

PIĄTEK-NIEDZIELA
108-10|03|2024|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT CODZIENIE



**41 GOLI NIESAMOWITEGO
NORWEGA** \20

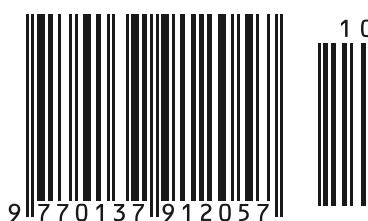


**ROŚNIE SMRÓD
WOKÓŁ STOMILANEK** \22



**KOBIETY OBEJRZA
MECZ ZA ŻŁOTÓWKĘ** \23

ISSN 0137-9127



9 770137 912057

1 0



WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO!



**POLAK W SWOIM
AUCIE** \3



**GERONTOKRACJA
PO AMERYKAŃSKU** \6



**PÓŁKI ŚWIĘTUJĄ
JUŻ 100 LAT** \7



**JAZZ TYLKO NA WŁASNYCH
ZASADACH** \8

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁÓŻA • SIEDLCE



warszawa • mazowsze
wawa.info

KALENDARIUM TYGODNIA

Prezydent zwołuje Radę Bezpieczeństwa Narodowego



PAP/Adam Warzawa

Prezydent Andrzej Duda poinformował, że na poniedziałek 11 marca przed wizytą w USA zwoła Radę Bezpieczeństwa Narodowego. – To bardzo ważne, by nasi sojusznicy widzieli, że Polska jako całość w sprawach bezpieczeństwa mówi jednym głosem – podkreślił prezydent.

We wtorek prezydent Andrzej Duda wraz z prezydentem Litwy Gitanasem Nausėdą, wicepremierem, szefem MON Władysławem Kosiniakiem-Kamyszem, szefem BBN Jackiem Siewierą, szefem Sztabu Generalnego WP gen. Wiesławem Kukulą oraz dowódcą sił amerykańskich w Europie gen. Christopherem Cavoli obserwowali ćwiczenia wojskowe Dragon-24 będące częścią manewrów NATO Steadfast Defender-24.

Podczas wystąpienia prezydent Duda zapowiedział, że na poniedziałek 11 marca zwoła posiedzenie Rady Bezpieczeństwa Narodowego. Przypomniał, że na wtorek 12 marca zaplanowana jest wizyta jego i premiera Donalda Tuska w Waszyngtonie, gdzie obaj spotkają się z prezydentem USA Joe Bidenem w 25. rocznicę dołączenia Polski do Sojuszu Północnoatlantyckiego.

Prezydent wskazał, że podczas rozmów z prezydentem USA poruszone zostaną m.in. takie tematy, jak obecna sytuacja NATO, przyszłe rozszerzenie Sojuszu – m.in. o Ukrainę – a także współpraca polsko-amerykańska czy polskie zakupy zbrojeniowe w USA. – Chciałbym, żeby ta nasza wyprawa do USA została poprzedzona taką nieco bardziej uroczystą Radą Bezpieczeństwa Narodowego.

Rolnicy protestowali w stolicy



PAP/Paweł Supernak

W Warszawie wśród odbył się protest rolników, według szacunków stołecznego ratusza uczestniczyło w nim ok. 30 tysięcy osób. Doszło do starć manifestantów z policją.

Postulatami rolników były m.in. konieczność uproszczenia i ograniczenia wymogów europejskiego Zielonego Ładu, ograniczenie napływu towarów rolno-spożywczych z Ukrainy oraz poprawa opłacalności produkcji rolnej.

Uczestnicy protestu przeszli sprzed Kancelarii Prezesa Rady Ministrów pod Sejm. Doszło do starć z policją.

W stronę policji rzucano kostką brukową, a służby odpowiedziały gazem łzawiącym.

Komenda Stołeczna Policji za pośrednictwem mediów społecznościowych poinformowała, że w związku z fizyczną agresją niektórych osób protestujących przy ul. Wiejskiej wobec funkcjonariuszy policji konieczne było wykorzystanie środków przymusu bezpośredniego. „Należy podkreślić, że wcześniej osoby te były wzywane do zachowania zgodnego z prawem” – napisali stołeczni policjanci na platformie X.

Kom. Małgorzata Wersocka ze stołecznej policji przekazała PAP, że „ranni policjanci są w tej chwili w szpitalu, gdzie są diagnozowani. Ich stan nie zagraża życiu, ogólnie są potłuczeni i poparzeni”.

Szef Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji Marcin Kierwiński powiedział w Sejmie, że rolnicy przyjechali do Warszawy, żeby protestować w sposób pokojowy. Zastrzegł, że „wśród protestujących znaleźli się prowokatorzy, którzy zaatakowali policję i w tej sytuacji policjanci musieli zareagować”.

Podobnego zdania był marszałek Sejmu Szymon Hołownia. – Nie wierzę, że zrobili to rolnicy, którzy rzeczywiście przyjechali tu protestować, ale do grupy protestujących rolników dołączyły się grupy prowokatorów, zamaskowanych osób – powiedział.

Według polityków PiS „to skandal, w jaki sposób rolnicy zostali potraktowani przez koalicję 13 grudnia. Apelujemy, żeby ta władza nie lekceważyła polskich rolników, nie upodlała ich, tylko żeby rzeczywiście stała się ich obrońcą, bo od tego są” – komentowali protest politycy PiS.

Xi Jinping wezwał do przygotowań do konfliktów militarnych na morzu

Chiński przywódca Xi Jinping wezwał w czwartek siły zbrojne do skoordynowania przygotowań do konfliktów militarnych na morzu – poinformowała w czwartek oficjalna chińska agencja prasowa Xinhua.

Xi, który jest sekretarzem generalnym Komunistycznej Partii Chin i przewodniczącym Centralnej Komisji Wojskowej, której podlega chińska armia, wziął udział w posiedzeniu plenarnym z udziałem przedstawicieli Armii Ludowo-Wyzwoleńczej i zmilitaryzowanej policji w ramach obrad Ogólnochińskiego Zgromadzenia Przedstawicieli



PAP/PAWU HAO

Ludowych, czyli parlamentu ChRL.

Jak relacjonuje agencja Xinhua, Xi podkreślił potrzebę „skoordynowania przygotowań do walki zbrojnej na morzu, ochrony praw i interesów morskich oraz rozwoju gospodarki morskiej, a także zwiększenia zdolności do strategicznego zarządzania” sytuacją na morzach.

Podczas spotkania chiński przywódca zaznaczył również, że konieczne jest „zbudowanie systemu obrony cyberprzestrzeni i poprawa zdolności do ochrony cyberbezpieczeństwa krajowego”. Wezwał również do „wzmocnienia koordynacji i wdrażania głównych projektów w zakresie sztucznej inteligencji i technologii oraz zwiększenie zastosowania zaawansowanych osiągnięć”.

ŹRÓDŁO: PAP

REKLAMA

**Drogie Panie,
Mieszkanki Warmii i Mazur!**

Z okazji Waszego święta pragnę przede wszystkim podziękować Wam za to, że dzięki Wam ten świat jest lepszy i piękniejszy.

Dziękuję Wam za Wasze wyjątkowe talenty i umiejętności, pracowitość, wrażliwość, przedsiębiorczość, oraz troskę o rodziny i najsłabszych.

Dziękuję Wam po prostu za to, że jesteście niezastąpione.

W Dniu Kobiet życzę Wam pogody ducha, szacunku męskiej części społeczeństwa, oczywiście zdrowia i spełnienia marzeń.

Niech 8 marca będzie każdego dnia w roku, przynosząc Wam jak najwięcej powodów do radości i satysfakcji z sukcesów osobistych i zawodowych.

**Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Radosław Król**

268240tr-a-M

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
wydawca@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539





ANDRZEJ
MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Rzeka aut płynie do Polski; problem w tym, że to rzeka starych pojazdów. W ubiegłym roku do Polski zostało sprowadzonych prawie 806 tys. używanych samochodów, czyli 4,3 proc. więcej niż dwa lata wcześniej. Jak wynika z danych IBRM Samar, średni wiek pojazdów sprowadzonych w 2023 roku wyniósł 13 lat. W przypadku silników benzynowych to 13,91 roku, w przypadku aut z silnikami Diesla — 12,2 roku. Importowane „elektryki” miały średnio 5,45 roku.

Nie stać nas na nowe

Tradycyjnie już używane auta płyną do Polski głównie z Niemiec (423 tys.), co stanowi 52,4 proc. importu. Na kolejnych miejscach znalazły się: Francja — 93,2 tys., Belgia — 56,8 tys., Stany Zjednoczone — 46 tys. Tu warto zwrócić uwagę na rosnący import aut za oceanu. Według danych Centralnej Ewidencji Pojazdów w ubiegłym roku zarejestrowano w Polsce aż 14 proc. więcej aut niż w poprzednim roku; tu oczywiście przeważają samochody używane, bo nowe są w mniejszości, choć z roku na rok te różnice są mniejsze. W ubiegłym roku w Polsce zarejestrowano 475 tys. nowych samochodów osobowych, czyli o 13,2 proc. więcej niż w 2022 roku, ale trzeba pamiętać, że spora ich część to auta, które kupiły urzędy, firmy, służby

itd. Bo przeciętnego Kowalskiego nie stać na nowy samochód z salonu, gdy średnia cena nowego auta osobowego w czerwcu ubiegłego roku wynosiła ok. 176 tys. zł, a auta elektrycznego — niemal 270 tys. zł. Nic dziwnego, że dla wielu polskich rodzin nowy samochód jest poza zasięgiem. Co nie znaczy, że nie chcą zmienić auta. Co czwarty kierowca w Polsce chce w tym roku wymienić samochód, ale aż 61 proc. kierowców nie zamierza tego robić. Tak wynika z raportu Santander Consumer Multirent „Polak w swoim aucie”. Dlaczego chcemy zmienić samochód? Zwykle nie jest to żaden kaprys, bo w 6 na 10 przypadków powodem jest po prostu wiek samochodu, jego stan techniczny auta czy obawa przed tym, że straci ono na wartości.

Benzyna i diesel górą

Jednak wzrost rejestracji to jasny sygnał poprawy sytuacji na rynku motoryzacyjnym, co wynika z większej dostępności samochodów, ale też większego zainteresowania klientów. Jakie plany motoryzacyjne mają Polacy? Otóż te nie idą, jak mogłoby się wydawać, w stronę elektryków. Wyraźnie pokazuje to badanie Deloitte, z którego wynika, że ponad połowa Polaków przy zakupie następnego samochodu zdecyduje się na benzynę lub diesla. To o 10 punktów procentowych więcej niż rok temu. Dlaczego Polacy nie kupują elektryków? Jako najczęstszy argument przeciwko zakupowi samochodu



Zgodnie z celami klimatycznymi UE Polska zobowiązała się zredukować emisję CO2 o 55 proc. do 2030 r. i osiągnąć neutralność klimatyczną w 2050 r.

POLAK W SWOIM AUCIE

W PRZYPADKU SAMOCHODÓW
ZWYKLE ŻYCIE ZABIJA MARZENIA.
CHCEMY MIEĆ DOBRE AUTA,
ALE STAN PORTFELA NA TO NIE
POZWALA. TOTEŻ JEŹDZIMY STARYMI
SAMOCHODAMI NAPĘDZANYMI
SILNIKAMI SPALINOWYMI, CO BĘDZIE
NAS KOSZTOWAĆ CORAZ WIĘCEJ,
BO IDĄ NOWE PODATKI.

elektrycznego podawana jest cena, ale często wymieniane są również obawy związane z kwestią ładowania pojazdu. A prawie połowa badanych chciałaby ładować samochód w domu, a nie być skazanym na publiczne stacje ładowania.

Z badania Deloitte wynika, że dla 60 proc. Polaków najważniejszym argumentem za zakupem samochodu elektrycznego jest niższa cena ładowania niż zakupu paliwa. Podkreślono, że troska o środowisko schodzi na dalszy plan.

Te preferencje motoryzacyjne Polaków, czego najlepszym dowodem jest zaledwie ok. 60 tys. aut w pełni elektrycznych poruszających się po naszych drogach, nie idą w parze z wiatrami wiejącymi z Brukseli. UE idzie w stronę elektromobilności, a unijne rozporządzenie, przewidujące redukcję emisji CO2 z nowych pojazdów do zera, od 2035 roku nakłada na producentów samochodów obowiązek stosowania silników elektrycznych. Będzie można też kupić nowe auta napędzane wodorem.

Polacy wolą spalinowe

Silniki spalinowe mają odejść do lamusa. Tyle że Polacy są tradycjonalistami, są przywiązani do klasycznych rozwiązań. Z najnowszej edycji badania „Consumer Signals”, firmy doradczej Deloitte, wynika, że 55 proc. Polaków woli samochody napędzane silnikiem spalinowym. 18 proc. respondentów wybrałoby auto z silnikiem hybrydowym, a 6 proc.

ankietowanych — w pełni elektryczny pojazd. Te preferencje mogą się jednak zmienić szybciej, niż nam się wydaje. A to za sprawą nowych podatków, które mogą odstraszyć Polaków od samochodów spalinowych. Było o tym już głośno, teraz sprawa wraca.

Będą nowe daniny

W czym rzecz? Otóż w szykowanej opłacie rejestracyjnej od samochodów spalinowych, która miałaby zastąpić obecnie płaconą akcyzę, oraz w podatku od posiadania auta napędzanego benzyną lub olejem napędowym. Takie rozwiązania zostały zapisane w KPO jeszcze za poprzednich rządzących, a obecnie rządzący najwyraźniej zamierzają dalej iść tą ścieżką. Nowa opłata i podatek uzależnione będą od poziomu emisji dwutlenku węgla lub tlenków azotu. Na razie nie wiadomo, jaki kształt będą miały przepisy. Ale słysząc, że np. stawka podatku będzie zależała równo od poziomu emisji CO2, jak i normy Euro. Im pojazd starszy, z większym silnikiem, tym większa opłata. Niewykluczone, że pod uwagę mogłaby być brana też masa auta, co uderzyłoby dodatkowo we właścicieli dużych SUV-ów. Kiedy nowe daniny miałyby wejść w życie? Z tego, co mówił w rozmowie z „Rzeczpospolitą” Krzysztof Bolesta, wiceminister klimatu i środowiska, opłata rejestracyjna miałaby się pojawić w pierwszym kwartale 2025 roku, a podatek od samochodu spalinowego — rok później.

CHOĆ BEZTERMINOWE, TO DO WYMIANY

Prawo jazdy ma być ważne 15 lat — tak proponują europosłowie, którzy zajmowali się aktualizacją przepisów UE o uprawnieniach do kierowania. A co z dokumentami, które zostały wydane bezterminowo? Każdego roku na drogach Unii Europejskiej ginie ponad 20 tys. osób. To ma się zmienić, dlatego Parlament Europejski popiera reformę unijnych przepisów dotyczących praw jazdy jako krok do poprawy bezpieczeństwa na drogach. Na ostatnim posiedzeniu PE postowie zgodzili się, że prawo jazdy powinno być ważne przez co najmniej 15 lat dla motocy-

kli, samochodów oraz 5 lat dla ciężarówek i autobusów. Natomiast nie popierają skrócenia ważności praw jazdy dla osób starszych (jak proponuje Komisja Europejska), aby uniknąć dyskryminacji i zapewnić im prawo do swobodnego przemieszczania się oraz uczestnictwa w życiu gospodarczym i społecznym. Postowie opowiadają się za wprowadzeniem cyfrowego prawa jazdy, dostępnego w telefonie komórkowym i w pełni równoważnego fizycznemu prawu jazdy. Dziś w Polsce prawo jazdy jest już wydawane na 15 lat. Ale tak

jest dopiero od 2013 roku, bo wcześniej prawo jazdy wydawane było bezterminowo. Co więc czeka kierowców, którzy mają takie prawo jazdy? Otóż będą musieli oni wymienić swój dokument. Zgodnie z ustawą operacja wymiany ma się zacząć w 2028 roku i potrwać pięć lat. Co, gdy tego nie zrobimy? Otóż jeśli tego nie zrobimy do 2033 roku, to nasze prawo jazdy straci ważność. Jednak kierowcy wymieniający bezterminowe prawo jazdy na prawo jazdy ważne już tylko 15 lat nie będą musieli przechodzić żadnych dodatkowych badań. Choć np. europosłowie

chcą, aby kierowcy sami oceniali swoją zdolność do prowadzenia pojazdów podczas wydawania i odnawiania prawa jazdy, pozwalając krajom UE zdecydować, czy samoocena powinna zostać zastąpiona badaniem lekarskim z minimalnym zestawem kontroli m.in. wzroku i układu krążenia kierowców. Żeby wymienić prawo jazdy, trzeba będzie pofatygować się do urzędu. I oczywiście zapłacić 100,50 zł za wymianę dokumentu. Po 18 stycznia 2033 roku nikt już w Polsce nie będzie miał bezterminowego prawa jazdy. AM

KONDOLENCJE

Rodzinie i Bliskim

zmarłej

Teresy Abramskiej

Radnej Rady Miasta Olsztyna w latach 1994-1998
oraz 1998-2002, Wieloletniej Prezeski
Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami i przyjaciółki
Olsztyńskiego Schroniska dla Zwierząt

wyrazy głębokiego współczucia

składają

Robert Szewczyk
Przewodniczący
Rady Miasta

Piotr Grzymowicz
Prezydent Olsztyna



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

— Olsztyn kochasz?

— Olsztyn kocham, moja małą Amerykę! Na moim futerale od wiolonczeli od ośmiu lat gromadzę naklejki z całego świata — z miast, w których byłem i z koncertów, które grałem. Największą z nich i blisko środka jest właśnie „Olsztyn kocham”. Rzuca się w oczy, choć moi przyjaciele nie rozumieją, co jest napisane.

— Przyjaciele z Nowego Jorku?

— Droga do Stanów była długa. Tak, teraz mieszkam w Nowym Jorku, ale zanim tam trafiłem, ciężko na to pracowałem.

NA WIOŁONCZELI ZACZĄŁEM GRAĆ, GDY MIAŁEM SIEDEM LAT. NAMÓWIŁA MNIE DO TEGO MAMA, DLA KTÓREJ WIOŁONCZELA BYŁA WIELKĄ PASJĄ. BARDZO CHCIAŁA BYĆ WIOŁONCZELISTKĄ, ALE NIE GRAŁA. WŁAŚCIWIE NIKT W RODZINIE NIE GRAŁ. CHODZĄ JEDNAK LEGENDY, ŻE MÓJ DZIADEK SAM NAUCZYŁ SIĘ GRAĆ NA SKRZYPCACH. NIE BYŁ JEDNAK PROFESJONALNYM MUZYKIEM. JA ZACZĄŁEM PRZECIERAĆ SZLAKI.

Początki, jak to początki, nie były łatwe. Na szczęście wiolonczela była dostosowana do mojego wzrostu. Są mniejsze rozmiary właśnie dla dzieci. Teraz grę zaczynają już czterolatki... Im wcześniej się zaczyna, tym lepiej. Ciało może się fizycznie dostosować do instrumentu. Później się z nim po prostu rośnie.

— I spędzasz na grze długie godziny.

— Teraz wiolonczela to moja pasja i miłość. Nie żałuję jednak żadnej godziny, którą spędziłem na doskonaleniu się. Na szczęście na początku miałem wspaniałą nauczycielkę w Państwowej Szkole Muzycznej w Olsztynie, panią Magdę Niedźwiedz. Pchnęła mnie do rozumienia muzyki. Do nauki podchodziła z wyobraźnią i próbowała wykrzesać we mnie ciekawość szukania

dźwięku. Dzięki niej rozkochalem się w muzyce i wiolonczeli. Ale w Olsztynie, w pewnym momencie, zacząłem czuć, że muszę przejść na inny level — gdzie konkuruję z innymi. Już jako dziewięciolatek zacząłem jeździć na konkursy, co bardzo mnie rozwijało. Szedłem do przodu, oswajałem się ze sceną, co teraz mi bardzo pomaga. Bo w czasie występu ważna jest pewność siebie. Ją zresztą czuć i słyszeć w grze.

— Olsztyn ci jednak nie wystarczy.

— Pojechałem do Warszawy, gdzie uczyłem się w liceum muzycznym. To też bardzo ważny krok w mojej edukacji. Uczyłem się tam pod okiem prof. Tomasza Strahla. Wtedy mój styl grania znowu wyniósł się na wyższy poziom. Mogłam pojawiać się już bez wstydu na scenie międzynarodowej. Złapałem inną perspektywę i wiedziałem, czego chcę. Dlatego kolejne trzy lata uczyłem się pod okiem wybitnego niemieckiego wiolonczelisty Reinharda Latzko na Uniwersytecie Muzycznym w Wiedniu. Owszem, Wiedeń ma swoje piękno, ale jakby zatrzymał się w czasie. Tam tradycje są tak głębokie i trzymają muzyków w ryzach. Młodzi ludzie chcą grać po swojemu wielkich kompozytorów. Chcą mieć swój wkład w tradycję wykonawczą. Miałem wrażenie, że w Wiedniu ta droga jest zawężona. Dlatego wraz z moim profesorem postanowiliśmy, że podejść do egzaminów wstępnych do Nowego Jorku. To bardzo daleko, ale tam jest Juilliard School — najlepsza uczelnia artystyczna na świecie. Akurat wybuchła pandemia, więc miałem czas, żeby się przygotowywać. W Prima Aprilis dostałem wiadomość, że się dostałem!

— I to nie był żart!

— To byłby niezły żart! Ale dzięki temu od 2021 roku tam jestem.

— Czujesz się nowojorczykiem?

— To fantastyczne, że mogę być w środowisku, które jest ambitne, mądre i wrażliwe. Dzięki nim „dusza rośnie”. Znowu jestem level wyżej i to mnie cieszy. Ale dużo jeszcze przede mną. W tym roku kończę licencjat. Za



Piotr Ratuszyński

NOWY JORK PRZYJĄŁ MNIE W PRIMA APRILIS

— OLSZTYN TO CICHE I SPOKOJNE MIASTO. ZWŁASZCZA GDY PATRZĘ NA NIE Z PERSPEKTYWY NOWEGO JORKU. TO FANTASTYCZNE MIEJSCE, ŻEBY TROCHĘ ODPOCZĄĆ, OCZYŚCIĆ GŁOWĘ I TAK PO PROSTU POBYĆ BLISKO NATURY — MÓWI EMIL OLEJNIK, WIOŁONCZELISTA WYSTĘPUJĄCY NA SCENACH CAŁEGO ŚWIATA.

chwile mam egzaminy na studia magisterskie. Żyję więc w ciągłym biegu. Ale moim wielkim marzeniem zawsze było być solistą. To trudne do osiągnięcia, bo teraz na świecie jest wielu muzyków na świetnym poziomie. Żeby się wybić, trzeba brać udział w liczy-

nach konkursach, które są jak olimpiady dla muzyków.

— W sporcie kto pierwszy, ten lepszy. Ale w muzyce?

— Odbiór muzyki, wogóle sztuki, jest subiektywny. Ale jakoś trzeba wyróżnić zwycięzcę. Na takie konkursy wiolonczelo-

Emil Olejnik — (ur. 1999) wiolonczelista z Olsztyna, student nowojorskiej The Juilliard School. Laureat ponad 20 n arodowych oraz międzynarodowych konkursów wiolonczelowych. Został uhonorowany takimi nagrodami, jak Grand Prix na międzynarodowym festiwalu ARS Lithuanica w Wilnie czy I nagrodą w Ogólnopolskim Konkursie Wiolonczelowym CEA w Warszawie. Od lat bierze czynny udział w polskich festiwalach i kursach muzycznych. Emil pojawiał się w roli solisty na Międzynarodowych Kursach Muzycznych w Łańcucie, Poznańskiej Wiosnie Muzycznej, Przemyskiej Jesieni Muzycznej, Tygodniu Talentów w dworze Ignacego Jana Paderewskiego oraz pierwszej edycji programu Muzyka Naszych Czasów. Otrzymał stypendia i nagrody za swoje osiągnięcia artystyczne od Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Krajowego Funduszu na Rzecz Dzieci, The Juilliard School w Nowym Jorku oraz Mount Royal University w Calgary. Został wielokrotnie nagrodzony za charyzmę i osobowość artystyczną. Molly Carr, członkini legendarnego The Juilliard Quartet, w swojej rekomendacji opisała Emila jako artystę najwyższego kalibru. W 2023 roku Emil został objęty mecenatem przez Fundację na Rzecz Rozwoju Edukacji Dziecięcej.

we, bo w moim przypadku tylko o takich mowa, przyjeżdża kilkunastu światowej klasy wiolonczelistów. Są jurorami. Każdy z nich ocenia warsztat i interpretację utworu. To jak opowiadanie jakiejś historii dźwiękiem. Niestety z moich doświadczeń i obserwacji wynika, że do finału przechodzą muzycy akceptowani przez wszystkich jurorów. Można mieć charyzmę, ale czy ona pomaga? Jednym może przypaść do gustu, inni mogą uznać, że ich obraża... Po studiach chciałbym zrobić doktorat. A po nim marzy mi się uczenie na takiej uczelni jak Juilliard School. Założyłem też fundację artystyczną w Polsce, która ma zdobyć fundusze na kreatywne projekty łączące dyscypliny — muzykę klasyczną i poezję z tańcem na przykład. Chciałbym, aby w Polsce, tak jak w Sta-

nach, powstawały multiprojekty. One są, ale gdzieś pochowane, nie na wielkich scenach. A takiego dialogu między sztukami w Polsce potrzeba. Z tego wychodzą piękne rzeczy, a tworzą je wspaniali i utalentowani ludzie. W Stanach brałem udział w kilku takich przedsięwzięciach i to za każdym razem było niesamowite przeżycie artystyczne. Zawsze na wysokim poziomie.

— Czym jeszcze Polacy różnią się od Amerykanów?

— Publiczność w Nowym Jorku jest bardziej otwarta i docenia sztukę współczesną — na przykład pisaną dzisiaj, która rzadko pojawia się na przykład na scenie w Olsztynie. Tu publiczność kocha Czajkowskiego, Vivaldiego... Lubi słuchać to, co już zna i do czego jest przyzwyczajona.

MUZYKA WSPÓŁCZESNA JEST TRUDNA W ODBIORZE I WYMAGA DUŻO WIĘCEJ DYSCYPLINY, ŻEBY DOSTRZEC JEJ PIĘKNO. ALE NAPRAWDĘ JEST WARTOŚCIOWA. MAM NADZIEJĘ, ŻE KIEDYŚ ZABRZMI W OLSZTYNIE.

— Nie samą muzyką jednak żyjesz...

— Ostatnio wciąga mnie gotowanie. I to ambitne dania! Będąc w Stanach, zaprzyjaźniłem się z wieloma osobami z Korei i Japonii. I to właśnie one nauczyły mnie gotowania dań charakterystycznych dla ich kultur. Jestem zakochany w kuchni koreańskiej, na przykład w bulgogach. To jest wołowina marynowana przez 24 godziny. Potem jest słodka, przepyszna, rozpadająca się w ustach. Niestety, jak jestem w Olsztynie i chcę coś ugotować, nie mogę znaleźć odpowiednich produktów. Ale Olsztyn bardzo lubię. To ciche i spokojne miasto. Zwłaszcza gdy patrzę na nie z perspektywy Nowego Jorku. To fantastyczne miejsce, żeby trochę odpocząć, oczyścić głowę i tak po prostu побыć blisko natury. W Nowym Jorku też jest jej sporo, ale jest ona zaprojektowana, parkowa. Olsztyn jest naturalny sam w sobie. I to lubię.

ZMARŁ MACIEJ PRAŻMO, PREZES ZWIĄZKU ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ

NIE ŻYJE MACIEJ PRAŻMO, PREZES ZARZĄDU GŁÓWNEGO NIEZALEŻNEGO ZWIĄZKU ŻOŁNIERZY ARMII KRAJOWEJ. KULTYWOWAŁ PAMIĘĆ O TEJ FORMACJI.

Prażmo to społecznik z Kozłowa, któremu – jak sam mówił – bliskie są prawicowe wartości. Niezależny Związek Żołnierzy AK, któremu przewodniczył Prażmo, został zarejestrowany na początku 2017 roku. To organizacja „reprezentująca etos Armii Krajowej”, którą założyli kombatancki, byli żołnierze AK oraz inne formacje podziemia niepodległościowego „obu konspiracji okresu wojennego i powo-

jennego II wojny światowej”.
– Poczuję sobie za zaszczyt i honor, że jako jedyny niekombatant mogłem w tak zacnym gronie być członkiem założycielem nowego Związku. Nasi zasłużeni seniorzy wybrali mnie swoim reprezentantem – Prezesem Zarządu Głównego NZŻAK – tak prezes Prażmo komentował założenie nowego związku.
Twierdził, że nowy Związek jest jedyną organizacją



kombatancką w województwie warmińsko-mazurskim reprezentującą etos Armii Krajowej i Podziemnego Państwa Polskiego.
– Jesteśmy ostoją i narzędziem dla tych wszystkich wartości i zasad, które to-

warzyszyły podziemiemu niepodległościowemu od początku II wojny światowej, aż do uzyskania pełnej niepodległości i suwerenności w 1989 roku – podkreślał Prażmo.
Maciej Prażmo kultywował działalność AK na różne sposoby. Jednym z nich było uczestnictwo w miejscach bitew, które stoczyli jej żołnierze. Tak jak pod Krawczunami na terenie obecnej Litwy.
W lipcu 1944 roku żołnierze Armii Krajowej

natknęli się przypadkowo na wycofujące się z Wilna doborowe jednostki niemieckie. Stoczono krwawą walkę, w wyniku której zginęło 79 polskich żołnierzy. Nie na darmo. Setki Niemców straciło życie, a ponad 300 wzięto do niewoli.
Działacze związku odwiedzili także kilka innych miejsc pamięci – Ponary, Rosę, Kalwarię Wileńską.
Maciej Prażmo miał 52 lata. Uroczystości pogrzebowe odbędą się w piątek 8 marca w Nidzicy. **6S**

„BURZA” JAK „MAD MAX” W TEATRZE

Olsztyński Teatr Lalek, który w tym roku obchodzi 70-lecie działalności, przygotował „Burzę” Williama Szekspira. To spektakl pełen magii i burzy nastrojów. Na wiosenny wieczór w teatrze jak znalazł. „Burza” to najświeższa tragikomedia Szekspira. Choć to dramat, można czytać jak powieść przygodową. Morska katastrofa okrętu, malownicza wyspa, na której lądują pasażerowie. Czego chcieć więcej? Ale miejsce akcji jest nie tylko w wyobraźni, ale przede wszystkim na scenie. I tu właśnie Olsztyński Teatr Lalek ma szerokie pole do popisu. To, co dzieje się na scenie, przypo-

mina trochę film „Mad Max”, a trochę „Big Brother”.
— Świat się zmienia i konwencje teatralne również. Pomysł z postapokaliptyczną rzeczywistością i ze światem iluzji zrodził mi się po przeczytaniu przekładu „Burzy” Piotra Kamińskiego — mówi Andrzej Bartnikowski, reżyser „Burzy”. — Punktem wyjścia był temat, który prześladowa mnie od dłuższego czasu. Nasza codzienność opiera się ciągle na inwigilacji. My, zwykli zjadacze chleba, jesteśmy nieustannie podglądani przez algorytmy i aplikacje. — Nie tylko świat się kończy. Wraz z nim nadchodzi koniec pozytywnych ludzkich emocji,

co we współczesnym świecie widać — dodaje Monika Wójcik odpowiedzialna za scenografię. — W życiu potrzebna jest jakaś burza, żebyśmy mogli wykręcić z siebie dobre emocje. W tej chwili mamy strzępki, brud i beton. Historia, którą zobaczą widzowie na deskach dużej sceny, to opowieść o losach Prospera — prawowitego księcia Mediolanu. Książę zostaje zdeponowany przez swojego brata Antonia oraz Alonsa — króla Neapolu, by zaraz potem zostać porzuconym wraz z córką Mirandą na wyspie. Jednakże po latach, w wyniku magicznych działań Prospera, na morzu

rozpętuje się złowieszcza burza i tym właśnie sposobem Antonio i Alonso trafiają na wyspę wygnańców, na której rozpoczyna się walka o władzę. „Burza” to jest próba pochylenia się nad kondycją człowieka we współczesnym świecie, a także próba odpowiedzenia

na pytania, jaką wartość ma nasza współczesna cywilizacja i czym są wobec niej moralność, sprawiedliwość i relacje międzyludzkie.
„Burza” przeznaczona jest dla widzów powyżej 12 roku życia. Premierze, która odbędzie się 8 marca o godz. 19, towarzy-

szy wystawa „Pięty żywioł” Barbary Głowienki. Natomiast 9 marca w OTL świętowany będzie Dzień Kobiet, podczas którego widzowie przeniosą się na bezludną wyspę. „Burza” to tylko jeden punkt programu. Więcej na: teatrlalek.olsztyn.pl **AR**

Drogie Panie,

dzięki Wam nasze dni są piękniejsze
a życie nabiera prawdziwego sensu.
Bez Was nasz świat stanąłby w miejscu.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet życzę Wam
pogody ducha, radości i satysfakcji z realizacji marzeń.
Niech spełnią się Wasze pragnienia,
zarówno osobiste, jak i zawodowe.

Niech 8 marca trwa cały rok!

Piotr Gajmowski
Prezydent Olsztyna

Drogie Panie,
Wasza moc sprawia, że ten świat staje się lepszy,
a wyjątkowość czyni go piękniejszym.

W Dniu Kobiet

z najlepszymi życzeniami

Marszałek Województwa
Marcin Kuchciński



STANISŁAW
KRYŚCIŃSKI
s.kryscinski@
gazetaolsztynska.pl

Zgodnie z amerykańskim prawem wybory w Stanach Zjednoczonych wyglądają w ten sposób, że prezydenta i wiceprezydenta wybiera kolegium elektorów. Każdy stan czy dystrykt mianuje ich liczbę równą całkowitej liczbie senatorów i reprezentantów, jaki przypada danemu terytorium w Kongresie. Elektorzy, wybrani z danego terytorium, zwiększają liczbę głosów zwycięskiego kandydata. Na podobnej zasadzie są zorganizowane partyjne prawyborzy.

Superwtorek

To właśnie podczas prawyborów dwa największe ugrupowania, które od długich dekad wymieniają się władzą w USA, wylaniają swoich kandydatów do Białego Domu. Miniony wtorek, nazywany także „superwtorkiem”, był kulminacyjnym punktem tego mechanizmu. I, jak zgodnie podkreślają wszyscy komentatorzy, nie przyniósł żadnych większych niespodzianek.

Potwierdził to, co od dłuższego czasu przewidywali eksperci. Informacje, które zaczęły splotać już wieczorem, jasno wskazały, że Joe Biden jest bezapelacyjnym zwycięzcą wśród Demokratów, a Donald Trump wśród Republikanów. Głosowania odbyły się tego dnia w: Alabamie, Alasce (tylko prawyborzy republikańskie), Arkansas, Kalifornii, Kolorado, Maine, Massachusetts, Minnesocie, Karolinie Północnej, Oklahomie, Tennessee, Teksasie, Utah, Vermont oraz Wirginii.

Trump wygrał 12 z 13 prawyborów Partii Republikańskiej, a Biden 15 z 16 prawyborów Demokratów. Obaj są w efekcie praktycznie pewni nominacji swoich partii w listopadowych wyborach prezydenckich. Nominacja Donalda Trumpa może być niemal pewna także dlatego, że jego jedyny rywal w republikańskich prawyborach, Nikki Haley, podjęła decyzję o wycofaniu się z wyścigu.

Pierwsze reakcje

Zwycięstwo Donalda Trumpa, który idzie jak burza po nominację Republikanów, wywołało wyraźną panikę

GERONTOKRACJA PO AMERYKAŃSKU

WTOREK BYŁ DNIEM WAŻNYCH ROZSTRZYGNIEŃ W WYŚCIGU DO BIAŁEGO DOMU. TAK ZWANY „SUPERWTOREK” PRZYNIÓSŁ ZWYCIĘSTWA DONALDA TRUMPA I JOE BIDENA PODCZAS PRAWYBORÓW W AMERYCE. CORAZ BLIŻEJ DO OFICJALNYCH NOMINACJI. WYBORY PREZYDENCKIE W USA ODBĘDĄ SIĘ 5 LISTOPADA.

wśród zwolenników obecnego prezydenta USA. — Dziś miliony wyborców w całym kraju pozwoliły usłyszeć swój głos, pokazując, że są gotowi do walki ze skrajnym planem Donalda Trumpa, by nas cofnąć. Każde pokolenie Amerykanów stawia czoła momentowi, kiedy będzie musiało bronić demokracji. To jest nasza walka — napisał jeszcze we wtorek Biden na platformie X (dawniej Twitter). Sztab Bidena wołaniem dodał, że Trump jest „zdeteminowany, by zniszczyć demokrację”.

— Dziękuję, dzisiejszy dzień nazywają „superwtorkiem” nie bez przyczyny. To był wspólny dzień historii naszego kraju. Właśnie usłyszałem, że nigdy nie był tak rozstrzygający. To jest inspirujące — stwierdził w swoim przemówieniu Donald Trump. — Patrzyliśmy, jak nasz kraj otrzymuje kolejne ciosy przez te ostatnie lata. Nie byłoby Rosji na-



Joe Biden/Donald Trump

padającej Ukrainę, a Izrael nie zostałby zaatakowany — wyliczał były prezydent. Donald Trump, zwracając się do swoich zwolenników, ocenił, że jego rywal „to najgorszy prezydent w historii naszego kraju”. Odwołał się też do antyimigranckich nastrojów, przypominając budowę 570 mil muru na granicy z Meksykiem.

Haley i Palmer

Trzeba zauważyć, że większość komentatorów wskazuje na nastroje części wyborców Republikanów, do których mogą odwoływać się zwolennicy Bidena. Po ogłoszeniu wyników superwtorku odniosła się do nich rzeczniczka Haley.

— Dziś, w stanie za stanem, pozostaje duży blok wyborców w republikańskich prawyborach, którzy wyrażają głębokie zaniepokojenie Donaldem Trumpem. To nie jest jedność, której nasza partia potrzebuje do sukcesu — powiedziała rzeczniczka sztabu Haley, cytowana przez „Washington Post”.

I właśnie ten wątek jest mocno eksploatowany przez komentatorów sceny politycznej zarówno w Ameryce, jak i na starym kontynencie. Trudno nie odnieść

wrażenia, że w tych głosach, prócz rzetelnej analizy, jest też działanie propagandowe, które ma umniejszyć zwycięstwo Trumpa.

— Trump będzie musiał zmierzyć się z koniecznością odzyskania wyborców Nikki Haley, a dwie trzecie z nich dziś deklaruje, że go nie poprze. A to elektorat umiarkowany, bliski centrum, teoretycznie zdolny do zagłosowania na Bidena — zauważył Andrzej Kohut, amerykańista, prowadzący przegląd zagraniczny w RMF FM oraz założyciel podcastu „Po amerykańsku”.

Jednak i Joe Biden miał rywala wśród demokratów, z którym przegrał w jednym ze stanów. To dotąd bliżej nikomu nieznany biznesmen Jason Palmer. Według komentatorów nie ma jednak powodów sądzić, żeby jego kandydatura powodowała większe rozbicie nastrojów panujących u Demokratów.

Gerontokracja

Jeszcze przed głównymi rozstrzygnięciami prawyborów w USA bardzo ciekawą analizę i pogląd na zmieniające się uwarunkowania demokracji przedstawił znany i ceniony polski prawnik publicysta Rafał Ziemkiewicz. W jego ocenie wyścig

do Białego Domu w Stanach Zjednoczonych pokazuje, że „są siły gotowe majstrować przy demokracji”. Odniósł się w ten sposób do informacji o możliwym wyeliminowaniu Donalda Trumpa z wyścigu do fotela prezydenta tego państwa.

Sąd Najwyższy Kolorado kilka miesięcy temu uznał, że Donald Trump jest wykluczony z prawyborów w tamtejszym stanie. Orzeczenie sądu miało związek z podżeganiem zwolenników byłego prezydenta do ataku na Kapitol. Jednak i w tej sprawie nastąpiło już ostateczne rozstrzygnięcie. Jest nim poniedziałkowe orzeczenie Sądu Najwyższego USA, które pozwala byłemu prezydentowi oficjalnie ubiegać się o ponowny start w wyborach.

Ten sam publicysta w jednym z komentarzy umieszczonych na swoim kanale na YouTube zwrócił także uwagę na inną cechę wyborów w USA. Rafał Ziemkiewicz przypomniał wiek kandydatów ubiegających się o wybór na prezydenta największego mocarstwa współczesnego świata. Itak Donald Trump ma 77 lat, a Joe Biden jest od niego starszy o cztery lata i ma już 81 lat. Nic dziwnego, że wiek obu konkurentów, ale w szczególności Bidena, był często stawiany jako przeszkoda do dalszego kierowania sprawami USA.

— Taka sytuacja, kiedy w polityce decydują ludzie wco najmniej sędziwym wieku, to gerontokracja — podsumował Rafał Ziemkiewicz.

O czym będzie kampania?

Ciekawie brzmią analizy, na podstawie których komentatorzy próbują wska-

zać, co zdominuje kampanię prezydencką w USA. Kompleksowy obraz, wraz z ewentualnymi scenariuszami, przedstawił „Financial Times”. Dziennik dokładnie przeanalizował tzw. języczki uwagi, czyli te kwestie, które budzą największe emocje w stanach, w których liczba wyborców popierających Demokratów i Republikanów jest zbliżona. Wśród nich są: Arizona, Georgia, Michigan, Nevada, Pensylwania i Wisconsin. Według pisma będą to: bezrobocie, aborcja, zielona energia, ale także migracja czy zaangażowanie USA w Strefie Gazy.

Opis kampanii wyborczej w USA byłby niepełny, jeśli pominąć czarno-białe działania mediów ogólnosiato-wych skierowane na Donalda Trumpa. Jeszcze kilka tygodni temu największe stacje telewizyjne na świecie, cały internet, a także dzienniki rozpiszywały się o wypowiedziach byłego prezydenta w sprawie NATO. A ten, z żelazną konsekwencją, punktował kraje Europy za niewywiązywanie się z własnych zobowiązań względem Sojuszu. Zagroził też, że jeżeli to się nie zmieni, to USA za jego prezydentury nie będzie ich bronić w razie konfliktu z Rosją.

Wypowiedzi Donalda Trumpa, choć najprawdopodobniej miały uderzać w jego wizerunek, ostatecznie odniosły przeciwny efekt. Unia Europejska rozpoczęła debatę o potrzebie utworzenia własnych sił zbrojnych. Przy tej okazji warto zwrócić uwagę na wysoką ocenę wystawianą przez byłego prezydenta USA polskim wysiłkom rozbudowy militarnej kraju.

REKLAMA

BURMISTRZ BISZTYNKA

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r., poz. 344, z późn. zm.), **informuje**, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bisztynku oraz zamieszczony na stronie internetowej Gminy Bisztynka oraz w BIP Urzędu wykaz przeznaczonych do wynajęcia w drodze przetargu ustnego nieograniczonego lokalu użytkowego położonego w Bisztynku przy ul. I. Krasickiego, o powierzchni użytkowej 11,50 m². Wykaz opublikowano od dnia 29 lutego 2024 r. do dnia 21 marca 2024 r.

3124lwzb-a-M

REKLAMA

przetarg

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„Jarzębina” w Rynie

ogłasza przetarg nieograniczony na:

- remont elewacji bloku nr 8a przy ul. Mazurskiej
- remont i modernizację kotłowni gazowych w bloku nr 13 przy ul. Mazurskiej oraz w bloku nr 3 przy ul. K. Wallenroda.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać pod numerem tel. 874218599 lub w biurze Spółdzielni: Ryn, ul. Mazurska 13. Termin składania ofert: 26.03.2024 r.

2724ocgl-a-M

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniach 6 i 7 marca 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu, wywieszono na okres 21 dni, wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego: nieruchomości gruntowa, składająca się z dwóch działek ozn. nr. 103 (o pow. 0,2738 ha) i 144/1 (o pow. 0,0288 ha, obr. 0004 Bornice, gm. Susz, oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia. Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Susz pod adresem bip.susz.pl w zakładce Nieruchomości, oraz na stronie www.susz.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. 55 278 60 15 wew. 58 lub 54.

5024ilzi-a-M

Tradycja tego święta sięga jeszcze czasów starożytnego Rzymu. Wtedy to w pierwszym tygodniu marca obchodzono Matronalia, związane z początkiem nowego roku, macierzyństwem i płodnością. Mężowie obdarowywali swoje żony prezentami i spełniali ich życzenia.

POCZĄTKI
MIĘDZYNARODOWEGO
DNIA KOBIET SIĘGAJĄ
CZASU RUCHÓW
ROBOTNICZYCH
W AMERYCE PŁN.
I EUROPIE. PIERWSZE
OBCHODY NARODOWEGO
DNIA KOBIET ODBYŁY
SIĘ 28 LUTEGO 1909
ROKU W STANACH
ZJEDNOCZONYCH.

Obecnie ustalona data nawiązuje do wydarzenia, które miało miejsce 8 marca 1908 roku, kiedy to na ulice Nowego Jorku wyszło 15 tys. pracowników przemysłu



Symbolem stał się wręczany tego dnia kobietom goździk

organizacji walczących o poprawę sytuacji kobiet i bezpieczeństwa w zakładach pracy. Dopiero w 1913 roku zgodnie z kalendarzem germańskim 8 marca w Rosji obchodzono to święto. Po rewolucji październikowej bolszewicka feministka Aleksandra

POLKI ŚWIĘTUJĄ JUŻ 100 LAT

CZASY SIĘ ZMIENIAJĄ, A WRAZ Z NIMI
EWOLUJĄ PEWNE TRADYCJE.
ZMIENIA SIĘ TEŻ PODEJŚCIE LUDZI
DO CHARAKTERU OBCHODZONYCH
ŚWIĄT I UROCZYSTOŚCI. DOBRYM
PRZYKŁADEM TAKICH ZMIAN
MOŻE BYĆ OBCHODZONY 8 MARCA
MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET.

słu odzieżowego, domagając się praw politycznych i ekonomicznych dla kobiet. Na przełomie 1909 i 1910 roku miał miejsce trzymiesięczny strajk przeciwko wyzyskiwającym kobiety właścicielom fabryk. W 1910 roku Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustaliła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet, którego celem było propagowanie idei praw kobiety. Pierwsze obchody odbyły się 19 marca 1911 roku w Austrii, Danii, Niemczech i Szwajcarii. Kilka dni później 25 marca doszło do pożaru w nowojorskiej fabryce tekstyliów Triangle Shirtwaist, w którym zginęło 146 osób, w tym 129 kobiet. Jedną z przyczyn było zamknięcie przez właścicieli wszystkich wyjść z budynku. Wydarzenie to przyczyniło się do powstania wielu

Kołodziej przekonała Lenina do ustanowienia tego dnia świętem narodowym ZSRR. Dzień Kobiet w przedwojennej Polsce był obchodzony od 1924 roku, ale traktowany był bardzo marginalnie. Dopiero w czasach PRL-u nastąpił rozkwit jego popularności. Symbolem stał się wręczany tego dnia kobietom goździk. Obowiązek obchodów dnia kobiet dotyczył praktycznie wszystkich szkół i zakładów pracy. Organizowano z tej okazji akademie, podczas których wręczano nam upominki w postaci deficytowych towarów m.in. rajstop, kawy czy markowego mydła. Samo święto ówczesne władze często wykorzystywały do politycznej propagandy. W „Trybunie Ludu” i innych gazetach można było znaleźć ty-

tulu „Tysiące kobiet stają w szeregach przodowników pracy” czy „Kobiety uczczą swoje święto wzmożonym współzawodnictwem pracy”.
OBCHODZIĆ TEN DZIEŃ
MOŻNA NA BARDZO
WIELE SPOSOBÓW.
WPRAWDZIE NIE JEST
ON JUŻ CELEBROWANY
Z TAK OFICJALNĄ POMPĄ,
JAK W CZASACH PRL-U,
JEDNAK ZAWSZE JEST
TO OKAZJA NA JAKIŚ
SYMPTYCZNY GEST
W KIERUNKU PŁCI
PIĘKNEJ.
Wciąż modny jest zwyczaj wręczania kwiatów i upominków, restauratorzy i instytucje kultury prześcigają się w przygotowaniu specjalnych ofert na ten dzień. Nikogo nie dziwią kolejki mężczyzn do kwiaciarni. A jak do tej celebracji pod-

chodzą one same? Zapytaliśmy o kilka mieszkanki naszego regionu.
Ewa BRZOSTEK,
dziennikarka
Dzień Kobiet powinniśmy świętować codziennie. Kobieta jest tą, która daje życie, troszczy się, poświęca, pociesza, obdarza miłością. Jakość tych cech zależy od tego, w jaki sposób są pielęgnowane przez najbliższych i otoczenie.



Anna KAJAT,
fotografka



Dzień Kobiet to przede wszystkim nasze święto, dzień, w którym powinnyśmy cieszyć się tą chwilą w gronie rodziny lub przyjaciółek. Wypić lampkę wina i wspominać ostatnie sukcesy, pośmiać się z niepowodzeń. Spędzić czas w przyjemny, radosny sposób. Jako fotografka mogę polecić zafundowanie sobie w prezencie kobiecej sesji zdjęciowej. Pozwolić sobie poczuć się pięknie w nowej, nieznannej odsłonie. To może być doskonała okazja do podkreślenia piękna, siły i indywidualności każdej kobiety.

Aneta DUDA-BEJNAROWICZ,
prowadzi pogotowie
opiekuńcze



Dzień kobiet powinien być codziennie. Kobiety kochają kwiaty, ale uwierzcie, kochani panowie – wystarczy miłe słowo, komplement, tak zapomniane całowanie w dłoń, puszczenie wdrzwiach. To wystarczy.

Marta SZYMBORSKA,
instruktorka tańca



Nie lubię takich sztucznych świąt. Uważam, że kobiecość trzeba celebrować codziennie. Nie wiem, dlaczego tak szumnie nie obchodzimy dnia mężczyzn, bo przecież to druga połowa ludzkości. Z drugiej strony wiem, że są kobiety, które to lubią, więc skoro sprawia im to przyjemność, to jestem za tym, aby się tym świętem cieszyły, podobnie jak mężczyźni biegający tego dnia z kwiatami. Jak więc świętować? Po swojemu. Tak, jak ktoś lubi. Nie ma w tym temacie powinności. Im więcej fantazji, tym ciekawsze życie. Ja tę fantazję wolę mieć dostępną każdego dnia, a nie wyłącznie od święta.

Magdalena LEWKOWICZ,
nauczycielka



Myszę, że każda z nas potrzebuje trochę uwagi i to byłby najlepszy prezent z okazji Dnia Kobiet. Dla mnie nie są to materialne rzeczy. Cieszyć może komplement, pójście do kina, dobra kawa lub kolacja i poczucie, że jesteśmy potrzebne.
WOJCIECH CARUK
w.caruk@gazetaolsztynska.pl



ADA ROMANOWSKA
a.romanowska@
gazetaolsztynska.pl

— „Muzyka to świat sam w sobie” — mawiał Stevie Wonder. A czym dla pani jest jazz?

— Jazz to bardzo szerokie pojęcie. Do tego gatunku możemy przypisać tyle różnych stylów muzycznych, że nie potrafiłabym chyba tego zliczyć. Sama często obcuje ze stylami muzyki, które należą do gatunku jazzu, ale na pewno nie określiłabym siebie jako wokalistki jazzowej czy muzyka jazzowego. Dlatego jazz jest dla mnie światem, w którym lubię przebywać, ale na własnych zasadach i nie w każdym jego zakątku.

— Kiedy pani poczuła, że chce śpiewać?

— Tutaj padnie odpowiedź zazwyczaj bardzo podobna do odpowiedzi innych wokalistek czy wokalistów. Śpiewam od zawsze i trudno nazwać mi to „wyborem” lub zamierzonym celem. Natomiast taki pierwszy poważny krok w tę stronę to było pójście na studia.

— Ale zanim poszła pani na studia...

— Najważniejszym rozwojem był rozwój w dzieciństwie — w domu było bardzo dużo muzyki, mama zawsze mi śpiewała. Potem poszłam do szkoły muzycznej, gdzie skończyłam dziewięć klas fortepianu. Do czasu liceum to fortepian był na pierwszym miejscu, ale później wraz z wchodzeniem w pierwszą dorosłość zaczęłam pragnąć czegoś innego i zajęłam się śpiewem. W 2011 roku poszłam na Akademię Muzyczną w Bydgoszczy i tam stawiałam pierwsze kroki jako wokalistka.

— Po drodze były też liczne konkursy i festiwale. Jaki jest dla pani najważniejszy?

— Z jednej strony było ich wiele, ale też wiem, że istniało trzy razy więcej konkursów, na których mogłam się pojawić, ale jakoś nie zawsze było mi po drodze. Ja chyba od dziecka za bardzo nie lubiłam przepychania łokciami i „udowadniania”, że jestem w czymś dobra. Wszystkie konkursy na swój sposób były ważne, chociaż nigdy nie przywiązywałam do nich zbyt dużej wagi, bo sama nie

JAZZ TYLKO NA WŁASNYCH ZASADACH

— DOROSŁOŚĆ I PRACA SĄ DLA MNIĘ ŁATWIEJSZE I MNIEJ STRESUJĄCE NIŻ STUDIA W AKADEMII MUZYCZNEJ
— PRZYNAJĘ ANNA GRZELAK, URODZONA W OLSZTYNIE WOKALISTKA, KTÓRA WŁAŚNIE WYPŁYWA NA MUZYCZNE SZEROKIE WODY. NIEDAWNO WYDAŁA SINGIEL „W MOJEJ GŁOWIE”.



archiwum prywatne

Kim jest Anna Grzelak?

Anna Grzelak — wokalistka jazzowa, laureatka wielu ogólnopolskich festiwali, m.in. Festiwalu Pamięci Andrzeja Zauchy „Serca Bicie” czy Festiwalu Pamięci Marka Grechuty. Zdobywczyni Grand Prix międzynarodowego festiwalu Rzeszów Carpathia Festival. W 2015 roku stypendystka Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Miała okazję współpracować przy różnych projektach między innymi z Bernardem Maseli, Krzysztofem Ścierańskim, a także Krzesimirem Dębskim podczas koncertu finałowego Festiwalu Piosenki Ballady Filmowej w Toruniu. Występowała wielokrotnie na deskach Filharmonii Pomorskiej, brała udział m.in. w projekcie „Back to Aretha — Tribute to Aretha Franklin” jako główna wokalistka. Artystka komponuje również własne utwory. Ostatnio nagrała cover Tiny Turner „What’s Love Got To Do With It”.

przepadam za porównywaniem talentów i ocenianiem czyjejś wrażliwości. Jeździłam na konkursy, żeby doświadczać i poznać siebie.

PAMIĘTAM JEDEN, W KTÓRYM W JURY BYŁ GRZEGORZ TURNAU. TO BYŁ DLA MNIĘ OGROMNY ZASZCZYT USŁYSZEĆ OD TAKIEGO ARTYSTY SŁOWA UZNANIA. TO BYŁO DLA MNIĘ OGROMNE WYRÓŻNIENIE, BO DOSTAŁAM NA TYM KONKURSIE GŁÓWNA NAGRODĘ.

— Niedawno pojawił się pani singiel „W mojej głowie”. Co zapowiada?

— Singiel zapowiada następne produkcje, których można posłuchać już w internecie. Pojawi się jeszcze kilka nowych. Na razie to nie płyta, ale kto wie. Może za jakiś czas.

— Była pani związana z Akademią Muzyczną w Bydgoszczy. Początkowo jako studentka, później

jako instruktor śpiewu jazzowego. Po której stronie jest łatwiej?

— Od 2020 roku już nie jestem instruktorem śpiewu w Akademii, ale bardzo dobrze wspominam czas studiów. Zdecydowanie dorosłość i praca są dla mnie łatwiejsze i mniej stresujące. Jeśli chodzi o pracę w Akademii — było to niesamowite doświadczenie i ogromna nobilitacja jak dla tak młodej osoby zaraz po studiach. Prawie cztery lata pracy jako instruktor śpiewu dało mi ogromne doświadczenie i wiedzę, natomiast w którymś momencie postawiłam śpiew na pierwszym miejscu i postanowiłam iść swoją drogą. Teraz również udzielam konsultacji i warsztatów, ale na własnych zasadach.

— Jak często pani wraca do Olsztyna?

— Kiedy tylko mam możliwość i czas. Olsztyn odwiedzam ze względu na rodzinę i zawsze bardzo lu-

bię tam przyjeżdżać. Tęsknie oczywiście za jeziorami i lasami.

— Co teraz przed panią?

— Teraz dużo zmian, o których niestety nie mogę jeszcze powiedzieć.

— Jakie są więc pani muzyczne marzenia?

— Dużo marzeń muzycznych już spełniłam. Naprawdę jestem bardzo wdzięczna za wszystko, co wydarzyło się na mojej muzycznej drodze. Na pewno chciałabym nagrać więcej autorskich piosenek i puścić je w świat, tak dla własnej satysfakcji.

— Muzyka pochłania, ale czasem warto do niej uciec. Co panią pasjonuje poza nią?

— Przede wszystkim kuchnia. Uwielbiam tę odskocznnię. Mam ogromną przyjemność w gotowaniu i przyrządzaniu posiłków dla najbliższych. Jestem też dość aktywna, jeśli chodzi o sport. Lubię biegać, ćwiczyć. Mam w tym ogromną przyjemność.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna



informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 8 marca 2024 r. do 29 marca 2024 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.**

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

26524otbr-a-M

REKLAMA



CZYSSTE POWIETRZE SPOTKANIE INFORMACYJNE

Dowiedz się, jak uzyskać dotację na wymianę kotła lub pieca (tzw. kopciucha) na ekologiczne ogrzewanie oraz na ocieplenie i wymianę stolarki w budynkach jednorodzinnych.

Szanowni Państwo,
20 marca 2024 roku odbędzie się spotkanie informacyjne dla mieszkańców Olsztyna, na którym przedstawione zostaną założenia programu Czyste Powietrze. **Spotkanie odbędzie się o godzinie 17.00 w Ratuszu, w sali nr 219** (plac Jana Pawła II 1, 10-101 Olsztyn).

W trakcie spotkania przedstawiony zostanie sposób aplikowania do programu, w tym rejestracja, określenie wielkości możliwego do uzyskania dofinansowania oraz proces wypełniania wniosku o dofinansowanie i płatność.

Więcej informacji o programie pod adresem
czystepowietrze.olsztyn.eu.

22224otbr-a-M

JUŻ TYLKO TRUMP I BIDEN – I 8 MIESIĘCY...



Finiszują prawyborcy w USA. Wycofanie się z wyścigu prezydenckiego w Stanach Zjednoczonych Ameryki ostatniego kontrkandydata Donalda Johna Trumpa, urodzonej w rodzinie hinduskim imigrantów Nimaraty Nikki Haley z domu Randhawa oznaczać może wyłącznie jedno: 45. w historii prezydent USA ma „autostradę” do Białego

Domu! O ile oczywiście wcześniej nie nastąpi jakiś karambol z jadącym wciąż bardzo wolno bolidem Josepha Robinette'a Bidena. Prawdę mówiąc, nic nie wskazuje na to, aby obecny lokator Białego Domu był w stanie jechać na drodze po reelekcję prędzej niż na trzecim biegu... Do wyborów w największym mocarstwie świata zostało jeszcze osiem miesięcy, ale ostatnie dni są jak winda, która jedzie w górę tylko z jednym pasażerem – D. J. Trumpem. Najpierw Sąd Najwyższy USA jednogłośnie (!) uznał, że władze stanowe nie mogą eliminować z prawyborów

w poszczególnych stanach kandydatów na prezydenta. Oznacza to „daremne żale, próżny płacz”, że stany takie jak Colorado, Illinois, New Hampshire nie miały prawa tego uczynić – a tak zrobiły w kontekście Trumpa. Ta decyzja SN USA w obozie Republikanów wywołała fajerwerki, a w obozie Demokratów reakcje dość podobne, jak te które znamy z ostatnich tygodni w Polsce: że od decyzji amerykańskiego Sądu Najwyższego ważniejsza jest Konstytucja USA. No, ale właśnie to Sąd Najwyższy ją interpretuje... Rzeczywiście, gdyby wpisać tylko polski Trybunał Konstytu-

cyjny zamiast amerykańskiego Sądu Najwyższego, to niemal wszystko jest tak samo! Tak zwany prawyborczy „superwtorek”, gdzie w kilkunastu stanach Republikanie i Demokraci wybierali swoich kandydatów na prezydenta w wyborach, które odbędą się tradycyjnie w pierwszy wtorek listopada, były potwierdzeniem dominacji z jednej strony Trumpa, a z drugiej Bidena. Rzecz w tym, że według wszystkich sondaży tę rywalizację jesienią wygra ten pierwszy. Także dlatego, że choć jest tylko parę lat (3,5 roku) młodszy od Bidena, to niemal dwa razy mniej Amerykanów uważa D. J. Trumpa za



Nikki Haley wycofała się z wyborów

„zbyt starego” niż w przypadku Joe. R. Bidena, który sprawia wrażenie, jakby był starszy od swojego rywala o co najmniej kilkanaście lat. Cóż, jesienią może się okazać, że najmocniejszym państwem świata

znową rządzić będą Republikanie i niezniszczalny, choć brutalnie atakowany po obu stronach Atlantyku, Trump. Czy będzie od stycznia 2025 roku „starym-nowym” prezydentem USA?

RYSZARD CZARNECKI



KONGRES PRZYSZŁOŚCI

SAMORZĄDY I GOSPODARKA 2024

- Interesujące prelekcje i dyskusje
- Inspirujący goście
- Stoiska wystawiennicze
- Strefa networkingowa

19 | 03 | 2024

Hotel Omega w Olsztynie

Olsztyn, ul. Sielska 4A

Zaprojektujmy przyszłość regionu!
Bądź z nami na Kongresie Przyszłości

WSTĘP BEZPŁATNY - ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU!

ORGANIZATORZY



PATRONI HONOROWI



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Dzień ten ma na celu, jak piszą znawcy zagadnienia, upamiętnienie walki o równość płci i prawa polityczne kobiet. Idea Międzynarodowego Dnia Kobiet zrodziła się w ruchach robotniczych w Ameryce Północnej i Europie, które domagały się równych praw dla kobiet w pracy. Za początek tego święta niektórzy uznają rok 1857, kiedy to 8 marca miało dojść do protestu nowojorskich kobiet pracujących przy produkcji odzieży. Pierwsze obchody tego dnia miały miejsce 28 lutego w Stanach Zjednoczonych w 1909 roku, zaś na szerszą skalę został on ustanowiony przez Międzynarodówkę Socjalistyczną w 1910 roku w Kopenhadze. 19 marca 1911 roku po raz pierwszy Międzynarodowy Dzień Kobiet obchodzony był w Austrii, Danii, Niemczech i Szwajcarii, co podkreślało prawa kobiet do głosowania i obejmowania stanowisk publicznych, praw kobiet do pracy i szkoleń zawodowych oraz zaprzestania dyskryminacji w miejscu pracy. W Polsce Dzień Kobiet zaczęto obchodzić po drugiej wojnie światowej, przyjmując datę 8 marca. Był to dzień szczególnie widoczny w PRL-u, kiedy to w zakładach pracy czy szkołach obchody były wręcz obowiązkowe. Niestety, nie zawsze były one wyłącznie celebrazją, często służyły jako pretekst do uzupełnienia braków w zaopatrzeniu i dlatego wręczano prezenty o charakterze praktycznym. Wydaje się jednak, że historii tego dnia można upatrywać już wstarożytnym Rzymie, gdzie oddawano cześć bogini Junonie, opiekunce życia kobiet. Był to czas, kiedy kobiety były traktowane wyjątkowo: obdarowywano je prezentami i spełniano ich życzenia, wielbiąc je zwłaszcza za ich instynkt macierzyński i płodność.

W kontekście Dnia Kobiet chciałabym jednak poczynić kilka refleksji na temat kobiet w wizji Kościoła, zwłaszcza, że Kościół, wbrew obiegowym opiniom, ma bardzo pozytywny obraz kobiety, który wart jest przypomnienia.

Kobieta w Biblii

W większości społeczeństw starożytnego Wschodu, jak wiadomo, dominował patriarchat. Jednak Stary Testament pokazuje wiele elementów nauki o kobie-

cie, które wyraźnie różnią się od norm obowiązujących w różnych kulturach i religiach. Już w opisie stworzenia człowieka zawarta jest prawda, że Bóg stworzył kobietę jako równą towarzyszkę życia mężczyzny. Nie jest ona jedynie matką. Mężczyzna zrozumiał to, nadając jej imię, które określa ją jako towarzyszkę. Ujrzawszy kobietę, mężczyzna powiedział: „Ta wreszcie jest kością z moich kości i ciałem z mego ciała” (Rdz 2, 23). To wyraża bliskość, jedność i równość obojga, na co wskazują również słowa: „Będzie się zwała kobietą (hebr. iszszah), bo z męża (hebr. isz) została wzięta”. Słowa „mąż, mężczyzna” oraz „kobieta, żona” brzmią jak rodzaje męski i żeński od tego samego rdzenia (podobnie jak po polsku „mąż” i „mężatka”). Takie brzmienie słów obrazuje pokrewieństwo natury i godności mężczyzny i kobiety. Warto jednak zauważyć, że kobieta nigdy nie była postrzegana jako byt samodzielny, lecz zawsze w kontekście jej rodziny. Może właśnie z racji jej wartości, kruchości, delikatności, potrzeby ochrony.

JEJ JEDNOŚĆ Z MĘŻCZYZNĄ JEST ABSOLUTNA, CO WYRAŻA KSIĘGA STAREGO TESTAMENTU „PIEŚŃ NAD PIEŚNIAMI”, BĘDĄCA POCHWAŁĄ LUDZKIEJ MIŁOŚCI: „MÓJ MIŁY JEST MÓJ, A JA JESTEM JEGO”.

W Starym Testamencie znajdujemy historie wielu wspaniałych, mądrych, znaczących kobiet, które odegrały istotną rolę w historii człowieka. Ewa – pierwsza kobieta stworzona przez Boga, która według relacji biblijnej była żoną Adama i matką ludzkości. Sara – żona Abrahama, matka Izaaka, uważana za matkę narodu izraelskiego; Miriam – siostra Mojżesza i Aarona, prorokini i przywódczyni, odgrywała istotną rolę w historii Izraela, zwłaszcza w wydarzeniach związanych z wyjściem Izraelitów z Egiptu; Debora – jedna z sędziów Izraela, znana również jako prorokini i poetka, spełniła istotną rolę w walce przeciwko wrogom Izraela. Rut – młoda wdowa, prababka króla Dawida. Jej historia jest znana z Księgi Rut, która opisuje jej lojalność wobec teściowej Noemi i jej odwagę

w zmierzeniu się z trudnościami; mężna, piękna i mądra Judyta, która pokonała wodza wojsk asyryjskich Holofernesa, który najechał Izrael; Estera – dzielna Żydówka, która została królową Persji i uratowała swój naród przed zagładą. Ich historie są pełne odwagi, wiary, oddania, roztropności i od tysięcy lat inspirują do podobnych postaw.

brane przez Niego, miały swoją misję w przekazywaniu ważnych informacji, jak Maria Magdalena, która została nazwana „apostolką apostołów”. W życiu pierwszych gmin chrześcijańskich kobiety miały także ważną pozycję i zadania do realizacji. Wiele z nich aktywnie uczestniczyło w życiu wspólnoty, pomagając potrzebującym i gromadząc się na modlitwę.

KOBIETA – KORONA STWORZENIA „RODZINA POŁANIECKICH”, H. SIENKIEWICZ

8 MARCA KOJARZY NAM SIĘ Z KOBIETAMI, WRĘCZANIEM IM KWIATÓW, UPOMINKÓW, ZAPRASZANIEM NA KOLACJĘ Z RACJI OBCHODZONEGO DNIA KOBIET. JEDNI LUBIĄ TO „ŚWIĘTO”, JAK NAZYWAJĄ TEN DZIEŃ, INNI NIEKONIECZNIE, UWAŻAJĄC, ŻE JEST TO RELIKT IDEOLOGII PRL, KTÓRY POWINIEN WYLĄDOWAĆ NA ŚMIETNIKU HISTORII. TYMCZASEM DZIEŃ KOBIET OBCHODZONY JEST POWSZECHNIE, CZASAMI ZMIENIAJĄ SIĘ TYLKO DATY OBCHODÓW – NA PRZYKŁAD W TUNEZJI OBCHODZONY JEST 13 SIERPNIA.

W Nowym Testamencie, w przeciwieństwie do wcześniejszych czasów, nastąpiło pogłębienie zrozumienia równości płci oraz rozszerzenie równości religijnej. Kobieta jest uznawana za całkowicie równą mężczyźnie wobec Boga i pełni aktywną rolę w historii zbawienia. Maryja, matka Syna Bożego Jezusa Chrystusa, jest najbardziej znaną kobietą w Nowym Testamencie. Jej historia jest centralna dla chrześcijaństwa i wielokrotnie wspominana w Ewangeliach, a jej decyzja o przyjęciu roli Matki Dziewicy jest fundamentalna dla historii zbawienia. Wiarę Maryi uważa się za wzór dla ludzkości, a jej misja jest esencjalna, definitywna i uniwersalna. Nie inny był też Jej Syn – Jezus, który, jak mało kto, był i jest otwarty na kobiety, które traktował z niezwykłą dobrocią, łagodnością, taktem i miłością. Kobiety były obecne w Jego życiu publicznym i prywatnym, a niektóre z nich, wy-

Kobieta w historii
Nauka o grzechu pierwszym miała niewątpliwie istotny wpływ na postrzeganie miejsca kobiety w społeczeństwie. Kobieta oskarżano o upadek człowieka. W średniowieczu czasami nawet pojawiał się lęk przed kobietą, a jej cielesność była często postrzegana negatywnie. Jednak rozwój nauki i kultu Maryi od IV wieku przyczyniał się do powolnej zmiany obrazu kobiety. Jednakże, mimo uprzedzeń i stereotypów, wiele wybitnych intelektualistek pojawiło się w historii, takich jak Hildegarda z Bingen, Juliana z Norwich, Roswitha z Gandersheim, Mechtylda z Magdeburga, Trotula z Salerno (włoska lekarka, wykładała w XI wieku w szkole medycznej w Salerno), Herrada z Landsbergu, Christine de Pisan i wiele innych. W XI wieku, gdy zaczęły powstawać pierwsze uniwersytety, choć powszechnie kobiety nie mogły w nich studio-

wać, to Uniwersytet Boloński od chwili jego powstania w 1088 roku zezwalał kobietom na dostęp do studiów. Kobiety w średniowieczu pełniły zatem wiele różnych ról społecznych. Ideał kobiecości ewoluował wraz z czasem, a odrodzenie przyniosło zrozumienie potrzeby kształcenia kobiet oraz docenienie ich intelektualnych i twórczych możliwości.

Kościół dziś o kobiecie

O kobiecie, jakże słusznie, wypowiedział się w jednym ze swych przemówień Paweł VI, mówiąc: „W chrześcijaństwie, bardziej niż w każdej innej religii, kobieta posiadała od początku specjalny status godności, którego liczne i ważne aspekty ukazuje Nowy Testament”. Również Katechizm Kościoła katolickiego podkreśla, że mężczyzna i kobieta są stworzeni równie przez Boga, z równą godnością jako osoby ludzkie. Ich płciowa tożsamość jest elementem mądrości i dobroci Stwórcy. W Katechizmie Kościoła katolickiego w punkcie 369 czytamy: „Mężczyzna i kobieta są stworzeni, to znaczy chciani przez Boga, z jednej strony w doskonałej równości jako osoby ludzkie, a z drugiej strony w ich byciu mężczyzną i kobietą. »Bycie mężczyzną«, »bycie kobietą« jest rzeczywistością dobrą i chcianą przez Boga: mężczyzna i kobieta mają nieutralną godność, która pochodzi wprost od Boga, ich Stwórcy (Por. Rdz 2, 7. 22). Mężczyzna i kobieta mają taką samą godność, zostali stworzeni »na obraz Boga«. W swoim »byciu mężczyzną« i »byciu kobietą« odzwierciedlają oni mądrość i dobroć Stwórcy”.

A w innym miejscu, w punkcie 372 Katechizmu odnotowujemy: „Mężczyzna i kobieta są stworzeni »jedno dla drugiego«: Bóg nie stworzył ich »jako części« i »niekompletnych«. Bóg stworzył ich do wspólnoty osób, w której jedno może być »pomocą« dla drugiego, ponieważ są równocześnie równi jako osoby (»kość z moich kości...«) i uzupełniają się jako mężczyzna i kobieta. Bóg łączy ich w małżeństwie w taki sposób, że stając się »jednym ciałem« (Rdz 2, 24), mogą przekazywać życie ludzkie: »Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście

zaludnili ziemię« (Rdz 1, 28). Przekazując swojemu potomstwu życie ludzkie, mężczyzna i kobieta jako małżonkowie i rodzice współdziałają w wyjątkowy sposób z dziełem Stwórcy” (Por. Sobór Watykański II, Gaudium et spes, 50).

WYJĄTKOWE PODEJŚCIE DO KOBIET MIAŁ ŚW. JAN PAWEŁ II, KTÓRY W LIŚCIE APOSTOLSKIM „MULIERIS DIGNITATEM” (ŁAC. GODNOŚĆ KOBIETY) PISAŁ: „MORALNA SIŁA KOBIETY, JEJ DUCHOWA MOC, WIĄŻE SIĘ ZE ŚWIADOMOŚCIĄ, ŻE BÓG W JAKIŚ SZCZEGÓLNY SPOSÓB ZAWIERZA JEJ CZŁOWIEKA”. PODKREŚLAŁ, ŻE „NASZE CZASY OCZEKUJĄ NA OBJAWIENIE SIĘ OWEGO »GENIUSZU« KOBIETY, KTÓRY ZABEZPIECZY WRAŻLIWOŚĆ NA CZŁOWIEKA W KAŻDEJ SYTUACJI: DLATEGO, ŻE JEST CZŁOWIEKIEM! I DLATEGO, ŻE »NAJWIĘKSZA JEST MIŁOŚĆ«. JAN PAWEŁ II TEN STOSUNEK DO KOBIET WYRAŻAŁ TAKŻE W PRAKTYCE, PRZYJAŹNIĄC SIĘ Z KOBIETAMI I UTRZYMUJĄC Z NIMI SERDECZNE RELACJE.

Chrześcijaństwo, jako religia miłości, otwiera nowe perspektywy dla różnych grup społecznych, włączając kobiety, które odegrały, jak wspomniałam, istotną rolę w Ewangeliach i początkach Kościoła. Chrześcijańskie spojrzenie na kobietę, mężczyznę i małżeństwo podkreśla dar Boga, gdzie obie strony są równie ważne i współodpowiedzialne. Kobiety są powołane zarówno do macierzyństwa, jak i do aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, włączając w to ekonomię, naukę, politykę i kulturę. Ich wkład jest wyjątkowy w budowaniu bardziej humanitarnej, personalistycznej kultury.

Dobrze jest zatem pamiętać 8 marca o takim obrazie kobiety, której rola w obliczu współczesnych wyzwań, niebrakujących obecnie, jest nie do przecenienia. Bez geniuszu kobiety trudno jest wyobrazić sobie przyszłość świata.

ZDZIŚLAWA KOBYLŃSKA

8 - 14 marca 2024

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEGO

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

1:40
KULTURA

Amelia
Komedia romantyczna, Francja, 2001.
Dzieciństwo Amelia Poulain nie należało do najszcześniejszych. Mama umarła, gdy spadła na nią japońska turystka, która popełniła samobójstwo, rzucając się z wieży Eiffa. Wskutek tej tragedii ojciec dziewczynki przeniósł wszystkie swoje uczucia na ogrodowego krasnala. Dorosła już Amelia wyprowadza się od ojca i zamieszkuje na Montmartrze. Pewnego dnia odkrywa w ścianie łazienki pudełko zawierające dziecięce skarby lokatora, który mieszkał wcześniej w tym samym mieszkaniu. Postanawia go odnaleźć.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Piątek

0:25
TVP 1

Łowca
Dramat, przygodowy, Australia, 2011
Amerykański najemnik Martin David (w tej roli znakomity Willem Dafoe), który jak mało kto, zna się na swojej robocie. Jest szybki, odważny i dyskretny, za odpowiednie wynagrodzenie zawsze daje z siebie wszystko. I tak będzie tym razem, choć ta misja okaże się wyjątkowo niebezpieczna i zamieni w dramatyczną walkę o przetrwanie. Na zlecenie potężnego, wojskowego koncernu, Martin David wyrusza incognito - jako uniwersytecki naukowiec - w odludne regiony Tasmanii. Ma wytropić tygrysa tasmańskiego i pobrać próbki.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 1:40

Sobota

21:20
TVP 1

Wojownik
Dramat sportowy, USA, 2011
Dreńczony wspomnieniami dramatycznych przeżyć był żołnierz piechoty morskiej, Tommy Conlon, po wielu latach nieobecności powraca do rodzinnego Pittsburgha. Przez ten czas nie utrzymywał kontaktów z rodziną. Wyrzekł się ojca Paddy'ego Conlona, który był alkoholikiem i tyranem, nie chciał też znać starszego brata Brendana. Tommy był zawsze porywczy, zaciągnął się do wojska, gdzie miał okazję wykazać się siłą i męstwem. Spokojny i zrównoważony Brendan uczy w szkole, założył rodzinę i ledwo wiąże koniec z końcem...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:25

Niedziela

0:20
TV PULS

Niemożliwe
Katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA, 2012
Tajlandia, 2004 rok. Maria (Naomi Watts) i Henry (Ewan McGregor) wraz z trójką synów postanawiają spędzić święta Bożego Narodzenia w samym sercu tropikalnego raju. Piękny hotel, położony w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu, wydaje się być gwarancją wymarzonego odpoczynku. Jednak ten raj w ułamku sekundy zamieni się w prawdziwe piekło. Pewnego dnia, od strony morza, dochodzi przerażający huk. W chwilę później plaża, budynki i znajdujący się tam ludzie zostają zmieceni przez monstrualną falę tsunami.

Wtorek

20:00
TV PULS

Handel
Dramat, kryminał, USA, 2007
Przejmująca historia nastoletniej Meksykanki Adriany oraz Weroniki (Alicja Bachleda Curuś) - młodej matki emigrującej z Polski w celu lepszego życia. Obie dziewczyny zostają porwane na terenie Meksyku, a następnie przemycane do USA, gdzie rozwinięty jest handel żywym towarem. W poszukiwaniu dziewczyn angażuje się brat Adriany. Na swojej drodze spotyka amerykańskiego policjanta, z którego pomocą ma nadzieję znaleźć siostrę. Ich pościg nabiera dramatyzmu, gdy dziewczynka zostaje wystawiona na aukcję. Czy uda im się dotrzeć do porywaczy, zanim będzie za późno?

Środa

21:10
TVP 1

Zwycięzca
Biograficzny, dramat, sportowy, Kanada, Francja, 2016
Biograficzny film o czarnoskórym Jesse Owensie (1913-1980), amerykańskim lekkoatlecie, czterokrotnym złotym medalistcie igrzysk olimpijskich w Berlinie. Ten niezwykle utalentowany sportowiec wspiął się na sam szczyt, a wszystko dzięki własnej silnej woli, determinacji i uporowi trenera. Obiecujący biegacz Jesse Owens uczęszcza na Ohio State University, mimo rasistowskich zachowań białych sportowców. Owens zwraca uwagę trenera Larry'ego Snydera, który dostrzega w nim wielki potencjał. Snyder uważa, że wystarczy popracować nad jego techniką i będzie gotowy na igrzyska w Berlinie w 1936 r.

Czwartek

00:35
POLSAT

Faworyta
biograficzny, historyczny, Irlandia, Wielka Brytania, USA, 2018
Początek XVIII wieku. Anglia jest w stanie wojny z Francuzami, ale uwagę dworu pochłaniają wyścigi kaczek i pojawienie się na rynku ananasów. Na tronie zasiada królowa Anna, a krajem zamiast niej rządzi jej bliska przyjaciółka, lady Sarah (nagrodzona Oscarem Rachel Weisz). Z podziwu godnym oddaniem dogląda ona przy tym rozkapryszony i porywcz królowej. Na dwór przybywa nowa służąca Abigail (nagrodzona Oscarem Emma Stone), która swym urokiem oczarowuje Sarah. Sarah bierze Abigail pod swoje skrzydła, a Abigail dostrzega w tym szansę na powrót do swych arystokratycznych korzeni.

PIĄTEK • 8 marca

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym., Niemcy, Austria, 2011
08:50 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - Magiczny krąg rafy koralowej - Zwierzęta strefy pelagicznej - dok., Wlk. Bryt., 2022

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2020
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2021
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress: Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:05 Pogoda: Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
21:30 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Pol., 1978
23:25 Złota szpiegów - serial
00:25 Łowca - dramat, przygod., Australia, 2011
02:15 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019

17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Muzyka na dobry wieczór - widowisko muzyczne
21:55 To jest grane - magazyn muzyczny
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy - kom., USA, 2008
00:50 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
03:15 Daddy Cool - kom., Franc., 2017

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:30 Sport: Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018
23:10 Wesele - dramat, Polska, Łowca, 2021. Goście szaleją na parkiecie w rytm disco polo, druhy zacięcie rywalizują ze sobą w konkursach, ktoś nagrywa wideo z życia dla młodej pary. Wesele, jakich wiele...
01:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:50 Uwaga! - program interw.
04:05 Nauka jazdy - reality show
04:35 Recepta na stary dom
05:05 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:10 Bracia - serial obycz.
23:10 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - fantasy, horror, USA, Niemcy, 2013
01:05 Uncharted - kom., USA, Hiszp., 2022
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:20 Przeczarowanie. Małgorzata Mirga-Tas - reportaż
09:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:10 Austeria - dram., Polska, 1982
12:10 Słownobranie - magazyn obyczajowy
12:45 Legendy opery - Maria Callas - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:45 Do widzenia, do jutra, 1960 - obycz., Polska, 1960
15:25 Alice Guy, zapomniana kobieta - dok., Franc., 2021
16:30 Którędy po sztuce - Pieter Brueghel - mag.
16:50 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora - Wiosna - reportaż
17:25 Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - koncert, 1989
18:35 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:40 Informacje kulturalne
20:00 Wieczór kinomana - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957
21:45 O7 zgłoś się - serial krym. - serial, 1976
22:45 Czwartkowy klub filmowy - Zdrajca - fab., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019
01:30 Noc krótkich filmów - Pozytywka - anim., 1960
01:40 Noc krótkich filmów - Kolorowe kłamstwo - anim., 1966
02:00 Kino nocne - Boisko bezdomnych - obycz., 2008
04:15 Informacje kulturalne
04:40 Teledyski
05:20 Afisz kulturalny
05:40 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Gliniarz i prokurator - Ekonomistka Lisa, staje się przypadkowo współwinną kradzieży i morderstwa.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Pod klubem Dana ratuje Hannah przed porwaniem...
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35 - letni Marek Rostkowski dowiadyuje się, że ma zaawansowanego raka trzustki i został mu maksymalnie rok życia. Jego żona Rita jest w ciąży.

20:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990. Mistrz sztuk walki, Jean-Claude Van Damme w roli dezertera, który udowodnił, jak daleko może się posunąć człowiek, by chronić swoją rodzinę.
22:10 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
00:10 Kickboxer - akcja, USA, 1989. Eric Sloane (Dennis Alexio), mistrz świata w kickboxingu, wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po.
02:10 Menu na miarę - program kulinarny
02:50 Przypadki Cezarego P. - serial komediowy.
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda
10:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
11:00 Detektywi - Nastolatka prosi detektywów o odnalezienie jej mamy, kobieta zniknęła w czasie, gdy jej córka była na zawodach pływackich.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - program obycz. Pacjentem ordynatora Wójtowicza jest 23-latek, który poparzył się wrzątkiem.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Skarby z szafy - program lifestylowy
17:25 Ten moment - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Kolejne samotnie spędzone święta wprawiają Bridget w fatalny nastrój. Bridget bierze się za siebie, konsekwentnie zmienia swoje życie, a wszystko opisuje w dzienniku.
22:05 300 - przygod., USA, 2006
00:25 W morzu ognia - sens., USA, 1997
02:40 Hotel Paradise - reality show
03:35 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
04:25 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradok.
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej
10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy
12:00 Policjantki i Policjanci - Gliniarze - serial paradok.
14:00 Na ratunek 112 15:05 Pomóż mi - serial fabularny.
16:05 Policjantki i Policjanci
17:05 Pierwsza miłość - serial obycz.
17:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Pamiętniki z wakacji
22:00 Love Island. Wyspa miłości
23:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
01:05 STOP Drogówka
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Love Island. Wyspa miłości
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Drogi Montini
11:20 Słowo życia
11:25 Głos Polski
11:45 Życie wg. św. Jana Pawła II
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Ku pokrzepieniu powstańców serc
13:00 Razem możemy wszystko
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Lotte - małopolska Inka

eprasa.pl 7b5fc9347a

SOBOTA • 9 marca	
TVP 1	TVP 2
05:30 Balans bieli - magazyn 06:05 Siostry - serial obycz., 2009 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Król Karol III - dok., Wlk. Bryt., 2023 09:50 Ranczo - serial obyczajowy 10:50 Komisarz Alex - serial krym. 11:50 Ojciec Mateusz - serial 12:45 Gwiazdy w południe - Urodzony pod złą gwiazdą - fab., USA, 1955 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:05 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., 1978 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:35 To jest grane - magazyn muzyczny 12:15 Rodzina Addamsów - anim., USA, 2019 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:25 Wiadomo - magazyn 17:55 Słowo na niedzielę 18:10 Va Banque - teleturniej
	
17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Wojownik - dramat sportowy, USA, 2011 ● 23:50 Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019 01:40 Łowca - dramat, przygod., Australia, 2011. Najemnik Martin David wyrusza na poszukiwanie tygrysa tasmańskiego. Misja zamieni się w dramatyczną walkę o przetrwanie. ● 03:35 Jaka to melodia?	18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze 20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:20 Panorama - program informacyjny 22:55 Muzyka na dobry wieczór - widowisko muz. 23:55 Logan Lucky - fab., USA, 2017. Bracia Jimmy i Clyde Logan organizują napad na kasę wyścigów samochodowych NASCAR. 02:05 Przykłady obywateli - fab., Kan., Franc., Nor., USA, 2019 04:10 Złe dobre początki - kom. obycz., Polska, 1984

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Bitwa o gości - program rozrywkowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 The Traitors. Zdraycy - reality-show 13:05 Niezwykłe Stany Prokopa 13:40 Milionerzy - program rozrywkowy 14:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 17:25 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy 21:45 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych. 23:55 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017 02:20 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 02:50 Szpital - program obycz. 03:45 Uwaga! - program interwencyjny 04:00 Nauka jazdy - reality show 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Karate Kid 3 - familijny, sztuki walki, USA, 1989 10:10 Ewa gotuje - program kulinarny 10:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 12:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Dagmara szuka męża - serial obycz., Polska, 2023 16:45 Więzienie kobiet - paradokument 17:45 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:45 Sport; Pogoda

20:05 Shrek 2 - anim., familijny, kom., USA, 2004. 22:00 Dracula: Historia nieznaną - fantasy, horror, USA, Japonia, 2014. Kim był człowiek, który stał się najsłynniejszym wampirem na świecie? Ten film to porywająca historia grozy... 00:00 72 godziny - sens., USA, Franc., Serbia, 2014. Agent CIA Ethan Runner (Kevin Costner) dowiadyuje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia wykorzystać ostatnie miesiące życia i odbudować zaniedbane relacje z żoną i córką. 02:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
08:00 Zielono Mi - Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997 08:55 Tamte lata, tamte dni - Adam Woronowicz - magazyn 09:35 Księga Przestrzeni - Urządzić miasto 10:15 Serialowa nostalgia - Przypadki pana Michała - serial historyczno-przygodowy, Polska, 1969 11:40 W holdzie Mozartowi. Vikingur Olafsson i Christoph Eschenbach - koncert, Niemcy, 2020 12:50 Tintoretto - wenecki buntownik - dok., Włochy, 2019 14:30 Informacje kulturalne 14:45 Słowobranie - magazyn 15:25 Mały Spirou - kom., famil., Belgia, Franc., 2017 17:10 Wydarzenie aktualne 17:35 Retro kino - King Kong - przyg., USA, Franc., 1976

20:00 Bilet do kina - Mój piękny syn - dram., USA, 2018 22:10 Jazz.pl - USO, 9001 - koncert, 2023 23:35 Wieczór kinomana - Ścieżki chwały - dram., USA, 1957 01:15 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy, Polska, Czechy, Franc., Słowacja, 1998 03:20 Bunuel: surrealista wśród reżyserów - dok., Hiszp., 2021 05:10 Podróże z historią - Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Intrygujące oskarżenia o zdemolowanie sali... 06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:30 Znow mam 17 lat - kom., USA, 2009 Czwadziestoletni Mike zastanawia się, dlaczego rozpadło się jego małżeństwo? Wraca do swojego liceum i nagle ponownie staje się siedemnastolatkiem. 09:40 Skarby z szafy - program lifestyle'owy 10:15 Ten moment - program obyczajowy 10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Detektywi - program krym. 14:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przyg., USA, 2008

16:55 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017 20:00 300: Początek imperium - przyg., USA, 2014. Temistokles planuje zjednoczyć Grecję w walce przeciwko potężnej armii Persów dowodzonej przez Xerksa oraz Artemisę. 22:20 Wysłannik przyszłości - sens., USA, 1997. Rok 2013. Na świecie nie ma pokoju, pozostały jedynie przemoc i bezprawie. Takiego zniszczenia nie przyniosła dotąd żadna wojna... 02:00 Topielisko - horror, USA, 2019 03:45 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 04:35 Druga strona medalu - talk-show

NIEDZIELA • 10 marca	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Do widzenia, do jutra - psycholog, Polska, 1960 10:55 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Misja Brazylia - Najważniejsi są ludzie - reportaż 13:05 Serengeti II - Odnowa - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:10 Klan Kennedych - serial, Kan., 2011 15:05 Talk - serial, Polska, 1980	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:40 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:05 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969 19:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Komisarz Alex - serial krym. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:50 Gość 19.30 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2023 21:20 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:25 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016 00:25 Wojownik - dramat sportowy, USA, 2011 ● 02:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	20:05 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Obietnica - serial krym., Franc., Belgia, 2020 22:20 Panorama - program informacyjny 23:00 Kino bez granic - Król Kalifornii - kom., USA, Meksyk, 2007. Bohaterami tej historii są ojciec i nastoletnia córka, którzy niespodziewanie stają się poszukiwaczami skarbów. 00:45 Na granicy - dram., Polska, 2016. W odciętej od cywilizacji bieszczadzkiej bazie, nieznamymy wciąga rodzinę w mroczne i niebezpieczne rozgrywki przestępczego świata. 02:30 Logan Lucky - kom. krym., USA, 2017

TVN
05:45 Uwaga! - program interw. 06:00 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:20 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy 14:00 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oslo 16:50 Milionerzy - program rozrywkowy 17:15 Madagaskar II - kom., USA, 2008 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:35 Pogoda

19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 21:35 Ruchomy chaos - przyg., USA, Kan., 2021 23:55 Czas na show. Drag me out - program rozrywkowy 01:00 Mission: Impossible - Fallout - sens., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Nor., 2018 03:55 Szpital - program obyczajowy. Podpalenie hurtowni, poparzony nastolatek. Kobieta, która połknęła implant zęba... 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Na fali 2 - anim., familijny, kom., USA, 2017 09:35 Angry Birds Film - anim., kom., Fin., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2016. Na rajską wyspę, którą zamieszkują szczęśliwe nietety, przybywają tajemnicze zielone świnki... 11:40 Shrek 2 - anim., familijny, kom., USA, 2004. Shrek, Osiół i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody. 13:40 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport; Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny

20:00 Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy. 22:10 Planeta Singli. Osiem historii - serial, kom. romant., Polska, 2021 23:10 Kiler - kom. sensac., - Polifika, 1997. Bohaterem filmu jest sympatyczny trzydziestoletni taksówkarz Jurek K. (Cezary Pazura) - człowiek pod wieloma względami przeciętny, mający jedynie nieprzeciętnego pecha. 01:40 8 części prawdy - sens., thriller, USA, 2008 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
08:00 Liturgia prawosławna w Biłgoraju 09:05 Galeria sztuki na ekranie - Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dokument, Wlk. Bryt., 2021 10:10 Od ucha do ucha - Legenda i nauka - Hydraulicy - filmy animowane 10:45 Wydarzenie aktualne - program informacyjny 11:10 Francuskie śniadanie - Thierry Smialek - serial przygodowo-historyczny, Francja, 1963 12:25 Tamte lata, tamte dni - Adam Woronowicz - magazyn 13:05 Królowie Słońca - film przygodowo-historyczny, USA, 1964 15:05 Księga Przestrzeni - Urządzić miasto - program edukacyjny

15:50 Przypadki pana Michała - serial historyczno-przygodowy TVP, 1969 17:15 Niedziela z... animacją 18:15 Niedziela z... - Dziaki Zachód Calamity Jane - anim., Franc., Dania, 2020 20:00 Amelia - kom. romant., Franc., 2001 ● 22:10 W poszukiwaniu nieśmiertelności - dok., Niemcy, Austria, 2021 23:15 Noc krótkich filmów - Pozytywka - Kolorowe kłamstwo - filmy anim. 23:50 W kręgu zła - kryminał, Franc., Włochy, 1970 02:20 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 03:20 Niedziela z... animacją 04:15 Teledyski 05:05 Podróże z historią

TV Puls
06:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny 07:55 Żandarm z Saint-Tropez - kom., Franc., 1964 10:15 Żandarm się żeni - kom., Franc., 1968 11:55 Prada albo nic - kom., USA, 2011 14:05 Smoking - kom., USA, 2002 16:25 Różowa Pantera 2 - kom., USA, 2009. Gdy Historyczne przedmioty całego świata zostają skradzione, Clouseau zostaje przydzielony do zespołu nieporadnych detektywów. W skład wchodzi również detektyw Ponton (Jean Reno). 18:20 Taxi - kom., Franc., 1998. Daniel Morales (Samy Naceri) jest dostawcą pizzy. Mężczyzna jest znany z bardzo szybkiej jazdy...

20:00 John Wick - akcja, USA, 2014. John Wick (Keanu Reeves) był najlepszym płatnym zabójcą w Stanach, ale dla ukochanej żony wycofał się z biznesu. Wkrótce ukochana Johna Wicka umiera... 22:05 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017. Agentka brytyjskiego wywiadu, Lorraine, zostaje samotnie wysłana na niebezpieczną misję w Berlinie. 00:20 Niemożliwe - katastroficzny, Hiszp., Tajlandia, USA, 2012 ● 02:55 Dyżur - serial medyczny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:00 Szkoła - Licealistka z 1b, Eliza Romaniuk pomaga zapracowanej mamie, opiekując się młodszymi braćmi... 06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:30 Scooby-Doo II: Potwory na gigantcie - przyg., USA, 2004 09:20 Ten moment - program obyczajowy 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:55 Detektywi - 40-latką podejrzewa, że opiekunka jej dziecka została napadnięta i prosi o pomoc detektywów. 14:55 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 15:55 Lego przygoda - kom., USA, Australia, Dania, 2014

18:00 Podróż na tajemniczą wyspę - przyg., USA, 2012. Sean Anderson odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek, którego Sean chce odnaleźć. 20:00 Wonder Woman - przyg., USA, 2020 23:15 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011 01:30 Pasażer 57 - sens., USA, 1992. Terrorysta przejmując kontrolę nad samolotem. Na szczęście wśród pasażerów znajduje się jeden z najlepszych agentów... 03:05 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Galileo ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy 13:00 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja - komedia, sportowy, USA, 2017 15:00 13 posterunek 2 - serial komediowy 17:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Obcy - decydujące starcie - thriller, SF, USA, 1986 03:00 Śmierć na, 1000 sposobów 03:25 Disco Polo Life - magazyn muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 „O. Rafał, kto go nie zna?” 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:03 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt

PONIEDZIAŁEK • 11 marca	
TVP 1	TVP 2
04:55 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym., Niemcy, Austria, 2011 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti II - Odnowa - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:20 Program katolicki 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
	
15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Reporterzy - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 Teatr Telewizji - Saksofon - spektakl teatralny, 2013 22:40 Rohingowie, w pułapce wygnania - dok., Franc. 23:45 Balans bieli - magazyn 00:30 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993 02:45 Zanim się pojawiłeś - obycz., USA, 2016	18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama - program informacyjny 23:10 Stulecie Winnych - serial, Polska, 2021 24:00 Gdzie jesteś, Bernadette? - kom., USA, 2018 02:00 O mnie się nie martw - serial komediowy, Polska, 2018 02:55 Król Kalifornii - kom., USA, Meksyk, 2007

WTOREK • 12 marca	
TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym., Niemcy, Austria, 2012 08:50 Ranczo - serial obyczajowy 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes; Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Bliskie spotkania z Grizzly - Odc. 1 Głód - dok., Niemcy, 2020 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2020 06:25 Czysta - reportaż 06:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:15 Z wieszaka historii - program edukacyjny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
14:55 Jaka to melodia? 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Gość 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:15 Reporterzy - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 Prawdziwy koniec zimnej wojny - dok., 2011 22:15 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013 00:25 Komórka - fab., USA, 2016 02:15 Samotność w sieci - obycz., Polska, 2006 03:50 Ja wam pokażę! - serial	17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:10 Stulecie Winnych - serial, Polska, 2021 24:00 Pociąg do Hollywood - kom. obycz., Polska, 1987 01:45 Mój koniec. Twój początek - obycz., Niemcy, 2019 03:50 Natura człowieka - dok., USA, 2019

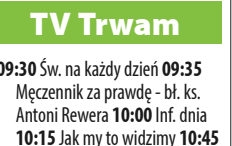
TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:40 Szpital - program obycz. 15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 18:00 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - W dłonie Ewy wpada tajemniczy banknot z zapisaną na nim wiadomością, świadcząca o porwaniu. 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
	
20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Odwilż - miniserial, Polska 22:45 Kong: Wyspa czaszki - przyg., USA, Chiny, 2017 01:05 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:40 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:45 Szpital - program obycz. 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy - reality show 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 MEGA HIT - Thor: Miłość i Grom - fantasy, przyg., Australia, USA, 2022 22:45 Safe House - thriller, USA, Japonia, 2012 01:10 Anakonda - horror, przyg., Brazylia, Peru, USA, 1997 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:30 Szpital - program obycz. 15:30 Doradca smaku - program kulinarny 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Trondheim 18:30 Milionerzy - program rozrywkowy 19:00 Fakty 19:40 Sport 19:45 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia - program informacyjny 13:20 Interwencja - magazyn reporterów 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
	
19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Czas na show. Drag me out - program rozrywkowy 22:40 Kuba Wojewódzki 23:40 Dokument - dokument 00:20 Odwilż - miniserial, Polska 01:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA 02:30 Szpital - program obycz. 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 Nauka jazdy - reality show 04:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 22:05 Wyzwanie - krym., Polska, 2019 00:35 Thor: Miłość i Grom - fantasy, przyg., Australia, USA, 2022 03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
08:00 Muzyczne poranki 08:40 Informacje kulturalne 09:05 Thierry Smialek - serial przygodowo-historyczny, Franc., 1963 10:20 Dziecko szczęścia czyli Jeremi Przybora - Wiosna - reportaż 11:00 Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - koncert, 1989 12:10 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert, 2014 12:40 Słowobranie - magazyn 13:20 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 14:25 Retro kino - King Kong - przyg., USA, Franc., 1976 16:45 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 18:00 Wędrowiec Polski - Warmia - reportaż 18:35 Nieśmiertelny Vermeer - dok., Franc., 2016 19:40 Informacje kulturalne	06:00 Gliniarz i prokurator - Bogaty biznesmen dowiaduje się, że żona chce go opuścić. Postanawia ją zabić. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letnia Barbara Kaniwska to emocjonalnie niedojrzała, skupiona na sobie matka 18-letniej Laury. Po rozwodzie robi wszystko, żeby znaleźć nowego bogatego męża. 16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974. Kolejną ofiarą słynnego płatnego mordercy Scaramangi, zwanego też „Człowiekiem ze złotym pistoletem”, ma być brytyjski agent James Bond. 22:15 Panorama kina polskiego - Dolina Bogów - dram., Polska, USA, 2019 00:35 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020 01:40 Amelia - kom. romant., Franc., 2001 03:50 Informacje kulturalne 04:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009 22:00 Lwie serce - akcja, USA, 1990. Mistrz sztuk walki, Jean-Claude Van Damme w roli dezertera, który udowadnia, jak daleko może się posunąć człowiek, by chronić swoją rodzinę. 00:05 Pod ścianą - akcja, Kanada, 2011 02:05 Dzielnica strachu - serial 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - 56-letni Sylwester jest wziętym fotografem i celebrytą, ale jego sława i kariera chyłą się ku upadkowi z powodu utraty wzroku... 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVP Kultura	TV Puls
08:00 Muzyczne poranki 08:45 Informacje kulturalne 09:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1988 10:15 Królowie Stońca - film przygodowo-historyczny, USA, 1964. Majowie stworzyli wspaniałą cywilizację, której ślady przetrwały do dziś. Nie znając żelaza, koła i koni, budowali wielkie miasta i wznosili potężne piramidy. 12:15 Warmia - reportaż 12:55 Nieśmiertelny Vermeer - dok., Franc., 2016 14:00 Eroica - dram., Polska, 1957 15:35 Feliks Netz i sztuka słowa - dok., 2022 16:50 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1988 18:05 Niedziela z... animacją 19:00 Mistrzowie muzyki filmowej - 1940s The Golden Age - dok., Wlk. Bryt., 2019	06:00 Gliniarz i prokurator - Były policjant - pisarz tworzy skomplikowaną intrygę, by ukraść książkę napisaną przez ofiarę morderstwa i wydać pod swoim nazwiskiem. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - paradokument 13:00 Lombard. Życie pod zastaw - Czyszcząc w starej kamienicy komin, kominiarz znajduje puszkę ze starymi dokumentami i zdjęciami. 16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Handel - dramat, kryminał, USA, 2007
	
20:00 Teatr Telewizji - Lekkożylna siostra - spektakl teatralny, 2011 21:35 Ostatnie proscello hrabiego Ancillotto - kom., Włochy, 2017 23:25 Don Gilliam i olbrzymy - dok., Wlk. Bryt., 2019 01:05 Kino Mocnych Wrażeń - Człowiek ze złotym pistoletem - sens., Wlk. Bryt., 1974. Kolejną ofiarą Scaramangi, zwanego też „Człowiekiem ze złotym pistoletem”, ma być brytyjski agent James Bond. 03:20 Mroczne oblicze Hollywood - „Zdobycza” - dok., Franc., 2020 04:25 Teledyski 05:25 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Kultura 2	02:15 Trafik - akcja, USA, 2018. John zabiera swoją dziewczynę Bree w piękne amerykańskie góry, do chaty swojego przyjaciela, gdzie ma zamiar się oświadczyć. Po drodze, na stacji benzynowej... 00:10 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018. Jean-Claude Van Damme wciela się w rolę samotnego ojca, który musi wejść w świat gangsterów, aby odzyskać swoją córkę. Co z tego wyniknie? 02:00 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 11:00 Detektywi - komisarz Anna Palka wraz z detektywami poprowadzi sprawę o zasięgu międzynarodowym... 12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:45 Szpital - Dr Michał Morawski przyjmuje 30-latkę, który trafiła na SOR z powodu upadku w klubie. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach 17:55 Szpital - program obycz. 18:55 Ukryta prawda	06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Gliniarze - serial paradok. 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 15:05 Pomóż mi - serial fabularyzowany 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pamiątniki z wakacji 22:00 Love Island . Wyspa miłości 23:00 American Pie: Wakacje - kom., USA, 2005 01:00 STOP Drogówka 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Fabryka jedzenia - program edukacyjny 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy
	
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show 21:00 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematami, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc. 23:15 Czas na show. Drag me out - program rozrywkowy 00:15 Nico: Ponad prawem - sens., USA, 1988 02:20 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 03:15 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument 04:05 Druga strona medalu	09:30 Zło dobrem zwycięża! Historia Mayerling 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:00 Tajemnice Krzywego Lasu 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Użyź mi pogody ducha 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkop. - Władca Tatr 13:20 Polski Chleb 13:30 Msza św. 14:30 Misja Szczecin-Madagaskar 15:00 Kurierskim szlakiem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Med. Bonifratrów 16:50 Rejs jachtu gen. Kuklińskiego 17:00 Świadkowie 17:30 Wyżdyśkie Powstanie Wielkopolskie 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:30 Król Chwały 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnohorski

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Licealistki Melania Kruk i Patrycja Sewera pokłóciły się z powodu swoich imprez urodzinowych, które organizują w tym samym dniu. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 11:00 Detektywi - program krym. 12:00 W-11 Wydział Śledczy - Na parkingu przed kancelarią prawną doszło do śmiertelnego postrelania znanego adwokata. 12:45 Szpital - Pacjentką dr Dominiki Gajdy jest 19-latką z zatruciem pokarmowym. 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 12:00 Policjantki i Policjanci 13:00 Gliniarze 14:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 15:05 Pomóż mi - serial fabularyz. 16:05 Policjantki i Policjanci 17:05 Pierwsza miłość - serial obycz. 17:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Pamiątniki z wakacji - serial obycz. 22:00 Love Island . Wyspa miłości 23:05 American Pie: Naga miła - kom., USA, Kan., 2006 01:20 STOP Drogówka 02:20 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
16:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument 17:55 Szpital - Dwaj 9-latkowie zostali poszkodowani w pożarze po ucieczce z domu. 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Wydział pościgowy - sens., USA, 1997 23:45 Hellboy II: Złota armia - przyg., USA, Niemcy, 2008 02:15 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show 03:10 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny 04:00 Druga strona medalu - talk-show	09:30 Św. na każdy dzień 09:35 Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Cierpliwa ufnosć 13:20 Izba Pamięci Pułk. Kuklińskiego 13:30 Msza św. 14:30 Skarby Ojcowskiego domu 15:00 Zadziwiający świat chrząszczy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Życie wg. św. Jana Pawła II 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Janem Pawłem II 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyzna

ŚRODA • 13 marca

TVP 1

04:50 Klan - telenowela
05:20 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Zrujnowani odbudowani - magazyn
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym., Niemcy, Austria, 2012
08:50 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Bliskie spotkania z Grizzly - Prywatne życie - dok., Niemcy, 2020
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., Turcja, 2022
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:05 Pogoda; Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny
21:10 Zwycięzca - dram., Kan., Franc., 2016
23:30 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - akcja, USA, 2001
01:15 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2013
03:25 Czarne żniwa - Oksen - serial kostiumowy
04:25 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: **Pogoda Flesz**
11:15 Zrujnowani odbudowani - magazyn
11:50 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 M jak miłość - serial, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej



18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:45 Przepis dnia - prog. kulinaryny
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:30 Panorama
23:10 Stulecie Winnych - serial, Polska, 2021
23:55 Książę i ja 4: W Krainie słoni - kom., USA, 2010
01:40 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
02:50 Chirurgia prenatalna - dok., Wlk. Bryt., 2020
03:45 Blondynka - Zmiana warty - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:30 Szpital - program obycz.
15:30 Doradca smaku - program kulinarny
15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Trondheim
18:30 Milionerzy - program rozrywkowy
19:00 Fakty; Sport
19:45 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:50 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 The Traitors. Zdrajcy - reality-show
23:10 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA, 2003
01:10 Dokument - dokument
01:50 Dowody zbrodni - serial krym., USA
02:50 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Nauka jazdy - reality show
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
- Do Malanowskiego zgłasza się zrozpaczona Zofia Borys. Rok wcześniej ukochana jej syna została brutalnie zamordowana.
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:05 Kiler-ów 2-óch - kom. sensac., Polska, 1999
23:45 Agenci - akcja, kom. krym., USA, 2013
02:05 To już jest koniec - fantasy, kom., USA, 2013
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:35 Zaginionie-odnalezione - **Michał Gorstkin-Wywiórski „Chata w śniegu”** - magazyn
09:05 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1988
10:15 Eroica - dram., Polska, 1957
11:50 Tamte lata, tamte dni - **Adam Woronowicz** - mag.
12:30 Mistrzowie muzyki filmowej - 1940s The Golden Age - dok., Wlk. Bryt., 2019
13:30 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
15:15 Na kredyt - obycz., 2008
16:05 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1988
17:15 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keillowej - dok., 2018
17:40 Którędy po sztukę - **Marta Deskur** - magazyn
17:55 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - dok., Włochy, 2015



19:40 Informacje kulturalne
20:00 Na wschód od Hollywood - **W co grają ludzie** - fab., Fin., 2020. Pelen nostalgii weekend spędzony w idyllicznie położonym domu ma przypomnieć bohaterom czasy, kiedy byli nastolatkami. Czy coś może pójść nie tak?
22:05 W 80 dni dookoła świata - serial przyg., Franc., Włochy, Niemcy, 2021
23:10 Jazz.pl - USO, 9001 - koncert, 2023
00:40 Ostatnie procecco hrabiego Ancillotto - kom., Włochy, 2017
02:30 Klan Rossellini - dok., Włochy, Łotwa, 2020
04:25 Teledyski
05:10 Afisz kulturalny ekstra
05:35 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Gliniarz i prokurator - W drodze do sukcesu, ambitny biznesmen i jego żona nie cofną się przed niczym, nawet morderstwem.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - 66-letni gangster „Kosa”, znany też jako Boss, zadarł z gangsterami Selerem i Ivi. Selerowi się to nie podoba, chce „zlikwidować” Bossa. Ivi nalega, aby poczekać...
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Bartkowiak - akcja, Polska, 2021.
22:00 Ostatnia misja - akcja, Polska, 1999. Platny morderca - Andrzej Kostynowicz - pracuje dla francuskiego kontrwywiadu. Gdy dowiaduje się, że jest ciężko chory, postanawia wrócić do Polski. W kraju pragnie załatwić niedokończone sprawy sprzed lat.
00:05 Kochanie, chyba cię zabiłem - kom., Polska, 2014
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Siódmoklasista Benjamin Szymanek postanowił poprowadzić szkolne warsztaty kulinarne.
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
11:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 33-latką, którą ktoś próbował potrącić samochodem.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:45 Szpital - program obycz.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zapisane w gwiazdach
17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy



19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Po ucieczce z kopalni zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio).
23:55 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011
02:10 Hotel Paradise - reality show
03:05 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. **08:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy **12:00 Policjantki i Policjanci** **13:00 Gliniarze** - serial paradok.
14:00 Na ratunek 112 - serial obycz. **15:05** Pomóż mi - serial fabularny. **16:05** Policjantki i Policjanci **17:05** Pierwsza miłość - serial obycz. **17:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Pamiętniki z wakacji **22:00** Love Island. Wyspa miłości **23:05** Król Skorpion 2: Narodziny Wojownika - fantasy, przyg., Niemcy, RPA, USA, 2008 **01:25** STOP Drogówka **02:25** Fabryka jedzenia **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Disco Polo Life **04:25** Top 10 - lista przeb.

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Edukacja domowa **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Polskie dziedzictwo **12:50** Życ dla innych **13:30** Msza św. **14:35** Nadzieja **15:00** Bogu i ludziom - ks. St. Sudół **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Janem Pawłem II **19:30** Opowieści z Księgi Cnot **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Mysłąg Ojczyzna **21:00** Apel Jasno-górski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Misja Szczecin, Poznań-Argent.

CZWARTEK • 14 marca

TVP 1

04:45 Klan - telenowela
05:15 Dziedzictwo - serial
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial krym.
08:50 Ranczo - serial obyczajowy
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia - telenowela dokument.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Program rolny
12:55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu - Zimowy czas - dok., Hiszp., 2019
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Gość 19.30
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Reporterzy - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 San Francisco - światowa stolica nowych technologii - dok., Franc., 2018
23:35 Skłodowska - film biograf., Wlk. Bryt., 2019
01:35 Czarne żniwa - Ginzburg • Twerdochlib - serial kostiumowy, Ukraina, 2019
03:45 Zdrajca - serial sensacyjny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obycz.
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: **Pogoda Flesz**
11:10 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijańskich w Warszawie
12:05 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, Niemcy, 2021
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:50 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Dom pod Dwoma Orlami - serial, Polska, 2021
22:30 Panorama - program informacyjny
23:00 Erynie - Liczba nierządnicy - serial krym.
24:00 Nie wysiadaj! - thriller, Niemcy, 2017
02:00 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz.
03:00 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Szpital - program obycz.
15:45 Doradca smaku - program kulinarny
15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:00 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008
00:45 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
03:00 Szpital - program obycz.
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Nauka jazdy - reality show
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - paradok.
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - paradok.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - prog. publicystyczny
19:45 Sport; Pogoda
20:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:10 Przyjaciółki - serial obycz., Polska, 2024
22:10 Złodziej życia - krym., thriller, USA, Wlk. Bryt., 2004
00:35 Faworyta - biograf., hist., Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2018
03:05 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

08:00 Muzyczne poranki
08:40 Informacje kulturalne - magazyn
09:05 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1988
10:15 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
12:00 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keillowej - dokument, Polska, 2018
12:25 Którędy po sztukę - **Marta Deskur** - magazyn kulturalny
12:45 Pasja i utopia. Droga do kina braci Tawianich - film dokumentalny, Włochy, 2015
14:35 Ogniem i mieczem - dram. historyczny, Polska, 1999
17:45 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1988
19:00 Legendy opery - Jose Carreras - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Wstęp do filmu - Blask



20:05 Czwartkowy klub filmowy - Blask - melodramat, Japonia, Franc., 2017
21:55 Oficerowie - serial krym., 2006
23:00 Na wschód od Hollywood - W co grają ludzie - fab., Fin., 2020
01:10 Kino nocne - Bezmiar sprawiedliwości - dram., Polska, 2006
03:30 Jean-Michel Basquiat - artysta totalny - dok., Franc., 2019
04:35 Teledyski
05:00 Podróże z historią - **Tarcza ukryta w górach** - dok., Polska, 2016
05:40 Afisz kulturalny ekstra
05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls

06:00 Gliniarz i prokurator - Jake udaje się na Hawaje, żeby odwiedzić starego przyjaciela. Po przyjeździe na miejsce znajduje go martwego.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial
12:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - paradokument
13:00 Lombard. Życie pod zastaw - Monika Żelazna to atrakcyjna 30-letnia lekarka z aspiracjami. Wdaje się w niezobowiązujący romans z Tankiem
16:00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - 48-letni wdowiec Tomasz szuka pracownika do swojej niewielkiej cukierni. Ostatecznie zatrudnia 22-letnią Paulinę...
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Daniel, taksówkarz o umiejętnościach rajdowego kierowcy i Emil, policjant z Paryża, łączą siły, żeby uratować porwanego japońskiego ministra.
21:50 Kłamacz - kom., Franc., 2021. Jason Shepherd jest nastolatkiem, który napisał samotnie spędzone święta wprawiają Bridget w fatalny nastrój. Bridget bierze się za siebie...
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:40 Menu na miarę
04:05 Taki jest świat
05:00 Menu na miarę

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:55 Szpital - program obycz.
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
11:00 Detektywi - program krym.
12:00 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy w centrum miasta znaleziono ciało młodej dziewczyny, zaginęła również jej współlokatorka.
12:45 Szpital - Dr Michał Morawski zajmuje się 33-latką, który zламаł kostkę podczas lądowania po skoku ze spadochronem.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Zapisane w gwiazdach - paradokument



17:55 Szpital - program obycz.
18:55 Ukryta prawda
19:55 Ewa Sama piecze - program kulinarny
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
23:10 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001. Kolejne samotnie spędzone święta wprawiają Bridget w fatalny nastrój. Bridget bierze się za siebie...
02:10 Mój sąsiad morderca - serial kryminalny
03:05 Tam, gdzie czają się duchy - paradokument
03:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Dlaczego ja? - serial paradok. **08:00 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
09:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **10:00 Trudne sprawy** - program obyczajowy **12:00 Policjantki i Policjanci** **13:00 Gliniarze** - serial paradok.
14:00 Na ratunek 112 - serial obycz. **15:05** Pomóż mi - serial fabularny. **16:05** Policjantki i Policjanci **17:05** Pierwsza miłość - serial obycz. **17:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Pamiętniki z wakacji - serial obycz.
22:00 Love Island. Wyspa miłości **23:00** Fargo - dram., thriller, USA, Wlk. Bryt., 1996 **01:05** STOP Drogówka **02:05** Interwencja - magazyn reporterów **02:25** Fabryka jedzenia - program edukacyjny **02:55** Śmierć na, 1000 sposob.

TV Trwam

09:20 Opowieści z Księgi Cnot **09:45** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Mysłąg Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielenność” **12:45** Zgubić z oczu brzeg **13:20** Przelęgł Tyg., „Niedziela” **13:30** Msza św. **14:35** Śmiały duchem. Abraham Joshua Heschel **15:35** Sekrety mnichów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Regał **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Janem Pawłem II **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZYM JEST BUDŻET OBYWATELSKI?

W tym roku realizowane są projekty w ramach dziesiątej edycji Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego (OBO). Wydaje się, że ten mały jubileusz jest dobrą okazją do przybliżenia mieszkańcom idei i dotychczasowych rezultatów budżetu obywatelskiego w naszym mieście.

Najogólniej mówiąc, budżet obywatelski jest jedną z form aktywizowania mieszkańców. Polega na tym, że olsztynianie w głosowaniu decydują o części wydatków z budżetu swej gminy. Zadania wybrane przez mieszkańców zostają uwzględnione w budżecie gminy na następny rok i są w tym roku realizowane. Od razu należy jasno stwierdzić, że budżet obywatelski nie generuje dodatkowych środków na realizację zadań, a jedynie zmienia dysponenta części tych środków. Rada gminy niejako dzieli się z mieszkańcami częścią swoich uprawnień w zakresie uchwalania budżetu. Bezpośrednia partycypacja mieszkańców w decydowaniu o przeznaczeniu budżetu gminy ma szereg zalet. Przede wszystkim zwiększa zainteresowanie funkcjonowaniem samorządu i poczucie identyfikacji ze wspólnotą samorządową, przyczynia się też do poprawy edukacji obywatelskiej. W Polsce rozwiązanie to po raz pierwszy zastosowano w Sopocie w 2011 roku. W następnym roku podobnie uczyniły cztery kolejne miasta. W 2013 roku było już ponad 70 gmin i miast wykorzystujących budżet obywatelski. Wśród nich był Olsztyn. W latach 2014-2015 było w Polsce ok. 140 gmin z budżetem obywatelskim (5-6 proc. wszystkich gmin). W kolejnych latach ta liczba nieco spadła, a następnie ustabilizowała się na nieco niższym poziomie. Należy zauważyć, że w poszczególnych gminach przyjęto różne rozwiązania organizacyjne. Wyraźnie różniły się m.in. procentowe udziały budżetu obywatelskiego w całym budżecie gminy.

Ramy organizacyjne

Duże znaczenie dla funkcjonowania budżetów obywatelskich miała ustawa ze stycznia 2018 roku, która wprowadziła obowiązek tworzenia tych budżetów w gminach będących miastami na prawach powiatu począwszy od kadencji



Fot. Zbigniew Woźniak

samorządu zaczynającej się właśnie w 2018 roku. Wprowadzenie regulacji ustawowych nie spowodowało zwiększenia liczby miast wykorzystujących budżety obywatelskie, ponieważ miasta, których te regulacje dotyczyły, już wcześniej oddały we władanie swoim mieszkańcom części swoich budżetów. Ustawa natomiast wyznaczyła minimalny poziom budżetów obywatelskich, określając, że muszą one stanowić co najmniej 0,5 proc. wydatków gminy. W maju 2019 roku Rada Miasta Olsztyna uchwałą określiła ramy organizacyjne tej inicjatywy w naszym mieście.

Proces zaczyna się od pomysłu mieszkańca lub grupy mieszkańców, którzy przedstawiają go w sposób tradycyjny lub online w odpowiednim formularzu. Wnioski mogą mieć zasięg miejski lub osiedlowy. W każdej z tych kategorii oddzielnie rejestrowane są wnioski inwestycyjne i tzw. miękkie, dotyczące różnych aktywności lub wydarzeń. Wnioski powstałych w ten sposób grup różnią się m.in. limitami środków, jakie mogą być przeznaczone na finansowanie projektów.

NA PRZYKŁAD DLA MIEJSKICH PROJEKTÓW INWESTYCYJNYCH LIMIT TEN WYNOŚI OBECNIE 1,2 MLN ZŁ, A DLA PROJEKTÓW „MIĘKKICH” – 100 TYS. ZŁ.

Zgłoszone projekty najpierw poddawane są ocenie formalnej, której dokonuje Zespół Koordynujący, w skład którego wchodzi zgłoszeni mieszkańcy i radni. Na tym etapie sprawdza się m.in., czy dany projekt wpisuje się w zadania gminy, czy nie narusza praw osób trzecich, czy możliwa jest jego realizacja w ciągu jednego roku i czy jego rezultat będzie ogólnodostępny, co jest warunkiem koniecznym. Następnie do pracy przystępują eksperci z różnych dziedzin, którzy tworzą Zespół Opiniujący. Ich głównym zadaniem jest ocenienie, czy dany projekt jest możliwy do realizacji. Zweryfikowane projekty wprowadzane są do systemu i poddawane głosowaniu. Każdy mieszkaniec dysponuje 6 głosami, 3 z nich może przeznaczyć na projekty miejskie, a pozostałe 3 – na projekty osiedlowe. Zwycięskie projekty trafiają do projektu budżetu miasta na następny rok i są realizowane przez Urząd Miasta i jego jednostki, podobnie jak pozostałe zadania uchwalone przez radnych budżetu.

324 projekty

W ciągu dotychczasowych dziesięciu lat funkcjonowania Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego zrealizowano 324 projekty o łącznej wartości ponad 47 mln zł. Udział w głosowaniach na projekty wzięło ponad 55,5 tys. mieszkańców.

W pierwszej edycji miasto przeznaczyło na realizację zgłoszonych wówczas projektów 2,15 mln zł. Od tego czasu kwota ta stale rośnie i od 10. edycji wynosi 7,5 mln zł. Wśród dotychczas zrealizowanych projektów inwestycyjnych są m.in.:

– **Lynostrada:** doskonały przykład uzupełniania się inicjatywy mieszkańców i planów władz miasta. Oddana do użytku w 2019 roku kosztowała 22,7 mln zł i rozciąga się od ul. Kalinowskiego na Brzezinach aż do elektrowni wodnej na Wadagu.

– **Plaża nad jeziorem Skanda:** projekt zrealizowany etapami w 4. i 5. edycji OBO. Nawieziono piasek, zbudowano boiska do siatkówki, ścieżki ischody. Powstały również altana biwakowa z grillem, toalety, miejsca parkingowe i elementy małej architektury.

– **Miasteczko ruchu drogowego przy Szkole Podstawowej nr 30:** ma ok. 10 arów powierzchni, 55 znaków i 3 gry edukacyjne. Dzieci i młodzież uczą się tam, jak bezpiecznie poruszać się w ruchu drogowym.

– **Biblioteka Miejska nr 2 miejscem spotkań:** w bibliotece na Osiedlu Pojezierze przeprowadzono modernizację pomieszczeń i wyposażono je w potrzebny sprzęt. Powstał pokój

tzw. cichej pracy. Zakupiono nowe regały na zbiory biblioteczne, meble, a także nowe pozycje do wypożyczenia i audiobooki.

– **Skateparki i pumptracki:** na nieużywanym terenie przed szkołą przy ul. Herdera powstał obiekt dla miłośników jazdy na rolkach, deskorolkach czy BMX-ach.

Przykładem projektów „miękkich” mogą być pokazy spektaklu „Poruszony las”, który jest przeznaczony dla najmłodszych widzów. Spektakl pozwala rodzicom swobodnie poruszać się w przestrzeni i razem przeżywać wyjątkowe doświadczenia.

Mieszkańcy wiedzą czego potrzebują

Obecnie trwa 11. już edycja wyboru projektów w ramach Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Na realizację tych projektów, podobnie jak w roku ubiegłym, przeznaczono 7,5 mln zł, z czego 2,2 mln zł przypada na projekty miejskie, a pozostałe 5,3 mln zł będzie służyło do sfinansowania zadań o zasięgu osiedlowym. Poszczególne osiedla w zależności od różnych parametrów (m.in. liczby mieszkańców) mają do dyspozycji różne limity środków na zadania inwestycyjne. Największa kwota przypadła mieszkańcom Jarot (446 tys. zł), Os. Kormoran (290 tys. zł) i Os. Generałów (286 tys. zł). W lutym minął termin składania projektów. Po ich weryfikacji listę projektów zakwalifikowanych do głosowania poznamy w połowie maja, a głosowanie nastąpi na przełomie maja i czerwca.

WYNIKI GŁOSOWANIA, TZN. PROJEKTY PRZYJĘTE DO REALIZACJI, POWINNIŚMY POZNAĆ W POŁOWIE LIPCA. RÓWNOCZEŚNIE RUSZA REALIZACJA PROJEKTÓW WYBRANYCH PRZEZ MIESZKAŃCÓW W 2023 R.

SĄ TO 4 PROJEKTY MIEJSKIE I 30 OSIEDLOWYCH. WZROST KOSZTÓW SPOWODOWAŁ, ŻE DLA UMOŻLIWIENIA PEŁNEJ REALIZACJI TYCH ZADAŃ KONIECZNE BYŁO ZWIĘKSZENIE FINANSOWANIA.

W rezultacie w budżecie miasta na 2024 r. na zadania realizowane w ramach budżetu obywatelskiego trzeba było przeznaczyć ok. 8 mln zł.

Inicjatywy zrealizowane w ramach kolejnych edycji budżetu obywatelskiego przyniosły Olsztynowi dziesiątki obiektów i sprawiły, że odbyły się dziesiątki wydarzeń. Prawdopodobnie część z nich znalazłaby się w budżecie miasta i zostałyby zrealizowane, nawet gdyby nie było budżetu obywatelskiego, bo – jak to już zostało powiedziane – budżet obywatelski nie generuje dodatkowych środków. Z drugiej strony należy założyć, że te inwestycje i wydarzenia, które zostały zrealizowane w ramach OBO, najbardziej odpowiadały na potrzeby mieszkańców, bo któż ma te potrzeby znąć lepiej niż sami mieszkańcy. Trudne do zmierzenia, ale niewątpliwie są też korzyści w postaci szerszego włączenia mieszkańców w decydowanie o sprawach wspólnych.



Mirosław Gornowicz – ekonomista, prof. UWM, prorektor ds. rozwoju i polityki finansowej UWM w Olsztynie, od 2006 r. przewodniczący Komisji Budżetu i Finansów w Radzie Miasta Olsztyna

 **MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Choć na różne schorzenia zapadają zarówno mężczyźni, jak i kobiety, niektóre problemy zdrowotne dotyczą kobiet częściej i dotkliwiej. Co więcej — wiele schorzeń kobiet pozostaje niezdiagnozowanych, a większość badań nad lekami kobiet — nie wiedzieć czemu — nie obejmuje. Dodatkowo to kobiety borykają się z problemami zdrowotnymi przypisanymi do ich płci: z rakiem piersi, rakiem szyjki macicy, menopauzą i problemami wynikającymi z ciąży. To także kobiety, w porównaniu do mężczyzn, częściej umierają na zawał serca. Depresja i stany lękowe też częściej występują u kobiet. To samo choroby dróg moczowych, a takie choroby przenoszone drogą płciową mogą powodować u kobiet więcej szkód. Spośród schorzeń najczęściej występujących u kobiet — te wymienione poniżej stwarzają dla kobiecego zdrowia największe ryzyko.

Choroby serca
Choroby serca są główną przyczyną zgonów kobiet. Objawy zawału serca obejmują ból w klatce piersiowej, duszność i osłabienie rąk. Kobiety mogą również odczuwać duszność oraz nudności lub wymioty. Jednak wiele z nas nie rozpoznaje swoich objawów jako zawału serca, ignorując je i tłumacząc zbyt wielkim wysiłkiem fizycznym lub zgagą. I choć menopauza nie powoduje chorób serca, po menopauzie niektóre czynniki ryzyka, takie jak wyższe ciśnienie krwi i cholesterol oraz niższy poziom estrogenów występują częściej. A wysokie ciśnienie krwi czy wysoki poziom cholesterolu to czynniki sprzyjające chorobom serca.

Rak piersi
Rak piersi, który zazwyczaj wywodzi się z błony śluzowej przewodów mlecznych, może rozprzestrzeniać się na inne narządy i jest najbardziej agresywnym nowotworem dotykającym populację kobiet na świecie. Ze względu na ich wydłużoną długość



życia rak ten występuje częściej wśród kobiet w krajach rozwiniętych. Początkowo u kobiet chorych na raka piersi mogą pojawić się guzki w piersiach. Większość guzków nie stanowi zagrożenia, ale ważne, by kobiety konsultowały każdy z nich z lekarzem. Comiesięczne samobadanie może bowiem pomóc zidentyfikować wszelkie zmiany w piersiach. Ponadto zachęcam do wykonywania raz w roku mammografii; należy taki zwyczaj rozpocząć w wieku 40 lat. Wszystkie możemy zarządzać ryzykiem, dokonując wyboru zdrowego stylu życia: zwiększyć aktywność fizyczną, a za to na zawsze zerwać z paleniem.

Rak jajnika i szyjki macicy
Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z różnic między rakiem jajnika a rakiem szyjki macicy. Tymczasem rak szyjki macicy rozwija się w dolnej części macicy, natomiast rak jajnika zaczyna się w jajowodach. Choć oba schorzenia powodują podobny ból — rak szyjki macicy powoduje również wydzielinę i ból podczas stosunku. Z kolei rak jajnika daje niezwykle niejasne objawy, bo jego stan jest bardzo złożony. Wreszcie rozmaite badania cytologicznego wykrywają raka szyjki macicy, ale nie raka jajnika. Cel: wykryć nieprawidłowość, zanim stanie się ona nowotworowa.

Zdrowie ginekologiczne
Krwawienie i wydzielina są normalną częścią cyklu menstruacyjnego. Jednak dodatkowe objawy podczas menstruacji mogą wskazywać na problemy zdrowotne, a nietypowe objawy — krwawienie między miesiączkami i częste oddawanie moczu — mogą sugerować inne schorzenia.

Problemy z pochwą mogą również wskazywać na poważne dolegliwości: choroby przenoszone drogą płciową lub raka dróg rodnych. Pozostawione bez kontroli wszelkie schorzenia ginekologiczne mogą prowadzić do niepłodności lub niewydolności nerek. Apamiętajmy, że istnieje ponad 30 rodzajów chorób przenoszonych drogą płciową. Ponadto ok. 80 proc. aktywnych seksualnie mężczyzn i kobiet zostanie w pewnym momencie życia zakażonych wirusem HPV. Tymczasem można mu zapobiegać za pomocą szczepionki HPV.

Problemy związane z ciążą
Od niedokrwistości z powodu niedoboru żelaza po wysokie ciśnienie krwi — zmiany, których doświadcza kobieta w czasie

ny omówić plan leczenia ze swoim lekarzem. Kobiety nie powinny też zachodzić w ciążę natychmiast po operacji odchudzającej. W czasie ciąży specjaliści sugerują zapewnienie ko-

NA ZDROWIE PAŃ!

DZIŚ W KALENDARZU ŚWIĘTO ABSOLUTNIE WYJĄTKOWE: MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET. JAKO DZIENNIKARKA MEDYCZNA JUŻ NA WSTĘPIE ŻYCZĘ KOBIETOM MNÓSTWO ZDROWIA. A PONIEWAŻ ZAPOBIEGANIE JEST ZNACZNIE ŁATWIEJSZE NIŻ LECZENIE — PRAGNĘ DZIŚ TAKŻE PRZESTRZEC KOCHANE KOBIETY PRZED CHOROBIAMI, KTÓRE DOTYKAJĄ JE NAJCZĘŚCIEJ...

cięży, mogą mieć wpływ na jej zdrowie. Choroby przewlekłe, na które choruje kobieta, mogą się pogorszyć w czasie ciąży, zagrażając zdrowiu matki i jej dziecka. Astma, cukrzyca i depresja mogą zaszkodzić matce i dziecku w czasie ciąży, jeśli nie są odpowiednio leczone. Stąd tak ważna jest opieka nad zdrowiem kobiety jeszcze przed poczęciem. Kobiety, które planują ciążę — a które chorują na cukrzycę lub wysokie ciśnienie krwi — powinny mieć te schorzenia pod najlepszą możliwą kontrolą. Osoby z chorobami wysokiego ryzyka, takimi jak poważne zaburzenia serca i problemy neurologiczne, powin-

bietom odpowiedniego odżywiania i podjęcie działań zapobiegawczych — choćby odpowiednie szczepienia. Ciąża może też spowodować spadek liczby czerwonych krwinek u zdrowej matki, stan zwany anemią lub wywołać depresję. Inny problem się pojawia, gdy komórka rozrodcza zagnieźdza się poza macicą, co uniemożliwia dalszą ciążę.

Depresja i niepokój
Naturalne wahania hormonalne mogą prowadzić do depresji lub lęku. Zespół napięcia przedmiesiączkowego występuje powszechnie u kobiet, natomiast przedmiesiączkowe zaburzenie dysmorficzne daje podobne obja-

wy, choć znacznie nasilone. Wkrótce po urodzeniu wiele matek zapada na formę depresji zwaną „baby blues”, ale depresja okołoporodowa powoduje podobne — choć znacznie silniejsze — zmiany emocjonalne, smutek i zmęczenie. Okres okołomenopauzalny, przejście w okres menopauzy, może również powodować depresję.

Osteoporoza
Osteoporoza to choroba powodująca osłabienie kości, przez co stają się one słabsze i bardziej podatne na złamania. Kobiety po menopauzie są bardziej narażone na złamania związane z osteoporozą. Inne czynniki ryzyka mogą obejmować niektóre leki, wczesna menopauza, niski wskaźnik masy ciała BMI, raka i obciążenie genetyczne. Ale to ryzyko można zrównoważyć, zwiększając spożycie wapnia, pozostając aktywnym, wykonując odpowiednie ćwiczenia obciążające oraz unikając palenia i nadmiernego spożywania alkoholu.

Aby wykryć osteoporozę, należy regularnie mierzyć gęstość kości za pomocą diagnostyki rentgenowskiej lub ultradźwiękowej. Choć nie ma na nią lekarstwa, lekarz może przepisać suplementy diety, zdrowy tryb życia lub leki na receptę.

Infekcje dróg moczowych
Występują, gdy bakterie dostają się do cewki moczowej i zaczynają się tam namnażać. Szczególnie często występują u kobiet: wszystko przez to, że ich cewka moczowa jest krótsza niż u mężczyzn. Zmniejsza to długość drogi, którą bakterie muszą pokonać, by dotrzeć do pęcherza. Objawy infekcji obejmują częste oddawanie moczu, ból lub pieczenie podczas oddawania moczu oraz mętność moczu. Choć może ustąpić samoistnie, niekiedy trzeba przepisać antybiotyki. Jeśli taka infekcja stanie się problemem nawracającym, inne badania mogą wykazać, czy drogi moczowe są prawidłowe.

Czyli uważajmy, dbajmy o siebie i działajmy, zanim zrobi się za późno!

Korzystałam z materiałów Regis College i z Encyclopedia Britannica

WEEKENDOWY
REPERTUAR HELIOS
Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16

Piątek, 8 marca
KUNG FU PANDA 4 / fami-
lijny / od 6 lat / dubbing:
13:00, 15:15, 17:30; KUNG FU
PANDA 4 / familijny / od 6
lat / dubbing: 16:15, 18:30;
BIAŁA ODWAGA: 11:00; BIAŁA
ODWAGA: 14:45, 18:15, 20:50;
STREFA INTERESÓW / napisy:
20:15; DIUNA: Część druga /
napisy: 13:30, 20:30; DIUNA:
Część druga / napisy: 15:30,
19:00, 21:30; DIUNA: Część
druga / dubbing: 17:00; DIUNA:
Część druga / dubbing: 18:00;
TYLKO NIE TY / napisy: 19:40;
TYLKO NIE TY / napisy: 17:45;
POWOŁANY 2: 16:00; PRZE-
KŁĘTA WODA / napisy: 21:00;
AKADEMIA PANA KLEKSA /
familijny / od 7 lat: 15:15; SAMI
SWOI. Początek: 17:15, 20:00;
ANATOMIA UPADKU / napisy:
14:30; TYLKO NIE TY / napisy:
10:00; EMMA i czarny jaguar /
familijny / od 7 lat / dubbing:
9:00

Sobota, 9 marca
KUNG FU PANDA 4 / fami-
lijny / od 6 lat / dubbing:
10:50, 15:15, 17:30; KUNG FU
PANDA 4 / familijny / od 6 lat
/ dubbing: 10:00, 11:45, 14:00,
16:15, 18:30; BIAŁA ODWAGA:
12:15, 14:45, 18:00, 20:50;
STREFA INTERESÓW / napisy:
20:15; DIUNA: Część druga /
napisy: 13:30, 20:30; DIUNA:

WEEKENDOWY
REPERTUAR
KINA AWANGARDA
W OLSZTYNIE

Piątek, 8 marca
Poprzednie życie - prod. USA:
godz. 16.00
Tylko nie ty - prod. USA: godz.
16.15
Miłość jak miód - prod. Polska:
godz. 16.15
Miłość bez ostrzeżenia - prod.
USA: godz. 17.45
Test na teściów - prod. Fran-
cja: godz. 18.00
Strefa interesów - prod. Wiel-
ka Brytania: godz. 18.00
Anatomia upadku - prod. Fran-
cja: godz. 19.30
Biedne istoty - prod. USA:
godz. 19.45
Biała odwaga - prod. Polska:
godz. 19.45

Sobota, 9 marca
Priscilla - prod. USA: godz. 14.00
Kos - prod. Polska: godz. 14.00
Miłość jak miód - prod. Polska:
godz. 14.15
Bękart - prod. Dania: godz. 16.00
Tylko nie ty - prod. USA: godz.
16.00

Część druga / napisy: 15:30,
19:00; DIUNA: Część druga /
dubbing: 10:00, 17:00; DIUNA:
Część druga / dubbing: 12:00,
18:15; TYLKO NIE TY / napisy:
19:40; TYLKO NIE TY / napisy:
17:45; POWOŁANY 2: 15:45;
PRZEKŁĘTA WODA / napisy:
20:40; AKADEMIA PANA
KLEKSA / familijny / od 7
lat: 13:00, 15:00; SAMI SWOI.
Początek: 10:30, 13:15, 17:15,
20:00; ANATOMIA UPADKU /
napisy: 11:40; EMMA i czarny
jaguar / familijny / od 7 lat /
dubbing: 10:40

Niedziela, 10 marca
KUNG FU PANDA 4 / familijny /
od 6 lat / dubbing: 10:50, 13:00,
15:15, 17:30; KUNG FU PANDA 4
/ familijny / od 6 lat / dubbing:
10:00, 11:45, 14:00, 16:15, 18:30;
BIAŁA ODWAGA: 12:00, 14:50,
18:00, 20:50; STREFA INTERE-
SÓW / napisy: 20:15; DIUNA:
Część druga / napisy: 13:30,
20:30; DIUNA: Część druga /
napisy: 15:40, 19:00; DIUNA:
Część druga / dubbing: 10:00,
17:00; DIUNA: Część druga /
dubbing: 12:15, 18:15; TYLKO NIE
TY / napisy: 19:40; TYLKO NIE
TY / napisy: 17:45; POWOŁANY
2: 15:50; PRZEKŁĘTA WODA
/ napisy: 20:40; AKADEMIA
PANA KLEKSA / familijny / od
7 lat: 13:00; SAMI SWOI. Począ-
tek: 10:20, 13:15, 17:20, 20:00;
ANATOMIA UPADKU / napisy:
11:45; EMMA i czarny jaguar /
familijny / od 7 lat / dubbing:
10:40; THE CHOSEN 4: Wybra-
ni, (odc. 7-8) / lektor: 14:30

Test na teściów - prod. Fran-
cja: godz. 16.00
Tyle co nic - prod. Polska:
godz. 17.45
Strefa interesów - prod. Wiel-
ka Brytania: godz. 17.45
Anatomia upadku - prod. Fran-
cja: godz. 19.30
Biedne istoty - prod. USA:
godz. 19.30
Biała odwaga - prod. Polska:
godz. 19.45

Niedziela, 10 marca
Priscilla - prod. USA: godz. 14.00
Kos - prod. Polska: godz. 14.00
Miłość jak miód - prod. Polska:
godz. 14.15
Bękart - prod. Dania: godz. 16.00
Tylko nie ty - prod. USA: godz.
16.00
Test na teściów - prod. Fran-
cja: godz. 16.00
Tyle co nic - prod. Polska:
godz. 17.45
Strefa interesów - prod. Wiel-
ka Brytania: godz. 17.45
Anatomia upadku - prod. Fran-
cja: godz. 19.30
Biedne istoty - prod. USA:
godz. 19.30
Biała odwaga - prod. Polska:
godz. 19.45

8 MARCA

Muzyka jest kobietą

Olsztyn
„Muzyka jest Kobieta” to propo-
zycja wyjątkowego wieczoru z poezją
śpiewaną z okazji Dnia Kobiet. Pod-
czas dwuczęściowego koncertu wy-
stąpią pieśniarze z Bydgoszczy, którzy
wykonają utwory autorskie i piosenki
z Krainy Łagodności.
**Godz. 19.00, Galeria Sowa,
ul. Zamkowa 3.**

8 MARCA

O mało co... - Anna Mucha
i Michał Sitarski

Olsztyn
O mało co...” Dereka Benfielda
to gwiazdorska komedia teatralna,
w której sport, jedzenie i ubrania czę-
sto zmieniają swoje przeznaczenie! **
Kiedy Brian zaczyna uprawiać jogging,
jego żona Hilary jest bardziej niż szczęś-
liwa. Nie wie tylko, że sport jest jedynie
przykrywką dla schadzek jej męża z mło-
dą kochanką o imieniu Wendy, do któ-
rych dochodzi w mieszkaniu George’a
– najlepszego przyjaciela Briana.
Gdy mąż Hilary udaje się na tzw.
bieganie, jego żona ma szansę
przyjmować własnego kochanka
– George’a. Z pozoru idealna ukła-
danka zaczyna się rozsypywać, gdy
Jessica, żona George’a, przedwcześ-
nie wraca z podróży, zastając w domu
kogoś zupełnie obcego!
**Godz. 20.15, Auditorium Maximum,
al. Wojska Polskiego 13.**

8 MARCA

Kobiety w astronomii

Olsztyn
Od wielu lat liczba kobiet pracujących
w zawodzie astronoma wzrasta. Jed-
nakże w przeszłości tej dawnej itej nie-
odległej było kilka znamienitych pań,
które dokonały wspaniałych odkryć
i swą pracą pogłębiły naszą wiedzę.
**Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium,
Al. Piłsudskiego 38.**

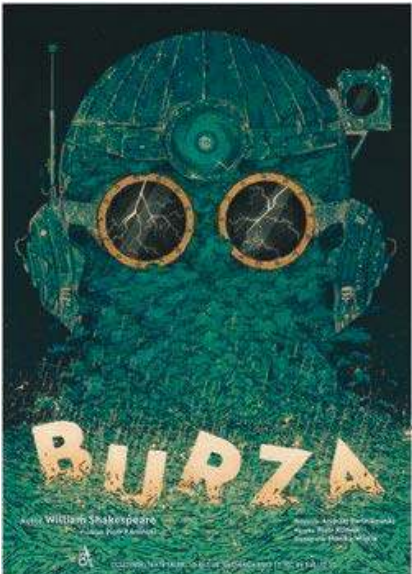
8 MARCA

Tam wisi moja sukienka

Olsztyn
Warsztaty plastyczne dla kobiet.
„Tam wisi moja sukienka” to obraz
Fridy Kahlo, która swoją meksykań-
ską sukienkę powiesiła w amerykań-
skim chaosie, między nowojorskimi
budowlami. Obraz był buntem prze-
ciw konsumpcjonizmowi, wyrażał też
tęsknotę za ojczyzną artystki. Mówi
się, że jest to autoportret bez por-
tretu. A gdzie wisi sukienka każdej
z nas? Jak wyglądają nasze sukien-
ki? Są to małe czarne, a może bogato
zdobione suknie balowe? Są wciąż na
półce w sklepie, wiszą na leśnych ga-
łęziach, w chmurach, czy są upchane
gdzieś w szafach?
**Godz. 18.00, Kamienica Naujacka,
ul. Dąbrowszczaków 3.**

8 MARCA

Burza



Olsztyn
„Burza” jest jednym z ostatnich
dzieł Williama Szekspira i uważa się,
że zawiera ona w sobie esencję jego
twórczości. Historia, którą zobaczą
widzowie na deskach dużej sceny Ol-
sztyńskiego Teatru Lalek to opowieść
o losach Prospera – prawowitego księ-
cia Mediolanu. Książę ten zostaje zde-
tronizowany przez swojego brata An-
tonia oraz Alonsa – króla Neapolu, by
zaraz potem zostać porzuconym wraz
z córką Mirandą na wyspie. Jednakże
po latach, w wyniku magicznych dzia-
łań Prospera, na morzu rozpętuje się
złowieszcza burza i tym właśnie sposo-
bem Antonio i Alonso trafiają na wy-
spę wygnańców, na której rozpoczyna
się walka o władzę.
**Godz. 19.00, Olsztyński Teatr Lalek
(scena duża), ul. Głowackiego 17.**

9 MARCA

Koncert Muzyki Filmowej

Olsztyn
Multimedialne widowisko z wyko-
rzystaniem ponad 100m2 ekranu
LED w najwyższej rozdzielczości 4K.
Największe hity muzyki filmowej wdo-
skonanych aranżacjach. Usłyszymy m.in.
suity symfoniczne z filmów Star Wars, The
Lord Of The Rings, Pirates Of The Car-
ibbean, The Dark Knight, Jurassic Park,
Inception, Cinema Paradiso, Harry Potter.
**Godz. 19.00, Hala Urania,
al. Piłsudskiego 44.**

9 MARCA

XL Kaziuki-Wilniuki

Olsztyn
W programie XL Jubileuszowych
Kaziuków-Wilniuków na Ziemi
Warmińsko-Mazurskiej „Zachować
od zapomnienia” wystąpią:
— Polski Zespół Pieśni i Tańca Ludowe-
go „Ojcowizna” z Niemenczyna koło Wil-
na pod kierunkiem Wioletty Leonowicz;
— „Kapela Wileńska” pod kierun-
kiem Romualda Piotrowskiego;
— Polski Teatr „Studio” w Wilnie
pod kierunkiem Liliji Kiejzik w pro-
gramie muzycznym „Na Wileń-
skiej ulicy”.

Koncertom będzie towarzyszyć
Jarmark Wileński z rękodziełem,
regionalnymi potrawami, wydaw-
nictwami wileńskimi.
**Godz. 11.00, Filharmonia Warmińsko-
-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego,
ul. Głowackiego 1.**

9 MARCA

„Śniadanie dla kobiet”
z okazji Dnia Kobiet

Olsztyn
Poza pysznym śniadaniem, przy-
gotowanym przez Kuźnię Społeczną
w Olsztynie, uczestniczki będą mogły
posłuchać ciekawego wykładu Ewy
Giski – „ZaKOTWICzone”.
W wykładzie usłyszymy o fizjologii
lęku, który potrafi mocno skompli-
kować kobiece życie, zapędzić w kozo-
róg niemocy, okraść z wartości, rado-
ści, wolności i pełni życia. Zatem
będziemy szukać dobrych kotwic,
które pomogą przetrwać każdą bu-
rzę i pomogą dopłynąć do bezpiecz-
nej przystani.
**Godz. 10.00, Kuźnia Społeczna,
ul. Kotańskiego 1.**

9 MARCA

Koncert z okazji Dnia Kobiet

Gietrzwałd
Eduardo Ruitenbach wystąpi wraz
z gościem specjalnym.
Godz. 18.00, CKB, ul. Kościelna 1.

9 MARCA

CEiIK Koncertowo:
Pidżama Porno



Olsztyn
Pidżama Porno powstała w grud-
niu 1987 roku z inicjatywy Krzysz-
tofa Grabowskiego i Andrzeja Ko-
zakiewicza, ówczesnych studentów
poznńskiego uniwersytetu. W 1989
roku nagrali swój pierwszy materiał,
zatytułowany „Ulice jak stygmaty”.
Równocześnie zadebiutowali na Du-
żej Scenie Festiwalu w Jarocinie, Fe-
stiwalu w Sopocie i jako pierwsza pol-
ska kapela undergroundowa zagrali
w Pradze. W 1990 roku Pidżama Por-
no nagrala w Szczecinie drugą płytę
„Futurista”. Zespołowi w chórkach
towarzyszyła nieznana wówczas Ka-
sia Nosowska. Album „Futurista” ofi-
cjalną premierę miał dopiero w 1996
roku. Marcin Świetlicki, na łamach
Tygodnika Powszechnego, pisał jak
o „cudownie odnalezionym, braku-
jący łańcuszku w polskim rocku”. Od
września 2014 roku Pidżama Porno
funkcjonuje jako trio. w składzie:
Grabaj, Kozak i Kuzyn.
**Godz. 20.00, Aula im. A. Wasilewskiej,
ul. Kościńskiego 11.**

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
					14						16			5					25					
6									7								6			8				
				9										10								22		
11									12											13				
						14	57		61				15	69		72								3
16			50		54					17		65		20				18		77				81
					19									20										
21									22									23						
	11												24					21						
					24									25										
26		49							27		64		68				10			28			79	
					29	56		60							30		74			19				
31				53				32												33				
			23							9														
				34											35									
36			51							37									26					
																				38	78			82
					39		58		62				40	70		73		75						
					17					12					4									
41											42		66						43					
											13								15					
					44								45											
46																				47				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11	12		13	14		15	16	17	18	19		20
21	22	23	24	25	26																			

POZIOMO: 1) peklowana karkówka; 2) broń róży; 3) odrzutowiec lub szybowiec; 4) sytuacja bez wyjścia; 5) groźna awaria serca; 6) zimowa przerwa w nauce; 7) nazwa wyspy Sandwich; 8) Dżarba, tunezyjska wyspa na M. Śródziemnym; 9) znane jezioro na Węgrzech; 10) greckie krzesło o wygiętych na zewnątrz nogach; 11) czynny wulkan na Sumatrze; 12) drżący gatunek topoli; 13) dawniej zabawa taneczna, wieczorek taneczny; 14) autor "Królewicza i żebraka"; 15) jednostka monetarna Erytrei; 16) Babinicz z "Potopu"; 17) artykuły gospodarstwa domowego; 18) punkt centralny, centrum; 19) najmłodsza siostra Franza Kafki; 20) chroni przed hałasem z autostrady; 21) Emmanuel, prezydent Francji; 22) Jurij, pierwszy kosmonauta; 23) sztuka magika, imaginacja; 24) płacą nimi Irańczycy; 25) rzeka w Irlandii, jedna z trzech w Dublinie; 26) ... Pięciu Stawów Polskich w Tatrach; 27) wiekowy mebel; 28) szczegóły; 29) swobodny ruch kry lodowej; 30) w nich drzewa owocowe; 31) w

Mongolii jednostka administracyjna; 32) twórca ikon; 33) grupa filmowców lub sportowców; 34) ptak na Święto Dziękczynienia; 35) medal; 36) powiewa na maszcie; 37) skok w łyżwiarstwie figurowym; 38) Hagada, opowieść o wyjściu żydów z Egiptu; 39) jaźwiec; 40) przychodzą na pocztę elektroniczną; 41) od dzieci na dzień Matki, Babci i Dziadka; 42) pierwiastek o symbolu Cs; 43) odgłos łamanej gałęzi; 44) i Gołota, i Wajda; 45) pierwsza kobieta która przeleciała samotnie Atlantyk; 46) racuch lub maca; 47) kazalnica w kościele

PIONOWO: 2) Xe dla chemika; 3) rurka do koktajlu; 16) śmieszny film; 17) pierwiastek o symbolu Ar; 18) opalony, o ciemnej karnacji; 27) skafander eskimoski; 30) gromada psów; 33) archaizm i kenozoizm; 36) Bajon, reżyser; 39) największa wyspa w archipelagu Schoutena; 42) choroba Creutzfeldta-Jakoba; 48) Teatr im. Stefana Jaracza w Warszawie; 49) błyskowa lub Aladyna; 50)

jedynaczki; 51) spiekota, skwar; 52) buty obok adidasów, nike, pum; 53) samochód z Korei; 54) Joseph, autor "Lorda Jima"; 55) struś i pingwin; 56) nadaje audycje; 57) Stanisław Ignacy Witkiewicz; 58) poczekalnia statków; 59) depresja, chandra; 60) figowiec w doniczce; 61) wizerunek zawodowy artysty; 62) długie u zająca; 63) rodzaj wynajmu, dzierżawy; 64) kobieca rola Dustina Hoffmana; 65) mecz dwu lokalnych drużyn; 66) wada wzroku; 67) profesjonalna ciupaga; 68) wyspy koło Kamczatki; 69) wynajmuje placówkę handlową; 70) zabójstwo; 71) Jerzy, twórca WOŚP; 72) niewielki grzejnik elektryczny; 73) graniczy z Iranem i Syrią; 74) zbudował labirynt Minotaura; 75) Jones, amerykańska wokalistka jazzowa; 76) fachowiec na budowie; 77) rabat, bonifikata; 78) z kapeluszem na tronie; 79) Kurosawa, japoński reżyser filmowy; 80) w lustrze; 81) siedziba dowództwa armii; 82) kłamra wzmacniająca mury

SUDOKU

		9	8		2		1	
		2			3		4	
		3			4			7
9				3		7	8	5
		8					6	
6					9			
4	5	6		2			7	8
3		1	6		7	5		
8			4		1		9	6

226

	3				2	7	5	
					8	1	6	
9	8		1					
	9				4		7	
1	6		7		9	8	2	3
		7	2	8	6	9		4
5			6				8	
			5	4	7		3	
				2				

227

		8		6		5	7	
	5			2				
9		4		3	5		2	1
5	4	3						7
	6		7	1	3			
7	9	1				3		8
6		9	3					2
3	2		6					
						8		

228



**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**



**GARAŻE
WZMOCNIONE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

18424otbr-a-M

ZWIERZĘTA

spredam

SPRZEDAM amura, karpia i tołpygę - do dalszej hodowli. Bornity 18, gm. Pieniężno, 669-483-895.

WYJĄTKOWO piękne, malutkie szczenięta chihuahua z doskonałej linii na kolanka i do hodowli w przystępnych cenach, codziennie oprócz sobót, 604-62-32-42

NIERUCHOMOŚCI

spredam

BUDYNEK warsztatowy wielofunkcyjny na dużej działce - mieszkanie, tel.513-317-276

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL
503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL
mieszkań, domów 603 584 180
zapytaj

PRACA

dam pracę

MURARZA, pracownika budowlanego, 501-481-210

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

AUTO-MOTO

kupię

KUPIĘ motocykle crossowe i zabawkowe, 504-631-626

**SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA TEL. 730 750 266**

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA - Stegna - 8 dni - maj od 1099zł/os., czerwiec od 1399zł/os., lipiec od 1349zł/os., sierpień od 1349zł/os., wrzesień od 1199zł/os., (55) 247-60-30, 534-244-044. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni, marzec od 999zł/os., kwiecień od 1099zł/os., maj od 1249zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044, www.owcubex.pl, (55)247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYKA, hydraulika, glazura, malowanie, 783-543-814

REMONTY, 696-356-857

ZDROWIE I URODA

GINEKOLOG, 790310034.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

PRZYCZEPĘ jednoosiową 10T, pługi zagonowe Kverneland pięcio- i czteroskibowe, kultywator uprawowy 4m hydraulicznie składany, wały posiewne 6m hydraulicznie składane - sprzedam tel. 698-703-449.

WAŁY posiewne 6m,5,2m,5m ciągane, rozsiewacz nawozu, wał kruszący 6m hydraulicznie składany, głębosze 3m i 4m - sprzedam tel. 698-703-449.



pożegnania.net
Wyraź swój żal i zapal
wirtualną świeczkę

380-314190pb1-b-M

Z żalem zawiadamiamy, że 6 marca 2024 r. odszedł nasz kochany Mąż, Tata i Dziadek

Jerzy Wołodźko

Uroczystości pogrzebowe odbędą się 9 marca 2024 r. (sobota) o godz. 11.00 w kościele Najświętszego Zbawiciela i Wszystkich Świętych w Dobrym Mieście.

Pogrążona w smutku rodzina

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 5 marca 2024 r. zmarł Nasz Kochany Tata i Dziadek

ś. † p.

Tadeusz Andronowski

Sybirak,
wieloletni nauczyciel
Zespołu Szkół Samochodowych w Olsztynie.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 9 marca 2024 r. (sobota) o godz. 10.30 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Żałobną do kościoła pw. NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pogrążona w żałobie rodzina

*Umiera się nie po to, by przestać żyć,
lecz po to, by żyć inaczej.*

Paulo Coelho

Ze smutkiem
przyjęliśmy informację o śmierci

Teresy Abramskiej

byłej członkini Rady Nadzorczej.

Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia

składają
Zarząd i pracownicy Olsztyńskich Wodociągów

Państwu **Grzegorzowi
i Małgorzacie Klimek**

wyrazy najgłębszego żalu i współczucia z powodu śmierci

Taty i Teścia

składają sędziowie oraz koleżanki i koledzy
z Wydziału II Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego
w Olsztynie



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**, plac Józefa Bema 5
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne
tel. **514-800-517**, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**, ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

Pani

**Dorocie
Gojło-Knap**

wyrazy serdecznego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd oraz pracownicy
Wojewódzkiego Funduszu
Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej
w Olsztynie

41 GOLI NIESAMOWITEGO NORWEGA

PIŁKA NOŻNA \\ Nie było sensacji w środowych meczach rewanżowych 1/8 finału Ligi Mistrzów. Broniący trofeum Manchester City po raz drugi wygrał 3:1 z FC Kopenhaga, a Real Madryt, mając zaliczkę 1:0 z Niemiec, u siebie zremisował 1:1 z RB Lipsk.

The Citizens przystępowali do rewanżu z duńskim zespołem w bardzo dobrej sytuacji, a na początku spotkania byli już w komfortowej, choć trener Josep Guardiola dał odpocząć kilku swoim gwiazdom. Losy awansu rozstrzygnęły się praktycznie po dziewięciu minutach meczu w Manchesterze.

Najpierw - w 5. minucie - Kamila Grabare pokonał Szwajcar Manuel Akanji, a krótko potem dokonał tego Julian Alvarez. Przy golu Argentyńczyka polski bramkarz, który tego dnia założył opaskę kapitana swojej drużyny, popełnił poważny błąd. Strzał z dystansu napastnika gospodarzy nie wydawał się groźny, piłka leciał wprost

w Grabare, który próbował ją złapać. Zrobił to jednak bardzo źle i futbolówka wpadła do siatki.

Wprawdzie w 29. minucie kontaktową bramkę dla gości z Kopenhagi zdobył Norweg Mohamed Elyounoussi, ale w doliczonym czasie pierwszej połowy jego słynny rodak Erling Haaland podwyższył na 3:1 dla City.

„HAALAND STRZELIŁ 41 GOLI W LIDZE MISTRZÓW, ZDECYDOWANIE NAJWIĘCEJ SPOŚRÓD WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW W ROZGRYWKACH OD JEGO DEBIUTU WE WRZEŚNIU 2019 ROKU” - NAPISANO NA STRONIE UEFA.



Fot. PAP/EPA

Erling Haaland (z lewej) ustalił wynik meczu Manchester City - FC Kopenhaga

W obecnym sezonie LM znakomity napastnik City ma sześć trafień i jest współliderem klasyfikacji strzelców. Tyle samo goli mają Harry Kane z Bayernu Monachium i Kylian Mbappe z Paris Saint-Germain. Natomiast pięć m.in. Alvarez.

W drugiej połowie na boisku w Manchesterze działo się coraz mniej. Jas-

ne było, że nic złego gospodarzom już się nie stanie i rezultat nie uległ zmianie.

Jak przypominała UEFA, Manchester City strzelił co najmniej jednego gola w każdym z ostatnich 16 meczów w Lidze Mistrzów, łącznie zdobywając w tym czasie 45 bramek. Ponadto zwyciężył w ostatnich dziesięciu spotkaniach.

Więcej emocji było w drugim środowym meczu. Real, po wyjazdowym zwycięstwie nad RB Lipsk 1:0, w rewanżu chyba za bardzo uwierzył, że awans ma na wyciągnięcie ręki. Od początku środowej potyczki lepsze wrażenie sprawiał niemiecki zespół. Gościom brakowało jednak skuteczności. Tę zdemontował w 65. minucie Brazylijczyk Vinicius Junior, dzięki czemu prowadzenie

objęli „Królewscy”, chociaż przebiegu meczu raczej na to nie zasługiwali.

Trzy minuty później do wyrównania doprowadził obrońca reprezentacji Węgier Willi Orban i wszystko było jeszcze możliwe. W końcówce spotkania gracze z Lipska mogli doprowadzić do dogrywki, ale po strzale Hiszpana Daniego Olmo piłka trafił w poprzeczkę. Wynik już nie uległ zmianie. W ten sposób piłkarze z Madrytu, choć niezbyt efektownie, uczcili przypadającą właśnie 6 marca 122. rocznicę powstania swojego klubu.

Dzień wcześniej awans również wywalczyły dwie potęgi europejskiego futbolu - Bayern Monachium i Paris Saint-Germain. Po porażce w pierwszym me-

czu w Rzymie z Lazio 0:1, w rewanżu Bawarczycy wygrali gładko 3:0. Natomiast mistrz Francji pewnie triumfował w dwumeczu z Realem Sociedad San Sebastian - najpierw zwyciężył u siebie 2:0, a w rewanżu na wyjeździe 2:1.

Pozostałe rewanże odbędą się w przyszłym tygodniu. Wśród nich szczególnie ciekawie zapowiada się konfrontacja Barcelony Roberta Lewandowskiego z Napoli, które nie zgłosiło do fazy pucharowej LM Piotra Zielińskiego. We Włoszech padł wynik 1:1, więc sprawa awansu pozostaje otwarta.

Losowanie par ćwierćfinałowych i półfinałowych zaplanowano na 15 marca. Finał odbędzie się 1 czerwca na londyńskim Wembley.

REKLAMA

LOKAL DO WYNAJĘCIA

**POD DZIAŁALNOŚĆ GASTRONOMICZNĄ
(BAR, BUFET) LUB NA INNE CELE**

Do dyspozycji

ponad 160 m²

- kuchnia/zaplecze
46,16 m²
- sala/jadalnia
110,69 m²
- toaleta
9,77 m²

Olsztyn
ul. Tracka 5
(budynek „Gazety Olsztyńskiej”)

2500 zł brutto
za miesiąc

514 800 893

INDYKPOL AZS LWÓW SIĘ NIE BOI

SIATKÓWKA\\\\ Przed Indykpołem AZS kolejny rywal z niższej plusligowej półki, chociaż nie może przed meczem dopisać sobie trzech punktów, bo warto pamiętać, że 17 lutego Barkom potrafił na wyjeździe bez straty seta ograć Jastrzębski Węgiel!

Z zespołami typu Czarni, Cuprum, Katowice, Ślepsk, Częstochowa i Barkom olsztynianie zawsze powinni walczyć o pełną pulę, ale życie lubi pisać swoje scenariusze. Zresztą podobno najlepszy sposób na rozśmieszenie Pana Boga jest opowiedzenie mu o swoich planach. Indykpol AZS też miał wpłynie zdobyć kompletu punktów z tymi rywalami, tymczasem w Olsztynie uległ Ukraincom w pięciu setach, przegrał z kretesem w Suwałkach, a z Katowic wywiał tylko jeden punkt. Żeby być jednak sprawiedliwym, trzeba dodać, że jednocześnie zespół ze stolicy Warmii i Mazur potrafił postawić się plusligowej czołówce - 3:1 i 2:3 z Wartą, 3:0 z Projektem i 3:1 z Resovią.

W 24. kolejce olsztynianie poradzi sobie w Uranii (kolejny raz 4000 widzów na trybunach!) z Czarnymi, chociaż przegrany pierwszy set z najsłabszym zespołem PlusLigi chluby im nie przyniósł. Z kolei Barkom Lwów gładko przegrał z desperacko walczącą o ósemkę Stalą, która w tabeli depcze po piętach Indykpolowi AZS. Warto zauważyć, że we wtorek do składu meczowego olsztynian powrócił po kontuzji Mateusz Janikowski. - Jeszcze nie zagrałem, ale w końcu pojawiłem się w kwadracie dla rezerwowych, z czego bardzo się cieszę, bo to lepsze od oglądania meczu z trybun - przyznał młody przyjmujący Indykpolu AZS. - W konfron-



Fot. indykpolazs.pl

Manuel Armoa, argentyński przyjmujący, wyrasta na prawdziwą gwiazdę Indykpolu AZS

tacji z Czarnymi trochę brakowało nam zagrywki, stąd kłopoty w pierwszym secie. Potem opanowaliśmy nerwy i zdobyliśmy komplet punktów. Na tym etapie rozgrywek każdy mecz jest bardzo ważny, bo w tabeli jest ścisk. Jedni - tak jak my - walczą o play-offy, a inni - jak Barkom - bronią się przed spadkiem. Na pewno dużym atutem lwowian jest zespołowość - zakończył Janikowski. Poza tym na pewno olsztynianie muszą zwrócić uwagę na jedno nazwisko - Wasilij Tupczij w rankingu najlepszych atakujących zajmuje przecież drugie miejsce. Do tej pory Ukrainiec zdobył 350 punktów. Lepszy od niego jest tylko Alan Souza z Indykpolu AZS (362).

* W trzech środowych meczach 24. kolejki kibice na nudę nie narzekali. W Częstochowie gospodarze mecz z Katowicami zaczęli od wygrania dwóch setów, ale potem do głosu doszli goście, którzy w tie-breaku prowadzili już 13:10. Mimo to ze zwycięstwa cieszyli się częstochowianie. Równie ciekawie było w Gdańsku, bo Trefl ze stanu 0:2 też zdołał doprowadzić do tie-breaka, lecz na więcej już mu nie starczyło sił. Tylko w Bełchatowie Resovia wygrała w trzech setach, ale Skra tanio skóry nie sprzedała.

• **Wyniki 24. kolejki:** Norwid Częstochowa - GKS Katowice 3:2 (25:21, 25:19, 22:25, 21:25, 16:14) Trefl Gdańsk - Aluron CMC Warta Zawiercie 2:3 (11:25, 22:25, 25:23, 25:22, 11:15), Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów 0:3 (22:25, 23:25, 24:26), Jastrzębski Węgiel - LUK Lublin 3:0 (25:21, 25:15, 25:23), po oddaniu gazety do druku zakończył się mecz Ślepsk Suwałki - Projekt Warszawa.

• **25. kolejka, sobota:** Katowice - Resovia (14.45), Trefl - Jastrzębski Węgiel (17.30), Barkom Lwów - Indykpol AZS Olsztyn (20.30); **niedziela:** LUK Lublin - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (14.45), Projekt Warszawa - Warta (17.30), Cuprum Lubin - Stal Nysa (20.30); **poniedziałek:** Czarni Radom - Norwid Częstochowa (17.30); **mecz rozegrany awansem:** Ślepsk Suwałki - Skra Bełchatów 3:2 (21:25, 25:13, 18:25, 25:19, 15:10).

DRYH

PO 24 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	63	65:18
2. Warta	59	65:24
3. Projekt**	53	57:19
4. Resovia	47	58:35
5. Trefl	43	51:39
6. LUK	41	52:44
7. ZAKSA	38	46:40
8. Indykpol AZS	38	48:45
9. Stal	35	46:48
10. Skra	33	44:49
11. Barkom	27	38:54
12. Norwid	23	32:59
13. Ślepsk	22	30:55
14. Katowice	21	33:58
15. Cuprum	18	29:60
16. Czarni	12	18:65

** 2 mecze mniej

SPRINTEM

FUTSAL\\\\ W 25. kolejce Ekstraklasy Constract Lubawa zagra na wyjeździe z Drematem Opole Komprachcice (niedziela, g. 18).

PIŁKA RĘCZNA\\\\ 18. kolejka I ligi, sobota: Aqua-Instal Jeziorak Iława - Sparta Oborniki (17.30), Szczypiorniak Olsztyn - BODEGA Grudziądz (18), SMS ZPRP I Kwidzyn - Tytani Wejherowo (16), KPR Gryfino - USAR Kwidzyn (16), Sambor Latocha Agropom Tczew - Gwardia Koszalin (19.30); niedziela: Abramczyk AZS UKW Bydgoszcz - Warmia Energa Olsztyn (12).

SIATKÓWKA\\\\ Bartoszyce są gospodarzem turnieju finałowego mistrzostw Polski juniorów. Po zakończeniu pierwszej fazy o medale powalczą po dwa czołowe zespoły z obu grup: zwycięzca grupy A zagra z drugą ekipą grupy B, a zwycięzca grupy B zmierzy się z wicemistrzem grupy A. Z grupy A awansowały Energetyk i Metro, natomiast z grupy B - Częstochowa. O drugie miejsce walczyły Trefl i Jastrzębski Węgiel - mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku. • **Wyniki, grupa A:** Energetyk Poznań - Metro Family Warszawa 2:3 (20:25, 23:25, 25:22, 25:22, 9:15), Sparta AGH



Fot. bosip.pl

Siatkarze Trefla Gdańsk wygrali dwa pierwsze mecze

Kraków - Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:3 (26:28, 26:24, 22:25, 25:17, 8:15), Metro - Lechia 3:1 (25:17, 28:26, 20:25, 26:24), Energetyk - Sparta AGH Kraków 3:0 (25:18, 25:18, 26:24), Sparta - Metro 3:0 (25:19, 25:21, 25:22), Lechia - Energetyk 1:3 (24:26, 25:23, 21:25, 22:25). **Grupa B:** Jastrzębski Węgiel - Eco-Team AZS Stoelzle Częstochowa 0:3 (29:31, 23:25, 22:25), Gwardia Wrocław - Trefl Gdańsk 0:3 (22:25, 34:36, 22:25), Częstochowa - Trefl 2:3 (19:25, 22:25, 25:17, 25:19, 6:15), Jastrzębski - Gwardia 3:1 (17:25, 25:16, 25:14, 25:16), Gwardia - Częstochowa 0:3 (15:25, 17:25, 22:25).

• **Terminarz, piątek g. 10:** mecz o 7. miejsce; **g. 12:** mecz o 5. miejsce; **g. 16 i 18.30:** półfinały; **niedziela g. 10:** mecz o 3. miejsce; **g. 12.30:** finał.

GRUPA A		
1. Energetyk	7	8:4
2. Metro	5	6:6

3. Sparta	4	5:6
4. Lechia	2	5:8

GRUPA B		
1. Częstochowa	7	8:3
2. Trefl*	5	6:2
3. Jastrzębie*	3	3:4
4. Gwardia	0	1:9

* mecz mniej

PIŁKA NOŻNA\\\\ W 13. kolejce Ekstraligi Stomilanki Olsztyn zagrają na wyjeździe z GKS Katowice (sobota, g. 12). W tabeli katowiczanki zajmują drugie miejsce (26 pkt), natomiast olsztynianki są ostatnie (4).

• W 20. kolejce III ligi GKS Wikielec zagra w sobotę na wyjeździe z Pilicą Białobrzegi (14).

• **16. kolejka IV ligi, sobota:** Mrągowie Mrągowo - Rominta Gołdap (13), Granica Kętrzyn - Polonia Iłowo (13), Polonia Lidzbark Warmiński - Olimpia II Elbląg (14), Mamry Giżycko - Jeziorak Iława (14), Olimpia Olsztynek - DKS Dobre Miasto (14.30), Tęcza Biskupiec - Mazur Etka (16); **niedziela:** Stomil II Olsztyn - Znicz Biała Piska (12.15), Constract Lubawa - Motor Lubawa (14.30).

• **16. kolejka okręgów, grupa 1, sobota:** MKS Korsze - Węgoria Węgorzewo (14), Łyna Sępól - Victoria Bartoszyce (14), Pisa Barczewo - Cresovia Górowo Iławeckie (14), Śniardwy Orzysz - Gwardia Szczepkowo (14), Wilczek Wilkowo - Orleń Reszel (14), Naki Olsztyn - Błękitni Pasym (14.30); **niedziela:** Warmia Olsztyn - Czarni Olecko (16), MKS Jeziorany - GKS Stawiguda (18). **Grupa 2, sobota:** Kormoran Zwierzewo - Sokół Ostróda (14.30), MKS Działdowo - Start Nidzica (14.30), Czarni Rudzienice - Iskra Narzym (14.30), Huragan Morąg - Tęcza Miłomłyn (14), Polonia Pastęk - Wąsza Pieniężno (13), Płomień Turznica - Unia Susz (14.30), Delfin Rybno - Zatoka Braniewo (13); **niedziela:** Ossa Biskupiec Pomorski - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie (13).

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 23 marca 2024 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.



ROŚNIE SMRÓD WOKÓŁ STOMILANEK

PIŁKA NOŻNA \\ Kilka tygodni temu były zawodniczki Stomilank wyłożyły poważne oskarżenia wobec klubu. Teraz wyszły na jaw światło kolejne zaskakujące fakty, w efekcie prezes PZPN Cezary Kulesza podjął kroki wobec trenera Dariusza Maleszewskiego.

Wiele nowych informacji dotyczących nieodpowiedniego zachowania prezesa i trenera Stomilank Olsztyn Dariusza Maleszewskiego ujawnił reportaż „Nie z tej bajki” przygotowany przed redaktora naczelnego radia UWM FM Piotra Szauera. Reportaż był pokłosiem oświadczenia, w którym były zagraniczne zawodniczki ekstraklasowego klubu oskarżały Maleszewskiego o poniżanie, wyśmiewanie i upokarzanie podczas treningów i niewypłacanie należności. W połowie lutego cztery były piłkarki Stomilank - Maria Contreras z Gwatemali, Maleah Milner ze Stanów Zjednoczonych, Marta Vidal z Hiszpanii i Franciele Cupertino z Brazylii - opublikowały wspólne oświadczenie, w którym napisały m.in. „Podczas naszego pobytu w klubie musiałyśmy znosić sytuacje, w których byliśmy poniżane, upokarzane i wyśmiewane przed całą drużyną (zarówno podczas treningów, jak i meczów) oraz izolowane od pozostałych zawodniczek. Straszono nas też potencjalnymi konsekwencjami domagania się sprawiedliwego traktowania i zapłaty ze strony klubu”. (...)

„WIELOKROTNIE OTRZYMYWAŁYŚMY RÓWNIEŻ WIADOMOŚCI OSKARŻAJĄCE NAS O BRAK PROFESJONALIZMU, GDY W RZECZYWISTOŚCI

NIE OPUŚCIŁYŚMY ANI JEDNEGO TRENINGU, MECZU CZY AKTYWNOŚCI NARZUCONEJ PRZEZ KLUB, POMIMO JEDNOCZESNEGO BRAKU WYNAGRODZENIA, A PÓŹNIEJ TAKŻE BEZ PODSTAWOWYCH ŚRODKÓW DO ŻYCIA, W TYM BEZ ŚRODKÓW NA ZAKUP JEDZENIA.

Nasi menadżerowie otrzymywali pomawiające nas wiadomości, w których podważano nasze kompetencje i bezpodstawnie oskarżano nas o domniemane incydenty podczas treningów i meczów, mające skutkować potrąceniem naszej pensji”.

Do sprawy odniosła się także Gabriela Bielińska, która grała w Stomilankach od 2020 do 2021 roku. „Odkąd dołączyłam do Stomilank Olsztyn pojawiały się problemy z trenerem Dariuszem Maleszewskim. Pełni on każdą możliwą funkcję w tym klubie, więc nie można do nikogo innego zwrócić się o pomoc” - napisała Bielińska w liście wysłanym do radia UWM FM i portalu Sport.pl. „W czasie, gdy byliśmy chore i czasem nie mogłyśmy pojawić się z koleżankami na treningu, każdej z nas za nieobecność odejmował inne sumy pieniężne. Nie chciał wytłumaczyć, w jaki sposób jest to przeliczane. W kontraktach nie miałyśmy uwzględnionych takich kar. Danego dnia odjął sobie pewną kwotę, a kolejnego jeszcze inną. Dodam, że wypłaty nigdy nie były w terminie i były wypłacane w ratach. Trener tłumaczył,



W 2023 roku olsztyńskie Stomilanki awansowały do Ekstraligi, ale do tej pory w 12 meczach zdobyły tylko cztery punkty

że nie ma teraz pieniędzy. Raz w życiu nie pojawiłam się na sparingu. Przeprosiłam koleżanki z drużyny za moją nieobecność. Po tej sytuacji zgromadził całą drużynę i dał mi karę finansową, ponieważ powiedział, że nie wyraziłam skruchy. Jego zdaniem powinnam się rozplakać.

JEDYNE NA CZYM MU ZALEŻY TO NA PIENIĄDZACH. ZWŁASZCZA NA TYCH, KTÓRE MOŻE WYCIĄGNĄĆ OD ZAWODNICZEK. GDY TRENER DARIUSZ CZUJE ZAGROŻENIE U KTÓREJŚ Z ZAWODNICZEK, BARDZO SZYBKO POZBYWA SIĘ JEJ Z DRUŻYNY.

Odkąd dołączyłam do Stomilank, dochodziły do mnie informacje, że trener ma dziwną relację z zawodniczką Paulą Krech. Potem zobaczyłam to na własne oczy.

Myślę, że dla każdego było zastanawiające, że praktycznie nigdy nie schodziła z prawej obrony, gdzie nie ma co ukrywać, zmienniczki były o wiele lepsze”.

W oficjalnym piśmie klub zaprzeczył wszelkim doniesieniom medialnym, oskarżając radio UWM FM o manipulację i prowokację. Sprawa tak czy inaczej została zgłoszona do Komisji Dyscyplinarnej Polskiego Związku Piłki Nożnej, która w lutym 2024 roku rozpoczęła postępowanie mające na celu jej wyjaśnienie.

Oliwy do ognia dodał reportaż dziennikarza portalu Sport.pl Dawida Szymczaka. Na jaw wyszło jeszcze więcej niepokojących sytuacji, które pojawiły się na przestrzeni ostatnich 10 lat funkcjonowania klubu. Opinia publiczna wiedziała już o poniżaniu czy obcinaniu pensji, lecz informacja o swoistym

chrzcie nowych zawodniczek podczas obozu w Ornece, które za zadanie miały... zliczać śmietanę z kolan trenera Dariusza Maleszewskiego, wywołała prawdziwy wstrząs.

Przytoczono również sytuację, w której jeden z trenerów drugiego zespołu Stomilank chciał w swoim samochodzie pocałować zawodniczkę wbrew jej woli. Obie strony konfliktu nawzajem wymieniały się oskarżeniami, więc osprawy stało się tak głośno, że w końcu trafiła na biurko prezesa PZPN Cezarego Kuleszy. Pomimo wciąż trwającego śledztwa przez Komisję Dyscyplinarną, Kulesza podjął stanowcze kroki wobec Dariusza Maleszewskiego.

Zachowanie trenera Stomilank Olsztyn opisane w mediach, jest nieakceptowalne. Podjąłem decyzję o odwołaniu Dariusza Maleszewskiego z Komisji ds. Piłkarstwa Kobiecego PZPN.

Sprawa musi być do końca wyjaśniona przez Komisję Dyscyplinarną PZPN. Nie toleruję takich zachowań.

Do sprawy odniósł się także Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej:

W związku z kolejnymi, skandalicznymi informacjami pojawiającymi się w przestrzeni publicznej na temat domniemanego postępowania Dariusza Maleszewskiego w stosunkach z zawodniczkami, Zarząd WMZPN podjął przed chwilą, w trybie obiegowym, decyzję o odwołaniu go ze składu Komisji Piłkarstwa Kobiecego WMZPN. Jednocześnie informujemy, że Komisja Dyscyplinarna PZPN prowadzi postępowanie dyscyplinarne w tej sprawie, w ramach którego Dariusz Maleszewski ma prawo do obrony. Zarząd WMZPN z dalszymi decyzjami oczekuje na wynik tego postępowania. **JANEK SIENICKI**

O PIŁCE

Polski Związek Piłki Nożnej nie uwzględnił protestu Widzewa w sprawie ćwierćfinału piłkarskiego Pucharu Polski. Klub z Łodzi, z powodu błędnej decyzji sędziego, domagał się powtórzenia spotkania z Wisłą Kraków.

„Polski Związek Piłki Nożnej informuje, że Komisja ds. Rozgrywek i Piłkarstwa Profesjonalnego PZPN podjęła decyzję o oddaleniu protestu klubu

Widzew Łódź w sprawie meczu 1/4 finału Fortuna Pucharu Polski, rozegranego w dniu 28 lutego 2024 roku pomiędzy drużynami Wisła Kraków - Widzew Łódź” - poinformowała piłkarska centrala w krótkim komunikacie opublikowanym w czwartek na swojej stronie internetowej. Widzew złożył pod koniec ubiegłego tygodnia protest do PZPN w związku z prze-

biegiem ćwierćfinałowego meczu w Pucharze Polski. Jak wskazał, podstawą była błędna decyzja sędziego, który w opinii działaczy Widzewa wypaczył wynik spotkania. Klub wnosił o powtórzenie meczu, w celu wyłonienia zwycięzcy w sportowej rywalizacji. Widzew przegrał Wisłą po dogrywce 1:2. W trakcie spotkania nie brakowało sędziow-

skich kontrowersji. Najwięcej wątpliwości w klubie z Łodzi wzbudziła decyzja arbitra ze 108. minuty, czyli osiemnastej doliczonej do regulaminowego czasu gry, kiedy prowadzący mecz arbiter Damian Kos uznał gola dla Wisły zdobytego przez Angela Rodado, który doprowadził do remisu 1:1. Trafienie Hiszpana było wyryfkowane przez kilka minut, najpierw przez sędziów VAR,

a następnie przez głównego arbitra na monitorze, ale gol ostatecznie został przez niego uznany. Wątpliwości ekspertów przy bramce Rodado budził fakt, że będący na pozycji spalonej piłkarz Wisły Igor Łasicki brał udział w akcji poprzez przeszkadzanie obrońcy Widzewa Mateuszowi Żyrze. Zawodnik gospodarzy za sprawą popchnięcia Żyry mógł też odebrać mu też możliwość

zagrania lub odbicia piłki leżącej w kierunku bramki. Gdyby sędzia Kos podjął inną decyzję, prawdopodobnie mecz skończyłby się wygraną łódzkiego zespołu 1:0. Widzew prowadził bowiem po zdobytym przez Bartłomieja Pawłowskiego w 80. minucie голу z rzutu karnego. Decydującą o awansie Wisły bramkę zdobył Szymon Sobczak w 119. minucie dogrywki.

KOBIETY OBEJRZĄ MECZ ZA ZŁOTÓWKĘ

PIŁKA NOŻNA W dwóch wiosennych meczach II ligi Stomil zdobył tylko jeden punkt, w efekcie znalazł się w strefie spadkowej. W tej sytuacji wynik sobotniego spotkania ze Stalą może mieć olbrzymie znaczenie dla układu tabeli. Początek o godz. 16.

Z dziecięcych czasów pamiętamy krótką rymówkę:

*Bo w Toruniu konie tanie
Za złotówkę się dostanie*

Nigdy tego nie sprawdziliśmy, ale z dużą pewnością możemy przypuszczać, że w rzeczywistości za konia - nawet w Toruniu - tych złotówek trzeba było zapłacić znacznie więcej. Generalnie dzisiaj za złotówkę niewiele da się kupić, więc działacze Stomilu postanowili z tym coś zrobić. W efekcie za jedyne sto groszy będzie można nabyć bilet na sobotni mecz ze Stalą. Stalowa Wola! Oferta jest jednak ograniczona - mniej więcej do połowy mieszkańców Polski (ale jest to - jak niektórzy mówią - „większa połowa”), bo z okazji Dnia Kobiet do biletów w promocyjnej cenie mają prawo jedynie przedstawicielki płci pięknej. Pozostali, czyli kibice piękni inaczej, muszą wysupłać pełną kwotę - w dniu meczu bilet normalny kosztuje 30 złotych (20 w przedsprzedaży).

CENĘ USTALONO PRZED SEZONEM, KIEDY ZAPOWIADANO, ŻE STOMIL BĘDZIE WALCZYŁ O AWANS, CZYLI ZA 30 ZŁOTYCH KIBICE MIELI OGLĄDAĆ W AKCJI CZOŁOWY, A MOŻE NAWET NAJLEPSZY, ZESPÓŁ II LIGI, TYMCZASEM ZAMIAST OBIECANYCH FRYKASÓW PRAWIE CO TYDZIEŃ MOGĄ LICZYĆ

JEDYNI NA ZIMNY KAWAŁEK TŁUSTEJ KIELBASY I CZERSTWĄ BUŁKĘ.

Przypomnijmy, że w dwóch wiosennych meczach Stomil wywalczył zaledwie jeden punkt, w efekcie wylądował w strefie spadkowej II ligi. Tym samym Bartosz Tarachulski zaliczył najsłabszy start wśród trzech trenerów, którzy w obecnym sezonie prowadzili „Dumę Warmii”, bo Patryk Czubak w dwóch pierwszych spotkaniach wywalczył cztery, a Janusz Bucholc aż sześć punktów. Oczywiście prawdziwych mężczyzn poznaje się po tym, jak kończą, a nie jak zaczynają, ale i tak olsztyńscy fani mają spore obawy o dalsze losy drużyny w II lidze. Nikt przecież nie ma pewności, że Tarachulski źle zaczął, ale dobrze skończy.

Bez wątplenia sytuacja jest bardzo trudna, lecz jeszcze nie jest dramatyczna. Jedno-dwa zwycięstwa pozwolą wydostać się ze strefy spadkowej, ale właśnie z tymi zwycięstwami jest kłopot, bo Stomil wygrywa jedynie co trzeci mecz. Bo żeby wygrywać, trzeba zdobywać bramki, a zespół z Olsztyna (razem z Sandecją) ma najsłabszy atak w II lidze!

W poprzedniej kolejce stomilowcy w Łodzi przegrali 0:2 z rezerwami ŁKS, co nie było jakąś wielką niespodzianką, bowiem rezerwy ekstraklasowiczów wyraźnie olsztyńsiakom „nie leżą”. W tym sezonie Stomil grał już z nimi cztery razy i jego zdobycz punktowa wynosi okrągłe



Broniący się przed spadkiem Stomil w sobotę zmierzy się ze Stalą, której marzą się baraże o I ligę

zero (0:1 z Lechem, 0:1 i 0:2 z ŁKS oraz 1:2 z Zagłębiem).

W Łodzi gra olsztyńskanin posypała się po czerwonej kartce dla Filipa Laskowskiego. Pomocnik Stomilu w odstępie minuty otrzymał dwie żółte kartki - najpierw za dyskusję z arbitrem, a potem za faul. Laskowski miał pretensje do sędziego za niesłusznie podyktowany rzut karny. Co prawda na wysokości zadania stanął wtedy Miłosz Garstkie-wicz, który obronił jedynastkę, ale potem łodzianie i tak dwa razy umieścili piłkę w siatce.

- Liczyliśmy bardzo na zwycięstwo - po porażce w Łodzi przyznał Bartosz Tarachulski. - Pierwsza połowa była bardzo dobra w naszym wykonaniu. Mieliliśmy mecz pod absolutną kontrolą, stworzyliśmy kilka dogodnych sytuacji do zdobycia bramki. Niestety, zabrakło skuteczności. W szatni powiedzieliśmy

sobie, by tak samo kontynuować dobrą grę w drugiej połowie. Niestety, brak odpowiedzialności jednego zawodnika spowodował, że od 60. minuty graliśmy w osłabieniu, i ŁKS przejął inicjatywę.

DLA LASKOWSKIEGO BYŁA TO ÓSMA I DZIEWIĄTA ŻÓŁTA KARTKA W TYM SEZONIE, DLATEGO W SOBOTĘ USIĄDZIE NA TRYBUNACH.

W ostatnim meczu nie mogli zagrać Bartosz Waleńcik oraz Iwan Brikner. Pierwszy z powodów spraw rodzinnych, a drugi z powodu drobnego urazu. Wśród obaj wrócili do zajęć z drużyną i będą broni pod uwagę przy wystawianiu wyjściowej jedenastki.

Sobotnim rywalem Stomilu będzie Stal Stalowa Wola. Beniaminek znajduje się na siódmym miejscu w tabeli i po cichu liczy na

baraże. Podopieczni Ireneusza Pietrzykowskiego na wiosnę wywalczyli cztery punkty, wygrywając m.in. 1:0 z rezerwami ŁKS. Natomiast jesienią w Stalowej Woli Stomil zwyciężył 1:0.

• W zaległym meczu z 20. kolejki Olimpia Elbląg na wyjeździe przegrała 0:3 (0:2) z Olimpią Grudziądz, która dzięki temu opuściła ostatnie miejsce w tabeli i do Stomilu ma już tylko trzy punkty straty.

• **23. kolejka, piątek:** KKS 1925 Kalisz - ŁKS II Łódź (18), Polonia Bytom - GKS Jastrzębie (18); **sobota:** Sandecja Nowy Sącz - Pogoń Siedlce (12), Hutnik Kraków - Wisła Puławy (14), **Stomil Olsztyn - Stal Stalowa Wola** (16); **niedziela:** Lech II Poznań - Radunia Stężyca (13), Olimpia Elbląg - Zagłębie II Lubin (14), Kotwica Kołobrzeg - Skra Częstochowa (14:15), Olimpia Grudziądz - Chojniczanka Chojnice (20).

EM, DRYH



BARTOSZ TARACHULSKI:

- PIERWSZA POŁOWA BYŁA BARDZO DOBRA W NASZYM WYKONANIU. MIELIŚMY MECZ POD ABSOLUTNĄ KONTROLĄ, STWORZYLIŚMY KILKA DOGODNYCH SYTUACJI DO ZDOBYCIA BRAMKI. NIESTETY, ZABRAKŁO SKUTECZNOŚCI.

PO 22 KOLEJKACH

1. Kotwica	41	45:30
2. Kalisz*	38	34:19

3. Pogoń*	34	34:28
4. Hutnik	32	32:30
5. Radunia	32	28:27
6. Lech	32	27:33

7. Stal*	31	24:25
8. ŁKS II	31	34:31
9. Chojniczanka	31	30:29
10. Olimpia E.	30	27:28
11. Zagłębie	29	33:32
12. Skra	28	28:26
13. Polonia	28	28:31
14. Jastrzębie*	25	25:30

15. Wisła*	24	30:32
16. Stomil*	24	21:29
17. Olimpia G.	21	24:32
18. Sandecja	21	21:33

* mecz mniej

O PIŁCE

Piłkarz Birmingham City Krystian Bielik doznał kontuzji mięśni brzucha, która wyklucza go z gry na kilka tygodni. Oznacza to, że Bielik nie wystąpi w barażowych meczach o awans do mistrzostw Europy. Selekcjoner Michał Probiez wysłał powołania 14 marca. Bielik w klubie rozegrał w tym sezonie 31 meczów: 28

w Championship i trzy w Pucharze Anglii. Defensywny pomocnik jest podstawowym graczem Birmingham City, które zajmuje 20. miejsce w drugiej lidze angielskiej i ma tylko punkt przewagi nad strefą spadkową. W kadrze narodowej zadebiutował 6 września 2019 roku w przegranym 0:2 meczu ze

Słowenią za kadencji Jerzego Brzęczka. W 2020 roku zerwał więzadła krzyżowe w kolanie i na kolejny występ w reprezentacji Polski czekał do marca 2022 roku, gdy zyskał uznanie trenera Czesława Michniewicza, który znał go z kadry do lat 21. Został powołany na mistrzostwa świata w Katarze, gdzie zagrał

przeciwko Arabii Saudyjskiej, Argentynie i Francji. W młodości Bielik był uznawany za wielki talent, lecz jego dobrze zapowiadającą się karierę wyhamowały kontuzje. W wieku 17 lat został pozyskany z Legii Warszawa przez Arsenal Londyn za 2,25 mln euro. Nigdy nie przebił się do pierwszego składu „Kanonie-

rów” i był wypożyczany do klubów występujących w drugiej i trzeciej lidze angielskiej. Latem 2022 roku został wypożyczony z Derby County do Birmingham City, a rok później doszło do transferu definitywnego. Piłkarska reprezentacja Polski 21 marca podejmie Estonię na Stadionie Narodo-

wym. W przypadku wygranej biało-czerwoni zagrają potem na wyjeździe z Walią lub Finlandią. >>> Mateusz Musiałowski został zgłoszony przez Liverpool do rozgrywek Ligi Europy. 20-letni napastnik dotychczas występował w drużynie rezerw Liverpoolu. Polak został zgłoszony z numerem 92.

rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK NIE TYLKO DLA ROLNIKÓW



- CZY ROLNICY ZMIENIĄ UNIĘ?
- BIEŻĄCE DOFINANSOWANIA Z ARIMR
- BIOSTYMULATORY ■ ZWOLNIJ, ŻEBY ŻYĆ!
- CECHY ODMIAN A OPŁACALNOŚĆ UPRAWY KUKURYDZY

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów: Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz online: www.kupgazete.pl, www.e-kiosk.pl

KOBIECA TWARZ

Warmii i Mazur

*Zobacz
piękno
mieszkanek
naszego
regionu*

Z okazji Dnia Kobiet stworzyliśmy wielką galerię mieszkanek naszego regionu. W trzech kategoriach pokoleniowych - Córki, Matki i Kobiety Dojrzałe - zostaną przyznane tytuły Kobiecej Twarzy naszego województwa. Czekamy na nie zaproszenie na wyjątkowe wydarzenie Forum Kobiecości oraz wspaniałe nagrody, a wśród nich trzy samochody Toyota Aygo X! Wszystkie informacje o akcji można znaleźć na www.gazetaolsztynska.pl/kobiety



KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Ewelina Sza pował Elbląg

MJK.31



Emilia Stefanowicz Olsztyn

MJK.22



Ewelina Piotrowska Olsztyn

MJK.20



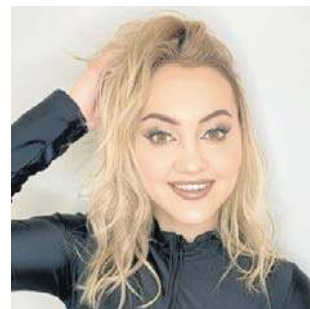
Julia Ogonowska Olsztyn

MJK.18



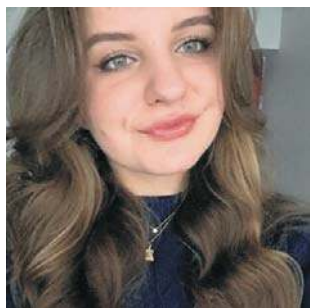
Karina Zbrzyska Olsztyn

MJK.24



Katarzyna Kucharewicz Olsztyn

MJK.1



Magdalena Kowalczyk Olsztyn

MJK.16



Martyna Grenda Olsztyn

MJK.12



Nikola Andryszczyk Olsztyn

MJK.11



Wiktoria Nowakowska Olsztyn

MJK.2



Żaneta Kotowska Olsztyn

MJK.7



Kamila Duch Bartoszyce

MJK.32



Katarzyna Dedo Bezledy

MJK.3

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Martyna Buthusaim Goldap

MJK.13



Marlena Deja Jędrzychowo

MJK.14



Wiktoria Bagan Gałdowo

MJK.10



Paulina Górka Kraszewo

MJK.4



Anita Płocińska Wójtówko

MJK.27



Ewelina Górka Gryżliny

MJK.21



Karolina Judziak Bartąg

MJK.5



Wiktoria Golianek Rzeko

MJK.9



Wiktoria Golianek Rzeko

MJK.9



Natalia Świercz Łukta

MJK.29

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Maja Duda Pisz

MJK.30



Jolanta Bartoszewicz Pasłęk

MMK.55



Wioleta Nizio Elbląg

MMK.56



Agnieszka Maliszewska Olsztyn

MMK.1



Agnieszka Samsel Olsztyn

MMK.26



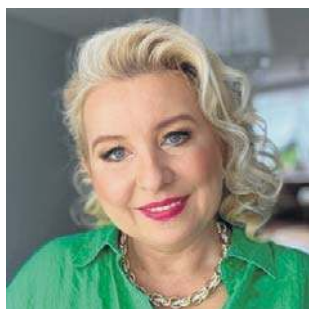
Beata Gibas Olsztyn

MMK.71



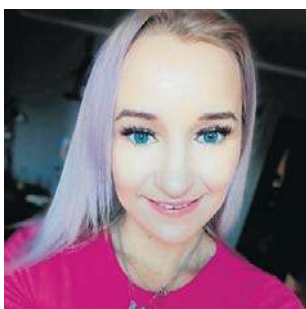
Beata Krypo Olsztyn

MMK.63



Iwona Kowalczyk Olsztyn

MMK.57



Justyna Kielek Olsztyn

MMK.58



Katarzyna Kaziniec Olsztyn

MMK.60



Katarzyna Olender Olsztyn

MMK.53

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Małgorzata Wątruch Olsztyn

MMK.52



Sandra Wojtkiewicz Olsztyn

MMK.15



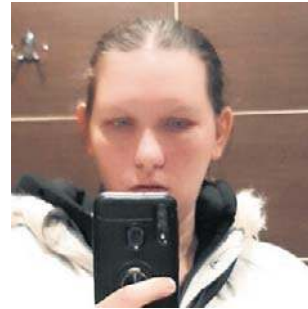
Zofia Lipa Olsztyn

MMK.18



Bogusia Sutkowska Bartoszyce

MMK.23



Sylwia Pawelec Bartoszyce

MMK.66



Sylwia Sawicz-Broniewicz Braniewo

MMK.2

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Maria Kozak Elk

MMK.28



Monika Krajewska Stare Juchy

MMK.50



Aleksandra Kociłkowska Giżycko

MMK.3



Emilia Pobieraj Wydminy

MMK.4



Ewa Nawrocka Goldap

MMK.20



Natalia Jankowska Rudzienie

MMK.54



Teresa Śliwińska Iława

MMK.17



Agnieszka Borucka Kętrzyn

MMK.49



Barbara Jędrzejewska Mrągowo

MMK.5

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Katarzyna Żebrowska Mrągowo

MMK.46



Dorota Lubczyńska Nowe Miasto Lubawskie

MMK.21



Joanna Romanik Ostrowite

MMK.45



Monika Wrzosek Boleszyn

MMK.9



Joanna Omilian-Giedroń Olecko

MMK.44



Olga Ulukowska Olecko

MMK.12



Agnieszka Ćwiklińska Kramarka

MMK.27



Alicja Marciniak Żardeniki

MMK.43



Anna Letki Łęgajny

MMK.25



Anna Marzoch Dywity

MMK.24



Dorota Zwierko Różnowo

MMK.69



Hanna Borkowska Biskupiec

MMK.19



Iwona Buthusaim Stawiguda

MMK.42



Katarzyna Karasek Dobrze Miasto

MMK.41



Kinga Romanowska Dobrze Miasto

MMK.40



Kinga Trzciska Mojtyny

MMK.39



Monika Nowakowska Barczewo

MMK.38



Monika Żygiewicz-Śliwińska Frąckzi

MMK.61



Natalia Dymkowska Biskupiec

MMK.11

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Paulina Dooren Dywity

MMK.13



Renata Geizler Knopin

MMK.62



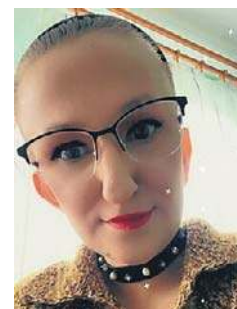
Weronika Suszyńska Biskupiec

MMK.67



Dominika Kaźmierczak Ostróda

MMK.22



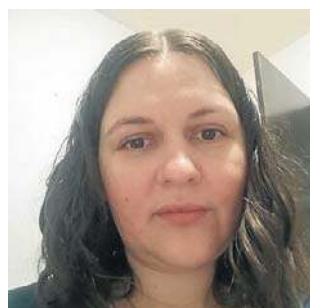
Iwona Polec Ostróda

MMK.37



Jagoda Orłowicz Gierzwald

MMK.36



Joanna Kaczyńska Dąbrówno

MMK.35



Kalina Kostrzewa Ostróda

MMK.34



Monika Misilo Tyrowo

MMK.33



Paulina Janiszewska Ostróda

MMK.14



Sylwia Kuklewska Orzysz

MMK.16



Aneta Kochańska-Dudek Szczytno

MMK.32



Edyta Szymańska Szuć

MMK.31



Hanna Sobótka Szczytno

MMK.6



Iłona Chmielewska Jeruty

MMK.30



Kamila Szczepańska Małszewo

MMK.72



Karolina Krajewska Szczytno

MMK.29



Natalia Abramczyk Wielbark

MMK.10



Karolina Niemiec Elbląg

MMK.9



Krystyna Sawoska Elbląg

MMK.8



Ela Lipińska Olsztyn

MMK.47



Iwona Bogdańska Olsztyn

MMK.6



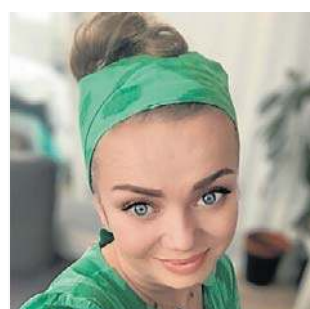
Izabela Paczkowska Olsztyn

MMK.5



Joanna Malinowska Olsztyn

MMK.12



Julita Rogucka-Woźniczka Olsztyn

MMK.13



Magdalena Brzozowska Olsztyn

MMK.40



Małgorzata Drężek Olsztyn

MMK.41

**ZAGŁOSUJ!**

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Romualda Miszczuk Olsztyn

MMK.43



Sylwia Krajewska Olsztyn

MMK.26



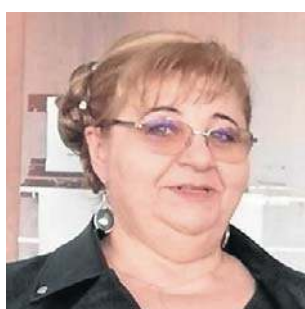
Marta Orłowska Bartoszyce

MMK.27



Barbara Wasyluk Frombork

MMK.48



Grażyna Butkiewicz Pieniężno

MMK.28



Grażyna Śliwowska Elk

MMK.19



Joanna Prószyńska Elk

MMK.29



Marlena Święcińska Elk

MMK.17

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Dorota Jakacka Ruda

MHK.22



Bożena Sadowska Iława

MHK.31



Wanda Wojciechowska Różnowo

MHK.10



Irena Jabłońska Kętrzyn

MHK.45



Katarzyna Nowicka Kętrzyn

MHK.4



Monika Drzewiecka Kętrzyn

MHK.18



Joanna Kasiukiewicz Lidzbark Warmiński

MHK.11



Mariola Potasznik Konity

MHK.3



Edyta Chodukiewicz Olecko

MHK.32



Barbara Górka Gryżliny

MHK.33



Beata Jakubiak Wójtowo

MHK.23



Małgorzata Głowacz Marz

MHK.2



Dorota Wilczopolska Ostróda

MHK.1



Edyta Skrętowska Zwierzewo

MHK.20



Magdalena Palińska Łukta

MHK.16



Agnieszka Świetlicka Szeroki Bór Piski

MHK.25



Dorota Okoniewska Rańsk

MHK.35



Gabriela Kuta Świętajno

MHK.21



Danuta Sewruk Węgorzewo

MHK.37



Kinga Paurowska Elbląg

MJK.33



Ania Rodziejewicz Olsztyn

MJK.34



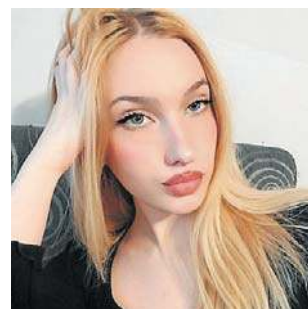
Emilia Gadomska Olsztyn

MJK.35



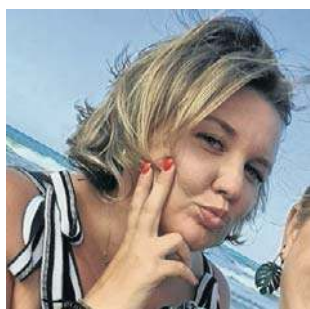
Gabriela Baldyga Olsztyn

MJK.19



Julia Bekier Olsztyn

MJK.43



Magdalena Stefanowicz Olsztyn

MJK.36



Maja Lemanowicz Olsztyn

MJK.37



Weronika Gibas Olsztyn

MJK.25



Katarzyna Kraska Prosimy

MJK.17



Elwira Niedźwiedzka Elk

MJK.38



Ewa Szymanek

MJK.8



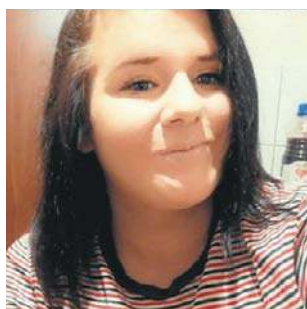
Karolina Giers Piecki

MJK.39



Dajana Bujak Podlesna

MJK.23



Klaudia Radulska Pisz

MJK.41



Katarzyna Kotula Targowska Wólka

MJK.40



Justyna Syryjczyk Elbląg

MMK.73



Sandra Kamieniak Elbląg

MMK.74

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Agnieszka Kalinowska Olsztyn

MMK.59



Agnieszka Szmelter Olsztyn

MMK.75



Angelika Trzcińska Olsztyn

MMK.76



Ania Trojan Olsztyn

MMK.77



Anna Daukszyś Olsztyn

MMK.78



Joanna Szewdo Olsztyn

MMK.79



Katarzyna Kozon Olsztyn

MMK.80



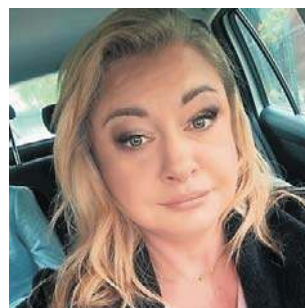
Magdalena Gierjatowicz Olsztyn

MMK.81



Małgorzata Gapińska Olsztyn

MMK.82



Małgorzata Majsterek Olsztyn

MMK.116



Małgorzata Orych Olsztyn

MMK.84



Marta Kolwicz Olsztyn

MMK.83



Monika Homza Olsztyn

MMK.85



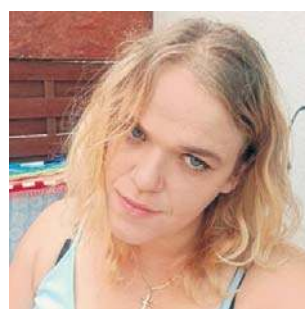
Monika Leszczyńska Olsztyn

MMK.86



Wioletta Krakowiak Olsztyn

MMK.87



Agnieszka Rybaczek Gierki

MMK.90



Monika Żarska Świętochowo

MMK.91



Emilia Rębowska Działowo

MMK.92

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Kornelia Szewczyk Giżycko

MMK.94



Urszula Paulukaniś Goldap

MMK.114



Stanisława Tarkawian Ogródki

MMK.48



Ewelina Rosiak Lidzbark Warmiński

MMK.111



Magda Zacharska Orneta

MMK.95



Sylwia Salmik Orneta

MMK.96



Wioleta Skrzydło Orneta

MMK.117



Karolina Meribe Mikołajki

MMK.119



Małgorzata Remba Kardasińska Zimna Woda

MMK.118



Roksana Rybalko Nowe Miasto Lubawskie

MMK.97



Zofia Koronkiewicz

MMK.112



Angelika Stynka Lipowo Kurkowskie

MMK.65



Ewa Kalbarczyk Jemiołowo

MMK.110



Ewelina Parzych Dobrze Miasto

MMK.98



Grażyna Ferster-Tryzna Gąglawki

MMK.64



Karolina Bukowska Łąpka

MMK.99



Małgorzata Kreft Wipsowo

MMK.101

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Marzena Żurek Zerbuń

MMK.100



Monika Kowalska

MMK.8



Patrycja Kowalczyk-Arcipowska

MMK.113



Adrianna Duda Ostróda

MMK.102



Katarzyna Sękowska

MMK.68



Anna Barzykowska Biała Piska

MMK.103



Julita Rydzewska Wejsuny

MMK.104



Patrycja Hermanowska Ruciane-Nida

MMK.105



Beata Trzciska Płozy

MMK.106



Ewelina Rykowska Szczytno

MMK.107



Justyna Zysk Wielbark

MMK.109



Kamila Ruszczyk Rozogi

MMK.88



Małgorzata Zapadka

MMK.70



Monika Magdalena Sadłowska Klon

MMK.108



Magdalena Pietkiewicz Radzieje

MMK.89

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Renata Andrearczyk Elbląg

MHK.74



Aneta Chorąży Olsztyn

MHK.71



Bogumiła Romaniewicz Olsztyn

MHK.69



Bożena Nowak Olsztyn

MHK.68



Bożena Świderka Olsztyn

MHK.38



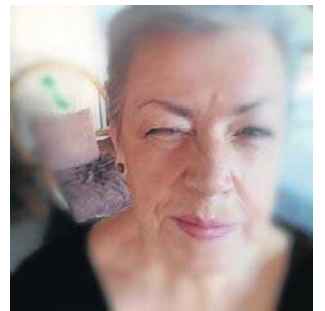
Bożena Tatol Olsztyn

MHK.67



Ewa Najmowicz Olsztyn

MHK.75



Iwona Ali Olsztyn

MHK.66



Joanna Kudelska Olsztyn

MHK.65



Jolanta Kłodawska Olsztyn

MHK.64

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



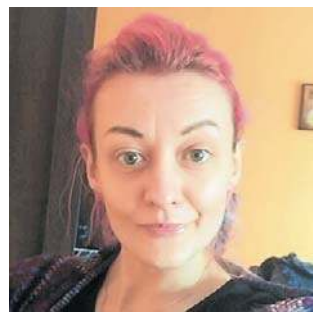
Marzena Wiśniewska Olsztyn

MHK.72



Wanda Nowak Olsztyn

MHK.62



Alicja Strzelczyk Bartoszyce

MHK.24



Teresa Barszcz Ward Sępólno

MHK.61



Katarzyna Lipka Frombork

MHK.60



Bożena Kalisz Elk

MHK.59



Anna Stefanowicz Giżycko

MHK.58



Jolanta Kędzierska Giżycko

MHK.57



Jadwiga Kudel Iława

MHK.56

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Małgorzata Węglowska Dół

MHK.55



Beata Grabinska Lidzbark Warmiński

MHK.54

Bożena Pelik-Ogonowska Lidzbark
Warmiński

MHK.77



Elżbieta Dziuba Ometa

MHK.73



Celina Grochowska Droszewo

MHK.39



Magdalena Bąk Stawiguda

MHK.14



Krystyna Krzemirska Miłomłyn

MHK.53



Anna Suchorska Niedźwiedzie

MHK.52



Jadwiga Dębińska Pisz

MHK.51



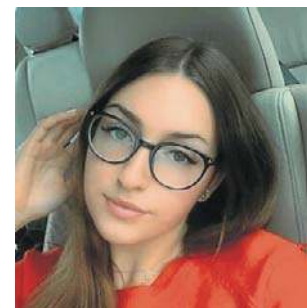
Lucyna Malinowska Orzysz

MHK.50



Justyna Chorąży Szczytno

MHK.36



Estera Turkot Elbląg

MJK.58



Karolina Sławińska Elbląg

MJK.59



Klaudia Wierzbicka Chojnowo

MJK.60



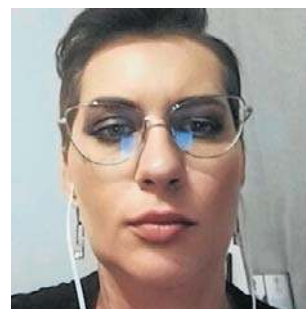
Agata Bartniczak Olsztyn

MJK.45



Agata Lesińska Olsztyn

MJK.61



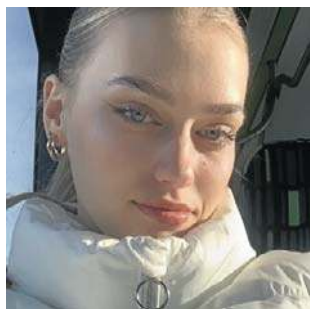
Agnieszka Zdziechowska Olsztyn

MJK.62



Aleksandra Szewczak Olsztyn

MJK.78



Alicja Bartniczak Olsztyn

MJK.63



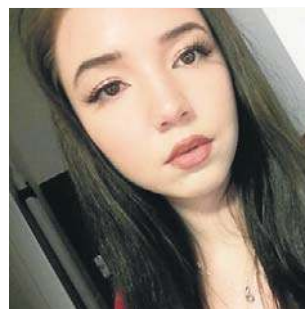
Anna Karnecka Olsztyn

MJK.46



Daria Zalewska Olsztyn

MJK.47



Julia Wasilka Olsztyn

MJK.64



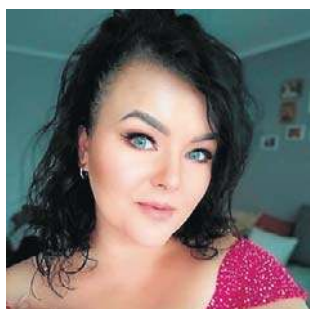
Magda Drzazszcz Olsztyn

MJK.65



Marta Piekarska Olsztyn

MJK.66



Martyna Rudzka Olsztyn

MJK.67



Natalia Wypyszcak Bisztynek

MJK.68



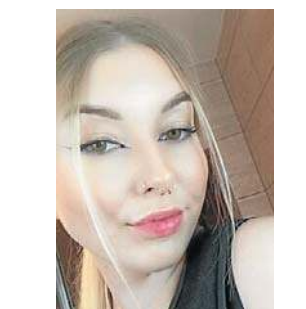
Wioletta Świniarska Działdowo

MJK.48



Aleksandra Choma Elk

MJK.69



Karolina Kondratowicz Elk

MJK.70



Katarzyna Jaroś Wierzbowo

MJK.49



Marta Wasiak Iława

MJK.50



Nikola Rogowska Kętrzyn

MJK.71



Grażyna Zubowicz Ometa

MJK.72



Martyna Drażek Biskupiec

MJK.81



Milena Bukowska Kurzętnik

MJK.51



Zuzanna Piontkowska Nielbark

MJK.73

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Anna Siemborska Olsztyn

MJK.80



Daria Rokita Dobie Miasto

MJK.53



Dominika Pietrzak Olsztyn

MJK.54



Katarzyna Borowska Biskupiec

MJK.74



Klaudia Klein Barczewo

MJK.79



Rozalia Romańska Czerwonka

MJK.75



Henryka Ćwiklińska Naryjski Młyn

MJK.55



Marta Folgert Liksajny

MJK.56



Wiktoria Moskalik Ostróda

MJK.76



Alina Deptuła Zieloniec

MJK.77



Adriana Bucik Węgorzewo

MJK.57



Agnieszka Gliniewicz Pasłęk

MMK.124



Aneta Topczewska Elbląg

MMK.123



Barbara Domeracka Gronowo Elbląskie

MMK.122



Dorota Studzińska Rachowo

MMK.269



Iwona Głodek Pasłęk

MMK.121



Joanna Krzeszewska Elbląg

MMK.120



Katarzyna Jagucka Bałewo

MMK.135



Katarzyna Osiecka Elbląg

MMK.244



Katarzyna Stoltman Elbląg

MMK.134



Małgorzata Socha Elbląg

MMK.133



Monika Bednarek Elbląg

MMK.258



Urszula Śmieszko Zielony Grąd

MMK.132



Agnieszka Chmielewska Olsztyn

MMK.131

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Aleksandra Grudzińska Olsztyn

MMK.129



Anita Zembruska Olsztyn

MMK.128



Anna Liminowicz Olsztyn

MMK.127



Anna Nąc Olsztyn

MMK.126



Anna Szulc Rutkowska Olsztyn

MMK.125



Anna Trzeszewska Olsztyn

MMK.147



Anna Zbrzyska Olsztyn

MMK.146



Bogusia Bacior Olsztyn

MMK.145



Brygida Dzienniak Olsztyn

MMK.144



Elena Slavova Olsztyn

MMK.143



Ewa Biśka Olsztyn

MMK.259

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Ewa Iwańska-Słowrońska Olsztyn
MMK.241



Ewelina Komorowska Olsztyn
MMK.142



Ewelina Raczkowska Olsztyn
MMK.141



Izabela Lewandowska Olsztyn
MMK.140



Janina Sienkiewicz Olsztyn
MMK.260



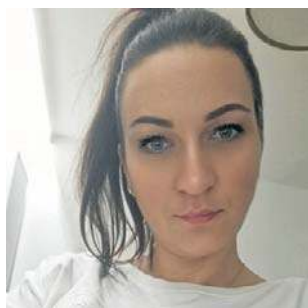
Justyna Dankowska Olsztyn
MMK.139



Justyna Mazonik Olsztyn
MMK.138



Justyna Staszewicz Olsztyn
MMK.137



Katarzyna Staszewska Olsztyn
MMK.136



Małgorzata Bartniczuk Olsztyn
MMK.159



Małgorzata Lewczuk Olsztyn
MMK.158



Małgorzata Wardziak Olsztyn
MMK.157



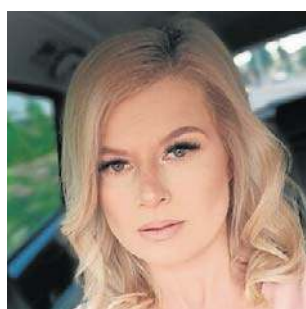
Maria Rothert-Proniewicz Olsztyn
MMK.161



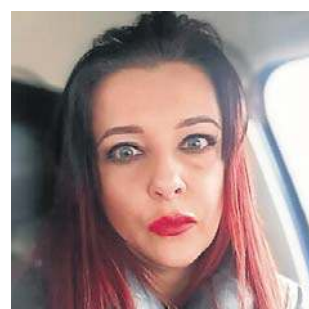
Marta Siedlar Olsztyn
MMK.160



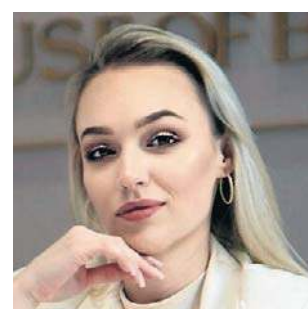
Mirosława Krawczak Olsztyn
MMK.156



Monika Wiecek Olsztyn
MMK.155



Natalia Goraca Olsztyn
MMK.154



Nikola Maguda Olsztyn
MMK.263



Nikola Wasiak Olsztyn
MMK.245



Paulina Domin Olsztyn
MMK.153



Sandra Wysocka Olsztyn
MMK.152



Sylwia Markowicz Olsztyn
MMK.151



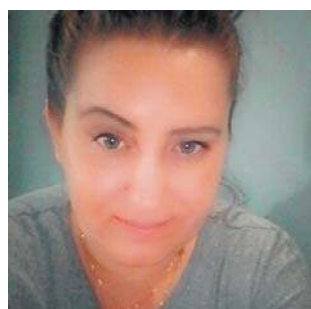
MMK.151



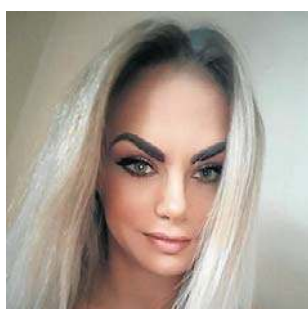
Ewelina Karpowicz Górowo Iławskie
MMK.149



Ewelina Orlicka Bartoszyce
MMK.148



Joanna Domalczuk Bartoszyce
MMK.173



Magdalena Wojnicz Sępólno
MMK.172



Paulina Garela Piaseczno
MMK.253



Anna Kowalczyk Braniewo
MMK.171



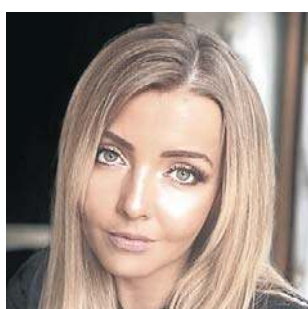
Barbara Kowzan Wilczęta
MMK.170



Ilona Jankowska Braniewo
MMK.169



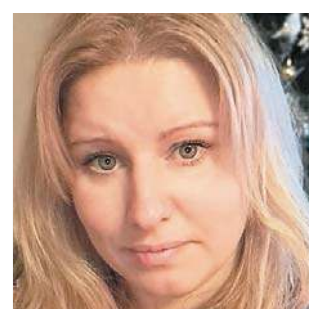
Magdalena Wachowska Jarzębiec
MMK.168



Emilia Wolańska Dziadowo
MMK.167



Teresa Blank Lidzbark
MMK.166



Anna Raciborska Elk
MMK.165



Bożena Rogowska Elk
MMK.164

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyslij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Dorota Danielczyk Elk

MMK.163



Elżbieta Zyskowska Elk

MMK.162



Ewelina Zaczekowska Elk

MMK.184



Agnieszka Galecka Bystry

MMK.183



Aleksandra Stabryla Giżycko

MMK.182



Barbara Zajączkowska Giżycko

MMK.181



Dorota Matuszewska Lipowy Dwór

MMK.175



Emilia Czubińska Giżycko

MMK.179



Grażyna Ludwa Ławki

MMK.178



Justyna Mitura Talki

MMK.177



Marta Gąsewicz Giżycko

MMK.176



Paulina Czeszkiewicz Orłowo

MMK.174



Ewa Dojlida Galwiece

MMK.185



Wioletta Trepczyk Dubeninki

MMK.252



Dominika Groszkowska Lubawa

MMK.186



Kamila Truszczyńska Ilawa

MMK.187



Katarzyna Czarnota Rudzienice

MMK.188



Katarzyna Długocka Lubawa

MMK.189



Klaudia Danek Ilawa

MMK.190



Agnieszka Andrysz Mołtajny

MMK.191



Dagmara Samsel Kętrzyn

MMK.192



Iza Zawadzka Langanki

MMK.262



Marlena Borzęcka Warmikajmy

MMK.193



Pamela Zaborowska Kętrzyn

MMK.194



Weronika Koldysz Kętrzyn

MMK.195



Katarzyna Jurgielewicz Lidzbark Warmiński

MMK.196



Adriana Karpiej Mrągowo

MMK.197



Katarzyna Budzyńska Probark

MMK.198



Marta Brzoza Mrągowo

MMK.199



Marzenna Dobies Mrągowo

MMK.256



Karolina Łuczak Kuce

MMK.200



Wioletta Lewandowska Nidzica

MMK.201



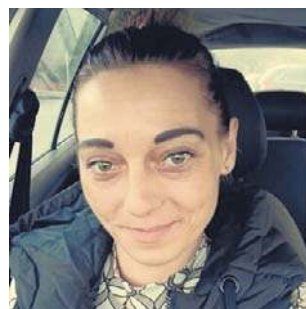
Barbara Szmytkowska Biskupiec

MMK.267



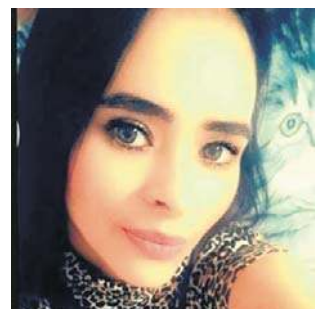
Beata Otremba Wielkie Bałówki

MMK.202



Jowita Napiorkowska Skarlin

MMK.243



Małgorzata Mehrwald Nowe Grodziczno

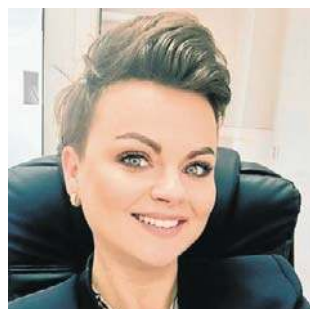
MMK.203

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Marta Suszyńska Mszanowo

MMK.254



Wioleta Kwaśniewska Białobłoty

MMK.204



Wioleta Zaborowska Kowale Oleckie

MMK.205



Agnieszka Olszewska Olsztynek

MMK.206



Dorota Bergman Dobrze Miasto

MMK.265



Emilia Arciszewska Tomaszkowo

MMK.251



Emilia Grześkiewicz Biskupiec

MMK.240



Ewa Giska Dywity

MMK.208



Ewa Kacprzak Łęgajny

MMK.209



Ewa Petryna Sudwa

MMK.210



Iłona Kamińska Purda

MMK.211



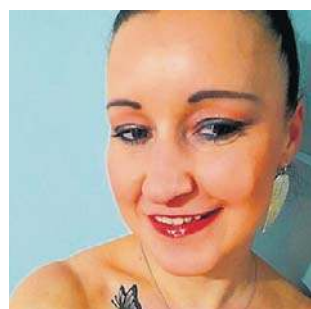
Iwona Żukowska Droszewo

MMK.268



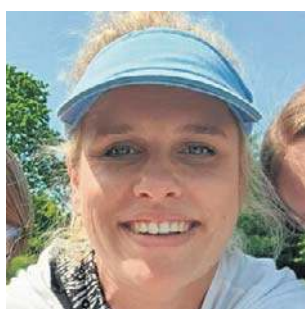
Joanna Wróbel Bartązek

MMK.212



Katarzyna Kleinsmid Patryki

MMK.250



Katarzyna Kołowicz Patryki

MMK.249



Małgorzata Kozon Stawiguda

MMK.214



Marta Szuszkiewicz Dobrze Miasto

MMK.247



Marzena Wrycz-Rekowska Marcinkowo

MMK.213



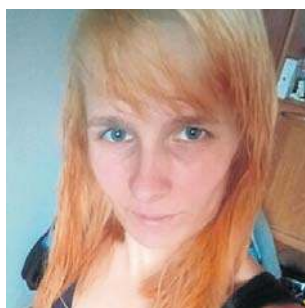
Monika Dąbrowska Klebark Wielki

MMK.248



Oksana Zaborowska Porbady

MMK.257



Patrycja Koczara Łęgajny

MMK.215



Paulina Bartnicka Pupki

MMK.266



Paulina Jakubiak Derc

MMK.216



Renata Romańska Czerwona

MMK.217



Wiktoria Jagodzińska Biskupiec

MMK.218



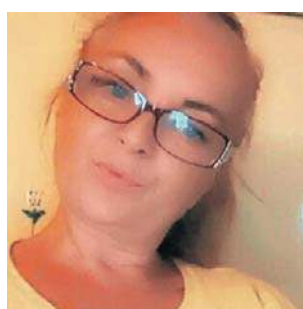
Żaneta Sobocińska Biskupiec

MMK.219



Anna Nagraba Boguchwały

MMK.220



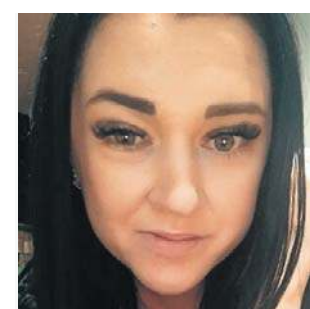
Bogumiła Andruszkiewicz Reszki

MMK.255



Ewa Kotuszewska Ostróda

MMK.221



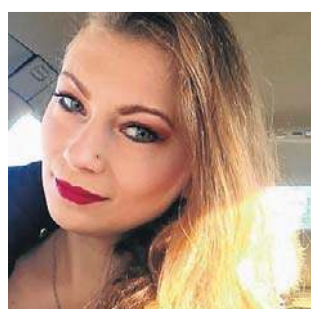
Jago da Ankiewicz Pietrzwald

MMK.270



Kinga Balcerzak Ostróda

MMK.222



Paulina Kozłowska Rychnowo

MMK.242



Agnieszka Iwiska Orzysz

MMK.223



Dorota Dadura Kumielsk

MMK.224



Elwira Paradowska Ruciane-Nida

MMK.225



Monika Chwesiuk Pisz

MMK.226

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR.
Aby oddać głos wyslij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Wioletta Skolimowska Biała Piska
MMK.227



Agnieszka Mierzejewska Szczytno
MMK.228



Agnieszka Pudlewska Miętke
MMK.264



Aleksandra Tworkowska Wielbark
MMK.229



Anna Kubik Szczytno
MMK.230



Beata Wiśniewska Szczytno
MMK.246



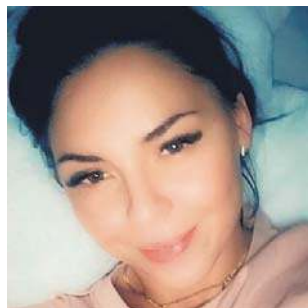
Emilia Morzyszek Wielbark
MMK.231



Kamila Samsel Szczytno
MMK.232



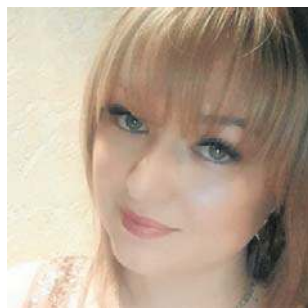
Magda Chmielewska Szczytno
MMK.233



Małgosia Zęgota Szczytno
MMK.235



Marta Katarzyna Grabarz Dąbrowy
MMK.234



Natalia Pawłowska Marksewo
MMK.236



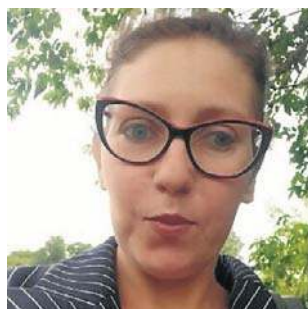
Róża Markiewicz Szczytno
MMK.237



Danuta Bratkowska Sztynort
MMK.261



Katarzyna Pilch Trygort
MMK.238



Natalia Dobrzyńska Węgorzewo
MMK.239



Aneta Chojnacka Elbląg
MHK.96



Anna Cieśla Pasłęk
MHK.97



Beata Naumczyk Pasłęk
MHK.98



Danuta Kulwicka
MHK.133



Dorota Kunicka Elbląg
MHK.99



Elżbieta Borawska Pasłęk
MHK.100



Ewa Ligocka Elbląg
MHK.102



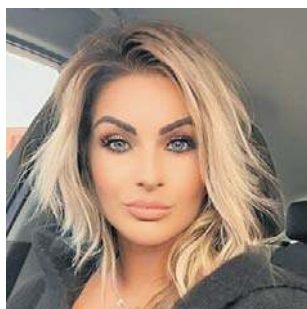
Jolanta Bartkowiak Elbląg
MHK.101



Krystyna Paluszak Elbląg
MHK.103



Lucyna Krupa Łęcze
MHK.175



Magdalena Górecka Pasłęk
MHK.104



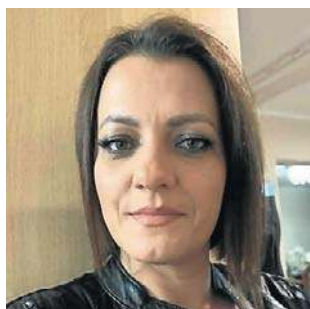
Małgorzata Zastawna Elbląg
MHK.105



Regina Wnuczyńska Elbląg
MHK.180



Renata Krzyczkowska Elbląg
MHK.106



Sylwia Zasada Rychliki
MHK.107



Teresa Gieglis Elbląg
MHK.108



Agnieszka Gąsiewska Olsztyn
MHK.110



Agnieszka Pac-Oleszkiewicz Olsztyn
MHK.109



Agnieszka Strzelec Olsztyn
MHK.111



Aleksandra Subocz Olsztyn
MHK.112

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Aneta Zajkowska Olsztyn

MHK.115

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Anna Kluczyńska Olsztyn

MHK.114



Barbara Awizen-Weiss Olsztyn

MHK.116



Barbara Dargiewicz Olsztyn

MHK.117



Beata Bogdanowicz Olsztyn

MHK.118



Elżbieta Justowicz Olsztyn

MHK.120



Elżbieta Traczewska Olsztyn

MHK.119



Emilia Wąsowska Olsztyn

MHK.121



Ewa Bennewicz-Silska Olsztyn

MHK.132



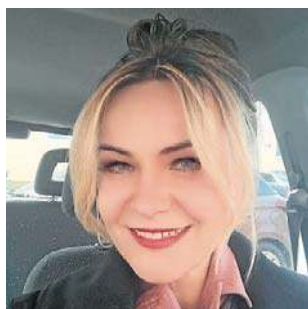
Halina Kuskowska Olsztyn

MHK.122



Irena Tyborska Olsztyn

MHK.124



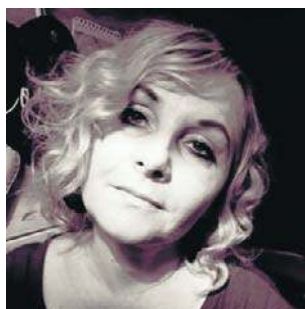
Iwona Mielnicka Olsztyn

MHK.125



Jadwiga Kieszkowska Olsztyn

MHK.126



Joanna Agnieszka Modlińska Olsztyn

MHK.127



Jolanta Kepa-Wiśniewska Olsztyn

MHK.135



Kamila Zera Olsztyn

MHK.143



Kinga Dwilewicz Olsztyn

MHK.137



Magdalena Dudzik Olsztyn

MHK.136



Małgorzata Firkowska Olsztyn

MHK.158



Małgorzata Grażyna Kurmin Olsztyn

MHK.138



Małgorzata Napiórkowska Olsztyn

MHK.139



Marzena Kądziała Olsztyn

MHK.145



Renata Tandyrak Olsztyn

MHK.140



Wiesława Appelt Olsztyn

MHK.141



Barbara Kamińska Wągniki

MHK.184



Katarzyna Bemaciak Żydowo

MHK.168



Sylwia Sarnowska-Szałuch Braniewo

MHK.174



Wiesława Trzcińska Braniewo

MHK.170



Arleta Piskorowska Lidzbark

MHK.142



Elżbieta Banacka

MHK.195

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Joanna Nowosielska Iłowo-Osada

MHK.167



Karolina Grzelka Działdowo

MHK.130



Marta Łużyńska Lidzbark

MHK.131



Natalia Kaczorowska Działdowo

MHK.144

KATEGORIA: CÓRKI
KATEGORIA: MATKI
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



Agnieszka Szerba

MHK.134



Alicja Olszewska Elk

MHK.148



Bożena Dudar Elk

MHK.149



Bożenna Powązka Woszczę

MHK.154



Ewa Fład Elk

MHK.169



Ewa Hryniewicka Regielnica

MHK.194



Halina Mróz Ruska Wieś

MHK.162



Katarzyna Limberger Elk

MHK.146



Katarzyna Rudziewicz Elk

MHK.147



Małgorzata Popielarz

MHK.192



Mariola Jaroś Siedliska

MHK.185



Regina Kornowska Małkinie

MHK.173



Elżbieta Kraszewska Giżycko

MHK.129



Ewa Jachimczak Giżycko

MHK.172



Ewa Puszkiewicz Ranty

MHK.176



Leokadia Tomasiak Giżycko

MHK.150



Małgorzata Sobottka Giżycko

MHK.155



Sylwia Gut Giżycko

MHK.151



Agnieszka Grabowska Gołdap

MHK.163



Małgorzata Lenarczyk Gołdap

MHK.152



Małgorzata Jędrzejewska Iława

MHK.153



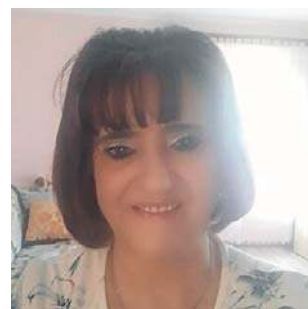
Tatiana Bogusz Lubawa

MHK.159



Elżbieta Żurowska Łankiejmy

MHK.156



Hanna Szablak Reszel

MHK.179



Katarzyna Bloch Orneta

MHK.157



Wiesława Baranowska Orneta

MHK.171



Elżbieta Kabat Mrągowo

MHK.160



Jolanta Kozubowska Mikołajki

MHK.166



Wioleta Jastrzębska Mrągowo

MHK.161



Anna Marciniak Nidzica

MHK.164



Agata Wojtak Marzęce

MHK.165



Anna Stachowska Kurzętnik

MHK.95



Benedykta Napierska Ostaszewo

MHK.94



Mirosława Marszał Nowe Miasto
Lubawskie

MHK.93



Asia Gajewska Kowale Olecko

MHK.92



Natalia Klys Olecko

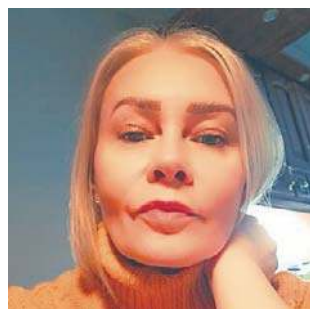
MHK.91

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ WARMII I MAZUR**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki
(koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gazetaolsztynska.pl/kobiety.



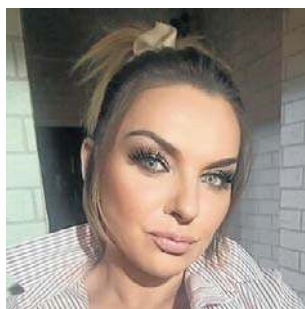
Anita Śledziwska Szczęsne

MHK.178



Anna Klawikowska Majdy

MHK.90



Anna Mastalerczuk Jesionowo

MHK.188



Barbara Wojda Królikowo

MHK.183



Ewa Żyżniewska Kobyły

MHK.190



Hanna Dąbrowska Biskupiec

MHK.123



Katarzyna Biernacka Barczewo

MHK.89



Marzena Mynaj Stanclewo

MHK.193



RossllynSzwec Brąswald

MHK.87



Wioleta Obłąkowska Biskupiec

MHK.197



Zofia Piwowarczyk Marcinkowo

MHK.187



Elżbieta Kozłowska Komorowo

MHK.86



Ewa Błaszczyk Ostróda

MHK.85



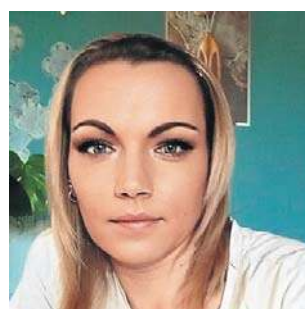
Monika Kossakowska Ostróda

MHK.84



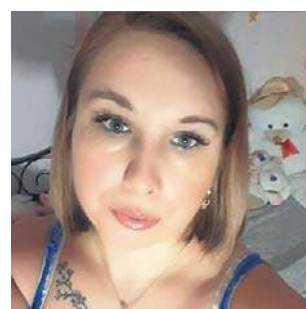
Natalia Mosurek Ostróda

MHK.177



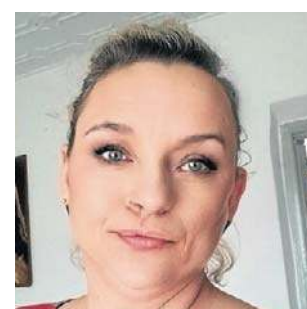
Sylwia Werner Turzница

MHK.83



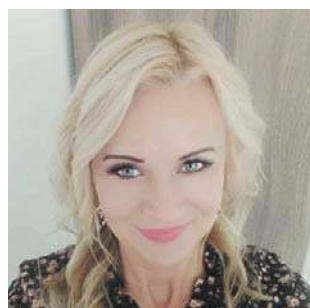
Sylwia Bałdyga Szwejkówko

MHK.81



Anna Żyjewska Rozogi-Kolonia

MHK.181



Danuta Szydlik Szczytno

MHK.80



Grażyna Zbrzyńska Szczytno

MHK.189



Iwona Breńska Zielonka

MHK.79



Patrycja Smulska Szczytno

MHK.78



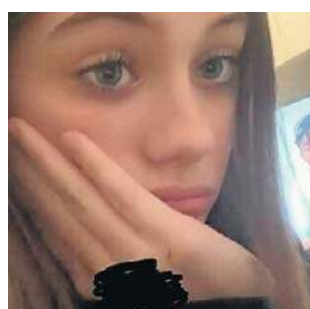
Regina Piskorska-Zabłotna Szczytno

MHK.82



Nikola Puzyrewska Olsztyn

MJK.99



Daria Wolkiewicz Działdowo

MJK.88



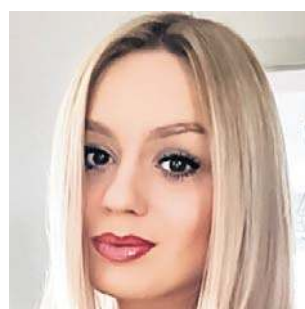
Patrycja Perkowska Ruska Wieś

MJK.101



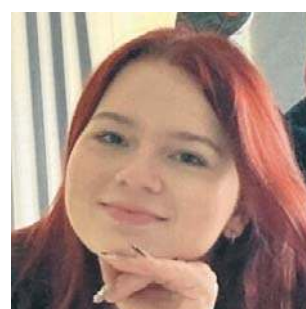
Sandra Markowska Elk

MJK.102



Joanna Heron Giżycko

MJK.97



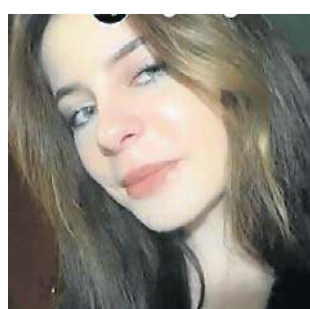
Lena Giska Dywity

MJK.98



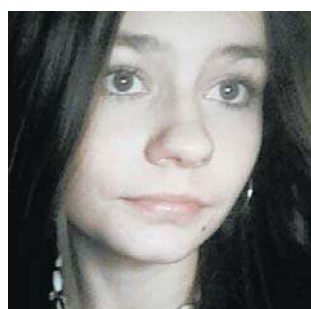
Tatiana Shmalts Barczewo

MJK.87



Katarzyna Werner Słonecznik

MJK.95



Nikola Werner Słonecznik

MJK.100



Ewelina Grądzka Orzysz

MJK.96



Julia Marcinowska Mrągowo

MMK.279



Monika Nieszczerzewska Bemowo Piskie

MMK.278



Barbara Wolak Grabin

MHK.209