



DZIŚ PO STRONIE SENIORA

BEZPŁATNE LEKI DLA SENIORÓW

JAKIE WARUNKI TRZEBA SPEŁNIĆ, BY W APTECE NIC NIE PŁACIĆ?

Nr ISSN 0866-9511

Nr indeksu 350354



www.poranny.pl

Nr 186 (10834) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Czwartek, 24.09.2026

36
lat

Kurier Poranny

Ochrona zdrowia

Nowoczesny kompleks poradni specjalistycznych powstanie w białostockim szpitalu wojewódzkim

Magdalena Kleban

Przetarg na tę inwestycję już został ogłoszony. Powstanie ogromny i nowoczesny budynek, gdzie swoje miejsce znajdzie co najmniej 27 poradni specjalistycznych. Będzie też m.in. podstawowa opieka zdrowotna i pełne zaplecze diagnostyczne oraz nowoczesne gabinety zabiegowe. I garaż podziemny z funkcją ukrycia.

Cały budynek ma mieć 8 tys. mkw., z czego blisko 7 tys. stanowić będzie powierzchnia użytkowa. Powstanie on w miejscu, gdzie obecnie znajduje się budynek administracji szpitala. Prace mają potrwać od marca przyszłego roku do końca 2028 roku.

– Budowa przychodni wyspecjalizowanej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym im. Jędrzeja Śniadeckiego w Białymstoku to bardzo ważna inwestycja dla mieszkańców naszego regionu – podkreśla



Wicemarszałek województwa Wiesław Burnos i dyrektor szpitala Bogdan Kalicki pokazują jak ma wyglądać nowy obiekt

Wiesław Burnos, wicemarszałek województwa podlaskiego. – Ogłosiliśmy już przetarg i czekamy na wyłonienie wykonawcy. Wartość inwestycji to 75 mln zł. 30 mln zł pochodzi z promesy rządowej w ramach Polskiego Ładu, a 45 mln zł

zabezpiecza Województwo Podlaskie z własnego budżetu.

Nowoczesny budynek ma na celu ułatwienie życia licznym pacjentom poradni specjalistycznych Śniadecji. Wszystko ma być w jednym miejscu – zarówno gabinety przyjęć, jak rów-

nież sale zabiegowe, diagnostyka (w tym pracownie RTG, USG), a także sale do kilkugodzinnego odpoczynku pacjentów – jeśli po przeprowadzonym zabiegu będzie istniała taka potrzeba. Na parterze znajdują się najbardziej oblegane i wymagające łatwego dostępu świadczenia. Zaplanowano tam m.in. główną rejestrację, punkt pobrań, przychodnię lekarza rodzinnego oraz poradnie: kardiologiczną i urazowo-ortopedyczną oraz chirurgiczną. Wyżej zlokalizowane zostaną pozostałe poradnie specjalistyczne, m.in. okulistyczna, laryngologiczna i neurologiczna. W nowym budynku znajdzie się także pełne zaplecze diagnostyczne oraz nowoczesne gabinety zabiegowe.

– Prace koncepcyjne trwały blisko dwa lata. Zależało nam by w jednym miejscu umieścić wszystkie poradnie z wyłączeniem poradni dziecięcej, która jest w budynku obok – podkreśla Bogdan Kalicki, dyrektor białostockiego szpitala wojewódzkiego. – Celem nie jest tylko ładny budynek,

ale przede wszystkim komfort i bezpieczeństwo pacjentów.

Do tej pory poradnie mieściły się głównie w budynku przy ul. Wołodźjowskiego w Białymstoku, ale już diagnostyka w części przypadków musiała być wykonywana na oddziałach – m.in. okulistycznym, neurologii bądź chirurgii. Obecnie przy Śniadecji działa 27 poradni (ostatnia z nich – leczenia bólu – została otwarta w maju tego roku).

– Dzięki temu będziemy w stanie zapewnić pacjentom zdecydowanie szybszą ścieżkę. W wielu przypadkach, kiedy nie ma potrzeby kilkudniowej hospitalizacji, to właśnie dzięki tej inwestycji będziemy mogli tego uniknąć – dodaje dyrektor Kalicki. – Przewidzieliśmy też w tym projekcie rezerwę przewidzianą na dalszy rozwój opieki specjalistycznej, bo potrzeby w tym zakresie są ogromne.

Tylko w ubiegłym roku liczba porad w wojewódzkim szpitalu w Białymstoku był większa o 15 tys., a łącznie udzielono 133 tys. porad.

REKLAMA

0011586943

Wygraj nawet **2 000 000 zł**

Graj z Mnożnikiem co 4 minuty

Graj w punktach LOTTO, w aplikacji i na lotto.pl

Ale to **kręęcący!**

LOTTO
Gdy grasz,
wszystko gra!

18+ AI

POLECAMY

JUTRO: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce? PONIEDZIAŁEK: Sportowy 24

24.09.2026

Czwartek

Z KALENDARZA

24 września 2026

Dziś 267. dzień roku.

Do końca roku pozostało 98 dni.

Wschód słońca w Białymstoku

o godzinie 6.17, zachód o godzinie 18.21. Dzień będzie trwać 12 godzin i 3 minuty. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 4 godziny i 53 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 4 godzin i 30 minut.

Imieniny

dziś obchodzą:

Gerard, Herman, Teodor

KALENDARIUM

1926

Prezydent Ignacy Mościcki wydał rozporządzenie o utworzeniu przedsiębiorstwa Polskie Kojele Państwowe.

1958

I sekretarz KC PZPR Władysław Gomułka ogłosił hasło budowy tysiąca szkół na tysiąclecie państwa polskiego.

1957

W Barcelonie otwarto stadion Camp Nou. W meczu inauguracyjnym FC Barcelona pokonała reprezentację Polski (występującą pod nazwą Warszawa) 4:2.

1980

W Sądzie Wojewódzkim w Warszawie został złożony wniosek o rejestrację NSZZ „Solidarność” z siedzibą w Gdańsku.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Kurier Poranny”
„Gazetę
Współczesną”

tel. 85 875 07 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

POGODA



Białystok
16°C/9°C



Łomża
17°C/9°C



Suwałki
16°C/9°C



Redaktor naczelny
Tomasz Dworzeńczyk
Z-ca redaktora naczelnego
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Wydawcy
Dorota Naumczyk-Kruszewska
Urszula Ludwiczak
Marta Romańczuk

www.poranny.pl
www.wspolczesna.pl



Polska Press Makroregion Wschód
Redakcja ul. Św. Mikołaja 1
15-419 Białystok, tel. 85 74 89 610
redakcja@poranny.pl, redakcja@wspolczesna.pl
Prezes Makroregionu
Aureliusz Mikos
Dyrektor reklamy
Elżbieta Dzwigaj
Biuro reklamy oddziału
tel. 695 346 825
Druk Drukarnia w Ignatkach, ul. Przemysłowa 26
16-001, Ignatki



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Zuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.poranny.pl/tresci oraz www.wspolczesna.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Weryfikacja wieku online to iluzja, potrzebne są inne narzędzia ochrony dzieci

Mira Suchodolska (PAP)

Wprowadzenie ograniczeń wieku w mediach społecznościowych nie rozwiąże problemów bezpieczeństwa dzieci w sieci – ocenia dr Tomasz Turba z portalu sekurak.pl, ekspert ds. cyberbezpieczeństwa

Dzieci poniżej 13. roku życia w UE nie będą mogły korzystać z serwisów społecznościowych, a własne konto na takich platformach będzie można założyć dopiero po ukończeniu 15 lat – zakładają przedstawione przez Komisję Europejską przepisy EU Kids Act. Czy taka regulacja może być skuteczna?

Regulacje są potrzebne, ale sposób ich wdrażania jest dziś odezwany od realiów technologicznych. Możemy zapisać w ustawie dowolny próg wieku, ale nie ma narzędzia, które pozwoliłoby nam z pełną pewnością zweryfikować, kto siedzi po drugiej stronie ekranu – i to bez naruszania prywatności użytkowników.

Czyli problem zaczyna się na poziomie weryfikacji?

Gdybyśmy chcieli zrobić to skutecznie, musielibyśmy wejść bardzo głęboko w dane biometryczne – analizować twarz, głos, zachowanie. Wyobraźmy sobie, że dziecko próbuje się zalogować, a system każe mu wykonać określone ruchy głową, powiedzieć zdanie, reagować na polecenia sztucznej inteligencji. Za każdym razem musiałoby być to coś innego, by przeciwdziałać próbom oszustwa – deepfake. To brzmi jak scenariusz science fiction, ale tylko takie podejście dawałoby względną pewność.

Tyle że to oznaczałoby w praktyce powszechną inwigilację. Mieliśmy do czynienia z systemem, który nie tylko potwierdza wiek, ale



AUGUSTÓW

Podlaskie nie ma morza i gór, ale i tak zamierza mocno powalczyć o turystów

Martyna Jurkowska

W Augustowie odbywały się wczoraj ogólnopolskie obchody Światowego Dnia Turystyki. Do miasta przyjechali przedstawiciele rządu, samorządu, Polskiej Organizacji Turystycznej i branży turystycznej. W centrum rozmów znalazła się przyszłość polskiej turystyki, ale także sytuacja Podlasia, które po trudnych latach odbudowuje ruch turystyczny.

Jeszcze niedawno branża turystyczna w naszym regionie mierzyła się ze spadkiem liczby odwiedzających. Wpływna sytuację miały pandemia, zamknięte przejścia graniczne oraz sytuacja na granicy z Białorusią. Marszałek Łukasz Prokorym mówił wprost o „totalnej zapaści” branży. Teraz zaczyna się to zmieniać.

– W 2025 r. liczba noclegów w województwie podlaskim wzrosła o 54 proc. Szacujemy, że w tym roku wzrost wyniesie około 20 proc. – podkreślił marszałek.

Wśród działań promocyjnych jest m.in. Podlaski Bon Turystyczny oraz „Turystyczna Ósemka”. To wszystko ma przyciągać turystów zainteresowanych spokojnym wypoczynkiem.

– My nie konkurujemy z morzem czy z górami, ponieważ nie mamy ani morza, ani gór – mówił Łukasz Pro-



Światowe Dni Turystyki były okazją do rozmów o przyszłości polskiej turystyki, w tym o sytuacji województwa podlaskiego

korym. – Chcemy zaważyć o turystę uzdrowiskowego i biznesowego.

Jednym z planowanych kierunków rozwoju jest szlak turystyczny Pisa-Narew, który ma przebiegać przez niemal 20 gmin.

Członek zarządu województwa Bogdan Dyjuk podkreślał znaczenie Augustowa jako miejsca organizacji wydarzenia. Wskazał na jezioro Necko, Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo i Kanał Augustowski.

– To nasze dziedzictwo: kulturowe, środowiskowe i kulinarne – podkreślił.

Prezes Polskiej Organizacji Turystycznej Magdalena Krucz zwróciła uwagę na zmieniające się oczekiwania turystów. Nie chodzi już tylko o to, żeby przemieszczać się od punktu do punktu i zjeść gdzieś posiłek.

– To szansa dla Podlasia. Nie ma chyba lepszego województwa, który może zaoferować taką właśnie autentyczność – oceniła.

Mówiła również o ponownym uruchomieniu czeku turystycznego, który ma wspierać ruch turystyczny poza głównym sezonem.

Podczas obchodów rozmawiano także o przyszłości całej polskiej turystyki. Wiceminister sportu i turystyki Ireneusz Raś wskazał na problem niedoboru pracowników.

– Największym wyzwaniem przed sektorem turystyki do 2035 r. jest jedna rzecz: do pracy w sektorze musimy przygotować między 200 a 300 tysięcy więcej osób – powiedział.

Jego zdaniem potrzebna jest współpraca z innymi resortami oraz szkołami zawodowymi i rzemieślniczymi.

Prezes POT mówiła również o rosnącym zainteresowaniu Polską wśród zagranicznych turystów.

– Turysty zagraniczni nas kochają – powiedziała, wskazując na dużą liczbę pozytywnych relacji w mediach społecznościowych.

Ireneusz Raś zwracał natomiast uwagę, że na dalszy rozwój turystyki wpływ będzie miała również sytuacja międzynarodowa.

– Niewątpliwie do pełni szczęścia temu regionowi brakuje uspokojenia sytuacji międzynarodowej – mówił.

Podkreślał, że Polska jest postrzegana jako bezpieczna destynacja, a sektor turystyczny ma przed sobą kolejne możliwości rozwoju.

W Augustowie zaprezentowano również strategiczne rekomendacje dla polskiej turystyki do 2035 roku. Dokument ma być wskazówką dla administracji rządowej, samorządów i branży turystycznej.

KRÓTKO

Z regionu

NSA potwierdził, że uchwała w sprawie dyrektora teatru jest nieważna

Naczelny Sąd Administracyjny potwierdził, że uchwała Zarządu Województwa Podlaskiego w sprawie odwołania Piotra Półtora z funkcji dyrektora białostockiego Teatru Dramatycznego jest nieważna. Nie oznacza to jednak jego powrotu na dawne stanowisko.

Zaskarżona była tylko uchwała mnie odwołująca, wszystkie inne – w tym powołująca mojego następcę – pozostają w mocy – podkreśla Piotr Półtorak. – Dzięki temu orzeczeniu jednak mam otwartą drogę w procesie przed sądem pracy, który został zawieszony na czas trwania postępowania w sądzie administracyjnym.

Przypomnijmy, że Wojewódzki Sąd Administracyjny w swoim orzeczeniu z początku sierpnia 2025 roku wskazał, że Zarząd Województwa Podlaskiego nie zasięgnął w sposób właściwy opinii związków i stowarzyszeń artystycznych. Także uzasadnienie uchwały nie zawierało w sposób wystarczający powodów odwołania dyrektora. Marszałek Województwa Podlaskiego nie ma zamiaru kwestionować tego orzeczenia.

– Jako zarząd województwa szanujemy wyroki polskich sądów i oczywiście ten wyrok będzie wykonany – przekazał Łukasz Prokorym.

Piotr Półtorak kierował białostockim Teatrem Dramatycznym przez ponad 8 lat. Został odwołany przez zarząd województwa w lutym ubiegłego roku. **mk**

POWIAT KOLNEŃSKI

Dziewczynka wkrótce zostanie wypisana ze szpitala. Chłopcem zajmie się sąd rodzinny

Agnieszka Domanowska

10-letnia uczennica, którą we wtorek przed lekcjami zaatakował kolega ze szkoły podstawowej w Ptakach (powiat kolneński), w najbliższych dniach ma opuścić szpital. W tym czasie uczniowie, nauczyciele i rodzice korzystają z pomocy psychologów.

Dziewczynka odniosła obrażenia. Jak przekazała Hanna Florczyk, dyrektor szkoły, do szpitala odjeżdżała przytomna.

Uczennica trafiła do Uniwersyteckiego Dziecięcego Szpitala Klinicznego w Białymstoku, gdzie wykonano jej badania.

–

INICJATYWA

Chcą wyróżnić białostockie miejsca przyjazne seniorom

opr. red

Do udziału w konkursie „Miejsce przyjazne seniorom” zapraszają prezydent Białegostoku i Białostocka Rada Seniorów. Akcja jest skierowana do instytucji i organizacji działających na terenie Białegostoku, które dostosowują swoją przestrzeń i ofertę do potrzeb starszych mieszkańców.

Głównym celem inicjatywy jest wyróżnienie oraz promowanie białostockich podmiotów i miejsc, które dbają o potrzeby seniorów, oferując produkty, usługi i zniżki adresowane do tej grupy oraz zapewniają przyjazną przestrzeń architektoniczną, atmosferę, uprzejme traktowanie i obsługę.

Akcję wymyśliła Białostocka Rada Seniorów. Miejsca wybrane w jej ramach otrzymają Certyfikat „Miejsce przyjazne seniorom” i będą oznaczane specjalnym znakiem informującym

o wyróżnieniu (przyznawanym na 2 lata). Certyfikat ma charakter honorowy i społeczny, a udział w przedsięwzięciu jest dobrowolny i bezpłatny.

– Wystarczy spełnić cztery z wymienionych w regulaminie sześciu kryteriów – mówi przewodnicząca Białostockiej Rady Seniorów Bożena Bednarek. – Za wsparcie podstawowe uznaliśmy możliwość skorzystania z bezpłatnej toalety czy otrzymanie (na prośbę seniora) szklanki wody. Inne to dostępność architektoniczna, życzliwa i przyjazna obsługa, oferta specjalna dla seniorów, podejmowanie działań integrujących pokolenia lub partnerstwo w programie „Karta Aktywnego Seniora”.

Regulamin inicjatywy „Miejsce przyjazne seniorom” oraz wszystkie dodatkowe informacje można otrzymać w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej Urzędu Miejskiego w Białymstoku (ul. Św. Rocha 3) oraz na stronie internetowej.



Miejsca przyjazne seniorom, wybrane w ramach akcji, otrzymają certyfikat i będą oznaczane specjalnym znakiem

KULTURA

„Koleżanki” na początek nowego sezonu w Teatrze Dramatycznym

Urszula Śleszyńska

„Koleżanki” Pierre’a Chesnotta – jednego z najbardziej znanych autorów współczesnej francuskiej komedii bulwarowej – w reż. Grzegorza Chrapkiewicza to komedia, która rozbawi, ale bez bezmyślnego rechotu. Premiera już w sobotę, 26 września, o godz. 19 w Kinie Ton.

Czego potrzeba, żeby wywrócić czyjeś życie do góry nogami? Wystarczy kilka koleżanek, zwłaszcza jeśli każda z nich właśnie przeżywa kolejny „koniec życia”, który już następnego dnia okazuje się początkiem nowego romansu! Pierre Chesnot to jeden z najpopularniejszych twórców francuskiej komedii bulwarowej. Jego sztuki grywane są na całym świecie, a już w weekend jedna z nich pojawi się w repertuarze Teatru Dramatycznego w Białymstoku.

– To jest na pewno komedia z przesłaniem, która mówi o tym, że trzeba być ostrożnym, że nie można zagalopować się w życiu, że w życiu trzeba się czasem zatrzymać, porozmawiać, za-



Premiera spektaklu „Koleżanki” już w sobotę, 26 września

stanowić nad tym, co się robi – zaznacza Grzegorz Chrapkiewicz, reżyser. – Bo pewien galop i wpadnięcie w pewien schemat prowadzi do bardzo niedobrych rozwiązań.

Głównym bohaterem spektaklu jest Filip (Piotr Szekowski) – pisarz, który chce w zaciśniętym mieszkaniu dokończyć pisanie kolejnej powieści. Niestety jego żona,

Ewelina (Agnieszka Możejko-Szekowska), w tym samym czasie i miejscu prowadzi swoje... pogotowie sercowe. Koleżanki przychodzą do niej płakać i każda chce opowiedzieć swoją nieprawdopodobną historię i przedstawić nowego narzeczonego.

– Cieszę się, że pan reżyser nie tworzy karykatur, nie tworzy kabaretowych postaci tak

zwanych pustostanów, atrap, tylko jest przygotowany do pracy i daje bardzo konkretne wskazówki, bardzo często formalne – mówi aktorka Agnieszka Możejko-Szekowska. – Ale to do nas należy wypełnienie tego w taki sposób, żeby to byli żywi ludzie, żeby to były żywe historie, relacje. Tak jak w życiu. Każdy z nas ma swoje potrzeby, ma swoje deficyty, wie, co lubi, czego nie lubi, co chce i czego nie chce. Ale również, jak to w życiu bywa, czasem się zapędzamy (...) I mam nadzieję, że śmiech, który się pojawi zarówno na scenie, jak i na widowni – na co oczywiście liczymy, bo zapraszamy na komedię – będzie tylko środkiem, a nie celem.

Przekład sztuki przygotowała Barbara Grzegorzewska, scenografię Wojciech Stefaniak, a kostiumy Aneta Suskiewicz. Asystentem reżysera jest Michał Przestrzelski, a inspicjentkami Karolina Bielawska i Patrycja Kaszyńska.

Na scenie wystąpią: Justyna Godlewska-Kruczkowska, Arleta Godziszewska, Paula Gogol, Agnieszka Możejko-Szekowska, Urszula Szmidt, Piotr Półtorak, Michał Przestrzelski oraz Piotr Szekowski.

INWESTYCJE

Ulica Waszyngtona będzie rozbudowana

Tomasz Maleta

Pięć milionów zł zamierzało miasto Białystok wydać na rozbudowę ulicy Waszyngtona. Inwestycja w pobliżu szpitali klinicznych ma się przyczynić do zwiększenia miejsc parkingowych. Powstaną także jezdnie, drogi dla pieszych, sieci kanalizacji deszczowej.

Przedsięwzięcie to poniekąd pokłosie debaty, która jesienią 2024 roku przetoczyła się przez Białystok na kanwie podwyżek opłat za pozostawienie pojazdów w strefie płatnego parkowania. Jednocześnie rada miasta zmieniła granice strefy. Ulice położone blisko szpitali przesunęła do podstrefy. To także wywo-

łało dyskusję. Niektórzy radni podnosili, że zmiana ta szczególnie uderza w pacjentów szpitali i ich rodziny. Urzędnicy argumentowali, że funkcjonowanie strefy płatnego parkowania zwiększa możliwość znalezienia wolnego miejsca parkingowego, zwłaszcza w rejonie tak dużego na nie zapotrzebowania.

Ze strony radnych pojawiły się pomysły, by wprowadzić rozwiązania łagodzące wyższe opłaty przy szpitalach. Z kolei przedstawiciele magistratu nie wykluczali wygospodarowania miejsc, by zwiększyć liczbę miejsc parkingowych. Teraz ma to się stać właśnie na ul. Waszyngtona.

AUGUSTÓW

Dworzec PKP odzyska blask. Jest zgoda na rozpoczęcie inwestycji

opr. Tomasz Maleta

Jest zielone światło dla przebudowy dworca kolejowego w Augustowie. Wojewoda Podlaski podpisał wczoraj decyzję o pozwoleniu na realizację inwestycji. To oznacza, że PKP może ruszać z przetargiem i wyborem wykonawcy. Budynek przejdzie rewitalizację: ma być nowoczesny, funkcjonalny i dostępny dla osób z niepełnosprawnościami. Ma zachować swój historyczny charakter.

Szczegóły wojewoda wyjaśniał na konferencji razem z posłem Krzysztofem Truskolaskim i augustowskimi radnymi

– Dworzec zyska drugie życie, zostanie gruntownie zmodernizowany, zyska funkcjonalność, ale w taki sposób, aby odwołać się do jego pięknej historii, zachowując detale architektoniczne – mówił Jacek Brzozowski.

Podkreślił, że przebudowa w Augustowie to jedna z wielu kolejowych inwestycji w województwie podlaskim.

Podpisałem niedawno decyzje administracyjne doty-



Tak po rewitalizacji ma zmienić się budynek i otoczenie dworca PKP w Augustowie

czące budowy dworca w Łapach, rozbudowy i modernizacji dworca w Dąbrowie Białostockiej, przyspieszamy z koleją wielkich prędkości. Państwo polskie stawia na kolej – dodawał.

W ramach inwestycji w Augustowie budynek dworca przejdzie kompleksowy remont: dachu, elewacji, stolarki i instalacji.

Modernizacja połączona będzie z renowacją poczekalni, utworzeniem centrum informacji i sali wystawowej, konserwacją pieców kaflowych oraz odtworzeniem zabytkowych posadzek.

Obiekt zyska ekologiczne zasilanie, a w jego otoczeniu powstaną nowe dojścia z pochylnią dla osób z niepełnosprawnościami, stojaki rowe-

rowe, wiaty, oświetlenie oraz monitoring.

Według przedstawionego przez posła Krzysztofa Truskolaskiego harmonogramu już w październiku zostanie ogłoszony przetarg, a miesiąc później – wyłoniony wykonawca.

– Prace budowlane mają zostać zrealizowane między styczniem a październikiem 2027 roku – mówił poseł.

KRÓTKO

Region

Specjalny Trening Reagowania w Podlaskiem

W najbliższą sobotę 26 września, w godzinach 11-14 na terenie całego województwa podlaskiego odbędzie się wyjątkowe przedsięwzięcie - Specjalny Trening Reagowania.

– Jest to kolejna inicjatywa skierowana do wszystkich mieszkańców naszego regionu. Na Podlasiu otwieramy dla państwa blisko 130 punktów edukacyjnych, przygotowanych przez strażaków Państwowej Straży Pożarnej oraz drużyn Ochotniczych Straży Pożarnych – informuje na stronie internetowej Komenda Wojewódzka PSP w Białymstoku. –

W działania włączają się komendy powiatowe i miejskie PSP oraz samorządy. Treningi będą organizowane m.in. w komendach i strażnicach Państwowej Straży Pożarnej, remizach OSP, a także w lokalnych punktach, w których mieszkańcy będą mogli zdobyć praktyczną wiedzę o reagowaniu na zagrożenia. Zależy nam, aby każdy z nas wiedział, jak postępować spokojnie, świadomie i bezpiecznie.

Podczas spotkań strażacy wyjaśnią między innymi: jak błędnie rozpoznać sygnał alarmowy i odróżnić go od odwołania alarmu, gdzie szukać oficjalnych, sprawdzonych informacji i jak korzystać z alertów RCB, jak zachować się w budynku, a jak na otwartej przestrzeni, gdzie i w jaki sposób szukać schronienia – m.in. z wykorzystaniem aplikacji i narzędzia „Gdzie się ukryć”. (opr. red)

0011587732

„Wszystko na tym świecie kończy się rozstaniem...”

Dnia 11.08.2026 roku w wieku 92 lat
odszedł od nas
Kochany Tata, Dziadek i Pradziadek

śt

**Romuald
Stankiewicz**

o czym zawiadamia pogrążona w smutku
Rodzina

Alternatywą dla wieńców i kwiatów
jest możliwość wpłaty
na Fundację „Początek świata w Swarzędzu”.

Pożegnanie urny z prochami i msza święta pogrzebowa
odbędzie się w kościele parafialnym
Konkatedra św. Aleksandra
dnia 25.09.2026 r. o godz. 13.00,
po czym nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz parafialny przy ul. Bakałarzewskiej.

0011587689

BIAŁYSTOK

Straż Graniczna coraz popularniejsza. Wczoraj ślubowanie złożyło 70 nowych funkcjonariuszy

Magda Ciasnowska

Wczoraj w siedzibie Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Białymstoku ślubowanie złożyło 70 nowo przyjętych funkcjonariuszy. Podczas wydarzenia wręczono także akty mianowań chorążym.

Ślubowanie odbyło się w obecności poczty sztandarowej oraz kierownictwa Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. Nowi funkcjonariusze, wypowiadając rotę ślubowania, oficjalnie rozpoczęli swoją służbę w szeregach Straży Granicznej, zobowiązując się do wiernego wy-



Podlaski Oddział Straży Granicznej jest bogatszy o kolejnych 70 funkcjonariuszy

konywania obowiązków oraz stania na straży bezpieczeństwa państwowej.

– To zaszczyt być funkcjonariuszem Straży Granicznej – mówił gen. bryg. Sławomir Klekotka, komendant Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej. – Ten nabór, który był największym naborem w tym roku świadczy o tym, że cieszymy się dużą popularnością.

Wręczono także akty mianowań chorążym. To trzecie w tym roku ślubowanie nowo przyjętych funkcjonariuszy w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej. Kolejne będzie w grudniu. Obecnie w Podlaskim Oddziale Straży Granicznej służy 2485 funkcjonariuszy.

FOKUS

• **Żaglowiec „Dar Młodzieży”** powrócił do Gdyni po blisko sześciomiesięcznym rejsie

WARSZAWA

CBA zatrzymało pracownicę kancelarii prezydenta i komentatora TV Republika

Jak poinformował rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński, zatrzymania mają związek z nieprawidłowościami w Polskiej Fundacji Narodowej

oprac. Karolina Wrońska

Minister sprawiedliwości Waldemar Żurek przekazał na X, że zatrzymanie kolejnych osób w śledztwie dotyczącym opłacanej ze środków Polskiej Fundacji Narodowej kampanii „Sprawiedliwe Sądy” „to jasny sygnał: mechanizmy wyprowadzania publicznych pieniędzy na partyjną propagandę są skrupulatnie rozliczane”.

Z nieoficjalnych informacji PAP ze źródeł zbliżonych do sprawy wynika, że zatrzymanymi są Anna Plakwicz i Piotr Matczuk. W czasie kadencji rządu PiS Beaty Szydło odpowiadali oni za działania wizerunkowe tej partii. Obecnie Plakwicz jest dyrektorką Biura Wydarzeń Prezydenta, a Matczuk – komentatorem telewizji Republika.

Polska Fundacja Narodowa (PFN) została założona w 2016 r. przez 17 spółek Skarbu Państwa. Jej zadaniem miało być promowanie wizerunku Polski za granicą, budowanie marki i promowanie polskiej gospodarki.

W lipcu Agencji Centralnego Biura Antykorupcyjnego zatrzymali dwóch byłych członków Polskiej Fundacji Narodowej: 64-letniego Macieja Ś. i 63-letniego Cezarego J.

Usłyszeli oni zarzuty sfinansowania kampanii „Sprawiedliwe Sądy”, a także nielegalnego finansowania



Centralne Biuro Antykorupcyjne zatrzymało dwie osoby w związku ze śledztwem ws. nieprawidłowości w Polskiej Fundacji Narodowej

partii politycznych: PiS i Solidarnej Polski. Nie przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. Prokuratura Regionalna w Rzeszowie dokonała zabezpieczeń majątkowych na mieniu Macieja Ś. i Cezarego J.

W połowie lipca br. funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeszukali też miejsca zamieszkania Plakwicz i Matczuka.

Prokuratura Regionalna w Rzeszowie poinformowała, że to byli członkowie zarządu spółki Solvere,

którzy na podstawie umowy z Polską Fundacją Narodową zrealizowali kampanię „Sprawiedliwe Sądy”.

W drugiej połowie czerwca 2024 roku Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła śledztwo w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez członków zarządu Polskiej Fundacji Narodowej.

Postępowanie zostało wszczęte w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków w okresie od 1 stycznia 2017 roku

do 31 grudnia 2017 roku w Warszawie przez członków Zarządu Polskiej Fundacji Narodowej, obowiązanych na podstawie przepisu ustawy oraz decyzji Rady Fundacji do zajmowania się jej sprawami majątkowymi, w związku ze sfinansowaniem kampanii medialnej „Sprawiedliwe Sądy”, czym wyrządzono fundacji szkodę majątkową w wielkich rozmiarach, w kwocie nie mniejszej niż 8 mln 428 tys. zł – poinformował wtedy rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prok. Piotr Skiba.

Premier Donald Tusk, komentując zatrzymania ws. Polskiej Fundacji Narodowej, stwierdził, że to dobrze, iż osoby odpowiedzialne za kampanię „Sprawiedliwe Sądy” zapoznają się bliżej z wymiarem sprawiedliwości. Jak zaznaczył, sprawa z czasów rządu PiS billboardów atakujących niezależne sądownictwo była szczególnie bulwersująca.

– To były billboardy w całym kraju, to był zorganizowany przez rząd atak na niezależne sądownictwo, więc to taki podwójny skandal. Nie dość, że nadużywanie środków publicznych to jeszcze w bardzo jednoznacznie złym celu. Także dobrze, że osoby za to odpowiedzialne zapoznają się bliżej z wymiarem sprawiedliwości – skwitował szef rządu. **PAP**

KRÓTKO

Katowice

Sąd zaostrożył karę dla zabójcy księdza z Kłobucka

30 lat więzienia – to prawomocna kara dla Tomasza J., który w lutym 2025 r. podczas napadu na plebanię zabił proboszcza parafii NMP Fatimskiej w Kłobucku ks. Grzegorza Dymka. Wyrok ogłosił w środę Sąd Apelacyjny w Katowicach, jest on surowszy niż orzeczenie częstochowskiego sądu, który kilka miesięcy temu Tomaszowi J. wymierzył karę 20 lat więzienia. Sąd Apelacyjny uznał, że ustalenia sądu pierwszej instancji były prawidłowe, jednak wymierzona kara była zbyt łagodna w stosunku do okoliczności sprawy. Wyrok jest prawomocny.

Warszawa

Wybory uzupełniające do Senatu

Marszałek Senatu Małgorzata Kidawa-Błońska poinformowała w środę, że wybory uzupełniające do Senatu odbędą się najprawdopodobniej 22 listopada. Nowa osoba, która zasiądzie w ławach senackich zastąpi zmarłego w sierpniu br. gen. Mirosława Różańskiego. Wybory odbędą się w okręgu wyborczym obejmującym część województwa lubuskiego z Zieloną Górą.

Kraków

Kandydat zrezygnował ze startu w wyborach

Jan Hoffman, jeden z inicjatorów referendum odwoławczego, poinformował w środę, że zrezygnował ze startu w wyborach prezydenta Krakowa i przekazał swoje poparcie Łukaszowi Gibale. Jak podkreślił, „najlepszym rozwiązaniem dla Krakowa, najlepszą szansą na dobrą przyszłość miasta jest prezydentura pana Łukasza Gibały”. Wybory prezydenta Krakowa odbędą się 27 września.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Panie prezydencie – ma pan szansę na to, żeby ludzie płacili mniejsze ceny za benzynę. Niech pan podpisze ustawę (...), bo rząd rządzi, a prezydent reprezentuje Polskę

WŁODZIMIERZ CZARZASTY
marszałek Sejmu

POLITYKA

Reaktywacja projektu „Fort Trump”

BRUKSELA

Unia przedłużyła o trzy lata sankcje na Rosję. Z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów

oprac. Anna Nagel

Rada UE poinformowała we wtorek wieczorem o przedłużeniu sankcji na 3 tys. osób i podmiotów związanych z rosyjską agresją na Ukrainę na kolejne trzy lata. Zgodnie ze źródłami UE z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów.

Oficjalny komunikat nie wspomina z nazwiska o dwóch rosyjskich oligarchach, którzy w ramach zakulisowych negocjacji zostali usunięci z listy. Wcześniej irlandzka prezydencja, ogłaszając porozumienie między stolicami, podała, że sankcje na Rosję zostaną przedłużone „bez niektórych osób”.

Chodzi o popleczników rosyjskiego przywódcy Władimira Putina: Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana. Za Usmanowem ujęła się Francja, wykreślenia obu oligarchów chciała Słowacja.

Słowacja regularnie – wcześniej wspólnie z Węgrami, gdy premierem był Viktor Orban – wykorzystywała moment przedłużania sankcji, by zabiegać o zdjęcie obostrzeń z konkretnych osób. Gdy w zeszłym tygodniu niespodziewanie zrobiła to Francja, wywołało to negocjacyjne turbulencje. Sankcje zostały prowizorycznie przedłużone o tydzień. W tym czasie unijni negocjatorzy uzgodnili rozwiązanie, by

w zamian za wykreślenie z listy dwóch oligarchów, o których zabiegała Francja i Słowacja, obostrzenia zostały przedłużone na trzy lata.

Przeciwko była jednak Łotwa, która do końca zabiegała o utrzymanie Usmanowa i Fridmana na unijnej czarnej liście.

Minister spraw zagranicznych Ukrainy Andrij Sybiha oświadczył we wtorek, że decyzja o wykreśleniu rosyjskich oligarchów Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana z listy sankcyjnej jest haniebna i nieuzasadniona, a Rosja osiągnęła swój cel.

Sybiha wezwał wszystkie państwa członkowskie UE, by zapowiedziały nałożenie własnych, krajowych sankcji na Usmanowa i Fridmana. **PAP**



Unia Europejska przedłużyła sankcje wobec Rosji o trzy lata – do września 2029 roku

USA

Dokonał „cudu na Hudson”, teraz mówi o chorobie Alzheimera

Kazimierz Sikorski

Kapitan Chesley „Sully” Sullenberger, pilot znany z błyskotliwego lądowania na rzece Hudson w Nowym Jorku, opowiada o życiu po diagnozie choroby Alzheimera.

75-latek ogłosił, że cierpi na wczesne stadium tej choroby, która niszczy pamięć i funkcje poznawcze. Sullenberger oraz jego żona Lorrie, z którą jest w związku małżeńskim od 37 lat, rozmawiali o tym, jak zmagają się z chorobą, w wywiadzie, którego udzielił telewizji.

Mówili, że potwierdzenie choroby u Sullenbergera nastąpiło w sierpniu 2025 roku, jednak niepokojące objawy zauważono znacznie wcześniej. „Zaczęliśmy dostrzegać zmiany w moim zachowaniu kilka

lat wcześniej” – powiedział Sullenberger.

Jego żona, Lorrie, wyjaśniła, że zdecydowali się zabrać głos, aby zachęcić innych do wykonania badań, które mogą mieć kluczowe znaczenie dla dalszego życia. „To jeden z powodów, dla których chcieliśmy udzielić tego wywiadu – uważam, że w mediach często pokazuje się objawy zaawansowanego stadium choroby Alzheimera” – powiedziała Lorrie.

„Na samym początku są one subtelne. Chodzi o zachowania nietypowe dla danej osoby” – dodała.

Kapitan „Sully” przyznał, że wczesne wykrycie choroby może ułatwić radzenie sobie z nią. „Jeśli masz wątpliwości, poddaj się badaniom, bo im szybciej podejmiesz działania, tym więcej będziesz mieć możliwości i tym lepsze będą prawdopodobne rokowania” – mówił.

NOWY JORK

Iran zaostrzył warunki, Trump mówi o dobrych rozmowach

oprac. Anna Nagel

Prezydent USA Donald Trump powiedział, że we wtorek w Nowym Jorku doszło do produktywnego spotkania z irańską delegacją. Zapowiedział kolejne rozmowy.

Trump ujawnił, że amerykańscy negocjatorzy Steve Witkoff i Jared Kushner spotkali się z członkami irańskiej delegacji na trzygodzinnych rozmowach.

– To było bardzo dobre spotkanie (...) Nie wyobrażam sobie, dlaczego oni (Irańczycy) nie chcą tego po prostu zrobić (zawrzeć porozumienia) – powiedział Trump podczas spotkania z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim. – To było bardzo dobre spotkanie, bardzo owocne i mamy zaplanowane kolejne w bardzo bliskiej przyszłości – dodał.

Do rozmów doszło po tym, jak podczas swojego wystąpienia w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ Trump oznajmił, że ma do wyboru zawrzeć porozumienie z Iranem lub „unicestwić Republikę Islamską”.

AFP: Iran zaostrzył warunki

Rzecznik irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) Hossein Mohebi powiedział we wtorek w wywiadzie dla AFP, że Teheran zaostrzył warunki dotyczące zakończenia wojny z USA, a Waszyngton „nie ma innego wyboru”, jak je zaakceptować. Iran domaga się teraz zakończenia blokady Jemenu.

Mohebi przypomniał, że Iran zawarł 17 czerwca porozumienie z USA, które nie zapobiegło jednak wznowieniu działań wojennych przez Stany Zjednoczone. – Nie jesteśmy ich zabawką i nie mogą oni



Prezydent USA Donald Trump wygłosił prawie 40-minutowe przemówienie w czasie Zgromadzenia Ogólnego ONZ

jednostronnie naruszać porozumienia, które sami podpisali (...). A zatem zaostaliśmy nasze warunki – dodał.

Wokół cieśniny Ormuz

Jak dotąd Teheran domagał się w ramach potencjalnego porozumienia z Waszyngtonem, w zamian za otwarcie cieśniny Ormuz, wstrzymanie działań wojennych na wszystkich frontach, włącznie z Libanem, odblokowania zamrożonych irańskich aktywów i zn

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 50m², dwóm osobom -tanio, 780-021-546

POKÓJ z balkonem, B-stok, 505-925-517

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

SOCHONIE, budynek 500m² lub mniejszą powierzchnię, na każdą działalność. 780-021-546

Handlowe

KOLEKCJONERSTWO, SZTUKA

MONETY i banknoty całego świata, również wycofane z obiegu państw UE, monety PRL; biżuterię, złom złota, srebra. Kupujemy! Sprzedajesz monetę jako złom -przynieś do nas, może być cenna! Sklep Numizmatyczny "Suweren" B-stok, Legionowa 9/1 lok.135.

Praca

SZUKAM PRACY

Szpachlarz -malarz, inne prace. Białystok i okolice 604-364-270

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DROBNE remonty, naprawy. 609-078-656

INSTALACYJNE

ELEKTRYK -awarie, instalacje elektryczne, uprawnienia 608-461-419

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

PORZĄDKOWE

USUWANIE pluskiew, karaluchów, prusaków, 734-738-219

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup księgozbiorów. 506-105-002

ZŁOM kupię, wywiozę. 508-127-829, 85/653-79-24

REKLAMA



**KONSULTACJE SPOŁECZNE
W GMINIE NAREWKA**

Wójt Gminy Narewka

informuje o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu
Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Narewka do roku 2032.

Konsultacje mają na celu zapewnienie udziału mieszkańców i innych interesariuszy w przygotowaniu Gminnego Programu Rewitalizacji, wymianę informacji oraz poznanie opinii, uwag i propozycji dotyczących projektu dokumentu.

Termin konsultacji: od 24.09.2026 r. do 29.10.2026 r.

Konsultacje będą prowadzone w następujących formach:

- Formularz uwag – dostępny w wersji papierowej i elektronicznej.
- Uwagi ustne – zgłaszane telefonicznie, osobiście w Urzędzie Gminy Narewka oraz podczas spotkania konsultacyjnego.
- Spotkanie konsultacyjne – odbędzie się 2.10.2026 r. o godz. 12:00 w Urzędzie Gminy Narewka (ul. Białowieska 1, 17-220 Narewka, sala nr 16).

Szczegółowe informacje oraz dokumenty dostępne będą na stronie internetowej Gminy Narewka, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Gminy Narewka.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONSULTACJACH I ZGŁASZANIA UWAG!



0011586740

REKLAMA

WÓJT GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE

działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.)

podaje do publicznej wiadomości,

że w siedzibie Urzędu Gminy Kołaki Kościelne został wywieszony na tablicy ogłoszeń na okres 21 dni, tj. **od 24.09.2026 r. do 15.10.2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.**

Więcej informacji można uzyskać w pokoju 18 lub pod nr tel. 86 270 30 26 wew. 17 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30.

0011587661

REKLAMA

**OBWIESZCZENIE
STAROSTY POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO
z dnia 24.09.2026 r.**

W trybie art. 49, w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.), w związku z decyzją Wojewody Podlaskiego znak: AB-II.7821.14.2025.AK z dnia 28.11.2025 r., uchylającą w całości decyzję Starosty Powiatu Białostockiego znak: AR.6740.3.6.2025 z dnia 19.09.2025 r. i przekazaną do ponownego rozpatrzenia organowi I instancji, Starosta Powiatu Białostockiego po rozpatrzeniu wniosku **Zarządu Powiatu Białostockiego**, w imieniu którego występuje **Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Białymstoku**, skorygowanego i uzupełnionego po postanowieniu w dniu 18.09.2026 r. zawiadamia, że stronom postępowania przysługuje prawo zapoznania się z aktami sprawy oraz wypowiedzenia co do zebranych dowodów, materiałów i zgłoszonych żądań w związku z zebraniem materiału dowodowego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej **przebudowę z rozbudową drogi powiatowej nr 1562B na odcinku m. Kamińskie Wiktory (Gm. Poświętne) wraz z przebudową i budową niezbędnej infrastruktury technicznej** na działkach: **obręb 0020 KAMIENSKIE WIKTORY jedn. ew. 200208_2 gm. Poświętne:** nr geod.: 58/6, 24/1, 61/1, 23/7, 29/3, 29/5, 30/1, 31/1, 32/7, 32/9, 32/11, 33/11, 33/21, 33/17, 39/7, 39/9, 39/10, 40

POD PARAGRAFEM

HISTORIA

Jak polscy żołnierze wykrwawiali się na ulicach Kołobrzegu

Jakub Szczepański

Mija 70 lat od jednej z bardziej krwawych bitew, w których brała udział I Armia Wojska Polskiego. Szturm Kołobrzegu był dla Polaków zwycięską jatką.

Był początek marca 1945 r. Machina III Rzeszy niechybnie zmierzała ku upadkowi. Wał Pomorski, blisko 300-kilometrowy odcinek niemieckich umocnień, został przełamany przez ofensywę polsko-radziecką.

Front się rozciąga

I Armia WP dowodzona przez gen. Stanisława Popławskiego skręciła na północ, w kierunku Kołobrzegu, gdzie niemieccy wojacy okopali się na pozycjach Festung Kolberg.

Sowieci uznali, że nadszedł najwyższy czas, aby zmiażdżyć Niemców podczas decydującego starcia. Decyzja nie była jednak wcale tak oczywista, jak mogłoby się wydawać.

Rosjanie prą na Zachód

„Praktyczne wnioski z sytuacji strategicznej, do jakich doszły zarówno sztab generalny, jak i kwatera główna, zostały wypracowane nie od razu, nie w wyniku jakiegoś jednorazowego aktu, lecz rodziły się stopniowo w procesie bieżącej pracy” – wspominał radziecki gen. Siergiej Sziemienko.

Komunistyczni planiści wymyślili uderzenie niemal na całym froncie rosyjsko-niemieckim – od Budapesztu przez Karpaty aż po Morze Bałtyckie. Plan podzielono na dwie fazy. Pierwsza zakładała przełamanie i rozciągnięcie frontu obrony nieprzyjaciela przy jednoczesnej dezorganizacji łączności oraz współdziałania kolejnych jednostek wroga. Krasnoarmiejcy mieli działać na linii Bydgoszcz – Poznań – Wrocław – Wiedeń. Kolejnym krokiem był już Berlin.

Na przedmieściach

Na wylotowych ulicach miasta zaczęły pojawiać się pierwsze barykady. W praktyce wewnętrzną organizację obrony utrudniał Niemcom kołobrzecki kreisleiter NSDAP, niejaki Anton Gerrietz. Aparatczyk próbował wpływać na decyzję dowódców twierdzy. Sytuacja zmieniła się jednak diamet-



Polscy artylerzyści biorący udział w szturmie na kołobrzezski port. Krwawa bitwa stoczona została w dniach 4–18 marca 1945 r.

tralnie. Tyle że dopiero 1 marca 1945 r., kiedy dowodzenie przejął płk Fritz Fullriede. Armia radziecka stała już wtedy u stóp Kołobrzegu, 4 marca weszła na przedmieścia miasta.

Sytuację obrońców pogarszał fakt, że z początkiem marca Rosjanie zdobyli Koszalin i Białogard. Cywilni uciekinierzy dosłownie szturmowali Kolberg. Każdy próbował się ratować na własną rękę. Obłożone były dworzec kolejowy i port. Pociągi miały odjeżdżać w kierunku Niemiec, ale ze względu na ostrzał radziecki niewiele z nich dotarło do celu. Niewiele lepiej mieli się uciekający na wschód wzdłuż wybrzeża.

8 marca, kiedy do walk o Festung Kolberg przyłączyły się polskie oddziały, w mieście zostało blisko 100 tys. cywilów. Ci ludzie mogli się ewakuować jedynie drogą morską. „Ludzie krzyczeli, płakali, biegali bez celu, nie wiedząc, gdzie iść czy gdzie stanąć w kolejce, by wejść na pokład statku. Nawet gdy wśród tłumu zaczęły rozrywać się szrapnele, nie ruszyli z miejsca” – wspominał jeden z byłych żołnierzy przed kamerą telewizji ZDF.

Skrwawiona Parsęta

O walkach I Armii Wojska Polskiego pisze m.in. Kazimierz Sobczak

w książce „Wyzwolenie Północnych i Zachodnich Ziem Polskich w roku 1945”. Zwraca uwagę przede wszystkim na to, że zdobycie Kołobrzegu znacznie utrudniało manewry strony niemieckiej. Po wykonaniu zadania nazistowski transport jednostek drogą morską był zwyczajnie niemożliwy.

Jako pierwsza do walki stanęła I Armia Pancerna Sowietów, ale miasta nie udało się zdobyć. Później do akcji wkroczyła więc polska 6. dywizja piechoty pod dowództwem płk. Gienadija Szejpaka. Jego żołnierze mieli uderzyć na twierdzę od południowego zachodu. Odpowiednią dyspozycję wydano w nocy z 7 na 8 marca.

Z pochodzenia białoruski dowódca nie zastanawiał się długo i bez należytego przygotowania przystąpił do realizacji rozkazu. Jego ludzie mieli dostać się do miasta, idąc między rzeką Parsętą a brzegiem morza. W pierwszym rzucie użyto dwóch pułków piechoty, w kolejnym – jednego.

Ściana ognia

Jak wyglądała niemiecka Festung Kolberg? Umocnienia to przede wszystkim trzy pierścienie obronne i wiele punktów oporu. Od północy miasto osłonięte było morzem, od strony lądu zaś rozciągała się podmokła do-

• Zbliża się rocznica śmierci Benjamina MacKinlay’a Kantora (ur. 4 lutego 1904 r., zm. 11 października 1977 r.), amerykańskiego pisarza, dziennikarza, scenarzysty i autora słynnej powieści „Diversey” (1928 r.), traktującej o gangsterach chicagowskich.

i Polakom się nie uda. Ale na radziecko-polską odpowiedź nie było trzeba długo czekać.

W tej sytuacji dowodzący obroną twierdzy zdecydował o ewakuacji. Hitlerowcy zaczęli uciekać w nocy z 16 na 17 marca. Ostatniego dnia walk Niemcy zostali zamknięci na małym skrawku plaży i portu. Tuż po północy dowództwo zdecydowało, żeby żołnierze przeszli na statki. Do niewoli trafiło jedynie 200 żołnierzy z oddziałów osłonowych.

Krzyże za szturm

Port w Kołobrzegu upadł wczesnym rankiem 18 marca. Straty po stronie komunistycznego wojska polskiego? Po 11 dniach zmagania AWP odnotowało blisko 2 tys. poległych i ponad 2,5 tys. rannych. Radzieckie straty liczy się w setkach. Dziennie wystrzelano ponad 30 tys. pocisków, a średnie tempo zdobywania terenu szacuje się na 300–400 m. Niewątpliw

Niezbędnik czytelniczy



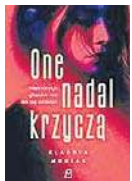
rekomenduje
Bożydar Brakoniecki



**Z tego chyba nikt
nie wyjdzie żywy...**

Wysoko postawiony polityk, za wszelką cenę usiłujący odzyskać kompromitujące go nagranie, uruchamia lawinę zdarzeń, których nie nie powstrzyma. W grę wchodzi najnowsza technologia wojskowa i intratne kontrakty, a za wszystkim stoi człowiek na wskroś zły, który nie cofnie się przed niczym.

Wojciech Chmielarz, „Wyższa konieczność”, wyd. Marginesy, Warszawa 2026, cena 54,90 zł



**Śmierć nadejdzie
wieczorem**

Hubert nie żyje. Policjanci twierdzą, że zabiła go śmiertelna mieszkanka zmiksowanych twardych narkotyków. Zaraz potem jeden ze świadków znika bez śladu, a śledczy próbują ustalić, co tak naprawdę wydarzyło się w domu Na Łąkach. Z kolei kobieta, która spędziła z Hubertem jego ostatnią noc, krok po kroku odtwarza swoją przerażającą historię.

Klaudia Muniak, „One nadal krzyczą”, wyd. Czwarta Strona, Poznań 2026, cena 52,90 zł



**Co tak naprawdę
stało się pod wierchami?**

Karolina i Agata miały wszystko, czego tylko mogły pragnąć. Znały się od lat, mieszkały naprzeciwko siebie, a ich mężowie byli najlepszymi kumplami. Można powiedzieć, że wszyscy byli zgranymi przyjaciółmi. Ten idealny świat runął w gruzy w momencie, gdy Dawid i Tomasz zaginęli podczas wyprawy w Tatry. Przyjaciółki łączą więc siły, by ich odnaleźć...

Sara Antczak, „Więzy”, wyd. Filia, Poznań 2026, cena 52,99 zł



**Baśka Zajda potrafi
znaleźć każdego**

Rok 2025. Eryk wychodzi pobiegać i nie wraca do domu. Jego żona, Małgorzata, zgłasza jego zaginięcie, a sprawę przyjmuje prywatna detektyw Baśka Zajda. Wraz ze swoją suką Chytrą trafia na trop, który prowadzi do luksusowych domków, świata brudnych pieniędzy i krwawych tajemnic.

Irena Małysa, „Wielka woda pod Babią Górą”, wyd. Mova, Białystok 2026, cena 54,99 zł



**Strach panuje
w oblężonym Gdańsku**

Jesień 1813 r. Wielka Armia Napoleona liże rany po klęsce pod Moskwą, a Gdańsk przeżywa oblężenie wojsk rosyjskich i pruskich. W mieście szerzy się panika. Na ulicach panuje głód, mnożą się fałszywi prorocy. Na domiar złego dochodzi do fali tajemniczych samobójstw. Życie odbierają sobie francuscy oficerowie, co jeszcze bardziej podmywa morale garnizonu.

Krzysztof Bochus, „Schizma”, wyd. Skarpa Warszawska, Warszawa 2026, cena 52,90 zł



**Wszystko zaczyna się
na Łysej Górze**

Dr Kenta Suzuki, japoński naukowiec pracujący w Warszawie, stoi u progu odkrycia mogącego zrewolucjonizować medycynę. Tymczasem w klasztorze na Świętym Krzyżu dochodzi do zuchwałej kradzieży bezcennej relikwii. Sprawca znika bez śladu, a sprawa wywołuje poruszenie w polskim Kościele. Co łączy te dwie sprawy?

Kłobuszy Szymańczak, „Święta kradzież”, wyd. Harde, Warszawa 2026, cena 54,90 zł

PITAWAL PRASOWY II RP

Awantura o szelki: w czym rozczytywali się Białostoczanie we wrześniu 1934 r.

opr. Lucjan Strzyga

Jak każda przedwojenna gazeta, także „Dziennik Białostocki” z upodobaniem drukował żartobliwe scenki sądowe.

W nr 252 z 11 września 1934 r. też tak zamieszczono, w dziale „Stołeczne migawki sądowe”. Tekst miał tytuł „Ciężka próba. Chodzenie po jednej desce”.

„Pana Feliksa Atlaszewskiego przyprowadzono do komisariatu. Stał przed kratką, za którą zasiadał dyżurny przodownik, skłonił się szarmancko i rzekł:

- Nieporozumienie, jak pragnę zdrowia, bolesne nieporozumienie. Szłem sobie ulicą i pan posterunkowy bez dania racji do mnie się przytrzymał. Jestem spokojny obywatel i nie rozumiem, o co się rozchodzi.

Posterunkowy ze swej strony zaprotentował, że rozchodzi się nie mniej ni więcej o to, że p. Feliks zdemolował mieszkanie, oblaźniadłem mlekiem przechodniów, poczem z puzonem przewieszonym przez ramię wyszedł na ulicę, stanął przed pomnikiem Szopena w Alejach Ujazdowskich i usiłował odegrać marsza żałobnego.

- To nieprawda! W Alejach nie byłem i o niczym nie wiem.

Przodownik spojrział w oczy panu Feliksowi, poczem powiedział krótko: - Przejdźno pan po tej desce.

Pan Feliks usiłował przejść prosto po dość szerokiej desce podłogi, ale

PO STRONIE SENIORA

PIENIĄDZE

Bezpłatne leki dla seniorów. Wyjaśniamy, jakie warunki trzeba spełnić, by w aptece nic nie płacić

Osoby powyżej 65. roku życia mają prawo do darmowych leków na receptę. Takie uprawnienia mają również dzieci i młodzież do 18. roku życia. Muszą jednak spełnić ściśle określone warunki

Małgorzata Stempinska

Wykaz bezpłatnych leków dla osób 65 plus zawiera prawie 3800 pozycji. Publikuje go Ministerstwo Zdrowia. Na liście znajdują się leki, które wcześniej podlegały częściowej refundacji. Wśród nich są m.in. leki:

- antyhistaminowe,
- przeciwzakrzepowe nowej generacji,
- hipoglikemizujące,
- hormonalne,
- immunostymulujące,
- immunosupresyjne,
- okulistyczne,
- przeciwbakteryjne,
- przeciwgrzybicze,
- przeciwwirusowe,
- przeciwbólowe,
- przeciwzakaźne,
- przeciwdrgawkowe,
- stosowane w chorobach dróg oddechowych,
- zaawansowane leki wziewne na astmę i POChP,
- obniżające ciśnienie tętnicze,
- urologiczne na przerost prostaty,
- stosowane w chorobach układu pokarmowego czy
- szczepionki.

Aktualny wykaz leków dostępnych bezpłatnie znajdziemy na stronie Ministerstwa Zdrowia pod adresem: <https://www.gov.pl/web/zdrowie> oraz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (po zalogo-



By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na receptcie w polu „kod uprawnień dodatkowych” musi się znaleźć litera „S”. Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na receptcie

waniu należy kliknąć w powiadomienie) oraz w aplikacji w mojeIKP, w Menu.

Dla kogo bezpłatne leki

Bezpłatnie leki przysługują wszystkim osobom, które łącznie spełniają trzy kryteria:

- mają ukończone 65 lat lub mają poniżej 18 lat,

- lek znajduje się w wykazie „D1” lub D2 refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych w załączniku do obwieszczenia ministra zdrowia

- mają rozpoznane schorzenie, które jest zgodne z zakresem wskazań objętych refundacją.

Kto może, a kto nie może wystawić recepty na bezpłatne leki

Takie uprawnienia ma:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który ma umowę z NFZ,
- lekarz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) lub lekarz po zakończonym leczeniu szpital-

nym – po spełnieniu dodatkowych warunków,

- pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej uprawniona do wystawiania recept, która ma umowę z NFZ
- lekarz dowolnej specjalności (który ma prawo wykonywania zawodu, ale zaprzestał jego wykonywania) – dla siebie albo dla małżonka, osoby pozostającej we wspólnym pożyciu oraz krewnych lub powinowatych w linii prostej, a w linii bocznej – do stopnia pokrewieństwa między dziećmi rodzeństwa.

By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na receptcie w polu „kod uprawnień dodatkowych” musi się znaleźć litera „S”. Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na receptcie.

Przepisy mówią też, kto nie może wystawić recepty z literą „S”. To:

- lekarze zatrudnieni w hospicjach i hospicjach domowych (zakres opieki paliatywnej i hospicyjnej),
- lekarze realizujący świadczenia gwarantowane z zakresu świadczenia pielęgnacyjnego i opiekuńczego w ramach opieki długoterminowej,
- lekarze z centrów zdrowia psychicznego i szpitali psychiatrycznych,
- lekarze z gabinetów prywatnych.

© ©

LECZENIE UZDROWISKOWE

Oni wyjadą bez kolejki do sanatorium z NFZ. Mamy listę uprawnionych kuracjuszy

Małgorzata Stempinska

Seniorzy mogą korzystać z sanatorium z NFZ nie częściej niż raz na 18 miesięcy. Niektórzy nie muszą czekać w kolejce. Wyjaśniamy, kto ma takie prawo.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz

na 18 miesięcy. Turnus trwa 21 dni. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, uwzględniając wskazania lub przeciwwskazania oraz wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta. Każde skierowanie jest aprobowane przez lekarza specjalistę w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, zatrudnionego w oddziale wojewódzkim NFZ.

Kto wyjedzie do sanatorium z NFZ bez kolejki

Obecnie w kraju czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium wynosi średnio 5-7 miesięcy. Są jednak osoby, którym nie obowiązuje kolejka na leczenie uzdrowiskowe. To:

- Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi,
- Zasłużeni Dawcy Przeszczepu,
- inwalidzi wojenni i wojskowi,
- kombatan ci legitymujący się legitymacją wystawioną przez szefa Urzędu ds. Kombatan tów,

- działacze opozycji antykomunistycznej i osoby represjonowane z powodów politycznych,
- osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby,
- osoby deportowane do pracy przymusowej oraz osadzone w obozach pracy przez III Rzeszę i Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich,
- uprawnieni żołnierze i pracownicy oraz weterani poszkodowani, których ustalony uszczerbek na zdrowiu wynosi co najmniej 30 proc.

Jak przyspieszyć wyjazd do sanatorium z NFZ

Można też skorzystać z sanatorium „last minute”. – Z tzw. zwrotów chętnie korzystają osoby, dla których najważniejszy jest czas. Chcą szybko wyjechać do sanatorium i są dyspozycyjni, np. seniorzy-emeryci. Musimy bowiem wiedzieć, że wyjazd ze zwrotu może nastąpić już za kilka dni, a nie – jak w normalnym trybie – za minimum 14 dni – zaznacza Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy.

O zw

ZDROWIE

Oto najlepsze sanatoria na konkretne schorzenie. Gdzie leczyć cukrzycę, płuca, kręgosłup czy serce?

NFZ zawarł umowy o udzielanie świadczeń w zakresie leczenia uzdrowskiego z uzdrowskimi nizinnymi, górskimi, nadmorskimi i podgórskimi. Każde z nich specjalizuje się w leczeniu innych schorzeń. Warto to wiedzieć!

Małgorzata Stempinska

Narodowy Fundusz Zdrowia podzielił sanatoria w Polsce na następujące kategorie:

- **uzdrowska nizinne:** Augustów, Krasnobród, Busko-Zdrój, Nałęczów, Ciechocinek, Połczyn-Zdrój, Goczałkowice-Zdrój, Gołdap, Solec-Zdrój, Uniejów, Horyniec-Zdrój, Supraśl, Inowrocław, Konstancin, Wieniec-Zdrój;
- **uzdrowska nadmorskie:** Kamień Pomorski, Świnoujście, Kołobrzeg, Ustka, Sopot, Dąbki;
- **uzdrowska podgórskie:** Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Długopole-Zdrój, Polańczyk, Duszniki-Zdrój, Rymanów-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Szczawnica-Zdrój, Kudowa-Zdrój, Ustron, Muszyna-Zdrój, Wapienne, Kraków Swoszowice;
- **uzdrowska górskie:** Szczawnica, Krynica-Zdrój, Świeradów-Zdrój, Łądek-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Rabka-Zdrój, Żegiestów-Zdrój, Jelenia Góra.

Jakie sanatorium najlepsze na dane schorzenie

Podajemy, jakie sanatoria specjalizują się w leczeniu konkretnych schorzeń:

- **Augustów:** choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia), choroby reumatologiczne (reumatologia), osteoporoza;
- **Busko-Zdrój:** choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia), choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby skóry (dermatologia), choroby układu nerwowego (neurologia), osteoporoza;
- **Ciechocinek:** choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia), choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby układu nerwowego, cukrzyca (diabetologia), osteoporoza, otyłość;
- **Dąbki:** choroby dolnych dróg oddechowych (pulmonologia), choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- **Długopole-Zdrój:** choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia), choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby



FOT. GETTY IMAGES

Sanatoria specjalizują się w leczeniu różnych schorzeń

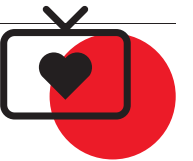
- układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia), cukrzyca;
- **Duszniki-Zdrój:** choroby dolnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece (ginekologia), choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, osteoporoza;
- **Goczałkowice-Zdrój:** choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- **Gołdap:** choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- **Horyniec-Zdrój:** choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- **Inowrocław:** choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia;
- **Iwonicz-Zdrój:** choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry,

- układu nerwowego, układu trawienia, osteoporoza, otyłość;
- **Jelenia Góra (Cieplice):** choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia), choroby oka i przydatków oka (choroby okulistyczne), choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- **Kamień Pomorski:** choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- **Kołobrzeg:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- **Konstancin-Jeziorna:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- **Kraków (Szoszowice):** choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, osteoporoza;
- **Krasnobród:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;

- **Krynica-Zdrój:** choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, krwi i układu krwiotwórczego, nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, cukrzyca;
- **Kudowa-Zdrój:** choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby krwi i układu krwiotwórczego, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, otyłość;
- **Łądek-Zdrój:** choroby kobiece, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza;
- **Muszyzna:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, otyłość;
- **Nałęczów:** choroby kardiologiczne i nadciśnienie;
- **Piwniczna-Zdrój:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, reumatologiczne, układu trawienia;
- **Polanica-Zdrój:** choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia;
- **Polańczyk:** choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cukrzyca;
- **Połczyn-Zdrój:** choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość.
- **Rabka-Zdrój:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, cukrzyca, otyłość;
- **Rymanów-Zdrój:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;
- **Solec-Zdrój:** choroby reumatologiczne, choroby skóry, choroby układu nerwowego;
- **Sopot:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatolo-

- giczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- **Supraśl:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- **Szczawnica:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, otyłość;
- **Szczawnica-Zdrój:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- **Świeradów-Zdrój / Czarniawa-Zdrój:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- **Świnoujście:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- **Uniejów:** choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego;
- **Ustka:** choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- **Ustron:** choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cuk

PROGRAMOWO



G. 17:55

Detektywi

TVN

We wsi Pliszki dochodzi do tragedii – szef koła łowieckiego zostaje śmiertelnie postrzelony. Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który miał zatarg z ofiarą. Klient detektywów ma poważne obawy, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Paweł Drawicz i Jakub Nowacki jadą więc do wsi, gdzie podają się za biznesmenów zainteresowanych kupnem gospodarstwa agroturystycznego. Tam poznają jednego z myśliwych, a Paweł Drawicz wprasza się na polowanie. Okazuje się również, że tydzień wcześniej zginął inny myśliwy...

G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Kacper stara się, jak może, aby zapunktować u Marysi. Nie spodziewana kontuzja Julki jest dla niego dobrą okazją, aby się wykazać. Tymczasem Marysię odwiedza Dominika, która zauważa, że siostra wciąż czuje coś do Pawła. Seweryn odkrywa z kolei tożsamość sprawcy wypadku. Długo się nie zastanawia i postanawia się zemścić. Borys poświęca się, aby kapitan Iskry stawił się na boisku. Pod jego nieobecność Piech znowu miesza w szeregach drużyny.



G. 20:05

BARWY SZCZĘŚCIA

TVP 2



Kasia przeżywa wstrząs, gdy Ksawery – opierając się na zasłyszanych w podwarszawskich Brzezinach plotkach – oskarża Mariusza o niewierność. Sytuację w rodzinie komplikuje opinia pedagoga szkolnego, który sugeruje, że u chłopca można zaobserwować wszystkie symptomy ADHD. Jego diagnoza spotyka się ze stanowczym sprzeciwem nastolatka. Tymczasem Bruno i Karolina uczestniczą w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Wdzięczą się do obiektywu i są kompletnie nieświadomi, że Weronika prowadzi dyskretne śledztwo dziennikarskie w sprawie handlu narkotykami na terenie ich hotelu. Czy uda jej się dowiedzieć, że ów proceder faktycznie ma miejsce? Dzieje się również u Agaty. Kobieta otrzymuje w firmie propozycję objęcia nowego projektu. Owa szansa ma swoją cenę: Agata musiałaby wyjechać do Tajlandii. I to na minimum trzy lata! Zawodowa perspektywa opuszczenia kraju błyskawicznie staje się zarzewiem poważnego konfliktu z Ignacym. Mężczyźnie taka perspektywa jest wyjątkowo nie w smak! O kompromis zaś będzie trudno... Równolegle Wilk usiłuje wymusić na Lucynie zainicjowanie kolejnego pożaru w domu Pyrków. Uda jej się ją namówić?

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Julka po tygodniu w ośrodku błaga ojca, by ją zabrał. Terapeuta tłumaczy to Nowakowi głodem narkotykowym i przekonuje, że Julka musi zostać, jeśli chce się wyleczyć. Nowak poznaje w ośrodku Wiołę, która też ma uzależnioną córkę. Nagle na telefon Julki odzywa się diler. Igor zamierza go dopaść. Leśniewski zostaje z dziećmi a Marta w pracy mierzy się z Fabianem, który forsuje wizję programów opartych na emocjach. W dodatku Krawiec próbuje Martę obmacywać! Tymczasem Mikołaj – zajęty małym Tymkiem – nie zauważa co kombinuje Stefanek. Do Danki wpada Teresa i dramatyzuje, że jest skończona jako nauczyciel. Uczniowie wykorzystali jej błąd i cała szkoła wie już, że jest pisarką erotycznych powieści. Rafał też się tego dowiaduje – ale... to go wyraźnie kręci! Halina, szukając Danki, zauważa Janusza ze „sprzątaczką” Teresą. Jest w szoku.



G. 18:05

Klan

TVP 1

Paweł nie potrafi pogodzić się z decyzją Juniora o rezygnacji ze stypendium i liczy, że chłopak zmieni zdanie. Tymczasem Pawełek postanawia definitywnie zamknąć sprawę i przekazuje swoją decyzję doktor Dudek. Jerzy ma coraz większe problemy ze snem, co niepokoi Oskara, zajętego jednocześnie przygotowaniami do święta winobrania. W domu Uli i Kornela narastają kłopoty organizacyjne związane z opieką nad dziećmi, dlatego pojawia się pomysł zatrudnienia opiekunki.

G. 20:30

Ojciec Mateusz

TVP 1

Do Sandomierza przybywają z Krakowa dwaj turyści z USA. Podróżują taksówką kierowaną przez Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka – którego metody pracy budzą liczne kontrowersje. Po dotarciu między mężczyznami wybucha ostry spór o wydanie bagaży. Równolegle w miejscowym skarbcu dochodzi do awarii zasilania i skradziona zostaje cenna ikona. Dzieło sztuki odnajduje się w bagażniku taksówkarza. Choć stanowczo odpięra zarzuty, staje się głównym podejrzanym w sprawie.

PIŁKA NOŻNA

Rewolucje i ewolucje w Lidze Narodów

Przemeblowana reprezentacja Polski przystąpi do kolejnej edycji Ligi Narodów, tym razem – po spadku – w Dywizji B. Wskutek urazów w składzie powołanym przez Jana Urbana doszło już do czterech zmian. Aż dwóch wśród bramkarzy!

Jaromir Kruk

Ostatnia rozszada to zaproszenie – za kontuzjowanego Bartłomieja Drągowskiego z Widzewa Łódź (także dowołanego awaryjnie w miejsce Kamila Grabary) dla Sławomira Abramowicza z Jagiellonii Białystok, który pierwotnie był w składzie kadry młodzieżowej. Sytuacja w polskiej bramce nie jest obecnie różowa i może wzbudzać obawy kibiców.

Dziko już się pożegna

Liga Narodów to nie tylko poligon doświadczalny (o czym dobrze wiemy, bo tą drogą zakwalifikowaliśmy się na Euro 2024, a Szwecja na mundial 2026), a przede wszystkim gra na wynik. Bośniacy, którzy też chcą wrócić do Dywizji A, powołali Edina Dzeko, ale ich wielka legenda 2 października w spotkaniu ze Szwecją w Zenicy pożegna się z kadrą. Rumunię przeciw Polsce poprowadzi Maradona Karpát – Gheorge Hagi i liczy na sukces w Lidze Narodów.

Największym zainteresowaniem cieszy się rywalizacja w Dywizji A. Z 16 zespołów połowa niedawno dokonała zmian selekcjonerów. 1/16 finału mundialu w Holandii i Niemczech została odebrana jako klęska. Ronald Koeman, tak jak planował, rozstał się z drużyną narodową, myślami był i tak przy walczącej o życie żonie, która kilka dni temu przegrała walkę z rakiem. Za mistrza Europy z 1988 roku przyszedł jeszcze bardziej utytułowany jako piłkarz Xavi Hernandez, pierwszy zagraniczny trener Oranje od 1978 roku – od czasu Austriaka Ernsta Happela. W kadrze na wrześniowo-październikowe mecze nie znalazł się Memphis Depay,



W Lidze Narodów zagrają Cristiano Ronaldo, Luka Modrić czy Robert Lewandowski. Szansę może dostać także Sławomir Abramowicz

który przeciętnie spisuje się w Brazylii w Corinthians. Opaskę kapitana zachował Virgil van Dijk. 35-letni obrońca Liverpoolu zbliża się do setki występów w barwach Holandii i chce pomóc Xaviemu w wygranym Ligi Narodów, a potem Euro.

Klopp skreślił Undava

Na razie Oranje skupiają się na prestiżowym starciu z Niemcami w Amsterdamie. Juergen Klopp po przejęciu Die Mannschaft od Juliana Nagelsmanna zaskoczył powołaniem na najbliższe spotkania aż 44 piłkarzy, a także faktem, że planuje podzielić tę liczną grupę na dwie części. Wśród jego wybrańców nie ma Deniza Undava, autora dwóch goli na mundialu. Liczby (jeszcze dwie asysty w turnieju) nie zrobiły wrażenia na nowym selekcjonerze Niemców, a wielu ekspertów, w tym Matthias Sammer – mistrz Euro '96 – uważa, że napastnik

VfB Stuttgart nie pasuje do stylu preferowanego przez Kloppa.

– Chcę, by kibice odzyskali radość z gry reprezentacji Niemiec – podkreśla nowy selekcjoner, który osiągał wielkie sukcesy z Borussią Dortmund i Liverpoolem. Rodacy bardzo na niego liczą, bo już od 2017 roku czekają na triumf w turnieju – wtedy wygrali nieistniejący już Puchar Konfederacji FIFA. W Euro Niemcy ostatni raz triumfowali w 1996 roku, Francuzi – w 2000 i wtedy ich liderem był Zinedine Zidane, nowy trener Trójkolorowych po Didierze Deschampsie. Kibice liczą, że Zizou bardziej wykorzysta ofensywny potencjał zespołu, choć jego poprzednik wywalczył z kadrą wielkie sukcesy; tyle że przez 14 lat wzbogacił gąbłotę „tylko” o 2 trofea: mistrzostwo świata 2018 i Ligę Narodów 2021.

Nowy selekcjoner na swoje pierwsze zgrupowanie wezwał szóstkę de-

biutantów i może zobaczymy któregoś w spotkaniu z Turcją, która mimo klapy na mundialu nie zmieniła selekcjonera. – Od Zizou oczekuje się efektownego futbolu. Myślę, że nad ciężkimi charakterami nowy szkolenowiec zapanuje, tak jak Didier Deschamps, który pod koniec kadencji miał jakieś problemy z Rayanem Cherkim – mówi Tomasz Bzymek, polski trener młodzieży z Suresnes, który pracował m.in. z N'Golo Kante.

Ronaldo i Modrić wciąż w akcji

W Portugalii Jorge Jesus nie zamierza skreślać Cristiano Ronaldo (233 spotkania – 146 goli), ale nie daje mugwan- rancji gry od początku spotkań. – Szacun dla Ronaldo, który mając tyle lat, cały czas chce rywalizować – mówi Paweł Golański, dyrektor sportowy Korony, uczestnik finałów Euro 2008.

Z występów w reprezentacji Chorwacji nie zrezygnował rówieśnik CR 7 – Luka Modrić (202A-29), a Slaven Bilić nadal korzysta z innych weteranów: Ivana Perisicia (158A-39), Andreja Kramaricia (119A-36), Ante Budimira (41A-7). W kadrze setkę występów przekroczył też Mateo Kovacic (117A-5). Bilić, który wrócił na stanowisko selekcjonera, liczy na doświadczenie starszyzny, potrzebuje tego nowa fala zawodników, m.in. z Luką Vuskoviciem, byłym piłkarzem Radomiaka. Na wypożyczeniu w polskiej ekstraklasie Vusković zaliczył 14 meczów (3 trafienia), potem bronił barw Westerlo, Hamburgera SV, a niedawno Brighton zapłacił za niego Tottenhamowi ponad 60 mln euro.

W tym sezonie dopiero 19-letni Vusković gra w Premier League znakomicie, a jego klubowy szkolenowiec – Fabian Hurzeler wróży mu świetlaną przyszłość. – Błyskawicznie

przystosował się do wymagającej ligi angielskiej, a ma dopiero 19 lat. Zachowuje się, jakby był bardzo doświadczony – chwali coach.

Na Fortuna Arena Chorwatów podejmą Czesi, już z nowym hiszpańskim selekcjonerem – Santi Denią (w gronie jego asystentów Radek Bejbl, wicemistrz Europy 1996, były piłkarz Atletico Madryt). Do drużyny narodowej wrócił Ondrej Lingr, niedawny nabytek Korony Kielce, powołany został też Michal Sacek z Górnika Zabrze, który swój jedyny mecz w barwach narodowych zaliczył przed pięcioma laty.

Do ciekawej konfrontacji dojdzie w Rzymie – Włochy znów Roberto Manciniego – powal

Sport

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Rudnia Zabłudów sprawiła niespodziankę i pokonała lidera z Białegostoku

Wojciech Konończuk

Do ogromnej niespodzianki doszło w 7. kolejce okręgówki. Mający dotąd komplet zwycięstw MOSP „Sokołów” Białystok przegrał na wyjeździe z Rudnią Zabłudów 1:2. Mimo to drużyna ze stolicy regionu utrzymała pierwsze miejsce w tabeli.

Białostoczanie mieli przewagę, stwarzali sytuacje, ale w 31. minucie nadziali się na szybką kontrę, skończoną celnym strzałem Kacpra Majczaka. Kiedy wkrótce potem z rzutu wolnego pięknym uderzeniem na 2:0 poprawił kapitan Rudni Sebastian Danilczuk, zapachniało sensacją.

Co prawda jeszcze przed przerwą MOSP złapał kontakt za sprawą Ksawiera Żukowskiego, ale po zmianie stron niezwykle ofiarnie grający piłkarze z Zabłudowa nie pozwolili gościom nawet na doprowadzenie do remisu.

- Gratulacje dla chłopaków. Naprawdę, ten mecz kosztował ich mnóstwo zdrowia. Widać było, że walczyli do samego końca, pokazali charakter i za to zostaliśmy nagrodzeni - komentuje w klubowych mediach trener Rudni Radosław Klepacki.

Mimo wpadki białostocki zespół utrzymał przodownictwo w tabeli, bo wygrać nie zdołały rezerwy KS-u Wasilków., które zremisowały z Orłem Kolno 2:2.

GKS Gródek - Jagiellonia III Białystok 0:3 (0:2).

Bramki: 0:1 - Marciniak (16), 0:2 - Lange (45), 0:3 - Zabielski (79).

MKS Pogoń Łapy - Wigry II Suwałki 2:2 (2:2). Bramki: 0:1 - Taraszkiewicz (2), 1:1 - Gromacki (31), 1:2 - Michno (42-samobójcza), 2:2 - Wiśniewski (43).

Rudnia Zabłudów - MOSP „Sokołów” Białystok 2:1 (2:1). Bramki: 1:0 - Majczak (31), 2:0 - Danilczuk (37), 2:1 - Żukowski (42).

Sparta Augustów - Auto Majster CSP Unia 1976 Ciechanowiec 0:3 (0:1). Bramki: 0:1 - Jamiołkowski (42), 0:2 - Brokowski (72), 0:3 - Jamiołkowski (73).

Orleńscy Czyżew - Sokół 1946 Sokółka 8:3 (6:1). Bramki: 1:0 - Brzeziński (3), 1:1 - Cholewski (4), 2:1 - Jabłoński (30), 3:1 - Milankiewicz (32), 4:1 - Babul (33), 5:1 - Babul (41), 6:1 - Babul (43), 6:2 - Zubrzycki (52), 7:2 - Babul (58), 7:3 - Zubrzycki (65), 8:3 - Grądzki (77).

Orzeł Kolno - KS II Wasilków 2:2 (0:0). Bramki: 0:1 - Bernacki (48), 0:2 - Ostaszewski (82), 1:2 - Banach (85), 2:2 - Domurat (90).

Puszcza Hajnówka - Sparta 1951 Szepietowo 1:1 (1:0). Bramki: 1:0 - Lewczuk (22), 1:1 - Wiśniewski (74).

Cresovia Siemiatycze - Narew Choroszcz 1:1 (0:1). Bramki: 0:1 - Lenczewski (28), 1:1 - Bietkał (71-samobójcza).

1. MOSP Białystok	7	18	22-5
2. KS II Wasilków	7	17	23-9
3. Pogoń Łapy	7	16	19-9
4. Jagiellonia III Białystok	7	14	48-14
5. Orleńscy Czyżew	7	14	25-15
6. Wigry II Suwałki	7	13	20-9
7. Unia 1976 Ciechanowiec	7	13	15-11
8. Cresovia Siemiatycze	7	10	11-12
9. Orzeł Kolno	7	10	16-20
10. Rudnia Zabłudów	7	7	5-13
11. Sparta Augustów	7	6	9-16
12. Sparta 1951 Szepietowo	7	6	9-16
13. Narew Choroszcz	7	5	9-23
14. Puszcza Hajnówka	7	4	5-38
15. Sokół 1946 Sokółka	7	3	10-21
16. GKS Gródek	7	3	4-19

PIŁKA NOŻNA - RAPORT FINANSOWY GRANT THORNTON

Jagiellonia Białystok z rekordowymi przychodami

Mariusz Klimaszewski, opr

Firma Grant Thornton opublikowała raport „Finansowa Ekstraklasa 2025/2026”, przedstawiający sytuację ekonomiczną klubów. Jagiellonia jest w czołówce wielu zestawień. Przychody Dumy Podlasia wyniosły 169,68 mln zł, co dało jej 3. miejsce w Ekstraklasie.

Kluby grające w sezonie 2025/2026 w PKO Bank Polski Ekstraklasie osiągnęły łącznie 1 587 mln zł przychodów, co jest najwyższym wynikiem w historii ligi.

Ekonomiczne rekordy zanotowała Jagiellonia Białystok. W klasyfikacji przychodów ogółem (z uwzględnieniem transferów) zwyciężyła Legia Warszawa. Odnotowała łącznie 290 mln zł przychodów. Za Legią uplasowały się Lech Poznań (248 mln zł) i Jagiellonia (169,68 mln zł).

Skala rozwoju Jagiellonii - jak uważa raport - robi wrażenie: jeszcze w sezonie 2022/2023 budżet klubu wynosił 44,9 mln zł, a w ostatnim sezonie same przychody transferowe przewyższyły tę kwotę, przychody ogółem zaś wzrosły ponad trzykrotnie!

Natomiast w przychodach z podstawowej działalności (bez transferów) zwyciężył Lech Poznań (233,2 mln zł) przed Legią (202,1 mln zł) i Jagiellonią (104,7 mln zł).



FOT. WOJCIECH WOIŃKIEWICZ

Jagiellonia Białystok zarobiła także dzięki swoim dobrym występom w europejskich pucharach

Względem poprzedniego sezonu białostocki klub odnotował spadek przychodów z działalności podstawowej o 4,3 mln zł, co i tak wystarczyło do zamknięcia podium.

Jagiellonia uzyskała wysokie przychody ze scentralizowanych praw mediowych i marketingowych (62,7 mln zł), a także 21,7 mln zł z działalności komercyjnej - głównie dzięki występom w fazie grupowej Ligi Konferencji i awansowi do rundy zasadniczej tych rozgrywek.

W przychodach transfer