.

CZUJNIK CZADU: O TYM WARTO PAMIĘTAĆ

- Czujka, jak każde urządzenie ma określony czas swojej żywotności. W zależności od producenta i modelu jest to okres dłuższy lub krótszy, zwykle

od 5 do 10 lat. Nie są to więc urządzenia wieczne. Przed rozpoczęciem sezonu grzewczego, w czasie, którego liczba zatrucia dymem i czadem dramatycznie wzrasta, warto sprawdzić stan techniczny naszej czujki lub też zaopatrzyć się w nowy egzemplarz, jeśli takowej jeszcze nie posiadamy. Przezorny zawsze ubezpieczony – przestrzega Mariusz Łubiński.

Z biegiem czasu czujnik czadu traci dokładność, dlatego co kilka lat warto go wymienić na nowy. Wiele modeli samo przypomina o tym sygnałem dźwiękowym albo migającą kontrolką. Co kilka miesięcy dobrze jest też przetrzeć obudowę z kurzu i nacisnąć przycisk te-

stowy, żeby sprawdzić, czy urządzenie działa prawidłowo.

To proste czynności, które zajmują dosłownie chwile, a mogą uratować życie. Regularne sprawdzanie czujnika, wymiana baterii i odpowiednie miejsce montażu gwarantują, że w razie zagrożenia urządzenie zadziała na czas.

OBOWIAZEK MONTAŻU CZUJNIKÓW CZADU – KLUCZOWE TERMINY

Nowe przepisy nakładające obowiązek montażu autonomicznych czujek dymu i czadu w budynkach mieszkalnych weszły w życie 23 grudnia 2024 r.

Jednak wymagania te będą wprowadzane stopniowo:

- Obowiązek dla lokali, w których działają procesy spalania paliwa (np. piece, kotły, kominki), użytkowanych już na dzień wejścia w życie rozporządzenia, zostanie wprowadzony 1 stycznia 2030 r.

- Dla pomieszczeń/lokalii mieszkalnych wykorzystanych w usługach hotelarskich termin przewidziano na 30 czerwca 2026 r.

- Już od 23 grudnia 2024 r. obowiązek dotyczy nowo wznoszonych budynków mieszkalnych nowych pomieszczeń mieszkalnych, w których ma być świadczona usługa hotelarska.

- Czujki tlenu węgla nie wykrywają innych gazów (np. metanu, propanu, butanu). Poza wyjątkowymi przypadkami tzw. wielofunkcyjnych urządzeń (wielodetektorowych czujników), nie mogą być również stosowane jako detektory wykrywające dym podczas pożaru – przestrzega Państwowa Straż Pożarna.

REKLAMA

0011420859

MARZYSZ O OGRODZIE, KTÓRY ODZWIERCIEDLA TWOJĄ OSOBOWOŚĆ I OPOWIADA TWOJĄ HISTORIĘ?
Teraz jest idealny moment, aby zacząć planować!



Tworzę autorskie projekty z pasją, harmonią i intuicją –
ogrody, które żyją w rytmie natury i są dopasowane do Twoich potrzeb.

Zimą powstają najpiękniejsze wizje – pozwól, że zaprojektuję Twoją.

Oferuję:

- projektowanie ogrodów, tarasów, balkonów, rabat, terenów zieleni miejskiej
- projektuję nawierzchnie, dobieram materiały/rośliny
- udzielam porad i wskazówek, jak upiększyć swoją zieloną przestrzeń



kontakt: +48 721 346 844 www.twojmalogrod.pl twojmalogrod@gmail.com

REKLAMA

0011422150



70-251 Szczecin,
Krzywoustego 63
tel./fax 91 488 11 76
e-mail: info@elektro.szczecin.pl
www.elektro.szczecin.pl

Od 1986 roku tworzymy
LAMPY OGRODOWE,

które nie tylko oświetlają, ale i odmieniają przestrzeń.

Są to lampy plastikowe, nigdy nie skorodują

Teraz możesz wzbogacić swoje oświetlenie o klosze plastikowe mleczne, dostępne w eleganckich wariantach kloszy: „Prążki” i „Stożek”.

- ➔ Dekady doświadczenia
- ➔ Trwałość i jakość
- ➔ Uniwersalne zastosowanie
- ➔ Bezpieczeństwo
- ➔ Szybka dostawa

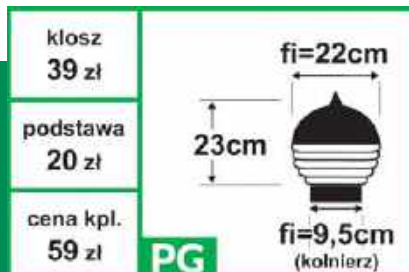


Klosze plastikowe „PRAŻKI”

Różne wysokości lamp



sama podstawa górna PG



PG



Klosze plastikowe „STOŻKI”

Różne wysokości lamp



sama podstawa górna PG



PG

REKLAMA

0011418314

BIEGAŃSKI
Zbigniew Biegański **PHU**

to firma z siedzibą w Szczecinie, która od 2013 roku dostarcza klientom wysokiej jakości:

OKNA | DRZWI | ROLETY | BRAMY



ZAPRASZAMY DO SIEDZIBY FIRMY
📍 **TARNOBRZESKA 5/1, SZCZECIN**

☎ **+48 884 660 614**

📱 **PHU BIEGANSKI/**



BIEGANSKI.SZCZECIN.PL

Wytarcie kurzu z grzejnika nie wystarczy: tak wyczyścisz wnętrze kaloryfera

Czyszczenie grzejnika z zewnątrz nie wystarczy

SEZON GRZEWczy

Czyszczenie grzejników w środku jest dość często pomijane przy standardowych porządkach. Jednak przed sezonem grzewczym koniecznie trzeba to zrobić.

#Katarzyna Laszczak

Wyczyść kaloryfer przed sezonem grzewczym. Dlaczego to jest tak ważne? Nie będziemy ukrywać - czyszczenie grzejników w środku to dość niewdzięczna praca. Wymaga poświęcenia czasu i wysiłku, a efektu i tak nie widać. Ale właśnie to, czego nie widać w tym przypadku jest naprawdę ważne. A jest to kurz i inne zanieczyszczenia, które osiadają w środku grzejnika, często przez dość długi czas.

Zwykle jest to najrzadziej czyszczony element w domu. Bo o ile jeszcze przy okazji porządków przecieramy grzejnik z zewnątrz, to najczęściej jego wnętrze pomijamy. Wspomniany kurz osiada więc spokojnie, aż do sezonu grzewczego. Wtedy, wraz z ogrzaniem przez kaloryfer powietrzem, zanieczyszczenia uniosą się do góry i wypełnią nasze salony, sypialnie, pokoje dziecięce i inne pomieszczenia. Część dodatkowo „przypiecze” się, zapewniając charakterystyczny zapach lekkiej spaliny, często towarzyszący początkowi sezonu grzewczego.

Kaloryfery oczywiście warto czyścić regularnie, wtedy każde kolejne będzie łatwiejsze i mniej pracochłonne. Ale nawet jeśli cały rok nam „zleciał” bez tej czynności, to zanim kaloryfery zaczną grzać, koniecznie musimy je wyczyścić.

CZYSZCZENIE GRZEJNIKA PANELOWEGO

Grzejniki panelowe są obecnie w wielu domach. Ich czyszczenie jest nieco uciążliwe, ale też nie takie straszne, jak się często wydaje. Żeby wyczyścić te kaloryfery w środku, trzeba zdemontować górną kratkę (tzw. grill). A żeby zdjąć ją, najpierw trzeba usunąć panele boczne. Nie są do tego potrzebne żadne narzędzia, ale przydadzą się gumowane rękawiczki, które zapewnią mocniejszy uchwyt.

Panele boczne mogą być wyposażone w zaślepki (w górnej i/lub dolnej części, w okolicy śrubunku). Trzeba je zdjąć. Następnie panel trzeba dobrze uchwycić i pociągnąć do góry (lub w kierunku od grzejnika i potem do góry, w zależności od modelu). To samo robimy z obu stron. Z jednej strony najczęściej możemy panel zdjąć całkowicie. Z drugiej - znajduje się termostat (zawór) i często też doprowadzenie wody. Tutaj panel tylko zdejmujemy z obudowy i odsuwamy, ile się da. Następnie podnosimy grill. I gotowe.

Bywa jednak, że na kratce od góry są dodatkowe zaczepy, które jednocześnie pomagają mocować grzejnik do ściany. Wtedy należy je podważyć i wyjąć spod nich kratkę. W tym przypadku należy uważać, żeby grzejnik nie odchylił się od ściany (podnieśmy jeden zaczep, wysunimy spod niego kratkę i zahaczmy z powrotem na grzejniku; następnie to samo zrobimy z kolejnym).

Uwaga: niech nas nie kusi, by podważać panele śrubokrętem itp. narzędziem, bo porysujemy lakier, a to prosta droga do korozji grzejnika!



O czym trzeba pamiętać?

Czyszczenie grzejnika panelowego warto zacząć od ogólnego oczyszczenia go odkurzaczem, za pomocą małej, miękkiej szczotki. Jednak w ten sposób dotrzemy tylko do najbardziej skrajnych elementów. Do czyszczenia grzejnika w środku najlepiej użyć specjalnej szczotki do grzejników. Wygląda ona jak tradycyjna szczotka do butelek, jednak jest dłuższa i nie powinna mieć ostrego włosia (ich ceny zaczynają się od kilkunastu złotych). Taką szczotkę wsuwamy w każdy otwór i czyszcimy. Można też wykorzystać szczotkę do butelek, jednak będziemy musieli jakoś przedłużyć jej rączkę, np. za pomocą kawałka drutu z aluminiowego wieszaka.

Kiedy grzejnik jest już czysty w środku, miękką szmatką,

zwilżoną wodą z dodatkiem płynu do naczyń, umyjmy panel przedni i boczne oraz kratkę. Najlepiej wytrzeć je potem do sucha, nabiorą połysku i nie złapią od razu kurzu. Oczyszczmy też zaślepki, zawory i rurki, bo na nich też osiada brud.

SPOSOBY NA CZYSTY GRZEJNIK: KOŃCÓWKĄ DO ODKURZACZA I PAROWNICĄ

Są też specjalne końcówki do odkurzacza - mają długi, elastyczny wężyk i szczotkę albo wąską rurkę, przeznaczoną do czyszczenia przestrzeni wewnątrz grzejnika. Miewają też formę wydłużonej, elastycznej ssawki.

Kosztują od kilkunastu złotych, a można znaleźć zarówno uniwersalne, pasujące do róż-

nych odkurzaczy, jak i przeznaczone dla konkretnych marek. Zwróćmy na to uwagę przy zakupie. To zdecydowanie wygodniejszy sposób.

Jeszcze innym, wygodnym i skutecznym sposobem jest użycie myjki parowej z wąską końcówką, dzięki której skutecznie usuniemy kurz z wnętrza grzejnika. Można także posiłkować się... suszarką do włosów. Rzeczywiście nieźle „przedmucha” kurz z wnętrza kaloryfera, ale też sprzątanie spędzimy w jego tumanach.

CZYSZCZENIE GRZEJNIKA ALUMINIOWEGO MODUŁOWEGO

Jeśli mamy grzejnik aluminiowy modułowy, praca będzie znacznie łatwiejsza.

Nie musimy niczego de-

montować. Od góry, między elementy grzejnika wsuwamy szczotkę, końcówkę odkurzacza lub dyszę parownicy i czyszcimy po kolei wszystkie moduły. Na koniec przecieramy elementy zewnętrzne - najpierw moką szmatką, potem suchą.

W niektórych domach można jeszcze spotkać tradycyjne żeliwne kaloryfery żebrowane. Taką formę miewają też nowoczesne grzejniki modułowe. Tu musimy wyczyścić wszystkie przestrzenie między żebkami. Zestaw akcesoriów jest taki sam, jak w poprzednich przypadkach - to ręczna szczotka, końcówka do odkurzacza, albo parownica. Dodatkowo można skorzystać ze ssawki, albo zwykłej szczotki do butelek lub pędzla do malowania kaloryferów. Na koniec zostawiamy mycie zewnętrznych części wodą z płynem do naczyń.

Czyszcząc kaloryfer, pamiętajmy również o przestrzeni między nim a ścianą. Tam również osiada kurz, powstają pajęczyny itp. Możemy to zrobić ręczną szczotką lub odkurzaczem.

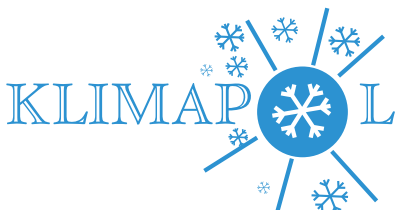
Przed czyszczeniem grzejnika rozłóżmy pod nim szmaty, folię (jeśli chcemy użyć odkurzacza, to przyklejmy ją np. taśmą klejącą lub czymś obciążymy) itp. Dzięki temu będziemy mieć mniej sprzątanego, bo z kaloryfera wyleci sporo brudu. Jeśli pod grzejnikiem jest jakiś dywanik itp., to koniecznie go odsuńmy.

Jeśli nie zdążymy wyczyścić kaloryfera na czas, to też nic straconego. Wystarczy go zakręcić i wyczyścić, gdy ostygnie.

REKLAMA

0011421763

KLIMATYZACJA

DOBÓR URZĄDZENIA • DOSTAWA • MONTAŻ • SERWIS**W OFERCIE POSIADAMY KLIMATYZATORY
RENOMOWANYCH FIRM Z FUNKCJĄ GRZANIA**

Police, ul. Marii Konopnickiej 17
tel. 602 223 212
e-mail: biuro@klimapol.net.pl
www.klimapol.net.pl

**25 LAT
NA RYNKU**

REKLAMA

0011424367

**BLACK
RED
WHITE**

Salon meblowy — i — Studio kuchni

LARGO Police, STASZICA 1

T. 091 421 08 98, 091 421 08 90

świat**MEBLI**
salon meblowy**Szczecin**

WYJĄTKOWE,
ŁADNE I TANIE

MEBLE W JEDNYM
MIEJSCU



NAROŻNIK
COMO 2690 ZŁ

Salon Meblowy Świat Mebli
ul. M. Rapackiego 1b, Szczecin
www.swiatmebli.szczecin.pl

Salon Meblowy Świat Mebli to rodzinna firma mająca w swojej ofercie **meble polskich producentów**.

Oferujemy wyposażenie salonu, sypialni, kuchni, meble tapicerowane, krzesła i stoły.

W naszym Salonie **znajdą Państwo** zarówno meble na zamówienie, jak i dostępne od ręki.

Nasi doradcy podejść **indywidualnie do każdego zamówienia** i pomogą w wyborze wymarzonych mebli.

Bogata oferta mebli kuchennych pozwoli na zrealizowanie każdego Państwa projektu.

Dokonujemy również **pomiarów kuchennych w domu wraz z projektem i wizualizacją**.

Zakupione meble **dostarczymy w wyznaczone miejsce, nawet za granicę!** Świadczymy również usługi wniesienia i montażu.

ZAPRASZAMY!