ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA

ISSN 1232-1931

KURIER ZAWIERCIAŃSKI

ISSN 2080-2463

.PL

Nr 48 (1629) rok XXXI 27.11.2026- 03.12.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

W SP4 powstała „Kraina Przygody Kopernika”

To już trzecia Zielona Pracownia w Zawierciu. Swoje mają już szkoły nr 7 i 5. 16 listopada odbyło się uroczyste otwarcie Zielonej Pracowni w Szkole Podstawowej nr 4 w Zawierciu, której patronem jest Mikołaj Kopernik.



Dyrektorką SP 4 jest **Paulina Picheta**. I to ona oraz uczniowie mieli okazję przywitać gości uroczystego otwarcia Zielonej Pracowni. Na wyposażenie, głównie wartościowe eksponaty przyrodnicze, biologiczne, fizyczne, mikroskopy szkoła dostała 60.000 zł dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gosp. Wodnej, a 15 tysięcy to środki własne szkoły.

więcej str. 2



BRUNATNY MARSZ BRAUNA NA MYSZKÓW

Grzegorz Braun lider Konfederacji Korony Polskiej ma przemawiać w Myszkowie o 10:30 w sobotę w Miejskim Domu Kultury. Europoseł z uchylonym immunitetem ma szereg postępowań karnych, jest też oskarżony przynajmniej w jednym procesie. To sprawa uwięzienia ginekolożki w szpitalu w Oleśnicy. Nie wiadomo, czy dyrektor MDK wiedziała komu wynajmuje salę, dyrektor Aleksandra Podgórska nie odpowiedziała na nasze pytania. Jeżeli spotkanie w sobotę się odbędzie, przestawiamy gościa: Grzegorz Braun: cham, wandal niszczący mikrofony, antysemita i rasista. Ksenofob i wyznawca teorii spiskowych.

na str. 3



PLEŚŃ W WODZIE MINERALNEJ JURAJSKA SPORT. GIS WYDAŁ OSTRZEŻENIE DLA KONSUMENTÓW

dok. na str. 2











eprasa.pl 7ebb25c5e8

PLEŚŃ W WODZIE MINERALNEJ JURAJSKA SPORT. GIS WYDAŁ OSTRZEŻENIE DLA KONSUMENTÓW

Niepokojące informacje dotyczą jednej z partii wody mineralnej Jurajska Sport. Badania laboratoryjne potwierdziły obecność pleśni w niegazowanej wodzie sprzedawanej w butelkach o pojemności 700 ml. Producent rozpoczął wycofywanie wadliwej partii ze sklepów.



Główny Inspektorat Sanitarny poinformował o wykryciu pleśni w jednej z partii produktu Naturalna Woda Mineralna Jurajska Sport. Sprawa wyszła na jaw po skardze konsumenta, który zwrócił uwagę na nieprawidłową jakość produktu. Po otrzymaniu zgłoszenia inspektorzy Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili kontrolę w zakładzie produkcyjnym. W jej trakcie stwierdzono fizyczne zanieczyszczenia w jednej partii wody. Następnie badania laboratoryjne potwierdziły obecność pleśni.

Sprawdź, czy masz tę wodę w domu

Produkt: Naturalna Woda Mineralna Jurajska Sport, niegazowana, średniozmineralizowana.
Pojemność: 700 ml.
Data minimalnej trwałości: 29.07.2027 r.
Producent: Jurajska Spółka Akcyjna, ul. Myszkowska 40, Postęp, 42-350 Koziegłowy.

Po potwierdzeniu nieprawidłowości firma niezwłocznie podjęła działania zmierzające do wycofania zakwestionowanej partii z obrotu. Trwa również ustalanie źródła zanieczyszczenia. Cały proces nadzorują organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

GIS informuje, że wody z partii objętej ostrzeżeniem nie należy spożywać. Osoby, które kupiły Jurajską Sport o pojemności 700 ml, powinny sprawdzić datę minimalnej trwałości na opakowaniu. (red) zd.GIS

W SP4 powstała „Kraina Przygody Kopernika” ze str. 1



W uroczystości wzięła udział Prezydent Zawiercia **Anna Nemś**. Gościem był też poseł RP **Kamil Wnuk**, przewodnicząca Rady Rodziców SP 4 Patrycja Sołtysik.

SP4 to jedna z mniejszych szkół w Zawierciu, ale ma swój szczególny urok. Szkoła mieści się w zabytkowym budynku przy ulicy Powstańców Śląskich. Duże okna wpuszczają do sal mnóstwo naturalnego światła, a sala gimnastyczna ma piękne sklepienie.





Uczniowie szkoły z okazji pracowni przygotowali program artystyczny, po którym mogliśmy zobaczyć samą pracownię. Widać, że nauczyciele wybrali na wyposażenie pracowni narzędzia i eksponaty (np. preparaty owadów) trwałe,



ZAKŁAD POGRZEBOWY
„KURAŚ”
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress” s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach, Julia Korzec.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. ING 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 7ebb25c5e8



estetyczne i funkcjonalne. Uczennice starszych klas zaprezentowały model człowieka budową organów wewnętrznych. „To nasz.. (tu wypadło nam z pamięci jak uczniowie nazwały model człowieka, ale było to imię męskie. Dlaczego imię męskie? To dość ciekawe, gdyż model biologiczny, bardzo zresztą ciekawy i świetnie wykonany, ma zarówno męskie jak i żeńskie cechy płciowe. Model można prawdopodobnie wyposażać w męskie narządy rozrodcze oraz żeńskie. W czasie otwarcia pracowni model człowieka był właściwie hermafrodytą, czyli modelem posiadających żeńskie (piersi) oraz męskie (penis) określające jego płeć. Szczerze mówiąc, bardzo dobre, edukacyjne rozwiązanie. Osób transpłciowych (których tożsamość płciowa różni się od płci przypisanej im przy urodzeniu) w dorosłej populacji jest od 0,3 do 1,6%. Gdy taka osoba decyduje się biologicznych cech płciowych, pierwszym etapem jest terapia hormonalna. Dostosowanie płci fizycznej do tożsamości płciowej takiej osoby to tranzycja która ma 3 etapy: społeczny- zmiana imienia, ubioru; medyczna- konsultacje psychologiczne, terapia hormonalna i medyczna o oraz prawna- gdy osoba transpłciowa dokonuje prawnej zmiany płci w dowodzie osobistym, akcie urodzenia.

Model biologiczny człowieka, jaki dostali uczniowie czwórki miał być chyba w zamyśle uniwersalny, ale to nie przeszkadza pokazać, że około 1% wśród nas to osoby transpłciowe. Szanujmy ich wrażliwość i uczmy się tolerancji. **(JotM)**



Szkoła Podstawowa nr 4 w Zawierciu mieści się w historycznym, zabytkowym budynku. Po raz pierwszy byliśmy tam na sali gimnastycznej, niewielkiej, bardziej jak aula. Wartor zwrócić uwagę na piękną konstrukcję drewnianego dachu. Dzięki wielkim oknom do sal lekcynych wpada sporo naturalnego światła

ze str. 1:

BRUNATNY MARSZ BRAUNA NA MYSZKÓW

Grzegorz Braun to człowiek który swoją działalność polityczną oparł na nienawiści: do Ukraińców, Żydów, Niemców i Unii Europejskiej. Lista jego uprzedzeń, którymi karmi swoich zwolenników jest o wiele dłuższa.



Piszemy że Braun wybiera się do Myszkowa. Post dociera do 80 tysięcy osób, ma 3000 komentarzy. Bo Meta, właściciel FB zarabia na różnicach i nienawiści.

Braun wybiera się do Myszkowa. W Polsce bardzo często odmawia mu się wynajmu sal, na jego rasistowskie, antysemickie wystąpienia. W Myszkowie główną salę widowiskową wynajmuje mu gminna jednostka kultury, czyli Miejski Dom Kultury. Dyrektor MDK Aleksandra Podgórska nie odpowiedziała na nasze pytania: czy wiedziała na jaki cel wynajmuje salę, kto i za ile ją wynajął, czy wobec faktu, że mówcą ma być oskarżony Grzegorz Braun, podejrzewany też o inne przestępstwa, umowa najmu będzie realizowana?

W poniedziałek 23 listopada publikujemy artykuł: **MDK WPUŚCI PRORUSKIEGO FASZYSTĘ BRAUNA? SKANDAL W MYSZKOWIE!** A post promujący artykuł puszczamy na redakcyjnych fejsach I się zaczęło! My z tego nie mamy nic, Meta, właściciel Fb zapewne sporo. Bo konflikt, wyzwiska i obrażanie to paliwo Facebooka. Meta po prostu żyje z tego, ze ludzie wzajemnie się obrażają. P**ost na naszych obu profilach w dwa dni osiąga prawie 80 tysięcy wyświetleń i aż 2800 komentarzy. Miesięcznie nasze profile FB osiągają nawet 800.000 wyświetleń postów miesięcznie.** Oskarżony **Grzegorz Braun** bardzo nam w dwa dni jeszcze te statystyki poprawił.

Wojna ideologiczna na ostro z używaniem najgorszych obelg i porównań. Tradycyjnie obrywa się też całej redakcji, czy osobiście autorowi artykułu (Jarosław Mazanek). Wszystkiego nie jesteśmy w stanie przeczytać. Najłagodniejsze to „lewaki, pismaki, dziennikarzyny". Za niektóre określenia nawet nie ma jak się obrażać, bo gdy np. wyzywa się nas od Żydów, żydowskiej gazety. Lub zamiennie niemieckiej. To dość zabawne, bo BRAUN to akurat niemieckie nazwisko, a rodzina Grzegorza Brauna pochodzi z Austrii, później spolonizowana. Gdy po ataku na świece chanukowe w Sejmie (podczas święta Chanuki) pojawiły się sugestie, że nienawidzący Żydów **Grzegorz Braun** sam może mieć żydowskie pochodzenie, Grzegorz Braun oficjalnie zaprzeczył.

Braun- znaczy „brązowy" lub „brunatny".

Grzegorz Braun wywodzi się z Austrii, podobnie jak **Adolf Hitler**- Austriak naturalizowany na Niemca, późniejszy twórca III Rzeszy, kraju o ideologii nacjonalistycznej, ksenofobicznej, rasistowskiej i jawnie antysemickiej. Mniej więcej te same idee można przypisać Konfederacji Korony Polskiej Grzegorza Brauna. Do czego doprowadził Narodowy Socjalizm w Niemczech lat 30 XX wieku widzą nawet dzieci. Do czego mogą doprowadzić rządy Grzegorza Brauna gdyby został Premierem, jak sobie marzy autor jednego z około 3000 komentarzy?

Co prawda szansa, albo ryzyko że G. Braun twórca polskiego Narodowego Socjalizmu zostanie premierem jest znikoma. Większa, że trafi wkrótce do więzienia. A na razie będzie w Myszkowie.

W komentarzu na naszym profilu Fb (GazetaMyszkowska, KurierZawierciański- razem prawie 13 tysięcy obserwujących ktoś napisał, że do Myszkowa przyjeżdża ***„przyszły Premier RP"***.

Grzegorz Braun, lider partii Konfederacja Korony Polskiej pochwalił się, że 28 listopada będzie szczuł, kłamał i obrażał w Myszkowie. Spotkanie z liderem Korony ma się odbyć w placówce należącej do gminy Myszków, w Miejskim Domu Kultury. Nie mamy na dzisiaj pewności, czy wynajmując salę, dyrektor MDK Aleksandra Podgórska miała świadomość kto ma być gościem w MDK-u, zakładamy -bo tak się zwykle to odbywa- że ktoś zamówił salę, podał ogólny, polityczny temat spotkania. Ale teraz już wiemy, że MDK będzie miejscem, gdzie antysemita, rusofil Grzegorz Braun, lider partii oskarżanej o prowadzenie jawnie prorosyjskiej propagandy ma być gościem w MDKu, kilka dni po tym jak ruskie rakiety spadły na Polskę!

Grzegorz Braun, europoseł i lider Konfederacji Korony Polskiej, ma kilka postępowań karnych. Część zarzutów została już formalnie przedstawiona, a w jednej ze spraw prokuratura skierowała akt oskarżenia do sądu.

4 listopada 2026 r. prokuratura skierowała do sądu akt oskarżenia obejmujący cztery czyny:

Kradzież flagi Ukrainy – 30 kwietnia 2025 r. w Białej Podlaskiej.

Kradzież flagi Unii Europejskiej – 6 maja 2025 r. w Ministerstwie Przemysłu w Katowicach.

Zniszczenie wystawy LGBT+ – 11 czerwca 2025 r. w holu głównym Sejmu. Chodziło o zniszczenie dziesięciu plansz wystawowych.

Zniesławienie Muzeum POLIN i organizatorów akcji „Żonkile" – w związku z wypowiedzią podczas debaty prezydenckiej 28 kwietnia 2025 r.

W sprawie tej oskarżono również pięć



innych osób, w tym posła Romana Fritza.

Sprawa szpitala w Oleśnicy – sześć zarzutów

26 października 2026 r. prokuratura we Wrocławiu przedstawiła Braunowi sześć zarzutów. Dotyczą one dwóch grup zdarzeń:

A. Incydent w szpitalu w Oleśnicy – 16 kwietnia 2025 r.

Cztery zarzuty dotyczą:

bezprawnego pozbawienia wolności lekarki Gizeli Jagielskiej;

naruszenia jej nietykalności cielesnej;

znieważenia lekarki;

zniesławienia lekarki.

Pozostałe zdarzenia:

zniszczenie plakatów należących do Stowarzyszenia Tęczowe Opole w dniu 18 marca 2025 r.;

publiczne nawoływanie do nienawiści na tle różnic wyznaniowych oraz do przeszkadzania aktom religijnym – 14 grudnia 2023 r., w związku z wypowiedziami po zgaszeniu przez Brauna świec chanukowych w Sejmie.

Braun nie przyznał się do zarzucanych czynów i odmówił składania wyjaśnień.

17 listopada 2026 r. Prokuratura Okręgowa we Wrocławiu skierowała akt oskarżenia przeciwko niemu i sześciu innym osobom do Sądu Rejonowego w Oleśnicy.

Zaprzeczanie zbrodniom w Auschwitz – kolejny wniosek o uchylenie immunitetu

15 października 2026 r. Prokurator Generalny przekazał Parlamentowi Europejskiemu kolejny wniosek o zgodę na pociągnięcie Brauna do odpowiedzialności karnej.

Sprawa dotyczy jego publicznej wypowiedzi z 25 sierpnia 2026 r. w Krakowie, w której – według prokuratury – publicznie i wbrew faktom zaprzeczył ludobójstwu dokonanemu przez Niemców w KL Auschwitz-Birkenau, w szczególności zabijaniu więźniów w komorach gazowych. Prokuratura kwalifikuje ten czyn z **art. 55 ustawy o IPN**, który penalizuje publiczne i wbrew faktom zaprzeczanie zbrodniom nazistowskim i komunistycznym. Zagrożenie karą wynosi do 3 lat pozbawienia wolności.

W Oleśnicy będzie proces karny Grzegorza Brauna. A toczy się już sprawa karna o zakłócanie porządku

Poniedziałek 23 listopada 2026. Wyborcza Wrocław relacjonuje proces karny o zakłócanie porządku w szpitalu w Oleśnicy 16 kwietnia 2026. Oskarżeni są asystenci europosła **Grzegorza Brauna** i posła **Romana Fritza**. Wszyscy są oskarżeni o naruszenie porządku publicznego, kiedy wtargnęli do szpitala w Oleśnicy 16 kwietnia 2025 roku. Od tego czasu lekarka, ginekolożka którą wtedy uwięziono w gabinecie, zmaga się z atakami i hejtem. 23 listopada europoseł Grzegorz Braun składał w tym procesie zeznania jako świadek. Wkrótce będzie przez tym samym sądem, co do zdarzeń z tego samego dnia w szpitalu w Oleśnicy, będzie składał wyjaśnienia jako oskarżony.

Grzegorz Braun zeznawał przed sądem w Oleśnicy 23 listopada jako świadek. Mówił o lekarce „Mengele-Jagielskiej", a publiczność biła brawo

17 listopada 2026 r. Prokuratura Okręgowa we Wrocławiu skierowała do sądu akt oskarżenia przeciwko Grzegorzowi Braunowi i 6 innym osobom. Chodzi o czyny Brauna z tego samego dnia, z 16.04.2026, kiedy uwięził lekarkę w jej gabinecie.

W komunikacie prasowym prokuratury czytamy: „Jednym z siedmiu oskarżonych jest europarlamentarzysta Grzegorz B., któremu prokurator przedstawił zarzuty pozbawienia wolności, naruszenia nietykalności cielesnej, znieważenia lekarza w oleśnickim szpitalu, tj. o przestępstwa z art. 189 § 1 k.k., 222 § 1 k.k., art. 226 § 1 k.k. oraz 212 § 1 k.k. Ponadto akt oskarżenia obejmuje także zarzuty związane ze zniszczeniem mienia w Opolu i nawoływaniem w dniu 14 grudnia 2023 roku za pośrednictwem internetu do nienawiści na tle różnic wyznaniowych oraz do popełnienia występku przeszkadzania aktom religijnym, tj. o czyn z art. 255 § 1 k.k. i art. 256 § 1 k.k.

Pozostałe osoby, tj. Krzysztof T., Remigiusz O., Krzysztof F., Renata S., Michał K. oraz Marta C. również zostały oskarżone o pozbawienia wolności lekarki na terenie oleśnickiego szpitala, a Marta C. także o znieważenie, zniesławienie i naruszenie nietykalności cielesnej pokrzywdzonej.

Zarzucone oskarżonym przestępstwa zagrożone są karą do pięciu lat pozbawienia wolności.

Magdalena Biejat polityczka Nowej Lewicy, która była kandydatką NL na Prezydenta RP 24 listopada '26 w TVN24 o Grzegorzu Braunie: **„-Działa tak jakby był rosyjskim szpiegiem."**

Jarosław Mazanek



eprasa.pl 7ebb25c5e8

ANDRZEJ PLUTA HONOROWYM OBYWATELEM GMINY PORAJ.

W CZASACH PRL BYŁ NACZELNIKIEM GMINY

Był 1 października 1981 kiedy Andrzej Pluta młody 30 letni urzędnik został Naczelnikiem Gminy Poraj. Nie było wtedy jeszcze wójtów, burmistrzów, a naczelnik był właściwie urzędnikiem państwowym. Dopiero po upadku PRL powstały gminy samorządowe. A nawet wtedy, w pierwszej kadencji samorządu, po wyborach z 27 maja 1990r, to radni w głosowaniu wybierali wójta. Andrzej Pluta rządził gminą Poraj w bardzo trudnych, biednych czasach lat 80 tych XX wieku, a po reformie samorządowej w 1990r został radnym i w latach 1990-92 był pierwszym Przewodniczącym Rady Gminy Poraj.

Dzisiaj mieszkańcy gminy Poraj postanowili docenić rolę Andrzeja Pluty, który w biednych, siermiężnych latach końcówki PRLu okazał się prawdziwym budowniczym gminy. Jednoczył ludzi wokół wspólnych celów, zdobywał materiały budowlane i pozwolenia. W latach 80 XX wieku powstała większość obiektów które do dzisiaj służą mieszkańcom w Poraju: nowoczesny dworzec kolejowy, budynek Urzędu Gminy, przychodnia, przedszkole, kilka remiz OSP i liczne drogi. Pod koniec lat 80 tych powstała asfaltowa droga łącząca Myszków i i Żarki-Letnisko. Wcześniej był to dukt nieutwardzony jak droga leśna.

Rada Gminy Poraj 19 listopada zebrała się na uroczystej sesji z jednym punktem obrad: przyjęcie uchwały o przyznaniu Andrzejowi Plucie tytułu Honorowy Obywatel Gminy Poraj.

Smutne lata 80 XX wielu. Poraj jednak wtedy się rozwijał! To zasługa Andrzeja Pluty

Przed przyjęciem uchwały i uroczystym nadaniu tytułu Andrzejowi Plucie, Andrzej Kozłowski z UG Poraj odczytał



Andrzej Pluta Przewodnicząca Rady Ewa Masłoń i Wójt Katarzyna Kaźmierczak

wspomnienie o właśnie zmarłym Jerzym Jakie Gacku, też wyróżnionym tytułem Honorowego Obywatela Gminy Poraj.

Budowniczy Chemeksu miał 101 lat

Jerzy Jan Gacek zmarł w wieku 101 lat. Urodzony 27.11.1924 roku w Poraju za kilka dni obchodziłby 102 urodziny. 24 listopada rodzina i mieszkańcy gminy Poraj pożegnali zmarłego, który może być nazywany wybitnym przedsiębiorcą, niestrudzonym społecznikiem.

Pochodził z rodziny rzemieślniczej, w 1950r roku razem z żoną Marianną założył pierwszy w PRL zakład produkujący linoleum. Później firma Chemeks którą utworzył produkowała firany. W 1997r, była to jedna z pierwszych spółek z o.o. w Polsce, w Krajowym Rejestrze Sądowym zarejestrowana pod nr 10. W szczytowym okresie rozwoju przedsiębiorstwa Jerzego Gacka, czyli Chemeks i Galtex zatrudniały 3000 pracowników. Był radnym Sejmiku Województwa Częstochowskiego (kiedy istniało) oraz radnym Gminy Poraj. Odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

W 2014 roku wyróżniony tytułem Honorowy Obywatel Gminy Poraj mówił do zebranych co jest najważniejsze w życiu: -Uczciwość i życzliwość.

Wójt **Katarzyna Kaźmierczak** długo wyliczała osiągnięcia **Andrzeja Pluty,** który rządził gminą jako jej Naczelnik od 1.10. 1981 aż do wyboru pierwszego wójta Gminy Poraj, którym w 1990 roku został **Tadeusz Cesarz**. W I kadencji samorządu wójta/burmistrza/prezydenta miasta wybierali jeszcze radni, a nie mieszkańcy w wyborach powszechnych.

Wójt **Katarzyna Kaźmierczak** odczytała laudację. Dopiero tak zebrana w całość lista inwestycji i zmian w gminie Poraj daje pełny obraz i uświadamia, że w latach 80 XX wielu w latach bardzo trudnych politycznie i gospodarczo w Poraju powstało większość obiektów publicznych które służą mieszkańcom do dnia dzisiejszego w prawie niezmienionym kształcie, później rozbudowywane i modernizowane:

-Był to czas mroczny i niespokojny w dziejach naszej ojczyzny – okres potężnych kryzysów, niepewności jutra oraz dotkliwych braków materialnych. Wymagał on od sternika nie lada kunsztu organizacyjnego, niezłomnej odwagi w podejmowaniu trudnych decyzji oraz – co najcenniejsze i najtrudniejsze – unikalnego daru jednoczenia ludzkich serc i rąk wokół idei dobra wspólnego. Pan Naczelnik od pierwszych chwil swojego urzędowania udowodnił, że wszechstronny, harmonijny rozwój Poraja oraz wszystkich okolicznych sołectw nie jest dla niego jedynie urzędowym obowiązkiem, lecz absolutnym priorytetem i życiowym powołaniem.

Przywołam nieśmiertelne słowa wielkiego rzymskiego mówcy i obrońcy republiki, Cycerona, który w swoim dziele zapisał fundamentalną prawdę: „Dobro ludu niechaj będzie najwyższym prawem". Pan Andrzej Pluta tę klasyczną maksymę mądrego rządzenia uczynił nienaruszalnym fundamentem każdego swojego czynu, udowadniając, że władza to przede wszystkim pokorna, codzienna służba drugiemu człowiekowi" -mówiła wójt.

Andrzej Pluta w kwietniu 1985 roku osobiście dokonał aktu wmurowania kamienia węgielnego pod budowę nowoczesnego dworca PKP w Poraju. Uroczyste otwarcie dworca odbyło się 18 lipca 1987 roku. Równolegle wznosił nowe centrum administracyjne, inicjując budowę wielofunkcyjnego budynku administracyjnego w Poraju, na który nakłady wyniosły gigantyczną na owe czasy kwotę 744 milionów 400 tysięcy złotych. To dzisiejszy budynek Urzędu Gminy Poraj.

Za jego kadencji przeprowadzono wielki, czteroletni, gruntowny remont kina „Bajka" w Poraju, uroczyście oddanego do użytku 9 czerwca 1988 roku.

Naczelnik **Andrzej Pluta** doprowadził do uroczystego nadania Szkole Podstawowej w Poraju zaszczytnego imienia „Leonida Teligi" w październiku 1988 roku oraz osobiście sfinansował i przekazał szkole jej sztandar.

Cztery lata trwała adaptacja i rozbudowa budynku mieszkalnego przy ulicy Jasnej na nowoczesne, 120-miejscowe przedszkole typu miejskiego w Poraju, otwarte 1 czerwca 1988 roku. Kosztowało ono ponad 102 miliony złotych, z czego wkład społeczny mieszkańców wyniósł ponad 26 milionów. Warto dodać, że te kwoty nie oddają dzisiejszej wartości pieniądza, gdyż był to czas szalejącej inflacji, którą zatrzymały dopiero reformy tzw. reformy **Leszka Balcerowicza**, ministra w rządzie **Premiera Tadeusza Morawieckiego**. Te reformy fiskalne w latach 1990-91 umożliwiły denominację złotówki 1 stycznia 1995r. Nowy złoty powstał przez proste obcięcie zer: 10.000= 1zł.

Naczelnik **Andrzej Pluta** wykorzystując Narodowy Czyn Pomocy Szkole, zaadaptował i zmodernizował cztery pomieszczenia po starym przedszkolu na klasy I–IV dla szkoły w Poraju. Przeprowadził również remont kapitalny szkoły i tynków zewnętrznych w Poraju, a także szkół w Choroniu, Masłońskim, Jastrzębiu oraz Domu Nauczyciela w Żarkach-Letnisku.

23 lutego 1988 roku odbyło się uroczyste wmurowanie kamienia węgielny pod budowę Gminnego Ośrodka Zdrowia w Poraju.

-Te wszystkie działania dobitnie pokazują, jak głęboko w Pana sercu zakorzeniona była myśl wielkiego francuskiego generała i męża stanu, Charles'a de Gaulle'a, który twierdził, że: „Polityka, kiedy jest sztuką i służbą, nie polega na rozwiązywaniu problemów,

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa





Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl 7ebb25c5e8

lecz na służeniu ludziom" -mówiła **Wójt Poraja K. Kaźmierczak**

Symbolem prawie 10 lat pracy Naczelnika **Andrzeja Pluty** była spektakularna rozbudowa infrastruktury komunalnej, wodociągowej i drogowej we wszystkich sołectwach, co stanowiło prawdziwy skok cywilizacyjny. To za jego czasów sieć wodociągowa urosła do blisko 30 kilometrów, przynosząc nowoczesność do większości domów. W kwietniu 1985 roku zainicjował budowę strategicznego, centralnego ujęcia wody w Masłońskim, sfinalizowanego w 1987 roku, co otworzyło drogę do planowej budowy sieci wodociągowych w Kuźnicy, Gęzynie i Choroniu. Równolegle z jego inspiracji powstawały komitety wodociągowe, dzięki którym sieć oplotła kolejne miejscowości.

-Amerykański prezydent Theodore Roosevelt wypowiedział niegdyś słowa, które idealnie pasują do Pana postawy: „Rób to, co możesz, tym, co masz, tam, gdzie jesteś". Pan Naczelnik w czasach dotkliwego, permanentnego niedoboru materiałów potrafił dokonać rzeczy z pozoru niemożliwych, wyrywając naszą gminę z dawnych zapóźnień infrastrukturalnych -wspominała **wójt K. Kaźmierczak.**

Drogi, w tym ta która połączyła Żarki-Letnisko i Myszków

Lata 80 XX wieku, to czas, kiedy niemało dróg, dzisiaj asfaltowych, często z chodnikiem, to były jeszcze drogi gruntowe. W czasach pracy Naczelnika Pluty powstały nowe drogi w Poraju, Jastrzębiu, droga Choroń- Dębowiec, 1 Maja w Poraju, Armii Ludowej i Świerczewskiego. Powstała droga Jastrząb-Kamienica Polska, droga do cmentarza w Choroniu, droga w Kuźnicy Folwark, ulicę Dąbrowskiego i Spokojna w Poraju, ulica Letniskowa w Masłońskiem, Osińska w Jastrzębiu, Koziegłowska w Choroniu, Ogrodowa w Żarkach Letnisku oraz droga Kuźnica Stara – Nowa.

Spektakularnym i historycznym



wręcz sukcesem było rozpoczęcie w grudniu 1984 roku i zakończenie w sierpniu 1986 roku budowy nowej drogi łączącej Żarki Letnisko i Dzierżno z Myszkowem, a także modernizacja ulicy Słonecznej w Żarkach Letnisku. W gminie której spora część leży na płaskich terenach wokół Zalewu Porajskiego budowano systemy odwodnienia.

Andrzej Pluta zadbał o handel, gastronomię i rekreację – doprowadził do otwarcia nowoczesnego pawilonu handlowego „Anatol" przy ulicy Grunwaldzkiej w Żarkach-Letnisku, budowy nowego pawilonu handlowego przy ulicy Górniczej w Poraju, urządzania placu targowego, a także otwarcia sklepu typu ABC. Zmodernizował bazę gastronomiczną regionu, odnawiając restaurację „Relaks" oraz kultową restaurację „Czarka" w Żarkach-Letnisku.

W lipcu 1984 roku, po 24 miesiącach prac oddał do użytku nowo wybudowaną strażnicę OSP w Żarkach-Letnisku o wartości 14 milionów złotych. Równolegle wydzielił grunty pod budowę nowej remizo-świetlicy w Choroniu, przeprowadził remonty strażnic OSP w Poraju i Kuźnicy, budował zbiornik przeciwpożarowy w Choroniu oraz mostek i przepusty na rzece Złoty Stok. W sferze kultury zaadaptował stary budynek szkoły w Jastrzębiu na filię biblioteczną, odnowił klub i bibliotekę w Kuźnicy, klub w Gęzynie oraz klub „Ruch" w Jastrzębiu.

Dla sportowców urządził boisko treningowe i odnowił płytę główną w Poraju, a przy współpracy z lokalnym przemysłem wyremontował halę, budynek klubowy oraz boisko piłkarskie LKS „Polonia" Poraj.

W przełomowym 1990 roku, w pierwszych po II wojnie światowej całkowicie wolnych i demokratycznych wyborach z 27 maja, mieszkańcy obdarzyli go mandatem zaufania. Andrzej Pluta został radnym oraz **pierwszym w historii Przewodniczącym Rady Gminy Poraj.**

Wójt Katarzyna Kaźmierczak wręczając Andrzejowi Plucie tytuł Honorowego Obywatela Gminy Poraj, po jednogłośnym przyjęciu uchwały przez radnych powiedziała: *-Ten tytuł do pokłon przed pana wielkością.*

Mariusz Musialik, wiceprzewodniczący Rady Gminy wspominał: *-Znamy się od 1965 roku. Jesteś moim przyjacielem od czasów technikum w Częstochowie. Byłeś świadkiem na moim ślubie.*

Andrzej Pluta ze skromnością mówił w przemówieniu: *-To jedna z najpiękniejszych chwil w moim życiu. Ta praca była ważną częścią mojego życia. Urodziłem się 22 września 1951 roku, w Masłońskim, więc jako naczelnik miałem 30 lat. Miałem zapał i chęć. Ale w domu byłem gościem, na czym cierpiała rodzina.*

Moim pomysłem było powołanie nieformalnej Rady Dyrektorów Zakładów Pracy. To się sprawdziło. Spotykaliśmy się w w kolejnych zakładach, ludzie się poznawali, chcieli sobie pomagać. Wiele mi wtedy pomógł Wojewoda Częstochowski **Grzegorz Lipowski** (później Senator RP, zmarł 1.08.2026 w wielu 90 lat).

Przedszkole w Poraju. Żeby powstało, kupiliśmy dom od osoby prywatnej i większość domu zburzyliśmy. Ale formalnie była to przebudowa, ze starego domu zostały 2 filary, które widać do dzisiaj. Dworzec PKP. Wcześniej był tylko barak. Nie było tylu dróg, samochodów. Mieszkańcy koleją docierali do





szkół i pracy, np. w Hucie Częstochowa. Nie można było wtedy po prostu wybudować Urzędu Gminy, więc powstał budynek wielofunkcyjny. Dla urzędników, których było 21,5 etatu, komitetu PZPR i Telekomunikacji. Nawet Dom Kultury tu miał być a sala gdzie dzisiaj odbywają się obrady była projektowana jako sala widowiskowa. Z Ośrodkiem Zdrowia mieliśmy dużo szczęścia. Budowę ośrodków wspierało PZU, ale była zasada, że wspierali jeden ośrodek w województwie. Myszków był konkurencją, ale wygrał Poraj. Gdy zostałem Naczelnikiem Gminy Poraj miałem 30 lat i rodzinę. W domu mnie prawie nie było. Minęło 40 lat, ten tytuł przyjmuję z poczuciem, że jest w nim uznanie dla pracy tych, którzy ze mną pracowali, a wielu już z nami nie ma.

Pola Jagodzińska śpiewa piosenki Krystyny Prońko i Marka Grechuty

„Jesteś lekiem na całe zło" -piosenkę z 1982 roku śpiewaną przez **Krystynę Prońko** oraz „Dni, których nie znamy" wykonywaną przez **Marka Grechutę** wykonała młoda utalentowana uczennica **Pola Jagodzińska**. Piosenka „Jesteś lekiem na całe zło" pochodzi z 1982 roku. Autorką tekstu jest Bogdan Olewicz, muzykę skomponował Andrzej Korzyński. „Dni,których nie znamy" ballada wykonywana przez Marka Grechutę pochodzi z 1971 roku. Tekst napisał Marek Grechuta, muzykę skomponował Jan Kanty Pawluśkiewicz. A Pola Jagodzińska zaśpiewała obie w brawurowy sposób, częściowo we własnej interpretacji rapując, częściowo klasycznie, jak wielcy artyści polskiej sceny.

Zespół Jarzębina z Żarek-Letniska zaśpiewał dla Andrzeja Pluty „100 lat" a dodatkowo akordeonista **Zdzisław Zasuń** zagrał utwór „Żurawi klucz" Janusza Gniatkowskiego.

Jarosław Mazanek





eprasa.pl 7ebb25c5e8

Ochrona Miejsc Pamięci Narodowej w powiecie zawierciańskim - część trzecia

W nawiązaniu do wcześniejszych artykułów min. w numerze 34 Gazety Myszkowskiej-Kuriera Zawierciańskiego z dnia 22 sierpnia 2025 roku stwierdzono kolejne akty dewastacji Miejsc Pamięci Narodowej w Zawierciu na Harcerskim Skwerze Pamięci oraz w Ryczowie Kolonii dewastacji uległa tablica historyczna. W dalszym ciągu nie została odtworzona tablica informacyjna na Placu im. Teodora Stosika w Zawierciu.



W czerwcu 2026 roku w Parku im. Tadeusza Kościuszki utworzono „Harcerski Skwer Pamięci". W ramach prac ułożono kostkę brukową, ustawiono ławki, posadzono kwiaty oraz zamontowano figurkę harcerza wraz z pamiątkową tablicą. Z tablicy dowiadujemy się min., że w tym miejscu w 1937 roku powstał „ Domek Harcerski", który stał się centrum życia organizacyjnego zawierciańskich hufców (męskiego i żeńskiego).

Niestety na obecną chwilę możemy stwierdzić, że ławki zostały połamane oraz w figurce harcerza ktoś odłamał górną część chorągwi. Kolejnym aktem wandalizmu padła tablica historyczna w tematyce I Wojny Światowej w Ryczowie Kolonii. Tablica nosiła uszkodzenia w postaci przestrzelin z broni pneumatycznej. Dzięki inicjatywie inspektora



ds. Miejsc Pamięci Michała Olesia ze Starostwa Powiatowego w Zawierciu oraz prezesa Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej Macieja Świderskiego tablica została wymieniona na nową. W dalszym ciągu nie została zamontowana tablica informacyjna o życiorysie sierżanta Teodora Stosika na Placu im. Teodora Stosika w Zawierciu, która wymagała wymiany, z uwagi, że poprzednia była wypłowiała i mało czytelna została zdewastowana (ktoś odłamał dwie boczne części tablicy- stan na dzień 23 sierpień 2025 roku), obecnie tablica zniknęła.

Nadmienić należy, że nowa tablica powinna być ponownie umieszczona na Placu im. Teodora Stosika , ponieważ informowała o życiorysie patrona ww Placu. Zamieszczona fotografia przedstawia stan tablicy z 2010 roku. W tych okolicznościach warto przybliżyć postać Teodora Stosika, którego imieniem z inicjatywy Andrzeja Pałki nazwano opisywany Plac w Zawierciu. Teodor Stosik urodził się w 1889 roku, był żołnierzem Legionów Polskich, walczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Inwalida wojenny, urzędnik samorządowy w Starostwie Zawierciańskim, kierownik wydziału technicznego Zarządu Miasta Zawiercie, społecznik. Działał w organizacjach kombatanckich- Legionowych (m.in. Związek Legionistów Polskich). Jeden z budowniczych Domu Inwalidy im. J. Piłsudskiego w Zawierciu. Komendant Związku Podoficerów Rezerwy w Zawierciu (Teodor Stosik był sierżantem rezerwy) i władz tego związku w Zagłębiu Dąbrowskim. Wielokrotnie odznaczany m.in. Krzyżem Niepodległości.

W czasie II wojny światowej, po napaści wojsk hitlerowskich na Polskę, twórca, organizator i dowódca podziemnej organizacji wojskowej na terenie Zawiercia, nazywanej „Grupą Stosika". Teodor Stosik przyjął pseudonim „Barcz". Został komendantem placówki Służby Zwycięstwu Polsce-Związku Walki Zbrojnej (Armii Krajowej) na terenie miasta Zawiercia. Po odejściu kpt. Józefa Słaboszewskiego "Torunia„ mianowany szefem Obwodu „Walcownia" Służby Zwycięstwu Polsce- Związku Walki Zbrojnej (Armii Krajowej) w Zawierciu. (źródło: Tablica informacyjna na Placu im. Teodora Stosika). W czerwcu 1940 roku działalność organizacji została sparaliżowana. Nastąpiły liczne aresztowania. Teodor Stosik i wielu jego kolegów padło ofiarą zdrady. Gestapo udało się pozyskać konfidenta w osobie Stefana Krzaka, byłego funkcjonariusza polskiej policji państwowej. Przystąpił on dobrowolnie do organizacji, dostarczył nawet na jej użytek dwa pistolety.

Wkrótce nawiązał kontakt z gestapo w Zawierciu i stał się płatnym konfidentem. Aresztowanych członków organizacji deportowano do obozów koncentracyjnych, Teodora Stosika osadzono w więzieniu w Lublińcu oraz w Opolu, następnie postawiono go przed Trybunałem Ludowym w Berlinie. Sądzony był za zdradę stanu, gdzie orzeczono karę śmierci. Raport z 12 maja 1942 roku, sporządzony przez naczelnego prokuratora przy Trybunale Ludowym w Berlinie, zawiera opis egzekucji wykonanej na Teodorze Stosiku. Dwóch urzędników prokuratury (wg. raportu) udało się wcześnie rano do więzienia w Plotzensee celem wykonania wyroku śmierci na Teodorze Stosiku. O godzinie 5:00 weszli do pomieszczenia przeznaczonego na wykonanie egzekucji. Urzędnicy prokuratury zasiedli przy stole, a kat i jego trzej pomocnicy ustawili się przed czarną zasłoną . Następnie prokurator zarządził doprowadzenie skazanego. Skazany Teodor Stosik był spokojny i skupiony, bez oporu pozwolił się zaprowadzić pod gilotynę, następnie wyrok wykonano. (źródło: Jan Pietrzykowski „Oskarżałem kata Zawiercia. Proces Rudolfa Emanuela Schneidera". Śląski Instytut Naukowy, 1987). Na cmentarzu parafialnym w Zawierciu w sąsiedztwie kwatery wojennej oraz Pomnika Niepodległości , znajduje się grobowiec rodziny Stosików.

Tekst oraz zdjęcia Damian Liszczyk



Sportowa lekcja z mistrzem szczypiorniaka

We wtorek, 17 listopada 2026 roku, w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Wielkiego w Jastrzębiu odbyły się wyjątkowe zajęcia sportowe. Wszystko za sprawą ogólnopolskiego programu „Mały Mistrz", w ramach którego szkołę odwiedził Mateusz Grzegorczyk – zawodnik pierwszoligowej drużyny piłki ręcznej „Wirek Zawiercie" oraz reprezentant Polski w piłce ręcznej plażowej.



Spotkanie było dla najmłodszych uczniów doskonałą okazją do poznania tajników szczypiorniaka z perspektywy profesjonalnego zawodnika. Gość, dzieląc się swoją sportową pasją i doświadczeniem, poprowadził trening, podczas którego drugoklasiści mogli spróbować swoich sił w różnorodnych ćwiczeniach, grach i zabawach z piłką.

Uczniowie z ogromnym zaangażowaniem uczestniczyli w kolejnych zadaniach, nie kryjąc radości i entuzjazmu. Na sali gimnastycznej nie brakowało uśmiechów, sportowych emocji i pozytywnej energii. Bezpośredni kontakt z zawodnikiem był dla dzieci nie tylko ciekawym doświadczeniem, ale również okazją do zdobycia nowych umiejętności.

Wizyta Mateusza Grzegorczyka pokazała, że sport to nie tylko rywalizacja, ale przede wszystkim radość, współpraca i sposób na aktywne spędzanie czasu. Takie spotkania są doskonałą motywacją do rozwijania sportowych zainteresowań i kształtowania zdrowych nawyków już od najmłodszych lat.(red) zd. UG Poraj





eprasa.pl 7ebb25c5e8

Urząd bez barier. W Zawierciu łatwiej odnaleźć drogę

Jak odnaleźć właściwy pokój, dotrzeć do windy czy znaleźć Biuro Obsługi Interesanta, gdy nie można odczytać tablic informacyjnych ani oznaczeń na drzwiach? Dla osób niewidomych i słabowidzących wizyta w urzędzie może być sporym wyzwaniem. W Zawierciu wdrożono rozwiązania, które mają ułatwić im samodzielne i bezpieczne poruszanie się po budynku Urzędu Miejskiego.

Obiekt został wyposażony w elektroniczne znaczniki dźwiękowe Totupoint, linie naprowadzające, mapy tyflograficzne oraz nowe oznakowanie kierunkowe. Każdy z tych elementów pełni inną funkcję, ale wszystkie razem pomagają osobom z niepełnosprawnością wzroku lepiej orientować się w przestrzeni urzędu.

Dźwięk pomaga odnaleźć właściwe miejsce

Jednym z najważniejszych udogodnień jest system Totupoint. W budynku zamontowano 28 elektronicznych znaczników dźwiękowych, które przekazują informacje o otoczeniu i pomagają zlokalizować konkretne miejsca. Aby z nich korzystać, wystarczy zainstalować na smartfonie bezpłatną aplikację TOTUPOINT, dostępną zarówno na urządzenia z systemem Android, jak i iOS.

System znaczników udźwiękawiających przestrzeń został opracowany przez Jana Szustera – niewidomego inżyniera i informatyka. Rozwiązanie powstało z myślą o osobach z niepełnosprawnością wzroku i jest wykorzystywane w wielu miejscach w Polsce, ułatwiając orientację oraz samodzielne przemieszczanie się.



Linie naprowadzające i mapy, które można odczytać dotykiem

W Urzędzie Miejskim pojawiły się również linie naprowadzające. Na parterze prowadzą one od wejścia do najważniejszych punktów, takich jak Biuro Obsługi Interesanta, winda, schody czy mapa tyflograficzna. Czym jest mapa tyflograficzna? To specjalna plansza, którą można odczytywać za pomocą dotyku. Dzięki wypukłym elementom i oznaczeniom osoby niewidome mogą poznać układ piętra, sprawdzić rozmieszczenie pomieszczeń i zaplanować drogę do wybranego miejsca.

Mapy umieszczono na każdym piętrze, w pobliżu głównej klatki schodowej. Znajdują się na specjalnych stojakach, na jednakowej, dostosowanej do potrzeb użytkowników wysokości.

Uzupełnieniem tych rozwiązań są nowe tablice kierunkowe i informacyjne. Są czytelne i kontrastowe, dzięki czemu ułatwiają poruszanie się po budynku nie tylko osobom z niepełnosprawnością wzroku. Skorzystają z nich również seniorzy, osoby rzadziej odwiedzające urząd oraz wszyscy, którzy chcą szybko i bez problemu dotrzeć do właściwego pomieszczenia.

Większa samodzielność na co dzień

– Zależy nam na tym, aby osoby z niepełnosprawnością wzroku mogły samodzielnie i bezpiecznie poruszać się po urzędzie oraz załatwiać swoje sprawy bez konieczności proszenia o pomoc. Wprowadzone rozwiązania ułatwiają im codzienne funkcjonowanie i sprawiają, że urząd staje się bardziej dostępny dla wszystkich mieszkańców – mówi Grzegorz Krasowski, Pełnomocnik ds. Osób z Niepełnosprawnościami.

Realizacja przedsięwzięcia była możliwa dzięki środkom pozyskanym w ramach ogólnopolskiego programu „Dostępny samorząd 2.0”.

Warto przypomnieć, że w Urzędzie Miejskim od dawna funkcjonuje również winda, która umożliwia osobom z trudnościami w poruszaniu się przemieszczanie między piętrami budynku. Z kolei w Galerii Stara Łaźnia działa platforma schodowa, dzięki której osoby z niepełnosprawnościami mogą korzystać z pomieszczeń znajdujących się na parterze.

To jednak nie koniec planowanych zmian. Dzięki dofinansowaniu z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przy budynku Urzędu Stanu Cywilnego w Zawierciu, mieszczącym się w Miejskim Ośrodku Kultury przy ul. Piastowskiej 1, zostanie zamontowana platforma schodowa. Umożliwi ona osobom z niepełnosprawnościami bezpieczne i bardziej samodzielne korzystanie z usług urzędu.

Dostępność, która ma realne znaczenie

Nie wszystkie zmiany poprawiające dostępność przestrzeni publicznej są widoczne na pierwszy rzut oka. Ich prawdziwe znaczenie ujawnia się wtedy, gdy ktoś dzięki nim może samodzielnie odnaleźć drogę, bezpiecznie dotrzeć do wybranego miejsca i załatwić swoją sprawę bez konieczności korzystania z pomocy innych osób.

Dostępny urząd to bowiem miejsce, w którym każdy mieszkaniec może czuć się swobodnie i korzystać z usług na równych zasadach. To ważne przypomnienie również w kontekście zbliżających się Dni Godności Osób z Niepełnosprawnościami, które zwracają uwagę na potrzebę tworzenia przestrzeni publicznej przyjaznej i dostępnej dla wszystkich. (red) zd. UM Zawiercie

PONAD 8 TYSIĘCY PORCJI NARKOTYKÓW W MIESZKANIU. 31-LATEK TRAFIŁ DO ARESZTU

Policjanci z Ogrodzieńca zatrzymali 31-letniego mieszkańca Jaworzna, u którego w miejscu zamieszkania znaleźli znaczną ilość narkotyków. Na trop mężczyzny funkcjonariusze wpadli podczas czynności prowadzonych po wcześniejszym zatrzymaniu 37-latka, przy którym ujawniono amfetaminę i kokainę. Jak ustalili śledczy, młodszy z mężczyzn miał już wcześniej na koncie przestępstwa związane z posiadaniem i udzielaniem środków psychoaktywnych. Usłyszał zarzuty, a sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące.

Do pierwszego zatrzymania doszło we wrześniu na jednym z parkingów przy ulicy Kościuszki w Ogrodzieńcu. Policjanci zwrócili uwagę na mężczyznę, który na widok mundurowych zaczął zachowywać się nerwowo. Podczas legitymowania 37-latka funkcjonariusze znaleźli przy nim zwitek folii aluminiowej z białą, zbryloną substancją oraz biały proszek zawinięty w folię spożywczą.

Szybko wyszło na jaw, że mężczyzna odbywał karę pozbawienia wolności w zakładzie karnym typu półotwartego. Tego dnia został skierowany do wykonywania prac w ramach działalności miejscowego Przedsiębiorstwa Komunalnego. Po zatrzymaniu i przeprowadzeniu niezbędnych czynności wrócił do zakładu karnego. Wstępne badania wykazały, że zabezpieczone substancje to amfetamina, z której można było przygotować ponad 100 porcji dilerskich, oraz 2 gramy kokainy.

Policjanci z Ogrodzieńca rozpoczęli działania mające na celu ustalenie źródła pochodzenia narkotyków. Skrupulatna praca śledczych doprowadziła ich do 31-letniego mieszkańca Jaworzna.

Podczas przeszukania jego mieszkania funkcjonariusze znaleźli znaczną ilość narkotyków. Wstępne badania potwierdziły, że zabezpieczona substancja to amfetamina,



z której można było przygotować ponad 8 tysięcy porcji dilerskich. Policjanci znaleźli również niewielką ilość marihuany. 31-latek został zatrzymany.

Mężczyzna usłyszał zarzuty posiadania znacznej ilości substancji psychotropowych oraz udzielania innej osobie środka odurzającego. Przyznał się do zarzucanych mu czynów. Jak ustalili śledczy, obu przestępstw dopuścił się w warunkach recydywy.

Na wniosek prokuratury i śledczych Sąd Rejonowy w Zawierciu zastosował wobec 31-latka tymczasowy areszt na okres trzech miesięcy. Za posiadanie znacznej ilości substancji psychotropowych grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności. (red) zd. KPP Zawiercie

Bądźmy ostrożni podczas zakupów w sieci

Przed nami gorący okres wyprzedaży i promocji. Wiele atrakcyjnych ofert pojawia się w Internecie, przyciągając uwagę klientów poszukujących okazji. Niestety, to również czas wzmożonej aktywności cyberprzestępców, którzy wykorzystują zakupowe emocje i pośpiech, by oszukiwać nieświadomych konsumentów.

Fałszywe sklepy internetowe, podejrzanie niskie ceny i spreparowane linki do płatności – to tylko niektóre z metod stosowanych przez oszustów. Jak rozpoznać niebezpieczną ofertę i nie stracić pieniędzy podczas zakupów online?

Policjanci z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości przypominają o kilku podstawowych zasadach, które mogą pomóc uchronić się przed internetowymi oszustami.

Jak rozpoznać fałszywy sklep internetowy?

Przede wszystkim nie dajmy się zwieść wyjątkowo atrakcyjnym cenom. Jeśli dany produkt jest znacznie tańszy niż w innych sklepach, powinniśmy zachować szczególną ostrożność. Oszuści często wykorzystują chęć zaoszczędzenia pieniędzy, oferując towary w cenach, które wydają się wręcz niewiarygodne.

Przed dokonaniem zakupu warto również:

- Sprawdzić dane sprzedawcy – wiarygodny sklep powinien udostępniać informacje o firmie, w tym adres oraz dane rejestrowe, np. NIP, REGON czy numer KRS, jeśli dotyczy. Informacje te można zweryfikować w odpowiednich rejestrach.

- Poszukać opinii innych klientów – warto korzystać ze sklepów i platform sprzedażowych, które mają ugruntowaną pozycję oraz dobre oceny kupujących. Pamiętajmy jednak, że opinie również mogą być fałszowane.

- Dokładnie sprawdzić adres strony internetowej – oszuści często tworzą witryny łudząco podobne do oryginalnych. Zmieniona litera, dodatkowy znak czy nietypowa końcówka adresu mogą świadczyć o próbie podszywania się pod znany sklep.

- Zwrócić uwagę na historię sklepu – warto sprawdzić, od kiedy działa dana witryna. Nowo utworzony sklep nie musi być oszustwem, ale powinien wzbudzić naszą czujność.

- Sprawdzić dostępne metody płatności – możliwość zapłaty za pobraniem może być (opracowanie. red)



eprasa.pl 7ebb25c5e8

Liczba gmin bez opieki żłobkowej spadła o ponad połowę. Od 2027 roku nowe przepisy podniosą jakość i kwalifikacje opiekunów

W ciągu niespełna trzech lat w Polsce przybyło blisko 70 tys. miejsc opieki nad dziećmi do lat trzech, a liczba gmin, w których nie ma żłobka, klubu dziecięcego ani dziennego opiekuna, zmniejszyła się o ponad połowę. W tej sytuacji coraz większego znaczenia nabiera nie dostępność usług opieki, lecz ich jakość. Od początku 2026 roku w całym kraju obowiązują jednolite standardy opieki nad najmłodszymi, a w przyszłym roku wejdą w życie nowe przepisy dotyczące kwalifikacji i szkoleń opiekunów.

– Jeszcze trzy lata temu w 1105 gminach – czyli w blisko 40 proc. wszystkich samorządów w Polsce – nie było w ogóle dostępu do instytucjonalnej opieki nad dziećmi. Przez ponad dwa lata ciężko pracowaliśmy z lokalnymi liderami i organizacjami pozarządowymi, żeby to zmienić, tworząc nawet małe punkty dostosowane do potrzeb najmniejszych miejscowości, gdzie rodzi się niewiele maluchów. Efektem tych działań jest pojawienie się takich placówek w 588 gminach – podkreśla **Aleksandra Gajewska**, wiceministra rodziny, pracy i polityki społecznej.

Z opublikowanego w czerwcu 2026 roku rankingu „Opieka instytucjonalna nad małymi dziećmi", przygotowanego przez pismo samorządowe „Wspólnota" na podstawie danych GUS, wynika ponadto, że wciąż istnieją duże różnice między miastem a wsią w korzystaniu z opieki żłobkowej. W 2024 roku do żłobków i klubów dziecięcych uczęszczało ponad 20 proc. dzieci w wieku 0–3 lat w miastach i niespełna 8 proc. na terenach wiejskich. To jednak właśnie na wsi odsetek ten rósł najszybciej – w 2015 roku wynosił niewiele ponad 1 proc.

W latach 2016–2024 odsetek gmin, w których funkcjonowały żłobki i kluby dziecięce, wzrósł z 40 do 58 proc. W przypadku gmin wiejskich zwiększył się z 28 do 44 proc., a miejsko-wiejskich – z 67 do 74 proc. Duże są również różnice regionalne. Z rankingu, którego autorzy uwzględnili także dzieci uczęszczające do przedszkoli, wynika, że gminy o niskim odsetku dzieci objętych opieką instytucjonalną koncentrują się we wschodniej, zwłaszcza północno-wschodniej części kraju. Pod tym względem znacznie lepiej wypadają regiony południowo-zachodnie.

– Przez nasze programy sukcesywnie dofinansowujemy powstawanie punktów dziennej opieki, które zapewniają opiekę nad najmłodszymi w maleńkich grupach. To nie zawsze musi być żłobek czy klub malucha. Są też dzienni opiekunowie, którzy opiekują się nawet kilkorgiem dzieci – wskazuje wiceministra rodziny.

Program „Aktywny dzienny opiekun w gminie" wspiera samorządy w tworzeniu miejsc opieki tam, gdzie nie ma żadnej instytucji opieki nad dziećmi do lat trzech, a także w utrzymaniu miejsc utworzonych w ramach wcześniejszych edycji programu. Na jego realizację w 2026 roku resort rodziny przeznaczył 60 mln zł z Funduszu Pracy. W tegorocznej edycji do dofinansowania zakwalifikowały się 73 gminy. Przyznane środki mają umożliwić utworzenie 158 nowych miejsc opieki i dalsze funkcjonowanie 268 już istniejących.

Znacznie większą skalę ma program „Aktywny Maluch 2022–2029", którego budżet wynosi 6,5 mld zł, w tym około 2,7 mld zł z Krajowego Planu Odbudowy i 3,8 mld zł z Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego. Jak poinformował w październiku br. resort funduszy i polityki regionalnej, dzięki unijnym środkom powstało już ponad 62 tys. miejsc opieki nad dziećmi do lat trzech. Docelowo ma ich powstać ponad 102 tys., a dofinansowanie obejmie również ich funkcjonowanie przez 36 miesięcy. Newseria

BAJKOWY ŚWIAT ZAWITAŁ DO SZKOŁY W CHORONIU

Korytarze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Choroniu wypełniły się barwnymi postaciami z dziecięcych bajek i animacji. Wszystko za sprawą obchodów Dnia Postaci z Bajek, które z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego dostarczyły całej społeczności szkolnej wielu radosnych chwil.



Wydarzenie było nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale również sposobem na promowanie czytelnictwa i rozwijanie dziecięcej wyobraźni. Organizatorzy przygotowali atrakcje dostosowane do wieku uczestników, dzięki czemu każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Jednym z wyjątkowych punktów programu było spotkanie starszych uczniów z przedszkolakami. Starsi koledzy i koleżanki odwiedzili najmłodszych, by przeczytać im wybrane bajki i zabrać ich w magiczny świat literatury.

Uczniowie edukacji wczesnoszkolnej sprawdzili swoją pamięć i wiedzę podczas specjalnie przygotowanego quizu o bajkowych bohaterach. Na starszych uczniów czekała natomiast gra planszowa inspirowana baśniami, która wymagała nie tylko znajomości bajek, ale także współpracy i zaangażowania.

O wyjątkową atmosferę zadbali również sami uczestnicy. Wielu uczniów przyszło do szkoły w kolorowych przebraniach, wcielając się w ulubione postacie. Nie zabrakło także bajkowych dodatków i ukochanych pluszowych maskotek, które towarzyszyły dzieciom podczas zajęć.

Obchody Dnia Postaci z Bajek były pełne uśmiechu, kreatywności i dobrej zabawy. Pokazały, że bajki nie tylko rozwijają wyobraźnię, ale również łączą pokolenia i zachęcają do wspólnego odkrywania świata literatury. (red)



Mózg dziecka nie jest gotowy na walkę z pokusą ekranu

– Dziecko korzystające bez ograniczeń ze smartfona czy tabletu szybko traci zainteresowanie innymi aktywnościami, a ekran staje się dla niego głównym źródłem przyjemności i sposobem radzenia sobie z emocjami –* podkreśla psycholożka dziecięca Agnieszka Misiak. *Ponieważ niedojrzały mózg dziecka nie potrafi samodzielnie opierać się pokusom, to rodzice muszą wyznaczać jasne granice i proponować alternatywne formy spędzania wolnego czasu.

– Nie możemy ufać, że dziecko będzie samo hamować impuls sięgania po ekran i jeśli ma telefon albo iPada, to umówi się z nami na pół godziny albo godzinę dziennie i będzie tego pilnowało. Do tego trzeba mieć rozwinięte płaty czołowe, a dziecko nie ma jeszcze na tyle dojrzałego mózgu, żeby było w stanie zwalczyć taką pokusę – mówi Agnieszka Misiak, psycholożka dziecięca.

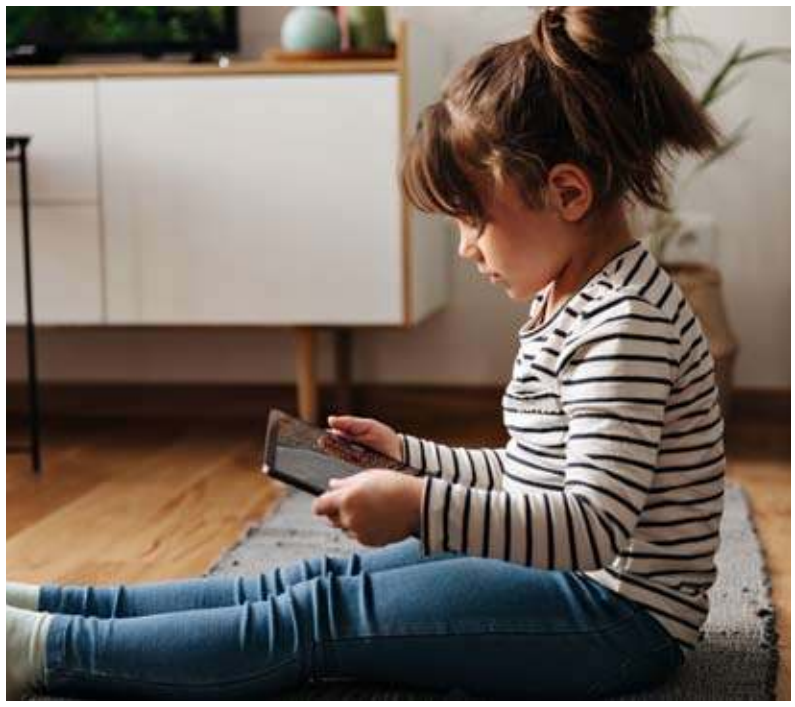
Z raportu „Internet dzieci 2026" wynika, że z internetu korzysta 2,6 mln dzieci w wieku 7–14 lat, czyli 81 proc. tej grupy wiekowej. Spędzają w sieci średnio 4 godziny i 25 minut dziennie. 40 proc. tego czasu przypada na media społecznościowe, w tym 29 proc. na TikToka.

Nadmierne korzystanie z ekranów i jego konsekwencje

Z raportu NASK „Nastolatki" wynika, że 52 proc. nastolatków korzysta z telefonu dłużej, niż zamierzało, a 31 proc. próbowało ograniczyć czas korzystania z urządzenia, ale bez powodzenia. Ponad jedna czwarta (26 proc.) przyznaje, że z powodu używania smartfona zaniedbuje zaplanowane czynności lub obowiązki.

– Jeśli dzieci nie mają ustalonych żadnych granic i mogą tego ekranu używać, ile chcą, to trochę tak, jakbyśmy dali dziecku klucze do cukierni i oczekiwali, że ono zatrzyma się po jednym pączku, góra po dwóch, bo wiadomo, że trzy pączki to już jest niezdrowo. Dokładnie tym samym skutkuje dostęp bez limitu do ekranu. Tyle że po nielimitowanych słodyczach dziecko będzie bolał brzuch, będzie miało nadwagę, a tutaj będziemy mieć totalne rozregulowanie, narażenie na kontakt z treściami, na które dziecko nie jest gotowe rozwojowo – mówi psycholożka.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podkreśla, że odsetek nastolatków wykazujących oznaki problemowego korzystania z mediów społecznościowych wzrósł z 7 proc. w 2018 roku do 11 proc. w 2022 roku. Chodzi m.in. o trudności z kontrolowaniem korzystania z tych platform i negatywne konsekwencje dla codziennego funkcjonowania. Z kolei 12 proc. nastolatków było zagrożonych problemowym korzystaniem z gier cyfrowych.



Raport NASK wskazuje, że 57 proc. rodziców deklaruje, że ustala zasady korzystania z internetu dotyczące m.in. czasu spędzanego online i dostępu do poszczególnych treści. Tymczasem potwierdza to zaledwie 21 proc. nastolatków, a 58 proc. twierdzi, że w ich domach nie obowiązują żadne takie reguły.

– Chodzi o to, żeby dorośli mieli nad tym pieczę. Do tego mamy naprawdę proste w obsłudze narzędzia – podkreśla Agnieszka Misiak. – Nie jest opowieścią o braku zaufania program, który kontroluje czas przed ekranem i blokuje wybrane gry czy komunikatory. Możemy na przykład wyłączyć dziecku dostęp do internetu od 8.00 do 16.00, a odblokować go dopiero po południu na godzinę – dokładnie tyle, ile wspólnie ustaliliśmy, że mu służy.

Ustalanie limitów czasu ekranowego może prowadzić do konfliktów między dziećmi a rodzicami, szczególnie gdy trzeba przerwać grę lub rozmowę ze znajomymi. Złość czy protest to zdaniem psycholożki naturalna reakcja, która nie musi świadczyć o uzależnieniu od urządzenia. Najlepszą radą jest przeczekanie tego stanu.

Czym zastąpić czas przed ekranem?

– Gdy mój układ nerwowy nie uczy się czerpać przyjemności i regeneracji z wielu aktywności, to uczy się, że jedynym źródłem przyjemności jest ekran. Bardzo trudno później zabrać dziecko na spacer, żeby ono poczuło, że to jest fajne, bo ekran dostarcza ogromu wrażeń. Kończy się to tym, że dorośli mówią: ale on nic nie chce, nie chce iść na rower, nie chce wyjść do dzieci, nie chce iść do zoo czy na basen, chce tylko grać – mówi psycholożka.

Samo ograniczanie czasu przed ekranem nie wystarczy jednak, jeśli dziecko nie ma alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu.

– Nie możemy zakładać, że dziecko samo znajdzie sobie w wolnym czasie mądre i relaksujące zajęcie – to zadanie dorosłych. Gdy ma do wyboru ekran albo nudę, statystycznie wybierze ekran zamiast książki czy wyjścia na dwór. Dorośli powinni zadać sobie pytanie, z jaką propozycją ten ekran ma przegrać: czy jestem dostępna dla dziecka, czy oferuję wspólny spacer, basen, grę albo zwykłą rozmowę – mówi ekspertka.

Znaczenie mają również nawyki samych rodziców. Z polskiego badania „Brzdąc w sieci 3.0", dotyczącego dzieci w wieku przedszkolnym, wynika, że stres rodzicielski wiąże się z problemowym korzystaniem przez dzieci z urządzeń ekranowych. Badacze zwracają też uwagę, że rodzice często sięgają po takie rozwiązanie, gdy chcą uspokoić dziecko lub sami są przeciążeni codziennymi obowiązkami.

Amerykańska Akademia Pediatrii zaleca, aby zasady dotyczące korzystania z ekranów obejmowały wszystkich domowników, nie tylko dzieci. Zachęca do odkładania telefonów podczas posiłków i przed snem oraz wspólnego spędzania czasu bez urządzeń elektronicznych. Dzieci uczą się bowiem nawyków cyfrowych, obserwując zachowanie dorosłych.

– Tak jak dzieci uczą się jeść nożem i widelcem lub radzić sobie z emocjami, tak też patrząc na nas, dzień po dniu uczą się gospodarowania wolnym czasem – tłumaczy Agnieszka Misiak. Newseria foto. magnific

eprasa.pl 7ebb25c5e8







Siatkówka

HALLOWEENOWY TURNIEJ DWÓJEK

(Radzionków, Zawiercie) W sobotę 31 października w hali MOSiR-u w Radzionkowie odbył się Straszny Turniej Dwójek o Puchar Prezesa SMS Radzionków. Był to młodzieżowy turniej siatkarski „dwójek" o tematyce halloweenowej. W turnieju udział wzięło 18 drużyn, które był podzielonych na 3 grupy. Klub MKS Dwójka Zawiercie w turnieju reprezentowały dwa zespoły.



W sobotę 31 października w hali MOSiR-u w Radzionkowie odbył się Straszny Turniej Dwójek o Puchar Prezesa SMS Radzionków. Był to młodzieżowy turniej siatkarski „dwójek" o tematyce halloweenowej. W turnieju udział wzięło 18 drużyn, które był podzielonych na 3 grupy. Klub MKS Dwójka Zawiercie w turnieju reprezentowały dwa zespoły. Zespół I wystąpił w składzie Alicja Makieła, Julia Wójcik oraz Nikola Labocha, a drugi zespół reprezentowały Aurelia Sierocińska, Natalia Szmatloch oraz Zosia Kowalska.

Turniej składał się z dwóch etapów. W pierwszym dziewczyny rozgrywały mecze w systemie dwóch setów do 15 punktów (z przewagami). Dwa najlepsze zespoły z każdej grupy awansowały do grupy mistrzowskiej (miejsca 1–6).

Zespół I spisał się znakomicie! Po bardzo dobrej grze i zaangażowaniu zakończył pierwszy etap na 2. miejscu, zapewniając sobie awans do grupy mistrzowskiej. W drugim etapie mecze rozgrywane były już do jednego seta. Zawodniczki z Zawiercia wygrały wszystkie spotkania poza jednym, w którym po zaciętej walce uległy rywalkom minimalnie 18:20. Ostatecznie dziewczyny wywalczyły 2. miejsce w całym turnieju.

Natomiast drugi zespół również dzielnie walczył na boisku. W pierwszym etapie dziewczyny rozegrały pięć spotkań, zdobywając 4 wygrane sety. W drugim etapie rozegrały kolejne pięć meczów, przegrywając dwa spotkania. (tu), foto: profil na FB MKS „Dwójka" Zawiercie





eprasa.pl 7ebb25c5e8

MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI

MOSiR MYSZKOW

OTWARCIE LODOWISKA

BIAŁY ORLIK
— W MYSZKOWIE —

4 GRUDNIA 2026 r. (PIĄTEK)

GODZ. 17:30

MYSZKÓW, UL. LEŚNA 1

GORĄCA HERBATA

SŁODKI POCZĘSTUNEK

Czynne codziennie
9:00 - 20:00
Przerwa codziennie
14:15 - 15:15

Bezpłatny wstęp

Bezpłatna wypożyczalnia łyżew, kasków i jeździków do nauki jazdy

eprasa.pl 7ebb25c5e8







Tenis stołowy

PIERWSZY START W SEZONIE I OD RAZU WYGRANA

(Myszków) W niedzielę 8 listopada w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się trzeci, w sezonie 2026/2027 turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W trzecich zawodach z cyklu udział wzięło 51 zawodników z okolicznych powiatów.

W niedzielę 8 listopada w hali MOSiR-u w Myszkowie odbył się trzeci, w sezonie 2026/2027 turniej z cyklu turniejów Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym w kategorii open. Organizatorami zawodów są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie oraz TRS Millenium. W trzecich zawodach z cyklu udział wzięło 51 zawodników z okolicznych powiatów.

Zwycięzcą trzeciej rundy turnieju w sezonie 2026/2027 został Marek Chybiński, który zainkasował 50 punktów. Drugie miejsce przypadło Piotrowi Mirkowi, a trzecie miejsce w zawodach zajął zwycięzca poprzedniej rundy Norbert Kaczmarek. W klasyfikacji po trzech turniejach prowadzi Krystian Zawistowski z 132. punktami. Drugie miejsce zajmuje Sylwester Miśta z 122. puntami, a na trzecim miejscu jest Michał Machelski z 112. punktami.

Organizatorzy dziękują za udział i serdecznie zapraszają do udziału w kolejnych rozgrywkach, które odbędą się 13 grudnia w sali gimnastycznej MOSiR Myszków, start od godz. 9:00.

Wyniki rywalizacji trzeciej rundy Grand Prix Myszkowa w tenisie stołowym (czołowa dwunastka):
1. Marek Chybiński
2. Piotr Mirek
3. Norbert Kaczmarek
4. Krystian Zawistowski
5. Antoni Łuszczyński
6. Michał Machelski
7. Bartosz Tomaszczyk
8. Mikołaj Overko
9. Jan Mirek
10. Mateusz Ziomek
11. Sylwester Miśta
12. Dariusz Hamiga

Klasyfikacja generalna rozgrywek w tenisie stołowym w sezonie 2026 – 2027 po trzech turniejach (czołowa dwudziestka):
1. Krystian Zawistowski 132 pkt
2. Sylwester Miśta 122 pkt
3. Michał Machelski 112 pkt
4. Marcin Konopka 100 pkt
5. Norbert Kaczmarek 94 pkt
6. Antoni Danysz 92 pkt
7. Antoni Łuszczyński 80 pkt
8. Andrzej Wnęk 74 pkt
9. Mateusz Ziomek 64 pkt
10. Piotr Mirek 62 pkt
11. Bartosz Tomaszczyk 60 pkt
12. Dariusz Hamiga 56 pkt
13. Sebastian Wójcik 52 pkt
14. Marek Chybiński 50 pkt
15. Arkadius Dziub z 48 pkt
16. Jan Wieczorek 48 pkt
17. Jan Mirek 48 pkt
18. Sergiej Hnojowyj 46 pkt
19. Marek Sytniewski 46 pkt
20. Tomas Wiesiołek z 44 pkt

(tu), foto: MOSiR Myszków



eprasa.pl 7ebb25c5e8

Kickboxing

KICK BOXING MAŁPKA ZAWIERCIE Z PIERWSZYM MIEJSCE W KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ

(Wałbrzych, Zawiercie) W dniach 16 do 18 października w hali miejskiej w Wałbrzychu odbyły się I Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Kickboxingu. W turniej udział wzięły drużyny Kick Boxing Małpka Zawiercie, Wołowski Klub Bokserski Champion Wołów, Klub Sportowy Sajkan Kąty Wrocławskie, JKS Vorenus Jawor, UKS Tae Kwon Do „Gryf" Świdnica, UKS Herkules oraz Hwarang Przewóz. Turniej zakończył się drużynowym zwycięstwem klubu Kick Boxing Małpka Zawiercie, który zdobył Puchar Mistrza Dolnego Śląska.







W dniach 16 do 18 października w hali miejskiej w Wałbrzychu odbyły się I Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Kickboxingu. W turniej udział wzięły drużyny Kick Boxing Małpka Zawiercie, Wołowski Klub Bokserski Champion Wołów, Klub Sportowy Sajkan Kąty Wrocławskie, JKS Vorenus Jawor, UKS Tae Kwon Do „Gryf" Świdnica, UKS Herkules oraz Hwarang Przewóz. Turniej zakończył się drużynowym zwycięstwem klubu Kick Boxing Małpka Zawiercie, który zdobył Puchar Mistrza Dolnego Śląska.

Zawodnicy podczas turnieju rywalizowali w 18 obsadzonych kategoriach podzielonych na 4 formuły planszowe, tj. Piankowe pałki (Soft Contact), Point-fighting (PF), Light Contact (LC) oraz Kick Light (KL).

I Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Wałbrzychu pozwoliły nam kolejny raz zaprezentować swoje najlepsze strony. Zwyciężyliśmy z pazurem, energicznie i w stylu godnym medalu. Dodatkowo ciężko zapracowaliśmy na miano Klubu, który uzyskał spektakularne wyniki i zdobył 1 miejsce w ogólnej klasyfikacji. Nasza dewiza to małe kroki, wielkie emocje i piękne zwycięstwa. Dziękujemy za możliwość udziału w wydarzeniu. - skomentował udział w zawodach trener Paweł Stolarski.

Klasyfikacja końcowa drużyn:
1. Kick Boxing Małpka Zawiercie
2. Wołowski Klub Bokserski Champion
3. Klub Sportowy Sajkan (Kąty Wrocławskie)

Medale dla klubu Kickboxing Małpka Zawiercie zdobyli:
Trener Paweł Stolarski
Natalia Matyja – 1 miejsce soft stick – 135 cm, 1 miejsce soft stick – 135 cm, 2 miejsce Pointfighting – 33 kg,
Lena Goworek – 1 miejsce Kick Light – 60 kg
Oliwier Magdy – 2 miejsce soft stick – 145 cm, 2 miejsce soft stick, - 135 cm, 2 miejsce Pointfighting – 33 k,
Mariia Sakhatska – 1 miejsce Kick Light – 42 kg, 2 miejsce Pointfighting – 46 kg
Hryhorii Vivchariuk – 1 miejsce Kick Light – 74 kg, 3 miejsce Kick Light +69 kg
Wiktor Polechoński – 1 miejsce Klick Light -84 kg,
Marcel Nowak – 1 miejsce Kick Light – 63 kg,
Paweł Kaczerski – 1 miejsce Kick Light +69 kg,
Dawid Płoszaj – 3 miejsce Kick Light – 79 kg,
Trener Hubert Marcisz Chechło
Michał Łata -2 miejsce Kick Light -79 (tu), foto: profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie







eprasa.pl 7ebb25c5e8

Piłka ręczna, I liga

ZAWIERCIE I PRZEWORSK Z KOMPLETEM PUNKÓW PO DZIEWIĘCIU KOLEJKACH

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - PERFECT PLUS Wybicki Kielce 51:24 (22:11)

(Zawiercie) W niedzielę 22 listopada zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie podejmowali we własnej hali drużynę PERFECT PLUS Wybicki Kielce. Spotkanie to było rozgrywane w ramach dziesiątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D i zakończyło się wygrana Zawiercie 51:24.

W niedzielę 22 listopada zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie podejmowali we własnej hali drużynę PERFECT PLUS Wybicki Kielce. Spotkanie to było rozgrywane w ramach dziesiątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D i zakończyło się wygrana Zawiercie 51:24. Tylko pierwsze minuty były wyrównane, gdy po trzech minutach był remis 2:2. Później warunki dyktowali jednak zawodnicy Viretu. Zawiercianie postawili na agresywną, dobrze zorganizowaną obronę, która skutecznie utrudniała kielczanom konstruowanie akcji ofensywnych. Duży udział w budowaniu przewagi mieli Jędrzej Królikowski oraz Mykola Voinov. Obaj bramkarze skutecznie zatrzymywali próby rywali, a następnie uruchamiali szybkimi podaniami zawodników ofensywnych. Do przerwy gospodarze prowadzili 22:11.



W drugiej połowie dominacja gospodarzy była jeszcze bardziej widoczna. Najskuteczniejszymi zawodnikami gospodarzy byli Bartosz Skoczylas i Kacper Cegłowski, którzy zdobyli po osiem bramek. Sześć trafień dołożył Marcin Hardzina, a po pięć zapisali na swoich kontach Miłosz Bączek, Dominik Sitkiewicz i Jakub Bańczyk. Ostatecznie CMC VIRTU VIRET Zawiercie wygrało mecz wynikiem 51:24.

W ostatnią sobotę listopada szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają spotkanie w ramach dziesiątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D. W niej w wyjazdowym meczu zagrają z drużyną EMES Handball Pałac Tarnów. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 17:00.

***

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - PERFECT PLUS Wybicki Kielce 51:24 (22:11)

CMC VIRTU VIRET Zawiercie-:Jędrzej Królikowski, Mykola Voinov, Michał Mentel - Bartosz Skoczylas, Daniel Matysek, Adrian Danysz, Jakub Rusin, Rafał Adamczewski, Miłosz Bączek, Sebastian Danysz, Dominik Sitkiewicz, Aleksander Flak, Jakub Bańczyk, Jakub Romian, Kacper Cegłowski. **Trener:** Sławomir Szenkel.



PERFECT PLUS Wybicki Kielce: Dobrovolskyi, Marks, Mazur, Bąk, Birukowicz, Stępień, Ciołak, Goral, Buliński, Michalczyk, Kaczmarczyk, Molga, Kalata, Kwiecieński, Doktór, Markowski. Trener: Zygmunt Kamys.

Kary: 8:4 min.

Sędziowali: Marcin Kret, Szymon Świętek.

Wyniki spotkań dziesiątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

SMS ZPRP II Kielce - SPR Orzeł Przeworsk 23:29

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląski - EMES Handball Pałac Tarnów 18:24

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - PERFECT PLUS Wybicki Kielce 51:24

ASPR Zawadzkie - SPR Grunwald Ruda Śląska 29:28

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - LKS OSiR Komprachcice 31:26

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - SPR Górnik Zabrze **48:32**

Gwardia Opole (pauza)



Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1.	CMC VIRTU VIRET Zawiercie	9 - 27 -	365:235
2.	SPR Orzeł Przeworsk	9 - 27 -	302:215
3.	EMES Handball Pałac Tarnów	10 - 24 -	332:227
4.	MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie	9 - 24 -	305:214
5.	Zagłębie Handball Team Sosnowiec	10 - 19 -	313:292
6.	KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	10 - 17 -	350:321
7.	ASPR Zawadzkie	9 - 15 -	263:279
8.	PERFECT PLUS Wybicki Kielce	9 - 10 -	241:303
9.	SMS ZPRP II Kielce	9 - 8 -	258:300
10.	LKS OSiR Komprachcice	9 - 6 -	216:274
11.	SPR Grunwald Ruda Śląska	9 - 3 -	218:298
12.	SPR Górnik Zabrze	10 - 3 -	279:379
13.	Gwardia Opole	10 - 0 -	305:410

Zestawy par dziesiątej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

SPR Górnik Zabrze - SMS ZPRP II Kielce

LKS OSiR Komprachcice - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski

SPR Grunwald Ruda Śląska - Gwardia Opole

PERFECT PLUS Wybicki Kielce - ASPR Zawadzkie

EMES Handball Pałac Tarnów - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (28 listopada, godzina 17:00)

SPR Orzeł Przeworsk - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie

Zagłębie Handball Team Sosnowiec (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB CMC VIRTU VIRET Zawiercie





eprasa.pl 7ebb25c5e8

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

AMSTAR Kancelaria prawno-podatkowa Antoni Starowicz - obsługa prawna, księgowa, kadrowo płacowa, restrukturyzacja przedsiębiorstw- Myszków ul. Jana Pawła II 10 tel. 34 3135693, www.kancelariastarowicz.pl

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

PRANIE DYWANÓW, TAPICEREK. 504-369-534

Zespół Muzyczny MATRIX -oprawa uroczystości rodzinnych, bale. 602-529-493

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Malowanie, gipsowanie, karton- gips. Remonty. 507-467-009

Gipsówki, sufity podwieszane karton-gips płytkowanie tel. 506-458-658

BLACHARSTWO BUDOWLANE. POKRYCIA DACHOWE, DOCIEPLENIA BUDYNKÓW, PODDASZY I MIESZKAŃ. REMONTY DACHÓW, WYKOŃCZENIE WNĘTRZ. WYMIANA OKIEŃ, DRZWI, PŁYTKI, PODŁOGI. 739-011-775

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Listwy przypodłogowe, nowe, lity dąb, surowe, ćwierćwałek wysokość 21 mm, szerokość 21 mm, długość 244 cm, łącznie 25 metrów tel. 537-536-166 po16.00

Szafa z drzwiami przesuwnymi, szerokość 156 cm, tel. 537-536-166 po 16.00

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Sprzedaż Jabłek prosto z sadu- Zintegrowana produkcja. Myszków ul. Piękna 46, 502-317-154

DAM PRACĘ

Producent Obuwia nawiąże współpracę ze szwalnią. Szycie cholewek obuwniczych tel. 693-398-799

SPRZEDAM

Sprzedam: kuchnię włoską zasilaną gazem z butli, lodówkę do samochodu, żelazka do prasowania 3 sztuki, namiot 2-osobowy, pojemniki ceramiczne do kiszenia ogórków i kapusty 2 sztuki, kask narciarski tel. 796-409-833

Kuchnia gazowo- elektryczna roczna na gwarancji tel. 790-700-901

Szafa z drzwiami przesuwnymi, szerokość 156 cm, tel. 537-536-166 po 16.00

Listwy przypodłogowe, nowe, lity dąb, surowe, ćwierćwałek wysokość 21 mm, szerokość 21 mm, długość 244 cm, łącznie 25 metrów tel. 537-536-166 po16.00

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę 3-pokojowe mieszkanie I piętro w Myszkowie tel. 660-495-161

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Dom 140mkw, działa 600mkw, wykończony, do zamieszkania. Sygontka, gmina Przyrów. Możliwość wynajęcia! 696-625-971

Pole orne 1,5ha klasa IVa, IVb, przy drodze asfaltowej Postaszowice-Gorzków. 605-551-154

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ









eprasa.pl 7ebb25c5e8

PILNIE KUPIĘ MIESZKANIE W ZAWIERCIU LUB MYSZKOWIE 511-466-499

KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ W ZAWIERCIU, MYSZKOWIE LUB PORĘBIE. 511-466-499

AUTO- SPRZEDAM

Przyczepka NOWA samochodowa, lekka. 2,0-x 1,25m, ubezpieczona, zarejestrowana, kiper. 602-666-855 602-376-987

Hyundai Getz 2007r, przebieg 134 tys, tanio. 519-023-353

Mitsubishi Eclipse Cross (SUV), 2024, benzyna 1,5, 37 tys km, stan bardzo dobry, automat, czarny, 4x4. 691-329-809

Hyundai Getz 2007r, przebieg 134 tys, tanio. 519-023-353

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Tel 602-514-030

Opony zimowe, różne, akumulatory- sprzedam. 609-655-628

Opony 215/65 R16 zimowe, używane 1 zezon. Sprzedaję z powodu zmiany samochodu, opony zostały. Za symboliczne 200 zł 4 szt. Tel. 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Kupię auta sprawne i uszkodzone. 508-331-536

ROLNICTWO

Sprzedam pszenicę, potraw w kostkach tel. 885-804-369.

ZWIERZĘTA- ODDAM

Oddam małego młodego pieska tel. 519-161-612.

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe

tel. 739 011 775

Myszków ul. Dworska 69

Wyciąg z ogłoszenia Wójta Gminy Poraj

o drugim ustnym przetargu nieograniczonym

na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej **oznaczonej numerem ewidencyjnym 1618 o pow. 752 m2 położonej w miejscowości Wysoka Lelowska,**

Przedmiotem przetargu jest niżej wymieniona nieruchomość:

Nieruchomość gruntowa stanowiąca działkę ewidencyjną nr 1618, położoną obrębie Wysoka Lelowska, gmina Żarki, powiat myszkowski, województwo śląskie. Powierzchni działki wynosi 752 m. Zgodnie z ewidencją gruntów działka oznaczona jest użytkiem S-PsV. Nieruchomość położona jest w pośredniej części miejscowości Wysoka Lelowska, w rejonie skrzyżowania ulic Wąskiej i Górnej. Dojazd do działki odbywa się drogą lokalną o nawierzchni asfaltowej. Lokalizacja ma charakter wiejski, z dominującą zabudową mieszkaniową jednorodzinną oraz zagrodową. Stan zagospodarowania otoczenia oceniono jako średni. Działka posiada kształt regularnego wieloboku, korzystny z punktu widzenia możliwości zagospodarowania. Teren działki jest od wielu lat nieużytkowany, nieuporządkowany, zadrzewiony i zakrzaczony. Na działce występuje roślinność ruderalna, samosiewy oraz pozostałości zdziczałych drzew. Działka zabudowana jest drewnianym budynkiem mieszkalnym znajdującym się w bardzo złym stanie technicznym. Budynek nie przedstawia wartości użytkowej i kwalifikuje się do likwidacji / rozbiórki. Jego obecność nie podnosi wartości nieruchomości, a może stanowić element obciążający ze względu na konieczność poniesienia kosztów uporządkowania terenu oraz usunięcia zabudowy. Nieruchomość nie jest uzbrojona. W pasie drogowym dostępne są sieci: wodociągowa, kanalizacyjna, elektroenergetyczna oraz gazowa, co stwarza możliwość podłączenia działki do infrastruktury technicznej po spełnieniu warunków gestorów sieci. Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, uchwalonego Uchwałą Nr XXXIX/261/2014 Rady Miejskiej w Żarkach z dnia 31 marca 2014 r., dla obszaru sołectwa Wysoka Lelowska, działka nr 1618 położona jest na terenie przeznaczonym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną – symbol MN. Pod względem inwestycyjnym nieruchomość posiada korzystne cechy, takie jak: przeznaczenie w planie miejscowym pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, dostęp do drogi asfaltowej, regularny kształt działki oraz dostępność podstawowych sieci infrastruktury technicznej w pasie drogowym.

Cena wywoławcza za przedmiotową nieruchomość wynosi: **60.000,00 zł**

(słownie : sześćdziesiąt tysięcy złotych 00/100)

Wadium wnoszone w pieniądzu stanowi **12000,00 zł.** (słownie: dwanaście tysięcy złotych)

Przetarg na w/w nieruchomość odbędzie się 29 grudnia 2026 r. o godz. 11:30 w Urzędzie Gminy Poraj - sala 218.

Ogłoszenie Wójta Gminy Poraj o przetargu zawierające szczegółowe informacje wywieszone jest na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy Poraj przy ulicy Jasnej 21 w Poraju oraz na stronie https://bip.ugporaj.pl/.

Dodatkowych informacji dotyczących nieruchomości udziela się w siedzibie Urzędu Gminy Poraj ul. Jasna nr 21, pokój 103 lub telefonicznie pod numerem 34 314 52 51 w. 46.

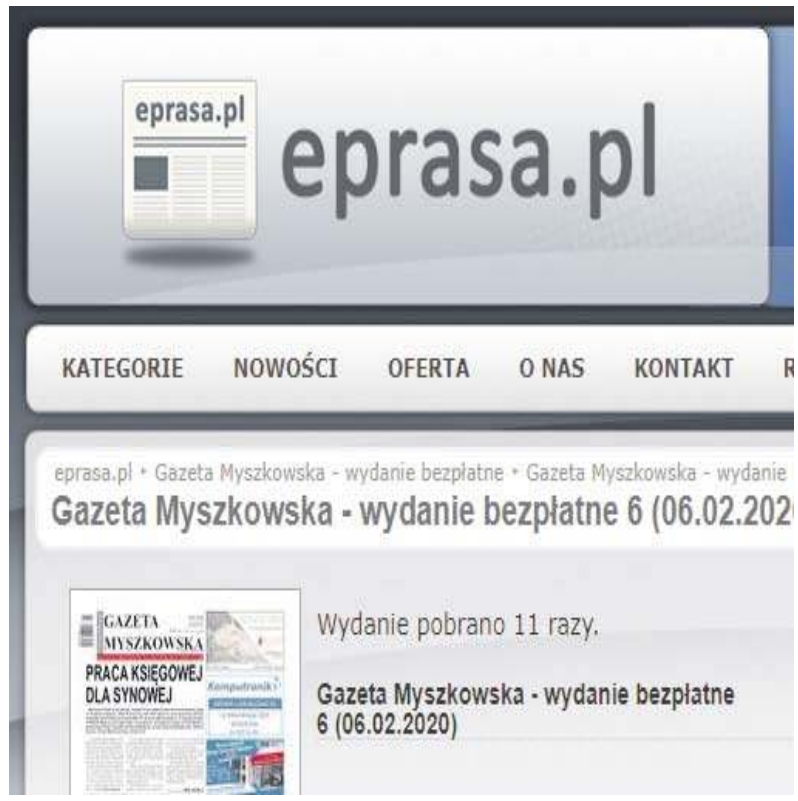
Wójt Gminy Niegowa informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Niegowa, ul. Sobieskiego 1 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej https://niegowa.bip.net.pl/ zostały wywieszone na okres 21 dni tj. od dnia 23.11.2026 r. do dnia 14.12.2026 r. wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański

w prenumeracie cyfrowej!

wejdź na eprasa.pl







eprasa.pl 7ebb25c5e8

PESTYCYDY W KAŻDYM BADANYM PYŁKU PSZCZELIM. W DWÓCH PRODUKTACH WYKRYTO AŻ 14 SUBSTANCJI

Pyłek pszczeli uchodzi za naturalne superfood, bogate w składniki odżywcze i cenione przez osoby dbające o zdrowie. Tymczasem badania przeprowadzone na zlecenie Fundacji Pro-Test pokazują, że jego naturalne pochodzenie nie gwarantuje czystości. We wszystkich dziewięciu przebadanych produktach wykryto pozostałości pestycydów. W dwóch próbkach laboratorium znalazło aż 14 różnych substancji. Część z nich nie jest dopuszczona do stosowania w rolnictwie na terenie Unii Europejskiej, a niektóre budzą poważne obawy toksykologiczne.

Badania wykonał Zakład Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego w Skierniewicach. Przebadano dziewięć pyłków pszczelich dostępnych na polskim rynku. Wyniki nie pozostawiają złudzeń: żadna z analizowanych próbek nie była wolna od wykrytych pozostałości środków ochrony roślin.

Rekordziści z 14 pestycydami

Najwięcej różnych substancji wykryto w pyłkach marek Miody z Wąchocka oraz Sądecki Bartnik. W obu przypadkach laboratorium zidentyfikowało po 14 pestycydów. Niewiele lepiej wypadł produkt marki Dary Natury, w którym znaleziono 11 różnych substancji. Co istotne, jest to najdroższy pyłek spośród wszystkich badanych – jego cena wynosiła 26,40 zł za 100 g.

Najmniej pozostałości stwierdzono w produkcie Herbapolu w Krakowie. Zawierał on dwie substancje, obie w niskich stężeniach. Wykryto również substancje zakazane w UE.

Szczególny niepokój budzi obecność pestycydów, które nie są zatwierdzone do stosowania jako środki ochrony roślin w Unii Europejskiej. Łącznie w badanych próbkach wykryto dziewięć takich substancji. Wśród nich znalazły się między innymi:

Chloropiryfos – insektycyd, którego stosowanie w UE zostało zakazane ze względu na obawy dotyczące toksycznego wpływu na układ nerwowy, szczególnie rozwijający się mózg dzieci.

Karbendazym – fungicyd sklasyfikowany jako substancja mutagenna i szkodliwa dla rozrodczości.

Tiachlopryd – insektycyd z grupy neonikotynoidów, którego zatwierdzenia w UE nie odnowiono między innymi z powodu obaw dotyczących zdrowia ludzi i środowiska.

Tiametoksam – insektycyd szczególnie szkodliwy dla pszczół i innych owadów zapylających.

Naturalny produkt, ale niekoniecznie czysty

Zaskakujące są zwłaszcza wyniki badań produktów, których producenci mocno podkreślają ich naturalne pochodzenie. **Dary Natury** reklamują swój produkt jako „Pyłek kwiatowy z ogrodu botanicznego". Według informacji producenta jest on zbierany na terenie i w najbliższej okolicy Podlaskiego Ogrodu Botanicznego, głównie z roślin zielarskich. Mimo takiego pochodzenia w próbce wykryto aż 11 różnych pestycydów, w tym tiametoksam – substancję niezatwierdzoną do stosowania w rolnictwie UE.

Również **Miody z Wąchocka** podkreślają naturalne walory miejsca pozyskiwania pyłku. Producent informuje, że pochodzi on z pasieki działającej w okolicach Wąchocka oraz na terenach Sieradowickiego Parku Krajobrazowego, bogatych w naturalne łąki, lasy i dzikie rośliny. Tymczasem właśnie w tym produkcie laboratorium wykryło najwięcej pozostałości – aż 14 różnych substancji. Trzy z nich nie są zatwierdzone do stosowania w UE: **chloropiryfos, metolachlor-S i tiachlopryd.**

krytych pozostałości.

Warto przy tym pamiętać, że samo wykrycie pestycydu nie oznacza automatycznie, że produkt stanowi zagrożenie dla zdrowia. Znaczenie mają między innymi rodzaj substancji, jej stężenie oraz wielkość spożywanej porcji. Obecność substancji niezatwierdzonych w UE jest jednak istotnym sygnałem wymagającym uwagi.



Polska produkcja nie daje gwarancji

Wyniki podważają również przekonanie, że pyłek pochodzący z Chin musi być bardziej zanieczyszczony niż ten z Polski. Wśród produktów z największą liczbą wykrytych substancji znalazł się właśnie polski pyłek marki Miody z Wąchocka. Z kolei produkt Grandessa, sprzedawany w sieci Aldi i oznaczony jako pochodzący z Polski, Ukrainy i Chin, zawierał pozostałości pięciu pestycydów. Jak pokazuje badanie, samo miejsce pochodzenia ani deklaracje o naturalności produktu nie wystarczają, by uznać go za wolny od pozostałości środków ochrony roślin.

Brakuje norm dla pyłku pszczelego

Dodatkowym problemem jest brak odrębnych najwyższych dopuszczalnych poziomów pozostałości pestycydów (NDP) dla pyłku pszczelego w polskich i unijnych przepisach. Oznacza to, że konsumenci nie mają prostego punktu odniesienia, który pozwoliłby im samodzielnie ocenić znaczenie wykrytych pozostałości.

Które pyłki przebadano?
- **Aldi / Grandessa**
- **Dary Natury**
- **Herbapol w Krakowie**
- **Kol-Pol**
- **Mazurskie Miody**
- **Miody z Wąchocka**
- **Pasieki Rodziny Sadowskich**
- **Pszczelarnia**
- **Sądecki Bartnik**

Wyniki pokazują, że określenia takie jak „naturalny", „z ogrodu botanicznego" czy „z terenów bogatych w dziką roślinność" nie są gwarancją braku pestycydów. Nawet produkty pozycjonowane jako zdrowa żywność mogą zawierać pozostałości wielu różnych substancji.

Szczegółowe wyniki badań, w tym wykaz pestycydów wykrytych w poszczególnych produktach,

Fundacja Pro-Test opublikowała na stronie: **https://pro-test.pl/testy/pestycydy-w-kazdym-pylku-pszczelim-rekordzisci-mieli-ich-14/.** (opr. red) zd. przykładowe pixaby

Doniczki i nie tylko. Pomysły na kreatywne aranżacje z gwiazdą betlejemską

Od odnowionych kwietników po miniaturowe, zimowe pejzaże– te kreatywne pomysły pokazują gwiazdy betlejemskie w zaskakujących i nieoczywistych odsłonach. Zobacz, jak wiele możliwości dekoracyjnych oferują.



Gwiazdy betlejemskie najczęściej pojawiają się w klasycznych aranżacjach na parapetach, komodach czy stołach. Wprowadzają do wnętrz przytulny nastrój i podkreślają świąteczny charakter zimowej scenerii. Jednak te popularne, sezonowe rośliny mogą prezentować się jeszcze efektowniej, gdy wykorzystamy je w bardziej nieoczywisty i kreatywny sposób.

Dzięki prostym pomysłom DIY można stworzyć oryginalne dekoracje, które przyciągają wzrok i nadają wnętrzom wyjątkowy charakter.

Kreatywne kwietniki z odzyskanych materiałów

Niepotrzebne już szklane lub ceramiczne przedmioty, takie jak wazony, misy czy świeczniki, można z łatwością zamienić w stylowe, własnoręcznie wykonane kwietniki. Wystarczy farba i klej na gorąco, aby stworzyć efektowne konstrukcje w harmonijnej, jagodowej kolorystyce.

Ustawione na różnych wysokościach doskonale eksponują gwiazdy betlejemskie. Zestawienie roślin w różnych odcieniach dodatkowo ożywia kompozycję, tworząc prawdziwą ozdobę świątecznego wnętrza.

Jak wykonać?

Krok 1: Dokładnie umyj szklane lub ceramiczne elementy i pozostaw je do wyschnięcia. Następnie ułóż je jeden na drugim, aby ustalić kształt i wysokość kwietnika. Kiedy kompozycja będzie gotowa, sklej poszczególne elementy i pozostaw do wyschnięcia.



Krok 2: Pomaluj kwietnik farbami akrylowymi w odcieniach inspirowanych owocami jagodowymi. Możesz dowolnie łączyć kolory. Wskazówka: mieszając jaśniejsze i ciemniejsze odcienie, uzyskasz różnorodne warianty kolorystyczne.



Krok 3: Na koniec umieść gwiazdę betlejemską w górnym pojemniku. Aby roślina jak najdłużej zachowała piękny wygląd, podlewaj ją z umiarem i ustaw kwietnik w jasnym miejscu.

Naturalna dekoracja: gwiazda betlejemska w drucianej osłonce

Ten pomysł na dekorację zamienia różowo-białą gwiazdę betlejemską w efektowną ozdobę stołu. Umieszczona w konstrukcji z siatki z gałązkami jodły i mchem tworzy nastrojową, zimową kompozycję. Tę naturalną dekorację można z łatwością wykonać samodzielnie.

Potrzebne będą: gwiazda betlejemska w doniczce w wybranym kolorze, zimozielone gałązki, np. jodły kaukaskiej (Abies nordmanniana) lub sosny (Pinus), suszony mech, dwa szklane naczynia różnej wielkości (mniejsze powinno być na tyle duże, aby zmieściła się w nim doniczka z gwiazdą betlejemską), siatka druciana, drut florystyczny, sznurek oraz dekoracyjna gwiazdka. Przydadzą



się również nożyce do cięcia drutu i sekator.

Jak wykonać dekorację:

Krok 1: Za pomocą nożyc do cięcia drutu lub sekatora przytnij kawałek siatki drucianej. Powinien być na tyle długi, aby po złożeniu na pół można było luźno owinąć nim większe szklane naczynie. Przy odmierzaniu kieruj się wysokością i obwodem naczynia.

Krok 2: Przycięty kawałek siatki złóż na pół.

Krok 3: Owiń złożoną siatkę wokół większego szklanego naczynia, tak aby obejmowała jego boki i dno. Dłońmi delikatnie uformuj siatkę, nadając jej kształt przypominający koszyk. **Materiał Stars for Europe**





eprasa.pl 7ebb25c5e8

Trzy przepisy na grudniowy stół. Piernik staropolski, śledź pod pierzynką i aromatyczne ciasto marchewkowe

Grudzień to czas, kiedy w kuchni wracamy do sprawdzonych receptur, rodzinnych tradycji i zapachów kojarzących się ze świętami. Korzenne przyprawy, śliwkowe powidła, śledzie i domowe wypieki ponownie zajmują ważne miejsce na naszych stołach. Nie wszystkie potrawy trzeba jednak przygotowywać w ostatniej chwili. Niektóre zyskują, gdy pozwolimy im odpocząć, inne można przygotować dzień wcześniej.

Grudniowe gotowanie ma swój szczególny rytm. W domach pojawiają się pierwsze wypieki, przygotowywane są potrawy na wigilijny stół, a zapach cynamonu, goździków i innych korzennych przypraw przypomina o zbliżających się świętach. Choć wiele rodzin ma własne receptury przekazywane z pokolenia na pokolenie, warto czasem sięgnąć po inne, równie tradycyjne propozycje. Piernik staropolski przekładany powidłami śliwkowymi, warstwowa sałatka śledziowa czy wilgotne ciasto marchewkowe mogą urozmaicić grudniowe menu.

Kucharze Dworu Korona Karkonoszy proponują trzy przepisy, które łączą znane składniki z domowym sposobem przygotowania. Każdy z nich można wykorzystać przy innej okazji – od wigilijnej kolacji po świąteczne spotkanie przy kawie.

Piernik staropolski – świąteczny wypiek, który potrzebuje czasu

Piernik staropolski to jeden z tych wypieków, których przygotowanie wymaga wcześniejszego planowania. W tradycyjnej recepturze ciasto dojrzewa w chłodnym miejscu przez kilka tygodni, zanim trafi do piekarnika. Po upieczeniu blaty przekłada się powidłami śliwkowymi i ponownie odstawia, aby nabrały odpowiedniej miękkości.



Połączenie miodu, przypraw korzennych, powideł i czekolady nadaje piernikowi charakterystyczny, intensywny aromat. To propozycja dla osób, które lubią celebrować świąteczne przygotowania i wracać do tradycyjnych sposobów pieczenia.

Składniki

- 500 g naturalnego miodu, np. wielokwiatowego
- 1,5 szklanki cukru
- 200 g masła
- 1 kg mąki pszennej tortowej
- 3 jajka
- 3 łyżeczki sody oczyszczonej
- 125 ml mleka
- ½ łyżeczki soli
- 2 torebki przyprawy korzennej do piernika (łącznie 80 g)
Dodatkowo do przełożenia i dekoracji:
- około 1 kg powideł śliwkowych
- czekolada lub lukier do polania
- posiekane orzechy włoskie do dekoracji

Sposób przygotowania

Miód, cukier i masło umieść w garnku. Stopniowo podgrzewaj, doprowadź do wrzenia i mieszaj do całkowitego rozpuszczenia cukru. Następnie odstaw masę do wystudzenia. Do wystudzonej masy dodaj mąkę pszenną, sodę oczyszczoną rozpuszczoną w mleku, jajka, sól i przyprawę korzenną do piernika. Ciasto starannie wyrób i przełóż do kamionkowego, szklanego lub emaliowanego naczynia. Przykryj ściereczką i odstaw w chłodne miejsce, np. do lodówki, na 5–6 tygodni.

Świeżo wyrobione ciasto będzie dość luźne. Podczas dojrzewania w chłodzie stopniowo zgęstnieje, dzięki czemu później będzie można je rozwałkować, podsypując niewielką ilością mąki.

Pieczenie i przekładanie piernika

Piernik najlepiej piec na 5–7 dni przed świętami. Dojrzałe ciasto podziel na trzy równe części. Przygotuj trzy blachy o wymiarach 39 × 26 cm. Posmaruj je masłem i wyłóż papierem do pieczenia. Jeśli masz tylko jedną blachę, poszczególne części można upiec kolejno. Każdą porcję ciasta rozwałkuj na grubość około 0,5 cm, przełóż do blachy i wyrównaj. Piecz w temperaturze 170°C przez 15–20 minut. Ciasto podczas pieczenia mocno rośnie, nawet podwajając swoją objętość. Upieczone blaty wyjmij



powidłami śliwkowymi.

Przykryj piernik arkuszem papieru do pieczenia, równomiernie obciąż i odstaw na 3–4 dni w chłodne miejsce, aby blaty zmiękły. Gotowy piernik polej czekoladą lub lukrem i posyp posiekanymi orzechami włoskimi. Piernik staropolski długo zachowuje świeżość. Aby zapobiec wysychaniu, wystarczy zawinąć go w papier do pieczenia lub lnianą ściereczkę.

Warto pamiętać: Tradycyjny piernik staropolski wymaga kilkutygodniowego dojrzewania ciasta. Jeśli planujemy podać go podczas tegorocznych świąt, przygotowania trzeba rozpocząć odpowiednio wcześnie. Samo pieczenie i przekładanie powidłami odbywa się dopiero kilka dni przed Bożym Narodzeniem.

Śledź pod pierzynką – warstwowa sałatka na świąteczny stół

Śledzie od lat zajmują ważne miejsce w polskiej tradycji wigilijnej. Najczęściej podawane są z cebulą, w oleju lub śmietanie, ale równie ciekawą propozycją jest warstwowa sałatka z ziemniakami, burakami, ogórkami konserwowymi i jajkiem.

Śledź pod pierzynką wyróżnia się nie tylko połączeniem smaków, ale również wyglądem. Poszczególne składniki tworzą kolorowe warstwy, dzięki czemu sałatka dobrze prezentuje się w przezroczystym naczyniu. Można przygotować ją także w mniejszych, indywidualnych porcjach.

Składniki
- 5 filetów śledziowych à la matjas
- 150 g majonezu
- 40 g cebuli
- 120 g ogórków konserwowych
- 50 g orzechów włoskich
- 120 g ziemniaków
- 120 g buraków
- 3 jajka ugotowane na twardo
Opcjonalnie do dekoracji:
-drobno posiekany koperek
- starty żółty ser

Sposób przygotowania

Filety śledziowe umyj, zalej zimną wodą i pozostaw do wymoczenia na około 60 minut. Następnie osusz i pokrój w drobną kostkę. Buraki i ziemniaki ugotuj do miękkości. Po ostudzeniu obierz je ze skórki. Jajka ugotuj na twardo, ostudź i obierz. Cebulę, ogórki konserwowe, buraki i ziemniaki pokrój w niewielką kostkę.

Jajka zetrzyj na tarce.

Na dnie naczynia ułóż kolejno warstwy: buraków, śledzi, majonezu, cebuli, ogórków konserwowych i ziemniaków.

Przykryj warstwą majonezu, a następnie dodaj kolejną warstwę buraków, starte jajka i pozostały majonez.

Przed podaniem sałatkę można udekorować drobno posiekanym koperkiem lub startym żółtym serem. Posiekane orzechy włoskie można wykorzystać jako dodatkowe wykończenie.

Sałatkę najlepiej podawać schłodzoną. Można przygotować ją wcześniej i przechowywać w lodówce do momentu podania.

Warto pamiętać: Warstwowa sałatka śledziowa najlepiej prezentuje się w szklanym naczyniu, które pozwala wyeksponować kontrastujące kolory buraków, ziemniaków i jajek. To prosty sposób na efektowne podanie dobrze znanej potrawy.

Ciasto marchewkowe z orzechami, ananasem i kremową polewą

Choć piernik i makowiec należą do najbardziej rozpoznawalnych świątecznych wypieków, grudniowe spotkania przy kawie są również dobrą okazją, by podać coś innego. Ciasto marchewkowe z orzechami włoskimi, ananasem, kokosem i cynamonem łączy delikatną, wilgotną strukturę z aromatycznymi dodatkami.

Jego charakterystycznym elementem jest kremowa polewa na bazie serka śmietankowego, masła i cukru pudru. Dzięki niej ciasto może pełnić funkcję samodzielnego deseru podczas rodzinnego spotkania.



Składniki

- 2 jajka
- 200 g drobnego cukru lub cukru pudru
- 150 ml oleju roślinnego
- 200 g drobno startej marchewki
- 50 g posiekanych orzechów włoskich
- 75 g drobno pokrojonego ananasa, świeżego lub z puszki
- 50 g wiórków kokosowych
- 200 g mąki
- ½ łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka cynamonu
- szczypta soli
Składniki na polewę
- 200 g kremowego serka śmietankowego
- 100 g cukru pudru
- 50 g masła

Sposób przygotowania

Jajka wyjmij wcześniej z lodówki, aby osiągnęły temperaturę pokojową. Ubij je mikserem do podwojenia objętości. Dodaj cukier i kontynuuj ubijanie, aż masa stanie się gładka i puszysta.

Nie przerywając ubijania na wysokich obrotach, dolewaj olej cienkim, równomiernym strumieniem. Dodaj drobno startą marchewkę, pokrojonego ananasa, orzechy włoskie i wiórki kokosowe. Całość delikatnie wymieszaj.

Rozgrzej piekarnik do 150°C.

W osobnej misce przesiej mąkę, dodaj proszek do pieczenia, sodę oczyszczoną, cynamon oraz szczyptę soli. Suche składniki przesyp do masy marchewkowej i delikatnie wymieszaj, tylko do połączenia wszystkich składników. Przygotuj tortownicę o średnicy 24 cm i wyłóż jej dno papierem do pieczenia.

Przełóż ciasto do formy i piecz przez około 60 minut. Przed wyjęciem sprawdź patyczkiem, czy środek jest upieczony.

Gotowe ciasto pozostaw do całkowitego wystudzenia.

Przygotowanie polewy

Serek śmietankowy ubij z miękkim masłem i cukrem pudrem, aż powstanie jednolity krem.

Wstaw polewę na kilkanaście minut do lodówki. Wystudzone ciasto przekrój poziomo na dwie części. Dolną część posmaruj około ⅓ przygotowanego kremu. Przykryj drugą częścią ciasta i rozprowadź pozostały krem na wierzchu.

Całość można udekorować posiekanymi orzechami włoskimi.

Warto pamiętać: Ciasto powinno całkowicie wystygnąć przed przekrojeniem i nałożeniem kremu. Dzięki temu warstwy będą łatwiejsze do przełożenia, a polewa zachowa odpowiednią konsystencję.

Jak zaplanować grudniowe przygotowania, żeby nie robić wszystkiego w ostatniej chwili?

Przygotowując świąteczne menu, warto uwzględnić nie tylko listę składników, ale również czas potrzebny na wykonanie poszczególnych potraw.

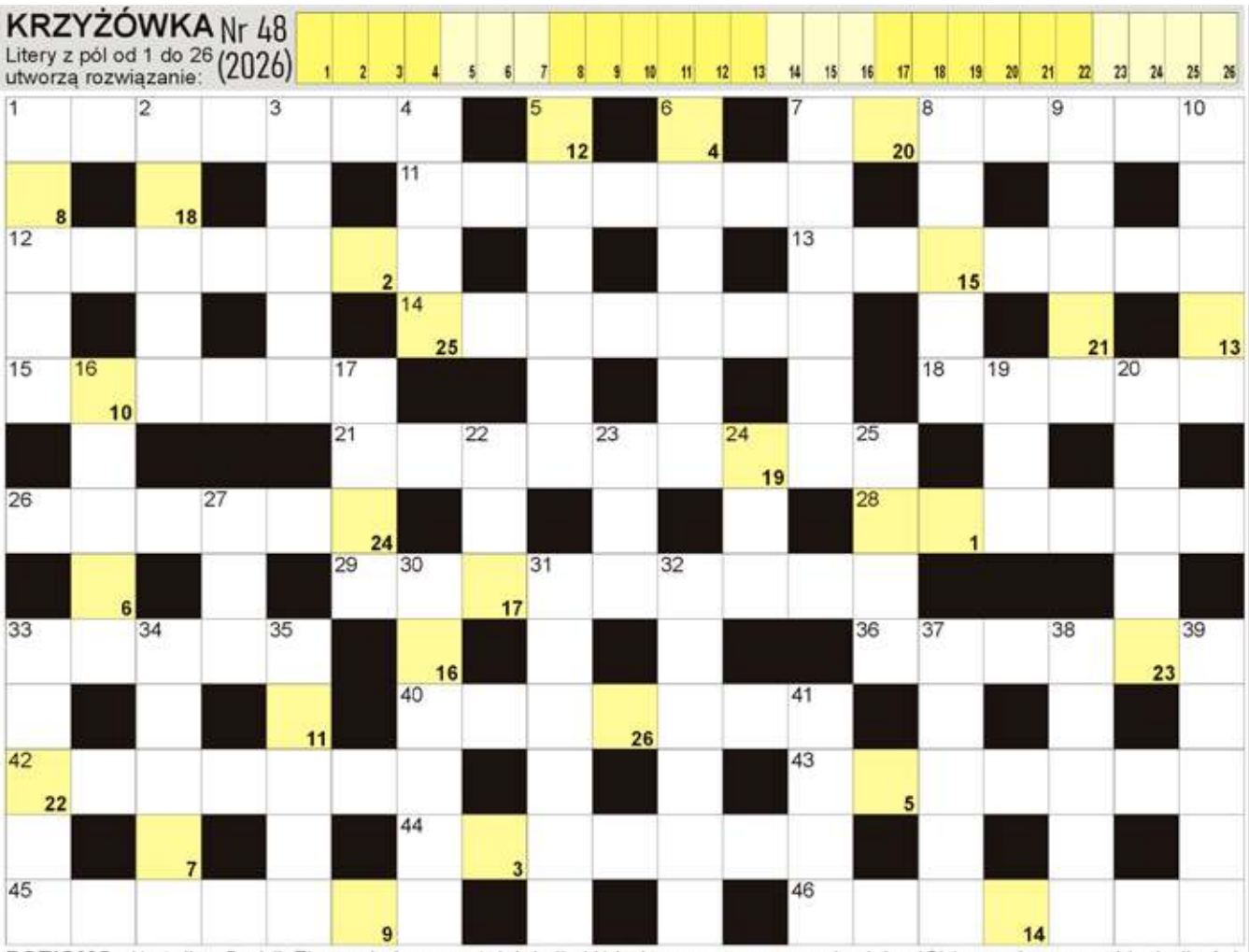
Piernik staropolski wymaga najwięcej planowania – jego ciasto dojrzewa przez kilka tygodni, a po upieczeniu potrzebuje kolejnych dni, aby blaty przełożone powidłami odpowiednio zmiękły. Sałatkę śledziową można z kolei przygotować dzień wcześniej, dzięki czemu w dniu spotkania wystarczy wyjąć ją z lodówki i udekorować. Ciasto marchewkowe najlepiej upiec z wyprzedzeniem, natomiast krem nałożyć dopiero po całkowitym wystudzeniu wypieku.

Autor przepisów: Dwór Korona Karkonoszy

eprasa.pl 7ebb25c5e8

KRZYŻÓWKA Nr 48 (2026)

Litery z pól od 1 do 26 utworzą rozwiązanie:



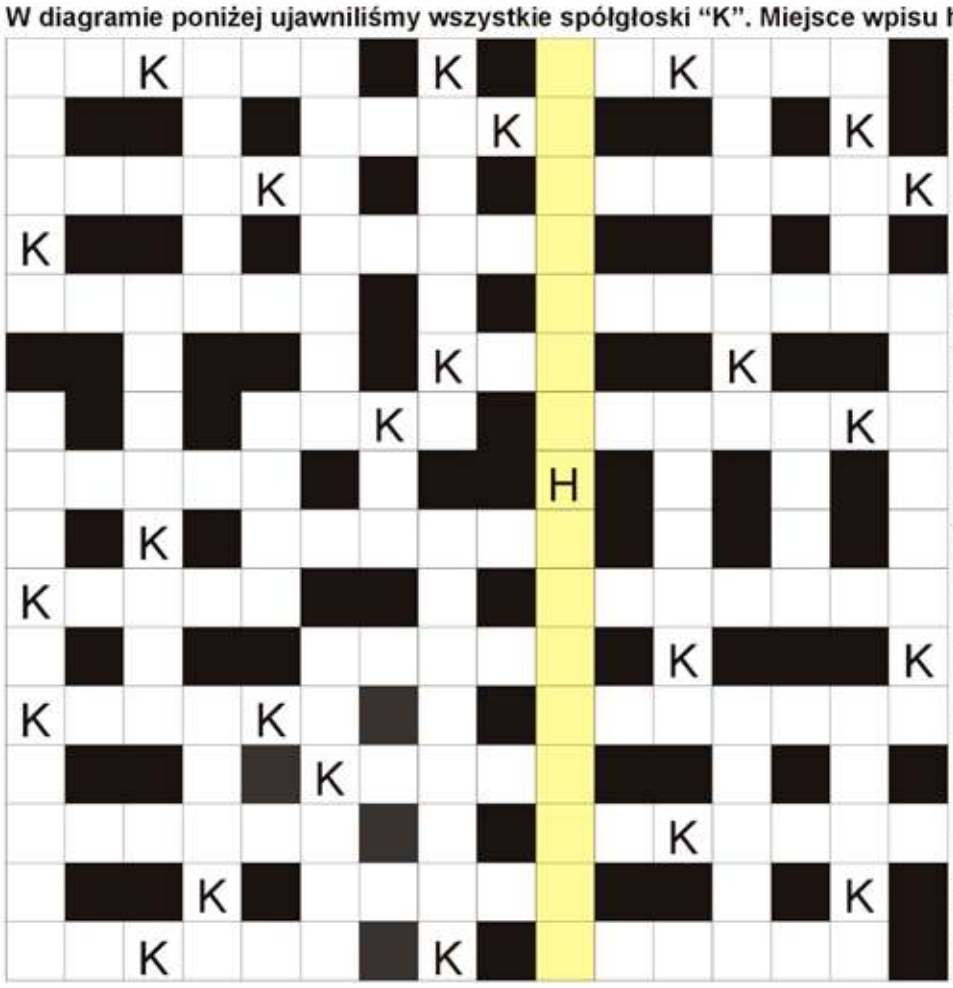
POZIOMO: 1) stolica Serbii; 7) oznajmia początek lekcji; 11) halogenowa w samochodzie; 12) inaczej przysmaki, słodkości; 13) kraj z Paryżem; 14) kukła człowieka na wystawie; 15) wynik dzielenia; 18) przejście na wyższe stanowisko; 21) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Byka; 26) nie lekki; 28) hodowla buraków lub marchewki; 29) Harmenszoon van Rijn, sławny malarz; 33) sedesowa lub do prasowania; 36) śliwa wiśniowa krócej; 40) parząca woda do herbaty; 42) rzymska bogini mądrości; 43) kosmetyk do włosów; 44) kąpielowy do wytarcia ciała; 45) kelner w samolocie; 46) stolica Falklandów. **PIONOWO:** 1) kajzerki z piekarni; 2) Lesley, autorka powieści "Gorzka czekolada"; 3) wyznaczona porcja żywności; 4) truskawkowy w słoiku; 5) wyciągane z pralki; 6) buraki z chrzanem; 7) inaczej rozwielitka; 8) daszek nad przystankiem; 9) miasto z Promenadą Anglików; 10) Josef, były kanclerz Austrii; 16) przepływa przez Hanower; 17) ze stolicą w Kinszasie; 19) rzeczny wciąga pod wodę; 20) jest nim obornik; 22) jednorodzinny na parceli; 23) pierwiastek Ba; 24) rzeka w Bazylei; 25) ósemka na pięciolinii; 27) dawny student; 30) i Gierek, i Stachura; 31) z pępkiem pośrodku; 32) stolica Kazachstanu; 33) Alexandre, napisał "Hrabiego Monte Christo"; 34) pojazd Świętego Mikołaja; 35) główna tętnica; 37) meble do spania; 38) obywatel dla mundurowego; 39) pozycje w jodze; 41) środek dopingujący potocznie.



JOLKA z HASŁEM Nr 48 (2026)

Litery z kolorowych pól czytane pionowo utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "K". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Dochody z prowadzonej działalności; amerykański stan z Austin; baśniowy skarbiec Ali Baby; inna nazwa zawilca; kolce przy butach taternika; grecki bóg muzyki i poezji; pomieszczenie na kurtki w teatrze; "... Dąbrowskiego", hymn Polski; szósta planeta od Słońca; pracownik starostwa za biurkiem; stolica Turcji; jabłko Adama inaczej; w niej leżakuje wino; naciskana przy drzwiach; najdłuższa rzeka Ameryki Południowej; poranne krople na trawie; opakowanie pasty do zębów; na półkach w bibliotece; Białowieska z żubrami; producent jogurtów Twist; duma słonia; stół ma cztery; droga nad miastem; w parze z igłą do szycia; inaczej o Romce; niejeden perski na wystawie; wymiotnica prawdziwa inaczej; kotki na wierzbie; kraj z Wyspą Wielkanocną; dział spraw personalnych w firmie; tors kulturysty; model osiedla na stole; tafla lodu na rzece; drzewo smocze inaczej; komiczna scenka kabaretowa; córka córki; słynne muzeum w Madrycie; chlebowy zaczyn z bakteriami; płynie w Koblencji; czekolada z alpejskiego mleka; znany dramat Zygmunta Krasińskiego; stan w USA z Augustą.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	4	8				5		
		5	3	8	1		4	9
				5				
8		3	5	1	7	4		
1	6	9		2		7		
	5	4	9					
5	1	6	2	9				4
4		2	6			1		5
				4	5	9		

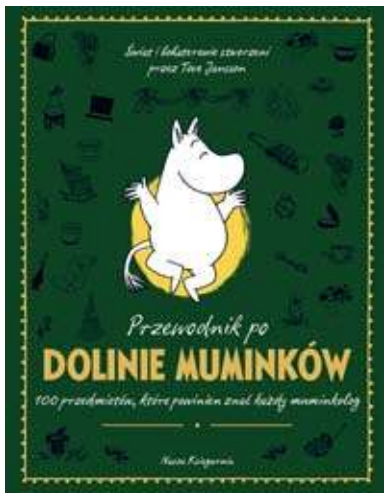
		2					1	
	8	5	4				6	
		4		6	1			8
5	3	1	9	8				
	4	9	2			8	3	
	2	7	6					9
4				3	2	1	5	7
		8	7		5			
	5			9	6	2	8	

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 20 wyrazów związanych z żeglarstwem. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź: zalew, akwen, jacht, pomost, kajuta, rzeka, szanty, kapok, wiosło, wyspa, bandera, bosman, bulaj, burta, fordek, kambuz, kurs, rejsy, marina, stanica.

S	Z	O	K	U	R	S	U	S	A
U	Z	B	U	S	T	Ó	Ł	B	L
S	I	A	K	A	M	B	U	Z	A
Z	J	A	N	K	U	L	P	O	R
A	A	I	O	T	A	T	O	L	W
J	C	L	T	J	Y	P	M	I	Y
A	H	R	E	J	S	Y	O	G	S
J	T	R	A	W	A	S	S	K	P
B	I	B	U	Ł	Ł	R	T	A	A
Z	A	R	U	O	S	Z	M	J	Ł
I	K	N	B	R	F	E	A	U	Z
K	W	O	D	O	T	K	R	T	A
T	E	H	R	E	S	A	I	A	G
O	N	D	A	H	R	M	N	H	O
H	E	R	M	A	N	A	A	O	N
K	A	R	A	B	I	N	E	N	A

eprasa.pl 7ebb25c5e8

ZAPOWIEDZI KSIĄŻKOWE



Przewodnik po Dolinie Muminków. 100 przedmiotów, które powinien znać każdy muminkolog
Tove JanssonAmanda Li
ilustracje: Tove Jansson
Wydawnictwo Nasza Księgarnia

Jakie są ich największe skarby? Skąd wziął się tramwaj z morskiej pianki? Kto lubi odpoczywać w hamaku, a kto w fotelu na biegunach? Do czego może służyć srebrna taca? Czy Muminki chodzą na szczudłach? Kiedy zapalają lampę na werandzie? Co jest dla nich ważne, a o czym wolałyby zapomnieć?



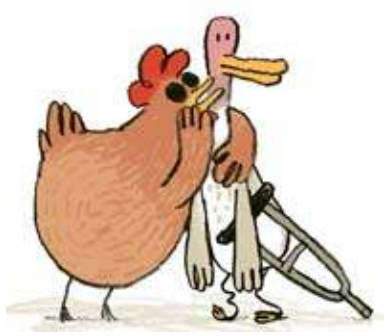
Dzięki temu wyczerpującemu przewodnikowi dowiesz się więcej o swoich ulubionych bohaterach oraz ich niezwykłej autorce. Zajrzyj do świata Tove Jansson i zostań prawdziwym muminkologiem.



Kulawa kaczka i ślepa kura
Ulrich Hub
ilustracje: Jörg Mühle
Wydawnictwo Dwie Siostry

Trafiła się ślepej kurze… kaczka. I to kulawa! Ulrich Hub, mistrz zabawnych i mądrych zwierzęcych historii, powraca z przewrotną opowieścią o podążaniu za marzeniami.

Wielki świat jest bardzo niebezpieczny. Dlatego samotna kulawa kaczka nigdy dotąd nie wypuszczała się poza swoje podwórko. Ale pewnego dnia niespodziewanie pojawia się u niej ślepa kura. Nowa znajoma okazuje się pełna animuszu, a na dodatek ma śmiały plan: chce odnaleźć miejsce, gdzie spełniają się sekretne marzenia. Co więcej, proponuje, żeby kaczka towarzyszyła jej w tej wyprawie jako przewodniczka! Tylko czy kaczka znajdzie w sobie dość odwagi, żeby wybrać się w nieznane?



Jak przystało na książkę Ulricha Huba, Ślepa kura i kulawa kaczka to nie tylko zabawni zwierzęcy bohaterowie, błyskotliwe dialogi i zaskakujące zwroty akcji. To także opowieść o samotności, o sile wyobraźni i o niezwykłej przyjaźni, która dodaje skrzydeł i otwiera oczy. A dzięki pełnym wyrazu rysunkom Jörga Mühlego przygody dwóch pierzastych bohaterek bawią i poruszają jeszcze bardziej.



Jamnik Drakula
Max Osswald
Wydawnictwo Media Rodzina

Przezabawna i pełna uroku opowieść o jamniku, który nie zamierza przejmować się tym, co myślą o nim inni. Jamnik Drakula to historia o odwadze, byciu sobą i szukaniu przyjaciół, którzy pokochają nas dokładnie takimi, jacy jesteśmy. A wszystko to w towarzystwie bardzo nietypowego wampira, zabawnych zwierzaków i mnóstwa humoru.

Jamnik, który chciał zostać wampirem

Coś szeleści za plecami… Czy to ślimak na miniaturowym motocyklu? A może ożywiony stary but? Nic z tych rzeczy! To Jamnikula – najstraszliwszy, najbardziej zębaty i najbardziej przerażający wampir w psim świecie. No, przynajmniej on sam bardzo chciałby, żeby inni tak go postrzegali. Problem w tym, że pozostałe psy wcale nie traktują go poważnie. Bo jak tu wyglądać groźnie, kiedy ma się krótkie łapki, długie ciało i wygląd parówki?

Jamnik Drakula jednak się nie poddaje. Wie, kim chce być, i rusza na poszukiwanie zwierzaków, które tak jak on uwielbiają przebieranki i potrafią dobrze się bawić. Bo nawet jeśli nie wszystkim podoba się Twój styl, nie oznacza to, że trzeba z niego rezygnować.

Zabawna historia z ważnym przesłaniem

Za pełną humoru i absurdalnych pomysłów historią kryje się coś więcej niż tylko opowieść o jamniku-wampirze. To książka o akceptacji, pewności siebie i odwadze, by pozostać sobą mimo opinii innych. Pokazuje dzieciom, że nie trzeba pasować do wyobrażeń innych, żeby znaleźć swoje miejsce i prawdziwych przyjaciół. Jamnik Drakula może być też świetnym pretekstem do rozmowy o tym, czym jest odwaga, dlaczego czasem warto być innym i jak reagować, kiedy ktoś się z nas śmieje.

KINO MOK Zawiercie

27.11 Piątek
15:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
17:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
19:00 VIOLETTA VILLAS
28.11 Sobota
11:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
13:00 VIOLETTA VILLAS
15:15 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
17:05 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
19:15 VIOLETTA VILLAS
29.11 Niedziela
11:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
13:00 VIOLETTA VILLAS
15:15 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
17:05 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
19:15 VIOLETTA VILLAS
30.11 Poniedziałek
15:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
17:00 HOKUS: KRÓLESTWO MAGII
19:15 VIOLETTA VILLAS



OKF Kino Studyjne Częstochowa
www. okf.czest.pl



Najlepsza owsianka na świecie
Dokument
Wielka Brytania, Australia

Raz w roku do malowniczej wioski na północy Szkocji zjeżdżają się pasjonaci z całego świata, by rywalizować o tytuł mistrza świata w… przyrządzaniu owsianki! W filmie dokumentalnym „Najlepsza owsianka na świecie" za zaciętą kulinarną rywalizacją kryje się ciepła i pełna humoru opowieść o ekscentrycznych mieszkańcach, żywej tradycji, lokalnym dziedzictwie i wspólnocie, której częścią chciałoby się zostać po seansie.

Każdej jesieni senna górska wioska Carrbridge budzi się do życia, gdy miejscowi i zagraniczni zawodnicy podejmują kuchenną rękawicę i walczą o zaszczytną nagrodę Złotego Mieszadła w Mistrzostwach Świata w Gotowaniu Owsianki. Choć przepis wydaje się banalny – płatki owsiane, woda i sól – to sposobów na jej przyrządzanie jest multum. Co uczestnik, to inna metoda, filozofia i historia. Ale „Najlepsza owsianka na świecie" nie jest wyłącznie kroniką kulinarnych zmagań.

Ukazując życie niewielkiej szkockiej społeczności na tle zapierających dech w piersiach krajobrazów, film przywodzi na myśl dokumenty „Truflarze" czy „Kraina miodu" – tworzone z czułością i zrozumieniem dla swoich bohaterów. Urokliwa i pełna humoru „Najlepsza owsianka na świecie" to film, który wzrusza, otula i daje poczucie komfortu niczym miska gorącej owsianki w chłodny poranek.

27 XI godz. 16:45, 28 XI godz. 19:00, 29 XI godz. 15:00, 01 XII godz. 15:00, 02 XII godz. 19:00, 03 XII godz. 15:30



Papierowy tygrys USA 2026
Thriller
OBSADA: Scarlett Johansson, Miles Teller, Adam Driver, Joel Marsh Garland

Gary, były nowojorski policjant wciąga swojego brata Irwina w interes, który ma wreszcie ustawić finansowo jego rodzinę. Plan zakłada nawiązanie współpracy ze społecznością rosyjskich imigrantów. Gdy Irwin orientuje się, że ci „imigranci" to w rzeczywistości potężny rosyjski gang, na wycofanie się z interesu jest już późno. Nowi wspólnicy szybko zmieniają się w bezwzględnych wrogów, a stroniący od przemocy Irwin będzie musiał stanąć w obronie swojej rodziny.

W przeżartym korupcją Nowym Jorku żadne służby nie kwapią się do konfliktu z rosyjską mafią, znaną z nieludzkiego wręcz okrucieństwa. Irwin może liczyć tylko na Gary'ego, o którego zaczyna upominać się również mroczna policyjna przeszłość.





eprasa.pl 7ebb25c5e8

Siatkówka, TauronLiga

ÓSME ZWYCIĘSTWO W SEZONIE ZAWIERCIA

Aluron CMC Warta Zawiercie – Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:14, 25:21, 26:24)

(Zawiercie) W sobotę 21 listopada zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz siódmej kolejki w siatkarskiej TauronLidze. W niej w meczu we własnej hali podejmowali drużynę Ślepsk Malow Suwałki. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zawiercia 3:0. Gospodarze dominowali w dwóch pierwszych setach, a w trzecim wygrali na przewagi i odnieśli ósme zwycięstwo w sezonie.

W sobotę 21 listopada zawodnicy Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz siódmej kolejki w siatkarskiej TauronLidze. W niej w meczu we własnej hali podejmowali drużynę Ślepsk Malow Suwałki. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem Zawiercia 3:0. Gospodarze dominowali w dwóch pierwszych setach, a w trzecim wygrali na przewagi i odnieśli ósme zwycięstwo w sezonie.

W pierwszym secie jedynie na początku przyjezdni toczyli wyrównana grę. Goście dotrzymywali kroku Jurajskim Rycerzom do stanu 4:4. Później Aluron szybko odskoczył na 8:4 i systematycznie powiększał punktowy dystans do 11:6, a po chwili na 17:9. Aluron miał przewagę w ataku, dokładali punkty zagrywką i blokiem. Jednostronnego seta zamknął dwoma asami serwisowymi Tomasz Fornal wynikiem 25:14.

W drugim secie gospodarze również mieli przewagę osa samego początku. Ślepsk próbował nawiązać walkę, zmniejszyli różnicę do dwóch punków dochodząc na wynik 14:12, ale Aluron nadal miał inicjatywę, grali skutecznie i dokładali punkty zagrywką. Asami popisali się Bartosz Kwolek oraz Tomasz Fornal przy wyniku 21:15. Partia zakończyła się wynikiem 25:21, za zakończył ją atakiem Kwolek.

W trzeciej partii znów od początku przeważali gospodarze, którzy prowadzili już 9:5. Goście nie rezygnowali i w środkowej części seta złapali kontakt 16:15 po asie Łukasza Usowicza. Jurajscy Rycerze odbudowali przewagę, a pierwszą piłkę meczowa wywalczył Bartosz Kwolek przy wyniku 24:20 po asie serwisowym. Goście obronili się w czterech akcjach i przy zagrywkach Moritza Reicherta doprowadzili do gry na przewagi. Rozstrzygnął ją na korzyść gospodarzy skutecznym atakiem Bartłomiej Bołądź wynikiem 26:24.

W niedzielę 29 listopada o godzinie 15:00 siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie zmierzą się w wyjazdowym meczu z drużyną Podziemia Kredowe ChKS Chełm. Mecz ten będzie rozgrywany w ramach dziewiątej kolejki spotkań siatkarskiej TauronLigy.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie – Ślepsk Malow Suwałki 3:0 (25:14, 25:21, 26:24)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Jakub Kochanowski, Miguel Tavares, Tomasz Fornal, Adrian Markiewicz, Bartłomiej Bołądź, Bartosz Kwolek – Jakub Popiwczak (libero). **Trener:** Michał Winiarski.

Ślepsk Malow Suwałki: Angel Trinidad de Haro, Asparuh Asparuchov, Paweł Pietraszko, Bartosz Filipiak, Moritz Reichert, Łukasz Usowicz – Maksymilian Granieczny (libero) oraz Maksymilian Łysoń, Karol Jankiewicz, Marcel Hendzelewski. Trener: Piotr Graban.

MVP: **Bartłomiej Bołądź.**

Wyniki par siódmej kolejki spotkania w siatkarskiej TauronLidze:
Stilon Gorzów - BOGDANKA LUK Lublin 0:3
NEONET Norwid Częstochowa - PGE Projekt Warszawa 1:3
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Jastrzębie Barkom 3:1
Energa Indykpol AZS Olsztyn - GKS Katowice 2:3
Asseco Resovia Rzeszów - PGE GiEK SKRA Bełchatów 3:2
Aluron CMC Warta Zawiercie - Ślepsk Malow Suwałki **3:0**
Podziemia Kredowe ChKS Chełm - Energa Trefl Gdańsk 1:3

Wyniki par ósmej kolejki spotkania w siatkarskiej TauronLidze (wyniki i opis w kolejnym wydaniu):
BOGDANKA LUK Lublin - Ślepsk Malow Suwałki
Energa Trefl Gdańsk - NEONET Norwid Częstochowa
Aluron CMC Warta Zawiercie - Jastrzębie Barkom
Energa Indykpol AZS Olsztyn - Asseco Resovia Rzeszów
GKS Katowice - PGE Projekt Warszawa
ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Podziemia Kredowe ChKS Chełm
PGE GiEK SKRA Bełchatów - Stilon Gorzów

Aktualna tabela siatkarskiej TauronLigi:

1. Bogdanka LUK Lublin	8 - 24 – 24:2
2. Aluron CMC Zawiercie	9 - 24 – 24:6
3. PGE Projekt Warszawa	8 - 18 – 21:12
4. ZAKSA Kędzierzyn-K.	7 - 13 – 16:11
5. PGE GiEK Skra B.	7 - 12 – 15:13
6. Energa Trefl Gdańsk	9 - 12 – 16:18
7. GKS Katowice	7 - 11 – 14:13
8. Asseco Resovia	7 - 10 – 13:15
9. ChKS Chełm	7 - 7 – 13:18
10. Ślepsk Malow Suwałki	8 - 7 – 11:22
11. Jastrzębie Barkom	7 - 6 – 11:17
12. Norwid Częstochowa	8 - 6 – 10:21
13. Stilon Gorzów	7 - 5 – 8:19
14. Energa Indykpol AZS	7 - 4 – 9:18

Zestawy par dziewiątej kolejki spotkania w siatkarskiej TauronLidze:
Ślepsk Malow Suwałki - PGE GiEK SKRA Bełchatów
NEONET Norwid Częstochowa - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
Stilon Gorzów - Energa Indykpol AZS Olsztyn
Jastrzębie Barkom - BOGDANKA LUK Lublin
Podziemia Kredowe ChKS Chełm - Aluron CMC Warta Zawiercie (29 listopada, godzina 15:00)
Asseco Resovia Rzeszów - GKS Katowice
PGE Projekt Warszawa - Energa Trefl Gdańsk (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl





reklama

SANIKOBIS
www.sanikobis.pl
OFERTA NA WYWÓZ ODPADÓW Z FIRM



Nasza firma oferuje odbiór, wywóz i zagospodarowanie odpadów z firm, instytucji, biurowców, sklepów, lokali gastronomicznych.

W celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących podpisania umowy prosimy o kontakt.

SANIKO BIS Sp. z o.o. • 42-300 Myszków • ul. Prusa 70
600 065 202 bok@sanikobis.pl

WIADOMOŚCI CZYTAJ RÓWNIEŻ NA
WWW.GAZETAMYSZKOWSKA.PL WWW.KURIERZAWIERCIANSKI.PL

eprasa.pl 7ebb25c5e8