

PIĄTEK
13/11/2020

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

pl

KIEDY NAPRAWDĘ WYDOROŚLEJĘ? OBY NIGDY! \6

Agnieszka Anikiej-Dzienyńska w programie
„LEGO Masters” tworzy duet
z Maciejem Kośmickim



Fot. Cezary Piwowarski/TVN

CZY ŚWIAT JP2
JESZCZE ISTNIEJE? \2



35 LAT
PO TRAGEDII \3



WYŻDROWIAŁEŚ?
MOŻESZ POMÓC \4



PILNUJMY
POLSKI \10



PO ZŁYM MECZU
PRZYSZEDŁ DOBRY \22



POSZUKAJA „PRĄDU”
W RZESZOWIE \24



4 6



Proszę sobie wyobrazić, że siedzę przed telewizorem, oglądam relację i dzwoni ktoś stąd, prezes tej spółdzielni i mówi, że płonie pana mieszkanie. Wyobraźnia działa niesamowicie — mówił Stefan Okołowicz, który ma swoją pracownię artystyczną w mieszkaniu, na którego balkon wpadła raca z marszu narodowców.

za tvn24

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelbaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO

Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński
b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Barbara Barczuk
Artur Dryhynicz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY

patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE

tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelbaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelbaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarosław Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

CZY ŚWIAT JP2 JESZCZE ISTNIEJE?

WYGLĄDA NA TO, ŻE ROZLICZAJĄC SIĘ Z PEDOFILIĄ W KOŚCIELE POPEŁNIAMY TAKIE SAME BŁĘDY, JAKICH DOPUSZCZANO SIĘ W IRLANDII ORAZ USA. — W POLSCE PRZEZ WIELE DZIESIĘCIOLECI NIE ODRÓŻNIANO ATAKU NA KOŚCIÓŁ OD KRYTYKI — SŁYSZYMY W REPORTAŻU O KARDYNALE DZIWIŚZU.

Kilka dni temu jadąc samochodem szukałem w radio czegoś do posłuchania. W pewnym momencie natknąłem się na znaną w Polsce stację religijną, której dyrektor opowiadał słuchaczom o... grzechu zaniedbania. Mówił o tym, że należy czytać odpowiednią prasę, a nawet ją zaprenumerować dzieciom i młodzieży. Po co to wszystko? Aby nasiąknęli odpowiednią postawą i rozumieli skomplikowaną rzeczywistość. Jeżeli ktoś dorosłych tego nie robi, popełnia wspomniany grzech zaniedbania. Przecież my starsi musimy być wzorem dla młodego pokolenia...

W czasie spowiedzi powszechnej, która odbywa się na początku każdej mszy świętej, przez wiernych wypowiadane są słowa: zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem... Można by dodać za jednym z biskupów: zaniedbaniem czynienia dobra i pokonywania zła, zarówno w sobie, jak i wokół siebie. Edmund Burke, osiemnastowieczny irlandzki filozof i polityk powiedział: Aby zło zatrumfowało, wystarczy, by dobry człowiek niczego nie robił.



Kościół w Polsce stoi przed ważnym wyzwaniem. Jest nim odnalezienie wspólnego języka z młodymi

Ostatnie doniesienia medialne zburzą niejednego autorytet Kościoła w Polsce, a jeżeli nawet nie burzą, to sprawią, że pojawi się na nim wiele pęknięć i związanych z nimi pytań. Kilka dni temu media obiegła wiadomość, że kard. Henryk Gulbinowicz, były metropolita wrocławski, otrzymał zakaz uczestnictwa w jakichkolwiek celebracjach religijnych lub spotkaniach publicznych, używania insygniów biskupich oraz ma wpłacić pieniądze na rzecz ofiar nadużyć seksualnych. To efekt dochodzenia w sprawie oskarżeń wysuwanych pod adresem kardynała, a związanych z pedofilią.

Kardynał Gulbinowicz to postać niemal pomnikowa dla polskiego Kościoła, kawaler Orderu Orła Białego oraz Orderu Uśmiechu przyznanego przez dzieci. Jeżeli chodzi o ten drugi, już wszczęto procedurę, aby go mu odebrać. Co stanie się z Orderem Orła Białego — zobaczymy. Warto wspomnieć, że w latach 1959-1970 jeszcze jako ksiądz, Henryk Gulbinowicz był pracownikiem Wyższego Seminarium Duchownego „Hosianum” w Olsztynie. Prowadził tam wykłady z teologii moralnej i etyki. W latach 1963-1970 był rektorem tego seminarium. W 1963 roku otrzymał godność kanonika honorowego warmińskiej kapituły katedralnej.

Kolejną burzę wywołał reportaż wyemitowany w TVN24 „Don Stanisław.

Druza twarz kardynała Dziwisza”, dotyczący wieloletniego sekretarza Jana Pawła II, który posiada tytuł doktora honoris causa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie i jest honorowym obywatelem Lidzbarka Warmińskiego.

Dokument pokazuje między innymi jak kardynał reagował a właściwie nie reagował na doniesienia związane z pedofilią w Kościele krakowskim. Informował go o tym m.in. występujący w reportażu, ksiądz Tadeusz Isakowicz-Zalewski. Niestety, kardynał w tej kwestii nie podjął konkretnych działań. Co więcej, w kierunku ofiar nie padło nawet słowo „przepraszam”.

Jak podkreślał pytany o sprawę pedofili w polskim Kościele, ks. prof. Andrzej Kobyliński, dzisiaj popełniamy te same błędy przy rozliczaniu się z pedofilią, jakie wcześniej popełniono w Irlandii oraz USA. — To postawa niezrozumiała — mówił. — W Polsce przez wiele dziesięcioleci nie odróżniano ataku na Kościół od krytyki.

W oświadczeniu dla włoskiej agencji ANSA kardynał Dziwisz stwierdził, że stawiane mu zarzuty mają na celu podważenie jego „pokornej” służby na rzecz Świętego Jana Pawła II i są „zniesławiające”.

Wcześniej, po projekcji filmu, wydał oświadczenie, w którym domaga się powołania niezależnej komisji do spraw wyjaśnienia kwestii poruszonych w filmie. — Byłoby nie taka fikcyjna jak komisja „Pamięć i troska”, którą

kard. St. Dziwisz powołał w 2006 roku ds. lustracji w Archidiecezji Krakowskiej — spuentował to na FB ksiądz Isakowicz-Zalewski.

Nie brakuje też sugestii, aby komisja była między narodowa, bo, jak sugerują publicyści zagraniczni wypowiadający się w reportażu, kardynał Dziwisz miał skutecznie ukrywać informacje o pedofili w Kościele przed samym Janem Pawłem II, kiedy ten był już poważnie chory. To bardzo poważny zarzut.

Zdaniem wielu katolickich publicystów Kościół w Polsce przyjął taktykę na przeczekanie. — Milczenie, głuche milczenie odnośnie decyzji ws. kard. Henryka Gulbinowicza podjętych przez Stolicę Apostolską — napisał na FB Tomasz Terlikowski, konserwatywny katolik i jeden z najbardziej znaczących katolickich publicystów. — Ono jest nawet jakoś zrozumiałe, bo ruszenie tej sprawy oznacza dotknięcie postaci kluczowych dla polskiego Kościoła i dla karier obecnych rozgrywających w Kościele, ale milczenie jest zgorszeniem. Ono pokazuje, że Kościół hierarchiczny nie chce zmierzyć się z problemem wewnętrznym. Łatwiej gromić wiernych, pouczać, analizować nasze upadki, ale gdy trzeba się zmierzyć z upadkiem jednego ze swoich, jednego z tych, którego wsparcie pomagało osiągnąć stanowisko, którego wychowankowie przez lata rozgrywali wszystko w Kościele w Polsce wówczas zapadła cisza — uważa Terlikowski.

I dodaje: „Nie ma odwanych biskupów, którzy powiedzą: przepraszamy, przepraszamy za nasze zaniedbania, za nasze błędy, za naszą hipokryzję, za to, że zaniedbaliśmy nasze obowiązki, za to, że zawiedliśmy wasze zaufanie. Przepraszamy i zapewniamy, że zrobimy wszystko, byście poznali prawdę o przestępstwach, o tych, którzy ich kryli, o zaniedbaniach i grzechach. Jak to zrobimy będziemy uzgadniać z wami, ze świeckimi i ze Stolicą Apostolską, ale zrobimy wszystko, by oczyścić sytuację, byście mogli czuć się bezpiecznie”.

Na koniec powróćmy do wspomnianej na początku młodzieży. Co z jej wiary? Odpowiedź — niestety gorzka — daje Tomasz Terlikowski:

„Kilka miesięcy temu zacząłem otwarcie mówić, za co w wielu miejscach uznano mnie za defetystę i mięczaka, że walka o młodzież została już przez Kościół i konserwatyistów przegrana, że obecnie młodzi ludzie nie chodzą do Kościoła, mają w głębokim poważaniu nie tylko jego nauczanie moralne, ale i religijne i wspólnotowe emocje, które ich rodzice zaspokajali w rozmaitych duszpasterstwach, wspólnotach czy na wielkich spotkaniach z papieżem Janem Pawłem II. Tamten świat już nie istnieje, i choć my możemy za nim tęsknić, dla nich jest on tylko przeszłością...”

I tak, dość niespodziewanie dla nas wszystkich wychowanych na Janie Pawle II, obok nas wyrosło pokolenie, które nie chce już być w Kościele i go zmieniać dopasowując do swojej wizji świata. Dla wielu z protestujących przeciwko wyrokowi Trybunału Konstytucyjnego młodych ludzi Kościół jest już obcą instytucją. I nie jest dla nich ważne czy jest soborowy, konserwatywny czy jakkolwiek inny. Bo już nie jest częścią ich świata...

Jednak, jeżeli spojrzymy na historię Kościoła powszechnego, którego częścią jest Kościół w Polsce, to przetrwaliśmy trudniejsze momenty. Choć przetrzebiony, Kościół przetrwa i teraz. Może to będą, jak przed laty prognozował jeszcze kardynał Ratzinger, niewielkie wysepki wiary w morzu niewiary. Wydaje się jednak, że wiary silniejszej.

Wojciech Kosiewicz

KATASTROFA, O KTÓREJ NIEWIELE PAMIĘTA

12 LISTOPADA
MINĘŁO 35 LAT
OD TRAGEDII,
DO KTÓREJ
DOSZŁO W LESIE
W OKOLICY PIECEK
POD MRĄGOWEM.
W KATASTROFIE
WOJSKOWEGO
ŚMIGŁOWCA ŻYCIE
STRACIŁO DWÓCH
ŻOŁNIERZY.
DZIŚ TO MIEJSCE
MOŻNA ODWIEDZAĆ
SPACERUJĄC
ŚCIEŻKĄ
EDUKACYJNĄ
LEŚNICTWA
PIERSŁAWEK.

Był rok 1985. To miał być rutynowy lot śmigłowca. Taki, jakich wiele. Dwaj młodzi żołnierze kpt. inż. pil. Roman Kędra i ppor. inż. pil. Mirosław Karpiński startując z lotniska nie wiedzieli, nie przeczuwali, że już nie powrócą. Że zostaną gdzieś w przestworzach. 12 listopada pogoda nie należała do przyjemnych. Tego dżdżystego dnia przelatowali w okolicy Piecek. Wtedy nastąpiło załamanie pogody, śmigłowiec wleciał w śnieżycę. Pilot zameldował o zmianie kierunku lotu, po czym stracono z nim kontakt. Maszyna runęła na ziemię. Obaj mężczyźni nie mieli szans...

LOTNICY
Z NIEISTNIEJĄCEGO JUŻ
103. PUŁKU LOTNICTWA
NADWIŚLAŃSKICH
JEDNOSTEK WOJSKOWYCH
UPAMIĘTNILI MIEJSCE
ŚMIERCI SWOICH KOLEGÓW
KAMIENNYM OBELISKIEM.

Pomnik zbudowany jest m.in. z części rozbitego śmigłowca. — Tam, w lesie, są wmurowane dwie łopaty z jego ukochanego śmigłowca. Grają na wietrze w szumie drzew — wspominał o nim dowódca pułku plk. pil. w stanie spoczynku Jan Urbaniak pięć lat temu podczas uroczystości odsłonięcia pamiątkowej tablicy poświęconej awansowanemu pośmiertnie por. Mirosławowi Karpińskiemu, w jego rodzinnej miejscowości Goworowo w powiecie ostrołęckim (woj. mazowieckie). Żołnierz był absolwentem ZSP Goworowo. Studiował w Wyższej Szkole Oficerskiej Sił Powietrznych. Ukończył ją jako prymus w 1983 roku. Zginął mając zaledwie 26 lat. — Mirek wcześniej pokochał lotnictwo. Jako młody chłopak kleił modele samolotów, latał na szybowcach, a potem wstąpił do Szkoły Orląt i został lotnikiem. Odnajduję moją historię w jego historii. Jednak zły los przerwał jego świetnie zapowiadającą się drogę — mówił w swoim wystąpieniu plk pil. mgr. inż. Kazimierz Pogorzelski, prezes Stowarzyszenia Lotników Polskich podczas odsłonięcia obelisku w Goworowie. O jego starszym stopniu i wiekiem koledze, kpt. Kędrze trudno znaleźć jakiegokolwiek informacje. W chwili śmierci miał 34 lata.

Jak dotrzeć do miejsca katastrofy? Trafią na nią spacerowicze podążający szlakiem ścieżki edukacyjnej prowadzącej przez teren leśnictwa Piersławek. Dochodząc do piątego przystanku ścieżki, w środku sosnowego lasu Puszczy Piskiej, na niewielkiej polance, nie sposób nie zauważyć kamiennego obelisku, w którego podstawę wmurowane są dwie łopaty śmigłowca. To właśnie tutaj 35 lat temu życie stracili dwaj żołnierze. Pomnik upamiętnia tę tragedię. Na tablicy możemy przeczytać symboliczne słowa: „zginęli śmiercią lotnika”.

Wojskowy Ośrodek Szkoleniowo-Kondycyjny Mrągowo sprawuje stałą opiekę nad miejscem pamięci, leśnictwo Piersławek włączyło obszar w szlak ścieżki edukacyjnej, a dzieci ze szkół podstawowych w Pieckach i Mikołajkach często odwiedzają miejsce katastrofy.



Fot. archiwum WOSzK Mrągowo

Lotnicy z nieistniejącego już 103. Pułku Lotnictwa Nadwiślańskich Jednostek Wojskowych upamiętnili miejsce śmierci swoich kolegów kamiennym obeliskiem. Pomnik zbudowany jest m.in. z części rozbitego śmigłowca



We wrześniu 2019 r. grupa emerytowanych żołnierzy -lotników z dawnego 103 pułku przyjechała do Piecek, żeby odnowić pomnik kolegów. — Na początku listopada delegacja żołnierzy WOSzK Mrągowo i uczniów Oddziału Przygotowania Wojskowego przy Centrum Kształcenia Zawodowego

i Ustawicznego w Mrągowie złożyła kwiaty i zapaliła znicz w miejscu katastrofy — mówi kpt. Tomasz Olender, rzecznik prasowy WOSzK Mrągowo. — Chcemy, żeby jak najwięcej mieszkańców powiatu mrągowskiego znało i odwiedzało to miejsce — dodaje.

Katastrof lotniczych z udziałem maszyn wojsko-

wych i prywatnych na Warmii i Mazurach było znacznie więcej. Inną tragedią, w której w latach 80-tych zginęli żołnierze, jest wypadek z 1983 roku (przypomnieliśmy ją niedawno). 5 kwietnia, dzień po świętach wielkanocnych z jednego z lotnisk na terenie obwodu kaliningradzkiego wystartowała formacja nowoczesnych bombowców. Miała dolecieć na jedno z lotnisk pod Berlinem w NRD. W okolicach Braniewa doszło do awarii jednego z samolotów. Maszyna zaczęła gubić części. Najbliższe lotnisko, które mogło przyjąć takiej klasy samolot znajdowało się w okolicach Malborka — baza 4 Pomorskiej Dywizji Lotnictwa Myśliwskiego. Uszkodzony samolot nie miał szans, żeby tam dolecieć. Kontrola lotów nakazała pilotowi wodować na Zalewie Wiślanym koło Tolkmicka. Niestety lot zakończył się w lesie ok. pół kilometra od Zalewu. Pilot i nawigator wprawdzie zdążyli się katapultować, ale zbyt nisko i zginęli na miejscu. Miejsce pamięci znajduje się przy obecnym odcinku rowerowej trasy Green Velo z Tolkmicka do Fromborka.

W latach 90-tych szerokim echem odbił się wypadek śmigłowca turystycznego MI-2, którym podróżowało siedmiu turystów z Kaliningradu. 14 lutego 1998 roku maszyna wystartowała z Mikołajek. Za jej sterami usiadł jedyny Polak — mieszkaniec Mrągowo. Lecąc nad jeziorem Sniardwy trafili w gęstą mgłę. Pilot zdecydował się na bardzo niski lot, aby jego pasażerowie mieli lepsze widoki. W trakcie wykonywania manewru zniżania, pilot za późno zauważył taflę jeziora i doszło do zderzenia z falą. Pilot stracił panowanie nad maszyną, doszło do kapotażu („dachowania”) i śmigłowiec zaczął tonąć. Wydarzyło się to w pobliżu wsi Głodowo i Niedźwiedzi Róg. Zginęło sześć turystów i pilot.

15 sierpnia tego roku tragedią zakończył się lot lekkiego samolotu Bristell. Maszyna rozbiła się na drzewach między miejscowościami Kikity i Żardeniki koło Jezioran. Samolot po uderzeniu w drzewa spadł na ziemię i się zapalił. Na miejscu zginęli 73-letni pilot i 39-letnia pasażerka. Śledztwo w tej sprawie wciąż trwa.

Wojciech Caruk

KONDOLENCJE

Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ryszarda Tomczyka

Honorowego Obywatela Elbląga,
współtwórcy i dyrektora Galerii EL,
radnego Rady Miejskiej pierwszej kadencji,
nauczyciela, artysty malarza i literata,
działacza społecznego w obszarze kultury.

To wielka strata dla naszego miasta i całego środowiska artystycznego.

Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia i żalu.

Witold Wróblewski, Prezydent Elbląga,
Antoni Czyżyk, Przewodniczący,
oraz radni Rady Miejskiej w Elblągu

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Pana

Ryszarda Tomczyka

artysty, publicysty,

krytyka teatralnego i literackiego,
byłego dyrektora Galerii EL.

To wielka strata nie tylko dla Elbląga,
ale i całego środowiska artystycznego
Warmii, Mazur i Powiśla.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składam

wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezina
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

WYZDROWIAŁEŚ? MOŻESZ IM POMÓC

ROZBOLAŁY
GO PLECY, ALE
JAK KTOŚ MA
64 LATA I CAŁE
ŻYCIE PRACOWAŁ
FIZYCZNIE, TO
NIE MA W TYM
PRZECIEŻ NIC
DZIWNEGO — TAK
O PIERWSZYCH
OBJAWACH
SWOJEGO TATY
MÓWI AGNIESZKA
WASYK. DZIŚ
MĘŻCZYZNA
ZAKAŻONY
KORONAWIRUSEM
WALCZY
O ZDROWIE
W SZPITALU.

Pani Agnieszka jest ratowniczką medyczną. Razem z mężem i dwójką dzieci mieszka w Olsztynie, gdzie dom i podwórko dzieli ze swoimi rodzicami.

— Jeżeli jest chętna osoba do oddania osocza dla mojego ojca z grupą krwi A Rh+ to jestem w stanie przyjechać i odwieźć z powrotem do domu — taką wiadomość napisała olsztyńczanka do czytelników w komentarzu pod naszym artykułem informującym, że mieszkańcy całego województwa oddać osocze mogą jedynie w Olsztynie. — Osocze to czasami jedyny punkt zaczepienia lekarzy — przyznaje pani Agnieszka, opowiadając nam o tym, jak wirus zaatakował jej tatę.

Wszystko zaczęło się od bólu pleców, później pan Henryk zaczął gorączkować.

— TRUDNO MI POWIEDZIEĆ, GDZIE SIĘ ZARAZIŁ. PRACUJĘ W SZPITALU, WIĘC NAJPIERW POMYŚLAŁAM SOBIE, ŻE TO JA PRZYNIOSŁAM WIRUSA, PRZECHODZĄC ZAKAŻENIE BEZOBJAWOWO.

Byłam testowana dwukrotnie, poddani testom zostali też pozostali członkowie mojej rodziny. Ja, mąż i dzieci — wyniki negatywne, mama i tata — dodatni — relacjonuje Agnieszka Wasyk.

Pierwsze poważne objawy pojawiły się u pana Henryka 16 października. — Do gorączki dołączył kaszel i tata po prostu non stop kasłał. Nie można było z nim nawet porozmawiać przez telefon, bo dało się słyszeć tylko ten kaszel — wspomina nasza rozmówczyni.

Ojciec pani Agnieszki nie wierzył, że może być zakażony. — Nastąpiło oczywiście wyparcie, mówił, że to tylko przeziębienie, że to absolutnie nie jest koronawirus. Wreszcie wykonał test, zlecenie wydał lekarz rodzinny. Dzień po tym, jak dowiedzieliśmy się, że tata jest dodatni, i my dostaliśmy skierowania i pojechaliśmy wykonać testy. 21 października okazało się, że cała moja rodzina była ujemna i tylko mama okazała się dodatnia — informuje pani Agnieszka.

Początkowo zakażone małżeństwo przebywało w izolacji domowej. — Od razu wpadłam na pomysł, by zamówić pulsoksymetr. Przyszedł po tygodniu. Poinstruowałam rodziców, jak go używać, tata zakłada go na palec, a tam saturacja 88, a normy to 96-100. Zaczęły się z jego strony tłumaczenia. Twierdził, że na tę chwilę nie ma duszności, ale moja wiedza medyczna podpowiadała mi, że przecież taki nieustający kaszel to już jest duszność — przyznaje nasza rozmówczyni.

Przyszedł czas na zdecydowane kroki. — Zadzwoniłam na pogotowie — mówi kobieta. — Przyjechał lekarz i zbadał tatę, który już był przygotowany na to, że zabiorą go do szpitala. Zeszli na dół, by przy otwartych drzwiach i dopływie świeżego powietrza zbadać saturację. Wynik: 90, stwierdzono, że jest prawidłowy i pacjent nie wymaga hospitalizacji. Tata został w domu — wspomina Agnieszka Wasyk.

Nie na długo. Przypadek chciał, że tego samego dnia pani Agnieszka miała umówioną teleporadę u swojej rodzinnej lekarki. Opowiedziała jej całą sytuację, a panią zaniepokoił wynik pana Henryka. — Ponownie przyje-



Agnieszka Wasyk: Na początku, gdy zakładałam w pracy kombinezon, to płakałam, bo panicznie się bałam. Dziś traktuję to jak normalną procedurę

chała karetka z tą samą ekipą, zabrali tatę do szpitala. Oczywiście dobre pół godziny stali na podwórku, zanim znaleźli miejsce dla mojego ojca. Na jego szczęście, właśnie tego dnia w szpitalu w Biskupcu uruchomiony został oddział covidowy, którego tata był pierwszym pacjentem — opowiada.

Najgorsze miało dopiero nadejść. — Wtedy zaczęła się cała batalia — złe wyniki,



duże zacienienia w płucach, silna duszność... Tata cały czas musiał być podłączony pod tlen, włączona mu została antybiotykoterapia, przy przyjęciu poziom CRP, którego norma to 5, u niego wskazywał 139 — wspomina pani Agnieszka.

— Muszę przyznać, że bardziej bałam się o mamę, która cierpi z powodu wielu schorzeń, a przede wszystkim choruje na stwardnienie



AGNIESZKA WASYK:
LUDZIE ŻYJĄ
NADZIEJĄ, ŻE
SIĘ NIE ZARAŻĄ,
A POWINNI SIĘ
PO PROSTU
TESTOWAĆ

roziane. Panicznie bałam się przebiegu choroby u niej, a okazało się, że o ile można tak powiedzieć, przechodzi ją w miarę dobrze. Miała typowe objawy infekcji, ale nie gorączkowała. Wszystko zaczęło się od bólu głowy, później doszedł zapchany nos, ból gardła, utrata węchu i smaku. W pewnym momencie była bardzo osłabiona. Wstawała tylko do toalety, a i tak mówiła, że nawet ta droga była dla niej wielką wyprawą. Teraz małymi kroczkami wraca do zdrowia, powrócił jej już nawet smak, ale węchu jeszcze nie ma — przyznaje nasza rozmówczyni.

Co dalej z panem Henrykiem? Nadal przebywa w szpitalu w Biskupcu.

— TERAZ TATA FIZYCZNIE, JAK TO PODKREŚLAM, CZUJE SIĘ DUŻO LEPIEJ. BADANIA KONTROLNE NIE SĄ JEDNAK ZADOWALAJĄCE, WSKAZUJĄ JUŻ NAWET NA USZKODZENIE WĄTROBY.

Część pierwszych ognisk zapalnych w płucach troszeczkę się wycofała, ale nadal powstają nowe. To dziwne, bo parametry stanów zapalnych są już niskie — na poziomie 4 — czyli normatywne. Nadal jednak pojawiają się nowe ogniska zapalne, stąd decyzja o leczeniu osoczem — informuje pani Agnieszka.

Pierwsze podanie osocza, pan Henryk zniósł dobrze, porównując to, jak reagowali na nie inni pacjenci.

— PIERWSZY KWADRANS PO PODANIU OSOCCA TO TAKIE ZŁOTE PIĘTNAŚCIE MINUT, GDZIE, JAK NIC ZŁEGO SIĘ NIE WYDARZY, TO PRAWDOPODOBNIE BĘDZIE DOBRZE.

Mój tata świetnie to zniósł, nie miał żadnych skutków ubocznych, chociaż inni pacjenci skarżyli się na pokrzywkę, czy duże osłabienie po podaniu. Tata twierdzi jednak, że poczuł się trochę lepiej — mówi ratowniczka medyczna.

Teraz lekarze uważnie obserwują stan ojca pani Agnieszki. — Jeżeli zmiany, które pojawiły się wcześniej,

zaczną się wycofywać, będzie szykowany do wypisu do domu, jeżeli się nie wycofają, a tak jak wcześniej, będą powstawać nowe, to dalej będą próbować przetaczać osocze. Dla nas oznacza to kolejne oczekiwanie na ozdrowieńców, którzy zdecydują się wspomóc zakażonych — zauważa nasza rozmówczyni.

To właśnie dlatego zdecydowała się na zamieszczenie wspomnianego komentarza. Czy faktycznie jest gotowa pomóc ozdrowieńcom o grupie A Rh+ w dotarciu do Olsztyna? — Oczywiście. Zrobię to sama na tyle, na ile pozwoli mi czas, a w innych sytuacjach, będę angażować do pomocy kogoś z rodziny. Jesteśmy w stanie takie osoby podwieźć, bo wiemy, ile znaczy osocze, sami to przeżyliśmy — mówi pani Agnieszka.

Nasza rozmówczyni nie tylko zachęca ozdrowieńców do dzielenia się osoczem, ale też apeluje do wszystkich, by nie ignorowali żadnych objawów, mogących wskazywać na zakażenie koronawirusem. A, jak sama przyznaje, może być ich sporo. — Na początku brało się pod uwagę to, co nazywaliśmy w szpitalu „tríadą koronawirusa”, czyli trzy objawy — gorączka, kaszel i duszność. Teraz widzimy jednak, że ile osób, tyle objawów. Uważam, że na tę chwilę nie można bagatelizować żadnego z nich. Niektórzy mówią „ale ja mam tylko katar”, a ja radzę im iść i walczyć o skierowanie na test, bo nawet „tylko katar” może być objawem. Koronawirus jest coraz bliżej nas i dotyka nawet te osoby, które były niedowiarkami. Ludzie wypierają to, żyją nadzieją, że się nie zarażą, a powinni się po prostu testować — radzi ratowniczka. **Kamila Kornacka**

Na stronie olsztyńskiego RCKiK w zaktadce „Ozdrowieńcy” zapoznasz się z zasadami kwalifikacji ozdrowieńców do oddania osocza. Znajdziesz tam również ankietę — jeżeli chcesz oddać osocze, wypełnij ją i wraz ze zdjęciem lub skanem dodatniego wyniku badania na SARS-CoV-2, które pobrać możesz ze strony pacjent.gov.pl, wyślij na adres ozdrowienicy@rckikol.pl. Następnie czekaj na telefon z centrum.

>>>Covid w liczbach na str. 12

KOMITET HONOROWY



Günter Verheugen,
były wiceprzewodniczący KE
i były komisarz ds. rozszerzenia UE



Marek Prawda, dyrektor
przedstawicielstwa KE w Polsce



Artur Chojceki,
wojewoda warmińsko-mazurski



Gustaw Marek Brzezina,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego



Andrzej Abako,
starosta olsztyński



Jarosław Michalak,
prezes Zarządu i dyrektor generalny
Michelin Polska SA



Henryka Bochniarz,
założycielka i wieloletnia prezes
Konfederacji „Lewiatan”



Małgorzata Oleszczuk,
prezes PARP



Piotr Grzymowicz,
prezydent Olsztyna



Tomasz Andrukiewicz,
prezydent Etku



prof. Jerzy Przyborowski,
rektor UWM



Mirosław Hiszpański,
prezes WMZPP



Marcin Burza, prezes Zarządu
Warmińsko-Mazurskiego Klubu
Biznesu



Marek Karólewski,
prezes WMARR



Wiesław Lubiński,
kanclerz Łoży Olsztyńskiej, wiceprezes
Zarządu BCC, członek Konwentu BCC

ORGANIZATOR



PARTNER STRATEGICZNY



IV KONGRES PRZYSZŁOŚCI LISTOPADA 2020

PATRONI HONOROWI



Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur Chojceki



Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina



Starosta
Olsztyński
Andrzej Abako



Prezydent
Olsztyna
Piotr Grzymowicz



Prezydent
Elbląga
Witold Wróblewski



Prezydent
Miasta Elku
Tomasz Andrukiewicz



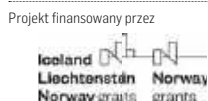
Warmińsko-Mazurska
Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
w Olsztynie



WARMIŃSKO-MAZURSKI
ZWIĄZEK PRACODAWCÓW
PRYWATNYCH



PARTNERZY MERYTORYCZNI



Projekt wprowadzany przez



Partner projektu



PARTNERZY GŁÓWNI



PARTNERZY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY



PATRONAT MEDIALNY



braniewska.pl

morąska.pl

iławska.pl

nowomiejska.pl

lubawski.pl

ostródzka.pl

bartoszycki.pl

lidzbarska.pl

mragowski.pl

GAZETA w Kętrzynie.pl

TYDZIEŃ Węgorzewski.pl

gizycka.pl

KURIER gołdapski.pl

ROZMAITOŚCI etckie.pl

OLĘCKA.pl

GAZETA piska.pl

NASZ mazur.pl

NASZA GAZETA nidzicka.pl

działdowska.pl

KIEDY NAPRAWDĘ WYDOROŚLEJĘ?

AGNIESZKA ANIKIEJ-DZIENYŃSKA
POCHODZI Z EŁKU,
ALE TERAZ MIESZKA
W WARSZAWIE,
GDZIE ZAWODOWO
ZAJMUJE SIĘ
MARKETINGIEM. OD
SOBOTY W NOWYM
PROGRAMIE „LEGO
MASTERS” BĘDIEMY
MOGLI SPRAWDZIĆ,
JAK RADZI SOBIE
Z TWORZENIEM
KONSTRUKCJI
Z POPULARNYCH
KLOCKÓW.

— **Strat w ludziach nie było, więc chyba się udało?** (śmiech)

— Tak, oczywiście! Lubimy się, program nas nie poróżnił. Muszę zresztą powiedzieć, że wszyscy uczestnicy są szalenie fajnymi ludźmi. Te nowe znajomości są dla mnie bardzo cenne..

— **Pamięta pani swoje pierwsze spotkanie z klockami LEGO?**

— Swoją pierwszą zestaw dostałam w przedszkolu w nagrodę za udział w konkursie plastycznym. Narysowałam Panią Jesień, ten obrazek do dzisiaj wisi w domu moich rodziców. Pamiętam uczucie, kiedy dostałam niewielkie pudełko z klockami.

TO BYŁA OGROMNA RADOŚĆ! TRAKTOWAŁAM TE KLOCKI JAK NAJWIĘKSZY SKARB I BAWIŁAM SIĘ NIMI GODZINAMI, WYMYŚLAJĄC, CO JESZCZE MOGĘ Z NICH ZBUDOWAĆ.

Rodzice, widząc, ile frajdy mi to sprawia, zainwestowali w kolejny zestaw, który, podobnie jak pierwszy, nie zawierał instrukcji, więc wszystko zależało od mojej wyobraźni. Mam wrażenie, że te klocki mi bardzo pomogły.

— **W czym?**

— Byłam dość introwertycznym dzieckiem, więc dały mi szansę na uwolnienie mojej ekspresji. Rozwinęły też moją kreatywność.

— **Przedszkole za panią, a klocki nadal są ważnym elementem pani życia...**

— Tak, jestem geekiem, więc bardzo lubię kolekcjonować zestawy związane z uniwersami, których jestem fanką. Klocki pozwalają oderwać się od rzeczywistości, bo zajmują ręce, a uwalniają głowę. LEGO łączy też pokolenia, bo mój chrześniak właśnie wchodzi w etap fascynacji klockami, więc to wspólne budowanie daje mi także frajdę z kontaktu z młodym człowiekiem.

— **Jest pani jedną z trzech kobiet w programie...**

— Tylko trzech! Chciałabym, żeby było nas więcej, dlatego swój udział w „LEGO Masters” traktuję także jako misję: chcę pokazać, że dziewczyny świetnie radzą sobie w budowaniu z klocków.

— **„LEGO Masters” to program, w którym drużyny złożone z dwóch uczestników, rywalizują między sobą, tworząc jak najciekawsze konstrukcje z tych popularnych klocków. Skąd pomysł, by podjąć takie wyzwanie?**

— O castingu do programu dowiedziałam się z telewizji. To był ciekawy bieg okoliczności, ponieważ ja nie mam w domu telewizora (śmiech). Byłam u rodziców, sięgnęłam po pilota i... zatrzymałam się z nim w ręku, kiedy usłyszałam o programie. Natychmiast pomyślałam, że to coś dla mnie.

— **W parze jest pani z Maciejem, popularnym youtuberem, który na swoim kanale („Maciek i klocki”) zajmuje się właśnie klockami LEGO.**

— Co ciekawe, nie znaliśmy się wcześniej, to producenci programu nas połączyli w parę. Nasze zadanie było więc nieco trudniejsze, ponieważ musieliśmy się szybko nauczyć współpracy i tego, jak na siebie wpływać, przekonywać do swoich wizji.

W SOBOTĘ AGNIESZKĘ ANIKIEJ-DZIENYŃSKĄ BĘDIEMY MOŻNA ZOBACZYĆ W PIERWSZYM ODCINKU PROGRAMU „LEGO MASTERS”.
EMISJA: TVN, GODZINA 20.

Fot. Dariusz Piwowarski / TVN



Agnieszka Anikiej-Dzienyńska w programie „LEGO Masters” tworzy duet z Maciejem Kośmickim



— **Zgadzam się! Ale kiedy rozglądam się wokół, to widzę, że wielu rodziców wciąż woli kupić córce kolejną lalkę niż klocki.**

— I to jest karygodne! Klocki rozwijają nie tylko kreatywność, ale i zdolności manualne.

— **O pani zdolnościach manualnych możemy się przekonać np. podczas konwentów fanów fantastyki. Jest pani cosplayerką, więc samodzielnie przygotowuje pani dla siebie stroje, dzięki którym wciela się pani w różne postaci: z komiksów, gier, filmów.**

— Tak, w cosplay wciągnęła mnie moja młodsza siostra. Na początku bardzo się wzbierałam, powtarzałam, że nie będę robić z siebie

małpy (śmiech). Dałam się jej jednak, dla spokoju, przekonać. Uszyliśmy sobie stroje, kupiliśmy najtańsze peruki i pojechaliśmy na Pyrkon do Poznania. Okazało się, że nikt na mnie nie patrzy jak na małpę, tylko jest bardzo fajnie.

TE EMOCJE POPCHNĘŁY MNIE DO TEGO, BY BARDZIEJ ZAINTERESOWAĆ SIĘ COSPLAYEM. EFEKT JEST TAKI, ŻE KIEDY TERAZ ROZMAWIAMY, SIEDZĘ OTOCZONA FARBAMI, KLEJEM, MATERIAŁAMI, LEŻĄCĄ NA PODŁODZE OPALARKĄ...

Moja babcia patrzy czasem na te moje nowe kostiumy, które nazywa przebierankami, głaszcze mnie po głowie i mówi: „Kiedy ty wydorosłesz?”...

— **A pani odpowiada...**

— Że mam nadzieję, że nigdy! (śmiech) Na szczęście znajduję kolejne sojuszniki dla mojej pasji. Dwa lata temu na konwent pojechała z nami moja mama.

— **W stroju...**

— ...księżniczki Lei z ostatnich części „Gwiezdných wojen”.

— **Wow!**

— A to nie koniec, bo regularnie na Pyrkon jeździ z nami moja ciocia, która jest też moją matką chrzestną. Ona z kolei była już np. Dolores Umbridge z „Harry’ego Pottera” czy Wróżka Chrzestna, kiedy ja byłam Kopciuszką.

— **I to jest prawdziwa moc dziewczyn! Mężczyźni nie chcą do was dołączyć?**

— Niekoniecznie. Aszkoda, bo mój tata działa w grupie rekonstrukcyjnej, więc siłą rzeczy się przebiera. Jest też fanem „Gwiezdných wojen” i to on wciągnął moją siostrę i mnie w świat fantastyki. To pod jego wpływem przeczytałam pierwszą książkę Lema... Miałam wtedy kilka lat, nic nie rozumiałam, ale byłam pewna, że to będzie jeden z moich ulubionych pisarzy. Teraz role się odwróciły i to ja często polecam tacie jakieś nowe książki.

Zdarza się, że przywożę pięć książek, a on wzdycha „Kiedy ja to wszystko przeczytam?”. Nie mija miesiąc, a tata mówi: „Przywieź coś nowego, bo tamte już przeczytałem”.

— **No to może chociaż mąż dałby się namówić na cosplay?**

— Raz spróbował, wystąpił jako rycerz Jedi, ale stwierdził, że to nie dla niego. Obiecał za to, że będzie naszym kierowcą.

— **Uczciwy układ. Czyli cosplayowo działają u was dziewczyny...**

— To dla nas szansa na integrację. Na co dzień mieszkamy z dala od siebie, więc te kilka dni w czasie trwania konwentu poświęcamy na to, by spędzać razem czas.

— **Jako taka kobiecego, rodzinnego drużyna, macie szansę symbolicznie rozprawić się z mitem, że fantastyka to domena mężczyzny...**

— Takie przekonanie widać było przez długi czas np. w kinie. Tak naprawdę dopiero od niedawna kobiety stają się głównymi bohaterkami filmów Marvela. Wcześniej mieliśmy samych mężczyzn w głównych rolach, a kobieta albo była przez niego ratowana, albo miała uatrakcyjniać odbiór, świecąc swoim biustem. Podobnie jest z książkami pisanymi przez kobiety, które niesprawiedliwie uważane są za gorsze. To jest duży problem fantastyki.

— **Widać to też w cosplayu?**

— Sporo cosplayerek decyduje się na tworzenie takich strojów, które więcej odkrywają, niż zakrywają. My z siostrą zdecydowałyśmy, że nie pójdziemy taką drogą. Chcemy udowodnić, że nie trzeba pokazywać biustu czy pośladków, żeby tworzyć fajne kostiumy.

— **Ma pani swój ulubiony strój?**

— Tak, to kostium Hippolity, matki Wonder Woman. Po pierwsze, bardzo dobrze czuję się w tej zbroi, bo jest ona dość wygodna. Co ważne, identyfikuje się też z samą postacią. Hippolita to dojrzała, świadoma siebie kobieta, chroniąca swoją córkę. Drugą z moich ulubionych postaci, w które się wcielałam, była Thorgirl. Najwidoczniej dobrze odnajduję się w silnych kobietach...

— **Bo w cosplayu nie chodzi tylko o przebieranki...**

OBY NIGDY!

KRYZYS MOŻE WYJŚĆ NA ZDROWIE



— Zdecydowanie. Wcielając się w jakąś postać, trzeba się do tego przygotować, umieć odpowiedzieć na dotyczące jej pytania. Pamiętam, że kiedy byłam Thorgirl i ktoś mnie pytał, czy może podnieść mój młot, odpowiadałam, że nie jest godny. I on wtedy próbował, ale, oczywiście, nie był w stanie go unieść (śmiech). Zdarzają się też ludzie, którzy przeprowadzają wywiad z postacią, którą w tym czasie jesteście...

— Wróćmy na chwilę do „LEGO Masters”. Co jest najtrudniejsze w czasie budowania na zadany temat?

— Presja czasu i kamer. Okazuje się, że w takim stresie naprawdę można zapomnieć najprostszych rzeczy, więc już nie będę się śmiała z uczestników teleturniejów, że coś oczywistego wypada im z głowy (śmiech).

MIMO ŻE DO DYSPOZYCJI MAMY DWA MILIONY KLOCKÓW, ALE KIEDY ZEGAR STARTUJE, TRUDNO JEST WYKRZESAĆ Z SIEBIE NA ZAWOŁANIE KREATYWNOŚĆ, WPAŚĆ NA FAJNY POMYSŁ.

I jeszcze dogadać się z drugą osobą, znaleźć kompromis.

— Co daje udział w takim programie?

— Na pewno podbudował on moje poczucie własnej wartości. Znalazłam się przecież wśród 12 wybranych podczas castingów ludzi. Dzięki programowi mam też wiedzę, jak wygląda produkcja takich formatów. I nie dziwi mnie już, że ludzie płaczą, kiedy ktoś odchodzi z programu. Ten płacz jest wywołany nie tylko koniecznością pożegnania, ale i tym, że schodzą z nas samych emocje. Cieszę się też, że miałam okazję poznać uczestników programu i sprawdzić, jak to jest stać przed kamerą. No i nigdy nie zapomnę tej frajdy budowania z dwóch milionów klocków!

Daria Bruszevska-Przytuła

W sobotnim wydaniu Gazety ukaże się rozmowa z Olą Mirecką, jurorką programu „LEGO Masters”.

W CZASACH OGÓLNOŚWIATOWEGO KRYZYSU, KAŻDY Z NAS PRZECHODZI SWÓJ MAŁY OSOBISTY DRAMAT. CZASY W JAKICH PRZYSZŁO NAM ŻYĆ WYSTAWIAJĄ NA PRÓBĘ WSZYSTKICH, NIEZALEŻNIE OD WIEKU, PŁCI CZY STATUSU SPOŁECZNEGO. JAK SOBIE RADZIĆ W CZASACH PANDEMII BY NIE POSTRADAĆ ZMYŚŁÓW I ZACHOWAĆ POGODĘ DUCHA.

Jak mówią terapeuci, kryzys jest sytuacją, której absolutnie się nie spodziewamy. Jest to moment w naszym życiu, którego nie doświadczyliśmy, lub nie doświadczyliśmy w tak dużym natężeniu. Należy zatem zmienić swoje funkcjonowanie nie tak, by móc działać mimo przeciwności. Mało tego, kryzysy są potrzebne, bo są naturalne i rozwojowe. W nich często należy upatrywać zmiany na lepsze. Nie ma sytuacji bez wyjścia. Możemy próbować sami lub zasięgnąć rady ekspertów. Jak sobie pomóc, by wyjść z kryzysu suchą stopą?

— Przede wszystkim należy zadbać o siebie, a wszystko inne się do nas dostosuje — mówi Alicja Maziarek, psycholog z Olsztyna. — Są pewne sytuacje, na które po prostu nie mamy wpływu. Pojawia się złość, smutek. Możemy sobie pomóc poprzez wprowadzenie metod tzw. pracy z ciałem. Już wielu psychologów mówi o tym, że nie należy oddzielać ciała od umysłu. Psycholog nie zajmuje się już tylko emocjami i tym co się znajduje w głowie. Wszystkie nasze bóleczki odkładają się w ciele w formie pewnych napięć, doprowadzając często do poważnych schorzeń. Wprowadzając techniki, w których angażujemy mięśnie uwalnia-



Iwona Trznadel

my też te negatywne emocje. Dzięki temu lepiej radzimy sobie w kryzysie, traktując go nie jako problem, a jako wyzwanie.

— Pracować z ciałem można rozmaicie. Należy przede wszystkim wsłuchać się w to, co ciało do nas „mówi” — mówi Iwona Trznadel fizjoterapeutka i terapeutka pracy z ciałem. — Ciało jest plastyczne, szczególnie u dzieci. Im krócej trwamy w złym wzorcu tym szybciej można te złe nawyki wyeliminować, redukując napięcia w poszczególnych partiach mięśni. Z ciałem można pracować poprzez ćwiczenia ale też poprzez masaż, dotyk. Boli nas np. kolano, to szukamy przyczyn tego bólu. Mówimy wtedy o takim działaniu typowo fizjoterapeutycznym. Pracujemy też z ciałem, które boli od lat, a przyczyna tego bólu ma podłoże emocjonalne. To od lat kumulowane emocje, które za pomocą ćwiczeń, uwalniamy, dając wytchnienie naszym mięśniom, kościom, organom wewnętrznym etc.

DŁUGOTRWAŁY STRES MOŻE WPĘDZIĆ W NIEJEDNĄ CHOROBY. NIEKTÓRZY EKSPERCI TWIERDZĄ, ŻE NAWET 70% WSZYSTKICH WIZYT U LEKARZY, MOŻNA POWIĄZAĆ Z DŁUGOTRWAŁYM STRESEM.

Coraz więcej mówi się o chorobach psychosomatycznych, które objawiają się w ciele, ale ich źródło jest w umyśle bo powstają na tle nerwowym.

— Podstawową rzeczą, którą możemy zrobić dla swojego ciała jest oddech. Kontrolując oddech niwelujemy stres. Tutaj bardzo pomocne są techniki oddechowe stosowane w czasie medytacji. Nad tym warto pracować, bo to nam dużo załatwia. Obniża nam się tętno, jesteśmy spokojniejsi, bardziej zrelaksowani i łatwiej jest się nam skupić na działaniu. Otwiera nam się umysł na to, by stanąć obok i spojrzeć na sytuację z innej perspektywy — dodaje psycholog Alicja Maziarek.

Nie od dziś wiadomo, że sport to zdrowie. Każdy wybiera dla siebie to, co mu odpowiada. Dla jednego są to biegi, a dla innego gry zespołowe. W mięśniach kumulują się napięcia, które często, poprzez wysiłek fizyczny odpuszczają. Ruch jest traktowany dziś jako forma terapii. Świadomość pracy z ciałem, połączona z umiejętnością przeżywania emocji i pozwolenia sobie na to by odczuwać całe spektrum od złości i smutku po radość, sprawia, że jesteśmy zdrowsi.

Psycholog Alicja Maziarek: — Nie ma złych emocji. Wszystkie emocje są dobre i tylko od nas zależy jak będziemy je przeżywać. Musimy umieć je rozpoznawać i reagować na nie tak, by nie zepchnęły nas do czarnej dziury. Tłumienie emocji może mieć druzgocące skutki i siać spustoszenie w naszym organizmie. Jeżeli odczuwamy smutek, to płaczmy, bo on oczyszcza. Jeżeli czujemy złość, to też nic złego. Często złość, dobrze ukierunkowana, napędza nas do zmiany — tłumaczy.



Iwona Maziarek

Obserwując różne fora i grupy w portalach społecznościowych, na próżno szukać fizjoterapeutów, którzy nie pracowaliby jednocześnie z emocjami. Tak samo jak psychologia wkracza mocno w naszą fizyczność i cielesność, zdając sobie sprawę z tego, że człowiek musi być traktowany jako całość złożoności problemów.

Fizjoterapeutka Iwona Trznadel: — Musimy ciało uczyć relaksu, poprzez ćwiczenia czy automasaże. Ale żeby nauczyć ciało relaksu musimy uwolnić pewne mechanizmy, które znajdują się w głowie. Jeżeli pozwolimy sobie na przeżywanie przyjemności, ukochemy siebie i swoje ciało, znikają napięcia, przykurcze. Jesteśmy bardziej rozluźnieni, zrelaksowani a co za tym idzie mniej podatni na stres. Przyszło nam żyć w czasach permanentnego stresu. Szczególnie w czasach pandemii powinniśmy zadbać o swoje zdrowie, bo jak wiemy stres obniża naszą odporność i jesteśmy bardziej podatni na zakażenie.

Stosując rozmaite techniki terapeutyczne łatwiej radzimy sobie w sytuacjach kryzysowych. Terapeuci zgodnie twierdzą, że złożoność problemów, które kumulowały się w jednym 2020 roku, będą zbierały żniwo w latach następnych. Już teraz musimy się przygotować na to, że pomoc psychologiczna dla ludzi, którzy doznali traum związanych z pandemią będzie miało kluczowe znaczenie dla społeczeństwa, by przywrócić je chociaż w niewielkim stopniu do normalności.

Karolina Rogóć-Namiotko

25 LAT MICHELIN W OLSZTYNIE

2019-2020

W tym roku obchodzimy 25 lat obecności Michelin w Olsztynie. W piątkowych wydaniach Gazety Olsztyńskiej przypominamy historię obecności firmy w stolicy Warmii i Mazur. 2 grudnia 1995 r. Dyrektor Zarządzający Grupy Michelin François Michelin i Minister Przekształceń Własnościowych Wiesław Kaczmarek podpisali umowę prywatyzacyjną, na mocy której Michelin objął większościowy pakiet akcji Stomilu-Olsztyn.

Dzisiaj przedstawimy lata 2019-2020. Jest to okres, z którego zapamiętamy między innymi największą jednorazową darowiznę Michelin dla Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, kolejne inwestycje i inicjatywy fabryki służące ochronie środowiska, wspieranie bezpieczeństwa drogowego oraz trudny czas walki z epidemią koronawirusa.



2019 r. Fundacja Korporacyjna Michelin podarowała oddziałowi Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie, sprzęt medyczny światowej klasy o wartości około 650 000 zł. Była to największa jednorazowa pomoc w historii oddziału. Szpital otrzymał od Fundacji Korporacyjnej Michelin 2 światowej klasy inkubatory, stację centralnego monitorowania wraz z 8 kardiomonitorami, 2 kardiomonitora transportowe, lampę do fototerapii oraz laktatory i różnego rodzaju oprzyrządowanie. Fundacja Korporacyjna Michelin, z siedzibą we Francji, działa w 32 krajach, by pomagać lokalnym społecznościom w obszarach takich jak wspieranie zrównoważonego rozwoju, zdrowie, ochrona środowiska, edukacja, inicjatywy sportowe i artystyczne.



2019 r. Olsztyński Michelin zaczyna przechodzić na transport samochodami elektrycznymi. Wymiana floty rozpoczęła się od zakupu samochodów Renault ZOE, wyposażonych w opony do pojazdów elektrycznych - MICHELIN ENERGY E-V. Zapowiedziano także powstanie w fabryce, stacji ładowania aut elektrycznych. Fabryka wprowadziła także inne pro ekologiczne rozwiązanie - transport intermodalny - polegający na połączeniu transportu kolejowego i kołowego, czyli przewożeniu wyprodukowanych opon, tirami ładowanymi na pociągi. Rozwiązanie to przyczynia się do zmniejszenia emisji spalin.



2019 r. „Lekcje z odblaskami” – Michelin we współpracy z Policją zorganizował w 21 szkołach podstawowych Warmii i Mazur lekcje dotyczące bezpieczeństwa drogowego. 1800 dzieci otrzymało także elementy odblaskowe. Na zdjęciach Prezes Zarządu firmy Jarosław Michalak oraz Dyrektor ds. Public Affairs Grzegorz Wojasiński, w towarzystwie ludzika Michelin wręczają uczniom odblaski.



2019 r. Celem Pikniku Rodzinnego pod hasłem „Włącz Eco z Michelin” było promowanie zasad ochrony środowiska, proekologicznych zachowań, a także prezentacja inwestycji środowiskowych firmy. W Pikniku „Włącz Eco z Michelin” wzięło udział 10 tys. osób. W trakcie imprezy uczestnicy mogli odwiedzić liczne stanowiska z eksperymentami, edukacyjne warsztaty i ECO Laboratorium.



2020 r. Fabryka włącza się w walkę z epidemią koronawirusa rozpoczynając produkcję i rozlewanie płynów dezynfekcyjnych. Z 28 tys. litrów spirytusu przekazanego nieodpłatnie przez Polmos Żyrardów, w fabryce wyprodukowano 40 tys. litrów płynu, który trafił nieodpłatnie do 189 placówek na Warmii i Mazurach i 22 w powiecie żyrardowskim. Środek do dezynfekcji otrzymały instytucje najbardziej potrzebujące pomocy, takie jak Domy Pomocy Społecznej, Szpitale Powiatowe, Hospicja czy Domy Dziecka. Inicjatorem akcji był Warmińsko-Mazurski Związek Pracodawców Prywatnych. W organizację dystrybucji do placówek w regionie zaangażował się Wojewoda, Wojska Obrony Terytorialnej oraz Caritas. Na zdjęciach: w fabryce strażacy wypompowują spirytus z cysterny, płyn dezynfekcyjny rozlany w fabryce do pojemników, Prezes Zarządu Michalak Jarosław Michalak prowadzi spotkanie z partnerami akcji - tuż przed wyruszeniem transportu do potrzebujących.



2020 r. Fabryka Michelin połączyła się z obwodnicą Olsztyna. Nowe rozwiązanie pozwoli ograniczyć ruch na ulicach miasta o około 4,5 tys. pojazdów miesięcznie, ponieważ samochody ciężarowe będą mogły dojeżdżać do fabryki, omijając centrum miasta. Prezes Michelin Polska S.A Jarosław Michalak uroczystie otworzył połączenie z obwodnicą i nową bramą wjazdową. W uroczystości wzięli udział Prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz oraz Dyrektor Zakładu Półproduktów Sascha Kettler. Tuż obok nowego wjazdu do fabryki przy ul. Bublewicza powstał parking dla samochodów osobowych i ciężarówek, z dodatkowymi miejscami dla niepełnosprawnych oraz motocyklistów i rowerzystów. Na parkingu będą działały dwie stacje ładowania elektrycznego. Przy bramie powstała też łąka kwietna o powierzchni 1600 m2 nazwana łąką dla bąka.



2020 r. Firma Michelin udostępniła wszystkim mieszkańcom Olsztyna całodobową stację ładowania samochodów elektrycznych. Punkt znajduje się przed głównym biurowcem fabryki, przy ul. Leonharda 9. Każdy chętny użytkownik auta elektrycznego, będzie mógł skorzystać ze stacji bezpłatnie.

REGION PRZYSZŁOŚCI JEST SMART

INNOWACYJNOŚĆ
PRZEDSIĘWZIĘĆ
GOSPODARCZYCH,
KREATYWNY
I ZAANGAŻOWANY
SPOŁECZNIE KAPITAŁ
LUDZKI, A TAKŻE
PRZYJAZNE WARUNKI
ŻYCIA, PRACY
I ZAAWANSOWANE
USŁUGI PUBLICZNE
DZIĘKI ROZWIĄZANIOM
TELEINFORMATYCZNYM.
CZY JUŻ JESTEŚMY
SMART REGIONEM?

Rok 2020 uwiaryścił nas, jak dotychczas żaden inny, że cyfryzacja jest dziś jednym z najważniejszych obszarów funkcjonowania. Waga tej dziedziny daje o sobie znać natychmiast, kiedy okazuje się, że tradycyjne

schematy postępowania są niemożliwe do odtworzenia. W tym roku pandemia obnażyła rzeczywiste możliwości społeczeństw w zakresie funkcjonowania w tzw. zdalnym trybie. Kiedy nie możesz osobiście stawić się w szkole, pracy, załatwić sprawy urzędowej czy nawet zrobić zakupów – świat cyfrowy i zdalna komunikacja to jedyna możliwość utrzymania się w nurcie codziennego życia. Życie w cyfrowej rzeczywistości to wielowarstwowy temat. Perspektyw jest tak wiele, jak wielu użytkowników tej rzeczywistości.

Z PERSPEKTYWY REGIONU I ZAPEWNIENIA JEGO CYFROWEGO FUNKCJONOWANIA ISTOTNE JEST, ABY KONSEKWENTNIE ZMIERZAĆ W KIERUNKU SPEŁNIANIA JAK NAJWIĘCEJ KRYTERIÓW TZW. SMART REGIONU.



Rozwiązania cyfrowe jeszcze nigdy nie były tak powszechnie potrzebne — mówi Gustaw Marek Brzezina

– To działania na poziomie strategicznym, które dążą do uzyskania funkcjonalnej korelacji w obszarach takich jak: inteligentna administracja publiczna, inteligentna gospodarka, środowisko i energia, inteligentna mobilność oraz inteligentne społeczeństwo. Dla postępującej cyfryzacji niezbędne będą odpowiednio przygotowane kadry, zdolne do dokonania skoku wcyfrową przyszłość opartą na nowych technologiach – wyjaśnia Gustaw Marek Brzezina, marszałek województwa.

Nowe technologie to nowoczesne systemy, które wykorzystywane na kilku poziomach,

przez wielu użytkowników, np. mieszkańców, firmy, urzędy, instytucje oświaty czy kultury, a także poszczególne jednostki administracyjne, łączą się i działają w jednym, podstawowym celu – życie na każdym z tych poziomów ma być prostsze.

SMART REGION POZWALA ODCZUĆ, ŻE NASZE DZIAŁANIA W CYFROWYM ŚWIECIE NIE SĄ PRZYPADKOWE, ŻE NP. SYSTEM URZĘDU I SZKOŁY, OBSŁUGA KLIENTA I KOMUNIKACJA, ZAKUPY I OCHRONA ZDROWIA NIE SĄ ODIZOLOWANYMI PRZYPADKAMI W INFORMATYCZNEJ CHMURZE, ALE ZGODNIE Z ZAŁOŻENIAMI INTELIGENTNEGO ŻYCIA POWODUJĄ, ŻE NASZA CODZIENNOŚĆ JEST MNIEJ SKOMPLIKOWANA.

– Oczywiście takie podejście rodzi również pytanie, na ile społeczeństwo jest gotowe na cyfrowe rozwiązania administracji publicznej. Łatwo sobie wyobrazić, że seniorzy lub mieszkańcy regionów ze słabą infrastrukturą cyfrową mogą mieć utrudniony dostęp do e-usług. To ważne zagadnienie leży w podstawowym kręgu naszych działań, stale finansujemy kolejne projekty infrastruktury cyfrowej w regionie, monitorujemy dostęp. Współpracujemy z gminami, powiatami w zakresie informatyzacji szkół czy też propagujemy ideę wsparcia cyfrowych kompetencji seniorów. Inteligentny region jest dla mieszkańców, nigdy odwrotnie – podkreśla marszałek Brzezina.

IV Kongres Przyszłości
26 listopada w bloku tematycznym samorządu województwa **REGION 2030** podczas panelu „Nowy cyfrowy wymiar” poszukamy odpowiedzi, czy jesteśmy smart regionem.

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa „ZAKRZEWO” w Elblągu

zawiadamia,

że 02.12.2020 r. o godz. 12.00 i 12.15 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Robotniczej 246 zostaną przeprowadzone dwa przetargi ustne nieograniczone na ustanowienie odrębnej własności n.w. lokali mieszkalnych, na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 15.12.2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 845):

- nr 1 przy ul. gen. Władysława Andersa 1 w Elblągu, o pow. użytkowej 61,4 m². Wywoławcza wartość prawa własności lokalu 246 100 zł, wadium 2461 zł
- nr 17 przy ul. L. Okulickiego 14 w Elblągu, o pow. użytkowej 47,7 m². Wywoławcza wartość prawa własności lokalu 180 900 zł, wadium 1809 zł.

Więcej informacji na temat mieszkań i zasad przetargów można uzyskać w Spółdzielni, pok. nr 11, tel. 055-235-69-03 wew. 230, i na stronie internetowej www.zakrzewo.elblag.pl.

komunikat

BURMISTRZ PIENIĘŻNA

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pieniężnie, ul. Generalska 8, na okres 21 dni wywieszony został wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do zbycia, ujętych w Zarządzeniu nr 70/2020 Burmistrza Pieniężna z dnia 10 listopada 2020 roku. Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie, pokój nr 23, tel. 055 237 46 00 lub 055 237 46 73.

KATALOG PROJEKTÓW WARMII I MAZUR



www.pantel.olsztyn.pl • tel. 89 527 56 60

UWAGA!

W ZWIĄZKU ZE ZGŁOSZENIEM DO PROKURATURY NIEPRAWIDŁOWOŚCI W DPS W RANGÓRACH POSZUKUJĘ INNYCH POSZKODOWANYCH

TEL. 514 511 891



CENTAURUS

Najwyższy poziom wygody.

Znajdź wymarzone miejsce dla siebie.

Poznaj ofertę mieszkań i apartamentów z najlepszym widokiem na Olsztyn.

Tel. 570 252 524 www.centaurus-olsztyn.pl apartamenty@centaurus.pl

PILNUJMY POLSKI. TO NAJWAŻNIEJSZE

— NIE MOŻEMY DAĆ SOBIE NARZUCIĆ BARBARZYŃSTWA REPREZENTOWANEGO PRZEZ LEWACTWO, KTÓRE WPROST WYCHWALA CYWILIZACJĘ ŚMIERCI I PROPAGANDĘ ANTYPOLSKĄ, NAZYWAJĄC PATRIOTYZM FASYZMEM, A OBRONĘ KOŚCIOŁÓW NACJONALISTYCZNYMI BOJÓWKAMI. PRZEŻYWAMY SKONCENTROWANY ATAK I MUSIMY NAŃ ODPOWIEDZIEĆ CAŁĄ SIŁĄ NARODU — TWIERDZI ANTONI MACIEREWICZ, Z KTÓRYM ROZMAWIAMY O POLSCE, PATRIOTYZMIE I 5G.

— Święto 11 Listopada, które obchodziliśmy dwa dni temu, to dobry moment, żeby zapytać o kondycję polskiego patriotyzmu. Czy Polacy są nadal patriotami, tak jak w listopadzie 1918 roku?

— Tak, Polacy są patriotami. Pokazali to swoim działaniem nie tylko w XIX i w XX wieku, lecz także w ciągu ostatnich 30 lat po 1989 r. Polacy potrafili przeciwstawić się próbie kontynuacji władzy formacji postkomunistycznych, stworzyli Zjednoczoną Prawicę, która deklaruje jako swój naczelny cel budowę silnego, niepodległego państwa dobrobytu. Polacy zaczęli odbudowywać tradycję patriotyczną niszczoną przez lewicę, gospodarkę narodową, wojsko polskie i historię walki przeciw okupacji komunistycznej przez żołnierzy niezłomnych. Ich dorobek przyjęły nowe formacje WP, takie jak Wojska Obrony Terytorialnej. Olbrzymie znaczenie ma zawarcie strategicznego sojuszu z USA oraz w ramach międzymorza porozumienie

państw Europy Środkowej. Niesłuchanie istotną rolę odegrała lustracja, likwidacja WSI i stworzenie Instytutu Pamięci Narodowej, który poprzez bogatą dokumentację pokazuje zbrodnie komunistyczne, w tym nieprawdopodobną grabież polskiego majątku narodowego. Przypomnijmy też, że właśnie dzięki formacji katolicko-narodowej w 2004 i 2005 r. Sejm RP jednogłośnie przyjął uchwały gwarantujące polską własność na Ziemiach Odzyskanych oraz zażądał od Niemiec wypłacenia należnych Polsce rekompensat za zbrodnie i zniszczenia z czasów drugiej wojny światowej. Ważnym przełomem w tej kwestii była reakcja Polaków, a zwłaszcza młodzieży na zamach smoleński i śmierć polskiej elity 10 kwietnia 2010 r. Ten wstrząs zainicjował odrodzenie polskiego patriotyzmu, który stworzył Zjednoczoną Prawicę. W ostatnich latach Polacy wielokrotnie demonstrowali swój patriotyzm, jednomyślnie głosząc na prawicę deklarującą wartości katolickie, narodowe, niepodległościowe. Teraz to od rządzących zależy, czy zrealizują swoje zobowiązania, czy też zawiódą patriotyczną większość narodu. Bo większość chce silnego państwa narodowego i od lat daje temu świadectwo.

— Żyjemy w trudnych czasach. Czy możemy czuć się bezpieczni, będąc członkiem NATO? Wierzy Pan, że gdyby Rosja się ruszyła, zajmując na przykład przesmyk suwalski, to NATO nam pomoże?

— Tak, oczywiście. Polska jest gwarantem bezpieczeństwa Europy i broni ją przed dominacją rosyjską. Dlatego USA nie mogą sobie pozwolić na podporządkowanie naszego kraju Rosji. Ale to nie znaczy, że możemy złożyć obowiązek obrony państwa i narodu polskiego w ręce NATO czy naszych amerykańskich sojuszników. Jesteśmy blisko 40-milionowym narodem i mamy ludzi, terytorialny i gospodarczy potencjał pozwalający nam zbudować siłę gwarantującą Polsce bezpieczeństwo. Sojusz z USA i NATO daje nam niezbędny czas, by taką siłę w wymiarze geopolitycznym i przede wszystkim militarnym i społecznym odbudować. Dlatego powołaliśmy WOT, Legię Akademicką, nabyliśmy system antyrakie-



Polska jest gwarantem bezpieczeństwa Europy i broni ją przed dominacją rosyjską — podkreśla Antoni Macierewicz

towy Patriot, Himars oraz samoloty F35. Ale kluczem jest ogólnonarodowa gotowość obrony własnego państwa i dlatego trzeba przywrócić wychowanie patriotyczne i wojskowe w szkołach, a także strukturę obrony cywilnej powiązanej z wojskiem.

— „Obecność tutaj to dla nas obowiązek, ale i honor”. Te słowa powiedział Pan w 2016 roku, składając wieniec na grobach żołnierzy Ukraińskiej Armii Ludowej, sojuszników Rzeczypospolitej w wojnie z rosyjskimi bolszewikami w 1920 roku. Był Pan chyba pierwszym ministrem obrony, który wykonał taki gest. Jak ważna jest dla Polski niepodległa Ukraina?

— Niepodległa Ukraina sprawia, że wojska rosyjskie stoją nad Donem, a nie nad Bugiem. I to wystarczy, by zrozumieć geopolityczną i militarną wagę jaką dla Polski ma istnienie tego państwa. Ale musimy też patrzeć na tę kwestię szerzej i bardziej długofalowo. Jeżeli chcemy wytworzyć układ geopolityczny gwarantujący Polsce trwałe bezpieczeństwo, musimy zbudować sojusz Europy Środkowej od państw bałtyckich po Morze Czarne i Adriatyk. Nie da się tego zrobić bez niepodległej Ukrainy. Dla polskiego przemysłu zbrojeniowego i dla polskiego wojska sojusz z Ukrainą ma olbrzymie znaczenie ze względu na istotny potencjał ukraińskiego przemysłu, z którym warto współpracować. Dotyczy to także innych dziedzin gospodarki. Oczywiście ważnym warunkiem

takiej długofalowej współpracy naszych narodów jest uznanie odpowiedzialności za ludobójstwo wołyńskie i przywrócenie pamięci wymordowanych Polaków.

— Często mówi Pan o istnieniu w Polsce „geopolitycznej opcji rosyjskiej”. Jakie środowiska ma Pan na myśli?

— To nie tyle kwestia środowisk ile niewielkich grup prorosyjskich polityków związanych z Romanem Giertychem i Januszem Korwin-Mikkem. Dziś coraz więcej osób głoszących na tych ludzi orientuje się, że zostali wprowadzeni w błąd. Polska formacja patriotyczna nigdy nie była prorosyjska i taką nie będzie, tak długo, póki Rosja rządzi imperializmem zmierzającym do podporządkowania sobie Europy i zniszczenia Polski.

— Świadomość zagrożenia ze strony Rosji jest w naszym społeczeństwie powszechna. Mniej, albo i nic, wiemy za to o niebezpieczeństwie ze strony komunistycznych Chin, choćby w kontekście systemu 5G...

— Trzeba sobie przede wszystkim zdawać sprawę, że Rosję i Chiny wiąże trwały strategiczny sojusz mający swoje korzenie wkomunistycznej przeszłości i w aparacie sowieckim ukształtowanym przez bolszewików. Ich spadkobiercy rządzą w obu tych państwach, choć na zewnątrz demonstrują różne poglądy. Prezydent Putin, były funkcjonariusz KGB, ma więcej wspólnego z komunistycznym prezydentem Chin niż z politykami państw europej-

skich. Chińskie 5G to próba podporządkowania sobie świata zachodniego poprzez narzędzia systemu informatycznego. Przeżywamy czas olbrzymiej ofensywy sojuszu rosyjsko-chińskiego, gdzie Rosja reprezentuje siłę militarną, zwłaszcza w zakresie broni nuklearnej, a Chiny budują system informatyczny (5G) mający zdominować światowy obieg informacji. Ci, którzy gotowi są wesprzeć chińskie 5G, równocześnie wzmacniają zagrożenie podporządkowania nas Rosji.

— Przez ponad dwa lata był Pan ministrem obrony. Co uważa Pan za swój największy sukces?

— Z punktu widzenia geopolitycznego największym sukcesem był szczyt NATO, który miałem zaszczyt organizować, i zawarcie strategicznego sojuszu z USA, czego owocem jest wsparcie naszego bezpieczeństwa przez armię amerykańską i obecność NATO na wschodniej flance. Z punktu widzenia naszej siły narodowej ważne było powołanie Wojsk Obrony Terytorialnej i przywrócenie polskiemu wojsku tradycji niepodległościowej, a także wynegocjowanie kupna systemu antyrakietowego Patriot mimo brutalnego ataku formacji okrągłego stołu. Ważne też było rozpoczęcie wymiany kadry generalskiej zdominowanej przez oficerów nominowanych jeszcze przez Wojciecha Jaruzelskiego. No i wreszcie bardzo ważne było wyjaśnienie tajemnicy dramatu smo-

leńskiego. Było to możliwe dzięki powołaniu komisji badającej na nowo, jak doszło do tej tragedii. Komisja ostatnio opublikowała raport wykazujący, że samolot został zniszczony eksplozją. Raport pokazuje też genezę tych wydarzeń i odpowiedzialność rosyjskich służb specjalnych i polityków, a także administracji Donalda Tuska.

— Jeszcze całkiem niedawno nie brakowało prześmiewców, którzy kpili z idei Wojsk Obrony Terytorialnej. Dzisiaj już widać, że żołnierze WOT nie tylko zdali egzamin na poligonach, ale też może i trudniejszy, wspomagając nas wszystkich w walce z koronawirusem. To Pan WOT wymyślił i stworzył. Jest Pan dumny z tych żołnierzy?

— Tak, jestem z nich dumny i wdzięczny, że tak dzielnie pełnią swoją służbę. Od formalnego powołania WOT minęły 3 lata i ta formacja pokazała, jak wiele można zrobić i jaką siłę zbudować, gdy sięgnie się do środowisk patriotycznych i oprze kształtowanie armii na tradycji niepodległościowej. Ta prosta prawda niestety wymaga wciąż powtarzania, bo presja dawnego aparatu postkomunistycznego jest tak duża, że czasem zagraża patriotycznym przemianom. Jest to skutek zatrzymania niektórych niezbędnych reform. Tymczasem WOT ma już potencjał pozwalający dokonać niezbędnych zmian w armii. Jeśli tego nie zrobimy, cofniemy się do czasów PÓ. Przykładem takiej ne-

ZADANIE NAS WSZYSTKICH

gatywnej ewolucji jest wycofanie ustawy degradacyjnej eliminującej oficerów, którzy mają na rękach krew Polaków. Problemem jest też nieobjęcie komunistycznych służb wojskowych ustawą deubekizacyjną choć były one bardziej podległe Sovietom niż służby cywilne. Musimy więc przyspieszyć proces przemian w armii, bo tracimy wielki dorobek pierwszych lat rządów PiS.

— Jakiej Unii Europejskiej potrzebuje Polska? Jak Unia jest dla Pana do zaakceptowania?

— Dzisiejsza Unia Europejska zmierza w kierunku ukształtowania organizmu parapaństwowego z narzuconą lewicowo-liberalną ideologią. Politycznie i gospodarczo dominują w tej organizacji Niemcy, które najwięcej zyskały na jej rozwoju i używają UE do realizacji idei sojuszu rosyjsko-

-niemieckiego. Dla Polski byłaby to katastrofa i droga do likwidacji naszej niepodległości. Nie możemy na to pozwolić nawet wówczas, gdy okaże się, że na jednej szali będą dodatkowe pieniądze. Na drugiej bowiem będzie istnienie naszego państwa. Musimy więc wrócić do korzeni Unii, takiej, do jakiej wstępowałyśmy, a więc porozumienia niepodległych państw, współpracujących z sobą gospodarczo. Będzie to wymagało od rządzących wielkiej siły i determinacji oraz oparcia się na szerokich rzeszach narodu wciąż wiernych naszym idealom. Mamy na to wielkie szanse.

— „Pilnujmy Polski, to najważniejsze zadanie nas wszystkich. Polska znalazła się dziś w największym niebezpieczeństwie od dziesiętności lat”. Tak Pan napisał w swoim niedawnym apelu

do Polaków. Jakie niebezpieczeństwo lub niebezpieczeństwa miał Pan na myśli?

— Największym niebezpieczeństwem jest proces degradacji państwa, ulegania presji propagandy lewackiej, poddawania się przekonaniu, że musimy stać się zaplecem Niemiec, że neokomunizm jest postępem, a chrześcijaństwo ciemnotą. Tymczasem wciąż dysponujemy wielką siłą, którą można uruchomić, zamiast nieustannie się cofać. LGTB jest narzędziem mającym zniszczyć nasz naród i państwo, umożliwić realizację geopolitycznych planów lewackich środowisk Niemiec.

— W tym samym oświadczeniu zaapelował Pan o zakładanie „kół, klubów, stowarzyszeń, instytucji broniących Polski, wspierających konieczne reformy, gwarantujących, że przyjęte zobowiązania wyborcze

zostaną zrealizowane”. Czy chce Pan budować nowy ruch społeczny?

— Tak, taki ruch jest konieczny dla wsparcia Zjednoczonej Prawicy i rządu PiS. Chodzi o działania ponad- i pozapolityczne. Spory o stanowiska i władzę są w polityce rzeczą naturalną, ale izolują nas od społeczeństwa, narodu. Tymczasem dziś konieczne jest zorganizowanie najszerszych rzesz społeczeństwa, bo bez takiej siły przegramy. Dlatego ważny jest właśnie ruch społeczny, którego celem będzie pilnowanie i obrona Polski i polskości. Bo te wartości są dziś zagrożone.

— Zaczęliśmy naszą rozmowę od patriotyzmu, więc i na patriotyzmie ją zakończmy. Przed laty jeden z naszych wieszczów napisał, że „Ojczyzna to wielki zbiorowy obowiązek”. Jakie obowiązki mamy do wypełnienia wobec

Rzeczypospolitej i samych siebie my, żyjący prawie 200 lat po narodzinach Norwida?

— Musimy się organizować w skali małych, lokalnych społeczności, ale i w skali narodowej. Nie możemy dać sobie narzucić barbarzyństwa reprezentowanego przez lewactwo, które wprost wychwala cywilizację śmierci i propagandę antypolską, nazywając patriotyzm faszyzmem, a obronę kościołów nacjonalistycznymi bojówkami. Przeżywamy skoncentrowany atak i musimy nań odpowiedzieć całą siłą narodu. Od wychowania dzieci, obrony wiary, odbudowy wolnych mediów zawłaszczonych przez obcy kapitał, posługujący się często dawną komunistyczną agenturą, po silną wiarę, przemysł i wojsko. To są zadania, których państwo nie wypełni bez szerokiego wsparcia narodowego.

Stanisław Kryściński

Antoni Macierewicz to jeden z czołowych polskich polityków. W 1968 roku, w czasie studiów na Uniwersytecie Warszawskim, zaangażował się w protesty studenckie. Od tamtego czasu działał w strukturach opozycji demokratycznej. Współtwórca powstałego w 1976 roku Komitetu Obrony Robotników, od 1977 roku wydawca podziemnego miesięcznika „Głos”. Po wprowadzeniu stanu wojennego przez Jaruzelskiego wszedł w skład komitetu strajkowego w Stoczni Gdańskiej. Po pacyfikacji stoczni internowany między innymi w więzieniu w Łławie. Do 1989 roku zaangażowany w działalność podziemnej „Solidarności”. Po 1989 roku związany z formacjami katolicko-narodowymi. Od 2013 roku wiceprezes Prawa i Sprawiedliwości, w latach 2015–2018 minister obrony narodowej. Marszałek senior Sejmu RP IX kadencji.

MATERIAL INFORMACYJNY BANKU BPS

Dla małych i średnich firm najlepsza oferta w Bankach Spółdzielczych z Grupy BPS



www.mojbank.pl
JestesUSiebieBPS

Całe spektrum nowoczesnych rozwiązań finansowych, partnerskie relacje, możliwość negocjacji warunków współpracy i pewność, że rozmawiamy z kimś, komu również zależy na rozwoju naszego regionu. To właśnie przedsiębiorcy otrzymują w Bankach Spółdzielczych z Grupy BPS.

WYGRYWA LOKALNOŚĆ

W niepewnych czasach pandemii wiele osób stawia na lokalne produkty i dostawców z najbliższej okolicy. Również usługi finansowe mamy dostępne tuż obok, w Bankach Spółdzielczych z naszej miejscowości. Kapitał Banków Spółdzielczych jest w 100 proc. polski. Pochodzi od członków spółdzielni będących mieszkańcami regionu, w którym działa bank. Wypracowa-

wany zysk wraca do obiegu z korzyścią dla mieszkańców regionu – nie tylko w postaci kredytów na lokalne przedsięwzięcia, ale również jako wsparcie dla społecznych inicjatyw.

WSZYSTKO, CZEGO POTRZEBUJĄ FIRMY

W Unii Europejskiej banki spółdzielcze finansują ponad 30 proc. przedsiębiorstw z sektora MSP. W Polsce ok. 20 proc., bo wielu przedsiębiorców po prostu nie wie, że Banki Spółdzielcze mają dla nich bardzo atrakcyjną ofertę. A dodatkowo – czego raczej nie spotyka się w innych bankach – można z nimi negocjować warunki współpracy. Ponieważ Banki Spółdzielcze stawiają na partnerskie relacje. Pod względem technologicznym Banki Spółdzielcze z Grupy BPS mają wszystko, co potrzebne jest dzisiaj do szybkiego, bezpiecznego i wygodnego zarządzania kontem bankowym,

np. przelewy zagraniczne, płatności mobilne i zbliżeniowe, obsługę konta za pomocą smartfona. Dostępna jest również oferta leasingu i faktoringu.

BANK NA TRUDNE CZASY

W pierwszej fazie pandemii banki spółdzielcze zaoferowały swoim klientom firmowym możliwość odroczenia spłat rat kredytowych oraz wnioskowanie o środki z Tarczy Finansowej PFR. Aktualnie przedsiębiorcy mogą skorzystać z tańszych kredytów obrotowych, dzięki dopłatom BGK do oprocentowania. Atrakcyjna jest również oferta gwarancji BGK, dzięki której kredyty są bardziej dostępne. W szczególności linia gwarancyjna FGP, która obejmuje kredyty obrotowe udzielane średnim i dużym kredytobiorcom na zapewnienie płynności finansowej.

KATARZYNA SIEMASZKO,

Prezes Zarządu, Warmiński Bank Spółdzielczy z siedzibą w Jonkowie

Warmiński Bank Spółdzielczy posiada ponad 45-letnią tradycję i od początku funkcjonowania wspiera rozwój przedsiębiorczości w regionie. Z uwagi na lokalny charakter działania, znajomość i specyfikę potrzeb oraz indywidualne podejście do każdego klienta rozszerzamy współpracę z naszymi dotychczasowymi klientami oraz pozyskujemy nowych z każdej branży, w różnej formie prawnej. Działamy na terenie województwa warmińsko-mazurskiego, posiadamy 10 placówek, w tym dwie filie w Olsztynie i Centralę w Jonkowie. Jesteśmy solidnym i wiarygodnym bankiem, z polskim kapitałem, wspierającym rozwój naszych partnerów biznesowych, a także bezpiecznym, gdyż należymy do Zrzeszenia BPS i Spółdzielni Ochrony Zrzeszenia BPS, a środki naszych klientów gwarantuje BFG. Misją naszego Banku zawiera się w hasło: **Jesteśmy blisko Ciebie. Z nami jesteś bezpieczny!**

W obsłudze bankowej dominują małe i średnie przedsiębiorstwa oraz jednostki samorządu terytorialnego. Jest to podyktowane specyfiką regionu, w którym działa nasz bank. Obsługujemy także wspólnoty mieszkaniowe, którym udzielamy kredyty ze wsparciem BGK, umożliwiając im uzyskanie premii termomodernizacyjnej lub remontowej w celu obniżenia kosztów eksploatacji i zwiększenia komfortu zamieszkania.

Wspieramy firmy poprzez świadczenie usług bankowych ściśle skorelowanych z potrzebami naszych klientów. Do podstawowych z nich zaliczyć należy prowadzenie rachunków bieżących, pomocniczych, VAT oraz powierniczych. Udzielamy także kredytów z przeznaczeniem na finansowanie inwestycji oraz bieżącej działalności. Oferujemy szybkie produkty kredytowe, m.in. na dowolne cele, bez biznesplanów oraz karty kredytowe. Wystawiamy gwarancje bankowe, np. wadialne czy należytego wykonania umowy. Jeśli firma nie posiada stosownego majątku na zabezpieczenie kredytu, to nie stanowi to dla naszego banku problemu, gdyż możemy zastosować prawne zabezpieczenie transakcji w formie gwarancji BGK oraz poręczeń Warmińsko-Mazurskiego Funduszu „Poręczenia Kredytowe”. Świadczymy także usługi dewizowe: przekazy, akredytywy oraz kupno i sprzedaż walut. Naszym klientom oferujemy również całą gamę produktów ubezpieczeniowych: na życie, majątkowych oraz komunikacyjnych.

BUSY CZEKAJĄ NA LEPSZE CZASY

BRAK PASAŻERÓW
W CZASIE PANDEMII
DAŁ W KOŚĆ FIRMOM
TRANSPORTOWYM.
TERAZ Z REGULARNYCH
KURSÓW KORZYSTA
ZALEDWIE PO KILKA
OSÓB, CO POWODUJE,
ŻE SĄ NIEOPŁACALNE.
CHOĆ WŁAŚCICIELE
DOKŁADAJĄ DO
INTERESÓW, TO NIE CHCĄ
SIĘ PRZEBRANŻAWIAĆ.
— MAMY FLOTĘ I LUDZI.
JESTEŚMY GOTOWI
DO PRACY I CZEKAMY...
— MÓWIA.

Trudny czas dla przewoźników zaczął się w marcu tego roku, gdy zamknięto szkoły, a większość pracowników przeszła w tryb pracy zdalnej. Wówczas przedsiębiorstwa transportowe straciły niemalże wszystkich pasażerów. Robert Bartzak z firmy Bartzak, klientów dzieli na cztery grupy. Jedna to przewozy turystyczne, druga — dowożenie dzieci do szkół, trzecia — linie regularne, a czwarta — przejazdy zorganizowane przez samorząd. W połowie marca zniknęły dwie pierwsze grupy, a kolejne dwie korzystały z kursów w bardzo ograniczonym zakresie.

— Praktycznie z dnia na dzień ludzie przestali jeździć, a my zostaliśmy bez zarobku — podsumowuje Henryk Serwach z firmy Heniorem. — Nasz kalendarz, jeśli chodzi o przewozy turystyczne był wypełniony do końca lipca. Wraz z przyjęciem pierwszej fali pandemii wszystkie te zlecenia zostały odwołane — dodaje Marcin Grzelak, właściciel firmy Transwal.

Na regularnych liniach zaczęło jeździć dosłownie po kilka osób. — Zautomatu rząd ograniczył liczbę pasażerów do połowy. A do tego ludzie nie chcieli jeździć, więc liczba pasażerów zmniejszyła się do około 20 proc. tego co przed pandemią. Zysku z tego nie ma żadnego, większość linii utrzymaliśmy dla zasady z nadzieją, że do tego kiedyś wrócimy — mówi Robert Bartzak.

Na krótko pomogły dopłaty od państwa wypłacone w ramach tarczy antykryzysowej. Henryk Serwach otrzymał dwumiesięczne zwolnienie z połowy składek ZUS, 80-procentowe dopłaty do wynagrodzeń, a także zwrotną państwową subwencję. — Mimo tej pomocy, wypłukaliśmy się z pieniędzy. Zdecydowaliśmy się więc na wzięcie kredytu w wysokości 400 tysięcy pod zastaw domu i innych nieruchomości. Z tego kredytu spłaciliśmy część zobowiązań wobec kontrahentów i wypłaciliśmy wynagrodzenia pracownikom — opowiada.

— Byliśmy zadowoleni z pomocy państwa, która przyszła bardzo szybko. Otrzymali-



Robert Bartzak nie chce zostawiać dorobku życia

śmy subwencję i mogliśmy z tej kwoty zaspokoić bieżące potrzeby. Nasz tabor jest maksymalnie czteroletni, z czym wiąże się kredyty i leasingi. Większość tej subwencji pochłonęły właśnie te opłaty. To miesięcznie kwota rzędu 70 tysięcy złotych, więc proszę sobie wyobrazić jakie to obciążenie — tłumaczy Marcin Grzelak.

Robert Bartzak również korzystał ze zwrotnej subwencji, ale by utrzymać firmę sięgnął także po własne oszczędności. — W naszej niepewnej branży musimy być zabezpieczeni. Ciężko powiedzieć, na ile miesięcy starczą mi te środki. Ale jeżeli będę wypłacał dla pracowników wynagrodzenia, które mają w umowach za to, że pracują minimalnie, to te pieniądze szybko się skończą. Do maja przyszłego roku na pewno nie odrobimy strat.

Sytuacja minimalnie poprawiła się w czerwcu tego roku. Wówczas linie zaczęły funkcjonować podobnie jak przed wybuchem pandemii. Jak wylicza właściciel firmy Transwal, jeździła nimi jednak tylko połowa pasażerów, którzy korzystali z usług przewoźników przed marcem tego roku. Pozwoliło to firmie wyłącznie na zaspokojenie bieżących wydatków, rat i wypłat pensji. — To oczywiście nie było to, czego byśmy oczekiwali. Ale po tej stracie pasażerów na wiosnę, wydawało się być zadowalające — relacjonuje Marcin Grzelak i jak dodaje zdecydował się nawet na otwarcie dodatkowej linii na trasie Bartoszyce-Gdańsk przez Braniewo i Pieniężno.

Większość firm liczyła, że lepiej będzie od września lub października, ponieważ do szkół wrócą uczniowie, a na uczelnie studenci. Druga fala pandemii uniemożliwiła jednak świadczenie usług dla dzieci i młodzieży, co znów pogorszyło sytuację finansową przewoźników. Dużo tracą zwłaszcza ci, którzy, podobnie jak firma Heniorem, mają podpisane umowy z okolicznymi gminami na dowożenie dzieci do placówek. — Jako że przedszkola jeszcze funkcjonują normalnie, zmuszeni jesteśmy dowozić za ledwie po dwoje, troje dzieci. By wykonać to zobowiązanie dla gminy, dokładamy z własnych środków. Kursując w ten sposób, nie zarobimy na paliwo, kierowcę czy utrzymanie autobusu, nie mówiąc już o jakimkolwiek zysku — wylicza Henryk Serwach.

Wszyscy przewoźnicy, z którymi rozmawialiśmy na razie utrzymali dotychczasową liczbę zatrudnionych. — Staramy się, by mieli pracę, bo to nie wyjście pozwalniać wszystkich i wstrzymać działanie. W regionie dużo osób żyje z branży turystycznej i zawsze wszyscy, mimo że jest nas dużo wokół, dawaliśmy sobie radę — mówi pan Henryk.

W firmie Marcina Grzelaka kierowcy z wiadomych względów mają mniej pracy. — Praca jest dzielona, a pracownicy rozumieją trudną sytuację. Nie mam złotego środka na rozwiązanie tego problemu — tłumaczy.

A Robert Bartzak dodaje: — Postawiłem sobie za cel to, żeby nie zwolnić żadnego pracownika. Niektórzy pracują tu 20 lat i jest dla mnie ważne, żeby zostali. Mimo że do wypłat trzeba było dorzucić z własnej kieszeni.

Jak właściciele firm przewoźowych widzą najbliższą przyszłość? Przede wszystkim liczą na kolejne subwencje od państwa. Jak wyliczyły firmy, na zaspokojenie podstawowych wydatków pozwalających na dalsze funkcjonowanie firm musiałyby otrzymać po 3 złote od każdego przejechanego kilometra. Ważne, by ta subwencja była bezzwrotna. — Wypłacilibyśmy pensje i zapłacilibyśmy za paliwo, naprawy czy choćby wymianę opon na zimowe — wylicza Henryk Serwach. — Pomocne byłoby dla nas także umorzenie bieżących składek ZUS czy dopłaty do wynagrodzeń. Istotne byłoby też umorzenie

wszystkich przyznanych wcześniej pandemii subwencji, bo na razie nie mamy ich z czego spłacać — dodaje.

Wyjściem z sytuacji mogłoby się okazać przebranzowanie się i sprzedaż firm lub chociaż części taboru. Tu przewoźnicy twierdzą jednak, że obecnie nikt nie jest zainteresowany takimi transakcjami, bo są nierentowne. — Mamy kilka pojazdów, które moglibyśmy sprzedać. Ale w tej chwili autobusy nie mają praktycznie żadnej wartości. Od kilku lat sprzedawałem stare pojazdy za granicą, na przykład do Chorwacji czy Bułgarii. A teraz jest to niemożliwe. Rynek się zatrzymał, nikt nie szuka autobusów — wyjaśnia Marcin Grzelak.

O przebranzowaniu nie myśli Robert Bartzak. — W moim wieku chciałbym jeszcze dalej funkcjonować na rynku. Nie będę sprzedawał firmy, mimo że od marca cały czas do niej dokładam — mówi. — Mamy bazę oraz flotę. Prowadzimy tę firmę od ponad dwóch dekad, rozwialiśmy się, kupowaliśmy coraz lepszy sprzęt i zatrudnialiśmy ludzi. To ogromna, życiowa inwestycja. Zaraz kończę 60 lat, w jaki sposób teraz to wszystko zostawić? — pyta retorycznie.

Marcin Grzelak podsumowuje z goryczą: — Jesteśmy gotowi do pracy. Mamy sprzęt, kierowców i bardzo chcemy pracować. To potencjał, którego w tej chwili nie możemy wykorzystywać. Nie możemy się przekształcić. Autobusy nie mogą robić przecież czegoś innego niż przewozić ludzi.

Dominika Raszkiewicz

REKORD ZAKAŻEŃ W NASZYM REGIONIE

W kraju mamy lekki spadek liczby zachorowań na COVID-19, ale w naszym regionie — niestety, rekordowy wzrost zakażeń. Na razie nie ma jeszcze decyzji o narodowej kwarantannie.

Wczoraj Ministerstwo Zdrowia poinformowało o 22 tys. 683 nowych przypadkach zakażeń koronawirusem. Resort przekazał też, że w ciągu ostatniej doby zmarło 275 osób. Najwięcej zachorowań było na Śląsku — 3911, zaś najmniej w Lubuskiem — 688. Bardzo wzrosła liczba zakażeń w naszym regionie.

— Ubiegłej doby odnotowano 915 nowych przypadków zakażeń, zmarło pięć osób — przekazał Krzysztof Guzek, rzecznik wojewody.

Wczoraj na 1111 łóżek dla pacjentów covidowych w naszym województwie zajętych było 650, a na dostępne 102 respiratory — 41.

Spadek w całym kraju, wprawdzie niewielki zachorowań, daje jednak nadzieję, że nie dojdzie do całkowitego lockdownu, który byłby ciosem dla gospodarki. Ale wciąż jest możliwa powtórka wiosny, jeśli wprowadzone w ubiegłym tygodniu ograniczenia nie przyniosą efektu, wirus

dalej będzie się rozprzestrzeniał.

— Jeżeli przekroczy 70-75 przypadków na 100 tys., to będziemy musieli wdrożyć zasady narodowej kwarantanny — zapowiedział premier Mateusz Morawiecki, a to oznacza duże ograniczenia w przemieszczaniu się. Teraz według niektórych wyliczeń wskaźnik średniej liczby nowych zakażeń na 100 tys. mieszkańców z ostatnich siedmiu dni wynosi w kraju — 66,75. Dla Warmii i Mazur

jest to 48,39 a już dla Śląska — 91,85.

Jednak tak naprawdę dopiero piątkowe i sobotnie dane na temat zachorowań pokażą, w którym jesteśmy miejscu. Choćby dlatego, że ubiegłej doby było wykonanych tylko 57, 2 tys. testów.

Wczoraj w kraju mieliśmy prawie 12 tys. wolnych łóżek dla pacjentów z COVID-19 i 593 wolne respiratory.

— Jeżeli będziemy mieli liczbę rozpoznanych zakażeń poniżej 30 tys., to służba zdro-

wia wytrzyma — powiedział w czwartek w TVN 24 główny doradca premiera ds. Covid-19 prof. Andrzej Horban.

Oceniał, że gdy będziemy stosowali się do zasad, a więc — masek i dystansu — to zmniejszymy transmisję i w tym momencie mamy trzy, cztery miesiące tego typu rozprzestrzeniania się infekcji.

— Gdybyśmy wprowadzili pełne zamknięcie ludzi, tak jak to było na wiosnę, co z paru powodów jest niemożliwe, to być może w ciągu

miesiąca ta liczba zakażeń by spadła — zaznaczył.

Na COVID-19 zachorował Bronisław Komorowski, co potwierdził wykonany test. Był prezydent Polski ma stan podgorączkowy i kaszel. Bronisław Komorowski, który od wybuchu pandemii przebywał w swoim domu w Budzie Ruskiej na Podlasiu, nie wie jak się zaraził. — To nauczka dla wszystkich, że można się zarazić pełnym przypadkiem — powiedział w onet.pl były prezydent.

am

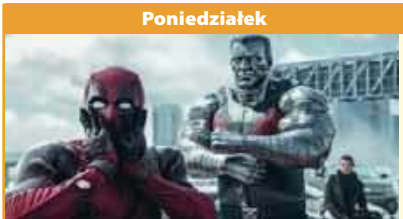
tv
dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



Królestwo kobiet
niedziela
TVN 21:30

13 - 19 listopada 2020

Poniedziałek



20:05 Deadpool
POLSAT film sf, USA, 2016

Wade Wilson, były żołnierz służb specjalnych, za stosowną opłatą wymierza ciosy m.in. niedacznikom prześladowującym byle dziewczyny. Jego wypełnione bijatykami i przesiadywaniami w barze życie nabiera nowych barw, gdy zakochuje się od pierwszego wejrzenia w Vanessa. Po roku znajomości prosi ją o rękę. Ich wspólna przyszłość staje pod znakiem zapytania, gdy najemnik dowiaduje się, że ma złośliwy nowotwór z przerzutami. Pewien tajemniczy naukowiec oferuje mu niekonwencjonalną metodę leczenia.

Piątek



21:00 22 Jump Street
TVP1 komedia kryminalna, USA, 2014

Schmidt i Jenko znają się ze szkolnych lat. Relacje pochodzących z różnych światów uczniów dalekie były od przyjaźni. Los skrzyżował ich drogi ponownie na Akademii Policijnej. Funkcjonariusze zostali partnerami i ponownie trafili do szkoły średniej - tym razem w ramach tajnej akcji rozpracowywania dilerów narkotykowych działających w murach placówki. Mijają dwa lata od pierwszej brawurowej akcji pod przykrywką. Kapitan Dickson zleca egzotycznemu duetowi tajniaków kolejne zadanie z edukacją w tle.

Wtorek



20:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata
POLSAT film przygodowy, USA, 2007

Kapitan Jack Sparrow przebywa w zamknięciu w Luku Davy'ego Jonesa, gdzieś na krańcu świata. Elizabeth i Will robią wszystko, co w ich mocy, aby go uratować i odzyskać „Czarną Perłę”. W tym celu jednoczą siły z dotychczasowym wrogiem, kapitanem Barbossą. Docierają do Singapuru, by spotkać się z bezwzględnydm chińskim korsarzem Sao Fengiem. Ich celem jest magiczna mapa, na której zaszyfrowana jest droga do Luku. Próba kradzieży przedmiotu kończy się jednak niepowodzeniem.

Sobota



21:30 Miss agent II: Uzbrojona i urocza
TVN komedia sensacyjna, USA, 2005

Pracująca w FBI Gracie Hart (Sandra Bullock) zdobyła sławę dzięki profesjonalnie przeprowadzonej akcji podczas wyborów Miss USA. Przyniosło jej to więcej szkód niż korzyści. Jako tajna agentka nie ma raczej szans na kolejne sukcesy, ponieważ jest wszędzie rozpoznawalna. Musi wybrać między wykonywaniem typowej pracy biurowej a przyjęciem roli osoby promującej pozytywny wizerunek FBI, czym może przynieść jakies korzyści ze względu na swoją niesłabnącą popularność. Gracie wybiera tę drugą opcję.

Środa



22:35 Hiszpański temperament
TVP2 komedia, Hiszpania, 2014

Amaia pochodzi z Kraju Basków. Właśnie rzucił ją narzeczony. Tymczasem do miasta przyjeżdża ojciec dziewczyny, który chce poznać przyszłego zięcia. Rodzina jest dla Basków najważniejsza, dlatego Amaia decyduje się zorganizować niewielką mistyfikację. Podczas wycieczki do Sewilli poznaje Rafę (Dani Rovira), rodowitego Andaluzczyka. Wydaje się on ostatnią osobą, która powinna ratować Amaię z tarapatów. Dziewczyna postanawia jednak zaryzykować w myśl zasady, że chcąc wybrnąć z tarapatów, należy wpaść w jeszcze większe kłopoty.

Niedziela



22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata
POLSAT film przygodowy, USA, 1989

1912 r. Ojciec nastoletniego Indiany (River Phoenix) sprawia, że obaj ciągle wpadają w tarapaty. Rodzic wymaga od chłopaka, by to on zawsze ratował ich z opresji. W 1938 r. Indiana Jones (Harrison Ford) jest uznanym wykładowcą archeologii. Pewnego dnia kolekcjoner dzieł sztuki, Walter Donovan (Julian Glover), mówi mu o ekspedycji poszukującej Świętego Graala. Według legendy artefakt ten zapewni nieśmiertelność. Wskazówki, jak dotrzeć do naczynia, wyryto na kamiennej płycie.

Czwartek



22:30 Dlaczego nie!
TVN komedia romantyczna, Polska, 2007

Absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie Małgosia (Anna Cieslak) marzy o pracy w agencji reklamowej. Cierpliwie wysłała do kolejnych firm swoje CV. Aby zdobyć pieniądze na utrzymanie, nim dostanie upragnioną posadę, Małgosia, jak jej chłopak Piotr (Antoni Pawlicki), rozwodzi pizze. Dostarczając zamówienie do jednej z agencji, dziewczyna przy okazji próbuje się dowiedzieć o losy swojego podania. Od Dawida stara dowiedzieć, jakie ma szanse zatrudnienia.

piątek

13 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rwanda 2020 07:45 Spisz się rolniku - felieton 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Niedziwiadki i ja - film SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 22 Jump Street - komedia kryminalna 23:00 Amerykańskie smoki 00:45 SEAL Team - komando Foki - serial 01:35 Geniusz: Picasso	05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:40 Anna Dymna - spotkajmy się 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:30 Uzdrowisko 14:05 Noce i dnie - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej TELENOWELA  19:00 Uzdrowisko - telenowela TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:45 Postaw na milion 21:40 Ale jazda! - program rozrywkowy 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:40 Komando Foki - film akcji, prod. USA, 1990 01:45 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, prod. Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, 2009, reż. Niels Arden Oplev 04:15 Smaki świata po polsku - magazyn 04:45 Zakończenie dnia	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody - serial obyczajowy 13:30 Szpital 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn FILM PRZYGODOWY  20:05 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella 22:20 Wzgórze krwi - film horror, USA, Kanada, 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam, Jim Beaver, Leslie Hope 00:55 Kuba Wojewódzki 01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 02:55 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie - serial obyczajowy prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - film animowany 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda FILM ANIMOWANY  20:05 Shrek Forever - Shrek podpisuje magiczny kontrakt z Rumpelstyczkiem i puf! - w mgnieniu oka, wszystko się zmienia. Osiół nie pamięta swojego najlepszego przyjaciela, Fiona jest twardą wojowniczą księżniczką, a Kot w Butach jest przeraźliwie gruby. 22:00 The Four. Bitwa o Sławę 00:05 G.I. Joe: Odwet 02:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Kronos - Czechy - magazyn kulturalno-społeczny 09:15 Trędowata - melodramat, prod. Polska, 1976, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Elżbieta Starostecka, Leszek Teleszyński, Jadwiga Barańska, Czesław Wołłejko, Lucyna Bruskiewicz 11:00 Kanderz - serial TVP 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 Pieniądz - film animowany 14:05 Bruk - film animowany 14:10 Kwadrat - etiuda 14:20 W hołdzie Janowi Pawłowi II - reportaż 14:45 Dyrekcja - film dokumentalny, prod. Polska, 2018, reż. Olga Michalec - Chlebik FILM OBYCZAJOWY  15:40 Mała wielka miłość - film obyczajowy 17:45 Co dalej? - program publicystyczny 18:00 Rok 2020 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny 18:55 Odkrywając Beethovena 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu 20:10 Wieczór kinomana - Stąd do wieczności - dramat wojenny 22:15 Tego się nie wytnie 24:00 Gomorra - serial 00:55 Teraz animacje! - Gość 01:00 Teraz animacje! - Masterclass - film 01:05 Teraz animacje! - Dokument - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. Często muszą dokonywać szaleńcych poscigów za uciekającymi przestępcami. Strzegąc porządku na autostradzie, codziennie pokonują wiele niebezpieczeństw, stawiając czoła groźnym brydom. 11:00 Kanderz - serial TVP 13:30 Zakochaj się w Polsce 13:55 Pieniądz - film animowany 14:05 Bruk - film animowany 14:10 Kwadrat - etiuda 14:20 W hołdzie Janowi Pawłowi II - reportaż 14:45 Dyrekcja - film dokumentalny, prod. Polska, 2018, reż. Olga Michalec - Chlebik SERIAL FANTASY  12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Liberator 22:00 Triumf sprawiedliwości 23:35 Pocałunek smoka 01:30 Niesamowite! 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyzur - serial dokumentalny	04:30 Mango telezakupy 06:05 Wiza na miłość 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:45 Brzydula - serial, Polska 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Kto odmówi pannie młodej? KOMEDIA  21:30 Jak to robią single - film komedia, prod. USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr., Anders Holm, Alison Brie 23:50 American Pie II - film komedia, prod. USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott 02:05 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Tekkasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądziów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Wspaniali ludzie 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądziów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny. 00:00 Jarhead 3: Obłężenie Dla członków jednostki marines ochrona ambasady Stanów Zjednoczonych w jednej ze stolic na Bliskim Wschodzie uważanej za bezpieczną wyjadzie się banalnie prostym zadaniem. Niespodziewanie muszą jednak stoczyć jedną z najbardziej zaciętych bitew w swoim życiu. TV Trwam 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie. Bogota, Kolumbia 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Wichura 13:30 Msza Święta 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu 16:55 Kolory Świętości 17:00 Życie z pasją 17:20 100 cudownych miejsc na świecie 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

TVP 1

04:35 Klan - telenowela TVP
05:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
06:00 Sprawa dla reportera
06:50 Spiszę się rolniku - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:35 Rok w ogrodzie
08:00 Rok w ogrodzie Extra
08:15 Wojsko - polskie.pl
08:40 Pełnosprawni
09:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:00 Człowiek z Zachodu - western
12:45 Okrasa łamie przepisy
13:20 Fascynujący świat - zmiana klimatu. Fakty
14:15 Z pamięć - felieton
14:25 Weterynarze z sercem
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia

REALITY SHOW



16:00 Rolnik szuka żony - reality show
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Ludzie i bogowie
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Immortals. Bogowie i Herosi - film fantasy, prod. USA
23:30 22 Jump Street - komedia kryminalna
01:30 Córka d'Artagnana - film przygodowo-histeryczny
03:50 Jaka to melodia?

TVP 2

05:20 Cafe piosenka - Krzysztof K. A. S. A. Kasowski
05:45 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszę się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Spiszę się rolniku - felieton
11:30 Rodzinny ekspres - Wyciągnij rękę do ubożego - magazyn
12:00 Przyjaciele na zawsze - program rozrywkowy
12:55 Anything goes. Ale jada! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko

SERIAL OBYCZAJOWY



16:20 Czerwona królowa - serial, prod. Ukraina, Rosja, 2015
17:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
17:50 Słowo na niedzielę - Pogrzebana łaska
18:00 Panorama
18:30 Postaw na milion
19:35 Lajki
20:00 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz
21:00 The Voice of Poland
23:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
00:45 Miłość aż po ślub - komedia romantyczna
02:30 Ślady zbrodni - thriller, prod. USA, 2007
04:00 Zakochanie dnia

TVN

04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Kosmiczny wykop
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Brzydula - serial, Polska
12:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
14:20 MasterChef - program rozrywkowy
15:55 Top Model
17:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Lego Masters

KOMEDIA



21:30 Miss agent II: Uzbrojona i uroczka - film komedia, prod. USA, 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
23:55 Komic przysiażni - film horror, USA, 2014, reż. Leván Gabriáde, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki, Courtney Halverson
01:40 Uwaga! - magazyn
02:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom - Program daje rodzinom radość i nadzieję na lepszą przyszłość, zapewniając to, co najbardziej potrzebne - nowy ciepły dom. W każdym odcinku pod czujnym okiem kamer, specjaliści - architekci i ekipa budowlana, stoczą wyścig z czasem.
11:40 Bogaty dom - Biedny dom
12:40 Rolnicy. Podlasie
13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi
14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu!
15:45 Więzienie
17:45 Chłopa do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
20:00 Bez skrupułów

KOMEDIA



21:05 Galimatias, czyli kogel - mogel II - Film opowiada dalsze losy bohaterów komedii. Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek: chce doczekać się w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany. Marzy o powrocie na studia pedagogiczne i nie chce jeszcze zostać mamą.
23:10 Terminator: Ocalenie
01:45 Conan barbarzyńca
04:40 Disco Grammy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Piosenki z Polskich Nagrań - widowisko
07:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:30 Od ucha do ucha - Flipped - film
08:35 Od ucha do ucha - Ameryka - film animowany, prod. Izrael, 2018
08:50 Od ucha do ucha - Anielskie trąby - film
08:50 Od ucha do ucha - Moja babcia prasowała królewskie koszule - film animowany
09:15 Od ucha do ucha - Akademia pana Kleksa - Przeglądka pana Kleksa - film przygodowy, prod. Polska, 1983, reż. Krzysztof Gradowski, wyk. Piotr Fronczewski, Leon Niemczyk, Sławek Wróński, Irena Karel, Zdzisława Sośnicka, Lech Ordon, Robert Pluciński

SERIAL OBYCZAJOWY



10:50 Serialowa nostalgia - Barbara i Jan - serial
11:55 Urodzeni artyści
12:35 Pathe kontra Gaumont - film
13:40 Tego się nie wytnie
15:10 Retro kino - Anatomia morderstwa - dramat
17:55 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert
20:00 Bilet do kina - Śmietanka towarzysza - komedia
21:40 Dire Straits: On The Night - koncert
23:30 Seans kultowy - Głowa do wycierania - dramat
01:05 Zeszyt - film animowany
01:15 Debiut - animowany

TV Puls

06:00 Na wariackich papierach - David Addison wraz z piękną współpracowniczką, Maddie Hayes, prowadzi agencję detektywistyczną.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klient, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirozań.
20:00 Twierdza
22:45 Con Air: Lot skazańców

FILM SENSACYJNY



01:10 13 Dzielnica - Tajniki i były przestępca próbują przeniknąć do gangu, aby rozbroić bombę neutronową.
02:55 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, którzy często uczestniczą w ciężkich sprawach kryminalnych i szalonych pościgach. Nasycony jest efektami specjalnymi i szybką akcją.
03:55 Taki jest świat - program informacyjny
04:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:35 Zakochani po uszy - serial
08:40 Kosmiczny wykop
09:10 Niebezpieczne związki
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Hotel Paradise
14:45 Warcraft: Początek - film przygodowy, Chiny, Kanada, Japonia, USA, 2016, reż. Duncan Jones, wyk. Travis Fimmel, Paula Patton, Ben Foster, Domini Cooper, Toby Kebbell, Daniel Wu, Clancy Brown
17:20 Szybcy i wściekły VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster

FILM PRZYGODOWY



20:00 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergei Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander, Olivia Williams, John DeSantis, Kit Harington, Djimon Hounsou, Gerard Plunkett
22:15 Planeta singli - film komedia, prod. Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodhocha, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz
01:00 Druga strona medalu - talk show
02:05 Noc magii

TV 4

06:00 Dzielnia Mysz 06:20 Tuż przed tragedią 08:30 Galileo 10:35 Powrót do przyszłości McFly, przeciwnicy amerykański nastolatek, zaprzyjaźniony z szalonym wynalazcą machiny do podróży w czasie, przenosi się w rok 1955 i spotyka rodziców o 30 lat młodszych, którzy nie chcą wziąć ślubu i spłodzić syna. 13:00 STOP Drogówka
14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Próba sił - horror
Nowym Jorkiem wstrząsa seria brutalnych morderstw dokonanych na dzieciach, co doprowadza mieszkańców do zbiorowej hysterii. Piętnastoletnia Maggie O'Connor samotnie wychowuje sześciolatnią Coby.

TV Trwam

10:25 Myśląc Ojczyzna 10:35 Polski Punkt Wiedzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Próba sił z pasją 13:10 100 cudownych miejsc na świecie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Mśza Święta 14:35 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Człowiek orkiestra 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Światy na każdy dzień 19:30 Katecheza 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1

06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Las blizze nas
09:35 Prywatne życie zwierząt - reportaż
10:05 Stulecie Winnych
10:55 Słowo na niedzielę
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Randa 2020
13:10 Gala wręczenia nagród im. Jana Rodowicza "Anody" transmisja
14:15 Z pamięć - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia

SERIAL KRYMINALNY



16:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:50 Ludzie i bogowie
20:35 Piłka nożna - Liga Narodów: Włochy - Polska
22:55 Zakochana Jedynka - film przygodowy, Włochy - Polska
22:55 Wypis, wymaluj... miłość - film obyczajowy, prod. USA, 2018
01:00 Immortals. Bogowie i Herosi - film fantasy, prod. USA, 2011
02:55 Człowiek wózków - dramat, prod. Polska

TVP 2

05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:55 Dla niesłyszających - M jak miłość - serial TVP
07:40 Spiszę się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy
07:55 Pytanie na śniadanie
10:35 Spiszę się rolniku - felieton
10:45 Smaki świata po polsku - magazyn
11:15 The Voice of Poland
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:10 Kocham Dwojkę. Złoty Jubileusz - program rozrywkowy
17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Wakacje mojego życia - komedia, prod. USA, 2018

THRILLER



20:00 Ślady zbrodni - thriller, prod. USA, 2007, reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzman
21:40 Kino bez granic - Tajemnice Manhattanu - thriller, prod. USA, 2016, reż. Brian DeCubellis, wyk. Adrien Brody, Yvonne Strahovski, Steven Berkoff
23:40 Dom mrocznych sekretów - film fabularny, prod. USA, 2018, reż. Doug Campbell
01:15 Mój rower - film obyczajowy, prod. Polska, 2012
03:00 Zakochanie dnia

TVN

04:55 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kobieta na krańcu świata
12:00 Brzydula - serial, Polska
13:30 Co za tydzień
14:00 Kosmiczny wykop
14:30 Kroniki Spiderwica - film przygodowy, USA, 2008, reż. Mark Waters, wyk. Freddie Highmore, Mary-Louise Parker, Nick Nolte, Sarah Bolger, Andrew McCarthy
16:30 Totalne remonty Szelągowskiej
17:30 Lego Masters
19:00 Fakty
19:40 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef
21:30 Królestwo kobiet

FILM SENSACYJNY



22:30 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, Michael Yates, J.K. Simmons, Val Kilmer, Toby Jones, Chloë Sevigny, Steven Berkoff
01:00 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny, 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella
03:20 Uwaga! - magazyn
03:40 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:40 Pingwiny z Madagaskaru - Tym razem doskonale przyszkolone nietety stają do walki ze złowieszczym Oktawiuszem Mackiewiczem, który zagraża bezpieczeństwu świata. Skipper, Kowalski, Rico i Szeregowie angażują się w zadanie, od którego zależą losy świata. Muszą stawić czoła szalonej ośmiornicy - doktorowi Oktawiuszowi Mackiewiczowi, który chce przejąć kontrolę nad Ziemią. Aby zwiększyć swoje szanse, przegrynie oddział łączny siły z tajną organizacją Północny Wiatr, którą dowodzi zagadkowy Agent Ujawniony.
10:40 Spider-Man 3

FILM ANIMOWANY



13:40 Shrek Forever - film animowany
15:35 Galimatias, czyli kogel - mogel II
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących
22:05 Indiana Jones i ostatnia krucjata
00:55 Deadpool - Historia byłego agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdraviania.
03:10 Tajemnicze losy

TVP Kultura

06:50 Myśli na ten czas
07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Gdańsku
08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein
09:30 Od ucha do ucha - Piotruś i wilk - film animowany
10:10 Serialowa nostalgia - Czarna żmija - serial
11:25 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, prod. Polska, 1975, reż. Stanisław Bareja
12:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
13:15 Bilet do kina - Śmietanka towarzysza - komedia
15:05 Warszawskie Opera Kameralna - Armide - widowisko artystyczne
16:55 Informacje kulturalne
17:15 Niedziela z... - Alicja Węgorzewską

WESTERN



20:00 Przełomy Missouri - western, prod. USA, 1976, reż. Arthur Penn
22:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:40 Mój tydzień - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Simon Curtis, wyk. Michelle Williams, Kenneth Branagh, Dougray Scott
00:30 Informacje kulturalne
00:45 Teraz animacje! - Gość - film animowany
00:50 Teraz animacje! - Maszterclass - film
00:55 Teraz animacje! - Dokument - film animowany
01:00 Teraz animacje! - Super Rzecz - film animowany

TV Puls

05:45 Rodzinny interes - serial
09:45 Syn prezydenta
11:45 Trzej muszkieterowie
13:50 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł
15:55 Wyścig szturwów - Sześć osób bierze udział w zorganizowanym przez właściciela kasyna wyścigu, którego zwycięzca otrzyma dwa miliony dolarów.
18:05 Pacyfikator - W niewyjaśnionych okolicznościach ginie pracujący dla rządu profesor. Opiekę nad jego niesfornymi dziećmi otrzymuje nieustępliwy agent służb specjalnych.
20:00 John Wick - Były płatny morderca ściga gangsterów, którzy wtargnęli do jego domu, dokonując brutalnej napaści i kradzieży.

FILM AKCJI



22:20 Liberator - Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback.
00:10 13 dzielnica: Ultimatum - film sensacyjny
02:05 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

04:30 Mango - telezakupy
06:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:35 Zakochani po uszy - serial
08:05 Kosmiczny wykop
08:40 Niebezpieczne związki
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:10 Hotel Paradise
14:15 Kto odmówi pannie młodej?
15:20 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - film komedia, USA, 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins
17:50 Siódmy syn - film przygodowy, Chiny, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Sergei Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander

FILM SENSACYJNY



20:00 Szybcy i wściekły VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou
22:55 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor
01:35 Druga strona medalu - talk show
02:05 Noc magii - program ezoteryczny

15 listopada

TV 4

06:00 Szczeciencie lata Toma i Jerry'ego 06:30 Tuż przed tragedią 08:45 Powrót do przyszłości 11:10 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:20 Gwiazdy Kabaretu
14:25 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza Trzecia część przygód bohatera kasynowego pracownika tajemnej biblioteki, Flynna Carsena. Po zdobyciu kamienia filozoficznego i utracie dziewczyny Flynn przechodzi kryzys.
16:25 Siła i honor Historia Carla, który jako pierwszy Afroamerykanin został przyjęty do oddziału nurków marynarki wojennej. 19:00 Galileo - program popularno-naukowy prod. Polska 20:00 Straszny lat 21:55 Wspaniała ludźcie 22:30 Jarhead 3: Obalenie 00:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

10:40 Cuda Jezusa 11:30 Przyjaciele i bohaterowie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wiesz - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:30 geniusz Stworzenia 15:45 180 lat na zdrowie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Nie bójmy się mówić o raku 17:30 Dobre, bo polskie 17:45 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory świętości 21:00 Apel Jasno-górski 21:20 Informacje dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Sanktuarium MB w Łaus

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

16 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta - Sędzia pod wpływem - serial 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Coś dla Ciebie 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uszdwisko 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:35 Operacja Zdrowie - Choroby tarczycy 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:05 Nowa Maja w ogrodzie 05:35 Akademia ogrodnika 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 Szpital 14:25 Kobieta na krańcu świata 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Deadpool - Historia agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania.	07:00 Teledyski 07:50 Informacje kulturalne 08:15 Tego się nie wytnie - talk-show 10:00 Reżyserzy - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018 11:00 Kanderz - serial TVP 12:05 Rycerze i rabusie - serial TVP, reż. Tadeusz Junak, wyk. Tomasz Stockinger, Gustaw Lutkiewicz, Tadeusz Paradowicz, Janusz Zerbst 12:55 Na kredyty - film obyczajowy, reż. Przemysław Nowakowski, wyk. Łukasz Garlicki, Magdalena Popławska 13:35 Szlakiem Kolberga - Mika Urbaniak 14:10 Niedziela z... Alicją Węgorzewską 14:55 Czerwony! Sztuka awangardy w kraju Sowiećów	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Trzeci sezon serialu „Rodzinny interes” opowiada o perypetiach pracowników i klientów salonu fryzjerskiego oraz warsztatu samochodowego. Bliskie widom historie pisane przez życie – zabawne, zaskakujące, a nawet kryminalne! Poczuć te emocje! 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy	04:30 Mango telezakupy 06:05 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 Miłość od kuchni - program rozrywkowy 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądziadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądziadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:40 Straszny film 2 Kontynuacja zwirowanej parodii filmów grozy, a zarazem wielkiego przeboju kinowego. 23:25 Rzykanci 01:10 Galileo 02:15 Interwencja 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2020 04:55 SuperLudzie
TELETURNIJ	TELETURNIJ	MAGAZYN	THRILLER S-F	FILM OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Siedem dalekich rejsów - spektakl teatralny 22:35 Gala Nagród Mediów Publicznych 2020 23:50 Warto rozmawiać 00:50 Wypisz, wymaluj... miłość - obyczajowy	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uszdwisko 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 22:50 Bankowa 23:55 Oko na Juliet - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Kim Nguyen 01:35 Warto kochać - serial 02:35 Tajemnice Manhattanu - thriller	19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Totalne remonty Szelągowskiej 22:30 Projekt Lady 23:30 Szadź - serial, Polska 00:30 Co za tydzień - magazyn 01:00 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:25 Noc magii - program ezoteryczny	22:35 Obcy: Przymierze - Statek ośadczy dociera na nieznaną planetę, która wydaje się być prawdziwym rajem dla człowieka. Członkowie ekspedycji szybko się jednak przekonują, że trafili do mrocznego, pełnego tajemnic i zagadek świata, którego jedynym mieszkańcem jest android David, ocalały z katastrofy. 01:05 Śpiączka cz. 2 03:00 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	16:00 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski 17:35 Rok 2020 18:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 18:30 Informacje kulturalne 19:00 Tajny agent - dramat, prod. Wielka Brytania 20:00 Panorama kina polskiego - Jestem mordercą - dramat, reż. Maciej Pieprzycza, wyk. Mirosław Haniszewski 22:00 Kronos - Franz Kafka 22:40 Scena muzyczna 23:35 Żelazna klaszka - Perła w koronie - dramat 01:40 Informacje kulturalne 02:15 Przelomy Missouri	14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 16 pręcizn 22:00 John Wick 00:40 Mariachi, El 01:45 Taki jest świat - program informacyjny 02:25 Niesamowicie! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	20:00 Brzydula - serial, Polska Życie nieatrakcyjnej Uli Cieplak, która rozpoczyna pracę w prestiżowej firmie Dom Mody Febo & Dobrzański. 20:30 Hotel Paradise 21:30 Planeta singli - film, Polska, 2018 00:00 Przszkack - przeznaczenie III - film horror, prod. USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnson, Sam Easton 02:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Dobre, bo polskie 11:35 Przyroda w Obiektywie 11:50 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Jezus 12:50 Galilejczyk 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza Święta 14:30 Oratorium średniowieczne 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Starożytności 20:50 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

17 listopada

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Spisz się rolniku - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Kasta 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie morze Rosji. Tylko najsilniejsi - serial	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:45 Służba Panu... 07:10 Spiszmy się jak na rolników przystało! - magazyn rolniczy 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Spisz się rolniku 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:25 Koło fortuny 13:00 Va Banque - teleturniej 13:35 Uszdwisko 14:15 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:15 Uwaga! - magazyn 05:35 Mango - telezakupy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Rozwody 13:30 Szpital - program obyczajowy 14:25 Detektywi 15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Rozwody 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:40 Dzień, który zmienił moje życie 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata - Stellan Elizabeth i Will, wraz z kapitanem Barbossą, udają się w kolejną podróż, by uwolnić Jacka.	07:00 CO SIĘ DZIEJE 07:25 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:30 Film dokumentalny 09:20 Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski, Joanna Trzepiecińska, Marta Konarska, Tomasz Hudziec, Mirosław Baka, Adrianna Biedrzyńska 11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP 12:50 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy 13:30 Tego się nie wytnie - talk-show 14:55 Zapomniane kobiety sztuki - film 16:00 Spokój - film TVP 17:35 Co dalej? - program publicystyczny 17:50 Kronos 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	04:30 Mango telezakupy 06:05 Przepis na życie - serial obyczajowy, Polska 07:05 19 + - obyczajowy 07:35 Szkoła 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:45 Sąd rodzinny - program sądowy 13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Brzydula - serial, Polska 16:15 Szkoła 17:15 19 + - obyczajowy 17:45 Zakochani po uszy - serial 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Sekrety Sądziadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 14:55 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 15:55 Kobra - oddział specjalny 17:00 Nowe Sekrety Sądziadów 18:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny prod. Polska 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny 21:40 Diabeł: Inkarnacja Nastoletnia dziewczyna umiera w wyniku szokującego egzorcyzmu, który wymknął się spod kontroli. Mija kilka miesięcy. Była policjantka Megan Reed rozpoczyna pracę na nocnej zmianie w kostnicy bostońskiego szpitala. 23:25 Rzykanci 00:55 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 01:25 Galileo
SERIAL OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Kasta - Spacer - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 21:40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22:45 Ocaleni - reality show 23:50 Operacja Delta Force - film akcji, prod. USA	16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Uszdwisko 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Czerwona królowa - film dokumentalny 24:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 00:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:25 Mrok - serial kryminalny 02:25 Oko na Juliet - dramat	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:30 Szadź - serial, Polska Historia seryjnego mordercy oraz podążającej jego tropem komisarskiej policji. 22:30 Kuba Wojewódzki 23:30 Superwizjer - magazyn reporterów 00:05 Królestwo kobiet 01:05 Projekt Lady 02:05 Uprawdazona - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn 03:20 Noc magii	23:45 W cywilu 5: Pole bitwy - Były żołnierz piechoty morskiej Jack Carter, obecnie ratownik medyczny, musi chronić człowieka, na którego poluje bezwzględny gang motocyklistów. Carter nie ma wyboru - albo wykończyta swę umiejętność i powstrzyma zabójców, albo sam padnie ich ofiarą. 01:40 George prosto z drzewa - film obyczajowy 03:40 Tajemnice losu 05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje	18:55 Tajny agent - dramat, prod. Wielka Brytania, 2016 20:15 Wstęp do teatru 20:50 Teatr Wierszalin - Dziady. Noc pierwsza 22:00 Lekkie obciążenie - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015 00:05 Co dalej? - program publicystyczny 00:25 Informacje kulturalne 00:50 Młoda Polska - Między nami - film 01:35 Panorama kina polskiego - Jestem mordercą - dramat 03:35 Kino nocne - Pokuszenie - dramat 05:35 Afisz kulturalny ekstra	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Podstarzały złodziej, jego syn i wnuk planują skok, dzięki któremu zarobią milion dolarów. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Skazany na piekło 22:00 Herkules 00:00 Ostatni egzorcyzm 02:00 Castle 02:50 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny	21:30 Tożsamość - film sensacyjny, prod. USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania, 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn, Bruno Ganz, Frank Langella 23:55 Wizyta - film horror, USA, 2015, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Olivia DeJonge, Ed Oxenbould, Deanna Dunagan, Peter McRobbie, Kathryn Hahn 01:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	10:45 Żew natury 11:05 Mocni w wierze 11:35 Myśląc Ojczyzną 11:45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewiczza 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacja dnia 12:20 Sanktuarium polskie 12:40 Franz Stock 13:30 Msza Święta 14:30 Święt nadziei 15:25 Domek nr 6 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacja dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Ekspres Studencki 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Okiem kamery 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacja dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacja dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
06:50 Spisz się rolniku - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - Wyciągnij rękę do
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta - Spacer - serial paradokumentalny TVP
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Piłka nożna - Liga Narodów Polska - Holandia
22:55 Historia bez tajemnic
24:00 Ludzie i bogowie
00:55 Oddaj mi dziecko

TVP 2

05:20 Cafe piosenka - Michał Masłowski - talk-show
05:50 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2019
06:45 Pielgrzymie święto - Sukkot - reportaż
07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Spisz się rolniku - felieton
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Kolo fortuny - teleturniej
13:00 Va Banque - teleturniej
13:35 Uzdrowisko - telenowela TVP
14:15 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP

SERIAL OBYCZAJOWY



15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada
17:10 Wieźnię miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Na sygnale - serial fabularny zwanym TVP
22:35 Kino relaks - Hiszpański temperament - komedia
00:25 Terror w podziemiach - serial, prod. Dania

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program obyczajowy
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Ukryta prawda
19:50 Raport smogowy
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Top Model
23:00 Po zachodzie słońca - film sensacyjny, prod. USA, 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, Naomi Harris, Chris Penn, Dolby
01:05 Superwizjer - magazyn reporterów
01:40 Uwaga! - magazyn
02:30 Piłka nożna - prod. Polska
02:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dłaczego ja?
11:40 Gliniarze - Bohaterami serialu są dwa zespoły policyjnych detektywów, a także szefi pozostałych policjanci wydziału kryminalnego, technicy policyjni i ich stali informatorzy.
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:50 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
20:05 Nasz Nowy Dom

KOMEDIA



21:05 Tonie tak jak myślisz kotku - Wielowatkowa historia uwikłanych w niespodziewany spłot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem. Lawina wydarzeń wciąga po kolei wszystkich bohaterów, a swoista „parada oszustów” wydaje się nie mieć końca.
23:35 Na sygnale, jeśli potrafisz
02:35 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:45 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Niedziela z... Alicją Węgorską
09:25 Spokój - film TVP
11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP
12:50 Trampkarze - film dokumentalny
13:30 Księga Przestrzemi - Urządzić miasto
14:00 Którędy po sztukę
14:15 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska
14:45 Chopin i Paderewski w Guildhall - reportaż
15:05 Koncert na Wawelu - L.J. Paderewski
15:50 Janio Woźnik - film obyczajowy
17:35 Co dalej?
18:00 Pierwsza miłość
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
19:00 Tajny agent - dramat

DRAMAT



20:00 Na wschód od Hollywood - Djam - dramat, prod. Francja, 2017
21:40 Więcej niż fikcja - Marcel Duchamp
23:20 Co dalej? - program publicystyczny
23:40 Jazz - Avishai Cohen's New York Division na festiwalu Jazz a Vienne
00:50 Informacje kulturalne
01:25 Lekkie obyczaje - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, prod. Japonia, 2015
03:35 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Czas ostateczny: Pozostawieni
22:25 Znaki - Po śmierci żony pastor Graham Hess zrywa z Kościołem. Pewnego dnia na polu kukurydzy tuż obok rodzinnej farmy znajduje tajemniczy symbol.
00:20 Hostel 2
02:10 Castle
03:00 Taki jest świat - program informacyjny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

04:30 Mango telezakupy
06:05 Wiza na miłość
07:05 19+ - obyczajowy
07:35 Szkoła
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Sąd rodzinny - program sądowy
13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Brzydula - serial, Polska
16:15 Szkoła
17:15 19+ - obyczajowy
17:45 Zakochani po uszy - serial
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19+ - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM PRZYGODOWY

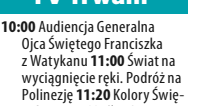


21:30 Nie wszystko złoto, co się świeci - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone
23:55 American Pie II - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Natasha Lyonne, Tara Reid, Seann William Scott, Mena Suvari
02:10 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sądów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sądów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Prawo zemsty Jamie Clyde Shelton, kochający maż i ojciec, traci dwie najdroższe osoby - żonę i córkę - brutalnie zamordowane przez dwóch włamywaczy. Sprawcy zostają schwytani, ale - na skutek ugody prokuratora, Nicka Rice'a - jeden z nich dostaje złagodzony wyrok w zamian za zeznania przeciwko drugiemu. **23:55** Rzykanci **00:55** Anatomia głupoty

TV Trwam



10:00 Audiencia Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję **11:20** Kolory Świętości **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Na przekór ciemności **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Cena nadziei **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Galilejczyk - prezentuje Keith Garner **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokonane **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:00 Elif - serial, prod. Turcja
06:50 Spisz się rolniku - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Coś dla Ciebie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Kasta - W obronie brata
09:20 Ranczo - serial
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Fiordy norweskie - życie w półmroku - film

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Kasta - Przełożony
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
20:55 Ojciec Mateusz - serial
21:40 Sprawa dla reportera
22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:05 Motel Polska
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn

TVP 2

04:45 Cafe piosenka
05:45 Doktor z alpejskiej wioski - serial
06:40 Operacja Zdrowie!
07:10 Spiszmy się jak na rolników przysłało! - magazyn rolniczy
07:20 Familiada - teleturniej
07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:15 Spisz się rolniku
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:25 Kolo fortuny - teleturniej
13:00 Va Banque - teleturniej
13:35 Uzdrowisko
14:10 Na dobre i na złe - serial TVP
15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial
16:00 Kolo fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY



17:10 Wieźnię miłości - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
19:00 Uzdrowisko
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
20:45 Filmowe czwartki - Francuska suita - dramat wojenny
22:45 Millenium: Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat
01:05 Miłość od pierwszego dziecka - komedia kryminalna
02:45 Bez tożsamości - serial, prod. Hiszpania, 2016

TVN

05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Mango - telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
12:30 Rozwody
13:30 Szpital - program obyczajowy
14:25 Detektywi
15:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:00 Szpital - program obyczajowy
17:00 Rozwody
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial

PROGRAM ROZRYWKOWY



20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Dłaczego nie! - film komedia, Polska, 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
00:45 Tunel - film katastroficzny, prod. USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. Sanders, Claire Bloom
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dłaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:40 Dzień, który zmienił moje życie
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:30 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - magazyn
21:05 Przyjaciółki

FILM OBYCZAJOWY



22:05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - Życie Toma to sielanka: jest seksowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah - swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu.
00:15 Juno - Juno jest pewną siebie i zaskakująco rezolutną jak na swój wiek dziewczyną. Pewnego popołudnia, kierując się impulsem, postanawia przeżyć swój pierwszy raz z kolegą.
02:30 Tajemnice losu
05:00 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial, prod. Wielka Brytania
08:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:25 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska
09:00 Janio Woźnik - film obyczajowy
11:00 Rycerze i rabusie - serial TVP
12:50 Vive le Cinematograph!
13:35 Rok 2020
14:05 Trzeci punkt widzenia
14:50 Czerwona dusza
17:45 Co dalej? - program publicystyczny
18:05 Polska. Siła obrazu
18:20 Którędy po sztukę - Maurycy Gottlieb
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Tajny agent - dramat
20:00 Tego się nie wytnie
21:25 Czwartkowy klub filmowy

FILM OBYCZAJOWY



21:30 Czwartkowy klub filmowy - Mechaniczna pomarańcza - film prod. Wielka Brytania, USA, 1971, reż. Stanley Kubrick
23:55 Tego się nie wytnie
00:20 Scena muzyczna - Boarte Piano Trio - koncert
01:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny prod. Polska
01:40 Na wschód od Hollywood - Djam - dramat
03:20 Kino nocne - Na moich ustach - film prod. Francja

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
Serial opowiadający o dwóch przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ireneusz Dydiński, którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes

SERIAL OBYCZAJOWY



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Złe mamuski - Trzy przepracowane i niedoceniane matki porzucają swoje obowiązki, by doświadczyć od dawna upragnionej wolności.
22:00 Wygrane marzenia
00:05 21 - film obyczajowy
02:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny
03:25 Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Nash Bridges - serial sensacyjny

TVN 7

04:30 Mango telezakupy
06:05 Wiza na miłość
07:05 19+ - obyczajowy
07:35 Szkoła
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 Szpital - program obyczajowy
12:45 Sąd rodzinny - program sądowy
13:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Brzydula - serial, Polska
16:15 Szkoła
17:15 19+ - obyczajowy
17:45 Zakochani po uszy - serial
18:15 Idealna niania - program obyczajowy
19:00 19+ - obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial
20:00 Brzydula - serial, Polska
20:30 Hotel Paradise

FILM SENSACYJNY

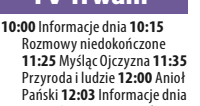


21:30 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro
23:45 Zszyby i wściekły VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Dijmon Hounsou
02:40 Noc magii

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu. Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Sędzia Judy **10:25** Sekrety Sądów **11:25** Pamiętniki z wakacji **12:25** Święty **12:55** Wzór **13:55** Kobra - oddział specjalny **14:55** STOP Drogówka **15:55** Kobra - oddział specjalny **17:00** Nowe Sekrety Sądów **18:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Święty **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Agent XXI: Rodzinny interes **23:55** Wspaniali ludzie **00:55** Anatomia głupoty

TV Trwam



10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokonane **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Po stronie prawdy **12:50** WYŚWIĘTNIKI - historia **13:15** Kolory Świętości **13:30** Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze **14:30** Czerdziejczy nocy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędka nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Procesja dziejów **17:30** Okiem kamery **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokonane **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

LIDZBARSKIE SERY JUŻ W 39 KRAJACH!

SERY Z LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO MOŻNA JUŻ KUPIĆ W 39 KRAJACH EUROPY I ŚWIATA! SEROWARSKA TRADYCJA Z WARMII, PRZEKAZYWANA W LIDZBARSKIEJ MLECZARNI Z POKOLENIA NA POKOLENIE, POMAGA PODBIJAĆ ŚWIATOWE RYNKI. ZAPYTAŁÍSMY PRODUCENTÓW JAK TO ROBIA.

Albania, Austria, Arabia Saudyjska, Chile, Meksyk, Nowa Kaledonia, a także Singapur, Palestyna, Pakistan, Irlandia, Izrael, Francja, Wielka Brytania... To tylko kilka z 39 krajów, do których trafia ser z lidzbarskiej mleczarni Polmleku. Tradycja produkcji sera na eksport sięga w tym zakładzie lat osiemdziesiątych, gdy większość produkowanej tu goudy i sera edamskiego sprzedawano do Stanów Zjednoczonych.

Dziś Polmlek to eksportowy lider, który z roku na rok podbija coraz więcej światowych rynków.

— By sprostać wymaganiom klientów na całym świecie, potrzeba doświadczonych kadry. Zachowana przez Polmlek ciągłość międzypokoleniowa i sięgająca lat sześćdziesiątych tradycja pracy przy serze jest niewątpliwie siłą zakładu — mówi prezes lidzbarskiego Polmleku Marcin Witulski.

— Rynki zagraniczne to dziś znacząca i rosnąca część produkcji Polmleku. Idę o zakład, że w większości hoteli w Nowej Kaledonii znajdziemy nasz ser wiórkowany. Wiet-

nameczycy także kupują od nas sporo sera wiórkowanego, czyli pizza w Wietnamie w dużej części jest z sera z Polski — dodaje Szymon Borucki odpowiedzialny za sprzedaż na rynkach zagranicznych.

Aby sprzedawać i eksportować firma musi szybko dostosowywać się do potrzeb.

— ELASTYCZNOŚĆ JEST KLUCZEM DO SUKCESU

— PODKREŚLA PREZES

WITULSKI. — TAKI JEST

POLMLEK. DZIAŁAMY

SZYBKO, TAKŻE JEŚLI

CHODZI O EKSPORT.

KAŻDY RYNEK MA SWOJĄ

SPECYFIKĘ. PRODUKOWANE

SERY SĄ CZĘSTO WRĘCZ

„SZYTE”, A RACZEJ

WARZONE NA MIARĘ

KLIENTA.

— Mamy kraje, gdzie klienci są bardzo wyczuleni, na przykład na zawartość soli w serze. Dostajemy taką specyfikację i... nie mówimy, że nie mamy takiego sera, tylko robimy wszystko, by taki wyprodukować.

Kolejnym przykładem mogą być klienci z Korei Południowej, gdzie lidzbarski Polmlek wysłał sery typu light.

— Gdy normalnie ser ma 26g tłuszczu, oni chcą 13g i taki im produkujemy — opowiada Szymon Borucki.

Elastyczne podejście, wsłuchiwanie się w potrzeby klientów, „know how” i lata pracy nad recepturami pozwalają na utrzymanie eksportu m.in. na trudne rynki azjatyckie, gdzie konkurencja, szczególnie ze strony producentów z Europy Wschodniej, jest ogromna.

Polmlek może się pochwalić między innymi sprzedażą do Arabii Saudyjskiej.

— Dlaczego nam się udaje sprzedawać w tak różnych krajach? — pyta i od razu odpowiada Zbigniew Józwik, dyrektor operacyjny:

— PRACUJEMY ŚCIŚLE

Z NOWYMI KLIENTAMI,

WYKONUJEMY PRÓBY

NA ICH ZLECENIE, KTÓRE

KLIENT OTRZYMUJE,

OCENIA I PRZESYŁA NAM

INFORMACJE ZWROTNE.



Dziś Polmlek to eksportowy lider, który z roku na rok podbija coraz więcej światowych rynków



SPRAWDZAMY, CO MOŻEMY ZMIENIĆ W PRODUKCJI, ROBIMY KOLEJNE, JUŻ WIĘKSZE PRÓBY, WIĘKSZE ILOŚCI, ITD.

Cenne w Lidzbarku Warmińskim jest to, że mamy świetnych serowarów. Doświadczony serowar, pracuje na przestrzeni lat, wie co zrobić, by uzyskać dany parametr.

Poza wymaganiami poszczególnych klientów, by móc sprzedawać na rynki zagraniczne, potrzebne są międzynarodowe certyfikaty np. HALAL do krajów arabskich i muzułmańskich.

— Mamy też certyfikat BRC na najwyższym poziomie, który otwiera nam wszystkie rynki, a to świadczy o najwyższej jakości produkcji i o tym, że spełniamy najbardziej rygorystyczne normy. Ostatnio mamy sporą produkcję koszerną, czyli eksportujemy nasze produkty do Izraela, z certyfikatem Super Kosher. A to się wiąże z obecnością rabinów w zakładzie niemal na każdym etapie produkcji. To jest duży sukces, że mamy Super Kosher, jesteśmy jednym z niewielu zakładów w Polsce z takim certyfikatem — wylicza Marcin Witulski.

Sery z Lidzbarka Warmińskiego, o czym nie wszyscy wiedzą, są dostępne w sieciach sklepów takich jak Lidl, w większości krajów Europy.

— Niedawno jeden z naszych pracowników opowiadał, że będąc na wakacjach w Rumuni, kupił nasz ser. Dlatego na nas ciąży duża odpowiedzialność. Bo klienci sieciowi to są bardzo wymagający klienci. Tu liczy się powtarzalność produktu i jego walory smakowe. Raz coś dobrze zrobić, może udać



POLMLEK JEST DZIŚ JEDNYM Z WIODĄCYCH POLSKICH EKSPORTERÓW ŻYWNOSCI, A LIDZBARSKI ZAKŁAD JEST PERŁĄ W KORONIE GRUPY POLMLEK.

się każdemu producentowi. Robić to dobrze i na stałym poziomie tak, by klienci w najdalszych krańcach globu byli zadowoleni, to jest sztuka — dodaje Zbigniew Józwik, dyrektor operacyjny zakładu.

Fakt, że Polmlek jest dziś jednym z wiodących polskich eksporterów żywności, a lidzbarski zakład jest perłą w koronie Grupy Polmlek, to efekt wielu lat pracy.

— Wygrywamy szybkością i elastycznością, ale to nie jest coś, co nam ot tak przyszło. My nad tym pracujemy całe lata, że dziś przychodzi specyfikacja z danego kraju i możemy szybko działać — że tak jest dziś — to efekt lat pracy na zagranicznych rynkach i lat pracy w naszych zakładach nad konkretnymi produktami. Nie zrobiliśmy tego ani w jeden dzień, ani w dwa — podkreślają mleczarze z Polmleku.

W obecnej lokalizacji lidzbarska mleczarnia działa nieprzerwanie od lat sześćdziesiątych. Pierwsza mleczarnia w Lidzbarku Warmińskim mieściła się przy ulicy Kresowej, gdzie mleko w koniach przywożono wozami zaprzęgniętymi w konie. Od tamtej pory, jak widać, wiele się zmieniło. Polmlek z sukcesami podbija światowe rynki.

NAJPIERW „TWÓJ VINCENT”, TERAZ „CHŁOPI”

ZAKOŃCZYŁY SIĘ ZDJĘCIA DO FILMU „CHŁOPI” – ADAPTACJI NOBŁOWSKIEJ POWIEŚCI REYMONTA W REŻYSERII DOROTY KOBIELI.

NEW HOUSE
nieruchomości

POROZMAWIAJMY
O NIERUCHOMOŚCIACH

89 519 58 10

DOMY

MIESZKANIA

LOKALE

DZIAŁKI

SPRZEDAŻ • KUPNO • ZAMIANA

Olsztyn, ul. Warmińska 7/4 biuro@newhouse.co

WWW.NEWHOUSE.CO

Na planie filmowym obok Kamili Urzędowskiej, Roberta Gulaczyka, Mirosława Baki, Andrzeja Konopki, Ewy Kasprzyk i Sonii Mietelicy, pojawili się również Małgorzata Kożuchowska, Sonia Bohosiewicz, Maciej Musiał, Dorota Stalińska, Julia Wieniawa oraz Mateusz Rusin. Za produkcję odpowiadają nominowani do Oscara twórcy „Twojego Vincenta” – Dorota Kobiela, Hugh Welchman i Sean Bobbitt. Premiera planowana jest na 2022 rok. Zdjęcia to pierwszy etap procesu realizacji filmu, który powstanie w technice animacji malarskiej. Obecnie trwa rekrutacja malarzy w studiach w Polsce, Serbii i Ukrainie. Niebawem rozpocznie się montaż zdjęć, a na początku



przyszłego roku grupa malarzy rozpocznie prace w studio BreakThru Films w Sopocie. – Czekaj nas ogrom pracy. Technika, którą wybraliśmy jest trudna i czasochłonna, ale dzięki „Twojemu Vincentowi” wiemy, że przeniesienie malarstwa olejnego na duży ekran daje magiczny efekt – opowiada Piotr Do-

miniak, dyrektor artystyczny studia BreakThru Films. Do stworzenia filmu studio wykorzysta autorski pomysł stacji PAWS (ang. Painting Animation Work Stations), dzięki którym możliwe jest ujednolicenie animacji oraz usystematyzowanie pracy malarzy. W roli Jagny występuje Kamila Urzędowska. Partnerując jej Robert Gulaczyk (Antek), Mirosław Baka (Boryna), Andrzej Konopka (Wójt), Ewa Kasprzyk (Dominikowa), Sonia Mietelica (Hanka), Małgorzata Kożuchowska (Organiszcina), Sonia Bohosiewicz (Wójtowa), Maciej Musiał (Jasio), Dorota Stalińska (Jagustynka), Julia Wieniawa (Marysia Pastuszka) oraz Mateusz Rusin (Mateusz). Premiera „Chłopów” planowana jest na 2022 rok, ale już teraz studio BreakThru Films wraz z New Europe Film Sales podpisało pierwszą umowę na zagraniczną dystrybucję filmu z francuskim The Jokers – odpowiadającym za hit zeszłego roku, zdobywcę Złotej Palmy i czterech Oscarów „Parasite”. Dystrybutorem filmu w Polsce jest Next Film.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie

ogłasza pierwszy (I) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na nieruchomość gruntową zabudowaną położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. ostródzkim, gminie Ostróda, obrębie Pancerzyn – działka nr 9/30 o powierzchni 3,5856 ha. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 3 077 500,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 3 grudnia 2020 roku o godz. 10:00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34. Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 870, lub w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej www.kowr.gov.pl.

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie

ogłasza trzeci (III) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na nieruchomość niezabudowaną inwestycyjną (w planie tereny zabudowy usługowej i produkcyjnej, sąsiadująca bezpośrednio z węzłem Olsztyn Południe na skrzyżowaniu dróg krajowych S51 i DK16 południowej obwodnicy Olsztyna) położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. olsztyńskim, gminie Stawiguda, obrębie Tomaszkowo – działka nr 6/31 o powierzchni 3,8440 ha. Cena wywoławcza nieruchomości z podatkiem VAT wynosi 11 998 000,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 16 grudnia 2020 roku o godz. 12.00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34. Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 838 lub w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej www.kowr.gov.pl.

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa
Oddział Terenowy w Olsztynie

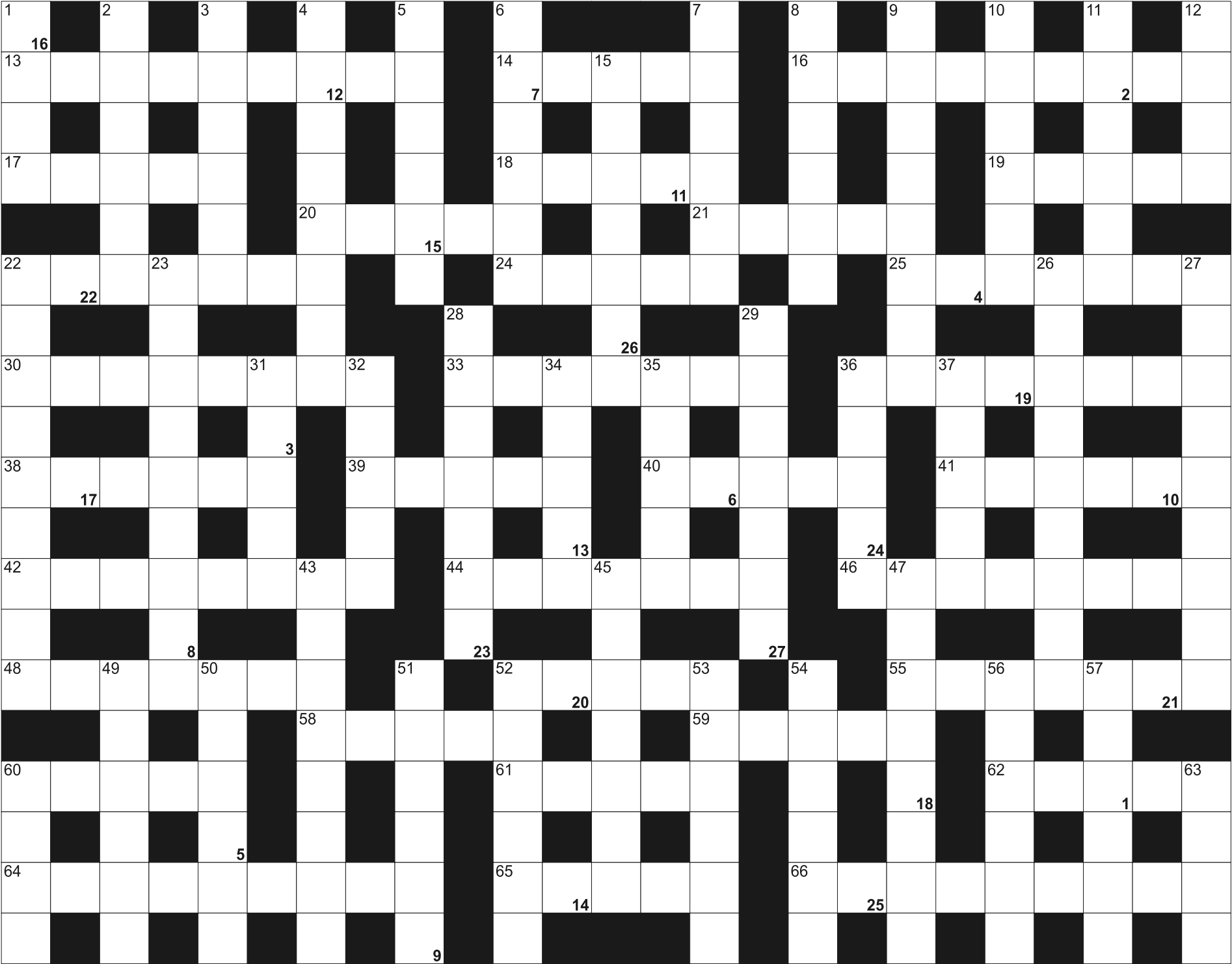
ogłasza trzeci (III) przetarg ustny (licytacja) nieograniczony na nieruchomość niezabudowaną inwestycyjną (w planie tereny zabudowy usługowej i produkcyjnej, sąsiadująca bezpośrednio z węzłem Olsztyn Południe na skrzyżowaniu dróg krajowych S51 i DK16 południowej obwodnicy Olsztyna) położoną w woj. warmińsko-mazurskim, pow. olsztyńskim, gminie Stawiguda, obrębie Tomaszkowo – działka nr 6/73 o powierzchni 2,7644 ha. Cena wywoławcza nieruchomości z podatkiem VAT wynosi 8 629 000,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 16 grudnia 2020 roku o godz. 12.00 w siedzibie Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, sala 34. Szczegółowe informacje o nieruchomości oraz pełną treść ogłoszenia można uzyskać w siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, tel. 89 52 48 838, lub w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej www.kowr.gov.pl.

WYBRANE OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa													
ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE 10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6 TEL. 89 52-48-800, FAX 89 52-48-802													
Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w dt)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	mrągowski	Mikołajki	Zelwagi	85/4, 85/7	0,3900	nierolna	nieograniczony	112 550,00	xxx	25.11.2020	10:00	SZ Elk	876217452
2	mrągowski	Mikołajki	Zelwagi	76/2	0,3700	nierolna	nieograniczony	106 940,00	xxx	25.11.2020	10:00	SZ Elk	876217452
3	ostródzki	Ostróda	Pancerzyn	9/30	3,5856	nierolna	nieograniczony	3 077 500,00	xxx	03.12.2020	10:00	OT Olsztyn	895248870
4	gołdapski	Gołdap	Kozaki	133/15	3,2000	nierolna	nieograniczony	180 620,00	xxx	09.12.2020	12:00	OT Olsztyn	895248841
5	olsztyński	Stawiguda	Tomaszkowo	6/73	2,7644	nierolna	nieograniczony	8 629 000,00	xxx	16.12.2020	12:00	OT Olsztyn	895248838
6	olsztyński	Stawiguda	Tomaszkowo	6/31	3,8440	nierolna	nieograniczony	11 998 000,00	xxx	16.12.2020	12:00	OT Olsztyn	895248838
7	szczeciński	Świątąjno	Spychowo	261/1, 262	9,9600	rolna	ograniczony	217 500,00	xxx	17.12.2020	11:00	SZ Kamionek	896243212

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7		8	9	10	11		12	13	14	15		16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27																	

POZIOMO: 13) mangusta egipska inaczej; 14) niejeden w galerii; 16) najwyższy szczyt górski w Niemczech; 17) odciski stóp na piasku; 18) Radosław dla znajomych; 19) księżniczka Burgunda u Gombrowicza; 20) jednostka monetarna Nigerii; 21) rzeka w Wolfsburgu; 22) pospolite zające; 24) stolica Senegal; 25) kontynent z Urugwajem i Chile; 30) monter od prądu; 33) personel sklepu lub stacji paliw; 36) drewniany blat do zagniatania ciasta; 38) największa rzeka Tesalii; 39) strój, odzież; 40) rozmokła ziemia; 41) inaczej kateter; 42) ogród na dziedzińcu klasztornym; 44) kraj "kwitnącej wiśni"; 46) Margaret, była premier Wielkiej Brytanii; 48) pierwiastek Sb; 52) siostra Kaja z baśni "Królowa śniegu"; 55) drugi

księżyc Neptuna; 58) krew bogów w mitologii greckiej; 59) za sterami szybowca; 60) przepływa przez hiszpańską Grenadę; 61) czapla po łacinie; 62) tenisowy mecz par mieszanych; 64) dodatkowe wyposażenie; 65) boża - jest talentem; 66) krótki napis nagrobkowy.
PIKOWO: 1) rządzi w niej sołtys; 2) jesienna plucha, słota; 3) matka Achillesa; 4) święto solenizanta; 5) myszka lub blizna na ciele; 6) Joseph, autor "Lorda Jima"; 7) sycera, sfermentowany napój z owoców; 8) wkleśła łopata do zboża; 9) człowiek bez podstawowej wiedzy; 10) autor powieści "Czarownice z Eastwick"; 11) dziury; 12) Europejska Unia Związków Piłkarskich; 15) człowiek o skrajnych

poglądach; 22) inaczej synogarlica turecka, ptak; 23) przedmioty "grające" na scenie; 26) odnowienie zabytku; 27) igława, drzewo iglaste; 28) stłuczka, wypadek drogowy; 29) zapracowywać się, tyrać; 31) wyspa z wulkanem Erebus; 32) trzyma go w rękach św. Piotr; 34) skorupka na ranie; 35) imię wielu papieży; 36) i rugby, i boks; 37) wariant, alternatywa; 43) polarni kuzyni jeleni; 45) piwny na świeżym powietrzu, ze stolikami; 47) tuatara lub łupkożab; 49) ponoć brzytwy się chwytą; 50) produkt uboczny z cukrowni; 51) ostry składnik ćwikły; 52) rozkład dyżurów; 53) tlenowy lub na zęby; 54) broń szermiercza o wąskiej klindze; 56) przepływa przez Zurych; 57) balowa lub ślubna; 60) lodowe kulki z nieba; 63) zapora na rzece.

ZWIERZĘTA

kupię

KUPIĘ konie, 606-655-378

sprzedam

NARYBEK - zarybienia tel. 600-460-777.

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE: 42 M2, blok, I piętro, c.o., 70 tys. zł, LISKI k. Bartoszyca. Tel. 887-400-505

SPRZEDAM domek na wsi o powierzchni 70 m2 działka 600m, 783-299-320

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

3 -pokojowe Olsztyn, 515-680-820

KUPIĘ dom w Olsztynie do remontu bądź wyburzenia. Tel. 694-073-935

MIESZKANIE Dobre Miasto, 609-077-914

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

DOM 3 -pokojowy, 693-612-463

POKÓJ, 693-612-463

PRACA

dam pracę

BRUKARZY, pomocników,

pracowników fizycznych 600-36-33-76

DAM mieszkanie za dozór działki i drobne prace w gospodarstwie hobbistycznym w Kosewie. 503-300-300

DO obsługi bydła mlecznego, 668-104-607

DOJARZA i pracownika w gospodarstwie, 515603782

FIRMA REMAX (KRAZ: 7765) oferuje stałą i sezonową pracę w Niemczech bez znajomości niemieckiego. Poszukujemy osób do załadunku paczek kurierskich, sortowania surowców wtórnych, pracowników śmieciarek. Zapewniamy zakwaterowanie i transport. , 727 001 703.

POMOCNIKA w gospodarstwie, tel. 515603782

PRACOWNIKA w gospodarstwie rolnym do hodowli bydła, okolice Elku, z możliwością zamieszkania, 608-452-972,

PRACOWNIKÓW na budowę przyjmę, 507-375-991

SZUKAM sekretarki, studentka. Możliwość zakwaterowania w Poznaniu. az-work@wp.pl

TRAKTORZYSTĘ w gospodarstwie, 515603782

ZATRUDNIĘ glazurników i montażyistów sufitów armstrong, 608-545-251

ZOOTECHNIKA w dużym gospodarstwie rolnym z możliwością zamieszkania; okolice Elku, 608-452-972,

AUTO-MOTO

sprzedam

OKAZJA Toyota Camry, kupiłem nową odsprzedam używaną stan idealny, garażowana na gaz. 514-114-291

kupię

SAMOCZODY kasacja, 502-180-869

SKUP aut, płatność gotówką, superceny, całe województwo, 665-923-234

USŁUGI

budowa | remont

DACHY, 579-112-988

HYDRAULICY, 501-209-794

REMONTY, 601-627-491

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

transport

PRZEPROWADZKI Amfora kompleksowo, 501-866-016

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 662-836-250

inne

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

WYCINKA drzew niebezpiecznych na wysokości, 889-321-899

BIZNES

POŻYCZKA. (89)527-72-04

NAUKA

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513159810, (89)642-02-82,

DREWNO opałowe, kominkowe, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

MASZyny stolarskie, 602-459-611.

NAGROBEK podwójny Poprzeczna sprzedam, tel. 502-079-979

SPRZEDAM przyczepę, długość 12,30m, ładowność 26t, 3 osie, stan IDEALNY, 512-137-259

kupię

MASZyny stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! FHU skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel. 721-040-072.

SPRZEDAM jałówki Limousine zacielenie i nie cielne. 608-452-972

SPRZEDAM krowy LM, 668-217-980

maszyny rolnicze

KUPIĘ Bizona Z056, 606-713-778.

SPRZEDAM C3603P, rozrutnik obornika, 600-950-646

SPRZEDAM WYCINAKI, WYBIERAKI DO KISZONEK, PRZEWRAKARKI, BECZKOWOZY I INNE MASZyny, 608-279-110

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel. 694-508-207

KUPIJĘ zboża 602-114-212

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne. TEL. 606-505-511

SPRZEDAM siano tanio, 609-396-131

Można odejść na zawsze, by stale być blisko.

Ks. J. Twardowski

Burmistrzowi Miłakowa
Krzysztofowi Szulborskiemu
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają pracownicy Urzędu Miejskiego w Miłakowie

394320opb1-A-G

*Są pożegnania, na które nigdy nie będziemy gotowi.
Są słowa, które zawsze wywoływać będą morze łez.
I są takie osoby, na myśl o których zawsze zasypie nas lawina wspomnień*

Łączymy się w bólu z Burmistrzem Miłakowa
Panem Krzysztofem Szulborskim
po stracie
Mamy
Miłakowski Dom Kultury w Miłakowie, Dyrektor i Pracownicy

394420opb1-A-G

Odszedł

dr Ryszard Tomczyk
twórca kultury, nauczyciel,
Honorowy Obywatel Elbląga, mój przyjaciel.
W ostatnich rozmowach mówił, że nie odnajduje
miejsca dla siebie w świecie epidemii.
I choć nic nie ukończy żalu z powodu tej straty,
to dziedzictwo, które zostawił,
będzie nam towarzyszyło.

Rodzinie i Bliskim

składam
wyrazy współczucia.

Jerzy Weisła
Senator RP

59720see1-A-G

Z głębokim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Ryszarda Tomczyka

współzałożyciela i wieloletniego członka
Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego.

Rodzinie i Najbliższym

przekazujemy
serdeczne wyrazy współczucia.

Zarząd i członkowie
Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego

59520see1-A-G

Pani

Danucie Ulejczyk

najszczerze wyrazy głębokiego żalu
oraz współczucia i otuchy
w trudnych chwilach
po śmierci

Mamy

składają
Wójt Gminy Rychliki
wraz z pracownikami i podległymi jednostkami,
Przewodniczący Rady Gminy
oraz Rada Gminy Rychliki

59520see1-A-G

Szukaj nas na Facebooku

**GAZETA
OLSZTYŃSKA.**

mp-otbr-7087



www.facebook.com/GazetaOlsztynska/

GAZETA OLSZTYŃSKA

pozegnania.net

Wyraź swój żal
i zapal wirtualną świeczkę



mp-otbr-6791a-M

Z żalem zawiadamiamy, że 11 listopada 2020 r. zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Marian Sudnikiewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 listopada 2020 r. o godz. 9.00 Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania urny z Prochami odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Wdzięczna Bogu za Dar Jego Życia

Rodzina

394520opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 12 listopada 2020 r. w wieku 79 lat odeszła od nas Żona, Siostra i Ciocia

ś. † p.

Teresa Popko-Kantecka

lekarz medycyny, chirurg.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 16 listopada 2020 r. o godz. 12.45 pożegnaniem w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej 2, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika na mszę świętą, a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pograżeni w żałobie mąż z rodziną

394620opb1-a-M

*Dobrze mieć świadomość,
że w obliczu tragedii nie jesteśmy sami*

**Wszystkim,
którzy pamiętali...**

Marek Dominiak z rodziną

18920wzb-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjąć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00 • na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-K

Z bólem zawiadamiamy, że 8 listopada 2020 r. po długiej i ciężkiej chorobie zmarł nasz kochany Mąż i Tata

ś. † p.

Zbigniew Chmielecki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 14 listopada 2020 r. mszą świętą żałobną, która odprawiona zostanie o godz. 13.00 w kościele św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej, po czym nastąpi odprowadzenie i pochowanie urny z Prochami Zmarłego w grobie rodzinnym na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

394020opb1-A-G

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p. Wiesława Żeberka

naszego byłego, wieloletniego pracownika.
Wyrazy współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Zarząd oraz pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej Spółki z o.o. w Ostródzie

2020otzo-a-M

Śpieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą.
Ks. Jan Twardowski

Serdeczne podziękowania
Księdzu Jarkowi z parafii Miłosierdzia Bożego przy ul. Barcza za dar Mszy Świętej, wygłoszone słowo Boże, za miłe i piękne słowa o naszym Bracie, Szwagrze i Wujku oraz Przyjaciółom, Delegacjom, Sąsiadom, Znajomym, którzy uczestniczyli we Mszy Świętej oraz uroczystości pogrzebowej naszego Kochanego

ś. † p.

Jerzego Rudzińskiego

oraz Wszystkim tym, którzy nie mogli być, a w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, firmie pogrzebowej „Arka” za godną i profesjonalną ceremonię oraz okazane pomoc i serce

składa
pograżona w smutku
siostra Halina z całą rodziną

391920opb1-A-G

Wyrazy głębokiego współczucia

Dr. hab.

Mieczysławowi Różańskiemu

prof. UWM

z powodu śmierci

Mamy

składają
Dziekan i cała społeczność
Wydziału Prawa i Administracji
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

393520opb1-A-G



ARKADIA

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną i kulturalną posługę

614419opb1-a-K



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520opb1-a-M



USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN
(Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-e-M



Warminski
ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej 

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

614219opb1-E-G

PO ZŁYM MECZU PRZYSZEDŁ DOBRY

II LIGA PIŁKARSKA \\ Już udowodniliśmy, że możemy wygrywać nawet z czołówką, a Motor w tabeli jest przecież teraz niżej od nas - przed sobotnim meczem mówi Piotr Jacek, trener Sokoła Ostróda, który niedawno na wyjeździe pokonał Wigry Suwałki.

- Jak smakuje zwycięstwo z liderem?
- Tak jak inne, jedyna różnica była taka, że parę dni wcześniej „daliśmy ciała” z Kaliszem (1:4 - red.). I pewnie dlatego w Suwałkach było trochę więcej niż zazwyczaj radości z wygranej.
- Mecz z Kaliszem pewnie długo będziecie pamiętać, bo chociaż graliście w przewadze, to wysoko przegraliście, po drodze marnując dwa rzuty karne!
- Nie poradziliśmy sobie z tym psychicznie. W prze-

rwie robiliśmy wszystko, żeby zawodnicy na drugą połowę wyszli z wiarą, ale dwa niewykorzystane karne spowodowały, że tej wiary zabrakło. Jednak w sporcie już tak jest, że po złym meczu przychodzi dobry. No i w Suwałkach odrobiliśmy trzy punkty, które straciliśmy u siebie.
- Wcześniej odpadliście z Pucharu Polski, ale z ekstraklasową Wartą Poznań przegraliście dopiero po dogrywce. Szkoda, bo była szansa na awans.



Piotr Jacek, trener Sokoła Ostróda

- Pewnie, że szkoda, tym bardziej że Warta przyjechała ze swoimi problemami, bo jej

piłkarze byli po kwarantanach. Niestety, mieliśmy zbyt szczupłą kadrę, by powalczyć w dogrywce.
- Teraz przed wami ligowe spotkanie z Motorem Lublin. Czego można się spodziewać?
- Motor charakterystyką gry zbliżony jest do Wigier. Na pewno w Lublinie liczone na lepszy początek ligi, bo budżetowo i infrastrukturalnie są już w ścisłej czołówce. Szanujemy ich, ale się nie obawiamy, bo już udowodniliśmy, że możemy wygrywać

nawet z czołówką, a Motor w tabeli jest przecież teraz niżej od nas.
- W 11 meczach zdobyliście 16 punktów. Dużo to czy mało?
- W tej chwili nie chcę jeszcze tego oceniać, bo na razie żyjemy z meczu na mecz. Niestety, nie mieliśmy jeszcze okazji wygrać trzy razy z rzędu, a taka seria zawsze pcha drużynę w górę tabeli. Między strefą barażową i spadkową różnice punktowe są na razie niewielkie, dlatego więcej będzie można

powiedzieć dopiero po rundzie jesiennej.
• **13. kolejka, sobota:** Sokół Ostróda - Motor Lublin (18), Stal Rzeszów - Bytovia Bytów (13), GKS Katowice - KKS 1925 Kalisz (13), Lech II Poznań - Śląsk II Wrocław (13), Górnik Polkowice - Garbarnia Kraków (16), Pogoń Siedlce - Skra Częstochowa (13), Olimpia Grudziądz - Błękitni Stargard (18); **niedziela:** Znicz Pruszków - Olimpia Elbląg (12), Hutnik Kraków - Wigry Suwałki (13).
• **Zaległe mecze z 11. kolejki:** Hutnik - Śląsk II 2:5, Olimpia G. - Znicz 1:1.

O PIŁCE

REPREZENTACJA \\ Polacy zegrali średnio, ale pokonali mocną ekipę Ukrainy, choć towarzyskie starcie w Chorzowie było tylko przetarciem przed meczami kończącymi fazę grupową Ligi Narodów z Włochami (już w niedzielę) i Holandią (18.11).

• **Polska - Ukraina 2:0 (1:0)**
1:0 - Piątek (40), 2:0 - Moder (62)
POLSKA: Skorupski - Gumny (78 Bereszyński), Walukiewicz, Bochniewicz, Rybus (79 Reca) - Płacheta (84 Szymański), Klich, Góralski (62 Linetty), Zieliński (46 Jóźwiak) - Piątek, Milik (62 Moder)

Jerzy Brzęczek wystawił do gry na pustym Stadionie Śląskim paru zmienników. I tak na przykład blok defensywny tworzyli zawodnicy,

którzy łącznie mieli na koncie 62 występy w reprezentacji, z tym że 56 z nich „należało” do Macieja Rybusa! W bramce zagrał Łukasz Skorupski (do tej pory trzy mecze w kadrze A), na środku obrony - Paweł Bochniewicz (1) i Sebastian Walukiewicz (2), a na prawej stronie Robert Gumny, jeden z dwóch 22-letnich debiutantów, „oddelegowanych” tylko na ten mecz z reprezentacji młodzieżowej. Tym drugim był Przemysław Płacheta. Ukraińcy w 11. min powinni objąć prowadzenie, bo mieli rzut karny (faul Bochniewicza), jednak Andrij Jarmolenko trafił w słupek. Goście wyglądali lepiej i w 40. min... sprezentowali gola Polakom, po bezsensownym wybiegnięciu z bramki Andrija Łunina i strzale do „pustaka” z 35-40 m Krzysztofa Piątka. A w 62. min Biało-czer-

woni dobili rywala: po dograniu Płachety, Jakub Moder - który pojawił się na boisku... 29 sekund wcześniej! - z bliska wpakował piłkę do siatki. W niedzielę o g. 20.45 Polska zagra w przedostatniej kolejce Ligi Narodów z Włochami - mecz w Reggio Emilia może zadecydować o tym, kto awansuje do finałowego turnieju. Gospodarze za kluczową kwestię uznają powstrzymanie Roberta Lewandowskiego, co już raz im się udało (październikowe 0:0 w Gdańsku). W tabeli prowadzą Polacy (7 pkt) przed Włochami (6) i Holendrami (5).

I LIGA \\ Jutro w 12. kolejce Stomil na wyjeździe zagra z Chrobrym Głogów (17:40). - Przed nami ciężki mecz, bo Chrobry to solidna drużyna, chociaż do tej pory gra trochę poniżej oczekiwań - wyjaśnia

trener Adam Majewski. - Jest to nasz sąsiad w tabeli, więc jedziemy do Głogowa po zwycięstwo. Stomil czeka ciężki tydzień, bo przed nim wyjazdowe mecze z Chrobrym (13.11) i Koroną (18.11) oraz w Olsztynie z Jastrzębiem (21.11). - Musimy szukać punktów w tych spotkaniach, tym bardziej że kadrowo nasza sytuacja jest zbliżona do optymalnej, dzięki czemu ma coraz większe pole manewru przy ustalaniu składu - przyznaje olsztyński szkoleniowiec.

• **Inne mecze 12. kolejki, piątek:** Arka - Błęchatów (16); **sobota:** Widzew - Resovia (12:40), Korona - Sandecja (18), Radomiak - Zagłębie (13), Jastrzębie - ŁKS (12:30), Puszcza - Odra (12:30); **niedziela:** Górnik - GKS Tychy (16), Miedź - Bruk-Bet (12:40).

• **Mecze zaległe:** Górnik - Jastrzębie 2:1 (1:1), ŁKS - Korona 2:0 (1:0).

III LIGA \\ Na Warmii i Mazurach wydarzeniem 16. kolejki będzie niedzielny mecz w Morągu, w którym Kaczkan Huragan podejmie Znicza Białą Piską (g. 11).
• **Pozostałe mecze, sobota:** GKS Wiekielec - Pogoń Grodzisk Maz. (13), Jagiellonia II Białystok - Concordia Elbląg (15), Polonia Warszawa - Legia II Warszawa, Unia Skierniewice - Sokół Aleksandrów Łódzki, Kutno - Wasilków, Olimpia Zambrów - Broń Radom; **niedziela:** Lechia Tomaszów Maz. - Świt Nowy Dwór Maz., Pelikan Łowicz - Błonianka Błonie, Ruch Wysokie Maz. - Ursus Warszawa, Radomsko - Legionovia.

FORBET IV LIGA \\ 18. kolejka, sobota: Delfin Rybno

- Tęcza Biskupiec (13), Mragowia Mragowo - Błękitni Pasym (13), Mamry Giżycko - Jeziorak Iława (13), Mazur Etk - Olimpia Olsztyn (13), Motor Lubawa - MKS Korsze (13), Granica Kętrzyn - Pisa Barczewo (13), Polonia Lidzbark Warmiński - Błękitni Orneta (13); **niedziela:** Olimpia II Elbląg - Zatoka Braniewo (16:30), Stomil II Olsztyn - Warmia Olsztyn (13).

WOJEWÓDZKI PUCHAR POLSKI \\ **Wyniki 3. rundy:** Ossa Biskupiec Pomorski - Olimpia II Elbląg 2:1, Olimpia Olsztyn - Motor Lubawa 4:2, Śniardwy Orzysz - Pisa Primavera Barczewo 3:1, Płomień Turznicza - Zatoka Braniewo 1:2, Granica Kętrzyn - Stomil II Olsztyn 1:0, Tęcza Biskupiec - Mamry Giżycko 0:6, Omulew Wielbark - Mragowia Mragowo 0:2.

dryh, pes

**BIURO OGŁOSZEŃ
GAZETY
OLSZTYŃSKIEJ
ZAPRASZA
DO NOWEJ
LOKALIZACJI**

#DBAJMYOSIEBIE

NOŚ  MASECZKĘ



**89 539-74-80
89 539-74-81**

b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Pracujemy od poniedziałku do piątku w godz. 7⁰⁰ do 15⁰⁰

**Budynek
Starostwa Powiatowego
w Olsztynie, plac Generała
Józefa Bema 5, parter**

(wejście od ronda Bema)



plac Generała
Józefa Bema

GDY KRZYŻ PRZYGNIAŁ, WSTAŃ I WALCZ

SPORTY WALKI 32 lata temu Marek Piotrowski wyleciał do Stanów Zjednoczonych, mając w kieszeni... 70 dolarów. Chciał zostać zawodowym mistrzem świata w kick-boxingu, co wydawało się wtedy mrzonką, tymczasem zrobił to już w następnym roku!

Hollywood, rok 1990, walka o tytuł zawodowego mistrza świata w kick-boxingu w formule full contact. Tytułu broni Marek Piotrowski, jego rywalem jest Amerykanin Bob Thurman, a na widowni znaleźli się m.in. Don Wilson (kick-boxer i aktor), Hulk Hogan (mistrz wrestlingu i aktor), Charlie Sheen (popularny aktor amerykański) i Chuck Norris (sześciokrotny mistrz świata w karate oraz aktor).

W pewnym momencie Piotrowski wyprowadza lewy, po czym poprawia jeszcze prawym prostym, Thurman upada, ale błyskawicznie wstaje - niczym wańka wstańka. Polak ponawia więc tę samą akcję - tym razem oszołomiony Amerykanin kłeka i jest liczony. Po chwili walka zostaje wznowiona - polski zawodnik nadal atakuje - tym razem kombinacją ciosów bokserkich wzmocnioną silnym okrężnym kopnięciem oraz dwoma ciosami w tułów. Tego rywala już nie jest w stanie wytrzymać! Marek Piotrowski obronił mistrzowski pas, kibice wstali z miejsc, a przedstawiciele amerykańskiej Polonii w euforii zaczęli śpiewać gromkie „Sto lat”. Radość była tak wielka, jakby mieszkający za oceanem rodacy na tę chwilę czekali całe swoje życie.

W tym momencie Piotrowski był u szczytu sławy - miał dopiero 26 lat, a już pokonał wszystkie gwiazdy światowego kick-boxingu! A przecież wcześniej jako amator też zdobył w tym sporcie wszystko, co było do zdobycia

- w 1987 roku został amatorem mistrzem świata i Polski oraz wywalczył Puchar Świata.

JEGO SUKCESY DOCENILI KIBICE, WYBIERAJĄC GO TRZYKROTNIEM DO DZIESIĄTKI NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW W PLEBISCYCIE „PRZEGLĄDU SPORTOWEGO”.

Ale Piotrowski miał już nowy cel - postanowił wyjechać do USA, by zostać najlepszym na świecie wśród zawodowców! Temat nagłośniły nawet peerelowskie media, chociaż w zawodowe sukcesy Marka pewnie połowa polskich kibiców nie wierzyła, a druga połowa wręcz znacząco pukała się w głowę. Wielu Polaków marzyło przecież o podbiciu Stanów, po czym kończyli w rzeźni lub na budowie.

Najważniejsze jednak, że w moc swoich pięści i nóg wierzył sam Piotrowski, który w 1988 roku wyleciał do Stanów Zjednoczonych, mając w kieszeni... 70 dolarów. Dość szybko dostał okazję do pierwszej walki - jego rywalem był Bob Handegan. Amerykanie nie znali Polaka, a jego amatorskie tytuły nie robiły na nich żadnego wrażenia, więc Handegan był zdecydowanym faworytem. Szybko jednak musieli zmienić zdanie, bo zobaczyli Marka, który od razu narzucił swoje tempo, goniąc



Marek Piotrowski kiedyś walczył w imponującym stylu o mistrzowskie pasy, a dzisiaj o zdrowie

rywala po ringu. Techniki bokserskie Polaka w połączeniu z kopnięciami zrobiły olbrzymie wrażenie na rywalu i... kibicach. Handegan był jednak twardzielem i nie zamierzał się poddać - w pewnym momencie wyprowadził nawet silny prosty, który miał powstrzymać Piotrowskiego. Ale nie powstrzymał, tylko dodatkowo rozsierdził Polaka, którego prawy sierpowy wylądował na szczęcie Amerykanina - ten wypadł poza liny, a potem siedział oszołomiony na ringu, patrząc z niedowierzaniem na sędziego, ogłaszającego wygraną Marka Piotrowskiego.

Módl się tak, jakby wszystko zależało od Boga

Pracuj tak, jakby wszystko zależało od ciebie

Marek Piotrowski

O Polaku natychmiast zrobiło się głośno, rywale nabrali szacunku, natomiast media nadały mu przydomek „Punisher”. A polski wojownik się nie zatrzymywał i w 1989 roku najpierw wywalczył zawodowe mistrzostwo USA (pokonał na punkty dotychczas niepokonanego Ricka Roufusa), po czym w listopadzie w Chicago pokonał Dona Wilsona i został zawodowym mistrzem świata organizacji ISKA, PKC i FFKA! Jego szalone tempo, ciągły atak oraz grad ciosów i kopnięć wielu rywalom wybiły kick-boxing z głowy. Pewnie po walce z Polakiem niektórzy pomyśleli sobie: „po co mi to było, mogłem przecież zostać księgowym w jakiejś firmie”. Bo w tamtym czasie ring był zarezerwowany tylko dla Marka Piotrowskiego,

który miał imponujący bilans 29 zwycięstw (19 KO) w... 29 walkach.

Jednak potem zaczęły się kłopoty, w tym osobiste (zakończone ostatecznie rozwodem), w efekcie w 1991 roku Polak przegrał rewanżową walkę z Roufusem. Bliżej zainteresował się wtedy boksem, no i trzeba przyznać, że tu też wykazał się talentem, bowiem stoczył 21 walki i wszystkie wygrał!

W 1995 ROKU PIOTROWSKI OSTATECZNIE POŻEGNAŁ SIĘ Z KICK-BOXINGIEM I BYŁO TO POŻEGNANIE W MISTRZOWSKIM STYLU, BOWIEM W KRAKOWIE POKONAŁ WŁOCHA STEFANO TOMIAZZO, ZDOBYWAJĄC PAS MISTRZA ŚWIATA ORGANIZACJI WKA, UNIFIKUJĄC WSZYSTKIE ŚWIATOWE TYTUŁY W FORMULE FULL-CONTACT.

Niestety, za sukcesami sportowymi nie szły sukcesy finansowe - w tamtych czasach nagrody były niekiedy wręcz śmieszne. Marek Piotrowski, dziewięciokrotny mistrz świata w kick-boxingu, paradoksalnie najwięcej, a było to kilkadziesiąt tysięcy dolarów, dostał za... przegrany pojedynek w Paryżu. Naprawdę dużo mógł zarobić dopiero w 1997 roku, gdy

zaproponowano mu ćwierć miliona dolarów za walkę o tytuł bokserkiego mistrza świata organizacji IBF, jednak wtedy miał już coraz poważniejsze problemy ze zdrowiem. Skończyło się na tym, że po zakończeniu kariery był taksówkarzem oraz rozwoził książki telefoniczne i gazety w Detroit.

Rozpad małżeństwa, brak pieniędzy oraz postępująca choroba neurologiczna, której efektem były coraz większe trudności w mowie i poruszaniu się, spowodowały, że 18 lat temu Marek Piotrowski powrócił do Polski. Od tego czasu - jak ktoś napisał - walczy o mistrzostwo świata w formule „powrót do zdrowia”.

Okazało się jednak, że o dawnym wojownikowi polscy kibice nie zapomnieli, świadczy o tym chociażby trwająca na siepomaga.pl zbiórka pieniędzy na jego kosztowne leczenie - w tej chwili ponad 4230 osób wpłaciło już około 260 tysięcy złotych!

W jednym z nielicznych wywiadów Marek Piotrowski powiedział kiedyś: „Często krzyż przygniała, ciężko jest wtedy wstać, znaleźć sens dalszej egzystencji. Ale ja ci mówię, wstań i walcz. To twoje życie, twój największy skarb”.

I Marek wstaje i walczy, jak na prawdziwego wojownika przystało.

PIOTR PAŃCZUK

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

SPRINTEM

PIŁKA RĘCZNA Zgodnie z przewidywaniami Warmia Energa nie miała problemów z ograniem na wyjeździe drugoligowego Szczypiorniaka Dąbrowa Białostocka. Dzięki temu olsztynianie awansowali do kolejnej rundy Pucharu Polski.

• **Szczypiorniak Dąbrowa Białostocka - Warmia Energa Olsztyn 19:39 (9:18)**

WARMIA: Makowski, Kaczmarczyk, Matusiak, Laskowski 1,

Starzec 3, Didyk 2, Konkel 3, Kopyciński 7, Sikorski 1, Golks 2, Zemelka 2, Klapka 7, Dzido 2, Malewski 3, Lewalski 6

>>> **7. kolejka I ligi:** Warmia Energa Olsztyn - Sokół Kościerzyna (niedziela g. 17), GKS Autoinvest Żukowo - KPR Elbląg (sobota g. 16), MKS Grudziądz - USAR Kwidzyn, Gwardia Koszalin - SMS ZPRP Gdańsk, Nielba Wągrowiec - Tytani Wejherowo.

• Dzisiejszym wyjazdowym meczem z Młynami Stoistów Koszalin (16.45 w TVP Sport) Start rozpocznie drugą rundę rozgrywek Superligi. Niestety, pierwsza runda była dla elblążanek bardzo nieudana, bo zakończyły ją na przedostatnim miejscu w tabeli, chociaż przed sezonem trenerzy i działacze zapowiadali walkę o podium. — Przygotowania do meczu z koszaliniankami idą normalnym tokiem. Pracujemy nad taktyką i skutecznością

— stwierdza drugi trener elbląskiego zespołu Tomasz Popowicz. — Zdajemy sobie sprawę, jak ciężko jest zdobyć punkty w tym mieście, ale jedziemy tam z dużą wolą odniesienia zwycięstwa. Do Startu po chorobie wraca Justyna Świerczek, niestety, nadal pauzować muszą Magdalini Kepesidu, Alicja Pękala i Paulina Staturewicz.

>>> **Pozostałe mecze 8. kolejki, sobota:** Ruch — Kobierzyce (17), Zagłębie Lubin

— Piotrcovia (19); **niedziela:** Eurobud — Perta (13). **Mecz zaległy:** Eurobud — Ruch 30:28 (14:10).

>>> **Czotówka tabeli:** 1. Perta 15 (mecz zaległy); 2. Kobierzyce 15; 3. Zagłębie 15 (mecz zaległy) (...)

6. Eurobud 7; 7. Start 7. **FUTSAL** W 11. kolejce Ekstraklasy Constract wygrał 7:2 z Futsalem Team Brzeg. Gole dla lubawian zdobyli: Lutecki 1, Henrique 9, Grubalski 21, Silva 26, 34, 40, Kriezel 29.

• **Inne wyniki:** AZS UW Wilanów - Futsal Leszno 2:2; Piast Gliwice - Red Devils Chojnice 6:1, AZS US Katowice - LSSS Lębork 3:0, Dremar Opole Komprachcice - Rekord Bielsko-Biała 3:10, Clearax Chorzów - Orzeł Futsal Jelcz-Laskowice 1:1. **Czotówka tabeli:** 1. Rekord (10 meczów) 30; 2. Constract (10) 25; 3. Piast (9) 22.

• W 12. kolejce Constract zagra na wyjeździe z Futsalem Leszno (niedziela, g. 17).

dryh, JK



SPORT.wm.pl

POSZUKAJĄ „PRĄDU” W RZESZOWIE

PLUSLIGA SIATKARZY Powrót do gry po dwutygodniowej izolacji (koronawirus!) wypadł słabo, bo olsztynianie do zera przegrali u siebie z ostatnim wówczas Cuprum. Już dziś nadarza się okazja na przełamanie: wyjazdowy mecz z Resovią (g. 20.30).

Mentalnie chcieliśmy wygrać to spotkanie. Czasami, gdy chciało się głośniej krzyknąć czy ruszyć do przodu, to przed oczami pojawiała się „ściana”, która odcinała nam „prąd” – przyznał po niedzielnym spotkaniu w pustej Uranii olsztyński libero Jędrzej Gruszczyński (na antenie Radia UWM FM). – Było czuć, że wypadliśmy z rytmu meczowego, bo nie był to poziom, na którym potrafimy grać. To już jednak historia, nie ma co się załamywać. Zaraz gramy kolejne mecze, w których mamy jeden cel: zwycięstwo – dodał.

A PROPOS KOLEJNYCH WYZWAŃ: DZISIEJSZYM POJEDYŃKIEM 13. KOLEJKI PLUSLIGI (GODZ. 20.30, TRANSMISJA M.IN. W POLSACIE SPORT) INDYKPOL AZS ZACZNIE W RZESZOWIE SERIE TRZECH SPOTKAŃ O PUNKTY, KTÓRE OLSZTYNIANIE ROZEGRAJĄ W CIĄGU 10 NAJBLIŻSZYCH DNI.

I tak, po powrocie z Podkarpacia, ekipę trenera Daniela Castellaniego czekają dwa z rzędu „domowe” starcia: najpierw zaległe z 5. kolejki z MKS Będzin (środa 18 listo-



Damian Schulz, Kamil Droszyński, Dmytro Teriomienko i reszta drużyny liczą na podtrzymanie dobrej passy w meczach z rzeszowianami. Olsztynianie wygrali aż pięć z sześciu ostatnich pojedynków z Resovią...

pada, g. 18), a cztery dni później – już zgodnie z pierwotnym kalendarzem – rewanż z Czarnymi Radom (niedziela 22.11, g. 14.45). Oba mecze w Uranii, ale nadal bez udziału kibiców.

Wracając do najbliższego spotkania, rywalem siatkarzy z Kortowa będzie dziś wieczorem... inna ekipa „ozdrowieńców”, Asseco Re-

sovia. Rzeszowianie – tak jak parę dni temu Indykpol AZS – również wracają do gry po kwarantannie, wymuszonej przez wykryte przypadki koronawirusa w drużynie. Drużyna Alberto Giulaniego wyjdzie na boisko po raz pierwszy od 17 października, kiedy to pokonała na Podpromiu nyską Stal (3:1). W ligowej tabeli Resovia jest

tylko o dwa miejsca wyżej niż olsztynianie, którzy rozegrali jednak o dwa spotkania więcej. Co ciekawe, aż trzy ze swoich czterech zwycięstw „Pasy” odniosły dopiero po tie-breaku...

– Czulem, że brakowało mi „prądu” w nogach. Przed COVID-em zaczynałem czuć się dobrze, ale po chorobie jest znów trochę kiepsko

– mówi o powrocie pod siatkę Damian Schulz, atakujący Indykpolu AZS, który jeszcze weszłym sezonie grał w Resovii. – Każdy dzień będzie działał na naszą korzyść, więc to kwestia czasu, kiedy wrócimy do formy.

– JEŚLI CHODZI O PIĄTEK, TO WIADOMO, ŻE WOLAŁBYM ZAGRAĆ TEN MECZ TAK, ŻE MY BYŚMY BYLI W STU PROCENTACH GOTOWI I TAK SAMO RZESZÓW. WTEDY WYGLĄDAŁOBY TO CIEKAWIE DLA KIBICÓW.

– Teraz musimy wrócić do dyspozycji fizycznej sprzed kwarantanny i to jest najważniejsze. A jak już tak się stanie, to będziemy grać dobrze – podkreśla Damian Schulz.

Dziś na Podpromiu zmierzą się rywale, którzy przeszli latem kadrowe trzęsienia ziemi: w Olsztynie pozostało z poprzedniej drużyny tylko czterech siatkarzy, a pozyskano 10 nowych, a w Rzeszowie te proporcje wyglądają jeszcze bardziej „rewolucyjnie” – 3 „starych” (Rafał Buszek, Bartosz Mariański i Bartłomiej Krulicki) plus 11 nowych oraz nowy trener!

Wśród letnich nabytków Resovii warto wymienić przede wszystkim rozgrywających Fabiana Drzyżę i długoletniego kapitana Indykpolu AZS Paw-

ła Woickiego, przyjmujących – Słoweńca Klemenę Čebuljā (Itas Trentino) i Francuza polskiego pochodzenia Nicolasa Szerszenia (powrót z wypożyczenia do Ślepska) czy też atakującego Karola Butryna (Czarni Radom).

>>> W zaległym meczu 7. kolejki MKS Będzin przegrał u siebie ze Ślepskiem Suwałki 0:3 (-22, -23, -20).

13. kolejka, piątek: Asseco Resovia Rzeszów – Indykpol AZS Olsztyn (20.30, Polsat Sport); **sobota:** Czarni Radom – GKS Katowice (14.45, Polsat Sport), Będzin – Skra Bełchatów (17.30, Polsat Sport), Stal Nysa – Ślepsk (20.30, Polsat Sport News); **niedziela:** Aluron Zawiercie – Trefl Gdańsk (17.30, Polsat Sport Extra), Jastrzębski Węgiel – Cuprum Lubin (20.30, Polsat Sport News). Mecz Verva Warszawa – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle został przełożony. **pes**

TABELA PLUSLIGI

1. ZAKSA	8-0	24	24:4
2. Jastrzębie	7-1	20	22:9
3. Trefl	6-4	16	20:18
4. Aluron	5-1	16	17:4
5. Ślepsk	5-5	14	17:17
6. Verva	4-5	13	17:20
7. Czarni	4-6	12	17:23
8. Resovia	4-1	9	12:10
9. PGE Skra	3-2	9	11:8
10. Katowice	3-3	9	12:11
11. Indykpol AZS	2-5	6	9:17
12. Będzin	2-6	6	10:21
13. Cuprum	1-8	4	10:24
14. Stal	0-7	4	9:21

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Oficjalny partner prasowy drużyny
Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę
Indykpol AZS Olsztyn
wspierają:



Mercedes-Benz
Auto Idea



Piekarnia
Typolska