



PIĄTEK-CZWARTEK
24-30 LIPCA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)
Rok XXXII Nr 30 (7962)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325
Redaguje: **Zespół**

Następny numer ukaże się w piątek 31 lipca 2026 r.

MAGAZYN
dziennik
WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

DZIŚ W NASZEJ GAZECIE BAAAARDZO DUŻO PIŁKI NOŻNEJ, NA OTWARCIE SEZONU

Motor wchodzi do gry

Niedzielnym meczem z Widzewem w Łodzi piłkarze lubelskiego Motoru rozpoczną trzeci z rzędu sezon w ekstraklasie. Sezon niosący na wstępie bardzo dużo pytań i sporo wątpliwości. Trener Mariusz Misiura raczej niespodziewanie zastąpił Mateusza Stolarskiego. Odeszło 14 zawodników z szerokiej kadry, a – plus-minus – połowa z podstawowej jedenastki. Takie remanenty muszą wiązać się z wątpliwościami, ale nie muszą oznaczać niepowodzenia. I na to liczą sympatycy żółto-biało-niebieskich.

Taki moment zachęcił nas do poświęcenia znacznie więcej niż zwykle miejsca na sport, a w zasadzie na piłkę nożną. Oprócz Motoru, swoje rozgrywki rozpoczynają przecież także zawodnicy drugoligowych: Górnika Łęczna i Avii Świdnik. Temu regionalnemu tercetowi poświęcamy w większości nasz 12-stronicowy dodatek, wewnątrz numeru. A na piłkarskie dzień dobry, zapraszamy do rozmowy z Filipem Lubereckim, który został nieoczekiwanie motorowcem z najdłuższym stażem



FILIP LUBERECKI: Na pewno nie będę chciał odejść na siłę

• Po letniej rewolucji okazuje się, że jesteś zawodnikiem z najdłuższym stażem w drużynie. Jak się z tym czujesz?

– Normalnie (śmiech). W sensie, szybko strasznie to minęło. Czas szybko przeleciał. Szatnia się dynamicznie zmienia, jak to w piłce. Jestem tu już 3,5 roku. Nie mam z tym żadnego problemu, raczej czuję się komfortowo. Dobrze mi się żyje w Lublinie, dobrze mi się gra na Arenie, więc to nic wielkiego.

• Jako ostatni pamiętasz czasy drugoligowe, więc najwięcej możesz powiedzieć, jak Motor zmienił się na przestrzeni ostatnich lat...

– To prawda. Tylko ja zostałem z drugiej ligi, kilku zawodników grało jeszcze w pierwszej. Jacques Ndiaye przyszedł rok po mnie. To ogólnie fajna historia, przejść z drugiej ligi do ekstraklasy, gdzie teraz zacznie się już trzeci sezon na tym najwyższym poziomie. Przez ten czas mnóstwo zmian zaszło w szatni i w klubie. Jeżeli chodzi o zaplecze, to jest przepaść. Jak przychodziłem, to siłownia w ogóle nie była zbudowana. Teraz mamy dużo więcej możliwości, jeżeli chodzi o regenerację. Jest coraz więcej ludzi w sztabie, który z biegiem lat ciągle się powiększał. Kolejna sprawa, to obozy. Pamiętam, że pierwszy w zimie mieliśmy na miejscu. Teraz już byliśmy dwa razy w Turcji. Można powiedzieć, że bardzo dobrze się to rozwinęło. Media to też zupełnie inna historia, w drugiej lidze, jeżeli dobrze pamiętam, to była tak naprawdę jedna osoba. Teraz ludzi odpowiedzialnych za te klubowe media jest zdecydowanie więcej. Fajnie, że klub idzie cały czas do przodu, trzeba to utrzymać. Chapeau bas dla właściciela, że Motor idzie w takim kierunku.

• A spodziewałeś się tej rewolucji w składzie i sztabie?

– Oczywiście, że pod koniec sezonu byłem świadomy, że wielu zawodników może odejść. Wiedzieliśmy, że zostało im dwa miesiące kontraktu, więc spodziewałem się, że może tak być, bo sporo umów nie było przedłużonych. Potem doszła zmiana praktycznie całego sztabu. Taka jest piłka, dynamiczna, trzeba się dobrze zaadaptować do zmian. Jestem tu chwilę, a jednak sporo przeżyłem.

● DOKOŃCZENIA NA STR. 2-3



Daleko w rzepak, niech leci

Pani Justyna z gminy Dzwola twierdzi, że pobił ją radny Stanisław Szuba i jeden z jej sąsiadów. Radny Szuba zaprzecza i skarży się: „To jest człowiek nie do życia. Ze wszystkimi jest skłócona”. Wójt Wiesław Dyjach stara się załagodzić sytuację i uciąć plotki, które zalewają wieś na południu Lubelszczyzny.

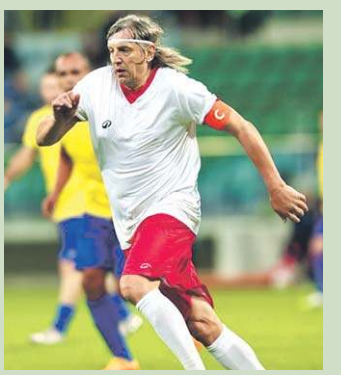
STRONY 8-9



Bezrobocie w lubelskim wciąż w górę

Stopa bezrobocia w powiecie puławskim w czerwcu wzrosła o jedną piątą licząc rok do roku. To najgorszy wynik od dziewięciu lat. Bezrobotnych przybywa w całym województwie lubelskim. We włodawskim i hrubieszowskim wskaźniki zmierzają w stronę 17 proc. Czy to już kryzys?

STRONA 10



Lublinianin Jacek Bąk, wybitny reprezentant Polski, o mistrzostwach świata, „Biało-czerwonych” i kolejnym sezonie Motoru

STRONY 11-12
WE WKŁADCE PIŁKARSKIEJ

eprasa.pl 7e3bb7c122

Lublin ponownie stolicą nowego cyrku

Akrobacje nad ulicami Starego Miasta, spektakle z całego świata, koncerty, pokazy uliczne i światowej klasy highlinerzy. Wczoraj, w czwartek 23 lipca, rozpoczęła się 17. edycja Carnavalu Sztukmistrzów. Przez cztery dni centrum Lublina ponownie staje się sceną jednego z najbardziej widowiskowych festiwali w Polsce.

Tegoroczny Carnaval Sztukmistrzów potrwa do 26 lipca. Organizatorzy przygotowali bogaty program obejmujący spektakle sceniczne i plenerowe, występy uliczne, koncerty oraz wydarzenia towarzyszące. Nie zabraknie także Urban Highline Festival, podczas którego nad ulicami Starego Miasta pojawią się najlepsi slacklinerzy z całego świata. – Carnaval Sztukmistrzów od lat udowadnia, że Lublin jest miastem otwartym na kulturę, kreatywność i odważne artystyczne wizje. To wyjątkowy czas, kiedy codzienność ustępuje miejsca wyobraźni, a ulice i place naszego miasta zamieniają się w scenę pełną emocji, radości i zachwytu – podkreśla prezydent Lublina **Krzysztof Żuk**.

Program tegorocznej edycji obejmuje pięć spektakli scenicznych, dziesięć plenerowych, pięć pokazów ulicznych oraz trzy koncerty. Wśród wydarzeń znajdą się również produkcje polskich artystów wyłonione w ramach programu Incydent Polski, wspierającego rozwój rodzimego środowiska nowego cyrku. Spektakle sceniczne będzie można oglądać m.in. w Centrum Spotkania Kultur. Nowością będzie Scena Komedii w klubie festiwalowym „Radość" na terenie Browaru Perła. Organizatorzy zapowiadają spektakle współczesnej klaunady, warsztaty oraz muzyczno-teatralne widowiska.

Jak co roku znaczną część programu będą stanowiły darmowe wydarzenia plenerowe. Na placu Litewskim widzowie zobaczą m.in. niezwykły pokaz kolektywu La Bande à Tyrex, łączący akrobatykę na rowerach z muzyką na żywo, a także spektakle artystów z Chile i Danii. Na placu po Farze odbędą się widowiskowe pokazy powietrznych akrobacji, a Browar Perła zamieni się w kolejną festiwalową scenę. Nie zabraknie również Konkursu Buskerskiego. Artyści uliczni ponownie powalczą o nagrodę publiczności, prezentując spektakle pełne pantomimy, klaunady, tańca i improwizacji w różnych punktach Starego Miasta.

Integralną częścią Carnavalu pozostaje Urban Highline Festival, który w tym roku odbędzie się już po raz osiemnasty. Nad ulicami Starego Miasta ponownie zostaną rozwieszone taśmy, po których będą chodzić najlepsi zawodnicy z całego świata. Nowością będą Urban Airline Cup – pierwsze na świecie otwarte zawody trickline rozgrywane nad specjalną siatką asekuracyjną, umożliwiającą wykonywanie najbardziej widowiskowych ewolucji. Organizatorzy przygotowali również propozycje dla rodzin z dziećmi. Na placu Litewskim powstanie miasteczko animacji cyrkowych, odbędą się warsztaty slackline, pokazy filmowe, koncerty i imprezy DJ-skie. W klubie festiwalowym zaplanowano także warsztaty klaunady, turnieje i strefę food trucków.

Carnaval Sztukmistrzów od 17 lat należy do największych festiwali cyrku współczesnego w Polsce. Większość wydarzeń jest bezpłatna i odbywa się w przestrzeni miejskiej. Bilety obowiązują jedynie na wybrane spektakle prezentowane w zamkniętych salach. Cały program oraz możliwość zakupu biletów znajdziecie na stronie internetowej festiwalu.

Na pewno nie będę ch

ROZMOWA z Filipem Lubereckim, pił

Dokończenie ze str. 1



FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

- Teraz będę miał trzeciego trenera. Był Goncalo Feio, Mateusz Stolarski, a teraz Mariusz Misiura. Taki jest zawód piłkarza, musisz się szybko zaadaptować.

• Roszada na stanowisku pierwszego trenera była dla was w szatni zaskoczeniem czy mieliście jakieś przecieki?

– Na pewno było zaskoczenie, bo trener miał jeszcze rok kontraktu, więc nic na to nie wskazywało. Podjęto decyzję o zmianie sztabu i to zrobiono. Teraz nasze zadanie jest takie, żeby się zaadaptować.

• Trener Mateusz Stolarski po zakończeniu sezonu 25/26 przyznał, że utrzymanie w PKO BP Ekstraklasie, to był sukces Motoru. Też tak uważasz?

– Pod koniec rozgrywek zaczęło być naprawdę gorąco, nie oszukujmy się, że nie. Wygrany mecz z Wisłą Płock i remis z Cracovią tak naprawdę dały nam utrzymanie. Liga była bardzo wyrównana, każdy punkt ważył naprawdę sporo, dlatego ja też uznaję to za sukces. Liga się rozwija, widać, ile kluby są teraz w stanie wydać na nowych zawodników i jakie nazwiska pojawiają się znowu w Polsce. Także z tego względu, uratowanie ligowego bytu trzeba ocenić pozytywnie.

• W pewnym momencie na wiosnę mieliście jednak serię siedmiu meczów z rzędu bez porażki i po cichu zaczęło się mówić o europejskich pucharach...

– Powiem szczerze, trochę oglądam czy to Canal+, czy inne programy na temat naszej piłki. Chyba z 10 drużyn było łączonych z pucharami i 10 ze spadkiem. Czy mieliśmy te siedem meczów z rzędu bez porażki, czy dwie-trzy kolejne przegrane, to u mnie się nic nie zmieniało. Zawsze nastawienie było takie samo. Ludzie pisali, że Lechia zagra w pucharach, a ostatecznie spadła z ligi. To mnie nie ruszało, bo nie myślałem o pucharach, ani o spadku, byłem pewny, że się utrzymamy. Wiadomo, że jak passa była dobra, to szliśmy w górę, bo różnice między drużynami były minimalne. Teraz możemy sobie pogdybać, co by było gdybyśmy nie stracili punktów w jednym czy drugim meczu. To już jednak nie ma sensu, trzeba teraz skupić się na nowych wyzwaniach.

• Jest nowy sztab, nowa drużyna, a czy wiecie już po tym krótkim okresie przygotowawczym i czterech sparingach, jak ma grać nowy Motor?

– Trener powiedział otwarcie, że nie chce nas w ogóle zmieniać. Jedyne co chciałby, aby zmienić, to liczba straconych bramek – w poprzednim sezonie było ich aż 53. To jest za dużo, my sami chcemy to zmienić. Ofensywa ma być taka sama, mamy grać dalej do przodu, żeby piłka była przyjemna dla oka, żeby kibice przychodzili i nas dalej wspierali. Dlatego większą uwagę skupiamy na defensywie, żeby tych bramek nie tracić aż tak dużo. Wiadomo, że w okresie przygotowawczym pracuje się nad wszystkim, ale w głowach trzeba przede wszystkim skupić się na obronie.

• Jak w szatni odebraliście transfer Bartosza Bereszyńskiego? Jeszcze nigdy do Motoru nie przychodził reprezentant kraju, który ma na koncie aż 59 występów w kadrze, a do tego zawodnik z doświadczeniem w Serie A...

– Duże nazwisko, że tak powiem, ale człowiek, jak każdy inny. Bartek nawiązał bardzo dobre relacje w szatni. Mogę powiedzieć, że nie dostrzegam u niego jakiegoś wielkiego ego, można z nim normalnie pogadać, ja też łapię z nim kontakt. Dużo zrobił i wielki szacunek za taką karierę, chciałbym zrobić taką, jak on. Teraz jest z nami i wszyscy walczymy o te same cele razem.

• On najlepsze lata spędził jako boczny obrońca, ty też jesteś bocznym obrońcą, więc pewnie liczyć na jakieś podpowiedzi?

– Jasne, ale na razie widać, że Bartek chce złapać te zachowania w naszym modelu gry na środku obrony. Wiadomo jednak, że kiedy nadarzy się okazja, to będę chciał się podpytać o parę rzeczy, jak grać na boku obrony na tym wyższym poziomie.

• Będzie ci podpowiadał, o ile zostaniesz w drużynie.

Wiceprezes Motoru Łukasz

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl

Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Radosław Szczęch, Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz, Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 7e3bb7c122

ciał odejść na siłę

karzem Motoru Lublin

Jabłoński mówił niedawno, że nie zanosi się na twój transfer, ale czy może powiedzieć, że na sto procent zostaniesz w Lublinie? Czy jednak, jak to w piłce bywa – sporo może się jeszcze wydarzyć do końca okienka transferowego?

– No dokładnie, jest dużo czasu, wszyscy wiemy, jaka jest piłka. Nie ma nigdy gwarancji, tym bardziej podczas okienka transferowego. Czuję się jednak w Motorze bardzo dobrze, na pewno nie jest tak, że na siłę będę chciał odejść. Po prostu wiele rzeczy musi się zgadzać.

• W pewnym momencie pojawiały się w mediach informacje, że jesteś praktycznie dogadany z Koroną Kielce. Możesz zdradzić czy coś rzeczywiście było na rzeczy?

– Ja osobiście nie miałem żadnego kontaktu ze strony Korony, ale mój agent jest synem Jacka Zielińskiego, trenera drużyny z Kielc. Może tam coś było mówione, tego nie wiem. Natomiast w mediach już wcześniej przekazywałem, że raczej chcę odejść do zagranicznego klubu, a nie polskiego. Może Koronie wpadł taki pomysł do głowy? Na pewno nie było jednak czegoś takiego, że zapłacili klauzulę i się ze mną dogadywali. Ja to wszystko neguję, nic takiego się nie wydarzyło.

• W ostatnich latach regularnie słychać o zainteresowaniu twoją osobą. Jeżeli dobrze pamiętam, to było już o przenosinach do MLS, do Championship i do Austrii. A tym masz jakiś ulubiony kierunek na kolejny krok w karierze?

– Po prostu kierunek, gdzie poziom będzie wyższy, bo grając z lepszymi, sam stajesz się lepszy. Kierunek, gdzie będzie jasny plan dla mnie, regularna gra lub rywalizacja z kimś na podobnym poziomie. Może jeszcze klub grający w europejskich pucharach? Takiego konkretnego kierunku czy ligi nie mam. Raczej tam, gdzie będą mnie chcieli i będą mieli na mnie dobry pomysł.

• Transfer Brighta Ede do Hiszpanii was zaskoczył?

– Ja prywatnie rozmawiałem z Brightem i wiedziałem wcześniej, że może odejść. Dlatego osobiście nie jestem zaskoczony. Po transferze nie miałem okazji jeszcze z nim dłużej pogadać, złożyłem mu tylko gratulacje, niech się rozwija, w tym nowym otoczeniu.

• Wygraliście w okresie przygotowawczym wszystkie cztery mecze kontrolne, ale czytałem już kilka komentarzy kibiców, że jak się wygrywa wszystko w sparingach, to potem w lidze jest w „łeb"...

– Nie, ja zupełnie nie mam takich myśli (śmiech). Każdy mecz to oddzielny rozdział, oczywiście prawo serii istnieje, ma się lepsze morale w szatni, jak się wygrywa, ale prawdziwą weryfikacją zawsze jest liga. Zobaczymy od pierwszego meczu, jaki tak naprawdę jest nasz poziom.

• Co byłoby dobrym wynikiem dla tej nowej drużyny w sezonie 26/27?

– Uważam, że sztab bardzo dużo pracuje, nasz model gry mamy wyrobiony, wiemy, jak chcemy grać. Te zmiany nie wpłyną na nasze wyniki jakoś szczególnie. Nie wydaje mi się, że będzie tak, że na początku będą gorsze wyniki, a potem lepsze. Moim zdaniem to nie ma znaczenia. Osobiście sądzę, że może się powtórzyć taki sezon, jak poprzedni – bardzo wyrównany. Czas wszystko zweryfikuje. Ciężko w tym momencie postawić przed drużyną jakiś konkretny cel, naprawdę.

• Na pewno czeka was trudna inauguracja. Widzew tym razem specjalnie nie szalał na rynku transferowym, ale jednak sprowadził Karola Świderskiego. Można powiedzieć, że role się trochę odwróciły. W zimie oni zrobili rewolucję w kadrze, a w lecie tym tropem poszedł Motor...

– Jak patrzę na terminarz, to każdy mecz będzie trudny. Uważam, że takie są realia ekstraklasy, co jest akurat bardzo dobre – i do oglądania i do rywalizacji i do rozwoju dla zawodników. Fajnie, że ta liga tak wygląda.

• Ostatnio przegraliście w Łodzi 0:2 po kiepskim występie...

– Chyba nawet jednym z gorszych meczów w naszym wykonaniu. Na pewno teraz będziemy chcieli pokazać, że to był tylko wypadek przy pracy. Dużo rzeczy się zmieniło i to w obu drużynach. Teraz krok po kroku, w treningu będziemy wdrażali rzeczy konkretnie pod Widzew. Chcemy wyjść i wygrać, jak w każdym spotkaniu, bo każdego można pokonać.

• A twoim zdaniem klub z Łodzi będzie teraz walczył o zupełnie inne cele niż na wiosnę poprzednich rozgrywek?

– Jak powiedziałem, że ciężko przed nami stawiać jakieś cele w tym momencie, to tak samo uważam z Widzewem. Naprawdę, może być tak, że znowu większa część ligi będzie walczyła po dwóch meczach o puchary, a po dwóch kolejnych o utrzymanie.

• Powiedz jeszcze czy sporo się zmieniło, jeżeli chodzi o pracę sztabu szkoleniowego?

– Organizacyjnie troszkę tak, ale piłka w piłce jest bardzo podobna. Trenerzy się różnią, trener Misiura daje nam więcej rad, jest bardziej doświadczony, zwraca uwagę na inne rzeczy. Miałem z nim jedną rozmowę i patrzy na różne rzeczy pod innym kątem. Wiele z tej rozmowy wyciągnąłem, ale jakie to będzie miało przełożenie na boisko, przekonamy się w najbliższym czasie.

• Nadal wszystko jest analizowane, nawet na treningach?

– W tym temacie nic się nie zmienia. Tak teraz wygląda piłka – analizy są wszędzie, czy to grupowe, czy indywidualne. Analizy treningów, to też nic nadzwyczajnego. Przecież na zajęciach ćwiczymy już różne scenariusze pod kątem konkretnego meczu. Jak to zrobimy dobrze na treningu, to potem wyjdzie dobrze podczas walki o punkty. Jeżeli jeszcze wszędzie tego nie ma, to wkrótce na każdym poziomie, to już będzie norma.

ROZMAWIAŁ ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

Wyłoniono wykonawcę stadionu żużlowego

- czytaj na str. 15



Minister rolnictwa odwiedził Elizówkę

Minister rolnictwa **Stefan Krajewski** odwiedził Rynek Hurtowy w Elizówce pod Lublinem. To najdalej wysunięty na wschód rynek hurtowy w Unii Europejskiej i jedno z najważniejszych miejsc zaopatrzenia dla przedsiębiorców oraz rolników z południowo-wschodniej Polski.



FOT. FB/MRIRW

Wizycie ministra towarzyszyli m.in. dyrektor generalny Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa **Henryk Smolarz** oraz poseł do Parlamentu Europejskiego **Krzysztof Hetman**. Na terenie Rynku Hurtowego w Elizówce działa około 160 firm. Przedsiębiorcy oferują szeroki wybór produktów – od świeżych owoców i warzyw, przez nabiał, mięso i wędliny, po pieczywo oraz ryby. Wczesna pora wizyty pozwoliła ministrowi zobaczyć codzienną pracę rynku w czasie największego ruchu handlowego.

Stefan Krajewski rozmawiał ze sprzedawcami, przedsiębiorcami oraz producentami rolnymi o bieżącej sytuacji w branży. Tematem rozmów były m.in. ceny produktów rolnych, koszty prowadzenia działalności oraz problemy, z jakimi mierzą się uczestnicy rynku rolnego. – Bezpośrednie rozmowy z rolnikami, producentami i handlowcami pozwalają lepiej poznać ich codzienne wyzwania i potrzeby – podkreśli minister.

Wizyta na Rynku Hurtowym w Elizówce była jednym z punktów pobytu ministra rolnictwa w województwie lubelskim. Program wizyty obejmował również spotkania w indywidualnych gospodarstwach rolnych, odwiedziny w Spółdzielni Mleczarskiej w Krasnymstawie, otwarte rozmowy z rolnikami oraz spotkanie z przedstawicielkami Kół Gospodyń Wiejskich.

Minister dodał, że bezpośredni kontakt z mieszkańcami wsi i przedstawicielami branży rolnej jest ważnym elementem pracy resortu, pozwalającym lepiej reagować na problemy zgłaszane przez środowisko rolnicze.

PAWEŁ PUZIO

R E K L A M A

PIERWSZA BEZPŁATNA APLIKACJA DO BADAŃ PRZESIEWOWYCH W KIERUNKU SPEKTRUM AUTYZMU



Czas oczekiwania na diagnozę autyzmu w poradniach wynosi dziś około półtora roku. Dla rozwoju dziecka to bardzo długo. Z pomocą przychodzi bezpłatna aplikacja ASDetect. O jej możliwościach w studiu naszego programu „Dzień Wschodzi" opowiadała dr hab. Anna Prokopiak, prof. UMCS, prezeska lubelskiej Fundacji Alpha.

– Dzięki ASDetect rodzice mają możliwość samodzielnego monitorowania rozwoju dzieci. Badania wskazują, że im wcześniej zauważymy trudności - już od 1. roku życia - i zintensyfikujemy relacje, tym skuteczniej dziecko będzie rozwijać się społecznie i komunikacyjnie – podkreśla dr hab. Anna Prokopiak, prof. UMCS.

ASDetect to pierwsza bezpłatna aplikacja mobilna do badań przesiewowych w kierunku spektrum autyzmu u dzieci w wieku od 11 do 30 miesięcy. Narzędzie zyskało globalne uznanie i zostało pobrane ponad 200 tysięcy razy. Polska wersja powstała m.in. dzięki zaangażowaniu **Fundacji Alpha**.

Narzędzie opiera się na krótkich filmach wideo, pokazujących prawidłowe zachowania dzieci oraz te, które mogą sugerować rozwój w kierunku spektrum. Rodzic samodzielnie ocenia m.in. czy dziecko nawiązuje kontakt wzrokowy, używa gestów i angażuje się w zabawę z bliskimi. Skuteczność ASDetect jest ogromna: bazując na dekadzie badań australijskiego Uniwersytetu La Trobe, trafność w wykrywaniu wczesnych objawów autyzmu wynosi aż 89%. Aplikacja nie stawia diagnozy medycznej, ale bardzo skutecznie wychwytuje pierwsze sygnały alarmowe.

Całą rozmowę z prof. Anną Prokopiak z programu „Dzień Wschodzi" oraz obszerny artykuł znajdą Państwo na naszym portalu **dziennikwschodni.pl**. Sama aplikacja jest do pobrania w sklepach Google Play i App Store.

Oglądaj „Dzień Wschodzi"

Materiał realizowany w ramach Projektu Fundacji Alpha pt. „Z.N.A.K.I. - wiedzieć więcej, wspierać mądrzej" współfinansowanego ze środków PFRON.

ALPHA

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Projekt „Z.N.A.K.I. – wiedzieć więcej, wspierać mądrzej" współfinansowany jest ze środków PFRON

in232 88

eprasa.pl 7e3bb7c122

Zmarł ks. prof. Andrzej Szostek

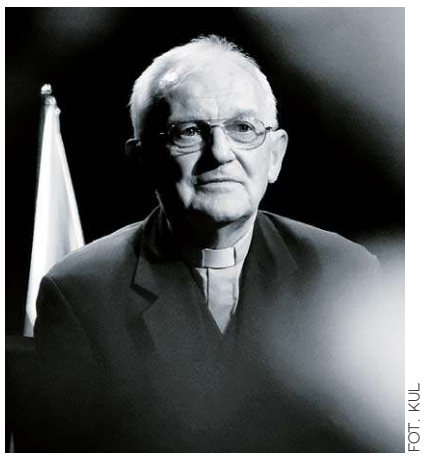
Nie żyje ks. prof. Andrzej Szostek MIC – filozof, etyk, były rektor Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II i jeden z najważniejszych przedstawicieli lubelskiej szkoły filozoficznej. Miał 80 lat.

Ks. prof. Andrzej Szostek należał do najwybitniejszych polskich etyków ostatnich dziesięcioleci. Był uczonym, który pytania o wolność, sumienie i odpowiedzialność odnosił nie tylko do teorii moralności, ale także do konkretnych sporów społecznych, życia Kościoła i odpowiedzialności instytucji – powiedział rektor KUL ks. prof. **Mirosław Kalinowski**.

Ks. prof. Szostek przez większość swojej kariery naukowej był związany z Katolickim Uniwersytetem Lubelskim. Zajmował się m.in. racjonalnymi podstawami etyki, problematyką sumienia, godnością osoby ludzkiej, wolnością, miłością oraz odpowiedzialnością społeczną.

Szczególne miejsce w jego badaniach zajmowała filozofia **Karola Wojtyły**. Ks. prof. Szostek był uczniem i współpracownikiem ks. prof. Tadeusza Stycznia, kontynuatora prac przyszłego papieża w Katedrze Etyki KUL. – Nie traktował etyki jako zamkniętej dyscypliny akademickiej. Interesowało go to, w jaki sposób prawda o człowieku przekłada się na jego decyzje, relacje z innymi i odpowiedzialność za wspólnotę – podkreślał rektor KUL.

Ks. prof. Andrzej Szostek pełnił funkcję rektora KUL w latach 1998 – 2004. Wcześniej był prorektorem



FOT. KUL

uczelni ds. kontaktów z zagranicą. Kierował także Katedrą Etyki KUL oraz uczestniczył w pracach Instytutu Jana Pawła II KUL i kwartalnika „Ethos". Jako naukowiec zabierał głos nie tylko w sprawach akademickich. Wypowiadał się m.in. na temat bioetyki, kary śmierci, odpowiedzialności społecznej, wolności uniwersytetu, a także kondycji Kościoła i granic posłuszeństwa wobec instytucji. – Jego zdolność do dialogu nie oznaczała rezygnacji z własnych przekonań. Wynikała z przekonania, że drugiego człowieka należy traktować poważnie i odpowiadać na jego argumenty – zaznaczył ks. prof. Kalinowski.

Ks. prof. Andrzej Szostek ukończył studia filozoficzne na KUL. Doktorat uzyskał w 1978 roku, habilitację w 1989 roku, a tytuł profesora nauk humanistycznych w 1997 roku. Był autorem licznych publikacji naukowych i wychowawcą kilku pokoleń studentów oraz badaczy. – Żegnamy uczonego, który pozostawił po sobie nie tylko publikacje i dorobek akademicki, lecz także określony sposób myślenia o uniwersytecie: jako wspólnocie poszukującej prawdy, świadomej odpowiedzialności za słowo i zdolnej do prowadzenia rozmowy ponad podziałami – podsumował rektor KUL.

Msza święta pogrzebowa zostanie odprawiona w sobotę 25 lipca 2026 roku o godz. 11 w kościele parafialnym pw. Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Lublinie przy ul. Bazylianówka 85. Różaniec rozpocznie się o godz. 10.30. Po nabożeństwie ciało ks. prof. Andrzeja Szostka zostanie złożone w mariańskiej kwaterze cmentarza przy ul. Unickiej w Lublinie.

Msza święta żałobna w Kościele Akademickim KUL z udziałem Senatu uczelni, członków Rady Instytutu Filozofii oraz przedstawicieli społeczności akademickiej odbędzie się wraz z rozpoczęciem nowego roku akademickiego.

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci i sercach bliskich"

Pani Magdzie Janiak oraz Jej Rodzinie

składamy wyrazy szczerego współczucia i głębokiego żalu z powodu śmierci

Taty

W obliczu tej bolesnej straty łączymy się z Państwem w myślach i modlitwie. Niech wspomnienie Zmarłego stanie się źródłem otuchy i duchowej siły w tym trudnym czasie.

Społeczność Akademicka
Lubelskiej Akademii WSEI

n755

Panu Jackowi Sprawce

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

TATY

składają
Zarząd i pracownicy
Perła - Browary Lubelskie S.A.

n754

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P. dr. n.med.
MARKA ŁOSICKIEGO

Rodzinie, Bliskim oraz Przyjaciołom

składamy wyrazy najszczerszego współczucia, otuchy i wsparcia w tych trudnych chwilach.

Zarząd i Pracownicy
TeleDiagnostyka Sp. z o.o.

n751

Z przykrością przyjęliśmy wiadomość o śmierci

lek. med.
Waldemara Żyłki

Rodzinie i bliskim przekazujemy wyrazy współczucia
Dyrekcja i Pracownicy
Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy CPL w Lublinie

n752

Wyrazy głębokiego współczucia
dla Rodziny i Przyjaciół
z powodu śmierci

dr. Marka Łosickiego

składa
Oddział Lubelski
Polskiego Lekarskiego Towarzystwa Radiologicznego

n753

PREZYDENT ŻUK: ZŁOŻY

Miliardy n

BEZPIECZEŃSTWO Bank Gospodar
Bezpieczeństwa i Obronności oferuje sam
oprocentowane na 0 procent, podlegające
mają regiony objęte programem „Tarcza Ws
– To świetna oferta – mówi wojewoda Krz
poinformował, że Lublin złożył już dwa

Jan Mazurek



Samorządy i przedsiębiorstwa z Lubelszczyzny mogą ubiegać się o finansowanie inwestycji wzmacniających bezpieczeństwo i odporność w ramach Funduszu Bezpieczeństwa i Obronności, za którego wdrożenie odpowiada Bank Gospodarstwa Krajowego. To instrument finansowany ze środków KPO, którego łączna wartość wynosi około 23 miliardy złotych. Jak czytamy na rządowych stronach, fundusz ma wspierać inwestycje w ochronę ludności, infrastrukturę podwójnego zastosowania, cyberbezpieczeństwo, ciągłość działania usług krytycznych, rozwój potencjału polskich przedsiębiorstw i sektora obronnego.

POŻYCZKI 0 PROCENT

- Rozpoczynamy praktyczny etap wprowadzania samorządów i przedsiębiorców do nowego projektu Banku Gospodarstwa Krajowego. To niezmiernie ważna inicjatywa dla naszego województwa. Pomoże budować potencjał obronny i uzupełniać infrastrukturę na potrzeby ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. W województwie lubelskim mamy na ten cel blisko 300 milionów złotych, z czego 250 milionów już zakontraktowaliśmy. Wkrótce podpiszemy kolejne umowy i przejdziemy do realizacji. Zależy nam jednak, aby oferta dla samorządów była komplementarna. Finansowanie z MSWiA nakłada ścisłe uzgodnienia i kontrole z Ministerstwa Obrony, Ministerstwa Finansów, Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Straży Pożarnej. Nie zawsze pozwala na realizację własnej listy życzeń. Instrumenty przygotowane przez BGK i spółkę PFR/Chrobry dają pełną swobodę wyboru i dopasowania produktu do potrzeb. To świetna oferta dla Lubelszczyzny – mówi wojewoda **Krzysztof Komorski**.

Pożyczki są oprocentowane na 0 procent. Do 40 procent kwoty podlega umorzeniu. Preferencje mają regiony objęte programem „Tarcza Wschód", do których zalicza się Lubelszczyzna. Środki można przeznaczyć na projekty tak zwane dual-use, czyli podwójnego zastosowania w czasie pokoju i kryzysu: drogi, schrony, cyberbezpieczeństwo.

- Polska odporność opiera się zazwyczaj na siłach zbrojnych i sojuszach. Równie ważnym filarem jest odporność sektora cywilnego. Rząd wynegocjował przesunięcie 5 miliardów euro z zielonej transformacji miast na osobny Fundusz Bezpieczeństwa i Obronności. Łączna pula funduszu wynosi 23 miliardy złotych. 16 miliardów złotych przeznaczono na kredyty i pożyczki. Ponad 11 miliardów dla samorządów. Pozostałe 4,5 miliarda po równo dla kolei i innych firm. 7 miliardów trafi na wejścia kapitałowe, czyli bezpośrednie inwestycje w firmy. Procedura aplikacyjna jest analogiczna jak w programie zielonej transformacji miast, więc samorządy powinny być z tym doskonale zaznajomione – przekazuje **Jakub Jaworowski**, członek zarządu BGK.

INWESTYCJA W BEZPIECZEŃSTWO POLAKÓW

Radosław Niedzielski, wiceprezes zarządu Chrobry S.A., doprecyzowuje, że komponent kapitałowy opiewa na blisko 7 miliardów złotych.

- To największy pod względem skali fundusz na rynku: pojedyncza inwestycja może sięgać 750 milionów złotych. Szukamy projektów z sektora obronnego, lotniczego, kosmicznego, tu mamy na myśli radary, satelity, a także

eprasa.pl 7e3bb7c122

LIŚMY JUŻ DWA WNIOSKI

a od BGK

rstwa Krajowego w ramach Funduszu morządom i przedsiębiorstwom pożyczki umorzeniu do 40 procent kwoty. Preferencje chód", do których zalicza się Lubelszczyzna. zysztof Komorski. Prezydent Krzysztof Żuk wnioski, a w planach ma dwa kolejne.



kapitałochłonnej infrastruktury podwójnego zastosowania: terminale przeładunkowe, morskie, porty lotnicze. Jesteśmy kapitałem cierpliwym. Nie szukamy szybkiego zysku. Budujemy długoterminową wartość i bezpieczeństwo kraju. Zachęcam przedsiębiorców do składania wniosków – opowiada wiceprezes Niedzielski.

Wicewojewoda **Wojciech Wołoch** podkreśla, że Fundusz Bezpieczeństwa i Obronności jest dodatkową szansą dla samorządów i prywatnego biznesu na poszerzenie oferty budowania strategicznej odporności.

- Chcemy dotrzeć z tą informacją do mniejszych gmin. Duże miasta znają te mechanizmy, ale mniejszym trzeba je pokazać. Skala udostępnionych środków dowodzi, jak mocno rząd inwestuje w bezpieczeństwo Polaków. Efekty tych działań będą widoczne z każdym dniem – dodaje wicewojewoda **Andrzej Maj**.

LUBLIN ZŁOŻYŁ JUŻ DWA WNIOSKI

Krzysztof Żuk, prezydent Lublina, informuje, że ratusz złożył już dwa pierwsze wniosku do programu BGK. - Pierwszy na zakup autobusów hybrydowych, które są pojazdami podwójnego zastosowania. Drugi na rozbudowę cyberbezpieczeństwa, systemu monitoringu i przetwarzania danych. A szykujemy już dwa kolejne wnioski. Pierwszy na przebudowę układu drogowego ulicy Dekutowskiego, która posłużyłaby mieszkańcom, a zarazem spełniałaby wymogi obronne. Drugi jest w takcie konsultacji z MON. Rozważamy też wykorzystanie tych środków do wsparcia infrastruktury Portu Lotniczego Lublin – mówi prezydent Żuk.

Wojewodę Komorskiego spytaliśmy, jakie wstępne pomysły na wykorzystanie pieniędzy z BGK przedstawiają samorządy z innych rejonów Lubelszczyzny.

- Prowadzimy szczegółowe konsultacje z ekspertami BGK. Mamy dobrze zmapowane potrzeby po naborach z obrony cywilnej. Flagowym przykładem dużej inwestycji jest szpital w Łęcznej, gdzie rozpoczęła się budowa parkingu podziemnego z miejscami doraźnego schronienia oraz zapasowymi łóżkami szpitalnymi. To projekt na ponad 40 milionów złotych. Zależnie od podmiotu finasowanie może trwać do 20 lat – relacjonuje wojewoda Komorski.

UMORZENIE DO 40 PROCENT

Jak wygląda harmonogram rozpatrywania wniosków? Jakie jest zainteresowanie? I czy istnieją limity na województwo?

- Obowiązuje zasada „kto pierwszy, ten lepszy". W ciągu dwóch tygodni wpłynęły wnioski na łączną kwotę 2 miliardów złotych. Pula jest ogólnopolska, nie ma limitów wojewódzkich, dlatego warto się spieszyć. Przypominam, że w regionach objętych „Tarczą Wschód", a więc również na Lubelszczyźnie, umorzenie sięga do 40 procent, a w pozostałych – do 20 procent – puentuje Jakub Jaworowski, członek zarządu BGK.

300 plus już trafia do rodzin

Pierwsze pieniądze z programu „Dobry Start" są już na kontach rodziców i opiekunów. Na Lubelszczyźnie Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił dotychczas 7,7 mln zł, a w samym Lublinie ponad 1,4 mln zł. Wnioski można składać jeszcze do końca listopada. Program „Dobry Start" zapewnia jednorazowe świadczenie w wysokości 300 zł na zakup wyprawki szkolnej. Wsparcie przysługuje na każde uczące się dziecko do 20. roku życia, a w przypadku dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością – do ukończenia 24 lat. Świadczenie nie jest uzależnione od dochodów rodziny. Jak wynika z danych ZUS, mieszkańcy województwa lubelskiego złożyli już 64,2 tys. wniosków obejmujących 95 tys. dzieci. W Lublinie wpłynęło 11,7 tys. wniosków na 16,5 tys. uczniów. – Do uprawnionych rodziców i opiekunów z województwa lubelskiego ZUS przekazał już 7,7 mln zł, z czego do mieszkańców Lublina ponad 1,4 mln zł. Do tej pory na Lubelszczyźnie złożono 64,2 tys. wniosków na 95 tys. dzieci, z czego w Lublinie 11,7 tys. wniosków na 16,5 tys. dzieci – informuje **Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS.**

Świadczenie można przeznaczyć m.in. na zakup podręczników, zeszytów czy innego wyposażenia potrzebnego do nauki. Program obejmuje uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych i policealnych. Nie przysługuje natomiast dzieciom uczęszczającym do tzw. zerówek ani studentom. Pieniądze są przekazywane wyłącznie na rachunek bankowy wskazany we wniosku. Świadczenie jest zwolnione z podatku i nie podlega egzekucji komorniczej.

Wnioski o świadczenie „Dobry Start" można składać wyłącznie elektronicznie – za pośrednictwem aplikacji mZUS, platformy eZUS, bankowości internetowej lub portalu Emp@tia. Nabór potrwa do końca listopada. ZUS przypomina, że we wniosku należy uważnie wpisać dane dziecka, nazwę i adres szkoły oraz numer rachunku bankowego. Rodzice, którzy złożą poprawnie wypełniony wniosek do końca sierpnia, mają gwarancję otrzymania świadczenia najpóźniej do końca września. Osoby, które złożyły dokumenty już na początku lipca, otrzymują właśnie pierwsze wypłaty.

ISMENA CIEŚLA

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zagładzie Romów – dlaczego obchodzimy go 2 sierpnia?

W tym roku obchodzimy 82. rocznicę tragicznego wydarzenia, które miało miejsce w tzw. *Zigeunerfamilienlager* („Obóz rodzinny dla Cyganów") w Auschwitz-Birkenau. Co roku Romowie i Sinti[1] wracają na miejsce kaźni by uczcić pamięć o pomordowanych przodkach.

Między lutym 1943 roku a lipcem 1944 w *Zigeunerlager* osadzono ponad 20 tysięcy Romów i Sinti. W grupie tej znajdowały się rodziny z Niemiec, Austrii, Czech, Polski, Francji, Holandii, Jugosławii, Belgii, ZSRR, Litwy i Węgier. Większość z nich zmarła w wyniku głodu i chorób. W dniu 2 sierpnia 1944 naziści eksterminowali w komorach gazowych pozostałą grupę osób romskiego pochodzenia, liczącą ok. 4300 dzieci, kobiet i mężczyzn. Wydarzenie to było zaplanowaną akcją wynikającą bezpośrednio z polecenia Heinricha Himmlera, który wydawał konkretne rozkazy dotyczące najpierw deportacji Romów i Sinti z III Rzeszy do Auschwtz-Birkenau, a później likwidacji *Zigeunerlager*. Prześladowanie Romów i Sinti w III Rzeszy zaczęło się już w pierwszych latach po przejęciu władzy przez nazistów. Objawiało się to restrykcjami takimi jak przymusowy udział w badaniach, konieczność rejestracji i zakazy przemieszczania się. Rasistowską politykę Hitlera legitymizować miały pseudobadania rasowe prowadzone przez nazistowski Instytut Badania Higieny Rasowej i Biologii Ludności. Badaniom przewodził lekarz Robert Ritter, a ważną rolę odgrywała także Eva Justin – jego najbliższa współpracowniczka. Ich działalność była integralnym elementem mechanizmu prześladowań i ludobójstwa. Nad *Zigeunerlager* pieczę sprawował Josef Mengele. Romowie, zwłaszcza dzieci i bliźnięta z obozu rodzinnego w Birkenau, należeli do grup najczęściej wykorzystywanych przez Josefa Mengelego w pseudomedycznych eksperymentach.

Po wojnie wiele państw oficjalnie nie uznawało, że Romowie i Sinti byli ofiarami prześladowań rasowych. W RFN twierdzono wówczas, że represje wobec nich wynikały z rzekomej „walki z przestępczością" a nie z nazistowskiej ideologii rasowej. Dla Romów i Sinti niosło to negatywne skutki, ponieważ wielu ocalałym odmawiano odszkodowań, badania nad ludobójstwem były nieliczne a miejscom pamięci o Zagładzie Romów i Sinti poświęcano niewiele uwagi. Kluczową rolę odegrał m.in. Romani Rose - późniejszy przewodniczący *Central Council of German Sinti and Roma*, który w obozach w Auschwitz oraz Dachau stracił 13 swoich krewnych . W 1980 roku wraz z innymi współorganizatorami i uczestnikami zainicjował protest głodowy na terenie miejsca pamięci w Dachau. Celem protestu miało być uznanie przez RFN prześladowań Romów i Sinti za ludobójstwo motywowane rasowo, równe traktowanie ocalałych przy przyznawaniu odszkodowań oraz zakończenie wykorzystywania przez powojenną policję kartotek sporządzanych przez nazistów wobec Romów. Protest przyciągnął uwagę niemieckich i zagranicznych mediów. Dwa lata później kanclerz Helmut Schmidt uznał argumenty aktywistów. Przed protestem w Dachau nie było jednego spektakularnego wydarzenia, lecz stopniowo narastające działania obywatelskie. Już od końca lat 40. ocaleni próbowali uzyskać rekompensaty za prześladowania. Często spotykano się z odmowami, ponieważ sądy i urzędy twierdziły, że represje miały charakter „policyjny". W większości przypadków przepadły także majątki rozkradzione przez nazistów. Współodpowiedzialni za ludobójstwo Romów i Sinti po wojnie zasiadali na prestiżowych stanowiskach, także w administracji. W 1973 roku w Heidelbergu policja zastrzeliła Sinto - Antona Lehmanna. To jedno z ważniejszych wydarzeń poprzedzających protest głodowy w Dachau. Przez ulice Heidelberga przeszedł wówczas protest Romów i Sinti z apelem, że nie chcą już być „obywatelami drugiej kategorii".

W latach 90. XX wieku nastąpił szybki rozwój badań naukowych, edukacji i upamiętnień ludobójstwa Romów i Sinti. W 2011 Sejm RP ustanowił 2 sierpnia *Dniem Pamięci o Zagładzie Romów i Sinti*, a w 2015 roku Parlament Europejski ustanowił 2 sierpnia Europejskim Dniem Pamięci o Holokauście Romów. Do dziś toczy się dyskusja w sprawie nazewnictwa tego tragicznego wydarzenia. Istnieją 3 główne określenia na ludobójstwo Romów i Sinti: *Porajmos (pożarcie, zniszczenie, rozczłonkowanie), Samudaripen (masowe zabijanie)* lub po prostu *Zagłada Romów i Sinti*. W części dialektów termin Porajmos jest kojarzony negatywnie i przez wielu Romów nie jest powszechnie akceptowany ze względów językowych i kulturowych. Ponieważ badania nad Zagładą Romów i Sinti rozpoczęto stosunkowo późno, wielu ocalałych zmarło zanim ich relacje zostały spisane lub nagrane. Masowe egzekucje poza obozami, braki w dokumentacji nie pozwalają także przyjąć jednej, powszechnie przyjętej liczby ofiar. Historycy szacują, że podczas II wojny światowej zamordowano od **220 tys. do 500 tys. Romów i Sinti**, a niektóre dane mówią o jeszcze większej liczbie ofiar. Tak duża rozpiętość wynika z niepełnej dokumentacji oraz trudności w ustaleniu liczebności romskiej populacji przed wojną. W wielu krajach Romowie nie byli objęci dokładnymi spisami ludności, a znaczna część zbrodni została popełniona poza obozami koncentracyjnymi i nie została udokumentowana przez sprawców. Zachowały się m.in. wspomnienia takich postaci jak: Ceijka Stojka, Otto Rosenberg, Walter Winter, Philomena Fanz, Raymong Gur´me czy Zoni Weisz. O doświadczeniach polskich Romów podczas II wojny światowej pisali i relacjonowali m.in. Edward Dębicki, Alfreda Markowska, Andrzej Paczkowski i Bronisława Wajs (Papusza), którzy wspominają o egzekucjach taborów w lasach.

Choć o Zagładzie Romów i Sinti przez lata mówiono niewiele i liczba zachowanych dokumentów historycznych z wielu powodów jest mniejsza niż w przypadku Zagłady Żydów, to właśnie dzięki determinacji romskich działaczy ich historia zajęła należne miejsce w europejskiej pamięci. Dziś 2 sierpnia jest nie tylko dniem pamięci o ofiarach, ale także wyrazem uznania dla determinacji Romów i Sinti - ocalonych, ich rodzin i działaczy.

AGNIESZKA CABAN

Artykuł powstał w ramach projektu „INTEGROM" realizowanego przez Fundację Synergium na podstawie umowy o dofinansowanie projektu nr FELU.08.04-IP.02-0018/24-00 w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej programu, Działanie 8.4. Integracja społeczno-gospodarcza społeczności marginalizowanych.

[1] Sinti to grupa o tym samym pochodzeniu etnicznym co Romowie, jednak używająca innej nazwy na określenie własnej grupy.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

in232 86

eprasa.pl 7e3bb7c122

ZDARZENIA I WYPADKI

On wulgarny, ona agresywna...

KOSZTOWNA POMOC KOBIECIE Do 5 lat więzienia grozi trzem osobom, które usłyszały zarzuty pobicia o charakterze chuligańskim po zdarzeniu przy ul. Okopowej w Lublinie. Według ustaleń policji 71-letnia kobieta oraz dwaj mężczyźni w wieku 42 i 38 lat bili i kopali 59-latka. Pokrzywdzony trafił do szpitala. Do zdarzenia doszło w niedzielę przy ul. Okopowej. Jak ustalili policjanci, 71-letnia kobieta po wyjściu na ulicę została słownie zaatakowana przez znanego jej 59-latka, który był kompletnie pijany.
– Z ustaleń policjantów wynika, że po słownej utarczce seniorka zaatakowała mężczyznę. Powaliła go na ziemię i zaczęła kopać po całym ciele. Do zdarzenia przyłączyli się dwaj mężczyźni siedzący na pobliskiej ławce. Wspólnie bili i kopali 59-latka, również po głowie – informuje podinsp. **Kamil Gołębiowski** z Komendy Miejskiej Policji w Lublinie.
Świadkowie zajścia zaalarmowali przejeżdżających w pobliżu dzielnicowych z I Komisariatu Policji w Lublinie. Funkcjonariusze natychmiast przerwali zajście, zatrzymali sprawców i udzielili pomocy poszkodowanemu. 59-latek został przewieziony do szpitala. Jak przekazuje policja, odniesione obrażenia nie zagrażają jego życiu. Kobieta i mężczyźni zostali zatrzymani. Wszyscy usłyszeli zarzuty pobicia o charakterze chuligańskim. Decyzją prokuratora wobec podejrzanych zastosowano policyjny dozór.

IC

Ukradł auto i utknął w błocie

GMINA TYSZOWCE Nietrzeźwa przejażdżka skradzionym samochodem zakończyła się na leśnej drodze. 33-letni mieszkaniec gminy Tyszowce wykorzystał fakt, że volkswagen pozostawiony na posesji znajomego był otwarty, a kluczyki znajdowały się w stacyjce.
Sytuacja miała miejsce w poniedziałkowy wieczór. Właściciel Volkswagena Passata zgłosił policji kradzież samochodu z prywatnej posesji. Funkcjonariusze z Posterunku Policji w Tyszowcach natychmiast rozpoczęli poszukiwania pojazdu i sprawcy. Nie musieli szukać długo. Kilka kilometrów od miejsca kradzieży zauważyli skradzionego passata. Samochód ugrzązł w błocie na jednej z leśnych dróg, uniemożliwiając kierowcy dalszą jazdę.
Za kierownicą siedział 33-letni mieszkaniec gminy Tyszowce. Badanie alkomatem wykazało, że miał blisko 3 promile alkoholu w organizmie. Mężczyzna został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu.
Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty kradzieży samochodu oraz kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Przyznał się do popełnienia obu przestępstw. Jak tłumaczył śledczym, nie potrafi racjonalnie wyjaśnić swojego zachowania, ponieważ był pod wpływem alkoholu.
Za kradzież grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Odpowie również za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości, za co przepisy przewidują do 3 lat więzienia, wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów oraz wysoką grzywnę.

KANA

REKLAMA

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NA LOKAL MIESZKALNY

Pracownicza Spółdzielnia Mieszkaniowa „KOLEJARZ" w Lublinie, ul. Nadbystrzycka 11 /tel. 81 538 30 52/

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dla osób fizycznych i prawnych **na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie prawa odrębnej własności do lokalu mieszkalnego nr 58 przy ul. Dr. Męczenników Majdanka 53 w Lublinie.**

Lokal składa się z **2. pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki z wc**, posiada **37,06 m²** powierzchni użytkowej i znajduje się na **VII piętrze**. Do lokalu przynależna jest **piwnica o pow. 2,70 m²**.
Cena wywoławcza: 266 200 zł

Przetarg odbędzie się dnia 12.08.2026 r. o godz. 10⁰⁰ w biurze Spółdzielni przy ul. Nadbystrzyckiej 11 w Lublinie. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wys. 10% ceny wywoławczej na konto Spółdzielni nr 61 1020 3176 0000 5602 0011 1047 do dnia 10.08.2026 r. (data zaksięgowania środków).

Przed dokonaniem wpłaty wadium osoby zainteresowane mają obowiązek zapoznania się z treścią Regulaminu przeprowadzenia przetargu oraz złożenia pisemnych oświadczeń dotyczących: wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych, zapoznania się ze stanem technicznym przedmiotowego lokalu oraz zapoznania się z regulaminem przeprowadzania przetargu. Regulamin dostępny jest na stronie Spółdzielni: https://kolejarz.lublin.pl/. W celu złożenia oświadczeń należy zgłosić się biura Spółdzielni, ul. Nadbystrzycka 11, pokój nr 15.

Lokal można oglądać po uprzednim skontaktowaniu się z Administracją Osiedla „Bronowice III - Maki", Lublin ul. Wierzbowa 13, tel. 81 744 09 41 lub 81 744 04 09.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do odwołania lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyn na każdym jego etapie, bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez strony przetargu.

in073

PRACOWNICY: TO KATASTROFA

Pyszne.pl wyrzuca

Pyszne.pl do końca wakacji zwolni pięciu tysięcy kurierów. Proponuje im przejście d pogorszy warunki ich pracy. – Będziemy dostawać pieniądze wyłącznie za zrealizowane w restauracji czy przerwy nie będą w ogóle opłacane. Brak stawki godzinowej i opó pozbawią kurierów gwarancji minimalnego wynagrodzenia. To prawdziwa katastrofa – Pyszne.pl w Lublinie.

Jan Mazurek



Spółka Takeaway Express Poland, właściciel marki Pyszne.pl, zapowiedziała zwolnienie do końca sierpnia wszystkich pięciu tysięcy kurierów zatrudnionych na umowach o zlecenie. Firma proponuje im przejście do pięciu partnerów flotowych. Związkowcy z OPZZ Konfederacji Pracy i politycy Partii Razem alarmują, że oznacza to drastyczne pogorszenie warunków. Zamiast gwarantowanej stawki godzinowej, darmowych strojów i sprzętu, kurierzy dostaną płatność wyłącznie za zrealizowane dostawy i poniosą opłaty na rzecz pośredników.

W spółce ruszyły natychmiastowe kontrole Państwowej Inspekcji Pracy i Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Ministra pracy i polityki społecznej **Agnieszka Dziemianowicz-Bąk** zawnioskowała o pilne sprawdzenie faktycznej podstawy zatrudnienia kurierów. **Janusz Krasoń**, szef PIP, zapowiedział wydawanie decyzji o przekształcaniu zleceń w etaty i zaznaczył, że wygaśnięcie umów w trakcie kontroli tego nie powstrzyma. Jeśli inspekcja stwierdzi stosunek pracy, zwolnienia będą musiały odbyć się według przepisów o zwolnieniach grupowych, co wymusi wypłatę odpraw.

Resort pracy i polityki społecznej zapowiedział wysłanie do wykazu prac rządu projektu ustawy wdrażającej unijną dyrektywę platformową do końca lipca. Nowe przepisy mają objąć ochroną kurierów pracujących bezpośrednio dla platform i osoby zatrudnione przez partnerów flotowych. ZUS ostrzega dodatkowo, że wykrycie fikcyjnych umów cywilnoprawnych może skutkować obciążeniem platform i pośredników zaległymi składkami do pięciu lat wstecz.

NAJGORSZE PRZED KURIERAMI

Rozmawiam z **Maciejem Kozyrskim**, wieloletnim kurierze Pyszne.pl w Lublinie i członkiem działającego w tej firmie związku zawodowego.

- Pamiętam jeszcze czasy, gdy w Lublinie działało biuro Pyszne.pl przy ulicy Narutowicza. Kurierzy jeździli pojazdami służbowymi, często przy minus dwudziestu stopniach. Pracowaliśmy po jedenaście, dwanaście godzin dziennie, dbając o jakość i dowożenie ciepłego jedzenia. Sytuacja zmieniła się, gdy zlikwidowano biuro i służbową flotę. Przeszliśmy na własne pojazdy: rowery, skutery, samochody. Sami musieliśmy opłacać ubezpieczenia i koszty eksploatacji. Firma gwarantowała jedynie ubezpieczenie NNW i opcjonalne ubezpieczenie chorobowe. Mimo to warunki kiedyś były naprawdę dobre. Dostawaliśmy dodatki zimowe za pracę w trudnej pogodzie. Mieliśmy gwarantowaną stawkę godzinową z płacą minimalną. I atrakcyjne bonusy od liczby dostaw. W miesiącach zimowych bonusy te dawały dodatkowo kilkaset, a czasem ponad tysiąc złotych na rękę. Pyszne.pl jako jedyna platforma oferowało tak stabilne warunki, choć praca tam zawsze była na swój sposób wymagająca – opowiada Kozyrski.

Mówi, że od dwóch lat obserwuje cięcie kosztów.

- Zbiegło się to z ogłoszeniem unijnej dyrektywy o pracy platformowej. Zwalniani są nie tylko kurierzy, ale i pracownicy biurowi: koordynatorzy i dyspozytorzy. Innym zmienia się umowy na zlecenia. Dochodzi do absurdalnych sytuacji. Jednego z moich kolegów wyrzucono przez telefon na podstawie pomówień. Sprawa trafiła do Inspekcji Pracy i zakończyła się wypłatą zadośćuczynienia. Najgorsze jednak przed nami. Od przełomu sierpnia i września przechodzimy pod tak zwanych partnerów flotowych. Oznacza to likwidację gwarantowanej stawki godzinowej i dotychczasowych bonusów – kręci głową.

PRAWDZIWA KATASTROFA

Kurierzy narzekają, że przechodzą na pracę na akord. - Będziemy dostawać pieniądze wyłącznie za zrealizowane zlecenie. Czas oczekiwania na zamówienie w restauracji czy przerwy nie będą w ogóle opłacane. Podczas walnego zgromadzenia naszego związku zawodowego wszyscy wskazywali na jedno zagrożenie. Brak stawki godzinowej i opóźnienia we wdrożeniu unijnej dyrektywy pozbawią kurierów gwarancji minimalnego wynagrodzenia. Przypomina to obecny model w aplikacjach typu Uber czy Bolt. Dla pięciu tysięcy kurierów w Polsce to prawdziwa katastrofa – twierdzi Kozyrski.

Szacuje, że w Lublinie rewolucja ta dotknie około dziewięćdziesięciu kurierów. - Kiedyś, przy flocie służbowej, pracowało tu nawet sto trzydzieści osób. Obecnie partnerzy flotowi próbują wabić kurierów jednorazowymi premiami na start: na przykład dwieście pięćdziesiąt czy pięćset złotych. Stawiają jednak wyśrubowane warunki, wymagając realizacji setek dostaw miesięcznie. Bez stawki godzinowej nie motywuje to do pracy, w której na rowerze pokonuje się od tysiąca do tysiąca pięciuset kilometrów miesięcznie – mówi członek związku zawodowego w Pyszne.pl.

O WYPADEK NIETRUDNO

Partnerzy flotowi pobierają cotygodniowe lub comiesięczne prowizje za rozliczenie umowy. Kurierzy dostrzegają w tym oczywistą systemową patologię: pracownik płaci za to, że... jest zatrudniony. - Niestety,

eprasa.pl 7e3bb7c122

kurierów

o partnerów flotowych. A to drastycznie
zlecenie. Czas oczekiwania na zamówienie
źnienia we wdrożeniu unijnej dyrektywy
mówi nam Maciej Kozyrski, wieloletni kurier



FOT. ARCHIWUM WŁASNE

tak to wygląda. U partnerów flotowych funkcjonują stałe opłaty za rozliczenie danej aplikacji. Standardowo wynosi to od trzydziestu do pięćdziesięciu złotych miesięcznie lub tygodniowo. W praktyce pracownik musi zapłacić pośrednikowi za to, że ten w ogóle wypłaci mu zarobione pieniądze – złości się Kozyrski.

Pytam, czy kurierzy w interwencjach ministry Agnieszki Dziemianowicz-Bąk, posła **Adriana Zandberga** czy Państwowej Inspekcji Pracy dopatrują się nadziei na rozwiązanie ich problemu.

- Procesu przechodzenia na partnerów flotowych raczej nie zatrzymamy. Firma po prostu minimalizuje koszty. Związek zawodowy będzie jednak działał nadal, niezależnie od formy zatrudnienia. Szukamy wsparcia, gdzie się da. Osobiście wysłałem listy do osiemnaściorga posłów z okręgu lubelskiego z prośbą o interwencję poselską. Odpowiedział chociażby poseł Bartłomiej Pejo, prosząc o szczegółową dokumentację. Każde nagłośnienie sprawy przez media i polityków daje nam większą szansę na walkę o prawa pracownicze. Liczymy na kontrole Inspekcji Pracy i ZUS-u u partnerów flotowych. Chodzi między innymi o weryfikację opłacania składek zdrowotnych i chorobowych. Wielu kurierów w Polsce zgłaszało, że mimochodem pozbawiono ich tych świadczeń – relacjonuje dostawca Pyszne.pl z Lublina.

Zauważa, że kurier na umowie z partnerem flotowym w razie wypadku w pracy sam musi dochodzić swoich praw w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych.

- A o wypadek w upale lub na śliskiej nawierzchni nie jest trudno. Często czekamy na zamówienia na zewnątrz, bo restauracje nie mają dla nas miejsca w środku. A czas dostawy jest rygorystycznie rozliczany przez system. Mieliśmy nadzieję na wdrożenie dyrektywy unijnej na grudzień tego roku. Słyszymy jednak, że rząd może nie zdążyć z pracami legislacyjnymi i sprawa przesunie się na przyszły rok. Tymczasem proces likwidacji stanowisk w Pyszne.pl rusza już w sierpniu. Większość kurierów straci dotychczasowe warunki pracy wraz z końcem wakacji – kończy kurier Maciej Kozyrski.

Darmowa kastracja i czipowanie

Urząd Miasta Lublin ponownie zachęca mieszkańców do udziału w bezpłatnym programie kastracji i czipowania psów oraz kotów. Właściciele czworonogów, a także społeczni opiekunowie kotów wolno żyjących mogą już umawiać wizyty w wybranych gabinetach weterynaryjnych. Miasto przeznaczyło na akcję blisko 311 tys. zł.

Program skierowany jest do mieszkańców Lublina posiadających psy i koty oraz do społecznych opiekunów kotów wolno żyjących. Jak podkreślają urzędnicy, jego celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt, poprawa ich bezpieczeństwa oraz promowanie odpowiedzialnej opieki. – Miasto Lublin od lat realizuje program bezpłatnego czipowania i kastracji psów oraz kotów, wspierając odpowiedzialną opiekę nad zwierzętami i ograniczając zjawisko ich porzucania. Efekty tych działań są widoczne. W ciągu ostatnich trzech lat dzięki miejskiemu programowi wykonano blisko 1,4 tys. zabiegów kastracji, w tym u 940 kotów wolno żyjących oraz niemal 470 zwierząt właścicielskich. Zachęcam do wzięcia udziału w programie i zwiększenia bezpieczeństwa swoich czworonożnych przyjaciół – mówi **Blanka Rdest**, dyrektor Wydziału Zieleni i Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Lublin.

Z programu mogą skorzystać właściciele psów i kotów mieszkający na terenie Lublina oraz utrzymujący tu swoje zwierzęta. Pomoc skierowana jest także do społecznych opiekunów kotów wolno żyjących, posiadających odpowiednią legitymację wydaną przez Urząd Miasta Lublin lub organizację zajmującą się ochroną zwierząt. Aby wziąć udział w akcji, wystarczy telefonicznie umówić wizytę w jednej z wyznaczonych lecznic. Właściciele zwierząt podczas wizyty podpisują oświadczenie potwierdzające spełnienie warunków uczestnictwa. Bezpłatne czipowanie oraz kastrację psów i kotów właścicielskich prowadzą Gabinet Weterynaryjny Unicka przy ul. Gustawa Dolińskiego 2/U5 i Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie przy ul. Głębokiej 30F.

Natomiast kastrację kotów wolno żyjących wykonują:

GW Unicka, ul. Gustawa Dolińskiego 2/U5 (tel. 695-196-984) * GW Felin, ul. Władysława Jagiełły 10 (tel. 731-850-911) * Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, ul. Głęboka 30F (tel. 505-564-793, rejestracja w godz. 9.00-14.00) * Specjalistyczna Przychodnia dla Zwierząt POLIWET, ul. Kazimierza Tumidajskiego 2 (tel. 81 748-27-71).

Osoby zajmujące się kotami wolno żyjącymi mogą bezpłatnie wypożyczyć klatki służące do ich odłowu i transportu na zabieg. Sprzęt udostępnia Wydział Zieleni i Gospodarki Komunalnej. Liczba klatek jest ograniczona, dlatego konieczna jest wcześniejsza rezerwacja telefoniczna.

Program realizowany jest w ramach dwóch projektów Budżetu Obywatelskiego: „Kastracje kotów wolno bytujących z terenu miasta" oraz „RAZEM DLA ZWIERZĄT – Kastracje, Bezpieczeństwo, Edukacja". Na ich realizację miasto przeznaczyło blisko 311 tys. zł.

ISMENA CIEŚLA

W Lubartowie powstanie pierwszy McDonald's

To już niemal pewne. W Lubartowie otwarta zostanie pierwsza w tym mieście restauracja znanej amerykańskiej sieci. Lokal znajdzie się przy ul. Lubelskiej, tuż obok nowego parku handlowego Targowa.

Do starostwa powiatowego w Lubartowie wpłynął wniosek o pozwolenie na budowę restauracji z 10-metrowymi masztami flagowymi i wysokim na 18 metrów pylonem z charakterystycznym logo. Zgoda wymaga będzie również na usunięcie kolidujących z inwestycją fragmentów sieci elektroenergetycznej i latarni. Pierwsza w Lubartowie restauracja McDonald's ma powstać na działce przy ul. Lubelskiej, w pobliżu nowego parku handlowego Targowa.

Restauracja powstanie przy ul. Lubelskiej, na drodze wyjazdowej z Lubartowa w kierunku Lublina, fot. GUNB

W całym województwie lubelskim lokale tej amerykańskiej sieci oferującej m.in. hamburgery, frytki i napoje gazowane, dotychczas powstały w Lublinie, Białej Podlaskiej, Chełmie, Zamościu, Łukowie, Puławach, Świdniku, Markuszowie (S17), Łęcznej, Niedrzwicy Dużej (S19), Kraśniku, Hrubieszowie, Biłgoraju i Tomaszowie Lubelskim (S17).



W Lubartowie powstanie pierwszy McDonald's

FOT. PIXABAY/ILUSTRACYJNE

Kiedy otwarcie restauracji w Lubartowie tego jeszcze nie wiemy. Sama budowa zwykle trwa kilka miesięcy, ale cały proces, na który składają się wszelkie formalności, odbiory techniczne i kompletowanie pozwoleń może potrwać znacznie dłużej. Jeśli pozwolenie zostanie wydane w najbliższym czasie to niewykluczone, że charakterystyczne łuki przed wjazdem do miasta zaświecą już w przyszłym roku.

Dodajmy, że kolejny lokal McDonald's powstanie także w Lublinie. Ten najnowszy budowany jest przy ul. Turystycznej w obrębie miejscowego parku handlowego i parkingu przy E.Leclerc. Kolejny lokal z hamburgerami ma z kolei zostać otwarty w pobliżu Ikei przy ul. Spółdzielczości Pracy.

RADOSŁAW SZCZĘCH

REKLAMA

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Jakuba Romaniuka zaprasza do składania ofert na zakup:

1. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności lokalu mieszkalnego numer 3** o powierzchni użytkowej 57,91m² położonego na drugiej kondygnacji budynku mieszkalnego w Lublinie przy ul. Fiołkowej 27/3 z przynależnym garażem o powierzchni 17,71 m². Księga wieczysta numer LU1I/00186453/5. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 59 750,00 złotych. Wymagane wadium 6 000,00 złotych.
2. **Udziału w wysokości 1/8 w prawie własności lokalu mieszkalnego numer 39** o powierzchni użytkowej 66,28m² położonego na piątej kondygnacji budynku mieszkalnego w Lublinie przy ul. Irydiona 6/39 z przynależną piwnicą o powierzchni 5,18m². Księga wieczysta numer LU1I/00294501/7. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 44 100,00 złotych. Wymagane wadium 4 000,00 złotych
3. **Udziału w wysokości 1/8 w nieruchomości gruntowej niezabudowanej** stanowiącej działkę gruntu numer ewidencyjny 15 położonej w obrębie Bonin- Ogródki gmina Sarnaki powiat łosicki. Księga wieczysta numer SI2S/00022657/7. Minimalna cena zakupu nie mniej niż 205,00 złotych. Wymagane wadium 100,00 złotych.

Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.

Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy Kancelarii Doradcy Restrukturyzacyjnego numer 37 8025 0007 0710 3290 2000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 7 sierpnia 2026r. w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem„oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/783/2025"

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in069

eprasa.pl 7e3bb7c122

Daleko w rze

Pani Justyna z gminy Dzwola twierdzi, że pobił ją radny Stanisław Szuba i jeden z jej sąsiadów. Radny Szuba zaprzecza i skarży
które zalewają wieś na p

Pani Justyna pokazuje trzy filmy.

- Zostałyśmy zaatakowane. Ja i mama! – skarży się.

Na nagraniach widać **Stanisława Szubę**, radnego gminy Dzwola, który szarpie się z dwiema kobietami. Matka i córka rejestrują zajście telefonem, krzyczą: „poszedł stąd", „odsuń się", „gdzie po zbożu", „budowniczy dróg", „bije po rękach", „na policję cię zgłosimy", „nagrałam, jak mnie bijesz po rękach i po twarzy", „mało mi ręki nie złamał", „przywalił tak, że aż mi telefon wypadł".

Radny Szuba wyjmuje smartfona i gdzieś dzwoni. Do przepychanki włącza się inny mieszkaniec Dzwoli, który przynajmniej dwukrotnie zamachuje się na telefon pani Justyny. Na miejscu pojawia się wójt **Wiesław Dyjach**. Polityk stara się rozładować sytuację. Prosi wszystkie strony o spokój. Ale kobiety są rozemocjonowane. Nie dają za wygraną. Dogryzają wójtowi. Ten wciąż usiłuje tonować nastroje. Sugeruje konieczność wezwania policji. Albo zawieszenia broni i udanie się do domów.

W tle odzywają się radny Szuba i ten drugi mieszkaniec Dzwoli. Mężczyźni ponownie podejmują próbę siłowego pozbawienia pani Justyny telefonu. Jeszcze raz interweniuje wójt Dyjach. Wreszcie towarzystwo się rozchodzi. Ale wieś zaczyna plotkować. Czy pani Justyna została pobita? I jeśli tak, to czy pobił ją radny Szuba? A może pani Justyna go sprowokowała i podkoloryzowała całą historię?

UNIERUCHOMIENIE PALCA

Do tamtego zdarzenia doszło 14 maja. Chwilę przed godziną 14.00. O 17.20 pani Justyna pojechała na SOR w Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Janowie Lubelskim. Lekarze rozpoznali uraz małego palca u prawej ręki, założyli szynę aluminiową. Zalecili unieruchomienie palca przez dziesięć dni i okłady z Altacetu. Kobieta otrzymała zwolnienie lekarskie na okres od 14 do 22 maja i skierowanie do poradni ortopedycznej, gdzie doktor do urazu dopisał jeszcze naderwanie torebki.

Pani Justyna udała się na Komendę Powiatową Policji w Janowie Lubelskim, żeby złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstw z pięciu artykułów kodeksu karnego. Zeznała, że gmina prowadziła roboty budowlane częściowo na należącym do niej terenie. Przedstawiła dokumenty, z których ma wynikać, że działo się to bez podstawy prawnej. Mówiła policjantom, że ciągnik z frezarką drogowo-wgłębną niszczył jej uprawy, wysypywał kamienie na grunt i zasiane zboże. Wcześniej zdewastowany miał zostać znak graniczny między działką pani Justyny a działką gminy Dzwola.

Relacjonowała funkcjonariuszom, że gdy zaczęła nagrywać całe zamieszanie, rzucił się na nią przechadzający się wokół robót radny Stanisław Szuba. Miał bić ją po rękach i głowie, wykręcać jej dłoń, w końcu wyrwać telefon i rzucić nim na drogę w kamienie, bezpośrednio pod traktor. Pani Justyna opowiadała, że poczuła silny ból małego palca prawej ręki, próbowała sięgnąć po smartfona. I wtedy radny Szuba miał jeszcze raz zaatakować ją i jej mamę. Podobne zarzuty przedstawiła innemu mieszkańcy gminy Dzwola, który miał podejść ją od tyłu, wykręcić jej rękę, szarpać ją, wyrwać telefon, wyrzucić w rzepak. Ból palca pani Justyny, wedle jej historii, się nasilił, poczuła zawroty głowy.

AKTYWNY UCZESTNIK KONFLIKTU

W ostatni dzień czerwca pani Justyna otrzymała postanowienie o umorzeniu dochodzenia przez policję z Janowa Lubelskiego. Biegły sądowy stwierdził, że kobieta nie odniosła obrażeń ciała w rozumieniu dyspozycji kodeksu karnego. Śledczy argumentowali, że nie ma powodów, dla których sprawą miałaby zająć się prokuratura.

- Pokrzywdzona może samodzielnie żądać ukarania sprawców, wnosząc prywatny akt oskarżenia w tej sprawie – napisali.

Policjanci sceptycznie podeszli do nagrań zdarzenia z 14 maja.

- Na nagraniu pokrzywdzona występuje jako aktywny uczestnik konfliktu. Prowokuje, naraża własne zdrowie i życie, stając przed pracującą maszyną. Na wideo zarejestrowano moment, w którym jeden z mężczyzn próbuje wyrwać telefon, i moment jego odrzucenia. Jednak nie widać, kto dokładnie to zrobił. Pokrzywdzona nie utrwaliła całego przebiegu zdarzenia. Z uzyskanego nagrania nie wynika, aby radny gminy Dzwola zareagował agresją, rzucił się na nią, szarpał za ręce, bił po rękach, wykręcał ręce, wyrywał telefon i rzucał nim na kamienistą drogę pod traktor, ani by podszedł od tyłu, szarpał i wyrzucił telefon w rzepak – czytamy w uzasadnieniu postanowienia o umorzeniu dochodzenia wydanym przez Komendę Powiatową Policji w Janowie Lubelskim.

UDERZALI PO RĘKACH

Pani Justyna przyjmuje mnie w domu niedaleko centrum wsi Dzwola. Towarzyszą jej rodzice. Jest po czterdziestce. Żyje z rolnictwa. Elokwentna, rzeczowa, podpiera się





chronologicznie uporządkowanymi dokumentami.

- Radny Szuba nas zaatakował. Mama mówiła, że w pewnym momencie chciał ją wręcz przerzucić. Z tym drugim mieszkańcem Dzwoli dwukrotnie wytrącali mi telefon. Przy wójcie Dyjachu obaj mężczyźni znowu uderzali mnie po rękach – utrzymuje pani Justyna.

Złożyła zażalenie na postanowienie o umorzeniu dochodzenia.

- Wskazałam, że opinia biegłego jest nierzetelna. Ignoruje dokumentację od ortopedy. Wniosłam też o przesłuchanie świadków. Policja nie przesłuchała nikogo. Ani mojej mamy, która była naocznym świadkiem. Ani kierowcy ciągnika. Ani drugiego mieszkańca, który stał w pobliżu. Umorzyli sprawę, twierdząc, że na nagraniu z telefonu nie widać momentu uderzenia i tego, kto wyrywa mi telefon od tyłu. Przecież to nie moja wina, że w wyniku szamotaniny nagrywanie się wyłączyło! – złości się kobieta.

ROBIĄ TO SIŁĄ

Prowadzi mnie przez pole na miejsce majowej szarpaniny. Oglądamy szutrową drogę między polami. Pani Justyna tłumaczy genezę afery wedle swojej perspektywy.

- Ta droga została wybudowana na gruntach rolnych. To samowola budowlana, co potwierdził Wojewódzki Inspektorat Nadzoru Budowlanego. Przed Powiatowym Inspektoratem toczy się w tej sprawie postępowanie administracyjne. Jeśli sprawa nie zostanie zalegalizowana albo nie zapadnie decyzja o rozbiórce, wszelkie dalsze prace tu prowadzone są nielegalne – przekonuje pani Justyna, która powołuje się również na wyroki Naczelnego Sądu Administracyjnego.

Prace władzy gminy Dzwola na drodze szutrowej uważa za nielegalne. A mimo wszystko jako największy problem postrzega coś zupełnie innego: urzędnicy rzekomo lekceważą bowiem konieczność poszerzenia drogi dojazdowej do jej domu, znajdującej się po drugiej stronie jej działki.

- Ma ona obecnie zaledwie dwa metry i osiemdziesiąt pięć centymetrów szerokości, przy samej naszej bramie wiedzie nad skarpą. Mało tego, gmina ją degraduje, próbując przekształcić ją w drogę wewnętrzną, mimo że istnieją uchwały i decyzje mówiące, że to droga gminna publiczna. Nie zgadzam się na pozbawienie nas jedynego dojazdu. Tym bardziej przy jednoczesnym zagarnięciu gruntu kilkaset metrów dalej, wylewaniu betonu, sypaniu kamieni. Gdyby chcieli budować legalnie, powinni przejąć grunt, wywłaszczyć nas i zapłacić. A oni robią to siłą – mówi kobieta.

TECZKA ZE SKARGAMI

Wychodzę z domu pani Justyny. Idę tą drogą o dwustu osiemdziesięciu pięciu centymetrach szerokości. Faktycznie jest wąska. I istotnie nieco dalej widocznie się rozszerza. Mijam Delikatesy Premium. Zbliżam się do klimatyzowanego, niedawno otwartego budynek urzędu gminy Dzwola.

W gabinecie przyjmuje mnie wójt Wiesław Dyjach. Funkcję pełni od 2018 roku. Dzwola pod jego rządami prężnie się rozwija: powstała obwodnica, postawiono wiatraki, wylano nowe drogi. W tym budynku urzędu, wybudowanym bez zadłużania budżetu ani o złotówkę, też dużo się dzieje, tętni życie, dzieci dzień w dzień zapełniają choćby tutejszą bibliotekę.

- Spraw związanych z tą panią publicznie nie komentuję – ucina wójt Dyjach.

Ale rozmawiamy przez ponad godzinę. Polityk zapewnia, że wszystko, co powie mogę wykorzystać. Stanowisko władz gminy jest takie: 14 maja prowadzono prace renowacyjne drogi szutrowej i zagęszczano nawierzchnię walcem drogowym. Roboty te miały mieć miejsce wyłącznie na działce stanowiącej własność gminy Dzwola, więc nie wymagały ani zgłoszeń, ani pozwoleń, ani uchwały. Wójt uczulał też, żeby ciągnik z frezarką drogowo-wgłębną nie zahaczał o sąsiednio położony teren działki pani Justyny.

Wraz z jednym z pracowników urzędu oglądamy wypis z księgi wieczystej i wydruk z Geoportalu, który ma przedstawiać rzeczywisty przebieg pasa drogowego. Ten drugi oznaczony jest informacją, że ma wyłącznie charakter poglądowy i nie stanowi oryginalnego

eprasa.pl 7e3bb7c122

pak, niech leci

się: „To jest człowiek nie do życia. Ze wszystkimi jest skłócona". Wójt Wiesław Dyjach stara się załagodzić sytuację i uciąć plotki, południu Lubelszczyzny.



Wójt Wiesław Dyjach



Wjazd na posesję pani Justyny

dokumentu urzędowego. Wójt i jego podwładny zapewniają jednak, że niczym nie różni się od oficjalnych dokumentów dostępnych w Wydziale Geodezji i Kartografii w Starostwie Powiatowym.

- W ocenie wójta gminy Dzwola pokrzywdzona bezpodstawnie zakwestionowała prowadzenie prac na działce gminnej i podjęła działania uniemożliwiające ich realizację. Weszła bezpośrednio w strefę pracy sprzętu i stanęła pod kołami pracującego ciągnika, co spowodowało przerwanie robot, zakłóciło ich przebieg i naraziło jej własne zdrowie i życie – czytamy w piśmie Komendy Powiatowej Policji w Janowie Lubelskim o umorzeniu dochodzenia.

W urzędzie gminy Dzwola słyszę, że pani Justyna jest znana w okolicy z konfrontacyjnego charakteru. Zalewa administrację setkami skarg. Urzędnicy założyli specjalną teczkę na jej pisma. I ponoć udzielają jej długich odpowiedzi. A potem przychodzą kolejne podania, petycje, wnioski, zażalenia.

- Tej pani nie da się ani zadowolić, ani dojść z nią do konsensusu – pada.

Za renowacją drogi szutrowej, której sprzeciwia się pani Justyna, rzekomo opowiada się większość mieszkańców Dzwoli. Podobno zyskaliby bardziej komfortowy dojazd do swoich posesji.

PRAWO CZY BEZPRAWIE?

Wracam do pani Justyny i przedstawiam jej przebieg spotkania z wójtem Wiesławem Dyjachem.

- Nie jestem zdziwiona. Wójt faktycznie twierdzi, że nastąpił podział i gmina przejęła grunt. Jednak pod względem prawnym i geodezyjnym nigdy nie wytyczono drogi na tym obszarze. Istniał tam stary znak graniczny, tak zwany kopiec geodezyjny na rogu pola parafialnego, około trzydziestu metrów od mojej działki. Ten kopiec przetrwał wieki. Został zniszczony przez człowieka wynajętego przez gminę, który kopał tam małą koparką. Na mapach z Geoportalu, które wójt pokazuje policji, nie można się opierać w świetle prawa. To tylko rysunek poglądowy. Wójt nie przedłożył żadnych realnych dokumentów – mówi pani Justyna.

Pytam, czy zgodziłaby się, gdyby wójt gminy Dzwola zaproponował kompromis: renowacja drogi szutrowej w zamian za poszerzenie i naprawę dojazdu do jej domu.

- Ja niczego nie blokuję dla samego blokowania. Chcę tylko, żeby wszystko odbyło się legalnie. Niech nas wywłaszczą z tej części pod drogę, odetną geodezyjnie tyle, ile potrzeba. Ja przecież płacę od tego podatek! Oni jednak najpierw sypią kamienie, przesuwają granice siłą, a potem twierdzą, że to nie moje. Najpierw przyszedł sołtys do mojego ojca po zgodę na wysypanie kamieni. Ojciec odmówił. Po dwóch, trzech latach przyszli do mnie. Też odmówiłam. Mimo braku zgody wysypali kamienie i wylali beton. Na zdjęciach widać, jak bezprawnie poszerzają drogę.

• Czego w takim razie oczekuje pani od gminy?

- Chcę, żeby urząd przestał degradować naszą drogę dojazdową. W świetle prawa to droga gminna publiczna i powinna spełniać odpowiednie parametry. Dziś ma niecałe trzy metry szerokości, jest zarośnięta. Muszę prosić o przycinanie gałęzi, żeby nie niszczyć samochodów i ciągników. Walczymy o to od dwudziestu dwóch lat. Chcę doprowadzenia drogi do stanu zgodnego z prawem. Wójt zasłania się papierami, które rzekomo posiada, ale to gmina wcześniej składała uchwały potwierdzające publiczny status tej drogi – przekonuje pani Justyna.

Wójt Wiesław Dyjach uważa, że szerokość dojazdu do posesji pani Justyny jest wystarczająca, żeby zmieścił się tam samochód. Wiele razy zastanawiał się, czy nie przeznaczyć gminnych środków na poszerzenie tej drogi. Po rozmowach ze architektami i inżynierami uznał jednak, że to finansowo nieopłacalne.

CZŁOWIEK NIE DO ŻYCIA

Radny Stanisław Szuba mieszka nie dalej niż sto metrów od pani Justyny. Wita mnie uściskiem dłoni, siadamy na drewnianej huśtawce ogrodowej, łaszą się do niego pies i kot.

• Zaatakował pan tę kobietę?

- Nie, nic podobnego.

• Co tam więc zaszło?

- Ona po prostu pchała się w środek. Wchodziła gdzieś tam między koła ciągnika z agregatem. Od razu wszystko nagrywała telefonem. Darła się, że ją bijemy, bo przyleciał też sąsiad. Krzyczała, że złamałem jej albo wybiłem palec.

• A złamał albo wybił pan?

- A gdzie tam!

• Uderzył ją pan?

- Nie uderzyłem.

• Policja pana przesłuchiwała?

- Nie, nikt mnie nie przesłuchiwał. Wszyscy ją tutaj dobrze znają, cała okolica wie, jaka jest.

• Jaka?

- Mocno konfliktowa.

• Jak to się objawia?

- To jest człowiek nie do życia. Żyją we trójkę z rodzicami jak w jakiejś bańce. Nie wiem, jak ona sobie wyobraża przyszłość, przecież w środowisku trzeba żyć z ludźmi. Jest skłócona ze wszystkimi.

• Od czego zaczął się ten konflikt?

- Kiedyś po drugiej stronie mieszkał jej stryj. Dopóki żył, walczyli o to, żeby ta droga była. Stryj miał przez ich podwórko przejście, żeby wyganiać krowy na pastwisko. Jak stryj zmarł i został tam tylko najmłodszy syn, który był policjantem, wszystko jej się odmieniło. Postanowiła zlikwidować dojazd i przejście. Ten syn też już zmarł, działka została sprzedana i z tamtej rodziny nikogo tam nie ma, a ona dalej walczy, żeby tej drogi nie było.

• Wielu mieszkańcom zależy na renowacji tej drogi szutrowej?

- Wszystkim. To jest droga dojazdowa, a nawet pożarowa. Jak działki są ułożone, każdy widzi. Jak ja bym tam wjechał kombajnem? W życiu. A ona mówiła, że będziemy samolotami latać.

• Dał się pan jednak trochę sprowokować podczas tamtej dyskusji, prawda?

- Tak, tak. Myśmy się w ogóle nie chcieli w to włączać. Chcieliśmy po prostu, żeby ta droga została zrobiona, bo były tam straszne doły. Ona przez swoją działkę nie dała nic zrobić. Poniosły mnie wtedy nerwy, to było niepotrzebne. Całość trwała może z dziesięć minut, zaraz przyjechał wójt. Kierowca tego dużego ciągnika w życiu czegoś takiego nie widział, żeby mu ktoś przejazd blokował. Wójt przyjechał, usunęliśmy się, ona odeszła i ciągnik pojechał. Ale ten odcinek na jej rzekomej działce został zostawiony.

• Na filmie widać, że kilka razy się pan zamachuje. Strącił jej pan ten telefon?

- Chciałem jej ten telefon wytrącić, bo dlaczego miała mnie filmować? Zamachnąłem się, ale mi się nie udało. Gdybym ją uderzył, to telefon by wypadł. Wtedy wpadł ten drugi sąsiad, jakoś jej to wytrącił i wyrzucił w rzepak. Nawet sam mu krzyczałem: „Wyrzuć daleko w rzepak, niech leci". Nie patrzyłem, jak ona go potem znalazła. Mowy nie ma o żadnym biciu z mojej strony. Może uderzyła się gdzieś sama, jak się pchała między te koła ciągnika.

• Policja badała sprawę i ją umorzyła. Pani Justyna złożyła jednak zażalenie do prokuratury.

- Napisała zażalenie? Myślałem, że założy sprawę z powództwa cywilnego. Ale to nie jest takie proste. Z nią się po prostu nie da dogadać, ona zawsze musi mieć swoje, krzyczeć i wszystko nagrywać.

• Rozumiem pan jednak choć trochę, dlaczego ona tak bardzo nie chce tej drogi?

- Bo twierdzi, że to idzie po jej gruntach. Ja widziałem księgę wieczystą u wójta i to jest droga gminna aż do końca pola. Dopiero dalej biegnie po naszych działkach. Gdyby wszystko było w porządku, trzeba by dzielić wszystkie działki.

• Dopatruje się pan tu szerszego konfliktu sąsiedzkiego?

- Ona potrafiła oskarżyć sąsiada nawet o to, że ma za niski garaż na swojej działce i ten człowiek musiał go podnosić i sztukować blachą. Oni mieszkają na końcu drogi. Kiedyś robili tam asfalt, ja na jej miejscu otworzyłbym bramę i poprosił: „Róbcie dalej". A oni zamknęli bramę i koniec, asfalt wylano tylko do bramy, dalej nie wolno było nawet wstąpić. Jak dzieci bawiły się przy ich bramie, to też krzyczeli, że nie wolno. A teraz narzekają, że jest wąsko.To są ludzie skrajnie konfliktowi, trudno ich w ogóle racjonalnie określić. Z sąsiadem można żyć źle, ale zawsze można się dogadać. Z nimi się nie da.

JAK TO NA WSI

Gdy rozmawiam z panią Justyną na drodze szutrowej na tyłach jej domu, z daleka nadjeżdża rower.

- O, ten jedzie – milknie kobieta.

Po chwili obok nas pedałuje ten drugi mieszkaniec gminy Dzwola, którego widać na filmiku z 14 maja. On głowa w jedną stronę, ona w drugą.

- I tak sobie żyjecie?

- Ano tak, jak to na wsi.

ROZMAWIAŁ JAN MAZUREK

● CAŁY FILM ZE ZDARZENIA NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL

eprasa.pl 7e3bb7c122

BEZROBOCIE W LUBELSKIM WCIĄŻ W GÓRĘ

Jest najgorzej od lat

Stopa bezrobocia w powiecie puławskim w czerwcu wzrosła o jedną piątą licząc rok do roku. To najgorszy wynik od dziewięciu lat. Bezrobotnych przybywa w całym województwie lubelskim. We włodawskim i hrubieszowskim wskaźniki zmierzają w stronę 17 proc. Czy to już kryzys?

Radosław Szczęch

W Lublinie tego jeszcze nie widać, ale gospodarka całego województwa zwalnia, o czym świadczy rosnąca stopa bezrobocia. Jego poziom w ciągu dwóch ostatnich lat w Lubelskiem wzrósł z 7,4 proc. do 8,2 proc. Niewiele? Tylko na pierwszy rzut oka. W liczbach bezwzględnych oznacza to wzrost liczby zarejestrowanych bezrobotnych o 6,5 tysiąca osób (2024-2026). To tak, jakby jednocześnie zamknięto PZL Świdnik i Zakłady Azotowe w Puławach.



Powiatowy Urząd Pracy we Włodawie. W powiecie włodawskim bezrobocie należy do najwyższych w Polsce, pod koniec maja wyniosło prawie 17 proc. FOT. GOOGLEMAPS

DAWNO NIE BYŁO TAK ŹLE

We wspomnianym powiecie puławskim, jednym z bardziej rozwiniętych gospodarczo, poziom bezrobocia w tym roku jest najwyższy od dziewięciu lat. Zanotowane pod koniec maja 6,9 proc. ostatni raz było widziane tutaj w okolicach roku 2017. Zaledwie dwa lata temu w puławskim bezrobocie wynosiło zaledwie 5,6 proc. Tymczasem w każdym z ostatnich miesięcy liczba zarejestrowanych w urzędzie jest średnio o 400-500 wyższa, niż rok wcześniej. To skok o ponad 20 procent licząc tylko rok do roku.

I co dość istotne, mimo tych problemów, puławski wciąż znajduje się w lepszej sytuacji gospodarczej, niż większość pozostałych powiatów województwa lubelskiego. Te 6,9 proc. to wciąż mniej, niż średnia dla całej Lubelszczyzny, która wynosi już wspomniane 8,2 proc. A to oznacza, że w innych regionach sytuacja bywa znacznie gorsza. Warto nadmienić, że podawana przez GUS stopa bezrobocia rejestrowanego wzrosła we wszystkich powiatach bez wyjątku.

CORAZ WIĘCEJ DWUCYFROWYCH

Gdzie o pracę jest najtrudniej? Pod tym względem prowadzi powiat włodawski, gdzie na koniec maja stopa bezrobocia wyniosła 16,8 proc. co zaczyna przypominać wskaźniki z wczesnych lat dwutysięcznych. Podobnie (16,5 proc.) jest w kolejnym przygranicznym regionie, a więc powiecie hrubieszowskim, a to niechlubne podium zamyka powiat krasnostawski (14,2 proc.). Wyniki powyżej 10 proc. notuje dziesięć powiatów, w tym chełmski, lubartowski, janowski i kraśnicki. Zestawienie zamykają powiatu o najniższym bezrobociu na Lubelszczyźnie, a więc: łęczyński (5,7 proc.), łukowski (4,4 proc.) oraz miasto Lublin (4,4 proc.).

A jak wygląda dynamika wzrostu bezrobocia w województwie? Sytuacja na rynku pracy najszybciej pogarsza się we włodawskim, chełmskim, hrubieszowskim i mieście Chełm, gdzie w ciągu dwóch ostatnich lat stopa bezrobocia wzrosła średnio o 2 punkty procentowe. Tuż za nimi plasuje się kolejne z miast prezydenckich, a więc Biała Podlaska (+1,5 proc.) a tuż za nią ex aequo powiat puławski i opolski (+1,3 proc.). Bezrobocie najwolniej rośnie natomiast w powiecie janowskim (+0,2 proc.), tomaszowskim i Lublinie (+0,1 proc.).

PIENIĘDZY PO PROSTU NIE MA

Czy mamy do czynienia z początkiem poważniejszego kryzysu na rynku pracy, czy chwilową dekonionkturą?

– Moim zdaniem niestety widać pewne spowolnienie gospodarcze. Nowych ofert pracy jest bardzo mało. Na pewno nie pomaga fakt, że znajdujemy się w pasie przygranicznym, niedaleko stąd mamy Białoruś i Ukrainę. Ale zwróciłbym uwagę również na problem dotyczący ilości środków przeznaczanych na aktywizację zawodową, wszelkie płatne staże, praktyki, nową działalność gospodarczą. Zwykle budżet na ten cel był liczony w milionach złotych. W tym roku tych pieniędzy nie ma. Być może uda nam się pozyskać 460 tys. zł z ministerialnej rezerwy i to wszystko – tłumaczy **Tomasz Wołoszun**, z-ca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy we Włodawie.

NOWYCH MIEJSC PRACY TEŻ

Podobne spostrzeżenia ma Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie.

- Najbardziej niepokojącym sygnałem jest silny spadek liczby ofert pracy zgłaszanych do powiatowych urzędów pracy. W pierwszym półroczu było ich o 43,3% mniej niż rok wcześniej i o 55,5% mniej niż w analogicznym okresie 2024 roku. Choć oferty zgłaszane do urzędów pracy nie obejmują całego rynku rekrutacyjnego, tak znaczący spadek wskazuje na wyraźne osłabienie popytu na pracowników. Dane te należy jednak interpretować szerzej: wskazują one zarówno na większą ostrożność pracodawców w prowadzeniu rekrutacji, jak i na mniejszą skalę ofert subsydiowanych, związaną ze znacznym ograniczeniem środków Funduszu Pracy – mówi nam **Katarzyna Link**, rzecznik wojewódzkiego urzędu. – Dzisiejsza sytuacja na lubelskim rynku pracy to zatem bardziej problem słabszego popytu na nowych pracowników i wolniejszego powrotu bezrobotnych do zatrudnienia niż nagłego wzrostu liczby zwolnień – podkreśla.

ROLNICY DO POŚREDNIAKA

Dobra informacja jest taka, że o zwolnieniach grupowych na razie nie słyszymy. Skąd zatem obserwowane wyraźnie tąpnięcie jeśli chodzi o liczbę zarejestrowanych bezrobotnych?

- Zwróciłabym uwagę na zmiany legislacyjne, które ułatwiają rejestrację w urzędach pracy. Dzisiaj, żeby utrzymać status bezrobotnego, osobista wizyta nie jest już wymaga. Wystarczy rozmowa telefoniczna raz na 90 dni. Ponadto nowe przepisy pozwoliły na rejestrację całej grupie zawodowej, jaką są rolnicy. Myślę, że to wszystko wpłynęło na liczbę osób zarejestrowanych – ocenia **Anna Adamczyk-Buzała**, z-ca dyrektora PUP w Puławach.

LUBELSKIE NA HAMULCU

Obserwujemy więc wzrost poziomu bezrobocia, który nie napędzają zwolnienia? – Nie widzimy gwałtowanego zwiększenia liczby osób tracących zatrudnienie – przyznaje Katarzyna Link.

Co zatem stoi za wzrostem stopy bezrobocia w województwie lubelskim? Odpowiedź na to pytanie już padła – 55,5 proc. – o tyle w ciągu dwóch ostatnich lat zmniejszyła się liczba ofert pracy zgłaszanych do poszczególnych urzędów w całym województwie. W ciągu ostatniego roku spadek ten wyniósł 44,3 proc.

Wygląda na to, że firmy po prostu nie zatrudniają tak chętnie, jak robiły to jeszcze kilka lat temu. Polscy przedsiębiorcy stali się pod tym względem wyraźnie ostrożniejsi, a pulę środków finansowych stymulujących rynek pracy zredukowano do minimum. Jeśli dodamy do tego ułatwienia legislacyjne dla pozostających w rejestracji, często głównie dla zdrowotnego ubezpieczenia, widzimy efekty.

Dodajmy, że w całym kraju zarejestrowanych bezrobotnych jest ponad 915 tysięcy, a stopa bezrobocia wyniosła 5,9 proc. Najwyższy poziom zanotowano w warmińsko-mazurskim (9,4 proc.), podkarpackim (9,1 proc.) i świętokrzyskim (8,5 proc.). Czwarte miejsce zajęło lubelskie (8,2 proc.). Najniższe bezrobocie pozostaje natomiast w wielkopolskim (3,7 proc.).

STOPA BEZROBOCIA W POWIATACH

1. Włodawski - 16,8 proc. (14,6)
2. Hrubieszowski - 16,5 proc. (14,6)
3. Krasnostawski - 14,2 proc. (13,6)
4. Chełmski - 13,6 proc. (11,6)
5. Lubartowski - 12,3 proc. (11,8)
6. Janowski - 11,6 proc. (11,4)
7. Kraśnicki - 11,4 proc. (10,9)
8. Zamojski - 11,4 proc. (10,2)
9. Opolski - 11 proc. (9,7)
10. Chełm - 10 proc. (8,1)
11. Bialski - 9,7 proc. (8,9)
12. Parczewski - 9,1 proc. (8,0)
13. Zamość - 8,9 proc. (7,9)
14. Biała Podlaska - 8,6 proc. (7,1)
15. Tomaszowski - 8,5 proc. (8,4)
16. Radzyński - 8,4 proc. (7,4)
17. Świdnicki - 8,1 proc. (7,4)
18. Rycki - 7,4 proc. (6,3)
19. Puławski - 6,9 proc. (5,6)
20. Biłgorajski - 6,8 proc. (5,6)
21. Lubelski - 6,5 proc. (5,6)
22. Łęczyński - 5,7 proc. (5,0)
23. Łukowski - 4,4 proc. (3,9)
24. Lublin - 4,4 proc. (4,3)

(stopa bezrobocia na koniec maja 2026, w nawiasie stopa bezrobocia na koniec maja 2024, dane GUS)

DYNAMIKA WZROSTU BEZROBOCIA W POWIATACH

1. Włodawski +2,2 proc.
2. Chełmski +2 proc.
3. Hrubieszowski +1,9 proc.
4. Chełm +1,9 proc.
5. Biała Podlaska +1,5 proc.
6. Puławski +1,3 proc.
   Opolski +1,3 proc.
8. Zamojski +1,2 proc.
   Biłgorajski +1,2 proc.
10. Parczewski +1,1 proc.
    Rycki +1,1 proc.
12. Zamość +1 proc.
    Radzyński +1 proc.
14. Lubelski +0,9 proc.
15. Bialski +0,8 proc.
16. Świdnicki +0,7 proc.
    Łęczyński +0,7 proc.
18. Krasnostawski +0,6 proc.
19. Lubartowski +0,5 proc.
    Łukowski +0,5 proc.
    Kraśnicki +0,5 proc.
22. Janowski +0,2 proc.
23. Tomaszowski +0,1 proc.
    Lublin +0,1 proc.

(zmiana stopy bezrobocia w powiatach w okresie od maja 2024 do maja 2026, dane GUS)

eprasa.pl 7e3bb7c122



Górnik ma mieć nowe, lepsze oblicze

Łęcznianie ostatni raz występowali w Betclic II Lidze w sezonie 2019/2020. Po pięciu sezonach zielono-czarni wracają na najniższy szczebel centralny i będą chcieli spędzić na nim tylko jeden rok, by w kolejnym znaleźć się ponownie na zapleczu PKO BP Ekstraklasy.

6-7 STRONY



Krótkie lato w Świdniku, ale zmian sporo

W tym sezonie Lubelszczyzna na tym poziomie rozgrywek będzie miała dwóch przedstawicieli, w tym Avię. Świdniczanie bardzo późno skończyli sezon, a co za tym idzie, także nieco później rozpoczęli przygotowania do gry na najniższym stopniu szczebla centralnego.

8-9 STRONY

PIŁKARSKI
dziennik
WSCHODNI

W ŚRODOWY WIECZÓR W MUSZLI KONCERTOWEJ W PARKU SASKIM PIŁKARZE MOTORU EFEKTOWNIE ZAPREZENTOWALI SIĘ SWYM KIBICOM

Żeby na boisku było jak na scenie!





FOT. ŁUKASZ WOJCIK/MOTOR LUBLIN







FOT. DW (4)

W środowy wieczór Ogród Saski, a w zasadzie Muszla Koncertowa zrobiła się żółto-biało-niebieska. Kibice po raz pierwszy mieli okazję zobaczyć swoją nową drużynę. Oficjalną prezentację poprowadził dziennikarz sportowy Łukasz Wiśniowski. Kiedy wywołał do tablicy Jacquesa Ndiaye, ten udowodnił, że opanował podstawy języka polskiego, czyli przekleństwa (obaj na dolnym zdjęciu z lewej). Nowy trener Mariusz Misiura zapewnił kibiców, że drużyna nadal będzie grała ofensywnie (górne zdjęcie z lewej). Na koniec cały zespół „strzelił" sobie fotkę z kibicami (górne zdjęcie z prawej), a później piłkarze cierpliwie spełniali życzenia najmłodszych fanów, pozując do zdjęć i rozdając autografy. Na środkowym zdjęciu w dolnym rzędzie widać zapracowanego Thomasa Santosa. Trzeba jeszcze wspomnieć, że Weronika Uba, czyli Veroa zagrała klubowy hymn na skrzypcach, a kibice podgrzali atmosferę odpalając race

eprasa.pl 7e3bb7c122



Jedna wielka niewiadoma

PKO BP EKSTRAKLASA Koniec laby, koniec z piłką reprezentacyjną, wreszcie na dobre wraca piłka klubowa. Motor Lublin rozpocznie sezon 26/27 od wyjazdowego meczu z Widzewem Łódź. Spotkanie zaplanowano na niedzielę (godz. 17.30). Transmisję będzie można obejrzeć nie tylko w Canal+Sport, ale i w TVP Sport. Na naszym portalu, jak zwykle przeprowadzimy za to tekstową relację na żywo

Łukasz Gładysiewicz

Powiedzieć, że lato w Lublinie było gorące, to nic nie powiedzieć. Na pewno było też wietrzne, bo z szatni Motoru wywiało aż 14 piłkarzy. W tym gronie był kapitan **Bartosz Wolski**, podstawowy bramkarz **Ivan Brkić** czy zmieniający się na pozycji numer sześć: **Sergi Samper** i **Jakub Łabojko**. W ekipie żółto-biało-niebieskich nie ma też **Michała Króla** czy **Bradly van Hoevena**. A to wcale nie musi być koniec. W kontrakcie **Filipa Lubereckiego** znajduje się klauzula wykupu. Według mediów to jedynie 1,5 miliona euro. Jedynie, bo „Luberek", to przecież ciągle zaledwie 21-letni lewy obrońca, a już ze sporym doświadczeniem. Na pewno jeden z najlepszych graczy na tej pozycji w PKO BP Ekstraklasie. Jeżeli jakiś klub przeleje na konto Motoru odpowiednią kwotę, a dodatkowo przekona do swojego projektu piłkarza, to chcąc nie chcąc, trzeba będzie do listy ubytków dopisać kolejne nazwisko.

Na szczęście sam zawodnik przyznaje, że na siłę nie będzie szukał transferu. Pozostaje więc uzbroić się w cierpliwość i mieć nadzieję, że nikt na finiszu letniego okienka transferowego nie przypomni sobie o tym młodym, zdolnym obrońcy z Motoru.

Z nowych twarzy trzeba wspomnieć przede wszystkim Polaków: **Bartosza Bereszyńskiego** i **Mateusza Łegowskiego**. Takiego piłkarza, jak „Bereś" w Lublinie jeszcze nie było. W końcu to reprezentant Polski (59 występów z orzełkiem na piersi), który wniesie do drużyny niesamowite doświadczenie z tego najwyższego poziomu. Do końca letniego okienka żółto-biało-niebiescy powinni jeszcze przeprowadzić trzy kolejne transfery. Jednym z nich ma być **Tin Plavotić**, 29-letni stoper, który trzy ostatnie lata spędził w Austrii Wiedeń.

Skala zmian kadrowych zaskoczyła kibiców, ale jeszcze bardziej zdumiewająca była roszada na ławce trenerskiej. **Zbigniew Jakubas** zdecydował się pożegnać z **Mateusz Stolarskim**, a w jego miejsce zatrudnić **Mariusza Misiurę**, ostatnio szkoleniowca Wisły Płock. Wiele osób obawiało się, że to oznacza odejście od efektownej, czasami szalonej gry na rzecz skomasowanej defensywy i „lagi" do przodu. Tak się jednak składa, że podczas środowej prezentacji nowego zespołu, trener Misiura zapowiedział, że aż takich drastycznych zmian nie będzie.

– Kiedy przyszedłem na pierwszy trening i zobaczyłem, jakie umiejętności mają chłopaki, to uznałem, że nie możemy grać inaczej – musimy ofensywnie. Kluczem jest abyśmy byli bardziej zdyscyplinowani w tyłach. Nie chcemy jednak przesadzać. Jeżeli drużyna ma większy potencjał ofensywny, to chcemy go jeszcze wyzwolić, żeby zawodnicy mogli pokazać najlepszą wersję siebie – przyznał szkoleniowiec.

– To, że w poprzednim sezonie graliśmy przez pewien czas defensywnie, to nie znaczy, że jestem zwolennikiem takiej gry. Myślę, że ten sztab szkoleniowy, osoby, które w nim pracują, mają wajchę przesuniętą na ofensywę. Patrząc na to, jakimi zawodnikami dysponujemy, będziemy chcieli wykorzystać ten potencjał – zapewniał trener Misiura.

Po rewolucji kadrowej trzeba było znaleźć nowego kapitana. Wybór padł na **Karola Czubaka**, a jego zastępcą będzie **Ivo Rdorigues**.

– Ja jestem pierwszym kapitanem, ale jest też Ivo i jeszcze rada drużyny. Razem będziemy zarządzać, będziemy liderami, ale mam nadzieje, że ich będzie nie czterech-pięciu, ale jeszcze więcej. Liczymy, że drużyna będzie jeszcze lepsza, że będzie potrafiła narzucić swój styl gry i że damy kibicom radość w każdym meczu. Wiemy, że mamy od nich wsparcie – mówi Karol Czubak.

Nowy Motor szybko przejdzie bardzo ważny egzamin. Już na inaugurację nowego sezonu żółto-biało-niebiescy wybiorą się do Łodzi na mecz z Widzewem. Rywale szaleli na rynku transferowym w zimie, ale na razie lato było pod względem ruchów do klubu bardzo spokojnie. Co ciekawe, po zaledwie kilku miesiącach, z drużyną **Aleksandara Vukovica** rozstał się **Osman Bukari**, czyli najdroższy piłkarz w PKO BP Ekstraklasie (ponad pięć milionów euro). Skrzydłowy został wypożyczony do Crveny Zvezdy.

W Łodzi pojawił się za to **Karol Świderski**, czyli ciągle reprezentacyjny napastnik. A w kadrze Widzewa nie brakuje przecież innych, znanych nazwisk, z **Przemysławem Wiśniewskim** czy **Bartłomiejem Drągowskim** na czele. W napadzie jest też **Sebastian Bergier**, co oznacza, że już na dzień dobry, defensywa Motoru raczej będzie miała ręce pełne roboty.

Gospodarze niedzielnego spotkania mają jednak swoje problemy. Największym wydaje się poważna kontuzja **Carlosa Isaaca**. Hiszpan podczas sparingu z Puszczą Niepołomice uszkodził kolano i czeka go kilka miesięcy przerwy. Podobnego urazu doznał **Samuel Akere**, ale on ma odpoczywać tygodnie, nie miesiące.

eprasa.pl 7e3bb7c122



FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

Górny rząd (od lewej): Filip Luberecki, Florian Haxha, Thomas Santos, Makan Aiko, Mateusz Łęgowski, Christohper Simon, Karol Czubak, Marek Bartos, Yacine Bourhane, Bartosz Bereszyński, Ivo Rodrigues, Fabio Ronaldo, Jacques Ndiaye.

Środkowy rząd (od lewej): Igor Miazga (kitman), Konrad Kraska, Franciszek Lewandowski, Kacper Plichta, Artem Akatov, Paskal Meyer, Patryk Kukulski, Gasper Tratnik, Mihai Popa, Borys Mołdach, Dominik Gregorski, Marcel Złomańczuk, Mariusz Bruliński, Kacper Szymanek, Krystian Brzozowski, Rafał Marzęda (kierownik drużyny).

Dolny rząd (od lewej): Damian Mitrut (szef kuchni), Damian Ścibior (trener przygotowania motorycznego), Zbigniew Dąbek (trener przygotowania motorycznego), Marcin Zapał (trener bramkarzy), Bartłomiej Jabłoński (trener analityk), Tomasz Włodarek (asystent trenera), Łukasz Włodarek (asystent trenera), Mariusz Misiura (trener), Bartosz Bochiński (asystent trenera), Daniel Kokosiński (asystent trenera), Krystian Skłodowski (asystent trenera), Tomasz Król (trener bramkarzy), Emilian Sapuła (fizjoterapeuta), Kamil Warecki (fizjoterapeuta), Viktor Adamchuk (fizjoterapeuta).

KADRA MOTORU LUBLIN NA RUNDĘ JESIENNĄ SEZONU 2026/2027

BRAMKARZE:					
Patryk Kukulski	Polska	03.07.04	Karkonosze Jelenia Góra	0-0	30.06.27+1
Mihai Popa	Rumunia	12.10.00	CFR Cluj	0-0	30.06.28+1
Gasper Tratnik	Słowenia	04.01.00	ND Primorje	15-30	30.06.27
OBROŃCY:					
Artem Akatov	Białoruś	21.07.07	ABFF Mińsk	0-0	30.06.27
Marek Bartos	Słowacja	13.10.96	FK Zeleziarne	49-2	30.06.27
Bartosz Bereszyński	Polska	12.07.92	Palermo FC	86-2	30.06.28
Krystian Brzozowski	Polska	13.09.08	PN Motor	0-0	30.06.28+1
Filip Luberecki	Polska	25.04.05	Escola Varsovia	59-0	31.12.27
Paskal Meyer	Polska	25.06.05	Holstein Kiel II	5-0	30.06.27+2
Thomas Santos	Dania	10.10.98	IFK Goeteborg	7-0	30.06.27+1
POMOCNICY:					
Makan Aiko	Francja	07.01.01	CD Tondela	0-0	30.06.28+1
Yacine Bourhane	Francja/Komory	30.09.98	Aris Limassol	0-0	30.06.28
Florian Haxha	Kosowo	06.04.02	Kapfenberger SV	7-0	30.06.27+1
Franciszek Lewandowski	Polska	23.05.08	Champion Warszawa	2-0	30.06.28
Konrad Kraska	Polska	12.10.07	Legia	0-0	30.06.28+1
Mateusz Łęgowski	Polska	29.01.03	Eyupspor	47-4	30.06.28
Jacques Ndiaye	Senegal	10.10.03	Teungueth FC	55-12	30.06.28
Christopher Simon	Senegal	06.12.99	Puszcza Niepołomice	22-2	30.06.27
Ivo Rodrigues	Portugalia	30.03.95	Moreirense FC	31-2	30.06.27
Fabio Ronaldo	Portugalia	28.04.01	CF Estrela	27-4	30.06.27+2
Kacper Szymanek	Polska	09.02.2005	Warta Poznań	0-0	30.06.27
Marcel Złomańczuk	Polska	09.02.2005	Stal Kraśnik	0-0	30.06.28+1
NAPASTNICY:					
Karol Czubak	Polska	25.01.00	KV Kortrijk	32-18	30.06.27+2
Dominik Gregorski	Polska	01.07.06	Zagłębie II Lubin	0-0	30.06.29+1
Kacper Plichta	Polska	10.02.07	Stal Rzeszów	0-0	30.06.27+1

(W poszczególnych rubrykach: imię i nazwisko, narodowość, data urodzenia, poprzedni klub, mecze i gole w PKO BP Ekstraklasie, w przypadku bramkarzy mecze i puszczone gole, długość kontraktu, + oznacza możliwość przedłużenia umowy ze strony klubu o rok lub dwa)

Przybyli: Mihai Popa (CFR Cluj), Bartosz Bereszyński (Palermo), Mateusz Łęgowski (Eyupspor), Makan Aiko (CD Tondela), Dominik Gregorski (Zagłębie II Lubin), Yacine Bourhane (Aris Limassol), Złomańczuk, Akatov, Kraska, Brzozowski (wszyscy z drugiej drużyny), Christopher Simon (powrót z wypożyczenia do Puszczy Niepołomice), Oskar Jeż (powrót z wypożyczenia do Podlasia Biała Podlaska), Kacper Szymanek (powrót z wypożyczenia do Warty Poznań).

Ubyli: Ivan Brkić (Legia Warszawa), Michał Król (Wisła Płock), Bartosz Wolski (GKS Katowice), Kacper Karasek (Radomiak), Jakub Łabojko (Piast Gliwice), Mathieu Scalet (Odra Opole), Arkadiusz Najemski, Renat Dadashov, Bradly van Hoeven, Paweł Stolarski (wszyscy koniec kontraktów), Filip Wójcik (Ruch Chorzów), Sergi Samper (Debreceni VSC), Bright Ede (Deportivo La Coruna), Herve Matthys (AIK), Oskar Jeż (Podlasie Biała Podlaska?).

MECZE MOTORU W PKO BP EKSTRAKLASIE - SEZON 2026/2027

1. KOLEJKA
24 lipca: Radomiak - Wieczysta Kraków (18.00), Pogoń Szczecin - Legia Warszawa (20.30)
25 lipca: Jagiellonia Białystok - Korona Kielce (14.45), Górnik Zabrze - Śląsk Wrocław (17.30), Lech Poznań – Cracovia (20.15)
26 lipca: Raków Częstochowa - Wisła Płock (14.45), **Widzew Łódź - Motor (17.30),** Wisła Kraków - GKS Katowice (20.15)
27 lipca: Zagłębie Lubin - Piast Gliwice (19.00)

• • •

• **2. KOLEJKA (1 sierpnia)** Motor - Jagiellonia Białystok • **3. KOLEJKA (8 sierpnia)** Pogoń Szczecin - Motor • **4. KOLEJKA (15 sierpnia)** Motor - GKS Katowice • **5. KOLEJKA (22 sierpnia)** Korona Kielce - Motor • **6. KOLEJKA (29 sierpnia)** Motor - Piast Gliwice • **7. KOLEJKA (5 września)** Motor - Legia Warszawa • **8. KOLEJKA (12 września)** Raków Częstochowa - Motor • **9. KOLEJKA (19 września)** Motor - Górnik Zabrze • **10. KOLEJKA (10 października)** Radomiak - Motor • **11. KOLEJKA (17 października)** Motor - Śląsk Wrocław • **12. KOLEJKA (24 października)** Motor - KGHM Zagłębie Lubin • **13. KOLEJKA (31 października)** Cracovia - Motor • **14. KOLEJKA (7 listopada)** Motor - Wisła Płock • **15. KOLEJKA (21 listopada)** Wieczysta Kraków - Motor • **16. KOLEJKA (28 listopada)** Wisła Kraków - Motor • **17. KOLEJKA (5 grudnia)** Motor - Lech Poznań • **18. KOLEJKA (12 grudnia)** Motor - Widzew Łódź • **19. KOLEJKA (30 stycznia)** Jagiellonia Białystok - Motor • **20. KOLEJKA (6 lutego)** Motor - Pogoń Szczecin • **21. KOLEJKA (13 lutego)** GKS Katowice - Motor • **22. KOLEJKA (20 lutego)** Motor - Korona Kielce • **23. KOLEJKA (27 lutego)** Piast Gliwice - Motor • **24. KOLEJKA (6 marca)** Legia Warszawa - Motor • **25. KOLEJKA (13 marca)** Motor - Raków Częstochowa • **26. KOLEJKA (20 marca)** Górnik Zabrze - Motor • **27. KOLEJKA (3 kwietnia)** Motor - Radomiak • **28. KOLEJKA (10 kwietnia)** Śląsk Wrocław - Motor • **29. KOLEJKA (17 kwietnia)** KGHM Zagłębie Lubin - Motor • **30. KOLEJKA (23 kwietnia)** Motor – Cracovia • **31. KOLEJKA (1 maja)** Wisła Płock - Motor • **32. KOLEJKA (8 maja)** Motor - Wieczysta Kraków • **33. KOLEJKA (15 maja)** Motor - Wisła Kraków • **34. KOLEJKA (22 maja)** Lech Poznań - Motor

eprasa.pl 7e3bb7c122

ONI JUŻ DOŁĄCZYLI DO MOTOR



BARTOSZ BERESZYŃSKI (POLSKA, URODZONY: 12.07.1992)

Takiego transferu w Motorze jeszcze nie było. Bereszyński to w końcu zawodnik, który ma na koncie aż 59 występów w reprezentacji Polski. Piłkarz, który w kraju zakładał koszulkę Lecha Poznań i Legii Warszawa. Z „Kolejorzem" został raz mistrzem Polski, a z ekipą „Wojskowych" cztery razy wywalczył złoty medal. Co więcej, na swoim koncie ma też dwa triumfy w Pucharze Polski.

Popularny „Bereś" w 2017 roku rozpoczął przygodę we Włoszech. Odchodził z Polski za dwa miliony euro, a w sumie na boiskach Serie A rozegrał aż 207 meczów. Najpierw była Sampdoria, później na chwilę Napoli, a następnie Empoli. Dodatkowo uzbierał też 42 spotkania na poziomie Serie B. Ostatni sezon obrońca, który 12 lipca obchodził 34 urodziny spędził w Palermo. Znany jest przede wszystkim jako prawy obrońca. W ostatnich latach coraz częściej grał jednak także w środku defensywy. Wydaje się, że w Motorze też będzie pełnił już rolę stopera, na tej pozycji występował zresztą w meczach sparingowych.

Trzeba dodać, że Bereszyński dwukrotnie z reprezentacją Polski wystąpił na mistrzostwach świata (2018 i 2022 rok). Dwa razy wyleciał też z kadrą na mistrzostwa Europy (2020 i 2024). Jeszcze w marcu dostał powołanie od Jana Urbana na mecze barażowe z Albanią i Szwecją, ale ostatecznie nie dostał szansy od selekcjonera. Ostatni raz na murawie w Biało-Czerwonej koszulce pojawił się za to w listopadzie 2025 roku, przy okazji spotkania z Maltą.

Trzeba jednak dodać, że „Bereś" w ostatnich latach grał już coraz mniej. Regularnie po 90 minut na boisku spędzał tak naprawdę jesienią 2024 roku. W poprzednich rozgrywkach uzbierał 20 występów dla Palermo. Tylko dziewięć razy wychodził w podstawowym składzie. Co więcej, jedynie dwukrotnie zagrał od deski do deski. W sumie na murawie spędził około 920 minut. Rok wcześniej również występował na poziomie Serie B, w barwach Sampdorii (21 meczów i około 1530 minut).

Jest i druga strona medalu, bo nowy nabytek ekipy z Lublina ostatni raz regularnie, po 90 minut zaliczał na jesieni... 2024 roku. W sezonie 25/26 uzbierał 20 występów w występującym w Serie B Palermo. Tylko w dziewięciu spotkaniach wychodził jednak w podstawowym składzie. Tylko dwukrotnie zagrał od deski do deski, a w sumie na boisku spędził około 920 minut. Rok wcześniej również grał na drugim poziomie, w barwach Sampdorii (21 występów i 1530 minut).

Portal transfermarkt wycenia go obecnie na 400 tysięcy euro.



MATEUSZ ŁĘGOWSKI (POLSKA, 29.01.2003)

Łegowski mimo młodego wieku ma już na swoim koncie występy we Włoszech, Szwajcarii czy ostatnio w Turcji. Co więcej, w swoim CV ma również epizod w Hiszpanii. W 2019 roku Valencia wypożyczyła go na rok z Pogoni Szczecin, ale zawodnik szybko wrócił do ekipy „Portowców". Tam grał w grupach młodzieżowych, rezerwach, a na boiskach PKO BP Ekstraklasy zadebiutował przy okazji sezonu 21/22.

W sumie dla klubu ze Szczecina uzbierał 51 meczów, w tym 47 w ekstraklasie. Zapisał na swoim koncie cztery gole i cztery asysty. W sierpniu 2023 roku został sprzedany do włoskiej Salernitany za 3 miliony euro. Niestety, w Serie A nie poszło ani piłkarzowi, ani jego nowej drużynie, która musiała pogodzić się ze spadkiem. Pomocnik zaliczył 29 występów (1132 minuty), ale nie zapisał na swoim koncie ani bramki, ani asysty.

Po spadku Łęgowski nie zagrał jednak w Serie B, tylko przeniósł się do Szwajcarii. W barwach Yverdon Sport uzbierał 29 spotkań (gol i dwie asysty), ale ponownie jego drużyna nie zdołała utrzymać się na najwyższym szczeblu.

Po powrocie do Włoch zagrał nawet w jednym meczu na poziomie Serie C, bo Salernitana drugi raz z rzędu nie obroniła ligowego bytu. Piłkarz zdecydował się jednak na kolejną zmianę – tym razem wybrał ofertę z Turcji. Rok temu podpisał trzyletnią umowę z Eyupsporem. W 26 meczach dwa razy pokonywał bramkarzy rywali, a jednego gola wypracował. Tym razem jego drużyna rzutem na taśmę obroniła się przed spadkiem. Duża w tym zasługa Polaka, który w arcyważnym meczu ostatniej kolejki z Fenerbahce otworzył wynik. Zawody zakończyły się remisem 3:3, który wystarczył do utrzymania.

Pod koniec maja okazało się, że klub z Turcji ma problem z regularnym płaceniem swoim piłkarzom. Łęgowski skorzystał z okazji i rozwiązał kontrakt z winy klubu. Dzięki temu do Motoru trafił jako wolny zawodnik. 23-latek w swojej karierze sporo pograł na arenie międzynarodowej. Występował z orzełkiem na piersi w różnych kategoriach wiekowych (od U-15 do U-21). Ma na swoim koncie także epizod w kadrze seniorów. W 2022 roku zaliczył cztery minuty podczas spotkania Biało-Czerwonych z Holandią w ramach Ligi Narodów.

Portal transfermarkt wycenia go na 2 miliony euro.



YACINE BOURHANE (KOMORY, 30.09.1998)

Po tym, jak w lecie z Motorem pożegnali się Jakub Łabojko i Sergi Samper, było jasne, że klub z Lublina musi sprowadzić nowego defensywnego pomocnika. Trener Misiura zapowiadał, że szóstka w jego zespole musi mieć nieco inną charakterystykę. Sam zawodnik reklamuje siebie jako piłkarza technicznego, z boiskowym IQ.

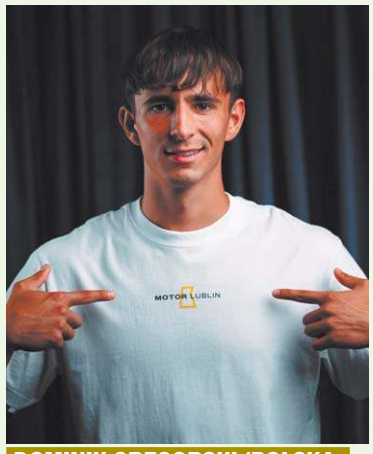
Bourhane urodził się i wychował we Francji. Tam stawiał też pierwsze kroki w piłce – w koszulce FC Chamois Niort. Grał w grupach młodzieżowych tego klubu, drugim zespole, aż awansował do pierwszego. W sezonie 2017/2018 rozegrał 17 meczów w Ligue 2. W sumie uzbierał na tym poziomie 67 występów (jeden gol i jedna asysta).

W sezonie 21/22 miał krótką przygodę w Holandii. W tamtejszej Eredivisie zagrał około... 40 minut w czterech spotkaniach dla Go Ahead Eagles. Co ciekawe, akurat miał okazję pojawić się na boisku w meczach z: Feyenoordem, PSV oraz AZ.

Kraju Tulipanów jednak nie podbił i już w zimie trafił do drugoligowca z Danii – Esbjerg fB. Niestety, sezon zakończył się dla tego klubu spadkiem. Przez dwa kolejne sezony Bourhane uzbierał 35 meczów na trzecim poziomie rozgrywek (cztery gole i osiem asyst), a po awansie kolejnych 29 spotkań szczebel wyżej (dwa gole i dwie asysty).

Rok temu zdecydował się na nową przygodę i tym razem wylądował na Cyprze. W barwach Arisu Limassol zagrał 24 mecze (18 w podstawowym składzie). Zapisał na swoim koncie jedną asystę. Według danych portalu transfermarkt kilka razy wystąpił w roli środkowego obrońcy, a raz jako lewy defensor. Bourhane ma 190 cm wzrostu, a 30 września będzie obchodził 28 urodziny. Od 2020 roku regularnie występuje w reprezentacji Komorów. Do tej pory uzbierał 35 gier. Cztery z nich zaliczył w ramach Pucharu Narodów Afryki. Jeszcze w grudniu 2025 roku miał okazję zagrać z Marokiem, Zambią i Mali.

Portal transfermarkt wycenia go na 450 tysięcy euro.



DOMINIK GREGORSKI (POLSKA, 01.07.2006)

Najmłodszym w gronie nowych zawodników Motoru jest Dominik Gregorski. Transfer na linii Lubin – Lublin przyniósł niedawno żółto-biało-niebieskim prawdziwe „kokosy". Według mediów Deportivo La Coruna zapłaciło za Brighta Ede aż 6 milionów euro. A trzeba pamiętać, że Zagłębie sprzedawało go do Motoru za ledwie 100 tysięcy euro.

Gregorski to na pewno melodia przyszłości. 1 lipca napastnik obchodził 20 urodziny. Trener Misiura raczej szykuję mu rolę trzeciego gracza na pozycję numer dziewięć. Jedynką jest bezapelacyjnie Karol Czubak, a klub rozgląda się za zmiennikiem dla wicekróla strzelców poprzedniego sezonu PKO BP Ekstraklasy.

Gregorski nie zdążył zadebiutować w pierwszym zespole „Miedziowych". Najwyżej grał w Betclic II lidze. W sezonie 24/25 zaliczył na tym poziomie 17 występów i zdobył jednego gola.

W poprzednich rozgrywkach Zagłębie II występowało klasę rozgrywkową niżej. Nowy nabytek Motoru do połowy kwietnia miał na koncie: dwie bramki w lidze i jedną w rundzie wstępnej STS Pucharu Polski (Miedź Legnica rozbiła drużynę z Lubina aż 7:1). W końcówce sezonu rosły napastnik błysnął jednak skutecznością. Między 28, a 31 kolejką, czyli w czterech spotkaniach, zapisał na swoim koncie pięć trafień. Dzięki temu zakończył zmagania z dorobkiem: 26 gier w lidze (siedem goli).

Wcześniej z dobrej strony pokazał się w Centralnej Lidze Juniorów. W sezonie 22/23 został nawet królem strzelców grupy zachodniej U-17, z dorobkiem 32 bramek. Młody napastnik ma też na swoim koncie jeden występ w reprezentacji Polski do lat 18. Co ciekawe, zawodnik podpisał z lubelskim klubem aż trzyletni kontrakt, co w ostatnich latach za często się nie zdarzało. Na dodatek, w umowie znalazła się opcja przedłużenia współpracy obu stron o kolejne 12 miesięcy.



MIHAI POPA (RUMUNIA, 12.10.2000)

Przed bramkarzem z Rumunii trudne zadanie zastąpienia Ivana Brkicia – jednego z najlepszych bramkarzy PKO BP Ekstraklasy w sezonie 25/26. Popa karierę zaczynał w klubie FCV Farul. Kiedy miał dziewięć lat, trafił do akademii Gheorge Hagiego. Tam spędził niemal osiem lat. W piłce seniorskiej zadebiutował jako 18-latek, w koszulce Farul Konstanca. W swoim CV ma również: Astrę Giurgiu, Rapid Bukareszt czy FC Voluntari

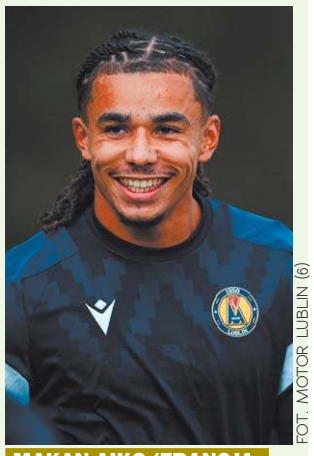
Od 2023 roku krążył między włoskim Torino, a CFR Cluj. W sezonie 23/24 nie pojawił się ani razu na boisku, więc zdecydował się na powrót do ojczyzny, gdzie trafił na wypożyczenie. Po roku był zawodnikiem Torino, ale na jesieni ponownie nie dane mu było zadebiutować w Serie A. Dlatego w zimie za 100 tysięcy euro został wykupiony przez CFR Cluj. W barwach tej drużyny zaliczył w minionych rozgrywkach 17 meczów (osiem czystych kont), a w lipcu został wolnym zawodnikiem.

W swojej karierze zaliczył występy w reprezentacjach Rumunii do lat: 21 i 23. W dorosłej kadrze jeszcze nie zadebiutował.

Portal transfermarkt wycenia obecnie golkipera na milion euro.

eprasa.pl 7e3bb7c122

U



FOT. MOTOR LUBLIN (6)

MAKAN AIKO (FRANCJA, 07.01.2001)

Nie ma już w Motorze Bradly van Hoevena, nie ma też Michała Króla. Z tego powodu, w drużynie Mariusza Misiury pojawił się nowy skrzydłowy. To Makan Aiko, który występuje po lewej stronie. Francuz w ojczyźnie występował jedynie w niższych klasach rozgrywkowych – Ligue 3 oraz Championnat National 2 (piąty poziom). Większość przygody z piłką spędził w Le Mans. Najlepszy w jego wykonaniu był sezon 22/23, kiedy wystąpił w 28 meczach i zapisał na swoim koncie: sześć goli oraz cztery asysty.

Sezon 24/25 był dla Aiko pierwszym poza Francją. Zdecydował się na przenosiny do Holandii, gdzie założył koszulkę Fortuny Sittard. Zaliczył 22 spotkania, w których raz pokonał bramkarza rywali i raz wypracował bramkę kolegom. 13 razy wyszedł w podstawowym składzie, ale tylko dwukrotnie dotrwał do końca zawodów.

W poprzednim sezonie stracił miejsce w zespole i jesienią był głównie zmiennikiem. Pojawił się na murawie 13 razy, ale uzbierał ledwie 450 minut. Co ciekawe, miał jednak lepsze liczby – zdobył dwa gole, a dwa kolejne wypracował kolegom. W poszukiwaniu gry zdecydował się na transfer do Portugalii. Wylądował w broniącym się przed spadkiem klubie CD Tondela. Tym razem uzbierał 18 występów (bramka i dwie asysty), a 11 razy zaczynał spotkania w podstawowym składzie. Jego drużyna zajęła jednak przedostatnie miejsce i musiała się pożegnać z ligą. Trzeba dodać, że w Portugalii spotkał... Goncalo Feio. Były trener Motoru polecił ponoć piłkarza klubowi z Lublina.

Portal transfermarkt wycenia Francuza na 900 tysięcy euro.

ROZMOWA z Yacinem Bourhane, nowym piłkarzem Motoru Lublin

Jestem dumny, że mogę grać dla ojczyzny moich rodziców

• Musiałeś sprawdzić na mapie gdzie jest Lublin?

– Tak (śmiech).

• A pytałeś kogoś, jak wygląda Polska i nasza liga?

– Zdecydowanie, rozmawiałem z kilkoma osobami. Nie chcę zdradzać nazwisk, ale pytałem nawet jednego Polaka o waszą ligę.

• Skoro jesteś w Motorze, to rozumiem, że to, co usłyszałeś ci się spodobało?

– Były różne propozycje, z różnych krajów, ale wybrałem Motor z kilku względów. Wszystkie informacje, które dostałem na temat ligi i samego klubu były pozytywne. Wiem, że PKO BP Ekstraklasa jest bardzo wyrównana i że wiele zespołów jest na podobnym, dobrym poziomie. Spodobał mi się też sam projekt i to jak trener ze mną rozmawiał oraz jak przedstawił mi cały klub. Po prostu wiele rzeczy mi się zgadzało, zarówno, jeżeli chodzi o kraj, jak i sam klub. Dlatego wybrałem Motor. Sporo dobrego usłyszałem też na temat Polski.

• Po podpisaniu kontraktu z Motorem od razu przyjechałeś na zgrupowanie do Sochocina, dopiero pod koniec poprzedniego tygodnia pojawiłeś się w Lublinie. Pewnie z tego powodu niewiele możesz powiedzieć czy w ogóle ci się u nas podoba?

– Dokładnie. Szczerze mówiąc niewiele widziałem, jeszcze nawet nie zastanawiałem się czego mogę się spodziewać. Tak naprawdę jestem albo na treningu, albo w hotelu. Na razie rozglądam się za jakimś mieszkaniem. Coś już oglądaliśmy z rodziną i na pewno jeszcze będziemy oglądać. Chciałbym, jak najszybciej pozałatwiać te sprawy pozaboiskowe.

• To chyba dobrze, że w drużynie spotkałeś kilku zawodników mówiących po francusku? Jest Jacques Ndiaye, Kikis Simon, którzy są już w Polsce dłużej, no i Makan Aiko, który dołączył do zespołu przed tobą...

– Oczywiście, mogę na nich liczyć, ale tak naprawdę na wszystkich w zespole. Mówię po angielsku, jak w zasadzie wszyscy w klubie, więc nie ma żadnych problemów z komunikacją. Każdy z drużyny stara się być pomocny i bardzo to doceniam.

• Powiedziałeś, że spodobał ci się projekt Motoru Lublin, ale jaki on tak naprawdę jest?

– Nie chodzi mi o to, o co będzie grała drużyna. Nikt nie mówił, że walczymy o pierwsze, piąte, dziesiąte czy piętnaste miejsce. Oczywiście, to będzie ważne, bo zawsze chcesz być w górze tabeli, a nie na dole i walczyć o te najwyższe cele. Ja bardziej patrzyłem jednak na to, jak mamy grać i jak trener widzi moją rolę w drużynie, czego ode mnie oczekuje. To



FOT. ŁUKASZ WÓJCIK/MOTOR LUBLIN

wszystko, co usłyszałem, bardzo mi się spodobało.

• Urodziłeś się we Francji, ale od 2020 roku grasz w reprezentacji Komorów...

– Komory, to kraj moich rodziców. Oboje się tam urodzili. Obecnie nie mam tam jednak takiej, najbliższej rodziny, braci czy sióstr. Bardziej wujka, ciocię i kuzynów. Kiedyś jeździliśmy tam na wakacje, ale teraz poza występami dla reprezentacji, nie mam czasu na regularne wizyty. To jednak bardzo daleka podróż. Myślę, że pierwsze rozmowy na temat mojej gry dla tej reprezentacji pojawiły się jakoś w 2019 roku. Wtedy to były jednak takie wstępne i luźne rozmowy. Wszystko zaczęło się na poważnie rok później i wtedy nie potrzebowałem zbyt dużo czasu, żeby się zdecydować. Jestem szczęśliwy i bardzo dumny, że mogę grać dla ojczyzny moich rodziców.

• Wiele lat spędziłeś we Francji, ale masz na koncie także przygodę w Holandii, w barwach Go Ahead Eagles. Dlaczego akurat zdecydowałaś się na tamtejszą Eredivisie?

– Kończył mi się kontrakt we Francji i szukałem czegoś nowego, a dodatkowo czegoś fajnego. Pojawiła się propozycja z Holandii i uznałem, że to będzie dobry kierunek, żeby zrobić krok do przodu w mojej karierze. Wiadomo, że w Holandii młodzi piłkarze dostają sporo szans, a później przenoszą się do tych najsilniejszych lig. Kiedy przychodziłem do drużyny, to akurat awansowali wtedy do najwyższej klasy rozgrywkowej. Nie grałem za dużo, bo szczerze mówiąc nie było łatwo mi się zaaklimatyzować. To była dla mnie pierwsza zagraniczna przygoda, byłem jeszcze bardzo młody, nie znałem też języka. Dzisiaj myślę, że mogłem być bardziej cierpliwy. Wtedy jednak chciałem, żeby wszystko działo się zdecydowanie szybciej.

• Zagrałeś tylko cztery mecze w lidze, dwa w pucharze, ale jeżeli dobrze sprawdziłem, to akurat miałeś okazję wystąpić w tych najważniejszych spotkaniach, z: PSV Eindhoven, Feyenoordem Rotterdam i AZ Alkmaar. Zabrakło tylko najbardziej utytułowanego w Holandii Ajaksu Amsterdam. Czy mimo krótkiej przygody z tamtejszą ligą, jacyś piłkarze zapadli ci w pamięć?

– Tak się składa, że sporo nazwisk pamiętam (śmiech). Nie brakowało zawodników, którzy teraz grają w znacznie większych klubach. Jeżeli się nie mylę, to w AZ był wtedy Tijani Rijnders. Koszulkę PSV zakładali wówczas: Cody Gakpo, Ibrahima Sangare czy Noni Madueke, który wtedy nie grał jednak za dużo. Z Feyenoordu zapamiętałem Tyrella Malację. Chociaż nie zagrałem z Ajaksem, to nie dało się nie zwrócić uwagi na Brazylijczyków na skrzydłach: Antonego i Davida Neresa. W zespole mieli jeszcze wtedy Dusana Tadica, ale także Edsona Alvareza w środku. Szkoda, że nie było już wtedy Frenkiego de Jonga.

• Następny kierunek to była Dania. W klubie Esbjerg fB spędziłeś niemal cztery lata. To chyba oznacza, że to był dla ciebie bardziej udany okres?

– Zależy, co rozumieć przez bardziej udany. Można na to patrzeć z dwóch stron. Tak naprawdę przeniosłem się do gorszej ligi, więc można uznać, że zrobiłem krok w tył. Owszem, grałem zdecydowanie więcej, zebrałem sporo najróżniejszych doświadczeń na boisku i poza nim. Czasami trzeba właśnie zrobić ten jeden krok wstecz, żeby później zrobić dwa do przodu. Dlatego z jednej strony mogę powiedzieć, że to był dla mnie bardziej udany czas, ale z drugiej już niekoniecznie.

• Z Danii przeniosłeś się na Cypr, czyli wybrałeś zupełnie inną pogodę...

– Powiedziałbym, że to było całkowite przeciwieństwo (śmiech). Aris Limassol grał wtedy w europejskich pucharach. W kraju walczyli o mistrzostwo, więc to było dla mnie zupełnie inne doświadczenie. Życie było dobre, a kiedy masz rodzinę na utrzymaniu, to jest dla ciebie bardzo ważne. Podpisałem tam dwuletni kontrakt, ale ostatecznie zostałem tylko na rok. Po pierwszym sezonie usiadłem, żeby wszystko sobie podsumować i zastanowić się, czego chcę dalej i wtedy pojawiła się oferta z Motoru. Uznałem, że to będzie dla mnie lepszy projekt na tym etapie mojej kariery i tak wylądowałem w Lublinie.

• Pierwszy mecz nowego sezonu w z Widzewem Łódź już w niedzielę, a ty jesteś w drużynie od niedawna. Spodziewasz się, że zagrasz na inaugurację nowego sezonu?

– Zagrałem w ostatnim meczu sparingowym, więc kto wie. Z drugiej strony, gdybym powiedział, że już teraz, praktycznie po tygodniu spędzonym w nowym zespole, jestem gotowy na sto procent, to po prostu bym skłamał. Jeżeli jednak trener będzie mnie potrzebował, to oczywiście jestem gotowy.

• A jakie masz oczekiwania w związku z grą w Polsce?

– Najpierw chcę się zapoznać z waszą ligą, z klubem. Chciałbym grać najwięcej, jak to będzie możliwe i oczywiście być zdrowym. Liczę, że wygramy też w tym sezonie sporo meczów i damy dużo radości naszym kibicom.

• A co chcielibyście powalczyć w nowym sezonie?

– Nie odpowiem na to pytanie. Jestem tu krótko, nie znam innych drużyn. Wiem, że jest tutaj sporo dobrych klubów, znam nawet niektóre nazwy, bo mogę powiedzieć, że śledziłem w jakiś sposób polską ligę z bardzo daleka. Trudno mi się jednak wypowiadać na temat aktualnego poziomu rozgrywek. Przekonamy się po kilku meczach.

ROZMAWIAŁ ŁUKASZ GŁADYSIEWICZ

eprasa.pl 7e3bb7c122

NOWE TWARZE W GÓRNIKU

BARTŁOMIEJ KORBECKI



24-letni ofensywny zawodnik podpisał z Górnikiem podpisał dwuletni kontrakt z opcją przedłużenia o kolejny rok. Na poziomie drugiej ligi grał w przeszłości w barwach Garbarni Kraków. Jego ostatnim klubem była Chełmianka, dla której rozegrał 89 spotkań i strzelił 45 bramek. Teraz będzie chciał poprawić swoje statystyki na najniższym poziomie centralnym. Jak sam przyznał w rozmowie z klubowymi mediami chciałby w obecnej kampanii uzbierać jak najwięcej goli i asyst.

HUBERT ANTKOWIAK



29-latek trafia do Górnika na trzy najbliższe sezony. Jest wychowankiem Jaroty Jarocin, skąd trafił do Warty Poznań. Później grał w MKS Kluczbork, KKS Kalisz, Miedzi Legnica, Resovii Rzeszów, Elanie Toruń, Polonii Środa Wielkopolska, Olimpii Grudziądz i Podhalu Nowy Targ. Od wiosny sezonu 2023/2024 był zawodnikiem ŁKS Łomża. Zagrał 77 meczów i strzelił aż 64 gole. Jak pójdzie mu na wyższym szczeblu przekonamy się niebawem.

SAMUEL QUAINOO



Młodzieżowiec, a jak wiadomo w Betclic II Lidze każdy klub ma obowiązek posiadać dwóch zawodników o tym statusie w wyjściowym składzie. Quainoo ma polsko-niemiecko-ghańskie korzenie. Dzieciństwo i lata młodzieńcze spędził w Bonn, gdzie rozpoczynał piłkarską przygodę. Występował również w zespołach młodzieżowych Victorii Koeln oraz 1. FC Koeln. Od jesieni 2024 roku był zawodnikiem Górnika Zabrze. W minionym sezonie w barwach rezerw tego zaliczył 26 spotkań i strzelił jednego gola.

GRZEGORZ ROGALA



30-letni wahadłowy podpisał dwuletnią umowę z opcją przedłużenia o kolejne 12 miesięcy. Rogala Swoje pierwsze, piłkarskie kroki stawiał w Błękitnych Stargard, skąd przeniósł się do Akademii Lecha Poznań. Następnie przez pół roku reprezentował barwy Rakowa Częstochowa, skąd przeniósł się z powrotem do Stargardu, gdzie spędził kolejne trzy lata. Od lipca 2019 roku reprezentował barwy GKS Katowice, dla którego zagrał w 173 spotkaniach (84 w I Lidze, 63 w II Lidze, 17 na poziomie Ekstraklasy, dziewięć w Pucharze Polski) i strzelił dziewięć bramek, ale w poprzednim sezonie zebrał mało minut. W Górniku chce się odbudować i być ważną postacią na boisku i w szatni.

MICHAŁ WALSKI



29-letni pomocnik podpisał dwuletni kontrakt z Górnikiem. Swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiał w juniorach Siarki Tarnobrzeg i Stali Mielec, w barwach której zadebiutował w III Lidze. Później trafił do Pogoni Szczecin, gdzie przez trzy sezony uzbierał 17 meczów w PKO BP Ekstraklasie. Następnie trafił do Ruchu Chorzów, i dołożył do swojego piłkarskiego CV kolejne pięć meczów na najwyższym szczeblu. Kolejnym jego klubem była Sandecja Nowy Sącz dla której rozegrał ponad 100 spotkań na poziomie I Ligi. Po przenosinach do Puszczy Niepołomice zaliczył najlepszy jak dotąd okres w swojej karierze rozgrywając przez dwa sezony 34 mecze w Ekstraklasie i strzelił jednego gola. Do Górnika wnosi więc ogromne doświadczenie, waleczność i nieustępliwość.

WIKTOR NIEWIAROWSKI



24-letni ofensywny pomocnik trafił do Górnika na najbliższe dwa sezony. Wychowanek Sparty Augustów, z której jeszcze jako junior trafił do Polonii Warszawa. W rundzie wiosennej sezonu 2022/2023 trafił do Podlasia Biała Podlaska, gdzie strzelił siedem bramek. W sezonie 2023/2024 i 2024/2025 reprezentował barwy GKS Tychy. W zespole z Tychów zagrał 41 razy i strzelił cztery gole. W ostatnim sezonie był zawodnikiem Śląska Wrocław. Zagrał w jednym meczu w pierwszym zespole oraz 27 meczach w barwach drugoligowych rezerw klubu z Wrocławia strzelając dziewięć goli. Drugą ligę zna więc dobrze i będzie chciał strzelać na tym poziomie kolejne bramki

ADAM MATYSEK



Górnik w tym sezonie postawił na młodzieżowca między słupkami. Wybór padł na 19-latka, który został wypożyczony na najbliższy rok z Zagłębia Lubin. W minionym sezonie występował w trzecioligowych rezerwach „Miedziowych" między słupkami pojawiał się 24-krotnie.

IWO ŚWIERKOT



Kolejny piłkarz, który do Łęcznej trafia z Zabrza. 21-letni pomocnik podpisał trzyletni kontrakt z opcją przedłużenia o kolejny rok. W poprzednich latach w barwach rezerw Górnika Zabrze zagrał w 85 meczach. Strzelił osiem goli i dołożył 13 asyst.

JINDRICH NOVOTNY



Ostatnim Czechem w barwach Górnika był Tomas Pesir. Novotny to 24-letni napastnik, który podpisał roczny kontrakt. Jeśli się sprawdzi, zostanie w Górniku na kolejny rok. Do tej pory grał tylko w swojej ojczyźnie, w niższych ligach. Na poziomie tamtejszej trzeciej ligi zagrał w 116 meczach i strzelił 55 goli. Ciekawe jak zaaklimatyzuje się w Polsce.

RAFAŁ KOBRYŃ



26-letni obrońca podpisał roczny kontrakt z opcją przedłużenia o kolejny rok. Jest wychowankiem Akademii Piłkarskiej Lechii Gdańsk, w barwach której zadebiutował w przeszłości w PKO BP Ekstraklasie, a łącznie zagrał tam w dziewięciu meczach. Później grał w Chojniczance Chojnice, Koronie Kielce, Sandecji Nowy Sącz oraz Cartusii Kartuzy. Przez ostatnie trzy sezony reprezentował barwy Olimpii Grudziądz, w której zagrał w 83 spotkaniach i strzelił jednego gola.

KAROL TUREK



Tego zawodnika w Łęcznej znają wszyscy. 26-letni obrońca to wychowanek Górnika, do którego wraca po dwóch latach przerwy. Ma za sobą bardzo udany okres w Unii Skierniewice, z którą wywalczył w dwa lata dwa awanse – najpierw do Betclic II Ligi, a następnie na zaplecze PKO BP Ekstraklasy. W klubie dowodzonym przez Kamila Sochę zagrał w 55 meczach i strzelił dwie bramki. Z Górnikiem podpisał dwuletni kontrakt.

ERWIN STADNICKI



Absolwent Szkoły Mistrzostwa Sportowego Górnika Łęczna. 19-latek grający na pozycji bocznego obrońcy podpisał dwuletni kontrakt w opcją przedłużenia o kolejne 12 miesięcy. Pochodzący z Hrubieszowa Stadnicki grał w zespołach młodzieżowych Górnika i rezerwach. Od momentu kiedy trenerem został Pavol Stano był zapraszany na treningi w pierwszym zespołem. Teraz będzie pracować i czekać na debiut na poziomie centralnym.

G

PIŁKARSKA BET
na najniższy sz

Kampania 2019/2020 kibicom Górnika kojarzy się znakomicie. Drużyna, którą prowadził **Kamil Kiereś** w świetnym stylu wygrała rozgrywki drugiej ligi i nie tylko wywalczyła bezpośredni awans, ale wygrała całe rozgrywki wyprzedzając chociażby ekipę Widzewa Łódź. W kolejnym sezonie „nakręceni" tym sukcesem Łęcznianie poszli za ciosem i awansowali do PKO BP Ekstraklasy.

Teraz zielono-czarni ponownie wracają – niestety - na najniższy centralny poziom w Polsce i będą chcieli powtórzyć wyczyn drużyny sprzed pięciu sezonów. Nie będzie jednak o to łatwo, bo obsada Betclic II Ligi jest dość mocna. Do tego latem w klubie doszło do kolejnej kadrowej rewolucji. Zespół po zakończeniu poprzednich rozgrywek opuściło jak dotąd

SPARINGI GÓRNIKA ŁĘCZNA W LETNIM OKRESIE PRZYGOTOWAWCZYM

Górnik Łęczna – Dinamo Bukareszt 1:2 (0:1)

Bramki: Tkacz (84) – Musi (39), Kyryczenko (48).

Górnik: Wilk (46 Kłos) – Quainoo (59 Stadnicki), Szabaciuk (70 Soja), Deja, Hołownia, Ogaga – Walski (59 Kryeziu), Ahmedov (46 Świerkot), Korbecki – Siniawski (46 Tkacz), Wolsztyński.

Stal Rzeszów – Górnik Łęczna 4:2 (0:2)

Bramki: Leniart (45), Goss (51, 79), Junior (67) – Świerkot (25), Quainoo (41).

Górnik, I połowa: Matysek – Hołownia, Jaroszyński, zawodnik testowany, Deja, Rogala, Świerkot, Walski, Quainoo, Antkowiak, Novotny. II połowa: Wilk – Turek, Kruk, zawodnik testowany, Żyra, Stadnicki, Świerkot, Korbecki, Quainoo, Tkacz, Novotny oraz Wachowicz, Jarek, Niewiarowski, Akhmedov.

Górnik Łęczna – Hetman Zamość 0:1 (0:0)

Bramka: Posielski (69).

Górnik: Matysek (46 Wilk) – Hołownia (46 Turek), Jaroszyński, Kruk, Rogala, Deja (80 Tkacz), Walski, Quainoo, Korbecki (56 Novotny), Świerkot (56 Niewiarowski), Antkowiak (84 Ahmedov).

Górnik Łęczna – Chełmianka Chełm 4:1 (3:0)

Bramki: Korbecki (4, 30), Novotny (33), Antkowiak (68) – Okoniewski (90).

Górnik: Wilk (46 Matysek) – Turek, testowany, testowany (56 Kruk), Rogala (56 Stadnicki), Walski (46 Ahmedov), Tkacz, Quainoo (56 testowany), Novotny, Korbecki (46 Deja), Antkowiak.

Hapoel Jerozolima – Górnik Łęczna 2:0 (1:0)

Górnik: Matysek – Kruk (33 Kobryń), Jaroszyński, Hołownia, Deja, Walski (46 Tkacz), Quainoo (46 Myszor), Rogala, Korbecki (60 Akhmedov), Janaszek (69 Stadnicki), Antkowiak.

eprasa.pl 7e3bb7c122

órnik ma mieć lepsze oblicze

CLIC II LIGA Ostatni raz Górnik Łęczna występował w Betclic II Lidze w sezonie 2019/2020. Po pięciu sezonach zielono-czarni wracają czebel centralny i będą chcieli spędzić na nim tylko jeden rok, by w kolejnym znaleźć się ponownie na zapleczu PKO BP Ekstraklasy

13. zawodników, a w ich miejsce pojawiło się 12. nowych. Ze względu na przebudowę drużyna wróciła do treningów bardzo wcześnie bo już 11 czerwca.

– To pierwsza sytuacja w mojej piłkarskiej przygodzie, że przygotowania rozpoczęły się tak wcześnie. Taki był pomysł trenera i myślę, że celem mogło być pokazanie tego, jak będzie funkcjonował Górnik w drugiej lidze. Niektórym zawodnikom kończyły się kontrakty, a to miało dać czas na przedłużenia oraz rozmowy. Sądzę, że ostatecznie wyjdzie to wszystkim na dobre – mówił w trakcie przygotowań do obecnego sezonu **Kamil Kruk**, obrońca Górnika odnosząc się także do spadku z zaplecza PKO BP Ekstraklasy. – Nie jest to najprzyjemniejszy moment w życiu piłkarza. Natomiast z dużym optymizmem patrzymy w przyszłość. Chcielibyśmy jakoś zmazać tę plamę i przede wszystkim odpowiednio nastawić się do nowego sezonu, żeby seryjnie wygrywać mecze, co przyniosłoby nam awans. Drużyna jest pod to konstruowana, a każdy inny wynik będzie porażką – dodał obrońca Łęcznian.



Można śmiało powiedzieć, że trener **Jurij Szatałow** i jego sztab budowali drużynę niemal od nowa. Zielono-czarni zaczęli przygotowania od porażki w sparingu z Dinamem Bukareszt 1:2. W kolejnym do przerwy prowadzili z niedawnym ligowym rywalem – Stalą Rzeszów 2:0, ale ostatecznie ulegli ekipie z Podkarpacia 2:4. Później przyszła domowa porażka z beniaminkiem Betclic III Ligi Hetmanem Zamość, a następnie pewna wygrana 4:1 z Chełmianką Chełm. Ostatnim rywalem Górnika w letnim okresie przygotowawczym był Hapoel Jerozolima. Łęcznianie postawili się wyżej notowanemu rywalowi i mieli swoje szanse, ale ostatecznie przegrali 0:2 i zakończyli serię meczów kontrolnych z tylko jednym zwycięstwem.

Wyniki sparingów mogą martwić kibiców, ale sztab szkoleniowy na kilka dni przed pierwszym meczem o punkty zachowuje spokój. – Za nami długi, trudny okres przygotowawczy, który postawił przed nami sporo wyzwań. Ostatecznie to liga zweryfikuje, w którą stronę to poszło, ale jesteśmy nastawieni bardzo optymistycznie. Widzimy ogromne zaangażowanie chłopaków, ich ciężką pracę na treningach oraz to, jak świetnie wyglądają na co dzień. Jesteśmy bojowo nastawieni i już nie możemy doczekać się pierwszego meczu ligowego. Najbliższa sobota pokaże nam, w jakim miejscu się znajdujemy – powiedział po meczu z Hapoelem jeden z asystentów trenera Szatałowa.

Pierwsza weryfikacja tego, jak Górnik będzie sobie radzić w Betclic II Lidze już w najbliższą sobotę. Tego dnia zielono-czarni (godz. 18) zagrają na wyjeździe ze Świtem Szczecin. Tym samym już w pierwszej kolejce Górnika czeka najdalszy wyjazd w sezonie.

MATARIAŁY PRZYGOTOWAŁ BARTOSZ SURMAN



Sergiusz Prusak (Górnik Łęczna): Jesienią kibice zobaczą innego Górnika

ROZMOWA z Sergiuszem Prusakiem, członkiem sztabu trenera Jurija Szatałowa odpowiedzialnym za bramkarzy

• Zakończyliście serię gier kontrolnych przegraną z mocnym jakościowo Hapoelem Jerozolima.

– Zdecydowanie. To był dla nas świetny sparing. Wiem, że przegraliśmy 0:2 i nie jest to budujące. Może ktoś się zdziwi, że po porażce pochwalę nasz zespół, ale były w tym spotkaniu takie momenty kiedy bardzo dobrze przeciwstawialiśmy się Hapoelowi. Nieźle wyglądaliśmy w fazach przejściowych, dobrze zachowywaliśmy się w obronie przy stałych fragmentach gry więc z tego sprawdzianu możemy wynieść dużo pozytywów. Aczkolwiek, żeby to było dla wszystkich jasne – zawsze chcemy grać o zwycięstwo, nawet w grach kontrolnych. Mieliśmy w tym meczu swoje sytuacje, nie udało się. Pierwszy stracony gol padł po błędzie Adama Matyska, ale później podniósł głowę do góry i pomógł nam w kilku sytuacjach. W tym sezonie postawiliśmy na młodych bramkarzy i ktoś powie, że muszą swoje błędy popełnić i kilka bramek wpuścić. Ale ja uważam, że będą dla naszej drużyny dużym wzmocnieniem.

• Do tematu bramkarzy jeszcze wrócimy, ale najpierw jeszcze inna kwestia. Przerwa zimowa – przebudowa Górnika walczącego o utrzymanie w Betclic I Lidze. Okres letni – przebudowa pod kątem rywalizacji na najniższym szczeblu centralnym. Kiedy w drużynie zmieniło się więcej?

– Myślę, że zdecydowanie teraz ta przebudowa była większa. Z Górnika odeszło kilkunastu zawodników, a w ich miejsce pojawili się nowi. Przede wszystkim chcieliśmy zmienić DNA zespołu i myślę, że to nam się udało. Uważam, że w rundzie jesiennej kibice zobaczą inne oblicze naszej drużyny.

• Okres przygotowawczy był dość krótki. Co udało się w tym czasie już wypracować, a jakie elementy wymagają jeszcze pracy?

– Przede wszystkim w dość krótkim czasie stworzył się fajny zespół, kolektyw. W szatni pojawiło się trochę świeżej krwi. Jesteśmy zadowoleni z naszych zachowań w fazach przejściowych, ale nie chcę zdradzać szczegółów dla przeciwników przed startem sezonu. Liga wszystko zweryfikuje. Musimy też przyzwyczaić się, że nie będziemy gościć zbytnio na wielkich stadionach jak w poprzednim sezonie. Czekają nas wyjazdy do Kleczewa czy już w pierwszej kolejce do Szczecina. Musimy się do tych spotkań przygotować właściwie pod kątem mentalnym. Do tego trzeba pamiętać, że mecze ligowe to zupełnie coś innego niż gry kontrolne.

• Czyli można powiedzieć, że w Betclic II Lidze najważniejsze są umiejętności i podejście mentalne?

– Myślę, że najważniejsza jest właśnie jakość, a my jej w drużynie mamy obecnie dużo. Natomiast cechy wolicjonalne powinny nam pomagać w wygrywaniu.

• Skąd wziął się pomysł na to, żeby w tym sezonie obsadzić pozycję bramkarzy młodzieżowcami?

– Mieliśmy w kadrze Kubę Wilka i Dawida Kłosa, którego swoją drogą chcemy wypożyczyć w tym sezonie do czwartej ligi. Do drużyny dołączył Adam Matysek z Zagłębia Lubin. Co do decyzji, to sytuacja tego wymagała. W drugiej lidze w każdej drużynie na boisku musi być minimum dwóch młodzieżowców. Mając bramkarza o statusie młodzieżowca posiada się większe pole manewru. Ja bardzo wierzę w naszych młodych golkiperów. Widzę jak ciężko pracują na treningach i pomogą Górnikowi w niejednym meczu.

• Pierwszy bramkarz jest już wybrany?

– Nie ma co ukrywać, że na tę chwilę numerem jeden jest Matysek. Kuba Wilk depcze mu jednak po piętach i będziemy chcieli żeby także dostał swoją szansę, być może w Pucharze Polski. Czy ta hierarcha się zmieni to już czas pokaże.

• Pierwsza kolejka to od razu najdalszy wyjazd na mecz ze Świtem Szczecin. Dla Sergiusza Prusaka to chyba nieco sentymentalny kierunek, bo niedaleko stamtąd do Świnoujścia i tamtejszej Floty?

– Zgadza się. Zaczynamy sezon od razu najdalszym wyjazdem, ale po pierwszej kolejce będziemy mieć go za sobą. Oby była to dla nas zwycięska wyprawa to podróż powrotna w dobrych humorach sprawi, że minie nam ona zdecydowanie szybciej.

• Po powrocie ze Szczecina czekają was natomiast derby z Avią Świdnik. To dobrze, że to spotkanie rozegracie tak szybko?

– Osobiście uważam, że to dobry termin. Pogoda powinna sprzyjać, spotkanie zaplanowano na godzinę 18 więc i frekwencja na trybunach powinna być bardzo dobra. Wierzę, że stadion się zapełni, a trybuna B z najwierniejszymi fanami będzie nas gorąco wspierać. Przyjadą także kibice gości więc powinno być emocjonująco. Derby rządzą się swoimi prawami. Może jeszcze nie wszyscy piłkarze wiedzą co ten mecz znaczy dla naszych kibiców, ale zapewniam, że nastawimy ich do niego odpowiednio i będziemy chcieli wygrać z Avią.

• Można powiedzieć, że życzylibyście sobie atmosfery takiej jak w zeszłym sezonie na meczach chociażby ze Stalą Rzeszów i Śląskiem Wrocław, ale wynik musi być lepszy?

– Zgadza się, będziemy do tego dążyć. Nie lekceważymy zespołu ze Świdnika, który ściągnął do siebie latem wartościowych zawodników jak choćby Egzona Kryeziu od nas. Na pewno pokażemy w tym starciu jakość i wolę walki.

KADRA GÓRNIKA ŁĘCZNA W SEZONIE 2026/2027

BRAMKRZE: Dawid Kłos (11.12.09) ● Adam Matysek (30.05.07) ● Kuba Wilk (18.04.09).
OBROŃCY: Mateusz Hołownia (06.05.98) ● Paweł Jaroszyński (02.10.94) ● Rafał Kobryń (05.12.99) ● Kamil Kruk (13.03.00) ● Grzegorz Rogala (12.10.95) ● Erwin Stadnicki (17.06.07) ● Karol Turek (23.06.00)
POMOCNICY: Bekzod Ahmedov (29.04.00) ● Jakub Bednarczyk (02.01.99) ● Adam Deja (24.06.93) ● Fryderyk Janaszek (12.03.04) ● Bartłomiej Korbecki (23.02.02) ● Jakub Myszor (07.06.02) ● Wiktor Niewiarowski (22.09.01) ● Oskar Osipiuk (04.03.03) ● Samuel Quainoo (27.08.06) ● Iwo Świerkot (23.12.04) ● Dawid Tkacz (25.01.05) ● Michał Walski (27.02.97).
NAPASTNICY: Hubert Antkowiak (12.09.96) ● Jindrich Novotny (18.01.02).
Przybyli: Korbecki (Chełmianka), Walski (Puszcza Niepołomice), Rogala (GKS Katowice), Antkowiak (ŁKS Łomża), Quainoo, Świerkot (obaj Górnik II Zabrze), Matysek (Zagłębie II Lubin), Niewiarowski (Śląsk Wrocław), Novotny (Arsenal Ceska Lipa), Turek (Unia Skierniewice), Stadnicki (SMS Górnika Łęczna), Kobryń (Olimpia Grudziądz).
Ubyli: Branislav Spacil (Odra Opole), Branislav Pindroch (KFC Komarno), Rafał Wolsztyński (Sparta Katowice), Kamil Orlik (Polonia Bytom), Egzon Kryeziu (Avia Świdnik), Łukasz Budziłek, Luka Gucek, Bartosz Śpiączka (rozwiązali kontrakty), David Ogaga, Filip Szabaciuk (szukają klubów), Patryk Paryzek, Kamil Nowogoński, Bartosz Biedrzycki (koniec okresu wypożyczenia).

eprasa.pl 7e3bb7c122

NOWE TWARZE W AVII ŚWIDNIK

MICHAŁ KOŁODZIEJSKI



33- latek, ale ze względu na pozycję środkowego obrońcy jego doświadczenie powinno być bezcenne. Zanim trafił do Avii występował w Pogoni Siedlce. Ma na koncie 115 meczów na zapleczu PKO BP Ekstraklasy i ponad 80 spotkań w Betclic II Lidze. Potrafi także strzelać bramki, bo do tej pory zdobył ich już 28.

ŁUKASZ JAKUBOWSKI



Młodzieżowiec występujący na pozycji bramkarza. Do Avii przenosi się się z ŁKS Łódź na zasadzie rocznego wypożyczenia. Mimo ledwie 19 lat ma na swoim koncie 22 mecze w trzeciej lidze, 31 występów w Betclic II Lidze i pięć na zapleczu PKO BP Ekstraklasy.

GRZEGORZ AFTYKA



Do Świdnika trafił niemalże z drugiego końca Polski, bo ostatnio grał w Świcie Szczecin. Bramkostrzelny pomocnik ma na koncie 58 meczów w Betclic I Lidze i 91 szczebel niżej. W barwach Avii z powinien więc spokojnie przebić „setkę".

MARCIN KUMOREK



23-latek może pochwalić się ciekawą statystyką – grając przeciwko w żadnym ze spotkań nie przegrał. Trafił do Świdnika z Podhala Nowy Targ i za cel postawił sobie wygrane w Betclic II Lidze. Obecnie na tym szczeblu ma tylko 11. występów, ale w tym sezonie będzie chciał poprawić tę statystykę.

KACPER WEŁNIAK



Postać doskonale znana w naszym regionie. Od wiosny 2023 roku do końca sezonu 2025/2026 reprezentował barwy Motoru Lublin. To właśnie w żółto-biało-niebieskich barwach zaliczył 11. meczów w PKO BP Ekstraklasie i strzelił jednego gola. W Betclic I Lidze zagrał do tej pory w 82 meczach, a na najniższym centralnym szczeblu uzbierał 51 występów. W Avii będzie miał okazję mocno poprawić tę statystykę. Kibice liczą na jego spryt w polu karnym i oczywiście bramki.

EGZON KRYEZIU



Ostatnie cztery sezony spędził w Górniku Łęczna. Poprzednią kampanię zakończył spadkiem z Betclic I Ligi i jak sam przyznawał na naszych łamach odchodził z Łęcznej z poczuciem niedokończonej misji. Wydawało się, że Słoweniec poszuka sobie nowego klubu na zapleczu PKO BP Ekstraklasy tymczasem dość niespodziewanie wybrał Avię Świdnik. Mimo 26-lat ma ogromne doświadczenie – zagrał w 17 meczach polskiej ekstraklasy, a w Betclic I Lidze zaliczył ich 91. Jeśli będzie w formie to powinien być jednym z liderów beniaminka.

WOJCIECH KARASIEWICZ



Poznaniak, który najpierw trenował w Akademii Lecha, a następnie Warty. W żadnej z tych ekip jednak w pierwszym zespole nie zadebiutował. Później grał w KKS 1925 Kalisz, Warcie Gorzów Wielkopolski, a ostatnio w Unii Swarzędz. W trzeciej lidze zagrał w 59 meczach, a teraz będzie chciał zadebiutować na szczeblu centralnym.

KADRA AVII ŚWIDNIK W SEZONIE 2026/2027

BRAMKARZE: Mateusz Białka (30.10.06) ● Łukasz Jakubowski (08.12.06) ● Andrzej Sobieszczyk (05.05.93).
OBROŃCY: Michał Kołodziejski (09.05.93) ● Rafał Kursa (18.04.93) ● David Niepsuj (16.08.95) ● Kacper Orzechowski (28.05.06) ● Marcin Pigiel (15.02.98) ● Kamil Rozmus (13.01.94) ● Michał Wróblewski (26.02.07) ● Damian Zbozień (25.04.89) ● Marcin Kumorek (08.03.03).
POMOCNICY: Grzegorz Aftyka (02.02.98) ● Dave Assuncao (14.06.02) ● Bartosz Falbierski (12.09.05) ● Kacper Jodłowski (30.05.99) ● Wojciech Kalinowski (09.09.93) ● Szymon Kamiński (30.01.98) ● Wojciech Karasiewicz (30.09.06) ● Egzon Kryeziu (25.04.00) ● Paweł Uliczny (06.10.95).
NAPASTNICY: Dawid Łącki (09.03.05) ● Wiktor Marek (31.10.05) ● Dominik Pisarek (07.06.99) ● Andrij Remeniuk (03.02.99) ● Kacper Wełniak (21.05.00) ● Michał Zuber (14.06.92).
Przybyli: Aftyka (Świt Szczecin), Jakubowski (ŁKS Łódź), Karasiewicz (Unia Swarzędz), Kołodziejski (Pogoń Siedlce), Kryeziu (Górnik Łęczna), Kumorek (Podhale Nowy Targ), Wełniak (GKS Tychy).
Ubyli: Rafał Dobrzyński, Oskar Janik, Jarosław Terechow, Arkadiusz Maj, Adrian Popiołek (szukają klubów), Mateusz Jarzynka, Dominik Zawadzki (obaj Wiślanie Skawina), Patryk Małecki (Wisła II Kraków).

SPARINGI AVII ŚWIDNIK W LETNIM OKRESIE PRZYGOTOWAWCZYM

Avia Świdnik – Chełmianka Chełm 2:1 (0:1)

Bramki: Kalinowski (77), Kamiński (82) – Kuzdra (19).

Avia I połowa: Białka – Pigiel (30 zawodnik testowany I), Kołodziejski, Orzechowski, Zbozień, Assuncao, Remeniuk, Kryeziu, Jodłowski, Zuber – Wełniak. **II połowa:** Jakubowski – Wróblewski, Kursa, Kumorek, zawodnik testowany II (60 Niepsuj), Uliczny, Kamiński, Kalinowski, Falbierski, Aftyka, Łącki (75 Marek).

Stal Stalowa Wola – Avia Świdnik 2:2 (0:1)

Bramki: Furtak (82), Hebel (88) – Łącki (45), Assuncao (77).

Avia I połowa: Jakubowski – Wróblewski, Kursa, Zbozień, Kalinowski (31 Karasiewicz), Uliczny, Kamiński, Niepsuj, Remeniuk, Falbierski, Łącki. **II połowa:** Białka – Kołodziejski, Orzechowski, Kumorek, Pigiel, Kryeziu, Jodłowski, Karasiewicz (60 Assuncao), Aftyka, Zuber, Wełniak.

Stal Mielec – Avia Świdnik 3:4 (3:1)

Bramki: Kwiecień (6), Gmur (19), Wlazło (45) – Assuncao (24), Zuber (55), Kalinowski (69), Kamiński (76).

Avia: Białka – Zbozień (63 Wróblewski), Orzechowski (63 Kursa), Kołodziejski (63 Rozmus) – Assuntao (63 Niepsuj), Kryeziu (46 Kamiński), Uliczny (46 Jodłowski), Aftyka (46 Zuber), Remeniuk (63 Falbierski), Pigiel (63 Kalinowski) – Łącki (46 Wełniak).

Krótkie la ale z

PIŁKARSKA BETCLIC II LIGA W tym se dwóch przedstawicieli – Avię Świdnik i Gór idzie, także nieco później rozpoczęli przy

Świdniczanie w poprzednim sezonie rywalizowali w Betclic III Lidze i po jego zakończeniu mogli świętować w pełni zasłużony awans. Podopieczni trenera Wojciecha Szaconia zajęli pierwsze miejsce w rywalizacji w grupie IV zdobywając 77 punktów. Złożyły się na to 23 zwycięstwa, osiem remisów i tylko trzy porażki. Ostatni mecz o punkty Avia zagrała 30 maja, ale po jego zakończeniu piłkarze nie mogli rozjechać się na urlopy. A to dlatego, że 10 czerwca zespół ze Świdnika czekała jeszcze rywalizacja w finale Okręgowego Pucharu Polski z Hetmanem Zamość. Faworyt nie zawiódł i wygrał to spotkanie 3:0.

Po meczu z Hetmanem piłkarze ze Świdnika udali się na urlopy, a przygotowania do nowego sezonu ruszyły 29 czerwca i zaczęły się od testów medycznych. Czwartego lipca Avia rozegrała pierwszy mecz kontrolny, w którym pokonała Chełmiankę 2:1. Natomiast w minioną sobotę zespół ze Świdnika w kolejnym sparingu zremisował 2:2 ze Stalą Stalowa Wola, a jego piłkarze i sztab po końcowym gwizdku mieli mieszane odczucia.

– Kończymy ten mecz remisem i bardzo szkoda, bo wygrywaliśmy 2:0 i mieliśmy



kontrolę nad tym spotkaniem. Straciliśmy jednak dwa gole po stałych fragmentach gry i to jest element nad którym musimy popracować. Szkoda, że takim wynikiem zakończył się ten mecz, ale z przebiegu gry jestem względnie zadowolony. Dobrze broniliśmy w bloku niskim, bo przeciwnik nie stworzył sobie okazji z gry. W drugiej połowie dobrze wyglądała u nas faza atakowania jeśli chodzi o budowanie akcji i cierpliwość. Musi-

● **Kolejka 1 - 25-26 lipca:** Avia - Olimpia Grudziądz (26 lipca, 16.00), Świt Szczecin - Górnik (25 lipca, 18.00) ● Chojniczanka Chojnice - GKS Tychy (26 lipca, 19.30) ● Lechia Zielona Góra - Rekord Bielsko-Biała (25 lipca, 20.00) ● Legia II Warszawa - Stal Stalowa Wola (25 lipca, 13.00) ● Podhale Nowy Targ - Śląsk II Wrocław (25 lipca, 11.15) ● Sandecja Nowy Sącz - Hutnik Kraków (25 lipca, 19.10) ● Zawisza Bydgoszcz - Sokół Kleczew (25 lipca, 19.00) ● Znicz Pruszków - Resovia (24 lipca, 18.00)
● **Kolejka 2 - 1 sierpnia, 18.00:** Górnik - Avia,
● **Kolejka 3 - 8-9 sierpnia:** Avia - Sandecja Nowy Sącz 9 sierpnia, 14.30, Śląsk II Wrocław - Górnik
● **Kolejka 4 -14-16 sierpnia:** Górnik - Podhale Nowy Targ 14 sierpnia, 18.00, Stal Stalowa Wola - Avia 16 sierpnia, 19.30
● **Kolejka 5-22-23 sierpnia:** Avia - Zawisza Bydgoszcz 22 sierpnia, 13.00, Sandecja Nowy Sącz - Górnik 21 sierpnia, 18.00
● **Kolejka 6 - 29-30 sierpnia:** Avia - Lechia Zielona Góra, Górnik - Rekord Bielsko-Biała
● **Kolejka 7 - 5-6 września:** GKS Tychy – Avia, Sokół Kleczew - Górnik
● **Kolejka 8 - 12-13 września:** Avia - Rekord Bielsko-Biała, Górnik - Legia II Warszawa
● **Kolejka 9 - 19-20 września:** Sokół Kleczew - Avia 18 września, Zawisza Bydgoszcz - Górnik
● **Kolejka 10 - 3-4 października:** Górnik - Chojniczanka Chojnice, Resovia - Avia
● **Kolejka 11 - 10-11 październi-**

eprasa.pl 7e3bb7c122

to w Świdniku, mian sporo

ezonie Lubelszczyzna na tym poziomie rozgrywek będzie miała nika Łęczna. Ci pierwsi bardzo późno skończyli sezon, a co za tym gotowania do gry na najniższym stopniu szczebla centralnego



my po tym meczu wyciągnąć wnioski, bo tak jak widzimy w wyższej klasie rozgrywkowej może pojawić się zawodnik jakościowy z ułożoną stopą i sprawić nam sporo problemów, a tego byśmy nie chcieli – powiedział meczu kontrolnym ze „Stalówką" **Wojciech Szacoń**, trener Avii.

Po meczu z innym z drugoligowców beniaminka czekał generalny sprawdzian czyli mecz z pierwszoligową Stalą Mielec. Choć spotkanie źle zaczęło się dla Świdniczan i do przerwy 3:1 prowadzili piłkarze z Mielca, to w drugiej połowie Avia odwróciła losy tego spotkania i ostatecznie wygrała 4:3. – Zrealizowaliśmy najważniejszy cel czyli zwycięstwo. Jeśli chodzi o jego przebieg to jestem zadowolony. Przegrywaliśmy 1:3, więc wróciliśmy z dalekiej podróży. Nie było jednak idealnie, bo z tych trzech straconych bramek przynajmniej dwóch nie powinniśmy stracić więc jest nadal nad czym pracować – powiedział po sparingu z ekipą z Mielca trener Szacoń. – To dobry prognostyk przed startem Betclic II Ligi. Rywalizacja o wyjściowy skład na inauguracyjny mecz z Olimpią Grudziądz jest na bardzo wysokim poziomie. Ponad jedenastu zawodników wygląda bardzo dobrze. W najbliższym tygodniu czeka nas jeszcze kilka „szlifów", by jak najlepiej przygotować się do gry pod kątem naszego pierwszego przeciwnika i jak najlepiej zainaugurować sezon.

Kibice w Świdniku niecierpliwie czekają na pierwszy w tym sezonie mecz o punkty, podczas którego mogą zobaczyć na boisku wiele nowych twarzy. Beniaminek Betclic II Ligi latem przeprowadził siedem transferów. Najgłośniejszymi i najbardziej znanymi nazwiskami są z pewnością **Kacper Wełniak** (w przeszłości piłkarz Motoru Lublin) i **Egzon Kryeziu**, który do Świdnika trafił po czterech sezonach spędzonych w Górniku Łęczna.

W pierwszej kolejce Avia zagra u siebie z Olimpią Grudziądz, która w poprzednim sezonie do samego końca rozgrywek walczyła o awans do Betclic I Ligi. Mecz zaplanowano w niedzielę o godzinie 16.

MATARIAŁY PRZYGOTOWAŁ BARTOSZ SURMAN

2 LIGA – KTO? Z KIM? KIEDY?

ka: Avia - Świt Szczecin, GKS Tychy - Górnik

- **Kolejka 12 - 17-18 października:** Górnik - Stal Stalowa Wola, Śląsk II Wrocław - Avia
- **Kolejka 13 - 24-25 października:** Avia - Znicz Pruszków, Lechia Zielona Góra - Górnik
- **Kolejka 14 - 31 października:** Chojniczanka Chojnice – Avia, Górnik - Znicz Pruszków
- **Kolejka 15 - 7-8 listopada:** Avia - Hutnik Kraków, Resovia - Górnik
- **Kolejka 16 - 14-15 listopada:** Górnik - Hutnik Kraków, Podhale Nowy Targ - Avia
- **Kolejka 17 - 21-22 listopada:** Avia - Legia II Warszawa, Olimpia Grudziądz - Górnik
- **Kolejka 18 - 28-29 listopada:** Górnik - Świt Szczecin, Olimpia Grudziądz - Avia
- **Kolejka 19 - 5-6 grudnia:** Avia - Górnik
- **Kolejka 20 - 20-21 lutego:** Górnik - Śląsk II Wrocław, Sandecja Nowy Sącz - Avia
- **Kolejka 21 - 27-28 lutego:** Avia - Stal Stalowa Wola, Podhale Nowy Targ - Górnik
- **Kolejka 22 - 6-7 marca:** Górnik - Sandecja Nowy Sącz, Zawisza Bydgoszcz - Avia
- **Kolejka 23 - 13-14 marca:** Lechia Zielona Góra – Avia, Rekord Bielsko-Biała - Górnik
- **Kolejka 24 - 20-21 marca:** Avia - GKS Tychy, Górnik - Sokół Kleczew
- **Kolejka 25 - 27 marca:** Legia II Warszawa – Górnik, Rekord Bielsko-Biała - Avia
- **Kolejka 26 - 3-4 kwietnia:** Avia - Sokół Kleczew, Górnik - Zawisza Bydgoszcz
- **Kolejka 27 - 10-11 kwietnia:** Avia – Resovia, Chojniczanka Chojnice - Górnik
- **Kolejka 28 - 17-18 kwietnia:** Górnik - GKS Tychy, Świt Szczecin - Avia
- **Kolejka 29 - 24-25 kwietnia:** Avia - Śląsk II Wrocław, Stal Stalowa Wola - Górnik
- **Kolejka 30 - 1-2 maja:** Górnik - Lechia Zielona Góra, Znicz Pruszków - Avia
- **Kolejka 31 - 8-9 maja:** Avia - Chojniczanka Chojnice, Znicz Pruszków - Górnik
- **Kolejka 32 - 15-16 maja:** Górnik – Resovia, Hutnik Kraków - Avia
- **Kolejka 33 - 22-23 maja:** Avia - Podhale Nowy Targ, Hutnik Kraków - Górnik
- **Kolejka 34 - 29-30 maja:** Górnik - Olimpia Grudziądz, Legia II Warszawa - Avia

ROZMOWA z Wojciechem Szaconiem, trenerem Avii Świdnik

Mamy jeszcze jedno miejsce dla młodzieżowca



• W ostatnim meczu kontrolnym Pana zespół popisał się „remontadą" i wygrał ze Stalą Mielec 4:3. Choć tym razem to tylko sparing to można mówić, że Avia ma patent na pierwszoligowców?

– Nie nazywał bym tego patentem. Wydaje mi się, że po prostu jesteśmy gotowi na rywalizację z tego pokroju przeciwnikami zarówno jeśli chodzi o organizację gry, oraz jakość indywidualną zawodników. Należy jednak w tym wszystkim zachować odpowiednią pokorę.

• Poza meczem w Mielcu zmierzyliście się latem także ze Stalą Stalowa Wola i Chełmianką. Jak Pan ocenia całościowo te wszystkie mecze kontrolne?

– Mieliśmy różne momenty w tych meczach. Cieszy brak porażki w letnim okresie przygotowawczym. W kilku sytuacjach na przestrzeni tych meczów zdarzały nam się proste błędy, po których traciliśmy bramki. Na plus faza atakowania, liczba zdobytych goli i tworzonych szans. Przykładowo w meczu z Mielcem poza strzelonymi czterema golami mieliśmy jeszcze dwie stuprocentowe sytuacje na zdobycie bramki, więc w ofensywie jest przyzwoicie.

• Latem doszło do przebudowy drużyny. Czy jest Pan zadowolony z obecnego stanu kadry?

– Tak. Cały czas szukamy jeszcze ogranego na poziomie centralnym młodzieżowca na ofensywne pozycje. Generalnie kadra jest bardzo wyrównana, a rywalizacja o skład mocno zacięta. Nie nazwałbym jednak tego przebudową bo zrobiliśmy zaledwie kilka ruchów utrzymując jednocześnie wszystkich kluczowych zawodników w drużynie.

• Jak przebiegła adaptacja nowych zawodników do szatni Avii i wdrożenie ich w wasz model gry?

– Bardzo dynamicznie. Każdy trener w sztabie odpowiada za jedną formację i tam indywidualnie omawiamy w formie odpraw video działania indywidualne na pozycjach związane z modelem gry. Oprócz tego oczywiście wszystkie odprawy drużynowe. Staramy się też więcej czasu poświęcać nowym zawodnikom podczas jednostek treningowych – tak, żeby możliwie szybko rozumieli jak chcemy funkcjonować na boisku. Jest intensywnie, ale mamy mało czasu.

• Czy kadra zespołu na rundę jesienną jest już zamknięta?

– Mamy jeszcze jedno miejsce na młodzieżowca.

• W poprzednim sezonie drużyna musiała radzić sobie również mentalnie, bo celem był awans. Wydaje się, że w obecnych rozgrywkach na Pana zespole będzie ciążyć nieco mniejsza presja. Czy zgadza się Pan z tą hipotezą?

– Z jednej strony tak, z drugiej piłka nie lubi próżni. My sami nakładamy na siebie presję związaną z ambicjami. Chcemy wygrywać w każdym meczu i zakończyć sezon jak najwyżej.

• Czy odczuwa Pan już u zawodników zniecierpliwienie związane z oczekiwaniem na inauguracyjny mecz w Betclic II Lidze?

– Niekoniecznie. Myślę, że w tym tygodniu (mikrocykl meczowy) zacznie to być odczuwalne. Najlepsze emocje w piłce generuje zawsze mecz.

• Zdradzi Pan jak będzie wyglądać ostatni mikrocykl przed pierwszym meczem o punkty?

– We wtorek byliśmy w fazie atakowania natomiast środki były oparte o działania w przewadze ze względu na lekki charakter motoryczny treningu. Środa będzie oparta o trening małych przestrzeni i związanych z tym indywidualnych działań modelowych oraz siłownię. W czwartek będziemy trenować plan na mecz w fazie atakowania przeciwko strukturze Olimpii Grudziądz. W piątek analogicznie, ale plan na mecz w fazie bronienia. Sobota będzie aktywacją przedmeczową, gdzie zahaczymy o pressing przeciwko otwarciu oraz nasze otwarcie gry. To tak w dużym, marginalnym skrócie.

• Jaki cel Avia Świdnik postawiła sobie w sezonie 2026/2027?

– Przede wszystkim chcemy grać na tyle dobrze, żeby nie martwić się o ligowy byt. Chcemy wygrywać w każdym meczu i zakończyć sezon jak najwyżej. W tamtym sezonie oddawaliśmy sto procent co tydzień. Nie wyobrażam sobie, żeby w tym było inaczej.

eprasa.pl 7e3bb7c122

CRACOVIA

PRZYCHODZĄ: OBROŃCY - Dominik Baumgartner (Wolfsberger AC), Vincent Burlet (US Boulogne Côte d'Opale); POMOCNICY: Wiktor Dej (Cracovia II), Filip Marchwiński (US Lecce), Alex Marciniak (Arsenal FC, rezerwy); NAPASTNICY: Kacper Śmiglewski (Puszcza Niepołomice)

ODCHODZĄ: OBROŃCY - Oskar Wójcik (SV Werder Bremen 1899), Boško Šutalo (?); POMOCNICY: Maxime Dominguez (CS Marítimo), Pau Sans (Real Saragossa CD), NAPASTNICY: Jean Batoum (Nyíregyháza Spartacus FC), Gabriel Charpentier (?)

GKS KATOWICE

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Maciej Kikolski (Widzew Łódź), Gabriel Kobylak (Legia Warszawa); OBROŃCY - Pau Resta (Korona Kielce); POMOCNICY - Szymon Bartlewicz (Chrobry Głogów), Bartosz Wolski (Motor Lublin)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Dawid Kudła (Zagłębie Sosnowiec); OBROŃCY - Grzegorz Rogala (Górnik Łęczna), Konrad Gruszkowski (Arka Gdynia), Bartosz Jaroszek (GKS II Katowice), Märten Kuusk (Polonia Warszawa); POMOCNICY - Alan Bród (Podhale Nowy Targ), Mateusz Marzec (Pogoń Siedlce), Miłosz Swatowski (GKS II Katowice)

GÓRNIK ZABRZE

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZ - Philipp Schulze (SC Verl 1924), Wiktor Kania (Górnik II Zabrze); OBROŃCY - Maximilian Dietz (SpVgg Greuther Fürth), Patryk Warczak (Stal Rzeszów), Michał Synoś (Stal Rzeszów); POMOCNICY - Bruno Durdov (HNK Hajduk (Split)), Peter González (Real Valladolid CF), Taofeek Ismaheel (Lech Poznań), Gédéon Nongo (brak klubu); NAPASTNICY: Erik Prekop (SK Slavia Praga), Ksawery Semik (Hutnik Kraków), Kacper Urbański (Legia Warszawa)

ODCHODZĄ: Lukáš Ambros (RSC Anderlecht), Brandon Dominguès (?), Patrik Hellebrand (Korona Kielce), Marcel Łubik (Wisła Kraków), Paweł Olkowski (GKS Tychy), Lukas Podolski (?), Borisław Rupanow (UD Leiria), Mathias Sauer (Sandefjord Fotball), Kryspin Szcześniak (Radomiak Radom)

JAGIELLONIA BIAŁYSTOK

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZ - Michał Perchel (Puszcza Niepołomice); OBROŃCY - Rodrigo Conceição (CD Tondela), Cezary Polak (Miedź Legnica); POMOCNIK - Jeremy Agbonifo (BK Häcken); NAPASTNIK - Nik Prelec (Oxford United FC),

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Miłosz Piekutowski (RC Strasbourg Alsace); OBROŃCY - Bartłomiej Wdowik (Widzew Łódź - ?), Andy Pelmard (?); POMOCNICY - Nahuel Leiva (?), Bartosz Mazurek (FC Salzburg), Alejandro Pozo (UD Almería); NAPASTNICY - Afimico Pululu (?), Samed Baždar (?)

KORONA KIELCE

PRZYCHODZĄ: OBROŃCY - Ariel Mosór (Raków Częstochowa), Norbert Barczak (Puszcza Niepołomice), Igor Chmielewski (Korona II Kielce); POMOCNICY - Patrik Hellebrand (Górnik Zabrze), Kamil Jakubczyk (Arka Gdynia); NAPASTNIK - Daniel Bąk (Znicz Pruszków),

ODCHODZĄ: OBROŃCY - Nikodem Niski (Pogoń Grodzisk Mazowiecki), Wiktor Popow (Arda Kyrdżali), Pau Resta (GKS Katowice); POMOCNIK - Marcin Cebula (Stal Mielec); NAPASTNICY - Antoñín (Hércules de Alicante CF), Władimir Nikołow (Sławija Sofia)

LECH POZNAŃ

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Mateusz Lis (Göztepe SK), Wiktor Obremski (Lech II Poznań); OBROŃCA - Terry Yegbe (FC Metz); POMOCNIK - Karol Delikat (Lech II Poznań); NAPASTNIK - Allahyar Sayyadmanesh (KVC Westerlo),

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Płamen Andrejew (Debreceni VSC), OBROŃCA - Antonio Milić (Wieczysta Kraków); POMOCNICY - Taofeek Ismaheel (Górnik Zabrze), Timothy Ouma (P -), Sammy Dudek (Unia Skierniewice), Tymoteusz Gmur (Stal Mielec)

LEGIA WARSZAWA

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Ivan Brkić (Motor Lublin), Jan Bienduga (Legia II Warszawa); OBROŃCY - Zoran Arsenić (Raków Częstochowa), Robert Deziel Jr. (FC Bayern München II), Bartosz Korżyński (Legia II Warszawa); POMOCNICY - Michal Šev ík (FK Mladá Boleslav), Mateusz Szczepaniak (Pogoń Grodzisk Mazowiecki), Erik Mikanowicz (Legia II Warszawa), Filip Przybyłko (Legia II Warszawa); NAPASTNIK - Łukasz Zjawiński (Polonia Warszawa)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Kacper Tobiasz (Gaziantep FK - ?), Gabriel Kobylak (GKS Katowice); OBROŃCY - Artur Jędrzejczyk (?), Patryk Kun (Wisła Płock), Radovan Pankov (Persija Jakarta), Jan Leszczyński (VfL Borussia Mönchengladbach 1900); POMOCNICY - Claude Gonçalves (NK Maribor), Juergen Elitim (Bursaspor Kulübü), Kacper Urbański (Górnik Zabrze), Ermal Krasniqi (Amed SFK), Pascal Mozie (FC Annecy); NAPASTNIK - Jean-Pierre Nsame (Pogoń Szczecin)

PIAST GLIWICE

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Domen Gril (Académico de Viseu FC), Marcel Mendes-Dudziński (Świt Szczecin); POMOCNIK - Jakub Łabojko (Motor Lublin); NAPASTNICY - Maciek Kucharski (Śląsk II Wrocław), Samuel Ntamack (Amiens SC)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Dominik Holec (?), Karol Szymański (?); OBROŃCA - Tomasz Mokwa (?); POMOCNICY - Michał Chrapek (Ruch Chorzów), Patryk Dziczek (Pogoń Szczecin), Grzegorz Tomasiewicz (Śląsk Wrocław); NAPASTNIK - Gierman Barkowskij (Puszcza Niepołomice)

POGOŃ SZCZECIN

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZ - Níkos Bótis (Olympiakós Pireus); OBROŃCA - Andrzej Ossowski (Pogoń II Szczecin); POMOCNICY - Patryk Dziczek (Piast Gliwice), Maciej Wojciechowski (ŁKS Łódź); NAPASTNICY - Jean-Pierre Nsame (Legia Warszawa), Patryk Paryzek (Górnik Łęczna)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Kuba Bochniarz (Resovia), Krzysztof Kamiński (Pogoń Grodzisk Mazowiecki); OBROŃCY - Leonárdo Koútris (NK Celje), Danijel Lon ar (?); POMOCNICY - Sam Greenwood (Bristol City FC), Kacper Smoliński (Podbeskidzie Bielsko-Biała)

RADOMIAK

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Bartłomiej Gradecki (Ruch Chorzów), Cezary Wołowiec (Radomiak II Radom); OBROŃCY - Kryspin Szcześniak (Górnik Zabrze), Szymon Kilianek (brak klubu); POMOCNICY - Conrado (SC O elul Gala i), Nicolas Dohojda (Radomiak II Radom), Kacper Karasek (Motor Lublin), Ché Nunnely (AE Kifissiás), Filip Koperski (Olimpia Grudziądz); NAPASTNICY - Fernand Gouré (KVC Westerlo), Manu (UD Santarém)

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Michał Jerke (Olimpia Grudziądz); OBROŃCY - João Pedro (Gwangju FC), Josh Wilson-Esbrand (Manchester City, rezerwy); POMOCNICY - Michał Kaput (ŁKS Łódź), Salifou Soumah (Malmö FF), Vasco Lopes (FC Südtirol); NAPASTNICY - Leândro (koniec kariery), Maurides (Dinamo Batumi)

RAKÓW CZĘSTOCHOWA

PRZYCHODZĄ: Tarik Karić (Velež Mostar); OBROŃCY - Jakub Jendryka (Ruch Chorzów), Nikodem Całko (Raków II Częstochowa), Dieudonné Gaucho Debohi (Caen Calvados Basse-Normandie); POMOCNICY - Oliwier Kwiatkowski (Polonia Bytom), Ádin Molnár (MTK Budapeszt); NAPASTNICY - Adam Basse (Hutnik Kraków), Mahir Emreli (1.FC Kaiserslautern)

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Oliwier Zych (Vitória Guimarães); OBROŃCY - Zoran Arsenić (Legia Warszawa), Ariel Mosór (Korona Kielce), Paweł Dawidowicz (AEK Larnaka - ?), Mitja Ileni (New York City FC); POMOCNIK - Ivi López (?); NAPASTNICY - Jonatan Braut Brunes (Sparta Praga), Leonardo Rocha (United Ichihara)

ŚLĄSK WROCŁAW

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZ - Karol Niemczycki (Ashdod SC); OBROŃCY - Iródotos Christodoúlou (ENY Digenís Ýpsona), Dominik Szala (Stal Mielec), Alex Timossi Andersson (IF Brommapojkarna), Adrian Żulewski (Śląsk II Wrocław); POMOCNICY - Bartosz Sadłocha (Śląsk II Wrocław), Grzegorz Tomasiewicz (Piast Gliwice); NAPASTNIK - Malaly Dembélé (Sarıyer SK)

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Bartosz Głogowski (Sandecja Nowy Sącz); OBROŃCY - Krzysztof Kurowski (FC Twente); POMOCNICY - Maksymilian Dziuba (Lech II Poznań), Antoni Klimek (Puszcza Niepołomice), Michał Milewski (Arka Gdynia), Wiktor Niewiarowski (Górnik Łęczna), Krystian Rostek (Ruch Chorzów), Simon Schierack (1.FC Lokomotive Lipsk), Petr Schwarz (koniec kariery), Jehor Szarabura (Chrobry Głogów), Oskar Wojtczak (GKS Tychy); NAPASTNICY - Timotej Jambor (Rapid Bukareszt)

WIDZEW ŁÓDŹ

PRZYCHODZĄ: OBROŃCY - Mario García Bartłomiej Wdowik (? - Jagiellonia Białystok), (Real Racing Club de Santander); NAPASTNIK - Karol Świderski (Panathinaïkós Ateny)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Maciej Kikolski (GKS Katowice), Antoni Błocki (Mławianka Mława); OBROŃCY - Samuel Kozlovský (Slovan Bratysława), Peter Therkildsen (Odense Boldklub); POMOCNICY - Osman Bukari (Crvena Zvezda Belgrad)), Lukas Lerager (kontuzja), Bartłomiej Pawłowski (Arka Gdynia)

WIECZYSTA KRAKÓW

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Nikola avlina (Como

eprasa.pl 7e3bb7c122

1907), Patryk Stechnij (Wisłoka Chicago); OBROŃCY - Antonio Milić (Lech Poznań), Matúš Vojtko (Lechia Gdańsk), Duje Dujmović (Zrinjski Mostar); POMOCNICY - Tobias Christensen (Rapid Bukareszt), Ben Lederman (Maccabi Tel Awiw), Christopher Lungoyi (Gaziantep FK)

ODCHODZĄ: BRAMKARZ - Kamil Soberka (B -?); OBROŃCY - Michał Koj (Wieczysta II Kraków), Daniel Mikołajewski (?), Elias Olsson (Panetolikós GFS), Michał Pazdan (Polonia Warszawa), Rafał Pietrzak (Wieczysta II Kraków); POMOCNIK - Natan Dzięgielewski (Górnik Zabrze), Maciej Gajos (?), Jacek Góralski (?), Joan Román (?), Tomasz Swędrowski (Warta Sieradz), Michał Trąbka (GKS Tychy); NAPASTNIK -Carlitos (CF Intercity)

WISŁA KRAKÓW

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Marcel Łubik (Górnik Zabrze), Jakub Stępak (Stal Stalowa Wola); OBROŃCA - Maxence Maisonneuve (RAAL La Louvière); POMOCNICY - Oliwier Pławiński (Wisła II Kraków), Karol Tokarczyk (Wisła II Kraków), Élie Youan (Hibernian FC), Maksym Cymbaluk (Wisła II Kraków); NAPASTNIK - Jérémy Guillemenot (Servette Genewa)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Anton Cziczkan (?), Kamil Broda (?); OBROŃCY - Kuba Wiśniewski (?), Joseph Colley (KF Tirana); POMOCNICY - Filip Baniowski (Podhale Nowy Targ), Ardit Nikaj (AF Elbasani), Dawid Olejarka (Olimpia Grudziądz); NAPASTNIK - Szymon Kawała (Sandecja Nowy Sącz)

WISŁA PŁOCK

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZ - Szymon Wadas (Warta Gorzów Wielkopolski); OBROŃCY - Patryk Kun (Legia Warszawa), Marcin Flis (Pogoń Siedlce), Marcin Więckowski (Wisła II Płock), Przemysław Misiak (Pogoń Siedlce); POMOCNICY - Olaf Kobacki (Sheffield Wednesday), Michał Król (Motor Lublin), Gleb Kuczko (Miedź Legnica), Jurica Pršir (HNK Gorica), Adam Radwański (Zagłębie Lubin), Oskar Dari (Wisła II Płock); NAPASTNIK - Kacper Błaszkiewicz (Wisła II Płock),

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Stanisław Pruszkowski (Unia Skierniewice), Oskar Klat (Olimpia Grudziądz); OBROŃCY - Kevin ustović (HNK Gorica), Quentin Lecoeuche (?), Nemanja Mijušković (Odra Opole), Tomás Tavares (?); POMOCNICY - Iban Salvador (?), Dominik Kun (Arka Gdynia), Wiktor Nowak (SK Slavia Praga), Dominik Sarapata (?), Matchoi Djaló (?); NAPASTNIK - Giánnis Niárchos (Slovácko Uherské Hradišt), Bartosz Borowski (Chojniczanka Chojnice)

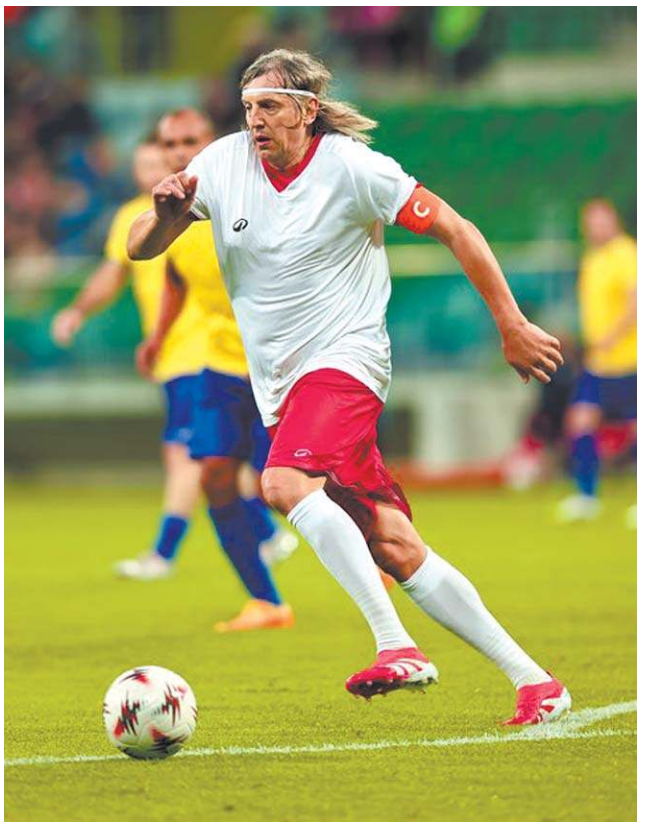
ZAGŁĘBIE LUBIN

PRZYCHODZĄ: BRAMKARZE - Zlatan Alomerović (AEK Larnaka), Michał Matys (Resovia), Franciszek Nowak (Zagłębie II Lubin); OBROŃCY - David olina (NK Osijek), Szymon Karasiński (Ruch Chorzów); POMOCNICY - Patryk Dziekoński (Zagłębie II Lubin), Sebastian Kerk (Arka Gdynia), Paweł Kosmalski (Śląsk II Wrocław), Szymon Łyczko (Stal Rzeszów), Kamil Nowogoński (Górnik Łęczna); NAPASTNIK - Filip Szymczak (Royal Charleroi)

ODCHODZĄ: BRAMKARZE - Rafał Gikiewicz (?), Adam Matysek (Górnik Łęczna); OBROŃCA - Luka Lu ić (?); POMOCNICY Jesús Díaz (?), Sebastian Kowalczyk (?), Tomasz Makowski (Polonia Warszawa), Adam Radwański (Wisła Płock)

Rozmowa z Jackiem Bąkiem, wychowankiem lubelskiego Motoru, blisko 100-krotnym reprezentantem Polski; facetem pozostającym normalnym, mimo długiej listy futbolowym osiągnięć, który nigdy nie zapomniał że wyruszył w świat z Lublina. I który do Lublina wrócił

W Łodzi zobaczę wszystko na żywo



● Zacznijmy od tego co w futbolowym świecie za nami.

- Mistrzostwa świata? Kibicowałem Francji. Niestety zagrała dwa tragiczne mecze. Nie mam pojęcia z jakich powodów. Chyba jedyne wytłumaczenie półfinałowej przegranej z Hiszpanami, to ich klasa. Grali rewelacyjnie. Ale i tak liczyłem, że Francuzi z kosmiczną ofensywną siłą, wypadną lepiej. Ale jak już przegrali z Hiszpanami, to w finale byłem właśnie za Hiszpanią. Gol Ferrana Torresa uratował futbol. Fakt, Argentyna pokazała klasę, zwłaszcza w tych kilku końcówkach, ale wydaje mi się, że była trochę "ciągnięta".

● Przez sędziów…

- Niestety, ale sędziowanie to moim zdaniem jeden z najsłabszych punktów mundialu. Jak nie najsłabszy. Technika, VAR, sztaby ludzi dookoła, a i tak kontrowersji nie brakowało. Interpretacja takich samych zdarzeń często była różna. Za często gwizdali jakieś aptekarskie faule, a piłka to nie szachy.

● Skoro sędziowanie to jeden z najsłabszych punktów mundialu, to jakie jeszcze słabości wymienisz?

- Druga, to… konsekwencja sędziowania. Za dużo przerw, przez te wszystkie analizy. Jak czujesz grę, to i w telewizji widzisz często czy trzeba gwizdnąć czy nie. A sędziowie powinni grę czuć. Często nie czuli, a czasem i VAR im nie pomógł.

● FIFA zafundowała jeszcze dwie dodatkowe przerwy. Potrzebne było to nawadnianie?

- Do tej pory grało się i w 40-topniowym upale. I jakoś wychodziło… Wszystko się zmienia, raczej wiadomo, że to były przerwy komercyjne. Zyskiwali trochę trenerzy, coś tam podpowiadali, kilka chwil na poprawę taktyki. Piłkarze, fizycznie, daliby radę i bez tych przerw. Ja wszystkiego nie krytykuję, świat – piłkarski też - idzie w swoim kierunku, I akurat te przerwy na picie to nie największy kłopot.

● Ale blisko pół godziny przerwy w finale, między połowami?

- Przesada. Ale znowu można skomentować te występy ze zrozumieniem. Amerykanie zorganizowali turniej raczej perfekcyjnie, chcieli w finale dołożyć coś więcej niż pokazywano wcześniej. I dołożyli. Szkoda, że wcześniej dołożyli jeszcze coś, co jest moim zdanie kompromitacją.

● Strzelam: aktywność prezydenta Donalda Trumpa?

- No oczywiście! Anulowanie czerwonej kartki po jego interwencji to skandal. Kilka innych prezydenckich "akcentów" przemilczmy. Nie to było najważniejsze w turnieju. Ale akcja z kartką nie powinna się zdarzyć. W życiu różne historie się zdarzają. Jak grałem w Katarze, to kiedyś wylosowali mnie do kontroli dopingowej. A ja za 4 godziny miałem samolot, bo leciałem na zgrupowanie kadry. Po dwóch godzinach grania w takim upale nie było szans, nawet jakbym wypił z pięć piw, żeby zrobić to co trzeba. No to „nasz szejk" opieprzył wszystkich, kazał na kontrolę iść bramkarzowi, a ja – na lotnisko. Tyle że to był Katar, kraj o innych zwyczajach, a nie największa impreza piłkarska w świecie.

● W zespole mistrzów świata na środku obrony grał 19 latek, Pau Cubarsi. To twoja boiskowa pozycja. Skomentuj występ nastolatka.

- Jak grasz jako pewniak w takim zespole, to znaczy że jesteś bardzo dobry To podstawowa ocena. Piłka to jednak bardzo skomplikowana sprawa, chociaż sama gra to już nie tak bardzo. Ciekawe jak grałby w słabszym zespole. Jak masz koło siebie 10 piłkarzy najwyższej klasy, a sam coś potrafisz, to efekt powinien cieszyć. I w tym przypadku cieszy. Ale jak jesteś dobry, a grasz w słabszym towarzystwie, to możesz lecieć w dół. W tym przypadku wszystko zagrało, zwłaszcza że w klubie też ma towarzystwo całkiem-całkiem. Na pewno chłopak imponuje spokojem. Absolutnie słusznie uznali go za najmłodszego młodzieżowca turnieju.

● Sygnalizujesz boiskowe towarzystwo – chyba nic dodać, nic ująć. Ty z Motoru pewnie nie trafiłbyś na francuskie boiska, a z Lecha już tak…

- Ten mechanizm obowiązuje na każdym piłkarskim poziomie. Tylko twoja rola, żeby wskoczyć na odpowiedni poziom.

● Weterani na mistrzostwach.

- Czas robi swoje… No ale trudno się dziwić, że trenerzy wystawiali ich do gry. Weź choćby Messiego. W finale już rękawami oddychał, prawie go nie było, ale mimo to w końcówce dogrywki trochę narozrabiał, był bliski asysty, byłyby karne. Dobrze że do nich nie doszło, bo w karnych różnie się dzieje, a gdyby po takim meczu Argentyńczycy zostali mistrzami świata, to niesprawiedliwość odniosłaby sukces.

● Coś jeszcze zwróciło twoja uwagę?

- Nie tylko moją. Niestety – ceny biletów. To katastrofa. Kręciłem sie trochę wokół tej piłki na reprezentacyjnym poziomie. Zdaję sobie sprawę, że taki futbol to ogromny biznes, zwłaszcza na najwyższych szczeblach. Wiem, że kasa robi dużo, często decyduje. Ale w tym przypadku, to już przegięcie. Przynajmniej połowa biletów powinna być dostępna dla przeciętnych kibiców. A nie było chyba ani jednego.

● Zbliżmy się powoli do polskich stadionów. Ale jeszcze zapytam o Francuzów – "przeciąłeś się" z kimś z reprezentacji Francji? Myślę przede wszystkim o szkoleniowcach, bo piłkarze to już jednak nie twoje pokolenie – czas zasuwa…

- Z Deschampsem nie miałem kontaktu. Może gdzieś kiedyś przy okazji jakichś meczów reprezentacyjnych, ale raczej nie rozmawialiśmy. Za to dobrze znam jego asystenta. Moim pierwszym trenerem we Francji, w Lyonie, był Guy Stephan. Same dobre wspomnienia.

● Dokończenia na str. 12

eprasa.pl 7e3bb7c122

• CIĄG DALSZY ZE STR. 11

• Deschamp ma już następcę – co ty na to?

- Czas pokaże… A tak poważnie: co ja ci mam powiedzieć, jak na miejsce jednego geniusza, wchodzi drugi, może jeszcze większy. Jedno co pewne – o autorytet Zidane nie musi walczyć, raczej o to, żeby autorytetem nie przytłoczyć swoich kadrowiczów. Francja z tym potencjałem w każdym meczu stoi w roli faworyta – raz wyjdzie, raz nie, tak jak ostatnio. Miejsce w czwórce 90 procent świata wzięłoby z otwartymi rękami. Francuzi – nie.

• Lądujemy w Polsce. Co czeka w najbliższym czasie reprezentację?

- Liga Narodów…

• Humor to ważna rzecz, ale…

- A skąd ja mam wiedzieć? Tu i wróżka by nie pomogła. Nie mam pojęcia. Za trenera Michała Probierza zaczynało się fajnie, a kończyło – nie wiadomo dlaczego – fatalnie. Przyszedł Jan Urban – jeszcze lepsza atmosfera. I zaraz rozczarowanie, bo na mundialu zagrali Szwedzi, nie my. Niestety, ale chyba gramy futbol za bardzo… wyperfumowany.

• Rozszerz to superokreślenie?

- Tendencja postępuje od lat. Jakiś taki brak zawziętości. Jak bym przegrał mecz w reprezentacji 1:4, to spieprzałbym kanałami do domu, a nie robił sobie zdjęcie z gościem, który mnie zrobił w… Wiesz w co. I to zmienia mojej opinii o piłkarskich umiejętnościach Piotrka Zielińskiego, bo o nim oczywiście mówię, jak się „pstrykał" z Ronaldo. Ale czasem taka sytuacja obrazuje wiele rzeczy. I żeby było jasne – nie mam zamiaru mówić, jak to było za moich czasów idealnie, bo nasze też odbiegały od ideału. Tyle że teraz podobnych sytuacji jest dużo więcej. Czasem mam wrażenie, że mecz reprezentacji waży dużo mniej niż kiedyś. A tak nie powinno się dziać. Jak grają hymn narodowy, to coś znaczy. Ja w takich chwilach zawsze miałem dreszczyk, „ciarki na plerach"…

• A czy to gadanie o hymnie to nie jest tylko takie gadanie dla gadania, dla opinii publicznej?

- Mogę ci przysiąc: może był jakiś mecz "wakacyjny", łagodniej traktowany. Ale 95 procent meczów, w których grałem, to było wielkie przeżycie. Z tymi ciarkami przy hymnie. Taki już jestem.

• Wspomnieliśmy o weteranach na mundialu; Polska tez ma swojego weterana. Ma grać, czy ma nie grać nadal w reprezentacji?



- Jak się czuje na siłach, to ma grać. I tu trzeba rozwinąć myśl.

• Rozwijaj.

- Rola Roberta Lewandowskiego w reprezentacji. Oczekiwania. Być może więcej korzyści dla obu stron dałby jakiś kompromis. Czasem znakomity kwadrans na koniec meczu może dać wszystkim więcej, niż 90 minut szwędania się po boisku. Albo nawet prawdziwej walki. Ze sceny można schodzić raz, a dobrze. Można schodzić łagodnie. A można na niej być o godzinę za długo. W przypadku Roberta wariant pośredni to wariant optymalny. Tyle że - wiem dobrze - że… ławka rezerwowych kłuje. I czy Robert na takie ukłucie jest gotowy mentalnie? Tego nie wiem.

• Kończąc reprezentacyjny wątek, zapytam raz jeszcze: jaka będzie reprezentacyjna jesień?

- A ja raz jeszcze ci powiem: wróżką nie jestem. I wyprzedzę kolejne pytanie, może nie najbliższe: na temat konkretnej przyszłości Motoru też nie pytaj. Tylko wróżka…

• No więc nie odciągajmy tematyki najbardziej interesującej czytelników Dziennika Wschodniego. Czyli Motor w ekstraklasie.

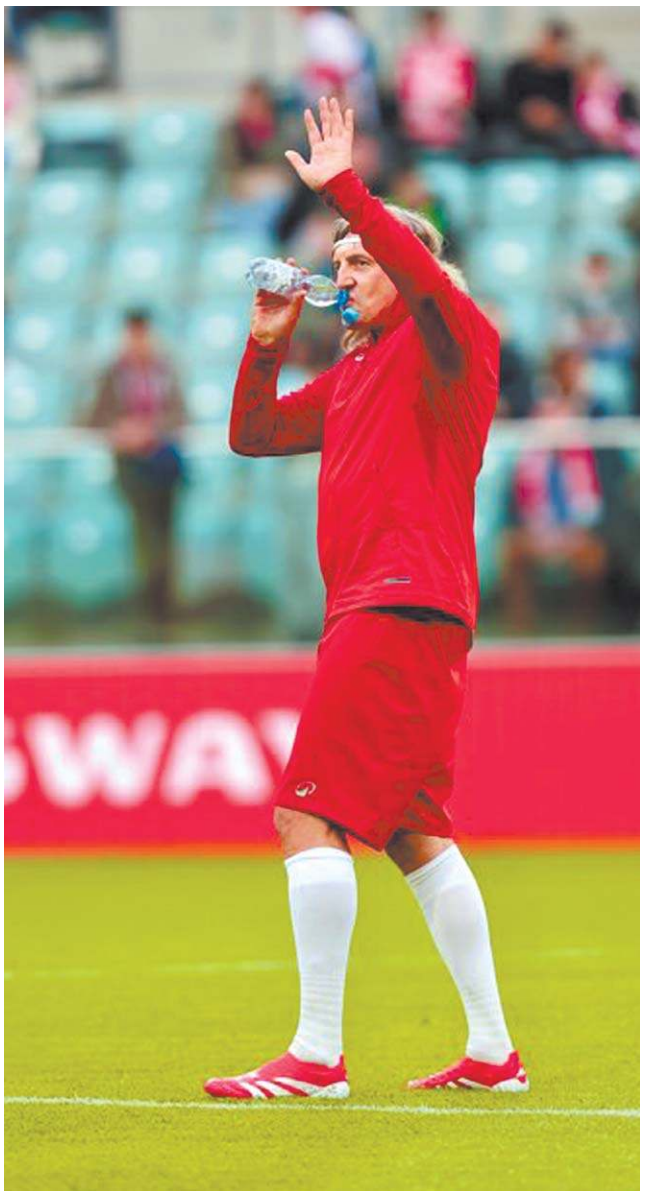
- To że Motor jest w ekstraklasie, to jest coś pięknego. Słuchaj, jak Motor awansował, jak oglądałem mecz z Arką, to po golu dającym awans wyskoczyłem przed telewizorem jak z katapulty, prawie do sufitu, a pokój mam wysoki, cztery metry z hakiem chyba. Tak się cieszyłem. To był powrót po ponad 30 latach…

• Bez złośliwości: na tamto opuszczenie ekstraklasy też miałeś wpływ…

- Nie ja, byli lepsi. No tak, jak jest odpowiedzialność zbiorowa, to się nie wymigam.

• W takim razie - chwileczka wspomnień; "musieliście" spadać?

- Ja do dziś nie wiem jak to się stało. W klubie łatwo nie było. Powiedzieć, że wiązaliśmy – jako klub – koniec z końcem, to nic nie powiedzieć. Tyle że podobnie mieli i inni. Po jesieni byliśmy chyba na piątym miejscu w tabeli. Doszedł do nas w tamtym sezonie niespodziewanie Leszek Pisz, zaczęło się wszystko układać na boisku. Ale nie da sie ukryć, że czuliśmy, że perspektywy klubu są nijakie. A jak zaczynasz spadać w tabeli, to z czasem trudno się pozbierać. No i się nie pozbieraliśmy. Przypomnę tylko, tak dla równowagi, że po spadku odwdzięczyłem się Motorowi całkiem przyjemną kwotą transferową. Lech kupił mnie wtedy za niezłe pieniądze. Mówiło się o trzech miliardach tamtych złotych. W Lublinie trochę dziur załatali.



• Swoją drogą - może tak spróbowalibyśmy publicznie powspominać na łamach Dziennika tamte czasy, przy okazji komentując rzeczywistość? Tak raz na miesiąc na przykład?

- Czy ja wiem?

• Może cię jakoś zachęcę…

- Zachęcaj…

• Sławny będziesz…

- No ty się już chyba nie zmienisz…

• To trochę poważniej – twój kolega z kadry, "Tata" Kałużny, raz na tydzień w "Przeglądzie Sportowym" dzieli się swoimi fajnymi przemyśleniami. Ja cię raz na tydzień zmuszał nie będę, nawet z "zachętą" nic by z tego nie wyszło. Ale tak raz na miesiąc – plus-minus – to może byśmy dali radę.

- Wstępnie: tak. A resztę… czas pokaże.

• Grałeś kiedyś w zespole, który w przerwie miedzy sezonami tak wymienił kadrę jak obecny Motor?

- Nie. Nawet w połowie. Jak już byłem w poważnej piłce, to na ogół przychodziło 4-5 zawodników, z czego 2-3 do grania, żeby wzmocnić siłę, zwiększyć pole manewru. Reszta – do nauki.

• To źle wróży Motorowi?

- Źle nie, ale dobrze też nie. Przypominam: w żadne prognozy się nie bawię. O faktach możemy gadać, o tym co z nich wyniknie – nie ma sensu. Wpadną 2-3 głupie bramki, w jedną czy drugą stronę, i takie gadanie - psu na budę.

• Bartosz Bereszyński. Dobry transfer?

- Tak. Przewiduję, że w takim nieposkładanym jeszcze zespole solidny stoper – bo myślę że będzie grał właśnie na środku, szkoda go na bok – to jedna z podstaw.

• W reprezentacji minęliście się…

- Ale byliśmy blisko, jak mnie PZPN oficjalnie żegnał, to Bartek wchodził do reprezentacji. Za to z jego ojcem grałem w Lechu. Mocny gość. Ale Bartek jest lepszy niż był ojciec.

• Wartość pozostałych transferów trudno oceniać, to dla większości kibiców, ale i fachowców, anonimowi zawodnicy.

- Wszystkie liczby i cyferki możesz dziś znaleźć na fachowych portalach. To punkt wyjścia. Reszta do weryfikacji na boisku. Czekamy, popatrzymy, ocenimy.

• W Motorze jest nowy dyrektor sportowy, to on kładzie głowę pod toporek…

- Żeby nie wyglądało, że unikam konkretnych odpowiedzi, to teraz cię chyba zaskoczę: ja bym "Vela" nie zatrudniał. Nie dlatego że go nie lubię; przeciwnie, znamy się, rozmawiamy. Może i lubimy. Mówię może, no bo za Velka nie odpowiadam. Mam na myśli ocenę faktów. Motor wymienił dyrektora sportowego, który pomógł zbudować całkiem fajny zespół (doceniany w całym kraju po awansie), na dyrektora, którego klub spadł z ekstraklasy. Smaczku dodaje fakt, że poprzedni dyrektor, Paweł Golański, już tworzy nową Koronę Kielce. I z dystansu wszystko wygląda obiecująco. I zaskakująco.

• I jeden z dość dziwnych transferów za czasów Golańskiego, w konsekwencji poważnie zasilił kasę Motoru. Mam na myśli Brighta Ede.

- Kogo masz na myśli to ja wiem, ale skąd taka kwota? – nie wiem. Mam kontakt z kilkoma francuskimi menadżerami, dałem im znać o takim gościu z polskiej ligi. Pooglądali, pomonitorowali. I o takich pieniądzach nie chcieli słyszeć. A w Hiszpanii powiedzieli: bierzemy. Po takiej odpowiedzi, za takie pieniądze, osobiście zawiózłbym go rowerem. Tu znowu standardowy komentarz: czas pokaże.

• Łatwo wyciągnąć wniosek, że znalazłeś się w grupie sympatyków futbolu, przynajmniej trochę zdziwionych decyzjami zapadającymi w Motorze.

- Tak, ale daleko mi do krytyków czy krytykantów. Wewnątrz klubu perspektywa jest często inna niż widziana z zewnątrz. Za to brak logiki przebija się. I jeszcze kilka "historii" bezpośrednio nie związanych z pierwsza drużyną. Wycofanie rezerw, ciągłe zmiany w organizacji akademii (a to w ma być podstawa w takim klubie jak Motor, patrząc w przyszłość). I takie moje spostrzeżenie: w moim klubie, w moim Motorze, coraz trudniej znaleźć kogoś z Lublina. Znowu wyjaśniam – żeby nie było niedomówień: o mnie nie chodzi. Mam swoje życie, a kibicowsko jestem z Motorem na zawsze.

• W niedzielę inauguracja z Widzewem – zasiadasz przed telewizorem, rozumiem…

- Nie. Jadę do Łodzi. Mam kolegę, który kiedyś wspierał Widzew, teraz wykupił lożę. I mnie zaprosił. Teraz nie jest w bliskich relacjach z nowymi ludźmi Widzewa, ale mu kibicuje, wspiera w inny sposób. Buduje społeczność, jak to się chyba mówi. I podobnych relacji życzę Motorowi. A do Łodzi jadę, bo chcę ten nowy Motor zobaczyć na żywo już od pierwszego meczu.

ROZMAWIAŁ MARIUSZ GIEZEK

eprasa.pl 7e3bb7c122

MOTORYZACJA

SKUP SAMOCHODÓW Mercedes i Toyota
od 1990 do 2015 r. – każdy stan!



tel. 577 611 082

in232 42

HANDEL

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866,662396670 .

035826L01-A

UBOJNIA kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866, 662396670.

057026L01-A

PRACA

PODEJMĘ pracę na fermie drobiu lub do tuczu gęsi. Z zamieszkaniem. Tel. 790 763 622.

052926L01-A

PODEJMĘ pracę na fermie drobiu lub do tuczu gęsi. Z zamieszkaniem. Tel. 790 763 622.

043026L01-A

TURYSTYKA

WCZASY dla Seniora – Krynica Morska od 1249 zł / Stegna od 1449 zł – zapisy – Tel. 690-283-853 / (22) 834-95-29

061926L01-A

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) Mycie, malowanie elewacji, dachów itp. Zakładanie trawników i ogrodzenia z siatki. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

060326L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

001526L01-A

zamów swoje ogłoszenie drobne
tel. 81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
Dziennika Wschodniego
dziennik WSCHODNI
81 46 26 820
bi0027

W dniu 14 lipca 2026 r. na tablicy ogłoszeń, na V piętrze w budynku Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego przy ul. Artura Grottgera 4 w Lublinie,

został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości Województwa Lubelskiego położonej w Lublinie przy ul. Mieczysława Biernackiego 9

przeznaczonej do oddania w nieodpłatne użytkowanie jednostce ochrony zdrowia.

in067

WÓJT GMINY NIEDRZWICA DUŻA

informuje

zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz.U. 2026 poz.399), iż w dniu 21.07.2026 r.

wywieszono na okres 21 dni w siedzibie oraz na stronie internetowej Urzędu Gminy Niedrzwica Duża przy ul. Lubelskiej 30 w Niedrzwicy Dużej, wykaz nieruchomości stanowiących mienie gminne, przeznaczonych do oddania w użyczenie.

Wykaz wywieszono również na BIP.

in068

OGŁOSZENIE O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

projektu planu ogólnego gminy Zakrzówek

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) oraz art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670), w związku z Uchwałą Nr VII/55/2024 Rady Gminy Zakrzówek z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Zakrzówek,

Wójt Gminy Zakrzówek
ogłasza o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Zakrzówek.

Konsultacje społeczne będą prowadzone
w terminie od 27 lipca 2026 r. do 24 sierpnia 2026 r. i obejmą:

1) zbieranie uwag do projektu planu ogólnego;
2) ankietę, która dostępna jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zakrzówek: https://ugzakrzowek.bip.lubelskie.pl/?id=535 (zakładka: Prawo miejscowe > Planowanie Przestrzenne > Plan ogólny > Projekt planu ogólnego przekazany na konsultacje społeczne);
3) spotkanie otwarte, które odbędzie się dnia **6 sierpnia 2026 r. o godz. 15:30** w siedzibie Centrum Kultury i Biblioteki w Gminie Zakrzówek, ul. Żeromskiego 24B, 23-213 Zakrzówek.

Uwagi do Wójta można składać w postaci papierowej (na adres: Urząd Gminy Zakrzówek, ul. Żeromskiego 24, 23-213 Zakrzówek) lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (na adres mailowy: **gmina@zakrzowek.pl**) z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby oraz adresu poczty elektronicznej, o ile się taki posiada, ze wskazaniem, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. Proszę podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi składa się na formularzu dostępnym w Urzędzie Gminy Zakrzówek, ul. Żeromskiego 24, 23-213 Zakrzówek oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zakrzówek: https://ugzakrzowek.bip.lubelskie.pl/?id=535 (zakładka: Prawo miejscowe > Planowanie Przestrzenne > Plan ogólny > Wzór wniosku do planu ogólnego).

Z projektem planu ogólnego oraz prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Zakrzówek, ul. Żeromskiego 24, 23-213 Zakrzówek, w pokoju nr **2**, w godzinach **7.00-15.00** oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zakrzówek: https://ugzakrzowek.bip.lubelskie.pl/?id=535 (zakładka: Prawo miejscowe > Planowanie Przestrzenne > Plan ogólny > Projekt planu ogólnego przekazany na konsultacje społeczne).

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zakrzówek: https://ugzakrzowek.bip.lubelskie.pl/index.php?id=429 (zakładka: RODO > Klauzula Informacyjna w związku z przetwarzaniem danych osobowych).

W związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Zakrzówek danych osobowych uzyskanych w toku sporządzania przedmiotowego planu ogólnego prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

WÓJT GMINY ZAKRZÓWEK

in072

AB.7012.3.2.2026.IC Puławy, 2026.07.16

OBWIESZCZENIE STAROSTY PUŁAWSKIEGO

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej z dnia 23.07.2026 r.

że na wniosek Dyrektora Zarządu Dróg Miejskich w Puławach reprezentującego Prezydenta Miasta Puławy

ZOSTAŁO W DNIU 23.06.2026R. WSZCZĘTE POSTĘPOWANIE W SPRAWIE WYDANIA DECYZJI O ZEZWOLENIU NA REALIZACJĘ INWESTYCJI DROGOWEJ:

„Budowa dróg wraz z oświetleniem ulicznym, kanalizacją deszczową i kanałem technologicznym oraz rozbiórka budynku gospodarczego w osiedlu Mokradki – ul. Mieczyńskiego, Lewickiego i Kopecia w Puławach, gm. Miasto Puławy".

WNIOSKIEM OBJĘTE SĄ DZIAŁKI:

- Będące w dysponowaniu Inwestora:
  - obręb 0001 Miasto Puławy, dz. nr ewid.: 1519/5, 1520/1, 15221/1, 1540/1, 1523/1, 1524/1, 1525/1, 1526/1, 1527/18, 1540/5, 1541/4, 1542/4, 1544/7, 1541/2, 1540/3, 1527/12,
- będące w posiadaniu osób fizycznych lub instytucji pod trwałe zajęcie (przed nawiasem aktualny numer działki, po nawiasie pogrubieniem wskazano działkę przeznaczoną do trwałego zajęcia przez inwestora w wyniku podziału):
  - obręb 0001 Miasto Puławy, dz. nr ewid.: 1542/2, 1521/1, 1535 (1535/1, **1535/2**), 1536 (1536/1, **1536/2**), 1544/10 (1544/12, **1544/13**), 1544/11 (1544/14, **1544/15**),
- przeznaczone pod czasowe zajęcie – budowa kanalizacji deszczowej:
  - obręb 0001 Miasto Puławy, dz. nr ewid.: 1544/11 (po podziale)

Jednocześnie informuję, że z aktami sprawy można zapoznać się oraz złożyć ewentualne uwagi i wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa (p. 238) Starostwa Powiatowego w Puławach, Al. Królewska 19, w dniach pracy Urzędu, w terminie 7 dni od dnia publikacji obwieszczenia. Niniejsze obwieszczenie podlega publikacji na stronach internetowych i tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy Miasto Puławy i Starostwa Powiatowego w Puławach.

in070

PUK LUBLIN OD 1958 ROKU
Kompleksowe Usługi Cmentarne na Majdanku
Na Cmentarzu na Majdanku całościowo realizujemy
sprzedaż grobów | pogłębienia grobów
ekshumacje | usługi opieki nad grobami
Kontakt całodobowy: (81) 744 50 31 | +48 503 026 883 WWW.PUKLUBLIN.PL

P4891

AAA KALLA CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
www.kalla.lublin.pl
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

Burmistrz Gminy Poniatowa
ul. Młodzieżowa 2,
24-320 Poniatowa

Poniatowa, dnia 24 lipca 2026 r.

Znak sprawy: INP.6720.1.2026

OGŁOSZENIE BURMISTRZA PONIATOWEJ o przystąpieniu do sporządzenia „Planu ogólnego gminy Poniatowa"

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670)

ZAWIADAMIAM

o podjęciu przez Radę Miejską w Poniatowej uchwały Nr XXIV/141/25 z dnia 26 listopada 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Poniatowa oraz o rozpoczęciu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. dokumentu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do projektu planu ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w terminie od dnia 24.07.2026 r. do dnia 24.08.2026 r.

Wnioski należy składać do Burmistrza Poniatowej wyłącznie **na formularzu** zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru **formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego** (Dz. U. poz. 2509). Wzór formularza dostępny jest w Urzędzie Miejskim w Poniatowej, ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Poniatowa w zakładce Zagospodarowanie Przestrzenne (pod adresem: https://umponiatowa.bip.lubelskie.pl/index.php?id=412). Ponadto w ww. zakładce znajdą Państwo **dodatkową informację dot. wniosków do planu ogólnego.**

Wnioski można składać na ww. formularzu w formie:

- papierowej - w siedzibie Urzędu Miejskiego w Poniatowej, ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa lub korespondencyjnie na ww. adres Urzędu, lub
- elektronicznej – za pomocą poczty elektronicznej (na adres e-mail: urzad@um.poniatowa.pl) lub na adres E-doręczeń: AE:PL-91926-21379-GJCUT-19.

Składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Poniatowej. Wnioski nie spełniające ww. warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Miejskiego w Poniatowej, ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa.

Burmistrz Poniatowej

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Gminy Poniatowa, ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa. Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Poniatowa: https://poniatowa.eu/pl/artykul/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych-w-urzedzie-miejskim-w-poniatowej oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego w Poniatowej (ul. Młodzieżowa 2, 24-320 Poniatowa).

Informuję o ograniczeniu prawa dostępu do informacji o źródle danych osobowych uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, jeżeli wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano, zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym

in071

eprasa.pl 7e3bb7c122

TRZYNAŚCIE KOPUŁ, CZARNOZIEM I WOJNA TUŻ ZA BUGIEM

Hrubieszów na końcu Polski

Tu ziemia jest czarna i żyzna, ludzie mówią z charakterystycznym zaśpiewem, a nad miastem coraz częściej słychać wojskowe samoloty i śmigłowce. Hrubieszów leży na rubieży, lecz jego mieszkańców można spotkać na całym świecie.



Hrubieszów nie leży „po drodze". Żeby tu przyjechać, trzeba naprawdę chcieć. Za miastem nie ma już kolejnych dużych ośrodków, galerii handlowych ani autostrady prowadzącej dalej na wschód. Jest Bug, granica i Ukraina. Od kilku lat także wojna, która toczy się nie gdzieś na końcu świata, lecz tuż obok.

Wystarczy wyjechać kilka kilometrów za Hrubieszów, żeby zobaczyć, na czym od wieków opierało się bogactwo tej ziemi. Wokół ciągną się pola, a pod nimi leży czarnoziem – gleba zaliczana do najżyźniejszych w Polsce i Europie. To nie przypadek, że właśnie tutaj powstawały cukrownie, młyny, olejarnie i gorzelnie. Ziemia dawała takie plony, o jakich w innych częściach Polski można było jedynie pomarzyć. W czasach PRL Hrubieszów pozostawał ważnym ośrodkiem rolniczym. Działał tu również Hakon – jedyny w kraju zakład specjalizujący się w wyrobach z lnu. Len przez lata był jednym z symboli miasta, a w Hakonie miało pracę kilkaset osób. Do tego trzeba doliczyć kilka tysięcy plantatorów.

NA WSCHODZIE, ALE NIE NA KOŃCU ŚWIATA

Najdalej wysunięte na wschód miasto Polski żyje własnym rytmem. Ludzie są serdeczni, bezpośredni i rozmowni. Starsi mówią z charakterystycznym wschodnim zaśpiewem, który trudno pomylić z jakimkolwiek innym. Nawet po wielu latach poza rodzinnym miastem hrubieszowianina często można rozpoznać po kilku zdaniach. W samym mieście jest ich jednak coraz mniej. Pod koniec lat 90. mieszkało tu nieco ponad 20 tysięcy osób. Dzisiaj ok. 16 tysięcy. Przez dziesięciolecia wyjeżdżali stąd głównie do Lublina, Warszawy, Wrocławia, na Śląsk, a później do Niemiec, Wielkiej Brytanii, Kanady, Stanów Zjednoczonych i Australii. Dlatego hrubieszowski akcent można dziś usłyszeć w najróżniejszych zakątkach świata.

13 KOPUŁ I SKLEPY BEZ REKLAM

Najbardziej znanym budynkiem Hrubieszowa jest cerkiew Zaśnięcia Najświętszej Maryi Panny. Ma trzynaście kopuł – dwanaście symbolizuje apostołów, największa Chrystusa. Nie trzeba znać się na architekturze, żeby stanąć przed nią i powiedzieć: „wow, robi wrażenie". Wewnątrz znajduje się dębowy, złocony ikonostas. Niektóre ikony są starsze od samej cerkwi. Część przywieziono tu po rozebraniu świątyni prawosławnej w Tyszowcach.

Kilkaset metrów dalej stoją słynne „Sutki" – niezwykłe kramy z wąskim przejściem pośrodku, przypominające wschodni bazar. Kiedyś można było tutaj kupić niemal wszystko: śledzie, pieczywo, owoce, wyroby z żelaza, naftę, mydło, uprząż i baty na konie, rzemienie, skóry oraz „szuwaks", którym czerniono buty. Najciekawsze było jednak to, jak radzono sobie z reklamami. Szyldy i afisze umieszczano po wewnętrznej stronie okiennic. Gdy sklep otwierano, stawały się widoczne. Po zamknięciu znikały i nic nie szpeciło ulicy. Dzisiejsi spece od miejskiego ładu reklamowego mogliby się od dawnych hrubieszowskich kupców sporo nauczyć.

KINO, POCZTÓWKI I VILLAS NA PRZYCZEPIE

Powojenny Hrubieszów nie był senną prowincją. Miasto miało kino Roma, które w okresie stalinizmu przemianowano na Plon. Nową nazwę wybrano w konkursie, a jej autor otrzymał w nagrodę skórzaną teczkę. Było też kino letnie – na terenie osiedla Koszary. Do Hrubieszowa przyjeżdżali artyści znani z pierwszych stron gazet. Występowali m.in. Czesław Niemen, Karin Stanek, Katarzyna Sobczyk, Helena Majdaniec, Michaj Burano, Hanka Bielicka, Danuta Rinn, Bernard Ładysz i Mieczysława Ćwiklińska. Początkująca wówczas Violetta Villas śpiewała na miejskim stadionie. Scenę urządzono na podeście wykonanym z platformy traktorowej. Nie było wielkich ekranów, wymyślnych świateł ani garderoby dla gwiazd.

Przy liceum działała „galeryjka" z zakładem fotograficznym. Przez pewien czas mieściło się tam studio nagrywające pocztówki dźwiękowe. Wyglądały jak kolorowe widokówki, ale odtwarzało się je na adapterze. Można było nagrać życzenia, piosenkę albo wiadomość i wysłać komuś własny głos – taki analogowy poprzednik dzisiejszej wiadomości głosowej. Nieopodal działała też pierwsza miejska kawiarnia.

KOŚCIÓŁ Z DRZEWKAMI NA DACHU

Niezwykłe losy miał kościół garnizonowy, zbudowany na początku XX wieku razem z carskimi koszarami. W okresie międzywojennym modlili się w nim żołnierze 2. Pułku Strzelców Konnych. Niemcy zamienili świątynię w stajnię i magazyn. Po wojnie nie był lepiej. Komunistyczne władze ponownie ją zamknęły. W środku składowano słomę i sienniki. Dach przeciekał, okna zostały wybite, a rzeźbione drzwi zastąpiono deskami. Budynek niszczał tak długo, że na dachu wyrosły brzozy. Ich korzenie rozsadzały mur.

Mieszkańcy przez wiele lat walczyli o odzyskanie kościoła. Pisali do pierwszego sekretarza partii, premiera, ministra obrony, władz wojewódzkich i prymasa. Pomógł także pochodzący z Hrubieszowa Wiktor Zin, który był wówczas wiceministrem kultury. Świątynię uratowano.

TO WARTO ZOBACZYĆ

Zespół dworski Du Chateau (ul. 3 Maja 11) – dwór należący przez kilka pokoleń do rodziny Du Chateau. Pierwszym jej przedstawicielem w Hrubieszowie był Alexandre du Chateau, francuski szlachcic i napoleoński żołnierz który tu osiadł i miał w mieście aptekę. Zaraz po wojnie mieściła się w nim placówka NKWD, cel wspólnego ataku polskich żołnierzy WiN i UPA w maju 1946 roku. W okresie powojennym pozostawał w rękach rodziny Du Chateau aż do 1970 roku, kiedy został odkupiony przez Powiatową Radę Narodową. Obecnie muzeum.

Warto również zajrzeć do stojącej obok plebania parafii pw. św. Mikołaja. Budynek wzniesiony w I połowie XVIII w. w stylu późnobarokowym, przebudowany na przełomie XIX/XX w. To tu, w tym budynku 20 sierpnia 1847 r., urodził się Aleksander Głowacki, tworzący pod pseudonimem Bolesław Prus. Wydarzenie to upamiętnia pamiątkowa tablica, znajdująca się na elewacji frontowej, ufundowana w 1967 r. przez mieszkańców.

STĄD RUSZALI W ŚWIAT

Hrubieszów ma niezwykłe szczęście do ludzi. Urodził się tutaj nie tylko Bolesław Prus. Pracował tu także Bolesław Leśmian. To również rodzinne miasto Wiktora Zina – architekta, profesora i autora kultowego programu „Piórkiem i węglem". Jego rodzina prowadziła zakład snycersko-malarsko-pozłotniczy. Trafiały tam do renowacji ołtarze, rzeźby i ikonostasy. Mały Wiktor dorastał więc wśród śladów katolickiej, prawosławnej i żydowskiej sztuki. To dzięki niemu jego program przyciągał przed ekrany telewizorów rekordową widownię i był jednym z najdłużej emitowanych w historii polskiej telewizji. Opowieści profesora o polskiej architekturze słuchano przez niemal trzydzieści lat.

Z Hrubieszowa pochodził również Abraham Stern – zegarmistrz i mechanik samouk, który konstruował maszyny liczące, dalmierz geodezyjny, młocarnię, tartak mechaniczny oraz żniwiarkę konną. Żył w czasach, gdy nikt nie śnił o komputerach, a mimo to bywa dziś nazywany jednym z prekursorów cybernetyki. Lista znanych ludzi stąd jest znacznie dłuższa. Jedni wyjechali na studia, inni za pracą, jeszcze inni uciekali przed małomiasteczkową ciasnotą. Wielu wracało choćby we wspomnieniach.

MIASTO NA RUBIEŻY

Sama nazwa miasta może pochodzić od słowa „rubież". Trudno o lepsze określenie. Hrubieszów od zawsze był na granicy: państw, kultur, języków i religii. Przechodzili tędy Tatarzy, Kozacy, Szwedzi, Austriacy, Rosjanie, Niemcy i Sowieci. Miasto płonęło, było rabowane i odbudowywane.

Przez stulecia mieszkali tu razem Polacy, Rusini i Żydzi. Funkcjonowały kościoły, cerkwie, synagogi, szkoły, szpitale i kramy. W XIX wieku Żydzi stanowili większość mieszkańców i prowadzili znaczną część handlu. Zagładę tej społeczności przyniosła niemiecka okupacja. Ludzi wywożono do obozu śmierci w Sobiborze, a wielką synagogę rozebrano już po wojnie.

Dziś o wielokulturowej historii przypominają cerkiew, świątynie katolickie, cmentarze, stare dworki i puste miejsca po budynkach, których już nie ma. Hrubieszów nie jest pocztówkowym miasteczkiem udającym skansen. To żywe miejsce pełne sprzeczności. Z jednej strony słychać wojskowe śmigłowce i czuć bliskość niespokojnej granicy. Z drugiej – życie nadal toczy się spokojnie, niemal po dawnemu. Ludzie zatrzymują się na rozmowę, żartują ze swojego zaśpiewu i narzekają, że młodzi stąd wyjeżdżają.

A potem ktoś z hrubieszowskim akcentem odbiera telefon w Warszawie, Chicago, Londynie albo Sydney. I już po kilku słowach wiadomo, skąd pochodzi.

KRZYSZTOF ZAŁUSKI

eprasa.pl 7e3bb7c122

SPOTKAJMY SIĘ NAD WODĄ 2026

1 sierpnia Jezioro Bialskie (Białka)

8 sierpnia Jezioro Firlej

GWIAZDA WIECZORU



JACEK KAWALEC

WSTĘP WOLNY

Lubelskie Smakuj życie!

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie

Patronat Honorowy Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego

Bank Polski

POWIAT PARCZEWSKI

VEAN TATTOO

Kraftowe Smaki

GMINA DĘBOWA KŁODA

PBP CK

GOK Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębowej Kłodzie

dziennik WSCHODNI .pl

TVP 3 LUBLIN

Polskie Radio Lublin

in232 84

eprasa.pl 7e3bb7c122

W PIĄTEK W WOJEWÓDZTWIE LUBELSKIM ROZPOCZYNA SIĘ EUROPEJSKIE ŚCI

Na Lubelszczyźnie jak u s

Nie ma wątpliwości, Tour de Pologne Women jest imprezą, która bardzo mocno sławi województwo lubelskie. Nasz region już po raz trzeci z rzędu jest jej gospodarzem rywalizacji kolarek. Jest niezwykle miło patrzeć jak z roku na rok wydarzenie organizowane przez ekipę Czesława Langa rośnie w siłę i buduje swoją pozycję w światowym kolarstwie. Korzysta na tym także województwo lubelskie – wartość ekspozycji w mediach poprzedniej edycji Tour de Pologne Women wyniosła 73 mln zł.

Kamil Kozioł

Tegoroczne Tour de Pologne rozpocznie się w piątek od etapu z Tomaszowa Lubelskiego do Zamościa. Trasa wyznaczona przez organizatorów obfituje w historyczne i krajobrazowe smaczki. Peleton przejedzie przez szosy Roztoczańskiego Parku Narodowego w okolicach Zwierzyńca, słynącego z gęstych borów i Stawów Echo. Meta będzie miała miejsce w Zamościu – „Perle Renesansu" – wpisanym na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, znanego między innymi z wyjątkowego Rynku Wielkiego z Ratuszem i kamienicami ormiańskimi.

W sobotę peleton czeka niezwykle ciekawy etap z Włodawy do Lubartowa. Pierwsze kilometry drugiego dnia poprowadzą po malowniczych szosach w Gminie Włodawa i Powiecie Włodawskim, słynących z pięknych krajobrazów, dzikich meandrów rzeki Bug oraz gęstych lasów i akwenów. Peleton odwiedzi też Hańsk, Stary Brus oraz Gminę Urszulin w Powiecie Włodawskim i przejedzie obok Poleskiego Parku Narodowego. Kolejnym przystankiem zawodniczek będzie Powiat Łęczyński, gdzie w miejscowości Ludwin ulokowano jedyną Lotną Premię LOTTO. O nagrodę Zwyciężczyni Etapu LOTTO kolarki powalczą w Lubartowie – mieście znanym z kolarskich tradycji.

Podsumowaniem Tour de Pologne będzie niedzielny odcinek z Janowca do Lublina, gdzie panie zafiniszują na Krakowskim Przedmieściu. – Po ubiegłorocznym sukcesie poprzeczka wisiała niezwykle wysoko. Planowanie tego wyścigu było fascynującą przygodą. Chcieliśmy nie tylko przejechać przez region, ale pokazać piękno i emocje, gdzie witają nas lokalni mieszkańcy. Lubelszczyzna ma kolarstwo w sercu – podsumował Koordynator 4. Tour de Pologne Women **Ryszard Majkowski.**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE TOUR DE POLOGNE WOMEN

Na trasie brakuje wielkich gór, więc nic dziwnego, że wszyscy przypuszczają, że walka o końcowy triumf będzie toczyła się głównie na sprinterskich finiszach. Trzeba jednak pamiętać, że kobiece ściganie różni się trochę od męskiego odpowiednika. Tu rywalizacja jest zdecydowanie bardziej nieprzewidywalna, a sprinterskie pociągi na finiszu nie są aż tak skuteczne. Poza tym trzeba pamiętać, że w peletonie, który pomknie szosami województwa lubelskiego będą wielkie gwiazdy, które będą pilnować stawki.

Największą jest **Lotte Kopecky**. Belgijka to aktualna brązowa medalistka olimpijska, a także dwukrotna mistrzyni świata. Na torze natomiast ma aż 6 medali mistrzostw świata. Na starcie tegorocznej edycji ponownie stanie jedyna polska ekipa ścigająca się z licencją UCI Continental – MAT ATOM Deweloper Wrocław – a także reprezentacja Polski. Na liście zgłoszeń w składzie kadry narodowej znalazły się: **Kaja Rysz, Karolina Kumięga, Nikol Płosaj, Natalia Krześlak, Laura Choma** i **Zuzanna Marecka**.

Janari Joesaar zagra w Starcie

Trwa wschodni kurs w **PGE** Start Lublin. Przypomnijmy, że wcześniej do klubu dołączył Estończyk **Matthias Tass** oraz Łotysz **Andrijs Miska**. Wcześniej umowę podpisał **Courtney Ramey**, a ważne umowy mieli **Bartłomiej Pelczar** i **Filip Put**. Teraz do tego składu dołączył inny Estończyk **Janari Joesaar**.

To 32-letni skrzydłowy, który mierzy 198 cm wzrostu i jest reprezentantem swojego kraju. Ten doświadczony gracz jest dobrze znany kibicom Orlen Basket Ligi. W latach 2022-24 bronił bowiem barw Anwilu Włocławek, natomiast w sezonie 2024/25 występował w Dzikach Warszawa. Poza tym w trakcie kariery grał dla klubów ze swojej ojczyzny, w Hiszpanii (Iberostar Teneryfa i Baxi Manresa), niemieckiego Medi Bayreuth, a także KK Bosna Sarajewo, z którym w poprzedniej kampanii czerwono-czarni rywalizowali w rozgrywkach FIBA Europe Cup. W klubie ze stolicy Bośni i Hercegowiny notował średnio 6.8 punktów i 3.7 zbiórki na mecz w rozgrywkach Ligi Adriatyckiej.

Od 2017 roku Joesaar występuje w reprezentacji Estonii. Do tej pory zaliczył w nim 39 oficjalnych spotkań o stawkę, m.in. dwukrotnie reprezentując swój kraj na EuroBaskecie. – Janari doskonale wpisuje się w strategię budowy tegorocznej drużyny. Jest bardzo doświadczony, który spędził dwa pełne sezony w naszej lidze. Jest podstawowym graczem swojej reprezentacji, więc liczymy na jego mądrość, świetną zbiórkę i zespołowość – powiedział **Wojciech Kamiński**, opiekun PGE Start Lublin.

„Czerwono-czarni" ruszą z przygotowaniami do sezonu 17 sierpnia. Jednym z ważnych elementów będzie Memoriał Zdzisława Niedzieli. Odbędzie się on 12-13 września w hali Globus. Oprócz Startu zagrają w nim MKS Dąbrowa Górnicza, GTK Gliwice oraz Legia Warszawa.

KK

Wielka koszykówka w Zamościu

W sobotę na Rynku Wielkim w Zamościu odbędzie się turniej 3x3 Quest, który jest eliminacja mistrzostw Polski. Udział zapowiedziały aż 24 zespoły, a wśród nich nawet uczestnicy igrzysk olimpijskich. Impreza ruszy o godz. 10 i na pewno warto wybrać się na zamojski Rynek. Główną atrakcją będzie przyjazd Isetii Warszawa. W jej składzie jest **Michael Hicks**, czyli postać pomnikowa dla koszykówki 3x3. To on był jedna z opok zespołu, który walczył w igrzyskach w Tokio. Kilka lat temu był nawet jedną z największych gwiazd koszykówki 3x3 na świecie. W Zamościu wystąpi razem ze swoim dobrym przyjacielem, byłym graczem Startu Lublin, **Thomasem Davisem**. Trójkę uzupełni solidny ligowiec, **Wojciech Fraś**.

Mocna będzie również inna ekipa spod znaku Isetii, która w Zamościu wystąpi w międzynarodowym zestawieniu. Gwiazdą powinien być pochodzący z Białorusi **Kirył Dziatchuk**. Wsparciem natomiast będzie Turek **Tekin Guvercin**. Skład uzupełniają bardzo dobrzy Polacy – **Patryk Jankowski** i **Piotr Karpacz**.

Czy lubelskie ekipy są na straconej pozycji? Na pewno nie, zwłaszcza jeżeli popatrzymy na skład miejscowego **Camaro Zamość**. Zespół stworzony przez lokalnego pasjonata koszykówki oraz kapitalnego strzelca zza linii 6,75 m **Marka Nieściora,** u siebie pojawi się w składzie z **Damianem Cechniakiem, Michałem Jankowskim** i **Marcinem Wieluńskim**. Największa gwiazdą będzie grający w poprzednim sezonie w Orlen Basket Lidze, ale doświadczony Nieścior na pewno tez trafi kilka fantastycznych rzutów. Nie wolno także lekceważyć 3x3 KAM-SANIT Zamość, gdzie podstawą jest **Kamil Kluczek**, który potrafi trafić z dystansu niemal z każdej pozycji.

KK

Szereg zmi

Ostatnie dni to olbrzymia liczba zmian w zespole sztabu szkoleniowe

Kamil Kozioł

Przede wszystkim dobiegła współpraca z **Karolem Kowalewskim**. Bilans tego trenera w Lublinie to przede wszystkim mistrzostwo Polski. Zostało ono zdobyte w wielkim stylu i w ten sposób selekcjoner reprezentacji Polski zapisał się na zawsze w historii lubelskiej koszykówki.

Nowy rozdział w jego miejsce będzie pisał **Marek Lebiedziński**. To człowiek, który z LOTTO AZS UMCS jest związany od 2020 r. Przez ostatnie lata trener był ważną postacią w sztabie szkoleniowym biało-zielonych, ściśle współpracując z **Krzysztofem Szewczykiem**, a następnie z Kowalewskim. – Objęcie funkcji pierwszego trenera w LOTTO AZS UMCS Lublin to dla mnie ogromny zaszczyt i spełnienie zawodowych ambicji – powiedział klubowej stronie Marek Lebiedziński. - Czuję dużą radość, dumę oraz wdzięczność za zaufanie, jakim zostałem obdarzony. Jednocześnie mam świadomość odpowiedzialności, jaka wiąże się z tą rolą. Bardzo doceniam fakt, że zarząd Klubu zaufał mi i chce ze mną współpracować przez najbliższe trzy lata. Jestem zmotywowany do ciężkiej pracy oraz zbudowania optymalnego zespołu w ramach naszych możliwości. Przede wszystkim musimy mieć świadomość, że nadchodzący sezon będzie zupełnie inny niż ten ubiegły. Oczekiwania naszych kibiców oraz całego środowiska po zdobyciu tytułu naturalnie są bardzo wysokie. Przekonaliśmy się jednak po wywalczeniu pierwszego mistrzostwa Polski dla Lublina, że w sporcie czasem łatwiej wdrapać się na szczyt niż na nim utrzymać. Musimy sobie też jasno powiedzieć, że budżet na skład będzie relatywnie mniejszy niż rok temu. Aktualnie koncentruję się na pozyskaniu zawodniczek do zespołu, w ramach obecnych możliwości finansowych klubu oraz dostępności graczy na rynku. Choćby z tego względu o naszych celach będę mógł powiedzieć za jakiś czas, gdy uda nam się zbudować kompletny zespół i będziemy też wiedzieć, jakimi argumentami dysponują przeciwnicy.

ŁAWKA PO TURECKU

Wiadomo, że jego asystentem został dość niespodziewanie **Erdem Gul**. Turek to 24-latek, który pracował między innymi jako asystent w tureckim OGM Ormanspor,

eprasa.pl 7e3bb7c122

GANIE – TOUR DE POLOGNE WOMEN

iebie w domu

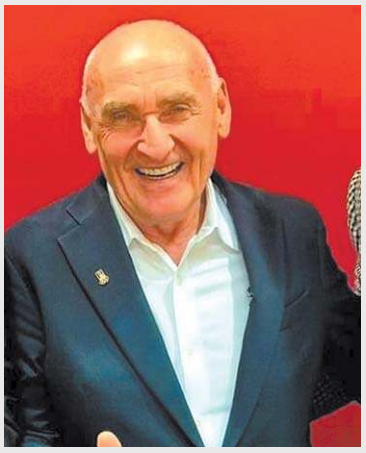
ROZMOWA Z CZESŁAWEM LANGIEM, DYREKTOREM GENERALNYM LANG TEAM I TOUR DE POLOGNE WOMEN

*** W piątek w Tomaszowie Lubelskim rusza Tour de PologneWomen. Jakie nastroje towarzyszą panu przez tym wyścigiem?**

- To czwarta edycja Tour de Pologne Women, z czego trzecia w województwie lubelskim. Z roku na rok jego atrakcyjność rośnie i ma już kategorię Pro Cycling. Jeszcze nie jesteśmy w World Tour, ale już mogą u nas startować najlepsze zespoły świata. Zgłosiło się do nas aż 8 ekip z World Tour, co jest dla nas olbrzymim zaszczytem. Pojawią się największe nazwiska w kobiecym kolarstwie. Czeka nas wydarzenie z górnej półki. Wyścig to nie tylko same emocje sportowe. Chcemy pokazać piękno województwa lubelskiego. W tym celu mamy zapewnione transmisje na antenie TVP i Eurosportu. To będzie fantastyczną promocja tego regionu.

*** Dlaczego zdecydował się pan, aby to właśnie województwo lubelskie było domem Tour de Pologne Women?**

- Zaczęliśmy wyścigiem Tour de Pologne mężczyzn. Będąc tu widziałem, że jest tu dobry klimat dla sportu. Marszałek Jarosław Stawiarski to motor napędowy dla wielu dyscyplin. Zobaczmy, co się



dzieje w samym Lublinie, ile tu jest sportu na najwyższym poziomie. Drugim ważnym aspektem jest promowanie regionu poprzez imprezy sportowe. Kolarstwo jedzie do ludzi i to jest najważniejsze. Jedziemy przez cały region i cieszę, się, że kibice będą mogli zobaczyć ten piękny zakątek Polski. Widzę, jak chociażby Roztocze jest rozpoznawane przez miłośników jazdy na rowerze.

*** W peletonie jest mnóstwo gwiazd światowego kolarstwa. Jak udało się ściągnąć tak doborową stawkę?**

- Gwiazd nie trzeba było zbyt długo namawiać. Tur de Pologne Women ma dobrą opinię wśród zawodniczek. Dla nich ważne jest to, aby były traktowane tak samo jak mężczyźni. Mamy więc transmisję z tej imprezy zawrówno w TVP, jak i Eurosporcie. Dla sponsorów to jest bardzo ważne. Pula nagród u nas jest wyższa niż w Giro 'Italia czy Tour de France i została zrównana z Tour de Pologne mężczyzn.

*** Gdzie rozstrzygnie się tegoroczny wyścig?**

- Myślę, że będzie bardzo ciekawy do samego końca. Ostatni etap jest pofałdowany i będziemy jechać po hopkach. Aby wygrać trzeba przejechać trasę najszybciej ze wszystkich. Tu jednak może sporo zależeć od warunków pogodowych, bo mogą być przecież wiatry, które rozerwą peleton. Myślę, że ten wyścig jest nieprzewidywalny i to jest bardzo ciekawe.

*** Nie mamy jednak wielkich gór. Czyli czekają nas trzy sprinty lub jedna, ale skuteczna ucieczka?**

- Panie ścigają się trochę inaczej od mężczyzn. Kobiety są bardziej spontaniczne i wszystko się może wydarzyć.

ROZMAWIAŁ KAMIL KOZIOŁ

TĘDY POJEDZIE TOUR DE POLOGNEWOMEN

NASZ PATRONAT dziennik

I etap (Tomaszów Lubelski – Zamość, 138 km, 24 lipca): godz. 13.05: start honorowy na Rynku w Tomaszowie Lubelskim ● 13.10: start ostry w Tomaszowie Lubelskim na ul. Wojska Polskiego ● 13.34: premia lotna LOTTO w Krasnobrodzie ● 14.05: Zwierzyniec ● 16.01: premia lotna LOTTO w Szczebrzeszynie ● 16.17: Zawada ● 16.37: meta na ul. Piłsudskiego w Zamościu.

II etap (Włodawa – Lubartów, 117 km, 25 lipca): godz. 12.10: start honorowy na Rynku we Włodawie ● 12.30: start ostry w Okunince ● 13.08: Hańska ● 13.42: Urszulin ● 14.22: premia lotna LOTTO w Ludwinie ● 15.02: Serniki ● 15.18: meta na Rynku w Lubartowie.

III etap (Janowiec – Lublin, 101 km, 26 lipca): godz. 12.45: start honorowy na Rynku w Janowcu ● 12.50: start ostry w Oblasach ● 12.58: Góra Puławska ● 13.07: premia lotna w Puławach ● 13.20: Bochotnica ● 14.22: Wąwolnica ● 14.28: Nałęczów ● 14.48: Tomaszowice ● 15.14: meta na Krakowskim Przedmieściu w Lublinie.

an u koszykarek AZS UMCS

koszykarek LOTTO AZS UMCS Lublin. W klubie rozpoczęto kompletowanie nie tylko składu, ale również ego. Wszystko z myślą o grze w Orlen Basket Lidze, ale również Eurolidze.



FOT. FACEBOOK LOTTO AZS UMCS LUBLIN

występującym na poziomie First League. W ostatnich latach związany był z TKM Włocławek, gdzie pełnił funkcję pierwszego szkoleniowca zespołów U-17 i U-18 oraz asystenta drugoligowej drużyny seniorów. Odbył również dwuletni staż w sztabie szkoleniowym utytułowanego Anwilu Włocławek. – Jestem naprawdę podekscytowany dołączeniem do klubu i rozpoczęciem nowego rozdziału w moim życiu. Po spędzeniu ostatnich dwóch sezonów w Polsce, zdobyłem niemałe doświadczenie i naprawdę cieszyłem się każdym krokiem tej drogi. Jestem wdzięczny za zaufanie, jakim obdarzył mnie klub, i nie mogę się doczekać codziennej, ciężkiej pracy wspólnie z zawodniczkami oraz sztabem, aby stale się rozwijać i pomóc drużynie w osiąganiu jej celów – powiedział klubowej stronie Erdem Gul.

BUDOWANIE KADRY

Powoli również krystalizuje się skład lubelskiej ekipy. W klubie zostają **Julia Rakowska** i **Aleksandra Wojtala**. Nową twarzą będzie natomiast **Matea Tadić**. Tadić w minionym sezonie reprezentowała MB Zagłębie Sosnowiec. W czasie średnio 25 minut spędzanych na parkiecie rozgrywająca notowała 9,8 punktów, blisko 3 zbiórki i aż niemal 8 asyst. W tym ostatnim elemencie była najlepszą zawodniczką w ekstraklasie, podobnie zresztą jak w przechwytach, których miała niemal 3 w każdym spotkaniu. Tadić może pochwalić się czteroletnim doświadczeniem w rozgrywkach EuroCupu. Reprezentowała barwy zespołów Pieštanské Čajky Castors Braine, NKA Universitas Pecs oraz naturalnie MB Zagłębie Sosnowiec. Jej średnie w rozgrywkach EuroCupu to 8,4 punktów (w żadnym z czterech sezonów nie spadła poniżej poziomu 8 punktów), 3,1 zbiórki i 6,9 asyst.

Teraz Tadić będzie potwierdzać swoje umiejętności nie tylko na poziomie Orlen Basket Ligi Kobiet, ale również w Eurolidze. W niej mistrz Polski trafił do grupy D i zagra razem z czeskim ZVVZ USK Praga i francuskim Tango Bourges Basket. Czwarty przeciwnik zostanie wyłoniony w wyniku dwustopniowych kwalifikacji. W pierwszej rundzie grecki Panathinaikos zagra z tureckim Emlak Konut. Na wygranego z tej pary będzie czekał hiszpański SPAR Girona.

Wiadomo kto zbuduje stadion żużlowcom

Miasto wybrało wykonawcę przebudowy stadionu żużlowego przy al. Zygmuntowskich 5. Najkorzystniejszą ofertę w przetargu złożyła firma TEXOM S.A., która zrealizuje inwestycję w formule „zaprojektuj i wybuduj".

– Przebudowa stadionu przy Al. Zygmuntowskich to jedna z najważniejszych inwestycji sportowych, jakie realizujemy w Lublinie – mówi **Krzysztof Żuk**, prezydent Lublina. - Rozpoczynamy kolejny etap tego zadania z jasno określonymi oczekiwaniami wobec wykonawcy. Liczymy na profesjonalne przygotowanie dokumentacji, sprawne prace projektowe i terminową realizację inwestycji. Chcemy, aby powstał nowoczesny stadion spełniający najwyższe standardy i gotowy do organizacji wydarzeń sportowych oraz kulturalnych o wysokiej randze, który będzie służył zawodnikom, kibicom oraz mieszkańcom Lublina.

Do przetargu zgłosiły się cztery firmy. O wyborze wykonawcy zdecydowała łączna punktacja przyznana za cenę, długość gwarancji oraz doświadczenie głównego projektanta. W ten sposób wybrana została firma TEXOM. – Wyłonienie najkorzystniejszej oferty to ważny krok przybliżający rozpoczęcie prac modernizacyjnych, podnoszących standard obiektu oraz dostosowujących go do aktualnych wymagań technicznych i organizacyjnych – mówi **Maciej Wątróbka**, prezes MOSiR „Bystrzyca" w Lublinie. - Pozostali oferenci mają 10 dni na złożenie odwołania. Po zakończeniu przewidzianych prawem procedur i podpisaniu umowy wykonawca będzie mógł przystąpić do realizacji zadania.

Wybrana firma będzie miała dziewięć miesięcy na przygotowanie dokumentacji projektowej, uzyskanie wszystkich niezbędnych uzgodnień – m.in. z PGE Ekstraligą i Polskim Związkiem Motorowym – oraz wymaganych pozwoleń. Dopiero po zakończeniu tego etapu rozpoczną się roboty budowlane. Zakończenie całej inwestycji planowane jest w 2028 roku.

Po przebudowie stadion przy al. Zygmuntowskich według władz miasta stanie się nowoczesnym, wielofunkcyjnym obiektem mogącym pomieścić 16,6 tys. widzów. Inwestycja obejmuje budowę nowego, 350-metrowego toru żużlowego, powiększenie strefy bezpieczeństwa, wykonanie zadaszonych trybun oraz nowej trybuny głównej z zapleczem dla zawodników, sędziów i przedstawicieli mediów.

Wartość kontraktu wynosi 232,3 mln zł brutto.

KATARZYNA NAKONIECZNA

eprasa.pl 7e3bb7c122

HOROSKOP

BARAN



Zechcesz teraz coś zmienić nie tylko w pracy, ale i w sprawach osobistych. Być może się uda, ale nie od razu - póki co trochę czasu poświęć sobie i spróbuj zrozumieć, o co tak naprawdę ci chodzi i czego pragniesz. Nowe znajomości mogą się pojawić w czasie weekendu. Dla pracy - w której być może czeka cię awans lub przynajmniej pochwała - najlepszy będzie poniedziałek i wtorek.

BYK



W pracy trzeba się starać, by wszyscy dobrze rozumieli twoje intencje - bez tego może we wtorek dojść do przykrych pomyłek i sporów. Na początku tygodnia nie narzucaj innym swojego zdania, jeśli nie chcesz narobić sobie wrogów. Dotyczy to nie tylko pracy, ale i domu. Warto z partnerem rozmawiać, a nie stawiać go przed faktami dokonanymi. W środę i czwartek będzie się łatwiej porozumieć. W weekend miłe niespodzianki.

BLIŹNIĘTA



Początek tygodnia będzie wymagać ciężkiej pracy i to ci się nie spodoba. Czy jednak konieczność nadrabiania zaległości to nie twoja „zasługa"? Harówka się opłaci, zdobędziesz więcej, niż oczekujesz. W środę mów tyle, ile trzeba, a nawet mniej... Do nowych znajomości podchodź na razie z rezerwą, dopiero z czasem się okaże, ile są warte. W weekend zrealizujesz najbardziej szalone plany. Nie bój się marzyć i działać.

RAK



To dobry czas na poszukiwanie i odkrywanie swoich potrzeb. W pracy w połowie tygodnia pojawią się nowe oferty i szanse. Wybierając, pamiętaj, by nie rezygnować ze swoich ambicji i planów. W piątek uwaga na zdrowie. W sobotę z przyjemnością oddasz się zajęciom rodzinnym i domowym. W niedzielę możesz nawiązać nową i bardzo ważną znajomość. Nie tylko dla samotnych miłość stanie się teraz bardzo istotna.

LEW



Może zdarzyć się tak, że po dobrym początku tygodnia, kiedy to wszystko idzie jak z płatka, w środę coś nie wypali z niezawinionej przez ciebie przyczyny albo los wystawi cię na trudną próbę. Nie wahaj się pytać przyjaciół o radę - ich zdanie okaże się pomocne. W czwartek chęć postawienia na swoim może okazać się nie najlepszym wyborem. Warto pytać domowników o zdanie. W weekend uciekniesz od obowiązków... i wyjdzie ci to na dobre.

PANNA



Początek tygodnia dość leniwy, a zarazem trudno będzie zdecydować, co robić najpierw. Daj sobie trochę czasu na rozruch i wybór priorytetów. W pracy zajmij się przede wszystkim sprawami, które wymagają polotu, wprowadzenia ożywczego tchnienia - w środę i czwartek powinno ci to pójść doskonale. W piątek znów nie zauważysz osoby, której zależy na tobie... Weekend świetny na życie towarzyskie.

WAGA



Trzeba się teraz ostro wziąć za uregulowanie spraw finansowych. Zwróć długi, ale i bez skrupułów ściągnij od innych to, co ci się należy. Nie daj się nabrać na opowieści o ciężkim losie - tobie wcale nie jest lżej. W pracy w połowie tygodnia możliwe zmiany i przetasowania. Będą korzystne dla ciebie, ale trzymaj rękę na pulsie. W uczuciach tempo zwolni, na czym rychło skorzystasz. W weekend trochę niespodzianek.

SKORPION



Dopisze ci teraz humor i energia, a w poniedziałek każdą sprawę zawodową zdołasz załatwić z korzyścią dla siebie. W następnych dniach pamiętaj, że kompromisy są dla ludzi, a rozstawianie przeciwników po kątach nie zawsze jest najlepsza taktyką. W czwartek nie daj się sprowokować - w uczuciach możliwe są pomyłki i złe odebranie intencji partnera. Zanim krzykniesz - zapytaj. W weekend zgoda i spokój oraz miłe wizyty.

STRZELEC



Ambitne przedsięwzięcia nie będą za trudne, ale trzeba będzie zapanować nad lenistwem. Weź się w garść i nie odkładaj ważnych do załatwienia spraw. Zostanie to nagrodzone i docenione. W uczuciach możesz zapragnąć zmian, ale nie jest to najlepsza pora na takie decyzje. W czwartek w pracy zrezygnuj z tego, czego nie warto ciągnąć. Weekend minie przyjemnie i imprezowo. Uważaj na drodze.

KOZIOROŻEC



Jeśli bliska osoba cierpi z powodu twojego postępowania, przemyśl, gdzie popełniłeś błąd. Nie wahaj się przeprosić. Wciągnie cię teraz życie towarzyskie, a kariera zejdzie na dalszy plan. Nie szkodzi - zdążysz jeszcze rozwinąć skrzydła. W weekend przypadkowo spotkani starzy znajomi poddadzą ci kilka świetnych pomysłów, które warto szybko wykorzystać, a ukochana osoba okaże więcej uczuć.

WODNIK



Na początku tygodnia zapanuje rozluźnienie, ale do środy przejmij ster wydarzeń. Inaczej późniejszy pośpiech i załatwianie paru spraw jednocześnie może być przyczyną pomyłek. W czwartek możliwe intrygi w pracy - szczerze przedstaw własne zdanie, a na swoje słowa zbierz dowody. Uda się pogrążyć kogoś nieuczciwego. Od piątku możesz liczyć na ciekawe znajomości, niezwykłe spotkania i miłe wydarzenia.

RYBY



Nie zaczynaj teraz nowych spraw, staraj się za to doprowadzić do końca to, do czego się zobowiązałeś. W pracy atmosfera się poprawi, a osoby, którym groziło zwolnienie, nagle okażą się niezbędne lub znajdą korzystniejszą ofertę. Stanowczość i kompetencje zjednają ci przyjaznych protektorów. W środę będziesz zadowolony z rozwoju spraw uczuciowych. W weekend okaże się, że lubisz się bawić na całego, ale nie przeholuj.

Strzał z wielu dział	Część świata z Chinami	Malunek od wnuka	Nad nią Działdowo		Była stolica Pakistanu / Nic go nie rusza		Włoski nad oczami	16	Hiw, udźwig żurawia	13
	2				Lodowy osad na drzewie					
Łuk na drodze, wiraż	1				18		Czarna wśród pająków		Długi okres dziejów	
Okres dinozaurów					W obroku siwka			12		
Orzeszek ziemny				11				Azjatycki kuzyn psa		Argentyński taniec
Kraina w Szwecji	Poselski w Sejmie		Andrycz z teatru		Padlinożerca z prerii					
						Obok kajzerki i rogala				6
Nabycie np. działki		Upomnienie, uwaga		Tucholski las / Frykas dla goryla		14				
					Ósmy stopień gamy		Rozrusznik		Rodzaj mostu	
Ocena jakości towarów	3			17					7	
Mina kapryśnika	Flara, pocisk świetlny		Lek, łagodzi zgagę		Pikantny sos meksykański			Monte ..., meta rajdu		Comaneci z Rumunii
						Zwrot do Kmicica				
Kwitnie raz na sto lat				5		Dobra zawsze w cenie				
Stacja TV z plusem	8					Wielki wysiłek, znój			10	
				Paski zamiast paska						
Loteryjny łup / Egipska opera Verdiego			9		4	Formuła przyrzeczenia				15

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Sen o BURZY...

... może mieć wiele znaczeń. Oto najczęstsze interpretacje:

- **Symbol emocji**

Burza często symbolizuje silne, tłumione emocje - gniew, lęk, frustrację lub wewnętrzne napięcia. Może to być znak, że zbliża się emocjonalne „rozładowanie".

- **Nagłe zmiany**

Burza we śnie może oznaczać niespodziewane zmiany lub kryzys - coś, co przewraca twój świat do góry nogami, ale też otwiera drogę do nowego początku (tak jak po burzy często przychodzi spokój).

- **Lęki i niepewność**

Jeśli we śnie boisz się burzy, to może być odbicie twoich aktualnych lęków życiowych, niepewności lub problemów, które wydają się przytłaczające.

- **Oczyszczenie**

Czasem burza może też symbolizować oczyszczenie - po trudnych przeżyciach nadchodzi moment ulgi i odnowy.

UŚMIECHNIJ SIĘ

Rozmowa sąsiadów:
- Słyszałem, że się pan ożenił.
- To u pana też to słychać?

Jasiu wraca do domu po pierwszym dniu w szkole:
- Czego nowego się dziś dowiedziałeś? - pyta go tata.
- Że inne dzieci mają znacznie większe kieszonkowe.

Rozmowa znajomych:
- Trochę boję się tej sztucznej inteligencji. A ty?
- Bardziej boję się prawdziwej głupoty.

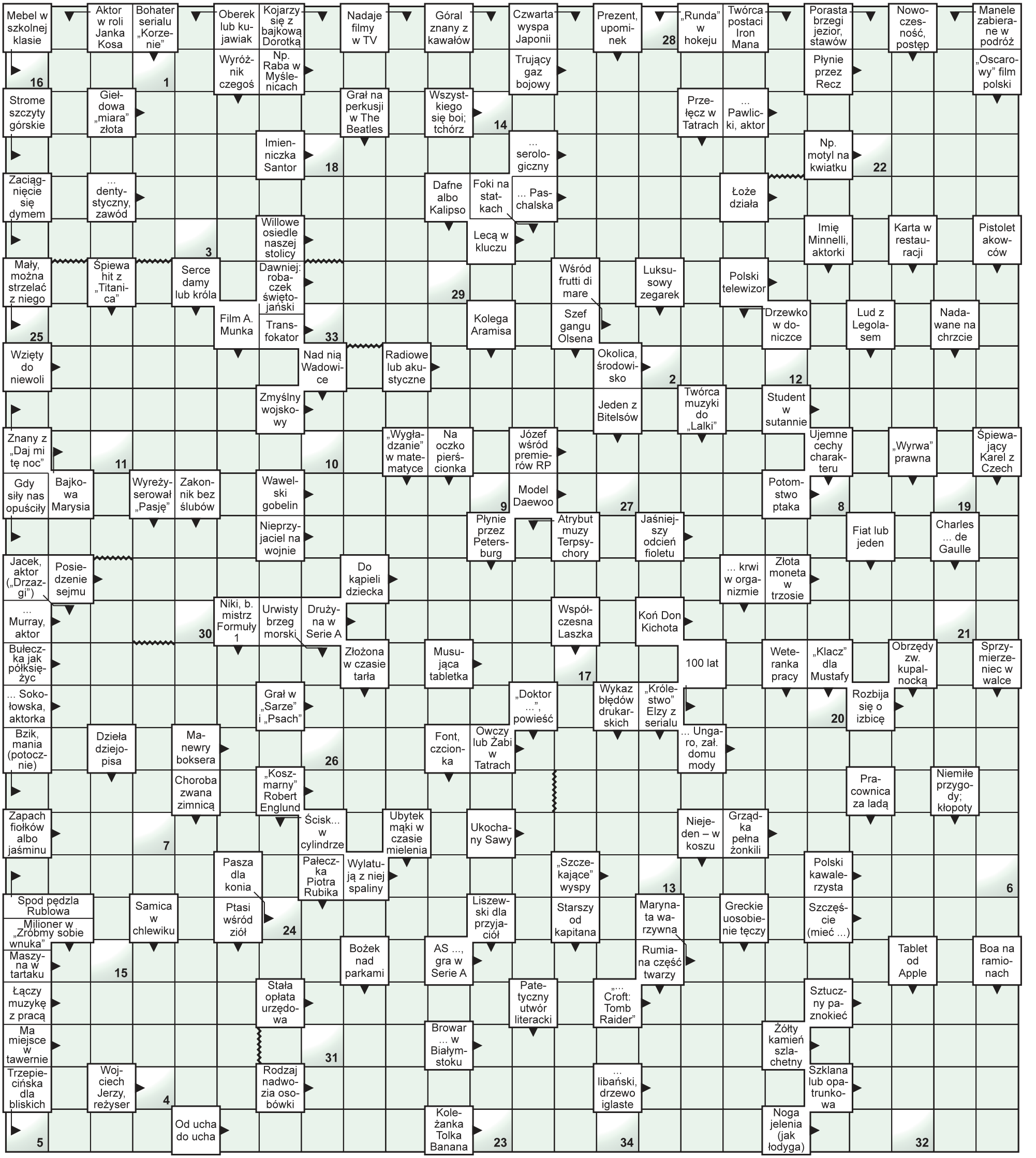
Na rozprawie sędzia pyta oskarżonego:
- Dlaczego uciekł pan z więzienia?
- Bo chciałem się ożenić.
- Ma pan dziwne poczucie wolności...

Spotkanie kumpli po latach:
- O stary, widzę że ci się świetnie wiedzie! Komfortowy apartament, super wóz, dom za miastem. Niczego ci chyba więcej nie trzeba?
- Jedna rzecz by się przydała.
- Jaka?
- Żelazne alibi...

Rozmowa znajomych:
- Moje dzieci traktują mnie jak Boga.
- O, to super!
- Ignorują mnie, dopóki czegoś ode mnie nie potrzebują.

Rozmowa znajomych:
- Moje gratulacje! Od razu widać, że się ożeniłeś - doskonale uprasowana koszula!
- Tak... To pierwsze, czego żona mnie nauczyła.

eprasa.pl 7e3bb7c122



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie - humor z zeszytów szkolnych.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

eprasa.pl 7e3bb7c122

Propozycje na niedzielny obiad



FOT. WALDEMAR SULISZ

ZUPA

Gulaszowa po węgiersku

SKŁADNIKI: 1 kg wołowiny, 1 czerwona papryka, 2 cebule, 3 marchewki, przyprawa do gulaszu, 1 puszka czerwonej fasoli, ziemniaki, sól, pieprz, czerwona słodka i ostra papryka, oliwa.

WYKONANIE: mięso pokroić, oprószyć pieprzem, obsmażyć na oliwie, żeby puściło sos. Przełożyć do garnka, zalać wodą i gotować. Na oliwie podsmażyć pokrojoną cebulę. Dodać do mięsa razem z pokrojoną paprykę i marchewką. Pogotować, dodać przyprawę do gulaszu. Na końcu wrzucić ziemniaki pokrojone w kostkę i odsączoną fasolę i doprawić do smaku ostrą i słodką papryką.

Lub oscypkowa

SKŁADNIKI: 10 łyżek grubo startego oscypka, 2 żółtka, 2 cebule, 40 dag tłuszczu,

20 dag chleba, 1 l bulionu warzywnego, sól.

WYKONANIE: w kociołku rozpuścić tłuszcz, wrzucić bardzo drobno posiekaną cebulę, podsmażyć, wrzucić chleb pokrojony w kostkę i przyrumienić z cebulką. Zalać bulionem. Niech sobie pobulgoce w garnku. Po kwadransie wsypać oscypek i rozmieszane żółtka. Można doprawić gałką muszkatołową. Oscypek można zastąpić serem Bursztyn, też będzie bardzo smacznie.

DRUGIE

Gołąbki po nałęczowsku

SKŁADNIKI: 40 dag ryżu, 1 główka kapusty, 25 dag pieczarek, natka pietruszki, sól, pieprz, bulion warzywny. Na sos: 2 suszone prawdziwki, 5 pieczarek, 1 cebula, sól, pieprz.

WYKONANIE: grzyby namoczyć na noc. Nazajutrz ugotować do miękkości razem z pieczarkami. Kapustę sparzyć, rozdzielić liście. Ryż ugotować na półsypko. Następnie wymieszać z drobno pokrojonymi pieczarkami i natką. Doprawić solą i pieprzem. Farsz układać na liściach kapusty i zwijać gołąbki. Na dnie rondla ułożyć pozostałe liście kapusty. Podlać bulionem, dusić do miękkości. Kostkę grzybową rozprowadzić wodą spod gotowania grzybów, dodać posiekane borowiki, pieczarki, doprawić drobno posiekanym czosnkiem i cebulą, solą i pieprzem, dodać listek laurowy. Po 10 minutach zaprawić mąką.

Lub gołąbki z kaszą gryczaną i serem

SKŁADNIKI: 1 główka włoskiej kapusty, 25 dag kaszy gryczanej, 25 dag białego sera, 1 jajko, 2 łyżki masła, łyżka mąki, 20 dag boczku w plastrach, pół litra bulionu na suszonych grzybach, lubczyk, sól pieprz, szczypiorek.

WYKONANIE: z kapusty wyciąć głąb, włożyć do dużego garnka, zalać osolonym wrzątkiem. Parzyć, odcinać liście, kiedy zmiękną, z każdego ściąć nerw. Kaszę ugotować na sypko z dodatkiem łyżki masła. KIedy ostygnie, dodać przemielony ser, jajko, wymieszać, doprawić lubczykiem, solą i pieprzem. Na liściach układać farsz, zrobić sakiewki, związać szczypiorkiem. Na dnie rondla ułożyć plastry boczku, liście kapusty, gołąbki, zalać bulionem i dusić pół godziny na bardzo małym ogniu. Wyjąć. Sos zagęścić zasmażką z mąki i masła. Smacznego.

Klasyki PRL na t
Przepisy na słynn

Wraca moda na polską kuchnię, serwowaną w lubelskich restauracjach w czasach PRL-u Hans Kloss i Kwinto. Dobry tatar po europejsku, cynaderki z rusztu, golonkę na puree

Waldemar Sulisz

Zarówno wspomniany Stanisław Mikulski i Jan Machulski byli aktorami Teatru im. Juliusza Osterwy. Golonkę na puree z grochu z zasmażaną kapustą zmawiali w restauracji „Europa". KIedy przepis na golonkę dopracował Kazimierz Grześkowiak, stała się hitem lubelskich restauracji. - Był 1991 rok. Kazimierz Grześkowiak lubił przychodzić do Hadesu. Lubił też kombinować w kuchni. Często miał ze sobą książki kucharskie. Któregoś dni przyszedł do mnie i mówi, że wymyślił przepis na golonkę. Kupiliśmy cztery golonki i spotkaliśmy się następnego popołudnia. Kazimierz kazał wrzucić do dużego gara kilka porcji włoszczyzny. Golonki się gotowały, Grześkowiak snuł kulinarne opowieści. W pewnym momencie nakłuł jedną z golonek. Następnie sypnął do gara cukru, wlał wódki. Po 10 minutach wyciągnął z kieszeni butelkę sosu sojowo grzybowego. Na tamte czasy to był nowość. Wlewał po łyżce, próbował zalewy, znów wlewał. Aż w końcu wyjął golonki i podał na talerze - wspomina Andrzej Malinowski, szef kuchni w nieistniejącej już restauracji Hades, mieszczącej się w podziemiach dzisiejszego Centrum Kultury. A my przypominamy przepisy na słynne przystawki.





Cynaderki z rusztu

SKŁADNIKI: 4 nerki cielęce, 2 cebule, 20 dag pieczarek, smalec do smażenia, sól, pieprz, czosnek, świeży koper.

WYKONANIE: nerkę oczyścić z błon i tłuszczu, pokroić, umyć w wodzie i namoczyć w mleku. Cebulę pokroić w piórka, pieczarki pokroić w talarki i całość podsmażyć na smalcu.

Odsączyć nerkę, usmażyć na rozgrzanym smalcu. Zlać nadmiar tłuszczu, dodać podsmażoną cebulkę i pieczarki oraz rozgnieciony świeży czosnek. Chwilę smażyć, doprawić do smaku solą i pieprzem i posypać świeżo posiekanym koprem.

Tatar europejski

SKŁADNIKI: 40 dag polędwicy wołowej, 1 mała puszka czarnego kawioru, 1 słoik marynowanych rydzy, 2 szalotki, 4 łyżeczki kaparów, 3 łyżki musztardy sarepskiej, 4 jajka przepiórcze, olej, sól, pieprz, sok z cytryny.

WYKONANIE: mięso oczyścić, dokładnie usunąć błony. Pokroić na plastry. Każdy plaster pokroić w kostkę i posiekać. Mięso doprawić solą z pieprzem, dodać musztardę, olej i sok z cytryny. Wyrobić, uformować. A teraz przepis na popularną zupę kminkową, która miała właściwości zdrowotne, a zamawiano ją następnego dnia po sutych kolacjach.

Zupa kminkowa

SKŁADNIKI: 2 opakowania kminku, 2 szklanki mleka, 1,5 litra bulionu, 1 szklanka śmietany, 2 żółtka, sól, pieprz.

WYKONANIE: kminek zalać wodą, wlać mleko i gotować na wolnym ogniu przez 30 minut. Przecedzić, dodać bulion, podgrzewać. Śmietanę wymieszać z żółtkami, dodać łyżkę gorącej zupy, wymieszać, wlać do garnka. Doprawić solą z pieprzem. A teraz drugie.

Bryzol czy rumsztyk?

O słynne dania spytałem kiedyś Kazimierza Mirosława, nestora lubelskich kucharzy. Hitem lubelskich restauracji był bryzol. - Przyrządzaliśmy go z szynki wieprzowej bez kości lub koniny. Z mięsa ścinano zbędny tłuszcz, krojono w poprzek włókien na porcje. Delikatnie rozbijano i formowano z pomocą noża. Każdy kawałek posypywano przyprawami i mąką, smażono na ostrym ogniu z obu stron, potem dosmażano na małym ogniu. Wylewano olej ze smażenia, dodawano masło i po minucie wykładano bryzol na talerz. Podawano go z pieczarkami z patelni i ziemniakami - opowiadał Kazimierz Mirosław.

Rumsztyk przyrządzano z polędwicy. Krojono ją na dwa palce, formowano podłużne kawałki, po doprawieniu solą i pieprzem smażono na gorącym maśle. – Sekret dobrych rumsztyków polegał na tym, żeby za bardzo nie wysmażyć mięsa. Dobry rumsztyk musiał być na pół surowy - tłumaczył Kazimierz Mirosław. Rumsztyk podawano z przesmażoną cebulką, kartoflami i gotowaną jarzynką. Czasem kładziono na talerzu masło szczypiorkowe. I kolejne przepisy na słynne dania.

Golonka z grochem i kapustą

SKŁADNIKI: 2 golonki, pęczek włoszczyzny, 2 cebule, 4 ząbki czosnku, 0,5 kg kwaszonej kapusty, 100 g grochu, 100 g jabłek, 1 łyżka estragonu, kilka ziarenek pieprzu, 1-2 listki laurowe, sól.

WYKONANIE: golonki oczyścić i natrzeć czosnkiem, zalać osolonym wrzątkiem i gotować pod przykryciem. Po 2 godz. dodać umytą i obraną włoszczyznę, cebulę. Przyprawić pieprzem, estragonem i listkiem laurowym. Ugotować do miękkości. Kwaszoną kapustę połączyć z namoczonym i obgotowanym grochem, z drobną pokrojoną cebulą i jabłkiem. Golonki wyjąć z wywaru przekroić wzdłuż na połówki i ułożyć na półmisku. Podawać z kapustą, ziemniakami z wody (lub pieczywem) i piwem.

Lin w śmietanie

SKŁADNIKI: 4 filety z lina, 1 cebula, 2 pietruszki, pół selera, listek laurowy, natka pietruszki, sól, pieprz. Na sos: 1 łyżka masła, pół łyżki mąki, 2 szklanki bulionu, 1 szklanka śmietany, sól, pieprz, 1 łyżka posiekanego koperku, pół łyżki posiekanej natki pietruszki, gałka muszkatołowa.

WYKONANIE: na warzywach i przyprawach ugotować bulion. Filety włożyć do wywaru. Zagotować na dużym ogniu, zmniejszyć płomień i gotować na małym. Przygotować sos. Roztopić masło, rozetrzeć z mąką, rozprowadzić bulionem. Dodać szklankę śmietany, doprawić solą i pieprzem, dodać koperek i natkę. Na koniec delikatnie doprawić gałką muszkatołową. Ułożyć na półmisku, polać sosem, podawać z koperkowymi ziemniakami.

Kotlety pożarskie

SKŁADNIKI: 50 dag kurzych piersi, 2 kromki chleba pszennego bądź bułki pszennej, szklanka mleka, 1 żółtko, tarta bułka, 4 łyżki soku z cy-

eprasa.pl 7e3bb7c122

alerzu. e dania

u. Chcielibyśmy zjeść tak, jak jadali w Lublinie z grochu czy ozorek w sosie chrzanowym.



FOT. WALDEMAR SULISZ

tryny, szczypta gałki muszkatołowej, masło do smażenia, sól, pieprz do smaku, majeranek, jak kto lubi.

WYKONANIE: zmielić mięso dwa razy, a chleb namoczyć w mleku. Następnie do zmielonego mięsa dodać odciśnięte kromki chleba, żółtko, sól, pieprz, gałkę muszkatołową oraz 2 łyżki roztopionego masła. Dokładnie wymieszać i wstawić na jakiś czas do lodówki, żeby smaki się przegryzły. Następnie uformować kotlety, obtoczyć w tartej bułce i smażyć na maśle na jasnozłoty kolor.

Ozorek w sosie chrzanowym

SKŁADNIKI: 4 ozorki wieprzowe, 300 ml bulionu warzywnego, 100 g śmietany 18%, 1 łyżka masła, 2 mąki, 4 utartego chrzanu, przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

WYKONANIE: ozorki wyszorować, wymoczyć przez godzinę w wodzie, gotować w bulionie z włoszczyzny. Zdjąć skórkę, pokroić w plastry. Masełko przesmażyć z mąką, dodać chrzan, przestudzonego i przecedzonego wywaru, śmietanki. Doprawić solą, pieprzem, kto lubi odrobiną cukru i sokiem z cytryny. Można podać z plastrami jajka na twardo. Do tego ziemniaki i gotowane warzywka. Smacznego.

Sznycel ministerski

SKŁADNIKI: 60 dag cielęciny, 20 dag wieprzowiny z kością, 5 dag czerstwej bułki, mleko do moczenia, 2 dag masła, sól, pieprz, jedno jajo. Na panierkę: 4 dag mąki, 1 1/2 jaja, 3 dag tartej bułki, 1 czerstwa kajzerka, 4 dag smalcu do smażenia, 3 dag masła.

WYKONANIE: mięso opłukać, wyluzować z kości, zemleć. Bułkę namoczyć w mleku, odcisnąć, zemleć. Starannie wyrobić ręką, wymieszać z bułką, stopionym masłem i jajem, dodać soli i pieprzu do smaku, masę podzielić na 5 równych części. Rękami zwilżonymi wodą wyrobić kule. Czerstwą kajzerkę pokrajać na cieniutkie, drobne, prostokątne grzaneczki, wymieszać je z przesianą bułką tartą. Mięso zanurzyć w mące, rozmieszanym jaju i tartej bułce z grzankami, wyrobić sznycle grubości 1.5 cm nadając im prostokątny kształt. Rozgrzać smalec na patelni i zrumienić obie powierzchnie sznycla na rumiano, przy odwracaniu sznycla dodać do smażenia masło, zrumienić je razem z mięsem. Podawać z ziemniakami, szpinakiem, marchewką, groszkiem lub jarzynami gotowanymi z masłem.

Zrazy po węgiersku z kluseczkami

SKŁADNIKI: 1 kg wieprzowiny z kostką lub polędwicy, 10 dag paprykowej słoniny, 5 dag cebuli, 20 dag śmietany, 1 łyżka mąki, sól, pieprz, 2 łyżki powideł pomidorowych lub przecieru, 2 ząbki czosnku, sól, pieprz.

WYKONANIE: mięso opłukać, oczyścić z błon i zbędnego tłuszczu. Pokroić na porcje, zbić tłuczkiem tak, by powstały okrągłe zrazy. Każdą porcję oprószyć solą, mąką i pieprzem, usmażyć na rumiano z obu stron i przełożyć do rondla. Na tłuszczu ze smażenia zrumienić pokrojoną cebulę i paprykę, przełożyć do rondla ze zrazami, podlać wodą i dusić do miękkości. Gdy mięso będzie miękkie, doprawić je ostrą papryką w proszku. Śmietanę rozmieszać z powidłami pomidorowymi lub przecieram, dodać mąkę, wlać do zrazów, dodać roztarty czosnek. Podawać z kładzionymi kluseczkami.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego

Rosół na niedzielę. Receptura z Krakowa z XIX wieku. Bardzo dokładna...

Rosół. Na rosół bierze się mięso wołowe, które powinno być ładnego, ciemno-czerwonego koloru, a tłuszcz mieć twardy i biały; różowe, blado-czerwone mięso pochodzi z młodych bydląt i rosół z niego niedobry, a sztuka mięsa niesmaczna. Na jednę osobę liczy się zwykle ćwierć kilo mięsa, a chcąc mieć bardzo smaczny rosół, pół kilo. Na 1 kilo mięsa bierze się 2 litry wody, czyli pół litra na osobę, gdyż połowa się zawsze wygotuje.

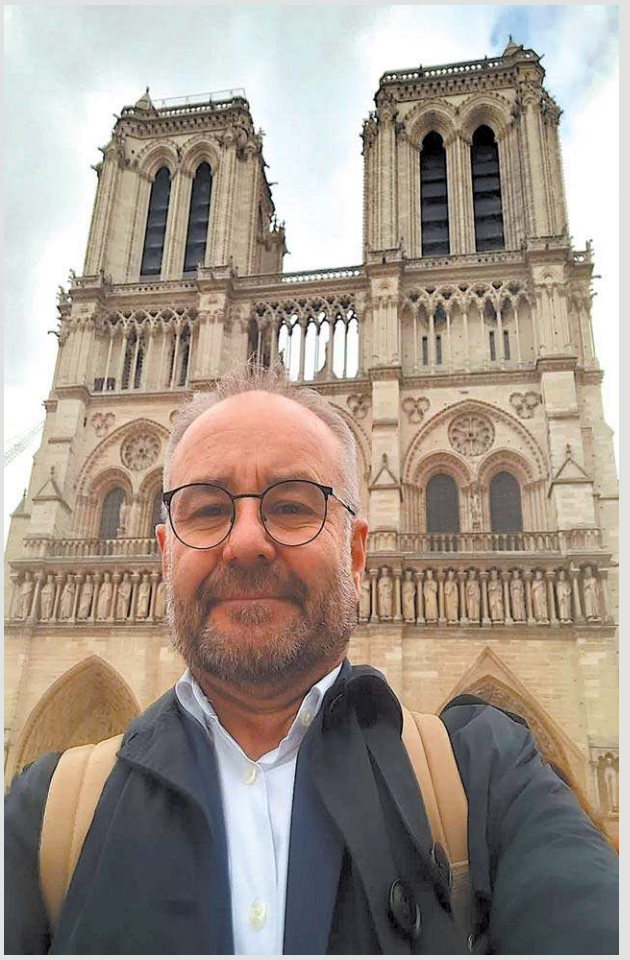
Pierwszy sposób. Aby rosół był dobry i tęgi, nalewa się mięso nie płucząc go całkiem zimną wodą i gotuje na wolnym ogniu, szumując ciągle. Po godzinie gotowania, gdy się już szumowiny nie pokazują, soli się rosół w miarę i dodaje rozmaitej włoszczyzny, jako to: kilka korzonków pietruszki, pory, kawałek selera, marchwi i cebulę z łupinką, surową lub upieczoną pierwej na blasze, jeden lub dwa grzybki suszone i kilka całych ziarnek zwykłego pieprzu. Można też, kto lubi, dodać odrobinę kwiatu muszkatołowego. Oprócz wyżej wymienionych jarzyn daje się dla smaku kalafior i kapustę włoską, lecz trzeba je wpierw sparzyć dobrze wrzącą wodą z surowizny i dopiero na godzinę przed wydaniem na stół włożyć do gotującego się rosołu.

Rosół powinien się gotować, stosownie do ilości i gatunku mięsa od 2 do 3 i pół godzin, nie dłużej, ale zawsze na wolnym ogniu. 1 kilo mięsa musí gotować się najdłużej 2 godziny, więcej kilo dłużej.

Przed wydaniem na stół, wyjmuje się mięso, zbiera tłustość pływającą po wierzchu czyli „Pozłotę“ - którą można rozmaicie użyć w kuchni – a jeżeli rosół niezbyt czysty, klaruje się go, lejąc we wrzący rosół białko rozbite z wodą. Gdy białko dobrze stwardnie i rosół jest czysty, cedzi się go przez gęste sito. O rozmaitych dodatkach używanych do rosołu i zup będzie mowa w drugim rozdziale.

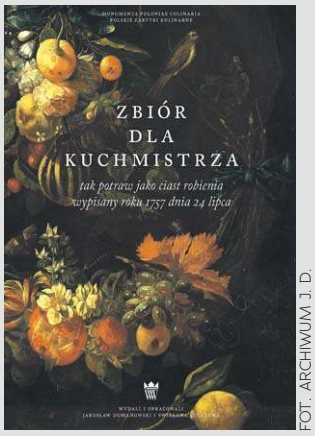
Drugi sposób. Gotując mięso w sposób powyżej podany, otrzymamy wprawdzie dobry, tęgi rosół, ale mięso utraca przez to wszelkie pożywne cząstki i smak. Chcąc zaś mieć i rosół dobry i smaczną sztukę mięsa, postępuje się tak. Mięso wkłada się odrazu do wrzącej wody, dodaje się kości, odpadki surowego mięsa, np. Obrzynki od pieczeni, drób-ka z kur lub innego drobiu, (jeżeli są pod ręką) i zresztą co do szczegółu gotuje się w sposób wyżej podany. W połowie gotowania, dodaje się, aby rosół był mocniejszym, 6 do 10 deka (mniej niż ćwierć funta czyli pół ćwierci) surowego, uskrobanego lub usiekanego mięsa i klaruje się białkiem rozmąconem z zimną wodą. Przed wydaniem na stół, zbiera się pozłotę i cedzi przez gęste sito.

Drugi ten sposób gotowania mięsa w gorącej wodzie, można polecić gospodyniom oszczędnym i w miastach, gdzie mięso jest bardzo drogie.





DRÓB'. Kura polska. Rassa ta drobiu wysoko jest ceniona we Francyi; liczne i piękne okazy téj rassy można widzieć na folwarku Ursynowie będącym własnością hr. Krasińskich, pod Warszawą, gdzie chów drobiu z zamiłowaniem jest prowadzony. Kura polska z czubkiem na głowie, ma bardzo żywe, wesołe usposobienie, wie



FOT. ARCHIWUM J. D.

Jeżeli zaś nie rozchodzi się o mięso lecz jedynie o dobry, mocny rosół, należy bezwarunkowo gotować go według pierwszego sposobu.

Grzyby w tempurze z grochu lub z powidłami, czyli po staropolsku, XVII wiek

Grzyby drugie. Uczyniwszy ciasto z moczonego grochu, mazać w onym cieście grzyby, a smażyć w oliwie albo maśle, a grzyby pierwej trzeba uwarzyć, bąd[ź] suche albo świeże, chyba kiedy słone, to je tylko wymoczyć.

Grzyby pokrajawszy drobno, uwarzyć je w wodzie i rozwarzyć rzadko powidł, i uwarzyć to z tym, włożywszy miodu, a jeśli powidła niekwaśne, tedy octu trochę przylać.

Koperkowa. Receptura sprzed stu lat

Zupa z koperku. Wygotować w litrze wody garść koperku. Osobno zasmażyć łyżkę masła z 2 łyżkami mąki, rozprowadzić smakiem z kopru, zagotować i przecedzić. Na wydaniu wrzucić 2 łyżki zielonego kopru i pietruszki, lub mniej, wedle smaku. Zamiast masła można zupę zabielić śmietaną. Wtedy bierze się ½ szklaneczki kwaśnej śmietany z 2 łyżkami mąki, rozklepać i wlać do zupy.

Certa. Zapomniana, tłusta ryba wędrowna w opisie z 1534 roku

Czerta. Barzo tłusta i słodka, lepsza pieczona niźli warzona, w wielkich rzekach się rodzi (jako w Wiśle) albo też w inych, pożywanie jej jest: gdy chczesz warzyć, tedy ją upieczy, warzże je z ocztem i z inym korzeniem według dostatku, do pieczonej uczyń szałszę albo pie[p]rz ostry z octem dla brzydkości żołądku.

Kapustka, receptura z XIX wieku

Milszpaz z słodkiej kapusty. Trzy główki kapusty gotuje się w bulonie, potem cienko się siekają w małe bułeczki tarte. Jaj 12, pół kwarty klarowanego masła, trzy kubki słodkiej śmietanki, cukru jeszcze dołożywszy to wszystko mocno wymieszać. Piec całą godzinę. Do tego daje się sklarowane masło.

Orzechy włoskie smażone w cukrze, rękopiśmienna receptura z początku XIX wieku

Orzechy włoskie smażyć. Po świętym Janie spróbować w niedziel 2 lub 3 jeśli szpilką przekłuć można, moczyć dni 12, co dzień odmieniając wodę, trzynastego dnia gotować w wodzie dolewając aż się przekłuć dadzą słomką, zlać w naczynie z wodą aż ostygną. Ulep zrobić rzadki i nalać zimnym, i przez dzień podsmażać ulep aż do pięciu razy dokładając cukru, aż do gęstości ulepu i ponakłuwać goździkami lub do ulepu dołożyć.

• **WIĘCEJ STAROPOLSKICH PRZEPISÓW, PORAD KULINARNYCH, WIADOMOŚCI HISTORYCZNYCH I INSPIRACJI DO GOTOWANIA NA AUTORSKIEJ STRONIE PROF. JAROSŁAWA DUMANOWSKIEGO: WWW.FACEBOOK.COM/ KUCHNIA STAROPOLSKA**

eprasa.pl 7e3bb7c122



P4921

eprasa.pl 7e3bb7c122



Dwoje do poprawki

TVN, sobota 25.07, godz. 20.00

Kay i Arnold Soamesowie są małżeństwem od 30 lat. Na pozór tworzą zgodną parę, lecz prawda o ich związku jest zupełnie inna. W ich relacjach od dawna brakuje bowiem pożądania. Oboje też mają do siebie żal i towarzyszy im poczucie krzywdy, co starają się na co dzień skrzętnie ukrywać. Małżonkowie nie potrafią się do siebie zbliżyć, a monotonia codziennych zdarzeń skutecznie gasi resztki uczucia, którym obdarzyli się przed laty. Kay nie potrafi się z tym pogodzić. Chciałaby, żeby mąż szalał na jej punkcie tak, jak w czasach młodości. Wierzy, że jest to możliwe. Pewnego dnia natrafia na rzekomo działający cuda poradnik dla par autorstwa doktora Berniego Felda. Wpada na pomysł, że namówi partnera na podróż do Maine w Nowej Anglii, gdzie przyjmuje ten wybitny specjalista. Przekonanie Arnolda do udziału w terapii jest niemal niemożliwe.



1917

TVP 1, sobota 25.07, godz. 21.20

Czasy pierwszej wojny światowej. Generał Erinmore powierza szeregowcom, Williamowi Schofieldowi oraz Thomasowi Blake'owi, odpowiedzialne zadanie. Otrzymują oni rozkaz poinformowania pułkownika Mackenzie o pułapce, którą zastawili Niemcy. Mają przekazać wojskowemu, że konieczne jest odwołanie zaplanowanego na następny poranek ataku. Śmiałkowie muszą jednak przedostać się za linię wroga przez ziemię niczyją. Wiadomość ta pozwoli uratować setki brytyjskich żołnierzy przed masakrą z rąk nieprzyjaciela. W trakcie swojej wyprawy pomagają niemieckiemu pilotowi wydostać się z wraku płonącego samolotu. Decyzja ta ma fatalne skutki - ocalony lotnik śmiertelnie rani nożem Blake'a. Od tej pory Schofield kontynuuje misję w pojedynkę, choć sam wcześniej odniósł obrażenia wskutek wybuchu. Pragnie jednak wypełnić obietnicę daną towarzyszowi. Po drodze trafia m.in. do zniszczonego francuskiego miasteczka. Tam obserwuje grozę ludzi usiłujących przetrwać w ruinach. Unikając kul snajperów, stara się przedostać do okopów dowództwa.



Tulipanowa gorączka

TVP 2, sobota 25.07, godz. 23.05

Pierwsza połowa XVII w., Amsterdam. Osierocona Sophie zostaje zmuszona do ślubu z majętnym i dumnym Cornelisem Sandvoortem. Dzięki temu może uniknąć niedostatku, a także pomóc swoim siostrom. Mijają trzy lata. Sophie nie jest szczęśliwa z dużo starszym od siebie kupcem. Stateczny mąż pragnie jedynie, aby urodziła mu potomka. Pewnego dnia zaś postanawia zamówić małżeński portret. Wykonanie dzieła powierza ubogiemu Janowi Van Loosowi. Zdaje się nie zauważać, że podczas prac artysta zakochuje się w jego pięknej żonie, a ona odwzajemnia uczucie. Młodzi nawiązują płomienny romans i myślą głównie o ucieczce. Opuszczenie miasta wiąże się jednak z ogromnym ryzykiem.



Służące

Polsat, niedziela 26.07, godz. 19.55

Missisipi, lata 60. XX w. Niepokorna dziewczyna z Południa, Skeeter, po zakończeniu studiów pragnie realizować swoje pisarskie ambicje. Na przekór konserwatywnemu otoczeniu nie widzi siebie w roli żony i matki. Z niechęcią obserwuje małomiasteczkowy świat, w którym obowiązuje segregacja rasowa. Czarnoskóre służące nie mają prawa korzystać z tych samych sztućców ani toalet co zatrudniające je panie domu. Stoją niżej w hierarchii społecznej i bez cienia buntu muszą znosić przez całe życie upokorzenia. Skeeter wpada na pomysł, by przeprowadzić wywiad z czarnoskórą służącą jednej z najzamożniejszych rodzin w okolicy. Pragnie poznać świat kobiet, którym odebrano godność przez rasistowskie uprzedzenia.



Nie powiesz nikomu?

TVP 1, niedziela 26.07, godz. 21.20

Emma Corrigan pracuje w branży marketingowej w Nowym Jorku. Pewnego razu wyjeżdża na biznesowe spotkanie do Chicago. Wracając samolotem do domu, nadużywa alkoholu. Kiedy maszyna wpada w turbulencje, przerażona Emma jest pewna, że za chwilę się rozbiją i wszyscy zginą. Sparaliżowana strachem zaczyna zagadywać do przystojnego nieznajomego, któremu zdradza wszystkie swoje sekrety zawodowe i prywatne, łącznie z tym, że nie wiedzie się jej z chłopakiem, Connorem. Po powrocie do pracy, okazuje się, że nieznajomy z samolotu, to prezes firmy, w której pracuje Emma...



Epidemia

TVN, wtorek 28.07, godz. 20.50

Pułkownik Sam Daniels jest epidemiologiem. Naukowiec pracuje w wojskowym instytucie chorób zakaźnych. Zajmuje się badaniem nowych wirusów, które odkryto w lasach tropikalnych. Prowadząc badania trafia do położonej w sercu dżungli osady, której ludność została zdziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. Szef Danielsa, generał Billy Ford, zakazuje mu prowadzenia dalszych badań i informowania kogokolwiek o dokonanym odkryciu. Mimo to Sam dzieli się spostrzeżeniami z byłą żoną, doktor Robby Keough. Oboje obawiają się, że groźna choroba zostanie przeniesiona do Stanów Zjednoczonych. Niebawem dowiadują się o tajemniczej epidemii grypy, która dotknęła mieszkańców Cedar Creek, niewielkiego miasteczka w Kalifornii. Pacjenci umierają w ciągu zaledwie doby od pojawienia się jej pierwszych objawów.



Brzydka prawda

Polsat, środa 29.07, godz. 20.00

Abby Richter jest utalentowaną i ambitną producentką telewizyjną. Spełniona zawodowo kobieta wciąż szuka prawdziwej miłości. Problem w tym, że ma ona bardzo wygórowane oczekiwania. W efekcie niewielu mężczyzn jest w stanie sprostać wymaganiom, jakie stawia swojemu potencjalnemu partnerowi energiczna blondynka. Tymczasem czarne chmury zbierają się także nad jej życiem zawodowym. Badania wskazują, że spada oglądalność programu telewizyjnego, za który odpowiada Abby. W tej sytuacji kobieta musi podjąć współpracę z przystojnym Mikiem Chadwayem, który nie ukrywa swoich szowinistycznych poglądów. Oboje nie potrafią się w żaden sposób ze sobą porozumieć. Mają rozbieżne opinie niemal na każdy temat, a szczególnie na relacje damsko-męskie. Mike proponuje Abby eksperyment...



Wytańczyć marzenia

TVN, czwartek 30.07, godz. 22.00

Obdarzony charyzmą Antonio Banderas jako nietuzinkowy pedagog w zainspirowanej faktami historii. Pierre Dulaine jest znakomitym tancerzem o międzynarodowej sławie. Po zakończeniu kariery mistrz tanga przyjmuje posadę w jednej z publicznych nowojorskich szkół. Młodzież, która uczęszcza na jego zajęcia, w większości pozbawiona jest szans na spełnienie marzeń. Uczniowie pochodzą z ubogich rodzin i za poważniejsze przewinienia często zostają po lekcjach. Wśród najbardziej zbuntowanych są wiecznie skonfliktowani Rock i LaRhette. Początkowo młodzi ludzie sprawiają nowemu instruktorowi dużo kłopotów. Z czasem, ćwicząc tańce standardowe, przełamują opór i zaczynają współpracować. Uczą się kroków, które łączą potem z żywiołowym hip-hopem - swoim ulubionym stylem. Po wielu dniach prób biorą udział w ważnym turnieju.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl 7e3bb7c122

PIĄTEK 24 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Welon, fura i brawura
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Na kłopoty... Bednarski (6) - Ostatnie lato - serial
9.15 Ranczo s.VII (90) - serial
10.10 Komisarz Alex (275) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (211) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Nowa Zelandia, ziemie Nowego Świata - film dok.
13.30 Western po polsku
14.00 Splątane losy (8) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (988) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (919) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (418) - serial
21.25 Drelich (2) - serial
22.15 Kroniki Tour de Pologne kobiet (1) - reportaż
22.25 Zupa Nic - Komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
HIT
0.10 Hotel Mumbaj - thriller
2.20 Morderstwa w Bayeux - film kryminalny, Francja
4.00 Wykrywacz kłamstw
4.20 Pytanie dnia
4.40 Reporterzy - magazyn

TVP 2

5.00 Rodzinka.pl - serial
5.30 M jak miłość (1801) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się - Marek Kowalczyk
6.55 Barwy szczęścia (3361) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Operacja zdrowie - Refluks
12.00 Rodzinka.pl s.II (52) - Kociaki domowe - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (152) - serial
14.05 Va Banque (1021) - teleturniej
14.35 Na sygnale (883) - Za kilka lajków więcej - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (440) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (153) - serial
18.15 Va Banque (1022) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3361) - serial
20.05 Piknik Country 2026 - Gala 45 - lecia
22.15 Piknik Country 2026 - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie
23.15 To jest grane - wakacyjnie - magazyn muzyczny
23.50 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert
1.00 Organek pod prąd na dobry wieczór
2.05 Książę z innej bajki - film obyczajowy, USA, reż. Rich Newley, wyk. Marikan Tarasiuk, Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon
3.40 Akacjowa 38 - serial
5.15 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Babski biznes
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!



20.00 Łowca czarownic - film przygodowy, USA, Chiny, Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine
HIT
22.20 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli
0.45 Martwe zło: Przebudzenie - horror, USA, Nowa Zelandia, Irlandia 2023, reż. Lee Cronin, wyk. Lily Sullivan, Alyssa Sutherland, Morgan Davies, Gabrielle Echols
2.45 Kuba Wojewódzki
3.50 Uwaga!
4.05 Detektywi
5.00 Nauka jazdy
5.25 Recepta na stary dom

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Prywatne życie zwierząt - Morska dieta - reportaż
7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Kresy (nie)znane (3) - Wilno teatrem stało
11.50 Przepis dnia s. IV
12.00 Serwis Info
12.10 Ja wam pokażę! (11, 12) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (96) - telenowela
15.40 Słowo daję! - Nazwy miejscowości - magazyn
15.50 Dlaczego krowa... - Wielbłądy - magazyn
16.00 Gołas, absolutnie! - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1069/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka - Skanowanie lodowca - cykl dok.
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Jan Henryk Rosen - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Piknik Country 2026 - Gala 45 - lecia - widowisko
22.15 Piknik Country 2026 - Polskie Przeboje Festiwalu w Mrągowie - widowisko
23.15 Panorama
23.45 Matki, żony i kochanki (19) - serial
0.40 Rodzinka.pl s. XV (272) - serial
1.10 Pomniki Historii - Hala Ludowa i gmach Sejmu śląskiego - reportaż

iTVN

6.05 Lekarze - serial
6.55 EuroPOLKI studentki
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.25 Szpital św. Anny - serial
12.10 Detektywi - serial
12.55 Na Wspólnej - serial
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 Życie na kredycie
13.55 19 + - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Zrób coś z tym dzieckiem 2
16.40 Makłowicz w drodze
17.05 Makłowicz w drodze
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.30 Doradca smaku
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Życie na kredycie
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Teściowie - komedia, Polska 2021, reż. Kuba Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Ewa Dałkowska
HIT
23.25 Superwizjer
23.45 Gadżet 4.0
0.05 Zapisane w gwiazdach - serial
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Weekendowa metamorfoza
4.20 Fakty
4.50 Pogoda
4.55 Uwaga!
5.11 Młode gliny - serial
6.00 DeFacto - Flesz

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly
HIT
23.20 Niezniszczalni 2 - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Chuck Norris, Jean - Claude Van Damme, Bruce Willis, Arnold Schwarzenegger, Liam Hemsworth
1.45 Cicha noc - czarna komedia, Wielka Brytania, 2021, reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis, Annabelle Wallis, Lily - Rose Depp
3.35 Nasz nowy dom
4.55 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto, Dwight Yoakam, Patrick Bauchau, Ian Buchanan, Paul Schulze 0.25 21 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2012, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatuum, Jonah Hill, Ice Cube, Brie Larson, Dave Franco, Rob Riggle, Davis DeRay 2.40 Wydarzenia wieczorne

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.25 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Gala Babilon Przemysław Krok 9, Międzydzroje (MMA) 0.00 Bullet Train - film sensacyjny, USA, 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Aaron Taylor - Johnson, Zazie Beetz, Sandra Bullock, Michael Shannon, Hiroyuki Sanada, Joey King 2.35 Backdoor - wyjście awaryjne 3.05 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest 2.35 Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

7.40 Rawhide (14) - Incydent w środku lata - western, USA
8.40 Kolekcja - Tadeusz Kantor
9.05 Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (5, 6) - serial
10.20 Retro kino - Jutrzenka - dramat, Francja, Włochy
12.10 Portrety - Christopher Reeve - wieczny Superman - dok.
13.25 Benefis Kory w Teatrze STU (1)
14.30 Księstwo - film obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Barański
16.40 Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (7, 8) - serial
18.20 Video Killed the Radio Star - Kim Wilde
18.55 Rawhide (15) - Incydent z uzbrojoną damą - western, USA
20.00 Podróże w czasie - Nie do przebaczenia - western, USA, reż. John Houston, wyk. Burt Lancaster, Audrey Hepburn
HIT
22.10 Powrót Sherlocka Holmesa (8) - Diabelska stopa - serial
23.15 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Wyrok na Franciszka Kłosa
23.25 Czwartkowy klub filmowy - Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny
1.15 Noc krótkich filmów - Piękni mężczyźni
1.50 Nocny dokument - Reżyserzy - Antoine Fuqua
2.45 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska
3.25 Podróże z historią (5) - W staropolskiej zagrodzie
4.05 Tajemniczy świat Arrietty - film anim.

TVP HISTORIA

5.40 Był taki dzień - 24 lipca
5.45 Czterej pancerni i pies (7) - Rozstajne drogi - serial
6.30 Zakochaj się w Polsce (59)
7.00 Zakochaj się w Polsce (60)
7.30 Zakochaj się w Polsce (61)
8.05 Flesz historii (771)
8.40 Tajemnica twierdzy szyfrów (13) - serial
9.50 Plaże Europy (4) - Sardynia
10.50 Tajemnice kultowych seriali (5) - Alternatywy 4
11.50 Legenda. Hubert Jerzy Wagner - film dok.
12.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo, cz. 1 - serial
14.00 Królowie (65) - serial
14.35 Czterej pancerni i pies (8) - Brzeg morza - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Astrolog
16.35 Sensacje XX wieku - Własow
17.30 Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne - cykl dok.
18.05 Tajemnica Enigmy (1) - Marsz w historię - serial
18.55 Wszystkie kolory świata - Buenos Aires - latynoska stolica - serial
20.00 Pluton - dramat wojenny, USA, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker
HIT
22.05 Historia w postaciach zapisana - Neron, tyran nad tyranami - cykl dok.
0.10 Sensacje XX wieku - Historia nikczemności
1.15 Sensacje XX wieku - Wallenberg - cykl dok.
2.20 Encyklopedia II wojny światowej - Desant - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Zabójcza portierka - thriller, USA, 2020, reż. Ryuhei Kitamura, wyk. Ruby Rose, Jean Reno, Aksel Hennie, Rupert Evans, Julian Feder
HIT
0.00 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

7.05 Sport , Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Usterka
17.45 Życie na kredycie
18.10 Życie na kredycie
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 99 - Gra o wszystko. VIP
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Zawsze jest czas na miłość - komedia obyczajowa, Wielka Brytania, Belgia 2017, reż. Joel Hopkins, wyk. Diane Keaton, Brendan Gleeson, Lesley Manville, Jason Watkins
HIT
22.25 Wierna - film przygodowy, USA 2016, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Naomi Watts, Octavia Spencer
0.45 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
2.50 Żyjąc z potworem
3.50 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 355 - film sensacyjny, USA, Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz, Sebastian Stan
HIT
22.20 Eskorta - film sensacyjny, 2018, reż. Peter Berg, wyk. Iko Uwais, John Malkovich, Lauren Cohan, Mark Wahlberg
0.20 Człowiek w mroku - film sensacyjny, USA 2023, reż. James Cullen Bressack, wyk. Emerson Min, Jean - Claude Van Damme, Kristanna Loken, Spencer Breslin
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.45 Taki jest świat
4.05 Menu na miarę

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Kolumbia 8.40 Robert Makłowicz: Tajlandia 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 10.55 Górski lekarz s. 13 - serial 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 - serial 14.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 16.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska 22.10 Sliver - thriller, USA 0.30 I stanie się koniec - horror, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Kości 22.55 Kości 23.50 W lesie dziś nie zaśnie nikt cz. 1 - horror, Polska, 2020, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Julia Wieniawa 2.05 Krejzi Patrol 4.40 Kochane pieniądze

TELE 5

7.00 Gorączka złota - serial 8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Auto zakup 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Auto zakup 14.00 Straż graniczna - serial 15.00 Gorączka złota - serial 17.00 Orange Is the New Black - serial 19.15 Kabaretowy Szał 2026 20.00 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial 1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 10.15 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.50 Wochenblatt. TV - program informacyjny 11.10 Dzisiaj w regionie - program informacyjny 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dzień dobry 12.45 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 14.25 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 15.40 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 16.55 Muzyczne podróże 18.00 Koncert życzeń 19.05 Koncert w TVS 20.05 Koncert w TVS 21.05 Koncert w TVS 22.55 Szlagierowa lista 0.55 Programy muzyczne 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał bis 7.00 Kabaretowy Szał 8.05 Coś śmiesznego 8.30 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 22.15 Zagadka tygodnia 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2026 0.55 Kabaretowy Szał 4.30 Droga wolna

TV TRWAM

15.20 Mocni w Wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.35 Z niebem w sercu 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Historie Starego Testamentu 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Matusia 22.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 23.00 Bogu się podobać 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.30 Polska z góry Zamki, dworki i pałace s. 3 - Sudeckie warownie 6.55 Polska Kronika Filmowa 7.20 Podróże Kapitana Klipera 7.50 Bolek i Lolek 8.10 Podróż za jeden uśmiech - serial 9.40 Quo Vadis cz. 2 - dramat kostiumowy, Polska 11.20 To nie ze mną s. 2 - serial 12.50 W pustyni i w puszczy - film przygodowy, Polska 15.30 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Ziarno prawdy - film kryminalny, Polska 22.25 Zabawa, zabawa - komediodramat, Polska 0.00 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska 2.10 Pitbull - dramat kryminalny, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (12) - Kaszuby 7.00 Ciepło - film kr. metr., Polska 2023 7.30 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Bestia 2 (5) - serial 11.00 Bestia 2 (6) - serial 12.05 Vera 9 (2) - serial 14.00 Zła nie ma - dramat obyczajowy, Japonia 2023 16.05 Opera! - dramat, Francja, Włochy 2024 18.15 Vera 9 (3) - serial 20.10 Plan ucieczki - thriller, USA 2013 22.30 Brygada (5) - serial 23.35 Brygada (6) - serial 0.45 Tajne przez poufne - komedia kryminalna, USA, Francja, Wlk. Brytania 2008 2.35 Belfer 3 (4) - serial 3.25 Cudownie ocalony - komedia obyczajowa, Polska 2004 5.00 Meduzy - kr. metr. 5.15 Sortownia (4) - serial

AXN

6.20 Zmierzch - film fantasy, USA 2008 8.20 Rekrut VIII - serial 9.20 Walker: Strażnik Teksasu II - serial 10.15 MacGyver III - serial 12.15 MacGyver III - serial 14.10 MacGyver III - serial 15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 16.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 20.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu - film fantasy, USA 2009 22.50 Snajper: Niewidzialny zabójca - film akcji, USA 2016 0.45 Snajper: Ostatni strzał - film akcji, USA 2017 2.45 Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016

TVP SPORT

6.15 Lekkoatletyka - ME do lat 18, Rieti 8.20 Piłka nożna - Puchar Konfrencji 10.30 Żużel - Indywidualne ME SEC, Zielona Góra 12.30 Strongman - Dobczyce, MP w parach 13.30 RING TVP SPORT 14.30 Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 1. Tomaszów Lubelski - Zamość 17.15 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok 20.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka: Odra Opole - Arka Gdynia 20.50 Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka: Odra Opole - Arka Gdynia 23.20 Sportowy Wieczór 23.50 Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 1. Tomaszów Lubelski - Zamość 0.50 Piłka nożna

EUROSPORT

10.00 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco 12.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Aletsch Arena Bellwald 12.30 Kolarstwo. Tour de France 18 - 19. etap 18.00 Kolarstwo. Tour de Pologne kobiet, Pro Series, 1. etap 19.00 Kolarstwo górskie. PŚ, Aletsch Arena Bellwald 19.30 Triathlon. T100 World Tour, San Francisco 20.00 Pływanie. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania 1. dzień 22.30 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 19. etap

eprasa.pl 7e3bb7c122

SOBOTA 25 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni -** magazyn
8.50 **Ranczo s.VII (91) -** serial
9.45 **Komisarz Alex (276) -** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (212) -** serial
11.40 **Nie bądź ślepy na ślepowrona**
12.30 **Samotny rewolwerowiec -** western, USA
14.05 **Wielka Wyprawa Maluchów**
14.45 **Okrasa łamie przepisy - Na jagody -** magazyn kulinarny
15.20 **Rozmowy na medal (7)**
16.00 **Dziedzictwo (989) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony seria12 - /8/ -** reality show
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem s.I (3) -** serial
21.20 **1917 -** dramat wojenny, USA, HIT reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Colin Firth
23.25 **Kroniki TDP kobiet (2)**
23.35 **W otchłani -** film akcji, Kanada, USA, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Kris Van Damme, Patrick Kilpatrick
1.25 **Zupa Nic -** Komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
3.10 **Jańcio Wodnik -** film obyczajowy, reż. Jan Jakub Kolski

TVP 2

5.20 **Barwy szczęścia (3357 - 3358) -** serial
6.30 **M jak miłość (1923) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Górna półka smaku**
11.55 **Zmiennicy (8) - Fartowny dzień -** serial
13.05 **Panna młoda (153) -** serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Enej**
16.20 **Na dobre i na złe (989) - Potwór -** serial
17.15 **Panna młoda (154) -** serial
18.10 **Va Banque (1023) -** teleturniej
18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy (8) -** magazyn motoryzacyjny
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl -** serial
20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Grudziądz**
21.05 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Grudziądz**
22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza**
23.05 **Tulipanowa gorączka -** film HIT fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
1.00 **Uziemieni -** komedia, Belgia, Francja, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valerie Bonneton, Dany Boon, Denis Menochet, Albert Delpy
2.40 **Książę z innej bajki -** film obyczajowy, USA, reż. Rich Newley, wyk. Marikan Tarasiuk, Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon
4.10 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
13.00 **Młode gliny -** serial
14.10 **Happy Feet: Tupot małych stóp II -** komedia, USA 2011
16.20 **Maverick -** film western, USA 1994, reż. Richard Donner
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Dwoje do poprawki -** komedia HIT dramat, USA 2012, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell, Jean Smart, Ben Rappaport, Marin Ireland
22.15 **Aline. Głos miłości -** dramat biograficzny, Francja, Kanada 2020, reż. Valérie Lemercier, wyk. Valérie Lemercier, Sylvain Marcel, Danielle Fichaud, Roc LaFortune
0.45 **Sierota -** horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy 2009, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrman, CCH Pounder
3.15 **Uwaga!**
3.30 **Wallander -** serial
5.20 **Recepta na stary dom**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Kulturalni - /27/ -** magazyn
7.15 **Turystyczna Jazda**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Fajna Polska - Wisła Extra**
11.30 **Podróże z historią s. II - Smak Torunia -** cykl dok.
12.05 **Panna z mokrą głową (6) -** serial
12.40 **Sto minut wakacji (1) -** serial
13.15 **UNESCO: Skarby Polski - Zamość - Stare Miasto**
13.50 **Ranczo Wilkowyje -** komedia, Polska, reż. Wojciech Adamczyk
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Smak leśnego karpia**
16.05 **Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty -** koncert
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Ja wam pokażę! (13) -** serial
18.15 **Wojna domowa (15) -** serial
19.00 **63. KFPP w Opolu - Superjedynki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Zatoka szpiegów (11) -** serial
21.15 **Miłość jest blisko -** komedia HIT romantyczna, Polska, reż. Radosław Dunaszewski
23.05 **Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów**
0.25 **DOBRY ŻART (3)**
0.40 **Ja wam pokażę! (13) -** serial
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Miłość nad rozlewiskiem (8, 9) -** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno -** program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.25 **Co za tydzień**
11.55 **Szpital św. Anny -** serial
12.20 **Nowa Maja w ogrodzie**
10.35 **Wszystkiego słodkiego**
13.25 **Kuchenne rewolucje**
14.10 **Jestem z Polski**
15.01 **Idź na całość 2**
15.45 **Duda kontra Szafrański -** program motoryzacyjny
16.20 **Naprawy nie do naprawy -** program motoryzacyjny
16.55 **Wojny samochodowe**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Zawodowi handlarze -** program motoryzacyjny
19.00 **Fakty**
19.25 **Dziewczyny z Hollywood**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Afryka Express**
20.25 **Uwaga!**
21.20 **Herkules -** serial
22.00 **Powrót -** serial
22.45 **Pułapka 2 -** serial
23.10 **Wakacje z teściową**
22.50 **Porada na weekend**
22.35 **Zawodowi handlarze -** program motoryzacyjny
1.15 **Usterka**
1.40 **Dobra robota 2 -** magazyn
2.15 **Doradca smaku**
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Kuchenne rewolucje**
4.20 **Fakty, Pogoda**
4.50 **Uwaga!**
5.20 **Wojny samochodowe**
6.10 **Wszystkiego słodkiego**
5.05 **DeFacto - Flesz**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **halo tu polsat**
11.30 **Nasz nowy dom**
12.55 **Skok przez płot -** film animowany, USA, Kanada 2008
14.45 **Małolaty na obozie -** komedia familijna, USA, 2007, reż. Fred Savage, wyk. Cuba Gooding Jr, Lochlyn Munro, Richard Gant, Tamala Jones, Paul Rae
16.40 **Legenda Herkulesa -** film fantasy, USA, 2014, reż. Renny Harlin wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scot Adkins
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
20.00 **XXXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2026**



23.30 **Szybcy i wściekli 9-** film sen- HIT sacyjny, USA, 2021, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Charlize Theron, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Helen Mirren, Kurt Russell, Nathalie Emmanuel, John Cena
2.45 **Nikita -** thriller, Francja, Włochy, 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parrilaud, Tchéky Karyo, Jean - Hugues Anglade, Jeanne Moreau, Jean Bouise, Jean Reno
5.10 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **16.00** Nasz nowy dom **17.10** Polsat Hit Festiwal 2026 **20.35** 21 Jump Street - komedia kryminalna, USA, 2012, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatuum, Jonah Hill, Ice Cube, Brie Larson, Dave Franco, Rob Riggle, Davis DeRay **22.45** Zamiana ciał - komedia, USA, 2011 **1.05** Terminator 3: Bunt maszyn - film sci - fi **3.25** Ewa gotuje **3.55** Świat według Kiepskich **4.30** Wydarzenia wieczorne **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie **7.15** Była sobie Ziemia **10.00** Spider - Man: Bez drogi do domu - film sci - fi **13.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **17.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Błękitna głębia - film sensacyjny, USA, 2005, reż. John Stockwell, wyk. Paul Walker, Jessica Alba, Scott Caan, Ashley Scott, Josh Brolin, James Frain, Tyson Beckford, Dwayne Adway **23.10** S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, Michelle Rodriguez **1.40** Backdoor - wyjście awaryjne **2.10** Świat według Kiepskich **3.50** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny co 30 minut **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Serwis informacyjny **19.05** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** KONCERT Z OKAZJI 82. ROCZNICY POWSTANIA WARSZAWSKIEGO **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Nic do zgłoszenia **2.40** Nowa Maja w ogrodzie **3.00** Akademia ogrodnika

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

TVP KULTURA

6.05 **Cztery pory tańca -** koncert
7.05 **Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł -** magazyn
7.45 **Od ucha do ucha - W krainie Bogów -** film anim.
10.15 **Nie do przebaczenia -** western, USA
12.25 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (15) - Pełne koło -** serial
13.30 **Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem (4) - Hawaje -** serial
14.35 **O psie, który jeździł koleją -** film familijny, Polska
16.25 **Serialowa nostalgia - Noce i dnie (8) - Czas miłości i czas śmierci -** serial
17.30 **Wydarzenie aktualne**
18.05 **Retro kino - Jutrzenka -** dramat, Francja, Włochy
20.00 **Bilet do kina - Destrukcja -** film HIT fabularny, USA, reż. Jean - Marc Vallee, wyk. Naomi Watts, Judah Lewis, Jake Gyllenhal
21.50 **TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty - Wrocław 2026 - Przepis na kino autorskie -** felieton
22.15 **Kino nocne - Bohater -** dramat, Francja, Iran
0.35 **Opole 2016 Scena Alternatywna - Ballady i Romanse, Kortez -** koncert
1.30 **John i Yoko: nad nami już tylko niebo -** film dok.
3.15 **Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł -** magazyn
3.55 **Podróże z historią (6) - Żyć jak Słowianin -** cykl dok.

TVP HISTORIA

5.20 **Był taki dzień - 25 lipca**
5.23 **Znak Orła (5, 6) -** serial
6.30 **Dzika Polska - Świat według nocka -** serial
7.00 **Dzika Polska - Wysokie loty bielika -** serial
7.35 **Dzika Polska - Wierzę w nietoperze -** serial
8.15 **Dzika Polska - Między nami jajami -** serial
8.50 **Znak Orła (7, 8) -** serial
10.05 **Lena na Bałkanach (1) - Adriatyk**
10.40 **Podziemne Włochy - Dolina Fucino (8) -** serial
11.50 **Wszystkie kolory świata - Panama. Kraj między oceanami -** serial
12.55 **Wyspy Kanaryjskie (2) - La Gomera i El Hierro. Kraina Przeszłości -** cykl dok.
13.55 **Ex Libris (610) -** magazyn
14.30 **Pułkownik Kwiatkowski -** komediodramat, Polska
16.45 **Tajemnice kultowych seriali (6) - Dom -** cykl dok.
17.40 **Blisko, coraz bliżej (16) -** serial
19.05 **Zabójcza nauka II (2) -** cykl dok.
20.05 **Bangladesz. Zatoka krwi (2) -** cykl dok.
21.10 **Midway -** dramat wojenny, HIT USA, Chiny, reż. Roland Emmerich, wyk. Ed Skrein, Woody Harrelson, Patrick Wilson
23.35 **Pluton -** dramat wojenny, USA, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe
1.45 **Historia w postaciach zapisana - Mata Hari. Kobieta - szpieg -** cykl dok.
3.30 **Blisko, coraz bliżej (16) -** serial

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **JesteśmyDlaDzieci**
9.30 **Galileo**
10.35 **Mini Galileo**
10.55 **Galileo**
11.55 **Galileo**
13.05 **Mini Galileo**
13.20 **Podróże Guliwera -** komedia przygodowa, USA, 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Emily Blunt, Jason Segel, Amanda Peet, Billy Connolly
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Policjantki i Policjanci**
17.00 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
1.00 **Gwiazdy Kabaretu**
2.05 **STOP Drogówka**
3.05 **Interwencja**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**

TTV

6.20 **Usterka**
6.50 **Usterka**
7.20 **Raport Końcowy**
7.45 **Ciężarówką przez Wietnam**
8.45 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
11.05 **Nic do zgłoszenia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.40 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Idź na całość**
17.05 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.10 **Zakup w ciemno**
19.05 **Zakup w ciemno Extra**
19.45 **Express, Pogoda**
20.00 **Idź na całość**
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie -** serial
1.25 **Diabelnie boskie -** serial
1.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
3.55 **Detektywi**

TVN 7

5.15 **Szkoła -** program obyczajowy
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
7.00 **New Looney Tunes III -** anim.
7.45 **Ella zaklęta -** film fantasy,
9.45 **Zgłoś remont**
10.55 **Bitwa o gości**
11.55 **Ukryta prawda**
14.55 **Szpital św. Anny -** serial
16.55 **Detektywi**
17.55 **Step Up IV: Rewolucja -** musical, USA 2012
20.00 **Niebezpieczny -** film sen- HIT sacyjny, USA 2021, reż. David Hackl, wyk. Scott Eastwood, Kevin Durand, Famke Janssen, Tyrese Gibson, Mel Gibson
22.15 **Ostatni samuraj -** film przygodowy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe, Timothy Spall, Billy Connolly
1.30 **Rafa -** thriller, Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe - Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor
3.05 **Żyjąc z potworem**
4.05 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.25 **Boso przez świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Umysł przestępcy -** dramat HIT kryminalny, USA, W. Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.30 **Przetrwać do świtu -** film sensacyjny, USA 2020, reż. Matt Eskandari, wyk. Bruce Willis, Chad Michael Murray, Lydia Hull, Shea Buckner
0.10 **Czas porachunków -** thriller, USA 2022, reż. Wes Miller, wyk. Brooke Butler, Bruce Willis, Frank Grillo, Gianni Capaldi, Kevin Dillon
2.20 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**
3.35 **Dyżurfi**
4.00 **Menu na miarę**

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 4 - serial **10.00** Hudson i Rex s. 2 - serial **12.00** Robin z Sherwood s. 1 - serial **13.25** Kochany urwis - komedia, USA **15.00** Janosik - film przygodowy, Polska **17.45** Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA **20.00** Kult - horror, USA **22.05** 12 godzin - film sensacyjny, USA **23.55** Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska **2.00** Powstanie Warszawskie - dokument fab.

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam **6.15** Jeźdźcy smoków **7.40** Trolle - film anim. **9.30** Cobra Kai **11.35** Strażnik Teksasu **13.30** Poirot **15.50** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.00** Kości **0.00** W lesie dziś nie zaśnie nikt cz. 2 - horror, Polska, 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Mateusz Więcławek, Julia Wieniawa, Zofia Wichłacz, Andrzej Grabowski **2.05** Krejzi Patrol **2.40** Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - seria **9.00** Gorączka złota - serial **11.00** Auto zakup **11.55** Na osi **12.30** Auto zakup **13.30** Rodzinne kłamstewka - komedia, USA 2017 **15.30** Wesela nie będzie - dramat, Polska 1978 **17.25** Coś śmiesznego **18.00** Orange Is the New Black - serial **21.30** Życie po śmierci - thriller, USA 2010 **23.25** Najstraszniejsza z nocy - horror, USA 2025 **1.45** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **11.00** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.20** Koncert Gwiazd TVS - Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.35** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela - program muzyczny **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Programy muzyczne **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Polka

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 1 - Produkcja trumien **6.45** Polska Kronika Filmowa **7.10** Miś Kudłatek **7.30** Bolek i Lolek na wakacjach **7.40** Bolek i Lolek na wakacjach **7.55** Tego się nie robi kotu - film dok. **8.20** Ranking Naj Polskiego Kina **8.50** Komedia małżeńska - komedia, Polska **10.55** Znachor - dramat, Polska **13.50** Ziemia obiecana - dramat, Polska **17.25** Anna German. Tajemnica białego anioła - serial **18.50** Anna German. Tajemnica białego anioła - serial **20.00** Kogel - mogel - komedia, Polska **22.30** Lokatorka - dramat kryminalny, Polska **0.50** Ciało - czarna komedia, Polska **3.00** IO - dramat, Polska **4.55** Diabeł - kr. metr. **5.35** Syn szczęścia - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry (13) - Pokrzydowo **7.00** Wyraj - kr. metr. **7.35** Śmierć na Nilu - film kryminalny, Wlk. Brytania 1978 **10.20** Matthew Perry. Ten, którego zabrakło - dok. **11.35** Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 **13.30** Sprawa nierozwiązana (1 - 5) - serial **15.50** Niezwykłe miejsce na śmierć (3) - serial **17.45** Prawnik z Lincolna - thriller, USA 2011 **20.20** Rebeliant - dramat biograficzny, USA 2016 **23.00** Pokusa - thriller, USA 2012 **1.10** Sharon Stone. Instynkt przetrwania - dok. **2.25** Belfer 3 (5) - serial **3.10** Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2020 **4.25** Warsaw Story - kr. metr. **4.55** Warszawa, Holandia - kr. metr. **5.15** Sortownia (5) - serial

AXN

6.20 Zmierzch - film fantasy, USA 2008 **8.20** Rekrut VIII - serial **9.20** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **10.15** MacGyver III - serial **12.15** MacGyver III - serial **14.10** MacGyver III - serial **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **16.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **19.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **20.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu - film fantasy, USA 2009 **22.50** Snajper: Niewidzialny zabójca - film akcji, USA 2016 **0.45** Snajper: Ostatni strzał - film akcji, USA 2017 **2.45** Iluzja 2 - thriller, Francja, USA 2016

TVP SPORT

6.30 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **8.25** Kamerą TVP Sport - Peter Moore **9.05** Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka: Odra Opole - Arka Gdynia **11.10** Piłka nożna Betclic 2. liga - 1. kolejka: Podhale Nowy Targ - Śląsk II Wrocław **13.15** Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 2: Włodawa - Lubartów **13.25** Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 2: Włodawa - Lubartów **16.15** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **20.05** Żużel - Młodzieżowe Indywidualne Mistrzostwa Polski, Bydgoszcz **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 2

EUROSPORT

8.30 Pływanie. Commonwealth Games, Glasgow **10.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 19 - 20. etap **17.00** Kolarstwo. Tour de Pologne kobiet, Pro Series, 2. etap **18.00** Formuła E. MŚ, Tokio E - Prix, Japonia 1. wyścig **19.00** Szermierka. MŚ, Hong Kong 1. dzień **20.00** Pływanie. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania 2. dzień **22.30** Szermierka. MŚ, Hong Kong 1. dzień **0.00** Trail running. GT World Series Podsumowanie

POLONIA 1

6.00 Kabaretowy Szał **7.00** Kabaretowy Szał bis **8.05** Coś śmiesznego **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Yattaman **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Coś śmiesznego **12.20** Kabaretowy Szał 2026 **13.10** Kabaretowy Szał **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.40** Droga wolna **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał 2026 **0.55** Kabaretowy Szał

eprasa.pl 7e3bb7c122

NIEDZIELA 26 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Stawka większa niż życie (14 - 15) - Oblężenie - serial
10.55 Ojciec Mateusz (213) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Portret Kapłana - ks. Mirek Tosza
13.05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Skrajności
14.05 Kolarstwo - TDP kobiet, etap 3. Janowiec - Lublin
16.00 Dziedzictwo (990) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka s.I (8)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Gra z Cieniem s.I (4) - serial
21.20 Nie powiesz nikomu? - film
HIT fabularny, USA, reż. Elise Durn, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, David Ebert, Sunita Mani
23.00 Kroniki TDP kobiet (3)
23.10 Dewajtis (1) - serial
0.05 1917 - dramat wojenny, USA, reż. Sam Mendes, wyk. George MacKay, Dean - Charles Chapman, Mark Strong, Andrew Scott, Benedict Cumberbatch
2.15 W otchłani - film akcji, Kanada, USA, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme, Jasmine Waltz, Kris Van Damme
4.30 Sprawdzamy - magazyn
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3359 - 3361) - serial
6.25 M jak miłość (1924) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk
11.55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Grudziądz
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 - Natalia Przybysz
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Maxima. Droga na tron (5) - serial
18.15 Rodzinka.pl - serial
18.55 Kocham Cię, Polsko! s.XII - zabawa quizowa
20.25 Postaw na milion - teleturniej
21.25 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank
22.25 Open'er Festival 2026
23.20 Na przekór losowi (7)
HIT - serial, Włochy, reż. Francesca Archibugi, wyk. Mattia Basciani, Valerio Mastandrea, Jasmine Trinca, Francesco Zenga, Asia Argento
0.30 Na przekór losowi (8) - serial, Włochy, reż. Francesca Archibugi, wyk. Mattia Basciani, Valerio Mastandrea, Jasmine Trinca, Francesco Zenga, Asia Argento
1.40 Król (3) - serial
2.50 Tulipanowa gorączka - film fabularny, Wielka Brytania, USA, reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz
4.35 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.35 Co za tydzień
12.25 Ugotowani - magazyn
13.35 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - film przygodowy, USA, Hong Kong
16.05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 Transformers: Wiek zagłady
HIT - film przygodowy, USA, Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, Jack Reynor
23.15 Ocean's Thirteen - film sensacyjny, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino
1.35 Krzysztof - film obyczajowy, Polska 2010, reż. Dariusz Twaróg, wyk. Gabriela Muskała, Witold Dębicki, Piotr Jankowski, Łukasz Simlat
3.35 Uwaga!
3.50 Detektywi
4.45 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Rodzinka.pl s. XV (271, 272) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Makłowicz w podróży - Korfu - Wyspa homerycka
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Mikołaja w Wysokiej
14.15 Piłka nożna Betclic 1. liga - 1. kolejka : Bruk - Bet Termalica - Ruch Chorzów
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (1) - Solistka - serial
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Cafe Fogg /1/ - widowisko muzyczne
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (287) - Spotkanie - serial
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Grudziądz, cz. I - widowisko
23.05 Kabaret Letnią Porą - program rozrywkowy
23.55 Pamiętam Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński - widowisko
0.40 Chichot losu (1) - Solistka - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Zatoka szpiegów (11) - serial

iTVN

6.10 Jestem z Polski
6.55 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.35 Zakup w ciemno
12.25 Zakup w ciemno
13.15 Życie na kredycie
13.40 Wszystkiego słodkiego
14.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.45 Zawodowi handlarze - program motoryzacyjny
15.30 Afryka Express - program rozrywkowy
16.40 Usterka
17.05 Ciężarówką przez Malezję
17.50 Dobra robota 2 - magazyn
18.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
19.00 Fakty
19.25 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Duda kontra Szafrański - program motoryzacyjny
21.05 Ciężarówką przez Malezję
21.50 Zakup w ciemno - program rozrywkowy
23.20 Teściowie - komedia, Polska
HIT 2021, reż. Kuba Michalczuk, wyk. Maja Ostaszewska, Marcin Dorociński, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, Ewa Dałkowska
23.10 Babski biznes 2 - program lifestylowy
0.45 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
1.20 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
1.40 Superwizjer - magazyn reporterów
2.20 Świat - magazyn
3.35 Jestem z Polski

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 halo tu polsat
11.30 Piotruś Pan - film familijny
13.50 Paddington 2 - film familijny
16.10 Park Jurajski - film przygodowy, USA, 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Służące - dramat obyczajowy,
HIT USA, 2011, reż. Tate Taylor, wyk. Emma Stone, Viola Davis, Octavia Spencer, Jessica Chastain, Bryce Dallas Howard
23.05 Wystrzałowe wesele - komedia, USA, 2022, reż. Jason Moore, wyk. Jennifer Lopez, Josh Duhamel, Lenny Kravitz, Jennifer Coolidge, Sonia Braga, Cheech Marin, Steve Coulter
1.15 Krucjata Bourne'a - thriller szpiegowski, USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles, Joan Allen, Brian Cox, Karl Urban, Gabriel Mann, Marton Csokas
3.40 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **16.30** Nasz nowy dom **17.40** Awantura o kasę **20.00** Terminator 3: Bunt maszyn - film sci - fi, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2003, reż. Jonathan Mostow, wyk. Arnold Schwarzenegger, Nick Stahl, Claire Danes, Kristanna Loken, David Andrews **22.10** Punisher - strefa wojny - film sci - fi **0.25** Komisarz Mama **1.30** Wydarzenia wieczorne **2.10** Interwencja **2.35** JesteśmyDlaDzieci **3.05** Oblicza Ameryki **3.30** Interwencja **3.45** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie **7.15** Była sobie Ziemia **9.55** SuperMocni **10.25** SuperMocni **10.55** Hotel Transylwania: Transformania - film anim. **12.35** Jesteś tam, Boże? To ja, Margaret - komediodramat **14.55** Aniołki Charliego - komedia sensacyjna **17.00** Polacy w świecie **18.30** Świat według Kiepskich **19.00** Randka w ciemno **21.05** Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Guit Graham, wyk. G...rard Depardieu, Carmen Maura, Wojciech Pszoniak, Isaac Sharry, Tsilla Chelton **22.50** Dzika noc - czarna komedia **1.05** Backdoor - wyjście awaryjne **1.35** Świat według Kiepskich **3.50** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WEEKEND" **6.00** Serwis informacyjny **7.15** Kadr na kino **7.30** Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca: dokument **14.00** Serwis informacyjny **15.45** Kadr na kino **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Serwis informacyjny **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Serwis informacyjny **20.30** Kawa na ławę **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Kawa na ławę **1.55** Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

TVP KULTURA

7.50 Bajnutki - bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (4)
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Zamościu
9.00 Przystań nad Biblią - Gedeon
9.15 Wspólny dom - magazyn
9.55 Dokument w podróży - Podróże z Agatą Christie i Sir Davidem Suchetem (4) - Hawaje - serial
10.55 TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty - Wrocław 2026 - Przepis na kino autorskie
11.25 Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (16) - serial
12.30 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12.45 43. KFPP Opole 2006 - „Świat w obłokach" - przeboje Marka Grechuty
14.15 Niedźwiadek - film przygodowy, Francja, USA
16.05 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (9) - serial
17.15 Niedziela z... Ewą Bem
18.10 Ewa Bem - koncert, cz. 1, 2
20.00 Matka i córka - dramat,
HIT Włochy, Francja, reż. Vittorio De Sica, wyk. Sophia Loren, Jean - Paul Belmondo
21.55 Kulturalni - /28/ - magazyn
22.50 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - film dok.
23.55 Acid Rain - film anim.
0.35 Kino nocne - Destrukcja - film fabularny, USA
2.30 Opole 2016 Scena Alternatywna - Ballady i Romanse, Kortez - koncert
3.25 Profesor Zazul - film TVP

TVP HISTORIA

5.25 Był taki dzień - 26 lipca
5.30 Znak Orła (7, 8) - serial
6.30 Podróże z historią s. IV (40 41)
7.50 Żydzi i Polacy w walce o niepodległość - reportaż
8.20 Postrzyżyny prawosławnego mnicha - reportaż
8.40 Niepojęte - Dietrich Bonhoeffer i chrześcijaństwo ateistyczne - felieton
8.55 Znak Orła (9, 10) - serial
10.05 Tajemnice kultowych seriali (5) - Alternatywy 4
11.00 Legenda. Hubert Jerzy Wagner - film dok.
12.00 Wszystkie kolory świata - Pireneje - góry Południa Francji - serial
13.10 Góry Europy (4) - Hunsruck
14.10 Flesz historii (771)
14.35 Midway - dramat wojenny, USA, Chiny, reż. Roland Emmerich
16.55 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo, cz. 1 - serial
17.50 Blisko, coraz bliżej (17) - serial
19.10 Nieznana wojna na Północy (4) - serial
20.15 Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim
21.20 2026 rokiem Andrzeja
HIT Wajdy - Człowiek z żelaza - dramat, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Krystyna Janda
0.00 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, reż. Kazimierz Kutz
2.10 Blisko, coraz bliżej (17) - serial
3.25 Historia w postaciach zapisana - Neron, tyran nad tyranami

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Ewa gotuje
7.30 The Americas
8.25 The Americas
9.25 Galileo
10.25 Galileo
11.25 Mini Galileo
11.45 Pasażerowie - dramat sci - fi, USA, Australia, 2016, reż. Morten Tyldum, wyk. Jennifer Lawrence, Chris Pratt
14.05 Podróże Guliwera - komedia przygodowa, USA, 2010
15.55 Bez hamulców - thriller sensacyjny, USA, 2012, reż. David Koepp, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Michael Shannon
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 STOP Drogówka

TTV

6.25 Raport Końcowy
6.50 Dobra robota
7.15 Usterka
7.45 Nic do zgłoszenia
9.45 Express, Pogoda
10.05 99 - Gra o wszystko. VIP
11.10 Zakup w ciemno
12.10 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Lato z TTV
16.10 Idź na całość
17.15 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Życie na kredycie
18.45 Żony Podlasia
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Nic do zgłoszenia
0.00 Damy i wieśniaczki.PL
1.00 Kanapowcy
2.00 SOS. Ekipy w akcji
3.00 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.30 Szkoła - program obyczajowy
6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
7.15 New Looney Tunes III - anim.
8.00 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - film przygodowy
9.50 Ukryta prawda
14.50 Szpital św. Anny - serial
16.50 Detektywi
17.45 10 000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA 2008
20.00 Weekend w Tajpej - film sen-
HIT sacyjny, Francja, Tajwan, USA 2024, reż. George Huang, wyk. Luke Evans, Lun - Mei Gwei, Kang Sung, Wyatt Young, Pernell Walker
22.15 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli
0.35 Nostalgia anioła - film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz
3.10 Żyjąc z potworem
4.10 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.40 Kobra - oddział specjalny - serial
7.40 Don Matteo: Boski detektyw - serial
9.50 Kurierzy - serial
11.45 Całkowicie nowe przygody Aladyna - film przygodowy
13.45 Książę i ja - komedia romantyczna, USA 2004
15.55 Sezon na sąsiada - komedia, Francja 2023
18.00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - komedia, Francja
20.00 Tomb Raider - film przygo-
HIT dowy, USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Daniel Wu, Dominic West, Kristin Scott Thomas
22.20 Horda - film sensacyjny, RPA, Wielka Brytania 2020, reż. M.J. Bassett, wyk. Greg Kriek, Megan Fox, Philip Winchester
0.40 Mściciel - film sensacyjny, USA, Francja, Niemcy
2.20 Dyżur
3.20 Taki jest świat
4.00 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex s. 4 - serial **10.00** Hudson i Rex s. 2 - serial **13.00** Robin z Sherwood s. 1 - serial **14.20** Książę i ja 4: W krainie słoni - komedia romantyczna, USA **16.15** Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska **18.15** Sierżant Bilko - komedia, USA **20.00** Uprowadzona 3 - film sensacyjny, Francja **22.20** Najlepsi z najlepszych 3: Bez odwrotu - film akcji, USA **23.55** Oczy węża - thriller, kryminał, Kanada, USA

TV 6

6.00 Columbo **10.05** Poirot **12.30** Pokój 112 - Policjantki i Policjanci - film sensacyjny, Polska, 2015 **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Policjantki i Policjanci **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **23.50** Killerman - dramat kryminalny, USA, 2019, reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth **2.10** Krejzi Patrol **2.40** Kochane pieniądze

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **9.00** Gorączka złota - serial **10.00** Gorączka złota - serial **12.00** Auto zakup **13.00** Potop - film historyczny, Polska 1974 **17.00** Kabaretowy Szał 2026 **20.00** Najstraszniejsza z nocy - horror, USA 2025 **22.25** Kabaretowy Szał 2026 **0.05** Na osi **0.40** Życie po śmierci - thriller, USA 2010 **2.30** Najstraszniejsza z nocy - horror, USA 2025 **4.50** Kabaretowy Szał

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **8.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.40** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.15** Muzyczne podróże Karoliny Treli - program rozrywkowy **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza - program rozrywkowy **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Skradzione lato - film obyczajowy, Niemcy, Austria 2011 **23.40** Śląska karuzela **1.10** Kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

TV TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze Odpowiedzialni za Kościół

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 1 - Hodowla ślimaków **6.45** Polska Kronika Filmowa **7.15** Miś Kudłatek **7.40** Bolek i Lolek na wakacjach **8.15** Ranking Naj Polskiego Kina **8.50** Nibylandex - kr. metr. **9.30** Krzyżacy - film historyczny, Polska **13.05** Nie lubię poniedziałku - komedia, Polska **15.35** Piłsudski - dramat biograficzny, Polska **17.50** Konsul - komedia kryminalna, Polska **20.00** Anna German. Tajemnica białego anioła - serial **21.05** Anna German. Tajemnica białego anioła - serial **22.25** Mistrz - film biograficzny, Polska **0.00** Ekstradycja s. 3 - serial **1.25** Ekstradycja s. 3 - serial **2.45** Skrzydlate świnie - komediodramat, Polska **4.55** Moja - kr. metr. **5.30** Masza - kr. metr.

ALE KINO+

7.35 Morderstwo w Orient Ekspressie - film kryminalny, Wlk. Brytania 1974 **10.05** Szczęki. Megahit Hollywoodu - dok. **11.20** Alfa. - dramat przygodowy, Holandia, Słowenia 2024 **13.30** Sprawa nierozwiązana (6 - 10) - serial **15.40** Pokuta - melodramat, USA, Wlk. Brytania, Francja 2007 **18.05** W sieci wojny - thriller, USA 2025 **20.10** Premiera: Niezwykłe miejsce na śmierć (4) - serial **22.05** Paw zwyczajny - komediodramat, Austria, Niemcy 2025 **0.15** Będzie lepiej - komedia, Francja 2023 **2.40** Belfer 3 (6) - serial **3.30** Moje miasto - film obyczajowy, Polska 2002 **4.30** Misie polarne - kr. metr. **4.55** Warszawa, Holandia - kr. metr. **5.15** Sortownia (6) - serial

AXN

6.15 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu - film fantasy, USA 2009 **8.30** FBI: Most Wanted IV - serial **9.30** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **10.25** MacGyver III - serial **15.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **16.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **20.00** Saga „Zmierzch": Zaćmienie - film fantasy, USA 2010 **22.30** Snajper: Ostatni strzał - film akcji, USA 2017 **0.20** Snajper: Koniec zabójcy - film akcji, USA 2020 **2.20** Saga „Zmierzch": Zaćmienie - film fantasy, USA 2010 **4.50** Agenci NCIS: Hawaje II - serial

TVP SPORT

6.30 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **8.25** Piłka nożna: Lechia Gdańsk - Pogoń Grodzisk Mazowiecki **10.30** Futbol Totalny **11.45** Strongman - Puchar Polski Międzyrzecz **12.45** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **17.00** Piłka nożna: Widzew Łódź - Motor Lublin **20.05** Żużel - mecz towarzyski, Rybnik: Polska - Australia **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet, etap 3: Janowiec - Lublin **0.35** Boks - Gala Zuffa Boxing w Las Vegas **2.00** Boks - Gala Zuffa Boxing w Nowym Jorku - walki wieczoru: Edgar Berlanga - Steven Butler i Richardson Hitchins - Ricardo Salas

EUROSPORT

11.00 Kolarstwo. Tour de Pologne kobiet, 2. etap **12.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 20. etap **12.50** Formuła E. MŚ, Tokio E - Prix, Japonia 2. wyścig **14.15** Kolarstwo. Tour de Pologne kobiet, Pro Series, 3. etap **15.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 20. etap **16.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 21. etap **20.30** Pływanie. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania 3. dzień **22.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong 2. dzień

POLONIA 1

7.00 Kabaretowy Szał bis **8.00** Coś śmiesznego **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Yattaman **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Coś śmiesznego **12.20** Kabaretowy Szał 2026 **13.10** Kabaretowy Szał **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.35** Droga wolna **18.00** Klejnot TV **21.00** Pistolera - film sensacyjny, USA 2020 **22.55** Ślub w krzywym zwierciadle **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 7e3bb7c122

PONIEDZIAŁEK 27 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban** - magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Na kłopoty... Bednarski (7) - Nasz człowiek** - serial
9.20 **Ranczo s.VIII (92) - Radio Mamrot** - serial
10.10 **Komisarz Alex s.XXII (277) - Wrobić psa** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz (214) - Igranie z ogniem** - serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
12.55 **BBC w Jedynce - Planeta Ziemia s.III - Skrajności**
14.00 **Splątane losy (9)** - serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (991)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy** - magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (920)** - serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **07 zgłoś się (4)** - serial
21.30 **Kochając Pabla, nienawidząc**
HIT **Escobara** - dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
23.45 **Świat bez fikcji - Sztuka Walki Zbigniewa Herberta**
0.50 **Plac Zbawiciela** - dramat, reż. Joanna Kos - Krauze
2.50 **Samotny rewolwerowiec** - western, USA, reż. Sidney Salkow, wyk. Audie Murphy, Merry Anders, James Best

TVP 2

5.00 **Rodzinka.pl** - serial
5.30 **M jak miłość (1802)** - serial
6.25 **Rodzina święta - Jak odzyskać autorytet rodzica w świecie internetu, influencerów i rówieśników?**
6.55 **Barwy szczęścia (3362)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **TDP - kroniki** - felieton
11.25 **Okrasa łamie przepisy**
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy (8)**
12.35 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Panna młoda (154)** - serial
14.05 **Va Banque** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (884)** - serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (441)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.20 **Panna młoda (155)** - serial
18.15 **Va Banque (1024)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3362)** - serial
20.05 **Omnibus - szybcy i mądrzy /27/** - teleturniej
20.55 **Postaw na milion s.XXVIII (332)** - teleturniej
21.50 **Na sygnale (879) - Co ma wisieć, nie utonie** - serial
22.20 **Na sygnale (880) - Nowy, gdzie jesteś?** - serial
23.00 **Skazany na bluesa** - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Jolanta Fraszyńska, Anna Dymna, Maciej Balcar, Tomasz Kot
HIT
0.45 **Karol, władca Hiszpanii (12)** - serial
1.45 **Nasz dom w górach (19) Druga szansa, cz. 1** - serial
2.40 **Akacjowa 38** - serial
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Detektywi**
16.50 **Szpital św. Anny** - serial
17.55 **Młode gliny** - serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej** - serial



20.50 **Saga "Zmierzch": Przed świtem. Część II** - horror, USA 2012, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Peter Facinelli, Elizabeth Reaser, Ashley Greene, Michael Sheen
HIT
23.15 **Transformers: Wiek zagłady** - film przygodowy, USA, Chiny 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz, Jack Reynor
2.35 **Co za tydzień**
3.15 **Uwaga!**
3.35 **Kwatery Hitlera**
4.35 **Detektywi**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Kochaj bliźniego** - reportaż
6.55 **Jak smakuje Polska? (6)**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Pomniki Historii - Hala Ludowa i gmach Sejmu śląskiego**
11.45 **Tour de Pologne - kroniki**
11.50 **Przepis dnia s. IV**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Blondynka s. V (57, 58)** - serial
13.50 **Pięknie przyprawiONA**
14.10 **Kulturalni - /28/** - magazyn
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Kiedyś to było...** - magazyn
15.40 **Falowanie i spadanie - pamięci Kory** - koncert
16.00 **Zaraz wracam (114)** - serial
16.30 **Barwy szczęścia (3348)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1070/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski**
18.45 **Panorama**
19.20 **Myśliciele - sylwetki polskie - Ferdynand Ossendowski**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Czas honoru - Powstanie (10) - Szyfr Inżyniera** - serial
21.15 **Królowa Bona (9)** - serial
22.20 **Tajemnice kultowych seriali (4) - Czterej pancerni i pies**
23.15 **Panorama**
23.45 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
0.30 **Andrzej Wajda - Notatki - Krystyna Janda, cz. 2**
0.40 **Zaraz wracam (114)** - serial
1.10 **Opowieści z Greenpointu (16)** - telenowela dok.

iTVN

6.10 **Diagnoza** - serial
6.55 **Zagadki losu 2** - serial
7.45 **Dzień Dobry Wakacje** - magazyn
11.21 **Szpital św. Anny** - serial
12.05 **Detektywi** - serial
12.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
13.15 **Wszystkiego słodkiego**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Zrób coś z tym dzieckiem 2**
13.55 **Porada na weekend 2** - program rozrywkowy
14.20 **Diagnoza** - serial
15.05 **Zakochani po uszy** - serial
15.30 **Idź na całość 2** - program rozrywkowy
16.15 **Pani Gadżet** - program lifestylowy
16.40 **EuroPOLKI studentki**
17.30 **Szpital św. Anny** - serial
18.15 **Detektywi** - serial
19.00 **Fakty**
19.36 **Młode gliny** - serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej** - serial
21.05 **Szpital św. Anny** - serial
21.50 **Idź na całość 2** - program rozrywkowy
22.35 **Powrót** - serial
23.25 **Porada na weekend 2** - program rozrywkowy
23.50 **Zapisane w gwiazdach** - serial
0.35 **Kuba Wojewódzki**
1.30 **Detektywi** - serial
2.15 **Świat** - magazyn
3.30 **Makłowicz w drodze**
3.55 **Makłowicz w drodze**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.40 **Dlaczego ja**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **MEGA HIT - Kingsman:**
HIT **Tajne służby** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Colin Firth, Michael Caine, Samuel L. Jackson, Mark Strong
22.50 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, Australia, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Lee Byung - hun, Manuel Garcia - Rulfo, Martin Sensmeier, Haley Bennett, Peter Sarsgaard, Luke Grimes, Matt Bomer
1.40 **Misjonarz** - film akcji, USA, 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts
3.35 **Ewa gotuje**
4.40 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.05** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **22.35** Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.25** Demakijaż **3.50** Interwencja **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.00** Interwencja **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **12.00** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **17.55** Świat według Kiepskich **19.55** Złomiarze **20.55** 28 dni - dramat, USA, 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins, Azura Skye, Steve Buscemi **23.00** Hitman: Agent 47 - thriller, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2015 **1.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.10** Fakty o Świecie **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.30** Tak jest **2.35** Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

6.20 **Niezapomniane koncerty - OPOLE 2014 - recital Edyty Geppert**
6.50 **Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn** - magazyn
7.30 **Rawhide (15) - Incydent z uzbrojoną damą** - western, USA
8.35 **Dzieci i ryby** - film kr. metr.
9.00 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (7, 8)** - serial
10.35 **Niedźwiadek** - film przygodowy, Francja, USA
12.20 **Kultura, Giedroyć i inni** - dok.
13.45 **Amerykańskie śniadanie - Kosmos 1999 (15)** - serial
14.50 **Cham** - film TVP
16.20 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (9, 10)** - serial
18.10 **Dźwięk Nowego Jorku: Matthew Stevens (9)** - serial
18.55 **Rawhide (16) - Incydent z Indianami ze wschodu** - western, USA
20.00 **Alibi na lato - Midnight**
HIT **express** - dramat, USA, reż. Alan Parker
22.05 **TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty - Wrocław 2026 - Przepis na kino autorskie** - felieton
22.35 **Sundown** - dramat, Francja, Szwecja, Meksyk
0.10 **Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru** - dok.
1.20 **Kulturalni - /28/** - magazyn
2.15 **Kino nocne - Matka i córka** - dramat, Włochy, Francja
4.15 **Podróże z historią (8) - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza**

TVP HISTORIA

5.35 **Był taki dzień - 27 lipca**
6.30 **Było, nie minęło**
8.30 **Tajemnica Enigmy (1)** - serial
9.15 **Janosik, jakiego nie znacie** - felieton
9.30 **Listy z Reims** - film dok.
10.05 **Hanys** - program dok.
10.50 **Arsenał. Magazyn militarno - historyczny - Bitwa nad Bzurą - samochód pancerny WZ 34**
11.25 **Wyspy Kanaryjskie (2) - La Gomera i El Hierro. Kraina Przeszłości** - cykl dok.
12.30 **Zabójcza nauka II (2)** - cykl dok.
13.30 **07 w akcji!** - felieton
13.45 **Królowie (66)** - serial
14.20 **Czterej pancerni i pies (9) - Zamiana** - serial
15.30 **Sensacje XX wieku - Najwyższa stawka** - cykl dok.
16.25 **Sensacje XX wieku - Czerwona orkiestra** - widowisko
17.25 **Sensacje XX wieku - Zamach na Lenina**
18.00 **Tajemnica Enigmy (2)** - serial
18.45 **„Jan Serce" - historia niejednej miłości**
19.05 **Historia Polski - Tajemnice początków Polski - Wyspa władców** - cykl dok.
20.00 **Oficerowie (5)** - serial
21.00 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Bitwa na Łuku Kurskim**
22.00 **Putin i Zachód (1) - Moje podwórko** - serial
23.15 **Sensacje XX wieku - Tajemnica Heinricha Himmlera**
0.20 **Sensacje XX wieku - Bunkier, cz. 1, 2** - cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Bez litości: Anioł śmierci**
HIT - film sensacyjny, Kanada, USA, 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Amir Arison, Steven Seagal
0.55 **Love Island. Wyspa miłości**
2.05 **Hardkorowy lombard**
2.35 **Interwencja**
2.55 **SuperLudzie**

TTV

7.05 **Sport, Express**
7.35 **DeFacto**
8.30 **Kartoteka**
9.00 **Kartoteka**
9.35 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
11.00 **Detektywi**
11.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Nic do zgłoszenia**
15.35 **Złomowisko PL**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
1.00 **Ciężarówką przez Wietnam**
2.00 **Wyburzacze**
2.45 **Wyburzacze**
3.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
4.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**

TVN 7

5.25 **Ten moment**
5.55 **Szkoła** - program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13.55 **Kryminalni** - serial
15.00 **Szpital** - program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Rafa** - thriller, Australia 2010, reż. Andrew Traucki, wyk. Adrienne Pickering, Damian Walshe - Howling, Gyton Grantley, Zoe Naylor, Kieran Darcy - Smith
HIT
21.50 **Bez kompleksów**
22.50 **Skazani na Shawshank** - film sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler, Clancy Brown
1.45 **Berek** - komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Jeremy Renner, Ed Helms, Jake Johnson, Jon Hamm
3.40 **Żyjąc z potworem**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami** - serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
10.00 **Maria z przedmieścia** - serial
12.00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13.00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14.00 **Kurierzy** - serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Nieuchwytni** - film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Adam Rayner, Marie Avgeropoulos, Rafi Gavron, Taylor Lautner
HIT
22.00 **Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych** - film sensacyjny, USA 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. Catalina Denis, David Belle, Gouchy Boy, Paul Walker, RZA
23.50 **13. dzielnica** - film sensacyjny, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
1.25 **Dzielnica strachu** - serial
2.25 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.35 **Taki jest świat**

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe **14.00** Republika dzień - serwis informacyjny **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.30** Lewy z bicepsem **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Miłosz Kłeczek. W ruchu **18.20** Republika dzień - serwis informacyjny **18.40** Republika dzień **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.00** Gość „Dzisiaj" **20.30** Ściśle jawne **21.30** Klub Republiki **22.30** Piachem w tryby **23.10** Wywiad z chuliganem **0.00** Express Republiki

STOPKLATKA

8.45 Robert Makłowicz: Niemcy **9.40** Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 **10.55** Górski lekarz s. 13 **12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 - serial **14.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **16.00** Katastrofy w przestworzach - serial **19.00** Aukcja w ciemno s. 2 **20.00** Amerykański ninja 2 - film akcji, USA **21.55** Kodeks sprawiedliwego - film sensacyjny, USA **0.00** Wojna o honor - film sensacyjny, Egipt

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.05** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.55** Czarna lista **22.55** Łowca pedofilów **23.55** Łowca pedofilów **0.55** Więzienie **1.25** Więzienie **1.55** Więzienie **2.25** Więzienie **2.55** Cobra Kai **3.35** Septagon

TELE 5

7.00 Gorączka złota - serial **8.00** Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Auto zakup **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.00** Auto zakup **15.00** Gorączka złota - serial **17.00** Orange Is the New Black - serial **19.25** Kabaretowy Szał 2026 **22.05** Kabaretowy Szał **23.00** Gorączka złota - serial **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.20** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial **3.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

TV TRWAM

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Życie lasu. Ptaki **13.05** Życiu powiedzmy TAK **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Bądź wierny, idź i pamiętaj **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.25** Miłość większa niż strach **23.30** Misja Szczecin - Kipsing

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.15** Podróże Kapitana Klipera **7.40** Bolek i Lolek **8.00** Podróż za jeden uśmiech - serial **8.40** Podróż za jeden uśmiech - serial **9.20** To nie ze mną s. 2 - serial **10.05** To nie ze mną s. 2 - serial **10.50** Mała wielka miłość - komedia romantyczna, Polska **13.30** Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska **17.15** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.45** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska **21.55** Jestem mordercą - thriller, Polska **0.10** Dzień kobiet - dramat, Polska **2.35** Chemia - dramat, Polska **4.50** Odwyk - kr. metr.

ALE KINO+

7.35 Cudak - dramat wojenny, Polska 2021 **9.30** Wyraj - kr. metr. **10.00** Bestia 3 (1, 2) - serial **12.00** Vera 9 (3) - serial **13.55** Pęknięte lustro - film kryminalny, Wlk. Brytania 1980 **16.10** Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1973 **18.15** Vera 9 (4) - serial **20.10** Premiera: Zniewolony. 12 Years a Slave - dramat biograficzny, USA, Wlk. Brytania 2013 **22.45** Angels Fall - thriller, USA 2007 **0.50** How to Have Sex - dramat obyczajowy, Grecja, Wlk. Brytania 2023 **2.35** Belfer 3 (7) - serial **3.20** Żurek - film obyczajowy, Polska 2003 **4.35** Misie polarne - kr. metr. **4.55** Warszawa, Holandia - kr. metr. **5.15** Sortownia (7) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **6.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **7.30** Ostry dyżur II - serial **9.25** Castle IV - serial **11.20** MacGyver IV - serial **13.10** Dowody zbrodni II - serial **15.10** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **19.05** Castle IV - serial **21.05** FBI: International IV - serial **22.00** Premiera: FBI: Most Wanted IV - serial **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **0.45** Castle IV - serial **2.45** FBI: International IV - serial **3.40** FBI: Most Wanted IV - serial **4.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial

TVP SPORT

6.10 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **8.00** Piłka nożna: Widzew Łódź - Motor Lublin **10.15** Piłka nożna: Bruk - Bet Termalica - Ruch Chorzów **12.20** Motocross Mistrzostwa Polski - Mnisek nad Hnilicom **12.45** Żużel - Młodzieżowe Indywidualne Mistrzostwa Polski, Bydgoszcz **14.45** Piłka nożna: Chojniczanka 1930 Chojnice - GKS Tychy **16.50** Magazyn 2. ligi piłkarskiej **17.25** Betclic 1. Liga **18.55** Piłka nożna: Miedź Legnica - Podbeskidzie Bielsko - Biała **21.00** Betclic 1. Liga **21.35** GOL **22.55** Sportowy Wieczór **23.20** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok

EUROSPORT

8.00 Snooker. Shanghai Masters, Szanghaj **11.30** Pływanie. Commonwealth Games, Glasgow **13.30** Snooker. Shanghai Masters **17.00** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 20 - 21. etap **18.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong 3. dzień **20.00** Lekkoatletyka. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania **23.00** Szermierka. MŚ, Hong Kong 3. dzień **0.30** Kolarstwo. Tour de France, World Tour 21. etap **1.30** Lekkoatletyka. Commonwealth Games

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego **6.25** Kabaretowy Szał **7.30** Kabaretowy Szał bis **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.40** Droga wolna **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial **22.15** Zagadka tygodnia **23.00** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 7e3bb7c122

WTOREK 28 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Kolumbowie (1)** - serial
9.15 **Ranczo s.VIII (93) -** serial
10.10 **Komisarz Alex (278) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (215) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Przerażająca tajemnica kwiatów -** film dok.
14.00 **Splątane losy (10) -** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (992) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy -** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (921) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **07 zgłoś się (5) -** serial
21.40 **Zaginiony w akcji -** film akcji, HIT USA, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress, Lenore Kasdorf
23.30 **Sean Penn, amerykański wichrzyciel -** film dok.
0.35 **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara -** dramat, Bułgaria, Hiszpania, reż. Fernando Leon de Aranoa, wyk. Javier Bardem, Penelope Cruz, Peter Sarsgaard
2.45 **Nie powiesz nikomu? -** film fabularny, USA, reż. Elise Durn, wyk. Alexandra Daddario, Tyler Hoechlin, David Ebert, Sunita Mani
4.25 **Wykrywacz kłamstw**
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe -** serial
5.35 **M jak miłość (1803) -** serial
6.25 **Wspólnota ponad granicami**
6.55 **Barwy szczęścia (3363) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.III (53) - Praca, dom, kanapki -** serial
12.00 **Rodzinka.pl s.III (54) -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (155) -** serial
14.05 **Va Banque -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (885) - Pierwszy dzień reszty twojego życia... -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (442) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (156) -** serial
18.15 **Va Banque (1025) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3363) -** serial
20.05 **Omnibus - szybcy i mądrzy /28/ -** teleturniej
20.35 **Omnibus - szybcy i mądrzy /28/ - dogrywka -** teleturniej
20.55 **Postaw na milion s.XXVIII (333) -** teleturniej
21.50 **Na sygnale (881) - Dawni znajomi -** serial
22.20 **Na sygnale (882) - Nikt nikogo nie kocha -** serial
22.55 **Berlin Ku'damm s.II - 59 (1) -** serial
23.50 **Pitbull (14) -** serial
0.45 **Karol, władca Hiszpanii (13) -** serial
1.45 **Nasz dom w górach (20) - Druga szansa, cz. 2 -** serial
2.40 **Jednostka 414 - strażniczki z Nahal Oz -** film dok.

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda**
13.40 **Ukryta prawda**
14.40 **Ukryta prawda**
15.45 **Detektywi**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Młode gliny -** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial



20.50 **Epidemia -** film sensacyjny, HIT USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr, Donald Sutherland, Patrick Dempsey
23.30 **Kuba Wojewódzki**
0.45 **Bez śladu -** film przygodowy, Wielka Brytania 2018, reż. Kristoffer Nyholm, wyk. Gerard Butler, Peter Mullan, Connor Swindels, Soren Malling
2.50 **Uwaga!**
3.10 **Wallander -** serial
5.00 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

7.00 **Rączka gotuje**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Opowieści z Greenpointu (16) -** telenowela dok.
11.45 **Tour de Pologne - kroniki**
11.50 **Przepis dnia s. IV**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Komisarz Alex (287) - Spotkanie -** serial
13.05 **Ranczo s. III (29) -** serial
14.00 **Lena na Kaukazie - Gruzja - Tuszetia**
14.30 **Moda na język polski**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Polskie dziedzictwo (3)**
15.40 **Dobry żart**
16.00 **Zaraz wracam (115) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3349) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1071/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód -** magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Marek Żuławski -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Wiedźmin (9) -** serial
21.20 **Ojciec Mateusz (28) -** serial
22.10 **Nie będąc - jestem. Krzysztof Kamil Baczyński -** film dok.
22.55 **DOBRY ŻART**
23.15 **Panorama**
23.45 **Lato z Radiem i Telewizją Polską - 2026 Radom**
0.40 **Zaraz wracam (115) -** serial
1.10 **Polacy na ratunek Żydom - Dwór w Przytocznie - Rodzina Kuszllów**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

iTVN

6.05 **Diagnoza -** serial
6.55 **Zagadki losu 2 -** serial
7.45 **Dzień Dobry Wakacje -** magazyn
11.21 **Szpital św. Anny -** serial
12.05 **Detektywi -** serial
12.50 **Na Wspólnej -** serial
13.15 **Wszystkiego słodkiego**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Pani Gadżet -** program lifestylowy
13.55 **19 + -** serial
14.20 **Diagnoza -** serial
15.05 **Zakochani po uszy -** serial
15.30 **Babski biznes 2 -** program lifestylowy
16.15 **Usterka**
16.40 **Fani czterech kółek**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.36 **Młode gliny -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **Szpital św. Anny -** serial
21.50 **Wakacje z teściową -** program lifestylowy
22.35 **Duda kontra Szafrański -** program motoryzacyjny
23.10 **Kuba Wojewódzki**
0.00 **Zapisane w gwiazdach -** serial
0.50 **Zagadki losu 2 -** serial
1.35 **Detektywi -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **EuroPOLKI studentki**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Szybko i wściekle -** film sen-
HIT sacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Gal Gadot, Jordana Brewster, John Ortiz, Laz Alonso, Jack Conley, Shea Whigham
22.15 **Ultimatum Bourne'a -** thriller szpiegowski, USA, Niemcy, Francja, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, Joan Allen, David Strathairn, Scott Glenn, Paddy Considine, Albert Finney
0.50 **Kingsman: Tajne służby -** komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Colin Firth, Michael Caine, Samuel L. Jackson, Mark Strong, Jack Davenport
3.35 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia wieczorne **6.30** Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.05** Łowca pedofilów **22.35** Łowca pedofilów **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.25** Śluby gwiazd **3.50** Interwencja **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.00** Interwencja **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.40 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **7.55** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **18.00** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Hitman: Agent 47 - thriller, USA/Wielka Brytania/Niemcy, 2015, reż. Aleksander Bach, wyk. Rupert Friend, Hannah Ware, Zachary Quinto, Thomas Kretschmann, Ciarán Hinds **23.00** Zmowa milczenia - thriller, Francja, 2003, reż. Guit Graham **0.45** Świat według Kiepskich **3.55** Nasz nowy dom **4.55** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.10** Fakty o Świecie **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.30** Tak jest **2.35** Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

6.45 **Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik -** magazyn
7.25 **Rawhide (16) - Incydent z Indianami ze wschodu -** western, USA
8.25 **Wydarzenie aktualne**
9.00 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (9, 10) -** serial
10.50 **Cham -** film TVP
12.30 **Ordonka -** film dok.
13.35 **TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty - Wrocław 2026 - Przepis na kino autorskie -** felieton
13.50 **Angielskie śniadanie - Kosmos 1999 (16) - Inny czas, inne miejsce -** serial
14.55 **Mój Nikifor -** dramat, Polska
16.45 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (11, 12) -** serial
18.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zaginiona perła z Delft Vermeera (9) -** serial
18.55 **Rawhide (17) - Incydent na ulicach strachu -** western, USA
20.00 **Teatr Telewizji - Kobra**
HIT **- Morderstwo odkrywa prawdę -** spektakl teatralny
21.45 **Kino bez granic - Stara strzelba -** dramat wojenny, Francja
23.35 **Nocny dokument - Bukolika -** film dok.
1.00 **Kino nocne - Midnight express -** dramat, USA
3.15 **Kulturalni - /28/ -** magazyn
4.10 **Podróże z historią (9) - 320 metrów pod ziemią**
4.50 **Teledyski**

TVP HISTORIA

5.40 **Był taki dzień - 28 lipca**
5.45 **Czterej pancerni i pies (9)**
6.50 **Polskie Parki Narodowe - Drawieński Park Narodowy**
7.25 **Polskie Parki Narodowe - Bieszczadzki Park Narodowy**
7.55 **Polskie Parki Narodowe - Park Narodowy Gór Stołowych**
8.30 **Tajemnica Enigmy (2) -** serial
9.20 **Franek Dolas powraca**
9.35 **O Polskę trzeba walczyć -** dok.
10.35 **Plaże Europy (4) - Sardynia**
11.30 **Góry Europy (4) - Hunsruck**
12.35 **Putin i Zachód (1) - Moje podwórko -** serial
13.40 **Królowie (67) -** serial
14.15 **Czterej pancerni i pies (10)**
15.20 **Sensacje XX wieku - Strażnicy skarbów -** widowisko
16.15 **Sensacje XX wieku - Wojna polsko - bolszewicka 1920 rok**
17.15 **Sensacje XX wieku - Nieznana wojna -** cykl dok.
18.00 **Tajemnica Enigmy (3) -** serial
18.50 **Historia Polski - Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dok.
20.05 **Oficerowie (6) -** serial
21.00 **Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kult zmarłych**
22.00 **Nieznana wojna na Północy (4) -** serial
23.10 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 1, 2 -** widowisko
1.10 **Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - Luftwaffe, cz. 2 -** cykl dok.
1.35 **Oficerowie (6) -** serial
2.20 **Było, nie minęło**
4.00 **Historia w postaciach zapisana - Niezwykła epopeja Ryszarda Lwie Serce -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.05 **Bez litości: Tajna skrzynka**
HIT **-** film sensacyjny, Kanada, USA, 2012, reż. Keoni Waxman, Richard Beattie, wyk. Steven Seagal, Sarah Lind
1.00 **Love Island. Wyspa miłości**
2.00 **Hardkorowy lombard**
2.30 **Interwencja**

TTV

7.05 **Sport , Express**
7.35 **DeFacto**
8.00 **DeFacto**
8.30 **Kartoteka**
9.35 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
11.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Nic do zgłoszenia**
15.35 **Złomowisko PL**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Nic do zgłoszenia**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Fachowcy**
0.45 **Żony Podlasia**
1.45 **Niebezpieczne dzielnice**
2.25 **Nauka jazdy**
3.00 **Szpital -** program obyczajowy
3.30 **Szpital -** program obyczajowy
4.00 **Szkoła -** program obyczajowy
4.30 **Szkoła -** program obyczajowy

TVN 7

5.25 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
13.55 **Kryminalni -** serial
15.00 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Mroczny rycerz powstaje**
HIT **-** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine
23.25 **Annabelle: Narodziny zła -** horror, USA 2017, reż. David F. Sandberg, wyk. Anthony LaPaglia, Samara Lee, Miranda Otto, Brian Greenquist
1.45 **Sierota -** horror, USA, Kanada, Francja, Niemcy 2009, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard, Isabelle Fuhrman, CCH Pounder

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Maria z przedmieścia -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie -** serial
14.00 **Kurierzy -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Skazany na piekło -** dramat
HIT sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Carlos Gómez, Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Lloyd Battista
22.00 **6 kul -** film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Anna - Louise Plowman, Charlotte Beaumont, Jean - Claude Van Damme
0.15 **Przetrwanie -** dramat przygodowy, USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Dallas Roberts, Dermot Mulroney, Frank Grillo, Joe Anderson, Liam Neeson
2.30 **Dzielnica strachu -** serial
3.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.35 **Taki jest świat**

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po 9.00 **10.01** Po 10.00 **11.01** Po 11.00 **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Historia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wersal 1919 **23.40** Jubileusz 400 - lecia Franciszkanów w Wieliczce

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 **6.50** Polska Kronika Filmowa **7.15** Podróże Kapitana Klipera **7.40** Bolek i Lolek **8.00** Podróż za jeden uśmiech - serial **8.45** Ranking Naj Polskiego Kina **9.20** To nie ze mną s. 2 - serial **10.35** Wracając do Marka - film dok. **11.45** Tama - kr. metr. **12.30** Znachor - dramat, Polska **15.10** Tam i z powrotem - dramat, Polska **17.40** Czterej pancerni i pies - serial **18.50** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Cicha noc - dramat, Polska **22.05** Ajlawju - komediodramat, Polska **23.55** Zgorszenie publiczne - komedia, Polska **1.55** Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska **4.20** Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny, Polska

ALE KINO+

7.40 Ciotka Hitlera - dramat wojenny, Polska 2021 **9.25** Wolna krowa - kr. metr. **10.00** Bestia 3 (3, 4) - serial **12.00** Vera 9 (4) - serial **13.55** Opera! - dramat fantasy, Francja, Włochy 2024 **16.10** Czterej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, USA, Wlk. Brytania 1974 **18.15** Vera 10 (1) - serial **20.10** Premiera: Księżyc nad Karoliną - dramat, Kanada, Niemcy, USA 2007 **22.15** Sorry, Baby - komediodramat, Francja, Hiszpania, USA 2025 **0.20** Na własnych warunkach - dramat obyczajowy, Francja, Tajwan 2024 **2.20** Belfer 3 (8) - serial **3.05** Pornografia - film obyczajowy, Francja, Polska 2003 **5.00** Meduzy - kr. metr. **5.15** Sortownia (8) - serial

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **7.25** Ostry dyżur II - serial **9.20** Castle IV - serial **11.15** MacGyver IV - serial **13.10** Dowody zbrodni II - serial **15.10** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **16.10** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **19.05** Castle IV - serial **20.05** Castle IV - serial **21.05** Rekrut V - serial **22.00** Rekrut: FBI - serial **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **23.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **0.45** Castle IV - serial **2.40** Rekrut V - serial **3.40** Rekrut: FBI - serial **4.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna, Puchar Europy 1990 Lech Poznań - Olympique Marsylia **8.20** Mundial 2026 - 1/16 F **10.35** Magazyn 2. ligi piłkarskiej **11.15** Betclic 1. Liga **12.35** Piłka nożna: Miedź Legnica - Podbeskidzie Bielsko - Biała **14.25** Betclic 1. Liga magazyn **15.10** Piłka nożna: Widzew Łódź - Motor Lublin **17.15** GOL **18.40** Sportowe historie **19.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **21.05** Piłka nożna, Finał Mistrzostw Świata 1978 roku mecz: Argentyna - Holandia **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Żużel - mecz towarzyski, Rybnik: Polska - Australia **1.35** Boks - Gala Zuffa Boxing w Bournemouth

STOPKLATKA

8.50 Robert Makłowicz: Bośnia **9.45** Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 **10.55** Górski lekarz s. 13 **12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 **14.00** Zajazd. Będzie się działo **16.00** Katastrofy w przestworzach - serial **19.00** Aukcja w ciemno s. 2 **20.00** 13 godzin: Tajna misja w Benghazi - film sensacyjny, USA **23.00** Psy - dramat kryminalny, Polska **1.30** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.25** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.55** Czarna lista **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Kości **1.55** Kości **2.55** Cobra Kai **3.40** Septagon

TELE 5

8.10 GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Auto zakup **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Pan Wołodyjowski (1) - film historyczny, Polska 1968 **14.40** Coś śmiesznego **15.00** Gorączka złota - serial **17.00** Orange Is the New Black - serial **19.25** Kabaretowy Szał 2026 **22.05** Kabaretowy Szał **23.00** Gorączka złota - serial **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour 21. etap **14.00** Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 1. etap **16.00** Kolarstwo. Tour de France kobiet 2026 **16.30** Kolarstwo. Tour de Pologne kobiet, 3. etap **17.15** Trail running. Quebec, GT World Series **17.45** Formuła E. MŚ, Tokio E - Prix, Japonia **18.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong **20.00** Lekkoatletyka. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania 2. dzień **22.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong 4. dzień

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.20** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial **3.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego **6.25** Kabaretowy Szał bis **7.25** Kabaretowy Szał **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.35** Droga wolna **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial **22.15** Zagadka tygodnia **23.00** Muzyka **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał 2026

eprasa.pl 7e3bb7c122

ŚRODA 29 LIPCA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta**
8.00 **Serwis Info,Pogoda**
8.15 **Kolumbowie (2) -** serial
9.15 **Ranczo s.VIII (94) -** serial
10.10 **Komisarz Alex (279) -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (216) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Sęp kasztanowaty -** film dok.
14.00 **Splątane losy (11) -** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (993) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy -** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (922) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **07 zgłoś się (6) -** serial
21.40 **Nocny patrol -** film fabularny, HIT USA, reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan, Luke Kleintank
23.40 **Popioły, cz. II -** dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, Władysław Hańcza
1.55 **Zaginiony w akcji -** film akcji, USA, reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, Emmet Walsh, David Tress
3.40 **Wykrywacz kłamstw**
4.00 **Pytanie dnia**
4.20 **Reporterzy -** magazyn
4.30 **Oko na Świat -** magazyn

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1804) -** serial
6.25 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3364) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.III (55) - Wirtualni przyjaciele -** serial
12.00 **Rodzinka.pl s.III (56) - Instrukcja obsługi -** serial
12.35 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Panna młoda (156) -** serial
14.05 **Va Banque (1025) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (886) - Zabawa w kotka i myszkę -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (443) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Panna młoda (157) -** serial
18.15 **Va Banque (1026) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3364) -** serial
20.05 **Omnibus - szybcy i mądrzy /29/ -** teleturniej
20.35 **Omnibus - szybcy i mądrzy /29/ - dogrywka -** teleturniej
20.55 **Postaw na milion -** teleturniej
21.50 **Na sygnale (883) - Za kilka lajków więcej -** serial
22.20 **Na sygnale (884) - Przesyłka -** serial
22.55 **Berlin Ku'damm s.II - 59 (2) -** serial
23.50 **Pitbull (15) -** serial
0.50 **Karol, władca Hiszpanii (14) -** serial
1.45 **Nasz dom w górach (21) Marzenia, cz. 1 -** serial
2.40 **Abastumani -** film dok.
3.55 **Rodzinka.pl -** serial

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry Wakacje**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Detektywi**
16.50 **Szpital św. Anny -** serial
17.55 **Młode gliny -** serial
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej -** serial



20.50 **Jack, pogromca olbrzymów** HIT **-** film przygodowy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
23.15 **Łowca czarownic -** film przygodowy, USA, Chiny, Kanada 2015, reż. Breck Eisner, wyk. Vin Diesel, Rose Leslie, Elijah Wood, Ólafur Darri Ólafsson, Rena Owen, Michael Caine
1.25 **Kwatery Hitlera**
2.25 **Uwaga!**
2.45 **Wallander -** serial
4.35 **Detektywi**
5.20 **Kto was tak urządził**

TVP POLONIA

7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Polacy na ratunek Żydom - Dwór w Przytocznie - Rodzina Kuszllów**
11.45 **Tour de Pologne - kroniki**
11.50 **Przepis dnia s. IV**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Wiedźmin (9) -** serial
13.00 **Giganci nauki - Bomba atomowa -** teleturniej
14.00 **Aktorka bez granic. Polski Teatr w Toronto -** film dok.
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Węgorzewo -** magazyn
15.35 **20 x 20 lat TVP Kultura - Bartek Wąsik**
16.00 **Zaraz wracam (116) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3350) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /1072/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Czesław Lang. Doścignąć marzenia -** reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Polacy Światu - Marian Wieleżyński -** magazyn
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Miłość nad rozlewiskiem (10, 11) -** serial
22.10 **Cafe Fogg**
22.40 **Rozmowy (nie)wygodne - Maria Peszek**
23.15 **Panorama**
23.45 **Kabaret Letnią Porą**
0.35 **Polacy Światu - Marian Wieleżyński -** magazyn
0.40 **Zaraz wracam (116) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja**

iTVN

6.05 **Diagnoza -** serial
6.55 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry Wakacje -** magazyn
11.21 **Szpital św. Anny -** serial
12.05 **Detektywi -** serial
12.50 **Na Wspólnej -** serial
13.15 **Wszystkiego słodkiego**
13.20 **DeFacto - Flesz**
13.30 **Usterka**
13.55 **19 + -** serial
14.20 **Diagnoza -** serial
15.05 **Zakochani po uszy -** serial
15.30 **Wakacje z teściową**
16.15 **W czym do ślubu? -** program rozrywkowy
16.40 **Sukces nie zna granic**
17.25 **Wszystkiego słodkiego**
17.30 **Szpital św. Anny -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.36 **Młode gliny -** serial
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **Szpital św. Anny -** serial
21.50 **Jestem z Polski**
22.35 **Porada na weekend 2 -** program rozrywkowy
23.00 **Pułapka 2 -** serial
23.50 **Zapisane w gwiazdach -** serial
0.35 **Dziewczyny z Hollywood**
0.50 **Zagadki losu 2 -** serial
1.35 **Detektywi -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Fani czterech kółek**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **Młode gliny -** serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.25 **Malanowski i Partnerzy**
9.25 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia , ogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Brzydka prawda -** komedia HIT romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner, Eric Winter, Nick Searcy
22.05 **Ted -** komedia, USA, 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Giovanni Ribisi, Joel McHale, Patrick Warburton, Norah Jones, Matt Walsh, Jessica Barth
0.30 **Ostrożnie z dziewczynami -** komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Blair Selma, Christina Applegate, Jason Bateman, Frank Grillo, Selma Blair
2.15 **Mocne uderzenie -** komedia, USA, 2012, reż. Franck Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Greg Germann, Joe Rogan, Bas Rutten

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Ślad **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Interwencja **2.55** Ewa gotuje **3.25** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **4.00** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **4.30** Magazyn Atleci Polsat Sport 2026 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **7.55** Doktor Martin **8.55** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Ninja Warrior Polska **18.25** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Dzika noc - czarna komedia, USA, Kanada, 2022, reż. Tommy Wirkola, wyk. David Harbour, John Leguizamo, Beverly D'Angelo, Alex Hassell, Alexis Louder, Cam Gigandet **23.15** Menu - thriller, USA, 2022, reż. Mark Mylod **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny **7.30** Jeden na jeden **8.00** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.10** Fakty o Świecie **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.45** Fakty po Faktach **1.30** Tak jest **2.35** Nowa Maja w ogrodzie

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po 9.00 **10.01** Po 10.00 **11.01** Po 11.00 **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TVP KULTURA

6.50 **Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak -** magazyn
7.30 **Rawhide (17) - Incydent na ulicach strachu -** western, USA
8.30 **Rzecz Polska - Skuter Osa**
9.00 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (11, 12) -** serial
10.35 **Mój Nikifor -** dramat, Polska
12.25 **Tajemnice kultowych seriali (5) - Alternatywy 4 -** cykl dok.
13.50 **Serialowa nostalgia - Noce i dnie (8) -** serial
14.55 **Dwie Joasie -** komedia, Polska
16.35 **Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (13, 14) -** serial
18.15 **Muzeum Polskiej Piosenki /7/ - „Szklana pogoda" - Lombard**
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide (18) - Incydent nad rzeką Brasos -** western, USA
20.00 **Powrót Sherlocka Holmesa (9) - Srebrny płomień -** serial
21.05 **TVP Kultura na TAURON Nowe Horyzonty - Wrocław 2026 - Przepis na kino autorskie -** felieton
21.30 **Aida -** dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, HIT Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina
23.25 **Kino bez granic - Stara strzelba -** dramat wojenny, Francja
1.20 **Cześć Tereska -** dramat, Polska
3.00 **Jazz.pl - Jerzy Duduś Matuszkiewicz Recomposed. Henryk Miśkiewicz z zespołem -** koncert
4.30 **Przełomy w muzyce - koncert z okazji upadku muru -** dok.

TVP HISTORIA

6.00 **Był taki dzień - 29 lipca**
6.05 **Czterej pancerni i pies (10)**
7.05 **Wojownicy czasu -** cykl dok.
9.00 **Tajemnica Enigmy (3) -** serial
9.40 **Saga rodów Pawlaków i Karguli -** felieton
10.05 **Tajemnice początków Polski - Wyspa władców -** cykl dok.
10.55 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien -** film dok.
11.55 **Wszystkie kolory świata - Panama. Kraj między oceanami -** serial
12.55 **Starożytny Egipt. Kronika Imperium - Kult zmarłych**
14.00 **Królowie (68) -** serial
14.35 **Czterej pancerni i pies (11) - Wojenny siew -** serial
15.35 **Sensacje XX wieku - Osaczeni (1, 2) -** cykl dok.
16.40 **Sensacje XX wieku - Roman Czerniawski. Tajna gra**
17.35 **Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 1 -** cykl dok.
18.10 **Tajemnica Enigmy (4) -** serial
19.05 **Wszystkie kolory świata - Korea Południowa jakiej nie znamy -** serial
20.10 **Oficerowie (7) -** serial
21.05 **Zapomniane agentki II wojny światowej (5)**
22.05 **Okruchy śmierci i życia**
23.05 **Sensacje XX wieku - Enigma, cz. 3, 4 -** widowisko
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - polityka, cz. 3 -** cykl dok.
1.35 **Oficerowie (7) -** serial
2.20 **Było, nie minęło (348)**
4.00 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915 -** dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Dlaczego ja?**
12.55 **Dlaczego ja?**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Trudne sprawy**
15.55 **Trudne sprawy**
16.55 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Bez litości: Jeden strzał jeden** HIT **trup -** film sensacyjny, Kanada, USA, 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Sarah Lind, Lochlyn Munro, Steven Seagal
0.55 **Love Island. Wyspa miłości**
2.00 **Hardkorowy lombard**
2.30 **Interwencja**

TTV

7.05 **Sport**
7.10 **Express**
7.35 **DeFacto**
8.00 **DeFacto**
8.30 **Kartoteka**
9.00 **Kartoteka**
9.35 **Kartoteka**
10.35 **Detektywi**
11.35 **Detektywi**
12.35 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.35 **Nic do zgłoszenia**
15.35 **Złomowisko PL**
16.45 **Express, Pogoda, Sport**
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do zgłoszenia**
1.00 **Życie na kredycie**
1.35 **Życie na kredycie**
2.10 **Dobra robota**
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
3.55 **Detektywi. Na zlecenie**

TVN 7

5.25 **Ten moment**
5.55 **Szkoła -** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.50 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
13.55 **Kryminalni -** serial
15.00 **Szpital -** program obyczajowy
16.00 **Szpital -** program obyczajowy
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Nostalgia anioła -** film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, HIT reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon, Stanley Tucci
22.55 **Ocean's Thirteen -** film sensacyjny, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino
1.20 **Zawsze jest czas na miłość -** komedia obyczajowa, Wielka Brytania/Belgia 2018,
3.25 **Żyjąc z potworem**
4.30 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Maria z przedmieścia -** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem -** serial
14.00 **Kurierzy -** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Hellboy -** film przygodowy, HIT USA 2019, reż. Neil Marshall, wyk. Daniel Dae Kim, David Harbour, Ian McShane, Milla Jovovich, Sasha Lane
22.20 **Babylon A.D. -** film sci - fi, Francja, Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Charlotte Rampling, Gérard Depardieu, Lambert Wilson, Mark Strong, Mélanie Thierry, Michelle Yeoh, Vin Diesel
0.35 **Zobowiązanie -** thriller, Wielka Brytania 2012, reż. Craig Viveiros, wyk. Jack O'Connell, Peter Mullan, Talulah Riley, Tim Roth
2.15 **Dzielnica strachu -** serial
3.15 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.20 **Dyżur**

TV TRWAM

14.20 Muzyczne chwile **14.30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15.00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Krzyż - Włoszczowa 1984 **23.25** Moja Fatima

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa **7.15** Podróże Kapitana Klipera **7.40** Bolek i Lolek **8.00** Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska **9.45** To nie ze mną s. 2 - serial **10.55** Syn szczęścia - kr. metr. **11.15** Stara baśń - film przygodowy, Polska **13.45** Quo Vadis cz. 1 - dramat kostiumowy, Polska **15.40** Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska **17.20** Czterej pancerni i pies - serial **18.45** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Czerwony kapitan - film kryminalny, Czechy, Polska, Słowacja **22.10** Misja Afganistan - serial **23.10** Symetria - dramat, Polska **1.15** Ciało - czarna komedia, Polska **3.40** Ścieżka po polsku - komedia, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (4) **7.00** Wyraj - kr. metr. **7.35** Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 **9.20** The Hero - kr. metr. **10.00** Bestia 3 (5) - serial **11.00** Bestia 3 (6) - serial **12.05** Vera 10 (1) - serial **14.00** Terapia dla par - komediodramat, Hiszpania 2023 **15.55** Pokuta - melodramat, USA, Wielka Brytania, Francja 2007 **18.15** Vera 10 (2) - serial **20.10** Oxen 2 (3) - serial **21.10** Oxen 2 (4) - serial **22.15** Ocalona - thriller, Wielka Brytania, USA 2015 **0.10** Django (9) - serial **1.15** Django (10) - serial **2.30** Minuta ciszy (1) - serial **3.30** Ultima Thule - dramat obyczajowy, Polska 2023 **4.55** Meduzy - kr. metr. **5.05** Powrót (1)- serial

STOPKLATKA

9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 - serial **10.50** Górski lekarz s. 13 - serial **12.55** Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 - serial **14.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **16.00** Katastrofy w przestworzach - serial **19.00** Aukcja w ciemno s. 2 **20.00** Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia - film akcji, USA **21.55** Saga Wikingów - film przygodowy, Niemcy, RPA, Wlk. Brytania **23.50** Sliver - thriller, USA

TV 6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.25** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **19.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.55** Czarna lista **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.00** Kości **2.00** Kości **3.00** Cobra Kai **3.35** Septagon **4.35** Septagon

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial **7.30** Ostry dyżur II - serial **9.25** Castle IV - serial **11.20** MacGyver IV - serial **13.10** Dowody zbrodni II - serial **15.10** Agenci NCIS: Hawaje II - serial **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **19.05** Castle IV - serial **20.05** Castle IV - serial **21.05** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **22.00** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **23.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial **0.45** Castle IV - serial **1.45** Castle IV - serial **2.40** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **3.40** Walker: Strażnik Teksasu II - serial **4.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial

TELE 5

8.00 Muzyka **8.10** GaleriaDasBeste **9.50** Muzyka **10.00** Auto zakup **11.00** Muzyka **11.10** Telezakupy **12.50** Muzyka **13.00** Pan Wołodyjowski (2) - film historyczny, Polska 1968 **14.45** Coś śmiesznego **15.00** Gorączka złota - serial I **17.00** Orange Is the New Black - serial **19.30** Kabaretowy Szał **23.00** Gorączka złota - serial **1.00** Gorączka w mieście - serial **3.00** Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna, Puchar Zdobywców Pucharu 1988/1989: Lech Poznań - FC Barcelona **8.20** Mundial 2026 - 1/8 F: Meksyk - Anglia **10.35** Mundial 2026 - 1/8 F: Argentyna - Egipt **12.50** Pierwsza Dama - film dok. **14.00** Pełnosprawni **14.30** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Białystok **16.30** Kolarstwo - Tour de Pologne kobiet **18.00** Piłka nożna: Liga Mistrzów: Lech Poznań - AGF Aarhus **21.45** Sportowy Wieczór **22.15** Kamerą TVP Sport: Grzegorz Mielcarski - moje Porto **23.30** Boks - Gala Zuffa Boxing w Nowym Jorku - walki: Edgar Berlanga - Steven Butler i Richardson Hitchins - Ricardo Salas

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de France, World Tour Podsumowanie **14.00** Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 2. etap **16.00** Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 1. etap **17.45** Żeglarstwo. SailGP, Portsmouth, Wielka Brytania **18.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong 5. dzień **20.00** Lekkoatletyka. Commonwealth Games, Glasgow **22.45** Szermierka. MŚ, Hong Kong **0.30** Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 2. etap **1.30** Lekkoatletyka. Commonwealth Games

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.20** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.35** Emeryci na tropie - serial **14.40** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **15.45** Doktor z alpejskiej wioski - serial **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial **18.50** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial **0.30** Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial **2.35** Emeryci na tropie - serial **3.35** Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego **6.25** Kabaretowy Szał **7.25** Kabaretowy Szał bis **8.30** Straż graniczna - serial **10.00** Gorączka w mieście - serial **13.00** Kobra - oddział specjalny - serial **15.05** Klejnot TV **17.05** Straż graniczna - serial **17.35** Droga wolna **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.50** Klub Magii **22.15** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.00** Kabaretowy Szał 2026 **4.35** Coś śmiesznego **4.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl 7e3bb7c122

CZWARTEK 30 LIPCA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie - Anioły na Górce
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Kolumbowie (3) - serial
9.20 Ranczo s.VIII (95)- serial
10.10 Komisarz Alex (280) - serial
11.05 Ojciec Mateusz (217) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Lis, który uratował wyspę
14.00 Splątane losy (12) - serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (994) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy - magazyn
18.25 Akacjowa 38 (923) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (421) - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Niewypowiedziane - dok.
23.30 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Francja, rez. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stephane Plaza
HIT
1.15 Popioły, cz. II - dramat, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Bogusław Kierc, Piotr Wysocki, Beata Tyszkiewicz, Pola Raksa, Władysław Hańcza, Jan Nowicki
3.25 Wykrywacz kłamstw
3.45 Pytanie dnia
4.05 Reporterzy - magazyn
4.20 Oko na Świat - magazyn
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe - serial
5.30 M jak miłość (1805) - serial
6.25 Operacja zdrowie - klatka piersiowa lejkowata
6.55 Barwy szczęścia (3365) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 TDP - kroniki - felieton
11.30 Rodzinka.pl s.III (57 - 58) - serial
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Panna młoda (157) - serial
14.05 Va Banque (1026) - teleturniej
14.35 Na sygnale (887) - Porwanie rodzicielskie - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (444) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Panna młoda (158) - serial
18.15 Va Banque (1027) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3365) - serial
20.05 Omnibus - szybcy i mądrzy /30/ - teleturniej
20.35 Omnibus - szybcy i mądrzy /30/ - dogrywka - teleturniej
20.55 Kocham Cię, Polsko!
22.25 Czas honoru - Powstanie (1) - Jeszcze nie dziś - serial
23.20 Czas honoru - Powstanie (2) - Godzina W - serial
0.15 Pitbull (16) - serial
1.15 Skazany na bluesa - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, wyk. Jolanta Fraszyńska, Anna Dymna, Maciej Balcar, Tomasz Kot, Joanna Bartel
HIT
2.55 Kruk s.III - Jak tu ciemno (3) - serial
3.55 Kruk s.III - Jak tu ciemno (4) - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry Wakacje
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
15.45 Detektywi
16.50 Szpital św. Anny - serial
17.55 Młode gliny - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej - serial
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkow



22.00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan
HIT
0.25 Czyja to kochanka? - komedia, Francja, Belgia, Włochy 2006, reż. Francis Veber, wyk. Gad Elmaleh, Alice Taglioni, Daniel Auteuil, Kristin Scott Thomas, Richard Berry
2.05 Kuba Wojewódzki
2.55 Uwaga!
3.15 Kwatery Hitlera - dok.
4.15 Detektywi

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Stacja Innowacja
11.45 Tour de Pologne - kroniki
11.50 Przepis dnia s. IV
12.00 Serwis Info
12.10 Miłość nad rozlewiskiem (10, 11) - serial
13.50 Daję słowo - Maciej Orłoś - Małgorzata Ostrowska
14.40 Turystyczna Jazda
15.00 Serwis Info
15.10 Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek - magazyn
15.40 Słownik polsko@polski
16.10 Na festiwalowej scenie - Krzysztof Krawczyk
16.30 Barwy szczęścia (3351) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /1073/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem - Grecja - Grecja Egejska - magazyn
18.45 Panorama
19.20 Polacy Światu - Krystyna Skarbek - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo s. III (30) - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Profilerka Jastre (13) - serial
23.15 Panorama
23.45 Doktórka - film fok.
0.40 Rodzinka.pl s. XV (273) - serial
1.10 Kresy (nie)znane (4) - Druskienniki, tam należało bywać
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (317, 318) - serial

iTVN

6.05 Diagnoza - serial
6.55 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.21 Szpital św. Anny - serial
12.05 Detektywi - serial
12.50 Na Wspólnej - serial
13.15 Wszystkiego słodkiego
13.20 DeFacto - Flesz
13.30 W czym do ślubu? - program rozrywkowy
13.55 19 + - serial
14.20 Diagnoza - serial
15.05 Zakochani po uszy - serial
15.30 Kuchenne rewolucje
16.15 Życie na kredycie
16.40 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy
17.30 Szpital św. Anny - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.36 Młode gliny - serial
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 Szpital św. Anny - serial
21.50 Pojedynek na podróże
22.35 Usterka
23.00 Ciężarówką przez Malezję
23.45 Zapisane w gwiazdach - serial
0.30 Wszystkiego słodkiego
0.35 Dziewczyny z Hollywood
0.50 Jestem z Polski
1.35 Detektywi - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Sukces nie zna granic
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 Młode gliny - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Miłość do kwadratu bez granic - komedia romantyczna, Polska, 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Tomasz Karolak, Ina Sobala, Monika Krzywkowska
HIT
22.10 Mamma Mia! Here We Go Again - musical, Wielka Brytania, USA, Japonia, 2018, reż. Ol Parker, wyk. Lily James, Amanda Seyfried, Meryl Streep, Cher, Andy Garcia, Celia Imrie, Alexa Davies, Dominic Cooper, Julie Walters, Pierce Brosnan, Stellan Skarsgard
0.50 Zostań, jeśli kochasz - melodramat, USA, 2014, reż. R.J. Cutler, wyk. Chloë Grace Moretz, Mireille Enos, Jamie Blackley, Joshua Leonard
3.10 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.00 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.00 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.00 Sekrety rodziny 10.00 Sekrety rodziny 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Trudne sprawy 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Ślad 1.00 Zdrady II 2.05 Wydarzenia wieczorne 2.50 Ewa gotuje 3.50 Interwencja 4.00 SuperLudzie 5.00 Interwencja 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 6.55 Na ratunek 112 7.55 Doktor Martin 8.55 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 13.30 Bitwa o palety 14.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.00 Ninja Warrior Polska 17.55 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Bullet Train - film sensacyjny, USA, 2022, reż. David Leitch, wyk. Brad Pitt, Aaron Taylor - Johnson, Zazie Beetz, Sandra Bullock, Michael Shannon, Hiroyuki Sanada, Joey King 23.40 Błękitna głębia - film sensacyjny, USA, 2005, reż. John Stockwell 3.55 Nasz nowy dom 4.55 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.10 Fakty o Świecie 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.45 Fakty po Faktach 1.30 Tak jest 2.35 Nowa Maja w ogrodzie

TVP KULTURA

6.25 Zbigniew Wodecki '94 - recital
6.55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn
7.35 Rawhide (18) - Incydent nad rzeką Brasos - western, USA
8.40 Informacje kulturalne
9.00 Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (13, 14) - serial
10.40 Dwie Joasie - komedi, Polska
12.20 Reżyserzy - Nora Ephron - cykl dok.
13.20 Serialowa nostalgia - Noce i dnie (9) - Ojcowie i dzieci - serial
14.25 Patrząc pod słońce - dramat, Polska
15.15 Szarada - komedia sensacyjna, USA
17.25 Z widokiem na trzepak - Wojna domowa (15) - Siła wyobraźni - serial
18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - cykl dok.
18.55 Rawhide (19) - Incydent na suchym szlaku - western, USA
20.00 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Danton
20.05 Czwartkowy klub filmowy - Danton - dramat historyczny, Polska, Francja
HIT
22.30 The Police - kulisy wielkiej kariery - film dok.
0.00 Panorama kina polskiego - Cześć Tereska - dramat, Polska
1.40 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dramat, Francja
3.30 Informacje kulturalne
4.00 Podróże z historią (11) - Legenda „Czarnej Wołgi"

TVP HISTORIA

5.25 Był taki dzień - 30 lipca
5.30 Czterej pancerni i pies (11) - Wojenny siew - serial
6.30 Było, nie minęło
8.30 Tajemnica Enigmy (4) - serial
9.30 Lena na Bałkanach (2) - Magia
10.05 Zwierzęta, które zmieniły historię - film dok.
11.00 Wszystkie kolory świata - Pireneje - góry Południa Francji - serial
12.00 Podziemne Włochy s. II - Bolonia - serial
12.55 Zapomniane agentki II wojny światowej (5)
14.00 Królowie (69) - serial
14.35 Czterej pancerni i pies (12) - Fort Olgierd - serial
15.40 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
16.40 Sensacje XX wieku - Więzień specjalny - cykl dok.
17.30 Sensacje XX wieku - Tunele wojny, cz. 2 - cykl dok.
18.10 Tajemnica Enigmy (5) - serial
19.00 Ex Libris (610) - magazyn
19.30 Flesz historii (772)
20.00 Oficerowie (8) - serial
20.50 Świadkowie Czarnobyla - dok.
21.55 Kapitan Myszkowski - dok.
23.05 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (1, 2)
0.05 Sensacje XX wieku - Stalowe Przymierze (3, 4)
1.10 Encyklopedia II wojny światowej - Narodziny wojny - rok 1939, cz. 4 - cykl dok.
1.40 Oficerowie (8) - serial
2.25 Wojownicy czasu - cykl dok.
4.00 Świadkowie Czarnobyla - dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Dlaczego ja?
12.55 Dlaczego ja?
13.55 Trudne sprawy
14.55 Trudne sprawy
15.55 Trudne sprawy
16.55 Policjantki i Policjanci
18.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Zabójcza portierka - thriller, USA, 2020, reż. Ryuhei Kitamura, wyk. Ruby Rose, Jean Reno, Aksel Hennie, Rupert Evans
HIT
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.05 Hardkorowy lombard
2.35 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów

TTV

7.05 Sport , Express
7.35 DeFacto
8.00 DeFacto
8.30 Kartoteka
9.35 Kartoteka
10.35 Detektywi
11.35 Detektywi
12.35 Zakup w ciemno
13.35 Zakup w ciemno
14.35 Nic do zgłoszenia
15.35 Złomowisko PL
16.45 Express, Pogoda, Sport
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem
18.05 Nauka Jazdy
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
20.35 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 99 - Gra o wszystko. VIP
1.05 Orzeł czy Reszka
2.05 Dobra robota
2.40 Osadzone. Blok F
3.10 Osadzone. Blok F
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.25 Ten moment
5.55 Szkoła - program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12.30 W - 11 Wydział Śledcz
13.55 Kryminalni - serial
15.00 Szpital - program obyczajowy
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 SOS. Ekipy w akcji
19.00 Ukryta prawda
20.00 Berek - komedia, USA 2018, reż. Jeff Tomsic, wyk. Jeremy Renner, Ed Helms, Jake Johnson, Jon Hamm
HIT
22.15 Mroczny rycerz powstaje - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Marion Cotillard, Anne Hathaway, Joseph Gordon - Levitt, Michael Caine
1.35 Niezapomniany - film sensacyjny, USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults, Isabella Kai, Cheryl Ladd
3.30 Zgłoś remont

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Maria z przedmieścia - serial
12.00 Nie igraj z aniołem - serial
13.00 Wspaniałe stulecie - serial
14.00 Kurierzy - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Angielska robota - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Australia 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore
HIT
22.15 355 - film sensacyjny, USA, Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz
0.50 Rewolwer - dramat sensacyjny, Francja 2005, reż. Guy Ritchie, wyk. André Benjamin, Jason Statham, Ray Liotta, Terence Maynard
3.00 Dzielnica strachu - serial
4.00 Taki jest świat
4.35 Menu na miarę

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TV TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 Muzyczne chwile 14.30 Muzeum 303 15.00 Po stronie prawdy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny "Królestwo Stworzenia" 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Historia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Póki nadzieja

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Zamki, dworki i pałace s. 3 6.50 Polska Kronika Filmowa 7.15 Podróże Kapitana Klipera 7.40 Bolek i Lolek 8.00 Basia sama w domu - komedia, Polska 9.55 To nie ze mną s. 2 - seria 11.05 7 słów o przemijaniu - film dok. 11.15 Komedia małżeńska - komedia, Polska 13.40 Quo Vadis cz. 2 - dramat kostiumowy, Polska 15.40 Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska 17.40 Czterej pancerni i pies - serial 18.50 Czterej pancerni i pies- serial 20.00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 22.45 Lokatorka - dramat kryminalny, Polska 1.25 Mistrz - film biograficzny, Polska 3.25 IO - dramat, Polska 5.15 Moje stare - kr. metr.

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 2 (5) - Żuławy 7.00 Pałatka - kr. metr. 7.30 Nadzieja - dramat sensacyjny, Polska 2006 9.30 Problem - kr. metr. 10.00 Vigil 2 (1, 2) - serial 12.30 Vera 10 (2) - serial 14.25 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 16.25 Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 18.15 Vera 10 (3) - serial 20.10 Gunman: Odkupienie - film sensacyjny, USA, Wlk. Brytania, Francja, Hiszpania 2015 22.30 Premiera: Love Lies Bleeding - film sensacyjny, Wielka Brytania 2024 0.40 Początki - dramat obyczajowy, Dania 2025 2.35 Minuta ciszy (2) - serial 3.35 Wiarołom - dramat obyczajowy, Polska 2020 4.50 Warszawa, Holandia - kr. metr. Powrót (2) - serial

STOPKLATKA

7.50 Robert Makłowicz: Tajlandia 8.50 Robert Makłowicz: Kolumbia 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 10.55 Górski lekarz s. 13 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher s. 2 - serial 14.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 16.00 Katastrofy w przestworzach - serial 19.00 Aukcja w ciemno s. 2 20.00 12 godzin - film sensacyjny, USA 22.00 Za linią wroga - film sensacyjny, USA 0.00 Karma - thriller, USA

TV 6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.25 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 19.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 Czarna lista 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 1.00 Kości 3.00 Cobra Kai 4.00 Krejzi Patrol 4.30 Septagon 5.35 SuperLudzie Extra

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII - serial 7.25 Ostry dyżur II - serial 9.25 Castle IV - serial 11.20 MacGyver IV - serial 13.10 Dowody zbrodni II - serial 15.10 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 19.05 Castle IV - serial 20.05 Castle IV - serial 21.05 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 22.00 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 23.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas V - serial 0.40 Castle IV - serial 1.40 Castle IV - serial 2.40 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 3.35 Agenci NCIS: Hawaje II - serial 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas IV - serial

TELE 5

8.00 Muzyka 8.10 GaleriaDasBeste 9.50 Muzyka 10.00 Auto zakup 11.00 Muzyka 11.10 Telezakupy 12.50 Muzyka 13.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 1991 15.00 Gorączka złota - serial 16.00 Gorączka złota - serial 17.00 Orange Is the New Black - serial 19.20 Kabaretowy Szał 23.00 Gorączka złota - serial 0.1.00 Gorączka w mieście - serial 3.00 Kobra - oddział specjalny - serial

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna, Puchar Zdobywców Pucharu 1990: Manchester United - Legia Warszawa 8.15 Mundial 2026 - 1/4 F 10.30 Mundial 2026 - 1/2 12.50 Mundial. Teatr emocji 13.50 Żużel: Polska - Australia 15.50 Legenda - Hubert Jerzy Wagner 16.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów: Lech Poznań - AGF Aarhus 19.00 RING TVP SPORT 20.00 Piłka nożna - Liga Konferencji: GKS Katowice - MSK Żilina 23.00 Sportowy Wieczór 23.30 Retro TVP Sport - Siatkówka - Finał IO 1976: Polska - ZSRR 1.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów - 2. runda eliminacji: Lech Poznań - AGF Aarhus

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 2. etap 14.00 Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 3. etap 16.00 Kolarstwo. Tour of Denmark, Pro Series, Dania 2. - 3. etap 18.45 Szermierka. MŚ, Hong Kong 6. dzień 20.00 Lekkoatletyka. Commonwealth Games, Glasgow, Wielka Brytania 4. dzień 22.45 Szermierka. MŚ, Hong Kong 6. dzień 0.30 Kolarstwo. Tour de l'Ain, Francja 3. etap 1.30 Lekkoatletyka. Commonwealth Games, Glasgow

SILESIA

10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.20 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Muzyczne dzień dobry 13.35 Emeryci na tropie - serial 14.40 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 15.45 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial 0.30 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 1.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 2.35 Emeryci na tropie - serial 3.35 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial

POLONIA 1

6.00 Coś śmiesznego 6.25 Kabaretowy Szał 7.25 Kabaretowy Szał bis 8.25 Straż graniczna - serial 10.00 Gorączka w mieście - serial 13.00 Kobra - oddział specjalny - serial 15.05 Klejnot TV 17.05 Straż graniczna - serial 17.35 Droga wolna 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.55 Klub Magii 22.15 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.00 Kabaretowy Szał 2026 0.50 Poland Daily 4.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 7e3bb7c122