MAGAZYN

16 650 złotych za „Kask Weterana”. Pomalował go strażak z Leska
– Str. 19

14-letni Kacper to bohater. Uratował niepełnosprawnego z płonącego domu.
– Str. 9

Telemagazyn
z programem TV i zapowiedzią najciekawszych filmów, seriali i programów



Nr ISSN 0137-9534
Nr indeksu 3503 62
9 770137 953050 37

www.nowiny24.pl

Nr 177 (21 884) | Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

Piątek–niedziela, 11–13.09.2026

nowiny

76 lat

TRYŃCZA
Dożynki Prezydenckie po raz pierwszy w historii odbędą się na Podkarpaciu. W przygotowania zaangażowani są samorządowcy, mieszkańcy, koła gospodyń, stowarzyszenia, szkoły, strażacy – **Str. 2**

NASZE SPRAWY
Polska ma zasoby wodne jak Nigeria.
Od ponad dekady mamy suszę
– **Str. 14-15**

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

TYCZYN

Mieszkańcy wybierają w niedzielę burmistrza

O głosy mieszkańców Tyczyna walczą: Damian Fudali, Adrian Michałek, Janusz Płodzień i Jacek Surówka
– **Str. 7**

Zdrowie

9-kilogramowy guz usunęli 87-letniej kobiecie rzeszowscy lekarze

Około 30 cm miał naczyniak jamisty usunięty przez lekarzy. Narastał na lewym płacie wątroby co najmniej od 2003 roku
– **Str. 3**

Potrzebny jest głos autorytetów w obronie willi Kotowicza w centrum Rzeszowa
– **Str. 2 i 4**

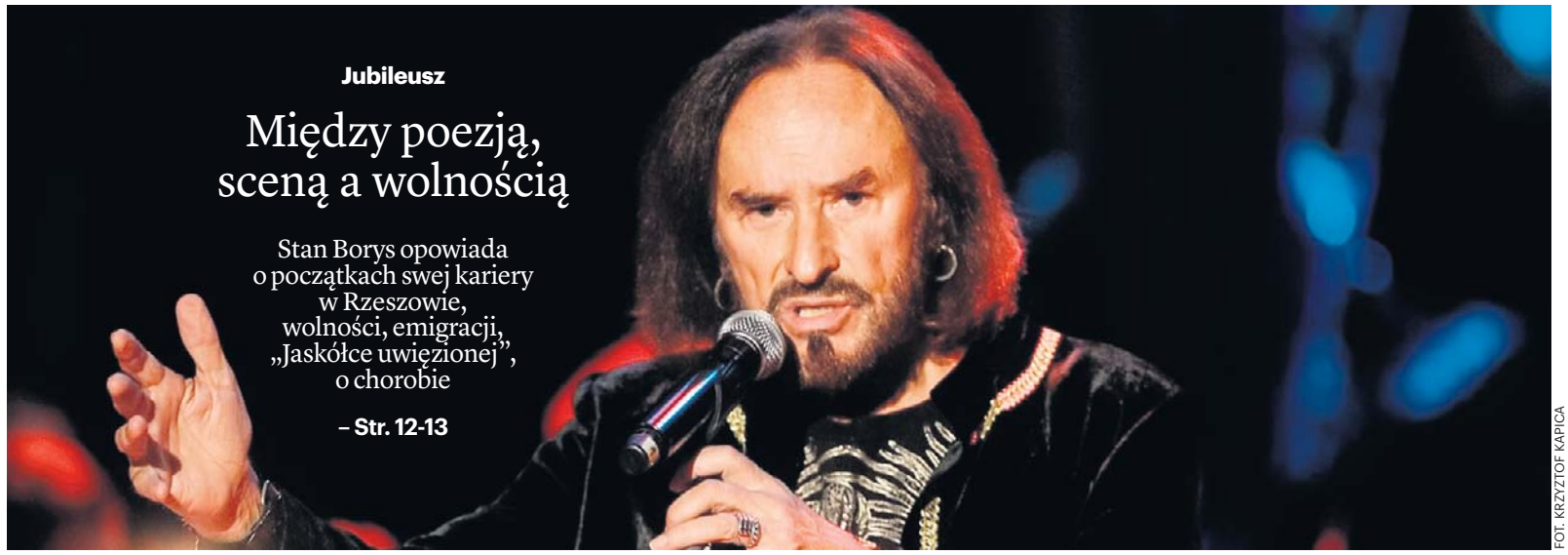
Z klocków i innych materiałów 14-latek zbudował makietę bitwy pod Oleszycami stoczoną we wrześniu 1939 roku
– **Str. 18**


FOT. ARCHIWUM

Jubileusz

Między poezją, sceną a wolnością

Stan Borys opowiada o początkach swej kariery w Rzeszowie, wolności, emigracji, „Jaskółce uwięzionej”, o chorobie
– **Str. 12-13**


FOT. KRZYSZTOF KAPICA



Fałszywe leki, toksyczna odzież, nielegalne e-papierosy. Wszystko pod lupą ekspertów

Od ponad 20 lat Laboratorium Celno-Skarbowe w Przemyślu pełni niezwykle ważną rolę w systemie kontroli państwa
- **Str. 16-17**

FOT. BARBARA GALAS

eprasa.pl 7f9918b3bb

POLECAMY

PONIEDZIAŁEK: Wydarzenia sportowe weekendu

11.09.2026
Piątek

Dziś imieniny: Dagna, Jacek, Feliks
Telefon alarmowy: 112

NOWINY24

Redaktor naczelna
Urszula Sobol
Z-ca redaktora naczelnego
Marcin Żminkowski
Wydawcy
Joanna Borowiec
Jerzy Leniart

www.nowiny24.pl

Polska Press
Makroregion Południe, Rzeszów
Redakcja ul. Unii Lubelskiej 3,
35-016 Rzeszów
tel. 17 867 22 00, fax 17 867 22 01
nowiny@nowiny24.pl
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
Mariusz Knutel
Biuro reklamy oddziału
tel. 17 86 72 345
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Milowice,
ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.nowiny24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.



Piotr Samolewicz
dziennikarz

Trzeba zachować willę Kotowicza
dla przyszłych pokoleń

Potrzebny jest tylko głos autorytetów

W ostatnich latach w Rzeszowie byliśmy świadkami zakończonej sukcesem akcji społecznej mającej na celu wpisanie do rejestru zabytków Pomnika Walk Rewolucyjnych, teraz natomiast szykuje się obrona przed wyburzeniem wieży telewizyjnej na Baranówce. Natomiast o domu płk. Jana Stefana Kotowicza przy ul. Dekerta 4 jakby zapomniano. Pusta willa zamienia się w ruinę. Nikt nie podważa prawa właściciela do niej, ale opinia publiczna nie może milczeć w obliczu złego traktowania obiektu wpisanego 10 lat temu do rejestru zabytków. Kilka lat temu radni zaproponowali projekt uchwały nakładającej na prezydenta miasta obowiązek przejęcia starego domu od dewelopera na cele społeczne. Niestety, projekt nie zyskał poparcia. Można sobie wyobrazić, że właściciel, gdyby chciał przystąpić do negocjacji, to zażyczyłby sobie bajońską cenę. Ale cóż z tego –władze miasta lubią przecież rozmawiać z deweloperami, zamieniać się z nimi działkami, dlaczego więc i teraz nie miałyby tego zrobić. Ten dom zasługuje na to, żeby zachować go dla przyszłych pokoleń. Można by w nim urządzić coś w rodzaju izby pamięci poświęconej rzeszowskim tradycjom niepodległościowym, miejsce spotkań i dyskusji, tym bardziej że willa stoi w bardzo urokliwym zakątku. Stare mury mogłyby stać się przystanią dla ludzi myślących i pragnących dyskutować o naszej przeszłości i przyszłości. Każdy, kto zna losy płk. Kotowicza, współtwórcy Związku Strzeleckiego w naszym mieście, legionisty i uczestnika walk o niepodległość, nie ma wątpliwości, że willa warta jest każdej ceny. Potrzebny jest tylko głos autorytetów, żeby zaczęły lobbować na rzecz willi Kotowicza. W przeciwnym razie skazujemy ją na zagładę.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Nowiny”

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowiny24.pl

POGODA

dziś
15°C/11°C

jutro
16°C/8°C

TRYŃCZA

Tryńcza szykuje się na Dożynki Prezydenckie. Tysiące gości i wielkie przygotowania

Barbara Galas

Dożynki Prezydenckie już 12 i 13 września w Tryńczy. Podkarpacka gmina przygotowuje się na przyjazd pary prezydenckiej i tysiące uczestników. Ponad 200 parkingów, setki osób zaangażowanych w organizację, około 120 wystawców i blisko 200 wieńców.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

- Przygotowanie wydarzenia tej rangi wymaga ogromnej koordynacji - mówi Bernadeta Jakubiec, dyrektor GCKiC w Tryńczy

Dożynki Prezydenckie po raz pierwszy w historii odbędą się na Podkarpaciu. W przygotowania zaangażowani są nie tylko samorządowcy, ale także mieszkańcy, koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, szkoły, strażacy i służby. Przygotowanie wydarzenia tej rangi wymaga ogromnej koordynacji. - Pracuje nad tym szereg ludzi, zaczynając od Urzędu Marszałkowskiego, powiatu, starostwa, przez całą naszą gminę i całe społeczeństwo - mówi Bernadeta Jakubiec, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tryńczy.

Organizatorzy przygotowują teren, drogi, parkingi, zabezpieczenie techniczne i medyczne. Na uczestników czekać będzie ponad 200 parkingów, które mają pomieścić około 5 tys. samochodów. W zabezpieczenie wydarzenia zaangażowanych ma być około 170 ochotników straży pożarnej i około 200 policjantów z całego województwa. - Jesteśmy przygotowani na taką liczbę. Plac jest bardzo duży, teren dookoła przygotowany, drogi, parkingi, ochrona, zabezpieczenie techniczne i medyczne, karetki - podkreśla Bernadeta Jakubiec.

Jednym z najważniejszych punktów sobotniego programu będzie konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy o nagrodę Prezydenta RP. Zgłosiło się 11 województw. Podkarpacie reprezentować będzie wieniec z Pruchnika. W niedzielę zwycięski wieniec pojawi się podczas uroczystej mszy świętej. Łącznie w ramach dożynek archidiecezjalnych zgłoszono około 200 wieńców. Nie zabraknie również lokalnej kuchni. Koła gospodyń wiejskich i wystawcy przygotują tradycyjne potrawy i produkty regionalne. Na stołach pojawią się m.in. bigos, pierogi, chleby, domowe wędliny, mięsa, ciasta i tort. Będą też proziaki, żur na wędzonce, przetwory oraz miody. - To, co najlepsze, według mnie przygotowują właśnie te wspaniałe panie, które w tym, co robią, przekazują tradycję kultywowaną od pokoleń. Te smaki są nie do podrobienia - zapewnia dyrektor GCKiC.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

W organizację dożynek zaangażowani są samorządowcy, mieszkańcy, koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, szkoły, strażacy i służby

Organizatorzy przygotowali także strefę wystawienniczą, gastronomiczną i handlową. Zgłosiło się 120 wystawców. Będzie można zobaczyć regionalne rękodzieło i spróbować lokalnych produktów.

Dla mieszkańców Tryńczy przyjazd pary prezydenckiej to nie tylko wielkie wydarzenie organizacyjne, ale również powód do dumy. - Mieszkańcy bardzo to przeżywają, bo to tak naprawdę historyczne wydarzenie. Bardzo przeżywają je dzieci. Nie dowierzają, że prezydent Polski, którego mogą oglądać tylko w telewizji, pojawi się w naszej miejscowości - mówi Bernadeta Jakubiec.

W niedzielę, po uroczystej mszy św. rozpocznie się ceremoniał dożynkowy z udziałem pary prezydenckiej. Od godz. 15 zaplanowano natomiast część artystyczną z zespołami ludowymi, kapelami i koncertami. ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

RZESZÓW

Dziewięciokilogramowy guz w jamie brzusznej usunęli 87-letniej kobiecie rzeszowscy lekarze

Andrzej Pleś

Ok. 30 cm średnicy, prawie 9 kg wagi miał naczyniak jamisty, usunięty przez zespół lekarzy 87-letniej pacjentce. Historia choroby mówi, że narastał na lewym płacie wątroby co najmniej od 2003 roku.



FOT. ARCHIWUM SZPITALA

– Decyzja o operacji wymagała dokładnej oceny stanu pacjentki oraz bilansu korzyści i ryzyka – podkreśla dr Jacek Pszeniczny.

Pacjentka trafiła do Kliniki Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie z bardzo poważnymi dolegliwościami, wywołanymi przez naczyniak. Badania obrazowe USG z 2003 r. wskazywały wówczas torbiel rozmiarów 4 x 8 cm. Prowadzone przez dwie dekady kolejne diagnozy potwierdzały, że torbiel rośnie. Kiedy starsza pani trafiła do szpitala, narośl miała już 30 cm w najgrubszym miejscu i 8,8 kg wagi. Nikt nie potrafi odpowiedzieć na pytanie, dlatego przez długi czas nie podejmowano żadnych kroków leczniczych.

– Pacjentka trafiła do nas w stanie dość ciężkim, z silnymi dolegliwościami, zaburzonym pasażem przewodu pokarmowego, dusznościami, niemożnością odżywiania, nie mogła siedzieć ani leżeć – wylicza dr n. med. Jacek Pszeniczny, kierownik Kliniki Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. – Trudno jednoznacznie zakwalifikować, że był to stan zagrożenia życia, ale z pewnością stan niebezpieczny.

Podjęcie się tak inwazyjnego zabiegu wobec pacjentki w tym wieku stanowi wyzwanie dla operatorów z racji wielochorobowości, na jaką cierpią seniorzy. Należy oszacować, czy wynikający z zabiegu zysk dla stanu zdrowia będzie większy od ryzyka, jakie niesie z sobą zabieg.

Kiedy starsza pani trafiła do szpitala, narosl powodowała tak liczne dolegliwości, że medycy zdecydowali się na jej usunięcie. Tę konieczność potwierdziły badania tomografem brzusznej. Ukazały ogromnych rozmiarów zmianę torbielowatą, zajmującą znaczną część jamy brzusznej. Modelowała żołądek i trzustkę, przemieszczała pętle jelitowe, uciskała pęcherz moczowy.

Pierwotnie wykonano mało inwazyjny zabieg terapeutyczny.

– Podjęto próbę ewakuacji, jak się początkowo wydawało – torbieli, drogą drenażu przezskórnego, jednak wobec braku realnego sukcesu, obecności nadal ogromnej zmiany w jamie brzusznej, wykonano badanie TK brzucha – opisuje początkową fazę terapii dr Pszeniczny. – Po badaniu histopatologicznym uzyskaliśmy potwierdzenia, że był to naczyniak jamisty. Podjęliśmy decyzję o leczeniu operacyjnym.

Podczas wstępnego procesu diagnostycznego metodą laparotomii określono, iż zmiana chorobowa ma swoje źródło w lewym płacie wątroby pacjentki, co pozwoliło określić konieczny, a możliwy do wykonania zakres interwencji chirurgicznej. Możliwy także ze względów bezpieczeństwa dla zdrowia pacjentki, obarczonej licznymi ze względu na wiek dolegliwościami.

Przy stole operacyjnym stanęli, prócz dr. Jacka Pszenicznego, lek. Sławomir Wilczyński oraz lek. Aleksandra Kurczyk.

– Decyzja o operacji wymagała bardzo dokładnej oceny stanu pacjentki oraz bilansu korzyści i ryzyka – podkreśla dr Jacek Pszeniczny. – Ten przypadek pokazuje, że o kwalifikacji do leczenia chirurgicznego nie powinien decydować wyłącznie wiek. Kluczowe są stan chorego, charakter choroby i możliwość uzyskania realnej korzyści z zabiegu.

Przed trzema laty w USK młodej pacjentce usunięto narastającą przez lata na lewym jajniku cystę o wadze 100 kg. Przed zabiegiem kobieta ważyła 184 kg. Tłumaczyła, że zdecydowała się szukać pomocy tak późno ze strachu, a dolegliwości nie były na tyle poważne, by ten strach przezwyciężyć. Rosnący obwód pasa tłumaczyła... otyłością.©℗

REKLAMA 0311556299



REKLAMA 0011545472



eprasa.pl 7f9918b3bb

BLISKO NAS

Potrzebny jest głos autorytetów w obronie willi Kotowicza w centrum Rzeszowa

Piotr Samolewicz

10 lat temu tzw. willa Kotowicza została wpisana do rejestru zabytków. Mimo że właściciel ma ustawowy obowiązek dbania o nią, nie robi tego. Obiekt niszczeje. Potrzebny jest zatem głos autorytetów w obronie zabytku.



FOT. PAWEŁ DUBIEL

Willa przy ul. Dekerta wybudowana w 1928 roku. Zdaniem konserwatora zabytków wymaga kompleksowego remontu

Dom przy ul. Dekerta 4 wybudował w 1928 roku Rzeszowianin Jan Stefan Kotowicz, oficer WP, były strzelec, legionista i uczestnik walk o niepodległość naszej Ojczyzny. Kotowicz dowodził jednostkami w kampanii wrześniowej, następnie przebywał na Węgrzech, po powrocie do okupowanego kraju został mianowany dowódcą 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK, po aresztowaniu przez Sowietów został skazany na więzienie za „dążenie do obalenia ustroju Państwa Polskiego". Po amnestii mieszkał na ziemiach zachodnich, do Rzeszowa wrócił na początku lat 50. i zamieszkał w rodzinnym domu przy ul. Dekerta. Był inwigilowany przez aparat bezpieczeństwa.

Historia pułkownika była, oprócz dużej wartości architektonicznej willi, jednym z elementów, który pozwolił wpisać ją w 2016 r. do rejestru zabytków. Mimo że obiekt i jego otoczenie znajduje się od 10 lat pod ochroną prawa, jego właściciel, firma deweloperska, nie dba o niego. 25 sierpnia 2020 r. podjęto nawet próbę rozbiórki, czemu zapobiegł ówczesny zastępca wojewódzkiego konserwatora zabytków Bartosz Podubny. Jak informowaliśmy w „Nowinach", na teren nieruchomości weszła ekipa pracująca dla dewelopera, niszcząc dwa przęsła ogrodzenia, wycinając drzewa i krzewy. Powoływano się na specustawę covidową dotyczącą przeciwdziałania skutkom epidemii.

Sprawa trafiła do Sądu Rejonowego w Rzeszowie. Sędzia Tomasz Mucha, rzecznik prasowy Sądu Okręgowego, informuje nas, że wyrokiem z dnia 9 kwietnia 2024 r., oskarżona właścicielka firmy deweloperskiej została uznana winną popełnienia przestępstwa podżegania i pomocnictwa w zw. z art. 108 ust. 1 ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami (niszczenie i uszkadzanie zabytku).

Sąd wymierzył jej karę grzywny w wymiarze 200 stawek dziennych, ustalając wysokość jednej stawki dziennej na 50 zł, orzekł obowiązek przywrócenia stanu poprzedniego poprzez ponowne zamontowanie dwóch przęseł ogrodzenia w narożniku południowo-wschodnim otaczającym willę (co wykonane zostało do dnia ogłoszenia wyroku), nałożył też środek karny w postaci podania wyroku do publicznej wiadomości poprzez ogłoszenie jego treści na Elektronicznej Tablicy Ogłoszeń w Sądzie Rejonowym w Rzeszowie na okres 1 miesiąca. Oskarżona została też obciążona kosztami sądowymi.

Edyta Dawidziak, zastępca Podkarpackiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków, mówi nam, że konserwator zabytków przeprowadził kontrolę w obiekcie 21 lutego 2025 r.

– W ocenie organu właściciel starannie zabezpieczył obiekt przed dostępem osób postronnych, lecz zaniechał bieżącego utrzymania oraz użytkowania obiektu, a także otoczenia zabytku. Podejmowane są jedynie prace doraźne, natomiast obiekt wymaga podjęcia kompleksowych prac remontowo-konserwatorskich oraz budowlanych. Prowadzenie prac konserwatorskich, restauratorskich, robót budowlanych, zabezpieczania i utrzymania zabytku oraz jego otoczenia w jak najlepszym stanie spoczywa zgodnie z art. 5 ustawy o ochronie zabytków i opiece nad zabytkami na właścicielu lub posiadaczu zabytku – podkreśla Edyta Dawidziak. ©℗

REKLAMA
0011577197

REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ
ROPS RZESZÓW
PODKARPACKIE

WOJEWÓDZKA KARTA DUŻEJ RODZINY

Samorząd Województwa Podkarpackiego, promując model rodziny wielodzietnej, realizuje poprzez udzielenie zniżek, ulg i rabatów przez instytucje kultury województwa podkarpackiego oraz partnerów sektora prywatnego przyjęty w 2013 roku Program Wojewódzka Karta Dużej Rodziny.

Program dedykowany jest dla wszystkich rodzin wielodzietnych i rodzin zastępczych zamieszkałych i zameldowanych na terenie województwa podkarpackiego, mających na utrzymaniu minimum troje dzieci.



Każda instytucja i firma różnej branży może zostać Partnerem WKDR, przygotowując własny katalog ulg i zniżek, zwiększając zainteresowanie, rozpoznawalność i prestiż Podmiotu.

Formularz wniosku, wykaz Partnerów i szczegółowe informacje, kto może skorzystać z Programu WKDR, dostępne są na stronie www.wkdr.pl

Kontakt: Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej
w Rzeszowie | ul. Hetmańska 9 | 35-045 Rzeszów
Tel. 17 850 79 43

eprasa.pl 7f9918b3bb

MATERIAŁ INFORMACYJNY ARiMR
0011568054

Nawet 100 tys. zł z ARiMR na inwestycje w bioasekurację

Hodowcy trzody chlewnej, którzy chcą zabezpieczyć swoje gospodarstwa przed rozprzestrzenianiem się afrykańskiego pomoru świń, mogą ubiegać się o pomoc w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Właśnie ruszył nabór wniosków o dofinansowanie inwestycji służących bioasekuracji. Dokumenty można składać do 1 października 2026 r. za pośrednictwem Portalu Rolnika.


Fot. Adobe Stock

Afrykański pomór świń pozostaje jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla gospodarstw zajmujących się chowem i hodowlą trzody chlewnej. Nawet jedno ognisko ASF może oznaczać poważne konsekwencje dla gospodarstwa, w tym wybicie całego stada. Dlatego hodowcy powinni inwestować w zabezpieczenia, które ograniczają ryzyko wystąpienia wirusa. Finansową pomoc dla takich przedsięwzięć mogą otrzymać w ARiMR w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. 2 września 2026 r. uruchomiony został czwarty nabór wniosków o wsparcie na „Inwestycje zapobiegające rozprzestrzenianiu się ASF". W tej edycji programu wprowadzono kilka zmian i uproszczeń w aplikowaniu o dofinansowanie.

Kto może złożyć wniosek?
O przyznanie wsparcia mogą ubiegać się rolnicy – osoby fizyczne, prawne lub jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej. Wnioskodawca musi:
- być posiadaczem samoistnym lub zależnym nieruchomości objętej inwestycją albo jej użytkownikiem wieczystym;
- prowadzić chów lub hodowlę co najmniej 50 świń, albo prowadzić ekologiczną produkcję świń – w liczbie co najmniej 27 sztuk, albo hodować świnie ras rodzimych lub ras czystych zarejestrowane na nieruchomości objętej inwestycją – w tym ostatnim przypadku nie określono minimalnej liczby zwierząt;
- mieć ukończone 18 lat, jeżeli jest osobą fizyczną;
- posiadać numer identyfikacyjny w ewidencji producentów.

Inwestycje objęte dofinansowaniem
Środki można przeznaczyć na siedem rodzajów inwestycji:
- wykonanie ogrodzenia – powinno ono otoczyć chlewnię wraz z terenem koniecznym do obsługi świń, w tym miejsca, w których składuje się paszę, ściółkę oraz sprzęt do obsługi; mieć wysokość co najmniej 1,5 m; być na podmurówce lub z wkopanym krawężnikiem oraz posiadać zamykane bramy wjazdowe i furtki;
- utworzenie zadaszonej niecki dezynfekcyjnej – musi być ona funkcjonalnie związana z chlewnią, a jej wykonanie powinno być powiązane z jej budową, przebudową lub remontem; jej wymiary muszą być dostosowane do szerokości i wysokości pojazdów, które przez nią przejeżdżają oraz do obwodu kół tych pojazdów; podłoże tej niecki powinno być zabezpieczone przed przesiąkaniem środka dezynfekcyjnego;
- wyposażenie gospodarstwa rolnego w urządzenia do dezynfekcji – chodzi w szczególności o zakup lub montaż bramy, kurtyny lub tunelu;
- zapewnienie możliwości zdezynfekowania się osób zajmujących się obsługą świń – w tym przypadku inwestycja powinna być związana z przebudową, rozbudową lub remontem chlewni albo budynku gospodarskiego funkcjonalnie powiązanego z chlewnią, w tym z zakupem i montażem urządzeń do dezynfekcji obuwia, szaf do przechowywania odzieży roboczej, umywalek lub pryszniców;
- budowę lub przebudowę magazynu do przechowywania słomy – o refundację kosztów tej inwestycji mogą wnioskować jedynie rolnicy, którzy utrzymują zwierzęta na ściółce;
- posadowienie silosu na paszę gotową lub zboże przeznaczone na paszę – jego ładowność musi być dostosowana do liczby świń utrzymywanych w gospodarstwie i ich zapotrzebowania na paszę;
- zapewnienie utrzymywania świń odrębnie od innych zwierząt.

Zasady realizacji inwestycji
Wspierane będą przedsięwzięcia:
- rozpoczęte nie wcześniej niż w dniu złożenia wniosku;
- realizowane bez podziału na etapy;
- zakończone w okresie nie dłuższym niż 24 miesiące od dnia zawarcia umowy;
- o planowanej wartości powyżej 20 tys. zł, z wyjątkiem inwestycji, dla których pomoc jest ustalana na podstawie kosztów jednostkowych;
- realizowane zgodnie z regulaminem naboru obowiązującym w 2026 r.

Wysokość i formy wsparcia
Maksymalna kwota pomocy, jaką hodowca trzody chlewnej może otrzymać w całym okresie realizacji PS WPR 2023–2027 w ramach tego programu, to 100 tys. zł. Poziom dofinansowania wynosi 80 proc. kosztów kwalifikowanych lub kosztów jednostkowych w zależności od rodzaju inwestycji.
Refundacja części kosztów kwalifikowalnych dotyczy zadaszonej niecki dezynfekcyjnej, urządzeń do dezynfekcji, możliwości dezynfekowania się osób obsługujących świnie, budowy lub przebudowy magazynu słomy, zapewnienia oddzielnego utrzymywania świń od innych zwierząt. Natomiast dla ogrodzenia oraz silosu na paszę gotową lub zboże przeznaczone na paszę stosowane są zryczałtowane kwoty ustalane na podstawie kosztów jednostkowych.

W przypadku budowy ogrodzenia stawki wynoszą:
- 370 zł za metr bieżący ogrodzenia,
- 3350 zł za jedną bramę,
- 1130 zł za jedną furtkę.

W przypadku silosów wysokość pomocy zależy od ich ładowności oraz od tego, czy silos będzie wyposażony w płytę fundamentową.
Dla silosu bez płyty fundamentowej koszty jednostkowe wynoszą:
- 1570 zł/t (do 20 t);
- 850 zł/t (od ponad 20 t do 100 t);
- 630 zł/t (ponad 100 t).

Dla silosu z płytą fundamentową stawki wynoszą:
- 1930 zł/t (do 20 t);
- 1210 zł/t (od ponad 20 t do 100 t);
- 990 zł/t (ponad 100 t).

Rolnik na realizacje zaplanowanych inwestycji może otrzymać zaliczkę w wysokości nieprzekraczającej 50 proc. przyznanej kwoty pomocy, pod warunkiem że wystąpi o nią w składanym wniosku.

Ułatwienia w naborze 2026
Tegoroczny nabór przynosi kilka zmian i uproszczeń. Jednym z nich jest sposób rozliczania inwestycji dotyczącej posadowienia silosu. Będzie ona oparta na stałych kosztach jednostkowych, co oznacza, że nie będzie konieczne przedstawianie szczegółowej specyfikacji wyposażenia instalacji, faktur czy potwierdzeń płatności. Podniesiono również stawki wsparcia dotyczące budowy ogrodzeń. Dodatkowo rolnicy prowadzący produkcję ekologiczną zyskali więcej czasu na dołączenie do wymaganej dokumentacji certyfikatu ekologicznego.

Termin i sposób składania wniosków
Wnioski o wsparcie przyjmowane są od 2 września do 1 października 2026 r. Dokumenty należy składać drogą elektroniczną poprzez Portal Rolnika, w zakładce „Załatw sprawę".

WIĘCEJ INFORMACJI:
na portalu internetowym – www.gov.pl/web/arimr, pod numerem bezpłatnej infolinii 800-38-00-84 oraz w punktach informacyjnych w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych.

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał opracowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

eprasa.pl 7f9918b3bb

0011581997

Pani
Małgorzacie Wąsacz
wieloletniemu Dyrektorowi Wydziału Prawnego i Nadzoru
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci

Syna

składają
Wojewoda Podkarpacki Teresa Kubas-Hul
Dyrektor Generalny
Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie
Monika Barszcz-Chodkowska
wraz z Pracownikami

0011581890

Pani Doktor
Monice Klimkowskiej-Boczoń
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd, Dyrekcja oraz Pracownicy
NTM Szpital Specjalistyczny
im. Świętej Rodziny Sp. z o.o.

0011581211

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu
Ś † P
lek.

Romana
Łukaszewskiego

Wyrazy szczerego żalu i współczucia
Rodzinie i Najbliższym
składa
OrtoUSG Centrum Leczniczo-Rehabilitacyjne
w Rzeszowie

KROSNO

BMW wjechało w tłum widzów

40-letni organizator imprezy motoryzacyjnej i 29-letni uczestnik wyścigu na 1\4 mili zasiedli na ławie oskarżonych.

Ewa Gorczyca



FOT. EWA GORCZYCA

Na pierwszej rozprawie w Sądzie Okręgowym w Krośnie oskarżeni stawili się ze swoimi adwokatami

Do dramatycznego wydarzenia doszło 25 maja ubiegłego roku na krośnieńskim lotnisku, gdzie firma z Warszawy organizowała imprezę dla fanów motoryzacji. W trakcie wyścigu samochód wypadł z toru i uderzył w tłum. Ciężkich obrażeń doznała młoda kobieta, kilkunastu widzów, w tym kilkoro dzieci, zostało poszkodowanych.

Pokrzywdzonych nie było na rozprawie. Stawili się oskarżeni ze swoimi obrońcami. Akt oskarżenia przedstawił prokurator Prokuratury Okręgowej w Krośnie.

Nie zapewnił bezpieczeństwa widzom

40-letni Michał R. z Warszawy, prezes spółki, która zorganizowała King of Poland - Drag Race Cup, usłyszał zarzut niedopełnienia obowiązków w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa uczestników imprezy o masowym charakterze i sprowadzenia niebezpieczeństwa dla życia i zdrowia wielu osób.

- Działając w okolicznościach szczególnie niebezpiecznych, wynikających z charakteru i ryzyka organizowanych wyścigów samochodowych, nie zapewnił jakichkolwiek technicznych środków ochrony uczestnikom wyścigów - twierdzi prokurator.

Oskarżony – jak ustaliła prokuratura – nie reagował w sposób właściwy na zgłaszane mu przez służby zastrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa kibiców. Podjął decyzję o wyznaczeniu dodatkowej strefy dla widzów, która nie została odpowiednio oddzielona od toru barierami.

- BMW M4 prowadzony przez uczestnika wyścigu na 1/4 mili uderzył w ludzi stojących w niezabezpieczonej strefie. To spowodowało powstanie obrażeń ciała u 19 osób, w odniesieniu do jednej obrażenia te stanowiły chorobę realnie zagrażającą życiu - opisał prokurator.

Michał R. usłyszał zarzuty związane z organizacją imprezy masowej: brak zezwolenia, brak zabezpieczenia medycznego, niespełnienie wymogów koniecznych przy tego typu wydarzeniu.

40-latek nie przyznał się do zarzutów. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania. Zadeklarował, że zrobi to w późniejszej fazie procesu.

Wyjaśnienia zdecydował się złożyć 29-letni kierowca, mieszkaniec podkrośnieńskiej miejscowości, Patryk Z. Usłyszał zarzut z tego samego paragrafu co Michał R. – sprowadzenia niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia wielu osób.

BMW o mocy 510 KM

- Przed rozpoczęciem wyścigu wyłączył systemy bezpieczeństwa oraz wyłączył napęd na przednią oś w kierowanym przez siebie BMW M4, o mocy silnika 510 KM. Nie zachowując ostrożności, świadomie wprowadził go w poślizg, potęgowany przez maksymalne otwarcie przepustnicy i podjęte niewłaściwe manewry kierownicą. Utracił całkowitą kontrolę nad samochodem, który wypadł z toru i uderzył w stojących bezpośrednio przy torze ludzi - tak opisał jego zachowanie prokurator.

29-latek do zarzucanego mu czynu się nie przyznał. Jego wyjaśnienia były krótkie.

- Ustawiałem się do wyścigu i przełączyłem napęd na tylną oś, żeby rozgrzać opony. Po wystartowaniu samochód ruszył w poślizgu, dopiero to odczułem, gdy straciłem panowanie nad samochodem. Próbowałem odzyskać kontrolę, ale nie byłem w stanie. Wpadłem w tłum ludzi przy torze - powiedział.

Oskarżony zapewnił, że to co zrobił, nie było umyślne.

- Ogromnie współczuję każdemu, kto tam był. To ogromna trauma dla nich, ale też i dla mnie - mówił.

W wyścigu równoległym na 1\4 mili startuje się parami. Rywalem jego w zawodach w Krośnie był ojciec. Jak mówił 29-latek – obaj pasjonowali się motoryzacją i sportowymi samochodami. Patryk Z. w tego typu imprezie brał udział jako kierowca po raz drugi, ale po raz pierwszy tym samochodem (poprzednio miał Audi S5). Rok wcześniej sprowadził auto z USA.

Oskarżony tłumaczył, że nie sądził że w trakcie wyścigu może dojść do wypadku.

- Byłem skupiony wyłączenie na drodze, nie zwracałem uwagi na pobocza, gdzie znajdowali się widzowie. Nie zdawałem sobie sprawy, że stoją tak daleko od startu - powiedział.

Patryk Z. nie wykluczył, że mógł popełnić błąd. Rozgrzewając opony przed startem wyłączył przedni napęd, żeby dynamicznej ruszyć.

- Być może nie włączyłem go startując, do tego wniosku doszedłem po obejrzeniu nagrania z wypadku - przyznał.

Wyłączył także system stabilizacji toru jazdy, bo – jak argumentował – nie używa się go podczas takich zawodów, żeby uzyskać lepszy czas.

Że wpadł w poślizg, zorientował się dopiero, kiedy zarzuciło go w lewo. Próbował kontrować kierownicą w prawo. Sędzia pytał oskarżonego, dlaczego nie „puścił" gazu.

- Nie wiem. Jestem amatorem i nie mam doświadczenia. Próbowałem robić, co mogłem - wyjaśniał 29-latek.

REKLAMA 0011576056



0011582167

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 8 września 2026 r.,
w wieku 68 lat, zmarł

ś†p Roman Łukaszewski

lekarz internista, radiolog

Człowiek całym sercem oddany medycynie,
przez wiele lat niosący pomoc swoim Pacjentom.
Ceniony lekarz i współpracownik, dla którego zawód
lekarza był nie tylko pracą, ale prawdziwym powołaniem.
Dla nas przede wszystkim Najukochańszy Mąż, Tatuś,
Brat i Dziadziu – człowiek niezwykle nam bliski, którego
obecność, dobro i miłość pozostaną z nami na zawsze.
Msza święta pogrzebowa odbędzie się 11 września 2026 r.
(piątek) o godz. 11:30 w kaplicy na cmentarzu Wilkowyja,
po której nastąpi odprowadzenie Zmarłego
na miejsce wiecznego spoczynku.

Pogrążona w głębokim smutku *Rodzina*

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Kondolencje i nekrologi
w Twojej gazecie zlecisz
bez wychodzenia z domu
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

0011581525

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o odejściu
ś†p
dr. Romana Łukaszewskiego
Rodzinie i Bliskim
najszczersze kondolencje składają
Dyrekcja i Pracownicy Podkarpackiego Centrum Medycznego
w Rzeszowie SP ZOZ

eprasa.pl 7f9918b3bb

TYCZYN

Mieszkańcy wybierają w niedzielę burmistrza

Piotr Samolewicz

Czterech kandydatów ubiega się o fotel burmistrza w przedterminowych wyborach w Tyczynie.

W niedzielę o głosy mieszkańców Tyczyna walczą:

- nauczyciel akademicki i specjalista ds. prawa Damian Fudali, lat 32, wykształcenie wyższe, członek Prawa i Sprawiedliwości, zamieszkały w Tyczynie, zgłoszony przez KWW - Gmina dla Pokoleń Damiana Fudali
- pełniący funkcję przewodniczącego Rady Miejskiej w Tyczynie Adrian Michałek, lat 29, wykształcenie wyższe, nie należy do partii politycznej, zam. w Kielnarowej, zgłoszony przez KWW Adriana Michałek
- przedsiębiorca i radny powiatu rzeszowskiego Janusz Płodzień, lat 63, wykształcenie średnie, członek KO, zam. w Kielnarowej, zgłoszony przez KWW Janusza Płodzień „Koalicja Obywatelska"
- emerytowany żołnierz Jacek Surówka, lat 51, wykształcenie wyższe, nie należy do partii politycznej, zam. w Tyczynie, zgłoszony przez KWW Jacka Surówki.

Głosowanie odbędzie się w godz. 7-21 w sześciu komisjach: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie (hall); Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie (sala widowiskowa); Dom Ludowy w Kielnarowej; Dom Ludowy w Borku Starym; Dom Ludowy w Hermanowej; szkoła w Hermanowej.

Wyborca głosuje, stawiając znak „x" w kratce obok nazwiska jednego z kandydatów. Za wybranego w I turze uważa się tego kandydata, który w głosowaniu uzyskał więcej niż połowę ważnie oddanych głosów. Nie obowiązują progi frekwencyjne, o wyniku decyduje liczba ważnie oddanych głosów.

W przypadku ustalenia przez komisję wyborczą, że żaden z kandydatów nie otrzymał wymaganej większości głosów, wskazuje się dwóch kandydatów, którzy otrzymali kolejno największe liczby ważnie oddanych głosów. Wówczas odbędą się kolejne wybory.

MIELEC

Akt oskarżenia wobec czwórki ratowników. Grozi im do 5 lat więzienia

Andrzej Pleś

Brak nadzoru, brak uwagi, błędny w prowadzeniu akcji ratunkowej ze strony ratowników doprowadziły do tego, że 12 – latka omal nie straciła życia podczas korzystania z basenu.

Aktem oskarżenia zakończyło się śledztwo Prokuratury Okręgowej w Tarnobrzegu w sprawie zdarzenia, z grudnia 2024 r. w pływalni w Mielcu. 12 – letnia dziewczynka z ojcem i rodzeństwem pojawili się na basenie po godz. 16. Tata towarzyszył młodszym dzieciom korzystającym z basenu rekreacyjnego. Nastolatka w niecce sportowej płynęła pod wodą, kiedy nagle zaczęła opadać na dno. Żaden z dyżurującej czwórki ratowników tego nie zauważył. Dramat rozgrywający się na dnie dostrzegła pływająca innym torem kobieta i wezwała na pomoc ratowników. Jeden wskoczył do wody, wyciągnął na brzeg nieprzytomne dziecko, rozpoczął resuscytację. Karetką przetransportowano będącą w stanie ciężkim dziewczynkę do Klinicznego Szpitala Wojewódzkiego w Rzeszowie. Tu rozpoznano u pacjentki ostrą niewydolność krążeniową i oddechową, medycy o poprawę stanu jej zdrowia walczyli do połowy stycznie 2025 r.

Śledczy ustalili, że dziecko przebywało pod wodą 3 minuty i 20 sekund, niedotlenienie mózgu trwające dłużej niż 5 minut powoduje śmierć komórek nerwowych mózgu w najwrażliwszych jego obszarach.

Biegły analizował zachowanie czworga ratowników. Ustalił, że po godz. 16.30 żaden z nich nie pełnił dyżuru przy niecce sportowej, żaden nie obserwował tafli wody, ponieważ zajęci byli konwersacją. Kiedy przyszło resuscytować dziewczynę, ułożono ją na skraju basenu w niewłaściwej pozycji, zbyt późno zastosowano tlenoterapię i nie przykryto folią termoizolacyjną. Ponadto, na ratunek dziecku do wody wskoczył tylko jeden ratownik, dwaj pozostali byli bierni, 37 – letnia ratowniczka przebywała wówczas w służbowym kantorku poza strefą basenową.

Wszystkim prokuratura postawiła zarzut niedopełnienia obowiązków i narażenie dziewczynki „na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, a nieumyślnie doprowadzili do ciężkiego uszczerbku na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu".

W gronie oskarżonych są: 21 – mieszkanka Kielc i 37 – letnia Kolbuszowianka oraz dwóch mieszkańców pow. mieleckiego. Troje już na etapie postępowania wstępnego przyznało się do stawianych im zarzutów, Kielczanka nie przyznała się do winy i odmówiła składania wyjaśnień.

Jeśli sąd potwierdzi winę oskarżonych każdemu z nich grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Żadne z nich nie było wcześniej karane.

REKLAMA 0011581021



eprasa.pl 7f9918b3bb

PODKARPACKIE

Żubr koło Leżajska! W Internecie pojawił się film ze spacerującym zwierzęciem

Norbert Ziętal

Krótki film z samotnym żubrem spacerującym po lesie jeden z internautów zamieścił na grupie na potralu społecznościowym Facebooku.

Według opisu, film został wykonany w rezerwacie przyrody Las Klasztorny koło Leżajska.

- Dziś w lesie Rezerwat Przyrody Las Klasztorny, niedaleko tej nowej ścieżki rowerowej, widziany był żubr. To raczej nie normalne widzieć to zwierzę w naszym rejonie. Uważajcie na siebie - ostrzega autor posta z filmem.

- Podobno żubr zawitał już i do naszych lasów - komentuje Nadleśnictwo Leżajsk. Leśnicy nie podają jednak żadnych szczegółów.

Faktycznie, obecnie widok żubra w tej części województwa podkarpackiego jest bardzo rzadki. Pod filmem od razu pojawiło się sporo komentarzy.

- Oby tylko jakiś myśliwy nie nabrał chęci na strzelanie do tego pięknego zwierzęcia - niepokoi się internautka Natalia.



FOT. NORBERT ZIĘTAL

Poglądowe zdjęcie żubra, wykonane w zagrodzie w Mucznem w Bieszczadach

Chociaż ktoś inny zaraz uspokaja, że przecież żubry są pod ochroną, to inni twierdzą, że dla niektórych taki zakaz polowania może być niewystarczający.

Film z żubrem został wykonany z dość dużej odległości. Niezaczepiany przez nikogo byk przemknął pomiędzy drzewami i poszedł w swoją stronę.

Internauta Paweł słusznie zauważa, że sierpień i wrzesień to okres rui, i wtedy trzeba uważać na żubry i nie podchodzić zbyt blisko. Od razu spotyka się z reakcją, że „nakręca paranoję jak w Bieszczadach z misiami".

Faktycznie jednak leśnicy, w przypadku samotnie wędrujących byków żubrów, zalecają ostrożność, zwłaszcza w okresie sierpień - wrzesień.

- W okolicach Kopek też ktoś zrobił zdjęcie, mają poprzecinane swoje drogi eskami to wędrują wzdłuż takiej eski jednej czy drugiej czy autostrady, tak mi się wydaje, tak samo wilki - twierdzi pan Mateusz.

Ktoś inny kontruje, że na drogach ekspresowych są przecież przejścia dla zwierząt. Jak dodaje: „natomiast mają przeciete swoje naturalne terytoria migracyjne płotem na granicy z Białorusią i prawdopodobnie robi się im już za ciasno".

Skąd żubr w okolicach Leżajska? Choć to bardzo rzadki widok, to jednak nie jest czymś niezwykłym. Byki żubra są samotnikami, czasami z niewyjaśnionych powodów udają się w dalekę wędrówkę.

Ten widziany koło Leżajska mógł przyjść m.in. z Lasów Janowskich. Reintrodukcję żubra rozpoczęto tutaj w 2021 roku i udało się. Na początku obecnego roku leśnicy informowali o kilkunastu sztukach.

„Nowiny" co jakiś czas informują o samotnie wędrujących żubrach.

Najsłynniejszym w historii żubrzym turystą był Pulpit, który w wędrówkę rozpoczął w 1964 r. z Bieszczad.

Ówczesne „Nowiny" często ją opisywały. Okazało się, że byk zawędrował do Dubiecka, Nienadowej, w okolice Przemyśla a nawet był koło Rzeszowa. Po drodze miał mnóstwo przygód.

©℗

REKLAMA 0011580622

SOLANKI 18 75 Uzdrowisko Inowrocław

Jesienią Czas na zdrowie

Zakwaterowanie
3 posiłki dziennie w formie bufetu szwedzkiego
Konsultacja lekarska
4 zabiegi dziennie (oprócz niedziel i dni świątecznych)
90 min. dziennie w Strefie Relaksu (sauna, jacuzzi, grota solna, siłownia)
Voucher do Integracja Cafe
Minimum 7 osobodni w terminie 11.10.2026-23.12.2026

52 35 63 101, 52 35 63 100, 52 35 63 320
medicalspa@solanki.pl, recepcja@solanki.pl
www.solanki.pl



Materiały graficzne wykorzystane w reklamie zostały wygenerowane przy użyciu sztucznej inteligencji (AI).

eprasa.pl 7f9918b3bb

PODKARPACKIE

14-letni Kacper to bohater! Uratował niepełnosprawnego mężczyznę z płonącego domu

Kacper Turek ma zaledwie 14 lat, ale wykazał się odwagą i opanowaniem godnym dorosłego. To jemu niepełnosprawny pan Ryszard Jakieła z Lubatowej w gminie Iwonicz-Zdrój zawdzięcza życie.

Ewa Gorczyca



FOT.GMINA IWONICZ-ZDRÓJ



FOT.OSP

Kacper Turek w uznaniu za odwagę i uratowanie pana Ryszarda z ogarniętego pożarem domu otrzymał pamiątkową statuetkę i list gratulacyjny od władz gminy Iwonicz-Zdrój

Pan Ryszard jest osobą niepełnosprawną, porusza się o kulach. Mieszkał samotnie w drewnianym domu. Był czwartek, 27 sierpnia, po godz. 19, gdy wybuchł pożar.

Kacper Turek wracał ze sklepu razem ze swoim tatą. Zauważył płomienie wydobywające się z budynku. Nastolatek zareagował błyskawicznie. Wiedząc, że w środku może znajdować się człowiek, wysiadł z samochodu i pobiegł w kierunku płonącego domu. Bez wahania wszedł do środka, odnalazł pana Ryszarda i pomógł mu wydostać się na zewnątrz, wynosząc go z miejsca bezpośredniego zagrożenia."

- To, czego dokonał Kacper, wymagało ogromnej odwagi, zdecydowania i opanowania. Pokazał determinację i wrażliwość na drugiego człowieka. W sytuacji, w której wielu dorosłych mogłoby nie wiedzieć, jak zareagować, młody mieszkaniec naszej gminy podjął natychmiastowe działanie, którego najważniejszym efektem było uratowanie ludzkiego życia - podkreśla Grzegorz Nieradka, burmistrz Iwonicza-Zdroju.

Kacper niedawno skończył szkołę podstawową. Od września zaczął naukę w pierwszej klasie technikum w Zespole Szkół Mechanicznych w Krośnie. Mimo młodego wieku, jak podkreśla burmistrz Nieradka, zachował się jak osoba dojrzała i odpowiedzialna.

Włodarze gminy – burmistrz i jego zastępca – docenili bohaterską postawę nastolatka. Zaprosili go z rodzicami do urzędu, by podziękować mu za jego niezwykły czyn. Kacper otrzymał pamiątkową statuetkę oraz list gratulacyjny jako wyraz uznania za odwagę, bezinteresowność i gotowość do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi.

Uratowany przez Kacpra pan Ryszard zachował to, co najważniejsze – życie. Po tym, jak nastolatek wyniósł go z domu, mężczyzna został przeprowadzony w bezpiecznie miejsce. Nie wymagał pomocy medycznej. Gaszeniem pożaru zajęli się strażacy OSP z Lubatowej, Iwonicza i Iwonicza-Zdroju oraz PSP z Krosna. Opanowali ogień, ale z drewnianego domu zostały zgliszcza.

Pan Ryszard stracił dach nad głową, ale też meble, ubrania, lekarstwa, dokumenty. Chwilowe schronienie znalazł u rodziny.

- Dom nie był ubezpieczony. Wujek został z niczym, bez grosza. Jest ciężko schorowany i chodzi wyłącznie o kulach. Każdy dzień jest dla niego wyzwaniem zdrowotnym, a teraz doszła do tego potężna trauma - relacjonują krewni 67-latka.

Bliscy pana Ryszarda nie mają możliwości możliwości lokalowych, by zapewnić mu mieszkanie na stałe. 67-latek pragnie wrócić na swoją działkę, do miejsca, które zna. Jednak odbudowa domu w jego stanie zdrowia i w sytuacji finansowej nie jest realna. Dlatego członkowie rodziny apelują o pomoc w zakupie całorocznego kontenera mieszkalnego, który stanie na jego działce.

- Chcemy zakupić w pełni ocieplony pawilon mieszkalny z dostosowaną do potrzeb osoby niepełnosprawnej łazienką i aneksem kuchennym. Wszystko będzie znajdować się na jednym poziomie, bez barier i schodów, co jest kluczowe dla kogoś, kto porusza się o kulach. Kontener pozwoli wujkowi żyć godnie, samodzielnie i bezpiecznie przez cały rok - zaznaczają.

Na stronie pomagam.pl. została założona zbiórka w tym celu. Potrzebne są pieniądze na zakup kontenera, jego transport, przygotowanie fundamentu pod konstrukcję i montaż a także podłączenie mediów (prąd, woda, kanalizacja) oraz zakup podstawowych sprzętów. To koszt około 50 tysięcy złotych.

- Wujek Ryszard to skromny człowiek, który nigdy nie prosił o pomoc. Teraz sytuacja zmusza nas, by prosić w jego imieniu. Każda wpłata, nawet najmniejsza, to dla niego szansa na powrót do normalności - apeluje rodzina pana Ryszarda.

RZESZÓW

Podkarpacka komunikacja przyśpiesza elektryczną zmianę 47 mln zł na komunikację podmiejską

US

Związek Gmin „Podkarpacka Komunikacja Samochodowa" przekazał spółce PKS w Rzeszowie S.A. 15 nowych autobusów elektrycznych Golden Dragon, osiem mobilnych ładowarek, specjalistyczny pojazd techniczny oraz nowo wybudowaną stację transformatorową wraz z infrastrukturą ładowania.

Wartość przedsięwzięcia przekracza 47 mln zł, z czego 34,5 mln zł stanowi dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Dzięki pozyskanym środkom Związek Gmin zakończył kolejny etap modernizacji taboru.

- Zakończenie tych zadań to kolejny kamień milowy w historii naszego Związku. Dzięki realizacji takich projektów nie tylko umacniamy naszą markę na rynku, ale przede wszystkim odpowiadamy na rosnące potrzeby naszych pasażerów, poprzez poprawę komfortu podróży i zapewnienie stabilności połączeń - mówi Agata Motyka Mamczura, przewodnicząca Zarządu Związku Gmin „PKS" -

Nowe autobusy wyposażono w klimatyzację oraz nowoczesne systemy wspomagające obsługę pasażerów i zarządzanie flotą. Pojazdy zostały w pełni przystosowane do potrzeb rodzin z dziećmi oraz osób z niepełnosprawnościami, zapewniając wszystkim pasażerom komfortowe i bezpieczne warunki podróży. W ośmiu autobusach zamontowano również defibrylatory wyposażone w zapasową baterię, elektrody dla dorosłych i dzieci oraz prostą instrukcję obsługi. Aby zapewnić możliwość ładowania nowego taboru, na terenie zajezdni PKS wybudowano kontenerową stację transformatorową oraz siedem fabrycznie nowych, stacjonarnych stacji ładowania typu plug-in. W ramach projektu zakupiono ponadto pojazd techniczny przystosowany do holowania autobusów niskopodłogowych, niskowejściowych i elektrycznych, spełniający normę emisji spalin Euro VI.



OSP KRZYSZTF KAPICA

Nowe autobusy wyposażono w klimatyzację oraz nowoczesne systemy wspomagające obsługę pasażerów i zarządzanie flotą.

- Wszystkie projekty zrealizowaliśmy zgodnie z umową z Centrum Unijnych Projektów Transportowych i przy zachowaniu wysokich standardów zrównoważonego rozwoju. Ich efekty przyniosą wymierne korzyści zarówno lokalnej społeczności, jak i środowisku - podkreśla Anna Kozdrańska, zastępca przewodniczącej Zarządu Związku Gmin „PKS".

Realizacja tych projektów finalizuje wszystkie trzy przedsięwzięcia prowadzone przez Związek Gmin „PKS" w ramach inwestycji E1.1.2 „Zero- i niskoemisyjny transport zbiorowy (autobusy)", finansowanej z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Łącznie zakupiono 38 autobusów o wartości ponad 86 mln zł, przy dofinansowaniu wynoszącym blisko 63 mln zł. Nowe pojazdy będą obsługiwać pozamiejskie linie MKS, ułatwiając mieszkańcom mniejszych miejscowości codzienne dojazdy do pracy, szkół i instytucji publicznych. ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

FOKUS

• **Podkarpacki Czek Turystyczny** startuje w poniedziałek, 14 września, o godzinie 12. Do zdobycia jest czek na 300 złotych

US ARMY W POLSCE

Ważą się losy stałej amerykańskiej bazy. Specjalna grupa ogląda lokalizacje

Decyzja o powstaniu stałej bazy wojsk USA w Polsce coraz bliżej. Szef zespołu Pete'a Hegsetha, szefa Pentagonu, rozmawia z przedstawicielami naszego rządu o potencjalnej lokalizacji bazy

O możliwym powstaniu stałej bazy wojsk amerykańskich w Polsce (podobnej choćby do bazy Ramstein w Niemczech) mówi się od wiosny tego roku.Powodem, dla którego polskie władze zaczęły się ubiegać o takie rozwiązanie, było zamieszanie z rotacją amerykańskich żołnierzy w Europie, kiedy zawrócono kontyngent, który miał zameldować się w Polsce.

Jeszcze przed szczytem NATO w Ankarze szef MONi wicepremier Władysław Kosiniak-Kamys informował, że uzyskał od szefa Pentagonu Pete'a Hegsetha pozytywną odpowiedź na list z 29 maja, zgłaszający gotowość Polski do utworzenia stałej bazy wojsk amerykańskich.

– W Pentagonie trwa przegląd sił, który będzie podstawą dalszych decyzji. Departament Wojny jest otwarty na ofertę Polski w zakresie stałego stacjonowania sił amerykańskich na jej terytorium – przekazał wówczas wicepremier, dodając, że blisko 60 procnt Polaków popiera utworzenie stałej bazy wojsk USA w Polsce.

Od początku było wiadomo, że jeśli baza powstanie, będzie zlokalizowana raczej w zachodniej części Polski. Wiceminister obrony Magdalena Sobkowiak-Czarnecka poinformowała w środę, że w Polsce przebywa szef zespołu Pete'a Hegsetha, który rozmawia ze stroną polską o potencjalnej lokalizacji dla stałych amerykańskich baz wojskowych. Z kolei wiceminister obrony Paweł Bejda mówił w TVP Info, że w czwartek i piątek w Polsce wizytowała będzie amerykańska delegacja, która dokona przeglądu potencjalnych lokalizacji na stałe bazy wojskowe USA.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

W Polsce stacjonuje około 10 tysięcy amerykańskich żołnierzy w rytmie rotacyjnym. Biorą oni udział w ćwiczeniach z Polakami

O szczegóły tej wizyty pytana była później także Sobkowiak-Czarnecka, która uczestniczyła w podpisaniu kolejnej polsko-amerykańskiej umowy w sprawie gwarancji kredytowej na zakup sprzętu od USA w ramach amerykańskiego programu Foreign Military Financing.

To z jej słów wynika, że jednym z wizytującym może być podsekretarz stanu ds. kontroli zbrojeń i bezpieczeństwa międzynarodowego Thomas DiNanno.– Odwiedzi on pewne miejsca w Polsce, ale myślę, że o szczegółach będziemy informować później – zaznaczyła wiceminister. W Polsce przebywa też szef zespołu sekretarza wojny Pete'a Hegsetha, który również prowadzi rozmowy o potencjalnej lokalizacji stałej amerykańskiej bazy wojskowej.

Jako potencjalne lokalizacje amerykańskich baz wojskowych w Polsce wymieniane były dotychczas Wrocław i Poznań. Informacje te potwierdził wiceminister obrony narodowej Cezary Tomczyk. – Rejon Dolnego Śląska i Wielkopolski to prawdopodobne miejsca, gdzie baza tego typu może powstać. Przede wszystkim ze względu na to, że Polska do tej pory wydała miliardy dolarów na budowanie różnego rodzaju instalacji wojskowych na rzecz NATO, obecności sił amerykańskich i na rzecz potrzeb własnych właśnie w tych województwach – podkreślił Tomczyk. Wiceminister zaznaczył, że strona polska czeka na zakończenie przeglądu obecności wojsk amerykańskich w Europie, który prowadzi Departament Wojny pod wodzą Pete'a Hegsetha, a równolegle prowadzi rozmowy w sprawie stałej obecności Amerykanów.

Obecnie w naszym kraju stacjonuje rotacyjnie i w ramach stałej obecności około 10 tysięcy żołnierzy USA, choć zdecydowana większość z nich w formule rotacyjnej.

PAP

WYPADEK

Na miejscu katastrofy kolejowej prace trwały całą noc

Stanisław Wróbel, AS

Śledczy zabezpieczyli rejestrator z kabiny maszynisty pociągu PKP Intercity, który w środę na przejeździe kolejowym w Sokolnikach Suchych na Mazowszu zderzył się z ciężarówką.

Śledztwo w sprawie wypadku będzie prowadzić Prokuratura Okręgowa w Radomiu. Jak mówił prokurator Robert Czerwiński, monitoring znajdujący się w lokomotywie pozwoli na jednoznaczne i bezsporne ustalenie wielu istotnych okoliczności wypadku.

Na miejscu katastrofy służby pracowały całą noc ze środy na czwartek. Prokurator Aneta Góźdź z Prokuratury Okręgowej w Radomiu informowała: Przy każdym przejeździe kolejowym znajduje się skrzynka techniczna, która rejestruje wszystkie dane dotyczące sprawności przejazdu. Według zebranych informacji sygnalizacja działała dobrze.

Prokurator dodała, że kierowca ciężarówki nie został jeszcze przesłuchany. – Jego stan jest ciężki. Przebywa na oddziale intensywnej terapii. Przesłuchanie będzie możliwe dopiero po wydaniu zgody przez lekarzy.

Prokuratura będzie prowadzić śledztwo w kierunku nieumyślnego spowodowania katastrofy w ruchu lądowym. – Nie mamy podstaw, by twierdzić, że chciał doprowadzić do katastrofy. Zakładamy, że nie zachował należytej ostrożności – powiedział dla Polskiego Radia 24 prokurator Robert Czerwiński z Prokuratury Okręgowej w Radomiu.

Na miejscu zderzenia samochodu ciężarowego z pociągiem przez wiele godzin trwały czynności procesowe. Do wykonania oględzin wykorzystywany był najnowocześniejszy sprzęt. Policjanci z Laboratorium Kryminalistycznego rejestrowali miejsce zdarzenia przy użyciu skanera 3D. Czynności trwały przez całą noc.

Związek Maszynistów Kolejowych zapowiedział na piątek ogólnopolską akcję protestacyjną. Pociągi zwolnią na przejazdach kolejowo-drogowych do bezpiecznej prędkości 20 km/h. Możliwe będą duże opóźnienia na kolei.

KRÓTKO

Prawo

Kara za wjazd na przejazd na czerwonym świetle

Minister infrastruktury Dariusz Klimczak zapowiedział wprowadzenie przepisów umożliwiających zatrzymanie prawa jazdy na trzy miesiące każdemu kierowcy, który na czerwonym świetle wjedzie na przejazd kolejowy. Projekt zmian w przepisach ma być gotowy na następne posiedzenie Rady Ministrów.

Łódź

Pogrzeb ofiar niemieckiego obozu dla dzieci

W Narodowym Dniu Polskich Dzieci Wojny w Kościele św. Wojciecha w Łodzi odbyły się w czwartek uroczystości pogrzebowe dziesięciu ofiar niemieckiego obozu dla dzieci przy ul. Przemysłowej. Szczątki dzieci zostały podjęte podczas czteroetapowych prac ekshumacyjnych prowadzonych przez Biuro Poszukiwań i Identyfikacji IPN w latach 2023–2024. W wyniku przeprowadzonych badań uzyskano do tej pory genetyczną identyfikację dwóch chłopców: Zdzisława Kafarskiego i Henryka Słaboszewskiego. W uroczystościach wziął udział prezydent Karol Nawrocki.

Warszawa

Prezydenckie wątpliwości ws. Macieja Berka

Do Kancelarii Sejmu wpłynęło pismo z Kancelarii Prezydenta RP z pytaniami ws. formalnego procedowania kandydatury Macieja Berka na stanowisko sędziego TK – dowiedziała się w czwartek PAP w Kancelarii Sejmu. W środę wieczorem szef Kancelarii Prezydenta Zbigniew Bogucki powiedział, że „są gigantyczne wątpliwości co do tego, czy pan minister Berek ma dziesięcioletni staż radcy prawnego".



FOT. PAWEŁ RELIKOWSKI

Poradzimy sobie z rosyjską propagandą (...). Nie poradzimy sobie z tymi, którzy będą ją bezmyślnie, w sposób głupi albo strategiczny powielać

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ
minister obrony narodowej

eprasa.pl 7f9918b3bb

Nie podszedł do matury, bo zapowiadano koniec świata. Były świadek Jehowy mówi o ostracyzmie- **Str.21**

PULS *regionów*



Halt!

Czyli jak zatrzymać marsz po władzę skrajnej prawicy w Europie

– **Str. 22-23**

BT

eprasa.pl 7f9918b3bb

ROZMOWA

Między poezją, sceną a wolnością

Stan Borys opowiada o początkach kariery, wolności, emigracji, „Jaskółce uwięzionej”, chorobie i powrocie do korzeni. 16 września w WDK świętować będzie swój jubileusz podczas wyjątkowego benefisu w rodzinnym mieście – Rzeszowie

Marcin Żminkowski



FOT. SŁAWOMIR MIELNIK

Opole, rok 2017. Stan Borys podczas koncertu Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki

85 lat – kiedy słyszy Pan tę liczbę, to bardziej w nią wierzy, czy ciągle trochę Pana zaskakuje?

Myślę, że metryka jest tylko metryką. Ważniejsze jest to, czy człowiek nadal ma coś do powiedzenia, czy ma w sobie ciekawość i potrzebę tworzenia. Przeszedłem bardzo wiele – scenę, emigrację, chorobę – więc te 85 lat to dla mnie przede wszystkim ogromna droga. I chyba sam jestem trochę zdziwiony, ile się na niej wydarzyło.

Kilka dni temu obchodził Pan urodziny, a teraz wraca do Rzeszowa na swój benefis. Co Pan czuje, będąc w mieście, w którym właściwie wszystko się zaczęło?

Rzeszów jest miejscem szczególnym, bo tutaj naprawdę zaczynała się moja artystyczna droga. Tutaj były teatr, poezja, pierwsze występy, później Blackout. Benefis odbywa się 16 września właśnie w Wojewódzkim Domu Kultury – miejscu bardzo mocno związanym z początkiem mojej działalności. To więc nie jest zwykły koncert, tylko pewnego rodzaju powrót do początku.

Urodził się Pan na rzeszowskim Załężu. Jakie obrazy z tamtego Rzeszowa zostały Panu najmocniej w pamięci?

Załęże to moje korzenie. Urodziłem się tam podczas II wojny, kiedy wyglądało zupełnie inaczej niż dzisiaj. Z Rzeszowem wiążą się moje pierwsze doświadczenia ze sztuką, poezją i teatrem. To tam kształtowała się moja wrażliwość, zanim jeszcze pojawiła się profesjonalna muzyka.

W Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie zaczynał Pan od teatru i poezji. Pamięta Pan moment, kiedy po raz pierwszy pomyślał: „Scena to będzie moje życie”?

Scena przyszła do mnie wcześniej niż kariera piosenkarska. Już jako siedemnastolatek występowałem w Teatrze Poezji – Towarzystwie Rybałtów i zagrałem główną rolę w „Cyruliku sewilskim”. Poezja była więc bardzo wcześnie. Dopiero później wszystko połączyło się z muzyką.

Pracował Pan też w Teatrze im. W. Siemaszkowej – jako rekwizytor, statysta, później aktor. Czy tamte doświadczenia przydały się później Stanowi Borysowi wokaliście?

Na pewno. W latach 1963-1964 rzeczywiście zaczynałem w teatrze od pracy rekwizytora, potem byłem statystą i aktorem. Teatr uczy obecności na scenie, interpretacji, gestu, znaczenia słowa. Nigdy nie uważałem śpiewania wyłącznie za wydobywanie dźwięków. Piosenka musi coś opowiadać.

Blackout powstał w Rzeszowie z Tadeuszem Nalepą i Bogdanem Loeblem. Czy wtedy mieliście świadomość, że tworzycie historię polskiego rocka?

Nie myśleliśmy w takich kategoriach. Chcieliśmy tworzyć. Kiedy Nalepa szukał kogoś do chórków, zaśpiewałem „House of the Rising Sun”. Po przesłuchaniu uznał, że to ja powinienem śpiewać, a on będzie w chórku. Bogdana Loebla właściwie namawiałem do współpracy, bo zależało mi na dobrych tekstach. To wszystko rodziło się z potrzeby robienia czegoś własnego. Dopiero później okazało się, że stało się częścią historii.

Pierwszy koncert Blackoutu odbył się dokładnie w Pana urodziny – 3 września 1965 roku. To przypadek, który z perspektywy czasu nabrał symbolicznego znaczenia?

Z perspektywy tylu lat można rzeczywiście powiedzieć, że data jest symboliczna – moje urodziny i narodziny bardzo ważnego etapu mojego artystycznego życia spotkały się w jednym miejscu.

Z Tadeuszem Nalepą byliście dwoma bardzo mocnymi artystycznymi osobowościami. Co was łączyło, a co powodowało, że wasze drogi się rozeszły?

Łączyła nas przede wszystkim muzyka i potrzeba stworzenia czegoś innego. Ale silne osobowości mają również własne wizje. Zawsze bardzo mocno szukałem własnej drogi i niezależności. W moim życiu wielokrotnie zamykałem jedne drzwi po to, żeby otworzyć następne.

Potem były Bizony, „Spacer dziką plażą”, a później wielka kariera solowa. Który moment był prawdziwym przełomem?

Takich przełomów było kilka. Blackout był początkiem, Bizony kolejnym etapem, a później przyszła kariera solowa. Ale niewątpliwie „Jaskółka uwięziona” ustawiła mnie w zupełnie innym miejscu. W 1973 roku otrzymałem za jej interpretację Bursztynowego Słowika w Sopocie.

„Jaskółka uwięziona” stała się czymś więcej niż przebojem. Zdarzało się Panu mieć jej dość?

Nie. To nie jest dla mnie zwykły przebój. „Jaskółka” zaczęła funkcjonować jako symbol ludzi, którzy czuli się uwięzieni. I chyba dlatego przeżyła tyle lat. Dzisiaj słuchają jej również ludzie, których nie było na świecie, kiedy ją nagrywałem. To pokazuje, że zawarte w niej słowo i emocja nie należą tylko do jednej epoki.

Czy pamięta Pan pierwszą reakcję publiczności na „Jaskółkę”?

Najważniejszym potwierdzeniem był Sopot w 1973 roku i Bursztynowy Słowik. Ale prawdziwa siła tej piosenki ujawniła się później – skoro po pięćdziesięciu latach młodzi ludzie piszą, że podczas jej słuchania mają ciarki, to znaczy, że wydarzyło się coś więcej niż sezonowy przebój.

W Pana repertuarze bardzo mocno obecna jest poezja. Co było pierwsze: śpiewanie czy opowiadanie świata poprzez słowo?

eprasa.pl 7f9918b3bb

Poezja. Jeszcze zanim zostałem zawodowym piosenkarzem, recytowałem, brałem udział w konkursach, występowałem w Teatrze Poezji. Dlatego zawsze przywiązywałem ogromną wagę do tekstu. Piosenka musi mieć historię i przekaz, nie może być tylko kilkoma zdaniami powtarzanymi w refrenie.

Wspominał Pan niedawno, że przez „40 dni i 40 nocy" jeździł Pan w Chicago taksówką Krzysztofa Klenczona. Jak doszło do tej historii?

Krzysztof miał bardzo poważny wypadek. Chciałem pomóc jemu i jego rodzinie, żeby jego taksówka nie stała bezczynnie. Jeździłem nią przez 40 dni i 40 nocy. Krzysztof namawiał mnie nawet, żebyśmy stworzyli przedsiębiorstwo, ale szybko wiedziałem, że to nie jest moje życie. Powiedziałem mu, że będę żył ze śpiewania.

W 1975 roku, będąc u szczytu popularności, zdecydował się Pan na wyjazd do Stanów. To była decyzja artystyczna czy życiowa?

Jedno i drugie. Marzenie o wolności miałem dużo wcześniej. Jako dwudziestoletni chłopak myślałem nawet o tym, żeby przez marynarkę dostać się gdzieś na „wolny ląd". W PRL-u indywidualista miał problemy. Mój wygląd, długie włosy, sposób bycia – wszystko mogło być problemem. Wyjazd do Ameryki był więc poszukiwaniem wolności duchowej i artystycznej.

Z perspektywy ponad pół wieku – znalazł Pan tę wolność?

Znalazłem możliwość decydowania o sobie. W Stanach śpiewałem dla Polonii, współpracowałem też z amerykańskimi muzykami, pracowałem w radiu i teatrze. Oczywiście emigracja nie oznacza, że wszystko nagle staje się łatwe. Wolność również ma swoją cenę.

Czy emigracja coś Panu zabrała?

Każda emigracja coś daje i coś odbiera. Wyjechałem 7 grudnia 1975 roku, kiedy moja kariera w Polsce była bardzo mocna. Po moim wyjeździe komunistyczna prasa potrafiła przedstawiać mnie jako człowieka, który na Zachodzie się stoczył. Ale wybrałem swoją drogę i możliwość pozostania sobą.

Od lat dzieli Pan życie między Polskę i Stany. Gdzie dziś jest „dom"?

Dom nie musi być jednym punktem na mapie. Polska jest językiem, poezją, publicznością, początkiem. Ameryka stała się ogromną częścią mojego dorosłego życia. Obie te przestrzenie są częścią mnie.

Ostatnie lata były bardzo trudne – udar, leczenie, rehabilitacja. Czy po takim doświadczeniu człowiek inaczej mierzy sukces?

Po chorobie sukces przestaje oznaczać tylko nagrody czy koncerty. Sukcesem staje się możliwość chodzenia, mówienia, odzyskiwania samodzielności. Przed udarem właściwie cały czas byłem zdrowy. Nagle wydarzyło się coś, co mogło mnie wyłączyć na wiele lat.

Co było najtrudniejsze w drodze do odzyskiwania sprawności?

Bezsilność. Po udarze byłem na wózku i bardzo mnie to złościło, tym bardziej że lekarze nie dawali wielkich nadziei. Zacząłem jednak powoli chodzić za wózkiem. Pomagała rehabilitacja, lekarze, logopeda, a nawet poezja – podczas ćwiczeń recytowałem Norwida. Recytacja własnych wierszy i piosenek pomagała mi również odzyskiwać mowę.

Czy był moment, kiedy pomyślał Pan: „Mogę już nie wrócić na scenę"?

Lekarze nie dawali wielkich nadziei, więc takie zagrożenie było realne. Ale ja od początku chciałem wracać. Rehabilitacja stała się pracą – dzień po dniu. Później mogłem już mówić, że zdrowie powoli wraca, że chodzę i nadal ćwiczę.

Jak ważna była w tym wszystkim Anna Maleady?

Ogromnie ważna. Ania poświęciła mi wtedy całkowitą swoją uwagę, opiekę i robi to do tej pory. Jest ze mną wszędzie i dba o wszystko. Kiedy po udarze dotarła do mnie do szpitala i położyła mi rękę na czole, prawie się popłakałem ze szczęścia. Takie chwile pokazują człowiekowi, co naprawdę jest ważne i na czym polega prawdziwa miłość.

Po tak poważnym doświadczeniu bardziej żyje Pan teraźniejszością?

Choroba uczy, że niczego nie można uważać za dane raz na zawsze. Kiedy człowiek przez większość życia jest zdrowy, łatwo uwierzyć, że tak będzie zawsze. Udar bardzo brutalnie tę pewność odbiera.

Jak się słucha własnych piosenek wykonywanych przez innych?

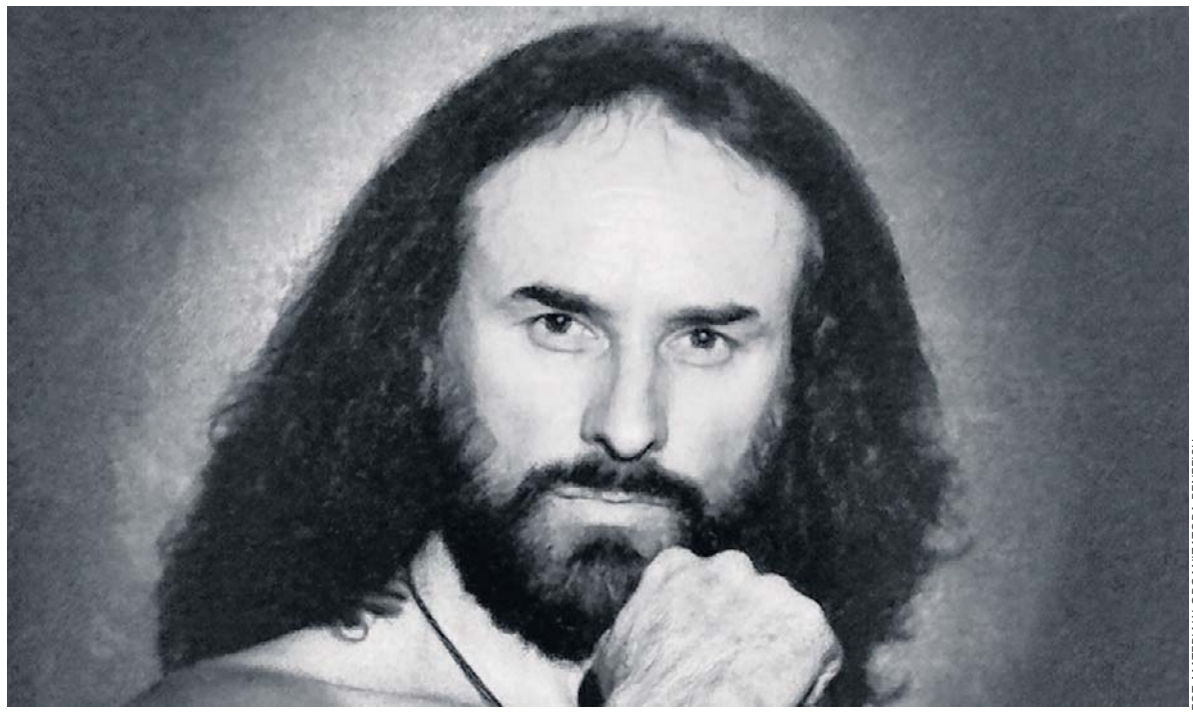
Jestem ciekawy interpretacji innych wokalistów. Każdy artysta ma prawo zaśpiewać utwór zgodnie z tym, co sam czuje.

©℗



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Stan Borys podczas jubileuszowego koncertu w Filharmonii Podkarpackiej we wrześniu 2016 roku



FOT. MATERIAŁY ORGANIZATORA BENEFISU

Wczesne lata artystyczne Stana Borysa splatają się z rzeszowskimi instytucjami kultury



FOT. ANNA KUBISZ

Stan Borys to artysta totalny: muzyk, kompozytor, piosenkarz, aktor i poeta

eprasa.pl 7f9918b3bb

PROBLEM

Polska ma zasoby wodne jak Nigeria. Od ponad dekady mamy suszę

- Problemy z poborem i dostawami wody w gminach będą nam prawdopodobnie towarzyszyć co roku - mówi dr inż. Dorota Pierri, hydrogeolog z Wydziału Geologii, Geofizyki i Ochrony Środowiska Akademii Górniczo – Hutniczej w Krakowie.

Piotr Samolewicz

Tego lata na Podkarpaciu w co najmniej dwóch gminach dowożono mieszkańcom wodę z powodu albo wyschniętego ujęcia wody albo niewydolności wodociągów. Wiele gmin apelowało o ograniczenie zużycia wody. 20 lipca woda w dolnym biegu Sanu spadła do najniższego poziomu 89 cm, z tego powodu wodociągi odcięły ją zakładom przemysłowym. Czym pani tłumaczy tę sytuację?

Suszą. W mojej dziedzinie nauki mówimy o dwóch rodzajach suszy: hydrologicznej, dotyczącej wody powierzchniowej i hydrogeologicznej, dotyczącej wody podziemnej. Tę pierwszą można obserwować, druga jest niewidoczna. Przez 10 lat mówiliśmy w Polsce o suszy hydrologicznej, a od jakiegoś czasu do mediów przedostało się sformułowanie o suszy hydrogeologicznej. Etap braku wody w rzekach, np. Wiśle, już przeszliśmy, społeczeństwo przyzwyczaiło się do niego, tymczasem najbardziej ubywa wody pod ziemią. Odpowiadając na pana pytanie, mamy permanentną, wieloletnią, od ponad dekady suszę hydrologiczną, która z czasem przerodziła się w hydrogeologiczną.

Problemy z poborem i dostawami wody w gminach będą nam prawdopodobnie towarzyszyć co roku. Problemy wodociągów można podzielić na dwa rodzaje. Po pierwsze, tej wody jest faktycznie mniej w warstwie wodonośnej i jej zwierciadło opada coraz niżej. Aby spróbować to sobie wyobrazić, trzeba przywołać obraz ubywającej wody w jeziorze albo w rzece. Jeśli San spadł do 89 cm, to proporcjonalnie słup wody w warstwie też się obniżył, czyli wody jest mniej. Jej zwierciadło zalega jeszcze głębiej niż dotychczas. To przekłada się na gorszą jakość wody. Wyjaśnię to na banalnym przykładzie. Jeśli sok malinowy rozpuścimy w dużej butelce wody i w małej szklance, to w pierwszym przypadku nie dostrzeżemy zmiany koloru i smaku, natomiast w drugim woda stanie się radykalnie słodka i czerwona. To obrazuje proces zatężania się substancji. Im mniej wody, czy to w warstwie wodonośnej, czy w ujęciu, czy w zlewni, to tym więcej zostaje w niej soli. Dzieje się tak, bo woda podziemna nie jest destylowana; w niektórych przypadkach jest naturalnie mineralna, a nawet gazowana. Im mniej wody, przy tej samej ilość soli tym gorsza jej jakość, w konsekwencji czego będziemy płacić więcej za jej uzdatnianie.



FOT. ARCHIWUM

Dorota Pierri: Mamy permanentną suszę hydrologiczną, która z czasem przerodziła się w hydrogeologiczną

Wodociągi w szczytowych momentach podaży wody, gdy mają jej fizycznie mniej, a na domiar złego, gdy jest ona gorszej jakości, muszą apelować o jej niemarnowanie. Problem dotyczy całej Polski.

Dlaczego stan wód podziemnych w Polsce jest niski? W jednym z wywiadów przyrównała pani naszą sytuację do sytuacji w Nigerii.

Nasze zasoby wodne są porównywalne do nigeryjskich. To medialnie brzmi świetnie, natomiast porównując Polskę do kraju afrykańskiego czy z południa Europy, musimy patrzeć również na jej dostępność i zasoby odnawialne. U nas dostępność wody jest trochę większa, i nie jest jeszcze tak droga, choć czasem w moim środowisku zawodowym mówi się, że gdyby woda była dużo droższa, to bardziej byśmy ją szanowali.

Susza zaszła tak daleko, gdyż zmienił się obieg wody w przyrodzie. Od dziecka byliśmy uczeni, że woda paruje, zamienia się w chmurę, po kondensacji dochodzi do opadów atmosferycznych, w zależności od pory roku spada deszcz albo śnieg i albo częściowo wsiąka w grunt, albo spływa do morza, albo paruje i cykl się zamyka. Natomiast teraz zabetonowaliśmy powierzchnię Ziemi, stworzyliśmy liczne strefy nieprzepuszczające wodę, czego najlepszym przykładem są miasta. Uniemożliwienie pochodzącej z opadu atmosferycznego wodzie swobodnej infiltracji, czyli wsiąkania, skutkuje tym, że ona ginie i nigdy nie zasila środowiska podziemnego. W ten sposób zasoby wodne nigdy się nie odbudują.

Tymczasem wody podziemne są jedynym złożem geologicznym, które ma możliwość odbudowania swoich zasobów. Dlatego możemy liczyć na to, że przy rozsądnej gospodarce wodnej odbudujemy zasób wody. Nie odbudujemy go wtedy, gdy będziemy zatrzymywać proces infiltracji wody, jej wsiąkania w płytkie warstwy wodonośne położone tuż poniżej powierzchni terenu. W strefach zurbanizowanych woda nie wsiąka, tylko od razu spływa do kanalizacji, a jeśli nawet spłynie do rzeki, to tworzą się powodzie natychmiastowe. Gdy woda trafia do koryta rzeki, to bardzo szybko nim przepływa, ale nie meandruje zakolami i nie nasyca środowiska, także podziemnego w cenną wodę. Podsumowując, albo mamy przesuszony grunt, albo powodzie.

Jak radzić sobie z suszą?

Indywidualne oszczędzanie wody, to przysłowiowe zakręcanie kurka podczas mycia zębów, dawało w latach 90. dobre wyniki i przedostało się do społecznej świadomości. Polacy myślą ekologicznie. Natomiast teraz trzeba apelować o to, by gospodarka zaczęła rozsądnie zarządzać zasobem wodnym. Nie szanujemy wody w rozumieniu całej gospodarki. Indywidualnie tak. Ale, ile ja jestem w stanie zaoszczędzić jako mieszkanka Krakowa, a ile gdy zarządzam trzema elektrowniami i jeszcze chcę rozwinąć pięć kopalni odkrywkowych? Oczywiście w tym drugim przypadku nieporównywalnie więcej. Dbanie o mądre zarządzanie wodą musi przejść do przemysłu i powoli tak się dzieje, bo firmy tracą nie oszczędzając wody. Wszelako trudno znaleźć złoty środek. Bo jeśli odejdziemy od górnictwa, czemu kibicuję, to czekają nas elektrownie jądrowe, które do chłodzenia reaktorów potrzebują jeszcze więcej wody.

Większość ujęć wody na Podkarpaciu jest powierzchniowych. Usłyszałem od samorządowców, że procedury wybudowania podziemnych ujęc są tak długie i drogie, że nie podejmują się tego. Czy pani się z tym zgadza? Czy ujęcia głębinowe uratowałyby sytuację?

Takie ujęcia w sytuacji małych miejscowości są dużo pewniejszym źródłem wody niż powierzchniowe. Natomiast duże aglomeracje muszą opierać się na ujęciach powierzchniowych. Wód podziemnych nie ma aż tyle, by mogły zabezpieczyć potrzeby mieszkańców Warszawy, Krakowa czy Wrocławia. Im mniejsza miejscowość, tym dużo większym i pewniejszym źródłem wody pitnej są wody podziemne. W dobie zmian pogodowych susza hydrologiczna będzie szybciej postępować niż hydrogeologiczna. Jeśli na powierzchni w zbiorniku ubędzie 5 metrów, to zwierciadło wody pod ziemią obniży się o pół metra, o metr. To jest inna skala problemów. Wody powierzchniowe ulegają też łatwo zanieczyszczeniu, co ociera się o tematykę bezpieczeństwa mieszkańców. Bardzo łatwo zanieczyścić rzekę czy też

eprasa.pl 7f9918b3bb

zbiornik. Dużo trudniej jest zanieczyścić wody podziemne, bo trzeba by zanieczyścić całą warstwę wodonośną, chyba że ktoś coś wleje do samej studni, do ujęcia. Są to miejsca monitorowane, zamknięte i nie jest łatwo je sforsować. Gdyby jednak doszło do zanieczyszczenia warstwy wodonośnej, to dużo trudniej wykryć takie zanieczyszczenie, a później je oczyścić. Często jest to niemożliwe. Trzeba czekać, aż woda naturalnie się wypłucze z toksyn. O ile wody powierzchniowe są podatne na skażenie, to łatwo je oczyścić, nawet gdybyśmy nic nie robili, to wystarczy poczekać, aż wypłyną one do Bałtyku i same się rozcieńczą. Kończąc odpowiedź, jeśli urzędnicy twierdzą, że obligatoryjne dokumenty obowiązujące wszystkich w Polsce tak samo stanowią przeszkodę do wybudowania podziemnych ujęć, to uważam to za naciągany argument. Wszystkie duże miasta mają dodatkowe ujęcia podziemne, natomiast małe ośrodki powinny czerpać wodę przede wszystkim ze złóż podziemnych. W niektórych miejscowościach na Podkarpaciu i w Małopolsce jest, czy też było popularne ujmowanie źródeł. To jest na pograniczu klasyfikowania, czy to są wody powierzchniowe, czy podziemne. Chodzi o punkt, w którym woda podziemna zmienia się w powierzchniową. Wioski na południe od Krakowa przez dekady używały tych źródeł, po niewielkim uzdatnianiu woda była kierowana do wodociągów. Teraz przy suszy hydrogeologicznej okazuje się, że nisza źródliskowa opadła, woda jest np. 5-10 metrów głębiej, źródło jest suche na powierzchni i trzeba w jego miejscu kopać studnię.

Przy braku wody cierpi rolnictwo. Jak susza wpłynie na tę część naszego życia?

Rolnicy będą musieli jeszcze więcej inwestować w celowane nawadnianie, żeby nie rozlewać wody po całym polu. Takie nawadnianie jest prowadzone po ziemi. Woda wypływa z dziurek w konkretnym miejscu, w takim, gdzie ma nawodnić daną roślinę. Odchodzi się bowiem od deszczownic, które prowadzą wodę najpierw do góry, później opada ona jak deszcz na roślinę. Moment wystrzelenia wody w powietrze sprawia, że połowa z niej paruje i ucieka. Jednak z brakiem opadów w okresach wegetacyjnych roślin, gdy one najbardziej ich potrzebują, nie jesteśmy w stanie walczyć. W tym roku susza znów uderzyła w uprawy kukurydzy. Rolnicy pokazywali, że kolby tych roślin bardziej przypominały popcorn niż prawdziwą kukurydzę. Co nas czeka? Czekają nas wysokie ceny za żywność, paliwo i energię (bo woda także jest wykorzystywana przy jej produkcji). Każdy z nas będzie zmuszony w końcu założyć klimatyzację w mieszkaniu. W tym roku mieliśmy po raz pierwszy ponad 40 st. C. To nie był przypadkowy wybryk, tylko prognozowana temperatura. Niewykluczone, że w przypadku mniejszych plonów będziemy musieli płacić za import warzyw, owoców, zbóż i mięsa do tej pory produkowanych w kraju. Straszne jest to, że nie tak łatwo jest zaadaptować rolnictwo do zmian klimatu. Nawet to, że w lipcu i sierpniu mamy 40 st. C, nie spowoduje, że będą u nas rosły ananasy i mandarynki, bo zbiera się je przecież zimą, a zimą panuje u nas mróz. Nowe odmiany owoców nie zaadaptują się w naszej szerokości geograficznej.

Wrócę do śniegu. Tworzy on mały obieg wody w przyrodzie. Wzrost temperatury na kuli ziemskiej przekłada się na brak pokrywy śnieżnej. Podstawowym źródłem infiltracji wody w strefach zasilania wód podziemnych, jest właśnie pokrywa śnieżna. Mechanizm jest taki, że musi spaść dużo śniegu, tyle ile przed 30 - 40 laty. Ta zmarznięta, związana woda w postaci śniegu, w naturalny sposób, przy lekkim wiosennym naświetleniu, wytapia się powoli przez 2-3 miesiące. Chodzi o powolne zwilżanie strefy aeracji, czyli strefy od powierzchni terenu do zwierciadła wody podziemnej. Jest to pierwsza strefa, która na co dzień jest wypełniona powietrzem. Ta strefa musi być cała zawilgocona. Dopiero wtedy każdy kolejny opad atmosferyczny wiosną i latem będzie mógł przez tę strefę swobodnie infiltrować w głąb i zmienić się w wodę podziemną. Jeśli ta strefa się nie zwilży, będziemy mieć do czynienia z takim przypadkiem jak podlewanie suchej od miesiąca doniczki. Wtedy woda stanie na powierzchni i, jak w strefach zabetonowanych, spłynie i nie będzie do odratowania.

Wielu Polaków przeniosło się na wieś i na przedmieścia. Jak mają dbać o wodę? Zbierając deszczówkę?

Oczywiście, że tak. Każde indywidualne działanie opłaca się. Prywatnie jestem zwolenniczką trochę innego zbierania deszczówki niż do baniaka pod rynną. Fascynuje mnie tworzenie, jak ja to nazywam, prywatnej warstwy wodonośnej. Deszczówkę można odprowadzać do gruntu, byle tylko on był zbudowany z przepuszczalnego materiału. Przy budowie domów jednorodzinnych niektórzy projektują pod ziemią magazyny żwiru, które później wypełniają wodą deszczową, a ta z kolei może być w dogodnej chwili wypompowana igłofiltrem z pompką. Takie rozwiązanie eliminuje parowanie i rozwijanie się flory. Pamiętajmy, że indywidualne działania pomagają w okresach największych upałów, gdy wodociągi nie są w stanie podawać do sieci wystarczającej ilości wody, i przekładają się też na zaoszczędzenie pieniędzy w gospodarstwie. Jeśli ktoś naprawdę musi podlewać ogródek, to niech to robi wieczorem lub z samego rana, by woda nie parowała. Jeżeli możemy, to zakładajmy przy domach i w miastach łąki kwietne, które nie wymagają koszenia. Bujniejsza roślinność trzyma więcej wilgoci. Mam znajomych, którzy zwlekają z montażem klimatyzacji. Zamiast niej puścili roślinność po elewacji domu i dzięki niej mają latem trochę niższą temperaturę. To rozwiązanie stosowane jest też w miastach. ©℗

NASZA AKCJA

Zgłoś produkt, usługę lub inicjatywę i zawalcz o prestiżowy tytuł „Nasze Dobre Podkarpackie - Znak Jakości Nowin”

Do tegorocznej edycji konkursu Nasze Dobre Podkarpackie swoje produkty, usługi i inicjatywy zgłosiło już kilkanaście firm. Czekamy na kolejnych przedsiębiorców, instytucje i samorządy, którzy chcą zaprezentować to, co najlepsze w regionie

Redakcja

Nasze Dobre Podkarpackie to konkurs organizowany przez „Nowiny” już od ponad 20 lat.

Celem naszej akcji Nasze Dobre Podkarpackie jest promowanie najlepszych produktów, usług i inicjatyw tworzonych przez podkarpackie przedsiębiorstwa, samorządy oraz organizacje społeczne.

- Nasze Dobre Podkarpackie to nie tylko doskonała okazja do promocji firm, produktów, usług i lokalnych inicjatyw, ale również skuteczny sposób na budowanie pozytywnego wizerunku całego regionu - mówi Urszula Sobol, redaktor naczelna „Nowin”. - Od ponad dwudziestu lat pokazujemy to, co na Podkarpaciu najlepsze: przedsiębiorczość, wysoką jakość, innowacyjność i zaangażowanie ludzi, którzy rozwijają swoje firmy oraz realizują wartościowe projekty. Chcemy doceniać tych, którzy swoją codzienną pracą budują markę naszego województwa i udowadniają, że Podkarpacie ma się czym pochwalić.

Zwycięzców konkursu wyłoni kapituła konkursowa. Laureaci otrzymają prestiżowy tytuł „Nasze Dobre Podkarpackie - Znak Jakości Nowin” oraz wartościowy pakiet promocyjny.



FOT. ARCHIWUM POLSKA PRESS

We wrześniu poznamy laureatów tegorocznej edycji NDP

Partnerem wydarzenia jest Województwo Podkarpackie.

Czekamy na zgłoszenia

Zastanawiasz się, czy Twoja firma, produkt, usługa lub inicjatywa samorządowa kwalifikują się do udziału? Chętnie odpowiemy na wszystkie pytania.

Na zgłoszenia czekamy pod adresem: ndp@nowiny24.pl

Można również skontaktować się z nami telefonicznie pod numerem 17 8672 345. Więcej o konkursie i jego poprzednich edycjach na: nowiny24.pl/naszedobre ©℗

ORGANIZATOR

nowiny nowiny 24.pl
NOWINY24

PARTNER

PODKARPACKIE

PATRONAT HONOROWY

WOJEWODA PODKARPACKI
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO
Konrad Fijołek Prezydent Miasta Rzeszowa
STAROSTA RZESZOWSKI

PATRONAT MEDIALNY

TVP3 RZESZÓW
TVP info
Polskie Radio RZESZÓW

eprasa.pl 7f9918b3bb

INSTYTUCJA

Fałszywe leki, toksyczna odzież, nielegalne e-papierosy. Wszystko trafia pod lupę ekspertów z laboratorium

Codziennie badają towary, których skład i pochodzenie budzą wątpliwości służb, wykrywają podróbki, niebezpieczne substancje i produkty mogące zagrażać zdrowiu konsumentów. Laboratorium Celno-Skarbowe w Przemyślu od ponad 20 lat stoi na straży bezpieczeństwa rynku, wspierając funkcjonariuszy w walce z oszustwami, nielegalnym handlem i nieuczciwymi praktykami. Choć jego działalność pozostaje mało znana, efekty pracy ekspertów mają realny wpływ na to, jakie produkty trafiają do polskich sklepów i domów.

Urszula Sobol



FOT. ARCHIWUM NOWIN

Na zdjęciu (od lewej): st. asp. Brygida Starzyk-Fil, mł. rew. Tomasz Gontarz, asp. Monika Krupa, st. rachm. Agnieszka Diawoł-Wodka, asp. Edyta Nowakowska-Swawola, st. rachm. Iwona Walus, st. asp. Magdalena Kurhan, Lucyna Wilk i kom. Krzysztof Góral

Od ponad 20 lat Laboratorium Celno-Skarbowe w Przemyślu pełni niezwykle ważną rolę w systemie kontroli państwa. To właśnie tutaj trafiają próbki towarów budzących wątpliwości funkcjonariuszy Służby Celno-Skarbowej, Policji, Straży Granicznej czy innych służb.

Specjaliści badają ich skład, sprawdzają bezpieczeństwo, wykrywają podróbki i pomagają ustalić, jakie cło lub podatek powinny zostać naliczone. Choć dla wielu mieszkańców działalność laboratorium pozostaje mało znana, każdego dnia jego pracownicy mają realny wpływ na bezpieczeństwo konsumentów i ochronę rynku przed nieuczciwymi praktykami.

– Naszą działalność rozpoczęliśmy w 2003 roku. Powstała wtedy sieć laboratoriów na wzór laboratoriów działających w krajach Unii Europejskiej. Nasze laboratorium zostało ulokowane na ścianie wschodniej przede wszystkim po to, aby wzmacniać kontrolę celno-skarbową oraz kontrolę towarów przewożonych przez granicę. Od tego czasu systematycznie rozwijamy zakres naszych badań i kompetencji – wyjaśnia st. asp. Brygida Starzyk-Fil, kierownik Laboratorium Celno-Skarbowego.

Laboratorium w Przemyślu jest jedyną taką jednostką na Podkarpaciu. W strukturach Krajowej Administracji Skarbowej działają jeszcze laboratoria m.in. w Białymstoku, Koroszczynie, Otwocku i Gdyni, jednak to przemyska placówka odpowiada za znaczną część badań wykonywanych na południowowschodniej granicy kraju.

– Nowoczesna aparatura badawcza pozwala nam w krótkim czasie uzyskać dokładne informacje o składzie próbki. Dzięki laboratoryjnym analizom możemy ustalić dokładny skład i właściwości produktów, zanim trafią do obrotu. Na tej podstawie można dokonać właściwej klasyfikacji towarowej, a to z kolei decyduje o wysokości cła i podatków – podkreśla podinsp. Krzysztof Niewęgłowski, naczelnik Podkarpackiego Urzędu Celno-Skarbowego w Przemyślu.

I dodaje, że duża część badań koncentruje się na nielegalnych towarach, wykrytych podczas kontroli na granicy czy wewnątrz kraju. – Technologie, z których korzystają nasi analitycy, sprawiają, że możemy wykrywać coraz mniejsze, nawet śladowe ilości narkotyków czy zanieczyszczeń. Wyniki tych badań są bardzo istotne w prowadzonych postępowaniach celnych, podatkowych czy karnych skarbowych – zaznacza podinsp. Krzysztof Niewęgłowski.

Cło, podatki i bezpieczeństwo

Działalność laboratorium dla wielu osób może wydawać się skomplikowana, jednak jej podstawowy cel jest prosty.

– Nasze badania pomagają właściwie sklasyfikować towary, które trafiają do Polski. To od wyników tych badań zależy później między innymi wysokość naliczanego cła czy podatków. Sprawdzamy również, czy produkty nie są podróbkami i czy nie stanowią zagrożenia dla zdrowia konsumentów – opowiada kierownik laboratorium.

Zakres badań jest bardzo szeroki. Specjaliści zajmują się analizą wyrobów akcyzowych, alkoholu, papierosów, e-papierosów, leków, środków ochrony roślin, kosmetyków, odzieży, zabawek, a nawet urządzeń do gier hazardowych.

– W jednym dniu możemy badać alkohol, następnego dnia narkotyki, a kolejnego środki ochrony roślin albo odzież pod kątem bezpieczeństwa. To wymaga ogromnej wiedzy, elastyczności oraz ciągłego podnoszenia kwalifikacji – podkreśla Brygida Starzyk-Fil.

W laboratorium pracują specjaliści z zakresu chemii, biologii, analityki i informatyki. Jak zaznacza kierownik placówki, sama wiedza naukowa nie wystarcza.

– Oprócz kompetencji chemicznych czy biologicznych nasi funkcjonariusze muszą również znać przepisy celne, podatkowe i akcyzowe. Nieustannie się szkolimy, ponieważ pojawiają się nowe produkty, nowe technologie i nowe zagrożenia – mówi.

E-papierosy pod szczególnym nadzorem

Jedną z grup produktów, które obecnie trafiają do laboratorium wyjątkowo często, są e-papierosy i liquidy.

– W ostatnim czasie bardzo dużą część próbek stanowią właśnie produkty związane z e-papierosami. Sprawdzamy ich skład, zawartość nikotyny oraz zgodność deklaracji producenta

eprasa.pl 7f9918b3bb

z rzeczywistą zawartością produktu – stwierdza Brygida Starzyk-Fil.

Jak podkreśla, problem nie polega wyłącznie na kwestiach podatkowych. – To jest również kwestia bezpieczeństwa zdrowotnego. Zdarza się, że rzeczywista zawartość nikotyny odbiega od tej deklarowanej na opakowaniu. Nikotyna jest substancją silnie uzależniającą, dlatego takie badania mają ogromne znaczenie dla ochrony konsumentów – zaznacza.

Laboratorium sprawdza także autentyczność wyrobów i wykrywa produkty, które mogą być nielegalnie wprowadzane do obrotu.

Podróbki leków i preparatów medycznych

Do laboratorium regularnie trafiają również różnego rodzaju farmaceutyki.

– Badamy leki przede wszystkim pod kątem składu. Zdarzało się, że produkty deklarowane jako zawierające określoną substancję czynną w rzeczywistości składały się niemal wyłącznie z wypełniaczy. Analizowaliśmy między innymi preparaty na potencję czy różnego rodzaju środki hormonalne – mówi kierownik laboratorium.

W ostatnich latach coraz częściej analizowane są również produkty wykorzystywane w medycynie estetycznej. – Otrzymujemy do badań między innymi preparaty zawierające kwas hialuronowy czy produkty określane jako botoks. Sprawdzamy, czy rzeczywiście zawierają deklarowane składniki i czy są bezpieczne – wylicza.

Czego nie widać na metce

Jednym z najbardziej zaskakujących obszarów działalności laboratorium są badania odzieży i wyrobów tekstylnych. – Wielu konsumentów zakłada, że informacje umieszczone na metce są zgodne z rzeczywistością. Niestety, nie zawsze tak jest – mówi Brygida Starzyk-Fil.

Pracownicy laboratorium sprawdzają zarówno skład materiałów, jak i obecność niebezpiecznych substancji chemicznych. – Zdarzały się przypadki, że produkt oznaczony jako wełniany po szczegółowej analizie okazywał się zwykłym poliestrem. Co ciekawe, takie nieprawidłowości dotyczyły również znanych marek obecnych na polskim rynku – wyjaśnia.

Jeszcze poważniejsze są przypadki wykrycia szkodliwych substancji. – W badanych ubraniach wykrywaliśmy związki chemiczne mogące powodować alergie, podrażnienia skóry, a nawet substancje uznawane za kancerogenne. Przy długotrwałym kontakcie mogą one stanowić zagrożenie dla zdrowia – ostrzega.

Szczególna troska o najmłodszych

Jednym z priorytetów laboratorium jest kontrola produktów przeznaczonych dla dzieci.

– Szczególną uwagę poświęcamy zabawkom oraz odzieży dziecięcej. Sprawdzamy, czy nie zawierają substancji szkodliwych dla najmłodszych użytkowników – mówi kierownik placówki.

Zdarzało się, że pozornie niegroźne produkty nie spełniały norm bezpieczeństwa.

– Badaliśmy popularne zabawki, które cieszyły się dużym zainteresowaniem dzieci. W niektórych przypadkach wykrywaliśmy bardzo wysokie stężenia substancji szkodliwych. Naszym celem jest to, aby takie produkty nie trafiały do sprzedaży i nie stanowiły zagrożenia dla najmłodszych konsumentów – podkreśla.

Wyniki badań trafiają do instytucji odpowiedzialnych za dalsze działania administracyjne i kontrolne.

Metale ciężkie w codziennych produktach

Laboratorium sprawdza również produkty codziennego użytku. – Badamy między innymi biżuterię, wyroby szklane, suplementy diety czy inne przedmioty mające kontakt z człowiekiem. Analizujemy je pod kątem obecności metali ciężkich, takich jak kadm czy nikiel – wyjaśnia Brygida Starzyk-Fil.

Jak dodaje, wykrycie nieprawidłowości skutkuje zatrzymaniem produktu. – Jeżeli badania wykażą przekroczenia dopuszczalnych norm, sprawa trafia do odpowiednich instytucji. Naszym zadaniem jest wskazanie zagrożenia. Dzięki temu niebezpieczne produkty mogą zostać wycofane z rynku, zanim trafią do konsumentów – tłumaczy.

Tajemnice ukryte w przesyłkach

Praca analityków często przypomina działalność detektywistyczną. Do laboratorium trafiają bowiem substancje, których składu nie sposób określić gołym okiem.

– Otrzymaliśmy kiedyś do badań produkt wyglądający jak zwykły płyn do mycia naczyń. Dopiero szczegółowa analiza wykazała, że w rzeczywistości był to wysoko stężony alkohol etylowy – wspomina kierownik laboratorium.

Innym nietypowym przypadkiem był list zabezpieczony przez służby.

– Po przeprowadzeniu badań okazało się, że znaczki przyklejone do koperty były nasączone substancją psychoaktywną. To pokazuje, jak pomysłowe potrafią być osoby próbujące ominąć przepisy – mówi.

Hazard pod kontrolą

Mało kto wie, że przemyskie laboratorium zajmuje się również badaniem automatów do gier.

– Od 2010 roku prowadzimy także badania urządzeń hazardowych. Sprawdzamy przede wszystkim, czy automat jest urządzeniem losowym, czy zręcznościowym. To niezwykle ważne, ponieważ od wyniku takiej analizy zależy sposób jego legalnego użytkowania – wyjaśnia Brygida Starzyk-Fil.

Jak zaznacza, nielegalny hazard oznacza nie tylko straty dla budżetu państwa, ale także zagrożenie społeczne wynikające z uzależnień.

Ochrona środowiska

Istotnym obszarem działania laboratorium są również środki ochrony roślin. – Kontrolujemy preparaty stosowane w rolnictwie pod kątem bezpieczeństwa środowiska oraz zgodności z przepisami unijnymi. Zdarzały się przypadki wykrywania substancji niedopuszczonych do stosowania w krajach Unii Europejskiej albo występujących w zbyt dużym stężeniu – mówi kierownik laboratorium.

To działalność mająca wpływ nie tylko na rolnictwo, ale także na ochronę wód, gleby i zdrowia konsumentów.

Warto wspomnieć, że przemyskie laboratorium korzysta z nowoczesnej aparatury badawczej, finansowanej między innymi ze środków unijnych. Dzięki temu możliwe jest szybkie identyfikowanie nawet bardzo skomplikowanych substancji.

– Dysponujemy sprzętem, który pozwala na bardzo dokładne badania i szybkie uzyskiwanie wyników. W wielu przypadkach nasze analizy są później wykorzystywane w postępowaniach prowadzonych przez organy ścigania i sądy – podkreśla Brygida Starzyk-Fil.

Jednocześnie zaznacza, że nawet najbardziej zaawansowana technologia nie zastąpi wiedzy ekspertów. – Sprzęt jest niezwykle ważny, ale najważniejsi są ludzie. To doświadczenie, wiedza i zaangażowanie naszych pracowników sprawiają, że jesteśmy w stanie skutecznie identyfikować zagrożenia i reagować na zmieniające się realia rynku. Każdego dnia dbamy o to, aby do konsumentów trafiały produkty bezpieczne, zgodne z przepisami i uczciwie oznakowane – podsumowuje kierownik Laboratorium Celno-Skarbowego w Przemyślu.

©℗

Laboratorium Celno-Skarbowe w Przemyślu

Tylko w pierwszej połowie 2026 roku laboratorium przeprowadziło ponad 5,3 tys. specjalistycznych analiz różnych grup towarów. Wyniki badań pokazały, że w blisko 84 proc. zbadanych próbek występowały nieprawidłowości.



FOT. BARBARA GALAS

Urząd odgrywa ważną rolę w wykrywaniu podróbek, niebezpiecznych substancji i produktów niespełniających wymogów bezpieczeństwa



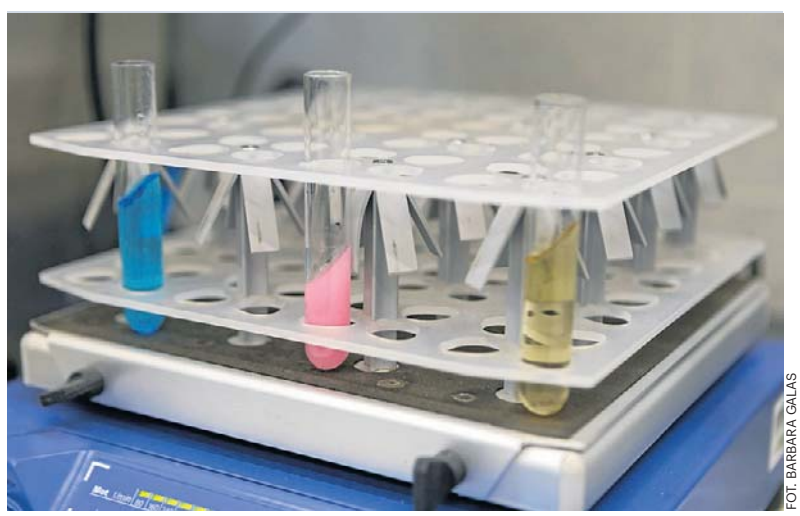
FOT. BARBARA GALAS

Podinsp. Krzysztof Niewęgłowski, naczelnik Podkarpackiego Urzędu Celno-Skarbowego w Przemyślu



FOT. BARBARA GALAS

Analiza mikroskopowa to jedna z metod określających skład surowcowy badanych produktów



FOT. BARBARA GALAS

Wstępne przygotowanie próbek do dalszych badań

eprasa.pl 7f9918b3bb

BLISKO NAS

Z klocków i innych materiałów 14-latek zbudował makietę bitwy pod Oleszycami z września 1939 roku

Prace trwały osiem miesięcy. Do jej wykonania 14-letni Michał Grabik z Oleszyc wykorzystał 20 zestawów klocków, 70 figurek i wiele innych elementów. Pomagał mu jego dziadek Zenon Mróz. Michał chciał, aby wszystko było bardzo realistyczne.

Norbert Ziętal

- Makieta bitwy pod Oleszycami jest pierwszą, którą wykonałem, ale na pewno nie ostatnią. Praca nad nią zajęła mi osiem miesięcy. Od początku zależało mi na tym, żeby nie była to tylko makieta zbudowana z klocków, ale żeby jak najdokładniej pokazała konkretne miejsce, jego historię i wydarzenia, które się tam rozegrały - mówi Michał Grabik.



FOT. ARCHIWUM MICHAŁA GRABIKA

Makieta bitwy pod Oleszycami ma wymiary 2 na 1,5 metra. Michał wykorzystał do jej budowy 20 zestawów klocków COBI.

Osiem miesięcy prac nad makietą

Jego dzieło ma wymiary 2 na 1,5 metra. Michał wykorzystał do jej budowy 20 różnych zestawów klocków COBI. Wiele elementów wykonywał i modyfikował samodzielnie. Chciał jak najwierniej odtworzyć teren, drogi, pola, zabudowę oraz inne miejsca, gdzie we wrześniu 1939 roku toczyły się walki.

- Bardzo dużo przy jej powstawaniu pomógł mi mój dziadek Zenon Mróz. Można powiedzieć, że był współautorem. Doradzał, pomagał szukać rozwiązań i przede wszystkim pomagał w budowie domów. Chciałem, żeby zabudowania wyglądały jak najbardziej realistycznie. Wspólnie pracowaliśmy nad wieloma szczegółami. Jego pomoc była dla mnie bardzo ważna - opowiada Michał.

Jak dodaje:

- Najbardziej zależało mi na pokazaniu nie tylko samej bitwy, ale również wsi i lasu, w którym toczyły się walki. Te dwa miejsca są bardzo blisko siebie, a jednocześnie są to dwa zupełnie różne światy.

Z jednej strony jest wieś – domy, zabudowania i miejsce, w którym toczyło się zwykłe życie mieszkańców. Z drugiej strony jest las, który we wrześniu 1939 roku stał się miejscem walki, strachu i śmierci. I to udało się mu pokazać. Dzięki temu makieta nie przedstawia tylko samej walki, ale też pokazuje miejsce, które przed wojną było czyjąś codziennością, domem i życiem.

Dziadek zaszczepił w Michale zamiłowanie do historii

To właśnie dziadek Zenon zaszczepił w nim zainteresowanie historią, jeszcze zanim poszedł do szkoły. Kiedy rozpoczął naukę, tę pasję bardzo mocno rozwinął w nim Tymoteusz Furgała. Dzięki niemu zaczął jeszcze bardziej interesować się historią, szczególnie swojego regionu.

- Na pomysł wykonania tej konkretnej makiety wpłynęło również moje zaangażowanie w Jednostkę Strzelecką 2033 Lubaczów, której patronem jest gen. bryg. Józef Kustroń. Postać generała jest mi szczególnie bliska, dlatego zainteresowała mnie historia żołnierzy walczących w naszym regionie we wrześniu 1939 roku - tłumaczy nastolatek.

Chciał też zrobić coś dla Oleszyc z okazji 450-lecia nadania praw miejskich. Uznał, że dobrym pomysłem będzie pokazanie historii swojej miejscowości w sposób, który może zainteresować również młodych ludzi.

- Moje zainteresowanie nie kończy się jednak na tej makiecie. Mam już kolejny pomysł: rekonstrukcję Miłkowa, wsi, która została wysiedlona i zniszczona przez Sowietów. Chciałbym odtworzyć ją, aby pokazać, jak wyglądała przed wysiedleniem i jak żyli jej mieszkańcy. W ten sposób zachować pamięć o miejscu, którego już fizycznie nie ma - opowiada Michał.

Makieta zachwyciła rzeszowski oddział Instytutu Pamięci Narodowej do tego stopnia, że wystawiono ją na ekspozycji w budynku IPN przy ul. Słowackiego 18 w Rzeszowie. Można ją oglądać do 30 września, w godz. 7.30 do 15.

- Gdzie makieta trafi po zakończeniu wystawy w IPN? Mam już pewne pomysły - mówi Michał.



FOT. ARCHIWUM MICHAŁA GRABIKA

W budowaniu makiety Michałowi Grabik z Oleszyc jego dziadek Zenon Mróz

Tu zginął gen. Józef Kustroń

Bitwa pod Oleszycami i Dachnowem, w obecnym powiecie lubaczowskim, rozegrała się od 14 do 16 września 1939 roku. Żołnierze 21. Dywizji Piechoty Górskiej pod dowództwem gen. bryg. Józefa Kustronia walczyły ze znacznie przeważającymi liczebnie oddziałami niemieckiej 45. Dywizji Piechoty.

15 i 16 września 1939 r. polska dywizja usiłowała przebić się przez pozycje wroga w lasach w rejonie Oleszyc. 16 września roku ok. godz. 14 w lesie między Koziejówką a Ułazowem zginął generał Józef Kustroń. Był jednym z pierwszych polskich generałów poległych w wojnie 1939 r.

- Ciało generała przewieziono do Ułazowa i złożono na plebanii grecko-katolickiej. Tego samego dnia pochowano przy cerkwi w obecności grupki cywili. Nawet Niemcy oddali hołd gen. Józefowi Kustroniowi – salwą honorową pożegnali polskiego bohatera, a jego order Virtuti Militari wraz dokumentami przekazali rodzinie - przypomina rzeszowski IPN.©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

PASJE



FOT. ARCHIWUM

16 650 zł za „Kask Weterana". Pomalował go strażak z Leska

Tyle zapłacono za kask motocyklowy pomalowany przez Marka Szatkowskiego, strażaka z Leska i twórcę pracowni ArtGarage. Pieniądze trafią do ciężko chorego Grzegorza „Figara" z Jednostki Wojskowej NIL.

Dorota Mękarska

Dla Szatkowskiego najważniejsze nie jest cena, jaką osiągnął jego kask. – Nie chodzi o przedmiot. Chodzi o celowość – zaznacza strażak.

Tegoroczny kask, już siódmy z kolei, powstał w ramach projektu „Kask Weterana", którego pomysłodawcą jest Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa. Od sześciu lat ręcznie malowane kaski trafiają na aukcje, a pieniądze z licytacji są przeznaczane na pomoc potrzebującym weteranom. Tym razem aukcja zakończyła się wielkim sukcesem. Licytację wygrała Jednostka Wojskowa NIL, w której służył Grzegorz „Figar", zmagający się z ciężką chorobą.

Marek Szatkowski od 25 lat związany jest z Komendą Powiatową PSP w Lesku. W październiku 2025 r. objął obowiązki dowódcy zmiany.

Jego druga zawodowa droga zaczęła się od pasji. W 2012 roku, już pracując w leskiej straży, założył ArtGarage – pracownię lakiernictwa artystycznego. Początkowo była to głównie możliwość realizowania własnych pomysłów. Z czasem hobby zaczęło przeradzać się w poważniejsze zlecenia.

Jednym z przełomowych projektów był motocykl Suzuki Bandit, na którym pojawiły się motywy związane z Powstaniem Warszawskim. Później przyszedł kolejny charakterystyczny etap – murale. Jednym z nich to słynny sanocki mural przedstawiający husarię.

Szatkowski nie budował swojej firmy w typowy sposób. Nie posiadał nawet strony internetowej, a mimo to jego prace trafiały do klientów z odległych rejonów – nawet na Alaskę.

Kaski strażackie hełmy

Jednym z najbardziej rozpoznawalnych obszarów jego twórczości stały się kaski i hełmy. Szatkowski maluje na nich przede wszystkim motywy wojskowe, patriotyczne i związane ze służbami mundurowymi. W jego dorobku są motocykle i murale.

Szczególne miejsce zajmują hełmy strażackie. Początkowo wykonywał je jako pamiątki dla strażaków odchodzących na emeryturę. Później jego prace zaczęły trafiać do zawodników startujących w zawodach Firefighter Combat Challenge. Jednemu z nich przygotował hełm z husarskimi skrzydłami na mistrzostwa świata w Indiach. Innej zawodniczce na zawody w Dubaju. Na hełmie przedstawił wizerunek Marii Skłodowskiej-Curie.

Najważniejszym projektem stał się „Kask Weterana". Pierwszy powstał w 2021 roku przy okazji II Motocyklowego Rajdu Weteranów. Artysta przygotował grafikę nawiązującą do polskich misji na Bliskim Wschodzie – pojawiły się m.in. śmigłowiec Mi-24, transporter Rosomak i sylwetka żołnierza.

Przy pierwszym „Kasku Weterana" nie ograniczył się do wykonania grafiki. Do pracy zaprosił 11-letniego uczestnika kursu aerografu. Chłopiec namalował boczne napisy, a dopiero pod koniec dowiedział się, że wspólna praca zostanie przeznaczona na aukcję.

Projekt był kontynuowany w następnych latach. W 2022 roku kask został wylicytowany już za 7 tys. zł.

Na kolejnych kaskach pojawiały się inne motywy: m.in. MRAP jadący przez pustynię, Rosomak, Mi-24 czy sylwetka strzelającego żołnierza.

Zaczęło się przypadkowo

Marek Szatkowski współpracuje z Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa od kilku lat temu. Stało się to podczas imprezy w salonie motocykli w Warszawie. Prezentował tam swoje prace. Przedstawiciele centrum opowiedzieli mu o działalności placówki i Motocyklowym Rajdzie Weteranów. – Zaproponowałem, że zrobię dla Centrum Weterana kask – wspomina nasz rozmówca.

Pomysł przerodził się w stałą współpracę. Szatkowski zadeklarował, że będzie przygotowywał jeden kask rocznie, dopóki będzie trwał rajd. Nie jest to przypadkowa impreza motocyklowa. Jej głównym celem jest pamięć o żołnierzach i funkcjonariuszach, którzy polegli podczas służby poza granicami kraju. Uczestnicy dzielą się na grupy i odwiedzają miejsca pochówku swoich kolegów. Spotykają się z ich rodzinami. W rajdzie uczestniczą nie tylko żołnierze. Są policjanci, strażacy, funkcjonariusze Straży Granicznej i innych służb.

– Głównie celem tego rajdu jest pamięć o tych, którzy nie wrócili z misji – podkreśla Szatkowski.

Każdy kask jest inny

Przez lata zmieniały się motywy graficzne. Pewne elementy pozostają stałe. Na każdym znajduje się charakterystyczna polska flaga „szarpnięta" odłamkiem. Nie jest to oficjalne logo, ale stały symbol. Jest też napis „weteran", stylizowany na oznaczenia ze skrzynek amunicyjnych. Po bokach pojawiają się słowa „wsparcie" i „szacunek".

– Chodziło mi o to, żeby zachować spójność tych projektów. Grafika zmienia się co roku, ale te elementy zostają – wyjaśnia artysta.

Tegoroczny kask został utrzymany mocno w barwach narodowych. Szatkowski zastosował charakterystyczny dla swoich prac, bardziej surowy sposób malowania.

– Nie chciałem, żeby wszystko było ładne, co do kreseczki. Chciałem, żeby na kasku graficznie dużo się działo – opowiada.

Zdarzało się, że kaski osiągały wysokie kwoty, ale nie przekraczające 10 tys. zł. Szatkowski pamięta sytuację, gdy osoba, która przegrała licytację niewielką kwotą, przyjechała później na przekazanie kasku i mimo wszystko wpłaciła zadeklarowane pieniądze.

Licytacja prowadzona była od 13 do 27 sierpnia na stronie Fundacji Sprzymierzeni z GROM. W jej promocję zaangażowali się przedstawiciele środowiska wojskowego. Zdjęcie kasku pojawiło się w mediach społecznościowych prezydenta Karola Nawrockiego. Aukcję wspierali także przedstawiciele dowództwa Sił Zbrojnych i Wojsk Specjalnych. Cena zaczęła szybko rosnąć.

Szatkowski uważa, że właśnie takie działania miały wpływ na końcowy wynik. Bez tak dużej promocji wynik licytacji pewnie byłby mniejszy.

– Takie działania dodają przedmiotowi rangi, ale tak naprawdę nie chodzi o przedmiot. Chodzi o celowość – powtarza.

27 sierpnia br. Fundacja Sprzymierzeni z GROM poinformowała o wyniku aukcji.

Dla Szatkowskiego wysoka kwota jest powodem do satysfakcji, ale nie przypisuje sukcesu wyłącznie sobie. – Cieszę się, że zwycięzca zostawił więcej pieniędzy. Dla mnie to też pewnego rodzaju wyróżnienie, ale siebie stawiam na końcu, bo jestem tutaj nieistotny. Na wynik składa się działalność wielu ludzi .

Projekt „Kask Weterana" jest tylko jednym z elementów działalności związanej ze wsparciem środowiska. Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa zapewnia m.in. pomoc psychologiczną i prawną, a także zajmuje się upamiętnianiem poległych podczas służby poza granicami.

Historia kasków pokazuje coś więcej niż możliwości artystyczne ich autora. Każdy z nich ma przypominać o ludziach, którzy służyli z dala Polski, a o których przez lata mówiło się zdecydowanie za mało. – Weterani byli trochę zapomniani. Często system ich pomijał. Mówiono „do widzenia" i na tym koniec. Dopiero później pojawiły się świadczenia, a pomoc została uregulowana prawnie, ale jeszcze dużo pracy, by zapewnić godziwe wsparcie im i ich rodzinom.

Nie jest to koniec historii kasku. Twórca ma spotkać się z żołnierzami Jednostki Wojskowej NIL podczas przekazania kasku zwycięzcy.

Szatkowski regularnie przygotowuje przedmioty na aukcje organizowane z myślą o strażakach i ich rodzinach. W ciągu roku kilka, czasem kilkanaście przedmiotów. Pieniądze trafiają do strażaków albo ich bliskich, którzy potrzebują wsparcia. Strażak artysta ufundował też quasi stypendium dla wyróżniających się uczniów szkoły w Nowotańcu w gm. Bukowsko. To coroczna nagroda dla dwóch uczniów kończących ósmą klasę. Każdy z nich otrzymuje po 1 tys. zł. Nie chodzi o najlepsze oceny. Szatkowski pozostawia dyrekcji wybór . – Oceny nie są najważniejsze. Chodzi o to, by byli to ludzie społecznie pożyteczni, prezentującymi wysoki poziom i talent, na którego rozwijanie brakuje pieniędzy - zaznacza. ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

HISTORIA PRL

Jak Polska Ludowa zbudowała „Tysiąc szkół na Tysiąclecie”

Nie do końca wiadomo, czy autorem hasła był osobiście tow. Władysław Gomułka. Ale faktem jest, że do wybudowanych wówczas szkół poszedł właśnie kolejny rocznik polskich dzieci

Mariusz Grabowski

Masowy program budowy szkół był dla władz PRL pokazem sprawczości państwa. Był też sposobem ogarnięcia wyżu demograficznego lat 50. i propagandowo uderzał w Kościół, który szykował się do obchodów Tysiąclecia chrztu Polski.

Dzieło socjalizmu

Już w samym haśle „Tysiąc szkół na Tysiąclecie Państwa Polskiego” widać rozmach i polityczną wizję. Zgodnie z wielokroć powtarzaną legendą rzucił je osobiście ówczesny I sekretarz KC PZPR Władysław Gomułka 24 września 1958 r. na jednej z narad partyjnych. Jej tematem były przygotowania do millennium państwa polskiego.

Już w lutym 1958 r. Rada Państwa oraz Sejm ogłosiły państwowe obchody „Tysiąclecia Państwa Polskiego”. W uchwale Rady Państwa z 18 lutego 1958 r. podkreślano, że „uroczystości poświęcone Tysiącleciu państwowości polskiej staną się wielkim przeżyciem całego narodu, pogłębią w nim świadomość chlubnego historycznego dziedzictwa, wzmocnią poczucie odpowiedzialności za dalsze losy Ojczyzny, pomnożą siły wewnętrzne niezbędne dla urzeczywistnienia dzieła budownictwa socjalizmu”.

Jednocześnie masowa budowa szkół miała być twardą odpowiedzią na ogłoszoną przez Kościół w 1957 r. Wielką Nowennę. Sekretariat KC PZPR nazywał ją wprost „obłędnym programem wtrącania Polski w mroki obskurantyzmu”.

Gomułka wizjoner

25 września 1958 r., na spotkaniu I sekretarza partii z tzw. aktywem, czyli działaczami partyjnymi pracującymi w oświacie: nauczycielami, pracownikami administracji szkolnej, działaczami ZNP, przedstawiono konkrety.

Gomułka mówił, że planowana reforma musi skutkować przyspieszeniem budowy szkół. Dodał, że budowa „tysięcy nowych budynków szkolnych” będzie najlepszym sposobem uczczenia „obchodów Tysiąclecia Państwa Polskiego”. Kilkukrotnie podkreślał, że wysiłek budowy nowych szkół musi być wspierany przez społeczeństwo. „Wysiłkiem całego narodu zbudujemy tysiąc szkół na Tysiąclecie” – zapowiadał.

Jednocześnie zapowiedział zmiany w edukacji: wydłużenie obowiązku szkolnego o dwa lata, m.in. poprzez przedłużenie nauki w szkole podstawowej do ośmiu lat.

Górnicy są ofiarni

Jak twierdzi historyk gospodarki dr Andrzej Zawistowski, prawdziwego kształtu hasło budowy tysiąca szkół nabrało 9 listopada 1958 r., gdy na podstawie decyzji Ogólnopolskiego Komitetu Frontu Jedności Narodu powołano Społeczny Fundusz Budowy Szkół Tysiąclecia. W kolejnych miesiącach powstały jego lokalne oddziały w poszczególnych województwach.

Jak dodaje, w rzeczywistości w wielu wypadkach zbiórki i czyny społeczne przy budowie szkół były wymuszane przez władze, np. poprzez wpłaty przy różnych czynnościach administracyjnych. Na Śląsku organizowano nawet „niedziele górnicze”, a dochód z darmowej pracy górników miał być przeznaczany na budowę szkół.

„Masowe zaangażowanie się ludzi w powojenne odgruzowywanie i porządkowanie miast było przejawem autentycznego zaangażowania społeczeństwa. Podobnie bywało z pracą na rzecz tysiąclatek – zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Ludzie widzieli sens swojej pracy i liczyli, że przyniesie ona wymierny efekt dla ich dzieci i wnuków” – zwraca uwagę Zawistowski.

Święto w Czeladzi

Oficjalnie pierwszą tysiąclatkę oddano do użytku w lipcu 1959 r. w Czeladzi. Zbudowali ją żołnierze likwidowanego wówczas Wojskowego Korpusu Górniczego. Szkole nadano imię gen. Karola Świerczewskiego. Jej budowa trwała zaledwie 260 dni

Dlaczego pierwsza tysiąclatka powstała właśnie tam? Uznano, że Czeladź ma bogate tradycje walk rewolucyjnych. Drugim powodem był katastrofalny brak izb lekcyjnych w mieście, czyli jak pisali komunistyczni propagandyści – „spadek po faszystowskich rządach sanacji”.

26 lipca na otwarcie szkoły przybyli towarzysze Władysław Gomułka i Edward Gierek, szef struktur PZPR na Śląsku. „Fundatorom tej szkoły, pierwszej szkoły – pomnika dla uczczenia Tysiąclecia – żołnierzom Wojska Polskiego i górnikom kopalni »Czeladź« składam w imieniu KC PZPR i w imieniu własnym słowa najwyższego uznania i podziękowania” – brzmiał wpis Gomułki do księgi pamiątkowej szkoły.

Statystyka na plus

Oblicza się, że wzniesiono 2791 szkół, w których było 21 tys. klas. Przygotowano 10 tys. miejsc w internatach i 20 tys. mieszkań dla nauczycieli. Powstały także 273 wiejskie ośrodki zdrowia, 23 przychodnie i dwa szpitale. Wszystkie tysiąclatki były niemal identyczne, wybudowane według tego samego, czasem lekko modyfikowanego projektu. Miały być bowiem tanie i funkcjonalne. Władze wybrały technologię budowy z betonowych prefabrykatów, która pozwalała na szybkie wzniesienie prostych i powtarzalnych konstrukcji. Dominującym stylem był modernizm.

Jeden z projektantów, Tadeusz Binek, wspominał po latach: „Miały być tanie i funkcjonalne. Teraz wiele osób zarzuca, że są brzydkie. W końcu to nie miały być pałace. Przynajmniej jak się na nie patrzy, nikt nie ma wątpliwości, że to szkoły”. Każdy kompleks szkolny, prócz sal lekcyjnych, miał posiadać kuchnię, stołówkę, bibliotekę, oświetloną salę gimnastyczną i gabinet lekarski. W podziemiu często schron przeciwlotniczy. Obok zaplanowano boiska.

Cały naród buduje

Budowę szkół finansowano z kilku źródeł. Przede wszystkim ze Społecznego Funduszu Odbudowy Kraju i Stolicy, który wcześniej funkcjonował pod nazwą: Społeczny Fundusz Odbudowy Stolicy, oraz z Funduszu Budowy Szkół Tysiąclecia. Do programu zgłaszały się miasta szczebla wojewódzkiego, ale i te mniejsze, powiatowe.

Pieniądze szły także z datków społecznych. Do końca 1965 r. zebrano w ten sposób 8,5 mld zł. Wpłat dokonywała także Polonia, która dzieliła się dolarami. W sumie uzbierano z jej składek blisko 210 tys. dolarów (dla zagranicznych wpłat na budowę szkół ustalano specjalny kurs dolara). Organizowano także zbiórki książek dla nowych szkół.

Znaleźć pozytywy

Prof. Marcin Kula doszukiwał się w projekcie i realizacji wielkiej budowy aspektów społecznie pozytywnych, choć podszytych ideologią. Jak pisał w artykule „Tysiąc szkół na Tysiąclecie. Akcja mimo wszystko mądrzejsza niż inne”, inicjatywa tysiąclatek wpisywała się w model modernizacji obciążonego niezliczonymi przypadłościami systemu komunistycznego.

„W końcu komunizm, a w tym PRL, był projektem modernizacyjnym. Z drugiej strony cały projekt oraz jego element, jakim było kształtowanie »nowego człowieka«, był fundamentalnie ułomny przez założenie, że można modernizować w ramach projektu, który dawało się streścić słowami »za twarz go i do socjalizmu«” – podsumowywał historyk.

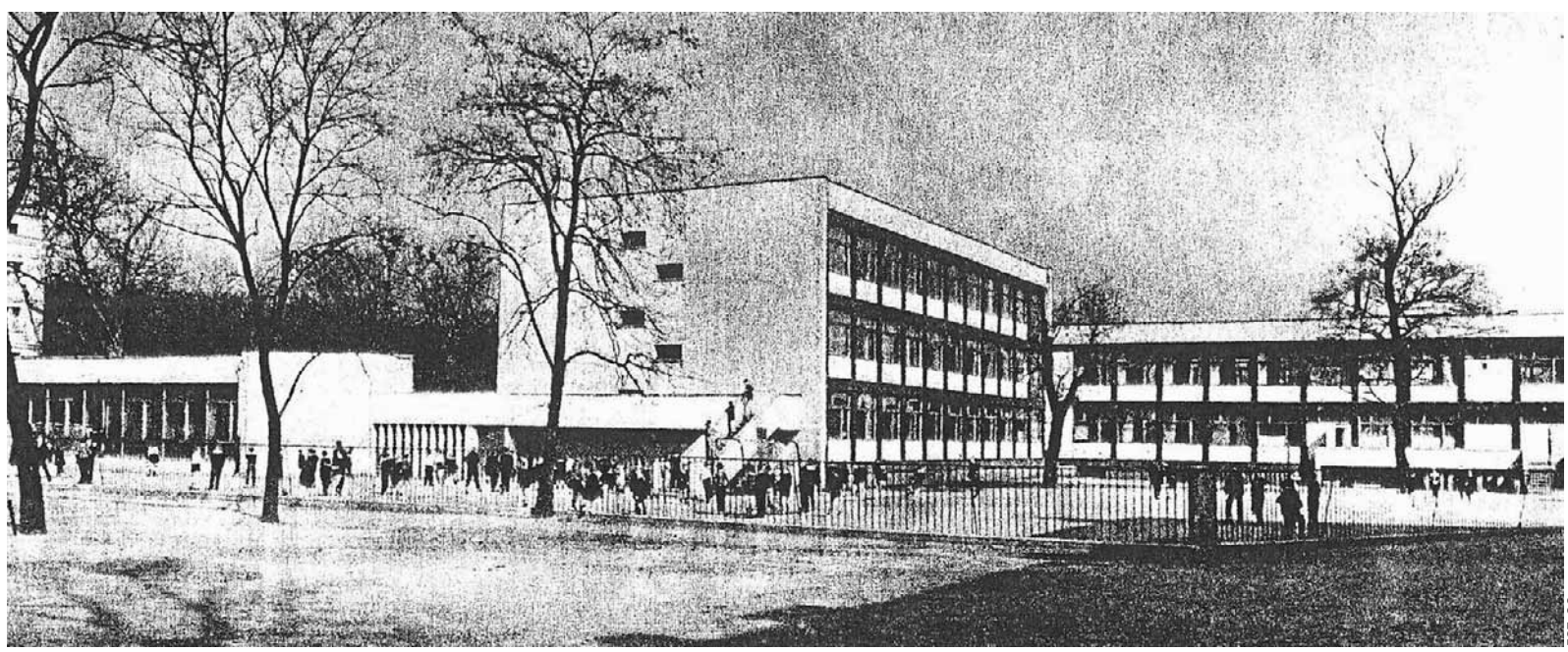
Prof. Jerzy Eisler dodaje: „Projektem sztandarowym PZPR było wybudowanie tysiąca szkół, co obok niezwykle bogatego programu rozrywkowego m.in. w kinach i telewizji, miało przyćmić Milenium Chrztu (...) Powstawały też Osiedla i Parki Tysiąclecia, zadrzewiano kraj, budowano wały przeciwpowodziowe”.

Gagarin w szkole

4 września 1965 r. w Warszawie przy ul. Ożarowskiej otwarto tysięczną szkołę-pomnik Tysiąclecia Państwa Polskiego. Edward Ruszkowski, przewodniczący ówczesnego stołecznego komitetu Frontu Jedności Narodu, mówi tak: „Przed siedmiu laty cały naród, dla uczczenia obchodów państwa polskiego, podjął zobowiązanie wybudowania własnym wysiłkiem 1000 szkół-pomników. I oto obietnicy tej dotrzymaliśmy”. Szkoła otrzymała imię Hugona Kołłątaja.

W kolejnych miesiącach otwierano następne tysiąclatki. Zalecano, by na te uroczystości zapraszać znane osoby. Np. w Zielonej Górze w otwarciu szkoły wziął udział kosmonauta Jurij Gagarin, goszczący wtedy w Polsce. Patronami nowych placówek zostawali często komunistyczni bohaterowie, m.in. Paweł Finder, Małgorzata Fornalska czy Karol Świerczewski.

W przekazach propagandowych podkreślano, że tysiąclatki „są pełne słońca i radości”. Drukowano specjalne dodatki prasowe, a od maja 1966 r. emitowano nawet 10-minutową audycję radiową „Kwiaty Polskie – Radiokronika Tysiąclatek”, podczas której informowano społeczeństwo o osiągnięciach akcji.



FOT. CC

Klasyczna tysiąclatka. Szkoła Podstawowa nr 71 im. Leona Kruczkowskiego we Wrocławiu

eprasa.pl 7f9918b3bb

RELIGIA

Nie podszedł do matury, bo zapowiadano koniec świata. Były świadek Jehowy mówi o ostracyzmie

„Odwróciła się ode mnie cała rodzina: rodzice, wuj, siostra — właściwie wszyscy. Nikt ze mną nie rozmawia". O ostracyzmie wśród świadków Jehowy rozmawiamy z byłym wyznawcą, którego wyrzucono ze wspólnoty.

Marta Jarmuszczak

Paweł Świergiel, czyli były świadek Jehowy. A były, ponieważ został Pan wykluczony za podważanie doktryny około 2 lat temu. Przez większość życia należał Pan jednak do świadków.

My, jako byli świadkowie, mówimy o sobie, że się wybudziliśmy. Ja się urodziłem w tej religii, więc wyssałem to z mlekiem matki. Dla mnie nie istniał inny świat, a człowiek nie tęskni za czymś, czego nie zna i nawet nie wie, że istnieje. Nie wiedziałem o istnieniu innego świata. Zostałem wychowany tak, że to jest ta jedyna prawdziwa religia, a ja jestem tym wybranym, który przeżyje Armagedon. Jak byłem mały, wierzyliśmy, że ludzie, którzy pamiętają rok 1914, czyli początek pierwszej wojny światowej, nie mogą umrzeć, zanim nastąpi koniec świata. Więc jako dziecko żyłem w przeświadczeniu, że to odbędzie się lada dzień i całe moje nastoletnie życie zostało ukierunkowane w tym wierzeniu, że świat się zakończy lada moment.

Wpłynęło to na edukację?

Mimo że miałem jakieś tam zdolności, przez całą podstawówkę np. zdobywałem świadectwa z czerwonym paskiem, dostałem się do elitarnej szkoły średniej w Poznaniu, to i tak byłem jedyną osobą w całej klasie, która nie podeszła do matury. Zdałem ją, ale dopiero w wieku 33 lat.

Czyli nie podszedł Pan do matury, bo żył w przeświadczeniu, że zaraz będzie koniec świata?

Rok 1998, w którym kończyłem szkołę, to już miały być ostatnie dni tego świata. Ja głosiłem kolegom, że oni nie skończą studiów, bo do 2000 roku nic już nie będzie.

Ale koniec świata nie nadszedł...

Świadkowie Jehowy mocno nauczali, że ludzie pamiętający rok 1914 nigdy nie umrą i to była nauka promowana długo, do 1995 roku. Potem ci ludzie zaczęli jednak umierać, więc zmieniono doktrynę, na mówiącą



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Paweł Świergiel, choć urodził się w rodzinie świadków Jehowy, został usunięty ze wspólnoty za podważanie doktryny. Jak twierdzi, po tej decyzji spotyka się z ostracyzmem

o nakładających się pokoleniach, czyli jeżeli ktoś żył z kimś, kto pamięta rok 1914, to jest to jedno pokolenie.

Czyli to pokolenie cały czas trwa.

Tak, ale wyliczyłem, że około 2040 roku nie będą mogli tego przedłużać.

I to było powodem, dla którego zaczął Pan wątpić w słuszność tych przekonań?

Tak, a potem wyszły kwestie zmienionych tłumaczeń Biblii wydanej przez świadków Jehowy, i te dwie rzeczy tak właściwie spowodowały, że zacząłem się budzić i zacząłem rozmawiać z najbliższymi o tym.

Czyli pojawiły się pytania. I co dalej?

Zadawałem pytania wujowi, który ze mną mieszkał i który wydawał mi się takim guru – kimś, kto naprawdę dużo wie. Niestety, nie uzyskiwałem odpowiedzi. Co więcej, zauważyłem, że kiedy zadawałem pytania, na które on nie potrafił odpowiedzieć, zamiast próby powiedzenia: „Nie wiem", pojawiała się agresja. Padały pytania: „Jak ty możesz zadawać takie pytania? Jak możesz mówić takie dziwne rzeczy?". A ja odpowiadałem: „No ale przecież to jest jasne". Z natury mam bardzo logiczny umysł. Jeśli coś jest napisane, to potrafię to po prostu wyłapać – takie podstawowe czytanie ze zrozumieniem. I ponieważ próbowałem zadawać pytania, a kiedy coś mi się nie zgadzało, mówiłem: „Tutaj coś się nie zgadza", spotykała się z tym agresywna reakcja. W końcu zostałem zgłoszony starszym zboru jako ktoś, kto ma odstępcze poglądy. To było w 2022 roku. Wtedy wciąż byłem wierzącym świadkiem Jehowy.

I zakończyło się to sądem?

Tak, zostałem zaproszony na komitet sądowniczy. Chodziło o ustalenie, czy przypadkiem nie jestem już odstępcą. Na tym pierwszym komitecie sądowniczym było trzech sędziów przeciwko jednemu świadkowi. Nie miałem żadnego adwokata ani nikogo, kto by mnie reprezentował. Po prostu przyszedłem. Byli tam ludzie, którzy występowali przeciwko mnie i mówili, co słyszeli albo co rzekomo ode mnie usłyszeli. Byli tam mój wuj, mój przyjaciel i mój szwagier. Po prostu przedstawiali to, co według nich słyszeli. Z tego pierwszego komitetu udało mi się wybronić. Nie zostałem wykluczony. Zostałem natomiast publicznie napomniany.

A to wszystko odbywa się publicznie?

Później jest publiczne ogłoszenie. Tylko że najgorsze jest to, że ludzie nie wiedzą, za co zostałem napomniany. Dlatego cały ten komitet sobie nagrałem, bo nie wiedziałem, jaki będzie odzew. Ludzie mogą przecież różnie to odebrać. Mogli pomyśleć na przykład, że nie chodziło o kwestie wiary, tylko o coś zupełnie innego, że na przykład zdradziłem żonę.

Czyli zakończyło się pozytywnie.

No i tak minęły dwa lata. Przestałem chodzić na zebrania świadków Jehowy i chciałem po prostu tak sobie wygasnąć. Wiedziałem, że jeśli mnie wykluczą, stracę wszystkich moich przyjaciół, znajomych, a także rodzinę.

Ale w końcu sądzono Pana drugi raz?

Niestety, po dwóch latach moja rodzina, która mieszka ze mną po sąsiedzku przez ścianę, nie mogła zdzierżyć tego, że mam inne poglądy i po raz drugi na mnie doniosła. Kiedy miałem drugi komitet, już nie udało mi się wybronić – mimo odwołania. No, chyba można powiedzieć, że była to już recydywa. Nie wiem, jak inaczej to nazwać. Wtedy podejście było już takie: „Trzeba go wykluczyć, nie możemy mu tym razem popuścić". Mimo wszystko dzielnie się broniłem. Ten drugi komitet również nagrałem. Cały proces jest zresztą dostępny w internecie, bo chciałem po prostu pokazać, jak wygląda takie sądzenie przez świadków Jehowy. No i usunięto mnie w 2024 roku. Wtedy zaczęło się to, z czym teraz walczę, czyli ostracyzm.

Na czym on polega?

Właściwie wszyscy znajomi, których miałem – a miałem wśród świadków Jehowy bardzo dużo znajomych, bo zachęca się do tego, żeby przyjaźnić się przede wszystkim ze swoimi współbraćmi – niestety odwrócili się ode mnie. Najgorszym typem człowieka u świadków Jehowy jest właśnie odstępca, czyli ktoś, kto myśli inaczej. Najgorsze jednak było to, że odwróciła się ode mnie cała rodzina: rodzice, wuj, siostra – właściwie wszyscy. Nikt ze mną nie rozmawia.

Wspomniał Pan, że mieszka blisko mamy. Faktycznie nie rozmawiacie wcale?

Mama mieszka w tym samym budynku, ale rozmowy ograniczają się do kwestii płatności rachunków i tego typu spraw. Do tego stopnia kontakt jest ograniczony, że moja mama nie widziała swojego kilkumiesięcznego wnuka, czyli mojego syna.

A czy byłoby inaczej, gdyby sam Pan odszedł?

Nie. Sytuacja wyglądałaby inaczej, gdybym zrobił coś innego. To jest dosyć dziwne, bo oni mają takie podejście, że mniej szkodliwy jest człowiek, który na przykład przespałby się z dziesięcioma kobietami i za to został wykluczony. Wtedy jest postrzegany jako ktoś, kto ma po prostu swoje słabości. Natomiast ja jestem człowiekiem, który odważył się powiedzieć coś przeciwko ich wierzeniom, skrytykować nauki świadków Jehowy. I wtedy przyklejono mi łatkę tak zwanego odstępcy. A to jest najgorszy typ człowieka wśród świadków Jehowy. O odstępcach myśli się z przerażeniem. A ja dodatkowo, ponieważ działam na YouTubie, jestem tak zwanym aktywnym odstępcą. Czyli właściwie nie ma gorszego człowieka niż ja, bo występuję czynnie przeciwko ich ukochanej organizacji.

Ale to jest wybór rodziny, żeby z Panem nie rozmawiać?

Świadkowie Jehowy nie mogą zadawać się z tymi, którzy zostali wykluczeni. Bardzo dużo rzeczy jest mówionych w wykładach i są też tak zwane wewnętrzne przykazy, o których nawet nie wszyscy świadkowie Jehowy wiedzą. Na przykład taką pozycją jest książka tylko dla starszych zboru pod tytułem „Paście Trzodę Bożą". To jest taki podręcznik, który mówi, jak sądzić ludzi i za co karać. W ostatnim czasie wyszła nowa pozycja tej książki. Do 2023 roku to książka mówiła jeszcze, że nie można było wykluczyć kogoś, jeśli ktoś w rodzinie zadawał się z kimś wykluczonym. Czyli moja mama na przykład mogłaby się ze mną zadawać i wtedy nie podlegałaby wykluczeniu. Byłaby nieporządna, nie byłaby przykładem, natomiast nie można jej było wykluczyć.

Myśli Pan, że są jakieś realne szanse, że coś zmieni się w kwestii ostracyzmu? Co musiałoby się stać?

To jest bardzo proste. Jeżeli świadkowie Jehowy są zarządzani przez 11 osób, zwanych ciałem kierowniczym, które mieszkają w Warwick w USA, to gdyby oni na spotkaniu, które mają co środę, stwierdzili: „Słuchajcie, ten ostracyzm nas dobija, mamy problemy z tym, w tym kraju, ciągają nas po sądach. Słuchajcie, stwierdzimy, że to jednak biblijnie nie ma pokrycia i ogłosimy to". Wychodzą na scenę, ogłaszają, że jest nowe światło – oni nazywają wszelkie zmiany w doktrynie nowym światłem, że coś im Duch Święty powiedział – i w tym momencie nie ma ostracyzmu wśród świadków Jehowy. Walczę o to, aby został on zniesiony, bo takich ludzi jak ja, czyli byłych świadków Jehowy, są w Polsce tysiące, a na świecie setki tysięcy.

eprasa.pl 7f9918b3bb

POLITYKA

Dr Zitelmann: Niemcy są pogrążone w mentalnym zamęcie. Polityka jest jedynie konsekwencją, a nie przyczyną

– W całej Europie wyborcy coraz bardziej odwracają się od partii lewicowych i to pozytywne zjawisko. Niestety, nie zwracają się w stronę klasycznych liberałów i libertarian. Zamiast tego przechodzą na stronę prawicowych populistów – mówi dr Rainer Zitelmann, niemiecki historyk i przedsiębiorca

Agaton Koziński

Od 2023 roku PKB Niemiec rośnie w tempie poniżej 1 procenta rocznie. Dlaczego kraj, który niegdyś był uważany za lokomotywę gospodarczą Europy, tak bardzo zwolnił?

Sytuacja jest jeszcze gorsza, niż pan to przedstawił. Niemcy nie odnotowują wzrostu gospodarczego już od siedmiu lat. Każdego miesiąca znika 12 tysięcy miejsc pracy w przemyśle. Przyczyną tego stanu rzeczy są motywowane przede wszystkim ideologicznie polityki, znane jako Energiewende (transformacja energetyczna) oraz Mobilitätswende (transformacja mobilności). Obie krok po kroku przekształcają niemiecką gospodarkę rynkową w gospodarkę planową. A gospodarki planowe nigdy nie działały.

Czy problemy gospodarcze Niemiec to główny powód tak szybkiego wzrostu poparcia dla AfD?

Ten wzrost wynika przede wszystkim z kolejnych przegranych największych partii w poszczególnych obszarach. Wspomniałem już o gospodarce. Kolejną porażkę Niemcy poniosły w zakresie polityki imigracyjnej. Ludzie nie czują się już bezpiecznie we własnym kraju. W samym Berlinie, mieście liczącym 3,9 miliona mieszkańców, odnotowuje się znacznie więcej przestępstw niż w całej Polsce, której populacja wynosi 38 milionów. W stolicy Niemiec niemal codziennie dochodzi do strzelanin z udziałem klanów przestępczych. Na to jeszcze nakłada się katastrofa w edukacji – dziś zaledwie 40 proc. piętnastolatków w Niemczech ledwo potrafi czytać lub wykonywać podstawowe obliczenia matematyczne.

Do tej pory partie głównego nurtu utrzymywały wokół AfD kordon sanitarny – zarówno na szczeblu krajowym, jak i w Bundestagu. Czy po ostatnich wzrostach tej partii jest to dalej możliwe?

Byłbym za współpracą z AfD w niektórych landach, zwłaszcza we wschodnich Niemczech, gdzie ta partia ma silną pozycję. Ale trzeba też pamiętać, że w szeregach AfD jest wielu narodowych socjalistów. To stanowi problem i przemawia przeciwko współpracy na szczeblu federalnym. Proszę zwrócić uwagę, jakie koncepcje przedstawia AfD w poszczególnych kwestiach politycznych, choćby w zakresie polityki zagranicznej. Pod tym względem to zdecydowanie najgorsza partia w Niemczech.



FOT. PAP/EPA/CLEMENS BILAN

Zitelmann: Niemcy nie mają wzrostu gospodarczego od siedmiu lat. Każdego miesiąca znika 12 tys. miejsc pracy w przemyśle

Wśród tych pomysłów jest choćby koncepcja mocniejszego zacieśnienia więzi – zarówno politycznych, jak i gospodarczych – z Rosją i Chinami. Biorąc pod uwagę stanowisko tych krajów w sprawie wojny na Ukrainie, brzmi to bardzo niepokojąco. Czy mamy powody, by się obawiać?

Warto posłuchać, co mówią poszczególni liderzy AfD. Jeśli przeczytacie przemówienia Tino Chrupalli, zauważycie, że brzmią one tak, jakby zostały napisane na Kremlu. Jego słynne zdanie brzmi: „Putin hat mir nichts getan" („Putin nic mi nie zrobił"), które wygłosił w listopadzie 2025 r. w czasie debaty telewizyjnej.

Tamte słowa były rzeczywiście szokujące – tym bardziej, że były wygłaszane w debacie, w której brał udział znany rosyjski dysydent Władimir Kara-Murza.

To nie była jedyna taka sytuacja. W rocznicę zwycięstwa radzieckiego w II wojnie światowej świętował wraz z Rosjanami w ich ambasadzie i nosił krawat w barwach narodowych Rosji. Nie jest w tym swoim podejściu osamotniony. Jeden z przywódców AfD w Saksonii-Anhalt Thomas Tillschneider jest wielkim fanem Putina. Dał się sfotografować z rosyjską flagą, a także wyrażał publicznie podziw dla syryjskiego dyktatora Baszszara al-Asada. Zresztą cała partia regularnie sięga po rosyjskie narracje w poszczególnych kwestiach. AfD wzywa do wycofania amerykańskich wojsk z Niemiec, podżega przeciwko Ukraińcom i Ukrainie oraz sprzeciwia się wszelkim dostawom broni na Ukrainę. Oczywiście odstrasza to wielu rozsądnych ludzi. Jednak we wschodnich Niemczech wiele osób jest prorosyjskich, zupełnie inaczej niż w Polsce. Trudno to zrozumieć.

Rozmawialiśmy dwa lata temu w związku z Pana badaniami nad źródłami bogactwa. Wówczas zwrócił Pan uwagę na negatywne zmiany zachodzące w Niemczech. Ale też wyborcy akceptowali ten stan rzeczy, obywatele Niemiec byli zadowoleni ze status quo oferowanego im przez partie głównego nurtu. Dlaczego sytuacja zaczyna teraz wyglądać inaczej?

W czasach, gdy urząd kanclerza sprawowała Angela Merkel, wielu Niemców nadal było zadowolonych z sytuacji w kraju. Ja jednak już wtedy przewidziałem, co nastąpi później. Nazwałem Merkel „bombą zegarową" – bombą, która wybucha dopiero po pewnym opóźnieniu.

Merkel przestała sprawować władzę w Niemczech w 2021 r.

A teraz dzieje się to, czego się spodziewałem: zaczynają na wierzch wychodzić kolejne problemy. Nasza infrastruktura jest zaniedbana i niszczeje. Bundeswehra nie funkcjonuje prawidłowo. Konsekwencje polityki migracyjnej okazały się katastrofalne, a jednocześnie co roku setki tysięcy wysoko wykwalifikowanych Niemców opuszcza kraj. Skutki błędnej polityki często ujawniają się dopiero wtedy, gdy osoba za nią odpowiedzialna nie sprawuje już urzędu. Tak było w przypadku Merkel.

Sondaże pokazują, że 20 proc. młodych Niemców coraz częściej rozważa wyjazd z kraju. Dlaczego? Dokąd właściwie można wyjechać z Niemiec?

Pod tym względem zaszła w Niemczech istotna zmiana. Dziś trudno już spotkać młodych ludzi lub przedsiębiorców, którzy przynajmniej nie rozważaliby opuszczenia Niemiec. Jednym z powodów jest to, że obciążenia podatkowe i składki na ubezpieczenie społeczne są wyższe niż niemal gdziekolwiek indziej na świecie. Jednak, mimo że płacimy tak wysokie podatki, w zamian otrzymujemy bardzo niewiele. Jednocześnie Niemcy wydają na pomoc rozwojową więcej niż prawie jakikolwiek inny kraj na świecie – aż 29 miliardów euro rocznie. Pieniądze te przeznaczane są na absurdalne projekty, takie jak „zielone meczety" w Maroku, „pozytywna męskość" w Rwandzie, ścieżki rowerowe w Peru czy zawody zapaśnicze w Ugandzie – te ostatnie faktycznie finansowane przez UE – jako środki mające na celu walkę ze zmianami klimatycznymi. Jed-

eprasa.pl 7f9918b3bb



FOT. PAP/EPA/CLEMENS BILAN

Zitelmann: Chrupalla stwierdził, że Putin nic mu nie zrobił, zasugerował, że Polska może stanowić zagrożenie dla Niemiec. Nie potrafię zrozumieć, jak polscy patrioci mogą współpracować z AfD (na zdjęciu od lewej: liderzy AfD Tino Chrupalla, Ulrich Siegmund, Alice Weidel)

nocześnie coraz więcej osób w Niemczech utrzymuje się z zasiłków socjalnych. Dwie trzecie z nich to obcokrajowcy lub osoby o pochodzeniu spoza Niemiec.

Chodzi Panu o dzieci migrantów?

Tak. To wszystko sprawia, że ogólny nastrój w Niemczech po prostu się pogorszył. Jeśli odnosisz sukcesy, na przykład jako przedsiębiorca, nie jesteś za to podziwiany. Odwrotnie, taka osoba staje się obiektem zazdrości i ataków. Z tego powodu wielu Niemców woli przenieść się do Szwajcarii lub Austrii, mimo że tam też nie wszystko jest idealne. Jeden z przedsiębiorców, którego znam, mieszka obecnie w Abu Zabi, a inny w Szwajcarii.

AfD przedstawia się jako partia, która stawia na kapitalizm, odbudowę wolnego rynku w Niemczech. Czy traktuje Pan te wypowiedzi poważnie?

Kiedy powstała AfD, w jej szeregach było wielu klasycznych liberałów. Jednak spośród 16 założycieli tylko trzech pozostaje w partii do dziś. Wielu libertarian i liberałów odeszło. Zwłaszcza we wschodnich Niemczech są tacy ludzie jak Björn Höcke, który jest antykapitalistą, mówi o „patriotyzmie społecznym" i atakuje bogatych. Tillschneider, czołowy polityk AfD z Saksonii-Anhalt, oświadczył niedawno: „Unser deutsches Dasein liegt im Staat" („Nasza niemiecka tożsamość leży w państwie"). Z pewnością wciąż są w AfD politycy, którzy mają rozsądne poglądy na temat polityki gospodarczej, ale jednocześnie jest w niej zbyt wielu zwolenników etatyzmu.

Partia AfD mówi o wyjściu ze strefy Schengen, a nawet ze strefy euro. Czy to realistyczne? W końcu niemiecka gospodarka – opierająca się przede wszystkim na eksporcie do innych krajów UE – tylko by na tym straciła, gdyby opuściła strefę euro.

Musimy rozróżnić różne kwestie. Po pierwsze, Unia Europejska. Niestety, w coraz większym stopniu przekształca się ona w biurokratycznego potwora i pilnie należy przywrócić jej podstawowe funkcje. Rozumiem ludzi, którzy chcą nawet opuścić UE, ponieważ Unia ta podąża coraz bardziej w złym kierunku. AfD opowiada się za czystą unią gospodarczą i celną. Ja opowiadałbym się za unią gospodarczą i celną oraz wspólnymi działaniami w zakresie obrony. Po drugie, strefa euro. Od początku jej istnienia podchodziłem do wspólnej waluty sceptycznie. Ale już ją mamy.

Strefa euro istnieje od 2002 r., obecnie obejmuje 21 krajów.

Właśnie. Rozpad unii walutowej byłby niezwykle trudny. Na pewno euro przyniosło Niemcom pewne korzyści – choć, niestety, teraz ta strefa coraz bardziej zmierza w kierunku wspólnego zadłużenia, co stwarza poważne zagrożenia.

Sukces partii AfD w Saksonii-Anhalt wydaje się zapowiadać podobne zwycięstwa w innych niemieckich krajach związkowych. Zapowiada on jednak również sukcesy partii prawicowych w całej Europie. Jak interpretuje Pan tę zmianę polityczną na naszym kontynencie?

To oczywiste, że lewica poniosła porażkę. Wyborcy coraz bardziej odwracają się od partii lewicowych i to pozytywne zjawisko. Niestety, nie zwracają się w stronę klasycznych liberałów i libertarian, którzy niemal we wszystkich krajach UE są bardzo słabi. Zamiast tego przechodzą na stronę prawicowych populistów. Trump jest jednym z przykładów.

„Niemcy mają dość okropnych przepisów imigracyjnych i nie będą tego tolerować" – tak Trump skomentował w mediach społecznościowych wygraną AfD w Saksonii-Anhalt.

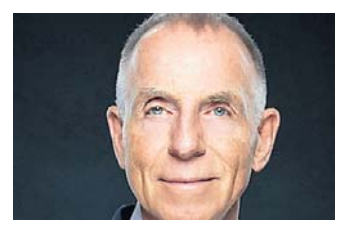
Ale też nie można wszystkich partii prawicowych wrzucać do jednego worka, trzeba dokonać rozróżnienia. Na przykład są pewne rzeczy, które podobają mi się u Giorgii Meloni. Z kolei francuska prawica jest w dużej mierze socjalistyczna. Ważne jest również zrozumienie, że inne prawicowe partie w Europie odmawiają współpracy z AfD, ponieważ uważają ją za zbyt skrajnie prawicową. Niestety, FDP [Wolna Partia Demokratyczna, najbardziej liberalne ugrupowanie w Niemczech – przyp. red.], której jestem członkiem od 32 lat, również poniosła całkowitą porażkę. Przekazała ona AfD wiele ważnych kwestii, takich jak wolność słowa, walka z poprawnością polityczną oraz poparcie dla energii jądrowej. Tradycyjne partie burżuazyjne i chrześcijańsko-demokratyczne wykazały się nieśmiałością i słabością w kontaktach z lewicą. To zraziło wiele osób i właśnie dlatego zwracają się one ku partiom prawicowym. Bardzo dobrze to rozumiem.

Czy partie głównego nurtu wciąż mają szansę odwrócić tę tendencję?

Można tylko mieć nadzieję, że CDU i FDP w końcu się obudzą. FDP ma teraz dobrego przewodniczącego, Wolfganga Kubickiego. Musiałby jednak zbudować wokół siebie silny zespół i radykalnie zerwać z błędami, jakie FDP popełniła w ostatnich latach, czego jednak nie robi. W CDU jest też kilku dobrych ludzi. Czy zdołają przejąć inicjatywę? Na razie nie wygląda na to. Nie wierzę, że rozwiązanie nadejdzie ze strony partii politycznych. Niemcy to kraj pogrążony w mentalnym zamęcie. Polityka jest jedynie konsekwencją, a nie przyczyną. Potrzebujemy fundamentalnej zmiany sposobu myślenia w Niemczech – odejścia od etatyzmu na rzecz większej roli rynków i wolności.

Jak wzrost popularności AfD wpłynie na stosunki między Polską a Niemcami?

Ktoś taki jak Chrupalla jest antypolski. Podziwia on byłego polityka SPD Egona Bahra, jednego z twórców Ostpolitik [chodzi o politykę RFN wobec komunistycznych państw Europy Środkowej i Wschodniej przed upadkiem muru berlińskiego – przyp. red.]. Po wprowadzeniu stanu wojennego w Polsce w 1981 r. Bahr bronił działań generała Jaruzelskiego i twierdził, że zachowanie pokoju jest „nawet ważniejsze niż Polska". Zapytany, czy Związek Radziecki miałby prawo interweniować, gdyby Polska zakwestionowała swoje członkostwo w Układzie Warszawskim, odpowiedział: „Ależ oczywiście". W tym samym wywiadzie telewizyjnym, w którym Chrupalla stwierdził, że Putin nic mu nie zrobił, zasugerował, że Polska może stanowić zagrożenie dla Niemiec. Nie potrafię zrozumieć, jak polscy patrioci mogą współpracować z AfD. Powinni przyjrzeć się tej partii znacznie bliżej, zwłaszcza Tino Chrupalli, Tillschneiderowi i Höcke.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Dr Rainer Zitelmann

Niemiecki historyk i przedsiębiorca. Od ponad 30 lat należy do partii liberalnej FDP. Autor wielu książek, m.in. „Kapitalizm to nie problem – to rozwiązanie", „W obronie kapitalizmu", „Wzlot Białego Orła. O tym, jak Polska wydobyła się z ubóstwa"

eprasa.pl 7f9918b3bb

ROLNICTWO

Kartoflomat, który miał być testem. Dziś mówią o nim w całej Polsce

Stoi przy drodze do turystycznych Kruszynian. Nie ma w nim sprzedawcy ani monitoringu. Są za to popakowane w worki ziemniaki, skrzynka na pieniądze i instrukcja Blik dla klientów. Ten kartoflomat postawił 17-letni Franciszek Perkowski, żeby sprawdzić, czy ludzie będą uczciwi. Nie spodziewał się, że prosty pomysł stanie się internetowym hitem, przyciągnie klientów z odległych części Polski i zamieni zwykły punkt sprzedaży w lokalną atrakcję

Martyna Jurkowska

Kartoflomat – jest w nim coś, co zatrzymuje wzrok. Może to, że trudno uwierzyć, iż coś takiego może działać. Bo tu nie trzeba czekać na sprzedawcę. Nie trzeba dzwonić. Nie ma kasjera, który sprawdzi, ile ktoś zabrał towaru i czy zapłacił. Klient podchodzi, wybiera ziemniaki i sam reguluje należność.

W czasach kamer, alarmów, monitoringu i zabezpieczeń taki sposób sprzedaży może wydawać się ryzykowny. Dla Franciszka Perkowskiego, 17-letniego gospodarza z gminy Krynki, był jednak przede wszystkim eksperymentem. Nastolatek chciał sprawdzić, czy można zaufać ludziom. I właśnie to zaufanie okazało się najważniejszym elementem całego pomysłu.

– Kartoflomat był postawiony jako swoiste badanie rynku. Po to, żeby sprawdzić, ile będzie kradzieży, ile się da sprzedać – wyjaśnia chłopak.

Początkowo nie było mowy o wielkim rozgłosie. Nikt nie zakładał, że o niewielkim punkcie sprzedaży będą pisały media, a zdjęcia konstrukcji zaczną krążyć po internecie. A jednak właśnie tak się stało.

Idea nie pojawiła się znikąd. Młody rolnik wiedział, że podobne rozwiązania funkcjonują za granicą. Słyszał o sprzedaży opartej na zaufaniu, popularnej m.in. w Skandynawii, Anglii i Szwajcarii. Nie było jednak tak, że zobaczył w internecie gotowy kartoflomat i postanowił go skopiować. Najpierw chciał po prostu sprawdzić, czy podobny pomysł sprawdzi się tutaj.

Co ciekawe, o tym, że podobne rozwiązania istnieją również w Polsce, dowiedział się dopiero po zbudowaniu własnego urządzenia. Nie było wielkiego biznesowego planu. Była ciekawość i chęć sprawdzenia, czy coś, co działa gdzie indziej, może zadziałać również na lokalnym rynku.

Wszystko zaczęło się od starego wózka

Kartoflomat nie jest drogim, zaawansowanym technologicznie urządzeniem. Jego historia zaczęła się od starego wózka, którego rama powstała około 10 lat temu. Młody gospodarz zrobił ją wtedy wspólnie z sąsiadem.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Kartoflomat stworzony przez Franciszka Perkowskiego stał się internetowym viralem i atrakcją turystyczną

– Wózek przez lata służył w gospodarstwie do różnych prac. Był po prostu potrzebny. A kiedy pojawił się pomysł na kartoflomat, stary sprzęt okazał się idealną bazą – nie ukrywa Franciszek.

W tym roku wspólnie z tatą dobudowali dach, ramy, napisy i obudowę z płyty meblowej. W środku znalazła się instrukcja pokazująca klientom, jak dokonać zakupu.

I tak zwykły gospodarczy wózek zmienił się w punkt sprzedaży ziemniaków. Nie trzeba było skomplikowanej maszyny. Nie trzeba było inwestować ogromnych pieniędzy. Potrzebny był pomysł.

Ale zanim kartoflomat zaczął przyciągać klientów i zainteresowanie internautów, pojawiały się pytania, czy to w ogóle ma sens. Szczególnie sceptycznie podchodzili do pomysłu starsi znajomi.

– Mówili, że to na pewno nie wypali. No bo jak ma działać sprzedaż, której nikt nie pilnuje? Co, jeśli ktoś zabierze ziemniaki i nie zapłaci? Co, jeśli ktoś otworzy skrzynkę z pieniędzmi? Ryzyko było oczywiste. Ale właśnie dlatego przedsięwzięcie miało być eksperymentem – wyjaśnia młody gospodarz.

Od początku wspierała go rodzina. Mama podchodziła do pomysłu podobnie jak on – jako do sposobu na sprawdzenie rynku. Dziś trudno powiedzieć, że eksperyment się nie udał.

Początki były spokojne, ale potem wydarzyło się coś, co dla właściciela było ważnym sygnałem. Pierwszy klient, który zapłacił blikiem.

– Nie czekałem za długo. Blik pojawił się po jakichś dwóch godzinach. To był sygnał, że ktoś jest gotowy kupić ziemniaki w taki sposób – opowiada.

Pierwszego dnia sprzedał dokładnie 55 kilogramów. Z czasem sprzedaż zaczęła rosnąć. Najpierw tematem zainteresowały się branżowe media, później pojawiły się kolejne publikacje i materiały telewizyjne.

Efekt? Sprzedaż, która początkowo wynosiła około 60–70 kilogramów ziemniaków dziennie, zaczęła się zwiększać. Po publikacjach wzrost wyniósł około 30–40 procent, a wraz z rosnącym zainteresowaniem mediów sprzedaż była już mniej więcej dwukrotnie większa niż na początku. Dziś młody rolnik sprzedaje w kartoflomacie około 100 kilogramów ziemniaków dziennie.

Największym zaskoczeniem nie była jednak dla niego sama sprzedaż, a to, co się zaczęło dziać w internecie. Zdjęcia kartoflomatu zaczęły krążyć w mediach społecznościowych. Ludzie o nim mówili, pisali. I nagle okazało się, że niektórzy klienci przyjeżdżają naprawdę z daleka.

– Wśród klientów są osoby z Poznania czy ze Śląska. Dla części osób kartoflomat stał się po prostu ciekawostką, miejscem, które trzeba zobaczyć i sfotografować. Stał się swego rodzaju atrakcją turystyczną na trasie do tatarskich Kruszynian – mówi chłopak.

Zaufanie podstawą udanego biznesu

W sposób zupełnie niezaplanowany kartoflomat stał się więc czymś więcej niż tylko punktem sprzedaży. Stał się punktem na turystycznej mapie atrakcji woj. podlaskiego.

Jednym z najciekawszych elementów całego przedsięwzięcia pozostaje sposób płatności. Większość osób mogłaby przypuszczać, że w takim punkcie dominować będą płatności elektroniczne. Tymczasem – jak mówi właściciel – około 70–80 proc. klientów płaci gotówką. Płatności blikiem to niesza.

Najważniejsze pozostaje jednak to, że klient jest sam, bez żadnego nadzoru. Właściciel tylko czasami pojawia się przy kartoflomacie, żeby zabrać pieniądze ze skrzynki albo dołożyć towar. Franciszek nie chce, by kartoflomat zamienił się w zwykły stragan, przy którym ktoś cały czas pilnuje sprzedaży. Bo wtedy zniknęłaby idea całego eksperymentu.

Czy ktoś próbował wykorzystać brak nadzoru? Była jedna taka sytuacja.

– Ktoś otworzył skrzynkę, tyle że w środku nie było pieniędzy. I na tym właściwie historia się skończyła – kwituje krótko.

Innych prób kradzieży ani też włamań nie było. To dla młodego gospodarza kolejny argument, że decyzja o zaufaniu ludziom nie była błędem. Wręcz przeciwnie. Jego zdaniem zbyt wiele zabezpieczeń mogłoby nawet odebrać temu miejscu wyjątkowość i sprawić, że pomysł by „nie wypalił".

– Myślę, że jakbym tam ponawieszał kamer, założył jakiś nie wiadomo jaki sejf na te pieniądze, to pomysł nie okazałby się takim strzałem w dziesiątkę – nie ma wątpliwości.

Wśród wielu zalet, idea kartoflomatu ma jednak jedną słabość – potrzebuje właściciela, który od czasu do czasu poświęci czasu temu przedsięwzięciu. A Franciszek jest jeszcze uczniem szkoły rolniczej w Białymstoku. Wraz z początkiem września musiał więc znaleźć nowe rozwiązanie.

– W tygodniu ziemniaki można kupić w naszym gospodarstwie. Przy kartoflomacie zawiesiłem kartkę z informacją, gdzie można je znaleźć. To oczywiście rozwiązanie tymczasowe. Bo w weekendy, gdy wracam ze szkoły, kartoflomat wraca do swojej pierwotnej funkcji – tłumaczy Franciszek.

Młody rolnik nie zamierza zatrzymać się na pomyśle kartoflomatu. Sukces sprawił, że już myśli o kolejnym kroku.

– Mam plany, żeby w przyszłym roku postawić coś podobnego, tylko większego i z większą ilością asortymentu. Na razie to tylko plany, trzeba jeszcze pomyśleć o odpowiednim miejscu i wszystkich formalnościach – zdradza młody rolnik.

Kierunek, w którym chce iść, jest jasny. To sprzedaż bezpośrednia, produkty z gospodarstwa i rozwiązania, które pozwalają dotrzeć do klienta bez pośredników.

– Nie lubię, jak ktoś mówi: a po co to? Lubię nowe pomysły, nowe rozwiązania. Staram się myśleć niesztablonowo – zdradza.

I dodaje: – Jeśli ktoś nie wprowadza w swojej działalności w ogóle żadnych nowości, nie chce nic zmieniać, to mnie to po prostu drażni.

Podaje przykład nowych technologii w rolnictwie. Kiedy ktoś mówi, że nie potrzebuje żadnych zmian, bo „pługiem będzie dobrze", trudno mu się z tym zgodzić. Dla niego rolnictwo musi się zmieniać. A kartoflomat jest właśnie jednym z takich małych kroków.

W swoim kartoflomacie sprzedaje między innymi takie odmiany ziemniaków jak Katania i Tonacja. Preferencje klientów są bardzo wyraźne – białe ziemniaki cieszą się szczególnym zainteresowaniem.

Pomysł, o którym początkowo mówiono, że „na pewno nie wypali", dziś przyciąga ludzi z różnych części kraju. Młody gospodarz nie ukrywa, że pozytywne reakcje są dla niego miłe. W internecie oczywiście pojawiają się także żarty i uszczypliwe komentarze. Niektórzy sugerują nawet, że zaraz zainteresuje się nim skarbówka.

– Wszystkim wątpiącym chciałbym powiedzieć, że sprzedaż odbywa się zgodnie z prawem, w ramach rolniczego handlu detalicznego – kwituje.

Jego kartoflomat miał być tylko testem – społecznym eksperymentem. A dziś jest rozpoznawalnym punktem na trasie, bohaterem zdjęć i nagrań w internecie oraz dowodem na to, że młody człowiek może spojrzeć na tradycyjne gospodarstwo zupełnie inaczej.

eprasa.pl 7f9918b3bb

100 WPŁYWOWYCH KOBIET

Przedstawiamy kolejną bohaterkę naszej redakcyjnej akcji

100 wpływowych KOBIET

Sto nazwisk to również sto osobnych historii. Sam wykaz osiągnięć nie mówi jednak wszystkiego o osobie, która za nimi stoi. Właśnie dlatego znów oddajemy głos kolejnej uczestniczce akcji 100 Wpływowych Kobiet.

„Wpływowa" może oznaczać bardzo różne rzeczy. To może być podejmowanie decyzji, które zmieniają na lepsze życie innych. Tworzenie miejsc pracy, rozwijanie biznesu. To może być warta uwagi działalność społeczna albo osiągnięcia naukowe, sukcesy w sporcie czy w kulturze. Wpływ wiąże się z zajmowanym stanowiskiem, wiedzą, doświadczeniem, autorytetem budowanym przez lata. Za każdym razem stoją jednak za nim konkretne działania oraz wymierne osiągnięcia, które warto pokazać.

Dlatego tak różnorodne są bohaterki tworzące tegoroczną listę 100 Wpływowych Kobiet. Reprezentują różne środowiska, zawody i pokolenia. Jedne są dobrze znane szerokiej publiczności, inne przede wszystkim w swojej branży, środowisku czy lokalnej społeczności.

- W jednym gronie spotykają się osoby działające w zupełnie różnych obszarach. W każdym z tych przypadków można jednak mówić o paniach, które dzięki temu, co robią, mają wpływ na swoje środowisko, branżę czy lokalną społeczność - przybliża Ewelina Żuberek, która opiekuje się akcją 100 Wpływowych Kobiet od strony redakcyjnej i rozmawia z jej uczestniczkami.

Każda z nich ma własny dorobek i własną historię, która doprowadziła ją do miejsca, w którym jest dzisiaj. - To historie, które warto poznać, dlatego w kolejnych redakcyjnych publikacjach przyglądamy się nie tylko formalnym dokonaniom uczestniczek. Oddajemy im również głos, by opowiedziały nam o swojej drodze. O tym, co jest dla nich ważne, czym kierują się w życiu i pracy oraz jakie doświadczenia szczególnie je ukształtowały. Pytamy o sukcesy, ale także o wartości, przekonania i słowa, które są im bliskie - przybliża dzisiejszą publikację Ewelina Żuberek.

W tym tygodniu głosowania i odsłonie naszego cyklu poznajemy więc bliżej kolejną bohaterkę naszej akcji. A wkrótce wszystkie zebrane przez nas historie przeczytacie również na naszej stronie internetowej, gdzie cały czas możecie śledzić wyniki głosowania, zobaczyć uzasadnienia nominacji oraz to, kto tworzy tegoroczny ranking.

Więcej o akcji na **nowiny24.pl/100-kobiet**

MARIA BOŻEK

Z wielką pokorą wobec życia docenia to, co ma, a przy tym cieszy się każdą chwilą

Maria Bożek (przedsiębiorca i wspólnik spółki, Wola Mielecka) została doceniona szczególnie za współtworzenie sukcesu rodzinnego przedsiębiorstwa przemysłowego oraz wieloletni wkład w rozwój gospodarki powiatu mieleckiego. Sama była bardzo zaskoczona nominacją, bo jak mocno podkreśla, woli działać, niż opowiadać o działaniu. Nie lubi być na świeczniku, ponieważ uważa, że wokół jest mnóstwo osób, które powinny być docenione. Jej historia pokazuje, że siłą, determinacją i z pomocą życzliwych ludzi wokół można osiągnąć bardzo dużo. - Pracuję w rodzinnej firmie. Przez lata było dużo wzlotów i upadków. Kto prowadzi firmę, ten będzie wiedział, o czym mówię. Kiedy zdarzają się gorsze chwile, to właśnie wtedy tej siły trzeba mieć najwięcej. A źródłem wsparcia zawsze była i będzie rodzina - zaznacza nasza nominowana do tytułu Wpływowej Kobiety Roku Podkarpacia.

Jej największym szczęściem jest to, że ma ogromne szczęście, bo otacza ją grupa życzliwych ludzi. Nawet kiedy są złe chwile, zawsze znajdzie się ktoś, kto poda pomocną dłoń, za co jest bardzo wdzięczna. - Miałam wiele kryzysów zawodowych, ludzkich, ale zawsze miałam wokół siebie osoby, które dawały mi siłę. Pomaga mi też pozytywne nastawienie do życia. Nie boję się przeciwności. Jak jest problem, to po prostu go rozwiązuję, przy wsparciu dobrych ludzi wokół. Mam wielką pokorę wobec życia i doceniam to, co mam. Zależy mi na tym, żeby mieć zdrowie i dobrych ludzi dookoła - wyznaje Maria Bożek.

Skąd czerpie energię do życia?

- Jest takie powiedzenie - albo kolokwialne, albo bardzo mądre: „Co nas nie zabije, to nas wzmocni". Każde doświadczenie czegoś uczy. A nastawienie do życia jest podstawą. Ja się cieszę każdą, dosłownie każdą chwilą i potrafię się wyłączyć. Jak jest problem - działam, ale go nie mielę i nie przeżywam, bo wszystko da się jakoś rozwiązać - wyjawia.

Przy wszystkim, o czym mówi, nie zapomina o pokorze i skromności. Nie zależy jej na tym, aby mówiono o niej dużo i głośno. Stara się raczej na pierwszym miejscu stawiać działanie i realne efekty swojej pracy, doceniając przy tym tych, którzy pozostają w cieniu: - Znam mnóstwo kobiet, które robią wspaniałe rzeczy, a nie są zauważane. Ja mam jakieś niewiarygodne szczęście, że zostaję dostrzeżona, chociaż zapewniam, że nie pcham się na świecznik. Nie oczekuję aplauzu, po prostu robię swoje. Wolę mówić o kobietach wspierających, bo to one są siłą.



TE PANIE ZAJMUJĄ CZOŁOWE MIEJSCA W GŁOSOWANIU NA WPŁYWOWĄ KOBIETĘ WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO



Barbara Burbelka,
wicestarosta powiatu jasielskiego, Jasło



Anna Fedaczyńska-Mazurek,
dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Przemyśl



Ewa Wawro,
radna Rady Powiatu w Jaśle, Jasło



Agnieszka Łyda,
dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy, Nisko



Barbara Stawarz,
dyrektor Wojewódzkiego Szpitala, Przemyśl

eprasa.pl 7f9918b3bb

ozdobne pióro czapli / zawsze wskazuje północ
zalety, plusy
strój gejszy: farmaceuta / postawa w gimnastyce
uraza, pretensja
Negri lub Raksa
np. Charlie Chaplin: mityczny stwór morski
składnik stopów
największy kontynent
zboże na kaszę
półpiętro
obycie towarzyskie
metropolia Łotwy
np. stopa -psota
stolica Jemenu
platforma / hazardowa gra w karty
gatunek trawy
metropolia Togo
wprowadza ulepszenia techniczne
płynie przez Olsztyn
część meczetu: ambaras
wyrób ludwisarza
kram: żelazo wstęgowe
proszek do drukarek
śliwodaktyl
doskonały mówca, retor
dawny krótki sztylet
chorągiew
atrakcja Sopotu
kraj z Bagdadem
ryba serwowana w galarecie
pramatka ludzkości
wciąż się zmienia
napój z kofeiną
afrykański kraj
bezkrytyczny naśladowca
zastępuje krawat
ciasto z bakaliami
biały lub żółty
kwiat polny
dolicczany do ceny / zimowe buty damskie
kolega Romka i Tytusa
opis postaci
widziadło: model Fiata
lek dla anemika
apetyt, chętka
rodzaj nadwozia
irańskie złotówki
grono osób
osusza grunt
posługi dla dworu: ciasto dla jubilata
staropolskie porwanie panny
łuk wsparty na filarach
amerykański walc
osobiste mienie
piwo z pubu
drzewo Laury i Filona
arogancja, hardość
Jerzy, polski aktor
połączona z praktyką / nożyce ogrodnicze
urząd ministra
postój dla karawany
rolniczy stan w USA
model Renaulta: apel, wołanie
sucha gałązka
hałas, raban
wojskowy bęben
roślina lecznicza
zwój tkaniny
pomaga myśliwym
niska, warstwowa chmura
np. „Carmen”: kosmetyk do rzęs
biblioteczny spis
... Sadat, egipski polityk
trujący azotowiec
typ orkiestry rozrywkowej
mocne włókno syntetyczne: ssak z Indii i Nepalu
Edward, wybitny antropolog
stolica Boliwii
złe przyzwyczajenie
zebranie u szefa
lejce, cugle
polska kawa zbożowa: model Opla
„klucz” włamywacza: ekipa sportowa
pamiątka znad morza
dawny płaszcz męski
lek uspokajający
włoskie imię męskie: pisarz
zna budowę ciała
miasto u stóp Karkonoszy: znakomitość
miecz samuraja
międzylądowanie
oślepianie światłem
twardy w laptopie
struś z Australii
podpuszczka
stan w USA z Augustą
w ręku kelnera: stan w hipnozie
przedszkolak: dowód jakości
wstążka zastępująca order na mundurze: widliszek
pływający znak
opatrywana przez lekarza
jednostka długości: żrąca substancja
paliwo opałowe: pomocniczy wykop / wiecowy instrument
uczeń szkoły wojskowej
... Neeson, aktor
Henryk, kompozytor
przyjęcie w konsulacie
część twierdzenia
ciąży na sumieniu
piwne naczynie
świeża wiadomość
odmiana jabłoni: brzegowiec
kowalny metal
cząstka żaru
stolica nad Nilem
logika wypowiedzi
„Kiwi” do butów
imię Bonda, filmowego agenta 007

AUTOPROMOCJA 0310988880

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowiny24.pl

SŁOWNIK: CZYKARA, DAGA, HAWELOK, LIWAN, TAENIT, TYLOR.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie: aforyzm.

ROZWIĄZANIE: PRZEDMIOTY NIE KAŻDEMU SŁUŻĄ JEDNAKOWO.

eprasa.pl 7f9918b3bb

Krzyżówka panoramiczna

anarchia, bezprawie
mieszkaniec Ufy
„M jak miłość”
leczy naparami
sportowa łódka
opera Verdiego
karnacja
belka podłogowa
silna lub ostatnia
flamaster, mazak
... Opania
ukochany Psyche
imituje drogie kamienie
ryba łososiowata
narośl na liściach dębu
dysputa
część sztuki teatralnej
szeroka, duża barka
logika wypowiedzi
specjalnie tuczony
wenecki dygnitarz
kot Gargamela
pionowa podpora, filar
kryształ do tamowania krwi
zmiękcza wodę
długi poemat epicki
napój chłodzący
kwiaty kojarzone z Holandią
z cechą i mantysą
wypornność statku
bezdomny Francuz
port nad Garonną
zebra lub koza
kontrolny odcinek biletu
polowy mundur wojskowy
objaw przeziębienia
wiąz górski
właściwa chwila
siarczan baru
pismo dyplomatyczne
ssak żywiący się termitami

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Uśmiechnij się!

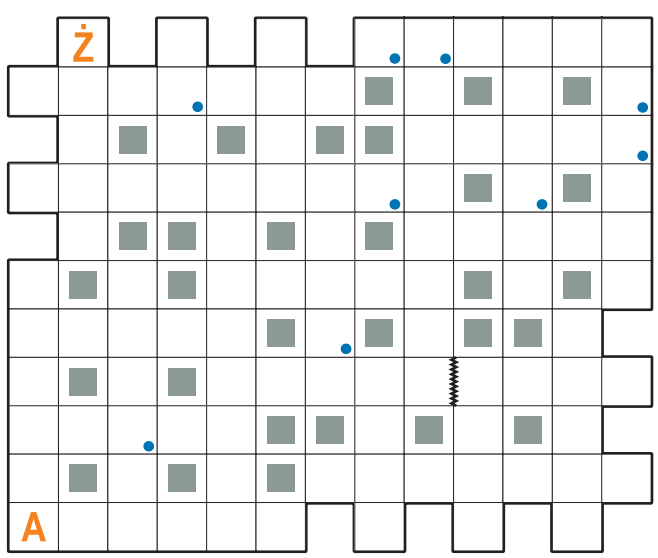
Rozmowa dwóch kolegów:
– Byłem wczoraj u laryngologa.
– I co ci powiedział?
– Nie wiem, ...



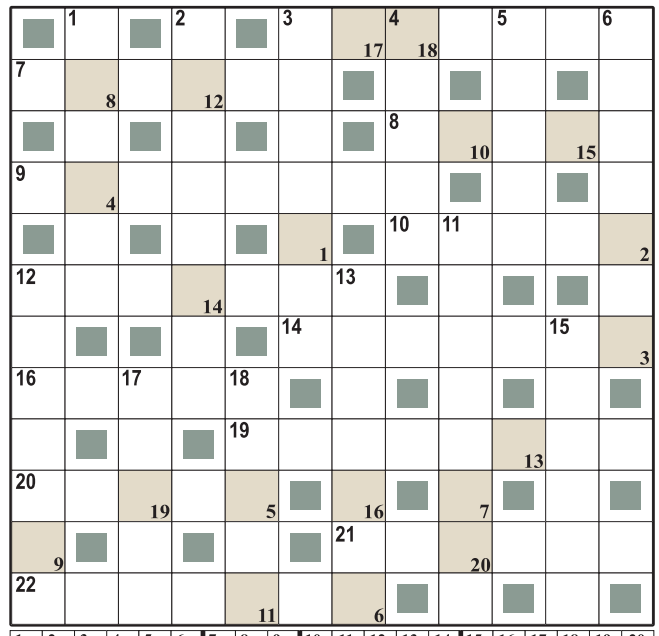
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) zapach świeżo parzonej kawy (6).
B) wrzucane w samochodzie (5).
C) susz na podpałkę (6).
D) warzywo na amerykańskie Zaduszki (5).
E) zapora „zbierająca” hałas z drogi (5).
F) modeluje i strzyże damskie włosy (9).
G) gatunek dużego ptaka morskiego (7).
H) krasnal z książeczek Lucyny Krzemienieckiej (8).
I) biblijny syn Abrahama i Sary (5).
J) pomieszczenie, w którym spożywa się posiłki (8).
K) błędne ..., sytuacja bez wyjścia, której skutek inicjuje kolejny problem (4).
L) utwory muzyczne o charakterze rozrywkowym (5,4).
Ł) łowny kuzyn chruściela (5).
M) rasa psa pokojowego (4).
N) bogini zwycięstwa (4).
O) pospolity gatunek topoli (5).
P) emalia na garnku (6).
R) główny plac w miasteczku (5).
S) skrzynia na żywe ryby (4).
T) gra role dramatyczne (6).
U) historyczna prowincja irlandzka (6).
W) je wyłącznie produkty roślinne (7).
Z) rzucane w glebę (6).
Ż) „... Adama”, komedia romantyczna George’a Cukora (5).



Krzyżówka z hasłem

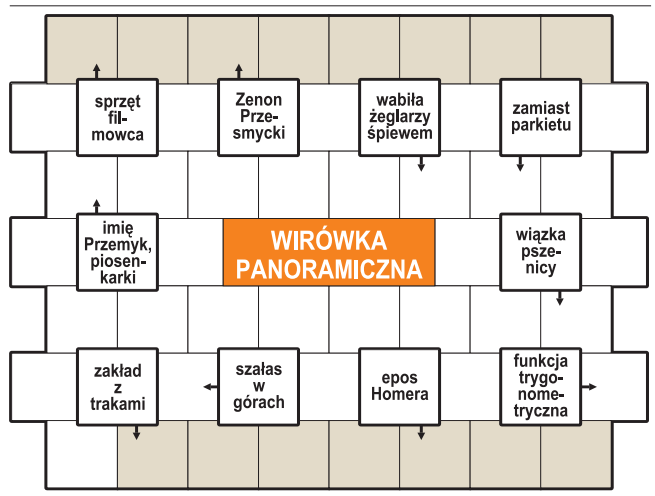


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: myśl Arystotelesa.

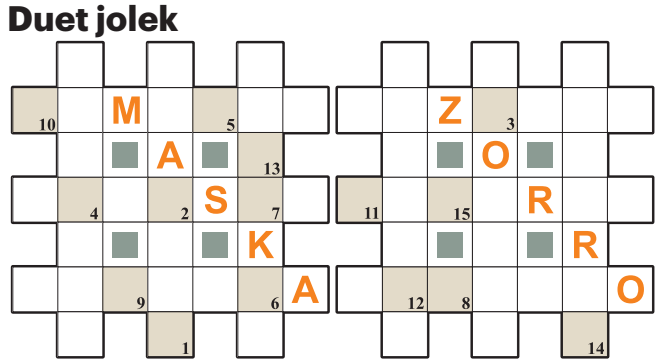
Poziomo:
3) wynik odejmowania,
7) bogatka lub modra,
8) warzywo, symbol zdrowia,
9) pojemność zbiornika,
10) najdłuższa rzeka Europy,
12) pokój dyrektora,
14) np. Ani Mru Mru,
16) interesuje speleologa,
19) antyczny ornament,
20) np. Jose Carreras,
21) przyprawa kuchenna,
22) dawna kurtka wojskowa.

Pionowo:
1) 60 sekund,
2) biuro rejenta,
3) wybawienie z opresji,
4) dźwig portowy,
5) wzór doskonałości,
6) kolor jak roślina,
11) uratowanie, odsiecz,
12) andrus, huncwot,
13) gatunek gryki,
15) karabin maszynowy,
17) szata liturgiczna,
18) starszy brat Mojżesza.



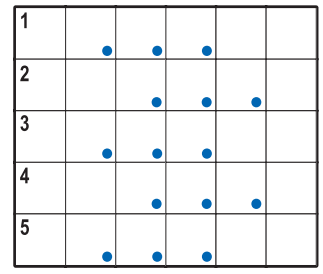
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł powieści.

Duet jolek



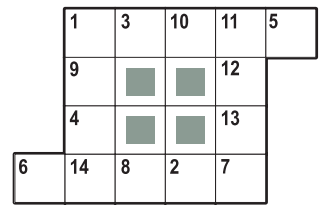
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– część młockarni
– rzadki, srebrzysty metal
– mienie, majątek
– Don, aktor z USA
– mechaniczne pianino
– szóstka w dzienniku
– Julia Roberts lub Kamilla Baar
– wyprawiona skóra koźla
– grzyb jadalny, prawdziwek
– wartość banknotu
– górska dolina
– część kaloryfera

Logogryf



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) porośnięta wyspa na rzece, kępa,
2) Jaracz, założyciel Teatru Ateneum w Warszawie,
3) ryba morska o dużym znaczeniu gospodarczym,
4) rząd krzeseł,
5) narzędzie formierskie w kształcie litery S.

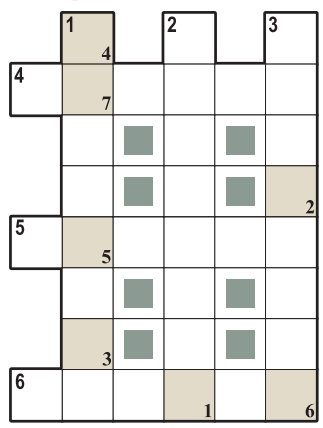
Szyfr



1	3	10	11	5
9	■	■	12	
4	■	■	13	
6	14	8	2	7

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: tytuł serialu.
Poziomo:
1) wełniana kurtka góralska, ciucha,
6) drzazga, zadzior.
Pionowo:
1) ludowa nazwa gawrona,
11) stan w USA, między rzekami Missisipi i Missouri.

Krzyżówka



Litery z pół od 1 do 7 utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4,5,6) europejskie stolice.
Pionowo:
1) domowe pantofle,
2) ssak z rodziny delfinowatych,
3) Rowan, filmowy Jaś Fasola.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ...nic nie słyszałem; **krzyżówka A-Ż:** charakter; **krzyżówka z hasłem:** Natura nie znosi próżni; **wirówka panoramiczna:** „Kamienne tablice”; **duet jolek:** Antonio Banderas; **logogryf:** “Strefa interesów”; **szyfr:** “Grupa zadaniowa”; **krzyżówka:** Lizbona.

eprasa.pl 7f9918b3bb

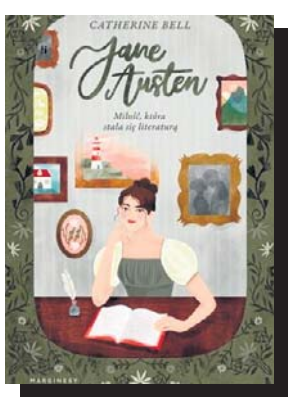
BIOGRAFIA

„O czym ty znowu piszesz, Jane!?”

Czym wydana właśnie przez Marginesy biografia Jane Austen (1775-1817), autorstwa Catherine Bell, różni się od wielu poprzednich? Formą. Bell postanowiła bowiem opisać życie ukochanej pisarki w formie zbeletryzowanej. Opowieść o autorce „Rozważnej i romantycznej” czyta się potoczyście jak powieść, co w niczym nie zmienia jej wartości biograficznej.

Dowiadujemy się zatem o niespełnionej miłości do Toma Lefroya, która, choć tragiczna, stała się fundamentem dla wielu romantycznych perypetii w jej powieściach. Poznajemy też kulisy jej późniejszych wyborów. Sporo jest też o jej życiowej niezłomności – mimo niekończących się odmów wydawniczych, przeprowadzek, finansowej niepewności i osobistych tragedii, Austen nigdy nie przestała pisać.

Ciekawska Bell zajęła się też jej życiem bardziej intymnym niż tylko dziewczęce flirty z Lefroyem. Austen nigdy nie wyszła za mąż, jednak miała na koncie kilka złamanych serc. Romansowała, i to całkiem poważnie, z niejakim Harrisem Bigg-Witherem, młodszym od niej o sześć lat (gdy się poznali w Bath Austen miała 27). Bigg-Wither był bogaty jak nabab, ale nie odznaczał się urodą, ani intelektem, więc pisarka ostatecznie dała mu kosza. **mg**



Catherine Bell, „Jane Austen. Miłość, która stała się literaturą”, wyd. Marginesy, Warszawa 2026, cena 59,90 zł

WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

Michał Wiśniewski

Nie lubi spowiedzi

W niedawnej rozmowie z Moniką Richardson wokalista zespołu Ich Troje opowiedział o swej relacji z Kościołem. – Ja jestem wierzący. Choć nie jestem wiernym praktykującym, chodzącym do kościoła. Jestem protestantem. Ale to jest bez znaczenia, bo urodziłem się jako katolik. Wziąłem ślub w wierze katolickiej, bo jestem chrzczony. Byłem u komunii, a z wyboru jestem protestantem – stwierdził. Okazuje się, że głównym powodem, dla którego gwiazdor odsunął się od katolicyzmu, jest niechęć do konieczności wyznawania swych grzechów przed księdzem. – Podobnie jak wiele osób uważam, że powinienem się spowiadać tylko i wyłącznie przed Bogiem – podsumował.

Jacek Kawalec

Przeprosił na wizji

Kilka tygodni temu aktor sparodiował podczas kabaretowego występu Zenka Martyniuka. Odbiło się to szerokim echem – nie dość, że król disco polo stwierdził, że Kawalec jest „chamski i bezczelny”, to koledzy z Budki Suflera wyrzucili go z zespołu. Kilka dni temu podczas wizyty w programie Kuby Wojewódzkiego aktor uderzył się w piersi. – Panie Zenku, jeśli pan się poczuł urażony, to ja przepraszam, ale ja nie śpiewałem wyłącznie o panu. Ja śpiewałem po prostu o zjawisku, jakim jest disco polo. I tyle – powiedział. I dodał: – Niektórym wykonawcom disco polo zdarza się wpaść do fontanny razem z mikrofonem i śpiewać dalej. Mówię o zjawisku, jakim jest disco polo. Ja po prostu tej muzyki nie lubię i dlatego ją sparodiowałem.

Klaudia El Dursi

Szykuje najgłośniejszą imprezę

Celebrytka urodziła swego syna Dawida, mając zaledwie dziewiętnaście lat. Kilka dni temu poinformowała w mediach społecznościowych, że jej pierworodny niebawem osiągnie pełnoletność. Choć do urodzin Dawida zostało jeszcze trochę czasu, przezorna mama już teraz ruszyła w miasto na wycieczkę po salach eventowych, w których mogłaby odbyć się impreza z okazji osiemnastki. Na filmiku widać, że Dawid to kawał chłopa – bo zdążył już przerosnąć swą mamę o głowę. „Nie wiem, jak do tego doszło (w sumie mogę się domyślać, że 17 lat i 7 miesięcy temu), ale mój syn za chwilę ma 18-stkę. Czy ja jestem gotowa, żeby wyprawić mu najgłośniejszą imprezę w mieście? Jeszcze nie, ale chyba będę musiała” – podpisała filmik prezenterka.



FOT. SYLWIA DABROWA

Maja Ostaszewska jako zdeklarowana obrończyni praw zwierząt podziwia inteligencję dzików

Sylwia Grzeszczak

Wspiera byłego męża

Trzy lata temu piosenkarka poinformowała o zakończeniu swego małżeństwa z kolegą po fachu – wokalistą Liberem. Od tamtego czasu para układa swoje życie prywatne i zawodowe osobno. Teraz w rozmowie z RMF FM wokalistka zdradziła, jak wyglądają ich obecne relacje. – Bardzo ważne jest to, żeby pozwolić drugiej połówce – która po rozwodzie idzie w świat dalej – żeby ona miała swoją przestrzeń. Żeby miała możliwość rozwoju. Żeby te dwie strony wspierały się – powiedziała. I dodała: – Ja życzę jak najlepiej, żeby mój były mąż po prostu układał sobie życie. Żeby mu się poszczęściło i to jest najważniejsze. Swoje życie układam po swojemu, w swoim szczęściu i pilnując tego szacunku.

Kinga Rusin

Przeżyła etnoorgazm

Od kilkunastu dni celebrytka przebywa wraz ze swym partnerem w Kirgistanie. Ostatnio zakochani zaprezentowali się fanom w oryginalnych kapelusikach, które nałożyli, uczestnicząc w Światowych Igrzyskach Nomadów. „Przeżyliśmy tu „etnoorgazm”! Te igrzyska to jedno z najbardziej niezwykłych wydarzeń, jakie widziałam podczas naszych podróży! Zatopiliśmy się w nieznany, ale fascynujący świat kultury nomadów, pasterskich ludów, z ich umiłowaniem wolności, przestrzeni, kontaktu z naturą” – napisała na Instagramie. I dodała: „Celowo nie poszliśmy na uroczyste otwarcie olimpiady (choć było spektakularne!). Wiedzieliśmy, że w Biszkeku jest Putin i że pojawi się na stadionie. Nie chciałam być częścią wydarzenia, które jego obecność niestety zamieniła w polityczny spektakl”.

Maja Ostaszewska

Podziwia inteligencję dzików

Jako zdeklarowana obrończyni praw zwierząt, aktorka chętnie zabiera głos w tej kwestii. Ostatnio w rozmowie z Onetem odniosła się do coraz częstszych wizyt dzików w polskich miastach. – Dlaczego tak się dzieje? Dzik jest bardzo inteligentnym zwierzęciem. Na taką skalę, tak masowo są odstrzeliwane dziki w lasach, że te mądre zwierzęta zorientowały się, że jest większa szansa przeżyć w mieście. I mówią o tym naukowcy, którzy są znawcami dzikich zwierząt – powiedziała. Niestety: teoria aktorki została wyśmiana przez internautów, którzy zgodnie orzekli, że przyczyną zjawiska jest po prostu to, że dziki mają w miastach łatwy dostęp do pożywienia w postaci niezabezpieczonych śmietników i kompostowników.

Tomasz Kammel

Zaprzecza, że jest gejem

Prezenter był ostatnio gościem podcastu Żurnalisty. W trakcie rozmowy pojawił się temat orientacji seksualnej Kammela. Od dłuższego czasu krąży bowiem plotka, iż jest homoseksualistą. W odpowiedzi prezenter stwierdził: – Po pierwsze, nie jestem gejem i myślę, że moje postępowanie przez wiele lat, to, jak żyłem, ludziom się w jakiś kanon nie wpisywało, a do tego jeszcze siup, jakaś tam plotka rozpuszczona, no i recepta była gotowa. Przy tym ja zawsze otwarcie mówiłem, że gdybym był gejem, byłbym z tego dumny, nie robiłbym z tego tajemnicy, tylko dążyłbym do jakiejś normalności w postrzeganiu tego. Bardzo bym chciał, żeby osoby homoseksualne mogły brać w Polsce ze sobą ślub i nie mam nic przeciwko adopcji dzieci przez osoby homoseksualne jako pisowiec z pisowskiego kanału – podsumował.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Intuicja wskaże Ci właściwą drogę. Horoskop dzienny sugeruje, by pozwolić sobie dziś na odrobinę spontaniczności.

Ryby (19.02 - 20.03)
Zaskoczysz innych swoim pomysłem. Horoskop na dziś zapowiada, że to dobry dzień, by zrobić pierwszy krok.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny na piątek radzi wieczorem znaleźć czas na odpoczynek i przyjemności.

Byk (20.04 - 20.05)
Czeka Cię inspirujące spotkanie. Horoskop dzienny radzi wykazać się otwartością na nowe pomysły

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Odkryjesz coś, co długo pozostawało ukryte. Horoskop na dziś sugeruje zachować spokój i działać rozsądnie.

Rak (22.06 - 22.07)
Harmonia wraca do Twoich relacji. Horoskop dzienny na piątek wróży, że rozmowa pomoże Ci zamknąć sprawę, która ciąży od dawna.

Lew (23.07 - 22.08)
Drobny szczegół może dziś wiele zmienić. Horoskop dzienny to wskazówka, by nie ignorować znaków i słuchać swojej intuicji.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych. Horoskop na dziś mówi, że jeśli pokażesz inicjatywę – ludzie Cię docenią.

Waga (23.09 - 22.10)
Zadbaj dziś o siebie i swoje potrzeby. Horoskop dzienny na piątek zapowiada, że wieczorem czeka Cię miła niespodzianka.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny wróży, że rozmowa może otworzyć drzwi do ciekawej szansy.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Spokojny dzień sprzyja ważnym decyzjom. Horoskop na dziś radzi zaufać intuicji i docenić wsparcie bliskich.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Działaj odważnie, ale rozważnie. Horoskop dzienny na piątek mówi, że cierpliwość pomoże uniknąć błędów.

eprasa.pl 7f9918b3bb

RZESZÓW

Rzeszów Breakout Days - jak dziś brzmi dziedzictwo Breakoutu

oprac. jer

Jak dziś brzmi muzyczne dziedzictwo Breakoutu, pokażą uznani artyści i zespoły rozpoczynające działalność. Od piątku do niedzieli podczas Rzeszów Breakout Days bluesowa klasyka spotka się z nowymi interpretacjami i młodymi wykonawcami.



FOT. KRZYSZTOF ŁOAKJ

W sobotę o godz. 16 przy Pomniku Tadeusza Nalepy na ul. 3 Maja, zgodnie z tradycją, rozpocznie się „Śpiewanie dla Nalepy". Każdy może się przyłączyć

Rzeszów Breakout Days to festiwal poświęcony pamięci Tadeusza Nalepy, urodzonego w podrzeszowskim Zgłobniu, oraz Miry Kubasińskiej. Tegoroczny program obejmuje koncerty, konkurs dla młodych zespołów, spacer śladami Breakoutu i wspólne śpiewanie utworów Nalepy.

„Ideą wydarzenia jest łączenie pokoleń – zarówno poprzez prezentowanie twórczości Tadeusza Nalepy, jak i tworzenie przestrzeni dla młodych wykonawców rozpoczynających swoją muzyczną drogę" – podkreśla organizator, czyli Estrada Rzeszowska.

Dodaje przy tym, że festiwal ma nie tylko przypominać dorobek Breakoutu, ale również pokazywać współczesne oblicze bluesa i rocka inspirowanego tradycją zespołu.

Breakout Days rozpocznie się w piątek wieczorem w Rzeszowskich Piwnicach koncertem Acoustic Blues Meeting. Wystąpią Maciej Lipina oraz Kielak Mystery Train.

Głównym punktem pierwszej części sobotniego programu będzie Breakout Days Contest, czyli konkurs dla młodych wykonawców. Przesłuchania odbędą się w Rzeszowskich Piwnicach. Po południu zaplanowano spacer „Naprzód Breakout", a następnie koncert zespołu Rusty Pine, który zwyciężył w ubiegłorocznej edycji konkursu. O godz. 16 przy Pomniku Tadeusza Nalepy na ul. 3 Maja rozpocznie się „Śpiewanie dla Nalepy". Do wspólnego wykonywania utworów artysty będą mogli się przyłączyć mieszkańcy i uczestnicy festiwalu.

Wieczorem w Parku Jedności Polonii z Macierzą zaplanowano koncert „Od Bogie Woogie do Woodstock", podczas którego wystąpi NieBo Orkiestra oraz soliści: Natalia Kwiatkowska, Żaneta Lubera, Bartek Grzanek, Bartłomiej Szopiński, Robert Lubera i Piotr Nalepa. Koncertowi będzie towarzyszyła krótka lekcja rock and rolla prowadzona przez tancerzy Swing Step.

Festiwal zakończy niedzielny koncert zespołu Voo Voo w Kinie Zorza. Rozpocznie się o godz. 19 i jest biletowany.

(PAP)

RZESZÓW

Pratt & Whitney przyjmie 20 uczniów do programu rozwojowego

jer

Dwadzieścioro uczniów szkół średnich z Podkarpacia będzie mogło zbadać swoje predyspozycje, spotkać się z ekspertami branży lotniczej i przygotować własny projekt. Rekrutacja do trzeciej edycji programu DreamUp firmy Pratt & Whitney Rzeszów ruszy 21 września.

Program jest dla uczniów, którzy ukończyli 16 lat. Organizatorzy zachęcają do udziału zwłaszcza młodzież z mniejszych miejscowości Podkarpacia.

Jak poinformował dyrektor Fundacji Wspierania Edukacji przy Stowarzyszeniu Dolina Lotnicza Łukasz Szuba, do programu zostanie zakwalifikowanych 20 osób. - To już trzecia edycja programu, który daje młodym osobom możliwość rozwoju osobistego nakierowanego na przyszłą pracę zawodową.

Program ma pomóc uczestnikom w rozpoznaniu ich mocnych stron oraz wyborze dalszej drogi edukacyjnej i zawodowej. Młodzież przejdzie badania predyspozycji i testy kompetencyjne Gallupa. Zaplanowano warsztaty poświęcone m.in. komunikacji, budowaniu marki osobistej, przywództwu oraz technologiom przyszłości, w tym sztucznej inteligencji.

Uczniowie odwiedzą zakład Pratt & Whitney Rzeszów oraz spotkają się z pracownikami i kadrą kierowniczą firmy. Poznają zawody i możliwe ścieżki kariery w branży lotniczej. Jednym z elementów programu będzie także przygotowanie własnego projektu. - Badania predyspozycji, zajęcia, warsztaty, spotkania z liderami firmy i organizacja własnego projektu to wszystko jest po to, aby młodzi ludzie lepiej zrozumieli, gdzie chcą być za kilka lat – wyjaśnił Szuba.

DreamUp składa się z siedmiu modułów rozwojowych. Nie jest naborem pracowników do Pratt & Whitney, lecz programem pomagającym młodzieży w świadomym planowaniu dalszej nauki i przyszłej kariery.

Zgłoszenia będą przyjmowane od 21 września do 4 października za pośrednictwem strony dreamup.dolinawiedzy.pl.

DreamUp jest autorskim programem Pratt & Whitney Rzeszów. Za jego realizację odpowiada Fundacja Wspierania Edukacji przy Stowarzyszeniu Dolina Lotnicza.

Pratt & Whitney Rzeszów produkuje i serwisuje komponenty, moduły oraz silniki wykorzystywane m.in. w samolotach Airbusa, Boeinga i Embraera, a także w myśliwcach F-16 i F-35.

Firma zatrudnia ponad 4,5 tys. pracowników.

(PAP)al/ mark/

DROBNE

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ elektromonterów do pracy w Jaworze.

tel. 507-174-375

ZATRUDNIĘ kierowców C+E w transporcie międzynarodowym System 2/1, 12/3 dni Wynagrodzenie pakiet mobilności- 510 zł doba ZUS płacony od 9420 zł Nowa flota pojazdów, naczepy izotermy tel. 731 091 399

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

KOMINY - rozwiercanie kominów montaż wkładów i nasad - 17 8623831

MALOWANIE-DACHÓW i elewacji mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, wycena gratis + gwarancja. tel. 786 344 700

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, turnus 7dniowy od 1250zł. Ful opcja, cisza, spokój, natura, miodowyraj.pl 501642492.

PROMOCJA - pobyt - 95 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

STARE książki skup, 881-934-948

Towarzyskie

POZNAM Pana, który nie pali, na stałe. Wiek od 65 lat. Tel; 690893930.

AUTOREKLAMA

SPORTOWY24

Sport to Wy

sportowy24.pl

REKLAMA 0011582056

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ GMINY I MIASTA SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Sokołowie Małopolskim oraz na stronie internetowej – www.bip.sokolow-mlp.pl, zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczone do dzierżawy lub najmu objęte zarządzeniami Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski nr 513/IX/2026, nr 514/IX/2026 nr 515/IX/2026 z dnia 09.09.2026 r. Szczegółowe informacje można uzyskać w pok. nr 2 tut. Urzędu, tel. (17) 772 90 19 w. 12.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

eprasa.pl 7f9918b3bb

LEKKOATLETYKA

„World Athletics Ultimate Championship", czyli na bogato

Paweł Wiśniewski

To nie koniec lekkoatletycznych emocji w tym sezonie. Po Diamentowej Lidze czas na jeszcze lepiej płatną zabawę, którą wymyślili działacze, a sfinansuje... państwo węgierskie. Przez trzy najbliższe dni odbędą się bowiem inauguracyjne zawody „World Athletics Ultimate Championship" (pula nagród to 10 000 000 dolarów)! Nad samym Dunajem.

Na stadionie „Nemzeti Atlétikai Központ", gdzie w 2023 roku gościły mistrzostwa świata, zobaczymy największe gwiazdy światowej lekkoatletyki, z Polakami włącznie. Tylko z zaproszeniami imiennymi.

Trzydniowa, weekendowa impreza składa się z 13 konkurencji indywidualnych dla pań i panów – 8 na bieżni i 5 technicznych – oraz dwóch sztafet mieszanych.

Z Polaków kwalifikacje na „World Athletics Ultimate Championship" wywalczyli:

- Natalia Bukowiecka (400 metrów);
- Klaudia Kazimierska (1500 metrów);
- Pia Skrzyszowska (100 metrów przez płotki);
- Maria Żodzik (wzwyż);
- Jakub Szymański (110 metrów przez płotki);
- Mateusz Kołodziejski (wzwyż);
- Paweł Fajdek (młot);
- Dawid Wegner (oszczep).

Ze startu w Budapeszcie w biegu na dystansie 100 metrów zrezygnowała Ewa Swoboda, dla której sezon zakończył się po sierpniowym „Memoriale Wiesława Maniaka", który odbył się w Szczecinie.

Pierwsza edycja „World Athletics Ultimate Championship" ma ograniczony program konkurencji: nie zaplanowano m.in. biegów na 3000 metrów z przeszkodami, pchnięcia kulą, rzutu młotem kobiet i sztafet jednopłciowych.



FOT. PAP/EPA

W tym sezonie żadna dziewczyna na świecie nie biegała tak szybko dystansu 1500 metrów, jak nasza Klaudia Kazimierska (3:54,05)!

W Budapeszcie wystąpią aktualni mistrzowie olimpijscy, mistrzowie świata i zwycięzcy Diamentowej Ligi w poszczególnych konkurencjach, uzupełnieni czołowymi zawodnikami rankingu World Athletics (bez limitów liczby osób z jednego kraju w jednej konkurencji).

W konkurencjach technicznych oraz w sztafetach przewidziano tylko 8 miejsc startowych (nie licząc pojedynczych „dzikich kart" dla gospodarzy); na 1500 i 5000 metrów pobiegnie 12 osób, a na krótszych dystansach (płaskich i płotkarskich) – 16.

Zwycięskie sztafety otrzymają po 80 000 dolarów. Na Węgrzech obowiązuje podatek 15-procentowy.

Wypłaty indywidualne:

- 1. miejsce = 150 000 $;
- 2. miejsce = 75 000 $;
- 3. miejsce = 40 000 $;
- 4. miejsce = 25 000 $;
- 5. miejsce = 16 000 $;
- 6. miejsce = 14 000 $;
- 7. miejsce = 12 000 $;
- 8. miejsce = 10 000 $;
- 9. miejsce = 9000 $;
- 10. miejsce = 8000 $;
- 11. miejsce = 7000 $;
- 12. miejsce = 6000 $
- 13. miejsce = 5000 $;
- 14. miejsce = 4000 $;
- 15. miejsce = 3000 $;
- 16. miejsce = 2000 $.

Transmisje – piątek, godz. 19.00: Polsat Sport 1, Polsat Sport Extra 4; sobota, godz. 18.00: Polsat Sport 1, Polsat Sport Extra 4; niedziela, godz. 18.00: Polsat Sport 2 i godz. 19.30: Polsat Sport Extra 4.

PIŁKA NOŻNA | OPP | KLASY A, B

Zaległości i kolejne pucharowe rozstrzygnięcia. Wierciński obrobił cztery rzuty karne

Kostek, MJ

Za nami kilkanaście piłkarskich meczów, które zostały rozegrane w ramach okręgowego Pucharu Polski. W środowe popołudnie i wieczór odbyły się też zaległe ligowe mecze.

OKRĘGOWY PUCHAR POLSKI - JAROSŁAW

Ćwierćfinały Regionalnego Pucharu Polski Jarosław za nami. Najciekawiej było w Lubaczowie, gdzie rywalizacja rozstrzygała się w rzutach- karnych. W półfinałach mamy dwie drużyny z Lubaczowa.

Wyniki 1/4 finału:

KS Arłamów - Sokół Sieniawa 1:4 Sula - Pawlak, Rop, Roga, Okoń;

Pogoń-Sokół Lubaczów II - KS Wiązownica 2:2 (2:1) k. 5:4 Kurek 1, Romaniszyn 34 - Kotecki 12, 78;

Płomień Morawsko - JKS Jarosław 0:4 (0:1) Sarmiento 38, 56, 73, Janiczak 90;**Piast Tuczempy - Pogoń-Sokół Lubaczów 1:6 (1:4)** Chmura 43 - Metlushko 6, 74, Khromykh 26, 63, Chełmecki 33, Zbroiński 44.

Następna runda, półfinały rozegrane zostaną na przełomie września i października.

Okręgowy Puchar Polski - Rzeszów-Dębica

Strażak Grochowe - Stal II Mielec 0-6

Jawor Krzemienica - LKS Jasionka 0-5

Sokół Krzywa - Florian Ostrowy Tuszowskie 2-2, karne 2:0

Bramkarz Sokoła – Kamil Wierciński obronił cztery rzuty karne gości.

Marmury Przyłęk - LKS Babicha 0-3 (wo)

Progres Kawęczyn - GKS Niebylec 4-5

Kolorado Wola Chorzelowska - Smoczanka Mielec 0-2

Inter Gnojnica - Lechia Sędziszów Małopolski 4-3

DAP Dębica - GKS Trzebownisko 0-3

Czarni Trześń - Kolbuszowianka Kolbuszowa 2-1

Polonia Hyżne - Włókniarz Rakszawa 3-4

Janovia Janowiec - LKS Głowaczowa 4-6

Czarni Czudec - Jedność Niechobrz 0-1

Wisłok Strzyżów - Rzemieślnik Strażów 2-4

Strug II Tyczyn - Trzcianka Trzciana 1-3

Klasa A Dębica

Korona Góra Ropczycka - LKS Żyraków 3-3

Klasa A3 Rzeszów (awansem)

ASERTO Trześń - Start Wola Mielecka 1-0

Klasa B1 Krosno

Osława Zagórz - ULKS Czerteż 6-0

Klasa B4 Krosno

Iwełka Iwla - Rędzianka Wojaszówka 2-1

Klasa B3 Rzeszów

Galicja Chmielnik - Czarni Kraczkowa 0-3. ©℗



FOT. KAMIL KRUKIEWICZ

Sokół Sieniawa (z piłką Kacper Rop) wygrał z niżej notowanym KS-em Arłamów. Ekipa z Sieniawa czeka na mocniejszego rywala

PIŁKA NOŻNA | AMP FUTBOL

V Turniej ORLEN AMP Futbol Ekstraklasy w weekend w Rzeszowie

Opr. Marcin Jastrzębski

Przed piłkarzami Stali Rzeszów Amp Futbol przedostatni przystanek ORLEN Amp Futbol Ekstraklasy w sezonie 2026. Po raz drugi w historii liga zawita na Stadion Miejski „Stal" przy ul. Hetmańskiej i w ten weekend rozegrany zostanie V turniej w obecnej kampanii. Kibiców czeka prawdziwe święto, w wydaniu ampfutbolowym.

– Cieszymy się, że możemy zagrać kolejny raz u siebie, na Stali. To zawsze bardzo dużo dla nas znaczy i chcemy jak najlepiej zaprezentować się dla naszych kibiców. Damy z siebie wszystko i mamy nadzieję na zgarnięcie kompletu zwycięstw. Zapraszam wszystkich do kibicowania na stadionie oraz przed ekranami TV i komputerów – mówi Andrzej Szczęsny, kapitan Stali.

Za ekstraklasowiczami cztery turnieje sezonu 2026 i każda z drużyn rozegrała już 12 ligowych spotkań. Runda zasadnicza dobiegła końca i nastąpił podział ligi na dwie grupy. Dzięki temu mecze są bardziej zacięte i emocjonujące, a Stal rywalizować będzie o miejsca 5-7 na koniec sezonu, z drużynami Zawiszy Bydgoszcz i Warty Poznań. Obecnie nasza drużyna jest na 5. miejscu z 3 punktami przewagi nad Wartą. Bilans drużyny po fazie zasadniczej to 2 zwycięstwa, 3 remisy i 7 porażek.

- To nie jest wymarzone miejsce w tabeli dla naszej drużyny, bo przed sezonem celem było znalezienie się w czołowej czwórce i walka o medale Mistrzostw Polski, niemniej jednak turniej u siebie traktujemy bardzo poważnie i prestiżowo, więc mam nadzieję, że na Stali zgarniemy komplet punktów,– mówi Monika Nosal, trenerka Stali Rzeszów.

Stal zagra po dwa mecze z każdym z rywali, a transmisję z sobotniego meczu z Wartą przeprowadzi TVP 3 Rzeszów, a wszystkie spotkania turnieju w Rzeszowie będzie można oglądnąć na portalu i w aplikacji TVP Sport, a także na YouTube Amp Futbol Polska.

Dla kibiców na stadionie przygotowane będą liczne atrakcje, darmowe dmuchańce oraz strefa gastronomiczna.

Terminarz meczów Stali Rzeszów AMP Futbol:

Sobota, 12 września: 11:15 - Stal Rzeszów vs Warta Poznań, Transmisja: TVP 3 Rzeszów, 16:45 - Stal Rzeszów vs Zawisza Bydgoszcz. Niedziela,

Niedziela, 13 września: 10:45 - Stal Rzeszów vs Zawisza Bydgoszcz, 13:45 - Stal Rzeszów vs Warta Poznań. ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 1. LIGA

Stal Rzeszów jedzie do Opola i chce zacząć serię

Pierwszoligowiec ze stolicy Podkarpacia powalczy o trzecie zwycięstwo z rzędu. Na drodze do celu stanie Odra, z którą biało-niebiescy nie wygrali od 4 lat. Czy Jonathan Junior znów będzie do dyspozycji trenera Marka Zuba?

Tomasz Ryzner

Stal Rzeszów dwa razy z rzędu zaksięgowała po 3 punkty, opuściła „czerwoną strefę", a w niedzielę planuje wykonać kolejny skok w górę tabeli. Aby urzeczywistnić swój plan, biało-niebiescy muszą w ramach 8. kolejki pokonać na wyjeździe Odrę Opole. Czas po temu najwyższy, bo nasz zespół ostatni raz ograł opolan w październiku 2022 roku (4:2 na Hetmańskiej).

- Zwykle nie graliśmy złej piłki z Odrą, ale faktem pozostaje, że punktów z tego było niewiele. To już jednak historia. Drużyny się zmieniły, naszego rywala prowadzi także inny trener - wskazuje Marek Zub, nawiązując do postaci Łukasza Tomczyka, który od czerwca dowodzi ekipą z Dolnego Śląska.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Stal zagra w niedzielę w Opolu. Nz. w akcji Oliwier Madej (nr 17), który otrzymał powołanie do kadry U'17. Z prawej Wojciech Brzęk

Odra w siedmiu meczach uzbierała 9 punktów i plasuje się obecnie na 10. pozycji. Coach rzeszowian uważa, że styl, który prezentują opolanie, sprawi, że mecz będzie wyglądał inaczej niż zwycięskie starcie biało-niebieskich z Polonią Warszawa. - Spodziewamy się raczej czego, co miało miejsce w meczu z Arką Gdynia. Nastawiamy się na to, że z drugiej strony będzie dużo agresywnej, intensywnej piłki, z możliwością gry wysokim pressingiem. Trener Tomczyk stawia na styl, która przynosił efekty, gdy prowadził Polonię Bytom - opisuje trener Stali, który od trzech meczów nie mógł korzystać z usług m.in. Jonathana Juniora.

Brazylijczyk otrzymał ofertę z Japonii, ale kluby nie mogły się porozumieć w kwestii sumy odstępnego. Czy napastnik wróci do naszej drużyny? - Słyszałem coś o jakimś porozumieniu, ale szczegółów nie znam - stwierdził Marek Zub.

Mecz rozpocznie się o 17.00 w niedzielę. Transmisja na tvpsport.pl. ©℗

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

BIEGI: W SANOKU: 7. Rodzinny Bieg św. Maksymiliana - Bieg na Maksa (s. 12).

FUTSAL: Fogo Futsal Ekstraklasa: Red Dragons Pniewy - Texom Eurobus Przemyśl (s.16)

KOSZYKÓWKA: W STALOWEJ WOLI: XXVI Mistrzostwa Podkarpacia mężczyzn: AZS PANS Jarosław – Siarka Tarnobrzeg (pt. 15), Solvera Sokół Łańcut – Miasto Szkła Krosno (pt. 17.30), Stal Stalowa Wola – pempaVita Resovia (pt. 19.30), Sokół – Resovia (s. 16), mecz o 3. miejsce dywizji B (s. 18), mecz o 1. miejsce dywizji B (n. 10), Miasto Szkła Krosno – OPTeam Resovia (n. 12).

PIŁKA NOŻNA

2 liga kobiet: Sokół Kolbuszowa Dolna - Iskra Tarnów (s. 14). **3 liga kobiet:** DAP Dębica - Iskra Brzezinka (n. 14.30), Izolator Boguchwała - Puszcza Niepołomice (n. 12), Stal Łańcut - Pogorzanka Pogorzyce (n. 16), Beniaminek Krosno - Iskra II Tarnów (n. 15).

Betclic 1. liga: Odra Opole – Stal Rzeszów (n. 17), Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza (pn. 19)

Betclic 2. liga: Resovia – Lechia Zielona Góra (pt. 17.30), Podhale Nowy Targ – Stal Stalowa Wola (s. 14).

Betclic 3. liga: Korona II Kielce – Sokół Kolbuszowa Dolna (s. 12), Chełmianka Chełm – Siarka Tarnobrzeg (s. 14), Pogoń-Sokół Lubaczów – AKS Busko-Zdrój (s. 16), Wiślanie Skawina – JKS Jarosław (s. 19), Star Starachowice – Wisłoka Dębica (n. 17). **4. liga:** Stal II Rzeszów - Sokół Nisko (s. 16), Polonia Przemyśl - Stal Łańcut (s. 16), Wisłok Wiśniowa - KS Wiązownica (s. 16), Legion Pilzno - Pogoń Leżajsk (s. 16), Czarni 1910 Jasło - Górnik Strachocina (s. 16.30), Izolator Boguchwała - Błękitni Ropczyce (s. 17), Strug Tyczyn - Pogoń-Sokół II Lubaczów (s. 19), Sokół Sieniawa - Igloopol Dębica (n. 14), Ekoball Sanok - Radomyślanka Radomyśl Wielki (n. 16.30)

KLASY O: Dębica: Stal II Mielec - Atut Podborze (s. 14), Piast Wadowice Górne - Igloopol II Dębica (s. 17), LKS Pustków - Chemik Pustków (s. 14), LKS Głowaczowa - Smoczanka Mielec (s. 16), Brzostowianka Brzostek - Inter Gnojnica (s. 17), Florian Ostrowy Tuszowskie - Victoria Czermin (s. 15), Kamieniarz Golemki - Lechia Sędziszów Małopolski (n. 11), Dąbrówka Stara Jastrząbka - Kolbuszowianka Kolbuszowa (n. 15). **Jarosław:** KS Arłamów - Czarni Pawłosiów (pt. 18), Czuwaj Przemyśl - MKS Kańczuga (pt. 19), Płomień Morawsko - Orzeł Torki (s. 11), Piast Tuczempy - Promyk Urzejowice (s. 14), Wiraż Chłopice - Wólczanka Wólka Pełkińska (s. 16), Zdrój Horyniec - Sanoczanka Święte (s. 19), Gorliczanka Gorliczyna - Orzeł Przeworsk (n. 17), Start Pruchnik - Start Lisie Jamy (n. 16). **Krosno**: Strzelec Frysztak - Ostoja Kołaczyce (pt. 17), Tempo Nienaszów - Brzozovia Brzozów (s. 16), Ekoball II Sanok - Zgoda Zarszyn (s. 16.30), Zamczysko Mrukowa - Iwonka Iwonicz (n. 13), Przełęcz Dukla - Nafta Jedlicze (n. 15.30), Start Rymanów - Partyzant Targowiska (n. 15), Zamczysko Odrzykoń - Przełom Besko (n. 15), Bieszczady Ustrzyki Dolne - Wiki Sanok (n. 16). **Rzeszów:** Błażowianka Błażowa - Herkules Trzebuska (pt. 19), KS Zaczernie - Rzemieślnik Strażów (s. 15), GKS Trzebownisko - Iskra Zgłobień (s. 16), KS Przybyszówka - Strumyk Malawa (s. 17), Błękit Żołynia - Głogovia Głogów Małopolski (s. 17), Jedność Niechobrz - Włókniarz Rakszawa (n. 14), LKS Jasionka - Sokół Sokołów Małopolski (n. 14), Zorza Trzeboś - Orzeł Wólka Niedźwiedzka (n. 16). **Stalowa Wola**: LZS Ździary - Olimpia Pysznica (s. 11), Łęg Stany - Stal Gorzyce (s. 16), Sokół Kamień - Siarka II Tarnobrzeg (n. 13.30), Sparta Jeżowe - ŁKS Łowisko (n. 16), LZS Kotowa Wola - Podlesianka Kamień (n. 16), Unia Nowa Sarzyna - Dolina-Tanew Wólka Tanewska (n. 16), Stal Nowa Dęba - Słowianin Grębów (n. 16), Czarni Lipa - Stal II Stalowa Wola (n. 16.30)

KLASY A: Dębica: Legion II Pilzno - Paszczyniak Paszczyna (n. 11), DAP Dębica - Borowiec Straszęcin (n. 16), Team Przecław - Kaskada Kamionka (s. 16), Victoria Ocieka - Czarnovia Czarna (s. 16.30), LKS Łopuchowa - Pogórze Wielopole Skrzyńskie (s. 17), Korona Góra Ropczycka - LKS Nagoszyn (n. 11), LKS Żyraków – Progres Kawęczyn (s. 16. **Jarosław**: Piast II Tuczempy - Santos Piwoda (n. 16), Hetman Laszki - Dąb Dobkowice (n. 16), Korona Tuchla - LKS Skołoszów (s. 16), Pogórze Rokietnica - KS Szówsko (n. 16), Wisznia Nienowice - LKS Manasterz (n. 16), Fredro Surochów - Łęk Ostrów (n. 16), MKS Radymno - Łęg Łowce (s. 16). **Lubaczów:** Huragan Basznia Dolna - Zalew Stary Lubliniec (s. 16), Graniczni Krowica - Victoria Stary Dzików (n. 16), LKS Miękisz Nowy - Ursus Dachnów (n. 16), Czarni Oleszyce - Piast Antoniki (n. 16), Zryw Młodów - Rolnik Wólka Krowicka (n. 16), Roztocze Narol - Gwiazda Wielkie Oczy (n. 16). Pauza: Juwenia Cieszanów.**Przemyśl**: GKS Orły - Żurawianka Żurawica (n. 16), Czarni Bolestraszyce - Grom Wyszatyce (n. 16), LKS Nakło - Granica Stubno (n. 16), Tęcza Kosienice - Bizon Medyka (s. 14), Korona Olszany - Fenix Leszno (n. 16), Biało-Czerwoni Kaszyce - Pogórze Dubiecko (n. 16). Pauza: LKS Ujkowice. **Przeworsk:** Cresovia Krzeczowice - Start Mirocin (n. 13), Błyskawica Rozbórz - GKS Majdan Sieniawski (s. 16), Strumyk Hawłowice - GKS Zarzecze (s. 16), Błękitni Grzęska - Huragan Gniewczyna (s. 16), Wisełka Siennów - Orzeł II Przeworsk (n. 14.30), San Gorzyce - Alabaster Łopuszka Wielka (s. 16), Błyskawica Rożniatów - Nafta Gaz Jodłówka (s. 16). **Krosno 1**: Victoria Pakoszówka - LKS Długie (n. 16), LKS Izdebki - LKS Tarnawa (n. 15), LKS Pisarowce - Cosmos Nowotaniec (s. 16), Szarotka Nowosielce - LKS Płowce/Stróże Małe (n. 13), Szarotka Uherce - Orion Pielnia (n. 16), Grabowianka Grabówka - Remix Niebieszczany (n. 15), Górnik Grabownica Starzeńska - Lotniarz Bezmiechowa (n. 16). Pauza: Sanovia Lesko. **Krosno 2**: LKS Haczów - Sokół Domaradz (n. 11), LKS Lubatowa - LKS Głowienka (s. 17), LKS Górki - Karpaty Krosno (n. 14), Beskid Posada Górna - Płomień Zmiennica (s. 16), LKS Lubatówka - LKS Wzdów (n. 11), Karpaty Klimkówka - Iskra Przysietnica (s. 16.30), Tęcza Zręcin - Kotwica Korczyna (s. 16). Pauza: Burza Rogi . **Krosno 3:** Polonia Kopytowa - Sparta Osobnica (n. 16.30), Guzikówka Krosno - Orzeł Lubla (n. 10), Jasiołka Świerzowa - Wisłoka Nowy Żmigród (n. 16.30), Czarni II Jasło - Sobniów Jasło (n. 15), Czardasz Osiek Jasielski - LKS Skołyszyn (n. 11), KS Zarzecze - Zorza Łęki Dukielskie (n. 14). Pauza: Orzeł Bieździedza. **Rzeszów 1:** Diament Pstrągowa - Junak Słocina (n. 17), Korona Rzeszów - Resovia II (n. 16.45), Trzcianka Trzciana - Zimowit Rzeszów (n. 17), GKS Niebylec - Victoria Budy Głogowskie (n. 13), LKS Trzebownisko - Novi Nosówka (n. 17), Czarni Czudec - Grunwald Budziwój (n. 11), Orzeł Wysoka Głogowska - Płomyk Lutoryż (n. 16). **Rzeszów 2:** KS Dąbrówki - Jawor Krzemienica (s. 15), Markovia Markowa - Iskra Jawornik Polski (s. 17), Plantator Nienadówka - Stobierna-Krzywe Stobierna (n. 14), Grodziszczanka Grodzisko Dolne - Dynovia Dynów (n. 16.30), Grom Handzlówka - Sawa Sonina (n. 16), Astra Medynia Głogowska - KS Pawłokoma (n. 14), Crasnovia Krasne - Stal II Łańcut (s. 16). Pauza: Polonia Hyżne. **Rzeszów 3:** Kolorado Wola Chorzelowska - Tempo Cmolas (n. 11), Dromader Chrząstów - Strażak Grochowe (n. 11), Czarni Trześń - LKS Babicha (s. 16), Błękitni Siedlanka - Radomyślanka II Radomyśl Wielki (s. 16), Werynianka Werynia - Złotniczanka Złotniki (n. 14), LKS Dębiaki - Potok Dobrynin (s. 16.30). **Stalowa Wola 1:** Bukowa Jastkowice - LZS Żabno (n. 16), San Rozwadów- Jeziorak Chwałowice (n. 16), Wisan Skopanie - LZS Tarnowska Wola (n. 16), Junior Zakrzów- Koniczynka Ocice (s. 16), KS Żupawa - San Kłyżów (n. 16), KP Zarzecze - OKS Wielowieś (n. 16), LZS Jadachy - Płomień Trześń (n. 14). **Stalowa Wola 2:** Rotunda Krzeszów - Pogoń II Leżajsk (n. 14), LKS Brzyska Wola - Victoria Giedlarowa (n. 15), Azalia Wola Zarczycka - Czarni Sójkowa (n. 14), Retman Ulanów - Sokół Hucisko (s. 16), Milenium Bieliny - Jodła Przychojec (n. 15), GKS Grobie - Górnovia Górno (s. 16), Grabniak Hucisko - LZS Podwolina (s. 16.30).

KLASY B: Dębica 1: Lechia II Sędziszów Młp. - LZS Mała (n. 15), KS Bystrzyca - Strażak Lubzina (n. 14), Sokół Krzywa - Borkovia Borek Wielki (n. 11.30), Piast Wolica Piaskowa - Olimpia Nockowa (s. 16), LKS Brzeźnica - Plon Klęczany przeł. na 31.10. **Dębica 2:** Dąb Żdżary - Baszta Zawada (n. 11.30), TS Jodłowa - Kamieniarz II Golemki (n. 16), LKS Wiewiórka - LKS II Pustków (n. 11), Dragon Korzeniów - LKS Stasiówka (n. 13), LKS Zasów-Mokre - LKS Łęki Górne (s. 17). **Jarosław:** LKS Duńkowice - LKS Munina (n. 13), Wesoła Zadąbrowie - Syrenka Roźwienica (n. 13), Łazowianka Łazy- Przedmieście Jarosław (s. 15), Sanovia Michałówka - Victoria Kidałowice (n. 13), KS Węgierka - Wietlin (n. 17), Strażak Sośnica - Szkło Młyny (n. 13), Olimpia Boratyn - Tęcza Jankowice (n. 13).**Lubaczów:** Unia Łukawiec - LKS Korzenica (n. 13), Błękitni Zalesie - Roztocze Ruda Różaniecka (s. 16), Walter Opaka - LKS Mołodycz (n. 13), Błękitni Futory - Tanew Wola Wielka (n. 11). Pauza: Leśnik Płazów. **Przemyśl:** Cresovia Kalników - Czuwaj II Przemyśl (s. 16), LKS Batycze - San Hurko/Hureczko (n. 13), LKS Niziny - Wiar Huwniki (n. 16), LKS Olszynka - KS II Arłamów (s. 15), Walawianka Walawa - Wiar Sierakośce (n. 13), Artmax Pikulice - Unia Fredropol (n. 13), Korona Trójczyce - Rada Orzechowce (n. 13). **Przeworsk:** Gacovia Gać - Zorza Jagiełła (n. 13), Błękitni Maćkówka - Iskra Cieszacin Wielki (n. 13), Żuraw Żurawiczki - KS Kisielów (n. 16), Huragan Rozbórz Długi - Piast Nowosielce (n. 13), Wisłoczanka Tryńcza - PKS UNUM Babice (s. 14), Wisłok Świętoniowa - Błękitni Wierzbna (s. 15), Wojak Kramarzówka - KS Pełnatycze (n. 13). **Krosno 1:** LKS Czaszyn - Gabry Łukowe (n. 12), Otryt Lutowiska - San Mrzygłód (s. 16.30), Nelson Polańczyk - Bieszczady Jankowce (n. 12), Juventus Poraż - Leśnik Baligród (n. 13), Pogórze Srogów Górny - Zalew Myczkowce (n. 16). **Krosno 2**: Orkan Markowce - Górnik II Strachocina (n. 13), Orły Jabłonka - LKS Golcowa (n. 11), LKS Hłudno - Bukowianka Bukowsko (n. 13), Orzeł Bażanówka - Tytan Konieczkowa (n. 16), Zryw Dydnia - Zgoda II Zarszyn (n. 14.30), Jutrzenka Jaćmierz - Victoria Niebocko (n. 13), LKS Odrzechowa - LKS Wesoła (n. 12). **Krosno 3:** Orzeł Pustyny - Florian Rymanów Zdrój (n. 11), Orzeł Milcza - LKS Kombornia (s. 16), Cisy Jabłonica Polska - Wisłok Krościenko Wyżne (s. 17), Iskra Wróblik Szlachecki - LKS Trześniów (n. 13), Jasiołka Jaśliska - LKS Głębokie (s. 16.30), Błękitni Jasienica Rosielna - JKS Jasionów (n. 11). Pauza: Iskra Iskrzynia. **Krosno 4:** Iwonka II Iwonicz - Nafta Chorkówka (s. 16), Rędzinianka Wojaszówka - Miejsce Piastowe (n. 11), Rotar Węglówka - Pasja Krosno (n. 10), Orzeł Faliszówka - Iwełka Iwla (s. 16), LKS Brzezówka - Huragan Jasionka (n. 11), LKS Łęki Strzyżowskie - Nurt Potok (n. 12). Pauza: Victoria Kobylany. **Krosno 5**: Liwocz Brzyska - Wisłoka Błażkowa (n. 10), Orły Pstrągówka - Standart Święcany (s. 17), LKS Warzyce - Jasiołka Hankówka-Brzyszczki (n. 13), KS II Zarzecze - Gaudium Łężyny (n. 10), Tajfun Łubno Szlacheckie - Dragon Nowy Glinik (n. 13), Zorza Łubienko - Jasiołka Szebnie (s. 17). **Rzeszów 1:** Dąbrowa - Bratkowice (s. 17.30), Korona II Rzeszów - Biała (s. 16), Rudna Wielka - Hermanowa (n. 11), Świlcza - KS II Przybyszówka (n. 14), Rudna Mała - Strug II Tyczyn (s. 16), Borek Stary - Mrowla (s. 14). **Rzeszów 2**: Wisłok Strzyżów - Lubenia (n. 12.30), Szufnarowa - Grodzisko (n. 11), Mogielnica - Połomia (s. 17), Wysoka Strzyżowska - AP Wisłok Strzyżów (n. 11), Dobrzechów - Kozłówek (n. 11). **Rzeszów 3**: HALO Hyżne - Kraczkowa (n. 17), Husów - Chmielnik (s. 17), Albigowa - Błażowianka II Błażowa (s. 17). Pauza: Harta. **Rzeszów 4:** Włókniarz II Rakszawa - Budy Łańcuckie (s. 18), Wysoka - GKS II Trzebownisko (s. 16), Rogóżno - Wola Dalsza (n. 16), Wólka Podleśna - Brzóza Stadnicka (n. 14), Łukawiec - Czarna (n. 15), Kosina - Palikówka (n. 14). Pauza: Białobrzegi. **Rzeszów 5**: Krzemienica - Gliny Małe (s. 16), Strażak II Grochowe - Trzciana (s. 15), Rzędzianowice - Borowa (n. 14.30), Ławnica - Victoria II Czermin (n. 14), Górki - Malinie (n. 11), Padew Narodowa - Jaślany (n. 14). **Rzeszów 6**:Atut II Podborze - Piast II Wadowice Górne (n. 14), LKS Wierzchowiny - Sprint Żarówka (n. 11), KS SMP Tuszyma - Pień (n. 14), Dulcza Wielka - Goleszów (n. 14), Dulcza Mała - Zgórsko (n. 13), Dąbrówka Wisłocka - Janowiec przeł. na 11.11. **Rzeszów 7**: Hadykówka - Trzęsówka (n. 14), Krzątka - Widełka (s. 16.30), Kolbuszowianka II - Przyłęk (s. 16), Komorów - Hucina (n. 16), Przedbórz - Majdan Królewski (n. 14),Raniżów - Dzikowiec (s. 16). Pauza: Ostrowy Bar. **Stalowa Wola 1:** Sobów - Sokolniki (n. 13), Wrzawy - Serbinów (n. 13), Chmielów - Baranów Sandomierski (n. 13), Słowianin II Grębów - Skowierzyn (n. 13), Stale - Kopcie (n. 13), Dąbrowica - Cygany (n. 13). Pauza: Knapy. **Stalowa Wola 2**: Kopki - Przędzel (n. 13), Turbia - Bojanów (n. 13), Zaklików - Jarocin (n. 15), Wola Rzeczycka -Rzeczyca Długa (s. 16), Kurzyna - Zdziechowice (s. 17), Olimpia II Pysznica - Rudnik nad Sanem (n. 13), Krzaki-Słomiana - Glinianka (s. 16). **Stalowa Wola 3**: Dębno - Wierzawice (n. 13), Kuryłówka - Tarnogóra (n. 13), Sarzyna - Harasiuki (s. 16), Jelna - Łętownia (n. 13), Chałupki Dębniańskie - Łukowa (n. 13), Biedaczów - Stare Miasto (s. 16). Pauza: Brzóza Królewska.

W RZESZOWIE: V Turniej ORLEN AMP Futbol Ekstraklasy z udziałem Stali Rzeszów, Warty Poznań i Zawiszy Bydgoszcz (s. 11.15, n. 10.45).

PIŁKA RĘCZNA: Lotto Superliga: Handball Stal Mielec - PGE Wybrzeże Gdańsk (pn.17). 1 liga męska: Gwardia Opole - SPR Orzeł Przeworsk (n.15). ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

SPORT

• **Sezon FOGO Futsal Ekstraklasy powoli nabiera tempa.** Texom Eurobus Przemyśl czeka kolejny, daleki ponad 700-kilometrowy wyjazd, do Pniew. Sobotni mecz startuje o 16.00, transmisja na oficjalnym kanale YouTube FOGO Futsal Ekstraklasy.

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 2. LIGA

Resovia podejmuje Lechię, „Stalówka" na Podhalu

Biało-czerwona część Rzeszowa wierzy, że 8. kolejka okaże się dla „Resoviaków" szczęśliwa. Trudny bój przed „Stalówką"

Tomasz Paryś, Kamil Górniak

W kolejnej serii gier na drugoligowych boiskach Stal Stalowa Wola zagra na wyjeździe, na trudnym terenie, z Podhalem Nowy Targ. Resovia, w roli gospodarza, sprawdzi beniaminka z Zielonej Góry.



FOT. MICHAŁ CZAJKA

Gracze Resovii po trzech remisach, czterech porażkach, chcą wygrać

Rzeszowski drugoligowiec czeka na premierowe zwycięstwo w bieżących rozgrywkach, a do trzech remisów koniecznie trzeba dorzucić pierwszą wygraną, aby odbić się od dna tabeli. Już w piątek Resovia na stadionie przy Hetmańskiej podejmować będzie beniaminka Lechię Zielona Góra. Rywale plasują się na 10 pozycji w klasyfikacji. Na swoim koncie mają dziewięć punktów, na co złożyły się dwie wygrane i trzy remisy. Większość tego dorobku niebiesko-żółci zgromadzili na swoim terenie. W delegacji zagrali tylko dwa mecze, przegrany w Bydgoszczy i wygrany w Świdniku.

Wywalczony jeden punkt Resovii w ostatnim meczu na trudnym terenie w Chojnicach jest dobrym prognostykiem przed piątkowym starciem. Rzeszowianie dwukrotnie wychodzili na prowadzenie, którego jednak nie udało się dowieźć do końca. Poprawa koncentracji i skuteczności powinna dać ekipie trenera Kamila Kuzery pierwsze zwycięstwo w sezonie. - Najważniejsze, że kreujemy sytuacje, zespół wygląda coraz lepiej, tak więc liczymy, że w końcu ta zła passa tych remisów się przełamie i myślimy, że będzie to w najbliższym meczu w Rzeszowie - zapowiedział asystent trenera Resovii, Krzysztof Trela.Początek spotkania w piątek o godz. 17.30. Kibice, którzy będą chcieli obejrzeć ten mecz, a nie będą mogli pojawić się na stadionie, będą mogli to uczynić za pośrednictwem platformy PZPN+.

Tylko w trochę lepszej sytuacji niż Resovia w ligowej tabeli jest Stal ze Stalowej Woli. Najbliższym przeciwnikiem będzie Podhale Nowy Targ. Podhale w obecnym sezonie po siedmiu rozegranych spotkaniach plasuje się na siódmym miejscu z dorobkiem 11 punktów. W ostatnich trzech potyczkach ekipa z Nowego Targu zdobyła siedem oczek. W minionej kolejce w ciekawym spotkaniu Podhale na własnym boisku pokonało Sandecję Nowy Sącz. Latem w ekipie spod Tatr doszło do roszad w kadrze. Z zespołu odeszli m.in. Piotr Giel, Adam Chojecki, Bartosz Kurzeja czy Cesar Pena. Pozyskano w ich miejsce równie ciekawych zawodników jak Filip Baniowski, Tobiasz Kubik, Kamil Kuchoch, Szymon Sobczak, Kacper Talar czy znanego z gry w Stalówce Michała Surzyna, który dołączył do innego byłego gracza zielono-czarnych, Łukasza Seweryna.

Stal Stalowa Wola z kolei na swoim koncie ma siedem oczek (13. miejsce). Ekipa z Podkarpacia w ostatniej serii gier zremisowała na własnym boisku z Zawiszą Bydgoszcz 3:3, mimo że grała godzinę z przewagą jednego gracza oraz miała dwubramkową przewagę. Zielono-czarni po tym spotkaniu czuli ogromne rozgoryczenie. Hattricka zaliczył w te potyczce Jakub Jeleń. Gra drużyny ze Stalowej Woli nie jest zła, lecz czegoś brakuje. Tuż przed zamknięciem okienka transferowego w klubie postanowiono wzmocnić skład. Pozyskano obrońcę, Bogumiła Abramowicza, pomocnika Kubę Nawrockiego oraz napastnika rodem z Gambii, Modou Keitę. Być może te ruchy spowodują, że poprawią się wyniki osiągane przez Stalówkę. Liga w tym sezonie jest mocno wyrównana, lecz powoli zaczyna się krystalizować czołówka ligowych zmagań. Jeśli w Stalowej Woli myślą o grze przynajmniej w barażach o awans, to koniecznie trzeba zacząć wygrywać mecze. Dodatkowo kibice i część zawodników pamięta ostatni pojedynek pomiędzy tymi zespołami rozegrany na boisku Podhala i uznaną bramkę widmo dla gospodarzy, dla których sztuczne boisko, na którym grają w lidze będzie dodatkowym atutem.

Sobotnia konfrontacja w Nowym Targu rozpocznie się o godzinie 14. Kibice, którzy będą chcieli obejrzeć ten mecz, a nie będą mogli pojawić się pod Tatrami będą mogli to uczynić za pośrednictwem platformy PZPN+. ©℗

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 3. LIGA, 4. LIGA PODKARPACKA

Debiut „nowej miotły" w Lubaczowie, wyjazdowe starcie Siarki z liderem. Ciekawy mecz na IzoArenie

Tomasz Ryzner, Tomasz Paryś

Na hit 8. kolejki w 3. lidze wyrasta starcie Chełmianki, lidera tabeli, z rewelacyjną ostatnio Siarką. Będący na fali JKS sprawdzi w Skawinie, w jak głęboki dołek wpadli Wiślanie. Atut boiska będą mieć lubaczowianie, których po raz pierwszy poprowadzi trener Wojciech Makowski.



FOT. POGOŃ SOKÓŁ LUBACZÓW/FACEBOOK

Pogoń Sokół ma nowego trenera i... obowiązek ograć u siebie AKS

Dwa tygodnie temu Siarka byłaby skazywana na pożarcie przed wyjazdem do Chełma, ale po dwóch zwycięstwach w lidze, przedzielonym sensacyjnym ograniem w Pucharze Polski z Zagłębia Lubin, akcje tarnobrzeżan poszybowały w górę. Chełmianka będzie oczywiście faworytem, ale siarkowcy nabrali pewności siebie i chcą jako pierwsi urwać punkty liderowi.

JKS wygrał 4 razy rzędu, awansowała na 4. miejsce, a w sobotę zmierzy się na wyjeździe z Wiślanami (5. lokata). Ekipa ze Skawiny typowana jest do walki o awans, ale w dwóch ostatnich meczach ugrała... zero punktów. Oznacza to, że jarosławian czeka... ciężka przeprawa.

Przemysław Kuca wygrał, przegrał i zakończył w Pogoni Sokole pracę jako tymczasowy trener. W sobotę lubaczowianie wystąpią już pod wodzą Wojciecha Makowskiego. Efekt „nowej miotły" musi zadziałać nie tylko w meczu z AKS-em Busko Zdrój, jeśli nasz team ma się odbić od dna tabeli. Wyjazd w Świętokrzyskie czeka Wisłokę Dębica i Sokoła Kolbuszowa Dolna. Biało-zieloni zagrają ze Starem Starachowice i chcą iść za ciosem po meczu z Podlasiem. Kolbuszowanie zawitają do Kielc, gdzie celują w 3 punkty w starciu z Koroną II.

Będzie się działo w weekend na czwartoligowych boiskach. Najciekawiej zapowiadającym się spotkaniem najbliższej kolejki jest bez wątpienia pojedynek Izolatora z Błękitnymi Ropczyce. Latem z Boguchwały do zespołu trenera Rafała Rajzera przeniosło się kilku podstawowych zawodników „Izolacji". W sobotę będą mieli okazję ponownie wybiec na murawę IzoAreny, aby zmierzyć się ze swoim byłym klubem. To ponadto potyczka czwartej z szóstą drużyną w tabeli, a więc dwóch czołowych ekip bieżących rozgrywek.

Na stadionie w Pilźnie o pierwsze zwycięstwo w tym sezonie powalczy Pogoń Leżajsk. W Tyczynie odbędzie się pojedynek beniaminków. Miejscowy Strug gościć będzie Pogoń-Sokół II Lubaczów. Czarni Jasło po zmianie trenera spróbują przełamać się w pojedynku z Górnikiem Strachocina. KS Wiązownica jedzie na trudny teren do Wiśniowej, a drugi garnitur Stali Rzeszów sprawdzi się z Sokołem Nisko.

W niedzielę w akcji zobaczymy liderujący Igloopol Dębica i trzecią w klasyfikacji Ekoball Stal Sanok. Obie drużyny zmierzą się z beniaminkami. Dębiczanie zdają się mieć w weekend trudniejsze zadanie przed sobą, bo czeka ich przetarcie z Sokołem Sieniawa, z kolei Ekoball Stal podejmie na Wierchach Radomyślankę. Sanoccy kibice liczą na szybką rehabilitację swych ulubieńców po ostatniej wpadce z Polonią Przemyśl. ©℗

eprasa.pl 7f9918b3bb

BEZPŁATNY DODATEK DO DZIENNIKÓW REGIONALNYCH POLSKA PRESS GRUPY ISSN 1231-6830 | nr 37

EUROTRIP
PIĄTEK, STOPKLATKA 20:00

ZENEK
NIEDZIELA, TVN 21:25

DALEJ JAZDA!
ŚRODA, POLSAT 20:35

GORĄCE KRZESŁO
CZWARTEK, TV PULS 20:00

TELEMAGAZYN



ROZRYWKA

TEATR TV: BYĆ JAK CZTERDZIESTOLATEK

PONIEDZIAŁEK, TVP 1 20:55

+

KEVIN SAM W NOWYM JORKU

WTOREK, POLSAT 20:35

The Voice of Poland

DO GRONA JURY DOŁĄCZA NOWA GWIAZDA. ZNÓW BĘDĄ SZUKAĆ NAJLEPSZEGO GŁOSU

SOBOTA, TVP 2 20:30

+ VOD

LALKA. Przewrotna odsłona klasyki w reżyserii Pawła Maślony, *SERIAL, NETFLIX*

APOLLO W OGNIU. W tej kontynuacji hitu wystąpi Jacek Koman, *SERIAL, CANAL+*

PIONEK. Kolejne śledztwo antropolożki i dziennikarza, *SERIAL, SKYSHOWTIME*

PROGRAMY OD 11 DO 17 WRZEŚNIA 2026

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL

eprasa.pl 7f9918b3bb



Ocean, nasz dom

8-osobowa rodzina mieszka na jachcie o powierzchni 20 m kw.

PIĄTEK
TVP DOKUMENT 21:05

Państwo Schwörer marzyli o tym, by poznawać świat. 25 lat temu wyruszyli w rejs, który stał się ich sposobem na życie. Mieszkając na jachcie, prowadzili badania naukowe i doczekali się 6 dzieci. Jak zdołali zapewnić im bezpieczeństwo i edukację na oceanie?

Na granicy wymarcia – łuskowiec

Ten ssak znika z natury, wypierany przez ludzką chciwość

PONIEDZIAŁEK TVP DOKUMENT 17:25

Łuskowiec, mrówkożerny ssak o niezwykłym wyglądzie, w Azji niemal wyginął, w Afryce wciąż jest intensywnie tropiony. Jego keratynowy pancerz, który chronił go przez 80 milionów lat, dziś stał się jego przekleństwem. Wierzono, że łuski leczą raka i choroby skóry.

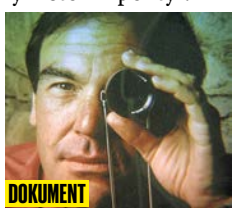


Oliver Stone – wieczny outsider

Jeden z najbardziej bezkompromisowych komentatorów politycznych w USA

PONIEDZIAŁEK TVP 1 22:25

Oliver Stone w swojej twórczości konsekwentnie obnaża mroczne strony historii i polityki Stanów Zjednoczonych. Dla Stone'a kino stało się sposobem docierania do prawdy i zadawania niewygodnych pytań. W filmie pokazane są osobiste archiwalia i filmografia reżysera.



Artur Grottger. Wieszcz z ołówkiem

Analiza twórczości artysty od pierwszej akwareli do dojrzewania patriotyzmu

WTOREK TVP HISTORIA 12:55

O krótkim i tragicznym życiu malarza opowiadają historycy sztuki i biografowie. Śledzą szlaki jego wędrówek, zmagania życiowe i losy niespełnionej miłości. Artysta zabierze głos we fragmentach listów i pamiętnika.



Wspaniałe Włochy

Pierwszy odcinek podróżniczego serialu po najbardziej czarujących regionach Włoch

WTOREK TVP DOKUMENT 17:20

W księżycowym krajobrazie Val di Cecina bije geotermalne serce Włoch. Wykorzystanie wód termalnych w tym regionie sięga czasów Etrusków, a na nich zbudowano lokalne fortuny. Dziś energia z wnętrza ziemi zasila sieci ciepłownicze, szlaki turystyczne i firmy.



Szeryf

Wspaniały Burt Lancaster jako stróż prawa

SOBOTA TVP 1 12:30 ★★★

Podpici awanturnicy z Sabbath, przejeżdżając przez Bannock, wszyczynają burdę, przypadkowo doprowadzając do śmierci starszego mężczyzny. Wracają do siebie, nawet nie zdając sobie sprawy z tego, że zabili człowieka. Wkrótce w Sabbath pojawia się szeryf Bannocka, Jared Maddox, z zmiarem aresztowania zabójców.



Ucieczka z Alcatraz

Odtworzenie jedynej udanej ucieczki ze słynnego więzienia Alcatraz

SOBOTA STOPKLATKA 20:00 ★★★★

Przez 28 lat położone na wyspie więzienie Alcatraz uchodziło w USA za miejsce, z którego nie da się uciec. Aż do 1962 roku, gdy udało się to trójce przestępców. Jeden z nich, inteligentny Frank Morris (Clint Eastwood), przygotował ze wspólnikami misterny plan.



Jednoosobowa armia

Komandoska poprzysięga zemstę

SOBOTA TV 6 23:50 ★★

Biwak w głębi lasu zamienia się w koszmar dla komandoski Brenner i jej męża Dillona. Małżonkowie odnajdują skład narkotyków i broni. Kiedy próbują uciec, łapią ich ludzie kartelu. Mężczyzna zostaje brutalnie zamordowany, a jego żona cudem unika śmierci. Uznana za martwą, ranna kobieta poprzysięga zemstę. Rozpoczyna bezlitosne polowanie na członków gangu.



Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową

Doskonały dramat psychologiczny ze Zbigniewem Zapasiewiczem

PONIEDZIAŁEK TVP KULTURA 15:05 ★★★★

60-letni Tomasz, lekarz, cynik i egoista, podejrzewa, że jest nieuleczalnie chory. Seria badań to potwierdza. Diagnoza brzmi: rak. Mężczyzna desperacko próbuje bronić się przed wyrokiem i próbuje zaakceptować śmierć.



Wasabi: Hubert zawodowiec

Paryski policjant odkrywa, że w Japonii ma nastoletnią córkę

PONIEDZIAŁEK TV PULS 20:00 ★★★

Hubert, policjant z Paryża, wyjeżdża na urlop do Tokio, gdzie przed wielu laty się zakochał. Wprawdzie ukochana Huberta już nie żyje, ale okazuje się, że mężczyzna jest ojcem 19-letniej Yumi. Bystra i przedsiębiorcza dziewczyna przysparza Hubertowi samych kłopotów.



SERIALE ZAGRANICZNE

Splątane losy
TVP 1 14:00



Halil nie może przestać myśleć o Remzim. Zdaje sobie sprawę, że ten człowiek może przysporzyć mu wielu problemów. W szpitalu Yasemin rozmawia z koleżanką o Keremie.

La Promesa - pałac tajemnic
TVP 2 15:05

Martina zaprzyjaźnia się w sanatorium z Juaną i opowiada jej o swojej relacji z Currem. Catalina próbuje ustalić pochodzenie cykuty. Petra przekonuje Gregoria, że Pía prawdopodobnie żyje i ukrywa się w pobliżu La Promesy. Vera wyznaje Lopemu, że Santos ją szantażuje.

Dziedzictwo
TVP 1 16:00

Matka Sinana nie ustaje w próbach rozdzielenia syna z Aynur. Za wszelką cenę chce jej dać do zrozumienia, że nie jest godna miejsca u boku Sinana. Sinan zaprasza Aynur do luksusowej restauracji. Nana przestaje ufać Poyrazowi i podejmuje decyzję o odejściu.

Panna młoda
TVP 2 17:20

Derya chce zostać fryzjerką i ćwiczy na Cemilu. Engin prosi o nagrania z monitoringu, by dowiedzieć się, kim była tajemnicza pacjentka Yasemin. Cihan każe Hancer zostać w starym domu. Mukadder jest wściekła.

Akacjowa 38
TVP 1 18:40



Trini wraca ze szpitala. Nie czuje się najlepiej, ale ukrywa to przed mężem. Wybuch bomby to katastrofa finansowa dla Samuela, który jednak nie zamierza się poddać. Rosina nic nie wie o stanie zdrowia męża.


ROZRYWKA

FOT. MATERIAŁY PRASOWE TVP

The Voice of Poland

W tej edycji muzycznego talent show zobaczymy w fotelu nowego jurora

SOBOTA TVP 2 20:30

Wraca muzyczne widowisko, podczas którego trenerzy szukają najlepszego głosu w Polsce. Widzowie cenią sobie ten format za profesjonalizm. Nagrodą dla zwycięzcy programu jest międzynarodowy kontrakt płytowy. Program składa się z trzech etapów: przesłuchań w ciemno, bitew i nokautów. Na końcu jest finał na żywo. W tej edycji do jurorów dołącza Edyta Bartosiewicz. Artystka zasiądzie w fotelach obok Barona i Tomsona, Kuby Badacha oraz Michała Szpaka. W startującym programie kontynuowany będzie również „The Voice Comeback Stage powered by Orange". Format z piątą jurorką, Anią Karwan, daje uczestnikom kolejną szansę na powrót do programu. „The Voice of Poland" wykreował wiele talentów.

Łowca androidów

Kultowe, dwukrotnie nominowane do Oscara, dzieło Ridleya Scotta

WTOREK POLSAT 23:05 ★★★★

2019 r. W Los Angeles policjant ze specjalnego oddziału „Blade Runner" otrzymuje zadanie wytropienia i zlikwidowania grupy replikantów, skonstruowanych na podobieństwo ludzi. Groźne roboty produkowane są w laboratorium Tyrella przez najlepszych genetyków.


FILM

Szare śniegi Syberii

Sztuka i miłość są tym, co trzyma ją w koszmarnych warunkach przy życiu

CZWARTEK ALE KINO+ 16:05 ★★★

Litwa. Rok 1941. Sowieci deportują mieszkańców Kowna do syberyjskiego łagru. Na nieludzką ziemię trafia też 16-letnia Lina. Uzdolniona plastycznie dziewczyna rysuje w kajecie sceny z obozowego życia. To ekranizacja głośnej prozy Ruty Sepetys.


FILM

Kocham Cię, Polsko!

Rozrywkowy teleturniej łączy humor, dobrą rywalizację i wiedzę o naszym kraju

PIĄTEK TVP 2 20:40

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając swoją wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach, języku. W tej edycji do prowadzących Marzeny Rogalskiej i Miśka Koterskiego dołącza Łukasz Kadziewicz.


ROZRYWKA

Teatr TV: Być jak czterdziestolatek

Jak wygląda dzień z życia współczesnego Stefana Karwowskiego?

PONIEDZIAŁEK TVP 1 20:55

Chaos w pracy, niekończący się remont mieszkania, próba ratowania związku i trudy samodzielnej opieki nad kilkuletnią córką. Oto dzień z życia Stefana, współczesnego 40-latka, który wraz ze swoją córeczką wyrusza w zwariowaną podróż przez stolicę.


ROZRYWKA


SPORT

Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech

Polacy bronią mistrzowskiego tytułu, wywalczonego w 2023 roku w Rzymie

SOBOTA POLSAT 14:50

Po świetnym występie Biało-Czerwonych w Lidze Narodów, przyszedł czas na zmagania europejskie. W 34. edycji ME uczestniczą 24 reprezentacje narodowe podzielone na 4 grupy. Polacy znaleźli się w grupie B z Bułgarią, Macedonią Północną, Portugalią, Izraelem i Ukrainą. Mecze będą rozgrywać w hali w Sofii. 12 września o 15:00 Polska zmierzy się z Izraelem, dzień później o 18:00 zagra przeciwko Macedonii Północnej. Mecze z Ukrainą i Bułgarią zaplanowano kolejno 15 i 16 września o 18:00. Do 1/8 finału awansują po 4 ekipy z każdej grupy. Wszystkie występy Polaków pokaże Polsat, a całe mistrzostwa Polsat Sport 1.

plus VOD

Porachunki pana Poutifarda

Zemsta jest słodsza w duecie

CZWARTEK
PULS 2 21:00 ★★★

Robert, mieszkający z matką zgorzkniały nauczyciel, przechodzi na emeryturę. Mężczyzna planuje zemstę na uczniach, którzy zamienili jego życie w piekło i pozbawili szansy na prawdziwą miłość. Bierze na cel czwórkę dawnych podopiecznych, którzy osiągnęli życiowy sukces. Matka Roberta odkrywa plan syna i postanawia mu pomóc. Duet okazuje się skuteczny.


FILM

LALKA
NETFLIX, Serial



To znana historia, ale w nowym świetle, niemożliwego uczucia między Izabelą Łęcką a Stanisławem Wokulskim. Klasyczna fabuła zostaje rozbudowana o nowe wątki: śledztwo, rodzinne tajemnice oraz konflikty odsłaniające ukryte interesy bohaterów. Izabelę Łęcką gra Sandra Drzymalska. Młoda arystokratka świadomie kreuje swój wizerunek niedostępnej i niezależnej, ale jej los wciąż jest uzależniony od kapitału i decyzji innych.
W rolę Wokulskiego wciela się Tomasz Schuchardt. To samotny człowiek, pragnący szacunku i przynależności do elity. Premiera serialu na platformie Netflix 16 września.

APOLLO W OGNIU
CANAL+, Serial

Serial to kontynuacja sensacyjnej produkcji „Paryż w ogniu". Akcja nowego sezonu rozpoczyna się w Libii, gdzie rutynowa misja szpiegowska wymyka się spod kontroli. Agentka MI6, Zara Taylor, oraz były funkcjonariusz ochrony, Vincent Taleb ponownie łączą siły. Tym razem stawką jest bezpieczeństwo całej Europy. Bohaterowie odkrywają plan przygotowany przez bezwzględnego Jurija Miszkina, którego celem jest uwolnienie śmiercionośnego wirusa. W obsadzie zobaczymy Polaka, Jacka Komana. Premiera w CANAL+ 14 września.

PIONEK
SKYSHOWTIME, Serial

To kontynuacja lubianej przez widzów „Ślebody", opowiadająca o dalszych losach antropolożki Anki Serafin (Maria Dębska) i dziennikarza Bastiana Strzygonia (Maciej Musiał). Tym razem akcja dzieje się na Śląsku. Tam dochodzi do brutalnego morderstwa studentki architektury. Sposób działania sprawcy do złudzenia przypomina zbrodnie Normana Pionka, seryjnego mordercy nazywanego „Wampirem z Szombierek", odsiadującego wyrok więzienia. Choć wszystko wskazuje na naśladowcę, kolejne tropy nie dają policji jednoznacznych odpowiedzi. Serial jest na platformie SkyShowtime.



eprasa.pl 7f9918b3bb

REKLAMA



TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (2): Goście z zaświatów **10.05** Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi **11.00** Ojciec Mateusz (258): Zabójczy instynkt **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Piękno i uwodzenie w przyrodzie **14.00** Splątane losy (43) (s.2)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1027) (s.2)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4731)
Leokadia wprowadza się do Uli, aby pomóc jej w opiece nad dziećmi. Obiecuje Piotrusiowi wspólne wyjście na wrotki, jednak ich plany krzyżują koledzy ze szkoły, którzy dokuczają chłopcu.
18.40 Akacjowa 38 (954) (s.2)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Konflikt (1): Inwazja – miniserial Fin. 2024 (s.7)
21.30 Przysięga Ireny
★★★ – dramat wojenny Polska/Kanada 2023
Reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse
23.40 Depresja gangstera
★★★ – komedia kryminalna USA/Australia 1999
Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro
1.30 Polowanie
★★★ – thriller Polska 2023
3.40 Morderstwa w Cognac
★★★ – film krym. Francja 2020

TVP 2

5.30 M jak miłość (1836) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (446) **6.55** Barwy szczęścia (3395) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inf.-publicyst. **11.45** Operacja zdrowie (84) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (194) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (918): Noc morderczych żądeł – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (475) (s.2)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (195) – serial obycz. Turcja (s.2)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3395 -odcinek powt., **3396)** – serial Polska 2026 (s.7)
20.40 Kocham Cię, Polsko! (1) – quiz Polska 2026 (s.3)
22.15 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej: Akustycznie – Polska 2026 (s.7)
0.20 The Strenger (1-opis, **2)** – serial krym. W. Bryt. 2020
Reż. Daniel O'Hara, wyk. Kai Alexander, Jacob Dudman, Richard Armitage
Adam wiedzie spokojne życie z żoną Corinne i dwoma synami. Pewnego dnia tajemnicza nieznajoma wyjawia mu sekret jego żony. Adam postanawia to zbadać i żąda od Corinne wyjaśnień.
2.30 Randka na zamówienie
★★★ – komedia obyczajowa USA/Kanada 2023
Reż. Lucie Guest

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – pr. rekl. **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Ewa gotuje (577) – magazyn kulinarny **12.20** Gliniarze Śląsk (9): Zły czas, złe miejsce – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (958, 959): Żywy lub martwy / Interwencja – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1223): Prawda leży w ośrodku – serial fab.-dok. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (10)
Na leśnym parkingu znalezione zostają zwłoki brutalnie zamordowanej kobiety. Śledztwo prowadzi do podmiejskiego klubu. Sytuacja komplikuje się, kiedy porwana zostaje działająca na własną rękę Marta.
18.00 Pierwsza miłość (4245) – serial Polska 2026 (s.7)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (12) – serial kom. Polska 2026
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2026
22.05 Egzorcysta papieża
★★★ – horror USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2023
Reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe
0.30 Wodny świat
★★★ – film sf USA 1995
Reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner
3.20 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (5) **5.40** Uwaga! (8084) **5.55** Ukryta prawda (1472) **6.50** Kuchenne rewolucje: Górki Wielkie – Dziupla u Wuja **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Chorzów – bistro „Ą" / Restauracja „W podwórku", Cegłów **13.40** Ukryta prawda (1614-1615, 1758) – serial fabul.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (139) – serial obycz. Polska (s.7)
17.55 Detektywi (340): Bezradna – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Igrzyska śmierci
★★★★ – film sf USA 2012
Reż. Gary Ross, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks
W totalitarnym państwie Panem odbywają się krwawe igrzyska, których uczestnicy walczą o przetrwanie. Katniss Everdeen zgłasza się do udziału, aby uratować swoją siostrę.
23.10 Wojna światów
★★★ – film sf USA 2005 (s.5)
Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto
1.35 Kuba Wojewódzki
2.50 Uwaga! – magazyn
3.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Na torze – serial kryminalny USA/Kanada 2009
4.10 Młode gliny (7) – serial krym. Polska 2026

TVN 7

6.50 Szkoła (443, 444) **8.45** Ukryta prawda (1383, 1535, 1536) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (676-678) **13.55** Detektywi (124) **15.00** Szpital (872, 873) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (552) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (4) **19.00** Ukryta prawda (1684) **20.00** ★★★★ Narodziny gwiazdy – melodr. muzycz. USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott **22.45** ★★★ Miłość wysokich lotów – dramat Kan. 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes **0.40** Hotel Paradise (10) **1.35** Wrota piekieł (2) **2.35** Fachowcy (8) **3.20** Usterka (1) **3.55** Dorota was urządzi (10) **5.00** Szkoła (445)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (89) **11.00** Kotka (28) **12.00** Nie igraj z aniołem (159) **13.00** Wspaniałe stulecie (1) **14.00** Kurierzy (78) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (738, 739) **17.00** Kurierzy (79) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1018, 1019) **20.00** ★★★ Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **22.05** ★★★ Liberator II – film sensac. USA 1995 **0.05** ★★★ Po prostu walcz! – film sensac. USA 2008 **2.20** Menu na miarę (8)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie (10) **13.35** Smerfy (55) **14.00** Baranek Shaun (3-5) **14.35** Marta mówi! (5) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) **16.00** Patryk Rozgwiazda Show (10, 11) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (188, 189) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (103, 104) **19.00** Kacze opowieści (51, 52) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1006) **21.00** ★★★★ Lot 93 – dram. USA/W. Bryt./Fr. 2006 **23.35** ★★ Ludojad – horror/W. Bryt./USA 2021 **1.35** ★★★ Piła 7 – horror USA 2010

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Skarbiec sztuki Lubelszczyzny **12.00** Serwis Info **12.10** Chichot losu (12, 13) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Polskie parki narodowe **15.40** Pięknie przyprawiONA **16.00** Generał polskich nadziei – Władysław Anders (2) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Stacja Arktyka **18.45** Panorama **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Echo serca (12) **21.15** Na sygnale (663, 664) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2027 **23.15** Panorama **23.45** Zmiennicy (2) **0.45** Rodzinka.pl (286) **1.10** Szlakiem miejsc niezwykłych – pomniki historii

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (97) **13.05** Śladami s. Heleny Majewskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** W sądeckiej krainie **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Droga do świętości **23.15** Muzyczne chwile **23.30** Regał **0.10** Informacje **0.30** Łączy nas historia

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (43) **9.05** Kolumbowie (1): Śmierć po raz pierwszy **10.10** ★★★★ Amerykański świat podziemia – thriller USA 1961 **12.00** Autor Solaris **13.40** „W Polskę idziemy..." czyli jubileusz Wiesława Gołasa cz. 2 **14.45** ★★★ Chopin. Pragnienie miłości – melodr. Polska 2002 **16.55** Kolumbowie (2) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Kroniki Sherlocka Holmesa (3) **20.05** ★★★ Nostalgia – thriller Wł./Fr. 2022, reż. Mario Martone, wyk. Pierfrancesco Favino **22.15** Pitbull (1) **23.20** ★★★ Zakochani w Rzymie – komed. USA/Wł./Hiszp. 2012, reż. Woody Allen, wyk. Woody Allen, Penélope Cruz, Jesse Eisenberg **1.25** Slow Light – film anim. **1.45** Rosół z kaczki – film anim.

Super Polsat

7.00 Na ratunek 112 (803, 804) **8.00** Doktor Martin (69, 70) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (428) **11.00** SuperMarket Chef (1) **11.30** Sołtysi (3, 4) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (20) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **18.00** Świat według Kiepskich (493) **18.30** SuperMarket Chef (2) **19.00** Świat według Kiepskich (546, 547) **20.00** Kolacja w ciemno (2) **21.00** ★★★ Escape room – horror USA/RPA 2019, reż. Adam Robitel, Will Wernick, wyk. Taylor Russell **23.05** ★★★ Jutro będzie futro – komedia USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack **1.05** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **1.35** Świat według Kiepskich (365-369)

TV 6

6.00 Więzienie (158, 159) **6.55** Policjantki i policjanci (799, 800) **8.55** Kobra – oddział specjalny (118, 119) **10.55** 48 h. Zaginieni (83-85) **13.55** Policjantki i policjanci (1245) **14.55** Uroczysko (135, 136) **15.55** Kobra – oddział specjalny (120, 121) **18.05** Strażnik Teksasu (2, 3): Z tajną misją / Opiekunowie – serial sensac. USA 1995 **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (191, 192): Bomba zegarowa / Wyścig z czasem – serial krymin. USA 2010 **22.00** Kości (165, 166): Patos w patogenach / Tajemnica w obłęzeniu – serial krym. USA 2013 **0.00** ★★ Wirus-32 – horror Argent./Urug. 2022, reż. Gustavo Hernández, wyk. Daniel Hendler **1.55** Krejzi Patrol (26-28) **3.30** Kochane pieniądze (74, 75)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 1) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (132) **8.55** Policjantki i policjanci (609-611) **11.55** Na ratunek 112 (1089, 1090) **12.55** Trudne sprawy (893-895) **15.55** Policjantki i policjanci (1444) **17.00** Trudne sprawy (1361) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (437) **19.00** Wypasiona Kuchnia (11) **19.05** Policjantki i policjanci (1445) **20.05** A na obiad... (1) **20.20** Gwiazdy kabaretu (183, 182) **22.35** ★★★ Misjonarz – thriller USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, John Enos III **0.25** Opowiem ci o zbrodni (5, 6, 1, 2) **2.20** Hardkorowy lombard (58) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (14) **3.25** Lubię Disco! (257) **4.25** Top 10 lista przebojów (2919)

Śląsk mnie zaskoczył

W jesiennej ramówce Polsatu znalazła się nowość. Widzowie od poniedziałku do piątku o godz. 16:55 mogą oglądać serial kryminalny „Gliniarze. Śląsk". Jedną z gwiazd produkcji jest Agnieszka Wagner, która wcieliła się w charyzmatyczną panią prokurator. To ona będzie chciała przyskrzynić wszystkich bandziorów. Z nami porozmawiała o tej roli i o Śląsku.

– Spotykamy się na planie nowej produkcji „Gliniarzy. Śląsk". Proszę opowiedzieć o swojej postaci. Co to jest za bohaterka? Siedzimy w pokoju przesłuchań...

– **Agnieszka Wagner:** Moje stałe miejsce pracy, ponieważ ja gram panią prokurator. Prokurator Justyna Furman z Prokuratury Okręgowej w Katowicach, która nadzoruje z ramienia prokuratury pracę śląskich gliniarzy, Wydziału Kryminalnego dowodzonego przez komendanta Rychlika, w osobie aktora Zbyszka Stryja, aktor śląski. To jest serial fabularny. Podkreślam to dla odróżnienia od serialu „Gliniarze", który jest serialem takim paradokumentalnym, więc to jest zupełnie inna formuła. Normalni aktorzy, proszę Państwa, zapraszamy.

– No właśnie, jak się Warszawianka, kobieta urodzona w Warszawie, odnalazła w tej śląskiej aglomeracji, w tych wszystkich śląskich sprawach kryminalnych?

– (...) Ten Śląsk mnie zaskoczył. Jest na przykład zielony. Ma ogromnie dużo terenów zielonych, ma oddech, ma przestrzeń (...) Druga rzecz, że ten Śląsk to jest jednak aglomeracja, więc dużo miast i miasteczek, które są różne. Po trzecie, ten Śląsk jest nieograny filmowo, bo nie było takiego codziennego serialu, który by życie współczesnego Śląska pokazywał na ekranie. (...) Myślę sobie, że dla mieszkańców Śląska to musi być fajne, żeby swoją lokalizację, taką najbliższą, móc zobaczyć w telewizji. Przez Spodek, przez kopalnię, po najbliższy hasiok(...).

– Jeszcze chcę panią zapytać o właśnie relacje na ekranie z bohaterem kreowanym przez pana Stryja. Wiem, że waszych bohaterów łączy nie tylko praca, ale także życie osobiste, mocno skomplikowane życie osobiste...

– Tak, nie chcemy tutaj zdradzać tego, bo tu są też oczywiście wątki osobiste. To jest taki mój główny partner. (...) Niemniej jednak mogę powiedzieć, że to jest najważniejszy mężczyzna dla mnie w tym serialu.



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

– Chcę jeszcze zapytać, co panią tak najbardziej pociągało w scenariuszu „Gliniarze. Śląsk"?

– Wie pan co, no ja lubię kryminały. Jak większość Polaków, to jest najlepsze. Ja lubię kryminały czytać, lubię oglądać i lubię też grać. To znaczy, jeżeli mam do wyboru serial obyczajowy, czy romansowy jakiś, to zawsze wybiorę kryminał.

Cały wywiad Krzysztofa Połaskiego z Agnieszką Wagner można oglądać na Telemagazyn.pl.



FILM

Igrając z ogniem

Strażacy poznają, jak potrafią rozrabiać dzieci

TVN FABUŁA 18:00 ★★★

Kiedy strażak Jake Carson i jego zespół ratują trójkę rodzeństwa z pożaru, szybko zdają sobie sprawę, że żadne szkolenie nie przygotowało ich do najtrudniejszej jak dotąd pracy – opieki nad dziećmi. Próbując odnaleźć rodziców dzieci, strażacy wywracają do góry nogami swoje życie, pracę, a nawet remizę. Dzieciaki nie należą do grzecznych.

Przełęcz ocalonych

Prawdziwa historia bohatera, który bez użycia broni uratował dziesiątki żołnierzy

TVP HISTORIA 20:00 ★★★★

Schyłek II wojny światowej. Armia amerykańska toczy walki z Japończykami. Strategicznym celem jest wyspa Okinawa, dokąd trafia oskarżany o tchórzostwo sanitariusz Desmond Doss. Czas pokaże, jak bardzo się wszyscy mylili. To Desmond staje się bohaterem armii.



FILM

Morbius

Gorzka prawda, że lek okazuje się groźniejszy od samej choroby

POLSAT 2 22:00 ★★★

Doktor Michael Morbius (Jared Leto) cierpi na rzadką chorobę krwi i jest zdeterminowany, by uratować siebie i innych chorych. Przeprowadza nielegalny eksperyment, w wyniku którego zyskuje nadludzkie zdolności. Ale coś, co wydaje się sukcesem, jest gorsze od choroby.



FILM

Wojna światów

W filmie brzmią echa tragedii z 11 września

TVN 23:10 ★★★

Pracownik portu Ray Ferrier nie najlepiej sprawdza się jako ojciec dorastającego Robbiego i niespełna 10-letniej Rachel. Nagle dochodzi do niecodziennych wydarzeń. Ludzi dotykają bardzo intensywne burze z silnymi wyładowaniami elektrycznymi. W mieście pojawiają się kosmici, a Ferrier musi ocalić dzieci przed najgorszym. Podejmuje niebezpieczną wyprawę.



FILM



FILM

Na linii ognia

Clint Eastwood jako starzejący się agent Secret Service

POLSAT FILM 23:45 ★★★★

Frank Horrigan jest weteranem wśród agentów ochrony rządu. Od czasu zamachu na prezydenta Johna F. Kennedy'ego gnębi go poczucie winy i porażki. Feralnego dnia Horrigan miał służbę. Uważa, że mógł zareagować szybciej i przyjąć na siebie kulę przeznaczoną dla prezydenta. Gdy obecnie urzędujący prezydent zaczyna kampanię wyborczą, mnożą się pogłoski o szykowanych zamachach. Horrigan zostaje wyznaczony do przewidzianych w takiej sytuacji działań operacyjnych. Wkrótce weteran służb specjalnych będzie musiał stoczyć pojedynek z psychopatycznym przestępcą.

Thriller USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, występują: Clint Eastwood, John Malkovich, Rene Russo

eprasa.pl 7f9918b3bb

Ale Kino+

7.00 ★★★ Grzyby – thriller Polska 2023 **8.35** The Office PL (5, 6) **9.45** Bestia (5, 6) **11.45** Detektyw Foyle (4) **13.50** ★★★★ Złota dama – dramat W. Bryt./USA 2015 **15.55** ★★★ Shalako – western W. Bryt./Niemcy/Hiszp./USA 1968 **18.05** Detektyw Foyle (1) **20.10** ★★★★ Zniewolony – film biograficzny USA/W. Bryt. 2013 **22.45** ★★★ Charlotte Link: Poszukiwanie (1) – thriller Niemcy 2021 **0.40** ★★★★ Gorący temat – film biograf. USA 2019 **2.55** Kruk. Szepty słychać po zmroku (6)

Kino Polska

7.05 PKF 20/82 **7.15** Reksio **7.35** Podróże kapitana Klipera **7.55** Złoty interes **8.50** Nibylandex **9.25** Diabeł **9.45** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981 **12.35** ★★★★ Nie ma róży bez ognia – kom. Polska 1974 **14.45** ★★★ Mała wielka miłość – kom. romant. Polska/USA 2008 **17.10** Pogranicze w ogniu (15, 16) **20.00** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013 **22.45** ★★★★ Wymyk – film sens. Polska 2011 **0.35** ★★★ Ostatni prom – dramat Polska 1989

Polsat Film

7.30 Doktor Martin (1) **8.35** Przyjaciółki (225, 226) **10.30** Świat według Kiepskich (79-80, 173-174, 200-201) **13.55** ★★★ Wielki dar – dramat USA 2017 **16.00** ★★★ Bad Company – kom. USA/Czechy 2002 **18.30** ★★★★ Szklana pułapka 2 – film akcji USA 1990 **21.00** ★★★★ Creed: Narodziny legendy – dramat USA 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan **23.45** ★★★★ Na linii ognia – thriller USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood **(s.5)** **2.25** Ślad (47-49)

Stopklatka

DVB T

6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **7.50** Robert Makłowicz **9.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś **9.50** Górski lekarz (11, 12) **11.55** Kryminalne zagadki Mazur (2) **14.00** Hudson i Rex (8) **15.00** Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2) **17.00** Katastrofy w przestworzach **20.00** ★★★ Eurotrip – komedia romant. USA/Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, Alec Berg, wyk. Scott Mechlowicz, Jacob Pitts **(s.7)** **21.55** ★★★ Niezgodna – film sf USA 2014 **0.45** Ekstradycja (5, 6)

Canal+ Premium

10.20 ★★★ Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2. – film fant. USA 2012 **12.15** ★★★ Kiler-ów 2-óch – kom. Polska 1999 **14.10** ★★★ Jason Bourne – film sens. USA/Jap./Isl./Wł. 2016 **16.10** Bałtyk **17.15** ★★★ Chopin, Chopin! – dramat Polska 2025 **19.30** ★★ Skok na milion – kom. Francja/Belg. 2025 **21.00** The Walking Dead: Dead City (7) **21.50** ★★★ Pojedynek – dram. Cypr/Irl./Polska/Ukraina 2026 **23.40** ★★★★ Zawód szpieg – film sens. USA/W. Bryt./Japonia/Fr. 2001

HBO

10.30 ★★★ Mój mistrz – kom. Wł. 2025 **12.30** Na planie **13.00** ★★★★ Nowy początek – film sf USA/Kan. 2016 **14.55** The Pitt (8) **15.45** ★★★★ Kaskader – film sensac. USA/Kanada/Australia 2024 **17.50** ★★★ Więzień labiryntu: Próby ognia – film sf USA 2015 **20.00** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009 **21.40** ★★★ Frendo – horror USA/Luksemburg/W. Bryt./Kan. 2025 **23.15** ★★ Prawa ludzi – dramat USA 2024 **0.55** ★★★★ Królowa kości – horror USA 2024

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (345-349) **17.00** 48 h. Zaginieni (249, 250) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (34): Nauczycielka **21.00** Gliniarze (972) **22.00** ★★★ Morbius – film akcji USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto **(s.5)** **0.05** ★★★ Straż sąsiedzka – kom. USA 2012, reż. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller **2.20** Interwencja **2.35** Wydarzenia **3.15** Ewa gotuje

TVP Seriale

7.25 Ojciec Mateusz (81) **8.20** Komisarz Alex (113) **9.15** Rodzinka.pl (150) **9.45** Klan (1497) **10.20** Ranczo (18) **11.10** Rodzinka.pl (316, 317) **12.10** Felicita (2, 3) **13.30** Ojciec Mateusz (432, 433) **15.25** Komisarz Alex (114) **16.15** Na sygnale (533, 534) **17.25** Ranczo (20, 21) **19.20** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **19.30** Ojciec Mateusz (434, 82) **21.30** Ranczo (22, 23) **23.30** Ojciec Mateusz (435) **0.30** Gra z Cieniem (14) **1.30** Trzeci oficer (2, 3) **3.25** Stulecie Winnych (51)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) **7.30** Ostry dyżur (3, 4) **9.20** Castle (1, 2) **11.20** Rekrut (19, 20) **13.15** Dowody zbrodni (4, 5) **15.15** FBI (1, 2) **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) **19.05** Castle (3, 4): Niebezpieczeństwo / W oczach dziecka **21.05** ★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **23.15** ★★★ Robin Hood: Początek – film przygodowy USA 2018 **1.30** Castle (3, 4) **3.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21)

13 Ulica

6.20 ★★★ Morderstwo w Biot – dramat Fr. 2021 **8.15** Motyw (4, 5) **10.10** Bez śladu (21, 22) **12.05** Kasandra (3) **14.10** Morderstwo w Saint-Martin – film krym. Fr. 2024 **16.15** Motyw (6, 7) **18.10** Bez śladu (23, 1) – serial sensac. USA 2003 **20.00** Kasandra (4) – serial krym. Fr. 2019 **22.00** Tajemnice Hannah Swensen: Szczypta oszustwa – film krym. Kan./USA 2024 **23.55** ★★ Uwięziona moc – film sf USA/Kan. 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis **2.10** Motyw (4, 5)

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **13.45** Agenci NCIS (15, 16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **17.25** Z Archiwum X (18, 19) **19.15** Agenci NCIS: Sydney (14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) **22.05** ★★★ Punisher – film sensac. USA/Niemcy 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Thomas Jane, John Travolta, Will Patton **0.35** Z Archiwum X (19)

BBC First

6.00 Z pamiętnika położnej (5) **6.50** Tajemnice Brokenwood (4) **8.40** Lewis (6) **9.40** Ojciec Brown (6) **10.40** Śmierć pod palmami (4) **11.50** Z pamiętnika położnej (5) **12.55** Tajemnice Brokenwood (1) **14.55** Ojciec Brown (4) **15.55** Lewis (6) **17.00** My Life is Murder (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer (6) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Po powodzi (4) **22.00** W cieniu podejrzeń (5) **23.10** Harry Wild (2) **0.05** Annika (5) **1.10** Śmierć pod palmami (5) **2.15** Morderstwa w Midsomer (6)

Eurosport 1

8.30 Podsumowanie SailGP: Spain Sail Grand Prix w Walencji **9.30** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały kobiet **12.00** Kolarstwo: Vuelta a España: UCI World Tour – 18. etap **13.15** **(L)** Kolarstwo: Vuelta a España: UCI World Tour – 19. etap **18.00** **(L)** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry podwójnej kobiet; Półfinały mężczyzn **0.00** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry podwójnej kobiet **0.30** **(L)** Tenis: US Open w N. Jorku: Półfinały **4.00** Tenis: US Open: Półfinały mężczyzn

Eurosport 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a España: 18. etap **11.00** Snooker: HNS English Open: 3. runda **12.30** Tenis: US Open w N. Jorku: Półfinały kobiet **14.00** **(L)** Snooker: HNS English Open: Ćwierćfinał **17.30** Wspinaczka: Seria Światowa w Guiyang **18.30** Kolarstwo: Vuelta a España: UCI World Tour – 19. etap **20.00** **(L)** Snooker: HNS English Open: Ćwierćfinały **23.30** Kolarstwo: Vuelta a España: 19. etap **1.30** Snooker: HNS English Open: Ćwierćfinał **4.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 19. etap

Polsat Sport 1

8.00 Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **15.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Holandia – Belgia **17.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Portuglia – Bułgaria **20.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Słowacja – Słowenia **23.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Portugalia

TVP Sport

DVB T

8.15 Koszykówka: MŚ (k) w Berlinie **10.15** Piłka nożna: Mecz jub. Legii Warszawa **10.35** Piłka nożna: MŚ (k) do l. 20: Polska – Argentyna; Polska – Meksyk **12.20** Magazyn skr. LM UEFA **14.10** Piłka nożna: MŚ (k) do l. 20: Polska – Meksyk **16.15** Ring TVP Sport **17.15** Studio **17.55** **(L)** Piłka nożna: MŚ (k) do l. 20: Benin – Polska **20.40** **(L)** Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź **23.15** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna: MŚ (k) do l. 20: Benin – Polska **1.50** MMA: Gala Oktag. 92

Canal+ Sport

8.20 Speedway+ **9.00** Piłka nożna: Deportivo Alavés – CA Osasuna **11.20** Piłka nożna: Piast Gliwice – GKS Katowice **13.45** Premier League: The Big Interview **14.30** Ekstraklasa po godzinach **15.40** Piłka nożna: Real Sociedad – RC Celta **18.10** Premier League Review **19.20** Klich. Poza schematem **20.00** Superpiątek **20.25** **(L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok **22.30** Superpiątek **23.05** MMA: Gala w Bangkoku **1.00** **(L)** Boks: Gala BKFC 93 w Hollywood

Canal+ Sport 5

8.30 Klich. Poza schematem **9.05** Hola LaLiga!: 4. kolejka **10.15** Ekstrapaka **11.15** Premier League Netbusters **11.50** Premier League: The Big Interview **12.25** Speedway+ **13.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Bläkläder Flanders Darts Trophy **17.15** Premier League: The Big Interview **17.50** Premier League Stories **18.25** Klich. Poza schematem **19.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Bläkläder Flanders Darts Trophy **23.05** MMA: Gala w Bangkoku **1.15** Premier League: The Big Interview

Eleven Sports 1

9.50 **(L)** Formuła 3: GP Hiszpanii **11.00** **(L)** Formuła 2: GP Hiszpanii **12.15** Ligue 1 Preview **12.50** Formuła 2: F2 **13.10** Studio **13.25** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **14.40** Studio GP **14.55** **(L)** Formuła 2: GP Madrytu **16.00** GP Confidential **16.40** Studio GP **16.55** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **18.10** Studio GP **18.20** **(L)** Formuła 3: GP Hiszpanii **19.25** Ligue 1 Show **20.00** Inside Serie A **20.40** **(L)** Piłka nożna: Venezia FC – ACF Fiorentina **22.55** Formuła 1: GP Hiszpanii **1.45** Formuła 2: F2

Polsat Sport 3

8.30 Piłka ręczna: LM EHF: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **11.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **13.00** Piłka nożna: Liga saudyjska: An-Nasr – Abha **15.00** Atleci **15.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Czechy – Grecja; Szwajcaria – Rumunia **22.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **0.00** Piłka ręczna: LM EHF: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Bez Kitu

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego **2.40** Wydarzenia

TVP Info

DVB T

9.35 Trochę kultury **9.45** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.45** Trochę kultury **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie

TVP 3

DVB T

10.00 Złoty chłopak (236) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Telekurier **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.20** Pierwsza Druga w Trójce **22.30** Złoty chłopak (237)

TVP Rozrywka

8.50 Va banque **9.25** Koło fortuny **10.00** Program rozrywkowy **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czterdziestolatek – 20 lat później **14.15** Pan Mama **15.30** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.20** Comeback Stage – The Voice of Poland **20.30** Kabaret Letnią Porą **21.25** Do śmiechu! **22.25** Tygodnik Moralnego Niepokoju **23.05** Postaw na milion **0.55** Koło fortuny

Planete+

9.15 Polska z góry **9.45** Polska z góry. Blokowiska **10.10** Cieśniny. Między lądem a morzem **11.20** Afryka z góry **12.30** 360° – świat bez granic **13.40** Sekrety budowniczych piramid **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata **15.45** Piesze wędrówki po świecie **16.55** Świat z góry **17.55** Dokąd dzisiaj? **18.35** T-Rex. Historia ewolucji **19.40** Atom, narkotyki, brudne pieniądze **20.50** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **22.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów **22.40** Ten inny Bond

BBC Earth

8.20 Amazonia z Robsonem Greenem **9.15** Dzika Francja **10.20** Życie na pustkowiu **11.20** Zabójcza pogoda **12.20** Tajlandia z Sue Perkins **13.20** Królestwo zwierząt **14.25** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.30** Dzika Wielka Brytania **17.35** Królestwo zwierząt **18.45** Wielka kanadyjska przygoda **19.45** Przez dziką Amazonię **20.55** W okowach mrozu **22.55** Brutalna planeta **23.50** Zabójcza pogoda **0.50** Królestwo zwierząt **1.55** Zabójcza pogoda

Discovery Channel

8.00 Zoom na architekturę **9.00** Parker na złotym szlaku **10.00** Wyprawa w nieznane **11.00** Gorączka złota **12.00** Przemytnicy: na morzu **13.00** W dżungli z Edem Staffordem **14.00** Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie **15.00** Złomowisko PL **16.00** Rolnicy w akcji **17.00** Kroniki policyjne: Szwecja **18.00** Specjalistki **19.00** Nagi instynkt przetrwania **21.00** Zawodowcy **22.00** Dni, które wstrząsnęły światem (1) **0.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

TVN Turbo

6.35 Warsztat braci Holden **7.35** Pomoc drogowa 24h **8.20** Gadżet 4.0 **9.20** Fani czterech kółek **11.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.45** Moto kombat **20.30** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze **23.45** Ciężarówką przez pół świata **0.45** Naprawy nie do naprawy **2.15** Megatransporty **3.45** Wypad z kraju

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.25** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Siedliszcze – Bistro 12 / Bar „Krupniok", Namysłów **15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **17.05** Salon sukien ślubnych: Polska **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku", Warszawa / Tychy, Restauracja „Zorba" / Restauracja „Hacjenda", Słupia **20.50** Bitwa o gości **21.50** Jestem z Polski **23.50** Kobieta na krańcu świata **0.50** Apetyt na miłość **1.55** Małe światy według Marzeny Rogalskiej

Romance TV

8.40 Górski lekarz (83) **10.30** ★★★ Rosamunde Pilcher: Rocznica – film obyczaj. Niemcy 2024 **12.25** ★★ Kwiaty tęsknoty – dramat Niemcy 2007 **14.20** ★★★★ Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodramat Szwecja/Niemcy 2019 **16.15** ★★ Rosamunde Pilcher: Kraina tęsknoty – film obyczaj. Niemcy/Austria 2006 **18.05** Górski lekarz (84) **20.00** Statek marzeń: Utah **21.55** ★★ Lilly Schönauer: Głos serca – melodr. Austria/Niemcy 2006 **23.50** Górski lekarz (84) **1.45** Statek marzeń: Utah

TVN Fabuła

6.45 Zakochani po uszy (183, 184) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny (5) **10.55** Lekarze (1) **11.55** Zapukaj do moich drzwi (86, 87) **13.55** Młode gliny (6) **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (78, 79) **17.10** Top 100: filmy wszech czasów **17.45** Motywy filmowe **18.00** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **(s.5)** **20.00** ★★★ San Andreas – film kat. USA 2015 **22.30** ★★★ Nieuchwytny – film sens. USA 1996 **0.30** ★★★ Eagle Eye – film sens. USA 2008 **2.55** Dziewczyny z Hollywood

AMC

6.30 W obiektywie **6.45** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Wł./Luksemburg/W. Bryt. 2004 **9.35** ★★ Wojowniczka z Księżycowego Królestwa – film fantasy Chiny 2014 **11.45** ★★ Klątwa Tutenchamona (1) – film przygod. USA 2006 **15.20** ★★★★★ Ip Man – dramat Hongk./Chiny 2008 **17.30** ★★★ Wyścig z czasem – film sf USA 2011 **19.40** ★★ Wojna światów – film sf USA/Japonia 2005 **22.00** ★★★ Motel – horror USA 2007 **23.50** ★★★ Zbaw nas ode złego – horror USA 2014

TTV

DVB T

7.10 Express **7.35** DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Usterka **17.45** Down the road **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kochaj albo wróć **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Kiedy ktoś kocha bardziej **3.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (7) **7.00** Było sobie życie **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Maszyny bojowe **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Zapomniane fronty II wojny światowej **15.00** Truckersi przez Australię **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Megakonstrukcje przeszłości **21.00** Koloseum **22.00** Świat po klęsce Hitlera **(s.7)** **0.00** Ameryka Trumpa – od kontroli granicznych do cięć budżetowych

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (546-550) **10.00** Komisarz mama (5) **11.00** Poirot (4, 1) **15.00** Świat według Bundych (112-117) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (10): Szambella **18.30** Miodowe lata: Mordercy są wśród nas **21.00** Zdrady (55) **22.00** Ślad (5-6, 102) **1.00** Łowca pedofilów (207-210) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (9, 10) **5.00** Pod lupą

National Geographic

8.00 Złapać przemytnika **10.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Starożytne konstrukcje **15.00** Katastrofa w przestworzach **16.00** Sekrety starożytnej medycyny **17.00** Szlakiem przeklętych miejsc **18.00** Wojna widziana z powietrza **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy. Wojna z ZSRR **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Al-Kaida: przed 11 września **22.00** Katastrofa w przestworzach **23.00** Przywódcy III Rzeszy **0.05** Piekło pod wodą: II wojna światowa

Nat Geo Wild

8.00 Olbrzymy z głębin **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Wrogi świat **13.00** Parki narodowe Ameryki **14.00** Kraina rysia iberyjskiego **15.00** Najgroźniejsi mieszkańcy Alaski **16.00** Przedziwna planeta Ziemia **17.00** Zwierzęta parków narodowych USA **18.00** Żłobki natury **19.00** Jak przeżyć na Alasce **20.00** W pułapce żywiołów **21.00** Niezwykły dr Pol: Niepokorne cielę / Mały koń, duży problem / Pechowa seria / Dzielna świnka / Nauka przez zabawę **2.00** Parki narodowe Ameryki

Metro

7.35 Szpital (884-886) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (449, 450) **12.30** Szkoła (624) **13.30** Brzydula (125, 126) **14.40** Za głosem serca (22) **15.50** Magda M. (8) **16.55** Idź na całość **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (24) **20.00** ★★★ World Trade Center – film katastrof. USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage **22.30** Taskmaster **23.35** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.25** Szpital (882) **2.25** Szkoła (627) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.25** Szpital (881)

TVP Historia

DVB T

7.45 Nazajutrz **8.15** Dom (9): Po obu stronach muru **10.00** Wszystkie kolory świata **11.05** Królowe, które zmieniły świat **12.00** Odkryć tajemnicę **12.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium **14.00** Dom (10): Nie przesadza się starych drzew **15.30** Sensacje XX w. **17.25** Wojenne dziewczyny (10) **18.15** Wojownicy czasu **18.55** Wszystkie kolory świata **20.00** ★★★★ Przełęcz ocalonych – film wojenny USA/Australia 2016 **(s.5)** **22.20** Historia w postaciach zapisana **0.25** Sensacje XX wieku

TVP Dokument

DVB T

10.05 Podniebni mechanicy **11.05** Tajemnice królewskiej posiadłości **12.00** Rajskie zakątki Europy **12.50** Roland Garros. Kulisy turnieju **13.35** Tajemna wiedza zwierząt **14.40** Najwspanialsze ikony natury **15.40** Muzyka ma moc **16.45** Rzym: armia budowniczych **17.50** Sanatorium miłości **18.45** Jacek Cygan. Życie jest sztuką **20.00** Konstruktorzy z Ground Zero **21.05** Ocean, nasz dom **(s.2)** **22.15** Na własnych zasadach **23.35** Zabójcy planety **0.40** Szmaragdowe wyspy

Zoom TV

6.00 MacGyver (12, 13) **8.00** Strażnik Teksasu (4, 6) **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **12.05** II wojna światowa: piekło na Ziemi **13.20** Sensacje XX w. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (9, 10) **20.00** Kobra – oddział specjalny (8): Uwięzieni **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5): Wielki mistrz: Jeden człowiek na milę **23.00** Magia nagości. Włochy **0.30** Milf manor – mamuśki rządzą **1.45** Magia nagości **2.50** Kabaretowe przeboje

TLC

8.00 Megasknery **9.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **11.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **12.00** Wielkie lato małych ludzi **13.00** Cztery żony i mąż **15.00** Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Dr Pryszczylla **18.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **20.00** Baylen – życie na głos **21.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **22.00** Jay i Pamela **23.00** Dr Pryszczylla – kulisy **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Baylen – życie na głos

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – magazyn **10.15** Pogoda **10.20** Przy muzyce po śląsku **10.50** Wochenblatt TV – magazyn **11.10** Dzisiaj w regionie – magazyn iformac. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy – program rozrywkowy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza – program muzyczny **16.55** Muzyczne podróże **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS **22.55** Szlagierowa lista **0.55** Program muzyczny

WP

DVB T

8.05 Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Pogoda **9.15** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **16.55** Pogoda **17.05** Niepojęte: strefa tajemnic **18.55** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci w akcji **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Konkubenci / Paranienormalni, Łukasz Rybarski / Kabaret Łowcy.B

Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej

Ta znana wokalistka jest już na scenie ćwierć wieku i z tej okazji będzie ten koncert

TVP 2 22:15



Gospodynią wieczoru będzie sama artystka, która zaprosiła znanych gości, m. in.: Leszka Możdżera, Kamila Bednarka i Andrzeja Krzywego. Koncert rozpocznie krótkie intro z ważnymi momentami z kariery Patrycji.

Eurotrip

Prawdziwe oblicze Europy widziane oczami czwórki znajomych

STOPKLATKA 20:00 ★★★



Amerykanin Scott Thomas wyrusza do Niemiec na poszukiwania internetowej znajomej, z którą stracił kontakt, bo przez pomyłkę wziął ją za mężczyznę. Zbyt późno się zorientował, że to kobieta. Wraz z przyjaciółmi odwiedza przy okazji Anglię, Francję i Holandię.

Konflikt

To mogłoby się wydarzyć tu i teraz

TVP 1 20:30



W noc świętojańską, gdy jednostka wojskowa złożona z poborowych kończy szkolenie, nieznany wróg atakuje fiński półwysep. Wśród 10 tys. osób wziętych jako zakładnicy są obcokrajowcy, dlatego prezydent USA i inni sojusznicy wzywają prezydent Finlandii do podjęcia zdecydowanych działań.

Świat po klęsce Hitlera

Film pokazuje trudne czasy pierwszych lat pokoju

FOKUS TV 22:00



Klęska III Rzeszy dla wielu ludzi nie była końcem koszmaru. Rozpoczął się czas przymusowych przesiedleń, uwięzień i internowania. Zrujnowana Europa musiała wyleczyć rany i odbudować się. Powstało ONZ, był plan Marshalla czy słynne przemówienie Churchilla o żelaznej kurtynie.

SERIALE

Szpital św. Anny

TVN 16:50



Ratownicy zostają wezwani do pożaru w bloku, gdzie znajdują ciężko poparzoną i nieprzytomną dziewczynę. W szpitalu trwa walka o jej życie, a policja ustala, że doszło do celowego podpalenia. Wkrótce na jaw wychodzi, że poszkodowana, młoda Romka, miała za kilka dni wyjść za mąż. Na SOR trafia także chłopiec z niepokojącą wysypką. Kasia zmaga się z narastającymi problemami rodzinnymi i konfliktem z Bartkiem, który ponownie wystawia dom na sprzedaż.

Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Przed powrotem Kinga bierze numer od Arka. Tymczasem czekający już na nią Janek chce przekazać jej ważną wiadomość jeszcze przed rozprawą. Po wypadku Kazanowa stała się tak złośliwa, że Seweryn ucieka ze szpitala. Śmiałek szuka chętnych do opieki nad nią, ale zgłasza się tylko Róża. Angelika, mimo złożonej ojcu obietnicy, decyduje się zeznawać na korzyść Elizy.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Dominika wchodzi w konflikt z Renatą. Spór dotyczy finansów, podziału zysków z lokalu Feel Good oraz przyszłości ich spółki. Damian radzi Kowalskiej oddzielenie relacji zawodowych od prywatnych i sugeruje pozbawienie wspólniczki udziałów. Z kolei Kornel chwali się Modrzyckiemu zyskami z hazardu online.

eprasa.pl 7f9918b3bb

REKLAMA



TVP 1

DVB T

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra (455) **8.20** Pełnosprawni (669) **8.50** Ranczo (3): Ksiądz z inicjatywą **9.50** Felicita (1-3) **11.20** Ojciec Mateusz (259): Zły los **12.10** Dobre strony (1): Margaret, Tomasz Kot **12.30** ★★★ Szeryf – western USA 1971 **(s.2)** **14.25** Okrasa łamie przepisy (411): Soczewiaki, czyli soczewica na talerzu

15.00 **Rolnik szuka żony (1)** – reality show Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam (138-opis, 139)** – serial obycz. Polska Przypadkowe opublikowanie przez Grażynę prywatnych zdjęć Roberta wywołuje zamieszanie, ale strażak szybko musi skupić się na poważniejszym problemie. Stan zdrowia małej Julki nagle się pogarsza.
17.00 **Teleexpress**
17.30 **Ojciec Mateusz (451)**: Miłość na wagę
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.25 **Komisarz Alex (322)**: Ocaleni – serial kryminalny
21.25 **Ministerstwo** ★★★ **Niebezpiecznych Drani** – komediodr. wojenny USA/W. Bryt./Turcja 2024
23.35 **Brudny Harry** – film ★★★★ sensac. USA 1971 **(s.11)** Reż. Don Siegel, Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Harry Guardino, Reni Santoni, John Vernon
1.25 **Przysięga Ireny** ★★★ – dramat wojenny Polska/Kanada 2023

TVP 2

DVB T

5.15 Barwy szczęścia (3392, 3393) – serial obyczaj. Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1937) – serial obyczajowy Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Program publicystycznyn **12.35** Informacje kulturalne (4182) **13.00** Panna młoda (195) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027**: Reni Jusis – show
16.20 **Na dobre i na złe (996)** (odcinek powtórkowy)
17.20 **Panna młoda (196)**
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.20 **Rodzinka.pl (317-opis, 318)**: Don Giovanni / Pusia Kuba walczy o związek z Sonią. Ludwik szczerze rozmawia z Natalią, przerywa im podejrzenie, że Magda rodzi. Adela staje się świadkiem rozmowy Jana z Ludwikiem. Zofia proponuje Kacprowi wspólne zamieszkanie.
20.30 **The Voice of Poland (1)**: Przesłuchania w ciemno – Polska 2026 **(s.3)**
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion**
0.30 **Teoria chaosu** ★★★ – komediodr. USA 2008
2.00 **Herkules** ★★★ – film przyg. USA 2014 Reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt
3.45 **Akacjowa 38**
4.40 **Barwy szczęścia (3394)**

Polsat

DVB T

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** ★★★ Jumanji: Następny poziom – film przyg. USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart **14.20** Studio sport **14.50** **(L)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Izrael **(s.3)**

17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.25 **Wypasiona Kuchnia (13)** – serial kom. Polska 2026
19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką (2)** – program rozrywkowy Polska 2026, prow. Robert Górski i Robert Korólczyk
22.00 **Jurasic World: Dominion** ★★★ – thriller USA/Chiny/Malta/Japonia 2022 Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern
1.05 **Nowe oblicze Greya** ★★ – thriller USA/Chiny 2018 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson Christian i Ana biorą ślub. Cieszą się każdym wspólnym dniem, codzienne obowiązki nie zniszczyły ich namiętności. Ale ich szczęściu zagraża były szef Any, który planuje zemstę.
3.25 **Świat według Kiepskich (407, 408)**: Samotność w sieci / Kanalia
4.40 **Disco gramy!**

TVN

DVB T

5.10 Nauka jazdy (29) **5.40** Uwaga! (8085) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1473) **6.50** Kobieta na krańcu świata (2) – prowadzenie Martyna Wojciechowska **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Dobrze zrobione w domu (4) – magazyn poradnikowy **11.35** Na Wspólnej (4272-4275) **13.35** MasterChef (1) – show Polska 2026

15.20 **Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia** ★★★ – film przyg. USA/Niemcy/Jap./W. Bryt./Hongk. 2003 Reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds Lara musi odnaleźć puszkę Pandory – naczynie skrywające siły, które mogą zagrażać ludzkości, zanim trafi ono do rąk dr. Reissa, prowadzącego badania nad bronią biologiczną
17.55 **Taskmaster (2)** – program rozrywkowy Polska 2026
19.00 **Fakty**
19.35 **Raport US Open** – magazyn
19.45 **Azja Express (2)** – reality show Polska 2026
21.35 **Wiek Adaline** – melodram. ★★★★ USA/Kanada 2015 Reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford
23.50 **To** – horror USA/Kan. 2017 ★★★★ Reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård, Jaeden Martell, Sophia Lillis
2.40 **Uwaga!** – magazyn
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9)**: Pełnia
4.10 **Młode gliny (8)**

TVN 7

DVB T

6.55 ★★★ Tajna baza – kom. USA 2022 **9.05** The Floor (1) **10.20** Ukryta prawda (1527) **11.20** Mówię Wam (4) **12.35** Ukryta prawda (1528, 1529) **14.35** Szpital św. Anny (57, 58) **16.35** Detektywi (120) **17.40** ★★ Geosztorm – film sens. USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler **20.00** ★★★★ Okup – film sens. USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo **(s.11)** **22.35** ★★★ Nico: Ponad prawem – film sensac. USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **0.40** ★★★ Morderstwo w Białym Domu – film sensac. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes **2.55** Wrota piekieł (2) **3.50** Fachowcy (9)

TV Puls

DVB T

6.00 Kobra – oddział specjalny (4-6) **9.00** Taki jest świat (36) **9.25** Boso przez świat (67) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (731, 733, 735, 737, 739, 1015-1019) **20.00** ★★★★ Uprowadzona – thriller USA/Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson **22.00** ★★★ Niezniszczalna – film sensac. USA/W. Brytania 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale **0.05** ★★★ Peacemaker – film sens. USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman **2.30** Dyżur (40) **3.15** Taki jest świat (36)

Puls 2

DVB T

7.00 Seriale anim. dla dzieci **8.40** Kapitan Szablozęby i magiczny diament – film anim. **10.35** Zwierzaki na resorach – film anim. **12.20** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **13.30** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **15.30** ★★★ Kot w butach – film fant. Niemcy 2009 **16.45** ★★★★ Zaklęta księżniczka – film fant. Czechy 2020 **19.00** Balerina – film anim. **20.50** ★★ Straszny film 4 – komedia USA 2006 **22.30** ★★★ Podróże z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019 **0.15** Wstydliwe choroby

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.15** Podróże z historią (20) **11.45** Muszelki Wigier 2026 – koncert „Młodzi w Suwałkach" **12.40** Podróż za jeden uśmiech (7) **13.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68) **13.45** Echo serca (12) **14.35** Na sygnale (663, 664) **15.35** Okrasa łamie przepisy (255) **16.05** Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1928) **18.20** Alternatywy 4 (1) **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Zatoka szpiegów (18, 19) **22.05** Daję słowo – Maciej Orłoś (41): Krzysztof Cugowski **23.00** Stawka większa niż życie (2) **0.05** To jest grane (103) **0.40** M jak miłość (1928)

TV Trwam

DVB T

11.00 Kropelka radości **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Sanktuarium Matki Bożej Płaczącej w La Salette **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Matecznik polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Orszak Dziejów **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (98) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Trufle w Polsce **0.10** Informacje **0.30** Przełamując bariery

TVP Kultura

DVB T

8.05 Gdzie jest Anne Frank – film anim. **9.55** Kosmos 1999 (29) **11.00** Wspólny krok czyli Pawilon Tańca w Warszawie **11.35** Hollywoodzki remake (2): Franczyza **12.40** ★★★★ Dwa księżyce – film obyczaj. Polska 1993, reż. Andrzej Barański, wyk. Artur Barciś, Bożena Dykiel **15.10** Alternatywy 4 (6) **16.25** Tamte lata, tamte dni (89) **17.10** ★★★★ Amerykański świat podziemia – thriller USA 1961, reż Samuel Fuller, wyk. Cliff Robertson **19.00** Gala baletowa z Teatru Wielkiego – Opery Narodowej – koncert **22.00** ★★★★ Wielkie oczy – film biograficzny USA/Kanada 2014 **0.00** ★★★ Nostalgia – thriller Włochy/Francja 2022 **2.10** Żyjemy w czasach podłych. Szczeliny 2026

Super Polsat

DVB T

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (38) **7.15** Było sobie życie (18-22) **9.55** ★★★★ Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia sens. USA/Kan. 2021 **12.25** Świat według Kiepskich (586-588, 541-542) **15.00** SuperMarket Chef (2) **15.30** Serca dwa (8) **16.00** Złomiarze (15) **17.00** Świat według Kiepskich (544-545, 548-549) **19.00** Kolacja w ciemno (61, 62) **21.00** ★★★ Uncharted – film przygod. USA/Hiszp. 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland **23.25** ★★★ Maksimum ryzyka – film akcji USA 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme **1.30** Backdoor – Wyjście awaryjne (10) **2.00** Świat według Kiepskich (370-373) **4.00** Nasz nowy dom (225, 226)

TV 6

DVB T

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata 15-18) **7.55** Paddington – film anim. W. Bryt./Francja 2014 **9.55** Cobra Kai (6-9) **12.30** Strażnik Teksasu (5, 6) **14.25** Poirot (1): Boże Narodzenie Herkulesa Poirot – serial krym. W. Bryt. 1994 **16.45** Columbo (43, 44): Staromodne morderstwo /Test na inteligencję – serial krymin. USA 1977 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (193, 194): Upadek / Nagła śmierć – serial krymin. USA 2010 **21.55** Kości (167, 168): Sekrety w ofercie / Oszustwo na wyjeździe – serial krymin. USA 2013 **23.50** ★★ Jednoosobowa armia – film sens. USA 2020, reż. Stephen Durham, wyk. Ellen Hollman, Matt Passmore **(s.2)** **1.40** Kochane pieniądze (76-70)

TV 4

DVB T

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (211) **7.00** Galileo (1150, 1151) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (344) **9.30** A na obiad... (1) **9.35** Galileo (1152, 1206, 1207) **12.40** Mini Galileo (194) **12.55** ★★★ Ponad wszystko – dramat USA 2017, reż. Stella Meghie, wyk. Amandla Stenberg, Nick Robinson, Anika Noni Rose **14.55** Policjantki i policjanci (1431-1434) **19.00** Wypasiona Kuchnia (12) **19.05** Policjantki i policjanci (1435) **20.05** A na deser... (11) **20.20** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1044-1047): Cela nr 13 / Wisielec / Bliscy / Tunel **0.25** Gwiazdy kabaretu (180, 181) **2.25** STOP Drogówka (376) **3.25** Lubię Disco! (258) **4.25** Top 10 lista przebojów (2920)

REKLAMA

Fielmann
twój optyk



BEZPŁATNE OPRAWKI
W PAKIECIE OPRAWKA+

Kup okulary korekcyjne
i zapłać tylko za soczewki.

Program dla pełnoletnich osób fizycznych. Szczegóły oraz wyłączenia w regulaminie na www.fielmann.pl

---

To jest wyrób medyczny. Używaj go
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl 7f9918b3bb

Ale Kino+

7.00 Kot – film krótkometr. **7.10** ★★★★ Perfect Days – kom. Niemcy/Jap. 2023 **9.40** Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony **10.55** ★★★ Wszyscy wiedzą – dramat Hiszp./Fr./Wł. 2018 **13.30** ★★★ Ostatni mistrz – dramat USA 2020 **15.55** Patience (1, 2) **18.10** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **20.10** ★★★★ Tajne przez poufne – kom. krym. USA/W. Bryt./Fr. 2008 **(s.11) 22.05** ★★★ Zaginione – western USA 2003 **0.55** ★★★ Przekleństwo wyspy – thriller USA/Fr./Kan. 2000

Kino Polska

8.40 Miś Kudłatek **9.00** Do przerwy 0:1 (5, 6) **10.15** ★★★★ Akademia pana Kleksa (1) – film dla młodzieży Polska/ZSRR 1984 **13.55** ★★★ Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka – kom. Polska 1976 **15.55** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – kom. Polska 1991 **18.20** ★★★ Na układy nie ma rady – komedia Polska 2017 **20.00** ★★★★ Brunet wieczorową porą – kom. Polska 1976 **22.00** ★★★ Skrzydlate świnie – film obyczaj. Polska 2010 **0.00** ★★★★ Drogówka – film krym. Polska 2012

Polsat Film

8.00 Sąsiedzi **8.15** Był sobie człowiek **10.00** Hop – film anim. **11.55** ★★★★ Powrót do przyszłości – film sf USA 1985 **14.30** ★★★ Faceci w czerni II – film sf USA 2002 **16.05** Jak ukraść księżyc – film anim. **18.15** ★★★ Anioły i demony – thriller USA/Wł. 2009 **21.00** ★★★ Mumia – film sens. USA/Chiny/Jap. 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise **23.25** ★★★★ Wrogowie publiczni – dramat USA/Jap. 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale **2.05** Ślad (67, 50-51)

Stopklatka

DVB T

6.00 Komisarz Rex (1-4) **10.00** Hudson i Rex (1, 2) **12.00** Kryminalne zagadki Mazur (3) **14.00** ★★ Flintstonowie – kom. USA 1994 **15.50** ★★★★ Poszukiwany, poszukiwana – kom. Polska 1972 **17.40** ★★★ Zbuntowana – film sens. USA/Kan. 2015 **20.00** ★★★★ Ucieczka z Alcatraz – film sens. USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGoohan **(s.2) 22.15** ★★★★★ Mississippi w ogniu – thriller USA 1988 **0.55** ★★★ Hooligans III – film sens. W. Bryt./USA 2013

Canal+ Premium

11.00 Kawałek po kawałku – film anim. USA/Dania/Australia/Hongk. 2024 **12.35** Gorzko **13.05** Łapu-Capu **13.20** ★★★ Kiedy nadchodzi jesień – dramat Fr. 2024 **15.00** ★★★★ Być kochaną – dramat Norwegia/Szwecja 2024 **16.45** ★★★★ Wicked – musical USA/W. Bryt./Kan. 2024 **19.30** ★★★ Ocaleni – thriller USA/Kan. 2008 **21.00** ★★★ Greenland 2 – film sf USA/W. Bryt. 2026 **22.40** ★★★ Zabójca – film sens. USA/Kan. 2007 **0.20** ★★★ Siedem zasłon – dram. USA/Kan./Fin. 2023

HBO

10.30 ★★★ Wolfgang – dramat Hiszp. 2025 **12.20** Jak wytresować smoka – film anim. USA/Fr./W. Bryt. 2010 **14.00** ★★★★ Ludzkie dzieci – film sf USA/W. Bryt./Jap. 2006 **15.55** ★★★ Milcząca przyjaciółka – film biograf. Niemcy/Węgry/Fr./Chiny 2025 **18.20** Pan Wilk i spółka – film anim. USA/W. Bryt. 2022 **20.00** ★★★ Spinal Tap II: To nie koniec – komedia USA 2025 **21.25** ★★★★ Dom dobry – dramat Polska 2025 **23.10** ★★★★ Nie oddychaj – thriller USA/Węgry 2016

Polsat 2

6.30 Bogaty dom – biedny dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★ Straż sąsiedzka – kom. USA 2012, reż. Akiva Schaffer, wyk. Ben Stiller **22.15** ★★★ Witajcie w dżungli – kom. USA 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson **0.20** ★★★★ Salt – film sens. USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie **2.30** Interwencja **2.50** Wydarzenia

TVP Seriale

5.25 Na sygnale (908, 909) **6.25** Czarne chmury (4) **7.25** Na sygnale (910-914) **10.15** Ranczo (16) **11.15** Na dobre i na złe (995) **12.15** Rodzinka.pl (316, 317) **13.30** Ojciec Mateusz (426, 427) **15.25** Komisarz Alex (321) **16.25** Ranczo (17) **17.30** Czarne chmury (5) **18.30** Stawka większa niż życie (2) **19.45** Ojciec Mateusz (428-430) **22.45** Ranczo (18, 19) **0.40** Komisarz Alex (321) **1.30** Ojciec Mateusz (450) **2.25** Pitbull (28) **3.25** Trzeci oficer (3) **4.25** Rodzinka.pl (170, 171)

AXN

6.15 ★★ Saga Zmierzch: Przed świtem. Część I – film przygod. USA 2011 **8.10** FBI: International (21) **9.10** FBI: Most Wanted (2) **10.10** Rekrut (11-15) **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4-8) **20.00** ★★★ Robin Hood: Początek – film przygodowy USA 2018 **22.25** ★★ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994 **0.25** ★★★ Sahara – film przygodowy USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Hiszpania 2005 **3.00** ★★★ Londyński bulwar – dramat W. Bryt./USA 2010

13 Ulica

6.05 ★★★ Morderstwo w Charentes – film krym. Francja 2022 **8.00** Bez śladu (15-20) **13.55** Kasandra (4, 1) **18.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **20.10** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (1, 2) – serial krym. Kan. **22.00** ★★★ Zabójstwo w Amiens – film krym. Francja 2022 **0.05** ★★ Wyspa morderców – thriller USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Andrea Bogart **2.00** Tajemnice Hannah Swensen: Szczypta oszustwa – film krym. Kan./USA 2024

FX

6.40 Agenci NCIS (7) **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3-5) **10.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9-11) **13.05** Z Archiwum X (15-17) **15.50** The Mandalorian **17.25** ★★★★ Spider-Man: Daleko od domu – film sens. USA 2019 **20.00** Obcy: Ziemia (3, 4) **22.15** ★★★★ Szklana pułapka 2 – film akcji USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, Bonnie Bedelia **0.50** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme

BBC First

5.15 My Life is Murder (10) **6.00** Z pamiętnika położnej (3, 4) **7.50** Co ludzie powiedzą? (3) **8.30** Zbrodnie w Prowansji (3) **10.20** Morderstwa w Midsomer (9, 10) **12.35** Ojciec Brown (10, 1-2) **15.35** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (3, 4) **17.40** Z pamiętnika położnej (2) **18.45** Śmierć z dala od palm (6) **19.55** Śmierć pod palmami (6) **21.00** Annika (6) **22.05** Milczący świadek (5, 6) **0.15** Po powodzi (4) **1.15** Śmierć z dala od palm (6) **2.20** Milczący świadek (5, 6)

Eurosport 1

8.30 Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały mężczyzn; Półfinały **12.15** **(L)** Kolarstwo: Vuelta a España: UCI World Tour – 20. etap **18.00** **(L)** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry podwójnej mężczyzn **20.30** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały mężczyzn **21.30** **(L)** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry pojedynczej kobiet **0.45** Kolarstwo: Vuelta a España: UCI World Tour – 20. etap **3.00** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały; Finał gry poj. kobiet

Eurosport 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a España: 19. etap **11.00** Snooker: HNS English Open: Ćwierćfinały **12.30** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Aryna Sabalenka – Amanda Anisimova **14.00** **(L)** Snooker: HNS English Open: Półfinały **17.30** Wspinaczka: SS w Guiyang: Finały sztafet **18.30** Kolarstwo: Vuelta a España: 20. etap **19.45** **(L)** Wyścigi samochodowe: Finał sezonu Red Bull Drift Masters w Warszawie **22.15** **(L)** Snooker: HNS English Open: Półfinały **23.30** Kolarstwo: Vuelta a España: 20. etap

Polsat Sport 1

8.00 Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **13.30** Studio **14.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Izrael **17.00** Studio **18.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Rumunia – Niemcy; Grecja – Włochy **23.00** **(L)** MMA: Gala w Glendale: Jean Silva – Jose Delgado **1.00** Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.10 Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – ŁKS Łódź **10.25** Koszykówka uliczna (k) 3x3: Niemcy – Polska i Polska – Belgia **11.30** Polska Liga Żeglarska: 1. Liga R3 w Gdyni **12.00** Piłka nożna: FC Porto – Manchester City **14.10** **(L)** Piłka nożna: Hutnik Kraków – Zawisza Bydgoszcz **16.20** Kamerą TVP Sport **16.45** **(L)** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **19.25** Studio **19.55** **(L)** Koszykówka: MŚ (k) w Berlinie: 2. półfinał **22.05** Sportowy wieczór **22.35** Oktagon MMA: Gala 93 w Brnie

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Sevilla FC – Valencia CF **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League: The Big Interview **13.55** **(L)** Piłka nożna: Racing Santander – Deportivo Alavés; CA Osasuna – RCD Espanyol; Athletic Club – Elche CF **20.45** Champions Pack **22.00** Boks: Gala w Hollywood **23.00** MMA: Gala w Bangkoku **0.15** Premier League Stories **0.50** Klich. Poza schematem **2.00** Piłka nożna: KGHM Zagłębie Lubin – GKS Katowice

Canal+ Sport 5

8.20 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Betard Sparta Wrocław **11.15** Premier League Preview **11.55** Champions Pack **13.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Blåkläder Flanders Darts Trophy **17.15** Premier League: The Big Interview **17.50** Klich. Poza schematem **19.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Blåkläder Flanders Darts Trophy **23.20** Liga+ **0.35** MMA: Gala w Bangkoku **1.45** Piłka nożna: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok **4.10** Premier League Stories

Eleven Sports 1

8.00 Formuła 1: GP Hiszpanii **11.00** **(L)** Formuła 3: GP Hiszpanii **12.10** Studio GP **12.25** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **13.40** Studio GP **14.10** **(L)** Formuła 2: GP Hiszpanii **15.15** Studio GP **15.55** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **17.15** Studio GP **17.40** Studio Serie A Enilive **17.55** **(L)** Piłka nożna: SS Lazio – AC Milan **20.00** Studio Serie A Enilive **20.40** **(L)** Piłka nożna: Atalanta BC – Cagliari Calcio **22.45** Studio Serie A Enilive **23.00** Eleven Gol Live **0.20** Formuła 1: GP Hiszpanii

Polsat Sport 3

6.00 Piłka ręczna: LM EHF: HBC Nantes – ORLEN Wisła Płock **8.30** Piłka ręczna: LM EHF: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **11.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **14.20** **(L)** Hokej na lodzie: Hokejowa LM: Skellefteå AIK – HC Davos **17.50** **(L)** Hokej na lodzie: Hokejowa LM: GKS Tychy – Genève-Servette HC **21.00** Piłka ręczna: LM EHF: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern **23.00** Piłka ręczna: LM EHF: HBC Nantes – ORLEN Wisła Płock **1.00** Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny **9.50** Kadr na kino **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Rozmowy o końcu świata **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Rozmowy o końcu świata **1.45** Nic do zgłoszenia **2.40** Nowa Maja w ogrodzie **3.05** Akademia ogrodnika **3.10** Fakty po Faktach

Polsat News

9.55 Cztery strony mediów Tejchmana **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia **17.30** Na miejscu zbrodni **18.00** W rytmie dnia **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia **0.00** Prezydenci i premierzy

TVP Info

DVB T

11.49 Felieton TVP Info **12.00** Serwis info dzień **12.10** Polska na tak **12.30** Serwis info dzień **12.42** Polska na tak **13.00** Serwis info dzień **13.10** Polska na tak **13.30** Serwis info dzień **13.44** Polska na tak **14.00** Serwis info dzień **14.07** Polska na tak **14.30** Serwis info dzień **14.44** Polska na tak **15.00** Serwis info dzień **15.10** Polska na tak **15.30** Serwis info dzień **15.42** Polska na tak **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama

TVP 3

DVB T

9.00 Zielnik regionalny **9.25** Telekurier **9.50** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką **10.25** Makłowicz w podróży **11.00** Dziuple i ich mieszkańcy **11.50** Pierwsza Druga w Trójce **12.05** Między polem a domem **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** **(L)** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Podbeskidzie Bielsko-Biała **20.00** Dziennik regionów **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **22.30** Kryminalna Siódemka Extra

TVP Rozrywka

10.00 Tańcząca ze światem **10.35** Program rozrywkowy **10.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.45** Przyrodnik na tropie **12.20** Prywatne życie zwierząt **12.55** Daję słowo – Maciej Orłoś **13.55** Postaw na milion **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.10** Program rozrywkowy **18.15** Comeback Stage – The Voice of Poland **18.20** 63. KFPP w Opolu **19.25** Europa da się lubić – nowe pokolenie **20.30** Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia **22.35** Postaw na milion

Planete+

10.20 Targowiska świata **11.25** Krajobrazy świata **12.30** Świat według termitów **13.35** Świetliki. Boskie światło natury **14.45** Najdziksze ostępy Europy **16.50** Targowiska świata **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte **20.50** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **22.00** Catherine Deneuve. W centrum kadru **23.10** Cosa Nostra. Mroczne serca morderców **0.20** Wojna indochińska. 14 lat piekła **1.25** Polska z góry

BBC Earth

6.00 Dzika Francja **9.55** Dzika Wielka Brytania **11.00** Przez dziką Amazonię **12.05** W okowach mrozu **17.10** David Attenborough i cuda natury **17.45** Wielka nowozelandzka przygoda **18.45** Planety **19.45** Zjawiskowa Ziemia **20.55** Życie na pustkowiu: powroty **21.55** W okowach mrozu: Odwilż **22.50** Dzika Wielka Brytania **0.00** Brutalna planeta **0.55** Krótka kronika dłuższego życia **2.00** Dzika Francja **3.50** Dzika Wielka Brytania **4.45** Przez dziką Amazonię

Discovery Channel

9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Złoto drwali **11.00** Od samochodu do domu **12.00** Awantura o furę **13.00** Złomowisko PL **15.00** Nic do zgłoszenia **16.00** Bracia Collins biorą się do roboty **17.00** Ciężarówką przez Route 66 **18.00** W dżungli z Edem Staffordem **19.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **20.00** Dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) **22.00** Złoto drwali **23.00** W oku cyklonu **0.00** Tajemnice Alaski **1.00** Poszukiwacze przeklętego złota

TVN Turbo

8.15 Samochód marzeń Adama Klimka **9.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **9.30** Zawodowi handlarze **10.15** Moto kombat **11.00** Ciężarówką przez pół świata **12.00** Mobilni mechanicy **12.45** Wojny samochodowe **15.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **16.45** Zawodowi handlarze **17.30** Jeździć, obserwować **18.15** Z drugiej ręki **19.00** Mobilni mechanicy **20.30** Zawodowi handlarze **22.00** Naprawy nie do naprawy **23.30** The Grand Tour **1.30** Megatransporty

TVN Style

7.35 Dobrze zrobione w domu **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Jestem z Polski **14.30** Do zobaczenia **15.00** Bitwa o gości **16.00** Ostre cięcie **17.00** Zgłoś remont **18.00** Mniej znaczy więcej. Live Better For Less **18.35** Ugotowani w parach **19.35** Kuchenne rewolucje: Bistro „No i fajnie", Zgierz / Lublin – Pizzalover **21.40** Top Model **23.05** Nagi raj. Wielka Brytania **0.10** Dziewice **1.10** Pani Gadżet erotycznie **1.45** Apetyt na miłość **2.50** Małe światy według Marzeny Rogalskiej

Romance TV

8.30 Górski lekarz (80-81, 232) **13.20** ★★ Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia – film obyczaj. Austria/Niemcy 2007 **15.05** Statek marzeń: Vancouver **17.00** ★★★ Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – kom. Niemcy 2024 **18.55** Falk (3) **20.00** ★★★ Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii (2) – film krym. Niemcy 2022 **21.55** Zabójcza układanka (2) **23.55** ★★ Lato na Istrii – rom. Niemcy/Chorw. 2021 **1.50** ★★★ Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii (2) – film krym. 2022

TVN Fabuła

6.00 Seriaale Top 5 **6.15** Superbohaterowie **6.45** Seriaale: Rozmowy **7.30** Lekarze (8-11) **11.30** Alfabet filmowy **11.40** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **13.45** ★★★ Ella zaklęta – film fantasy USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.50** ★★★ Elf – kom. USA 2003 **17.55** ★★★ Znów mam 17 lat – kom. USA 2009 **20.00** ★★★★ Kiler – kom. Polska 1997 **22.15** ★★★★ Elvis – film biograf. USA/Australia 2022 **1.30** ★★★ Jak w niebie – kom. romantyczna USA 2005 **3.30** Absolwenci

AMC

8.15 ★★★ Ad Astra – film sf USA/Chiny/Braz. 2019 **10.45** ★★★ Pakt milczenia – thriller USA/Kan. 2006 **12.45** ★★★★ Bohater ostatniej akcji – film przyg. USA 1993 **15.25** ★★★ Medalion – kom. USA/Hongk. 2003 **17.20** ★★★ Ip Man 2: Mistrz Wing Chun – film akcji Hongk./Chiny 2010 **19.30** ★★★ System – film akcji USA 1995 **22.00** ★★★★ Dom w głębi lasu – horror USA/Kan. 2011 **23.55** ★★★ Aligator – Lake Placid – horror USA/Kan. 1999 **1.45** ★★★ Policja – krym. W. Bryt./USA 2002

TTV

DVB T

7.45 Ciężarówką przez Chile **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Zakup w ciemno Extra **18.45** Kochaj albo wróć **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox... **1.20** Diabelnie boskie

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (60) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Wielkie wycieczkowce **11.00** Architektura z odzysku **12.00** Straż graniczna **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Podróże Gienka i Jastrzębia **17.00** Podróże z Danem Snowem **18.00** Ekstremalne drogi do szkoły **19.00** Jak to wyjaśnić **20.00** Świat z góry. Zamki **21.00** Mroczne tajemnice templariuszy **22.00** Wygrać z żywiołem **23.00** Poza kontrolą **0.00** Przestępcze podziemie **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Super (10-18) **14.00** Co ludzie powiedzą? (39-40, 1): Rolls-Royce / Ogłoszenie / Wypadek tatusia **16.00** Miodowe lata: Wywiadówka **20.00** Poirot (1, 2): Zabójstwo Rogera Ackroyda / Śmierć lorda Edgware'a **0.00** Ślad (84): Jackpot **1.00** Łowca pedofilów (215-218) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (11, 12)

National Geographic

8.00 Uwaga, katastrofa! **10.00** Katastrofa w przestworzach: Śmiertelne kłamstwo / Norweski koszmar / Podejście w ulewie / Błąd w obliczeniach / Pechowy pas startowy / Samolot, który leciał za wysoko **16.00** Morskie megamaszyny: Strażnicy bram **17.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką: Ostatnia ofensywa Hitlera / Twierdza Japonia **19.00** Sekrety starożytnej medycyny **20.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **21.00** Odkopać historię **23.00** Ciemna strona świata

Nat Geo Wild

10.00 Dziki Półwysep Arabski **11.00** Lwi bracia: nowi przywódcy **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **13.00** Niesamowite rafy koralowe **14.00** Zjednoczone Stany Zwierzęce **15.00** Dzika Japonia **17.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **18.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **19.00** Łowca doskonały **20.00** Europa z powietrza **21.00** Walki zwierząt: Rosomaki, szerzenie azjatyckie i koale **22.00** Śmierć przychodzi po zmroku: Jeździec bez głowy **23.00** Europa z powietrza: Węgry

Metro

6.15 Niezwykłe Stany Prokopa **7.05** Gorączka złota **8.55** Klan z Alaski **11.55** Złomowisko PL **13.55** Makłowicz w drodze **15.05** Farma Clarksona **16.10** Azja Express **17.55** Kryminalni (3, 4) **20.00** ★★★ Morderstwo w Białym Domu – film sens. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes **22.10** ★★★★ Krwawy diament – dramat USA/Niemcy/W. Bryt. 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio **1.00** Kuba Wojewódzki **2.05** Szpital (885) **3.05** Szkoła (628) **4.05** Szpital (874)

TVP Historia

DVB T

10.55 Wszystkie kolory świata **11.55** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo **12.55** Magiczny Adriatyk **14.00** Ex libris **14.30** ★★★ Po własnym pogrzebie – dramat Polska 1992 **(s.11)** **15.55** O zwierzętach i ludziach **(s.11)** **17.00** Królowe, które zmieniły świat **17.55** Sława i chwała (7) **19.05** Długa droga do wojny **20.10** Największe tajemnice monarchii **21.15** ★★★★★ Pianista – dramat Fr./Polska/W. Bryt./USA 2002 **23.50** ★★★★ Przełęcz ocalonych – film woj. USA/Austr. 2016

TVP Dokument

DVB T

10.00 Muzyka ma moc **11.05** Rzym: armia budowniczych **12.05** Plaży. Pionierzy życia na lądzie **13.10** Podróże Małej i Dużej **13.40** Tacy byliśmy **14.10** Dzikie korytarze **15.00** Ningaloo – oceaniczny cud Australii **16.05** Windy jutra **(s.11)** **17.05** Podróżnicy - odkrywcy **18.05** Sanatorium miłości **19.00** Wszystkie role Stanisława Barei **20.05** Riverboom – podróż po Afganistanie **21.50** „Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem" – Jerzy Stuhr **22.55** Na własnych zasadach

Zoom TV

6.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę **8.30** Jakubiak rozgryza Polskę **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX w. **15.20** Stawka większa niż życie (11, 12) **18.00** Jaś Fasola (13) **18.35** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **20.50** ★★★ Kogel-mogel – kom. Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy **0.00** Magia nagości. Włochy

TLC

8.00 Sześć razy córka **9.00** Kiedy dzieci mają dzieci **10.00** Mój chłopak jest maminsynkiem **11.00** Rodzina Chantel **12.00** Ekstremalne choroby **13.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **14.00** Megasknery: Brazylia **14.30** Wiza na miłość: Wielka Brytania **17.00** Wielkie lato małych ludzi **18.00** Wiza na miłość **20.00** Baylen – życie na głos **21.00** Design w australijskim stylu **22.00** Kamera, akcja, wpadka! **23.00** ER: Caught on Camera **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Baylen – życie na głos

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po śląsku **13.35** Klachy i Lachy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – program muzyczny **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP

DVB T

9.10 Pogoda **9.15** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (3) **11.10** Pogoda **11.15** Wariaci za kierownicą **12.15** Pokochaj lub sprzedaj **13.10** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **14.10** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.10** Policjanci z sąsiedztwa **16.55** Pogoda **17.05** Policjanci z sąsiedztwa **19.00** Policjanci w akcji **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Strażacy z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Para nr 2 / Zdolni i Skromni **0.00** Przebojowe kabarety

Po własnym pogrzebie

Kontynuacja losów Leopolda Wójcika z filmu „Umarłem, aby żyć"

TVP HISTORIA 14:30 ★★★

Reżyser w tej części filmu przedstawia tylko fikcyjne wydarzenia. Wójcik na nowo podejmuje działalność konspiracyjną. Po jego rzekomej śmierci, skomplikowały się kontakty z lwowskim łącznikiem. Toczą się rozgrywki między niemieckim wywiadem a komórką AK.


FILM

Okup

Mel Gibson jako zamożny właściciel linii lotniczej, któremu porywają syna

TVN 7 20:00 ★★★★

Tom jest byłym pilotem wojskowym. Dzięki ciężkiej pracy stał się właścicielem jednej z największych linii lotniczych. Jego 9-letni syn zostaje uprowadzony. Porywacze żądają okupu w wysokości 2 mln dol. w zamian za uwolnienie dziecka. Tom ma tylko 48 godzin.


FILM

Tajne przez poufne

Nominowana do dwóch Złotych Globów i trzech Nagród BAFTA komedia braci Coen

ALE KINO+ 20:10 ★★★★

Analityk CIA Osbourne Cox traci pracę. Postanawia spisać wszystko co wie i opublikować jako demaskatorski bestseller. Ale gubi pierwszą wersję tekstu, która wpada w ręce mało rozgarniętych pracowników siłowni. Ci, przekonani, że to tajne, chcą je sprzedać KGB.


FILM

Brudny Harry

Clint Eastwood jako brutalny, ale bardzo skuteczny inspektor Callahan

TVP 1 23:35 ★★★★

Scorpio, seryjny morderca, paraliżuje życie w San Francisco. Morduje przypadkowe osoby. Nikt nie może zrozumieć, czym kieruje się, wybierając ofiary. W końcu zabójca informuje policję, kto będzie kolejny. Sytuacja zmienia się, gdy sprawę przejmuje bezwzględny wobec bandytów inspektor Harry Callahan.


FILM


DOKUMENT

O zwierzętach i ludziach

Historia bezcennego człowieczeństwa, nie domagającego się pochwał

TVP HISTORIA 15:55

Film o nadzwyczajnej historii Żabińskich, którzy podczas hitlerowskiej okupacji Warszawy ocalili przed śmiercią ponad 300 osób. Uciekinierom z getta zapewniali schronienie w Ogrodzie Zoologicznym, z którym byli związani. W dokumencie wykorzystano nagrania i wypowiedzi ocalonych i córki bohaterów.


DOKUMENT

Windy jutra

Codziennie korzysta z niej miliard osób

TVP DOKUMENT 16:05

Winda, choć pozostaje niewidzialnym środkiem transportu, jest jednocześnie najczęściej używanym urządzeniem na świecie. Od 1853 roku, kiedy ją skonstruowano, rozwija się wraz z przemysłem i nowymi technologiami. Dziś to wysokowydajne urządzenie, a wchodząc do środka, rzadko uświadamiamy sobie liczne innowacje, które zmieniły je w ostatnich dziesięcioleciach.

eprasa.pl 7f9918b3bb

REKLAMA



TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Pociąg do Polski (2) **9.05** U Pana Boga w ogródku (2) **9.55** Ojciec Mateusz (260) **10.55** Komisarz Alex (322): Ocaleni **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Dożynki Prezydenckie – transmisja **14.15** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (1) **14.40** Lalka (2)

16.00 Zaraz wracam (140, 141) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Wiśniewska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (15) – serial krym. Polska 2026 Pętla wokół zbiegłych z Olkusza kobiet zaciska się z każdym dniem. Helena podejmuje ryzykowną próbę odnalezienia Pawła, nie mając świadomości, że jej najgroźniejszy przeciwnik depcze jej po piętach.
21.25 Rolnik szuka żony (2) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (2)
22.45 Ostatnia szansa Harveya ★★★ – melodramat USA 2008 Reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, Eileen Atkins
0.30 Ministerstwo Niebezpiecznych Drani ★★★ – komediodramat wojenny USA/W. Bryt./Turcja 2024
2.40 Jaka to melodia?
3.35 Film dokumentalny

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3395, 3396) **6.25** M jak miłość (1938) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69) – program edukacyjny **11.40** The Voice of Poland (1, 2): Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027 (2): Piosenki Bogdana Olewicza – show
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie – teleturniej Polska 2026
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko! (1)
20.40 Po zachodzie słońca ★★★ – komedia USA 2004 **(s.13)** Reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson
22.30 Bracia ★★★★ – dramat woj. USA 2009 Reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman Kapitan Sam wyjeżdża z misją wojskową. Zostawia w domu dwie córeczki i żonę. Gdy jego helikopter zostaje zestrzelony, władze uznają go za zmarłego.
0.25 Będziemy mieszkać razem (2) – serial sensacyjny Polska 2023
1.25 Jak najdalej stąd ★★★★ – dramat obyczajowy Polska/Irlandia 2020
3.15 Akacjowa 38

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** ★★★★ Mała syrenka – film przygodowy USA 2023, reż. Rob Marshall, wyk. Halle Bailey, Jonah Hauer-King, Melissa McCarthy **14.25** Twoja twarz brzmi znajomo (227) – program rozrywk. Polska 2026

16.30 Awantura o kasę – teleturniej, prow. Krzysztof Ibisz
17.50 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Macedonia Północna – Polska
19.25 Wypasiona Kuchnia (14) – serial kom. Polska 2026 Piotr prowadzi w telewizji program kulinarny. Stara się być skupiony przed wejściem na antenę. Ale za każdym razem coś lub ktoś go rozprasza. W jego kuchni stale pojawiają się nowi goście, bliscy oraz pracownicy stacji Polsat.
19.30 Być gwiazdą – reportaż
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – prog. rozr. Polska 2026
22.55 Jerry Maguire ★★★★ – dramat obycz. USA 1996 Reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger
1.55 Pitch Perfect 3 – komedia ★★★ muzyczna USA/Chiny 2017
3.55 Świat według Kiepskich (409): Gorzelak, Kobielak i majster Kurdzielak

TVN

5.05 Nauka jazdy (30) **5.40** Uwaga! (7739) **5.55** Ukryta prawda (1474) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Pizza Marysin **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (3) – prowadz. Martyna Wojciechowska **12.40** Co za tydzień (1260) – pr. rozrywk., prow. Olivier Janiak **13.20** Azja Express (2) – reality show Polska 2026

15.10 Bociany – film animowany USA/Kanada 2016
16.55 Sonic. Szybki jak błyskawica ★★★ – film przygod. USA/Japonia/Kanada 2020 Reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter Pochodzący z odległej galaktyki jeż o niezwykłych z mocach łączy siły z ziemskim stróżem prawa, aby pokonać naukowca, który marzy o przejęciu kontroli nad światem.
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open – magazyn
19.45 MasterChef (2) – show
21.25 Zenek – film biograficzny ★★ Polska 2020 **(s.13)** Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka
23.50 Bogowie – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 2014 Reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Superwizjer
3.20 Klara (3, 4)
4.35 Nauka jazdy

TVN 7

6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (22) **6.55** New Looney Tunes (41, 42) **7.25** ★★★ Mój przyjaciel delfin – film przygod. USA/Kan. 2011 **9.45** The Floor (3, 4) **11.05** Top Model (2) **12.35** Ukryta prawda (1530, 1531) **14.35** Szpital św. Anny (59, 60) **16.35** Detektywi (121) **17.40** ★★★ Starcie Tytanów – film przygod. W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington **20.00** ★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet **23.25** ★★★ Wyspa – film sensac. USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor **2.05** ★★★ Smętarz dla zwierzaków – horror USA/Kanada 2019

TV Puls

6.15 Kobra – oddział specjalny (7) **7.15** Don Matteo: Boski detektyw (17, 18) **9.20** Kurierzy (75, 76) **11.30** ★★★ Johnny English: reaktywacja – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2011 **13.40** ★★★ Johnny English: Nokaut – kom. W. Bryt./Fr./USA/Chiny 2018 **(s.13)** **15.30** ★★★ Goście, goście – kom. Fr. 1993 **17.40** ★★★ Goście, goście 2 – komedia Fr. 1998 **20.00** ★★★★ John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023 **23.35** ★★ Trefny wóz – thriller USA 2013 **1.15** ★★★ Godziny – Wyścig z czasem – thriller USA 2013

Puls 2

7.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (5-7) **9.30** ★★★ Żandarm i policjantki – kom. Fr. 1982 **11.30** ★★★★ Powrót Różowej Pantery – kom. USA/W. Bryt. 1975 **(s.13)** **13.45** ★★★ Magiczna grota – film fant. Słowacja/Węgry/Czechy 2022 **15.50** ★★★ Zaklęta księżniczka 2 – film fant. Czechy 2022 **18.45** ★★★ Królewskie dzieci – film fant. Niemcy 2019 **20.00** ★ Czarny demon – horror USA/Meksyk 2023 **22.05** ★★★★ Bitwa o Long Tan – film akcji Australia 2019 **0.15** Dzielnica strachu (474)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **10.55** UNESCO: Skarby Polski **11.25** Makłowicz w podróży **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Słowo na niedzielę **13.00** Transmisja mszy św. **14.15** Studio **14.25 (L)** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica **16.30** Studio **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1929) **18.20** Kabaretomaniacy **19.10** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Bielsko-Biała **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Komisarz Alex (294) **21.15** ★★★★ Filip – dramat wojenny Polska 2022 **23.20** Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Kogo tu nie było! **0.20** Café Fogg (1)

TV Trwam

10.30 Z Zacisza na Syberię **11.00** Głos serca (98) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Pielgrzymka Rodzin – transmisja **14.00** Papież Polak do rodaków **14.30** Muzeum 303 **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marksa – Historia Kościoła **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje

TVP Kultura

9.05 Sokrat – film dok. **9.40** Przystań nad Biblią **10.00** Kroniki Sherlocka Holmesa (3) **11.05** Kosmos 1999 (30) **12.10** Teatr TV: Damy i huzary – Polska 2015, reż. Krystyna Janda **14.10** ★★★★ Wielkie oczy – film biogr. USA/Kan. 2014 **16.05** Alternatywy 4 (7) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.15** Teatr TV: Zazdrość – Polska 2001, reż. Krystyna Janda, wyk. Jan Englert **20.00** ★★★★ Ojciec – dram. W. Bryt./Fr./USA 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Anthony Hopkins **21.45** Porozmawiajmy szczerze (22): Jan Peszek **22.25** Tycjan – za zamkniętymi drzwiami – film dokument. **23.40** Ptak na półwyspie – film anim. **0.00** Słońce – film anim. **0.15** Jarocin – koncert na 40-lecie zespołu Dżem

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (39) **7.15** Było sobie życie (23-26) **9.30** Była sobie Ziemia (1) **9.55** SuperMarket Chef (2) **10.25** SuperMocni (10) **10.55** ★★★ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2003 **12.55** ★★★ 50 pierwszych randek – kom. romant. USA 2004 **15.00** ★★ Jeszcze większe dzieci – komedia USA 2013 **17.05** Świat według Kiepskich (550, 551) **18.05** Moja mama i twój tata (1, 2) **21.05** ★★★★ Blade Runner 2049 – thriller USA/Kan./Hiszp. 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford **0.20** ★★★ Escape room – horror USA/RPA 2019 **2.35** Backdoor – Wyjście awaryjne (1) **3.05** Świat według Kiepskich (374, 375) **4.05** Nasz nowy dom (227, 228)

TV 6

6.00 Columbo (43, 44) **9.05** Poirot (1): Boże Narodzenie Herkulesa Poirot – serial krym. W. Bryt. 1994 **11.25** Cobra Kai (6) **12.05** ★★ Jak długo jeszcze? – kom. USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr, wyk. Ice Cube **14.00** Policjantki i policjanci (268-271) **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Niemy świadek / Odwet – serial sensac. USA 1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (195, 196): Gdy zła nie widać / Pościg – serial krym. USA 2010 **21.55** Kości (169, 170): Rzeźnik w samochodzie / Sens w poświęceniu – serial krym. USA 2013 **23.55** ★★ Zasady walki II – Zdrada – film sensac. Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes **2.05** Krejzi Patrol (29) **2.40** Kochane pieniądze (80, 1, 2)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (212) **7.00** Wielkie tajemnice historii (1, 2) **8.50** A na deser... (11) **8.55** Galileo (1208, 1209) **11.00** ★ Ace Ventura junior – film przygod. USA 2009 **12.55** ★★★ Gra dla dwojga – thriller USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen **(s.13)** **15.35** ★★★ Chiński zodiak – kom. sensac. Hongk./Chiny 2012, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Oliver Platt **17.55** Uroczysko (203-206) **20.00** Wypasiona Kuchnia (13) **20.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (161-164) **0.15** STOP Drogówka (377) **1.15** Gwiazdy kabaretu (2) **1.30** Wielkie tajemnice historii (3, 4) **3.25** Lubię Disco! (259) **4.25** Top 10 lista przebojów (2921)

W pustyni i w puszczy

Filmowa adaptacja wspaniałej powieści Henryka Sienkiewicza

KINO POLSKA 10:00 ★★★

14-letni Staś i 8-letnia Nel mieszkają nad Kanałem Sueskim w Afryce. Ojciec Stasia, pan Tarkowski, jest Polakiem, a ojciec Nel – Anglikiem. W Sudanie wybucha powstanie pod wodzą arabskiego przywódcy, Mahdiego. Staś i Nel zostają uprowadzeni jako zakładnicy.



Powrót Różowej Pantery

Trzecia część cyklu o przygodach gamoniowatego inspektora Jacquesa Clouseau

PULS 2 11:30 ★★★★

Z muzeum w Lugashu ginie drogocenny klejnot – diament Różowa Pantera. O pomoc w odnalezieniu klejnotu poproszono najlepszego francuskiego detektywa – Jacques'a Clouseau. O kradzież podejrzany jest sir Charles Newton, bo znaleziono jego rękawiczkę.





Gra dla dwojga

Miks satyry, filmu szpiegowskiego i komedii romantycznej

TV 4 12:55 ★★★

Dubaj, 2003 r. Na bankiecie w amerykańskim konsulacie agent MI6 Ray Koval (Clive Owen) poznaje Claire Stenwick (Julia Roberts). Agentka CIA wykorzystuje jego zainteresowanie, podaje mu środki nasenne i wykrada listę kodów egipskiego systemu obrony powietrznej. Trzy lata później Ray i Claire zmienili branżę – są szpiegami przemysłowymi.

Powrót do przyszłości II

Kontynuacja wielkiego kasowego przeboju z 1985 roku

POLSAT FILM 13:40 ★★★★

W tej części przygód przeszłość spotyka się z teraźniejszością i przyszłością. Zmartwiony Brown informuje Marty'ego i jego dziewczynę, że odkrył coś niepokojącego w ich wspólnej przyszłości. Okazuje się, że 15-letni syn Jennifer i Marty'ego zostanie zamieszany w napad.



Johnny English: Nokaut

Najbardziej niewydarzony agent powraca!

TV PULS 13:40 ★★★

W wyniku ataku cybernetycznego ujawnione zostają dane brytyjskich agentów. Emerytowany agent Johnny English zostaje wezwany, by złapać sprawcę. Johnny musi jak najszybciej zdekonspirować przebiegłego hakera. Aby misja się udała, agent będzie musiał nauczyć się posługiwania nowymi technologiami.





Inga Lindström: Konie z Katarinabergu

Bohaterka musi dokonać wyboru - praca czy miłość

ROMANCE TV 13:20 ★★

Eva musi odwiedzić służbowo zamek Katarinaberg. Zabiera ze sobą swoją chorą córkę, Annikę. Eva poznaje na zamku Petera, syna właściciela majątku. Obecność Petera i trzymanych w majątku koni wspaniale wpływa na Annikę. Eva jest zainteresowana Peterem. Ale on poznaje prawdziwy powód wizyty Evy.



Podróż Fanny

O młodzieńczej odwadze, przyjaźni, sile ducha i woli przetrwania

TVP HISTORIA 14:40 ★★★★

1943 rok, Francja. Po aresztowaniu ojca 13-letnia Fanny i jej dwie młodsze siostry trafiają do domu opieki dla żydowskich dzieci, który znajduje się w neutralnej strefie na Półwyspie Apenińskim. Kiedy jednak naziści wkraczają do Włoch, zmuszona do ucieczki Fanny zostaje liderką dziecięcej grupy i robi wszystko, żeby przetrwać podróż.

Wybuchowa para

Tom Cruise, Cameron Diaz w komedii sensacyjnej z życia tajnych agentów

AMC 19:45 ★★★

Tajny agent Roy Miller czeka na samolot do Bostonu. Na lotnisku zwraca uwagę na atrakcyjną blondynkę, June Havens. Oficer FBI śledzi każdy ruch Millera i kobiety. Podczas lotu June wychodzi do toalety, a Roy zostaje zaatakowany przez pasażerów i załogę.



Twarda sztuka

Seans nie tylko dla matek i córek

STOPKLATKA 20:00 ★★★

Lilly nie potrafi poradzić sobie z córką, która nieustannie popada w tarapaty. Gdy Rachel (Lindsay Lohan) powoduje wypadek, Lilly podejmuje ostateczną próbę. Zabiera ją do mormońskiej osady w stanie Idaho, do swojej matki (Jane Fonda), kobiety , która wobec siebie i bliskich stosuje żelazną dyscyplinę.





Po zachodzie słońca

Pierce Brosnan i Salma Hayek jako para złodziei

TVP 2 20:40 ★★★

Utalentowany złodziej Max Burdett przechodzi na emeryturę. Zamierza się osiedlić wraz z partnerką, Lolą Cirillo, na Karaibach i wieść spokojne życie. Ich śladem podąża agent FBI Stan Lloyd, przekonany, że uda mu się nakryć parę na gorącym uczynku, tym bardziej że na wyspie ma się pojawić cenny brylant.

Zenek

Historia chłopaka z podlaskiej wsi, który spełnia swoje marzenie

TVN 21:25 ★★

Film pokazuje drogę Zenona Martyniuka od pierwszych występów do statusu jednej z najbardziej rozpoznawalnych postaci polskiej muzyki rozrywkowej. Produkcja przedstawia jego młodość, pierwsze fascynacje muzyką disco polo oraz początki kariery scenicznej. Widz śledzi drogę bohatera od lokalnych występów do ogólnopolskiej popularności, zdobywanej dzięki konsekwencji, pracy i wsparciu najbliższych. Film ukazuje także realia polskiej prowincji lat 80. i 90. oraz kulisy rodzącej się sceny disco polo. W tytułowej roli występuje Krzysztof Czeczot.

film biograf. Polska 2020, reż. Jan Hryniak, występują: Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka



eprasa.pl 7f9918b3bb

Ale Kino+

8.25 ★★★★ Nasze córki – dramat Hol./Austria/Belg. 2025 **10.35** Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu **11.50** ★★★ Błękitny dym – thriller USA 2007 **13.50** ★★★ Marzyłam o Afryce – dramat USA 2000 **16.10** ★★★ 41 dni nadziei – film biograf. USA/Isl./Hongk. 2018 **18.10** ★★★ Porwanie Heinekena – film sensac. Hol./Belg./W. Bryt./USA 2015 **20.10** Patience (3, 4) **22.20** ★★★★ Zdrajca – dramat Włochy/Fr./Niemcy/Brazylia 2019 **1.15** ★★★ Eastern – thriller Polska 2019 **2.55** Świeżak

Kino Polska

9.00 Do przerwy 0:1 (7) **9.45** Moja **10.00** ★★★ W pustyni i w puszczy – film przyg. Polska 2001 **(s.13)** **12.40** ★★★ Podróże pana Kleksa (1) – film dla dzieci ZSRR/Polska 1985 **16.25** ★★★★ Krzyżacy – film przygodowy Polska 1960 **20.00** ★★★ Sztos – kom. sensac. Polska 1997 **21.55** ★★★ Wygrany – dram. Polska/USA 2011, reż. Wiesław Saniewski, wyk. Paweł Szajda **0.10** ★★★ Dzień kobiet – dramat Polska 2012 **2.15** ★★★ Obcy musi fruwać – komediodr. Polska/Niemcy 1993

Polsat Film

9.55 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **11.30** Szaleństwa Minionków – film anim. **11.40** Jak ukraść księżyc – film anim. **13.40** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film przygod. USA 1989 **(s.13)** **15.50** ★★★★ Szklana pułapka 2 – film akcji USA 1990 **18.30** ★★★★ Król Artur – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2004 **21.00** ★★★★ Na linii ognia – thriller USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood **23.40** ★★★ Bez urazy – kom. USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence

Stopklatka

DVB T

6.00 Komisarz Rex (4-7) **10.00** Hudson i Rex (3-5) **13.00** Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (3) **15.00** ★★ Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! – komedia USA 2000 **16.50** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu **17.55** ★★★★ Nie ma róży bez ognia – kom. Polska 1974 **20.00** ★★★ Twarda sztuka – komediodr. USA 2007, reż. Garry Marshall, wyk. Lindsay Lohan, Jane Fonda **(s.13)** **22.25** ★★★★ Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – thriller Dania/Niemcy/Szwecja 2009

Canal+ Premium

10.55 ★★★ Niania w Nowym Jorku – kom. USA 2007 **12.40** Łapu-Capu Extra **13.10** ★★★★ Tożsamość Bourne'a – thriller USA/Niemcy/Czechy 2002 **15.10** ★★★ Pompeje – film katastrof. USA/Niemcy 2014 **16.55** Wstęp do meczu **17.25** **(L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **19.35** Liga+ Extra **21.30** Niewypowiedziana wojna (4) **22.20** ★★ 7 snajperów – film sens. Australia 2026 **23.50** ★★★★ Brutalista – dramat USA/W. Bryt./Węgry/Kanada 2024

HBO

8.55 Batman Azteków: Starcie imperiów – film anim. Meksyk/USA 2025 **10.25** ★★★ Anna Karenina – dramat W. Bryt./USA 2012 **12.35** ★★★ Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia przygodowa Hiszp./Portugalia 2025 **14.10** ★★★ Przepiękne – komedia Polska 2025 **16.10** ★★★ Istoty fantastyczne – kom. USA 2024 **17.50** ★★★★ Superman – film sf USA/Kan./Australia/Nowa Zelandia 2025 **20.00** ★★★ Supergirl – film sf USA 2026 **21.50** ★★★★ Creed: Narodziny legendy – dramat USA 2015

Polsat 2

6.30 Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★★ Salt – film sensac. USA 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Daniel Olbrychski **22.10** ★★★ Egzorcyzmy Emily Rose – horror USA 2005, reż. Scott Derrickson, wyk. Laura Linney, Tom Wilkinson, Campbell Scott **0.40** Komisarz mama (15) **1.50** Wydarzenia **2.30** Ewa gotuje

TVP Seriale

5.30 Czarne chmury (5) **6.30** Na sygnale (915-918) **8.50** Stawka większa niż życie (1, 2) **11.10** Czterej pancerni i pies (12, 13) **13.30** Ojciec Mateusz (429, 430) **15.30** Komisarz Alex (322) **16.25** Ranczo (20) **17.30** Czterej pancerni i pies (14, 15) **19.45** Ojciec Mateusz (451, 431-432) **22.35** Ranczo (21, 22) **0.35** Rodzinka.pl (317, 318) **1.45** Korona królów. Jagiellonowie (29, 30) **2.45** Krucjata. Prawo serii (4) **3.45** Londyńczycy (12) **4.40** Dom pod Dwoma Orłami (7)

AXN

5.05 Rekrut (7): Pod ostrzałem – serial krym. USA 2022 **6.20** ★★★★ Paddington 2 – film przygod. W. Bryt./Fr. 2017 **8.10** Walker: Strażnik Teksasu (17, 18) **10.10** Rekrut (16-20) **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9-13) **20.00** ★★★ Pogromcy duchów II – kom. sens. USA 1989 **22.20** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 **0.40** ★★★ Robin Hood: Początek – film przygod. USA 2018 **2.55** ★★ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994

13 Ulica

6.00 ★★★ Morderstwa w Tours – film krym. Fr. 2018 **7.50** Bez śladu (21-23, 1) **11.45** Kasandra (2-4) **18.00** Podróżnik (1): Dom pod wiatrem – serial krym. Fr. 2021 **20.00** ★★★ Morderstwa w La Ciotat – film krym. Fr. 2016, reż. Dominique Ladoge, wyk. Elodie Varlet, Philippe Bas **22.00** Morderstwa w Aix-en-Provence – film krym. Polska 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon **0.00** ★★★ Morderstwo w Bearn – film krym. Fr. 2023, reż. Delphine Lemoine, wyk. Isabel Otero

FX

5.30 Agenci NCIS (8, 9) **7.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13) **10.55** Z Archiwum X (18, 19) **12.45** The Hunting Party (8) **13.40** ★★★★ Titanic – film katastrof. USA/Meksyk 1997 **17.30** ★★★ Pojutrze – film katastrof. USA 2004 **20.00** The Mandalorian **21.40** ★★★ Obserwator – thriller USA/Kan./Wietnam 2000 **23.40** ★★★★ Szklana pułapka 3 – film sens. USA 1995, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis

BBC First

5.15 Ojciec Brown (2-4) **7.35** Detektyw z Chelsea (2) **8.40** Śmierć z dala od palm (6) **9.50** Sanditon (5, 6) **11.45** Duchy (4-6) **13.35** Morderstwa w Midsomer (1-4) **17.50** Z pamiętnika położnej (3) **18.55** Detektyw z Chelsea (2) **19.55** Śmierć pod palmami (7) **21.00** W cieniu podejrzeń (6) **22.05** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (6, 1) **0.25** Annika (6) **1.30** W cieniu podejrzeń (6) **2.35** Morderstwa w Midsomer (3, 4) **4.25** Ojciec Brown (3)

Eurosport 1

8.30 Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały; Finał gry pojedynczej kobiet **13.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 20. etap **14.00** **(L)** Kolarstwo: GP de Fourmies **16.00** **(L)** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **19.45** **(L)** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry pojedynczej mężczyzn **23.45** Wspinaczka: Seria Światowa w Guiyang: Finały wspinaczki na czas; Finał sztafet **1.30** Podsumowanie wyścigów MŚ Endurance FIA: Lone Star Le Mans **2.30** Snooker: HNS English Open

Eurosport 2

8.00 Snooker: HNS English Open: Półfinały **9.00** **(L)** Motocross: MŚ w Szanghaju **11.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 20. etap **13.00** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Półfinały **14.00** **(L)** Snooker: HNS English Open: Finał **17.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **18.00** Tenis: US Open w Nowym Jorku: Finał gry poj. kobiet **19.00** Snooker: HNS English Open: Finał **20.00** **(L)** Snooker: HNS English Open: Finał **23.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **0.00** Kolarstwo: GP de Fourmies

Polsat Sport 1

8.30 Siatkówka: ME (m) w Bułg., Fin., Rum. i Wł. **11.00** Cafe Futbol **12.30** Siatkówka: ME (m) w Bułg., Finl, Rum. i Wł. **14.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Portugalia – Izrael **16.30** Studio **17.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Macedonia Północna – Polska **20.00** Studio **20.50** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Włochy – Słowacja **23.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech

TVP Sport

DVB T

12.15 **(L)** Koszykówka uliczna (k) 3x3: ME w Anterpii: 1. i 2. ćwierćfinał **13.20** Koszykówka: MŚ (k) w Berlinie: Podsumow. półfinałów **14.15** **(L)** Koszykówka uliczna (k) 3x3: ME w Anterpii: 3. i 4. ćwierćfinał **17.25** **(L)** Koszykówka: MŚ (k) w Berlinie: Mecz o 3. miejsce **18.30** **(L)** Koszykówka uliczna 3x3: ME w Anterpii: 2. półfinał (k) i 1. półfinał (m) **19.45** **(L)** Koszykówka: MŚ (k) w Berlinie: Finał **22.20** Sportowy wieczór **23.00** Koszykówka uliczna (k) 3x3: ME w Anterpii: 2 mecze Polek albo półfinały

Canal+ Sport

8.15 Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** Klich. Poza schematem **11.45** Piłka nożna: Real Madryt – Rayo Vallecano **14.00** **(L)** Żużel: Mecz o 7. m. – 1. mecz; 1. półfinał – rewanż: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno; 2. półfinał – rewanż: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN Oil Motor Lublin **21.30** Magazyn PGE Ekstraliga **23.00** Sport+ **0.10** Klich. Poza schematem **0.55** Turbokozak **2.00** Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź **4.20** Wysoki pressing

Canal+ Sport 5

9.30 Wysoki pressing **11.15** Champions Pack **12.30** **(L)** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Finał – 1. mecz **15.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Bläkläder Flanders Darts Trophy **17.15** Ligomistrzowe historie **18.15** Klich. Poza schematem **19.00** **(L)** Dart: PDC European Tour – Bläkläder Flanders Darts Trophy: 3. dzień – finał **23.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **1.45** Boks: Gala BKFC 93 w Hollywood – walka wieczoru **3.00** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

8.10 Formuła 1: GP Hiszpanii **9.40** **(L)** Formuła 3: GP Hiszpanii **11.00** Formuła 2: F2 **11.20** **(L)** Formuła 2: GP Hiszpanii **13.00** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **13.30** Studio GP **14.55** **(L)** Formuła 1: GP Hiszpanii **17.00** Studio GP **17.40** Studio Serie A Enilive **17.55** **(L)** Piłka nożna: SSC Napoli – Bologna FC 1909 **20.00** Studio Serie A Enilive **20.40** **(L)** Piłka nożna: US Sassuolo Calcio – Juventus FC **22.45** Studio Serie A Enilive **23.00** Eleven Gol Live **0.20** Formuła 1: GP Hiszpanii

Polsat Sport 3

9.00 Piłka nożna: Fortuna Sittard – AFC Ajax **11.00** Piłka nożna: C Sparta Praga – FK Jablonec **12.55** **(L)** Piłka nożna: Puchar Ligi Szkockiej: Rangers FC – Celtic FC **15.00** **(L)** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Zepter KPR Legionowo – Corotop Gwardia Opole **17.20** Atleti **17.55** **(L)** Piłka nożna: FK Teplice – SK Slavia Praga **20.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **22.30** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.45** Kadr na kino **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.30** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.20** Fakty po Faktach **20.00** W kuluarach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Kawa na ławę **2.05** Nowa Maja w ogrodzie

Polsat News

9.00 Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowskiego **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.40** Śniadanie Rymanowskiego **20.45** Pogoda **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia

TVP Info

DVB T

9.30 Woronicza 17 **10.30** Serwis info dzień **11.00** Wydarzy się **12.00** Serwis info dzień **13.00** Jan Paweł II – dzisiaj **13.22** Serwis info dzień **13.30** Polscy szpiedzy **13.52** Serwis info dzień **15.10** Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny

TVP 3

DVB T

9.25 Rok w ogrodzie **9.55** Między polem a domem **10.30** Tydzień **10.55** Msza święta – czołówka **11.00** Msza święta na Jasnej Górze **11.50** Msza święta – tyłówka **11.55** Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** **(L)** Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II Wrocław **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Kościół z bliska

TVP Rozrywka

8.20 Górna półka smaku **8.55** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **9.25** Koło fortuny **10.05** Tańcząca ze światem **10.45** Szansa na sukces. Opole 2025 **11.50** Postaw na milion **13.40** Prywatne życie zwierząt **14.15** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.50** Tak to leciało! **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.15** Szansa na sukces. Opole 2027 **19.20** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.00** Jaka to melodia? **21.00** Kocham Cię, Polsko! **22.35** Postaw na milion

Planete+

8.05 Niezwykłe podróże koleją **10.20** Targowiska świata **11.25** Krajobrazy świata **12.30** Świetliki. Boskie światło natury **13.35** Motyle. Superbohaterowie przyrody **14.45** Najdziksze ostępy Europy **16.50** Targowiska świata **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.40** Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy **20.50** Nastassja Kinski. Wyzwolona **22.00** Śmierć na Cyprze **23.10** Trzy kobiety i wojna **0.15** Wszystkie mity o macierzyństwie **1.25** Polska z góry

BBC Earth

5.35 David Attenborough i cuda natury **6.00** W okowach mrozu **10.00** Życie na pustkowiu: powroty **11.00** Dzika Wielka Brytania **12.05** W okowach mrozu **13.10** Przez dziką Amazonię **14.15** Dzika Francja **16.30** Życie na pustkowiu **18.35** Miłosne rozgrywki zwierząt **19.45** Błękitna Planeta II **20.55** Dzika Wielka Brytania **22.00** W okowach mrozu: Odwilż **22.55** Przyszłość natury **0.05** Fenomeny współczesnego życia **1.10** Zabójcza pogoda **2.10** W okowach mrozu

Discovery Channel

8.00 Być jak da Vinci **9.00** Złomowisko PL **11.00** Poza cywilizacją **12.00** Bracia Collins biorą się do roboty **13.00** Ciężarówką przez Route 66 **14.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **15.00** Złoto drwali **16.00** Zawodowcy **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Od samochodu do domu **19.00** Awantura o furę **20.00** Złoto drwali **21.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **22.00** W oku cyklonu **23.00** Awantura o furę **0.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

TVN Turbo

9.20 Raport końcowy **9.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **10.45** Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Duda kontra Szafrański **14.00** Moto kombat **14.45** Zawodowi handlarze **16.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **17.15** Ciężarówką przez pół świata **18.15** Naprawy nie do naprawy **19.00** Raport końcowy **19.25** Wojny samochodowe **21.25** Zawodowi handlarze **22.10** Jeździć, obserwować **22.55** Duda kontra Szafrański

TVN Style

6.20 MasterChef **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Ostre cięcie **12.30** Babski biznes **13.30** Jestem z Polski **16.35** Bitwa o gości **17.35** Do zobaczenia **18.10** Ugotowani w parach **19.10** Kuchenne rewolucje: Trzebinia, Restauracja „Porto di mare": Bistro „Szafran", Kwidzyn **21.05** Ostre cięcie **22.10** Kobieta na krańcu świata **23.10** Azja Express **0.55** No to lecę! **1.55** Małe światy według Marzeny Rogalskiej **2.35** Zrób coś z tym dzieckiem **3.40** Wiem, co jem i wiem, co kupuję

Romance TV

8.30 Górski lekarz (233, 83-84) **13.20** ★★ Inga Lindström: Konie z Katarinabergu – film obycz. Niemcy 2007 (s.13) **15.15** ★★★ Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii (1) – film krym. Niemcy 2022 **17.05** ★★ Lato na Langeoog – dramat Niemcy 2022 **19.00** Falk (4) **20.00** Doktor Maiwald **21.55** Rejs ku szczęściu: Podróż poślubna do Ligurii **23.50** ★★★ Lato na Mazurach – film obycz. Niemcy 2015 **1.45** Doktor Maiwald **3.40** ★★★ Stańcowane buty – baśń film. Niemcy 2011

TVN Fabuła

6.00 Seriaale **6.30** Lekarze (12-13, 1-2) **10.20** ★★★★ Wredne dziewczyny – komedia USA/Kan. 2004 **12.40** ★★★ Sami swoi. Początek – kom. Polska 2024 **15.05** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA 2015 **17.40** ★★★ Zimowa opowieść – dramat USA 2014 **20.00** ★★★ Kilerów 2-óch – komedia kryminalna Polska 1999 **22.30** ★★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **1.55** ★★★ Żołnierz przyszłości – film sf USA/W. Bryt. 1998 **3.55** Alfabet filmowy **4.05** Ukryta prawda (1365)

AMC

8.40 ★★★ System – film akcji USA 1995 **11.10** ★★★ Kaktus Jack – western kom. USA 1979 **13.05** ★★ Wojna światów – film sf USA/Japonia 2005 **15.35** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **17.45** ★★★ Strażnik czasu – film sf USA/Jap. 1994 **19.45** ★★★ Wybuchowa para – kom. sens. USA 2010 (s.13) **22.00** ★★ Thirst – horror USA 2015 **23.50** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997 **1.50** ★★ Anakondy: Polowanie na krwawą orchidee – horror USA/Australia 2004

TTV

DVB T

8.45 Ciężarówką przez Chile **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno Extra **11.35** Zakup w ciemno **12.35** Gogglebox. Przed telewizorem **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Kochaj albo wróć **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.10** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Życie na kredycie **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Down the road **23.00** Ciężarówką przez Chile

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (61) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Działkowcy **11.00** Z klimatem i z pasją **11.30** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu: Dobry z ciebie człowiek, Chumlee Russell **15.00** Poszukiwacze złota w Australii **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Wioski wioseczki: Kowale:/ Tuczna **22.00** Walka o światową dominację – film dok. W. Bryt. 2023 **23.00** Najsłynniejsze napady: Pancerny skok **0.00** UFO. Zaginione dowody: Uprowadzeni **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Super (19-27) **14.00** Kabaretowa Ekstraklasa **16.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących **18.00** Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show (3, 4) **20.00** Nowa rewia kabaretowa (23) **21.00** Zdrady (120-123) **1.00** Łowca pedofilów (219-222) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (13, 14) **5.00** Pod lupą (12, 13)

National Geographic

8.00 Inżynieria po katastrofie **10.00** Łowcy huraganów **11.00** Morskie megamaszyny **12.00** Eva Zu Beck: przekroczyć granice **12.55** Odkopać historię **13.55** Makro inżynieria **15.00** Burzliwa historia Tudorów **16.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **18.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **19.00** Sekrety starożytnej medycyny **20.00** Al-Kaida: przed 11 września **21.00** Katastrofy pod lupą **22.00** Katastrofa w przestworzach **2.00** Alaska: następne pokolenie **4.00** Nazistowskie stworzenia

Nat Geo Wild

9.00 Sekretne życie ośmiornic **10.00** Tajemnice dzikiej Azji **11.00** Kraina piesków preriowych **12.00** Weterynarze z Nebraski **13.00** Wybrzeże Chorwacji **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Życie w Karpatach **16.00** Tajemnicze słonie Angoli **18.00** Królestwo białego wilka **19.00** Wyzwania natury **20.00** Europa z powietrza **21.00** Drapieżnik kontra ofiara: Niedźwiedź polarny **22.00** Dzikie królestwo Chin: Cziru tybetańskie: tajemnicze wędrówki **23.00** Dzika Missisipi: Wielkie mrozy

Metro

6.30 Gorączka złota (16, 17) **8.15** Klan z Alaski (10) **9.15** The Floor (3, 4) **10.40** ★★★ Maska – kom. USA 1994, reż. Chuck Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz **12.45** Twarzą w twarz (2) **13.50** Diagnoza (12, 13) **15.50** Belle Epoque (3, 4) **17.50** Kryminalni (5, 6): Bagno / Śmierć w akademiku **20.00** Wallander (2): Zapora **22.05** Chyłka – Zaginięcie (3, 4) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.00** Szpital (883) **2.00** Szkoła (629) **3.00** Nowa Maja w ogrodzie **4.00** Szpital (877)

TVP Historia

DVB T

10.35 Wojownicy czasu **11.15** Wszystkie kolory świata **12.15** Odkryć tajemnicę **13.15** Najwspanialsze góry Afryki **14.15** Flesz historii **14.40** ★★★★ Podróż Fanny – dram. Francja/Belgia 2016 (s.13) **16.20** Starożytny Egipt – kroniki imperium **17.20** Ex libris **17.45** Na kłopoty Bednarski (1) **18.55** Nieznana wojna na Północy **20.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **20.55** Polskie 100 lat **21.25** Dom pod Dwoma Orłami (2) **22.25** ★★★ Po własnym pogrzebie – dramat Polska 1992

TVP Dokument

DVB T

9.10 Ningaloo – oceaniczny cud Australii **10.15** Windy jutra **11.10** Podróżnicy... **12.10** Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **13.15** Podróże Małej i Dużej **13.45** Tacy byliśmy **14.15** Dzikie korytarze **15.05** Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium **16.10** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu **17.10** Ukryte oblicze **18.05** Sanatorium miłości **19.00** Bruce Willis, bohater kina akcji **20.05** Krzysztof Krawczyk – całe moje życie **22.05** Konstruktorzy z Ground Zero

Zoom TV

6.00 Kobra – oddział specjalny (6, 7) **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.45** Sensacje XX w. **14.00** Czterej pancerni i pies (1, 2) **16.40** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger **19.30** Jaś Fasola (2, 3) **20.45** ★★★ Wciąż ją kocham – melodramat USA 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum **23.00** Magia nagości **0.05** Adam szuka Ewy. Niemcy

TLC

6.00 Suknie ślubne dla puszystych **7.00** Salon sukien ślubnych: Ameryka **8.00** Sześć razy córka **10.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach **11.00** Miłość za granicą **12.00** Wielkie lato małych ludzi **13.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **14.00** Jay i Pamela **15.00** Włoskie zdrady **16.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **20.00** Wielkie lato małych ludzi **21.00** Wiza na miłość **23.00** Ekstremalne choroby **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Wielkie lato małych ludzi

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza – program muzyczny **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.50** Kino TVS – film fabularny Polska **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP

DVB T

6.00 Makłowicz w podróży **7.00** Morderstwa w Midsomer (5) **9.10** Pogoda **9.15** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (4) **11.05** Pogoda **11.10** Pogromca tajemnic **12.10** Świat bez fikcji **13.10** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.05** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.05** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci w akcji **16.50** Pogoda **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Śmile **23.00** Kabaretowy śmiech grupowy **0.00** Mistrzowie kabaretu

REKLAMA

TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe



Napęd nożny



Najtańszy polski rower elektryczny

Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny
jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie
oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl

e-mail: **biuro@rowertolek.pl**

adres: **ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka**

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

REKLAMA

eprasa.pl 719918b3bb

TVP 1



Felicita

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (138) **9.00** Ranczo (4): Otrzeźwienie **10.00** Komisarz Alex (6): Morderstwo doskonałe **11.00** Ojciec Mateusz (261): Tajemnica chemika **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.50** Historia konia – film dok. Niemcy 2024**14.00** Splątane losy (44)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1028)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4732)
18.40 Akacjowa 38 (955)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (4)
Zośka szuka pretekstu, by uniknąć kolacji u Giulii. Tymczasem coraz bardziej zbliża się do Marca, który niedawno się rozwiódł. On proponuje jej i Oliwii wycieczkę do Alberobello.
20.55 Teatr TV: Być jak czterdziestolatek – Polska 2026 (s.3)
21.55 Postscriptum: Być jak czterdziestolatek
22.25 Oliver Stone – wieczny outsider – film dokument. Francja 2025 (s.2)
23.25 Balans bieli – magazyn
0.05 Brudny Harry – film
★★★★ sensacyjny USA 1971
1.55 Uprowadzenie Agaty
★★★ – film obyczaj. Polska 1993
3.25 Raport specjalny
4.15 Notacje – serial dok.

TVP 2



Berlin Ku'damm '77

5.30 M jak miłość (1837) **6.20** Rodzina (nie od) święta (51) **6.55** Barwy szczęścia (3396) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (411): Soczewiaki, czyli soczewica na talerzu **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (196) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (918): Noc morderczych żądeł

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (476)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (197)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3396-odc. powt., **3397)**
– serial Polska 2026 (s.18)
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1939)
– serial Polska 2026 (s.18)
21.50 Na sygnale (919): Sprytny jak łasica – serial obyczaj. Polska 2026
22.20 Berlin Ku'damm '77 (2)
Monika spotyka mężczyznę łudząco podobnego do jej zmarłego męża Joachima. Jest to brat Joachima, który po dezercji z Wehrmachtu i powrocie z sowieckiej niewoli przybrał tożsamość poległego kolegi.
23.20 Matlock (13-opis**, 14)**
– serial krym. USA 2025
1.05 Zaślubiona (2) – serial obyczaj. Włochy 2022
2.00 Bracia
★★★★ – dramat woj. USA 2009
3.50 Rodzinka.pl
4.35 Na dobre i na złe

Polsat



Metro strachu

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicyst. **9.10** Malanowski i Partnerzy (432): Jako mąż i nie mąż **9.40** Wypasiona Kuchnia (8) **9.45** Malanowski i Partnerzy (433): Śmiertelne odkrycie **10.15** Dlaczego ja? (1294, 1295) **12.20** Gliniarze Śląsk (10): Martwa natura **13.25** Gliniarze (960, 961): Niewygodna prawda: /Radykalne rozwiązanie – serial fab.-dok. Polska

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1224): Dobry sąsiad – serial fab.-dok.
16.55 Gliniarze Śląsk (11)
– serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4246)
– serial Polska 2026 (s.18)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (15)
– serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Pojutrze – film
★★★ katastroficzny USA 2004
Reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Sela Ward
23.10 Metro strachu – film sens.
★★★ USA/W. Bryt. 2009
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán
Grupie przestępczej udaje się przejąć kontrolę nad składem metra z pasażerami. Dowodzenie akcją odbicia pociągu przejmuje były dyrektor metra.
1.25 Siła rażenia
★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Rumunia 2006
3.35 Nasz nowy dom

TVN



Gra fortuny

5.05 Zamieszkać na plaży (6) **5.40** Uwaga! (7740) **5.55** Ukryta prawda (1475) **6.50** Kuchenne rewolucje: Bytom – Restauracja „Pod Orzechem" **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (9) **11.30** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Pizza Marysin / Restauracja „Amore Mio", Chorzów **13.40** Ukryta prawda (1616-1617, 1759)

16.50 Szpital św. Anny (140)
– serial obycz. Polska (s.18)
17.55 Detektywi (341): Ciąża – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4276)
– serial Polska 2026 (s.18)
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Taskmaster (3) – program rozrywkowy Polska 2026
22.40 Gra fortuny
★★★ – thriller USA 2023
Reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes
As wywiadu Orson Fortune i jego zespół werbują największego gwiazdora Hollywood. Aktor ma pomóc w udaremnieniu transakcji sprzedaży niosącej zagrożenie dla świata supernowoczesnej broni.
1.00 Lara Croft: Tomb Raider:
★★★ **Kolebka życia**
– film przygodowy USA/Niemcy/Japonia/W. Bryt./Hongkong 2003
3.30 Co za tydzień – magazyn
4.10 Uwaga! – magazyn
4.30 Nauka jazdy

TVN 7



Gniew Tytanów

6.50 Szkoła (448, 449) **8.45** Ukryta prawda (1384, 1537, 1538) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (679-681) **13.55** Detektywi (125) **15.00** Szpital św. Anny (130) **16.00** Szpital (874) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (553) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (5) **19.00** Ukryta prawda (1685) **20.00** Hotel Paradise (11) **21.00** ★★★ Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington **23.15** ★★★★ Krwawy diament – dram. USA/Niemcy/W. Bryt. 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio **2.15** Mówię Wam (4) **3.25** Wrota piekieł (3) **4.15** Fachowcy (11) **4.50** Dorota was urządzi (2)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (6, 7) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Zaklinaczka duchów (90) **11.00** Kotka (29) **12.00** Nie igraj z aniołem (160) **13.00** Wspaniałe stulecie (2) **14.00** Kurierzy (79) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (740, 741) **17.00** Kurierzy (80) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1019, 1020) **20.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. Jap./Fr. 2001 (s.2) **22.00** ★★★ Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **0.00** ★★ Minuta po śmierci – thriller USA 2022 **2.00** Dzielnica strachu (470)

Puls 2

6.45 Gigantozaur (41) **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie (1) **13.35** Smerfy (56) **14.00** Baranek Shaun (6-8) **14.35** Marta mówi! (6) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) **16.00** Patryk Rozgwiazda Show (11, 12) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (189, 190) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (107, 108) **19.00** Kacze opowieści (52, 53) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1007) **21.00** Dzielnica strachu (475, 476) **23.00** Wstydliwe choroby: XXL (2, 3) **1.00** Dzielnica strachu (474)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.30** Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych (23) **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (71, 72) **13.50** Zmiennicy (2) **15.00** Serwis Info **15.10** 100 pytań do... (49) **16.00** Zaraz wracam (134) **16.30** Barwy szczęścia (3376) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko@polski **18.45** Panorama **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu (45) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Wojenne dziewczyny (5) **21.15** Dom (1) **22.45** Moje przeboje (7) **23.15** Panorama **23.45** Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem (83) **0.35** Moda na język polski (84) **1.00** Między pamięcią a zapomnieniem

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Zapomniany sprawiedliwy – Tadeusz Modelski **13.05** Komarowska Wiktoria **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **14.55** Historia, której nie pamiętam **16.10** Sanktuarium Matki Bożej Płaczącej w La Salette **16.40** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja – transmisja (powtórka) **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (99) **22.45** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **23.10** S.O.S. dla Ziemi Świętej **0.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja – transmisja (powt.)

TVP Kultura

8.20 Tamte lata, tamte dni (89) **9.00** Kolumbowie (2) **10.10** ★★★ Chopin. Pragnienie miłości – melodr. Polska 2002 **12.20** Na kredyt – film krótkom. **13.00** Hollywoodzki remake (2) **14.05** Kosmos 1999 (29) **15.05** ★★★★ Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dram. Polska/Fr. 2000 (s.2) **17.00** Kolumbowie (3) **18.15** Dobry tytuł (52) **18.55** Rawhide (63) **20.00** ★★★★ Gdyby ulica Beale umiała mówić – dram. USA 2018, reż. Barry Jenkins, wyk. KiKi Layne **22.10** ★★★★ Ojciec – dram. W. Bryt./Fr./USA 2020, reż. Florian Zeller, wyk. Anthony Hopkins **23.55** Tycjan – za zamkniętymi drzwiami **1.10** ★★★★ Jeźdźcy sprawiedliwości – film sens. Dania/Szwecja/Finlandia 2020

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** Wypasiona Kuchnia (10) **6.50** SuperLudzie Extra (34) **7.00** Na ratunek 112 (805, 806) **8.00** Doktor Martin (71, 72) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (2, 3) **12.30** Świat według Kiepskich (429, 430) **13.30** Bitwa o palety (3) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (19) **16.00** Ninja Warrior Polska (25) **17.55** Świat według Kiepskich (494-495, 551-552) **20.05** Złomiarze (41) **21.05** ★★★ Boski żigolo – komedia rom. USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider **23.00** ★★★★ Blade Runner 2049 – thriller USA/Kan./Hiszp. 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling **2.25** Świat według Kiepskich (376-378) **3.55** Nasz nowy dom (229, 230)

TV 6

6.00 Więzienie (160, 161) **6.55** Policjantki i policjanci (801, 802) **8.55** Kobra – oddział specjalny (120, 121) **11.00** 48 h. Zaginieni (86-88) **14.00** Policjantki i policjanci (1246) **15.00** Uroczysko (137, 138) **16.00** Kobra – oddział specjalny (122, 123): Aż po kres, część 2. / Za wszelką cenę – serial sens. Niemcy 2004 **18.05** Strażnik Teksasu (4, 5): Niebezpieczny kurs / O włos – serial sensac. USA 1995 **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (123, 124): Przeszedłem przez to samo / Opuść broń – serial krymin. USA/Kan. 2009 **22.00** Czarna lista (116): Ivan – serial kryminalny USA 2014 **23.10** Łowca pedofilów (218-222) **1.40** Więzienie (172-175) **3.35** Septagon (75, 76)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (133) **8.55** Policjantki i policjanci (612-614) **11.55** Na ratunek 112 (1091, 1092) **12.55** Trudne sprawy (896-898) **15.55** Policjantki i policjanci (1445) **17.00** Trudne sprawy (1362) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (438) **19.00** Policjantki i policjanci (1446) **20.00** Wypasiona Kuchnia (14) **20.05** Uroczysko (269) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1048) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (165) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (3): Max Czornyj – Gdy pisana nam śmierć **23.20** ★★ Snajper III – film sens. USA 2004 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (14) **2.10** Hardkorowy lombard (59) **2.50** SuperLudzie (33-37)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Fuks – kom. sens. Polska 1999 **8.50** The Office PL (7, 8) **10.00** Bestia (1, 2) **12.05** Detektyw Foyle (1) **14.00** Kot **14.15** ★★★ Błękitny dym – thriller USA 2007 **16.15** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **18.10** Detektyw Foyle (2) **20.10** ★★★★ Byliśmy żołnierzami – dramat USA/Niemcy/Fr. 2002 **22.50** Edukacja XD (3, 4) **0.05** ★★★ Nieukończony film – dramat Singapur/Niemcy/USA 2024 **2.15** Prosta sprawa (1) **3.30** ★★★ Ultima Thule – dramat Polska 2023

Kino Polska

7.40 Podróże kapitana Klipera **8.00** Do przerwy 0:1 (5) **8.40** Szumy i fonie **8.55** ★★★★ Podróż za jeden uśmiech – film przygod. Polska 1972 **10.50** ★★★★ Złoty pociąg (2) – film sens. Polska/Rum. 1986 **13.50** ★★★★ Potop (1) – film hist. Polska 1974 **17.15** Pogranicze w ogniu (16, 17) **20.00** ★★★ Job, czyli ostatnia szara komórka – kom. Polska 2006. **22.00** ★★★★ Miś – kom. Polska 1980. **0.35** ★★★ Karate po polsku – dramat Polska 1982 **2.40** ★★★★ Mistrz – film biograf. Polska 2020

Polsat Film

7.05 Górale (110) **7.30** Doktor Martin (2) **8.30** Przyjaciółki (227, 228) **10.25** Świat według Kiepskich (81-82, 175-176, 202) **13.20** ★★★ Faceci w czerni II – film sf USA 2002 **15.00** ★★★ Anioły i demony – thriller USA/Wł. 2009 **17.50** ★★★★ Le Mans '66 – film biograf. USA 2019 **21.00** ★★★★ Wrogowie publiczni – dramat USA/Jap. 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale **23.50** ★★★ Piekarz – film sens. USA/Kan. 2022, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman **2.00** Gliniarze (656)

Stopklatka

DVB T

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **7.50** Robert Makłowicz **9.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś **9.45** Górski lekarz (12, 13) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (5, 6) **14.00** Hudson i Rex (1) **15.00** Zajazd. Będzie się działo (8) **17.00** Katastrofy w przestworzach (1, 4, 11) **20.00** ★★★ Wściekły pies – film sens. USA 2017, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror **22.00** Ekstradycja (7, 8) **0.30** ★★★★★ Dług – thriller Polska 1999

Canal+ Premium

9.15 ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **10.35** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **12.00** ★★★ Dalej jazda! 2 – kom. Polska 2026 **13.40** Yintah **15.50** Balony **16.20** ★★★ Listy do Julii – kom. USA 2010 **18.10** ★★★ Niemożliwe – film katastr. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **20.00** Niewypowiedziana wojna (5) **20.50** Making of Canal+ **21.00** Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (1) **21.45** Apollo w ogniu (2) **22.30** ★★★★ Gangi Nowego Jorku – film sens. USA/Włochy 2002

HBO

9.40 ★★★ Dotknięci miłością – dramat W. Bryt./Irl. 2024 **11.25** ★★★ Wielka Odważna Piękna Podróż – film przygod. USA/Irlandia 2025 **13.15** ★★★ Do diabła z miłością – kom. romantyczna USA/Niemcy 2003 **14.55** ★★★ Sypiając z innymi – kom. rom. USA 2015 **16.35** ★★★ Supergirl – film sf USA 2026 **18.25** Gru i Minionki: Do przykrywką – film anim. USA 2024 **20.00** Latarnie (5) **21.00** Lady (3, 4) **22.40** Piekło kobiet (2) **23.30** ★★★★ Ostatni pojedynek – thriller USA/W. Bryt. 2021

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (350-354) **17.00** 48 h. Zaginieni (251, 252) **19.00** Gliniarze (1043): Trup i świadek **20.00** Ślad (35): Pisarz **21.00** Gliniarze (973) **22.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich (435, 436): Zagraniczniak / Nacopoco **0.00** Ślad (105): Objazd **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia **2.45** Interwencja **3.00** Ewa gotuje

TVP Seriale

6.25 Na sygnale (532, 533) **7.30** Ojciec Mateusz (82) **8.25** Komisarz Alex (114) **9.20** Rodzinka.pl (151) **9.50** Klan (1498) **10.25** Ranczo (19) **11.20** M jak miłość (1938) **12.20** Komisarz Alex (322) **13.15** Kulisy „Ojciec Mateusz" **13.30** Ojciec Mateusz (433, 434) **15.30** Komisarz Alex (115) **16.15** Na sygnale (534, 535) **17.25** Ranczo (21, 22) **19.30** Ojciec Mateusz (435, 83) **21.30** Ranczo (23, 24) **23.30** Ojciec Mateusz (436) **0.25** Na sygnale (914-918) **3.10** Londyńczycy (11)

AXN

5.10 Agenci NCIS: Hawaje (4) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) **7.30** Ostry dyżur (5, 6) **9.25** Castle (3, 4) **11.15** Rekrut (21, 22) **13.15** Dowody zbrodni (6, 7) **15.15** FBI (3, 4) **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 23) **19.05** Castle (5, 6) **21.05** FBI: International (22) **22.05** FBI: Most Wanted (3) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 23) **0.45** Castle (5, 6) **2.40** FBI: International (22) **3.40** FBI: Most Wanted (3) **4.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1)

13 Ulica

6.30 Morderstwo w Saint-Martin – film krym. Fr. 2024 **8.25** Motyw (6, 7) **10.15** Bez śladu (23, 1) **12.10** Kasandra (4) **14.10** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022 **16.15** Motyw (8, 9) **18.10** Bez śladu (2, 3) – serial sens. USA **20.00** Kasandra (1) – serial krym. Fr. 2019 **22.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **0.20** Podróżnik (1) **2.25** Motyw (6, 7) **4.15** Morderstwo w Saint-Martin – film krym. Fr. 2024, reż. François Guérin, wyk. Fabrice Deville

FX

7.00 Kości (4, 5) **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) **13.45** Agenci NCIS (17, 18) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **17.25** Z Archiwum X (19, 20) **19.15** Agenci NCIS: Sydney (15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **22.00** The Hunting Party (9) **22.55** Z Archiwum X (20) **23.55** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992 **2.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13)

BBC First

6.00 Z pamiętnika położnej (6) **6.50** Tajemnice Brokenwood (1) **8.40** Lewis (7) **9.40** Ojciec Brown (7) **10.40** Śmierć pod palmami (7) **11.50** Z pamiętnika położnej (6) **12.55** Tajemnice Brokenwood (2) **14.55** Ojciec Brown (5) **15.55** Lewis (7) **17.00** My Life is Murder (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer (1) **19.55** Śmierć pod palmami (8) **21.00** Harry Wild (3) **22.00** Ellis (3) **23.55** Zbrodnie Saint-Pierre (6) **0.55** Śmierć pod palmami (8) **2.00** Morderstwa w Midsomer (1)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **10.00** Snooker: HNS English Open **12.00** Tenis: US Open w N. Jorku **13.30** Kolarstwo: GP Cycliste de Québec **15.30** Kolarstwo: GP Cycliste de Montréal **17.30** Tenis: US Open w N. Jorku **19.00** Polo: St. Regis British Open Polo Championship for the Cowdray Gold Cup **19.30** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **20.00** Snooker: HNS English Open **21.00** Best of US Open **22.00** Tenis: US Open w N. Jorku **0.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap

Eurosport 2

8.30 Snooker: HNS English Open **10.00** Tenis: US Open w N. Jorku **11.30** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **12.30** Kolarstwo: GP de Fourmies **13.30** Snooker: HNS English Open **15.00** Tenis: US Open w N. Jorku **17.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **18.00** Kolarstwo: GP Cycliste de Québec **19.00** Kolarstwo: GP Cycliste de Montréal **20.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **22.00** Kolarstwo: GP Cycliste de Québec **23.00** Kolarstwo: GP Cycliste de Montréal **0.00** Snooker: HNS English Open

Polsat Sport 1

8.30 Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **15.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Serbia – Holandia **18.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Bułgaria – Izrael **20.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Słowenia – Grecja **23.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.30 Koszykówka: MŚ kobiet w Berlinie **12.35** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica **14.40** Piłka nożna: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II Wrocław **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** **(L)** Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** MMA: Gala 93 w Brnie **1.45** Boks: Edwin de los Santos – Jose Valenzuela **3.55** Boks: Masamichi Yabuki – Felix Alvarado

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Levante UD – FC Barcelona **11.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **13.30** Sport+ **14.40** Liga+ Extra **16.45** Wysoki pressing **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League **20.55** **(L)** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Villarreal CF – Real Betis **23.15** Ekstraklasa po godzinach **0.30** Ekstrapaka: **1.30** Premier League Stories **2.00** Piłka nożna: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok **4.20** Premier League: The Big Interview

Canal+ Sport 5

8.30 Magazyn PGE Ekstraliga **10.15** Żużel: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno **13.00** Klich. Poza schematem **13.45** Premier League Stories **14.20** Żużel: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN Oil Motor Lublin **17.15** Hola LaLiga! **18.25** Studio **18.55** **(L)** Piłka nożna: Radomiak Radom – Piast Gliwice **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.15** Turbokozak **23.30** Ekstrapaka **0.45** MMA: Gala w Bangkoku **2.00** Piłka nożna: Legia Warszawa – Widzew Łódź

Eleven Sports 1

9.00 Piłka nożna: Serie A Enilive **11.00** Formuła 3: Wyścig **12.30** Formuła 2: Wyścig **14.00** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **16.00** Ligue 1 McDonald's **16.35** Bundesliga **17.10** Serie A Enilive **17.45** Formuła 1: GP Hiszpanii: Skrót wyścigu **18.25** **(L)** Piłka nożna: Serie A Enilive: Torino FC – AS Roma **20.40** **(L)** Piłka nożna: Serie A Enilive: Inter Mediolan – Udinese Calcio **22.55** Eleven Top Goals **0.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

8.30 Piłka ręczna: ORLEN Superliga **11.00** Piłka nożna: Eredivisie **13.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **14.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Ukraina – Portugalia **18.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Estonia – Belgia **21.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **23.00** Handball Arena **0.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **2.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

7.40 Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego **2.40** Wydarzenia wieczorne

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program informacyjny

TVP 3

DVB T

11.00 Regiony na TAK **11.30** Między polem a domem **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów

TVP Rozrywka

8.20 Familiada **8.55** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później **14.20** Rodzinka.pl **15.25** Program rozrywkowy **15.50** Kocham Cię, Polsko! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Postaw na milion **22.15** Rodzinka.pl **22.50** The Voice of Poland **1.20** Comeback Stage – The Voice of Poland **1.45** Koło fortuny

Planete+

10.20 Patagonia. Życie na krańcu świata **11.20** Afryka z góry **12.30** 360° – świat bez granic **13.40** Sekrety budowniczych piramid **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata **15.45** Piesze wędrówki po świecie **16.55** Świat z góry **17.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Polska z góry. Blokowiska **19.10** Mam zamek **19.40** Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek **20.50** Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla **22.00** Legendarne bitwy **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów

BBC Earth

8.15 Amazonia z Robsonem Greenem **9.15** Dzika Francja **10.20** Życie na pustkowiu **11.20** Zabójcza pogoda **12.25** Wielka kanadyjska przygoda **13.25** Królestwo zwierząt **14.30** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Przez dziką Amazonię **17.35** Królestwo zwierząt **18.40** Wielka kanadyjska przygoda **19.45** Fenomeny współczesnego życia **20.55** W okowach mrozu **22.55** Przez dziką Amazonię **23.55** Amazonia z Robsonem Greenem **0.55** Królestwo zwierząt

Discovery Channel

8.00 Zoom na architekturę **9.00** Parker na złotym szlaku **10.00** Wyprawa w nieznane **11.00** Gorączka złota **12.00** Przemytnicy: na morzu **13.00** W dżungli z Edem Stafforderm **14.00** Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie **15.00** Złomowisko PL **16.00** Awantura o furę **17.00** Od samochodu do domu **18.00** Specjalistki **19.00** Nagi instynkt przetrwania **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Od samochodu do domu **23.00** Dni, które wstrząsnęły światem (1) **1.00** Hotrod wg Kindiga

TVN Turbo

8.25 DeFacto **9.20** Fani czterech kółek **11.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **20.15** Ciężarówką przez pół świata **21.15** Moto kombat **22.00** Raport Turbo **22.15** Duda kontra Szafrański **23.00** Jeździć, obserwować **23.45** Naprawy nie do naprawy **1.10** Zawodowi handlarze **1.55** Megatransporty **3.20** Wypad z kraju

TVN Style

11.20 Dobrze zrobione w domu **11.30** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek / „Pracownia dobrych smaków – Rozmaryn", Szczecin **15.35** Para młode ponad miarę **16.35** Mniej znaczy więcej. Live Better For Less **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Taste", Świnoujście / Restauracja „Dzika róża", Rybnik / Restauracja „Mada", Warszawa **20.50** Kobieta na krańcu świata **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Mój sąsiad morderca

eprasa.pl 7f9918b3bb

SERIALE

Szpital św. Anny
TVN 16:50

Kaśka stara się robić dobrą minę, ale w domu jest ciężko. W szpitalu rozpoczyna się kolejny dzień, Kaja konsultuje kolejnego pacjenta ze stażystami. I ma znów spięcie z Natalią, która stawia swoją diagnozę. Maciek jedzie z Kasią oglądać dom.

Pierwsza miłość
POLSAT 18:00

Angelika podejrzewa podstęp ojca w sprawie rozwodu. Przed ważnym meczem Iskry Borys zmaga się z poważnymi problemami. Przed rozprawą Kinga konfrontuje się z Lilką, która wyznaje jej szokującą prawdę.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05

Rawiczowa odkrywa, że łączy ją z Basią wiele wspólnych tematów, a jej relacja z Tolkiem ulega wyraźnemu zacieśnieniu. Klemens uświadamia Dominice powagę sytuacji i ryzyko, jakie niesie za sobą dalsza współpraca z Renatą.

Na Wspólnej

Basia się odnajduje! Czy podczas przesłuchania wyda swojego porywacza?

TVN 20:15

Smolny szczęśliwy! Basia żyje i dzwoni z czyjegoś telefonu! Wysyła lokalizację i błaga męża, by po nią przyjechał. Krzysztof wiezie żonę do szpitala.Okazuje się, że Basia jest w dobrym stanie. Badanie krwi ma wykazać czym była usypiana. Basię czeka przesłuchanie!



M jak miłość

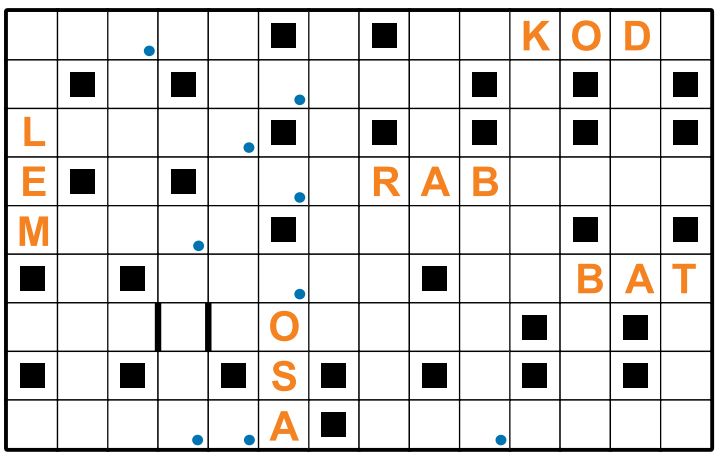
Zduński jest wściekły! Po raz kolejny chce się mścić za śmierć Franki

TVP 2 20:50

Paweł szuka niani dla Antosia, by ograniczyć jego kontakty z Agnes. Dominik powoduje kolejny wypadek, w którym uczestniczą Agnes, Maria i rowerzysta. Zduński wpada w furię i pragnie zemsty za śmierć Franki. Magda i Andrzej jadą do sądu na proces Jabłońskiego.



JOLKA



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery. W kolejności przypadkowej:

– 13 lew w brydżu – materiał dla kaletnika
– angielskie w zupie – księga liturgiczna
– strata, szwank – pieszczota Polonusa
– nauczyciel w chederze – gorący trunek
– pułapka, zasadzka – „ostry" pies
– odtwarzacz winyli – gra na wiejskiej zabawie
– film Romana Polańskiego – Adolf, aktor z filmu „Skarb"
– żuk czczony w Egipcie – produkt, dzieło
– cyna lub srebro – opust na cenie towaru
– cięgi, razy – reżyser komedii „Miś"
– obszar wodny – kropelki wody na trawie
– część stołu
– wyższa izba parlamentu
– imię autora „Doliny Issy"
– wydawana w kasie

Romance TV

8.30 Górski lekarz (84) **10.25** Diagnoza Betty (179, 180) **12.20** Statek marzeń: Laponia **14.15** Doktor Maiwald **16.15** Statek marzeń: Oman **18.05** Górski lekarz (85) **20.00** ★★★ Podręcznik szczęścia – kom. romant. USA 2023 **21.50** ★★★ Lilly Schönauer: Dobrze zaplanowana miłość – dram. Niemcy/Austria 2007 **23.45** Górski lekarz (85) **1.40** ★★★ Podręcznik szczęścia – kom. USA 2023 **3.30** Grzechy i grzeszki (11, 12) **3.45** ★★★ Księżniczka na ziarnku grochu – film fant. Niemcy 2010

TVN Fabuła

6.00 Top 100: filmy wszech czasów **6.30** Dziewczyny z Hollywood **6.45** Zakochani po uszy (185, 186) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny (6) **10.55** Lekarze (2) **11.55** Zapukaj do moich drzwi (88, 89) **13.55** Młode gliny (7) **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (80, 81) **17.10** Dziewczyny z Hollywood **17.30** ★★★ Sabrina – kom. USA/Niemcy 1995 **20.00** ★★★ Legendy ringu – kom. USA 2013 **22.35** ★★★ Ocean strachu – thriller USA 2003 **0.00** ★★ Coś jest nie tak z dzieciakami – horror USA 2023

AMC

6.10 Bliżej gwiazd **6.45** ★★★ Ip Man 2: Mistrz Wing Chun – film akcji Hongk./Chiny 2010 **8.50** ★★★ Pożegnanie z miłością – film obyczaj. USA 2022 **10.50** ★★★ Producenci potworów – horror USA 2003 **12.45** ★★★★★ Totalna zagłada (1) – film kat. W. Bryt./RPA/Kan. 2007 **16.55** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygodowy USA 2014 **20.00** ★★★★ Gorączka – film sensac. USA 1995 **23.35** ★★★ Domowe piekło – horror USA 2008 **1.35** ★★★ Ślepa furia – film sensac. USA 1989

TTV

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Idź na całość **1.20** Kochaj albo wróć **2.20** Wyburzacze **3.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (8) **7.00** Było sobie życie **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Maszyny bojowe: Bomby, mosty i tunele **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Sekrety II wojny światowej: Dzień D **15.00** Truckersi przez Australię **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Supersamoloty bojowe **22.00** Okręty wojenne **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (551-555) **10.00** Komisarz mama (6) **11.00** Poirot (1, 2) **15.00** Świat według Bundych (115-120) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (11): Szantażyści **18.30** Miodowe lata: Romeo z weroniek **21.00** Zdrady (56) **22.00** Ślad (6-7, 103) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (15, 16) **5.00** Pod lupą

National Geographic

8.00 Złapać przemytnika **10.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Katastrofa w przestworzach **16.00** Sekrety starożytnej medycyny **17.00** Szlakiem przeklętych miejsc **18.00** Tajemnice wojennych wraków **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **22.00** Ikony lotnictwa **23.00** Katastrofa w przestworzach **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **1.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

7.00 Chiny: ukryte królestwa **8.00** Madagaskar – najdziwniejsze gatunki **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Wrogi świat **13.00** Parki narodowe Ameryki **14.00** Plaża jaguarów **15.00** Stworzone, by przetrwać **16.00** Przedziwna planeta Ziemia **17.00** Dorastanie w świecie zwierząt **18.00** Afrykańska rzeka widmo **19.00** Jak przeżyć na Alasce **20.00** W pułapce żywiołów **21.00** Niezwykły dr Pol: Żrebaki, owczarki i inne kłopoty / Dzień matki / Kozie towarzyszki / Swędzące kłopoty...

Metro

7.35 Szpital (887-889) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (451, 452) **12.30** Szkoła (625) **13.30** Brzydula (127, 128) **14.40** Za głosem serca (23) **15.50** Magda M. (9) **16.55** Idź na całość **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (25, 26) **21.05** Kryminalni (1, 2): Okularnik / Wspólnicy **23.15** Hannibal (13): Savoureux **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Masakra rodziny Groene **1.20** Szpital (886) **2.20** Szkoła (630) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie **4.25** Szpital (884)

TVP Historia

8.15 Dom (10) **9.40** Wszystkie kolory świata **10.40** Na północ od piekła **11.40** Magiczny Adriatyk **12.45** Długa droga do wojny **14.00** Dom (11) **15.40** Flesz historii **16.05** Sensacje XX w. **17.35** Wojenne dziewczyny (11) **18.25** Ex libris **18.55** Żwirko i Wigura. 15 dni chwały **20.00** Zatoka szpiegów (7) **20.55** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy **22.05** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **23.05** Sensacje XX w. **0.55** Encyklopedia II wojny światowej **1.25** Zatoka szpiegów (7)

TVP Dokument

10.00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu **11.00** Ukryte oblicze **12.00** Życie lasu. Storczyki **12.40** Konstruktorzy z Ground Zero **13.45** Nieustraszona królowa nocy **14.45** Najwspanialsze ikony natury **15.50** Tajemnice Góry Olimp **16.50** Na granicy wymarcia – zaginiony smok **17.25** Na granicy wymarcia – łuskowiec (s.2) **18.05** Sanatorium miłości **19.05** Beethoven. Portret intymny **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Kalendarz przyrody **22.25** Zbyt ciasny system

Zoom TV

6.00 MacGyver (13, 14) **8.00** Strażnik Teksasu (5) **9.55** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **12.00** II wojna światowa: piekło na Ziemi **13.15** Sensacje XX w. **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (10, 11) **20.00** Kobra – oddział specjalny (9): Królobójca **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8): Daleka podróż / Punkt uderzenia **23.00** Magia nagości. Niemcy **0.05** Magia nagości. Norwegia **1.00** Adam szuka Ewy. Dania **2.05** Kabaretowe przeboje

TLC

8.00 Megasknery **9.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **11.00** Jay i Pamela **12.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **13.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **15.00** Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Dr Pryszczylla **18.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **20.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Wiza na miłość **23.00** Koleżanki na zabój **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS – film fabularny Polska **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

WP

8.05 Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.55** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **16.50** Pogoda **17.00** Niepojęte: strefa tajemnic **18.55** Makłowicz w podróży **20.00** Pogromca tajemnic **21.00** Świat bez fikcji **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Smile **23.00** 1, 2, 3... Kabaret! **0.00** Mistrzowie kabaretu

eprasa.pl 7f9918b3bb

TVP 1



Zmiana pasa

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (139) **9.00** Ranczo (5): Wieść gminna **10.00** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan **11.00** Ojciec Mateusz (262): Bez hamulców **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzikie Indie (1): Pustynie – film dok. W. Brytania 2024 **14.00** Splątane losy (45)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1029)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4733)
18.40 Akacjowa 38 (956)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (5) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.10 Zmiana pasa
★★★ – film sensac. USA 2002 Reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Toni Collette
Spieszący się do sądu młody prawnik bierze udział w stłuczce ze sprzedawcą ubezpieczeń. Przypadkowe spotkanie obu mężczyzn staje się początkiem serii zaskakujących zdarzeń.
0.00 Ostatnia szansa Harveya
★★★ – melodramat USA 2008
1.40 Ułaskawienie – dramat
★★★ obyczaj. Polska/Słowacja/Czechy 2018
3.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn

TVP 2



Córka trenera

5.30 M jak miłość (1838) **6.20** Kościół otwartych drzwi – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3397) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (38) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (197) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (919): Sprytny jak łasica – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (477)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (198)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3397- odc. powtórk.**, 3398) (s.21)**
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1940) (s.21)
21.50 Na sygnale (920, 921)
23.00 Córka trenera – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2018
Reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek
Maciej i jego córka Wiktoria podróżują po Polsce, a ich trasę wyznaczają zawody w tenisie. Pewnego dnia dołącza do nich utalentowany Igor. Maciej postanawia zostać jego trenerem.
0.45 Po zachodzie słońca
★★★ – komedia krym. USA 2004 Reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson
2.35 Dzieci w niewoli lajków – film dok. Francja 2023
3.35 Rodzinka.pl

Polsat



Gliniarze

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (434): Dziewczyny z zagranicy **9.40** Wypasiona Kuchnia (9) **9.45** Malanowski i Partnerzy (435): Złote serce **10.15** Dlaczego ja? (1296, 1297) **12.20** Gliniarze Śląsk (11): W interesach **13.20** Gliniarze (962, 963): Chat Room / Rzeźbiarka

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1225): Fryzjerka
Śledczy badają sprawę tajemniczej śmierci pracownicy salonu fryzjerskiego. Tropy prowadzą ich do agresywnego klienta, a w końcu też do półświatka i czyścicieli kamienic.
16.55 Gliniarze Śląsk (12)
17.55 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Ukraina – transmisja
19.45 Wypasiona Kuchnia (16)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Kevin sam w Nowym Jorku
★★★ – kom. USA 1992 **(s.21)**
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
23.05 Łowca androidów
★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 1982 **(s.3)**
Reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young
1.30 Pojutrze
★★★ – film katastr. USA 2004
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN



Detektywi

5.00 Zamieszkać na plaży (7) **5.40** Uwaga! (8086) **5.55** Ukryta prawda (1476) **6.50** Kuchenne rewolucje: Białogard **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (10) **11.30** Kuchenne rewolucje: Elbląg, Restauracja „Czwórka" / Bar „Chicken Flow", Łapy **13.40** Ukryta prawda (1618-1619, 1760) – serial fab.-dok. Polska 2024

16.50 Szpital św. Anny (141) – serial obycz. Polska **(s.21)**
17.55 Detektywi (342): Zły chłopak – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
Marek znajduje w pustostanie syna i ciężko ranną nastolatkę. Przerażony chłopak ucieka, a dziewczyna umiera w szpitalu. Mężczyzna prosi detektywów o znalezienie dowodów na niewinność syna.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4277) – serial Polska 2026 **(s.21)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Igrzyska śmierci
★★★★ – film sf USA 2012
Reż. Gary Ross, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Elizabeth Banks, Liam Hemsworth
1.40 Superwizjer
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10): Ucieczka w śmierć – serial kryminalny USA 2009
3.40 Młode gliny (9)
4.40 Nauka jazdy

TVN 7



To

6.50 Szkoła (452, 453) **8.45** Ukryta prawda (1385, 1539, 1540) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (682-684) **13.55** Detektywi (126) **15.00** Szpital św. Anny (131) **16.00** Szpital (875) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (554) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (6) **19.00** Ukryta prawda (1685) **20.00** Hotel Paradise (12) **21.00** ★★★ Nico: Ponad prawem – film sens. USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **23.15** ★★★★ To – horror USA/Kan. 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Bill Skarsgård **2.00** Hotel Paradise (11) **3.00** Wrota piekieł (3) **3.55** Fachowcy (12) **4.35** Dorota was urządzi (1) **5.20** Ten moment (43) **5.55** Szkoła (454)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (7, 8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (91) **11.00** Kotka (30) **12.00** Nie igraj z aniołem (161) **13.00** Wspaniałe stulecie (3) **14.00** Kurierzy (80) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (742, 743) **17.00** Kurierzy (81) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1020, 1021) **20.00** ★★★ 16 przecznic – film sens. USA/Niemcy 2006 **22.00** ★★ Książę – film sens. USA/W. Bryt. 2014 **(s.21)** **23.50** ★★★ Księga luster – thriller USA/Australia 2024 **2.00** Dzielnica strachu (471)

Puls 2

6.45 Gigantozaur (42) **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie ((2) **13.35** Smerfy (57) **14.00** Baranek Shaun (9-11) **14.35** Marta mówi! (7) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (22, 23) **16.00** Patryk Rozgwiazda Show (12, 13) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (190, 191) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (109, 110) **19.00** Kacze opowieści (53, 54) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1008) **21.00** Dzielnica strachu (476, 477) **23.00** Wstydliwe choroby: XXL (4, 5) **1.00** Dzielnica strachu (475)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Szlakiem miejsc niezwykłych – pomniki historii (25) **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (294) **13.05** Ranczo (36) **14.00** Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem (83) **14.50** Polacy światu (92) **15.00** Serwis Info **15.10** Kulturalni (35) **16.00** Zaraz wracam (135) **16.30** Barwy szczęścia (3377) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód **18.45** Panorama **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Stulecie Winnych (3) **21.20** Ojciec Mateusz (35) **22.15** Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dok. **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów

TV Trwam

11.40 Ma się rozumieć **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (99) **13.05** Podhalański „Ogień" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Post Scriptum **14.55** My trzymamy z Bogiem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności **22.15** Głos serca (100) **23.05** „Żyłem obok świętego". Jan Paweł II z bliska **0.10** Informacje

TVP Kultura

8.20 Porozmawiajmy szczerze (22) **9.00** Kolumbowie (3) **10.20** ★★★★ Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat Polska/Fr. 2000 **12.10** Zina widzieć – film dok. **13.10** Kosmos 1999 (30) **14.15** Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **15.25** ★★★ Przez łzy do szczęścia – film obyczaj. Polska 1939 **17.05** Kolumbowie (4) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (49) **18.55** Rawhide (64) **20.05** Teatr Telewizji – spektakl Polska 2026 **21.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kanada/W. Bryt. 1999 **23.20** ★★★★ Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat USA 2018 **1.35** The Rolling Stones – życie w rytmie rocka **2.50** W poszukiwaniu dobrego filmu (49)

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** Wypasiona Kuchnia (11) **6.50** Super-Ludzie Extra (35) **7.00** Na ratunek 112 (807, 808) **8.00** Doktor Martin (73, 74) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (4, 5) **12.30** Świat według Kiepskich (431, 432) **13.30** Bitwa o palety (4) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (20) **16.00** Ninja Warrior Polska (26) **18.00** Świat według Kiepskich (496-497, 553-554) **20.00** Złomiarze (42) **21.00** ★★★★ Kapitan Phillips – dramat USA 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener , **23.40** ★★★ Pan Wypadek: Wakacje zabójcy – komedia sensac. W. Bryt./USA 2022 **1.55** Świat według Kiepskich (379-382) **3.55** Nasz nowy dom (231, 232)

TV 6

6.00 Więzienie (162, 163) **6.55** Policjantki i policjanci (803, 804) **8.55** Kobra – oddział specjalny (122, 123) **10.55** 48 h. Zaginieni (89-91) **13.55** Policjantki i policjanci (1247) **14.55** Uroczysko (139, 140) **16.00** Kobra – oddział specjalny (124, 125) **18.05** Strażnik Teksasu (6, 7): Zło czai się w nocy / Triumf sprawiedliwości – serial sensacyjny USA 1995 **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125, 126): Kukułcze gniazdo / Manhattańskie przesilenie – serial kryminalny USA/Kanada 2009 **22.00** Czarna lista (117): Milton Bobbit – serial kryminalny USA 2014 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (765, 766) **1.05** Kości (165, 166) **3.05** Krejzi Patrol (30) **3.35** Septagon (77, 78)

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (4, 5) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (134) **8.55** Policjantki i policjanci (615-617) **11.55** Na ratunek 112 (1093, 1094) **12.55** Trudne sprawy (899-901) **15.55** Policjantki i policjanci (1446) **17.00** Trudne sprawy (1363) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (439) **19.00** Policjantki i policjanci (1447) **20.00** Wypasiona Kuchnia (15) **20.05** Uroczysko (270) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1049) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (166): Piękna posesja **22.45** Opowiem ci o zbrodni (4): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony **23.10** ★★★★ Split – horror USA/Japonia 2016 **1.40** Love Island. Wyspa miłości (15) **2.50** SuperLudzie (35-39)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **8.50** The Office PL (9, 10) **10.00** Bestia (3, 4) **11.55** Detektyw Foyle (2) **13.55** ★★★ Porwanie Heinekena – film sens. Hol./Belg./W. Bryt./USA 2015 **15.55** ★★★ Ostatnie wielkie dzieło – dramat USA/Hol. 2019 **18.10** Detektyw Foyle (3) **20.10** Charlotte Link: Poszukiwanie (2) – thriller Niemcy 2021 **22.05** ★★★★ W trójkącie – kom. Szwecja/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2022 **0.55** ★★ Żużel – dramat Polska 2020 **3.05** Prosta sprawa (2)

Kino Polska

7.15 Reksio **7.40** Podróże kapitana Klipera **8.10** Do przerwy 0:1 (6) **8.40** ★★★ Pan Kleks w kosmosie (1) – film przygodowy Polska/CSSR 1988 **10.25** ★★★★ Wielka majówka – film muz. Polska 1981 **12.05** ★★ Stara baśń – film historyczny Polska 2003 **14.35** ★★★★ Potop (2) – film hist. Polska 1974 **17.20** Pogranicze w ogniu (17, 18) **20.00** ★★★ Ostatni prom – dramat Polska 1989 **21.50** ★★★★★ Przepraszam, czy tu biją? – film sens. Polska 1976 **23.35** ★★★ Och, Karol – komedia Polska 1985

Polsat Film

7.05 Górale **7.30** Doktor Martin (3) **8.30** Przyjaciółki (229, 230) **10.25** Świat według Kiepskich (83-84, 177-178, 203-205) **14.30** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film przygod. USA 1989 **16.45** ★★★★ Król Artur – film przygod. USA/W. Bryt./Irl. 2004 **19.25** ★★★★★ Sami swoi – kom. Polska 1967 **21.00** ★★★ Bez urazy – kom. USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence **23.05** ★★ Ciemniejsza strona Greya – melodramat USA 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson

Stopklatka

DVB T

9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś **9.45** Górski lekarz (13, 14) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (6, 7) **14.00** Hudson i Rex (2) **15.00** Zajazd. Będzie się działo **17.00** Katastrofy w przestworzach **20.00** ★★★ Skok – dramat Kanada/USA 2001, reż. David Mamet, wyk. Gene Hackman, Danny DeVito (s.21) **22.25** ★★★ Ostateczna rozgrywka – thriller W. Brytania 2018, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Ray Stevenson **0.30** ★★ Za linią wroga – film woj. W. Bryt. 2020

Canal+ Premium

9.20 ★★★ Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004 **10.40** Dahomej **11.50** ★★★ Chopin, Chopin! – dramat Polska 2025 **14.00** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **15.30** Wolna krowa **16.00** ★★ Saga Zmierzch: Przed świtem. Część I – film przygod. USA 2011 **17.55** ★★★ Jason Bourne – film sensac. USA/Chiny/Hiszp./Japonia/Isl./Niemcy/Wł. 2016 **20.00** ★★★★ Nowa fala – film biograf. Fr./USA 2025 **21.45** CIA: Po 11 września **22.40** Dorosłość – thriller USA 2025

HBO

8.05 ★★★★ Światełko w tunelu – komediodramat USA 2024 **10.00** ★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001 **12.55** ★★★ Moja wina: Londyn – kom. W. Bryt./Hiszp. 2024 **14.55** ★★★★ Christy – dramat Irl./W. Bryt. 2025 **16.30** ★★★ Ścieżki życia – dramat W. Bryt. 2024 **18.25** ★★★ Karate Kid: Legendy – kom. USA/Kan. 2025 **20.00** The Pitt (9) **20.50** Niebo. Rok w piekle (3) **21.35** ★★★★ Jedna bitwa po drugiej – film sensac. USA 2025

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (355-359) **17.00** 48 h. Zaginieni (253, 254): Dostawca pizzy / To wszystko z miłości **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (36): Kozioł ofiarny **21.00** Gliniarze (974) **22.05** Łowca pedofilów (181, 182) **23.00** Świat według Kiepskich (437, 438) **0.00** Ślad (106) **1.00** Zdrady II **2.05** Wydarzenia **2.45** Interwencja **2.55** Ewa gotuje **3.35** Śluby gwiazd

TVP Seriale

6.30 Na sygnale (533, 534) **7.40** Ojciec Mateusz (83) **8.35** Komisarz Alex (115) **9.25** Rodzinka.pl (152) **10.00** Klan (1499) **10.30** Ranczo (20) **11.25** M jak miłość (1939) **12.20** Zaraz wracam (138, 139) **13.30** Ojciec Mateusz (434, 435) **15.30** Komisarz Alex (116) **16.20** Na sygnale (535, 536) **17.25** Ranczo (22, 23) **19.30** Ojciec Mateusz (436, 84) **21.30** Ranczo (24, 25) **23.30** Ojciec Mateusz (437) **0.30** Na dobre i na złe (996) **1.30** Dom pod Dwoma Orłami (7, 8)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) **7.30** Ostry dyżur (7, 8) **9.25** Castle (5, 6) **11.20** Rekrut: Feds (1, 2) **13.10** Dowody zbrodni (8, 9) **15.10** FBI (5, 6) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (24, 1) **19.05** Castle (7, 8): Pewnego razu na Dzikim Zachodzie / Zakładnicy **21.05** Rekrut (8): Obroża **22.00** Rekrut: Feds (8) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (24, 1) **0.45** Castle (7, 8) **2.40** Rekrut (8) **3.35** Rekrut: Feds (8) **4.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2)

13 Ulica

8.35 Motyw (8, 9) **10.25** Bez śladu (2, 3) **12.15** Kasandra (1) **14.15** ★★★ Zbrodnia w Luberon – film krym. Fr. 2018 **16.20** Motyw (10, 11) **18.15** Bez śladu (4, 5) – serial sens. USA **20.00** Kasandra (2) – serial krym. Fr. **22.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – serial krym. Kan. **23.00** Tajemnice Hannah Swensen: Szczypta oszustwa – film krym. Kan./USA 2024 **0.55** Motyw (8, 9) **2.50** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (2) **7.00** Kości (6, 7) **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) **13.45** Agenci NCIS (19, 20) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **17.25** Z Archiwum X (20, 21) **19.15** Agenci NCIS: Sydney (16) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **22.00** 9-1-1: Nashville (10) **22.55** Z Archiwum X (21) **23.50** ★★★ Obserwator – thriller USA/Kan./Wietnam 2000

BBC First

6.00 Z pamiętnika położnej (7) **6.50** Tajemnice Brokenwood (2) **8.40** Lewis (8) **9.45** Ojciec Brown (8) **10.45** Śmierć pod palmami (8) **11.50** Z pamiętnika położnej (7) **12.55** Tajemnice Brokenwood (3) **14.45** Ojciec Brown (6) **15.50** Lewis (8) **16.55** My Life is Murder (2) **17.55** Morderstwa w Midsomer (2) **19.45** Śmierć pod palmami (1) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (7) **22.00** TrueLove (1, 2) **0.00** Zbrodnie na Szetlandach (3, 4) **2.35** Morderstwa w Midsomer (2)

Eurosport 1

10.00 Wspinaczka: SS w Guiyang **12.00** Tenis: US Open w N. Jorku **13.35** (L) Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **15.30** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **16.30** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **17.30** Snooker: HNS English Open **18.30** St. Regis British Open Polo Championship for the Cowdray Gold Cup **19.00** Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Spruce Meadows **20.00** Tenis: US Open w N. Jorku **21.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **22.00** Snooker: HHNS English Open

Eurosport 2

12.00 Kolarstwo: GP Cycliste de Montréal **13.00** Kolarstwo: Vuelta a España: 21. etap **13.30** St. Regis British Open Polo Championship **14.00** Wspinaczka: SS w Guiyang **15.00** Tenis: US Open w N. Jorku **16.30** Snooker: HNS English Open **17.30** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **18.00** Kolarstwo: Vuelta a España **19.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **20.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **21.00** Tenis: US Open w N. Jorku **22.00** Kolarstwo: GP de Fourmies **23.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji

Polsat Sport 1

8.30 Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **14.45** (L) Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Macedonia Północna – Portugalia **16.30** Studio **17.45** (L) Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Ukraina **20.00** Studio **20.50** (L) Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Czechy – Włochy **23.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.15 Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **10.15** Magazyn Betclic 1. Ligi **10.45** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **12.50** Gol **14.25** Koszykówka: MŚ kobiet w Berlinie **16.30** Piłka kobiet **17.30** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: Podsumowanie **19.00** Grzegorz Mielcarski – moje Porto **20.05** Retro TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Koszykówka uliczna : ME w Anterpii: Finały (k+m) **23.25** Piłka nożna: MŚ w Kanadzie, Meksyku i USA: 1/2 fin., o 3. m. i finał

Canal+ Sport

9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! **10.40** Bohater z cienia. Wisła Kraków **11.20** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **13.45** Ekstraklasa po godzinach **15.00** Klich. Poza schematem **15.40** Piłka nożna: Villarreal CF – Real Betis **18.00** Jej Wysokość Premier League **19.25** Premier League Netbusters **19.55** (L) Piłka nożna: Deportivo Alavés – Valencia CF **22.00** Premier League Review **23.00** Premier League Netbusters **23.40** Piłka nożna: Rayo Vallecano – RCD Espanyol

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: 2. półfinał – rewanż: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN Oil Motor Lublin **11.15** Jej Wysokość Premier League **12.55** Ekstraliga **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Finał – 1. mecz **17.00** Żużel: 1. półfinał – rewanż: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno; Mecz o 7. miejsce **22.55** Boks: Gala BKFC 93 w Hollywood – walka wieczoru **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **2.30** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

7.00 Piłka nożna: Bundesliga **9.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **11.00** Formuła 3: Wyścig **12.30** Formuła 2: Wyścig **14.00** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Ligue 1 Show **20.40** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **22.40** Bundesliga Clubs: 1. FC Köln **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Magazyn sportowy **0.40** Magazyn sportowy **1.20** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

8.30 Piłka nożna: Liga czeska **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga **13.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **15.45** (L) Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Grecja- Szwecja **18.00** Piłka nożna: Liga czeska **20.15** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Enea MKS Gniezno – KGHM Zagłębie Lubin **22.30** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

9.30 Serwis Info **9.35** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

TVP 3

DVB T

9.30 Kochaj bliźniego **10.00** Złoty chłopak (238) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** W aptece i kuchni **12.00** O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Z indeksem w ręku **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (239)

TVP Rozrywka

10.00 Makłowicz w podróży **10.35** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później **14.20** Rodzinka.pl **15.30** Kabaret Letnią Porą **16.30** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.20** Comeback Stage – The Voice of Poland **20.25** Postaw na milion **22.15** Rodzinka.pl **22.50** Tak to leciało! **23.50** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Patagonia. Życie na krańcu świata **11.15** Afryka z góry **12.35** 360° – świat bez granic **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata **15.50** Piesze wędrówki po świecie **16.55** Świat z góry **17.55** Dokąd dzisiaj? **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód **20.55** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw **22.00** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca

BBC Earth

8.15 Tajlandia z Sue Perkins **9.15** Dzika Francja **10.20** Życie na pustkowiu **11.20** Zabójcza pogoda **12.20** Wielka kanadyjska przygoda **13.25** Królestwo zwierząt **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Sekrety piramid **17.35** Królestwo zwierząt **18.40** Wielka kanadyjska przygoda **19.45** Dzika Wielka Brytania **20.55** W okowach mrozu **22.55** Krótka kronika dłuższego życia **0.00** W naszych umysłach **1.05** Królestwo zwierząt **2.10** Zabójcza pogoda

Discovery Channel

8.00 Zoom na architekturę **9.00** Parker na złotym szlaku **10.00** Wyprawa w nieznane **11.00** Gorączka złota **12.00** Przemytnicy: na lotnisku **13.00** W dżungli z Edem Staffordem **14.00** Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie **15.00** Złomowisko PL **16.00** Rolnicy w akcji **17.00** Kroniki policyjne: Szwecja **18.00** Specjalistki (1) **19.00** Nagi instynkt przetrwania **21.00** Poszukiwacze przeklętego złota **22.00** W oku cyklonu **23.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **0.00** Hazardziści

TVN Turbo

8.30 Najpopularniejsze auta świata **9.15** Fani czterech kółek **11.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.00** Duda kontra Szafrański **19.45** Naprawy nie do naprawy **20.30** Jeździć, obserwować **22.00** Raport Turbo **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **23.20** Zawodowi handlarze **0.50** Naprawy nie do naprawy **2.20** Megatransporty

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Mysłowice – La Farina / Restauracja „Ziołowa Chata", Brenna **15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **17.05** Magda gotuje Internet **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso", Kawice / Restauracja „Zapiecek", Lublin / Restauracja „Zakątek smaku", Konstantynów Łódzki **20.50** Ostre cięcie **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Mój sąsiad morderca **0.50** Apetyt na miłość

Romance TV

8.45 Górski lekarz (85) **10.40** Statek marzeń: Mauritius **12.30** ★★★ Pastorka – melodramat Niemcy 2013 **14.25** ★★★ Poślub mnie w Yosemite – kom. rom. USA 2022 **16.15** ★★ Malibu – Kemping dla początkujących – film obyczajowy Niemcy 2022 **18.05** Górski lekarz (86): Nieznany teren **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość" – film obyczaj. Niemcy 2023 **21.55** ★★★ Katie Fforde: Powrót nad morze – film obyczaj. Niemcy/USA 2015 **23.50** Górski lekarz (86)

TVN Fabuła

6.45 Zakochani po uszy (187, 188) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny (7) **10.55** Lekarze (3) **11.55** Zapukaj do moich drzwi (90, 91) **13.55** Młode gliny (8) **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (82, 83) **17.10** Superbohaterowie **17.45** ★★★ Dzika furia – film sensac. USA 2018 **20.00** ★★★ Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film fantasy Fr./Chiny/Belg./Niemcy/Arab. Saud./USA/Kan./Katar 2017 **22.55** ★★★ Eagle Eye – film sens. USA 2008 **1.20** ★★★ Legendy ringu – kom. obycz. USA 2013

AMC

7.05 ★★★★ Papillon. Motylek – dram. Czechy/Hiszp./USA 2017 **10.10** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Wł./Luks./W. Bryt. 2004 **12.50** ★★★★ Poskromienie złośnicy – kom. W. Bryt. 2005 **15.20** ★★★ Zaborcza miłość – thriller USA 1998 **17.20** ★★★★ Bohater ostatniej akcji – film przyg. USA 1993 **20.00** ★★ Snajper II – film sens. USA 2002 **22.00** ★★★ Resident Evil: Apokalipsa – horror W. Bryt./USA/Kan./Fr. 2004 **23.55** ★★★ Underworld: Przebudzenie – horror USA 2012

TTV

DVB T

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Kochaj albo wróć **0.00** Fachowcy **0.45** Nic do ukrycia **1.45** Niebezpieczne dzielnice **2.25** Nauka jazdy

Fokus TV

DVB T

6.05 48 h. Zaginieni (9): Zaginiony aniołek **7.00** Było sobie życie **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Maszyny bojowe: Technologia w służbie inteligencji **13.00** Poszukiwacze historii: Zaginiony tunel w pałacu w Baranowie Sandomierskim **14.00** Sekrety II wojny światowej **15.00** Truckersi przez Australię **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Supersamoloty bojowe **22.00** Okręty wojenne **0.00** Starożytni kosmici

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (556-560) **10.00** Komisarz mama (7) **11.00** Poirot (2, 1) **15.00** Świat według Bundych (118-123) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (12): Nie ma jak ciąża **18.30** Miodowe lata: Krzyżacy **21.00** Zdrady (57): Romeo **22.00** Ślad (7-8, 104) **1.00** Łowca pedofilów (147-150) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (17, 18) **5.00** Pod lupą

National Geographic

8.00 Złapać przemytnika **10.00** Niszczycielskie żywioły **12.00** Katastrofa w przestworzach **16.00** Sekrety starożytnej medycyny **17.00** Najdziwniejsze przedmioty **18.00** Tajemnice wojennych wraków **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Tajemnice dawnych cywilizacji **22.00** Odkopać historię **23.00** Starożytne konstrukcje **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **1.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

11.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **12.00** Bertie Gregory: bliskie spotkanie z młotowatymi **13.00** Parki narodowe Ameryki **14.00** Jaguar kontra kajman **15.00** Stworzone, by przetrwać **16.00** Przedziwna planeta Ziemia **17.00** Dorastanie w świecie zwierząt **18.00** Afrykańska rzeka widmo **19.00** Jak przeżyć na Alasce **20.00** Fatalne prognozy (s.21) **21.00** Niezwykły dr Pol: Sezon na maluchy / Kolejny trudny pacjent / Czekoladowa wojowniczka / Psiakość! / Kurczaki dziwaki

Metro

7.35 Szpital (890-892) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (453, 454) **12.30** Szkoła (626) **13.30** Brzydula (129, 130) **14.40** Za głosem serca (24) **15.50** Magda M. (10) **16.55** Idź na całość (19) **18.00** Złomowisko PL – serial dok. **19.00** Kartoteka (27, 28) **21.05** Kryminalni (3, 4): Klub / Jubiler **23.15** Hannibal (1) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Żołnierz mojej matki **1.20** Szpital (888) **2.20** Szkoła (631) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie **4.25** Szpital (887)

TVP Historia

DVB T

8.00 Na tropach historii **8.25** Dom (11) **10.05** Wszystkie kolory świata **11.00** Mateczki **12.00** Najwspanialsze góry Afryki **12.55** Artur Grottger. Wieszcz z ołówkiem (s.21) **14.00** Dom (12) **15.50** Sensacje XX w. **17.10** Ex libris **17.35** Wojenne dziewczyny (12) **18.30** Odnaleźć zaginione **19.05** Premierzy **20.00** Zatoka szpiegów (8) **20.55** Kroniki Hitlera **21.55** Nieznana wojna na Północy **23.00** Sensacje XX w. **0.50** Encyklopedia II wojny światowej **1.20** Zatoka szpiegów (8)

TVP Dokument

DVB T

11.10 Na granicy wymarcia – zaginiony smok **11.45** Na granicy wymarcia – łuskowiec **12.20** Leśne rzeki **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.10** Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja? **15.10** Królestwo mokradeł **16.10** Geoglify z Nazca **17.20** Wspaniałe Włochy (s.21) **17.55** Na granicy wymarcia – rezerwaty RPA **18.30** Sanatorium miłości **19.30** Niebywała kariera Taylor Swift **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Kalendarz przyrody **22.25** Dziecko z pyłu

Zoom TV

6.00 MacGyver (14, 15) **8.00** Strażnik Teksasu (6, 7) **10.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **12.05** Handlarz dziełami sztuki Hitlera – film dok. W. Bryt. 2014 **13.15** Sensacje XX wieku: Najwyższa stawka: Czerwona orkiestra **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (11, 12) **20.00** Kobra – oddział specjalny (10): Zespół B **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9): Punkt uderzenia / Przyczyna zgonu **23.05** Magia nagości. Polska **0.05** Magia nagości. Niemcy

TLC

8.00 Megasknery **9.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **11.00** Wiza na miłość **13.00** Kiedy dzieci mają dzieci **15.00** Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Dr Pryszczylla **18.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **20.00** Niepokonani **21.00** Ekstremalne choroby **22.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **23.00** Piękno bez znieczulenia **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Niepokonani **2.00** Ekstremalne choroby **3.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia

TVS

10.00 Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS – film fabularny Polska **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

WP

DVB T

7.50 Pogoda **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **9.00** Pogoda **9.05** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **16.55** Pogoda **17.00** Niepojęte: strefa tajemnic **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Przebojowe kabarety **23.00** Mistrzowie kabaretu: Ireneusz Krosny / Kabaret Ciach

Skok

Tym razem musi przechytrzyć nie tylko policję, ale także swoich zleceniodawców

STOPKLATKA 20:00 ★★★

Złodziej z olbrzymim doświadczeniem, podczas jednego ze skoków zostaje sfilmowany przez kamery sklepowe. Jest już spalony i powinien iść na emeryturę. Jednak nie ma oszczędności. Przyjmuje więc propozycję pasera Bergmana, ostatniego skoku na samolot bankowy.



Kevin sam w Nowym Jorku

Szansa obejrzenia kultowej komedii nie tylko w święta i w Sylwestra

POLSAT 20:35 ★★★

Zbliża się kolejne Boże Narodzenie. Rodzina Kevina McCallistera zamierza spędzić świąteczny urlop na Florydzie. Na lotnisku chłopak odłącza się od krewnych i zamiast wsiąść do samolotu lecącego w stronę Miami, udaje się do Nowego Jorku.



Książę

Film sensacyjny z gwiazdorską obsadą: Bruce Willis, John Cusack

TV PULS 22:00 ★★

Paul był ważną postacią w gangsterskich kręgach. Nazywany „Księciem". Popełnił pomyłkę i musiał zniknąć. Udało mu się dojść do siebie. Po śmierci żony najważniejszą osobą stała się dla niego dorastająca córka, Beth. Gdy dziewczyna znika, Paul wraca do Las Vegas.



Fatalne prognozy

Dlaczego przy takim rozwoju technologii prognozy pogody nadal zawodzą?

NAT GEO WILD 20:00

W związku z narastającymi obawami o wzrost liczby i siły tornad, potencjalnie powiązanych z globalnym ociepleniem, nadzieję daje rozwój nauki i technologii. W tym odcinku twórcy towarzyszą łowcom tornad i spotkają się z czołowymi naukowcami, którzy badają te niszczycielskie zjawiska i starają się im zapobiec.



SERIALE

Szpital św. Anny

TVN 16:50



Daria z córeczką wychodzą ze szpitala. Irena czeka na córkę i wnuczkę z niespodzianką. Codzienność z niemowlakiem okazuje się nieprzewidywalna, Daria czuje, że ją to przerasta, prosi Krzysztofa, żeby przyjechał na ratunek. Na SOR trafia 50-latka z podejrzeniem zawału, Łukasz Wroński na prośbę Mirka Rogowskiego konsultuje pacjentkę i kieruje ją na blok operacyjny.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05

Dominika zatrudnia Luizę w Feel Good. Dziewczyna wciąż przeżywa pogłębiający się konflikt z Renatą, mając pełną świadomość utraty zarówno wspólniczki, jak i przyjaciółki. Niepokój potęguje Marcin, wyznając, że jego partnerka zniknęła z domu w środku nocy. W tym samym czasie Renata potajemnie spotyka się z dilerem, od którego kupuje kolejne narkotyki.

Na Wspólnej

TVN 20:15

Julka - po 2 tygodniach bez narkotyków - za zgodą terapeuty wraca dziś do szkoły. Ania się martwi, ale Igor jest pełen wiary - poza tym będzie córkę zawozić i odbierać z lekcji. Jednak Nowakówna nawet nie wchodzi do budynku szkoły. Idzie prosto do dilera po to, czego tak bardzo pragnie.

M jak miłość

TVP 2 20:50



Kinga wyznaje Piotrowi, że wyczuła guzek w piersi. Zduńscy od razu jadą do specjalisty na badania. Filarska trafia do szpitala wskutek upadku ze schodów. Bliźniaczki uciekają z zajęć na basenie.Bogna znów wybiera się do Warszawy i zapowiada Mateuszowi, że może zostać nawet na całą noc. Później zmienia jednak zdanie...

eprasa.pl 7f9918b3bb

TVP 1



Czarny mercedes

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (140) **8.55** Ranczo (6): Racja gminy **10.00** Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda **11.00** Ojciec Mateusz (263): Łopianowo **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie Indie (2): Las monsunowy – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (46)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1030)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4734)
18.40 Akacjowa 38 (957)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (6) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Nawrót depresji gangstera ★★★ – komedia kryminalna USA/Australia 2002 **(s.24)** Reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow
22.55 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – film dok. Francja 2025
0.00 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019 II wojna światowa. W okupowanej Warszawie zostaje zamordowana żona prominentnego adwokata. Śledztwo prowadzi nadkomisarz Rafał Król, który jest żołnierzem podziemia.
2.10 Zmiana pasa – film ★★★ sensacyjny USA 2002
3.55 Film dokumentalny

TVP 2



Miłość od drugiego wejrzenia

5.35 M jak miłość (1839) **6.25** Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny (25) **6.50** Barwy szczęścia (3398) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informac.-publicyst. **11.45** Fenomenalny Piotr Beczała **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.05** Mini audycja – magazyn **13.15** Panna młoda (198) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (920): Dylemat

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (478)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (199)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3398 -odc. powtór., **3399) (s.24)**
20.35 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (997): Ostrość widzenia **(s.24)**
21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
21.50 Na sygnale (922)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Miłość od drugiego wejrzenia ★★★ – film obyczaj. Kanada/USA 2022 Reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson Mindy zmaga się z trudnościami w pracy i rozwodem. Spotkanie z pierwszą miłością z liceum, stawia przed nią kolejne wyzwania.
0.55 Peaky Blinders (3)
2.00 Świat po pracy – film dok. Szwecja/Norw./Wł. 2023

Polsat



Jutro będzie futro

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki **9.40** Wypasiona Kuchnia (10) **9.45** Malanowski i Partnerzy (437): Wstydliwe sekrety **10.15** Dlaczego ja? (1298, 1299) **12.20** Gliniarze Śląsk (12): Mały człowiek **13.20** Gliniarze (964, 965): Cenna ziemia / Dusić grosz

15.30 Wydarzenia
15.55 Gliniarze (1226)
16.55 Gliniarze Śląsk (13): Wycisk
17.55 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Bułgaria – transmisja
19.45 Wypasiona Kuchnia (17)
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Dalej jazda! – komedia Polska 2024 **(s.24)** Reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Mariusz Drężek
22.45 Sąsiedzi ★★★★ – komedia USA 2014 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen
0.50 Jutro będzie futro ★★★ – komedia USA 2010 Reż. Steve Pink, wyk. John Cusack Czterech kolegów, którym nie powiodło się w życiu, wyjeżdża do kurortu narciarskiego. Następnego dnia budzą się w 1986 roku. Podróż w czasie stwarza szansę na odmianę losu.
3.00 Nasz nowy dom (323)

TVN



Równi goście

5.10 Zamieszkać na plaży (8) – serial dokum. USA **5.40** Uwaga! (8087) **5.55** Ukryta prawda (1477) **6.50** Kuchenne rewolucje: Grudziądz, bar „Pierożek" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11) **11.30** Kuchenne rewolucje: Płock – „Sho Sho" / „Bistro na Drzewiarzu", Jasienica **13.40** Ukryta prawda (1620-1621, 1761)

16.50 Szpital św. Anny (142) – serial obycz. Polska **(s.24)**
17.55 Detektywi (343): Diabelskie skały cz. 1 – serial fab.-dok. Polska 2026
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4278) – serial Polska 2026 **(s.24)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Równi goście ★★★★ – komedia sensacyjna USA/Wielka Brytania 2016 Reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Matt Bomer Holland to niezdarny prywatny detektyw. Jego konkurentem jest nieokrzesany Jackson. Pewnego dnia zostają wynajęci do rozwiązania tej samej sprawy.
1.25 Klara (5, 6) – serial kom. Polska 2024
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Miasto grzechu – serial kryminalny USA/Kanada 2010
3.45 Uwaga! – magazyn publicystyczny
4.05 Młode gliny (10) – serial krym. Polska 2026

TVN 7



Epidemia strachu

6.50 Szkoła (455, 456) **8.45** Ukryta prawda (1386, 1541, 1542) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (685-687) **13.55** Detektywi (127) **15.00** Szpital św. Anny (132) **16.00** Szpital (876) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (555) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (7) **19.00** Ukryta prawda (1687) **20.00** Hotel Paradise (13) **21.00** ★★★ Epidemia strachu – film sensac. USA 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon **23.20** ★★★★ Okup – film sensac. USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson **1.50** Hotel Paradise (12) **2.45** Wrota piekieł (4) **3.40** Fachowcy (13) **4.20** Dorota was urządzi (2) **5.20** Ten moment (44) **5.55** Szkoła (458)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (8, 9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (92) **11.00** Kotka (31) **12.00** Nie igraj z aniołem (162) **13.00** Wspaniałe stulecie (4) **14.00** Kurierzy (81) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (744, 745) **17.00** Kurierzy (82) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1021, 1022) **20.00** ★★ Rozgrzeszenie – thriller USA 2024 **22.25** ★★★★ Mizantrop – thriller USA/Kan. 2023 **1.00** ★★★ Nalot na Bin Ladena – film sens. USA 2012 **3.05** Dzielnica strachu (472)

Puls 2

6.45 Gigantozaur (43) **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie (3) **13.35** Smerfy (58) **14.00** Baranek Shaun (12-14) **14.35** Marta mówi! (8) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (23, 24) **16.00** Patryk Rozgwiazda Show (13, 14) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (191, 192) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (111, 112) **19.00** Kacze opowieści (54, 55) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009) **21.00** ★★★ Teren prywatny – thriller USA 2001 **22.50** ★★★ Po prostu walcz! – film sens. USA 2008

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie **11.35** Polacy na ratunek Żydom **12.00** Serwis Info **12.10** Stulecie Winnych (3) **13.05** Stawka większa niż życie (2) **14.10** Turystyczna jazda **14.25** Kiedyś to było **15.00** Serwis Info **15.10** Lena na Bałkanach **15.40** Między pamięcią a zapomnieniem **16.05** Moda na język polski **16.30** Barwy szczęścia (3378) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Kazachstańska odyseja **18.45** Panorama **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu (47) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Życie nad rozlewiskiem (11, 12) **22.10** Rozmowy (nie)wygodne **22.45** Polscy szpiedzy (2) **23.05** Słowo daję! **23.15** Panorama

TV Trwam

11.10 Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **12.03** Informacje **12.20** Głos serca (100) **13.05** Historia krzyża na Tarnicy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Życie jest piękne **15.00** Lasy bagienne **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Tylko prawda was wyzwoli. Ks. Jerzy Popiełuszko **23.30** Dom w sercu wpisany **0.10** Informacje **0.30** Sanktuaria polskie

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (76) **9.00** Kolumbowie (4) **10.10** Dekalog, dwa – film psych. Polska/Niemcy 1990 **11.20** ★★★ Profesor na drodze – komediodr. Polska 1973 **12.35** Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner **14.15** Alternatywy 4 (6) **15.30** ★★★ Cesarskie cięcie – kom. romant. Polska 1988 **17.10** Kolumbowie (5) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (65) **20.00** ★★★★ Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Francja 2021 **22.45** Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? **0.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kanada/W. Brytania 1999 **2.20** ★★★ Prosta historia o morderstwie – thriller Polska 2016 **3.45** Porozmawiajmy szczerze

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** Wypasiona Kuchnia (12) **6.50** SuperLudzie Extra (36) **7.00** Na ratunek 112 (809, 810) **8.00** Doktor Martin (75, 76) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (6, 7) **12.30** Świat według Kiepskich (433, 434) **13.30** Bitwa o palety (5) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (21) **16.00** Ninja Warrior Polska (27) **18.00** Świat według Kiepskich (498-499, 555-556) **20.00** Złomiarze (43) **21.00** ★★★ Korpus weteranów – thriller USA/W. Bryt./Niemcy 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme **23.15** ★★ Nieobliczalny – film sens. USA-/W. Bryt./Rum. 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal **1.20** Świat według Kiepskich (383-387)

TV 6

6.00 Więzienie (164, 165) **6.55** Policjantki i policjanci (805, 806) **8.55** Kobra – oddział specjalny (124, 125) **10.55** 48 h. Zaginieni (92-94) **13.55** Policjantki i policjanci (1248) **14.55** Uroczysko (141, 142) **16.00** Kobra – oddział specjalny (126, 127): Kto wiatr sieje / Gorąca sprawa **18.05** Strażnik Teksasu (8, 9): Lincz / Rwąca rzeka – część 1. – serial sensac. USA 1995 **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128): Dom śmierci / Drugie szanse – serial krymin. USA/Kan. 2009 **22.00** Czarna lista (118): Bracia Pavlowiczowie – serial krym. USA 2014 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (767, 768) **1.00** Kości (167, 168) **3.00** Cobra Kai (7) **3.35** Septagon (79, 80)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (6, 7) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (618-620) **11.55** Na ratunek 112 (1095, 1096) **12.55** Trudne sprawy (902-904) **15.55** Policjantki i policjanci (1447) **17.00** Trudne sprawy (1364) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (440) **19.00** Policjantki i policjanci (1448) **20.00** Wypasiona Kuchnia (16) **20.05** Uroczysko (271) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1050) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (167) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (5): Igor Brejdygant – Może **23.20** ★★★ Misjonarz – thriller USA 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren **1.05** Love Island. Wyspa miłości (16) **2.10** Hardkorowy lombard (60)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **8.40** The Office PL (11, 12) **10.00** Bestia (5, 6) **12.00** Detektyw Foyle (3) **13.50** ★★★★ Alfa – film sens. Hol./Szwajc. 2024 **16.00** ★★★★ Minari – dramat USA 2020 **18.10** Detektyw Foyle (4) **20.10** Edukacja XD (5, 6) **21.20** ★★ Agent – thriller USA/W. Bryt./Węgry 2024 **23.25** Co się stało z Gracie Darling (5, 6) **1.35** Prosta sprawa (3) **2.55** Warsaw Story **3.25** Nagie Oko **3.55** ★★★★ Moje miasto – film obyczaj. Polska 2002

Kino Polska

8.40 ★★★ Pan Kleks w kosmosie (2) – film przyg. Polska/CSSR 1988 **9.55** Moja mama **10.20** Widzisz? **10.40** ★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dram. Polska 2011 **13.00** ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. Polska 1978 **15.25** ★★★ Na układy nie ma rady – kom. Polska 2017 **17.10** Pogranicze w ogniu (18, 19) **20.00** ★★★★ Wymyk – film sens. Polska 2011 **21.50** ★★★ Trick – film sens. Polska 2010 **23.50** ★★★★ Seksmisja – komedia sf Polska 1984

Polsat Film

7.05 Górale **7.30** Doktor Martin (4) **8.30** Przyjaciółki (231, 232) **10.25** Świat według Kiepskich (85, 179-180, 206, 2-3) **13.45** ★★★ Zostań, jeśli kochasz – melodr. USA 2014 **15.55** ★★★★ Le Mans '66 – film biograficzny USA 2019 **19.20** ★★★ 8 części prawdy – film krym. USA 2008 **21.00** ★★★ Piekarz – film sens. USA/Kan. 2022, reż. Jonathan Sobol, wyk. Ron Perlman **23.05** ★★★★ Creed II – dramat USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan **1.55** Fala zbrodni (14)

Stopklatka

DVB T

6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **7.50** Robert Makłowicz **9.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś **9.45** Górski lekarz (14, 15) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (7, 8) **14.00** Hudson i Rex (3) **15.00** Zajazd. Będzie się działo **17.00** Katastrofy w przestworzach **20.00** ★★★ Zapłata – thriller USA/Kan. 2003 **22.35** ★★★ Eurotrip – kom. USA/Czechy 2004 **0.30** ★★★ Wesele 2 – dramat Polska/Łotwa 2021 **3.25** ★★★★ Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz – dramat USA 2007

Canal+ Premium

9.20 ★★★★ Kiler – kom. Polska 1997 **11.05** Naturalna dzikość serca **12.30** ★★★ Fuks – kom. Polska 1999 **13.55** Co ukrywa Elon Musk? **15.25** ★★★ Pod gwiezdzistym niebem – kom. USA **17.00** ★★★ Morderstwo w ambasadzie – film sens. W. Bryt. 2025 **18.30** ★★ Skok na milion – kom. Fr./Belg. **20.00** Królestwo – dram. Polska 2025 **21.50** The Walking Dead: Dead City (7) **22.40** ★★★★ Barry Seal: Król przemytu – film sens. USA 2017 **0.30** ★★ Fanatyczka – horror Kan. 2024

HBO

9.20 ★★★ Ścieżki życia – dramat W. Bryt. 2024 **11.15** ★★★★ Jeszcze piękniej – komediodr. Niemcy 2025 **13.30** ★★★★ Jane Eyre – dramat W. Bryt./USA 2011 **15.25** ★★★ Milcząca przyjaciółka – film biogr. Niemcy/Węgry/Francja/Chiny 2025 **17.50** ★★★★ Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przygod. W. Bryt./USA/Kan. 2016 **20.00** Odwilż (1) **20.50** ★★★ Supergirl – film sf USA 2026 **22.40** Latarnie (5) **23.40** ★★★★ 28 tygodni później – film sf W. Bryt./Hiszp./USA 2007

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (360-364) **17.00** 48 h. Zaginieni (255, 256): Hans / Nie ma dymu bez ognia **19.00** Gliniarze (1045): Kto usłyszy twój krzyk? **20.00** Ślad (37): Rozbój w biały dzień **21.00** Gliniarze (975): Akt desperacji **22.00** Ambulans **23.00** Świat według Kiepskich (439, 440) **0.00** Ślad (107) **1.00** Zdrady II **2.10** Wydarzenia **2.50** Interwencja

TVP Seriale

7.30 Ojciec Mateusz (84) **8.25** Komisarz Alex (116) **9.15** Rodzinka.pl (153) **9.45** Klan (1500) **10.20** Ranczo (21) **11.15** Na dobre i na złe (996) **12.15** Zaraz wracam (140, 141) **13.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **13.25** Ojciec Mateusz (435, 436) **15.25** Komisarz Alex (117) **16.20** Na sygnale (536, 537) **17.25** Ranczo (23, 24) **19.30** Ojciec Mateusz (437, 85) **21.30** Ranczo (25, 26) **23.30** Ojciec Mateusz (438) **0.30** Czas niedokonany (1) **1.25** Krucjata. Prawo serii (4, 5)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8, 9) **7.30** Ostry dyżur (9, 10) **9.20** Castle (7, 8) **11.10** Rekrut: Feds (3, 4) **13.10** Dowody zbrodni (10, 11) **15.10** FBI (7, 8): W niebezpieczeństwie / Skok w ogień **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 3) **19.05** Castle (9, 10): Bohater ostatniej akcji / Zły Mikołaj **21.05** Walker: Strażnik Teksasu (19, 20) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3): A' la go-kart / A niech cię piekło pochłonie **0.45** Castle (9, 10) **2.40** Walker: Strażnik Teksasu (19)

13 Ulica

6.30 ★★★ Zbrodnia w Luberon – film krym. Fr. 2018 **8.25** Motyw (10, 11) **10.20** Bez śladu (4, 5) **12.15** Kasandra (2) **14.15** ★★★ Morderstwo w Miribel – film krym. Francja 2024 **16.20** Motyw (12, 13) **18.15** Bez śladu (6, 7) – serial sens. USA 2003 **20.00** Kasandra (3) – serial krym. Francja 2019 **22.00** Podróżnik (2) – serial krym. Fr. 2021 **0.05** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **2.25** Motyw (10, 11) **4.10** ★★★ Zbrodnia w Luberon – film krym. Fr. 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **13.45** Agenci NCIS (21, 22) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **17.25** Z Archiwum X (21, 22) **19.15** Agenci NCIS: Sydney (17) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Matlock (5) **22.50** Z Archiwum X (22) **23.45** ★★★ Resident Evil: Zagłada – horror USA/Niemcy/Kan. 2007 **1.45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18)

BBC First

6.00 Z pamiętnika położnej (8) **6.55** Tajemnice Brokenwood (3) **8.40** Lewis (1) **9.40** Ojciec Brown (9) **10.35** Śmierć pod palmami (1) **11.50** Z pamiętnika położnej (8) **12.55** Tajemnice Brokenwood (4) **14.50** Ojciec Brown (7) **15.50** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder (3) **17.55** Morderstwa w Midsomer (3) **19.45** Śmierć pod palmami (2) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (5, 6) **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (6, 1) **1.45** Śmierć pod palmami (2) **3.00** Morderstwa w Midsomer (3)

Eurosport 1

8.30 Kolarstwo: GP Cycliste de Québec **10.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **11.00** Snooker: China Open **12.35** Podsumowanie Vuelta a España **13.35** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **15.30** **(L)** Kolarstwo: GP Walonii **17.20** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga **18.45** Snooker: China Open **20.00** Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Spruce Meadows **21.00** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga: **22.00** Snooker: Wuhan Open: **0.00** Podsumowanie Vuelta a España

Eurosport 2

11.00 Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **12.30** St. Regis British Open Polo Championship **13.00** Wspinaczka: PŚ w Koprze **14.00** Wspinaczka: SS w Guiyang **15.00** Snooker: Wuhan Open: **17.00** Motocross: MŚ w Szanghaju **18.00** St. Regis British Open Polo Championship **18.30** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **19.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **20.00** Snooker: China Open **22.00** Podsumowanie Vuelta a España **23.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **0.00** Snooker: Wuhan Open

Polsat Sport 1

8.30 Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **14.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Izrael – Macedonia Północna **16.30** Studio **17.45** **(L)** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Polska – Bułgaria **20.00** Studio **20.50** **(L)** Piłka nożna: Liga Europy UEFA: Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok **23.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

8.05 Piłka nożna: Górnik Zabrze – Lech Poznań **10.15** Gol **11.50** Pełnosprawni **12.25** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: Podsumowanie **13.50** Piłka kobiet **14.50** **(L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału **17.15** Koszykówka uliczna (k) 3x3: Niemcy – Polska i Polska – Belgia **18.20** **(L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału **20.40** Kamerą TVP Sport **21.10** ME Strongman Team Poland w Krynicy-Zdroju **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20: 1/8 finału

Canal+ Sport

9.00 Piłka nożna: Elche CF – Real Madryt **11.20** Piłka nożna: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin **13.45** Premier League Netbusters **14.30** Premier League Review **15.40** Piłka nożna: Elche CF – Real Madryt **18.00** Klich. Poza schematem **18.55** **(L)** Piłka nożna: Deportivo A Coruña – Sevilla FC; Levante UD – Athletic Club **23.35** Premier League Stories **0.15** Ekstraklasa po godzinach **1.25** Premier League Netbusters **2.00** Piłka nożna: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Mecz o 7. miejsce – 1. mecz **11.15** Klich. Poza schematem **12.00** Magazyn PGE Ekstraliga **13.45** Piłka nożna: Raków Częstochowa – KGHM Zagłębie Lubin **16.15** Ligomistrzowe historie **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: PRES Grupa Deweloperska Toruń – ORLEN Oil Motor Lublin **20.00** Bez gardy. Magazyn KSW **21.45** MMA: Gala w Bangkoku **23.00** Ekstraklasa na gorąco: Dodatki **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

Eleven Sports 1

7.00 Piłka nożna: Bundesliga **9.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **11.00** Formuła 3: Wyścig **12.30** Formuła 2: Wyścig **14.00** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Full Impact Serie A **20.40** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **22.40** Ligue 1 Show **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Magazyn sportowy **0.40** Magazyn sportowy **1.20** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

8.30 Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **11.00** Piłka nożna: Puchar Włoch: 2. runda: ACF Fiorentina – Pisa SC **13.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **15.45** **(L)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Finlandia – Dania; Holandia – Estonia; Czechy – Słowenia **23.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

10.00 Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

TVP 3

DVB T

9.30 Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu **10.00** Złoty chłopak (239) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Sanatoria **12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (240)

TVP Rozrywka

9.25 Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później **14.20** Program rozrywkowy **14.35** The Voice of Poland **17.00** Comeback Stage – The Voice of Poland **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.20** Comeback Stage – The Voice of Poland **20.25** Postaw na milion **22.15** Rodzinka.pl **22.50** Rolnik szuka żony **23.55** Kabaret. Super Show Dwójki

Planete+

9.20 Polska z góry **10.20** Patagonia. Życie na krańcu świata **11.20** Afryka z góry **12.35** 360° – świat bez granic **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata **15.45** Piesze wędrówki po świecie **16.50** Świat z góry **17.55** Dokąd dzisiaj? **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód **20.55** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw **22.00** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca

BBC Earth

8.20 Tajlandia z Sue Perkins **9.20** Królestwo zwierząt **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Zabójcza pogoda **12.25** Wielka kanadyjska przygoda **13.25** Królestwo zwierząt **14.30** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Wielkie archeologiczne odkrycia **17.40** Królestwo zwierząt **18.45** Wielka kanadyjska przygoda **19.45** Sekrety piramid **20.55** W okowach mrozu **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia **23.55** Imperium brytyjskie **1.10** Królestwo zwierząt

Discovery Channel

8.00 Zoom na architekturę **9.00** Parker na złotym szlaku **10.00** Wyprawa w nieznane **11.00** Gorączka złota **12.00** Przemytnicy: na lotnisku **13.00** Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie **15.00** Złomowisko PL **16.00** Rolnicy w akcji **17.00** Kroniki policyjne: Szwecja **18.00** Specjaliści **19.00** Złomowisko PL **22.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **0.00** Hazardziści **1.00** Hotrod wg Kindiga **2.00** Eurotruckersi **3.00** Łowcy staroci **4.00** Zoom na architekturę

TVN Turbo

8.20 Wszystko co naj... **9.20** Fani czterech kółek **11.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.45** Mobilni mechanicy **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki **23.00** Duda kontra Szafrański **23.45** Moto kombat **0.30** Naprawy nie do naprawy

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Masala Twist", Toruń / Restauracja „Włoszczyzna", Łódź **15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **17.05** Salon sukien ślubnych: Polska **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia", Tczew / „Bistro Tarchomin", Warszawa / „Pierogarnia u Marty", Nowogard **20.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Mój sąsiad morderca **0.50** Apetyt na miłość **1.55** Małe światy według Marzeny Rogalskiej

eprasa.pl 7f9918b3bb

SERIALE

Szpital św. Anny
TVN 16:50



Pogotowie otrzymuje zgłoszenie do kobiety, znalezionej jako nieprzytomna na przystanku. Kobieta jest w hipotermii, w złym stanie. Tomek i Marta walczą o nią w karetce. Po ustabilizowaniu, ruszają do szpitala. W drodze dochodzi do zatrzymania akcji serca.

Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



Kryzys w relacji Marcina i Renaty ulega pogłębieniu. Po kolejnej kłótni Kodur decyduje się na śledzenie partnerki, co skutkuje policyjnym zatrzymaniem jej dilera. Renata niemal trafia do aresztu.

Na Wspólnej
TVN 20:15



Greg wciąż wypomina żonie stłuczkę samochodową. Jagoda namawia mamę, żeby poszukała pracy i miała swoje pieniądze. Ewelina obiecuje, że spróbuje - prosi o pomoc Weronikę. Już sam pomysł usamodzielnienia rozjusza Grega - kończy się to dla Kalskiej bardzo źle.

Na dobre i na złe
TVP 2 20:50



Zrozpaczona Blanka przez kolejne godziny próbuje odnaleźć małą Ninę, podczas gdy policjanci z komendy wojewódzkiej prowadzą intensywne śledztwo.

Dalej jazda!

Wiek to tylko liczba! Marzenia można spełniać nawet na emeryturze

POLSAT 20:35

Pełna humoru i wzruszeń opowieść o małżeństwie seniorów, Elżbiecie i Józku, którzy mimo sprzeciwu syna, kradną nyskę i wyruszają w szaloną podróż przez Polskę, by spełnić marzenia i pokazać, że na miłość, wolność i rodzinne pojednanie nigdy nie jest za późno.



Nawrót depresji gangstera

Druga część hitu z Robertem De Niro i Billym Crystalem

TVP 1 21:05 ★★★

Szefowi mafii, Paulowi Vittiemu, kończy się okres pobytu w więzieniu. Agenci FBI zauważają, że zachowuje się on co najmniej dziwnie. Vitti cierpi na niezidentyfikowaną przypadłość, która charakteryzuje się wyśpiewywaniem piosenek z „West Side Story".



Metamorfozy lodowych gigantów

Globalne ocieplenie nie jest już zagrożeniem, lecz rzeczywistością

TVP DOKUMENT 16:05

Codziennie słyszymy o nieustannym topnieniu około 200 tys. lodowców na całym świecie. W ciągu 30 lat topnienie lodu przyspieszyło o 65%. To 300 miliardów ton lodu topniejącego każdego roku. To pewne, że lodowce znikną. Co dzieje się na tych terenach?



Cios w plecy

Dlaczego Związek Radziecki napadł na Polskę 17 września 1939 roku?

TVP HISTORIA 22:00

Film przedstawia podłoże, przebieg i następstwa napaści ZSRR na Polskę. Ukazuje propagandę i antypolskie działania podjęte po przegranej wojnie 1920 roku, a następnie zbrojną agresję i represje wobec obywateli Rzeczpospolitej. O doświadczeniach opowiadają zarówno Polacy, jak i Niemcy i Rosjanie.



Romance TV

8.40 Górski lekarz (86) **10.30** ★★ Lato na Islandii – film obyczaj. Niemcy 2014 **12.25** ★★★ Katie Fforde: Ofiarowane lata – dramat Niemcy 2014 **14.20** ★★★ Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczaj. Niemcy 2010 **16.15** Kryminał z Bolzano: Bez śladu **18.05** Górski lekarz (87) **20.00** Rodzina Andersów: Przez różowe okulary **23.50** Górski lekarz (87) **1.45** Rodzina Andersów **3.35** ★★★ Czarodziejski flet – film fantasy Niemcy 2023 **4.50** Rodzina Andersów

TVN Fabuła

6.45 Zakochani po uszy (189, 190) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny (8) **10.55** Lekarze (4) **11.55** Zapukaj do moich drzwi (92, 93) **13.55** Młode gliny (9) **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (84, 85) **17.10** Top 100: filmy wszech czasów **17.45** Dziewczyny z Hollywood **17.55** ★★★ Step Up IV: Rewolucja – film muz. USA 2012 **20.00** ★★★ Fokus – kom. krym. USA/Argent. 2015 **22.20** ★★★ Dzika furia – film sens. USA 2018 **0.30** ★★★★ Dzień próby – film sens. USA 2001

AMC

9.10 ★★★ Mistrz Wing Chun – Ip Man – film akcji Hongkong/Chiny 2010 **11.20** ★★★ Pożegnanie z miłością – film obyczaj. USA 2022 **13.15** ★★★ Wybuchowa para – kom. sens. USA 2010 **15.35** ★★★ Kaktus Jack – western USA 1979 **17.35** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **19.40** ★★★ Dzielnica Lakeview – thriller USA 2008 **22.00** ★★★ Droga bez odwrotu – thriller USA 2023 **0.15** ★★ Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę – horror USA/Australia 2004

TTV

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez Chile **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.25** Życie na kredycie **1.20** Back to school. Prawdziwy egzamin

Fokus TV

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (10) **7.00** Było sobie życie **8.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Maszyny bojowe **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Sekrety II wojny światowej: Wyzwolenie **15.00** Truckersi przez Australię **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Supersamoloty bojowe: XXI wiek **22.00** Okręty wojenne **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (561-565) **10.00** Komisarz mama (8) **11.00** Poirot (1, 2) **15.00** Świat według Bundych (121-126) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (13): Casting na szwaczkę **18.30** Miodowe lata: Ukryte kamery **21.00** Zdrady (58) **22.00** Ślad (8-9, 105) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (19, 20) **5.00** Pod lupą

National Geographic

10.00 Niszczycielskie żywioły **12.00** Złapać przemytnika: Kontrabanda **14.00** Złapać przemytnika: misja na Karaibach **15.00** Katastrofa w przestworzach **16.00** Sekrety starożytnej medycyny **17.00** Najdziwniejsze przedmioty **18.00** Tajemnice wojennych wraków **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Odkopać historię **22.00** Makro inżynieria **23.05** Uwaga, katastrofa! **0.00** Katastrofa w przestworzach

Nat Geo Wild

9.00 Niezwykły dr Pol **12.00** Najgroźniejsze zwierzęta świata **13.00** Parki narodowe Ameryki **14.00** Hiena i lampart: nietypowy sojusz **15.00** Stworzone, by przetrwać **16.00** Przedziwna planeta Ziemia **17.00** Dorastanie w świecie zwierząt **18.00** Afrykańska rzeka widmo **19.00** Jak przeżyć na Alasce **20.00** Fatalne prognozy **21.00** Niezwykły dr Pol: Świeża krew / Pisklęta / Wystawowe ABC / Waleczne krowy / Egzotyczni pacjenci **2.00** Parki narodowe Ameryki **3.00** Hiena i lampart

Metro

7.35 Szpital (893-895) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (455, 456) **12.30** Szkoła (627) **13.30** Brzydula (131, 132) **14.40** Za głosem serca (25) **15.50** Magda M. (11) **16.55** Idź na całość **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (29, 30) **21.05** Kryminalni (5, 6): Bagn / Śmierć w akademiku **23.15** Hannibal (2) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Diabeł opętał Jaspera **1.20** Szpital (891) **2.20** Szkoła (632) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie **4.25** Szpital (890)

TVP Historia

8.10 Dom (12): Kto dziś tak umie kochać **10.00** Wszystkie kolory świata **11.00** Od „Chłopów" do Nobla **11.55** Największe wycieczkowce świata **13.00** Kroniki Hitlera **14.00** Dom (13): Coś się kończy, coś się zaczyna **15.20** Ex libris **15.50** Sensacje XX w. **17.25** Wojenne dziewczyny (13) **18.20** Fake czy historia? **18.55** Tylko wiatr **20.00** Zatoka szpiegów (9) **21.00** Wojny Rosji **22.00** Cios w plecy (s.24) **23.00** Sensacje XX w. **0.45** Encyklopedia II wojny św. **1.15** Zatoka szpiegów (9)

TVP Dokument

10.05 Geoglify z Nazca **11.15** Wspaniałe Włochy **11.45** Na granicy wymarcia – rezerwaty RPA **12.15** Nie bądź ślepy na ślepowrona **13.00** Jak pieniądz kształtował świat **14.05** Kolory natury **15.05** Królestwo mokradeł **16.05** Metamorfozy lodowych gigantów (s.21) **17.10** Wspaniałe Włochy **17.40** Na granicy wymarcia – żółwie Adriatyku **18.15** Sanatorium miłości **19.15** Książę William. Życie w fotografiach **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.20** Kalendarz przyrody

Zoom TV

6.00 MacGyver (15, 16) **8.00** Strażnik Teksasu (7, 8) **10.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **12.05** Hitler narkoman **13.20** Sensacje XX w. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (12, 13) **20.00** Kobra – oddział specjalny (11): Duchy przeszłości **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10): Przyczyna zgonu / Wyścigi **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą: Twoja milfetka nie tańczy **0.00** Magia nagości. Polska **1.05** Magia nagości **2.15** I love kabaret

TLC

8.00 Megasknery **9.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **11.00** Design w australijskim stylu **12.00** Kamera, akcja, wpadka! **13.00** Pokonać otyłość **15.00** Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Dr Pryszczylla **18.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **20.00** Transplantacja: drugie życie **21.00** ER: Caught on Camera **22.00** Skórze na ratunek **23.00** Moje koszmarne stopy **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Transplantacja: drugie życie

TVS

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS – film fabularny Polska **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

8.00 Policjanci z sąsiedztwa **8.55** Pogoda **9.05** Tłit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **16.55** Pogoda **17.00** Niepojęte: strefa tajemnic **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci w akcji **21.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Jurki / Nowaki / Paranienormalni / Chyba

eprasa.pl 7f9918b3bb

TVP 1



Czas niedokonany

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (197) **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (141) **8.55** Ranczo (7): Podwójny agent **10.00** Komisarz Alex (9): Dziedzictwo **11.00** Ojciec Mateusz (264): Powołanie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca (235) **12.55** Dzikie Indie (3): Królestwa górskie – serial dokum. W. Bryt. 2024**14.00** Splątane losy (47)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1031) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4735) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (958) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (452) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Czas niedokonany (2) – serial obycz. Polska 2024
Rok 1976. Benedykt wraca z Katowic, gdzie przygotowywał reportaż o budowanej hucie. W Ursusie pociąg zostaje zatrzymany przez strajkujących robotników. Wśród demonstrantów dostrzega Tadka.
23.25 Gra z Cieniem (15) – serial krym. Polska 2026
0.25 Morderstwa w Honfleur – film krym. Francja 2025
2.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera

TVP 2



Panna młoda

5.30 M jak miłość (1840) **6.25** Operacja zdrowie (84) **6.55** Barwy szczęścia (3399) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (27) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.05** Mini audycja – KCP – magazyn **13.15** Panna młoda (199) **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (921): Jak z jajkiem

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (479)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger
17.20 Panna młoda (200) Hancer zjada zatrute ciastka. Cihan ją ratuje. Gulsum broni się przed oskarżeniami Beyzy. Melih jedzie do szpitala i spotyka się z Cihanem. Melih godzi się z matką.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3399 -odc. powtór.**, 3400) (s.27)**
20.40 Postaw na milion
21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie
22.35 Reguła milczenia – thriller ★★★ USA/Kanada 2012 **(s.27)** Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
0.45 Rodzinka.pl (318): Pusia
1.20 Peaky Blinders (4) – serial gangsterski W. Bryt. 2013
2.30 Córka trenera – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2018 Reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek

Polsat



Zdrada

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (438): Szarlatan **9.40** Wypasiona Kuchnia (11) **9.45** Malanowski i Partnerzy (439): Wołanie o pomoc **10.15** Dlaczego ja? (1300, 1301) **12.20** Gliniarze Śląsk (13): Wycisk **13.25** Gliniarze (966, 967): Hostel / Golibroda – serial fabul.-dokum. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1227)
16.55 Gliniarze Śląsk (14): Cień – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4247) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona Kuchnia (18) – serial kom. Polska 2026
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (375)
21.40 Zdrada (3) Wysocki podważa alibi Bartka, oskarżając go o napaść na Ludwika. Bartek milczy o wydarzeniach nad rzeką. Julia dowiaduje się więcej o Pawle i o tym, jak chce zniszczyć Czarcińskich.
22.55 Miasto aniołów – dramat ★★★ obyczaj. USA/Niemcy 1998 Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz
1.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny ★★★ – komedia romantyczna USA/Japonia 2012 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel, Chris Pratt
4.00 Ewa gotuje

TVN



Kuchenne rewolucje

5.05 Zamieszkać na plaży (9) **5.40** Uwaga! (8088) **5.55** Ukryta prawda (1478) **6.50** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Hot Devil Pizza”, Łódź **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (12) **11.30** Kuchenne rewolucje: Spaghetteria, Białystok / Restauracja „Gold”, Starogard Gdański **13.40** Ukryta prawda (1622-1623, 1762)

16.50 Szpital św. Anny (143) – serial obycz. Polska **(s.27)**
17.55 Detektywi (344)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4279) – serial Polska 2026 **(s.27)**
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje Restaurację Frelka i Hanys prowadzi Danka i jej syn Nicolas, który mówi, że ma 21 lat i 315 tysięcy długu. Dla niego wizyta Magdy to ostatnia deska ratunku. Ale Danka grozi, że jeśli jej kluski zostaną skrytykowane, to wylądują na głowie autorki Kuchennych rewolucji.
22.40 Zenek – film biograficzny ★★ Polska 2020 Reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial krym. USA/Kanada 2010
2.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (2) – serial dok. Polska 2023
2.35 Uwaga! – magazyn
2.55 Młode gliny (11, 12) – serial krym. Polska 2026

TVN 7



Vabank

6.50 Szkoła (460, 461) **8.45** Ukryta prawda (1387, 1543, 1544) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (688-690) **13.55** Detektywi (128) **15.00** Szpital św. Anny (133) **16.00** Szpital (877) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (556) **18.00** Rozwód. Walka o wszystko (8) **19.00** Ukryta prawda (1688) **20.00** Hotel Paradise (14) **21.00** ★★★★★ Vabank – komedia krym. Polska 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak **23.25** Taskmaster (3) **0.30** ★★★★ Narodziny gwiazdy – melodr. USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga **3.10** Hotel Paradise (13) **4.00** Fachowcy (14) **4.35** Usterka (2) **5.20** Ten moment (45)

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (9, 10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (93) **11.00** Kotka (32) **12.00** Nie igraj z aniołem (163) **13.00** Wspaniałe stulecie (5) **14.00** Kurierzy (82) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (746, 747) **17.00** Kurierzy (83) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1022, 1023) **20.00** ★★ Gorące krzesło – film sens. USA 2022 **(s.27) 22.00** ★★ Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022 **23.55** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007 **1.25** Dzielnica strachu (473)

Puls 2

7.00 Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie (4) **13.35** Smerfy (59) **14.00** Baranek Shaun (15-17) **14.35** Marta mówi! (9) **15.00** Miraculous (24, 25) **16.00** Patryk Rozgwiazda Show (14, 15) **17.00** SpongeBob Kanciastoporty (192, 193) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (113, 114) **19.00** Kacze opowieści (55, 56) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1010) **21.00** ★★★ Porachunki pana Poutifarda – komedia Francja/Belgia 2023 **(s.3) 22.45** ★★ Straszny film 4 – kom. USA 2006 **0.10** Lombard. Życie pod zastaw (29)

TVP Polonia

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka **11.35** Stacja innowacja (37) **12.00** Serwis Info **12.10** Życie nad rozlewiskiem (11, 12) **13.50** Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP **14.50** Słowo daje! (3) **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce **15.30** Słownik polsko@polski **16.00** Tamte lata, tamte dni **16.30** Barwy szczęścia (3379) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Tańcząca ze światem **18.45** Panorama **19.20** Powstanie warszawskie dzień po dniu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (37) **21.20** Polonia 24. Tygodnik **22.25** Ekstradycja (1) **23.20** Panorama **23.50** Żołnierze generała Maczka

TV Trwam

12.20 Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Kantorowice **13.20** Przegląd kat. tygodnika „Niedziela” **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (101) **22.45** O pani Zofii Sz...

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (77) **9.00** Kolumbowie (5) **10.10** ★★★ Cesarskie cięcie – kom. rom. Polska 1988 **11.50** Reżyserzy (5) **12.45** ★★ Patrząc pod słońce – dramat Polska 1971 **13.40** Alternatywy 4 (7) **14.50** ★★★★ Grający z talerza – film obycz. Polska/Francja 1995 **16.45** Przygody pana Michała (1, 2) **18.00** Kulturalni (36) **18.55** Rawhide (66) **20.05** ★★★★ Matki równoległe – dramat Hiszp./Fr./USA 2021, reż. Pedro Almodóvar, wyk. Penélope Cruz **22.20** Hala odlotów (201) **23.20** ★★★★ Żeby nie było śladów – dramat Polska/Czechy/Fr. 2021, reż. Jan P. Matuszyński, wyk. Tomasz Ziętek, Jacek Braciak **2.10** Hala odlotów (201) **3.10** Kolekcja **3.45** Podróże z historią (6)

Super Polsat

6.05 Wydarzenia 21:50 **6.40** Wypasiona Kuchnia (13) **6.50** Super-Ludzie Extra (37) **7.00** Na ratunek 112 (811, 812) **8.00** Doktor Martin (77, 78) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (435) **11.00** SuperMocni (10) **11.30** Świat według Kiepskich (436-439) **13.30** Bitwa o palety (6) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (22) **16.00** Ninja Warrior Polska (28) **17.55** Świat według Kiepskich (500-501, 557-558) **20.00** Złomiarze (44) **21.00** ★★★★ Patriota – dram. USA/Niem. 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel GibsonHeath Ledger **0.30** ★★★ Bez hamulców – film sensac. USA 2012 **2.20** Świat według Kiepskich (388-390) **3.55** Nasz nowy dom (235, 236)

TV 6

6.00 Więzienie (166, 167) **6.55** Policjantki i policjanci (807, 808) **8.55** Kobra – oddział specjalny (126, 127) **10.55** 48 h. Zaginieni (95-97) **13.55** Policjantki i policjanci (1249) **14.55** Uroczysko (143, 144) **15.55** Kobra – oddział specjalny (128, 129): Dzień matki / Bezlitosny – serial sens. Niemcy 2004 **18.00** Strażnik Teksasu (10, 11): Rwąca rzeka – część 2. / Pakt – serial sens. USA 1995 **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (197, 198): Bezsenność w Miami / Zabójcza codzienność – serial krym. USA 2010 **22.00** Czarna lista (119): The Kingmaker – serial krymin. USA 2014 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (769, 770) **1.00** Kości (169, 170) **3.00** Cobra Kai (8) **3.35** Septagon (81, 82)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (136) **8.55** Policjantki i policjanci (621-623) **11.55** Na ratunek 112 (1097, 1098) **12.55** Trudne sprawy (905-907) **15.55** Policjantki i policjanci (1448) **17.00** Trudne sprawy (1365) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (441) **19.00** Policjantki i policjanci (1449) **20.00** Wypasiona Kuchnia (17) **20.05** Uroczysko (272) **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1051) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (168) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (6): Wojciech Chmielarz – Łowca – serial dok. **23.20** ★★★ Dziedzictwo Bourne'a – film sens. USA/Jap. 2012 **2.05** Love Island. Wyspa miłości (17) **3.05** Cudownych rodziców mam (14)

Ale Kino+

7.00 ★★★ Fuks – kom. sens. Polska 1999 **8.40** The Office PL (1, 2) **9.50** Bestia (1, 2) **11.50** Detektyw Foyle (4) **13.50** ★★★★ Pod Starym Dębem – dramat Wielka Brytania/Francja/Belgia 2023 **16.05** ★★★ Szare śniegi Syberii – dramat USA/Litwa 2018 **(s.27)** **18.05** Detektyw Foyle (1) **20.10** ★★★★ Szef roku – komedia Hiszpania 2021 **22.35** ★★ Agent – thriller USA/W. Brytania/Węgry 2024 **0.40** ★★★ Zabić, jak to łatwo powiedzieć – thriller USA 2012 **2.40** Prosta sprawa (4)

Kino Polska

8.00 Złoty interes **8.55** Widzisz? **9.25** ★★★★ Akademia pana Kleksa (1) – film dla młodz. Polska/ZSRR 1984 **11.00** ★★★ Basia sama w domu – kom. Polska 2021 **13.00** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – kom. Polska 1991 **15.05** ★★★★ Brunet wieczorową porą – kom. Polska 1976 **17.15** Pogranicze w ogniu (19, 20) **20.00** ★★★ Wygrany – dramat Polska/USA 2011 **22.30** ★★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013 **1.25** ★★★ Supermarket – thriller Polska 2012

Polsat Film

7.05 Górale **7.30** Doktor Martin (5) **8.30** Przyjaciółki (233, 234) **10.25** Świat według Kiepskich (86-87, 181, 1, 208-210, 50) **15.05** Jak ukraść księżyc – film anim. **17.05** ★★★★★ Sami swoi – kom. Polska 1967 **18.50** ★★★ Bezsenność w Seattle – kom. rom. USA 1993 **21.00** ★★★ Sprawa honoru – dramat Fr. 2023, reż. Vincent Perez, wyk. Roschdy Zem **23.05** ★★★ Kod da Vinci – thriller USA/Malta/Fr./W. Bryt. 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks **2.20** Ślad (49, 72-73)

Stopklatka

DVB T

7.50 Robert Makłowicz **9.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś **9.45** Górski lekarz (15, 16) **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (8, 9) **14.00** Hudson i Rex (4) **15.00** Zajazd. Będzie się działo **17.00** Katastrofy w przestworzach **20.00** ★★★ Ślepy traf – dramat USA 2013, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck **21.55** ★★★★ Ucieczka z Alcatraz – film sens. USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood **0.05** ★★★ Twarda sztuka – komediodramat USA 2007

Canal+ Premium

10.40 Maria Callas. Nieznane lata **12.25** ★★★ Wszyscy święci – dramat Polska 2002 **13.45** Fukushima: atomowy koszmar **15.15** ★★★ Zmierzch – film fantasy USA/W. Bryt. 2008 **17.15** Hollywood Buzz **17.50** ★★ Saga „Zmierzch" – Księżyc w nowiu – melodr. USA 2009 **20.00** ★★★ Krytyk – thriller W. Bryt./USA 2023 **21.45** ★★★ Greenland 2 – film sf USA/W. Bryt. 2026 **23.25** ★★★ The Killer – film sens. USA/Korea Pd./Kan. 2024 **1.30** ★★ Na zaginionych ziemiach – film sf USA

HBO

9.00 ★★★ Istoty fantastyczne – kom. USA 2024 **10.40** ★★★ Supergirl – film sf USA 2026 **12.25** ★★ Moon: Panda i ja – kom. Fr./Belg. 2025 **14.05** ★★★ Nim nadejdzie czwartek – kom. Fin. 2024 **15.45** ★★★★ Światełko w tunelu – kom. USA 2024 **17.40** ★★★★ Kompletnie nieznany – film biogr. USA 2024 **20.00** Czempion – film biograf. Słowacja/Czechy 2026 **21.30** Bestie Boga **22.30** Conan O'Brien wylatuje **23.10** ★★★★ Złodziej z przypadku – kom. kryminal. USA 2025

Polsat 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (365-369) **17.00** 48 h. Zaginieni (257, 258): Szczęśliwa rodzina / Gruby Maciek **19.00** Gliniarze: Garota **20.00** Ślad (38): Do samej śmierci **21.00** Gliniarze (976): W potrzasku **22.00** Komisarz mama (16) **23.00** Świat według Kiepskich (441, 442) **0.00** Ślad (108) **1.00** Zdrady II **2.10** Wydarzenia **2.50** Ewa gotuje **3.20** SuperLudzie

TVP Seriale

6.20 Na sygnale (535, 536) **7.30** Ojciec Mateusz (85) **8.25** Komisarz Alex (117) **9.20** Rodzinka.pl (154) **9.50** Klan (1501) **10.25** Ranczo (22) **11.15** Ojciec Mateusz (451) **12.10** Felicita (3, 4) **13.25** Ojciec Mateusz (436, 437) **15.25** Komisarz Alex (118) **16.15** Na sygnale (537, 538) **17.25** Ranczo (24, 25) **19.25** Ojciec Mateusz (438) **20.25** Komisarz Alex (322) **21.30** Ranczo (26, 27) **23.30** Ojciec Mateusz (439) **0.20** Na sygnale (921, 922) **1.30** Pitbull (29, 30) **3.25** Wojenne dziewczyny (2)

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10, 11) **7.30** Ostry dyżur (11, 12) **9.25** Castle (9, 10) **11.20** Rekrut: Feds (5, 6) **13.10** Dowody zbrodni (12, 13) **15.10** FBI (9, 10) **17.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) **19.05** Castle (11, 12): Prywatny detektyw / Zabójstwo z telenoweli **21.05** Agenci NCIS: Hawaje (6, 7): Operacja Czerwony Królik / Kolejny tysiąc **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) **0.45** Castle (11, 12) **2.40** Agenci NCIS: Hawaje (6, 7)

13 Ulica

6.35 ★★★ Morderstwo w Miribel – film kryminal. Francja 2024 **8.35** Motyw (12, 13) **10.25** Bez śladu (6, 7) **12.15** Kasandra (3) **14.15** ★★★ Morderstwo w Wandei – thriller Francja 2023 **16.15** Motyw (1, 2) **18.10** Bez śladu (8, 9) – serial sensac. USA 2003 **20.00** Kasandra (4) – serial krymin. Francja 2020 **22.00** Prosto w serce (1, 2) – serial krym. Fr./Belg. 2022 **0.10** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) **1.10** ★★★ Zabójstwo w Amiens – film krym. Fr. 2022 **3.15** Motyw (13)

FX

7.00 Kości (10, 11) **9.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **13.45** Agenci NCIS (23, 24) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) **17.25** Z Archiwum X (22, 23) **19.15** Agenci NCIS: Sydney (18) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Zakłamanie **23.04** Z Archiwum X (23) **0.00** ★★★ Uprowadzona III – film sens. USA 2014 **2.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20)

BBC First

6.00 Z pamiętnika położnej (1) **6.50** Tajemnice Brokenwood (4) **8.40** Lewis (2) **9.40** Ojciec Brown (10) **10.40** Śmierć pod palmami (2) **11.50** Z pamiętnika położnej (1) **12.55** Tajemnice Brokenwood (1) **14.50** Ojciec Brown (8) **15.50** Lewis (2) **16.55** My Life is Murder (4) **17.55** Morderstwa w Midsomer (4) **19.45** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (2, 3) **23.10** Po powodzi (4) **0.10** Śmierć pod palmami (3) **1.20** Morderstwa w Midsomer (4)

Eurosport 1

9.30 Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga **10.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **11.00** Snooker: Wuhan Open **13.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **13.35** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **15.30** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga **16.20** **(L)** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga: 2. etap **18.45** Snooker: Wuhan Open **20.30** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji **21.15** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga **22.00** Snooker: British Open **23.00** Jeździectwo: Turniej Wielkiego Szlema w Spruce Meadows

Eurosport 2

8.30 MŚ Endurance FIM – 24 H. Motos **10.00** Podsumowanie Vuelta a España **11.00** Kolarstwo: GP Walonii **12.00** Kolarstwo: Wyścig d. Luksemburga **13.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **15.00** Snooker: British Open **17.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **17.30** MŚ Endurance FIM – 24 H. Motos **19.00** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji: **20.00** Wspinaczka: SŚ w Guiyang **21.00** **(L)** Golf: PGA Tour – Biltmore Championship Asheville **0.00** Snooker: British Open **1.30** Kolarstwo: Wyścig d. Abruzji

Polsat Sport 1

8.30 Piłka ręczna: LM EHF: Kolstad Håndball – Industria Kielce **11.00** Piłka nożna: LE UEFA: Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok **15.45** **(L)** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech: Słowacja – Grecja **18.00** Studio **18.35** **(L)** Piłka ręczna: LM EHF: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen **20.35** Studio **20.50** **(L)** Piłka nożna: LE UEFA: Crystal Palace – Lech Poznań **23.00** Siatkówka: ME (m) w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** Gala boksu zawodowego

TVP Sport

DVB T

10.20 Lekkoatletyka: Memoriał Kamili Skolimowskiej na Śląsku **12.40** Podsumowanie STS Pucharu Polski **14.00** Losowanie STS Pucharu Polski **14.50** **(L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz **17.15** Koszykówka uliczna 3x3: ME w Anterpii: Finały (k+m) **18.20** **(L)** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 4. mecz **20.40** Kamerą TVP Sport **21.05** Ring TVP Sport **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Piłka nożna: MŚ (k) do lat 20 w Polsce: 1/8 finału – 3. mecz

Canal+ Sport

8.20 Premier League Stories **9.00** Piłka nożna: FC Barcelona – Racing Santander **11.20** Piłka nożna: Korona Kielce – Górnik Zabrze **13.45** Premier League Stories **14.30** Ekstraklasa po godzinach **15.40** Piłka nożna: FC Barcelona – Racing Santander **18.00** Turbokozak **19.15** Premier League Stories **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** Speedway+ **21.25** **(L)** Piłka nożna: Málaga CF – Villarreal CF **23.30** LaLiga Show **0.15** Premier League Netbusters

Canal+ Sport 5

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: 1. półfinał – rewanż: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno **11.10** Premier League Stories **11.45** Wysoki pressing **13.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Piast Gliwice **16.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Finał – 1. mecz **19.00** **(L)** Dart: PDC World Series – World Series of Darts Finals w Amsterdamie **23.15** Speedway+ **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Widzew Łódź **2.30** Ligomistrzowe historie

Eleven Sports 1

6.00 Magazyn sportowy **6.30** Magazyn sportowy **7.00** Piłka nożna: Bundesliga **9.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **11.00** Formuła 3: Wyścig **12.30** Formuła 2: Wyścig **14.00** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **18.00** Piłka nożna: Bundesliga **20.00** Bundesliga Weekly **20.40** Formuła 1: GP Hiszpanii: Wyścig **22.40** Ligue 1 Preview **23.20** Full Impact Serie A **0.00** Magazyn sportowy **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

Polsat Sport 3

8.30 Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **11.00** Piłka ręczna: LM EHF **13.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **15.00** Piłka ręczna: LM EHF **17.30** Piłka nożna: Puchar Włoch: 2. runda: ACF Fiorentina – Pisa SC **20.00** **(L)** Siatkówka: TAURON 1. Liga: Nowak-Mosty MKS Będzin – KS Sparta Grodzisk Mazowiecki **23.00** Siatkówka: ME mężczyzn w Bułgarii, Finlandii, Rumunii i Włoszech **1.00** MMA: Babilon MMA

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

Polsat News

6.00 Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

TVP Info

DVB T

9.35 Info Poranek **10.00** Serwis info **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program inform.

TVP 3

DVB T

11.00 Gwiazdorska kuchnia Ani **11.35** Turystyczna jazda **11.50** Niezwykłe miejsca **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Z indeksem w ręku **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.30** Złoty chłopak (241)

TVP Rozrywka

9.25 Koło fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Czterdziestolatek – dwadzieścia lat później **14.10** Pan Mama **15.25** Europa da się lubić – nowe pokolenie **16.30** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.20** Comeback Stage – The Voice of Poland **20.25** Kabaret Letnią Porą **21.25** Do śmiechu! **22.25** Laskowik & Malicki **22.55** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa

Planete+

10.20 Patagonia. Życie na krańcu świata **11.20** Afryka z góry **12.30** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi **14.50** Patagonia. Życie na krańcu świata **15.50** 360° – świat bez granic **16.55** Świat z góry **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.35** Atom, narkotyki, brudne pieniądze **19.45** Jak oligarchowie korumpują Zachód **20.50** Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw **22.00** Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia **23.05** Legendarne bitwy

BBC Earth

8.20 Tajlandia z Sue Perkins **9.20** Królestwo zwierząt **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Zabójcza pogoda **12.25** Wielka kanadyjska przygoda **13.30** Planeta doskonała **14.35** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Fenomeny współczesnego życia **17.40** Planeta doskonała **18.45** Wielka kanadyjska przygoda **19.45** Przyszłość natury **20.55** W okowach mrozu **22.55** Cała prawda o zabiegach kosmetycznych **0.00** Krótka kronika dłuższego życia **1.05** Planeta doskonała

Discovery Channel

8.00 Zoom na architekturę **9.00** Parker na złotym szlaku **10.00** Wyprawa w nieznane **11.00** Gorączka złota **12.00** Przemytnicy: na lotnisku **13.00** Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie **15.00** Złomowisko PL **16.00** Rolnicy w akcji **17.00** Kroniki policyjne: Szwecja **18.00** Specjaliści **19.00** Nagi instynkt przetrwania **21.00** Ocalić dom: Interwencja **23.00** Poszukiwacze przeklętego złota **0.00** Hazardziści **1.00** Hotrod wg Kindiga **2.00** Eurotruckersi

TVN Turbo

8.20 101 napraw **9.20** Fani czterech kółek **11.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafrański **19.00** Ciężarówką przez pół świata **20.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować **23.00** Wojny samochodowe **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia

TVN Style

7.45 Dzień Dobry TVN **11.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Zamość, Karczma „Ordynat" / Restauracja „James Bomba-lina", Białystok **15.35** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **17.05** Salon sukien ślubnych: Polska **17.40** Kuchenne rewolucje: „Pierogatka", Kalisz / Restauracja „Pod przykryfką", Gdańsk / Restauracja „Złota kura", Elbląg **20.50** Zgłoś remont **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Mój sąsiad morderca **0.50** Apetyt na miłość

Romance TV

8.40 Górski lekarz (87): Powrotna droga **10.30** ★★★ Lato w Portugalii – film obyczaj. Niemcy/Portugalia 2013 **12.25** ★★★ Bella Amore – kom. romant. Niemcy 2014 **14.20** Rodzina Andersów: Witamy w gnieździe **16.15** ★★ Kto nakarmi królika? – kom. Niemcy 2023 **18.05** Górski lekarz (88): Spojrzenie w przyszłość **20.00** ★★★ Inga Lindström: Idealny facet na próbę – film obyczaj. Niemcy 2025 **21.55** ★★ Inga Lindström: W letnim domu – romans Niemcy 2005 **23.50** Górski lekarz (88)

TVN Fabuła

6.30 Seriaale kultowe **6.45** Zakochani po uszy (191, 192) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny (9) **10.55** Lekarze (5) **11.55** Zapukaj do moich drzwi (94, 95) **13.55** Młode gliny (10) **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (86, 87) **17.10** Seriaale kultowe **17.20** Najpiękniejsza muzyka filmowa **17.40** ★★★ San Andreas – film katastrof. USA 2015 **20.00** ★★★ Wyspa – film sens. USA 2005 **22.55** ★★★★ Kiler – kom. Polska 1997 **1.00** ★★★ Ocean strachu – thriller USA 2003

AMC

6.10 Bliżej gwiazd **7.15** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **10.10** ★★★★★ Totalna zagłada (1) – film katastrof. W. Bryt./RPA/Kan. 2007 **14.20** ★★★★ Monte Walsh – western USA 2003 **16.55** ★★ Wojna światów – film sf USA/Japonia 2005 **19.20** ★★★ Piękne istoty – film fantasy USA 2013 **22.00** ★★★ Dzikie żądze – dramat USA 1998 **0.20** ★★★ Motel – horror USA 2007 **2.10** ★★★ Domowe piekło – horror USA 2008 **4.10** ★★ Thirst – horror USA 2015

TTV

DVB T

8.00 DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Nauka jazdy **17.45** Życie na kredycie **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Down the road **1.00** Kanapowczynie **2.00** Dobra robota **2.35** Osadzone. Blok F

Fokus TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (11): Książę **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Maszyny bojowe: Wojna w Wietnamie **13.00** Poszukiwacze historii: Bory Tucholskie **14.00** Sekrety II wojny światowej: Zdobycie władzy **15.00** Truckersi przez Australię **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.30** Tajna bomba Hitlera **1.00** Rolnicy. Podlasie

Nowa TV

DVB T

6.00 Wehikuł czasu **6.15** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (566-570) **10.00** Komisarz mama (9) **11.00** Poirot (2, 1): Morderstwo w Mezopotamii / Pięć małych świnek **15.00** Świat według Bundych (124-129) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14): Szkoła rodzenia **18.30** Miodowe lata: Remont **21.00** Zdrady (59) **22.00** Ślad (9-10, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (21, 22)

National Geographic

10.00 Niszczycielskie żywioły **12.00** Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego **15.00** Katastrofa w przestworzach **16.00** Sekrety starożytnej medycyny **17.00** Najdziwniejsze przedmioty **18.00** Tajemnice wojennych wraków **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Supermaszyny na morzu **22.00** Logistyka na wielką skalę **23.00** Inżynieria po katastrofie **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny

Nat Geo Wild

9.00 Niezwykły dr Pol **12.00** Najgroźniejsze zwierzęta świata **13.00** Parki narodowe Ameryki **14.00** Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami **15.00** Stworzone, by przetrwać **16.00** Zadziwiająca Australia **17.00** Dorastanie w świecie zwierząt **18.00** Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji **19.00** Królestwo drapieżników **20.00** Fatalne prognozy **21.00** Niezwykły dr Pol: Walka o zdrowie / Kaczka na emeryturze / Psie brzuszki/ Szczenięca miłość / Pogoda to nie przeszkoda

Metro

7.35 Szpital (896-898) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (457, 458) **12.30** Szkoła (628) **13.30** Brzydula (133, 134) **14.40** Za głosem serca (26) **15.50** Magda M. (12) **16.55** Idź na całość **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (1, 2) **21.05** Kryminalni (7, 8): Strażacy / Śmierć za śmierć **23.15** Kuba Wojewódzki **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Oczy pełne kłamstwa **1.25** Szpital (894) **2.25** Szkoła (633) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.25** Szpital (893)

TVP Historia

DVB T

8.20 Dom (13) **9.50** Wszystkie kolory świata **10.50** Była sobie piosenka **11.45** Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo **12.35** Krótka historia **12.45** Wojny Rosji **13.45** Powstanie warszawskie dzień po dniu **14.00** Dom (14) **15.45** Sensacje XX w. **17.35** Wojenne dziewczyny (14) **18.35** Cena wyzwolenia **19.30** Flesz historii **20.00** Zatoka szpiegów (10) **20.50** Największe tajemnice monarchii **21.55** Lwów pod okupacją **22.55** Sensacje XX w. **0.55** Encyklopedia II wojny światowej

TVP Dokument

DVB T

12.05 Cietrzew. Ptak wielu odcieni **12.45** Jak pieniądz kształtował świat **13.55** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **14.45** Królestwo mokradeł **15.50** Metamorfozy lodowych gigantów **16.50** Wspaniałe Włochy **17.20** Na granicy wymarcia – zadziczanie **18.00** Sanatorium miłości **18.55** Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane **20.00** Jak pieniądz kształtował świat **21.05** Kalendarz przyrody **22.15** Jordania – niezwykłe królestwo **(s.27)** **23.20** Czarny łabędź

Zoom TV

6.00 MacGyver (16, 17) **8.00** Strażnik Teksasu (8, 9) **10.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **12.20** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **13.20** Sensacje XX w. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (13, 14) **20.00** Kobra – oddział specjalny (2): Cena przyjaźni **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6): Jeden człowiek na milę / Człowiek z zewnątrz **23.00** Magia nagości. Norwegia **23.50** Magia nagości **2.00** I love kabaret

TLC

8.00 Megasknery **9.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **11.00** Ekstremalne choroby **12.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **13.00** Siostry wielkiej wagi **15.00** Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi **17.00** Dr Pryszczylla **18.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **20.00** Jay i Pamela **21.00** Podwójne życie żon **22.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **23.00** Skórze na ratunek **0.00** Dr Pryszczylla **1.00** Jay i Pamela **2.00** Podwójne życie żon

TVS

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS – film fabularny Polska **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny

WP

DVB T

7.55 Pogoda **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **9.00** Pogoda **9.05** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **16.55** Pogoda **17.00** Niepojęte: strefa tajemnic **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Smile / Kabaret Smil / Paranienormalni, Łukasz Rybarski, KMN

Gorące krzesło

Antyterroryści kontra zamachowiec z bombą

TV PULS 20:00 ★★

Były haker Orlando Friar pracuje w firmie informatycznej. Mężczyzna wpada w pułapkę zastawioną przez tajemniczego zamachowca, który oczekuje, że obrabuje on fundusz inwestycyjny. Orlando siedzi w fotelu podłączonym do zapalnika bomby. Ma bardzo mało czasu na spełnienie oczekiwania prześladowcy i uchronienie biurowca, w którym przebywa, przed wysadzeniem w powietrze. Do akcji wkracza grupa antyterrorystyczna pod dowództwem Wallace'a Reeda.



Film sensacyjny USA 2022, reż. James Cullen Bressack, występują: Mel Gibson, Shannen Doherty, Kevin Dillon

Reguła milczenia

Szanowany adwokat to tak naprawdę dawny przestępca

TVP 2 22:35 ★★★

Jim Grant samotnie wychowuje córkę. Pracuje jako prawnik na przedmieściach Nowego Jorku. W młodości był aktywistą radykalnego lewicowego ruchu studenckiego. Oskarżony o morderstwo, od 30 lat się ukrywa. Pewnego dnia musi uciekać, by oczyścić się z zarzutów.



Jordania – niezwykłe królestwo

Wojna w Gazie doprowadziła do załamania się turystyki Jordanii

TVP DOKUMENT 22:15

Wojna w Gazie rujnuje jordańską gospodarkę, niszcząc kluczową dla niej turystykę. Kraj, już zmagający się z masą uchodźców i brakiem wody, staje w obliczu egzystencjalnego kryzysu, który zagraża jego wizerunkowi oazy stabilności. Cierpi na tym turystyczna Akaba.



TELEMAGAZYN

Redakcja: Ingrid Hintz-Nowosad, Magdalena Bohdanowicz **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoedytor:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskapress.pl

Menedżer produktu: Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 4, 8, 9, 12, 15 i 28 **Zdjęcie na okładce:** TVP/ Filip Zwierzchowski

Telefony dla widzów: **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61

SERIALE

Szpital św. Anny

TVN 16:50



Gośka Abratowska odbiera telefon, który bardzo ją zaskakuje. Marlena, pielęgniarka ginekologiczna, będąca przewodniczącą związków zawodowych, przekonuje dyrektora do zgody na podniesienie kwalifikacji personelu. Sabina wraca do pracy w szpitalu. Razem z Gośką przyjmują pacjentkę, nieprzytomną, którą sąsiadka znalazła w mieszkaniu przy odkręconym gazie. Próba samobójcza. Gośka proponuje Sabinie, żeby z nią zamieszkała.

Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Rodzina Pyrków zmaga się z domową awarią pieca. Ze względu na uciążliwości, Lucyna decyduje się na chwilową wyprowadzkę do hotelu. Broda ponownie wyrusza do Brzezin na spotkanie z Janką. Będąc pod wielkim wrażeniem jej występu w miejscowej remizie, mężczyzna jest zdeterminowany, by uczynić z dziewczyny gwiazdę sceny muzycznej.

Na Wspólnej

TVN 20:15



Weronika próbuje dodzwonić się do Eweliny - w końcu przyjeżdża do niej. Pobita Kalska jest w rozpaczy - zgadza się, żeby Roztocka zabrała ją do siebie. Weronika informuje o wszystkim Lwa, któremu trudno uwierzyć, że Greg mógł skrzywdzić żonę. Niebawem Kalski przyjeżdża po Ewelinę i tłumaczy, że żona nie wie co mówi - jest pod wpływem silnych leków! Marta śledzi program swojej stacji.

eprasa.pl 7f9918b3bb



POWIEDZ ZDECYDOWANE „NIE" CIĘŻKIM NOGOM

Pani Maria podczas wizyty u swojej przyjaciółki Zosi, zauważyła, że ta porusza się z imponującą łatwością, pomimo że wcześniej często narzekała, że czasami nie może wstać nawet z łóżka. Utrudnione były tak proste czynności jak chodzenie czy wejście po schodach. Zaintrygowana zapytała co takiego stosuje Zosia. Ta z uśmiechem pokazała jej nowy produkt z apteki **Kolastaw**. Bardzo bogaty skład w tym np. kwas hialuronowy, kolagen, elastyna, żywokost czy olejek CBD, bardzo zaciekawił Panią Marię i postanowiła sama spróbować. Już po krótkim czasie poczuła różnicę zupełnie jak Zosia! W końcu mogą razem chodzić na ulubione spacery z kijkami. Teraz z dumą obie polecają **Kolastaw** bliskim, wiedząc że naprawdę pomaga przy wszelkim dyskomforcie!

Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Apteki!

super produkt 2024 świat kobiety

Produkt Krem Kolastaw otrzymał prestiżowy tytuł Superproduktu Świata Kobiety 2024, przyznany przez jury tego miesięcznika

Łokieć | Kolano | Plecy | Bark | Nadgarstek | Kostka

- Usuwa/zmniejsza opuchnięcie*
- Daje ulgę zmęczonym nogom*
- Zmniejsza widoczność zmian naczyniowych, tzw. „pajączków"*
- Łagodzi uczucie dyskomfortu skóry suchej*



- Jest wydajny w użyciu
- Poprawia kondycję skóry nóg*
- Zmniejsza wiotkość skóry*
- Polepsza krążenie w kończynach dolnych*

* NA PODSTAWIE BADAŃ APLIKACYJNYCH

* NA PODSTAWIE BADAŃ APLIKACYJNYCH

zawiera PONAD 250 SUBSTANCJI biologicznie aktywnych!

1 KOLAGEN

Jest kluczowym składnikiem tkanki łącznej, w tym chrząstki stawowej, może wspierać procesy regeneracyjne i odbudowę uszkodzonej tkanki.

2 KWAS HIALURONOWY

Pełni istotną rolę w utrzymaniu smarowania stawów. Jest naturalnym składnikiem mazi stawowej.

3 ELASTYNA

Przywraca elastyczność stawom. Działając wraz z kolagenem, elastyna pomaga w utrzymaniu elastyczności oraz sprężystości chrząstki stawowej.

Kolastaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie +48 123 510 820 z dostawą do domu lub przez stronę internetową WWW.NOVAFARM.COM.PL Specjalna zniżka z kodem: KOLASTAW**

*badania aplikacyjne: https://novafarm.com.pl/badania-aplikacyjne/, **zniżka obowiązuje tylko przy zamówieniach telefonicznych i na stronie, **Novafarm** tel: 616 350 824, www.novafarm.com.pl ul. Tadeusza 1, 43-382 Bielsko-Biała

eprasa.pl 7f9918b3bb