Następny numer Dziennika Wschodniego ukaże się w **piątek 6 lutego**
40 stron idealnych na weekend i cały tydzień!

PIĄTEK-CZWARTEK
30 STYCZNIA
-5 LUTEGO 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 5 (7937)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

MAGAZYN
dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

SPORTOWY PLEBISCYT DZIENNIKA WSCHODNIEGO

Dwudziestu kandydatów – dziś wieczorem werdykt



Dziś, w piątek 30 stycznia, odsłonimy wszystkie niewiadome kolejnej edycji naszej plebiscytowej zabawy. Podczas uroczystej gali organizowanej w Lubelskim Centrum Konferencyjnym przy ul. Grottgera 2, przedstawimy przede wszystkim laureatów – sportowców, którzy znaleźli się w na miejscach 1-10 listy najlepszych i najpopularniejszych w 2025 r. Ale nie tylko, bo nie zabraknie wyróżnień w innych kategoriach. Na ostateczny werdykt złożyły się głosy kibiców, a także szerokiej grupy elektorów – przedstawicieli lubelskiego środowiska sportowego. Wszystko to po to, aby końcowa lista była jak najbardziej obiektywna.

Wśród honorowych patronów naszej sportowej zabawy znaleźli się **Krzysztof Komorski** (wojewoda lubelski), **Jarosław Stawiarski** (marszałek województwa) i **Krzysztof Żuk** (prezydent Lublina).

Nagradzanie naszych sportowców umilą swymi występami artyści, m.in. grupa Vox, a imprezę poprowadzą... **Iwona Nabożna** i **Tomasz Jasina**, postaci, których lubelskim kibicom przedstawiać nie trzeba.

● **WIĘCEJ - STR. 30**

O WSZYSTKIM BĘDZIE SIĘ MOŻNA DOWIEDZIEĆ TAKŻE ŚLEDZĄC NASZĄ RELACJĘ NA ŻYWO, NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL.



FOT. NADESŁANE

Nagi, wcale niefajny „Romeo”

Nagie zdjęcia od 25-latka z Białegostoku dostało prawie sześćdziesiąt kobiet. Dużej części z nich groził, choćby pokruszeniem kolan czy wypadkiem na pasach. Nie pomagało blokowanie kolejnych numerów. Martyna mówi, że straciła poczucie bezpieczeństwa. Julia czuje się zlekceważona przez policję i prokuraturę. Na komisariacie miała usłyszeć: „O, fajny Romeo”.

STRONY 20-21



FOT. ŁUKASZ WOJCIK/MOTOR LUBLIN

W niedzielę Motor wchodzi do gry

W kalendarzu dopiero 30 stycznia, a nasi piłkarze już wracają do walki o punkty. Mimo zimowej aury i bardzo niskich temperatur nie ma zmiłuj. Dzisiaj startuje druga część sezonu 2025/26. Na dzień dobry Motor Lublin zagra u siebie z Pogonią Szczecin. Niedzielne spotkanie rozpocznie się o godz. 12.15. Transmisja, jak zwykle na Canal+ Sport 3, a u nas tekstowa relacja na żywo. A ostatnie przedsezonowe wieści przed pierwszym gwizdkiem -

STRONY 26-29

REKLAMA



OSTATNIE SZTUKI
WYPRZEDAŻY
ROCZNIKA 2025

Auto Park Lublin
Poznaj ofertę 81 534 14 00

P4885

eprasa.pl 7da503613b

WICEMINISTER ROLNICTWA INFORMUJE:

Każdy pies z czipem!

Obowiązkowe czipowanie wszystkich psów i centralny rejestr prowadzony przez państwo – takie zmiany zapowiada Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Nowy system ma pomóc w identyfikacji właścicieli zwierząt i ograniczyć problem ich porzucania. Taki pomysł zaproponował wiceminister rolnictwa Jacek Czerniak

– Wprowadzimy jednolity system, w którym każdy pies będzie zaczipowany – poinformował w czwartek wiceminister rolnictwa Czerniak. Nowy rejestr ma ułatwić identyfikację właścicieli zwierząt, m.in. w przypadkach porzucenia.

Jak zapowiedział wiceszef resortu, projekt dotyczący Krajowego Rejestru Oznaczonych Psów i Kotów ma zostać przyjęty przez Komitet Stały Rady Ministrów jeszcze w czwartek. – Decyzja w tej sprawie ma zapaść o godz. 12 – powiedział podczas konferencji podsumowującej kontrole w schroniskach.

Jednolity system chipowania będzie obejmował cały kraj i ma być kompatybilny z rozwiązaniami unijnymi. – Każdy pies będzie zaczipowany i zarejestrowany – podkreślił Czerniak. W bazie znajdą się podstawowe informacje o właścicielu zwierzęcia.

– Jeżeli właściciel psa nagle podejmie decyzję, żeby tego psa gdzieś zostawić – oby nigdy tak się nie działo – to system niezwłocznie sprawdzi, do kogo należał. W ten sposób ograniczymy w jakimś zakresie bezdomność zwierząt – dodał.

Wiceminister zapowiedział, że rejestracja psów będzie obowiązkowa, natomiast w przypadku kotów – dobrowolna. – Obowiązkowo rejestrowane będą też zwierzęta znajdujące się w schroniskach – zaznaczył.

System ma być zarządzany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa.

ISMENA CIEŚLA
ŹRÓDŁO: PAP

• WIĘCEJ O PSICH PROBLEMACH W NASTĘPNYM NUMERZE DZIENNIKA WSCHODNIEGO

Refleksje po wypadku w Chełmie

Na rozprawach sądowych można zobaczyć i poznać ludzi z nieco innej, niekiedy mrocznej strony. Przekrój społeczny jest przy tym bardzo szeroki – na ławie oskarżonych zasiadają profesorowie i osoby po podstawówce, biedni i bogaci, emeryci oraz ci, którzy niedawno świętowali swoje 18. urodziny. Są jednak takie sprawy i tacy bohaterowie (a może antybohaterowie), którzy na długo pozostają w pamięci dziennikarza.

Taką, dość niespodziewaną, sytuację przeżyłam w miniony czwartek (22.01), gdy na wokandzie Sądu Okręgowego w Lublinie znalazła się sprawa Szymona C., obecnie 20-latka, oskarżonego o spowodowanie katastrofy drogowej w Chełmie (30.03.2025). Wiedziałam, że to temat głośny, szeroko komentowany. Dzień wcześniej zapoznałam się z aktem oskarżenia.

Pierwsze zaskoczenie pojawiło się jeszcze przed wejściem na salę rozpraw – zrobiło się tłoczno. Przyszła cała ósemka młodych uczestników tamtych wydarzeń. Początkowo rozmawiali, żartowali, jednak z czasem atmosfera stawała się coraz bardziej napięta. Wszyscy wyczekiwali rozpoczęcia procesu, spojrzenia w oczy Szymonowi, który lada moment miał wejść na salę rozpraw w kajdankach.

Drugie zaskoczenie było znacznie trudniejsze. Okazało się, że była to najbardziej łzawa rozprawa, jaką pamiętam. Płakali niemal wszyscy – matki ofiar, oskarżony, pozostali młodzi ludzie. Zrozumiałam wtedy, że mam do czynienia z materią niezwykle delikatną. Po wyjściu z sądu towarzyszyło mi wiele przemyśleń i trudno było mi się zabrać do stworzenia tekstu.

Czasami, pisząc o takich sprawach, słyszymy zarzuty, że żerujemy na cudzym nieszczęściu, że skupiamy się wyłącznie na tym, co złe i tragiczne. Nie mogę się z tym zgodzić. Samo pisanie o ludzkich dramatach nie jest łatwe, zwłaszcza gdy wcześniej widzimy na własne oczy oskarżonego oraz rodziny stron, dla których proces oznacza ponowne rozdrapywanie ran.

To bez wątpienia dramat dla wszystkich zaangażowanych, ale być może również droga do poczucia sprawiedliwości. Chcę zwrócić uwagę, że także dla samego oskarżonego proces może mieć wymiar oczyszczający. Szymon częściowo przyznał się do winy i przeprosił. Publiczne wyznanie skruchy może działać na jego korzyść, szczególnie w czasach pełnych komentarzy, hejtu i często pochopnych ocen.

Dla mnie, jako obserwatorki procesów sądowych, niezwykle istotny jest również edukacyjny wymiar relacjonowania takich spraw. Nastolatkowie pili alkohol, potem wszyscy wsiedli do jednego auta. Nikt nie zabrał kierowcy kluczyków – przeciwnie, niektórzy zachęcali go, by jechał szybciej. Ta sprawa nie zaczęła się więc w chwili wypadku, ale wtedy, gdy nikt nie powiedział: „nie jedź". W konsekwencji zginęło dwóch młodych chłopaków. Pozostały pytania, ogromny ból rodzin i jedna zasadnicza refleksja: czy dało się tego uniknąć? I czy tylko jedna osoba ponosi odpowiedzialność?

Tyle mówi się o pijanych kierowcach, o kolejnych policyjnych akcjach. Kary za to przestępstwo są coraz surowsze, a mimo to niewiele to pomaga. Właściwie nie ma dnia bez informacji o kolejnej osobie, która wsiadła za kierownicę „na podwójnym gazie". Lekkomyślność, dobra zabawa – to wszystko trwa chwilę. Konsekwencje i bijące się myśli zostają już na zawsze. To kolejne ostrzeżenie dla nas. Bo każda podobna historia zaczyna się tak samo – od przekonania, że „jakoś to będzie".

KATARZYNA NAKONIECZNA

NASZ KOMENTARZ

Po pierwsze godność człowieka

Jest piekielnie ślisko, SOR-Y szpitali w Lublinie pękają w szwach. Jestem na jednym z nich. Widzę, jak karetki podjeżdżają jedna po drugiej, ratownicy medyczni i obsługa triażu uwijają się jak w ukropie, w kolejce czekają kolejni pacjenci. Jest trochę nerwowo, ale ta maszyna działa sprawnie i skutecznie, każdy wie, co ma robić. Jestem pod wrażeniem. Do czasu.

Na sali obserwacyjnej leży ośmiu pacjentów, to głównie starsi ludzie. Dwoje siedzi na wózkach, brakuje łóżek. Za długim stołem dla szpitalnego personelu – od pięciu do ośmiu osób, to się ciągle zmienia. Nie wiadomo kim są – lekarzami, pielęgniarzami, ratownikami medycznymi? Nie mają identyfikatorów, a ubrani są różnie – niektórzy w dresy. To młodzi ludzie, widać i słychać, że dobrze im się razem pracuje, że lubią swoje towarzystwo. Od czasu do czasu ktoś do nich podchodzi, pyta o stan któregoś z pacjentów. Są zdziwieni, są wkurzeni. Chyba widać, że są zajęci swoją robotą.

Do pacjenta, po osiemdziesiątce, z temperaturą 40 stopni, który nie jest w stanie chodzić, podjeżdża z wózkiem pielęgniarka. – Wsiadać – zarządza krótko – jedziemy na tomograf. Z pacjentem jest jego córka, pomaga mu przenieść się na wózek. Problem w tym, że wózek jest uszkodzony, nie ma uchwytów na stopy, a nogi pacjenta są opuchnięte i bezwładne, opadają na posadzkę.

– Nie mam innego, taki tylko mam. Podnieść nogi i trzymać w górze! – komenderuje pielęgniarka z pretensją w głosie.

I rusza z impetem. Silna, szybka, zdecydowana.

Nogi starego człowieka podwijają się pod wózek, ciągną się bezwładnie, zahaczają o kółka. Córka podbiega, wyciąga nogi spod wózka, podnosi je do góry, trzyma za spodnie i mówi, że będzie je tak trzymać, że tak dojadą, tylko żeby jechać wolniej.

– A może jeszcze helikopter do Warszawy zamówić?! – wykrzykuje pielęgniarka.

Krzyczy tak głośno, żeby wszyscy – na sali, na korytarzu, na triażu, a może jeszcze dalej – usłyszeli. Żeby usłyszeli jej sarkazm, jej ironię, jej pogardę, jej wyższość. Jej chwilową władzę nad starym człowiekiem.

I udaje jej się.

Rozmowy za stołem milkną, młody personel – tuż obok, na wyciągnięcie ręki – patrzy, jak córka pacjenta błaga pielęgniarkę, by ta pozwoliła jej trzymać w górze nogi ojca, jak do oczu starego człowieka napływają łzy, jak córka go uspokaja, ale głos jej się łamie. Patrzą, jak wózek rusza z impetem, a córka biegnie za nim próbując uchwycić nogawki spodni ojca i uwolnić jego bezwładne nogi spod wózka. Wszyscy patrzą. Nikt nie reaguje. Cisza.

To scena na którą nie da się patrzeć. Pełna bezmyślnego okrucieństwa i równocześnie bezsilnej rozpaczy. Tak żałosna, że aż zawstydzająca.

To scena nie z tej epoki. Nie z czasów robotów da Vincii i sztucznej inteligencji. Nie z czasów, gdy słowa empatia i etyka robią zawrotną karierę. A jednak. Właśnie w takich czasach pacjent traci swoją tożsamość, swoją podmiotowość, prawo do godności osobistej, prawo do szacunku. To są elementarne prawa, które budują nasze człowieczeństwo, które czynią nas ludźmi. To szczególnie ważne, a może najważniejsze, gdy jesteśmy chorzy, bezsilni, bezbronni, zdani na innych. Gdy jesteśmy starzy, niedołężni, słabi. Gdy potrzebujemy pomocy.

W tym samym szpitalu widziałam jeszcze wiele różnych scen. Spotkałam wspaniałych lekarzy, pielęgniarzy, ratowników medycznych. Ale to ta scena zostanie ze mną zna zawsze. Jak ostrzeżenie, jak syrena alarmowa, jak wyrzut sumienia.

Zapamiętajmy, zapamiętajcie: Po pierwsze godność człowieka.



Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m.in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl
Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego: Radosław Szczęch
Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz (kierownik), Jarosław Czepiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman
Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 7da503613b

Triumf marszałka, porażka ludzi, likwidacja szkoły?

„Przeniesienie równa się likwidacja. Zostaliśmy oszukani!" – z takim transparentem podczas obrad Sejmiku Województwa Lubelskiego paradowali przedstawiciele szkoły przy ulicy Sulisławickiej. Mimo głośnych protestów środowisko marszałka Jarosława Stawiarskiego dopięło swego.

JAN MAZUREK



W grudniu 2025 roku sprzeciw słuchaczy i nauczycieli z Kolegium Pracowników Służb Społecznych i Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych im. Andrzeja Bączkowskiego w Lublinie sprawiły, że temat przekształcenia placówek poprzez zmianę ich siedziby zdjęto z porządku obrad Sejmiku Województwa Lubelskiego.

Szkoły mają trafić z ulicy Sulisławickiej do budynku przy Jaczewskiego 5, gdzie działa już Medyczne Studium Zawodowe im. Stanisława Liebharta. Reprezentanci Kolegium Pracowników Służb Społecznych i Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych im. Andrzeja Bączkowskiego już dwa miesiące temu przekonywali nas, że przeniesienie to likwidacja, tylko rozłożona w czasie, najpierw połączone zostaną bowiem adresy, potem dyrekcje, a na koniec placówki znikną.

CZY JEST DRUGIE DNO?

Samorząd Województwa Lubelskiego wskazuje jednak w uzasadnieniu uchwały, że utrzymywanie dwóch szkół w różnych lokalizacjach, kształcących często w tych samych zawodach i konkurujących o tych samych słuchaczy, jest nieefektywne. Skupienie pełnej oferty edukacyjnej w jednym miejscu pozwoli lepiej wykorzystać infrastrukturę, ograniczyć koszty, poprawić warunki nauki i pracy, nie spowoduje też zmniejszenia dostępności bezpłatnej edukacji zawodowej w regionie.

Stronnicy marszałka **Jarosława Stawiarskiego** przekonują, że budynek Szkoły Policealnej – Medycznego Studium Zawodowego im. Stanisława Liebharta przy ulicy Jaczewskiego ma wystarczającą powierzchnię, liczbę sal, pracowni i bardzo duży zapas wolnych godzin dydaktycznych, żeby bez problemu przejąć wszystkich słuchaczy SPPSS. Podkreślono, że obie szkoły działają w różnych formach kształcenia – dziennej, stacjonarnej i zaocznej – co ogranicza kolizje organizacyjne, a stan techniczny budynku i zaplecze egzaminacyjne spełniają wszystkie wymogi prawne i BHP. Wszyscy uczniowie mają zachować możliwość kontynuowania nauki bez pogorszenia warunków.

Nieoficjalnie mówi się jednak o tym, że kompleks przy ulicy Sulisławickiej przejąć ma Akademia Sportu **Arkadiusza Onyszki**, czyli byłego reprezentanta Polski, działacza politycznego blisko związanego z PiS i marszałkiem Jarosławem Stawiarskim. Zarówno Onyszko, jak i Stawiarski temu zaprzeczają.

MARSZAŁEK KRĘCI GŁOWĄ

Kolegium Pracowników Służb Społecznych i Szkoła Policealna Pracowników Służb Społecznych im. Andrzeja Bączkowskiego w Lublinie zatrudniają jednak czterdziestu dwóch nauczycieli, dwunastu pracowników administracyjnych, a kształcą ponad czterystu słuchaczy z całego regionu. Protestujący tłumaczyli nam, że po przeniesieniu szkoły na ulicę Jaczewskiego pracę stracić może nawet kilkadziesiąt osób.

Nic dziwnego, że w jednej z salek Lubelskiego Centrum Konferencyjnego, gdzie odbywała się sesja Sejmiku Województwa Lubelskiego, od samego początku wrzało. Radny **Marek Kos**, były wiceminister zdrowia, podszedł do protestujących i zapowiedział: „Walczymy".

Gdy jednak radni PiS kłócili się o wplątywanie religii do polityki wokół dyskusji o formach upamiętnienia prymasa Stefana Wyszyńskiego, a przewodniczący **Mieczysław Ryba**, znany z poczucia humoru, żartował, że w sejmiku zasiada dwóch radnych Wojciechowskich i dwóch radnych Sosnowskich, ale tylko jeden Ryba, przedstawiciele szkół komentowali z wyraźną frustracją: „Boże, kochany!", „Festiwal próżności".

W końcu jednak zaczęto procedować podjęcie uchwały w sprawie zamiaru przekształcenia Kolegium Pracowników Służb Społecznych i Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych im. Andrzeja Bączkowskiego w Lublinie poprzez zmianę jego siedziby.

– Jeżeli szkoła zostanie głosami radnych PiS przeniesiona, to co powstanie w jej miejscu? – pytał radny Wojciech Sosnowski.

– Słyszałem, że ma tam powstać Akademia Sportu Arkadiusza Onyszki. Czy to prawda? – dopytywał radny **Sławomir Sosnowski**.

Marszałek Jarosław Stawiarski kręcił głową.

„NIE LIKWIDUJEMY SZKOŁY"

– Zapewnienia o rozkwicie szkoły po przeniesieniu jej w inne miejsce trzeba włożyć między bajki, choć bardzo chciałbym, żeby to była prawda – dodawał starszy z radnych Sosnowskich.

– Chcemy, żeby szkoła dostała nowe możliwości. Żebyśmy wypracowywali nowe założenia. Nie ma mowy o żadnej likwidacji. Mam nadzieję, że niedługo wszystkim przekażemy informacje, jak szkoła będzie się rozwijać, pozyskiwać nowych słuchaczy i służyć województwu – ripostował enigmatycznie **Marcin Szewczak**, członek zarządu Województwa Lubelskiego.

– Nikt nie rozmawiał z przedstawicielami szkoły. Nikt ich nie wysłuchał. To są ludzie, którzy potrzebują pomocy – włączyła się do dyskusji radna **Iwona Nabożna**.

– Przeniesienie jest pierwszym krokiem do likwidacji. Szkoła powinna zostać na swoim miejscu. Połączenie placówek spowoduje bałagan. Likwidacji stanowcze: „Nie!" – burzył się radny Kos.

– Nie likwidujemy tej szkoły. Powtarzam, nie likwidujemy tej szkoły – przypominał wicemarszałek Piotr Breś.

Po burzliwej dyskusji radni Sejmiku Województwa Lubelskiego przeszli do głosowania. Bez wysłuchania głosów przedstawicieli Kolegium Pracowników Służb Społecznych i Szkoły Policealnej Pracowników Służb Społecznych im. Andrzeja Bączkowskiego w Lublinie. Większość z nich zagłosowała za przeniesieniem placówki na ulicę Jaczewskiego. I tak właśnie triumfował marszałek, przegrali ludzie. Pytanie tylko, czy faktycznie spełni się czarny scenariusz, a przeniesienie naprawdę będzie równać się likwidacji?

Domowy dramat w Dubience zakończony aresztem

SYN PRZECIW OJCU Alkohol, agresja i groźby śmierci – w czterech ścianach jednego z mieszkań w Dubience (powiat chełmski) rozgrywał się dramat, który mógł skończyć się tragedią. Sąd zdecydował o tymczasowym aresztowaniu 32-letniego mężczyzny podejrzanego o znęcanie się nad ojcem.

W ubiegłą sobotę ciszę w jednym z dubienieckich mieszkań przerwała gwałtowna awantura. Zgłoszenie trafiło do dyżurnego chełmskiej komendy, a na miejsce natychmiast skierowano patrol. Jak ustalili policjanci, 32-letni mężczyzna od dłuższego czasu stosował przemoc psychiczną i fizyczną wobec swojego 57-letniego ojca.

Kulminacja nastąpiła w dniu interwencji. Sprawca był pod wpływem alkoholu, zachowywał się agresywnie i – co szczególnie niepokojące – groził ojcu pozbawieniem życia, trzymając w ręku niebezpieczne narzędzie. Policjanci nie mieli wątpliwości, że sytuacja wymaga natychmiastowych działań.

– Zatrzymany mężczyzna był wyraźnie pobudzony i stwarzał realne zagrożenie dla życia domownika – relacjonuje młodszy aspirant Angelika Głąb-Kunysz.

Agresywny 32-latek został przewieziony do policyjnego aresztu. Następnego dnia, na wniosek prokuratury, sąd zastosował wobec niego tymczasowy areszt. Za przestępstwo znęcania się nad członkiem rodziny grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Służby podkreślają, że osoby doznające przemocy nie są same. W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer 112. Pomoc oferują także jednostki Policji, ośrodki pomocy społecznej oraz całodobowa Niebieska Linia – 800 120 002, zapewniająca bezpłatne wsparcie psychologiczne.

KAMIL POMORSKI

eprasa.pl 7da503613b



FOT. ZIELONE POWIŚLE/FB

Ścieki – bez konsekwencji

Zabarwiony na czerwono rów melioracyjny biegnący obok zakładów mięsnych Końskowola Meat, dopływ rzeki Kurówka, zaniepokoił lokalnych mieszkańców. Próbki trafiły do laboratorium. Inspekcja potwierdza, że to ścieki z przedsiębiorstwa, ale mandatu na firmę raczej nie nałoży.

O tej sprawi pisaliśmy przed tygodniem, kiedy państwowe służby dopiero zaczynały swoje działania. Mieszkańcy gminy, w tym stowarzyszenie "Zielone Powiśle" już wtedy wskazali na winnego – lokalne zakłady mięsne obok których biegnie zanieczyszczony rów. Dowody winy, jak przyznał prezes ZP, **Janusz Próchniak**, „zabezpieczyła natura". Na skutek niskich temperatur woda w rowie zamarzła unieruchamiając zrzuconą przez zakłady krew.

We wtorek, 20 stycznia, burmistrz Końskowoli o sprawie powiadomił Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska. Pracownicy tej instytucji przyjechali pod wskazany adres i pobrali próbki z rowu do badań laboratoryjnych.

- Faktycznie doszło do zanieczyszczenia tego rowu ściekami pochodzącymi z zakładów mięsnych. Z naszych ustaleń wynika, że zrzut miał charakter incydentalny spowodowany zamarznięciem elementów kanalizacji, a przedsiębiorstwo zobowiązało się usunięcia zanieczyszczeń z wodnego cieku – mówi **Grzegorz Uliński**, kierownik wydziału inspekcji w lubelskim WIOŚ.

Co dokładnie trafiło do rowu? Oficjalnych wyników badań jeszcze nie ma, ale według pracowników inspekcji z pewnością była tam krew, tłuszcz oraz elementy mięsnej tkanki. O zdarzeniu powiadomiono już Wody Polskie. Nie wiadomo jeszcze, czy inspektorzy będą występowali o ukaranie zakładów poprzez wniosek do prokuratury. Ostatnim razem, gdy doszło do podobnej sytuacji za poprzedniego właściciela przedsiębiorstwa, śledztwo zostało umorzone. WIOŚ nie potwierdza również zamiaru wystawienia mandatu za zanieczyszczenie środowiska. – Nie możemy tego zrobić, bo nakładanie takich kar uniemożliwiają nam przepisy. Mandat możemy nałożyć w przypadku przekroczeń norm w ściekach, które trafiają do kanalizacji. Te ścieki do kanalizacji nie trafiły – tłumaczy inspektor Uliński.

Wygląda więc na to, że niedopilnowanie sprawności urządzeń odprowadzających zakładowe ścieki do kanalizacji skutkujące przedostaniem się nieznanej ilości z nich do rowu, w myśl przepisów nie stanowi powodu do nakładania żadnych kar administracyjnych. Nawet symbolicznej wysokości. Warto dodać, że rów biegnie w kierunku rzeki Kurówka, która jest dopływem Wisły.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Wyrazy głębokiego współczucia
dla Pawła Żelaznego
z powodu śmierci
OJCA
składają Zarząd i Pracownicy
firmy MULTIVAC.

n706

Sekret wojsko której nie b

Kto kłamie w sprawie jednostki wojskowej w Poniatowej? Władysław Kosiniak-Ka ofiar II wojny światowej? Czy Przemysław Czarnek i politycy PiS

JAN MAZUREK



Ministerstwo Obrony Narodowej zapowiadało, że w Poniatowej stacjonować będzie czwarta brygada 18. Dywizji Zmechanizowanej. Na ten cel miasto w formie darowizny przekazało szesnaście hektarów ziemi do skarbu państwa. Początkowo plan zakładał powstanie bazy kontenerowej, a następnie dostosowanej do najwyższych wojskowych standardów infrastruktury.

Żołnierze do Poniatowej zawitać mieli już na początku 2024 roku, ale tak się nie stało, pojawiły się opóźnienia i komplikacje. **Paweł Bejda**, sekretarz stanu w MON, tłumaczył na zapytanie **Michała Moskala** z PiS, że działka leży w miejscu dawnego niemieckiego, nazistowskiego obozu pracy i obozu jenieckiego, więc realizacja inwestycji w tej części powiatu opolskiego musi zostać poddana ponownej analizie.

W styczniu 2026 roku **Paweł Karczmarczyk**, burmistrz Poniatowej, otrzymał pismo z Rejonowego Zarządu Infrastruktury, z którego wynika, że polskie wojsko całkowicie zrezygnowało z założenia w tej lokalizacji jednostki dla czwartej brygady 18. Dywizji Zmechanizowanej.

Wicepremier **Władysław KosiniakKamysz** mówił podczas Koncertu Noworocznego PSL, że na terenie planowanej bazy odnaleziono szczątki ofiar niemieckiego reżimu.

CZARNEK KONTRATAKUJE

Z tak postawioną sprawą nie zgadzają się politycy Prawa i Sprawiedliwości. Prym w krytyce działań rządu wokół jednostki wojskowej w Poniatowej wiedzie **Przemysław Czarnek**, wiceprezes Prawa i Sprawiedliwości, poseł na Sejm X kadencji i były minister edukacji i nauki w drugim rządzie **Mateusza Morawieckiego**.

- Jesienią 2023 roku burmistrz Paweł Karczmarczyk, samorząd miasta i gmina Poniatowa przekazali Wojsku Polskiemu ponad szesnaście hektarów gruntów. Lasy Państwowe dodatkowo około sześćdziesięciu hektarów. Łącznie to ponad siedemdziesiąt sześć hektarów pod bardzo ważną jednostkę wojskową, istotną dla obrony wschodniej Polski. Był to element szerszego planu wzmacniania bezpieczeństwa, realizowanego jeszcze za rządów Prawa i Sprawiedliwości. Od początku było wiadomo, że na tym terenie w czasie II wojny światowej funkcjonowały obozy. Ta wiedza nie pojawiła się nagle. Przez dwa lata współpracy z samorządem nie stanowiło to przeszkody. Dopiero po dwóch latach wojsko poinformowało burmistrza, że rezygnuje z inwestycji, powołując się właśnie na tę historię. Wojsko wiedziało o tym od samego początku. Gdy podnieśliśmy alarm, zaczęły się nerwowe poszukiwania innych lokalizacji. To wygląda na próbę wycofania się z budowy jednostek wojskowych po wschodniej stronie Polski i powrót do haniebnego planu szykowania obrony na linii Wisły – grzmiał 48-latek.

Polityk PiS wątpi też w prawdomówność wicepremiera Kosiniaka-Kamysza.

- Nie mamy żadnej dokumentacji potwierdzającej, że znaleziono tam ludzkie szczątki. Burmistrz również nie otrzymał takich informacji. Nie wiemy, kto prowadził badania, gdzie i z jakim wynikiem. Jeśli nawet znaleziono szczątki w jednym miejscu, czy to oznacza wyłączenie całych siedemdziesięciu sześciu hektarów z użytkowania? Tu nie chodzi o politykę. Chodzi o bezpieczeństwo państwa w czasie trwającej wojny za naszą wschodnią granicą. Uważamy, że celem jest faktyczne odstąpienie od budowy jednostek wojskowych w Polsce Wschodniej.

SZKODA DLA BEZPIECZEŃSTWA

Szerszy kontekst rzekomo szkodliwych działań polskiego rządu przedstawiał poseł Michał Moskal z PiS.

- Plan budowy jednostek wojskowych po wschodniej stronie Wisły był ambitny. Obejmował między innymi brygadę zmotoryzowaną w Poniatowej, dywizjon przeciwlotniczy w Sobieszynie, bazę śmigłowcową w Świdniku i jednostkę logistyczną w Janowie Lubelskim. Po zmianie władzy wszystkie te projekty zostały zatrzymane. W Janowie Lubelskim od dwóch lat trwa wymiana pism między Wojskiem Polskim a Lasami Państwowymi. W Sobieszynie mówi się już tylko o lądowisku zamiast jednostki. W Świdniku zrezygnowano z planów stacjonowania śmigłowców.

- To wszystko miało realnie zwiększyć bezpieczeństwo regionu. Dziś nic z tych planów nie jest realizowane. W Poniatowej gmina jednogłośnie zgodziła się przekazać grunty. Wojsko otrzymało nieruchomości warte dziesiątki milionów złotych za darmo. Słyszymy, że minister obrony rezygnuje z tej lokalizacji, powołując się na rzekome badania, o których nikt nic nie wie. Będziemy występować do MON, RZI i konserwatora zabytków o pełną dokumentację.

- Jeżeli tempo działań pozostanie takie jak dziś, w tej kadencji żadna nowa jednostka wojskowa w regionie nie powstanie. To jest działanie na szkodę bezpie-

eprasa.pl 7da503613b

wej bazy, będzie

mysz, który mówi o odnalezionych na jej terenie szczątkach , którzy sugerują, że wicepremier kłamie?



FOT. DW

czeństwa Polski Wschodniej – podsumowywał Moskal.

INTERES PONIATOWEJ

Czarnkowi i Moskalowi na konferencji prasowej towarzyszył burmistrz Paweł Karczmarczyk.

- Zostałem wybrany przez mieszkańców Poniatowej i działam w ich interesie. Dla naszej gminy ta jednostka to nie tylko bezpieczeństwo, ale też rozwój społecznogospodarczy. Jedyna oficjalna informacja, jaką posiadam, to pismo z Regionalnego Zarządu Infrastruktury z grudnia, w którym wojsko odstępuje od realizacji celu publicznego na tych działkach. W żadnym dokumencie nie ma informacji o znalezieniu szczątków ludzkich. Przez trzy miesiące próbowałem umówić się na spotkanie w ministerstwie. Bezskutecznie. Z odpowiedzi na interpelację poselską wynikało jedynie, że trwają analizy. Rozmawiałem z wojskiem o ewentualnej lokalizacji tymczasowej, żeby wojsko mogło być obecne w Poniatowej już w czasie budowy. To były rozmowy wychodzące naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców. Nie opieram się na plotkach. Opieram się na dokumentach. A te jasno pokazują, że odstąpiono od inwestycji bez wskazania alternatywy – przekonywał Karczmarczyk.

HUCPA

Na zarzuty wierchuszki lubelskiego PiS-u odpowiedzieli przedstawiciele Polskiego Stronnictwa Ludowego. Europoseł Krzysztof Hetman i wicewojewoda Andrzej Maj przekonywali, że słowa Czarnka i spółki są paskudnym rodzajem „politycznej hucpy" i „festiwalem perfidnych kłamstw". Burmistrza Poniatowej nazwali za to człowiekiem pozbawionym należytych kompetencji do sprawowania funkcji w urzędzie miasta.

Hetman i Maj wtórowali przewodniczącemu PSL-u i podkreślali, że jednostka wojskowa w Poniatowej powstać nie może, ponieważ jakiekolwiek działania na przekazanym przez gminę terenie groziłyby zbezczeszczenie szczątków ciał ofiar II wojny światowej.

LINIA WISŁY

Przemysława Czarnka spytaliśmy, czy próbuje zasugerować, że Władysław Kosiniak-Kamysz z pełną premedytacją kłamie w sprawie prawdziwych powodów zrezygnowania z inwestycji na terenie przeznaczonym pod jednostkę w Poniatowej, cynicznie wykorzystując tragedię ludzi zamordowanych przez hitlerowców.

- Nie twierdzę, że minister kłamie. Twierdzę, że nie ma żadnej dokumentacji potwierdzającej takie znaleziska. Burmistrz nie otrzymał informacji o prowadzonych badaniach. Nawet jeśli gdzieś znaleziono szczątki, nie oznacza to automatycznie wyłączenia całego terenu spod inwestycji. Inaczej musielibyśmy wyłączyć z użytkowania pół Polski. Fakty są takie: Poniatowa stoi, Świdnik stoi, Janów Lubelski stoi, Sobieszyn stoi. Jeszcze raz powtarzam. Jednostki wojskowe w Polsce Wschodniej nie powstają. To jest powrót do linii Wisły jako granicy obrony. Na to się nie zgadzamy – odparł Czarnek.

IRO.6840.1.2026.AZ Jabłonna-Majątek, dnia 30 stycznia 2026 r.

WÓJT GMINY JABŁONNA

ogłasza pierwszy przetarg ustny ograniczony na sprzedaż niżej wymienionej nieruchomości:

Nieruchomość położona w miejscowości **Jabłonna – Majątek**, dla której prowadzona jest w Sądzie Rejonowym Lublin – Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku księga wieczysta LU1I/00099261/5, składająca się z działki:

1) działka **nr 518/6 o pow. 0,0132 ha** stanowiąca część drogi wewnętrznej o szerokości 3 m., nawierzchni gruntowej, nieutwardzonej oraz porośniętej trawą. Kształt to wydłużony, wąski trapez. Ogrodzenie od strony zachodniej z przęseł i słupów metalowych, brama skrzydłowa. Działka jest nieuzbrojona. Zjazd na działkę 518/6 wprost z drogi wojewódzkiej 835.

Nieruchomość położona jest na terenie objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Leży w terenie 8RM3 (tereny zabudowy zagrodowej) oraz KDGP835 (teren drogi głównej ruchu przyśpieszonego). Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego zatwierdzonym uchwałą Nr XXIX/237/2002 Rady Gminy Jabłonna z dnia 30 sierpnia 2002 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Jabłonna (Dz. Urz. Woj. Lubelskiego Nr 123, poz. 2656 z dnia 23.10.2002 r.), Uchwałą Nr VII/46/2007 Rady Gminy Jabłonna z dnia 19 czerwca 2007 r. w sprawie uchwalenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Jabłonna (Dz. Urz. Woj. Lub. Nr 148 poz. 2707 z dnia 14.09.2007 r.).

W terenach zabudowy zagrodowej RM obowiązują następujące ustalenia:

Wyznacza się **„tereny zabudowy zagrodowej – RM"** w gospodarstwach rolnych, hodowlanych i ogrodniczych, z podstawowym przeznaczeniem gruntów pod domy mieszkalne oraz budynki gospodarcze, służące prowadzeniu działalności i obsługi produkcji żywności.

W terenach dróg obowiązują następujące ustalenia:

1. Wyznacza się **„teren dróg – KD."** z podstawowym przeznaczeniem gruntów pod tereny dróg i urządzeń z nimi związanych, wynikających z docelowych transportowych i innych funkcji drogi.

Właścicielem jest Gmina Jabłonna.

Nieruchomość nie jest obciążona ograniczonymi prawami rzeczowymi, jak również nie jest przedmiotem zobowiązań.

Cena wywoławcza nieruchomo**ści** wynosi: **9 809,00 zł netto** (słownie: dziewięć tysięcy osiemset dziewięć **złotych zero gr**.)

Wadium wynosi: **1 000,00 zł**

Do ceny osiągniętej w przetargu dolicza się podatek VAT w wysokości 23%.

Przetarg jest ograniczony do właścicieli działek sąsiadujących z działką nr 518/6 ze względu na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

Nabywca ponosi koszty związane ze sporządzeniem aktu notarialnego.

Osoby, które chcą przystąpić do przetargu, zobowiązują się do załączenia do oświadczenia o zgłoszeniu uczestnictwa niżej wymienionych dokumentów i dodatkowych oświadczeń:

1) oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem faktycznym i formalno – prawnym przedmiotu przetargu i nie wnosi z tego tytułu żadnych zastrzeżeń.
2) osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie współmałżonka, iż wyraża on zgodę na nabycie nieruchomości będącej przedmiotem przetargu po cenie wylicytowanej przez współmałżonka przystępującego do przetargu.
3) kopia dowodu wniesienia wadium do przetargu;
4) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – wydruk z CEIDG;
5) złożenie pisemnego zgłoszenia uczestnictwa w przetargu;

Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z w/w dokumentami i oświadczeniami w zaklejonej kopercie z dopiskiem *„Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu ograniczonym w dniu 10.03.2026 r. na sprzedaż dz. nr 518/6, obręb 8-Jabłonna – Majątek"* należy złożyć w terminie do 04.03.2026 r. do godz. 15.30 w sekretariacie Urzędu Gminy Jabłonna.

Osoby, które w wyżej wymienionym terminie i miejscu nie przedłożą wymaganych dokumentów nie zostaną dopuszczone do uczestnictwa w przetargu.

Zakwalifikowane do uczestnictwa w przetargu zostaną osoby, które złożą pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu wraz z wymaganymi oświadczeniami i dokumentami.

Po sprawdzeniu przez Komisję Przetargową zgłoszeń i pozostałych dokumentów zostanie podana lista osób zakwalifikowanych do uczestnictwa w przetargu.

Lista osób zakwalifikowanych zostanie wywieszona w dniu 06.03.2026 r., w siedzibie głównego Urzędu Gminy Jabłonna na tablicy ogłoszeń.

Wniesienie w pieniądzu wadium w wysokości 1 000,00 zł **(słownie: tysiąc złotych) na konto Urzędu Gminy w Jabłonnie w Rejonowym Banku Spółdzielczym w Bychawie – Oddział w Jabłonnie, nr konta 53 8685 0001 2600 0866 2000 0020 w takim terminie, aby najpóźniej w dniu 03.03.2026 r. wymagana kwota znajdowała się na koncie urzędu.** Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygrał zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zwraca się niezwłocznie (do 3 dni od dnia przetargu) przelewem na rachunek wskazany przez uczestnika. Wadium ulega przepadkowi, jeżeli osoba wyłoniona w przetargu jako nabywca uchyliła się od zawarcia aktu notarialnego.

Przetarg odbędzie się w dniu 10.03.2026 r. o godz. 12^{00} w Sali narad budynku Urzędu Gminy Jabłonna. Uczestnik przetargu winien przed otwarciem przetargu przedłożyć komisji przetargowej dowód tożsamości.

Dodatkowe informacje:

- Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału notarialnego ważnego pełnomocnictwa upoważnionego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego.
- Nabywca zobowiązany jest zapłacić za sprzedaną nieruchomość (umniejszoną o wcześniej wpłacone wadium), nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność).
- Nieruchomość sprzedawana jest na podstawie danych z ewidencji gruntów i budynków.
- W przypadku ewentualnego wznowienia granic wykonanego na koszt i staraniem nabywcy – Wójt Gminy nie bierze odpowiedzialności za ewentualne różnice.
- Wskazanie granic nieruchomości na gruncie przez geodetę może dokonać Wójt Gminy na koszt kupującego.
- Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia notarialnej umowy sprzedaży w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wypłacone wadium nie podlega zwrotowi.
- Zastrzega się, że Wójtowi przysługuje prawo unieważnienia przetargu, prawo odwołania przetargu oraz prawo zamknięcia przetargu bez wyłonienia nabywcy, bez podania przyczyny.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Jabłonna lub telefonicznie pod nr 81 – 561 05 70 i 81 – 81 440 90 37.

in856

eprasa.pl 7da503613b

Czujki czadu założą za darmo

Strażacy ochotnicy z Kazimierza Dolnego w porozumieniu z miastem zakupili 15 detektorów czadu i dymu. Urządzenia trafią do najuboższych mieszkańców, których wskaże ośrodek pomocy społecznej. Podobną inicjatywą zainteresowane są kolejne jednostki OSP w gminie.
Kazimierscy samorządowcy podczas jednej z ostatnich komisji poruszyli ważny temat dla bezpieczeństwa obywateli w sezonie grzewczym. Dzięki zaangażowaniu **Wiktora Feneze-go**, prezes OSP w Kazimierzu Dolnym, przewodniczącego rady miejskiej Piotra Guza oraz Piotra Żółkiewskiego – przewodniczące-go Samorządu Mieszkańców, najbardziej potrzebujący kazimie-rzanie otrzymają czujki czady i dymu. Urządzenia zostały już zakupione przez ochotniczą straż.
- Zakupiliśmy 15 detektorów. Koszt każdego z nich to 149 zł – poinformował podczas posiedze-nia komisji, Wiktor Fernezy. – Gdy otrzymamy listę osób najbardziej potrzebujących, udamy się do ich domów i zamontujemy czujniki. Mamy nadzieję, że uda się to już w piątek – zapowiedział.
Akcję wspiera Ośrodek Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym, który wskaże adresy rodzin, gdzie tego rodzaju urządzenia są najbardziej potrzebne. Pomoc trafi do mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.
- Dla tych osób zakup takiego urządzenia może stanowić duże obciążenie – zauważyła **Sylwia Woszczyk-Trojanowska**, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Kazimierzu Dolnym – To bardzo słuszna i potrzebna inicjatywa – dodała.
Czad, czyli tlenek węgla, jest bezbarwnym i bezwonnym gazem, który powoduje tragiczne w skutkach zatrucia. W Polsce zabija rocznie około 50 osób. Często nazywany „cichym zabójcą", nie daje ostrzeżenia – dlatego sprawne czujniki mogą uratować życie.

WERONIKA ZIARNICKA

REKLAMA

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Grzegorza Ceniuka

zaprasza do składania ofert na zakup:

1. **nieruchomość gruntowa stanowiąca działki gruntu numer 190 i 191 położone w miejscowości Dziadowskie Folwark gmina Hulszew** dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Siedlcach VIII Wydział Zamiejscowy Ksiąg Wieczystych z siedzibą w Łosicach prowadzi księgę wieczystą SI2S/00022614/4. Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 370 000,00 złotych. Wymagane wadium 37 000,00 złotych.
2. **Udział w wysokości 1/8 w nieruchomości gruntowej stanowiącej działki gruntu (las) numer 380;381;391;392;825;826 położonej w miejscowości Zahajki gmina Drelów** dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Radzyniu IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer LU1R/00034979/6. Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 8 400,00 złotych. Wymagane wadium 800,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/ odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/371/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in849



FOT. RS/ARCHIWUM

Poszukiwania oszczędności w oświacie

POMYSŁ – ŁĄCZENIE PLACÓWEK Zapaść demograficzna i względy ekonomiczne skłaniają władze Lubartowa do przeprowadzenia największej reformy oświaty od lat. W grę wchodzi łączenie szkół, redukacja etatów dyrektorskich i cięcia w administracji.

Inicjatywa lubartowskiego Ratusza zmierzająca do przeprowadzenia reformy miejskiej oświaty wywołuje spore emocje wśród mieszkańców, a także samych radnych. Projekt uchwały nie uzyskał większości na środowym posiedzeniu komisji oświaty (wynik 3:3). Co dokładnie chcą zmienić lokalne władze? Zgodnie z projektem chodzi o połączenie sześciu placówek w dwie, ale tylko formalnie, bez przeprowadzek i zmian adresowych.

Lubartowscy urzędnicy, bazując na kiepskich danych demograficznych, a więc spadającej liczby urodzeń w połączeniu z silną konkurencją ze strony prywatnych przedszkoli, proponują utworzenie dwóch zespołów szkolno-przedszkolnych grupujących wskazane podstawówki i przedszkola.

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 objąłby Szkołę Podstawową nr 1, Przedszkole Miejskie nr 1 i Przedszkole Miejskie nr 2, natomiast w skład Zespołu Szkolno Przedszkolnego nr 2 weszłaby Szkoła Podstawowa nr 3, Przedszkole Miejskie nr 4 i Przedszkole Miejskie nr 5.

Przyjęcie projektu przygotowanej przez Ratusz uchwały intencyjnej uruchomiłoby procedurę zmierzającą do utworzenia nowych placówek oraz wygaszenia czterech przedszkoli i dwóch szkół w ich dotychczasowej, samodzielnej formie. W praktyce oznaczałoby to redukcję etatów dyrektorskich z sześciu do czterech. Na czele nowych zespołów stanęliby najpewniej dyrektorzy wybrani w drodze konkursu, a zdegradowanymi placówkami zarządzaliby kierownicy. Ich rolę przejęłyby dotychczasowe dyrektorki, którym Urząd Miasta pozwoliłby dokończyć trwające kadencje. – Żadna pani nie zostanie zwolniona – zapewniała Beata Lipska, naczelnik wydziału oświaty podczas obrad komisji poświęconej głównie opisywanej reformie.

W uzasadnieniu projektu czytamy, że planowane połączenie placówek "będzie korzystne ze względów większej integracji środowiska pracowników przedszkola i szkół, ale także rodziców i uczniów, co pozwoli objąć właściwymi metodami pracy dzieci od 3 roku życia aż do ukończenia szkoły podstawowej". Chodzi m.in. o to, że dzieci kończące przedszkola, idąc do podstawówek, będą miały większe szanse na naukę z tymi samymi nauczycielami.

Ważniejszym aspektem zmiany jest ekonomia. Jak wysokie będą oszczędności, jeśli reforma dojdzie do skutku zapytaliśmy przewodniczącego komisji oświaty, radnego **Artura Kuśmierzaka**.

- Oszczędności pojawią się w ramach redukcji etatów dyrektorskich oraz organizacji arkusza, siatki godzin dla nauczycieli. Nie chciałbym wskazywać konkretnych sum, mamy pewne założenia, ale nie wiemy jeszcze, czy zostaną one w całości spełnione – mówi nam samorządowiec.

Z nieoficjalnych źródeł mamy sygnały mówiące o tym, że chodzi o sumy przekraczające milion złotych rocznie. Pieniądze te miałyby pochodzić nie tylko z faktu, że przyszli kierownicy przedszkoli będą zarabiać mniej, niż obecni dyrektorzy, ale przede wszystkim cięć w administracji, księgowości, kadrach, działach IT itp. – Tego rodzaju decyzje leżałyby po stronie dyrektorów, którzy odpowiadają za organizację pracy w swoich placówkach – zaznacza Kuśmierzak.

Ale skoro "żadna pani nie zostanie zwolniona" to jak to się ma do redukcji etatów? Władze miasta liczą na to, że cała reforma zostanie przeprowadzona w taki sposób, by część pracowników posiadających prawa emerytalne – skorzystała z nich. Nie oznacza to jednak żadnej formalnej ochrony etatów dla osób, które takich praw nie posiadają. Ci na razie mogą bazować głównie na słownych deklaracjach.

Krytyczne zdanie o reformie ma część radnych opozycji, którzy pytali o alternatywne recepty na opisywane przez urzędników problemy, np. o skuteczniejszą konkurencję z przedszkolami prywatnymi, czy o generowanie oszczędności administracyjnych poprzez utworzenie centrów usług wspólnych. Głos zabierali również rodzice. Pani Klaudia, mama dziecka z Przedszkola Miejskiego nr 1 napisała w tej sprawie do naszej redakcji.

- Planowane zmiany w funkcjonowaniu przedszkoli budzą nasze wątpliwości o przyszłość dzieci. Urząd miasta pod pięknymi słowami o polepszeniu funkcjonowania placówek kryje plany redukcji etatów, co na pewno wpłynie negatywnie na dostępność dzieci z niepełnosprawnościami do zajęć z terapeutami, jak i stwarza wiele innych problemów w funkcjonowaniu placówki – pisze nasza Czytelniczka.

Uchwała w sprawie utworzenia zespołów była jednym z punktów porządku obrad czwartkowej sesji rady miasta. Dokument, jak podkreślają pracownicy Ratusza, ma charakter intencyjny, a więc nie będzie skutkować żadnymi decyzjami administracyjnymi. Pozwoli natomiast na rozpoczęcie konsultacji, zebranie opinii ze strony rad pedagogicznych oraz Lubelskiego Kuratora Oświaty. Głosowanie odbyło się po zamknięciu numeru, o jego wyniku poinformujemy za tydzień.

eprasa.pl 7da503613b

PANI EWA MARZNIE I TĘSKNI ZA CIEPŁOWNIĄ. RANO BYWA 16 STOPNI

Na razie zimno, ale ma być cieplej

Jedna z naszych Czytelniczek z Lubartowa skarży się na zbyt niską temperaturę grzejników. – Jak ciepło szło z PEC-u zawsze były gorące, a teraz są ledwo ciepłe. Musimy korzystać z farelki – przyznaje pani Ewa. Spółdzielnia Mieszkaniowa zapewnia, że problem zostanie rozwiązany.

RADOSŁAW SZCZĘCH

Przed tygodniem na łamach portalu pisaliśmy o problemie części lokatorów zamieszkujących bloki lubartowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, którzy w Internecie skarżą się na niedogrzane mieszkania. Cytowany przez nas prezes SM, **Jacek Tomasiak** tłumaczył wtedy, że problem nie jest tak powszechny, jak wskazuje na to liczba umieszczanych w mediach społecznościowych komentarzy. Przyznał jednocześnie w rozmowie z nami, że spółdzielnia (która przypominamy zrezygnowała w zeszłym roku z usług lubartowskiej ciepłowni stawiając na pompy ciepłe i fotowoltaikę) posiada jeszcze "zapas" i w każdej chwili może zwiększyć temperaturę wody z 60 do nawet 80 stopni.



Gdy za oknem mróz w mieszkaniu pani Ewy trudno osiągnąć komfortową temperaturę. Problemy zaczęły się w tym sezonie grzewczym FOT. NADESŁANE

- To ja poproszę te jego 80 stopni – pisze do naszej redakcji pani Ewa z bloku przy ul. Powstańców Warszawy, która w tym sezonie po raz pierwszy boryka się z problemem zbyt niskiej temperatury w swoim mieszkaniu. – Mieszkam tutaj już 17 lat i tak zimno nigdy nie było. Problem z centralnym ogrzewaniem zgłaszałam wielokrotnie, ale sytuacja nadal nie uległa poprawie. Jeden przysłany do nas hydraulik stwierdził, że problemem jest wietrzenie mieszkania, drugi ocenił, że zapowietrzone grzejniki. Odpowietrzenie nic nie dało. Później wizytę złożyli nam jeszcze specjaliści od pomp ciepła, który trzy godziny próbowali regulować instalację. Udało im się podnieść temperaturę w grzejnikach z 36 do 40 stopni, ale tylko przez kilka godzin. Następnego dnia ta znów spadła i tak jest codziennie – opowiada zmartwiona mieszkanka Lubartowa. – Zmuszona jestem dogrzewać mieszkanie elektryczną farelką, żeby w pokojach nie pojawił się grzyb – dodaje.

Na dowód pokazuje nam szereg zdjęć z termometru, który w mieszkaniu wskazuje na zaledwie kilkanaście stopni ciepła. – Gdy korzystaliśmy z PEC-u grzejniki zawsze były gorące w całym mieszkaniu – zauważa. Pani Ewa przyznaje, że większość jej sąsiadów to starsze osoby, które mimo chłodu problemu nigdzie nie zgłaszają. – Ubiorą się w polary i być może jest im dobrze, ale dla mnie i mojej rodziny 18 stopni przy odkręconych grzejnikach na najwyższy stopień to zdecydowanie za mało – tłumaczy.

O sprawie poinformowaliśmy spółdzielnię. – Ta pani ma rację. Z naszych ustaleń wynika, że to mieszkanie faktycznie może być niedogrzane i nie dzieje się tak z jej winy – mówi Jacek Tomasiak. – Przeprowadzimy płukanie instalacji, bo podejrzewam, że w grzejnikach znalazły się nieczystości, które utrudniają ich prawidłowe funkcjonowanie. Jeśli to nic nie da podejmiemy kolejne kroki. Nie zostawimy tej pani z tym problemem samej – zapewnia nasz rozmówca.

Płukanie sieci w budynku przy Powstańców Warszawy 71 ma zostać przeprowadzone w godzinach południowych. W jego trakcie (kilka godzin) ogrzewanie tymczasowo zostanie wyłączone, ale po ponownym uruchomieniu, instalacja powinna działać lepiej. Jeśli mimo podjętych działań tak się nie stanie SM zapowiada kolejne kroki.

REKLAMA

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Michała Malinowskiego

zaprasza do składania ofert na zakup prawa do udziału w spadku w wysokości 1/3 po Mirosławie Malinowskim w skład którego wchodzi udział w wysokości 1/6 w prawie własności nieruchomości lokalowej - lokal mieszkalny nr 26 położony w Krotoszynie przy ul. Rawickiej 26A

dla którego prowadzona jest księga wieczysta nr KZ1R/00029131/0.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 21 200,00 złotych.
Wymagane wadium 2 000,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.
Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:
1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/93/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu .

in843

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Roberta Janowskiego

zaprasza do składania ofert na zakup ½ udziału prawie własności nieruchomości lokalowej z przynależną piwnicą położonej w Chełmie przy ul. Zachodniej 13/39 wraz z udziałem 6250/450730 w częściach wspólnych budynku.

Dla przedmiotowej nieruchomości Sąd Rejonowy w Chełmie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer LU1C/00070613/3.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 115 100,00 złotych.
Wymagane wadium 11 000,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.
Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:
1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/632/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in846

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Rafała Walczaka

zaprasza do składania ofert na zakup lokalu mieszkalnego nr 15 położonego w Bychawie przy ul. Kopernika 22. Powierzchnia użytkowa lokalu wynosi 29m2. Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 4,37m².

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta LU1I/00243175/0.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 138 500,00 złotych.
Wymagane wadium 13 500,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.
Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:
1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/426/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in847

eprasa.pl 7da503613b

Tak Lubelszczyzna zagrała dla zdrowych brzuszków







34. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy za nami. Deklarowana kwota finału na czwartek (29 stycznia) to ponad 183 mln zł. Ile zebrano na Lubelszczyźnie i ile jeszcze może tam trafić?

ISMENA CIEŚLA

Obecnie na koncie WOŚP jest **60.038 372,44 zł**. Deklarowana kwota finału to **183.231 782 zł**.

Podczas wielkiego finału w Lublinie na mieszkańców czekało wiele atrakcji, m.in. morsowanie, pokazy służb mundurowych, darmowe badania ciśnienia, poziomu cukru czy BMI. W całym mieście było widać wolontariuszy z puszkami i serduszkami WOŚP. Jednymi z nich była pani Ewelina z synem Tymonem. W tym roku kwestowali po raz pierwszy i głównie po to by nauczyć syna empatii. Mimo przenikliwego zimna działali pełną parą i mają nadzieję zebrać jak najwięcej datków. Imprezę zakończyło światełko do nieba i gwiazda wieczoru Skolim, który zagrał koncert.

W całym województwie lubelskim zarejestrowanych było 68 sztabów, co daje setki jak nie tysiące wolontariuszy.

Ale WOŚP to nie tylko finał i zbiórka uliczna – to także internetowe aukcje charytatywne. Można zdobyć prawdziwe perełki, np. kasetę Budki Suflera czy możliwość bycia kierowcą wojewody **Krzysztofa Komorskiego**. Są też wyjątkowe doświadczenia – zostań posłem na jeden dzień, obejrzyj mecz Motoru z radnym w loży VIP, a nawet zwiedzaj Sejm lub Senat z politykami.

Nie brakuje też gratki dla fanów kultury – zwycięzca aukcji związanej z miniserialem „Muzeum Zamoyskich w Kozłówce" porąbie drewno z serialowym Józkiem i otrzyma książkę z autografami.

Politycy z Lublina aktywnie wspierają akcję: europosłanka Marta Wcisło zaprasza do Parlamentu Europejskiego, jej syn **Konrad Wcisło** – na mecz Motoru Lublin, a **Michał Krawczyk** i **Joanna Mucha** – do wspólnego obiadu w sejmowej restauracji. Senator **Jacek Trela** organizuje zwiedzanie Senatu, **Jacek Czerniak** – dzień w Ministerstwie Rolnictwa i egzemplarz konstytucji RP z podpisem **Aleksandra Kwaśniewskiego**, a radny **Zbigniew Jurkowski** – elegancki zegarek.

Na tych, którzy szukają przyjemności dla podniebienia, czeka Hotel Wieniawski z kolacją degustacyjną dla dwóch osób. Aukcje trwają do 16 lutego i dostępne są na stronie internetowej Allegro Charytatywni.

Ostateczna kwota jaką udało się zebrać w sztabach WOŚP poznamy po zakończeniu aukcji internetowych, zamknięciu e-skarbonek oraz dokładnych przeliczeniach przez bank. Jednak niektóre sztaby podliczyły już pieniądze z puszek samodzielnie i poinformowali o tych na swoich profilach w mediach społecznościowych. Zebranymi kwotami pochwaliły się na profilach facebookowych.

GRALIŚMY DLA ZDROWYCH BRZUSZKÓW DZIECI

Pieniądze zebrane podczas tegorocznego finału zostaną przekazane na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. - Gastroenterologia dziecięca w Polsce to specjalizacja, która zmaga się z wieloma wyzwaniami – zarówno w zakresie diagnostyki, jak i leczenia chorób układu pokarmowego. Problemem jest i rosnąca liczba pacjentów, i konieczność posiadania nowoczesnego sprzętu, którego użycie poprawia wyniki leczenia, w tym tych pacjentów, którzy wymagają wsparcia chirurgicznego - informuje fundacja.
W lubelskim szpitalu dziecięcym działa klinika gastroenterologii, więc niewykluczone, że sprzęt zakupiony ze zbiórki 34. finału trafi także do lubelskiej placówki.



FOT. DW

TYLE ZEBRALI

Sztab CK Piotrowice – **4.769,28 zł** + 5 euro ● Sztab SP w Michowie – **18.620,40 zł** ● Sztab Fabryka Kultury ZGRZYT – ok. **86 tys. zł** ● Sztab w Lubyczy Królewskiej – **18.819,59 zł** ● Sztab Lublin Cartmax – **88.544,85 zł** ● Sztab MOK w Międzyrzeczu Podlaskim – **92.451,57 zł** ● Sztab OSP Niedrzwica Duża – **26.883 zł** ● Sztab OSIR Łuków – **226.465,42 zł** ● Sztab CKiP w Kraśniku – **76.732,94 zł** ● Sztab Włodawski Dom Kultury – **49.170,23 zł** ● Sztab GOK w Trawnikach – **15.324,16 zł** ● Sztab Firlej – **20.275,89 zł** ● Sztab Radzyń Podlaski – **90.873, 09 zł** ● Sztab Biała Podlaska – **248 tys. zł** ● Sztab GOK w Rejowcu – **10.850,13 zł** ● Sztab Biura Informacji Turystycznej i Promocji Miasta w Zamościu – ponad **310 tys. zł** ● Sztab MOK Świdnik – **110.877,98 zł** ● Sztab GOK Wisznice – **15.075,22 zł** ● Sztab Parczewski Dom Kultury – **64.477,15 zł** ● Sztab GOK Bełżec – **8.982,89 zł** ● Sztab Gminna Biblioteka i Dom Kultury w Karczmiskach – **22.769,54 zł** ● Sztab Nałęczów – ponad **47.000 zł** ● Sztab w Annopolu – **21.781,62 zł** ● Sztab w Łęcznej – **41.190,00 zł** ● Sztab Ryki – **55.917 zł** ● Sztab Biłgorajskie Centrum Kultury – **95.534,78 zł** ● Sztab Lubartów – ponad **70 tys. zł** ● Sztab GOK Horodło – **6.300 zł** ● Sztab Szkoła Podstawowa im. Dywizjonu 301 w Leszkowicach – **10.075,5 zł** ● Sztab GOK Susiec – **14.345,38 zł** ● Sztab KGW w Górecku Starym – **1.930,84 zł** ● Sztab MCK w Piaskach – **27.460,69 zł** ● Sztab Hrubieszowski Dom Kultury – **92.547,05 zł** ● Sztab GOK Stężyca – **17.107,58 zł** ● Sztab MCKSiR Terespol – **36.600 zł** ● Sztab GOK Jabłonna – **12.488,15 zł** ● Sztab Krasnostawski Dom Kultury – **78.930,83 zł** ● Sztab GOK Milejów – **18.027,02 zł** ● Sztab MBP Tomaszów Lubelski – **65.433,19 zł** ● Sztab GCKiS w Ludwinie – **10.713,96 zł** ● Sztab MDK Dęblin – **35.544 zł** ● Sztab Janowski Ośrodek Kultury – prawie **17.000 zł** ● Sztab Szkoła Podstawowa im. Dzieci Zamojszczyzny w Zwierzyńcu – **55.139,89 zł**

eprasa.pl 7da503613b

PGE Dystrybucja z kolejnymi umowami

BIZNES PGE Dystrybucja podpisała z Ministerstwem Klimatu i Środowiska dwie umowy na dofinansowanie inwestycji w ramach działania 2.1 programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 2021-2027. Wsparcie w łącznej wysokości ponad 200 mln zł trafi na rozwój sieci elektroenergetycznej na terenie oddziałów Rzeszów i Zamość.

PAWEŁ PUZIO

Podpisywane dziś umowy oraz realizowane remonty sieci elektroenergetycznych mają charakter strategiczny i są ważne dla wszystkich uczestników rynku energii – zarówno dla producentów energii w rozproszonych źródłach, takich jak fotowoltaika, jak i dla dużego biznesu. Najwięksi dystrybutorzy energii otrzymują wsparcie na modernizację sieci, które w wielu miejscach pamiętają jeszcze czasy Edwarda Gierka. Dzięki temu będą one bardziej odporne na ekstremalne zjawiska pogodowe, takie jak oblodzenia, wichury czy nawalne deszcze, a liczba awarii zostanie ograniczona do minimum – powiedziała **Paulina Hennig-Kloska**, minister klimatu i środowiska. – Modernizacja sieci jest także niezbędna, aby w sposób bezpieczny przyłączać nowe źródła energii odnawialnej oraz magazyny energii, które pozwalają odbierać ją wtedy, gdy jest jej najwięcej i jest najtańsza. Polska energetyka jeszcze niedawno opierała się głównie na dużych blokach węglowych i gazowych, dziś natomiast zmierza w kierunku energetyki rozproszonej i prosumenckiej. To wymaga gruntownej zmiany i unowocześnienia całego systemu.

Jak informuje spółka, łączna wartość dofinansowania pozyskanego dotychczas z tego źródła wynosi już ponad 778 mln zł i obejmuje dziewięć umów współfinansowanych ze środków unijnych. – Inwestycje w obszar dystrybucji są jednym z kluczowych filarów strategii Grupy PGE. Od nowoczesnych sieci zależy tempo i skuteczność transformacji energetycznej kraju oraz możliwość bezpiecznej integracji energii z odnawialnych źródeł – podkreśla **Marcin Laskowski**, wiceprezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej ds. regulacji.



Od lewej Jacek Drozd, prezes zarządu PGE Dystrybucja, Paulina Hennig-Kloska, minister klimatu i środowiska, Marcin Laskowski, wiceprezes zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej ds. regulacji FOT. DW

W ramach projektu realizowanego przez Oddział Zamość otrzymał wsparcie w wysokości ponad 131,7 mln zł. Środki zostaną przeznaczone m.in. na budowę linii 110 kV Chełm – Dorohusk oraz stacji 110/15 kV Dorohusk.

Z kolei projekt realizowany przez Oddział Rzeszów zaplanowano sześć zadań inwestycyjnych, w tym m.in. budowę stacji elektroenergetycznych 110/15 kV w Krośnie oraz Błażowej. Dofinansowanie dla tego projektu wynosi blisko 76,5 mln zł.

Jak podkreśla PGE Dystrybucja, inwestycje znacząco zwiększą bezpieczeństwo energetyczne regionów położonych przy wschodniej granicy Polski. W projektach przewidziano również kablowanie wybranych odcinków linii elektroenergetycznych, co ma ograniczyć ryzyko awarii związanych z ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi, takimi jak silny wiatr, oblodzenie czy intensywne opady śniegu.

– Kablowanie sieci to jeden z kluczowych kierunków rozwoju dystrybucji energii. Skablowane linie są bardziej odporne na warunki atmosferyczne, ograniczają ryzyko masowych awarii, a jednocześnie w mniejszym stopniu ingerują w krajobraz – zaznacza **Jacek Drozd**, prezes zarządu PGE Dystrybucja.

Przykładem takiego zadania jest wyprowadzenie linii 110 kV Przeworsk – Przemyśl do stacji Munina, gdzie wraz z niemal dwukilometrową linią kablową zostanie ułożony trakt światłowodowy na potrzeby łączności i systemów zabezpieczeń.

– Widzimy, jak wiele udało się zrobić w ciągu ostatnich dwóch lat w oddziałach PGE Dystrybucja we wschodniej Polsce. To inwestycje, które realnie przekładają się na poczucie bezpieczeństwa mieszkańców – na to, że mogą spokojnie funkcjonować bez obaw o przerwy w dostawach energii – dodała Paulina Hennig-Kloska. – Naszym głównym celem są niższe ceny energii, większa konkurencyjność gospodarki i niższe koszty życia. Jeśli chcemy, aby ceny energii w Polsce były porównywalne z tymi w Europie Zachodniej czy krajach skandynawskich, musimy w większym stopniu korzystać z energii wtedy, gdy jest najtańsza – tej produkowanej ze słońca i wiatru. Oznacza to konieczność jej magazynowania i wykorzystywania w momentach największego zapotrzebowania, na przykład wieczorem, gdy wracamy do domów. Aby było to możliwe, potrzebujemy nowoczesnych, cyfrowych sieci elektroenergetycznych.

REKLAMA

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Teresy Radziewskiej

zaprasza do składania ofert na zakup:

1. Prawa własności zabudowanych działek gruntu numer 3006/1 i 3006/2 położonych w Krasnymstawie przy ul. Poniatowskiego 4C, dla której to nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Krasnymstawie prowadzi Księgę Wieczystą nr ZA1K/00036063/4; prawa własności zabudowanych działek gruntu numer 1001/1 i 1001/2 położonych w Krasnymstawie przy ul. Poniatowskiego 4C, dla której to nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Krasnymstawie prowadzi Księgę Wieczystą nr ZA1K/00044059/2. Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 1 384 000,00 złotych. Wymagane wadium 140 000,00 złotych. Nieruchomości sprzedawane łącznie z uwagi na ich gospodarczą całość (brak możliwości podziału).

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/135/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in844

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Andrzeja Cieplaka

zaprasza do składania ofert na zakup: udziału w wysokości ¼ w prawie własności nieruchomości stanowiącej działkę gruntu numer 302/3 zabudowanej budnikiem jednorodzinnym położonym w Lublinie przy ul. R. Traugutta 26.

Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta LU1I/00012965/7.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 208 200,00 złotych tj. 50% wartości oszacowania. Wymagane wadium 21 000,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/274/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in845

OBWIESZCZENIE
Syndyk masy upadłości Barbary Hołod

zaprasza do składania ofert na zakup udziału w wysokości 1/18 w prawie własności nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem mieszkalnym składającej się z działki numer ewidencyjny 159 położnej w Lublinie przy ul. Plażowa 6,

dla której Sąd Rejonowy Lublin- Zachód w Lublinie X Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer LU1I/00067556/4.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 56 000,00 złotych. Wymagane wadium 5 600,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/643/2025.

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania.

in848

eprasa.pl 7da503613b

Jak sięgnąłem dna i jak

Kiedy żona pojechała na kilka dni do mamy, wpadłem w mój pierwszy i ostatni ciąg alkoholowy, który trwał 6 dni. Siadłem i się rozpłakałem. Powiedziałem, że się poddaję i muszę z tym skończyć. Następnego dnia przyj
Do tej pory pamiętam jak byłem szczęśliwy, że to zrobiłem. O swoim uzależn

MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA



● Co masz na myśli nazywając siebie „Znanym Alkoholikiem"?

- Kiedy zdecydowałem się na terapię wiedziałem, że będzie mnie obowiązywała reguła anonimowości. Natomiast ja od początku miałem z tym problem. Nie było dla mnie wstydem przyznanie się do alkoholizmu. To znaczy początkowo było, ale w momencie kiedy uznałem bezsilność wobec alkoholu kwestia nazwania siebie alkoholikiem przestała być dla mnie problemem. Dla mnie wstydem było to, że przez tyle lat nic z tym nie zrobiłem. Kiedy zapisałem się na terapię w rozmowach ze znajomymi mówiłem o tym otwarcie. Wydaje mi się, że ja to robiłem dla siebie, a właściwie robiłem to dla świętego spokoju.

● Co to znaczy: dla świętego spokoju?

- Przy jakichkolwiek pytaniach w trakcie spotkań z ludźmi informowałem o swojej chorobie. Dzięki temu nikt nie namawiał mnie do spożywania. Kiedy wytrzymałem pierwszy rok bez alkoholu, powiedziałem sobie, że jeżeli wytrzymam kolejny to przyznam się światu do mojego uzależnienia publicznie.

● Udało się.

- Tak, tak. Wytrzymałem. Na początku trzeba wytrzymać z niepiciem, ale o tym powiem później. No i wytrzymałem dwa lata. 26 stycznia 2025 roku zrobiłem coming out w moich mediach społecznościowych. Zrobiłem to z dwóch powodów. Głównym było publiczne zrzucenie z siebie ciężaru anonimowości, a drugim była książka, którą w tym czasie pisałem. No bo jak miałbym wydać książkę o alkoholizmie, będąc anonimowym alkoholikiem? No nie da się.

● Skąd w ogóle wziął się pomysł na taką książkę?

- Próbuje sobie przypomnieć, jak to było z tym pisaniem. Na terapii pisaliśmy dużo prac. Ja swoich przemyśleń nie pozostawiam w głowie, tylko się nimi dzielę publikując je w mediach społecznościowych. Ludzie często mówili mi, żebym napisał jakąś książkę. W pewnym momencie, kiedy już poprawiało się moje życie, będąc na terapii postanowiłem, że mogę się tym podzielić. A jeżeli komuś pomogę to będzie to oddanie dobra, które ja dostałem. Książka jest formą dziennika z mojego pobytu na terapii. Opisuję w niej, jak wygląda terapia. O czym się uczyłem. Ale najważniejsze jest to, jak się zmieniałem. Tu nie ma udawania. Jest płacz. Jest śmiech. Są złe i dobre dni. Wszystko jest prawdziwe bo jest trzeźwe. Pokazuję, jak zmienia się moja świadomość i cały ja. Pokazuję, że można pójść do przodu. Trzeba porzucić strefę komfortu, żeby odnaleźć siebie na nowo i rozpocząć lepsze życie.

● Jak wyglądało twoje picie? Pamiętasz, kiedy się zaczęło, jak się zmieniało?

- Pierwsze świadome kontakty z alkoholem w celu osiągnięcia określonego skutku rozpocząłem w wieku szesnastu lat. To były imieniny brejdaka. Musi być „brejdaka", bo przecież z Lublina jestem. Dali mi i koledze spróbować wina. Nie podejrzewali, że nie skończy się na skosztowaniu, tylko na wypiciu znacznej ilości. To był pierwszy raz, kiedy zerwał mi się film. Potem już poszło z górki. Czas osiemnastek, czyli czas testowania się z alkoholem. Kto ile wypije i co będzie się działo. Ja od początku lubiłem się upijać w myśl zasady: Im więcej wypiję, tym lepiej będę się bawił. Potem okres studiów, pierwszych prac. W tym okresie bardzo dużo i bardzo często piłem. Natomiast ciągle to było picie towarzyskie. To znaczy byli ludzie, którzy ze mną pili. Picie, chociaż bardzo ryzykowne, ale jeszcze z ludźmi. Kulminacyjny moment nadszedł myślę pewnie koło czterdziestki, kiedy już miałem dużo mniej energii na spotykanie się z ludźmi. W tym okresie odezwała się depresja, którą dodatkowo zapijałem. Spotykałem się ze znajomymi, jednak nie było to konieczne do sięgania po alkohol. Czasy covidu i picia online też do tego się przyczyniły. Zacząłem się mocno upijać, żeby się odciąć od życia.

● Co straciłeś przez picie?

- Odpowiem trochę przewrotnie. Nie wiem do końca co straciłem przez picie, bo nie wiem, jak by ono wyglądało bez alkoholu. Kiedy teraz powracam myślami to mogę sobie wyobrazić jakby to życie wyglądało. Jakbym chciał żeby wyglądało. Normalne relacje z bliskimi i dalszymi. Wiesz, to łatwo powiedzieć co się straciło. Zaufanie żony i bliskich. Zawiedzenie znajomych czy nawalanie w pracy. Dobra materialne. Tylko spójrzmy na to inaczej. Czy ja w ogóle bym żył? Może frustracje, nieśmiałość i potrzeba akceptacji doprowadziłyby mnie w jeszcze gorsze miejsce niż sobie zafundowałem pijąc alkohol. Jak sięgam pamięcią, to najbardziej mi szkoda wspólnych wakacji z żoną na których za bardzo koncentrowałem się na alkoholu. Niektórych moich wyjazdów praktycznie w ogóle nie pamiętam, bo ciągle byłem na rauszu.

● Czy ludzie widzieli, że masz problem? Czy reagowali?

- Moja żona i mój ojciec próbowali reagować. Często mi robili wyrzuty. Natomiast nie za bardzo na mnie to działało. No bo jak mam coś zmienić. Jak mam żyć bez alkoholu. No przecież się nie da. No właśnie. Z alkoholem nie da się żyć i bez niego też nie da się żyć. Takie było moje myślenie.

● A znajomi?

- Ze znajomymi to jest tak. Z kim przystajesz takim się stajesz. Ja miałem jeszcze lepiej. Ludzie mojego pokroju lgnęli do mnie. Ze mną zawsze było mocno i wesoło. Raz ja przesadziłem, raz ktoś inny. To było na porządku dziennym. Tylko nie wiem dlaczego nasze żony się czepiały. To też jest ciekawe. Każda żona widzi jak jej mąż się upija. Upity mąż koleżanki jej nie przeszkadza. Pamiętam, kiedy zacząłem informować znajomych o rozpoczęciu terapii często słyszałem zawieszenie w słuchawce. Wiesz, ta myśl: Ale jak to? Przecież on pije tak jak ja. No pił, pił, ale miał już dość. Jeden z kolegów mówi do mnie: Ja na serio myślę, że ty nie masz problemu. Tak mógł myśleć. Bo dużo moich razów było sam na sam w domu.

● Jak to się stało, że sięgnąłeś po pomoc?

- Kilka lat przed podjęciem decyzji zacząłem o tym myśleć na poważnie. Wyobraź sobie mnie leżącego na kacu albo pijanego słuchającego podcastów o uzależnieniach. To było jak wołanie o pomoc. Problem był jeden. Jak pożegnać się z alkoholem? Jak bez niego żyć? Kilka lat zajęło mi to myślenie.

● Jak trafiłeś na terapię?

- Sięgnąłem dna. Mojego dna. Kiedy żona pojechała na kilka dni do mamy, wpadłem w mój pierwszy i ostatni ciąg alkoholowy, który trwał 6 dni. Siedziałem w domu i piłem sam ze sobą. Pamiętam,że wróciła w środę do domu i zobaczyła mnie w opłakanym stanie. A ja tego dnia już nie miałem siły pić. Siadłem i się rozpłakałem. Powiedziałem, że się poddaję i muszę z tym skończyć. Następnego dnia przyjechał mój brat i zadzwoniłem przy nich na Karłowicza do Ośrodka Leczenia Uzależnień. Do tej pory pamiętam jak byłem szczęśliwy, że to zrobiłem. Wreszcie!

● Opowiedz o terapii na Karłowicza.

- Wiedziałem, że sam sobie nie poradzę. Wiedziałem też, że chcę iść na terapię grupową. Potrzebuję podzielić się z ludźmi moim problemem. Trafiłem do grupy popołudniowej. Oczywiście najpierw musiałem być zakwalifikowany, ale z tym nie miałem problemu. Grupa wstępna odbywała się trzy razy w tygodniu. Trwała około 3 miesięcy. Na niej dostałem podstawową wiedzę o chorobie i narzędzia, jak rozpoznawać swoje stany i jak sobie z nimi radzić. Druga grupa to była destrukcja. Na niej pisaliśmy prace o wszystkim co dotyczyło naszego picia. Dostawaliśmy też informacje zwrotne do naszych prac od terapeutów i uczestników. Trwała ona około 9 miesięcy, jeżeli ktoś sumiennie podchodził do pisania prac. Odbywała się dwa razy w tygodniu. Jedna i druga grupa to terapia podstawowa. Jak dokładnie wygląda opisałem w mojej książce. Ukończenie jej zajęło mi 13 miesięcy. Poza terapią grupową uczęszczałem raz w tygodniu na tera-

WIĘCEJ O KSIĄŻCE „NOWY ROK"

https://lubimyczytac.pl/ksiazka/5205502/nowy-rok
https://allegrolokalnie.pl/oferta/nowy-rok-andrzej-bodys

eprasa.pl 7da503613b

się z niego podniosłem

Siedziałem w domu i piłem sam ze sobą. Kiedy wróciła domu byłem w opłakanym stanie. Już nie miałem siły pić. echał mój brat i zadzwoniłem przy nich do Ośrodka Leczenia Uzależnień na ulicy Karłowicza w Lublinie. ieniu od alkoholu i terapii opowiada Andrzej Bodys, autor książki „Nowy rok".

pię indywidualną oraz byłem pod opieką psychiatry.

● Co dała ci terapia? Jak cię zmieniła?

- Dała mi nowe życie, a raczej szansę na nowe życie. Dała mi wiele ciężkich chwil. To nie jest łatwa droga. To jest bardzo ciężki czas. Mozolne wychodzenie z nałogu. Niekiedy walka z każdym dniem. Dopiero po jakimś czasie pojawia się światełko w tunelu i pierwsze uśmiechy. Potem pojawiają się znowu mury, a potem je rozbijamy. Z czasem jest coraz łatwiej. Sinusoida naszych nastrojów się wypłaszcza, więc jest lepiej. No ale znowu brakuje nam tych wystrzałów dopaminy. Długo musiałem się uczyć, że przy pozytywnych emocjach dochodzę do jakiegoś punktu i dalej już nie podskoczę. Trzeźwa niedziela – to był moja największa radość na początku. Z czasem się do niej przyzwyczaiłem, ale tak, niedziela to był taki moment, kiedy miałem dzień dla siebie, a nie dzień na kaca albo na klina. Zacząłem tworzyć wspomnienia na trzeźwo. Poszedłem na koncert, na którym słyszałem muzykę i widziałem artystę. Poszedłem na imprezę techno gdzie wiedziałem, że jak już się nasycę muzyką i tańcem to mogę pójść do domu. Trzeźwe postrzeganie świata. Wyjście z bańki iluzji. Przeżywanie całym sobą. To mi dała terapia.

● Gdzie jeszcze szukałeś pomocy? Grupy AA, fora internetowe, dodatkowa terapia?

- Początkowo, jak wspomniałem, słuchałem podcastów w internecie. To było zanim jeszcze dotarłem na terapię. Jeżeli chodzi o AA to w ramach pracy domowej dotarłem na miting, ale ta koncepcja kompletnie mi nie przypasowała i zostałem tylko przy zajęciach grupowych i terapii indywidualnej w ośrodku. Generalnie wystarczało mi to, co dostawałem od terapeutów i ludzi z grupy, chociaż pamiętam okresy w których nałogowo zacząłem słuchać znowu podcastów w internecie.

● Jak to u nałogowca!

- Tak, jak to u nałogowca! To słuchanie przypominało kolejny nałóg. W sumie w początkowej fazie nic innego nie robiłem poza pracą, spaniem i krążeniem wokół tematyki alkoholowej. Natomiast miałem też okresy przesytu i wtedy pozostawałem przy samej terapii. W tym momencie co jakiś czas uczestniczę w mitingach AA, bo uważam, że jak się poczuję za dobrze to dla bezpieczeństwa pójdę i sobie przypomnę, że jestem alkoholikiem.

● Czym zastąpiłeś picie? Bo często jest tak, że jeden nałóg zastępuje drugim.

- To bardzo mocno się zmieniało w perspektywie czasu. W początkowej fazie poszedłem mocno w słodycze. Cukier dawał to ukojenie po stracie którego tak bardzo potrzebowałem. Drugim nałogiem stał się telefon. Godziny bezsensownego klikania w gierki, przewijania mediów społecznościowych i ciągłe czytanie wiadomości z kraju i ze świata. Im więcej tym lepiej, byleby zająć głowę. Pierwszy rok był ciężki. Plan był taki, żeby przeżyć. W kolejnym z kolegą z terapii zaczęliśmy chodzić na siłownię. Nie stało się to moim nałogiem, ale jednak dało mi rutynę w której dobrze się czułem. A, i papierosy. Większość ludzi odstawiając alkohol później odstawia też papierosy. U mnie było i jest odwrotnie. Kiedyś paliłem tylko przy alkoholu, więc raz paliłem, a raz nie. Teraz palę codziennie. Nie są to jakieś duże ilości, bo kilka sztuk, ale jednak weszło mi to w nawyk. Strasznie się bronię przed nałogowością w tym co robię, bo jednak widzę mechanizmy potrzeby więcej i więcej. A z przyjemnych nałogów jest pisanie. Po napisaniu pierwszej książki piszę dalej.

● Co myślisz o pojęciu "wysoko funkcjonujący alkoholik"? To o tobie?

- Tak, to określenie idealnie do mnie pasuje. Pewnie dlatego też miałem problem z dotarciem na terapię. Ja piłem tylko w weekendy. W ciągu tygodnia ciężko było mnie wyciągnąć nawet na jedno piwo. Miałem tryb pracy i tryb weekendu gdzie musiałem się odciąć od pracy. Kiedy miałem ciężki weekend i w poniedziałek słabo się czułem, potrzeba nadrabiania straconego czasu na picie była bardzo silna. Dlatego pracowałem całymi dniami i wieczorami też siedziałem przy komputerze robiąc rzeczy do pracy. Był tryb praca i tryb weekendowy reset. Kiedy zdarzyło się, że całkiem zawaliłem poniedziałek, wtedy bardzo karciłem siebie i pracowałem jeszcze mocniej. To było niesamowite, jak bardzo potrafiłem się spiąć wiedząc, że w perspektywie jest napicie się w weekend. A podświadomie starałem się zrobić jak najwięcej do końca tygodnia, bo wiedziałem, że w poniedziałek mogę słabo się czuć.

● Czy twoim zdaniem w Polsce odgórnie powinien obowiązywać zakaz sprzedaży alkoholu po godz. 23. łącznie ze stacjami benzynowymi?

- W Polsce przede wszystkim jest za dużo miejsc w których można kupić alkohol. Już tylko na poczcie chyba go nie ma. Ostatnio widziałem go nawet w drogeriach. Jest wszędzie. Kiedy kilka lat temu byłem z żoną na weekend w Poznaniu, pamiętam jak bardzo się oburzyłem, że nie mogłem kupić alkoholu po godzinie 22.00 w obrębie starego miasta. No, ale dzięki temu poszliśmy na jednego drinka i do hotelu spać. Więc zakaz zadziałał tak, jak powinien. Jestem za zakazem sprzedaży alkoholu po 23. Jestem za zakazem sprzedaży alkoholu na stacjach benzynowych. Jestem za ograniczeniem ilości miejsc, w których jest on dostępny. I nie chodzi tu o rozumienie wolności, tylko o zdrowie nas i bliskich, bo nie oszukujmy się. Kto o 2 rano kupuje alkohol, żeby napić się przysłowiowej lampki wina? Jest on kupowany w ograniczonej świadomości i w celu upojenia się do cna.

● Jak się żyje bez alkoholu?

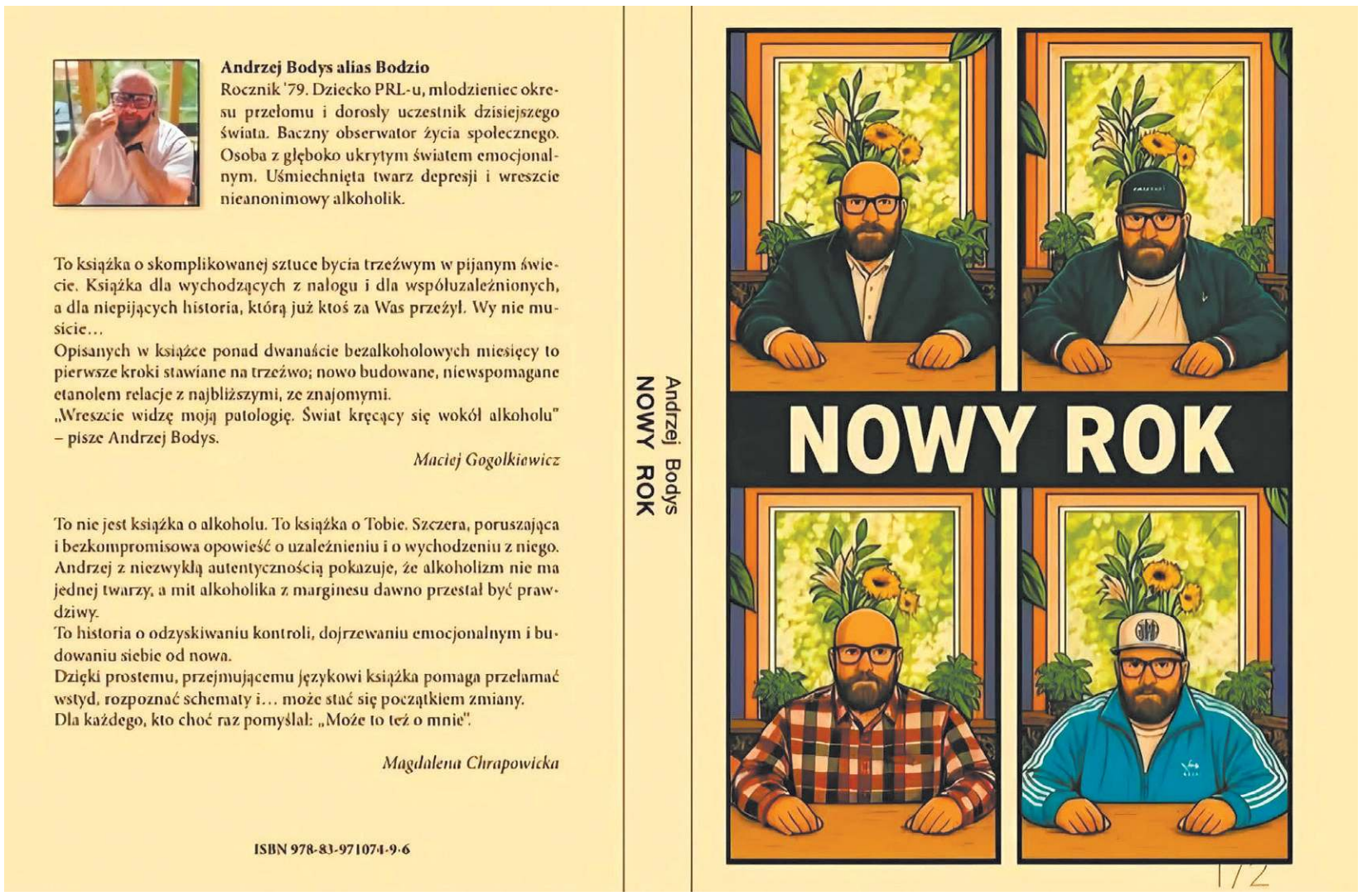
- Człowiek ma tę umiejętność, że szybko zapomina to, co złe. Często się nad tym zastanawiam. Czasem w ciężkich momentach myślę, że było łatwiej kiedy on był. Na szczęście szybko jestem w stanie sobie wytłumaczyć, że to nieprawda, bo przypominam sobie tylko ten moment kiedy alkohol zaczynał działać, a nie pamiętam, ile potem było cierpienia. Jak się żyje bez alkoholu? Na pewno bardziej świadomie. Na pewno spokojniej. Bez wariactw, które po nim odchodziły. To życie jest inne. Bardziej stabilne. Bardziej moje. Bardziej jest życiem, niż było kiedyś. Kiedyś było przeżyciem od weekendu do weekendu. A, i najważniejsze. Trzy lata już nie piję i pamiętam każdy dzień z tego okresu.

● Mnóstwo ludzi, którzy piją, ćpają lub mają inne uzależnienie przeczyta tę rozmowę. Gdybyś miał im przekazać jedno zdanie – jedno kluczowe zdanie – co by to było?

- To nie zdanie, to pytanie: Ile jeszcze chcesz szorować dupą po dnie?

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Lublinie przy ul. Karłowicza 1
Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu
Numer telefonu: 81 534 74 04
mail: dotua@olu.lublin.eu
Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
Numer telefonu: 81 532 13 82
mail: ptuaiw@olu.lublin.eu
Przychodnia Leczenia Uzależnień
Numer telefonu: 81 532 29 79
mail: plu@olu.lublin.eu



Andrzej Bodys alias Bodzio

Rocznik '79. Dziecko PRL-u, młodzieniec okresu przełomu i dorosły uczestnik dzisiejszego świata. Baczny obserwator życia społecznego. Osoba z głęboko ukrytym światem emocjonalnym. Uśmiechnięta twarz depresji i wreszcie nieanonimowy alkoholik.

To książka o skomplikowanej sztuce bycia trzeźwym w pijanym świecie. Książka dla wychodzących z nałogu i dla współuzależnionych, a dla niepijących historia, którą już ktoś za Was przeżył. Wy nie musicie…
Opisanych w książce ponad dwanaście bezalkoholowych miesięcy to pierwsze kroki stawiane na trzeźwo; nowo budowane, niewspomagane etanolem relacje z najbliższymi, ze znajomymi.
„Wreszcie widzę moją patologię. Świat kręcący się wokół alkoholu" – pisze Andrzej Bodys.

Maciej Gogolkiewicz

To nie jest książka o alkoholu. To książka o Tobie. Szczera, poruszająca i bezkompromisowa opowieść o uzależnieniu i o wychodzeniu z niego. Andrzej z niezwykłą autentycznością pokazuje, że alkoholizm nie ma jednej twarzy, a mit alkoholika z marginesu dawno przestał być prawdziwy.
To historia o odzyskiwaniu kontroli, dojrzewaniu emocjonalnym i budowaniu siebie od nowa.
Dzięki prostemu, przejmującemu językowi książka pomaga przełamać wstyd, rozpoznać schematy i… może stać się początkiem zmiany.
Dla każdego, kto choć raz pomyślał: „Może to też o mnie".

Magdalena Chrapowicka

ISBN 978-83-971074-9-6

Andrzej Bodys
NOWY ROK

eprasa.pl 7da503613b

PÓŁ MILIONA OSÓB ODWIEDZIŁO MUZEUM NARODOWE. HITEM WYSTAWA O POLSKICH ARTYSTKACH

Mieszkańców Lubelszczyzny apetyt na kulturę

Powyższy tytuł jest z pewnością nieprecyzyjny, bo poniższe dane dotyczą nie tylko osób z meldunkiem w naszym regionie, ale i coraz liczniejszej grupy odwiedzających Lublin i okolice. Ale z całą pewnością na liczbę 520 tys. „zapracowali" też aktualni Lublinianie.

ADRIAN MAŃKO

A liczba 520.000 to statystyczny bilans odwiedzających w ubiegłym roku Muzeum Narodowe w Lublinie i jego oddziały. Hitem była wystawa poświęcona twórczości kobiet w latach 1850-1950. Obecnie na Zamku Lubelskim można oglądać wystawę poświęconą monachijczykom. W tym roku instytucja będzie świętować 120-lecie.

Z informacji przekazanych PAP przez Muzeum Narodowe w Lublinie wynika, że ponad 520 tys. osób odwiedziło w ubiegłym roku siedzibę główną muzeum na Zamku Lubelskim i jego oddziały. Przygotowano 17 wystaw czasowych i wydano 23 publikacje. Hitem okazała się wystawa poświęcona twórczości kobiet „Co babie do pędzla?! Artystki polskie 1850-1950", którą zobaczyło blisko 40 tys. osób. Łącznie prezentowanych było ponad 500 prac autorstwa 133 artystek, m.in. **Olgi Boznańskiej, Tamary Łempickiej, Zofii Stryjeńskiej, Meli Muter, Katarzyny Kobro**. Znaczna część prac nie była dotychczas eksponowana.

Od listopada na Zamku Lubelskim można zaś oglądać wystawę poświęconą artystom związanym ze szkołą monachijską, tzw. monachijczykom. Ekspozycja czynna do 8 marca obejmuje ponad 250 prac wykonanych przez ponad 60 artystów, w tym: **Teodora Axentowicza, Adama Chmielowskiego, Ludomira Benedyktowicza, Olgę Boznańską, Józefa Brandta, Maurycego Gottlieba, Alfreda Wierusz-Kowalskiego**, braci **Gierymskich, Józefa Chełmońskiego, Zofię Stryjeńską**. Wystawę zobaczyło do tej pory ok. 5 tys. osób.

– Ubiegły rok to także trwająca przebudowa Pałacu Lubomirskich na potrzeby naszego oddziału Muzeum Ziem Wschodnich Dawnej Rzeczypospolitej. Przez ostatnie 12 miesięcy prowadziliśmy prace ochronne i rozbiórkowe. Zabezpieczaliśmy historyczne detale budynku, zabytkowe piece i inne elementy ozdobne – opisała **Justyna Woźniak** z Muzeum Narodowego w Lublinie.

Natomiast w Nałęczowie trwa rozbudowa muzeum literackiego poświęconego **Stefanowi Żeromskiemu** i **Bolesławowi Prusowi**. Według planów, w pobliżu Chaty Żeromskiego powstanie nowy budynek o powierzchni blisko 800 mkw. Dawna pracownia pisarza z 1905 r. oraz mauzoleum jego syna - **Adama Żeromskiego**, przejdą prace konserwatorskie. Warta ok. 20 mln zł inwestycja ma potrwać do końca 2027 r. Ponad 13,2 mln zł dofinansowania pochodzi ze środków unijnych.

NOWE EKSPONATY

Do Muzeum Narodowego w Lublinie trafiło w ub.r. ponad 220 muzealiów, w tym na przykład maszyna do pisania, na której lubelski poeta **Józef Czechowicz** przepisywał swoje teksty w latach 1928-30. Wśród najnowszych nabytków jest także korespondencja **Julii Hartwig** i **Artura Międzyrzeckiego**, rzeźba **Thomasa Huttera**, akwarela autorstwa **Leona Wyczółkowskiego** „Kościół św. Józefa w Lublinie", dwa portrety kobiece **Witkacego**, obraz **Koji Kamoji**.

CZAS JUBULEUSZU

W tym roku muzeum będzie świętować 120-lecie. Pomysłodawcą utworzenia instytucji muzealnej w Lublinie był etnograf i językoznawca **Hieronim Łopaciński** (1860 – 1906). Z jego inicjatywy w 1901 r. zorganizowano dwie wystawy, które stanowiły zaczątek przyszłego muzeum. Następnie przy Lubelskim Towarzystwie Rolniczym utworzono Komitet Założycielski Muzeum. Po nagłej śmierci Łopacińskiego znaleźli się kontynuatorzy jego planów. Otwarcie Muzeum Lubelskiego nastąpiło w grudniu 1906 r. w gmachu podominikańskim. Od 1914 r. siedzibą instytucji był budynek przy ul. Namiestnikowej (obecnie biblioteka przy ul. Narutowicza). W 1954 r. muzeum przeniosło się na Zamek Lubelski z unikalnym w skali Europy zabytkiem sztuki średniowiecznej – Kaplicą Trójcy Świętej.
W 2021 r. Muzeum Lubelskie zostało przekształcone w Muzeum Narodowe jako państwowa instytucja kultury prowadzona przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

ŹRÓDŁO: PAP

Lubelskie Uzdro – pomysł trafiony „

INICJATYWA SAMORZĄDOWA Wiesław Pardyka - burmistrz Nałęczowa, jest inicjato „Lubelskie Uzdrowiska". Ma ono zrzeszać sieć uzdrowisk i miejscowości uzdrowis W poniedziałek podpisano w tej sprawie list inten

PAWEŁ PUZIO



Marszałek Jarosław Stawiarski podpisuje list intencyjny w sprawie powołania stowarzyszenia pod nazwą „Lubelskie Uzdrowiska" FOT. AUTOR

Coraz szybsze tempo życia i zmiany cywilizacyjne powodują rosnące zapotrzebowanie na usługi uzdrowiskowe. Wzrasta liczba seniorów, a społeczeństwo coraz bardziej docenia zdrowotne i rekreacyjne funkcje uzdrowisk. To jeden z powodów powołania regionalnego sojuszu pod nazwą „Lubelskie Uzdrowiska".

– Mamy przede wszystkim czyste powietrze, borowiny i związki siarki, czyli naturalne walory niezbędne do powołania uzdrowisk – mówił marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski**, tuż przed podpisaniem listu intencyjnego. – Wpisanie się do tego stowarzyszenia to szansa, aby region lubelski zaistniał na mapie uzdrowisk w Polsce. Chcemy, aby poza dotychczasowymi uzdrowiskami, jak Krasnobród i Nałęczów, w skład sieci weszły także inne gminy z Roztocza, tworząc w Polsce swoistą „perłę uzdrowiskową".

Połączenie sił lubelskich gmin uzdrowiskowych oraz tych posiadających potencjał leczniczy może także ułatwić pozyskanie środków unijnych. – Pamiętajmy, że wszystko, co jest wspólnotowe i łączone, Unia Europejska popiera i finansuje – podkreślił marszałek Stawiarski.

Do stowarzyszenia przystąpiło siedem gmin i cztery powiaty, w tym Nałęczów, Krasnobród, Janów Lubel-

Poniatowska poradnia jak



Zakończył się generalny remont Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc działającej w Samodzielnym Publicznym Sanatorium Gruźlicy i Chorób Płuc w Poniatowej. Od 7 stycznia 2026 roku pacjenci oraz personel korzystają z nowoczesnych, w pełni zmodernizowanych pomieszczeń. Była to pierwsza tak kompleksowa inwestycja w tym miejscu od ponad 30 lat.

Jak podkreślają władze placówki, nadrzędnym celem przeprowadzonej modernizacji było zapewnienie pacjentom bezpiecznych, komfortowych warunków leczenia oraz poprawa dostępności do ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, w szczególności w zakresie diagnostyki i leczenia chorób płuc.

Jedną z kluczowych zmian jest uruchomienie dodatkowego gabinetu lekarskiego. Dzięki temu możliwe będzie skrócenie czasu oczekiwania na wizyty oraz zwiększenie liczby przyjmowanych pacjentów. Utworzono także odrębne pomieszczenie z własną poczekalnią oraz śluzą umywalkowo-fartuchową dla pacjentów z podejrzeniem gruźlicy, co znacząco ogranicza ryzyko zakażeń i poprawia bezpieczeństwo epidemiologiczne.

W ramach projektu poradnia została doposażona w bodypletyzmograf – nowoczesne urządzenie umożliwiające kompleksową diagnostykę chorób płuc. Sprzęt ten uzupełnia dotychczas wykonywane badania, takie jak spirometria, pozwalając na szybszą i dokładniejszą ocenę stanu zdrowia pacjentów oraz bardziej precyzyjne planowanie leczenia.

Obiekt w pełni dostosowano również do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami. Wprowadzono oznaczenia w języku Braille'a, toaletę dla osób z niepełnosprawnościami, ladę rejestracyjną na odpowiedniej wysokości dla pacjentów poruszających się na wózkach inwalidzkich, a także stanowiska rejestracji ułatwiające komunikację osobom niedosłyszącym. Wszystkie pomieszczenia są klimatyzowane, a personel zyskał nowe pomieszczenie socjalne spełniające wymogi BHP.

Inwestycja została zrealizowana w ramach projektu pn. „Rozwój Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej Poradni Gruźlicy i Chorób Płuc w Samodzielnym Publicznym Sanatorium Gruźlicy i Chorób Płuc w Poniatowej poprzez modernizację pomieszczeń i zakup sprzętu wyposażenia". Projekt uzy-

eprasa.pl 7da503613b

wiska w punkt”

rem powołania stowarzyszenia pod nazwą kowych w województwie lubelskim. cyjny.

ski, Biszcza, Łukowa, Susiec i Wąwolnica. Gminy te, a także powiaty z ich terenów, mogą aktywnie uczestniczyć w działaniach promocyjnych, kulturalnych oraz w rozwijaniu infrastruktury sanatoryjnej.

– W Janowie Lubelskim aspirujemy do roli gminy uzdrowiskowej. Jesteśmy pewni, że w kwartałach badań spełniamy wszystkie wymagania – mówi burmistrz **Krzysztof Kołtyś**. – Teraz zajmujemy się poszukiwaniem borowin na terenach nieobjętych ochroną środowiskową. Chodzi o to, aby nasza sieć była silniejsza promocyjnie, zarówno w skali krajowej, jak i lokalnej.

Stowarzyszenie ma również ułatwiać współpracę z Urzędem Marszałkowskim w kwestii ewentualnych dofinansowań, wsparcia merytorycznego oraz badań nad tworzywami leczniczymi, wykorzystywanymi w uzdrowiskach.

– Na przykład w Nałęczowie pracujemy nad poszerzeniem profilu leczniczego o borowiny, wykorzystywane m.in. w leczeniu schorzeń układu ruchu czy kardiologicznych – dodaje burmistrz **Wiesław Pardyka**. Jego zdaniem zapotrzebowanie na lecznictwo sanatoryjne i poszpitalne jest w Polsce bardzo duże. Stowarzyszenie „Lubelskie Uzdrowiska” ma odpowiadać na te potrzeby, tworząc atrakcyjną ofertę dla kuracjuszy.

CHĘTNYCH I POTRZEBUJĄCYCH NIE BRAKUJE

Z danych GUS wynika, że w 2024 roku z usług sanatoriów, szpitali uzdrowiskowych i zakładów przyrodoleczniczych w województwie lubelskim skorzystało 23.600 osób, co dało regionowi 7. miejsce w kraju. Potencjał województwa w tym zakresie wciąż jest ogromny.

spod igły

skał dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej. Zakres prac obejmował gruntowną przebudowę wszystkich pomieszczeń poradni oraz jej kompleksowe doposażenie w nowoczesny sprzęt medyczny. Dotychczasowe wnętrza, które nie spełniały już aktualnych standardów funkcjonalnych i estetycznych, zostały całkowicie zmodernizowane i dostosowane do obowiązujących wymogów medycznych, sanitarnych oraz epidemiologicznych.

Równolegle z modernizacją poradni zrealizowano także inwestycję polegającą na wymianie całego ogrodzenia szpitala. Zadanie o wartości około 300 tys. zł zostało w całości sfinansowane z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego. Stare ogrodzenie, które nie było remontowane od blisko 60 lat, stanowiło zagrożenie dla bezpieczeństwa pacjentów i pracowników. Nowe znacząco poprawiło bezpieczeństwo terenu oraz estetykę otoczenia szpitala.

KAMIL PIWOWARCZYK

NA TYM NIE KONIEC

To jednak nie koniec planów rozwojowych placówki. Rozpoczyna się modernizacja pracowni bronchoskopowej, która potrwa około trzech miesięcy. Po jej zakończeniu szpital uruchomi własną diagnostykę z wykorzystaniem bronchofiberoskopii z ultrasonografią wewnątrzoskrzelową (EBUS), na nowoczesnym sprzęcie przekazanym w darze przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Na 2026 rok zaplanowano również przeniesienie administracji szpitala do budynku po dawnym laboratorium. Pozwoli to na rozwój działalności medycznej w dotychczas zajmowanych pomieszczeniach. Rozważane jest m.in. uruchomienie rehabilitacji, rozszerzenie leczenia zaburzeń snu oraz rozwój pracowni polisomnografii.

Na przekór plamce żółtej

OKULISTYKA W Lublinie powstało i już sprawnie działa Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki. Jest to kolejna inicjatywa prof. **Roberta Rejdaka**, kierownika Kliniki Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej USK przy ul. Chmielnej.

Prof. Rejdak podczas konferencji prasowej poświęconej rozwojowi okulistyki w Lublinie ocenił, że w ciągu następnej dekady podwoi się liczba osób cierpiących na choroby plamki żółtej. Biorąca udział w konferencji prezes stowarzyszenia pacjentów Retina AMD Polska, **Małgorzata Pacholec**, zwróciła uwagę, że plamka żółta i siatkówka to najbardziej wrażliwe części oka. – Niestety są one trudne do leczenia. Wiele chorób siatkówki do dziś pozostaje nieuleczalnych – powiedziała. Oszacowała, że wysiękowe zwyrodnienie plamki żółtej dotyka co roku kilkudziesięciu tysięcy Polaków.

Lubelskie centrum działa w zabytkowych wnętrzach Pałacu Chrzanowskich, przystosowanych do potrzeb pacjentów. Przebudowa trwała od lipca 2023 roku i kosztowała około 32 mln zł. – Wykonaliśmy całościowy remont budynku, a także pozyskaliśmy nowoczesny sprzęt diagnostyczny i terapeutyczny – poinformował specjalista. Podsumował, że od zakończenia remontu liczba zabiegów wykonywanych przy ul. Chmielnej wzrosła o blisko 30 proc. i obecnie wynosi około 900 operacji miesięcznie. – Zamierzamy przekroczyć liczbę 1000 operacji miesięcznie – zapowiedział.

Prof. Rejdak podał również, że centrum uzyskało od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy sprzęt o wartości około 6 mln zł. – Dzięki temu można powiedzieć, że w skali tej części Europy jesteśmy bardzo rozwiniętym, nowoczesnym ośrodkiem, który już działa i istotnie zwiększył dostępność świadczeń dla naszych pacjentów – uzupełnił.

– Nasza Klinika Okulistyki jest absolutnym liderem, jeśli chodzi o innowacje technologiczne. Udało nam się przeprowadzić piękną inwestycję – Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej. Medycyna rozwija się niezwykle dynamicznie. Polska, a w szczególności lubelska okulistyka, od czasów wielkiego prof. Tadeusza Krwawicza utrzymuje dobrą passę – podkreślił prof. **Wojciech Załuska**, rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

Pierwsze zabiegi w nowym centrum przeprowadzono w grudniu ubiegłego roku. Placówka przeznaczona jest głównie dla mieszkańców makroregionu, ale może pomagać pacjentom z całego kraju. – Jest to centrum terapii jednodniowych, ambulatoryjnych – dodał okulista. Lubelski ośrodek specjalizuje się w leczeniu chorób plamki, wczesnej diagnostyce chorób wzroku u dzieci w szkołach oraz rozwoju telemedycyny.

PP

ŹRÓDŁO: PAP



Uczestnicy konferencji: Małgorzata Pacholec, Roibert Rejdak i Wojciech Zauska

FOT. PAWEŁ PUZIO



Politycy PSL, od lewej wicewojewoda Andrzej Maj i europoseł Krzysztof Hetman, prezentują list do szefowej MESKO

FOT. AUTOR

Patron dla fabryki

OBRONNOŚĆ Powstająca fabryka amunicji w Kraśniku może otrzymać imię generała Tadeusza Jordana Rozwadowskiego. Z taką propozycją wystąpili działacze Polskiego Stronnictwa Ludowego – europoseł Krzysztof Hetman oraz Andrzej Maj, wicewojewoda lubelski. W tej sprawie wysłali już list do Renaty Gruszczyńskiej, prezes zarządu MESKO S.A.

PAWEŁ PUZIO

O inicjatywie działacze PSL poinformowali podczas konferencji prasowej. Europoseł **Krzysztof Hetman** podkreślił, że inwestycja w Kraśniku ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa państwa. Zakład będzie produkował amunicję kalibru 155 mm w pełnym, zamkniętym cyklu technologicznym. Ma to być jedna z najnowocześniejszych tego typu fabryk w Polsce. – Bezpieczeństwo, inwestycje i rozwój to trzy filary naszej obecności w koalicji rządowej. Kraśnicka inwestycja doskonale je symbolizuje – zaznaczył Hetman.

Nowy zakład ma również istotne znaczenie dla regionu. Oznacza powstanie wysokospecjalistycznych miejsc pracy, wzrost wpływów podatkowych dla samorządów oraz impuls rozwojowy dla południowej części województwa lubelskiego.

Patronem fabryki miałby zostać generał **Tadeusz Jordan Rozwadowski** — wybitny dowódca Wojska Polskiego, jeden z architektów zwycięstwa w Bitwie Warszawskiej w 1920 roku, a jednocześnie ceniony konstruktor i innowator w dziedzinie artylerii oraz amunicji. Był autorem licznych rozwiązań technicznych oraz koncepcji użycia artylerii na polu walki, m.in. ruchomej zasłony ogniowej. Zaprojektował także nowy rodzaj pocisku artyleryjskiego – tzw. granato-szrapnel, który eksplodował zarówno w powietrzu, jak i po zetknięciu z celem.

– To postać, która łączy tradycję wojskową, myśl techniczną i nowoczesność. Jego dorobek doskonale wpisuje się w charakter tej inwestycji – argumentował europoseł.

Wicewojewoda **Andrzej Maj** zwrócił uwagę, że inwestycja w Kraśniku to także ważny sygnał dla młodych ludzi. – To dowód, że państwo inwestuje na Lubelszczyźnie i daje realną perspektywę rozwoju bez konieczności wyjazdu – podkreślił. W tej sprawie przygotowany został oficjalny list do prezes zarządu MESKO S.A. **Renaty Gruszczyńskiej**. Inicjatorzy wyrażają nadzieję, że zarząd spółki przychyli się do propozycji nadania fabryce imienia generała Rozwadowskiego.

JEDYNI W POLSCE

W październiku 2025 roku wmurowano kamień węgielny pod nową fabrykę MESKO w Kraśniku.
W ciągu dwóch lat zakład ma uzyskać pełną suwerenność w zakresie zdolności produkcji amunicji kalibru 155 mm. Polska produkcja tej amunicji ma wzrosnąć o 3500 procent. Od 2028 roku fabryka ma osiągnąć zdolności produkcyjne na poziomie 150-180 tys. pocisków rocznie.
Amunicja ta jest wykorzystywana m.in. w armatohaubicach Krab oraz K9 i stosowana w większości systemów artyleryjskich w Europie.
MESKO jest jedynym w Polsce podmiotem branży zbrojeniowej produkującym korpusy do amunicji artyleryjskiej kalibru 155 mm.
W połowie 2025 roku Polska Grupa Zbrojeniowa pozyskała 2,4 mld zł z Funduszu Inwestycji Kapitałowych. Z tej kwoty 887 mln zł trafiło do spółki MESKO i zostanie przeznaczone na dalszą rozbudowę zakładu oraz powstanie nowej infrastruktury i linii technologicznych.

eprasa.pl 7da503613b

Najcenniejsze drzewa trafia pod ochronę

Lubelski Ratusz prowadzi postępowanie na kompleksową pielęgnację i ochronę swoich najcenniejszych drzew – pomników przyrody. Prace w znaczącym stopniu sfinansuje ze środków unijnych. W przetargu wpłynęło osiem propozycji cenowych od 224 tys. zł do 604 tys. zł, które teraz będą podlegać ocenie. Prace pozwolą zachować drzewostan w dobrej kondycji zdrowotnej.

ADRIAN MAŃKO

To bardzo ważna inwestycja dla zielonego Lublina. Na terenie miasta mamy obecnie 88 pomników przyrody. Są to zarówno pojedyncze okazy, jak też pomnikowe aleje i grupy, obejmujące łącznie 261 drzew – wyjaśnia **Tomasz Fulara**, Zastępca Prezydenta Miasta Lublin ds. Inwestycji i Rozwoju. – Chcemy skutecznie chronić nasze najcenniejsze okazy, a jednocześnie realizować te działania przy wsparciu środków europejskich. Dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu zamawiamy specjalistyczne, wysokiej jakości zabiegi pielęgnacyjne, które poprawią kondycję drzew i zwiększą bezpieczeństwo mieszkańców.

Zamówienie obejmuje pielęgnację łącznie 158 drzew będących pomnikami przyrody. Prace zostaną podzielone na trzy części, realizowane do końca września 2028 roku. Pierwszy, tegoroczny etap zakłada wykonanie zabiegów na 79 drzewach. W tej części zadania znajdują się m.in. dwie aleje pomnikowe (lip drobnolistnych i kasztanowców), rosnące na terenach Ośrodka Wypoczynkowego **„Marina" (MOSiR) przy ul. Krężnickiej**. Drugi etap ma być zrealizowany do listopada 2027 roku i dotyczy 61 pomników przyrody, rosnących m.in. przy **ul. Arsztajnowej, Szmaragdowej, Białostockiej** czy kilkunastu kasztanowców białych przy **ul. Solarza**. Odpowiednie zabiegi otrzymają również miłorząb japoński przy **ul. Lipowej**, jesion przy **ul. Sowińskiego** oraz topole białe przy **ul. Łęczyńskiej** i **Wrotkowskiej**. Etap trzeci obejmie z kolei 18 drzew rosnących m.in. przy **al. Kraśnickiej, Warszawskiej, Romanowskiego, Głębokiej, Rzeszowskiej, Gdańskiej** i potrwa do września 2028 roku.

Zabiegi mają być przeprowadzone metodą alpinistyczną pod stałym nadzorem inspektora. Zakres robót obejmuje w zależności od potrzeb m.in. cięcia sanitarne i strukturalne koron, usuwanie suchych, chorych i osłabionych gałęzi, montaż wiązań stabilizujących korony drzew, a także usuwanie jemioły metodą cieniowania – nowoczesną techniką ograniczającą rozwój pasożyta bez uszkadzania drzew, polegającą na ograniczeniu dostępu światła do jemioły i doprowadzenia do jej stopniowego obumierania. Użyte materiały zacieniające powinny być trwałe i nieprzepuszczające światła, a jednocześnie trwałe, odporne na warunki atmosferyczne i przepuszczające powietrze, na przykład mogą to być specjalne tkaniny tekstylne. Wszystkie działania na drzewach powinny zostać przeprowadzone z zachowaniem zasad sztuki arborystycznej, przy użyciu specjalistycznych narzędzi.

UNIJNE WSPARCIE

Leczenie i pielęgnacja pomników przyrody jest jednym z elementów projektu „Zielony Lublin – ochrona zasobów przyrody w mieście", współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Całkowita wartość projektu wynosi 679 tys. zł, z czego dofinansowania unijnie to kwota 561,6 tys. zł. Projekt obejmuje ponadto koszenie użytku ekologicznego „Miłkowa Skarpa", działania edukacyjne i informacyjne oraz szczegółową inwentaryzację przyrodniczą drzew pomnikowych nad Zalewem Zemborzyckim.



Pomnik przyrody – aleja drzew nad Zalewem Zemborzyckim

FOT. MIASTO LUBLIN

RAP, ETOS PRACY I WSPÓLNOTA - SEKR

Jest taka szkoła, pr

Wysokie miejsca w rankingach to dziś powód do dumy, ale i punkt wyjścia do dysk rankingów, presji wyników i potrzebie równowagi między osiągnięciami a

*** III LO im. Unii Lubelskiej zostało uznane za najlepszą szkołę na Lubelszczyźnie. Czy to wyróżnienie było dla pana zaskoczeniem, czy raczej potwierdzeniem konsekwentnie realizowanej strategii rozwoju szkoły?**

- W czerwcu minionego roku, na gali organizowanej przez prezydenta miasta Lublin, blisko 70 „unitów" zdobyło 90 tytułów finalistów i laureatów konkursów oraz olimpiad przedmiotowych. To było absolutnie spektakularne osiągnięcie i już wtedy wiedziałem, że jeśli wyniki egzaminów maturalnych – zarówno na poziomie podstawowym, jak i rozszerzonym – będą na porównywalnym poziomie jak w roku ubiegłym, to na gali „Perspektyw" Unia zostanie nowym liderem wśród liceów województwa lubelskiego. I tak się stało – w województwie „unici" najlepiej napisali maturę z 9 na 13 przedmiotów. Tego sukcesu nikt nam nie dał, nie spadł on z nieba. Praca. Praca. Praca. Powtarzam to trzykrotnie, bo dziś etos pracy nie jest w modzie, a to on jest fundamentem każdego sukcesu.

- To była wspólna praca uczniów i nauczycieli, ale także osób wydawałoby się nieoczywistych, jak panie woźne, które otwierały szkołę w soboty (bo w Unii zajęcia dodatkowe odbywają się nie tylko po lekcjach, ale również w weekendy), a potem ją sprzątały. Strategia działań – od promocji i rekrutacji, przez działania integracyjno-adaptacyjne, aż po systemowe zaplanowanie tego, co nazywamy Ścieżką Rozwoju Unity, rozpisaną na cztery lata – przyniosła pożądane owoce. To nie był więc przypadek.

*** Jakie emocje towarzyszyły ogłoszeniu wyników rankingu „Perspektywy 2026" wśród dyrekcji, nauczycieli oraz uczniów?**

- W wąskim gronie najbliższych współpracowników wyniki rankingu poznaliśmy jeszcze przed świętami, więc mieliśmy czas, by się z nimi oswoić. Zawsze byliśmy w ścisłej czołówce, ale to wyróżnienie to zupełnie inna ranga. Z cienia innych wyszliśmy na plan pierwszy, więc radość, duma i satysfakcja były pierwszymi, bardzo silnymi emocjami. „Unia the best" – to naprawdę coś dla kogoś takiego jak ja, kto z Unią związany jest od 30 lat i jest jej absolwentem. Ale to była tylko chwila. Zaraz potem przyszła refleksja i dystans: poczucie zobowiązania, bo teraz od siebie trzeba wymagać więcej, oraz świadomość rosnących oczekiwań.

*** Poczuł pan presję?**

- Od zawsze czuliśmy, że uczniowie i rodzice wymagają od nas więcej. Dużo mówi się o presji wobec uczniów, ale presja spoczywa również na dyrektorze, wychowawcach i nauczycielach. W Unii wszystko musi być NAJ. A teraz wszystko ma być NAJNAJNAJ – a przecież wiemy, że nie zawsze tak było, nie zawsze tak jest i pewnie nie zawsze tak będzie. Wśród moich koleżanek i kolegów dominowało poczucie, że nie dokonaliśmy niczego nadzwyczajnego. Bo przecież rok temu i wcześniej nie pracowaliśmy ani mniej, ani inaczej. Z kolei uczniowie, gdy gruchnęła wieść „Unia the best", przyjęli ją z niedowierzaniem: „Naprawdę? My?". Dopiero potem wybuchła radość i duma. „Wow! Unia to my!". Przeszliśmy długą drogę, by znaleźć się w tym miejscu, ale jeszcze wiele pracy przed nami, by być tą Unią NAJ, NAJ, NAJ – szkołą, o jakiej marzymy.

*** Był czas na świętowanie tego wyróżnienia? To w końcu sukces dla całej społeczności szkolnej.**

- Takie chwile trzeba świętować i celebrować, ale w naszym wydaniu było to wyjątkowo skromne. Podczas długiej przerwy samorząd uczniowski zorganizował mały event z cukierkami i dobrą muzyką. Myślę, że nieopatrznie pobiliśmy rekord Guinnessa – w pięć minut zniknęło bez śladu kilkanaście kilogramów słodkości. Dla nauczycieli i pracowników zamówiliśmy pizzę. Przerwa minęła i po piętnastu minutach zakończyliśmy „huczne" obchody, wracając do pracy i do codziennych obowiązków.

*** Szczególnie wysokie 12. miejsce w rankingu olimpijskim, świadczy o dużym potencjale naukowym uczniów. Jak szkoła wspiera młodzież przygotowującą się do olimpiad i konkursów przedmiotowych?**

- Po pierwsze, kluczowa jest kadra. Musimy pamiętać, że sylabusy większości olimpiad mają niewiele wspólnego z podstawą programową liceum. To, co obowiązuje np. na olimpiadzie biologicznej czy chemicznej, często wykracza daleko poza szkolne treści. Oznacza to, że nauczyciel – opiekun merytoryczny olimpijczyka – musi sam posiadać bardzo specjalistyczną wiedzę i doświadczenie. Takich nauczycieli, będących naszym „know-how", w Unii mamy i jest to ogromny skarb.

- Po drugie, pracujemy zespołowo. Nierzadko jeden opiekun to za mało, by przygotować ucznia do olimpiady. Przykładem jest Mikołaj Litwin – zwycięzca Olimpiady Fizycznej i brązowy medalista Międzynarodowej Olimpiady Fizycznej w Paryżu – który miał aż czterech opiekunów.

- Po trzecie, oferujemy bogaty wachlarz zajęć dodatkowych w ramach szkolnych kół naukowych.

- Po czwarte, współpracujemy w ramach Otwartych Kół Olimpijskich działających przy Uniwersytecie Dziecięcym UMCS, a także z uczelniami wyższymi: z KUL-em w projekcie „Akademia Młodych Humanistów", z Uniwersytetem Medycznym w projekcie „MisjaMed" oraz z innymi instytucjami, jak Fundacja Polskiej Akademii Nauk w projekcie „TalentON".

- Po piąte, współpracujemy ze szkołami podstawowymi. Jesteśmy organizatorami wojewódzkich konkursów z matematyki, fizyki, chemii, informatyki, historii oraz języków obcych, co pozwala nam poznawać i zapraszać szczególnie uzdolnionych uczniów.

*** Czy sukces w rankingu wpłynie na dalsze plany rozwoju szkoły, np. ofertę edukacyjną lub nowe inicjatywy dla uczniów?**

- Aż takiej rangi nie nadajemy rankingom. Będziemy po prostu dalej szli swoją drogą i realizować swoją strategię rozwoju. W planach na kolejny rok chcemy otworzyć klasy dwujęzyczne z bardzo mocno rozszerzonym językiem angielskim, którego nauka kończyłaby się na poziomie C1. Kończymy proces akredytacyjny do otwarcia akademickiej klasy SGH oraz przystępujemy do programu Kozminski Top High School. Planujemy też otworzyć ośrodek Telc, aby certyfikować naukę z języka angielskiego. Bardzo obiecująco rysuje się także współpraca z Wydziałem Zarządzania Politechniki Lubelskiej, gdzie poznałem wielu fantastycznych ludzi i której potencjał jest dowodem na aktualność powiedzenia klasyka „Cudze chwalicie, swego nie znacie".

*** Może w tym momencie warto przypomnieć o problemach z dostępnością miejsca w szkole. Okazuje się, że „Unia" jest po prostu za ciasna, żeby pomieścić wszystkich. Na te kwestie zwracają uwagę sami uczniowie.**

- Od lat staramy się o to, aby nasza baza dydaktyczna, która jest nieadekwatna do naszych potrzeb i która odbiega od tych standardów, jakie obowiązują w XXI wieku, ulegną poprawie. Włodarze naszego miasta i jego radni, od wielu lat ten pogląd podzielają. Wierzymy, że Unia – najlepsza szkoła województwa lubelskiego, w końcu będzie mogła pracować w godnych warunkach. I liczymy, że nasza dawna siedziba, Pałac Tarłów, obiecywany nam wielokrotnie przy różnych okazjach, w końcu do nas trafi. Więc: „Panie Prezydencie, NOW!"

*** Do rankingu „Perspektywy" odniósł się w ostatnim czasie lubelski kurator oświaty Tomasz Szabłowski, twierdząc, że ranking uwzględnia jedynie wyniki, a nie np. rozwój kompetencji miękkich. Kurator zwrócił uwagę na szereg problemów współczesnej szkoły – obładowanie korepetycjami, kryzys zdrowia psychicznego u młodzieży i rosnącą presję. Jak to wygląda z pana perspektywy?**

- To ważny głos zapraszający i do refleksji, i do debaty na temat, jaka powinna być współczesna szkoła. Pan kurator zna szkolną rzeczywistość z wielu punktów widzenia: dyrektora szkoły, nauczyciela i rodzica, ale też z perspektywy piastowanego urzędu. Współczesna szkoła

eprasa.pl 7da503613b

ET SUKCESU III LO IM. UNII LUBELSKIEJ

zy Placu Wolności

usji o kondycji współczesnej szkoły. O sukcesie III LO im. Unii Lubelskiej, granicach dobrostanem uczniów rozmawiamy z dyrektorem Grzegorzem Lechem.



zmaga się z wieloma problemami – ich skala i złożoność są w różnych szkołach odmienne. Przestrzegałbym przed generalizowaniem i uogólnianiem, bo to prowadzi do uproszczeń złożonych problemów i „etykietowania". Przykład korepetycji: czy da się wytłumaczyć to zjawisko stwierdzeniem, że to tylko i wyłącznie wina nauczyciela i szkoły? Czy można postawić tezę, że źródłem kryzysu zdrowia psychicznego dzieci jest tylko szkoła? Czy można zgodzić się ze stwierdzeniem, że wszystkie szkoły z wysokimi wynikami, nie rozwijają kompetencji miękkich? Albo że uczeń z czerwonym paskiem będzie w życiu mniej zaradny i gorzej przygotowany do dorosłego życia?

*** Nie można. To są pewne uogólnienia.**

- Rozumiem też wypowiedź pana kuratora jako jego osobisty sprzeciw wobec rankingowania szkół i ich pozycjonowania na podstawie przyjętych kryteriów. Obawiam się, że od rankingów nie uciekniemy. Są one częścią edukacyjnego pejzażu. Jest ranking „Perspektyw", ranking „WaszaEdukacja", ranking „Zwolnieni z teorii" (pozycjonujący szkoły w oparciu oto, w jaki sposób szkoły rozwijają kompetencje miękkie), ranking „Instytutu Badań Edukacyjnych, (w którym za pomocą Edukacyjnej Wartości Dodanej mierzy się rozwój ucznia od wejścia do wyjścia ze szkoły), „ranking" popularności itd. I zawsze rodzice i uczniowie jakimiś kryteriami się kierują, wybierając daną szkołę. Też pan kurator wyraził swój sprzeciw przeciwko pozycjonowaniu szkół w szczególności na podstawie wyników maturalnych czy liczbie uzyskanych przez uczniów tytułów w olimpiadach przedmiotowych, gdyż nie oddaje to całościowego obrazu pracy szkoły. Tak, to prawda, nie można tego absolutyzować i nie jest to jedyny wymiar pracy szkoły. Nie zmienia to faktu, że wysokie wyniki maturalne i sukcesy w olimpiadach są owocem tytanicznej pracy wielu uczniów i wielu nauczycieli i wysiłek ten trzeba docenić. W liście ministry edukacji narodowej skierowanej do uczestników gali „Perspektyw" pani Barbara Nowacka określiła wyróżnione szkoły jako „kuźnie młodych talentów". Taką szkołą w dużej mierze jesteśmy.

*** Wyniki to nie wszystko?**

- Oczywiście. Szkoła ma uczyć i wychowywać, dawać wiedzę i umiejętności oraz przygotowywać do dorosłego życia, do brania odpowiedzialności za swój rozwój tak, aby umieć wykorzystać te możliwości, jakie każdy etap edukacyjny oferuje. W pogoni za wynikami nie można stracić w oczu tego, kto jest najważniejszy: młodego człowieka i jego dobro.

*** Co najbardziej wyróżnia III LO im. Unii Lubelskiej na tle innych liceów – zarówno w regionie, jak i w skali kraju?**

- W tym roku szkolnym po raz kolejny otrzymaliśmy tytuł Unia – Stacja Kultury. Tytuł ten przyznawany jest społecznościom szkół, których inicjatywy i aktywność na niwie kultury i społecznych inicjatyw jest czymś wyjątkowym. Tych, którzy myślą, że unici tylko się uczą, zapraszam do nas, aby mogli naocznie przekonać się, iż tak nie jest. Chór KANTYLENA, Teatr 19.99, Teatr Warzywny, Unia TV, kapela Re-Union, Klub Debat, gazeta SENSOR, fantastyczny samorząd uczniowski, działalność wydawnicza, w ramach której wydajemy debiutanckie tomiki poetyckie unitów, konkursy i wystawy fotograficzne, wydarzenia takie jak: Unia Film Festiwal – Ogólnopolski Konkurs Filmowy dla twórców do 18 roku życia, Młodzieżowe Warsztaty Dziennikarskie itd. Krótko mówiąc: to, co nas wyróżnia, to różnorodna aktywność naszych uczniów, którzy swoją przygodę w Unii pojmują jako czas rozwoju i odkrywania nowych pasji, którzy przygotowują się do roli liderów zmieniających nasz świat.

*** Przed nami reforma edukacji. Co prawda, zmiany w liceach nastąpią w 2027 roku, jest więc jeszcze trochę czasu, ale szkoły zapewne już teraz muszą się do tego przygotowywać.**

- Jestem nauczycielem od 30 lat. Odkąd pamiętam jesteśmy w procesie permanentnej reformy. Świat się zmienia, a wraz z nim winna się również zmieniać szkoła. Więc przed nami kolejne reformy. Żadna z nich nie powiedzie się, jeśli nie stworzymy warunków do tego, aby najlepsi z najlepszych absolwentów szkół wyższych mogli trafić do szkół jako nauczyciele i jeśli nie stworzymy warunków do odbudowania prestiżu nauczyciela.

*** Póki co, za kilka miesięcy ruszy rekrutacja do szkół średnich. Gdyby miał pan zarekomendować Unię – dla kogo jest ta szkoła?**

- Unia to RAP, czyli ROZWÓJ - ATMOSFERA - PASJA. To szkoła dla tych, którzy mierzą wysoko i chcą się rozwijać w dobrej atmosferze wśród ludzi, którzy tworzą przyjazną społeczność, i którzy znajdują w niej przestrzeń dla realizacji własnych pasji. To szkoła dla tych, którzy jeszcze może nie wiedzą, co chcą robić w życiu, ale którzy chcą razem z nami pisać swoją historię w szkole, która stwarza im możliwości wszechstronnego rozwoju. Zapraszamy przy tej okazji na wydarzenie Jeden dzień w Unii (szczegóły na stronie internetowej szkoły) i 17-18 kwietnia na Dni Otwarte.

ROZMAWIAŁA KATARZYNA NAKONIECZNA

Miasto dopłaci do wymiany pieców

WALKA O CZYSTE POWIETRZE Również w tym roku mieszkanki i mieszkańcy Lublina mogą skorzystać z miejskiego dofinansowania do wymiany starych pieców i kotłów. Program Ograniczania Niskiej Emisji (PONE) działa w trybie ciągłym, a Miasto zapowiada jednocześnie kolejne inwestycje w monitoring jakości powietrza – w tym montaż nowych stacji pomiarowych.

ISMENA CIEŚLA

Dbałość o jakość powietrza to działanie, które wymaga ścisłej współpracy samorządu i mieszkańców. Od lat oferujemy wsparcie finansowe w postaci Programu Ograniczania Niskiej Emisji na wymianę starych źródeł ogrzewania na nowoczesne i bardziej ekologiczne rozwiązania. Nabór wniosków dla wygody mieszkańców prowadzimy przez cały rok – podkreśla **Tomasz Fulara**, zastępca prezydenta Lublina ds. inwestycji i rozwoju.

Aby przystąpić do programu, należy złożyć wniosek o dotację w Wydziale Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Lublin. Wnioski przyjmowane są przez cały rok, a dofinansowanie wynosi 50 proc. poniesionych kosztów. Ważne jest jednak, by przed wymianą systemu ogrzewania wstrzymać się z pracami do momentu protokolarnego potwierdzenia przez urzędników, że likwidowane źródło ciepła jest jedynym w danej nieruchomości.

Od 2013 roku do końca 2025 roku w ramach PONE miasto wypłaciło dotacje o łącznej wartości 8,5 mln zł. Dzięki temu zlikwidowano około 1080 pieców i kotłów opalanych węglem lub drewnem. W budżecie Lublina na 2026 rok na realizację programu zabezpieczono 900 tys. zł. Wsparcie finansowe to jednak tylko jeden z elementów miejskiej polityki antysmogowej. Lublin systematycznie prowadzi kontrole spalania odpadów, przestrzegania uchwały antysmogowej oraz zgodności danych w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków ze stanem faktycznym. W 2025 roku Straż Miejska przeprowadziła 1884 kontrole dotyczące zakazu spalania odpadów oraz 701 kontroli związanych z uchwałą antysmogową. W 480 przypadkach działania prowadzone były wspólnie z pracownikami Wydziału Ochrony Środowiska.

ŹRÓDŁO: UM LUBLIN

KONTROLE EDUKACYJNE

Tylko w dniach od 1 do 21 stycznia tego roku wykonano już 190 kontroli spalania. Jak podkreślają urzędnicy, mają one nie tylko charakter interwencyjny, ale również edukacyjny – mieszkańcy są informowani m.in. o możliwości uzyskania dotacji na wymianę źródła ciepła. Miasto kontynuuje także działania edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży. W szkołach odbywają się warsztaty i konkursy poświęcone jakości powietrza, a uczniowie korzystają z osobistych pyłomierzy DustAIR, które umożliwiają pomiar stężeń PM1, PM2,5 i PM10 w czasie rzeczywistym w okolicy placówek.

MONITORING POGODOWY

Mieszkańcy mogą na bieżąco sprawdzać stan powietrza dzięki współpracy miasta z Głównym Inspektoratem Ochrony Środowiska. Dane z automatycznej stacji monitoringu przy ul. Obywatelskiej dostępne są m.in. na stronie internetowej Miasta, w serwisach GIOŚ oraz w aplikacji „Jakość powietrza w Polsce". W sezonie grzewczym informacje te pojawiają się także na tablicach przy przystankach komunikacji miejskiej.

Dodatkowo na potrzeby Miejskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego działa miejska stacja meteorologiczna, należąca do Gminy Lublin. W ramach projektu „System Zarządzania Bezpieczeństwem miasta Lublin" planowana jest dalsza rozbudowa systemu monitoringu pogody i jakości powietrza, m.in. poprzez instalację kolejnych stacji meteorologicznych. Projekt realizowany jest do 30 września 2028 roku w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 – 2027. Jego całkowita wartość to 14 mln zł, z czego 11,5 mln zł stanowi dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.

eprasa.pl 7da503613b

TAK SIĘ ŻYŁO W PRL-U

Kiedy telefon był wielkim l

Telefon nigdy nie był w PRL-U towarem ogólnodostępnym. Na podłączenie do sieci czekano kilkanaście lat, a niektórzy - nawet kil życzliwy sąsiad lub poczta. Dzisiaj niewiele osób ma już stacjonarne telefony. Prawie nikt ich ni

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

„Poproszę zamiejscową Lubartów 33. Mój numer to 333” – tak zaczyna się znany skecz “Sęk” w wykonaniu **Edwarda Dziewońskiego** i **Wiesława Michnikowskiego** z kultowego kabaretu Dudek. Wprawdzie skecz ten oparty był na przedwojennym żydowskim humorze, przypomina jednak czasy PRL-u, kiedy telefoniczne połączenia z innym miastem nie były tak proste, jak dzisiaj. Trzeba je było zamawiać u telefonistki. W latach 70. wszystkie większe miasta miały już na szczęście połączenia automatyczne.

W latach 60. telefony w domu były rzadkością. Zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Jeśli już – to z tego przywileju korzystali lokalni dygnitarze, lekarze, weterynarze. Trzeba było mieć nie lada znajomości, żeby mieć w domu telefon. A i te nawet nie pomagały, jeśli np. w pobliżu nie było linii telefonicznej. Niektórzy czekali w kolejce na wymarzony aparat nawet 15 czy 20 lat. Pozostali, żeby gdziekolwiek zadzwonić, byli skazani najczęściej na budki telefoniczne, które w polskich miastach pojawiły się na szerszą skalę w latach 60. Ale tylko w większych miastach. Z roku na rok było ich jednak coraz więcej. W Lublinie najwięcej budek w jednym miejscu stało niedaleko Poczty Głównej.



FOT. JACEK MIROSŁAW, TEATR NN

DEWASTACJE I KRADZIEŻE

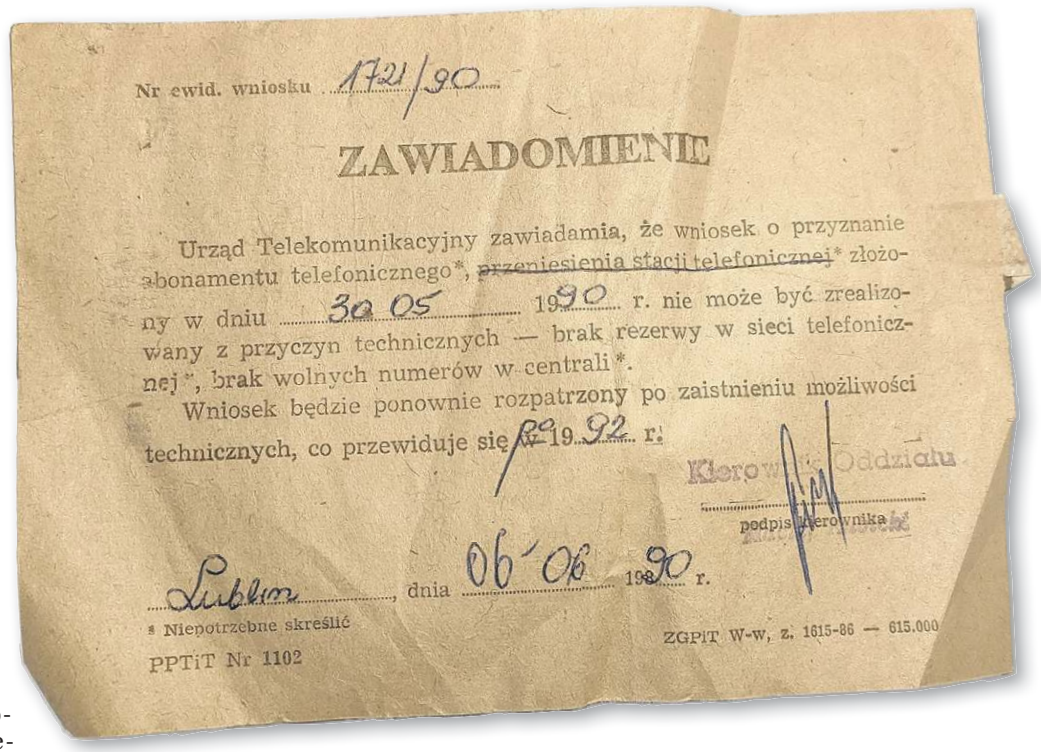
I najczęściej były oblegane przez chętnych do dzwonienia. - Na początku lat 80. starałem się o pracę – wspomina **Adam Falba** z Lublina. – Złożyłem podanie, życiorys i następnego dnia miałem zadzwonić do sekretariatu o 11. Dobrze, że coś mnie tknęło i wyszedłem wcześniej z domu, bo w pobliżu osiedla nie było ani jednego czynnego automatu. Albo słuchawka była urwana, albo w ogóle brak sygnału. Nie chciałem już ryzykować i od razu pojechałem z Kunickiego na Kołłątaja. Tam przynajmniej działały. Ale i tak ledwo zdążyłem, bo musiałem swoje odstać w kolejce.

Zepsute automaty telefoniczne były prawdziwą plagą. Według ówczesnych danych, każdy automat w latach 80. był w ciągu roku pięciokrotnie dewastowany, a blisko 400 aparatów ginęło. Pod koniec lat 80. głośno było o pewnej kradzieży na lubelskim Węglinie, gdzie sprawcy zdemontowali ze ściany automat razem z tzw. półkabiną. Okazało się, że telefon miał być imieninowym prezentem dla pewnego solenizanta z ul. Krochmalnej, który od lat czekał na własny aparat. Wpadli, bo akurat zauważył ich milicyjny patrol.

TRZY DNI CZEKANIA

Przez jakiś czas w budkach można było korzystać z książek telefonicznych, które były przyczepione do blatu metalowym łańcuszkiem. Długo nie spełniły swojej roli. Brakowało kartek, te, które pozostały były postrzępione, zamazane. Co ciekawe, spis abonentów w książce telefonicznej zawierał nie tylko pełne dane, czyli imię, nazwisko, adres, ale również (dla chętnych) tytuł naukowy czy nawet wykonywany zawód. Przy niektórych nazwiskach można było przeczytać “adwokat”, “lekarz” czy “nauczyciel akademicki” Nikt wówczas nie słyszał jeszcze o RODO.

Rozmowy międzynarodowe, szczególnie z abonentem zza oceanu, były nie tylko kosztowne; na połączenie można było czekać nawet kilka dni. Niektórzy – za dużo wyższą opłatą – zamawiali rozmowę pilną czy błyskawiczną, ale i takie rozwiązanie nie zawsze skracało czas oczekiwania na połączenie. – W latach 80. na rozmowę z rodziną w Montrealu czekałam trzy dni – wspomina **Danuta Ślusarczyk** z Hrubieszowa. – Było to przed świętami, zresztą telefonistka uprzedziła mnie, że będzie to długo trwać.



Nr ewid. wniosku 1721/90

ZAWIADOMIENIE

Urząd Telekomunikacyjny zawiadamia, że wniosek o przyznanie abonamentu telefonicznego*, ~~przeniesienia stacji telefonicznej~~* złożony w dniu 30 05 1990 r. nie może być zrealizowany z przyczyn technicznych — brak rezerwy w sieci telefonicznej*, brak wolnych numerów w centrali*.

Wniosek będzie ponownie rozpatrzony po zaistnieniu możliwości technicznych, co przewiduje się w 1992 r.

Kierownik Oddziału

podpis kierownika

Lublin, dnia 06 06 1990 r.

* Niepotrzebne skreślić

PPTiT Nr 1102

ZGPiT W-w, z. 1615-86 — 615.000

INTYMNOŚĆ INACZEJ

Nieco inaczej funkcjonowały łącza wojskowe. Po wybraniu (wykręceniu) numeru centrali, abonent nie podawał miejscowości, lecz specjalny kryptonim miasta i numer telefonu. I tak prośba o połączenie z “Syreną” oznaczało abonenta w Warszawie. Lublin nosił kryptonim “Baszta”.

Marek Krawczyk czekał na telefon 11 lat. Tyle leżało jego podanie z prośbą o podłączenie telefonu na os. Kruczkowskiego. - W mojej klatce nikt nie miał telefonu – wspomina. – Ale pod blokiem ustawili nam budkę telefoniczną. Takie niebieskie zadaszenie z aparatem. Co z tego, skoro najczęściej był zepsuty. A jak był czynny, to w lecie trzeba było mówić cicho, bo sąsiedzi na parterze wszystko słyszeli. W lecie specjalnie mieli otwarte okna.

W większości tzw. publicznych rozmównicach trudno było o intymność podczas rozmów. - Kiedyś stałem w kolejce na poczcie na osiedlu – dodaje Marek. – Było wiele osób. I w tym samym pomieszczeniu były automaty do rozmów międzymiastowych. Wchodziło się do takiego maleńkiego boksu i zamykało się drzwi. I w tej kolejce – jak się stało czasami kilkanaście minut, to słychać były te rozmowy. Zwłaszcza jak ktoś musiał krzyczeć do słuchawki, bo zazwyczaj była kiepska jakość połączenia. Kiedyś w kolejce kilka osób parsknęło śmiechem, bo jakiś młody mężczyzna gęsto tłumaczył się (chyba przed mamą – tak mi się wydaje), że wydał się jego romans na boku. Pamiętam, że jak wychodził z tego boksu, to wszyscy się na niego gapili.

MONETA NA SZNURKU

Nie brakowało również pomysłów na bezpłatne dzwonienie z automatów publicznych. W tym celu pojawiły się m.in. monety na sznurku, które można było wielokrotnie używać. Niektórzy wrzucali do automatu nawet blaszki, druciki, próbowano również z monetami innych państw.

Chętnych do korzystania z automatów było tak wielu, szczególnie przed świętami, że ustawiały się przed nimi długie kolejki. Dużym powodzeniem cieszyły się także automaty w miejscowościach wypoczynkowych. Takim miejscem była m.in. poczta w Kazimierzu Dolnym, gdzie w sezonie niektórzy turyści stali w kolejce nawet kilka godzin. Ci, którzy czekali zbyt długo, niecierpliwili się i często poga-

eprasa.pl 7da503613b

TV PROGRAM
dziennik WSCHODNI .pl
30.01 – 5.02.2026



Romans na godziny

TVP 1, niedziela 1.02, godz. 22.25

Młody nowojorski pisarz Brian Bloom (Anton Yelchin) poznaje uroczą Francuzkę Arielle Pierpoint (Bérénice Marlohe). Wkrótce umawiają się na kolejne spotkanie. Podczas wspólnego zwiedzania muzeum kobieta wyznaje Brianowi, że ma męża, który jest wpływowym francuskim dyplomatą (Lambert Wilson) i dwójkę dzieci. Mimo to para postanawia kontynuować swoją znajomość. Okazuje się jednak, że Arielle może spotykać się z kochankiem wyłącznie między piątą a siódmą po południu. Początkowy flirt przeradza się w gorącą namiętność...



Coco Chanel

TVP 2, sobota 31.01, godz. 23.05

Rok 1893. Do prowadzonego przez siostry zakonne sierocińca ojciec przywozi dwie nastoletnie córki - Gabrielle (Lisa Cohen) i Adrienne (Ines Bessalen). Piętnaście lat później obie panny Chanel zarabiają na życie wykonując poprawki krawieckie, a wieczorami śpiewają w miejscowym kabarecie. Adrienne (Marie Gillain) spotyka się z baronem Maurice de Nexon (Yan Duffas), wierząc że ten ją poślubi. Gabrielle (Audrey Tautou) marzy o artystycznej karierze. Poznaje oficera Étienne'a Balsana (Benoît Poelvoorde) i zostaje jego kochanką. Gdy mężczyzna wraca do rodzinnej rezydencji, Gabrielle odwiedza go bez zaproszenia. W posiadłości poznaje jego znajomych z wyższych sfer. Sposób ubierania się Coco intryguje damy z towarzystwa. Emilienne d'Alencon namawia dziewczynę, aby zajęła się projektowaniem kapeluszy. Wkrótce w życiu Coco nieoczekiwanie zjawia się angielski przemysłowiec Arthur „Boy" Capel. Jednocześnie zaczyna zyskiwać sobie coraz większą popularność w branży odzieżowej.



Czarna Wdowa

Polsat, niedziela 1.02, godz. 19.55

Natasha Romanoff (Scarlett Johansson), zwana Czarną Wdową, jest ścigana przez Thaddeusa Rossa (William Hurt) za naruszenie porozumień z Sokovii. Skutecznie ukrywa się przed potężnymi wrogami. Jej sytuacja się zmienia, gdy otrzymuje tajemniczą przesyłkę od siostry Yeleny (Florence Pugh). Udaje się do Budapesztu, a następnie do Rosji, by zmierzyć się z demonami przeszłości. Stara się też naprawić swoje relacje z bliskimi, które poświęciła przed wstąpieniem do grupy Avengers.



Podejrzani

TVP 2, niedziela 1.02, godz 20.40

Kalifornijskim portem w San Pedro wstrząsa potężny wybuch, kiedy jedna z cumujących tam łodzi wylatuje w powietrze. W eksplozji jednostki, na której pokładzie znajdował się podobno olbrzymi ładunek kokainy, ginie 27 osób. Jednym z dwóch ludzi, którzy przeżyli tę tragedię, jest kaleki Roger „Verbal" Kint (Kevin Spacey), dobrze znany policji drobny kryminalista. Przesłuchiwany przez agenta Kujana (Chazz Palminteri) Kint twierdzi, że wie wszystko o wybuchu i okolicznościach, które do niego doprowadziły. Cała sprawa to według niego efekt machinacji wszechwładnego Keysera Sözego, króla przestępczego półświatka.



Śmiertelna wyliczanka

TVN, niedziela 1.02, godz. 23.35

W okolicach miasteczka San Banito zostaje znalezione ciało młodej kobiety. Wszystko wskazuje, że jest to ofiara morderstwa. Śledztwo w tej sprawie ma poprowadzić detektyw Cassie Mayweather, zwana przez kolegów Hieną. Pomaga jej nowy partner Sam Kennedy. Policjanci zbierają dowody pozostawione przez przestępcę i starają się odtworzyć przebieg dramatycznych wydarzeń. Dość szybko Kennedy zaczyna podejrzewać, że zabójcą jest woźny miejscowej szkoły średniej. Cassie nie jest jednak skora tak szybko wyrokować. Podejrzewa, że ktoś usiłuje wrobić go w morderstwo. Wkrótce policjantka poznaje Richarda Haywooda, chłopaka pochodzącego z zamożnego domu i syna wpływowego polityka, który zgłasza na posterunku kradzież butów. Okazuje się, że ich ślady przypominają te, które znaleziono na miejscu przestępstwa.



Kobieta-Kot

TVN, środa 4.02, godz. 20.55

Patience Phillips (Halle Berry) jest cichą, nieśmiałą kobietą. Pracuje jako graficzka w słynnej firmie kosmetycznej Hedare Beauty, kierowanej przez despotycznego George'a Hedare'a (Lambert Wilson) i jego żonę, supermodelkę Laurel (Sharon Stone). Koncern zamierza wprowadzić na rynek rewolucyjny krem przeciwko starzeniu. Patience odkrywa przypadkiem, że nowo powstający specyfik jest szkodliwy. Właściciele firmy postanawiają pozbyć się niewygodnego świadka ich nieuczciwych interesów. Patience zostaje zabita. Tchnienie tajemniczego kota przywraca jej jednak życie i jednocześnie obdarza niezwykłymi zdolnościami. Patience, kierowana przez mentorkę Ophelię, zaczyna testować swe nowe umiejętności i kocią intuicję, poznaje także swoją historię. Jest ostatnią spośród długiej linii kobiet, które w ciągu wieków obdarzono tymi nadzwyczajnymi mocami. Dzięki zdobytej wiedzy i sile staje się Kobietą-Kotem, potężną, pełną gracji, tajemniczą istotą, balansującą pomiędzy dobrem a złem. Jej jedynym celem staje się zemsta. Sprawy komplikuje policjant Tom Lone, który zakochuje się w Patience. Nie potrafi jednocześnie oprzeć się fascynacji Kobietą-Kotem, która wydaje się być winna większości przestępstw, jakie ostatnio wydarzyły się w mieście.



Pierwszy strzał

TVP 1, środa 4.02, godz. 21.10

Makler giełdowy z Wall Street, Will (Hayden Christensen), zabiera swoją rodzinę w okolice, w których się wychował. Przypadkiem zostaje tam wmieszany w porachunki między groźnymi przestępcami, którzy porywają mu syna (Ty Shelton) i żądają okupu. Mężczyzna ma niewiele czasu, by go im dostarczyć. W poszukiwaniach chłopca pomaga mu miejscowy szeryf policji (Bruce Willis).



Słodki listopad

TVN, czwartek 5.02, godz. 22.05

Nelson Moss robi karierę w branży reklamowej. Praca jest w jego życiu najważniejsza. Właściwie nic poza nią się nie liczy. Podczas testu na przedłużenie prawa jazdy poznaje ekstrawagancką Sarę Deever. Swoim zachowaniem Moss doprowadza do tego, że dziewczyna oblewa egzamin. Będzie mogła ponownie do niego przystąpić dopiero za 30 dni. Nie może tak długo czekać. Żąda więc, by Nelson w ramach zadośćuczynienia został jej szoferem. Składa mu również nietypową propozycję - 30-dniowy związek. Po tym czasie rozstaną się, jakby nic się nie zdarzyło. Po namyśle mężczyzna się zgadza. Ten okres całkowicie zmienia egocentrycznego pracoholika. Po pewnym czasie mężczyzna poznaje tajemnicę Sary.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

eprasa.pl 7da503613b

PIĄTEK 30 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy - Żywiecka brukiew
9.00 Ranczo s.VI (72) - Przeciek kontrolowany - serial
10.00 Komisarz Alex (85) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (60) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Nieposkromione Wielkie Jeziora - Cuda i tajemnice natury
14.00 Wichrowe wzgórze (349) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (819) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4645) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (798) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (76) - serial
21.10 Komisarz Alex (274) - serial
22.10 Sekielski wieczorową porą
23.15 Polowanie - dramat, reż. HIT Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Andrzej Andrzejewski, Artur Barciś, Kamila Kamińska
1.20 Fuks - komedia sensacyjna, reż. Maciej Dutkiewicz
2.55 Sekielski wieczorową porą
3.50 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1683) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3305) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Operacja zdrowie - Długowieczność
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (9) - serial
14.05 Va Banque (927) - teleturniej
14.35 Na sygnale (831) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (318) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (10) - serial
18.15 Va Banque (928) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3305) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3306) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.45 To jest grane
22.20 Słowa od serca (6)
22.25 Legalna blondynka - komedia, HIT USA, reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Selma Blair, Luke Wilson, Raquel Welch
0.15 Szef roku - komedia, Hiszpania, reż. Fernando Leon De Aranoa, wyk. Javier Bardem, Manolo Solo, Sonia Almarcha, Fernando Albizu, Almudena Amor
2.25 Księgarnia w Paryżu - film obyczajowy, Francja, Włochy, reż. Sergio Castelllito, wyk. Matilda De Angelis, Sergio Castellito, Berenice Bejo, Sandra Milo, Alex Lutz
4.10 Akacjowa 38 - serial
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga!



20.00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, HIT USA, Wielka Brytania 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith
23.10 Szogun - miniserial
0.55 Kuba Wojewódzki
2.10 Nieobecni - serial
4.05 Uwaga!
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Podróż po jeden uśmiech (5)
7.00 Makłowicz w podróży - Trentino - Alto Adige. Alpejska Górna Adyga
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Portrety wileńskie (4)
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1893) - serial
13.00 M jak miłość (1894) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (71) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Szrajberka z Auschwitz - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /932/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku - magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.10 Paryż. Śladami Chopina - 5
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (973) - serial
21.15 Na sygnale (607, 608) - serial
22.10 07 zgłoś się (17) - Morderca działa nocą - serial
23.30 Panorama
0.00 Mariolka prawdę Ci powie - widowisko rozrywkowe
0.40 Rodzinka.pl s. XI (223) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 5
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ranczo (4) - serial
3.15 To jest grane

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Największe polskie katastrofy. Prom Heweliusz alny
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Magda gotuje internet 2
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Przystanek Bieszczady
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 25 lat niewinności. Sprawa HIT Tomka Komendy - dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz, Magdalena Różczka
22.35 Superwizjer
23.05 Gadżet 4.0
23.30 Doradca smaku
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.50 Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 DeFacto - Flesz
5.20 Rozmowy w toku

POLSAT

5.55 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sort, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 DISCO STAR



21.45 Więzień labiryntu: Lek na HIT śmierć - thriller sci - fi, USA, 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario, Thomas Brodie - Sangster, Dexter Darden, Giancarlo Esposito, Will Poulter, Patricia Clarkson
0.55 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor, Byron Mann, Pablo Schreiber, McKenna Roberts
3.10 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Underworld: Wojny krwi - horror sci - fi, USA, 2016, reż. Anna Foerster, wyk. Kate Beckinsale, Theo James, Tobias Menzies, Lara Pulver 23.55 Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Legenda Herkulesa - film fantasy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee 23.05 Na złej drodze - dramat kryminalny, USA, 2022, reż. John Patton Ford 1.05 Backdoor - wyjście awaryjne 1.30 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.23 Raport Smogowy 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.42 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

TVP KULTURA

7.40 Podróże z historią s. III (31) - Wśród Hucułów - cykl dok.
8.20 Mieszczanie żywieccy - Wiesław - cykl dok.
9.00 Pan wzywał, Milordzie? s. II (6) - Nocny Gość - serial
10.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10.45 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C - dur „Linzka" KV 425 - koncert
11.15 Gala jubileuszowa 200 - lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa - koncert
12.25 Mów mi Kate - film dok.
14.05 Kulturalni - /2/ - magazyn
14.55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan
15.15 Złote koło - film kryminalny, Polska
17.05 Czesław Niemen - film dok.
18.10 Rozrywka Retro - Muzyka Małego Ekranu: Czesław Niemen
18.50 Karnawały - Karnawał w Oruro - Święty taniec
20.00 Kino Mistrzów - Samuraj HIT - film fabularny, Francja, Włochy
21.55 Tygodnik Kulturalny
22.50 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski/Porter
23.15 Na wschód od Hollywood - Anna i wilki - dramat obyczajowy, Hiszpania
1.10 Noc krótkich filmów
1.50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wichrzyciel - film dok.
2.55 Mody Polskie - Wrocław

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 30 stycznia
7.00 Flesz historii (746)
7.25 Spór o historię - Sobór Watykański I - debata
8.05 Marszałek Piłsudski (1) - serial
9.00 Historia Polski - Opowieści obozowe (2) - cykl dok.
9.30 Trykot z orłem - film dok.
10.00 Encyklopedia II wojny światowej - Decydująca bitwa
10.35 Z matką w sercu - film dok.
11.40 Fake czy historia? (50)
12.25 Noce i dnie (6) - serial
13.30 Podziemne Włochy - Amelia i Narni (4) - serial dok.
14.30 Starożytne mocarstwa (4) - Ancient Powers - serial dok.
15.35 Królowie (21) - serial
16.10 Sensacje XX wieku - Pseudonim „Puch"
16.50 Historia Polski - Dziewczyna smok - film dok.
17.50 Wojownicy czasu - cykl dok.
18.30 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (11) - Partyzanci i Amazonki
19.05 Marszałek Piłsudski (2) - serial
20.05 Dotknięcie anioła - film dok.
21.15 Ziemia obiecana - film fabu- HIT larny, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Bożena Dykiel, Piotr Fronczewski, Kalina Jędrusik
0.10 Mecz w piekle - film wojenny, Węgry, reż. Zoltán Fábri
2.25 Auschwitz nie spadło z nieba - film dok.
3.30 Było, nie minęło (345)
4.10 Encyklopedia II wojny światowej - Pojedynek gigantów

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Kariera Nikosia Dyzmy HIT - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Olgierd Łukaszewicz, Ewa Kasprzyk, Krzysztof Globisz
0.20 STOP Drogówka
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.25 Hardkorowy lombard
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.20 Damy i wieśniaczki. PL
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.30 Detektywi
11.30 Detektywi
12.30 Zakup w ciemno
13.30 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
16.35 Zakup w ciemno
17.05 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Damy i wieśniaczki. PL
19.05 Życie na kredycie
19.45 Express, Pogoda
20.05 Życie na kredycie
20.45 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.15 Ten moment
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Kolory miłości - melodramat, HIT Kanada 2021, reż. Bradley Walsh, wyk. Jessica Lowndes, Chad Michael Murray, Dennis Andres, Michael Brown
21.55 List w butelce - film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas
0.40 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
2.50 Żyjąc z potworem

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Plan lekcji - dramat kryminalny, HIT Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wieczorkowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski
22.05 Operacja: Soulcatcher - film akcji, Polska 2023, reż. Daniel Markowicz, wyk. Aleksandra Adamska, Jacek Koman, Jacek Poniedziałek, Piotr Witkowski
0.00 Operacja: Zemsta 2 - film sensacyjny, Wielka Brytania 2019, reż. Ross Boyask, wyk. Josh Myers, Katrina Durden, Stu Bennett, Vinnie Jones
1.30 Lombard: Życie pod zastaw
2.25 Menu na miarę
3.15 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Dalmacja 10.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 5 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Smoking - komedia sensacyjna, USA 22.05 Opętanie - horror, USA 0.20 SexiPistols - western komediowy, Francja, Meksyk, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 16.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Samolot z forsą - film sensacyjny, USA, 2020 1.25 Krejzi Patrol 4.40 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 7.55 Coś śmiesznego 8.05 GaleriaDasBeste 8.20 Porozmawiaj ze mną 8.50 GaleriaDasBeste 9.45 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 15.00 Rodzinne kłamstewka - komedia obyczajowa, USA 2017 17.00 Kabaretowy Szał 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Ekowizja 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 12.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 13.40 Muzyczne podróże 14.45 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 15.15 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 16.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 18.00 Muzyczne podróże 19.00 Koncert życzeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Szlagierowa lista 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

TV TRWAM

15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 ZNIEWOLENIE 16.55 Śp. ks. Peszkowski 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 IV rozbiór Polski 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.10 Woda i las - źródło życia na ziemi 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.25 Och! Kabaret s. 1 8.05 Miś Kudłatek 8.25 Reksio s. 2 9.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 - Zamek Królewski w Warszawie 9.35 Rachunek szczęścia - film dok. 11.05 Podróże pana Kleksa cz. 1, 2 - baśń filmowa, Polska 14.50 Syn szczęścia - kr. metr. 15.25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia, Polska 17.10 Polska Kronika Filmowa 17.20 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 22.25 Boże Ciało - dramat, Polska 0.45 Pitbull - dramat kryminalny, Polska 2.55 Ostatnia wieczerza - horror, Polska 4.50 Leben - kr. metr. 5.25 Szumy i fonie - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 (3) - Z biegiem Wisły Od Czerwińska do Torunia 7.00 Kot - kr. metr. 7.20 Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998 9.45 Problem - kr. metr. 10.15 Zbrodnie na wybrzeżu (1) - serial 12.05 Vera 6 (1) - serial 13.55 Minari - dramat, USA 2020 16.15 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 18.20 Vera 6 (2) - serial 20.10 Ucieczka z Pretorii - thriller, Wlk. Brytania, Australia 2019 22.20 Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny, USA, Włochy, Wlk. Brytania 2017 0.55 Niewierny - thriller, USA 2019 2.55 Kryptonim Polska (2) - serial 3.35 Wiarołom - dramat, Polska 2020 4.50 Swoboda - kr. metr. 5.10 Furioza (4) - serial

AXN

6.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013 7.40 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 8.30 FBI VI - serial 9.30 FBI: Most Wanted III - serial 10.30 FBI V - serial 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 20.00 John Wick 4 - thriller, USA 2023 23.30 Uprowadzona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 1.20 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Niemcy, Australia, Kanada, Francja, USA, Wlk. Brytania, RPA, Japonia 2016 3.30 Gęsia skórka 2 - horror komediowy, USA 2018 5.05 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.15 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - podsumowanie 8.15 Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana: Portugalia - Polska 10.15 GOL - magazyn piłkarski 11.40 Biathlon - PŚ, Nove Mesto - sztafeta mieszana 2+2 13.05 RING TVP SPORT - magazyn 14.05 Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 8. kolejki 15.55 Biegi narciarskie - PŚ - Ski Classics - Bedrichov Sprint, 1, 5 km 17.35 Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - 1/2 finału 19.45 Ring TVP Sport 20.20 Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - 1/2 finału 22.15 Sportowy Wieczór 22.55 Piłka nożna. Liga Mistrzów - 8. kolejka

EUROSPORT

13.00 Narciarstwo dowolne. PŚ, Val di Fassa 14.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana 14.40 Skoki narciarskie. PŚ, Sapporo 16.10 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 18.20 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Australian Open, Melbourne Półfinał singla mężczyzn 20.00 Snooker. German Masters, Berlin Ćwierćfinały 23.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana Zjazd kobiet 0.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Australian Open, Melbourne

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.30 Wiedźma - serial 11.20 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.30 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.55 Kabaretowy Szał 1.50 Kabaretowy Szał 2.45 Kabaretowy Szał bis 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

eprasa.pl 7da503613b

SOBOTA 31 STYCZNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni -** magazyn
8.55 **Ranczo s.VI (73) -** serial
9.55 **Komisarz Alex (86 -** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (61) -** serial
11.55 **Prawdziwe męstwo -** western, USA, reż. Henry Hathaway, wyk. John Wayne, Glen Campbell, Darby Kim, Jeremy Slate, Robert Duvall
14.10 **Nie bądź ślepy na ślepowrona**
15.05 **Tajemnice kultowych seriali**
16.05 **Dziedzictwo (820) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Żona dla Polaka - Toronto**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Krew z krwi (4) -** serial
21.25 **Lęk -** film fabularny, Polska, Niemcy, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Sabine Timoteo, Maciej Kosiacki, Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz
HIT
23.15 **Kaznodzieja z karabinem -** dramat, USA, reż. Marc Forster, wyk. Gerald Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon, Kathy Baker
1.30 **Polowanie -** dramat, reż. Paweł Chmielewski, wyk. Michał Czernecki, Magdalena Walach, Andrzej Andrzejewski, Artur Barciś, Kamila Kamińska, Ewa Kasprzyk, Szymon Piotr Warszawski, Piotr Cyrwus, Krzysztof Janczar
3.40 **Jaka to melodia?**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia (3302 - 3303) -** serial
6.25 **M jak miłość (1904) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Górna półka smaku**
12.05 **Postaw na milion -** teleturniej
13.05 **Panna młoda (10) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. - Tatiana Okupnik**
16.20 **Na dobre i na złe (978) - Miłość i inne obsesje -** serial
17.20 **Panna młoda (11) -** serial
18.15 **Va Banque (929) -** teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl -** serial
20.00 **The Voice Senior s. VII - Nokaut, cz. I -** widowisko muzyczne
21.30 **The Voice Senior s. VII - Nokaut, cz. II -** widowisko muzyczne
22.55 **Słowa od serca (6) -** serial
23.05 **Coco Chanel -** film biograficzny, Belgia, Francja, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos
HIT
1.05 **Morderstwa w Montauban -** film kryminalny, Francja, reż. Muriel Aubin, wyk. Hubert Delattre, Deborah Krey, Lionnel Astier
2.50 **Akacjowa 38 -** serial
3.40 **Akacjowa 38 -** serial
4.30 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga!**
6.10 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.25 **Anatomia piękna**
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.40 **Skoki narciarskie: PŚ, Willingen**
18.25 **Kobieta na krańcu świata**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Harry Potter i Czara Ognia -** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Mike Newell, wyk. Emma Watson, Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Brendan Gleeson, Michael Gambon
HIT
23.25 **Szogun -** miniserial
1.15 **Refugium -** horror, USA, Bułgaria 2023, reż. Renny Harlin, wyk. Sophie Simnett, Aston McAuley, Jason Flemyng, Johanna Harlin, Raza Jaffrey
3.00 **Szpital św. Anny -** program obyczajowy
4.00 **Uwaga!**
4.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
5.10 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Ojciec Mateusz (3) -** serial
7.20 **Słowo daję! - 7 - Imiesłowy**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **SeriaLove Wspomnienia (5)**
11.25 **Jak smakuje Polska? (5) - Lubuskie**
12.05 **Sześć milionów sekund (2, 3) -** serial
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / -** magazyn
13.45 **Na dobre i na złe (973) -** serial
14.40 **Na sygnale (607, 608) -** serial
15.40 **Okrasa łamie przepisy - Kuchnia polska. Zamorski indyk**
16.15 **Kulturalni - /2/ -** magazyn
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość (1895) -** serial
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2025 - Tatiana Okupnik**
19.15 **Tylko jeden skecz - Wizyta rodziców - Kabaret Moralnego Niepokoju**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Polowanie na ćmy (2) -** serial
21.10 **Polowanie na ćmy (3) -** serial
22.10 **Żona dla Polaka - Toronto (4)**
23.00 **Tajemnica twierdzy szyfrów (4) -** serial
23.50 **Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje -** koncert
0.40 **M jak miłość (1895) -** serial
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Za marzenia s. II (10, 11) -** serial
3.50 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Marian Opania**
4.40 **07 zgłoś się (17) -** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Droga do oświecenia**
11.55 **Co za tydzień**
12.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
12.50 **Kuchenne rewolucje**
13.35 **Największe polskie katastrofy. Prom Heweliusz**
14.20 **Wojny samochodowe**
15.05 **Wyburzacze**
15.40 **Gwiazdy lumpeksów 2**
16.25 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
16.50 **Inspirujące kobiety**
17.15 **Nauka Jazdy**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Mobilni mechanicy**
19.00 **Fakty**
19.30 **Dziewczyny z Hollywood**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Uwaga!**
20.00 **Po prostu przyjaźń -** komediodramat, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
HIT
22.10 **Chyłka - Kasacja -** serial
23.05 **Misja Afganistan -** serial
23.50 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy -** dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Jan Frycz, Magdalena Różczka
1.45 **Magiel Towarzyski**
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
4.50 **Uwaga!**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.00 **Darek Stolarz - remont w 3 dni**
12.05 **Piotruś Królik -** komedia familijna, USA, Australia, 2018
14.15 **Wspólna chata -** komedia, USA, 2012, reż. Andy Fickman, wyk. Billy Crystal, Bette Midler, Marisa Tomei, Tom Everett Scott
16.40 **Duże dzieci -** komedia, USA, 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Salma Hayek, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Rob Schneider, Maria Bello, Maya Rudolph
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Neo - nówka. Żywot Mariana**



23.00 **21 Jump Street -** komedia sensacyjna, USA, 2012, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatuum, Jonah Hill, Ice Cube, Brie Larson, Dave Franco, Rob Riggle, Davis DeRay
HIT
1.15 **Inferno -** thriller, USA, Węgry, 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, Irrfan Khan, Omar Sy, Ben Foster, Sidse Babett Knudsen
4.00 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.00** Nasz nowy dom **16.15** Więzienie kobiet **18.10** Króliczek - komedia, USA **20.10** Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz **22.10** Ślicznotki - komedia kryminalna, USA, 2019, reż. Lorene Scafaria, wyk. Constance Wu, Jennifer Lopez, Julia Stiles, Mette Narrative, Wai Ching Ho **0.35** Zakładnik z Wall Street - thriller, USA, 2016, reż. Jodie Foster **2.40** Wydarzenia wieczorne **3.20** Ewa gotuje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Była sobie Ziemia **10.05** Babe, świnka z klasą - film familijny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubansk **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **16.00** Złomiarze **17.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala Babilon / Żyrardów (Przemysław Krok) **0.00** Van Helsing - horror sci - fi, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, Richard Roxburgh, Josie Maran, David Wenham **2.50** Backdoor - wyjście awaryjne **3.20** Świat według Kiepskich

TVN 24

11.00 Serwis informacyjny **11.23** Raport Smogowy **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Pogoda wyjazdowa **12.00** Serwis informacyjny **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **12.55** Pogoda wyjazdowa **13.00** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 **Jasminum -** film obyczajowy, Polska
8.05 **Kolekcja - Magdalena Abakanowicz -** felieton
8.30 **Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C - dur „Linzka" KV 425 -** koncert
9.05 **Gala jubileuszowa 200 - lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa -** koncert
10.10 **Informacje kulturalne**
10.40 **Od ucha do ucha - Gruffalo -** film anim.
11.25 **Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów (2) -** serial
13.15 **Miś -** komedia, Polska
15.20 **Pawilon Tańca w Warszawie -** reportaż
15.55 **Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy -** film dok.
17.00 **Tamte lata, tamte dni**
17.40 **Retro kino - Wspomnienia z Francji -** komedia, Francja
19.25 **20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń**
20.00 **Bilet do kina - Ella i John -** film fabularny, Francja, Włochy
HIT
22.00 **Sting: Live At The Olympia Paris -** koncert
0.00 **Kino Mistrzów - Samuraj -** film fabularny, Francja, Włochy
1.55 **Tamte lata, tamte dni -** magazyn
2.35 **Piekło, niebo -** film TVP
3.45 **Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke -** magazyn
4.25 **20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń**
4.55 **Teledysk**

TVP HISTORIA

8.15 **Było, nie minęło (366)**
9.00 **Syzyfowe prace (2) -** serial
10.00 **Z wieszaka historii (5) - Projektanci i arbitrzy elegancji**
10.35 **Historia polskiego sportu - Ku wyżynom, cz. 3**
11.40 **Wszystkie kolory świata - Wyspy Zielonego Przylądka. Urok różnorodności**
12.50 **Kanadyjskie Parki Narodowe (4) - Saguenay - St. Lawrence -** cykl dok.
14.00 **Wrota Europy -** dramat historyczny, Polska, reż. Jerzy Wójcik
15.15 **Historia w ożywionych obrazach - Wojciech Kossak. Emilia Plater w potyczce pod Szawlami**
15.40 **Fake czy historia? (51)**
16.20 **Szrajberka z Auschwitz -** dok.
17.25 **Picasso w Warszawie, czyli jak się zaczęło szaleństwo socrealizmu -** film dok.
18.00 **Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1874 -** serial
19.05 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dokument fab.
20.20 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na łuku Kurskim -** cykl dok.
21.25 **El Dorado -** western, USA, reż. Howard Hawks
HIT
23.40 **Życie za życie. Maksymilian Kolbe -** dramat, Polska, Niemcy, reż. Krzysztof Zanussi
1.25 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dokument fab.
2.45 **Szerokie tory - Jeden dzień z życia artysty show erotycznego w Kijowie -** reportaż

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **Jesteśmy dla Dzieci**
9.30 **Gwiazdy Kabaretu**
9.50 **Galileo**
10.50 **Galileo**
11.50 **Galileo**
12.50 **Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów -** komedia, USA, 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Policjantki i Policjanci**
17.00 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
1.05 **Gwiazdy Kabaretu**
2.05 **STOP Drogówka**

TTV

6.30 **Express**
6.50 **Ciężarówką przez RPA**
7.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express**
10.05 **Nic do ukrycia**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.40 **Zakup w ciemno**
13.40 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express**
16.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.05 **Zakup w ciemno Extra**
17.45 **Express**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.30 **Diabelnie boskie -** serial
2.00 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
3.00 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
4.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** program obyczajowy
5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.50 **Batwheels -** animacja
7.05 **Mikołaj i spółka -** komedia
9.10 **Ukryta prawda**
13.10 **Detektywi**
14.05 **Pogromcy Chaosu**
15.10 **Elf -** komedia, USA 2003
17.10 **Player One -** film przygodowy, USA, Indie 2018
20.00 **Star Trek -** film sci - fi, USA, Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy, Eric Bana, Bruce Greenwood, Karl Urban, Zoe Saldana, Simon Pegg, Ben Cross, Winona Ryder, Chris Hemsworth
HIT
22.45 **Równi goście -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Shane Black
1.05 **Odnajdę cię -** film sensacyjny, Polska 2018
2.40 **Żyjąc z potworem**
3.30 **Fachowcy**
4.05 **Osadzone. Blok F**
4.35 **Dorota was urządzi -** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
9.00 **Taki jest świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Transporter 3 -** film sensacyjny, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
HIT
22.05 **Ostatni ślad -** thriller, USA 2022, reż. Brian Goodman, wyk. Ethan Embry, Gerard Butler, Jaimie Alexander, Russell Hornsby
0.05 **Bartkowiak -** film kryminalny, Polska 2021, reż. Daniel Markowicz, wyk. Bartłomiej Topa, Józef Pawłowski, Szymon Bobrowski, Zofia Domalik
2.05 **Taki jest świat**
2.55 **Dyżur**
3.35 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 **7.00** Komisarz Rex s. 6 **9.00** Komisarz Rex s. 7 **10.00** Hudson i Rex s. 2 **12.00** Silverado - western, USA **15.00** Lot Feniksa - dramat sensacyjny, USA **17.20** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Turbulencje - dramat sensacyjny, USA **22.05** Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet kryminał - dramat kryminalny, Szwecja **1.25** Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.20** Akademia sztuk walki - film familijny, USA, 2015 **9.30** Cobra Kai **11.35** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.20** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Za linią wroga - film wojenny, Wlk. Brytania, 2020, reż. Anders Banke, wyk. Ed Westwick, Paweł Deląg, John Hannah **1.40** Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **7.25** Straż graniczna - serial **11.45** Coś śmiesznego **12.00** Na osi **12.35** Coś śmiesznego **13.00** Ocalić Grace B. Jones - thriller, USA 2009 **15.25** Ciastko z niespodzianką - komedia, Niemcy, USA 2007 **17.00** Kabaretowy Szał **20.00** C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 **23.20** Kabaretowy Szał 2026 **0.55** Beczka Śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.45** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.25** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.30** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

15.15 Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Powstanie Wielkopolskie **17.00** Serial z życia Jezusa **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Ojcowie Niepodległości

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 2 - Produkcja wędlin **6.45** Urodziny młodego warszawiaka - dramat wojenny, Polska **8.40** Bolek i Lolek na wakacjach **8.50** Podróże Kapitana Klipera **9.10** Polska Kronika Filmowa **9.20** To nie ze mną s. 2 - serial **11.05** Ranking Naj Polskiego Kina **11.35** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska **14.50** Janosik - film przygodowy, Polska **17.45** Kingsajz - komedia, Polska **20.00** Brunet wieczorową porą - komedia, Polska **22.00** Operacja Samum - film sensacyjny, Polska **23.55** Dziewiąte wrota - horror, Francja, Hiszpania **2.50** Wyklęty - dramat wojenny, Polska **5.05** Wskrzeszenie - kr. metr. **5.35** Przez ciebie, po tobie - kr. metr.

ALE KINO+

7.30 Wolna krowa - kr. metr. **8.05** Ida - dramat, Polska, Wlk. Brytania 2013 **9.50** Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 **11.55** Konie Valdeza - western, Hiszpania, Francja, Włochy 1973 **13.55** Szare śniegi Syberii - dramat historyczny, USA, Litwa 2018 **16.00** Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 **18.10** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **20.10** Włamywacz - thriller, USA 2023 **22.05** Wind River. Na przeklętej ziemi - thriller, USA, Wielka Brytania, Kanada 2017 **0.10** Superposition - thriller, Dania 2023 **2.05** Kryptonim Polska (3) - serial **2.45** Biały Potok - komedia, Polska 2020 **4.05** Ciemna strona Wenus - dramat, Polska 1997

AXN

6.00 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013 **7.40** Walker: Strażnik Teksasu III - serial **8.30** FBI VI - serial **9.30** FBI: Most Wanted III - serial **10.30** FBI V - serial **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **20.00** John Wick 4 - thriller, USA 2023 **23.30** Uprowadzona - film sensacyjny, Francja, USA, Wlk. Brytania 2008 **1.20** Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Niemcy, Australia, Kanada, Francja, USA, Wlk. Brytania, RPA, Japonia 2016 **3.30** Gęsia skórka 2 - horror komediowy, USA 2018 **5.05** Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.40 strongman - Liga Mistrzów **7.40** Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - 1/2 finału **11.25** To zależy **12.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów **13.50** Z kamerą TVP Sport **14.35** Skoki Narciarskie - fIS Cup, Szczyrk **17.00** Piłka nożna - Ekstraklasa: Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok **20.10** Lekkoatletyka - Halowy mityng Gorzów Jump Festival **22.30** Sportowy Wieczór **23.05** Hokej na lodzie - NHL 2025: Washington Capitals - Carolina Hurricanes **0.55** Hokej na lodzie - NHL 2025: Washington Capitals - Carolina Hurricanes **2.05** Boks - Gala w Portoryko

EUROSPORT

12.20 Kombinacja norweska. PŚ, Seefeld **13.15** Narciarstwo dowolne. PŚ, Val di Fassa, Włochy Skicross **14.00** Snooker. German Masters **16.00** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **18.15** Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finał singla kobiet **19.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana Supergigant kobiet **20.00** Snooker. German Masters, Berlin Półfinał, 2. sesja **23.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana Supergigant kobiet

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.40** Kabaretowy Szał **12.35** Kabaretowy Szał **13.35** Kabaretowy Szał **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **0.50** Kabaretowy Szał **1.50** Kabaretowy Szał **2.40** Kabaretowy Szał bis **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl 7da503613b

NIEDZIELA 1 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.45 Zmiennicy (7) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (435) - serial
10.55 Komisarz Alex (274) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei - Wysoki Zamek
13.05 Serengeti - Więzy krwi
14.10 Dom (5) - serial
16.05 Dziedzictwo (821) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (7) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (8) - serial
21.25 Żona dla Polaka - Toronto
22.25 Romans na godziny - dramat, HIT USA, reż. Victor Levin, wyk. Lambert Wilson, Anton Yelchin, Olivia Thirlby, Berenice Marlohe
0.10 Lęk - film fabularny, Polska, Niemcy, reż. Sławomir Fabicki, wyk. Sabine Timoteo, Maciej Kosiacki, Magdalena Cielecka, Marta Nieradkiewicz
1.55 Prawdziwe męstwo - western, USA, reż. Henry Hathaway, wyk. John Wayne, Glen Campbell, Darby Kim, Jeremy Slate, Robert Duvall, Strother Slate, Dennis Hopper
4.10 Jaka to melodia?
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3304 - 3306) - serial
6.25 M jak miłość (1905) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.10 The Voice Senior - Nokaut - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 - Zbigniew Hołdys
16.15 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński
17.15 Hrabia Monte Christo (5) - serial
18.15 Pan Mama (42) - serial
18.55 Legalna blondynka - komedia, USA, reż. Robert Luketic, wyk. Reese Witherspoon, Selma Blair, Luke Wilson, Raquel Welch, Matthew Davis
20.40 Podejrzani - film fabularny, HIT USA, Wielka Brytania, Niemcy, reż. Bryan Singer, wyk. Stephen Baldwin, Gabriel Byrne, Kevin Spacey, Chazz Palminteri
22.30 Słowa od serca (6) - serial
22.40 Piotr Cugowski na dobry wieczór
23.45 Krucjata s.I - Prawo serii (8) - serial
0.50 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Francja, reż. Anne Fontaine, wyk. Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Emmanuelle Devos
2.50 Kafarnaum - dramat, Liban, reż. Nadine Labaki, wyk. Nadine Labaki, Zain Al Rafeea, Yordanos Shiferaw, Boluwatife Treasure Bankole

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Magda gotuje internet
12.00 Co za tydzień
12.40 Będzie pięknie
13.50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake
15.40 Skoki narciarskie: PŚ, Willingen
18.25 Niezwykłe Stany Prokopa
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.50 Władca Pierścieni: Drużyna HIT Pierścienia - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee
23.35 Śmiertelna wyliczanka - film sensacyjny, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn
2.05 Szpital św. Anny - program obyczajowy
3.05 MasterChef
4.35 Uwaga!

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XI (222, 223) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze - film dok.
11.15 Słowo daję! - 2 - magazyn
11.25 Makłowicz w podróży - Trentino - Alto Adige. Alpejska kraina Ladynów
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła św. Apostołów Piotra i Pawła w Chojnowie
14.15 Kino retro - Ada, to nie wypada! - komedia, Polska
15.55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1896) - serial
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Sylwester z Dwójką
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (262) - serial
21.15 Daję słowo - Maciej Orłoś - Olga Lipińska
22.10 Dzień dobry, kocham cię HIT - komedia romantyczna, Polska, reż. Ryszard Zatorski
23.45 Polska na TAK! - koncert
0.40 M jak miłość (1896) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Polowanie na ćmy (2) - serial
3.00 Polowanie na ćmy (3) - serial

iTVN

6.15 Nic do zgłoszenia
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Inspirujące kobiety
11.55 Truckerki
12.40 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
13.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.55 Po prostu przyjaźń - komediodramat, Polska 2016, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa
17.05 Usterka
17.25 Dobra robota - magazyn
18.00 Wyburzacze
18.35 Inspirujące kobiety
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Droga do oświecenia
20.55 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
21.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
22.25 Mobilni mechanicy
23.00 Babski biznes
23.45 Tajemnica zawodowa - serial
0.30 Wyburzacze
1.05 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
1.15 Magda gotuje internet 2
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.05 Dobra robota

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
10.50 Jak ukraść Księżyc - film anim.
12.55 Zaginiony świat: Park jurajski - film przygodowy, USA
15.45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - thriller sci - fi, USA, 2018, reż. Wes Ball, wyk. Dylan O'Brien, Ki Hong Lee, Kaya Scodelario, Thomas Brodie - Sangster, Dexter Darden
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.35 Państwo w Państwie



19.55 Czarna Wdowa - film sci - fi, HIT USA, 2021, reż. Cate Shortland, wyk. Scarlett Johansson, Florence Pugh, David Harbour, Rachel Weisz, Ray Winstone, O - T Fagbenle, William Hurt, Olga Kurylenko
22.50 Pukając do drzwi - thriller, USA, Japonia, Chiny, 2023, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Dave Bautista, Jonathan Groff, Ben Aldridge, Nikki Amuka - Bird, Kristen Cui, Abby Quinn
1.00 Przyjaciele z kasą - komediodramat, USA, 2006, reż. Nicole Holofcener, wyk. Jennifer Aniston, Frances McDormand, Catherine Keener, Joan Cusack, Jason Isaacs, Timm Sharp
2.55 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.20 2012 - film sci - fi, USA, 2009 21.35 Zakładnik z Wall Street - thriller, USA, 2016, reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell, Dominic West, Caitriona Balfe 23.35 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch, Bogdan Uritescu 1.35 Interwencja 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Jesteśmy-DlaDzieci 3.15 Oblicza Ameryki

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMocni 11.00 Stuart Malutki - komedia familijna 12.50 Daleko jeszcze? - komedia 14.55 Spider - Man: Bez drogi do domu - film sci - fi 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 20.00 Randka w ciemno 21.00 Robin Hood: książę złodziei - film przygodowy, USA, 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Mary Elizabeth Mastrantonio, Morgan Freeman, Christian Slater, Alan Rickman, Brian Blessed 0.05 American Pie 2 - komedia 2.20 Backdoor - wyjście awaryjne 2.50 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

7.30 Serwis informacyjny co pół godziny, Raport Smogowy 8.35 Strefa Kibica - Zima 8.55 Pogoda wyjazdowa 9.00 Serwis informacyjny, Biała Jazda co pół godziny PASMO „NIEDZIELA NA ZYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.50 Biała Jazda 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca - dokument 14.00 Serwis informacyjny co pół godziny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.30 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień 13.00 Republika dzień - serwis informacyjny 13.10 Republika dzień 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Republika dzień 18.00 Republika dzień - serwis informacyjny 18.15 Ustawka Boreckiego 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 Republika wieczór 22.15 Piachem w tryby 22.55 Republika wieczór 23.35 Sport w Republice 23.40 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 8.30 Muzyczne dzień dobry - program muzyczny 9.35 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 10.55 Klachy i Lachy 11.25 Kino TVS 13.20 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela 16.00 Koncert życzeń - program muzyczny 17.50 Szlagierowa lista - program muzyczny 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS - program muzyczny 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

TVP KULTURA

7.10 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska
7.50 Kwartecik - film anim.
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Nabożeństwo luterańskie w Mikołajkach
9.00 Niepojęte - Mircea Eliade i mit - felieton
9.20 Wspólny dom
10.00 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - film dok.
11.00 Pan wzywał, Milordzie? s. II (6) - Nocny gość - serial
12.05 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura
12.50 Retro kino - Wspomnienia z Francji - komedia, Francja
14.30 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
14.55 Dyktator - film fabularny, USA
17.15 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
18.05 Złota Płyta dla Mieczysława Fogga
18.40 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga - Jest Warszawa, wyk. Aleksandra Zawieruszanka
20.00 Cały ten zgiełk - musical, HIT USA, reż. Bob Fosse, wyk. Roy Schneider, Jessica Lange
22.15 Kulturalni - /3/ - magazyn
23.05 Teatroteka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy - spektakl teatralny
0.10 Noc krótkich filmów
0.45 Kino nocne - Ella i John - film fabularny, Francja, Włochy
2.50 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 1 lutego
7.25 Korona królów. Jagiellonowie (69) - serial
8.00 Liturgia greckokatolicka z Katedry w Olsztynie
9.00 Syzyfowe prace (3) - serial
10.00 Wojownicy czasu - cykl dok.
10.40 Podziemne Włochy - Amelia i Narni (4) - serial
11.45 Wszystkie kolory świata - W świecie Tamilów - serial dok.
12.50 Góry Europy (1) - Ardeny
13.55 El Dorado - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum
16.10 Historia w ożywionych obrazach - Wojciech Kossak. Emilia Plater w potyczce pod Szawlami
16.30 Dotknięcie anioła - film dok.
17.40 Flesz historii (746)
18.10 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków 1886 - serial
20.00 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Życiodajny Nil
21.05 Nieznana wojna na Północy (4) - serial
22.05 Wrota Europy - dramat historyczny, Polska, reż. Jerzy Wójcik
23.35 Ziemia obiecana - film fabularny, reż. Andrzej Wajda, wyk. HIT Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Bożena Dykiel, Piotr Fronczewski, Stanisław Igar, Kalina Jędrusik
2.35 Rok 1863 - film dok.
3.45 Szerokie tory - Jeden dzień z życia wychowawcy z więzienia w Białej Cerkwi pod Kijowem - reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów
7.00 Wielkie tajemnice historii
7.55 Wielkie tajemnice historii
8.50 Ewa gotuje
9.20 Galileo
10.20 Galileo
11.30 I kto to mówi! - komedia, USA, 1989, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley, Olympia Dukakis
13.30 Miłość do kwadratu - komedia romantyczna, Polska, 2021, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk
15.40 Jak poślubić milionera HIT - komedia romantyczna, Polska, 2019, reż. Filip Zylber
17.50 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.05 STOP Drogówka
1.05 Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - film dok.
2.55 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

gram rozrywkowy
6.25 Express - informacje
6.45 Nic do ukrycia
7.45 Nic do zgłoszenia
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Ostre cięcie - program rozrywkowy
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.05 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Ciężarówką przez Malezję
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Nic do ukrycia
1.00 Boys, boys, boys
2.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.10 Szkoła - program obyczajowy
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.00 Batwheels - animacja
7.45 Anatomia piękna
8.50 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole - film przygodowy, USA, Australia
10.50 Ukryta prawda
13.50 Detektywi
15.50 Ekspres polarny - film przygodowy, USA 2004
17.55 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy 2006
20.00 Tarzan: Legenda - film przy- HIT godowy, Kanada, Wielka Brytania, USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson, Margot Robbie, Djimon Hounsou, Christoph Waltz
22.25 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA 1991
0.20 W starym dobrym stylu - komedia kryminalna, USA
2.25 Żyjąc z potworem
3.25 Osadzone. Blok F
4.00 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.55 Kobra - oddział specjalny - serial
8.55 Ranczo - serial
13.55 Przypadkowy mąż - komedia romantyczna, USA
15.45 Na pewno, być może - komediodramat, USA 2008
18.05 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna, USA
20.00 Na podsłuchu - film sensa- HIT cyjny, USA 2022, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Kevin Dillon, Oliver Trevena, Texas Battle
22.05 Cobra - film sensacyjny, USA 1986, reż. George Pan Cosmatos, wyk. Andrew Robinson, Brian Thompson, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Sylvester Stallone
23.55 Sposób na świętego - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, Kanada, USA 2020, reż. Eshom Nelms, Ian Nelms, wyk. Chance Hurstfield, Marianne Jean - Baptiste, Mel Gibson
2.00 Dyżur
3.00 Taki jest świat

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 - serial 7.00 Komisarz Rex s. 7 - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 13.20 Smoking - komedia sensacyjna, USA 15.05 Bitwa o Anglię - dramat wojenny 18.00 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 Lęk pierwotny - thriller, USA 22.45 Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film akcji, USA 0.40 Zanim zasnę - thriller 2.40 Sztos - komedia sensacyjna, Polska

TV 6

6.00 Cobra Kai 7.55 Columbo 11.40 Jak ukraść milion dolarów - komedia sensacyjna 14.05 Policjantki i Policjanci 20.05 Kryminalne zagadki Miami 22.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.55 Nieśmiertelny - film fantasy, USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart 2.25 Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 11.00 Kabaretowy Szał 12.00 Kabaretowy Szał 13.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 16.20 Kabaretowy Szał 20.00 Złe dni - dramat kryminalny, Kolumbia 2015 22.00 Kabaretowy Szał 23.00 Kabaretowy Szał 0.00 Na osi 0.40 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 3.45 Beczka Śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.55 Szaleństwa panny Ewy - film młodzieżowy, Polska 8.50 Bolek i Lolek na wakacjach 9.05 Podróże Kapitana Klipera 9.35 Polska Kronika Filmowa 9.50 To nie ze mną s. 2 - serial 10.25 To nie ze mną s. 2 - serial 11.00 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 13.15 Powstanie Warszawskie - dok. 14.55 Złoty pociąg cz. 1 - film wojenny, Polska 16.35 Złoty pociąg cz. 2 - film wojenny, Polska 17.55 Konsul - komedia sensacyjna, Polska 20.00 Pianista - dramat biograficzny, Francja, Polska, Niemcy, Wlk. Brytania 22.55 IO - dramat, Polska 0.55 W imię... - dramat, Polska 3.20 Po miłość - dramat, Polska 5.00 Jesteśmy razem - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 - Pobrzeże Koszalińskie 7.00 Planeta Singli. Osiem historii: Usłysz mnie - serial 8.05 Daleko od okna - dramat 10.25 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda - dokument 11.30 Tatami - thriller 13.35 Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017 15.35 Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - western, Niemcy, Francja, Chorwacja 1962 17.45 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 20.10 Reykjavik 112 - serial 23.10 Reykjavik 112 - serial 2.05 Król - serial 3.15 Być kimś - film kr. metr., Polska 2023 3.45 Żyć nie umierać - komediodramat, Polska

AXN

6.10 Dzień świstaka - komedia romantyczna, USA 7.50 Dr House - serial 8.50 Zabójcza broń II - serial 9.50 Detektyw Monk - serial 14.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 15.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 16.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 17.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 20.00 Mr. & Mrs. Smith - komedia sensacyjna, USA 2005 22.30 John Rambo - film sensacyjny, Niemcy, USA 2008 0.10 John Wick 4 - thriller, USA 2023 3.40 Resident Evil: Ostatni rozdział - horror, Niemcy, Australia

TVP SPORT

5.55 ME w futsalu, Kowno - 1/4 finału 7.55 Biegi narciarskie - Ski Classics - Jizerska 50, Bedrichov, Czechy, 50 km 10.40 Skoki Narciarskie - fIS Cup, Szczyrk 12.55 Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour, Łódź 15.05 Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - 3. miejsce 17.15 Niezwykłe historie: Ryszard Szurkowski 17.50 Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - finał 19.40 Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana - 1/4 finału 21.35 Transmisja sportowa 22.50 Sportowy Wieczór 22.55 Transmisja sportowa 0.15 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 18. kolejka. FC Barcelona - Sevilla

EUROSPORT

15.30 Studio zimowe 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen, Niemcy 2. konkurs, HS 147 17.50 Studio zimowe 18.15 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Finał singla mężczyzn 20.00 Snooker. German Masters, Berlin Finał, 2. sesja 23.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana Zjazd mężczyzn 0.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Best of 1.00 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.40 Kabaretowy Szał 15.00 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Rodzinne kłamstewka - komedia obyczajowa, USA 2017 23.00 Coś śmiesznego 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.55 Kabaretowy Szał 2.15 Dziewczyny, karabiny i krew - komedia

eprasa.pl 7da503613b

PONIEDZIAŁEK 2 LUTEGO

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban - , Pogoda**
8.25 **Zaraz wracam s.II (75) -** serial
9.05 **Ranczo s.VI (74) -** serial
10.05 **Komisarz Alex (87) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (62) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
12.50 **Serengeti - Więzy krwi**
14.00 **Wichrowe wzgórze (350) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (822) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4646) -** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (799) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Teatr Telewizji - Kruk z Tower** HIT **-** spektakl teatralny, reż. Aldona Figura, wyk. Katarzyna Herman, Konrad Szymański
22.25 **Świat bez fikcji - Co się kryje pod katedrą Notre - Dame?**
23.30 **Balans bieli -** magazyn
0.15 **Prymas. Trzy lata z Tysiąca -** dramat, reż. Teresa Kotlarczyk
2.05 **Wykrywacz kłamstw**
2.30 **Kaznodzieja z karabinem -** dramat, USA, reż. Marc Forster, wyk. Gerald Butler, Michelle Monaghan
4.40 **Pytanie dnia**
5.05 **Reporterzy -** magazyn
5.20 **Oko na Świat**

TVP 2

5.25 **M jak miłość (1684) -** serial
6.20 **Rodzina święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć -** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3306) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Słowa od serca (7) -** serial
11.45 **Okrasa łamie przepisy - Żywiecka brukiew**
12.15 **Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko - Reformowanego w Warszawie**
13.15 **Panna młoda (11) -** serial
14.05 **Va Banque (929) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (832) -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (319) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (12) -** serial
18.15 **Va Banque (930) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3306) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3307) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1906) -** serial
21.55 **Na sygnale (833) - Moja krew -** serial
22.20 **Na sygnale (834) - Skrywane pragnienia -** serial
22.55 **Davos wojna szpiegów (3) -** serial
23.45 **Piranie -** film fabularny, Włochy, HIT reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Di Napoli, Viviana Aprea, Ar Tem
1.50 **Instynkt (5) - Ten pierwszy raz -** serial
2.40 **Akacjowa 38 -** serial
3.30 **Rodzinka.pl -** serial
4.05 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial



20.55 **Skok stulecia -** film sensacyjny, HIT USA 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr, 50 Cent, Meadow Williams
23.40 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie -** film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen, Lukas Haas, Julie Christie
1.40 **Co za tydzień**
2.20 **Szpital św. Anny**
3.20 **Uwaga!**
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial

TVP POLONIA

6.30 **Ku przyszłości -** reportaż
6.50 **Polacy Światu - Leon Jucewicz -** magazyn
7.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Paryż. Śladami Chopina**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Blondynka s. I (9 - 10) -** serial
13.50 **Kresy znane (5) - Kresowe Ateny**
14.10 **Kulturalni - /3/ -** magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Kiedyś to było... -** magazyn
15.40 **Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn**
16.00 **Zaraz wracam s. I (40) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3250) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Mieczysław Wolfke -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Czas honoru (65) - Dwa dni wolności -** serial
21.20 **Stawka większa niż życie (1) - Wiem, kim jesteś -** serial, reż. Janusz Morgenstern, w
22.20 **Sylwester z Dwójką 2025**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski - Język Stanisława Wyspiańskiego**
0.40 **Zaraz wracam s. I (40) -** serial
1.10 **Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Karol Olszewski**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

iTVN

6.15 **Przepis na życie -** serial
7.00 **Zagadki losu -** serial
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego, Angielskie bułeczki maślane z wanilią**
11.35 **Nowa Maja w ogrodzie**
12.00 **Magda gotuje internet 2**
12.25 **Ukryta prawda -** serial
13.10 **Nauka Jazdy**
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Wojny samochodowe**
15.05 **Gadżet 4.0 -** program rozrywkowy
15.30 **Diagnoza -** serial
16.15 **Przepis na życie -** serial
17.05 **Zakochani po uszy -** serial
17.30 **Ukryta prawda -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty, Pogoda**
19.35 **Truckerki 2**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Największe polskie katastrofy**
22.20 **Misja Afganistan -** serial
23.05 **Inspirujące kobiety -** program lifestylowy
23.30 **Diagnoza -** serial
0.20 **Zakochani po uszy -** serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **DeFacto -** Flesz
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **MEGA HIT - Jurassic World:** HIT **Upadłe królestwo -** film sci - fi, USA, Chiny, 2018, reż. J. A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, James Cromwell, Ted Levine, Justice Smith, Geraldine Chaplin, Daniella Pineda, Toby Jones
22.45 **Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. -** film sensacyjny, USA, 2023, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Ryan Robbins, Josh Brener, Luna Fujimoto
0.40 **Czarna Wdowa -** film sci - fi, USA, 2021, reż. Cate Shortland, wyk. Scarlett Johansson, Florence Pugh, David Harbour, Rachel Weisz, Ray Winstone, William Hurt, Olga Kurylenko
3.30 **Ewa gotuje**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.45** Interwencja **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.00** Interwencja **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Erin Brockovich - dramat, USA, 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, Albert Finney, Aaron Eckhart, Marg Helgenberger, Peter Coyote **23.50** Człowiek widmo - thriller sci - fi, USA, Niemcy, 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin, Kim Dickens **2.15** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny co pół godziny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny co pół godziny, Biała Jazda, Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny co pół godziny, Biała Jazda, **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.20** Biznes **0.25** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny ekstra**
6.10 **Muzyczne poranki**
7.05 **Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak**
7.40 **Podróże z historią s. III Dwie twarze Galicji -** cykl dok.
8.25 **Wydarzenie aktualne**
9.00 **Przygody psa Cywila Zbiegowie -** serial
9.35 **Pograbek -** film obyczajowy
11.05 **Mistrz tańca -** film TVP
11.50 **Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów -** serial
12.45 **Od ucha do ucha - Niczego się nie boję -** film anim.
12.50 **Od ucha do ucha - Luce i Skała -** film anim.
13.10 **Tamte lata, tamte dni -** magazyn
13.50 **Krótki dzień pracy -** film TVP
15.15 **Miś -** komedia
17.20 **Przygody psa Cywila Niewypały -** serial
18.00 **Tygodnik Kulturalny**
18.55 **Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield -** film dok.
20.00 **Poniedziałek z Bondem** HIT **- Jutro nie umiera nigdy -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
22.10 **Cały ten zgiełk -** musical, USA
0.20 **Jacques Audiard, wielce skromny bohater -** film dok.
1.30 **Porozmawiajmy szczerze -** Renata Dancewicz
2.10 **Kino nocne - Na granicy -** dramat
4.00 **Krwawe gody -** dramat
5.10 **Teledyski**

TVP HISTORIA

6.45 **Był taki dzień - 2 lutego**
6.55 **Fake czy historia?**
7.35 **Ex Libris (597) -** magazyn
8.05 **Marszałek Piłsudski (2) -** serial
9.05 **Historia Polski - Dziewczyna smok -** film dok.
9.55 **Encyklopedia II wojny światowej -** magazyn historyczny
10.30 **Kanadyjskie Parki Narodowe (4) Saguenay - St Lawrence -** cykl dok.
11.30 **Odnaleźć Zaginione -** serial
12.05 **Noce i dnie (7) -** serial
13.10 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dramat
14.30 **Góry Europy (1) - Ardeny**
15.30 **Królowie (22) -** serial
16.00 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Historia Polski -** Film dok.
18.00 **Ex Libris (598) -** magazyn
18.25 **Flesz historii (746)**
19.05 **Marszałek Piłsudski (3) -** serial
20.10 **Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1) -** serial
21.10 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim -** cykl dok.
22.05 **Nieznana wojna na Północy s. I (4) -** serial
23.15 **Sensacje XX wieku - Astrolog -** widowisko, Polska
0.15 **Aleksander Czyżewski. Słońcem urzeczony, Białoruś, reż. Taras Waszczenko**
1.10 **Było, nie minęło - Kapelan Polski Walczącej (263) -** magazyn historyczny
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej -** magazyn historyczny
2.25 **Zakończenie dnia**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom -** Biedny Dom
8.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów**
16.55 **Łowcy Skarbów**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.05 **Samolot z forsą -** film sensa- HIT cyjny, USA, 2020, reż. Andrew Lawrence, wyk. Adam Copeland, Kelsey Grammer, Thomas Jane, Denise Richards, Katrina Norman, Patrick Lamont Jr, Andrew Lawrence
0.55 **Love Island. Wyspa miłości**
2.00 **Hardkorowy lombard**
2.35 **Interwencja**
2.50 **SuperLudzie**
4.55 **SuperLudzie**

TTV

6.25 **Damy i wieśniaczki. PL**
7.25 **Ukryta prawda**
8.25 **Kartoteka**
9.30 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.03 **Raport smogowy**
16.05 **Zakup w ciemno**
17.05 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Dobra robota**
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
2.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
2.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
3.25 **Wyburzacze**
4.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
14.30 **Detektywi**
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Sąd rodzinny**
16.30 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Torque: Jazda na krawędzi** HIT **-** film sensacyjny, USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Martin Henderson, Ice Cube, Monet Mazur, Adam Scott
21.50 **W starym dobrym stylu -** komedia kryminalna, USA
23.50 **W nowym zwierciadle: Wakacje -** komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley
2.00 **Żyjąc z potworem**
3.00 **SOS. Ekipy w akcji**
3.55 **Fachowcy**
4.30 **Dorota was urządzi -** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie -** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Człowiek w mroku -** film HIT sensacyjny, USA 2024, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean - Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin
22.15 **Plan lekcji -** dramat kryminalny, Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Antonina Jarnuszkiewicz, Jan Wieczorkowski, Nikolas Przygoda, Piotr Witkowski
0.05 **Prawo zbrodni -** dramat kryminalny, USA 2011, reż. A. Brian Miller, wyk. Ambyr Childers, Craig Fairbrass, Dave Bautista, Dominic Purcell
2.00 **Dzielnica strachu -** serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.00 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu -** serial

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe **14.00** Republika dzień - serwis informacyjny **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.30** Lewy z bicepsem **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Miłosz Kłeczek. W ruchu **18.20** Republika dzień - serwis informacyjny **18.40** Republika dzień **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.00** Gość „Dzisiaj" **20.30** Ściśle jawne **21.30** Klub Republiki **22.30** Piachem w tryby **23.10** Wywiad z chuliganem **0.00** Express Republiki

TV TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Polskie ślady na Łotwie **15.15** Człowiek nie może być jak Bóg **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Święto Ofiarowania Pańskiego **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** IV rozbiór Polski **23.15** Wyrwani z ulicy

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace **6.25** Och! Kabaret **8.15** Miś Kudłatek - serial **8.45** Polska Kronika Filmowa **8.55** Zakazane piosenki - film wojenny, Polska **11.05** 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska **13.40** Pieczone gołąbki - komedia, Polska **15.40** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska **17.45** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **18.55** Pogranicze w ogniu s. 1 - serial **20.00** Kret - thriller, Polska, Frnacja **22.10** W ukryciu - dramat, Polska **0.35** Róża - dramat, Polska **2.40** Joanna - melodramat, Polska **5.00** Nowy kabaretowy rejs s. 4

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Sędzia Dredd - film sci - fi, USA **22.00** Pachnidło: Historia mordercy - dramat fantasy, Francja

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów **0.55** Więzienie **1.25** Więzienie **1.55** Więzienie **2.25** Septagon **3.25** Septagon **4.25** Septagon **5.30** SuperLudzie

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **8.55** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Sprawa się rypła - komedia **14.55** Wesela nie będzie - dramat **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Wojna z mafią - serial **0.05** Wojna z mafią - serial **4.45** Coś śmiesznego **5.00** Na osi

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże - program muzyczny **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 3 - Podlasie Wschodnie **7.00** Wolna krowa - film kr. metr. **7.45** Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997 **9.35** The Hero - film kr. metr. **10.15** Zbrodnie na wybrzeżu - serial **12.05** Vera 6 - serial **13.55** Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 **16.20** Siła przetrwania - dramat biograficzny, USA 2017 **18.20** Vera 6 - serial **20.10** Premiera: Sztuka zbrodni - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2020 **22.20** Mauretańczyk - film kryminalny, USA, Wielka Brytania 2021 **0.50** Raport z Auschwitz - dramat historyczny, Słowacja, Polska, Niemcy, Czechy 2021

AXN

6.20 FBI V - serial **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **9.35** Castle VIII - serial **11.35** Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial **13.25** Rekrut II - serial **14.20** Rekrut II - serial **15.20** FBI V - serial **16.15** FBI V - serial **17.15** Castle VIII - serial **18.05** Castle VIII - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **21.05** Premiera: FBI VI - serial **22.00** Premiera: FBI: Most Wanted III - serial **23.00** Castle VIII - serial **23.40** Castle VIII - serial **0.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial

TVP SPORT

6.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng Gorzów Jump Festival **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Transmisja sportowa **9.35** Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - 3. miejsce **11.25** Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - finał **13.20** Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana - 1/4 finału **17.25** Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 2. **20.45** Gol **22.05** Sportowy Wieczór **22.45** Piłka ręczna mężczyzn - ME, Herning - finał **0.40** Boks - Gala w Montrealu - podsumowanie - walka wieczoru: Mary Spencer - Mikaela Mayer **3.05** Boks - Gala w Tokio, walka wieczoru: Junto Nakatani - David Cuellar

EUROSPORT

10.30 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema **12.30** Snooker. German Masters **14.00** Skoki narciarskie. PŚ, Willingen **15.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana **16.30** Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema **18.30** Igrzyska olimpijskie: Livigno beyond the snow **19.30** Igrzyska olimpijskie: Keep calm and slalom **21.00** Igrzyska olimpijskie: She who dares **22.00** Koszykówka. NBA, Houston Rockets - Dallas Mavericks

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **8.30** Wiedźma - serial **11.15** Plany pana Boga - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Kabaretowy Szał **22.25** Zagadka tygodnia **23.05** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **0.55** Kabaretowy Szał **2.00** Kabaretowy Szał

eprasa.pl 7da503613b

WTOREK 3 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (76) - serial
9.00 Ranczo s.VI (75) - serial
10.00 Komisarz Alex (88) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (63) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Świat świstaka - film dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (351) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (823) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4647) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (800) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (77) - serial
21.10 Sicario - dramat, USA, reż. HIT Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin, Victor Garber
23.20 Czas patriotów - film fabularny, USA, reż. Phillip Noyce, wyk. Richard Harris, Harrison Ford, Sean Bean, Thora Birch
1.20 Wykrywacz kłamstw
1.45 Romans na godziny - dramat, USA, rez. Victor Levin, wyk. Lambert Wilson, Anton Yelchin, Olivia Thirlby
3.30 Jesień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA
5.00 Pytanie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1685) - serial
6.20 Mam dobry los - reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3307) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Słowa od serca (7) - serial
11.55 Rosół polski s.II (21)
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (12) - serial
14.05 Va Banque (930) - teleturniej
14.35 Na sygnale (833) - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (320) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (13) - serial
18.15 Va Banque (931) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3307) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3308) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1907) - serial
21.55 Na sygnale (835) - Karty na stół! - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Matecznik - dramat, reż. HIT Grzegorz Mołda, wyk. Agnieszka Kryst, Michał Zieliński, Wioletta Kopańska, Marcin Cecko
1.05 Podejrzani - film fabularny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, reż. Bryan Singer, wyk. Gabriel Byrne, Stephen Baldwin, Kevin Spacey
3.00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



20.55 Mad Max: Na drodze gniewu HIT - film sci - fi, USA, Australia 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays - Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
23.25 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Chris O'Donnell, Uma Thurman, Alicia Silverstone, Michael Gough, Pat Hingle, John Glover, Elle Macpherson, Vivica A. Fox
2.00 Kuba Wojewódzki
3.10 Nastolatki rządzą... kasą
4.10 Uwaga!
4.25 Szpital św. Anny

TVP POLONIA

6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Karol Olszewski
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex (262) - serial
13.05 Ranczo s. I (4) - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Język Stanisława Wyspiańskiego
15.00 Serwis Info
15.10 Historia kuchni polskiej
16.00 Zaraz wracam s. I (41) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3251) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Polacy na Łotwie - reportaż
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Stefania Horowitz - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy s. I (4) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (4) - serial
22.15 Napisane życie. Wisława Szymborska - film dok.
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą
0.40 Zaraz wracam s. I (41) - serial
1.10 Wynalazki na medal (4)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport , Pogoda
2.15 Czas honoru (65) - serial
3.05 Stawka większa niż życie (1) - Wiem, kim jesteś - seria
4.10 Tajemnica twierdzy szyfrów (4) - serial

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Zagadki losu - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Baklava
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Ukryta prawda - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Nic do zgłoszenia
15.05 Usterka
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Fani czterech kółek
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Babski biznes - program lifestylowy
22.20 Droga do oświecenia
22.45 Kuba Wojewódzki
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 47 roninów - film fantasy, HIT USA, Wielka Brytania, Japonia, 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Ko Shibasaki, Tadanobu Asano, Min Tanaka
22.20 Ultimatum Bourne'a - thriller szpiegowski, USA, Niemcy, Francja, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, Joan Allen, David Strathairn, Scott Glenn, Paddy Considine, Albert Finney
1.00 Człowiek widmo - thriller sci - fi, USA, Niemcy, 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin, Kim Dickens, Greg Grunberg, Joey Slotnick
3.25 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.00 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.20 Interwencja 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - komedia, Francja/USA, 1993, reż. Mel Brooks 23.15 Diamentowa afera - komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene, Dave Chappelle, William Forsythe, Nicole Ari Parker 1.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny, Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny co pół godziny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.30 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże - program muzyczny 14.40 Emeryci na tropie 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Emeryci na tropie 1.35 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn
7.35 Podróże z historią s. III Jak smakują Kresy? - cykl dok.
8.20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż
9.00 Przygody psa Cywila Niewypały - serial
9.40 Krótki dzień pracy - film TVP
11.05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - film dok.
12.10 Mody Polskie - Wrocław
12.45 Wydarzenie aktualne
13.30 Księstwo - film obyczajowy
15.45 Siekierezada - dramat
17.20 Ogniem i mieczem - serial
18.20 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń
18.45 Niepojęte - felieton
19.05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Kobra HIT - Alicja prowadzi śledztwo - spektakl teatralny
21.40 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA
23.20 Tamte lata, tamte dni - magazyn
0.00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet 10 lat od debiutu - koncert
1.25 Anatomia zła - dramat
3.40 Wspólny dom
4.20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - film dok.
5.25 Teledyski

TVP HISTORIA

6.50 Był taki dzień - 3 lutego
6.55 Odnaleźć Zaginione - serial
7.30 Flesz historii (746)
8.00 Marszałek Piłsudski (3) - serial
9.05 Historia Polski - Film dok.
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny
10.40 Wszystkie kolory świata - serial
11.35 Wojownicy czasu - Wielka wojna w Bieszczadach, czyli Komańcza 1914 - 1915
12.15 Noce i dnie (8) - Czas miłości i czas śmierci - serial
13.10 Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Życiodajny Nil
14.10 Juliusz Cezar, narodziny dyktatury (1). Najwyższy kapłan - serial
15.30 Królowie (23) Powstrzymać legata - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Tajemnica bomby A
17.05 Historia Polski
18.15 Było, nie minęło (375)
19.00 Marszałek Piłsudski (4) - serial
20.05 Dzień, który zmienił Azję (1) - cykl dok. reż. Alissa Descotes - Toyosaki, Mandahini Gahlot
21.05 Historia w postaciach zapisana - Agrypina, matka potwora - cykl dok.
22.55 Szerokie tory
23.35 Janine, Białoruś, reż. Władmir Bokun
0.50 Sensacje XX wieku - Własow - widowisko
1.50 Było, nie minęło - Przestrzele las mrocznych tajemnic

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Killerman - dramat kryminalny, HIT USA, 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero, Zlatko Buric, Suraj Sharma, Nickola Shreli, Mike Moh, John Cenatiempo, Souleymane Sy Savane, Stivi
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.35 Interwencja
2.50 SuperLudzie
3.20 SuperLudzie
3.50 SuperLudzie
4.20 SuperLudzie

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
9.30 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Nic do zgłoszenia
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Back to school. Prawdziwy egzamin
1.00 Niebezpieczne dzielnice
1.45 Niebezpieczne dzielnice
2.30 Nauka jazdy
3.05 Szpital - program obyczajowy
4.05 Szpital - program obyczajowy

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Odważna - film sensacyjny, HIT USA, Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster, Terrence Howard, Nicky Katt, Naveen Andrews, Mary Steenburgen
22.40 Star Trek - film sci - fi, USA, Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Leonard Nimoy, Eric Bana, Bruce Greenwood
1.15 Równi goście - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bome
3.45 Fachowcy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Śmiertelna eskorta - thriller, HIT USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Christina Villa, Dolph Lundgren, Kelsey Grammer, Michael Paré
21.55 Za ciosem - film sensacyjny, USA, Hongkong, Aruba 1998, reż. Hark Tsui, wyk. Jean - Claude Van Damme, Rob Schneider, Lela Rochon
23.30 Vice: Korporacja zbrodni - film sensacyjny, USA 2015, reż. Brian A. Miller, wyk. Ambyr Childers, Bruce Willis, Bryan Greenberg, Charlotte Kirk, Johnathon Schaech, Thomas Jane
1.30 Dzielnica strachu - serial
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.25 Menu na miarę
4.35 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Solidarność - narodziny Wolności 22.15 Korzenie 23.15 Wyzwolenie

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.30 Och! Kabaret 8.10 Miś Kudłatek - serial 8.50 Polska Kronika Filmowa 9.05 Ranking Naj Polskiego Kina 9.45 Pokój z widokiem na morze - dramat psychologiczny, Polska 11.40 Trędowata - melodramat, Polska 13.45 Nad Niemnem cz. 1 - film obyczajowy, Polska 15.35 Nad Niemnem cz. 2 - film obyczajowy, Polska 17.25 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 18.45 Pogranicze w ogniu s. 1 - serial 20.00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 21.50 Enen - thriller, Polska 23.50 Galerianki - dramat, Polska 1.40 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Wyraj - film kr. metr. 7.35 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy, Polska 1997 9.35 Wolna krowa - film kr. metr., Polska 2023 10.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 - serial 12.05 Vera 6 - serial 13.45 Mały - film kr. metr., Kolumbia 2022 14.10 Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 16.10 Na pustyni nie ma cienia - dramat obyczajowy, Francja 2023 18.20 Vera 6 - serial 20.10 Premiera: Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 22.20 Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 0.25 Eternal - dramat sci - fi, Dania, Islandia, Norwegia 2023 2.20 Król - serial

AXN

6.15 FBI V - serial 7.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 9.30 Castle VIII - serial 11.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial 13.15 Rekrut III - serial 15.15 FBI V - serial 17.10 Castle VIII - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial 21.05 Rekrut VII - serial 22.00 Premiera: Walker: Strażnik Teksasu III - serial 22.55 Castle VIII - serial 23.40 Castle VIII - serial 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial 2.35 Rekrut VII - serial 3.25 Walker: Strażnik Teksasu III - serial

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 12.00 48h. Zaginieni 13.00 48h. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Więzienie 1.55 Więzienie 2.25 Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 16.20 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Wojna z mafią - serial 0.15 Wojna z mafią - serial 1.15 Wojna z mafią - serial

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 2. 8.15 Sylwetki olimpijskie 8.35 Skoki Narciarskie - fIS Cup, Szczyrk 9.30 Sylwetki olimpijskie 9.50 Skoki Narciarskie - fIS Cup, Szczyrk 10.45 Sylwetki olimpijskie 11.05 Ryszard Szurkowski - wyścig przez życie 12.15 Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour, Łódź - konkurs Grand Prix - relacja 14.00 Piłka nożna - Ekstraklasa - 19. kolejka: Widzew Łódź - Jagiellonia Białystok 16.05 Gol 17.25 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 3. 20.45 Magazyn 1. ligi piłkarskiej 22.05 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka wodna - ME kobiet, Funchal - 1/2 finału

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

10.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema 11.00 Snooker. German Masters, 12.30 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City 16.30 Skoki narciarskie. PŚ, Willingen 18.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana Zjazd 20.00 Formuła E. MŚ, Miami E - Prix, Stany Zjednoczone 21.00 Tenis. Australian Open, Turniej Wielkiego Szlema, Melbourne Best of 22.00 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City, Hong Kong 1. runda

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.30 Wiedźma - serial 11.15 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 0.55 Kabaretowy Szał 1.55 Kabaretowy Szał 2.45 Kabaretowy Szał

eprasa.pl 7da503613b

ŚRODA 4 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (77) - serial
9.00 Ranczo s.VI (76) - serial
10.00 Komisarz Alex (89) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (64) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.50 Życie z diabłami - film dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (352) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (824) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4648) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (801) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam (78) - serial
21.10 Pierwszy strzał - thriller, HIT USA, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Hayden Christensen, Ty Shelton, Megan Leonard
23.00 Złoto dezerterów - komedia, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Bogusław Linda, Wiktor Zborowski, Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Czas patriotów - film fabularny, USA, reż. Phillip Noyce

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1686) - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3308) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Słowa od serca (7), reż. Marta Karwowska
11.55 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (13) - serial
14.05 Va Banque (931) - teleturniej
14.35 Na sygnale (834) - Skrywane pragnienia - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (321) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (14) - serial
18.15 Va Banque (932) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3308) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3309) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (979) - serial
21.55 Na sygnale (836) - Efekty specjalne - serial
22.20 Na sygnale (837) - Dobór nienaturalny - serial
22.50 Słowa od serca (7) - serial
22.55 Peaky Blinders s.V (27) - serial
0.00 Żona do podziału - komedia, HIT Francja, reż. Florent - Emilio Siri, wyk. Gerard Lanvin, Franck Dubosc, Pascale Arbillot, Audrey Dana
1.25 Davos wojna szpiegów (3) - serial
2.15 Co się kryje pod katedrą Notre - Dame? - film dok.
3.15 Akacjowa 38 - serial
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



20.55 Kobieta-Kot - film przygodowy, HIT USA, Australia 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson, Frances Conroy
23.10 Nieobecni - serial
0.00 Nieobecni - serial
1.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.00 Szpital św. Anny - program obyczajowy
3.00 Uwaga!
3.20 MasterChef
4.55 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Przyrodnik na tropie - Jemioła - cykl dok.
7.00 Okrasa łamie przepisy
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Wynalazki na medal (4)
12.00 Serwis Info
12.10 Strażacy s. I (4) - serial
13.05 Tajemnica twierdzy szyfrów (4) - serial
14.00 Algieria. Śladami polskich talentów - film dok.
14.45 SeriaLove Wspomnienia (6)
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce - Ustroń - magazyn
15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych
16.00 Zaraz wracam s. I (42) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3252) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Historie wileńskie (5) - serial
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Kazimierz Fajans - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Za marzenia (12 - 13) - serial
22.15 Rozmowy (nie)wygodne - Wojciech Jagielski
23.00 Słowo daję! - 2 - magazyn
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Zaraz wracam s. I (42) - serial
1.10 Stacja Innowacja
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia

iTVN

6.15 Przepis na życie - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Usterka
12.25 Ukryta prawda - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Babski biznes - program lifestylowy
15.05 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
15.30 Tajemnice miłości - serial
16.15 Przepis na życie - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Stacja Alaska
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Gwiazdy lumpeksów 2 - program lifestylowy
22.20 Nauka Jazdy
22.45 Tajemnica zawodowa - serial
23.30 Doradca smaku
23.35 Tajemnice miłości - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek
22.05 Ted 2 - komedia, USA, 2015, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Sam J. Jones, Liam Neeson, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman, Patrick Wartburton
0.40 Kolejny film o Boracie - komedia, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2020, reż. Jason Woliner, wyk. Sacha Baron Cohen, Maria Bakalova, Tom Hanks, Dani Popescu
2.50 Nasz nowy dom
3.55 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 4.30 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 5.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 5.25 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca 23.05 Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Wagner Moura, Luiz Carlos Vasconcelos, Rodrigo Santoro, Aida Leiner, Milton Gonçalves 2.15 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Rozmowa Piaseckiego 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.07 Biała Jazda 9.55 Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny, Biała Jazd co pół godziny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny co pół godziny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy
7.35 Podróże z historią s. IV Białe złoto - cykl dok.
8.15 Mody Polskie - Wrocław
9.00 Ogniem i mieczem - serial
10.00 Siekierezada - dramat
11.35 Fabryka czasu - film dok.
12.40 Dzień czwarty - film TVP
14.05 Mysterium Tremendum
14.25 Rzecz Polska - Klocki Zofii Stryjeńskiej - cykl dok.
14.45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
15.40 ABC miłości - komedia
17.10 Ogniem i mieczem - serial
18.10 Którędy po sztukę - Mariela Scafati - Mobilizacja
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Reżyserzy - Robert Altman
19.45 WTEM - Małgorzata Lebda "Pory miejsc" /1/ - felieton
19.48 WTEM - Magdalena Bielska
20.00 Panorama kina polskiego
HIT - Sonata - film fabularny
22.10 Scena alternatywna - Koncert Jubileuszowy - Mazolewski/Porter
22.45 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
0.55 Lekkie obyczaje - W deszczowy dzień w Nowym Jorku - film obyczajowy, USA
2.40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - film dok.
3.45 Niepojęte - felieton
4.10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood
5.30 Teledyski

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 4 lutego (462) - felieton
7.00 Ex Libris (598) - magazyn
7.30 Było, nie minęło (375)
8.05 Marszałek Piłsudski (4) - serial
9.05 Historia Polski - Film dok.
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - magazyn historyczny
10.40 Wszystkie kolory świata - W świecie Tamilów - serial
11.35 Szerokie tory
12.10 Noce i dnie (9) - Ojcowie i dzieci - serial
13.15 Film dok.
15.25 Królowie (24) - serial
15.55 Sensacje XX wieku - Najwierniejszy żołnierz Hitlera
16.25 Sensacje XX wieku - Największa tajemnica księcia Windsoru - cykl dok.
17.00 Historia Polski
18.00 Fake czy historia? (36)
18.40 Ex Libris (598) - magazyn
19.10 Marszałek Piłsudski (5) - serial
20.10 Starożytne mocarstwa (5). Ancient Powers - serial
21.10 Kafarnaum - dramat, Liban, HIT reż. Nadine Labaki, wyk. Nadine Labaki, Zain Al Rafeea, Yordanos Shiferaw, Boluwatife Treasure Bankole
23.20 Film dok.
0.25 Sensacje XX wieku - Tajemnica bunkra Hitlera
1.30 Film dok.
2.40 Było, nie minęło - Na pancernym szlaku (265)
3.20 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok.
3.50 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów
16.55 Łowcy Skarbów
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Underworld: Wojny krwi
HIT - horror sci - fi, USA, 2016, reż. Anna Foerster, wyk. Kate Beckinsale, Theo James, Tobias Menzies, Lara Pulver, Charles Dance
1.00 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.25 Damy i wieśniaczki. PL
7.25 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
10.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka
17.45 Express, Pogoda
18.00 Sport
18.05 Dobra robota
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Idź na całość - program rozrywkowy
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Życie na kredycie
0.35 Życie na kredycie
1.10 Fachowcy
1.55 Dobra robota
2.55 Detektywi. Na zlecenie
3.40 Detektywi. Na zlecenie
4.25 Usterka 13

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 List w butelce - film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
22.50 Morze Północne w ogniu - film katastroficzny, Norwegia, Szwecja, Dania 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Henrik Bjelland, Rolf Kristian Larsen
1.00 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja 1993
3.20 Pogromcy Chaosu
4.20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Nie igraj z aniołem - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
14.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Furioza - dramat kryminalny, HIT Polska 2021, reż. Cyprian T. Olencki, wyk. Łukasz Simlat, Mateusz Banasiuk, Mateusz Damięcki, Weronika Książkiewicz, Wojciech Zieliński
23.00 Mój dług - thriller, Polska 2022, reż. Bogusław Job, Denis Delic, wyk. Bartek Sak, Marcin Januszkiewicz, Olga Bołądź, Piotr Stramowski
1.00 Zwierciadło - thriller, USA, Kanada 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Ernie Lively, Marc Bluckas, Nicolas Cage, Robin Tunney
3.05 Dzielnica strachu - serial
4.05 Lombard: Życie pod zastaw
5.00 Dzielnica strachu - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Jakubiak 10.00 Robert Makłowicz 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 15.00 MacGyver - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Lot Feniksa - dramat sensacyjny 22.25 Sędzia Dredd - film sci - fi 0.10 Kroll - dramat sensacyjny

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48h. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Więzienie 1.25 Więzienie 1.55 Więzienie 2.25 Septagon 3.30 Septagon 4.30 Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Nad Niemnem - film obyczajowy, Polska 1986 17.00 Kabaretowy Szał 22.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Wojna z mafią - serial 0.05 Wojna z mafią - serial 1.05 Wojna z mafią - serial 2.15 Wojna z mafią - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Muzyczne podróże - program muzyczny 14.40 Emeryci na tropie 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Emeryci na tropie 1.35 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 O. Rafał, kto go nie zna? 15.00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Orędowniczka w codzienności 17.00 Po stronie prawdy 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Bóg z nami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przetrwaliśmy 22.30 Jestem tylko woźnym 23.40 Kantorowice

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.30 Och! Kabaret 8.20 Miś Kudłatek - serial 8.50 Polska Kronika Filmowa 9.25 Basia sama w domu - komedia, Polska 11.05 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 12.50 Joanna - melodramat, Polska 15.10 Stara baśń - film przygodowy, Polska 17.20 Pogranicze w ogniu - serial 20.00 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 22.05 Misja Afganistan - Towarzysze broni - serial 23.05 Misja Afganistan - Pierwsza krew - serial 0.00 Ciało - czarna komedia, Polska 2.10 Pitbull - dramat kryminalny, Polska 4.35 Ranking Naj Polskiego Kina 5.10 Ranking Naj Polskiego Kina

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Wolna krowa - film kr. metr. 7.40 Operacja "Koza - komedia, Polska 1999 9.40 Wyraj - film kr. metr. 10.15 Zbrodnie na wybrzeżu 2 - serial 12.05 Vera 6 - serial 14.00 Jak zostać belfrem? - komediodramat, Francja 2023 16.10 Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - western, Niemcy, Francja, Chorwacja 1962 18.20 Vera 7 - serial 20.10 Premiera: Sortownia - serial 22.15 Depresja kilera - komedia kryminalna, Francja 2023 0.10 Granica zbrodni 3 - serial 1.10 Granica zbrodni 3 - serial 2.00 Król - serial 3.10 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999 4.50 Problem - film kr. metr.

AXN

6.10 FBI V - serial 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial 9.25 Castle VIII - serial 11.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial 12.25 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial 13.25 Rekrut III - serial 14.20 Rekrut III - serial 15.20 FBI V - serial 16.20 FBI V - serial 17.20 Castle VIII - serial 18.10 Castle VIII - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial 21.05 Doktor Larsen - serial 22.05 Premiera: Zabójcza broń II - serial 23.00 Castle VIII - serial 23.45 Castle VIII - serial 0.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja 8.15 Sylwetki olimpijskie 8.35 Hokej na lodzie - NHL 2025: Philadelphia Flyers - Washington Capitals 10.25 Sylwetki olimpijskie 10.45 Pełnosprawni 11.15 Lekkoatletyka - Halowy mityng Gorzów Jump Festival 13.10 Sylwetki olimpijskie 13.30 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Sevilla, Hiszpania 15.35 Magazyn 1. ligi piłkarskiej 16.55 Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana 18.55 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja 20.25 Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana 22.30 Sportowy Wieczór 23.15 Piłka nożna - ME w futsalu, Lublana

EUROSPORT

10.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Crans - Montana 11.20 Narciarstwo alpejskie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, 13.30 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City 16.30 Jeździectwo. PŚ, Thermal, Stany Zjednoczone 17.30 Narciarstwo alpejskie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina 19.00 Curling. Zimowe IO, Mediolan - Cortina 21.05 Narciarstwo alpejskie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Trening zjazdu mężczyzn 22.00 Snooker. World Grand Prix, Kowloon City, Hong Kong

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.25 Wiedźma - serial 11.15 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 17.35 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.25 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 1.55 Coś śmiesznego 2.10 Dziewczyny, karabiny i krew - komedia

eprasa.pl 7da503613b

CZWARTEK 5 LUTEGO

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 **Dobre historie -** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (78) -** serial
9.00 **Ranczo s.VI (77) -** serial
10.00 **Komisarz Alex (90) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (65) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
12.55 **Lodowe królestwo pantery śnieżnej -** film dok.
14.00 **Wichrowe wzgórze (353) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (825) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4649) -** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (802) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (79) -** serial
21.10 **Ojciec Mateusz (436) -** serial
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.10 **Cena sukcesu -** film dok.
0.15 **Wykrywacz kłamstw**
0.40 **Sicario -** dramat, USA, reż. HIT Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio del Toro, Josh Brolin, Victor Garber
2.55 **Sprawa dla reportera**
3.50 **Film dok.**
4.55 **Pytanie dnia**
5.15 **Reporterzy -** magazyn
5.30 **Oko na Świat**
5.50 **Notacje - prof. Leszek Mądzik -** cykl dok.

TVP 2

4.25 **Na dobre i na złe**
5.25 **M jak miłość (1687) -** serial
6.15 **Operacja zdrowie - Długowieczność**
6.50 **Barwy szczęścia (3309) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Słowa od serca (7) -** serial
12.00 **20 x 20lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak**
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (14) -** serial
14.05 **Va Banque (932) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (835) - Karty na stół! -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (322) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (15) -** serial
18.15 **Va Banque (933) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3309) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3310) -** serial
20.45 **Tak to leciało! -** teleturniej
21.45 **Labirynt -** film akcji, USA, reż. HIT Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello
0.25 **Morderstwa w Arbois -** film kryminalny, Francja, reż. Laurence Katrian, wyk. Sophie De Furst, Samir Boitard, Marc Bodnar, Charlotte Gaccio
2.05 **Lepsza połowa s.II (23) -** serial
2.45 **Kruk s.II - Czorny Woron nie śpi (6) -** serial
3.45 **Rodzinka.pl -** serial
4.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy



22.05 **Słodki listopad -** melodramat, HIT USA 2001, reż. Pat O'Connor, wyk. Keanu Reeves, Charlize Theron, Jason Isaacs, Greg Germann, Liam Aiken, Robert Joy, Frank Langella
0.30 **Śmiertelna wyliczanka -** film sensacyjny, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn
3.05 **Szpital św. Anny -** program obyczajowy
4.05 **Uwaga!**
4.15 **Anatomia piękna**

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 **Słownik polsko@polski**
7.00 **Jedzenie ma znaczenie (5)**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Stacja Innowacja**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Za marzenia (12 - 3) -** serial
13.50 **Giganci nauki - Wielkie epidemie -** teleturniej
14.45 **Słowo daję! - 2 -** magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Olga Lipińska**
16.00 **Słownik polsko@polski**
16.30 **Barwy szczęścia (3253) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Hanna Hirszfeldowa -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Ranczo s. I (5) -** serial
21.20 **Polonia 24. Tygodnik**
22.25 **Krucjata s. II - Znak bliźniąt (3) -** serial
23.15 **Panorama**
23.45 **Polacy w Albanii -** reportaż
0.25 **SeriaLove Wspomnienia (6) - prof. Aleksandra Górska - Ojciec Mateusz -** felieton
0.40 **Rodzinka.pl (224) -** serial
1.10 **Portrety wileńskie (5)**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport , Pogoda**
2.15 **Ojciec Mateusz (403 - 404) -** serial

iTVN

6.15 **Przepis na życie -** serial
7.00 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
12.25 **Ukryta prawda -** serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Kuchenne rewolucje**
15.05 **Życie na kredycie**
15.30 **Tajemnice miłości -** serial
16.15 **Przepis na życie -** serial
17.05 **Zakochani po uszy -** serial
17.30 **Ukryta prawda -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Wymarzony dom w 100 dni**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Nic do zgłoszenia**
22.20 **Życie na kredycie**
22.45 **Dawid Andres z buta -** program rozrywkowy
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Tajemnice miłości -** serial
0.20 **Zakochani po uszy -** serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **DeFacto -** Flesz
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Inna kobieta -** komedia, USA, HIT 2014, reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Leslie Mann, Nikolaj Coster - Waldau, Don Johnson, Kate Upton
22.15 **Władcy umysłów -** thriller, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Michael Kelly, Phyllis MacBryde, Natalie Carter, Jon Stewart, Lisa Thoreson
0.25 **Zakochani -** komedia romantyczna, Polska, 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Beata Tyszkiewicz, Katarzyna Figura, Jan Frycz, Cezary Pazura, Paweł Wawrzecki, Olaf Lubaszenko
3.00 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.00** Świat według Kiepskich **16.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Komisarz Mama **23.00** Świat według Kiepskich **23.30** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.00** SuperLudzie **2.30** SuperLudzie **3.05** Wydarzenia wieczorne **3.45** Ewa gotuje **4.45** SuperLudzie **5.00** SuperLudzie **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Legenda Herkulesa - film fantasy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee, Liam Garrigan, Liam McIntyre **23.05** Nigdy więcej - thriller, USA, 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis, Dan Futterman **1.35** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny co pół godziny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny co pół godziny, Biała Jazda **9.55** Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny co pół godziny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny ekstra**
6.10 **Muzyczne poranki**
7.10 **Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski -** magazyn
7.45 **Podróże z historią s. IV Wiosenne obrządki -** cykl dok.
8.25 **Informacje kulturalne**
9.00 **Ogniem i mieczem -** serial
10.00 **ABC miłości -** komedia
11.35 **Reżyserzy - Robert Altman**
12.30 **Dekalog - Dwa -** film TVP
13.45 **Rozmowy (nie)wygodne -** Maja Komorowska
14.20 **Informacje kulturalne**
14.50 **Weiser -** dramat psychologiczny, Polska, Niemcy, Dania
16.40 **Ogniem i mieczem -** serial
17.45 **Mody Polskie - Poznań**
18.25 **Niepojęte -** felieton
18.40 **Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury**
20.00 **Na wschód od Hollywood** HIT **- Podróż Felicji -** dramat, Wielka Brytania
22.05 **Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka -** cykl dok.
23.15 **Panorama kina polskiego - Sonata -** film fabularny
1.25 **Informacje kulturalne**
1.55 **Tygodnik Kulturalny**
2.50 **DOBRA NOCKA - VONDA7 -** koncert
3.50 **Mody Polskie - Poznań**
4.30 **Western po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie -** film dok.
5.40 **Teledyski**
5.50 **Zakończenie dnia**

TVP HISTORIA

6.40 **Był taki dzień - 5 lutego**
6.45 **Wojownicy czasu - Bonaparte na Śląsku, czyli Kłodzko 1807 -** cykl dok.
7.20 **Fake czy historia? (39)**
8.05 **Marszałek Piłsudski (5) -** serial
9.10 **Historia Polski -** Film dok.
10.15 **Encyklopedia II wojny światowej -** magazyn historyczny
10.45 **Film dok.**
11.55 **Ex Libris (598) -** magazyn
12.25 **Noce i dnie (10) -** serial
13.30 **Historia polskiego sportu - A więc wojna...cz. 4**
14.30 **Dzień, który zmienił Azję (1)**
15.30 **Królowie (25) -** serial
16.05 **Sensacje XX wieku - Narodziny wojny -** cykl dok.
17.05 **Historia Polski - Zablokować most**
18.10 **Flesz historii (747)**
19.00 **Marszałek Piłsudski (6) -** serial
20.00 **Matka wołyńskich sierot**
21.05 **Kos -** film fabularny, Niemcy, HIT Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Jacek Braciak, Bartosz Bielenia, Jason Mitchell, Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Piotr Pacek
23.15 **Historia w postaciach zapisana - Agrypina, matka potwora -** cykl dok.
1.05 **Sensacje XX wieku - Skarby Trzeciej Rzeszy -** widowisko kameralne, reż. Adek Drabiński, Bogusław Wołoszański
2.10 **Było, nie minęło - Ku fundamentom legendy (266)**
2.50 **Encyklopedia II wojny światowej -** cykl dok.
3.25 **Zakończenie dnia**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.05 **Nieśmiertelny -** film fantasy, HIT USA, Wielka Brytania, 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Clancy Brown, Roxanne Hart, Beatie Edney, Alan North, Sheila Gish, Jon Polito, James Cosmo, Celia Imrie
1.30 **Love Island. Wyspa miłości**
2.45 **Pełna chata**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV

6.25 **Damy i wieśniaczki. PL**
7.25 **Ukryta prawda**
8.25 **Kartoteka**
9.30 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.03 **Raport smogowy**
16.05 **Zakup w ciemno**
17.05 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Sport**
18.05 **Dobra robota**
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Życie na kredycie**
22.30 **Życie na kredycie**
23.05 **Ostre cięcie -** program rozrywkowy
0.05 **Ciężarówką przez Malezję**
1.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
2.05 **Dobra robota**
2.40 **Osadzone. Blok F**
3.45 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.00 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **W nowym zwierciadle:** HIT **Wakacje -** komedia, USA 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo, Steele Stebbins
22.15 **Równi goście -** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Shane Black
0.40 **Tarzan: Legenda -** film przygodowy, Kanada, Wielka Brytania, USA 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgard, Samuel L. Jackson
3.00 **Żyjąc z potworem**
4.00 **Fachowcy**
4.40 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie -** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Straszny film 4 -** komedia, HIT USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Bill Pullman, Michael Madsen, Regina Hall, Craig Bierko, Leslie Nielsen, Carmen Electra
21.50 **Eliksir młodości -** komedia, Wielka Brytania 2023, reż. Stephen Cookson, wyk. Diane Keaton, Esme Lonsdale, Genevieve Gaunt, Hannah Howland, Lulu Kennedy - Cairns, Patricia Hodge
23.45 **Kamuflaż -** komedia sensacyjna, USA 2001, reż. James Keach, wyk. Leslie Nielsen, Lochlyn Munro, Vanessa Angel
1.45 **Dzielnica strachu -** serial
2.45 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.45 **Menu na miarę**
4.05 **Taki jest świat**

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

13.05 Mateczniki Polskości **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Zawód. Prymas Polski **15.20** Ona nigdy nie była sama **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.00** Msza św. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** ZNIEWOLENIE **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka **6.25** Och! Kabaret **8.05** Reksio - serial **8.50** Polska Kronika Filmowa **9.00** Ranking Naj Polskiego Kina **9.45** Podróże pana Kleksa - baśń filmowa, Polska **13.10** Szaleństwa panny Ewy - film młodzieżowy, Polska **15.35** Dzieci Ireny Sendlerowej - dramat biograficzny, Kanada, Litwa, Polska, USA **17.25** Pogranicze w ogniu - serial **20.00** Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska **22.00** W nich cała nadzieja - dramat sci - fi, Polska **23.50** Drogówka - dramat, Polska **2.30** Po miłość - dramat, Polska **4.15** Wracając do Marka - film dok.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry **7.00** Ciepło - film kr. metr., Polska 2023 **7.30** Podróże - dramat, Polska, Francja, Belgia 1999 **9.50** Meduzy - film kr. metr. **10.15** Zbrodnie na wybrzeżu 2 - serial **12.05** Vera 7 - serial **13.50** Sekret Madeleine Collins - thriller, Belgia, Francja 2021 **16.00** Moi synowie - dramat, Belgia, Francja 2024 **18.20** Vera 7 - serial **20.10** Premiera: Kino Mówi: Miłość - Za rzekę, w cień drzew - melodramat, Wielka Brytania 2024 **22.40** Superposition - thriller, Dania 2023 **0.45** Chłód - thriller, Islandia 2023 **2.40** Król - serial **3.45** Ciemna strona Wenus - dramat, Polska 1997 **5.15** Belfer 3 - serial

AXN

6.15 FBI V - serial **7.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas III - serial **9.40** Castle VIII - serial **11.35** Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial **12.35** Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial **13.30** Rekrut III - serial **14.30** Rekrut III - serial **15.30** FBI V - serial **16.20** FBI V - serial **17.15** Castle VIII - serial **18.15** Castle VIII - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial **21.05** Agenci NCIS XIX - serial **22.00** Agenci NCIS: Hawaje - serial **23.00** Castle VIII - serial **23.45** Castle VIII - serial **0.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII - serial

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Oczy węża - thriller, Kanada, USA **22.05** Turbulencje - dramat sensacyjny, USA **0.10** Opętanie - horror

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48h. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Łowca pedofilów **1.25** Łowca pedofilów **1.55** Łowca pedofilów **2.25** Septagon **3.25** Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Wesela nie będzie - dramat, Polska 1978 **14.55** Sprawa się rypła - komedia, Polska 1984 **16.45** Coś śmiesznego **17.00** Kabaretowy Szał **21.55** Kabaretowy Szał bis **23.00** Wojna z mafią - serial **4.20** Coś śmiesznego

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

TVP SPORT

6.15 Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 4. **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Retro TVP SPORT **10.45** Sylwetki olimpijskie **11.05** Retro TVP SPORT **13.05** Sylwetki olimpijskie **13.25** Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 5. **16.20** Sylwetki olimpijskie **16.40** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie mężczyzn K95 **18.40** Sylwetki olimpijskie **19.00** Igrzyska Olimpijskie Mediolan - Cortina 2026 - zapowiedź **20.25** Piłka wodna - ME kobiet, Funchal - finał **22.00** Sportowy Wieczór **23.00** Kolarstwo torowe - ME, Konya, Turcja - Dzień 5. **1.00** Boks - Gala w Montreal - podsumowanie - walka wieczoru

EUROSPORT

9.55 Curling. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Mikst - faza grupowa **12.05** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Kobiety **19.10** Curling. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Mikst - faza grupowa - Kanada - Włochy **21.05** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Kobiety - faza grupowa - Finlandia - Kanada **23.40** Curling. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Mikst - faza grupowa **1.00** Hokej na lodzie. Zimowe IO, Mediolan - Cortina, Kobiety

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **8.30** Wiedźma - serial **11.15** Plany pana Boga - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **17.35** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał **2.50** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl 7da503613b

uksusem

kadziesiąt. Pozostawały budki telefoniczne, e chce.

niali dzwoniących, wymownie patrząc na zegarek.

Rozmowy były też czasami przerywane wskutek złej jakości połączeń. Zdarzało się, że wówczas pomagało energiczne uderzenie pięścią w automat. Bywało, że w rozmowie pomagała sama telefonistka. Przy kiepskiej jakości połączenia, można było usłyszeć w słuchawce: "niech pan nie haluje. Pan powie, o co chodzi, a ja powtórzę". Ale wiele osób do dzisiaj pamięta, jak zdarzało się, że pani z centrali przerywała rozmowę, wtrącając „halo, mówi się?". Nic nie było bardziej denerwującego.

SĄSIEDZKA GRZECZNOŚĆ

Przez wiele lat można było korzystać z usługi "rozmowy z przywołaniem". Poczta powiadamiała abonenta, który nie miał swojego telefonu, że tego i tego dnia będzie do niego ktoś dzwonił. Z podaniem konkretnej godziny. Rozmówca musiał się wtedy pofatygować o określonej porze na pocztę lub np. do wiejskiej klubokawiarni.

Większość prywatnych rozmów Polacy wykonywali w pracy – ze służbowych telefonów. To też nie było takie łatwe, ponieważ wiele z nich miało zablokowane wyjścia na połączenia międzymiastowe. Ale jak się dobrze żyło z sekretarką dyrektora, to i taką przeszkodę dało się przeskoczyć.

Wyjazd na urlop czy wakacje oznaczał często brak lub bardzo rzadki kontakt telefoniczny z bliskimi. Nie było też w zwyczaju codzienne wydzwanianie do domu. Ci, którzy byli za granicą, zazwyczaj do rodziny w ogóle nie dzwonili. W razie wypadku, choroby czy też innych ważnych zdarzeń, w radio można było usłyszeć lakoniczne komunikaty, że "obywatel x czy y, który może przebywać tu i tu, proszony jest o pilny kontakt z rodziną".

Przez wiele lat w ogłoszeniach prasowych podawany był tzw. telefon grzecznościowy. Podawali go zazwyczaj ci, którzy nie posiadali swojego telefonu i korzystali z uprzejmości sąsiadów czy znajomych. Było to nie tylko krępujące, ale świadczyło też o wzajemnej solidarności Polaków.

PIERWSZE KROKI NORMALNOŚCI

18 czerwca 1992 r. uruchomiono w Polsce telefonię komórkową, a budki telefoniczne powoli zaczęły przechodzić do lamusa. Po 1989 r. poczta powoli przymierzała się do likwidacji niektórych usług, jak np. telegraficznych, a poczta elektroniczna zaczęła zastępować listy, druki i pisma. Dziś listonosze coraz rzadziej wypłacają też swoim klientom pieniądze. Zastąpiła to bankowość elektroniczna. Nie ma już również ogólnodostępnych automatów telefonicznych, których właścicielem była firma Orange. Ostatnie egzemplarze trafiły na złom; wiele z nich odkupili pasjonaci telefonów.

- W PRL-u marzyłem o dwóch rzeczach – wspomina Marek Krawczyk . – Że dożyję chwili, kiedy to taksówkarz będzie na mnie czekał na postoju i to ja będę decydować, gdzie mam pojechać i druga rzecz – kiedy dorwę tego drania, który notorycznie niszczył aparaty na osiedlu. Przez niego omal nie zmarła moja mama i nie mogłem wezwać pogotowia.

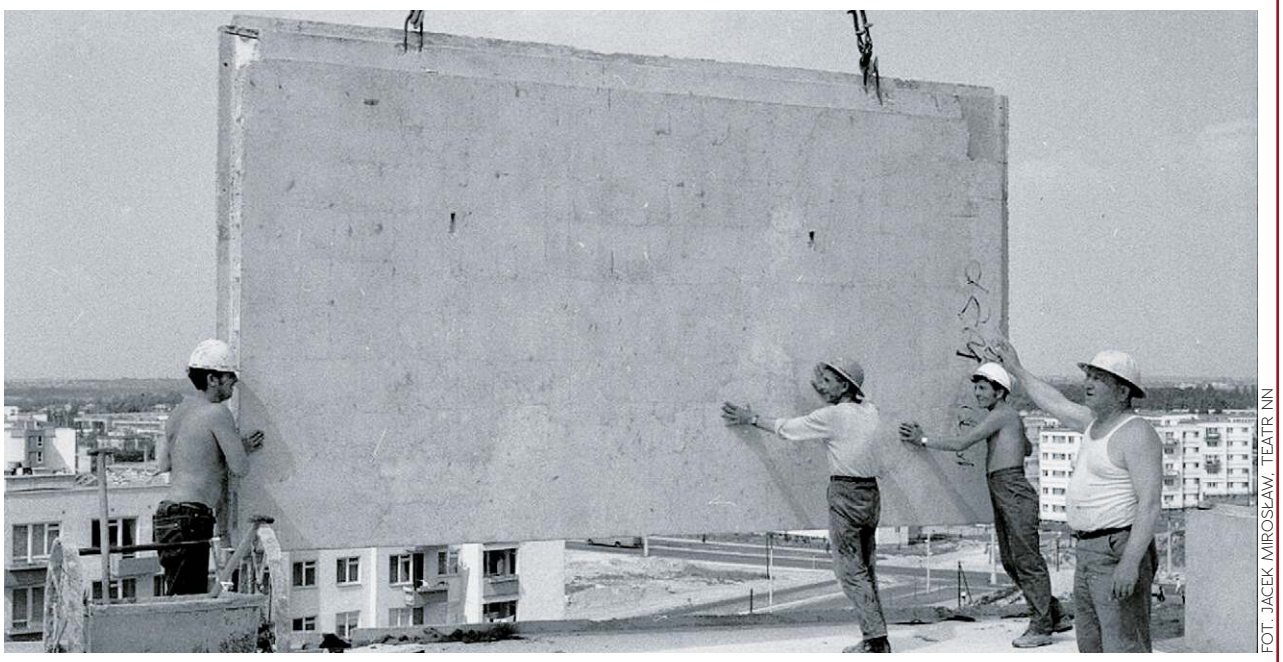
BAJKA NA TELEFON

W czasie PRL-u funkcjonowały automatyczne połączenia, pod którymi można było dowiedzieć się m.in. o dokładny czas (zegarynka – nr 926), wysłuchać bajki (928), horoskopu, dowiedzieć się szczegółów pogodowych (921), repertuar kin czy wyniki gier liczbowych.

TELEFONY W LICZBACH

W 1987 r. w Polsce przypadało 12,2 aparatu telefonicznego na 100 mieszkańców, gdy średnia dla Europy wynosiła 40. Co 30 gospodarstwo domowe miało telefon. Około 30 tys. abonentów nie mogło korzystać z telefonów całodobowo z powodu ręcznie obsługiwanych central. Obywatel PRL czekał na telefon średnio 10 – 12 lat.

NASZ CYKL: DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ



FOT. JACEK MIROSŁAW, TEATR NN

Na LSM-ie można było przepaść i zniknąć

LSM na Konopnickiej to jest miejsce, które wraca do mnie natychmiast - czasem przez zapach, czasem przez dźwięk, czasem przez kompletnie przypadkowy szczegół. I choć dzieciństwo to przecież tylko chwile, krótkie sceny porozrzucane po latach, ja mam je w głowie jak całą powieść. Z rozdziałami, bohaterami, mapą terenu i zasadami, które wszyscy znali bez tłumaczenia – opowiada Szymon Wach z ulicy Konopnickiej 15.

Najpierw były alejki. Kręte, wygodne, idealne do wszystkiego, co da się wymyślić dziecięcą głową. Najważniejsze były kapsle. Trasy rysowane kredą wyglądały poważnie jak autostrady, tylko w skali naszego świata: zakręty, zwężenia, linie startu, czasem nawet „strefy karne", bo przecież zawsze trzeba było coś dopisać. Kapsel nie był kapslem „z byle czego". Każdy miał swoje właściwości, charakter, swoje szczęście albo pecha. Jedne skręcały elegancko, inne lubiły wypadać na zakrętach, jeszcze inne miały tę irytującą cechę, że w decydującym momencie robiły ruch w bok i psuły całą dramaturgię. A my, schyleni nad tym torowiskiem z kredy, prowadziliśmy wielkie wyścigi o nic - czyli o wszystko.

Kawałek dalej – huśtanie „do sztangi" miało w sobie coś z popisu, ale takiego, który naprawdę robił wrażenie. Hardcorowcy próbowali latać wyżej (nawet czasem skakać!), reszta patrzyła z mieszaniną podziwu i strachu, a potem wielu chciało spróbować, choćby raz. Ktoś tam czasem złamał rękę, ale tylko dodawało to magii. Dzisiaj myślę o tym i widzę, jak dużo w tym było odwagi i jak mało kalkulacji: człowiek się rozpędzał, łapał i leciał, a świat na sekundę stawał się prosty.

WIECZORAMI RZĄDZIŁA KARUZELA

Najpierw kręciło się normalnie, ale to była tylko rozgrzewka. Prawdziwa zabawa zaczynała się wtedy, kiedy tempo rosło i już nie do końca wiadomo było, czy człowiek się śmieje, czy krzyczy, czy po prostu walczy o utrzymanie się na tej metalowej planecie. I ten klimat późnych godzin… Okna i balkony pootwierane, z mieszkań dobiegał dźwięk telewizorów - czołówki programów, jakieś rozmowy dorosłych, fragmenty wiadomości. To było takie tło świata „dla dużych", które nie miało dla nas znaczenia. My byliśmy na zewnątrz i mieliśmy swój czas. Dłuższy. Ważniejszy.

Była też zabawa w chowanego, która na LSM-ie miała sens, bo krzaki i drzewa były naprawdę gęste. To nie były ozdobne roślinki w donicach. To były miejsca, w których można było zniknąć. Człowiek wchodził w zieleń i nagle robiło się cicho, a serce waliło, bo ktoś przebiegał metr obok i nie widział. I ten śmiech tłumiony w dłoniach, i to uczucie triumfu, że jesteś niewidzialny i ten moment gdy człowiek zaklepał się pierwszy… - wszystko bez technologii, bez sztuczek, tylko dzięki temu, że świat był odpowiednio bujny.

GRANICZNY WĄWÓZ

Największą przestrzenią przygody był wąwóz. To było coś jak granica między osiedlem a dziczą - tylko że „dziczą" w naszym rozumieniu. Górki, na których kopało się ziemianki, były prawdziwym placem budowy. Kij, łopatka, ręce, czasem jakieś deseczki. Budowało się bazę, a w środku pachniało ziemią, trochę wilgocią, trochę tajemnicą. I zawsze miało się wrażenie, że to jest schron, w którym nikt z dorosłych nie ma nic do gadania. W tle toczyły się ciągle piłkarskie gry w „kwadraty", „jedno podanie".

Potem przyszło fantasy, takie pierwsze, jeszcze nie na komputerze: Magia i Miecz, gra prosta, ale magiczna jak cale dzieciństwo. Graliśmy w domach lub na kocach przed blokiem w piękne, letnie, długie, wakacyjne poranki.

Jakimi szczęściarzami jesteśmy mając takie doświadczenia?

CAŁE OSIEDLE PACHNIAŁO TRAWĄ

I jeszcze jedno wspomnienie, które mam zapisane nie obrazem, tylko zapachem: moment po koszeniu trawy latem. Nagle całe osiedle pachniało świeżo skoszoną trawą, ciepłym powietrzem, sierpniowym spokojem. Dla nas była to dostawa materiałów budowlanych. Z tej skoszonej trawy i opadłych gałęzi budowało się domki. Ktoś nosił gałęzie, ktoś układał trawę i co jest interesujące, sam proces budowy był najfajniejszy.

A potem przychodziła zima, czyli drugi sezon tej samej historii. Zjazdy na sankach z górek w dół do wąwozu były obowiązkowe, ale najlepszy patent to był „pociąg": sanki doczepione jedne do drugich. Przód niby prowadził, ale tak naprawdę wszyscy lecieli na żywioł, a śmiech niósł się po całej górce. I jeszcze ten klasyk: wylewanie wody w ściśle określonych miejscach, żeby zrobić ślizgawkę. Każdy wiedział, gdzie ma sens, gdzie zamarznie najlepiej, gdzie będzie najfajniejszy poślizg. I potem całe osiedle miało swoją tajną taflę lodu, którą się „uruchamiało" wspólnym wysiłkiem.

CZYSTE SZCZĘŚCIE

To wszystko było doświadczenie radości i szczęścia w czystej postaci - bez rozkmin, bez planowania, bez ekranów, bez ciągłego „trzeba". Wystarczały kapsle, kreda, karuzela, krzaki do chowanego, wąwóz z górkami, trawa po koszeniu i ekipa, która zawsze była pod blokiem.

I może właśnie dlatego pamiętam to jak sen: trochę podkręcone kolory, ciągłe sierpniowe słońce, wieczory z dźwiękiem telewizorów z otwartych okien. Tyle że to nie był sen wymyślony. To był nasz świat. Miejsce, które zostało na zawsze w pamięci - nie jako adres, tylko jako stan. I czasem naprawdę wystarczy jeden zapach świeżo skoszonej trawy, żeby znów tam być. Choćby na chwilę.

NOT. MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA

DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Piszcie do mnie o swoich ulicach: magdabozko@poczta.onet.pl

eprasa.pl 7da503613b

HOROSKOP

BARAN



W poniedziałek inni mogą czuć się marnie, ale ty będziesz w stanie góry przenosić. Wykorzystaj dobrą passę zawodową. Może teraz przeforsujesz własne zdanie w sprawach związanych z remontem czy zmianą mieszkania. We wtorek i środę może wyjść na jaw coś, czego nie brałeś pod uwagę. Decyzje będą bardzo trudne. W czwartek i piątek pora na interesy, ale także na staranne pielęgnowanie uczuć. Weekend bardzo rodzinny.

BYK



W poniedziałek pamiętaj, że dobra organizacja to początek sukcesu. We wtorek i środę ruszą sprawy, które cię najbardziej niepokoją. Ich wynik okaże się korzystny. Napłyną też pieniądze i uda się przekonać kogoś wpływowego do udzielenia poparcia. Czwartek i piątek mogą nieść przełom w uczuciach lub finansach. Weekend dobry na wyjazdy i narady rodzinne. Szukaj tego, co łączy, a podejmując decyzje, miej na uwadze również siebie.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek i wtorek warto podjąć ważne rozmowy. Przyjdą ci do głowy dobre i niezwykłe pomysły. W środę i czwartek najistotniejsze będą sprawy domu i rodziny. Uda się wyjaśnić nieporozumienia, zapanuje pokój. W interesach nie daj się wziąć na lep sentymentów, licz uważnie i bądź twardy. W piątek nie bój się ważnych decyzji, to nada pęd twoim działaniom. Możliwa podróż, miłość, przygoda. Weekend pełen niespodzianek.

RAK



W poniedziałek możliwe kłopoty zdrowotne, gorsze samopoczucie i sporo obowiązków. Znajdź pomocnika. We wtorek i środę przeznacz czas na sprawy domowe. Rodzinie będzie potrzebna twoja szczególna uwaga. W czwartek i piątek dobry czas na inwestycje, zakupy, decyzje finansowe. Bądź w ruchu, działaj, na odpoczynek przyjdzie czas. W weekend ktoś zechce spełnić twoje marzenia. W miłości odważ się na otwarte działanie.

LEW



W poniedziałek dopisze ci intuicja, a ryzykując, nie popełnisz głupstwa. We wtorek sporo pracy, rób swoje i nie pisz się teraz na rewolucję w życiu. Słuchaj, a dowiesz się czegoś ważnego. W środę i czwartek to, co dotąd zdawało się nie do ruszenia, nagle znajdzie szczęśliwe rozwiązanie. W piątek - wymarzony czas na odpoczynek. Stare troski odejdą, w uczuciach zrobi się obiecująco. Weekend to pora na ruch i ważne rozmowy.

PANNA



W poniedziałek i wtorek trzeba się liczyć z pewnym oporem materii. Potrzebujesz teraz ciepła i czułości, a nie intensywnej pracy. Rób tyle, ile musisz, nie bierz na siebie cudzych spraw i obowiązków. W środę i czwartek uda się załagodzić spór w domu, zobaczysz świat z innej, lepszej perspektywy. W piątek powodzenie przyniosą grupowe działania. Weekend przeznacz na spotkania z miłymi sercu ludźmi i dobrze się baw.

WAGA



W poniedziałek na twojej drodze mogą pojawić się trudności. Dyplomacja tym razem nie pomoże, wskazany jest upór i żelazna konsekwencja. We wtorek i środę więcej odpowiedzialności i więcej korzyści. W finansach pojawi się nowy i dobry pomysł. W czwartek i piątek miłe flirty i odkrycie ważnej tajemnicy. Czeka cię też sporo pracy. W weekend unikaj konfrontacji. Bądź dużo na powietrzu, ruszaj się.

SKORPION



Uważaj na zdrowie - banalna infekcja może cię wyprowadzić z równowagi, a zarazem pokrzyżować ważne plany. W poniedziałek uda ci się "podłączyć" pod cudzy sukces - nie miej wyrzutów, to będzie wyrównanie rachunków. We wtorek i środę dobry nastrój, pogoda ducha i optymizm. Wiele zrozumiesz, zechcesz parę spraw zmienić. W czwartek i piątek wiele pracy, ale i sukcesy. Uda się coś, o czym nie śmiałeś nawet marzyć. Weekend raczej spokojny.

STRZELEC



Może teraz pojawić się szansa, jakiej sobie nie wyobrażasz. Nie przegap dobrej passy. W poniedziałek i wtorek więcej odpoczynku, spotkań i zabawy niż pracy. W środę i czwartek atmosfera niezbyt miła, wytężona praca, sporo zadań. Nie rób tego, co inni uważają za słuszne. Zrozum, czego ty potrzebujesz. W piątek zadbaj o swoje interesy. Weekend pracowity, ale nie zabraknie miłych, godnych wspominania akcentów.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek i wtorek nie daj się wplątać w cudze problemy. Rób to, co jest ważne dla ciebie, dbaj o siebie. Może być ci nieco smutno i melancholijnie. W środę i czwartek poprawa humoru, a w pracy uznanie. Piątek to dobry dzień na podpisywanie umów, załatwianie istotnych spraw urzędowych. Może się trafić dobra okazja. Weekend pomyślny dla finansów, będziesz w świetnej formie intelektualnej. Postaraj się trochę odpocząć.

WODNIK



W poniedziałek unikaj sytuacji, które mogą się wiązać z zagrożeniem zdrowia. We wtorek i środę serdeczna atmosfera w domu, życzliwość w pracy, chwile beztroskiej radości. W czwartek i piątek dobrze przemyśl decyzje, które wiążą się z wydaniem pieniędzy. Weekend niesie wyzwania, którym sprostasz bez trudu. Przyjaźń i miłość można znaleźć, ale trzeba być otwartym na nowe doświadczenia i nie unikać ludzi.

RYBY



W poniedziałek pamiętaj, że nie musisz ulegać bezkrytycznie najbliższym. Nie każda ich zachcianka jest warta spełniania. We wtorek i środę masz przed sobą udane chwile zawodowe. Szykuje się nowy etap w karierze, ale musisz ostro i zdecydowanie postawić na swoim. W czwartek i piątek uda się sporo zmienić w domu. W weekend będą cię chętnie widzieć w każdym gronie. Korzystaj z dobrej passy, baw się, ale też znajdź czas na odpoczynek.

Eddie, gwiazda ekranu	Hawajska gitara	Nieduża bruzda	Arena walk szermierzy	Kołłątaj, członek KEN	11	Wyjście z koszar / Oprawca, kat z toporem		9	Diabeł, zły / Napad gniewu	
1						Baca dla juhasa				
Kraj w Ameryce Płd.									Duży klawisz laptopa	
Skupiona na lekcji	4					Radiowe fale				
Płyn do płukania tkanin				18		Całowana w rękę				7
				Pieśń o życiu na morzu						
Popularne imię dla psa	3	Werwa, animusz		Za …, czyli za pół darmo		Wymierające drzewo iglaste		Olsen z komedii		Ostry sprzeciw
					Larwa, którą znajdziesz w nazwie miesiąca		14			
Potrawa turecka / Krajowy zjazd organizacji			Twórczy u artysty	8			Rodzaj zabawki		Karta mogąca zastąpić każdą inną	
Z mirrą i złotem	6									5
Banan lub kokos	15				Nie ma go toczek			16		
Bada dno morskie					17	Dziarski grzyb		Miał miejsce w Katyniu		Okienko w holu dworca
Grupa przyjaciół / Groźny facet						Furia, atak szału			12	
	13			Akaba lub Pucka						
Jest nim człowiek		Jedna z greckich liter		10		Koniec jakiegoś okresu				
				Między nowiem a pełnią						2

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Sen o...

KRWI można różnie interpretować. Oto kilka propozycji:

- **Strata energii lub osłabienie**
Jeśli we śnie widzisz krew wypływającą z ciała, może to symbolizować utratę sił, zmęczenie lub stres w życiu codziennym. Może być to znak, że potrzebujesz odpoczynku i regeneracji.
- **Silne emocje i namiętność**
Krew może też symbolizować intensywne uczucia, takie jak miłość, pożądanie lub gniew. Może oznaczać, że przeżywasz coś bardzo emocjonalnego lub jesteś w silnie angażującej relacji.
- **Rany emocjonalne**
Jeśli we śnie widzisz krew związaną z raną, może to sugerować, że przeżywasz bolesne doświadczenia lub masz nierozwiązane problemy emocjonalne.
- **Ostrzeżenie przed zagrożeniem**
Czasem krew we śnie może być znakiem, że podświadomość ostrzega cię przed niebezpieczeństwem, np. konfliktem, stratą lub zdradą.
- **Odnowa i zmiany**
Krew to także symbol życia. W niektórych przypadkach może oznaczać transformację, nowy etap w życiu lub odrodzenie po trudnych doświadczeni

UŚMIECHNIJ SIĘ

U chirurga:
- Co panu dolega?
- Dziewczyna mnie rzuciła...
- To do psychoterapeuty raczej...
- ... przeleciałem 10 metrów i lądując, złamałem rękę.

●●●

- Tato, kto to jest intelektualista? - pyta Jasiu.
- To człowiek, który czyta książki, chociaż ma w domu komputer i telewizor.

Wnuczka pyta babcię:

- Babciu, powiedz, czy ty wierzysz w horoskopy?
- Ależ skąd, dziecko!
- A dlaczego?
- My, Koziorożce, jesteśmy bardzo nieufne...

Córka do matki:

- Mamo, mam nowego chłopaka.
- Cudownie! Kto to?
- To nasz listonosz, pan Czesio.
- Ależ dziecko, przecież pan Czesio mógłby być twoim ojcem!
- Wiek to tylko liczba.
- Nie zrozumiałaś mnie dobrze, córeczko...

●●●

- Mamo, czy ja byłem planowanym dzieckiem? - pyta Jasiu.
- Spytaj ojca.
- Jakiego ojca?
- No właśnie.

eprasa.pl 7da503613b

1-4. SUDOKU

Zasady gry: 1. Bez powtórzeń liczby 1-9 poziomo. 2. Bez powtórzeń liczby 1-9 pionowo. 3. Bez powtórzeń liczby 1-9 w komórce 3x3. W rozwiązaniu wystarczy podać układ liczb w prawym dolnym kwadracie 3x3.

				7	3	9	4	
		1						
6	7							
3							6	4
	4			2				
				5			9	
		3		9	4			
	6	9	5		2			7
							1	

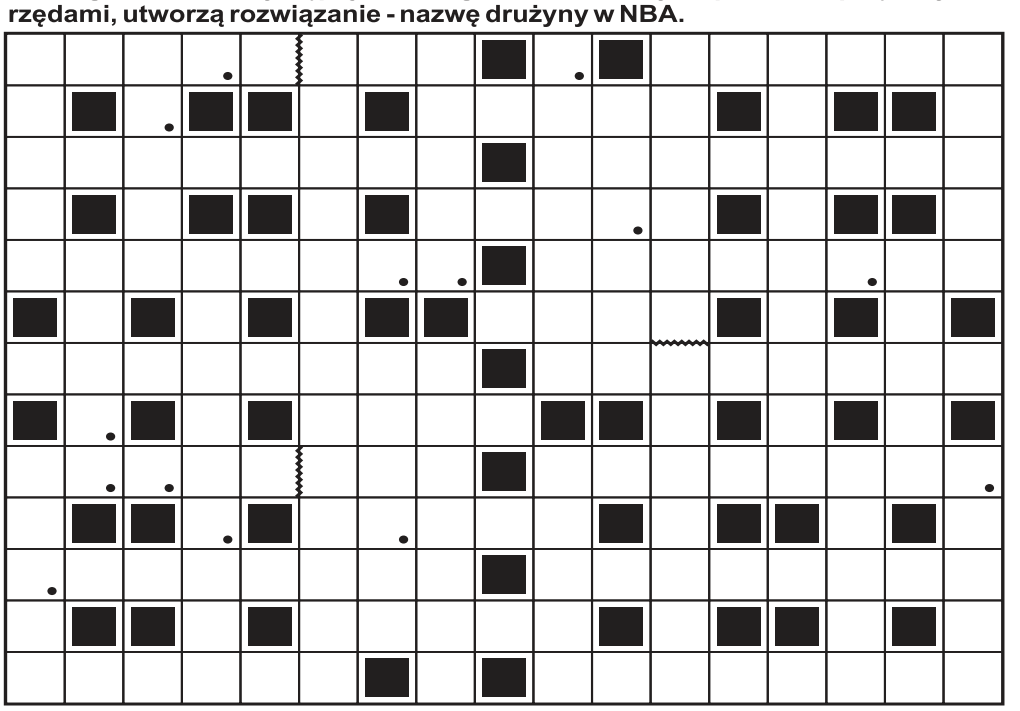
4			8			6		
				6	4	5		
		2			1		8	
							6	
	1		7	5				8
	7	1		3				
9	8		2	7				
2	5		1			3		

		2	9			8		
5		7					9	
					6			
				5		9	3	
	9			3		4	7	
7							6	
					2			
				1	7	5		
6	1			8				

			9	7		4		
4	5							
							3	
3			8				5	
				4	6		8	
6	8		1					
	3					1		7
5			4					6
		7			9	3		

5. JOLKA BEZ A

W diagramie nie występuje samogłoska A. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę drużyny w NBA.

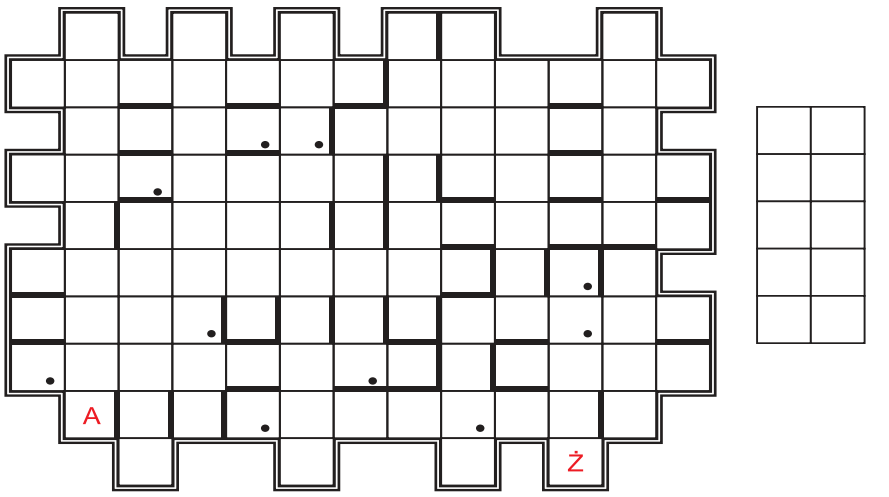


Określenia zostały pogrupowane według liczby liter, a w obrębie grup - w kolejności alfabetycznej odgadywanych słów.

4-literowe: sztywny opatrunek ~ białoszary koń **5-literowe:** człowiek z nizin dla górala ~ Glenn, znana jako Cruella De Mon ~ ... chwalicie, swego nie znacie ~ ... von Daniken, szwajcarski pisarz, badacz zagadkowych zjawisk ~ „odszedł" razem z marką ~ włoski koncern produkujący ciężarówki ~ smaczny ..., przedmiot pożądania ~ przenośnie: coś, co daje poczucie bezpieczeństwa ~ zagrał rolę Maksa w „Seksmisji" ~ prymitywne buty z drewna; łapcie ~ słynna fontanna w Rzymie ~ autor „Tajemniczej wyspy" ~ coś dodanego z języka obcego ~ Don Diego na koniu Tornado **6-literowe:** Kraka lub Wandy (w Krakowie) ~ materiał przenoszony przez transporter ~ markowy, szwajcarski zegarek ~ ... Zin („Piórkiem i węglem") **7-literowe:** element obwodu elektrycznego; rezystor ~ okres miedzy kambrem a sylurem **8-literowe:** gdy małżonkowie nie odzywają się do siebie (5+3) ~ zlewnia dla geografa ~ kamień szlachetny; cymofan (5+3) ~ Matołek z kreskówki ~ w parze z hubką ~ pielęgnacja stóp ~ odkrył promienie X (1895) ~ rodzaj sita z dużymi otworami ~ między Wagą a Strzelcem ~ gotowy lek ~ dar, prezent ~ polski odpowiednik imienia van Gogha **9-literowe:** warszawskie osiedle z elektrociepłownią ~ najniższy stopniem w wojsku **13-literowe:** marzy o awansie do ekstraklasy ~ miejsca wypoczynku mieszkańców miast (np. skwery) (6+7)

6. KRZYŻÓWKA OD A DO Ż

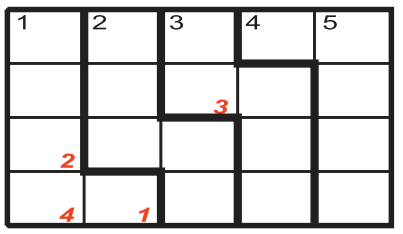
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) kończy się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę ptaka.



A) Wyspa z Fort-de-France (9) **B)** Osoba leniwa; wałkoń (6) **C)** Wielki ...; kciuk (5) **D)** Z zamkiem Krzyżtopór (5) **E)** Istoty ze skrzydłami (9) **F)** Mózg firmy (4) **G)** Zainteresowany jest jaskiniami (9) **H)** Stan z Salt Lake City (USA) (4) **I)** Nie ryczą wśród słodyczy (6) **J)** Metropolia Nigru (6) **K)** Transporter (techn.) (10) **L)** Kolor na naszej fladze (4) **Ł)** Między pytaniem a odpowiedzią (6) **M)** Cecha sytuacji, budząca wesołość (6) **N)** Lampa tworząca świecącą reklamę (4) **O)** ... garncarskie, przyrząd (4) **P)** Potocznie: pecet (4) **R)** Nęka innych SMS-ami (7) **S)** Matematyczna granica (5) **Ś)** Cicha woda (8) **T)** Leopard (kotowate) (7) **U)** Japońska wyspa z Osaką (6) **W)** Łukowate pasmo włosów nad okiem (4) **X)** ... Suns, były klub Marcina Gortata (7) **Y)** Firma – „Dobre pomysły, dobry smak" (7) **Z)** Jedyna w swoim rodzaju; unikat (5) **Ż)** Stolica z siedzibą UNESCO (5)

7. KRZYŻÓWKA LUBELSKA DWULITEROWA

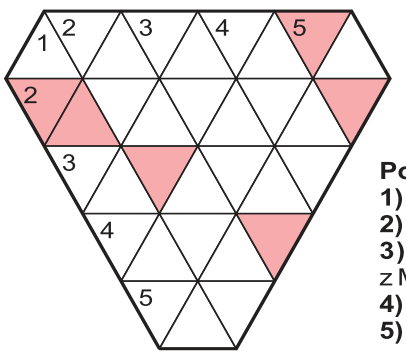
Pary liter z pól ponumerowanych od 1 do 4 utworzą rozwiązanie.



Wzdłuż linii pogrubionych:
1) niewielki, patrolowy okręt wojenny. **2)** urządzenia do zmiany dekoracji na scenie. **3)** nauka o rozwoju, budowie i funkcjach tkanek. **4)** wyprawa naukowców.
Pionowo: 1) stopień Franka Dolasa. **2)** do golenia. **3)** psychoza, panika. **4)** nauka, która kojarzy się z organizacją Greenpeace. **5)** pośrednictwo przewozowe.

8. FIGURA MAGICZNA

Litery z kolorowych pól, czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę państwa. Wyrazy wpisujemy poziomo i prawoskośnie.

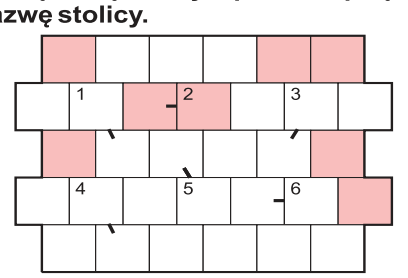


Poziomo i prawoskośnie:
1) najgłębsze jezioro w Afryce.
2) dykteryjka.
3) Robert, piłkarz, mistrz olimpijski z Monachium (1972).
4) włazi w uszko.
5) wąż z „Księgi dżungli" Kiplinga.

9. WIRÓWKA

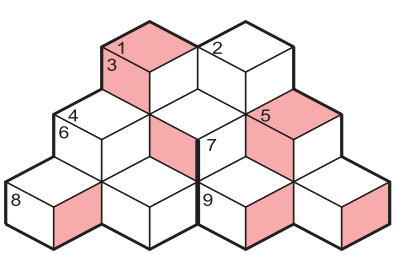
Każdy wyraz zaczyna się i kończy taką samą literą. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwę stolicy.

Prawoskrętnie od pola z liczbą:
1) Niewielki komputer, który można trzymać w jednej ręce. **2)** ... Westminsterskie w Londynie. **3)** Podstępne działania; knowania. **4)** Samochód, ale nie motocykl. **5)** Miał wachmistrza Kacpra Pilcha. **6)** Domowe (nie płonie).



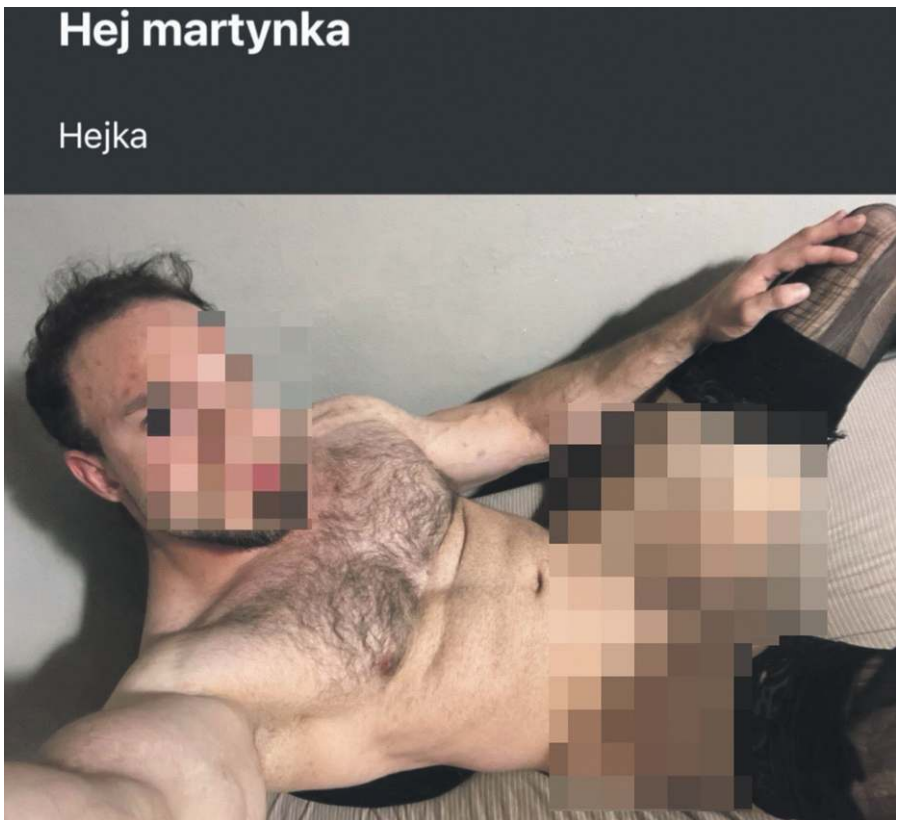
10. SCHODKI

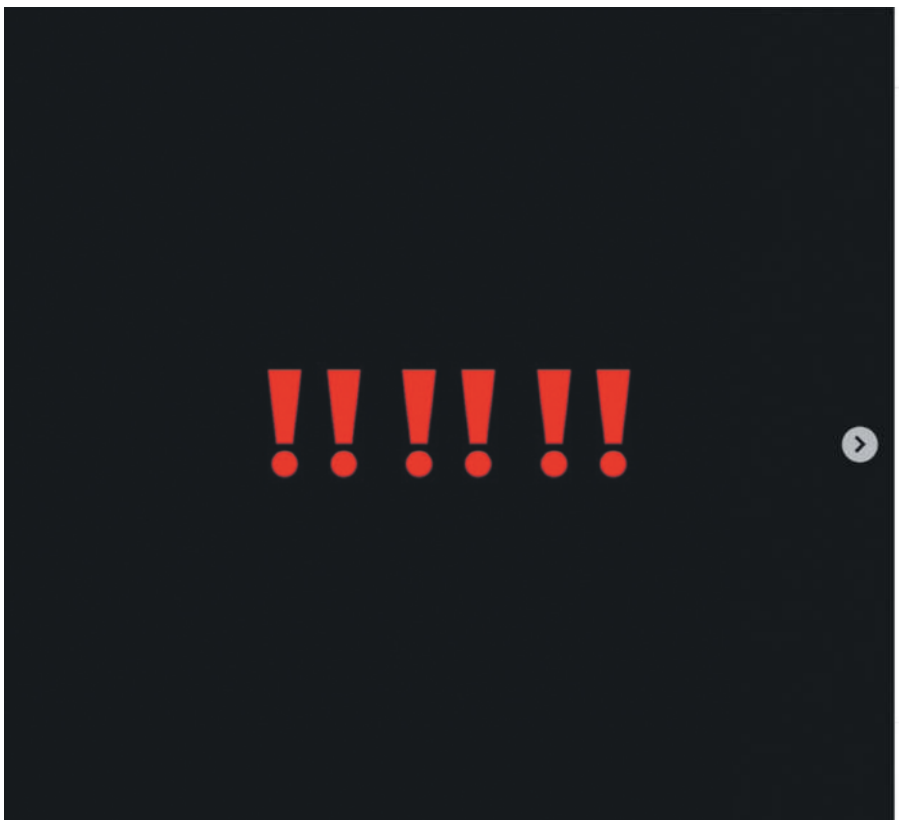
Litery z pól z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie z kategorii miasta Francji.

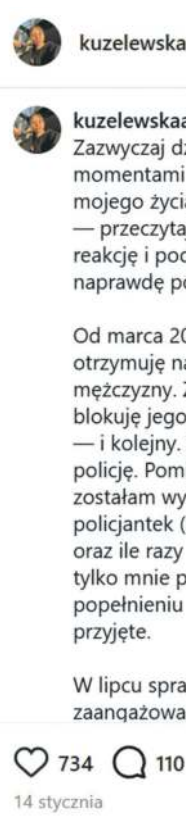


Poziomo: 3) Pseudonim Zosi z „Kolumbów. Rocznik 20". **6)** Bernard Ładysz. **7)** Biały ..., nad kaplicą Sykstyńską po wyborze papieża. **8)** Gaz o symbolu O. **9)** Opera Verdiego. **Prawoskośnie: 1)** Piekni i ... („Ona jest taka cudowna"). **2)** W parze z Mazurami. **4)** Miał brata Seta (Biblia).
Lewoskośnie: 1) Tragedia Szekspira (Dunkan, Banko). **2)** Końskie – używane do wyrobu smyczków, pędzli. **5)** 500 arkuszy A4.

eprasa.pl 7da503613b







Nagi, wcale niefajny „R

Nagie zdjęcia od 25-latka z Białegostoku dostało prawie sześćdziesiąt kobiet. Dużej części z nich groził, choćby pokruszeniem kolejnych numerów. Martyna mówi, że straciła poczucie bezpieczeństwa. Julia czuje się zlekceważona przez policję i prok

JAN MAZUREK

Dziewczyny pokazują zdjęcia, które przez wiele miesięcy wysyłał im 25-latek z Białegostoku. Są ich dziesiątki. Dobrze zbudowany, umięśniony facet, owłosiona klata. Nagi. Penis we wzwodzie i w stanie spoczynku. Przy nim linijka lub miarka. Albo i nie. Na łóżku, na kanapie, przy lustrze. Do niektórych kadrów zakłada białe damskie pończochy. Do innych czarne. Fotografuje się też w stringach. I od drugiej strony. Używa zabawek erotycznych.

Zdecydowanie nachalny. Pisze z różnych numerów. Zdarza mu się dzwonić. I wysyłać groźby.

- To bardzo nieprzyjemne i obciążające psychicznie – mówi **Martyna**.

- Pierwszy raz w życiu poczułam prawdziwy strach – opowiada **Julia**.

CZY PRZYJDZIE POD DOM?

Martyna mieszka w Lublinie, sprzedaje nieruchomości, jej numer pozostaje publicznie dostępny, podpina go do ogłoszeń.

- Nieznany mi człowiek zaczął wysyłać wiadomości z obleśnymi zdjęciami. Na chwilę przestawał. I znowu je wysyłał. Raz tylko poprosiłam, żeby do mnie nie pisał. Nie chciałam wchodzić z nim w żadną dyskusję. Nie posłuchał. Zablokowałam numer. Nękał mnie więc z kolejnych. Wszystkie blokowałam. Ale to nic nie dawało. Cały czas zakładał nowe i nowe. Jednego dnia potrafił wysyłać zdjęcia i wydzwaniać z trzech różnych – relacjonuje.

Dziewczyna mówi, że bycie bombardowaną nagością wywołuje uczucie trudne do opisania.

- Pojawia się ogromny dyskomfort. Znika poczucie bezpieczeństwa. Trwało to długo, a on zachowywał się, jakby czuł się całkowicie bezkarny. W pewnym momencie zaczęłam realnie obawiać się o życie i bezpieczeństwo bliskich. Nie wiem przecież, czy któregoś dnia nie przyjdzie pod mój dom albo pod miejsce mojej pracy, czy nie spotkam go gdzieś niby przypadkiem na mieście – mówi Martyna.

„FAJNY ROMEO"

Julia uprawia triathlon, studiuje na Uniwersytecie Warszawskim i prowadzi korepetycje z matematyki. Stąd też 25-latek z Białegostoku pobrał do niej kontakt. Pierwsze niechciane nagie zdjęcia dostała w marcu 2025 roku. Próbowała zablokować jego numer telefonu, oczywiście bezskutecznie, wiadomości nie ustawały, zmieniały się tylko dziewięciocyfrowe ciągi w smsach i nieodebranych połączeniach, stosował identyczne metody, jak w przypadku Martyny. Julia postanowiła zgłosić sprawę na policję.

Na komisariacie w Białymstoku potraktowano ją lekceważąco. Policjanci mieli sugerować, że to sposób na podryw. Jedna z funkcjonariuszek podobno skomentowała nawet: „O, fajny Romeo". Julia kilkukrotnie usłyszała, że stawia poważne oskarżenia i ma czas, żeby się z nich wycofać.

Kiedy w lipcu 2025 roku jej zgłoszeniem zajęła się mniej sceptyczna i bardziej zaangażowana śledcza, poznała tożsamość 25-latka z Białegostoku. Na Instagramie opowiadała, że „stalker" mieszka ulicę obok. Zaczęła odbierać głuche telefony. Mężczyzna w słuchawce wydawał odgłosy sugerujące, że się masturbuje.

BLOKOWANIE NUMERU

Pod koniec lata śledztwo wszczęła Prokuratura Rejonowa Białystok-Północ w Białymstoku. Julia nie była jedyną kobietą, która zgłosiła uporczywe nękanie ze strony 25-latka. Prokurator **Krzysztof Wojdakowski** połączył jej sprawę ze zgłoszeniem innej dziewczyny.

Ta anonimowo opowiadała później w „Gazecie Wyborczej", że 25-latka poznała pobieżnie dawno temu na imprezie u znajomych i wiedziała o nim tylko tyle, że miewał lub nadal ma problemy z narkotykami.

31 grudnia 2025 roku obie dowiedziały się, że Prokuratura Rejonowa Białystok-Północ umorzyła śledztwo. Prokurator Wojdakowski argumentował w uzasadnieniu, że „zdarzenia będące przedmiotem przeprowadzonego postępowania, jakkolwiek z całą pewnością negatywne, nie zawierają znamion czynu zabronionego". Nie cechowały się bowiem „uporczywością". Sprawca nie był w swoich zachowaniach „nieustępliwy" i „przekorny" w „złej woli". Wysyłał wiadomości nie tylko do „obcych, ale też osób sobie znanych". A poza tym pokrzywdzone „miały możliwość skutecznego zablokowania otrzymywania kolejnych wiadomości z danego numeru".

SZEŚĆDZIESIĄT KOBIET

W połowie stycznia Julia opisała to wszystko na Instagramie. Apelowała: „Jeśli ktoś z was rozpoznaje tego człowieka albo ta historia brzmi znajomo, bardzo proszę, napiszcie do mnie. Potrzebujemy więcej zgłoszeń i więcej głosów poszkodowanych dziewczyn".

Pytam ją, jak odzew.

- Na ten moment mamy ponad sześćdziesiąt zgłoszeń od innych poszkodowanych kobiet, ale z dnia na dzień dostajemy kolejne wiadomości od dziewczyn, które też ten mężczyzna nękał – przekazuje Julia.

Wśród nich jest i 50-latka, i 16-latka. W oficjalnym trybie na policję skargi na zachowanie 25-latka z Białegostoku zgłosiło do tej pory prawie czterdzieści kobiet. Z całej Polski.

- Jedna z nich jest modelką i ogłaszała się na portalu agencji modelingowej. Najczęściej jednak pobierał numery z ogłoszeń na stronie internetowej z korepetycjami dla dzieciaków. Nie we wszystkich przypadkach oczywiście był dziewczynom całkowicie obcy. Myślę, że około połowa miała z nim wcześniej jakąś styczność. Niektóre spotykały się z nim przez Tindera. Z innymi chodził do przedszkola czy liceum. Były też takie, które poznały go przypadkowo na mieście i nawiązała się między nimi luźna, koleżeńska relacja. Tym bardziej były więc zaskoczone tym, co się wydarzyło – opowiada Martyna.

Lublinianka dodaje pozostałym dziewczynom odwagi. Aktywnie udziela się w mediach społecznościowych, chyba można nazwać ją kimś w rodzaju influencerki, na TikToku ma ponad sto tysięcy obserwujących, potrafi się bronić, odpowiednio sprawę nagłośnić, przeciwstawić się nękaniu.

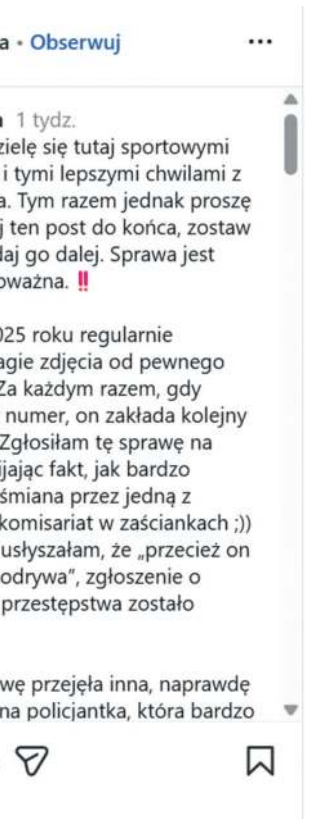
- Wiem, że ten chłopak mieszka w Białymstoku i ma 25 lat. Nie mam pewności, czy obecnie pracuje, czy pomaga w firmie ojca. Informacje na jego temat zdobyłam po nagłośnieniu tej sprawy. Zgłaszali się do mnie jego byli znajomi, przyjaciele, koleżanki, kolejne poszkodowane. Sama nie byłam w stanie znaleźć praktycznie niczego, nie ma profili w social mediach. Do tej pory nie kierował wobec mnie bezpośrednich gróźb. Ostatnio jednak skontaktował się z nim białostocki dziennikarz. A on stwierdził, że jestem chora psychicznie. Że to ja rozsyłam jego zdjęcia i odpowiadam za zamieszanie wokół niego. Oczywiście nie ma to nic wspólnego z prawdą. Typowe przerzucanie winy i odwracanie odpowiedzialności – opowiada Martyna.

CHORY

Dziennikarz to **Maciej Chołodowski** z białostockiego oddziału „Gazety Wyborczej". W swoim artykule 25-latka tytułuje fikcyjnie: „Paweł". W rozmowie ze mną Martyna używa jego prawdziwego imienia, ale respektuję jego prawo do zachowania anonimowości.

Fragment artykułu z „GW": „Paweł wciąż mieszka z rodzicami w okazałym domu jednorodzinnym. Skontaktowałem się z jego ojcem. Zapewniał, że od dawna jest załamany zachowaniem syna, ale nie może nic z tym robić, bo Paweł jest dorosły i poczytalny. Nie zgadza się, aby ktoś udzielił mu pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej. Podkreślił, że w tej sytuacji ofiarą jest także Paweł, („bo jest chory"), poszkodowana jest także cała rodzina".

eprasa.pl 7da503613b





FOT. ARCHIWUM PRYWATNE. I POST JEDNEJ Z DZIEWCZYN Z INSTAGRAMA.

omeo”

kolan czy wypadkiem na pasach. Nie pomagało blokowanie
uraturę. Na komisariacie miała usłyszeć: „O, fajny Romeo”.

Próbuję dodzwonić się pod jeden z numerów 25-latka z Białegostoku, ale nikt nie odbiera. Kilka wiadomości z rozsyłającym nagie zdjęcia mężczyzną wymienić udaje się za to Chołodowskiemu. Ten pisze mu: „Nie zostało udowodnione, że rzekome zdjęcia są prawdziwe oraz rozsyłane z premedytacją”. Martynę, bo to o nią chodzi, choć w publikacji „GW” jej imię nie pada, nazywa „pustą kobietką” i „wariatką żerującą na cudzym nieszczęściu”, która złośliwie upublicznia jego wizerunek.

PASY I POKRUSZONE KOLANA

- Mam wrażenie, że przez zażywanie substancji odurzających bywa nieświadomy tego, co robi i mówi – ripostuje Martyna.

25-latek z Białegostoku czasami wysyła groźby. Do jednej z kobiet pisał: „Myślę, że ciężko żyć z pokruszonymi kolanami”. Do innej: „Twoja koleżanka, jak i ty, dokładnie za plecy zerkajcie, bo śniło mi się, że samochód was rozpierdoli pod klatką na pasach”.

- Jestem w stałym kontakcie z dziewczynami z całej Polski. Wiele z nich zgłaszało sprawę na policję i spotykało się z lekceważeniem. Jedna usłyszała, że ten mężczyzna po prostu ją podrywa. Innej powiedziano, że jej życiu ani zdrowiu nic nie zagraża. Mimo że ją śledził, obfotografowywał i się tym chwalił, znał jej adres, wysyłał listy i groźby. Była też dziewczyna, która o stalkingu z jego strony mówiła już w 2024 roku. Usłyszała, że rozsyłanie nagich zdjęć do kobiet, które sobie tego nie życzą, czy uporczywe dobijanie się z różnych numerów, nie jest według policji niczym nielegalnym. W dwóch przypadkach prokuratura w Białymstoku umorzyła postępowania, argumentując, że można przecież zablokować numer telefonu. To absurdalne – złości się Martyna.

- Dalej po części odczuwam zagrożenie, lęk. Jednak nie wiemy, do czego ten mężczyzna jest zdolny. W ostatnich tygodniach ja osobiście nie dostawałam żadnych wiadomości, ale moje koleżanki już tak. Widać więc, że pomimo trwającego śledztwa w prokuraturze, dalej czuje się bezkarnie – dodaje Julia.

ZŁOŚLIWE WIADOMOŚCI

Julia przymierza się do odwołania od decyzji Prokuratury Rejonowej Białystok-Północ.

- Moje doświadczenia z policją i prokuraturą w Lublinie są znacznie lepsze niż dziewczyn w Białymstoku. Zaniosłam tam bardzo obszerną dokumentację i na tym etapie nie mam większych zastrzeżeń. Choć również tam spotkałam się z komentarzem, że są to jedynie złośliwe wiadomości, a nie uporczywe nękanie. Ja postrzegam to jednak jako realne naruszanie mojej prywatności, strefy bezpieczeństwa. Życia, po prostu. Poczucie zagrożenia potęguje fakt, że jestem osobą publiczną, moje imię, numer telefonu i miejsce pracy są łatwo dostępne – wylicza Martyna.

WSTRZĄS

- Śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Lublinie. Policjanci niezwłocznie wykonują wszystkie czynności zlecone przez prokuratora – informuje nas podinsp. **Kamil Gołębiowski** z lubelskiego KMP.

- Nie udzielamy na tym etapie postępowania informacji w zakresie przedmiotowego postępowania. Postępowanie to pozostaje na biegu, są realizowane czynności procesowe – przekazuje nam Prokuratura Regionalna w Lublinie.

Martyna mówi, że czeka na szybkie rozwiązanie sprawy. Nagie zdjęcia od 25-latka z Białegostoku dostawała jeszcze niedawno.

- Najbardziej przerażające, że wśród jego ofiar znajduje się także dziewczyna, której te wszystkie obrzydliwe wiadomości wysyłał, gdy miała 15 lat. Świadomość, że takie zdjęcia trafiają do dzieci, które często boją się o tym powiedzieć dorosłym, jest dla mnie bardzo trudna, wręcz wstrząsająca – kręci głową Martyna.

13-letni wyrok za śmiertelne ukłucie

PO TRAGEDII W NIEDŹWIADZIE Sąd Okręgowy w Lublinie skazał Ewę T. na 13 lat pozbawienia wolności za zabójstwo partnera. Do zdarzenia doszło w grudniu 2024 roku w powiecie lubartowskim. Kobieta ugodziła 43-letniego mężczyznę nożem w serce podczas domowej kłótni. Wyrok nie jest prawomocny.

ISMENA CIEŚLA

Oskarżona została uznana za winną zabójstwa z zamiarem ewentualnym. Sąd orzekł również 25 tys. zł częściowego zadośćuczynienia na rzecz najbliższej osoby zmarłego. O wyroku poinformowała PAP rzeczniczka Sądu Okręgowego w Lublinie **Marta Śmiech**.

Z ustaleń prokuratury wynika, że 43-latek od kilku lat mieszkał z konkubiną w Niedźwiadzie. W dniu tragedii Ewa T. wraz z sąsiadką zajmowała się rozbiórką mięsa. Między partnerami doszło do kłótni, gdy mężczyzna chciał dać psu kawałek mięsa. Sprzeczka szybko przerodziła się w wzajemne oskarżenia i wyzwiska. W pewnym momencie mężczyzna zaczął pakować mięso do worka na śmieci. Kobieta próbowała wyrwać mu worek, przewróciła się, po czym sięgnęła po nóż ze zlewu i zadała partnerowi jeden cios w klatkę piersiową. Rana kłuta serca okazała się śmiertelna. 43-latek trafił do szpitala, gdzie zmarł w trakcie operacji.

W trakcie śledztwa Ewa T. przyznała się do winy, jednak twierdziła, że doszło do nieszczęśliwego wypadku. Wyjaśniała, że była pod wpływem alkoholu, a nóż miał wypaść jej z ręki i wbić się w klatkę piersiową partnera. Nie potrafiła jednak dokładnie opisać przebiegu zdarzenia.

Z tą wersją nie zgodzili się śledczy. W akcie oskarżenia lubartowska prokuratura wskazała, że działanie kobiety miało charakter celowy. „Po tym, jak się wywróciła, bez wahania wstała i podeszła do zlewu, wyjęła nóż, zadała cios, wyciągnęła narzędzie z rany i je odłożyła. Pozostała niewzruszona, wbrew temu, co twierdziła. Ani chwili się nie zawahała, mimo że pokrzywdzony próbował się bronić” – ocenili śledczy.

ŹRÓDŁO: PAP

Trzy promile na granicy rozsądku

DOROHUSK Zamiast bezpiecznego wjazdu do kraju – stanowcza reakcja funkcjonariuszy. Na drogowym przejściu granicznym w Dorohusku Straż Graniczna zatrzymała 46-letniego kierowcę samochodu ciężarowego, który próbował wjechać do Polski, mając w organizmie aż 3 promile alkoholu. Gdyby nie czujność mundurowych, ta podróż mogła zakończyć się tragedią.

Do zdarzenia doszło na kierunku wjazdowym do Polski. Uwagę funkcjonariusza Straży Granicznej zwrócił kierowca tira, od którego wyraźnie czuć było alkohol. Mundurowy natychmiast uniemożliwił dalszą jazdę pojazdem i skierował mężczyznę do kontroli trzeźwości. Wynik badania alkomatem nie pozostawiał wątpliwości – obywatel Ukrainy miał 3 promile alkoholu w organizmie.

– Funkcjonariusz, podejrzewając, że kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu, natychmiast zareagował i zapobiegł dalszemu prowadzeniu pojazdu – podkreśla mjr SG **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy Komendanta Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej.

Nietrzeźwy kierowca został zatrzymany i przekazany policjantom z Dorohuska, którzy prowadzą dalsze czynności w sprawie. Mężczyzna odpowie karnie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, co w przypadku samochodu ciężarowego oznacza szczególnie poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa.

KAMPOM

Rowerzysta nie żyje, sprawcy schwytani

POWIAT WŁODAWSKI 54-letni rowerzysta zginął po tym, jak został potrącony przez samochód, którego kierujący odjechał z miejsca zdarzenia. Policjanci odnaleźli pojazd i zatrzymali dwóch nietrzeźwych mężczyzn, którzy jechali nim w chwili wypadku. Obaj mieli ponad 2 promile alkoholu w organizmie.

Do zdarzenia doszło wczoraj po godz. 18 w miejscowości **Kulczyn Kolonia**. Włodawscy policjanci zostali powiadomieni o ujawnieniu na poboczu drogi ciała mężczyzny oraz roweru. Wszystko wskazywało na to, że 54-latek został potrącony przez samochód. – Niestety mężczyzna zmarł w wyniku poniesionych obrażeń, a kierujący pojazdem po potrąceniu rowerzysty oddalił się z miejsca zdarzenia – informuje podinspektor **Bożena Szymańska**.

Na miejscu zdarzenia policjanci zabezpieczyli fragmenty pojazdu, które doprowadziły ich do Opla Astry z wyraźnymi uszkodzeniami powypadkowymi. Niedługo później funkcjonariusze zatrzymali do sprawy dwóch mieszkańców gminy **Hańsk** w wieku 25 i 32 lat. Badanie alkomatem wykazało, że obaj byli pijani. Młodszy z mężczyzn miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie, a 32-latek – ponad 2 promile. Za spowodowanie śmiertelnego wypadku w stanie nietrzeźwości oraz ucieczkę z miejsca zdarzenia kodeks karny przewiduje karę do 20 lat pozbawienia wolności.

OPRAC. IC

eprasa.pl 7da503613b

Propozycje na niedzielny obiad

ZUPA

Gryczana boczkiem

SKŁADNIKI: 1 kg ziemniaków, 10 dag kaszy gryczanej, 20 dag boczku wędzonego, listek laurowy, ziele, pieprz sól, zielenina do smaku.

WYKONANIE: boczek pokroić w kostkę, podsmażyć na złoty kolor, nie przypalić. Zalać przegotowaną wodą, żeby wydobyć smak sosu. Zaczekać, kiedy boczek będzie miękki. Osobno ugotować ok.1,5 litra wody z kaszą, wrzucić pokrojone ziemniaki w kostkę, dodać przyprawy, osolić do smaku. Kiedy ziemniaki będą miękkie, dodać boczek, pogotować jeszcze chwilę. Na talerzu posypać zieloną pietruszką.

DRUGIE

Fasolka po bretońsku z papryczką chili

SKŁADNIKI: 40 dag fasoli „Jaś", 15 dag cebuli, 20 dag kiełbasy, 20 dag wędzonego boczku, 1 papryczka chili świeża, 2 papryczki chili suszone, 1 puszka pomidorów bez skórki w soku pomidorowym, szczypta soli, 2 łyżki majeranku, oliwa z oliwek.

WYKONANIE: fasolę namoczyć na noc. Odcedzić, w garnku zalać wrzątkiem, gotować do miękkości. Na patelnię wlać oliwę. Kiedy osiągnie właściwą temperaturę, wrzucić cebulę pokrojoną w drobną kostkę. Wymieszać i dodać suszoną i świeżą papryczkę chili pokrojoną bardzo drobno. Smażyć 2 minuty, dodać boczek pokrojony na drobne kawałki, chwilę smażyć, dodać kiełbasę pokrojoną w półplasterki. Doprawić solą i majerankiem. Następnie dodać sos pomidorowy, który powstaje ze zmiksowania pomidorów. Wymieszać z fasolą i gotowe. Można zapiec w piekarniku.

lub kotlety pożarskie

SKŁADNIKI: 50 dag kurzych piersi, 2 kromki chleba pszennego bądź bułki pszennej, szklanka mleka, 1 żółtko, tarta bułka, 4 łyżki soku z cytryny, szczypta gałki muszkatołowej, masło do smażenia, sól, pieprz do smaku, majeranek, jak kto lubi.

WYKONANIE: zmielić mięso dwa razy, a chleb namoczyć w mleku. Następnie do zmielonego mięsa dodać odciśnięte kromki chleba, żółtko, sól, pieprz, gałkę muszkatołową oraz 2 łyżki roztopionego masła. Dokładnie wymieszać i wstawić na jakiś czas do lodówki, żeby smaki się przegryzły. Następnie uformować kotlety, obtoczyć w tartej bułce i smażyć na maśle na jasnozłoty kolor. Usmażone kotlety wstawić na kilka minut do nagrzanego piekarnika (180 stopni przy termoobiegu), aż staną się bardziej rumiane, a na ich powierzchni wytworzy się chrupiąca skórka. Ułożyć na półmisku, polać roztopionym masłem i skropić sokiem z cytryny.

DESER

Mazurek z serem

SKŁADNIKI - CIASTO: 25 dag mąki, 5 dag cukru, 15 dag masła, 2 żółtka, szczypta soli *

MASA SEROWA: 25 dag tłustego białego sera, 10 dag masła, 10 dag cukru, cukier waniliowy, 6 żółtek. Lukier: 25 dag cukru pudru, 3 łyżki soku z cytryny, 2 łyżki rumu lub koniaku

WYKONANIE: mąkę przesiać, wbić żółtka, wsypać cukier i sól, wymieszać widelcem. Dodać zimne masło pokrojone na wiórki, posiekać składniki nożem, po czym zagnieść ciasto, uformować je w kulę, owinąć pergaminem i na 30 min włożyć do lodówki. Następnie rozwałkować na prostokątny placek grubości 1 cm. Przełożyć go na natłuszczoną blachę, ponakłuwać widelcem i podpiec w temperaturze 180 C na jasnozłoty kolor. Tymczasem masło utrzeć z cukrem i, nadal ucierając, dodawać po trochu bardzo dokładnie zmielony ser, żółtka i cukier waniliowy. Na podpieczonym placku rozsmarować masę serową, wstawić ciasto na 45 min do piekarnika nagrzanego do 180 C. By ser zbyt mocno się nie zrumienił, przykryć blachę folią aluminiową. Z podanych składników utrzeć lukier, posmarować nim wystudzony mazurek i dowolnie



FOT. WALDEMAR SULISZ

Kapuśniak ugot ziemniaki pośtu

Synoptycy zapowiadają srogi mróz, dlatego podpowiadamy jak ugotować dobry k kucharskich, ugotujemy kapuśniak, słowacką kapustnicę i gór

Waldemar Sulisz

Podstawą dobrego kapuśniaku jest dobra kiszona kapusta. Najlepiej zakisić ją samemu, dodając do poszatkowanej kapusty marchew, por, seler, cebulę i prawdziwą sól kamienną. Jak kupować gotową to na targu od zaufanego sprzedawcy lub w sklepach eko. Liczy się też dobry wkład mięsny. W przedwojennych książkach czytamy: „Najsmaczniejszy jest kapuśniak, gotowany bądź na wieprzowinie świeżej, bądź na kościach czy na obrzynkach od szynki. Sześćdziesiąt deka żeberek (które potem, osmażone, mogą być podane oddzielnie z kapustą lub jarzyną), kawał głowy z uchem, lub pół kilo kości od szynki nastawić w 3-4 litrach wody". Po trzecie w gotowaniu kapuśniaku obowiązuje święta zasada: ziemniaki gotujemy osobno, następnie dokładamy do kapuśniaku. Można ugotować kapuśniak, można kwasek grzybowy. Oto przepis.

KWASEK GRZYBOWY

Czystym rosołem grzybowy zalać pół kilo dobrej kwaszonej kapusty. Gotować wolno godzinę, przecedzić przez sito: jeśli mętny, sklarować białkiem i podawać w filiżankach.

Zamiast kapusty, wziąć na pół litra grzybowego smaku pół litra rosołu z kwaszonej kapusty i gotować razem tylko dwadzieścia minut. Do takiego kwasku podaje się zwykle paszteciki lub uszka pieczone z grzybków w siekanem lub francuskiemcieście. (**Elżbieta Kiewnarska**, „Zupy i sosy", 1929 rok). Zaglądamy do przedwojennych książek kucharskich. Co radzi słynna **Lucyna Ćwierczakiewiczowa**. Oto jej przepis.

KAPUŚNIAK HYGIENICZNY ĆWIERCIAKIEWICZOWEJ

Ugotować rosół tęgi zwyczajnym sposobem, kapustę kwaszoną wycisnąć mocno z sosu i posiekać drobno, włożyć w rondel z masłem, podlać ugotowanym rosołem i dusić aż zupełnie miękką będzie. Podając na wazę, włożyć tak przygotowaną kapustę, której powinno być dużo i rozprowadzić rosołem. Do tej zupy podaje się gruba kasza gryczana uprażona w maśle lub młodej słoninie, ostudzona płasko na półmisku, a następnie w kawałkach podłużnych przysmażona na maśle.

KAPUŚNIAK Z KLUSECZKAMI

Najsmaczniejszy jest kapuśniak na mięsie. Można wziąć kości wieprzowe, kawałki peklówki albo żeberka wędzone. Mięso się gotuje z cebulą, pietruszką i 2-3 grzybkami suszonymi i kilku ziarnkami angielskiego korzenia (ziele angielskie). Gdy jest już miękkie, wyjąć je z rosołu, dodać do niego odgotowanego i odszumowanego kwasu kapuścianego tyle, ile potrzeba do smaku i zaklepać półtorej łyżki mąki z dwiema łyżkami śmietany, a w braku tejże, z mlekiem albo jajkiem. Postną robi się tak samo, tylko z samej włoszczyzny i więcej grzybków. Podaje się z kluseczkami.

(Nauka gotowania do użytku ludu wiejskiego, Grudziądz 1915)

KAPUŚNIAK JARSKI

Dwie garści kwaszonej kapusty zalać wodą i aż do miękkości gotować, poczem włożyć czubatą łyżkę powideł, a gdy się rozpuszczą, zaprawić łyżką roztopionego masła, zarobionego łyżką mąki i zagotować. Dodać nieco cukru do smaku. Podaje się z ziemniakami utartemi, surowem masłem lub kwaśną surową śmietaną. (**Janina Breyerowa**, Jarska kuchnia witaminowa, Kraków 1927)

KAPUŚNIAK POLSKI

Ugotować smak (wywar) z kości, wędzonki lub świeżej wieprzowiny, po odszumowaniu włożyć odpowiednią ilość kapusty kwaszonej i dolać kwasu do smaku (miary oznaczyć nie można, zależy to od mocy kwasu). Wkrajać dwie cebule, wrzucić jeden lub dwa grzybki suszone i gotować tak mięso, jak i kapustę, aż będą zupełnie miękkie, wtedy zapalić (zagęścić zasmażką) łyżką mąki z masłem lub słoniną, zagotować, opieprzyć i wydać na stół. Osobno podać kartofle tłuczone. Chcąc mieć kapuśniak postny, ugotować smak tylko z włoszczyzny i grzybów, dodać więcej masła, a także można wsypać pół kwaterki kaszy orkiszowej. (**Janina Izdebska**, Polska kuchnia i spiżarnia, Warszawa 1905)

KAPUŚNIAK ZWYCZAJNY PO TORUŃSKU

Nałożyć do rondla kwaśnej kapusty z beczki z kapuścianka [sok z kiszonej kapusty], dodać do tego kawałek kości z wołowina, kawałek wieprzowej wędzonki, kiełbasy, niech się gotuje. Potem włożyć natkowych cebul (szczypiorek), jedną całą pietruszkę, selerów i marchwi, a gdy wszystko już miękkie, skrajać kawałek słoniny we-



FOT. WALDEMAR SULISZ

eprasa.pl 7da503613b

ować, rchać

apuśniak. Zajrzymy do dawnych książek alską kapuśniorkę.

dług proporcji zupy w kostki, zaskważyć (dodać zasmażkę) ją, dodawszy jedną cebulę i zasypać mąką, aby zupa była zawiesista. Następnie wybrać z gotowego już kapuśniaku wędzonkę i kiełbasę, pokrajać to ładnie, dać do wazy, nalać zupą, posolić, popieprzyć i wydać . Osobno zaś można wydać groch okrągły, cało ugotowany bez omasty, albo masłem w bulce przesmażonem, a w braku wędzonki użyć świeżej



wieprzowiny(Kuchnia polska, Toruń 1901). A teraz kapuśniak podawany w jednej z podlubelskich plebanii

KAPUŚNIAK NA PLEBANII

SKŁADNIKI: 70 dag żeberek, 25 dag kiełbasy zwyczajnej, 50 dag kiszonej kapusty, po 2 marchewki i pietruszki, 1 cebula, pół selera, 2 łyżki przecieru pomidorowego, 1 łyżka mąki, łyżki masła, pół szklanki śmietany, listek laurowy, pieprz, czosnek, sól.

WYKONANIE: ugotować wywar na jarzynach, żeberkach i kiełbasie. W oddzielnym garnku dusić posiekaną kapustę przez godzinę. Razem z przecierem. Dodać posiekane warzywa, wyjęte z wywaru. Wywar przecedzić, do wrzącego dodać kapustę i gotować 30 minut. Na 10 minut przed końcem gotowania dodać zasmażkę z mąki. Zgodnie z tradycją, na talerzu dodać śmietany. Można posypać natką lub koperkiem. Najlepiej smakuje z ziemniakami podanymi na oddzielny talerzu, polanymi podsmażoną cebulką.

KAPUSTNICA PO SŁOWACKU

SKŁADNIKI: 50 dag kiszonej kapusty, 40 dag wędzonych żeberek, 30 dag kiełbasy paprykowej, 20 dag wędzonego boczku, 2 garści suszonych grzybów, 3 ziemniaki, 1 cebula, 4 suszone śliwki, 5 ząbków czosnku, 1 łyżeczka wędzonej papryki, listek laurowy, ziele angielskie, pieprz, majeranek.

WYKONANIE: ugotować żeberka z przyprawami. Dodać kiszoną kapustę, gotować do miękkości. Wrzucić namoczone grzyby, śliwki, przesmażoną kiełbasę, boczek i cebulę. Doprawić, dodać osobno ugotowane ziemniaki, gotować, aż smak się połączą. Na talerzach ułożyć po kiełbasie, zalać kapustnicą. A teraz przepis, który dostałem od Mirosławy Zaziąbło-Hubiak, wokalistki, która kilka razy występowała w Lublinie. Kapuśniorka tak mi spasowała, że gotuję ją na różne sposoby, a odcedzona kapusta kiszona idzie na bigos albo na pierogi.

KAPUŚCIORKA Z TYLMANOWEJ

SKŁADNIKI: 1 kg ziemniaków, garść grzybów suszonych, 3 łyżki masła, 2 cebule, drobno pokrojone, 1 i 1/2 litra kapuśniorki (woda z ugotowanej kapusty kiszonej), sól do smaku.

WYKONANIE: ziemniaki ugotować. Jak są duże, to „pośturchać" na mniejsze. Grzyby namoczyć i ugotować. Cebulę podsmażyć na maśle. Ugotowane i odcedzone ziemniaki zalać gorącą kapuśniorką. Dodać wywar z grzybów oraz pokrojone drobno grzyby. Na końcu dodać cebulę. (Marysia Piszczek, Tylmanowa).

Smacznego.

Zdrowa „kaffa" z XVIII wieku. W zbudza duchy, serce rozwesela...

Kaffe zdrową gotować. Zagotuy rzeczney wody, do pół kwarty wody wsyp 4 albo 5 uncyi kaffy dobrze upaloney i zmełtay, niech przez 6 minut dobrze się gotuie w pobielanym lub polewanym garczku albo imbryczku, pić filiżanek dwie, włożywszy cukru i śmietanki. Na czczo tak użyta iest lekarstwem żołądka, sposobi strawność, wzbudza duchy ożywiaiące, serce rozwesela, rozpędza głowy bolenie, rozgania żołądkowe i śledzionowe zatkania.



FOT. ARCHIWUM J. D.

26 stycznia 1696 roku u króla Jana

Stół króla jegomości:
mięsa 6
cielę 6
baran 4
pół barnaka młodego 1
dróbka 1
ozór 1
schab i głowa 2
prosię 1
gęś kar[mna] 1
gęś dworna 1
cietrzew 1
kapłon kar[mny] 1
kapłonów dwor[nych] 4
kaczki 1
gołębie 1
indyk 1
kurczaków 2 1
słone mięso z pta[szkami] 1
szponder wiep[rzowy] 1
N 36
do jarzyny mięso
na smaki mięso
na rumianą półpieczenię
tłustość, mleczka
rurki, grycht
cynader para
Na polewkę mięso
cielęcina
kura
Legumina tego dnia do spiżarni jego królewskiej mości wydana
słoniny tafli 2
jajec kop 2
cebule wieńcy 20.

Pączki po warszawsku, XIX wiek

Pączki warszawskie. Pięć do sześć szklanek najładniejszej mąki pszennej przesiać i wygrzać. Potem wziąć cztery do pięć deka dobrych drożdży, zmieszać je w osobnem naczyniu z kubkiem mleka zimnego, z czterema całemi jajami i czterema żółtkami dobrze rozbitemi, przymięszać jeszcze do tego trochę mleka ciepłego i rozczynić tem wszystkiem mąkę. Gdy się ciasto ruszy, dodać trzy łyżki masła topionego, dobre pół szklanki cukru, troszkę wanilii lub cynamonu, cytrynowej skórki,

otartej na tarku, kilkanaście drobno utłuczonych migdałów i wszystko razem zmieszawszy z ciastem, wybijać tak długo, póki od łyżki odstawać nie będzie. Ogarnąwszy i nakrywszy, postawić przy ciepłym piecu. Gdy ciasto dobrze wyrośnie, przygotować stolnicę, posypać ją mąką, brać ciasta po kawałku i palcami w zimnej wodzie umaczanemi rozciągać je, zawijać w środek ogrzane, z soku osiąknięte konfitury, kłaść na stolnicę, obrzynać szklanką w zimnej wodzie umaczaną, potrząść mąką i zostawić je przy piecu, bo w cieple ładnie wyrosną. Po

wyrośnięciu dopiero rzucać na gorący smalec przynajmniej pół rondla zajmujący, w który wlać kieliszek dobrego rumu. Układać na półmisek i obsypywać cukrem z wanilią.

Jeżeli się chce mieć delikatniejsze ciasto, dołożyć jeszcze sześć żółtek.

Jaki rosół na niedzielę? Propozycje z książki kucharskiej Stanisława Czernieckiego z 1682 roku

1. Sztuka jelenia albo comber do rosołu, wołowy albo danieli etc.
2. Mięso wołowe albo bawole z grochem albo wielogrochem tureckim do rosołu.
3. Rosół z grzankami trędowatemi w materyjej obmoczonemi z jajec.
4. Rosół z grzankamib suszonymi.
5. Rosół z figatellami albo pulpetami.
6. Rosół z kiełbasami kapłoniemi
7. Rosół z makaronami różnemi włoskimi i polskimi.
8. Rosół z grochem tretowanym.
9. Rosół z ryżem albo różnemi krupkami.
10. Rosół z szczawiem.
11. Rosół z winem zielonym albo agrestem.
12. Rosół z menestrą.
13. Rosół z ciastem chlebowym tasakowym.
14. Rosół z pierożkami [z] nerki cielęcej.
15. Rosół z słoniną.
16. Rosół ze wszytkiemi ogrodnemi rzeczami."

Staropolska jagnięcina po niemiecku, XVIII wiek

Baranek z majerankiem po niemiecku. Pokraj baranka na kawałki, zlej ukropem, potym opłucz w zimnej wodzie, wstaw w garnek, nalej rosołem mięsnym, przydaj utartego majeranu, trochę muszkatułowego kwiatu, imbieru, niech się niedługo gotuje, przydaj kawałek masła, zakrusz bułką i daj ciepło na stół

Mówi się tu o barszczu na osób 6... XVIII wiek

Barszcz klarowny. Weź mięsa wołowego fontów 4, wieprzowego świeżego lub wędzonego fontów 4 (mówi się tu o barszczu na osób 6) , nalej to mięso barszczem burakowym lub dzieżnym , włóż buraków drobno pokrajanych kwaśnych lub słodkich, cebuli, pietruszki, selerów po sztuk 3, grzybów kilka. Nota bene: grzybki całe do barszczu się kładą i aż się ugotują, dopiero je, wyjąwszy, pokraj. Osól barszcz i gotuj, póki mięso miękkie nie będzie, szumując zawsze dobrze. Masz także wiedzieć, że skoro się mięso wieprzowe ugotuje, to go zaraz wyjąć trzeba, a wołowe gotować dłużej, gdyż potrzebuje dłuższego gotowania lub też wprzód wstawić wołowe mięso, a gdy się już w pół ugotuje, włożyć do niego wieprzowe, kto chce mieć barszcz jeszcze lepszy, to niech doda kurę i kiełbasę. Ugotuj także w osobnym garczku kaszy perłowy w wodzie, osoliwszy ją trochę, jak się ugotuje, wodę przez sitko odlej i nalej po wtóre czystej wody, aby się pięknie z kleju wymyła, potym włóż w barszcz i w nim zagotuj trochę. Innej kaszy prócz perłowej osobno gotować nie trzeba, w lecie możesz włożyć szczawiu pięknie obranego i wymytego, usiekaj go pierwej, a gdy barszcz już dogotowany, na wydaniu go opieprz trochę.

● **Więcej przepisów, wiadomości historycznych, porad i inspiracji na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/ kuchnia staropolska**

eprasa.pl 7da503613b



Jakub Myszor został nowym piłkarzem Górnika Łęczna

KACPER PACOCHA/GÓRNIK ŁĘCZNA

Górnik Łęczna z czwartym wzmocnieniem

PIŁKARSKA BETCLIC I LIGA Czwarty transfer Górnika Łęczna zimą stał się faktem. Jednak jego bohater może być pewnym zaskoczeniem. W ostatnich dniach na testach u zielono-czarnych przebywali Tomasz Bała i Hiszpan Chuma, ale nie chodzi o żadnego z nich

W poniedziałek działacze Górnika przekazali, że testy 24-letniego Bały zostały zakończone i nie zostanie on zawodnikiem Górnika.

We wtorek rano Górnik pochwalił się nowym nabytkiem, ale nie okazał się nim hiszpański napastnik. Półtora rocznym kontraktem z zielono-czarnymi związał się Jakub Myszor. To 23-letni skrzydłowy urodzony w Tychach. Jeszcze jako junior trafił do Cracovii i właśnie w tym klubie w sezonie 2020/2021 zadebiutował na poziomie PKO BP Ekstraklasy. Najbardziej udane były dla niego rozgrywki w latach 2021/2022 i 2022/2023 – ten okres zamknął bowiem 46 meczami, w których strzelił pięć bramek.

W kolejnej kampanii Myszor zagrał w ośmiu meczach w Cracovii, a w połowie sezonu przeniósł się do Rakowa Częstochowa. Tam jednak zagrał tylko w czterech meczach i w sezonie 2024/2025 trafił do Ruchu Chorzów. Natomiast ostatnie pół roku spędził w w albańskim klubie KF Teuta Durres. Transfer do Górnika będzie więc dla niego powrotem do ojczyzny.

– Znajdujemy się w momencie, który wymaga od nas nie tylko dyscypliny organizacyjnej, ale także realnej jakości sportowej na boisku. Jakub to zawodnik młody, a jednocześnie posiadający już cenne doświadczenie na najwyższym szczeblu rozgrywkowym – powiedział Grzegorz Szkutnik, prezes Górnika. – Wierzę, że jego ambicja, dynamika i intensywność gry wpłyną pozytywnie na funkcjonowanie zespołu oraz wzmocnią potencjał ofensywny drużyny. Cieszymy się, że Jakub zdecydował się dołączyć do naszego projektu i wierzymy, że szybko stanie się ważnym elementem zespołu – dodał Szkutnik.

Myszor okazję do nieoficjalnego debiutu będzie mieć już w najbliższą sobotę kiedy do Łęcznej przyjedzie KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. Natomiast pierwszy mecz o ligowe punkty zielono-czarni zagrają ósmego lutego w Niepołomicach z tamtejszą Puszczą.

ODSZEDŁ JEDEN Z ULUBIEŃCÓW KIBICÓW

Przyjścia nowych zawodników do Górnika Łęczna są nieodłącznym następstwem odejść. We wtorek zielono-czarni poinformowali, że z drużyną pożegnał się Solo Traore. Dla kibiców to spore zaskoczenie, bo młody Hiszpan nie był wystawiony na listę transferową, a mimo to rozwiązał umowę z łęcznianami

– Solo Traore nie jest już zawodnikiem Górnika Łęczna. Kontrakt z 20-letnim, hiszpańskim skrzydłowym został rozwiązany za porozumieniem stron – przekazał Górnik w komunikacie.

Urodzony w Sabadell 20-letni skrzydłowy trafił do Górnika w lipcu 2024 roku kiedy trenerem zespołu był Pavol Stano. Młody Hiszpan z miejsca zaskarbił sobie sympatię kibiców, ale zbyt wielu szans na grę w Betclic I Lidze nie otrzymał. Jego licznik występów w zielono-czarnych barwach zamknął się na 24 meczach, ale liczba minut wyniosła zaledwie 530. W tym czasie Traore zdobył jedną bramkę – miało to miejsce 17 sierpnia zeszłego roku w wyjazdowym meczu z GKS Tychy.

Odejście z Górnika Traore to mimo wszystko swego rodzaju zaskoczenie. Młody pomocnik w grudniu zeszłego roku nie znalazł się na liście transferowej Górnika. Wówczas wolną rękę w poszukiwaniu nowego klubu otrzymali: Michał Litwa, Sebastian Szczytniewski, Szymon Doba, Szymon Krawczyk, Dawid Kroczek, Marcel Masar, oraz Mateusz Broda. Z tego grona jako pierwszy nowy klub znalazł Krawczyk, który trafił do trzecioligowej Olimpii Elbląg. Niebawem do KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski przeniósł się Dawid Kroczek, a następnie Marcel Masar znalazł zatrudnienie w Pogoni-Sokół Lubaczów.

Podsumowując, do tej pory z Górnika odeszło więc czterech zawodników, a w ich miejsce pojawiła się taka sama liczba nowych. Najpierw na zasadzie wypożyczenia z Zagłębia Lubin do Łęcznej trafił Kamil Nowogoński. Drugim wzmocnieniem ekipy trenera Jurija Szatałowa był obrońca Luka Gucek (ostatnio NK Maribor, Słowenia), a trzecim nowym zawodnikiem został kolejny defensor Mateusz Hołownia (ostatnio bez klubu). Ostatnim jak dotąd piłkarzem w rubryce „przybyli" jest Jakub Myszor. Wydaje się więc, że kadra Górnika przed rundą wiosenną jest lepiej zbalansowana niż jesienią. Do pełni szczęścia pozostało pozyskanie wartościowego napastnika. Być może klub sięgnie po Hiszpana Chumę (ostatnio Wieczysta Kraków), który od pewnego czasu przebywa w Łęcznej na testach i w meczu sparingowym z Resovią strzelił nawet bramkę. **(BS)**

Niedzielne nadzieje

W odmiennych nastrojach przystąpią do najbliższych, weekendowych lig Start zapewne będzie chciał zrehabilitować się za wpadkę z Legią, a AZS

Zawieszeni w próżni

ORLEN BASKET LIGA Sytuacja PGE Start Lublin w tym sezonie jest bardzo dziwna. Po ostatnich zmianach personalnych, kiedy do drużyny dołączono **Liama O'Reilly, Connera Frankampa** i **JP Tokoto II**, wydawało się, że drużyna wreszcie weszła na właściwe tory. „Czerwono-czarni" wygrali trzy mecze z rzędu zostawiając w pokonanym polu m.in. ligowe tuzy z Gdyni i Szczecina. I po tym dobrym okresie przyszła pechowa porażka w rewanżowym meczu z Kingiem Szczecin oraz kompromitacja w ostatniej kolejce w starciu z Legią Warszawa. Ten ostatni mecz był dla kibiców w hali Globus niezwykle trudny do oglądania, bo lublinianie nawet nie podjęli walki z mistrzem Polski. Przegrali aż 52:84 grając w stylu trudnym do wytłumaczenia. Juniorskie błędy raziły w oczy, a po kolejnych rzutach wolnych kibice łapali się za głowy. Koszykarze Startu w tym elemencie mieli zaledwie 47 procent skuteczności, co jest zatrważające biorąc pod uwagę to, że jest to element najłatwiejszy do wytrenowania. Tymczasem Tokoto nie wykorzystał żadnej z sześciu prób, a **Quincy Ford** zamienił na punkty tylko 2 z 6 rzutów. - Przepraszam naszych kibiców. Nie dojechaliśmy na ten mecz w ofensywie. Myślę, że pierwsza kwarta ustawiła ten mecz. Sami wpędziliśmy się w kłopoty nie trafiając w pierwszej połowie 10 rzutów wolnych. Później zaczęło się robić nerwowo, podejmowaliśmy złe decyzje o rzutach, a przeciwnicy się nakręcali. Byliśmy zdecydowanie słabszą drużyną. To był nasz najgorszy mecz w sezonie. W poprzednich spotkaniach momentami nam coś wychodziło, ale robiliśmy głupoty. Z Legią nie byliśmy w stanie trafić do kosza czy wygrać rywalizacji 1x1 – mówił smutny **Wojciech Kamiński**.

Po słabym początku rundy rewanżowej jeszcze trudniej jest określić cele zespołu na ten sezon. Teoretycznie, jeszcze niedawno wydawało się, że awans do czołowej dziesiątki jest realny. Przypomnijmy, że do play-off bezpośrednio dostaną się zespoły z miejsc 1-6. Drużyny z pozycji 7-10 zagrają w fazie play-in. Po porażkach z Kingiem i Legią PGE Start traci do dziesiątego Tasomixu Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski aż 3 pkt, co na ten moment sezonu jest sporym dystansem. Inna sprawa, że utrzymanie się w OBL wydaje się być pewne, bo ostatnie w tabeli Miasto Szkła Krosno traci do „czerwono-czarnych" 4 pkt.

I to właśnie beniaminek będzie najbliższym przeciwnikiem PGE Start. Koszykarze z Podkarpacia wygrali w tym sezonie tylko dwa spotkania, oba na własnym parkiecie. Na wyjeździe wciąż szukają premierowego zwycięstwa. W odniesieniu go mają pomóc zmiany w składzie. W Krośnie, podobnie jak w Lublinie, wymieniają obcokrajowców. Niedawno do klubu dołączyli **Benjamin Shungu** i **Jairis Hamilton**. Obaj Amerykanie stali się silnymi punktami swoich ekip. Podobnie zresztą jest z dobrze znanym z występów w Lublinie Łotyszem **Martinsem Laksą**. W składzie Miasta Szkła jest także **Michał Jankowski**. On 10 lat temu też zaliczył sezon w PGE Start. Z naszym regionem jest też związany poprzez koszykówkę 3x3, bo w poprzednich latach regularnie występował w tej odmianie basketu w drużynie Camaro Zamość. Z tą ekipą dotarł zresztą do turnieju finałowego mistrzostw Polski.

Niedzielny mecz rozpocznie się o godz. 17.30. Bezpośrednią transmisje z hali Globus przeprowadzi Polsat Sport.

KAMIL KOZIOŁ



Quincy Ford zaprezentował słabą skuteczność z linii rzutów wolnych

FOT. DW

eprasa.pl 7da503613b

pod koszami

owych spotkań lubelskie drużyny koszykarskie. powinien dodatkowo uskrzydlić nowy sponsor.



Markeishę Gatling (w białej koszulce) czeka w niedzielę trudne wyzwanie

FOT. FACEBOOK LOTTO AZS UMCS LUBLIN

Grają razem z nowym sponsorem

ORLEN BASKET LIGA KOBIET W niedzielę podopieczne **Karola Kowalewskiego** zagrają pod nową nazwą – **LOTTO Luxiona AZS UMCS Lublin**. Nie jest wielką tajemnicą, że koszykówka kobieca w ostatnim czasie przeżywa kryzys finansowy. W poprzedni sezonie z tego powodu upadł basket w Polkowicach, w tym sezonie kłopoty miał VBW Gdynia. Na szczęście, klub znad Morza Bałtyckiego powoli może patrzeć w przyszłość z optymizmem.

- Tendencja z uwagi na sytuację geopolityczną jest taka, że tych pieniędzy w sporcie jest mniej. Wiadomo, że rząd czy instytucje państwowe dbają o bezpieczeństwo i obronność, co doskonale rozumiemy – mówił w niedawnej rozmowie z nami **Rafał Walczyk**, prezes AZS UMCS Lublin.

Dlatego w tych trudnych czasach trzeba cieszyć się, że powiększa się grono sponsorskie w AZS UMCS Lublin. Po zakończeniu współpracy z Krajową Grupą Spożywczą kilka tygodni w nazwie klubu brakowało sponsora tytularnego. W końcu pojawiło się LOTTO, a od czwartku będzie to jeszcze jeden człon – Luxiona. Ta firma w czwartej podpisała w Centrum ECOTECH-COMPLEX przy ul. Głębokiej porozumienie z lubelskim klubem. W jego efekcie podopieczne Karola Kowalewskiego do końca 2026 r. będą grać jak LOTTO Luxiona AZS UMCS Lublin.

Pierwszy mecz pod nową nazwą będzie miał miejsce w niedzielę. Rywalem będzie SKK Polonia Warszawa. Innego wyniku, niż wysokie zwycięstwo lublinianek nikt chyba nie bierze pod uwagę. Polonia to jedna z najsłabszych drużyn w lidze, która tylko marzy, aby jakimś cudem zakwalifikować się do fazy play-off. Zawodniczki ze stolicy grają również w rozgrywkach międzynarodowych. Są to regionalne zmagania CEWL, gdzie na razie również są przedostatnie.

Te wyniki są zaskoczeniem, bo drużyna nie ma słabego składu. Liderką jest **Tereza Vitulova**. Czeska środkowa prezentuje bardzo równą formę. Czasami, tak jak w rywalizacji z Wisłą Kraków, potrafi zagrać genialnie. Białej Gwieździe Vitulova rzuciła 18 pkt i zebrała 11 piłek, co wydatnie przyczyniło się do sensacyjnego zwycięstwa. Warto też wspomnieć o niedawno zakontraktowanej **Erice Davenport**. Mierząca 186 cm skrzydłowa w meczu z Artego Bydgoszcz zdążyła już wykręcić kapitalne statystyki. Wówczas zdobyła 21 pkt i zebrała 15 piłek. Widać więc, że bardzo ważnym miejscem w niedzielnym meczu będzie strefa podkoszowa.

Spotkanie rozpocznie się o godz. 20 w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli Transmisja z niego będzie obecna na płatnej platformie internetowej Emocje.tv.

KAMIL KOZIOŁ

Pierwszy sprawdzian trenera Dropka

PIŁKA RĘCZNA KS Lotto Puławy wraca do rywalizacji o stawkę. W niedzielę wyjazdowym przeciwnikiem puławian będzie Śląsk Wrocław. Mecz zostanie rozegrany w ramach trzeciej rundy Pucharu Polski. Początek o godzinie 17

Ekipa z Puław zakończyła ponad miesięczną przerwę w rozgrywkach w lidze przeznaczoną na potrzeby reprezentacji i występ w mistrzostwach Europy. Biało-Czerwoni nie zaliczą startu do udanych - przegrali bowiem wszystkie mecze grupowe, z Węgrami, Islandią i Włochami. Efekt? Błyskawiczny powrót do domu i spadek w rankingu. To z kolei wiąże się z tym, że Polska walkę o udział w kolejnej wielkiej imprezie czyli mistrzostwach świata w 2027 roku rozpocznie już od drugiej rundy kwalifikacyjnej. Między 18 a 23 marca rozegra eliminacyjny dwumecz z Łotwą. Pierwsze spotkanie odbędzie się w Polsce. Co więcej, w przypadku wyeliminowania Łotyszy, Biało-Czerwoni do losowania w trzeciej rundzie eliminacji przystąpią jako zespół nierozstawiony. To z kolei wiąże się z trafieniem na silniejszego przeciwnika. Do Wrocławia puławianie pojadą już pod opieką nowego szkoleniowca. Miejsce dotychczasowego opiekuna Patryka Kuchczyńskiego zajął Piotr Dropek, drugi trener. Pomagał mu będzie Dan - Emil Racoeta, który w obecnym sezonie przyszedł do klubu z Puław. W pierwszej części sezonu reprezentant Rumunii występował na rozegraniu. Teraz będzie asystentem trenera Dropka. Racoeta ma doświadczenie międzynarodowe. Grał w Polsce - w Orlen Wiśle Płock i Górniku Zabrze oraz w węgierskim Veszprem, francuskim Chartres, hiszpańskiej Bidasoa Irun czy Dinamie Bukareszt.

KS Lotto Puławy będzie faworytem rywalizacji ze Śląskiem. Gospodarze to obecnie trzecia drużyna I Ligi Centralnej. W minionym sezonie wrocławianie występowali jeszcze w Orlen Superlidze, z której zostali zdegradowani. Na zwycięzcę niedzielnego meczu czeka już w ćwierćfinale NETLAND MKS Kalisz. W przypadku wyeliminowania Śląska, KS Lotto będzie gospodarzem starcia z kaliszanami.

(GROM)

Wyjazdowy weekend siatkarzy

Rozstrzygnie dyspozycja dnia

PLUSLIGA W spotkaniu na szczycie Bogdanka LUK Lublin zagra na wyjeździe z Asseco Resovią Rzeszów. Początek w niedzielę, o godzinie 14.45

Mecz odbędzie się w ramach 19. kolejki. W Rzeszowie zmierzą się obecnie czwarta i pierwsza drużyna PlusLigi. Trudno w tej parze wskazać zdecydowanego faworyta. Na początku stycznia oba zespoły spotkały się w finale Tauron Pucharu Polski. Bardzo szybko, po ładnej grze, swoją wyższość pokazał mistrz Polski, zwyciężając 3:0 (25:15, 25:20, 25:20). - Drużyna z Rzeszowa będzie chciała wziąć rewanż za przegraną w finale Pucharu Polski. Zdobywając to trofeum, ogrywając ich, zrewanżowaliśmy się za przegraną 2:3 w lidze, w pierwszej rundzie. O tym, kto wygra z pewnością zdecyduje dyspozycja dnia - zapowiada kapitan Bogdanki LUK Lublin, **Marcin Komenda**.

Do tej pory oba zespoły osiągnęły już wiele w obecnych rozgrywkach. Lublinianie wygrali 12 z 17 spotkań. I choć ostatnio nie poradzili sobie z Jastrzębskim Węglem, to i tak utrzymali fotel lidera. Wpływ na taki bieg zdarzeń miała nieoczekiwana porażka PGE Projektu Warszawa z Barkomem Każany Lwów. Warszawianie i Bogdanka LUK zgromadziły po 35 punktów.

Trzy „oczka" mniej uzbierali rzeszowianie. Asseco Resovia wygrała jeden mecz mniej, legitymuje się też jedną porażką więcej. Niedzielny rywal Bogdanki LUK zajmuje czwartą lokatę w tabeli PlusLigi. Starcie w Rzeszowie zapowiada się jako szlagier 19. kolejki. Drugim takim meczem będzie potyczka Jastrzębskiego Węgla z Aluronem CMC Wartą Zawiercie. To spotkanie zostanie rozegrane już w sobotę.

Zarówno Asseco Resovia, jak też obrońcy mistrzowskiego trofeum, mają o co walczyć. Na szali jest pozycja lidera. Pierwszego miejsca bronią lublinianie, z kolei rzeszowianie mogą, przy korzystnych dla siebie rozstrzygnięciach spotkań rywali, odebrać prowadzenie Marcinowi Komendzie i spółce.

W jakiej formie są niedzielni przeciwnicy? Ostatnio w różnej. W lidze Asseco Resovia wygrała u siebie z Projektem Warszawa 3:0, by w minioną sobotę przegrać na wyjeździe z ZAKSĄ Kędzierzyn-Koźle 1:3. Z kolei lublinianie najpierw ograli w Bełchatowie miejscową Skrę (3:0), by w ostatnią niedzielę, w takim samym rozmiarze, ulec w Hali Globus Jastrzębskiemu.

Ze zmiennym skutkiem zespoły rywalizowały w fazie grupowej Ligi Mistrzów. Bogdanka LUK, grając bez dwóch atakujących, Kewina Sasaka i Mateusza Malinowskiego oraz chorego podstawowego libero Thalesa Hossa, po zaciętym spotkaniu pokonała Knack Roeselare 3:2. MVP meczu czwartej kolejki wybrany został **Wilfredo Leon**. Z kompletem czterech zwycięstw podopieczni trenera **Stephane'a Antigi** są liderem grupy B.

Z kolei, walcząca w tych samych rozgrywkach Asseco Resovia, doznała drugiej porażki. Rzeszowianie gościli w Niemczech, gdzie dość nieoczekiwanie, przegrali z SVG Lueneburg 1:3, w czwartej serii gier w grupie D. Była to pierwsza przegrana zespołu z Podkarpacia z ekipą z Niemiec. W trzech poprzednich spotkaniach z tym przeciwnikiem, rozegranych w Pucharze CEV oraz w Lidze Mistrzów, rzeszowianie zwyciężali po 3:0.

Smaczku niedzielnej rywalizacji w Rzeszowie dodaje fakt, że obecnym trenerem gospodarzy jest **Massimo Botti**, który przez dwa sezony pracował w Lublinie. To pod jego opieką Bogdanka LUK zdobyła historyczne mistrzostwo Polski i wygrała Puchar Challenge.

Liczy się każdy punkt

PLUSLIGA SIATKARZY Wyjazdowym rywalem InPost ChKS Chełm będzie PGE GiEK Skra Bełchatów. Spotkanie rozegrane zostanie dziś, w piątek, o godzinie 17.30

Mecz w Bełchatowie zainauguruje 19. kolejkę rozgrywek. Do końca sezonu zasadniczego, licząc starcie ze Skrą, pozostanie osiem spotkań. Chełmski beniaminek walczy o utrzymanie w PlusLidze na kolejny sezon. W poniedziałek zrobił bardzo ważny krok do tego celu. Podopieczni trenera Krzysztofa Andrzejewskiego wygrali wyjazdowe spotkanie z głównym konkurentem do miejsca w elicie. InPost ChKS pokonał Steam Hemarpol Politechnikę 3:1. Był to bardzo ważny mecz ponieważ obie drużyny sąsiadowały w tabeli. Częstochowianie zajmowali ostatnie miejsce, które jest zagrożone degradacją z PlusLigi. Z kolei chełmianie plasowali się lokatę wyżej.

Starcie w Częstochowie było meczem o podwójną stawkę. Jedynie w partii otwarcia beniaminek z Chełma musiał uznać wyższość rywala. W trzech kolejnych setach górą byli już goście. Dość powiedzieć, że dwie z trzech odsłon zostały rozegrane na przewagi: druga - 29:27 i czwarta - 26:24. Przywożąc trzy punkty **Mariusz Marcyniak** i spółka powiększyli dorobek do 16 „oczek" i odskoczyli na pięć od ostatniej Politechniki. Gdyby dzisiaj kończyły się rozgrywki sezonu zasadniczego, w PlusLigą pożegnałaby się drużyna spod Jasnej Góry.

Po dwukrotnym ograniu Politechniki (w pierwszym meczu w Chełmie również było 3:1 dla InPost ChKS), chełmski beniaminek będzie szukał kolejnych punktów. Sprawa utrzymania nie została jeszcze przesądzona i dlatego w każdym kolejnym spotkaniu siatkarze trenera Andrzejewskiego muszą choćby najmniejszej zdobyczy.

Już w piątek wyjazdowym przeciwnikiem będzie jedna z najbardziej utytułowanych drużyn w Polsce, PGE GiEK Skra Bełchatów. Bełchatowianie wciąż walczą o zakwalifikowanie się do najlepszej ósemki rozgrywek i występ w play-off. Rozegrali dotychczas 16 spotkań (niektóre zespoły, w tym InPost ChKS już 17), w których zgromadzili 27 punktów. Taki dorobek plasuje ich na ostatnim wolnym miejscu, gwarantującym walkę o medale - ósmym. W tej sytuacji obie drużyny bardzo potrzebują punktów, każda w swoim celu. Zapowiada się zatem bardzo ciekawe spotkanie.

JAROSŁAW CZĘPIŃSKI

eprasa.pl 7da503613b

Motor wraca do gry, Po

PKO BP EKSTRAKLASA W kalendarzu dopiero 30 stycznia, a nasi piłkarze już wracają do walki o punkty. Mimo zimowej a
u siebie z Pogonią Szczecin. Niedzielne spotkanie rozpocznie się o godz. 12.1



OD LEWEJ W GÓRNYM RZĘDZIE: Jacques Ndiaye, Jakub Łabojko, Mathieu Scalet, Artem Akatov, Bright Ede, Patryk Kukulski, Ivan Brkić, Gasper Tratnik, Borys Mołdach, Herve Matthys, Arkadiu
Bartos, Karol Czubak, Paskal Meyer, Renat Dadashov, Paweł Stolarski, Ivo Rodrigues, Franciszek Lewandowski, Filip Luberecki, Krystian Brzozowski **W DOLNYM RZĘDZIE OD LEWEJ:** Rafał Mar
Marcel Kotwica (asystent trenera), Przemysław Jasiński (I asystent trenera), Mateusz Stolarski (I trener), Gert Remmel (II trener), Rasmus Jansson (asystent trenera), Jakub Deszczka (analityk),

ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Nie ma chyba trenera, który nie mówi, że w każdym okienku transferowym drużyna potrzebuje świeżej krwi. Motor przystąpi jednak do pierwszego spotkania bez nowych twarzy. Żółto-biało-niebiescy jako jedyni w PKO BP Ekstraklasie nie dokonali jeszcze żadnych transferów. Swoje zrobiła sytuacja w gabinetach, bo niespodziewanie Zbigniew Jakubas podziękował za pracę **Pawłowi Golańskiemu**, a w jego miejsce nie sprowadził nowego dyrektora sportowego. W tej sytuacji negocjacje z nowymi zawodnikami, ale i obecnymi piłkarzami na temat nowych kontraktów, spadły na barki **Mateusza Stolarskiego**. A w tym temacie pracy również było i jest mnóstwo.

– Nie jest tajemnicą, że trochę kontraktów wygasa nam w lecie. Na ten moment, z tymi kluczowymi zawodnikami rozpoczęły się negocjacje. Od rana do wieczora zajmowałem się tematami treningowymi, sprawami transferowymi, byłem praktycznie codziennie na telefonie. Staram się z prezesem Jabłońskim zadbać o to, żeby trzon zespołu został w Lublinie na przyszły sezon. To pokazuje dobrą pracę piłkarzy i Motoru, bo oni stali się ciekawym produktem dla innych klubów i ta rywalizacja o piłkarzy trwa. Nie dzieje się jednak nic złego wewnątrz drużyny. Nadal będą do mojej dyspozycji i będziemy walczyli o jak najlepsze miejsce w tabeli – wyjaśnia trener Stolarski.

Nową, dwuletnią umowę podpisał już kapitan drużyny **Bartosz Wolski**, który był kuszony przez GKS Katowice. – Cieszę się, że zostaję. To nie tylko klub, to również mój dom. Przeżyłem tu jedne z najważniejszych chwil w mojej karierze, a najlepsze dopiero przed nami. Moim marzeniem związanym z kolejnymi dwoma latami w Motorze na pewno byłoby wejście do europejskich pucharów – mówi popularny „Wolo".

Trwają rozmowy z innymi piłkarzami, chociażby z **Ivanem Brkiciem**. Podczas obozu w Belek, **Ivo Rodrigues** mówił nam, że on również powoli rozpoczyna negocjacje z klubem. Przyznał jednak, że drzwi są otwarte zarówno do tego, aby został w zespole, jak i do tego, aby się z nim pożegnał. Kluczowa będzie najbliższa runda.

– Wszystko zależy od tego, jak potoczą się kolejne miesiące. Jak na to wszystko zapatrują się: prezes i trenerzy, zobaczymy też, jak sobie poradzimy i które miejsce zajmiemy. Jestem jednak szczęśliwy w Motorze. Lubię ten klub, uważam, że jest naprawdę dobrze zorganizowany. Lubię miasto i kibiców, którzy są z nami na każdym wyjeździe i mocno nas wspierają. Uważam, że są jednymi z najlepszych w Polsce. Mam nadzieję, że zostanę, ale zobaczymy, jak potoczą się te kolejne miesiące – wyjaśniał Portugalczyk, który z miejsca stał się jednym z najważniejszych zawodników.

Wiadomo, że w Lublinie na dłużej nie zostanie za to **Michał Król**. Skrzydłowy dostał bardzo dobrą ofertę z Wisły Płock i od lata będzie piłkarzem „Nafciarzy". Lider PKO BP Ekstraklasy stara się jeszcze sprowadzić zawodnika do siebie zimą, ale na razie Motor nie chce słyszeć o wcześniejszym odejściu piłkarza.

TYLKO DWA SPARINGI

Podczas przerwy zimowej żółto-biało-niebiescy mieli rozegrać trzy spotkania. Do skutku doszły jednak tylko dwa. Ten ostatni – z Vardarem Skopje został odwołany z powodu intensywnych opadów deszczu. Od lat pogoda w Turcji daje się we znaki naszym klubom, nie inaczej było w tym roku. W pierwszym sparingu drużyna trenera Stolarskiego nie miała problemów z pokonaniem Stali Stalowa Wola (5:1). Na listę strzelców wpisali się: **Mathieu Scalet, Karol Czubak, Fabio Ronaldo, Sergi Samper** oraz **Kacper Plichta**. Ten ostatni miał pecha, bo z powodu urazu musiał przedwcześnie wrócić do Polski ze zgrupowania. W drugim spotkaniu, już w Turcji, Motor powtórzył wynik 5:1. Tym razem rozbił serbski IMT Novi Beograd. Gole strzelali: **Scalet, Bright Ede, Rodrigues, Herve Matthys** oraz wracający do gry po kontuzji **Jacques Ndiaye**.

Jak szkoleniowiec ekipy z Lublina ocenia dwa tygodnie spędzone na obozie? – Poza ostatnim dniem mogliśmy robić sto procent założonego planu, bo pogoda nam sprzyjała. Trafiliśmy na dobrze przygotowane boiska, w hotelu warunki też były dobre, z perspektywy klubu, wszystko czego potrzebowaliśmy zostało zapewnione. Szkoda, że nie spięliśmy obozu klamrą, czyli meczem kontrolnym. To spotkało jednak nie tylko nas, takie były warunki. Opady były takie, że nawet gdybyśmy znaleźli boisko, to narażalibyśmy zdrowie zawodników, a nie chcieliśmy tego robić przed startem ligi – tłumaczy trener Stolarski.

eprasa.pl 7da503613b

goń pierwszym rywalem

ury i bardzo niskich temperatur nie ma zmiłuj. Dzisiaj startuje druga część sezonu 25/26. Na dzień dobry Motor Lublin zagra 5. Transmisja, jak zwykle na Canal+ Sport 3, a u nas tekstowa relacja na żywo



FOT. MOTOR

sz Najemski, Florian Haxha, Fabio Ronaldo, Bradly van Hoeven **ŚRODKOWY RZĄD OD LEWEJ:** Filip Wójcik, Michał Król, Bartosz Wolski, Krystian Palacz, Sergi Samper, Kacper Karasek, Marek zęda (kierownik drużyny), Igor Miazga (kitman), Kajetan Frąc (trener przygotowania motorycznego w zespole rezerw), Marcin Zapał (trener bramkarzy), Norbert Onuoha (asystent trenera), Tomasz Król (trener bramkarzy), Damian Ścibior (trener przygotowania motorycznego), Emilian Sapuła (fizjoterapeuta), Kamil Warecki (fizjoterapeuta), Viktor Adamchuk (fizjoterapeuta).

CO Z TYMI TRANSFERAMI?

Kibice się niecierpliwią, bo rywale dokonują ciekawych wzmocnień, a w rubryce przybyli przy Motorze nadal nie ma ani jednego nazwiska. Jeszcze kilka dni temu wydawało się, że lublinian wzmocni **Kilian Bevis**. Niespełna 28-letni skrzydłowy, reprezentant Gwadelupy i piłkarz serbskiego klubu FK Radnicki. Bevis zaczynał we włoskiej Serie D, później występował na Malcie, a od lata 2023 roku gra w Serbii. W 77 meczach ligowych tamtejszej Super ligi zaliczył: 16 goli i 21 asyst. W tym sezonie w 19 meczach zapisał na swoim koncie: cztery bramki i siedem asyst. Na finiszu rozmów zawodnik zdecydował się wybrać jednak inną ofertę.
Od tej pory w temacie transferów przychodzących na razie jest cisza. Trener Stolarski uspokajał jednak kibiców jeszcze podczas obozu w Belek. – Na początku przygotowań mówiłem o dwóch-trzech ruchach, ale do pierwszego składu. To nie jest moment na sprowadzenie projektów, albo żeby dawać szansę. Motor ma bardzo dużo zawodników, którzy wyciągają maksa ze swoich karier. To dzięki ich ciężkiej pracy i chęci rozwoju. Teraz potrzebujemy zawodników, którzy w jak najmniejszym stopniu będą ryzykiem. Muszą to być piłkarze, którzy wejdą i pokażą jakość. Trzeba negocjować z klubami, trzeba dać dobrą pensję. Nie śpimy i robimy wszystko, co w naszej mocy. Sztab, nasi skauci, o których mocno zabiegałem. Mamy ich, wiadomo, że trochę późno, ale parę nazwisk zaproponowali. Widzę światełko w tunelu, że jeżeli utrzymamy te struktury, to lato będzie naprawdę dobrym okienkiem. Musimy jednak żyć tym co jest tu i teraz. Nasza sytuacja jest stabilna, ale wiadomo, że tabela jest tak spłaszczona, że jeden-dwa mecze zdecydują czy będziesz grał o wyższe miejsce czy o uniknięcie strefy spadkowej. Potrzebuje zawodników gotowych, którzy w miarę szybko wdrożą się w nasz system – zapewnia „Stolar".

DZIEJE SIĘ W SZCZECINIE

Transferowa posucha panuje w Lublinie, a tego samego nie można na pewno powiedzieć na temat pierwszego rywala Motoru – Pogoni. Przez wiele tygodni kibice „Portowców" żyli negocjacjami pomiędzy klubem, a Kamilem Grosickim. Alex Haditaghi, czyli właściciel ekipy ze Szczecina negocjował ostro, ale obie strony doszły do porozumienia i „Grosik" nie zmienił w zimie klubu.
Poza tym, Pogoń postarała się o kilka naprawdę ciekawych ruchów (więcej na ten temat można przeczytać na kolejnych stronach, gdzie opisujemy najciekawsze zimowe transfery w PKO BP Ekstraklasie – red). Numerem jeden wydaje się obrońca **Attila Szalai**, ostatnio gracz tureckiej Kas´mpasy. Reprezentant Węgier kiedyś kosztował ponad 12 milionów euro. Kolejnym wzmocnieniem ma być **Fally Mayulu** (Bristol City). 23-letni napastnik będzie kosztował około 1,5 mln euro. W tym sezonie wystąpił w 10 meczach na poziomie Championship, ale nie zdobył gola. Angielski zespół kilka lat temu kupował go z Austrii za 3,5 mln.
Pogoń straciła jednak jednego z bardziej perspektywicznych, polskich zawodników. **Adrian Przyborek** ma zostać na dniach piłkarzem Lazio. Włoski klub wyda na 19-latka już teraz 4,5 mln euro, a kolejne 2,5 dorzuci w bonusach. Szczecinianie zapewnili sobie także 20 procent od ewentualnego, kolejnego transferu młodego zawodnika.
Poza tym drużynę trenera **Thomasa Thomasberga** wzmocnili: defensywny pomocnik z USA Kellyn Acosta, który uzbierał aż 58 meczów w kadrze oraz **Karol Angielski**. Ten drugi wraca do Polski z Cypru.
Niedzielne spotkanie na Motor Lublin Arenie zapowiada się bardzo ciekawie. Dwa ostatnie starcia między tymi drużynami kończyły się wysokimi wygranymi rywali – Pogoń w poprzednich rozgrywkach wygrała u siebie 3:0, a na początku obecnych 4:1. Żółto-biało-niebiescy byli jednak górą przed własną publicznością (4:2 pod koniec 2024 roku). Ogółem, Pogoń nie wygrała w Lublinie od... 1987 roku i niech tak zostanie na dłużej.
– Myślę, że czeka nas mecz, który będzie o dużym poziomie energii, bo to pierwsze spotkanie. Drużyny dawno nie grały o punkty, więc piłkarze w dużych emocjach będą wyczekiwali pierwszego gwizdka, tak samo kibice. Pogoń to zespół, który lubi grać szybką, ofensywną piłkę. To dobry mecz dla nas na otwarcie. Nie ma spotkań ze słabymi rywalami, każdy jest wymagający. Zespół ze Szczecina również takim będzie, ale mamy swoje argumenty, które będziemy chcieli zaprezentować – mówi trener Stolarski.
Według prognoz w niedzielne południe ma być około -14 stopni. Klub z Lublina zapowiada, że na kibiców będzie czekała gorąca herbata, a każdy, kto zdecyduje się przyjść na stadion może wziąć ze sobą swój koc. Właściciel Pogoni od wtorku apelował o przełożenie tego meczu, a także kilku innych, ze względu na niskie temperatury. Nie wydaje się jednak, żeby władze ligi zdecydowały się na taki ruch.

eprasa.pl 7da503613b

RUSZA EKSTRAKLASA: Piłka

Papszun w Legii, Pietuszewski w Porto

PKO BP EKSTRAKLASA Transfery transferami, ale trzeba wspomnieć o jeszcze jednej, bardzo istotnej zmianie, która zaszła podczas przerwy zimowej. Pod koniec roku kibice z wypiekami na twarzy śledzili telenowelę pod tytułem „Marek Papszun zamienia Raków na Legię"

Po tygodniach przeciągania liny między klubami, polemiki w mediach i kilku ostrych zagrań szkoleniowca, **Marek Papszun** wreszcie 19 grudnia oficjalnie wylądował w Warszawie. A tam czeka go nie lada wyzwanie. W końcu „Wojskowi" zimę spędzili w strefie spadkowej, a rozbity zespół ze stolicy radził sobie jesienią beznadziejnie. Czy na wiosnę, po zaledwie kilku tygodniach pracy pod okiem nowego trenera zobaczymy już zupełnie inną drużynę?

– Trudno mi wyrazić moje uczucia. Szczęśliwy, to za mało. Jestem wzruszony, że zostałem trenerem Legii. Z tym klubem, z tym miastem, wiąże mnie bardzo dużo. Tu się urodziłem, tu toczyło się moje życie. Teraz wracam do Warszawy jako pierwszy trenerem. Wiem, jaka czeka mnie odpowiedzialność. Ten klub, jego kibice, zasługują na dużo więcej. Pierwszy cel to odbudowanie zaufania kibiców. A dalej, krok po kroku, wejście na należyty poziom. Legia ma najlepszych kibiców w Polsce, jest najbardziej utytułowanym klubem w naszym kraju. Praca



Marek Papszun od 19 grudnia jest trenerem Legii FOT. MATEUSZ KOSTRZEWA/LEGIA.COM

tutaj będzie ogromnym wyzwaniem, ale też spełnieniem marzeń – mówił podczas swojej prezentacji Papszun.

W zimie wielkich transferów szkoleniowiec na razie nie przeprowadził. Do drużyny dołączył tak naprawdę jedynie bramkarz **Otto Hindrich** z rumuńskiego CFR Cluj. W kolejnych dniach i tygodniach wiele może się jednak wydarzyć. Media donoszą o możliwym odejściu wielu graczy. **Claude Goncalves** został już skreślony przez Papszuna, a do innych klubów przymierzani się: **Juergen Elitim, Steve Kapuadi** czy **Kacper Tobiasz**. W stolicy ma się za to pojawić nowy napastnik. Plotki są różne, z tych bardziej zaskakujących w mediach przewija się chociażby nazwisko **Rafała Adamskiego** z pierwszoligowej Pogoni Grodzisk Mazowiecki.

Na wiosnę kibice PKO BP Ekstraklasy nie będą już za to oglądali jednego z największych, polskich talentów. **Oskar Pietuszewski** zamienił Jagiellonię na FC Porto, gdzie dołączył do dwójki rodaków: **Jana Bednarka** i **Jakuba Kiwiora**. Jaga nie pobiła transferowego rekordu ekstraklasy, ale za swój diament wzięła porządne pieniądze – około 10 milionów euro plus korzyści z ewentualnych, kolejnych transferów. Skrzydłowy z rocznika 2008 zaliczył całkiem niezłe wejście do nowej ligi, bo już w debiucie wywalczył rzut karny.

Jeżeli chodzi o inne transfery wychodzące, to niezłą sumkę „przytulił" Górnik Zabrze. **Ousmane Sow** wylądował w duńskim Broendby, a polski zespół zarobił 3 miliony Euro. **Peter Barath** zamienił za to Raków na Sigmę Ołomuniec. Czesi zapłacili za węgierskiego pomocnika 2 miliony Euro. Jeden z bardziej zaskakujących ruchów to odejście z Cracovii doświadczonego **Mikkel Maigaarda**. Tak się jednak składa, że Duńczyk nie będzie chyba musiał się nawet przeprowadzać. Z ekipy „Pasów" trafił bowiem do pierwszoligowej Wieczystej Kraków. Można się spodziewać, że klub z zaplecza ekstraklasy przekonał go do transferu więcej niż solidną pensją.

PKO BP EKSTRAKLASA

Program 19. kolejki, piątek: Zagłębie Lubin – GKS Katowice (godz. 18) ● Radomiak Radom – Arka Gdynia (20.30). **Sobota**: Górnik Zabrze – Piast Gliwice (14.45) ● Widzew Łódź – Jagiellonia Białystok (17.30) ● Lech Poznań – Lechia Gdańsk (20.30). **Niedziela: Motor Lublin – Pogoń Szczecin** (12.15) ● Wisła Płock – Raków Częstochowa (14.45) ● Legia Warszawa – Korona Kielce (17.30). **Poniedziałek:** Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Cracovia (19).

1.	Wisła	18	30	21-12
2.	Górnik	18	30	29-24
3.	Jagiellonia	17	29	29-21
4.	Raków	17	29	26-22
5.	Zagłębie	18	28	31-24
6.	Cracovia	18	27	25-21
7.	Radomiak	18	26	35-30
8.	Lech	17	26	29-26
9.	Korona	18	24	21-19
10.	Pogoń	18	21	28-32
11.	Motor	18	21	23-28
12.	Arka	18	21	15-32
13.	Lechia	18	20	37-37
14.	Piast	17	20	19-19
15.	Widzew	18	20	26-28
16.	Katowice	17	20	23-28
17.	Legia	18	19	19-21
18.	Bruk-Bet	18	19	24-35

Lechia Gdańsk została ukarana odjęciem pięciu punktów za zaległości finansowe.

6-9 lutego: Arka – Legia ● GKS Katowice – Widzew ● Górnik – Lech ● Jagiellonia – Motor (7 lutego, 17.30) ● Korona – Zagłębie ● Lechia – Cracovia ● Piast – Wisła ● Pogoń – Bruk-Bet Termalica ● Raków – Radomiak.

NAJLEPSI STRZELCY

13 bramek – Tomas Bobcek (Lechia Gdańsk) ● **10 bramek** – Mikael Ishak (Lech Poznań) ● **9 bramek** – Sebastian Bergier (Widzew Łódź), Karol Czubak (Motor Lublin), Jonatan Braut Brunes (Raków Częstochowa) ● **8 bramek** – Jesus Imaz (Jagiellonia Białystok), Leonardo Rocha (Raków Częstochowa 1, Zagłębie Lubin 7), Łukasz Sekulski (Wisła Płock).

Widzew królem tran

PKO BP EKSTRAKLASA Takiej sytuacji w Polsce nie było chyba od czasów transferowym wydał już około... 15 milionów euro. W drużynie trenera Igora Wiśniewski czy Bartłomiej Drągowski, ale najdroższym zawodnikiem

Odkąd **Robert Dobrzycki** przejął klub z Łodzi, od razu zapowiadał, że nie będzie szczędził grosza. Słowa na pewno dotrzymał, bo szasta pieniędzmi na lewo i prawo. Najlepiej obrazują to liczby. Widzew, licząc już także Wiśniewskiego, na wzmocnienia przeznaczył około 15 milionów euro, podczas gdy wszystkie inne kluby w PKO BP Ekstraklasie, zimą wydały w sumie ciut ponad 3,5 miliona. Licząc także letnie okienko, nowy właściciel Widzewa zainwestował w drużynę ponad 20 milionów euro. Na razie po wynikach tego jednak nie widać, bo **Sebastian Bergier** i jego koledzy przerwę w rozgrywkach spędzili dopiero na piętnastym miejscu w tabeli. Wydaje się jednak, że zimowy zaciąg musi zrobić różnicę.

Trener **Igor Jovicević** w ostatnich tygodniach dostał wielu nowych piłkarzy. Numerem jeden na liście jest **Usman Bukari**. 5,5 mln Euro, to rekord. Nikt nigdy wcześniej nie zapłacił w Polsce takich pieniędzy za piłkarza. Skrzydłowy z Ghany ostatnie dwa lata spędził w amerykańskiej MLS, gdzie w barwach Austin FC zaliczył: cztery gole i siedem asyst (43 występy). Zagrał także 19 razy w reprezentacji, a w swoim CV ma także spotkania w Lidze Mistrzów czy Lidze Europy.

Numer dwa, jeżeli chodzi o wydatki, to **Przemysław Wiśniewski**. Środkowy obrońca wraca do kraju z włoskiej Spezii. W ostatnich miesiącach był jednak przede wszystkim odkryciem w reprezentacji Polski. W lidze uzbierał 19. meczów, ale jego drużyna nie radzi sobie najlepiej na drugim poziomie rozgrywek. Zajmuje dopiero 15. miejsce. W 20. meczach wywalczyła 21. punktów. Widzew ma zapłacić za 27-latka, który wcześniej reprezentował Górnika Zabrze i Venezię około 4 milionów Euro.

Na najniższym stopniu podium uplasował się **Emil Kornvig**. 25-letni Duńczyk kosztował 3,5 mln Euro. Łodzianie sprowadzili czołowego pomocnika z duńskiej ligi, po którym wielu ekspertów spodziewało się wyjazdu do znacznie silniejszej ligi. W poprzednim sezonie ligowym, w barwach Brann zapisał na swoim koncie osiem bramek i trzy asysty. Trzy gole zdobył też w ramach Ligi Europy.

A to przecież nie koniec wzmocnień. Lewą stronę ma zdominować **Christopher Cheng**. 24-latek świetnie prezentował się podczas zimowych gier kontrolnych, a wielu ekspertów zapowiada, że 24-latek pozyskany z norweskiego Sandefjord (900 tysięcy euro) będzie mocnym punktem swojej nowej drużyny. Sporo doświadczenia do Widzewa wniesie **Lukas Lerager**, czyli kolejny piłkarz ze Skandynawii. To pomocnik, który w lipcu będzie obchodził 33 urodziny. W swojej karierze zaliczył ponad 50 meczów we francuskiej Ligue 1, włoskiej Serie A, 17 w Lidze Mistrzów, kilkadziesiąt kolejnych w innych europejskich pucharach oraz 10 w reprezentacji Danii.

O stabilizację między słupkami ma zadbać **Bartłomiej Drągowski**, który przecież jeszcze pod koniec 2025 roku zaliczył dwa występy w reprezentacji Polski. Do kraju wraca z Panathinaikosu, a wiele lat spędził we Włoszech, gdzie uzbierał aż 129. meczów na poziomie Serie A. Kiedy był piłkarzem Fiorentiny, portal transfermarkt.de wyceniał go nawet na 16 mln Euro. Do Widzewa trafił jednak za „drobne", czyli około 300 tysięcy euro. Listę zimowych transferów uzupełnia **Carlos Isaac**. Hiszpan praktycznie całą karierę spędził na drugim poziomie rozgrywek w ojczyźnie, z krótkim epizodem w Portugalii. Prawy obrońca kosztował milion euro.

Na papierze transfery ekipy z Łodzi robią wrażenie. Skład też wygląda imponująco. Piłka ma jednak to do siebie, że nie zawsze najbogatsi są najlepsi. **Johan Cruyff** mówił przecież, że nigdy nie widział, aby worek pieniędzy strzelił gola. Jak na słowa sprzed lat słynnego Holendra zareagują kibice Widzewa? Przekonamy się za kilka miesięcy.

KONIEC ZAGRANICZNYCH WOJAŻY

Zima to także czas powrotów innych polskich piłkarzy. W erze social mediów nie lada sztuki dokonali działacze Górnika Zabrze, którzy niemal do samego końca potrafili utrzymać w tajemnicy powrót **Pawła Bochniewicza**. Środkowy obrońca w 2020 roku wyjeżdżał do holenderskiego Heerenveen, a teraz znowu zagra na Śląsku. W „kraju tulipanów" wiodło mu się różnie. Miał naprawdę dobre momenty, w sumie zaliczył 107 występów (siedem goli), ale od dłuższego czasu leczył poważną kontuzję kolana. W tym sezonie zagrał jedynie... dwie minuty w lidze i... minutę w pucharze Holandii. Trzeba dodać, że



Paweł Dawidowicz niespodziewanie kilka dni temu wylądował w Rakowie Częstochowa FOT. JAKUB ZIEMIANIN/ RAKOW.COM

eprasa.pl 7da503613b

rska wiosna w zimowej scenerii

nsferowego polowania

Wisły Kraków w erze Bogusława Cupiała. Widzew Łódź w zimowym okienku Jovicevica zagrają chociażby reprezentanci Biało-Czerwonych: Przemysław pozyskanym w zimie jest Usman Bukari, który kosztował 5,5 mln Euro!



Usman Bukari to najdroższy piłkarz w historii PKO BP Ekstraklasy. Widzew zapłacił za niego aż 5,5 mln euro

FOT. MARTYNA KOWALSKA/ WIDZEW.COM

Bochniewicz podczas swojej kariery zaliczył trzy występy w reprezentacji Polski. Ostatni w 2023 roku.

Znacznie częściej w kadrze występował **Paweł Dawidowicz** (17 razy), który też zdecydował się na powrót do ojczyzny. 30-latek ostatecznie wylądował w Rakowie Częstochowa. Z kraju wyjeżdżał bardzo dawno temu, bo w 2014 roku, kiedy Benfica zapłaciła za niego 2,5 mln Euro. Występował w Niemczech, ale przede wszystkich we Włoszech. W Serie A zaliczył aż 139 występów, ale kiedy w lipcu rozstał się z Hellas Verona, pozostawał bez klubu. Na chwilę zaczepił się w Arabii Saudyjskiej, ale po miesiącu rozwiązał kontrakt. Teraz spróbuje się odbudować w zespole „Medalików".

Dawno w polskiej lidze nie było też **Mariusza Stępińskiego**. Napastnik naście lat temu grał dla Wisły Kraków i Ruchu Chorzów. „Niebiescy" latem 2016 roku sprzedali go jednak do FC Nantes za 2 mln euro. Później jeszcze kilka razy zmieniał kluby. Wiele lat spędził przede wszystkim we Włoszech, gdzie zakładał koszulkę: Chievo, Hellas Verona czy Lecce. Później przeniósł się na Cypr i grał dla: Arisu Limassol oraz Omonii Nikozja. Zresztą, żegnał się z tym ostatnim klubem w nieciekawych okolicznościach, bo tym jak słusznie krytykował kibiców swojego zespołu za obraźliwe transparenty na meczu z Legią. Stępiński teraz założy koszulkę Korony Kielce, która skorzystała z okazji i pozyskała niezłego przecież napastnika za darmo.

Nic nie kosztował też **Karol Angielski**. 29-latek zamienił Cypr na Szczecin, bo podpisał 1,5 roczny kontrakt z Pogonią. Ostatnie lata zawodnik spędził w Turcji, Grecji i właśnie na Cyprze. W poprzednim sezonie dla AEK Larnaka strzelił osiem goli. W tym jednego w lidze oraz trzy w europejskich pucharach. Jedno z tych trafień zaliczył przy okazji eliminacji Ligi Europy, kiedy jego klub pokonał Legię 4:1 i ostatecznie wyeliminował polski zespół.

ZNOWU ZAGRAJĄ U NAS

Polscy kibice na wiosnę będą mogli też podziwiać kilka znanych nazwisk. Numerem jeden wydaje się być **Luquinhas**, o którego walczył także Motor Lublin. Niestety, były gracz Legii Warszawa trafił ponownie pod skrzydła byłego szkoleniowca żółto-biało-niebieskich **Goncalo Feio** i podpisał umowę z Radomiakiem. „Luqi" na pewno bardzo dobrze wspomina swój ostatni pobyt w naszej lidze, bo w sezonie 24/25 zaliczył: 13. goli i trzy asysty. „Wojskowi" nie wykupili go jednak z brazylijskiej Fortalezy. 29-latek powinien być sporym wzmocnieniem ekipy z Radomia.

Ciekawego transferu dokonała też Arka, która sprowadziła **Vladislavsa Gutkovskisa**. Łotewski napastnik znany jest przede wszystkim z występów w Rakowie. W trzech sezonach, które spędził w Częstochowie strzelał w lidze po kolei: siedem, dziewięć i osiem goli. Dodatkowo w trzy lata zaliczył też 10. asyst. Niezłe liczby miał także w barwach Bruk-Bet Termaliki Nieciecza. Do Polski wraca jednak z... Korei Południowej, gdzie przez trzy lata zagrał 31 meczów i zaliczył jedynie sześć trafień.

STRZAŁY W DZIESIĄTKĘ KORONY I POGONI?

Jednym z ciekawszych ruchów w zimie było sprowadzenie do Korony Szweda **Simona Gustafsona**. Ofensywny pomocnik lata temu świetnie spisywał się w Holandii, gdzie grał dla: Feyenoordu, Rody JC Kerkrade i FC Utrecht. W Eredivisie rozegrał 146. meczów, w których strzelił 32. bramki i zaliczył 29. asyst. 31-latek ostatnio wrócił jednak do ojczyzny, gdzie też notował przyzwoite liczby. W dwa ostatnie lata, które spędził w BK Hacken uzbierał: 50 meczów ligowych, 10 goli i siedem asyst.

Z mocnym CV do PKO BP Ekstraklasy wchodzi także nowy obrońca Pogoni Szczecin. **Attila Szalai** 2,5 roku temu przechodził do niemieckiego Hoffenheim za... ponad 12 milionów euro. W Bundeslidze mu jednak nie poszło. Był już na wypożyczeniach w Belgii, Turcji, a teraz wylądował w Polsce. 28-latek w barwach Kasimpasy zaliczył ostatnio 15. występów (1 gol). To jednak nadal etatowy reprezentant Węgier, który w barwach swojej kadry uzbierał już 49 meczów.

ZIMOWE TRANSFERY W PKO BP EKSTRAKLASIE

ARKA GDYNIA

Przybyli: Vladislavs Gutkovskis (Daejeon Citizen), Oskar Kubiak (Sokół Kleczew), Serafin Szota (Śląsk Wrocław).
Ubyli: Julien Celestine (Jeju SK FC), Diego Percan (Cordoba CF), Przemysław Stolc (Olimpia Grudziądz), Hide Vitalucci (Polonia Warszawa).

BRUK-BET TERMALICA NIECIECZA

Przybyli: Ivan Durdov (NK Olimpija), Miłosz Matysik (Aris Lemessou).
Ubyli: nikt

CRACOVIA

Przybyli: Maxime Dominguez (Toronto FC), Pau Sans (Real Zaragoza) , Beno Selan (NK Bravo), Mateusz Tabisz (Cracovia II)
Ubyli: Milan Aleksić (Sunderland AFC), Jakub Jugas (FC Zlin), Mikkel Maigaard (Wieczysta Kraków), David Kristjan Olafsson (AE Larissas), Michał Rakoczy (Górnik Zabrze), Filip Stojilković (Pisa SC).

GKS KATOWICE

Przybyli: Erik Jirka (Piast Gliwice), Mateusz Wdowiak (Zagłębie Lubin).
Ubyli: nikt.

GÓRNIK ZABRZE

Przybyli: Paweł Bochniewicz (SC Heerenveen), Brandon Domingues (Real Oviedo) Michał Rakoczy (Cracovia), Borisław Rupanow (Lewski Sofia), Lukas Sadilek (Sparta Praga), Mathias Sauer (Egersunds IK).
Ubyli: Abbati Abdullahi (MFK Skalica), Natan Dzięgielewski (Wieczysta Kraków), Goh Young-jun (Gangwon FC), Matus Kmet (Minnesota United FC), Maksymilian Pingot (ŁKS Łódź), Ousmane Sow (Broendby).

JAGIELLONIA BIAŁYSTOK

Przybyli: Samed Bazdar (Real Zaragoza), Guilherme Montóia (Estrela Amadora), Nahuel Leiva (Maccabi Hajfa).
Ubyli: Alejandro Cantero (SD Huesca), Aziel Jackson (Vancouver Whitecaps), Marcin Listkowski (GKS Tychy), Oskar Pietuszewski (FC Porto), Cezary Polak (Miedź Legnica), Louka Prip (Hvidovre IF).

KORONA KIELCE

Przybyli: Simon Gustafson (BK Hacken), Mariusz Stępiński (Omonia).
Ubył: Jakub Kowalski (Stal Mielec).

LECH POZNAŃ

Przybyli: Płamen Andrejew (Racing Club de Santander), Daniel Hakans, Patrik Walemark (obaj powrót po kontuzjach).
Ubyli: Bartłomiej Barański (GKS Tychy), Bryan Fiabema (ADO Den Haag).

LECHIA GDAŃSK

Przybyli: Igor Bambecki (Polonia Nysa), Indrit Mavraj (SSC Bari).
Ubyli: Mohamed Awadalla (Al-Ain), Bartosz Brzęk (Olimpia Grudziądz), Elias Olsson (Wieczysta Kraków), Bartosz Szczepankiewicz (Sokół Kleczew).

LEGIA WARSZAWA

Przybyli: Otto Hindrich (CFR Cluj), Samuel Kovacik, Jan Leszczyński (obaj Legia II).
Ubyli: Marco Burch (Servette Genewa), Marcel Mendes-Dudziński (Świt Szczecin), Noah Weisshaupt (Hannover 96), Claude Goncalves (szuka klubu).

MOTOR LUBLIN

Przybyli: nikt
Ubyli: nikt

PIAST GLIWICE

Przybyli: Elton Fikaj (Panathinaakos), Andréas Katsantónis (powrót po kontuzji).
Ubyli: Erik Jirka (GKS Katowice), Levis Pitan (Ross County FC).

POGOŃ SZCZECIN

Przybyli: Kellyn Acosta (Chicago Fire), Karol Angielski (AEK Larnaka), Axel Holewiński (Polonia Bytom), Attila Szalai (Kas´mpasa SK).
Ubyli: Kacper Kostorz (Polonia Warszawa), Jakub Zawadzki (Świt Szczecin).

RADOMIAK

Przybyli: Luquinhas (Santa Clara), Adam Żabicki (Radomiak II).
Ubyli: Depu (Young Africans SC), Guilherme Zimovski (szuka klubu), Krystian Harciński (Stal Stalowa Wola).

RAKÓW CZĘSTOCHOWA

Przybyli: Isak Brusberg (BK Hacken), Paweł Dawidowicz (ostatnio bez klubu), Mitja Ilenić (New York City FC), Leonardo Rocha (Zagłębie Lubin), Abraham Ojo (Botew Płowdiw), Muhamed Sahinović (FC Koper).
Ubyli: Peter Barath (Sigma Ołomuniec), Jakub Mądrzyk (GKS Tychy), Imad Rondić (FC Koeln, SC Preussen Munster), Muhamed Sahinović (HNK Gorica).

WIDZEW ŁÓDŹ

Przybyli: Osman Bukari (Austin FC), Christopher Cheng (Sandefjord), Bartłomiej Drągowski (Panathinaikos), Emil Kornvig (SK Brann), Lukas Lerager (FC Kopenhaga), Carlos Isaac (Cordoba CF), Przemysław Wiśniewski (Spezia).
Ubyli: Samuel Akere (NK Osijek), Pape Meissa Ba (Red Star FC), Kamil Cybulski (Stal Mielec), Marek Hanousek (FK Dukla Praga), Tonio Teklić (NK Osijek).

WISŁA PŁOCK

Przybyli: Matwiej Bochno (Lech II Poznań), Dominik Sarapata (FC Kopenhaga).
Ubyli: Piotr Krawczyk (GKS Tychy), Bojan Nastić (NK Zeljeznicar), Oskar Tomczyk (Podbeskidzie Bielsko-Biała).

ZAGŁĘBIE LUBIN

Przybyli: Sebastian Kowalczyk (Houston Dynamo), Levente Szabo (Eintracht Brunszwik)
Ubyli: Leonardo Rocha (Raków Częstochowa), Marek Mróz (Polonia Warszawa), Kamil Nowogoński (Górnik Łęczna), Mateusz Wdowiak (GKS Katowice).

MATERIAŁY ZEBRAŁ ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

eprasa.pl 7da503613b

Wieczorem wszystko będzie jasne

Można rzec: pozostały już tylko godziny. Do czego? Do rozstrzygnięcia plebiscytu Dziennika Wschodniego na najlepszego i najpopularniejszego sportowca województwa lubelskiego w 2025 r. Dziś, w piątek (30 stycznia) od godz. 18 powoli odkrywać będziemy karty - najpierw honorując sportowców w wielu kategoriach „pozaplebiscytowych", a następnie, krok po kroku, odsłonimy kolejność na liście laureatów.

A będzie to lista wyjątkowa, zamykająca sportowe wybory w skali wojewódzkiej. Swoje werdykty zaprezentował Urząd Marszałkowski, a następnie koledzy z Kuriera Lubelskiego. W obu przypadkach triumfowała – **Aleksandra Mirosław**, lubelska mistrzyni świata we wspinaczce sportowej. W obu przypadkach wyboru dokonywali członkowie specjalnie powołanych Kapituł, złożonych z przedstawicieli sportowego środowiska naszego regionu. U nas będzie nieco inaczej, ponieważ do końcowego werdyktu dołożą się kibice. Listę ich głosów oddanych za pośrednictwem Internetu można znaleźć na naszej stronie www.dziennikwschodni.pl. Ale... nie jest to lista ostateczna, bo ta powstała po dodaniu głosów oddanych za pośrednictwem kuponów zamieszczanych w naszej gazecie. Ten „papierowy dodatek" może diametralnie nie wywrócił układu, ale trochę „namieszał".

Końcowa klasyfikacja powstanie po dodaniu głosów **elektorów (obok – „10" z argumentacją jednego z nich, nestora lubelskich dziennikarzy sportowych)**, a wśród nich – oprócz przedstawicieli naszej redakcji – znaleźli się byli wybitni lubelscy sportowcy, działacze, doświadczeni dziennikarze, nasi plebiscytowi partnerzy. O ich preferencjach będziemy informować, a na wstępie możemy zdradzić, że przy wyborach decydowała merytoryka. A czasem merytoryka zazębiała się z sympatiami. Trudno się dziwić, że **Andrzej Stachura** – prezes lubelskiego Paco, widział bardzo wysoko wybitną klubową pięści arkę **Julię Szeremetę**. **Janusz Pożak** – mistrz kolarskich tras w całej Europie, wyjątkowo docenił **Mateusza Rudyka**. Świat żużla oczywiście – doceniając klasę konkurentów – nie widzi innej możliwości jak triumf **Bartosza Zmarzlika**. Itp., itd., ale podkreślamy – decydowała odpowiedzialna merytoryka.

O wszystkim będzie się można dowiedzieć także śledząc naszą relację na żywo, na www.dziennikwschodni.pl.

O WSZYSTKIM BĘDZIE SIĘ MOŻNA DOWIEDZIEĆ TAKŻE ŚLEDZĄC NASZĄ RELACJĘ NA ŻYWO, NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL.

RED. ANDRZE4J SZWABE:

Moja Złota Dziesiątka

Mając ogromny problem bogactwa z wyborem najlepszego sportowca Lubelszczyzny 2025 roku zupełnie nieregulaminowo pierwsze RÓWNORZĘDNE miejsca przyznaję mistrzyni (po raz trzeci) i rekordzistce (6,03s) świata we wspinaczce sportowej na czas Aleksandrze Mirosław oraz indywidualnemu (po raz szósty!!!) mistrzowi świata na żużlu Bartoszowi Zmarzlikowi, który zrównał się tym osiągnięciem z najlepszymi dotąd w historii speedwaya Tonym Rickardssonem i Ivanem Maugerem, a z drużyną Orlen Oil Motor, której jest kapitanem i najlepiej punktującym zdobył wicemistrzostwo Polski.

Światowe sukcesy odnosili także nasi siatkarze Wilfredo Leon i Marcin Komenda zdobywając z drużyną Bogdanka LUK Lublin pierwsze w historii naszego miasta mistrzostwo kraju w tej dyscyplinie, a później Superpuchar Polski triumfując też w europejskim Challenge Cup, a z reprezentacją Polski wygrali Ligę Narodów i zdobyli brązowe medale w mistrzostwach globu.

Obydwu klasyfikuję na miejscach w czołowej piątce, na trzecim Leona, na piątym Komendę, a czwarte przeznaczam dla pięściarki Paco Lublin Julii Szeremety, która wywalczyła wicemistrzostwo świata seniorek i młodzieżowe mistrzostwo Europy.

O ile nie miałem wątpliwości do tych pięciorga sportowców, to z drugą piątką mam znacznie większy ból głowy. Dlatego nie będę się kierował obiektywizmem w ocenie rezultatów na arenach międzynarodowych i krajowych, tylko wytypuję przedstawicieli tych



dyscyplin, z którymi czuję się najbardziej związany nie tylko emocjonalnie. Zatem, szóste miejsce przyznaję kapitanowi piłkarskiego zespołu Motor Lublin Bartoszowi Wolskiemu za najlepsze w historii miejsce naszej drużyny w ekstraklasie i to po trzydziestu dwóch latach nieobecności Lublinian w futbolowej elicie. Dla mnie to powrót do najmilej wspominanych czasów mojej dziennikarskiej przygody związanej ze sportem.

Na siódmym miejscu umieszczam reprezentacyjną bramkarkę Paulinę Wdowiak, która z naszą drużną piłkarek ręcznych noszącą obecnie nazwę PGE MKS El-Volt Lublin zdobyła w minionym roku wicemistrzostwo Polski. Najbardziej utytułowana polska drużyna szczypiornistek, której towarzyszę od jej awansu w 1993 roku do ekstraklasy, zdobyła dotąd 22 tytuły mistrzyń Polski, pięć srebrnych i trzy brązowe medale, tylko dwa razy plasując się poza podium. Triumfowała też dwukrotnie w kontynentalnych pucharach - Pucharze Federacji (EHF) w 2001 i Challenge Cup w 2018 roku.

Ósme miejsce przeznaczam koszykarce Dominice Ullmann, odgrywającej znaczącą rolę w ekipie Lotto AZS UMCS Lublin, która jako pierwsza polska drużyna awansowała do ćwierćfinału Pucharu Europy, a dwudziestolatka dobrze rzucająca z dystansu zadebiutowała już w pierwszej reprezentacji kraju seniorek.

Dziewiąte miejsce przeznaczam Filipowi Putowi, kapitanowi koszykarskiego PGE Startu Lublin, który sprawił bodaj największą niespodziankę zdobywając wicemistrzostwo Polski po niezwykle emocjonujących spotkaniach w fazie play off, w tym szczególnie w samym finale z Legią Warszawa.

Moją dziesiątkę zamyka 24-letnia piłkarka nożna Górnika Łęczna Paulina Tomasiak, która przebojem stała się wiodącą zawodniczką swojej drużyny i szybko powołana została do reprezentacji Polski występując we wszystkich meczach Polek w lipcowych mistrzostwach Europy w Szwajcarii.

Została uznana Odkryciem Roku 2025 w piłce kobiecej w plebiscycie tygodnika "Piłkarska Nożna".

1-2. Aleksandra Mirosław i Bartosz Zmarzlik, 3. Wilfredo Leon, 4. Julia Szeremeta, 5. Marcin Komenda, 6. Bartosz Wolski, 7. Paulina Wdowiak, 8. Dominika Ullmann, 9. Filip Put, 10. Paulina Tomasiak

PATRONAT

Ministerstwo Sportu i Turystyki
Patronat Honorowy Wojewoda Lubelski Krzysztof Komorski
Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego
Patronat Honorowy Prezydent Miasta Lublin Krzysztof Żuk
Starosta Lubelski Sylwia Pisarek-Piotrowska Patronat Honorowy
Patronat Honorowy Starosta Chełmski Piotr Deniszczuk
Starosta Parczewski
Gmina Czemierniki
Gmina Głusk - lider województwa lubelskiego w rankingu gmin lubelszczyzny 2025
Patronat Burmistrza Janowa Lubelskiego
Gmina Milejów
Gmina Piaski
Gmina Rejowiec

PARTNER GŁÓWNY

Lotto

PARTNERZY

lubelskie Smakuj życie! Z dumą wspieramy sport
Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie
Bogdanka
Sport
Lublin Miasto Inspiracji
Powiat Lubelski
Auto Park Lublin
pbi
HUP-BUD
EkoDyś
Usługi Transportowe Transmark s.c.
Arche Zamek Janów Podlaski
aliplast aluminium systems
Felicity Lublin
Euro Agro Consulting
Rynek Elizówka
Osiedle Regaty
Trykacz
Perła
Talaria Resort & Spa
Miko
Musi Sushi
Eko Park Lublin
Easy Golf Lublin
TBV

PATRON MEDIALNY

Polskie Radio Lublin
TVP 3 Lublin
Panorama Lubelska panoramalubelska.pl

Plebiscyt Sportowiec Roku 2025 dziennik Wschodni .pl

in232 41

eprasa.pl 7da503613b

HANDEL

RZEZNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670

104925L01-A

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866, 662396670

000526L01-A

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW
Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!



tel. 577 611 082

in232 42

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Odśnieżanie dachów, wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

107825L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

ZDROWIE

EXPRESS-DENT stomatologia, naprawa protez, protetyka, chirurgia, implanty; ul. Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; BEZPŁATNE PROTEZY zębowe bez kolejki w ramach NFZ, ul. Staszica 8, Lublin, tel. 603-593-564.

128825L01-A

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

Lublin, Krakowskie Przedmieście 55

81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 820 kom. 697 770 393

in842

dziennik WSCHODNI .pl

odwiedź nas na:
www.dziennikwschodni.pl
facebook.com/dziennikwschodni.pl
facebook.com/lubelskisport
instagram.com/dziennikwschodni
youtube.com/@dziennikwschodni24
tiktok.com/@dziennikwschodni

WÓJT GMINY TERESPOL

zawiadamia, że

na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Terespol www.ugterespol.bip.lubelskie.pl od dnia 23.01.2026 r. do dnia 14.02.2026 r.

zostały wywieszone wykazy dot. nieruchomości, stanowiących własność Gminy Terespol, przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz najem,

zgodnie z Zarządzeniami Wójta Gminy Terespol: Nr 42/25 z dnia 10.06.2025 r. i Nr 5/26 z dnia 13.01.2026 r.

in841

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Krzysztofa Łukasika

zaprasza do składania ofert na zakup: ½ udziału w prawie własności niezbudowanej działki gruntu numer 157/5 położonej w miejscowości Chmiel Kolonia gmina Jabłona,

dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy Lublin Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą numer LU1I/00291991/7.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 26 600,00 złotych. Wymagane wadium 2 600,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 13 lutego 2026 r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/461/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu .

in842

PREZYDENT MIASTA PUŁAWY

informuje, że

w dniu 23.01.2026 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Puławy

wywieszony został na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia w drodze bezprzetargowej

– załącznik do Zarządzenia Nr A/11/2026 Prezydenta Miasta Puławy z dnia 23.01.2026 r. Wykaz zamieszczono również na stronie internetowej Urzędu (www.pulawy.eu).

in850

OBWIESZCZENIE

o przystąpieniu do konsultacji społecznych projektu

„Programu Strategicznego Rozwoju Transportu Województwa Lubelskiego do roku 2023 (z perspektywą do 2040 roku)" wraz z Prognozą Oddziaływania na Środowisko.

Na podstawie art. 41 ust. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie województwa (Dz. U. 2025 r. poz. 581, z późn. zm.) art. 15 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzania polityki rozwoju (Dz. U. z 2025 r. poz. 198), art. 46 ust. 2 i art. 54 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112, z późn. zm.) Zarząd Województwa Lubelskiego zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu „Programu Strategicznego Rozwoju Transportu Województwa Lubelskiego do roku 2023 (z perspektywą do 2040 roku)" wraz z Prognozą Oddziaływania na Środowisko.

Program Strategicznego Rozwoju Transportu Województwa Lubelskiego do roku 2023 (z perspektywą do 2040 roku)" wraz z Prognozą Oddziaływania na Środowisko stanowi podstawowy dokument określający niezbędne inwestycje transportowe, poprawiające szeroko rozumianą wewnętrzną i zewnętrzną dostępność regionu. Powyższy dokument zawiera opis rozwiązań spełnienia warunków podstawowych na poziomie regionalnym w ramach programowania perspektywy finansowej UE na lata 2021 - 2027.

Planowane obszary wsparcia są zgodne z zapisami Strategii Rozwoju Województwa Lubelskiego do 2030 roku (z perspektywą do 2040 r.) i będą obejmowały działania skierowane na poprawę dostępności komunikacyjnej województwa poprzez integrację regionalnego układu transportowego z krajowym systemem transportowym oraz działania skierowane na zmniejszenie negatywnego wpływu transportu na środowisko naturalne poprzez rozwój efektywnego, zintegrowanego systemu transportowego.

Z konsultowanym dokumentem można zapoznać się w Urzędzie Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie, Departament Infrastruktury i Majątku Województwa, ul. Grottgera 4, 20-029 Lublin, pok. 587, w godz. od 7.30 do 15.30, a także na internetowej stronie Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie https://www.lubelskie.pl/ w zakładce „Ogłoszenia i komunikaty" oraz na elektronicznej stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie w zakładce „Ogłoszenia i aktualności", w terminie **od 30 stycznia 2026 r.** Uwagi do konsultowanego dokumentu należy zgłaszać za pomocą formularza **do dnia 6 marca 2026 r.** następującą drogą:

– elektronicznie na e-maila: majatek@lubelskie.pl, w tytule e-maila prosimy zawrzeć zwrot „uwaga do Programu Strategicznego Rozwoju Transportu"
– listownie na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie, Departament Infrastruktury i Majątku Województwa, ul. Grottgera 4, 20-029 Lublin
– pisemnie, bezpośredni w sekretariacie Departamentu Infrastruktury i Majątku Województwa ul. Grottgera 4, 20-029 Lublin, pok. 587, V piętro.

Do projektu dokumentu nie jest prowadzone postępowanie w sprawie Transgranicznego Oddziaływania na Środowisko.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Zarząd Województwa Lubelskiego w Lublinie.

Uwagi wniesione po upływie wyznaczonego terminu konsultacji nie zostaną rozpatrzone (decyduje data wpływu do Urzędu)

in851

zamów swoje ogłoszenie drobne



tel. 81 46 26 820

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA IM. W. Z. NAŁKOWSKICH W LUBLINIE, 20-470 LUBLIN, UL. NAŁKOWSKICH 108

ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę i montaż powietrznych pomp ciepła pracujących na potrzeby C.W.U. wraz z dostosowaniem instalacji oraz z montażem instalacji fotowoltaicznej w budynku przy ul. Nałkowskich 99 w Lublinie.

Oferty sporządzić zgodnie z formularzem przetargowym, do pobrania ze strony internetowej Spółdzielni www. smnalkowskich.lublin.pl.
Oferty w zaklejonych kopertach należy składać do dnia **13.02.2026 r. do godz. 12:00** w sekretariacie Spółdzielni.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

in840

AAA KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.kalla.lublin.pl
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

PRZEPROWADZKI U SŁUGI TRANSPORTOWE
665 196 198

ZŁOTA RĄCZKA

- Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
- Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
- Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
- Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
- opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
- Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.



SCAN ME

Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

in231 69

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA IM. W. Z. NAŁKOWSKICH W LUBLINIE, 20-470 LUBLIN UL. NAŁKOWSKICH 108

ogłasza przetarg nieograniczony na wykonanie usługi okresowej kontroli stanu technicznego instalacji gazowej oraz kontroli przewodów kominowych wentylacyjnych i spalinowych w budynkach administrowanych przez Spółdzielnię zgodnie z Art. 62 ustawy Prawo budowlane.

Oferty sporządzić zgodnie z formularzem przetargowym, do pobrania ze strony internetowej Spółdzielni www.smnalkowskich.lublin.pl.
Oferty w zaklejonych kopertach należy składać **do 13.02.2026 r. do godz. 12:00** w sekretariacie Spółdzielni.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz unieważnienie przetargu bez podania przyczyny.

in839

eprasa.pl 7da503613b



P4884

eprasa.pl 7da503613b