Wtorek
16.06.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 24



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

KULTURA

KOLOROWYM KOROWODEM DO WYSTAW I NAGRÓD LEGNICKIEGO SATYRYKONU

str. 10-11

LEGNICA

Ninja Park, a może bulwar Młynówki? Będziemy wybierać projekty LBO 2027

Wyłoniono pomysły na lepsze życie w Legnicy. Nie tylko remont podwórek i nowe trawniki **str. 3**



FOT. KACPER CHUDZIK, ZDJĘCIE ILUSTRACYJNE

LEGNICA



WOJCIECH WOJTKIEWICZ

Noc Kupały 2026. Kaczawą popłyną Legnickie Wianki!

W sobotę bawimy się koło Mostu Bielańskiego! Będzie też Bieg Kupały i Spływ Samoróbek **str. 3**

SPORT

Miedź Legnica - Zagłębie Lubin. Sparing w ramach przygotowań do nowego sezonu **str. 18**

LEGNICA

W szpitalu zamontowali 400 nowych komputerów. Rewolucja informatyczna ma wesprzeć pacjentów i lekarzy **str. 4**

TURYSTYKA

Kto naprawdę wygrał bitwę na Legnickim Polu? Zjechali na nią zbrojni z 14 krajów **str. 9**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 7c8161aa82



FT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

MOTORYZACJA/TURYSTYKA

Legnica na trasie rajdu Eurorally 2026

Na legnickim Rynku w niedzielę pojawiły się ekskluzywne samochody. Kolejny raz Legniczanie mieli okazję zobaczyć luksusowe sportowe auta - było ich 130. Reprezentowały różne segmenty współczesnej i historycznej motoryzacji. Organizatorzy zapewnili obecność: najnowszych modeli supersamochodów i aut sportowych, klasycznych aut o wartości kolekcjonerskiej, unikalnych projektów tuningowych.

W trakcie parady publiczność miała możliwość obejrzenia pojazdów, wykonania zdjęć oraz rozmowy z kierowcami uczestniczącymi w projekcie.

Legnica stanowiła pierwszy etap tegorocznej edycji wydarzenia. Po opuszczeniu Dolnego Śląska uczestnicy EuroRally udli się w trasę liczącą setki kilometrów, która przebiegać będzie przez cztery europejskie kraje: Słowację, Węgry, Rumunię.. Meta rajdu została zaplanowana w słowackim kurorcie Tatranská Lomnica.

Organizatorem wydarzeniaw Legncy był Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Nagrody i medale dla Legniczan

Redacja
Legnica

Dziś (wtorek, 16 czerwca) XXXI Uroczysta Sesja Rady Miejskiej, podczas której zostaną wręczone najważniejsze miejskie laury przyznane w 2026 roku.

Uroczystość uhonorowania tegorocznych laureatów rozpocznie się o godzinie 17:00 w reprezentacyjnej Sali Królewskiej Akademii Rycerskiej w Legnicy.

Dla uczestników i gości przygotowano wejście prowadzące bezpośrednio od ulicy Bilsego.

Scenariusz sesji prewiduje, że najpierw wręczone będzą Nagrody Miasta Legnicy, a następnie odznaki Zasłużony dla Legnicy .

Przypomnijmy, że Rada Miejska Legnicy Nagrody Legnicy przyznała Centrum Opiekuńczo-Wychowawczemu w Legnicy Zgromadzenia Sióstr Świętej Elżbiety.

To instytucja o wieloletniej tradycji w niesie niu wsparcia potrzebującym.

Nagroda Miasta Legnicy trafi też do Marty Chmielewskiej - działaczki znanej w ogromnego zaangażowania na rzecz rozwoju lokalnej społeczności.

W tym samym dniu, ale wcześniej, bo o godzinie 15.30 w sali 226 Urzędu Miasta Legnicy odbędzie się nadzwyczajna sesja Rady Miejskiej Legnicy. W programie:

- przyjęcie uchwały ws. zmian budżetu miasta Legnicy na rok 2026;
- przyjęcie uchwały zmieniającej uchwałę ws. Wieloletniej Prognozy Finansowej miasta Legnicy;
- przyjęcie uchwały Rady Miejskiej w sprawie udzielenia dotacji z budżetu Miasta Legnicy na prace konserwatorskie, restauratorskie i roboty budowlane przy zabytku wpisanym do rejestru zabytków lub znajdującym się w gminnej ewidencji zabytków, położonym na obszarze miasta Legnicy.

Przebieg obrad Rady Miejskiej Legnicy będzie transmitowany na żywo za pośrednictwem interentu.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Jarmark Staroci w Legnicy później. Handlowanie na Rynku - 21 czerwca

Towarzystwo Miłośników Legnicy informuje, że czerwcowy Jarmark Staroci w Legnicy odbędzie się wyjątkowo tydzień później. Zaplanowano go na niedzielę, 21 czerwca 2026 r. Zmiana terminu wynika z organizacji imprezy Start Eurorally 2026, która odbył się 14 czerwca na legnickim Rynku. Organizowana jest przez Urząd Miasta Legnicy. Przypomnijmyż Jarmark Staroci organizowany jest w każdą drugą niedzielę miesiąca przez Towarzystwo Miłośników Legnicy „PRO LEGNICA". Impreza odbywa się na płycie Rynku i pod arkadami systematycznie - od września 2003 roku. Pomysł zorganizowania jarmarku, jako zwiastuna I Wielkiego Zjazdu Legniczan, podsunęła Zarządowi ML Agnieszka Stasiewicz. Imprezę zorganizowali Antonina Trawnik z rodziną i Franciszek Grzywacz przy znacznej pomocy prezydenta miasta. Początkowo udział bar LO 20-30 wystawców. Ostatnio już kilka razy więcej. RED.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

DNI CHOJNOWA, CZYLI 100 LAT POLSKIEJ KOLEI



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Kolorowy korowód oficjalnie rozpoczął w sobotę wielkie, dwudniowe święto w Chojnowie! W korowodzie pojawili się uczniowie, przedszkolaki, nauczyciele, Chojnowianie, radni i goście z okolicznych miejscowości. Tradycyjnemu pochodowi przewodził burmistrz miasta Jan Serkies. Tegoroczna parada odbyła się pod hasłem „Podróże marzeń – Polska. 100 lat polskiej kolei". Gwiazdami święta miasta były zespoły Zakopower, After Party oraz CamaSutra.
PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 7c8161aa82

LBO 2027 SPOŚRÓD 78 PROPOZYCJI, REKOMENDACJĘ UZYSKAŁY 44 ZADANIA

Co powinno powstać koło domu i w okolicy?

Oprac. Redakcja
Legnica

Wydział Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnicy opublikował ostateczną listę projektów zakwalifikowanych do głosowania w XIV edycji Legnickiego Budżetu Obywatelskiego.


FOT. UM LESZNA

Ninja Park w Lesznie. Czy u nas też taki powstanie?

Spośród 78 zgłoszonych propozycji, pozytywną ocenę i rekomendację uzyskały 44 zadania. Wybór najlepszych inicjatyw od 11 września do 25 września. Ogłoszenie wyników i wskazanie projektów do realizacji - 28 września 2026 roku.

Wybrane projekty ogólnomiejskie z krótkim opisem:

1. Spotkanie na Polanie - Aktywizacja Lasku Złotoryjskiego. Projekt ma na celu ożywienie zapomnianej przestrzeni i stworzenie miejsca, które w naturalny sposób wpisze się w charakter Lasku Złotoryjskiego. Dokładny zakres i formy poszczególnych elementów zostaną ustalone podczas etapu projektowania. Poza polaną projekt przewiduje modernizację parkingu oraz schodów z zastosowaniem technologii zapewniającej przepuszczalność gruntu.

2. Park Active Games do pięcioboju nowoczesnego w Parku Bielańskim. Przestrzeń z wielofunkcyjnymi konstrukcjami do treningów ninja i OCR 100. Tor przeszkód umożliwi rozwój sprawności i trening nowych dyscyplin olimpijskich, inspirujący młodzież do sportowej rywalizacji i aktywnego stylu życia.

3. Budowa Nowoczesnego Placu Zabaw w Parku Gdańskim. Zagospodarowanie istniejącego terenu zielonego i utworzenie nowoczesnego, bezpiecznego placu zabaw z podziałem na strefy wiekowe, dla wszystkich dzieci.

4. Nowe boisko przy ulicy Goździkowej. Przebudowa boiska trawiastego na boisko o sztucznej nawierzchni. Dokładne wymiary zostaną uzgodnione na etapie projektowania z uwzględnieniem obowiązujących przepisów m.in. zachowania stosownych odległości od pasa drogowego. Przewiduje się dodanie zieleni i nasadzeń od strony ul. Pierwiosnków przy założeniu, że po wykonaniu boiska pozostaną wolne środki.

5. Bulwar Młynówki - bezpiecznie pieszo i rowerem. Projekt zakłada przebudowę dawnego koryta Młynówki wzdłuż Parku Miejskiego - od ul. Oświęcimskiej, ul. Mickiewicza do ul. Reymonta. Powstanie oświetlona ścieżka pieszo-rowerowa, zamontowane zostaną kosze na odpady i uporządkowana zieleń. Możliwy montaż tablic z historycznymi zdjęciami. Realizacja w kilku etapach.

6. Modernizacja monitoringu miejskiego w Legnicy. Modernizacja infrastruktury oraz wyposażenia Centrum Monitoringu Miejskiego, obejmującą m.in. systemy rejestracji i obsługi obrazu oraz montaż dodatkowych kamer monitoringu w wybranych lokalizacjach miasta.

7. Nowe Oblicze Osi Kartuskiej - rewitalizacja deptaka. Rewitalizację zniszczonego deptaka od ul. Wielkiej Niedźwiedzicy do pasażu handlowego. Powstanie zielony woonerf z gładką i równą nawierzchnią, idealną dla wózków i seniorów. Całość dopełnią nowoczesne strefy relaksu z ławkami oraz nasadzenia zieleni, tworząc bezpieczny i niezwykle estetyczny ciąg spacerowy.

Projekty z poszczególnych obszarów miasta przedstawimy w następnej „Panoramie”

Pielgrzymki na Jasną Górę i do... Seulu

Redakcja
Legnica

Trwają przygotowania do 34. Pieszej Pielgrzymki Diecezji Legnickiej na Jasną Górę. W tym roku pątnicy pomaszerują pod hasłem „Obecni”.

Pielgrzymka wyruszy z Legnicy 25 lipca, by po 3 sierpnia stanąć na Jasnej Górze. Oczywiście, grupy ze Zgorzelca czy Jeleniej Góry będą iść dłużej, bo najpierw zmierzają do wspólnego punktu startu, czyli Legnicy. Pątnicy będą wędrować trasą: Legnica - Ujazd Górny - Tyniec Mały - Oława- Stobrawa - Ząbowice - Lisów - Blachownia - Jasna Góra.

Zapisy na tegoroczną pielgrzymkę do Częstochowy rozpoczęły się 1 czerwca. Można to zrobić online. Na stronie pielgrzymkalegnicka.pl znajduje się link do stosownego formularza.

Koszt uczestnictwa: 170 zł/osoba, 350 zł/rodzina 3 osoby (każda kolejna osoba z rodziny 90 zł). Dzieci do 6. roku życia bezpłatnie.

Powstała aplikacja pielgrzymkowa, dzięki której w jednym miejscu pielgrzym będzie miał zeszyt duchownego uczestnictwa, mapę, śpiewnik, plan dnia, ważne kontakty itd.

Co oznacza hasło „Obecny”? Odnosi się ono do obecności Jezusa Chrystusa w Eucharystii pod postaciami chleba i wina. Ks. Tomasz Metelica, główny przewodnik PPL, mówi, że od tego roku rozpoczynamy przygotowania do obchodów Jubileuszu Odkupienia 2033, w którym będziemy mogli na nowo uświadomić sobie wagę wydarzeń zbawczych sprzed 2000 lat. - To będzie nie tylko “rocznica” śmierci i Zmartwychwstania Pana Jezusa, ale przypomnienie wielu innych momentów, które ukazały nam moc Bożą i troskę Boga o człowieka. Prawie sto lat temu, w 1933 roku, papież Pius XI, wymienił w sumie osiem takich momentów, które stanowią punkty centralne Odkupienia. Dlatego, od tej pory, będziemy chcieli każdego roku poznawać na Pielgrzymce jeden z nich. Pierwszym jest wydarzenie Ostatniej Wieczerzy, czyli przede wszystkim temat Eucharystii i żywej obecności Jezusa. Dlatego jako hasło wybraliśmy “Obecny” - mówi kapłan.

Jednocześnie trwają przygotowania do wyjazdu na Światowe Dni Młodzieży. W 2027 roku odbędą się one w stolicy Korei Południowej - Seulu - w dniach od 3 do 8 sierpnia. Wyjazd obejmuje też tzw. Dni w diecezjach, a te rozpoczną się już 27 lipca. W ramach oferty przygotowanej przez organizatorów pielgrzymi udający się do Korei będą mogli wybrać również opcję dłuższego pobytu w Azji. Chodzi o dodatkowe kilka dni zwiedzania Japonii, już po 9 sierpnia.

Legnickie Wianki - zabawa nad Kaczawą

Redakcja
Legnica

W sobotę, 20 czerwca, OSiR zainauguruje nową legnicką imprezę - Legnickie Wianki - związaną z Nocą Kupały. Do świętowania zaprasza prezydent Maciej Kupaj.


FOT. POLSKA PRESS

Szykuje się upalna pogoda i impreza, jakiej Legnica jeszcze nie widziała. Po wiankach będzie wielkie ognisko!

Wydarzenie zaplanowano na międzywalu Kaczawy koło Mostu Bielańskiego. Początek zaplanowano na godzinę 17:00. Na uczestników czeka m.in. jubileuszowy, 25. Spływ Samoróbek o Błękitną Wstęgę Kaczawy, który w tym roku przebiegać będzie pod hasłem „Słowiańska magia i żywioły”. Początek Spływu - godzina 17.

W godzinach 17:00–19:00 rzeką zawładną tradycyjne obrzędy świętojańskie. Mieszkańcy będą mogli wziąć udział w warsztatach plecenia wianków, po których nastąpi rozstrzygnięcie konkursu na najładniejszą kompozycję oraz wspólne puszczanie wianków na wodę. O godzinie 19:00 rozpoczną się poszukiwania symbolicznego kwiatu paproci.

OSiR podpowiada: Stwórz wianek - wykorzystaj kwiaty, zioła, liście, trawy i inne elementy roślinne. Pamiętaj, aby wianek był bezpieczny dla środowiska! Dostarcz swoją pracę do punktu konkursowego (namiot Organizatora) w godzinach 19:00 - 20:00. Trzy najlepsze prace zostaną nagrodzone.

Nocny Bieg Kupały

Wieczorna część wydarzenia upłynie pod znakiem sportowych emocji. Zaplanowano biegi Kupały: godz. 21:00 - bieg dla dzieci, godz. 21:30 - marsz z pochodniami, godz. 22:00 - start biegu głównego.

Na każdy bieg obowiązują limity uczestników. Warto więc zapewnić sobie wcześniej miejsce na starcie. Zapisy: https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/nocny-bieg-kupaly

Festyn i muzyka słowiańska

Przez cały czas na terenie międzywala będzie Festyn Słowiański. W programie przewidziano również warsztaty zielarskie, strefę gastronomiczną oraz oprawę muzyczną w słowiańskim klimacie. Wydarzenie zwieńczy rozpalenie wielkiego ogniska.

Do wspólnego świętowania zaprasza Prezydent Legnicy Maciej Kupaj.


FOT. ARC

ZAGŁĘBIE MIEDZIOWE

Zasypany operator koparki w „Rudnej”

Na oddziale G-3 w Zakładach Górniczych Rudna należących do KGHM Polska Miedź S.A. w piątek (12 czerwca) po godz. 9 doszło do silnego wstrząsu. Siła wstrząsu została wyliczona na górniczą „7”. - Po g. 10:30 zakończyła się z sukcesem akcja ratunkowa. Ratownicy bezpiecznie uwolnili ze wzmocnionej kabiny operatora ładowarki. Stan mężczyzny jest dobry, a jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo - informował rzecznik KGHM Artur Newecki. W wyniku zdarzenia poszkodowany został także operator kotwiarki. Z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Przyczyny zdarzenia zbada komisja.

eprasa.pl 7c8161aa82

Legnicki szpital wymienia 400 komputerów i zatrudni AI, by szybciej obsługiwać pacjentów

Redakcja
Legnica

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy modernizuje sieć informatyczną. Trafiło tu 400 nowych zestawów komputerowych. Szybciej mamy uzyskać np. wyniki badań czy historię choroby.

Za 11 mln zł realizujemy projekt „Wdrożenie e-usług w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy", którego celem jest kompleksowa cyfryzacja placówki i rozwój nowoczesnych usług dla oacjentów - poinformował legnicki szpital. Projekt ma być zakończony w ciągu najbliższych tygodni.



FOT. EDYTA GOLISZ

- Realizowany projekt pozwoli nam usprawnić pracę personelu, zwiększyć bezpieczeństwo danych oraz rozwijać nowoczesne e-usługi dla naszych pacjentów - mówi dyrektor Maciej Leszkowicz

Na czym będzie polegać informatyczna rewolucja w szpitalu?

– Transformacja cyfrowa to dziś jeden z najważniejszych kierunków rozwoju nowoczesnego szpitala - podkreśla dyrektor Maciej Leszkowicz. - Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy zakupiliśmy już m.in. blisko 400 zestawów komputerowych, które sukcesywnie trafiają do oddziałów i poradni. Realizowany projekt pozwoli nam usprawnić pracę personelu, zwiększyć bezpieczeństwo danych oraz rozwijać nowoczesne e-usługi dla naszych pacjentów.

Transformacja cyfrowa, czyli?

1. Nastąpi modernizacja infrastruktury IT.
2. Będzie rozbudowa systemów diagnostyki obrazowej i laboratoryjnej.
3. Realizowana będzie digitalizację dokumentacji medycznej.
4. Zaplanowano rozwój Portalu Pacjenta i e-usług,
5. Nastąpi wdrożenie rozwiązań z zakresu cyberbezpieczeństwa.
6. Przewidziano uruchomienie VoiceBota wspierającego Pacjentów.
7. Wdrożone zostaną narzędzia wykorzystujące sztuczną inteligencję (AI).

Co zyskają pacjenci?

- Każdy z nas trafiając do szpitala chce jednego: zostać szybko i dobrze zaopiekowanym. Dlatego realizujemy ten przełomowy projekt. To nie jest inwestycja w sprzęt. To jest inmwestycja w czas i komfort naszych pacjentów zapewnia Maciej Leszkowicz, dyrektor szpitala. Co się konkrewtnie poprawi wg dyrektora?

Dzięki tym zmianom:

- przyspieszymy rejestrację pacjentów,
- skrócimy czas oczekiwania na wyniki badań laboratoryjnych,
- szybciej będą powstawały opisy badań diagnostyki obrazowej,
- sprawniej wydawana będzie dokumentacja medyczna,
- łatwiej będzie dodzwonić się do szpitala,
- pacjenci będą otrzymywali informacje o planowanych wizytach.

- Wiemy, że gdy chodzi o zdrowie, każda minuta ma znaczenie. Dlatego modernizujemy szpital nie dla komputerów i systemów, ale dla ludzi, którzy każdego dnia powierzają nam to, co mają najcenniejszego - swoje zdrowie - zapewnia dyrektor Leszkowicz.

REKLAMA 0011537975

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1E, obręb Górka, działka nr: 153/11 o powierzchni 0,1084 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1084 ha. KW nr LE1L/00101549/4 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.07.2026 r. o godz. 12.00 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011537972

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1F, obręb Górka, działka nr: 153/13 o powierzchni 0,0995 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha. KW nr LE1L/00102394/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 194.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.07.2026 r. o godz. 12.30 w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 767212-300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011538325

Burmistrz Miasta Chojnowa

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Chojnowie **w dniach od 16.06.2026 r. do 7.07.2026 r.** wykazu nieruchomości niezabudowanej, oznaczonej numerem geodezyjnym **7/5** o pow. 0,0034 ha, położonej w obrębie 4 miasta Chojnowa, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawę warunków zagospodarowania działki przyległej nr 7/4 – Zarządzenie Nr 89/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 10.06.2026 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie:
http://bip.chojnow.net.pl/

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

Specjalista „od serca" z doktoratem

Redakcja
Legnica

Lekarz Mateusz Barycki, zastępca kierownika Kliniki Kardiologii WSS-PWr, uzyskał stopień doktora nauk medycznych w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu.



FOT. WSS LEGNICA

Dr n. med. Mateusz Barycki

Tematem rozprawy doktorskiej była ocena kliniczna pacjentów poddawanych zabiegom leczenia bifurkacji tętnic wieńcowych z zastosowaniem technik Culotte i DK-Culotte - nowoczesnych metod wykorzystywanych w leczeniu złożonych zwężeń naczyń wieńcowych

- Kardiologia interwencyjna, mimo ogromnego postępu, nadal mierzy się z wieloma wyzwaniami. Jednym z najtrudniejszych są bifurkacje tętnic wieńcowych, czyli miejsca rozwidlenia naczyń. To jedne z najbardziej wymagających zabiegów, jakie wykonujemy. Chcieliśmy sprawdzić, czy stosowana przez nas modyfikacja techniki może realnie poprawiać rokowanie pacjentów – i wyniki pokazały bardzo istotny klinicznie sygnał – mówi Mateusz Barycki. - Badania obejmowały analizę zabiegów wykonanych w ciągu ostatnich 10 lat na podstawie danych pacjentów leczonych w naszym Szpitalu oraz MCZ w Lubinie. Koncentrowały się na pacjentach z ostrymi zespołami wieńcowymi, stanowiącymi grupę szczególnie obciążoną ryzykiem powikłań. Kiedy rozpoczynaliśmy pracę nad tym projektem, zauważyliśmy, że w literaturze medycznej brakuje danych dotyczących tej techniki. Naszym celem było sprawdzenie, czy daje ona wymierne korzyści nie tylko w trakcie samego zabiegu, ale przede wszystkim w dalszej obserwacji pacjenta. To właśnie udało się pokazać – podkreśla doktor Mateusz Barycki.

Uzyskane wyniki stanowią ważny wkład w rozwój kardiologii interwencyjnej i mogą mieć znaczenie dla dalszego doskonalenia leczenia pacjentów z chorobą wieńcową.

Kapituła Kolegium Nauk Medycznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu dodatkowo wyróżniła pracę doktorską naszego kardiologa.

CV

Dr n. med. Mateusz Barycki – absolwent Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu (2013). Staż podyplomowy odbył w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym we Wrocławiu, a szkolenie specjalizacyjne z kardiologii w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy. Tytuł specjalisty w dziedzinie kardiologii uzyskał w 2020 roku. Od marca 2026 roku pełni funkcję zastępcy kierownika Kliniki Kardiologii WSS–PWr w Legnicy.
Autor i współautor ponad 40 publikacji naukowych, opublikowanych m.in. w Kardiologii Polskiej, Journal of Clinical Medicine, Cardiology Journal oraz Advances in Interventional Cardiology. Swoje prace prezentował podczas najważniejszych krajowych i międzynarodowych kongresów kardiologicznych.

eprasa.pl 7c8161aa82

Polsko-rosyjski duet wpadł na szmuglu maszyn do Rosji

Karolina Kwiatek
Wrocław

ABW wytropiła grupę przestępczą. Krzysztof J. i Niemiec Eduard K., zdaniem śledczych, szmuglowali maszyny, z których mogłaby korzystać rosyjska armia. Staną przed legnickim sądem.



FOT. JACEK BABICZ

Polak i Rosjanin odpowiedzą przed legnickim sądem (zdjęcie ilustracyjne)

Sąd Okręgowy w Legnicy zajmie się sprawę Krzysztofa J. i Rosjanina (Eduarda K.), którzy zostali oskarżeni o udział w zorganizowanej grupie przestępczej. Na trop tego duetu wpadli funkcjonariusze z zielonogórskiej Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego. To oni, działając pod nadzorem prokuratury, poprowadzili śledztwo.

„Przedmiotem działalności grupy były specjalistyczne urządzenia obróbcze, stanowiące towary podwójnego zastosowania (cywilnego i wojskowego - red.), a także urządzenia, mogące przyczynić się do zwiększenia potencjału przemysłowego Federacji Rosyjskiej" - czytamy w komunikacie Prokuratury Krajowej.

Katarzyna Calów-Jaszewska z Prokuratury Krajowej przekazała nam, że chodzi o zaawansowaną technologicznie frezarkę. Urządzenie jest przeznaczone do bardzo precyzyjnej obróbki metali i innych materiałów, na czym mogłoby skorzystać rosyjskie wojsko.

Miała to być obrabiarka CNC oraz komora termiczna do obróbki metalu.

- Według opinii biegłych urządzenie umożliwia jednoczesne sterowanie w pięciu osiach, co pozwala na wykonywanie skomplikowanych elementów z wysoką dokładnością. Z uwagi na swoje parametry techniczne zostało ono zakwalifikowane jako produkt podwójnego zastosowania (dual-use), tj. produkt mogący mieć zarówno zastosowanie cywilne, jak i wojskowe - potwierdza prokurator. Działając wspólnie i w porozumieniu z innymi osobami, naruszali obowiązujące sankcje Unii Europejskiej nałożone na Federację Rosyjską

Grupa nielegalnie handlowała towarami podwójnego zastosowania i urządzeniami mogącymi wzmocnić potencjał przemysłowy Rosji.

Śledczy ustalili, że urządzenia były kupowane w Niemczech. Następnie transportowano je do Polski, a później mia ły przez Turcję trafiać na teren Rosji. Ale to się nie udało...



FOT. ARCHIWUM PAP

Swoje działania funkcjonariusze ABW przeprowadzili we wrześniu 2025 roku

We wrześniu 2025 roku funkcjonariusze Delegatury ABW w Zielonej Górze przeprowadzili działania, które doprowadziły do zatrzymania transportowanych urządzeń na terytorium naszego kraju. W rezultacie udaremniono ich wywóz poza Unię Europejską oraz dostarczenie do Federacji Rosyjskiej.

Finalnie obaj mężczyźni zostali oskarżeni o naruszenie sankcji przeciwko Rosji.

Dodatkowo, zarzucono im prowadzenie handlu bez zezwoleń, a także udział w zorganizowanej grupie przestępczej i pranie pieniędzy.

Grożą im co najmniej trzy lata więzienia.

Świętuje Klub Żeglarski Posejdon

Redakcja
Legnica

Jubileusz 50-lecia działalności Klubu Żeglarskiego „Posejdon". Wydarzenie objęte zostało Patronatem Honorowym Starosty Legnickiego Adama Babuśki.

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze przy Hucie Miedzi „Legnica" oraz Klub Żeglarski Posejdon zapraszają na dwudniową imprezę z okazji 5-lecia tego klubu. Impreza odbędzie się 20-21 czerwca na terenie Ośrodka Szkoleniowo-Wypoczynkowego Posejdon nad jeziorem w Kunicach, ul. Słoneczna 1C.

Uroczystość zostanie zainaugurowana w sobotę (20 vzerwca) o godzinie 9 podniesieniem bandery.

O godziniue 9 30 - start regat w klasie Omega. Zakończenie zawodów zaplanowano na godzine 17. O godzinie 18 orgabizatorzy ogłosza wuyniki regat.

O godzinie 19 rozpocznie się koncert zespołu Iris.

O godzinie 20.30 - koncert zespołu Grupa Dużego Ryzyka.

Sobotnie imprezy zakończy wspólne ognisko, szanty i biesiada (początek o godzinie 20.30).

Jubileuszowe obchody w niedzielę (21 czerwca trozpoczną regaty w klasie Open (start o godzinie 9).

O godzinie wystartują regaty żeglarskie w klasie Optymist.

Od godziny 12 do 15 Dzień Otwarty na Przystani POSW Posejdon.

O godzinie 15 - zakończenie regat i wręczenie pucharów.

Spotkanie jubileuszowe z okazji 50-lecia klubu rozpocznie się o godzinie 15.30.

- Przez pół wieku Klub „Posejdon" integrował pokolenia miłośników żagli, promował aktywny wypoczynek oraz budował żeglarskie tradycje naszej lokalnej społeczności.Bądźcie Państwo z nami podczas tego wyjątkowego święta, które stanowi ważny rozdział w historii Kunic i powiatu legnickiego - zaprasza Starostwo Powiatowe w Legnicy.

REKLAMA 0011538925

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399/

Burmistrz Miasta i Gminy Prochowice

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

- Zarządzenie nr 51/2026 z dnia 10 czerwca 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 76/4 obręb 1 miasta Prochowice).
- Zarządzenie nr 52/2026 z dnia 10 czerwca 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 208/5 obręb 4 miasta Prochowice).
- Zarządzenie nr 53/2026 z dnia 10 czerwca 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej niezabudowanej rolnej przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 118/5 obręb 4 miasta Prochowice).
- Zarządzenie nr 54/2026 z dnia 10 czerwca 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży (lokal mieszkalny nr 4 przy ul. Rynek 10 w Prochowicach).

REKLAMA 0011538314

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 16.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1B, położonego w Legnicy przy ul. Wrocławskiej 45.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Wrocławska 45
Numer księgi wieczystej	KW nr LE1L/00091351/5
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 1435 o pow. 242 m², obręb Stare Miasto
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1B, położony na parterze
Skład lokalu	Sala sprzedaży, dwa magazyny, przedsionek, WC, WC, korytarz, piwnica nr 2
Powierzchnia	82,75 m² i 9,26 m²
Cena lokalu	280 000,00 zł, w tym grunt: 21 228,00 zł
Wadium	56 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność Przetarg odbędzie się 16.07.2026 r. o godz. 12.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.. Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 76 72 12 302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313 III p. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011537940

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 5, obręb Górka, działka nr: 153/14 o powierzchni 0,1419 ha, KW nr LE1L/00102395/6

Cena wywoławcza 220.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.07.2026 r. o godz. 13.00
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011537978

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1D, obręb Górka, działka nr: 153/8 o powierzchni 0,1260 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha.
KW nr LE1L/00101552/8 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 224.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 44.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.07.2026 r. o godz. 11.30
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

eprasa.pl 7c8161aa82

MATERIAŁ INFORMACYJNY BROSE SITECH 0011532912

brose sitech
Interior Solutions

Trendy w wyposażeniu wnętrz samochodów

Około połowa wszystkich nowych rejestracji przypada obecnie na segment SUV. **Jaki wpływ ma ten trend na rolę wnętrza pojazdu?**

SUV-y cieszą się ogromną popularnością wśród klientów, a dla nas – jako producenta foteli samochodowych – większa przestrzeń zabudowy otwiera szerokie możliwości wdrażania elastycznych koncepcji użytkowych. W centrum uwagi niezmiennie pozostają potrzeby użytkownika pojazdu, co doskonale widać na przykładzie organizacji przestrzeni bagażowej. Dzisiaj siedzenia można przesuwać, składać czy rozkładać do dużej, płaskiej powierzchni za pomocą jednego przycisku.

Coraz większe znaczenie zyskują drugi i trzeci rząd siedzeń: również tutaj można stosować wysokiej klasy siedzenia wielofunkcyjne. Klasyczna trzyosobowa tylna kanapa może podczas jazdy przekształcić się w dwa pojedyncze fotele, które umożliwiają wygodną pozycję półleżącą. Ten scenariusz przyszłości pokazuje, że perspektywa ulega zmianie: podczas gdy wcześniej w centrum uwagi znajdował się fotel kierowcy, dziś na nowo przemyślana jest cała przestrzeń wewnętrzna. Szczególnie silne impulsy w tym zakresie płyną z Chin, gdzie nowe koncepcje bardzo szybko trafiają na rynek. Tradycyjne tylne kanapy coraz częściej zastępowane są tam pojedynczymi fotelami typu „Captain Chairs" – wyposażone w liczne funkcje zwiększające komfort.

Czy w ostatnich latach samochód przekształcił się z tradycyjnego środka transportu w „Work- and Living-Space"?

Tak, pojazdy coraz częściej stają się wielofunkcyjnymi przestrzeniami przeznaczonymi do różnych aktywności – od miejsca pracy i relaksu po prywatną strefę wyciszenia, indywidualnie dopasowaną „Me-Space". W efekcie wnętrze pojazdu staje się jednym z kluczowych elementów wyróżniających markę.

Jazda autonomiczna otwiera kolejne możliwości użytkowania samochodu – od pracy, przez odpoczynek, po rozrywkę także podczas jazdy: systemy wnętrza dostosowują się automatycznie do potrzeb pasażera. Fotele, wyświetlacze i klimatyzacja są ze sobą zintegrowane. Dzięki naszym silnikom bezszczotkowym z komutacją elektroniczną (cyfrowe sterowanie silnikiem) możliwe jest nie tylko szybkie, precyzyjne i ciche zmienianie ustawień. Różne typy napędów działają w pełnej synchronizacji, zapewniając harmonijne, naturalne ruchy fotela.

Cały system siedzeń wymaga dziś nowego podejścia. Potrzebne są nowe koncepcje bezpieczeństwa, ponieważ funkcje relaksacyjne i pozycje półleżące wykraczają pozaklasyczne ustawienia foteli dotąd uznawane za najbezpieczniejsze w pojeździe. Potrzebujemy nowych, intuicyjnych rozwiązań architektury elektronicznej, a także musimy dostosować nasze napędy do wielofunkcyjnego wykorzystania wnętrza. Podczas gdy dotychczas regulacja wysokości w fotelu samochodowym służyła jedynie do prawidłowego ustawienia, w przyszłości będzie spełniać dodatkowe funkcje, takie jak na przykład mikroruchy wspierające dynamiczne siedzenie. Poprawiają one krążenie, zapobiegają napięciom mięśniowym i zwiększają komfort podczas długich podróży, a także zdolność koncentracji.



„Wnętrze pojazdu coraz bardziej staje się indywidualną przestrzenią doświadczeń. Od ergonomicznego dopracowania detali po elastyczne konfiguracje siedzeń dostosowane do różnych scenariuszy użytkowania - to właśnie personalizacja decyduje o przewadze konkurencyjnej. Kluczowe znaczenie ma przy tym całościowe spojrzenie na system".

Klaus Jungwirth,
Executive Vice President Interior w Brose Group



Fotel „Experience Seat" (na zdjęciu z przodu) łączy w sobie funkcje zwiększające komfort, takie jak ogrzewanie karku, programy masażu, system audio oraz klimatyzację fotela.

brose
Excellence in Mechatronics



Kompleksowe podejście do wnętrza pojazdu – systemy Brose i Brose Sitech w samochodzie koncepcyjnym.

eprasa.pl 7c8161aa82

0011532936

Jak konkretnie przekłada się to na funkcje i układ wnętrza – co zniknęło, a co pojawiło się nowego?

Wnętrza samochodów są dziś nie tylko bardziej przejrzyste, ale również zdecydowanie lepiej uporządkowane niż kiedyś. Funkcje jednak nie znikają, lecz są zintegrowane w inny sposób, na przykład za pomocą intuicyjnych systemów sterowania i czujników. Wyświetlacze będą w przyszłości składane oraz całkowicie zintegrowane z kokpitem. Konsola środkowa przekształca się w wielofunkcyjny schowek, będąc jednocześnie harmonijnie dopasowana do siedzeń pojazdu. Zmienia się również klasyczny sposób mocowania pasów: nowe koncepcje pojazdów bez słupka B, czy też funkcja relaksu i rozkładania wymagają całkowitej integracji systemu bezpieczeństwa z siedzeniem.

W rezultacie fotel samochodowy staje się centralnym elementem odpowiedzialnym za komfort i bezpieczeństwo. Nasz „Experience Seat" łączy w sobie funkcje podnoszące komfort użytkowania, takie jak ogrzewanie karku, programy masażu, system audio czy klimatyzację fotela. Ponadto posiada zintegrowany kompletny system pasów bezpieczeństwa oraz kilka poduszek powietrznych. Druga generacja fotela relaksacyjnego „SlimSeat" oferuje maksymalny komfort oraz niezbędne systemy bezpieczeństwa umożliwiające korzystanie z pozycji półleżącej podczas jazdy – a wszystko to w smukłej konstrukcji. Naszym najnowszym komponentem fotela jest absorber energii, który przejmuje ogromne siły działające podczas wypadku, ustawia fotel z powrotem do pozycji pionowej i tym samym znacząco zmniejsza obciążenie kręgosłupa.

Rozwiązania techniczne już istnieją. Obecnie kluczowe jest dalsze dostosowywanie przepisów prawnych i warunków homologacji, aby funkcje te mogły być w przyszłości wykorzystywane również podczas jazdy. W Chinach trwają obecnie intensywne prace w tym kierunku.



Druga generacja fotela relaksacyjnego „SlimSeat" zapewnia maksymalny komfort oraz system bezpieczeństwa, który umożliwia korzystanie z pozycji półleżącej podczas jazdy.



„Dzięki rozwiązaniom, takim jak SlimSeat i Experience Seat pokazujemy, że pozycje półleżące w pojeździe są już dziś technicznie możliwe. Teraz chodzi o to, aby odpowiednio dostosować ramy prawne, tak aby w przyszłości można było korzystać z tych funkcji również podczas jazdy".

Thomas Spangler,
Chief Executive Officer w Brose Sitech Group

Jakie trendy są obecnie szczególnie istotne dla producentów, a tym samym również dla klientów?

Do najważniejszych trendów należą łączność, elastyczne wnętrze, personalizacja i komfort. Przykładem jest haptyczne sprzężenie zwrotne w fotelu: zintegrowane elementy wibracyjne zapewniają w pierwszej kolejności pobudzający masaż. Ponadto można aktywować dodatkowe funkcje „on demand", takie jak synchronizacja muzyki, gaming czy funkcje bezpieczeństwa, które dzięki wibracjom stają się zupełnie nowym doświadczeniem.

W ten sposób fotel staje się interaktywnym łącznikiem między pojazdem a pasażerami i oferuje bardzo wysoki poziom indywidualizacji. Coraz ważniejsze staje się przy tym całościowe podejście do systemów. Jako kompleksowy dostawca systemów siedzeń – od konstrukcji, przez manualne systemy regulacji, aż po zaawansowane mechatroniczne fotele, w tym również projektujemy i wytwarzamy piankę oraz tapicerkę – możemy już na wczesnym etapie nie tylko dostosować i integrować technologię, czy też funkcjonalność, ale również design.

Czy konsola środkowa symbolizuje tę transformację, na przykład poprzez ewolucję z miejsca do przechowywania do centrum technologicznego?

Znaczenie konsoli środkowej zdecydowanie rośnie. Wraz z postępującą autonomizacją funkcje opuszczają klasyczny kokpit i przenoszą się do innych stref wnętrza – tam, gdzie pasażerowie przejmą w przyszłości sterowanie w pojeździe autonomicznym. Konsola środkowa staje się wielofunkcyjnym centrum sterowania, łączności i komfortu oraz wspiera elastyczne wykorzystanie przestrzeni wnętrza. Coraz bardziej integruje się również z innymi elementami, na przykład z fotelami, tworząc nową jakość podróżowania. Funkcje konsoli środkowej są ściśle powiązane z regulacją foteli i umożliwiają realizację zintegrowanych scenariuszy komfortu oraz użytkowania.

Kontakt dla mediów
Marta Skowrońska
Functional Manager Brand Communication & Marketing Brose Sitech Group,
Spokesperson Brose Sitech Group
marta.skowronska@brose-sitech.com
+48 795 160 922

O FIRMIE BROSE

Brose to największa niemiecka prywatna firma w branży dostawców motoryzacyjnych. Co trzeci nowy samochód jest wyposażony w co najmniej jeden produkt Brose. Jako specjalista w dziedzinie mechatroniki, firma projektuje i produkuje systemy do drzwi, klap oraz foteli samochodowych. Ponadto Brose oferuje silniki elektryczne o mocy od 200 W do 14 kW, znajdujące zastosowanie m.in. w układach kierowniczych, rozwiązaniach z zakresu inteligentnego zarządzania temperaturą, jak również w pojazdach mikromobilności (np. e-skuterach).

Jako rodzinna firma zatrudnia około 33 000 pracowników w 76 lokalizacjach w 25 krajach. W roku 2025 Grupa Brose spodziewa się obrotów w wysokości 7,9 mld euro.

Więcej informacji na temat Grupy Brose można znaleźć na stronie internetowej:
www.brose.com

O BROSE SITECH

Brose Sitech od ponad 25 lat jest wiodącym dostawcą foteli samochodowych, konstrukcji foteli i elementów wyposażenia wnętrz. Spółka Joint Venture należąca do Brose i Volkswagena działa na rynku od 2022 roku jako niezależne przedsiębiorstwo i jest konsolidowana przez Grupę Brose. Wraz ze spółką zależną Proseat oraz udziałem w firmie Covercar, Grupa Brose Sitech oferuje kompletne systemy siedzeń oraz pojedyncze komponenty w zakresie pianek i poszyć samochodowych.

W 22 lokalizacjach w Polsce, Niemczech, Czechach, Portugalii, Hiszpanii, Maroku, Indiach, Chinach i Stanach Zjednoczonych ponad 8 000 pracowników projektuje i produkuje elementy wyposażenia wnętrz dla branży motoryzacyjnej.

Więcej informacji na temat Grupy Brose Sitech można znaleźć na stronie internetowej:
www.brose-sitech.com

Brose Sitech sp. z o.o.

ul. Strefowa 2
59-101 Polkowice
+48 76 726 70 00

ul. Północna 14
67-200 Głogów
+48 76 726 75 00

ul. Legnicka 48A
54-202 Wrocław
+48 76 726 70 00

Chocicza Mała 26
62-300 Września
+48 76 726 75 95

BroseSitechPolska

BroseSitechGroup

info@brose-sitech.com

Szczegóły rekrutacji na stronie: www.brose-sitech.com/pl
Zakładka: KARIERA. Aktualne oferty pracy

eprasa.pl 7c8161aa82

Kotki i pieski czekają na nowy dom

Piotr Krzyżanowski
L:egnica

30 piesków i 19 kotków czeka na adopcje w Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt przy ulicy Ceglanej w Legnicy.

Jak adoptować psa? Osoba adoptująca zwierzaka musi być dorosła. Młodsi powinni przyjść do schroniska z osobą dorosłą. Trzeba wypełnić ankietę przedadopcyjną. Pamiętaj, by wziąć ze sobą niezbędne rzeczy. Smycz, szelki, kaganiec, obroża przydadzą się gdy już wybierzesz swojego pupila. Wszystkie psy są zaszczepione przeciwko wściekliźnie, odrobaczone i zachipowane. Potrzebna będzie umowa adopcyjna. Pamiętaj, musisz podać swoje dane osobowe. Podobna procedura dotyczy adopcji kota. Pozostaje jeszcze uiszczenie opłaty: 10-30 zł za psa i 10 zł za kota. Schronisko czynne jest pon. - wt. w godzinach od 8:00 do 15:00, w soboty od godziny 8:00 do 15:00 a we wtorki i czwartki od 8:00 do 18:00.





FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI









REKLAMA 0011538321

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 13 położonego w Legnicy przy ul. Brackiej 6

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Bracka 6 KW Nr LE1L/00042887/3 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 329 o pow. 590 m², obręb Kartuzy Lokal mieszkalny nr 13 na IV piętrze	1 pokój, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3, w.c. na klatce schodowej w częściach wspólnych Powierzchnia 36,20 m² i 4,80 m²	90 000,00 zł /10 500,00 zł/ 18 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 20.07.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ETO Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011538324

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 20.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Senatorskiej 44.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Senatorska 44 KW Nr LE1L/00063202/1 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 444/4 o pow. 281 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, piwnica nr 8/1 45,61 m² i 7,42 m²	180.000,00 zł /6. 800,00 zł/ 36.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.07.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-303, pokój 312, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011538319

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 20.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 8 położonego w Legnicy przy ul. Anielewicza 3 B

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Anielewicza 3 B KW nr LE1L/00064837/8 Budynek mieszkalno-usługowy, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1294/1 o pow. 194 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 8 na IV	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 3 w.c. w częściach wspólnych Powierzchnia 46,10 m² i 4,26 m²	170 000,00 zł /5 400,00 zł/ 34.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 20.07.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Tomasz Kaczmarek – tel. 76 72 12 303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu – Wioletta Mazur – tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl 7c8161aa82

To oni wygrali bitwę na Legnickim Polu

Grzegorz Chmielowski
Legnica

Ponad pięć tysięcy widzów wedle gminy oglądało rekonstrukcję „Legnickie Pole 1241" 6 czerwca. Teraz nastąpuje czas podsumowań.

Raz do roku Mongołowie dają łupnia wojskom księcia Henryka Pobożnego na Legnickich Polach, ucinają mu nawet głowę, a my z entuzjazmem obserwujemy te bitwy w coraz większym gronie!

Historyczna impreza w Legnickim Polu, jaką jest rekoninscenizacja bitwy z 9 kwietnia 1241 roku, ma już swoją renomę w kraju za granicą. O czym świadczy chociażby fakt, że na polu bitwy ścierają się bractwa rekonstruktorów z wielu krajów. W tym roku byli przedstawiciele aż 14. W półtysięcznym tłumie rycerzy i wojowników ok. 150 osób reprezentowało bractwa zagraniczne. Najliczniejsza grupa przybyła oczywiście z Mongolii. Bo przecież trzeba było, jak w 1241 roku, zwyciężyć armię Henryka II Pobożnego i uciąć mu głowę...

I tak się stało, bo przecież historii nie chcą w Legnickim Polu zakłamywać ani przeinaczać. Choć wieść gminna niesie, że nadejdzie czas, gdy autorzy dorocznego scenariusza inscenizacji popuszczą wodze fantazji i zaskoczą widzów! Z coraz większą niecierpliwością będziemy więc czekać na następne edycje bitwy...

W tym roku tradycyjnie muzykę do widowiska napisał Piotr Broda, autor opraw muzycznych wielu podobnych wydarzeń w kraju.

Żeby zorganizować tak duże wydarzenie trzeba oczywiście pieniędzy. Ile? Gmina Legnickie Pole jako główny organizator jeszcze zbiera faktury za wykonane na rzecz imprezy prace i usługi. W tym roku były dotacje, m.in. z urzędu marszałkowskiego, ale w gminie spodziewają się, że ze swojego budżetu trzeba będzie wydać około 100 tys. zł.

Z nieco retorycznym pytaniem, „co gmina będzie z tego miała?" zwróciliśmy się do Małgorzaty Kubik, zastępcy wójta, która ma w zanadrzu przynajmniej kilka argumentów, że to się jednak opłaca. Choć nie ma mowy o PLN.

No więc: pielęgnacja wiedzy i tradycji historycznej o bitwie wśród młodego pokolenia; przybliżanie wiedzy o XIII wieku (zorganizowano obóz, warsztaty, turnieje itp.); promocja Legnickiego Pola, które ma „karty w ręku" jeżeli chodzi o historię;, kolejny krok do rozwoju turystyki itd. etc.

A ja bym dodał, że jest to też odpowiedź na duże zapotrzebowanie społeczne na tego typu spektakle. Bo w owe sobotnie popołudnie trzeba było wybrać: Legnickie Pole czy finałowy mecz Mai Chwalińskiej na turnieju Rolanda Garrosa w Paryżu.



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

W inscenizacji bitwy uczestniczyło ok. pół tysiąca rycerzy i wojowników z 14 państw



Uczestnicy rekonstrukcji rozbili okazałe, średniowieczne obozowisko

WÓJT DZIĘKUJE

Rafał Plezia, wójt Legnickiego Pola, w specjalnym wpisie na Fb podziękował wielu osobom, które przyczyniły się do organizacji tegorocznej inscenizacji „Legnickie Pole 1241". „Na szczególne wyróżnienie zasługują jednak osoby i grupy, bez których to wydarzenie po prostu nie mogłoby się odbyć. Najmocniej serca dla tej imprezy biją wśród rekonstruktorów Legnickie Pola 1241 oraz członków Stowarzyszenia Dobroczyńcy. Żelazną ekipę stanowią tutaj: Małgorzata Kubik, Adam Kubik, Mariusz Majchrzak, Marta Majchrzak, Anna Orzechowska, Jacek Kubik, Marek Mojecki, Michał Szymków, Daniel Serwan, Marek Sułkowski, Alicja Majchrzak, Maja Majchrzak, Ewa Bryniarska, Arek Bryniarski, Aleksandra Podsiadły, Bartek Podsiadły, Maciej Bieder, Tomasz Miękus. W zakresie żelaznego wsparcia doskonale rokują Joanna Zięciak, Rajmund Zięciak, Piotr Mazur, Michał Dyga, Piotr Stachura, Olaf Stachura, Maja i Nela Serwan oraz Waldemar Hreczany" - pisze Rafał Plezia. Wójt podziękował też grupom rekonstrukcyjnym, GOKiS-owi, urzędnikom Urzędu Gminy Legnickie Pole oraz wielu innym organizacjom i podmiotom. I to oni wygrali bitwę na Legnickim Polu.

REKLAMA 0011538317

Prezydent Miasta Legnicy

Ogłasza, że 16.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego położonego w Legnicy przy ul. Żwirki i Wigury 10

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Żwirki i Wigury 10 KW nr LE1L/00038235/7 Budynek mieszkalny, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 940 o pow. 205 m², Dz. nr 941/1 o pow. 117 m² obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 2 na parterze	Dwa pokoje, kuchnia, łazienka z w.c., przedpokój, przedsionek Powierzchnia 58,40 m²	230 000,00 zł /8 200,00 zł/ 46.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność

Przetarg odbędzie się 16.07.2026 r. o godz. 11.30

w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76 72 12 303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011538318

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 16.07.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 7 położonego w Legnicy przy ul. Piastowskiej 10

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Piastowska 10 KW Nr LE1L/00040032/1 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 731 o pow. 259 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 7 na III piętrze	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, w.c. 56,20 m²	200. 000,00 zł /6. 700,00 zł/ 40.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się **16.07.2026 r. o godz. 12.00**

w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - **tel. 7672-12-301.**

Pełne ogłoszenie zamieszczono na **www.legnica.eu.** w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011537980

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony

dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy:

ul. Poziomkowa nr 1C, obręb Górka, działka nr: 153/4 o powierzchni 0,0842 ha wraz z 1/6 udziału w działce nr 153/9 o powierzchni 0,1061 ha. KW nr LE1L/00101544/9 i KW nr LE1L/00101550/4

Cena wywoławcza 174.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 34.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 23.07.2026 r. o godz. 11.00
w Wydziale Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 300 oraz organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 310. Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA 0011459126



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 7c8161aa82

49. SATYRYKON KOROWÓD PRZESZEDŁ ULICĄ NMP DO MUZEUM MIEDZI, GDZIE OTWARTO MIĘDZYNARODOWĄ WYSTAW

Legnicki weekend z satyrą, która nie tyll











Grand Prix Satyrykon Legnica 2026 zdobył Daniel Krysta (Polska). Wspólne zdjęcie laureatów - po prawej

eprasa.pl 7c8161aa82

WĘ I WRĘCZONO NAGRODY LAUREATOM

ko rozśmiesza





W kolorowym korowodzie 12 czerwca można było spotkać wiele postaci legnickiej kultury







Jak co roku, licznie stawiła się młodzież. Za kilka lat to ona będzie organizować konkurs i wystawy Satyrykonu





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 7c8161aa82

JEZIORO PILCHOWICKIE ODSŁANIA SWOJE TAJEMNICE

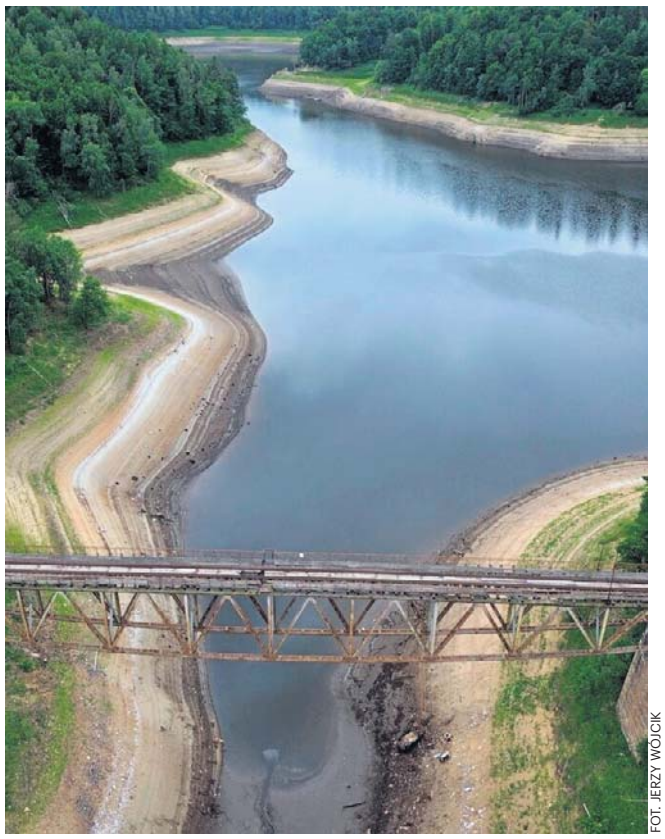
Spuszczają wodę z Jeziora Pilchowickiego. Trzeba to zrobić z powodu remontu zapory. którą uszkodziła powódź 2024. Właśnie ukazały się wraki trzech samochodów, a każdy dzień może przynieść kolejne znaleziska.

Alina Gierak, Jerzy Wójcik

Woda z Jeziora Pilchowickiego spuszczana jest stopniowo, a sytuacja na bieżąco monitorowana. Kluczowy etap rozpoczął się w czerwcu i pod koniec tego miesiąca ujrzymy dno zbiornika.

- Schodzimy z lustrem wody w tempie nie szybciej niż 1 metr na dobę, więc dno zbiornika zobaczymy około 28 czerwca - przewiduje inwestor spółka Tauron Ekoenergia.

Najpierw lustro wody obniżono o około 9 metrów, pozostawiając jeszcze ponad 20 metrów głębokości przy tamie, co pozwoliło rybom na odbycie tarła. Kluczowy etap rozpoczął się w czerwcu i pod koniec tego miesiąca ujrzymy dno zbiornika.



FOT. JERZY WÓJCIK

Dno zbiornika zobaczymy pod koniec czerwca

Co znalazł płetwonurek?

Jeszcze przed rozpoczęciem remontu zapory, pod koniec 2025 roku płetwonurek natrafił na dwa zatopione pojazdy oraz skrzynie oznaczone symbolami wojskowymi. Po wydobyciu jednej z nich okazało się, że zawiera kilkaset sztuk amunicji różnych kalibrów.

W styczniu tego roku po raz kolejny nurkowie przeszukiwali wody jeziora. Po akcji z udziałem policjantów, strażaków, saperów oraz nurków minerów ze Specjalistycznego Pododdziału 8. Flotylli Obrony Wybrzeża z dna jeziora wydobyto kolejne skrzynie z amunicją oraz dodatkowo około stu sztuk amunicji luzem.

Od marca trwają prace przy remoncie zapory i spuszczana jest stopniowo woda z jeziora. Ubywa jej z godziny na godzinę. Dno i brzegi, które przez dziesięciolecia pozostawały pod wodą, teraz są coraz bardziej widoczne.

Wraz z ubywaniem wody, ukazują się przedmioty, które skrywało jezioro Pilchowickie. Niedawno na brzegu pojawiły się wraki zatopionych niegdyś w nim samochodów. Można rozpoznać starego Golfa, małego Fiata oraz jeszcze jeden pojazd.

Co z rybami ze zbiornika w Pilchowicach?

Wykonawca NAVIGA STAL zabezpieczył proces odłowu ryb, który będzie realizowany adekwatnie do rozwoju sytuacji. Odłowem ryb zajmie się wyspecjalizowana firma wybrana przez wykonawcę. Prace prowadzone są pod nadzorem przyrodników i ichtiologów.

Odłowione ryby będą transportowane do zbiorników zastępczych: Wrzeszczyn i Perła Zachodu.

Po zakończeniu remontu zapory spółka Tauron Ekoenergia zobowiązana jest do ponownego zarybienia jeziora w Pilchowicach.

Druga taka w Polsce

Zapora pilchowicka to druga tego typu konstrukcja w Polsce. Wyższa jest tylko tama w Bieszczadach. Dolnośląski, kamienno-betonowy kolos został zbudowany 114 lat temu. We wrześniu 2024 roku uratował mieszkańców przed powodzią, ale mocno ucierpiał i trzeba było pilnie rozpocząć remont.

Zapora na rzece Bóbr ma długość aż 290 metrów i ciągnie się łukiem, zamykając zalew. Tama ma aż 62 metry wysokości. Normalny pozom wody w tym miejscu to 40-45 metrów. Na początku czerwca było to zaledwie 21 metrów, z końcem tego miesiąca ma spaść do zera.

Ostatni raz woda z Jeziora Pilchowickiego była spuszczona 50 lat temu. Teraz pozostanie bez wody do zakończenia remonty zapory, które planowane jest w lutym 2028 roku.



ZDJĘCIA RAFAŁ SKWAREK (4)

Jak dotąd na zboczach jeziora widać trzy wraki pojazdów



Samochody pochodzą sprzed kilku dziesięcioleci



Wraz z obniżaniem się lustra wody można się spodziewać nowych „skarbów"



Skąd się tu znalazł ten złom? Czy ktoś kiedyś rozwikła te tajemnice?

eprasa.pl 7c8161aa82

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK POLSAT 19:55

Piraci z Karaibów: Na krańcu świata



Trzecia część jednego z najbardziej spektakularnych sukcesów w historii światowego kina, a zarazem dopełnienie niezwykłej historii kapitana Jacka Sparrowa, Willa Turnera i pięknej Elizabeth Swann. Cała trójka wspierana przez kapitana Barbossa po wyprawie na skraj mapy, do krainy śmierci, musi stanąć do walki ze straszliwym kapitanem Davym Jonesem i bezwzględnym lordem Cutlerem Beckettem. To ten drugi, mając w ręku serce Davy'ego, kontroluje „Latającego Holendra". Jeśli wygra ostateczną bitwę, dla piratów nie będzie już miejsca na tym świecie. Główną atrakcją „Piratów..." są oczywiście Johnny Depp w roli kapitana Sparrowa i gitarzysta The Rolling Stones Keith Richards w epizodycznej roli jego ojca. Kiedy zaczynano kręcić ten film, reżyser Gore Verbinski nie miał jeszcze gotowego scenariusza. Ale zbytnio się tym nie przejmował, bo wiedział, że musi odnieść sukces. I odniósł: „Piraci z Karaibów: Na krańcu świata" mieli drugie w historii kinematografii otwarcie, przynosząc blisko 140 mln dolarów. tylko w pierwszy weekend (lepszy był tylko „Spider-Man 3"). Bilans całej serii to ponad 2, 5 mld dolarów.

HORROR PIĄTEK TVN 20:00

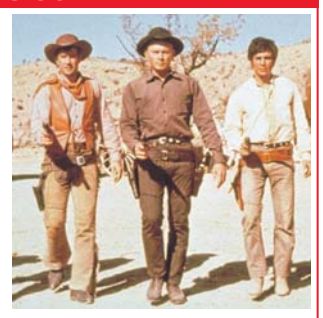
World War Z



Bliżej nieokreślona, niedaleka przyszłość. Gerry Lane (Brad Pitt) i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane, były śledczy ONZ, szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia, nie jest zwykłą uliczną blokadą. Na niebie słychać policyjne śmigłowce, po ulicach krążą policjanci na motocyklach, a miasto pogrąża się w chaosie. Wszystkiemu winny jest zabójczy wirus, który rozprzestrzenia się przez ugryzienie i przemienia zdrowych ludzi w coś trudnego do zdefiniowania, dzikiego. Sąsiad zwraca się przeciwko sąsiadowi, pomocny nieznajomy nagle staje się niebezpiecznym wrogiem. Pochodzenie wirusa jest nieznane, a liczba zainfekowanych rośnie z dnia na dzień. Wkrótce wybucha pandemia. Kiedy zarażeni przejmują światowe siły zbrojne i gwałtownie niszczą rządy państw, Lane zostaje zmuszony do powrotu do dawnego niebezpiecznego życia, aby zapewnić bezpieczeństwo rodzinie. Rozpoczyna desperackie poszukiwania źródła epidemii i środków, które powstrzymają jej rozprzestrzenianie.

WESTERN SOBOTA TVP 1 13:00

Powrót siedmiu wspaniałych



Akcja rozgrywa się na pograniczu Meksyku. Ubodzy wieśniacy z okolicznych wiosek są terroryzowani przez ludzi bogatego farmera. 50 uzbrojonych bandytów zaskakuje bezbronnych biedaków w środku dnia, napastnicy uprowadzają wszystkich zdolnych do pracy mężczyzn, pozostawiając jedynie dzieci, kobiety i starców. Na mieszkańców wioski pada blady strach. Wśród uprowadzonych mężczyzn jest Chico (Julian Mateos), przed laty jeden z „siedmiu wspaniałych", którzy rozgromili bandę opryszków wyłudzających haracz. Żona Chico, Petra (Elisa Montes), poszukuje pozostałych śmiałków, którzy wówczas odważyli się stawić czoła bandytom. Udaje się jej dotrzeć do Chrisa i jego kompana, Vina (Robert Fuller), którzy godzą się odbić zakładników i jeszcze raz ocalić mieszkańców wioski. W lokalnym więzieniuChris „organizuje" gotowych na wszystko skazańców. Dołącza do nich młody i niedoświadczony Manuel (Jordan Christopher).

FILM SF NIEDZIELA TV PULS 20:00



Moonfall

Nieznana siła wytrąca Księżyc z orbity i wysyła go na kurs kolizyjny z Ziemią. Była astronautka, Jocinda Fowler (Halle Berry), jest przekonana, że zna klucz do uratowania ludzkości, ale wierzy jej tylko były kochanek i osoba z zewnątrz. Grupa astronautów wyrusza w kosmos, by zapobiec katastrofie. Rozpoczyna się nierówny wyścig z czasem.

THRILLER WTOREK TVN 20:50



Godzina ciszy

Bostoński detektyw w wyniku wypadku na służbie częściowo traci słuch. Szesnaście miesięcy po tym wydarzeniu, pracując dla policji jako tłumacz języka migowego, razem ze swoim partnerem musi stawić czoła grupie skorumpowanych gliniarzy, których celem jest pozbycie się niesłyszącego świadka morderstwa.

WTOREK 16 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (12): Nowy zastępca, czyli meteor **9.20** Ranczo (57): Człowiek z Rio **10.15** Komisarz Alex: Okup (66) **11.05** Ojciec Mateusz (174): Panaceum **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Kalahari, twarde prawo pustyni (1): W upale **14.00** Złoty chłopak (313)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (950) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (891)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy I: Francja – Senegal
23.35 Zagłada superjachtu Bayesian – film dokument. W. Bryt. 2024
0.35 Delikatność – komedia ★★★ romantyczna Francja 2011 Reż. David Foenkinos, Stéphane Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini
2.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy J: Argentyna – Algieria

TVP 2

5.35 M jak miłość (1776) **6.30** W drodze do doskonałości **6.55** Barwy szczęścia (3335) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicystyczny **11.25** Rodzinka.pl (11, 12): Nienormalnie normalna rodzina / Walka z nałogami **12.35** Koło fortuny **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (855): Miało być tak pięknie – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (412) Po odkryciu przez Catalinę prawdy o brudnych interesach Pelayo, ten próbuje się tłumaczyć narzeczonej i błaga o wybaczenie. Maria prosi Pię o wstawiennictwo za Salvadorem u senora Baezy.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (123)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3335) – serial Polska 2026
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
20.55 Postaw na milion
21.55 Na sygnale (845, 846)
22.50 Rodzinka.pl (275)
23.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy I: Irak – Norwegia
2.25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu – film dok. Polska 2023
3.20 Akacjowa 38
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (294, 295): Stajenna / Niebezpieczne czary **9.30** Trudne sprawy (1225, 1226): Obce dziecko / Wybór Ewy **11.35** Gliniarze (838, 839): Między prawdą a pozorem / Na zawsze **13.40** Dlaczego ja? (1468, 1469): Nic nie dzieje się przypadkiem / Trzy siostry – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1035, 1036) – serial fab.-dok. Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Dzień Niepodległości: ★★★ **Odrodzenie** – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman
22.30 Baby Driver – film krymin. ★★★★ USA/W. Bryt. 2017 Reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Kevin Spacey, Lily James
0.55 Zasady walki II – Zdrada ★★ – film sens. Kanada 2008 Reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Athena Karkanis, Scott Heindl Agent Neil Shaw, wyjaśniając sprawę morderstwa swojego byłego przełożonego, odkrywa sieć korupcyjnych powiązań. Razem z przyjacielem Garretem, ma za zadanie opanować sytuację.
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Recepta na stary dom (9) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1670) **6.50** Kuchenne rewolucje: Toruń – EPTO **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (5): Halibut pieczony z cytrusami **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Vintuna", Warszawa / Suwałki – „Fresco" **13.40** Ukryta prawda (1649-1650, 1707) – serial fab.-dokum. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (47) Zyta i Paweł spędzają miło czas w górach. Ale podczas drogi powrotnej znajdują na szlaku nastolatka, który próbował popełnić samobójstwo i podciął sobie żyły.
17.55 Detektywi (171) Detektywi szukają rodziców niemowlęcia, które ktoś podrzucił pod drzwi mieszkania Oskara Wilkowskiego. Gdy ustalają dane ojca, okazuje się, że był w delegacji i nie ma kontaktu z żoną.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4229)
20.50 Księgowy ★★★★ – film sens. USA 2016 Reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons
23.30 Kuba Wojewódzki
0.45 Star Trek: W ciemność ★★★ – film sf USA 2013 Reż J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Benedict Cumberbatch
3.25 Szpital św. Anny (115)
4.25 Uwaga! – magazyn
4.40 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (727, 728) **8.45** Ukryta prawda (1320, 1408, 1409) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1044-1046) **14.00** Detektywi (104) **15.00** Szpital (750) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (484, 485) **18.00** Sekrety życia (40) **19.00** Ukryta prawda (1511) **20.00** ★★★★ Jestem legendą – film sf USA/W. Bryt. 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga **22.20** ★★★ Oszukać przeznaczenie II – horror USA/Kan. 2003 **0.15** ★★★ Królowe zbrodni – film krym. USA/Kanada 2019 **2.25** Zgłoś remont (2) **3.15** Fachowcy (5) **3.55** Usterka (3)

TVP Kultura

10.25 ★★★★ Pograbek – dramat Polska 1992 **11.55** ★★★★ Jutro idziemy do kina – dramat Polska 2007 **13.50** Taniec – kultura czy życie **14.50** Kosmos 1999 (4) **15.55** ★★★ Koniec babiego lata – dramat Polska 1975 **17.00** Samochodzik i templariusze (5) **17.45** Podróż za jeden uśmiech (1) **18.20** Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Wiele twarzy Rembrandta **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (7) **20.00** Teatr TV: Ich czworo – Polska 2015 **21.45** ★★★ Angielka i książę – dram. Niemcy/Fr. 2001 **0.05** Sen Sułtany

TVP Sport

12.40 Droga do mundialu **13.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. H: Arabia Saudyjska – Urugwaj **15.35** Oko w oko: Wojciech Szczęsny **16.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. G: Iran – Nowa Zelandia **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. I: Francja – Senegal **23.35** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 1. kol. gr. I: Irak – Norwegia **2.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 1. kol. gr. J: Argentyna – Algieria

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (24, 25) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (133) **8.55** Policjantki i policjanci (474, 475) **10.55** Na ratunek 112 (1132, 1133) **11.55** Dlaczego ja? (1561, 1562) **13.55** Trudne sprawy (1337-1339) **16.55** Policjantki i policjanci (1381) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (68) **19.00** Policjantki i policjanci (1382) **20.00** Uroczysko (175, 176) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (114) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (997) **23.05** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy Wielka Brytania/USA 1986 **1.35** Love Island. Wyspa miłości (13)

TV Trwam

12.03 Informacje **12.20** Ojcu Świętemu się nie odmawia... **12.55** Przerwany posiłek **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Z Zacisza na Syberię **15.00** W górę Rio Negro **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicz. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (11, 12) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Maria z przedmieścia (19, 20) **12.00** Nie igraj z aniołem (96) **13.00** Wspaniałe stulecie (30) **14.00** Kurierzy (15) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (502, 503) **17.00** Kurierzy (16) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (953, 954) **20.00** ★★ Kod 211 – film akcji USA/Bułgaria 2018 **21.50** ★★★ Momentum – thriller USA/RPA 2015 **23.45** ★★★ Bez granic – film kryminalny Dania/Niemcy 2024 **2.35** Dzielnica strachu (389)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7c8161aa82

ŚRODA 17 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Czterdziestolatek (13): Kozioł ofiarny, czyli rotacja **9.15** Ranczo (58): Obcy krajowcy **10.10** Komisarz Alex (67): Na pełnym gazie **11.05** Ojciec Mateusz (175): Drift **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Kalahari, twarde prawo pustyni (2) **14.00** Złoty chłopak (314)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (951)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (892)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Prokurator (4)
W hotelu zostaje znalezione ciało 49-latka. Sidlecka diagnozuje, że przyczyną zgonu był zawał, ale ktoś mógł go spowodować.
21.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. L: Anglia – Chorwacja
0.30 Biały potok
★★★ – komedia Polska 2020
2.00 Dzień wielkiej ryby
★★★ – film obyczaj. Polska 1996
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.40 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
3.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy K: Uzbekistan – Kolumbia

TVP 2

5.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA **5.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy J: Austria – Jordania **8.25** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (13, 14): Rodzicielskie rozterki / Marzenia Kacperka **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (123) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (856): Quo vadis, Dobku?

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (413)
– telenowela Hiszpania 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (124)
– serial obyczaj. Turcja 2024
18.15 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga
21.05 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
21.40 Postaw na milion
Milion złotych w gotówce, dwóch uczestników i tylko 8 pytań do końca gry
22.35 Na sygnale (847, 848): Wszystkie ruchy dozwolone / Na ostrzu noża
23.40 63. KFPP w Opolu: Premiery – festiwal
0.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
0.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kolejka grupy L: Ghana – Panama
3.30 My Sunnyside
– film dok. Polska/USA 2025

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (296, 297): Śmierć w jacuzzi / Brudne pranie – serial fabul.-dokument. Polska 2011 **9.30** Trudne sprawy (1227, 1228): Dom Daniela / Wszystko mnie boli **11.35** Gliniarze (840, 841): Zaginiony pięściarz / Rodzinne piekło **13.41** Dlaczego ja? (1470, 1471): Klątwa przodków / Walka sióstr o siostrę

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1037, 1038)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach ★★
– kom. romant. Polska 2022
Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Karolina Bruchnicka, Leszek Lichota, Maciej Zakościelny
22.00 Szczęśliwy mężczyzna
★★★ – komedia Francja 2023
Reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine
0.00 Charlie Cykor – komedia ★★★ kryminalna USA 2000
Reż. Eric Blakeney, wyk. Liam Neeson, Oliver Platt, Sandra Bullock
Tajny agent omal nie ginie podczas akcji. Staje się nerwowy i mniej pewny siebie. Z fobii leczy go piękna i nieco ekscentryczna pielęgniarka.
2.20 Nasz nowy dom
3.30 Ewa gotuje
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Recepta na stary dom (11) **5.40** Uwaga! (8017) **5.55** Ukryta prawda (1671) **6.50** Kuchenne rewolucje: Katowice – „Meltini” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku (13): Zupa koperkowa na maślance **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kuchnia z piwnicą”, Człuchów: Warszawa – Piccownia **13.40** Ukryta prawda (1651-1652, 1708) – serial fabul.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (48)
– serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (172): Omar i Yusow – serial fab.-dok.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4230)
– serial Polska 2026
20.50 Specjalista
★★★ – film sens. USA 1994
Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods
Przed laty May była świadkiem zabójstwa rodziców. Przysięgła wtedy, że sprawcy zostaną ukarani. Opętana żądzą zemsty dorosła May spotyka Raya, specjalistę od materiałów wybuchowych.
23.10 Diuna: Część druga
★★★★ – film przygodowy USA/Kanada 2023
Reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson
2.30 Szpital św. Anny (116)
3.35 Uwaga! – magazyn
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21): Mroczne wydmy – serial krym.
4.50 Nauka jazdy (2)

TVN 7

6.50 Szkoła (730, 731) **8.45** Ukryta prawda (1321, 1410, 1411) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1047, 1048, 1050) **14.00** Detektywi (105) **15.00** Szpital (751) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (486, 487) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (1) **19.00** Ukryta prawda (1512) **20.00** ★★★ Obce niebo – dramat Polska/Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska **22.20** ★★★★ Wdowy – thriller W. Bryt./USA 2018 **0.55** ★★★ Zakonnica 2 – horror USA 2023 **3.15** Żyjąc z potworem (8) **4.15** Fachowcy (6) **5.20** Ten moment (39) **5.55** Szkoła (732)

TVP Kultura

9.40 Podróż za jeden uśmiech (1) **11.20** Jurek **12.55** Legendy Paryża – opowieść o sztuce XIX wieku **13.55** Kariera Nikodema Dyzmy (3) **15.05** ★★★ Syzyfowe prace – film obycz. Polska 2000 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (2, 3) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (7) **20.00** Powrót Sherlocka Holmesa (3) **21.05** ★★★ Biała odwaga – dramat histor. Polska 2024 **23.10** Informacje kulturalne **23.40** ★★★ Angielka i książę – dramat Niemcy/Francja 2001

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.30** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. I: Francja – Senegal; 1. kol. gr. I: Irak – Norwegia; 1. kol. gr. J: Argentyna – Algieria **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **18.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga **21.35** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. L: Anglia – Chorwacja **0.35** Studio **0.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. L: Ghana – Panama

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjantki i policjanci (476, 477) **10.55** Na ratunek 112 (1134, 1135) **11.55** Dlaczego ja? (1563, 1564) **13.55** Trudne sprawy (1340-1342) **16.55** Policjantki i policjanci (1382) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (69) **19.00** Policjantki i policjanci (1383) **20.00** Uroczysko (177, 178) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (115) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (998) **23.00** ★★ Za ciosem – film akcji USA/Hongkong/Aruba 1998, reż. Hark Tsui **0.55** Love Island. Wyspa miłości (14)

TV Trwam

11.00 Muzyczne chwile **11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Nabieja – kawałek Polski w Ugandzie **13.00** Człowiek bez twarzy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Historia we fraszkach – od Mieszka po Staszka **14.55** Na granicy... **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (12, 13) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Maria z przedmieścia (21, 22) **12.00** Nie igraj z aniołem (97) **13.00** Wspaniałe stulecie (31) **14.00** Kurierzy (16) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (504, 505) **17.00** Kurierzy (17) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (954, 955) **20.00** ★★ Demonstracja siły – film sens. USA 2013 **22.05** ★★ Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **0.05** ★★ Bestia – film sens. Hongkong/W. Bryt./Kanada 2003 **2.00** Dzielnica strachu (390)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 18 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (196) **8.00** Serwis Info **8.15** Czterdziestolatek (14): Sprawa Małkiewicza, czyli kamikadze **9.15** Ranczo (59): Doktor Wezół **10.10** Komisarz Alex (68): Uciekinierzy **11.05** Ojciec Mateusz (176): Świadek oskarżenia **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Sprawa dla reportera **14.00** Złoty chłopak (315)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (952)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (893)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
23.35 Kanał tajemnic – film ★★★ krym. Francja/Belgia 2020
Reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio
W małym miasteczku zostają znalezione zwłoki żony sędziego. Do prowadzenia śledztwa zostaje przydzielona policjantka z Paryża.
1.25 63. KFPP w Opolu
2.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. A: Meksyk – Korea Południ.

TVP 2

5.35 M jak miłość (1777) **6.25** Dom nadziei – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3336) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (15, 16): Hazard / O miłości **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (124) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (857): Chwila nieuwagi – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (414) – telenowela obyczajowa Hiszpania 2023
Reż. Miguel Conde, wyk. Manuel Regueiro, Joaquín Climent, Teresa Quintero
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy A: Czechy – RPA
20.05 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Kocham Cię, Polsko!
22.55 Orange Warsaw Festival 2026 – koncert
23.30 Studio MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA – magazyn
23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. B: Kanada – Katar
2.30 Kruk. Szepty słychać po zmroku (3, 4) – serial kryminalny Polska 2018
Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Michał Żurawski, Cezary Łukaszewicz, Katarzyna Wajda

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (298, 299): Głodna miłości / Niebezpieczne przyjaciółki **9.30** Trudne sprawy (1229, 1230): Nadopiekuńczy syn / Drugi syn **11.35** Gliniarze (842, 843): Nóż na gardle / Klub dżentelmenów **13.41** Dlaczego ja? (1472, 1473): Były mąż ofiary / Ciastko z niespodzianką – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1039, 1040): Nagranie w Sieci / Lombard
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Żona na niby
★★★ – komedia USA 2011
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman
Chirurg plastyczny Danny spotyka kobietę, w której się zakochuje. Aby ją uwieść, wymyśla kłamstwo, że jest nieszczęśliwy w małżeństwie. Namawia swoją asystentkę do udziału w farsie.
22.25 Nowożeńcy
★★★ – komedia romantyczna USA/Niemcy 2003
Reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane
0.40 Gra dla dwojga
★★★ – thriller USA/Niemcy 2009
Reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti
3.20 Nasz nowy dom (365)
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Recepta na stary dom (12) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1672) **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Antonio” **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku (17): Marchewkowo-pomarańczowa tarte tatin **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Prova Gourmet”, Toruń / Bobowa – Paleta Smaków **13.40** Ukryta prawda (1653-1654, 1709) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

16.50 Szpital św. Anny (49)
17.55 Detektywi (173)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4231)
– serial Polska 2026
20.50 Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12
22.00 Czarna owca
★★★ – komediodr. Polska 2021
Reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Kamil Szeptycki, Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska
Magda postanawia pójść za głosem serca, ale uruchamia kaskadę tragicznych zdarzeń. Dziewczyna jej syna zrywa z nim, chory dziadek znika, a mąż zaczyna mieć problemy z powrotem do normalności.
0.05 Wieczór gier
★★★ – komedia USA 2018
Reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler
2.20 Szpital św. Anny (117)
3.20 Uwaga! – magazyn
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22): Powrót
4.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła (733, 734) **8.45** Ukryta prawda (1322, 1412, 1413) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1051-1053) **14.00** Detektywi (106) **15.00** Szpital (752) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (488, 489) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (2) **19.00** Ukryta prawda (1513) **20.00** ★★★ Mayday – komedia Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk **22.25** ★★★★ Księgowy – film sensacyjny USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck **1.00** ★★★ Przychodzi facet do lekarza – komedia Francja/Belgia 2014 **3.20** Zgłoś remont (2) **4.15** Dorota was urządzi (5)

TVP Kultura

8.30 Klub profesora Tutki (11) **9.00** Podróż za jeden uśmiech (2, 3) **10.15** ★★★ Syzyfowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **12.05** Zezem (2) **12.35** Reżyserzy **13.30** Kariera Nikodema Dyzmy (4) **14.35** ★★★★ Dwa księżyce – film obyczaj. Polska 1993 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (4, 5) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **20.05** ★★★★★ Bez znieczulenia – dramat Fr./Polska 1978 **22.10** Ronnie Wood – portret artysty **23.35** ★★★ Biała odwaga – dram. Polska 2024

TVP Sport

12.40 Mundial 2026: Legendy miejskie **13.15** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1. kol. gr. K: Uzbekistan – Kolumbia **15.30** Dzień na mundialu **17.00** Studio **17.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: Czechy – RPA **20.35** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 2. kol. gr. B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina **23.35** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. B: Kanada – Katar **2.50 (L)** Piłka nożna: MŚ: 2. kol. gr. A: Meksyk – Korea Południowa

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (478, 479) **10.55** Na ratunek 112 (1136, 1137) **11.55** Dlaczego ja? (1565, 1566) **13.55** Trudne sprawy (1343-1345) **16.55** Policjantki i policjanci (1383) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (70) **19.00** Policjantki i policjanci (1384) **20.00** Uroczysko (179, 180) **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (116) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (999) **23.00** ★★★ Babylon A.D. – film sf Wielka Brytania/Francja/USA 2008 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (15)

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Parafia pod wezwaniem Świętego Józefa Robotnika w Zgorzelcu **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telef. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (13, 14) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Maria z przedmieścia (23, 24) **12.00** Nie igraj z aniołem (98) **13.00** Wspaniałe stulecie (32) **14.00** Kurierzy (17) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (506, 507) **17.00** Kurierzy (18) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (955, 956) **20.00** ★★★★ Wilcze echa – thriller Fr. 2019 **22.15** ★★★★ Jack Strong – thriller polit. Polska 2014 **1.00** ★★ Wolni strzelcy – dramat USA 2012 **2.55** Dzielnica strachu (391) **3.55** Menu na miarę (7)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7c8161aa82

PIĄTEK 19 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura (3) **8.00** Serwis Info **8.15** Czterdziestolatek (15): Kosztowny drobiazg, czyli rewizyta **9.25** Ranczo (60): Włoski rozłącznik **10.15** Komisarz Alex (69): Bratobójstwo **11.05** Ojciec Mateusz (177): Amfetamina **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Praga – film dok. Czechy **14.00** Złoty chłopak (316)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (953)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (894) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy D: USA – Australia
23.35 Między oczy – dramat ★★★ obyczajowy Polska 2020 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Tamara Arciuch, Dominika Kluźniak, Bartłomiej Kasprzykowski
1.25 63. KFPP w Opolu: SuperJedynki – festiwal
2.05 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.20 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy C: Brazylia – Haiti
4.55 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1778) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (434) **6.55** Barwy szczęścia (3337) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (71) **12.00** Rodzinka.pl (17): Człowiek uczy się całe życie **12.35** Koło fortuny **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (858): Defekt układu limbicznego

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (415)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (125) – serial obyczaj .Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3337) (odcinek powtórkowy)
20.05 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert 2026
22.10 25 lat „Na dobre i na złe" – urodziny w Leśnej Górze
23.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy C: Szkocja – Maroko
2.30 Nocne graffiti – film ★★★ sensacyjny Polska 1997 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska
4.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
4.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy D: Turcja – Paragwaj

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (844, 845): W ostatniej chwili / Niedaleko Jabłoni – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **13.41** Dlaczego ja? (1474, 1475): Moc sztuki / Cień w Internecie – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1041, 1042-opis) Detektywi badają sprawę zwłok porzuconych na torach kolejowych. Wychodzi na jaw, że zmarły prowadził podwójne życie. Kuba i Natalia sprawdzają otoczenie mężczyzny, aby ustalić, przyczynę śmierci.
18.50 Wydarzenia
19.20 Gość „Wydarzeń"
19.55 Piraci z Karaibów: ★★★★ **Na krańcu świata** – film przygodowy USA 2007 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley
23.30 Dzień Niepodległości: ★★★ **Odrodzenie** – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman
2.05 Hot Shots II – komedia ★★★ sensacyjna USA 1993 Reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Recepta na stary dom (13) – serial dokum. USA 2018 **5.40** Uwaga! (8019) **5.55** Ukryta prawda (1673) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kraków – „Via Piada" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: „Karczma u sołtysa", Duszniki Zdrój / Toruń – EPTO **13.40** Ukryta prawda (1655-1656, 1710) – serial fabularno-dokument. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (50) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (174)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 World War Z ★★★★ – horror USA 2013 Reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz
22.30 Od kołyski aż po grób ★★★ – film sensac. USA 2003 Reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. DMX, Jet Li, Anthony Anderson
Gang złodziei nie przejął bezcennych czarnych diamentów. Bezlitosny zleceniodawca nie waha się porwać córki szefa rabusiów, aby wymusić na nim odzyskanie kamieni.
0.35 Specjalista – film ★★★ sensacyjny USA 1994 Reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods
2.55 Kuba Wojewódzki (11)
4.10 Uwaga! – magazyn publ.
4.25 Nauka jazdy (4) – program rozrywkowy Polska 2022
4.55 Recepta na stary dom (14) – serial dokum. USA 2018

TVN 7

8.45 Ukryta prawda (1323, 1414, 1415) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1054-1056) **14.00** Detektywi (107) **15.00** Szpital (753) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (490, 491) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (3) **19.00** Ukryta prawda (1514) **20.00** ★★★ Na twoim miejscu – komedia obycz. Polska 2023 **22.15** ★★★ Wyspa – film sensac. USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson **1.00** ★★★★ Sherlock Holmes: Gra cieni – film sens. W. Bryt./USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law **3.40** Fachowcy (8)

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) **8.55** Policjantki i policjanci (480, 481) **10.55** Na ratunek 112 (1138, 1139) **11.55** Dlaczego ja? (1567, 1568) **13.55** Trudne sprawy (1346-1348) **16.55** Policjantki i policjanci (1384) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (71) **19.00** Policjantki i policjanci (1385) **20.00** Gwiazdy kabaretu (172, 180) **22.05** ★★★ Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygod. USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, wyk. Liam Neeson, Rihanna **0.50** STOP Drogówka (324) **1.50** Love Island. Wyspa miłości (16) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (5)

TVP Kultura

10.15 ★★★★ Król w Nowym Jorku – kom. W. Bryt. 1957 **12.05** ★★★ Diament radży – film obycz. Polska 1971 **12.50** Gatsby w Connecticut: historia nieznana **14.10** Na początku było Opole **15.10** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **17.00** Podróż za jeden uśmiech (6, 7) **18.15** Video Killed the Radio Star **18.55** Pan wzywał, Milordzie? (3) **20.00** ★★★ Ognie Świętego Elma – dramat USA 1985 **22.00** Powrót Sherlocka Holmesa (3) **23.10** ★★★★★ Bez znieczulenia – dramat Francja/Polska 1978

TV Trwam

12.30 Muzyczne chwile **12.40** Głos serca (129) **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.00** Informacje **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą **17.30** Łączy nas historia **18.05** Informacje **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

12.45 Mundial 2026: Legendy miejskie **13.20** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. B: Kanada – Katar **15.35** Mundial 2026: Legendy miejskie **16.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. A: Meksyk – Korea Poł. **18.30** Dzień na mundialu **20.00** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. ko. gr. D: USA – Australia **23.35** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: 2. kol. gr. C: Szkocja – Maroko; 2. kol. gr. C: Brazylia – Haiti; 2. kol. gr. D: Turcja – Paragwaj

TV Puls

10.00 Maria z przedmieścia (25, 26) **12.00** Nie igraj z aniołem (99) **13.00** Wspaniałe stulecie (33) **14.00** Kurierzy (18) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (508, 509) **17.00** Kurierzy (19) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (956, 957) **20.00** ★★★ 22 kule – film sensac. Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno **22.15** ★★★★ Prawo zemsty – thriller USA 2009 **0.30** ★★ Prowokacja – film sensacyjny USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal **2.20** Lombard. Życie pod zastaw (952)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 20 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (61) **9.45** Komisarz Alex (70) **10.40** Ojciec Mateusz (178): Poza światem **11.35** Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego (3): Zabójcze kolce i zielone kolcorogi **13.00** ★★★ Powrót siedmiu wspaniałych – western USA/Hiszpania 1966 **14.45** Okrasa łamie przepisy (406)

15.20 Rozmowy na medal
16.00 Dziedzictwo (954)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (3) – reality show Polska 2025
18.40 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. grupy F: Holandia – Szwecja
19.50 19.30
20.00 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. grupy F: Holandia – Szwecja
21.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
21.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy E: Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej
0.30 Bez litości ★★★ – film sensac. Polska 2002 Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak
2.40 Kanał tajemnic ★★★ – film kryminalny Francja/Belgia 2020
4.30 Sprawdzamy

TVP 2

7.30 Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Górna półka smaku – magazyn **12.00** Zmiennicy (3): Dziewczyna do bicia – serial komed. Polska 1986, reż. Stanisław Bareja, wyk. Mieczysław Hryniewicz, Ewa Błaszczyk, Stanisław Bareja **13.05** Panna młoda (125) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Ich Troje
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy
17.20 Panna młoda (126)
18.15 Va banque – teleturniej
18.45 Wyższa Szkoła Jazdy
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (299): Czasznica – serial kom. Polska 2025
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską 2026: Bielsko-Biała – koncert Polska 2026 Reż. Małgorzata Kosturkiewicz, Agnieszka Żmijewska
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.00 Wszystko albo nic ★★★ – komedia romantyczna Słow./Czechy/Polska 2017 Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski
0.55 Rodzinka.pl (276)
1.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. grupy E: Ekwador – Curaçao
4.25 Barwy szczęścia (3336)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** ★★★ Dziennik cwaniaczka III – kom. obyczajowy Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Steve Zahn, Robert Capron **13.25** ★★★★ Pan i władca: Na końcu świata – film przyg. USA 2003, reż. Peter Weir, wyk. Russell Crowe, Paul Bettany, James D'Arcy

16.45 8 rzeczy, których ★★ **nie wiecie o facetach** – komedia rom. Polska 2022 Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Karolina Bruchnicka, Leszek Lichota, Maciej Zakościelny
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
19.55 Neo-Nówka. XX-lecie – koncert Polska 2022
22.50 Szybcy i wściekli VI ★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Hiszp./W. Bryt. 2013 Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson
1.35 Gorący towar – komedia ★★★ krym. USA/W. Bryt. 2013 Reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Demián Bichir
Agentka FBI zostaje wysłana do Bostonu, by aresztować barona narkotykowego. Podczas wykonywania zadania ma współpracować z bostońską policjantką. Ich spotkanie nie zapowiada owocnego współdziałania.
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8020) **5.55** Ukryta prawda (1674) **6.50** Pogromcy chaosu (7) – program rozrywkowy **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4228-4231) – serial Polska 2026 **13.30** Młode gliny (4) – serial krym. Polska 2026 **14.35** Mała Wielka Stopa 2: W rodzinie siła – film anim. Belgia/Francja 2020, reż. Jérémie Degruson, Ben Stassen

16.25 Indiana Jones i ostatnia ★★★★ **krucjata** – film przygodowy USA/Włochy/Hiszpania/W. Bryt./Jordania 1989
19.00 Fakty
19.25 Wianki nad Wisłą. Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia – zapowiedź
19.50 Włoskie wakacje ★★★ – kom. W. Bryt./Wł. 2020 Reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Micheál Richardson, Valeria Bilello
Londyński artysta wraca do Włoch z synem, by sprzedać dom, który odziedziczyli po żonie i matce. Ale wspaniała niegdyś willa jest w ruinie. Robert szuka pomocy u mieszkańców z okolicy.
21.45 Wianki nad Wisłą. Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia – koncert
23.40 Podwodna pułapka 2: ★★ **Labirynt śmierci** – thriller W. Bryt./USA 2019
1.25 Szpital św. Anny (118)
2.30 Wallander (1) – serial krymin. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finl. 2005
4.30 Uwaga! – magazyn
4.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 New Looney Tunes (30, 31) **7.20** ★★ Scooby-Doo – film przygod. USA/Australia 2002 **9.05** Zgłoś remont (3, 4) **10.10** Bitwa o gości (4) **11.10** Ukryta prawda (1406-1408) **14.15** Szpital św. Anny (9, 10) **16.15** Detektywi (325) **17.15** ★★★ Kosmiczni kowboje – film sf USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood **20.00** ★★★ Dzień Bastylii – film sensac. USA/Francja/Luksem. 2016 **22.00** ★★★ Liga Sprawiedliwości – film fantasy USA 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck **0.30** ★★★★ Matrix: Reaktywacja – film sf USA 2003

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (187) – reality show Polska 2023 **7.00** Galileo (1161, 1162) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (333) **9.30** Galileo (1163) **10.30** Mini Galileo (22) **10.50** Galileo (1204, 1205) **12.50** ★★★ Dziś 13, jutro 30 – komedia rom. USA 2004, reż. Susan Littenberg, wyk. Jennifer Garner, Mark Ruffalo **14.55** Policjantki i policjanci (1371-1375) – serial obycz. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (113-116) – serial krym. Polska 2026 **0.00** Gwiazdy kabaretu (178, 179) **2.05** STOP Drogówka (351)

TVP Kultura

9.00 ★★★ Panna Nikt – dramat Polska 1996 **10.50** Kosmos 1999 (5) **11.55** Londyn – stolica kontrastów **13.10** ★★★★ Król w Nowym Jorku – komedia W. Bryt. 1957 **15.05** Kariera Nikodema Dyzmy (5) **16.10** ★★★ Złote koło – film krym. Polska 1971 **17.55** TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026 **18.30** Teatr TV: Intryga i miłość – Polska 2004 **20.00** ★★★★ Żona – dram. Szwecja/W. Bryt./USA 2017 **21.50** Muse: Drones World Tour **23.30** ★★★ Ognie Świętego Elma – dram. USA 1985

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TVP Sport

10.30 Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. C: Szkocja – Maroko **12.30 (L)** Sport niepełnosprawnych – Amp Futbol: Polska – Ukraina **14.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. C: Brazylia – Haiti **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **18.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. F: Holandia – Szwecja **21.35** Studio **21.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. E: Niemcy – Wybrz. Kości Słoniowej **1.05** Mundial 2026: Legendy miejskie

TV Puls

5.00 Dyżur (32, 33) **6.00** Kobra – oddział specjalny (10-12) **9.00** Taki jest świat (25) **9.25** Wojciech Cejrowski – boso przez świat (69) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (501, 503, 505, 507, 509, 953-957) **20.00** ★★★★ Uprowadzona – thriller USA 2008 **21.55** ★★★ Bodyguard i żona zawodowca – film sens. USA/W. Bryt./Szwecja/Bułg./Francja 2021 **0.10** ★★ Żądza śmierci – film sensac. USA/Kanada/Rosja 2009 **2.10** Taki jest świat (25) **2.55** Dyżur (34, 35) **4.00** Menu na miarę (10, 11)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7c8161aa82

NIEDZIELA 21 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Stawka większa niż życie (4, 5): Café Rose / Ostatnia szansa **10.55** Ojciec Mateusz (179): Geniusz **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Portret kapłana **13.10** Planeta Ziemia III (1): Wybrzeża – serial dokument. W. Bryt. 2023 **14.15** Dom (21): Naiwne pytania

16.00 Dziedzictwo (955)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka (3) – reality show Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy G: Belgia – Iran
23.35 Eiffel – film biograf. ★★★★ Fr./Belgia/Niemcy 2021 Reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Bruno Raffaelli Francuski konstruktor po zyskaniu sławy przy pracy nad Statuą Wolności otrzymuje zlecenie przygotowania czegoś szczególnego na Wystawę Światową.
1.30 63. KFPP w Opolu: Premiery – festiwal 2026
2.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
2.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. G: Nowa Zelandia – Egipt

TVP 2

5.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA **5.50 (L)** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy F: Tunezja – Japonia **8.25** Pytanie na śniadanie – program infor.-publicyst. **11.20** Tamte lata, tamte dni (81): Olga Lipińska **11.55** Lato z Radiem i Telewizją Polską 2026 – koncert **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Jarosława Kukulskiego
16.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki – koncert finałowy – Polska 2026
17.20 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
17.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA 2. kolejka grupy H: Hiszpania – Arabia Saudyjska
20.05 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
20.25 Postaw na milion – teleturniej
21.25 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego
23.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
23.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. H: Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka
2.30 Wszystko albo nic ★★★ – komedia romant. Słowacja/Czechy/Polska 2017 Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski
4.30 Na dobre i na złe

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicyst. **11.25** Sezon na misia III – film animowany USA/Kanada 2010, reż. Cody Cameron, dub. Jarosław Boberek, Dariusz Toczek, Joanna Kudelska **12.55** Smerfy – film anim. USA/Belgia/Kanada 2011, reż. Raja Gosnell, dub. Jerzy Stuhr, Małgorzata Socha

15.20 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata ★★★★ – film przyg. USA 2007 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley
18.50 Wydarzenia
19.35 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.00 Zielona mila ★★★★ – dramat obyczaj. USA 1999 Reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Michael Clarke Duncan, David Morse
0.00 Wyzwanie ★★★ – film sens. Polska 2019 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Katarzyna Dąbrowska, Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Andrzej Grabowski Dwaj koledzy, którzy pracowali w wydziale kryminalnym policji, otwierają pub na Mazurach. Wkrótce zostaje odnalezione ciało topielca, a panowie angażują się w śledztwo.
2.25 Świat według Kiepskich (585-587): Święta kluska / Janusz i Adelajda / Wróżba – serial kom. Polska 2022
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Recepta na stary dom (1) – serial dokumental. USA 2021 **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1675) **6.50** Bez kompleksów (7) **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kobieta na krańcu świata (3) **12.00** Co za tydzień (1248) **12.35** Ugotowani (3) **13.35** ★★★ Mean Girls – komedia obycz. USA 2024, reż. Samantha Jayne, Arturo Perez Jr., wyk. Angourie Rice, Reneé Rap, Auli'i Cravalho

15.50 Gniew Tytanów – film przyg. ★★★ USA/Hiszpania 2012 Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes Perseusz robi wszystko, żeby nie brać udziału w walkach pomiędzy bogami i tytanami. Kiedy Ares i Hades sprzymierzają się przeciwko Zeusowi, Perseusz rusza ojcu na ratunek.
18.00 Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12
19.00 Fakty
19.45 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki – film przygod. USA 2008 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf
22.20 Ścigane – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2019 Reż. Vicky Jewson
0.15 Posejdon – film ★★★ katastroficzny USA 2006 Reż. Wolfgang Petersen
2.25 Szpital św. Anny (119)
3.30 Superwizjer
4.05 Uwaga! – magazyn
4.20 Największe polskie katastrofy: Zatonięcie promu MF Jan Heweliusz

TVN 7

6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (21) **7.00** New Looney Tunes (32-34) **7.45** ★★★ Pinokio – film fant. Wł./Fr./W. Bryt./Belg. 2019 **10.25** Ukryta prawda (1409-1411) **14.35** Szpital św. Anny (11, 12) **16.35** Detektywi (326) **17.40** ★★★ Przychodzi facet do lekarza – komedia Fr./Belg. 2014 **20.00** ★★★ Zabójcy – film sens. Fr./USA 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas **22.45** ★★★ Oszukać przeznaczenie III – horror USA/Niemcy 2006 **0.30** ★★★★ Jestem legendą – film sf USA/Wielka Brytania 2007

TVP Kultura

9.00 Przystań nad Biblią **9.20** Wspólny dom **9.55** Londyn – stolica kontrastów **11.10** Kosmos 1999 (6) **12.25** Opole – koncertowe wspomnienia **12.45** Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 **14.05** ★★★★★ Światła rampy – dramat USA 1952 **16.35** Kariera Nikodema Dyzmy (6) **17.45** TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026 **18.15** Teatr TV: Żeglarz – Polska 1972 **20.00** ★★★ Borsalino i spółka – dramat Fr./Włochy/Niemcy 1974 **21.55** Kulturalni **22.50** Tom Cruise: ostatnia gwiazda filmu

TVP Sport

11.30 (L) Piłka nożna (tow.): Polska – USA **13.10** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. E: Niemcy – Wybrzeże Kości Sł. **15.30** Dzień na mundialu **17.00** Studio **17.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. H: Hiszpania – Arabia Saud. **20.35** Studio **20.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. G: Belgia – Iran **23.35** Studio **23.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. H: Urugwaj – Rep. Ziel. Przylądka; 2. kol.gr. G: Nowa Zelandia – Egipt

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej(188) **6.55** Ewa gotuje (473) **7.30** Wielkie tajemnice historii (17, 18) **9.20** Galileo (1174, 1175) **11.20** Mini Galileo (40) **11.45** Hotel Transylwania 3 – film animowany USA 2018 **13.45** ★★ Obsesja – thriller USA 2009, reż. Steve Shill, wyk. Idris Elba, Beyoncé Knowles **16.00** ★★★ Lot 93 z Newark – film sensacyjny Kanada/USA 2006 **17.55** Uroczysko (163-166) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (996-999) **0.00** STOP Drogówka (352) **1.00** Wielkie tajemnice historii (19, 20)

TV Trwam

9.30 Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Cysters **11.00** XXVII Ogólnopolska Pielgrzymka PKRD **14.15** Głos serca (130) **15.00** Wieś to też Polska **16.00** Informacje **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls

6.00 Taki jest świat (25) **6.35** Don Matteo: Boski detektyw (13, 14) **8.50** Zaklinaczka duchów (62, 63) **10.50** ★★ Agent XXL – kom. USA/Niemcy 2000 **12.50** ★★ Kajtek Czarodziej – film przyg. Polska/Słow./Czechy 2023 **14.55** ★★ W imię króla – film fant. USA/Niemcy/Kan. 2007 **17.35** ★★★ Need for Speed – film sens. USA/Indie 2014 **20.00** ★★ Moonfall – film sf USA/W. Bryt./Kan. 2022 **22.25** ★★ Demonstracja siły – film sens. USA 2013 **0.45** ★★ Zabójca idealny – film sens. USA/Hiszp./Szwecja 2016

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 22 Czerwca

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.15** Czterdziestolatek (16): Gdzie byłaś, czyli Szekspir **9.15** Ranczo (62): Przymus rekreacji **10.10** Komisarz Alex (71): Śmierć w muzeum **11.05** Ojciec Mateusz (180): Życiowy rekord **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **13.00** Planeta Ziemia III: Wybrzeża **14.00** Złoty chłopak (317)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (956) – serial obyczaj. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (895) Ursula nie chce, by Blanca wyjechała z Diegiem do Szwajcarii. Nakłania ją do rozmowy z Cristiną, której objawiła się Matka Boska.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – Dwa Teatry – Sopot 2026
22.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
22.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. I: Francja – Irak
1.35 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
1.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy I: Norwegia – Senegal
4.25 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1779) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3338) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicyst. **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Wyższa Szkoła Jazdy (3) **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (126) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (859): Ferment – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (416)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (127) – serial obyczaj. Turcja 2024
18.20 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
18.50 (L) Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kolejka grupy J: Argentyna – Austria
21.25 Postaw na milion – teleturniej Polska 2020, prowadz. Łukasz Nowicki
22.20 Na sygnale (849, 850) – serial obycz. Polska 2026
23.25 Zabić na końcu – film ★★ sensacyjny Polska 1990 Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech Małajkat, Piotr Siwkiewicz, Jolanta Nowak
1.05 Nasz dom w górach (7): Gorzka miłość – serial obyczaj. Niemcy 2019
2.05 Akacjowa 38
3.55 Rodzinka.pl
4.30 Studio Mistrzostw Świata w Kanadzie, Meksyku i USA
4.50 (L) Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. J: Jordania – Algieria

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (300, 301): Detektywi w potrzasku / Zaginiona Tajka **9.30** Trudne sprawy (1231, 1232): Znaleźć ojca / Wnuczek czy nie wnuczek? **11.35** Gliniarze (846, 847): Krew na rękach / Bez powodu **13.40** Dlaczego ja? (1476, 1477): Casting na męża / Cienie przeszłości – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.25 Interwencja – magazyn
16.40 Gliniarze (1043, 1044): Trup i świadek / Nawrócone dzieciaki – serial fabularno-dok. Polska 2024
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Nikt – film sensacyjny ★★★★ USA/Japonia/Chiny 2021 Reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Aleksiej Serebriakow, Connie Nielsen
22.00 Niezłomny – dramat ★★★★ wojenny USA/Japonia 2014 Reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domhnall Gleeson, Garrett Hedlund Louis Zamperini, olimpijczyk, przetrwał 47 dni jako rozbitek na oceanie po katastrofie lotniczej. Został schwytany przez japońską armię i wysłany do obozu jenieckiego.
0.55 Hostiles ★★★★ – western USA 2017 Reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi
3.50 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Nauka jazdy (6) **5.40** Uwaga! (7725) **5.55** Ukryta prawda (1676) **6.50** Kuchenne rewolucje: Włocławek – Karczma Kujawska **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku (12): Tarta z krewetkami – magazyn kulinarny **11.25** Kuchenne rewolucje / Siedliszcze – Bistro 12: Katowice – „Meltini" **13.40** Ukryta prawda (1657-1658, 1711) – serial fab.-dokumentalny Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (51) – serial obycz. Polska 2025
17.55 Detektywi (175)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4232) – serial Polska 2026
20.50 Bitwa o gości (6) – reality show Polska 2025
22.00 Morze śmierci ★★★ – thriller USA/W. Bryt. 2024 Reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Alexander Wraith Grupa przyjaciół, dryfująca na otwartym morzu zostaje uratowana przez kapitana statku rybackiego. Ocaleni z opresji, nie są świadomi, że statek skrywa przerażający sekret.
23.45 Matrix: Rewolucje ★★★ – film sf USA 2003 Reż. Larry Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Co za tydzień – magazyn
3.15 Wallander (2): Wioskowy głupek – serial krym. Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2008

TVN 7

6.50 Szkoła (741, 742) **8.45** Ukryta prawda (1324, 1417, 1418) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (1057-1059) **14.00** Detektywi (108) **15.00** Szpital (754) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (492, 493) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (4) **19.00** Ukryta prawda (1515) **20.00** ★★★ Królowe zbrodni – film krym. USA/Kan. 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy **22.15** ★★★ Mayday – kom. romantyczna Polska 2020, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk **0.35** ★★★ Obce niebo – dramat obycz. Polska/Szwecja 2015 **2.55** Żyjąc z potworem (11)

TVP Kultura

10.20 ★★★★ Mała mama – dram. Francja 2021 **11.45** Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki **12.55** Kosmos 1999 (5) **13.55** Szczawno. Uzdrowisko Książęce **15.15** Wakacje z duchami (1, 2) **16.30** Dźwięk Nowego Jorku **17.15** Pan wzywał, Milordzie? (4) **18.20** TVP Kultura na Festiwalu Dwa Teatry – Sopot 2026 **19.00** Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – Dwa Teatry – Sopot 2026 **21.15** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 **23.30** Sibelius. Siedem symfonii

TVP Sport

9.00 Mundialowy poranek **10.30** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. H: Urugwaj – Rep. Ziel. Przylądka; 2. kol. gr. H: Hiszpania – Arabia Saud.; 2. kol. gr. G: N. Zelandia – Egipt **16.30** Dzień na mundialu **18.00** Studio **18.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. J: Argentyna – Austria **22.00** Studio **22.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. I: Francja – Irak **1.35** Studio **1.50 (L)** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 2. kol. gr. I: Norwegia – Senegal

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (137) **8.55** Policjantki i policjanci (482, 483) **10.55** Na ratunek 112 (1140, 1141) **11.55** Dlaczego ja? (1569, 1570) **13.55** Trudne sprawy (1349-1351) **16.55** Policjantki i policjanci (1385) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (72) **19.00** Policjantki i policjanci (1386) **20.00** Uroczysko (181, 182) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (117) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1000) **23.05** ★★★★ Nieśmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986 **1.35** Love Island. Wyspa miłości (17)

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **12.55** Stan wojenny w Polsce – znaczenie i konsekwencje **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Beatus, źródła Camino de Santiago **15.25** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Maria z przedmieścia (27, 28) **12.00** Nie igraj z aniołem (100) **13.00** Wspaniałe stulecie (34) **14.00** Kurierzy (19) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (510, 511) **17.00** Kurierzy (20) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (957, 958) **20.00** ★★ Poza zasięgiem – film sensacyjny USA/Polska 2004 **21.50** ★★★★ Maczeta – film sensac. USA 2010 **23.55** ★★ Kod 211 – film akcji USA/Bułg. 2018 **1.30** Dzielnica strachu (392)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7c8161aa82

Najlepsze sanatoria w Polsce na problemy z kręgosłupem. Wyjedziesz z nich zadowolony

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

W Polsce działa kilkaset ośrodków uzdrowiskowych, ale tylko część z nich specjalizuje się w schorzeniach narządu ruchu i kręgosłupa.



FOT. 123RF

Przy wyborze sanatorium warto sprawdzić, jaką bazą zabiegową dysponuje

Leczenie uzdrowiskowe obejmuje przede wszystkim choroby narządu ruchu, czyli grupę schorzeń, w której mieszczą się także problemy z kręgosłupem.

W sanatoriach rehabilituje się m.in.:

- dyskopatię i zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa,
- przewlekłe bóle pleców o różnym podłożu,
- wady postawy i przeciążenia,
- stany po operacjach kręgosłupa (np. przepukliny dysku),
- urazy i następstwa kontuzji,
- choroby reumatyczne wpływające na kręgosłup.

Trzeba pamiętać, że leczenie sanatoryjne ma charakter uzupełniający - wspiera terapię farmakologiczną i często przyspiesza powrót do sprawności po zabiegach operacyjnych.

Nie istnieje oficjalny ranking „najlepszych" sanatoriów dla kręgosłupa, ale można wskazać sprawdzone uzdrowiska i ośrodki, które regularnie pojawiają się w zestawieniach i oferują profil narządu ruchu.

Uzdrowiska według rankingów i rekomendacji

- Busko-Zdrój, sanatorium Włókniarz - jedno z najwyżej ocenianych uzdrowisk w Polsce, cenione za leczenie schorzeń ortopedycznych i reumatologicznych oraz bogatą bazę zabiegową.
- Muszyna - Revita, Geovita czy Korona to cenione ośrodki łączące rehabilitację z dobrym klimatem i infrastrukturą medyczną.
- Świeradów-Zdrój - ceniony przez kuracjuszy za nowoczesną bazę rehabilitacyjną i szeroki zakres zabiegów.
- Polanica-Zdrój - Nowy Zdrój, Wielka Pieniawa czy Malwa to ośrodki z doskonałym zapleczem dla leczenia schorzeń narządu ruchu.
- Kołobrzeg, Sanatorium Uzdrowiskowe Bałtyk specjalizuje się w leczeniu zmian zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, stanów po urazach i operacjach (np. endoprotezoplastyce).
- Ciechocinek - cenione są tu „Promień", „Chemik", „Orion".
- Wieniec-Zdrój, skorzystasz tu z kąpieli siarkowych i borowinowych świetnie wpływających na zdrowie kręgosłupa.

Jakie zabiegi na kręgosłup są najlepsze?

Podstawą leczenia w sanatorium jest fizjoterapia i zabiegi wspierające regenerację kręgosłupa. Najczęściej stosowane i najlepiej udokumentowane metody to:

- kinezyterapia (ćwiczenia wzmacniające i stabilizacyjne),
- terapia manualna i masaże
- hydroterapia (kąpiele, masaże wodne),
- krioterapia (leczenie zimnem),
- elektroterapia (prądy przeciwbólowe),
- zabiegi borowinowe, siarkowe i solankowe,
- edukacja zdrowotna i nauka ergonomii.

Eksperci podkreślają, że najlepsze efekty daje połączenie kilku metod, dostosowanych do konkretnego schorzenia - nie istnieje jeden „najlepszy zabieg" dla wszystkich.

Co brać pod uwagę wybierając sanatorium na kręgosłup?

Sanatorium nie zastępuje leczenia specjalistycznego, ale jest jego ważnym uzupełnieniem. Dobrze dobrany ośrodek może poprawić wydolność organizmu, obniżyć ryzyko powikłań i nauczyć pacjenta życia z chorobą.

Wybór ośrodka powinien być świadomy - nie każdy uzdrowiskowy pobyt będzie tak samo skuteczny. Najważniejsze kryteria to:

- profil leczenia - czy placówka ma specjalizację w narządzie ruchu,
- baza zabiegowa - dostęp do fizjoterapii, sprzętu i nowoczesnej rehabilitacji,
- kadra medyczna - doświadczeni fizjoterapeuci i lekarze,
- lokalizacja - góry, morze lub niziny (każdy mikroklimat ma inne właściwości),
- opinie pacjentów i rankingi,
- dostępność (szczególnie przy wyjazdach z NFZ). W praktyce najważniejszy jest nie standard hotelowy, ale zakres i jakość leczenia.

Jak wyjechać do sanatorium na NFZ i prywatnie?

Leczenie uzdrowiskowe w Polsce można odbyć zarówno w ramach NFZ, jak i prywatnie. Każde z tych rozwiązań ma swoje plusy i ograniczenia.

Aby wyjechać do sanatorium na NFZ, trzeba spełnić kilka warunków. Podstawą jest skierowanie od lekarza, który oceni, czy pacjent kwalifikuje się do leczenia uzdrowiskowego. Skierowanie trafia następnie do NFZ, gdzie jest weryfikowane przez lekarza balneologa.

Pobyt w sanatorium trwa zazwyczaj 21 dni, a NFZ finansuje zabiegi medyczne. Pacjent pokrywa natomiast koszty dojazdu oraz częściowo zakwaterowania i wyżywienia.

Największym problemem jest czas oczekiwania. Obecnie wynosi on średnio około 8-10 miesięcy, choć w niektórych regionach może być krótszy lub dłuższy.

Alternatywą jest wyjazd prywatny. W takim przypadku: nie trzeba czekać w kolejce, można samodzielnie wybrać termin i miejsce, a koszty ponosi się w całości samodzielnie.

Najważniejsze jest dopasowanie miejsca do konkretnej diagnozy i możliwości organizmu, a nie tylko jego popularności czy lokalizacji.

WARTO WIEDZIEĆ

Razem z małżonkiem
Decyzja o tym, czy małżonkowie będą mogli wyjechać razem do sanatorium, zależy od kilku czynników, takich jak rodzaj leczenia, na które dana osoba została zakwalifikowana, oraz schorzenie, które stanowi podstawę skierowania. Takie wyjazdy są zazwyczaj dostępne dla małżonków, którzy potrzebują leczenia w tym samym czasie i mają podobne schorzenia. Aby ubiegać się o wspólny wyjazd do sanatorium, należy przygotować odpowiednie dokumenty.



FOT. 123RF

Popularna w mediach psycholożka przyznała, że cierpi na dolegliwość, która często występuje u działkowców

„Kolano gospodyni". Co to za schorzenie?

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Dorota Zawadzka podzieliła się z internautami osobistym wyznaniem. Przyznała, że rozpoznano u niej schorzenie potocznie nazywane „kolanem gospodyni".

Dorota Zawadzka, psycholożka, znana przede wszystkim z programu telewizyjnego Superniania, poinformowała swoich obserwatorów o problemach zdrowotnych. Ujawniła, że cierpi na dolegliwość określaną potocznie mianem „kolana gospodyni".

- Człowiek idzie do lekarza z kolanem, a wychodzi z całym spisem zawodów, sportów i ról społecznych. I wszystkie bolą! Bo okazuje się, że medycyna ma swoje poczucie humoru. I to całkiem niezłe. Myślałam, że mam po prostu kolano. Jedno. W dodatku własne. Może trochę zmęczone, takie, które w ostatnim czasie postanowiło przypomnieć mi, że nie jestem już dziewczęciem. A tu proszę. Kolano gospodyni. Brzmi jak tytuł przedwojennej powieści. Albo jak odpowiedzialna funkcja w KGW - napisała na swoim Facebooku.

„Kolano gospodyni", czyli zapalenie kaletki przedrzepkowej, to dość częsta dolegliwość związana z przeciążeniem lub podrażnieniem struktur znajdujących się przed rzepką kolana.

Ten problem zdrowotny może objawiać się obrzękiem przedniej części kolana, bólem i dyskomfortem podczas klękania, poruszania czy zginania kończyny, ograniczoną ruchomością, zaczerwienieniem i ociepleniem skóry.

Ryzyko wystąpienia tej dolegliwości wzrasta u osób, które w codziennych aktywnościach, zawodowych lub hobbystycznych, regularnie obciążają kolana, zwłaszcza poprzez długotrwałe klęczenie.

Szczególnie dotyczy to pracowników fizycznych i rzemieślników, takich jak hydraulicy, parkieciarze, glazurnicy, malarze czy robotnicy budowlani. Problem często pojawia się również u ogrodników i działkowców, którzy wiele czasu spędzają na pielęgnacji roślin w pozycji klęczącej.

Narażone są także kobiety intensywnie wykonujące prace domowe oraz osoby aktywne fizycznie. Zwłaszcza sportowcy, m.in. tenisiści i piłkarze, u których stawy kolanowe są stale poddawane dużym obciążeniom.



FOT. 123RF

Na uciążliwy ból kolana skarżą się także osoby uprawiające niektóre dyscypliny sportowe

eprasa.pl 7c8161aa82





FOT. MIEDZ.LEGNICA.EU

W minionym sezonie Karol Noiszewski był drugim najskuteczniejszym piłkarzem Pogoni Grodzisk Mazowiecki

PIŁKA NOŻNA KOLEJNY ZAWODNIK ZASILIŁ DRUŻYNĘ MIEDZI PRZED SEZONEM

Transferów ciąg dalszy: obrońca Karol Noiszewski

Oprac. Redakcja
Legnica

Obronę Miedzi Legnica zasila Karol Noiszewski. Wyróżniający się na swojej pozycji w Betclic 1 Lidze defensor związał się z MIedzią umową do końca czerwca 2028 roku z opcją przedłużenia.

26-latek grał ostatnio w Pogoni Grodzisk Mazowiecki. Ma znakomite warunki fizyczne, To środkowy obrońca, mogący grać również jako defensywny pomocnik. Wyróżnia się bardzo dobrą grą głową. Skutecznością popisuje się zarówno we własnym polu karnym, jak i przeciwnika, o czym świadczy liczba strzelonych goli jako defensor. Jest prawonożny i charakteryzuje się znakomitym wyprowadzeniem futbolówki, regularnie uczestnicząc w ofensywnych poczynaniach zespołu.

W minionym sezonie był drugim najskuteczniejszym piłkarzem Pogoni Grodzisk Mazowiecki, w 33 meczach Betclic 1 Ligi zdobywając 8 bramek i notując 3 asysty.

Dzięki swojej dobrej postawie znalazł się w jedenastce sezonu nadawcy rozgrywek TVP Sport.

- Jest środkowym obrońcą z dobrymi warunkami fizycznymi, skutecznym w grze w powietrzu. Znakomicie wyprowadza piłkę, szuka progresywnych podań. Jest czołowym graczem w Betclic 1 Lidze, jeśli chodzi o tego typu zagrania. W minionym sezonie tylko raz pauzował za żółte kartki, a poza tym był dyspozycyjny od początku do końca rozgrywek, notując blisko 3000 minut. Jest skutecznym stoperem, który zdobył w całej zeszłej kampanii 8 bramek. Dodatkowo jest pewnym egzekutorem rzutów karnych - ocenia obrońcę trener Janusz Niedźwiedź.

Karol Noiszewski w przeszłości zanotował kilka awansów do wyższej klasy rozgrywkowej. Było to z Pogonią Grodzisk Mazowiecki i Skrą Częstochowa na drugi poziom rozgrywkowy, a z Rakowem Częstochowa do PKO Bank Polski Ekstraklasy.

Pochodzący z Mińska Mazowieckiego piłkarz reprezentował także barwy m.in. Znicza Pruszków czy Legii Warszawa. W ostatnich dwóch sezonach w 65 spotkaniach strzelił 14 goli w Betclic 1 Lidze i Betclic 2 Lidze, a w 3 potyczkach STS Pucharu Polski raz trafił do siatki.

- Cieszę się, że podpisałem umowę z legnickim klubem. Miedź jest świetnym miejscem do rozwoju, w którym są ambicje walki o najwyższe cele. Po to tu przyszedłem, a najbardziej szczęśliwy będę, jeśli awansujemy do PKO BP Ekstraklasy - komentuje piłkarz.

Zagłębie Lubin z Miedzią Legnica w grafiku sparingów

Redakcja
Legnica

17 czerwca piłkarze KGHM Zagłębia Lubin rozpoczną przygotowania do sezonu 2026/2027. Podopieczni trenera Leszka Ojrzyńskiego rozegrają sześć meczów sparingowych.

Pierwszym sparingpartnerem Miedziowych podczas letnich przygotowań będzie pierwszoligowa Miedź Legnica, która minione rozgrywki Betclic I ligi zakończyła na 8. miejscu.

Następnie piłkarze Zagłębia zmierzą się z szóstą siłą słowackiej ekstraklasy - FK Železiarne Podbrezová. Z tym zespołem KGHM Zagłębie Lubin grało również podczas zimowego obozu w tureckim Belek. W styczniu lepsi okazali się Słowacy, którzy zwyciężyli 3:2. Kolejną grę kontrolną rozegramy z ligowym rywalem Pogonią Szczecin, natomiast cztery dni później przeciwnikiem Lubinian będzie czeski Baník Ostrawa, który pod koniec maja w barażach wywalczył utrzymanie w najwyższej klasie rozgrywkowej naszych południowozachodnich sąsiadów. Przedostatni sparingpartner Miedziowych to drużyna ze stolicy Czech - Boheminas Praga, która uplasowała się na 10. lokacie.

Tuż przed startem PKO BP Ekstraklasy zawodnicy KGHM Zagłębia Lubin sprawdzą się jeszcze z Chrobrym Głogów.

Zespół Leszka Ojrzyńskiego w dniach 29.06-08.07 będzie przebywał na obozie przygotowawczym w Opalenicy.

Miedziowi chcą do rozpoczęcia obozu zakontraktować kilku nowych zawodników. Wedle internetowego portalu „Meczyki.pl" obecnie Miedziowi mocno zabiegają m.in. 32-letniego pomocnika Arki Gdynia Sebastiana Kerka.

Już w 4. serii gier Ekstraklasy czekają nas derby Dolnego Śląska, w których KGHM Zagłębie Lubin podejmie Śląsk Wrocław (około 15 sierpnia).

Lista sparingpartnerów KGHM Zagłębia Lubin:

27.06 - Miedź Legnica
01.07 - FK Železiarne Podbrezová
04.07 - Pogoń Szczecin
08.07 - Baník Ostrawa
17.07 - Bohemians Praga
18.07 - Chrobry Głogów



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

W nowy sezon Zagłębie wejdzie z nowym bramkarzem. Zlatan Alomerović (na zdj.) zastąpi Rafała Gikiewicza

eprasa.pl 7c8161aa82

TERMINARZ MISTRZOSTW ŚWIATA

w Meksyku, Kanadzie i Stanach Zjednoczonych

Grupa A
- **11 czerwca, 21:00** Meksyk - Republika Południowej Afryki (Meksyk, Estadio Banorte)
- **12 czerwca, 4:00** Korea Południowa - Czechy (Zapopan, Estadio Akron)
- **18 czerwca, 18:00** Czechy - Republika Południowej Afryki (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)
- **19 czerwca, 3:00** Meksyk - Korea Południowa (Zapopan, Estadio Akron)
- **25 czerwca, 3:00** Czechy - Meksyk (Meksyk, Estadio Banorte)
- **25 czerwca, 3:00** Republika Południowej Afryki - Korea Południowa (Guadalupe, Estadio BBVA)

Grupa B
12 czerwca, 21:00 Kanada - Bośnia i Hercegowina (Toronto, BMO Field)
13 czerwca, 21:00 Katar - Szwajcaria (Santa Clara, Levi's Stadium)
18 czerwca, 21:00 Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina (Inglewood, SoFi Stadium)
19 czerwca, 0:00 Kanada - Katar (Vancouver, BC Place)
24 czerwca, 21:00 Szwajcaria - Kanada (Vancouver, BC Place)
24 czerwca, 21:00 (Seattle, Lumen Field)

Grupa C
14 czerwca, 0:00 Brazylia - Maroko (East Rutherford, MetLife Stadium)
14 czerwca, 3:00 Haiti - Szkocja (Foxborough, Gillette Stadium)
20 czerwca, 0:00 Szkocja - Maroko (Foxborough, Gillette Stadium)
20 czerwca, 2:30 Brazylia - Haiti (Filadelfia, Lincoln Financial Field)
25 czerwca, 0:00 Szkocja - Brazylia (Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
25 czerwca, 0:00 Maroko - Haiti (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)

Grupa D
13 czerwca, 3:00 USA - Paragwaj (Inglewood, SoFi Stadium)
14 czerwca, 6:00 Australia - Turcja (Vancouver, BC Place)
19 czerwca, 21:00 USA - Australia (Seattle, Lumen Field)
20 czerwca, 5:00 Turcja - Paragwaj (Santa Clara, Levi's Stadium)
26 czerwca, 4:00 Turcja - USA (Inglewood, SoFi Stadium)
26 czerwca, 4:00 Paragwaj - Australia (Santa Clara, Levi's Stadium)

Grupa E
14 czerwca, 19:00 Niemcy - Curacao (Houston, NRG Stadium)
15 czerwca, 1:00 Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador (Filadelfia, Lincoln Financial Field)
20 czerwca, 22:00 Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej (Toronto, BMO Field)
21 czerwca, 2:00 Ekwador - Curacao (Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)
25 czerwca, 22:00 Ekwador - Niemcy (East Rutherford, MetLife Stadium)
25 czerwca, 22:00 Curacao - Wybrzeże Kości Słoniowej (Filadelfia, Lincoln Financial Field)

Grupa F
14 czerwca, 22:00 Holandia - Japonia (Arlington, AT&T Stadium)
15 czerwca, 4:00 Szwecja - Tunezja (Guadalupe, Estadio BBVA)
20 czerwca, 19:00 Holandia - Szwecja (Houston, NRG Stadium)
21 czerwca, 6:00 Tunezja - Japonia (Guadalupe, Estadio BBVA)
26 czerwca, 1:00 Tunezja - Holandia (Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)
26 czerwca, 1:00 Japonia - Szwecja (Arlington, AT&T Stadium)

Grupa G
15 czerwca, 21:00 Belgia - Egipt (Seattle, Lumen Field)
16 czerwca, 3:00 Iran - Nowa Zelandia (Inglewood, SoFi Stadium)
21 czerwca, 21:00 Belgia - Iran (Inglewood, SoFi Stadium)
22 czerwca, 3:00 Nowa Zelandia - Egipt (Vancouver, BC Place)Grupa
27 czerwca, 5:00 Nowa Zelandia - Belgia (Vancouver, BC Place)
27 czerwca, 5:00 Egipt - Iran (Seattle, Lumen Field)

Grupa H
15 czerwca, 18:00 Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)
16 czerwca, 0:00 Arabia Saudyjska - Urugwaj (Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
21 czerwca, 18:00 Hiszpania - Arabia Saudyjska (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)
22 czerwca, 0:00 Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka (Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
27 czerwca, 2:00 Urugwaj - Hiszpania (Zapopan, Estadio Akron)
27 czerwca, 2:00 Republika Zielonego Przylądka - Arabia Saudyjska (Houston, NRG Stadium)

Grupa I
16 czerwca, 21:00 Francja - Senegal (East Rutherford, MetLife Stadium)
17 czerwca, 0:00 Irak - Norwegia (Foxborough, Gillette Stadium)
22 czerwca, 23:00 Francja - Irak (Filadelfia, Lincoln Financial Field)
23 czerwca, 2:00 Norwegia - Senegal (East Rutherford, MetLife Stadium)
26 czerwca, 21:00 Norwegia - Francja (Foxborough, Gillette Stadium)
26 czerwca, 21:00 Senegal - Irak (Toronto, BMO Field)

Grupa J
17 czerwca, 3:00 Argentyna - Algieria (Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)
17 czerwca, 6:00 Austria - Jordania (Santa Clara, Levi's Stadium)
22 czerwca, 19:00 Argentyna - Austria (Arlington, AT&T Stadium)
23 czerwca, 5:00 Jordania - Algieria (Santa Clara, Levi's Stadium)
28 czerwca, 4:00 Jordania - Argentyna (Arlington, AT&T Stadium)
28 czerwca, 4:00 Algieria - Austria (Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)

Grupa K
17 czerwca, 19:00 Portugalia - Demokratyczna Republika Konga (Houston, NRG Stadium)
18 czerwca, 4:00 Uzbekistan - Kolumbia (Meksyk, Estadio Banorte)
23 czerwca, 19:00 Portugalia - Uzbekistan (Houston, NRG Stadium)
24 czerwca, 4:00 Kolumbia - Demokratyczna Republika Konga (Zapopan, Estadio Akron)
28 czerwca, 1:30 Kolumbia - Portugalia (Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
28 czerwca, 1:30 Demokratyczna Republika Konga - Uzbekistan (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)

Grupa L
17 czerwca, 22:00 Anglia - Chorwacja (Arlington, AT&T Stadium)
18 czerwca, 1:00 Ghana - Panama (Toronto, BMO Field)
23 czerwca, 22:00 Anglia - Ghana (Foxborough, Gillette Stadium)
24 czerwca, 1:00 Panama - Chorwacja (Toronto, BMO Field)Grupa L -
27 czerwca, 23:00 Panama - Anglia (East Rutherford, MetLife Stadium)
27 czerwca, 23:00 Chorwacja - Ghana (Filadelfia, Lincoln Financial Field

1/16 finału
28 czerwca, 21:00 2A - 2B (Inglewood, SoFi Stadium)
29 czerwca, 19:00 1C - 2F (Houston, NRG Stadium)
29 czerwca, 22:30 1E - 3ABCDF (Foxborough, Gillette Stadium)
30 czerwca, 3:00 1F - 2C (Guadalupe, Estadio BBVA)
30 czerwca, 19:00 2E - 2I (Arlington, AT&T Stadium)
30 czerwca, 23:00 1I - 3CDFGH (East Rutherford, MetLife Stadium)
1 lipca, 3:00 1A - 3CEFHI (Meksyk, Estadio Banorte)
1 lipca, 18:00 1L - 3EHIJK (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)
1 lipca, 22:00 1G - 3AEHIJ (Seattle, Lumen Field)
2 lipca, 2:00 1D - 3BEFIJ (Santa Clara, Levi's Stadium)
2 lipca, 21:00 1H - 2J (Inglewood, SoFi Stadium)
3 lipca, 1:00 2K - 2L (Toronto, BMO Field)
3 lipca, 5:00 1B - 3EFGIJ (Vancouver, BC Place)
3 lipca, 20:00 2D - 2G (Arlington, AT&T Stadium)
4 lipca, 0:00 1J - 2H (Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
4 lipca, 3:30 1K - 3DEIJL (Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)

1/8 finału
4 lipca, 19:00 2A/2B - 1F/2C (#2, Houston, NRG Stadium)
4 lipca, 23:00 1E/3ABCDF - 1I/3CDFGH (#1, Filadelfia, Lincoln Financial Field)
5 lipca, 22:00 1C/2F - 2E/2I (#3, East Rutherford, MetLife Stadium)
6 lipca, 2:00 1A/3CEFHI - 1L/3EHIJK (#4, Meksyk, Estadio Banorte)
6 lipca, 21:00 2K/2L - 1H/2J (#5, Arlington, AT&T Stadium)
7 lipca, 2:00 1D/3BEFIJ - 1G/3AEHIJ (#6, Seattle, Lumen Field)
7 lipca, 18:00 1J/2H - 2D/2G (#7, Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)
7 lipca, 22:00 1B/3EFGIJ - 1K/3DEIJL (#8, Vancouver, BC Place)



FOT. FABRICE COFFRINI/AFP/EAST NEWS

Ćwierćfinały (1/4 finału)
9 lipca, 22:00 #1 - #2 (#1, Foxborough, Gillette Stadium)
10 lipca, 21:00 #5 - #6 (#2, Inglewood, SoFi Stadium)
11 lipca, 23:00 #3 - #4 (#3 Miami Gardens, Hard Rock Stadium)
12 lipca, 3:00 #7 - #8 (#4, Kansas City, GEHA Field at Arrowhead Stadium)

Półfinały (1/2 finału)
14 lipca, 21:00 1# - #2 (Arlington, AT&T Stadium)
15 lipca, 21:00 #3 - #4 (Atlanta, Mercedes-Benz Stadium)

Mecz o 3. miejsce
18 lipca, 23:00
(Miami Gardens, Hard Rock Stadium)

Finał
19 lipca, 21:00
(East Rutherford, MetLife Stadium)

eprasa.pl 7c8161aa82

REKLAMA 0011535343

DNI LUBINA

19-20.06.2026

WSTĘP WOLNY!

LUBIŃSKIE BŁONIA

PIĄTEK 19 czerwca

16.30 LAZY SNAILS

18.00 CZADOMAN

19.30 TABU

21.15 MYSLOVITZ

23.00 MODELKI

00.00 DJ SOINA

SOBOTA 20 czerwca

17.00 TRZECH KRÓLI

18.15 BRYSKA

19.45 KOMBII

21.15 BLUE CAFE

22.30 PARTY WARRIORS SHOW

www.dnilubina.pl

DODATKOWE ATRAKCJE: **STREFA GASTRO (SŁODYCZE, FOOD-TRUCKI I INNE PYSZNOŚCI), WESOŁE MIASTECZKO, PIANA PARTY, GRY I KONKURSY**

LUBIN · RCS · Narodowa Orkiestra Dęta w Lubinie · DOLNY ŚLĄSK · Koleje Dolnośląskie · ZOOLUBIN.PL · MPWiK · Muzeum Historyczne w Lubinie · MPO · MUNDO · Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie · Centrum Działań Twórczych w Lubinie · www.lubin.pl · Wiadomości Lubińskie · regionalna.pl

eprasa.pl 7c8161aa82