NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 47/16.11.2026
21.11-27.11.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



SKOKI NARCIARSKIE
ZAWODY PUCHARU ŚWIATA W LILLEHAMMER

PIŁKA NOŻNA: LIGA EUROPY
SUNDERLAND – JAGIELLONIA

GALA KSW 123
BARTOSIŃSKI VS ŁOPACZYK

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN: LM
PSG – WISŁA PŁOCK

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA



BLADE RUNNER 2099



MICHAEL



THE MOSQUITO BOWL

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

MIKOŁAJ ROZNERSKI

WIELKIE EMOCJE I ŚWIETNA ZABAWA W THE FLOOR. VIP CHALLENGE s. 10

WYWIAD TO&OWO TV



SONIA MIETIELICA

SOR

Kasia jest krucha i wrażliwa, choć chowa to pod pancerzem silnej kobiety s. 4

FINAŁOWE ODLICZANIE!



GLINIARZE. ŚLĄSK



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027



UROCZYSKO



GRA Z CIENIEM 2



AZJA EXPRESS

ISSN 1230-8331

Numer w sprzedaży do 22.11.2026

eprasa.pl 7f978e0913

STAŁY ADRES



Już dawno zapisał się w pamięci kibiców i widzów, a teraz ma też zapewnione stałe miejsce w siedzibie TVP przy ulicy Woronicza w Warszawie. Od czwartku 5 listopada studio S7 nosi imię Włodzimierza Szaranowicza! Przypomnijmy, że dziennikarz i komentator rozpoczął karierę dokładnie pół wieku temu – najpierw w 1976 roku w Polskim Radiu, a rok później w telewizji. Choć obecnie rzadko mamy okazję usłyszeć go lub zobaczyć na antenie – przeszedł na emeryturę w 2019 roku – nadal publikuje felietony na stronie tvpsport.pl. I wciąż pozostaje jedną z najważniejszych postaci polskiego dziennikarstwa sportowego. **JK**

ZDERZENIE Z PRZYSTOJNIAKIEM



GAMOU FALL dołącza do obsady „Barw szczęścia"! Laureat tegorocznych Telekamer Tele Tygodnia w kategorii „Olśnienie" wcieli się w sympatycznego kuriera Michała, który odwiedzi kancelarię Natalii (Maria Dejmek). A będzie to pamiętne spotkanie, gdyż posłaniec zderzy się z prawniczką w dość spektakularny sposób... Od tej pory ścieżki Michała i Natalii będą przecinać się wielokrotnie, zwłaszcza że kurier wpadnie w poważny konflikt z prawem i zostanie aresztowany za pobicie. Dodatkowo trafi do jednej celi z Cezarym, mężem Natalii! Debiut Gamou Falla w „Barwach szczęścia" już w piątek 20.11 o godz. 20.05 w TVP 2. **PM**



BĘDZIE KONTYNUACJA?

KLARA i jej ekipa podbiła nasze serca! Dlatego fanów serialu na podstawie książki autorstwa Izabeli Kuny, która wciela się też w główną bohaterkę, ucieszy wiadomość, że prawdopodobnie powstanie kolejny sezon! Informację o planowanych zdjęciach zdradziła Iwona Bielska, która gra matkę Klary. – Teraz żyję tym, że „Klara" będzie miała trzeci sezon i bardzo się z tego cieszę, bo scenarzysta Marek Modzelewski zapowiedział, że ulegnę gwałtownej, diametralnej zmianie – powiedziała aktorka w programie „Mówię Wam" w TVN 7. Twórcy na razie nie zdradzają szczegółów, ale my już czekamy na premierę! **PM**



FOT. EAST NEWS, AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (7)

eprasa.pl 7f978e0913

DO KINA NA SERIAL



PRAWDZIWA GRATKA dla fanów seriali – powinni zwrócić wzrok na warszawski Pałac Kultury i Nauki, i Kinotekę, gdzie już 25 listopada rozpocznie się 3. edycja festiwalu BNP Paribas Warsaw SerialCon. Wydarzenie otworzy pokaz „Wśród nocnej ciszy" (zdj., HBO Max). W konkursie głównym biorą też udział „Proud" (HBO Max), „Ołowiane dzieci" (Netflix), „Lalka" (Netflix), „Matki Pingwinów. Sezon 2" (Netflix) oraz „The Office PL. Sezon 6" (CANAL+) – a to zaledwie część tytułów, które będziemy mogli obejrzeć na dużym ekranie w ramach festiwalu. Ciągle dostępne są karnety oraz bilety na poszczególne seanse. Szczegóły na stronie warsawserialcon.pl. **JK**



PREMIERA

W KUCHNI WŚRÓD MISTRZÓW

GORDON RAMSAY wraca na ekran... i znów ocenia. W kulinarnym talent show w jury towarzyszą mu Nyesha Arrington i Richard Blais, a wśród zawodników znaleźli się ludzie z doświadczeniem: profesjonalni szefowie kuchni, kulinarni influencerzy i entuzjaści gotowania. Studio zostało podzielone na trzy poziomy, a na każdym panują inne warunki pracy. Uczestnicy muszą w ciągu ułamków sekund podejmować decyzje co do wyboru składników i strategii, jaką obiorą podczas gotowania. Pierwszy odcinek „Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania" już w niedzielę 22 listopada o godz. 17.50 w ZOOM. **JK**

NABÓR TRWA!



BEZ KOMPLEKSÓW ogłasza castingi! Nowa fryzura, zęby, stylizacje podkreślające nasze walory i tuszujące braki, a do tego zastrzyk pewności siebie... Nie każdego stać, by zatrudnić sztab specjalistów i zafundować sobie całkowitą metamorfozę. Na szczęście dzięki programowi Małgorzaty Rozenek-Majdan mamy szansę dostać to wszystko za darmo. Wystarczy zgłosić się do 3. edycji – link do formularza castingowego znajdziemy na stronie stacji. A widzów, którzy wolą z bezpiecznej kanapy obserwować, jak inni oddają się w ręce speców od medycyny estetycznej, zapraszamy do oglądania 2. sezonu show (premierowe odcinki w soboty o godz. 11.30 w TVN). **JK**

ŚLEDCZY Z AMNEZJĄ

FINAŁ SEZONU



DETEKTYWI zakończą ten sezon mocnym akcentem! Paweł Drawicz (Bartosz Waga) pada ofiarą napaści. Nieznany sprawca ogłusza go i wrzuca do kontenera stojącego przed hurtownią budowlaną. Gdy śledczy odzyskuje przytomność, odkrywa, że stracił pamięć! Pomoc oferuje mu kobieta, której syn, kierowca z tej hurtowni, kilka tygodni wcześniej zginął w wypadku. Tymczasem Maciej Dębosz, Anna Potaczek i pozostali detektywi rozpoczynają gorączkowe poszukiwania kolegi. Wkrótce w biurze zjawia się kobieta, której sprawą Paweł zajmował się jako ostatnią. Finałowy odcinek „Detektywów" zobaczymy w piątek 20.11 o 17.55 w TVN. **PM**



NA FAKTACH

W 2002 ROKU cała Polska żyła reportażem na temat „łowców skór". Teraz sprawą postanowili zająć się także filmowcy. Sześcioodcinkowy serial – zatytułowany po prostu „Skóry" – powstaje dla Netfliksa. Reżyserują wspólnie Jan Holoubek i Kasper Bajon, czyli duet stojący za skucesem również opartych na faktach „Wielkiej wody" i „Heweliusza". Choć zdjęcia już się rozpoczęły, obsada pozostaje na razie tajemnicą. Więcej szczegółów wkrótce, ale na efekty pracy całej ekipy musimy zaczekać aż do 2028 roku, kiedy produkcja trafi do serwisu. Już teraz w HBO Max obejrzymy za to dokument „Łowcy skór" z 2024 roku. **JK**

OKŁADKA: IZA GRZYBOWSKA / TVN, EAST NEWS (2), MATERIAŁY PRASOWE (9)

eprasa.pl 7f978e0913

WYWIAD

SONIA MIETIELICA

LEKARSTWEM BYŁ SEN

W serialu „SOR" gra ambitną doktor Katarzynę Zawadzką, która ratuje ludzkie życie. A nam opowiada o atmosferze na planie i sposobach na odzyskanie równowagi po intensywnej pracy.

Przyszła na świat na Syberii, ale jako siedmiolatka przeprowadziła się z mamą do Polski. Pierwsze aktorskie doświadczenia zdobywała jeszcze przed maturą. Popularność przyniosły jej role w „Stuleciu Winnych", „Skazanej" i „Zatoce szpiegów".

Jako dziecko marzyłem, żeby zostać lekarzem. A Pani?

Chciałam być wróżką. Wierzyłam, że jednym pstryknięciem palców można spełniać marzenia – własne i innych ludzi. O medycynie nie myślałam. Ale przez pewien czas marzyłam o tańczeniu w balecie. Ciągnęło mnie do świata sztuki, więc ostatecznie wybrałam aktorstwo. Nie narzekam, mam fajne życie. Duża w tym zasługa mojej mamy. Widziała, co sprawia mi radość, wspierała mnie i dodawała odwagi.

Ojciec Katarzyny Zawadzkiej, którą gra Pani w serialu „SOR", nie zapewnia córce wsparcia?

To profesor kardiologii, człowiek bardzo apodyktyczny. Chciałby, żeby Kasia została kardiolożką, ale ona ma inne plany. Próbuje wyrwać się spod jego wpływu, choć w trudnych chwilach nadal korzysta z jego pomocy. Ich relacja przypomina nieustanne przeciąganie liny. Zawadzki (Andrzej Grabowski) nie słucha córki, nie dostrzega jej potrzeb. Jest przekonany, że wie najlepiej, co powinna robić. A przecież nikt nie lubi, kiedy inni próbują urządzać mu życie. Myślę, że jako ojciec trochę zawiódł.

Pani bohaterka też początkowo sprawia wrażenie osoby surowej...

Tak ją sobie wyobraziłam podczas lektury scenariusza. Jest krucha i wrażliwa, choć chowa to pod pancerzem silnej kobiety. Pragnie udowodnić sobie i światu, że poradzi sobie z każdą przeciwnością. W pracy ściśle przestrzega procedur, wszystko kontroluje.

A prywatnie?

Ma za sobą bolesne rozstanie z młodzieńczą miłością, Piotrem Hajdukiem (Sebastian Dela). Wydaje jej się, że zdołała poukładać sobie życie, ale w głębi duszy czuje się zagubiona. Sama jeszcze nie do końca rozumie swoje emocje i nie potrafi się z nimi zmierzyć.

Praca na planie serialu, którego akcja rozgrywa się na odziale ratunkowym, musiała być trudna.

Wymagała niezwykłej podzielności uwagi. Kamera bez przerwy była w ruchu, więc nawet gdy nie byliśmy na pierwszym planie, musieliśmy być gotowi, że za chwilę obiektyw zwróci się w naszą stronę. Ważna była też ciągłość ujęć. Jeśli w jednej scenie otwieraliśmy opakowanie ze strzy-

CHCIAŁA BYĆ wróżką albo tańczyć w balecie. Została aktorką: – Nie narzekam, mam fajne życie – mówi.



SOR (2026) Doktor Zawadzka ratuje życie na szpitalnym oddziale ratunkowym. Na zdj. z Ireneuszem Czopem.

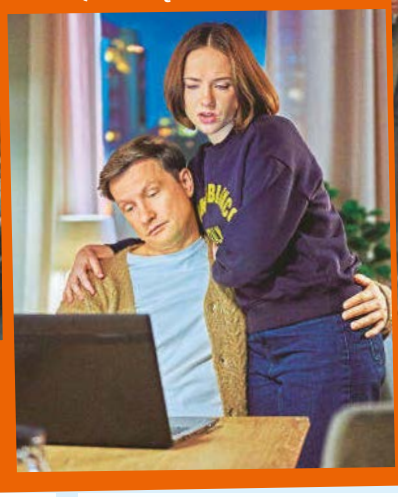


eprasa.pl 7f978e0913

SKĄD JĄ ZNAMY



POLOWANIE NA ĆMY (2023) Yvette trafia do domu publicznego. Na zdj. z Weroniką Dzierżyńską.



NA WSPÓLNEJ (2024-2026) Płyta Anki odnosi sukces, ale czy Igor (Jakub Wesołowski) będzie miał czas, by to świętować?



ZATOKA SZPIEGÓW (2025) Pływaczka Eva Stromberg wikła się w niebezpieczną grę wywiadów.



PRZEPIS NA ŚWIĘTA (2026) Świąteczne przygotowania wywracają życie Klary do góry nogami.

kawką, przy kolejnym dublu należało przygotować nowe. Pracowaliśmy również z dziećmi, co wymagało dodatkowej uważności. A wszystko pod presją czasu. Na szczęście adrenalina potrafi działać na naszą korzyść. Wiesz, że masz tylko jedną szansę i dajesz z siebie dwieście procent.

W jednym z odcinków pojawił się pies.

Nasz czworonożny kolega był bardzo grzeczny, choć po kilku dublach zaczął się wiercić i próbował uciekać z leżanki. Musiałam więc grać udzielanie pomocy i pilnować, żeby pozostał na miejscu.

Co wymagało największego skupienia?

Za każdym razem trzeba było wejść w odpowiednie emocje i zapanować nad ciałem. Pamiętam, jak w „Stuleciu Winnych" miałam napisać list. Kamera pokazywała moją dłoń, pismo powinno być ładne, ale ręka zaczynała mi drżeć. Tu dochodziła świadomość, że mam jedną szansę, by trafić w przygotowany balonik ze sztuczną krwią i ją odciągnąć. Z reżyserką Sylwią Rosak ustaliłyśmy, że nawet jeśli coś pójdzie nie tak, nie przerywamy gry. To ona oceniała, co wykorzystać, a co usunąć w montażu.

Po roli lekarki zdarza się Pani diagnozować bliskich?

Nic z tych rzeczy. Ale kiedy po zakończeniu zdjęć przeprowadzaliśmy się i porządkowałam domową apteczkę, z zainteresowaniem przyglądałam się nazwom leków i materiałom opatrunkowym. Później wyjechałam na wakacje, odpoczęłam i spora część zdobytej wiedzy wyleciała mi z głowy.

Jak wspomina Pani współpracę z innymi aktorami?

Z Sebastianem Delą znaliśmy się z filmu „Pod wiatr". Jest niezwykle zdolny, charyzmatyczny i przystojny. Nic dziwnego, że na widok Piotra Kaśce zaczyna mocniej bić serce. Bardzo bliski stał mi się też Ireneusz Czop. To cudowny człowiek. W roli ordynatora był tak wiarygodny i budził takie zaufanie, że chwilami zapominałam, iż nie jest prawdziwym lekarzem. Do tego okazał się największym śmieszkiem w ekipie. Najmocniej jednak urzekła mnie Dominika Kluźniak. Jest delikatna i wrażliwa, a zarazem silna, mądra i odważna. Potrafi stanowczo bronić swoich przekonań, nie tracąc przy tym łagodności. Nie boi się też okazywać radości czy wzruszenia. Podziwiam ją jako aktorkę i człowieka.



HANDLARZ CUDÓW (2009) Jako dagestańska dziewczynka debiutowała u boku Borysa Szyca.

Co pomagało Pani odpocząć po pracy?

Przede wszystkim sen. Początkowo przerwy między scenami spędzałam na rozmowach z kolegami, ale szybko zrozumiałam, że pięć godzin snu w nocy to za mało. Zaczęłam więc szukać zacisznych zakamarków, w których mogłabym się zdrzemnąć. Znalazłam nawet kącik w scenografii kancelarii z „Barw szczęścia" i tam się zaszywałam. Po powrocie do domu pomagało mi przytulanie się do narzeczonego, wspólne oglądanie filmów i dobre jedzenie. Lubię też ruch. Czasami tańczę w domu, kiedy przyjdzie mi na to ochota. Nie przepadam jednak za sztywnymi planami ani regularnymi zajęciami. Wolę słuchać własnego ciała i podążać za jego potrzebami. Po zakończeniu zdjęć wyjechałam do Grecji. Odkryłam, jak bardzo kocham plażowanie! Mogłabym całymi dniami wylegiwać się na piasku.

Czyli potrafi Pani zwolnić i cieszyć się chwilą?

W takich okolicznościach zdecydowanie. Wystarczą mi słońce i szum morskich fal.

A kąpiele w morzu?

O tak! Uwielbiałam, kiedy słona woda unosiła mnie na powierzchni. Pływałam z maską, wypatrując kolorowych rybek. Wreszcie znalazłam czas na czytanie. Lubię też podróżować samochodem i podziwiać widoki za oknem. Najchętniej już teraz wróciłabym na grecką plażę, zabrała książkę, wygrzała plecy na słońcu i znów poobserwowała podwodny świat.

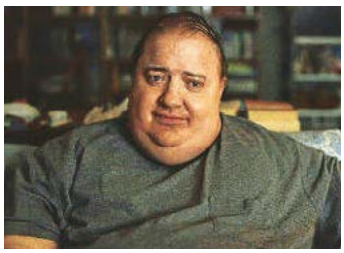
Rozmawiał Maciej Misiorny

→ **SOR WT 24.11 godz. 21.50 TVP 2**

FOT. AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (6)

eprasa.pl 7f978e0913

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	John Wick 4 **GODZ. 20.00 AXN** Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.	**Paranoja** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Adam jest szantażowany przez byłego pracodawcę. Nie zostanie oskarżony o defraudację, jeśli będzie informował go o działaniach konkurencji. Wciągająca intryga plus gwiazdorska obsada.	**Safe House** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Młody agent CIA i uznany za zdrajcę weteran wywiadu stają się celem zabójców. Ryan Reynolds i Denzel Washington stworzyli zgrany duet.
KOMEDIA			
	Fuks 2 **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Sequel przebojowej komedii z lat 90. W obsadzie nie zabrakło Macieja Stuhra w roli Aleksa. Głównym bohaterem jest jego syn, który przez znajomość z dziewczyną z aplikacji randkowej ściąga na siebie kłopoty.	**Wybryk** **GODZ. 20.00 HBO** Po utracie pracy Brian zostaje ojcem na pełen etat. Przyjmuje zaproszenie na spotkanie z innym tatą. Niespodziewanie obaj stają się celem najemników. Weteran komedii Kevin James w kolejnej przezabawnej kreacji.	**Bez urazy** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Jennifer Lawrence („Igrzyska śmierci") wciela się w przewodniczkę dorastającego introwertyka po relacjach damsko-męskich i życiu.
DRAMAT			
	Źródło nadziei **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Pierwszy film fabularny wyreżyserowany przez Russella Crowe'a. Mijają cztery lata od krwawej bitwy o Gallipoli. Australijski farmer Joshua Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji, by odszukać ciała synów.	**Pan od muzyki** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Francja, lata 40. XX w. Nauczyciel muzyki Clément przyjmuje posadę w placówce dla trudnej młodzieży. Próbuje nawiązać kontakt z wychowankami poprzez muzykę. Zakłada chór. Dwie nominacje do Oscara.	**Wieloryb** **GODZ. 23.30 TVP 2** Odizolowany od świata, chorobliwie otyły mężczyzna podejmuje próbę odbudowania relacji z córką. Oscar dla zjawiskowego Brendana Frasera.
SF/FANTASY			
	Jurassic World: Upadłe królestwo **GODZ. 22.00 POLSAT** Kontynuacja widowiskowego cyklu zapoczątkowanego przez przebój Stevena Spielberga z 1993 roku. Waży się przyszłość świata dinozaurów. Ludzie muszą podjąć decyzję, czy dopuścić do ich ponownej zagłady.	**Godzilla i Kong: Nowe imperium** **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Połączenie uniwersum legendarnych potworów. Otwiera się zapadlisko, w którym King Kong odkrywa nieznane królestwo. Przywódca zamieszkującego je plemienia wielkich małp zamierza zawładnąć Ziemią.	**Terminator 2: Dzień sądu** **GODZ. 20.00 TV PULS** Arnold Schwarzenegger wciela się w androida, który stawia czoło nowszemu modelowi granemu przez Roberta Patricka. Cztery Oscary.

eprasa.pl 7f978e0913

wtorek



Gangster

GODZ. 22.15 ALE KINO+ Bimbrownicy odrzucają propozycję skorumpowanego stróża prawa. Ten chce się zemścić. Adaptacja książki Matta Bonduranta.



Morderstwo na 3. piętrze

GODZ. 20.10 ALE KINO+ Colette sądzi, że sąsiad popełnił zbrodnię. Wciąga w swoje śledztwo męża. Hołd dla Alfreda Hitchcocka, pełen nawiązań do jego słynnych dzieł.



Aida

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Przejmująca opowieść ukazująca dramat Srebrenicy. Tłumaczka ONZ podejmuje desperackie kroki, by ocalić swoich bliskich z rzezi.



Star Trek

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Widowiskowa odsłona kultowej sagi ukazuje najwcześniejsze losy kapitana Kirka. Bierze on udział w swojej pierwszej misji.

środa



Desperado

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Muzyk chce pomścić ukochaną, która zginęła z rozkazu bossa kartelu. Widowiskowa kontynuacja niskobudżetowego „El Mariachi".



Stażyści

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Skłaniająca do refleksji opowieść o zderzeniu mentalności różnych pokoleń. Kumple po czterdziestce rywalizują z młodymi stażystami.



Fighter

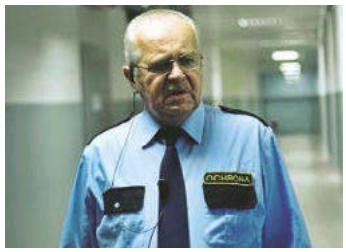
GODZ. 22.20 TVP HD Nagrodzona dwoma Oscarami opowieść o początkach kariery pięściarza Micky'ego „Irisha" Warda. W tej roli zobaczymy Marka Wahlberga.



65

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Adam Driver w historii rozgrywającej się 65 mln lat przed naszą erą. Dwoje rozbitków, pilot i dorastająca Koa, stawiają czoło dinozaurom.

czwartek



Supermarket

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Szef ochrony sklepu chce zwiększyć jej skuteczność. Jedna z interwencji ma brutalny finał. Polski dreszczowiec z bardzo dobrą obsadą.



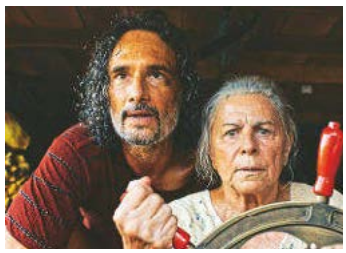
Po prostu przyjaźń

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Wielowątkowa produkcja twórców „Listów do M." Paczka przyjaciół wyjeżdża w góry. Każdy z ekipy mierzy się z innymi problemami.



Dotyk

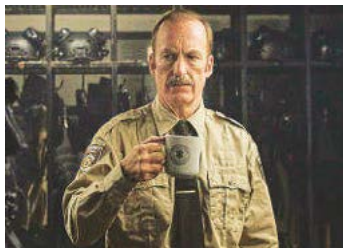
GODZ. 20.00 HBO Kristofer dowiaduje się, że jego sprawność umysłowa się pogarsza. Chce uporządkować przeszłość. Poruszająca opowieść o ulotności życia.



Błękitny szlak

GODZ. 22.25 ALE KINO+ Tereza ma trafić do kolonii dla seniorów. Ucieka i rusza w podróż wzdłuż Amazonki. Srebrny Niedźwiedź na festiwalu w Berlinie.

piątek



Normal

GODZ. 20.00 HBO W sennym miasteczku dochodzi do napadu na bank. Szeryf i jego zastępcy muszą stawić czoło przestępcom. Brutalne, ale i zabawne kino akcji.



Kingsman: Złoty krąg

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pełen absurdalnego humoru sequel hitu z 2014 r. Członkowie dwóch agencji szpiegowskich łączą siły przeciw wspólnemu wrogowi.



Szeregowiec Ryan

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Podkomendni kapitana Millera ryzykują życie, by ocalić jednego żołnierza. Dramat nagrodzony pięcioma Oscarami.



Wojna o planetę małp

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Ostatnia część trylogii. Cezar i podległe mu małpy ponoszą straty w walce z ludźmi. Dowódca chce pomścić swoich pobratymców.

eprasa.pl 7f978e0913

SERIALE

PRYWATNE ŚLEDZTWO
w Nowej Zelandii, zagrożenie epidemiologiczne, śledczy z przeszłością, akcja odbicia więźniów.

OD 1. ODCINKA



Czy Anais może zaufać Simonowi i powiedzieć mu o swoich podejrzeniach?

NIEZWYKŁE MIEJSCE NA ŚMIERĆ

Nieoficjalnie Anais prowadzi prywatne śledztwo.



W dochodzeniach śledczym pomaga patolog Ihaka (Aggy Tarrant).

KRYMINALNY Anais Mallory (Chelsie Preston Crayford) pracowała jako detektyw wydziału zabójstw w Sydney, postanowiła jednak wrócić do rodzinnego miasteczka Queenstown na Wyspie Południowej. Ściągnął ją tutaj rodzinny dramat – jej siostra Lynne zginęła w wypadku, niedawno zmarł też ojciec policjantki. Obie śmierci wydają się jej podejrzane. Rozpoczyna pracę u boku detektywa Simona Delaneya, ale po cichu zamierza odkryć, kto stoi za tragediami, które dotknęły jej rodzinę. Głównym podejrzanym jest jej były narzeczony, Luke Staunton (Charles Jazz Terrier), który ożenił się z jej przyjaciółką Mają (Indiana Evans). **EGP**

→ **NIEZWYKŁE MIEJSCE NA ŚMIERĆ**
WT 24.11 godz. 18.15 ALE KINO+

FINAŁ SEZONU



UROCZYSKO

KRYMINALNY W Uroczysku atmosfera gęstnieje. Miasteczko stało się strefą zakaźną: wszędzie widać policyjne taśmy i znaki biohazard, a cywile musieli opuścić domy. Dla kogoś będzie to gra o wysoką stawkę... Tymczasem Dylan (Kacper Młynarkiewicz), przy wsparciu Lucjana (Mariusz Gagatek), tworzy portret pamięciowy szemranego pracodawcy, który zlecił swoim pracownikom niecny proceder. Marcin (Adam Kuzycz-Berezowski) sprawdza właścicieli kutrów rybackich, a Filip (Antoni Królikowski) organizuje prowokację z panią notariusz w roli głównej. Jak się okazuje, historia lubi się powtarzać – nawet po 30 latach i w tym samym miejscu... **HM**

→ **UROCZYSKO CZ 26.11 godz. 20.00 TV 4**

FINAŁ SEZONU

MŁODE GLINY

KRYMINALNY Dochodzi do kolejnej strzelaniny – tym razem w podmiejskim zajeździe. Zamaskowany napastnik zabija 42-letnią kobietę, a jej córkę ciężko rani. Policja w pierwszej kolejności przeszukuje las, do którego uciekł sprawca. Jednocześnie Muszyńska, Dec (Anna Dereszowska Robert Koszucki) i ich ludzie rozpoczynają śledztwo. Wśród podejrzanych są m.in. mężczyzna, z którym zmarła od lat pozostawała w konflikcie, oraz jej bliski przyjaciel. Okazuje się też, że – wbrew wcześniejszym zapewnieniom – mąż ofiary nie przebywa obecnie na platformie wiertniczej w Norwegii. Tropów jest wiele, a czasu coraz mniej... **JK**

→ **MŁODE GLINY PT 27.11**
godz. 15.45 TVN



Cała komenda zaangażuje się w śledztwo.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 7f978e0913

AGATHA CHRISTIE: TOMMY I TUPPENCE

PREMIERA

KRYMINALNY Współczesna odsłona przygód detektywistycznego duetu stworzonego przez Agathę Christie. Tommy (Josh Dylan) i Tuppence (Antonia Thomas), para z czasów studenckich, spotykają się ponownie przy okazji śledztwa w sprawie morderstwa. Po rozwikłaniu zagadki postanawiają reaktywować prywatną agencję detektywistyczną prowadzoną kiedyś przez ciotkę Tommy'ego (Imelda Staunton). Okazuje się, że chociaż są amatorami, dobrze im idzie rozpracowywanie spraw kryminalnych – ona ufa intuicji, on stawia na dowody. Ale nad ich współpracą ciąży widmo rozstania sprzed lat, tym bardziej że każde z nich pamięta je inaczej. **EGP**

→ **AGATHA CHRISTIE: TOMMY I TUPPENCE WT 24.11 godz. 21.00 BBC FIRST**



Jaką rolę w życiu detektywów odegra ciotka Tommy'ego?



Czy Tommy i Tuppence znowu będą przyjaciółmi?

FINAŁ SEZONU



W odbiciu porwanej prokurator uczestniczą też antyterroryści.

GLINIARZE. ŚLĄSK

KRYMINALNY Prokurator Furman (Agnieszka Wagner) zostaje uprowadzona tuż po wyjściu z sądu! Natychmiast rusza śledztwo w tej sprawie. Funkcjonariusze analizują zawodową przeszłość Justyny, uważnie szukając potencjalnego motywu sprawców. Tymczasem porywacze niespodziewanie kontaktują się z inspektorem Rychlikiem (Zbigniew Stryj). Stawiają mu ultimatum – jeśli chce ocalić byłą żonę, musi być gotów podjąć ryzyko... Gutek (Marek Chudziński) i Kowalski (Mateusz Goławski) dość szybko orientują się, że komendant nie mówi swoim ludziom wszystkiego. Wpadają na trop kryjówki porywaczy... **HM**

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK PT 27.11 godz. 16.55 POLSAT**

FINAŁ SEZONU

GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Zdesperowani Tomasz (Grzegorz Małecki), Kosek (Marcin Hycnar) i Dubelski (Marcin Czarnik) łączą siły, by przeprowadzić szturm na sowiecką bazę i odbić aresztowanych z rąk pułkownika Lipmanna (Grzegorz Damięcki). Porębie najbardziej zależy na uwolnieniu z jego rąk Heleny (Natalia Rybicka). Niestety, brawurowa akcja kończy się tragicznie, a ciężko ranny Tomasz nie jest w stanie dołączyć do ewakuacji na Zachód. Trwa również wyścig z czasem o odzyskanie mikrofilmu z wynikami tajnych badań. Los nie sprzyja jednak spiskowcom – Nina Nielsen (Karolina Gruszka), próbując wydostać się z kraju, wpada w zasadzkę. **EGP**

→ **GRA Z CIENIEM 2 ND 22.11 godz. 20.25 TVP 1**



Tomasz robi wszystko, by odnaleźć Helenę, która jest w rękach Lipmanna.

eprasa.pl 7f978e0913

ROZRYWKA

FINAŁOWA WALKA o Opole i wielkie pieniądze, na mecie w Azji, grzyby na wiele sposobów, goście tanecznego show i wyjątkowe odwiedziny.



W studiu nagraniowym w Amsterdamie do rywalizacji stanęło dziewięcioro celebrytów.

ODCINKI SPECJALNE

THE FLOOR. VIP CHALLENGE

TELETURNIEJ W dwóch odcinkach specjalnych Mikołaj Roznerski do gry zaprosi m.in. Wiktorię Gąsiewską. Aktorka na swoją kategorię wybrała „przed wielką galą". Izabella Krzan chciała za to skorzystać z okazji, by wykazać się znajomością polskich raperów oraz ich twórczości. Z kolei Michel Moran postanowił dać swoim przeciwnikom szansę i zamiast na kuchnię francuską postawił na... kategorię „hiszpańskie smaki". Grono uczestników uzupełniają influencerzy i twórcy internetowi: Maria Jeleniewska, Sandra Milwiw-Baron, Adrian Rokowski, Dominik Więcek, Bartek Kubicki oraz Inez Lis. Walka toczy się o 50. tys. zł! **JK**

→ **THE FLOOR. VIP CHALLENGE PO-WT 23-24.11 godz. 20.50 TVN**



Prowadzący jak zawsze dba o dobrą zabawę na planie!

FINAŁ SEZONU



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW Jaromir Janicki, licealista ze Staszowa w województwie świętokrzyskim, na scenie z Marylą Rodowicz czuł się jak ryba w wodzie (choć z nerwów zapomniał pozdrowić babcię i dziadka). Magda Boduła – inspicjentka teatralna z Radomia – w odcinku z hitami big-beatu skutecznie przełamała lęk przed publicznymi występami. Z repertuarem Violetty Villas zmierzyła się Basia Gacek, pasjonatka muzyki i aktorstwa (ma zaledwie 17 lat, a na koncie już główną rolę w filmie „Skarbek i tajemnica magicznego sreberka"). Czy to któreż z nich zwycięży w finale i zaśpiewa w Opolu? **JK**

→ **SZANSA NA SUKCES 2027. OPOLE 2027 ND 22.11 godz. 15.10 TVP 2**

NASZ NOWY DOM

ODCINKI SPECJALNE

REALITY SHOW Przed nami dwa odcinki specjalne (emisja 26 listopada i 3 grudnia), w których Elżbieta Romanowska wraz z ekipą sprawdzi, co słychać u bohaterów programu siedem lat po remoncie. Nie zabraknie wspomnień, wzruszeń, wyjątkowej atmosfery i podarunków od Świętych Mikołajów. Odwiedzimy też fabrykę bombek, gdzie zostaną przygotowane prezenty dla rodzin. – Cieszę się, że możemy znów być razem, powspominać, porozmawiać i przywieźć trochę świątecznej radości. Te spotkania przypominają mi, że za każdym domem stoją ludzie, z którymi na zawsze zostaje kawałek naszego serca – mówi prowadząca. **MJ**

→ **NASZ NOWY DOM CZ 26.11 godz. 20.30 POLSAT**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl 7f97...

AZJA EXPRESS

FINAŁ SEZONU

REALITY SHOW Wyścig rozpoczął się niewinnie, od wypoczynku na rajskich plażach wyspy Bali. Po pokonaniu – bagatela – 5 tys. km uczestnicy dotarli do Singapuru, gdzie rozegra się finałowe starcie. Nazwa tego wyspiarskiego państwa pochodzi od dwóch sanskryckich słów: simha (lew) i pura (miasto). Kraj uzyskał niepodległość ponad 60 lat temu; dziś zamieszkują go w większości Chińczycy. Zawodnicy w historycznym sercu miasta zmierzą się z łamigłówkami, odkryją sekrety kultury Peranakan i poznają tradycje związane z obchodami Nowego Roku. Czekają ich kolejne zadania... i kolejne eliminacje. Do ścisłego finału przejdą dwa duety! **JK**

→ **AZJA EXPRESS SO 21.11 godz. 19.45 TVN**



Jedno z zadań będzie wymagało założenia ciężkiego kostiumu lwa.



Iza Krzan zaprasza do Singapuru – jednego z najbardziej rozwiniętych państw Azji.



Grzyby gościły od wieków na polskich stołach – i tych biednych, i tych arystokratycznych.

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Karol Okrasa rusza do podwarszawskich lasów na grzyby. Opowiada, jak od wieków trafiają one na stoły, zwłaszcza w wigilijnych daniach z kapustą. Ale tym razem kucharz potraktuje kapustę z grzybami jedynie jako inspirację, a główny akcent położy na grzyby. Pierwszą propozycją będzie zupa z podgrzybków z grzybowymi kluskami – „rwokami" i „łazankami" z kapusty stożkowej. Druga to hummus z czerwonej fasoli i grzybów podany z podpieczoną kapustą i grzybowym masłem. Trzecią potrawą będzie pieczony na ogniu łosoś w grzybowej glazurze z grzybowo-kapuścianym puddingiem i kiszoną kapustą. **EGP**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY SO 21.11 godz. 14.25 TVP 1**

TANIEC Z GWIAZDAMI

TALENT SHOW Jak wskazuje sam tytuł programu, gwiazd w nim nie brakuje. Gdy jednak pojawiają się goście specjalni – ikony polskiej kultury, muzyki, filmu i życia publicznego – taneczny show zyskuje jeszcze więcej blasku. Dla widzów to prawdziwa gratka! Taką była też wizyta w programie Ireny Santor i Jolanty Kwaśniewskiej 1 listopada. – Jestem zachwycona, że mnie zaprosiliście – mówiła Irena Santor. Z kolei Jolanta Kwaśniewska przyznała z uśmiechem: – Wciąż jestem pytana, czy wystąpię w „Tańcu z gwiazdami". Występuję więc po raz pierwszy i... ostatni! Zdradzimy, że w półfinałowym odcinku uczestników czeka sztafeta rumby! **MJ**

→ **TANIEC Z GWIAZDAMI ND 22.11 godz. 19.55 POLSAT**



Irena Santor i Jolanta Kwaśniewska, czyli dwie pierwsze damy!

eprasa.pl 7f978e0913

WYJĄTKOWA PRZYRODA kraju tysiąca wysp, legenda polskiej muzyki niezależnej, wyprawa na krańce wszechświata.

DOKUMENT

PREMIERA



Wiele indonezyjskich wyspy ma wulkaniczne pochodzenie.

WULKANICZNE WYSPY INDONEZJI



Babirusy nauczyły się korzystać z dobrodziejstwa wulkanicznych wód termalnych.

ARCHIPELAG PIĘKNA Na obszarze Indonezji znajduje się ok. 300 wulkanów (130 czynnych). To ich erupcje i siła oceanu ukształtowały ten kraj. W lasach deszczowych, na wybrzeżach i przy gorących źródłach przyroda nieustannie dostosowuje się do zmiennych warunków, a każde zwierzę opracowuje własną strategię. Na wyspie Celebes świniowate babirusy żerują przy mineralnych źródłach, by uzupełnić niedobory sodu, wapnia i innych mikroelementów. A nogale – ptaki z rzędu grzebiących – wykorzystują ciepło ziemi do inkubacji jaj. Ten dokument to opowieść o bioróżnorodności, adaptacji i delikatnej równowadze ekosystemów. **MP**

→ **WULKANICZNE WYSPY INDONEZJI ND 22.11 godz. 17.00 NATIONAL GEOGRAPHIC WILD**



UKŁAD SŁONECZNY

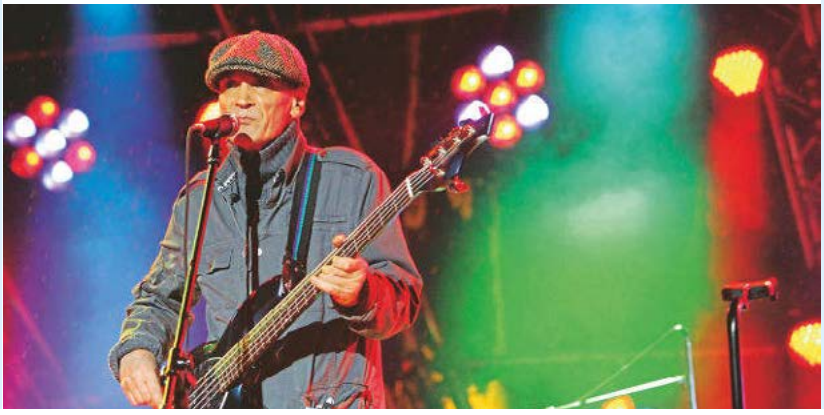
ODLEGŁY KOSMOS Wszechświat to olbrzymie laboratorium, w którym zachodzą gwałtowne i widowiskowe procesy: erupcje wulkanów większych niż te ziemskie, deszcze diamentów i metanu, huragany pędzące z prędkością tysięcy km na godzinę, wiry kosmicznego pyłu oraz tryskające w kosmos oceany. Dane z 40 sond pozwalają naukowcom przyglądać się tym zjawiskom. Twórcy dokumentu wykorzystują je, by zabrać widzów w barwną, pełną efektów wizualnych podróż po odległych planetach i księżycach. Wyprawa ta pokazuje, że dzieje Ziemi są ściśle związane z historią całego Układu Słonecznego. **MP**

→ **UKŁAD SŁONECZNY SO 21.11 godz. 19.45 BBC EARTH**

LECH JANERKA – ŚPIJ, ŚPIJ INTELIGENCIE

MISTRZ MUZYKI Pierwszy pełnometrażowy dokument o Lechu Janerce to nie klasyczna biografia, lecz poetycka podróż na pograniczu jawy i snu. Ilustrują ją teksty piosenek artysty: pełne neologizmów, skrótów i filozoficznych tropów. Głosy Janerki i jego żony Bożeny, towarzyszki w życiu i na scenie, splatają się z archiwaliami, koncertami, animacjami i inscenizacjami. Jest też wątek zespołu Klaus Mitffoch, od którego wszystko się zaczęło. To niezwykły portret twórcy, który od dekad przewrotnie i precyzyjnie komentuje rzeczywistość, i robi to – jak np. w hitach „Konstytucje", „Rowe" czy „Zabawawa" – zawsze po swojemu. **MP**

→ **LECH JANERKA – ŚPIJ, ŚPIJ INTELIGENCIE PO 23.11 godz. 22.40 TVP 1**



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (2), ADOBE STOCK, EAST NEWS

eprasa.pl 7f978e0913



POWSZECHNA CHOROBA – ZESPÓŁ JELITA DRAŻLIWEGO:

CZY TO PRAWDZIWA PRZYCZYNA?

➜ Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego. Obecne odkrycia naukowe rzucają nowe światło na możliwe przyczyny – i jednocześnie dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.
Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia. Eksperci szacują obecnie częstość występowania na ponad 10%, co oznacza, że w samej Polsce na zespół jelita drażliwego cierpi prawie 4 miliony osób.[1]

Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę

Aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Amerykańscy naukowcy odkryli, że bariera jelitowa u grupy pacjentów z nawracającymi dolegliwościami była niezwykle przepuszczalna – wręcz „nieszczelna". Zjawisko to określono w języku angielskim jako „Leaky Gut", czyli „nieszczelne jelito".
Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[2]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia?
Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard"). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[3,4]

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Obecnie jest to jeden z najlepiej sprzedających się preparatów na dolegliwości jelitowe w całej Europie.[5]
Szczep ten uznawany jest za dobrze tolerowany – nie są znane działania niepożądane ani interakcje. Kijimea IBS PRO jest dostępny bez recepty w aptece, można go również wygodnie zamówić bezpośrednio u producenta na stronie www.kijimea.pl.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[6]



SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

(GTIN 4260344399437)

[1]Black CJ, Ford AC. Global burden of irritable bowel syndrome: trends, predictions and risk factors. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2020 Aug;17(8):473-486. doi: 10.1038/s41575-020-0286-8. Epub 2020 Apr 15. PMID: 32296140. • [2]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [3]Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • [4,6]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • [5]Insight Health, DE, AT, ES, IT; MAT 12/2025. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 7f978e0913



DOMEN PREVC nie miał sobie równych w poprzednim sezonie.

KACPER TOMASIAK zakończył zmagania w PŚ 2025/2026 na 23. miejscu.

DAWID KUBACKI startuje w Pucharze Świata od 2009 roku.

PŚ W LILLEHAMMER

PRZED NAMI m.in. początek Pucharu Świata w skokach, walka asów wagi półśredniej KSW oraz kolejny test Lecha i Jagiellonii w Lidze Europy.

SKOKI NARCIARSKIE Podopieczni Macieja Maciusiaka chcieliby zapomnieć o przebiegu ubiegłej zimowej kampanii. Przez cały cykl 2025/26 żaden z Polaków nie stanął na podium zawodów Pucharu Świata. Kibice mogą jednak z optymizmem patrzeć w przyszłość. Medale zdobyte przez Kacpra Tomasiaka podczas tegorocznych igrzysk w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo dają nadzieję na to, że nowy sezon będzie lepszy od poprzedniego. Inauguracyjna runda PŚ po raz trzeci z rzędu zostanie rozegrana w Lillehammer. Rozpoczną ją piątkowe zawody drużyn mieszanych (20.11 godz. 16.15 TTV). Z kolei w sobotę oraz niedzielę na skoczni Lysgardsbakken odbędą się konkursy indywidualne. Kibice nie zobaczą już na belce startowej Kamila Stocha, który odszedł na sportową emeryturę. Karierę kontynuują za to dwaj inni weterani: Piotr Żyła i Dawid Kubacki. Kadrę A tworzą także Paweł Wąsek, Maciej Kot, Klemens Joniak i Kacper Tomasiak. W roli obrońcy Kryształowej Kuli do sezonu przystąpi Domen Prevc. Fachowcy zastanawiają się, czy Słoweniec zdominuje rywalizację tak jak w ubiegłym sezonie, w którym wygrał aż czternaście konkursów. Kto może go zdetronizować? Apetyt na sukces mają Japończycy Ryōyū Kobayashi i Ren Nikaidō, a także Austriacy z Danielem Tschofenigiem na czele.

→ **PŚ W LILLEHAMMER SO 21.11 godz. 16.45, ND 22.11 godz. 16.00 TVN**



LIGA MISTRZÓW

PSG – WISŁA PŁOCK

PIŁKA RĘCZNA Nafciarze liczą na to, że sezon 2026/2027 będzie tym, w którym pierwszy raz uda im się dotrzeć do turnieju finałowego Ligi Mistrzów. Droga do tego celu jest jednak wyboista i pełna wyzwań. W drugiej kolejce głównej fazy rozgrywek Płocczanie zawitają do Stade Pierre de Coubertin, gdzie przyjdzie im stawić czoło Paris Saint-Germain. Zawalczą o czwarte z rzędu zwycięstwo nad Kamilem Syprzakiem i spółką. Na papierze nieco łatwiejsze wyzwanie czeka Industrię, która zagra na wyjeździe z Dinamem Bukareszt (ŚR 25.11 godz. 18.35 Polsat Sport 2).

→ **PSG – WISŁA PŁOCK CZ 26.11 godz. 20.35 POLSAT SPORT 2**

ELIMINACJE MŚ

POLSKA – CHORWACJA

KOSZYKÓWKA W teorii Biało-Czerwoni znajdują się na autostradzie do przyszłorocznego mundialu. Na finiszu kwalifikacji muszą jednak zachować koncentrację. W czekających ich jeszcze czterech meczach reprezentanci Polski mogą pozwolić sobie co najwyżej na jedno potknięcie, by nie oglądać się nerwowo na wyniki wciąż wierzących w awans Łotyszy. Nasi koszykarze rozpoczną listopadowe zgrupowanie spotkaniem z Chorwacją w Gliwicach, którego stawką będzie pierwsze miejsce w grupie K. Potem udadzą się do Frankfurtu, gdzie spróbują zrewanżować się Niemcom za sierpniową porażkę 94:96 po dogrywce. W gronie szesnastu wybrańców selekcjonera Igora Milicicia znalazło się ośmiu zawodników z rodzimej PGE Basket Ligi. Być może szansę debiutu w kadrze otrzyma 21-letni Krzysztof Kempa z Dzików Warszawa.

→ **POLSKA – CHORWACJA PT 27.11 godz. 20.35 TVP SPORT**



MATEUSZ PONITKA to kapitan reprezentacji Polski i zawodnik tureckiego Bahcesehiru.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (2)

eprasa.pl 7f978e0913

KSW 123

BARTOSIŃSKI – ŁOPACZYK



ADRIAN BARTOSIŃSKI od 2023 roku jest niekwestionowanym królem wagi półśredniej w KSW.

SPORTY WALKI W programie gali w Szczecinie znajdzie się dziewięć ekscytująco zapowiadających się pojedynków. Stawką dwóch z nich będą mistrzowskie tytuły KSW. O pozostawiony przez Salahdine'a Parnasse'a wakat w kategorii lekkiej zawalczą Marcin Held oraz Valeriu Mircea. Najważniejsze wydarzenie wieczoru stanowi jednak konfrontacja o prym w limicie do 77,1 kilogramów. Niepokonany w kategorii półśredniej Adrian Bartosiński przystąpi do szóstej obrony pasa w karierze. Wyzwanie dominatorowi rzuci Tymoteusz Łopaczyk, który dotąd nie stał przed równie wymagającym zadaniem. Miodożer zadebiutował w KSW w czerwcu 2024 roku. Jego dotychczasowy bilans pod banderą największej polskiej federacji MMA to trzy zwycięstwa oraz jedna porażka. Przekonamy się, czy wojownik z Bielawy zdoła oszukać przeznaczenie i zaskoczy niekwestionowanego faworyta. Bartosiński będzie jednak zdeterminowany, by zaprezentować się dużo lepiej niż w swoim ostatnim wyrównanym pojedynku z Madarsem Fleminasem, który wygrał niejednogłośną decyzją sędziów.

→ **KSW 123 SO 21.11 godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 2**



TYMOTEUSZ ŁOPACZYK przed przyjściem do KSW był mistrzem federacji Babilon MMA.

LIGA EUROPY



NIK PRELEC do tej pory średnio wywiązywał się z roli następcy Afimico Pululu.

ANTONI KOZUBAL ma dopiero 22 lata, a zagrał dla Lecha już ponad 110 razy.

SUNDERLAND – JAGIELLONIA

PIŁKA NOŻNA Punktowanie w Lidze Europy idzie Jagiellonii i Lechowi jak po grudzie. Mimo wszystko nasz ekstraklasowy duet eksportowy pozostaje w grze o awans do fazy play-off. Zarówno Duma Podlasia, jak i mistrz Polski muszą jednak zaliczyć owocny finisz rundy zasadniczej. W piątej serii spotkań Białostoczanie stawią czoło Sunderlandowi. Spróbują pójść o krok dalej niż Kolejorz, który w październiku zremisował z Czarnymi Kotami 1:1. Lechici natomiast będą chcieli odkuć się za ostatnią porażkę z Benficą 1:3, pokonując belgijski Royale Union Saint-Gilloise (CZ 26.11 godz. 18.35 TV 6).

→ **SUNDERLAND – JAGIELLONIA CZ 26.11 godz. 20.50 SUPER POLSAT**

LIGA MISTRZÓW

PSG – ROMA

PIŁKA NOŻNA Giallorossi, którzy na obecnym etapie sezonu w Serie A ustępują jedynie Lazio i Interowi, w europejskiej elicie zgromadzili na swoim koncie tylko cztery punkty. Powiększenie tego dorobku w piątej kolejce fazy ligowej będzie nie lada wyzwaniem. Przed Rzymianami bowiem wyjazdowy mecz z PSG. By zaskoczyć obrońcę trofeum, a zarazem niepokonanego lidera tabeli, podopieczni Gian Piera Gasperiniego muszą wyciągnąć wnioski ze swoich porażek z Realem Madryt (3:4) oraz Manchesterem United (2:3). Z oboma rywalami Roma prowadziła różnicą dwóch goli, ale pozwoliła im odwrócić losy spotkania.

→ **PSG – ROMA ŚR 25.11 godz. 20.55 TVP 1**



FABIAN RUIZ i spółka w tej edycji LM ograli już m.in. FC Barcelonę oraz Manchester City.

eprasa.pl 7f978e0913

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 21 DO PIĄTKU 27 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Cracovia – Jagiellonia Białystok
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Radomiak Radom – Wisła Kraków
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Raków – Widzew Łódź
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND GKS Katowice – Lech Poznań
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Wisła Płock – Legia Warszawa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



PO Wieczysta Kraków – Motor Lublin
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

PT Raków Częstochowa – Piast Gliwice
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Górnik Zabrze – Wisła Płock
20.25 CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Pogoń Grodzisk Maz. – Arka Gdynia
15.25 TVP 3

ND Lechia Gdańsk – Odra Opole
14.25 TVP POLONIA; TVP SPORT

PO Podbeskidzie – Termalica Nieciecza
17.55 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Sandecja Nowy Sącz – Znicz
16.40 TVP SPORT

ND Zawisza Bydgoszcz – Podhale
19.25 TVP 3

PT GKS Tychy – Chojniczanka Chojnice
17.55 TVP SPORT

LA LIGA

SO CD Alaves – RC Deportivo La Coruna
13.55 CANAL+ SPORT
Ede

ND Getafe CF – Atletico Madryt
20.55 CANAL+ SPORT

PREMIER LEAGUE

SO Manchester City FC – Fulham FC
13.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Chelsea FC – Leeds United FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Aston Villa FC – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 3
Cash

SO Newcastle United FC – Arsenal FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND Hull City AFC – Brighton
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Liverpool FC – Manchester United FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PO Brentford FC – Everton FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

PT Nottingham Forest FC – Chelsea FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund
15.20 ELEVEN SPORTS 1
Leszczyński

SO FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
18.20 ELEVEN SPORTS 3

ND FC Augsburg – 1. FSV Mainz 05
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Potulski

ND Werder Brema – Hamburger SV
17.20 ELEVEN SPORTS 2
Wójcik, Stalmach

PT Werder – Borussia M'gladbach
20.20 ELEVEN SPORTS 2
Wójcik, Stalmach – Leszczyński

2. BUNDESLIGA

SO VfL Wolfsburg – Holstein Kiel
12.55 ELEVEN SPORTS 3
Zieliński

SO FC St. Pauli – VfL Bochum
20.25 ELEVEN SPORTS 4
Dźwigała, Pyrka

PT 1. FC Heidenheim – 1. FC Nürnberg
18.25 ELEVEN SPORTS 3
Lisewski

LIGUE 1

SO OGC Nice – Paris Saint-Germain
17.10 ELEVEN SPORTS 2

SO RC Lens – Toulouse FC
20.40 ELEVEN SPORTS 3
Skóraś

ND FC Lorient – Stade Rennais FC
17.10 ELEVEN SPORTS 3
Frankowski, Szymański

ND Olympique Marsylia – Le Mans FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2

SERIE A

SO Como 1907 – Cagliari Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 2

SO SSC Napoli – Torino FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1

ND US Sassuolo Calcio – Genoa CFC
12.25 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz

ND Bologna FC – Udinese Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski – Piotrowski, Mrozek

ND Atalanta BC – Inter Mediolan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski – Zieliński

PO AC Monza – ACF Fiorentina
18.25 ELEVEN SPORTS 1
Ziółkowski

PO Juventus FC – Venezia FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Lisman

PT Venezia FC – Bologna FC
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Lisman – Skorupski

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT Galatasaray SK – Aston Villa FC
18.40 CANAL+ EXTRA 2
Cash

WT Como 1907 – AEK Ateny
20.55 CANAL+ EXTRA 6

WT Manchester City FC – SSC Napoli
20.55 CANAL+ EXTRA 3

WT RB Lipsk – RC Lens
20.55 CANAL+ EXTRA 5
Skóraś

WT Real Madryt CF – PSV Eindhoven
20.55 CANAL+ EXTRA 2

WT Arsenal FC – Borussia Dortmund
20.55 CANAL+ EXTRA 1

ŚR Sabah FK – FC Barcelona
18.40 CANAL+ EXTRA 1
Puchacz – Szczęsny

ŚR Club Brugge KV – Liverpool FC
20.55 CANAL+ EXTRA 3

ŚR Lille OSC – FC Bayern Monachium
20.55 CANAL+ EXTRA 5

ŚR Szachtar Donieck – Fenerbahce SK
20.55 CANAL+ EXTRA 7
Szymański

ŚR Paris Saint-Germain – AS Roma
20.55 TVP 1

LIGA EUROPY UEFA

CZ Union Saint-Gilloise – Lech Poznań
18.35 POLSAT SPORT 1; TV 6

CZ Sunderland AFC – Jagiellonia Białystok HIT
20.50 POLSAT SPORT 1; SUPER POLSAT

INNE DYSCYPLINY

BIEGI NARCIARSKIE

PT PŚ w Ruce EUROSPORT 1
10.15 10 km stylem klasycznym mężczyzn
Reprezentanci Polski

PT PŚ w Ruce EUROSPORT 1
12.50 10 km stylem klasycznym kobiet
Reprezentanci Polski

BOKS

SO KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku TVP SPORT
19.55 Walka: K. Szeremeta – S. Oritz

FORMUŁA 1

ND Grand Prix Las Vegas ELEVEN SPORTS 1; SUPER POLSAT
4.55 Wyścig

PT GP Kataru ELEVEN SPORTS 1
14.25 1. i 2. sesja treningowa

HOKEJ

WT Superpuchar Polski TVP SPORT
17.55 Mecz: GKS Tychy – GKS Jastrzębie

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Zastal Zielona Góra – Dziki Warszawa



ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – AMW Arka Gdynia

ND NBA TVP SPORT
21.35 Mecz: Atlanta Hawks – Detroit Pistons

WT NBA EUROSPORT 3
2.00 Mecz: Wizards – Boston Celtics

WT NBA EUROSPORT 4
4.00 Mecz: Denver Nuggets – Mavericks

PT Eliminacje MŚ TVP SPORT
20.35 Mecz: Polska – Chorwacja

PT NBA TVP SPORT
1.00 Mecz: New York Knicks – Miami Heat

– zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl/71978e0013

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

SO Finlandia Trophy
EUROSPORT 2; EUROSPORT 4
16.15 Program dowolny solistów

PT NHK Trophy w Tokio
EUROSPORT 2; EUROSPORT 4
11.00 Program krótki solistów
Samojłow

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

SO Zawody PŚ w Obihiro
EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
6.30 2. dzień
Reprezentanci Polski

ND Zawody PŚ w Obihiro
EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
6.35 3. dzień
Reprezentanci Polski

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

SO PŚ w Obergurglu EUROSPORT 1
10.15 Slalom kobiet

ND PŚ w Obergurglu EUROSPORT 1
10.15 Slalom mężczyzn

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO LOTTO Superliga POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz: Wybrzeże – MMTS Kwidzyn

ND LOTTO Superliga POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz: Gwardia Opole – Industria Kielce

WT Liga Europejska POLSAT SPORT 2
20.40 Mecz: Eurofarm Pelister – Wybrzeże

ŚR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
18.35 Mecz: Dinamo – Industria Kielce

CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
20.35 Mecz: PSG HB – Wisła Płock

SIATKÓWKA KOBIET

SO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
11.50 Mecz: Budowlani – BKS Bielsko-Biała

ND Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: MKS Kalisz – Radomka

PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Chemik Police – Stal Mielec

ŚR Liga Mistrzyń POLSAT SPORT 3
17.50 Mecz: Budowlani – Galatasaray

CZ Liga Mistrzyń POLSAT SPORT 2
17.50 Mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace

CZ Liga Mistrzyń POLSAT SPORT 3
20.20 Mecz: DevelopRes – Dresdner SC

PT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Stal Mielec – MKS Kalisz

PT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: ŁKS Łódź – #VolleyWrocław

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Resovia – Skra Bełchatów

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Warta Zawiercie – Ślepsk

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: ChKS Chełm – Trefl Gdańsk

PO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Bogdanka LUK Lublin – Ślepsk Malow Suwałki

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Trefl – Norwid Częstochowa

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Jastrzębie Barkom

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: AZS Olsztyn – Resovia

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: GKS Katowice – Projekt

SKOKI NARCIARSKIE

SO Zawody Pucharu Świata w Lillehammer TVN; EUROSPORT 1
16.45 1. i 2. seria
Reprezentanci Polski

ND Zawody Pucharu Świata w Lillehammer EUROSPORT 1
14.30 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

ND Zawody Pucharu Świata w Lillehammer TVN; EUROSPORT 1
16.00 1. i 2. seria
Reprezentanci Polski

PT PŚ w Ruce EUROSPORT 1
17.15 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 123 w Szczecinie CANAL+ EXTRA 2
19.00 Walka: A. Bartosiński – T. Łopaczyk

TENIS

SO Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz: Polska – Szwecja HIT

SO Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 3
14.30 Mecz fazy play-off

ND Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz: Francja – Australia

WT Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz: Czechy – Kanada

ŚR Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
16.00 Mecz: Włochy – Korea Południowa

ŚR Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
20.00 Mecz: Włochy – Korea Południowa

CZ Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
10.00 Mecz: Wielka Brytania – Niemcy

CZ Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
17.00 Mecz: Austria – Hiszpania

PT Puchar Davisa POLSAT SPORT 2
16.00 Mecz półfinałowy

PT Puchar Davisa POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz półfinałowy

PT Puchar Davisa POLSAT SPORT 2
20.00 Mecz półfinałowy

REKLAMA

KolagenCito dobry wybór każdego dnia!



Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie[1].

Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość [1]witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i witaminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

W nowoczesnej formie KolagenCito – to twój codzienny przyjaciel

KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.

Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając kolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 7f978e0913

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL SF

BLADE RUNNER 2099

Pół wieku po wydarzeniach z „Blade Runnera 2049" Denisa Villeneuve'a akcja przenosi nas z powrotem do postapokaliptycznego Los Angeles. Metropolia odzyskała dawną potęgę, ale jej odrodzenie nie jest dziełem ludzi. Po brutalnym buncie replikantów władzę w mieście przejęli syntetyczni mieszkańcy, którzy stali się nową elitą. Naturalnie urodzeni ludzie zostali zepchnięci na margines. Wśród nich jest Cora (Hunter Schafer) – młoda uciekinierka, która trafia na przymusowe szkolenie pod okiem łowczyni androidów Olwen (Michelle Yeoh).

prime video →PREMIERA 25.11



BIOGRAFICZNY

MICHAEL

Lata 60. Rodzinny zespół The Jackson 5, prowadzony twardą ręką przez Josepha „Joe" Jacksona, zaczyna podbijać scenę muzyczną. Spośród braci wyróżnia się Michael – obdarzony niezwykłym głosem, charyzmą i sceniczną swobodą, które przyciągają uwagę całej branży. Film pokazuje najważniejsze etapy jego drogi na szczyt, w tym momenty, które ukształtowały wizerunek przyszłego Króla Popu – z legendarnym moonwalkiem na czele. W Michaela wciela się jego bratanek, Jaafar Jackson, a współtwórcą obrazu jest Graham King, producent „Bohemian Rhapsody".

SKY SHOWTIME →PREMIERA 24.11



WOJENNY

THE MOSQUITO BOWL

Czasy II wojny światowej. Po ataku na Pearl Harbor czterech gwiazdorów futbolu uniwersyteckiego rezygnuje ze sportowej kariery, by wstąpić do amerykańskiej piechoty morskiej. W trakcie przygotowań do krwawej inwazji na Okinawę biorą udział w meczu rozegranym na prowizorycznym boisku. Na placu spotykają się jedni z najwybitniejszych zawodników swojego pokolenia – dla wielu z nich będzie to ostatnia gra w życiu. W obsadzie filmu znaleźli się m.in. Nicholas Galitzine, Bill Skarsgård, Ray Nicholson oraz były zawodnik NFL Pat McAfee jako instruktor musztry.

NETFLIX →PREMIERA 25.11



DRAMAT

QUASIMODO, DUCH PARYŻA

Paryż, rok 1830, tuż przed wybuchem rewolucji lipcowej. Stolica Francji żyje w strachu przed epidemią cholery. Quasimodo (Vincent Cassel), dotknięty od urodzenia poważnymi deformacjami ciała, jako porzucone dziecko wychował się w murach Katedry Notre Dame. Jego odmienność potęguje panikę w mieście, a on sam staje się celem ludzi, którzy chcą wykorzystać go do mrocznych eksperymentów. Coraz bardziej odcięty od świata, wikła się w uczucie do pięknej Paryżanki (Daphné Patakia). Film jest inspirowany powieścią Victora Hugo „Dzwonnik z Notre Dame".

NETFLIX →PREMIERA 27.11



SERIAL THRILLER MYSTERY

YELLOWJACKETS 4

Finałowy sezon ponownie łączy dwie rzeczywistości: kanadyjską dzicz, w której po katastrofie samolotu nastoletnie piłkarki walczyły o przetrwanie, i teraźniejszość, w której dorosłe ocalałe wciąż mierzą się z konsekwencjami tamtych wydarzeń. Po 19 miesiącach w lesie uczennice wracają do New Jersey, ale normalne życie okazuje się już niemożliwe. Kanibalizm, rytuały i morderstwa odmieniły je na zawsze. Czy finał serialu, porównywanego do „Lost: Zagubieni", wyjaśni, czy dzicz miała nadnaturalną moc, czy była tylko odbiciem zbiorowej psychozy i winy?

CANAL+ →PREMIERA 27.11

eprasa.pl 7f978e0913



DRAMAT

CHŁOPIEC

Październik 1980 roku. Tragiczny w skutkach wybuch gazu wstrząsa jednym z miast w Kraju Basków. Wśród ofiar jest syn Mariaje (Belén Cuesta), a wnuk Nicasia (Karra Elejalde). Matka i dziadek zabitego przeżywają żałobę inaczej, ale oboje szukają sposobu, by ocalić więź z chłopcem, którego już nie ma. Film inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami, które rozegrały się przed 46 laty w Ortuelli, gdzie doszło do wybuchu gazu w szkole podstawowej Marcelino Ugalde. W katastrofie zginęło 50 dzieci w wieku od 5 do 7 lat i troje dorosłych.

NETFLIX → **PREMIERA 27.11**

HORROR

THE NIGHT PATROL

Policjant z Los Angeles, Xavier (Jermaine Fowler), odkrywa, że elitarna jednostka miejscowej policji jest sekretną sektą skorumpowanych funkcjonariuszy-wampirów. Podczas nocnych patroli mundurowi oczyszczają dzielnice z gangów, jednocześnie zaspokajając swój krwawy głód i umacniając władzę nad miastem. Xavier zaczyna obawiać się o życie młodszego brata, Waziego (RJ Cyler), który działa w jednej z grup przestępczych. Aby go ocalić, Xavier musi złamać wszystkie zasady, w które dotąd wierzył, i połączyć siły z lokalnymi gangami ulicznymi.

SKY SHOWTIME → **PREMIERA 18.11**



SERIAL FANTASY

PONOWNE ZAŚLUBINY CESARZOWEJ



Cesarzowa Navier (Shin Mina) rządzi Cesarstwem Wschodnim u boku cesarza Sovieshu. Kiedy pewnego dnia Sovieshu zakochuje się w zbiegłej niewolnicy Rashcie i nie bacząc na uczucia żony, sprowadza ją do swoich komnat, przyszłość cesarstwa staje pod znakiem zapytania. Navier mimo upokorzenia, nie daje się wyprowadzić z równowagi i nie zgadza się tak łatwo na rozwód. Zamiast tego stawia cesarzowi szokujący warunek i postanawia podjąć decyzję, która odmieni wszystko. A pomóc ma jej w tym książę Heinrey z rywalizującego Zachodniego Królestwa, za którego zamierza wyjść za mąż.

Disney+ → **JUŻ DOSTĘPNY**

KOMEDIODRAMAT

DROGA WOJOWNICZEGO DZIECIAKA



Marc (Jude Hill) ma dość roli słabszego. W szkole czuje się zagubiony, prześladowany i zawsze o krok za innymi. Wszystko zmienia się, gdy na wakacje przyjeżdża brat mamy (Linda Cardellini), Jake (Chris Pratt) – były komandos Navy SEALs. Zamiast uczyć Marca przemocy, pokazuje mu, czym są dyscyplina, odwaga i wiara w siebie. Z czasem chłopiec odkrywa, że prawdziwy wojownik to nie ten, kto potrafi uderzyć najmocniej, ale ten, kto każdego dnia pokonuje własne słabości. Film powstał na podstawie książki byłego komandosa Navy SEALa, Jocko Willinka.

tv → **PREMIERA 25.11**

SERIAL KRYMINALNY

KLUB POLUJĄCYCH ŻON 2



Po tym, jak Margo Banks (Malin Åkerman) odkryła, że Sophie O'Neil (Brittany Snow) potrąciła jej brata, Kyle'a, i ukryła jego ciało w lesie, sprawy jeszcze bardziej się skomplikują. Niewielkie są bowiem szanse, że Margo uda się powstrzymać emocje i ukryć, że wie, kto stoi za śmiercią jej brata. Sytuację dodatkowo zaognią nowi wrogowie, w tym Zelda Moffitt (Dale Dickey), przywódczyni gangu motocyklowego z rodzinnego miasta Banks. Kobieta pojawi się w Maple Brook wraz ze swoim niezrównoważonym siostrzeńcem, Gentle'em Johnem Moffittem.

NETFLIX → **PREMIERA 26.11**



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

SERIALE



20.50 TVP 2

→ Aneta przeżywa zatrzymanie męża. Olek zaczyna wątpić w swoją niewinność. Małżeństwo przechodzi trudne chwile.

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Olek nabiera podejrzeń, że naprawdę mógł zabić Sowińskiego, a potem wymazać to z pamięci. Wkrótce zostaje oficjalnie zatrzymany. Anetę przeraża ta sytuacja. Kasia wciąż ukrywa się z córką przed Mariuszem, który za wszelką cenę stara się je odnaleźć. WT Po aresztowaniu męża Aneta jest na skraju załamania. W pracy musi znosić złośliwe komentarze kolegów. Kasia spotyka się z Jakubem. Przyznaje się do romansu z Sowińskim. Sugeruje też, że dyrektor prawpodobnie zginął z rąk zazdrosnego Mariusza. Przekazuje Karskiemu zaklejoną kopertę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

TAJEMNICE STAWSKIEJ
Kasia podejrzewa, kto zamordował Sowińskiego. Daje również Jakubowi pewną tajemniczą kopertę.



18.05 TVP 1 Klan

TELENOWELA

PO Rutka, mimo wyjścia ze szpitala, nadal kaszle i bagatelizuje problem. W pracy dopada go tak silny atak, że Leszek wzywa pogotowie. WT Monika martwi się brakiem informacji od syna. Skoczek wpada do Lubiczów z nowym planem budowy schronu – w ogródku. ŚR Agnieszka niepokoi się, że Zosia milczy na temat propozycji dziadka Jaromira. Prosi Bruna o zbadanie sprawy od strony formalnej. CZ Brajan chwali się Czesi, że świetnie wypadł na kolacji z austriackim zarządem. PT Tymon zagląda do Agnieszki i Janusza. Wypytuje o decyzję Zosi. Ujawnia, że patrzy na to inaczej niż jej rodzice.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 POLSAT Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Radek czeka na decyzję, od której zależy jego przyszłość w zawodzie lekarza. Przechodnie płoszą mężczyznę podążającego za Elizą. WT Szymon zgłasza swoje zdjęcia na wystawę. Pragnie uczcić sukces z Martą. Marysia i Kinga są wstrząśnięte czynem Maćka. ŚR Grażyna korzysta z usług biura matrymonialnego. Melka wybiera się do ginekologa. Nie jest gotowa na to, co usłyszy od lekarki. CZ Maciek tłumaczy się Pawłowi ze swojego postępku. Postanawia sam sobie wymierzyć karę. PT Eliza zostaje zaatakowana. Napastnik zaczyna ją dusić, gdy nagle zjawia się Świder. Agresor obezwładnia też jego.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



16.00 TVP 1 Zaraz wracam 3

OBYCZAJOWY

SO, ND Po tym, jak samochód Filara został obrzucony jajkami, Janek zabiera Karolinę do kościoła. Przy wsparciu Valentiny odpiera zarzuty o handel ludźmi. Piotr upija się przed koncertem. Występ staje pod znakiem zapytania. Sytuację ratuje Ewa.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.00 TVP 2 Rodzinka.pl

KOMEDIOWY

SO Maria otwarcie opowiada o tym, jak wygląda seks po 50., ku zaskoczeniu Natalii. Magda kończy urlop macierzyński i wraca do pracy, choć nie wie, czy zostanie w niej na dłużej. Nowa niania podejrzanie dobrze zna mieszkanie młodych rodziców.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.25 TVP 1 Komisarz Alex 26

KRYMINALNY

SO Funkcjonariusze wyjaśniają okoliczności śmierci 20-letniej Kai Milewskiej. Wśród podejrzanych są jej chłopak, utalentowany piłkarz Marcin Demian, oraz jego przyjaciel. Wyjątkowe relacje, jakie przez lata łączyły zawodników, utrudniają dochodzenie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.55 POLSAT Gliniarze. Śląsk

KRYMINALNY

PO-PT Gutek i Kowalski prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa nauczyciela. Wychodzi na jaw, że ofiara skrywała mroczne tajemnice. W nieczynnym szybie kopalni zostaje odnaleziony grób ze szczątkami kilkunastu osób. Ofiarami okazują się migranci.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



22.20 TVN 7 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2

FANTASY SO Elendil powraca z Míriel i innymi ocalałymi po wybuchu Góry Przeznaczenia. Durin III zgadza się przekazać Celebrimborowi mithril potrzebny do stworzenia kolejnych pierścieni.

HD USA 2024 ▶85 min



20.25 TVP 1 Gra z Cieniem 2

KRYMINALNY

ND Tomasz, Kosek i Dubelski łączą siły, by odbić aresztowanych z rąk Lipmanna. Trwa również wyścig z czasem o odzyskanie mikrofilmu z tajnymi badaniami. Nina Nielsen wpada w zasadzkę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 TVP 1 Słoneczna. Poza ciszą

OBYCZAJOWY PO-ŚR Lena odzyskuje przytomność w szpitalu po wypadku. Martwi się o Dawida, który jest operowany. W placówce zjawiają się też Sokołowscy, próbując odnaleźć się w sytuacji.

HD POLSKA 2026 ▶25 min



21.50 TVP 2 SOR

OBYCZAJOWY

WT Lekarze walczą o życie młodego pacjenta po przedawkowaniu używek. W tym samym czasie na SOR trafia córka Kaśki, którą wyłowiono z basenu. Rozpoczyna się dramatyczna akcja ratunkowa.

HD POLSKA 2026 ▶40 min

eprasa.pl 7f978e0913

OD 21 DO 27 LISTOPADA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Skazaniec Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Obie zachodzą z nim w ciążę. Malina i Zygfryd biorą ślub. WT Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. ŚR Stefan wprowadza się do nowego mieszkania z narzeczoną Zosią. Urocza blondynka ujawnia jednak swoją mroczną stronę. CZ Łucja zmaga się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Zjawia się przerażona w lombardzie. PT Klient restauracji znajduje w swoim kotlecie mikroczip. Podejrzewa, że podano mu mięso z konia lub psa.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Lena i Bartosz pomagają dziewczynie, która po ucieczce porywaczom wpada pod samochód. Znika także jej przyjaciółka. WT Starszy mężczyzna z demencją zostaje odnaleziony w lesie z raną głowy. Daria, Emilka i Marek próbują ustalić, co się stało. ŚR Schadzka w lesie kończy się dramatem, gdy zamiast prostytutki pojawia się tam ranny student. Ma niebezpieczne kontakty. CZ Więzień Skorpion ucieka z zakładu karnego. Bartek i Daria, wspierani przez Szulca, badają, jaki ma cel. PT Podczas rutynowej kontroli auta bez świateł dochodzi do strzelaniny, po której Daria walczy o życie.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Ignacy budzi się po hucznym świętowaniu. Próbuje odtworzyć przebieg nocy. Broda zaczyna podejrzewać Anię o flirt z nowym kurierem. WT Broda prosi Natalię o dyskretne zlecenie badań DNA. Marcin i Daria zaczynają śledztwo dotyczące zabójstwa Bogumiła Krapika. ŚR Majak przesłuchuje Grzelaków w sprawie zbrodni. Borys ma alibi. Renata przeżywa kryzys, gdy diler oferuje jej narkotyki. CZ Michał wskazuje Natalię jako swoją prawniczkę. Twierdzi, że padł ofiarą rasistowskiego ataku. PT Malwina jedzie wraz z rodziną na piknik za miasto. Jerzy i Małgorzata goszczą na obiedzie Rawiczową oraz Natalię.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Weronika nie pamięta Kalskiego ani ataku. Greg na przesłuchaniu kłamie, że Roztocka sama upadła, a Zakościelny przekonuje, że lekarz nie mógł nikogo skrzywdzić. WT Roman konfrontuje Włodka z mężczyzną, który twierdzi, że Dorota zabiła swojego męża. Czyściciel kamienic próbuje wtargnąć do mieszkania pani Janiny. ŚR Nalepa dowiaduje się, że Orianie udało się namówić pacjenta z tętniakiem na operację. Na sali dochodzi jednak do dramatu. CZ Kamila martwi zachowanie Uli. Córka nie chce mu powiedzieć, że została zgwałcona przez wykładowcę. Składa wniosek o zmianę egzaminatora.

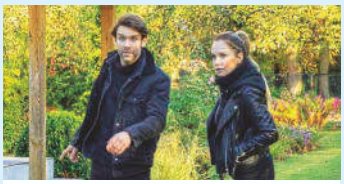
HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.00 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Marcin i Dorota czuwają przy nieprzytomnej córce, a doktor Karnowski wierzy w cud. W Uroczysku wybucha kryzys po zabójstwie nastolatka. Miastu grozi katastrofa biochemiczna – śmiercionośne opary mogą rozprzestrzenić się po okolicy.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kłos i Kalicka znów przesłuchują Wilczyńską, która ujawnia nowe fakty o porywaczu z lasu. Mazur podejrzewa, że za atakiem na Dagmarę stoi Ludwik Kruk. Nieudana akcja policjanta kończy się skandalem, a jemu grozi wydalenie ze służby.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Funkcjonariusze znajdują przed domem Larkina zwłoki siedmiu osób. Berg i Pietras odkrywają, że za atakiem stoi grupa zamaskowanych mężczyzn poruszających się busem. Prokurator Piłat potajemnie rozpracowuje handlarza bronią.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Zespół dr. Lisickiego przyjmuje pacjenta z dużą nadwagą, u którego dochodzi do krwotoku z przewodu pokarmowego. Basia i Britney trafiają na imprezę nastolatków. Znajdują mężczyznę ukrywającego się przed policją. Benio martwi się o Nowego.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen
ALE KINO+

SENSACYJNY ŚR Vincent, Zara i Juliette zdają sobie sprawę, że mają coraz mniej czasu. Po tym, jak Pearce postawił im ultimatum, podejmują próbę pozyskania jednego z jego sojuszników.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2024 ▶115 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Podczas szkolenia personelu, którym kierują Kinga i Falkowicz, panuje chaos. Zuza wraca na oddział. Wykorzystuje zamieszanie, by uprowadzić Ninę. Na SOR trafia brat policjanta Radka.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 36
TVP 1

KRYMINALNY CZ Morus zostaje kierownikiem sandomierskiego oddziału firmy sprzątającej wagony. Dochodzi do sabotażu. Ktoś kradnie dokumenty z przedsiębiorstwa. Policjanci obawiają się działania szpiega.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Pociąg widmo
TVP 1

KRYMINALNY PT Abby odkrywa, że skala zagrożenia jest znacznie większa, niż wszyscy zakładali. Stara się przekonać Joego, by kontynuował ich współpracę, gdyż tylko razem mają szansę ocalić pasażerów.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶55 min

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

9.10 TV 6
Bitwa o Ziemię
SCIENCE FICTION Kosmici podbijają Ziemię. Jeden z niewolników uczy się obsługi maszyn. Wiedzę chce wykorzystać przeciw najeźdźcom. *Reż.: Roger Christian, A: John Travolta, Forest Whitaker, Barry Pepper USA 2000* **150 min ▶ do godz. 11.40**

13.50 TVP KULTURA
Jasminum
OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolski, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska Polska 2006* **130 min ▶ do godz. 16.00**

14.00 POLSAT
Powrót do przyszłości
KOMEDIA SF Marty wsiada do wehikułu, który skonstruował dr Brown. W 1955 r. spotyka przyszłych rodziców. Musi sprawić, by zostali parą. *Reż.: Robert Zemeckis, A: Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Crispin Glover USA 1985* **150 min ▶ do godz. 16.30**

14.35 TVP HISTORIA
Maria Antonina
HISTORYCZNY Czternastoletnia córka cesarzowej Austrii zostaje wydana za mąż za delfina Francji. Dziewczyna trafia na pełen intryg dwór. *Reż.: Sofia Coppola, A: Kirsten Dunst, Jason Schwartzman, Rip Torn USA/Jap./Fr. 2006* **125 min ▶ do godz. 16.40**

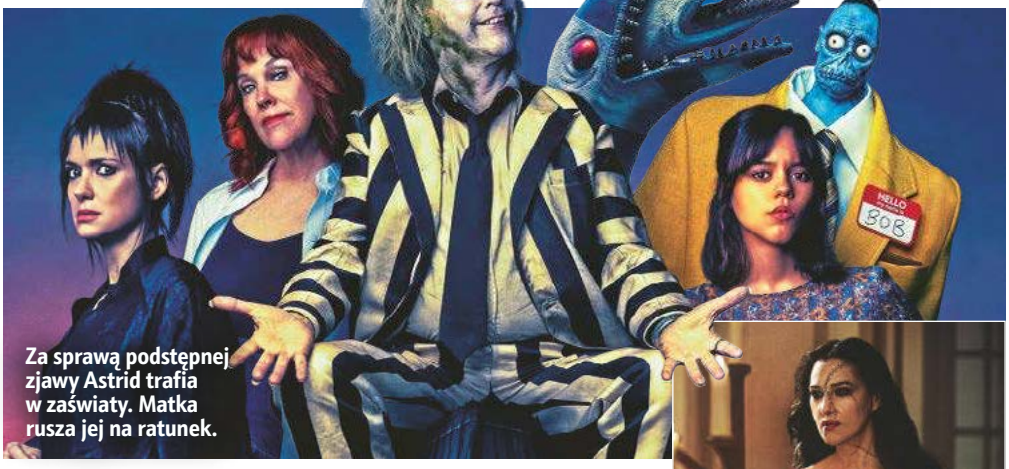
17.25 TVN FABUŁA
Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć
FANTASY Rok 1926. Magiczne stworzenia i energia pochodząca z nieznanego źródła wywołują chaos w Nowym Jorku. *Reż.: David Yates, A: Eddie Redmayne, Katherine Waterston Wlk. Bryt./USA 2016* **155 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 HBO
Kurozając i Świątynia Świstaka
ANIMOWANY Rodzeństwo rusza do legendarnej świątyni. Ukryta tam moc może odmienić los ich gatunku. *Reż.: Benjamin Mousquet, D: Karol Jankiewicz, Martyna Byczkowska Belgia 2025* **90 min ▶ do godz. 20.00**

22.30 TVP KOBIETA
Boska Florence
BIOGRAFICZNY Miłośniczka opery pragnie śpiewać arie na scenie. Zatrudnia pianistę, który szybko orientuje się w niedostatkach jej talentu. *Reż.: Stephen Frears, A: Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg Wlk. Bryt./Fr. 2016* **115 min ▶ do godz. 0.25**

23.00 C+ PREMIUM
Ice Cream Man
HORROR Idylliczne miasteczko pogrąża się w chaosie, gdy tajemniczy sprzedawca serwuje dzieciom lody, które wywołują w nich furię. *Reż.: Eli Roth, A: Charlie Zeltzer, Eli Roth, Kiori Mirza Waldman USA/Kanada 2026* **95 min ▶ do godz. 0.35**

→ filmowe hity



Za sprawą podstępnej zjawy Astrid trafia w zaświaty. Matka rusza jej na ratunek.

21.35 TVN
Beetlejuice Beetlejuice

HORROR KOMEDIOWY Medium potrzebuje pomocy ekscentrycznego przybysza z krainy duchów.

HIT DNIA Owdowiała Lydia prowadzi program ezoteryczny. Pewnego dnia dostaje od macochy informację o śmierci ojca. Cała rodzina spotyka się w dawnym domu w Winter River, by wziąć udział w pogrzebie. Na miejscu Astrid, córka Lydii, poznaje Jeremy'ego. Po pewnym czasie z przerażeniem odkrywa, że odziedziczyła po matce zdolności parapsychiczne, a nowy kolega tak naprawdę jest duchem. Przekonuje on dziewczynę, by udała się z nim w zaświaty i pomogła mu wrócić do krainy żywych. Kiedy matka Astrid to odkrywa, decyduje się wezwać bioegzorcystę Beetlejuice'a. Zgadza się zostać jego żoną, aby zabrał ją do krainy zmarłych. Wie, że jedynie w ten sposób może ocalić nastolatkę. HD **125 min ▶ do godz. 23.40**

USA/Francja 2024 **Reż.:** Tim Burton **Wyst.:** Michael Keaton, Monica Bellucci, Willem Dafoe, Winona Ryder



20.00 STOPKLATKA
Alfa
PRZYGODOWY Epoka lodowcowa. Syn wodza Keda (Kodi Smit-McPhee) spada w przepaść, a towarzysze zostawiają go bez pomocy. Zaatakowany przez wilki chłopak rani jednego z drapieżników. Próbuje oswoić zwierzę.
Reż.: Albert Hughes Wyst.: Jens Hultén
USA 2018 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 HBO
Dziki robot
ANIMOWANY Po katastrofie statku Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Zwierzęta widzą w niej potwora, kiedy przypadkowo niszczy gniazdo gęsi. Z ocalałego jaja wykluwa się pisklę, które uznaje robota za matkę.
Reż.: Chris Sanders D: Lidia Sadowa
USA 2024 HD **100 min ▶ do godz. 21.40**



20.00 TV PULS
Rambo 3
SENSACYJNY Weteran wojenny (Sylvester Stallone) rusza na pomoc dawnemu dowódcy, który w Afganistanie dostał się do radzieckiej niewoli. Czeka go nierówna walka z oddziałami wroga. Jest zdany jedynie na siebie.
Reż.: Peter MacDonald Wyst.: Richard Crenna
USA 1988 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



22.00 POLSAT
Jurassic World: Upadłe królestwo
SCIENCE FICTION Erupcja wulkanu zagraża dinozaurom zamieszkałym na Isla Nublar. Claire pragnie ocalić stworzenia. Organizuje wyprawę ratunkową, w której udział bierze Owen (Chris Pratt).
Reż.: J.A. Bayona Wyst.: Bryce Dallas Howard
USA 2018 HD **165 min ▶ do godz. 0.45**



22.05 TV PULS
Londyn w ogniu
SENSACYJNY Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywa m.in. prezydent USA (Aaron Eckhart), ochraniany przez agenta Banninga (Gerard Butler). Ceremonia żałobna staje się okazją do przeprowadzenia zamachu.
Reż.: Babak Najafi Wyst.: Radha Mitchell
Wlk. Bryt. 2016 HD **120 min ▶ do godz. 0.05**



22.35 FILMBOX+ ONE
Krzyk 3
HORROR W Hollywood powstaje film, którego fabułę oparto na zbrodniach w Woodsboro. Na planie zaczynają ginąć ludzie. Sprawca zostawia przy zwłokach ofiar zdjęcia Maureen. Sprawę bada dziennikarka (Courteney Cox).
Reż.: Wes Craven Wyst.: David Arquette
USA 2000 HD **145 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz: ZF078eng13

→ filmowe hity



Efraim i jego wspólnik wygrywają przetarg dla wojska. Ich lojalność zostaje wystawiona na próbę.

21.25 TVP 1 Rekiny wojny

KOMEDIODRAMAT Biznesowi partnerzy angażują się w handel bronią. Wpadają w tarapaty.

HIT DNIA Rok 2005. David dostaje pracę u dawnego kolegi Efraima. Razem mają zajmować się sprzedażą broni amerykańskiej armii. Niebawem przystępują do projektu pozwalającego niewielkim firmom ubiegać się o kontrakty. Sukces okupiony jest ogromnym ryzykiem. Obaj jadą do ogarniętego chaosem Iraku. Prawdziwe kłopoty nadchodzą w chwili zdobycia zamówienia o wartości 300 mln dolarów na terenie Afganistanu. By podołać wyzwaniu, podejmują współpracę z handlarzem bronią Girardem. HD 120 min ▶ do godz. 23.25

USA/Kambodża/Rumunia 2016 **Reż.:** Todd Phillips **Wyst.:** Miles Teller, Jonah Hill, Bradley Cooper, Kevin Pollak



20.00 TVN 7 Zabójcza broń

SENSACYJNY Murtaugh i Riggs (Mel Gibson) zostają partnerami na jednym z posterunków w Los Angeles. W ramach pierwszego zadania mają wyjaśnić okoliczności samobójstwa kobiety. Sprawa ma związek z mafią.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Danny Glover
USA 1987 HD 140 min ▶ do godz. 22.20



23.25 TVP 1 Spokojnie, to tylko awaria

KOMEDIA Pilot Ted Striker (Robert Hays) bierze udział w wyprawie na Księżyc. Wychodzi na jaw wada konstrukcyjna promu. W każdej chwili może dojść do katastrofy. Striker stara się zapobiec tragedii.

Reż.: Ken Finkleman Wyst.: Julie Hagerty
USA 1982 HD 90 min ▶ do godz. 0.55



20.30 PULS 2 Taxi 5

KOMEDIA SENSACYJNA Policjant Sylvain (Franck Gastambide) ma rozbić włoski gang terroryzujący Marsylię. Łączy siły z nieudacznikiem Eddym (Malik Bentalha) – siostrzeńcem właściciela legendarnej taksówki.

Reż.: Franck Gastambide Wyst.: Anouar Toubali
Francja 2018 HD 140 min ▶ do godz. 22.50



23.40 TVN Blade: Wieczny łowca

HORROR Nieśmiertelny półwampir (Wesley Snipes) chroni ludzi przed pobratymcami. Najgroźniejszy z nich, Deacon, planuje przejęcie władzy nad światem. Czeka go konfrontacja z łowcą.

Reż.: Stephen Norrington Wyst.: Stephen Dorff
USA 1998 HD 155 min ▶ do godz. 2.15

→ sport



16.45 TVN PŚ w Lillehammer

SKOKI NARCIARSKIE LIVE Pierwszy konkurs indywidualny w sezonie. Kibice sprawdzą, jak Puchar Świata rozpocznie Paweł Wąsek, najwyżej notowany Polak w tegorocznym Letnim Grand Prix. Zawodnik klubu WSS Wisła ukończył ten cykl na jedenastym miejscu. HD 120 min ▶ do godz. 17.45



17.25 C+ SPORT 3 Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA LIVE Wicemistrzów Polski czeka wyjazdowy mecz z drużyną, która zupełnie im nie leży. Zabrzanie przegrali z Zagłębiem cztery ligowe mecze z rzędu, strzelając w nich tylko jednego gola. HD 135 min ▶ do godz. 19.40



18.25 C+ SPORT Sevilla – Betis

PIŁKA NOŻNA LIVE Pora na 145. Gran Derbi. Za faworyta uchodzi Betis, który dobrze sobie radzi zarówno w La Lidze, jak i Champions League. Los Nervionenses zrobią jednak wszystko, by odzyskać prymat w Sewilli po dwuletniej przerwie. HD 140 min ▶ do godz. 20.45



19.55 TVP SPORT Kamil Szeremeta – Shon Oritz

BOKS LIVE Były mistrz Europy w wadze średniej wróci na ring po ponad roku przerwy. Podczas gali Knockout Boxing Night 47 skrzyżuje rękawice z niepokonanym w zawodowej karierze Kolumbijczykiem. HD 185 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



19.55 POLSAT Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA Robert Górski oraz Robert Korólczyk ponownie połączą siły z innymi artystami, by w krzywym zwierciadle sportretować codzienność Polaków. Nie zabraknie humorystycznych nawiązań do aktualnych wydarzeń i polityki. HD 125 min ▶ do godz. 22.00



20.00 POLSAT CAFÉ Doktor uśmiech

LIFESTYLE Kulisy codziennej pracy stomatologów. Widzowie przekonają się, jak nowoczesne leczenie odmienia wygląd, zdrowie i pewność siebie. Uczestników programu wspiera w metamorfozie dr Barbara Sobczak. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



20.30 TVP 2 The Voice of Poland 17

WIDOWISKO Edyta Bartosiewicz, Michał Szpak, Kuba Badach oraz Baron i Tomson muszą zdecydować, kto z ich drużyny powinien znaleźć się w wielkim finale. Swój głos będą mieć również widzowie. HD 180 min ▶ do godz. 23.30

→ dokument



21.00 POLSAT VIASAT HISTORY Norymberga: proces stulecia

HISTORIA W listopadzie 1945 roku na ławie oskarżonych zasiedli wysocy rangą naziści, m.in. Göring. Rozprawę obserwowało blisko trzystu dziennikarzy i pisarzy. HD 55 min ▶ do godz. 21.55

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1192) – mag.
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (465) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (679) – mag.
9.05 **Ranczo 5** (63) – serial obyczajowy, Polska 2011
10.05 **Komisarz Alex 2** (16) – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Dobre strony** – cykl felietonów
11.20 **Ojciec Mateusz 25** (327): Dług – serial kryminalny, Polska 2021
12.05 **Domowe patenty 3** (5) – mag.
12.15 **Między pokoleniami** (3) – cykl dokumentalny, Polska 2026
12.45 **Gwiazdy w południe:**
FILM **W samo południe** – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, 90 min
14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (13) – cykl fel.
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (10) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (176, 177)
TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 36** (461) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3441-3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1957) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (254) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2140) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11): Martyna Jakubowicz – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (1005): Potrzebny i mile widziany – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (255) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Policja wypytuje Beren o to, skąd ma kolczyki. Fadime zwierza się Mukadder, że Sinem jest zakochana i planuje ucieczkę z domu. Zaczyna mieć wyrzuty sumienia, że nie zachowała tajemnicy. Cihan cieszy się, że Hancer wreszcie będzie wolna. Cemil przekonuje Deryę, by wróciła.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (60) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (323, 324): Niania; Awans – serial komediowy, Polska 2026

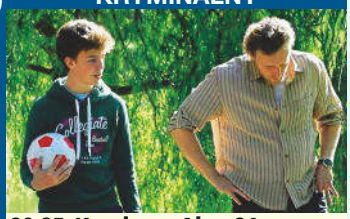
POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.00 **SuperMarket Chef** (8): Sałatki – reality show
Uczestnicy skomponują tym razem autorskie sałatki. Zaproponują wersje z gorgonzolą, kurczakiem i cheddarem oraz ze stekiem i szpinakiem.
11.35 **Nasz nowy dom** (384) – reality show
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomaga panu Sebastianowi, który samotnie wychowuje sześcioletnie bliźnięta. Rodzina mieszka w domu, w którym dach jest dziurawy, strop nasiąka wodą, brakuje ogrzewania i porządnej łazienki.
12.55 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – program rozrywkowy
14.00 **Powrót do przyszłości**
FILM – komedia s.f., USA 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Crispin Glover, Lea Thompson, 150 min
Marty cofa się w czasie o trzydzieści lat – do 1955 roku. Przechadzając się po ulicach rodzinnego miasteczka, spotyka nastolatków, którzy kilka lat później zostaną jego rodzicami.
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (14) – pr. rozr.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (476) – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (8) – program rozrywkowy
Wysunięta szczęka i przykre komentarze na jej temat sprawiają, że Dorota podczas rozmów pilnuje uśmiechu, a bardzo małe piersi odbierają jej poczucie kobiecości.
12.40 **Na Wspólnej** (4312-4315) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ścigany przez policję Kalski spotyka się z Zakościelnym. Ula próbuje przypomnieć sobie, co stało się w domu Wysockiego. Orientuje się, że ją zgwałcono.
14.40 **MasterChef** (10) – program rozrywkowy
Stawką rozgrywki jest wyjazd do Ameryki Południowej. Pojawi się gość specjalny, Martin Gimenez Castro, który wraz z jurorami przeprowadzi ostatni sprawdzian przed podróżą.
16.25 **Skoki narciarskie:**
LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – 1. seria
Po raz trzeci z rzędu sezon Pucharu Świata zainaugurują konkursy na Lysgardsbakken. Polscy kibice muszą przyzwyczaić się do braku w stawce Kamila Stocha, który zakończył karierę.
17.55 **Skoki narciarskie:**
LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – 2. seria
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (331) – Polska 2026

Funkcjonariusze wyjaśniają okoliczności śmierci 20-letniej Kai Milewskiej. Wśród podejrzanych są jej chłopak, utalentowany piłkarz Marcin Demian, oraz jego przyjaciel. Wyjątkowe relacje, jakie przez lata łączyły zawodników, utrudniają dochodzenie.

21.25 **Hit na sobotę: Rekiny wojny**
FILM – komediodramat, USA/Kambodża/Rumunia 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Ana de Armas, Bradley Cooper, Kevin Pollak, 120 min
23.25 **Klasyka kina: Spokojnie, to tylko awaria** – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, Lloyd Bridges, Julie Hagerty, William Shatner, 90 min
0.55 **Różyczka** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, Robert Więckiewicz, Grażyna Szapołowska, 125 min
3.00 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.50 **Zakończenie**

WIDOWISKO

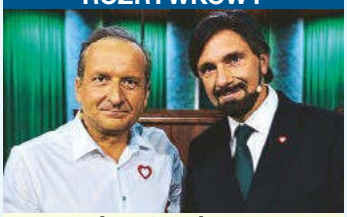


20.30 The Voice of Poland 17 (16): Live

Każdy z dwanaściorga uczestników, którzy zakwalifikowali do tego etapu, wykona jeden utwór. Widzowie za pomocą głosowania esemesowego wybiorą swoich faworytów, po jednym z każdej ekipy, którzy automatycznie przejdą do kolejnego odcinka. Następnie poszczególni trenerzy wskażą tego z pozostałych dwóch uczestników ze swojej drużyny, który, ich zdaniem, zaprezentował się lepiej. Prowadzą Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Wypisz, wymaluj... miłość**
FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Navid Negahban, 120 min
2.30 **Druga córka**
FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2020, reż. Florian Gärtner, wyk. Alwara Höfels, Katharina Wackernagel, Lilly Barshy, Kai Ivo Baulitz, 100 min
4.10 **Serial**
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

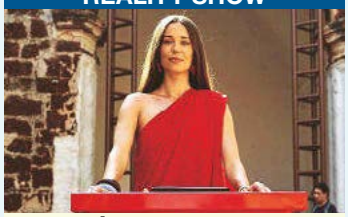


19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (184)

Robert Górski i Robert Korólczyk ponownie połączą siły z innymi znakomitymi satyrykami, by sportretować między innymi tych, którzy mają w ręku konkretny fach. Nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń oraz polityki.

22.00 **Jurassic World: Upadłe królestwo** – film s.f., USA/Chiny
FILM 2018, reż. J.A. Bayona, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Justice Smith, 165 min
Erupcja wulkanu zagraża dinozaurom żyjącym na Isla Nublar. Wbrew decyzji władz Claire organizuje wyprawę ratunkową, w której udział bierze Owen.
0.45 **Człowiek z Toronto** – komedia
FILM sensacyjna, USA 2022, reż. Patrick Hughes, wyk. Woody Harrelson, Kevin Hart, Ellen Barkin, Kaley Cuoco, 140 min
3.05 **Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T.** – film
FILM sensacyjny, USA 2023, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Ryan Robbins, Josh Brener, 125 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (12-ost.)

Po tygodniach zmagań wyścig dociera do mety w Singapurze. Uczestnicy mierzą się z łamigłówkami w historycznym sercu miasta i poznają kulturę Peranakan. W zadaniu nawiązującym do tradycji chińskiego Nowego Roku przywdzieją ciężki kostium lwa.

21.35 **Beetlejuice Beetlejuice**
FILM – horror komediowy, USA/Francja 2024, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Monica Bellucci, Willem Dafoe, Winona Ryder, 125 min
HIT DNIA
23.40 **Blade: Wieczny łowca**
FILM – horror, USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson, N'Bushe Wright, 155 min
2.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.35 **Kuchenne rewolucje** (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
3.35 **Młode gliny** (57) – serial kryminalny, Polska 2026
4.35 **Jak to jest zrobione?** (10) – serial dok., Wielka Brytania 2018
5.05 **Zamieszkać na plaży 6** (1) – program rozrywkowy

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (40) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (12) – program rozrywkowy

6.45 Nowe Zwariowane Melodie 3 (6) – serial animowany, USA 2019

7.00 8-bitowe święta – film familijny, USA 2021, reż. Michael Dowse, wyk. Winslow Fegley, Neil Patrick Harris, Steve Zahn, June Diane Raphael, 120 min

9.00 Unboxing – wielkie otwarcie (4) – program rozrywkowy

9.35 The Floor (17, 18) – teleturniej

11.00 Ukryta prawda (1734) – serial paradokumentalny, Polska 2025

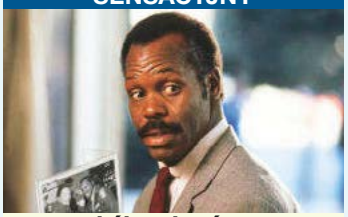
11.30 Mówię Wam 5 (14) – program kulturalny

12.55 Ukryta prawda (1626, 1629) – serial paradokumentalny, Polska 2024

14.55 Szpital św. Anny (136, 137) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja przyjmuje mężczyznę z podejrzeniem zawału. Rodzina, która miała świętować z nim i jego żoną złote gody, zjawia się na oddziale. Pod opiekę Hajduk trafia również chłopiec skarżący się na ból brzucha.

16.55 Detektywi (331-333) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Na dwa dni przed ślubem policjanci zatrzymują narzeczonego Agaty w związku ze śmiercią poprzedniej żony. Analizują przeszłość wdowca. Ustalają, że zmienił tożsamość.

SENSACYJNY



20.00 Zabójcza broń FILM – USA 1987, 140 min

Murtaugh i Riggs zostają partnerami na jednym z posterunków w Los Angeles. Różnice w charakterach nie ułatwiają im współpracy. W ramach pierwszego zadania wyjaśniają okoliczności samobójstwa kobiety. Pozornie prosta sprawa ma związek z mafią narkotykową i płatnymi zabójcami.

22.20 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (3) – serial fantasy, USA 2024

23.45 World Trade Center FILM – dramat społeczny, USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena, 160 min

2.25 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (9) – program rozrywkowy

3.25 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.05 Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

4.45 Dorota was urządzi! (5) – program rozrywkowy, Polska 2015

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (14-16): Chciwość; Iluzjonista; Pieniądze rządzą światem – serial sensacyjny, Niemcy

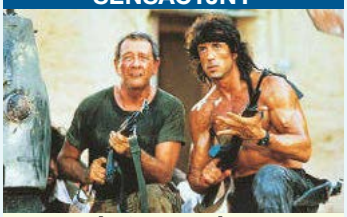
9.00 Taki jest świat 11 (46) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.

9.25 Boso przez świat: Znachor – cykl reportaży, Polska 2009
Wojciech Cejrowski przedstawia stereotyp latynoskiego mężczyzny i sam też chce wyglądać jak macho. Dzieli się również swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi ideału kobiety.

10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (649, 651, 653, 655, 657) – serial obyczajowy, Polska 2023
Osiemnastoletni Tymon nie podziela wizji świata rodziców, którzy są pacyfistami. Postanawia zostać pilotem wojskowym. Hofer zamierza w lombardzie zakupić kserokopiarkę. Realizuje nowy projekt artystyczny.

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1064-1068) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kinga Zawodnik szuka przenośnej drukarki, która jest jej potrzebna do kampanii społecznej. Nastoletni Rysiek chce sprzedać biżuterię od matki, by kupić zestaw surwiwalowy.

SENSACYJNY



20.00 Soboty z Rambo: Rambo 3 FILM – USA 1988, 125 min

Komandos John Rambo, weteran wojny w Wietnamie, zaszywa się w Tajlandii. Pewnego dnia odnajduje go dawny przełożony, płk Trautman. Proponuje on Johnowi wyruszenia z niebezpieczną misją do okupowanego przez wojska radzieckie Afganistanu. Rambo odmawia. Trautman sam postanawia wykonać to zadanie. Gdy dostaje się do radzieckiej niewoli, Rambo rusza mu na pomoc.

22.05 Londyn w ogniu FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter, 120 min
Terroryści atakują stolicę Anglii podczas pogrzebu brytyjskiego premiera. Agent Banning musi zapewnić bezpieczeństwo prezydentowi USA, Asherowi.

0.05 Długi pocałunek na dobranoc FILM – film sensacyjny, USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Geena Davis, Samuel L. Jackson, Yvonne Zima, Craig Bierko, 135 min

2.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (4) – program rozrywkowy

6.35 Smerfy (8, 9) – serial animowany, Belgia 1988

7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18) – serial animowany, USA 2010-2012

8.30 Klakson i spółka FILM – film animowany, Brunei/Malezja 2018, reż. Yusry Abd Halim, 95 min

10.05 Asterix i Kleopatra FILM – film animowany, Francja/Belgia 1968, reż. René Goscinny, 100 min

11.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2013

13.05 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14, 1) – program rozrywkowy

15.05 Najpiękniejsze baśnie: Oszukana księżniczka FILM – baśń filmowa, Niemcy/Włochy 2023, reż. Matthias Steurer, wyk. Judith Neumann, Pasquale Aleardi, Kristin Alia Hunold, Langston Uibel, 90 min

16.35 Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowana księżniczka FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2026, reż. Miloslav Šmídmajer, wyk. Ema Klangová Businská, Filip Březina, Martin Myšička, Martina Preissová, 145 min

19.00 Pasmo superanimacji: Dwanaście prac Asteriksa FILM – film animowany, Francja 1976, reż. René Goscinny, 90 min
Cała Galia należy do Rzymian. Wyjątek stanowi mała wioska. Juliusz Cezar postanawia zawrzeć układ z jej mieszkańcami.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.30 Taxi 5 FILM – Francja 2018, 140 min

Policjant Sylvain Marot jest mistrzem kierownicy. Zostaje przeniesiony do Marsylii. Tam przełożeni powierzają mu ważne zadanie – musi zakończyć działalność włoskiego gangu, który terroryzuje okolicę. Jego partnerem zostaje nieudacznik Eddy Maklouf, siostrzeniec brawurowego taksówkarza Daniela, który w przeciwieństwie do wuja uchodzi za kiepskiego kierowcę. Niedobrani partnerzy szybko wpadają w tarapaty.

22.50 Więzienie w ogniu FILM – film sensacyjny, USA 2015, reż. John Lyde, wyk. Matthew Reese, Dolph Lundgren, Danielle Chuchran, Chuck Liddell, Michael Flynn, Renny Grames, 95 min

0.25 Dzielnica strachu (7, 8): Krew z krwi; Upiory przeszłości – serial kryminalny, Polska 2021

2.20 Niesamowite! (9) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (353, 354) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Kręcimy z gwiazdami (11): Top One – program rozrywkowy

NETFLIX



EMILY W PARYŻU 5

Po objęciu kierownictwa w rzymskim oddziale Agence Grateau Emily (Lily Collins) mierzy się z wyzwaniami zawodowymi oraz miłosnymi problemami. Kiedy jeden błąd wywraca jej życie do góry nogami, a tajemnica wystawia na próbę bliską relację, kobieta musi otworzyć się na nowe możliwości.

►serial obycz. (10 odc.), USA 2025



FRANKENSTEIN

Guillermo del Toro przedstawia kolejną adaptację klasycznej powieści Mary Shelley. Egocentryczny naukowiec Victor Frankenstein (Oscar Isaac) w wyniku ryzykownego eksperymentu powołuje do życia potwora (Jacob Elordi). Sprowadza na siebie i swoją rodzinę śmiertelne niebezpieczeństwo.

►horror, Meksyk/USA 2025; 149 min



TY 5

Joe Goldberg (Penn Badgley) porzuca ciepłą posadę na londyńskiej uczelni i powraca do Nowego Jorku, by w końcu ułożyć sobie życie. Pojawiają się jednak komplikacje. Zostaje oskarżony o zbrodnię i robi się o nim głośno w całym mieście. Joe jest gotów na wszystko, by ochronić swoją rodzinę.

►serial krym. (10 odc.), USA 2025



BABCIE

Joe Scaravelli (Vince Vaughn) jest samotnym mężczyzną w sile wieku, który traci matkę. To traumatyczne doświadczenie zmusza go do refleksji. Joe dochodzi do wniosku, że marnuje czas w pracy, której nie lubi. Postanawia otworzyć restaurację serwującą włoskie dania. Zatrudnia grupę seniorek.

►komediodramat, USA 2025; 111 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta-Jones, Stuart Wilson, 135 min
8.15 **Rekrut: FBI** (17) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.15 **FBI: Most Wanted 5** (12) – serial kryminalny, USA 2020
10.15 **Detektyw Monk 3** (12-16) – serial kryminalny, USA
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (15-19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

TVP SERIALE

5.15 **Na sygnale** (947, 948) – serial fab.-dokum.
6.20 **Zmiennicy** (4) – serial komediowy, Pol. 1986
7.25 **Na sygnale** (949-953) – serial fab.-dokum.
10.15 **Ranczo 5** (65) – serial obyczajowy, Pol. 2011
11.15 **Na dobre i na złe** (1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.15 **Rodzinka.pl** (322, 323) – serial komediowy, Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (30) – krym., Pol. 2009
14.30 **Ojciec Mateusz 3** (31) – krym., Pol. 2010
15.30 **Ranczo 6** (66, 67) – serial obycz., Polska
17.30 **Zmiennicy** (5) – serial komediowy, Pol. 1986

TVP KULTURA DVB T2

8.30 **Weiser** – dramat psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 110 min
10.20 **Pan wzywał, milordzie?** (1) – kom.
11.25 **Eufonie 2026** – reportaż, Pol. 2026
12.00 **Fanny Ardant. Filmy mojego życia** – film dokum., Francja 2022
13.10 **Dzień z życia artysty** – talk-show
13.50 **Jasminum** – obycz., Polska 2006, 130 min
16.00 **Czterdziestolatek** (13) – obycz., Pol. 1975
17.10 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
17.50 **Nie do przebaczenia** – western, USA 1960, 130 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (3) – serial dok., Pol. 2018
7.10 **Angels Fall** – thriller, USA 2007, reż. Ralph Hemecker, 125 min
9.15 **Bruce Lee, wejście smoka** – film dokum., USA 2025
10.30 **Rebeliant** – dramat biograficzny, USA 2016, 170 min
13.20 **Alfa.** – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 135 min
15.35 **Ostatnie wielkie dzieło** – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 150 min
18.05 **Grantchester 11** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 **Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl**
11.20 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
13.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
13.20 **Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live)** – koncert
14.10 **Premierowa jazda**
14.25 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
16.25 **Trzej muszkieterowie** – kostium., Niem./Francja/Wielka Brytania 2011, 110 min
18.15 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 105 min

HBO HD

9.55 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
11.40 **Srebrna Gwiazda** – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
13.20 **Żegnaj, Christopher Robin** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
15.05 **Eleanor Wspaniała** – dramat obyczajowy, USA 2025, reż. Scarlett Johansson, 95 min
16.40 **Piotruś Pan** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, reż. P.J. Hogan, 110 min
18.30 P! **Kurozając i Świątynia Świstaka** – anim., Belgia 2025, 90 min

20

SENSACYJNY



20.00 **John Wick 4** – USA/Niemcy 2023, 205 min

Stawka za głowę Johna rośnie. Legendarny zabójca stawia czoło całej międzynarodowej organizacji płatnych morderców. Wkrótce wpada na trop swojej rodziny.

23.25 **Ocalony** – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2013, 150 min
1.55 **Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, 135 min
4.10 **FBI: International** (8, 9) – serial krym.

WOJENNY



18.40 **Stawka większa niż życie** (12) – Pol. 1968

Szwedzka aktorka i podwójna agentka Christin Kield chce się zemścić na polskim ruchu oporu za śmierć swojego narzeczonego. Kloss ma za zadanie ją powstrzymać.

20.00 **Ojciec Mateusz 3** (32-34) – serial krym.
22.55 **Ranczo 6** (68-70) – serial obycz., Polska
1.35 **Ojciec Mateusz 36** (460) – krym., Pol. 2026
2.25 **Ekstradycja 2** (1)
3.20 **Trzeci oficer** (13)
4.10 **Rodzinka.pl** (190, 191) – kom., Pol.

BIOGRAFICZNY



20.00 **Chłopcy z Jersey** – USA 2014, 145 min

Lata 60. XX w. Młodzi przyjaciele, m.in. Frankie Valli i Tommy DeVito, zakładają zespół The Four Seasons. Ich utwory podbijają listy przebojów.

22.25 **Klub Jazzowy** – koncert, Pol. 2025
23.40 **Wieczór kinomana**
23.45 **Jedno życie** – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2023, 115 min
1.40 **Eufonie 2026**
2.05 **PitBull** (11) – sens.
3.00 **Kulturalni** (45) – mag.
3.50 **Podróże z historią** (16) – serial dokum.

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Źródło nadziei** – Australia/USA/Turcja 2014, 130 min

Rok 1919. Farmer Connor przybywa z Australii do powojennej Turcji. Przemierza zniszczony kraj, by spełnić ostatnią wolę zmarłej żony i odnaleźć ciała poległych synów.

22.20 **Byliśmy żołnierzami** – dramat wojenny, Niemcy/USA 2002, 160 min
1.00 **Ukryty motyw** – thriller, Dania/Szwecja/Francja 2024, 130 min
3.10 **Klangor** (5) – krym.

THRILLER



20.00 **Przebudzenie** – USA 2007, 85 min

Młody milioner Clayton Beresford poddaje się operacji przeszczepu serca. Mimo narkozy pozostaje w pełni świadomy. Odkrywa, że uknuto spisek na jego życie.

21.25 **Przyjmij/odrzuć** – thriller, USA 2025, reż. Christopher Landon, 95 min
23.00 P! **Ice Cream Man** – horror, USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2026, 95 min
0.35 **Kuracja** – czarna komedia, USA 2024, 100 min

ANIMOWANY



20.00 **Dziki robot** – USA 2024, 100 min

Po katastrofie statku maszyna Rozzum 7134 trafia na bezludną wyspę. Uczy się funkcjonowania wśród dzikiej przyrody i zastępuje matkę piskleciu gęsi.

21.40 **Koniec ulicy Dębowej** – film s.f., USA/Kanada/Australia 2026, 100 min
23.20 **21 Jump Street** – komedia kryminalna, USA 2012, 110 min
1.10 **22 Jump Street** – komedia kryminalna, USA 2014, 110 min

AXN WHITE

12.15 **W poszukiwaniu świętego mikołaja** – komedia romantyczna, USA 2022, 115 min
14.10 **Święta pod gwiazdami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min
16.10 **Pocałuj mnie pod jemiołą** – komedia romant., USA 2021, 110 min
18.00 **Piękna i bestia: Magiczne święta** – komedia romantyczna, USA 2019, 120 min
20.00 **Dowody zbrodni 5** (12-16) – serial kryminalny
0.45 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 130 min

AXN BLACK

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (20, 21)
7.35 **Nieustraszony 2** (4-6)
10.50 **Gwiezdne wrota** (19-22)
14.50 **Gwiezdne wrota 2** (1, 2)
16.50 **Zagadki z przeszłości 2** (21, 22) – serial przygodowy
18.50 **Zagadki z przeszłości 3** (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.55 **Nocny lot** (2) – serial sens.
21.00 **Zabójcza broń 2** (3-7) – serial sensacyjny, USA
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (20, 21)
3.40 **Zagadki z przeszłości 3** (1, 2) – serial przygodowy
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.55 **Pan niania** – komedia, USA 1993, 105 min
13.40 **Rodzinne rewolucje** – kom., USA 2014, 140 min
16.00 **Dziewczyna na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 130 min
18.10 **Święta Dennisa**
19.50 **Godziny szczytu 3** – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 100 min
21.30 **W sieci** – thriller, USA 1994, reż. Barry Levinson, 150 min
0.00 **Hannibal 2** (12, 13) – krym.
1.45 **Batman** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 155 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – program rozrywkowy
6.10 **Gliniarze** (559-561) – serial paradokum., Polska 2021
9.10 **Detektyw Poirot 4** (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
11.30 **Śmierć pod palmami** (31-33) – serial kryminalny
15.00 **Ojciec Brown** (7-9) – krym.
18.00 **Gliniarze** (703-706) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista** (22-26) – serial kryminalny, USA
2.50 **Święty** (252, 253) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (62, 63) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.15 **Zwierzaki na zakręcie** – film anim., 2025, 95 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.55 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
12.35 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
14.15 **Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min
15.40 **Skok na milion** – kom., Fr./Belgia 2025, 90 min
17.10 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Piep*zyć walentynki** – komediodramat, USA 2026, reż. Mark Gantt, wyk. Virginia Gardner, 95 min
21.35 **Kraina mroku** – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min
23.20 **Zgiń, kochanie** – dramat psycholog., 2025, 115 min
1.15 **Megan is Missing** – horror, USA 2011, 85 min
2.40 **Trzy miłości** – thriller erot., Polska 2025, 100 min
4.20 **Cudownie ocalony** – kom. obycz., 2004, 95 min
5.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Francja 2022
11.40 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
12.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (5, 6) – serial dokumentalny
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Premiera: Naruto 7** (15-17) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.10 **The Office PL 2** (1-3) – serial komediowy, Polska
17.55 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (19, 20) – serial sensacyjny, USA 2018
21.35 **Kontyngent** (5) – serial wojenny, Szwecja 2025
22.25 **Ekspedycja XD** (3-5) – serial komediowy, Polska
23.10 **Spartakus: Krew i piach** (11, 12) – serial historyczny, USA 2010
1.05 **Kryptonim Polska** (1-3) – serial komediowy, Polska
3.25 **Miłość, seks & pandemia** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.05 **W rytmie wolności** (5) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (41, 42)
8.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.00 **Anglia z góry. Stadiony** (2) – serial dokumentalny
9.30 **Na straży** (2) – serial dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (16) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 6** (3)
12.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
13.00 **Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny
14.00 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (3) – serial dok.
14.50 **Siostry Williams**
16.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (1) – dok.
17.00 **Chwila prawdy** (9, 10)
18.55 **Co poszło nie tak 5** (4)
20.00 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
21.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka 3** (1)
23.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (1) – serial dok.
0.00 **Furioza** (2) – serial sens.
1.00 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (6) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (2) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Bohater z Cienia** (2, 3)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 4** (4, 5) – mag.

HBO 2 HD

13.00 **Lalka** – komedia, Francja 2025, 75 min
14.15 **Supergirl** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, 105 min
16.00 **Pies i Robot** – anim., Hiszpania/Fr. 2023, 100 min
17.40 **Longing** – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min
19.30 **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, 150 min
22.00 **The Order: Ciche braterstwo** – thriller, 2024, 110 min
23.50 **Pozłacany wiek 4** (3) – serial kostium., USA 2026

HBO 3 HD

9.50 **Rozwód** (5, 6) – serial kom.
10.45 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film przygodowy, 2017, 115 min
12.40 **Obóz Niedźwiedzi Pazur** – komedia, 2025, 95 min
14.15 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 95 min
15.50 **Creed: Narodziny legendy** – dramat obyczajowy, 2015, 130 min
18.00 **Czempion** – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026, 90 min
19.30 **River Wild** – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai, 90 min
21.00 **Niebo. Rok w piekle** (1-6)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (210) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (27) – anim.
8.15 **Byli sobie wynalazcy** (4-6) – serial anim., Fr. 1994
9.55 **Sezon na misia 2** FILM – film animowany, USA 2008, 100 min
11.35 **Fałszywa dwunastka 2** FILM – kom., USA 2005, 120 min
13.35 **Śmierć na Nilu** FILM – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2022, 150 min
16.05 **Sing 2** FILM – film animowany, Japonia/USA 2021, 145 min
18.30 **Warcraft: Początek** FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 4** (7-10) – serial komediowy, Polska 2024
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 3** (13-23) – serial komediowy, USA 2009
13.25 **Przyjaciele 9** (21, 22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003
15.35 **Przyjaciele 10** (1-6) – serial komediowy, USA 2003-2004
Grupa nadal jest na Barbadosie. Ross wygłosił wykład. W czasie wakacji wiele się zdarzyło.
18.50 **Jaś Fasola** (5, 6) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (56) – parodok.
6.00 **Seriaale 3** (3) – mag.
6.30 **Po drugiej stronie kamery** (4) – dok., Pol.
7.25 **Seriaale Top 5** (16)
7.35 **Magda M. 2** (10-12)
10.35 **Skarb Mikołajka** FILM – komedia, Francja/Belgia 2021, 130 min
12.45 **Miss agent 2: Uzbrojona i urocza** FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min
15.05 **Larry Crowne: Uśmiech losu** FILM – komedia romant., USA 2011, 140 min
17.25 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** FILM – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 155 min

13 ULICA

6.00 **Follow** (2, 3) – serial sensacyjny, Fr. 2023
7.35 **Bez śladu 5** (21-24) – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.15 **Bez śladu 6** (1) – serial kryminalny, USA 2007
12.10 **Morderstwo w Amboise** FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2022, 125 min
14.15 **Kapitan Marleau 3** (2, 3) – serial kryminalny, Fr. 2019
18.20 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (2) – serial kryminalny, Kan. 2026

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 3** (7, 8) – program rozrywkowy
7.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Nibylandex** – film krótkometraż., 2026
8.35 **Syn szczęścia** – film krótkometraż., 2024
8.55 **Jadzia** – komedia obycz., 1936, 105 min
10.40 **Dziewczyna i chłopak** FILM – film przyg., 1980, 115 min
12.35 **Janosik** – film przyg., 1974, 175 min
15.30 **Konopielka** FILM – komedia obyczajowa, 1981, 125 min
17.35 **U Pana Boga w ogródku** FILM – komedia obyczajowa, 2007, 145 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 11** (11, 12) – serial kryminalny, Wł. 2011
8.00 **Komisarz Rex 12** (1, 2) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (15, 16) – serial krym., Kanada 2023-2024
12.00 **Vera 6** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
14.05 **Pan Wołodyjowski** FILM – film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki, 195 min
17.20 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – serial wojenny, Polska 1967

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Sobotni superhit: Fuks 2** FILM – Polska 2024, 120 min

Lekkoduch Maciek naraża się groźnemu gangsterowi i wikła w przekręt. Aleks stara się wybawić beztroskiego syna z tarapatów. Prosi o wsparcie dawnego znajomego – śledczego Mazura.

23.00 **Safe House** FILM – thriller, USA/RPA 2012, reż. Daniel Espinosa, 145 min
1.25 **Ślad** (109, 110) – krym.
3.25 **48h. Zaginieni** (99, 100) – krym., Pol.
5.25 **Na ratunek 112** (516)

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.00 **Krokodyl Dundee** FILM – Australia 1986, 120 min

Dziennikarka Sue Charlton przeprowadza wywiad z Australijczykiem, Michaelem J. Dundeem, który stoczył pojedynek z krokodylem. Namawia go na wyjazd do USA.

22.00 **The Office PL 3** (8, 9) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club** (10)
23.35 **Comedy Club 2** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (8-11)
2.00 **Pracoholicy 3** (15-18)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (1-4) – rozr.

SCIENCE FICTION



20.00 **Godzilla kontra Kong** FILM – Australia/Indie/Kanada 2021, 150 min

Zmutowana jaszczurka sieje zniszczenie w kolejnych miastach. Potwór atakuje konwój, w którym znajduje się gigantyczny goryl. Dochodzi do starcia tytanów.

22.30 **Święto ognia** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2023, 125 min
0.35 **U Pana Boga w ogródku** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2007, 145 min
3.00 **Seriaale Top 5** (19)

KRYMINALNY



22.00 **Morderstwa w górach Vercors** FILM – Fr. 2019, 125 min

We francuskich Alpach zostaje zamordowany pasterz. Podejrzenie pada na byłą nauczycielką, która ma motyw. Marion pracuje nad sprawą z ekspertem-przyrodnikiem.

0.05 **Uwięziona moc** FILM – film s.f., USA 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, 135 min
2.20 **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla tkacza** FILM – dramat kryminalny, USA 2025, 120 min

SENSACYJNY



20.00 **Młode wilki** FILM – 1995, 125 min

Skuszony łatwym zarobkiem maturzysta Robert przyłącza się do gangu złodziei samochodów. Wkrótce bierze udział w pierwszej akcji. Wpada w poważne tarapaty.

22.05 **Ekstradycja** (5, 6) – serial sensacyjny
0.35 **Wesele** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min
3.30 **Supermarket** FILM – thriller, 2012, 100 min
5.10 **Delicje** – etiuda film.
5.45 **Instalove** – etiuda filmowa, 2022

PRZYGODOWY



20.00 **Alfa** FILM – USA/Kanada/Chiny 2018, 120 min

Epoka lodowcowa. Keda spada w przepaść. Towarzysze zostawiają go bez pomocy. Zaatakowany przez wilki chłopak rani jednego z drapieżników. Próbuje oswoić zwierzę.

22.00 **Ucieczka gangstera** FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 1994, 155 min
0.35 **Haker** – kom. sens., FILM Polska 2002, 120 min
2.35 **I stanie się koniec** FILM – horror, USA 1999, 165 min
5.20 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**

CINEMAX HD

13.05 **Rocky 3** – dramat FILM obyczajowy, 1982, 100 min
14.45 **Strażniczka** – dramat FILM kryminalny, 2023, 120 min
16.45 **Dosięgnąć kosmosu** FILM – film obycz., 1999, 105 min
18.30 **Faceci w czerni 2** – kom. FILM s.f., USA 2002, 90 min
20.00 **RoboCop** – film s.f., FILM USA 1987, 100 min
21.40 **Mad Max: Na drodze gniewu** FILM – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, 120 min
23.40 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** FILM – film sens., USA/Meksyk 2002, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (7-10)
8.25 **Święty** (43-47) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku** (21) – kom.
11.30 **Po sąsiedzku 2** (1-4)
13.30 **Diabli nadali 4** (16-22)
17.00 **Piękni i bezrobotni** (6)
17.30 **Świat według Kiepskich** (8-14) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.55 **Jedną nogą w grobie** (1)
0.30 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
1.10 **Czarna Żmija 4** (1, 2)
2.30 **Śmieszniej nie będzie 3** (9, 10, 12, 13) – pr. rozrywk.
4.30 **Comedy Club 3** (9-11)

SCIFI

6.00 **Grimm** (1-8) – serial fantasy
13.40 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (5, 6) – serial s.f.
15.40 **Bohater ostatniej akcji** FILM – komedia sensacyjna, USA 1993, 165 min
18.25 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 155 min
21.00 **Chappie** – film s.f., FILM USA/Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, wyk. Sharlto Copley, Dev Patel, Yo-Landi Visser, 155 min
23.35 **Aniołki Charliego** – sens., FILM USA/Niemcy 2000, 125 min
1.40 **Zagubiona tożsamość** (1-4) – serial s.f., Kan. 2010

FX HD

10.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19, 20)
12.00 **Z archiwum X** (16, 17)
13.50 **CIA** (7) – serial sensacyjny
14.45 **To właśnie miłość** – kom. FILM romant., Wielka Brytania/USA/Fr. 2003, 160 min
17.25 **Pojutrze** – dram. katastrof., FILM USA 2004, 145 min
19.50 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 130 min
22.00 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 115 min
23.55 **Na krawędzi** – film sens., FILM USA/Fr./Wł. 1993, 140 min
2.15 **Rywale** (2) – serial obycz.
3.20 **Lucyfer** (8) – serial krym.
4.15 **Tropiciel** (15) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

10.55 **Vera 9** (1) – serial krym.
12.55 **Jumper** – film przygodowy, FILM USA/Kanada 2008, 110 min
14.45 **Potop** (1/2) – film hist., FILM Polska 1974, 200 min
18.05 **Grobowiec smoka** – film FILM przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013, 115 min
20.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, 155 min
22.35 **Krzyk 3** – horror, FILM USA 2000, 145 min
1.00 **Millennium: Zamek z piasku, który runął** FILM – dram. krym., Dania/Niem./Szwecja 2009, 190 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Statek marzeń FILM – Laponia** – film obycz., Niemcy 2022, 110 min
16.05 **Tajemnica Karaibów** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min
18.00 **Krawcowa z Madrytu** (5, 6) – serial obycz., Hiszp.
20.00 **Weiss & Morales** (3) – krym., Niem./Hiszp. 2025
21.55 **Wydział zabójstw** FILM **Stambuł: W twoich rękach** – film kryminalny, Niemcy 2010, 115 min
23.50 **Lilly Schönauer: Und dann war es Liebe** FILM – film obyczajowy, 2008, 115 min
1.45 **Weiss & Morales** (3)

CINEMAX 2 HD

12.05 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** FILM – komedia romantyczna, 2002, 95 min
13.40 **Green Book** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 125 min
15.45 **Duse** – film obyczajowy, FILM Wł./Francja 2025, 130 min
17.55 **Zapach kobiety** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 155 min
20.30 **Respekt – królowa soul** FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 140 min
22.50 **Bidad** – film obyczajowy, FILM Iran 2025, 105 min
0.35 **Inferno** – thriller, USA/ FILM Węgry 2016, 120 min
2.35 **Pod śniegiem** – thriller, FILM Hiszpania 2024, 85 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.20 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1-5) – krym.
12.00 **Agenci NCIS 18** (8-10) – serial sensacyjny, USA
14.45 **Robin Hood** (5) – przyg.
15.55 **Panna Marple: Godzina zero** FILM – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 120 min
17.55 **Agenci NCIS 18** (11)
18.50 **Rodzina Hardacre'ów 2** (4) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
19.55 **Sprawy pana Booka 2** (2)
21.00 **Dalgliesh 2** (1) – krym.
23.00 **Królowa węży** (4)
0.05 **Robin Hood** (5) – przyg.
1.10 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1-4) – krym.
4.50 **Sprawy pana Booka 2** (2)

NOVELAS+ HD

5.00 **Rodzina** (3-7) – telenowela, Turcja 2023
10.00 **Historia na dobranoc** (5-9) – telenowela, Turcja 2024, wyk. Burak Deniz
15.00 **Moja ukryta prawda** (21-25) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Géraldine Bazán
20.00 **Sieroty ziemi** (65, 66) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (47-51) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (65, 66) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

7.00 **Hoży doktorzy** (12, 13, 17, 15, 16) – serial komediowy
9.30 **Diabli nadali 7** (21, 22)
10.30 **Diabli nadali 8** (1-8)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (9-13) – kom.
18.00 **Noc w muzeum** – film FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min
20.10 **Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów** – film animowany, 2012, 105 min
21.55 **Wychodne mamusiek** FILM – kom., USA 2014, 120 min
23.55 **Simpsonowie 33** (15-19)
2.25 **Hoży doktorzy** (12, 13, 17, 15, 16) – serial komediowy

FILMBOX+ HITS HD

14.30 **Gwiazdkowe wyzwanie** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min
16.10 **Szef** – komedia, USA 2014, FILM reż. Jon Favreau, 125 min
18.15 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
20.00 **Ludzie, których nie cierpimy na weselach** FILM – komedia, USA 2022, reż. Claire Scanlon, 115 min
21.55 **Gentleman z rewolwerem** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 105 min
23.40 **Gra fortuny** – komedia FILM sensacyjna, 2023, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.00 **Goonies** – film FILM przygodowy, 1985, 150 min
12.30 **BFG: Bardzo Fajny Gigant** – film familijny, FILM USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg, 145 min
14.55 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 145 min
17.20 **Top Gun: Maverick** – film FILM sensacyjny, USA 2022, reż. Joseph Kosinski, 160 min
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills** FILM – komedia sensacyjna, USA 1984, 130 min
22.10 **Na fali** – film sensacyjny, FILM USA 1991, 145 min
0.35 **Negocjator** – film sens., FILM USA/Niemcy 1998, 180 min

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Skoki narciarskie:** PŚ w Lillehammer
9.45 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
10.15 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
12.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi – slalom mężczyzn
13.15 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
14.30 LIVE **Skoki narciarskie kobiet:** Zawody PŚ w Lillehammer
16.00 LIVE **Skoki narciarskie:** PŚ w Lillehammer – studio

POLSAT SPORT 1 HD
6.35 LIVE **Łyżwiarstwo szybkie:** Zawody Pucharu Świata w Obihiro – 2. dzień
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **Magazyn sportowy**
11.50 LIVE **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: PGE Budowlani Łódź – BKS Bielsko-Biała
14.45 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – PGE GieK Skra Bełchatów
17.50 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Ślepsk

CANAL+ SPORT HD
7.00 **Premier League Preview** – magazyn piłkarski
7.45 **Turbokozak** (7) – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Athletic Club – RCD Espanyol
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – mag.
13.10 **Premier League: The Big Interview** (14) – mag. piłkarski
13.55 LIVE **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – RC Deportivo La Coruna
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Athletic Club – RCD Espanyol

TVP SPORT DVB T2
6.50 **Sportowy wieczór**
7.20 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: FC Porto – USC Paredes
9.25 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – ŁKS Łódź
11.35 **Polska w korcie** – cykl reportaży, Pol.
12.05 **Sportowe ABC:** Koszykówka
12.20 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Nuggets – Rockets
14.25 LIVE **Futsal:** FOGO Futsal Ekstraklasa
16.40 LIVE **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Znicz
18.45 **Teddy. Być, to być najlepszym** – dok.

ELEVEN SPORTS 1 HD
8.50 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio
10.50 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – dok.
11.25 **Formuła 1:** Grand Prix Las Vegas – sesja kwalifikacyjna
13.00 **Bundesliga Clubs**
13.20 **Podróż do świata Calcio** – mag.
14.00 **Bundesliga Weekly** (13) – mag. piłkarski
14.45 LIVE **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
17.35 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Roma
20.00 LIVE **Piłka nożna:** Liga włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
8.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
9.00 **Gorączka złota 17**
10.00 **Gorączka złota 16**
11.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
13.00 **Złomowisko PL 6** (11, 12) – serial dok.
15.00 **Celnicy na straży Niemiec** (1) – dok.
16.00 **Przystanek Bieszczady** (2) – dok.
17.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.

20

SKOKI NARCIARSKIE

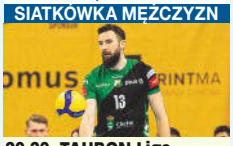


16.50 LIVE **Zawody PŚ w Lillehammer**

Liczymy, że na podium pierwszego indywidualnego konkursu w sezonie nie zabraknie Kacpra Tomasiaka.

19.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu
20.00 LIVE **Jeździectwo:** Global Champions Tour w Weronie
21.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu
22.00 LIVE **Jeździectwo:** GCT w Weronie
23.15 **Skoki narciarskie**

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 LIVE **TAURON Liga** – mecz: ChKS Chełm – Energa Trefl Gdańsk

Siatkarze ChKS Chełm zaczęli sezon 2026/27 od jednego zwycięstwa w trzech meczach. Z kolei drużyna z Trójmiasta przegrała pierwsze cztery spotkania.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



18.25 LIVE **Liga hiszpańska** – mecz: Sevilla FC – Real Betis Balompie

Ostatnie derby stolicy Andaluzji zakończyły się remisem. W tym sezonie nieco lepiej prezentuje się Betis.

20.45 **Boks:** Gala w Cardiff
22.00 **Boks:** BKFC Fight Night: Myrtle Beach
23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 179
0.05 **Byłem królem:** Stanko Svitlica – serial dokum.
1.20 **Premier League: The Big Interview** (14) – mag. piłkarski

BOKS



19.55 LIVE **KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku** – waga średnia: Kamil Szeremeta – Shon Oritz

Doświadczony Polak staje do walki z niepokonanym w zawodowej karierze pięściarzem z Kolumbii.

23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – 4. runda: Sporting CP – UD Serra
1.35 **Sporty walki:** Oktagon 98 w Trzyńcu
3.45 **Boks:** Gala w Tokio – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 LIVE **Liga włoska** – mecz: SSC Napoli – Torino FC

Azzurri wyczerpali już limit wpadek w tym sezonie Serie A. W spotkaniu z Bykami interesuje ich wyłącznie komplet punktów.

23.00 **Eleven Gol Live**
0.20 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
0.55 **Ligue 1 Show** (11)
1.30 **Formuła 1:** GP Las Vegas – sesja kwalifikacyjna
3.00 LIVE **Formuła 1:** Grand Prix Las Vegas – parada kierowców
3.30 **Formuła 1**

DOKUMENTALNY



20.00 **Sekretne życie kasyna w Las Vegas**

Zajrzymy do jednego z najsłynniejszych kasyn na świecie. Lokal jest otwarty dzień i noc, a pracownicy muszą mierzyć się z tłumem gości oraz nieustannym chaosem.

21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
22.00 **Gorączka złota 16** – serial dok., USA
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Nowi badacze UFO** (5) – serial dok., USA
1.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – dok.

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Finlandia Trophy – program dowolny solistek
14.55 LIVE **Kolarstwo przełajowe:** HG Cross: Lokeren – wyścig mężczyzn
16.15 LIVE **Łyżwiarstwo figurowe:** Finlandia Trophy – program dowolny solistów
18.05 LIVE **Kolarstwo przełajowe:** HG Cross: Lokeren – wyścig kobiet
19.00 **Golf:** RSM Classic – 3. runda
22.00 **Skoki narciarskie:** PŚ w Lillehammer
23.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Obergurglu

POLSAT SPORT 2 HD
11.30 **Tenis:** Puchar Billie Jean King – studio
12.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja
14.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja
16.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja
18.00 LIVE **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Wybrzeże – MMTS Kwidzyn
20.00 LIVE **Łyżwiarstwo figurowe:** Finlandia Trophy – ceremonia
22.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz: A. Sabalenka – K. Muchová
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells: Mirra Andriejewa – Elina Switolina
19.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells: Gabriela Dabrowski/Luisa Stefani – Elise Mertens/Shuai Zhang
21.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
10.00 **KPW Kombat TV** (34, 35)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (6)
15.15 **WWE Highlights** (1)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (60)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
20.00 **AEW Dynamite** (2646)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (61)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (12, 17, 23)
2.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
3.00 **X Games Heroes** (9, 10)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
14.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.15 **Inside Serie A** (12) – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como 1907 – Cagliari Calcio
17.10 **Piłka nożna:** Liga francuska: Nice – PSG
19.20 **Historie Serie A** – mag.
19.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
20.00 **Bundesliga Special Show** (8) – mag. piłkarski
20.40 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon
22.50 **Ligue 1 Show** (11) – mag.
23.25 **Podróż do świata Calcio**

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Sablewska od stylu. Na okazje** (2) – pr. rozrywk.
11.15 **Biznes na krawędzi** (3)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (10) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (7)
13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (8) – pr. rozrywk.
14.45 **Cel: zdrowa skóra** (2)
15.45 **Szpital** (422-425)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (10) – serial dok.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (8) – reality show
22.45 **Niezapomniane zbrodnie** (6) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (8)
0.45 **Życie bez wstydu** (1)

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.00 **Z archiwum ESPN** – mag.
11.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez
13.25 **Rugby:** Ekstraliga – mecz: Budowlani Lublin – Orkan
15.30 **KOTV Classics** (1) – mag.
16.15 **Sporty walki:** Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach: M. Sianos – P. Mysiala
17.50 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
19.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – waga półciężka: Jiri Prochazka – Navajo Stirling
0.00 **Atleci** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice
11.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** Finlandia Trophy – program dowolny par sportowych
13.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Finlandia Trophy – program dowolny solistek
14.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie
20.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA 56 w Żyrardowie

CANAL+ SPORT 5 HD
11.30 **1 na 1 Extra** – mag.
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
15.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Falubaz – Stal Gorzów
18.50 **Boks:** Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova
20.00 **Dart:** Grand Slam of Darts
0.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Myrtle Beach
1.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Lazio – Lecce
17.05 **Historie Serie A**
17.30 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
17.45 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Bundesliga Special Show** (8) – mag. piłkarski
19.30 **Podróż do świata Calcio**
19.55 **Ligue 1 Show** (11) – mag.
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – VfL Bochum
22.35 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
12.25 **Bundesliga Weekly** (13)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – Holstein Kiel
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.40 **Podróż do świata Calcio**
18.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
20.40 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Toulouse
22.45 **Potrójna korona Bayernu Monachium**

CANAL+ DOKUMENT HD
11.20 **Chiny z Benem Foglem** (1-3) – film dok., Wlk. Bryt.
15.05 **Wszystkie smaki Prowansji** – film dok., Fr.
16.05 **Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana** – dok., Austria
17.05 **Sekretne życie lasów mangrowych** (1-3) – dok.
20.00 **Dom mrówek** – film dok.
21.00 **Apulia, skarb południowych Włoch**
22.00 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
23.15 **Gaza oczami reporterów** – film dokum.
0.15 **Pod powierzchnią** – dok.
2.05 **O co biega?** (3) – mag.

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD
6.00 **Mój sąsiad mordercą 2** – serial dok., USA/Wlk. Bryt. 2017
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Autostrada do piekła** – serial dokumentalny
12.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokumentalny
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny, USA 2025
18.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny, USA 2013

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (10, 8, 5, 7, 4, 3) – serial dokumentalny, Kan.
16.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy: Chaos** (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (5) – serial dokum., USA
19.00 **Tajemnice Strefy 51** – film dokumentalny, USA 2010

FOKUS TV DVB T2
6.00 **Wehikuł czasu** (1121) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (80) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (14, 15) – serial dok.
9.00 **Podróże z Danem Snowem 2** (3, 4)
11.00 **Niezwykłe pociągi** (3, 4) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (16-18) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (3) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Straszliwe potwory morskie** – film dok., Wlk. Bryt. 2015
18.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (2) – film dok., Wlk. Bryt. 2025

TVP HISTORIA DVB T2
9.30 **Wojna domowa** (15) – serial obycz., Polska
10.15 **Odnaleźć zaginione** (26) – serial dokum.
10.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.55 **Świat w filiżance herbaty** (3) – dok.
13.00 **Era przyrody** (2) – dok., Wlk. Bryt. 2020
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.35 FILM **Maria Antonina** – dramat hist., USA/Jap./Fr. 2006, 125 min
16.40 **Tajemnice kultowych seriali** (4)
17.35 **Daleko od szosy** (1) – serial obycz., Polska
19.15 **Upadek nazizmu 3** (3): W otchłań
20.15 **Zbrodnie sprzed lat** (3) – serial dok., USA

HISTORY HD
11.05 **Wojny magazynowe 16** (3)
12.00 **Wojny magazynowe 18** (1)
13.00 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 5** (5) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (12) – serial dok., USA
15.50 **Polskie UFO** (1) – dok.
16.15 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
17.10 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (1)
18.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (1) – film dokumentalny
19.05 **Starożytni kosmici 17** (18, 8)

DOKUMENTALNY



22.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego**

Zespół specjalistów przygląda się sprawom zaginięć osób w regionie Trójkąta Bermudzkiego. Wielu okolicznych mieszkańców jest przekonanych, że ma z tym związek... morski potwór.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** – dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10**

Amy Allan i Steve DiSchiavi odwiedzą Pinellas Park. Pomogą kobiecie twierdzącej, że wraz z przeprowadzką jej syna w domu pojawiła się nadprzyrodzona siła.

21.00 **Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a**
23.00 **Miasta, w których straszy** (6, 7) – dok.
1.00 **Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a**
3.00 **Autostrada do piekła** – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 **David Blaine: Świat pełen wyzwań** (1)

Amerykański iluzjonista jest zafascynowany niezwykłymi wyczynami Hindusów. Pozna współczesnych praktyków, aby zbadać, w jaki sposób tworzą oni magię.

21.00 **Procesy czarownic: Prawdziwe historie** (1) – dok., USA 2026
22.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (3) – serial dok., USA
23.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (6, 7) – dok.
1.00 **W obliczu zagłady** (2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 **Premiera: Jak to wyjaśnić?** (16) – USA 2022

Eksperci sprawdzą m.in., czy antena znaleziona w wodach Antarktyki jest wystarczającym dowodem na kolonizację bieguna południowego przez nazistów.

20.00 **Największe śledztwa CBŚP** (5, 6)
22.00 **Pogromcy mafii** (5, 6) – serial dokum.
0.00 **Najgorsze więzienia świata** (1, 2) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (11-14) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5)

KOMEDIA



21.15 FILM **Szabla od Komendanta** – Polska 1995, 115 min

Jakubek dostał niegdyś szablę od Józefa Piłsudskiego. Zgodnie z tradycją ma ją przekazać wnukowi. Problem w tym, że nie ma wnuka. Postanawia szybko ożenić swojego syna.

23.10 FILM **Frantic** – thriller, USA/Francja 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, 125 min
1.15 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.15 **Daleko od szosy** (1) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 **Starożytni kosmici: geneza** (8)

Stonehenge czy piramidy w Gizie cechuje precyzja ustawienia względem ciał niebieskich. Eksperci badają, czy te obiekty mogły służyć do przesyłania sygnałów.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (3, 4) – serial dok., USA
0.50 **Polskie UFO** (1) – serial dok., Pol.
1.20 **Jak to wyjaśnić 2** (28) – serial dok., USA
1.50 **UFO: tajne akta kosmitów** – film dokum., USA 2019

DISCOVERY HISTORIA HD
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** (3-6) – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (1, 2)
14.00 **Niemieckie lombardy**
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (8, 9) – dok.
17.00 **Łowcy staroci** (6, 10)
19.00 **Wstęp wzbroniony** (3, 4)
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
23.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
1.00 **Upadek Harveya Weinsteina** – film dokum.

PLANETE+ HD
15.50 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (2) – film dokum.
16.55 **Najdziksze ostępy Europy** (4) – serial dok., Fr.
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (10) – dok., Pol.
19.05 **Polska z góry. Naj... w Polsce 2** (1) – dok., Pol.
19.35 **Na targach świata 2** (8)
20.10 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
22.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (3) – dok., Fr.
23.05 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (3) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
11.00 **Oko w oko z dziką naturą** (5) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami**
15.00 **Australijskie maluchy**
17.00 **Pieśń lasu deszczowego**
18.00 **Życie w Karpatach** (2)
19.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji** (1) – serial dok.
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
22.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
23.00 **Europa z powietrza** (3)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (20, 21)

POLSAT VIASAT NATURE HD
9.05 **Strefa zagrożenia: wulkany Francji** – dok.
10.15 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
11.25 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (11, 12)
18.30 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
19.35 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
21.00 **Rekiny: wojna płci** – dok.
22.05 **Najgroźniejsze rekiny** – film dokumentalny, RPA
23.05 **Atak rekina-samuraja**
0.20 **Umysł drapieżcy** (3, 4)
2.15 **Twarzą w twarz** (1-3)

BBC EARTH HD
10.10 **Ewolucja** (5) – serial dok.
11.15 **Amerykańskie Południe**
12.20 **W okowach mrozu 6**
15.30 **Planeta Ziemia 3** (5, 6)
17.40 **Dziki połów: nieznane wody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Pewnego razu w kosmosie** (2) – dok.
19.45 **Układ Słoneczny** (1)
20.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em** (1)
22.10 **W okowach mrozu 2** (11)
23.10 **Ewolucja** (5) – serial dok.
0.15 **Walka z malarią** (1) – dok.
1.25 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (3) – dok.
2.40 **David Attenborough i cuda natury 2** (7) – dok.

ANIMAL PLANET HD
11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
14.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dziki Dubaj** – film dokum.
16.00 **Dzika Kostaryka** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Nietypowi pupile** (4)
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (5, 6) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD
13.15 **Lena na Kaukazie**
13.45 **Pociąg do Polski** (2)
14.15 **Fascynujące migracje** (3)
15.15 **Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura** (1/2) – dok.
16.20 **Maria Skłodowska-Curie, jakiej nie znamy**
17.20 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.15 **Misja: Ratunek. Służby w akcji** (5, 6) – serial dok.
19.10 **Emil Karewicz. Portret aktora** – film dokum., Pol.
20.05 **Nie chcemy innej ziemi** – dok., Norwegia/Palestyna
21.50 **Oliver Stone – wieczny outsider** – film dokum., Fr.
22.55 **Być jak Ola** – film dokum.

POLSAT DOKU HD
8.00 **Polski lombard Walusia**
9.35 **Tajna historia XX wieku**
10.00 **Podglądacze przyrody**
11.00 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
12.05 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
13.20 **Cuda oceanu** (5, 6) – dok.
14.30 **Planeta skarbów** (3)
15.40 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (5, 6) – dok.
17.45 **Nowoczesne maszyny wojenne** (3, 4) – serial dok.
20.00 **Maszyny bojowe** (5, 6)
22.00 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (5, 6)
23.55 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (149, 150)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia
6.35 **Gorączka złota: Australia** (1-5) – serial dok.
11.30 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (9-13) – serial dok., Australia
16.20 **Złoto Jukonu 3** – serial dokumentalny, Kanada
17.15 **Złoto Jukonu 4** (4) – dok.
21.00 **Gorączka złota: Australia** (5, 6) – dok.
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (5) – serial dok.
23.55 **Lodowi wikingowie 3** (6-8) – serial dokumentalny
2.30 **Ostatni kapitanowie** (1-5) – serial dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY HD
6.25 **Tajne bazy nazistów** (6)
7.15 **Tajne bazy nazistów 3** (1, 2) – serial dokumentalny
9.10 **Naziści: korzenie zła**
11.55 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (4-6) – dok.
15.10 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
16.15 **Wojny faraonów** (1, 2)
18.40 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (1, 2) – dok., Fr.
21.00 **Norymberga: proces stulecia** (1, 2) – film dok.
22.55 **Wszystko, co zobaczyli** – film dok., Wielka Brytania
23.50 **II wojna światowa: cena imperium** (5-10) – dok.
5.15 **Zakazana historia 7** (4)

CI POLSAT HD
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo** (4) – dok.
16.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (1)
17.00 **Morderca z internetu** (19, 20) – serial dok., USA
18.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (4) – serial dok.
19.00 **Tajemnice sekt: poligamia** (3) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (8)
21.00 **To wszystko przez ciebie** (1) – serial dokum.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (3)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (3) – serial dok.
23.55 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (3)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (1-4)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1, 2) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (6)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (1-4) – mag. kulin.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 8** (24)
18.35 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (1-3)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
22.10 **Sprawa dla medium i detektywa** (3, 4) – dok.
0.15 **Górskie potwory** (1, 2)
2.20 **Śladami Wielkiej Stopy**

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
12.05 **Awantura o Basię**
13.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (77)
13.45 **Na dobre i na złe** (995) – serial obycz.
14.40 **Na sygnale** (682, 683)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – pr. rozrywk.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1948)
18.20 **Czterdziestolatek** (2) – obycz., Pol. 1974
19.05 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** – skrót
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA
8.55 **Kiedyś to było...**
9.25 **Koło fortuny** (2111)
10.05 **Tańcząca ze światem – Oman** (4)
10.45 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8)
11.50 **To jest grane** (112)
12.25 **Prywatne życie zwierząt 15** (1)
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (50)
13.55 **Postaw na milion**
15.40 **Moje przeboje** (21)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2112)
18.10 **Domowe patenty 3** (5) – mag. poradnikowy
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9)
19.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – pr. rozrywk.

POLSAT CAFÉ
6.00 **Demakijaż** (100-102) – program rozrywkowy
7.30 **Bogaty dom – biedny dom** (104, 105, 148)
10.30 **Nasz nowy dom** (339) – reality show
11.30 **Ewa gotuje** (578)
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (97, 98) – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** (3, 4) – dok.
15.00 **Kolacja w ciemno** (2-4) – pr. rozrywk.
18.00 **Nasz nowy dom** (338, 339) – reality show
20.00 **Doktor uśmiech** (5, 6) – pr. rozrywk.
21.00 **Bogaty dom – biedny dom** (164) – reality show

TV 4 DVB T2
6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (560) – reality show
7.00 **Galileo** (1178, 1179) – popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (11) – magazyn kulinarny
9.35 **Galileo** (1226, 1227)
11.45 **Mini Galileo** (276)
12.00 **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 145 min
14.25 **SuperMarket Chef** (8) – reality show
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1481-1485) – obycz.
20.00 **A na deser...** (21) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (9)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (12) – serial dokum.
12.05 **Zakup w ciemno extra 3** (3)
12.35 **Zakup w ciemno 8** (6-8) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (11)
17.05 **Usterka 15** (9)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (2)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (8) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (11) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (9)

TVN STYLE HD
5.15 **Jestem z Polski** (1)
6.10 **Bez kompleksów** (6)
7.10 **Dziewczyny z wypiekami** (6)
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1) – rozr.
12.25 **Jestem z Polski 18** (8) – serial dokum., Pol.
13.25 **Jestem z Polski 15** (7) – serial dokum., Pol.
14.25 **Ostre cięcie 13** (8)
15.25 **Ostre cięcie** (2) – rozr.
16.00 **Bitwa o gości** (6)
17.00 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (5) – program rozrywk.
18.00 **Poukładani 2** (6) – program rozrywkowy
19.00 **Kuchenne rewolucje** (9, 10) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (4, 5) – Polska

Henryk chce wrócić do sprawy śmierci Bożyńskiego. Jego podejrzenia wzbudza lekarz, który wystawił akt zgonu. W lesie spalono żywcem Łukasza Nawrota.

22.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (49)
22.50 **Stawka większa niż życie** (12) – wojenny
0.00 **Malicki & Laskowik. The Best of** (4)
0.40 **M jak miłość** (1948)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

ROZRYWKOWY



20.30 Historia świata według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)

W zabawnych skeczach przypomniane zostaną znane postacie, wydarzenia oraz fakty. Widzowie dowiedzą się m.in., jak Indianie zakpili sobie z Krzysztofa Kolumba.

22.25 **Postaw na milion** – teleturniej
23.25 **Jaka to melodia?**
0.25 **Koło fortuny** (2112, 2088) – telet.
1.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (19)
2.50 **Do śmiechu!** (85, 37)

DOKUMENTALNY



22.05 Więzienie kobiet (156, 157) – Polska 2026

Codzienne życie osadzonych w zakładzie karnym: ich zajęcia i sposoby radzenia sobie z poczuciem winy. Mimo izolacji kobiety starają się funkcjonować normalnie.

23.00 **Gry małżeńskie** (186, 187) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (98-101) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (141-143) – serial paradokum., Polska 2021

KRYMINALNY



20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1084-1087) – Pol. 2026

Górska oraz Mazur badają zaginięcie piętnastoletniej Mai. Matka dziewczyny podejrzewa porwanie i wskazuje na windykatora Czarneckiego, który miał nękać rodzinę.

0.20 **Gwiazdy Kabaretu** (191, 190) – pr. rozr.
2.25 **STOP Drogówka**
3.25 **Lubię disco!** (304)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (8)

Uczestnicy kontynuują wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM-u i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba męskości.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (12)
1.20 **Diabelnie boskie 2** (9) – reality show
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (155) – telen.
2.50 **Drugie serce** (11)
3.55 **Detektywi** (209)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (8)

Żaneta Rosińska i inne prowadzące z humorem i dystansem komentują najgorętsze tematy. Nie zabraknie m.in. informacji na temat premierowych filmów i seriali.

21.40 **Top Model** (12)
23.05 **Love the Look** (8)
0.05 **Kochaj albo wróć** (5)
1.05 **Zagadki seksualności** (10-ost.) – serial dok.
1.45 **Tu jest pięknie** (4)
2.30 **Co nas truje** (10)
3.15 **Dieta czy cud?** (4)
4.00 **Wiem, co jem na diecie** (3, 4) – mag.

TVP HD HD
8.55 **Ojciec Mateusz 11** (143, 144) – krym., Pol. 2014
10.45 **Czy wiesz, że?** (116)
11.20 **Na sygnale** (924, 925)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (213)
13.20 **Komisarz Alex 13** (158)
14.15 **Ranczo 4** (40, 41) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (62)
19.20 **Ranczo 7** (91) – obycz., Pol.
20.20 **Ranczo 8** (92, 93) – obycz.
22.20 **Sprawa Kramerów** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 115 min
0.15 **Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.

TVS HD
7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM
8.25 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (1, 2) – mag. kulin.
9.30 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.50 **Sensacje XX wieku**
15.00 **Książę i ja** – kom. romant., FILM USA/Czechy 2004, 140 min
17.20 **O włos od śmierci** (1-3)
18.50 **Ostatni skok Gangu Olsena** FILM – komedia sens., Dania 1974, 110 min
20.40 **Joker** – dramat sensacyjny, FILM USA 2015, 125 min
22.45 **I love kabaret EXTRA** (2)
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (4) – pr. rozr.
0.00 **Magia nagości. Polska**
1.05 **Magia nagości** (8) – rozr.

TLC HD
9.00 **Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata** (1) – film dokum.
10.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
11.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
12.00 **Wiza na miłość 5** (21)
13.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
16.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
18.00 **Zaginieni 5** – serial dokum.
20.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (3)
22.00 **Cztery żony i mąż 14** (4)
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (3)

C+ KUCHNIA HD
14.30 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (3)
15.00 **M jak mięso 11** (4, 5)
16.00 **Jamie: dania w 20 minut**
17.05 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (3)
18.05 **Wyjątkowe smaki miast**
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (2)
19.20 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (3) – mag.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (1)
20.50 **Włoska uczta** (23, 24)
21.50 **James Martin: hiszpańska przygoda 2**
22.40 **M jak mięso 11** (5) – mag.

TVN TURBO HD
10.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
11.00 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dok.
12.00 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (4) – pr. rozr.
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
17.15 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Zawodowi handlarze**
18.45 **Co tu się odjechało?** (7)
19.15 **Mobilni mechanicy** (5, 6)
20.40 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Jeździć, obserwować**
23.40 **The Grand Tour** (2) – mag.

NOWA TV DVB T
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (586) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super**
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (24, 1-3)
15.00 **Miodowe lata** (45, 46, 43, 48, 49)
19.00 **Śmierć pod palmami 4** (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
20.00 **Śmierć pod palmami 5** (1-4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 **Ślad** (94) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (20, 21)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (11, 12)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (9)

METRO
6.55 **Gorączka złota** (26) – dok.
8.50 **Klan z Alaski** (3-5) – dok.
11.55 **Złomowisko PL 6** (7, 8)
14.00 **Makłowicz w drodze 4**
15.15 **Farma Clarksona 3** (1)
16.20 **Azja Express** (11)
17.50 **Kryminalni 4** (8, 9) – krym.
20.00 **Świadek koronny** FILM – sens., Pol. 2007, 125 min
22.05 **Morderstwo w Białym Domu** FILM – film sensacyjny, USA 1997, 130 min
0.15 **Kuba Wojewódzki** (12)
1.20 **Szpital** (972) – paradok.
2.20 **Szkoła** (697) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (7, 8, 2)
4.50 **Szpital** (972) – paradok.

ANTENA HD DVB T2
7.05 **Legendy opery** (11) – dok.
8.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (10, 12)
10.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
18.00 **77 TV 5** (6) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 6** (13) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Na przylądku** FILM – film krym., Fr. 2020, 120 min
22.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (1) – serial krym.
0.05 **Krwawe polowanie** FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2022, 130 min
2.15 **Nowy Nostradamus**
4.25 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (5)

WP DVB T
12.10 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (8) – reality show
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (23) – dok.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (14) – dok.
15.00 **Policjanci w akcji 2** (2)
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
18.00 **Policjanci z sąsiedztwa 2** (1-3)
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** (5)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD
14.10 **Wielkie projekty: transformacje** (1) – dok.
15.20 **Gardeners' World 15** (1)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (6, 7)
17.30 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (3) – serial dok.
18.00 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (2) – dok.
18.30 **Daleko od miasta 17** (5)
19.00 **Dom w miesiąc 2** (3) – serial dokumentalny, Pol.
20.00 **Generalna odbudowa** (9)
21.00 **Wielkie projekty 24** (3)
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (7) – dok.
23.05 **Wielkie amerykańskie rancza** (13, 14) – serial dok.

HGTV HD
11.45 **Uchwycić dom 2** (3, 4)
12.45 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
13.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (4)
14.40 **Poukładani 2** (5) – pr. rozr.
15.40 **Polowanie na ogród 6**
16.45 **Polowanie na ogród 5** (5)
17.20 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** (1-3) – pr. rozr.
19.00 **Weekendowa metamorfoza 5** (7, 8)
20.50 **Weekendowa metamorfoza 6** (1) – rozr.
21.50 **Mieszkanie na miarę 2**
22.45 **Mieszkanie na miarę** (1)
23.45 **Wymarzona wiejska posiadłość** (5, 6) – dok.

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (120) – reality show
7.30 **Sekrety rodziny** (220) – serial paradokum., Pol. 2021
8.30 **Z klimatem i z pasją** (260) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1488-1492) – serial paradokum., Pol. 2025
14.00 **Zawód glina** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (379) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (45, 46) – serial paradokumentalny, Polska 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (38) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Było sobie życie** (13-17) – anim., Francja
9.55 **Podróże Guliwera** FILM – komedia przyg., USA 2010, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 100 min
11.35 **Świat według Kiepskich** (397, 401, 405, 409, 545, 546, 548, 550, 552) – kom.
16.05 **Złomiarze** (2) – dok.
17.05 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
18.05 **Świat według Kiepskich** (402, 406) – serial kom., Polska
19.00 **Kolacja w ciemno** (17, 18) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (50-52) – serial anim.
7.30 **Na fali** FILM – film animowany, USA 2007, reż. Ash Brannon, 100 min
9.10 **Bitwa o Ziemię** FILM – film s.f., USA 2000, reż. Roger Christian, wyk. John Travolta, Forest Whitaker, Barry Pepper, 150 min
11.40 **Cobra Kai** (46-49) – serial przygodowy
14.55 **Strażnik Teksasu** (25, 1) – serial sens.
16.50 **Columbo** (14, 15) – serial kryminalny
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (84, 85) – serial krym.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 9** (7, 8)
7.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (9, 10)
9.10 **Co ludzie powiedzą?** (1, 2)
10.30 **Morderstwa w Midsomer 9** (8, 9)
12.35 **Ojciec Brown 8** (10)
13.30 **Ojciec Brown 5** (1, 2)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2021
17.35 **Z pamiętnika położnej 13** (4) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (4) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci** (81) – widowisko
7.25 **Świnka Peppa 3**
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (17)
8.05 **Sir Mysz** (30) – anim.
8.15 **Heidi** (22) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (100) – mag.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (24, 25)
11.05 **Wegezaury** (6)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (18)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.35 **Strefa kibica – zima** – magazyn sportowy
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Superwizjer** – magazyn reporterów Magazyn ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję, skandale i afery gospodarcze.

KOMEDIA



20.20 Zgon na pogrzebie FILM – USA 2010, 105 min

Na żałobnej uroczystości zjawia się intruz. Zamierza on ujawnić kompromitujący sekret zmarłego seniora. Synowie Aaron i Ryan starają się zapobiec skandalowi.

22.05 **Swingersi** FILM – komedia, Polska/Łotwa 2020, 120 min
0.05 **Bank** – dramat sens., FILM Niem./USA/Wielka Brytania 2009, 155 min
2.40 **Wydarzenia**
3.20 **Ewa gotuje** (491)
3.50 **Interwencja** – mag.
4.00 **SuperLudzie** (2, 3)

THRILLER



21.00 Telefon FILM – USA 2002, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, 105 min

Stuart dzwoni z budki telefonicznej do kochanki. Gdy aparat oddzwania, tajemniczy rozmówca grozi mu śmiercią, jeśli nie przyzna się publicznie do swoich oszustw.

22.45 **Punisher: Strefa wojny** FILM – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, 125 min
0.50 **Kolacja w ciemno** (17, 18) – pr. rozrywk.
2.50 **Rolniczki** (19, 20) – serial dok., Pol. 2025

KRYMINALNY



22.00 Kości (227, 228) – USA 2015-2016

Funkcjonariusze znajdują ofiarę, która była prywatnym detektywem i zabójcą na zlecenie. Lista podejrzanych jest bardzo długa. Hodgins usiłuje przeprosić Angelę.

23.55 **Anakonda** – thriller, FILM USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stoltz, 110 min
1.45 **Kochane pieniądze** (1-4) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (1)

Na plaży znaleziono ciało nastoletniej dziewczyny. Jimmy Perez w toku dochodzenia odkrywa, że ta śmierć może być powiązana z zaginięciem sprzed dziewiętnastu lat.

22.20 **Milczący świadek 26** (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2023
0.35 **Zaginiona** (2) – krym.
1.35 **Koroner 2** (8) – krym.
2.25 **Morderstwa w Midsomer 9** (9)
3.15 **Ojciec Brown 8** (10)
4.05 **Śmierć z dala od palm 4** (4) – krym.

ANIMOWANY



13.25 **Oktonauci 2** (61, 62) – Irl./Wlk. Bryt. 2012

Dzielny niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot i ich towarzysze ratują podwodne stworzenia.

13.50 **Frycek – mały Chopin** (12) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (61, 62)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (9, 10) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (33, 34)
17.30 **Super Wings...** (5, 6)

INFORMACYJNY



21.00 Ranking Mazura

Maciej Mazur podsumowuje wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich swoistą „listę przebojów" złożoną z 10 pozycji.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.15 **Poszukiwacze historii**
10.10 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (5, 6) – dok.
12.30 **Druga wojna światowa w liczbach** (5, 6) – dok.
14.30 **Hitlerowska machina śmierci** (3) – serial dok., Fr.
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina** (8) – dok.
17.05 **Polacy za granicą** (163)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (96-100, 237)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (197, 198) – dok.
2.05 **Złomiarze** (4) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

8.55 **Gwiazdy od kuchni** (5, 6)
10.00 **MasterChef** (1) – pr. rozr.
11.30 **Festiwal smaków Bliskiego Wschodu**
12.30 **Kuchnia jak u mamy**
13.40 **Wiejskie włoskie gotowanie** (3, 4) – mag.
14.45 **Molly gotuje na farmie**
15.50 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (7, 8) – mag.
16.55 **Gotuj jak Włoch!** (4, 3)
18.00 **100 kucharzy** (3)
19.00 **Kulinarne podróże Magdy Gessler** (2) – dok.
19.50 **Odkrycia Magdy Gessler** (1-3) – magazyn kulinarny
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Sklepowy turniej Guya**

POLSAT RODZINA HD

9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (96, 97) – reality show
11.55 **Rodzina zastępcza** (72-75) – serial kom., Polska
14.05 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych**
16.15 **Świat z góry** (6, 7) – dok.
17.35 **Sąsiedzi** (71, 61, 62)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (1, 2)
19.00 **Co ludzie powiedzą?** (28-30) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (94) – kom.
21.55 **Daleko jeszcze?** – kom., FILM USA 2005, 115 min
23.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
0.55 **Ukryty front. Akcje specjalne AK** (1) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.05 **Mistrzowie szycia 8** (5, 6)
15.25 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (8)
17.25 **Bake off: zawodowcy 9**
19.25 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.55 **10 lat mniej w 10 dni 2** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (5)
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (5) – serial dok.
23.00 **Ratunek dla skóry 5** (5)
0.00 **Wstydliwe choroby 6** (4)
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (5)

NICK JR. HD

17.00 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (13)
18.30 **Psi Patrol 13** (2) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (18)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (15)
19.56 **Świnka Peppa 7** (25)
20.00 **Świnka Peppa 4** (1)
20.05 **Świnka Peppa 2** (6-8)
20.27 **Świnka Peppa 7** (26)
20.32 **Świnka Peppa 8** (28)
20.36 **Świnka Peppa 4** (2)
20.41 **Świnka Peppa 2** (9, 10)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (12-14) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Polsat News ujawnia**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
14.05 **Rodzinka.pl** (224, 225)
15.05 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
15.35 **Ojciec Mateusz 22** (279, 280) – krym., Pol. 2019
17.25 **Podróżnik** – mag. turyst.
17.50 **Czy wiesz, że?** (107)
18.20 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy**
19.30 **Panna młoda** (53) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (280)
21.30 **Davos, wojna szpiegów** (2) – serial szpiegowski
22.30 **Boska Florence** FILM – film biograficzny, Wielka Brytania/Fr. 2016, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
10.50 **Żony Londynu** (2)
11.55 **Żony Londynu: Po programie** (2)
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
16.10 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka** (1)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
22.30 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

17.00 **Z Parlamentu Europejskiego**
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

11.55 **Warsztat Hammonda** (6)
12.55 **Najbardziej luksusowe...**
13.55 **W warsztacie** (2) – dok.
14.50 **Brytyjski megaport** (2)
15.50 **Top Gear w Patagonii** (2)
17.15 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (7) – serial dok.
18.25 **Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.25 **The Chase 16** (3) – telet.
20.25 **Samochód roku 2** (7)
21.00 **Dym i stal** (4) – serial dok.
22.00 **Paddy i Chris: wyprawa po długie życie** (1) – dok.
23.10 **Grube ryby** (2) – serial dok.
0.10 **Więźniarki 2** (3) – dok.
1.10 **Dym i stal** (4) – serial dok.

MINI MINI+ HD

9.45 **Edzio i Lusia** (39-42)
10.51 **Basia 2** (3, 4) – anim., Pol.
11.20 **Marta mówi** (45) – anim.
11.50 **Mały Charlie** (25, 26, 1-4)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (43)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (44, 45)
14.40 **44 Koty** (43-45) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (2, 3, 11, 12)
16.05 **Jeżyk Happy** (5-10)
16.56 **Blaze i megamaszyny**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.16 **Psi Patrol** (23-25) – anim.
20.40 **Smerfy** (10) – serial anim.
21.04 **Kołysanka** (1) – dla dzieci

TVP 3 DVB T2

11.00 **Fascynujące migracje** (2) – serial dokum.
12.05 **Sanatoria**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Arka
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

10.15 METRO
Pajęczyna Charlotty
FAMILIJNY Wilbur może trafić do rzeźni. W ostatniej chwili ratuje go Fern. Prosiaczek zamieszkuje na farmie, gdzie znajduje przyjaciółkę. *Reż.: Gary Winick, A: Dakota Fanning, Kevin Anderson, Essie Davis Niemcy/USA 2006* **125 min ▶ do godz. 12.20**

13.35 POLSAT
Rodzina Addamsów
ANIMOWANY Rezydencja Gomeza i jego bliskich nie pasuje do osiedla mającego powstać w pobliżu. Inwestorka chce pozbyć się familii. *Reż.: Conrad Vernon, Greg Tiernan, D: Jarosław Boberek, Danuta Stenka USA/Kanada 2019* **110 min ▶ do godz. 15.25**

15.15 TV PULS
Bibliotekarz: Tajemnica włóczni
PRZYGODOWY Flynn wyrusza na poszukiwanie fragmentu Włóczni Przeznaczenia, który wykradziono z muzeum. *Reż.: Peter Winther, A: Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart USA 2004* **140 min ▶ do godz. 17.35**

15.55 TV 4
Most szpiegów
THRILLER Lata 50. XX wieku. W ZSRR przetrzymywany jest amerykański pilot. James ma pomóc w wymianie zakładnika na radzieckiego szpiega. *Reż.: Steven Spielberg, A: Tom Hanks, Mark Rylance, Austin Stowell USA/Niem. 2015* **180 min ▶ do godz. 18.55**

17.55 POLSAT FILM
Czas wojny
WOJENNY I wojna światowa. Albert trenuje konia Joeya. Zostaje on sprzedany armii i dostaje się na front zachodni, gdzie wykazuje się odwagą. *Reż.: Steven Spielberg, A: Peter Mullan, Jeremy Irvine, Emily Watson USA 2011* **185 min ▶ do godz. 21.00**

18.10 ALE KINO+
41 dni nadziei
PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Kobieta usiłuje sama przepłynąć ocean. *Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018* **120 min ▶ do godz. 20.10**

20.00 WARNER TV
Niezwykłe Święta Dolly Parton
BIOGRAFICZNY Członkowie ubogiej rodziny muszą stawić czoło trudnym wyzwaniom tuż przed Bożym Narodzeniem. *Reż.: Stephen Herek, A: Dolly Parton, Gerald McRaney, Alyvia Alyn Lind USA 2016* **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00 PULS 2
Rycerz króla Artura
PRZYGODOWY Dzielny rycerz sir Lancelot ratuje przed napaścią narzeczoną władcy, piękną Ginewrę. Zakochuje się w niej od pierwszego wejrzenia. *Reż.: Jerry Zucker, A: Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond USA 1995* **175 min ▶ do godz. 22.55**

→ filmowe hity


Banning usiłuje pokrzyżować plany zamachowców. Wróg jest bliżej, niż sądził.

20.00 TV PULS
Świat w ogniu
SENSACYJNY Szef rządowej agencji zostaje uwikłany w intrygę. Musi dowieść swojej niewinności.

HIT DNIA

Prezydent Allan Trumbull staje się celem zamachu w trakcie prywatnej wyprawy wędkarskiej nad jezioro. Organizatorzy wykorzystują nowoczesną technologię, aby zaskoczyć służby specjalne – atak w odosobnionej okolicy zostaje przeprowadzony za pomocą uzbrojonych dronów. Politykowi udaje się przeżyć. Śmierć ponosi za to wielu agentów. Cało z opresji wychodzi Mike Banning, niedawno rekomendowany na stanowisko dyrektora Secret Service. Podejrzenia o usiłowanie zabójstwa głowy państwa padają właśnie na niego. Oskarżony o zdradę mężczyzna musi ratować się ucieczką. To jedyna szansa na oczyszczenie się z zarzutów. Odkrywa on, że zdeterminowani przestępcy zamierzają ponownie uderzyć, by dokończyć krwawy plan. W konfrontacji z nimi wspiera go ojciec. HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **Reż.:** Ric Roman Waugh **Wyst.:** Gerard Butler, Frederick Schmidt, Danny Huston



20.00 TVN 7
Jack Reacher
SENSACYJNY Były oficer żandarmerii (Tom Cruise) bada sprawę snajpera oskarżonego o zabicie pięciu osób w Pittsburghu. Pomaga mu prawniczka żołnierza, Helen Rodin. Ktoś za wszelką cenę stara się utrudnić im śledztwo.

Reż.: Christopher McQuarrie Wyst.: R. Pike
USA 2012 HD **170 min ▶ do godz. 22.50**



20.00 HBO
Wybryk
KOMEDIA KRYMINALNA Po utracie pracy Brian (Kevin James) zostaje ojcem na pełen etat. Przyjmuje zaproszenie na spotkanie z innym tatą, Jeffem (Alan Ritchson). Okazuje się, że ten jest kompletnie nieprzewidywalny.

Reż.: Luke Greenfield Wyst.: Banks Pierce
USA 2025 HD **90 min ▶ do godz. 21.30**



20.00 FILMBOX+ ONE
Bridget Jones 3
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kończąca 43 lata singielka (Renée Zellweger) zachodzi w ciążę. Nie ma pojęcia, kto jest ojcem dziecka – poznany na festiwalu muzycznym Jack (Patrick Dempsey) czy prawnik Mark (Colin Firth).

Reż.: Sharon Maguire Wyst.: Jim Broadbent
Irlandia 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.30 TVN
Pieniądze to nie wszystko
KOMEDIA Tomasz (Marek Kondrat) ulega wypadkowi. Ratują go pracownicy byłego PGR-u. Biorą oni biznesmena na zakładnika. Kłopot w tym, że jego żona i wspólnik nie mają zamiaru zapłacić okupu.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Andrzej Chyra
Polska 2001 HD **135 min ▶ do godz. 23.45**



22.20 TV PULS
Człowiek pies
SENSACYJNY Danny (Jet Li) był wychowywany przez bezwzględnego gangstera, który wyszkolił go na zabójcę. Nie wie, jak wygląda normalne życie. Zmienia się to, gdy poznaje niewidomego Sama (Morgan Freeman).

Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Bob Hoskins
Francja 2005 HD **120 min ▶ do godz. 0.20**



22.45 TVP 1
Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu
KOMEDIA ROMANTYCZNA Maggie (Sarah Jessica Parker) pragnie odbudować więź z córką. Zabiera ją do Toskanii, którą zna z dzieciństwa. Spotyka tam dawną miłość.

Reż.: Ella Lemhagen Wyst.: Raoul Bova
Włochy 2015 HD **100 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz ZF078cf013

→ filmowe hity



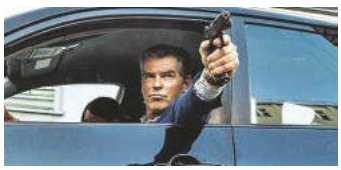
Malwina przekonuje się, że nad jej ideałem mężczyzny ciąży fatum.

23.00 POLSAT Szczęścia chodzą parami

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zakochani próbują przezwyciężyć złą passę.

HIT DNIA Warszawa. Brunon to ceniony terapeuta par. Już jako nastolatek ocalił małżeństwo rodziców. Sam jednak nie ma szczęścia w miłości. Wydaje się, że ciąży nad nim fatum – każdą kobietę, z którą się spotyka, prześladuje pech. Gdy jednak poznaje Malwinę, nie potrafi się jej oprzeć. Oboje czują, że są dla siebie stworzeni. Na pasjonatkę motoryzacji spada wkrótce seria nieszczęść. Muszą pokonać wiele przeszkód, aby wreszcie być razem. HD 135 min ▶ do godz. 1.15

Polska 2022 **Reż.:** Bartosz Prokopowicz **Wyst.:** Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Maria Pakulnis, Jacek Beler



20.00 STOPKLATKA The November Man

SENSACYJNY Peter (Pierce Brosnan) zostaje przywrócony do służby w CIA. Wyrusza do Moskwy, aby pomóc koleżance po fachu, która zdobyła informacje dotyczące kandydata na prezydenta Rosji.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Luke Bracey
USA 2014 HD 130 min ▶ do godz. 22.10



22.50 TVN 7 Dzień próby

SENSACYJNY Los Angeles. Jake Hoyt (Ethan Hawke), policjant z drogówki, chce zrobić karierę w wydziale antynarkotykowym. Zostaje partnerem sierżanta Harrisa (Denzel Washington). Poznaje jego mroczną stronę.

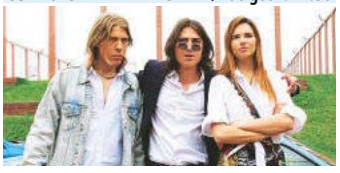
Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Tom Berenger
USA 2001 HD 145 min ▶ do godz. 1.15



20.45 TVP 2 Czas zemsty

KRYMINALNY Victor (Colin Farrell) pracuje dla nowojorskiej mafii. Poznaje mieszkającą po sąsiedzku Francuzkę, która została oszpecona w wypadku. Szantażem zmusza ona mężczyznę, aby pomógł jej w zemście.

Reż.: Niels Arden Oplev Wyst.: Noomi Rapace
USA 2013 HD 125 min ▶ do godz. 22.50



23.45 TVN Apokawixa

HORROR KOMEDIOWY Maturzysta Kamil (Mikołaj Kubacki), syn milionera, postanawia zorganizować imprezę w nadmorskim pałacu. Młodzież zatraca się w zabawie. Sytuacja się zmienia, gdy wybucha epidemia zombi.

Reż.: Xawery Żuławski Wyst.: Tomasz Kot
Polska 2022 HD 155 min ▶ do godz. 2.20

→ sport



4.55 SUPER POLSAT GP Las Vegas

FORMUŁA 1 LIVE Mistrz jest już znany – został nim Kimi Antonelli. Wciąż toczy się jednak rywalizacja o wicemistrzostwo F1. Kto po wyścigu na torze w stolicy hazardu będzie bliżej sukcesu – Lewis Hamilton czy Max Verstappen, który GP Las Vegas wygrał już dwa razy? HD 140 min ▶ do godz. 7.15



17.25 TVP SPORT Wisła Płock – Legia Warszawa

PIŁKA NOŻNA LIVE W trzech poprzednich meczach ligowych z Nafciarzami na ORLEN Stadionie legioniści nie zdobyli nawet punktu. By pozostać w czołówce Ekstraklasy, muszą dziś przerwać złą serię. HD 160 min ▶ do godz. 20.05



17.25 C+ EXTRA 1 Liverpool – Manchester Utd

PIŁKA NOŻNA LIVE Okres rządów Michaela Carricka w zespole Czerwonych Diabłów dobiegł końca. Czy jego następca natchnie drużynę dobrą energią i United po raz czwarty z rzędu nie dadzą się pokonać The Reds? HD 125 min ▶ do godz. 19.30



20.40 ELEVEN SPORTS 1 Atalanta – Inter

PIŁKA NOŻNA LIVE Niepotrafiący wskoczyć na właściwe tory zespół z Bergamo kontra mistrz Włoch. Być może na boisku pojawi się dwóch reprezentantów Polski – Nicola Zalewski w barwach Atalanty i Piotr Zieliński w składzie Interu. HD 120 min ▶ do godz. 22.40

→ rozrywka



17.40 POLSAT Hitster. Muzyczna gra przebojów

TELETURNIEJ Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski zapraszają kolejne duety znanych osób do muzycznej rywalizacji. Zawodnicy odgadują lata, z których pochodzą wskazane hity. Dzielą się wspomnieniami. Nie zabraknie wyjątkowego gościa. HD 70 min ▶ do godz. 18.50



17.50 ZOOM Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4

REALITY SHOW 24 śmiałków walczy o 250 tysięcy dolarów. Uczestnicy dzielą się na trzy drużyny: profesjonalistów, kucharzy znanych z mediów społecznościowych i amatorów. HD 60 min ▶ do godz. 18.50



21.25 TVP 1 Rolnik szuka żony 13

REALITY SHOW Justyna, Karol, Wiktor, Mariusz i Łukasz zdecydowali, z kim zbudują przyszłość. Poza kamerami ich relacje przeszły próbę. Marta Manowska sprawdzi, czy dokonali słusznych wyborów. HD 55 min ▶ do godz. 22.20

→ dokument



15.00 NATIONAL GEO. Egipt: Miejsce pełne tajemnic

ARCHEOLOGIA Sylwetka jednego z najdłużej panujących faraonów, Ramzesa Wielkiego. Sprawował on rządy przez 66 lat. Wciąż mało wiadomo o wczesnych latach jego życia. HD 60 min ▶ do godz. 16.00

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (702)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (11)
10.00 **Ojciec Mateusz 25** (328)
10.55 **Komisarz Alex 26** (331)
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Taize. Dom serca** (8)
13.10 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.05 **Opowieści o niedźwiedziu**
14.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (10) – pr. rozrywk.
14.50 **Alternatywy 4** (3)
16.00 **Zaraz wracam 3** (178, 179) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (14) – cykl fel.
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3444, 3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1958) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (75) – magazyn kulturalny
11.10 **The Voice of Poland 17** (16): Live – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2141) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (12): Finał
O tym, kto weźmie udział w konkursie Debiuty podczas 64. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu, zdecydują widzowie biorący udział w głosowaniu SMS-owym. Na scenie raz jeszcze zaprezentują się zwycięzcy dotychczasowych odcinków. Prowadzi Artur Orzech.
17.20 **Tak to leciało!** (95) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (61) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (11) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

5.10 **Disco Gramy**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.05 **Ewa gotuje** (587) polsat go – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz proponuje potrawy idealne na jesień. Widzowie poznają przepis na flaczki na żołądkach drobiowych, doprawione świeżym imbirem. W menu odcinka znajdzie się również pizza z gruszką, gorgonzolą i orzechami włoskimi.
11.45 **Sezon na misia 4: Strach się bać** FILM – film animowany, USA 2015, reż. David Feiss, 110 min
13.35 **Rodzina Addamsów** – film FILM animowany, USA/Kanada/Wielka Brytania 2019, reż. Conrad Vernon, 110 min
Rezydencja Gomeza i jego ekscentrycznej familii nie pasuje do nowego osiedla. Odpowiadająca za budowę Margaux postanawia pozbyć się dziwaków.
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (2) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (15) – program rozrywkowy
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (12) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.10 **Kuchenne rewolucje** (5): Poznań – Pomylone Gary – program rozrywkowy
7.10 **Magda gotuje internet** (3) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (5) – program rozrywkowy
Trzy nowe drużyny – fryzjerzy, syreny i hokeiści – stają do kolejnego wyzwania na warszawskiej Poniatówce nad Wisłą.
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.50 **Azja Express** (12-ost.) – reality show
14.40 **Kuchenne rewolucje** (12): Węgierska Górka – Hamra – program rozrywkowy
15.45 **Skoki narciarskie:** LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – 1. seria
Ubiegły sezon miał jednego bohatera – był nim Domen Prevc. Słoweniec już na starcie kampanii będzie chciał udowodnić swoją dominację na skoczniach.
17.10 **Skoki narciarskie:** LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – 2. seria
18.25 **Nowa Szelągowska** (9) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REKLAMA



20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (25-ost.) – Polska 2026

Tomasz, Kosek i Dubelski łączą siły, by odbić aresztowanych z rąk Lipmanna. Akcja kończy się tragicznie, a ciężko ranny Porada nie jest w stanie dołączyć do ewakuowanych na Zachód. Nina Nielsen, próbując wydostać się z kraju, wpada w zasadzkę.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (11) – telenowela dokumentalna, Pol.
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11) – pr. rozrywk.
22.45 **Zakochana Jedynka:** FILM **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, Rosie Day, 100 min
0.25 **W samo południe** – western, FILM USA 1952, reż. Fred Zinnemann, wyk. Lee Aaker, Ernest Baldwin, Gary Cooper, Grace Kelly, 90 min
1.55 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
2.50 **Warszawa** – film obyczajowy, FILM Polska 2003, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Łukasz Garlicki, Dominika Ostałowska, 110 min
4.40 **Zakończenie**

DRAMAT KRYMINALNY



20.45 Gwiazdy w akcji: Czas zemsty FILM – USA 2013, 125 min

Victor pracuje dla szefa nowojorskiej mafii, Alphonse'a. Szybko zyskuje zaufanie gangstera i zostaje jego prawą ręką. Od pewnego czasu członkowie szajki giną z rąk nieuchwytnego mordercy. Pewnego dnia Victor poznaje swoją sąsiadkę, intrygującą Francuzkę Beatrice. Wkrótce okazuje się, że kobieta szuka kogoś, kto pomoże jej zemścić się na sprawcach wypadku, w wyniku którego została oszpecona.

22.50 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
23.50 **Dzień z życia artysty:** Katarzyna Żak – talk-show
0.25 **Matylda** (6) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.15 **Syn** (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2017, wyk. Zahn McClarnon, Paola Núnez
3.00 **Wypisz, wymaluj... miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2013, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Navid Negahban, 115 min
4.55 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

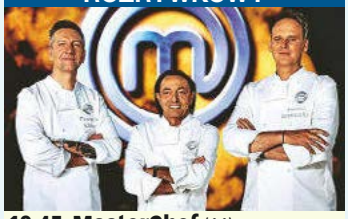


19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (194)

Półfinał zmagań o Kryształową Kulę. Przekonamy się, czy o awans do ostatniego etapu zawalczy Helena Englert, która jest w gronie faworytów bieżącej edycji. Niedawno jej walc wiedeński do utworu Ireny Santor został nagrodzony maksymalną notą.

23.00 **Szczęścia chodzą parami** FILM – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Maria Pakulnis, Tomasz Karolak, 135 min
Bruno jest terapeutą par. Sam nie ma szczęścia w miłości. Gdy poznaje energiczną Malwinę, nie potrafi się jej oprzeć. Na drodze pary staje wiele przeszkód.
1.15 **Downton Abbey** FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler, wyk. Stephen Campbell Moore, Michael Fox, Lesley Nicol, Sophie McShera, 155 min
3.50 **Świat według Kiepskich** (429): Bomboni – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (11)

Półfinał w Argentynie wchodzi w kluczową fazę. Uczestnicy gotują pod coraz większą presją. Najpierw trafiają do restauracji Zonda Cocina de Paisaje, gdzie mierzą się z lokalnymi produktami i nowoczesnym podejściem do argentyńskiej tradycji. Ich dania ocenia Augusto García. Potem czeka ich zadanie w restauracji Azafrán.

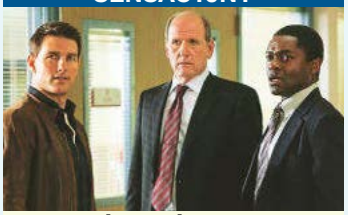
21.30 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, 135 min
23.45 **Apokawixa** FILM – horror komediowy, Polska 2022, reż. Xawery Żuławski, wyk. Mikołaj Kubacki, Waleria Gorobets, Monika Mikołajczak, Mariusz Urbaniec, 155 min
2.20 **Superwizjer** – magazyn reporterów
3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.20 **Młode gliny** (58, 59) – serial kryminalny, Polska 2026
5.10 **Zamieszkać na plaży 6** (2) – program rozrywkowy

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (13) – program rozrywkowy
6.50 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (7) – serial animowany, USA 2019
7.05 **Bez kompleksów 2** (8) – program rozrywkowy
8.05 **Gremliny rozrabiają** FILM – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, Don Steele, 135 min
10.20 **The Floor** (19, 20) – teleturniej
11.35 **„Nasza rewolucja" – kulisy produkcji** – reportaż, Polska 2026
11.45 **Top Model** (12) – reality show
13.10 **Ukryta prawda** (1627, 1628) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.10 **Szpital św. Anny** (138, 139) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 **Detektywi** (334): Instruktor tańca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
18.10 **Akademia policyjna 3: Ponowne szkolenie** FILM – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. George Gaynes, Steve Guttenberg, Art Metrano, Bubba Smith, 110 min
Jedna z dwóch szkół policyjnych w mieście ma zostać zlikwidowana. Ostatnią próbą dla ich studentów jest zapewnienie ochrony gubernatorowi w czasie regat. Mauser robi wszystko, by wygrać. Rozpoczyna się rywalizacja.

SENSACYJNY



20.00 Jack Reacher FILM – USA 2012, 170 min

Pittsburgh. Snajper zabija pięć przypadkowych osób. Główny podejrzany to strzelec wyborowy Barr. Twierdzi on jednak, że jest niewinny i koniecznie chce się spotkać z Jackiem Reacherem, byłym oficerem żandarmerii wojskowej. Wkrótce wojskowy dowiaduje się, że podejrzany zapadł w śpiączkę po pobiciu w areszcie. Rozpoczyna prywatne śledztwo, aby wyjaśnić sprawę. Staje się celem wrogów.

22.50 **Dzień próby** FILM – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 145 min
1.15 **Nostalgia anioła** FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Susan Sarandon, Stanley Tucci, Saoirse Ronan, 165 min
4.00 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.40 **Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywkowy, Polska 2015

TV PULS HD DVB T2

5.40 **Taki jest świat 11** (46) – program informacyjny
6.05 **Kobra – oddział specjalny** (1): Samotny wilk – serial sensacyjny, Niemcy 2013, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
7.00 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (15, 16): To miłość tworzy rodzinę czy odwrotnie? część 1; To miłość tworzy rodzinę czy odwrotnie? część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
9.05 **Rodzinny interes** (40, 41): Irokez; Ucieczka kochanków – serial obyczajowy, Polska 2019
11.00 **Miłość, szmaragd i krokodyl** FILM – film przygodowy, USA 1984, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Zack Norman, 130 min
13.10 **Sześć dni, siedem nocy** FILM – komedia przygodowa, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer, Jacqueline Obradors, 125 min
15.15 **Bibliotekarz: Tajemnica włóczni** FILM – film przygodowy, USA 2004, reż. Peter Winther, wyk. Noah Wyle, Sonya Walger, Bob Newhart, Kyle MacLachlan, 140 min
17.35 **Need for Speed** FILM – film sens., USA/Filipiny/Irlandia 2014, reż. Scott Waugh, wyk. Aaron Paul, Dominic Cooper, Imogen Poots, Scott Mescudi, 145 min
Tobey, kierowca rajdowy, wychodzi na wolność po odbyciu kary. Zaczyna startować w nielegalnych wyścigach ulicznych.

SENSACYJNY



20.00 Niedziele z Gerardem Butlerem: Świat w ogniu FILM – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 140 min

HIT DNIA

Prezydent USA ledwo uchodzi z życiem z zamachu. Wskutek spisku oskarżenia o zorganizowanie ataku padają na agenta Mike'a Banninga. Mężczyzna próbuje dowieść swojej niewinności. Jednocześnie odkrywa, że przestępcy chcą znowu uderzyć. Z pomocą ojca próbuje ich powstrzymać.

22.20 **Człowiek pies** FILM – dramat sensacyjny, Francja/USA/Wielka Brytania 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jet Li, Morgan Freeman, Bob Hoskins, Kerry Condon, 120 min
Danny był wychowywany przez gangstera i szkolony na doskonałego zabójcę. Nie ma pojęcia, jak wygląda normalne życie. Zmienia się to, gdy poznaje niewidomego Sama.
0.20 **Sabotaż** FILM – film sensacyjny, USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington, Joe Manganiello, Josh Holloway, 125 min
2.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (2) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat 11** (46) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (12, 13) – serial dokumentalny, USA 2013
8.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (5-7) – serial dokumentalny, Polska 2013
10.35 **Mania wielkości** FILM – komedia kostiumowa, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funes, Yves Montand, Karin Schubert, Alberto de Mendoza, 135 min
12.50 **Hibernatus** FILM – komedia, Francja/Włochy 1969, reż. Edouard Molinaro, wyk. Louis de Funes, Michael Lonsdale, Claude Gensac, Bernard Alane, 110 min
14.40 **Najpiękniejsze baśnie: Trzy księżniczki** FILM – baśń filmowa, Czechy 2024, reż. Tomás Pavlíček, wyk. Josefína Marková, Šára Černochová, Dorotka Šlajerová, Josef Trojan, 125 min
16.45 **Najpiękniejsze baśnie: Roszpunka i powrót sokołów** FILM – baśń filmowa, Czechy/Niemcy 2023, reż. Christoph Heimer, wyk. Andrea Sawatzki, Christina Große, Anna-Lena Schwing, Luke Matt Röntgen, 120 min
18.45 **Najpiękniejsze baśnie: Czarodziejski flet** FILM – baśń filmowa, Niemcy 2023, reż. Marvin Litwak, wyk. Dimitri Abold, Harriet Herbig-Matten, Jessica Schwarz, Michael Kessler, Ilyes Moutaoukkil, 75 min

PRZYGODOWY



20.00 Rycerz króla Artura FILM – USA 1995, 175 min

Jeden z Rycerzy Okrągłego Stołu, książę Malagant, zazdrości królowi Arturowi władzy i chwały. Opuszcza kraj, a niebawem napada na orszak, w którym znajduje się Ginewra. Życie przyszłej królowej ratuje rycerz Lancelot, który z wzajemnością się w niej zakochuje. Chcąc dochować wierności Arturowi, nieszczęśliwi kochankowie muszą poddać się ciężkiej próbie.

22.55 **Slumdog. Milioner z ulicy** FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Dev Patel, Freida Pinto, Anil Kapoor, 140 min
Ubogi Hindus Jamal może wygrać znany teleturniej. Pojawiają się podejrzenia, że jest oszustem. Podczas przesłuchania opowiada historię swojego życia.
1.15 **Dzielnica strachu 4** (137, 138) – serial kryminalny, Polska 2023
3.10 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (348, 350) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (258) – obycz.

NETFLIX



ZNIECZULENIE

Po śmiałej, ale nieudanej operacji wybitny neurochirurg Dawid Łazarz (Leszek Lichota) kończy karierę w stołecznym szpitalu i przenosi się na prowincję. Szybko odkrywa, że jego wiedza połączona ze skłonnością do ryzyka budzi w nowym miejscu zarówno podziw, jak i kontrowersje.
►serial obycz. (8 odc.), Polska 2026



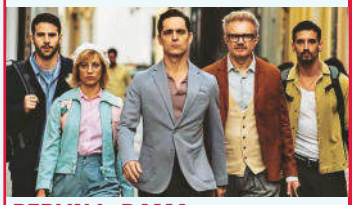
DOMEK NA PRERII

Charles Ingalls (Luke Bracey) wraz z żoną i córkami walczy o przetrwanie na odludnych stepach amerykańskiego pogranicza. Pionierzy uczą się życia w zgodzie z naturą i poznają rządzące nią surowe prawa. Najnowsza ekranizacja autobiograficznego cyklu książek autorstwa Laury Ingalls Wilder.
►serial obycz. (8 odc.), USA 2026



LEANNE 2

Dalsze losy głównej bohaterki skupiają się na jej zmaganiach z budowaniem samodzielności po rozwodzie, opieką nad starzejącymi się rodzicami i pokoleniowych tarciach, jakie pojawiają się podczas wspólnego mieszkania. Z czasem Leanne rozpoczyna też nowy rozdział w swoim życiu uczuciowym.
►serial kom. (10 odc.), USA 2026



BERLIN I „DAMA Z GRONOSTAJEM"

Sewilla. Berlin (Pedro Alonso) i Damián (Tristán Ulloa) kompletują zespół, aby upozorować kradzież słynnego obrazu. Tak naprawdę planują zamach na księcia Malagi i jego żonę, którzy próbowali ich szantażować. Arystokrata okazuje się jednak wyjątkowo przebiegły.
►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 **Wykiwać klawisza** FILM – komedia obyczajowa, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds, Nelly, 115 min
8.10 **Agenci NCIS 20** (9) – serial sensacyjny, USA 2022
9.10 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (13) – serial kryminalny, USA 2022
10.10 **Detektyw Monk** (1-5) – serial kryminalny, USA 2002, wyk. Tony Shalhoub, Bitty Schram
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (20-24) – serial krym., USA/Kanada 2006

TVP SERIALE

5.25 **Zmiennicy** (5) – serial komediowy, Pol. 1986
6.40 **Na sygnale** (954-957) – serial fab.-dokum.
9.00 **Stawka większa niż życie** (11, 12) – wojenny, Pol. 1968
11.20 **07 zgłoś się** (1, 2) – serial krym., Polska
13.35 **Ojciec Mateusz 3** (33, 34) – serial kryminalny, Pol. 2010
15.30 **Komisarz Alex 26** (331) – serial kryminalny, Pol. 2026
16.30 **Ranczo 6** (70) – serial obyczajowy, Pol. 2012
17.30 **07 zgłoś się** (3, 4) – serial krym., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 36** (461) – serial kryminalny, Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

10.00 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (5) – serial kryminalny
11.05 **Pan wzywał, milordzie?** (2) – kom.
12.10 **Teatr Telewizji: Głupi Jakub** – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Jan Świderski
14.20 **Stromboli, ziemia bogów** FILM – dramat obyczajowy, Włochy/USA 1950, 110 min
16.10 **Czterdziestolatek** (14) – obycz., Pol. 1976
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Cesarskie cięcie** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1987, 90 min
19.35 **Wydarzenia aktualne**

ALE KINO+ HD

8.40 **Grantchester 11** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
10.45 **Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2025
11.50 **Sny o miłości** FILM – komediodramat, Norwegia 2024, 135 min
14.05 **Był sobie chłopiec** FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
16.10 **Bandyci** – western, FILM USA 2001, reż. Les Mayfield, 120 min
18.10 **41 dni nadziei** FILM – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.20 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
7.25 **Grand Prix of Europe** FILM – film anim., Niemcy/Wielka Brytania 2025, 95 min
9.00 P! **Fleak. Futrzak i ja** FILM – anim., Finlandia/Fr./Polska 2025, 80 min
10.20 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
12.00 **Łapu capu Extra** (11)
12.30 **Skok na milion** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
14.00 **The Office PL 6** (5, 6) – serial kom., Pol. 2026
15.00 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 115 min

HBO HD

9.20 **Tak się poznaliśmy** FILM – komedia romant., USA 2023, 95 min
10.55 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe** FILM – film animowany, USA 2009, 85 min
12.20 **Klopsiki kontratakują** FILM – film animowany, USA 2013, 95 min
13.55 **Ludzkie dzieci** FILM – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
15.45 **Red Rocket** FILM – komediodramat, USA 2021, reż. Sean Baker, 130 min
17.55 **Kaskader** FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

20



THRILLER

20.00 **Iluzja** FILM – Francja/USA 2013, 140 min

Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt, w trakcie występu w Las Vegas dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent FBI rozpoczyna dochodzenie.

22.20 **Iluzja 2** FILM – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 150 min
0.50 **John Wick 4** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 205 min
4.15 **Agenci NCIS: Hawaje** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021



KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 3** (35, 36) – Polska 2010

Oskarżona o zabójstwo Karolina błaga Rafała, by potwierdził jej alibi. Gdy ten odmawia, bierze na zakładnika Mateusza. Ksiądz próbuje jej pomóc.

22.30 **Ranczo 6** (71, 72)
0.20 **Rodzinka.pl** (323, 324) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów. Jagiellonowie** (48, 49) – telen. hist.
2.25 **Krucjata 2. Znak bliźniąt** (1) – krym.
3.15 **Londyńczycy 2** (8)
4.05 **Czas honoru** (7) – wojenny, Polska



KOMEDIODRAMAT

20.00 **Pan od muzyki** FILM – Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 105 min

Lata 40. XX wieku, Francja. Clément przyjmuje posadę w placówce dla trudnej młodzieży. Próbuje dotrzeć do uczniów przez muzykę.

21.45 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.25 **Lekcja sztuki według Ricarda** – film dokumentalny, Fr./Szwajcaria 2023
0.25 **Piękni mężczyźni** – krótkometraż.
0.55 **Klub Jazzowy** – koncert



KRYMINALNY

20.10 **Szepty mroku 2** (5, 6-ost.) – USA 2023

Podejrzany jest już w areszcie, a Leaphorn toczy walkę z czasem, by uzyskać potrzebne zeznania. Chee realizuje misję pod przykrywką, rozpracowując sektę.

22.15 **Inni** FILM – horror, USA/Fr./Hiszp. 2001, 135 min
0.30 **Godzina prawdy** FILM – thriller, USA 2020, 145 min
2.55 **Klangor** (6) – krym.
4.10 **Pan młody** – film krótkometraż.
4.40 **Moje stare**
5.05 **Sortownia** (6)



PIŁKA NOŻNA

16.55 **PKO BP Ekstraklasa** LIVE – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa

Kibice Wojskowych liczą, że przerwa reprezentacyjna dobrze wpłynie na ich ulubieńców, którzy w ostatnich czterech kolejkach zdobyli tylko dwa punkty.

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.25 **Ballerina.** FILM **Z uniwersum Johna Wicka** – thriller, USA/Węgry 2025, reż. Len Wiseman, 125 min
23.30 **Lektor** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2008, 120 min



KOMEDIA KRYMINALNA

20.00 P! **Wybryk** FILM – USA 2025, 90 min

Księgowy Brian traci pracę i zostaje ojcem na pełen etat. Przyjmuje zaproszenie na spotkanie z innym tatą. Okazuje się, że ten jest kompletnie nieprzewidywalny.

21.30 **Kukułka** FILM – thriller, Niemcy/USA 2024, reż. Tilman Singer, 100 min
23.10 **Gran Torino** FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 110 min
1.00 **Miasto złodziei** FILM – dramat kryminalny, USA 2010, 120 min
3.00 **Pozłacany wiek 4** (4)

AXN WHITE

11.40 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 155 min
14.15 **Świąteczne tarapaty** FILM – komedia romantyczna, USA 2021, 115 min
16.10 **W poszukiwaniu świętego mikołaja** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 115 min
18.05 **Gwiazdka w Vermont** FILM – komedia romantyczna, USA 2016, 115 min
20.00 **Dowody zbrodni 5** (17, 18) – serial kryminalny
21.55 **Dowody zbrodni** (1-3) – serial kryminalny, USA
0.45 **Sahara** FILM – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min

AXN BLACK

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada
7.35 **Nieustraszony 2** (7-9) – serial sensacyjny, USA
10.50 **Gwiezdne wrota 2** (3-8)
16.50 **Zagadki z przeszłości 3** (2-4) – przyg., Fr./Niem./Kan.
19.55 **Nocny lot** (3) – serial sens.
21.00 **Zabójcza broń 2** (8-12) – serial sensacyjny, USA
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada
3.40 **Zagadki z przeszłości 3** (3, 4) – serial przygodowy
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

13.40 **Kopciuszek. W rytmie miłości** FILM – komedia romant., USA 2011, 100 min
15.20 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
17.00 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** FILM – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
20.00 P! **Niezwykłe Święta Dolly Parton** FILM – dramat biograficzny, 2016, 105 min
21.45 **Szczęściarz** FILM – dramat obyczajowy, 2012, 120 min
23.45 **Szalony Koń** FILM – western, USA 1996, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (562-564) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (81-86) – kom., Pol.
12.00 **Miodowe lata** (87-89, 7) – serial komediowy, Polska
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (34-36) – serial komediowy
17.00 **Świat według Kiepskich** (64-69) – serial kom., Polska
20.00 **Poirot** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
22.10 **Krew** (11, 12) – krym., Pol.
0.10 **Wpół do śmierci** – sens., FILM Niemcy/USA 2002, 130 min
2.20 **Ślad** (57) – krym., Pol. 2019
3.20 **Święty** (254) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (64, 65) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
7.40 **Pan Tadeusz** – kostium., FILM Pol./Francja 1999, 150 min
10.10 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
11.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.40 **Kawałek po kawałku** FILM – film anim., 2024, 95 min
13.15 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
14.55 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.35 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 100 min
18.15 **Miss Potter** – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Samotnik** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA/Kanada 2026, 105 min
21.45 **Aftermath** – thriller, FILM USA 2024, 95 min
23.20 **Greenland 2** – thriller, Wlk. FILM Bryt./USA 2026, 95 min
0.55 **Classified** – thriller, USA/FILM Bułgaria 2024, 100 min
2.35 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
4.30 **Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej** FILM – film obycz., 2025, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 7** (15-17) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.20 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
12.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
12.40 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska
14.30 **Naruto 7** (18-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (7, 8) – serial dokumentalny
17.30 **True Beauty** (5) – serial obycz., Korea Południowa
18.50 **Lovely Runner** (5) – serial obycz., Korea Południowa
20.00 **S.W.A.T. 2** (21, 12) – serial sensacyjny, USA 2018
21.35 **Kontyngent** (6) – serial wojenny, Szwecja 2025
22.30 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
1.00 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dokumentalny, Fr. 2023
2.05 **Miłość i seks w Dubaju** – film dokum., Francja 2024
3.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
3.25 **Miłość, seks & pandemia** (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2021
5.05 **W rytmie wolności** (6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka 3** (1)
10.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
11.10 **Polska z góry: Stadiony** (6) – serial dok., Polska 2024
11.40 SPORT LIVE **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków Częstochowa – Widzew
14.45 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
15.45 **Na krawędzi możliwości** (7, 8) – dok.
17.00 **Koleją przez świat 6** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
18.00 **Na straży** (2, 3) – dok.
19.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) – pr. rozr.
20.00 **Montana: na dzikiej północy** (3) – serial dok.
21.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (1) – dok.
22.00 **Pieniądze to nie wszystko** FILM – komedia, Polska 2001, 115 min
23.55 **Na straży** (3) – serial dok.
0.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (4)
1.00 **W trasie z Normanem Reedusem** (1) – serial dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (7) – dok., Pol.
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (3) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Bohater z Cienia** – dok.

HBO 2 HD

14.45 **IO** – dramat obyczajowy, FILM Polska/Włochy 2022, 85 min
16.10 **The Social Network** FILM – dramat biograficzny, USA 2010, 115 min
18.05 **Ulepszeni** – film s.f., FILM Kanada/Cypr 2025, 85 min
19.30 **Diuna: Część druga** FILM – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, 160 min
22.10 **Czwarta ściana** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
0.00 **Na rauszu** FILM – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020, 115 min
1.55 **Ciche miejsce 2** FILM – horror, USA 2020, 95 min

HBO 3 HD

14.00 **Horton słyszy Ktosia** FILM – film anim., 2008, 85 min
15.25 **Creed 2** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 125 min
17.30 **Outlander: Krew z krwi 2** (6) – serial obycz.
18.25 **Gorąca rywalizacja** (2)
19.10 **Amerykański zakładnik** (3) – serial sensacyjny, USA
20.00 **Pozłacany wiek 4** (3) – serial kostium., USA 2026
21.00 **Chętni na seks** (5) – kom.
21.50 **Nocny lot** (1) – serial sens.
22.35 **Nocny lot 2** (2) – sens.
23.25 **Hacks 5** (5, 6) – serial kom.
0.40 **Jedna bitwa po drugiej** FILM – thriller, USA 2025, 160 min
3.20 **Chętni na seks** (5) – kom.

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (211) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (14) – anim.
8.10 **Byli sobie wynalazcy** (7-9) – serial anim., Fr. 1994
9.55 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (22-24) – serial anim.
11.20 **Dawno, dawno temu w Idolu** – anim.
11.35 **Sing 2** – anim., Jap./ FILM USA 2021, 135 min
13.50 **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, FILM USA 1994, 105 min
15.35 **Pasażerowie** – dram. FILM s.f., USA/Australia 2016, 140 min
17.55 **Czas wojny** – dramat wojenny, FILM USA 2011, 185 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 4** (12) – serial komediowy, Polska 2024
6.35 **The Office PL** (1-3) – serial komediowy, Polska 2021-2022
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1-12) – serial komediowy, USA 2010-2011
13.30 **Przyjaciele 10** (7-16) – serial komediowy, USA 2003-2004
Phoebe i Mike przekazują pieniądze na swoje wesele organizacji charytatywnej. Potem jednak żałują tej decyzji.
18.50 **Jaś Fasola** (6, 7) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

6.30 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
7.00 **Seriaale Top 5** (24)
7.05 **Magda M. 2** (13-15) – serial obycz., Polska
10.05 **Magda M. 3** (1)
11.05 **Narodziny** FILM – film religijny, USA 2006, 135 min
13.20 **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** FILM – film familijny, USA/Niemcy 2004, 140 min
15.40 **Lassie. Nowe przygody** FILM – film familijny, Niemcy 2023, 120 min
17.40 **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów** FILM – komedia, USA 2005, 140 min

13 ULICA

6.15 **Follow** (4) – serial sensacyjny, Fr. 2023
7.05 **Bez śladu 6** (2-6) – serial kryminalny, USA 2007
11.40 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial kryminalny, Francja 2019
13.50 **Kapitan Marleau 2** (5, 1) – serial kryminalny, Fr. 2016
18.00 **Kasandra 10** (2) – serial kryminalny, Fr.
20.00 **Zabójstwo w lesie La Haye** FILM – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Méliane Marcaggi, wyk. Déborah Krey, Antoine Gouy, Marie-Sohna Conde, Léontine d'Oncieu, 120 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 4** (1, 2) – program rozrywkowy
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Szaleństwa panny Ewy** FILM – film obycz., 1984, 120 min
9.50 **Sportowiec mimo woli** FILM – komedia, 1939, 95 min
11.25 **Szatan z siódmej klasy** FILM – film przyg., 1960, 140 min
13.45 **Ranking naj polskiego kina** (3) – program rozrywkowy
14.30 **Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obycz., 1976, 125 min
16.35 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 205 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 12** (2-5) – serial kryminalny, Wł. 2011
10.00 **Hudson i Rex 7** (1-3) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 **Komisarz Montalbano** (34) – serial kryminalny, Wł.
15.45 **Książę i ja 3: Królewski miesiąc miodowy** FILM – komedia romantyczna, USA 2008, reż. Catherine Cyran, wyk. Kam Heskin, Chris Geere, Adam Croasdell, Jonathan Firth, 105 min
17.30 **Stawka większa niż życie** (11, 12) – serial wojenny, Polska

SENSACYJNY



21.00 **Cudzoziemiec** FILM – USA/Polska 2003, 120 min

Były agent CIA, Jonathan Cold, ma przewieźć tajemniczy pakunek z Francji do Niemiec. Szybko okazuje się, że wielu ludzi zrobi wszystko, by odebrać mu bagaż.

23.00 **Jak zostać gwiazdą** FILM – komedia muzyczna, Polska 2020, 140 min
1.20 **Ślad** (109, 110) – serial kryminalny, Pol. 2020
3.25 **48h. Zaginieni** (101, 102) – krym., Pol.
5.25 **Na ratunek 112** (517) – serial paradokum.

KOMEDIA PRZYGODOWA



20.00 **Krokodyl Dundee 2** FILM – USA/Australia 1988, 135 min

Prześladowana przez mafię Sue z pomocą Michaela chroni się w buszu. Kobieta musi nauczyć się żyć wśród dzikiej przyrody. Ich śladem podążają gangsterzy.

22.15 **The Office PL 3** (10) – serial kom., Pol. 2023
23.00 **Comedy Club 2** (2, 3)
0.00 **Miasteczko South Park 14** (12-14)
1.30 **Miasteczko South Park 15** (1)
2.00 **Pracoholicy 3** (19, 20)
3.00 **Pracoholicy 4** (1, 2)

PRZYGODOWY



20.00 **Godzilla i Kong: Nowe imperium** FILM – USA 2024, 145 min

Adoptowana córka badaczki odbiera tajemniczy sygnał. Niebawem otwiera się zapadlisko prowadzące do nieznanego królestwa. Ludzie są w niebezpieczeństwie.

22.25 **Mortal Kombat** FILM – film sensacyjny, USA 2021, 145 min
0.50 **Sanktuarium** FILM – dram. przyg., USA/Australia 2011, 135 min
3.05 **Szkoła** (812)
4.05 **Ukryta prawda** (1434) – paradok., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! **Zabójstwo w Périgord Vert** FILM – Francja 2024, 120 min

W zamkowym ogrodzie zostaje odnalezione pozbawione głowy ciało królowej Araukanii. Śledztwo prowadzą Emma Lambert oraz Sacha Besson.

0.00 **Morderstwo w Font-Romeu** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
2.00 **Morderstwa w górach Vercors** FILM – film kryminalny, Francja 2019, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **Młode wilki 1/2** FILM – 1997, 125 min

Krzysiek zostaje wrobiony w zabójstwo policjanta. By pomóc swojemu byłemu chłopakowi, Anka bierze udział w przemycie spirytusu wraz z gangiem Cichego.

22.05 **Sala samobójców. Hejter** FILM – dramat obycz., 2020, 165 min
0.50 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022, 135 min
3.05 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – komedia, 2011, 125 min

SENSACYJNY



20.00 **The November Man** FILM – USA/Wielka Brytania 2014, 130 min

Peter Devereaux, emerytowany agent, zostaje przywrócony do służby w CIA. Wyrusza do Moskwy, by pomóc koleżance. Dawny uczeń krzyżuje jego plany.

22.10 **Oddział Delta 2** FILM – film sensacyjny, USA 1990, 145 min
0.35 **Nagi instynkt 2** FILM – thriller erot., USA/ Niemcy 2006, 140 min
2.55 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 125 min

CINEMAX HD

12.10 **Szalona wiosna** FILM – dramat obyczajowy, 2024, 115 min
14.05 **Imię** FILM – komedia, Francja/ Belgia 2012, 115 min
16.00 **Witamy na Hawajach** FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min
17.45 **Valmont** FILM – dramat kostiumowy, Francja/Wielka Brytania/USA 1989, 135 min
20.00 **Rocky 4** FILM – dramat obyczajowy, 1985, 90 min
21.30 **Kingsman: Tajne służby** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2014, 125 min
23.35 **Prawo ulicy 2** (3, 4)
1.30 **Lepiej być nie może** FILM – kom., USA 1997, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.25 **Święty** (48-52) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku 2** (5-9)
13.30 **Diabli nadali 4** (24, 25)
14.30 **Diabli nadali 5** (1-3, 5)
17.00 **Świat według Kiepskich** (15, 1-7) – kom., Pol. 2008
21.00 **Co ludzie powiedzą? 2** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1991
22.25 **Jedną nogą w grobie** (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 4** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (16, 18, 19) – pr. rozrywk.
3.30 **Śmieszniej nie będzie 4** (1) – program rozrywkowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie** (2)
4.30 **Comedy Club 3** (12) – rozr.
5.00 **Comedy Club 4** (1, 2)

SCIFI

6.00 **Grimm** (11-18) – fantasy
13.55 **The Ark 3** (3, 4) – serial s.f.
15.50 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, 155 min
18.25 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** FILM – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 155 min
21.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 145 min
23.25 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** FILM – film sens., 2003, 135 min
1.40 **Zagubiona tożsamość** (5-8) – serial s.f., Kan. 2010

FX HD

9.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 1, 2) – serial krym., USA/Kanada
12.35 **Z archiwum X** (18-20)
15.25 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 130 min
17.35 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/ Kanada 2015, 150 min
20.05 **Salt** FILM – thriller, USA 2010, reż. Phillip Noyce, 115 min
22.00 **Uliczny wojownik** FILM – film sensacyjny, 1994, 130 min
0.10 **Osadzony** FILM – thriller, USA 1989, 130 min
2.20 **Tulsa King** (5) – krym., USA
3.15 **Lucyfer** (9) – serial krym.
4.10 **Agenci NCIS** (18) – sens.

FILMBOX+ ONE HD

9.00 **Strażnik Teksasu 9** (1, 2)
10.55 **Vera 9** (2) – serial krym.
12.55 **Potop** (2-ost.) – film hist., FILM Polska 1974, 175 min
15.50 **Bridget Jones: W pogoni za rozumem** FILM – komedia romantyczna, Wlk. Bryt./Fr./ Niemcy 2004, 135 min
18.05 **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** FILM – kom., USA 2000, 115 min
20.00 **Bridget Jones 3** FILM – komedia romant., Irlandia/ Wlk. Bryt./Fr. 2016, 120 min
22.00 **Bodyguard Zawodowiec** FILM – kom. sens., 2017, 155 min
0.35 **American Pie** – komedia, FILM USA 1999, 125 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Statek marzeń – Miami** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
16.15 **Statek marzeń – Japonia** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2018, 110 min
18.05 P! **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Korsykę** FILM – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
20.00 P! **Światła, kamera, romans** FILM – komedia romantyczna, USA 2021, reż. Brian Brough, 115 min
21.55 **Toskański romans** FILM – film obyczajowy, 2022, 105 min
23.40 **Rodzina uszczęśliwia** FILM – komedia, 2011, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.20 **Tess** FILM – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Fr. 1979, 170 min
15.10 **Inferno** FILM – thriller, USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, 120 min
17.10 **Dziś wieczorem nie schodźmy na psy** FILM – film wojenny, 2024, 100 min
18.50 **Młode serca** FILM – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min
20.30 P! **Tort dla prezydenta** FILM – film obyczajowy, Irak/ Katar/USA 2025, 105 min
22.15 **Drugie życie** FILM – film obycz., Francja 2025, 80 min
23.35 **Zanim zapomnimy** FILM – film dla młodzieży, 2024, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.20 **Poirot 3** (1, 2) – serial krym.
13.40 **Sprawy pana Booka 2** (2)
14.50 **Panna Marple: Nemezis** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min
16.50 **Poirot 10** (4) – serial krym.
18.55 **Robin Hood** (5) – przyg.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (5) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 **I nie było już nikogo** (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 120 min
23.00 **Tajemnica Bladego Konia** (3) – miniserial krym.
23.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (5) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
0.55 **Detektyw Murdoch 12** (10-14) – serial kryminalny

NOVELAS+ HD

5.00 **Moja ukryta prawda** (21-25) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (47-51) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Historia na dobranoc** (5-9) – telenowela, Turcja 2024, wyk. Burak Deniz
20.00 **Sieroty ziemi** (67, 68) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (69-73) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (67, 68) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

9.00 **Pomoc domowa** (9-13)
11.30 **Sposób użycia 5** (18-22)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (14-21)
18.00 **Noc w muzeum 2** FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
20.10 **Zakonnica w przebraniu** FILM – komedia sensacyjna, USA 1992, 120 min
22.10 **Jackass: Bezwstydny dziadek** FILM – komedia, USA 2014, 105 min
23.55 **Simpsonowie 33** (22, 20, 21)
1.25 **Simpsonowie 34** (1, 2)
2.25 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (3-5) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

10.15 **Bigger: Historia Joego Weidera** FILM – dramat biograficzny, 2018, 120 min
12.15 **Pokonać górę** FILM – dramat przygodowy, 2024, 110 min
14.05 **Wyścig o życie** FILM – dramat przygodowy, 2023, 120 min
16.05 **Linoleum** FILM – komediodram., USA 2022, 115 min
18.00 **Wrzawa** FILM – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min
20.00 **Pierwsza klasa** FILM – komedia romant., USA 2024, 115 min
21.55 **Życie nie gryzie** FILM – kom. romant., USA 2014, 115 min
23.50 **Wersal. Prawo krwi 3** (1, 2) – hist., Francja/Kanada

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Słodkie zmartwienia** FILM – komedia romantyczna, USA 1995, 125 min
12.30 **Nieoczekiwana zmiana miejsc** FILM – komedia, USA 1983, 150 min
15.00 **Transformers: Przebudzenie bestii** FILM – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, 165 min
17.45 **Zaginione miasto** FILM – film przygodowy, 2022, 135 min
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 1987, 130 min
22.10 **Gorączka** FILM – film sensacyjny, 1995, 210 min

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.40 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Lillehammer – studio
12.00 Skoki narciarskie LIVE **kobiet:** Zawody PŚ w Lillehammer
13.30 Narciarstwo LIVE **alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn
14.30 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Lillehammer – kwalifikacje
16.00 Skoki narciarskie: LIVE PŚ w Lillehammer
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn
19.00 Jeździectwo: Global Champions League w Weronie

POLSAT SPORT 1 HD

6.35 Łyżwiarstwo szybkie: Zawody Pucharu Świata w Obihiro – 3. dzień
10.20 Magazyn sportowy
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski
12.30 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Zastal Zielona Góra – Dziki Warszawa
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: NETLAND MKS Kalisz – MOYA Radomka Radom
Nieco lepiej w sezon weszły Radomianki, które w sześciu kolejkach zanotowały cztery zwycięstwa.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: KGHM Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze
8.20 Liga+ – mag. piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Byłem królem (4) – serial dok., Pol.
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Real Betis Balompie
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Sociedad
18.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Valencia

TVP SPORT DVB T2

5.50 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Siłacz – film dokum., Polska 2018
6.50 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: Sporting CP – UD Serra
8.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Pogoń Grodzisk Maz. – Arka Gdynia
11.05 Rozmowy na medal plus – mag. sportowy
12.10 Kamerą TVP Sport: Studio im. Szaranowicza
12.30 NBA Action (20) – magazyn koszykarski
13.05 Kamerą TVP Sport: Barbara Zima
14.00 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Odra Opole

ELEVEN SPORTS 1 HD

8.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
10.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
10.50 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
11.05 Bundesliga Special Show (8) – mag.
11.40 Podróż do świata Calcio – mag.
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – Genoa CFC
14.30 Wywiad Eleven
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Bologna FC – Udinese Calcio
17.55 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Milan – Frosinone Calcio

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
8.00 Sekrety Houdiniego
9.00 Złomowisko PL 6 (11, 12) – serial dok.
11.00 Lotnisko (2) – dok.
12.00 Przystanek Bieszczady (2) – dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie – dok.
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Alaska w budowie 8 – dok.
16.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (1) – dok.
18.00 Celnicy na straży Danii – serial dokum.
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.

20

SKOKI NARCIARSKIE KOBIET



21.00 PŚ w Lillehammer
W Norwegii sezon inaugurują także skoczkinie narciarskie. Kryształowej Kuli broni Nika Prevc ze Słowenii.
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu
23.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
0.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
1.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.30 TAURON Liga – mecz: Resovia – PGE GieK Skra Bełchatów
W ubiegłym sezonie w meczach bezpośrednich każda z ekip sięgnęła po zwycięstwo we własnej hali. Teraz Skra postara się wygrać także na wyjeździe.
20.30 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** TAURON 1. liga – mecz: KS Sparta Grodzisk Mazowiecki – SMS PZPS Spała
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE Getafe CF – Atletico
W tym sezonie podopieczni Diega Simeone spisują się znakomicie, tylko raz stracili punkty na wyjeździe (0:3 z Athletikiem Bilbao).
23.00 Sport+ – mag.
0.05 Hola LaLiga – mag.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia
3.40 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski
4.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag.

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Wisła Płock – Legia
Ostatnie dwa wyjazdowe spotkania Wojskowych kończyły się remisami.
20.05 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
21.05 Sportowy wieczór
21.35 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA – mecz: Atlanta Hawks – Detroit Pistons
0.15 Piłka nożna: Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: Torreense – SL Benfica

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Atalanta LIVE – Inter Mediolan
W poprzedniej ligowej kampanii Nerazzurri wywieźli z Bergamo cenne zwycięstwo 1:0.
23.00 Eleven Gol Live
0.15 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
2.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
2.55 Historie Serie A
3.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
4.00 Moi bohaterowie
4.45 Legendy ligi niemieckiej
5.25 Legendy Bundesligi

DOKUMENTALNY



20.00 Gorączka złota 16: Pojedynek szefów – USA 2024
Rick, Parker i Kevin Beets ruszają do bezprecedensowego starcia – początkujący szefowie kopalni staną ze sobą w szranki, by sprawdzić, który z nich najlepiej sobie radzi.
21.00 Gorączka złota 17
22.00 Alaska w budowie 8 – dok.
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – dok.
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas

EUROSPORT 2 HD

13.40 Kolarstwo przełajowe: LIVE Trophy Beringen – wyścig kobiet
14.45 Cycling Show – mag.
14.55 Kolarstwo przełajowe: LIVE Trophy Beringen – wyścig mężczyzn
16.15 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
18.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
19.00 Golf: RSM
LIVE Classic – finał
22.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer
23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu

POLSAT SPORT 2 HD

10.10 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz: Polska – Szwecja
12.30 Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Industria
17.25 Koszykówka mężczyzn: LIVE PGE Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Arka
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Tenis: Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja
1.00 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
22.00 8 wspaniałych (1) – dok.
23.00 Hola LaLiga – magazyn piłkarski
0.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Action Sports World (15, 16) – mag. sportowy
8.00 KPW Kombat TV (6)
9.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
10.00 AEW Dynamite (2646)
12.00 AEW Collision 2 (2646)
14.00 EFC – Extreme Fighting Championship 139 (1)
17.00 BLITZ MMA (1) – mag.
23.45 WWE Highlights (68) – program sportowy
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 25, 3)
1.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
2.00 Action Sports World (17-20) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

13.00 Bundesliga Clubs – mag.
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Energie Cottbus – Hertha BSC
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: FC Augsburg – 1. FSV Mainz 05
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: Werder Brema – Hamburger SV
19.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC
22.50 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
23.30 Historie Serie A – mag.

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Sablewska od stylu. Na okazje (3) – pr. rozrywk.
11.15 Biznes na krawędzi (4)
12.15 Mieszkać jak milioner
12.45 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1) – dok.
13.45 Historie wielkiej wagi 10 (9) – serial dokum.
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (9, 10)
17.45 Związki z modą 3 (7)
18.45 Cel: zdrowa skóra (3)
19.45 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6) – pr. rozrywk.
20.45 Poligamista szuka żony
22.45 Historie wielkiej wagi 10 (10) – serial dok.
0.45 Sekrety chirurgii (7, 8)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.05 Sporty walki: Cage Warriors 211 w Rzymie: Dario Bellandi – Aldo Pereira
13.20 Z archiwum ESPN – mag.
14.05 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
16.40 Z archiwum ESPN – mag.
17.05 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
19.35 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skierniewicach: R. Błachuta – D. Norkus
21.25 KOTV Classics (2) – mag.
22.15 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Piłka nożna: Liga szkocka: Motherwell FC – Rangers
13.30 Tenis: Puchar Billie Jean LIVE King – mecz: Francja – Australia
15.30 Tenis: Puchar Billie Jean LIVE King: Francja – Australia
17.30 Tenis: Puchar Billie Jean LIVE King: Francja – Australia
20.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Gwardia Opole – Industria
22.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie

CANAL+ SPORT 5 HD

11.10 Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff – waga półśrednia: Lauren Price – Michaela Kotaskova
12.20 Premier League Stories (9) – magazyn piłkarski
13.25 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Dart: Grand LIVE Slam of Darts
18.15 Wysoki Pressing – mag.
20.00 Dart: Grand Slam of Darts LIVE – mecz finałowy
22.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
23.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Atletico Madryt

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.00 Podróż do świata Calcio
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Kaiserslautern – Dynamo Drezno
15.35 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.15 Bundesliga Clubs – mag.
18.30 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Ligue 1 Show (11) – mag.
19.30 Podróż do świata Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Genoa

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino
14.00 Podróż do świata Calcio
14.25 Ligue 1 Show (11) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: FC Lorient – Stade Rennais FC
19.15 Bundesliga Clubs – mag.
19.30 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
20.00 Goal Arena Bundesligi
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
0.00 Werder Double – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD

11.30 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
12.30 Wszystkie smaki Maroka – film dokum., Fr.
13.30 Ash Dykes: Wyprawa wzdłuż Żółtej Rzeki (2)
14.30 Katastrofy z góry: okiem satelity (1, 2)
16.25 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokum., Fr.
17.30 Piękni, silni i zdrowi
18.30 Kambodża z góry – dok.
19.30 Rozmowa z rekinem
20.30 Dzikie oblicze Japonii
22.30 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.
0.15 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum.

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki 15** – dok.
14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.
16.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (4) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Pozornie szczęśliwi** – serial dokumentalny
8.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
12.00 **Niedokończone śledztwo 2** – serial kryminalny, 2019
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny
18.00 **Żyjąc z potworem 7** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **Toksyczne związki 2:** Miłość i wściekłość – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.50 **Inżynieryjne tragedie** (5, 6) – dok.
10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok.
11.00 **Kosmiczne horyzonty** (5) – dok.
12.00 **Ikony lotnictwa** (4)
13.00 **Misja: Ratujmy oceany** – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
14.00 **Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (2)
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (1) – dok.
16.00 **Megażywioły** (7)
17.00 **Hitler i jego świta** (1) – dok., Niemcy 2021
18.00 **Odkopać historię** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (6) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1122) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (1) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (16, 17) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (20, 21) – program publicystyczny
10.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (5, 6) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Wojny magazynowe** (8-11) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (9) – reality show
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (1, 2) – serial dok., Australia

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 **Czterej pancerni i pies** (1) – wojenny
9.45 **Ex Libris** – magazyn
10.10 **Wojownicy czasu** (120) – cykl reportaży
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.45 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
12.50 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (2) – dok., Wlk. Bryt.
13.55 **Flesz historii** (788)
14.25 **Szabla od** FILM **Komendanta** – kom., Polska 1995, 105 min
16.10 **Ex Libris** – magazyn
16.40 **Starożytne mocarstwa** (4) – dok.
17.35 **Daleko od szosy** (2)
18.55 **Tajemnice kultowych seriali** (5)

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (7) – serial dok., USA
14.00 **Polskie UFO** (1) – dok.
14.25 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (1)
15.20 **Starożytni kosmici 14** (15) – dok.
16.10 **Sekrety widziane z góry 3** (4) – dok.
17.10 **Czarnobyl 1986: Wydarzenia, które zmieniły świat** (1) – film dokum., 2026
18.10 **Fukushima: anatomia katastrofy** (1) – film dokumentalny, 2026
19.05 **Starożytni kosmici 12** (11) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9

Josh rozpoczyna wykopaliska w Petrze, próbując odkryć sekrety tego miejsca. Aby uzyskać dokładne dane, zjeżdża na linie po stromym klifie, wykonując skan fasady.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
23.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight (1)

Haightowie na pierwszy rzut oka tworzą idealną, kochającą się rodzinę. Gdy jednak drzwi domu się zamykają, narastające konflikty przerodzają się w przemoc.

23.00 **Miasto pełne sekretów** – dok., USA
0.00 **Odgłosy zbrodni**
1.00 **Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight** (1) – film dokum., 2026
3.00 **Zaginieni** – dok., USA
4.00 **Sekrety zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Megażywioły (3) – Wielka Brytania 2026

W sierpniu 2017 roku Houston nawiedza katastrofalny huragan Harvey. Szef policji Art Acevedo dowodzi akcją ratunkową. Iashia próbuje ocalić rodzinę.

22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4)
23.00 **Operacja transport** (2) – serial dokum.
0.05 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10, 2) – serial dok.

DOKUMENTALNY



17.00 Rolnicy. Podlasie (44-47) – Polska 2026

Monika, Tomek i Wiesiek odnawiają stół do serowarni, by spełniał wymogi sanitarne. Potem szykują się do siewu. Wszyscy martwią się bólem kręgosłupa Wieśka.

21.00 **Podglądacze przyrody 2** (6, 7)
22.00 **Czy twój smarfon cię szpieguje?**
23.00 **Poza kontrolą: Lot 1549 – lądowanie na rzece Hudson**
0.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (7) – dok.

DOKUMENTALNY



19.50 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – Irl. 2023

Opowieść o przyjaźni Johna F. Kennedy'ego oraz Franka Sinatry. Polityk i piosenkarz spotkali się po raz pierwszy w prowadzonym przez mafię hotelu Sands w Las Vegas.

20.45 **Świta Hitlera** (1)
21.45 **Król** (2) – serial sens.
23.10 **Maria Antonina** FILM – dramat hist., USA/Jap./Fr. 2006, 130 min
1.20 **Ostatni legioniści**
2.10 **Daleko od szosy** (2) – serial obycz., Polska
3.25 **Boża podszewka 2** (4) – obycz., Pol. 2005

DOKUMENTALNY



21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (8)

Twórcy programu pokazują, że nowy porządek świata kształtują nie tylko wojny, lecz również idee, które zmieniają sposób myślenia, i wynalazki odmieniające codzienne życie.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (10)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (6) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (8) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic** (3)
9.00 **Niemieckie lombardy**
10.00 **Walka o bagaż** (7-10)
12.00 **Łowcy staroci** (6) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (3, 4)
14.00 **Święte miejsca. Turcja**
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (10, 11)
17.00 **Prawda czy legenda** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (5)
20.00 **Legendarne miejscówki**
23.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Mikroprzygoda** (5, 6)

PLANETE+ HD

13.35 **Krajobrazy świata** (3)
14.45 **Świetliki. Boskie światło natury** – film dok.
15.50 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (3) – film dokum.
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (158, 159) – serial dok., Fr.
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce 2** (2, 3) – dok.
19.45 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (3) – dok., Fr.
20.45 **Prost** (3, 4) – serial dok., Fr.
22.00 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.
23.10 **CTRL+SEKS+ŚMIERĆ** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
14.00 **Krokodyle z Okawango**
15.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (4, 2) – serial dok.
17.00 **Wulkaniczne wyspy Indonezji** (1) – dok., Niem.
18.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami**
19.00 **Podejrzane na safari** (1)
20.00 **Europa z powietrza** (3)
21.00 **Dzika konfrontacja** (8)
22.00 **Zimowe królestwo** (1)
23.00 **Chiny: ukryte królestwa**
0.00 **Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej** (1) – przyrod.
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.00 **W okowach mrozu 5** (3-7) – serial dokumentalny
10.50 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (3, 4)
12.50 **Podwodne miasto** (1-4)
17.00 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (5, 6)
19.05 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (5, 6) – serial dok.
21.20 **Lamparty: gra o tron** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.50 **Dzika Nowa Zelandia** (2) – film dok., Wielka Brytania
1.50 **Podwodne miasto** (1-4)
5.20 **Teksas: na ratunek aligatorom** (2) – serial dok.

BBC EARTH HD

12.10 **W okowach mrozu 7** (12)
13.15 **Dziki połów: nieznane wody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Sekretne życie ogrodu**
15.25 **Londyn Davida Attenborough** – film dok.
16.40 **Życie na pustkowiu 6**
18.40 **Szlakiem wulkanów** (6)
19.45 **Zielona planeta** (3) – dok.
20.55 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
22.00 **W okowach mrozu 2** (12)
23.00 **Nadchodzi powódź**
0.00 **Fenomeny współczesnego życia** (2)
1.10 **Zabójcza pogoda 6** (11)
1.55 **W okowach mrozu 8**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dzika przyroda Meksyku** – film dok., 2013
16.00 **Dzika Appalachia** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TVP DOKUMENT HD

14.00 **Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dok.
15.00 **Historia leniwca** – dok.
16.05 **W poszukiwaniu 9. planety** – film dok., Fr.
17.10 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.05 **Misja: Ratunek. Służby w akcji** (7, 8) – serial dok.
19.00 **Cały Gruza** – film dokum.
20.05 **Marilyn Monroe – narodziny legendy**
21.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.20 **AI – ludzkość na rozdrożu** – film dokum.
22.25 **Tamte lata, tamte dni**
23.05 **Nie chcemy innej ziemi**

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.40 **Tajna historia XX wieku**
10.05 **Broń, która zmieniła świat** (2) – dok., Australia
11.15 **Potęga Hitlera** (1, 2)
13.30 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (5, 6)
15.50 **Koloseum** (1, 2) – dok.
17.50 **Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
20.10 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
22.00 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
23.55 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (151, 152)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.40 **Największe budowle 3**
7.35 **Ciężarówką po lepsze życie** (1-4) – serial dok.
11.20 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1-5) – dok.
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (11-15) – dok., Australia
21.00 **W okowach mrozu 4** (5, 6) – serial dokumentalny
22.55 **Militarny ranking** (3)
0.05 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (2-8) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

7.25 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (3, 4) – serial dok.
9.30 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
10.40 **Wojny faraonów** (1-4)
15.35 **II wojna światowa: cena imperium** (11-13) – dok.
18.50 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
21.00 **Najstraszniejsze polowanie na czarownice** – film dok.
22.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów** (1, 2) – serial dokumentalny
0.05 **Wojenne fabryki 3** (2-6)
4.15 **Wszystko, co zobaczyli**
4.55 **Zakazana historia 7** (6)

CI POLSAT HD

13.15 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (2) – serial dok.
14.10 **Miss America: Mroczne sekrety** (3) – serial dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (18) – dok.
16.00 **Polskie zabójczynie** (6)
16.30 **Polskie zabójczynie 2** (1)
17.00 **Mordercze związki** (3)
18.00 **Kto cię zabił, mamo?** (2) – film dok., Wielka Brytania
19.00 **Mordercze babcie** (7)
20.00 **Nieletni mordercy** (3)
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (17, 18)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Kamperem przez świat**
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (9, 10, 1, 2)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (8) – mag. kulin.
10.50 **Patent na podróż** (3, 4)
12.55 **Baseny z rozmachem**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (17, 18, 1, 2)
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (7, 8) – serial dok.
23.20 **Ambasady luksusu** (1, 2)
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (14-17)
5.25 **Królowie basenów** (4)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Trójcy Przenajświętszej, sanktuarium bł. Karoliny Kózkówny w Zabawie
14.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Odra Opole (LIVE)
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1949)
18.20 Do śmiechu! (61)
19.15 Laskowik & Malicki
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

7.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Górna półka smaku (6) – magazyn kulin.
8.55 Między pokoleniami
9.30 Koło fortuny (2112)
10.05 Tańcząca ze światem – Oman (5)
10.45 Szansa na sukces. Opole 2027 (9)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
14.15 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (3)
14.50 Tak to leciało! (94)
15.40 Moje przeboje (22)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2113)
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (103-105)
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (28) – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (106)
8.55 SuperMarket Chef (5, 6) – reality show
10.00 Rolniczki (33) – dok.
11.00 Ambulans (11) – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (107, 108)
14.00 Nasz nowy dom (340) – reality show
15.05 Więzienie kobiet (13-16) – serial dok.
17.00 Bogaty dom – biedny dom (109) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (341, 342) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (465)
7.00 Najdziwniejsze domy świata (2)
8.05 Kultowe pociągi – najwspanialsze podróże koleją
9.15 A na deser... (21)
9.30 Galileo (1228, 1229)
11.35 Karate Kid 4: (FILM) **Mistrz i uczennica** – film przygodowy, USA 1994, 130 min
13.45 Wyścig z czasem (FILM) – thriller, USA 2003, reż. Carl Franklin, 130 min
15.55 Most szpiegów (FILM) – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, 180 min
18.55 Uroczysko (233, 234) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 Zakup w ciemno 3 (6) – reality show
13.40 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
14.45 Nasi w mundurach 4 (8)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (11)
17.10 Życie na kredycie 9 (23) – reality show
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Życie na kredycie 9 (24) – reality show
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – fab.-dok.
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 MasterChef (11) – program rozrywkowy
6.45 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5) – program rozrywk.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie 13 (9) – program rozrywkowy
12.30 Jestem z Polski 18 (9) – serial dokum., Pol.
13.35 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokum.
14.35 Jestem z Polski 15 (17, 19) – serial dok.
16.40 Bitwa o gości (6) – reality show
17.45 Nowa Szelągowska (1) – program rozrywk.
18.45 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (304) – Polska 2025

Filip wraz z psem stają się świadkami strzelaniny na targu. Ginie Piechocki, dawny znajomy Moniki, który odkrył wielką aferę finansową.

21.15 Nic śmiesznego (FILM) – komediodramat, Polska 1995, 100 min
22.55 Gabi Drzewiecka zaprasza 2 (8) – talk-show
23.45 Piknik Country 2026 (2) – widowisko
0.40 M jak miłość (1949)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11)

Widzowie zobaczą przegląd archiwalnych skeczów znanej grupy kabaretowej. Ich kultowe scenki wciąż bawią, ukazując codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.

20.00 Jaka to melodia?
21.00 Kocham Cię, Polsko! (9) – program rozrywk.
22.35 Postaw na milion
0.30 Koło fortuny (2113, 2089) – telet.
1.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (20)

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (8) – Polska

Marcin prowadzi kampanie marketingowe. Jest ambitny, duży nacisk kładzie też na rozwój osobisty. Rodzina z Poznania spróbuje uświadomić mu wartość pieniędzy.

21.00 Gry małżeńskie (220) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (27) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (188, 189)
1.05 Więzienie kobiet (102-105) – dok., Pol.
3.00 Zdrady (144-146) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (201-204)

Osica i Serafin badają zaginięcie Dominiki. Jej córka widziała mężczyznę w żółtym sztormiaku. Równolegle ekipa zajmuje się ciałem znalezionym na żaglówce.

0.00 STOP Drogówka
1.00 Nieznane zdjęcia Hitlera (1, 2) – dok.
3.10 Cudownych rodziców mam (17)
3.25 Lubię disco! (305)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (12) – Pol. 2026

Na nocnym targu uczestnicy szukają prezentów dla bliskich i próbują egzotycznych przysmaków. Odbywa się też pożegnalna impreza w klimacie Full Moon Party.

23.00 Ciężarówką przez pół świata (3) – program rozrywkowy
0.00 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – dok.
1.00 Down the road 4 (11) – serial dokum.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (49, 50) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



20.45 Ostre cięcie 13 (9)

Tomasz Schmidt i Andrzej Wierzbicki odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Ich właściciele liczą, że eksperci pomogą im przyciągnąć nowych klientów.

21.50 Azja Express (12-ost.) – reality show
23.20 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokum.
0.20 Niezwykłe Stany Prokopa (2) – pr. rozr.
1.25 Tu jest pięknie (5)
2.10 Co nas truje (11)
2.55 Dieta czy cud? (5)
3.45 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 11 (145, 146) – krym., Pol. 2014
10.45 Czy wiesz, że? (117)
11.20 Na sygnale (926, 927)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (214)
13.20 Komisarz Alex 13 (159)
14.15 Ranczo 4 (42, 43) – obycz.
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (63) – serial kryminalny, Polska
19.20 Ranczo 8 (94-96) – obycz.
22.20 Cześć, Tereska – dramat (FILM) obycz., Polska 2001, 95 min
23.55 U Pana Boga w Królowym Moście (7, 8) – serial obycz., Polska

TVS HD

8.05 Przy muzyce po Śląsku
8.35 Muzyczne dzień dobry
9.35 Przy muzyce po Śląsku
10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
14.30 Śląska karuzela – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.50 Szlagierowa lista – muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Rosamunde Pilcher: (FILM) **Skrzydła nadziei** – melodramat, Niemcy/Austria 2007, 105 min
23.35 Śląska karuzela – muz.
1.20 Program kulinarny

ZOOM

13.45 Hallo Szpicbródka, czyli (FILM) **ostatni występ króla kasiarzy** – komedia krym., Polska 1978, 125 min
15.50 Dynamo: Więcej niż magia (3) – dok., Wlk. Bryt.
16.50 Rusz głową z Richardem Hammondem (6) – pr. rozr.
17.50 Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania 4 (1)
18.50 Gang Olsena na torach (FILM) – komedia sensacyjna, Dania 1975, 125 min
20.55 Och, Karol – komedia (FILM) obycz., Pol. 1985, 125 min
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (8) – pr. rozr.

TLC HD

12.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (13-15) – serial dok.
18.00 Dom wygrany na loterii 11 – serial dok.
19.00 Dom wygrany na loterii 12 – serial dok.
20.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum.
21.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (5)
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (2) – film dokum.

C+ KUCHNIA HD

13.30 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (2)
14.30 Proste smaki (5, 6) – dok.
15.20 Bosacka rusza w Polskę
16.25 Włoska uczta (23, 24)
17.35 Gotuj taniej z Jamiem (1)
18.30 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień (1)
18.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 (2, 3)
19.25 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (2, 3)
20.15 M jak mięso 11 (4, 5)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10 (8)
22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11
23.45 Świat szefów kuchni

TVN TURBO HD

13.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
14.00 Polski supersamochód
14.45 Zawodowi handlarze
15.30 Po raz trzeci. Sprzedane! (5) – pr. rozr.
16.15 Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag.
17.15 Ciężarówką przez Malezję (3) – serial dok.
18.15 Raport końcowy (845)
18.40 Mobilni mechanicy (4)
19.25 Wojny samochodowe
21.25 Zawodowi handlarze
22.10 Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag.
23.10 Jeździć, obserwować
23.55 Duda kontra Szafrański

NOWA TV DVB T

6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (587) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa (5-9) – rozr.
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących (78) – pr. rozr.
18.00 Kabaretowa Dynastia
19.00 Ojciec Brown 3 (31-35)
0.00 Zdrady (16) – paradok., Pol.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (22, 23)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (13, 14)
5.00 Pod lupą MIGACZ (1, 2)

METRO

6.25 Gorączka złota 14 (1)
8.05 Klan z Alaski (6, 7) – dok.
10.15 Pajęczyna Charlotty (FILM) – film familijny, Niemcy/USA 2006, 125 min
12.20 The Floor (3, 4) – telet.
13.40 39 i pół (6, 7) – kom., Pol.
15.45 Układ warszawski (13)
16.45 Kryminalni 4 (10-12)
20.00 Wallander (12) – krym.
22.05 Chyłka – Inwigilacja (3, 4)
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (15) – dok.
0.55 Szpital (973) – paradok.
1.55 Szkoła (698) – paradok.
2.55 Nowa Maja w ogrodzie 4 (8, 9) – mag.
4.00 Szpital (973) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.10 Zaginiona piramida (1)
11.05 Polska przyszłości – nasze dylematy (6)
12.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (13) – rozr.
13.00 Kryminalny duet (1, 2)
15.30 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
18.05 77 TV 6 (13) – pr. rozrywk.
19.05 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji (FILM) **– Aigues-Mortes** – film krym., Fr. 2015, 115 min
21.55 Kryminalny duet (7, 8)
0.10 Uprowadzeni – thriller, (FILM) Francja 2021, 100 min
1.50 Zaginiona piramida (1)

WP DVB T

13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (15) – dok.
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (9) – reality show
15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3
16.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok.
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-4)
20.00 Policjanci w akcji 2 (3)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok.
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Kabaretowy śmiech grupowy (2) – pr. rozrywk.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 2

C+ DOMO HD

14.15 Wielkie projekty 24 (3)
15.15 Kuchenna demolka Marty Czerkies (1, 2)
16.15 W mieście czy na wsi?
17.15 Adres: rezydencje marzeń (1) – serial dok.
18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (7)
18.35 Daleko od miasta 17 (5)
19.05 Ucieczka na wieś 23
21.00 Wielkie amerykańskie rancza (15) – serial dok.
21.40 Daleko od miasta 17 (4)
22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (12) – serial dok.
23.05 Generalna odbudowa 2
0.00 Cudotwórcy – pod presją (3) – serial dokum.

HGTV HD

8.05 Uratuj swój ogród 8 (34)
9.00 Nowa Maja w ogrodzie 6 (8-11)
11.05 Polowanie na ogród 5
12.05 Polowanie na ogród 6 (5)
12.40 Uchwycić dom 2 (3, 4)
13.40 Letnia chata na lata 11
15.45 Zgłoś remont 11 (8) – rozr.
16.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (4)
17.40 Weekendowa metamorfoza 2 (1, 2)
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6) – pr. rozr.
21.20 Dorota inspiruje (7)
22.15 Poukładani 2 (5) – pr. rozr.
23.10 Podzieleni projektami

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (221) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (259) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (222) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **SuperMarket Chef** (7, 8) – reality show
10.00 **Trudne sprawy** (1239-1242) – serial paradokum.
14.00 **Zawód glina** (7-9) – serial dok., Pol. 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (380) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (47, 48) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

4.55 **Formuła 1:** LIVE Grand Prix Las Vegas
7.15 **Było sobie życie** (18-22) – anim., Francja
10.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
10.55 **Vivo** – film anim., FILM USA 2021, 120 min
12.55 **Hellboy** – horror s.f., FILM USA 2004, 160 min
15.35 **Podróże Guliwera** FILM – komedia przyg., USA 2010, 95 min
17.10 **SuperLudzie Extra** (32) – magazyn
17.20 **Świat według Kiepskich** (413) – serial kom., Pol. 2013
18.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – pr. rozr.
19.00 **Randka w ciemno** (8, 9) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (211) – serial dokumentalny
6.30 **Columbo** (14, 15) – serial kryminalny, USA 1973
9.35 **Poirot** – serial krym., Wielka Brytania 2003
11.50 **Wulkan** FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, wyk. Tommy Lee Jones, Anne Heche, Gaby Hoffmann, Don Cheadle, 130 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (307-310) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sensacyjny, USA 2000

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 5** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2017
7.30 **Ulica nadziei** (4)
8.25 **Śmierć z dala od palm 4** (4) – krym.
9.35 **Sanditon** (6, 7)
11.35 **Co ludzie powiedzą?** (5, 6)
12.50 **Co ludzie powiedzą? 2** (1)
13.30 **Morderstwa w Midsomer 9** (10-13) – serial krym.
17.50 **Z pamiętnika położnej 13** (5) – serial obyczajowy
18.55 **Ulica nadziei** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (5) – krym.
21.00 **Śledztwa siostry Bonifacji 4** (4) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.15 **Heidi** (23) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (25) – widowisko
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (26, 27)
11.05 **Wegezaury 2** (7)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (19)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (270) – program eduk.
13.20 **Oktonauci 2** (63, 64)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (13) – anim.

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.35 **Strefa kibica – zima** – magazyn sportowy
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

DRAMAT SENSACYJNY



20.05 Bank – Niemcy/USA/Wielka Brytania FILM 2009, 155 min

Śledczy Louis Salinger i Eleanor Whitman wpadają na trop afery. Narażają życie, aby ujawnić powiązania elit z handlem bronią.

22.40 **Korpus weteranów** FILM – film sensacyjny, USA 2006, 135 min
0.55 **Bracia** (7) – obycz.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.05 **JesteśmyDlaDzieci**
3.35 **Oblicza Ameryki**
4.05 **Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny** (1)

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Bad Boys for Life FILM – USA/Meksyk 2020, 155 min

Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Marcus Burnett porzuca myśl o przejściu na emeryturę i wraz z partnerem wyrusza za nią w pościg.

23.35 **Telefon** – thriller, FILM USA 2002, 95 min
1.10 **Randka w ciemno** (8) – program rozrywk.
2.10 **Złomiarze** (2) – dok.
3.15 **Kolacja w ciemno** (18) – pr. rozrywk.
4.15 **Świat według Kiepskich** (551)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (86, 87) – USA 2006

Claire tańczy sambę. Przyłącza się do niej Jose. Ktoś do nich strzela. Horatio odkrywa dziwny tatuaż na piersi zabitego mężczyzny.

21.55 **Kości** (229, 230) – serial krym., USA
23.55 **Charlie Cykor** FILM – czarna komedia, USA 2000, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (10)
2.35 **Kochane pieniądze** (5-7) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Dobijasz mnie (1-3) – Wielka Brytania/Kanada/USA 2026

Autorka kryminałów Allison Chandler nawiązuje współpracę z początkującą autorką podcastów Andi Walker, która zajmuje się tematyką true crime. Wspólnie próbują wyjaśnić okoliczności zabójstwa przyjaciółki pisarki.

1.00 **Happy Valley 3** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2014
2.05 **Milczący świadek 21** (3, 4)
3.50 **Ulica nadziei** (4)
4.35 **Śmierć pod palmami 3** (5) – krym.

ANIMOWANY



14.05 Ernest i Celestyna (37, 38) – Fr./Belgia/Luksemburg 2015

W dniu urodzin Alberta dzieci chcą podarować mu prezent i przygotować niespodziankę.

14.30 **Lupin wśród bajek**
14.40 **Oli i Luna** (63, 64)
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (11, 12) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (35, 36)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (6)

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.43 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

9.05 **Kołowrotek** (248) – mag.
9.35 **Taaaka ryba** (138) – mag.
10.05 **Jedziemy na ryby!**
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.00 **Zawód glina** (19) – dok.
14.00 **Samochodowi handlarze** (7) – dok., Pol.
15.00 **Złomiarze** (63) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (29-33, 250) – dok.
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (251) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (253)
23.00 **Zawód glina** (18) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie** (199, 200) – dok.
2.00 **Złomiarze** (5) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

8.55 **Zamiana szefów kuchni**
9.55 **Wiem, co jem 4**
12.45 **100 kucharzy** (3)
13.45 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Gotuj jak Włoch!** (5, 6)
16.55 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2, 3) – mag. kulin.
18.05 **MasterChef** (1) – pr. rozr.
19.30 **Posiekani** (4) – telet. kulin.
20.30 **100 kucharzy** (8)
21.35 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (7)
22.40 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (2)
23.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (29, 30)
1.50 **Makaron, ogród i fantazja** (1-3) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (5, 6) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (28-30) – serial komediowy
14.25 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3, 4) – serial dokumentalny
16.30 **Świat z góry 6** (13, 14)
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (3, 4)
19.00 **Jumanji** – film przyg., FILM USA 1995, 125 min
21.05 **Miodowe lata** (86) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (195) – pr. rozr.
0.05 **Niebezpieczne drogi – Kanada** – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

14.10 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (7, 8) – serial dokum.
15.15 **Malezja dla smakoszy z Justine Schofield** (1)
15.50 **W świecie luksusu** (2)
16.50 **Kurorty sławnych i bogatych** (5) – serial dok.
17.50 **Najpiękniej ukryte hotele** (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (4) – serial dok.
20.00 **Hilton przy Park Lane** (2)
21.00 **Najdroższa szamanka świata** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.15 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (2) – film dok.
23.15 **Ratunek dla skóry 5** (6)

NICK JR. HD

16.30 **Świnka Peppa 3** (23)
16.40 **Świnka Peppa 6** (14-17)
17.00 **Pan Krokodyl** (5) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (6) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 5** (2)
18.30 **Psi Patrol 13** (3) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (20)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (16)
19.56 **Świnka Peppa 7** (27)
20.00 **Świnka Peppa 2** (11-14)
20.27 **Świnka Peppa 7** (28)
20.32 **Świnka Peppa 8** (16)
20.36 **Świnka Peppa 2** (15-17)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (15-17) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.30 **Pogoda**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 2**
13.00 **Tak to leciało!** (93)
14.00 **Rodzinka.pl** (226, 227)
15.00 **Pociąg do Polski** (3)
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (281, 282) – krym., Pol. 2019
17.25 **Podróżnik** – mag. turyst.
17.50 **Czy wiesz, że?** (108)
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47) – talk-show
19.30 **Panna młoda** (54) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (281)
21.30 **Davos, wojna szpiegów** (3) – serial szpiegowski
22.30 **Paranoja** – thriller, USA/Francja/Indie 2013, 115 min FILM
0.25 **Matki, żony i kochanki** (12) – serial obycz., Polska

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
10.40 **Wags** (9, 10) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
16.10 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.00 **Żony Londynu** (3)
20.05 **Żony Londynu: Po programie** (3)
20.35 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
22.30 **WAGS LA** (5, 6) – dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (19)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

14.05 **Top Gear: Ambitne porażki** (5)
16.10 **The Chase 16** (3) – telet.
17.10 **Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię** (2) – dok.
18.20 **Samochód roku 2** (8)
18.50 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (15)
19.55 **Paddy i Chris: wyprawa po długie życie** (1) – dok.
21.00 **Dynamo: niewiarygodna magia** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (6) – mag. motor.
23.05 **Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya** (1) – dok., Wlk. Bryt.

MINI MINI+ HD

10.51 **Basia 2** (5, 6) – anim., Pol.
11.20 **Marta mówi** (46) – anim.
11.50 **Mały Charlie** (5-10)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (46)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (47, 48)
14.40 **44 Koty** (46-48) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia 2** (4, 5, 13, 1)
16.05 **Jeżyk Happy** (11-16)
16.56 **Blaze i megamaszyny**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 7**
19.16 **Psi Patrol** (26) – anim.
19.43 **Psi Patrol 2** (23, 24)
20.40 **Smerfy** (11) – serial anim.
21.05 **Kołysanka** (2) – dla dzieci

TVP 3 DVB T2

12.00 **Całkiem niezła historia**
12.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
13.00 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE SPORT **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Zawisza – Podhale
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

9.10 ALE KINO+ **Wszyscy święci**
OBYCZAJOWY Maria odwiedza z rodziną grób męża. Postanawia wyjechać do Jędrzejowa, by odszukać mogiłę dawnego ukochanego. *Reż.: Andrzej Barański, A: Teresa Szmigielówna, Maciej Stuhr, Tadeusz Huk Polska 2002* **95 min ▶ do godz. 10.45**

14.15 TVP KULTURA **Dekalog 1**
PSYCHOLOGICZNY Naukowiec w dramatycznych okolicznościach traci siedmioletniego syna. Tragedia skłania go do refleksji o Bogu i wierze. *Reż.: Krzysztof Kieślowski, A: Henryk Baranowski, Wojciech Klata Polska 1988* **70 min ▶ do godz. 15.25**

16.00 CINEMAX **Niewidzialna walka**
KOMEDIA SENSACYJNA Rok 1973. Wojskowy Rafael pilnuje granicy ZSRR i Chin. Zafascynowany kung-fu, pragnie zacząć trenować sztuki walki. *Reż.: Rainer Sarnet, A: Ursel Tilk, Ester Kuntu, Indrek Sammul Estonia 2023* **115 min ▶ do godz. 17.55**

17.25 WARNER TV **Godziny szczytu 3**
KOMEDIA SENSACYJNA Ambasador Chin zostaje postrzelony. Jego córka zdradza śledczym, że ojciec zostawił jej informacje na temat triady. *Reż.: Brett Ratner, A: Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow USA/Niemcy 2007* **95 min ▶ do godz. 19.00**

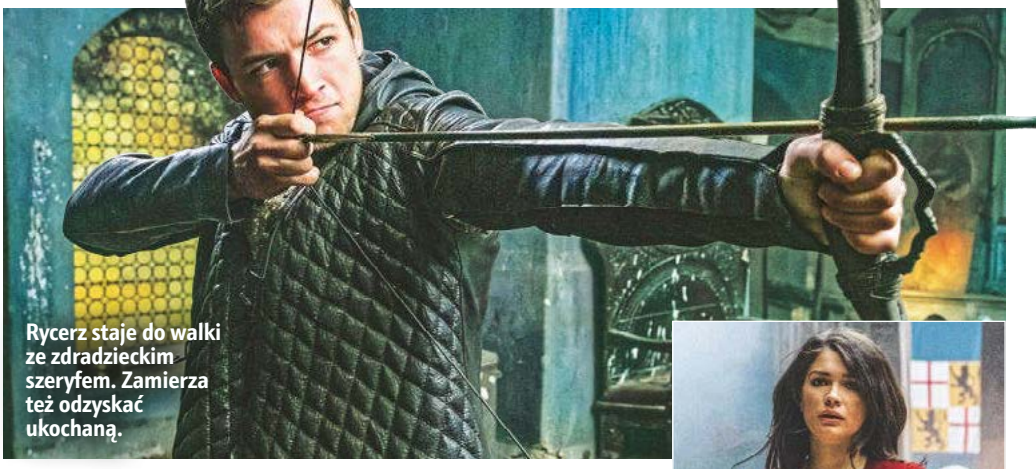
17.30 TVN FABUŁA **Star Trek**
SCIENCE FICTION James T. Kirk zaciąga się na USS Enterprise. Załogę czeka starcie z Nero, który przybył z przyszłości, by zniszczyć statek. *Reż.: J.J. Abrams, A: Eric Bana, Chris Pine, Zachary Quinto USA/Niemcy 2009* **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.15 FILMBOX+ HITS **Weekend z królem**
BIOGRAFICZNY Rok 1939. Angielska para królewska przyjeżdża do USA na spotkanie z Rooseveltem. Weekend obfituje w zabawne momenty. *Reż.: Roger Michell, A: Bill Murray, Laura Linney, Samuel West Wlk. Bryt. 2012* **105 min ▶ do godz. 20.00**

21.00 SUPER POLSAT **Bez urazy**
KOMEDIA Maddie ma problemy finansowe. Dostaje nietypową pracę. Musi nauczyć nieśmiałego 19-latka, Percy'ego, prawdziwego życia. *Reż.: Gene Stupnitsky, A: Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman USA 2023* **140 min ▶ do godz. 23.20**

22.30 TVP KOBIETA **Królowe życia**
KOMEDIA Zmagająca się z rakiem Martha przenosi się do domu opieki. Razem z nowo poznanymi seniorkami tworzy drużynę... czirliderek. *Reż.: Zara Hayes, A: Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston USA/Wlk. Bryt. 2019* **95 min ▶ do godz. 0.05**

→ filmowe hity



Rycerz staje do walki ze zdradzieckim szeryfem. Zamierza też odzyskać ukochaną.

21.30 TVN Robin Hood: Początek

PRZYGODOWY **Łucznik występuje przeciw tyranowi. Nowa wersja losów słynnego bandyty.**

HIT DNIA Robin z Loxley powraca do domu po latach spędzonych na wyprawie krzyżowej. Okazuje się, że jego narzeczona Marion – pewna, że wybranek zginął podczas krucjaty – wyszła za mąż za innego. Oprócz tego złupiono jego rodzinny zamek, a ziemie przejęto. Odpowiedzialnym za to człowiekiem jest owiany złą sławą szeryf z Nottingham. Rycerz nie zamierza godzić się z tak jawną niesprawiedliwością i pozwolić, by despota ciemiężył okolicznych mieszkańców. Zyskuje sojuszników. Pod okiem Małego Johna uczy się stylów walki. Wkrótce zaczyna bronić słabszych i przeciwstawiać się sprawującym władzę bogaczom. Tymczasem wychodzi na jaw, że królestwu zagraża zdradziecki spisek. HD **145 min ▶ do godz. 23.55**

USA/Hongkong/Chorwacja 2018 **Reż.:** Otto Bathurst **Wyst.:** Taron Egerton, Jamie Foxx, Ben Mendelsohn



20.00 TVP KULTURA **Uczta Babette**
OBYCZAJOWY XIX wiek, Dania. W domu Philippy i Martiny pracuje Francuzka, Babette (Stéphane Audran). Siostry dowiadują się, że wygrała na loterii. Zgadzają się, aby urządziła kolację z okazji setnej rocznicy urodzin ich ojca.

Reż.: Gabriel Axel Wyst.: Brigitte Federspiel
Dania 1987 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 TV PULS **Terminator 2: Dzień sądu**
SCIENCE FICTION Robot T-800 (Arnold Schwarzenegger) przybywa z przyszłości, by chronić 10-letniego Johna (Edward Furlong). Chłopiec ma zostać przywódcą ludzi w powstaniu przeciwko maszynom.

Reż.: James Cameron Wyst.: Linda Hamilton
USA 1991 HD **175 min ▶ do godz. 22.55**



20.00 STOPKLATKA **Potężne uderzenie**
SENSACYJNY Podczas wizyty amerykańskiego sekretarza stanu w Moskwie dochodzi do zamachu. Agenci FSB i CIA, w tym Maxim (Alexander Nevsky), łączą siły, by zapobiec eskalacji konfliktu.

Reż.: Andrzej Bartkowiak Wyst.: Eric Roberts
USA 2017 HD **175 min ▶ do godz. 22.55**



22.55 TV PULS **Pole rażenia**
THRILLER Policjant z patrolu rzecznego Tom (Bruce Willis) próbuje na własną rękę wytropić nieuchwytnego mordercę kobiet. Niebawem jego nowa zawodowa partnerka Jo (Sarah Jessica Parker) zostaje porwana.

Reż.: Rowdy Herrington Wyst.: John Mahoney
USA 1993 HD **125 min ▶ do godz. 1.00**



23.05 TV 4 **Wrogowie**
WESTERN Rok 1892. Kapitan Blocker (Christian Bale) ma eskortować dawnego indiańskiego wodza (Wes Studi) do Montany. Wrogowie muszą współpracować, żeby przetrwać pełną niebezpieczeństw podróż.

Reż.: Scott Cooper Wyst.: Rosamund Pike
USA 2017 HD **170 min ▶ do godz. 1.55**



23.15 TVN 7 **Kac Vegas 3**
KOMEDIA Phil (Bradley Cooper), Stu (Ed Helms) i Doug (Justin Bartha) muszą zawieźć Alana (Zach Galifianakis) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki. Jeden z nich zostaje uprowadzony.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Ken Jeong
USA 2013 HD **130 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Egzemplarz ZF078c9012

→ filmowe



Dawny as wywiadu musi oczyścić swoje imię i ocalić córkę.

20.35 POLSAT

Uprowadzona 3

SENSACYJNY Były agent zostaje wrobiony w zbrodnię. Na własną rękę walczy o sprawiedliwość.

HIT DNIA Bryan Mills niebawem zostanie dziadkiem. Mimo rozwodu utrzymuje dobre relacje z Lenore, która tkwi w nieudanym związku. Pewnego dnia kobieta zostaje zamordowana. Zwłoki znaleziono w mieszkaniu jej byłego męża, co czyni go głównym podejrzanym. Mężczyzna ucieka w trakcie próby aresztowania. Musi za wszelką cenę odnaleźć prawdziwego mordercę i zadbać o bezpieczeństwo córki. Stoi na straconej pozycji, ale nie zamierza się poddać. Wróg zapowiedział, że zabije każdą bliską mu osobę. HD 140 min ▶ do godz. 22.55

Francja/Hiszp./USA 2014 **Reż.:** Olivier Megaton **Wyst.:** Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen, Maggie Grace



21.00 TVN 7

13 minut

KATASTROFICZNY Mieszkańcy Heartland mają niecały kwadrans na dotarcie do bezpiecznego miejsca, żeby schronić się przed tornadem. Z żywiołem mierzą się m.in. meteorolog Brad i jego żona (Amy Smart).

Reż.: Lindsay Gossling Wyst.: Peter Facinelli
USA 2021 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



23.30 TVP 2

Wieloryb

OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser) jest uwięziony w mieszkaniu. Od lat egzystuje zepchnięty na margines. Pod wpływem jednego spotkania zyskuje nadzieję, że nie wszystko w jego życiu jest stracone.

Reż.: Darren Aronofsky Wyst.: Brendan Fraser
USA 2022 HD 120 min ▶ do godz. 1.30



22.55 POLSAT

Strzelec wyborowy

SENSACYJNY Zamachowcy chcą uruchomić reaktor czeczeńskiej elektrowni jądrowej. Władze USA wysyłają na miejsce Paintera (Wesley Snipes). Odkrywa on prawdziwe zamiary zwierzchników.

Reż.: Marcus Adams Wyst.: William Hope
USA 2005 HD 125 min ▶ do godz. 1.00



23.55 TVN

Triumf

OBYCZAJOWY Nastoletni Mike (RJ Mitte) cierpi na łagodne porażenie mózgowe. Mimo przeciwności pragnie spróbować swoich sił w drużynie zapaśniczej. Jego determinacja i hart ducha przykuwają uwagę trenera.

Reż.: Brett Leonard Wyst.: Terrence Howard
USA 2021 HD 135 min ▶ do godz. 2.10

→ sport



17.20 POLSAT SPORT 1

Chemik Police – Stal Mielec

SIATKÓWKA LIVE Drużyna z Polic po czterech kolejkach TAURON Ligi Kobiet miała na koncie cztery zwycięstwa. Późniejsze porażki z ŁKS-em oraz DevelopResem Rzeszów osłabiły nieco jej morale. Czy Stal zdoła to wykorzystać? HD 180 min ▶ do godz. 20.20



17.55 TVP SPORT

Podbeskidzie – Termalica

PIŁKA NOŻNA LIVE Słoniki z Niecieczy chcą zostać pierwszą drużyną w bieżącym sezonie 1. ligi, która pokona Podbeskidzie na jego boisku. Ich ostatnia wizyta w Bielsku-Białej zakończyła się porażką 1:2. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



18.55 C+ SPORT 3

Wieczysta Kraków – Motor Lublin

PIŁKA NOŻNA LIVE Karol Czubak i jego koledzy w tym sezonie odnieśli już jedno zwycięstwo w Krakowie – z Pasami 2:1. Przed nimi batalia z Wieczystą, która po czternastu kolejkach zamykała tabelę Ekstraklasy. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.40 ELEVEN SPORTS 1

Juventus – Venezia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Stara Dama nie ustrzegła się wpadek w trwającej kampanii Serie A. Przegrała np. z Genoą 0:2 i Sassuolo 2:3. Strata punktów w spotkaniu z najsłabszą drużyną w lidze byłaby sensacją. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



19.50 BBC LIFESTYLE

Wielkie australijskie wypieki 7

REALITY SHOW Cukiernicy rozpoczynają rywalizację od babeczek inspirowanych własnymi pasjami. Potem mierzą się z ciastami szyfonowymi z marakują – kluczowe okażą się lekkość i precyzja. Na koniec przygotowują torty. HD 75 min ▶ do godz. 21.05



20.55 TVP 1

Wszystko czerwone

TEATR TV Sztuka na podstawie powieści Joanny Chmielewskiej w reżyserii Krystyny Jandy. W trakcie przyjęcia jeden z gości zostaje zamordowany. W śledztwo angażują się gospodyni i jej przyjaciółka. HD 75 min ▶ do godz. 22.10



22.00 TTV HD

Gogglebox. Przed telewizorem 25

REALITY SHOW Krzysztof Ufnal, jego koledzy i inni miłośnicy telewizji oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, a co ekscytuje. Nie zabraknie celnych komentarzy i okazji do śmiechu. HD 80 min ▶ do godz. 23.20

→ dokument



12.55 TVP 1

Dzika Skandynawia

NATURA W lasach na północy kontynentu pasterze starają się wyżywić swoje renifery, a kruki i orły konkurują o przetrwanie. Filmowcy śledzą też glacjologów badających skutki zmian klimatycznych. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (987) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 **Ranczo 5** (64) – obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex 2** (17)
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (329)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **BBC w Jedynce: Dzika Skandynawia** (1/3) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
14.00 **Splątane losy** (93)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1190)
16.00 **Dziedzictwo** (1076) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4781) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1004) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Słoneczna. Poza ciszą** (3) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.35 **M jak miłość** (1886) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – mag.
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2141) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (255) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1120) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (957): Koniec gry – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (525) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2142) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (256) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zauważa, że Hancer i Melih zachowują się dziwnie po rozwodzie. Mukadder postanawia znaleźć męża dla Sinem.
18.15 **Va banque** (1121) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3446) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.50 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1141) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (914-916) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (58): Wilk z Zagłębia – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1060, 1061) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1274) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (59): polsat go Przerwana lekcja WF-u – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa nauczyciela. Początkowo podejrzewają agresywnego ucznia, który zaginął. Niebawem wychodzi na jaw, że ofiara skrywała mroczne tajemnice.
18.00 **Pierwsza miłość** (4292) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Przechodnie płoszą mężczyznę podążającego za Elizą. Kobieta nawet nie dostrzegła zagrożenia. Prześladowca nie zamierza jednak odpuścić. Radek czeka na decyzję, od której zależy jego przyszłość w zawodzie lekarza.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1542) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltini – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (20) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (12, 11): Węgierska Górka – Hamra; Kielce – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1714, 1715) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (85) player – serial kryminalny, Polska 2026
18-latek zostaje uduszony garotą. Policja podejrzewa, że to zemsta za zeznania, które doprowadziły do zatrzymania dilera.
16.50 **Szpital św. Anny** (93) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (158) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Klientka prosi śledczych o sprawdzenie mężczyzny, z którym się spotyka. Podczas ich randki pojawił się nieznajomy i żądał od niego zwrotu pieniędzy.
19.00 **Fakty, sport**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (2) – program sportowy
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4316) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (1) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI

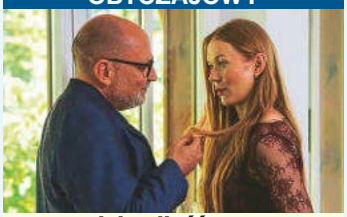


20.55 Wszystko czerwone – Polska 2026

Wdowa Alicja mieszka w Allerod na przedmieściach Kopenhagi. W jej domu dochodzi do dramatycznych wydarzeń. W trakcie przyjęcia jeden z gości zostaje zamordowany, a sprawca zagraża życiu innych uczestników. Śledztwo prowadzi duński policjant, Muldgaard. Spektakl na podstawie powieści Joanny Chmielewskiej.

22.10 **Postscriptum** – wywiad
22.40 **Świat bez fikcji: Lech Janerka – śpij, śpij inteligencie** – film dokumentalny, Polska 2026
0.15 **Balans bieli** – program religijny
0.50 **Spokojnie, to tylko awaria** FILM – komedia, USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, Lloyd Bridges, Julie Hagerty, William Shatner, 90 min
2.20 **Braciszek** – film obyczajowy, FILM Polska 2007, reż. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś, Bartłomiej Bobrowski, Czesław Bogdański, Zbigniew Borek, 105 min
4.05 **Raport specjalny** – magazyn
4.49 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

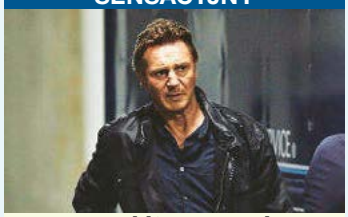


20.50 M jak miłość (1959) TVP VOD – Polska 2026

Domańska umiejętnie manipuluje Marcinem i Kamą. Zaprasza ich na wieczornego drinka i przedstawia Chodakowskim swojego męża Artura. Relacja Martyny i Jakuba rozkwita. Para wybiera się razem w góry. Karski wręcza też partnerce komplet kluczy do swojego mieszkania. Kasia wciąż ukrywa się z córką przed Mariuszem.

21.50 **Na sygnale** (958, 959) – serial TVP VOD fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.55 **Dyżur ogólny** (2) – program rozrywkowy
23.30 **Wieloryb** – dramat obyczajowy, FILM USA 2022, reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Ty Simpkins, Hong Chau, 120 min
1.30 **Davos, wojna szpiegów** (6-ost.) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
2.20 **Czas zemsty** – dramat FILM kryminalny, USA 2013, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell, Noomi Rapace, Dominic Cooper, Terrence Howard, 115 min
4.15 **Zakończenie**

SENSACYJNY

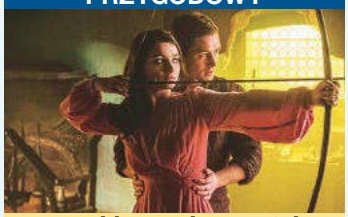


20.35 Megahit: Uprowadzona 3 FILM – Francja/Hiszpania/USA 2014, 140 min

Emerytowany agent służb specjalnych Mills staje się głównym podejrzanym o morderstwo byłej żony. Wymyka się policji. Próbuje na własną rękę odnaleźć zabójcę i ochronić ciężarną córkę, której grozi niebezpieczeństwo.

22.55 **Strzelec wyborowy** – film FILM sensacyjny, USA/Rumunia 2005, reż. Marcus Adams, wyk. Wesley Snipes, Emma Samms, William Hope, Anthony Warren, 125 min
Terroryści planują uruchomienie reaktora czeczeńskiej elektrowni jądrowej. Rosji grozi katastrofa. Agent Painter z USA odkrywa, że zagrożeniem są amerykańskie rakiety, które mają zainicjować reakcję jądrową. Rozpoczyna się wyścig z czasem....
1.00 **Wrobiony** – thriller, USA/ FILM Kanada/Belgia 2012, reż. Philipp Stölzl, wyk. Aaron Eckhart, Liana Liberato, Olga Kurylenko, Kate Linder, 140 min
3.20 **Nasz nowy dom** (339) – reality show

PRZYGODOWY



21.30 Robin Hood: Początek FILM – Hongkong/Chorwacja/USA/Francja 2018, 145 min

HIT DNIA

Robin z Loxley powraca z wyprawy krzyżowej. Jego ukochana Marion wyszła za mąż, a rodzinny zamek i ziemie przejęto. Stoi za tym podstępny szeryf z Nottingham. Rycerz zaczyna walczyć o sprawiedliwość.

23.55 **Triumf** – dramat obyczajowy, FILM USA 2021, reż. Brett Leonard, wyk. RJ Mitte, Colton Haynes, Terrence Howard, Grace Victoria Cox, Rob Gough, 135 min
Mike cierpi na łagodne porażenie mózgowe. Mimo przeciwności pragnie spróbować swoich sił w drużynie zapaśniczej. Jego hart ducha przykuwa uwagę trenera.
2.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.20 **Kuchenne rewolucje** (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
4.20 **Młode gliny** (60) – serial kryminalny, Polska 2026
5.20 **Jak to jest zrobione?** (11) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (598-600) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1435, 1636, 1637) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (827-829): Zbliżenie; Droga w lesie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (220): Nie powiem nikomu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1230) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (628, 629): Owoc miłości; Ulica tajemnic – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
19.00 **Ukryta prawda** (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
20.00 **Hotel Paradise 13** (50) – reality show
Nadszedł czas na finał rywalizacji w egzotycznych plenerach Tajlandii. Stawka w trzynastej edycji została podwojona – główna nagroda wynosi więc 200 tysięcy złotych.

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (10, 11): Kupiona i sprzedana; Powrót do prawdziwego świata – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (2, 3): Skradziona miłość; Wieśniak – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (78) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (78) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (15) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (51) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (44): Trudne powroty – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (658, 659) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (45): Rozstania – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1068, 1039) – serial obyczajowy, Polska 2026
Trzydziestoletni weteran Jacek pobił swojego ojca. Jego znajomy, Tymek, także zmagający się z traumą były żołnierz, namawia go na terapię grupową. Prowadzi ją Adrian, były najemnik, a dziś psycholog.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (5) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (27) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (4) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 11** (120) – anim., Kan.
7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** (6) – serial animowany, USA 2025
7.55 **Koci domek Gabi** (5, 6) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (5-7) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 **Świnka Peppa** (32-34) – anim.
9.45 **Bing 4** (24, 25) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – anim.
10.35 **Basia 2** (17, 18) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (34, 35) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (8, 9) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (10, 5) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (31) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (10) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi 2** (15) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (18, 21) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi** (7, 8) – anim.
17.00 **Fineasz i Ferb** (15, 16) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (19, 20) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (35, 36) – serial animowany, USA 1987

NETFLIX



ROZGRYWAJĄCA 2

Isla Gordon (Kate Hudson) stoi na czele Los Angeles Waves i chce udowodnić, że zasługuje na to stanowisko. Staje do rywalizacji z własnym bratem, który postanowił odzyskać władzę.
▶**serial kom. (10 odc.), USA 2025**



HABEAS CORPUS

Zespół młodych prawników pod kierunkiem pani profesor stara się doprowadzić do uwolnienia bezpodstawnie skazanego człowieka. Jedna ze studentek ma osobiste związki z osadzonym.
▶**serial krym. (8 odc.), Brazylia 2026**



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!

REKLAMA

21.00 **13 minut** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2021, 135 min

Do Heartland nadciąga największe w historii tornado. Nikt z mieszkańców nie jest przygotowany na nadejście trąby powietrznej. Ludzie mają niecały kwadrans na dotarcie do bezpiecznego miejsca. Z żywiołem mierzą się m.in. pokojówka Ana i jej partner Carlos.

23.15 **Kac Vegas 3** – komedia, USA FILM 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
Alan nie potrafi sobie poradzić po śmierci ojca. W towarzystwie przyjaciół decyduje się wyjechać do zamkniętego ośrodka leczenia uzależnień. Wspólna podróż kumpli szybko zmienia się w prawdziwy koszmar za sprawą gangsterów Marshalla.
1.25 **Słodko-ostro** – komedia, USA FILM 2021, reż. Geeta Malik, wyk. Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala, Adil Hussain, 125 min
3.30 **Mówię Wam 5** (14) – program kulturalny
4.45 **Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2017

SCIENCE FICTION

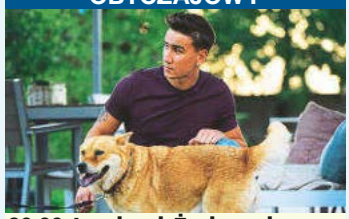


20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Terminator 2: Dzień sądu** FILM – USA/Francja 1991, 175 min

Sarah Connor przebywa w zakładzie dla obłąkanych. Jej syn wychowuje się w rodzinie zastępczej. Z przyszłości przybywa android mający zabić chłopca. Jest zdolny do szybkiej regeneracji po walce. John zyskuje sojusznika, wysłanego przez rebeliantów T-800.

22.55 **Pole rażenia** FILM – thriller, USA 1993, reż. Rowdy Herrington, wyk. Bruce Willis, Sarah Jessica Parker, Dennis Farina, Tom Sizemore, 125 min
W Pittsburghu dochodzi do morderstw. O popełnienie zbrodni oskarżono włóczęgę. Policjant Tom nie wierzy w jego winę.
1.00 **Komórka** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy, Jason Statham, 125 min
3.05 **Dzielnica strachu 3** (118): Dziewczyna z pociągu – serial kryminalny, Polska 2022
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY

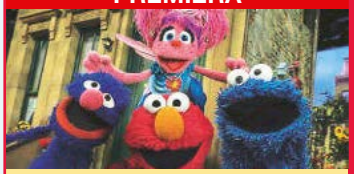


20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1058) – Polska 2026

Nano coraz mocniej angażuje się w działalność na rzecz schroniska, gdzie nagle pojawia się Natalia. Oriana łagodnieje po liście Tanka. Ziutek dostaje ulotki konkurencyjnej firmy, którą zdaniem Barskiego prowadzi Senior.

21.00 **Dzielnica strachu 4** (138, 139): Bestia; Mściciel z Gorczaka – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby 5** (13) – serial dok., Wielka Brytania 2011
0.00 **Wstydliwe choroby 6** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2012
1.00 **Dzielnica strachu 4** (137): Kain i Abel – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (96) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (355) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (10, 11) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (259) – serial obyczajowy, Polska 2020

PREMIERA



ULICA SEZAMKOWA 4

W tym seznie Abby przeżywa pierwsze nocowanie poza domem, a Bubblefest zamienia się w serię wesołych wyzwań. Gdy z wizytą wpada piosenkarz Juanes, maluchy śpiewają do utraty tchu. Dzieci mogą tańczyć i bawić się w rytm muzyki wraz z futrzastymi bohaterami oraz ich ludzkimi przyjaciółmi.
▶**program dla dzieci, USA 2026**

PREMIERA



SPRAWA KAREN READ

W Canton w Massachusetts znaleziono ciało funkcjonariusza Johna O'Keefe'a. Jego partnerkę, Karen Read, oskarżono o to, że celowo potrąciła go SUV-em i zostawiła na mrozie. Obrona twierdziła jednak, że kobieta została wrobiona. Oskarżona stała się także celem szokujących ataków słownych.
▶**serial dok. (4 odc.), USA 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (15, 16) – serial krym.
7.30 **Agenci NCIS 13** (14, 15) – serial krym.
9.10 **Castle 3** (24) – serial kryminalny, USA 2011
10.10 **Castle 4** (1) – krym.
11.10 **Detektyw Monk** (6, 7) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 13** (16, 17) – serial krym.
15.05 **FBI: Most Wanted 5** (9, 10) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12, 13) – serial kryminalny
19.05 **Castle 4** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 **FBI: International** (12) – serial kryminalny

TVP SERIALE

8.30 **Komisarz Alex 13** (163) – krym., Pol. 2019
9.20 **Rodzinka.pl** (201)
9.55 **Klan** (1547) – telen.
10.50 **Ranczo 6** (69) – obycz.
11.40 **M jak miłość** (1958)
12.40 **Komisarz Alex 26** (331) – krym., Pol. 2026
13.35 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (26) – cykl felietonów
13.50 **Ojciec Mateusz 3** (37, 38) – serial krym.
15.40 **Komisarz Alex 13** (164) – krym., Pol. 2019
16.30 **Na sygnale** (584, 585)
17.40 **Ranczo 6** (71, 72) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 3** (39) – krym., Pol. 2010
20.30 **Ojciec Mateusz 10** (133) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA DVB T2

8.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Rodzina Kanderów** (8) – obycz., Pol. 1988
10.15 **Będzie lepiej** – kom., FILM Polska 1936, 110 min
12.05 **Fanny Ardant. Filmy mojego życia** – film dokum., Francja 2022
13.10 **Pan wzywał, milordzie?** (1) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
14.15 **Dekalog 1** – dramat FILM psychologiczny, Polska 1988, 70 min
15.25 **Kocie ślady** – krym., FILM Polska 1971, 95 min
17.00 **Rodzina Kanderów** (9) – obycz., Pol. 1988
18.15 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 4** (102) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (5) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Czarna woda** – film krótkometraż.
7.30 **Ultima Thule** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, 100 min
9.10 **Wszyscy święci** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 95 min
10.45 **The Office PL 3** (7, 8) – serial kom., Pol. 2023
12.00 **Karen Pirie 2** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.05 **Bestia 2** (1, 2) – krym.
16.10 **41 dni nadziei** FILM – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, 120 min
18.10 **Karen Pirie 2** (3-ost.) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

11.40 **Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min
13.20 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – film dokumentalny, USA/Szwajcaria 2024
14.50 **Miss Potter** – dramat FILM biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
16.20 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.00 **Premierowa jazda** – magazyn
18.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min

HBO HD

8.25 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niem. 2002, 155 min
11.00 **Kaskader** FILM – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min
13.05 **Amrum** FILM – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min
14.40 **Akademia Pana Kleksa** FILM – film fantasy, Polska 2023, 130 min
16.50 **Wybryk** FILM – komedia kryminalna, USA 2025, 90 min
18.20 **Żywiciel rodziny** FILM – komedia, USA 2026, 100 min
20.00 **Pozłacany wiek 4** (4) – serial kostium., USA

20

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (13) – USA 2020

Katastrofa samolotu przewożącego więźniów w Pensylwanii uruchamia serię zbrodni. Zespół wszczyna śledztwo i wraz z NYPD trafia na trop bomby.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (12, 13)
0.45 **Castle 4** (2, 3) – krym.
2.45 **FBI: International** (12) – serial kryminalny
3.40 **FBI: Most Wanted 5** (13) – serial kryminalny
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (9) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (73, 74) – Polska 2012

Klaudia stara się załagodzić napiętą sytuację w małżeństwie dr. Wezóła. Tymczasem Czerepach wykorzystuje inicjatywę Lucy do wypromowania senatora Kozioła.

23.20 **Ojciec Mateusz 3** (40) – krym., Pol. 2010
0.10 **Na sygnale** (954-957) – serial fab.-dokum.
2.20 **SOR** (4, 5) – serial obyczajowy, Pol. 2026
3.40 **Klan** (1547) – telenowela, Pol. 2008
4.10 **Rodzinka.pl** (323, 324) – kom., Pol.

OBYCZAJOWY



20.00 Filmowa czytelnia: FILM Uczta Babette – Dania 1987, 115 min

XIX w., Dania. Pracująca u Philippy i Martiny Babette wygrywa pieniądze na loterii. Za zgodą sióstr urządza uroczystą kolację, która ukazuje nowe oblicza ich gości.

21.55 **Pan od muzyki** FILM – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 105 min
23.40 **Jutro idziemy do kina** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, 115 min

THRILLER



20.10 Premiera: Ukojenie FILM – USA 2015, 120 min

Agent Merriwether tropi seryjnego mordercę obdarzonego niezwykłymi zdolnościami. Próbuje zwerbować do pomocy eksperta od parapsychologii, doktora Clancy'ego.

22.10 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (5, 6)
0.10 **Zaproszenie do morderstwa** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
2.15 **Klangor** (7) – krym.
3.20 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obyczajowa, Polska 2004, 95 min

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T. Exiles (4) – USA 2026

Po chaotycznej akcji uwalniania zakładników Hondo i jego ekipa zostają wezwani na przesłuchanie. Harrelson odkrywa nagranie, które sprawia, że zaczyna inaczej patrzeć na swój oddział.

20.50 **Operacja Kabul** FILM – film sensacyjny, Węgry 2025, reż. Zsombor Dyga, 95 min
22.25 **Nosferatu** – horror, FILM Czechy/USA 2024, 130 min
0.35 **Pies 51** – thriller, FILM Francja 2025, 105 min

SENSACYJNY



21.00 Amerykański zakładnik (4) – USA 2026

Fred, by wyciągnąć Tony'ego z kryzysu i ocalić życie zakładnika, ujawnia na antenie osobiste sekrety. Ma to wpływ na jego małżeństwo.

21.50 **I Swear** – dram. FILM biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 120 min
23.50 **G20** – film sensacyjny, FILM USA 2025, reż. Patricia Riggen, wyk. Viola Davis, 105 min
1.35 **Frendo** – horror, USA/FILM Luksemburg/Wielka Brytania 2025, 95 min

AXN WHITE

8.30 **Ostry dyżur 3** (10, 11)
10.30 **Agenci NCIS 13** (20-22)
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (7) – krym.
14.20 **Pod jemiołą** – film obycz., FILM USA/Kanada 2017, 115 min
16.15 **Happy Howlidays** – film FILM obycz., 2024, 115 min
18.10 **Gwiazdka z przeszkodami** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 110 min
20.00 **Detektyw Monk** (6, 7)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (8) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 13** (20-22)
1.40 **Dowody zbrodni** (4, 5)
3.30 **Zaklinacze koni 6** (9, 10)

AXN BLACK

9.55 **Zagadki z przeszłości 3** (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.55 **Gwiezdne wrota 5** (10, 11) – s.f., Kanada/USA
12.55 **Kobra – oddział specjalny 18** (4) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (19, 20) – sens.
16.00 **S.W.A.T. 2** (1) – serial sens.
17.00 **MacGyver 3** (14)
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.00 **Gwiezdne wrota 5** (12, 13) – s.f., Kanada/USA
21.00 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 200 min
0.20 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min

WARNER TV

9.10 **Cudotwórcy 3** (6) – kom.
9.40 **Teraz albo nigdy! 2** (7-10)
13.30 **Cudotwórcy 3** (5, 6)
14.25 **Prawo Agaty 5** (13)
15.20 **Prawo Agaty 6** (1, 2)
17.25 **Godziny szczytu 3** FILM – komedia sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 95 min
19.00 **Superman 2: Wersja reżyserska Richarda Donnera** – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min
22.00 **Firewall** – thriller, USA/FILM Australia 2006, 125 min
0.05 **W sieci** – thriller, USA 1994, FILM reż. Barry Levinson, 155 min
2.40 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 170 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (565-567) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Ojciec Brown** (11-14) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.00 **Niania** (84-87) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (532-534) – serial kom., Pol.
16.35 **Śmierć pod palmami** (43-45) – serial kryminalny
20.00 **Czarna lista** (27) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (218) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (672-675) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (58-60) – serial krym.
3.00 **Święty** (255, 256) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (66, 67) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.10 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.05 **Dog Man** – film FILM animowany, 2025, 90 min
9.35 **Mikołaj i ekipa** – anim., FILM Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
11.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.25 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
12.45 **Thelma** – komedia, FILM 2024, 95 min
14.20 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
16.05 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, 120 min
18.05 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Przepis na morderstwo** FILM – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026, 105 min
21.45 **Uciekinier** – film s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, 130 min
23.55 **Dla niej wszystko** FILM – dramat kryminalny, USA/Francja 2010, 130 min
2.05 **Królestwo** FILM – dram. obycz., Polska 2025, 110 min
3.55 **Zapiski śmiertelnika** FILM – komediodramat, Polska 2025, 95 min
5.30 **Siła oporu** – krótkometraż.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 **Naruto 7** (18-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.25 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (7, 8) – serial dokumentalny
13.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 7** (15-17) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
16.35 **Baleary: Cztery piękne siostry** (1, 2) – serial dok.
18.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (22-24) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Furioza** (3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021
21.40 **Apollo w ogniu** (7) – serial sens., Wlk. Bryt./Fr.
22.35 **Yellowjackets 3** (1-3) – serial grozy, USA 2025
1.30 **Blizna** (7, 8) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
3.25 **Twardzielki** (7) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
4.05 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (1, 2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (7)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Chwila prawdy** (6, 7)
13.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (4) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (2) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Straż graniczna USA 5** (10) – serial dokumentalny
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (9)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (2) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (11) – serial dokumentalny
21.00 **Na krawędzi możliwości** (7, 8) – dok.
22.00 **Na straży** (3) – serial dok.
22.30 **13 posterunek 2** (31)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (8)
1.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023

HBO 2 HD

12.10 **Teoria wielkiego podrywu 3** (13-15) – kom.
13.10 **DJ Ahmet** FILM – komediodramat, 2025, 95 min
14.45 **Jasełka wszech czasów** FILM – komedia przygodowa, Kanada 2024, 95 min
16.20 **All American 8** (11, 12)
17.45 **Król rozrywki** – musical, FILM USA 2017, 105 min
19.30 **Czas kruka** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 95 min
21.05 **Zaginiona dziewczyna** FILM – thriller, USA 2014, 140 min
23.25 **Lodowy szlak: Zemsta** FILM – thriller, 2025, 110 min

HBO 3 HD

11.50 **Kot w butach: Ostatnie życzenie** – film anim., FILM USA/Japonia 2022, 100 min
13.30 **Król Artur: Legenda miecza** – film przygodowy, FILM 2017, 125 min
15.35 **Creed 3** – dramat FILM obyczajowy, 2023, 115 min
17.30 **Kac Vegas** – komedia, FILM USA/Niemcy 2009, 100 min
19.10 **Ekipa 3** (7, 8) – serial kom.
20.00 **Rodzina Soprano 2** (11)
21.00 **Pozłacany wiek 4** (4)
22.00 **Amerykański zakładnik** (4) – serial sensacyjny, USA
22.50 **Przywileje** (6) – obycz., Fr.
23.35 **The Pickup** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 95 min

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (143, 144, 146) – dok.
7.30 Poirot (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (133, 134) – obycz., Pol.
10.30 Świat według Kiepskich (174, 175, 191, 192, 235) – kom.
13.35 FILM Narzeczony na niby – komedia romant., Polska 2018, 135 min
15.50 FILM Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 155 min
18.25 FILM Zabójcze maszyny – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 Tata ma plan 2 (2, 3) – serial komediowy
7.00 Dwóch i pół 11 (9-12) – serial komediowy
8.55 The Office PL (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
9.55 Przyjaciele 10 (13-16) – kom., USA 2003-2004
11.55 Teoria wielkiego podrywu 8 (11-16) – kom., USA 2014-2015
14.30 Dwóch i pół 11 (13-16) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 10 (17) – kom., USA 2003-2004
17.30 Przyjaciele (1, 2) – kom., USA 1994-1996
18.30 The Office PL (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
19.35 Duchy (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (58) – parodok.
6.00 Superbohaterowie (5) – program kult.
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (10)
6.45 Julia (86, 87) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 Detektywi (471-474) – serial fab.-dokum.
9.50 Młode gliny (56)
10.55 Magda M. 2 (11)
11.55 Prawo Agaty 2 (12, 13) – obycz., Pol.
13.55 Młode gliny (57)
14.55 Detektywi (726, 727)
16.05 Na Wspólnej (180, 181) – obycz., Pol.
17.10 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6)
17.30 Star Trek – film s.f., FILM USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams, 150 min

13 ULICA

6.30 Na granicy: Herman – FILM film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
8.25 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (4, 5) – serial sensacyjny
10.20 Bez śladu 6 (5, 6) – serial kryminalny
12.10 Kapitan Marleau 2 (1) – serial krym., Fr.
14.15 Na granicy: FILM Przepaść – film kryminalny, Niemcy 2022, 120 min
16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (6, 7) – serial sensacyjny
18.10 Bez śladu 6 (7, 8) – serial kryminalny
20.00 Kapitan Marleau 4 (2) – serial kryminalny, Francja 2020

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes (9)
6.45 Przygody Myszki (9, 10) – serial anim.
7.05 Reksio (45, 46)
7.30 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
7.45 Zwierzęta Wajraka 3 (7, 8) – dok.
8.50 Do przerwy 0:1 (1, 2) – serial obyczajowy
10.00 Moja mama – film krótkometraż., 2024
10.15 Tama – etiuda film.
11.00 Milion za Laurę FILM – kom., 1971, 145 min
13.25 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, 105 min
15.10 Tam i z powrotem FILM – film obyczajowy, 2001, 130 min
17.20 Pogranicze w ogniu (13, 14) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
8.00 Robert Makłowicz (208, 123) – mag. kulin.
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (8, 9) – krym., Austria/Niem.
11.55 MacGyver (16, 17) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 Katastrofy w przestworzach (1, 9, 6) – serial dokum.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (19, 20) – reality show
19.10 Aukcja w ciemno (18, 19) – serial dokum.

THRILLER



21.00 FILM **Intrygujący poniedziałek: Safe House** – USA/RPA 2012, 150 min

Gdy kryjówka, w której przebywa pojmany przez CIA przestępca, staje się celem ataku najemników, młody agent Matt Weston musi zapewnić mu bezpieczeństwo.

23.30 FILM **65** – film s.f., USA/Kanada 2023, reż. Scott Beck, 110 min
1.20 **Ślad** (1, 2) – krym., Pol.
3.20 **Fala zbrodni** (51, 52) – serial sens., Pol. 2005
5.15 **Na ratunek 112** (518) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20, 21)

Penny pomaga Sheldonowi poradzić sobie po zmianie tematu badań. Howard i Bernadette idą na podwójną randkę z Rajem i Emily.

21.30 **The Office PL 5** (1, 2)
22.30 **Comedy Club 2** (3-5)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (4, 5)
1.00 **Pracoholicy 4** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (11, 12)
3.00 **Miasteczko South Park 15** (1-3)
4.30 **Comedy Club 6** (9-11) – rozr.

SCIENCE FICTION



20.00 **Star Trek:** FILM **W ciemność** – USA 2013, 175 min

W Londynie dochodzi do zamachu na archiwum Gwiezdnej Floty. Sprawca zabija m.in. mentora kapitana Kirka. Dostaje on zadanie schwytania zamachowca.

22.55 **Star Trek:** FILM **W nieznane** – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, 150 min
1.25 **Wyścig o złoto** FILM – dram. wojenny, Norwegia 2022, 150 min
3.55 **Dziewczyny z Hollywood** (2)

KRYMINALNY



22.00 **Astrid i Raphaëlle 5** (1, 2) – Francja 2024

Astrid i Raphaëlle prowadzą śledztwo w sprawie śmierci spowodowanej ukąszeniem węża. Wszystko wskazuje na to, że miał w tym udział mafijny płatny zabójca.

0.15 **Kasandra 10** (2) – serial kryminalny, Fr.
2.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (4, 5) – serial sensacyjny, USA 2023
4.10 **Na granicy: Herman** FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Dror Zahavi, 145 min

SENSACYJNY



20.05 **Ekstradycja 2** (1, 2) – 1996

Halski wyjeżdża na urlop z córeczką i jej opiekunką Beatą, a siostra Olgierda wiąże się z biznesmenką z Rosji. Wkrótce potem dziecko zostaje uprowadzone.

22.30 FILM **Konsul** – komedia krym., 1989, 130 min
0.40 FILM **Prawo ojca** – dramat sens., 1999, 135 min
2.55 FILM **Słodko-gorzki** – dramat obyczajowy, 1996, 125 min
5.00 **Sabina**
5.35 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 **Potężne uderzenie** FILM – USA/Rosja 2017, 175 min

Podczas wizyty amerykańskiego sekretarza stanu w Moskwie dochodzi do zamachu. Agenci CIA i FSB muszą połączyć siły, by zapobiec wybuchowi wojny nuklearnej.

22.55 **Żelazny rycerz** FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2011, 155 min
1.30 **Na układy nie ma rady** FILM – komedia, Polska 2017, reż. Christoph Rurka, 105 min

CINEMAX HD

11.35 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 155 min
14.10 **Cytrynowiec** – obycz., FILM Pol./Włochy 2023, 110 min
16.00 **Niewidzialna walka** FILM – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
17.55 **U.S. Palmese** – komedia, FILM Włochy 2024, 125 min
20.00 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 95 min
21.35 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 125 min
23.40 **Lobster** – thriller, Irl./Hol./ FILM Wlk. Bryt. 2015, 115 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.40 **Po sąsiedzku 2** (8, 9)
11.40 **Diabli nadali 5** (3, 5)
13.10 **Święty** (1, 2) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (10, 11)
17.30 **Diabli nadali 5** (6-8)
19.00 **Dwóch i pół 11** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (5)
23.50 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (9, 10) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (5) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (11, 12) – serial s.f., Kanada
9.00 **iZombie 5** (1, 2) – serial grozy, USA 2019
11.00 **Grimm** (17-20) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (3, 4) – serial grozy, USA 2019
17.00 **Grimm** (21, 22) – fantasy
19.00 **Grimm 2** (1, 2) – fantasy
21.00 **W ciemność: Star Trek** FILM – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 170 min
23.50 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., 2016, 160 min
2.30 **iZombie 5** (1, 2) – serial grozy, USA 2019
4.45 **Arcadia** (5) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (19) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
13.45 **Castle** (6) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (10) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (20, 1) – s.f.
19.15 **FBI 5** (10) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (4)
22.00 **Tulsa King** (6) – krym., USA
22.55 **Z archiwum X** (1) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 9** (2) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (8)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (8)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (3, 4)
17.05 **Vera 9** (3) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (1)
20.00 **Zmowa pierwszych żon** FILM – komedia, USA 1996, reż. Hugh Wilson, 125 min
22.05 **Czarny deszcz** FILM – dramat sensacyjny, 1989, 165 min
0.50 **Przekręt** FILM – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 135 min
3.05 **Carrie** FILM – horror, USA 2013, 145 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Toast za miłość** FILM – komedia romant., Wielka Brytania 2024, 115 min
17.00 **Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson** FILM – film obycz., Niem. 2024, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (32) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 **Dziewczyna na rowerze** FILM – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 120 min
22.00 **Tajne komando** FILM **„Rodzina"** – komedia, Niemcy 2022, 115 min
23.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (32) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

14.05 **Tort dla prezydenta** FILM – film obyczajowy, Irak/Katar/USA 2025, 105 min
15.50 **Twarzą w twarz** – obycz., FILM Hiszpania/Bel. 2025, 95 min
17.25 **Co się zdarzyło w Las Vegas** FILM – komedia romant., USA 2008, 100 min
19.05 **Wielkie Nic** – komedia FILM kryminalna, Wielka Brytania/Kan. 2006, 85 min
20.30 **Transformers:** FILM **Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 165 min
23.15 **Podkręć mnie** – komedia, FILM USA 2024, 100 min
0.55 **Imperium** – kom., Fr./Wł./ FILM Niemcy 2024, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (3) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (22, 23)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (6) – krym.
12.55 **Panna Scarlet 6** (3)
14.00 **Agenci NCIS 18** (11)
15.00 **Panna Marple:** FILM **Karaibska tajemnica** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
16.55 **Poirot 11** (1) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (12)
19.55 **Poirot 3** (3) – serial krym.
21.00 **Próba niewinności** (3)
22.00 **Sprawy pana Booka 2** (2)
23.05 **Poirot 3** (3) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (12)

NOVELAS+ HD

10.00 **Rodzina** (7) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (51)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (73)
13.00 **Historia na dobranoc** (9)
14.00 **Moja ukryta prawda** (25, 26) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (10) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (74)
18.00 **Sidła namiętności** (52)
19.00 **Miłość w Cabo** (73)
20.00 **Rodzina** (8) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (26)
22.00 **Historia na dobranoc** (10) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (74)
0.00 **Sidła namiętności** (52)
1.00 **Miłość w Cabo** (73)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 8** (11, 12)
10.05 **Diabli nadali 8** (9, 10)
11.00 **Hoży doktorzy** (16, 17)
12.00 **Sposób użycia 5** (23, 24)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (10-14)
15.30 **Simpsonowie 34** (3, 4)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (8-10) – kom., USA
18.00 **Pomoc domowa** (13, 14)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (19, 22)
22.00 **Zakonnica w przebraniu** FILM **2: Powrót do habitu** – kom., USA 1993, 125 min
0.05 **Jak poznałem waszą matkę 6** (8-10) – kom., USA

FILMBOX+ HITS HD

12.40 **Magiczny świat Davida Copperfielda** – film familijny, 2019, 130 min
14.50 **Wampirzyce** – horror komediowy, 2012, 105 min
16.35 **Zacznij od śniadania** FILM – kom., Kan. 2020, 100 min
18.15 **Weekend z królem** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2012, 105 min
20.00 **The Danish Woman** (4)
21.05 **Ostatni gliniarz** – kom. FILM krym., Niem. 2019, 110 min
22.55 **Kolacja pożegnalna** FILM – komediodramat, Niemcy 2023, 105 min
0.40 **Narodziny Imperium** FILM – film hist., 2026, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Zapłata** – thriller s.f., USA/ FILM Kanada 2003, 155 min
13.00 **Czarodziejki 8** (8, 9)
15.00 **Guru miłości** – kom. FILM romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 120 min
17.00 **Polowanie** FILM **na „Czerwony Październik"** – film sensacyjny, 1990, 180 min
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 3** FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, 130 min
22.10 **John Rambo** – film sens., FILM USA/Niemcy 2008, 100 min
23.50 **Oczy szeroko** FILM **zamknięte** – thriller erotyczny, 1999, 200 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
10.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet i mężczyzn
13.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
14.30 **Skoki narciarskie kobiet:** Zawody PŚ w Lillehammer
15.15 **Skoki narciarskie kobiet:** Zawody PŚ w Lillehammer
16.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet i mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
9.30 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie z gośćmi na tematy związane z piłką nożną.
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
13.40 **Sport+** – magazyn piłkarski
14.45 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
19.30 **Jej Wysokość Premier League:** 11. kolejka – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
7.15 **Piłka nożna:** Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
8.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia Warszawa
10.30 **Piłka nożna:** Puchar Portugalii – 4. runda: Torreense – SL Benfica
12.35 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Atlanta Hawks – Detroit Pistons
14.40 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza Bydgoszcz – Podhale
16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** (88) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Lecce
11.00 **Bundesliga Clubs**
11.40 **Wywiad Eleven**
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – HSV
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Las Vegas
16.00 **Ligue1** (11) – mag.
16.40 **Bundesliga** (10)
17.10 **Serie A** (12) – mag.
17.45 **Formuła 1:** Grand Prix Las Vegas
18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Monza – ACF Fiorentina
LIVE

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
8.00 **Brudne skarby**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania 12**
15.00 **Złomowisko PL 12** (11) – serial dokum.
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
17.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
18.00 **Operacja: LOT** (3)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.

20

MAGAZYN SPORTOWY



19.00 **IO: Galeria Sław Mediolan-Cortina**
Medal dla Polski zdobyli między innymi skoczkowie Paweł Wąsek i Kacper Tomasiak w konkursie duetów.
20.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
21.00 **Trójbój siłowy:** Mistrzostwa świata – Stambuł 2026
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Obergurglu
0.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi

SIATKOWKA KOBIET



17.20 **TAURON Liga**
LIVE **Kobiet:** Chemik – ITA Tools Stal Mielec
Początek sezonu siatkarek Chemika Police był wyjątkowo udany. Wygrały wówczas między innymi w pięciu partiach z UNI Opole i w czterech setach z MKS-em Kalisz.
20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Ślepsk
23.00 **Formuła 1:** Grand Prix Las Vegas
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska**
W spotkaniu kończącym trzynastą kolejkę UD Levante podejmuje Elche CF. Obydwie ekipy balansują na granicy strefy spadkowej.
23.05 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
0.15 **Ekstrapaka** – mag.
1.20 **Premier League Stories** (13) – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
4.20 **Premier League: The Big Interview** (14) – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



17.55 **Betclic 1. Liga**
LIVE – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Termalica Nieciecza
Zespoły te mierzyły się w przedsezonowym sparingu. Wówczas padł remis 1:1.
20.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (88)
21.35 **GOL**
23.05 **Sportowy wieczór**
23.30 **Boks:** KnockOut Boxing Night 47 w Białymstoku – podsumowanie
1.50 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz:
LIVE Juventus – Venezia
W swojej ostatniej bezpośredniej konfontacji obie ekipy stworzyły kapitalne widowisko okraszone aż pięcioma golami.
22.55 **Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
0.00 **Podróż do świata Calcio** – mag.
0.40 **Eleven Gol** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus – Venezia FC
4.00 **Legendy Bundesligi**
4.45 **Legendy ligi niemieckiej** – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 **Celnicy na straży Niemiec** (2)
Policja federalna kontroluje składy pociągów transgranicznych. Tymczasem służby zatrzymują w Dreźnie dwóch mężczyzn, którzy próbowali przemycić narkotyki.
22.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dokum.
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi 3** (7)
3.00 **Łowcy staroci** (14)

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Obergurglu – slalom kobiet i mężczyzn
15.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
19.00 **Skoki narciarskie kobiet:** PŚ w Lillehammer
19.45 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Lillehammer
20.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Obergurglu
22.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
0.00 **Skoki narciarskie:** Zawody PŚ w Lillehammer

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – AMW Arka Gdynia
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga holenderska
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: King Szczecin – Anwil
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
22.30 **Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja
1.00 **Sporty walki:** One Punch 5 w Piotrkowie Trybunalskim – walka: A. Sabaciński – J. Pelak

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.15 **Piłka nożna** – mecz: Pogoń – Śląsk Wrocław

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (8)
10.00 **Facing Waves 4** (4, 5)
11.00 **X Games – Shanghai** (6)
12.00 **Liquid Edge** (5)
13.00 **Fighting Fit** (1)
14.00 **WWE Highlights**
17.00 **KPW Kombat TV** (7)
18.00 **WWE Highlights** (77)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
20.00 **AEW Collision 2** (2646)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (6)
1.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (5)
2.00 **Facing Waves 4** (4, 5)
3.00 **Summer X Games** (8)
4.00 **Liquid Edge** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Frosinone
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Werder – HSV
18.00 **Formuła 1:** GP Las Vegas
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AS Roma
22.00 **Podróż do świata Calcio**
22.40 **Bundesliga** (10) – mag.
23.15 **Historie Serie A** – mag.
23.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: FC Lorient – Stade Rennais FC
2.00 **Podróż do świata Calcio**

DISCOVERY LIFE HD
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (475, 479)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 3** (9, 10)
12.45 **Szpital** (473-475)
15.45 **Klinika bez tajemnic** (8)
16.45 **Idealna niania 3** (7, 9-11)
19.45 **W poszukiwaniu piękna**
20.15 **Skórze na ratunek 4** (7)
21.15 **Moje ciało mnie przeraża** (3) – serial dok.
21.45 **Szalone domy Ameryki**
22.15 **Nie do uwierzenia!** (5-7)
1.15 **Raport Life** (13) – mag.
1.45 **Raport Life** (1) – pr. med.
2.15 **Życie bez wstydu** (2)
3.15 **Szpital** (557, 558)
5.15 **Klinika urody** (12) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.30 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim – waga superlekka: A. Jędrzejczyk – H. Connart
16.40 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
18.15 **Atleci** – magazyn sportowy
18.40 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Joaquin Buckley – Mike Malott
20.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
23.00 **Sporty walki:** One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk

POLSAT SPORT 3 HD
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
13.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Handball Arena** – magazyn piłki ręcznej
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga

CANAL+ SPORT 5 HD
13.00 **Premier League Stories**
13.45 **Premier League: The Big Interview** (14) – mag.
14.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
17.15 **Hola LaLiga** – mag.
18.25 **Piłka nożna:**
LIVE PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor
21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
22.00 **Ekstrapaka** – mag.
23.05 **Boks:** Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova
0.15 **Boks:** BKFC Fight Night: Myrtle Beach

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
12.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.00 **Legendy ligi niemieckiej**
13.25 **Moi bohaterowie** – mag.
14.00 **Goal Arena Bundesligi**
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
18.00 **Podróż do świata Calcio**
18.30 **Bundesliga Special Show** (8) – mag. piłkarski
19.00 **Historie Serie A** – mag.
19.30 **Podróż do świata Calcio**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Fiorentina

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Como 1907 – Cagliari Calcio
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC
16.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
17.00 **Bundesliga Special Show** (8) – mag. piłkarski
17.30 **Podróż do świata Calcio**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Udinese
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC
0.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD
11.30 **Wszystkie kolory świata** (2, 3) – dok., Francja
13.30 **Mozart. Narodziny geniusza** (1) – film dokum.
14.35 **Ostatnie dni Kabulu** (3)
15.45 **Lili** – film dokum., Pol. 2021
17.05 **Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi** – film dok.
18.00 **Mount Everest z góry**
19.00 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
20.20 **Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.
21.20 **Co ukrywa Elon Musk?**
22.55 **Baleary: Cztery piękne siostry** (1, 2) – dok., Niem.

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** (9, 10) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Nic do zgłoszenia** (4, 5) – serial dokum.
8.00 **Telefon zza krat 2** – serial dokumentalny
10.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
12.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dokum.
13.00 **Mój sąsiad morderca 3** – serial dokumentalny
14.00 **Mój sąsiad morderca: nadużycia władzy** – serial dokumentalny
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (1) – serial dokum., Kan.
8.00 **Ikony lotnictwa** (3): Spitfire – serial dokum.
9.00 **Megażywioły** (3) – serial dok.
10.00 **Koloseum** (1) – dok.
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8, 9) – serial dok., USA
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6) – serial dok., Kan.
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4, 1, 6) – dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1123) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (58)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1123) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (23, 24) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (2) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (3, 4) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (3, 4) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (2) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (4, 5) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (1, 2) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (7)

TVP HISTORIA DVB T2

9.00 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.25 **Polskie 100 lat**
9.55 **Ukryte serce Irlandii** – dok., Niem.
10.55 **Narodziny chirurgii** (1) – dok., Niemcy 2023
11.50 **Era przyrody** (2)
12.55 **Upadek nazizmu 3** (3): W otchłań
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (6) – obycz.
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (61)
18.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
18.55 **Dla nas wojna nie skończyła się w 1945**

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 22** (11)
13.05 **Starożytni kosmici 16** (6) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (19)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (24)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (12) – dok., USA 2026
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (7)
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (17) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (9, 2)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykła i wbrew pozorom wcale nie pusta.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat?** (8) – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Ciało w piwnicy: Palące podejrzenie

Detektywi badają okoliczności śmierci starszej kobiety, która ginie w pożarze w piwnicy. Szybko wychodzi na jaw, że to zdarzenie nie jest nieszczęśliwym wypadkiem.

22.00 **Ciało w piwnicy**: Dorwaliśmy seryjnego mordercę
23.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok.
0.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.
1.00 **Ciało w piwnicy**
2.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (5)

W 1956 r. lot Pan Am 6 wyruszył z Honolulu do San Francisco. Nad Pacyfikiem doszło do awarii silników. Załoga musiała wodować.

22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3): VIP na pokładzie
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (5) – Wielka Brytania 2016

Zestawienie najsłynniejszych typów broni i uzbrojenia w historii wojen: od torped i wyrzutni granatów przeciwpancernych po gazy bojowe i bombę atomową.

22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (7, 8) – serial dokumentalny, USA
0.00 **Starożytni kosmici** (8) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.05 Pitbull (4) – Polska 2021

Gebels stara się pomóc synowi. Nakłania do współpracy przestępcę Ryszarda Mazurkiewicza. Tymczasem policja uderza w Nosa. Przejmuje transport narkotyków.

21.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (6) – hist.
22.00 **Świta Hitlera** (1)
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.25 **Pitbull** (4) – sens., Pol.
2.15 **Wojenne dziewczyny 5** (61)

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Polskie UFO (2, 1) – Polska 2026

W 1984 roku nad Mielcem pilot odrzutowca podjął pościg za tajemniczym obiektem. Ponad 40 lat później Łukasz Kazek i Bartosz Migas starają się odtworzyć trasę jego lotu.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (6)
23.55 **Tajemnicze przedmioty** (4) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 17** (9) – dok.
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (7)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Po drugiej stronie kamery** (1) – serial dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy starociи** (23, 1)
16.00 **Walka o bagaż** (11-13)
17.30 **Kto da więcej?** – dok.
18.00 **Łowcy starociи** (2, 3) – dok.
20.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
22.00 **Tajemnice oceanów**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

13.35 **Afryka z góry** (6) – dok.
14.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (6) – serial dok.
15.50 **Na targach świata 2**
16.50 **Świat z góry 13** (8) – dok.
17.25 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.15 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (4, 5) – dok.
19.10 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (3) – serial dok.
19.45 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (5)
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
22.00 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (1) – serial dok.
23.10 **Planeta Seks** (2) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 4)
12.00 **Jak przeżyć na Alasce** (2)
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (1) – przyrod.
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – serial dokum.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (3) – dok.
17.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (1) – serial dok.
18.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (1) – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (4): Przetrwać wśród traw

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.10 **W okowach mrozu 5** (7)
10.10 **Podwodne miasto** (4)
11.15 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
12.30 **W okowach mrozu 5** (7)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (2)
14.30 **Rzeczne potwory 3** (2)
15.40 **W okowach mrozu 5** (7)
16.40 **Podwodne miasto** (4)
17.45 **Gladiatorzy świata zwierząt** (1) – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (2)
20.00 **W okowach mrozu 5** (8)
21.00 **U wybrzeży Australii** (1)
22.05 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
23.15 **W okowach mrozu 5** (8)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (2)

BBC EARTH HD

12.15 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (5) – dok.
13.20 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.25 **W okowach mrozu 10** (7)
15.25 **Życie na pustkowiu UK**
16.30 **Dziki połów: nieznane wody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.30 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.40 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (6) – dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia** (3)
20.55 **W okowach mrozu** (8, 9)
22.55 **Dziki połów: nieznane wody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em** (1)
1.10 **Dziewicze zakątki Ziemi**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem** (1)
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Julia kontra węże 2**

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Dzikie korytarze** (1)
14.50 **Sekrety dzikich kwiatów** (4) – serial dok.
15.50 **Matta Okine potyczki ze śmiercią** – dok., Australia
17.00 **Na wielkim szlaku** (5)
18.05 **Misja: Ratunek. Służby w akcji** (9, 10) – dok., Pol.
19.00 **Dziewczyna z ekranu**
20.05 **Rzymski geniusz w 3D**
21.10 **Dzikie imperium** (1)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Łowcy sensacji** – dok., Fr.
23.25 **Na ratunek – wyścig z czasem** (6) – dok., Kan.
0.20 **Pestycydy, cicha zagłada** – film dokum., Fr.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (158, 159)
10.10 **Polski lombard Walusia**
11.10 **Polacy za granicą** (57, 58)
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (4) – serial dok.
15.25 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
16.30 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
17.40 **Cuda oceanu** (5, 6) – dok.
18.55 **Planeta skarbów** (3)
20.05 **Najsłynniejsze napady**
22.00 **Arktyka się zbroi** – dok.
23.07 **Hezbollah. Polowanie na ludzi** – film dokum., Fr.
0.35 **Łowcy nazistów** (12)
1.45 **Kolaboranci Hitlera** (12)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.25 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Drwal z Vancouver Island 2** (2) – reality show
17.10 **Australijscy poławiacze homarów 5** (2) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (1) – dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (8) – serial dok.
23.55 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (6)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.35 **Norymberga: proces stulecia** (1, 2) – film dok.
13.35 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (10) – serial dok.
17.50 **1945: dni, które zmieniły świat** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (5)
19.55 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (6) – dok., Francja
21.00 **Faszyści i masoni** (1)
22.05 **Ramzes: władca Egiptu**
23.05 **II wojna światowa: Bombowce** (3) – dok.
0.05 **Norymberga: proces stulecia** (1, 2) – film dok.

CI POLSAT HD

10.20 **Z archiwum 997** (3-6)
12.20 **Podmiejski koszmar**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (5)
15.05 **48 godzin 25** (22) – dok.
16.00 **Morderstwo w motelu 2**
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 6**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (1) – film dok.
21.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
22.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (3) – serial dok.
23.00 **Ted Bundy: ikona zła** (3)
23.55 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (3, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (6-9)
12.15 **Budowa na końcu świata** (3, 1) – serial dok.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (16) – mag. kulin.
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (2-5)
16.55 **Pojedynki Eda Stafforda**
17.55 **Dorwać komandosa** (1)
18.55 **Szokujące potrawy** (3, 4)
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (13, 1) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (8-10) – dok., Pol.
0.50 **Budowa na końcu świata** (3, 1) – serial dok.

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **Blondynka 7** (91)
13.00 **Blondynka 8** (92)
13.50 **Zmiennicy** (12)
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (19) – serial kom., Pol. 2025
16.30 **Barwy szczęścia** (3415) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1185)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (703)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1088)
9.25 **Koło fortuny** (2113)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (14, 15) – obycz., Pol.
14.45 **Rodzinka.pl** (279)
15.20 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1089)
18.00 **Koło fortuny** (2114)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (106, 107) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (110) – serial obycz., Polska
8.00 **Doktor uśmiech** (5, 6) – program rozrywkowy
9.00 **Hell's Kitchen** (78, 79) – reality show
11.55 **Śmierć pod palmami** (29, 30) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (110, 111) – reality show, Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (1) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (343, 345) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (1, 2) – sens., USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (131) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (759-761) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (952, 953) – serial paradokum., Pol. 2024
12.55 **Trudne sprawy** (883-885) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1411) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (439) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1495, 1496) – serial obyczajowy, Pol. 2026

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (214, 386)
12.35 **Zakup w ciemno 3** (11) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (12) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1688) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (27, 28) – reality show
18.40 **Kochaj albo wróć** (9)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (9) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (5)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

4.55 **Tu jest pięknie** (3) – program rozrywkowy
5.35 **Jestem z Polski** (2) – serial dok., Pol. 2020
6.30 **Magda gotuje internet** (4) – mag.
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Jestem z Polski 15** (14) – serial dokum.
12.20 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 11)
15.35 **Ugotowani** (5) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Poukładani 2** (6) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (1, 10, 6) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (15)

Do Nawrota przychodzą Niemcy, z którymi Rozi robi interesy. Irce udaje się dostać do pokoju Kamila, a później, z jego pomocą, zwraca się o pomoc do Ewki.

21.15 **Dom** (11) – obycz., Pol.
22.50 **Muzyczne NAJ** – magazyn muzyczny
23.15 **Panorama**
23.45 **Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**
0.35 **Moda na język polski** (74) – magazyn
1.00 **Przez pamięć i zapomnienie** (12)

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (114) – Polska 2013

Ludwik i Natalia chcą wyremontować pokój Kacpra, lecz mają z tym kłopot. Tomek, by zaoszczędzić, je obiady u rodziców albo zaprasza ich do siebie z prowiantem.

22.50 **The Voice of Poland 17** (16) – widowisko
1.45 **Koło fortuny** (2090)
2.25 **Kabaretomaniacy** (44, 45) – pr. rozrywk.
4.10 **Program rozrywkowy**
4.40 **Hity wszech czasów** (7) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (28)

Szukająca miłości singielka otrzymuje pięć wersji menu przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Wybiera trzy spośród nich i spotyka się z autorami na kolacjach.

21.05 **Więzienie kobiet** (158, 159) – dok., Pol.
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (8)
23.00 **Gry małżeńskie** (190, 191)
1.05 **Więzienie kobiet** (106-109) – dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (147-149) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (309) – Polska 2026

Śledczy badają okoliczności wypadku w magazynie, gdzie paleta przygniotła mężczyznę.

20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1088)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (205)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (4) – dok.
23.05 **Wrogowie** – western, FILM USA 2017, reż. Scott Cooper, 170 min
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (5)
2.55 **SuperLudzie Extra**

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (13)

Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, co śmieszy, a co ekscytuje. Skomentują też wybrane produkcje.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (4)
0.20 **Idź na całość 3** (12)
1.20 **Kochaj albo wróć** (1) – serial dok., Pol. 2026
2.20 **Wyburzacze 9** (7, 8)
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (2) – serial fab.-dokum.
4.25 **Nauka jazdy 6** (12)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski 18 (9) – Polska 2026

Ekipa odwiedza nasze rodaczki, które z różnych przyczyn wyjechały na stałe za granicę. Widzowie dowiedzą się, jak wygląda ich codzienne życie w drugiej ojczyźnie.

21.50 **Jestem z Polski 15** (19) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 7** (1)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – rozr.
0.40 **Etiopia według Jarka Nowaka**
1.40 **Tu jest pięknie** (6)
2.25 **Co nas truje** (12-ost.)
3.05 **Dieta czy cud?** (6)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 13** (160)
14.15 **Ranczo 4** (44, 45) – obycz.
16.05 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (13)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (18) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (8) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (64)
19.20 **Ranczo 8** (97) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (319, 320) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418)
22.20 **Morderstwa w kanionie**
FILM **Verdon** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Kiedy ryby się uśmiechają** – melodramat, Niemcy 2017, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Tkanina z marzeń** – film obyczajowy, Niemcy 2021, reż. Karola Meeder, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.20 **Kobra – oddział specjalny 23** (1) – sens.
12.20 **FBI 4** (21) – serial krym.
13.20 **FBI 5** (1) – serial kryminalny
14.25 **Bitwa o palety 2** (30)
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (14, 15)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (10, 11)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (13, 14) – krym.
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (4) – pr. rozrywk.
0.05 **Magia nagości. Finlandia** (4) – pr. rozrywk.
0.45 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (6) – pr. rozrywk.

TLC HD

12.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (5)
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Dzień dobry, obiad 2**
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (4)
17.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (4) – dok.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (8) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (3)
19.15 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (9) – serial dok.
19.45 **M jak mięso 11** (1) – mag.
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (11) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.55 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (9)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (8) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez Malezję** (3) – serial dok.
21.15 **Zawodowi handlarze**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (8, 7) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (107-109) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (35)
11.00 **Ojciec Brown 4** (36)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (503, 504) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 3** (39-44) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (114, 125, 116) – kom., Pol.
21.00 **Zdrady** (106) – paradok.
22.00 **Ślad** (56, 57, 101) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (24, 25)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (552, 553)
12.25 **Szkoła** (692) – paradok.
13.25 **Brzydula** (209, 210) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (5) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 3** (7)
16.45 **The Floor** (15, 16) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (17)
19.00 **Kartoteka 10** (2, 3) – serial fab.-dokum., Polska 2016
21.05 **Kryminalni** (7, 8) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (4) – serial historyczny, USA
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (1) – dok.
1.20 **Szpital** (974) – paradok.
2.25 **Szkoła** (699) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.35 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (4) – dok.
10.35 **Zakazana miłość** (29, 30)
12.35 **77 TV 4** (2) – pr. rozrywk.
13.35 **Wojny kontenerowe** (16)
14.00 **Złapać przemytnika** (29)
15.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (2)
16.00 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
18.00 **77 TV 5** (12, 10) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (17)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (9, 10) – serial krym., Francja
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (12) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice 2** (4, 5) – rozr.

WP DVB T

9.10 **Tlit** (1600) – pr. publicyst.
9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (2, 3) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera** (2) – krym.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (11, 12)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (4)
23.00 **Przebojowe kabarety** (8)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (10) – serial dok.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (17, 18) – dok.
16.00 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (1, 2)
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (11) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (55)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10** (7, 8) – serial dok., Pol. 2023
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (19, 20) – dok.
21.55 **Wielkie projekty 24** (3)
22.50 **W mieście czy na wsi?**
23.40 **Luksusowa ucieczka 6**

HGTV HD

11.01 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (4)
11.55 **Włoszki wymiatają!** (3)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (16)
13.35 **Patent na dom** (4) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 7**
18.10 **Uchwycić dom 2** (3, 4)
19.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (2) – rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (4)
22.10 **Polowanie na kuchnie**
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (1-4) – pr. rozr.
1.00 **Remonty Christiny 4** (1)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (36) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (881, 882) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (278-280) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1247) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (142-145) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (36-40) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (36) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1304, 1305) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1093, 1023) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

7.25 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – pr. rozr.
8.20 **SuperLudzie Extra** (28) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (464-466)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (10)
11.00 **SuperMocni** (1)
11.30 **Świat według Kiepskich** (414-417)
13.30 **Farma** (99)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (49)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (19)
18.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – pr. rozr.
19.00 **Świat według Kiepskich** (553, 554)
20.00 **Złomiarze** (29) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (212, 213) – dok., 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (899, 900) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (267-271) – krym., Polska 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1295) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (235, 236) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11, 3, 4) – serial sens., USA Cordell Walker prowadzi śledztwo w sprawie serii kradzieży samochodów.

BBC FIRST HD

8.35 **Z pamiętnika położnej 12** (5)
9.50 **Ojciec Brown 11** (10)
10.50 **Ojciec Brown 12** (1)
11.50 **Śmierć pod palmami 14** (7)
13.00 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (10)
13.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (1) – serial kryminalny
14.55 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (2) – krym.
15.55 **Tajemnice Brokenwood** (3)
17.50 **Morderstwa w Midsomer 17** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (6) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.05 **Sir Mysz** (32) – anim.
8.15 **Heidi** (24) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (101) – mag.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (28, 29)
11.05 **Wegezaury** (8)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (20)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (54)
13.25 **Oktonauci 2** (65, 66)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (14) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.

DOKUMENTALNY



22.00 **Pogromcy mafii** (8) – Polska 2024

Twórcy serii analizują najbardziej znane polskie sprawy kryminalne. W programie pojawią się m.in. Anna Maria Wesołowska i Adam Rapacki.

23.00 **Ślad** (58, 59) – krym.
1.00 **Zdrady** (161) – serial paradokum.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (492) – magazyn kulinarny
3.35 **Demakijaż** (96) – rozr.
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (6)
4.55 **Interwencja** – mag.

KOMEDIA



21.00 **Bez urazy**
FILM – USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 140 min

Przebojowa Maddie ma problemy finansowe. Niebawem dostaje nietypową ofertę pracy – musi nauczyć 19-letniego nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia.

23.20 **Hellboy** – horror s.f.,
FILM USA 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, 150 min
1.50 **48h. Zaginieni** (29, 30) – serial krym.
3.50 **Farma** (98, 99) – reality show

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (183, 184)

Na moście w Brooklynie zostają znalezione zwłoki Ethana Grohla. Agenci badający tę sprawę odkrywają fakty dotyczące poszukiwanej szesnastoletniej Mary.

22.00 **Mentalista 2** (34) – serial kryminalny
23.05 **Łowca pedofilów** (173-177) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (211-214)
3.35 **Septagon** (55, 56) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (7)

Nastolatek, który cierpi na rzadką chorobę krwi, znika na szkolnej wycieczce na Saint-Pierre. Arch i Fitz ścigając się z czasem, ustalają okoliczności zdarzenia.

22.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (5)
23.15 **Dobijasz mnie** (6)
0.15 **Tajemnice Majorki** (7) – serial kryminalny
1.15 **Zbrodnie Saint-Pierre** (2)
2.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (4)

ANIMOWANY



14.35 **Lupin wśród bajek** (103) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Władca morza chce, by jego córki zostały syrenami. Muszą one pokonać liczne przeszkody, by spełnić to marzenie.

14.45 **Oli i Luna** (65, 66)
15.15 **Al-chemik** (61) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (13, 14) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (37, 38)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (7)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Kropka nad i**

Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju.

20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.23 **Biznes** – pr. publicyst.
0.26 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (12) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (227) – mag.
7.00 **Polacy za granicą** (130)
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (37, 38) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (199-202) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (47, 63) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (8, 7) – dok., Pol.
0.05 **Łowca pedofilów** (193, 194) – serial dokum.
1.05 **Więzienie** (201, 202) – dok.
2.00 **Złomiarze** (6) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (3, 4, 161) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (12)
9.15 **Z gruntu zdrowo** (3-6)
11.30 **Kulinarny rejs po Polsce**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (7)
14.10 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (1) – mag. kulin.
15.10 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (2)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (7)
17.15 **Rozdrażnić tytanów 2** (1, 2) – reality show
19.15 **Makłowicz w drodze**
20.50 **Imperium z lukru: zimowe cuda** (2)
21.55 **Akcja: Restauracja! 19**
0.00 **Człowiek, ogień i wyżerka** (1, 9, 3) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (242, 243) – kom., Pol. 2006
14.00 **Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy** – film dok.
15.10 **Niezwykłe konstrukcje**
16.25 **Świat z góry** (5) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (8-11)
19.00 **Rodzina zastępcza** (231)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2, 3) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (96) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Naziści na wygnaniu – nieznana historia**
1.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**

BBC LIFESTYLE HD

12.20 **Mistrzowie ceramiki 6**
13.30 **Włoski remont Amandy i Alana** (4, 5) – pr. rozrywk.
14.40 **Nigella: święta w Amsterdamie** – mag.
15.45 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (5) – pr. rozrywk.
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (8) – rozr.
17.45 **Masterchef: Australia 15**
19.15 **Zapraszam do stołu 22**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (1) – pr. rozrywk.
21.05 **W świecie luksusu** (3)
22.05 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (4) – rozr.
23.10 **Ratunek dla skóry** (9)
0.05 **Wstydliwe choroby 3** (3)

NICK JR. HD

16.30 **Świnka Peppa 3** (24)
16.40 **Świnka Peppa 6** (18-20)
16.55 **Świnka Peppa** (21)
17.00 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (2)
19.40 **Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (29)
20.00 **Świnka Peppa 4** (3)
20.05 **Świnka Peppa 2** (18-20)
20.27 **Świnka Peppa 7** (30)
20.32 **Świnka Peppa 8** (29)
20.36 **Świnka Peppa 4** (4)
20.41 **Świnka Peppa 2** (21, 22)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (18, 20, 21)

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Między pokoleniami**
13.00 **Na dobre i na złe** (636)
13.55 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
15.00 **Rodzinka.pl** (124) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (283, 284) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (6)
18.30 **Rolnik szuka żony 13**
19.30 **Panna młoda** (55) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (282) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (366) – obycz.
22.30 **Królowe życia** – komedia,
FILM USA/Wlk. Bryt. 2019, 95 min
0.05 **Królowe mafii** (7) – dok.
1.00 **Król** (6) – sens., Pol. 2020

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
10.40 **Wags** (11, 12) – serial dok.
12.40 **Żony Londynu** (3)
13.45 **Żony Londynu: Po programie** (3)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
16.10 **WAGS LA** (5, 6) – dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
22.30 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (1)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Świadkowie**
17.30 **Moja parafia**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (16) – pr. eduk., Polska 2021
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (137) – obycz.

BBC BRIT HD

10.15 **Cuda inżynierii kolejowej** (1) – serial dok.
11.25 **Warsztat Hammonda 2**
12.25 **Top Gear 5** (8) – mag.
13.30 **Cuda inżynierii kolejowej** (2) – serial dok.
14.35 **Cuda inżynierii 5** (1)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (17)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
17.50 **Top Gear 5** (9) – mag.
18.50 **Top Gear 4** (4) – mag.
19.55 **Warsztat Hammonda 2**
20.55 **Ikony motoryzacji** (11)
22.00 **Samochód roku 3** (3, 4)
23.05 **Top Gear 5** (8) – mag.
0.05 **Top Gear 20** (6) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (17-22) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (16-19)
11.06 **Staś na radę** (51, 52, 1-3)
11.55 **Psi Patrol** (11, 12) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (11, 12)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (2-6) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (10-13) – anim.
15.43 **Kicia Kocia 2** (1) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (30-34) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (45)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (9-13) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (22-26)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Między pokoleniami**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (288) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

10.15 TVP KULTURA
Stromboli, ziemia bogów
OBYCZAJOWY Litwinka Karin udaje się z mężem na jego rodzinną wyspę. Źle się czuje wśród jej mieszkańców. *Reż.: Roberto Rossellini, A: Ingrid Bergman, Mario Vitale, Renzo Cesana Włochy/USA 1950* **115 min ▶ do godz. 12.10**

15.55 ALE KINO+
Marzyłam o Afryce
OBYCZAJOWY Kuki przyjmuje oświadczyny Paola. Wraz z nim i synem wyjeżdża do Kenii. Gdy ukochany ginie, sama stawia czoło przeciwnościom. *Reż.: Hugh Hudson, A: Kim Basinger, Vincent Perez, Eva Marie Saint USA 2000* **140 min ▶ do godz. 18.15**

17.35 TVN FABUŁA
U Pana Boga w ogródku
KOMEDIA OBYCZAJOWA W Królowym Moście CBŚ ukrywa świadka koronnego. W ślad za nim przybywają bandyci. *Reż.: Jacek Bromski, A: Wojciech Solarz, Emilian Kamiński Polska 2007* **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 CINEMAX
Słone lato
OBYCZAJOWY Studentka skupia się na opiece nad matką. Obie wyjeżdżają do Almerii. Dziewczyna stopniowo odkrywa swoje pragnienia. *Reż.: Rebecca Lenkiewicz, A: Emma Mackey, Fiona Shaw, Electra Sarri Wlk. Bryt. 2025* **95 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Pierwszy gol
KOMEDIODRAMAT Trener Rongen zostaje zmuszony do wyjazdu na Samoa Amerykańskie i szkolenia jednej z najsłabszych drużyn piłkarskich. *Reż.: Taika Waititi, A: Michael Fassbender, Elisabeth Moss, Will Arnett Wlk. Bryt./USA 2023* **130 min ▶ do godz. 21.00**

19.10 WARNER TV
Raport Pelikana
SENSACYJNY Darby, studentka prawa, trafia na tajne informacje na temat działań potentata naftowego. W sprawę zamieszani są wpływowi politycy. *Reż.: Alan J. Pakula, A: Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard USA 1993* **170 min ▶ do godz. 22.00**

22.30 TVP KOBIETA
Aida
WOJENNY Lato 1995 roku. Trwa wojna w Bośni i Hercegowinie. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tłumaczka Aida próbuje ocalić bliskich. *Reż.: Jasmila Žbanić, A: Jasna Djuricic, Izudin Bajrović, Boris Ler Austria 2020* **115 min ▶ do godz. 0.25**

23.05 TV 4
Wyspa strachu
THRILLER Cliff i Cydney spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Dochodzi do serii zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta. *Reż.: David Twohy, A: Steve Zahn, Milla Jovovich, Chris Hemsworth USA 2009* **120 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Żołnierz poprzysięga zemstę zabójcom swojej ukochanej. Zyskuje sojuszników.

20.35 POLSAT
Bez skrupułów Toma Clancy'ego

THRILLER Grupa śmiałków jest zdeterminowana, aby zapobiec wybuchowi wojny.

HIT DNIA John Kelly jest komandosem elitarnej jednostki Navy SEALs. Kiedy wysłannicy FSB zabijają ciężarną żonę mężczyzny w odwecie za jego rolę w ściśle tajnej operacji, postanawia za wszelką cenę znaleźć sprawców zbrodni. Łączy siły z koleżanką z oddziału, Karen Greer, a także tajemniczym agentem CIA, Robertem Ritterem. Niebawem prowadzona przez nich misja ujawnia spisek, który grozi wybuchem wojny pomiędzy Stanami Zjednoczonymi a Rosją. Rozdarty między osobistą zemstą a lojalnością wobec swojej ojczyzny Kelly musi być bezwzględny wobec wrogów, żeby zapobiec katastrofie i ujawnić tożsamości wysoko postawionych osób, stojących za zagrażającą światu intrygą. HD **140 min ▶ do godz. 22.55**

USA/Niemcy 2021 **Reż.:** Stefano Sollima **Wyst.:** Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce



20.00 TV PULS
Sposób na świętego
KOMEDIA SENSACYJNA Nadeszły ciężkie czasy dla Chrisa Cringle'a (Mel Gibson), czyli Świętego Mikołaja. Musi on wynająć część swojego warsztatu amerykańskiej armii. To tylko początek kłopotów.

Reż.: Ian Nelms Wyst.: Marianne Jean-Baptiste Kanada 2020 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 STOPKLATKA
Ucieczka z Pretorii
THRILLER Rok 1978. Jenkin (Daniel Radcliffe) i Lee (Daniel Webber), członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, zostają skazani na wieloletnie więzienie. Jedyny sposób na przeżycie to ucieczka.

Reż.: Francis Annan Wyst.: Ian Hart, Grant Piro Australia 2020 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



22.35 TVP 1
Red
SENSACYJNY Były agent CIA Frank Moses (Bruce Willis) staje się celem zabójców. Emerytowany as wywiadu rozprawia się z nimi, ale musi się dowiedzieć, kto ich nasłał. Pomagają mu dawni współpracownicy, m.in. Victoria.

Reż.: Robert Schwentke Wyst.: Helen Mirren USA 2010 HD **120 min ▶ do godz. 0.35**



22.45 TVN
Skyfall
SENSACYJNY Po ataku na siedzibę MI6 James Bond (Daniel Craig) zostaje przywrócony do służby. M (Judi Dench) zleca mu odnalezienie złodzieja dysku twardego z cennymi danymi. Trop prowadzi do Raoula Silvy.

Reż.: Sam Mendes Wyst.: Javier Bardem Wlk. Bryt. 2012 HD **180 min ▶ do godz. 1.45**



22.55 POLSAT
Zawodowcy
SENSACYJNY Nowy Jork. Detektywi Tom Cowan (Robert De Niro) i David Fisk (Al Pacino) prowadzą śledztwo w sprawie seryjnego zabójcy, który przy zwłokach ofiar zostawia opis ich przewinień. Podejrzewają, że jest on policjantem.

Reż.: Jon Avnet Wyst.: 50 Cent, Carla Gugino USA 2008 HD **130 min ▶ do godz. 1.05**



23.05 TVP 2
Każdy ma swoje lato
OBYCZAJOWY Trzebinia. Latem siedemnastoletni Mirek (Nicolas Przygoda) dorabia u rzeźnika i opiekuje dziadkiem. Jego życie odmienia przyjazd pozornie beztroskiej Agaty (Sandra Drzymalska).

Reż.: Tomasz Jurkiewicz Wyst.: M. Grzybowski Polska 2020 HD **95 min ▶ do godz. 0.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Egzemplarz ZAO78cN012

→ sport



17.55 TVP SPORT

GKS Tychy – GKS Jastrzębie

HOKEJ LIVE O Superpuchar zawalczą mistrz Polski i zdobywca krajowego pucharu. Tyszanie liczą na szóste takie trofeum. Jastrzębianie chcą zdobyć je po raz trzeci, a przy okazji zrewanżować się rywalom za pięć porażek z rzędu. HD 180 min ▶ do godz. 20.55



20.20 POLSAT SPORT 1

Warta – Jastrzębie Barkom

SIATKÓWKA LIVE Jurajscy Rycerze rozpoczęli sezon od falstartu, ale potem spisywali się już jak na mistrzów Polski przystało. W ósmej kolejce ich formę sprawdzą Wasyl Tupczij i spółka. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



20.40 POLSAT SPORT 2

Eurofarm Pelister – Wybrzeże Gdańsk

PIŁKA RĘCZNA LIVE Przedostatnie starcie zespołu z Trójmiasta w grupie G Ligi Europejskiej. U siebie Gdańszczanie zremisowali z macedońskim zespołem 31:31. HD 140 min ▶ do godz. 23.00



20.55 C+ EXTRA 1

Arsenal – Borussia Dortmund

PIŁKA NOŻNA LIVE W tej edycji Ligi Mistrzów Kanonierzy rywalizowali już z zespołem z Bundesligi – z Bayernem zremisowali 2:2. Teraz zmierzą się z Borussią, która traci do nich tylko punkt. HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



15.00 TLC

Mali ludzie, wielka rodzina 4

REALITY SHOW Elizabeth organizuje pierwszą wystawę swoich prac malarskich. Rodzice widzą w tym wydarzeniu szansę na przeprowadzenie aukcji. Wywierają na córkę presję, by sprzedała swoje dzieła. Wkrótce dochodzi do konfliktu. HD 60 min ▶ do godz. 16.00



21.00 C+ DOMO

Najlepszy dom w okolicy

LIFESTYLE Zaprezentowane zostaną trzy nieruchomości: tradycyjna, glamour oraz nowoczesna. Odmienne aranżacje pokażą, jak różne oblicza może mieć przestrzeń – od klasyki po odważne rozwiązania. HD 30 min ▶ do godz. 21.30



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW Niedawno prowadzący gościł pisarza Jakuba Żulczyka oraz rapera Szczyla. Nie zabrakło szczerych wyznań i zabawnych momentów. Widzów czeka kolejny wyjątkowy wieczór w towarzystwie gwiazd show-biznesu i ludzi kultury. HD 75 min ▶ do godz. 22.45

→ dokument



17.00 PLANETE+

Włochy z góry

PODRÓŻE Przelot nad malowniczą Italią. Widzowie z lotu ptaka będą podziwiać relikty starożytnego Rzymu, toskańskie pola średniowiecznych bitew, a także kamieniołomy marmuru w Carrarze. HD 60 min ▶ do godz. 18.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.p 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

5.30 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn
6.05 **Akacjowa 38** (988)
6.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (13) – cykl fel.
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (177)
9.05 **Ranczo 5** (65) – obycz., Pol. 2011
10.05 **Komisarz Alex 2** (18)
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (330)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (7) – dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (94)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1191)
16.00 **Dziedzictwo** (1077)
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4782) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1005)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1887) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Słowo przez pokolenia** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3446) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (48) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2142) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (256) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1121) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (958): Algorytm empatii – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (526) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2143) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (257) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1122) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3446) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1142) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (917, 838, 839) – serial paradokumentalny, Polska
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (59): Przerwana lekcja WF-u – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1062, 1063) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1275) – serial paradokumentalny, Polska 2026 Natalia nie może się skontaktować z synem. Obawia się, że sprawa ma związek z braćmi Igorem i Tymonem, którzy od jakiegoś czasu dokuczali Antkowi w szkole. Kolejny trop prowadzi do środowiska dilerów.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (60): W poszukiwaniu szczęścia – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4293) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1543) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (11, 12): Czeladź – Dobre Jadło; Łomża – Stary Młyn – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1716, 1717) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (86) – serial kryminalny, Polska 2026 Policjanci jadą do domu opieki, gdzie pacjent z demencją wyznał pielęgniarce, że zabił żonę. Wychodzi na jaw, że kobieta zaginęła wiele lat temu.
16.50 **Szpital św. Anny** (94) – serial obyczajowy, Polska 2026 Dziś odbywa się przesłuchanie Kaśki w prokuraturze. Mirek opiekuje się 30-latkiem, który został pobity, gdy bronił kobiety przed chuliganami.
17.55 **Detektywi** (159) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

REKLAMA

AGATHA CHRISTIE
TOMMY i TUPPENCE

BBC FIRST
Wtorek 21:00

20

OBYCZAJOWY

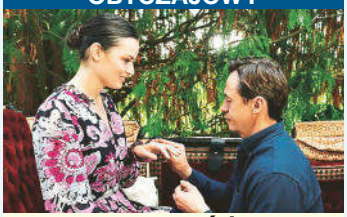


20.30 Słoneczna. Poza ciszą (4) TVP VOD – Polska 2026

W Pułtusku odbywa się pogrzeb Dawida. Część żałobników obarcza winą za jego śmierć Lenę. Ona zaś zgadza się zamieszkać z Marią. Jakub wspomina zmarłą żonę Anię. Za pomocą sztucznej inteligencji tworzy jej cyfrową wersję. Alina zdobywa popularność w internecie, publikując odważne nagranie.

21.05 **Program publicystyczny**
22.35 **Kino mocnych wrażeń: Red** FILM – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, 120 min
0.35 **Rekiny wojny** FILM – komediodramat, USA/Kambodża/Rumunia 2016, reż. Todd Phillips, wyk. Miles Teller, Ana de Armas, Bradley Cooper, Kevin Pollak, 120 min
2.35 **Pajęczarki** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Barbara Sass, wyk. Adrianna Biedrzyńska, Maria Pakulnis, Jan Nowicki, Wojciech Malajkat, 110 min
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY

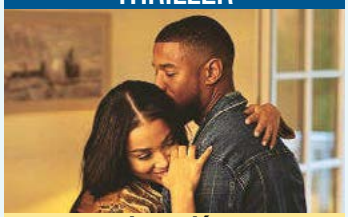


20.05 Barwy szczęścia (3447) TVP VOD – Polska 2026

Kornel nachodzi Ewę w szkole i naciska, by została w „Szoku”. W redakcji Błażej, wściekły po odejściu kolejnego pracownika, robi Weronice ostre wyrzuty. W końcu jednak przygotowuje dla ukochanej romantyczną niespodziankę.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.50 **M jak miłość** (1960) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2026
21.50 **SOR** (6) – serial TVP VOD obyczajowy, Polska 2026
22.30 **Na sygnale** (960) – serial TVP VOD fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 **Każdy ma swoje lato** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020, reż. Tomasz Jurkiewicz, wyk. Nicolas Przygoda, Anita Poddębniak, Maciej Grzybowski, 95 min
0.40 **Wieloryb** FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Ty Simpkins, Hong Chau, 120 min
2.40 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (8-ost.) – serial fabularno-dokum., Niemcy/Austria/Francja 2018
3.45 **Serial**
4.15 **Zakończenie**

THRILLER



20.35 Bez skrupułów Toma Clancy'ego FILM – USA/Niemcy 2021, 140 min

HIT DNIA

Agenci FSB zabijają ciężarną żonę amerykańskiego komandosa Johna Kelly'ego. Wdowiec postanawia za wszelką cenę znaleźć zabójców. Łączy siły z koleżanką z Navy SEALs i agentem Ritterem. Razem odkrywają spisek.

22.55 **Zawodowcy** FILM – dramat sensacyjny, USA 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro, Al Pacino, 50 Cent, Carla Gugino, 130 min Detektywi Tom i David prowadzą śledztwo w sprawie seryjnego zabójcy. Poszlaki wskazują na to, że sprawcą zbrodni jest funkcjonariusz policji.
1.05 **Siła rażenia** – film sensacyjny, FILM Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 130 min
3.15 **Nasz nowy dom** (340) – reality show
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (83) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4317) player – Polska 2026

Roman konfrontuje Włodka z mężczyzną, który twierdzi, że Dorota zabiła męża. Monika i Żaneta przekazują pani Janinie, że wnuczka chce znów się z nią spotkać. Tymczasem czyściciel kamienic próbuje wtargnąć do jej mieszkania. Nie wie, że na miejscu czeka już aspirant Klusek.

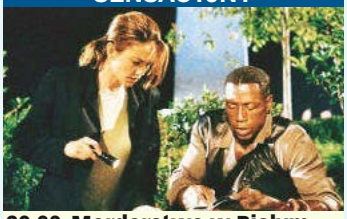
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (2) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (13) – talk-show
22.45 **Skyfall** – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes, 180 min
1.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów
2.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.40 **Młode gliny** (61, 62) – serial kryminalny, Polska 2026
4.45 **Jak to jest zrobione?** (12) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 **Zamieszkać na plaży 6** (4) – program rozrywkowy

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (601-603) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1436, 1638, 1639) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (830-832): 20 tysiaków – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (221): Ulubiona nauczycielka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (180) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1231) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (630, 631): Ulica tajemnic; Nowowiejska 18 – fab.-dokum., Polska 2011
Adam odpowiada za zabójstwo swojej dziewczyny. Krewni ofiary są przekonani, że to on jest sprawcą. Zeznania Anny Jasień rzucają podejrzenia na kogoś innego. Z powodu konieczności przesłuchania kolejnych świadków rozprawa zostaje przerwana.
19.00 **Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dorota wraca z ośrodka odwykowego dla narkomanów. Jest skłócona z ojcem, który nie może jej wybaczyć, że okradła przyjaciół rodziny. Matka próbuje ich pogodzić. Urządza przyjęcie urodzinowe. Solenizantka zaprasza swojego chłopaka.

SENSACYJNY



20.00 **Morderstwo w Białym Domu** – USA 1997, 140 min
FILM

W apartamencie prezydenta Stanów Zjednoczonych zostaje zabita kobieta. Śledztwo prowadzi detektyw Harlan Regi. Pomaga mu agentka służb specjalnych Nina Chance. Odkrywa ona, że jej przełożonym zależy na szybkim zatuszowaniu tego skandalu.

22.20 **Annabelle** – horror, USA 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola, Alfre Woodard, 115 min
FILM
0.15 **Posejdon** – film katastroficzny, Japonia/USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Kurt Russell, Josh Lucas, Richard Dreyfuss, Jacinda Barrett, 130 min
FILM
2.25 **Hotel Paradise 13** (50) – reality show
3.25 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.05 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy, Polska 2015
4.45 **Usterka 11** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (11, 12): Powrót do prawdziwego świata; Cwaniak Phil – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (3, 4): Wieśniak; Na kacu – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (79) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (79) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (16) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (52) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (45): Rozstania – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (666, 667) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (46): Zakazany taniec – serial obyczajowy, Polska 2019
Do salonu przychodzi Jagoda, która przygotowuje się do pierwszego występu w zawodach sportowo-tanecznych. Ela i Jola dowiadują się, że ukrywa ona pasję przed babcią. Dziewczyna ulega wypadkowi.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1039, 1040) – serial obyczajowy, Polska 2026
Skazaniec Jan wikła się w romanse z dwiema kobietami. Podczas przepustki dowiaduje się, że obie zaszły z nim w ciążę. Kochanki łączą siły i planują zemstę. Malina i Zygfryd biorą ślub. Łanda chwyta rzucony bukiet.

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Sposób na świętego** – Kanada/Wielka Brytania/USA 2020, 125 min
FILM

Nadeszły ciężkie czasy dla Świętego Mikołaja. Z powodów finansowych musi wynająć część warsztatu amerykańskiej armii. To tylko początek kłopotów. Mężczyzna staje się bowiem celem płatnego zabójcy, wynajętego przez rozpieszczonego Billy'ego.

22.05 **Przynęta** – film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jamie Foxx, David Morse, Robert Pastorelli, Doug Hutchison, 155 min
FILM
0.40 **Pasażer 57** – film sens., USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, 95 min
FILM
2.15 **Dzielnica strachu 3** (119): Niewierna – serial kryminalny, Polska 2022
3.15 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1065) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 **Taki jest świat 11** (46) – program informacyjny
5.00 **Dzielnica strachu** (3) – serial kryminalny, Polska 2021

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (6) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (28) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (5) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 11** (121) – anim., Kan.
7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** (7) – serial animowany, USA 2025
7.55 **Koci domek Gabi** (7, 8) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (8-10) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 **Świnka Peppa** (35-37) – anim.
9.45 **Bing 4** (26) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
9.50 **Bing** (1) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
10.35 **Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (35, 36) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (9, 10) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (11, 7) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (1) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (11) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (16-18) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 **Marta mówi 2** (16) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (21, 23) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi** (9, 10) – serial animowany, USA 2021
17.00 **Fineasz i Ferb** (16, 17) – serial animowany, USA 2007
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (21, 22) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (36, 37) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1059) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (139, 140): Mściciel z Gorczaka; Rakarz z Gorczaka – Polska 2023

Podczas strzelaniny w biurze bukmacherskim ginie członek gangu, który wymusza haracze. Rychlik i Potoczny docierają do mafiosa, na którego zlecenie działała ofiara. Kolejne wskazówki w śledztwie sugerują, że tajemniczy mściciel terroryzuje dzielnicę. Policja przesłuchują właścicieli lokalnych firm.

23.00 **Wstydliwe choroby 6** (2, 3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2012
Specjaliści próbują pomóc Mo, który w wyniku wypadku doznał poważnych obrażeń. Pacjent może stracić szansę na spełnienie marzeń o posiadaniu dzieci.
1.00 **Dzielnica strachu 4** (138): Bestia – krym., Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (97) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (356, 357) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (260) – serial obyczajowy, Polska 2020

NETFLIX



BEAUTY IN BLACK 3

Kimmie (Taylor Polidore Williams) w końcu zyskała uznanie wpływowej rodziny Bellarie. Jej życie ponownie się komplikuje, gdy dochodzi do tragicznego wypadku. W obliczu kryzysu dawne przeciwniczki, Kimmie i Mallory, znów zawiązują sojusz, by walczyć o kontrolę nad rodzinnym imperium.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



ROB LOWE: WYRZUTEK

Historia życia gwiazdy młodzieżowego kina lat 80. i jednego z najbardziej rozpoznawalnych aktorów w Hollywood. Film pokazuje, jak odnajduje się on w bezwzględnym świecie show-biznesu, mierząc przy tym z ogromną popularnością, sukcesami oraz kryzysami związanymi z jego drogą na szczyt.

►film dokum., USA 2026; 91 min



TO

W miasteczku Derry dochodzi do serii zaginięć. Dzieci są prześladowane przez demonicznego klauna Pennywise'a (Bill Skarsgard), który uwielbia dręczyć swoje ofiary. Bill (Jaeden Lieberher) i jego przyjaciele uświadamiają sobie, że dorośli im nie pomogą. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły.

►horror, USA/Kanada 2017; 135 min



GASNĄCY SPLENDOR

Zrujnowany markiz (Antonio de la Torre) musi sprzedać rodowy pałacyk. Chcąc jak najszybciej dopiąć transakcję, rozpoczyna negocjacje z tajemniczą milionerką. Niebawem odkrywa, że kobieta ma własny plan, a sprawa sprzedaży przeradza się w pełną humoru i zwrotów akcji grę pozorów.

►komedia (6 odc.), Hiszpania 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 13 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2015
9.20 Castle 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
11.10 Detektyw Monk (8, 9) – serial krym.
13.10 Agenci NCIS 13 (18, 19) – serial krym.
15.10 FBI: Most Wanted 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15) – serial kryminalny
19.05 Castle 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011

TVP SERIALE HD

5.25 Rodzinka.pl (200, 201) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (583, 584) – serial fab.-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 10 (133) – krym., Pol. 2013
8.35 Komisarz Alex 13 (164) – krym., Pol. 2019
9.25 Rodzinka.pl (202)
10.00 Klan (1548) – telen.
10.50 Ranczo 6 (70) – obycz.
11.35 M jak miłość (1959)
12.35 Zaraz wracam 3 (174, 175) – obycz., Pol.
13.45 Ojciec Mateusz 3 (38, 39) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 14 (165) – krym., Pol. 2020
16.30 Na sygnale (585, 586) – serial fab.-dokum.
17.35 Ranczo 6 (72, 73) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2 HD

10.15 Stromboli, ziemia bogów – dramat obyczajowy, Włochy/USA 1950, 115 min
12.10 Wszystkie role Stanisława Barei – film dok., Pol. 2021
13.10 Benefis Romana Polańskiego
14.05 Pan wzywał, milordzie? (2) – kom.
15.10 Zemsta – komedia, Polska 2002, 115 min
17.05 Rodzina Kanderów (10) – obycz., Pol. 1988
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 4 (103)
20.00 Teatr Telewizji: Głód – spektakl teatralny, Polska 1980, reż. Janusz Kijowski

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (6) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Przybieżeli – film krótkometraż.
7.40 Grzyby – thriller, Polska 2023, 95 min
9.15 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 80 min
10.35 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom.
11.50 Karen Pirie 2 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2025
13.55 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
15.55 Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Hugh Hudson, 140 min
18.15 Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – serial krym., Nowa Zelandia

CANAL+ PREMIUM HD

9.45 Łapu capu – pr. rozr.
9.50 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min
11.35 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
12.55 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024
14.30 Juno – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min
16.05 Pompeje – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min
17.50 Call me lala – film krótkometraż.
18.15 Łapu capu – pr. rozr.
18.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 100 min

HBO HD

10.50 Kurozając i Świątynia Świstaka – anim., Belgia 2025, 90 min
12.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (30) – talk-show
13.05 Kochanek królowej – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
15.20 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie – western komediowy, USA 2014, 115 min
17.15 Motocykliści – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
19.10 Amerykański zakładnik (4) – sens.

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (13) – USA 2021

Para obywateli USA ucieka do Albanii, by uniknąć wyroku za wyłudzenie milionów dolarów. Członkowie ekipy ruszają śladem zbiegów.

22.00 Rekrut: FBI (18) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14, 15)
0.45 Castle 4 (4, 5) – krym.
2.40 FBI: International (13) – serial kryminalny
3.35 Rekrut: FBI (18)
4.30 FBI: Most Wanted 2 (10) – serial kryminalny

KRYMINALNY



19.30 Ojciec Mateusz 3 (40) – Polska 2010

Ginie Jakub Gold, jeden z kandydatów na burmistrza. Był on przedstawicielem mniejszości żydowskiej i miłośnikiem ekologii. W śledztwie pomaga ksiądz.

20.30 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013
21.30 Ranczo 6 (74, 75)
23.20 Ojciec Mateusz 3 (41) – krym., Pol. 2010
0.15 Na dobre i na złe (1005) – serial obycz.
1.15 Czas honoru (7, 8)
3.00 Wojenne dziewczyny 4 (40)

KOMEDIODRAMAT



21.30 Jeźdźcy sprawiedliwości – Dania/Finlandia/Szwecja 2020, 125 min

Żona Marcusa ginie w katastrofie kolejowej. Wdowca odwiedza ocalały Otto, który twierdzi, że tragedia była skutkiem zamachu. Namawia go do zemsty.

23.35 Uczta Babette – film obyczajowy, Dania 1987, reż. Gabriel Axel, 110 min
1.25 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2019

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 P! Morderstwo na 3. piętrze – Fr. 2026, 125 min

Wykładowczyni Colette jest przekonana, że w domu sąsiada doszło do zbrodni. Widziała przez okno niepokojącą scenę. Wciąga w swoje śledztwo męża, pisarza François.

22.15 Gangster – dramat kryminalny, USA 2012, 140 min
0.35 Dziewczyna z igłą – dramat obyczajowy, Dania/Polska/Szwecja 2024, 155 min
3.10 Klangor (8-ost.) – serial krym., Polska

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 To był zwykły przypadek – Iran/Francja/Luksemburg 2025, 100 min

Vahid, były więzień polityczny, sądzi, że spotkał dawnego oprawcę. Pomóc mu w potwierdzeniu jego tożsamości mogą fotografka ślubna Shiva i panna młoda Goli.

21.40 Giant – dram. biograf., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min
23.35 Eksperyment: Odsiadka 2 (4)
0.25 Skażenie – horror komediowy, Francja/USA 2026, 100 min

KOMEDIOWY



20.00 Hacks 5 (7, 8) – USA 2026

Deborah przypadkowo trafia na weekend dla par w Montecito. Szybko odnajduje się w nowej sytuacji.

21.10 Outlander: Krew z krwi 2 (7) – serial obycz., USA 2026
22.10 Nie mów zła – thriller, USA 2024, reż. James Watkins, wyk. James McAvoy, 110 min
0.00 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024, reż. Alexander J. Farrell, 95 min

AXN WHITE

10.15 Agenci NCIS 13 (23, 24)
12.10 Agenci NCIS 15 (1) – sens.
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (8) – krym.
14.10 Gwiazdka w Cape Cod – dramat obyczajowy, USA 2021, 120 min
16.10 Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min
18.10 Pocałuj mnie pod jemiołą – komedia romant., USA 2021, 110 min
20.00 Detektyw Monk (8, 9)
22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (9) – krym.
23.00 Agenci NCIS 13 (23, 24)
0.40 Agenci NCIS 15 (1) – sens.

AXN BLACK

9.55 Zagadki z przeszłości 3 (6) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 5 (12, 13) – s.f., Kanada/USA
12.55 Kobra – oddział specjalny 18 (5) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (21, 22) – sens.
16.00 S.W.A.T. 2 (2) – serial sens.
17.00 MacGyver 3 (15)
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 5 (14, 15) – s.f., Kanada/USA
21.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 135 min
23.15 Po własnych śladach – film krym., 2018, 115 min

WARNER TV

6.25 Prawo Agaty 6 (3-5)
9.20 Cudotwórcy 3 (7) – kom.
9.45 Teraz albo nigdy! 2 (9-12)
13.35 Cudotwórcy 3 (6, 7)
14.25 Prawo Agaty 6 (1-3)
17.30 Akademia policyjna 7:
Misja w Moskwie – kom., USA 1994, 100 min
19.10 Raport Pelikana – film sensacyjny, 1993, 170 min
22.00 4 Blocks 2 (7) – krym.
23.00 4 Blocks 3 (1) – krym.
0.05 Parszywa dwunastka – wojenny, 1967, 185 min
3.10 Szalony Koń – western, USA 1996, 100 min
4.50 Święty na wakacjach – film krym., 1941, 75 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (568-570) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Co ludzie powiedzą? (15-20) – serial komediowy
13.00 Niania (88-91) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (535-537) – serial kom., Pol.
16.30 Śmierć pod palmami (46-48) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (28) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (219-222) – serial kryminalny, USA 2011
0.45 Ślad (61, 62) – krym., Pol.
2.45 Święty (257, 258) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (68, 69) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Chopin, Chopin! – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
9.55 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
11.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.25 Gorzko – film krótkometr.
11.55 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 85 min
13.20 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego
14.45 Brat – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min
16.20 Saga „Zmierzch":
Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 125 min
18.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Skażenie – horror kom., Francja/USA 2026, 95 min
21.35 Ikona mody – dramat obyczajowy, Francja/USA 2025, 100 min
23.15 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, 100 min
0.55 Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025, 110 min
2.45 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.20 Cudownie ocalony – komedia obyczajowa, Polska 2004, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 7 (9-11) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.20 Jeremy (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2022
12.25 Łapu capu – program rozrywkowy
12.45 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021
14.35 Naruto 7 (12-14) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.10 Spirala kłamstw (3, 4) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025
18.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
20.00 Pokonani (7, 8) – serial krym., Francja/Kan./Niem. Max poznaje prawdę na temat tajnych lotów. Wściekły, stawia Moritzowi ultimatum.
21.45 Apollo w ogniu (8) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2026
22.30 Yellowjackets 3 (4-6) – serial grozy, USA 2025
1.25 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
3.45 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019
4.05 Przykrywkowcy. Podwójna gra (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (8)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 Football Office – mag.
12.35 Na straży (3) – serial dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (5) – dok.
14.55 Polska z góry: Stadiony 2 (5) – dok., Pol.
15.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023
16.30 Straż graniczna USA 5 (11) – serial dokumentalny
17.30 Champions Club – mag.
18.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (3) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (12) – serial dokumentalny
20.55 SPORT LIVE Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA
23.10 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9)
1.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023

HBO 2 HD

14.40 Felek i Tola ratują las – film animowany, Hol./Bel./Luksemburg 2024, 70 min
15.50 Pan Aznavour – dramat biograficzny, 2024, 130 min
18.00 Wyśnione piosenki – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
19.30 Victor Frankenstein – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Kan. 2015, 105 min
21.15 Złoto – film sensacyjny, Australia 2022, 95 min
22.50 Podróż z seryjnym zabójcą – thriller, USA/Wlk. Bryt. 2023, 90 min
0.20 Księgowy 2 – thriller, USA 2025, 125 min

HBO 3 HD

13.50 Nim nadejdzie czwartek – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min
15.30 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA/Australia/Indie 2017, 115 min
17.25 Kac Vegas w Bangkoku – kom., USA 2011, 100 min
19.05 Ekipa 3 (9, 10) – serial kom.
20.00 Rodzina Soprano 2 (12)
21.00 Hacks 5 (7, 8) – serial kom.
22.10 Outlander: Krew z krwi 2 (7) – serial obycz.
23.10 28 dni później – horror, 2002, 110 min
1.00 Nie oddychaj – horror, USA 2016, 85 min

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (147-149) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (6) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (135, 136) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (176, 177, 193, 194, 21, 83) – serial kom., Polska
13.55 **Ace Ventura: Zew natury** – komedia, USA 1995, 115 min
15.50 **Czas wojny** – dramat wojenny, USA 2011, reż. Steven Spielberg, 180 min
18.50 **Pierwszy gol** – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (4, 5) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 11** (13-16) – serial kom.
8.55 **The Office PL** (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022
9.55 **Przyjaciele 10** (17) – kom., USA 2003-2004
10.55 **Przyjaciele** (1, 2) – kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (17-22) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 11** (17-20) – serial kom.
16.30 **Przyjaciele** (3-6) – kom., USA 1994-1996
18.30 **The Office PL** (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
19.35 **Duchy** (13, 14) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (59) – paradok.
6.00 **Seriaale 3** (4) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (12) – mag.
6.45 **Julia** (88, 89) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (475-478) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (57) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (12) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 3** (1, 2)
13.55 **Młode gliny** (58)
14.55 **Detektywi** (728, 729)
16.05 **Na Wspólnej** (182, 183) – obycz., Pol.
17.10 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (3)
17.35 **U Pana Boga w ogródku** – komedia obyczajowa, Polska 2007, 145 min

13 ULICA

6.35 **Na granicy:**
FILM **Przepaść** – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min
8.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (6, 7) – serial sensacyjny
10.25 **Bez śladu 6** (7, 8) – serial kryminalny
12.10 **Kapitan Marleau 4** (2) – serial krym., Fr.
14.10 **Na granicy: Bóg bankructwa** – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2023
18.10 **Bez śladu 6** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2007

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (10)
6.45 **Przygody Myszki** (11, 12) – serial anim.
7.05 **Reksio** (48, 49)
7.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (8, 9) – dok.
8.50 **Do przerwy 0:1** (3, 4)
10.00 **Ranking naj polskiego kina** (3)
10.45 **Quo vadis** (1/2)
FILM – dramat historyczny, 2001, 95 min
12.20 **Zakazane piosenki**
FILM – film wojenny, 1946, 150 min
14.50 **Stara baśń** – film
FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 140 min
17.10 **Pogranicze w ogniu** (14, 15) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (129, 144) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (9, 10) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (17, 18) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 10, 7) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (21, 22) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (20, 21) – serial dokum.

KOMEDIA MUZYCZNA



21.00 Jak zostać gwiazdą
FILM – Polska 2020, 150 min

Buntowniczka Ostra bierze udział w talent show. Jednym z jurorów jest jej ojciec, którego nie znała. Producent chce wykorzystać skandal do promocji programu.

23.30 **Wróć do mnie**
FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 145 min
1.55 **48h. Zaginieni** (100) – serial krym., Polska
2.50 **Fala zbrodni** (53, 54) – serial sens., Pol. 2005
4.55 **Na ratunek 112** (518, 519) – paradok.

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (22-24)

Profesor Proton pomaga Sheldonowi uporać się z żałobą. Amy i Bernadette robią chłopakom prezent.

22.00 **The Office PL 3** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 2** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (6, 7)
1.00 **Pracoholicy 4** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (13, 14)
3.00 **Miasteczko South Park 15** (3-5)
4.30 **Comedy Club 6** (11, 12) – pr. rozr.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Strzelec
FILM – USA 2007, 165 min

Snajper Bob Lee Swagger zaszywa się w górach. Odwiedzają go agenci CIA. Zlecają mu wyśledzenie strzelca, który ma dokonać zamachu na prezydenta.

22.45 **Kolekcjoner** – thriller,
FILM USA 1997, 135 min
1.00 **Banksterzy**
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2020, 130 min
3.10 **Seriaale Top 5** (18) – program kulturalny
3.15 **Andrzej Sołtysik 2** (4) – magazyn filmowy
3.55 **Alfabet filmowy** (25)

KRYMINALNY



19.55 Kapitan Marleau 5 (1) – Francja 2020

Słuchaczka dzwoni do audycji radiowej. Jej rozmowę przerywa odgłos wystrzału. Policja znajduje wkrótce zwłoki kobiety. Marleau zaczyna śledztwo.

22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (3) – serial kryminalny, Kan. 2026
23.00 **Negocjator**
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 1998, reż. F. Gary Gray, wyk. Samuel L. Jackson, J.T. Walsh, 165 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Trick
FILM – 2010, 120 min

Marek zostaje skazany za podrabianie dolarów. W więzieniu odwiedzają go agenci. W zamian za skrócenie kary oszust ma sfałszować pieniądze przeznaczone na okup.

22.00 **Bo we mnie**
FILM **jest seks** – biograf., 2021, wyk. Maria Dębska, 145 min
0.25 **Dzień świra**
FILM – komediodramat, 2002, 125 min
2.30 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 115 min

THRILLER



20.00 Ucieczka z Pretorii
FILM – Australia/Niemcy/RPA 2020, 130 min

RPA, rok 1978. Członkowie obalonego Afrykańskiego Kongresu Narodowego, Tim i Stephen, trafiają do więzienia. Opracowują brawurowy plan odzyskania wolności.

22.10 **Saga wikingów**
FILM – film przygodowy, Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, reż. Claudio Fäh, 135 min
0.25 **Zanim zasnę**
FILM – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 125 min

CINEMAX HD

15.15 **Wszystko, czym jesteś**
FILM – film obyczajowy, Niemcy/Hiszpania 2024, 105 min
17.00 **Miesiąc miodowy**
FILM – thriller, Ukraina 2024, reż. Zhanna Ozirna, 85 min
18.25 **Słone lato** – dramat
FILM obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 95 min
20.00 **Rocky 4** – dramat
FILM obyczajowy, 1985, 90 min
21.30 **Urodzeni mordercy**
FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min
23.30 **Więzień** – thriller, Wielka
FILM Brytania 2025, 90 min
1.00 **Westhampton** – film
FILM obyczajowy, 2025, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.40 **Po sąsiedzku 2** (10, 11)
11.40 **Diabli nadali 5** (6-8)
13.10 **Święty** (3, 4) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (9) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (12, 13)
17.30 **Diabli nadali 5** (9-11)
19.00 **Dwóch i pół 11** (13-16)
21.00 **Świat według Kiepskich** (1-3) – serial kom., Pol. 2009
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (6)
23.50 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (11, 12) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (6) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (13) – serial s.f., Kan. 2010
8.00 **Zagubiona tożsamość 2** (1) – s.f., Kanada 2011-2012
9.00 **iZombie 5** (3, 4)
11.00 **Grimm** (21, 22) – fantasy
13.00 **Grimm 2** (1, 2) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (5, 6)
17.00 **Grimm 2** (3-6) – fantasy
21.00 **Star Trek** – film s.f., USA/Niemcy 2009, 160 min
23.40 **Bohater ostatniej akcji**
FILM – kom. sens., 1993, 155 min
2.15 **Zagubiona tożsamość 2** (1) – s.f., Kanada 2011-2012
3.10 **iZombie 5** (3, 4)
5.00 **Arcadia** (6) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (20) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (15) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
13.45 **Castle** (8) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (11) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (1, 2) – s.f.
19.15 **FBI 5** (9) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (4) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (5)
22.00 **Zabójcze umysły** (2)
23.15 **Z archiwum X** (2) – s.f.
0.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 9** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (1)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (9)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (5, 6)
17.05 **Vera 9** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (2)
20.00 **Walkiria** – dramat
FILM wojenny, Niemcy/USA/Włochy 2008, 160 min
22.40 **Need for Speed** – film
FILM sensacyjny, 2014, 170 min
1.30 **Łowca błyskawic** – film
FILM sensacyjny, 1999, 125 min
3.35 **Kontakt bezpośredni**
FILM – film sens., 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Zakonnica i komisarz:**
FILM **Klątwa** – komedia krym., Niemcy 2012, 115 min
17.00 **Gabinet z widokiem**
FILM **na morze: Uparciuchy z Rugii** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (33) – krym.
20.00 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Kiedy cię odnajdę** – film obycz., Niem. 2023, 115 min
21.55 **Lato na Sycylii**
FILM – melodramat, Niemcy/Włochy 2016, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (33) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

11.35 **Transformers:**
FILM **Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min
14.15 **Kod da Vinci** – thriller,
FILM USA 2006, 145 min
16.40 **Trucizna** – dramat obycz.,
FILM Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min
18.10 **Kompletnie nieznany**
FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
20.30 **Milczenie owiec**
FILM – thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme, 120 min
22.30 **Poeta** – komediodramat,
FILM 2025, 125 min
0.35 **Zjawa** – dramat
FILM biograficzny, 2015, 155 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (4) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (24, 25)
11.50 **Panna Scarlet 5** (1)
13.00 **Panna Scarlet 6** (4)
14.05 **Agenci NCIS 18** (12)
15.00 **Panna Marple:**
FILM **Szaleństwa Greenshawa** – krym., Wlk. Bryt. 2013, 115 min
16.55 **Poirot 11** (2) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (13)
19.55 **Poirot 3** (4) – serial krym.
21.00 **Królowa węży** (5)
22.00 **Niebezpieczne związki** (5) – kostium., Wlk. Bryt.
23.20 **Poirot 3** (4) – serial krym.
0.35 **Agenci NCIS 18** (13)

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (52)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (74)
13.00 **Historia na dobranoc** (10) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (26, 27) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (11) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (75)
18.00 **Sidła namiętności** (53)
19.00 **Miłość w Cabo** (74)
20.00 **Rodzina** (9) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (27)
22.00 **Historia na dobranoc** (11) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (75)
0.00 **Sidła namiętności** (53)
1.00 **Miłość w Cabo** (74)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 8** (13, 14)
10.05 **Diabli nadali 8** (11, 12)
11.00 **Hoży doktorzy** (17, 18)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (15-19)
15.30 **Simpsonowie 34** (5, 6)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (11-13) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (14, 15)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (20, 21)
22.00 **Jackass – świry w akcji**
FILM – kom., USA 2002, 100 min
23.40 **Jak poznałem waszą matkę 6** (11-13) – kom.
1.00 **Jim wie lepiej 8** (13, 14)

FILMBOX+ HITS HD

12.35 **Proza życia** – komedia,
FILM USA 2017, 115 min
14.30 **Miłość x 3**
FILM – komediodramat, USA 2020, 100 min
16.10 **Leonie** – dram. biograf.,
FILM Francja/Wielka Brytania/Australia 2010, 115 min
18.05 **Wykrętasy**
FILM – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min
20.00 **Zdrajca** – krym., Włochy/
FILM Fr./Niemcy 2019, 160 min
22.40 **Ludzie, których nie**
FILM **cierpimy na weselach** – kom., USA 2022, 115 min
0.35 **Alex Cross** – thriller,
FILM USA 2012, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 16** (7) – dok.
10.30 **Dzień zagłady** – film
FILM katastrof., 1998, 150 min
13.00 **Czarodziejki 8** (10, 11)
15.00 **Nieoczekiwana zmiana**
FILM **miejsc** – komedia, USA 1983, 165 min
17.45 **Gliniarz z Beverly Hills**
FILM – komedia sensacyjna, USA 1984, 135 min
20.00 **Star Trek** – film s.f., USA/
FILM Niemcy 2009, 155 min
22.35 **Pszczelarz** – thriller, USA/
FILM Wlk. Bryt. 2024, 120 min
0.35 **Silniejsza niż krew**
FILM – dramat sensacyjny, USA 2025, 115 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

12.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
13.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
14.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet i mężczyzn
16.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
17.30 Skoki narciarskie kobiet: Zawody PŚ w Lillehammer
18.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
19.00 Biegi górskie: World Series – Podsumowanie sezonu

POLSAT SPORT 1 HD

8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Neonet Norwid Częstochowa
Ostatnie dwa starcia tych ekip wygrał Trefl. Norwid Częstochowa liczy na przełamanie tej serii.

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka: 15. kolejka
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.05 1 na 1 Extra – mag.
8.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Elche CF
11.00 Football Office (7) – magazyn piłkarski
12.35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Lech Poznań
14.55 1 na 1 Extra – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta
18.00 LaLiga Highlights: 13. kolejka
18.50 Turbokozak (8) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.00 Rozmowy na medal plus (1) – mag.
7.00 Betclic 1. Liga magazyn (88) – mag.
7.30 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Termalica Nieciecza
9.35 Betclic 1. Liga magazyn (88) – mag.
11.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia
13.10 GOL – mag. piłkarski
14.40 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
16.30 Piłka kobiet (22) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia M'gladbach – BVB
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – AS Roma
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – HSV

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12
15.00 Złomowisko PL 12 (12) – serial dokum.
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dokum.
17.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Operacja: LOT (4)

20

SNOOKER



20.00 Turniej Shanghai Masters – finał: Judd Trump – Kyren Wilson

W drodze do wielkiego finału Trump zostawił w pokonanym polu między innymi Johna Higginsa.

22.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
23.00 Skoki narciarskie kobiet: Zawody PŚ w Lillehammer
0.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
0.45 Skoki narciarskie: TCS w Ga-Pa

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 LIVE TAURON Liga: Aluron CMC Warta Zawiercie – Jastrzębie Barkom

W bezpośrednich meczach w ubiegłym sezonie dwukrotnie lepsi byli siatkarze Aluronu Warty Zawiercie. Jastrzębie Barkom spróbuje się zrewanżować.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Premier League Review

Podsumowanie najważniejszych wydarzeń w Premier League. Skróty wszystkich meczów poprzedniej kolejki ligi angielskiej.

21.00 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
21.35 Football Office (7) – magazyn piłkarski
23.10 Boks: BKFC Fight Night: Myrtle Beach
0.15 Premier League Review – mag.
1.20 Premier League Netbusters – mag.

HOKEJ



17.30 LIVE Superpuchar Polski – mecz: GKS Tychy – JKH GKS Jastrzębie

Faworytami są mistrzowie Polski. Tyszanie w ubiegłym roku sięgnęli po to trofeum, pokonując po dogrywce Jastrzębian 2:1.

20.55 LIVE Piłka nożna: 2. liga angielska – mecz: Wolverhampton – Derby County FC
23.00 Sportowy wieczór
23.35 Sporty walki: Oktagon 98 w Trzyńcu
1.45 Boks: Gala w Las Vegas: J. Valenzuela – D. Torres

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Ligue 1 Show (12)

W programie zapowiedzi spotkań nadchodzącej kolejki. Kibice mogą ostrzyć sobie zęby na szlagier Lyon vs Monako.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
22.40 Eleven Gol – mag.
0.00 Ligue 1 Show (12) – magazyn piłkarski
0.35 Eleven Top Goals
1.35 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Venezia FC
4.00 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



19.00 Nagi instynkt przetrwania

Jonathan i Alison zostali porzuceni na Malediwach. Największym zagrożeniem są dla nich głód i udar słoneczny. Mając to na uwadze, muszą tam przetrwać trzy tygodnie.

21.00 Wyzwanie: przetrwanie – serial dok.
22.00 Alaska w budowie 8 – dok.
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
23.45 Fani czterech kółek – skróty (7) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.00 Skoki narciarskie kobiet: PŚ w Lillehammer
14.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer
15.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026
16.00 Kolarstwo kobiet: Podsumowanie sezonu
17.15 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu
18.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet i mężczyzn
21.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer
22.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: King Szczecin – Anwil
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Arka
16.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.
16.50 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Mistrzyń – mecz: Fenerbahce – Obuda
20.40 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE Liga Europejska: Eurofarm – Wybrzeże
23.00 Tenis: Puchar Davisa
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells: J. Rybakina – L. Nosková
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells: Coco Gauff – Jessica Pegula
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells: A. Sabalenka – K. Muchová
0.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells: M. Andriejewa – E. Switolina

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Facing Waves 4 (6, 7)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (6)
13.00 Fighting Fit (2)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (8, 35)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
20.00 AEW Collision 2 (2647)
22.00 PTW Wrestling (2)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (3, 4, 7)
2.00 Facing Waves 4 (6, 7)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Liquid Edge (6)
5.00 Fighting Fit (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Venezia
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
18.00 Formuła 1: GP Las Vegas
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Frosinone
22.00 Eleven Top Goals – mag.
23.00 Podróż do świata Calcio
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – PSG

DISCOVERY LIFE HD

6.00 Klinika urody (13) – mag.
6.45 Między nami, kobietami
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (479, 481)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (10, 11)
12.45 Szpital (474, 475, 479)
15.45 Klinika bez tajemnic (9)
16.45 Idealna niania 3 (9-12)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Związki z modą 3 (8)
21.15 Salon sukien ślubnych: Beneluks (6) – pr. rozrywk.
22.15 Nie do uwierzenia! (8, 9)
0.15 Szpital (558-560) – serial paradokum., Polska
3.15 Eks-tra zmiana (2, 3)
5.15 Klinika urody (13) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.45 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
16.00 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
18.30 UFC Connected (2) – mag.
18.55 Sporty walki: UFC 327 – walka: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
20.00 Atleci – magazyn sportowy
20.30 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
22.45 Sporty walki: First Step Championship 11 w Bytowie: Rafał Błachuta – Wallison Henrique

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
13.30 Hokej: Liga Mistrzów
16.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – Kanada
18.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – Kanada
20.00 Tenis: Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – Kanada
20.55 Piłka nożna:
LIVE Liga szkocka – mecz: Rangers FC – Aberdeen FC
23.00 Magazyn koszykarski
0.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Włókniarz
11.30 Ekstrapaka – mag.
12.45 Ligomistrzowe historie
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska
15.55 Piłka nożna: Liga
LIVE Młodzieżowa UEFA
18.10 Football Office (7) – mag.
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Falubaz
22.30 LaLiga Highlights – mag.
23.20 Premier League Netbusters – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
2.30 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.45 Bundesliga Clubs – mag.
13.00 Legendy Bundesligi
13.30 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
13.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC
18.00 Eleven Top Goals – mag.
18.50 Eleven Gol Live – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Genoa
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
17.30 Bundesliga (10) – mag.
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como 1907 – Cagliari Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – 1. FSV Mainz 05
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC
0.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.10 Polska z góry (6-8) – dok.
11.40 Wszystkie kolory świata (4, 5) – dok., Francja
13.40 Mozart. Narodziny geniusza (2) – film dokum.
14.45 Ostatnie dni Kabulu (3)
15.55 Naturalna dzikość serca
17.25 Odległości – film dokum.
18.55 Świat zwierząt (1) – dok.
20.00 FBI – burzliwa dekada
21.00 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję
22.00 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
22.50 Baleary: Cztery piękne siostry (3, 4) – dok., Niem.
0.50 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
21.00 **Pogromca mitów w akcji** – USA 2019

Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceryną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wyburzeń. Razem przeprowadzą kilka ryzykownych doświadczeń.

23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Mój sąsiad morderca: nadużycia władzy** – serial dokumentalny
8.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny, USA 2013
10.00 **Dla ciebie bym zabił 2:** Morderstwo w rodzinie; Teksańska czarna magia – serial dokumentalny
12.00 **Świeża krew** – serial dokumentalny, USA 2020
14.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA 2011
16.00 **Żyjąc z potworem 7** (3, 7): Powinna umrzeć; Sekret mojego brata – serial dokumentalny
18.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 **Życie w cieniu zbrodni** – USA 2020

W Beech Island w Karolinie Płd. bez śladu znika 23-letni mężczyzna. Rodzina zaginionego rozpoczyna poszukiwania. Wkrótce tajemniczy SMS komplikuje całe śledztwo.

20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
22.00 **Ciało w piwnicy**
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 6) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
16.00 **Odkopać historię** (9)
17.00 **Burzliwa historia Tudorów** (2) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (1) – dok., Niemcy
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (2) – dok., Kanada 2026
21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Wojna widziana z powietrza** (4)

W styczniu 1942 r. Hitler wysłał do Norwegii swój najpotężniejszy pancernik, który zagrażał konwojom i mógł zmienić bieg wojny. Konieczne stało się zniszczenie jednostki.

23.00 **W obliczu zagłady** (2) – serial dok.
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (4) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 7, 2, 3, 10) – serial dokumentalny, Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1124) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (59) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1124) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (25, 26) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (3) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (5, 6) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (3) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (6, 7) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (3, 4) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 **Galileo** (8)

Filmowcy sprawdzają m.in., jak wygląda życie w korkach w Indiach i w Kanadzie. Śledzą też typowy dzień ekopatrolu w Singapurze oraz interwencje jego członków.

21.00 **Militarny top 10** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Dziwne oblicza wojny** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (9) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (23-26) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

7.20 **Na tropach historii**
9.00 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.35 **Polskie 100 lat**
10.05 **Starożytne mocarstwa** (4) – dok.
11.00 **Obywatel Zamek – z dziejów odbudowy**
12.00 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (2) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (6) – hist.
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (7) – obycz.
15.10 **Sensacje XX wieku**
17.45 **Wojenne dziewczyny 5** (62)
18.35 **Odnaleźć zaginione** (26) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



19.05 **Drobny, kruchy człowiek...**

Sylwetka profesora Jana Jerzego Karpińskiego, pierwszego dyrektora Białowieskiego Parku Narodowego. Poznamy jego zasługi dla tego miejsca i światowej nauki.

20.05 **Pitbull** (5) – sens., Pol.
21.00 **Kroniki Hitlera** (13) – serial dokumentalny
22.05 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (3)
23.05 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.25 **Pitbull** (5) – sens., Pol.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (7) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata** (13) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (1)
16.15 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (8)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (8)
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (16) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (16) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3)

Będący w odwrocie Japończycy nie planują się poddać. Amerykanie są jednak w posiadaniu tajnej broni, której użycie może przynieść nieodwracalne skutki.

22.00 **Auschwitz: historie nieznane** (1) – dok.
23.00 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (9) – dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 6** (6) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Po drugiej stronie kamery** (4) – serial dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (2, 3) – dok.
16.00 **Kto da więcej?** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (4, 5) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Ted Bundy: Sztuka kłamstwa** – film dokum.
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (88-90)
11.20 **Ocalić raj** (2) – serial dok.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 9** (2) – serial dok., Fr.
13.40 **Afryka z góry** (7) – dok.
14.45 **360° Świat bez granic** (1)
15.50 **Na targach świata 2**
17.00 **Włochy z góry** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Wytwórz i wyślij** (1)
19.45 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (6)
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (6) – serial dok.
22.00 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (2) – serial dok.
23.10 **Planeta Seks** (3) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (7) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 5)
12.00 **Ukryty świat węży** (1)
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Królestwo niedźwiedzi polarnych** (2) – przyrod.
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – serial dokum.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (4) – dok.
17.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (2) – serial dok.
18.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (2) – film dokum.
19.00 **Walki zwierząt** (3) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa** (5): Złota małpka

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.15 **W okowach mrozu 5** (8)
10.15 **U wybrzeży Australii** (1)
11.20 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
12.30 **W okowach mrozu 5** (8)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (3)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (3)
15.45 **W okowach mrozu 5** (8)
16.45 **U wybrzeży Australii** (1)
17.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (2) – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (3)
20.00 **W okowach mrozu 5** (9)
21.00 **U wybrzeży Australii** (2)
22.05 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
23.20 **W okowach mrozu 5** (9)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (3)

BBC EARTH HD

13.30 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.35 **W okowach mrozu 10** (8)
15.30 **Życie na pustkowiu** (1)
16.30 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (3) – serial dok.
17.45 **Mroźna planeta** (1) – dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (1) – dok.
19.45 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
20.55 **W okowach mrozu** (10)
21.55 **W okowach mrozu 2** (1)
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (4) – dok.
0.15 **Sekrety długowieczności** (4)
1.20 **Mroźna planeta** (1) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Zabójcy żarłacza białego** – film dokumentalny, USA

TVP DOKUMENT HD

13.05 **Rzymski geniusz w 3D**
14.10 **Dzikie korytarze** (2)
15.00 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.
16.05 **Potwór czy remedium?**
17.10 **Na wielkim szlaku** (6)
18.10 **Lokalsi** (1, 2) – serial dok.
19.20 **Napoleon teatru – Stefan Jaracz** – dok.
20.10 **Tom Gleeson i tajemnice australijskiego muzeum** – dok., Australia
21.20 **Dzikie imperium** (2)
22.25 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.30 **She** – film dok., Włochy/Fr.
23.35 **Na ratunek – wyścig z czasem** (7) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD

8.20 **48h. Zaginieni** (160, 161)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (59, 60)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (5) – serial dok.
15.35 **Poszukiwacze historii**
16.00 **Maszyny bojowe** (5, 6)
18.00 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (5, 6)
19.55 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (7, 8) – dok.
22.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (5) – serial dok.
23.10 **Chuck Norris przedstawia – najlepsze pojazdy wojskowe**
0.00 **Łowcy nazistów** (13)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.15 **Złoto Jukonu 5** (4) – dok.
13.15 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.10 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 4** (4) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (2) – dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (7) – serial dokum.
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.15 **Wojna o wieżę Eiffla**
14.25 **Maria Stuart: listy pisane szyfrem** – dok., Fr.
15.35 **Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki**
16.35 **II wojna światowa: cena imperium** (11) – serial dok.
17.40 **1945: dni, które zmieniły świat** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (6)
19.50 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (1) – serial dok.
21.00 **Faszyści i masoni** (2)
22.05 **Ramzes: władca Egiptu**
23.05 **II wojna światowa: Bombowce** (4) – dok.
0.15 **Statua Wolności** – dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (6)
15.05 **48 godzin 26** (1) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (1) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 6**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (2) – film dok.
21.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (2)
22.00 **Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square** (1) – film dokum., USA 2023
23.55 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (5, 6) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (3-6) – mag. kulin.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
12.15 **Nowi badacze UFO** (3, 4)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (17) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (6-9)
17.00 **Śluby świata** (2) – pr. rozr.
18.00 **Święte miejsca** (1) – dok.
19.00 **Budowa na końcu świata** (3, 1) – serial dok.
21.00 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
0.05 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokum.
0.40 **Nowi badacze UFO** (3, 4)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info**
12.10 **Komisarz Alex 24** (304) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (46) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (20)
16.30 **Barwy szczęścia** (3416) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1186)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.55 **Va banque** (1089)
9.25 **Koło fortuny** (2114)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.35 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (13) – cykl felietonów
10.50 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (1) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (280)
14.55 **Program rozrywkowy**
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (10)
16.30 **Kabaretomaniacy** (44) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (1090)
18.00 **Koło fortuny** (2115)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (108, 109) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (111, 112) – obycz., Pol.
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (2, 3) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (31, 32) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (112, 113) – reality show, Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (4) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (346, 347) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (29, 30) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – sens., USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (132) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (762-764) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (954, 955) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (886-888) – paradok.
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (440, 491) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1496, 1497) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Uroczysko** (310) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 3** (12) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (9) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (3) – serial dokum., Pol.
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1678) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 6** (1, 2) – reality show
18.40 **Kochaj albo wróć** (10) – serial dokum.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (10) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (6)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest pięknie** (4) – program rozrywkowy
5.50 **Jestem z Polski** (2) – serial dok., Pol. 2020
6.45 **Poukładani 2** (6) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Jestem z Polski 15** (7) – serial dokum., Pol.
12.20 **Ugotowani** (1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (14-ost., 13) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (6) – program kulinarno-rozrywkowy
16.40 **Kochaj albo wróć** (5) – serial dok., Pol. 2026

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (13) – Polska 2019

Jasiek jest przetrzymywany w areszcie. Władek i Kazia są bezsilni. W Brwinowie pojawiają się plakaty ogłaszające mobilizację. 1 września 1939 roku radio nadaje komunikat o wybuchu wojny.

21.20 **Ojciec Mateusz 4** (45) – krym., Pol. 2010
22.15 **Profesor Michałowski. Droga do Faras**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (19)

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 **Rodzinka.pl** (115)
22.50 **Tak to leciało!** (95)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (23)
0.55 **Koło fortuny** (2115, 2091) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (85, 37)
4.00 **Program rozrywkowy**
4.30 **Hity wszech czasów** (8) – mag.

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (165) – Polska 2026

Monika samotnie wychowuje córkę. Panie żyją skromnie i muszą spłacać zaciągnięty przed laty kredyt. Zamienią się miejscami z parą, której doskonale się powodzi.

23.00 **Gry małżeńskie** (192, 193) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (110-113) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (150-152) – serial paradokum., Polska 2021

KRYMINALNY



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1089)

Mazur sądzi, że za atakiem na Dagmarę stoi Ludwik Kruk. Nieoczekiwanie podejrzany sam zgłasza się do komendy.

21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (206)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5) – dok.
23.05 **Wyspa strachu** FILM – thriller, USA 2009, 120 min
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (6)
2.20 **Hardkorowy lombard 7** (78)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – Polska 2026

Uduchowiona elegantka zmierzy się z wyzwaniem prowadzenia biznesu na wsi, a przedsiębiorcza wieśniaczka w mieście spróbuje przełamać swoje lęki.

23.00 **Kochaj albo wróć** (1)
0.00 **Życie na kredycie 9** (23, 24) – reality show
0.55 **Nic do zgłoszenia 6** (11) – serial dokum.
1.55 **Osadzone. Blok F** (7, 8) – paradok., Pol.
2.55 **Szpital** (944) – serial paradokum.
3.55 **Szkoła** (826)

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (2, 11, 7)

Magda Gessler pomaga właścicielom lokalu Kwadratowy Talerz ocalić firmę. Choć szef kuchni serwuje proste dania ze świeżych produktów, klienci omijają to miejsce.

20.50 **Ostre cięcie 13** (9) – program rozrywkowy
21.50 **Teraz one** (9) – rozr.
22.20 **Love the Look** (9)
23.20 **Hotel Paradise 7** (2)
0.15 **EuroPOLKI studentki** (8) – rozr.
1.10 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
2.10 **Tu jest pięknie** (7)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (930, 931)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (216)
13.20 **Komisarz Alex 13** (161)
14.15 **Ranczo 4** (46, 47) – obycz.
16.05 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (14)
16.10 **Górna półka smaku** (4)
16.40 **Między pokoleniami**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (65)
19.20 **Ranczo 8** (98) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (288, 289)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (419)
22.20 **Harry Wild** (8) – krym.
23.25 **Berlin Ku'damm 63** (1, 2)
1.25 **Król** (4, 5) – sens., Pol. 2020

TVS HD

14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher:** FILM **Rocznica** – melodramat, reż. Karola Meeder, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Prosto w burzę** – film obycz., Niem. 2019, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

6.10 **MacGyver** (8, 9) – sens.
8.10 **Strażnik Teksasu 5** (7, 8)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 23** (2, 3) – sens.
12.20 **FBI 5** (1, 2) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (31)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (15, 16)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (11, 12)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (14, 15) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.05 **Magia nagości. Włochy 2**
0.50 **Magia nagości 6** (3) – rozr.
1.55 **Kabaretowe przeboje**
5.10 **I love kabaret** (2) – rozr.

TLC HD

12.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
21.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia włoska** (13, 14)
15.45 **Dzień dobry, obiad 2**
16.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (1, 5) – dok.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (9) – serial dok.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (7)
19.15 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (10) – serial dok.
19.45 **M jak mięso 11** (2) – mag.
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6** (1)
23.55 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (12) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe**
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (8) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (12) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (110-112) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (36, 37)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (505, 506) – kom., Pol. 2017
15.00 **Świat według Bundych 3** (42-47) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (117-119)
21.00 **Zdrady** (107) – paradok.
22.00 **Ślad** (57, 58, 102) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (26, 27)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (17, 18)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (5, 6)

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (554, 555)
12.25 **Szkoła** (693) – paradok.
13.25 **Brzydula** (211, 212) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (6) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 3** (8)
16.45 **The Floor** (17, 18) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (18)
19.00 **Kartoteka 10** (4, 5) – serial fab.-dokum., Polska 2016
21.05 **Kryminalni** (9, 10) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (5) – serial historyczny, USA
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (2) – dok.
1.25 **Szpital** (975) – paradok.
2.25 **Szkoła** (700) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.35 **77 TV 3** (6) – pr. rozrywk.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.05 **Złapać przemytnika** (30)
15.05 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (3)
16.05 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
18.00 **77 TV 5** (11, 13) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (18)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (10) – serial kryminalny, Fr.
22.20 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (13) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe dylematy** (8, 9) – pr. publ.

WP DVB T

9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (4, 5) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera** (3) – krym.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci w akcji 2** (3)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (1)

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (11) – serial dok.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (19, 20) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (12) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (1)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (21, 22) – dok.
21.55 **Cudotwórcy – pod presją** (4) – serial dokum.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (10)
23.50 **Gardeners' World 14** (1)

HGTV HD

10.00 **Polowanie na remont** (3)
11.00 **Nowe życie w starym domu 7** (1) – pr. rozrywk.
12.00 **Włoszki wymiatają!** (6)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (17)
13.40 **Patent na dom** (1) – rozr.
14.40 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 7**
18.20 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (4)
19.15 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
20.15 **Dorota was urządzi!** (5)
20.50 **Polowanie na kuchnie**
21.35 **Poukładani 2** (5) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 4** (2)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (37) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (883, 884) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (281-283) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1248) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (146-149) – serial dok., Pol. 2023
14.30 **Świat według Kiepskich** (41-45) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (37) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1306, 1307) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1094, 1024) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2
6.00 **Wydarzenia**
6.45 **SuperLudzie Extra** (29) – magazyn
6.55 **Cobra Kai** (21, 22)
8.20 **SuperLudzie Extra** (30) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (467-469)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (5)
11.00 **SuperMocni** (2)
11.25 **Świat według Kiepskich** (418-421)
13.30 **Farma** (100)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (50)
16.25 **Ninja Warrior Polska** (20)
18.20 **Świat według Kiepskich** (482-484)
19.55 **Złomiarze** (30) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (214, 215) – serial dokumentalny
6.55 **Policjantki i Policjanci** (901, 902) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (272-276) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1296) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (237, 238) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13, 5, 6) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (185, 186) – serial kryminalny, USA/Kanada 2012

BBC FIRST HD
6.55 **Co ludzie powiedzą? 3** (7)
7.30 **Zagadki doktora Blake'a 5** (1) – krym.
8.50 **Z pamiętnika położnej 12** (6)
9.55 **Ojciec Brown 12** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt.
11.55 **Śmierć pod palmami 14** (8)
13.00 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt.
15.00 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (3) – krym.
16.00 **Tajemnice Brokenwood** (4)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (3)
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (7) – krym.

TVP ABC DVB T2
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (34)
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (30, 31)
11.05 **Wegezaury** (9)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (21)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (16) – mag. dla dzieci
13.25 **Oktonauci 2** (67, 68)
13.55 **Frycek – mały Chopin** (15) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (67, 68)

TVN 24 HD
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (214) – Polska 2024

Pochodzący z Wrocławia Krzysztof Dymkowski słynie z tego, że w internecie wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie wraz z policją organizuje na nich zasadzki.

23.00 **Ślad** (60, 61) – krym.
1.00 **Zdrady** (162)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (493)
3.35 **Śluby gwiazd** (30)
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (6)
4.55 **Interwencja** – mag.

DRAMAT PRZYGODOWY



21.00 Królowa wojownik
FILM – USA/RPA/Irlandia 2023, 170 min

Generał Nanisca dowodzi elitarną jednostką wojowniczek Agojie w afrykańskim królestwie Dahomej. Przybywa tam handlarz niewolnikami, Portugalczyk Santo Ferreira.

23.50 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, 140 min
2.10 **Świat według Kiepskich** (555)
2.40 **48h. Zaginieni** (31, 32) – serial krym.
5.00 **Farma** (100)

KRYMINALNY



22.00 Mentalista 2 (35) – USA 2010

W celu poprawienia wizerunku policji ekipie Lisbon mają towarzyszyć dziennikarze. W dniu otwarcia nowej inwestycji zostaje odnalezione ciało doradczyni burmistrza.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (808, 809) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (225, 226) – serial kryminalny
2.55 **Cobra Kai** (46)
3.40 **Septagon** (57, 58)
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) – Wlk. Bryt.

Para z czasów studenckich, Tommy i Tuppence, spotykają się ponownie. Decydują się pomóc oskarżonemu o morderstwo przyjacielowi udowodnić niewinność.

22.00 **Tajemnice Majorki** (7) – serial kryminalny
23.00 **Detektyw z Chelsea 4** (7)
0.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (7)
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (5)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (62)

Al oraz Kalina są w sobie zakochani. Oboje jednak to przed sobą ukrywają i domagają się od przyjaciół, by trzymali ten fakt w tajemnicy.

15.35 **Księga Ksiąg: Pierwsze Święta Bożego Narodzenia**
16.05 **Krecio** (15, 16) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (39, 40)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (8)
18.30 **The Garfield Show**

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Twórcy ukazują sytuację w kraju, analizując kilka wybranych wydarzeń, które miały wpływ na życie Polaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.45 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD
6.00 **Budowlańcy** (13) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (228) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
10.55 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą**
15.50 **Złomiarze** (39, 40) – dok.
17.50 **Poszukiwacze historii** (203, 204, 206) – dok., Pol.
19.50 **Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg** – dok.
21.30 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni** (2) – serial dok.
23.00 **Więzienie** (230, 231) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (203, 204) – dok.
2.05 **Złomiarze** (7) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD
11.35 **Dziewczyny z wypiekami** (2-4) – mag.
13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (8)
14.05 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (2) – mag. kulin.
15.10 **Imperium z lukru: zimowe cuda** (2)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (8)
17.10 **Jedzenie marzenie** (4)
17.45 **MasterChef** (1) – pr. rozr.
19.10 **Pyszne 25** (10-12) – mag.
20.50 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (2) – mag. kulin.
21.55 **Turniej mistrzów kuchni** (4) – reality show
23.55 **Człowiek, ogień i wyżerka** (2, 12, 5, 6)

POLSAT RODZINA HD
10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (244, 245) – kom., Pol. 2006
14.00 **Niezwykłe konstrukcje**
16.25 **Świat z góry** (6) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (10-13)
19.00 **Rodzina zastępcza** (232)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4, 5) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (97) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (557, 558)
3.00 **SuperLudzie** (10, 12)
4.00 **Kołowrotek** (201, 202)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (160, 161)

BBC LIFESTYLE HD
12.20 **Mistrzowie ceramiki 6**
13.35 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (4) – rozr.
14.35 **Wielkie australijskie wypieki 7** (1) – pr. rozrywk.
16.10 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (6) – pr. rozrywk.
17.05 **Zapraszam do stołu 21** (1) – magazyn kulinarny
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (3) – film dok.
22.00 **Najdroższa szamanka świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **Ratunek dla skóry** (10)
0.20 **Wstydliwe choroby 3** (4)

NICK JR. HD
15.45 **Świnka Peppa 8** (44-51)
16.30 **Świnka Peppa 3** (25)
16.40 **Świnka Peppa 6** (22-25)
17.00 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (8) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (4)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (21)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (19)
19.56 **Świnka Peppa 7** (31)
20.00 **Świnka Peppa 2** (23-26)
20.27 **Świnka Peppa 7** (32)
20.32 **Świnka Peppa 8** (17)
20.36 **Świnka Peppa 2** (27-29)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (22-24) – anim.

POLSAT NEWS HD
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2
13.00 **Na dobre i na złe** (637)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (125) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (285, 286) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (7)
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10)
19.30 **Panna młoda** (56) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (283) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (367) – obycz.
22.30 **Aida** – wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, 115 min
FILM

E! ENTERTAINMENT HD
8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
10.40 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka** (19)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
16.10 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
22.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**
3.00 **WAGS LA** (5, 6) – dok.

TV TRWAM DVB T
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (19) – cykl fel.
22.15 **Głos serca** (138) – obycz.
0.00 **Słowo życia**

BBC BRIT HD
11.25 **Warsztat Hammonda 2**
12.25 **Top Gear 5** (9) – mag.
13.25 **Cuda inżynierii kolejowej** (3) – serial dok.
14.30 **Cuda inżynierii 5** (2)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (18)
16.35 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
17.50 **Top Gear 6** (1) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (6) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
20.55 **Olbrzymie maszyny 2** (5)
22.00 **Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Top Gear 5** (9) – mag.
23.55 **Top Gear 22** (1) – mag.

MINI MINI+ HD
9.05 **Bing** (23-28) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (21-24)
11.06 **Staś da radę** (4-8) – anim.
11.55 **Psi Patrol** (13, 14) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (13, 14)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (7-11) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (2-6) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (35-39) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (48)
18.15 **Treasure of Sylvanian Families** – film anim., Jap.
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (1-5) – anim.

TVP 3 DVB T2
12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Mazowsze dla Korony**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (18)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (289) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

10.15 TVP KULTURA
Zemsta
KOMEDIA W starym zamku mieszkają skłóceni Cześnik i Rejent. Wychowanica pierwszego z nich zakochuje się w synu znienawidzonego sąsiada. *Reż.: Andrzej Wajda, A: Andrzej Seweryn, Janusz Gajos, Agata Buzek*
Polska 2002 **115 min ▶ do godz. 12.10**

15.30 PARAMOUNT NETWORK
Truman Show
KOMEDIODRAMAT Wiodący beztroskie życie agent ubezpieczeniowy odkrywa, że jest bohaterem reality show. Planuje ucieczkę. *Reż.: Peter Weir, A: Jim Carrey, Laura Linney, Noah Emmerich*
USA 1998 **140 min ▶ do godz. 17.50**

15.50 ALE KINO+
Ostatnie wielkie dzieło
OBYCZAJOWY Holandia po II wojnie światowej. Trwa rozliczanie zbrodniarzy. Piller bada sprawę skradzionych obrazów. *Reż.: Dan Friedkin, A: Guy Pearce, Claes Bang, Vicky Krieps*
USA 2019 **140 min ▶ do godz. 18.10**

16.35 POLSAT FILM
Zabójcze maszyny
SCIENCE FICTION Wyrzutek Tom i żądna zemsty Hester zawierają sojusz. Chcą powstrzymać Valentine'a, który zamierza przejąć władzę nad światem. *Reż.: Christian Rivers, A: Hera Hilmar, Robert Sheehan, Hugo Weaving*
USA 2018 **165 min ▶ do godz. 19.20**

17.15 TVN FABUŁA
Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
PRZYGODOWY Złodziej i jego wspólniczka usiłują pokonać dawnego kompana. *Reż.: Jonathan Goldstein, John Francis Daley, A: Chris Pine, Regé-Jean Page*
USA/Kanada 2023 **165 min ▶ do godz. 20.00**

19.40 WARNER TV
Rodzinne rewolucje
KOMEDIA Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płata im figla. *Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon*
USA 2014 **140 min ▶ do godz. 22.00**

21.00 POLSAT FILM
65
SCIENCE FICTION Para kosmicznych rozbitków, Mills i Koa, musi stawić czoło prehistorycznym bestiom. Próbują dotrzeć do kapsuły ratunkowej. *Reż.: Scott Beck, Bryan Woods, A: Adam Driver, Ariana Greenblatt*
USA/Kanada 2023 **115 min ▶ do godz. 22.55**

22.35 TVP KOBIETA
Kobieta sukcesu
KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa firmy mierzy się z nieuczciwą konkurencją i chaosem w życiu uczuciowym. Wciela w życie śmiały plan. *Reż.: Robert Wichrowski, A: Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha*
Polska 2018 **115 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Pod opieką Michaela trafia płatny zabójca. Wielu ludzi usiłuje go dopaść.

20.00 TV PULS
Bodyguard Zawodowiec

KOMEDIA SENSACYJNA Ochroniarz ma zadbać o bezpieczeństwo świadka – mistrza w krwawym fachu.

HIT DNIA Aresztowano Dariusa Kinkaida, uchodzącego za najskuteczniejszego zabójcę na zlecenie. Do więzienia trafia również żona przestępcy, Sonia. Aby postawione jej zarzuty zostały oddalone, mężczyzna musi stanąć przed Międzynarodowym Trybunałem Sprawiedliwości i złożyć zeznania przeciwko dawnemu zleceniodawcy, białoruskiemu dyktatorowi Władysławowi Dukhovichowi, który ma na sumieniu tysiące ofiar. Kiedy policyjny konwój transportujący świadka zostaje zaatakowany, agentka Amelia Roussel prosi o pomoc byłego partnera, Michaela Bryce'a. Przed laty był on uważany za znakomitego bodyguarda. Ma przewieźć Kinkaida do Hagi. Ich śladem podążają agenci, bandyci oraz łowcy nagród. HD **140 min ▶ do godz. 22.20**

USA/Wlk. Bryt./Francja 2017 **Reż.:** Patrick Hughes **Wyst.:** Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Salma Hayek



20.00 TVN 7
Miasto złodziei
KRYMINALNY Claire (Rebecca Hall), która walczy z traumą po uprowadzeniu, znajduje miłość. Nie zdaje sobie sprawy z tego, że jej ukochany, Doug (Ben Affleck), to jeden z przestępców, który wziął ją na zakładniczkę.
Reż.: Ben Affleck Wyst.: Jeremy Renner
USA 2010 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



20.00 TVP KULTURA
Jak pies z kotem
KOMEDIODRAMAT Reżyser Janusz (Robert Więckiewicz) dowiaduje się, że jego starszy brat (Olgierd Łukaszewicz) doznał udaru. Mimo żywionej latami niechęci postanawia się nim zaopiekować i zabiera go do swojego domu.
Reż.: Janusz Kondratiuk Wyst.: B. Stachura
Polska 2018 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA
Klient
SENSACYJNY Jedenastoletni Mark zna sekret mafii – miejsce ukrycia zwłok zamordowanego senatora. Bandyci chcą zlikwidować świadka. Prokurator Foltrigg (Tommy Lee Jones) usiłuje skłonić chłopca do złożenia zeznań.
Reż.: Joel Schumacher Wyst.: Susan Sarandon
USA 1994 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



22.00 POLSAT
Prawdziwe kłamstwa
KOMEDIA SENSACYJNA Sprzedawca Harry (Arnold Schwarzenegger) jest tajnym agentem. Nie wie o tym jego żona. Gdy ulega ona fascynacji innym mężczyzną, mąż dostarcza jej upragnionych wrażeń.
Reż.: James Cameron Wyst.: Jamie Lee Curtis
USA 1994 HD **185 min ▶ do godz. 1.05**



22.20 TV PULS
Dorwać gringo
SENSACYJNY Driver (Mel Gibson) zostaje zamknięty w przypominającym miasto meksykańskim więzieniu kontrolowanym przez gang. Znajomość z 10-latkiem (Kevin Hernandez) pomaga mu przetrwać. Realizuje plan ucieczki.
Reż.: Adrian Grunberg Wyst.: Dolores Heredia
USA 2012 HD **120 min ▶ do godz. 0.20**



22.35 STOPKLATKA
Egzorcysta: Początek
HORROR Lata 40. XX w. Ksiądz Merrin (Stellan Skarsgard) dołącza do ekipy prowadzącej wykopaliska w Kenii. Badacze odkrywają kościół z czasów Bizancjum, a pod nim – tajemniczą kryptę. Budzą zło.
Reż.: Renny Harlin Wyst.: Izabella Scorupco
USA 2004 HD **135 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz ZYSTEMOWY

→ filmowe



W szeregach policji i w mafii działają szpiedzy. Stracą życie, jeśli zostaną zdemaskowani.

22.25 TVN — Infiltracja

SENSACYJNY Policjant i gangster przenikają do struktur wroga. Ryzykowna gra może ich wiele kosztować.

HIT DNIA Boston. Policja wdraża tajny projekt, którego założeniem jest walka z mafią. Agent Costigan próbuje wkupić się w łaski bossa Franka Costella. Tymczasem pracę w jednostce w Massachusetts rozpoczyna Sullivan, który ma zdobywać informacje dla gangstera. Chłopak szybko wspina się po szczeblach kariery – staje się członkiem grona inspektorów mających dostęp do poufnych danych. Zarówno on, jak i Billy są pochłonięci prowadzeniem podwójnego życia. Najmniejszy błąd może ich zdemaskować. HD 195 min ▶ do godz. 1.40

USA/Hongkong 2006 **Reż.:** Martin Scorsese **Wyst.:** Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson, Mark Wahlberg



21.00 SUPER POLSAT — Desperado

SENSACYJNY Wędrowny muzyk (Antonio Banderas) przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa kartelu, chcąc wyrównać rachunki za śmierć ukochanej. Znajduje schronienie u Caroliny (Salma Hayek).

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Steve Buscemi
USA 1995 HD 130 min ▶ do godz. 23.10



23.05 TV 4 — Godzilla

SCIENCE FICTION Monstrum atakuje statek w pobliżu miejsca, gdzie przed laty prowadzono próby jądrowe. Tatopoulos (Matthew Broderick) wraz z paleontologami ma zbadać sprawę. Bestia pojawia się u wybrzeży USA.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Jean Reno
USA 1998 HD 170 min ▶ do godz. 1.55



21.00 PULS 2 — Po prostu walcz!

SENSACYJNY Jake Tyler (Sean Faris) załamuje się po śmierci ojca. Tragedia wyzwala w nim gniew, z którym nie potrafi sobie poradzić. Chłopak zapisuje się na treningi mieszanych sztuk walki. Nowa pasja zmienia jego życie.

Reż.: Jeff Wadlow Wyst.: Amber Heard
USA 2008 HD 150 min ▶ do godz. 23.30



23.20 TVP 2 — Książę z innej bajki

KOMEDIA ROMANTYCZNA Po zakończeniu nieudanego związku Eliza (Em Haine) wraz z przyjaciółką zaczynają kierować się wskazówkami dotyczącymi randkowania z poradnika sprzed 50 lat. Szybko prowadzi to do komplikacji.

Reż.: Rich Newey Wyst.: Cecilia Deacon
USA 2023 HD 95 min ▶ do godz. 0.55

→ sport



17.50 POLSAT SPORT 3 — Budowlani Łódź – Galatasaray

SIATKÓWKA LIVE

Mistrzynie Polski rozpoczną udział w Champions League od starcia z najbardziej wymagającym rywalem w grupie E. W składzie tureckiego zespołu są m.in. reprezentantka Włoch Myriam Sylla i Holenderka Britt Bongaerts. HD 130 min ▶ do godz. 20.00



18.35 POLSAT SPORT 2 — Dinamo Bukareszt – Industria Kielce

PIŁKA RĘCZNA LIVE Mistrzowie Polski kontynuują walkę o awans do ćwierćfinału Champions League. Przed nimi mecz z ekipą z Rumunii, którą w ubiegłym sezonie dwa razy pokonali. HD 115 min ▶ do godz. 20.30



20.20 POLSAT SPORT 1 — GKS Katowice – Projekt Warszawa

SIATKÓWKA LIVE Beniaminek TAURON Ligi w tym sezonie zaskoczył nawet mistrza Polski (3:0). Jeśli siatkarze ze stolicy nie zagrają na 100% swoich możliwości, mogą podzielić los Warty. HD 160 min ▶ do godz. 23.00



20.55 TVP 1 — PSG – AS Roma

PIŁKA NOŻNA LIVE Paryżanie szli dotychczas przez fazę ligową LM jak burza. W czterech meczach zdobyli 12 pkt i strzelili aż 20 goli. Czy Roma, która wypuściła z rąk zwycięstwa nad Realem Madryt i Manchesterem Utd, zdoła się im postawić? HD 130 min ▶ do godz. 23.05

→ rozrywka



20.30 POLSAT — Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA W ostatniej odsłonie programu widzowie zobaczą m.in. „Baśnie i bajki dla dorosłych", a także przewrotne „Niewydarzenia", czyli pełen humoru przegląd informacyjny. Tradycyjnie nie zabraknie inspirujących gości oraz muzyki. HD 90 min ▶ do godz. 22.00



20.50 TVN — Top Model

REALITY SHOW Uczestnicy stają do rywalizacji w odcinku półfinałowym. Jurorzy, m.in. Marcin Tyszka i Dawid Woliński, zaprezentują zadania, które pomogą w wyborze kandydatów i kandydatek do pracy w modelingu. HD 95 min ▶ do godz. 22.25



21.55 TVP KULTURA — Chicos Mambo: CAR/MEN

WIDOWISKO Francuska grupa Compagnie Chicos Mambo przybliża świat bohaterki Bizeta, łącząc taniec, muzykę, śpiew i humor. Artyści prezentują nowoczesną interpretację słynnej klasycznej opery. HD 100 min ▶ do godz. 23.35

→ dokument



20.00 C+ PREMIUM — Bez końca

SOCJOLOGIA Daniel po zaginięciu 16-letniego syna żyje z żoną w stanie zawieszenia. Przeszukuje Wisłę, licząc, że trafi na jego ślad. Doskonali techniki, które mogą pomóc w tym żmudnym śledztwie. HD 110 min ▶ do godz. 21.50

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.05 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (989) – telenowela, Hiszpania 2018
6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14) – cykl fel.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (178)
9.05 Ranczo 6 (66) – obycz., Pol. 2012
10.00 Komisarz Alex 2 (19)
11.00 Ojciec Mateusz 26 (331)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (8) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (95)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1192)
16.00 Dziedzictwo (1078) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4783) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1006) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (5) – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1888) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3447) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (57) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2143) – teleturniej
13.15 Panna młoda (257) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1122) – teleturniej
14.35 Na sygnale (959): Pióra i kości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (527) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Jana i Manuel przychodzą do kaplicy, żeby wziąć ślub. Na miejscu czeka ich jednak przykra niespodzianka.
15.50 Domowe patenty 3 (6) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2144) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (258) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1123) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3447) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

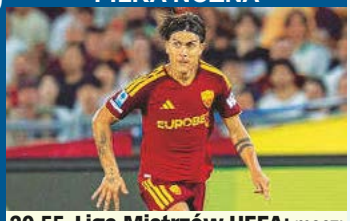
POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1143) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (840-842) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 Gliniarze. Śląsk (60): W poszukiwaniu szczęścia – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1064, 1065) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1276) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (61): Sędzia – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci kontynuują pościg za Mitręgą. Gangster wymyka się obławie i wraca na Śląsk. Śledczy zastawiają pułapkę, lecz tracą kontrolę nad sytuacją. Kowalski postanawia działać na własną rękę. Wiele ryzykuje.
18.00 Pierwsza miłość (4294) – serial obyczajowy, Polska 2026
Grażyna zgłasza się do biura matrymonialnego. Na jej koncie zaczynają pojawiać się oferty. Melka wybiera się do ginekologa. Nie jest gotowa na to, co usłyszy od lekarki. Kinga zrywa kontakt z Marysią. Jest pewna, że to ona doniosła na jej syna.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1544) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6): Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (12) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 13): Wrocław – American Dream; Łódź – Pizza i Kebab u Pancia – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1718, 1719) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (87) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci otrzymują zgłoszenie o pobiciu kobiecie. Ustalają, że to urzędniczka odpowiedzialna za koncesje na alkohol. Sprawdzają, że motywem była zemsta.
16.50 Szpital św. Anny (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (160) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy zajmują się sprawą kobiety, która została uprowadzona i była więziona za miastem. Przed zdarzeniem ofiara spotkała się z przyjaciółką w barze.
19.00 Fakty
19.30 „Top Model” – przed półfinałem – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4318) – serial obyczajowy, Polska 2026

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga Mistrzów UEFA: mecz: LIVE Paris Saint-Germain – AS Roma

Broniący tytułu Paryżanie z przytupem rozpoczęli rozgrywki. W czterech kolejkach zanotowali komplet zwycięstw i zaimponowali formą strzelecką, zdobywając aż dwadzieścia goli. Romę czeka trudne zadanie.

23.05 Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż, Polska 2026
Już od 20 lat stacja TVP Sport relacjonuje najważniejsze wydarzenia sportowe z całego świata. Twórcy opowiadają o osobach, które ją tworzą – komentatorach, reporterach, operatorach – i o emocjach, jakie na co dzień im towarzyszą.
0.35 Skazany na bluesa – dramat FILM biograficzny, Polska 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, 105 min
2.20 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia FILM romantyczna, Włochy/USA 2015, reż. Ella Lemhagen, wyk. Sarah Jessica Parker, 100 min
4.00 Film dokumentalny
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1006): VOD Stan zagrożenia – Polska 2026

Na SOR w Leśnej Górze trafia Dominik Biegun, brat policjanta Radka. Mający zespół Downa chłopak doznał poważnego urazu brzucha. Jego leczeniem zajmuje się Wiktoria.

21.50 Na sygnale (961): Widmo VOD teściowej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Książę z innej bajki – komedia FILM romantyczna, USA/Kanada 2023, reż. Rich Newey, wyk. Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon, Markian Tarasiuk, 95 min
Inteligentna i niezależna Eliza chce znaleźć swój ideał mężczyzny. Pomaga jej przyjaciółka Sofia. Dziewczyny wykorzystują wskazówki z randkowego poradnika sprzed 50 lat.
0.55 Peaky Blinders 4 (23) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.05 Fantastyczny Matt Parey – film dokumentalny, Polska 2023
3.30 Serial
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (27-ost.)

Tomasz Łupak, Dominika Najdek i Bartosz Klauziński zapraszają na ostatnie w tym sezonie „Niewydarzenia”. Tradycyjnie nie zabraknie w studiu gości, muzyki i przewrotnych baśni.

22.00 Komediowa środa:
Prawdziwe kłamstwa FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold, Bill Paxton, 185 min
Sprzedawca Harry jest tajnym agentem. Nie wie o tym jego żona. Gdy ulega ona fascynacji innym mężczyzną, mąż dostarcza jej upragnionych wrażeń.
1.05 Jak ukradłem 100 milionów FILM – komedia kryminalna, Polska 2024, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Antoni Królikowski, Mateusz Damięcki, Małgorzata Socha, Michał Żebrowski, 130 min
3.15 Nasz nowy dom (341) – reality show
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.50 Top Model (13)

Po raz pierwszy w historii programu półfinał odbędzie się na żywo. To właśnie dzisiaj Klaudia El Dursi ogłosi, komu udało się dostać do decydującego etapu tego sezonu.

22.25 Infiltracja – dramat sensacyjny, FILM USA/Hongkong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson, Mark Wahlberg, 195 min
Agent przenika w szeregi przestępców. W tym samym czasie szpieg wpływowego mafiosa rozpoczyna pracę w policji.
1.40 Pieniądze to nie wszystko FILM – komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, 135 min
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.15 Nowa Szelągowska (9) – program rozrywkowy
4.50 Jak to jest zrobione? (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 Zamieszkać na plaży 6 (5) – program rozrywkowy

eprasa.pl 7f978e0913

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (604-606) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1437, 1640, 1641) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (833-835) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (363): Pogrzebany żywcem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
14.55 **Szpital św. Anny** (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1232) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (632, 633): Pustka; Romowie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Przed sądem staje Robert Lorenc. Jego sąsiad wraz z żoną niedawno kupił wymarzony dom na wsi. Wraz z dwojgiem dzieci został zamordowany.
19.00 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
52-letnia księgowa Mariola nagle traci pracę. Jej miejsce zajmuje dużo młodsza kandydatka. Zwolniona kobieta decyduje się na lifting.

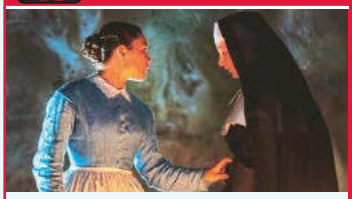
TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (12, 13): Cwaniak Phil; Miami w całej krasie – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (4, 5): Na kacu; Dziewczyna au pair – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (80) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (80) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (17) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (53) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (46): Zakazany taniec – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 13** (668, 669) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (47): Uciekinier – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1040, 1041) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ludwik jest hazardzistą. Gdy wierzyciele zaczynają go zastraszać, długi spłaca jego żona. Pewnej nocy kobieta nie wraca do domu. Łanda opowiada Alicji o swoich wrażeniach po ślubie Maliny i Zygfryda.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 22** (7) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (29) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (6) – serial animowany
6.55 **Psi Patrol 11** (122) – anim., Kan.
7.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki+** (8) – serial animowany, USA 2025
7.55 **Koci domek Gabi** (9, 10) – anim.
8.50 **Masza i Niedźwiedź 5** (11-13)
9.25 **Świnka Peppa** (38-40) – anim.
9.45 **Bing** (2, 3) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10)
10.35 **Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (36, 37) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (10, 11) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (12, 8) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (2) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (12) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (19, 20)
14.10 **Baranek Shaun 6** (1) – anim.
14.35 **Marta mówi 2** (17) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (23, 22) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi** (11, 12)
17.00 **Fineasz i Ferb** (17, 18) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (23, 24) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (37, 38)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1060)

NETFLIX



OSOBLIWOŚĆ

Rok 1862. Angielska pielęgniarka Lib (Florence Pugh) ma czuwać nad 11-letnią Anną (Kila Lord Cassidy), która odmawia jedzenia i picia. Ludzie pragną na własne oczy zobaczyć cud.
▶thriller, USA/Irlandia 2022; 108 min



RADIOAKTYWNY KRYZYS

W 1987 roku w opuszczonym szpitalu zbieracze złomu znajdują tajemniczą substancję. Radioaktywny materiał zaczyna krążyć pomiędzy ludźmi, a badacze próbują powstrzymać katastrofę.
▶katastrof. (5 odc.), Brazylia 2026



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

20.00 **Miasto złodziei** – dramat kryminalny, USA 2010, 160 min
FILM
Boston. Podczas napadu na bank zamaskowani bandyci biorą jako zakładniczkę Claire. Kobieta długo nie może otrząsnąć się z przeżytej traumy. Pewnego dnia poznaje Douga. Jest nim zauroczona. Nie zdaje sobie jednak sprawy, że spotyka się z mężczyzną, który ją więził. Z czasem oboje zakochują się w sobie. Budowany na kłamstwie związek zaczyna stanowić dla nich śmiertelne zagrożenie...

22.40 **Jack Reacher** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Rosamund Pike, Richard Jenkins, David Oyelowo, 155 min
FILM
Były oficer staje się celem tajemniczych napastników. Zrobią oni wszystko, by odsunąć go od sprawy zamachu. Nie mają pojęcia, z kim zadarli.

1.15 **Matka** – horror, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, 150 min
FILM

3.45 **Prawdziwy horror 3** (3) – serial dokumentalny, USA 2016

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Bodyguard Zawodowiec** – USA/Hongkong/Bułgaria/Francja 2017, 140 min
FILM
HIT DNIA
Michael Bryce, kiedyś uchodzący za najlepszego ochroniarza na świecie, otrzymuje zadanie – ma przewieźć z Manchesteru do Hagi zawodowego zabójcę Dariusa Kincaida, który zdecydował się zeznawać w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy wysłani przez dyktatora.

22.20 **Dorwać gringo** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Dolores Heredia, Peter Stormare, 120 min
FILM

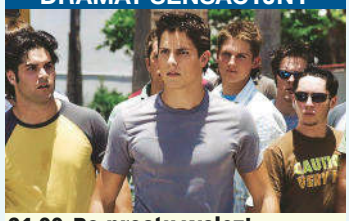
0.20 **Zabójcza przesyłka** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Zackary Adler, wyk. Olga Kurylenko, Gary Oldman, Amit Shah, Alicia Agneson, 120 min
FILM

2.20 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1066) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.20 **Dzielnica strachu** (1): Rzeźnik z Gorczaka – serial kryminalny, Polska 2021, wyk. Andrzej Młynarczyk, Agata Załęcka

4.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 **Po prostu walcz!** – USA 2008, 150 min
FILM
Młody Jake Tyler traci ojca w wypadku samochodowym. Matka chłopaka podejmuje decyzję o wyjeździe na Florydę. W nowym miejscu Jake czuje się wyobcowany. Podczas imprezy dochodzi do bójki między nim i Ryanem, mistrzem nielegalnych walk. Wkrótce Tyler rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. Odkrywa swoją pasję.

23.30 **Snajper 2** – film sensacyjny, USA 2002, reż. Craig R. Baxley, wyk. Tom Berenger, Bokeem Woodbine, Erika Marozsán, Tamás Puskás, 95 min
FILM
Sierżant Thomas Beckett jedzie na Bałkany, aby zlikwidować zbrodniarza wojennego. Zostaje zdradzony przez mocodawców.

1.05 **Lombard. Życie pod zastaw 3** (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (358, 359) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (261) – serial obyczajowy, Polska 2020

PREMIERA



THE MOSQUITO BOWL

Losy utalentowanych futbolistów amerykańskich, między innymi Johna McLaughry'ego (Nicholas Galitzine). Po ataku na Pearl Harbor USA sportowcy porzucają marzenia o wielkiej karierze i wstępują do piechoty morskiej. W wolnych chwilach wraz z kolegami rozgrywają legendarny mecz na Guadalcanal.
▶dramat wojenny, USA 2026; 127 min



PODLASIE

Halina (Anna Seniuk) i Jan (Artur Barciś) planują ślub. Z powodu problemów finansowych kobiety ceremonia staje pod znakiem zapytania. Mieszkańcy zżytej podlaskiej miejscowości postanawiają pomóc zakochanym. Mimo licznych niepowodzeń największą siłą lokalnej społeczności jest przyjaźń.
▶komedia, Polska 2026; 96 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (19, 20) – serial krym.
7.30 Agenci NCIS 13 (18, 19) – serial krym.
9.15 Castle 4 (4, 5) – krym.
11.15 Detektyw Monk (10, 11) – serial krym.
13.15 Agenci NCIS 13 (20, 21) – serial krym.
15.10 FBI: Most Wanted 5 (13) – serial kryminalny
16.05 Zabójcza broń (1) – serial sensacyjny
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial kryminalny
19.05 Castle 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 FBI: International (14) – serial kryminalny

TVP SERIALE

8.40 Komisarz Alex 14 (165) – krym., Pol. 2020
9.30 Rodzinka.pl (203)
10.00 Klan (1549) – telen.
10.45 Ranczo 6 (71) – obycz.
11.35 Na dobre i na złe (1005) – serial obycz.
12.35 Zaraz wracam 3 (176, 177) – obycz., Pol.
13.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (13) – cykl felietonów
13.50 Ojciec Mateusz 3 (39, 40) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 14 (166) – krym., Pol. 2020
16.30 Na sygnale (586, 587)
17.40 Ranczo 6 (73, 74)
19.35 Ojciec Mateusz 3 (41) – krym., Pol. 2010
20.30 Ojciec Mateusz 11 (135) – krym., Pol. 2014

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Rodzina Kanderów (10) – obycz., Pol. 1988
10.15 Zemsta – komedia, FILM Polska 2002, 115 min
12.10 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2019
14.10 Czterdziestolatek (13) – obycz., Pol. 1975
15.15 Kamień na kamieniu – dramat psycholog., Polska 1995, 110 min
17.05 Rodzina Kanderów (11) – obycz., Pol. 1988
18.15 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2)
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 4 (104)

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (7) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 110 min
8.50 Królowa chmur – film obyczajowy, FILM Polska 2003, 100 min
10.30 The Office PL 3 (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2023
11.45 Niezwykłe miejsce na śmierć (1) – serial krym., Nowa Zelandia
13.45 Bestia 2 (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
15.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat FILM obyczajowy, USA 2019, 140 min
18.10 Niezwykłe miejsce na śmierć (2) – serial krym., Nowa Zelandia

CANAL+ PREMIUM HD

7.30 Dahomej – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024
8.40 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., FILM Polska 2025, 95 min
10.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/ FILM USA 2025, 105 min
12.00 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/ FILM Francja 1999, 150 min
14.30 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025
15.25 Skok na milion – komedia, Francja/ FILM Belgia 2025, 90 min
16.55 Premierowa jazda
17.10 Łapu capu – pr. rozr.
17.15 Wicked – musical, FILM USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min

HBO HD

6.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przyg., FILM Wlk. Bryt./USA 2007, 135 min
8.15 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przygodowy, FILM Wielka Brytania/USA 2009, 150 min
10.45 Motocykliści – dramat obyczajowy, FILM USA 2023, 115 min
12.40 Marley i ja – komedia, USA FILM 2008, reż. David Frankel, 115 min
14.35 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka FILM Brytania 2025, 120 min
16.35 Dziki robot – film animowany, FILM USA 2024, 100 min

20

KRYMINALNY



22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (14)

Wychodzi na jaw, że Kevin Golden, przyjaciel Treya oraz asystent burmistrza, stoi na czele Grey Flag. Cordell zostaje uwięziony przez byłego mentora.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17)
0.45 Castle 4 (6, 7) – krym.
2.40 FBI: International (14) – serial kryminalny
3.35 Walker: Strażnik Teksasu 3 (14)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (11) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (75, 76) – Polska 2012

Mężczyźni z Wilkowyj coraz głośniej sprzeciwiają się pracy swoich żon, które zostawiają im obowiązki domowe. Do grupy protestujących dołącza wściekły Solejuk.

23.20 Ojciec Mateusz 3 (42) – krym., Pol. 2010
0.20 Ojciec Mateusz 36 (461) – krym., Pol. 2026
1.15 Krucjata 2. Znak bliźniąt (1, 2) – krym.
2.55 Wojenne dziewczyny 4 (41) – serial hist., Pol. 2021
3.40 Klan (1549) – telen.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Panorama kina polskiego: Jak pies z kotem – Polska FILM 2018, 110 min

Reżyser Janusz dowiaduje się, że jego brat Andrzej miał udar. Postanawia się nim zaopiekować. Jest to dla niego ogromne wyzwanie.

21.50 Wstęp do spektaklu
21.55 Chicos Mambo: CAR/MEN – widowisko
23.35 YYAA. Wojciech Bruszewski – dok.
1.00 Jeźdźcy sprawiedliwości – komedio- FILM dramat, Dania/Szwecja 2020, 120 min

SENSACYJNY



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8-ost.) – Wlk. Bryt./Fr.

Vincent, Zara i Juliette zdają sobie sprawę z tego, że mają coraz mniej czasu. Podejmują próbę pozyskania jednego z sojuszników Pearce'a. Wiedzą, jak wysoka jest stawka.

22.05 Szepty mroku 2 (5, 6-ost.) – serial krym.
0.20 Fatalny rejs (7, 8-ost.) – serial kryminalny
2.25 Król (1) – serial sens.
3.45 Wiarołom – dramat obyczajowy, FILM Polska 2021, 75 min
5.00 Belfer 3 (1) – krym.

DOKUMENTALNY



20.00 Premiera: Bez końca – Polska 2026

Daniel po zaginięciu 16-letniego syna żyje z żoną w stanie zawieszenia. Przeszukuje Wisłę, licząc, że trafi na jego ślad. Doskonali techniki, które mogą pomóc w tym żmudnym śledztwie.

21.50 Making of – mag.
22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (5)
22.45 21 gramów – dramat obyczajowy, FILM USA 2003, 120 min
0.45 Pogłoski – horror FILM kom., Kanada/Niemcy/ Węgry 2024, 105 min

KOMEDIA



18.15 Co. Za. Radość. – USA 2025, 105 min FILM

Claire sprawia, że co roku rodzina ma magiczne Boże Narodzenie. Jej dzieci i wnuki nie są świadome, ile wysiłku wymagają przygotowania, dopóki kobieta nie znika.

20.00 Wybryk – kom. krym., FILM USA 2025, 90 min
21.30 Pozłacany wiek 4 (4) – serial kostium., USA
22.30 Batman – Początek – film sens., USA/Wlk. FILM Bryt. 2005, 140 min
0.50 Jedna bitwa po drugiej – thriller, FILM USA 2025, 160 min

AXN WHITE

8.10 Ostry dyżur 3 (14, 15)
10.10 Agenci NCIS 15 (2-4)
13.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (9) – krym.
14.05 Psiak w prezencie – film FILM familijny, Kanada 2014, reż. Elias Underhill, 115 min
16.00 Świąteczne tarapaty – komedia romantyczna, FILM USA 2021, 120 min
18.00 W poszukiwaniu świętego mikołaja – komedia romantyczna, FILM USA 2022, 120 min
20.00 Detektyw Monk (10, 11)
22.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (10) – krym.
23.00 Agenci NCIS 15 (2-4)

AXN BLACK

9.45 Zagadki z przeszłości 3 (7) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.50 Gwiezdne wrota 5 (14, 15) – s.f., Kanada/USA
12.50 Kobra – oddział specjalny 18 (6) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (1, 2) – sens.
16.00 S.W.A.T. 2 (3) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (16)
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (8) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 5 (16, 17) – s.f., Kanada/USA
21.00 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/ FILM Hongkong 2016, 155 min
23.35 Proud Mary – film FILM sensacyjny, 2018, 110 min

WARNER TV

9.25 Cudotwórcy 3 (8, 9)
10.15 Teraz albo nigdy! 2 (11-13) – obycz., Pol. 2008
13.05 Teraz albo nigdy! 3 (1)
14.05 Cudotwórcy 3 (8, 9)
15.00 Prawo Agaty 6 (2-4)
17.55 Niezwykłe Święta Dolly Parton – dramat FILM biograficzny, 2016, 105 min
19.40 Rodzinne rewolucje – komedia, USA 2014, FILM reż. Frank Coraci, 140 min
22.00 Duch – horror, USA 1982, FILM reż. Tobe Hooper, 130 min
0.10 Szczęściarz – dramat FILM obyczajowy, 2012, 125 min
2.15 Pat Garrett i Billy Kid – western, 1973, 140 min FILM

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (571-573) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Śmierć pod palmami (43-45) – serial kryminalny
12.25 Niania (92-96) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (538-540) – serial kom., Pol.
16.30 Śmierć pod palmami (49-51) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (29) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (223-226) – serial kryminalny, USA
0.45 Ślad (63, 64) – krym., Pol.
2.45 Święty (259, 260) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (70, 71) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Wszyscy święci – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
7.20 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, FILM Polska 2025, 90 min
8.50 Dog Man – film FILM animowany, 2025, 85 min
10.15 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.20 Długi weekend – film FILM obycz., Polska 2004, 70 min
11.30 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
12.40 Kawałek po kawałku – film anim., 2024, 95 min FILM
14.15 Ocaleni – thriller, USA/ FILM Kanada 2008, 90 min
15.45 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, FILM USA 2010, 120 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.15 Cudowne życie – komediodramat, Francja/ FILM Kanada 2025, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dirty Dancing – film FILM muzyczny, 1987, 100 min
21.40 Nosferatu – horror, FILM Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, 130 min
23.50 Skincare – czarna kom., FILM USA/Włochy 2024, 95 min
1.25 Stara wariatka – horror, 2025, 95 min FILM
3.00 Pornografia – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min
4.55 Moje miasto – serial dok.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (5) – serial dokumentalny, Fr. 2025
10.50 Naruto 7 (15-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
13.50 Premierowa jazda – magazyn
14.10 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.15 To nie jest zagadka kryminalna (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.20 The Office PL 2 (4-6) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 Klangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025 Hela przekazuje policji kluczowe informacje, które zmieniają kierunek dochodzenia.
21.45 Ekspedycja XD (1-5) – serial komediowy, Polska 2026
22.45 Yellowjackets 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2025
0.35 Pętla (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020
3.45 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska 2019
4.05 Przykrywkowcy. Podwójna gra (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (9)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023
10.05 Lotnisko na Alasce 5 (10)
11.00 Anglia z góry. Stadiony (3) – serial dokumentalny
11.30 Na straży (3) – serial dok.
12.05 Chwila prawdy (8) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (6) – dok.
14.55 Polska z góry: Stadiony 2 (6) – dok., Pol.
15.30 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023
16.30 Straż graniczna USA 5 (12) – serial dokumentalny
17.30 LIVE Piłka nożna: SPORT Liga Mistrzów UEFA
18.50 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (4) – dok.
19.50 Lotnisko na Alasce 6 (1)
20.55 LIVE Piłka nożna: SPORT Liga Mistrzów UEFA
23.10 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (10)
1.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

HBO 2 HD

13.35 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film FILM fantasy, 2002, 175 min
16.30 I'll Be Right There – komedia, USA 2023, reż. FILM Brendan Walsh, 95 min
18.05 Człowiek z bieguna – komediodramat, FILM USA 2014, 85 min
19.30 Grupa zadaniowa (7)
20.25 Nocna suka – komediodramat, FILM USA 2024, 95 min
22.00 Zaułek koszmarów – dram. psycholog., Kanada/ FILM Meksyk/USA 2021, 145 min
0.25 Nieczysta gra – dramat FILM kryminalny, 2025, 120 min

HBO 3 HD

11.50 Pan Wilk i spółka. Bad Guys – film animowany, FILM USA/Japonia 2022, 100 min
13.30 Wartość sentymentalna – dramat psychologiczny, FILM 2025, 130 min
15.40 W stronę słońca – film FILM s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
17.25 Kac Vegas 3 – komedia, FILM USA 2013, 100 min
19.05 Ekipa 3 (11, 12) – kom.
20.00 Rodzina Soprano 2 (13)
21.00 Branża 4 (1) – serial obycz.
22.00 Gorąca rywalizacja (3)
22.50 All American 8 (11, 12)
0.15 28 tygodni później – horror, 2007, 95 min FILM

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (150-152) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (7) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (137, 138) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (178, 179, 195, 196, 236, 50) – serial kom., Polska
14.00 **Warcraft: Początek** FILM – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 155 min
16.35 **Zabójcze maszyny** FILM – film s.f., USA/Nowa Zelandia/Japonia 2018, 165 min
19.20 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** FILM – film sens., USA 2011, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (6, 7) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 11** (17-20) – serial kom.
8.50 **The Office PL** (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022
9.55 **Przyjaciele** (3-6) – kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (23, 24)
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1-4)
14.30 **Dwóch i pół 11** (21, 22) – serial kom.
15.30 **Dwóch i pół 12** (1, 2) – kom., USA 2014-2015
16.30 **Przyjaciele** (7-10) – kom., USA 1994-1996
18.30 **The Office PL** (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
19.35 **Duchy** (15, 16) – serial fantasy

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (60) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (9) – mag.
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (8)
6.45 **Julia** (90, 91) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (479-482) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (58) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (13)
11.55 **Prawo Agaty 3** (3, 4)
13.55 **Młode gliny** (59)
14.55 **Detektywi** (730, 731)
16.05 **Na Wspólnej** (184, 185) – obycz., Pol.
17.15 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 165 min

13 ULICA

6.25 **Na granicy: Bóg bankructwa** FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, reż. Felix Karolus, 110 min
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (8, 9) – serial sensacyjny, USA 2023
10.10 **Bez śladu 6** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2007
12.05 **Kapitan Marleau 5** (1) – serial kryminalny, Francja 2020
14.10 **Niewidomy detektyw** (1) – serial kryminalny, Austria
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (10, 11) – serial sensacyjny, USA 2023

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (1)
6.50 **Przygody Myszki** (13, 1) – serial anim.
7.10 **Reksio** (50, 52)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (9, 10)
8.55 **Do przerwy 0:1** (5, 6) – serial obyczajowy
10.05 **Ranking naj polskiego kina** (1, 2)
11.25 **Quo vadis** (2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 100 min
13.05 **Będzie lepiej** FILM – kom., 1936, 125 min
15.10 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, 130 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (15, 16) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (141, 142) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (10, 11) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (18, 19) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 1, 8, 5) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (23, 24) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (1, 2) – serial dok., USA

SCIENCE FICTION



21.00 **Sensacyjna środa: 65** FILM – USA/Kanada 2023, 115 min

Statek Millsa rozbija się na tajemniczej planecie. Mężczyzna orientuje się, że jest na Ziemi, ale tej sprzed 65 mln lat. Walcząc o życie, próbuje dotrzeć do kapsuły ratunkowej.

22.55 **Kingsman: Złoty krąg** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 180 min
1.55 **48h. Zaginieni** (102) – serial krym., Polska
2.50 **Ślad** (3, 4) – krym., Pol.
4.55 **Na ratunek 112** (519, 520) – paradok.

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1-3)

Leonard i Amy wyruszają w podróż do Arizony, żeby odebrać Sheldona. Cooper został aresztowany. Penny idzie na rozmowę o pracę w firmie Bernadette.

22.00 **The Office PL 4** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 2** (8)
23.35 **Comedy Club 3** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (8, 9)
1.00 **Pracoholicy 4** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 15** (5-7)

KOMEDIA



20.00 **Stażyści** FILM – USA 2013, 165 min

Czterdziestoletni Nick i Billy tracą pracę. Szukają innego zajęcia. W końcu udaje im się dostać na prestiżowy staż. Rywalizują o posadę ze studentami nauk ścisłych.

22.45 **Na własną rękę** FILM – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, 130 min
0.55 **Desert Flower** FILM – dramat biograficzny, Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, 155 min
3.30 **Andrzej Sołtysik 2** (2) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



18.10 **Bez śladu 6** (11, 12) – USA 2008

Agent Jack Malone i jego zespół przyjmują zgłoszenie o zaginięciu prywatnego detektywa. Lista podejrzanych jest bardzo długa.

20.00 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial krym., Fr.
22.00 **Kasandra 10** (3)
0.00 **Astrid i Raphaëlle 5** (1, 2) – serial krym., Fr.
2.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (8, 9) – serial sens., USA
4.10 **Na granicy: Bóg bankructwa** FILM – krym., Niemcy 2023, 140 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Wyjazd integracyjny** FILM – 2011, 115 min

Korporacja Polish Lody organizuje pracownikom pobyt w hotelu. Prezes dzieli pokój z dziennikarzem i modelką Gabi. Mężczyźni rywalizują o względy kobiety.

21.55 **Lokal zamknięty** FILM – kom., 2021, 100 min
23.35 **Kingsajz** FILM – komedia, 1987, 140 min
1.55 **Co lubią tygrysy** FILM – komedia obyczajowa, 1989, 115 min
3.50 **Po miłość** FILM – dramat obycz., 2021, 120 min

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Klient** FILM – USA 1994, 155 min

Jedenastoletni Mark Sway jest świadkiem samobójstwa adwokata mafii, który przed śmiercią wyjawia mu sekret. Chłopiec staje się celem bandytów, a prokurator próbuje zmusić go do zeznań.

22.35 **Egzorcysta: Początek** FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Francja 2004, reż. Renny Harlin, 135 min
0.50 **Juliusz** FILM – komedia, Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, 125 min

CINEMAX HD

13.50 **Mężczyzna, który widział niedźwiedzia** FILM – komediodramat, Francja 2025, 90 min
15.20 **Dźwięki miłości** FILM – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
17.00 **Flavia de Luce** FILM – przyg., Wlk. Bryt./USA 2026, 95 min
18.35 **Od marca do maja** FILM – film obyczajowy, Czechy 2024, 85 min
20.00 **Steve Jobs** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
22.00 **Ex Machina** FILM – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 110 min
23.50 **The Fin** FILM – thriller, 2025, 85 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 5** (9-11)
13.10 **Święty** (5, 6) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (10) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (14, 15)
17.30 **Diabli nadali 5** (12-14)
19.00 **Dwóch i pół 11** (17-20)
21.00 **Świat według Kiepskich** (4-6) – serial kom., Pol. 2009
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (1) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (13, 14) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość 2** (2, 3) – s.f., Kan. 2011-2012
9.00 **iZombie 5** (5, 6)
11.00 **Grimm 2** (3-6) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (7, 8) – serial grozy, USA 2019
17.00 **Grimm 2** (7-10) – fantasy
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (7, 8) – serial s.f.
23.00 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** FILM – film fantasy, USA 2011, 150 min
1.30 **Zagubiona tożsamość 2** (3) – s.f., Kanada 2011-2012
2.35 **iZombie 5** (5, 6) – serial grozy, USA 2019
4.50 **Arcadia** (7) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (21) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
13.45 **Castle** (9) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (12) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
19.15 **FBI 5** (11) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (6)
22.00 **Matlock 2** (14) – krym.
22.55 **Z archiwum X** (3) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 9** (4) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (2)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (10)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (7, 8)
17.05 **Vera 10** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (3)
20.00 **Hellboy** – horror s.f., FILM USA 2004, reż. Guillermo del Toro, 160 min
22.40 **Zmowa pierwszych żon** FILM – kom., USA 1996, 130 min
0.50 **3000 mil do Graceland** FILM – film sens., 2001, 155 min
3.25 **Ninja: Cień łzy** – film FILM sensacyjny, 2013, 145 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Rosamunde Pilcher: Trudna miłość** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999, 110 min
17.05 **Inga Lindström: Droga do ciebie** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (34) – krym.
20.00 **Kryminał z Bolzano – W pułapce** FILM – film krym., Niemcy 2017, 115 min
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (7, 8) – serial kryminalny, Zair 2022
23.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (34) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

12.50 **Interstellar** FILM – film s.f., 2014, 170 min
15.40 **Norah** FILM – film obycz., Arabia Saudyjska 2023, 95 min
17.15 **Poprzez skały i chmury** FILM – film obyczajowy, Peru/Chile 2024, 85 min
18.40 **Moje miejsce jest tutaj** FILM – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
20.30 **Respekt – królowa soul** FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 145 min
22.55 **Tajemnicze spojrzenie flaminga** FILM – western, Fr./Chile/Niemcy 2025, 110 min
0.45 **8** FILM – film obyczajowy, Hiszpania 2025, 125 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.25 **Detektyw Murdoch 12** (17) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
9.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 4** (5) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (26, 27)
11.55 **Panna Scarlet 5** (2)
13.00 **Panna Scarlet 6** (5)
14.05 **Agenci NCIS 18** (13)
15.00 **Panna Marple: Noc i ciemność** FILM – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
16.55 **Poirot 11** (3) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (14)
19.50 **Poirot 3** (5) – serial krym.
21.00 **Sprawy pana Booka 2** (3)
22.10 **Próba niewinności** (3)
23.10 **Poirot 3** (5) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 18** (14)

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (53)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (75)
13.00 **Historia na dobranoc** (11) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (27, 28) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (12) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (76)
18.00 **Sidła namiętności** (54)
19.00 **Miłość w Cabo** (75)
20.00 **Rodzina** (10) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (28)
22.00 **Historia na dobranoc** (12) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (76)
0.00 **Sidła namiętności** (54)
1.00 **Miłość w Cabo** (75)

FX COMEDY HD

10.05 **Diabli nadali 8** (13, 14)
11.00 **Hoży doktorzy** (18, 19)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (20-23)
15.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (1) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (7, 8)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (14-16) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (15, 16)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 34** (1, 2)
22.00 **Jak ugryźć 10 milionów** FILM – kom. krym., 2000, 120 min
0.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (14-16) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

11.50 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** – kom. romant., 2020, 90 min
13.20 **Gorzko-słodki** – komedia FILM romant., 2009, 115 min
15.15 **Książę i ja** – kom. romant., FILM USA/Czechy 2004, 125 min
17.20 **Świąteczne opowieści** FILM – komediodramat, Francja 2008, 160 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 3** (1, 2) – hist., Francja/Kanada
22.20 **Gentleman z rewolwerem** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 105 min
0.05 **Atomic Blonde** FILM – thriller, 2017, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 16** (8) – dok.
10.35 **Gliniarz z Beverly Hills** FILM – kom. sens., 1984, 145 min
13.00 **Czarodziejki 8** (12, 13)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (1)
15.30 **Truman Show** FILM – komediodramat, USA 1998, 140 min
17.50 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – komedia sensacyjna, USA 1987, 130 min
20.00 **W ciemność. Star Trek** FILM – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 160 min
22.40 **Na fali** FILM – film sensacyjny, USA 1991, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – slalom mężczyzn
13.00 Kolarstwo kobiet: Podsumowanie sezonu
14.15 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
15.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
16.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy
19.00 Żeglarstwo: SailGP w Dubaju

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga – mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Asseco Resovia Rzeszów

CANAL+ SPORT HD
6.00 Jej Wysokość Premier League: 11. kolejka
7.30 Premier League Netbusters – mag.
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor Lublin
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Atletico Madryt
18.00 Hola LaLiga: 13. kolejka

TVP SPORT DVB T2
5.30 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia
8.15 GOL – mag. piłkarski
9.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Izrael – Polska
11.55 Piłka nożna: STS PP LIVE – 1/8 finału
14.10 Pełnosprawni – mag.
14.40 Hokej: Superpuchar Polski: GKS Tychy – JKH GKS Jastrzębie
16.45 Biathlon: Puchar Świata 2025/26 – podsumowanie sezonu
19.00 Quiz TVP Sport – teleturniej

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 HHH – Hamburger SV – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – HSV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Frosinone Calcio
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
20.00 Full Impact Serie A (12) – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek 16 – serial dok.
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2 (1)
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (1) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12
15.00 Złomowisko PL 12 (13) – serial dokum.
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
17.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum., USA
18.00 Operacja: LOT (5)

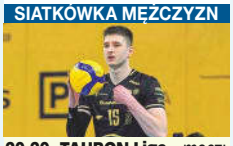
20

SNOOKER

20.00 Turniej British Open – mecz finałowy: Mark Selby – Jak Jones

Będący faworytem Mark Selby nie powinien lekceważyć rywala, który w półfinale wygrał z Juddem Trumpem.

22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Wengen
23.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
1.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Are
2.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lillehammer

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE GKS Katowice – PGE Projekt Warszawa

Warszawiacy w pięciu pierwszych meczach ligowych zanotowali trzy zwycięstwa. Pokonali między innymi Indykpol AZS Olsztyn 3:1 i Stilon Gorzów 3:0.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI

19.15 LaLiga Highlights

Podsumowanie ostatniej kolejki. Najładniejsze gole, akcje i parady bramkarskie.

20.00 Premier League Stories (14) – mag.
20.30 Football Office (7)
22.10 Premier League Review – mag.
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
0.15 Ekstraklasa po godzinach – mag.
1.20 Premier League Stories (14) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Śląsk

PIŁKA NOŻNA

20.05 Liga Mistrzów UEFA LIVE – studio

Zapowiedź spotkania piątej kolejki fazy ligowej, w którym broniące trofeum Paris Saint-Germain zmierzy się u siebie z AS Romą.

21.05 Kamerą TVP Sport: Magda Balsam
21.55 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie występu Polaków
22.55 Piłka nożna: LIVE Liga Mistrzów UEFA – skróty
1.10 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

FORMUŁA 1

20.40 GP Las Vegas

W ramach 21. rundy sezonu kierowcy ścigali się na torze Las Vegas Strip Circuit.

22.45 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
0.00 Historie Serie A
0.40 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Venezia FC
4.00 Legendy Bundesligi
4.40 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY

19.00 Złomowisko PL 6 (12-14) – Polska 2018

Grupa antyterrorystyczna potrzebuje dziewięciu aut do przeprowadzenia ćwiczeń. Pracownicy mają wyszukać im pojazdy, które idealnie się do tego nadają.

22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – dok.
23.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas (4) – serial dok., USA
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (9)

EUROSPORT 2 HD
13.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Wengen
14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Kitzbühel
17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Are
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Lillehammer – slalom mężczyzn
20.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
21.00 Skoki narciarskie: TCS w Garmisch-Partenkirchen
22.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga: King Szczecin – Anwil
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska: Eurofarm – Wybrzeże
15.30 Piłka nożna: Liga holenderska
18.35 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LM: Dinamo – Industria
20.30 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Tenis: Puchar Davisa
1.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 8 w Tłuszczu: A. Sowiński – M. Kornacki

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.15 Piłka nożna – mecz: Pogoń – Śląsk Wrocław

EXTREME CHANNEL HD
6.00 Liquid Edge (7)
7.00 Fighting Fit (3)
8.00 WWE Highlights (24, 3)
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Facing Waves 4 (8, 9)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (7)
13.00 BLITZ MMA (1) – mag.
19.45 WWE Highlights (69)
20.00 AEW PPV (15)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 12, 17)
2.00 Facing Waves 4 (8, 9)
3.00 Beyond The Beaten Path (2) – serial dokumentalny
4.00 Liquid Edge (7)
5.00 Fighting Fit (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – BVB
18.00 Formuła 1: GP Las Vegas
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Venezia
22.00 Historie Serie A – mag.
22.40 Full Impact Serie A (12)
23.15 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
23.45 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (11, 12)
12.45 Szpital (475, 479, 481)
15.45 Klinika bez tajemnic (10)
16.45 Idealna niania 3 (10-12)
19.00 Idealna niania 4 (1)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Darcey & Stacey (10)
21.15 Historie wielkiej wagi 10 (11) – serial dok.
23.15 Nie do uwierzenia! (10)
0.15 Życie bez wstydu (2)
1.15 Moje ciało mnie przeraża (3) – serial dok.
1.45 Szalone domy Ameryki
2.15 Związki z modą 3 (7)
3.15 Szpital (561, 562)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.55 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
16.10 Atleci – magazyn sportowy
16.35 Sporty walki: Hybrid MMA 7 w Lesznie: Michał Włodarek – Ion Grigore
18.35 Sporty walki: Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityło
21.25 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
23.35 Atleci – magazyn sportowy
0.00 Sporty walki: UFC Freedom 250 – walka: Ilia Topuria – Justin Gaethje
2.25 KOTV Classics (42) – mag.

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Tenis: Puchar Davisa
8.30 Tenis: Puchar Davisa
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
13.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
16.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Włochy – Korea Południowa
17.50 Siatkówka kobiet: LIVE Liga Mistrzyń: Budowlani – Galatasaray
20.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Włochy – Korea Południowa
23.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkowicz – S. Zając

CANAL+ SPORT 5 HD
11.45 Hola LaLiga – mag.
13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta Vigo
15.15 LaLiga Highlights – mag.
15.55 Piłka nożna: Liga LIVE Młodzieżowa UEFA
18.10 Premier League Netbusters – mag.
18.45 Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
22.45 Premier League Stories (14) – magazyn piłkarski
23.25 LaLiga Highlights – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.45 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Augsburg – 1. FSV Mainz 05
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC
18.00 Bundesliga (10) – mag.
18.30 Serie A (12) – mag.
19.00 Ligue1 (11) – mag. piłkarski
19.30 Ligue 1 Show (12) – magazyn piłkarski
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como – Cagliari

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.05 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
11.35 Podróż do świata Calcio
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Ligue 1 Show (12) – mag.
17.30 Podróż do świata Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Genoa
20.00 Goal Arena Bundesligi
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse
0.00 Legendy Bundesligi
0.30 Legendy ligi niemieckiej

CANAL+ DOKUMENT HD
11.35 Wszystkie kolory świata (6, 7) – dok., Francja
13.35 Mozart. Narodziny geniusza (3) – film dokum.
14.40 Ostatnie dni Kabulu (3)
15.50 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny? – film dokum., Fr.
16.55 Wyspa olbrzymów – dok.
17.55 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1) – film dok.
18.55 Świat zwierząt (2) – dok.
20.00 Josip Broz Tito: Władca Jugosławii (3) – serial dok.
21.00 Becoming Madonna – film dok., Wlk. Bryt./USA
22.40 Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2026

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
10.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Żyjąc z potworem 7** (3, 7) – serial dokum.
10.00 **Życie w cieniu zbrodni** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Pozornie szczęśliwi** – serial dokumentalny
14.00 **Prywatne śledztwa Tamron Hall** – serial dokumentalny, USA
16.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Taśmy zbrodni:** Wyspa Wight – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Koloseum** (3) – dok.
11.00 **Tajemnice złotego faraona** (1) – dok.
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (5) – dok.
13.00 **Złapać przemytnika** (4, 5) – serial dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (8)
16.00 **Odkopać historię** (10): Wojownicy
17.00 **Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.
17.55 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (1) – dok., Niem. 2020
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (2) – serial dok., Niem.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (60)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1125) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (27, 28) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (4) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (4) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (8, 9) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (5, 6) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (9)
21.00 **Militarny top 10** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

TVP HISTORIA DVB T2

6.45 **Słownik polsko@ polski** (627)
7.15 **Wojownicy czasu**
9.10 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.40 **Polskie 100 lat**
10.10 **Po śladach. Ziemia Tarnowska**
11.05 **Ukryte serce Irlandii** – dok., Niem.
12.05 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
13.05 **Polskie wynalazki**
14.00 **Zmiennicy** (1) – kom.
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 5** (63)
18.25 **Fake czy historia?** (76) – pr. publicyst.
19.10 **Tajemnice kultowych seriali** (5)
20.05 **PitBull** (6) – sens., Pol.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (9) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (20)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (2)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (17)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (1) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (18) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (11) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Wendigo

Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjaliści przedstawią swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian tajemniczej istoty – wendigo.

22.00 **Na tropie legendarnych potworów**: Yeti
23.00 **Przypadki z archiwum 10** (1, 2) – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY



21.00 **Premiera: Zatrzymani:** Straszliwa tajemnica – Wielka Brytania 2025

Po tragicznym zamordowaniu trzech uczennic w Wielkiej Brytanii wybuchają zamieszki. Policja musi zidentyfikować osoby biorące udział w tych wydarzeniach.

22.00 **Okiem policyjnej kamery 6** – dok.
23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokum., USA
1.00 **Zatrzymani** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 **Operacja transport** (4) – Wlk. Bryt.

Historia relokacji słynnego kościoła słupowego w Kirunie. Został on przeniesiony, żeby rozbudować największą na świecie kopalnię rudy żelaza.

22.05 **Megażywioły** (3): Huragan Harvey – serial dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Uwaga, katastrofa!** (4) – serial dok., Niemcy 2024
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (9, 8, 4, 5, 1) – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



22.00 **Dziwne oblicza wojny** (3, 4) – Wielka Brytania 2019

Tym razem twórcy serii przybliżą zapomnianą historię prototypowego olbrzymiego pojazdu opancerzonego, zwanego car-tankiem albo czołgiem Lebiedenki.

0.00 **Starożytni kosmici** (10) – serial dokumentalny, USA 2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.05 **Nieznana wojna na Północy** (3)

Poznamy rolę państw regionu arktycznego w II wojnie światowej. Twórcy odtworzą militarne zmagania w tym rejonie. Pokażą też pracę nurków odnajdujących zatopione wraki.

22.05 **Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza**
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **PitBull** (6) – sens., Pol.
2.10 **Wojenne dziewczyny 5** (63) – serial hist., Pol. 2022

DOKUMENTALNY



21.00 **Sekrety widziane z góry 3** (5)

W Argentynie twórcy serii koncentrują się na analizie pływającej wyspy. Zwracają również uwagę na tajemnicze kolorowe jeziora, znajdujące się w północnej Etiopii.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (13) – serial dok., USA
23.00 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (1) – serial dok.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (17) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (11) – serial dokumentalny

20

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Po drugiej stronie kamery** (5) – serial dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (4, 5) – dok.
16.00 **Kto da więcej?** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Niemieckie lombardy**
23.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (10)

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (91-93)
11.20 **Ocalić raj** (3) – serial dok.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 9** (3) – serial dok., Fr.
13.35 **Afryka z góry** (8) – dok.
14.40 **360° Świat bez granic** (2)
15.50 **Na targach świata 2**
17.00 **Włochy z góry** (2) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Wytwórz i wyślij** (2)
19.45 **Wszystko o Marii. Matce Bożej** (1) – film dok.
20.50 **My, budowniczowie nowej Czechosłowacji**
22.00 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (3) – serial dok.
23.10 **Planeta Seks** (4) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Sekretne życie ośmiornic** (3) – serial dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol** (3, 6)
12.00 **Ukryty świat węży** (2)
13.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.
14.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokum., USA 2019
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (3) – serial dokum.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (5) – dok.
17.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (3) – serial dok.
18.00 **Amerykańska Amazonia**
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika Japonia** (1) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.10 **W okowach mrozu 5** (9)
10.15 **U wybrzeży Australii** (2)
11.20 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
12.30 **W okowach mrozu 5** (9)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (4)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (4)
15.40 **W okowach mrozu 5** (9)
16.40 **U wybrzeży Australii** (2)
17.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (3) – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (4)
20.00 **W okowach mrozu 5** (10)
21.00 **U wybrzeży Australii** (3)
22.05 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
23.15 **W okowach mrozu 5** (10)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (4)

BBC EARTH HD

12.15 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (1) – dok.
13.20 **Mroźna planeta** (1) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 10** (9)
15.30 **Życie na pustkowiu** (2)
16.35 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (2)
17.35 **Mroźna planeta** (2) – dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (2) – dok.
19.45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (4) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (3)
23.55 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 2** (1) – dok.
1.00 **Mroźna planeta** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (1, 2) – dok.

TVP DOKUMENT HD

14.40 **Sekrety dzikich kwiatów** (6) – serial dok.
15.45 **Ciemna strona Wszechświata** – film dok.
16.55 **Na wielkim szlaku** (7)
17.55 **Lokalsi** (3, 4) – serial dok.
19.00 **Co ja tu robię? Tadeusz Konwicki** – film dok., Pol.
20.10 **Machu Picchu – tajemnice miasta Inków** – film dok., Fr. 2024
21.15 **Dzikie imperium** (3)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Pułapki mediów społecznościowych**
23.30 **Na ratunek – wyścig z czasem** (8) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (162, 163)
10.00 **Polski lombard Walusia**
11.05 **Polacy za granicą** (61, 62)
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.05 **Tajemnice II wojny światowej** (6) – serial dok.
15.20 **Poszukiwacze historii**
16.10 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
18.05 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
20.00 **Potęga Hitlera** (3) – dok.
21.05 **Narkotyki Hitlera** – dok.
22.20 **Piekło na Ziemi** (8, 7)
0.30 **Łowcy nazistów** (1)
1.45 **Kolaboranci Hitlera** (1)
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu 5** (5) – dok.
13.20 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (6) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie 2**
18.10 **Złoto Jukonu 4** (8) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (3) – dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.55 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.45 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
16.40 **II wojna światowa: cena imperium** (12) – serial dok.
17.50 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (1)
18.50 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (7)
19.50 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (2) – serial dok.
21.00 **Nazistowskie pola śmierci** – dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Ramzes: władca Egiptu** (3) – dok., Fr./Wlk. Bryt. 2024
23.05 **II wojna światowa: Bombowce** (5) – dok.
0.15 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4** (1)
15.05 **48 godzin 26** (2) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (2) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (1) – dok.
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 6**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Stalker: 12 lat koszmaru** (1) – film dokum., USA 2025
22.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (3) – serial dok.
23.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (1) – serial dok.
23.55 **Spowiedź seryjnego mordercy** (1, 2) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (9-12) – rozr.
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 7) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (4, 1-3) – dok., Pol.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (4-7)
16.50 **Zoltan – król wilków**
18.50 **Nowi badacze UFO** (3, 4)
20.55 **Bimbrownicy** (11, 12)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.50 **Zoltan – król wilków**
2.50 **Bimbrownicy** (11, 12)
4.55 **Dziwaczne potrawy Ameryki** (8) – serial dok.

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Stawka większa niż życie** (12)
14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Vito odkrywa Polskę** (2)
15.40 **Przez pamięć i zapomnienie** (12)
16.05 **Moda na język polski** (74) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3417) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1187)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Dziewczyna ze zdjęcia** – reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (49) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1169)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1090)
9.25 **Koło fortuny** (2115)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (2) – kom.
14.25 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (16)
17.25 **Va banque** (1091)
18.00 **Koło fortuny** (2116)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (110, 111) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (113, 114) – obycz., Pol.
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (5, 6) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (34, 35) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.25 **Bogaty dom – biedny dom** (114, 115) – reality show, Polska
16.20 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (7) – reality show
17.50 **Nasz nowy dom** (348, 349) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (31, 32) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – sens., USA 1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (133)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (765-767)
11.55 **Na ratunek 112** (956, 957) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (889-891) – paradok.
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (441, 492)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1497, 1498) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (311) – serial krym., Polska
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1090) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

12.35 **Zakup w ciemno 3** (13) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (10) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (4) – serial dokum., Pol.
15.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (10)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1716) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 6** (3, 4) – reality show
18.40 **Kochaj albo wróć** (11) – serial dokum.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (11) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (7)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.10 **Tu jest pięknie** (5) – program rozrywkowy
5.45 **Teraz one** (9, 8) – rozr.
6.45 **Nowa Szelągowska** (1) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Jestem z Polski 15** (17) – serial dokum.
12.20 **Ugotowani** (2) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 7) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (7) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (5) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (3, 12, 8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 **Cisza nad rozlewiskiem** (3, 4)

Trwają przygotowania do pogrzebu Kasi. Małgosia jest wyraźnie przygnębiona. Pod nieobecność Basi to ona musi wszystkim się zająć.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (11) – pr. rozr.
23.15 **Panorama**
23.45 **Program publicystyczny**
1.00 **Pan Mama** (20) – kom., Polska 2025

TELETURNIEJ MUZYCZNY



19.45 **Jaka to melodia?**

Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski.

20.30 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (116)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (11)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (24)
1.00 **Koło fortuny** (2116, 2092) – telet.
2.20 **Do śmiechu!** (86, 38)
4.00 **Program rozrywkowy**

DOKUMENTALNY



22.00 **Rolniczki** (34) – Polska 2026

Losy niezwykłych kobiet, które samodzielnie prowadzą gospodarstwa rolne w różnych częściach Polski. Bohaterki są odważne, niezależne i pełne determinacji.

23.00 **Gry małżeńskie** (194, 195) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (114-117) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (153-155) – serial paradokumentalny, Polska 2021

KRYMINALNY



21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (207)

Pilat potajemnie rozpracowuje handlarza bronią Sokołowa. Wykorzystuje Barabasza, który ma sfingować zakup części do dronów. Operacja jednak wymyka się spod kontroli.

22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (6) – dok.
23.05 **Godzilla** – film
FILM s.f., USA/Japonia 1998, 170 min
1.55 **Love Island. Wyspa miłości** (7)
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (8) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (306)

ROZRYWKOWY



22.00 **Ciężarówką przez pół świata** (4)

Dawid kontynuuje podróż przez Gruzję. Razem z Martyną odkrywa historyczne miejsca Tbilisi, takie jak targ Dry Bridge, gdzie można znaleźć pamiątki z czasów ZSRR.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (13)
0.20 **Fachowcy** (16) – serial paradokum.
1.05 **Nasi w mundurach 4** (8)
2.05 **Dobra robota** (1)
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 4** (6, 7) – serial fab.-dokum.

ROZRYWKOWY



20.50 **Nowa Szelągowska** (1)

Dekoratorka wnętrz odmienia lokum Oktawii i Piotra z Ząbkowic Śląskich, dostosowując je do potrzeb całej rodziny. Tworzy m.in. małpi gaj dla dzieci pary.

21.50 **Jestem z Polski 14** (5) – serial dokum., Pol.
22.50 **Hotel Paradise 7** (3) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (9) – rozr.
0.45 **Pojedynek na podróże** (2) – rozr.
1.45 **Tu jest pięknie** (8) – program rozrywkowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (932, 933)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (217)
13.20 **Komisarz Alex 13** (162)
14.15 **Ranczo 4** (48, 49) – obycz.
16.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (87)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (66)
19.20 **Ranczo 8** (99) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (290, 291)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (420)
22.20 **Fighter** – dramat biograf.,
FILM USA 2010, 125 min
0.25 **Morderstwa w kanionie**
FILM **Verdon** – film kryminalny, Francja 2023, 105 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział** – obycz., Niemcy/Austria
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Sprzeciw w imię miłości** – melodramat, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **W siódmym niebie** – film obyczajowy, Niemcy 2021, reż. Marco Serafini, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

12.20 **FBI 5** (2) – serial kryminalny
13.20 **FBI 4** (3) – serial kryminalny
14.20 **Bitwa o palety 2** (32)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (16)
16.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (17) – reality show
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (15, 16) – krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (4) – reality show
0.10 **Magia nagości. Norwegia 3** (4) – pr. rozr.
1.00 **Magia nagości. Dania** (6)

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
12.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
13.00 **Wspólne życie XXL**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Nie do uwierzenia!**
21.00 **Skórze na ratunek 8**
22.00 **Moje paranoje** – dok.
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Nie do uwierzenia!**

C+ KUCHNIA HD

14.40 **ABC gotowania – kuchnia włoska** (14, 15)
15.45 **Dzień dobry, obiad 2**
16.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (2) – dok.
17.45 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (7) – mag. kulin.
18.40 **Jelita vs mózg** (1) – mag.
19.10 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (8)
19.20 **Jelita vs mózg** (2) – mag.
19.45 **M jak mięso 11** (3) – mag.
20.15 **Top Chef 22** (5)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
19.45 **Co tu się odjechało?** (8)
20.15 **Jeździć, obserwować**
21.00 **Wojny samochodowe**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (12) – mag.
23.00 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (5) – pr. rozr.
23.45 **Duda kontra Szafrański**
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (1) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (1)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (113-115) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (37, 38)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (507, 508) – kom., Pol. 2017
15.00 **Świat według Bundych 3** (45-50) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (120-122)
21.00 **Zdrady** (108) – paradok.
22.00 **Ślad** (58, 59, 103) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (28, 29)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (19, 20)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (556, 557)
12.25 **Szkoła** (694) – paradok.
13.25 **Brzydula** (213, 214) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (7) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 3** (9)
16.45 **The Floor** (19, 20) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 8** (1)
19.00 **Kartoteka 10** (6, 7) – serial fab.-dokum., Polska 2016
21.05 **Kryminalni** (11, 12) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (6) – serial historyczny, USA
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (3) – dok.
1.25 **Szpital** (976) – paradok.
2.25 **Szkoła** (701) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.35 **Zakazana miłość** (31, 32)
12.35 **77 TV 4** (3) – pr. rozrywk.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.05 **Złapać przemytnika** (31)
15.05 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (4)
16.05 **Klątwa Wyspy Dębów 2**
17.00 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
18.00 **77 TV 5** (14, 15) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (19)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (14) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (2, 3) – rozr.
3.00 **Gdzie tu coś zjeść?** (1)

WP DVB T

9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (6, 2) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera** (4) – krym.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (4, 5)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD

16.00 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (2, 3) – dok., Pol.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (13) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (2)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (23, 24) – dok.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (7)
22.30 **Daleko od miasta 17** (5)
22.55 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (3) – serial dok.
23.25 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (2) – dok.
23.50 **Kupione i co dalej? 6** (1)

HGTV HD

8.55 **Wymarzona wiejska posiadłość** (7, 8) – dok.
10.55 **Moje miasto, mój dom 7**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (9)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (18)
13.35 **Patent na dom** (2) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 7** (9)
17.05 **Polowanie na ogród 8**
18.15 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
19.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (4)
20.10 **Poukładani 2** (5) – pr. rozr.
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (1-4) – pr. rozr.
0.40 **Remonty Christiny 4** (3)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (38) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (885, 886) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (284-286) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1249) – serial paradokum., Pol. 2024
12.35 **Więzienie** (150-153) – serial dok., Pol. 2023
14.30 **Świat według Kiepskich** (46-50) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (38) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1308, 1309) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
6.55 **Cobra Kai** (23, 24)
8.20 **SuperLudzie Extra** (32) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (470-472)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (6)
11.00 **SuperMocni** (3)
11.25 **Świat według Kiepskich** (422-425)
13.25 **Farma** (101)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6** (51)
16.10 **Ninja Warrior Polska** (21)
18.00 **Świat według Kiepskich** (485, 486, 556, 557)
20.00 **Złomiarze** (31) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (216, 217) – serial dokum., 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (903, 904) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (277-280, 81) – serial kryminalny, Polska
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1297) – serial obyczajowy, Polska 2025
Patrol dostaje wezwanie do szpitala specjalistycznego.
14.55 **Uroczysko** (239, 240) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sensacyjny, USA 1994-1995

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 3** (3) – krym.
6.55 **Co ludzie powiedzą? 4** (1)
7.25 **Zagadki doktora Blake'a 5** (2) – krym.
8.45 **Z pamiętnika położnej 12** (7)
9.50 **Ojciec Brown 12** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 **London Kills** (1)
12.50 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt.
14.50 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (4) – krym.
15.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (1)
17.55 **Morderstwa w Midsomer 17** (4)
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (8) – krym.

TVP ABC DVB T2

9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (19) – mag. dla dzieci
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (32, 33)
11.05 **Wegezaury** (10)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (22)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (102) – mag.
13.25 **Oktonauci 2** (69, 70)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (16) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (69, 70)
15.15 **Al-chemik** (63) – mag.

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1095, 1025) – Pol.

Pod miastem zostaje zastrzelony prywatny detektyw. Śledczy odkrywają, że niedawno z więzienia uciekł snajper. Sprawa ma związek z szantażem i korupcją.

22.00 **Zawód glina** (8)
23.00 **Ślad** (62, 63) – krym.
1.00 **Zdrady** (163)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (494)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (137)

SENSACYJNY



21.00 Desperado – USA/Meksyk 1995, 130 min

FILM

Wędrowny muzyk El Mariachi przybywa do meksykańskiego miasteczka. Poszukuje bossa miejscowego kartelu narkotykowego, by zemścić się za zabójstwo ukochanej.

23.10 **Pamięć absolutna** – dramat s.f., USA/Kanada 2012, 145 min
1.35 **Świat według Kiepskich** (404) – serial kom., Pol. 2012
2.05 **48h. Zaginieni** (33, 34) – serial krym.
4.05 **Farma** (100, 101) – reality show

SENSACYJNY



18.05 Strażnik Teksasu (7, 8) – USA 1999

Prześladowany przez rówieśników chłopiec popełnia samobójstwo na oczach swojej matki i Cordella Walkera. Strażnik postanawia zatrudnić się jako nauczyciel.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (187, 188)
22.00 **Mentalista 2** (36)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (810, 811) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (227, 228)
3.00 **Cobra Kai** (47)

KRYMINALNY



21.00 Detektyw z Chelsea 4 (8)

W Cambridge zostaje zamordowana kolejna, druga już osoba. Inspektor Max Arnold i jego zespół podczas śledztwa odkrywają, że obie sprawy są powiązane.

22.00 **Agatha Christie: Tommy i Tuppence** (1) – serial kryminalny
23.00 **Ludwig** (1) – krym.
0.15 **McDonald i Dodds** (1) – serial kryminalny
2.00 **Tajemnice Brokenwood 2** (1)
3.30 **Śmierć pod palmami 3** (8) – krym.

ANIMOWANY



15.35 Księga Ksiąg – Wielka Brytania 2017

Biblia zabiera dzieci do dawnej Galilei, gdzie Jezus uzdrawia chorego, ucisza burzę na jeziorze oraz uwalnia opętanego człowieka.

16.05 **Krecio** (17, 18) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (41, 42)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (9)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z całego kraju i z zagranicy.

22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.45 **Tak jest** – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (14) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (229) – mag.
7.10 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (41, 42) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (207-210) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (19) – dok.
21.00 **Złomiarze** (64) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (232, 233) – dok.
23.00 **Zawód glina** (8) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów** (197, 198) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (205, 206) – dok.
2.05 **Złomiarze** (8) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (7, 8, 163) – serial dok., USA

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (1)
9.15 **Molly gotuje na farmie**
10.55 **Rodzinne przepisy Joanny** (4-6) – mag. kulin.
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (9)
14.15 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (3, 2) – mag.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (9)
17.20 **Półwysep słodyczy** (4)
18.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (7, 8) – dok.
20.45 **Bobby Flay: na linii ognia** (2) – reality show
21.50 **24/24** (6, 7) – maraton kulin.
23.55 **Człowiek, ogień i wyżerka** (7-9) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (246, 247) – kom., Pol. 2006
14.00 **Niezwykłe konstrukcje**
16.20 **Świat z góry** (7) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (12-15)
19.00 **Rodzina zastępcza** (233) – serial komediowy, Polska
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6, 7) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (98) – kom.
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.00 **Ewa gotuje** (558, 559)
3.00 **SuperLudzie** (12) – dok.
3.30 **SuperLudzie 2** (13) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (202, 203)

BBC LIFESTYLE HD

12.10 **Mistrzowie ceramiki 6**
13.20 **W świecie luksusu** (2)
14.30 **Wielkie australijskie wypieki 7** (2) – pr. rozrywk.
15.40 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (7) – pr. rozrywk.
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (9) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.45 **Zapraszam do stołu 22**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ratunek dla skóry 3** (1)
0.00 **Wstydliwe choroby 3** (5)
1.00 **Bake off: zawodowcy 9**

NICK JR. HD

15.50 **Świnka Peppa 3** (5-11, 26)
16.40 **Świnka Peppa 6** (26)
16.45 **Świnka Peppa 8** (1-3)
17.00 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (9) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (6)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (23)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (20)
19.56 **Świnka Peppa 7** (33)
20.00 **Świnka Peppa 2** (30-33)
20.27 **Świnka Peppa 7** (34)
20.32 **Świnka Peppa 8** (18)
20.36 **Świnka Peppa 2** (34-36)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (25, 26) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Ziołowa apteka** – mag.
12.45 **Przepis dnia** (103) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (638)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (47) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (126) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 22** (287, 288) – krym., Pol. 2019
17.25 **Niebezpieczne drogi** (8)
18.30 **Sanatorium miłości 8** (8)
19.30 **Panna młoda** (57) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (284)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (368) – obycz.
22.35 **Kobieta sukcesu** – kom.
FILM romant., Pol. 2018, 115 min
0.30 **Kocham Cię, Polsko!** (8)

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
10.40 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka** (1)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
16.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1, 2) – rozr.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
22.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
0.30 **Tylko dla celebrytów**
1.00 **Plastyczna fuszerka**
3.00 **WAGS LA** (7, 8) – dok.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy** – Pol.
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (53)
19.30 **Bóg z nami** (2) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Przetrwaliśmy** – cykl reportaży, Polska 2024

BBC BRIT HD

10.15 **Cuda inżynierii kolejowej** (3) – serial dok.
11.15 **Warsztat Hammonda 2**
12.20 **Top Gear 6** (1) – mag.
13.25 **Cuda inżynierii kolejowej** (4) – serial dok.
14.30 **Cuda inżynierii 5** (3)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (19)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
17.50 **Top Gear 6** (2) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (7) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
21.00 **Grube ryby** (3) – serial dok.
22.00 **Więźniarki 2** (4) – dok.
23.00 **Top Gear 6** (1) – mag.
0.05 **Top Gear 22** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (29-34) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (26-29)
11.06 **Staś da radę** (9-13)
11.55 **Psi Patrol** (15, 16) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (15, 16)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (12, 13) – anim.
14.24 **Basia** (1-3) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (7-11)
15.55 **44 Koty 2** (40-44) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (51)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (6-10)
20.25 **Mały Charlie** (6-10)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (290) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

9.10 ALE KINO+
Długi weekend
OBYCZAJOWY Uczestnicy „Randki w ciemno", zawodowy żołnierz oraz kierowniczka biblioteki, wygrywają wyjazd do ekskluzywnego hotelu. *Reż.: Robert Gliński, A: Krzysztof Globisz, Joanna Żółkowska*
Polska 2004 **90 min ▶ do godz. 10.40**

14.30 TVP KULTURA
Poznań '56
DRAMAT SPOŁECZNY W Wielkopolsce wybuchają protesty. Zenek staje na czele demonstrantów. Zamieszkom przyglądają się dwaj chłopcy. *Reż.: Filip Bajon, A: Michał Żebrowski, Tadeusz Szymków*
Polska 1996 **125 min ▶ do godz. 16.35**

16.10 FILMBOX+ HITS
Zadbaj o siebie
KOMEDIA ROMANTYCZNA Frannie dochodzi do siebie po wypadku. Prosi o pomoc byłego chłopaka. Problem stanowi jednak jego dziewczyna. *Reż.: Liz Tuccillo, A: Leslie Bibb, Thomas Sadoski, Betty Gilpin*
USA 2014 **105 min ▶ do godz. 17.55**

17.45 TVN FABUŁA
Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń
FAMILIJNY Chciwy wuj chce przejąć majątek osieroconych dzieci, którymi się zaopiekował. *Reż.: Brad Silberling, A: Jim Carrey, Meryl Streep, Billy Connolly*
USA/Niemcy 2004 **135 min ▶ do godz. 20.00**

18.20 CINEMAX
Barwy dźwięków
ANIMOWANY Tonsuko, licealistka widząca barwy, jakimi emanują ludzie, czuje się inna. Nastolatkę fascynuje aura Kimi, która ukrywa przed babcią odejście ze szkoły. *Reż.: Naoko Yamada*
Japonia 2024 **100 min ▶ do godz. 20.00**

18.55 POLSAT FILM
Dlaczego nie!
KOMEDIA ROMANTYCZNA Artystka Małgosia ubiega się o pracę. Poznaje prezesa, którego bierze za ochroniarza. On nie wyprowadza jej z błędu. *Reż.: Ryszard Zatorski, A: Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Tomasz Kot*
Polska 2007 **125 min ▶ do godz. 21.00**

22.25 ALE KINO+
Błękitny szlak
DRAMAT SF Brazylia. Tereza musi przenieść się do ośrodka dla seniorów. Ucieka z miejsca zbiórki. Wyrusza w podróż przez dopływy Amazonki. *Reż.: Gabriel Mascaro, A: Denise Weinberg, Rodrigo Santoro, Adanilo Reis*
Brazylia/Meksyk 2025 **105 min ▶ do godz. 0.10**

23.00 TV 6
Szpiedzy z sąsiedztwa
KOMEDIA SENSACYJNA Pozornie idealni mieszkańcy przedmieścia budzą fascynację sąsiadów. Okazują się agentami. *Reż.: Greg Mottola, A: Zach Galifianakis, Isla Fisher, Jon Hamm*
USA 2016 **130 min ▶ do godz. 1.10**

→ filmowe hity


Maria i Lucas cudem przeżywają atak żywiołu. Są zdani tylko na siebie.





20.00 TV PULS
Niemożliwe
KATASTROFICZNY Tsunami uderza w wybrzeże Tajlandii. Ocalali rozpoczynają poszukiwania zaginionych bliskich.

HIT DNIA Rok 2004. Maria i Henry Bennettowie wraz z trzema synami chcą spędzić Boże Narodzenie w sercu tropikalnego raju na Tajlandii. Zaszywają się w kurorcie w Khao Lak, położonym w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu. Rankiem drugiego dnia świąt Henry i jego bliscy odpoczywają przy basenie wraz z wieloma innymi turystami. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Gigantyczna fala tsunami zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina zostaje rozdzielona. Cudem ocalali Maria i syn Lucas rozpoczynają rozpaczliwą walkę o życie. Kobieta jest ranna i w trakcie wędrówki przez zalane tereny traci siły. Nastolatek stara się zachować przytomność umysłu. Z czasem opuszcza go nadzieja na odnalezienie ojca i rodzeństwa. HD **130 min ▶ do godz. 22.10**

Hiszpania/USA 2012 **Reż.:** Juan Antonio Bayona **Wyst.:** Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland



20.00 TVN 7
Dziewczyna moich koszmarów
KOMEDIA ROMANTYCZNA Eddie (Ben Stiller) pod wpływem ojca chce się ożenić. Po sześciu tygodniach znajomości bierze ślub. Szybko odkrywa, że popełnił błąd. W dodatku spotyka ideał kobiety.
Reż.: Bobby Farrelly Wyst.: Malin Akerman
USA 2007 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 HBO
Dotyk
MELODRAMAT Islandia. Wdowiec Kristofer (Egill Ólafsso) wspomina swoją młodość. Jako student zakochał się w Miko (Kôki), córce właściciela londyńskiej restauracji, w której pracował. Odnalazł tam swoje miejsce.
Reż.: Baltasar Kormákur Wyst.: Ruth Sheen
Islandia 2024 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 KINO POLSKA
Supermarket
THRILLER Kierownik marketu żąda od szefa ochrony większej skuteczności w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada Michał (Tomasz Sapryk). Gdy znika, żona rozpoczyna desperackie poszukiwania.
Reż.: Maciej Żak Wyst.: Mikołaj Roznerski
Polska 2012 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



21.00 PULS 2
Miasto odkupienia
SENSACYJNY Grupa zbiegów z więzienia trafia do miasteczka na pustyni. W czasie gdy szeryf Bishop musi stawić czoło uzbrojonym przybyszom, lekarz (Alfred Molina) przekazuje mu złe wieści – stróż prawa traci pamięć.
Reż.: Keith Parmer Wyst.: Lennie James
USA 2014 HD **125 min ▶ do godz. 23.05**



21.50 POLSAT
Kod da Vinci
THRILLER Słynny badacz symboli Langdon (Tom Hanks) i kryptolog Neveu (Audrey Tautou) prowadzą śledztwo w sprawie śmierci kustosza Luwru. Wpadają na trop pilnie strzeżonego sekretu z początków chrześcijaństwa.
Reż.: Ron Howard Wyst.: Jean Reno
USA 2006 HD **190 min ▶ do godz. 1.00**



22.10 TV PULS
97 minut do śmierci
THRILLER Terroryści porywają boeinga 767 i uzbrajają w ładunki wybuchowe. Gdy wyczerpie się paliwo, maszyna spadnie na Nowy Jork. Dyrektor NSA (Alec Baldwin) planuje zestrzelenie samolotu.
Reż.: Timo Vuorensola Wyst.: Michael Sirow
USA 2023 HD **110 min ▶ do godz. 0.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz nr 2078

→ filmowe hity


Betty i jej koleżanki zdobywają bezpłatne wejściówki na mecz swojego idola.

22.00 TVN Osiemdziesiątki dla Brady'ego

KOMEDIODRAMAT Miłośniczki sportu wybierają się na Super Bowl.

HIT DNIA Betty oraz jej trzy przyjaciółki, Lou, Trish i Maura, są fankami futbolu amerykańskiego, a zwłaszcza drużyny New England Patriots. Jej gwiazdą jest rozgrywający Tom Brady. Seniorki biorą udział w konkursie o bezpłatne bilety na Super Bowl w Houston, by móc na żywo podziwiać swojego idola. Lou wygrywa, więc wyruszają w podróż. Przy okazji uświadamiają sobie, że nigdy nie jest za późno, by czerpać z życia pełnymi garściami. HD 115 min ▶ do godz. 23.55

USA 2023 **Reż.:** Kyle Marvin **Wyst.:** Lily Tomlin, Jane Fonda, Rita Moreno, Sally Field, Tom Brady, Billy Porter, Guy Fieri



20.00 STOPKLATKA Ostatni bastion

SENSACYJNY Generał Irwin (Robert Redford) trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Rządzący tu pułkownik Winter usiłuje zniszczyć oficera, który go krytykuje. Konflikt staje się zarzewiem buntu w zakładzie karnym.

Reż.: Rod Lurie Wyst.: James Gandolfini
USA 2001 HD 165 min ▶ do godz. 22.45



22.30 TVN 7 Szczęśliwe święta

KOMEDIODRAMAT Pisarka Kelly (Melanie Lynskey) i filmowiec Jeff (Joe Swanberg) są szczęśliwym małżeństwem. Ich spokój burzy Jenny, młodsza siostra Jeffa. Kelly uświadamia sobie, że potrzebuje odmiany.

Reż.: Joe Swanberg Wyst.: Anna Kendrick
USA 2014 HD 100 min ▶ do godz. 0.10



20.05 TVP KULTURA Tramwaj zwany pożądaniem

PSYCHOLOGICZNY Nauczycielka Blanche (Vivien Leigh) przeprowadza się do swojej siostry. Porywczy szwagier (Marlon Brando) odkrywa jej mroczne tajemnice. Narasta między nimi napięcie.

Reż.: Elia Kazan Wyst.: Kim Hunter, Rudy Bond
USA 1951 HD 135 min ▶ do godz. 22.20



23.05 TV 4 Wyścig z czasem

THRILLER Matthias (Denzel Washington), szef policji z miasteczka na Florydzie, rozwodzi się z Alex. Kochanka (Sanaa Lathan) wplątuje go w zbrodnię. Stróż prawa musi zniszczyć dowody świadczące przeciwko niemu.

Reż.: Carl Franklin Wyst.: Eva Mendes
USA 2003 HD 135 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



17.50 POLSAT SPORT 2 UNI Opole – Volley Mulhouse

SIATKÓWKA LIVE Debiut zespołu z Opola w Lidze Mistrzyń. Na początek rywalizacji w grupie A Vasja Filipović i spółka stawią czoło najlepszej drużynie we francuskiej ekstraklasie w sezonie 2025/26. Czy uda im się zaskoczyć faworytki? HD 165 min ▶ do godz. 20.35



18.35 TV 6 Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Kolejorz zdobył tylko punkt w czterech meczach Ligi Europy i jest przedostatni w tabeli. Przed nim mecz z niepokonanym w tej edycji rozgrywek wicemistrzem Belgii. HD 145 min ▶ do godz. 21.00



20.35 POLSAT SPORT 2 PSG – Wisła Płock

PIŁKA RĘCZNA LIVE Nafciarze wyjdą na boisko z zamiarem odniesienia czwartego z rzędu zwycięstwa nad paryskim zespołem. Prawdopodobnie przeciwko Melvynowi Richardsonowi i jego kolegom zagra Kamil Syprzak. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.50 SUPER POLSAT Sunderland – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia musi otrząsnąć się po porażce z Lewskim Sofia 0:1 i stawić czoło ekipie Czarnych Kotów. W październiku Lech zremisował z Sunderlandem 1:1. Jagiellonia nie chce być gorsza. HD 130 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



17.00 TV 4 Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Na licytację trafią litografia Marca Chagalla z 1964 roku, ręcznie malowany wazon-amforę z XIX wieku i lampa z lat 70. Wśród cennych eksponatów znajdzie się też figurka pochodząca z królewskiej manufaktury w Miśni. HD 60 min ▶ do godz. 18.00



20.40 FOOD NETWORK Mistrzostwa w świątecznych wypiekach

REALITY SHOW Jesse Palmer wita dwunastu cukierników w bożonarodzeniowej wiosce. Zostają oni podzieleni na dwie ekipy: Grzecznych i Niegrzecznych. Zmierzą się z deserami. HD 125 min ▶ do godz. 22.45



20.50.50 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Żerczycach Łukasz prowadzi pizzerię Kukuryykuu. Za sprawą Magdy Gessler powstaje nowe menu i wszystko zdaje się zmierzać w dobrym kierunku. Rewolucja wymyka się spod kontroli. HD 70 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



22.00 HBO Gorąca linia

REPORTAŻ Kulisy codziennej, wymagającej pracy anonimowych wolontariuszy infolinii Never Use Alone. Pomagają oni osobom uzależnionym, którym grozi śmierć z powodu przedawkowania. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (990) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie** – magazyn
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 **Ranczo 6** (67) – obycz., Pol. 2012
10.05 **Komisarz Alex 2** (20) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (332) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (9) – dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (96) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1193)
16.00 **Dziedzictwo** (1079) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4784) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1007) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1889) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (93) – magazyn medyczny
6.50 **Barwy szczęścia** (3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (37) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2144) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (258) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1123) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (960): Jutro zaczyna się dziś – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (528) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2145) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (259) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer i Cihan sprzątają dom Ertugrula. Do Sinem przychodzą swatki, żeby ją obejrzeć i ocenić jako kandydatkę na żonę. Nagle Mukadder otrzymuje tragiczną wiadomość. Tymczasem Derya skupia się na interesach.
18.15 **Va banque** (1124) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3448) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

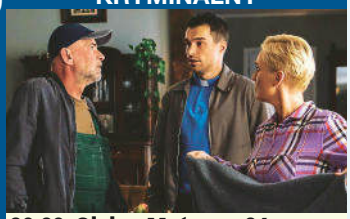
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1144) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (843-845) – serial paradokumentalny, Polska 2018
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (61): Sędzia – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1066, 1067) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1277) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (62): Wszystko... będzie... dobrze – serial kryminalny, Polska 2026
Zamordowano menedżerkę klubu nocnego. Okazuje się, że była ona tajną agentką ABN. Prowadziła śledztwo dotyczące handlu bronią. Wszystko wskazuje na to, że zbrodnia ma związek z jej pracą.
18.00 **Pierwsza miłość** (4295) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maciek tłumaczy się Pawłowi ze swojego postępku. Postanawia sam sobie wymierzyć karę. Policjanci ustalają tożsamość domniemanego podpalacza. Eliza nie ma pojęcia, że ktoś ją śledzi. Odsyła Świdra, który chciał jej zapewnić ochronę.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Włocławek – Karczma Kujawska – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (13, 1): Opole – Caverna Cafe; Czarna Dąbrówka – Cooking and Events – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1720, 1721) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (88) – serial kryminalny, Polska 2026
Franek znika po imprezie nad jeziorem. Policjanci znajdują na pomoście ślady krwi. Przeczuwając najgorsze, wzywają nurków, którzy wydobywają z wody ciało. Borys ustala, że nastolatek został zepchnięty z pomostu.
16.50 **Szpital św. Anny** (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
W placówce trwa skomplikowana operacja. Zychowicz stara się umniejszyć zasługi Wrońskiego. Tymczasem Irena naciska na Darię, żeby ta zdradziła ojcu dziecka prawdę. Nagle zaczyna źle się czuć.
17.55 **Detektywi** (161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4319) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

KRYMINALNY

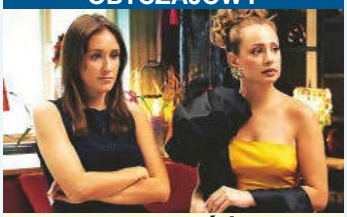


20.30 **Ojciec Mateusz 36** (462): Paragraf 130 – Polska 2026

Zagadkowe wydarzenia burzą spokój mieszkańców miasta. Nocą budzi ich syrena alarmowa, a na kolejowym szlaku dochodzi do sabotażu i uszkodzenia urządzeń odpowiedzialnych za bezpieczeństwo. Ktoś włamuje się do firmy serwisowej i kradnie ważne dokumenty. Sandomierscy policjanci zaczynają badać sprawę. Gdy pojawia się zagrożenie szpiegostwem wzywają oficera łącznikowego z Warszawy.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (3) – serial kryminalny, Polska 2021
23.25 **Gra z Cieniem 2** (25-ost.) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 **Red** – film sensacyjny, USA/Chiny 2010, reż. Robert Schwentke, wyk. Bruce Willis, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Helen Mirren, 120 min
2.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3449) – Polska 2026

Przed pokazem mody Madzia zastępuje spóźnionego Ignacego Olę. Namawia ją, by odważyła się pokazać stomię. Weronika zamierza nagłośnić sprawę w mediach. Celina podejmuje pracę jako testerka wierności.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (8) – magazyn kulinarny
22.20 **SOR** (6) – serial obyczajowy, Polska 2026
23.00 **Rodzinka.pl** (324): Awans – serial komediowy, Polska 2026
23.35 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (11) – program rozrywkowy
0.35 **Peaky Blinders 4** (24) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
1.45 **Każdy ma swoje lato** – dramat obyczajowy, Polska 2020, reż. Tomasz Jurkiewicz, wyk. Nicolas Przygoda, Anita Poddębniak, Maciej Grzybowski, Sandra Drzymalska, 85 min
3.10 **Serial**
4.15 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 **Nasz nowy dom** (385) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej wyrusza w podróż po całej Polsce, by sprawdzić, jak zmieniło się życie rodzin biorących udział w programie. Widzowie poznają dalszy ciąg poruszających historii. Nie zabraknie rozmów, wspomnień, anegdot i niespodzianek. Darek Stolarz wcieli się w rolę Mikołaja.

21.50 **Kod da Vinci** – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno, 190 min
Kustosz muzeum Luwru zostaje zamordowany. Wokół ciała porozstawiano symbole. Policja prosi o ich rozszyfrowanie profesora Langdona. Współpracuje z nim wnuczka ofiary. Wkrótce wpadają oni na trop sekretu dotyczącego chrześcijaństwa.
1.00 **Jeszcze dłuższe zaręczyny** – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 150 min
3.30 **Kabaretowa Ekstraklasa** (109) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



20.50 **Kuchenne rewolucje** (13)

W Żerczycach Łukasz prowadzi pizzerię Kukuryykuu. Sprawia wrażenie zagubionego. Magda Gessler uznaje, że potrzebuje on mocnego wstrząsu. Restauracja przechodzi zmiany i wszystko zdaje się zmierzać w dobrym kierunku. Do czasu...

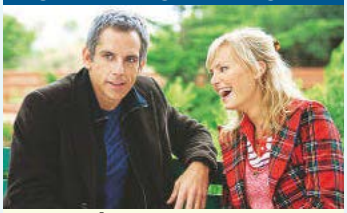
22.00 **Osiemdziesiątki dla Brady'ego** – komediodramat, USA 2023, reż. Kyle Marvin, wyk. Lily Tomlin, Jane Fonda, Rita Moreno, Sally Field, 115 min
23.55 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (7) – program rozrywkowy
0.45 **Beetlejuice Beetlejuice** – horror komediowy, USA/Francja 2024, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Monica Bellucci, Willem Dafoe, Winona Ryder, 140 min
3.05 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.25 **Młode gliny** (63) – serial kryminalny, Polska 2026
4.25 **Down the road 4** (6) – serial dokumentalny, Polska 2026
5.25 **Jak to jest zrobione?** (13) – serial dok., Wielka Brytania 2018

eprasa.pl 7f978e0913

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (45) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (607-609) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1438, 1642, 1643) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (836-838) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (366): Ktoś za mną chodzi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
14.55 Szpital św. Anny (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (634, 1): Bessa uczuć; Śmierć niewinnych – serial fabularno-dokumentalny, Polska
Prokurator odczytuje akt oskarżenia modelki. Zarzuca jej się zabójstwo męża. Kobieta kieruje podejrzenia na jego kochankę. Teść próbuje udowodnić, że motywem zbrodni synowej był strach, że mąż po rozwodzie pozbawi ją majątku.
19.00 Ukryta prawda (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Dominik zgłasza zniknięcie synka. Zeznaje, że w nocy przed zaginięciem dziecka zorganizował imprezę. Jego żona nie wie, co się działo, gdyż zażyła środek nasenny. Niebawem pojawia się żądanie okupu, a funkcjonariusze znajdują w samochodzie kolegi Dominika ślady krwi.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



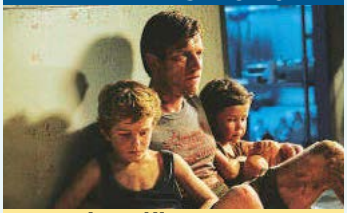
20.00 Dziewczyna moich koszmarów FILM – USA 2007, 150 min
Dobiegający czterdziestki Eddie po namowach ojca postanawia się ożenić. Poznaje uroczą blondynkę Lilę, z którą już po sześciu tygodniach bierze ślub. W trakcie miesiąca miodowego uświadamia sobie, że popełnił błąd. Wkrótce spotyka swój prawdziwy ideał – Mirandę.

22.30 Szczęśliwe święta FILM – komediodramat, USA 2014, reż. Joe Swanberg, wyk. Anna Kendrick, Melanie Lynskey, Mark Webber, Lena Dunham, 100 min
0.10 Zabójcza broń FILM – film sensacyjny, USA 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Gary Busey, Mitch Ryan, 140 min
2.30 Prawdziwy horror 3 (4) – serial dokumentalny, USA 2016
3.35 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.15 Usterka 11 (3) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (13, 14): Miami w całej krasie; Dla pieniędzy – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6): Dziewczyna au pair; Przyjaciele – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (81) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (81) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (18) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (54) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (47): Uciekinier – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (670, 671) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (48): Opętana – serial obyczajowy, Polska 2019
W warsztacie pojawiają się właściciele identycznych samochodów. Mężczyźni są bliscy wywołania bójki. Edyta zauważa, że jej córka Nadia dziwnie się zachowuje. W szkole dziewczyna dostaje ataku szału.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1041, 1042) – serial obyczajowy, Polska 2026
Stefan wprowadza się do nowego mieszkania z narzeczoną Zosią. Urocza blondynka ujawnia mroczną stronę. Oriana świętuje umowę na czas nieokreślony. Do lombardu wpadają artyści wykonujący pokazy z ogniem.

DRAMAT KATASTROFICZNY



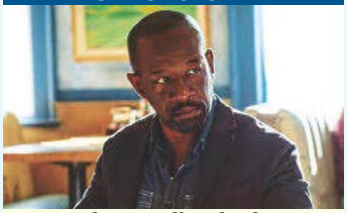
20.00 Niemożliwe FILM – Hiszpania/USA 2012, 130 min
HIT DNIA
Rok 2004. Maria, Henry oraz ich trzej synowie spędzają Boże Narodzenie w Tajlandii. Drugiego dnia świąt odpoczywają przy hotelowym basenie. Nagle do ich uszu dociera przerażający huk od strony oceanu. Ogromna fala tsunami zmiata wszystko z powierzchni ziemi. Rodzina rozpoczyna wzajemne poszukiwania.

22.10 97 minut do śmierci FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Kanada 2023, reż. Timo Vuorensola, wyk. Alec Baldwin, Jonathan Rhys-Meyers, MyAnna Buring, Jo Martin, 110 min
0.00 Porachunki FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 1998, reż. Guy Ritchie, wyk. Nick Moran, P.H. Moriarty, Jason Flemyng, Dexter Fletcher, 135 min
2.15 Dzielnica strachu (2): Wilk w owczej skórze – serial kryminalny, Polska 2021
3.05 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1067) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.05 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (8) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (30) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (7) – serial animowany
6.55 Psi Patrol 11 (123) – anim., Kan.
7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ (9) – serial animowany, USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (11, 12) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (14-16) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 Świnka Peppa (41-43) – anim.
9.45 Bing (4, 5) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
10.35 Basia 2 (23, 24) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (37, 38) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (11, 12) – anim.
12.00 Lwia Straż (13, 9) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (3) – serial animowany
13.35 Smerfy (13) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (2-4) – anim.
14.35 Marta mówi 2 (18) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (22, 19) – serial animowany, Fr./Korea Płd./Jap.
16.00 Koci domek Gabi (13, 14) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (18, 19) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25, 14) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (38, 39) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1061) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY

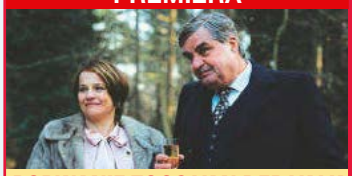


21.00 Miasto odkupienia FILM – USA 2014, 125 min
Stillman i jego trzej kompani uciekają z więzienia, w którym odsiadywali wyrok za napad na kasyno w Las Vegas. Zamierzają odnaleźć wspólnika, który ich wydał, i odzyskać łup. Trafiają do miasteczka, którego mieszkańcy okazują się bardziej zdemoralizowani niż przybysze. Władzę szeryfa piastuje tu Bishop – człowiek o tajemniczej przeszłości, który nigdy nie nosi broni.

23.05 Zabójca FILM – film sensacyjny, Korea Południowa 2022, reż. Jae-Hoon Choi, wyk. Jang Hyuk, Anne, Bang Eun-Jung, Bruce Khan, 120 min
1.05 Abigail FILM – film fantasy, Rosja 2019, reż. Aleksandr Bogusławskij, wyk. Tinatin Dałakiszwili, Eddie Marsan, Rinal Muchamietow, Rawszana Kurkowa, 135 min
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 8 (360) – serial obyczajowy, Polska 2021
4.15 Niesamowite! (12) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) – serial obyczajowy, Polska 2020

NETFLIX

PREMIERA



PORWANIE TOOS VAN DER VALK
Rok 1982. Toos Van der Valk (Lies Visschedijk), żona właściciela holenderskiego imperium hotelowego, zostaje uprowadzona dla okupu. Przez ponad 20 dni rodzina przeżywa koszmar. Zmaga się z ogromną presją ze strony porywaczy i mediów. Detektyw Cor Mulder próbuje namierzyć sprawców.
►serial krym. (6 odc.), Holandia 2026

PREMIERA



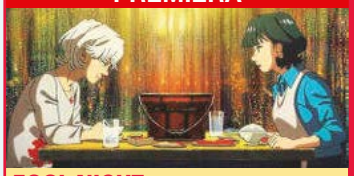
IZBA PRZYJĘĆ
Oslo. Na przeciążonym SOR-ze lekarze i pielęgniarki walczą o życie pacjentów mimo braków kadrowych i nieustannego napływu chorych. Dodatkową presję wywierają rządowe ograniczenia i decyzje dyrekcji szpitala. Ustaloną rutynę burzy pojawienie się nowej, zbuntowanej pracownicy.
►obycz. (7 odc.), Norwegia 2026

PREMIERA



KLUB POLUJĄCYCH ŻON 2
Sophie i Margo (Malin Akerman) nic już nie łączy. Po dramatycznych wydarzeniach i morderstwie, do którego doszło w pierwszym sezonie, nie potrafią sobie zaufać. Powracające tajemnice oraz pojawienie się nowych wrogów zmuszają jednak kobiety do zawieszenia broni i zawarcia kruchego sojuszu.
►thriller (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



FOOL NIGHT
Ziemię spowijają chmury, które blokują słońce i powodują spadek poziomu tlenu. By ocalić ludzi przed uduszeniem, wszczepia się im nasiona, by z czasem przemienili się w rośliny. Toshiro Kamiya z trudem próbuje opłacić leczenie swojej matki. Kiedy zaczyna brakować pieniędzy, musi podjąć trudną decyzję.
►anim. (12 odc.), Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (21, 22) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.35 **Agenci NCIS 13** (20, 21) – serial krym.
9.15 **Castle 4** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 **Detektyw Monk** (12, 13) – serial krym.
13.15 **Agenci NCIS 13** (22, 23) – serial krym.
15.10 **Zabójcza broń** (2, 3) – serial sensacyjny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18, 19) – serial kryminalny
19.05 **Castle 4** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
21.05 **FBI: International** (15) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18, 19)
0.45 **Castle 4** (8, 9) – krym.
2.40 **FBI: International** (15) – serial kryminalny
3.35 **Agenci NCIS 20** (10)
4.25 **FBI: Most Wanted 2** (12) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (202, 203) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (585, 586)
7.40 **Ojciec Mateusz 11** (135) – krym., Pol. 2014
8.35 **Komisarz Alex 14** (166) – krym., Pol. 2020
9.30 **Rodzinka.pl** (204)
10.00 **Klan** (1550) – telen.
10.45 **Ranczo 6** (72) – obycz.
11.35 **Ojciec Mateusz 36** (461) – krym., Pol. 2026
12.30 **Na sygnale** (960)
13.10 **Rodzinka.pl** (291)
13.45 **Ojciec Mateusz 3** (40, 41) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 14** (167) – krym., Pol. 2020
16.25 **Na sygnale** (587, 588)
17.35 **Ranczo 6** (74, 75)
19.30 **Ojciec Mateusz 3** (42) – krym., Pol. 2010
21.30 **Ranczo 6** (76, 77)
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (43) – krym., Pol. 2010
0.10 **SOR** (5, 6) – obycz.
1.35 **Ekstradycja 2** (2, 3)
3.35 **Wojenne dziewczyny 4** (42)
4.20 **Klan** (1550) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 3** (176) – serial obycz.

TVP KULTURA DVB T2

9.00 **Rodzina Kanderów** (11) – obycz., Pol. 1988
10.15 **Kamień na kamieniu** – dramat psychолog., Polska 1995, 110 min
12.05 **Reżyserzy** (4) – dok.
13.30 **Czterdziestolatek** (14) – obycz., Pol. 1976
14.30 **Poznań '56** – dramat społeczny, Polska 1996, 125 min
16.35 **Rodzina Kanderów** (12) – obycz., Pol. 1988
17.40 **Którędy po sztukę**
17.45 **Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej** (5)
18.00 **Kulturalni** (46) – mag.
18.55 **Rawhide 4** (105)
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
20.05 **Tramwaj zwany pożądaniem** – USA 1951, 135 min
22.20 **Hala odlotów** (210)
23.20 **Jak pies z kotem** – komediodramat, Polska 2018, 110 min
1.10 **Jeszcze nie wieczór** – komediodramat, Polska 2008, 105 min
2.55 **Hala odlotów** (210)
3.50 **Kolekcja** – cykl fel.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (8) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial kom., Pol. 2021
7.50 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 80 min
9.10 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 90 min
10.40 **The Office PL** (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022
11.55 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (2) – krym.
14.00 **Bestia 3** (1, 2) – krym.
15.55 **Pod Starym Dębem** – dramat obyczajowy, Belgia/Fr./Wlk. Bryt. 2023, 140 min
18.15 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (3) – krym.
20.10 **Wezwanie** – Kanada/USA 2014, 135 min
22.25 **Błękitny szlak** – dramat s.f., Brazylia/Meksyk/Holandia 2025, reż. Gabriel Mascaro, 105 min
0.10 **Czarna rzeka** – thriller, Francja/Belgia 2018, 145 min
2.35 **Król** (2) – serial sensacyjny, Pol. 2020

CANAL+ PREMIUM HD

8.45 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 60 min
9.45 **Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
11.15 **Masz ci los!** – kom., Polska 2023, 90 min
12.45 **Riefenstahl** – film dokum., Niemcy 2024
14.40 **Premierowa jazda** – magazyn
14.55 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
16.55 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
17.20 **Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008, 95 min
18.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
19.00 **The Office PL** 6, (5, 6) – serial kom., Pol. 2026
20.00 **Bracia pod ostrzałem** – Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026, 105 min
21.45 **S.W.A.T. Exiles** (4) – serial sensacyjny, USA 2026
22.35 **Strefa zagrożenia** – thriller, Wielka Brytania 2025, 100 min
0.15 **Ice Cream Man** – horror, USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2026, 95 min

HBO HD

8.20 **Harry Potter i Insygnia Śmierci: Część 2** – film przyg., USA/Wielka Brytania 2011, 125 min
10.25 **Wybryk** – komedia kryminalna, USA 2025, 90 min
11.55 **Pan Popper i jego pingwiny** – komedia, USA 2011, 95 min
13.30 **Bociany** – film anim., USA 2016, 85 min
14.55 **Moon: Panda i ja** – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
16.35 **Lisa Frankenstein** – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
18.15 **Mountainhead** – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min
20.00 **Dotyk** – Islandia/Wlk. Bryt. 2024, 120 min
22.00 **Gorąca linia** – film dokum., USA 2026
23.00 **Mroczny rycerz** – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2008, 145 min
1.25 **Prawa ludzi** – film kryminalny, USA 2024, 95 min
3.00 **Myśli i modlitwy** – film dok., USA 2025

20

SENSACYJNY



KRYMINALNY



DRAMAT PSYCHOLOG.



THRILLER



SENSACYJNY



MELODRAMAT



Agenci z Hawajów i LA przyjeżdżają do Waszyngtonu na uroczystość przejścia na emeryturę Dale'a Hardinga. Gdy popełnia on samobójstwo, zespoły rozpoczynają dochodzenie.

Policjanci wyjaśniają okoliczności śmierci Kai. Wśród podejrzanych są jej chłopak, piłkarz, oraz jego przyjaciel. Relacje łączące sportowców utrudniają śledztwo.

Nauczycielka Blanche przeprowadza się do swojej siostry i zakochuje w jej mężu. Kobieta budzi gwałtowne emocje w szwagrze, który chce się jej pozbyć.

Inspektor Micallef bada sprawę makabrycznego morderstwa. Odkrywa podobne zabójstwa w odległych częściach kraju. Ksiądz Price wiąże je z dawnym rytuałem.

Meksyk. Na ślubie żołnierza armii USA wywiązuje się strzelanina. Kapitan Wright i jego ekipa muszą zmierzyć się z lokalnym kartelem.

Kristofer dowiaduje się od lekarza, że jego sprawność umysłowa zacznie się pogarszać. Chce uporządkować przeszłość. Leci do Londynu, gdzie poznał Miko.

22.00 **Agenci NCIS 20** (10) – USA 2022
20.25 **Komisarz Alex 26** (331) – Polska 2026
20.05 **Tramwaj zwany pożądaniem** – USA 1951, 135 min
20.10 **Wezwanie** – Kanada/USA 2014, 135 min
20.00 **Bracia pod ostrzałem** – Kolumbia/USA/Wlk. Bryt. 2026, 105 min
20.00 **Dotyk** – Islandia/Wlk. Bryt. 2024, 120 min

AXN WHITE

6.15 **Downton Abbey 2** (6, 7)
8.15 **Ostry dyżur 3** (16, 17)
10.20 **Agenci NCIS 15** (5-7)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (10) – krym.
14.15 **Wspólny dom na święta** – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 120 min
16.15 **Pod jemiołą** – film obycz., USA/Kanada 2017, 115 min
18.10 **Happy Howlidays** – film obycz., 2024, 110 min
20.00 **Detektyw Monk** (12, 13)
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (11) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (5-7)
1.45 **Dowody zbrodni** (10, 11)
3.40 **Zaklinacze koni 6** (15, 16)

AXN BLACK

10.50 **Gwiezdne wrota 5** (16, 17) – s.f., Kanada/USA
12.50 **Kobra – oddział specjalny 18** (7) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (3, 4) – sens.
15.55 **S.W.A.T. 2** (4) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (17)
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (9) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 5** (18, 19) – s.f., Kanada/USA
21.00 **Ja, szpieg** – komedia sensacyjna, 2002, 120 min
23.00 **xXx 2: Następny poziom** – film sens., 2005, 110 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (3, 4) – sens.

WARNER TV

9.25 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
9.55 **Teraz albo nigdy! 2** (13)
10.55 **Teraz albo nigdy! 3** (1-3)
13.55 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
14.20 **Tropiciele** (3) – serial krym.
14.55 **Prawo Agaty 6** (3-5)
17.50 **Uwolnić orkę 4: Ucieczka z Zatoki Piratów** – film familijny, USA 2010, 125 min
19.55 **Miłość jak narkotyk** – komedia romantyczna, USA 1997, 125 min
22.00 **Tecumseh, ostatni wojownik** – western, USA 1995, 115 min
23.55 **Firewall** – thriller, USA/Australia 2006, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (574-576) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **48h. Zaginieni** (269-272) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Niania** (97-100) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (541-543) – kom., Pol. 2019
16.30 **Śmierć pod palmami** (52-54) – serial kryminalny
20.00 **Czarna lista** (30) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (227-230) – serial kryminalny, USA 2012
0.50 **Ślad** (65, 66) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (261, 262) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (72, 73) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, 90 min
9.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.20 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
10.45 **Wolna krowa**
11.15 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
12.55 **Nowa fala** – dramat biograficzny, 2025, 105 min
14.40 **Kopnięci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.20 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
18.15 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Wola przetrwania** – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 115 min
21.55 **Wojownik** – dramat społeczny, 2011, 135 min
0.10 **Whistle** – horror, Kanada/Irlandia 2025, 100 min
1.50 **Trzy miłości** – thriller erot., Polska 2025, 100 min
3.30 **Polana pośród brzeziny** – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min
5.00 **Wspaniałe kilka minut**
5.30 **Hollywood Buzz** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Wszystkie kolory świata** (6) – serial dokumentalny, Fr. 2025
10.50 **Naruto 7** (18-20) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
12.55 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021
14.45 **Byłem królem** (3, 4) – serial dok., Pol. 2022-2025
16.35 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.40 **Captain Tsubasa** (22-24) – serial anime, Japonia 2018
17.55 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.15 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska
20.00 **True Beauty** (5) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
21.15 **Lovely Runner** (5) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
22.25 **Yellowjackets 3** (9, 10) – serial grozy, USA 2025
0.25 **Powrót** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2022
2.05 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (1, 2) – serial dok., Pol. 2022
3.45 **Mały Grand Hotel** (4) – serial komediowy, Polska
4.05 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (10)
9.00 **Złombol** (1) – serial dok.
10.00 **Schumacher & Schumacher** – dok., 2022
11.00 **Chwila prawdy** (9, 10)
13.00 **Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (7) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Lotnisko na Alasce 6** (1)
18.00 **Okręty wojenne** (1) – dok.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (5) – dok.
19.50 **Lotnisko na Alasce 6** (2)
21.00 **Z archiwów historii** (1)
22.05 **13 posterunek 2** (32, 33) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
1.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (4) – serial dok., Niem. 2023
2.00 **Anglia z góry. Stadiony** (3) – serial dokumentalny
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (7) – serial dok., Polska 2020
3.45 **Survivalowa rodzina** (7, 8) – serial dok., Pol. 2019

HBO 2 HD

12.15 **Teoria wielkiego podrywu 3** (22, 23) – kom.
12.55 **Władca Pierścieni: Powrót króla** – film fantasy, 2003, 190 min
16.05 **Kraina Jane Austen** – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
17.40 **Longing** – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min
19.30 **Policja zastępcza** – kom. sens., USA 2010, 105 min
21.15 **Baby Driver** – sens., Wlk. Bryt./USA 2017, 105 min
23.00 **Hacks 5** (7, 8) – serial kom.
0.05 **Outlander: Krew z krwi 2** (7) – serial obycz.

HBO 3 HD

14.10 **Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, 90 min
15.40 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 100 min
17.20 **Amerykański zakładnik** (4) – serial sensacyjny, USA
18.10 **Pozłacany wiek 4** (4)
19.15 **Ekipa 3** (13, 14) – kom.
20.10 **Rodzina Soprano 3** (1) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Oobah** (1) – serial kom.
21.35 **All American 8** (13)
22.20 **28 lat później** – horror, 2025, 115 min
0.15 **28 lat później: Świątynia kości** – horror, Wlk. Bryt./USA/Kanada 2026, 110 min

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (153-155) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (8) – krym.
8.30 **Przyjaciółki** (139, 140) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (180, 181, 197, 198, 237, 238) – serial kom., Polska
14.25 **To skomplikowane** FILM – komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, 140 min
16.45 **Pierwszy gol** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2023, 130 min
18.55 **Dlaczego nie!** FILM – komedia romant., Polska 2007, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (8, 9) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 11** (21, 22) – serial kom.
7.55 **Dwóch i pół 12** (1, 2) – kom., USA 2014-2015
8.55 **The Office PL** (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022
9.55 **Przyjaciele** (7-10) – kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (5-10) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 12** (3-6) – kom., USA 2014-2015
16.30 **Przyjaciele** (11-14) – serial komediowy
18.30 **The Office PL** (11, 12) – kom., Pol. 2021-2022
19.35 **Duchy** (17, 18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (61) – paradok.
6.00 **Superbohaterowie** (6) – program kult.
6.30 **Kino Buzz** (13) – mag.
6.45 **Julia** (92, 93) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (483-486) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (59)
10.55 **Magda M. 2** (14)
11.55 **Prawo Agaty 3** (5, 6)
13.55 **Młode gliny** (60)
14.55 **Detektywi** (732, 733)
16.05 **Na Wspólnej** (186, 187) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (7) – kult.
17.35 **Kino Buzz Top 5** (21)
17.45 **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** FILM – film familijny, USA/Niemcy 2004, 135 min

13 ULICA

6.30 **Niewidomy detektyw** (1) – serial kryminalny, Austria
8.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (10, 11) – serial sensacyjny
10.15 **Bez śladu 6** (11, 12) – serial kryminalny
12.05 **Kapitan Marleau 5** (2) – serial krym., Fr.
14.10 **Niewidomy detektyw** (2) – serial krym., Austria/Niemcy
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (12, 13) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 6** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008
20.00 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial kryminalny, Francja 2020

KINO POLSKA

7.10 **Miś Kudłatek** (1)
7.25 **Bolek i Lolek** (1, 2)
7.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Zwierzęta Wajraka 3** (10) – dok.
8.35 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1) – dok.
9.05 **Do przerwy 0:1** (7) – serial obyczajowy
9.50 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min
11.40 **Pieczone gołąbki** FILM – kom., 1966, 125 min
13.45 **Ostatnie dni** FILM – film wojenny, 1969, 110 min
15.35 **Milioner** – film FILM obycz., 1977, 125 min
17.40 **Pogranicze w ogniu** (16, 17) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (190, 136) – mag. kulin.
9.55 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (11, 12) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (19, 20) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (4, 2, 9, 6) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (25, 26) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 2** (3, 4) – serial dok., USA

KOMEDIA ROMANT.



21.00 **Wróć do mnie** FILM – USA 2022, 140 min

Porzuceni przez partnerów Emma i Peter przypadkowo się poznają i obmyślają plan odzyskania byłych ukochanych. Rezultat ich intrygi okazuje się zaskakujący.

23.20 **Ścigani** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 140 min
1.40 **Fala zbrodni** (52) – serial sens., Pol. 2005
2.35 **Ślad** (5, 6) – serial krym., Pol. 2018-2019
5.00 **Na ratunek 112** (520, 521) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (4-6)

Nowa dziewczyna Raja jest oschła dla Penny. Przyjaciele zastanawiają się nad zostaniem współudziałowcami w należącym do Stuarta sklepie z komiksami.

22.00 **The Office PL 4** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 3** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (10, 11)
1.00 **Pracoholicy 4** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 15** (7-9)
4.30 **Comedy Club 7** (3-5)

KOMEDIA WOJENNA



20.00 **Złoto dla zuchwałych** FILM – USA/Jugosławia 1970, 185 min

W okupowanej Francji grupa żołnierzy amerykańskich postanawia się wzbogacić. Ich śmiały plan zakłada kradzież rezerw złota ukrytych przez hitlerowców.

23.05 **Wojna światów** FILM – thriller s.f., USA 2005, 145 min
1.30 **Sanktuarium** – dram. FILM przyg., USA/Australia 2011, 135 min
3.45 **Zawieruchy przepis na kino** (24) – pr. rozr.

DRAMAT SENSACYJNY



22.00 **Człowiek w ogniu** FILM – USA/Wielka Brytania 2004, 180 min

Były zabójca John Creasy zostaje ochroniarzem 10-letniej córki meksykańskiego przemysłowca. Gdy bandyci porywają dziewczynkę, za wszelką cenę chce ją ocalić.

1.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (3) – krym.
1.55 **Morderstwa w górach Vercors** FILM – film kryminalny, Francja 2019, 125 min
4.00 **Niewidomy detektyw** (1) – krym.

THRILLER



20.00 **Supermarket** FILM – 2012, 110 min

Jaśmiński, szef ochrony sklepu, na polecenie zwierzchnika ma zwiększyć skuteczność w udaremnianiu kradzieży. Ofiarą nadgorliwości strażników pada Michał.

21.50 **Rozmowy kontrolowane** FILM – komedia, 1991, reż. Sylwester Chęciński, 115 min
23.45 **Wymyk** – dramat FILM obycz., 2011, 120 min
1.45 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, 2005, 150 min

SENSACYJNY



20.00 **Ostatni bastion** FILM – USA 2001, 165 min

Generał Eugene Irwin za odmowę wykonania rozkazu zostaje skazany na więzienie o zaostrzonym rygorze. Doprowadza do buntu osadzonych przeciwko naczelnikowi.

22.45 **Sztos** – kom. sens., FILM Polska 1997, 115 min
0.40 **Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik** FILM – film fantasy, Kanada/Francja/Wielka Brytania 1994, 130 min
2.50 **Konopielka** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1981, 125 min

20

CINEMAX HD

13.00 **Gang Amazonek** FILM – komediodramat, Francja 2025, 125 min
15.05 **Dosięgnąć kosmosu** FILM – film obycz., 1999, 110 min
16.55 **Niemcy** – film obyczajowy, FILM Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 85 min
18.20 **Barwy dźwięków** – film FILM anim., 2024, 100 min
20.00 **Prawo ulicy 2** (5, 6)
21.55 **Oczy szeroko zamknięte** – thriller FILM erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 160 min
0.35 **Dawno temu w Gazie** FILM – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.10 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (11) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija** (1) – kom.
16.35 **Po sąsiedzku 2** (16, 17)
17.30 **Diabli nadali 5** (15-17)
19.00 **Dwóch i pół 11** (21, 22)
20.00 **Dwóch i pół 12** (1, 2)
21.00 **Świat według Kiepskich** (7-9) – serial kom., Pol. 2009
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (2) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (15, 16) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość 2** (4, 5) – s.f., Kan. 2011-2012
9.00 **iZombie 5** (7, 8) – serial grozy, USA 2019
11.00 **Grimm 2** (7-10) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (9, 10) – serial grozy, USA 2019
17.00 **Grimm 2** (11-14) – fantasy
21.00 **The Ark 3** (5, 6) – serial s.f.
23.00 **Chappie** – film s.f., USA/FILM Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 160 min
1.40 **Zagubiona tożsamość 2** (5) – s.f., Kanada 2011-2012
2.45 **iZombie 5** (7, 8) – serial grozy, USA 2019
4.55 **Arcadia** (8) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (22) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
13.45 **Castle** (10) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (13) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (3, 4) – s.f.
19.15 **FBI 5** (13) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (7)
22.00 **Rywale** (3) – serial obycz.
23.10 **Z archiwum X** (4) – s.f.
0.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 10** (1) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (3)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (11)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (9, 10)
17.05 **Vera 10** (2) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (4) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Ucieczka z Alcatraz** FILM – film sens., 1979, 135 min
22.15 **Krzyk 3** – horror, FILM USA 2000, 155 min
0.50 **Cyborg** – film s.f., FILM USA 1989, 115 min
2.45 **Nieuchwytny cel** – film FILM sensacyjny, 1993, 130 min

ROMANCE TV HD

15.00 **Kryminał z Bolzano** FILM **– Nad przepaścią** – film krym., Niem. 2016, 115 min
16.55 **Czekoladowy klub** FILM – film obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 120 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (35) – krym.
20.00 **Inga Lindström:** FILM **Spotkanie nad morzem** – film obyczajowy, Niemcy 2003, 115 min
21.55 **Dr Nice – Same** FILM **straty** – komediodramat, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (35) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

11.05 **Kilka dni, nie więcej** FILM – komediodramat, Francja 2024, 105 min
12.50 **Respekt – królowa soul** FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 145 min
15.15 **Wybuchowa para** – kom. FILM sens., USA 2010, 110 min
17.05 **Rubieże** – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min
18.45 **Piksele** – komedia, USA/FILM Chiny/Kan. 2015, 105 min
20.30 **Tenet** – thriller s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 2020, 150 min
23.00 **Tornado** – film sens., Wlk. FILM Bryt. 2025, 90 min
0.30 **40 akrów** – thriller, FILM Kanada 2024, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

12.00 **Panna Scarlet 5** (3)
13.10 **Panna Scarlet 6** (6)
14.15 **Agenci NCIS 18** (14)
15.10 **Panna Marple:** FILM **Noc w bibliotece** – film kryminalny, 2004, 125 min
17.15 **Poirot 11** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (15)
19.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
21.00 **Panna Marple:** FILM **Zwierciadło pęka w odłamków stos** – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 115 min
22.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (5) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
23.55 **Poirot 3** (6) – serial krym.
1.00 **Agenci NCIS 18** (15)

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (54)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (76)
13.00 **Historia na dobranoc** (12) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (28, 29) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (13) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (77)
18.00 **Sidła namiętności** (55)
19.00 **Miłość w Cabo** (76)
20.00 **Rodzina** (11) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (29)
22.00 **Historia na dobranoc** (13) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (77)
0.00 **Sidła namiętności** (55)
1.00 **Miłość w Cabo** (76)

FX COMEDY HD

8.20 **Simpsonowie 34** (7, 8)
9.10 **Jim wie lepiej 8** (17, 18)
10.05 **Diabli nadali 8** (15, 16)
11.00 **Hoży doktorzy** (19, 20)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (2-6) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (9, 10)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (17-19) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (16, 17)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (20-23) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 34** (3, 4)
22.00 **Wychodne mamusiek** FILM – kom., USA 2014, 120 min
0.00 **Jak poznałem waszą matkę 6** (17-19) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

10.40 **Odejście** – melodramat, FILM Austria 2018, 115 min
12.35 **Melodia wiatru** – dramat FILM obycz., Boliwia 2019, 90 min
14.05 **Pan Pip** – dramat obycz., FILM Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
16.10 **Zadbaj o siebie** – kom. FILM romant., USA 2014, 105 min
17.55 **Czekając na Dalego** FILM – komediodramat, Hiszpania 2023, 125 min
20.00 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** FILM – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2017, 130 min
22.10 **The Danish Woman** (4)
23.15 **Pierwsza klasa** – komedia FILM romant., USA 2024, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 16** (9) – dok.
10.35 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – kom. sens., 1987, 145 min
13.00 **Czarodziejki 8** (14, 15)
15.00 **Star Trek** – film s.f., USA/FILM Niemcy 2009, 170 min
17.50 **Gliniarz z Beverly Hills 3** FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, 130 min
20.00 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 155 min
22.35 **Przetrwanie** – dramat FILM przygodowy, 2011, 135 min
0.50 **Eurotrip** – komedia przyg., FILM USA/Czechy 2004, 120 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Lillehammer
12.00 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Planicy
13.00 Biegi górskie: World Series
14.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
15.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Ga-Pa
16.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
17.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
18.35 Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań

CANAL+ SPORT HD
8.20 Premier League Stories (14) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Getafe CF – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Widzew Łódź
13.45 Premier League Stories (14) – mag.
14.30 Hola LaLiga – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska
18.00 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
19.15 Premier League Stories (14) – magazyn piłkarski
20.00 Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
5.50 Kamera TVP Sport: Prof. Janusz Czerwiński
6.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1/8 finału
8.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
10.00 Boks: Gala w Tokio – waga musza: M. Yabuki – M. Fajardo
14.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Paris Saint-Germain – AS Roma
16.05 Biathlon: Zawody Pucharu Świata w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn
18.00 Transmisja

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Inter Mediolan
11.00 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – HSV
14.00 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Milan – Frosinone Calcio
18.00 Ligue 1 Show (12)
18.40 Wywiad Eleven
19.05 Bundesliga Clubs: RB Lipsk
19.30 Inside Serie A (13)

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2 (2)
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (2) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1) – serial dokum.
15.00 Złomowisko PL (1)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
17.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Operacja: LOT (6)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

JEŹDZIECTWO



19.00 Zawody PŚ w Los Angeles

Zawody odbędą się w Santa Anita Park, jeździeckiej arenie letnich IO w 2028 roku.

20.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Obergurglu
23.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer
0.30 Skoki narciarskie kobiet: Puchar Świata w Lillehammer

PIŁKA NOŻNA



20.50 LE UEFA: Sunderland – AFC Jagiellonia

Jaga spróbuje pójść śladem Lecha Poznań i zapunktować w starciu z angielskim Sunderlandem. Anglicy w ostatniej kolejce przegrali z Dynamem Zagrzeb.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań
3.30 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Sunderland – Jagiellonia

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 LaLiga Show

Wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki, a także zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

21.00 Jej Wysokość Premier League: 11. kolejka
22.45 Hola LaLiga – mag.
0.00 Turbokozak (8)
1.20 Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Wisła Kraków
4.20 Ekstraklasa po godzinach

BIATHLON



21.00 Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn

Rozpoczyna się sezon 2026/2027 Pucharu Świata. Kryształowej Kuli bronić będzie Francuz Éric Perrot.

22.15 Sportowy wieczór – program inform.
22.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Litwa – Serbia
0.45 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie
3.10 Boks: Gala w Londynie – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (14)

Najnowsze informacje z niemieckich boisk. W programie między innymi relacje z treningów i wywiady z piłkarzami czołowych klubów.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas
22.45 Ligue 1 Preview (12)
23.20 Ligue 1 Preview Show (12) – mag.
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Venezia FC
4.00 Legendy Bundesligi

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Gorączka złota 17 – USA 2026

Poszukiwacze złota z Jukonu powracają. Po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się nowe działki i maszyny. Na bohaterów czekają wysokie stawki.

22.00 Gorączka złota 16 – serial dokum., USA
23.00 Akta ekspedycji 2: Nadprzyrodzone
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (10)
3.00 Łowcy staroci – dok.

EUROSPORT 2 HD
14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu
15.00 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026
16.00 Kolarstwo kobiet: Podsumowanie sezonu
17.15 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
19.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
19.45 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
20.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet
22.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: HC Eurofarm Pelister – PGE Wybrzeże Gdańsk
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: Budowlani – Galatasaray Daikin Stambuł
15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: Dinamo – Industria
17.50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace
20.35 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Paris Saint-Germain HB – ORLEN Wisła Płock
23.00 Tenis: Puchar Davisa

CANAL+ SPORT 2 HD
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Facing Waves 4 (10, 12)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (8)
13.00 Fighting Fit (4)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (9)
18.00 EFC – Extreme Fighting Championship 139 (1)
21.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
22.00 New Japan Pro-Wrestling (17, 18)
3.30 New Japan Wrestling – Highlights (2)
4.00 Liquid Edge (8)
5.00 Fighting Fit (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – AS Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Werder – HSV
18.00 Formuła 1: GP Las Vegas
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Inter
22.00 Inside Serie A (13) – mag.
22.40 Bundesliga Weekly (14)
23.15 Historie Serie A – mag.
23.45 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: FC Lorient – Stade Rennais FC
2.00 Podróż do świata Calcio

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (12)
12.00 Idealna niania 4 (1)
12.45 Szpital (479, 481, 482)
15.45 Klinika bez tajemnic (1)
16.45 Idealna niania 3 (11, 12)
18.15 Idealna niania 4 (1, 2)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Mała piękność – dorosłe życie (2) – serial dok., USA
21.15 Wielkie wesela amerykańskich Romów
22.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Niezapomniane zbrodnie (5, 6) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.15 Szpital (563, 564)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.20 Sporty walki: Cage Warriors 211 w Rzymie: Dario Bellandi – Aldo Pereira
15.05 Atleci – magazyn sportowy
15.30 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
17.55 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2
20.05 Z archiwum ESPN – mag.
20.35 K.O. TV Weekly (48)
21.05 Sporty walki: Babilon MMA 60 w Skierniewicach: R. Błachuta – D. Norkus
23.30 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
2.05 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD
12.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Wielka Brytania – Niemcy
14.00 Tenis: Puchar Davisa: Wielka Brytania – Niemcy
17.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Austria – Hiszpania
19.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Austria – Hiszpania
20.20 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: KS Rzeszów – Dresdner SC
23.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez

CANAL+ SPORT 5 HD
11.10 Premier League Stories
11.45 Premier League Netbusters – mag.
12.20 Turbokozak (8) – mag.
13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wieczysta – Motor
16.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
20.00 Champions Pack – mag.
21.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta
23.55 Premier League: The Big Interview (15) – mag.
0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
3.00 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Bundesliga Clubs – mag.
13.00 Legendy ligi niemieckiej
13.25 Moi bohaterowie – mag.
14.00 Goal Arena Bundesligi
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse
18.00 Podróż do świata Calcio
18.30 Historie Serie A – mag.
19.00 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
19.30 Ligue 1 Show (12) – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Sassuolo – Genoa
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Mainz

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Fiorentina
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – Le Mans FC
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Full Impact Serie A (12)
17.30 Podróż do świata Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
0.00 Pierwszy tytuł Kloppa
0.45 HHH – Hamburger SV

CANAL+ DOKUMENT HD
13.45 Plaża pingwinów (1, 2)
15.40 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu – film dokum.
16.40 Bałtyk – film dokum., Pol.
17.55 Wszystko o Marii, Matce Bożej (2) – film dok.
18.55 Świat zwierząt (3) – dok.
20.00 Zabójcze asteroidy. Jak uniknąć apokalipsy – film dok., Francja 2024
21.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum.
22.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (4)
23.00 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Czy jest z nami inżynier?** (6) – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Niemiecka budowlanka** (1) – program rozrywkowy
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Smocze kły; Wyspa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020

ID HD

6.00 **Prywatne śledztwa Tamron Hall** – serial dokumentalny, USA
8.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
12.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – dok.
14.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
16.00 **Morderca z sąsiedztwa** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.05 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic. Cztery władczynie**
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (6) – dok.
13.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5, 6) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (9)
16.00 **Superfabryki** (5)
17.00 **Burzliwa historia Tudorów** (4) – dok.
17.55 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (2) – dok., Niem. 2020
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3): Casablanca
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1126) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (61)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1126) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (29, 30) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (1) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (5) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (10)

TVP HISTORIA DVB T2

6.55 **Słownik polsko@ polski** (628)
7.30 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.55 **Polskie 100 lat**
10.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.30 **Ex Libris** – magazyn
11.55 **Świat w filiżance herbaty** (4) – dok.
12.55 **Nieznana wojna na Północy** (3) – dok.
14.00 **Zmiennicy** (2) – kom.
15.10 **Sensacje XX wieku**
17.40 **Wojenne dziewczyny 5** (64)
18.30 **Doktórka**
19.35 **Flesz historii** (789)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (8) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (21)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (13) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (3)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (18)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (19) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (12) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Twórcy odwiedzają różne fabryki, by przyjrzeć się procesowi produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (16) – serial dokumentalny
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety**

DOKUMENTALNY



21.00 Koszmar porwania: Ostatni strzał/ Piekielny kartel

Karen zostaje uprowadzona ze swojego domu. Z kolei Ana zostaje porwana przez gangsterów tuż przy granicy Stanów Zjednoczonych i Meksyku.

22.00 **Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight** (1)
0.00 **Okiem policyjnej kamery 6** – dok.
1.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (8) – Wielka Brytania 2019

Kulisy funkcjonowania słynnej firmy. Autorzy serii zajrzą też do zakładów, w których produkowane są ostre sosy oraz samochody marki Kia.

22.00 **Makro inżynieria** (4) – serial dokumentalny
23.05 **Największe katastrofy budowlane** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1): Krytyczne sekundy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (2-5)

Prowadzący poszukują artefaktów, które wyrzuciło morze. Tuż obok znajduje się byłe lotnisko, przejęte po wojnie przez siły ZSRR.

23.00 **Historia czołgów** (4) – serial dokumentalny, Francja/Niemcy 2017
0.00 **Starożytni kosmici 9** (1) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (31-34) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.05 PitBull (7) – Polska 2007

Katarzyna zgłasza zaginięcie 5-letniego Mateuszka. Policjanci podejrzewają jednak, że matka chłopca i jej konkubent nie mówią prawdy. Uciekają się do sprytnego fortelu.

20.55 **Zbrodnie sprzed lat** (2) – serial dok., USA
21.50 **Sensacje XX wieku**
23.40 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.05 **PitBull** (7) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak to wyjaśnić? 6 (7) – USA 2026

Eksperci zastanawiają się, czy astronom amator mógł nagrać UFO nad Chattanoogą. Sprawdzają też prawdziwość doniesień o odnalezieniu biblijnej Arki Przymierza w jaskini.

22.00 **Tajemnicze przedmioty** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Piątka z historii** (7, 1) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (18) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (12) – serial dokumentalny

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europa filmowa** (1) – dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
16.00 **Kto da więcej?** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
21.00 **Maraton przetrwania** (1)
22.00 **Łowcy staroci** (7) – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
1.30 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4**
11.20 **Ocalić raj** (4) – serial dok.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 9** (4) – serial dok., Fr.
13.35 **Afryka z góry** (9) – dok.
14.45 **360° Świat bez granic** (3)
15.50 **Na targach świata 2**
17.00 **Włochy z góry** (3) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (1, 165)
18.40 **Wytwórz i wyślij** (3)
19.45 **Wszystko o Marii. Matce Bożej** (2) – film dok.
20.55 **My, budowniczowie nowej Czechosłowacji**
22.05 **Wszystkie odcienie czekolady** – film dok., Fr.
23.10 **Planeta Seks** (5) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (9) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Czarna pantera** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol** (5, 4, 7)
12.00 **Ukryty świat węży** (3)
13.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.
14.00 **Królestwo białego wilka** (2) – film dokum., USA 2019
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (6) – dok.
17.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (4) – serial dok.
18.00 **Amerykańska Amazonia**
19.00 **Walki zwierząt** (5) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły** (6) – serial dokumentalny
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika Japonia** (2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.10 **U wybrzeży Australii** (3)
11.15 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
12.30 **W okowach mrozu 5** (10)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (5)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (5)
15.40 **W okowach mrozu 5** (10)
16.40 **U wybrzeży Australii** (3)
17.50 **Gladiatorzy świata zwierząt** (4) – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (5)
20.00 **W okowach mrozu 5** (11)
21.00 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1)
22.10 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **W okowach mrozu 5** (11)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (5)

BBC EARTH HD

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 7** (1) – dok.
12.30 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (2) – dok.
13.30 **Mroźna planeta** (2) – dok.
14.35 **W okowach mrozu 10**
15.35 **Życie na pustkowiu** (3)
16.35 **Fenomeny współczesnego życia** (3)
17.40 **Mroźna planeta** (3) – dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (3) – dok.
19.45 **Na krawędzi katastrofy**
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Jenningsowie kontra Alzheimer** – film dokum.
0.10 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Julia kontra węże** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Dzikie korytarze** (4)
14.40 **Królestwo mokradeł** (1)
15.45 **Cukrzyca, słony rachunek** – film dok., Fr.
16.50 **Na wielkim szlaku** (8) – serial dok., Hiszpania 2020
17.50 **Lokalsi** (5, 6) – serial dok.
18.55 **Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera** – dok.
20.00 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** – dok.
21.05 **Narodziny motyla** – dok.
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **W trzewiach sztucznej inteligencji** – dok., Francja
23.20 **Zaginięcie Madeleine McCann** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

8.25 **48h. Zaginieni** (164, 165)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.25 **Polacy za granicą** (63, 64)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.25 **Tajemnice II wojny światowej** (7) – serial dok.
15.40 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Najsłynniejsze napady**
17.55 **Arktyka się zbroi** – dok.
19.10 **Czy twój smarfon cię szpieguje?** – film dokum.
20.00 **Koloseum** (3, 4) – dok.
22.00 **Apokalipsa – bitwa pod Verdun** (1, 2) – serial dok.
0.00 **Łowcy nazistów** (2)
1.15 **Kolaboranci Hitlera** (2)
2.25 **Kołowrotek** (154) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.25 **Złoto Jukonu 5** (6) – dok.
13.20 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (2) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z St. John's** (3) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** (9) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9** (7, 8) – serial dok., Australia
21.00 **Wojna o złoto** (4) – dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.10 **Historia zamku Azuchi**
15.20 **Statua Wolności** – dok.
16.30 **II wojna światowa: cena imperium** (13) – serial dok.
17.35 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (2)
18.35 **Wielkie metropolie starożytności** (1) – dok.
19.45 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (3) – serial dok.
21.00 **Tatuażysta z Auschwitz: historia prawdziwa**
22.05 **Ramzes: władca Egiptu**
23.05 **II wojna światowa: Bombowce** (6) – dok.
0.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
1.55 **Historia zamku Azuchi**

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4** (2)
15.05 **48 godzin 26** (4) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (3) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (2) – dok.
18.00 **Wakacyjne zbrodnie**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Sprawa Iwony Wieczorek** (3) – film dok.
21.00 **Wakacje bez powrotu**
22.00 **Ted Bundy: ikona zła** (4)
23.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (2)
23.55 **Spowiedź seryjnego mordercy** (3, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
12.30 **Pojedynki Eda Stafforda**
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (18) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (4, 1-3) – dok., Pol.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Duchy Morgan City** (1, 2)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
1.40 **Pojedynki Eda Stafforda** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
3.40 **Baseny z rozmachem**

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.50 Bartoszewski. Siła przebaczenia – dok., Polska 2024
14.45 Słowo daję!
15.00 Serwis Info – pr. inf.
15.10 Zakochaj się w Polsce (263) – mag.
15.35 Słownik polsko@polski (703)
16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
16.30 Barwy szczęścia (3418) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1188)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Jordania
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.55 Pytanie dnia – publ.

TVP ROZRYWKA

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1170)
7.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.20 Familiada – telet.
8.55 Va banque (1091)
9.25 Koło fortuny (2116)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Zmiennicy (3) – kom.
14.15 Pan Mama (35, 36)
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10) – pr. rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (45) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (1092)
18.00 Koło fortuny (2117)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (112, 113) – program rozrywkowy
6.55 Przyjaciółki (115, 116) – obycz., Pol.
8.55 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (8, 9) – reality show
11.55 Śmierć pod palmami (37, 38) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.10 Bogaty dom – biedny dom (116)
15.05 Drugie życie sukni ślubnej (29) – pr. rozr.
15.35 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10) – reality show
17.30 Nasz nowy dom (350, 351) – reality show
20.00 Kolacja w cieniu (33, 34) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999
7.55 Bogaty dom – biedny dom (134) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (768-770) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (958, 959) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.55 Trudne sprawy (892-894) – serial paradokumentalny, Polska 2019
16.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (442, 493) – reality show, Polska

TTV HD DVB T2

8.30 Kartoteka 11 (10, 11)
10.35 Detektywi (217, 389)
12.35 Zakup w ciemno 3 (14) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (11) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 5 (5) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 10 (13) – serial dokum.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Nauka jazdy 6 (22)
17.40 Idź na całość 3 (12)
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (12) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (8)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 Tu jest pięknie (6) – program rozrywkowy
5.50 Jestem z Polski (3) – serial dok., Pol. 2020
6.45 Love the Look (9) – mag. poradnikowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Jestem z Polski 15 (19) – serial dokum.
12.20 Ugotowani (3) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (2, 8) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (8) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 Ostre cięcie 13 (9) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (4, 13, 9) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (47) – Polska 2009

Do Wilkowyj przyjeżdżają mafiosi. W tym samym czasie rozgrywa się walka przedwyborcza między wójtem Koziołem a Lucy.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 3 (2) – sens., Polska 1998
23.20 Panorama
23.50 Sterk znaczy silny
0.40 Rodzinka.pl (307)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.

MAGAZYN KULINARNY



19.15 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący odwiedza Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu. Przygotuje dania pachnące estragonem – gulasz z polędwicy wołowej, szaszłyk z łososia i sałatkę z pieczonych ziemniaków.

19.45 Jaka to melodia?
20.30 Do śmiechu! (87, 39)
22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (12)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (14)
23.05 Postaw na milion
0.55 Koło fortuny (2117, 2093) – telet.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (12) – Polska 2026

Program pokazuje kulisy pracy ratowników medycznych, w której liczy się opanowanie i ważna jest każda sekunda – od nagłych zachorowań po ratujące życie reanimacje.

23.00 Gry małżeńskie (196, 197) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (1-4) – serial dokumentalny, Polska
3.00 Zdrady (156-158) – serial paradokumentalny, Polska 2021

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1498, 1499)

Więzień Skorpion ucieka z zakładu karnego. Bartek i Daria, wspierani przez Szulca, muszą odkryć, jaki ma cel.

20.00 Uroczysko (312)
20.35 Sprawiedliwi – Wydział... (1091)
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (208)
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok.
23.05 Wyścig z czasem FILM – thriller, USA 2003, 135 min
1.20 Love Island... (8)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (25, 26) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny uczestników sobie radzą, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.
0.00 Detektywi (149, 150) – serial fab.-dokum.
2.00 Dobra robota 3 (5)
2.35 Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (2) – dok.
3.35 Zakup w ciemno 3 (10) – reality show

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (5)

Krzysztof Miruć udowadnia, że metamorfoza wnętrza to coś więcej niż efektowna aranżacja. Wsłuchuje się w potrzeby bohaterów i proponuje rozwiązania.

21.50 Jestem z Polski 15 (18) – serial dokum.
22.50 Hotel Paradise 7 (4) – reality show
23.45 Kochaj albo wróć (6) – serial dok., Pol. 2026
0.45 Pojedynek na podróże (3) – rozr.
1.45 Tu jest pięknie (1)

TVP HD HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (934, 935)
12.25 Ojciec Mateusz 17 (218)
13.20 Komisarz Alex 13 (163)
14.15 Ranczo 4 (50, 51) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Tunezja (8) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (4)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (67)
19.20 Ranczo 8 (100) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (292, 293) – serial komediowy, Polska
21.25 Komisarz Alex 25 (320)
22.20 Angielski pacjent FILM – melodramat, USA/Wielka Brytania/Wł. 1996, 170 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher: FILM **Z miłości i z pasji** – melodramat, Austria/Niemcy 2007, 120 min
21.50 Rosamunde Pilcher: FILM **Zakochana w kamerdynerze** – dram. obycz., Niem. 2024, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

8.10 Strażnik Teksasu 5 (9, 10)
10.05 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens.
12.20 FBI 4 (3) – serial kryminalny
13.20 FBI 5 (4) – serial kryminalny
14.20 Bitwa o palety 2 (33)
15.25 Wojny magazynowe: Kanada (17) – reality show
16.00 Wojny magazynowe: Kanada 2 (18)
16.45 Sensacje XX wieku
19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (13, 14)
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (2, 3)
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja (9) – pr. rozr.
0.25 Magia nagości. Polska 5

TLC HD

8.00 Siostry wielkiej wagi 7
9.00 Siostry wielkiej wagi 3
10.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
12.00 Wspólne życie XXL
14.00 Cztery żony i mąż – dok.
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina 4 – serial dokum.
16.00 Siostry wielkiej wagi 3
17.00 Salon sukien ślubnych
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Wspólne życie XXL 2
21.00 Jak zostać amiszem
22.00 Siostry wielkiej wagi 7
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Wspólne życie XXL 2

C+ KUCHNIA HD

14.40 ABC gotowania – kuchnia włoska (15, 16)
15.45 Dzień dobry, śniadanie
16.45 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok.
17.45 Jamie: święta z wyprzedzeniem (1)
18.40 Jelita vs mózg (3) – mag.
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (7)
19.20 Jelita vs mózg (4) – mag.
19.45 M jak mięso 11 (4) – mag.
20.15 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6
23.55 Javier Peña zjada świat

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Po raz trzeci. Sprzedane! (5) – pr. rozr.
19.00 Ciężarówką przez Malezję (3) – serial dok.
20.00 Co tu się odjechało? (8)
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) – pr. rozr.
21.00 Kupione, zrobione, sprzedane (8) – mag.
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Jeździć, obserwować (12) – serial dok., Pol. 2026
23.00 Wojny samochodowe
0.00 Co tu się odjechało? (8)

NOWA TV DVB T

8.30 Więzienie (116-118) – dok.
10.00 Ojciec Brown 4 (38, 39)
12.00 Śmierć pod palmami 5 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 Świat według Kiepskich (509, 510) – kom., Pol. 2017
15.00 Świat według Bundych 3 (48-53) – kom.
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (13) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (123-125)
21.00 Zdrady (109) – paradok.
22.00 Ślad (59, 60, 104) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (30, 31)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (21, 22)
5.00 Pod lupą MIGACZ (9)

METRO

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558, 559)
12.25 Szkoła (695) – paradok.
13.25 Brzydula (215, 216) – kom.
14.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (8) – fab.-dok.
15.35 Druga szansa 3 (10)
16.45 The Floor (1, 2) – telet.
18.00 Złomowisko PL 8 (2)
19.00 Kartoteka 10 (8, 9)
21.05 Kryminalni (13, 1) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (13)
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (4) – dok.
1.30 Szpital (977) – paradok.
2.30 Szkoła (702) – paradok.
3.30 Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14)

ANTENA HD DVB T2

9.35 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (7) – dok.
10.35 Zakazana miłość (32, 33)
12.35 77 TV 4 (16) – pr. rozrywk.
13.35 Wojny kontenerowe 2
14.05 Złapać przemytnika (32)
15.05 Australijscy poszukiwacze złota 5 (5)
16.05 Klątwa Wyspy Dębów 3
18.00 77 TV 5 (16, 18) – pr. rozr.
20.00 Kryminalny duet 2 (20)
21.05 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 9 (2, 3) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Sprawa Iwony Wieczorek (1) – film dok.
0.30 Zaginiona piramida (1)
2.30 Celnicy 3 (1) – serial dok.

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 6
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (3, 4) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
16.50 Pogoda
17.00 Inspektor Vera 2 (1)
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (6) – dok.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok.
22.00 Pogoda
22.05 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Przebojowe kabarety (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 Mistrzowie Kabaretu (1)

C+ DOMO HD

14.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (13) – serial dok.
15.00 Najlepszy dom w okolicy (23, 24) – dok.
16.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (6, 7)
17.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (14) – serial dok.
18.00 Ucieczka na wieś 24 (3)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (7) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 11
21.00 Najlepszy dom w okolicy (25, 26) – dok.
21.55 Gardeners' World 14 (4)
23.05 Cztery pory roku w ogrodach Kew 2 (7)
0.00 W mieście czy na wsi?

HGTV HD

9.00 Polowanie na remont (3)
10.00 Ekstremalnie wymagający kupujący
11.00 Moje miasto, mój dom 7
12.00 Włoszki wymiatają! (5)
12.40 Uratuj swój ogród 8 (19)
13.40 Patent na dom (3) – rozr.
14.35 Mieszkanie na miarę
16.35 Polowanie na ogród 8
18.20 Weekendowa metamorfoza 6 (5, 6)
20.05 Polowanie na kuchnie (7, 8) – program rozrywk.
21.35 Poukładani 2 (6) – pr. rozr.
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) – pr. rozr.
0.40 Remonty Christiny 4 (4)

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (39) – serial paradokum.
7.30 Na ratunek 112 (887, 888) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 Sekrety rodziny (287-289) – paradok.
11.30 Trudne sprawy (1250) – paradok., Pol.
12.35 Więzienie (154-157) – serial dok., Pol. 2023
14.30 Świat według Kiepskich (51-55) – serial kom., Polska
17.00 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska
18.00 Dlaczego ja? (1310, 1311) – serial paradokum.
20.00 Gliniarze (1096, 1026) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.45 SuperLudzie Extra (33) – magazyn
6.55 Cobra Kai (25, 26)
8.25 SuperLudzie Extra (34) – magazyn
8.30 Świat według Kiepskich (473-475)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (7)
11.00 SuperMocni (4)
11.30 Świat według Kiepskich (426-429)
13.30 Farma (102)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (52)
16.10 Ninja Warrior Polska (22)
17.50 Świat według Kiepskich (487, 488, 558, 559)
19.50 Złomiarze (32) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 Więzienie (146, 147) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (905, 906) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 48h. Zaginieni (82-86) – krym.
13.55 Policjantki i Policjanci (1298) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 Uroczysko (241-243) – serial kryminalny, Polska 2026
Jagoda zgłasza zaginięcie męża, konserwatora fresków.
16.30 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sensacyjny, USA 1999

BBC FIRST HD

6.00 Lewis 3 (4) – krym.
6.45 Co ludzie powiedzą? 4 (2)
7.20 Zagadki doktora Blake'a 5 (3) – krym.
8.35 Z pamiętnika położnej 12 (1)
9.40 Ojciec Brown 12 (6, 7) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 London Kills (2)
12.50 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (6, 7) – krym., Wlk. Bryt.
14.50 Śledztwa siostry Bonifacji 3 (5) – krym.
15.55 Tajemnice Brokenwood 2 (2) – krym., Nowa Zelandia
17.55 Morderstwa w Midsomer 18 (1) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2 HD

7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (5)
7.30 Świnka Peppa 3
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 (22)
8.05 Sir Mysz (35) – anim.
8.20 Heidi (27) – anim.
8.40 Małe i duże przygody Miffy (4, 5)
9.00 Stacyjkowo
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zwierzaki Czytaki (270) – program eduk.
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.30 Bolek i Lolek w Europie (1) – anim.
10.45 Reksio (34, 35)
11.05 Wegezaury (11)
11.15 Świnka Peppa
11.35 Pszczółka Maja (23)
12.00 Strażak Sam 14
12.25 Domisie – dla dzieci

TVN 24 HD

7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny

OBYCZAJOWY



22.00 Bracia (8) – Polska 2023

Piotr mówi żonie, że zamierza odejść, ponieważ zdradziła go ze wspólnikiem. W dodatku spodziewa się dziecka kochanka.

23.00 Ślad (64, 65) – krym.
1.00 Zdrady (164)
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (495, 496)
4.00 SuperLudzie (5, 6)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (138)
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

PIŁKA NOŻNA



20.50 LE UEFA: Sunderland – AFC – Jagiellonia
LIVE

Po dwóch ostatnich porażkach piłkarze Jagiellonii zagrają w 5. kolejce z Sunderlandem. Anglicy mierzyli się już z polskim klubem, remisując 1:1 z Lechem Poznań.

23.00 Maksimum ryzyka – film sensacyjny, USA 1996, 125 min
FILM
1.05 Świat według Kiepskich (405, 406) – serial kom., Polska
2.05 48h. Zaginieni (35, 36) – serial krym.
4.05 Farma (101, 102) – reality show

PIŁKA NOŻNA



18.35 LE UEFA: Royale Union Saint-Gilloise – Lech Poznań
LIVE

Kolejorz w poprzedniej kolejce musiał uznać wyższość rywala, przegrywając 1:3 z Benficą. Po czterech meczach ma na koncie trzy porażki i jeden remis.

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88)
22.00 Mentalista 2 (37)
23.00 Szpiedzy z sąsiedztwa – komedia sensacyjna, USA 2016, 130 min
FILM
1.10 Kości (229, 230)
3.05 Krejzi patrol (11)

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 4 (1)

Podczas seansu spirytystycznego ginie właściciel destylarni rumu. Jako sprawcę wskazuje się... ducha.

21.00 Na niebieskich światłach (3, 4)
23.15 Zaginiona (2) – krym.
0.20 Koroner 2 (9) – krym.
1.20 Śledztwa siostry Bonifacji 3 (5) – krym.
2.05 Tajemnice Brokenwood 2 (2)
3.35 Śmierć pod palmami 4 (1) – krym.
4.30 Co ludzie powiedzą? (1-3)

DLA DZIECI



12.55 Kocie kalamburki

Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury.

13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (14)
13.25 Oktonauci 2 (71, 72)
13.50 Frycek – mały Chopin (17) – anim.
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna (71, 72)
15.15 Al-chemik (64) – mag.
15.35 Księga Ksiąg – anim.
16.05 Krecio (19, 20) – anim.
16.35 Tygrysek Percy...
17.05 Dino Ranczo (43, 44)
17.30 Super Wings...

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (15) – dok.
6.30 Kołowrotek (230) – mag.
7.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (43, 44) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (188-191)
22.00 Górale (251) – serial dok.
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (238) – dok.
23.00 Polacy za granicą (165)
0.05 Łowca pedofilów (199, 200) – serial dokum.
1.10 Więzienie (207, 208) – dok.
2.05 Złomiarze (9) – dok., Pol.
3.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

12.05 Z gruntu zdrowo (5, 6)
13.10 Dziecięce mistrzostwa wypieków (10)
14.10 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego (4) – mag. kulin.
15.10 Bobby Flay: na linii ognia (2) – reality show
16.15 Kuchenne rewolucje (10)
17.15 Magda gotuje internet
18.25 Makłowicz w drodze
19.30 Sprytne pomysły Jagny
20.40 Mistrzostwa w świątecznych wypiekach (1)
22.45 Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni (1)
23.50 Człowiek, ogień i wyżerka (1, 10-12) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 Była sobie Ziemia
12.00 Rodzina zastępcza (248, 249) – kom., Pol. 2006
14.00 Niezwykłe konstrukcje
16.15 Świat z góry (8) – dok.
16.55 Pingwiny z Madagaskaru (14-17)
18.55 Rodzina zastępcza (234)
19.55 Całkiem nowe lata miodowe (8, 9) – kom.
21.05 Miodowe lata (99) – kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Nieznane zdjęcia Hitlera
2.00 Ewa gotuje (559, 560)
3.00 SuperLudzie 2 (13, 14)
4.00 Kołowrotek (203, 204)
5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (162, 163)

BBC LIFESTYLE HD

13.25 Bake off: zawodowcy 9
14.30 Wielkie australijskie wypieki 7 (3) – pr. rozrywk.
15.40 Mistrzowie ceramiki: Kanada (8) – pr. rozrywk.
16.40 Zapraszam do stołu: profesjonaliści (10) – rozr.
17.45 Masterchef: Australia 15 (49) – program rozrywkowy
19.15 Zapraszam do stołu 22
19.50 Wielkie australijskie wypieki 7 (4) – pr. rozrywk.
21.00 Cena idealnego ciała z Olivią Attwood (1)
22.00 Wstydliwe choroby: Otyłość 2 (2) – serial dok.
23.00 Ratunek dla skóry 3 (2)
0.00 Wstydliwe choroby 3 (6)

NICK JR. HD

15.15 Wszyscy razem, śladem Blue! 3 (9) – serial anim.
15.45 Świnka Peppa 3
16.30 Świnka Peppa 4 (1)
16.40 Świnka Peppa 8 (4-7)
17.00 Pan Krokodyl (9) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (10) – anim., Fr.
18.00 Rubble i jego ekipa (8)
19.40 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim.
19.56 Świnka Peppa 7 (35)
20.00 Świnka Peppa 2 (37-40)
20.27 Świnka Peppa 7 (36)
20.32 Świnka Peppa 8 (19)
20.36 Świnka Peppa 2 (41-43)
20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy
14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 3 (33) – magazyn kulin.
14.30 Operacja zdrowie (93)
15.00 Rodzinka.pl (127) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 22 (289, 290) – krym., Pol. 2019
17.25 Niebezpieczne drogi (9)
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (5) – reality show
19.30 Panna młoda (58) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (285)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (369) – obycz.
22.30 Po prostu przyjaźń – kom., Pol. 2016, 140 min
FILM
0.50 Królowe mafii (8) – dok.

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 Z kamerą u Kardashianów (11, 12)
10.40 WAGS LA (5, 6) – dok.
12.30 Plastyczna fuszerka
14.20 Z kamerą u Kardashianów (13, 14)
16.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr.
18.00 Tylko dla celebrytów
18.30 Plastyczna fuszerka
20.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2)
22.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6) – pr. rozr.
0.30 Tylko dla celebrytów
1.00 Plastyczna fuszerka
3.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (1, 2) – rozr.

TV TRWAM DVB T HD

17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (5) – eduk.
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski – cykl fel.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca (139) – obycz.

BBC BRIT HD

11.25 Warsztat Hammonda 2
12.25 Top Gear 6 (2) – mag.
13.30 Cuda inżynierii kolejowej (5) – serial dok.
14.30 Cuda inżynierii 5 (4)
15.35 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2 (20)
16.40 Brytyjskie fabryki 10 (4)
17.50 Top Gear 6 (3) – mag.
18.50 Top Gear 4 (8) – mag.
19.50 Warsztat Hammonda 2
20.50 USA kontra Chiny: starcie supermocarstw
22.00 Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię (3) – dok.
23.10 Top Gear 6 (2) – mag.
0.15 Top Gear 22 (3) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 Pszczółka Maja 2 (31-34)
11.06 Staś da radę (14-18)
11.55 Psi Patrol (17, 18) – anim.
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
13.00 Psi Patrol 2 (17, 18)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia (4-8) – serial anim.
15.10 Kicia Kocia 2 (12, 13)
15.25 Kicia Kocia (1-3) – anim.
15.55 44 Koty 2 (45-49) – anim.
17.20 Staś i fajna Babcia (52, 1)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (2)
18.15 Leśna rodzina (7-12)
18.40 Dora poznaje świat 8
19.35 Kicia Kocia 2 (11-13)
20.04 Kicia Kocia (1, 2) – anim.
20.25 Mały Charlie (11-15)

TVP 3 DVB T2 HD

13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz
14.20 Eko na serio
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (12)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (291) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 7f978e0913

Warto zobaczyć

14.35 TVP KULTURA
Chce się żyć
OBYCZAJOWY Cierpiący na porażenie mózgowe Mateusz dorasta otoczony miłością. Nikt jednak nie wie, że chłopak jest sprawny umysłowo. *Reż.: Maciej Pieprzyca, A: Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak*
Polska 2013 **120 min ▶ do godz. 16.35**

16.15 ALE KINO+
Ocalona
THRILLER Londyn. Pracująca w ambasadzie USA Kate zostaje uznana za współwinną zamachu. Musi uciekać przed policją i terrorystami. *Reż.: James McTeigue, A: Pierce Brosnan, Milla Jovovich, Parker Sawyers*
Wlk. Bryt./USA 2015 **120 min ▶ do godz. 18.15**

17.25 PARAMOUNT NETWORK
Star Trek: W nieznane
SCIENCE FICTION
Załoga statku ma ocalić towarzyszy kobiety, która dotarła do Yorktown. Wpada w pułapkę. *Reż.: Justin Lin, A: Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana*
USA 2016 **155 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 TVN FABUŁA
OSS 117
KOMEDIA Rok 1955. Agent francuskich służb Hubert wyrusza do Egiptu. Ma tam m.in. zbadać okoliczności śmierci przyjaciela, Jacka. *Reż.: Michel Hazanavicius, A: Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Philippe Lefebvre*
Francja/Belgia 2006 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 FILMBOX+ HITS
Magik z Nowego Jorku
KOMEDIODRAMAT Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie swoich klientów. *Reż.: Tom McCarthy, A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann*
USA 2014 **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 POLSAT FILM
Kowboje i obcy
SCIENCE FICTION Arizona, XIX w. Kosmici chcą zdobyć Dziki Zachód. Osadnicy i Indianie muszą odłożyć spory, by stawić czoło najeźdźcom. *Reż.: Jon Favreau, A: Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford*
USA 2011 **145 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 STOPKLATKA
Seksmisja
KOMEDIA SF Dwaj śmiałkowie budzą się z hibernacji po wojnie nuklearnej. Jako ostatni mężczyźni na świecie mają ulec dyktaturze kobiet. *Reż.: Juliusz Machulski, A: Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Grażyna Trela*
Polska 1983 **160 min ▶ do godz. 22.40**

21.00 SUPER POLSAT
Wojna o planetę małp
SCIENCE FICTION Cezar i jego pobratymcy ponoszą straty. Dochodzi do bitwy, która przesądzi o losie planety. *Reż.: Matt Reeves, A: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn*
USA/Kan. 2017 **175 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity


Bilbo podejmuje decyzję o oddaniu arcyklejnotu elfom. Krasnoludy uważają to za zdradę.





21.00 POLSAT
Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
FANTASY Skłócone rasy muszą się pogodzić, by razem odeprzeć atak legionów wroga.

HIT DNIA Thorin, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez smoka Smauga. Nieprzebrane bogactwa mają jednak zgubny wpływ na przywódcę krasnoludów, który objawia wszystkim swoje chciwe oblicze. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów i ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota w ramach rekompensaty za ogromne straty poczynione przez smoka. Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych. Bilbo, by zażegnać konflikt, w sekrecie przekazuje elfom arcyklejnot. Zostaje uznany za zdrajcę. Tymczasem pod siedzibę krasnoludów nadciąga potężna armia czarnoksiężnika. Zwaśnione strony muszą się zjednoczyć, by przetrwać atak wroga. **HD 220 min ▶ do godz. 0.40**

Nowa Zelandia/USA 2014 **Reż.:** Peter Jackson **Wyst.:** Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage



20.00 TVN 7
Nigdy w życiu!
KOMEDIA ROMANTYCZNA Judyta (Danuta Stenka), matka nastoletniej Tosi (Joanna Jabłczyńska), zostaje porzucona przez męża. Pod wpływem przyjaciółki postanawia zbudować dom. Wkrótce poznaje intrygującego Adama.
Reż.: Ryszard Zatorski Wyst.: Jan Frycz
Polska 2004 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS
Czarny pies
SENSACYJNY Jack (Patrick Swayze) ma przewieźć ładunek. Odkrywa, że transportuje nielegalną broń, a wspólnik zleceniodawcy zamierza przejąć towar. Kiedy próbuje się wycofać z umowy, szef uprowadza jego rodzinę.
Reż.: Kevin Hooks Wyst.: Randy Travis
USA 1998 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 HBO
Normal
THRILLER W sennym miasteczku Normal w Minnesocie pojawiają się uzbrojeni intruzi, a ulice ogarnia chaos. Szeryf Ulysses (Bob Odenkirk) i jego zastępcy są zmuszeni sięgnąć po brutalne środki, by przywrócić spokój.
Reż.: Ben Wheatley Wyst.: Billy MacLellan
Kanada 2025 **HD 90 min ▶ do godz. 21.30**



22.00 TVP 1
Różyczka 2
OBYCZAJOWY Europosłanka Joanna (Magdalena Boczarska) traci męża w zamachu. Musi stawić czoło rodzinnej tajemnicy. Wikła się w niebezpieczną grę, w której ważną rolę odgrywa były esbek (Robert Więckiewicz).
Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Janusz Gajos
Polska 2023 **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**



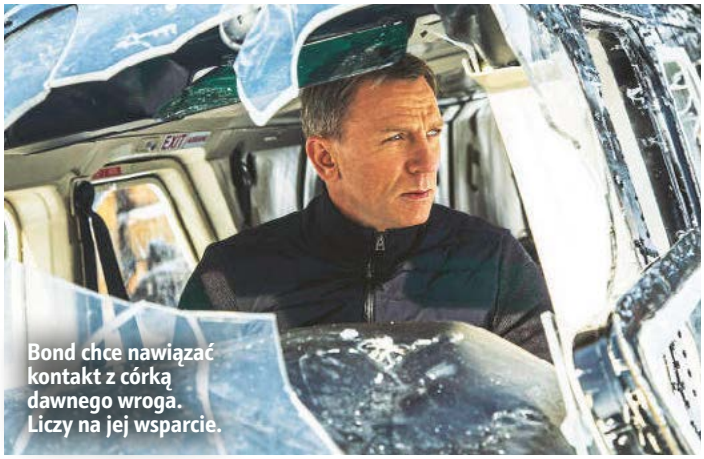
22.15 TVN 7
Na bank się uda
KOMEDIA KRYMINALNA Eryk (Marian Dziędziel) i dwaj inni seniorzy włamują się do sejfu. W tych tajemniczych okolicznościach splatają się losy trzech zuchwałych złodziei, hakera oraz policyjnego informatyka.
Reż.: Szymon Jakubowski Wyst.: Lech Dyblik
Polska 2019 **HD 130 min ▶ do godz. 0.25**



22.30 TV 4
Lot 93 z Newark
SENSACYJNY 11 września 2001 roku. Tuż po starcie terroryści przejmują kontrolę nad samolotem United Airlines. Pasażerowie, m.in. Burnett (Jeffrey Nordling), udaremniają plany przestępców, których celem był Biały Dom.
Reż.: Peter Markle Wyst.: Brennan Elliott
USA 2006 **HD 110 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Egzemplarz: ZYOTSCINO13

→ filmowe hity



Bond chce nawiązać kontakt z córką dawnego wroga. Liczy na jej wsparcie.

20.00 TVN Spectre

SENSACYJNY Agent 007 rozpracowuje zbrodniczą organizację. Jest zmuszony działać na własną rękę.

HIT DNIA James Bond dostaje zagadkową wiadomość. Skłania go ona do podróży do stolicy Meksyku. Tam agent wchodzi w drogę terrorystom i zdobywa trop, który wiedzie do Rzymu. We Włoszech poznaje wdowę po wpływowym przestępcy. Dzięki niej dowiaduje się o istnieniu groźnej grupy. Tymczasem w Londynie nowy szef centrum bezpieczeństwa kwestionuje poczynania Bonda i podaje w wątpliwość konieczność istnienia MI6. Agent sam kontynuuje misję. Prosi Moneypenny i Q o pomoc w odszukaniu córki dawnego wroga. HD 195 min ▶ do godz. 23.15

Wielka Brytania/USA 2015 **Reż.:** Sam Mendes **Wyst.:** Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux, Ralph Fiennes



20.05 TVP KULTURA Łowca androidów

SCIENCE FICTION Los Angeles. Były policjant (Harrison Ford) poluje na zbiegłe roboty łudząco podobne do ludzi, które chcą dotrzeć do swojego twórcy, Tyrella. Podczas realizacji misji zakochuje się w Rachael.

Reż.: Ridley Scott Wyst.: Rutger Hauer
USA 1982 HD 130 min ▶ do godz. 22.15



22.40 STOPKLATKA Człowiek mafii

SENSACYJNY Vaughn (Jeffrey Dean Morgan) próbuje zdobyć pieniądze na leczenie córki. Decyduje się obrabować kasyno. Razem z kolegą, Coksem (Dave Bautista), kradną trzy miliony dolarów. Nie wszystko idzie według planu.

Reż.: Scott Mann Wyst.: Robert De Niro
USA 2015 HD 115 min ▶ do godz. 0.35



21.00 PULS 2 Wasabi: Hubert zawodowiec

SENSACYJNY Francuski policjant Hubert (Jean Reno) leci do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje jego pomocy. Dziewczynę chcą zlikwidować zabójcy matki.

Reż.: Gérard Krawczyk Wyst.: Ryoko Hirosue
Francja 2001 HD 120 min ▶ do godz. 23.00



23.15 TVN Wdowy

KRYMINALNY Podczas policyjnego pościgu giną mężowie Veroniki (Viola Davis), Alice i Lindy. Kobiety odkrywają, że partnerzy byli zamieszani w nielegalną działalność, a one muszą oddać skradzione przez nich pieniądze.

Reż.: Steve McQueen Wyst.: Liam Neeson
Wlk. Bryt. 2018 HD 150 min ▶ do godz. 1.45

→ sport



16.00 POLSAT SPORT 2 Puchar Davisa

TENIS LIVE Turniej w Bolonii wchodzi w fazę półfinałów. Naprzeciw siebie staną zwycięzcy meczów Włochy – Korea Płd. i Czechy – Kanada oraz Wielka Brytania – Niemcy i Austria – Hiszpania. W roli obrońców tytułu do rywalizacji stanęli tenisiści z Półwyspu Apenińskiego. HD 120 min ▶ do godz. 18.00



16.05 TVP SPORT PŚ w Kontiolahti

BIATHLON LIVE Rywalizację pań w Pucharze Świata zainauguruje bieg indywidualny. W poprzednim sezonie najlepszą Polką w tej konkurencji była Natalia Sidorowicz, która zajęła 23. miejsce w klasyfikacji generalnej. HD 110 min ▶ do godz. 17.55



17.55 C+ SPORT 3 Raków – Piast

PIŁKA NOŻNA LIVE Po objęciu funkcji trenera przez Dawida Szwargę Raków nabrał wiatru w żagle. Ograł Pogoń 3:1, Legię 4:2 i odbił się od dna tabeli. Pokonanie Piasta, który ostatnio regularnie zdobywał punkty, nie będzie łatwym zadaniem. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



20.35 TVP SPORT Polska – Chorwacja

KOSZYKÓWKA LIVE

Biało-Czerwoni są na dobrej drodze, by wywalczyć awans do mistrzostw świata w 2027 r. W Gliwicach zagrają z liderami grupy K. Chorwaci, tak jak Polacy, mają na koncie 15 punktów. HD 160 min ▶ do godz. 23.15

→ rozrywka



19.55 POLSAT LEGO Masters. W drodze

WIDOWISKO Drużyny pasjonatów klocków zawitają do Warszawy i podejmą nowe wyzwanie. Z małych elementów stworzą imponującą konstrukcję. Nad rywalizacją będzie czuwać Maciej Zakościelny. Gościnnie pojawi się Adam Zdrójkowski. HD 65 min ▶ do godz. 21.00



20.20 TV 4 Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Podsumowanie sezonu. W programie pojawią się m.in. Zdolni i Skromni, Kabaret Czesuaf, a także Trupa Wysokiego Ryzyka ze skeczem „Inteligentny dom". Nie zabraknie jubileuszowego akcentu z okazji 50. urodzin Michała Paszczyka. HD 60 min ▶ do godz. 21.20



20.40 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO Ekipę Michała Koterskiego tworzą Wiktoria Gąsiewska, Emilia Dankwa i Mateusz Pawłowski. Zmierzą się z Moniką Kwiatkowską, Sebastianem Stankiewiczem i Anną Iberszer. Wystąpi Blue Café. HD 95 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



12.10 TVP KULTURA Isaac Asimov. List do przyszłości

KULTURA Portret pisarza science fiction, który ukazywał wpływ technologii na ludzi. Przyglądał się konsekwencjom rozwoju cywilizacji i stawiał pytania o kwestie moralne. HD 65 min ▶ do godz. 13.15

eprasa.pl 7f978e0913

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (991) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.05 **Ranczo 6** (68) – obycz., Pol. 2012
10.00 **Komisarz Alex 2** (21) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 26** (333) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (10-ost.) – dok.
14.00 **Splątane losy** (97) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1194) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1080) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4785) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1008) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1890) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Mariola Popińska – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3449) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (94) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2145) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (259) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1124) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (961): Widmo teściowej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (529) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2146) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (260) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Wzruszony Cihan wsłuchuje się w bicie serca dziecka Hancer. Beyza ponagla prawniczkę, chcąc jak najszybciej dopiąć sprawy formalne.
18.15 **Va banque** (1125) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3449) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (6) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3450) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (942) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (62): Wszystko... będzie... dobrze – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1068, 1069) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1278-ost.) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Na policjantce Majce ciąży zarzut przekroczenia obrony koniecznej i zabójstwa. Kobieta ma dość uciekania – wraca do Polski, by oczyścić swoje imię. Olgierd i Krzysiek angażują się w pomoc. Starają się działać dyskretnie.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (63-ost.): Idę po ciebie – serial kryminalny, Polska 2026
Prokurator Justyna Furman zostaje uprowadzona po wyjściu z sądu. Funkcjonariusze analizują jej zawodową przeszłość, szukając motywu.
18.00 **Pierwsza miłość** (4296) – serial obyczajowy, Polska 2026
Tajemniczy napastnik atakuje Elizę i zaczyna ją dusić. Nagle zjawia się Świder. On również jednak zostaje obezwładniony.
18.50 **Wydarzenia**
19.17 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1546) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (8): Zielona Góra – Kuchnia na Górce – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 2): Czechowice-Dziedzice – Irlandia; Przędzel – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1722, 1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (89) – serial kryminalny, Polska 2026
W zajeździe wybucha strzelanina. Ginie Justyna Burska, a jej córka zostaje ciężko ranna. Policjanci rozpoczynają obławę. Wśród podejrzanych jest Sylwester Mróz.
16.50 **Szpital św. Anny** (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 13-latek z głębokimi ranami stóp. Ratownicy Wojtka jadą do mężczyzny po wieczorze kawalerskim, który zasłabł i jest przykuty kajdankami do łóżka.
17.55 **Detektywi** (162) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Śledczy poszukują Zosi. Okazuje się, że z sejfu zniknęły pieniądze i listy od jej matki. Dębosz odkrywa, że partner dziewczyny spotyka się z inną kobietą.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (3) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY

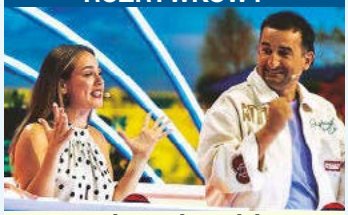


20.30 Pociąg widmo (4) – Wielka Brytania 2024

Hud obmyśla szokujący plan zatrzymania pociągu. Abby odkrywa, że skala zagrożenia jest znacznie większa, niż wszyscy zakładali. Stara się przekonać Joego, by kontynuował z nią współpracę, bo tylko razem mają szansę powstrzymać dramat i ocalić skład.

21.25 **Powrót na Ranczo** (5) – cykl fel.
22.00 **Okruchy losu: Różyczka 2** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Janusz Gajos, 115 min
23.55 **Za dziesięć minut północ** FILM – thriller, USA 1983, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Andrew Stevens, 110 min
1.45 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, Polska 2005, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, 105 min
3.30 **Szukając cudów** FILM – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Australia 2020, reż. Paul Mains, wyk. Paz Vega, Edward James Olmos, Antonio de la Torre, 90 min
5.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

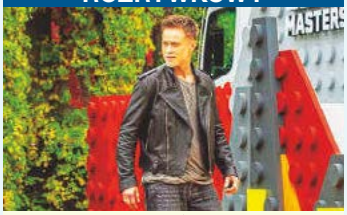


20.40 Kocham Cię, Polsko! (12)

W dwunastym odcinku naprzeciwko siebie ponownie stają mocne zespoły. Drużynę Miśka Koterskiego reprezentują Wiktoria Gąsiewska, Mateusz Pawłowski i Emilia Dankwa, a ekipę Łukasza Kadziewicza tworzą Monika Kwiatkowska, Sebastian Stankiewicz oraz Anna Iberszer. Muzycznym gościem tego wydania będzie Blue Café.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (11) – talk-show
23.15 **COMA RE-START** – wywiad
Zespół COMA wraca na scenę, by zagrać największy koncert w swojej historii, w Łodzi. Gabi Drzewiecka rozmawia z muzykami o kulisach przygotowań.
0.00 **To jest grane** (113) – program muzyczny
0.35 **Syn** (3, 4) – serial obyczajowy, USA 2017
2.15 **Książę z innej bajki** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2023, reż. Rich Newey, wyk. Em Haine, Wern Lee, Cecilia Deacon, Markian Tarasiuk, 90 min
3.45 **Serial**
5.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 LEGO Masters. W drodze (3)

Drużyny pasjonatów klocków zawitają do Warszawy i podejmą nowe wyzwanie. Z małych elementów stworzą imponujące konstrukcje związane z określonym tematem. Nad rywalizacją będzie czuwać Maciej Zakościelny. Gościnnie pojawi się Adam Zdrójkowski.

21.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii FILM HIT DNIA – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, 220 min
Krasnoludy odzyskują Erebor. Złoto ukryte w Samotnej Górze prowadzi do konfliktów między rasami. Tymczasem nadciąga wielkie zagrożenie.
0.40 **Uprowadzona 3** FILM – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Forest Whitaker, Famke Janssen, Maggie Grace, 135 min
2.55 **Nasz nowy dom** (342) – reality show
4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (106)

SENSACYJNY



20.00 Spectre FILM – Wielka Brytania/USA 2015, 195 min

Bond otrzymuje zagadkową wiadomość, która dotyczy jego przeszłości. Wkrótce dowiaduje się o istnieniu złowrogiej organizacji Spectre. Nawiązuje kontakt z Madeleine. Liczy na jej wsparcie w walce z wrogiem.

23.15 **Wdowy** FILM – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Manuel Garcia-Rulfo, 150 min
Chicago. Veronica, Linda i Alice, po śmierci mężów odkrywają, że ci byli zamieszani w nielegalną działalność. Miliony dolarów, które ukradli, zniknęły. Dług przeszedł na żony.
1.45 **Kuba Wojewódzki** (13) – talk-show
3.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.20 **Młode gliny** (64) – serial kryminalny, Polska 2026
4.25 **Jak to jest zrobione?** (14) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
4.55 **Zamieszkać na plaży 6** (7) – program rozrywkowy

eprasa.pl 7f978e0913
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Żony Podlasia (9) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 Szkoła (610, 611) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1439, 1644, 1645) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (839-841): Szkolna dyskoteka; Poznaję go; Zlecenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (380) – serial fab.-dokum., Polska 2026
W parku dochodzi do serii eksplozji. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta, więc Maciej Dębosz i Maja Korczyk angażują się w poszukiwania. Zaginiona jest modelką.
14.55 Szpital św. Anny (183) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1234) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (2, 3): Milioner z Otwocka; Schody – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
19.00 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Magda jest zaniepokojona zachowaniem matki, Alicji, która po stracie męża pogrążyła się w smutku i marazmie. Ostatnio skarży się dodatkowo na silne bóle w podbrzuszu. Bezskutecznie podrywa ją sąsiad.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



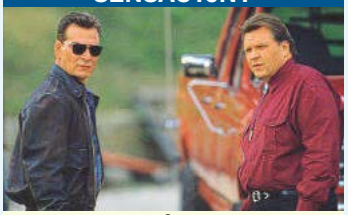
20.00 Nigdy w życiu! FILM – Polska 2004, 135 min
Judyta, matka nastoletniej Tosi, zostaje porzucona przez męża. Pod wpływem przyjaciółki buduje dom. Niebawem poznaje Adama, w którym zakochuje się z wzajemnością. Wówczas w jej życiu pojawia się tajemniczy Leon.

22.15 Na bank się uda FILM – komedia kryminalna, Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency, Maciej Stuhr, 130 min
Trzej seniorzy napadają na bank. Policjanci ustalają, że nic nie zginęło. W tajemniczych okolicznościach splatają się losy podstarzałych złodziei i informatyka.
0.25 Blade: Wieczny łowca FILM – horror, USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes, Stephen Dorff, Kris Kristofferson, N'Bushe Wright, 145 min
2.50 Prawdziwy horror 3 (5) – serial dokumentalny, USA 2016
4.00 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.35 Dorota was urządzi! (7) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (14, 15): Dla pieniędzy; Bilet w jedną stronę – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7): Przyjaciele; Zaciemnienie – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (82) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (82) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (19) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Justina wyznaje ojcu Matiasowi, że od lat jest kochanką Gabina i nie ma zamiaru z nim zrywać. Paulino zleca Estradzie, by przyjrzał się sprawie majątku Renaty. Gabino daje Lucrecii konia.
13.00 Wspaniałe stulecie (55) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (48): Opętana – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13 (672, 673) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (49): Zacząć od nowa – serial obyczajowy, Polska 2019
Klaudia włącza się w zbiórkę pieniędzy na terapię odwykową dla narkomanki. Po jakimś czasie zaczyna podejrzewać, że doszło do jakiegoś nadużycia.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1042, 1043) – serial obyczajowy, Polska 2026
Łucja zmaga się z agorafobią i traumą po śmierci rodziców. Od dekady jest zamknięta w domu. Gdy końcu pojawia się w lombardzie, jest wyraźnie przerażona.

SENSACYJNY



20.00 Czarny pies FILM – USA/Wielka Brytania/Francja 1998, 115 min
Kierowca ciężarówki Jack Crews po wyjściu z więzienia zatrudnia się jako mechanik. Jego pracodawca Cutler proponuje mu kurs za 10 tysięcy dolarów. Gdy Jack odkrywa, że przewozi broń, chce się wycofać. Wówczas szef porywa jego córkę Tracy i żonę Melanie. Crews, nie mając wyjścia, rusza w drogę.
21.55 Rambo 3 FILM – film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, 125 min
Weteran Rambo rusza na pomoc płk. Trautmanowi, który podczas akcji w Afganistanie trafił do sowieckiej niewoli. Czeka go walka z dysponującymi olbrzymią przewagą oddziałami wroga.
0.00 Piekielna pułapka FILM – film katastroficzny, USA 2023, reż. Peter Facinelli, wyk. Peter Facinelli, Fiona Dourif, Asher Angel, Lance Henriksen, 90 min
1.30 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1068) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.25 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (9) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (31) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8) – serial animowany
6.55 Psi Patrol 11 (124) – anim., Kan.
7.30 Klub przyjaciół Myszki Miki+ (10) – serial anim., USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (13, 14) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (17-19) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 Świnka Peppa (44-46) – anim.
9.45 Bing (6, 7) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
10.35 Basia 2 (25, 26) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (38, 39) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (12, 13) – anim.
12.00 Lwia Straż (14, 10) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (4) – serial animowany
13.35 Smerfy (14) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (5-7) – anim.
14.35 Marta mówi 2 (19) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (19, 20) – serial animowany, Fr./Korea Płd./Jap.
16.00 Koci domek Gabi (15, 16) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (19, 20) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (27, 28) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (39, 40) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1062) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 Wasabi: Hubert zawodowiec FILM – Francja/Japonia 2001, 120 min
Porywczy paryski policjant Hubert zostaje wysłany na przymusowy urlop. Wybiera się do Japonii na pogrzeb Miko, z którą przed laty łączył go romans. Na miejscu dowiaduje się, że ma z nią córkę – 19-letnią Yumi. Gdy stróż prawa odkrywa, że Miko została zamordowana, a Yumi grozi niebezpieczeństwo, rozpoczyna dochodzenie.
23.00 Taxi 5 FILM – komedia sensacyjna, Francja 2018, reż. Franck Gastambide, wyk. Franck Gastambide, Malik Bentalha, Bernard Farcy, Salvatore Esposito, 125 min
1.05 Piekielna noc FILM – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 85 min
2.30 Lombard. Życie pod zastaw 3 (100) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.30 Niesamowite! (13, 14) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami (12): De Mono – program rozrywkowy

NETFLIX



GARŚĆ KŁAMSTW

Helene i Carl ze Sztokholmu zamieniają się na wakacje domami ze Scarlett (Emma Appleton) i Adamem (Jakob Oftebro) z Sycylii. Ten pomysł szybko przeradza się w koszmar. W obu miejscach mnożą się niepokojące sygnały: zamknięte pokoje, drobne kłamstwa i sąsiedzi budzący podejrzenia.
►serial krym. (4 odc.), Szwecja 2026

PREMIERA



QUASIMODO, DUCH PARYŻA

Paryż, rok 1830. Miastu zagraża epidemia cholery, a na ulicach narastają polityczne napięcia w przededniu rewolucji lipcowej. Garbaty kamieniarz Quasimodo (Vincent Cassel) staje się celem obławy i musi uciekać przed policją oraz ludźmi, którzy chcą go poddać eksperymentom medycznym.
►melodramat, Francja 2026; 103 min

PREMIERA



CHŁOPIEC

Kraj Basków, lata 80. XX w. W wyniku tragicznego wybuchu gazu ginie dziewięcioletni Nuco. Jego matka Mariaje (Belén Cuesta) próbuje poskładać życie na nowo po stracie. Tymczasem Nicasio (Karra Elejalde), jej ojciec, nie potrafi pogodzić się ze śmiercią wnuka. Wciąż jest pogrążony w żałobie.
►obycz., Hiszpania 2026; 104 min



ONE PIECE 2

Luffy (Inaki Godoy) i jego załoga wyruszają na wyprawę przez Grand Line – słynny morski region znany z licznych zagrożeń. Poszukując najcenniejszego skarbu na świecie, przemierzają nieprzewidywalną krainę. Odwiedzają niezwykłe wyspy i mierzą się z nowymi, niebezpiecznymi przeciwnikami.
►serial przyg. (8 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 **Agenci NCIS 13** (22, 23) – serial krym.
9.20 **Castle 4** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
11.15 **Detektyw Monk 2** (1, 2) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 13** (24) – serial kryminalny
14.10 **Agenci NCIS 14** (1) – serial sensacyjny
15.10 **Zabójcza broń** (4, 5) – serial sensacyjny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (20, 21) – serial kryminalny
19.05 **Castle 4** (10, 11) – serial kryminalny

TVP SERIALE

6.30 **Na sygnale** (586, 587)
7.40 **Ojciec Mateusz 11** (136) – krym., Pol. 2014
8.35 **Komisarz Alex 14** (167) – krym., Pol. 2020
9.25 **Rodzinka.pl** (205)
10.00 **Klan** (1551) – telen.
10.40 **Ranczo 6** (73) – obycz.
11.30 **Rodzinka.pl** (323, 324) – kom., Pol.
12.35 **Na sygnale** (961)
13.10 **Rodzinka.pl** (292)
13.50 **Ojciec Mateusz 3** (41, 42) – serial krym.
15.40 **Komisarz Alex 14** (168) – krym., Pol. 2020
16.30 **Na sygnale** (588, 589)
17.40 **Ranczo 6** (75, 76) – serial obycz., Polska
19.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (14) – cykl felietonów

TVP KULTURA DVB T2

7.20 **Rawhide 4** (105)
8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Rodzina Kanderów** (12) – obycz., Pol. 1988
10.15 **Jutrzenka** – dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1955, 115 min
12.10 **Isaac Asimov. List do przyszłości** – film dokumentalny, Francja/Szwecja 2022
13.15 **Pejzaż bez Ciebie**
14.35 **Chce się żyć** – dramat obyczajowy, Polska 2013, 120 min
16.35 **Daleko od szosy** (1)
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (6) – serial kryminalny
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (9) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Czarna woda** – film krótkometraż.
7.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 80 min
8.50 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
10.55 **The Office PL** (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
12.05 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (3) – serial krym., Nowa Zelandia
14.10 **Bestia 3** (3, 4) – krym.
16.15 **Ocalona** – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
18.15 **Niezwykłe miejsce na śmierć** (4) – serial krym., Nowa Zelandia

CANAL+ PREMIUM HD

10.55 **Arco** – anim., Fr./USA/Wlk. Bryt. 2025, 90 min
12.25 **Premierowa jazda** – magazyn
12.40 **Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min
13.55 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
15.20 **Bałtyk** – film dokum., Polska 2025
16.25 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
18.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.10 **Trzej muszkieterowie** – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min

HBO HD

6.00 **Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025, 140 min
8.20 **Dotyk** – melodramat, Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min
10.20 **A potem się zobaczy** – komedia, Włochy 2025, 95 min
11.55 **Na planie 23** (48) – magazyn filmowy
12.25 **Sypiając z innymi** – komediodramat, USA 2015, 100 min
14.05 **All American 8** (13)
14.50 **Wolfgang** – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
16.40 **Hacks 5** (7, 8) – kom.
17.55 **Kaskader** – komedia sensacyjna, USA 2024, 125 min

20

THRILLER



21.05 **Iluzja 2** – Francja/USA/Hongkong 2016, 150 min

Daniel i jego koledzy przyjmują kolejne zlecenie. Tym razem mają wykraść czip, który umożliwia deszyfrację każdego systemu komputerowego na świecie.

23.35 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 140 min
1.55 **Castle 4** (10, 11)
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (20) – krym.
4.50 **FBI: Most Wanted 2** (13) – serial kryminalny

KRYMINALNY



19.35 **Ojciec Mateusz 3** (43) – Polska 2010

Trwają przygotowania do konkursu tańca. Nocą ktoś podpala przyczepę kempingową Jaworskiego. W środku zostają znalezione zwłoki mężczyzny. W śledztwie pomaga ksiądz.

20.30 **Ojciec Mateusz 11** (137) – krym., Pol. 2014
21.30 **Ranczo 6** (77, 78)
23.20 **Ojciec Mateusz 3** (44) – krym., Pol. 2010
0.20 **Gra z Cieniem** (12)
1.20 **Trzeci oficer** (13)
2.15 **Glina** (1) – krym., Pol.
3.10 **Wojenne dziewczyny 4** (43)

SCIENCE FICTION



20.05 **Łowca androidów** – USA/Hongkong 1982, 130 min

Były policjant Rick Deckard ma wytropić cztery androidy, które pojawiły się w Los Angeles. Chcą one dotrzeć do swojego twórcy.

22.15 **PitBull** (12) – serial sens., Polska 2007
23.15 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
23.20 **Tramwaj zwany pożądaniem** – dramat psycholog., USA 1951, 130 min
1.30 **Bestie wokół nas** – film anim., Pol. 2021

PRZYGODOWY



20.15 **Largo Winch 3: Cena pieniądza** – Francja/Belgia 2024, 120 min

Miliarder Largo staje się świadkiem uprowadzenia syna. Wraz z waleczną Bonnie rusza w szaleńczą podróż, by stawić czoło tym, którzy próbują go zniszczyć.

22.15 **Ukojenie** – thriller, USA 2015, 125 min
0.20 **Dom Glassów** – dramat sensacyjny, USA 2001, 140 min
2.40 **Król** (3) – serial sens.
3.55 **Pierwszy taniec w chmurach**
4.20 **Nagie Oko**

SERIAL GROZY



20.00 **Yellowjackets 4** (1) – USA 2026

Nie wszyscy wracają do domu. Wieczorem ekipa staje przed trudną próbą. Dzieje się to wcześniej, niż ktokolwiek mógłby sobie wyobrazić.

21.00 **The Office PL 6** (7, 8)
21.55 **Desperat** – dramat sensacyjny, USA 2025, 110 min
23.45 **Wierny ogrodnik** – thriller, Wlk. Bryt./Niemcy 2005, 125 min
1.50 **Bałkańska vendetta 2** – sens., USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min

THRILLER



20.00 **Normal** – Kanada/USA 2025, 90 min

Życie w sennym miasteczku w Minnesocie zakłóca nieudany napad na bank. Tymczasowy szeryf i jego zastępcy muszą stawić czoło uzbrojonym intruzom, którzy pojawili się na ulicach.

21.30 **Gran Torino** – dramat sensacyjny, USA/Niemcy 2008, 115 min
23.25 **Mroczny Rycerz powstaje** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min
2.05 **Abigail** – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min

AXN WHITE

8.25 **Ostry dyżur 3** (18, 19)
10.25 **Agenci NCIS 15** (8-10)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (11) – krym.
14.10 **If I Only Had Christmas** P! – film obyczajowy, Kanada/USA 2020, 120 min
16.10 **Gwiazdka w Cape Cod** – dramat obyczajowy, USA 2021, 110 min
18.00 **Święta pod gwiazdami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min
20.00 **Detektyw Monk 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (12) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (8-10)

AXN BLACK

10.50 **Gwiezdne wrota 5** (18, 19) – s.f., Kanada/USA
12.50 **Kobra – oddział specjalny 18** (8) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (5, 6) – sens.
16.00 **S.W.A.T. 2** (5) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (18)
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (10) – przyg., Fr./Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 5** (20, 21) – s.f., Kanada/USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (24) – krym.
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1-3) – krym.
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (5, 6) – sens.

WARNER TV

9.25 **Tropiciele** (3) – serial krym.
9.55 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
10.25 **Teraz albo nigdy! 3** (2-5)
14.20 **Tropiciele** (5) – serial krym.
14.50 **Cudotwórcy 3** (10) – kom.
15.20 **Prawo Agaty 6** (4-6)
18.15 **Kopciuszek. W rytmie miłości** – komedia romant., USA 2011, 105 min
20.00 **Przyjemniaczek** – komedia sensacyjna, Hongkong/Australia/USA 1997, 115 min
21.55 **Powrót Batmana** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1992, 150 min
0.25 **Duch** – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (577-579, 815-818) – serial paradok.
13.00 **Niania** (101-104) – kom.
15.00 **Świat według Kiepskich** (544-546) – kom., Pol. 2019
16.30 **Śmierć pod palmami** (55-57) – serial kryminalny
20.00 **Czarna lista** (31) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (231-233) – serial kryminalny, USA 2012
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1) – krym.
0.50 **Ślad** (67, 68) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (263, 264) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (74, 75) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.25 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
9.55 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
11.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.30 **Królowa chmur** – film obycz., Polska 2003, 80 min
12.50 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
14.30 **Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
16.10 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 115 min
18.05 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Quebonafide: Północ/Południe** – musical, Polska 2025, 70 min
21.10 **Zabójca** – film sensacyjny, USA 2007, 100 min
22.50 **Fanatyczka** – horror, Kanada 2024, 105 min
0.35 **Zabójcza orka** – horror, 2026, 85 min
2.00 **Wiarołom** – dramat obycz., Polska 2021, 75 min
3.15 **Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min
4.30 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 75 min
5.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **Naruto 7** (15-17) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **To nie jest zagadka kryminalna** (3, 4) – serial kryminalny, Belgia 2025
14.20 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.55 **13 posterunek 2** (25-27) – serial komediowy, Polska 2000
16.40 **To jest żużel** (7-9) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.25 **The Office PL 3** (4-6) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Wartownicy** (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023

Irene postanawia zbadać sprawę śmierci męża. Gruber trafia na przesłuchanie. Wojsko chce wyciągnąć od niego informacje na temat programu badawczego.

21.35 **Minuta ciszy** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022
23.40 **Trigger Point: Stan zagrożenia 2** (1, 2) – serial sensacyjny, Wielka Brytania 2024
1.30 **Sortownia** (1-4) – serial psychologiczny, Polska 2023
5.00 **Miasta rytm** (11) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (1) – pr. rozr.
9.00 **Złombol** (2) – serial dok.
10.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (2) – dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (8) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (3) – dok.
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (6) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Lotnisko na Alasce 6** (2)
18.00 **Okręty wojenne** (2) – dok.
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (6) – dok.
19.50 **Lotnisko na Alasce 6** (3)
20.50 **Z archiwów historii** (2)
22.00 **13 posterunek 2** (34, 35) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
1.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (5) – serial dok., Niem. 2023
2.00 **Anglia z góry. Stadiony** (4) – serial dokumentalny
2.40 **Łowcy tajemnic Bałtyku** (8) – serial dok., Polska 2020

HBO 2 HD

13.05 **Jasełka wszech czasów** – kom. przyg., 2024, 95 min
14.40 **Lombard** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min
16.10 **Było sobie kłamstwo** – komedia, USA 2009, reż. Ricky Gervais, 95 min
17.45 **Istoty fantastyczne** – komediodramat, USA 2024, 105 min
19.30 **Leonardo. Odkrywca** – film animowany, USA/Francja/Irl. 2023, 95 min
21.05 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, 100 min
22.45 **Gorąca linia** – dok., 2026
23.45 **Lighthouse** – horror
psycholog., 2019, 105 min

HBO 3 HD

11.45 **Czempion** – dramat obyczajowy, 2026, 90 min
13.15 **Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią** – anim., 2008, 85 min
14.40 **Mój mistrz** – dram. obycz., Włochy 2025, 120 min
16.40 **Oobah** (1) – serial kom.
17.15 **Materialiści** – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min
19.10 **Ekipa 3** (15, 16) – kom.
20.05 **Rodzina Soprano 3** (2) – serial sensacyjny, USA
21.00 **Cormoran Strike: Niespokojna krew** (1-4)
0.55 **Jedna bitwa po drugiej** – thriller, USA 2025, 160 min

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (43) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (881) – serial paradokum.
7.25 **Poirot** (9) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (141, 142) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (1, 2, 199, 200, 84, 85, 38) – kom.
14.40 **Dlaczego nie!** FILM – komedia romant., Polska 2007, 125 min
16.45 **S.W.A.T.: Miasto w ogniu** FILM – film sensacyjny, USA 2011, 110 min
18.35 **Kowboje i obcy** FILM – film s.f., USA 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 2** (10, 11) – serial komediowy, USA 2017
7.00 **Dwóch i pół 12** (3-6) – kom., USA 2014-2015
8.50 **The Office PL** (11, 12) – kom., Pol. 2021-2022
9.55 **Przyjaciele** (11-14) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (11-16) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 12** (7-10) – kom., USA 2014-2015
16.30 **Przyjaciele** (15-18) – serial komediowy, USA 1995
18.25 **The Office PL 2** (1, 2) – serial kom., Pol. 2022
19.35 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (62) – paradok.
6.00 **Seriaale 4** (1) – mag.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (12)
6.45 **Julia** (94, 95) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (487-490) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (60) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (15) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 3** (7, 8)
13.55 **Młode gliny** (61)
14.55 **Detektywi** (734, 735)
16.05 **Na Wspólnej** (188, 189) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
17.50 **Seriaale Top 5** (26)
17.55 **OSS 117** – komedia, FILM Fr./Bel. 2006, 125 min

13 ULICA

6.30 **Niewidomy detektyw** (2) – serial krym., Austria/Niemcy
8.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (12, 13) – serial sensacyjny
10.15 **Bez śladu 6** (13, 14) – serial kryminalny
12.05 **Kapitan Marleau 5** (3) – serial krym., Fr.
14.05 **Niewidomy detektyw** (3) – serial krym., Austria/Niemcy
16.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (14, 15) – serial sensacyjny
18.05 **Bez śladu 6** (15, 16) – serial kryminalny, USA/Wielka Brytania
19.55 **Kapitan Marleau 5** (4) – serial kryminalny, Francja 2020

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes 2** (3) – program rozrywkowy
6.45 **Podróże kapitana Klipera** (3, 4) – anim.
7.05 **Bolek i Lolek** (3-5) – serial animowany
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Polska z góry. Nad wodą 2** (1, 2) – dok.
8.50 **Moja** – krótkometraż.
9.20 **Ada! To nie wypada!** FILM – komedia, 1936, 100 min
11.00 **Potop Redivivus** FILM – film historyczny, 2014, 245 min
15.05 **Diabeł** – film krótkometraż., 2022
15.40 **Co lubią tygrysy** FILM – komedia obyczajowa, 1989, 100 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
8.00 **Robert Makłowicz** (145, 150) – magazyn kulinarny
9.50 **Komisarz Rex 5** (5, 6) – krym., Niem./Austria
11.55 **Vera 6** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 **Katastrofy w przestworzach** (3) – serial dokum., Kan.
18.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (5, 6) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno 3** (5, 6) – serial dok., USA

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Kingsman: Złoty krąg** FILM – Wielka Brytania/USA 2017, 175 min

Ocalali z zamachu na siedzibę agencji Eggsy i bardziej doświadczony Merlin muszą ustalić sprawców ataku. Pomagają im członkowie siostrzanej organizacji z USA.

23.55 **Bad Boys** FILM – komedia sensacyjna, USA 1995, 150 min
2.25 **Fala zbrodni** (54) – serial sens., Pol. 2005
3.25 **Ślad** (7, 8) – krym., Pol.
5.20 **Na ratunek 112** (522) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (7-9)

Koledzy próbują pomóc Penny. Nie może ona poradzić sobie z pewnym lekarzem, z którym współpracuje. Mężczyzna jest przekonany, że wpadł jej w oko.

22.00 **Miasteczko South Park 29** (6)
22.30 **The Office PL 4** (5)
23.05 **Comedy Club 3** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 4** (13)
1.30 **Pracoholicy 5** (1)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (19, 20)

THRILLER



20.00 **Odważna** FILM – USA/Australia 2007, 165 min

Ukochany Eriki ginie wskutek napadu. Pogrążona w żałobie kobieta kupuje broń. W ramach zemsty nocami przemierza ulice Nowego Jorku i zabija bandytów.

22.45 **Godzilla i Kong: Nowe imperium** FILM – film przygodowy, USA 2024, 135 min
1.00 **Strzelec** FILM – dramat sensacyjny, USA 2007, 155 min
3.35 **Zawieruchy przepis na kino** (19) – pr. rozr.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla zegarmistrza** FILM – USA 2026, 120 min

Ainsley próbuje ułożyć sobie życie w miasteczku Sweet River. Spokój nie trwa jednak długo. Jedna z członkiń klubu książki prosi ją bowiem o pomoc w rozwiązaniu sprawy śmierci swojego męża.

0.00 **Uwięziona moc** FILM – film s.f., USA 2022, 130 min
2.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2023

SENSACYJNY



17.20 **Pogranicze w ogniu** (17, 18) – 1991

Polski wywiad chce poznać treść listów przewożonych przez niemiecką pocztę specjalną. Czarek i jego koledzy przygotowują się do tego trudnego zadania.

20.05 **Młode wilki** FILM – film sens., 1995, 120 min
22.05 **Młode wilki 1/2** FILM – sens., 1997, 120 min
0.05 **Trick** FILM – komedia sens., 2010, 130 min
2.15 **Pokaż, kotku, co masz w środku** FILM – kom., 2011, 125 min
4.20 **Widzisz?**

KOMEDIA SF



20.00 **Seksmisja** FILM – Polska 1983, 160 min

Maks i Albert zostają poddani hibernacji. Podczas ich snu wybucha wojna nuklearna. Uczestnicy eksperymentu budzą się w świecie opanowanym przez kobiety.

22.40 **Człowiek mafii** FILM – film sensacyjny, USA 2015, reż. Scott Mann, 115 min
0.35 **Boże Ciało** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2019, 145 min
3.00 **W pustyni i w puszczy** FILM – przyg., Polska 2001, 160 min

CINEMAX HD

14.20 **Made in EU** FILM – film obycz., Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 105 min
16.05 **Vitrival** FILM – komedia, Belgia 2025, 115 min
18.00 **Rzeka życia** FILM – dramat obyczajowy, 1992, 120 min
20.00 P! **Sicko** FILM – thriller, 2025, reż. Aitore Zholdaskali, wyk. Ayan Utepbergen, Azat Zhumadil, 105 min
21.45 **Rocky 4** FILM – dramat obyczajowy, 1985, 90 min
23.15 **CJ7** FILM – komedia, Hongkong 2008, 85 min
0.40 **Nigdy więcej słońca** FILM – dramat fantasy, Serbia 2024, 75 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 5** (15-17)
13.10 **Święty** (9, 10) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (12) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija** (2) – kom.
16.35 **Po sąsiedzku 2** (18, 19)
17.30 **Diabli nadali 5** (18-20)
19.00 **Dwóch i pół 12** (3-6)
21.00 **Świat według Kiepskich** (10-12) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (3) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (17, 18) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia 2** (1) – serial s.f.
7.00 **Zagubiona tożsamość 2** (6, 7) – s.f., Kan. 2011-2012
9.00 **iZombie 5** (10, 11) – serial grozy, USA 2019
11.00 **Grimm 2** (11-14) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (12, 13) – serial grozy, USA 2019
17.00 **Grimm 2** (15-18) – fantasy
21.00 **Green Hornet** – komedia FILM sensacyjna, 2011, 145 min
23.25 **Star Trek** – film s.f., USA/ FILM Niemcy 2009, 160 min
2.05 **Zagubiona tożsamość 2** (7) – s.f., Kanada 2011-2012
3.00 **iZombie 5** (9, 10) – serial grozy, USA 2019
5.00 **Arcadia 2** (1) – serial s.f.

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (23) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (18) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
13.45 **Castle** (12) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (14) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
19.15 **FBI 5** (14) – serial krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (8)
22.00 **CIA** (8) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (5) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

11.50 **Zbrodnie w Grantchester 7** (4)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (12)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (11, 12) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 10** (3) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 7** (5)
20.00 **Nieśmiertelny** FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 155 min
22.35 **Nieśmiertelny 2. Nowe życie** FILM – film fantasy, 1991, 135 min
0.50 **Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik** FILM – film fantasy, 1994, 130 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Inga Lindström: Skok w szczęście** FILM – film obycz., Niemcy 2005, 105 min
17.00 **Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (36) – krym.
20.00 **Statek marzeń – Coco Island** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Toni – akuszer. Władza i ciąża** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (36) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

13.05 **Piksele** FILM – komedia, USA/ Chiny/Kan. 2015, 105 min
14.50 **Ave, Cezar!** FILM – komedia, Wielka Brytania/USA/ Japonia 2016, 105 min
16.35 **Piękna i Bestia** FILM – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, 115 min
18.30 **Żarty i papierosy** FILM – film biograficzny, Hiszpania 2023, 120 min
20.30 P! **Zgubiony wątek** FILM – komediodramat, Urugwaj/ Argentyna/Hiszpania 2025, reż. Daniel Hendler, 95 min
22.05 **Respekt – królowa soul** FILM – dramat biograficzny, USA/Kanada 2021, 140 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.05 **Lekarze na start** (30, 31) – serial obycz., Polska 2017
11.35 **Panna Scarlet 5** (4)
12.40 **Morderstwo w małym mieście** (1) – krym., Kan.
14.00 **Agenci NCIS 18** (15)
15.00 **Panna Marple: Morderstwo na plebanii** FILM – film krym., 2004, 120 min
17.00 **Poirot 12** (1) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (16)
19.55 **Poirot 3** (7) – serial krym.
21.00 **Tajemnica Bladego Konia** (3) – miniserial krym.
22.00 **I nie było już nikogo** (2) FILM – film krym., 2015, 115 min
23.55 **Poirot 3** (7) – serial krym.
1.00 **Agenci NCIS 18** (16)

NOVELAS+ HD

11.00 **Sidła namiętności** (55)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (77)
13.00 **Historia na dobranoc** (13) – telen., Turcja 2024
14.00 **Moja ukryta prawda** (29, 30) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (14) – telen., Turcja 2024
17.00 **Duma i uprzedzenie** (78)
18.00 **Sidła namiętności** (56)
19.00 **Miłość w Cabo** (77)
20.00 **Rodzina** (12) – telenowela
21.00 **Moja ukryta prawda** (30)
22.00 **Historia na dobranoc** (14) – telen., Turcja 2024
23.00 **Duma i uprzedzenie** (78)
0.00 **Sidła namiętności** (56)
1.00 **Miłość w Cabo** (77)

FX COMEDY HD

11.00 **Hoży doktorzy** (20, 21)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 9** (7-11) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (11, 12)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (20-22) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (17, 18)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (24) – kom., USA 2013-2014
19.30 **Współczesna rodzina 6** (1-3) – kom., USA 2014-2015
21.00 **Simpsonowie 34** (5, 6)
22.00 **Grimsby** – komedia, FILM 2016, 100 min
23.40 **Jak poznałem waszą matkę 6** (20-22) – kom.
1.00 **Jim wie lepiej** (1, 2)

FILMBOX+ HITS HD

12.35 **Leonie** – dramat FILM biograficzny, 2010, 115 min
14.30 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 105 min
16.15 **Wykrętasy** FILM – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min
18.10 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
20.00 **Alex Cross** – thriller, FILM USA 2012, reż. Rob Cohen, wyk. Tyler Perry, 110 min
21.50 **Kurczak ze śliwkami** FILM – melodramat, Francja/ Niemcy/Bel. 2011, 105 min
23.35 **Życie nie gryzie** – kom. FILM romant., 2014, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 16** (10) – dok.
10.35 **Gliniarz z Beverly Hills 3** FILM – kom. sens., 1994, 145 min
13.00 **Czarodziejki 8** (16, 17)
14.50 **W ciemność. Star Trek** FILM – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 155 min
17.25 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., USA/Hongkong/ Chiny 2016, 155 min
20.00 **Szeregowiec Ryan** FILM – dramat wojenny, USA 1998, 210 min
23.30 **Wiking** FILM – film fantasy, 2022, 170 min
2.20 **Gorączka** FILM – film sensacyjny, USA 1995

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.15 Biegi narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Ruce – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
11.50 Kombinacja norweska: LIVE Zawody PŚ w Ruce – konkurs skoków
12.50 Biegi narciarskie: PŚ LIVE w Ruce – 10 km stylem klasycznym kobiet
14.30 Biegi narciarskie: PŚ w Ruce – 10 km stylem klasycznym mężczyzn
15.20 Kombinacja norweska: LIVE Zawody PŚ w Ruce – bieg na 7,5 km
16.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Obergurglu – slalom kobiet

POLSAT SPORT 1 HD

6.35 Łyżwiarstwo figurowe: NHK Trophy w Tokio
8.15 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio
10.35 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio
11.00 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio
13.35 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
16.00 7. strefa – magazyn siatkarski
17.20 Siatkówka kobiet: LIVE TAURON Liga Kobiet – mecz: ITA Tools Stal Mielec – NETLAND MKS Kalisz

CANAL+ SPORT HD

8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Sociedad
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Legia
13.45 Premier League: The Big Interview (15) – mag. piłkarski
14.25 Premier League Stories (14) – mag.
15.00 Premier League Review – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Real Betis Balompie
18.15 LaLiga Highlights: 13. kolejka
18.55 Champions Pack
20.00 Super Piątek – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD

5.40 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Retransmisja
8.40 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg indywidualny mężczyzn
10.05 Piłka nożna: Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: Porto – Paredes
12.10 Piłka nożna: Puchar Portugalii – 4. runda: Torreense – SL Benfica
14.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
16.05 Biathlon: Zawody PŚ LIVE w Kontiolahti – bieg indywidualny kobiet
17.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Chojniczanka

ELEVEN SPORTS 1 HD

9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Venezia FC
11.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
11.20 Podróż do świata Calcio – mag.
11.55 Formuła 2: GP Kataru LIVE – sesja treningowa
13.15 Inside Serie A (13)
13.50 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
14.10 Formuła 1: GP Kataru LIVE – 1. sesja treningowa
15.55 Formuła 2: GP Kataru LIVE – sesja kwalifikacyjna
17.05 GP Confidential – magazyn Formuły 1
17.40 Formuła 1: GP Kataru LIVE – 2. sesja treningowa
19.30 Formuła 1: GP Kataru – 1. sesja treningowa

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby 2
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata 6 – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji 2 (3) – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) – serial dok., 2026
15.00 Złomowisko PL (2)
16.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5
17.00 Gwiezdne bitwy
18.00 Porty (1) – dok., Pol.
19.00 Złomowisko PL (1)
20.00 W oku cyklonu

SKOKI NARCIARSKIE



16.45 Zawody PŚ w Ruce LIVE – kwalifikacje

W poprzedniej zimowej kampanii rywalizację na Rukatunturi zdominował Anże Lanišek.

18.45 Narciarstwo dowolne: LIVE Zawody PŚ w Innsbrucku – big air
20.20 Racing on the Edge – magazyn sportowy
20.50 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
23.30 Racing on the Edge
0.00 Biegi narciarskie: Zawody PŚ w Ruce
1.30 Narciarstwo dowolne: PŚ w Innsbrucku – big air

SIATKOWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: ŁKS – #VolleyWrocław

Łodzianki świetnie prezentują się na początku sezonu. Z 6 spotkań wygrały 5. Z kolei ekipa z Wrocławia nie zdołała w tym czasie odnieść żadnego zwycięstwa.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
4.00 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE NHK Trophy w Tokio

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock

Zespół ze Śląska robi wszystko, żeby nie dać odskoczyć Lechowi Poznań w ligowej tabeli. Trzy punkty u siebie to obowiązek Górnika.

22.30 Super Piątek – magazyn piłkarski
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 180
2.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Raków – Piast Gliwice
4.45 Ligomistrzowe historie (4): Sezon 2003/2004 – mag.

KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN



20.00 Eliminacje MŚ: LIVE Polska – Chorwacja

Biało-Czerwoni są o krok od wywalczenia biletu na mundial. Prze nimi jednak starcie z niezwykle wymagającym przeciwnikiem.

23.15 Sportowy wieczór
23.45 Biathlon: Zawody PŚ w Kontiolahti – bieg na 15 km kobiet
1.00 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA– mecz: New York Knicks – Miami Heat
3.45 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Venezia – Bologna FC

Gospodarze są poważnymi kandydatami do spadku. Mimo to w rundzie jesiennej potrafili wspiąć się na wyżyny swoich umiejętności, pokonując Napoli i Udinese.

23.00 Formuła 1: Grand Prix Kataru – 2. sesja treningowa
0.25 Formuła 2: GP Kataru – sesja kwalifikacyjna
1.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Venezia – Bologna FC

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (3) – Pol.

Ekipa telewizyjna pokazuje, jak wygląda życie mieszkańców w najdzikszym regionie Polski. Magda i Krzysiek Nieckułowie przygotowują się na nadejście surowej zimy.

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
23.00 Alaska w budowie 8 – dok.
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (5) – dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Euro Truckersi 4 (1)

EUROSPORT 2 HD

14.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Obergurglu – slalom mężczyzn i kobiet
15.15 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Lillehammer
16.30 Snooker: British Open
18.05 Kolarstwo przełajowe: LIVE Zawody Pucharu Świata w Ostrawie – wyścig kobiet
19.25 Cycling Show – mag.
19.35 Kolarstwo przełajowe: LIVE Zawody PŚ w Ostrawie – wyścig mężczyzn
21.05 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu
22.05 Jeździectwo: Zawody PŚ w Los Angeles
23.05 Narciarstwo dowolne

POLSAT SPORT 2 HD

10.00 Bobsleje: Zawody PŚ LIVE w Altenbergu – monobob
11.30 Bobsleje: Zawody PŚ LIVE w Altenbergu – monobob
13.00 Skeleton: Zawody PŚ LIVE w Altenbergu – 1. przejazd mężczyzn
16.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
18.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
20.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz półfinałowy
23.00 Bobsleje: Zawody Pucharu Świata w Altenbergu
1.00 Sporty walki: NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
0.30 8 wspaniałych (6) – dok.
1.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Wisła Kraków

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Beyond The Beaten Path
10.00 Facing Waves 5 (1, 2)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (9)
13.00 Fighting Fit (5)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (10, 36)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2646)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (19)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (23-25)
2.00 Facing Waves 5 (1)
3.00 Beyond The Beaten Path
4.00 Liquid Edge (9)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Mönchengladbach – Borussia Dortmund
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – US Lecce
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln
18.00 Formuła 1: GP Las Vegas
20.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Werder – Borussia M'gladbach
22.40 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
23.15 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 4 (1, 2)
12.45 Szpital (481-483)
15.45 Klinika bez tajemnic (2)
16.45 Idealna niania 3 (12)
17.30 Idealna niania 4 (1-3)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.
20.45 Świąteczne miasta USA
21.15 Skórze na ratunek 4 (7)
22.15 Darcey & Stacey (10)
23.15 Mała piękność – dorosłe życie (2) – serial dok., USA
0.15 Związki z modą 3 (7, 8)
2.15 Moje ciało mnie przeraża (3) – serial dok.
2.45 Szalone domy Ameryki

POLSAT SPORT FIGHT HD

13.10 Atleci – magazyn sportowy
13.35 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: Kacper Meyna – Victor Ramirez
16.10 K.O. TV Weekly (48)
16.40 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie
18.00 Sporty walki: Cage LIVE Warriors 214 w Manchesterze: Alexander Loof – Oscar Ownsworth
0.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim – walka: Jan Lodzik – Juanmi Martinez
2.45 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Tenis: Puchar Davisa
11.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń
13.30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń: KS Rzeszów – Dresdner SC
15.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Paris Saint-Germain HB – ORLEN Wisła Płock
18.00 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń – mecz: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Dinamo – Industria
1.00 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Adrian Gunia – Rafael Hudson

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 LaLiga Show – mag.
11.00 Wysoki Pressing – mag.
12.45 Ekstrapaka – mag.
14.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
18.15 1 na 1 Extra – mag.
18.55 Premier League: The Big Interview (15) – mag.
19.30 LaLiga Show – mag.
20.00 Dart: PDC Players LIVE Championship Finals
0.20 Boks: Walka o pasy IBF World, IBO World i WBC World w Cardiff: Lauren Price – Michaela Kotaskova
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.45 Najlepsze gole Borussii Dortmund – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Schalke 04 – VfB Stuttgart
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – Angers SCO
17.55 Inside Serie A (13) – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: VfL Bochum – SV Darmstadt 98
20.35 Bundesliga Weekly (14)
21.05 Ligue 1 Preview (12)
21.30 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Torino

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Udinese
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC
16.00 Bundesliga Clubs – mag.
17.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
17.25 Ligue 1 Preview (12)
17.55 Bundesliga Weekly (14)
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: 1. FC Heidenheim – FC Nürnberg
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Stade Brestois 29 – Paris FC
22.45 Historie Serie A – mag.
23.10 Podróż do świata Calcio

CANAL+ DOKUMENT HD

13.50 Lasy Atlantyckie Brazylii
14.50 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dok., Niem. 2025
16.45 Skandynawia. Nowa zimna wojna – film dok.
17.50 Tybet kontra Chiny – film dok., Francja 2023
18.50 Świat zwierząt (4) – dok.
19.55 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja
20.55 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt.
22.40 Miłość i seks w Dubaju
23.40 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok.

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Niemiecka budowlanka** (2, 3) – program rozrywkowy
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA 2018
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze dinozaurów**

Clay wraca na swoje ranczo w Montanie. Z kolei Mike i jego ekipa są w Wyoming. Kontynuują wykopaliska w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
5.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
8.00 **Morderca z sąsiedztwa** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekłam seryjnemu mordercy** – dok., USA
12.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2** – serial dokumentalny
14.00 **Nic do zgłoszenia** (6, 7) – serial dokum.
16.00 **Telefon zza krat 2** – serial dokumentalny
18.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Toksyczne związki 2**

Z pozoru pełne miłości małżeństwo zaczyna się rozpadać, gdy padają poważne oskarżenia. Konflikt szybko przeradza się w walkę o prawo do opieki nad dzieckiem.

22.00 **Nikt cię nie usłyszy** – serial dokumentalny
23.00 **Ciało w piwnicy**
0.00 **Zabójczy blond 2**
1.00 **Toksyczne związki 2** – dok., USA
2.00 **Toksyczne związki: mroczna strona rodziny Haight** (1) – film dokum., 2026

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.05 **Potężne królowe Egiptu**
12.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (1) – dok.
13.00 **Starożytne konstrukcje** (3, 4)
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (10) – serial dokum.
16.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (2) – dok.
17.00 **Burzliwa historia Tudorów** (5) – dok.
18.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (3) – dok., Niem. 2020
19.05 **Hitler i jego świta** (1) – dok., Niemcy 2021
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **W obliczu zagłady** (3, 4) – Niemcy 2019

W sierpniu 1940 r. Brytyjczycy zbombardowali Berlin w odwecie za ataki na Anglię. Mieszkańcy miasta musieli zmierzyć się z faktem, że niemieckie lotnictwo zawiodło.

23.00 **Wojna koreańska** (1) – film dokum., Fr. 2019
0.05 **Al-Kaida: Przed 11 września** (3) – film dok., Czechy/USA 2025
1.05 **W obliczu zagłady** (3, 4) – serial dokum.
3.05 **Katastrofa w przestworzach** (8, 9, 3) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1127) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (62)
7.00 **Było sobie życie**
8.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (1127) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (31, 32) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (2) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – dok.
13.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** – serial dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (6) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 **Celtowie – historia nieznana** (1)

Historia ludu, który wiele tysięcy lat temu zamieszkiwał środkową część Europy. Twórcy odwiedzą m.in. Hallstatt w Austrii, skąd rozpoczęła się celtycka ekspansja.

21.00 **Tajemnice piramid** (4) – serial dok., Francja
22.00 **Pearl Harbor – świat w ogniu, część 1, część 2**
0.00 **Czy twój smartfon cię szpieguje?**
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (35-38) – serial dokumentalny, Polska

TVP HISTORIA DVB T2

8.35 **Flesz historii** (789)
9.10 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.35 **Polskie 100 lat**
10.05 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.10 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.05 **Triest – miasto o wielu przydomkach**
13.00 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.)
14.00 **Zmiennicy** (3) – kom.
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.25 **Wojenne dziewczyny 5** (65) – serial hist., Pol. 2022
18.15 **Wojownicy czasu** (120) – cykl reportaży
18.55 **Zipser** – film dokum., Polska 2024

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Ferrari** – USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023, 135 min

Lato 1957 roku. Enzo Ferrari zmaga się z kryzysem w życiu osobistym i zawodowym. By ocalić bankrutującą firmę, chce, by jego kierowca wygrał słynny rajd Mille Miglia.

22.15 **Sensacje XX wieku**
23.10 **Król** (3) – serial sens.
0.20 **Encyklopedia II wojny światowej**
0.45 **Wojenne dziewczyny 5** (65)
1.35 **Kochankowie roku tygrysa** – melodramat, Polska/Chiny 2005, 105 min

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (10) – dok.
14.00 **Polskie UFO** (2, 1)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (18) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (4)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (10)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (3) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (21) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (2)

W Petersburgu o wpływy walczą politycy, inwestorzy oraz przestępcy, sięgając po wszelkie dostępne metody. W tej rozgrywce Putin konsekwentnie umacnia swoją pozycję.

22.00 **Tajemnice skute lodem 5** (6) – serial dok., USA 2025
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (16) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3) – dok., USA 2024
0.50 **Starożytni kosmici 17** (13) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Europa filmowa** (3) – dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (9) – dok.
16.00 **Kto da więcej?** (14) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (10) – dok.
19.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (1) – dok.
20.00 **Maraton przetrwania**
22.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dok.
23.00 **Ostatnia podróż Gabby Petito: Morderstwo Gabby Petito** – film dok.
0.00 **Królestwo dinozaurów**
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.

PLANETE+ HD

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** (97-99)
11.25 **Zielony lód biegunów**
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 9** (5) – serial dok., Fr.
13.40 **Afryka z góry** (10) – dok.
14.45 **360° Świat bez granic** (4)
15.50 **Na targach świata 2**
17.00 **Włochy z góry** (4) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (2, 3)
18.40 **Wytwórz i wyślij** (4)
19.45 **Zaginiona świątynia Artemidy** – film dok., Fr.
20.50 **My, budowniczowie nowej Czechosłowacji** (3) – serial dokum., Czechy
22.00 **Prost** (5, 6) – serial dok., Fr.
23.10 **Planeta Seks** (6) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (1) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – film dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol** (4, 5, 8)
12.00 **Inwazja pytonów** – dok.
13.00 **Nilgiri: błękitne góry Indii** – film przyrod., Indie
14.00 **Królestwo białego wilka** (3) – film dokum., USA 2019
15.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – dok., Wlk. Bryt.
16.00 **Dzika przyroda Europy** (1) – film dokum., Hol. 2015
17.00 **Delta rzeki Okawango**
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Nilgiri: błękitne góry Indii** – film przyrod., Indie

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.30 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
12.35 **W okowach mrozu 5** (11)
13.40 **Zabójcza pogoda 2** (6)
14.40 **Rzeczne potwory 3** (6)
15.50 **W okowach mrozu 5** (11)
16.50 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1)
17.55 **Drapieżniki** – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (6)
20.00 **W okowach mrozu 5** (12)
21.00 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (2)
22.05 **Alarm: najgroźniejsze wulkany** – film dokum., Fr.
23.20 **W okowach mrozu 5** (12)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (6)
1.20 **Rzeczne potwory 3** (6)

BBC EARTH HD

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 7** (2) – dok.
12.25 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (3) – dok.
13.25 **Mroźna planeta** (3) – dok.
14.30 **W okowach mrozu 10**
15.35 **Życie na pustkowiu** (4)
16.30 **Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii** – film dokum.
17.40 **Mroźna planeta** (4) – dok.
18.45 **Najpiękniejsze trasy spacerowe** (4) – dok.
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** (4) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 2**
22.55 **Zabójcza pogoda 5** (4, 5)
1.00 **Mroźna planeta** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Tajemniczy rekin mako**
21.00 **Złotka z Alaski** (1) – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.00 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** – dok.
14.00 **San Diego – najdziksze miasto Ameryki** – dok.
15.00 **Królestwo mokradeł** (2)
16.00 **Szczepionki i ludzie**
17.05 **Orlando – światowa stolica rozrywki** – dok.
18.05 **Lokalsi** (7, 8) – serial dok.
19.10 **Depresja mon amour (Janusz Głowacki)** – dok.
20.15 **Ludzie z mikroplastiku** – film dok., Wlk. Bryt./USA
21.25 **W krainie pszczoły miodnej** – film dokum., Fr.
22.30 **Pasja według Agnieszki**
23.30 **Zbrodnie rodziny Mansona** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

10.00 **Polski lombard Walusia**
11.00 **Polacy za granicą** (65, 66)
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy** – film dokum., Fr.
14.45 **Narkotyki Hitlera** – dok.
15.55 **1944: Czy alianci powinni byli zbombardować Auschwitz?** – film dokum.
17.05 **Ucieczka nazistów. Droga klasztorów** – dok.
18.25 **Podglądacze przyrody**
19.55 **Dzikie psy** (3) – serial dok.
21.00 **Świat z góry. Izrael** (1)
22.00 **Cuda oceanu** (7, 8) – dok.
23.10 **Świat z góry** – film dok.
0.20 **Łowcy nazistów** (3)

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (6) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (10) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**
21.00 **Wojna o złoto** (5) – dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (1)
0.05 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 2**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.10 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (6) – serial dok.
11.15 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.
16.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
17.35 **Projekt Manhattan: w kolorze** – film dokum.
18.35 **Wielkie metropolie starożytności** (2) – dok.
19.50 **Kleopatra: tajemnicza władczyni** (4) – serial dok.
21.00 **Zakazana historia 7** (1)
22.05 **Ramzes: władca Egiptu**
23.05 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1)
0.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Podmiejski koszmar 3**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 4** (3)
15.05 **48 godzin 26** (5) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (4) – serial dokum.
17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (3) – dok.
18.00 **Wakacyjne zbrodnie**
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (1) – serial dok.
20.00 **Niewidzialne: Stop Przemocy** (1, 2) – dok., Pol.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (4)
22.00 **Fentanyl: Morderca gwiazd** (1) – film dokum.
23.55 **Prawdziwy potwór: Ed Gein** (1, 2) – film dokum.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (7-10)
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (5-8)
12.15 **Szokujące potrawy** (5, 6)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (1) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
17.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (3, 4) – serial dok.
19.00 **Pojedynki Eda Stafforda**
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
0.05 **Kobieta na krańcu świata** (8) – serial dokum.
0.40 **Szokujące potrawy** (5, 6)
2.40 **Tropicielki rodzinnych historii** (3, 4) – serial dok.

eprasa.pl 7f978e0913

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość** (1948, 1949) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Korona Gór Polski**
15.40 **Pięknie przyprawiONA 4** (1)
16.00 **Profesor Michałowski. Droga do Faras**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1189)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (11) – telen. dok., Pol.
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (51) – mag.
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1171) – teleturniej
7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1092) – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** (2117)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Zmiennicy** (4) – kom.
14.20 **Pan Mama** (36, 37) – serial kom., Pol. 2025
15.35 **Do śmiechu!** (85, 86) – program rozrywkowy
17.25 **Va banque** (1093) – teleturniej

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (114, 115) – program rozrywkowy
6.55 **Przyjaciółki** (117, 118) – obycz., Polska 2017
8.55 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (11, 12) – reality show
11.55 **Śmierć pod palmami** (41, 42) – serial kryminalny, Francja/Wlk. Bryt. 2017
14.10 **Bogaty dom – biedny dom** (117, 118)
16.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (13) – reality show Wojciech Modest Amaro rzuca wyzwanie mniej doświadczonym kucharzom.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (135) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (771-773) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (960, 961) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (895-897) – paradok.
16.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (443, 494) – reality show, Polska
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1499, 1500) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.05 **A na obiad...** (12) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (218, 219)
12.35 **Zakup w ciemno 3** (15) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (12) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (6) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (14) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 15** (10)
17.40 **Zakup w ciemno 5** (5) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (11)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (25, 26) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (18)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest piękne** (7) – program rozrywkowy
5.50 **Jestem z Polski** (3) – serial dok., Pol. 2020
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (5) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Bitwa o gości** (6) – reality show
12.25 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 9) – program rozrywkowy
15.30 **MasterChef** (11) – program rozrywkowy
17.05 **Teraz one** (9) – rozr.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5, 10, 11) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (996) – Polska 2026

Jakubek przerywa pracę. Jest przekonany, że ma zawał. Oliwia zostaje sama. Musi podjąć się ryzykownej operacji kobiety z urazem wątroby. Blanka kłóci się z Mariem.

21.20 **Na sygnale** (684, 685)
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (13)
0.45 **Rodzinka.pl** (308)
1.15 **Na tropach historii**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2118)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Do śmiechu!** (88, 40)
22.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (13) – pr. rozr.
23.00 **Postaw na milion**
0.50 **Koło fortuny** (2118, 2094) – telet.

REALITY SHOW



17.35 Nasz nowy dom (352, 353) – Pol. 2025

Michał mieszka z babcią w starym budynku. Ogrzewa go dymiący piec, a przez przegniłe podłogi wdziera się wilgoć. Pomoże ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.00 **Kolacja w ciemno** (35, 36) – program rozrywkowy
22.00 **Gry małżeńskie** (221, 198, 199) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (5-8) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (159-161) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.20 Gwiazdy Kabaretu (194, 193) – Polska

Podsumowanie sezonu i przypomnienie najzabawniejszych występów. W programie pojawią się m.in. Kabaret Czesuaf, Zdolni i Skromni, a także Świerszczychrząszcz.

22.30 **Lot 93 z Newark** FILM – dramat sensacyjny, USA 2006, 110 min
0.20 **Opowiem ci o zbrodni 2** (4-7)
2.20 **Love Island. Wyspa miłości** (9)
3.25 **Lubię disco!** (308)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (2) – Polska 2026

Małgorzata wybiera suknię ślubną. Rozmawia z przyjaciółką na temat swojego związku z Mohamedem. Emin gości w Brennej, gdzie poznaje lokalne zwyczaje.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 18** (11)
0.00 **Nasi w mundurach 4** (8)
1.00 **Diabelnie boskie 2** (10, 11) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (25, 26)
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (554)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 Love the Look (9)

Dwie kobiety próbują zadbać o swój wygląd przed czekającym je wydarzeniem. Joanna Horodyńska z pomocą ekspertów pomaga im dobrać odpowiednie stylizacje.

21.50 **Jestem z Polski 18** (9) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski 15** (17) – serial dokum.
23.50 **Down the road** (4)
0.45 **EuroPOLKI studentki** (10) – rozr.
1.45 **Tu jest pięknie** (2)
2.30 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (4) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (936, 937)
12.25 **Ojciec Mateusz 17** (219)
13.20 **Komisarz Alex 13** (164)
14.15 **Ranczo 4** (52) – obycz., Pol.
15.15 **Ranczo 5** (53) – obycz., Pol.
16.05 **Domowe patenty 3** (6)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (51) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (68)
19.20 **Ranczo 8** (101) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (294, 295)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (457)
22.20 **Grease** – musical, FILM USA 1978, 120 min
0.20 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – wojenny, Pol.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Ekowizja** – pr. inform.
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu 5** (10, 11) – serial sensacyjny
10.05 **Kobra – oddział specjalny 23** (5, 6) – sens.
12.20 **FBI 5** (4, 5) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (34)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (18, 19)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (14, 15)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2** (3, 4)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (4) – reality show
1.10 **Magia nagości. Włochy 3**
2.00 **I love kabaret** (4-6) – rozr.

TLC HD

12.00 **Wspólne życie XXL**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi 3**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Kamera, akcja, wpadka!**

C+ KUCHNIA HD

16.15 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (3)
16.30 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.32 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (4)
16.40 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (4) – dok.
17.45 **Jamie: święta z wyprzedzeniem** (2)
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków** (4)
19.45 **M jak mięso 11** (5) – mag.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.40 **Planeta słodyczy** (4, 5)

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (7)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (5, 6)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (8, 12)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez Malezję** (3) – serial dok.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (119-121) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 4** (39, 40)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
13.00 **Śmierć pod palmami 6** (1) – krym., Fr./Wlk. Bryt.
14.00 **Świat według Kiepskich** (511, 512) – kom., Pol. 2017
15.00 **Świat według Bundych 3** (51-56) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (14) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (126, 27, 28) – serial kom.
21.00 **Zdrady** (110) – paradok.
22.00 **Ślad** (60, 61, 105) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (32, 33)

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (560, 561)
12.25 **Szkoła** (696) – paradok.
13.25 **Brzydula** (217, 218) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą 2** (9) – fab.-dok.
15.35 **Druga szansa 3** (11)
16.45 **The Floor** (3, 4) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 8** (3)
19.00 **Kartoteka 10** (10)
20.00 **Akademia policyjna 3:** FILM **Ponowne szkolenie** – kom., USA 1986, 110 min
21.50 **Jack Reacher** – film FILM sens., USA 2012, 150 min
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4** (5) – dok.
1.20 **Szpital** (978) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.35 **Zakazana miłość** (33, 34)
12.35 **Polska. Największe dylematy** (6) – pr. publ.
13.35 **Wojny kontenerowe 2**
14.05 **Złapać przemytnika** (33)
15.05 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (6)
16.05 **Klątwa Wyspy Dębów 3**
18.00 **77 TV 5** (30, 17) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Toulouse** – film krym., Francja 2021, 120 min
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Angouleme** – film krym., Francja 2021, 125 min
0.05 **Okno na mordercę** FILM – thriller, Australia 2022, reż. Mark Hartley, 100 min

WP DVB T

9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
11.00 **Wariaci za kierownicą 7**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (5, 6) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera 2** (2)
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 4** (2, 3)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 16**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (14) – serial dok.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (25, 26) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (15) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 24** (4)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (8) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 11** (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (27, 28) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: transformacje** (1) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (13) – serial dok.

HGTV HD

11.55 **Włoszki wymiatają!** (7)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (20)
13.35 **Patent na dom** (4) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 8**
17.40 **Polowanie na ogród 9** (1)
18.15 **Poukładani 2** (6) – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 6** (7, 8)
21.05 **Zgłoś remont 11** (9) – rozr.
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (5)
23.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (9, 10) – pr. rozr.
0.00 **House Hunters – Poszukiwacze domów 7** (1, 2) – pr. rozr.

eprasa.pl 7f978e0913

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (40) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (889, 890) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (290-292) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1251) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (158-161) – serial dok., Pol. 2023
14.30 **Świat według Kiepskich** (56-60) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (2) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1312, 1313) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1097, 1027) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 **Cobra Kai** (27, 28)
8.10 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (476-478)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (8)
11.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (3) – pr. rozr.
11.55 **Świat według Kiepskich** (430-432)
13.30 **Farma** (103)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6** (53)
16.05 **Ninja Warrior Polska** (23)
17.55 **Świat według Kiepskich** (489)
18.25 **SuperMarket Chef** (5) – reality show
19.00 **Rolniczki** (20, 21)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (148, 149) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (907, 908) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (87-91) – krym., Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1299) – 2025 Białach i Bachleda poszukują mordercy nastolatki.
14.55 **Uroczysko** (244, 245) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17, 11, 12) – sens., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 3** (5) – krym.
6.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (3)
7.30 **Zagadki doktora Blake'a 5** (4) – krym.
8.45 **Z pamiętnika położnej 9** (1)
9.55 **Ojciec Brown 12** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
11.55 **London Kills** (3)
12.55 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
15.00 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (6) – krym.
16.00 **Tajemnice Brokenwood 2** (3)
17.55 **Morderstwa w Midsomer 18** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami 4** (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Bolek i Lolek w Europie** (2, 3)
10.45 **Reksio** (36, 37)
11.05 **Wegezaury** (12)
11.20 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (24)
12.00 **Strażak Sam 14**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Zaczarowany świat...** (21)
13.25 **Oktonauci 3** (73, 74)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (18) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (73, 74)
15.15 **Al-chemik** (65) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 Zmowa milczenia
FILM – Francja 2003, reż. Graham Guit, 110 min

Joachim, lekarz jezuita, pomaga w wyjaśnieniu przyczyn tajemniczej choroby zakonnicy. Okazuje się, że siostrę bliźniaczkę dziewczyny dręczą koszmary.

23.50 Kung-fu szał
FILM – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, 135 min
2.05 Wydarzenia – mag.
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (497, 498) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Navala (7)

SCIENCE FICTION



21.00 Wojna o planetę małp – USA/Kan./Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Andy Serkis, 175 min

Cezar i jego pobratymcy ponoszą dotkliwe straty w starciu z ludźmi dowodzonymi przez Pułkownika. Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety.

23.55 Bez urazy – komedia, FILM USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min
2.05 48h. Zaginieni (37, 38) – serial krym.
4.05 Farma (102, 103) – reality show

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90) – USA 2006

Krzyk 8-letniej Isabel zwraca uwagę czterech mężczyzn. Ruszają w pościg za podejrzanym. Doganiają go i biją. Mężczyzna umiera. Okazuje się, że był skazany za molestowanie seksualne.

22.00 Kości (231, 232) – serial kryminalny
23.55 Zamiana ciał – kom., FILM USA 2011, 140 min
2.15 Cobra Kai (48)
3.05 Krejzi patrol (12)
3.40 Kochane pieniądze (8, 9) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.00 Zaginiona (3) – Wielka Brytania 2026

Annie znajduje podejrzanego, prawdopodobnie powiązanego ze szkołą. Niebawem okazuje się, że Sarah miała wiele sekretów. Atmosfera wokół Michaela zagęszcza się.

22.00 Detektyw z Chelsea 4 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 Luther 2 (1) – krym.
0.10 Happy Valley 3 (2)
1.10 Milczący świadek 21 (5, 6)
2.50 Zaginiona (2) – krym.
3.40 Śmierć pod palmami 4 (2) – krym.

ANIMOWANY



16.05 Krecio (21, 22) – Wielka Brytania 2021

W Krecim Mieście rozchodzi się plotka dotycząca przybycia kosmitów. Tajemniczą sprawę decydują się zbadać Krecio oraz Dotty.

16.35 Tygrysek Percy i jego opowieści
17.05 Dino Ranczo (45, 46)
17.30 Super Wings: Strażnicy Świata
18.00 Nowe przygody Piotrusia Pana (11)
18.30 The Garfield Show
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2
19.20 Sir Mysz

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
23.42 Strefa kibica – zima kroniki
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (16) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (231) – mag.
7.00 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard** (8-13) – serial dokumentalny
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (45, 46) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (255-258) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (503-506) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (20) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (253, 239, 201, 202)
1.05 **Więzienie** (209, 210) – dok.
2.05 **Złomiarze** (10) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (16, 17, 165) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków 11** (1)
14.15 **Mistrzostwa w świątecznych wypiekach** (1)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (11)
17.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (6, 7) – reality show
19.15 **Wiejskie włoskie gotowanie** (4) – mag.
20.50 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (3)
21.55 **Nieprawdopodobne: Święto Dziękczynienia** (2) – dok.
22.55 **Co jest w lodówce**
23.55 **Człowiek, ogień i wyżerka** (13, 1, 2) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (250, 251) – kom., Pol. 2006
14.00 **Niezwykłe konstrukcje**
16.20 **Świat z góry** (9) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-19)
19.00 **Rodzina zastępcza** (235)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (10, 11) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (100)
22.00 **Ojciec Brown** (11, 12)
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
1.00 **Ukryty front. Akcje specjalne AK** (1) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (561) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (14, 15)
4.00 **Kołowrotek** (204, 205)

BBC LIFESTYLE HD

11.20 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (3) – pr. rozrywk.
12.30 **Mistrzowie ceramiki 7**
13.40 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.40 **Wielkie australijskie wypieki 7** (4) – pr. rozrywk.
15.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki** (1) – pr. rozrywk.
16.45 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (11) – rozr.
17.45 **Masterchef: Australia 15**
19.50 **Wielkie australijskie wypieki 7** (5) – pr. rozrywk.
21.00 **Bad Boyfriends** (6) – rozr.
22.00 **Oblicza seksu** (3) – dok.
23.00 **Ratunek dla skóry 3** (3)
0.00 **Wstydliwe choroby 3** (7)
1.00 **Bad Boyfriends** (6) – rozr.

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 3** (21-26)
16.10 **Świnka Peppa 4** (1, 2, 23)
16.40 **Świnka Peppa 8** (8-11)
17.00 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (11) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa** (10)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (24)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (23)
19.56 **Świnka Peppa 7** (37)
20.00 **Świnka Peppa 2**
20.27 **Świnka Peppa 7** (38)
20.32 **Świnka Peppa 8** (20)
20.36 **Świnka Peppa 2** (49-51)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5-7) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47) – talk-show
14.00 **Lecę za miłością** (17)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (324) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 23** (291, 292) – krym., Pol. 2020
17.20 **Niebezpieczne drogi** (10)
18.30 **Tak to leciało!** (94)
19.30 **Panna młoda** (59) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (286)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (370) – obycz.
22.30 **Paryż może poczekać**
FILM – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
10.40 **WAGS LA** (7, 8) – dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
16.10 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6) – pr. rozr.
18.00 **Tylko dla celebrytów**
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
22.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (7, 8) – rozr.
0.30 **Tylko dla celebrytów**
1.00 **Plastyczna fuszerka**
3.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Miasteczko na rozdrożu** (2) – obycz., USA/Kan. 2025

BBC BRIT HD

11.25 **Warsztat Hammonda 2**
12.30 **Top Gear 6** (3) – mag.
13.35 **Cuda inżynierii kolejowej** (6) – serial dok.
14.35 **Cuda inżynierii 5** (5)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (13)
16.45 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
17.50 **Top Gear 6** (4) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (9) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
20.55 **Narodziny nazizmu 2** (3)
22.00 **Królewski kryzys: abdykacja Edwarda VIII**
23.10 **Top Gear 6** (3) – mag.
0.10 **Top Gear 22** (4) – mag.
1.20 **Najsłabsze ogniwo 3** (5)

MINI MINI+ HD

8.30 **Chmurka i Burza** (1-4)
9.05 **Bing** (41-46) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (36-39)
11.06 **Staś da radę** (19-23)
11.55 **Psi Patrol** (19, 20) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (19, 20)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (9-13) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (50-52, 1, 2)
17.20 **Staś i fajna Babcia** (3, 4)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (5)
18.15 **Sylvanian Families** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (16-20)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – mag.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (292)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

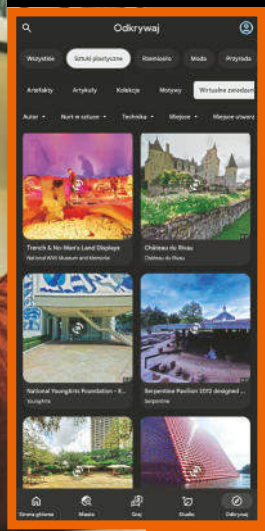
eprasa.pl 7f978e0913

APLIKACJE PEŁNE ARCYDZIEŁ

ZE SZTUKĄ NA TY

Gdy pogoda skłania, by zaszyć się w domu, podaruj sobie odrobinę artystycznego luksusu. **Dzięki tym aplikacjom bez wstawania z kanapy zwiedzisz muzea, obejrzysz najpiękniejsze obrazy i rzeźby oraz odkryjesz ich zaskakujące detale.**

MUZEUM W SMARTFONIE



GOOGLE ARTS & CULTURE pozwala odkrywać kulturę i sztukę z całego świata – m.in. zawiera prace pochodzące z 2000 instytucji w 80 krajach. Odwiedzisz w niej muzea, nie ruszając się z fotela: kliknij „Odkrywaj" w prawym dolnym rogu ekranu, potem „Sztuki plastyczne" i „Wirtualne zwiedzanie". Ciekawą funkcją jest Art Selfie – zrób sobie zdjęcie, a algorytm wyszuka portrety osób podobnych do ciebie. Z kolei Art Transfer zmieni twoje fotografie, nadając im styl znanych artystów. Do pobrania za darmo z Google Play.

CUDZE CHWALICIE...



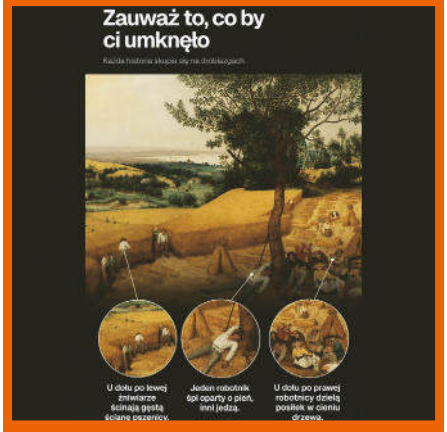
SC NATIONAL MUSEUM IN KRAKOW to bezpłatna aplikacja dostępna w App Store, stworzona wspólnie z pracownikami Muzeum Narodowego w Krakowie. Pozwala oglądać dzieła z jego zbiorów w tak wysokiej jakości, że widać nawet pociągnięcia pędzla i spękania płótna. Apka ułatwia odkrywanie szczegółów i historii obrazów oraz poznawanie technik i stylów artystów. Treści można też wyświetlać na telewizorze za pomocą Apple TV lub AirPlay, które przesyła obraz bezprzewodowo.

DO PORANNEJ KAWY

DAILYART DZIENNA DAWKA SZTUKI (w Google Play) albo **DAILYART** (w AppStore) każdego dnia prezentuje jedno dzieło wraz z notką na jego temat. Aplikacja pozwala odkrywać obrazy i rzeźby oraz czytać o ich twórcach. W archiwum przejrzysz wcześniejsze publikacje, a specjalne sekcje przybliżają artystów, style i kolekcje muzealne. Dostępne są też tematyczne zestawienia dzieł. Wybrane prace dodasz do ulubionych. Wersja bez reklam: 29,99 zł mies. lub 179,99 zł za rok.



A TO NIESPODZIANKA



EVERYDAY A PAINTING: OBRAZY jest dostępna w App Store i zawiera kilkaset słynnych dzieł. Prezentuje jedno dziennie w postaci krótkiej, wizualnej opowieści – odsłaniasz je kliknięciem, a następnie kadr przesuwa się na kolejne detale w miarę ich opisywania. Dzięki temu poznajesz nie tylko sam obraz, ale też jego kompozycję, symbolikę i szczegóły, które na pierwszy rzut oka łatwo pominąć. Pierwsze 7 dni za darmo, potem 9,99 zł mies. lub 59,99 zł za rok.

NIE TYLKO DLA KONESERÓW



QUIZ SZTUKI PO POLSKU to gra edukacyjna z Google Play. Zawiera 150 pytań o tytuły prezentowanych obrazów, ciekawostki z życia najsłynniejszych malarzy i style, które reprezentują. Po wskazaniu poprawnej odpowiedzi (masz na nią 30 sekund) pojawiają się informacje o danym twórcy lub jego dziele. Możesz też poprosić o wskazówkę lub pominąć zbyt trudne pytanie – za co jednak zapłacisz „życiem". Wersja bez reklam i z dodatkowymi opcjami kosztuje 72,99 zł tygodniowo.

FOT. MATERIAŁY REDAKCYJNE/AI, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 7f978e0913



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

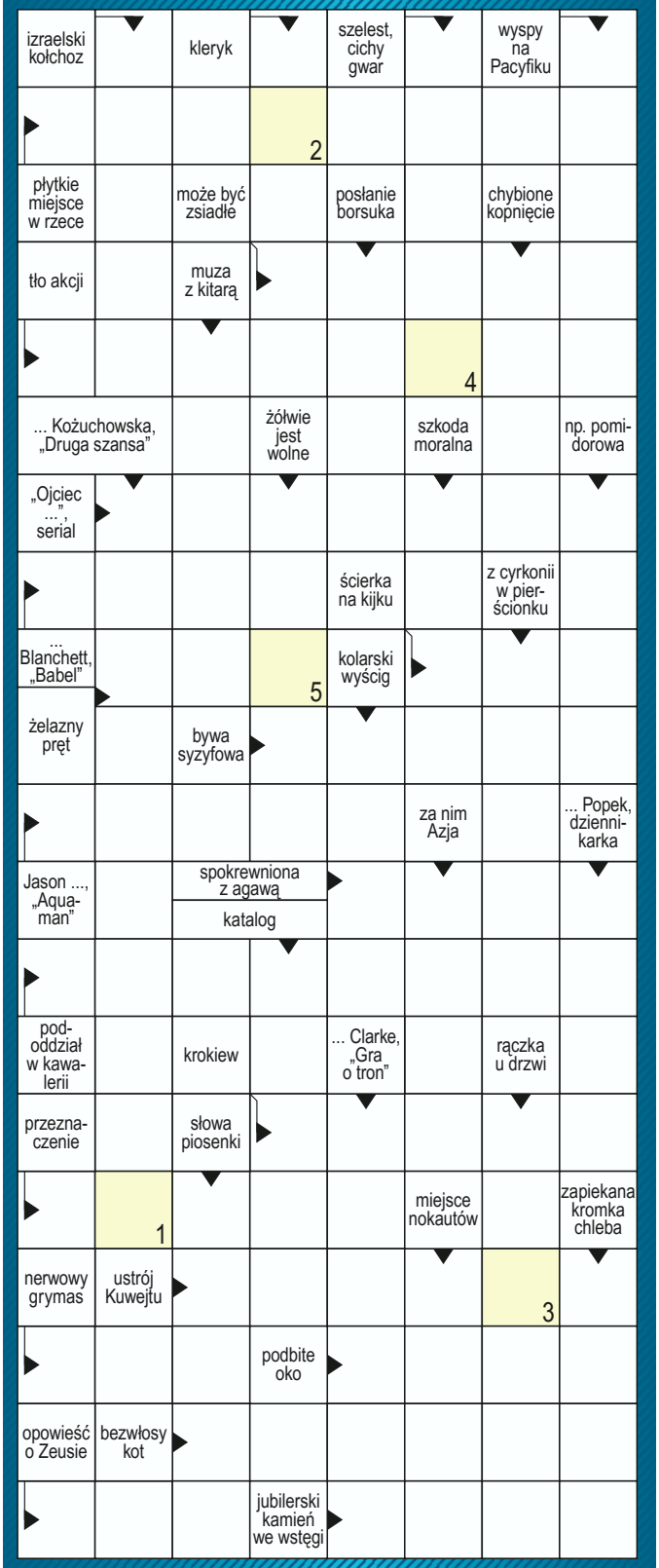
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

ZAMIENNIK ORYGINALNEGO PILOTA DO TELEWIZORA

PAN PIOTR od dłuższego czasu ma telewizor Hitachi 32 cale, do tego dekoder DVB-T; ogląda programy z telewizji naziemnej i płyty z odtwarzacza DVD. Jest zadowolony z obrazu, jedyny problem to pilot do telewizora – niektóre klawisze chodzą bardzo ciężko, musi je naprawdę mocno przyciskać, aby pilot zadziałał. Chciałby kupić nowego pilota, ale nie wie, jaki model ma wybrać – numer jego urządzenia był chyba na spodzie, ale wszystko się starło. Prosi o polecenie jakiegoś uniwersalnego pilota.

JK No cóż, to problem, z jakim często spotykają się nasi Czytelnicy. Nie dotyczy to tylko pilotów do telewizorów, ale w ogóle sprzętu obsługiwanego pilotami, choć pilotów telewizorów – najczęściej, bo są one najmocniej eksploatowane. Oryginalne piloty są trudno dostępne (o ile w ogóle można je kupić) i zwykle dość drogie. Na rynku jest wiele zamienników, także do starszych modeli TV wielu marek, oczywiście chińskiej produkcji. Choć nie są to materiały jak w „oryginale", piloty te całkiem sprawnie działają i są niedrogie. Najczęściej wyglądają jak oryginalne piloty, choć nie ma na nich oryginalnej nazwy. Jeśli nie zna Pan typu swojego pilota, to przy szukaniu odpowiedniego zamiennika radziłbym posiłkować się modelem telewizora umieszczonym na naklejce na tylnej jego ściance i wyglądem pilota. Największą ofertę znajdzie Pan w internecie. Proszę pamiętać, że przy takim zakupie ma Pan możliwość zwrotu zakupu w ciągu 14 dni w przypadku, gdyby pilot nie działał. Nie polecałbym raczej zakupu tzw. pilota uniwersalnego. Stare porzekadło mówi, że „jak coś jest do wszystkiego, to najczęściej jest do niczego". Z mojego doświadczenia z tego typu pilotami wynika, że jeśli już utrafimy z modelem, to działają najczęściej tylko klawisze niektórych funkcji, do tego często nieprzewidywalnie. Szkoda pieniędzy. Lepszym rozwiązaniem jest, jeśli oryginalny pilot jeszcze działa, kupić tzw. pilota samouczącego i przekopiować do niego funkcje oryginalnych klawiszy. Jeśli jest problem z ich działaniem, proponuję delikatnie rozebrać pilota i przemyć jego płytkę drukowaną oraz gumki przewodzące watką ze spirytusem. Jeśli nie czujemy się na siłach, poprośmy o to odpowiedni serwis.

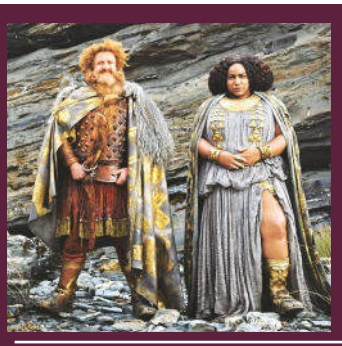
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

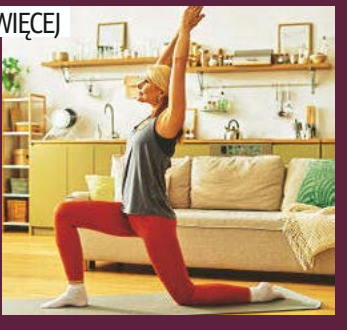
NEWS MEDIA



PÓŁ ROKU BEZ OPŁAT

netia PROMOCJA Netia kusi zestawem: internet światłowodowy 1 Gb/s albo 2 Gb/s plus TV online (30 kanałów w aplikacji Netia GO) oraz dostęp do SkyShowtime i Amazon Prime (z Prime Video, zdj.). Przez pierwsze pół roku 2-letniej umowy mamy to za darmo, a potem płacimy 85 zł (1 Gb/s) albo 100 zł (2 Gb/s) mies.

ZDROWIE, MEDYCYNA I WIELE WIĘCEJ



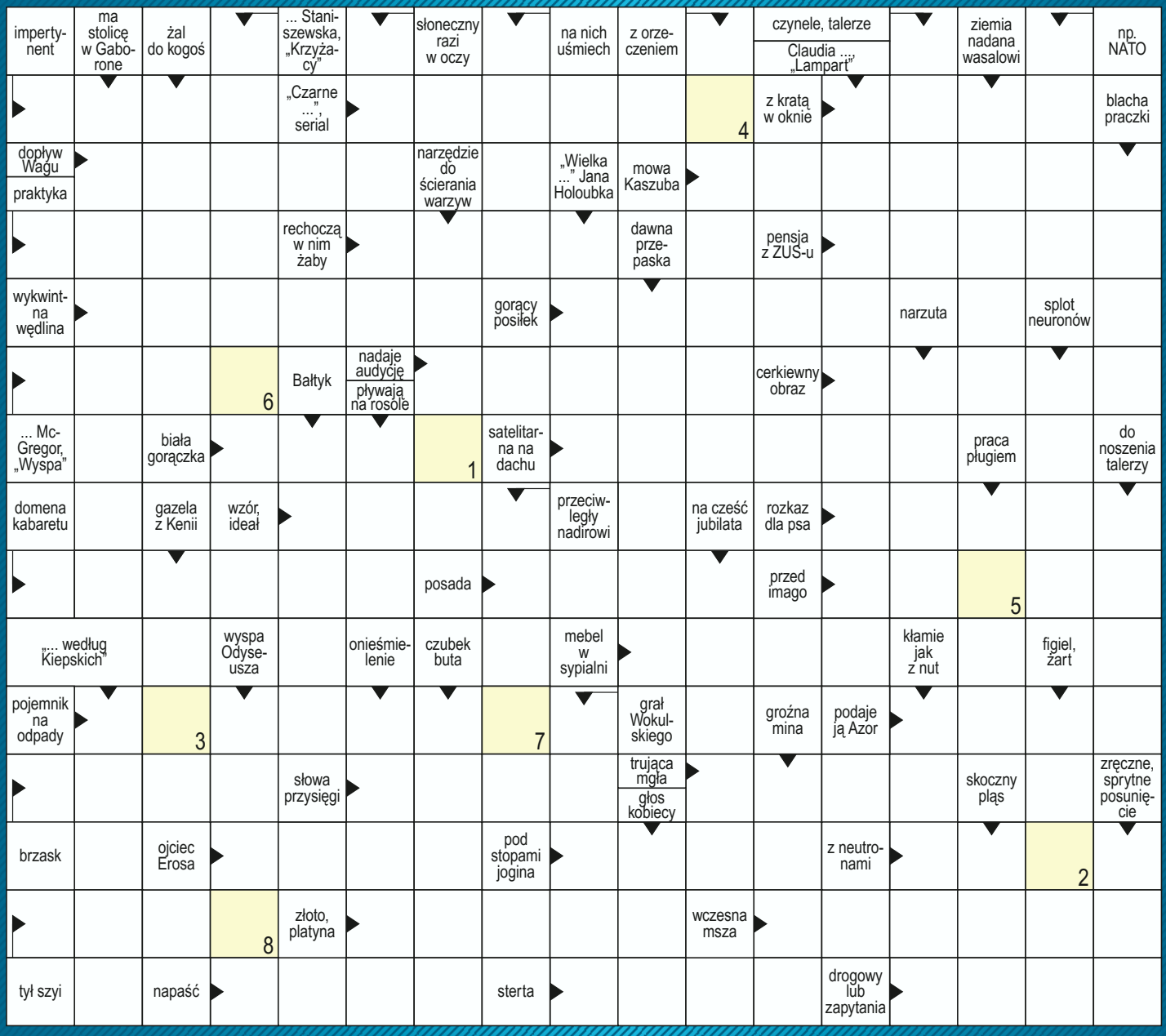
STUDIOMED STREAMING Wystartowała platforma studiomed.tv. Można w niej oglądać telewizję Studiomed TV oraz blisko 800 filmów i odcinków seriali poświęconych m.in. chorobom i profilaktyce, jedzeniu, ćwiczeniom, stylowi życia, zdrowiu psychicznemu, relacjom. Subskrypcja kosztuje np. 25 zł za 4 tygodnie.

FOT: ADOBE STOCK, PRIME VIDEO

eprasa.pl 7f978e0913

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor Sprzedaży Prasy: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

eprasa.pl 7f978e0913

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

5	6			2				1
4			1			6		2
	3	1	8	6		4	5	
						5		
8	5		3		4		2	6
		6						
	8	5		4	3	2	1	
9		4			1			5
3				5			9	4

	2				4	1	6	3
		6	1	8		2		5
				2	3		8	7
	7	9	2				4	
		2	7		5	3		
	8				1	9	7	
2	6		3	1				
5		4		7	2	6		
8	1	3	5				2	

kawalerka
... Czerwińska, „Czterdziestolatek"
las iglasty ... Disney
artylerzysta ... koni z Redfordem
wełniany fartuch wiejski
wyga Bartłomiej ..., aktor
czarny w karate ... Oldfield

6
klątwa kościelna
3

policyjny samochód
film o Ramzesie XIII / krewna salamandry
pokaz na scenie

cisza morska
2
szkliwo
skraj dachu
5
talerz z nóżką
pojazd kulisa

świętuje 25.10
miodożer
miner

9
Kupidyn
króciutka sukienka
antonim fachowca
gwałtowna zmiana ciśnienia
słońce stopiło mu skrzydła

wiara w istnienie Boga
kocioł
sztuczna tkanina
7

... Łącz, aktorka
8
ciasto z bakaliami

siatka wędkarza
Andrzej ..., reżyser
4
wynik dzielenia

był nim Montezuma
1
czeka winnego

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

eprasa.pl 7f978e0913

CIESZ SIĘ JESIENIĄ NA WŁASNYCH ZASADACH

Długie wieczory to idealny czas na wspólne telewizyjne przygody. Z GONET.TV możesz cieszyć się nimi w pełni dzięki bogatemu wyborowi kanałów telewizyjnych i wideotece z tysiącami filmów oraz seriali. A ponieważ masz do dyspozycji niezrównane 30 dni oglądania wstecz, nie musisz dostosowywać się do telewizyjnego programu. Możesz oglądać swoje ulubione programy, kiedy i gdzie chcesz.

Wypróbuj GONET.TV bez zobowiązań za jedyne 1 zł.



Wypróbuj za 1 zł

Potem GONET.TV może być Twój już za 15.99 zł.
Zamów bez zobowiązań na **www.gonet.tv**

160+ TV stacji

3000+ filmów i seriali

Najdłuższe oglądanie wstecz

Na każde urządzenie

GONET.TV

eprasa.pl 7f978e0913