

Nr 39 (464)

30 września 2020 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Nasi wśród
najaktywniejszych**



W NUMERZE:

GM. MACIEJOWICE

Gmina otrzymała 127.896 zł na pierwszy etap modernizacji Stacji Uzdadniania Wody w Pogorzelcu **STR. 2**

GM. GARWOLIN

Policjanci z Komendy Powiatowej poszukują 17-letniej Aleksandry Salamończyk - mieszkanki Taluby **STR. 5**

**MARIAŃSKIE
PORZECZE**

Miejscowa OSP jest 25. jednostką na terenie powiatu, która została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego **STR. 7**

GM. TROJANÓW

Pomysły na gry i zabawy przyciągały dzieci i dorosłych. Mieszkańcy Podebłocia bawili się na pikniku rodzinnym **STR. 11**

POWIAT

Z powodu opadów na doroczne święto hodowców koni przyjechała... tylko jedna bryczka **STR. 13**

43 METRY PROBLEMÓW



Dokładnie tyle - według wyliczeń mieszkańców - brakuje do połączenia dwóch asfaltowych odcinków. Przez to zmagają się albo z kurzem, albo z błotem **STR. 4**

Chciał skoczyć

W sobotę wieczorem 15-latek z Garwolina oświadczył rodzinie, że zamierza się zabić

Nastolatek poinformował, że chce zakończyć życie skacząc z dachu bloku mieszkalnego na osiedlu Stacyjna w Garwolinie. Na miejsce wezwano służby ratunkowe.

Chłopak stał przy krawędzi dachu bloku nr 49. W pewnym momencie wszedł do wnętrza budynku. W tym czasie strażacy i policjanci sprawdzali dach bloku. Nie znaleźli nastolatka. Przeszukali również dachy na okolicznych budynkach. Poszukiwanego, niedosłzłego samobójcy nigdzie jednak

nie było. Okazało się, że niezauważony przez nikogo, opuścił osiedle. *-Młody chłopak odnaleziony został na osiedlu Romanówka. Przetransportowano go do szpitala specjalistycznego -wyjaśnia Marek Kapusta z KPP w Garwolinie.*

ekprasa.pl 7 dni temu

Fałszywe alarmy w szkołach

Do dwóch szkół w naszym powiecie 28 września dotarł mail z pogrózkami o rozpyleniu w placówkach gazu bojowego

Taka wiadomość dotarła do Publicznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie

Kościelnym oraz Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Sobolewie. *-W żadnym z tych dwóch przypadków szkoła nie była ewakuowana. Policjanci pojawili się na miejscu i sprawdzili budynki -informuje oficer prasowy KPP w Garwolinie asp. szt. Marek Kapusta.*

Jak podkreśla funkcjonariusz, tego typu maile są małej wiarygodności. Przypomnijmy, że podobna sytuacja miała miejsce pod koniec sierpnia w Starostwie Powiatowym i w I Liceum Ogólnokształcącym w Garwolinie.

wz.

Wpadło czterech poszukiwanych

POWIAT Policjanci w minionym tygodniu zatrzymali mężczyzn, którzy się ukrywali przed sądami. W środę (23 września) w Garwolinie mundurowi z ogniwa patrolowo-interwencyjnego dokonali zatrzymania dwóch mężczyzn z naszego powiatu. Pierwszy, to 34-latek, który był poszukiwany celem doprowadzenia do zakładu karnego. Drugi, to 28-latek, który został zatrzymany, by ustalić miejsca jego pobytu dla Prokuratury Rejonowej w Kamiennej Górze.

EK.

Miesięczny przez Internet

POWIAT Chcąc kupić bilet, należy wysłać maila na adres miesieczne@pks-garwolin.pl. Do zakupu potrzebne są takie dane jak imię i nazwisko osoby, która zamierza podróżować autobusem. Powinien być również napisany jej adres zamieszkania i numer telefonu oraz określona relacja przejazdu, czyli przystanek początkowy i końcowy z miejscowościami, przez które autobus jedzie. Wybrać trzeba opcję tam czy powrót. Konieczne

jest również zaznaczenie, jaki rodzaj biletu chcemy zakupić. Czy to będzie szkolny, student, normalny, dziecko niepełnosprawne, brak ulgi czy nauczyciel. *-Zwrotnie prześlemy e-mail, w którym podamy cenę biletu, którą należy wpłacić na nasze konto BS w Garwolinie: 58 9210 0008 0016 2000 0010 -wyjaśniają pracownicy Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Garwolinie S.A.*

EK.

STACJA DO MODERNIZACJI

Gmina Maciejowice otrzymała 127.896 złotych dofinansowania na pierwszy etap modernizacji Stacji Uzdatniania Wody w Pogorzelcu

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** oraz skarbnik gminy **Jolanta Jedynak** podpisali 23 września w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego umowę o dofinansowanie dla zadania „Modernizacja stacji uzdatniania wody w Pogorzelcu - etap I”.

Gmina Maciejowice otrzymała na ten cel dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w kwocie 127.896 zł. Stanowi to 63,63% kosztów kwalifikowalnych zadania. Dzięki tym środkom zostaną między innymi wymienione złoża filtracyjne na jedynej



Tomasz Kwiatkowski / Facebook

Wójt gminy Maciejowice Tomasz Kwiatkowski oraz skarbnik gminy Jolanta Jedynak podpisali w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego umowę o dofinansowanie dla zadania „Modernizacja stacji uzdatniania wody w Pogorzelcu - etap I”

gminnej stacji uzdatniania wody. Od momentu wybudowania obiekt nigdy nie był poddany modernizacji, a zaopatruje w wodę teren całej gminy. *-Zdrowie naszych mieszkańców jest dla nas bardzo ważne, dlatego chcemy zmodernizować jedyną gminną*

stację uzdatniania wody. Dzięki wsparciu zarządu województwa ta inwestycja będzie możliwa do zrealizowania. Na panią marszałek Janinę Ewę Orzełowską zawsze możemy liczyć -podsumowuje wójt Tomasz Kwiatkowski.

Jarosław Staszczuk

Inwentaryzacja on-line

Mieszkańców Garwolina odwiedzają ankieterzy, którzy przeprowadzają inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła. Dla tych, których nie łatwo zastać w ciągu dnia w domu, jest możliwość wypełnienia ankiety online.

Miasto Garwolin realizuje obecnie projekt „Opracowanie bazy danych indywidualnych źródeł ciepła w oparciu o przeprowadzoną inwentaryzację indywidualnych źródeł ciepła na terenie Miasta Garwolin.” W ramach projektu od wrze-

śnia ankieterzy odwiedzają mieszkańców w celu pozyskania danych odnośnie źródeł ogrzewania oraz termomodernizacji budynków. Urząd zadbał o to, by mieszkańcy mogli skorzystać z ankiety on-line lub przekazać dane za pośrednictwem firmy, która na zlecenie miasta wykonuje inwentaryzację dzwoniąc w godzinach 8:00 – 16:00 w dni powszednie pod nr telefonu: 532 088 714. Ankieta on-line jest dostępna na stronie Urzędu Miasta - www.ankieta.garwolin.pl. Pozyskane dane pozwolą miastu zaplanować działania, mające na celu poprawę jakości powietrza,

a w rezultacie wpłynąć na jakość życia mieszkańców. Realizacja tego zadania jest możliwa dzięki pozyskanemu wsparciu finansowemu ze środków budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza Mazowsze 2020”. Stosowna umowa na realizację zadania wartości 174 tys. 280 zł została podpisana w lipcu przez Członkinię Zarządu Województwa Mazowieckiego **Janinę Ewę Orzełowską** i **Elżbietę Lanc**, burmistrz miasta **Marszenę Świeczak** i skarbnik **Katarzynę Nozdryn-Plotnicką**.

TWÓJ GŁOS GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl Ewelina Karbowska - tel. 503 006 290, e-mail: pilawa@twojglos.pl Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl Wioleta Zajac - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl Urszula Jendrych - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl **DZIAŁ HISTORII:** Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl **DZIAŁ SPORTU:** Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl **DZIAŁ REKLAMY:** Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl **WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. Marek Kapusta - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie **SKŁAD I ŁAMANIE:** Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek **WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki **DRUK:** Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4900 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ: Monika Antoniuk, tel. 500 055 689, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026 eprasa.pl 7d1051721f

Jesteśmy na Facebooku: Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego eGarwolin



WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 25 684 02 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
Energetyczne	991 lub 25 684 21 00
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

NASI WŚRÓD NAJAKTYWNIJSZYCH

Sołectwa Sośninka i Pogorzelec oraz Adela Mańkowska z Górzna zostały wyróżnione w konkursach na najaktywniejsze sołectwa i liderki wiejskie

Do walki o tytuł najaktywniejszej liderki stanęło w tym roku 13 pań. Po ocenie kart zgłoszeniowych, komisja konkursowa przeprowadziła test wiedzy o Mazowszu i PROW/KSOW oraz indywidualne rozmowy ze wszystkimi kandydatkami. Wśród wyróżnionych znalazła się **Adela Mańkowska** z Górzna. Otrzymała ona 2,5 tys. zł. Nagrodę główną w wysokości 7 tys. zł otrzymała **Aleksandra Ziółek** z Ruskowa (gmina Nasielsk). II miejsce oraz nagroda w wysokości 6 tys. zł trafiła do **Czesławy Kaim** z Pustelnika (gmina Stanisławów). Podium zamknęła **Krystyna Walecka** ze Żdźar (gmina Kotuń), która otrzymała 5 tys. zł. Dodatkowo każda z pań otrzymała nagrodę rzeczową w wysokości 500 zł. Oprócz reprezentantki Górzna wyróżnienie trafiło do **Agnieszki Gawron-Smater** z Kiełpina (gmina Łomianki). Z kolei nagrody specjalne w wysokości po 2 tys. zł tra-



Adela Mańkowska otrzymała wyróżnienie w konkursie na najaktywniejszą liderkę mazowieckiej wsi

fiły do **Doroty Jastrzębskiej** z Helenowa (gmina Wiśniew) oraz **Marty Krusiewicz** z Pogorza (gmina Jakubów). Konkurs na najaktywniejszą liderkę mazowieckiej wsi samorząd województwa zorganizował po raz siódmy. Jest adresowany do liderów społeczności wiejskiej -działaczek lokalnych, członkiń kół gospodyń wiejskich, organizacji pozarządowych, lokalnych grup działania itp.

1.500 ZŁOTYCH NAGRODY

Rozstrzygnięto także czwartą edycję konkursu „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich -Sukcesy widać po sąsiedztwie”. Wśród wyróż-

nionych znalazły się sołectwa z Sośninki (gmina Łaskarzew) oraz Pogorza (gmina Maciejowice). Otrzymały one po 1.500 zł. Tegorocznym laureatem konkursu zostało sołectwo Dziecinów z sąsiadującej a naszym powiatem gminy Sobienie Jeziory. Otrzymała nagrodę w wysokości 7 tys. zł. II miejsce w konkursie zajęło sołectwo Biskupice w podwarszawskiej gminie Brwinów. Natomiast III miejsce w tym roku zajęło sołectwo Żdźar, gmina Kotuń. Pozostałe wyróżnienia trafiły w tym roku do sołectw: Jasienica (gmina Tłuszcz), Helenów (gmina Wiśniew), Mistów (gmina Jakubów), Dąbrowa Chotomowska (gmina Jabłonna), Hornówek (gmina Izabelin) i Stare Kosi-

ny (gmina Wiśniew). W tym roku do konkursu przystąpiły 24 sołectwa. Do konkursu każda gmina z Mazowsza mogła zgłosić tylko jedno sołectwo. Osiągnięcia, wydarzenia i inicjatywy, zrealizowane inwestycje, które rozwinęły sołectwo przedstawiono w formie dokumentów: tekstów w kronice, sprawozdań, relacji w mediach czy zdjęć. Nagrody wyróżnionym wręczyli marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik** oraz członek zarządu województwa mazowieckiego **Janina Ewa Orzełowska**. Stało się to podczas uroczystej gali podsumowującej dwa konkursy Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich.

Jarosław Staszczuk

Unowocześniają Lidla

GARWOLIN Dyskont przy ulicy Cmentarnej został zamknięty z powodu prowadzonych prac remontowych. Ponowne otwarcie ma nastąpić 15 października. -Sklep po modernizacji będzie nowoczesny oraz będzie spełniać najnowsze standardy naszej firmy. Przede wszystkim zmieni się układ sklepu- np. Rynek Lidla będzie zlokalizowany w nowym miejscu, zastosujemy nowe lodówki, a miejsce wypieku pieczywa – Chrupiące z pieca – zmieni swój wygląd -wyjaśnia **Aleksandra Robaszkiewicz**, Head of Corporate Communications Lidl Polska. Aleksandra Robaszkiewicz dodaje, że rozwój sieci Lidl Polska jest jednym z głównych celów strategii firmy.



Trwa przebudowa garwolińskiego Lidla

Sklepy mają być nowoczesne tak, aby korzystały z ekologicznych rozwiązań oraz były funkcjonalne

i wygodne dla klientów. Obiekty mają szerokie alejki sklepowe, ergonomiczne wnętrza, a prezentacja pro-

duktów jest dostosowana do potrzeb klientów.

EK.

Chętnie korzystamy z bonów

REGION W naszym powiecie aktywowano już ponad 2 tysiące bonów turystycznych. W powiecie garwolińskim do wykorzystania jest łącznie 12.812 bonów turystycznych, o wartości prawie 11,5 mln zł. Do 24 września aktywowano 2.132 bonów o wartości ponad 2 mln zł. Z najnowszych danych wynika, że w województwie mazowieckim rodzice aktywowali już ponad 146,6 tys. bonów turystycznych o wartości 125,4 mln zł. Łączna pula przypadająca na województwo to 509,6 mln zł podzielone na 630 tysięcy wygenerowanych bonów. Oznacza to, że niemal jeden na czterech uprawnionych skorzystał już z dopłaty do usług turystycznych lub aktywowwał bon, mając zamiar niedługo z takowych sko-

rzystać. -Nie trzeba spieszyć się z aktywacją i wykorzystaniem bonu, bo program potrwa aż do końca marca 2022 roku -przypomina **Piotr Olewiński**, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego. Bon jest dostępny na PUE ZUS w zakładce „Ogólny”. W menu bocznym trzeba wejść w zakładkę „Polski Bon Turystyczny”, a następnie „Mój bon”. Tam należy go aktywować po to, by zapłacić nim później za usługę turystyczną. Bon turystyczny jest udostępniany na PUE ZUS na podstawie danych, które pochodzą z jednostek wypłacających świadczenie Rodzina 500 plus.

JS.

Dobra wiadomość dla druhów

MACIEJOWICE Jednostki OSP z terenu tej gminy otrzymają wsparcie w postaci nowego sprzętu. Samorząd gminny stara się aktywnie wspierać OSP z terenu gminy poprzez poszukiwanie równych możliwości dofinansowania w remont budynków oraz wyposażenia w sprzęt. We wrześniu gmina przekazała informacje o podwójnym wsparciu dla druhów ochotników. Samorząd Województwa Mazowieckiego przekaze OSP Maciejowice, OSP Podwierzbie i OSP Podlęż sprzęt ratowniczo-gaśniczy.

JS.

Spotkanie z organizacjami pozarządowymi

POWIAT W środę (30 września) o 15:00 odbędzie się seminarium „Jak budować współpracę na poziomie lokalnym? Kreowanie zasobów lokalnych” dla stowarzyszeń i organizacji pozarządowych na terenie powiatu garwolińskiego. W trakcie spotkania poruszona zostanie tematyka związana nie tylko z kwestiami współpracy samorządu z organizacjami pozarządowymi. Celem będzie podniesienie wiedzy i umiejętności w obszarze zarządzania organizacją (m.in. prawne aspekty

funkcjonowania, jak nanieść zmiany w statucie, by stać się organizacją pozarządową, jakie dokumenty musi posiadać, źródła finansowania). Spotkanie poprowadzą: **Hubert Pasiak**, **Andrzej Rybus Tołłoczko** oraz **Elżbieta Woźniak-Sionek**. Seminarium odbędzie się na sali konferencyjnej starostwa. Organizatorami szkolenia są starosta **Mirosław Walicki** oraz Stowarzyszenie Ośrodek Kultury i Aktywności Lokalnej w Krzesku.

WZ.

Kamery potrzebne od zaraz

GM. SOBOLEW Mieszkańcy apelują o skierowanie kamer na parking przy przejeździe kolejowym w Kaleniu Drugim. Według ich słów ma tam dochodzić do uszkodzeń samochodów. Przy przejeździe kolejowym w Kaleniu Drugim są zamontowane dwie kamery. Mieszkańcy zwracają uwagę na fakt, że obie zostały umieszczone „na sztywno”. To znaczy są na stałe ustawione w jednym kierunku -na przejazd kolejowy. Według ich słów, są potrzebne kamery obrotowe, tak aby obejmowały swym zasięgiem także pobliski parking. -Na tym parkingu są rysowane samochody, obrywane lusterka, a nawet kradzione rowery -mówią. -Každy ustawia się przy przejeździe, bo dalek kamera nie sięga -dodają. Wójt gminy Sobolew **Maciej Błachnio** informuje, że kamery są własnością PKP

i to tam należy kierować pytania w tej sprawie. **Karol Jakubowski** z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. wyjaśnia, że kamery zainstalowane na przejeździe kolejowo-drogowym są elementem systemu bezpieczeństwa ruchu kolejowego i drogowego. -Obszar jaki obejmuje kamera jest precyzyjnie określony przez przepisy i nie ma możliwości zmiany przeznaczenia kamer do monitorowania innych terenów -roziewia wątpliwości przedstawiciel PKP PLK. W sprawie ewentualnych uszkodzeń samochodów lub kradzieży zwracamy się także do policji. Prosimy o dane z tego roku. **Marek Kapusta**, rzecznik KPP w Garwolinie, informuje, że od początku roku nie było zgłoszeń dotyczących uszkodzenia mienia lub kradzieży na parkingu przy tym przejeździe kolejowym. JS.

Fordem do rzeki

GM. GARWOLIN Do zdarzenia doszło w piątek (25 września) po 21:00 w Czyszkówku na drodze serwisowej przy obwodnicy Garwolina. Trzech mężczyzn opuściło auto jeszcze przed przybyciem na miejsce służb ratunkowych. -Mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierując fordem, na zakręcie stracił

panowanie nad pojazdem i zjechał do rzeki Wilgi -potwierdza **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Na szczęście ani kierowca, ani dwaj pasażerowie nie odnieśli obrażeń. Sprawca dostał mandat i punkty karne. EK.

Masz Temat? Zadzwoń 500 413 026

43 METRY PROBLEMÓW



O położenie asfaltu apelują mieszkańcy dwóch miejscowości

Dokładnie tyle - według wyliczeń mieszkańców - brakuje do połączenia dwóch asfaltowych odcinków. Przez to zmagają się albo z kurzem, albo z błotem

Między dwoma odcinkami drogi z nawierzchnią asfaltową znajduje się 43-metrowy fragment bez asfaltu. Taka sytuacja występuje przy granicy Prandocina w gminie Trojanów i Kalenia Drugiego w gminie Sobolew. Mieszkańcy obu miejscowości, którzy zwrócili się do nas z prośbą o interwencję, wspominają, że jakieś 20 lat temu w czynie społecznym sami tę drogę budowali. Inwestowała w nią

także gmina Sobolew. Pozostał niespełna 50-metrowy odcinek bez asfaltu. Jak jest sucho, to strasznie się na nim kurzy, jak mokro -robi się błoto i trudno przejechać. Nawet jak ubytki są uzupełniane, to szybko powstają z powrotem. Mieszkańcy obu miejscowości apelują o zalanie brakującego odcinka asfaltem lub utwardzenie w inny sposób. -Nie wiemy, czy do wójta w Sobolewie, czy wójta w Trojanowie. Lata mijają, a nasze zdrowie cierpi -przyznają. -Nas nie interesuje, czyja jest ta droga -gminy czy kolei. Nie chcemy paść na pylicę płuc -mówi ostro jeden z naszych rozmówców. Mieszkańcy dodają, że przez dziury w drodze niszcą się amortyzatory w ich samochodach. Wspominają także, że inny odcinek drogi -od strony Kalenia Drugiego -został zniszczony przez ciężki sprzęt wykonawcy modernizacji linii kolejowej. Wnio-



Jak jest sucho, to strasznie się na nim kurzy, jak mokro -robi się błoto i trudno przejechać

skują o jego naprawę. Nadmieniamy, że drogę w kierunku Damianowa w gminie Trojanów wykonała tylko gmina Sobolew. Pytania odnośnie obu odcinków kierujemy do PKP PLK. -Do końca roku na drodze stanowiącej działkę 246/2 (droga gminna -przyp. red.) zostanie wymieniona nawierzchnia, natomiast w przypadku drogi 395/1 (z fragmentem bez asfaltu) brakujący fragment zostanie uzupełniony -zapowiada **Karol Jakubowski** z zespołu prasowego PKP PLK S.A. JS.

Stołówka jak nowa

MACIEJOWICE Wraz z rozpoczęciem nowego roku szkolnego uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Maciejowicach korzystają ze zmodernizowanej stołówki szkolnej. Inwestycję zrealizowała gmina Maciejowice w ramach otrzymanego wsparcia w kwocie 80 tys. zł z rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu”. Jej całkowity koszt wyniósł ponad 100 tys. zł. Modernizacja objęła wykonanie nowych sufitów, nowej posadzki PCV, oświetlenia LED i malowanie ścian. Roboty wykonali pracownicy referatu gospodarczego



Całkowity koszt modernizacji wyniósł ponad 100 tys. zł

maciejowickiego urzędu. Zakupiono także stołki, zastawę oraz uzupełniono wyposażenie kuchni.

Seniorzy tańczą



GARWOLIN Stowarzyszenie Sympatyków Klubu Seniora w Garwolinie wraz z Klubem Seniora zaprasza na warsztaty taneczne. W programie jest taniec solo i taniec użytkowy. Zajęcia odbywają się w każdy piątek o godz. 19.30 w Studiu Ruchu Kordaszewscy. Projekt jest współfinansowany ze środków miasta Garwolin w ramach zadania publicznego pt. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

GDZIE JEST OLA?



Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie poszukują 17-letniej Aleksandry Salamończyk - mieszkanki Taluby (gm. Garwolin)

Nieletniej nie ma już dwa miesiące. Samowolnie oddaliła się z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Krakowie w piątek (17 lipca). Od tamtej pory nie wróciła do domu, ani nie nawiązała kontaktu z rodziną. Aleksandra Salamończyk jest wysoka i szczupła. Ma blond-rozjaśniane włosy do ramion.

-Nieletnia w chwili zaginięcia ubrana była w czerwoną bluzę z kapturem, czarne spodnie dresowe, czarne buty adidas z żółto-czerwonymi paskami - podaje szczegóły **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Policjanci zwracają się z prośbą, by każdy, kto posiada jakiegokolwiek informacje na temat zaginionej, zgłosił się osobiście w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie przy ul. Stacyjnej 23 lub zadzwonił pod numer 47 70 75 200 lub alarmowe „112”.

Ewelina Karbowska



Zaginiona od 17 lipca nie nawiązała kontaktu z rodziną

Kurz nie do zniesienia

Jeżdżące drogą kolejową samochody wykonawcy budowy przystanku Wygoda powodują wzbijanie się tumanów kurzu. To mocno uprzykrza życie okolicznym mieszkańcom

Marek Ukleja z Prandocina zgłosił nam problem dotyczący drogi kolejowej, biegnącej wzdłuż torów. Jeżdżące tędy duże samochody Budimexu -wykonawcy budowy przystanku Wygoda -powodują wzbijanie się tumanów kurzu. Wpływa to -według jego słów - negatywnie na zdrowie. Ponadto wzbijany przez samochody ciężarowe kurz osiada na ogrodzeniach, elewacjach bu-

dynków oraz krzewach.

-Mam na garażu fotowoltaikę. Z powodu zalegającego na niej kurzu nie przechwytuje ona właściwie promieni słonecznych i produkuje mniej prądu - zauważa M. Ukleja. Kierowcy na prośbę mieszkańców jeżdżą wolniej, co jednak nie rozwiązuje całkowicie problemu. Nasz rozmówca zwracał się do wykonawcy, aby ten polewał drogę wodą, co ma zmniejszyć problem unoszącego się kurzu. Razem z trójką sąsiadów złożył w ubiegłym tygodniu na ręce przedstawiciela wykonawcy pismo. Mieszkańcy wnioskują o regulame polewanie drogi wodą. Inaczej zamierzają obciążyć firmę kosztami usuwania kurzu z ogrodzeń, elewacji i foto-

voltaiki.

NADZÓR ZWRÓCIŁ SIĘ DO WYKONAWCY

Pytania w tej sprawie skierowaliśmy do inwestora -PKP PLK. **Martyn Jandula** z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. wyjaśnia, że wykonawcy podpisując umowę zobowiązują się do właściwego, odpowiedzialnego i zgodnego z przepisami prowadzenia prac. Tego bezwzględnie oczekuje zamawiający. Wykonawca odpowiada za roboty i prawidłowe zabezpieczenie terenu budowy. Podkreśla, że PKP PLK zależy, aby prace prowadzone były w taki sposób, by nie wpływały na otoczenie.

-W sprawie prac w miejscowości Prandocin natychmiast nadzór inwestycji zwrócił się do wykonawcy z poleceniem właściwego wykonywania prac. Wykonawca jest zobowiązany do zachowania czystości i uprzątnięcia terenu po pracach - podkreśla.

Ukleja mówi nam w poniedziałek, że sytuacja chwilowo się poprawiła, jednak nie przez działania firmy, ale przez... deszcz, który spadł i spowodował brak kurzu. Gdy jednak droga wyschnie, wróci do poprzedniego stanu i jeśli firma nie podejmie jakichś działań, kurz nadal będzie się unosił po każdym przejeździe jej samochodu.

JS.

Odnaleźli zaginionego

Kilkudziesięciu policjantów, wspomaganych przez strażaków i psa tropiącego, szukało 56-letniego mieszkańca gminy Trojanów

W środę (23 września) wieczorem oficer dyżurny garwolińskiej komendy został powiadomiony o zaginięciu niepełnosprawnego mężczyzny. Mieszkaniec gminy Trojanów zamieszkiwał sam w domu na skraju lasu. Wy-

szedł z miejsca zamieszkania w godzinach przedpołudniowych i nie było z nim żadnego kontaktu. Rodzina, zaniepokojona nieobecnością mężczyzny, wezwała na pomoc mundurowych.

-Policjanci natychmiast zajęli się sprawą i już przed 21:00 został ogłoszony alarm, gdzie na komendzie stawiali się mundurowi gotowi szukać zaginionego. Z pomocą przyszli również

miejscowi druhowie. Poszukiwania wspierane również były przez funkcjonariusza z Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach, który na miejsce przybył z psem tropiącym - wyjaśnia **Marek Kapusta**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Mundurowi zaczęli przeczesywać lasy, lecz w godzinach nocnych było to bardzo trudne. Dzięki koordynacji akcji przez oficera dyżurnego

7d1051721f

EK.

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

101. urodziny Pani Marianny

SOBOLEW **Marianna Michalina Tobiasz** (z domu Filaber) świętowała 101. urodziny. Pani Marianna jest najstarszą mieszkanką gminy. Na świat przyszła dokładnie 25 września 1919 roku.

Ze względu na epidemię nie organizowano przyjęcia urodzinowego. Mimo to wójt przesłał Jubilatce życzenia i kwiaty. My również dołączamy się do życzeń. 200 lat Pani Marianno!

JS.

Krok w kierunku Smart City

GARWOLIN Miasto pozyskało ponad 1,2 mln zł dofinansowania na rozwój e-usług. Projekt „E-deklaracje dla Miasta Garwolin” -na który miasto otrzyma dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 zakłada stworzenie portalu udostępniającego mieszkańcom i zainteresowanym podmiotom z terenu Garwolina e-usługi publiczne. Uchwałą Zarządu Województwa Mazowieckiego z 22 września wniosek Miasta Garwolin został skierowany na dofinansowanie.

-Na realizację projektu

*wnioskowaliśmy o dofinansowanie kwotą 1.234.920 zł. Mamy to! Całkowita wartość projektu to 1.599.000 zł -*informuje burmistrz **Marzena Świeczak**, która za wspieranie cyfrowego rozwoju miasta kieruje podziękowania dla członka zarządu Województwa Mazowieckiego **Janiny Ewy Orzełowskiej** *-Kilka miesięcy temu Garwolin zyskał innowacyjne narzędzie do rozliczania podatków i opłat lokalnych tj. PRZYJAZNE DEKLARACJE. Teraz stawiamy kolejny krok w kierunku Smart City -* dodaje burmistrz.

JS.

Pijany z wypadku

OBLIN Do wypadku doszło w niedzielę, 27 września przed 15:30. Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 67-letni mieszkaniec Warszawy, kierując fordem, nie ustąpił pierwszeństwa pojazdu. Doprowadził do zderzenia z audi, którym kierował 41-letni mieszkaniec naszego powiatu. Kierowcy

zostali przetransportowani do szpitala. Ten z forda był trzeźwy, a ten z audi miał blisko 1,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mieszkańcowi powiatu garwolińskiego zostało zatrzymane prawo jazdy. Dokładne przyczyny i przebieg tego wypadku ustalają śledczy z Posterunku Policji w Maciejowicach.

EK.

Ukradł portfel na targu

GARWOLIN Pokrzywdzona zauważyła brak w środę (23 września). Nieznany sprawca z torebki dokonał kradzieży portfela z dokumentami i pieniędzmi. Złodziej wykorzystał nieuwagę zgłaszającej

w trakcie robienia zakupów na targowisku miejskim. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

ODESZLI OD NAS

18 września zmarła
Irena ZYGADŁO
z Trzcianki
przeżyła 78 lat

19 września zmarł
Aleksander SZTENGEL
ze Stoczka
przeżył 85 lat

19 września zmarł
Stanisław LECH
z Kotłówki
przeżył 88 lat

19 września zmarł
Andrzej SITNIK
z Budla
przeżył 60 lat

20 września zmarł
Józef MĄDRY
z Sokola
przeżył 95 lat

21 września zmarła
Janina BLADYNIEC
z Żelechowa
przeżyła 80 lat

21 września zmarł
Marian WIĄCEK
z Woli Koryckiej Dolnej
przeżył 83 lata

22 września zmarła
Władysława PACEK
z Miętneho
przeżyła 90 lat

22 września zmarł
Eugeniusz GŁODEK
z Mrokowa
przeżył 80 lat

22 września zmarł
Stanisław MATRYBA
z Brzegów
przeżył 66 lat

24 września zmarł
Edward WIŚNIEWSKI
ze Starego Pilczyna
przeżył 86 lat

26 września zmarła
Genowefa JAKUBASZEK
z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 90 lat

280 TYS. ZŁ NA ZABYTKI

Trzy zabytki z powiatu garwolińskiego otrzymają wsparcie samorządu Mazowsza

Tegorocznymi beneficjenci z naszego powiatu są parafie: pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, pw. św. Jana Chrzciela w Górnzie oraz pw. NMP w Maciejowicach. Janina Ewa Orzełowska, członek zarządu województwa mazowieckiego, wręczyła beneficjentom certyfikaty „Cenny Zabytek Mazowsza”. Stało się to w poniedziałek, 28 września, przed garwolińską kolegiatą. Certyfikaty odebrali garwoliński dziekan ks. Stanisław Szymuś, ks. prałat Jerzy Kalinka -proboszcz z Górnza, ks. kan. Stanisław Marczuk -proboszcz z Maciejowic, a także wójt gminy Siennica Stanisław Duszczyk. Towarzyszyli im burmistrz Garwolina Marzena Świeczak oraz radny powiatowy Marcin Kobus. -Zabytki to wizytówki naszego regionu, dlatego musimy o nie należycie dbać tak, aby zachować je w dobrym stanie także dla przyszłych pokoleń. Często jedyną szansą na ich urato-



Janina Ewa Orzełowska - członek zarządu województwa mazowieckiego, wręczyła beneficjentom certyfikaty „Cenny Zabytek Mazowsza”. Stało się to 28 września przed garwolińską kolegiatą

Beneficjent	Nazwa zadania	Przyznana kwota dotacji
Parafia Rzymskokatolicka pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie	Renowacja obrazu „Przemienienie Pańskie” z ołtarza głównego w Kościele pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie	100.000 zł
Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Jana Chrzciela w Górnzie	Renowacja prezbiterium kościoła pw. św. Jana Chrzciela w Górnzie - etap II	120.000 zł
Parafia Rzymskokatolicka pw. NMP w Maciejowicach	Prace remontowo-konserwatorskie przy zabytku budynku plebanii Parafii Rzymsko-Katolickiej pod wezwaniem NMP w Maciejowicach - etap II	60.000 zł

wanie są bardzo drogie konserwacje i remonty. Stworzyliśmy więc program wsparcia, w którym od lat dofinansowujemy odrestaurowanie tych wyjątkowych miejsc -zauważa J. E. Orzełowska. Nabór wniosków na prace konserwatorskie, restauratorskie czy roboty budowlane przy mazowieckich zabytkach wpisanych do rejestru zabyt-

ków cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem. W sumie złożono 165 wniosków na łączną kwotę ponad 22 mln zł. Wśród ubiegających się o dotacje największą grupę stanowiły parafie oraz samorządy. Ostatecznie samorząd wesprze 93 zabytki. Łączna wartość dofinansowania wszystkich projektów wyniesie ponad 7,5 mln zł. Jarosław Staszczuk

Wyjątkowe budynki
Certyfikat „Cenny zabytek Mazowsza” jest przyznawany przez samorząd województwa. Oznaczone nim zabytki to obiekty, które otrzymały dofinansowanie z budżetu Mazowsza oraz mają wyjątkowe dla naszego regionu znaczenie historyczne, kulturalne i architektoniczne.

Rozdali aż 1.550 sadzonek



Sadzonki rozdawano 18 września w siedzibach wszystkich 430 nadleśnictw

POWIAT Nadleśnictwo Garwolin wzięło udział w ogólnopolskiej akcji #sadziMY. Akcję przeprowadzono 18 września. Nadleśnictwo rozdało 1550 drzewek. Były to brzozy, sosny, jarzębiny oraz drzewka ozdobne. Sprzed siedziby nadleśnictwa w Miętne sadzonki odbierali mieszkańcy, ale także urzędy czy

czy szkoły. Własne drzewo mieszkańcy mogli posadzić dzięki inicjatywie Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej i Pierwszej Damy. Sadzonki rozdawano 18 września w siedzibach wszystkich 430 nadleśnictw oraz 17 regionalnych dyrekcji Lasów Państwowych w Polsce. Przygotowano ich łącznie aż milion. Tego sa-

mego dnia akcję oficjalnie zainaugurowali Prezydent RP Andrzej Duda i Pierwsza Dama Agata Kornhauser-Duda, którzy wzięli udział w odnawianiu powierzchni na terenie leśnictwa Zdroje w Nadleśnictwie Lipusz, najbardziej zniszczonym przez „huragan 100-lecia” w sierpniu 2017 roku.

Budowa na „Zarzeczcu” rozpoczęta



Prace związane z budową placu sportowo- rekreacyjnego na „Zarzeczcu” już się rozpoczęły. Inwestycja ma kosztować 286.000 zł

GARWOLIN W sąsiedztwie istniejącego placu zabaw budowany jest drugi. Będzie on wyposażony w zestaw do street workout'u i urządzenie sprawnościowe w kształcie piramidy. Pojawią się również nowe ławki, kosze na śmieci i nasadzenia. Teren objęty zostanie monitoringiem. Realizacja tej inwestycji jest możliwa dzięki 100.000 zł

dofinansowania ze środków Urzędu Marszałkowskiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2020”. Kolejne 100.000 zł przekazała na ten cel firma Avon, a 86.000 zł pochodzi ze środków własnych miasta. -Nowy plac sportowo-rekreacyjny będzie dopełnieniem Otwartej Strefy Aktywno-

ści, którą zrealizowaliśmy w roku ubiegłym i na którą Ministerstwo Sportu i Turystyki przyznało pomoc finansową w ramach Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym OSA – edycja 2019 -wyjaśnia burmistrz Marzena Świeczak.

WRESZCIE SĄ W SYSTEMIE OFICJALNIE



Włączenie do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego to dla druhów powód do dumy. To również możliwość dalszego rozwoju jednostki, kolejnych szkoleń czy zakupu wyposażenia

Ochotnicza Straż Pożarna z Mariańskiego Porzecza jest 25. jednostką na terenie powiatu, która została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego

Jednostka, decyzją Komen-

danta Głównego Państwowego Straży Pożarnej już z dniem 23 grudnia 2019 roku znalazła się w systemie, lecz w związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju, przekazanie oficjalnego dokumentu nastąpiło dopiero teraz. W sobotę (26 września) w strażnicy odbyła się uroczystość, podczas trwania której na ręce prezesa **Karola Kacprzaka** oraz naczelnika **Daniela Sowy** decyzję o włączeniu OSP w Mariańskim Porzeczku do KSRG w imieniu Komen-

danta Głównego przekazał **Krzysztof Tuszowski**, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Włączenia pogratulowali zaproszeni goście, m.in. **Albina Łubian**, Wiceprezes Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP Województwa Mazowieckiego oraz **Wiesław Gąska**, Wiceprezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie. Podczas trwania uroczystości głos zabrali w imieniu senator **Marii Koc** - **Michał Jawor-**

ski, Zastępca Dyrektora OR KRUS w Warszawie, poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta **Mirosław Walicki** oraz **Bogumiła Głazczka**, wójt gminy Wilga. List gratulacyjny odczytał **Jacek Gontarz**, Prezes Koła Łowickiego „Wilga”. Na uroczystości byli obecni również **Sebastian Świąder** z PSP w Garwolinie, **Karol Brojek**, przedstawiciel KRUS w Warszawie, wilżańscy urzędnicy i radni oraz sympatycy i osoby wspierające jednostkę. **Ewelina Karbowska**

Modlili się w intencji pomordowanych



Uczniowie przygotowali wzruszający występ

GMINA GÓRZNO 20 września w kościele pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górznie została odprawiona msza patriotyczna, która stała się już lokalną tradycją. Podczas nabożeństwa modlono się w intencji ojczyzny oraz żołnierzy Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich z terenu gminy Górzno. Eucharystii przewodniczył ks. proboszcz **Jerzy Kalinka**. Po mszy uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie zaprezentowali montaż

słowno-muzyczny, upamiętniający 81. rocznicę wrześniowych wydarzeń i agresji sowieckiej na Polskę. W utworach poetyckich wybrzmiał nie tylko tragizm wojennych dni i pamięć o ofiarach wojny, ale także nadzieja i obietnica: „My, młode pokolenie Polaków nie chcemy żyć w nienawiści. Chcemy pamiętać o bólu i cierpieniu naszych przodków, ale jednocześnie musimy czynić świat lepszym. Wiemy, że nie dokonamy tego bez pojednania.”

Ładunku nie było

IZDEBNO Bezmyślny żart postawił na równe nogi służby ratunkowe. W czwartek (24 września) do szkoły podstawowej drogą elektroniczną wpłynęła

wiadomość. W jej treści znajdowała się informacja o podłożonym ładunku chemicznym. Po sprawdzeniu okazała się ona nieprawdziwa.

Zależy Ci na polskim rolnictwie? Spisz się sam!

Czy to kontrola? Jest się czego bać? Czy urzędnik będzie sprawdzać Twój majątek? NIE, NIE i jeszcze raz NIE! Spis rolny jest organizowany co 10 lat po to, żeby poznać polskie rolnictwo i je wspierać. Badanie trwa od 1 września do 30 listopada.

Tegoroczna edycja spisu rolnego będzie wyjątkowa, bo prowadzona w warunkach epidemii. Nie masz jednak absolutnie żadnych powodów do obaw - swoje gospodarstwo rolne możesz spisać **SAMODZIELNIE** w bezpiecznym domowym zaciszu.

To proste! Spisz się przez Internet!

Spis jest **OBOWIAZKOWY** dla każdego użytkownika gospodarstwa rolnego w Polsce. Nie trzeba się jednak nigdzie zgłaszać, ani czekać na telefon od rachmistrza. Należy wejść na stronę internetową <https://spisrolny.gov.pl/> i skorzystać z dostępnej tam aplikacji spisowej.

Formularz jest aktywny przez 14 dni od pierwszego logowania. Dane potrzebne do logowania są zamieszczone w liście Prezesa GUS wysłanym jeszcze przed rozpoczęciem spisu do wszystkich użytkowników gospodarstw rolnych w kraju.

Nie czekaj na rachmistrza i spisz się jak najszybciej! Aplikacja będzie działać **7 DNI W TYGODNIU, 24 GODZINY NA DOBĘ, TYLKO DO KOŃCA LISTOPADA!**

Nie masz komputera i Internetu? Nie szkodzi! Masz do wyboru dwie opcje. Pierwsza to wizyta w Gminnym

Punkcie Spisowym. Takie Punkty działają w każdym urzędzie miasta lub gminy na Mazowszu i w całej Polsce. Oprócz połączonego z siecią komputera możesz liczyć na wsparcie przeszkolonego w tym celu urzędnika.

Druga opcja to telefon. Wystarczy zadzwonić na **INFOLINIĘ SPISOWĄ** pod numer 22 279 99 99 w. 1 i zgłosić chęć spisania gospodarstwa. Spis przez telefon będzie dostępny codziennie – również w soboty i niedziele – w godzinach 8:00 – 20:00.

Nikt nie sprawdza majątku ani zarobków!

Formularz spisowy zawiera pytania o składowe elementy gospodarstwa rolnego, ale wyłącznie w ujęciu **PROCENTOWYM I BEZ WSKAZYWANIA WARTOŚCI**. W spisie nie ma też pytań o wysokość zarobków czy przychodów.

Nikomu nic do Twoich danych!

Wszystkie informacje dotyczące gospodarstwa rolnego zebrane podczas spisu są objęte tajemnicą statystyczną. Oznacza to, że nie będą udostępniane **ŻADNYM PODMIOTOM ZEWNĘTRZNYM** – innym urzędom, firmom, zagranicznym korporacjom czy nawet Policji, prokuraturze i sądom! Gwarantuje to ustawa o statystyce publicznej!

Rolniku, to Ty najbardziej skorzystasz!

Dzięki uzyskanym podczas spisu rolnego informacjom lokalne, regionalne i krajowe instytucje będą wiedziały, jak pomagać rolnikom, wspierać społeczności wiejskie i podejmować skuteczne decyzje zapewniające bezpieczeństwo żywnościowe. Dane spisowe są też kluczowe podczas ustalania unijných dopłat dla rolnictwa.

POWSZECHNY SPIS ROLNY
1.09.-30.11.2020

Spiszmy się, jak na rolników przystało!



Wejdź na spisrolny.gov.pl



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje Jarosław Staszczuk e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Są pieniądze na e-usługi

SOBOLEW W ramach projektu „Rozwój e-usługi w gminie Sobolew” gmina otrzymała dofinansowanie w kwocie 758.139,93 zł. Całkowita wartość projektu wynosi 963.690,91 zł. W ramach programu zostaną wykonane między innymi portal e-urząd, portal inwestora, automatyzacja wysyłki decyzji podatkowych oraz system powiadamiania mieszkańców i system konsultacji społecznych. Strona internetowa urzędu zostanie zmodernizowana. Będzie wdrożony broker komunikacyjny do systemów dziedzicznych i platformy ePUAP/EZD oraz System

ewidencji gruntów, budynków i lokali. Ponadto gmina zakupi 20 komputerów z oprogramowaniem niezbędnym do usprawnienia pracy w urzędzie oraz drukarki. Będzie wykonana nowa centrala telefoniczna i lokalna sieć komputerowa (LAN).
-Zarząd Województwa Mazowieckiego nigdy nie odmawia nam pomocy, za co dziękujemy pani Janinie Ewie Orzełowskiej oraz pani Elżbiecie Lanc -wyraża wdzięczność wójt Maciej Błachnio.
-Mam wrażenie, że wreszcie wkraczamy w XXI wiek -podsumowuje.

Mniej za dowóz dzieci

ŁASKARZEW Rada miasta podjęła uchwałę w sprawie określenia średniej ceny jednostek paliwa w mieście na rok szkolny 2020/2021. Skarbnik Kamila Gąska wyjaśniała, że podjęcie tej uchwały wymusiła zmiana ustawy - Prawo oświatowe. -Jeżeli dziecko niepełnosprawne jest dowożone przez rodzica swoim samochodem, to rodzic zwraca się z wnioskiem i my zwracamy koszty dowozu dziecka. Do tej pory zwracaliśmy taką kwotę jak za delegację -83 grosze za kilometr -tłumaczyła. Zmieniła się jednak ustawa

i rada musi podjąć tę uchwałę. -Na pewno teraz nie będzie to wychodziło tyle, ile dotychczas. Będzie mniej, w zależności od pojemności samochodu, rodzaju paliwa i ilości spalanej paliwa na 100 km. Jest wzór, do którego będziemy podstawiali dane -wyjaśniała. Średnia cena oleju napędowego wynosi 4,52 zł/l, LPG -2,11 zł/l, benzyny 95 -4,53 zł/l a benzyny 98 -5,05 zł/l. Średnie ceny paliwa ustalono na podstawie cen z dwóch pobliskich stacji benzynowych.

Więcej za nieczystości

ŁASKARZEW Od 1 października wchodzi zmiana cen za wywóz nieczystości płynnych beczką asenizacyjną o pojemności 4 m³ z terenu miasta Łaskarzew. Będzie ona teraz wynosiła 18,52 zł netto + vat, za 1 m³. Taką uchwałę podjęła rada miasta w sierpniu. Pracownicy urzędu świadczą usługi wywozu nieczystości płynnych od miesz-

kańców nie posiadających kanalizacji. Cena za taką działalność pozostawała bez zmian od 2012 roku i -jak mówiła burmistrz Anna Laskowska -nie pokrywała już ponoszonych kosztów. Dlatego, żeby koszty wywozu nieczystości przez pracowników urzędu zostały faktycznie pokrywane, urząd wnioskuje o podniesienie stawki.

Zasnął za kółkiem

STARY PILCZYN Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło 24 września przed 5:00. Ze wstępnych ustaleń mundurowych obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 29-letni mieszkaniec naszego powiatu, kierujący

Toyotą Proace zasnął za kierownicą i uderzył w przydrożne ogrodzenie. Samochodem podróżowało pięć osób. Pasażer auta został zabrany do szpitala. Ogrodzenie uszkodziło zaparkowany na posesji inny pojazd.

WIĘCEJ PIENIĘDZY NA MODERNIZACJĘ



Kilka istotnych zmian dokonali w budżecie radni Łaskarzewa. Dzięki temu będzie można podpisać umowy na modernizację oczyszczalni i stacji uzdatniania wody oraz rozpocząć inne działania

Sesja odbyła się we wtorek (22 września). Proponowane zmiany przybliżyła skarbnik Kamila Gąska. Zwiększono wydatki na modernizację oczyszczalni o 500 tys. zł z Funduszu Inwestycji Lokalnych oraz 250 tys. zł, które przesunięto z budowy kanalizacji sanitarnej. Łącznie na modernizację zabezpieczono więc 1 mln 350 tys. zł.
-Nie wiemy, czy dostaniemy rezerwę państwową, a musimy mieć zabezpieczone całe środki, żeby podpisać umowę na modernizację -wyjaśniała. Ponadto dołożono 20 tys. zł na przebudowę ulicy Przychód oraz 10 tys. zł na opracowanie koncepcji budowy hali sportowej w Łaskarzewie. Wprowadzono także nowe zadanie -przygotowa-

nie projektu przebudowy ulicy Generała Andersa (10 tys. zł). Szerzej plany przybliżyła burmistrz Anna Laskowska. -Głównym zadaniem inwestycyjnym dla nas jest teraz modernizacja oczyszczalni -podkreśliła. Przypomniała, że miasto złożyło wnioski o środki z rezerwy od premiera w wysokości ponad 1 mln zł i czeka na jego rozpatrzenie. Miasto gonią terminy -ogłosiło przetargi na modernizację oczyszczalni i stacji uzdatniania wody, a wkrótce ma ogłosić przetarg na zakup pomp do 9 lub 10 przepompowni ścieków. -Aby móc podpisać umowy z wykonawcami wyłonionymi w postępowaniu przetargowym, potrzebujemy mieć zabezpieczone środki w budżecie -tłumaczyła.

DWA WNIOSKI DO FUNDUSZU INWESTYCJI LOKALNYCH

Jeśli miasto otrzyma środki z rezerwy, to przesunięte obecnie pieniądze wrócą na swoje miejsca, chociaż może nie będzie takiej konieczności. Z końcem września miał bowiem termin składania wniosków w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych, a miasto planowało złożyć dwa wnioski o dofinansowanie.

Pierwszy na budowę pełnowymiarowej hali sportowej przy ZS nr 1 wraz z przebudową istniejącej infrastruktury sportowej. -Stąd zachodziła pilna konieczność przesunięcia środków na opracowanie koncepcji tej hali i zagospodarowanie terenu -wyjaśniała burmistrz. Do tej pory miasto miało na ten cel przeznaczone 16 tys. zł -teraz ta suma miała być zwiększona o 10 tys. zł. Burmistrz nadmieniła, że zmniejszono środki na budowę kanalizacji na ulicy Warszawskiej, ale miasto zamierza złożyć wniosek na budowę kanalizacji w całym mieście. -Przygotowujemy dokumentację na kompleksowe skanalizowanie większości nieskanalizowanej części miasta -zapowiedziała. Ma ona objąć między innymi osiedle Ogrody, przedsiębiorców na ulicy Warszawskiej czy ulicę Kolejową ze szkołą i okolicznymi ulicami oraz przejeściem pod rzeką. Wnioski w ramach FIL mają być rozpatrywane w ciągu miesiąca. -Szybko będziemy wiedzieli, czy któryś z naszych wniosków otrzyma dofinansowanie. Jeśli się okaże, że dostaniemy środki z rezerwy, a nie dostaniemy z Funduszu Inwestycji Lokalnych, to będziemy mieli środki

własne lub z kredytu na budowę kanalizacji dla przedsiębiorców -tłumaczyła A. Laskowska.

JEST SZANSA NA WSPARCIE

Jeśli chodzi o ulicę Generała Andersa, to -jak wspomniała A. Laskowska -podczas otwarcia Rynku Małego przejechała się nią Janina Ewa Orzełowska z zarządu województwa, która wsparła potrzebę pilnej przebudowy odcinka od Rynku Małego do ul. Polnej. Radna Elżbieta Kubiak zastanawiała się, dlaczego akurat ulica Andersa. Burmistrz odpowiedziała, że jest to zgodne z uchwałą intensywną dotyczącą kierunku remontów ulic w mieście. -Po drugie umawialiśmy się, że inwestujemy w te drogi, gdzie możemy pozyskać dofinansowanie. Pani marszałek Orzełowska podpowiedziała, że jest możliwość pozyskania dofinansowania z FOGU -uzupełniała. Zwiększone środki na ulicę Przychód mają zostać wykorzystane na opracowanie dokumentacji drugiej części tej ulicy. Po krótkiej dyskusji na temat koncepcji hali sportowej radni przystąpili do głosowania. Jednogłośnie zatwierdzili proponowane zmiany.

Jarosław Staszczuk

Świetlica ocieplona



UŚCIECIEC Zakończyła się termomodernizacja budynku świetlicy wiejskiej. Inwestycja objęła wstawienie okien i drzwi do nowo dobudowanej części budynku oraz ocieplenie i otynkowanie całego obiektu. Prace wykonała firma Arbud Usługi Remontowo-Budowlane ze Starego Pilczyna, która wyceniła swoje usługi na 76,8 tys. zł. Gmina pozyskała na ten cel 10 tysięcy złotych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje **Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



„LIPOWIANKI” UCZYŁY SIĘ SZYC



Pod koniec września członkinie Koła Gospodyń Wiejskich zorganizowały międzypokoleniowe warsztaty z szycia oraz projektowania haftu

Podczas warsztatów każda z uczestniczek mogła zapoznać się z podstawowymi zasadami szycia zarówno na maszynie, jak i na overlocku, poznać techniki tworzenia haftu oraz spróbować coś zaprojektować przy pomocy laptopa. Każda wyszła z warsztatów z uszytą przez siebie osobiście torbą na zakupy. W przygotowaniu warsztatów nieoceniony okazał się sprzęt multimedialny zakupiony ze środków z mikro-dotacji Programu



Podczas warsztatów było dużo śmiechu oraz wymiany doświadczeń, co okazało się najważniejszym punktem tych międzypokoleniowych spotkań

Fundusz Inicjatyw Obywatelskich w ramach programu Mazowsze Lokalnie realizowanego przez Stowarzyszenie Europa i My, Stowarzyszenie SOKIAL oraz Fundację Fundusz Współpracy. W trakcie sobotniego spotkania zostały wyświetlone

materiały instruktażowe, a same warsztaty poprowadziły specjalizujące się w szyciu członkinie koła. -Niektóre z uczestniczek po raz pierwszy miały okazję uszyć przy maszynie i stworzyć coś samodzielnie. Wszystkie panie pokonały własne

słabości i stwierdziły że bardzo chętnie spróbują coś jeszcze stworzyć -wyjaśnia **Karolina Kowalska** - przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich „Lipowianki” dodając, że w planach są już warsztaty bożonarodzeniowe.

Ewelina Karbowska

Jednak nie pożyczą

Radni na sesji w Parysowie postanowili uchylić uchwałę, dotyczącą zaciągnięcia długoterminowej pożyczki

Pieniądze miały być pożyczone z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Miały zostać wydane

na przebudowę kanalizacji i sieci wodociągowej w Parysowie. Zadanie to w tej chwili już jest rozpoczęte i realizowane. Radni w czerwcu podjęli uchwałę o zaciągnięciu pożyczki. W tym celu była już nawet uzyskana pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrochunkowej w Warszawie o możliwości jej spłaty.

Powodem uchYLENIA uchwały jest wysokie oprocentowanie w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie w porównaniu do oprocentowania pożyczek i kredytów oferowanych przez banki komercyjne. Zaciągnięcie takiej pożyczki nie gwarantuje preferencyjnych warunków. -Ogłosiliśmy przetarg na kre-

dyt. Okazało się, że oprocentowanie kredytu jest dużo, dużo niższe niż oprocentowane tej pożyczki, dlatego też niezasadne jest branie tej pożyczki -wyjaśniła skarbnik **Elżbieta Mucha**. „Za” unieważnieniem wcześniejszej uchwały opowiedział się trzynastu radnych, biorących udział w sesji.

EK.

Zagłosuj na maszt

PARYSÓW Należy wypełnić ankietę i oddać głos poparcia. Gmina została zgłoszona do udziału w akcji „Pod biało-czerwoną”. Inicjatywa zakłada sfinansowanie przez Rząd Rzeczypospolitej Polskiej zakupu masztów i flag w każdej z gmin w Polsce, której mieszkańcy dołączą do projektu. -Aby maszt z flagą stanął w gminie Parysów musimy uzyskać 100 głosów -wyjaśnia lider **Elżbieta Woź-**

niak-Sionek. Aby oddać głos, należy na stronie internetowej białoczerwona.www.gov.pl wypełnić ankietę. Należy dodać swoje imię i nazwisko, wybrać województwo, miejscowość, wpisać kod pocztowy, podać swój adres e-mail, numer telefonu, a także imię i nazwisko lidera, który zachęcił do oddania głosu. Przed wysłaniem konieczne jest zaakceptowanie regulaminu i klauzuli RODO.

EK.

Powiew jesiennych smaków

GOŚLAW Na wydarzenie zapraszają członkinie Koła Gospodyń Wiejskich wraz ze strażakami z OSP. Spotkanie odbędzie się na placu za budynkiem OSP w niedzielę (4 października) w godzinach od 14:00 do 18:00. Po rozpoczęciu pikniku i przywitaniu mieszkańców oraz zaproszonych gości o 14:30 do zobaczenia będzie występ artystyczny uczniów z tutejszej szkoły podstawowej oraz KGW „Goślawianka”. Na 15:30 zaplanowano konkursy i zab-

bawy. W czasie trwania wydarzenia na młodszych i starszych czekały będą: wata cukrowa, popcorn, kiełbaski z grilla, bańki mydlane i malowanie tatuaży. Skosztować będzie można potraw przygotowanych z płonów jesieni przez członkinie koła. Wszystkie atrakcje będą darmowe. -Przygotowaliśmy także stoisko naszego rękodzieła, gdzie będzie można zakupić nasze prace -mówią członkowie KGW.

EK.

Powstaje Klub Senior+

PARYSÓW W urzędzie już ogłoszono przetarg dotyczący adaptacji i przystosowania pomieszczeń. Zakres rzeczowy przedmiotu zamówienia obejmuje prace budowlane. To roboty rozbiórkowe murowe i konstrukcyjne, tynki oraz okładziny wewnętrzne i malowanie, stolarkę i ślusarkę, podłogi i posadzki, czy schody zewnętrzne. Do wykonania są roboty elektryczne

takie jak montaż rozdzielni i instalacji gniazd wtyczkowych, instalacji oświetlenia czy montaż opraw oświetleniowych, a także prace sanitarne, czyli instalacja wodno-kanalizacyjna, centralnego ogrzewania, gazu wa niskiego ciśnienia. Prace zostaną wykonane do 10 grudnia. Zainteresowane firmy mogą się zgłaszać do 8 października.

EK.

Rozliczyli się z parafią

PARYSÓW Pieniądze już zostały przekazane, ale konieczne było podjęcie uchwały. Dotyczy ona udzielenia dotacji celowej na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane parafii p.w. Wniebowzięcia NMP.

Dotacja ta jest do 125.000 zł i została przeznaczona na wykonanie prac przy przebudowie parkanu i części ogrodzenia przy kościele od strony wschodniej. Dotacja została sfinansowana w całości ze środków z budżetu.

EK.

Potrzebny wykonawca

PILAWA W urzędzie został ogłoszony przetarg na budowę pierwszego etapu zadania związanego z wymianą oświetlenia płyty boiska piłkarskiego stadionu miejskiego wraz z niezbędnymi elementami infrastruktury. Do wykonania jest m.in. wybudowanie rozdzielnic zasilania i sterowania oświetleniem boiska, kablowej wewnętrznej linii

zasilającej niskiego napięcia wraz ze słupami, na których zainstalowane zostaną energooszczędne oprawy oświetleniowe LED. Wśród prac do wykonania konieczne jest między innymi zdemontowanie trzynastu istniejących słupów oświetleniowych wraz z osprzętem. Zadanie ma zostać wykonane do 15 grudnia.

EK.

Zmiany w budżecie

PARYSÓW Radni na sesji zatwierdzili wprowadzone przez skarbnik poprawki do tegorocznego zestawienia dochodów i wydatków. Zwiększyli nakłady inwestycyjne o 612.046 zł na realizację zadania związanego z przebudową dróg gmin-

nych. Są to ulice Spokojna i Sienkiewicza w Parysowie. Zmniejszyli nakłady o 50.000 zł na przebudowę drogi w Łukówcu i o 5.000 zł na wymianę dachu na budynku OSP Starowola.

EK.

Spotkają się radni

PILAWA Radni będą debatować w ostatni dzień września od godziny 14:00 w sali konferencyjnej urzędu miasta i gminy. Podczas środowowego spotkania podejmą uchwałę w sprawie wprowadzenia zmian w tegorocznym budżecie oraz trzy dotyczące wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości gruntowych.

Zagłosują nad uchwałą w sprawie zachowania integralności województwa mazowieckiego. Jako ostatnią, podejmą tę w sprawie ustalenia dni i godzin otwierania oraz zamknięcia placówek handlu detalicznego, zakładów gastronomicznych i zakładów usługowych dla ludności.

EK.

Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew
redaguje **Wioleta Zajac** e-mail: wioleta@twojglos.pl, tel. 508 662 577



Zakończyła się budowa kanalizacji



✚ Tegoroczne roboty kanalizacyjne dobiegły do końca

GMINA BOROWIE W połowie września zakończono prace związane z budową kanalizacji sanitarnej w gminie. W czerwcu został wykonany odbiór końcowy inwestycji, w ramach której była wykonywana kanalizacja w miejscowościach Wilchta, Słup Pierwszy, Słup Drugi, Jażwiny, Gózd. W tym roku zakończono ostatnie prace w Goździe, gdzie powstało prawie 1,5 km sieci, dwie pompownie ścieków, jedna

przydomowa pompownia i ponad 800 m sieci przyłączy. Na gminną kanalizację zdecydowały się 24 gospodarstwa. Wykonawcą zadania był P.H.U. HYDROMIX Sebastian Piętka ze Starej Huty. Koszt inwestycji, to 573 tys. 231 zł. Równocześnie wykonywano prace przy kanalizacji sanitarnej w Iwowie. Ogólnie w tym roku gmina przeznaczyła na budowę kanalizacji 4,6 mln zł.

WZ.

Oczyszczalnia do odbioru

GMINA MIASTKÓW KOŚCIELNY Na początku października mają ruszyć prace odbiorowe inwestycji, jaką jest rozbudowa gminnej oczyszczalni ścieków w Miastkowie Kościelnym.

-Oczyszczalnia funkcjonu-

je na nowym reaktorze. Już gotowy do funkcjonowania jest stary reaktor -informuje wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**. Koszt przedsięwzięcia, to ponad 4 mln złotych.

WZ.

Będzie jaśniej na ulicach

GMINA GÓRZNO Rozstrzygnięto już postępowanie przetargowe na rozbudowę linii oświetlenia ulicznego na terenie gminy. Zadanie zostało podzielone na dwie części. Pierwsza część obejmuje rozbudowę linii oświetlenia ulicznego w Chęcinach. Samorząd przeznaczył na to zadanie 20 tys. zł. Wpłynęły dwie oferty, z czego korzystniejszą okazała się propozycja firmy ENERGO-LINE z Mińska Mazowieckiego. Wykonawca zobowiązał się do wykonania zadania za 20 tys. 104 zł. Część druga przedsięwzięcia obejmuje cztery odcinki

- przy drodze powiatowej w miejscowości Chęciny, przy drodze powiatowej w Reducinie, przy drodze gminnej w miejscowości Samorządki Kolonia, oraz przy drodze powiatowej w Górznie. Tu koszty są dużo wyższe, dlatego gmina zaplanowała przeznaczyć środki w wysokości 144 tys. zł. Przetarg wygrała lokalna firma - Zakład Usług Elektrycznych ELROL z Górzna, która wykona oświetlenie za nieco ponad 137 tys. zł. Inwestycja ma zostać wykonana do połowy listopada.

WZ.

DROGOWY SEZON W GMINIE BOROWIE



Niektóre drogi już wyremontowano. Inne nadal czekają na realizację

Zakończył się już remont drogi gminnej od Starej Brzuzy w kierunku Gościewicza. Kierowcy mogą już jeździć nowym asfaltowym odcinkiem o długości 650 m.

Równocześnie, w ramach tego samego zadania, zmodernizowano odcinek drogi do Filipówki, o długości 780 m. Zakres prac na obu odcinkach polegał na frezowaniu istniejących nawierzchni i wykonaniu nowych nawierzchni bitumicznych oraz poboczy z kruszyw łamanych. Szerokość jezdni obydwu dróg to 5,5 m wraz z poboczami z tłucznia. Przedsięwzięcie można było zrealizować dzięki uzyskanej przez samorząd dotacji rządowej z Funduszu Dróg Samorządowych i środkom z budżetu gminy. Wartość prac to łącznie ponad 564 tys. zł, w tym dofinansowanie wyniosło 372 tys. 111 zł. Wykonawcą zadania było konsorcjum firm F.H.U. BRUK-BUD Piotra Skoczka z Celestynowa i Przedsiębiorstwa Robót Drogowych w Otwocku.

-Poprawi się komfort jazdy



✚ Remonty dróg poprawią nie tylko komfort jazdy, ale i bezpieczeństwo. Pieczę nad inwestycjami trzyma wójt Wiesław Gąska

na tych odcinkach dróg gminnych -mówi wójt gminy Borowie **Wiesław Gąska**.

INWESTYCJA KOMPLEKSOWA

W czerwcu przebudowano drogę w Dudce. Wykonawca (P.B.H.U. BRUK-TRANS Piotr Kowalczyk) wykonał jezdnię asfaltową o długości 1 km 349 m i szerokości 5 m. Powstał również chodnik o szerokości 2 m, jak również pobocza. Inwestycja w Dudce została wykonana kompleksowo. Wykonano odwodnienie w formie rowów, a także

oznakowanie według stałej organizacji ruchu. Wykonawca udzielił gwarancji na wykonane prace drogowe na okres 60 miesięcy. Koszt całkowity inwestycji wyniósł 2 304 592 zł.

BĘDĄ KOLEJNE REMONTY

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy Borowie do budżetu wprowadzone zostało kolejne zadanie - remont drogi gminnej w Borowiu, na które gmina otrzymała kwotę 361 tys. 708 zł z Funduszu Dróg Samorządowych na 2020 rok.

-Do otrzymanej kwoty dołożyliśmy 35% z własnego budżetu -informuje wójt Wiesław Gąska.

Rozstrzygnięty został już przetarg. Wygrała firma FE-DRO Sp. z o.o z Osiecka, która wykona remont za kwotę 223 tys. 660 zł.

-Zakres remontu to dwie warstwy masy asfaltowej o grubości 2x4 m wraz z poboczami z tłucznia. Wyremontowany odcinek drogi o długości 750 m i szerokości 5,5 wraz z poboczami poprawi bezpieczeństwo na gminnych drogach. Z niecierpliwością czekamy na kolejne obiecane środki -podkreśla wójt.

Modernizacja drogi w Borowiu, która jest przedłużeniem ul. Sasimowskiego w kierunku Oziemkówki, ma potrwać najpóźniej do końca listopada. Już niebawem rozpoczną się również roboty na ul. Biela w Borowiu. Do tej pory wykonano prace wstępne, polegające na wznowieniu granic pasa drogowego i wzmocnieniu podbudowy tłuczniami łamanych. Dalsze prace polegające na wykonaniu dwóch warstw asfaltu. Ta inwestycja również będzie wykonywana przez firmę z Osiecka. Jej koszt wynosi 170 tys. 898 zł. Zadanie dofinansowane jest w ramach Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych w wysokości 85 tys. złotych.

Wioleta Zajac

Przedшкоlaki wiedzą, jak zachować się na drodze

Gminny Ośrodek Kultury w Borowiu i Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie wspólnie zorganizowali akcję „Bezpieczna droga do szkoły”

Dzielnicy gminy Borowie asp. **Łukasz Rosłaniec** przeprowadził spotkania we wszystkich placówkach oświatowych z terenu gminy Borowie z przedszkolakami i uczniami szkół podstawowych. Rozmawiano o tym, co na drodze wolno i jak postępować, by bezpiecznie dotrzeć do celu. Dzieci wspólnie z policjantem przechodziły przez przejście dla pieszych, by mogły lepiej zapamiętać przedstawioną wiedzę. Podczas spotkania prowadzący funkcjonariusz sprawdził także wiedzę dzieci na temat numerów



✚ Teorię przekuwano w praktykę. Dzieci uczyły się jak bezpiecznie przechodzić przez pasy

alarmowych. Policjant omawiał również z przedszkolakami znaki drogowe.

-Rozmowa o obowiązujących przepisach nie jest zwykłą lekcją, lecz praktyczną nauką dobrych nawyków i umiejętności rozpoznawania zagrożeń. Tego typu działania mają na celu wyrobienie wśród

najmłodszych właściwych nawyków zachowania oraz uświadomienie, z jakimi zagrożeniami mogą się spotkać najmłodsi podczas swojej drogi do przedszkola i szkoły -informuje dyrektor GOK w Borowiu **Katarzyna Iwaniec**.

Dzieci chętnie odpowiadały na zadawane przez po-

licjanta pytania utrwalając jednocześnie podstawowe zasady bezpieczeństwa na drodze. Prowadzący zajęcia policjant był zaskoczony bardzo dobrą wiedzą, nawet najmłodszych przedszkolaków w sprawach bezpieczeństwa zachowań na drodze.

WZ

Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje **Tomasz Kępka**, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl



ZDROWY STYL ŻYCIA POŁĄCZYLI Z ROZRYWKĄ

»
Wegetariańskie
leczko smakowało
każdemu, a pomysły
na gry i zabawy
przyciągały dzieci
i dorosłych.
20 września
mieszkańcy
Podeblotcia bawili
się na pikniku
rodzinnym

Do aktywnego spędzenia ostatniej niedzieli astronomicznego lata zachęcali lokalni społecznicy. W przedsięwzięcie włączyły się panie z Koła Gospodyń „Słowianki”, stowarzyszenie „My Słowianie”, Ochotnicza Straż Pożarna oraz rada sołectwa Podeblotcie. Razem stworzyli imprezę służącą nie tylko wypoczynkowi, ale i nauce nowych nawyków żywieniowych.

ZACHĘCIĆ LUDZI DO WARZYW

Ten ostatni element był szczególnie ważny podczas pikniku. Panie zorganizowały bowiem dla uczestników warsztaty przygotowywania wegetariańskich potraw. Uwagę przyciągało zwłaszcza leczko przyrządzane na oczach widzów przez profesjonalnego kucharza. Znamca kuchni zdradził również mieszkańcom Podeblotcia tajniki gotowania tej pochodzącej z Węgier potrawy. Ale oprócz leczka na łasuchów czekały i inne wegetariańskie dania. Każdy mógł spróbować przystawki bocznik a’la śledzik, zupy-kremu z zielonego groszku, koktajlu warzywno-owocowego oraz puddingu chia z sosem jagodowym. Powód dla zasmakowania właśnie w takich specjach jasno określili organizatorzy. *-Zachęcało nas na tym, by zachęcić ludzi do spożywania warzyw. Dzięki temu w suchych latach, takie jakie mamy obecnie, znacznie zaoszczędzimy wodę. Zdecydowanie więcej trzeba jej bowiem zużyć do produkcji mięsa niż warzyw -zaznacza Magdalena Mirowska.* Innym motywem zachęcają-



Na placu przy remizie OSP wspólnie bawiło się dziesiątki osób, w tym całe rodziny



Uczestnikom festynu smakowało wegetariańskie leczko. Potrawę nakładał m.in. radny Mateusz Michalczyk

cym do sięgnięcia po potrawę „wege” może być fakt, że są one pod względem ceny przystępne dla każdego.

NAGRODY ZA AKTYWNOŚĆ

Mocnym akcentem niedzielnej imprezy była część rozrywkowa. Całą paletę zabaw dla dzieci oferowały panie z koła gospodyń i stowarzyszenia oraz strażacy. Ciekawie wyglądał konkurs w przeciąganiu liny. *-Strażacy stanęli do rywalizacji z grupką dzieci. Gdy szala zwycięstwa przechyliła się na stronę druhow OSP z pomocą najmłodszymi przyszło kilkunastu rodziców -opowiada pani Magdalena.* Całe rodziny doskonale bawiły się też przy grze w bingo. Zadanie polegało na zakreślaniu na kartach liczb podawanych przez prowadzącego. Wygrywał ten, kto najszybciej skreślił



Dla najaktywniejszych dzieci organizatorzy przewidzieli nagrody. Na zdjęciu Ewa Zajac i Elżbieta Czeszek

cały rząd. W innych konkurencjach też nie brakowało chętnych, a do rywalizacji zachęcały nagrody. Były to: słodczyce, maskotki, a nawet napelniane helem balony ufundowane przez sponsorów, w tym stowarzyszenie „My Słowianie”. Wszystkie atrakcje organizatorzy udostępniali bezpłatnie, wyjątek stanowił dmuchany zamek i popcorn. Za takie rarytasy trzeba było zapłacić. Aby jeszcze bardziej wzbogacić ofertę rozrywkową, na uboczu placu OSP zostało rozpalone ognisko. Kto miał chęć, mógł we własnym zakresie upiec kiełbaski.

JUŻ PISZĄ KOLEJNE PROJEKTY

Mimo niełatwego czasu pandemii impreza udała się. *-Widać, że istnieje potrzeba takich wydarzeń. Przyszło dużo osób. Zakładaliśmy, że będą to tylko mieszkańcy Podeblotcia, ale pogoda dopisała i pojawili się też*

goście z innych miejscowości. Staraliśmy się zrobić wszystko, by zachować bezpieczeństwo sanitarne. Dlatego nie było kontaktów fizycznych między uczestnikami, a w bliskiej odległości od siebie mogli usiąść tylko członkowie rodziny -opowiada Mirowska. Piknik mógł dojść do skutku dzięki dotacji przyznanej organizacjom społecznym z Podeblotcia. Potrzebne środki w kwocie 4 tys. 550 zł wyłożył fundusz „Mazowsze Lokalnie”. Za te pieniądze odbyły się zarówno warsztaty kulinarne, jak i niedzielny festyn. Czy w najbliższym okresie będzie jeszcze okazja do podobnej zabawy? Nie wiadomo, ale społecznicy już piszą kolejne projekty. Jeden powinien być rozstrzygnięty pod koniec września. A w perspektywie dalszej, na horyzoncie rysuje się szansa na wspólną wigilię.

Tomasz Kępka

Altana oficjalnie otwarta

ŻELECHÓW Występem artystycznym oraz poczęstunkiem gospodynie ze Starego Kębłowa przywitani goście w swoim najnowszym obiekcie. 20 września doszło do oficjalnego otwarcia „Strefy Relaksu” przy miejscowej świetlicy. Chodzi o wybudowaną przed ponad miesiącem drewnianą altanę. W uroczystości udział wzięli m.in. wiceminister Funduszy i Polityki Regionalnej, pełnomocnik Rządu ds. Kół Gospodyń Wiejskich **Anna Gębicka**, burmistrz Żelechowa **Łukasz Bogusz**, przewodniczący Rady Miejskiej **Daniel Kocielnik**, kierownik Zakładu Gospodarki Komunalnej **Daniel Staniszewski**, radni powiatowi oraz urzędnicy żelechowskiego ratusza. W związku z podniesłą chwilą każdy z gości otrzymał od pań z Kębłowa drob-

ny upominek. Nie zabrakło również ciepłych słów i podziękowań za współpracę. Wato przypomnieć, że altana mogła powstać dzięki zaangażowaniu sołtysów Nowego i Starego Kębłowa **Elżbiety Polak** i **Artura Gradusa**. Duży swój udział miało też KGW w Kębłowie, które złożyło wniosek o dotację w ramach projektu Mazowsze Lokalnie. Środki uzyskane z dotacji oraz wsparcie z budżetu gminy (razem 6 tys. 600 zł) pozwoliły na zakup materiałów budowlanych i skuteczne postawienie budowli. Nieocenioną pomoc zaoferowali mieszkańcy Kębłowa, którzy ramieniem stanęli do pracy. Dzięki temu wieś ma dziś altanę, która będzie służyć aktywnej działalności KGW i integracji mieszkańców obu sołectw.

TK.

Czekają na najmłodszych

ŻELECHÓW Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna kontynuuje program „Mała książka - wielki człowiek” realizowany we współpracy z Instytutem Książki. Jego celem jest popularyzacja czytelnictwa wśród dzieci. Na najmłodszych czytelników przy zapisie do biblioteki czekają wyprawki czytelnicze, składające się z: Karty Małego Czytelnika, naklejek oraz książki wraz z broszurą dla rodziców. Na maluchów już czekają kolorowe publikacje pt. „Książką połączeni” i „Pierwsze czytanki dla...”. Każdorazowo przy odwiedzaniu biblioteki i wypożyczeniu książki z księgozbioru dziecięcego dziecko otrzymuje naklejkę. Po zebraniu 10

naklejek dzieci będą mogły odebrać imienny dyplom potwierdzający ich czytelnicze zainteresowania oraz nagrodę. Projekt jest otwarty zwłaszcza dla przedszkolaków. *-Serdecznie zapraszamy dzieci z roczników 2014-2017. Mamy nadzieję, że wspólnie przekonamy rodziców, że na czytanie nigdy nie jest za wcześnie -zachęca kierownik Biblioteki **Danuta Bielecka.*** Projekt jest organizowany przez Instytut Książki, a jego kampania społeczna została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

TK.

Debata w ratuszu

ŻELECHÓW Po ponad dwumiesięcznej przerwie samorządowcy ponownie zasiądą w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego. Na dzień 1 października zostało zaplanowane posiedzenie zwyyczajnej sesji Rady Miejskiej. W toku obrad zostaną poruszone m.in. kwestie zmian w budżecie i wieloletniej prognozie finansowej na lata 2020-2030. Radni podejmą też uchwały w sprawie:

przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta oraz w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy. Z kolei burmistrz **Łukasz Bogusz** przedstawi zebrany sprawozdanie z okresu międzysesyjnego. Początek obrad jest planowany tradycyjnie o godzinie 16:00.

TK.

WSZYSTKO PRZEZ DESZCZ



Z powodu bardzo intensywnych opadów na wydarzenie przyjechała... tylko jedna bryczka

Wniedzielę w Górkach po raz ósmy już zostało zorganizowane Regionalne Święto Hodowców Koni. W tym roku miało ono skromniejszy charakter ze względu na pandemię. Dodatkowo wyższą frekwencję popsuła ulewa. Uroczystość rozpoczęła się mszą. Po jej zakończeniu miał się odbyć paradny przejazd około 30 pojazdów konnych, ale deszcz zmusił hodowców do pozostania w domach. Na boisku był poczęstunek,



☛ -Tylu nas w powiecie, a dziś była tak słaba pogoda, że przyjechałem tylko ja -mówi nam Dariusz Klimaszewski z Mierzączki, który bryczką zaprzężoną w dwa konie dotarł do Górek na święto

przygotowany przez członkinie Koła Gospodyń Wiejskich z Łąk. Była również darmowa grochówka i kielbaski z grilla.

śpiewali członkowie KGW z Łąk. Była również darmowa grochówka i kielbaski z grilla.

Ewelina Karbowska



☛ Członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Łąkach w gminie Górzno zaprosiły na degustację własnoręcznie przygotowanych smakołyków oraz zachęcały do zakupu jedzenia



☛ Na scenie zaśpiewały członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Łąkach



☛ Mszę odpustową odprawiało pięciu księży. Modlono się o Boże Błogosławieństwo dla członków Terenowego Koła Hodowców Koni i ich rodzin, a dla zmarłych o radość życia wiecznego

Wędrowali w wyjątkowym celu

Ponad 40 osób wzięło udział w dziesiątej edycji Łaskarszewskiego Pieszego Rajdu Nocnego „...pójde w nocy mrok...”

Łaskarszewski Pieszy Rajd Nocny „...pójde w nocy mrok...” odbył się po raz dziesiąty. Celem nocnej wędrowki (19/20 września) było upamiętnienie bohaterów i ofiar poległych w obronie Łaskarzewa 17 września 1939 roku oraz późniejszych wydarzeń z okresu II wojny światowej w powiecie garwolińskim i całej Polsce, związanych z działalnością partyzancką i konspiracyjną. Tegoroczny Rajd Nocny był także okazją do symbolicznego uczczenia bohaterów w 100. rocznicę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej 1920.

W rajdzie wzięło udział ponad 40 osób, podzielonych na cztery grupy: Mieszko, ŁOM Łaskarszewski Oddział Młodzieżowy, Czarne Dino-



☛ W rajdzie wzięło udział ponad 40 osób, podzielonych na cztery grupy: Mieszko, ŁOM Łaskarszewski Oddział Młodzieżowy, Czarne Dinozaury oraz Delta Szwadron Super Cool Komando Wilków Alfa

zaury oraz Delta Szwadron Super Cool Komando Wilków Alfa.

DWIE TRASY

Uczestnicy wydarzenia ma-

szerowali wybranymi przez siebie trasami biegnącymi tradycyjnie w większości przez lasy i pola. Trasa Rajdowa nr 1 prowadziła z Łaskarzewa, przez Wolę Rowską, Nowy Pilczyn, Punkt

Specjalny (ognisko- okolice wsi Przyłęk), Leokadię do Łaskarzewa (20 km). Trasa Rajdowa nr 2 objęła: Łaskarzew, Pałeczki, Wolę Rowską, Nowy Pilczyn, Punkt Specjalny

(ognisko- okolice wsi Przyłęk), Leokadię do Łaskarzewa (ok 23 km). Trasy pokonywane podczas rajdu nie są przypadkowo wybranymi drogami. Często pokrywają się z miejscami pamięci.

Wspólne ognisko zostało zorganizowane nad brzegiem rzeki Promnik w pobliżu Wielgolasu. Było zabezpieczane przez strażaków OSP Łaskarzew, którzy częstowali uczestników grochówką przygotowaną przez restaurację „U Żaby”, pączkami z piekarni „Żabczyńscy” oraz kielbaskami podarowanymi przez sklep „Top Market”. Był czas na wspólne śpiewy i rozmowy. Pozostałymi sponsorami rajdu byli: sklep „Jedynka”, „Waltar” oraz drukarnia „Figaro”, która wydrukowała okolicznościowe broszury, zawierające teksty historyczne o lokalnych wydarzeniach oraz informacje o rajdzie.

APTECZKI DLA RAJDOWICZÓW

Tegorocznym gadżetem były apteczki osobiste dzięki wsparciu „Apteki Łaskowskiej” mgr. Agnieszka Łaskowska oraz Centrum Druku z Garwolina. Osoby, które ukończyły rajd, otrzymały okolicznościowe emblematy z logo rajdu wyprodukowane przez „Hot Stamping” Hubert Nowak. Organizatorem X Łaskarszewskiego Pieszego Rajdu Nocnego było Stowarzyszenie „...pójde w nocy mrok...” w składzie Piotr Żabczyński, Rafał Przybysz, Marek Wągorodzki, Marian Żabczyński, Tomasz Pytlarczyk, Eryk Łaskowski, Henryk Dąbrowski, przy wsparciu Centrum Integracyjno-Ani-

ZABLOKUJ BÓL BEZ PROSZKÓW BÓL ZNIKA JUŻ PO 5 MINUTACH!

Po 10 latach udreki znowu mogę żyć **BEZ BÓLU!**

Pani Irena z Radomska (64 l.) wiele lat walczyła z przewlekłymi bólami stawów i kręgosłupa. Stosowanie wszelkiego rodzaju maści, leków, czy wkładek do butów nie przynosiło najmniejszych rezultatów. Bóle nieustannie się pogłębiały, a lekarze bezradnie rozkładali ręce.

Pani Irena cierpiała też z powodu chronicznych, nieoperacyjnych wrzodów żołądka. Biedna kobieta w końcu zaczęła mieć problemy z codziennym funkcjonowaniem. W konsekwencji zwolniono ją z pracy... Niespodziewanie jednak trafiła na rozwiązanie, które ku jej zaskoczeniu błyskawicznie i bezpowrotnie uwolniło ją od bólu i groźnej operacji.



Irena J. (l. 64), szczęśliwa wygrała z bólem stawów i kręgosłupa oraz pozbyła się wieloletnich wrzodów żołądka

W lokalnej cukierni pacowałam prawie 30 lat. Niestety zapłaciłam za to wysoką cenę. Codziennie stanę 8h na nogach, noszenie, schylanie się. Moje stawy i kręgosłup **w końcu tego nie wytrzymały**. Przez ostatnie lata wychodząc do pracy, miałam dreszcze i lzy w oczach. Bałam się, co może się wydarzyć. Czy wreszcie zaniemogę? Czy nie będę mogła się ruszyć, gdy schylę się, by podać klientowi ciasto? Czy stawy wytrzymają kolejny cały dzień stania przy ladzie? W dodatku te cholerne wrzody... **Czułam się wrakiem człowieka!**

Nie mogłam normalnie żyć

Gdy cały dzień stałam przy ladzie, nauczyłam się już tak uginać nogi, by bolało jak najmniej. Pamiętam szeptu oburzonych klientów: „Popatrz, ledwo stoi na nogach, chyba jest pijana!”. Słuchałam tylko tych bredni i zaciskałam zęby, z bólu i bezsilności. Podczas przerwy masowałam zdrtwiałe nogi. Nie dawało to **zupełnie nic**. Wierzyłam, że mimo wszystko wytrzymam do emerytury. Niestety parę miesięcy temu podczas podawania klientowi tortu, nie ustałam na nogach, zachwiałam się i cały wypiek wyładował prosto na nim! Strasznie się wściekł, zawołał szefa, który natychmiast mnie zwolnił. Postanowiłam, że muszę iść do lekarza i coś z tym zrobić.

Fatalna diagnoza

Od ortopedy usłyszałam, że moje **stawy i kręgosłup są w totalnej rozsypce**. Powinam pomyśleć o operacji albo czekać mnie wózek. Powiedziano mi, że degeneracja kręgow powoduje ucisk na kręgosłup i **nigdy nie uda się tego**

wyleczyć. Mogę stosować leki i chodzić na rehabilitację, ale niewiele to zmieni.

Zupełnie załamana postanowiłam zadzwonić do moich wnuczek Marysi i Ani. Jedna z nich mieszka w Niemczech, a druga w Szwajcarii. Pierwsza zareagowała Marysia. Wysłała mi **małą paczkę z jakimiś plastrami**. Myślałam, że to żart. Nie wiedziałam, co z nimi zrobić. Przecież ja nie skaleczyłam się w palec, ja cierpiałam na bardzo poważne choroby! Odłożyłam więc paczkę na półkę. Jednak kilka dni później przyszła przesyłka od Ani. Tu też były **te same plastry!** Ania do paczki dołączyła jednak list.

„Babcu, kilka miesięcy temu w Szwajcarii odbyła się konferencja znanego naukowca poświęcona biomedycznym przeciwbólowo-regeneracyjnym plasterom, które Ci przysyłam. Prof. Marco Lichsteiner pokazał wyniki badań. Wynika z nich, że regularne używanie biomedycznych plastrów pozwala przywrócić całkowitą sprawność ruchową, uśmierzyć ból w kilka tygodni, a także poprawić pracę prawie wszystkich organów.

Badania potwierdzają, że metoda prof. Lichsteinerja ma aż **98,7% skuteczności!** Działa bez względu na wiek, styl życia i stopień zaawansowania dolegliwości. Wystarczy, że nakleisz plaster. Nie musisz robić nic więcej. **Po 5-10 minutach** zobaczysz pierwsze efekty. To całkowicie naturalna i bezpieczna metoda!”

Postanowiłam spróbować i zacząć stosować te plastry, w końcu co ryzykowałam, a dziewczyny tak się dla mnie postarały. W instrukcji przeczytałam, że aby zwiększyć skuteczność ich działania należy je naklejać dwa razy na dobę

w miejsce, gdzie odczuwa się bóle, ale także w obszarze odpowiedzialnym za ich promieniowanie. Z początku byłam zaskoczona, bo prócz kręgosłupa kazano naklejać plastry na kolana i biodra, a przecież co ma jedno do drugiego – pomyślałam...

Jednak kolega mojego sąsiada jest cenionym w okolicy ortopedą. Wyjaśnił, że nigdy nie pozbędę się bólu pleców działając doraźnie w miejscu dolegliwości uderzając wyłącznie w obolałe tkanki, że ich prawdziwym źródłem nie są wcale plecy czy kręgosłup, a kolana, które promieniują w górę przez biodro i trafiają wprost w lędźwia. Zrobiłam więc jak napisali w ulotce i postanowiłam poczekać co z tego wyniknie.

Pani Irena zrobiła jak kazano i stał się cud!

Na drugi dzień po pierwszym naklejeniu plastrów, obudziłam się, spojrzałam na zegarek i oniemiałam. Od dawna ból kręgosłupa budził mnie około 5 rano. Promieniował na całe ciało. Spojrzałam na zegarek, a tam była już 11:18!

Dzięki plasterom ból całkowicie ustąpił, a ja spokojnie przespałam całą noc! Pierwszy raz od 5 lat rwanie w kręgach i promieniujący ból kręgosłupa mnie nie obudziły. Po jakiś 14 dniach stosowania plastrów **całkowicie zapomniałam, że bolały mnie kiedyś nogi, kolana czy kręgosłup**. Szyja już nie sztywniała, biodra również nie dokuczały. Zrobiłam badania i okazało się, że również, pozbyłam się wrzodów, poprawiło mi się trawienie, nie mam zgagi, a ciśnienie się obniżyło. To niesamowite! Czuję się młodszą o jakieś 10-12 lat! To skandal, że od lekarzy nie można o nich usłyszeć!

Ból znika! Jak?

Nieważne, czy winowajcą jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, uraz mechaniczny czy schorzenie wątroby lub ne-

rek. Nieistotne, czy bolą Cię stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek czy stopy. Sposób działania biomedycznego plastrów jest wyjątkowo prosty i niezwykle skuteczny. Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki i nie pozwala elektrycznym impulsom bólu wyrwać się z komórek. **Sygnal bólu jest wygaszany w mgnieniu oka.**

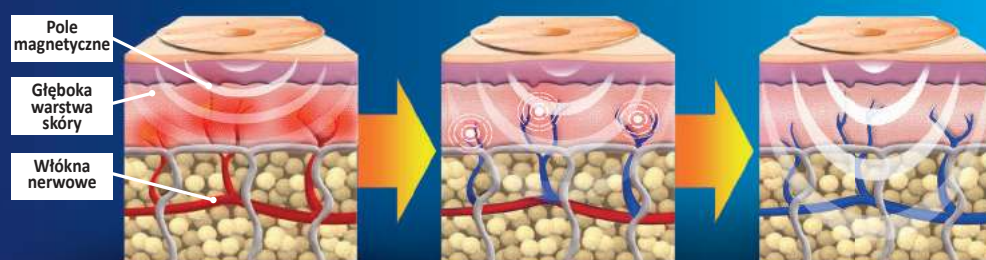
Dodatkowo siły magnetyczne powodują, że czerwone krwinki docierają do najcięższych naczyń włosowatych. Wzrasta natlenienie, odżywianie komórkowe tkanek oraz wydalanie toksyn. Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza. **Znikają obrzęki, opuchlizny, nadwrażliwość.** Z każdym dniem stosowania biomedycznych plastrów pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym bo:

- 1 Działają miejscowo, dzięki czemu eliminują ból znacznie szybciej, niż popularne leki przeciwbólowe, wkładki do butów czy zabiegi chirurgiczne.**
- 2 Już pierwsza aplikacja potrafi być w 91% skuteczna i nie wymaga powtórzeń.**
- 3 3x NIE: Nie musisz stać w kolejce do lekarza, nie potrzebujesz specjalnych i drogich recept, nie musisz wychodzić z domu, ani angażować w to bliskich.**
- 4 Dzięki formule plastrów wyeliminujesz wszelkiego rodzaju urazy i inne odmiany zakaźnych czynników chorobotwórczych.**
- 5 6-krotnie przyspieszysz gojenie się ran, przezwycięzysz wieloletni i przewlekły ból (m.in. odcinka lędźwiowego pleców, zwyrodniałych bioder, kolan, stenozy kręgosłupa, mięśni i wielu innych) niezależnie od natężenia i obszaru jego występowania.**

Naklejasz i po bólu!

W Polsce limiowana liczba opakowań biomedycznych plastrów przeciwbólowo-regeneracyjnych dostępna jest wyłącznie w sprzedaży tel.

Ból znika w błyskawicznym tempie – znieczuła 7x silniej niż zastrzyki i środki przeciwbólowe



PRZED:
Obolałe tkanki

Plaster przeciwbólowo-regeneracyjny tłumi sygnały bólu w układzie nerwowym

PO:
Wygaszony sygnał bólu

[JAK REGENERUJE?] Aplikacja jest banalna. Naklejając plastry przeciwbólowo-regeneracyjne bezpośrednio w miejsce bólu, uderzasz dokładnie w jego ognisko. Co 3h uwalniają one impulsy pola magnetycznego o niskiej częstotliwości. Aktywne polaryzatory rozpoczynają automatyczny i pozbawiony naszego wysiłku proces głębokiej odbudowy zniszczonych tkanek, pozwalając zalczyć ból i wieloletnie problemy zdrowotne niezależnie od ich rodzaju.

eprasa.pl 7d1051721f

WIELKA WIOSENNA PROMOCJA!

120 osobom, które zadzwonią do 7 października 2020r. przysługuje **specjalna refundacja!** Otrzymasz wówczas plastry przeciwbólowo-regeneracyjne z **dofinansowaniem 72%**, tylko za ~~323zł~~ **87zł**

ZADZWOŃ: 81 300 36 63

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)



przesyłka GRATIS!

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

CELE ZOSTAŁY PUSTE

30 września, 1943. Garwolin. Okupant niemiecki opróżnił miejscowy areszt. Część z zatrzymanych przetransportowano do hitlerowskiego więzienia śledczego na stołecznym Pawiaku. Kilka osób wyszło na wolność.

WRÓG ZAOSTRZYŁ KONTROLĘ ULIC

30 września, 1943. Garwolin. Okupacyjny starosta naszego powiatowego miasta wydał zarządzenie o wprowadzeniu w życie godziny policyjnej. Miała ona obowiązywać od 1 października przez 6 miesięcy w godzinach od 20. do 5. rano.

MIEJSCA ZEBRANYM UŻYCZYŁ MAGISTRAT

1 października, 1881. Garwolin. W lokalu władz administracyjnych miasta miała miejsce narada delegatów Towarzystwa Straży Ogniowej Ochotniczej. Pieczę nad obradami sprawował burmistrz grodu, **August Nizowski**.

NIE MIELI WAŻNYCH DOKUMENTÓW

1 października, 1943. Garwolin. Niemieccy żołnierze pełniący w wojsku funkcje policyjne zatrzymali na miejscowym dworcu kolejowym 5 osób. Podróżni aresztowani zostali pod zarzutem braku kart pracy.

ROZPOCZĄŁ PRACĘ 43 LATA TEMU

1 października, 1977. Garwolin. Obowiązki naczelnika miasta objął **Andrzej Turek**. Urzędnik zastąpił na stanowisku **Aleksandra Busia**. Nowa funkcja ustanowiona została w zastępstwie przewodniczącego Miejskiej Rady Narodowej.

AKCJI TOWARZYSZYŁ KAMUFLAŻ

3 października, 1943. Garwolin. Miejscowy ruch oporu otworzył ogień do składu kolejowego na rogatkach miasta. Podczas szturm siedmiu Niemców zginęło. Polscy partyzanci przebrani byli w mundury nieprzyjaciela.

ROZBROJONO MUNDU- ROWYCH WROGA

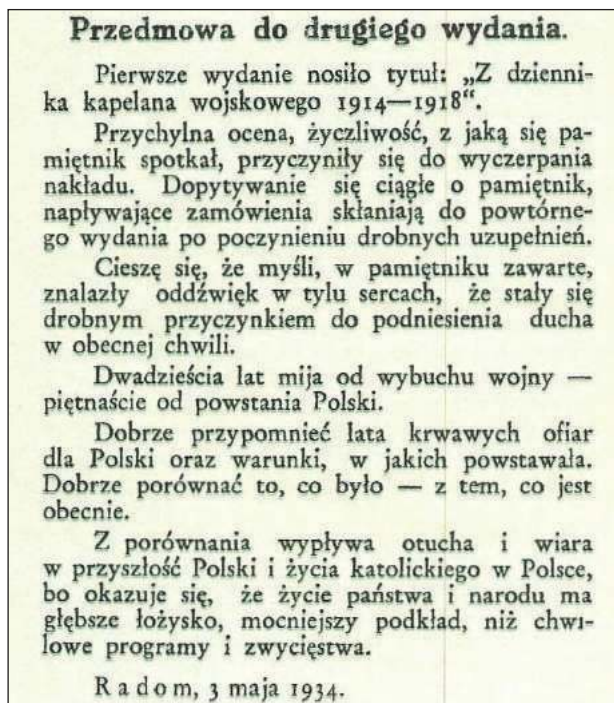
3 października, 1943. Lucin. Jednostka prawicowej organizacji konspiracyjnej „Miecz i Pług” pochwyciła dwóch żołnierzy niemieckich. Partyzanci zdążającym w kierunku remizy bojownikom odebrali broń.

» MACIEJOWICE W RELACJI Z 1916 ROKU - CZĘŚĆ 2 Z 2:

„Nowe groby świadkami wojny najstraszniejszej”



Przedstawiamy drugą część zapisków zawartych w „Pamiętniku kapelana wojskowego 1914-1918” autorstwa szambelana papieskiego, księdza Dominika Ścisakały. W książce odnajdujemy opis podróży po Maciejowicach i okolicznych wsiach, jaką odbył kapłan w październiku 1916 roku



■ „Pamiętnik kapelana wojskowego 1914-1918” księdza Dominika Ścisakały - „Przedmowa do drugiego wydania”

Autor prezentuje w swoim dziele poradać księdza **Adolfa Pleszczyńskiego**. Był on znanym etnografem, historykiem, pisarzem, kronikarzem i działaczem społecznym. W 1896 roku został proboszczem parafii w Maciejowicach.

Fragment zapisków:

„Wstąpiłem na probostwo. Proboszcz maciejowicki, to w całej okolicy i diecezji szanowany bardzo i ceniony ks. kanonik Pleszczyński, autor kilku dzieł religijnych. Tego roku obchodził złoty jubileusz kapłański. Pięćdziesiąt lat kapłaństwa wśród niezwykle trudnych warunków. Długi czas pracował na Podlasiu po parafjach, gdzie katowano Unitów za wiarę, przemocą nakłanianiano do prawosławia. Unici pozbawieni swych kapłanów potrzebowali pomocy duchownej. Potajemnie więc nauczał, w nocy posługi religijne wykonywał,

podnosił na duchu, do wytrwania w wierze zachęcał. Za to prześladowany bez miłosierdzia, wiecznie miał sprawy i musiał znosić przykrości od rządu rosyjskiego, przepędzany z jednej posady na drugą. Mimo to w rozmowie oświadczył mi, że czuje się dziś jeszcze młodym na duchu, zdolnym do pracy i do dalszej walki. Jakaś niespożyta moc i siła bije od tej szlachetnej postaci czcigodnego, zasłużonego starca-kapłana, co sterzał życie na pracy apostołskiej w możliwie najgorszych warunkach, pod batem i knutem rozdrzonego prawosławia, co się napatrzył tyłu męczarniom, prześladowaniom i co sam cierpiał za wiarę!”

„W KRĘPIE NOWEJ ZNAJDUJE SIĘ KOPIEC USYPANY KU CZCI KO- ŚCIUSZKI”

Ksiądz Dominik Ścisakały przedstawia doniosłą rolę,

jaką Ziemia Maciejowicka odegrała w polskiej historii na przestrzeni wieków.

„A dziś choć parafia jego jest zmarnowana przez wojnę, zniszczona, wyżyłowana, pasterz ten patrzy z wiarą w przyszłość i wiarę swoją i ufność stara się wpajać we wszystkich, co są małego ducha. Pociesza wszystkich, że Pan Bóg wyprowadza ze zła dobro i że Jego woli musi służyć nawet zło i najgorsi ludzie. Godny pasterz Maciejowic, miejsca drogiego każdemu Polakowi, gdzie rozstrzygnęły się wojny i walki kościuszkowskie - ostatnie na schyłku naszego bytu państwowego. Tu skończyły się na długo nasze nadzieje, tu kres naszej świetności, chwały. Tu ziemia przesiąknięta krwią tyłu szlachetnych bohaterów, krwią samego Kościuszki” - czytamy w książce.

Duchowny na kartach swojego dzieła odwołuje się do

miejsc związanych z Powstaniem Kościuszkowskim i bitwą, jak rozegrała się pod Maciejowicami 10 października 1794 roku. Prezentuje kult Kościuszki, jakim towarzyszył bohaterowi narodowemu.

Ksiądz Dominik Ścisakały:

„W Podzamczu rośnie przed pałacem lipa, pod którą rany ciężko Kościuszko, otoczony zewsząd przez wroga, miał powiedzieć słynne, ale nieprawdziwe: „finis Poloniae - koniec Polski”.

W stronie północno-wschodniej Maciejowic, w Krępie Nowej, znajduje się kopiec, usypany ku czci Kościuszki. A kiedy porozmawiać z jakim chłopem z Maciejowic, to opowie co słyszał od starych ludzi - którzy sami od swych ojców słyszeli o tych beznadziejnych, a tak nam drogich i tylekroć w poezji i w powieściach opisywanych walkach. Zniknęły już wszelkie groby, świadki owych walk. Prócz kopca Kościuszki nie został ani jeden kurhan, ani jedna mogiła, Ziemia, trawa i lasy zasłoniły i przykryły wszystko. Czas zaciera wszystkie rany. Tylko czasami, kiedy ludzie doły lub rowy kopią, znajdują jeszcze gdzieś niegdzie kości białe, jakieś krzyżyki, blaszki, pieniądze z owych czasów i szable rdzą zgryzione”.

„TYGODNIAMI, MIESIĄ- CAMI, WŚRÓD CHŁODU I GŁODU STALI TAM, JAK MUR JAKI SPIŻOWY”

W książce zamieszczone zostały obserwacje kapłana dotyczące Ziemi Maciejowickiej w dobie I Wojny Światowej. Duchowny ukazuje okropieństwa, jakie towarzyszyły trwającym wal-

kom w Dolinie Środkowej Wisły.

Fragment zapisków kapłana:

„Dziś w Maciejowicach nowe groby, nowe mogiły, świadki wojny najstraszniejszej, jaką ziemia kiedykolwiek widziała. Ale i one kiedyś znikną, zarosną, zapadną się, krzyże dębowe zbutwieją, powalą się, zgniją. Wtedy ludzkość znowu tylko z powieści, z opowiadań znać będzie te straszne dzieje, pisane krwią ludzką po świecie całym. Opowiadać sobie będą wnuki, pokolenia przyszłe o wojnie strasznej, prowadzonej nakładem wszelkich sił i pomysłów, tak w ziemi, głęboko w skale gdzieś, jak i wśród lodowców na najwyższych górskich szczytach, lub w bagnach nieprzebranych, albo w powietrzu, lub w wodzie. Będą opowiadać, jak całymi dniami padał deszcz pocisków armatnich na tę samą przestrzeń, jak miliony stały przeciw miljonom, jak granicami państw były po jednej i po drugiej stronie setki tysięcy, miliony żołnierzy, żywych ludzi, co tygodniami, miesiącami, wśród chłodu i głodu stali tam, jak mur jaki spiżowy”.

Ksiądz Dominik Ścisakały żył w latach 1887-1945. W okresie I Wojny Światowej pełnił godność kapelana wojskowego dla polskich żołnierzy, którzy służyli w armiach państw zaborczych.

„Tak sobie przyszłe pokolenia opowiadać o nas będą, gdy na ziemi nic nie pozostanie z tego, co nas dziś tak boli - pozostanie tu tylko opowieść, poemat, a tam na niebie wysoko ten sam zawsze, żywy, wieczny Bóg” - kończy książkę Ścisakały.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Ksiądz Jakub Szarkiewicz

Ksiądz Jakub (Jakób) Szarkiewicz przyszedł na świat 16 lipca 1776 roku w Garwolinie. Nauki elementarne pobierał w domu rodzinnym. Później uczył się u ojców pijarów w Łukowie. 16 czerwca 1795 roku wstąpił do zgromadzenia księży misjonarzy (był misjonarzem świętego Wincentego). 17 czerwca 1797 roku przyjął śluby zakonne. W wieku 22

lat otrzymał święcenia kapłańskie. Został skierowany do pracy w charakterze nauczyciela do chełmińskich placówek świeckich oraz seminarium duchownego. W roku 1807 objął funkcję dyrektora seminarium duchownego w Warszawie. Posługiwał w stolicy w parafii pw. świętego Krzyża w archidiecezji warszawskiej. W 1815 roku

otrzymał skierowanie do miasta królewskiego Krakowa, będąc dyrektorem miejscowego seminarium duchownego i proboszczem parafii. Rok później wystąpił ze zgromadzenia księży misjonarzy. W 1817 roku został profesorem teologii i przez okres dwóch lat wykładał na Uniwersytecie Warszawskim (profesor historii kościel-

nej i prawa kanonicznego na Wydziale Teologicznym UW). Od 1822 roku wykładał historię kościelną na stołecznym uniwersytecie. Trzy lata później otrzymał nominację na profesora stałego i radnego. Był profesorem Akademii Duchownej, kanonikiem warszawskim metropolitar-nym, sędzią apostolskim-surogatem Konsystorza

Jeneralnego Warszawskiego. Pełnił obowiązki administratora parafii i kościoła pw. świętego Karola Boromeusza w Warszawie przy ul. Chłodnej. Zmarł w czasie budowy świątyni w roku 1846 w Warszawie. Został pochowany w Katakumbach na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie (rząd 155, grób 6).

M.Kurach

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 2 - 8.10.2020

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVN 7 20:00

Brzydula

Najbardziej oczekiwany telewizyjny come-back dekady. Minęło 10 lat, a życie bohaterów zmieniło się diametralnie. Najbardziej Uli Cieplak (Julia Kamińska). Najlepsza asystentka F&D poświęca się rodzinie. I choć z sentymentem wraca myślami do zawodowych wyzwań, nie zamieniłaby swojej codzienności na żadną inną. Ukochany mąż i dzieci rekompensują jej wszystko. Tymczasem Marek (Filip Bobek) mierzy się z kolejnym kryzysem w firmie. Choć nie chce się przyznać, bez pomocy swojej prawej ręki trudno mu zarządzać firmą. Pewnego dnia los przecina drogi Marka i dawnej sekretarki, Violetty (Małgorzata Socha). Okazuje się, że ostatnie lata były dla niej szcudre. Spełniła swoje marzenie o sławie oraz bogactwie. Teraz proponuje Markowi „diamentowy interes”... W wyniku



różnych zdarzeń Ula postanawia wrócić do pracy. Tęsknota za dziećmi, piękne kobiety, atrakcyjni mężczyźni, korporacyjne rozgrywki, które Ula zastaje w firmie sprawiają, że czuje się zagubiona. Jednak w przeciwieństwie do dawnej Uli, obecna ma pewność siebie, poczucie własnej wartości i przekonanie, że wszystko się ułoży.

DRAMAT WOJENNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:00

Dywizjon 303

Film „Dywizjon 303” to prawdziwa historia polskich asów przestworzy, inspirowana bestsellerem Arkadego Fiedlera o tym samym tytule. Polscy lotnicy, początkowo niedoceniani i wysmiewani przez brytyjskich kolegów, stają się legendą. W ramach Królewskich Sił Powietrznych Wielkiej Brytanii (RAF-u) tworzą elitarną jednostkę – Dywizjon 303, który nie ma sobie równych. W czasach, gdy każdy dzień mógł być ostatnim, nie wahali się wykonywać ewolucji powietrznych na granicy szaleństwa. Nikt nie latał tak jak oni. Ich ponadprzeciętne umiejętności i niezwykle patriotyzm mogą być przykładem dla kolejnych pokoleń Polaków, czym jest prawdziwe bohaterstwo. Film opowiada nie tylko o spektakularnych akcjach, w których brali udział podczas Bitwy o Anglię,

MINISERIAL SOBOTA POLSAT 20:00

Mayday

Miniserial - dzieło twórcy „Planety Singli 2” i „Planety Singli 3” oraz współscenarzystki hitów: „Lejdis” i „Śniadanie do łóżka” - powstał z inspiracji teatralnym i kinowym hitem. Głównym bohaterem tej przezbawnej opowieści jest Janek Kowalski (Piotr Adamczyk) - spokojny taksówkarz, który jest bigamistą. Prowadzi podwójne życie - jest mężem Basi (Anna Dereszowska), z którą mieszka w Warszawie oraz Marysi (Weronika Książkiewicz), z którą dzieli piękny dom na obrzeżach stolicy. Żadna z kobiet nie wie nic o istnieniu tej drugiej. Dzięki umiejętnemu lawirowaniu między dwiema żonami wszystko jakoś się układa... do czasu, kiedy pewnego dnia na głowę Janka spadną pozamażeńskie kłopoty. Ryzyko, że któraś z jego ukochanych dowie się o podwójnym związku wzrasta dramatycznie, gdy w wyniku pobicia trafia



on do szpitala i policjant prowadzący śledztwo w tej sprawie, inspektor Piotrowski (Andrzej Grabowski) zaczyna zadawać coraz więcej niewygodnych pytań. Bohaterowi nie starcza już wymówek, aby ukryć prawdę. Na szczęście z pomocą

przychodzi mu znajomy Staszek (Adam Woronowicz). Lawina zdarzeń, pomyłek i zwrotów akcji przerosną ich wielokrotnie... a to dopiero początek. Każde wymyślone na poczekaniu męskie kłamstwo będzie miało kolosalne skutki!

SERIAL DOK. NIEDZIELA TVP 1 13:10



Jedna planeta. Siedem kontynentów

Sir David Attenborough zabiera widzów w fascynującą podróż przez siedem kontynentów. W pierwszym odcinku opowiada o najzimniejszym kontynencie. Uświadamia, jak dramatyczne zmiany czekają Antarktydę i jej mieszkańców w wyniku nieuniknionych zmian klimatu.

LIFESTYLE PONIEDZIAŁEK TVN 21:30



Totalne remonty Szelągowskiej

Dorota Szelągowska tym razem przeprowadzi spektakularne remonty, które odmieniają życie bohaterów. Poznamy dziesięć niezwykłych osób, które na co dzień poświęcają się dla innych. Meta-morfoza domu lub mieszkania będzie prezentem od ich bliskich.

PIĄTEK 2 Października

TVP 1

7.00 Transmisja mszy św. **7.35** Misja w Afryce **8.00** Wiadomości **8.40** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.15** Leśniczówka (257) **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (96) **11.05** Ojciec Mateusz (151) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Jesień – świat kolorów **14.00** Elif (827)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (268)

Kemal wspomina szczęśliwe chwile w Narin. Erhan znajduje pretekst, by z samego rana odwiedzić dom Kemala. Taci śledzi Sunę. Wracając z uczelni, Reyhan odbiera niepokojący SMS od siostry.

17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3668) **18.30** Korona królów – taka historia... **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (258) **21.00** Hobbit: Bitwa Pięciu Armii **♦♦♦♦** – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage **23.30** Rozgrywka – thriller W. **♦♦♦** Bryt./Francja/USA 2014 Reż. Hossein Amini, wyk. Kirsten Dunst, Viggo Mortensen **1.15** SEAL Team. Komando Foki (13) – serial sensacyjny

TVP 2

7.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.20** Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spisz się, rolniku **11.25** Rodzinka.pl (252) **11.55** Barwy szczęścia (2297) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Uzdrowisko (24) – serial obyczajowy Polska **14.05** Noce i dnie (6) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (132) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (401)

Nihat spotyka się z tajemniczą kobietą. Ömer odkrywa, że matka porzuciła rodzinę dla dawnego współnika jego ojca. Czetin znów prześladowa Džanan. Koray stara się odnaleźć Özge.

18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Uzdrowisko (25) **19.35** Barwy szczęścia – serial Polska (2297, 2298) **20.45** Postaw na milion **21.40** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **22.40** Muzyka, taniec, zabawa **23.40** Podójne uderzenie – film **♦♦♦** akcji USA 1991 Reż. Peter Jackson, wyk. Jean-Claude van Damme, Geoffrey Lewis, Alan Scarfe Rozdzieleni w dzieciństwie bliźniacy spotykają się po latach, by wspólnie pomóc śmierć rodziców. **1.40** Uśmiech Etruska **♦♦♦** – dramat USA 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (25) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (976) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1022) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (477) Karolina wyjawia, że kupiła jajo tasiemca, które połknęła zaraz po zaręczynach, by stracić na wadze. Dopadają ją wymioty, bóle głowy i drgawki.

17.00 Gliniarze (487) Właściciel firmy produkującej odczynniki chemiczne zostaje brutalnie napadnięty przed własnym domem. Ślady na broni jednoznacznie wskazują na przyjaciela pobitego, który, jak się okazuje, ma romans z jego żoną.

18.00 Pierwsza miłość (3082) – serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami: Kulisy **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Zdrady (75) – serial fabularno-dokumentalny Polska **0.10** Star Trek – film sf USA/ **♦♦♦♦** Niemcy 2009 **2.55** Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku – magazyn kulinarny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Dieta czy cud? – magazyn poradnikowy Polska **12.15** Ukryta prawda (1163) **13.15** Szpital (960) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (710, 711) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Szpital (961) **17.00** Kuchenne rewolucje **18.00** Ukryta prawda (1164) Natalia to szczęśliwa żona Łukasza i matka Patrycji. Pracuje jako alergolog, a jej mąż jest ginekologiem. Któregoś dnia do drzwi jej mieszkania puka policja.

19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Harry Potter i Zakon **♦♦♦♦** Feniksa – film przygodowy USA/W. Bryt. 2007 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Ralph Fiennes, Gary Oldman Harry wraca po wakacjach do Hogwartu, by rozpocząć piąty rok nauki. Zostaje oskarżony o bezprawne użycie magii poza szkołą. Musi stawić czoła kłamliwym plotkom. **23.00** Green Lantern **♦♦♦** – film sf USA 2011 Reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds, Blake Lively, Peter Sarsgaard **1.25** Kuba Wojewódzki **2.30** Uwaga!

TVN 7

7.30 Wiza na miłość **8.25** Ukryta prawda **11.20** Detektywi **11.55** Szpital **12.55** Sąd rodzinny **13.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.50** Ukryta prawda **15.50** Szkoła **16.50** 19+ **17.20** Zakochani po uszy (218) **17.55** Szpital **19.00** Ślub od pierwszego wejścia **20.00** Kto odmówi pannie młodej? **21.00** **♦♦♦** Kobiety pragną bardziej – komedia romant. USA/Niem. 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck **23.45** **♦♦♦** Kuloodporni – komedia kryminalna USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans **1.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

9.30 **♦♦♦** Fatima – dr. 2015 **11.00** Dom (24) **12.40** Ciemnego pokoju nie trzeba się bać – film krótkometr. **13.30** Zakochaj się w Polsce **14.00** Bulandra i diabeł **14.10** Romeo i Julia **14.25** XXI Festiwal Bachowski w Świdnicy **14.50** Bykowi chwala **15.10** Ze snu sen – Wojciech Jerzy Has **16.05** **♦♦♦♦** Cierpię mleko – dr. Fr. 2017 **18.00** Rok 2020 **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Enter Enea Festival 2020 – Kamil Piotrowicz **20.05** **♦♦♦♦** Najczystszy jest popiół – dr. 2018 **22.30** Tego się nie wytnie **23.55** Gomorra (17)

TVP Sport

6.10 Gala boksu zawodowego **8.20** Retransmisja **10.30** Piłka ręczna – Mecz towarzyski kobiet: Szwecja – Polska **12.15** Gala boksu zawodowego: Walaka w wadze półśredniej o tytuł mistrza świata WBC: Floyd Mayweather jr – Victor Ortiz **14.35** Hokej na lodzie: NHL **16.40** Żużel – Mecz towarzyski: Polska – Rosja **19.00** **(L)** Retransmisja **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Gala boksu zawodowego **0.50** Sporty walki: Armia Fight Night

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (48, 49) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Wspaniali ludzie **12.55** Uzurpatorka (2) **13.55** Kobra – oddział specjalny (1) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (2) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (1, 2) – serial obyczajowy **18.00** Policjantki i policjanci (679, 680) – serial obyczajowy **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (406, 407) – serial kryminalny **0.05** **♦♦♦** Tragedia na przełęczy Diatłowa – horror Rosja/Finlandia 2013

TV Trwam

11.45 Spotkania z ekologią **13.30** Msza Święta **14.30** Dziękować Bogu za ten czas **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Drogowskaz **16.50** Nieoczekiwana podróż **17.30** Okiem kamery **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Róźaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (105) **22.50** Florence Nightingale

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (318, 145) **10.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **12.00** Zaklinaczka duchów (97, 98) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (146, 1) **16.00** Rodzinny interes (114, 115) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (318, 319) **20.00** **♦♦♦** Infiltrator – thriller USA/Emiraty Arabskie/W. Bryt. 2013, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Dwayne Johnson, Susan Sarandon **22.10** **♦♦♦** Po prostu walczyć II – film sensacyjny USA 2011 **0.10** **♦♦♦** Strażnik czasu – film sf Kanada/USA/Japonia 1994

SOBOTA 3 Października

TVP 1

7.00 Transmisja mszy **7.35** Rok w ogrodzie **8.00** Rok w ogrodzie extra **8.15** Wojsko-polskie.pl **8.40** Pełno-sprawni **9.10** Komisarz Alex (97) **10.05** Ojciec Mateusz (152) **11.05** ♦♦♦ Quigley na antypodach – western USA/Australia 1990, reż. Simon Wincer **13.20** Prądy odpływowe – niebezpieczeństwa nad wodą **14.15** Z pamięci **14.25** Okrasa łamie przepisy

15.05 U Pana Boga w ogródku (5) **15.55** Rolnik szuka żony – reality show **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Ludzie i bogowie (3) – serial historyczny Polska **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (175)

Jowita – niewidoma dziewczyna, z którą Gutek był na kolacji – zostaje porwana. Gutek czuje się winny. Tropy prowadzą do męża znajomej Jowity. Policjanci muszą się spieszyć, by ocalić życie porwanej dziewczyny.

21.30 Ostateczna operacja ♦♦♦ – dramat USA 2018 Reż. Chris Weitz, wyk. Oscar Isaac, Ben Kingsley, Mélanie Laurent

23.45 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii ♦♦♦♦ – film fantasy N. Zel./USA 2014 Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage

2.15 Noc Walpurgi ♦♦♦ – dramat Polska 2015 **3.35** Jaka to melodia? **4.25** Z pamięci

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.50 M jak miłość (1528) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinny ekspres **12.00** Postaw na milion – teleturniej **12.55** Anything goes. Ale jazda! – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.20 Szansa na sukces. Eurowizja Junior 2020 – show **16.20** Czerwona królowa (4) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **17.20** Rodzinka.pl (135) – serial komediowy Polska Tomek tłumaczy babci, jak funkcjonują więzi międzyludzkie za pośrednictwem sieci społecznościowych. Kacper chce pojechać do Zosi i szuka kogoś, kto będzie jego kierowcą.

17.50 Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.35** Przyjaciele na zawsze – program rozrywkowy **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** Ameryka da się lubić: Black Friday

21.00 The Voice of Poland: Przesłuchania w ciemno – zachodniopomorskie

23.10 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny **0.15** Człowiek w ogniu ♦♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt./Meksyk/Szwajcaria 2004 Reż. Tony Scott

2.45 Ukojenie – thriller USA 2015 ♦♦♦ Reż. Afonso Poyart

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Scooby-Doo i legenda wampira – film animowany USA 2003 **10.10** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **10.40** Nasz nowy dom **11.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny **12.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny **13.45** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi

14.45 Budowlaniacy – serial dokumentalny Polska **15.45** Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019 **17.45** Chłopaki do wzięcia – telenowela dokumentalna Rozśpiewany Andrzej nazywany Anielkiem szuka miłości. Marzy, że znajdzie dziewczynę w sam raz dla siebie. Dzięki pomocy biura matrymonialnego pani Agaty, Jarek poznał dziewczynę. Niełatwe życie ma Romek zwany Napoleonem.

18.50 Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Mayday (1, 2) – serial Polska 2020 Reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Weronika Książkiewicz

22.05 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy **0.05** W stronę słońca ♦♦ – thriller Japonia/USA 2005 Reż. Christopher Wingfield Morrison, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Ohsawa

2.25 Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.25** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3096-3099) – serial obyczajowy Polska **13.20** MasterChef. W tym odcinku w kuchni MasterChefa królować będą drożdże. Uczestników czeka też emocjonująca sztafeta kulinarna**14.55** Top Model – reality show

16.25 House Hunters – poszukiwacze domów – reality show **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Amore Mio”, Chorzów – reality show

18.00 36,6 °C – magazyn **19.00** Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Dwa tygodnie na miłość ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Australia 2002 Reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt

Egocentryczny milioner zatrudnia błyskotliwą prawniczkę na stanowisku doradcy. Sukcesy na arenie finansowej oraz dyspozycyjność pracownicy wkrótce czynią ją niezbędnym elementem jego życia.

22.05 Chłopaki też płaczą ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2008 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis

0.35 Nieodebrane połączenie ♦♦ – horror W. Bryt./Japonia/USA/Niemcy 2008

2.25 Uwaga!

TVN 7

8.05 Detektywi **8.40** Ukryta prawda **10.50** Hotel Paradise **11.55** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **13.00** Zakochani po uszy (215, 216) **14.10** ♦♦♦ Przygoda z pandą – film przyg. USA 1995 **15.55** Minionki – film animowany USA 2015 **17.50** ♦♦♦ Tylko mnie kochaj – komedia Polska 2006 **20.00** ♦♦♦ Tarzan: Legenda – film przygodowy W. Bryt./Kan./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **22.20** ♦♦♦ Superman: powrót – film sensacyjny USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh **1.35** Druga strona medalu **2.45** Noc magii

TVP Kultura

9.35 Panna z mokrą głową (5, 6) **10.45** Droga (3) **11.55** Urodzeni artyści **12.35** ♦♦♦ Party przy świecach – komedia Polska 1980 **13.40** Wielki Buster – film dok.**15.30** Tego się nie wytnie **17.00** ♦♦♦♦ Młody Sherlock Holmes – komedia USA 1924 **17.55** Tamte lata, tamte dni **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Scena muzyczna **20.00** ♦♦♦♦ Aż do piekła – film sensacyjny USA 2016 **21.50** Koncert Jubileuszowy 10. Europejskiego Stadionu Kultury **22.50** ♦♦♦ Człowiek w dziczy – western W. Bryt./USA 1971

TVP Sport

10.00 Stan futbolu **10.55** (L) Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: 8. kolejka **13.10** (L) Piłka ręczna: Studio PGNiG Puchar Polski **13.25** (L) Piłka ręczna – PGNiG Puchar Polski: Turniej finałowy w Lublinie – 1. półfinał **15.40** (L) Piłka ręczna: Studio PGNiG Puchar Polski **15.55** (L) Piłka ręczna – PGNiG Puchar Polski: Turniej finałowy w Lublinie – półfinał **17.50** (L) Piłka ręczna – Mecz towarzyski kobiet: Szwecja – Polska **19.50** (L) Konkurs skoków: Warszaw Jumping **21.00** (L) MMA: Enfusion **23.05** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Szczecińce lata Toma i Jerry'ego **7.00** Rzyzycanci **9.00** Galileo **11.05** ♦♦ Mój przyjaciel dinozaur – film familijny USA 2019 **12.55** STOP Drogówka **14.00** Policjantki i policjanci (676-680) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Święty (41-44) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (408-409) **0.05** ♦♦♦♦ Bardzo poszukiwany człowiek – thriller W. Bryt./USA/Niemcy 2014, reż. Anton Corbijn, wyk. Philip Seymour Hoffman **2.40** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.30** Msza Święta **14.35** Antarktyda – podróż na kraniec Ziemi **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Człowiek orkiestra – Błażej Krupiński **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Możliżesz – 10 przykazań (24) **23.00** Głos serca (31) **23.40** Dziękować Bogu za ten czas

TV Puls

5.00 Dyżur **6.00** Na wariackich papierach (54) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (31-32, 143-146, 1, 315-319) – serial obyczajowy Polska **20.00** ♦♦♦♦ Rocky – dramat USA 1976, reż. John Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire **22.20** ♦♦♦ Elminatorzy – film akcji USA/W. Bryt./Meksyk 2016 **0.15** ♦♦♦ Po prostu walcz II – film sensacyjny USA 2011 **2.20** Kobra – oddział specjalny (13) **3.30** Taki jest świat **4.15** Z archiwum policji

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 4 Października

TVP 1

7.00 Msza św. z Sanktuarium w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Las bliżej nas **9.30** Kłasztorne smaki **10.00** Kariera Nikodema Dyzmny (4) **11.05** Stulecie Winnych (4) **11.55** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Rwanda 2020 **13.10** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.15** Z pamięci **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 U Pana Boga w ogródku (5) **16.05** Komisarz Alex (175) **17.00** Teleexpress **17.30** Ojciec Mateusz (306) **18.30** Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

19.30 Wiadomości **20.15** Ludzie i bogowie (4) – serial historyczny Polska **21.15** Rolnik szuka żony – reality show

22.15 Scenariusz na miłość ♦♦♦ – komedia romant. USA 2014 Reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Marisa Tomei, J.K. Simmons Laureat Oscara, scenarzysta Keith Michaels, przyjmuje pracę wykładowcy na kursie pisania scenariuszy w prowincjonalnym Binghamton. Pewny siebie mężczyzna ulega czarowi jednej ze studentek.

0.10 Ostateczna operacja ♦♦♦ – dramat USA 2018 Reż. Chris Weitz

2.20 Z tatą czy z mamą ♦♦♦ – komedia romantyczna Francja/Belgia 2015

3.55 Jaka to melodia? **4.40** Z pamięci

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2296-2298) **6.50** M jak miłość (1529) **7.40** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **7.55** Pytanie na śniadanie **11.05** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.15** Smaki świata po polsku **11.45** The Voice of Poland – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2021 – show

16.15 Przyjaciele na zawsze: Joanna Jędrzejczyk

17.05 Jutro należy do nas (6) – serial obyczajowy Francja

18.00 Panorama **18.30** Na dobre i na złe (782) **19.25** Na sygnale (273)

20.00 XXXII Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski 2020 – koncert

21.00 Człowiek w ogniu ♦♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt./Meksyk/Szwajcaria 2004 Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Radha Mitchell John, kiedyś zabójca na usługach CIA, zostaje w Meksyku ochroniarzem 10-letniej Pity. Pod wpływem dziecka John zmienia spojrzenie na świat...

23.30 Jobs – film biograficzny ♦♦♦ USA/Szwajcaria 2013 Reż. Joshua Michael Stern, wyk. Ashton Kutcher, Dermot Mulroney, Josh Gad

1.50 Zaginiona bez śladu ♦♦♦ – thriller Kanada 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny **8.45** Księga życia – film animowany USA 2014, reż. Jorge R. Gutiérrez **10.45** ♦♦♦♦ Niesamowity Spider-Man – film fantasy USA 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans **13.40** Ninja Warrior Polska – show Polska 2020

15.40 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

17.40 Nasz nowy dom Ekipa remontowa pomaga Sylwii i jej rodzinie. Kobiety mieszkają w domu, którego dziurawy dach sprawia, że ściany i sufity pokrywają się czarnymi plamami.

18.50 Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących

W kolejnym odcinku gościnnie wystąpią m.in.: Mikołaj Cieślak, Kabaret Moralnego Niepokoju, K2, Monika Dryl i Adrianna Borek.

22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show

23.20 Złap mnie, jeśli potrafisz ♦♦♦♦ – film sensac. USA/Kan. 2002 Reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken Oparta na faktach historia młodego fałszerza, który w latach 60., podając się za pilotów, lekarzy i profesorów, wyłudził z banków ponad 2,5 mln dolarów.

2.20 Tajemnice losu

TVN

7.25 Nowa Maja w ogrodzie **7.55** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Polska **12.20** Usta usta (4) – serial komediowy Polska **13.20** Kosmiczny wykop – serial animowany Polska **14.00** ♦♦♦ Zbuntowana księżniczka – komedia romantyczna USA/W. Bryt./Francja 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts

16.20 Harry Potter i Zakon Feniksa ♦♦♦♦ – film przygodowy USA/W. Bryt. 2007 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Ralph Fiennes, Gary Oldman

19.00 Fakty **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** MasterChef – reality show

Grillowanie to narodowy sport Polaków. Nie mogło go zabraknąć w tej edycji „MasterChefa”. Dobrani w pary uczestnicy zaserwują jurorom swoje dania nad Jeziorem Roznowskim.

21.30 Usta usta (5) – serial komediowy Polska

22.30 Jack, pogromca olbrzymów ♦♦♦ – film fantasy USA 2013 Reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Stanley Tucci, Ewan McGregor

Alternatywna wersja bajki o Jasiu i magicznej fasoli. Młody rolnik Jack bierze udział w wyprawie do królestwa olbrzymów, by ocalić porwaną księżniczkę.

0.55 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic – film fantasy USA/Niemcy 2013

TVN 7

8.05 Kosmiczny wykop **8.35** Ukryta prawda **9.40** Hotel Paradise **11.40** Zakochani po uszy (217, 218) **12.50** Ślub od pierwszego wejrzenia **13.50** Kto odmówi pannie młodej? **14.50** ♦ Pluto Nash – komedia USA/Australia 2002 **16.50** ♦♦♦ Superman: powrót – film sensacyjny USA 2006 **20.00** ♦♦♦ Szybcy i wściekły – film sensacyjny Niemcy/USA 2001, reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Vin Diesel **22.20** ♦♦♦♦ Zabójcza broń II – komedia sensacyjna USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.50** Druga strona medalu **2.35** Noc magii

TVP Kultura

9.35 Cztery pory roku młodego Antoniego **10.20** Czarna Zmija (1, 2) **11.35** Trzeci punkt widzenia **12.25** ♦♦♦♦ Czerwona oberza – komedia krym. Fr. 1951 **14.30** Czarodziejski flet – Teatr Wielki w Poznaniu **16.50** Informacje kulturalne **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** X Festiwal Muzyczny Polskiego Radia „Szymanowskiego świąty dalekie i bliskie” **19.35** Studio Kultura – niedziela z... **20.00** ♦♦♦♦ Droga do szczęścia – film USA/W. Bryt. 2008 **22.05** Trzeci punkt widzenia **22.35** ♦♦♦♦ Psychoza – thriller USA 1960

TVP Sport

10.00 Piłka ręczna – Mecz towarzyski kobiet: Szwecja – Polska **11.45** Studio PKO BP Ekstraklasy **12.20** (L) Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: 6. kolejka **14.55** (L) Piłka nożna – 2. Liga: 7. kolejka **17.15** (L) Piłka ręczna: Studio PGNiG Puchar Polski **17.55** (L) Piłka ręczna: PGNiG Puchar Polski **20.20** Sportowy wieczór **21.00** Studio gali boksu zawodowego **21.05** (L) Gala boksu zawodowego: Walka wieczoru w wadze półciężkiej o tytuł międzynarodowego mistrza WBA: Joshua Buatsi – Marko Calić **0.05** Studio gali boksu

TV 4

8.25 Jaś Fasola (12) **9.00** ♦♦ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **11.00** Galileo **12.00** STOP Drogówka **13.00** Gwiazdy kabaretu **14.00** ♦♦♦ Invasion/Attraction – film sf Rosja 2020, reż. Fiodor Bondarczuk **16.55** ♦♦♦♦ Bohater – film akcji Chin/Hongkong 2002 **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** ♦♦♦♦ Obcy – ósmy pasażer „Nostromo” – film sf W. Bryt./USA 1979, reż. Ridley Scott, wyk. Tom Skerritt, Sigourney Weaver **22.25** Wspaniałe ludzie **23.00** ♦♦♦ Pułapka – thriller USA 2009 **1.25** Śmierć na talerzu

TV Trwam

11.30 Przyjaciele i bohaterowie **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wiesz – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.00** Wędrownka pielgrzyma – anim. **16.10** Koncert życzeń **17.00** Zostani żołnierzem RP **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne z Nowego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Bożej Nadziei w Pontmain **22.40** Zambia – Lusaca **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TV Puls

9.10 ♦♦♦ Hibernatus – komedia Fr. 1969 **10.45** ♦♦♦♦ Kopicuszek – film USA 2015 **12.50** ♦♦♦♦ Jak sobie szczęści zuchów radziło – baśń Niemcy 2014 **14.15** ♦♦♦ Król Drozdobrodzy – film Niemcy 2008 **15.25** ♦♦♦ Uciekająca panna młoda – kom. USA 1999 **17.40** ♦♦♦♦ Pretty Woman – komedia USA 1990 **20.00** ♦♦♦ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Ryan Reynolds **22.15** ♦♦♦♦ Leon zawodowiec – dr. USA/Francja 1994 **0.55** Kobra – oddział specjalny (14)

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 5 Października

TVP1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Okiem wiary **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (396) **9.15** Leśniczówka (258) **9.40** Ta jedyna (74) **10.15** Komisarz Alex (98) **11.05** Ojciec Mateusz (153) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** To się opłaca **12.50** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.00** Elif (828)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (269)
Narin jest przekonana, że Kemal przeczytał jej list. Emir zamierza powiedzieć Reyhan, że Gulsum źle traktuje jego matkę. Oya i Şehriye chcą poznać powód wyjazdu Narin.
17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3669) **18.30** Korona królów (397) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (259) **21.00** Teatr Telewizji: Halo, halo, tu mówi Warszawa – spektakl Polska 2020
Dla autorki scenariusza, kanwą fabuły stały się wydarzenia z września 1939 roku. Narracja skupia się wokół trzech etapów obrony Warszawy, wpisanych w rytm pracy Polskiego Radia.
22.20 Antyle Chopina – film dokumentalny Polska 2020 **23.35** Warto rozmawiać **0.35** Scenariusz na miłość ♦♦♦ – komedia USA 2014

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (253) **11.55** Barwy szczęścia (2298) **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (25) **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.35** Operacja Zdrowie!

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (133) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (402)
Ömer nie chce zjeść kolacji z Zehrá, jednak przyjmuje od Defne zaproszenie na spotkanie z przyjaciółmi. Bahszende zabrania Jülide widywania się z Ömerem i Ayse. Salim spotyka Czetina.
18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Uzdrowisko (26) – serial obyczajowy Polska **19.35** Barwy szczęścia (2298, 2299) – serial Polska **20.45** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1530) **21.50** O mnie się nie martw (13) – serial komediowy Polska **22.50** Deep State: Tajny układ (3) – serial obycz. W. Bryt. **23.50** Powrót do Montauk ♦♦♦ – melodramat Niemcy/Francja/Irlandia 2017
Reż. Volker Schlöndorff, wyk. Stellan Skarsgård
1.45 Warto kochać (27) **2.45** Jobs – film biograficzny USA/♦♦♦ Szwajcaria 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (26) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (977) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1023) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (478) **17.00** Gliniarze (488)
Na leśnym parkingu znaleziono zostają zwłoki prostytutki. Wkrótce dochodzi do brutalnego morderstwa kolejnej kobiety, a sposób działania wskazuje na naśladowcę Kuby Rozpruwacza.
18.00 Pierwsza miłość (3083) **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.00** Dywizjon 303 – dramat wojenny W. Bryt./Polska 2018
Reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny, Antoni Królikowski **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Zdrady (76)
Detektywi pomagają Joannie, która podejrzewa męża o zdradę. Kobieta twierdzi, że Arek się zmienił, od kiedy znalazł nowe hobby – jazdę na motocyklu.
0.10 Point Break – na fali ♦♦ – film krym. USA/Niemcy/Chiny/Austria/Wł./Kan. 2015

TVN

5.05 Nowa Maja w ogrodzie **5.35** Akademia ogrodnika **5.45** Mango – Telezakupy **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Dieta czy cud? – magazyn poradnikowy Polska **12.15** Ukryta prawda (1164) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (961) **14.15** Detektywi (712-714) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.00 Szpital (962) – serial fabularno-dokumentalny **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Retka”, Łódź **18.00** Ukryta prawda (1165)
Damian szykuje się do ślubu z Alicją. Któregoś dnia narzeczona doprowadza do domu swoją siostrę. Tłumaczy, że nastolatka musi się u nich na jakiś czas zatrzymać. Marta sprawia problemy wychowawcze.
19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3100) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Totalne remonty Szelągowskiej **22.30** Projekt Lady – reality show Polska 2020 **23.30** Chyłka – Kasacja (5) – serial kryminalny
0.30 Co za tydzień **1.15** Zabójcza broń (5) **2.15** Uwaga! **2.35** Noc magii

TVN 7

5.55 Mango – Telezakupy **7.30** Przepis na życie (11) **8.30** Ukryta prawda **11.30** Szpital **12.30** Sąd rodzinny **13.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.30** Ukryta prawda **15.30** Detektywi **16.00** Szkoła **17.00** Miłość od kuchni **18.00** Szpital **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (219) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (1) – serial obyczajowy Polska **20.45** Hotel Paradise **21.50** ♦♦♦ Po prostu przyjaźń – komedia Polska 2017, reż. Filip Zylber, wyk. Marcin Perchuć **0.40** ♦♦♦ Zombieland – czarna komedia USA 2009

TVP Kultura

9.55 Reżyserzy **11.00** Dom (25) **12.40** Czy można się przysiąc? **13.30** Dzika muzyka **14.00** Studio Kultura – niedziela z... **14.50** Opowieści Offenbacha **16.05** ♦♦♦ Jutro będzie niebo – film obyczajowy Polska 2001 **17.30** Rok 2020 **17.55** Trzeci punkt widzenia **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Howards End (1) – serial W. Bryt./USA 2017 **20.00** ♦♦♦ Rezerwat – komedia Polska 2007 **21.55** Kronos **22.35** Scena Muzyczna Kulturalni.pl **23.40** ♦♦♦ Droga do szczęścia – film obyczajowy USA/W. Bryt. 2008

TVP Sport

8.20 Piłka ręczna: PGNiG Puchar Polski **10.05** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superpółśredniej: Shane Mosley – Sergio Mora **12.45** Zawody siłaczy: Arnold Amateur World Championships **13.45** NHL **15.00** Piłka nożna – 2. Liga: 7. kolejka **17.00** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: 6. kolejka **19.05** 4-4-2 **20.05** Gol **22.00** Sportowy wieczór **22.40** MMA: Enfusion **0.20** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze superlekkiej o tymczasowy tytuł mistrza świata WBA: Marcos Maidana – Erik Morales

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (50, 51) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.25** Święty (44) **12.55** Uzurporka (3) **13.55** Kobra – oddział specjalny (2) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (3) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (2, 3) **18.00** Policjantki i policjanci (680, 681) **20.00** Święty (45) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (410) **21.40** ♦♦♦ W rozkwicie – film akcji USA/Japonia 2019 **23.30** Ryzykanci

TV Trwam

12.50 Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **13.30** Msza Święta **14.30** ♦♦♦ Łaski pełna – film 2015 **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Błogosławionego Macierzyństwa. Kraków – Płaszów **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań **23.00** Pragnienie Boga **23.40** 400. rocznica śmierci Matki Katarzyny z Kłobucka

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (319, 146) **10.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **12.00** Zaklinaczka duchów (98, 99) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (1, 2) **16.00** Rodzinny interes (115, 116) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (319, 320) **20.00** ♦♦♦ Bez twarzy – film sensacyjny USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage **22.45** ♦♦♦ Pozdrowienia z Paryża – film sensacyjny Francja 2010 **0.40** ♦♦♦ Śniadanie do łóżka – komedia Polska 2010

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 6 Października

TVP1

7.00 Transmisja mszy św. **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (397) **9.15** Leśniczówka (259) **9.45** Ta jedyna (75) **10.15** Komisarz Alex (99) – serial kryminalny **11.05** Ojciec Mateusz (154) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Ołbrzymy z antarktycznych głębin **14.00** Elif (829)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (270)
Gulsum udaje, że została napadnięta. Emir chce zgłosić sprawę policji, jednak dziewczyna się na to nie zgadza. Kemal znajduje list od Narin. Reyhan zaprasza siostrę na spacer i zakupy.
17.00 Teleexpress **17.25** Jaka to melodia? **18.00** Klan (3670) **18.30** Korona królów (398) – serial historyczny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (260) – serial obyczajowy Polska **21.00** Magazyn kryminalny 997 **21.55** Magazyn Ekspresu Reporterów **22.55** Ocaleni – talk show **0.00** Garść dynamitu – western ♦♦♦ Włochy/Hiszpania 1971
Reż. Sergio Leone **2.45** Performer – film biograficzny ♦♦♦ Polska 2015 **4.00** Magazyn Ekspresu Reporterów

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

7.20 Familiada **7.55** Pytanie na śniadanie **10.45** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.15** Spiszmy się, jak na rolników przystało! **11.25** Rodzinka.pl (254) **11.55** Barwy szczęścia (2299) – serial obyczajowy **12.25** Koło fortuny **13.00** Va banque – teleturniej **13.30** Uzdrowisko (26) – serial obyczajowy Polska **14.15** M jak miłość (1530) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (134) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (403)
Ömer późno wraca ze spotkania z przyjaciółmi. Zehra jest zazdrosna. Dżanan nie rozpoznaje blogera kulinarnego, który odwiedził cukiernię. Jülide ucieka przed porywaczami.
18.00 Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **19.00** Uzdrowisko (27) – serial obyczajowy Polska **19.35** Barwy szczęścia (2299, 2300) – serial Polska **20.40** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1531) – serial Polska **21.50** Czerwona królowa (5) – serial Rosja/Ukraina **22.55** Tęsknota za Wschodem – film dok. Francja 2019
Tęsknotę za NRD określa się w języku niemieckim terminem „Ostalgie” – połączeniem słów „Ost” – wschód – i „Nostalgie”. Autorzy zastanawiają się, czym tłumaczyć tęsknotę za reżimem.
0.00 O mnie się nie martw (13) **0.55** Rodzinka.pl (136)

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.40** Dzień, który zmienił moje życie (27) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Trudne sprawy (978) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1024) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (479) **17.00** Gliniarze (489)
Nastoletnia córka soltysa nie wraca na noc do domu. Ktoś wrzuca do skrzynki na listy żądanie okupu i zdjęcie zakrwawionej dziewczyny. Detektywi odkrywają, że soltys był skłócony z lokalnym radnym.
18.00 Pierwsza miłość (3084) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.30** Gość „Wydarzeń” **20.05** Ninja Warrior Polska – show **22.10** Love Island. Wyspa miłości – reality show **23.10** Zdrady (77)
Mateusz od dwóch lat spotyka się z Sandrą, która pracuje jako modelka i hostessa. Mężczyzna zauważył zmianę zachowania ukochanej. Martwi się, że dziewczyna zadurzyła się w nowym szefie.
0.10 W dolinie Elah – dramat ♦♦♦ kryminalny USA 2007
Reż. Paul Haggis **2.50** Tajemnice losu **4.40** Disco gramy!

TVN

5.15 Uwaga! **5.35** Mango – Telezakupy **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Dieta czy cud? – magazyn poradnikowy Polska **12.15** Ukryta prawda (1165) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (962) – serial fabularno-dokumentalny **14.20** Patent na dom – magazyn poradnikowy

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Szpital (963) **17.00** Kuchenne rewolucje
Magda Gessler jedzie do Lublina, aby pomóc właścicielowi pizzerii „Vicenti”. Mimo prawdziwie włoskich dań serwowanych w lokalu, który jest korzystnie usytuowany, pizzeria nie cieszy się popularnością.
18.00 Ukryta prawda (1166)
Hania orientuje się, że jest w ciąży. Ona i jej mąż są niezadowoleni, bo zawsze chcieli mieć tylko jedno dziecko. Postanawiają wstrzymać się z informowaniem 11-letniego synka do czasu wizyty u ginekologa.
19.00 Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku – magazyn **20.15** Na Wspólnej (3101) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Chyłka – Kasacja (6) – serial kryminalny Polska **22.30** Kuba Wojewódzki – talk show **23.30** Superwizjer – magazyn **0.05** 36,6 °C **1.05** Projekt Lady

TVN 7

8.30 Ukryta prawda **11.30** Szpital **12.30** Sąd rodzinny **13.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.30** Ukryta prawda **15.30** Brzydula (1) – serial obyczajowy Polska **16.00** Szkoła **17.00** 19+ **17.30** Zakochani po uszy (220) **20.00** Brzydula (2) – serial obyczajowy Polska **20.30** Hotel Paradise **21.30** ♦♦♦ Zabójcza broń III – komedia sensacyjna USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **23.55** ♦♦ Szczęki III – thriller USA 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid

TVP Kultura

9.30 ♦♦♦ Jutro będzie niebo – film Polska 2001 **11.00** Królowa Bona (1, 2) **13.05** Dziadek **13.30** Tego się nie wytnie **14.55** Tatarak – dramat Polska 1965 **15.50** ♦♦♦ Trzy kolory. Niebieski (1) – dramat Francja/Polska/Szwajcaria/W. Bryt. 1993 **17.30** Co dalej? **17.50** Kronos **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Howards End (2) **20.00** Norweski Balet Narodowy – Upiory **21.30** ♦♦♦ Dopaść Cartera – film sensacyjny W. Bryt. 1971 **23.25** Co dalej? **23.45** Informacje kulturalne **0.10** We wsi gadają

TVP Sport

8.20 Piłka nożna – Ekstraliga kobiet: 8. kolejka **10.20** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze lekkośredniej: Devon Alexander – Marcos Maidana **12.45** 4-4-2 **13.45** Piłka nożna – PKO BP Ekstraklasa: 6. kolejka **15.45** Gol **17.45** Studio PGNiG Superligi **17.55** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: 4. kolejka **20.00** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Gala boksu zawodowego: Walka w wadze półciężkiej o tytuł mistrza świata WBO: Dariusz Michalczewski – Richard Hall

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Sędzia Judy **10.25** Sekrety sąsiadów (52, 53) **11.25** Pamiętniki z wakacji **12.55** Święty (45) **12.55** Wzór (50) **13.50** Kobra – oddział specjalny (3) **14.55** STOP Drogówka **15.55** Kobra – oddział specjalny (4) **17.00** Nowe sekrety sąsiadów (3, 4) **18.00** Policjantki i policjanci (681, 682) **20.00** Święty (46) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (411) **21.40** ♦♦♦ Sądną noc – film sensacyjny USA/Japonia 1993, reż. Stephen Hopkins, wyk. Emilio Estevez, Cuba Gooding jr. **23.55** Ryzykanci

TV Trwam

10.45 Zew natury **11.05** Mocni w wierze **11.45** Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Natusiewiczza **12.40** Święty Józef, w imieniu Ojca **13.30** Msza Święta **14.30** Geniusz stworzenia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokoricone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Szlif księżnej – film USA 2015 **23.40** Syria – Klasztor Mar Musa

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (320, 16) **10.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **12.00** Zaklinaczka duchów (99, 100) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (2, 3) **16.00** Rodzinny interes (116, 117) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (320, 321) **20.00** ♦♦♦ Cop Land – film kryminalny USA 1997, reż. James Mangold, wyk. Sylvester Stallone **22.05** ♦♦♦ Infiltrator – thriller USA/Emiraty Arabskie/W. Bryt. 2013 **0.30** ♦♦♦ Zakazany owoc – komedia romantyczna USA 2000 **2.55** Castle (5)

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 7 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy św. 7.30 Rodzinny ekspres 8.00 Wiadomości 8.40 Korona królów (398) 9.15 Leśniczówka (260) 9.40 Ta jedyna (76) 10.15 Komisarz Alex (100) 11.05 Ojciec Mateusz (155) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Agropogoda 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 Dzikie Zachód: W sercu pustyni – serial dok. 14.00 Elif (830)	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (255) 11.55 Barwy szczęścia (2300) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (27) – serial obyczajowy Polska 14.10 M jak miłość (1531) – serial obyczajowy Polska
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (271) Şehriye namawia Kemala, żeby pogodził się z Narin. Szykując się do wyjazdu, Cavidan udziela córce rad. Emir w ostatniej chwili zmienia zdanie i pozwala matce zostać w rezydencji.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (135) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Węźźiəri miłości (404) Ömer żartuje z zazdrosnej żony. W kuchni niemal wybucha pożar. Blogger wystawia cukierni złą opinię, a inny klient składa zamówienie na stałe dostawy do swojej firmy.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? Odcinek z udziałem aktorów „M jak miłość”. Do muzycznego pojedynku staną bracia Rafał i Marcin Mroczek oraz Katarzyna Cichopek. Gościem specjalnym jest Teresa Lipowska.	18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (28) 19.35 Barwy szczęścia (2300, 2301) – serial Polska 20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20.55 Na dobre i na złe (783) – serial Polska 21.55 Na sygnale (274) 22.35 Jak urodzić i nie zwariować ♦♦♦ – komedia romant. USA 2012 Reż. Kirk Jones, wyk. Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks Przeplatające się historie pięciu par, których życie się zmienia, gdy muszą stawić czoła nadchodzącemu rodzi-cielstwu.
18.00 Klan (3671) 18.30 Korona królów (399) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 (L) Piłka nożna – mecz towarzyski: Polska – Finlandia 22.55 Węgrzy w Warszawie – film dok. Polska 2020 0.00 Ładzie i bogowie (4) 0.55 Fałszywa miłość ♦♦ – thriller USA 2018	0.35 Doktor Foster (6)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

CZWARTEK 8 Października

TVP 1	TVP 2
7.00 Transmisja mszy św. 7.30 Coś dla Ciebie 8.00 Wiadomości 8.35 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 8.45 Korona królów (399) 9.20 Ta jedyna (77, 78) 10.20 Komisarz Alex (101) 11.05 Ojciec Mateusz (156) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.30 Agropogoda 12.40 To się opłaca 12.55 Dzikie Zachód 14.00 Elif (831) – serial obyczajowy	7.20 Familiada 7.55 Pytanie na śniadanie 10.45 Panorama 10.50 Pytanie na śniadanie 11.15 Spiszmy się, jak na rolników przystało! 11.25 Rodzinka.pl (256) – serial komedio-wy 11.55 Barwy szczęścia (2301) 12.25 Koło fortuny 13.00 Va banque – teleturniej 13.30 Uzdrowisko (28) – serial obyczajowy Polska 14.10 Na dobre i na złe (783)
15.00 Wiadomości 15.15 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (272) Narin jest w drodze na lot-nisko, ale zawraca. Cavidan podsłuchuje rozmowę Nigar z Şeferem. Postanawia zemścić się na służącej. Spiskuje z Gulsum w pokoju Hikmeta.	15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (136) 16.00 Koło fortuny 16.35 Familiada – teleturniej 17.10 Węźźiəri miłości (405) 18.00 Panorama 18.30 Va banque – teleturniej 19.00 Uzdrowisko (29) 19.35 Barwy szczęścia (2301, 2302) – serial Polska 20.40 Filmowe czwartki 20.45 Zanim zasnę – thriller ♦♦♦ Fr./W. Bryt./Szw./USA 2014 Reż. Rowan Joffe, wyk. Nicole Kidman, Colin Firth Każdego ranka po przebudzeniu Christine nie pamięta, co wyda-rzyło się po wypadku sprzed 10 lat. Postanawia odkryć prawdę o przeszłości, gdy jej nagrywane doświadczenia odbiegają od tego, co mówi mąż.
17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3672) 18.30 Korona królów (400) 18.55 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.10 Alarm! – magazyn 20.30 Leśniczówka (261) – serial obyczajowy Polska 20.55 Ojciec Mateusz (307) 21.40 Sprawa dla reportera 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Motel Polska – reality show 23.35 Magazyn kryminalny 997 0.25 Święto księcia poetów. XXI „Herbertiada”. Powroty 0.50 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat 1.35 Ja wam pokażę! (5)	22.30 Son of a Gun – dramat krym. ♦♦♦ Australia/W. Bryt./Kan. 2014 Reż. Julius Avery, wyk. Ewan McGregor, Brenton Thwaites JR trafia do więzienia. W na-grodę za pomoc osadzonym w ucieczce dostaje propozycję udziału w rabunku złota.
	0.30 Jak urodzić i nie zwario-wać ♦♦♦ – komedia USA 2012

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gli-niarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (28) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (979) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1025) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (480) 17.00 Gliniarze (490) Odnosząca sukcesy biz-neswoman zostaje oblana kwasem. Trop prowadzi do byłego męża.
18.00 Pierwsza miłość (3085) 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Nasz nowy dom Ewa mieszka dwójgim dzieci. Kobieta uciekla od męża nad-żywającego alkoholu. Sytuację pogarsza koszmarny stan ich domu. Ekipa ma tu mnóstwo do pracy.
21.05 Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show Gospodynią odcinka jest Kata-rzyna Zielińska, która tym ra-zem pokaże talent komediowy w skeczu z Paranienormalnymi. Na scenie także kabaret Jur-ki, Bartosz Gajda, Grzegorz Dolniak.
22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Zdrady (78) 0.25 Dyktator – komedia ♦♦♦ USA 2012

TVN
5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Teleza-kupy 6.50 Kuchenne rewolucje – re-ality show Polska 2016 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Dieta czy cud? – magazyn poradni-kowy 12.15 Ukryta prawda (1166) – serial fabularno-dokumentalny 13.15 Szpital (963) – serial fabularno-doku-mentalny 14.20 Patent na dom – magazyn poradnikowy
15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Szpital (964) 17.00 Kuchenne rewolucje: Bar „Niebo w gębie i na tale-rzu”, Pabianice 18.00 Ukryta prawda (1167) Krzysztof odnawia kontakt z ojcem. Maksymilian mówi synowi, że jeśli będzie mu pomagał, zapisze mu w testa-mencie mieszkanie. Wkrótce przyjeżdża drugi syn.
19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3102) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Top Model – reality show 23.00 Chłopaki nie płaczą ♦♦♦ – komedia kryminalna Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuh, Cezary Pazura, Anna Mucha Dwaj nastolatkwie wpadają w tarapaty po tym, jak zapro-sili do mieszkania dziewczyny z agencji towarzyskiej...
1.05 Superwizjer 1.40 Kuchenne rewolucje

TVN 7
8.30 Ukryta prawda 11.30 Szpital 12.30 Sąd rodzinny 13.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.30 Ukryta prawda 15.30 Brzydula (2) – serial obyczajowy Polska 16.00 Szkoła 17.00 19+ 17.30 Zako-chani po uszy (220) 18.00 Szpital 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (221) 20.00 Brzydula (3) 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦ Bardzo dziki Zachód – film sensac. USA 1999, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith 23.45 ♦♦♦ Tarzan: Legenda – film W. Bryt./Kan./USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård
9.10 ♦♦♦♦ Trzy kolory. Niebieski – dramat 1993 11.00 Królowa Bona (3, 4) 13.15 Ślepa Vaysha – film anim. 13.30 Księga przestrzeni 14.00 Którędy po sztukę 14.10 Tamte lata, tamte dni 14.45 ♦♦♦ Słodkie oczy – komedia Polska 1979 16.00 ♦♦♦ Trzy kolory – Biały – dr. 1994 17.35 Co da-lej? 18.00 Urodzeni artyści 18.30 Informa-cje kulturalne 18.55 Howards End (3) 20.00 ♦♦♦ Słodkich snów – melodramat Fr. 2016 22.20 Cunningham. Choreograf współcze-sności 0.05 Co dalej?
10.20 Gala boksu zawodowego: Walka w wadze średniej o tytuł diamentowego mistrza WBC: Sergio Martinez – Matthew Macklin 12.45 Zawody siłaczy: WSM – World’s Strongest Man 13.45 Chapeco-ense – kulisy tragedii 14.30 Retro TVP Sport 16.30 Pełnosprawni 16.55 Studio PGNiG Superligi 17.10 (L) Piłka ręczna: PGNiG Superliga 19.30 (L) Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlan-dia 23.20 Sportowy wieczór 0.00 Gala boksu zawodowego 3.10 MMA

TV 4
8.00 Nasz nowy dom 9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsiadów (54, 55) 11.25 Pa-miętniki z wakacji 12.25 Święty (46) 12.55 Uzurpatorka (5) 13.55 Kobra – oddział specjalny (4) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Kobra – oddział specjalny (5) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (4, 5) 18.00 Policjantki i policjanci (682, 683) 20.00 Święty (47)–serial obyczajowy 20.30 Sprawiedliwi – wy-dział kryminalny (412) 21.40 ♦♦♦ Potępiiony – film sensacyjny USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin 0.00 Ryzykanci 1.05 Śmierć na 1000 sposobów
11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.40 Prosto o gospodarce 12.20 Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 13.00 Naj-większy dar 13.30 Msza Święta 14.30 Największy dar 15.00 Siewca nadziei 16.10 Na zdrowie 16.30 Regal 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Okiem kamery 18.15 Roz-mowy niedokończone 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widze-nia 22.00 ♦♦♦ Łabędzi śpiew – dr. USA 2015 23.45 Zambia – Lusaca
8.00 Lombard. Życie pod zastaw (321, 2) 10.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1) 12.00 Zaklinaczka duchów (100, 101) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (3, 4) 16.00 Rodzinny interes (117, 118) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (321, 322) 20.00 ♦♦♦ John Carter – film sensacyjny USA 2012, reż. Andrew Stanton, wyk. Taylor Kitsch 22.45 ♦♦♦ Dredd – film sf W. Bryt./USA/Indie/RPA 2012 0.40 ♦♦♦ Impostor – horror Belgia/Finlandia/Irlandia/W. Bryt 2019 2.20 Castle (6)

TV 4 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gli-niarze – serial fabularno-dokumentalny 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (29) – serial fabularno-dokumentalny Polska 13.40 Trudne sprawy (980) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Dlaczego ja? (1026) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (481) 17.00 Gliniarze (491) Z taksówki stojącej na świa-tłach zostaje wprowadzony pięt-nastoletni pasażer. Wszystkie tropy prowadzą do zrozpaczo-nego ojca, który po rozwodzie stracił wszelkie prawa do widy-wania się z synem.
18.00 Pierwsza miłość (3086) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.30 Gość „Wydarzeń” 20.05 Nasz nowy dom W polowie starego, krytego eternitem domu mieszka sześciuosobowa rodzina. Wa-runki życia rodziny są bardzo skromne, w domu jest wilgotno i zimno. Ekipa przystępuje do pracy.
21.05 Przyjaciółki (187) 22.10 Love Island. Wyspa miłości – reality show
23.10 Zdrady (79) – serial fabular-no-dokumentalny Polska 0.10 Dzień Matki – komediodra-mat USA 2016 ♦♦♦ 2.35 Tajemnice losu

TVN
5.15 Uwaga! 5.35 Mango – Tele-zakupy 6.50 Kuchenne rewolucje 7.50 Doradca smaku 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Dieta czy cud? – magazyn poradnikowy Polska 12.15 Ukryta prawda (1167) – serial fa-bularno-dokumentalny 13.15 Szpital (964) – serial fabularno-dokumental-ny 14.20 Patent na dom – magazyn poradnikowy
15.25 Milionerzy – teleturniej 16.00 Szpital (965) 17.00 Kuchenne rewolucje: Re-stauracja „Quatro”, Brańsk 18.00 Ukryta prawda (1168) Monika nie pracuje, a rodzinę utrzymuje jej mąż, właściciel sieci delikatesów ulokowanych w całej Polsce. Adam coraz częściej skarży się na problemy w interesach. Dodatkowo nasilają się jego dolegliwości zdrowotne.
19.00 Fakty 19.25 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku – magazyn 20.15 Na Wspólnej (3103) – serial Polska 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Chicken Flow”, Łapy – reality show 22.30 Obce niebo – dramat ♦♦♦ Polska/Szwecja 2015 Reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bar-tłomiej Topa, Barbara Kubiak 0.50 Tylko strzelaj – film sensa-cyjny USA 2007 ♦♦♦♦ 2.50 Uwaga!

TVN 7
8.30 Ukryta prawda 11.30 Szpital 12.30 Sąd rodzinny 13.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.30 Ukryta prawda 15.30 Brzydula (3) – serial obyczajowy Polska 16.00 Szkoła 17.00 19+ 17.30 Zako-chani po uszy (221) 18.00 Szpital 19.00 19+ 19.30 Zakochani po uszy (222) 20.00 Brzydula (4) 20.30 Hotel Paradise 21.30 ♦♦♦♦ Ocean’s Eleven: Ryzykowna gra – film USA 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney 23.55 ♦♦♦ Szybcy i wściekli – film sensac. Niemcy/USA 2001, reż. Mel City, Rob Cohen, wyk. Vin Diesel
9.15 ♦♦♦♦ Trzy kolory 9.30 Tamte lata, tamte dni 10.15 ♦♦♦♦ Trzy kolory – Biały (2) – dramat 1994 11.00 Kró-lowia Bona (5, 6) 13.15 Stradivari 66 13.30 Rok 2020 13.55 Trzeci punkt widzenia 14.30 Niknące światło 15.40 ♦♦♦♦ Trzy kolory. Czerwony (3) – dramat 1994 17.25 Co dalej? 17.45 Księga przestrzeni 18.20 Którędy po sztukę 18.30 Informacje kultural-ne 18.55 Howards End (4) 20.00 Tego się nie wytrnie – talk show 21.35 ♦♦♦♦ Dama z Szanghaju – dramat kryminalny USA 1947 23.05 Co dalej? 23.30 Scena muzyczna
8.30 Tamte lata, tamte dni 9.15 ♦♦♦♦ Trzy kolory – Biały (2) – dramat 1994 11.00 Kró-lowia Bona (5, 6) 13.15 Stradivari 66 13.30 Rok 2020 13.55 Trzeci punkt widzenia 14.30 Niknące światło 15.40 ♦♦♦♦ Trzy kolory. Czerwony (3) – dramat 1994 17.25 Co dalej? 17.45 Księga przestrzeni 18.20 Którędy po sztukę 18.30 Informacje kultural-ne 18.55 Howards End (4) 20.00 Tego się nie wytrnie – talk show 21.35 ♦♦♦♦ Dama z Szanghaju – dramat kryminalny USA 1947 23.05 Co dalej? 23.30 Scena muzyczna

TV 4
9.00 Sędzia Judy 10.25 Sekrety sąsia-dów (56, 57) 11.25 Pamiętniki z wakacji 12.25 Święty (47) 12.55 Uzurpatorka (6) 13.55 Kobra – oddział specjalny (5) 14.55 STOP Drogówka 15.55 Ko-bra – oddział specjalny (6) 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (5, 6) 18.00 Policjantki i policjanci (683, 684) 20.00 Święty (48) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kry-minalny (413) 21.40 ♦♦♦ Seksualni, niebezpieczni – komedia W. Bryt./USA 2011, reż. Ben Palmer, wyk. Simon Bird, James Buckley 23.35 Wspaniali ludzie
9.30 Regal 10.15 Rozmowy niedokończone 11.35 Przyroda i ludzie 12.20 Po stronie prawdy 12.50 Inżynier 13.30 Msza Święta 14.30 Brat naszego Boga 16.10 Z wędką nad wodę... 16.35 Porady bonifratrów 17.05 Szkoła polskości 17.30 Okiem kamery 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Moja katolic-ka rodzina 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Ziemia Święta – ziemia bez chrześcijan 22.30 Z wędką nad wodę... 23.00 Katedra w Chartres – święta geometria
8.00 Lombard. Życie pod zastaw (322, 3) 10.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) 12.00 Zaklinaczka duchów (101, 102) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (4, 5) 16.00 Rodzinny interes (118, 119) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (322, 323) 20.00 ♦♦♦ Szpieg, który mnie rzu-cił – film sensacyjny USA/Kanada/Węgry 2018 22.20 ♦♦♦ Bodyguard zawodo-wiec – film akcji USA/Holandia/Chiny/Bulgaria 2017 0.45 ♦♦ American Pie: wakacje – komedia USA 2005

TV 4 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos *Kobiety*

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» KATARZYNA KILISZEK - WŁAŚCICIELKA MAGIC FACE - STUDIO KOSMETYCZNE W ŻELECHOWIE, WYJAŚNIA:

INNOWACYJNY ZABIEG INFUZJI MAGNETYCZNEJ

»
Z przypadku, kilka lat temu jeden z fizyków z Izraela odkrył, a później opatentował technologię nieinwazyjnego odmładzania. Technologia ta opiera się na infuzji magnetycznej. Daje nam możliwość szybkiego odmłodzenia skóry nawet w 15 minut. Zabieg jest bezinwazyjny, za co kochają go kobiety na całym świecie. Od niedawna technologia ta jest dostępna w Magic Face – Studio Kosmetyczne w Żelechowie

W Naszym salonie stawiamy przede wszystkim na bardzo wysoką skuteczność, profesjonalne kosmetyki oraz zadowolenie klienta. Dlatego do Naszego zaplecza maszynowego dołączyło innowacyjne urządzenie do infuzji magnetycznej Wish-Pro Plus+.

Czym właściwie jest infuzja magnetyczna?

To nic innego jak pole magnetyczne. W tej technologii wykorzystywane są magnesy neodymowe, które wytwarzają aktywne pole magnetyczne. To pole z kolei przetwarzane jest w energię zasilającą jedną z czterech głowic zabiegowych. Pole magnetyczne, a w zasadzie już wykorzystywana w zabiegu głowica, przyspiesza procesy regeneracyj-



» Efekt „przed” i „po” zabiegu infuzji magnetycznej

ne oraz rozluźnia napięcia mięśniowe. Pozwala to nam na zniwelowanie zmarszczek, poprawę owalu twarzy oraz udrożnienie limfy. Dodatkowo dzięki działaniu na zasadzie magnesu „+” oraz „-” będziemy włączać składniki aktywne zawarte w kapsułkach.

Decydując się na zabieg kosmetyczny obawiamy się bólu oraz okresu rekonwalescencji. Jak to wygląda w tym zabiegu?

Jest to zabieg niezwykle przyjemny. Pole magnetyczne poza rozluźnianiem mięśni w obszarze zabiegu – czyli twarzy, szyi i dekoltu - powoduje bardzo przyjemne odczucia na całym ciele. Jest to jeden z tych zabiegów, który wprawia

nas w stan błogiego odpoczynku, a jednocześnie daje niesamowite efekty. Natomiast osoba po zabiegu, nie wymaga żadnego okresu rekonwalescencji. Od razu po zabiegu wyglądamy dobrze, a nawet bardzo dobrze, bo pozbywamy się zmarszczek mimicznych. Dodatkowo jest to zabieg, który polecamy przed tak zwanym wielkim wyjściem.

A jak wygląda sam zabieg? Jak długo trwa?

Zabieg składa się z dwóch etapów trwających po 15 minut każdy. W pierwszym etapie wykonujemy dokładny peeling z kapsułką zawierającą olej ze słodkich migdałów oraz silikonowe mikrokryształki. Takie połączenie usuwa nadmiar su-

chego naskórka oraz przygotowuje skórę do etapu drugiego. W drugim etapie używamy już innej głowicy zabiegowej oraz kapsułki ze składnikami aktywnymi. Głowice wytwarzają mikroprądy, które każda klientka oczywiście czuje na własnej skórze. Największą popularnością wśród klientek cieszy się zabieg z kapsułką BTX z peptydami biomimetycznymi Argireline, które dają identyczny efekt jak w przypadku wstrzyknięcia toksyny botulinowej. Czyli po zabiegu mamy bezinwazyjny botox.

Czy wystarczy jeden zabieg?

Jak to bywa w przypadku zabiegów pielęgnacyjnych jeden zabieg nie pozwoli

na osiągnięcie docelowego efektu. Zazwyczaj spotykamy z klientkami 3-4 razy, co 14 dni. Taka częstotliwość pozwala nam na zniwelowanie problemów skóry.

A czy jest to zabieg dla każdego? Czy są jakieś przeciwwskazania?

Pracując na urządzeniu mamy bardzo szerokie spektrum działania. Posiadamy 4 głowice zabiegowe oraz 13 kapsulek odpowiadających na inne problemy skóry. Daje nam to możliwość stworzenia 50 różnych protokołów zabiegowych dopasowanych do problemu cery. W przypadku cery trądzikowej zapalnej, przy trądziku różowatym, zapalnym, będziemy eliminować bakterie beztlenowe, które są przyczyną trądziku oraz złagodzimy stany zapalne. W przypadku cery nadwrażliwej będziemy ją wyciszać i wzmacniać bariery ochronne. W przypadku cery z pierwszymi oznakami starzenia lub już z głębokimi zmarszczkami, będziemy je niwelować oraz zwiększać napięcie skóry. Zredukujemy rumień, rozjaśnimy przebarwienia, nawilżymy cerę odwodnioną. Polecamy ten zabieg również dla osób z pierwszym trądzikiem młodzieńczym. Natomiast przeciwwskazaniem do zabiegu jest ciąża, rozrusznik serca, nowotwory, stosowane izotretynoiny, choroby skóry w obszarze zabiegowym oraz choroby autoimmunologiczne.

» Magic Face - Studio Kosmetyczne ul. Długa 26H, 08-430 Żelechów tel. 500511555 FB: @magicfacekiliszek https://moment.pl/rmhfz6

Pracując na urządzeniu mamy bardzo szerokie spektrum działania. Posiadamy 4 głowice zabiegowe oraz 13 kapsulek odpowiadających na inne problemy skóry. Daje nam to możliwość stworzenia 50 różnych protokołów zabiegowych dopasowanych do problemu cery. W przypadku cery trądzikowej zapalnej, przy trądziku różowatym, zapalnym, będziemy eliminować bakterie beztlenowe, które są przyczyną trądziku oraz złagodzimy stany zapalne. W przypadku cery nadwrażliwej będziemy ją wyciszać i wzmacniać bariery ochronne. W przypadku cery z pierwszymi oznakami starzenia lub już z głębokimi zmarszczkami, będziemy je niwelować oraz zwiększać napięcie skóry. Zredukujemy rumień, rozjaśnimy przebarwienia, nawilżymy cerę odwodnioną. Polecamy ten zabieg również dla osób z pierwszym trądzikiem młodzieńczym. Natomiast przeciwwskazaniem do zabiegu jest ciąża, rozrusznik serca, nowotwory, stosowane izotretynoiny, choroby skóry w obszarze zabiegowym oraz choroby autoimmunologiczne.

Innowacyjność, skuteczność oraz przyjemność zabiegu infuzji magnetycznej WishPro Plus+ pozwala nam stwierdzić, że jest to zabieg, który po prostu trzeba poczuć na własnej skórze.

Katarzyna Kiliszek



Magic Face

STUDIO KOSMETYCZNE
& MAKIJAŻE

» W KUCHENNYM ZACISZU: Gofry z cukinii z łososiem



☛ Gofry z cukinii

Składniki:

- 1 duża cukinia
- 1 szkl. mąki
- 2 jaja
- 1/2 l mleka
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 4 łyżki oleju
- 1 pęczek szczypiorku
- 10 dag żółtego sera (startego na tarce)
- 1 pęczek koperku (posiekanego)
- sól
- pieprz
- serek biały Hochland z szynką lub szczypiorkiem
- łosoś w plastrach
- natka pietruszki do dekoracji

Przygotowanie:

Cukinię zetrzeć na tarce do jarzyn, posolić, odczekać pół godziny. Mocno odcisnąć. Do miski wysypać mąkę, proszek do pieczenia, dodać mleko, żółtka, olej - wszystko zmiksować. Dodać koperek, szczypiorek, ser



☛ Przepisem podzieliła się z Czytelnikami Twojego Głosu Danuta Witek

żółty, cukinię - wymieszać. Na koniec dodać ubitą pianę z białek. Przyprawić solą i pieprzem. Rozgrzać gofrownicę, nakładać po dwie łyżki masy na każdą kratkę. Upieczone gofry smarować serkiem, na wierzch położyć różyczkę łososa i ozdobić natką pietruszki. Smacznego!

Danuta Witek

PRZEŚLIJ PRZEPIS WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



» CO OZNACZA TWOJE IMIĘ? DONATA

Od wczesnych lat jesteś samodzielną, obowiązkową i pracowitą. Swoje codzienne zadania traktujesz poważnie, bierzesz na swe barki sporo obowiązków, ale dzięki rzetelności i sumienności ze wszystkim świetnie dajesz sobie radę (chciałabyś tylko, aby najbliżsi częściej to doceniali).

Starasz się być dokładną i systematyczną, cenisz ład i porządek, czasem miewasz okresy lenistwa, ale gdy już się za coś weźmiesz, wówczas nic nie może Cię powstrzymać. Pracujesz jak ty-

tan, czerpiąc energię ze swych wręcz niespożytych zasobów wewnętrznych. Należysz do osób ambitnych, niezawodnych i lojalnych, wymagających wiele od siebie i innych. Nie znosisz obłudy, fałszu i pozerstwa. Myliłby się jednak ten, kto uznałby Cię za osobę sztywną, wyniosłą czy nudną: masz duże poczucie humoru, zalety towarzyskie, jesteś wrażliwa i uczuciowa. W miłości potrafisz być zmysłowa i namiętna, a zarazem czuć i pełną zrozumienia. Kto Cię ma za towarzyszkę życia, wygrał los na loterii!

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W STARYM KĘBŁOWIE



☛ Gospodynie z Kębłowa mogą pochwalić się wieloma sukcesami

» **Gospodynie z Kębłowa tworzą jedno z najbardziej aktywnych kół w powiecie. Lista ich sukcesów oraz inicjatyw społecznych jest bardzo długa, a pomysłów wciąż przybywa**

Koło Gospodyń Wiejskich w Starym Kębłowie działa od 2014 roku. Współcześnie kontynuuje tradycję z lat 60 i 70-tych. W skład koła wchodzi mieszkańcy Starego i Nowego Kębłowa oraz zaprzyjaźnione osoby z sąsiednich miejscowości. Organizacja liczy obecnie 44 członków w wieku od 28 do 74 lat. Prezesem jest **Agnieszka Sztelmach**, członkami zarządu - **Jerzy Piękosz** i **Krystyna Zatyka**.

-*Nasza grupa liczy 44 tzw. członków zwyczajnych oraz 5 wspierających. Koło reaktywowało się z inicjatywy naszego byłego sołtysa, to on bardzo nas zachęcał do jego założenia i działania na rzecz lokalnej społeczności* - podkreśla prezes koła.

Od grudnia 2018 roku koło jest organizacją zarejestrowaną w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

-*Pieniądze otrzymane z ARiMR przeznaczyliśmy na zakup namiotu wystawienniczego, stołów i ławek cateringowych, wózka kelnerskiego oraz na doposażenie świetlicy wiejskiej, abyśmy mogły się spotykać i organizować imprezy okolicznościowe* - wyjaśnia Agnieszka Sztelmach, która dodaje, że celem koła jest przede wszystkim działalność społeczna i integracyjna.

-*Stałym dniem naszych spotkań jest środa - to już jest taki dzień zarezerwowany tylko dla nas. Wówczas jest czas na rozmowy, planowanie dalszych działań, a także wykonywanie prac rękodzielniczych, bo to wychodzi nam wspaniale. Każda z pań dzieli się swoim talentem z innymi i dzięki temu powstaje wiele pięknych rzeczy* - mówi prezes koła.

-*Wykonujemy rękodzieło różnymi technikami - decoupage, wiklina papierowa, ręczne malowanie ozdób ceramicznych, drewnianych i szklanych. Mamy też koleżankę, która pisze teksty, do których my zaczęliśmy śpiewać* - dodaje.

Panie swoją działalność chętnie prezentują w mediach społecznościowych.

SZEREG SUKCESÓW I OSIĄGNIĘĆ

Jednym z największych sukcesów gospodyń ze Starego Kębłowa było zajęcie drugiego miejsca w Turnieju Kół Gospodyń Wiejskich

Wschodniego Mazowsza. Poza tym koło może pochwalić się m.in. zajęciem pierwszego miejsca za wieniec dożynkowy na powiatowych dożynkach, czy udziałem w konkursie „Bitwa Regionów”, organizowanym przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Paniom udało się zająć trzecie miejsce w konkursie na tradycyjne potrawy regionalne podczas ubiegłorocznych dożynek powiatowych w Miętlem. W ubiegłym roku koło z Kębłowa jako jedno z sześciu kół z Mazowsza reprezentowało nasz powiat i gminę Żelechów podczas jubileuszu 25-lecia Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Dużym wyróżnieniem dla działaczek z Kębłowa było zaproszenie reprezentacji koła na spotkanie z prezydentem Andrzejem Dudą w Belwederze, podczas gali podsumowującej Konkurs KRUS „Bezpieczne gospodarstwo rolne”.

Dorobek koła jest bardzo bogaty. Znalazły się w nim, takie przedsięwzięcia, jak m.in. przygotowywanie stoisk kulinarnych oraz rękodzielniczych na dożynki, udział w Dniach Żelechowa, jarmarkach bożonarodzeniowych, czy Orszakach Trzech Króli. Panie wyjątkowymi talentami dzielą się też z innymi. Koło nawiązało współpracę z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Rykach, gości również w szkołach czy przedszkolach. Szkolenia, warsztaty,

spotkania to dla nich chleb powszedni. Gospodynie nawiązały również nić współpracy z innymi kołami w ramach „Babskich pogaduch”. Chętnie wspierają akcje charytatywne - szyły maseczki, a także wzięły udział w akcji #gaszynchallenge.

O kole z gminy Żelechów usłyszała już cała Polska. Gospodynie z Kębłowa uczestniczyły w nagraniu programu „Czar Par”. W programie „Agrobiznes” panie smażyły pączki na „tłusty czwartek”. Transmisję można było obejrzeć w TVP 1 oraz TVP 3 Warszawy.

ALTANA JUŻ JEST

Działalność KGW z Kębłowa, wspierana przez burmistrza Żelechowa **Łukasza Bogusza**, owocuje również pozyskiwaniem zewnętrznych dotacji, które pozwalają na poprawę warunków siedziby koła i jego otoczenia. W bieżącym roku KGW w Kębłowie złożyło wniosek o dotację na wykonanie zadania „Strefa relaksu w Kębłowie”. Dzięki pozyskaniu środków na zakup materiałów budowlanych i dużemu zaangażowaniu mieszkańców Kębłowa, w tym młodzieży i dzieci, została wybudowana altana przy świetlicy w Kębłowie. Koło z gminy Żelechów daje przykład, że wspólnymi siłami można wiele osiągnąć.

Wioleta Zajac

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO PEDAGOGICZNEJ „ORTUS” W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

KRYZYS W ZWIĄZKU PO POJAWIENIU SIĘ DZIECKA

» **Narodziny dziecka to wielka zmiana w życiu całej rodziny. Często w mediach widzimy szczęśliwych rodziców i radość z macierzyństwa, ukazywane są dobre strony, zaś pomijane ciemniejsze. Osobiście uważam, iż każdą parę po narodzinach dziecka czeka kryzys.**

Nas dwoje, a za chwilę troje i co dalej. Po pojawieniu się pierwszego dziecka kobieta i mężczyzna wchodzi w nowe role życiowe. Młodzi rodzice muszą zmierzyć się z nowymi obowiązkami, konfliktami i zmianami. Wzajemne dogryzanie sobie i pretensje pojawiają



Izabela Baran

się, gdyż młoda mama i tata nie umieją poradzić sobie ze stresem, zmęczeniem, odpowiedzialnością, brakiem czasu dla siebie. Oczekiwania rodziców często różnią się od realiów opieki nad maleńkim dzieckiem i dlatego pojawia się lęk, mogą pojawić się objawy depresyjne u matek, ale również u ojców. Jak wspomniałam powyżej, każda para po narodzinach dziecka doświadcza kryzysu, różnicą jest jedynie natężenie. Są pary, które przechodzą to spokojniej, dla innych kryzys jest nie-

co trudniejszy, ale są i takie pary, które w ogóle nie umieją sobie z nim poradzić co prowadzi do rozpadu związku. W takich sytuacjach bardzo dużo zależy od naszych umiejętności komunikacji i naszej empatii, czyli zdolności do wczucia się w sytuację partnerki czy partnera. Kryzys zaczyna się bardzo podstępnie. Na przykład taka sytuacja: dziecko płacze w nocy i źle śpi, maluszek przenosi się do łóżka rodziców, tata chrapie i rozbudza dziecko, więc przenosi się z poduszką do innego pokoju. Kolejna sytuacja: maluch ma katar, matka była z nim dzień wcześniej na spacerze, choć tata uprzedzał, że jest chłodno. Zaczyna obwiniać partnerkę o pogorszenie stanu zdrowia maluszka. Co dalej? Jedną, potem drugą kłótnia, aż w końcu okazuje się, że niepostrzeżenie zbudowaliśmy między sobą ogromny mur pretensji oraz złości – że nie umiemy się już spoza niego

dostrzec nawzajem. W gabinecie często słyszę słowa rodziców: Ona: „On mnie nie wspiera”, on na to: „Ona się ciągle mnie czepla”. Te problemy są tylko wprowadzeniem do prawdziwych kłopotów. Sedno tak naprawdę jest inne, bardzo indywidualne, zależne od osobowości, od podejścia partnerów, umiejętności komunikowania się i bardzo często schematów wyniesionych z rodzinnego domu. Te schematy bardzo uwypuklają się kiedy w domu pojawia się maluszek. Pokazuje nam to jak rozumiemy rolę kobiety i mężczyzny w rodzinie, jak powinno wyglądać rodzicielstwo oraz podział obowiązków w domu. Najlepiej nauczyć się wypracować coś własnego, ale zanim to nastąpi musimy potrafić ze sobą rozmawiać. Pamiętajmy, że to, jak do siebie mówimy i jak się względem siebie zachowujemy ma wpływ na nasze myślenie. A z kolei nasze myślenie wpływa na nasze

emocje. Wystarczy zastanowić się, co będzie dobre dla naszego partnera/partnerki, co sprawi mu przyjemność, zaczniemy się też wówczas uważniej mu przyglądać, so-

bie zresztą też. Zaczniemy się zastanawiać, jacy jesteśmy, czego potrzebujemy. To pomoże nam lepiej się zrozumieć i porozumieć.

Izabela Baran

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Mikołaj urodził się 18 września. Ważył 3600 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Justyny i Krzysztofa Ostolskich z miejscowości Reducin.



■ Patryk urodził się 19 września. Ważył 3840 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Moniki Kowalczyk i Grzegorza Kota z miejscowości Głusków.



■ Antoś urodził się 19 września. Ważył 3650 gramów i mierzył 55 centymetry. Jest synkiem Olgi i Mateusza Dąbrowskich z Garwolina.



■ Kubuś urodził się 21 września. Ważył 3420 gramów i mierzył 53 centymetry. Jest synkiem Renaty i Roberta Wachnickich z miejscowości Samorządki.



■ Marysia urodziła się 21 września. Ważyła 3200 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Katarzyny i Przemysława Parzyszek z miejscowości Miętnie.



■ Marcelinka urodziła się 21 września. Ważyła 3950 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Magdaleny i Radosława Ciesielskich z miejscowości Wygoda.



■ Nikola urodziła się 23 września. Ważyła 3600 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Marioli i Michała Bieńczyk z miejscowości Derlatka.



■ Alicja urodziła się 23 września. Ważyła 3520 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Joanny i Adama Zięcina z miejscowości Chotyńia.



■ Jacek urodził się 23 września. Ważył 3500 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Doroty i Sebastiana Paśnickich z Łaskarzewa.



■ Zuzia urodziła się 9 września. Ważyła 3500 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Ewy i Sebastiana Moch z miejscowości Borowie.

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

Z NIEMIECKIEGO ANDERNACH DO



Propozycja zakupu organów do parafii pod wezwaniem Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie spotkała się z aprobatą parafian. Pierwsze ofiary wiernych złożone na ten cel pozwoliły na podjęcie decyzji o wyborze używanego instrumentu i sprowadzenie go z Niemiec

Najmniejsza piszczałka waży 10 gramów, największa około 130 kg. Łącznie jest ich ponad 2.500! Wszystkich elementów, które po brzegi wypełniły ciężarową scanię, było kilka tysięcy. Nikomu nawet nie przeszło przez myśl, by je dokładnie liczyć w sytuacji, gdy na demontaż i załadunek instrumentu o imponujących rozmiarach jest tylko 5 dni.

Z niemieckiego Andernach nad Renem do Garwolina nad Wilgą przyjechały organy piszczałkowe, które zostaną zamontowane w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej. Co było najtrudniejsze w tym przedsięwzięciu? Dlaczego w ekipie musieli znaleźć się fachowcy pracujący na wysokościach? I wreszcie, kiedy usłyszymy naturalne brzmienie blisko 60-letniego instrumentu, który został zbudowany na wzór organów z przełomu XVII i XVIII?

ORGANY ZE SPRZEDANEGO KOŚCIOŁA

W poniedziałek (14 września) o godzinie 8:00 rano przed kościołem zaparkował wypełniony po brzegi TIR. W scanii przyjechały organy piszczałkowe firmy Alfred Führer z 1963 roku. Zakupiony w Niemczech instrument pokonał około 1200 km. Organ, który trafił do Garwolina pochodzi ze sprzedanego Koptom kościoła katolickiego. W miejscowości Andernach nad Renem, wymagającego wiedzy, doświadczenia i precyzji demontażu organów podjęła się ekipa fachowców z Grzegorzem Wójcikiem na czele, który organmistrzostwem zajmuje się od 2004 roku. Organista i organmistrz Grzegorz Wójcik



W poniedziałek, dzięki wsparciu parafian, udało się rozładować ciężarówkę

pierwsze, a zarazem największe w diecezji siedleckiej organy oddał do użytku w 2006 roku w parafii Św. Jana Chrzciciela w Górznie. Podobnie jak te w Garwolinie, sprowadził je z zagranicy. Montaż organów w górznieńskim kościele wymagał przebudowy mechaniki, układu przestrzennego wiatrownic, zaprojektowania szaf organowych i wykonania nowych piszczałek prospektowych. Efekt tych prac można podziwiać do dzisiaj.

WYBRALI FÜHRERA

Do Garwolina organy zostały przywiezione w kilku tysiącach części. Jak zaznacza Grzegorz Wójcik, do Polski trafiła już pewna liczba instrumentów tej marki. Organ garwoliński zaliczają się do większych dzieł Führera.

-Mają 34 głosy, 3 Manualy (klawiatury ręczne) i Pedal (klawiaturę nożną). Cechą szczególną organów Führera jest wykorzystanie najlepszych materiałów do budowy. Szafa jest wykonana z litego mahoniu, piszczałki z wysokoprocentowej cyny, wiatrownice są dębowe. Wysokiej jakości materiałom towarzyszy dobór głosów. Instrument brzmi dostojnie, dźwięk jest nośny i szlachetny - podkreśla organmistrz. Organ są bardzo wysokie. Mają 8,4 m wysokości i 4,9

m szerokości. Głębokość instrumentu razem z kon-tuarem to 3,12 m. Organ, który zmieści się na chórze, ale nie pozostawia ekipie montującej zbyt wiele manewru. -Chcę jeszcze scharakteryzować organy, które będą zainstalowane w kościele Matki Boskiej Częstochowskiej, należałoby dodać jakieś cechy stylowe prezentujące instrument. Firma Fuhrer budowała przede wszystkim organy inspirowane epoką i dziełami Jana Sebastiana Bacha. Instrumenty cechują się jasnym, donośnym brzmieniem, obecnością głosów językowych, samodzielnością brzmieniową poszczególnych sekcji. Styl ten nazywany jest w budownictwie organowym, stylem północno-niemieckim. Garwoliński instrument jest na tyle duży i uniwersalny, że sprawdzi się i w muzyce z innych epok. Także i na mszy - mówi Grzegorz Wójcik.

OGRANY UŻYWANE MAJĄ ZALETY

Dlaczego sprowadzono używane organy z Niemiec?

-Organ, który jest jakości organów nowych, bo są z bardzo dobrych materiałów i dobrej firmy. Bardzo solidnie zbudowane, natomiast ich koszt nie przekroczy 1/3 instrumentu nowego tej wielkości - wyjaśnia organmistrz. - Budując organy sam wiem, że lepiej bym pewnych rzeczy nie zrobił. Najwyraźniej nie można. One są zrobione na tamte lata najlepiej jak to było możliwe. Z mahoniu, wysokoprocentowej cyny, z drewna dębowego. Do dzisiaj nie da się lepiej i nie buduje się lepiej. Dzieła firmy Führer mają dobrą opinię wśród organmistrzów. Jaką mają zaletę organy używane? Materiały naturalne, czyli drewno, po kilkudziesięciu latach jest już sprawdzone pod kątem wytrzymałości. Jeśli drewno byłoby słabej jakości, to albo by je stoczyły drewnojady, albo by popękało czy wypaczyło. Natomiast, jeśli z drewnem, które ma już kilkadziesiąt lat, nic się nie dzieje, to z nim już nic się nie stanie. Mamy taką pewność, że organy będą długo,



Część elementów organów trafiła do świątyni

-Budując organy sam wiem, że lepiej bym pewnych rzeczy nie zrobił. Najwyraźniej nie można. One są zrobione na tamte lata najlepiej jak to było możliwe. Z mahoniu, wysokoprocentowej cyny, z drewna dębowego. Do dzisiaj nie da się lepiej i nie buduje się lepiej. Dzieła firmy Führer mają dobrą opinię wśród organmistrzów. Jaką mają zaletę organy używane? Materiały naturalne, czyli drewno, po kilkudziesięciu latach jest już sprawdzone pod kątem wytrzymałości. Jeśli drewno byłoby słabej jakości, to albo by je stoczyły drewnojady, albo by popękało czy wypaczyło. Natomiast, jeśli z drewnem, które ma już kilkadziesiąt lat, nic się nie dzieje, to z nim już nic się nie stanie. Mamy taką pewność, że organy będą długo,

długo służyły - tłumaczy specjalista.

DEMONTAŻ W 5 DNI BYŁ WYZWANIEM

Aby ograniczyć koszty, które przy takim przedsięwzięciu są bardzo duże, ogrom pracy związanej z demontażem organów w Niemczech został wykonany w bardzo krótkim czasie. Ekipie demontującej sprowadzenie organów zajęło 7 dni. Sam demontaż i załadunek instrumentu trwał 5 dni. Grzegorz Wójcik zaznacza, że przy tego typu rozbiórkach ważne jest, żeby mieć osoby, które mają doświadczenie w pracy na wysokościach i jednocześnie doświadczenie w budownictwie organowym.

-Wziąłem więc ekipę mieszaną. Miałem też świetną,

komunikatywną tłumaczkę, która nam jeszcze bardzo dobrze gotowała, bo oczywiście nie zmieścilibyśmy się w założonym budżecie. Rozbiórka zawsze jest wyzwaniem, ale to był bardzo wymagający instrument. Praca na wysokości prawie 9 m na chwiejnym rusztowaniu. Opuszczanie 6-metrowych ram szafy, zdejmowanie prawie 200-kilogramowych wiatrownic. Przede wszystkim musieliśmy się domyślać, jak organmistrz kiedyś te organy składali i w jakiej kolejności - mówi organmistrz.

Organ zostały rozebrane na kilka tysięcy elementów. Samych piszczałek różnej wielkości jest ponad 2,5 tysiąca. Najmniejsza metalowa waży około 10 gramów, a największa około 130 kg! -Do tego 5 wiatrownic,

GARWOLINA



➦ Dzięki pracy zespołowej rozładunek przebiegł dość szybko i sprawnie. Nad jego przebiegiem czuwał proboszcz parafii ks. Stanisław Małek

mnóstwo elementów obudowy, metalowy stelaż, elektryka i elektronika, mechanika tonowa, rejestrowa, mnóstwo cięgieł, przekładni, kątowników, wahaczy, wałków skrętnych, kontuar, czyli wolnostojący stół gry i inne -wylicza organmistrz Wójcik i przyznaje, że trudno określić dokładną liczbę części, które zapakowano do ciężarówki, bo nie sposób było je policzyć i nikt tego nie robił. Specjalista dodaje, że podczas demontażu nie brakowało trudności. -Czasem ekipa musiała pół godziny myśleć, jak coś zrobić, nim można było zacząć to robić. Demontaż był bardzo obciążający i psychicznie i fizycznie. Ciężko jest myśleć na prawie 9 metrach wysokości na chwiejącym się rusztowaniu, gdzie już ze zmęczenia masz pustkę w głowie. Było parę kryzysów. Jakoś wszystko się udało -opowiada i przyznaje, że demontaż organów powinien trwać nie 5 dni, ale co najmniej dwa tygodnie. Dłuższy czas prac generowałyby jednak wyższe koszty dla parafii.

ROZŁADUNEK I CO DALEJ?

W poniedziałek, dzięki wsparciu parafian, udało się rozładować ciężarówkę. Część elementów organów trafiła do świątyni. W prawej nawie bocznej stoi między innymi kontuar. W drewnianych skrzyniach znajdują się największe i najcięższe piszczałki. Wszystkie części instrumentu były zdejmowane z ciężarówki z ogromną ostrożnością i troską. Dzięki pracy zespołowej rozładunek przebiegł dość szybko i sprawnie. Nad jego przebiegiem czuwał proboszcz parafii ks. Stanisław Małek. Teraz parafia będzie zbierała pieniądze na renowację i montaż organów. Niektóre elementy instrumentu trzeba odnowić, żeby później ich znowu nie rozbić i ponownie składać. Z tego powodu proces zbudowania na nowo organów trwa dość długo. Ekipa montująca instrument wraz z rządcą parafii musi ustalić, jakie koszty prac wchodzi w grę. Pieczołowita renowacja z przywracaniem parametrów instrumentu nowego będzie bardziej kosztowna i potrwa dłużej, bo nawet około 5-6 miesięcy, ale jak podkreśla organmistrz Wójcik w tym przypadku pośpiech jest niewskazany. -Gdy je zmontujemy, to one będą kilkadziesiąt lat stały w tej postaci. Warto to zrobić raz, a dobrze, żeby później ich nie rozbić -stwierdza.

ORGANY PISZCZĄLKOWE PODKREŚLAJĄ POWAGĘ LITURGII

Grzegorz Wójcik zaznacza, że dokumenty kościoła, traktujące o liturgii i o muzyce w kościele, podkreślają wagę organów piszczałkowych jako już instrumentu ugruntowanego w liturgii kościoła rzymskokatolickiego od przeszło tysiąca lat. -Wszelkie instrumenty elek-

troniczne są zawsze instrumentami zastępczymi -argumentuje i przyznaje, że w kościołach te instrumenty zaczynają królować ze względu na łatwość montażu i stosunkowo niższe koszty, które wcale nie są takie małe. -Dobry instrument elektroniczny, który naśladuje w miarę wiernie organy piszczałkowe kosztuje około 60-70 tys. zł z nagłośnieniem. Do tego trzeba jeszcze prospekt organowy, który by naśladował organy piszczałkowe. Tylko że wtedy otrzymujemy atrapę i to atrapę, która nam służy jakieś 20-30 lat. Przy czym instrument ten zawsze odtwarza dźwięk organów tradycyjnych, zawsze je tylko naśladuje. Organy piszczałkowe swoim wyglądem i brzmieniem podkreślają powagę liturgii kościoła rzymskokatolickiego. Jako organista uważam, że obecność zadbanych organów piszczałkowych w kościele dobrze świadczy o parafianach, o ich pobożności i zaangażowaniu -dodaje Grzegorz Wójcik. W poniedziałek z chóru zdjęto organy elektroniczne, które obecnie są wykorzystywane do oprawy mszy świętej i nabożeństw. Instrument będzie znajdował się po lewej stronie ołtarza. Nowe organy wierni usłyszą najprawdopodobniej za kilka miesięcy. Termin zakończenia prac związanych z renowacją, montażem i strojeniem instrumentu będzie w dużej mierze zależeć od stanu finansów parafii.

Samochód, jak marzenie



➦ Podczas uroczystości poświęcono nowy samochód

PONAD 900 TYS. ZŁ JEST WART NOWY SAMOCHÓD RATOWNICZO-GAŚNICZY SCANIA P360, KTÓRY ZASILIŁ FLOTĘ OSP GARWOLIN

To była uroczystość z pompą. W niedzielę (6 września) na 145. rocznicę działalności, jednostka OSP Garwolin oficjalnie otrzymała kluczyki do nowego samochodu. Świeży nabytek uroczystie poświęcono. Pojazd dotarł do Garwolina w listopadzie 2019 roku, a jego uroczyste przekazanie miało nastąpić podczas Dnia Strażaka, jednak z uwagi na pandemię dopiero teraz można było zorganizować uroczystość. Do rąk straży trafiły również nożyce hydrauliczne z zasilaniem akumulatorowym oraz dwa aparaty powietrzne ochrony dróg oddechowych.

STARANIA WIELU OSÓB

-Nie ma wielkich czynów, bez wielkich marzeń. Marzeniem strażaków ochotników było posiadanie nowoczesnego samochodu ratowniczo-gaśniczego. To marzenie o wartości 967 tys. zł się spełniło -mówiła burmistrz Marzena Świeczak podczas uroczystości. -Może się to wydawać bardzo proste. Strażacy zapragnęli mieć samochód i oto jest. Tak naprawdę to jest efekt starań wielu osób -podkreśla burmistrz dziękując osobom i instytucjom,

które zaangażowały się w pozyskanie nowego nabytku. Dziękowali także strażacy z OSP Garwolin. Pamiątkowe statuetki oraz szklane samochody strażackie z wartością otrzymali m.in.: członkinie zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc i Janina Ewa Orzelowska, burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, skarbnik miasta Katarzyna Nozdryn-Plotnicka, zastępca burmistrza Albert Baran, były burmistrz Tadeusz Mikulski, komendant powiatowy PSP w Garwolinie st. bryg. Krzysztof Tuszowski, zastępca komendanta st. kpt. Tomasz Biernacki, prezes PWiK Jacek Bronisz, prezes Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Garwolinie Ryszard Ekiert oraz przedsiębiorcy, wspierający garwolińską OSP. Statuetkami uhonorowano także posła Grzegorza Woźniaka, byłą posł Stanisławę Prządkę, starostę Mirosława Walickiego, wiceprezes ZW ZOSP RP Albinę Łubian. Podziękowania otrzymali również duchowni oraz radni miejscy i pracownicy urzędu miasta. Podczas uroczystości wręczono odznaczenia „W służbie Bogu i Ojczyźnie” za ponad 50-letnią działalność w Orkiestrze Dętej OSP Garwolin. Złote odznaki otrzymali: Tadeusz Miętus, Hubert Modras, Krzysztof Dybcio, Ryszard Szewczyk, Stanisław Żak i Janusz Wardak. Medale za wysługę lat nadano Mieczysławowi Jańcowi

(60 lat) i Władysławowi Miturze (50 lat). Druhowie ci otrzymali także medale „Za zasługi dla OSP Garwolin” z wizerunkiem marszałka Józefa Piłsudskiego. Krzyżem za ofiarę służbę odznaczono Romana Maszkiewicza, Roberta Maszkiewicza i Dominika Wielgosza.

Wioleta Zając

SAMOCHÓD KOSZTOWAŁ 969 978 ZŁ. NA TĘ KWOTĘ ZŁOŻYŁY SIĘ:

- 499 978 zł środki własne miasta w tym:
 - » 389 978 zł - środki z budżetu miasta;
 - » 100 000 zł - dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego;
 - » 10 000 zł - od Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Garwolinie.
- 470 000 zł środki własne OSP Garwolin w tym:
 - » 150 000 zł z Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego;
 - » dotacja w kwocie 261 000 zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej;
 - » 59 000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety.

Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 12.10.2020)

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój

Głos

kupon ważny
do 12 października 2020



MIESZKANIE SPRZEDAM



☑ CIEPŁE słoneczne mieszkanie na osiedlu Cichy Zakątek. 76,21 m kw, wykończone w wysokim standardzie, plus komórka lokatorska. Cena 449.000 zł plus ew. 28.000 zł za miejsce postojowe w garażu. Tel. 669 304 779.

☑ MIESZKANIE 33 m2, Miętne, kawalerka, I piętro, umeblowane, cena do negocjacji Tel. 781 284 639.

☑ MIESZKANIE m-4, IV piętro, jasne, ustawne, ciepłe, światłowód kablówka, beczynszowe, osiedle Stawy Tel. 722 122 727.



☑ KOMFORTOWE mieszkanie wybudowane w 2018 roku w Garwolinie na Cichym Zakątku. I piętro 76,2 m2, wysoki standard, słoneczne. Cena 449.000 zł ew. plus 28.000 zł miejsce garażowe. Tel: 669 304 779

☑ MIESZKANIE komfortowe wybudowane w 2018 roku w Garwolinie na Cichym Zakątku. I piętro 76,2 m2. Wysoki standard. Słoneczne. Cena 449.000 zł, ew. plus 28.000 zł miejsce garażowe. Tel: 669 304 779

☑ Sprzedam mieszkanie w centrum Ryk, 3pok, piętro 4/4, 56.6 mkw. Cena 230 tys PLN, do negocjacji. Tel. 518 767 696.

☑ KAWALERKA 33 m2. Dęblin, ul. Dworcowa Tel. 609 673 271.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☑ ZAMIENIĘ mieszkanie 2-pokojowe w bloku na I piętrze (50

m2) na większe 3-4-pokojowe na parterze lub I piętrze, z dopłatą z mojej strony, zamiana na domek, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

☑ SIEDLISKO w Brusowie, dom + budynek gospodarczy + stodoła (murowane) na szerokiej działce (2 bramy wjazdowe), za działką grunty rolne o pow. około 1 ha. Cena do uzgodnienia Tel. 784 031 071.

☑ SPRZEDAM dom lub wynajmę pod działalność gospodarczą. Ryki, Słowackiego (obok LO). Tel. 607 084 093.

☑ GOSPODARSTWO rolne, dom, budynki gospodarcze, pole 1,95 ha, Podeblotcie. Cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

☑ SPRZEDAM dom murowany ok. 170m2, na działce nr. 463, tynki, światło, woda, garaż murowany 16x9m i działkę budowlaną ok. 20 ar. Swaty 5. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 315 720.

☑ DOM drewniany, Stężyca. Cena do uzgodnienia. Tel. 509 849 652, 509 106 833

DOM KUPIĘ

☑ DOM w Pilawie (Lipówki także) parterowy pow. do 100 mkw, działka 500-700 mkw ogrzewanie gazowe Tel. 504 534 246. tomasz-52@tlen.pl.

LOKAL SPRZEDAM

☑ Do sprzedania interesująca nieruchomość w Łaskarzewie w powiecie garwolińskim. Obiekt obecnie wykorzystywany jest na cele biurowo-handlowe. Możliwość adaptacji budynku głównego według uznania nabywcy. Do dyspozycji również duże magazyny. Główne atuty nieruchomości: cicha i spokojna okolica, bliskość terenów zielonych. Budynek posiada 2 oddzielne klatki schodowe na piętra (w

jednej z nich można zrobić windę). Idealnie nadaje się na restaurację, hotel, SPA, klinikę medyczną, ośrodek zdrowia, komendę policji, bank, dom seniora, dom weselny, szkołę języków obcych, przedszkole, ośrodek kolonijny, sklepy, hurtownię sanitarną, elektryczną, farmaceutyczną, alkoholi, napoi, drukarnie i inne. Obiekt do własnej aranżacji w zależności od potrzeb. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 533 368.

☑ LOKAL 54 m2, pod działalność gospodarczą w centrum Dęblina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

☑ LOKAL na działalność gospodarczą, 79 m kw na działce 1200 m kw (obecnie sklep), cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 81 866 36 20

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☑ MIESZKANIE 33 m2, Miętne, I piętro, kawalerka, umeblowane, więcej informacji telefonicznie Tel. 781 284 639.

☑ Do wynajęcia. Kawalerka 29m2 przy ul. Kościuszki 19 częściowo umeblowana, kuchnia gazowa, lodówka, prysznic. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 761 590

☑ LOKAL w centrum Garwolina, na I piętrze, lokal wielkości 60 m2. Tel: 601 954 010

☑ BUDYNEK 36 m2, dwa pomieszczenia, łazienka, zaplecze. Woda i prąd, ogrzewanie elektryczne, klimatyzacja. Dostępne od zaraz. Tel: 600 769 383

☑ POKOJE dla studentów przy lotnisku - Dęblin ul. Gen. Kowalskiego 19. Tel: 605 220 202

☑ MIESZKANIE 3-pokojowe, umeblowane, z balkonem, ogrzewanie elektryczne, parking bezpłatny, cena do uzgodnienia, centrum Ryk. Tel. 603 998 939.

☑ MIESZKANIE Dęblin, ul. Krzywa - Staszica, nowe wydawnictwo, 1 pokój, widna kuchnia, 30 m kw. Cena 1000 zł + prąd. Tel. 696846974

☑ KAWALERKA z garażem na os. Staszica w Dęblinie. Tel. 533 559 569

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

☑ WEZMĘ w dzierżawę grunty orne i łąki, Kłoczew i okolice. Tel. 790 772 445

☑ DOMU jednorodzinne 2-pokojowe z kuchnią i łazienką w Rykach lub okolicy. Tel. 725 924 226.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☑ ZIEMIĘ 1,1 ha w Nivie Babickiej. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 472 874.

☑ DZIAŁKA rolno - budowlana, 1,70 ha, Brzeziny Tel. 696 336 280.

☑ DZIAŁKA rolno-budowlana; 29 arów; w pobliżu sklep i szkoła; w pasie drogowym prąd i wodociąg; Wola Żelechowska (kierunek Gończyce); cena 90.000 zł Tel. 660 320 801.

☑ DZIAŁKĘ z zabudowaniami o pow. 33 ar. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Słowackiego. Tel. 698 065 757.

☑ DZIAŁKA budowlana w Puznówce; 1500 m2; uzbrojona; ogrodzona; cena 70 zł/m2 (do negocjacji) Tel. 798 427 487.

☑ DZIAŁKA o pow. 1,89 ha w Żabiance, gm. Trojanów. Na działce są stare budynki, woda i energia elektryczna. Cena do uzgodnienia Tel. 606607234.

☑ POLE 0,5 ha w Zalesiu. Tel. 500 055 689.

☑ 2 DZIAŁKI budowlane w Leopoldowie, po 20 ar., atrakcyjna lokalizacja, blisko szkoła, dworzec PKP. Tel. 739 520 561.



☑ SPRZEDAM działkę z domem (3 kondygnacyjnym o pow. 360 m2) w Prażmowie k/Stężyca, o łącznej powierzchni 6 000 m2.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.

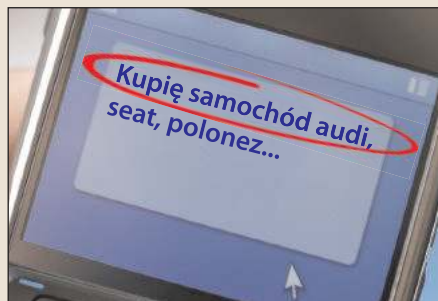
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

(kupon ważny do 12.10.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokibowe, kultywator...



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuszki 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BETONIARNIA

502 685 351
502 442 873

betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com
Kamionka, k/Borowia

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE**

Sprzątanie:

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

Idealny na agroturystykę. Woda, prąd, szambo ekologiczne. Cena do uzgodnienia. Więcej informacji telefonicznie. Tel. 603 373 706, 530 065 055.

DZIAŁKI w okolicy Nowodworu. Tel: 691 031 815

DZIAŁKI rolne w Rykach obok Zalesianki 1,57 ha, pole uprawne 35000. Tel. 501440051.

SIEDLIŚKO 50 arów, zabudowane, położone 14 km od Ryk w kierunku Warszawy, idealne na działalność lub do zamieszkania, gmina Trojanów. Cena do uzgodnienia - niedrogo. Tel. 600 931 201.

DZIAŁKI leśne 0,45 ha i 0,41 ha położone w Godziszu gm. Sobolew pow. Garwolin. Tel. 693 659 522

DZIAŁKA 774 m kw, szer.9 m, wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin- Rycice. Tel. 667 775 517

**DZIAŁKA POLE
KUPIĘ**

DZIAŁKĘ budowlaną w okolicy Dębłina (+15 km) w rozsądnej cenie. Tel. 725 159 953.

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

AUDI 80 B3, benzyna-gaz, w ciągłej eksploatacji. Cena 2.000 zł do negocjacji. Tel. 666 370 310

AUDI A4, B5, 98 rok, 1,8 B+G, niebieski, combi, ESZ, EL, climatron, ABS, H, stan dobry. Cena 3 800 zł. Tel. 601 308 103.

BEZKA do szamba 5.500 litrów. Cena 10.400 zł. Tel. 667 428 667

BMW C 650 GT 2015r 35.000 km z dokumentami na części. Tel. 792 970 990

CHEVROLET spark silnik 800, benzyna, rocznik 2006. Tel: 780 001 630

CITROEN C 3, 2006r., informacje telefonicznie, Ryki Tel. 600449265.

DACIA sander 1.4 benz + LPG

2009 rok prod. ABS, 2x air bag, centralny zamek, wspom. kierownicy, kolor czerwony, stan bdb, bez wkładu finansowego. Tel. 660 192 702.

FIAT punto evo 2010/2011 rok, drugi właściciel, 130.000 przebiegu, bordowy, pięciodrzwiowy 1.4 benzyna, garażowany. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

FORD fiesta mk 6 1.4 TDCI kolor zielony, pierwsza rejestracja 2002 rok. Gozd. Tel: 515 469 112

HONDA Civic Coupe 1.5 LSI, 1995 r., benzyna/gaz, el.szyby, lusterka, stan b. dobry, czarny, Dęblin 4600. Tel. 880 887 802.

MAZDA; 220 tys. km; rok 2006; granatowy metalic; garażowany; 2 kpl. kół; 1.4 B; CZ; ES; H; cena 8.500 zł; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

Mitsubishi Carisma, 2001, 1,6 16, B+G, klima, ABS, H, granatowy, hatchback. Stan dobry. Cena 2 400 zł. Tel. 601 308 103.

MITSUBISHI lancer 1,6 2004r., klima, ESZ, CZ, wspomaganie, podgrzewane fotele. Wersja skandynawska, przegląd do marca 21 r., ubezpieczenie do XII 2020. Nowe części zamienne, Dęblin Tel. 669133900.

OPEL astra 3 h ,1,8 B, 2004r., kombi, przebieg 225 tys., czarna, alu, klima, ubezpieczony, zarejestrowany, stan bdb. Cena 8.000 zł. Tel: 609 656 990



OPEL insignia 2.0 cdti. 2017 rok prod, mały przebieg 40 tys. km., 170 koni mechanicznych, automatyczna 6-cio biegowa skrzynia, full opcja: skóra, nawigacja, bluetooth, kamera cofania, itd. 54500. Tel. 883 462 449. rfmikulski32@wp.pl.

OPEL omega 2.0 kombi, B+G, 1993 r. z hakiem. Biały Dolne. Cena 2.000 zł. Tel: 698 170 759

PEUGEOT 207, 1,4 benzyna, 2008 r. komplet opon, przeb. 240 tys. Cena 11.000 zł do negocjacji. Tel. 664 684 794

RENAULT Scenic 2003r., ciemna zieleń metalic, el. szyby, el. lusterka, klima, zimowe koła, serwisowany 4450. Tel. 600010260.

RENAULT Scenic 2005 r., 1,9 D, granatowy, OC XI, PT - 04.21 r., stan bdb, ładne opony, środek do wyprania, bez rdzy, 272 tys. km., Ryki 3600. Tel. 504866604.

SAMOCHÓD microcar 2 osobowy bez uprawnień kat. B, masa 350 kg spal 3 l/100 km na dowód osob., lub kartę mot. 2005 r. Dęblin. Tel. 698 687 856

TOYOTA Yaris; 2004 rok; czarna; 151.000 km; ABS; ES; diesel D4D; stan bdb; cena do uzgodnienia; Mroków Tel. 513 741 672.

VW Golf TDI 1,9, 2006r., ciemny grafit, przebieg 238 tys. km. W kraju od 2012, jeden właściciel. Ogrzewane fotele i tylna szyba, 6 biegów, spalanie 6l/100km. Cena 11 800 zł. Tel. 696 999 718.

VW passat 2.0 benzyna + gaz, czarna perła, sedan, el. szyby, el. lusterka, klima, centralny zamek, 2003 r. zadbane, nowe opony, bez nakładów, 217 tys. km. Ryki 6150. Tel. 600 010 260.

VW Tiguan 2.0 TDI, 2013 r., stan idealny, bez wkładu własnego, ok/Ryk Tel. 661776957.

**SAMOCHÓD
KUPIĘ**

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ **660 454 255**

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

**MOTOCYKL
KUPIĘ**

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

INSTALACJE

- grzewcze
- sanitarne
- gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

**POSADZKI
AGREGATEM
OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

ponad **10 lat** na rynku

BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

**MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM**

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

KOŁA, opony i felgi. Wszystko 13 cali. Dęblin. Tel. 606 899 766

OPONY- dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary np. 880x230. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621

OPONY, felgi aluminiowe i sta-

lowe. Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe 195/65 R 15 + felgi alu z czujnikami (koła od Renault Scenic) 750. Tel. 693099450.

OPONY zimowe z felgami do Tico (12- stki), części do Tico, cena do uzgodnienia Tel. 664987481.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYPZEPKI samochodowe na resorach różne wymiary. Tel. 603 741 334

**MASZyny
ROLNICZE
SPRZEDAM**

Krokodyl do obornika na dwa siłowniki szer. 1.2 lub 1.5m,

solidny. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

Sprzedam agregat uprawowy o szerokości 2,5 m. Agregat jest na wysokiej łapie to typowo uprawowy agregat z wałkiem. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

SIEWNIK 23 lejowy lub zamienię na 13 lub 15 lei Tel. 669432215.

SIEWNIK zbożowy Amazone D7 Typ 30, 25 znaczniki, grabki zagarniające, redlice na docisku. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

GUBER agregat ścierniskowy Frost 2.5 m, 11 łap wraz z telerówką na tyle, bardzo dobry stan. Cena do uzgodnienia, okolice Kłoczewa. Tel. 693 743 177

UBEZPIECZENIA
Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych TUW

GOSPODARSTW I PRZEDSIĘBIORCÓW ROLNYCH

- OC rolnika
- Obowiązkowe budynków
- Upraw z dopłatami

KIEROWCÓW

- OC Obowiązkowe odpowiedzialności cywilnej
- AC Auto casco
- ASS Pomoc w podróży
- NNW Następstwa nieszczęśliwych wypadków

RODZINY

- Kompleksowe ubezpieczenie budynków mieszkalnych, mieszkań, ruchomości domowych
- Kompleksowe ubezpieczenie budynków w budowie

HONORUJEMY KARTĘ DUŻEJ RODZINY

AGENT UBEZPIECZENIOWY
Łukasz Owczarczyk, tel. 532 288 696

Od wtorku do soboty
Budynek Ratusza
ul. Rynek 1, 08-430 Żelechów

W poniedziałki
w Urzędzie Gminy Kłoczew
(w głównym korytarzu)
ul. Długa 67, 08-550 Kłoczew

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- odbiór własny,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

BRONA talerzowa „Akpil”, szer. 2 m, 2x9 tal. Tel. 669 432 215.

URSUS 912; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 608 061 723.

ROZRZUTNIK 2-osiowy, stan dobry, do pomalowania, opony w bardzo dobrym stanie. Cena 4.200 zł do uzgodnienia. Swaty, tel: 503 493 002

WSPOMAGANIE elektryczne i hydrauliczne do c 330 oraz drążki kierownicze. Tel: 662 506 265

SIEWNIK poznaniak 2,7 m oryginal. Tel. 510 549 822

TUR do zetora 4 cylindrowego 2019r euroramka dżojstik. Cena 6.500 zł. Żelechów. Tel: 510 549 822

GRUBER 2.1 m jak nowy 2020r 5 lap na kolkach ścinanych z tyłu talerze i wal rurowy. Cena 5.900 zł. Żelechów. Tel: 517 163 950

BRONY 4, stan b. dobry. Tel. 692 290 910

KULTYWATOR 2,10 m Grudziądz. Tel. 692 290 910

BRONY ciągnikowe 5 polowe, Trojanów 500. Tel. 603585121.

OPRYSKIWACZ Termit 317, szerokość robocza 10,7 m, garażowany, w bardzo dobrym stanie, kapitalny remont pompy i nowy rozdzielacz, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 667 449 014.

KULTYWATOR 12 zębowy i brony 3, okolice Ryk, cena do uzgodnienia. Tel. 818653792.

PŁUGI 3+1 unia-grudziądz oraz brony 5. 2100. Tel. 781 616 100.

CZĘŚCI do kosiarki listwowej, ciągnikowa „Osa”, kosy na wymianę,targaniec, bagnety i inne Tel. 660 034 329.

CIĄGNIK T-25 Władimirec, 87 r.,bez kabiny, rozrzutnik 2 osiowy, kosiarka do remontu, cena do uzgodnienia, okolice Ryk Tel. 691 422 766.

SIEWNIK do siania zboża 3m

sprawny mało używany stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

OPRYSKIWACZ 400 l sprawny stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

TALERZÓWKA bomet 4x7 3,15 szeroka 2009r wałek z tyłu mało używana stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

BRONY grudziądz 5, 4 pola mało używane proste stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

KOMBAJN zbożowy Bizon Z0-56, rok produkcji 1985 stan bardzo dobry, garażowany. Tel: 698 642 962

PŁUGI 4x40 wysoka słupica stan dobry. Tel: 505 900 999

PŁUGI małe 5 podorywkowe proste stan bardzo dobry. Tel: 505 900 999

WYORYWACZ do sadzonek truskawek. Paprotnia, tel. 608 887 301

PRZYCZEPA jednoosiowa, wywrotka na kołach 10x15, wykonana z nowego materiału, wywrót na tył, cena do uzgodnienia Tel. 660034329.

MIESZALNIK pasz na mokro, cena do uzgodnienia, ok/Ryk Tel. 531357107.

SIEWNIK, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 531357107.

SIECZKARNIA w dobrym stanie, cena do uzgodnienia, Stężyca Tel. 818663206.

KOMBAJN do zbioru porzeczek czarnych. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 609 560 633

AGREGAT uprawowy z wałkiem doprawiającym; 2,80 metra; produkcji niemieckiej; na wąskim, wysokim zębie; stan bdb; cena 2.700 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

MASZYNY sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

Pług do śniegu, kukurydzy szer. 2m do tura lub tuza. Cena do uzgodnienia, Okolice Kłoczewa. Tel. 693743177

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

PIEC węglowy w dobrym stanie z 2006 roku z całym osprzętem oraz grzejnik 17 żeberek. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

WALEK przekaźnika biegu do ciągnika, 1m, frezowany, Kłoczew Tel. 511101603.

SILNIKI elektryczne 1,5 kW, 2,2 kW, 3 kW, 4 kW i większe Tel. 603 346 594.

SPRĘŻARKA powietrza van, produkcji polskiej, wiertarka stołowa Tel. 603 346 594.

LINY stalowe fi 10, 12, 14, 16, zakuwanie lin Tel. 513 612 152.

KUŹNIA polowa, silnik + dmuchawa kompletna 200. Tel. 788912587.

BETONIARKA 150 litrów, sprawna, kompletna, stan dobry. Okolice Kłoczewa Tel. 531 184 972.

PRZECINARKA tarczowa, siłowa. Tel. 697 102 849

ZACZEP górny do ciągnika T-25. Cena do uzgodnienia. Dębin. Tel. 81 883 16 26

SPRĘŻARKA, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 511110818.

ŁUPARKA hydrauliczna napędzana silnikiem siłowym, stan dobry, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 511110818.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

PSZENŻYTO Meloman na zasiew, faktura zakupu, 500 kg. Cena 70 zł 100 kg. Tel. 665

SKUP ZBOŻ
owies, jęczmień, pszenica, groch, pszenżyto

możliwość odbioru

tel. 519 136 146

SKUP ZBOŻ

tel. 503 043 868

249 940.

SADZONKI truskawek różne odmiany. Gmina Kłoczew. Tel. 510 401 714.

ŻYTO agat pierwszy rok po centrali, żyto turkus pierwszy rok po centrali, pszenica wilejka pierwszy rok po centrali. Kłetnia Tel. 600 810 053.

PSZENŻYTO Borowik; czyste - bez żyta; dobre plony; cena 60 zł / metr (do negocjacji); okolicy Gończyc Tel. 660 447 006.

PSZENŻYTO ozime Trapero pierwszy rok po wymianie, nadaje się na słabsze gleby, cena do uzgodnienia, ok. Ryk Tel. 669954973.

JĘCZMIEŃ tegoroczny; większa ilość; cena do uzgodnienia; Łętów k. Głoscowa Tel. 785 929 610.

JABŁKA prosto od sadownika. Cena od 2 zł/kg. Stężyca i okolicy. Tel. 607 932 030

ZIEMNIAKI jadalne żółte odm. kamila, vineta. Cena 80 gr/kg. Bazanów, powyżej 100 kg możliwość dowozu do 15 km. Tel. 504 233 736

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SADZONKI truskawek odm. hanoy, elkat, patrycja, roksana, marmolada, elsanta, plantacja nawadniana wolna od chorób. Okolice Ryk. Tel. 504 233 736

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, bez nawozu. Tel: 692 251 139

ZIEMNIAKI. Tel: 692 589 824

SADZONKI truskawek, plantacja młoda i zadbana. Okolice Nowodworu. Cena 25 gr. Tel. 730 843 012

PSZENŻYTO claudius pierwszy zbiór po centrali. Cena 60 zł, żyto 45 zł. Wola Zadybska, tel. 783 812 551

PSZENŻYTO borowik, żyto dankowski rubin drugi zbiór po centrali, Brzeziny. Tel. 696 627 481

ZIEMNIAKI jadalne oraz sadzeniaki i odpady, różne odmiany. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

PSZENŻYTO odmiana rotondo po centrali do siewu. Ryki, tel. 601 089 642

PSZENŻYTO Probus doskonale plonowanie, odmiana krótko-

SKUP ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

słoma, wysoka mtz, zimnotrwałość 6.0. Trzcianki. Tel: 691 882 669

PSZENŻYTO orinoko krótka słoma, bardzo plenna odmiana, bardzo dobra zimnotrwałość 6.0, ziarno grube o wysokiej gęstości. Trzcianki. Tel: 691 882 669

ZIEMNIAKI jadalne odmiana katania winieta i melody pakowane w worki po 15 kg. Cena 10 zł. Tel: 608 887 301, 737 406 312

SIANO i słoma z dowozem powyżej 3 ton. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki odmiany irga, satina, bella-rosa. Tel. 783 810 851.

PSZENŻYTO ozime odm. pantheon po centrali. Sobolew, tel. 789 041 173

SADZONKI truskawek hanoye, elsanta kopane z młodej, zadbanej plantacji. Zosin. Cena 20 gr. Tel: 604 193 425

SADZONKI truskawek i malin jesiennych. Tel: 721 816 030

PSZENŻYTO czyste, bez żyta, na siew, cena do uzgodnienia, Niwa Babicka Tel. 668807582.

SADZONKI maliny letniej Glen ample i jesiennej Polana, Bazanów 0.5. Tel. 504233736.

PSZENŻYTO odmiana Trismart, mrozoodporna, bardzo plenna, gotowa do siewu 70. Tel. 794746840.

SADZONKI truskawek „ELSAN-TA” z młodej plantacji, które brane były ze szkółki. Cena

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJĘĆ

PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

1

Pobierz aplikację
Mobile Photo Kiosk

2

Wpisz numer zakładu

8403

3

Zacznij zamawiać!

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563

► WYDRUKI ARTYSTYCZNE

► ODBITKI FOTO

► OBRAZY NA PŁÓTNIE

► FOTOBOARD

► FOTOTAPETY

► ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

Gabinet stomatologiczny "Zdrowy Ząbek"

ciesząc się ponad 50-letnią tradycją
zaprasza pacjentów na zabiegi z zakresu:

- stomatologii zachowawczej
- chirurgii stomatologicznej
- ortodoncji

W naszej placówce dbamy o zdrowie Twoich zębów, oraz Twoje bezpieczeństwo łącząc doświadczenie naszego personelu wraz z zachowaniem indywidualnych środków ochrony zdrowia dla zapewnienia każdemu z pacjentów najwyższej jakości usług i spokoju ducha.

Gabinet mieści się przy ulicy Kard. Wyszyńskiego 12 w Garwolinie.
Jesteśmy czynni od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 18.00.



0,25zł Tel. 695 351 079.

ŻYTO ozime na siew „SU FOR-SETTI” najsilniej krzewiąca się odmiana z dużą ilością kłosów i zaziarnieniem, krótkie źdźbła, odporne na wyleganie, niska norma wysiewu 100kg/ha, badania rejestrowe AGES Austria. Tel. 517 174 528.

ŻYTO 50 zł, pszenżyto 60 zł.możliwy dowóz, Swaty Tel. 607462333.

ZIEMNIAKI paszowe 400 kg, Ryki Tel. 882516330.

WINOGRONA duże, czarne, słodkie, ok. 150 kg, cena za kg 2. Tel. 508410003.

PSZENICA ozima, Oszczywilk 70. Tel. 661361968.

OWIES. Cena do uzgodnienia. Tel: 782 639 376

ZIEMNIAKI żółte i białe, smaczne i zdrowe. 10 zł/15 kg worek. Dęblin. Tel. 668 159 828

BURAK czerwony duże ilości, dobre odmiany, nadają się na przetwory oraz soki, bo mają dużą zawartość barwnika. 0,45 zł/kg. Dęblin. Tel. 668 159 828

BALOTY sianokiszonki; tegoroczny, pierwszy pokos; cena 90 zł za sztukę; okolice Miastkowa Kościelnego; dzwonić po 17:00 Tel. 789 135 135.

ŻYTO ozime Granat, pierwszy rok po wymianie, sztywna słoma, cena do uzgodnienia, ok. Ryk Tel. 669954973.

PRODUKTY I
PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ŁUBIN biały wąskolistny, 250 kg z okolic Ryk Tel. 695731791.

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

OBORNIK koński z przywiezieniem do Ryk Tel. 691864179.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50

cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

PRALKI automatyczne; 3 sztuki; sprawne; w dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Wola Łaskarszewska Tel. 791 835 744.

WYCISKARKA do soków Walenti Torino, cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 603998939.

PRALKA bosh mała głębokość 45 cm, stan dobry, sprawna. Ryki Tel. 699 088 366.

TELEWIZOR kolorowy Daewoo 29 cali, płasko ekranowy, kinekopowy, instrukcja obsługi, sprawny 100%. Cena 120 zł. Dęblin Tel. 699 360 155, 883 917 621.

WIRÓWKA do bielizny w bardzo dobrym stanie, Dęblin Tel. 500235472.

PRALKA Amica, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 783 887 073

SUSZARKA profesjonalna do włosów; moc 2100 W; jonizacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jonów ujemnych; produkt z przeznaczeniem dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowany Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opakowaniu; z kompletem akcesoriów; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

SUSZARKA profesjonalna do włosów; moc 2100 W; jonizacja; w zestawie z dużym dyfuzorem; generator jonów ujemnych; produkt dla profesjonalnych fryzjerów od Polwell; model limitowany Audrey 2100; fabrycznie nowa; w oryginalnym opakowaniu; z kompletem akcesoriów; cena 200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

MEBLE

SPRZEDAM

KOMODA bardzo pojemna; po lewej stronie półka zamykana z 3 poziomami; po prawej 4 szuflady i jedna otwarta półka; kolor alpejska biel + drzwi w czarnym połysku zdobione srebrnym wzorem w postaci srebrnych nitek; uchwyty satynowe srebro; stan bdb; cena 900 zł (do nag,) 117x107x44 Tel. 502 987 109.

KOMODA 146 x 86 x 50 cm; kolor jasny dąb; 3 szuflady w środku; 2 drzwiczki po bokach; nogi toczzone; jak nowa;

Nowe poradnie w NZOZ Pepek Świata

- PORADNIA OKULISTYCZNA
- PORADNIA KARDIOLOGICZNA
- PORADNIA DIABETOLOGICZNA
- PORADNIA CHIRURGII NACZYNIOWEJ

☎ 25 682-22-60, 512-670-650

NZOZ Pepek Świata
Szkoła Rodzenia i Gabinety lekarskie Sp. z o.o.
08-400 Garwolin ul. Dobra 3/6 LU

www.pepekswiata.eu





STUDNIE

Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓STUDNIE WIERCONE
- ✓POMPY CIEPŁA
- ✓DESZCZOWNIE
- ✓ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

cena 450 zł; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

KREDENS starodawny, duży z lustrem. Cena 500 zł do negocjacji. Chrustne. Tel. 579 620 328

MEBLE: stoły i krzesła ogrodowe drewniano-aluminiowe, łóżko samochód ze stelażem i materacem, nowe łóżko dwupoziomowe, Tel. 507 533 143.

STOŁY, krzesła, komody, wersalki, szafy. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia Tel. 662 271 795.

WERSALKA i dwie pufy. cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 512 777 218

KANAPA dwuosobowa. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 602 179 419

ŁOŻKO metalowe, wymiar 200x90 cm, bez materaca. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 783 887 073

BUDOWLANE

SPRZEDAM

PROFIL 40x40x3 10 zł/m, 50x50x3 13 zł/m, 50x40x3 11,50 zł/m, profil bramowy 70x70x4 23 zł/m, nowy materiał, I gatunek Tel. 570 723 000.

DESKI 3,2 na łaty. Tel. 794 746 840.

KAMIEŃ elewacyjny na zewnątrz i do wewnątrz, kol. grafit oraz piaskowy. Cena 29 zł m2. Tel: 607 479 071

CEGLA biała pojedyncza 1.700 szt. 40 gr/szt. ewent. każda ilość. Tel. 792 970 990

RUSZTOWANIA 48 zł/szt. Maciejowice Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

PROFILE ocynkowane nowe 100x20x1,2, idealne na poziome ogrodzenia za pół ceny, Ryki 6.5. Tel. 888302303, 502375285.

PROFIL 100x50x3, Tanio 19.8. Tel. 888302303, 502375285.

SŁUPKI z nowego profilu 40x40x2, tanio. Maciejowice 15. Tel. 256825794, 888302303.

PROFILE zamknięte, ceny od 2 zł/kg, duży wybór, Maciejowice Tel. 888302303, 502375285.

PROFILE ocynkowane; 80x80x2, dobre na słupki Ryki 13. Tel. 888 302 303,

502375285.

PROFILE ocynkowane; idealne na słupki; 45 x 40 x 2; cena 7,50 zł/mb; Garwolin Tel. 888 302 303, 600125019.

PASY z blachy 30 i 40 mm, cena za kg, Maciejowice 2. Tel. 888302303, 256825794.

PROFIL półokrągły 40x40x2, za pół ceny 3,50/mb, Garwolin Tel. 600126019, 888302303.

PROFIL 40x30x1,5 w rewelacyjnej cenie, Ryki 3.5. Tel. 888302303, 502375285.

BLACHY akrylowe w dobrej cenie, Kozienice 15. Tel. 888302303, 486145069.

RUSZTOWANIA 48 zł/szt. Ryki Tel. 888 302 303, 502375285.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy marki Chicco; stan bdb; cena 140 zł; okolice Garwolina Tel. 600 947 074.

FIRMOWE ubranka dla dziewczynki i chłopca w wieku 3 - 11 lat, tanio, Ryki Tel. 504 491 413.

ŁÓŻECZKO dziecięce z materacem, szuflada na pościel, cena do uzgodnienia, ok/ Trojanowa Tel. 501038341, 694744098.

KOŃ na biegunach, duży - dla dziecka od 3 lat, cena do uzgodnienia, ok/Trojanowa Tel. 501038341, 694744098.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

SŁOMA w kostkach tegorocz-



Samogoszcz 63 k.Maciejowic GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.



P A N E L E OGRODZENIOWE



SZEROKI ASORTYMENT
DOSTĘPNY OD RĘKI

WARSZAWICE 89 D

☎ 25 685 81 41, 501 214 184
biuro@proway.pl www.proway.pl

KOPALNIA PIASKU TRANSPORT CIĘŻKI

☎ 574 820 440

na. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 181 345

PROSIĘTA do dalszego chowu; odsadzone i wykastrowane; cena do uzgodnienia; Miastków Kościelny Tel. 692 391 123.

KROWA pierwiastka; cena do uzgodnienia; Przykwa Tel. 724 575 502.

SPRZEDAM prosięta, BPZ, 13 sztuk. Paprotnia. Tel. 606 394 380.

PROSIĘTA. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 181 345

2 BYCZKI tygodniowe. Tel: 514 287 523

UROCZY kucyk z paszportem.

Tel: 505 826 178

JAŁOŠKA mięsna 3-tygodniowa. Cena 1.000 zł. Tel: 667 428 667

CIELNA jałowka simental. Żelechów. Tel. 507 468 555

KRÓLIKI termandzkie białe, rasa mięsna oraz kurki liliputki. Okolice Maciejowic. Tel: 505 445 834

CIELAKI. Okolice Ryk i Maciejowic. Tel. 727 431 684

PROSIĘTA do dalszego chowu. Tel. 698 652 725

PROSIĘTA Tel. 504909910.

JAŁÓWECZKA białobrazo-



SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.

tel. 664 428 763
www.serwis-junkers.com.pl





MARTYNEK

Mariusz Majek

BUDOWA DOMÓW OD PODSTAW

- POSADZKI ANHYDRYTOWE na ogrzewanie podłogowe
- POSADZKI MIXOKRETEM
- DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
- DOCIEPLENIA PODDASZY
- TYNKI TRADYCYJNE WYKOŃCZONE PIASKIEM KWARCOWYM

NIP: 716 244 94 78
e-mail: martynk@op.pl
www.mar-tynk.pl

przy zakupie usługi z materiałem
val 8%

tel. 604 566 208



Sosnówka 23

08-550 Kłoczew

skuteczna windykacja -
porady prawne -
odzyskiwanie -
odszkodowań
powypadkowych



**PRZYSOWA
INKASO**
skuteczna WINDYKACJA
należności i odszkodowań

MIERZYMYS
świadczymy usługi na najwyższym poziomie

ul. **Astánowicza 18**
tel. **25 644 41 44**
biuro@przysowa.pl
www.przysowa.pl

wa 3 - tygodniowa, cena do negocjacji, 5 km od Ryk Tel. 505544375.

JALÓWKA mleczna ładna waga 150 kg. Cena 1.530 zł. Tel: 500 125 279

JALÓWKA mleczna termin wcielenia 10 grudnia. Tel: 508 659 647

4-MIESIĘCZNEGO koziołka. Ownia. Tel: 693 596 195

PROSIĘTA, cena do uzgodnienia, ok/Ryk Tel. 692089189.

PROSIĘTA do dalszego chowu, wykastrowane, waga powyżej 25 kg, cena do uzgodnienia Tel. 796532058.

JALÓWKI cielne, badanie USG, okazjyna cena, Ownia Tel. 798237639.

PROSIĘTA do dalszego chowu, 5 sztuk, waga ok. 20 kg, zarejestrowane, wykastrowane, okolice Stężycy. Cena do uzgodnienia. Tel. 783 635 103, 81 866 36 67

PROSIĘTA do dalszego chowu, 10 szt. Waga ok. 20 kg. Cena do uzgodnienia. Tel 506 167 248

PROSIĘTA w wadze 20 kg; odsadzone i wykastrowane; cena 220 zł za sztukę; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 692 391 123.

OWCZAREK niemiecki, ciemny podpalany, 10 miesięcy, za cenę utrzymania Tel. 609753758.

JALÓWKI mleczne i mięsne, małe i duże, 2 sztuki. Cena do uzgodnienia, ok. Kłoczewa Tel. 539 675 188.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KROWĘ dojoną ręcznie dla własnych potrzeb Tel. 693 336 658.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PSY mieszańce; roczne; spokojne i mądre; okolice Garwolina Tel. 664 370 421.

ŁADNE kotki rudo białe. Tel: 510 163 083

PSY mieszańce; roczne; spokojne i mądre; okolice Garwolina Tel. 664 370 421.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

ROWER górski BROS Enigma, koła 26 cali, aluminiowe ob-

ręcze, amortyzowany przód Saiko, osprzęt Shimano, mało używany. Tel. 606 14 12 10.

LASER krzyżowy Bosch; fabrycznie nowy; z kompletem akcesoriów i oryginalnym opakowaniem; idealny do układania płytek, wieszania obrazów; budowy ścianek działowych, prace z karton-gipsem itp; cena 220 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BRAMA 4 segmentowa, ok/ Swat Tel. 886099897.

SCHŁADZARKA do mleka, cena do uzgodnienia, ok/ Swat Tel. 886099897.

CB- radia, różne marki, sprawne 100%, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia Tel. 787 168 260.

WÓZEK inwalidzki, specjalny, stabilizujący plecy i głowę, wielofunkcyjny oraz chodzik jezdny. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

DYWAN, kolor bordo, długi włos. szer. 180 cm, dł. 160 cm. Dęblin. Cena 120 zł, Tel. 661599 848

PIEC c.o. DEFRO 10 kw z pompką i regulatorem ciągu, dopiero co zdemontowany. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 603 548 566

PIĘKNA, biegła, sosna na pniju. Tel: 607 193 024

DREWNO opałowe rąbane i w walkach transport. Tel: 691 312 727

SZAFKA pod zlew (nie używana, nowa), ok/ Ryk Tel. 505988412.

ZODIAK na drewnie,format A4 80. Tel. 51972355.

BECZKA na wodę 600l. ocynkowana, na podwoziu z zaczepem do samochodu, Ryki 350. Tel. 608042219.

WÓZEK inwalidzki elektryczny, nieużywany. Okolice Ryk Tel. 881 058 326.

MASZYNA do szycia Singer sprawna, cena do uzgodnienia Tel. 785476788.

OPał, zrżyny, kominkowy i do pieców c.o. Tel: 535 079 866

DRZWI nowe, kompletne, LZ, 90x202, złoty dąb z szybą, okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

KILIMY ludowe, pasiak wędniane tkany ręcznie, żywe barwy, brak dziur i śladów moli, 200x120, cena 150 zł/ szt do uzgodnienia, Stężycza Tel. 818663206.

PROFILE zamknięte nowe II

gat. 2 zł/kg duży wybór. Maciejowice. Tel. 883 302 303, 25 682 57 94.

SŁUPKI ocynkowane 45x40x2, 15 szt. Ryki Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 80x80x2, 13zł/mb. Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHY akrylowe, końcówki z produkcji, 15 zł/m2. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

BLACHY trapezowe ocynkowane. Kozienice. Tel. 888 302 303, 48 614 540 69.

BLACHY panelowe, brązowe T8, 26,60 zł/m2. Maciejowice. Tel. 888 302 303, 25 682 57 94.

SZTACHETY metalowe, 2zł/mb. Tel. 48 614 50 69.

PROFIL 40x30x1,5, półokrągły, , nowy I gat. 3,50 zł/mb., pół ceny Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY na słupy, fi 133x4, cena 29 zł/mb. Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BUTLE: tlen-acetylen, węże, reduktory, palniki perun, mało używane. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621

KAMIEŃ polne Tel. 783525405.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dęby ścięte lub na pniju. Ok. Ryki i Nowodworu Tel. 724 111 549.

KUPIĘ deski dębowe i jesionowe, sezonowane lub świeżo po przetarciu. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

DĘBINĘ na pniju lub ściętą. Tel: 503 493 002

RÓŻNE

DRZWI sosnowe z futryną metalową, rozmiar 205x90. Cena do uzgodnienia Tel. 667 495 008.

ZLECĘ ROZBIÓRKĘ budynku murowano-drewnianego i uprzątnięcie posesji; zlecenie w okolicach Garwolina Tel. 697 698 023.

KABEL ziemny 5x10 YKY, czarny, nowy, polskiej produkcji, pozostałości po przyłączy domu, dł 15,5 mb, stan b. dobry Tel. 699088366.

PRACA
SZUKAM

POSZUKUJĘ pracy do domu, szycie, stebnowka, lub do opieki nad dzieckiem, osobą starszą. Tel: 693 638 199

PRACA
DAM

FIRMA sprząająca poszukuje do pracy osoby na pełny etat sprzątaczk. Sprzątanie biur i pomieszczeń biurowych. Mile widziana osoba ucząca się zaocznie. Week-endy i wszystkie święta wolne. Tel. 692 315 300.

PRACOWNIKÓW do zbioru jabłek; praca na terenie gminy Sobienie Jeziory; możliwość zakwaterowania; warunki pracy do uzgodnienia telefonicznie Tel. 667 138 146.

SPRZĄTACZKA poszukiwana do pracy na stałe w restauracji Jakubowa Izba. Umowa o pracę, ciepły posiłek, prywatna opieka medyczna, pewne i atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 507 102 541.

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisku: monter, ślusarz. Praca na stałe, przy produkcji maszyn. Trojanów Tel. 502 291 767. kwas@adres.pl.

POSZUKUJĘ Pani do prowadzenia domu na terenie Garwolina, 5 dni w tygodniu. Obowiązki: sprzątanie, prasowanie, gotowanie, odbieranie dziecka ze szkoły. Mile widziane prawo jazdy. Kontakt: 501 307 682

ZNASZ ukraiński lub rosyjski? Masz wiedzę z zakresu legalizacji zatrudnienia cudzoziemców? Zapraszamy do aplikowania na kariera@ottoworkforce.pl

ZATRUDNIĘ pracownika na stanowisku: monter, ślusarz. Praca na stałe, przy produkcji maszyn. Trojanów Tel. 502 291 767.

Znasz ukraiński lub rosyjski? Masz wiedzę z zakresu legalizacji zatrudnienia cudzoziemców? Zapraszamy do aplikowania na kariera@ottoworkforce.pl

FIRMA zatrudni do prac przy produkcji urządzeń, praca elektronarzędziami, zdolności manualne, wykwalifikowany personel, umowa o pracę. Sarny gmina Ułęż. Tel. 81 880 33 71, e-mail: sarny@eltraf.com.pl

ZATRUDNIĘ do pracy przy kostce brukowej. Zapewniam dobre warunki pracy i atrakcyjne wynagrodzenie. Tel: 513 657 317

ZATRUDNIĘ operatora z doświadczeniem do koparki Mecalac 12 MXT. Tel: 513 657 317

STODOM ZSB poszukuje pracowników do stolarni, umowa o pracę na pełen etat od poniedziałku do piątku. Tel: 502 360 458

ZATRUDNIĘ stolarza do produkcji schodów, drzwi, mebli. Ryki. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ pracownika biurowego na umowę o pracę (z doświadczeniem na podobnym stanowisku, język niemiecki będzie dodatkowym atutem). Kontakt 507-140-882, autopunktszpoo@wp.pl

EKO Ankieter praca w terenie; ankietyzacja dot inwentaryzacji źródeł ogrzewania w Garwolinie; rzetelnych, komunikatywnych i angażujących się zapraszamy; rekrutacja@atmoterm.pl Tel. 774 411 552, 606 548 675.

Zatrudnię kierowcę na stałe kat. C+E po trasie międzynarodowej. Więcej informacji pod nr. tel. 507 140 882

KIEROWCÓW C+E; transport międzynarodowy; Europa Zachodnia; więcej informacji telefonicznie; okolice Garwolina Tel. 512 688 497.

FIRMA Auto Części Miętne zatrudni sprzedawcę, główne obowiązki sprzedawcy to: obsługa klienta, przyjmowanie zamówień, kompletowanie przesyłek. Oferujemy umowę na pełny etat Tel. 505 031 112. solinka41@wp.pl.

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych lub podwykonawcy. Praca w okolicach Żelechowa. Tel. 502 296 506.

MECHANIK skrzyń biegów. Stałe godziny pracy, bdb wynagrodzenie Tel. 726 265 369.

FIRMA remontowo-budowlana zatrudni pracowników do prac wykończeniowych, mile widziane doświadczenie w zawodzie, praca na terenie Ryk, wysokie zarobki. Tel. 663 238 690

ZLECĘ rozbiórkę budynku murowano-drewnianego i uprzątnięcie posesji; zlecenie w okolicach Garwolina Tel. 697 698 023.

ZATRUDNIĘ cieślę lub pomocnika cieśli. Okolice Gończyc. Tel: 502 372 588

FIRMA budowlana zatrudni cieśli szalunkowych z okolicy Górzna i Garwolina, zapewniamy dojazd do pracy busiem firmowym, pracę stałą, umowę na czas nieokreślony, zaliczki raz w miesiącu, stawka 22-25 netto Tel. 604 957 277.

SZUKAM ludzi do zbioru jabłek gminy Wilga, Sobienie Jeziory .Organizujemy dojazd. Płaca od 15 zł za godz. Tel: 786 869 223

MECHANIK skrzyń biegów. Stałe godziny pracy, bdb wynagrodzenie Tel. 726 265 369.

ZATRUDNIĘ kobietę do pracy w domu seniora w Józefowie. Tel: 606 167 822

USŁUGI
ZLECĘ

ROZBIÓRKĘ budynku murowano-drewnianego i uprzątnięcie posesji; zlecenie w okolicach Garwolina Tel. 697 698 023.

USŁUGI

ŻŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.



NISKOCIŚNIENIOWE mycie elewacji, dachów, kostki, obiektów wielkopowierzchniowych. Umów się na bezpłatny pomiar oraz test czyszczenia powierzchni. Tel. 733 333 620, e-mail: lublin@eksperci-czystosci.pl

USŁUGI podnośnikiem kosowym, remonty kominów, podcinka drzew, mycie okien, elewacji. Ryki. Tel. 785 588 948.

DIAGNOZA i terapia logopedyczna na NZOZ Medivita, Ryki, ul. Karoła Wojtyły 3. Zapisy w rejestracji Tel. 818656915.

ODDAM
ZA DARMO

OKNA z demontażu, drewniane, różne wymiary, Leopoldów Tel. 665446878.

ZATRUDNIMY DO PRACY NA STANOWISKACH:

**MAGISTER FARMACJI
TECHNIK FARMACJI**

miejsce pracy: WILGA

tel.: 600 467 207



**Poszukujemy
SAMODZIELNYCH MECHANIKÓW**

do serwisu samochodów osobowych i dostawczych w Garwolinie
Atrakcyjne wynagrodzenie

Prosimy o przesłanie CV na
centrumserwisowezarzecze@gmail.com
lub kontakt telefoniczny **515-525-555**

ROZMOWA Z Grzegorzem Piesio, nowym zawodnikiem Wilgi Garwolin

Nie pobieram pieniędzy z klubu

Dlaczego zdecydowałeś się na powrót do Garwolina?

Wygasała moja umowa z Kotwicą Kołobrzeg i przyjechałem do domu. Na samym początku szukałem klubu w wyższych ligach, dałem sobie na to trochę czasu. Gdyby nie to, wróciłbym do Garwolina jeszcze wcześniej. Wilga jest moim macierzystym klubem. Trener i zarząd dali mi szansę, by zakończyć swoją przygodę z piłką w miejscu, gdzie się wychowałem.

Masz 32 lata. Chyba nadal czujesz się na siłach, by grać wyżej?

Ja się czuję, ale... ten moment na rynku transferowym jest taki, że większość klubów szuka młodszych graczy. Nie wiem, dlaczego tak jest. Rozmawiałem z kilkoma zespołami, tematy upadły. Czuję się na siłach, ale nikt nie chciał dać mi szansy.

Wróciłeś po wielu latach. Wia-domo, że nie ma w drużynie zbyt wielu zawodników, z którymi zaczynałeś...

Jest „Tali” i „Sitar”. Z Piotrkim i Bartkiem graliśmy w roczniku 88. Z kolei asystent trenera Karol Zawadka występował w roczniku 86.

To fajne wrócić i zagrać z tymi, z którymi się zaczynało?

Bardzo. Minęło 16 lat, odkąd wyjechałem z Garwolina i nie spodziewałem się tego. Piotrek i Bartek są nieco młodszy ode mnie, to fajne z nimi zagrać. Być może z innymi „złapiemy się” i zmierzmy się na Orliku. Jest tu nadal dużo osób, z którymi zaczynałem.

Jakie pierwsze wrażenia co do drużyny?

Na pierwszy rzut oka, jak na piąty poziom rozgrywkowy, wszystko jest poukładane, a trenerzy chcą coś zrobić z tym zespołem. Pokuszę się o stwierdzenie, że przydałaby się tu trzecia liga. Są tu chłopcy, którzy potrafią grać w piłkę. Szkoleniowcy również mają wyższe ambicje. Jest potencjał w drużynie. Ale wydaje mi się, że trochę czasu nam na to potrzeba.

Co może Grzegorz Piesio dać Wildze? Oprócz doświadczenia.

To się okaże. Wiążąc się z klubem chodziło mi o to - mam nadzieję, że



z obopólną korzyścią - by być w treningu, w rytmie meczowym. A gdy będę mógł pomóc drużynie, będzie to tylko na plus. Cieszę się, że będę mógł grać co tydzień. Mam nadzieję, że pomogę Wildze powalczyć o coś.

W momencie, gdy przeszedłeś do Wilgi, media ogólnopolskie „chwyciły” temat. Dostałem telefon z pytaniem, czy Wilga to druga Wieczysta Kraków...

Na pewno nie. Stąd pochodzę, tu się wychowałem. To było normalne, że tu wrócę. Myślałem, że nastąpi to trochę później. Liczyłem, że pogram jeszcze w Polsce. Wyszło jak wyszło, że to już teraz. Mam nadzieję, że nie jest to mój ostatni przystanek w piłce. Jest jednak coraz ciężiej, jeśli chodzi o transfer do wyższej ligi.

Nie dostałeś tu kilku- czy kilkuna-stotysięcznego kontraktu? Bo takie słowa słyszałem.

Nie. Nie pobieram pieniędzy z klubu. Ktoś puścił plotkę i poszła ona w eter. Trzeba to zdementować. Nie zarabiam tu kilku tysięcy złotych.

Ale dostałeś zatrudnienie...

Dogadałem się, że gdy nie będzie szansy - choć po cichu liczę, że może coś się jeszcze trafi - i zostanę w Garwolinie, to prezes pomoże mi znaleźć pracę. Zejdę z życia piłkarskiego i przejdę w zawodowe, prywatne.

Jak wygląda życie Grzegorza Piesio, nie piłkarza, a mieszkańca Garwolina?

Póki co odpoczywam, zajmuję się dziećmi. Syn Alan jest w szkole, córka Julia w przedszkolu. Na razie jest to normalne życie. Do tej pory wszystko kręciło się wokół piłki. Teraz zaprowadzam dzieci do szkoły, przedszkola. Jeśli nic się nie wyjaśni, zacznę rozmowy z prezesem na temat podjęcia pracy.

Wróciłeś do Garwolina? Masz mieszkanie, dom?

Na razie nie. Skończyło się to trochę za szybko. Nie sądziłem, że tak się to potoczy. Na początku myślałem, że gdzieś jeszcze wyjadę. Wynajmuję mieszkanie.

Pod czyją opieką i jak trafiłeś na pierwszy trening Wilgi Garwolin?

Wcześniej byłem na treningu rocznika 1986. Prowadził go Witek Trzmielewski. Było nas kilkudziesięciu, były tam same gry. Potem byłem na meczu Wilgi i powiedziano, że powstanie nowa drużyna. Było nas trzech i jeden kolega o rok młodszy. Pojechaliśmy na trening do „Piątki”. Trenerem był Tomek Talarek i tak to się zaczęło. Od wtedy trenowaliśmy. Na początku nie miałem wielkich chęci, ale po pierwszych treningach wyszło, że zostałem do końca.

Mając kilkanaście lat, wyjechałeś do Wroniek. Pamiętasz to?

Mieliśmy w Garwolinie trzydniowy turniej, w którym grała także Amica. Po tych zmaganiach wyjaśniło się, że będę jechał do Wroniek. Wcześniej byłem na testach i po tym turnieju Marek Śledź zadzwonił do rodziców, bym udał się do Wielkopolski.

Grałeś w kilku dobrych klubach, w Lechu, Górniku Łęczna, Stomilu, Dolcanie. Szersza publiczność usłyszała o Tobie w sezonie 2015/2016 - 35 meczów, sześć goli. Tego nikt

Ci nie zabierze.

Tam dostałem pierwszą szansę pokazania się w Ekstraklasie. Dużo dała mi jednak pierwsza liga. Z roku na rok było tam coraz lepiej. Wydaje mi się, że dużo zawdzięczam Dolcanowi Ząbki, chłopakom stamtąd i trenerowi. Miałem wsparcie od sztabu i w fajnym składzie było mi łatwiej o dobre występy.

W Górniku spotkałeś Franciszka Smudę...

To było nasze drugie spotkanie. Pierwsze miało miejsce, gdy Amica połączyła się z Lechem, a Smuda został szkoleniowcem „Kolejorza”.

Barwna postać, zgodnie z tym co każdy opisuje?

Barwna, można by opowiedzieć dużo historii.

W sezonie 17/18 w Arce Gdynia zdobyłeś Superpuchar, grałeś sporo. Jak podsumujesz te rozgrywki?

Brakowało liczb, minut było dużo. To był fajny sezon, szkoda, że nie udało nam się zdobyć Pucharu Polski. Te rozgrywki w Arce były na plus.

Potem trafiłeś do Katowic, gdzie od lat towarzyszyła presja awansu do Ekstraklasy.

Było gorzej niż myśleliśmy. Planowaliśmy awansować, potem się utrzymać i nawet tego nie zrobiliśmy. To było najgorsze. Mieliśmy bardzo dobry zespół i spaść z pierwszej ligi było wręcz sztuką. Nikt nie powiedziałby przed sezonem, że moglibyśmy spaść. Zapisaliśmy się w historii „Gieksy” negatywnymi zgłoskami. Bramkarz Andrzej Witan strzelił nam gola głową po stałym fragmencie. Zawodnicy Bytovii Bytów cieszyli się, bo wydawało im się, że mają utrzymanie. Okazało się za kilkanaście sekund, że oni też spadli. I dla nas i dla nich ten mecz był gwoździem do trumny. Kiedyś GKS nie awansował przez gola głową bramkarza, teraz zabrakło mu punktu do powrotu do pierwszej ligi. Życzę im jednak awansu w tym sezonie.

Czujesz się zawodnikiem spełnionym?

Nie. Moje marzenie to była gra w Ekstraklasie, ale jednak czegoś do spełnienia mi brakuje. Grałem w kadrach

juniorskich, poznałem bardzo wielu dobrych zawodników, fajnych chłopaków. Najgorsze jest to, że taki koniec - gdyby on nastąpił - przyszedł za szybko. Siły mam, ale jestem nieco podłamany, że nie mam szansy na grę na nieco wyższym poziomie.

Czy pojawiały się w przeszłości symptomy o zainteresowaniu ze strony reprezentacji?

Nie było takiego tematu.

Byłeś w wielu klubach, grałeś z wieloma graczami. Wymień trójkę najlepszych pod względem umiejętności.

Na pewno Grzegorz Bonin w Górniku Łęczna. Każdy na Lubelszczyźnie się na nim wzorował. Pozostałą dwójkę ciężko mi wymienić.

Który mecz zapamiętasz do końca życia?

Finał Pucharu Polski w Arce Gdynia. Dostałem wtedy czerwoną kartkę. Po nim nie wchodziłem do Internetu przez dwa tygodnie. Do tego zdobyty Superpuchar. Mecze Ligi Europy z FC Midtjylland. Było to marzenie dla każdego. Poza tym mecz z Lechią w Łęcznej, gdy strzeliłem dwa gole. Na pewno w Dolcanie nie zabrakło też fajnych potyczek.

Usłyszyny jeszcze nazwisko Piesio? Czy publiczność będzie mogła oglądać 32-latkę w wyższych ligach?

Życzylbym sobie tego, ale po tym co widzę, to boję się, że 32 lata to za dużo, jeśli chodzi o grę. Życzylbym sobie scenariusza, w którym dostałbym szansę. Jednak obawiam się, że bliżej - może niedosłownie - mi do emerytury. Jednak na szczeblu centralnym, jeśli chodzi o moją przyszłość, może być różnie. Nie mówię nawet o Ekstraklasie, chyba że sami awansujemy z Wilgą.

Masz plan na przyszłość?

Szczerze mówiąc, na ten moment nie mam. Jak normalny człowiek pójdę do pracy, podobnie żona. Rano do pracy, wieczorem do domu... Praca trenera mnie niespecjalnie pociąga, nie biorę jej pod uwagę. Wydaje mi się, że nie jestem do tego stworzony, nie potrafiłbym tego robić.

Mateusz Połynka

Waldemar Mrugała, prezes Wilgi Garwolin:

„Nie ma mowy o drugiej Wieczystej”

Grzegorz Piesio to wartość dodana do drużyny?

-Określiłbym go „skarbem” dla Wilgi. Ma niesamowite umiejętności, duże doświadczenie. Nie mieliśmy takiego zawodnika w naszej ekipie. Pamiętajmy, że Grzesiek rozegrał prawie sto spotkań w Ekstraklasie.

Nie wierzę, że Wilga, to ostatni przystanek tego



zawodnika w karierze?

-Grzesiek ma 32 lata, więc stać go na duże granie. Jeżeli otrzyma ofertę z wyższej ligi, będziemy go wspierać, żeby jeszcze pograł na lepszym poziomie. To normalne. Nikt nie będzie mu robił żadnych problemów z odejściem. W tym momencie cieszymy się z tego, że jest z nami.

Ile zarabia Piesio w klubie?

bie?

-Chciałbym to wyraźnie podkreślić, że Grzesiek nie ma kontraktu i nie pobiera środków.

Słyszałem inaczej...

-Ja też, ale to totalna bzdura. Nasz zawodnik nie ma pensji. Nie ma mowy o drugiej Wieczystej Kraków. Grzesiek wrócił w rodzinne strony i nie postawił nam żadnych,

ale to żadnych wymagań!

Wilga chce awansować?

-Grajmy z meczu na mecz lepszą piłkę. Cieszymy naszych kibiców. Dzisiaj za wcześniej mówić o trzeciej lidze. Wszyscy znają moje zdanie na temat awansu. Jeśli tego byśmy chcieli, potrzebne są pieniądze. Duże pieniądze. Dzisiaj takich nie mamy. Gramy, żeby być najlepszym zespołem.

Chciałby pan mieć przyjemny dylemat, czy Wilga ma podjąć rękawice w wyższej klasie rozgrywkowej?

-Tak. Mogę zaświadczyć, że nawet gdybyśmy awansowali, a nie mielibyśmy wystarczających środków, nie podejmiemy rękawic. Nie ma mowy, byśmy się zadłużyli tylko po to, by rok pograć w trzeciej lidze.

Udane żniwa lekkoatletów Wilgi

KLASA A (SIEDLCE)

WYNIKI			
8. KOLEJKI			
Olimpia - Sep	1:5		
Promnik - Tęcza K.	4:3		
Łosice - Iskra	8:0		
Kosovia - Rywal	2:2		
Tajfun - Gołqbek	4:2		
Jutrzenka - Wicher	1:1		
Grodzisk - Tęcza S.	3:2		

TABELA			
1. Sep	8	22	29:9
2. Kosovia	8	22	23:6
3. Promnik	8	16	20:10
4. ŁDK Łosice	8	15	36:16
5. Rywal	8	14	15:10
6. Tajfun	8	13	17:9
7. Tęcza S.	8	12	31:19
8. Grodzisk	8	11	16:23
9. Wicher	8	10	11:16
10. Tęcza K.	8	9	18:20
11. Jutrzenka	8	5	13:31
12. Iskra	8	4	11:37
13. ULKS Gołqbek	8	4	10:27
14. Olimpia	8	3	15:32

NASTĘPNA KOLEJKA

3/4.10

Sep Żelechów - ŁDK Łosice (niedz., godz. 15:30), Rywal Ruchna - Promnik Gończyce (niedz., godz. 13:00), Tęcza Stanisławów - Olimpia Latowicz, Wicher Sadowne - Grodzisk Krzymosze, ULKS Gołqbek - Jutrzenka Cegłów, Tęcza Korczew - Tajfun Jartypory, Iskra Kotuń - Kosovia Kosów Lacki.

W czasie ostatniego tygodnia podopieczni trenera Stanisława Buszty wystartowali aż w pięciu mistrzowskich imprezach

Nastała prawdziwa „złota jesień” garwolińskich lekkoatletów. Brak wiosennych i letnich startów spowodował skumulowanie zawodów w okresie jesiennym. W Ciechanowie w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików (U-16) udział wzięło 500 zawodników z ponad 60 klubów sportowych z województwa mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego. W imprezie nie zabrakło reprezentantów Wilgi Garwolin, którzy w łącznej punktacji zostali sklasyfikowani na piątym miejscu z ilością 17 zdobytych punktów. Warto dodać, że wszyscy zapunktowali, a wielu z nich ustanowiło nowe rekordy życiowe, w tym jeden rekord powiatu w kat. U-16 Alicji Świesiulskiej. 14-lletnia uczennica Szkoły Podstawowej w Głoskowie przebiegła 100 m w czasie 13.12 s i wy-



Bartosz Głowala zwyciężył w rzucie piłeczką palantową

konała normę na III klasę sportową. Na podium zawodów zameldowali się: Wiktor Sikora w rzucie dyskiem 48.17 m (rekord życiowy) i drugie miejsce oraz Szymon Głasczka, który mimo kontuzji zajął trzecie miejsce w skoku w dal - 5.74 m. W Konstancinie-Jeziorna w VI Ogólnopolskim Biegu im. Piotra Nurowskiego, byłego prezesa PKOL, który zginął tragicznie w katastrofie smoleńskiej, udział w memoriale wzięła nasza najlepsza biegaczka Emilia Mazek. Znajdująca się w wysokiej

formie sportowej podopieczna trenera Stanisława Buszty nie miała sobie równych i w biegu na 10 km (trasa posiadała atest PZLA) walczyła tylko z czasem, gdyż jej najgroźniejsze rywalki: Marta Jasińska i Małgorzata Żurawska, pozostały z tyłu o ponad 4 minuty. Czas Emilki - 36 minut i 49 sekund jest nowym rekordem powiatu senierek na tym dystansie. W Teresinie odbyła się Mazowiecka Olimpiada U-12 i U-14, której organizatorem był miejscowy klub Filipides, zgromadziła na starcie ponad



Wiktor Sikora (z lewej) zajął drugie miejsce w rzucie dyskiem

300 uczestników z ponad 40 klubów i 4 województw. Z naszych sportowych nadziei doskonale spisał się 11-letni uczeń Szkoły Podstawowej w Rudzie Talubskiej Bartosz Głowala, który zwyciężył w rzucie piłeczką palantową 80 g z doskonałym wynikiem 43,60 m, co jest oczywiście jego nowym rekordem życiowym i w tegorocznych tabelach PZLA zajmuje w swojej kategorii pierwsze miejsce. W biegach na 1000 m uczestniczyli bracia Mateusz i Szymon Kołnierzakowie ze Szkoły Podstawowej w Wilkowie,



Szymon Głasczka (z prawej) zajął trzecie miejsce w skoku w dal

którzy z niezłymi czasami uplasowali się w swoich rocznikach na czwartych, bardzo nie lubianych przez sportowców miejscach. W Łodzi w Akademickich Mistrzostwach Polski wystąpił Mateusz Kondej, który reprezentował tym razem barwy warszawskiej AWF. W biegu na 1500 m uzyskał czas 3:54,40 s i zajął czwarte miejsce, a dzień później, tym razem na dystansie 3000 m, zameldował się wynikiem 8:41,06 s na piątym miejscu.

Mateusz Połynka

Nasi bez punktów

To nie był udany weekend dla zespołów grających w Klasie A (Siedlce). Promnik, Wisła i Amur - wszystkie ekipy musiały pogodzić się z porażką

Promnik Łaskarzew 1 (1)		UKS Kamionek 2 (1)	
Bramki: Jasiński 6' - Drozd 10', Janeczek 90+1'.		Bór Regut 7 (4)	
Promnik: Makulec (67 B. Alot') - Kondej, Szczypek, M. Józwicki, S. Kisiel (46' M. Brzostowski), A. Korycki (77' Świderski), Jasiński, G. Korycki, Kozikowski, Paśnicki, R. Świdcer (60' R. Józwicki).		Amur Wilga 0 (0)	
Józefovia II Józefów 2 (1)		Wisła Maciejowice 0 (0)	
Bramki: Wadowski 23', Krystosik 70'.		Bramki: Miernicki 5', 13', Retmianiak 11', 48', Popis 22', Wojtaś 83', Wojciechowski 89'.	
		Amur: Tkaczewski - Widłak, Galas, P. Głowala, M. Głowala, S. Gontarz, M. Gontarz, Kołodziejek, Kosobucki, Przybyysz, Woźniak.	
		Czerwona kartka: Wasqźnik 63'.	

Promnik lepszy od Tęczy

Ekipa Jakuba Kapczyńskiego ograła 4:3 Tęczę Korczew. Promnik po porażce i remisie wrócił na zwycięską ścieżkę

Promnik Gończyce 4 (3)		Tęcza Korczew 3 (0)	
Bramki: Papiernik 10', 20', B. Zackiewicz 35', 50' - 61', 72', 79'.		Promnik: Białecki, B. Babik (70' Mqkowski), R. Szewczyk (85' Radziej), M. Paziewski, W. Paziewski, Gałgza (75; Boratyński), Papiernik (70' Jurczak), Cieślak (80' Owczarczyk), Paprota, B. Zackiewicz, Kiliszek.	

KS Garwolin bez strat

Za nami czwarta kolejka Powiatowej Ligi LZS. Świetnie spisują się beniaminek - KS Garwolin, który ma na koncie komplet punktów. Podobnie jak Hetman Sulbiny i Dragon Miętne

I LIGA		WYNIKI 4. KOLEJKI	
Jastrzębie 4		Atom 2	
Bramki: Przemysław Sabak 6', 64', Łukasz Osiać 84', Damian Kaniewski 89' - Tomasz Gruszyński 51', Daniel Grązka 63'.		GKS Górzno 1	
KS Garwolin 4		KS Garwolin 4	
Bramki: KS Wola 4		Orzeł II 0	
Bramki: Mateusz Belkiewicz 44', 90', Dawid Czyżewski 36', Daniel Mazek 58'.		Stromberg 3	
Płomień 2		Płomień 2	
Bramki: Konrad Leśniewski 60', 67', 80' - Daniel Poświata 15', Bartłomiej Poświata 25'.		Wilk 6	
Piorun 1		Piorun 1	
Bramki: Cezary Cichecki 47', Artur Pacek 60', zaw. nr 7 66', Daniel Adamczyk 71', 80', 90+1' - Piotr Drózd 17'.		TABELA I LIGI	
TABELA I LIGI		1. Stromberg 4 10 13:5	
2. KS Garwolin 3 9 11:3		3. Płomień 3 6 11:4	
4. KS Wola 4 6 12:8		5. Piorun 3 4 6:10	
6. Jastrzębie 4 4 7:10		7. Atom 4 4 7:12	
8. GKS Górzno 4 3 4:10		9. Wilk 2 1 2:4	
10. Orzeł II 4 1 6:15		NASTĘPNA KOLEJKA	
4.10., niedziela		GKS Osieck - GKS Gocław, Górnik Górna Miastków Kościelny - WKS Puznów, Dragon Miętne - Hetman Sulbiny, Laguna Stary Miastków Kościelny - pauza.	

KLASA B (WARSZAWA)

WYNIKI 9. KOLEJKI			
Orzeł II - Wilga II	4:2		
Sokół - Champion	0:0		
Wilanów - Piorun	2:1		
Kosa - Grom	7:1		
Orzeł - Glinianka	0:0		
Urzecze - Puznówka	3:7		
Vulcan II - Sobienie - przet.			
RKS Mirków - pauza			

MECZ 5. KOLEJKI

Kosa - Sobienie 2:0

TABELA			
1. Wilga II	8	21	28:8
2. Kosa	8	18	36:15
3. Glinianka	9	17	18:12
4. Orzeł II	8	16	29:17
5. RKS Mirków	8	15	21:15
6. KS Sobienie	8	15	19:15
7. SF Wilanów	7	15	25:10
8. Sokół	8	14	21:6
9. Orzeł	8	13	24:18
10. Champion	8	10	17:20
11. KS Puznów.	9	10	21:25
12. Vulcan II	8	7	13:21
13. Piorun	8	6	9:26
14. Grom	8	1	8:36
15. Urzecze	9	0	12:57

NASTĘPNA KOLEJKA

3/4.10

Wilga II Garwolin - KS Sobienie Jeziory (niedz., godz. 14:00), KS Puznówka - Vulcan II Wólka Miłdzka (04.10., godz. 15:00), KS Glinianka - Urzecze Gassy, Grom Prace Małe - RKS Mirków, Piorun Warszawa - Kosa Konstancin, Champion FC Otwock - SF Wilanów, Orzeł II Baniocha - Sokół Kołbiel, Orzeł Parysów - pauza.

MECZ ZALEGŁY

29.09., godz. 19:15

SF Wilanów - Orzeł Parysów.

Wilga wróciła na właściwy tor

Po ubiegłotygodniowej porażce z Zamłyniem Radom nie ma już śladu. Podopieczni Damiana Milewskiego wygrali trzeci mecz u siebie (a piąty w sezonie)

Przed drużyną prestiżowe spotkanie z beniaminkiem rozgrywek - Hutnikiem Huta Czechy. Starcie idealnie rozpoczęli nasi. Wysoki pressing dał efekt, gdy obrońca przyjezdnych Kamil Horowicz podał zbyt lekko do Michała Panufnika i wyszło zagranie wprost pod nogi Przemysława Alota. 22-latek pozyskany z Promnika Łaskarzew dopełnił formalności. Co ciekawe, „Alocik” notuje wspaniałą passę. W ostatnich pięciu meczach zdobył pięć goli. Trafia do siatki z regularnością szwajcarskiego zegarka wysokiej klasy. Znakiem ostrzegawczym dla Wilgi była sytuacja po kilkudziesięciu sekundach po pierwszym gwizdku. Mateusz Omieciuch znalazł się w sy-



fot. Marcin Tomaszewski

tuacji z Axelem Gandarelą. Sędzia wskazał na „wapno”, lecz po chwili zmienił swoją decyzję. Radość z wygrywania trwała nieco ponad 10 minut. Atomowym uderzeniem z około 25 metrów popisał się Cezary Mitas. Futbolówka przełamała ręce golkipera i zatrzepotała w siatce. Bramka uskrzydliła podopiecznych Adriana Żurańskiego, którzy przez kolejne dziesięć minut dominowali na placu gry. Paradoksalnie okres przewagi gości zakończył się trafieniem dla Wilgi. Nieszczęsna akcja rozpoczęła się od wycofania piłki przez Huberta Fabisiaka do Gralika. Młody bramkarz nieczysto trafił w piłkę, która trafiła pod nogi Piotra Grobera, a ten dał prowadzenie swojemu zespołowi, lobując młodego bramkarza z Sokołowa Podlaskiego. Gdy wydawało się, że przed przerwą niewiele się wydarzy, minutę przed ostatnim gwizdkiem wynik podwyższył Grzegorz Piesio. Pomocnik z ekstraklasową przeszłością plasowanym strzałem przy słupku nie dał szans Graliko-

tuacji z Axelem Gandarelą. Sędzia wskazał na „wapno”, lecz po chwili zmienił swoją decyzję. Radość z wygrywania trwała nieco ponad 10 minut. Atomowym uderzeniem z około 25 metrów popisał się Cezary Mitas. Futbolówka przełamała ręce golkipera i zatrzepotała w siatce. Bramka uskrzydliła podopiecznych Adriana Żurańskiego, którzy przez kolejne dziesięć minut dominowali na placu gry. Paradoksalnie okres przewagi gości zakończył się trafieniem dla Wilgi. Nieszczęsna akcja rozpoczęła się od wycofania piłki przez Huberta Fabisiaka do Gralika. Młody bramkarz nieczysto trafił w piłkę, która trafiła pod nogi Piotra Grobera, a ten dał prowadzenie swojemu zespołowi, lobując młodego bramkarza z Sokołowa Podlaskiego. Gdy wydawało się, że przed przerwą niewiele się wydarzy, minutę przed ostatnim gwizdkiem wynik podwyższył Grzegorz Piesio. Pomocnik z ekstraklasową przeszłością plasowanym strzałem przy słupku nie dał szans Graliko-

wi, wykorzystując podanie od Grobera. Szybko po przerwie kontakto- wą bramkę zdobył Omieciuch, który dobił strzał w poprzeczkę Dawida Makucha. Wytrwany snajper Podlasia, a wcześniej Tygrysa Huta Mińska nie mógł zmarnować takiej okazji. Marzenia gości rozwiął Tomasz Paszkowski. Młody napastnik Wilgi pojawił się na boisku w 65 minucie, a niespełna 300 sekund później trafił do siatki po asyście Alota. Gości było stać jedynie na zmniejszenie strat tuż przed końcowym gwizdkiem.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Tomaszem Paszkowskim - napastnikiem Wilgi Garwolin

Będziemy zdecydowanym faworytem

Jak podsumujesz spotkanie? -Mecz od początku toczony był w wysokim tempie. Wywieraliśmy presję na przeciwnika, czego efektem były dwie strzelone bramki po wysokim odbierze i błędach obrońców. Stworzyliśmy parę bardzo ładnych akcji i graliśmy zespołowo.

Podlasie okazało się silnym rywalem? -Podlasie naprawdę postawiło nam wysoko poprzeczkę, jednak jako drużyna zagraliśmy bardzo dobry mecz. Myślę, że Podlasie będzie mocne w tej lidze i jeszcze niejednej drużynie sprawi problemy.

Nie trzeba było was mobilizować po porażce z Zamłyniem Radom? -Myślę, że ta porażka to był po prostu wypadek przy pracy. Na żaden mecz nie trzeba nas dodatkowo motywować. Każdy wychodzi na boisko po to, aby wygrać mecz i dopisać sobie kolejne trzy punkty.



Tomasz Paszkowski

Przed wami derby... -Uważam, że jesteśmy zdecydowanym faworytem tego meczu. Gramy bardzo dobrze w tym sezonie, jednak za darmo nikt nam w tym meczu punktów nie da, więc nie lekceważymy rywali i zrobimy wszystko, aby ten mecz wygrać.

Co może zdecydować o waszej wygranej? -O triumfie w tym spotkaniu

zdecydują przede wszystkim umiejętności piłkarskie do których trzeba będzie dołożyć walkę i zaangażowanie.

Zapowiada się święto futbolu w powiecie... -Na pewno tym meczem zainteresowanych jest dużo kibiców, którzy będą chcieli obejrzeć to spotkanie. Wiadomo, że derby przyciągają więcej ludzi i będziemy chcieli stworzyć dobre

widowisko ze zwycięstwem Wilgi.

Jaki wynik obstawiasz? -Nie chcę tego mówić. Liczę na pewne zwycięstwo mojej drużyny i to w dobrym stylu.

Co będzie waszą największą bronią? -Co będzie naszą główną bronią, to przekonacie się sami w sobotę. Zobaczymy, jaki plan przygotowują trenerzy. Jesteśmy głodni wygranej i wierzymy w swoje umiejętności.

Nie zagra Filip Gac, który za czerwoną kartkę zobaczoną w Radomiu będzie musiał pauzować przez pięć kolejek... -Na pewno Filip dawał nam nam dużo w defensywie. Mamy bardzo wyrównaną kadrę i ktoś kto za niego wskoczy, zastąpi go godnie i poradzimy sobie bez „Gacka”. rozmawiał Mateusz Połynka

Pewnie w pucharze

Nie było niespodzianki w V rundzie Pucharu Polski na szczelbu okręgu warszawskiego. Wilga rozbiła Orzeł Parysów różnicą ośmiu goli.

Orzeł Parysów	0 (0)
Wilga Garwolin	8 (2)
Bramki: Gac 7', Paszkowski 26', 47', A. Kielak 58' (s), S. Papiernik 62', Pyra 79', 83', Wągradzki 85'. Orzeł: O. Kuszpit - Saganek, Mucha, Boratyński, Kielak (85' Latuszek), Trębacz (80' Bryłka), Zawadka (60' Kowalczyk), D. Sowiński (46' O. Maruszak), Kat, K. Kwiatkowski, F. Kuszpit (70' Mazek). Wilga: Gandarela - Kozikowski, Sitarek, Piotrowski, Alot (46' Wągradzki), Gac, S. Papiernik (75' Szczepek), Szwed (46' Pyra), K. Zalewski, Grober, Paszkowski (55' D. Papiernik).	

IV LIGA			
WYNIKI 9. KOLEJKI:			
Wilga - Podlasie	4:3		
Oskar - Hutnik	3:0		
Mazowsze - Pogoń II	0:0		
Mazovia - Zamłynie	2:2		
Mszczon. - Tygrys	1:0		
Radimiak II - Proch	2:1		
KS Warka - Pilica	4:1		
TABELA			
1. Mazovia	9	21	29:8
2. Zamłynie	9	17	19:14
3. Wilga	8	17	18:10
4. Mszczonow.	9	14	23:16
5. Hutnik	9	14	7:9
6. Tygrys	9	13	12:12
7. Oskar	8	13	22:12
8. Mazowsze	9	12	11:9
9. Podlasie	8	11	19:15
10. KS Warka	9	11	13:14
11. Pilica	6	10	13:12
12. Pogoń II	9	8	13:18
13. Proch	9	4	9:21
14. Radomiak II	9	3	7:45
NASTĘPNE KOLEJKI			
03/04.10			
Hutnik Huta Czechy - Wilga Garwolin (sob., godz. 15:00), Pogoń II Siedlce - Pilica Białobrzegi, Proch Pionki - KS Warka, Tygrys Huta Mińska - Radomiak II Radom, Zamłynie Radom - Mszczonowianka Mszczonów, Podlasie Sokołów Podlaski - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Mazowsze Grójec - Oskar Przysucha.			
10/11.10			
Wilga Garwolin - Mazowsze Grójec (sob., godz. 15:30), Mazovia Mińsk Mazowiecki - Hutnik Huta Czechy (sob., godz. 15:00), Oskar Przysucha - Pogoń II Siedlce, Mszczonowianka Mszczonów - Podlasie Sokołów Podlaski, Radomiak II Radom - Zamłynie Radom, KS Warka - Tygrys Huta Mińska, Pilica Białobrzegi - Proch Pionki.			
MECZE ZALEGŁE			
30.09.			
Pilica - Oskar, (14.10): Podlasie - Pilica, (data do ustalenia): Wilga - Pilica.			

WYNIKI V RUNDY	
Orzeł Parysów	
- Wilga Garwolin	0:8
Orzeł Baniocha	
- Sparta Jazgarzew	4:1
Polonia Warszawa	
- Drukarz Warszawa	1:2
PKS Radość	
- Unia Warszawa	1:1, k. 4:1
SRT Halinów	
- Mszczonowianka	3:3, k. 4:5
Wicher Kobyłka	
- Żąbkovia Żąbki	0:4
Polonia W-wa (juniorzy)	
- Victoria Sulejówek	0:13
Bug Wyszaków	
- MKS Piaseczno	4:2
Polonia II W-wa	
- Hutnik W-wa	3:1
Sokół Serock	
- Ożarówianka	4:1
Świt II Nowy Dwór	
- KS Raszyn	2:5
Sarmata W-wa	
- Znicz II Pruszków	0:3
WKS Rząśnik	
- Okęcie W-wa	3:0
walkower, goście zrezygnowali z gry.	