



W ORLEN-ie
ruszył konkurs
na stanowiska

>2



Kiedy remont
ulicy
Sierpeckiej?

>2



Kobieta
do zadań
specjalnych

>21

Nr 8 (2619)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
20 lutego 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
hit redakcyjny

Firma godna
zaufania
WAPNOPOL
> s. 12 - 13

Rekordowe i groszowe emerytury.
Zobaczcie, ile wynoszą

Najwyższa 43 000 zł,
najniższa...
2 grosze

■ Czytaj - s. 3

Plebiscyt „Z Tumskiego Wzgórza”
- Wydarzenie Roku 2023

Zaczynamy głosowanie!

■ Czytaj - s. 5

Podajemy terminy przyjęć
przez lekarzy specjalistów w Płocku (cz. II)

Ile trzeba czekać do endokrynologa, dermatologa, chirurga?

■ Czytaj - s. 7



SPORT



Miejsca na podium
płockich badmintonistów
na zawodach
w Sopocie i Kępnie

>30



Do drużyny
piłkarek ręcznych
płockiej Jutrzenki
dołącza Edyta Charzyńska

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Muzyczne uniesienia

24 lutego Green Loft i WOPR Płock zapraszają na niezwykle koncert muzyki filmowej w wykonaniu Maksyma Rzemieńskiego. Artysta wystąpi w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. Podczas koncertu zatytułowanego „Muzyczne uniesienia” artysta zaprezentuje m.in. utwory ze słynnych filmów.

Jak zapowiadają organizatorzy, to będzie wieczór pełen „muzycznych uniesień” w znakomitym wydaniu. Koncert poprowadzi Oscar Stoczyński – znany polski aktor filmowy i teatralny. Dochód ze sprzedaży biletów w całości zostanie przekazany na leczenie i rehabilitację 14-miesięcznego Maksymiliana Ziębińskiego.

Bambolino
i szczęśliwe zwierzęta

25 lutego na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku odbędzie się teatralne widowisko cyrkowe mistrza Bambolino. To 80 minut śmiechu i niezapomnianej zabawy. Zobaczycie tańczące w baletkach hipopotamy, pojedynki bokserski kangurów, a także nietuzinkowy numer wystrzelenia z armaty... Człowieka-Rakiety!

Co ważne, w przedstawieniu NIE występują prawdziwe zwierzęta, tylko przebrani za nie aktorzy. Nie zabraknie więc humoru i głośnego śmiechu. Więcej szczegółów na stronie wydarzenia na FB.

10 wspaniałych głosów

25 lutego w Teatrze Dramatycznym w Płocku wysłuchamy niesamowitego koncertu. Oto 10 Tenorów obchodzi pięciolecie swoich tras koncertowych po całej Polsce. Z okazji tego muzycznego jubileuszu odbywa się specjalne tournée, podczas którego dziesięciu wspaniałych artystów będzie wykonywać najpiękniejsze piosenki ze swojego repertuaru oraz prezentować największe przeboje. Więcej o koncercie na stronie wydarzenia na Facebooku.

Łydka Grubasa

25 lutego na scenie POKiS wystąpi znany i lubiany zespół Łydka Grubasa. Grupa zaprasza na wiosenną odsłonę trasy koncertowej pod tytułem „EĆ się imię Twoje”. Okazją jest najnowsza płyta Łydki Grubasa – zatytułowana „EĆ” i nagrana razem ze wspaniałymi gośćmi. Będą znane hity i nowości z płyty, zespół sięgnie też po parę utworów, które rzadziej pojawiały się na setlistach. Tradycyjnie będzie bez cenzury, bez kompromisów, z sercem i niewyparzoną językiem. Więcej informacji o koncercie i biletach na stronie wydarzenia na FB.

(kw)

W ORLENIE ruszył konkurs na stanowiska

Kto może
zostać prezesem?

Rada Nadzorcza ORLEN ogłosiła postępowania kwalifikacyjne na stanowiska: prezesa zarządu, wiceprezesów zarządu oraz członków zarządu ORLEN. Zainteresowani kandydaci mogą składać swoje zgłoszenia do 1 marca do godz. 15.00, a rozmowy kwalifikacyjne z wybranymi kandydatami zaplanowano w terminie 11-15 marca br.

Ogłoszenia opublikowane przez spółkę w środę, 14 lutego br. dotyczą wyboru na stanowiska prezesa,

wiceprezesa ds. finansowych, wiceprezesa ds. strategii i zrównoważonego rozwoju, członka zarządu ds. korporacyjnych, członka zarządu ds. handlu hurtowego i logistyki, członka zarządu ds. upstream, członka zarządu ds. sprzedaży detalicznej, członka zarządu ds. produkcji oraz członka zarządu ds. energetyki i transformacji energetycznej.

Ogłaszając postępowania kwalifikacyjne na stanowiska w Zarządzie ORLEN, Rada Nadzorcza podała warunki, jakie powinni spełniać kandydaci na poszczególne pozycje. W przypadku prezesa zarządu to m.in. co najmniej trzyletnie

doświadczenie na stanowiskach kierowniczych lub samodzielnych albo wynikające z prowadzenia działalności gospodarczej na własny rachunek, specjalistyczna wiedza o działalności spółki, doświadczenie w zakresie funkcji, do sprawowania której kandydat aplikuje, biegła znajomość języka angielskiego, a także umiejętności organizatorskie.

Szczegółowe wymagania dla poszczególnych stanowisk, a także opis tego, w jaki sposób kandydaci powinni składać swoje aplikacje, są dostępne na stronie orlen.pl.

oprac. BS

Kiedy przyjdzie czas na remont ulicy Sierpeckiej?

Poznaliśmy możliwą datę

Czytelnicy „Tygodnika Płockiego” zwracają uwagę na zły stan techniczny ulicy Sierpeckiej. W urzędzie miasta usłyszeliśmy, że własne jest przygotowywany projekt jej remontu. Ma być gotowy jesienią tego roku.

Z listu do redakcji „Tygodnika Płockiego”: „Zwracam się do Państwa w imieniu kilkuset osób, którzy codziennie pokonują tę ulicę drogę do pracy czy szkół. Chodzi mi o ulicę Sierpecką, dawną zapomnianą przez włodarzy naszego miasta. To nadal jest Płock. Mam 50 lat i nie przypominam sobie, żeby ta ulica miała jakiś generalny remont, czy chociażby został wylany nowy asfalt. Tam jest dziura na dziurze i dziurę pogania. Wiele osób uszkodziło felgi i zawieszenia, niejednokrotnie w nowych samochodach. Od kogo mają domagać się odszkodowania? Nie można minąć się dwoma samochodami, bo są pozarywane krawędzie jezdni. Z pewnością nie jestem jedyną osobą, która interweniuje w tej sprawie. Od jakiegoś czasu pojawił się znak z ograniczeniem prędkości do 20km/h. Zdecydowanie tańsze rozwiązanie – wydać kilka stówek na kawałek blachy niż naprawić drogę. Przypominam że wszyscy płacimy podatek drogowy, który jest wliczony w cenę paliwa” – napisał rozżalony czytelnik.

Przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka wyjaśniają, że ograniczenia prędkości na ul. Sierpeckiej dotyczą konkretnych, wybranych odcinków ulicy i zostały wprowadzone z dwóch powodów. Po pierwsze jako element stałej organizacji ruchu, związanego z zainstalowaniem tzw. poduszek berlińskich w rejonie przejścia dla pieszych przy szkole. W drugim



Ulica Sierpecka wymaga pilnego remontu. Na razie powstaje projekt tego przedsięwzięcia, który ma być gotowy jesienią tego roku

przypadku – przede wszystkim chodzi o bezpieczeństwo – są tymczasowym oznakowaniem ze względu na stan jednego z fragmentów drogi, który zaczął się zapadać.

- Zdajemy sobie sprawę z tego, że ul. Sierpecka wymaga remontu. W latach 2017 – 2020 wykonywaliśmy naprawy jezdni emulsyjną i grysami w celu uszczelnienia nawierzchni oraz zminimalizowania powstawania ubytków, co się powtarzało szczególnie w okresie zimowo-wiosennym – wyjaśnia Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej. - Widzimy od pewnego czasu, że doraźne naprawianie ul. Sierpeckiej nie przynosi już rezultatu. Dlatego zlecieliśmy opracowanie projektu kompleksowej przebudowy infrastruktury drogowej i remontu nawierzchni ul. Sierpeckiej. Jesteśmy w trakcie opracowania tej dokumentacji, ma być ona gotowa w pierwszych dniach listopada.

Warto dodać, że razem z projektem miasto odbierze także kosztorys, w którym zostanie przedstawiony

ostateczny koszt modernizacji ul. Sierpeckiej. - Będziemy też mogli starać się wprowadzić projekt tego remontu do budżetu miasta na 2025 rok. Z pewnością też zaczniemy starania o środki zewnętrzne, ponieważ nie będzie to tanie przedsięwzięcie. Nasze wstępne szacunki mówią, że koszt remontu samej tylko nawierzchni ul. Sierpeckiej sięgnie około 9 milionów złotych – dodaje Hubert Woźniak.

Kierowców informujemy, że ulica Sierpecka znajduje się w zarządzie MZD w Płocku i obejmuje ją ubezpieczenie OC w ramach ogólnej polisy dla wszystkich dróg zarządzanych przez płockich drogowców. - W 2024 roku nie wpłynęły do MZD żadne zgłoszenia szkód komunikacyjnych z ulicy Sierpeckiej. A takie szkody można zgłaszać, wypełniając specjalny formularz znajdujący się wraz z opisem procedury na stronie internetowej mzd-plock.eu – podsumowuje Hubert Woźniak.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Niebezpiecznie
w Goślicach

W czwartek, 15 lutego w Goślicach (gm. Bielsk) doszło do niebezpiecznego zdarzenia drogowego. Kierujący pojazdem marki Opel Signum 29-letni mieszkaniec Płocka nie zachował należytej ostrożności, zjechał na przeciwległy pas i doprowadził do zderzenia z pojazdem marki Renault Thalia, którym kierował 39-letni mieszkaniec powiatu płockiego.

Jak informują policjanci, kierowcy byli trzeźwi. Na miejscu pojawił się też Zespół Ratownictwa Medycznego. Ratownicy udzielili pierwszej pomocy. Nikt nie został przewieziony do szpitala.

Kraksa na moście

W środę, 14 lutego około godz. 7:45 na moście Solidarności doszło do zderzenia trzech pojazdów. Kierująca samochodem BMW 31-letnia mieszkanka Płocka straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w bariery ochronne. Jadący za nią pojazd marki Renault Trafic, kierowany przez 35-letniego mężczyznę, zaczął hamować. Następnie w tył renaulta uderzyło audi, za którego kierownicą był 19-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Jak informują policjanci, wszyscy kierujący byli trzeźwi. Obyło się bez pomocy medycznej. W wyniku zdarzenia przez kilka godzin jeden pas ruchu był zablokowany.

Kluczowa odległość

W zeszłą sobotę, 10 lutego około godz. 12:20 w miejscowości Wola Łącka kierujący pojazdem marki Audi 45-letni mieszkaniec Łodzi nie zachował należytej odległości od poprzedzającego go pojazdu, który skręcał w lewo. Jak informują policjanci, kierowca audi uderzył w pojazd marki Citroen, kierowany przez 22-letniego mieszkańca powiatu płockiego. Kierowcy byli trzeźwi. Nikt nie został przewieziony do szpitala.

Miał zakaz ale...

Policjanci z gostynińskiej drogówki podczas patrolu jednej z dróg w gminie Pacyna zatrzymali do kontroli drogowej opla. Za jego kierownicą siedział 25-letni mieszkaniec pow. gostynińskiego.

Podczas kontroli policjanci ustalili, że mężczyzna kierował autem, choć miał aktywny sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych. Za popełnienie przestępstwa z art. 244 KK mężczyzna odpowie przed sądem. Grozi mu teraz nawet do 3 lat więzienia.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Rekordowe i groszowe emerytury. Zobaczcie, ile wynoszą

Najwyższa 43 tysiące zł, najniższa... 2 grosze

W kraju najwyższa emerytura wynosi ponad 43 tys. zł brutto, najniższa 2 grosze. W regionie mazowieckim najwyższe świadczenie przekracza 36,3 tys. zł brutto, najniższe wynosi 3 grosze.

W Polsce świadczenia emerytalne pobiera 6,5 mln emerytów. Choć coraz więcej z nich otrzymuje wysokie świadczenia, to są i tacy, których emerytura wynosi zaledwie kilka groszy. – *Choć znacząco wzrosła liczba osób pobierających emerytury w wysokości powyżej 7 tys. zł brutto (z 108 tys. do 258,8 tys.), to największy odsetek emerytur – 13,8% – stanowią te w przedziale wysokości od 2 200,01 zł do 2 600 zł brutto. Są też i emerytury niższe od gwarantowanej kwoty minimalnej, która do 29 lutego br. wynosi 1588,44 zł brutto. Ich liczba systematycznie rośnie – w marcu 2022 r. było to 341,3 tys. a w marcu 2023 r. już 368,5 tys. – informuje Wojciech Ściwiarski, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.*

Rekordowe emerytury nawet kilkadziesiąt tysięcy złotych

Przeciętna emerytura w kraju wynosi obecnie 3 479 zł brutto, jednak nie wszyscy otrzymują taką kwotę. Są emeryci, którzy mają powody do zadowolenia, bo ich świadczenie przekracza kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt tysięcy zł. Są również i takie osoby, które otrzymują

emerytury groszowe. – *Najwyższa emerytura w kraju wynosi ponad 43 tys. zł brutto, a otrzymuje ją mieszkaniec województwa śląskiego, z oddziału ZUS w Zabrze. Na swoje świadczenie pracował ponad 62 lata i 5 miesięcy, przechodząc na emeryturę dopiero w wieku 86 lat – dodaje rzecznik.*

Kolejnymi rekordzistami w wysokości emerytur są panowie z województwa mazowieckiego i wielkopolskiego. Ich świadczenia wynoszą odpowiednio ponad 36 tys. zł i 32 tys. zł brutto. Z kolei najwyższą w Polsce emeryturę przyznana kobiecie – w wysokości ponad 33,3 tys. zł brutto – otrzymuje emerytka z Bydgoszczy. Na swoje świadczenie pracowała 61 lat, kończąc karierę zawodową w wieku 81 lat.

Drugą wśród kobiet najwyższą emeryturę wypłacaną w województwie mazowieckim (przez III oddział ZUS w Warszawie) w kwocie 28,6 tys. zł brutto pobiera 76-latką. W swoim życiu przepracowała ponad 56 lat, a na emeryturę przeszła w wieku 76 lat, czyli o 16 lat później niż wynosi powszechny wiek emerytalny. Trzecie co do wysokości świadczenie w regionie – 24,4 tys. zł brutto wypłaca II oddział ZUS w Warszawie. Otrzymuje je 70-letni mężczyzna, który na emeryturę przeszedł w wieku ponad 70 lat, mając 56 lat stażu pracy.

Groszowe emerytury

Najniższa emerytura w Polsce, którą wypłaca oddział ZUS we Wrocławiu, wynosi zaledwie... 2 grosze. – *Pobiera ją mężczy-*

zna, który przeszedł na emeryturę w wieku 65 lat, a jego cała kariera zawodowa to 1 miesiąc działalności gospodarczej. W naszym regionie najniższą emeryturę – w wysokości 3 groszy – pobiera kobieta. Na świadczenie przeszła w wieku 63 lat. Jej staż pracy to 1 miesiąc na umowę zlecenie – poinformował Wojciech Ściwiarski.



Tak niskie emerytury wciąż wywołują ogromne zdziwienie, bo wiele mówi się o gwarantowanym minimalnym świadczeniu emerytalnym, które do końca lutego br. wynosi 1588,44 zł brutto, a od marca będzie zwaloryzowane. – *Trzeba jednak pamiętać o tym, że prawo do minimalnej gwarantowanej emerytury mają osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny (60/65 lat) i udowodniły wymagany staż pracy. Żeby ZUS podwyższył*

wysokość emerytury do minimalnej, trzeba legitymować się 20-letnim okresem ubezpieczenia przez kobiety i 25-letnim stażem w przypadku mężczyzny. Przy czym okres nieskładkowy może stanowić 1/3 okresu składkowego – dodał rzecznik.

Zanim złożysz wniosek o emeryturę, porozmawiaj z doradcą emerytalnym

Odnosząc się do kwestii emerytalnych, Wojciech Ściwiarski zaznaczył, że przejście na emeryturę to jedna z ważniejszych decyzji w życiu każdego człowieka. – *Wielu seniorów zastanawia się, w jakim miesiącu najkorzystniej złożyć wniosek o emeryturę, by była ona jak najwyższa. W przypadku wątpliwości warto porozmawiać z doradcą emerytalnym, który nie tylko wy-*

ku emerytalnego – 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn – oraz udo- wodnienia jakiegokolwiek okresu ubezpieczenia. Natomiast wysokość emerytury zależy od kwoty zwaloryzowanych składek i kapitału początkowego oraz średniego dalszego trwania życia. Wpływ na wysokość świadczenia ma również moment przejścia na emeryturę. Nie bez znaczenia są również zarobki. Im wyższe wynagrodzenie, tym wyższe składki i w konsekwencji wyższa emerytura. Czyli pracując dłużej, można liczyć na wyższe świadczenie. Wynika to z opłacenia dodatkowych składek, ich waloryzacji oraz mniejszej liczby miesięcy życia przyjętej do obliczeń.

Kiedy przejść na emeryturę?

O tym, w jakim terminie przejść na emeryturę, każdy powinien zdecydować sam, biorąc pod uwagę wszystkie aspekty za i przeciw. – *Zanim zdecydujemy się zakończyć naszą aktywność zawodową, warto przeanalizować, jak długo były odprowadzane składki emerytalne i w jakiej wysokości. Czy staż ubezpieczeniowy pozwoli na podniesienie emerytury do wysokości gwarantowanej minimalnej emerytury? Warto też zwrócić uwagę na swoją sytuację pracowniczą, czy nie czekają nas w najbliższym czasie np. nagrody jubileuszowe, świadczenia wypłacane przez ZUS, np. trzynasta, czternasta emerytura. Ważny jest również aspekt związany z waloryzacją świadczeń, która przeprowadzana jest co roku 1 marca – wyjaśnił kwestie dotyczące przejścia na emeryturę Wojciech Ściwiarski.*

Przed podjęciem decyzji o przejściu na świadczenie, warto skonsultować się z doradcą emerytalnym w ZUS-ie lub podczas e-wizyty, czyli wideorozmowy. Pełna wiedza na temat przyszłego świadczenia pozwoli w przemyślny sposób zdecydować o właściwym momencie skorzystania z uprawnień emerytalnych.

rad

Czytelnik „Tygodnika Płockiego” zwrócił uwagę na, jego zdaniem, niewłaściwie funkcjonującą sygnalizację świetlną na jednym z ważnych skrzyżowań w mieście. Okazuje się, że ma to związek z bezpieczeństwem pieszych.

Chodzi o skrzyżowanie Al. Kobylińskiego z ul. Łukasiewicza. Według czytelnika kierowcy jadący Al. Kobylińskiego od strony centrum, którzy chcą skręcić w prawo w ul. Łukasiewicza – w kierunku kombinatu petrochemicznego – muszą zaczekać na włączenie zielonego światła. – *Przed przebudową ul. Łukasiewicza funkcjonowała „zielona strzałka”. Teraz jest tylko miejsce na nią, ale sygnalizator nie działa – napisał czytelnik.*

Sprawdziliśmy na miejscu, jak wygląda sytuacja. Okazuje się, że „zielone strzałki” działają na dwóch wlotach na skrzyżowanie. Mogą z nich skorzystać kierowcy jadący Al. Kobylińskiego od strony osiedla Skarpa i skręcający w prawo – w stronę ul. Nowowiejskiego oraz ci, którzy jadą ul. Łukasiewicza od strony kombinatu petrochemicznego i skręcają w kierunku osiedla Skarpa. „Zielone strzałki” nie działają z kolei dla kierowców jadących ul. Łukasiewicza od strony ul. Nowowiejskiego i skręcających w prawo w kierunku centrum oraz dla tych, którzy jadą Al. Kobylińskiego od strony centrum i chcą skręcić

„Zielone strzałki” nie działają na skrzyżowaniu

Kobylińskiego z Łukasiewicza

w prawo w kierunku kombinatu. O wyjaśnienia poprosiliśmy przedstawicieli Urzędu Miasta Płocka - Wbrew pozorom wszystkie „zielone strzałki” na skrzyżowaniu Al. Kobylińskiego i ul. Łukasiewicza działają, ale nocą. W ciągu dnia natomiast automat sterujący światłami wyłącza dwa sygnalizatory dopuszczające warunkowy skręt w prawo. Jeden na dojeździe do tego skrzyżowania z centrum, drugi – od strony

Ekonomika – wyjaśnia Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Przedstawiciel Ratusza podkreśla, że takie rozwiązanie nie jest przypadkowe. – *Na skrzyżowaniu Al. Kobylińskiego i ul. Łukasiewicza zmieniliśmy urządzenia sterujące sygnalizacją świetlną na koniec przebudowy tych ulic w ubiegłym roku. Wprowadziliśmy wtedy takie rozwiązanie, ponieważ pieszym przecinającym Ko-*

bylińskiego brakowało czasu na pokonanie dwóch jezdni alei na jednym cyklu zielonego światła, zwłaszcza seniorom lub osobom mającym kłopoty z poruszaniem się, np. podpierającym się kulami – dodaje Hubert Woźniak.

Trzeba jednak zaznaczyć, że obecny cykl świateł nie jest ostateczny. – *Szukamy optymalnego rozwiązania, obserwujemy sytuację i praca sygnalizacji na skrzyżowaniu ul. Łukasiewicza i Al. Kobylińskiego może się jeszcze zmienić. I jest prawdopodobne, że się będzie zmieniać, aż takie optymalne rozwiązanie znajdziemy – podsumowuje Hubert Woźniak.*

Przypomnijmy, że przebudowa ul. Łukasiewicza zakończyła się w grudniu ubiegłego roku. Umowa pomiędzy inwestorem – Miejskim Zarządem Dróg a wykonawcami, czyli konsorcjum firm: Hydropol z Gostynina, Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop z Płocka, Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina na modernizację pozostałych dwóch fragmentów ulicy – na odcinku od Ronda Nafciarzy do skrzyżowania z ul. Zglenickiego oraz kolejnego – od skrzyżowania z ul. Tysiąclecia do ul. Nowowiejskiego została podpisana w maju ubiegłego roku. Ten pierwszy

odcinek, w sąsiedztwie kombinatu petrochemicznego, liczy sobie prawie 2,5 km długości, zaś drugi – w centrum miasta – ma nieco ponad pół kilometra długości. Łącznie przebudowane zostały 3 km drogi.

Zakres prac był taki sam, jak przed sześcioma laty, kiedy zmodernizowany został odcinek od skrzyżowania z ul. Tysiąclecia do Ronda Nafciarzy. Wówczas prace kosztowały 30 mln złotych, a 80 procent tej kwoty pochodziło ze środków Unii Europejskiej. Koszt drugiego etapu sięgnął 77 mln zł. Miasto zdobyło jednak 30 mln zł dofinansowania z budżetu państwa. Z pomocą finansową przyszedł także budżet samorządu województwa mazowieckiego – dofinansowanie z tego źródła wyniosło 3,6 mln zł. Jeśli zsumujemy koszt tych dwóch etapów – tego sprzed pięciu lat i tego zakończonego w ubiegłym tygodniu – to otrzymamy kwotę 107 mln zł. Dla porównania koszt płockiej obwodnicy to w sumie kwota 115 mln złotych. I to pokazuje nie tylko zakres prac wykonanych na ul. Łukasiewicza, ale też wzrost kosztów robót budowlanych.

Warto też pamiętać, że zmieniła się organizacja ruchu na skrzyżowaniu ul. Łukasiewicza z Nowowiejskiego. Kierowcy dojeżdżający z ul. Łukasiewicza są na drodze podporządkowanej i muszą ustąpić pierwszeństwa przejazdu pojazdom poruszającym się ul. Nowowiejskiego w obydwu kierunkach.

(jac)



W ciągu dnia „zielone strzałki” na skrzyżowaniu Al. Kobylińskiego i ul. Łukasiewicza działają tylko na dwóch wlotach

Odjechany pojazd, najlepsza kawa, kocie sprawy

Płocki WOŚP z rekordem na Allegro!

Wszystko wskazuje na to, że płocki Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odnotuje kolejny rekord charytatywnych aukcji internetowych. Kwota podana na 20 lutego to 90 tysięcy złotych. A licytowano aż 420 przedmiotów!

Aukcje internetowe zakończyły się w piątek, 9 lutego. Jak słyszymy w płockim sztabie WOŚP, tym samym 32. Finał WOŚP w Płocku dobiegł końca. – Wpłaty od zwycięzców licytacji wciąż spływają. Zatem na ogłoszenie ostatecznych wyników przyjdzie czas po otrzymaniu rozliczenia z Fundacji, ale już teraz możemy powiedzieć, że jesteśmy wręcz oszołomieni skalą wsparcia i zaangażowania – powiedziała Litosiława Koper, szefowa płockiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, podsumowując tegoroczne aukcje internetowe.

Patrzac na kwoty, za które wylcytowano wystawione rzeczy, można powiedzieć, że i w tym roku aukcje na Allegro nie zawiodły. Tak jak w poprzednich finałach, tak i w tym roku wszystkie startowały od „złotówki”. I wszystkie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem licytujących, którzy chętnie dorzucali pomocową cegiełkę na wsparcie tegorocznego finału WOŚP. – 32. Finał może się pochwalić nie tylko ogromną liczbą wystawionych „przedmiotów”, których było aż 420, ale też wspaniałą kwotą uzyskaną z ich sprzedaży. Na 20 lutego jest to ponad 90 tys. złotych – powiedziała Litosiława Koper.

Na aukcjach czekało mnóstwo ciekawych propozycji i gadżetów. Między innymi weekend w apartamencie, zwiedzanie płockiego ratusza, gra w kręgle i kolacja z prezydentem Płocka, vouchery na treningi personalne, uprawnienia do lotów dronami, sesje zdjęciowe z gadami, udział w treningu medycznym fok. Można było wylcytować wejście pozwalające zajrzeć do herpetarium w ZOO, a także wstęp do laboratorium Wodociągów Płockich czy możliwość nakarmienia muren i płaszczek. Internetowe aukcje dały możliwość wcielenia się przez jeden dzień w rolę pre-

zesa ZOO czy doświadczenia tego, jak wygląda dzień z życia strażnika miejskiego. Można było także wylcytować plakaty, koszulki, medale, starty w imprezach sportowych, porady lekarskie, konsultacje i zabiegi kosmetyczne, biżuterię, obrazy i oczywiście mnóstwo gadżetów WOŚP.

Kawa, mercedes i festiwal

Jak wyglądały tegoroczne licytacje? Przede wszystkim ciekawie i emocjonująco. Wśród wielu allegrowych perełek warto wspomnieć o aukcjach, które „poszły” za kilka tysięcy złotych. Wśród nich są

kowskiego, radnych, sportowców, pisarzy, fotografów, grafików i malarzy.

Na aukcjach pojawiły się również oferty przygotowane przez miejskie instytucje: Miejski Ogród Zoologiczny (którego niezwykle propozycje – jak co roku – „rozbiły bank”), Płocką Orkiestrę Symfoniczną, Teatr Dramatyczny, Książnicę Płocką, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki czy Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. – *Mówiąc o Allegro w kontekście tegorocznego Finału, nie sposób nie wspomnieć o prywatnych darczyńcach oraz płockiej młodzieży – niech za przykład posłużą uczniowie Szkoły Podstawowej nr 11 w Płocku,*



Sztab WOŚP Płock

m.in.: zaproszenie na najlepszą kawę na świecie z Mariuszem Patrowiczem – 5200,00 zł (aukcja ufundowana przez Mariusza Patrowicza), bilet roczny Komunikacji Miejskiej Płock – 1425,00 (aukcja ufundowana przez KM Płock), kocie sprawy – poznaj tygrysy, lwy i pantery – 4150,00 (aukcja ufundowana przez ZOO Płock), odjechany pojazd dla dzieci MERCEDES GLC AMG 4X4 na WOŚP – 1200,00 (aukcja ufundowana przez Sklepmaxi.pl), karnet VIP na Polish Hip-Hop Festival – 1475,00 (aukcja ufundowana przez Polish Hip-Hop Festival).

Jak słyszymy w płockim sztabie, nie zabrakło propozycji od doskonale znanych przyjaciół płockiej Orkiestry: posłanki Elżbiety Gapińskiej, marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika, prezydenta Płocka Andrzeja Nowa-

którzy przekazali ponad sto prac plastycznych. 32. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był dla nas wszystkich niesamowitym przeżyciem, mamy szansę na wspaniały wynik, który przerósł nasze najśmielsze oczekiwania – podsumowała tegoroczne licytacje Litosiława Koper.

Podczas tegorocznego 32. finału WOŚP w Płocku zebrano kwotę 485.282,77 złotych. W Płocku i powiecie płockim grano na różne możliwe sposoby. Lista pomysłów na wspólne pomaganie była bardzo długa. Bez wątpienia był to kolejny wspaniały finał, wspierany przez setki płocczan i 460 wolontariuszy. A środki zbierano na zakup sprzętu do diagnozowania i monitorowania chorób płuc oraz rehabilitacji małych i większych pacjentów oddziałów pulmonologicznych.

rad

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

- 1. Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.** Oddział dysponuje 26 łóżkami i 15 salami. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.
- 2. 100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku.** Było to wydarzenie łączące kilka pokoleń płocczan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. Mury płockiej stulatki opuściły tysiące absolwentów. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”. Nominowana: **Iwona Denst** – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Płocku.
- 3. Nowy stadion dla Wisły Płock.** Po sezonie 2022/23 płocka drużyna pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.
- 4. Wieczorem 9 lipca ub. r. Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latk.** Na odcinku rzeki, gdzie znajdował się potrzebujący pomocy mężczyzna, niejednokrotnie dochodziło do utonięć. Nominowany: **Bartłomiej Stanisławski** z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.
- 5. 50 lat Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku „Pod Aniołami”.** W liczącą pół wieku historię tego miejsca wpisuje się historia setek jej wychowanków i nauczycieli. Historia pełna wielu bardzo ważnych i bardzo dobrych zdarzeń, projektów. To od zawsze miejsce wyjątkowe, pełne wspaniałych cioci, piosenek, uśmiechów, codziennego pomagania, wspierania, rozwijania, odkrywania świata i dziecięcej zabawy. Miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę – „Pod Aniołami”. Nominowana: **Iwona Romana Załęska** – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku.
- 6. Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku.** Z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę 2023 r. na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej – nauczycielki, patriotki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet. Nominowane: przewodniczącą Komitetu **Joanna Banasiak** i honorową patronką przedsięwzięcia – posłanka **Elżbieta Gapińska**.
- 7. 65 lat Honorowego Krwiodawstwa Krwi.** Płocki Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża jest jednym z 26 działających na Mazowszu. A spośród 100 mazowieckich klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Płocku. Najbardziej zasłużeńi krwiodawcy przekazali dla potrzebujących po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków. Nominowana: **Ewa Domosławska** – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.
- 8. Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady.** Tak 19 sierpnia, w sobotnie popołudnie, wyglądała płyta płockiego lotniska. Licznie zgromadzona publiczność mogła w tym miejscu obejrzeć widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”. Nominowani: **Zbigniew Gołębiowski i Tomasz Będzikowski** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.
- 9. W Radziwiu – na stadionie Stoczniowa – został odsłonięty pomnik Armii Krajowej.** Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy Pomnika AK w Płocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Nominowani: **Tomasz Kominek, Cezary Okraszewski, Rafał Nagadowski** – Stowarzyszenie Budowy Pomnika AK w Płocku.
- 10. 30 lat I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.** To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Płocku i w regionie płockim szkoła kształcąca przyszłych artystów malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska** – dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

- 1. Jubileusz 70-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.** To miejsce, w którym odbywają się liczne wydarzenia kulturalno-edukacyjne, takie jak m.in.: biesiady literackie, warsztaty, konferencje, spotkania autorskie, konkursy piękności czytania. W swoich zbiorach biblioteka ma blisko 80 tysięcy książek. Nominowana: **Agnieszka Olczyk** – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.
- 2. X-lecie funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich.** Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 powstała multimedialna ekspozycja opowiadająca o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, kulturze, obyczajach, obrzędach religijnych Żydów na Mazowszu. Nominowani: **Leonard Sobieraj** – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Rafał Kowalski** – p.o. kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku.
- 3. Spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego w Płocku, zrealizowany w Roku Fredrowskim.** Przed uroczystą premierą odbyła się niezwykła akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia. Nominowani: reżyser **Krzysztof Szuster** oraz dyrektor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku – **Marek Mokrowiecki**.
- 4. Jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** Podczas tej edycji słuchaliśmy muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Nominowany: dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej – **Adam Mieczkowski**.
- 5. Projekt „Dyliansem z Fredrą w XIX wiek” realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez „Chotomek” – filię biblioteczną Książnicy Płockiej dla dzieci.** Uczniowie płockich szkół brali udział w spotkaniach z autorami, warsztatach aktorskich, festynie, Ogólnopolskiej Nocy Bibliotek, która również upłynęła pod patronatem znakomitego polskiego komediopisarza. Nominowana: dyrektor Książnicy Płockiej – **Joanna Banasiak**.
- 6. W ramach serii wydawniczej „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru” - ukazała się nowa książka historyka - dra Grzegorza Gołębińskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk- Nairobi”.** Nominowany: autor **Grzegorz Gołębiowski**.
- 7. Zorganizowany w ramach obchodów Roku Mikołaja Kopernika projekt Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej „O obrotach sfer niebieskich i skarbach ukrytych w Małachowiance”,** mający na celu promocję wśród uczniów życia i dzieła astronoma Mikołaja Kopernika. Przypomnijmy, że w zbiorach specjalnych Biblioteki im. Zielińskiego TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r. Nominowana: **Iwona Krajewska** – prezes PLOT.
- 8. 25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses.** W kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzysci zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Gomółki oraz Romualda Twardowskiego. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.
- 9. Prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą” w Kościele na Górkach.** Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Płocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany płockich szkół muzycznych oraz solistki. Nominowany: **Michał Zawadzki** – dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.
- 10. ORLEN S.A., ORLEN Asfalt oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna** przygotowały / zafundowały najmłodszym płocczanom wyjątkowe artystyczne wydarzenie. 3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”, które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Nominowani: **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt, Płocka Orkiestra Symfoniczna**.

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja i turystyka”
(bramka 73601, prefiks SRT)

1. Na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku w sierpniu zorganizowano **Światowy Zlot Śmigłowców**. Wzięło w nim udział około 70 załóg. Oprócz maszyn cywilnych pojawiły się też wojskowe. Była to impreza służąca celom sportowym, a także promocji lotnictwa śmigłowcowego. Nominowani: **Marcin Buła** – dyrektor Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku, **Serafina Ogończyk-Mąkowska** – międzynarodowy śmigłowcowy sędzia sportowy, członkini Polskiej Śmigłowcowej Kadry Narodowej.

2. Krzysztof Buczkowski został mistrzem Polski w strzelaniu z kuszy historycznej, a Płocka Drużyna Kusznicza zwyciężyła także w klasyfikacji drużynowej. Płocka Drużyna Kusznicza obchodziła także w zeszłym roku 30-lecie swojego istnienia. Nominowani: **Krzysztof Buczkowski** – indywidualnie, oraz Drużyna Kusznicza w składzie: **Bogdan Kruk, Mirosław Wudarski, Krzysztof Buczkowski i Bartosz Wielkopolski**.

3. **Awans siatkarzy KPS Płock do I ligi**. Drużyna seniorów, występująca w ligowych rozgrywkach od kilku sezonów, odniosła sukces. W trzecim meczu barażowym płockiej siatkarze pokonali na wyjeździe ósmy zespół 1. ligi UKS Herkules Sulejówkę i weszli w jego miejsce do 1. ligi. Nominowani: prezes KPS Płock **Arkadiusz Józwiak**, kapitan drużyny **Piotr Domański**.

4. Ponad 600 płockich kibiców dopingowało ORLEN Wisłę w Magdeburgu. To swoisty rekord! To najliczniejsza, jak dotąd, reprezentacja płockich kibiców na wyjazdowym meczu. Nominowani: prezes **Artur Stanowski** i **Tomasz Bauman** – organizator wyjazdu.

5. **Nafciarki awansowały do 2. ligi**. 11 czerwca, na głównej płycie stadionu przy ul. Łukasiewicza 34, piłkarki Wisły Płock awansowały do 2. ligi w przedostatniej kolejce ligowych zmagani na Mazowszu. Nominowany: prezes **Piotr Sadczuk** i trener **Adrian Pankowski**.

6. **Multimedialista Wiktor Kopiwo**. W październiku we Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski młodzików w strzelectwie sportowym, podczas których Wiktor Kopiwo, zawodnik GROT Płock i uczeń Małachowianki w trzech konkurencjach pistoletowych zdobył trzy złote medale, a w dwóch konkurencjach poprawił swoje rekordy Polski z 2022 roku. Nominowany: **Wiktor Kopiwo**.

7. To był znakomity sezon wioślarki, zawodniczki PTW Płock **Zosi Pietrzak**. Warto wymienić przede wszystkim: srebrny medal w międzynarodowych regatach juniorów Coupe de la Jeunesse w Amsterdamie w czwórce podwójnej oraz dwa srebrne medale w międzynarodowych regatach juniorów Baltic Cup w Hamburgu w czwórce podwójnej. Nominowani: trener **Jacek Karolak** i **Zosia Pietrzak**.

8. **Turniej o Orła Białego Pułku 4-go Piechoty Księstwa Warszawskiego**. Młodzi piłkarze nożni startują nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w turniejach piłkarskich o podłożu historycznym i patriotycznym, organizowanych przez Stowarzyszenie FutbolGang. Nominowani organizatorzy: **Zbyszek Tomaszewski, Andrzej Staśko i Piotr Sikora**.

9. **Gala 50-lecia płockiego judo**. 30 września 2024 r. w ORLEN Arenie zorganizowano jubileusz 50-lecia istnienia judo w Płocku. W uroczystości wzięli udział prekursorzy judo w Płocku, zawodnicy, trenerzy oraz działacze wspierający tę dyscyplinę sportu. Nominowany: **Łukasz Smorzewski**, organizator Gali – wieloletni zawodnik, trener i założyciel jednego z płockich klubów judo.

10. **Rodzinne rejsy statkiem po Wiśle**. W ramach programu „ORLEN dobrym sąsiadem”, skierowanego do mieszkańców Płocka i turystów, ORLEN przygotował na trzy letnie dni w sumie 30 rejsów statkiem po Wiśle. W każdym rejsie udział wzięło 140 wycieczkowiczów. Nominowani: **ORLEN S.A.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim”
(bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Jubileusz 100-lecia Stada Ogierów w Łącku**. To jedno z najstarszych państwowych stad ogierów w Polsce, które powstało po odzyskaniu niepodległości, po okresie zaborów. Od lat kontynuuje piękne tradycje hodowlane i jeździeckie. Nominowany: prezes Stada Ogierów w Łącku – **Wojciech Muczyński**.

2. Niezwykłą odwagą i opanowaniem wykazał się **uczeń czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorze Mikołaj Kuciński**. Jego mama straciła przytomność w domu. Chłopiec nie tylko zadzwonił pod numer alarmowy po pomoc. Pomimo stresującej sytuacji potrafił również pomóc mamie do czasu przyjazdu pogotowia. Nominowany: **Mikołaj Kuciński**.

3. **65 lat Domu Pomocy Społecznej w Goślicach**. To wyjątkowa placówka na terenie powiatu płockiego, bo zajmuje się nie tylko osobami dorosłymi, ale także niepełnosprawnymi dziećmi. Obecnie w placówce zapewniana jest pomoc, wsparcie i edukacja dla 128 mieszkańców. Zatrudnionych jest 100 pracowników. Nominowana: **Małgorzata Klekowińska** – dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Goślicach.

4. **Budowa obwodnicy Sierpca**. Zrealizowano już 80% prac przy budowie sierpeckiej obwodnicy. Dzięki realizacji najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca z miasta wyprowadzony będzie cały ruch tranzytowy. W skali roku to około 30 tysięcy samochodów ciężarowych. Koszt budowy blisko trzykilometrowego odcinka obwodnicy to 74 miliony złotych. Z czego 40 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego, 35 – to środki z rządowej kasy, pozostała część kosztów została sfinansowana z budżetu miasta Sierpca. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpca.

5. **10 lat Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich MALWA**. Są zaangażowane w życie swojej społeczności lokalnej, organizują wydarzenia kulturalne i sportowe, są zawsze tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Nominowana: prezes stowarzyszenia – **Agnieszka Socińska**.

6. **Rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4 w Gostyninie** to najważniejsza inwestycja oświatowa zrealizowana przez samorząd miasta. Placówka otacza opieką blisko 400 dzieci. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

7. **Budowa ronda w Białej**. Inwestycja zrealizowana przez powiat płocki kosztowała prawie 7,5 mln zł. W ramach prac m.in. rozbudowano jezdnię, powstały chodniki i ciągi pieszo-rowerowe. Zbudowano też sieć elektryczną niskiego napięcia. Powstało także oświetlenie z nowymi przyłączami energetycznymi. Nominowani: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz**, przewodniczący Rady Powiatu **Lech Dąbrowski**.

8. **100-lecie Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej**. To jedyna taka szkoła w naszym regionie, choćby ze względu na kierunki nauczania. Wśród nich przez wiele lat przodowała tematyka rolnicza. Przez 100 lat działalności szkoła wykształciła tysiące uczniów. Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły odbyła się 2 czerwca 2023 r. Nominowani: dyrektor **Jacek Kłosiński**, wicestarosta płocki **Iwona Sierocka**.

9. **Budowa hali sportowo-widowiskowej w Wyszynie**. Rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie była największą inwestycją na terenie gminy Stara Biała w tej kadencji samorządu. Nowy budynek został połączony z istniejącym obiektem szkoły za pośrednictwem łącznika o dwóch kondygnacjach. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Ślawomir Wawrzyński**.

10. **Budowa domu dziecka „BRATOSZEWO”** przy ulicy Iwaskiewicza 14A w Gostyninie. Do dyspozycji dzieci jest m.in. nowoczesna kuchnia z jadalnią, dzienny pokój multimedialny, sala sportowa wyposażona w podstawowy sprzęt rozwijający kulturę fizyczną oraz taras i altana ogrodowa. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** – starosta gostyński, **Janusz Brudnowski** – dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

11. **50-lecie gminy Słupno**. Kapsuła czasu, okolicznościowy tort, wystawa pamięci oraz wieczornica patriotyczna. Właśnie tak gmina Słupno świętowała swój piękny jubileusz 50 lat istnienia na mapie naszego regionu. Nominowany: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadka**.

12. **II wydanie 3 tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955”**. Promocja drugiego wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955” odbyła się 14 listopada 2023 r. w sali sannickiego pałacu. To podziękowanie dla mieszkańców gminy i miasta Sanniki, hołd dla tych, którzy odeszli. Jest to też przesłanie dla przyszłych pokoleń, by miały one świadomość własnej tożsamości. Nominowani: autor publikacji – **Krzysztof Sobociński**, wydawca – **Monika Patrowicz** – dyrektor Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

13. **X edycja Regat Kajakowych o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia „Flis”**. Impreza organizowana jest na terenie Stancji Wodnej „Flis” i cieszy się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów – wodniaków, ale także mieszkańców gminy Słupno. Zresztą nie tylko, bo w wydarzeniu licznie uczestniczą mieszkańcy sąsiednich gmin: Płocka, Bodzanowa, Radzanowa. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – prezes Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „Flis”.

14. **Koncert „Wieczór w kinie – SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej**, który odbył się w dniach 18 i 19 lutego 2023 r. w hali sportowej w Maszewie Dużym. Organizatorami koncertu byli Grzegorz Dębski oraz Urząd Gminy Stara Biała i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Nominowany: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

15. **100-lecie OSP Łęg Probstowo**. Jednostka z Łęga Probstowa to jeden z filarów ochrony przeciwpożarowej na terenie miasta i gminy Drobin oraz całego powiatu płockiego. Od kilku lat należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co świadczy o bardzo wysokim poziomie przygotowania do działań bojowych. Nominowany: prezes OSP – **Piotr Ozóg**.

Plebiscyt “Z Tumskiego Wzgórza”

17. edycja Plebiscytu. 45 Nominacji Kapituły

Głosowanie czas zacząć!

W kolejnej, 17. już edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” daliśmy czytelnikom o jeden tydzień więcej na to, by mogli w tym czasie nadsyłać swoje zgłoszenia na Wydarzenie Roku 2023. Dostaliśmy bardzo wiele przemyślnych i uzasadnionych propozycji. W efekcie tegoż Kapituła zdecydowała, że w kategorii „Na Mazowszu Płockim” liczba Nominacji, a co za tym idzie Wydarzeń poddanych procesowi głosowania, zostanie zwiększona do 15.

Kapituła Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” – Wydarzenie Roku 2023 zebrała się w redakcji „Tygodnika Płockiego” w środę, 14 lutego. Nad wyborem „dziesiątek” (a w tym roku również jednej „piętnastki”) debatowali: **Tomasz Kominek** – dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego; **Adam Mieczkowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej; **Piotr Sadczuk** – prezes klubu sportowego Wisła Płock; **Roman Siemiątkowski** – zastępca prezydenta Płocka; **Iwona Sierocka** – wicestarosta płocki; przedstawiciel naszego Partnera Strategicznego **Ireneusz Wypych** – kierownik Biura Komunikacji ORLEN (w zastępstwie **Tomasza Zielińskiego** – Członka Zarządu ORLEN, którego zatrudniał obowiązkowo służbowo); **Tomasz Szatkowski** – redaktor naczelny „Tygodnika Płockiego”, przewodniczący Kapituły. Kapituła doceniła wszystkie te wydarzenia, które wpływały na jakość naszego życia w roku ubiegłym. Ich inicjatorzy zostaną



Posiedzenie tegorocznej kapituły Plebiscytu

– zgodnie z regulaminem i życzeniem organizatora Plebiscytu – „Tygodnika Płockiego” oraz Kapituły – nagrodzeni specjalnymi Nominacjami podczas uroczystej Gali „Tygodnika Płockiego” (która odbędzie się 10 maja w nowym skrzydle Muzeum Mazowieckiego

z czystym sumieniem wskazać swoich faworytów, głosując za pomocą zamieszczonego obok kuponu bądź SMS-a. Ci, którzy brali już udział w tym plebiscycie, wiedzą, że warto wycinać i wysyłać kupony (a także wysyłać SMS-y), bo w „Tygodniku Płockim” czekają na głosujących nagrody. Zatem już można głosować! Kupony zamieścimy w „Tygodniku Płockim” 9 razy, warto więc zwielokrotnić swoje szanse na nagrody, bo ilość kuponów (bądź głosów SMS-owych) od jednego nadawcy może być wręcz nieograniczona. Kupony można nadsyłać listownie bądź używać w tym celu kart pocztowych (kupon można nakleić na kartę). Na kopercie bądź karcie proszę umieścić dopisek: „Z Tumskiego Wzgórza” i wysłać pocztą na adres redakcji „Tygodnika Płockiego”: Stary Rynek 27, 09-400 Płock. Oczywiście lubiący spacerować mogą także przynosić kupony osobiście.

Szat

Partner Strategiczny:

DLA PŁOCKA

w Płocku, przy ul. Kolegialnej 6). A ich osiągnięcia będą docenione w materiałach prasowych, które będziemy zamieszczać na naszych łamach co tydzień, przez cały czas trwania Plebiscytu. Tak jak w latach ubiegłych, również i w tym roku co tydzień będziemy prezentować Nominacje Kapituły, by czytelnicy mogli

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści **PREFIKS.NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Płockim” głosuje np. na budowę domu dziecka „BRATOSZEWO” przy ulicy Iwaskiewicza 14A w Gostyninie (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **NMP.10**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2023

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja, turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Patroni plebiscytu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2023”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Zagubione klucze, telefony, a nawet wózki dziecięce znajdziesz w... ratuszu!

A tutaj szukasz?

Zginęły ci klucze do samochodu albo telefon komórkowy? A może wózek dziecięcy? Jeśli szukałeś wszędzie, ale bezskutecznie, to jest jeszcze jedno miejsce, do którego warto zajrzeć. To mieszczą się w ratuszu Biuro Rzeczy Znalezionych. Na koniec stycznia br. znajdowało się tutaj 76 rzeczy, czasem bardzo zaskakujących, jak np. wózek inwalidzki czy urządzenie geodezyjne.

Przed wszystkim w biurze królują telefony komórkowe. Na swoich właścicieli czeka ich tutaj aż 36 sztuk. Znajdziemy tu również 7 rowerów, wózek dziecięcy i wózek inwalidzki, a także kilka portfeli.

- Do Biura Rzeczy Znalezionych przyjmowane są rzeczy znalezione na terenie miasta Płocka, jeżeli ich szacunkowa wartość przekroczy

wanych jest 7 rowerów, 2 plecaki, wspomnianych 36 telefonów komórkowych, a także obręczka, power bank, szaszetka męska, walizka podróżna z zawartością, wózek inwalidzki, wózek dziecięcy, 2 tablety.

Z zaskakujących zgub wymieniać można urządzenie geodezyjne Teodolit Niwelator. Zaskakiwać też mogą 2 torby z... zakupami, a także 2 worki z ubraniami, zakupami i rzeczami osobistymi. Znajdziecie też 1 worek. Skrywa on szaszetkę na kosmetyki, 4 szt. power banków, portfel, przewód do ładowania telefonu.

Na właścicieli cierpliwie czekają też: 4 portfele z zawartością gotówki, szaszetka z pieniędzmi, karta walutowa Visa, karta bankomatowa, jak również karta ORLEN Vitay, karta Auchan Skarbonka. Wyszczególniona jest kwota przechowywanej gotówki. To 1014,37 złotych.

Biuro Rzeczy Znalezionych to również przechowalnia zagubionych kluczy. Obecnie znajdują się



Straż Miejska w Płocku

100 zł, z wyjątkiem rzeczy o wartości historycznej, naukowej lub artystycznej – dowiadujemy się w Straży Miejskiej.

Nie bez powodu informują o tym strażnicy. Biuro Rzeczy Znalezionych w ratuszu prowadzone jest przez Referat Ochronny Obiektów Wydziału Prewencji Straży Miejskiej.

Wszystkie rzeczy, które są tutaj przechowywane, spisane są w księdze ewidencji rzeczy znalezionych. Z kolei poszukiwanie właściciela danej rzeczy prowadzone jest m.in. poprzez wywieszenie ogłoszenia na tablicy informacyjnej umieszczonej w siedzibie Straży Miejskiej przy ul. Otokińskiej 10 oraz ogłoszeniu zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej Straży Miejskiej.

Jeśli gdzieś w mieście zginęły wam rzeczy, może warto ich poszukać właśnie tutaj. Podajemy dokładny spis.

Na koniec stycznia br. w Biurze Rzeczy Znalezionych przechowy-

tują dwa pojedyncze egzemplarze oraz dwa zestawy – 6 szt. +1 brelok i 5szt. + 3 breloki. Czy są one do biur czy do mieszkań, trudno jednoznacznie określić. Łatwiej jest z rozpoznaniem kluczy do samochodów. Tych również tu nie brakuje. Wśród 6 kompletów są 4 szt. z pilotami i 2 szt. bez pilotów.

Dodajmy, że Biuro Rzeczy Znalezionych czynne jest 3 dni w tygodniu – w poniedziałek – od godz. 12.00 do godz. 16.00; środy i piątki – od godz. 10.00 do godz. 14.00.

Do biura można zadzwonić i dopytać o zagubione rzeczy. Podajemy numer telefonu, który czynny jest tylko w godzinach pracy biura – 735 209 168.

Z Regulaminem Biura Rzeczy Znalezionych Straży Miejskiej oraz innymi załącznikami dotyczącymi rzeczy znalezionych można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej Straży Miejskiej.

BS

Kolejne mieszkania w sercu Starego Miasta

Lokatorzy otrzymają klucze w kwietniu

Przebudowa kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 w Płocku rozpoczęła się w 2022 roku. Za realizację inwestycji odpowiada gminna spółka – Agencja Rewitalizacji Starówki.

Przy Grodzkiej 8 odrestaurowany został frontowy budynek, który jest wpisany do rejestru zabytków. Natomiast oficyny w podwórku zostały zbudowane od podstaw. Powstałe podwórko zamyka należąca do wspólnoty mieszkaniowej kamienica przy ul. Małachowskiego 4B. - Inwestycja jest prowadzona pod nadzorem konserwatora zabytków. Zgodnie z jego zaleceniami zachowaliśmy frontową, zabytkową ścianę od ul. Grodzkiej. Pozostałe obiekty są zbudowane od podstaw – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Budynki nie są podpiwniczone. Piwnice zostały zastąpione przez komórki lokatorskie. W kompleksie budynków przy ul. Grodzkiej 8 znalazło się 31 lokali mieszkalnych (przeznaczonych na „Mieszkania na start”) o powierzchni od 25 do 65 mkw. oraz trzy lokale usługowe o powierzchniach: 91, 124 i 51 mkw. Dwa z nich powstaną od strony ul. Grodzkiej, jeden – od ul. Małachowskiego.

- W ostatnich latach przygotowaliśmy około 400 „Mieszkań na start”. Są one przeznaczone dla młodych ludzi, którzy zdecydowali się związać swoją przyszłość z Płockiem. Działania związane z budową tych mieszkań będziemy kontynuować. Za chwilę rozpoczną się prace w ostatniej kamienicy przy ul. Sienkiewicza, za co odpowiada MTBS. Ta sama spółka będzie realizowała kolejne prace przy skrzyżowaniu ulic Sienkiewicza i 1 Maja. Tam kamienica czeka już na ostatnie decyzje konserwatorskie. Także MZGM będzie prowadził ko-

lejne inwestycje przy ulicach 3 Maja i Kazimierza Wielkiego. Te działania mają na celu z jednej strony rewitalizację przestrzeni Starego Miasta, a z drugiej stworzenie młodym ludziom perspektywy, która pozwoli im związać swoją przyszłość z naszym miastem – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.

W jednym z narożników od południowego wschodu, w miejscu, w którym przed laty istniała kuczka – balkon, w którym Żydzi mieszkali i modlili się przy okazji Święta Szałasów – powstał balkon w jej kształcie. Oryginalna kuczka była w na tyle złym stanie technicznym, że konserwator zabytków nie miał wątpliwości, iż należy ją rozebrać. Zaś na podwórku powstała już konstrukcja kwiatonierzy. - Proces rewitalizacji tej części miasta spotyka się z bardzo dobrym odbiorem. Wprowadzanie na starówkę młodych ludzi jest ważnym procesem. Dzięki niemu Stare Miasto może żyć ca-



W konferencji prasowej w wyremontowanej kamienicy przy ul. Grodzkiej 8 wzięli udział: wiceprzewodnicząca rady miasta Iwona Krajewska, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz prezes ARS Jacek Koziński

Michael Patrick Kelly powraca do Polski z kolejnymi koncertami w ramach trasy „BOATS”

Zaśpiewa też w Płocku!

Po zeszłorocznej, niezwykle udanej trasie koncertowej Michael Patrick Kelly powraca do naszego kraju. Uwielbiany przez fanów irlandzki piosenkarz, kompozytor i autor tekstów wystąpi również w Płocku – 1 czerwca na scenie amfiteatru. Koniecznie zaznaczcie tę datę w swoich kalendarzach!

Mimo że charyzmatyczny piosenkarz i autor tekstów zagrał już – wraz ze swoim zespołem – 55 koncertów w ramach tournée w całej Europie, pozostawił swoich fanów z poczuciem niedosytu. Dlatego też Michael Patrick Kelly postanawia wrócić do Polski na dodatkowe koncerty i po raz ostatni zagra na żywo materiał z albumu „BOATS”.



mat. Organizatora

łym rokiem – podkreślała obecna na spotkaniu wiceprzewodnicząca Rady Miasta, a także prezes Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej Iwona Krajewska.

Natomiast prezes ARS Jacek Koziński przyznał, że budowa dobiega końca i wykonawca jest już na etapie robót wykończeniowych. W najbliższych dniach kamienice przy Grodzkiej 8 zostaną podłączone do sieci ciepłowniczej Fortum. - To również ważna informacja, bo oznacza ona, że ze starówki znikną kolejne kominy – podkreślił prezydent Andrzej Nowakowski.

Na kamienicę z oficynami przy ul. Grodzkiej 8 ARS wyda ponad 16 mln zł. Z budżetu państwa gminna spółka pozyskała na tę inwestycję ponad 12,2 mln zł dofinansowania. Za dotychczasowe roboty ARS zapłacił już 12,7 mln zł. Koniec prac jest planowany w kwietniu tego roku.

Na razie nie wiadomo, jaka działalność będzie prowadzona w lokalach usługowych. Tego dowiemy się po rozstrzygnięciu przetargów na ich wynajem.

W nowych budynkach są także cztery miejsca garażowe. Jeden z nich ma zostać zagospodarowany na potrzeby obsługi lodowiska. Pozostałe trzy również zostaną wynajęte w drodze przetargu bądź licytacji.

(jac)

Piosenki inspirowane prawdziwymi wydarzeniami tworzą ponad dwuipółgodzinne show z zachwycającą oprawą. Przeboje takie jak „Beautiful Madness”, „Throwback”, „Blurry Eyes”, „Best Bad Friend” czy „Wonders” trafiają w samo serce międzypokoleniowej publiczności, wzbudzając silne emocje. Bo koncerty Michaela Patricka Kelly’ego to nie tylko muzyka, a prawdziwe głębokie przeżycie. Wkroczcie do przestrzeni, gdzie muzyka i emocje grają pierwsze skrzypce.

To ostatnia szansa, by usłyszeć materiał „BOATS” na koncertach, a każde spotkanie Michaela z publicznością jest absolutnie wyjątkowe i odmienne od poprzednich. Organizatorzy koncertu zapraszają na widowisko, którego jeszcze nie było i którego nigdy już nie będzie!

Michael Patrick Kelly został nagrodzony złotem i platyną w kilku krajach europejskich. Jego singiel wielokrotnie zajmował pierwsze miejsca na międzynarodowych listach przebojów. Jako była dziecięca gwiazda i mnich, a obecnie działacz pokojowy i odnoszący sukcesy artysta solowy niesie ze sobą historię życia, która czyni go szanowanym i podziwianym daleko poza przemysłem muzycznym. Dlatego warto wybrać się na jego wyjątkowe muzyczne widowisko do płockiego amfiteatru – drugiej takiej okazji nie będzie!

Bilety dostępne są pod adresem: <https://kulturaizrozrywka.pl/plock-michael-patrick-kelly-b-o-a-t-s/wydarzenie/40923>.

(kw)

Podajemy terminy przyjęć przez lekarzy specjalistów w Płocku (cz. II)

Ile trzeba czekać do endokrynologa, dermatologa, chirurga?

Ponad 300 dni na wizytę w ramach NFZ do dermatologa, 225 do dermatologa, 118 do chirurga. Tyle wynosi czas oczekiwania w kolejce do lekarzy specjalistów w Płocku. Gdzie można najszybciej zapisać się na wizytę? Podajemy pełną listę placówek i dostępne terminy wizyt.

Dane dotyczące terminów wizyt w poradniach specjalistycznych pochodzą ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia.

Pacjenci chcący umówić w Płocku wizytę do endokrynologa w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, muszą liczyć się z oczekiwaniem od 180 do 320 dni. W Płocku są dostępne trzy placówki realizujące świadczenia w ramach NFZ.

Płock

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Endokrynologiczna, ul. Medyczna 19, telefon: 024 36-46-257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **29.08.2024 r.**

Przychodnia Świat Zdrowia Operator Medyczny: Poradnia Endokrynologiczna, ul. Królewiecka 24A, telefon: 24 367 63 41. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **11.12.2024 r.**

Centrum Medyczne MEDICA: Poradnia Endokrynologiczna, ul. Chemików 7, telefon: 24 364 70 00. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **25.02.2025 r.**

Sierpc, Płońsk, Sochaczew

Jeśli chodzi o wizytę u endokrynologa w najbliższym regionie, to można spróbować poszukać ter-

minów w Sierpcu, Płońsku, Żurawinie. Jak wygląda ta kolejkowa rzeczywistość?

Sierpc

Maciejewski Janusz Niepubliczny Nakład Opieki Zdrowotnej "Medicar": Poradnia Endokrynologiczna, ul. Grota Rowecznego 2A, telefon: 24 275 32 20. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **27.02.2024 r.**

Płońsk

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej im. marszałka Józefa Piłsudskiego w Płońsku: Poradnia Endokry-

nologiczna, ul. Henryka Sienkiewicza 7, telefon: 23 661 34 00 wew. 391, 23 662 25 65. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **16.10.2024 r.**

Do dermatologa za 225 dni...

Jeśli chodzi o terminy, podobnie wygląda sytuacja z dostępem do dermatologa. W Płocku można próbować umawiać terminy w pięciu poradniach dermatologicznych realizujących świadczenia w ramach NFZ (w każdej udzielane są świadczenia dzieciom). Najkrótszy średni czas oczekiwania wynosi 70 dni. Najdłuższy – 225 dni.

Jak wygląda kwestia terminów? LUX-MEDICA: Poradnia Der-

matologiczna, ul. Otolńska 8, telefon: +48 24 367 50 66. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **21.05.2024 r.**

Centrum Medyczne MEDICA: Poradnia Dermatologiczna, ul. Chemików 7, telefon: 24 365 09 19, 365 09 40. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **03.07.2024 r.**

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Dermatologiczna, ul. Medyczna 19, telefon: 24 364 62 57/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 13.02.2024 r.): **18.09.2024 r.**

W kolejce do chirurga najdłużej – 118 dni

Pacjenci, którzy muszą skorzystać z porad chirurga, mają szansę umówić wizytę do specjalisty w dość szybkim terminie. Tu najkrótszy czas oczekiwania wynosi 23 dni. A u świadczeniodawcy z najdłuższą kolejką – 118 dni.

W Płocku porady chirurgiczne na NFZ udzielane są w 5 poradniach chirurgii ogólnej, 2 poradniach chirurgii ogólnej dla dzieci, 1 chirurgii stomatologicznej, 1 poradni neurochirurgicznej, 1 poradni chirurgii onkologicznej. Świadczenia w tym zakresie realizują oddziały chirurgii ogólnej, onkologicznej, urazowo-ortopedycznej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku i Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej (Szpital Św. Trójcy).

Jakie są najbliższe terminy wizyt?

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Chirurgii Ogólnej dla Dzieci, ul. Medyczna 19, telefon: 24 36 46 257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **14.02.2024 r.**

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, Poradnia Chirurgii Ogólnej, ul. Miodowa 2, tel: 24 364 53 02.

Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **07.03.2024 r.**

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, Poradnia Chirurgii Onkologicznej, ul. Miodowa 2, tel. 24 364 53 02. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **12.03.2024 r.**

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „SALUS”: Poradnia Chirurgii Ogólnej dla Dzieci, ul. Zapłotek 30, tel.: 24 264 84 90. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **27.03.2024 r.**

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej: Poradnia Chirurgii Ogólnej, ul. Kościuszki 28, tel.: 24 364 52 29. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **20.06.2024 r.**

DEMED Tomasz Czechowski Spółka z o.o.: Poradnia Chirurgii Stomatologicznej, ul. Medyczna 8/210, tel.: 668 040 957. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **26.06.2024 r.**

Centrum Medyczne MEDICA: Poradnia Chirurgii Ogólnej, ul. Chemików 7, tel.: 24 364 70 00. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **03.07.2024 r.**

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Chirurgii Ogólnej, ul. Medyczna 19, tel.: 24 36 46 257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **17.07.2024 r.**

Świat Zdrowia Operator Medyczny: Poradnia Chirurgii Onkologicznej, ul. Otolńska 8, tel.: 511 052 478. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **20.08.2024 r.**

Świat Zdrowia Operator Medyczny: Poradnia Chirurgii Ogólnej, ul. Otolńska 8, tel.: 24 367 50 66. Pierwszy wolny termin (stan na 15.02.2024 r.): **27.08.2024 r.**

Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku: Poradnia Neurochirurgiczna, ul. Medyczna 19, tel.: 24 36 46 257/258/360. Pierwszy wolny termin (stan na 14.02.2024 r.): **25.11.2025 r.**

opr. rad

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami miasto przygotowuje się do remontu ulicy Przemysłowej – na odcinku pomiędzy ulicami Tysiąclecia i Narodowych Sił Zbrojnych.

- Będziemy modernizować ul. Przemysłową – na odcinku między skrzyżowaniem z ul. Tysiąclecia a ul. NSZ. Ogłosiliśmy przetarg na wybór wykonawcy. Na oferty czekamy do końca lutego. Wiele się zmieni po zakończeniu tej przebudowy. Przemysłowa będzie trzypasmowa z lewoskrętami, będzie miała też dwa ronda – jedno na skrzyżowaniu z ul. Rutskich, drugie – z planowanym łącznikiem z ul. Bielską. Będą nowe chodniki, parkingi, szeroka droga rowerowa. Po podpisaniu umowy wykonawca będzie miał 15 miesięcy na realizację zadania – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Miasto ogłosiło przetarg na remont ulicy Przemysłowej

Jak długo potrwają prace?



Część ul. Przemysłowej wymaga remontu. Miasto pozyskało na ten cel rządowe dofinansowanie

Warto przypomnieć, że już w październiku ubiegłego roku informowaliśmy czytelników "Tygodnika Płockiego", że na remont ul. Przemysłowej miasto pozyskało środki z budżetu państwa. Wówczas szacowany koszt inwestycji wynosił prawie 17 mln zł, a połowę tych kosztów – 8,5 mln zł – miasto pozyskało z budżetu państwa. Ostateczny koszt poznamy po zakończeniu ogłoszonego przez Miejski Zarząd Dróg przetargu.

Ulica Przemysłowa na Kostrogaju została przebudowana kilka lat temu. Do naprawy pozostał fragment od ul. Tysiąclecia do Narodowych Sił Zbrojnych. Nawierzchnia na tym fragmencie jest w złym stanie technicznym. Przebudowy wymaga też kanalizacja deszczowa. Nie lepiej jest z oświetleniem, które jest energochłonne, zużyte, a częściowo wykorzystuje napowietrzną linię energetyczną. Wymiany wymaga też wyeksploatowana sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu ul. Przemysłowej z ul. Narodowych Sił Zbrojnych. (jac)

ORLEN zaprasza na spotkania informacyjne na temat największej inwestycji petrochemicznej w Europie

Olefiny III bez tajemnic

ORLEN zaprasza mieszkańców Płocka oraz gminy Stara Biała na cykl spotkań informacyjnych na temat postępów w budowie Kompleksu Olefiny III – największej od 20 lat inwestycji petrochemicznej w Europie. Eksperti z ORLEN-u oraz Hyundai Engineering i Técnicas Reunidas podzielą się wiedzą o realizowanym przedsięwzięciu oraz odpowiedzą na pytania uczestników spotkań.

Cykl rozpoczął się w poniedziałek, 19 lutego w auli Centrum Edukacji Grupy ORLEN przy ul. Al. Kobylińskiego 25 w Płocku.

Na kolejne spotkania ORLEN zaprasza 21 lutego (środa) na godz. 17.00 do Szkoły Podstawowej nr 13 (ul. Sierpecka 15 w Trzepowie) oraz 22 lutego (czwartek) na godz. 18.00 do Hali Sportowo-Widowskiej w Maszewie Dużym (ul. Sportowa 7A).

Organizatorzy przygotowali różnorodne informacje na temat realizowanej inwestycji, w tym prezentację o Kompleksie Olefiny III. Zaproszeni goście będą mogli dowiedzieć się z niej m.in. o znaczeniu inwestycji dla regionu płockiego oraz Polski, zatrudnieniu międzynarodowej kadry czy zastosowanych technologiach. Poruszone zostaną także tematy dotyczące bezpieczeństwa i ochrony środowiska. Po prezentacjach

ekspertów nastąpi sesja pytań i odpowiedzi. Każdy z uczestników spotkania będzie mógł uzyskać odpowiedzi na interesujące go zagadnienia bezpośrednio u źródła, a także przekazać i zgłosić swoje opinie na temat inwestycji. ORLEN zapewni najszybszy dostęp do informacji na temat realizowanej inwestycji. Na wszystkie spotkania wstęp jest wolny.

Jako firma odpowiedzialna społecznie i dobry sąsiad ORLEN na bieżąco informuje mieszkańców Płocka i gminy Stara Biała o tym, jak rozbudowa Kompleksu Olefiny III wpłynie nie tylko na działalność Grupy ORLEN, która dzięki tej inwestycji stanie się liderem przemysłu petrochemicznego, ale również na lokalny rynek pracy i gospodarkę. Szacuje się, że dzięki Kompleksowi Olefiny III zatrudnienie w koncernie wzrośnie o ok. 650 etatów. Natomiast wpłaty ORLEN-u z tytułu podatków od nieruchomości do budżetu gminy Stara Biała, na której terenie powstaje inwestycja, wzrosną o dodatkowe ok. 160 mln zł rocznie (z dotychczasowego poziomu ok. 5 mln zł).

Po uruchomieniu Kompleksu Olefiny III – ze względu na bliskie sąsiedztwo – firmy z Płocka będą mogły wykonywać przeglądy, naprawy, remonty i inne prace (podobnie jak w przypadku Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku). Dzięki temu powstaną nowe miejsca pracy, co wpłynie na rozwój lokalnej przedsiębiorczości.

Opr. (kw)

Biuro Obsługi Klienta w urzędzie miasta zostanie przebudowane

W ratuszu odbyły się konsultacje

Zmieni się doskonale znane placzom Biuro Obsługi Klienta w płockim ratuszu. Poprawi się dostępność pomieszczenia. Według zapowiedzi mają zniknąć bariery architektoniczne, które utrudniają poruszanie się.

Na swojej stronie internetowej – w sekcji Zamówienia Publiczne – Urząd Miasta Płocka opublikował między innymi ogłoszenie przetargowe o wymianie dźwigu osobowego w budynku Urzędu Miasta Płocka od ul. Zduńskiej (budynek C) w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna”, dofinansowanego z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach projektu pod nazwą „Dostępny Urząd”.

Informację o przygotowaniach do przebudowy BOK podał też prezydent Płocka Andrzej Nowakowski - Przygotowujemy się do przebudowy Biura Obsługi Klienta w płockim ratuszu, która uwzględni różnicowane potrzeby wszystkich użytkowników, poprawi dostępność i sprawi, że biuro będzie bardziej przyjazne dla osób ze szczególnymi potrzebami – poinformował w mediach społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Ostatnio prezydent miasta spotkał się z przedstawicielami Miejskiej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych, Płockiego Stowarzyszenia Pomocy

Osobom z Chorobą Alzheimer, Stowarzyszenia Klub Rodziców Razem Dla Autyzmu, Fundacji Ekonomii Społecznej „Przystań”, Stowarzyszenia „De Facto”, a także Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. - Organizacje te mają duże doświadczenie w pracy z osobami zmagającymi się z różnego rodzaju dysfunkcjami i podzieliły się swoimi spostrzeżeniami. Dziękuję za udział w spotkaniu – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski - Chcemy, aby zmodernizowana przestrzeń była pozbawiona barier architektonicznych, wyposażona w potrzebne udogodnienia i umożliwiała samodzielne poruszanie się osób na wózkach inwalidzkich, z dysfunkcjami wzroku, słuchu i innymi. Dzięki temu poprawi się też komfort osób starszych i opiekunów z małymi dziećmi.

Numery stanowisk Biura Obsługi Klienta przy ul. Zduńskiej: Biuro Podawcze, Zamówienia Publiczne – stanowisko nr 1; Meldunki, Dowody Osobiste – stanowisko nr 2; Mieszkalnictwo, Obrót Nieruchomościami – stanowisko nr 4; Odpady Komunalne – stanowisko nr 11; Karty (KDR, Familijna, 3+) – stanowisko nr 6; Architektura, Urbanistyka – stanowisko nr 7/8; Geodezja – stanowisko nr 10; Informacja, Ochrona Środowiska/Transport – stanowisko nr 14.

Godziny pracy urzędu: poniedziałek, wtorek, środa 7.30 – 15.30, czwartek 8.30 – 17.30, piątek 8.30 – 15.30.

(jac)

Nowe spojrzenie na transformację energetyczną Europy Środkowej

Kompleksowy raport ORLEN-u

Grupa ORLEN przygotowała pierwszy kompleksowy raport opisujący tempo i kierunki transformacji energetycznej Europy Środkowej. Analiza rynków energetycznych regionu pozwala zdefiniować jego potencjał, ale też pokazuje odrębne uwarunkowania na tle reszty UE, wynikające między innymi z geopolityki i poziomu zamożności. Cały raport dostępny jest na stronie future.orlen.pl.

Ścieżki transformacji energetycznej regionu w perspektywie 2050 roku opracowano na bazie aktualnie obowiązujących regulacji i aspiracji w jedenastu państwach Europy Środkowej oraz Niemczech i Austrii. Analizę podzieleno na dwa scenariusze, zakładające realizację obecnych zobowiązań na rzecz energii i klimatu oraz zwiększenie ambicji poszczególnych krajów. Raport kompleksowo definiuje szanse i wyzwania dla krajowych gospodarek, związane zarówno z realizacją celów środowiskowych, jak i koniecznością zapewnienia długoterminowego bezpieczeństwa energetycznego.

Raport CEE Energy Outlook analizuje ścieżki odchodzenia od paliw kopalnych w poszczególnych krajach regionu, wskazując jednocześnie potencjał rozwoju technologii umożliwiających ten proces. Raport ukazuje również kompleksowo prognozy dotyczące



ORLEN

zmian w transporcie, który obok przemysłu, będzie miał kluczowe znaczenie dla realizacji celów klimatycznych.

Istotnym elementem raportu jest też zdefiniowanie regionalnych wyzwań związanych z bezpieczeństwem, które w obliczu wojny w Ukrainie nabrały szczególnego znaczenia. Od ataku Rosji na Krym Europa Środkowa przygotowywała się i była w stanie szybko przeprowadzić derusyfikację swojej bazy surowcowej. Obecnie region stoi przed koniecznością zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego w długim terminie i trwałej reorientacji polityki energetycznej. W tym kontekście szczególnego znaczenia nabiera Morze Bałtyckie, które w czasie kryzysu su-

rowcowego było i jest istotnym źródłem zaopatrzenia dla całego regionu, a dodatkowo posiada duży potencjał w energetyce odnawialnej.

Jedną z istotnych konkluzji raportu jest fakt, że nie ma prostego przełożenia z zachodnich modeli transformacyjnych na rynki Europy Środkowej, co pokazuje różne ścieżki dochodzenia do celów klimatycznych dla poszczególnych krajów. Raport jest jednak próbą zdefiniowania wspólnej perspektywy i celów dla krajów regionu oraz możliwych płaszczyzn współpracy. CEE Energy Outlook jest najszybszym dostępnym publicznie opracowaniem dotyczącym rynków energetycznych Europy Środkowej.

Opr. (kw)

„Cudowne lata” pomogą dwójce chorych dzieci

Szopka Noworoczna 2024

W poniedziałek, 26 lutego o godz. 19.00 na scenie Teatru Dramatycznego w Płocku rozpocznie się VI Szopka Noworoczna, organizowana przez posłankę RP Elżbietę Gapińską. W przedstawieniu pt. „Cudowne lata” – w reżyserii i według scenariusza Julii Kotarskiej – weźmie udział około 50 osób z pierwszych stron płockich gazet i tych, którzy te gazety tworzą.

Jak co roku posłanka Elżbieta Gapińska zaprosiła płockich polityków, samorządowców, nauczycieli, szefów firm, spółek miej-

skich, fundacji i stowarzyszeń do wzięcia udziału w Szopce Noworocznej, której celem jest pomoc osobom niepełnosprawnym. W tym roku, kupując cegiełki w cenie 50 zł, widzowie pomogą dwójce dzieciom – 3-letniej Mai i 2-letniemu Kacprowi.

Maja mieszka w rodzinie zastępczej na osiedlu Radziwie. Ma niedobór wzrostu i wagi, nie przyswaja posiłków, jest karmiona dojelitowo. Mimo takiego karmienia w wieku trzech lat waży 8 kg. Kacper cierpi na sprzężoną niepełnosprawność, ma zaburzony rozwój, niedokrwistość, wymaga częstego przetaczania krwi. Mieszka w gminie Zawadz.

Zachęcamy do kupowania cegiełek i oczywiście zapraszamy

na spektakl. Jak co roku widzów czeka ciekawe wydarzenie, pełne śmiechu, ale i nostalgii. - Będzie to niezwykła uczta. Poprowadzimy widza od narodzin, przez dorastanie i dojrzewanie, pokażemy jak to było w przedszkolu i szkole oraz w dorosłym życiu. Będzie zabawnie. Wierzę, że wszystkich na widowni czeka wspaniała przygoda – zaprasza Julia Kotarska, scenarzystka i reżyserka. Muzykę do spektaklu skomponował Tomasz Struzik.

Bilety są do nabycia w kasie teatru, a ponieważ jest to zbiórka publiczna, oficjalna, cegiełki można kupować tylko za gotówkę. Zbiórkę organizuje Stowarzyszenie „Odzyskać Więź”.

Jol.



Konferencja dotycząca Szopki Noworocznej 2024

W Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Wiesław Ochman i goście

Płoccy symfonicy zapraszają na spotkanie z Wiesławem Ochmanem i jego fantastycznymi anegdotami. W koncercie „Muzyka dla przyjaciół – Wiesław Ochman i jego goście” wystąpią: sopranistka Anna Lasota, tenor Rafał Bartmiński, baryton Jakub Milewski. Zabrzmią najpiękniejsze utwory operowe i operetkowe. Nie zabraknie muzycznych niespodzianek. Data koncertu nie jest przypadkowa – 8 marca, święto pań.

Nie wszyscy wiedzą, że zanim Wiesław Ochman rozpoczął karierę śpiewaka operowego, zdobył dyplom inżyniera-ceramika Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie. Śpiewu uczył się pod kierunkiem Gustawa Serafina, Marii Szłapak, Sergiusza Nadgryzowskiego i Jerzego Gaczka. W 1960 roku debiutował w Operze Śląskiej w Bytomiu w roli Edgara w „Łucji z Lammermooru” Donizettiego. W 1965 roku zaśpiewał partię Jontka w „Halce” Moniuszki w Teatrze Wielkim.

Występował we wszystkich znakomitych salach operowych na świecie: od La Scali, poprzez Berlin, Madryt, Buenos Aires, Salzburg, Sewillę, Marsylię, Rzym do Metropolitan Opera, w której spędził 15 sezonów. Brał udział w wielu prestiżowych festiwalach. Śpiewał w Carnegie Hall, Wiener Musikverein, Salle Pleyel w Pary-

żu, pod batutą wielu znakomitych dyrygentów jak: Herbert von Karajan, Karl Boehm, Leonard Bernstein, Nello Santi, Giuseppe Patanč, James Levine, Charles Mackerras, Christoph von Dohnanyi, Claudio Abbado, Riccardo Muti, Włodzisław Ormicki, Krzysztof Missona, Stanisław Wisłocki, Stefan Rachon, Zdzisław Górzyński, Karol Stryja, Jan Krenz, Kazimierz Kord, Tadeusz Strugała, Tadeusz Serafin, Antoni Wit, Jerzy Maksymiuk. Organizował wydarzenia charytatywne - aukcje polskich dzieł sztuki w Nowym Jorku - dochód przeznaczył m.in. na renowację Muzeum Adama Mickiewicza w Wilnie. Nagrał kilkadziesiąt płyt dla renomowanych wytwórni jak Deutsche Grammophon, Polydor, EMI, Decca, Supraphon. Podczas koncertu z Płocką Orkiestrą Symfoniczną Ochman podzieli się fascynującymi opowieściami z życia śpiewaka operowego.

W koncercie „Muzyka dla przyjaciół...” symfoników poprowadzi dyrygent Mieczysław Smyda. Absolwent Wydziału Instrumentalnego (klasa skrzypiec) Akademii Muzycznej w Krakowie, studiów podyplomowych na Wydziale Wokalno-Instrumentalnym AM w Katowicach (specjalność: kameralistyka w klasie Marka Mosia) oraz studiów podyplomowych na Wydziale Kompozycji, Interpretacji, Edukacji i Jazzu o specjalności dyrygentura symfoniczno-operowa. Przez kilkanaście lat prowadził Krynicką Orkiestrę Zdrojową. Obecnie kieruje PSM I stopnia w Krynicy Zdroju.

W ariach usłyszymy Annę La-

sotę. Sopranistka jest absolwentką Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Dyplom z wyróżnieniem uzyskała na wydziale wokalnno-aktorskim, w klasie śpiewu solowego prof. Magdaleny Krzyńskiej. Od 2008 roku występuje w Teatrze Muzycznym w Poznaniu, w rolach operetkowych i musicalowych. Ukończyła kurs interpretacji słowa w pieśni francuskiej. Podczas Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Sakralnej „Gaude Mater” w Częstochowie wzięła udział w prawykonywaniu „Missa sollemnis, Hommage a Josquin des Pres” na sopran, trzygłosowy chór mieszany i sześć instrumentów dętych blaszanych. Od 2011r. jako solistka występuje w ramach Koncertów Muzyki Filmowej oraz współpracuje z Barokową Orkiestrą Accademia dell’Arcadia z Poznania. W czerwcu 2016 roku otrzymała prestiżową nagrodę dla Najlepszej Wokalistki Musicalowej podczas X edycji Teatralnych Nagród Muzycznych im. Jana Kiepury. Obecnie występuje w Teatrze Muzycznym w Poznaniu w musicalu „Piękna i Bestia”.

Absolwent Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach Rafał Bartmiński to laureat III miejsca na XI Konkursie Wokalnym im. Ady Sarii w Nowym Sączu oraz II miejsca i 11 nagród pozaregulaminowych podczas VI Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Stanisława Moniuszki w Warszawie. Na scenie operowej zadebiutował partią Leńskiego w „Eugeniuszu Onieginie”

47. SEZON ARTYSTYCZNY 2023/2024 PŁOCKIEJ ORKIESTRY SYMFONICZNEJ

8.03.24
SALA KONCERTOWA PSM
UL. KOLEGIALNA 23
GODZ. 19:00

MUZYKA
DLA PRZYJACIÓŁ

**WIESŁAW
OCHMAN**
I JEGO GOŚCIE

ANNA LASOTA | SOPRAN
RAFAŁ BARTMIŃSKI | TENOR
JAKUB MILEWSKI | BARYTON

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA IM. WITOLDA LUTOSŁAWSKIEGO
MIECZYŚLAW SMYDA – DYRYGENT

SPOTKANIE Z MISTRZEM OCHMANEM I JEGO ANEGDOTAMI TO RECEPTA NA UDANY WIECZÓR.
PODŁASZ KONCERTU ZABRZMIĄ NAJPIĘKNIEJSZE UTWORY OPEROWE, OPERETKOWE,
ALE RÓWNIEŻ INNE NIESPODZIANKI MUZYCZNE.

BILETY W CENIE 60 ZŁ SPRZEDAŻ BILETÓW W KASIE BILETOWEJ POS ORAZ W SERWISIE BILETY24.PL
WIĘCEJ INFORMACJI O KONCERCIE NA NASZICH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH ORAZ NA STRONIE WWW.ORKESTRA.PLOCK.PL

SPONSORZY

PATRONAT MEDIALNY

Piotra Czajkowskiego w reżyserii Macieja Prusa (2002 r., Teatr Wielki – Opera Narodowa w Warszawie). Ma w repertuarze główne partie tenorowe: Tamino w „W krainie Czarodziejskiego Fletu” W. A. Mozarta, Jontek w „Halce”, Stefan w „Strasznym Dworze” Moniuszki, Ismael w „Nabucco” Verdiego, Pinkerton w „Madama Butterfly” Pucciniego. Występował także w oratoriach Krzysztofa Pendereckiego - „Te deum”, „Kosmogonia”, „Siedem bram Jerozolimy”. Zaśpiewał także w „Credo” Krzysztofa Pendereckiego na jubileuszowej gali z okazji 80. urodzin kompozytora.

Baryton Jakub Milewski jest kierownikiem artystycznym Mazowieckiego Teatru Muzycznego

im. Jana Kiepury. Absolwent Uniwersytetu Muzycznego w Warszawie (klasa prof. Roberta Cieśli) na Wydziale Wokalno-Aktorskim. Koncertował w wielu miastach Polski, a także w Szwecji, Finlandii, Hiszpanii, Niemczech, Norwegii, w Chinach i Stanach Zjednoczonych. Komponuje. Napisał m.in. Kantatę „Totus Tuus – Cały Twój...” z okazji 20. rocznicy wizyty Jana Pawła II na Podhalu, „Kantatę Przemienienia”. Jest pomysłodawcą i dyrektorem artystycznym Festiwalu Muzycznego „Ostrołęckie Operalia”.

Bilety na koncert w cenie 60 zł można kupić w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

(lesz)

Afisz zapowiadający monodram „Plac Świętej Trójcy” wg „Sklepów Cynamonowych” i „Sanatorium pod klepsydrą” Brunona Schulza sugeruje, że mikroświat miasteczka i sklep optyka pośrodku łączą się z pokierszowanym światem po Holocaustu. Autor inscenizacji – Oleksandr Overchuk – w eseju „Skażony apokryf” wyjaśnia, jak wielkie wrażenie zrobiła na nim znaleziona w albumie ojca fotografia. „Na zdjęciu więzień siedział w kucki przy ogromnej kupie okularów i dobierał dla siebie odpowiednie. Właściciele okularów nie powrócili z komory gazowej”. Tak samo bliscy i przyjaciele Schulza. Jego samego 19 listopada 1942 roku zastrzelił na ulicy gestapowiec. Okulary, które pozwalają dostrzec detale, a kiedy trzeba – można się za ich ciemnymi szklami ukryć – nosi Józef, narrator tej opowieści.

Overchuk – z zawodu scenograf (pamiętka dekoracja do „Hamle-

Schulz na płockiej scenie

Nie tylko Drohobycz

ta” w teatrze płockim) – szukał w Schulzu rzeczy uniwersalnych, lecz zadając pytanie na temat sensu cierpienia niewinnych ofiar, zaprosił nas do „laboratorium etycznego”, w którym eksperyment niczego nie potwierdza. Nie ma odpowiedzi ani prostej, ani jasnej. Tłumaczenia rozmiągają się z logiką. Zostaje tajemnica, której ani autor, ani reżyser, ani widz nie rozwikła.

Po ukazaniu się prozy Schulza w języku ukraińskim (autorem przekładu był Andriy Szkrabjuk) Overchuk najpierw sam przygotował i zagrał oparty na opowiadaniach spektakl „Plac św. Trójcy” we Lwowie (2000 rok) i w rodzinnym mieście pisarza – Drohobycz. Zwłaszcza to drugie spotkanie z Schulzem zyskało dodatkowy kontekst – odbyło się już po nielegalnym wywiezieniu z Ukrainy do Jerozolimy części malowideł artysty, które wykonał w 1942 roku w pokoju dziecięcym willi Landaua. - Drohobycz w tym momencie był już zraniony, poprzez wycięcie malowideł Schulza razem z tynkiem, ze ściany willi

Landaua, więc po obu stronach kurtyny stawiano czoło! Komu? Był to protest bezradny. W ten sposób przypominaliśmy figury woskowe z panoptikum „na placu Świętej Trójcy” uzbrojone w szable muzealne. Niestety, jak pisał Schulz – „Kain zawsze zwycięża” – wspominał Overchuk w wywiadzie z Leszkiem Skierskim.

W Płocku reżyser powierzył wykonanie monodramu Szymonowi Cempurze. Aktor, którego dawno nie widzieliśmy w tak dużej roli, po placu św. Trójcy prowadził nas jako narrator Józef. Z nim wędrujemy ulicą Krokodyli do witryny sklepu optyka, szukamy kramów o zapachu cynamonu i wiedzy w Księdze. Patrzy-

my przez okulary. W niewielkiej przestrzeni najmniejszej teatralnej sceny – Piekienka – aktor słowem i rekwizytem maluje krajobraz odległego w czasie miasteczka. W bliskim kontakcie z widzami robi pauzy, zawiesza głos, znika, by pojawić się z nowym rekwizytem albo kostiumem. Uważny, ale i oczekujący skupienia.

Schulz nie pisał na scenę, ale teatr wciąż po niego sięga, nie zważając na trudności przełożenia tej prozy na dialog. Uda się to nielicznym. O sukcesie mogą mówić lalkarze, pantomima, nawet teatr tańca, gorzej z adaptacjami w dramacie. Twórczość Schulza próbował wcześniej zgłębić znany w Płocku reżyser Andrzej Maria Marczewski. Kilkakrotnie powracał do „Sklepów Cynamonowych”. Z różnym skutkiem i podzieloną sympatią recenzentów. W trzeciej płockiej inscenizacji (2005 rok) umieścił w prologu śmierć pisarza.

Jak zamknąć w godzinę świat „Sklepów” i „Sanatorium” i skupić uwagę widza? Overchuk sięgnął po teatr jednego aktora. Jego inscenizacja jest jednocześnie i performancem i monodramem. Taka forma wydaje się trafiona. Opowiadać Szymon Cempura wydobywa z mroku tragiczny los ofiar. Czy przekona widza do powrotu w fascynujący literacki labirynt prozy Schulza?

Lena Szatkowska



Waldemar Lawendowski

Wśród 31 studentów znalazło się dwóch reprezentantów Płocka!

Ruszyła II edycja Akademii Wodorowej ORLEN

W piątek, 16 lutego w Warszawie ruszyła druga edycja Akademii Wodorowej ORLEN-u. Jest to program skierowany do studentów, którzy chcą zdobyć doświadczenie w branży wodorowej. Taka szansa stoi przed gronem 31 wybranych osób, które przeszły weryfikacyjne sito. W tej grupie znalazło się również dwóch studentów z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Najlepsi mają szansę na zdobycie płatnych staży.

w praktyce w różnych dziedzinach przemysłu.

– Wodór to jedno z podstawowych źródeł energii w walce z dekarbonizacją przemysłu i transportu. Dlatego zgodnie z naszą strategią stawiamy na jego szerokie zastosowanie. To jednocześnie nowoczesna branża, której dalszy rozwój zależy przede wszystkim od pracy wielu ludzi i dostępności wykwalifikowanej kadry. Stąd powstał pomysł na program dla studentów i absolwentów w formie Akademii Wodorowej. Dajemy młodym ludziom szansę na zdobycie doświadczenia zgodnie z ich zainteresowaniami, zyskując przy tym potencjalnych pracowników.

dopiero karierę w branży. Program obejmuje cykl wykładów i warsztatów, a także spotkania z ekspertami i naukowcami z branży wodorowej. Zajęcia organizowane są w różnych miejscach w Polsce i pozwalają uczestnikom projektu zobaczyć w praktyce, jak technologie wodorowe funkcjonują w różnych dziedzinach przemysłu. Akademia H2 skierowana jest do studentów III, IV i V roku oraz absolwentów. Wśród 31 uczestników drugiej edycji są reprezentanci z całej Polski, z kierunków takich jak energetyka, OZE o specjalizacji przemysłowej, energetyka wodorowa, fizyka techniczna i prawo.

Partnerami merytorycznymi II edycji Akademii Wodorowej są Politechnika Gdańska i Politechnika Krakowska. Partnerami biznesowymi programu są producenci pojazdów napędzanych wodorem: Pesa, Toyota i Solaris, którzy w tym roku także przygotowali miejsca na staże dla najlepszych absolwentów Akademii H2. Firma Solaris dołączyła do II edycji jako jeden z największych producentów autobusów zasilanych wodorem, co na pewno jeszcze bardziej podniesie poziom merytoryczny programu Akademii. Zajęcia w ramach projektu potrwać do czerwca br. ORLEN wraz z partnerami przygotował osiem sesji zjazdowych w całej Polsce, m.in. w siedzibach Grupy ORLEN w Płocku i we Wrocławku, na Politechnice Krakowskiej i w siedzibach partnerów biznesowych – firm: Toyota w Wałbrzychu, Solaris w Poznaniu i Pesa w Bydgoszczy.

Grupa ORLEN prowadzi wiele zaawansowanych projektów, w których wodór stanowi kluczowy element w realizacji celów zgodnych z założeniami Zielonego Ładu. Zgodnie ze strategią wodorową Grupy ORLEN do 2030 roku celem Koncernu jest wytwarzanie i dostarczanie zero- i niskoemisyjnego wodoru jako paliwa alternatywnego dla sektora transportu. Zgodnie z założeniami ORLEN uruchomi w Europie Środkowej ponad 100 stacji tankowania wodoru dla transportu indywidualnego, publicznego i towarowego – zarówno drogowego, jak i kolejowego,



Nowych uczestników podczas spotkania inauguracyjnego powitał m.in. Józef Węgrecki, członek zarządu ORLEN

wego, przy czym ok. połowa lokalizacji zostanie uruchomiona w Polsce. Dostawy wodoru na stacje będą możliwe dzięki wybudowaniu do 2030 roku europejskiej sieci hubów wodorowych, zasilanych odnawialnymi źródłami energii oraz innowacyjnych instalacji

CO2. Do końca tej dekady Grupa ORLEN, zgodnie z przyjętą Strategią, będzie produkować 130 tys. ton wodoru odnawialnego oraz 70 tys. paliw syntetycznych.

Grupa ORLEN intensywnie pracuje więc nad projektami z wykorzystaniem wodoru, który



Podczas otwarcia II edycji Akademii Wodorowej obecni byli przedstawiciele ORLEN-u

Przede wszystkim jednak przez najbliższych kilka miesięcy uczestnicy będą mieli okazję, by zdobywać wiedzę od ekspertów i praktyków z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie wodoru. Planowane są również zajęcia praktyczne w laboratorium we Wrocławku czy chociażby w Komunikacji Miejskiej Płock, gdzie niedawno pojawił się autobus napędzany wodorem. Udział w programie umożliwia bowiem poznanie z bliska technologii wodorowych stosowanych

Dla Grupy ORLEN wodór nie jest paliwem przyszłości – to dziedzina, nad którą intensywnie pracujemy od wielu lat. Zainteresowanie programem oraz sukces poprzedniej edycji nie pozostawiają wątpliwości, że warto ten projekt kontynuować – mówi Józef Węgrecki, członek zarządu ORLEN.

Celem Akademii H2 jest wymiana wiedzy pomiędzy ekspertami i praktykami z wieloletnim doświadczeniem w tej dziedzinie a osobami zainteresowanymi wskazaną tematyką, rozpoczynającymi



Spotkanie uczestników poprzedniej i obecnej edycji Akademii Wodorowej

lacji przetwarzających odpady komunalne w zero- i niskoemisyjny wodór.

W ważnym dla Grupy ORLEN obszarze rafinerii i petrochemii wodór będzie czynnikiem kluczowym, odpowiadającym za dekarbonizację Grupy ORLEN. Instalacje produkcyjne wykorzystujące wodór produkowany na bazie paliw kopalnych, sukcesywnie będą wykorzystywać wodór odnawialny, zmniejszając w efekcie emisję

stanowi kluczowy element w realizacji celów zgodnych z założeniami proekologicznymi. Akademia Wodorowa to z kolei szansa dla młodych ludzi na zdobycie doświadczenia i przyczynienie się do rozwoju tej ważnej dziedziny.

Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z piątkowego wydarzenia na naszej stronie internetowej www.tp.com.pl.

BS



Józef Węgrecki, członek zarządu ORLEN



Studenci biorący udział w II edycji Akademii Wodorowej wraz z kadrami

„Jesteście naszymi bohaterami”

Wraz z początkiem roku szkolnego 2023/2024 Gostynińskie Centrum Edukacyjne – placówka oświatowa prowadzona przez Powiat Gostyniński – otworzyła Oddział Przygotowania Wojskowego w Technikum. 16 lutego 2024 roku, czyli w dniu, w którym kadeci składali ślubowanie, GCE odwiedził Minister Obrony Narodowej – Władysław Kosiniak-Kamysz. - *Jesteście naszymi bohaterami* – powiedział szef MON, podkreślając w swoim wystąpieniu, jak istotne jest przygotowanie wojskowe polskiej młodzieży.

Bez wątpienia był to wyjątkowy dzień zarówno dla kadetów z pierwszego rocznika Oddziału Przygotowania Wojskowego, utworzonego w zawodzie technik pojazdów samochodowych, jak i całej społeczności Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego. Uroczyste ślubowanie OPW było podniosłym wydarzeniem, które otworzył dyrektor GCE – Wojciech Kielbasa, witając honorowych gości. Wśród nich znalazł się Władysław Kosiniak-Kamysz – Minister Obrony Narodowej. Obok szefa MON w ślubowaniu kadetów uczestniczyli również: Senator RP Waldemar Pawlak, przedstawiciele Powiatu Gostynińskiego – Starosta Arkadiusz Boruszewski, Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska, Przewodnicząca Rady Powiatu Gostynińskiego Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Skarbnik Powiatu Elżbieta Kijek, Wiesław Wojtalewicz i Roman Augustyniak – Członkowie Zarządu Powiatu Gostynińskiego, a także gen. bryg. Krzysztof Stańczyk – Dowódca Wojsk Obrony Terytorialnej, płk



Uczniowie Oddziału Przygotowania Wojskowego w GCE złożyli uroczystą przysięgę

ła: „My, uczniowie Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, uroczystość ślubujemy, że w codziennej pracy nie będziemy szczeni swoimi sił, aby zdobyć rzetelną wiedzę, która będzie nam służyć w pracy dla dobra naszej Ojczyzny. Swoim zachowaniem, pilnością w nauce i pracy oraz przestrzeganiem regulaminu szkolnego damy wyraz szacunku dla tradycji naszej szkoły oraz świadectwo uczniowskiej kultury. Na każdym kroku będziemy dbać o honor młodego pokolenia, starać się poznać historię walk narodu polskiego o wolność i demokrację, a tym samym kształtować w sobie cechy prawdziwego patriotyzmu”.

Słowa te są wyrazem gotowości do podjęcia odpowiedzialności za służbę ojczyźnie. Mocne i wzruszające, które z pewnością utkwiły w pamięci wszystkich gości ślubowania.

r. w sprawie szkolenia w oddziale przygotowania wojskowego. Program realizowany jest przez szkołę w części teoretycznej oraz przez jednostkę patronacką w części praktycznej. Szkolenie kończy 50-godzinny obóz szkoleniowy, który odbywa się na początku ostatniego roku nauki.

Absolwenci OPW mogą skorzystać z możliwości odbycia 12-dniowego szkolenia podstawowego, za co otrzymują dodatkowe punkty w rekrutacji do uczelni wojskowych. Obecnie na terenie naszego w kraju projekt OPW realizuje 376 szkół ponadpodstawowych, w których uczy się 25 810 kadetów. Gostynińskie Centrum Edukacyjne jest pierwszą szkołą w naszym regionie, w której utworzono OPW. Jego funkcjonowanie zostało oficjalnie ogłoszone 4 września 2023 r., podczas inauguracji roku szkolnego 2023/24.



Od lewej: Przewodnicząca Rady Powiatu Katarzyna Osowicz-Szewczyk, Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski, Wicestarosta Gostyniński Maria Wróblewska, Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz, Dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego Wojciech Kielbasa, Senator RP Waldemar Pawlak

godę, ale wielką misję w imieniu Rzeczypospolitej Polskiej. Żyjemy w czasach, które wymagają od nas odwagi, przygotowania i odpowiedzialności. Te trzy cechy muszą kierować dzisiaj naszą polityką międzynarodową, naszym działaniem, za które z panem premierem odpowiadamy w Polsce. Racją stanu Polski jest bezpieczeństwo – powiedział podczas uroczystości minister Kosiniak-Kamysz. I dodał: - *Dla wielu swoich rówieśników będziecie przewodnikami w wielu zadaniach, które przyjdzie realizować w życiu. Jesteście tymi, którzy zostali dzisiaj wyróżnieni godnością noszenia munduru z białą-czerwoną flagą na ramieniu. To wielki przywilej, ale też wielkie zobowiązanie.*

Skierowanych do kadetów słów

macie nas żywić i bronić. Bo to, czego się tu nauczycie, to jest wasz wkład w to, że żyjemy, że będziemy mogli pracować, a bezpieczeństwo zapewnić nam na przyszłość. Wzięliście na siebie ogromną odpowiedzialność. Jesteście dla nas wzorem, dla mieszkańców Gostyni i powiatu również. Musicie dźwigać to brzemień, ale wierzę, że wam się to uda. A nauka, którą tutaj przyswoicie, i cechy charakteru godne żołnierza wam się przydadzą – powiedział Arkadiusz Boruszewski.

Po uroczystych przemówieniach nastąpiła część artystyczna w wykonaniu uczniów Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego, w tym kadetów z Oddziału Przygotowania Wojskowego.

Dodatkową atrakcją w tym dniu był symulator samochodu ciężarowego i autobusu oraz służb ratowniczych do nauki jazdy w warunkach ekstremalnych. Symulator jest częścią większego systemu symulatorów, spełniających warunki w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury z dnia 8 kwietnia 2011 roku w sprawie urzędowania do symulowania jazdy w warunkach specjalnych.

Model fizyki zawiera różnego typu pojazdy – zarówno samochody ciężarowe, jak i autobusy. Symulator pod kątem wyposażenia kabiny oparty jest na rzeczywistym samochodzie ciężarowym marki Scania, posiada automatyczną i manualną skrzynię biegów. Jego ważnym elementem jest możliwość symulowania awarii pojazdu, np. systemu ABS, ESP, hamulców i napędu. Można w nim symulować różnorodne warunki jazdy, zarówno w mieście, jak i w terenach górskich, a także na placu manewrowym.

Po wyjątkowym spotkaniu ze społecznością GCE minister Kosiniak-Kamysz przeniósł się na konferencję prasową do Starostwa Powiatowego w Gostyninie. Wicepremier poinformował na niej o powstaniu nowej jednostki Wojsk Obrony Terytorialnej. - *Okolo 150 żołnierzy będzie mogło stacjonować w Gostyninie* – powiedział Władysław Kosiniak-Kamysz. Podkreślił, że obecnie potrzebne jest „dużo większe niż kiedykolwiek zaangażowanie Unii Europejskiej w sprawę bezpieczeństwa”. - *Uważam, że to jest fundamentalna sprawa i jestem zwolennikiem przesunięcia środków z niektórych bardzo ambitnych celów, określonych na rok 2040 czy 2050* – dodał szef MON.

(kw)



Szef MON gratuluje kadetom

Witold Bubak – Dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, ppłk Michał Kwiatkowski – Szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku, ppłk Dariusz Grzyb – Dowódca 64 Batalionu Lekkiej Piechoty w Pomiczówku, st. bryg. Andrzej Ledzion – Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie, insp. Zbigniew Włodkowski – Komendant Powiatowej Policji w Gostyninie.

Pierwsi kadeci złożyli przysięgę

Najbardziej podniosłym momentem piątkowej uroczystości była przysięga, którą w obecności wszystkich zgromadzonych złożyli uczniowie Oddziału Przygotowania Wojskowego. Jej treść brzmi:

wania. Od momentu ich wypowiedzenia uczniowie Oddziału Przygotowania Wojskowego GCE stali się pełnoprawnymi kadetami i mogą z dumą nosić mundur z flagą Rzeczypospolitej Polskiej.

Dodajmy, że zgodnie z właściwym rozporządzeniem MON uczniowie Oddziału zostali wyposażeni w indywidualny pakiet wyposażenia, m.in. mundury (zgodne ze specyfikacją techniczną). W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym została również utworzona strzelnica wirtualna – pozyskana w ramach projektu „Strzelnica w powiecie”.

W OPW realizowane jest szkolenie z zakresu przygotowania wojskowego w formie dodatkowych zajęć edukacyjnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Obrony Narodowej z dnia 21 maja 2020



W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym do dyspozycji uczniów jest m.in. symulator pojazdu ciężarowego i autobusu

Szef MON: „Być kadetem to wielka duma”

Po uroczystym zaprzysiężeniu kadetów głos zabrał Minister Obrony Narodowej – Władysław Kosiniak-Kamysz, który przyjechał na uroczystość w Gostyninie, wracając ze spotkania ministrów obrony państw NATO. Dziękował uczniom za chęć służenia ojczyźnie. Podkreślał, że być kadetem, nosić mundur z flagą Polski oraz wizerunkiem Orła Białego to wielka duma, zaszczyt, ale też ogromne zobowiązanie. Podziękował również władzom Powiatu Gostynińskiego za wspieranie inicjatyw na rzecz krzewienia patriotyzmu i poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo Polski.

- *Rozpoczynacie nie tylko swoją naukę, nie tylko swoją wielką przy-*

pełnych uznania nie zabrakło również ze strony Waldemara Pawlaka – Senatora XI Kadencji. Głos zabrał także Starosta Gostyniński Arkadiusz Boruszewski, który wskazał, że Oddział Przygotowania Wojskowego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym to duma i kolejny etap rozwoju szkolnictwa w Powiecie Gostynińskim. Jak podkreślił w swoim wystąpieniu, poczynione przez organ prowadzący działania w postaci wyposażenia szkoły w symulator samochodu ciężarowego będą wykorzystane w celu rozwijania umiejętności prowadzenia pojazdów bojowych przez uczniów OPW.

Starosta zwrócił się też bezpośrednio do uczniów. - *Zwracam się do Was prostym, starym hasłem:*

Wszystkie drogi prowadzą do WAPNOPOL-U



Firma godna zaufania

Rozmowa z Adamem Nowakowskim – właścicielem Przedsiębiorstwa Budowy Dróg i Mostów WAPNOPOL Sp. z o.o.

Firma WAPNOPOL jest na rynku już blisko 30 lat. Na koncie ma 2500 zrealizowanych projektów, w tym ponad 2000 kilometrów wykonanych dróg i ulic w naszym regionie. Podobno liczby nie kłamią, więc w tym przypadku mówią też o tym, że WAPNOPOL to firma godna zaufania. Co jeszcze pana zdaniem za tym faktem przemawia?

Myślę, że o firmie godnej zaufania świadczy przede wszystkim stabilność na rynku. WAPNOPOL to firma rodzinna. To też ma duże znaczenie. Zarząd jest stały. Nie zmienia się dynamicznie. Ponadto firma dysponuje dużym kapitałem obrotowym. To także gwarantuje jej stabilność, choćby w pojawiających się sytuacjach kryzysowych.

Co było impulsem do tego, że zdecydował się pan właśnie na ten biznes? Czy 30 lat temu już miał pan wizję, by budować i tworzyć drogi?

W dużej mierze zdecydował o tym przypadek, który zresztą często kieruje naszym życiem. Początkowo nie miałem nawet wykształcenia w kierunku budownictwa drogowego. Nazwa firmy WAPNOPOL też absolutnie nie kojarzy się z drogownictwem. Zaczynałem swoją działalność jako młody człowiek. Otworzyłem kopalnię wapna. Stąd też wzięła się nazwa firmy, która sukcesywnie się rozwijała – do momentu, gdy skończyły się dotacje na wydobycie. Mieliśmy jednak sprzęt, koparki, samochody, które 30 lat temu były trudno dostępne. Patrząc na zapotrzebowanie na rynku, zaczęliśmy budować drogi żwirowych, aż doszliśmy do dróg asfaltowych. To wynik dużego nacisku władz lokalnych, żeby spróbować budować te drogi. Tu składam podziękowania byłemu staroście płońskiemu Janowi Mączewskiemu i dawnemu wójtowi Raciąża – Ryszardowi Giszczakowi – za to, że wspierali mnie w tym, żeby kupić wytwórnię i spróbować budować drogi asfaltowe.

Czyli stworzył się pozytywny klimat do rozwoju firmy WAPNOPOL w kolejnych kierunkach?

Tak. I tym sposobem nasza działalność rozrastała się krok po kroku, z roku na rok – w związku z reagowaniem na zapotrzebowanie rynku. Przez pewien czas panował też monopol. Prezesi firm czy spółek byli, że tak powiem, usadowieni, ceny jednostkowe za budowę dróg



Fot. Dominik Osowski

były znacznie wyższe, niż są teraz. Pomimo tak dużej inflacji tych 30 lat temu budowa drogi kosztowała mniej więcej tyle, co na poziomie obecnym, przy czym pracownik zarabiał 400-700 zł i był z tej pensji zadowolony. Można było zarobić pieniądze, żeby rozwinąć firmę.

Nie tylko rozwinął pan działalność w kierunku budowania dróg, ale też m.in. w produkcji kruszywa...

Mamy swoje kopalnie. Produkujemy kruszywa czy grysy, głównie na własne potrzeby. Również przez to firma jest konkurencyjna na rynku, bo jest samowystarczalna. Potrafimy sobie wszystko zagwarantować. Tak było zawsze. Taka była moja wizja rozwoju WAPNOPOLU – żadnych kredytów i samowystarczalność. Poza tym mamy też swoje maszyny specjalistyczne, frezarki, zespół do stabilizacji gruntu czy mobilne kruszarki.

Czy można te sprzęty wynajmować?

Można. Robimy to jednak sporadycznie. Bo dla nas własny sprzęt zapewnia nam dyspozycyjność w każdej chwili. Nie muszę na niego czekać. Nie opóźnia to naszych prac, których mamy bardzo dużo.

Jakie są najważniejsze inwestycje WAPNOPOL-u?

Główna siedziba firmy jest w Płońsku, mamy też oddział w Działdowie, czyli w woj. warmińsko-mazurskim. Z ostatnich prestiżowych inwestycji wymienię choćby budowę rynku z drogą dojazdową o długości około 4 km w miejscowości Radzanów. Mieliśmy również swój istotny udział w realizacji ważnej inwestycji w Płońsku. Budowaliśmy obwodnicę Płońska oraz ul. Grunwaldzką dla Urzędu Miasta wraz z rondem dla Zarządu Dróg Powiatowych. In-

westycje te były oddane w zeszłym roku. Zapraszamy, można je obejrzeć.

Wspomniał pan, że wcześniej były osoby, które wspierały firmę WAPNOPOL, umożliwiając jej rozwój. Czy obecna sytuacja na rynku sprawia, że jest łatwiej czy trudniej o zamówienia?

Ostatnie lata dla firm drogowych są bardzo pracowite i ten rok też – z uwagi na to, że jest to rok wyborów do samorządu. Są zapewnienia o wpływie środków z KPO, tak że będą środki na inwestycje strukturalne. Poprzednie fundusze również nie wygasły i obowiązują.

A jak udało się pańskiej firmie przetrwać czas pandemii? Skończyło się na obawach czy na drastycznym wstrzymaniu prac i działań?

Pandemia dotknęła wszystkich. Moją branżę również. Miałem możliwość wziąć z programów pomocowych 3 mln zł. Tak wynikało z kalkulacji. Nie skorzystałem z nich, bo uważałem, że moja firma tak bardzo nie ucierpiała, żebym musiał korzystać z pomocy publicznej. Po 2020 roku przyszedł jednak – dla wszystkich firm i dla mnie również – dość ciężki rok 2022. Po wybuchu wojny na Ukrainie ceny produktów, energii, paliwa poszybowały. Ceny asfaltu wzrosły praktycznie o 100%, gdzie kontrakty zostały nam na starych cenach, bo były podpisane w 2021 roku, a realizowaliśmy je w roku 2022. Państwo nic w tej kwestii nie zrobiło, żeby była chociażby rewaloryzacja o współczynnik inflacji. Żadne przepisy wykonawcze nie przyszły. Tyle firm ucierpiało z tego tytułu. Moja też. Aczkolwiek do wielu kontraktów udało mi się rewaloryzację uzyskać. A teraz mamy kolejny problem. Jest groźba wybuchu wojny. To nie są

dobrze perspektywy na przyszłość. Na razie nikt się tym za bardzo nie przejmuje. Dziwię się również – powiedzmy, że krajom Unii Europejskiej, jak i tym spoza Unii – że nie ma tak dużego militarnego wsparcia dla Ukrainy. To jest bufor, który na razie hamuje Rosję. Uważam, że Europa, jak i świat powinny zrobić wszystko, żeby nie było zagrożenia wybuchem kolejnych wojen.

Zainteresowało mnie to, co pan powiedział o kopalniach. Czy to jest teraz dochodowe zajęcie?

Kopalni i kruszywa jest coraz mniej. Złoża się wyczerpują. Jest wiele problemów z uzyskaniem koncesji. Koncesje powinno się dostawać szybko, aczkolwiek powinno się to wiązać ze zobowiązaniem do rekultywacji.

A pan stara się obecnie o nowe koncesje?

Tak. Staramy się, ale też sprowadzamy materiały ze Śląska. W tamtym roku przyjeźliśmy co najmniej 50 000 ton. Są to całe zestawy transportowane przez pociągi. Jak już wspominałem, zależy nam w WAPNOPOL-u na samowystarczalności i zapewnieniu ciągłości prac, więc korzystamy z wszystkich możliwości, by nie nie wstrzymywało realizacji naszych inwestycji.

A jak ocenia pan obecnie komfort jazdy po drogach? Do wiosny zostało jeszcze trochę czasu, a dziur w asfaltach mamy jak w szurze. Co pan o tym myśli jako fachowiec?

Przez ostatnie lata nie było zimy. Z kolei obecna zima dla drogownictwa była bardzo uciążliwa. Duże mrozy przyszły już w listopadzie. Potem do końca grudnia padał deszcz. To stwarzało problemy dla firm wykonawczych, które do końca roku miały do zakończenia inwestycji. Jeśli chodzi o dziury, to powstają one na drogach, które mają po 20 lat i więcej. Aby utrzymywać drogę w dobrej kondycji, to powinna być ona co 10 lat odnawialna. Obecnie lata się na bieżąco dziury asfaltom na zimno. To pomaga, ale na bardzo krótki czas.

Czyli to taki plasterk na ranę, gdy trzeba właściwie przeprowadzić odpowiedni zabieg.

Trzeba po prostu pamiętać o zatłaczaniu dziurach, a nie o nich zapominać. One po lataniu asfaltem na zimno i tak za kilka miesięcy się pojawiają. Ale na chwilę obecna wiele wytwórni ma okres remontowy. ORLEN też nie sprzedaje asfaltu, aczkolwiek muszą tutaj pochwalić, że zabezpiecza klientów. Ja w tej chwili sprowadzam asfalt z Czech.

Pozostaje więc cierpliwie czekać aż zacznie się sezon drogowców.

Sezon jest cały czas, gdy tylko pozwalają na to warunki pogodowe. Ja urlopy przyznałem pracownikom w styczniu, zatem już teraz mogę pracować.

Wychodzi na to, że ma pan pomysł na każdy czas i na wszystkie przeciwności losu. Czy to kwestia wieloletniego doświadczenia na rynku?

Pochodzę z wielodzietnej, niezamożnej rodziny. Zaczynałem biznes od zera. Nie wstydę się tego, tylko się tym chwalę, bo uważam, że to nie sztuka dostać firmę za darmo, tylko sztuką jest samemu ją stworzyć, poznać od pierwszego do ostatniego etapu. Obecnie zarządzam dużym przedsiębiorstwem i nie mam czasu bezpośrednio nadzorować budów, ale lubię to robić, i znam też inne prace w mojej firmie.

Na pewno zna pan też smak satysfakcji, gdy widzi pan choćby tyle kilometrów wykonanych przez WAPNOPOL dróg.

Oczywiście, że jest satysfakcja, chociaż w procesie budowania dróg wykonawca jest mało zauważany. Laury otrzymują starostowie, burmistrzowie czy wójtowie oraz jednostki dofinansowujące.

Pozostaje więc satysfakcja w zaciszu swojego gabinetu i potwierdzenie dobrze wykonanej pracy przy spływających kolejnych zamówieniach.

Tak. Mam satysfakcję, ale pracując chyba z przyzwyczajenia, bo o motywację coraz trudniej – zwłaszcza gdy patrzę na sytuację przedsiębiorców w naszym kraju. Mam np. swoje przemyślenia a propos „Polskiego Ładu”. Oczywiście w ekonomii nie ma tak, że wszyscy zyskują. Ktoś też musi zapłacić. No i płacą przedsiębiorcy. Zostały nałożone dodatkowe, bardzo wysokie podatki, o których się absolutnie nie mówiło. W tej chwili płacę 27% podatku dochodowego. Od nowego roku miało być zniesione 5% składki zdrowotnej. Ale pozostałe podatki nie zostały zniesione, jak np. podatek solidarnościowy, o którym niektórzy nawet nie wiedzą, bo o tym się w mediach publicznych nie mówi. To bardzo uciążliwy podatek. Podobnie jest w przypadku wzrostu wynagrodzenia minimalnego od nowego roku. Znowu obrywa się przedsiębiorcom. Raczej idziemy w kierunku „czy się stoi, czy się leży, to się należy”. I tu jest problem. Spłaszczanie wynagrodzeń nie promuje ludzi ambitnych. To rozwiązanie nie poprawia sytuacji materialnej pracowników. To ma tylko zwiększyć wpływ do budżetu państwa. Z kolei przedsiębiorca ma się martwić swoimi opłatami i z utrzymaniem pracowników, za których czuje się odpowiedzialny. Kodeks pracy chroni



- BUDOWA DRÓG asfaltowych i żwirowych
- TRANSPORT
- PRODUKCJA KRUSZYWA
- ROBOTY ZIEMNE

502 207 189 • 501 341 032 • 501 341 118

PŁOŃSK, GLINOJECK e-mail: wapnopol@op.pl

tylko pracowników, nakładając na przedsiębiorców coraz większą odpowiedzialność i nowe obowiązki. Jest coraz trudniej prowadzić firmę. Co w tej sytuacji może zrobić przedsiębiorca, gdy rosną podatki i koszty przedsiębiorców? Ceny produktów też idą w górę. Przez ostatnich 8 lat rynek został bardzo popsuty przez inflację i przez brak stabilności. Wszyscy przedsiębiorcy podnieśli ceny.

Ile osób zatrudnia obecnie WAPNOPOL?

Kompleksowo zatrudniamy ponad 200 osób.

Jak wygląda sytuacja z zatrudnieniem w firmie? Przyjmujecie kolejne osoby?

Obecnie rynek pracy dla wszystkich przedsiębiorców jest dość

ciężki. Nie ma ludzi do pracy, czego konsekwencją jest to, że rażąco spadła wydajność pracy. Do tego w styczniu weszła też nowelizacja prawa pracy. Wszelkie działania, szczególnie poprzedniego rządu, poszły przeciwko przedsiębiorcy, dając wszelkie prawa pracownikom. Pracownicy, szczególnie w branży budowlanej, są praktycznie bezkarni. Pracownik może z dnia na dzień porzucić pracę. Pracodawca zostaje wtedy w środku prac i nie może praktycznie nic zrobić. Sądy nie pomagają, a inspekcja pracy chroni tylko pracownika.

Jak pan sobie radzi z tym problemem?

Trzonem firmy są nasi wieloletni pracownicy. Mamy wiele osób związanych z nami od ok. 20 lat. Z tymi ludźmi często wcześniej

pracowałem. To ludzie zaufani, z ambicjami, utożsamiają się też z firmą. Oczywiście zatrudniamy też i młodych pracowników. I w tym momencie trochę się obawiam o przyszłość Polski, jak i również Europy. Niestety, jest taka tendencja, że młodzi ludzie nie chcą pracować.

To na pewno problem, ale pokazując, ile osób pracuje w WAPNOPOL-u, i to przez lata, tworząc do tego zgrany, zaangażowany zespół, potwierdzamy, że WAPNOPOL jest firmą godną zaufania.

Miałem przypadki, gdy pracownik odszedł do innej firmy, a po jakimś czasie wracał do WAPNOPOL-u. Z reguły nie odmawiałem takiej osobie przyjęcia. Myślę, że to działa również psychologicznie na innych pracowników. Nigdy też

nie byłem na żadnej obcej budowie i nie werbowałem pracowników do siebie. Nawet w sytuacji, gdy tych pracowników brakuje. Myślę, że trzeba kształcić pracowników albo też ściągać ich nawet z zagranicy, chociaż niewielu zatrudniam Ukraińców. Nie wyobrażam sobie, żebym płacił pracownikowi, który wykonuje te same czynności razem z Polakiem, ale za mniejsze stawki, dlatego że jest z Ukrainy. Przy czym warto pamiętać, że koszty zatrudnienia obcokrajowców są znacznie wyższe. Trzeba im też dać zakwaterowanie, dowieźć do miejsca pracy i odpowiadać za nich. A poza tym jest to niestabilny pracownik.

Jaka jest więc pańska recepta dla pana branży, żeby było dobrze, albo chociażby lepiej?

Przede wszystkim nie można zabijać przedsiębiorców podatkami. Przez nie przedsiębiorcy tracą motywację do działania. Wysokie podatki powodują tylko większe zyski dla szarej strefy oraz wzrost cen produktów, co powoduje inflację. Skoro jest podatek liniowy, np. 19%, to ci, którzy więcej zarabiają, więcej też płacą podatku. Oczywiście, że podatki są nieuniknione. Państwo też musi mieć pieniądze, ale musi być jakaś granica. Jeżeli się przekroczy tę granicę, to po prostu będzie recesja. Przedsiębiorcy nie będą pracować na ludzi, którzy chcą żyć tylko z zasiłków, a takich w Polsce jest, niestety, coraz więcej.

Dziękuję za rozmowę.
BS

Najwyższa jakość, efektywność, terminowość

Specjalista w budowie dróg i mostów

Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów WAPNOPOL Sp. z o.o. od blisko 30 lat specjalizuje się w budownictwie infrastrukturalnym. 95% swoich prac firma realizuje w ramach zamówień publicznych dla samorządów i zarządów dróg, występując jako generalny wykonawca inwestycji ważnych dla rozwoju gmin i powiatów. Bazy firmy znajdziemy na pograniczu woj. mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego, stąd najczęściej obsługuje samorządy tego regionu.



Prezes Adam Nowakowski odebrał z rąk Marcina Zawadki wójta gminy Słupno główną nagrodę w kategorii „Przedsiębiorca wspierający gminę Słupno”

Firma WAPNOPOL oferuje kompleksowe roboty drogowe, specjalizując się w ich budowie i remontach. Układa nawierzchnie asfaltowe – przy pomocy nowoczesnego sprzętu do rozkładania mas bitumicznych. Zajmuje się też budową urządzeń infrastruktury drogowej, sieci sanitarnych i elektrycznych, jak również przepraw mostowych.

WAPNOPOL korzysta też z najlepszych rozwiązań w dziedzinie systemów sterowania i kontroli maszyn budowlanych. Pełna automatyzacja maszyn wraz z odpowiednio wykwalifikowaną kadrą zarządzającą pozwala na szybszą i efektywniejszą realizację zleceń.

Firma korzysta tylko ze sprawdzonego sprzętu uznanych producentów. To pozwala na budowę i naprawę każdej z dróg!

WAPNOPOL zatrudnia też wysoko wykwalifikowanych fachowców z branży budowlanej. Dzięki doświadczeniu oraz zastosowaniu najwyższej jakości sprzętu firma zdobyła zaufanie licznej grupy klientów. Nowoczesna technologia oraz odpowiednie materiały, z których buduje drogi, mosty bądź inne obiekty, dają gwarancję długoletniego użytkowania.

WAPNOPOL posiada również szeroki asortyment nowoczesnego

i samodzielnie – bez konieczności posilkowania się podwykonawcami, uniezależniając się od dużych koncernów budowlanych, co daje firmie pełną niezależność, a kontrahentowi pełną gwarancję terminowości i efektywności realizacji inwestycji. Jeden wykonawca to również krótszy czas dokonywania formalności. Firma ma bezpośredni dostęp do surowców – posiada własne kopalnie kruszyw i wytwórnie mas bitumicznych, a ponadto tabor wszelkich niezbędnych do prowadzenia prac maszyn i urządzeń.

Wśród licznych realizowanych ostatnio przez WAPNOPOL inwestycji wymienić można m.in. modernizację ul. Grunwaldzkiej w Płońsku, budowę mostu na Wkrze oraz 11-kilometrowego odcinka drogi dla Powiatowego Zarządu Dróg w Płońsku, budowę ronda na drodze wojewódzkiej w Boryszewie, a także mostu w Majkach Dużych wraz z towarzyszącą mu infrastrukturą drogową. To z kolei inwestycja realizowana na zlecenie Zarządu Dróg Powiatowych w Sierpcu.

Firma doceniana jest również przez samorządy, z którymi współpracuje. Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów „WAPNOPOL” Sp. z o.o. otrzymało w tym roku główną nagrodę w kategorii „Przedsiębiorca wspierający gminę Słupno” podczas „Balu Przedsiębiorców” organizowanego przez Urząd Gminy w Słupnie. W tej gminie firma również zrealizowała ważną dla regionu inwestycję – mowa tu o Arkadii Mazowieckiej. To przebudowa drogi gminnej, która łączy miejscowości Borowiczki-Pieńki i Liszyno wraz z infrastrukturą.

BS



W zakres naszych specjalizacji wchodzi:

- budowa dróg
- układanie nawierzchni asfaltowych
- frezowanie nawierzchni asfaltowych
- regeneracja zerwanej masy asfaltowej
- remonty dróg
- kompleksowe roboty drogowe
- roboty ziemne (niwelacja terenu, skarpy, nasypy, wykopy)
- produkcja kruszyw
- produkcja grys
- usługi koparką
- kruszenie gruzu (beton, cegła, asfalt)
- modernizacja dróg
- transport kruszywa

Oferujemy w sprzedaży

- kruszywo łamane
- kruszywo betonowe
- grys
- mieszanekę optymalną
- żwir
- piasek
- pospółkę
- czarną ziemię

Posiadamy szeroką gamę sprzętów budowlanych:

- układarki
- równiarki
- ładowarki
- walce drogowe
- mini walce
- koparki
- mini koparki
- koparko - ładowarki
- frezarkę
- recykler
- maszynę do mikronawierzchni
- samochody ciężarowe
- ciągniki siodłowe z naczepami

• BAZA 1 - Dzierżążnia 68, 09-164

• BAZA 2 - Wysoka, 13-200 Działdowo

• BIURO - 23 661 56 30

• TRANSPORT/LOGISTYKA - 501341023

• MAGAZYN/DYSTRYBUCJA - 501 341 032

Godziny pracy 7.00 - 16.00

wapnopol@op.pl

Prace Ewy Polańskiej w Muzeum Diecezjalnym

Wyhaftowane misterium

Od 20 lutego br. w Muzeum Diecezjalnym w Płocku można podziwiać wystawę prac Ewy Polańskiej, artystki z okolic Gostynina. „Misterium” to haftowana wizualizacja krucyfiksów z polskich kościołów. Twórcze dzieła Polańskiej będą wystawione w muzeum przez okres Wielkiego Postu i wielkanocny.

Wystawę czasową prac gostyni-
nianki Ewy Polańskiej w Muzeum

Diecezjalnym w Płocku zatytułowano „Misterium”. Autorka to plastyk, nauczyciel reklamy, fotografik, rękodzielnik. Jest zafascynowana turystyką i krajoznawstwem (gdy chodzi o jej pasję krajoznawczą, to najbardziej lubi Karkonosze i Góry Stołowe), zauroczona pięknem świątyń w Polsce – od ponad 25 lat fotografuje ich wnętrza. Na podstawie zdjęć w zaciszu pracowni powstały obrazy wykonywane różnymi technikami. Cykl haftowanych krucyfiksów spotkanych w różnych kościołach w Polsce.

Ewa Polańska pochodzi z Wrocławia, a mieszka na Mazowszu, w okolicach Gostynina. Jest pomysłodawczynią Leśnej Galerii w Stanistawowie Skrzyńskim koło Gostynina, w której prezentuje prace własne i ludowych artystów z okolic ziem gostynińskich. Z wykształcenia jest wystawiennikiem, zna też dekoratorstwo i liternictwo. Do haftu używa wełny chesankowej – do techniki koronkarskiej tzw. frywolitka (kwiaty) i haftu na siatce (metoda filcowania na sucho). Uważa, że wszystkie techniki, w tym też technika szydełkowa haftu krzyżkowego, przejawiają się detalami i subtelnościami. Na podstawie wykonanej przez siebie fotografii artystka może oddać każdy szczegół pejzażu w krajobrazie, z trawą, łądką lub kwiatem czy odcieniem nieba.

Na wernisaż jej prac 20 lutego br. (wtorek) o godz. 17.00 zaprosił ks. kan. Andrzej Milewski, dyrektor Muzeum Diecezjalnego w Płocku (ul. Tumska 2, sala barokowa w dawnym Opactwie Benedyktynskim). „Misterium” będzie można oglądać do 20 kwietnia br., a więc przez okres Wielkiego Postu i okres wielkanocny.

Jako wydarzenie uświetniające otwarcie wystawy zaplanowano recital Doroty Kuzieli pt. „Droga kręta”. Kuziela to skrzypaczka, wo-

kalistka, poetka, multi-instrumentalistka. Wiolinistykę studiowała na Akademii Muzycznej we Wrocławiu, a jeśli chodzi o pisanie tekstów, to jest samoukiem.

Podstawą jej recitalu są utwory autorskie. Poetka porusza się po sferach filozoficznych, toczy dyskurs z istnieniem, sensem życia i przemianami. Wykonuje też utwory znanych bardów i autorów w językach hiszpańskim i angielskim. Niepowtarzalna dla jej muzyki jest umiejętność śpiewania i grania na skrzypcach jednocześnie. Artystka osiąga w ten sposób unikatowy wyraz artystyczny.

Dorota Kuziela zdobyła ponad dwadzieścia nagród na ogólnopolskich konkursach piosenki autorskiej i poetyckiej. W 2014 r. wzięła udział w programie „The Voice of Poland”, w 2019 r. wydała debiutancki album „Nigdy Nic Nie Wiadomo”. Od 2022 r. zajmuje się również produkcją muzyki. Koncertuje na terenie całej Polski.

Połączenie dwóch muz w Muzeum Diecezjalnym w Płocku 20 lutego br. daje nadzieję na wiele potrzebnych doznań artystycznych i duchowych.

(eg)



Ewa Polańska i jej prace

Zespół taneczny ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie otrzymał wsparcie finansowe

„Ananasy” u burmistrza

Zespół Taneczny „Ananasy” ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyninie gościł niedawno u burmistrza Pawła Kalinowskiego, który przekazał na działalność grupy 22 tys. zł.

Burmistrz Paweł Kalinowski zaprosił do siebie przedstawicieli Zespołu Tanecznego „Ananasy” wraz z opiekunką Sylwią Osmolak. Swoich gości poczęstował pączkami, ale przede wszystkim wręczył im symboliczny voucher na kwotę 22.000 zł. Przyznane pieniądze zo-

staną przeznaczone na prowadzenie zajęć taneczno-ruchowych oraz choreograficznych w 2024 r.

- Zespół Taneczny „Ananasy” działa już od roku 1997 przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie. Grupa od prawie 30 lat reprezentuje nasze miasto na różnego rodzaju wydarzeniach, konkursach i festiwalach, zachwycając widzów ciekawymi układami tanecznymi. W zespole tańczą dzieci w wieku 7-12 lat. Na repertuar „Ananasów” składają się układy oparte na technikach tańca współczesnego i nowoczesnego. Choreografem grupy jest obecnie Tomasz Krajewski, który występuje w musicalach „Metro” oraz „Romeo i Julia” w teatrze Studio Buffo w Warszawie.

Przypomnijmy, że Zespół Taneczny „Ananasy” działa od roku 1997

przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie. Grupa od niemal 30 lat reprezentuje miasto podczas różnego rodzaju wydarzeń, konkursów i festiwalu, zachwycając widzów ciekawymi układami tanecznymi. W zespole tańczą dzieci w wieku 7-12 lat. Na repertuar „Ananasów” składają się układy oparte na technikach tańca współczesnego i nowoczesnego. Choreografem grupy jest obecnie Tomasz Krajewski, który występuje w musicalach „Metro” oraz „Romeo i Julia” w teatrze Studio Buffo w Warszawie.

(eg)



„Ananasy” na pączkach u burmistrza miasta

Inwestycje w czterech ogrodach

ROD lepsze od Rodos



Ogrody działkowe to oazy zieleni w mieście

Gmina miasta Gostynina od wielu lat wspiera finansowo Rodzinne Ogrody Działkowe, aby zapewnić działkowcom lepsze warunki do korzystania z zieleni. Ogrody działkowe to miejsce pracy, odpoczynku czy spotkań z rodziną i znajomymi. Tam realizowane są pasje, ale też zacieśnianie więzi społeczne.

Potrzeb jest wiele, natomiast środki własne Rodzinnych Ogrodów Działkowych na realizację bieżących prac remontowych czy działań służących poprawie bezpieczeństwa i funkcjonalności tych terenów zielonych są, niestety, niewystarczające.

Burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski podjął decyzję, aby postarać się o dofinansowanie ROD z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego. Dzięki temu cztery Rodzinne Ogrody Działkowe z terenu miasta Gostynina będą mogły przeprowadzić konieczne inwestycje. W lutym br. Sejmik Województwa Mazowieckiego przyznał miastu dofinansowanie w łącznej wysokości 48.000 zł w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Działkowców – „Mazowsze dla działkowców 2024”. Na potrzeby realizacji tych projektów wkład własny wnoszą również gmina miasta Gostynina w wysokości równej pozyskanemu wsparciu finansowemu, czyli 48.000 zł. Pozostałe koszty wykonania poszczególnych zadań, jednak nie mniej niż 20% całkowitych kosztów, pokryją Rodzinne Ogrody Działkowe z własnych środków.

I tak dzięki pozyskanemu wsparciu ROD „Krokus” dokona rozbudowy oświetlenia zewnętrznego poprzez montaż lamp solarnych z czujnikami ruchu. Całkowita wartość zadania to 20 000 zł, dofinansowanie z budżetu województwa – 8 000 zł, dofinansowanie z budżetu miasta Gostynina – 8 000 zł, a wkład finansowy ROD „Krokus” to zaledwie 4 000 zł.

Z kolei ROD „Relax” wymieni ogrodzenie zewnętrzne od strony lasu. W tym przypadku całkowita wartość zadania wyniesie 35 000 zł, dofinansowanie z budżetu województwa – 14 000 zł, dofinansowanie z budżetu miasta Gostynina – 14 000 zł, wkład finansowy ogrodu to 7 000 zł.

Dzięki środkom zewnętrznym ROD „Tulipan” zakupi profesjonalny rębak, czyli rozdrabniacz gałęzi. W tym przypadku całkowita wartość zadania wynosi 15 000 zł, dofinansowanie z budżetu województwa – 6 000 zł, dofinansowanie z budżetu miasta Gostynina – 6 000 zł, a wkład finansowy ogrodu – 3 000 zł.

Poważnej inwestycji dokona ROD „Bratoszewo”, które wyremontuje około 300 metrów bieżących sieci wodociągowej. Tu analogicznie – całkowita wartość zadania wynosi 70 000 zł, w tym dofinansowanie z budżetu województwa to 20 000 zł, dofinansowanie z budżetu miasta Gostynina – 20 000 zł, wkład finansowy ogrodu – 30 000 zł.

Wymienione projekty stanowią odpowiedź na potrzeby socjalne, wypoczynkowe i rekreacyjne użytkowników ROD.

(eg)

Wernisaż malarstwa Henryki Piekarskiej

Wystawa pełna wspomnień

Pełna osobistych wspomnień i odniesień, opowiedziana w różnych odcieniach kolorów i emocji, pełna różnorodności stylu i tematu – taka jest niezwykle sentymentalna wystawa prac Henryki Piekarskiej, zatytułowana „Moje ślady...”. Tworzy ją kilkadziesiąt obrazów zaprezentowanych w murach sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki.

Dla urodzonej na Mazurach, mieszkającej we Włocławku, następnie w Sierpcu, a obecnie w Toruniu Henryki Piekarskiej jest to wystawa niezwykle ważna, bo będąca powrotem do ukochanego Sierpca, w którym artystka spędziła kilkadziesiąt lat. – *Tytuł wystawy świadczy o tym, że 30 lat przeżytych w Sierpcu pozostawiło w moim sercu piękne, ważne i mocne ślady, które przy tej okazji odżywają. Wzruszenie jest tym większe, że jest to moja pierwsza wystawa zorganizowana w Sierpcu, na zaproszenie burmistrza Jarosława Perzyńskiego. W mieście dla mnie bardzo ważnym, z którym związanych jest wiele pięknych wspomnień* – powiedziała podczas wernisażu autorka prac.

Odkrywając zamysł tej wystawy, burmistrz Jarosław Perzyński powiedział, że to sprawa wielkiej pasji autorki do Sierpca i do malarstwa, a także spełnienie wielkiego oczekiwania sierpczan. – *Miałem przyjemność być na dwóch wystawach pani Henryki, w tym jednej w Dworze Artusa, gdzie podziwiałem jej prace. Uznałem, że nasza sierpczanka, „Zasłużona dla Sierpca”, po tylu latach „emigracji” musi zadebiutować w Sierpcu. No i udało się – powiedział Jarosław Perzyński.*

O małej części sierpeckich wspomnień i ważnych, pięknych miejscach opowiadają obrazy zaprezentowane na wystawie. Całość tworzy kilkadziesiąt prac, będących częścią kilku różnych projektów malarskich, ale mających jedną wspólną cechę – bardzo wyrazisty przekaz. Wśród nich nie brakuje obrazów bę-

dących wspomnieniem najbliższych osób, przyjaciół, rodziców i domu z dzieciństwa we Włocławku, rodzinnych wypraw, pejzaży, niezwykłych budowli. Tak osobistych i związanych z Sierpcem szczegółów nie mogło zabraknąć w pracach Henryki Piekarskiej – regionalistki, którą bardzo interesuje miejsce, w którym mieszka.

Mówiąc o swojej malarskiej pasji, autorka powiedziała, że to wciąż poszukiwanie. – *To nie jest jednolity styl, do którego byłabym przekonana, że mogę go stosować* – opowiadała podczas wernisażu autorka prac.

część przyjemne z pożytecznym. Będę uczyła się malować i jednocześnie poznam historię Torunia. Szukałam w archiwach obiektów, które już nie istnieją. Takim jest kościół św. Jerzego, który został zburzony przez Napoleona i który uwieczniłam na obrazie. Kolejny to pomnik postawiony bohaterom – torunianom, którzy walczyli na wielu frontach. Zbudowany ze złota i weneckiej mozaiki. W ramach projektu powstało 15 prac, zaprezentowanych podczas wystawy indywidualnej w Dworze Artusa, następnie w Książnicy Kopernikańskiej, w urzędzie wojewódzkim w Bydgoszczy,

zującą rozbudowę toruńskiego ratusza. To również nagrodzona w ogólnopolskim konkursie (II miejsce) praca ukazująca zamek krzyżacki w Toruniu. – *Bardzo lubię malować sztafaje – niewielkie postaci, scenki dające tło, w moim przypadku tło średniowieczne. I próbuję wykorzystać to do podkreślenia tematu. Trochę maluję przyrodę, pejzaże, podobają mi się abstrakcje, które nawet mi wychodzą. Najmniej i najrzadziej maluję kwiaty* – opowiadała o swojej pasji malarka.

Oczywiście wśród wielu prac nie zabrakło słynnych sierpeckich Je-



Wystawa „Moje ślady...” Henryki Piekarskiej to pełna osobistych wspomnień i odniesień opowieść o Sierpcu, Toruniu, Włocławku...

Jej przygoda z malarstwem rozpoczęła się po zakończeniu pracy zawodowej (Henryka Piekarska była Naczelnikiem Urzędu Skarbowego w Sierpcu – przyp. red.) i wyjeździe do Torunia. Na początku było trochę przypadkowych tematów, pejzaży. Potem Henryka Piekarska otrzymała półroczne stypendium prezydenta Torunia. – *Toruńscy radni zaproponowali, żeby na wzór stypendiów naukowych czy artystycznych dla młodych osób takie same przyznawać seniorom. Wygrałam półroczne stypendium z autorskim projektem „Toruń nieistniejący”. Ponieważ nie znalazłam Torunia, byłam tam od niedawna, to stwierdziłam, że potł-*

inowrocławiu, Włocławku – mówiła o początkach malarskiej drogi Henryka Piekarska.

Kolejny projekt, z okazji 550 rocznicy urodzin Kopernika, Henryka Piekarska realizowała w ramach Grupy Plastycznej Copernicus Art „Kolorowe Impresje” Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W jego ramach powstała m.in. prezentowana na sierpeckiej wystawie „Mgławica Motyl”. Wśród innych prac są także te, które Henryka Piekarska namalowała do kolejnego projektu grupy „Kolorowe Impresje” – 100-lecia Książnicy Kopernikańskiej. Ale także prace powstałe podczas plenerów w Nieszawie i Toruniu, obrazy poka-

ziórek, które – jak powiedziała Henryka Piekarska – były i są dla niej magiczne.

W wyjątkowym wieczorze uczestniczyły tłumy sierpczan. – *To cudowne przeżycie, kiedy po 11 latach nieobecności w Sierpcu okazuje się, że jestem w pamięci i sercach tylu osób. W jednym miejscu i jednym czasie spotykam się tylu serdecznych ludzi. I odkrywam moje ślady, w moim Sierpcu* – powiedziała Henryka Piekarska, dziękując wszystkim za obecność na wernisażu.

Wystawa w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu będzie czynna do 29 lutego 2024 r.

rad

Kolejne odcinki dróg przebudowane

Trwają remonty i przebudowy dróg powiatowych. Prace w tym zakresie prowadzono w miejscowości Białoskóry – na odcinku drogi powiatowej nr 3754W o długości 610 m. Kolejną jest droga powiatowa nr 3742W w miejscowości Białe Błoto. Tu przebudowano odcinek długości 0,999 km. Koszt inwestycji wyniósł 2 100 978 zł.

Prace budowlane na ulicy Kopernika

Na finiszu są prace związane z rozbudową, przebudową i nadbudową obiektu przy ulicy Kopernika. W nowej części będą zlokalizowane pomieszczenia biurowe dla pracowników Starostwa Powiatowego w Sierpcu. Inwestycja pozwoli na przygotowanie miejsca dla administracji powiatu w zakresie obsługi interesantów wydziałów urzędu oraz samodzielnych stanowisk pracy. Biurowiec będzie obsługiwany przez 25 urzędników. Dla pracowników przewiduje się pomieszczenia biurowe – jedno i kilkusobowe, wyjątek stanowić będzie sala obsłu-

Powiatowe migawki

gi, obsługiwana przez 8 osób. Budynek zostanie wyposażony w instalację fotowoltaiczną. Na ogłoszony przez starostwo przetarg wpłynęły dwie oferty. Na sfinansowanie inwestycji (dane z ogłoszenia przetargowego) zamawiający zaplanował kwotę 4 585 959,93 zł.

Wsparcie samorządu województwa na remont sali sportowej

Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego przekazał kolejne wsparcie finansowe dla powiatu sierpeckiego. Tym razem do samorządu trafiła kwota 75 319 zł. Środki przeznaczone są na remont sali sportowej wraz z zapleczem sanitarnym w Zespole Szkół nr 1 im. gen. José de San Martín w Sierpcu. Fundusze przekazano w ramach programu „Mazowsze dla Sportu”. Wsparcie finansowe z budżetu samorządu województwa mazowieckiego otrzymała także gmina powiatu sierpeckiego.

Pół wieku z generałem

Nauczyciele i uczniowie Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu świętowali jubileusz 50-lecia nadania szkole imienia gen. José de San Martín. W uroczystości uczestniczyli: Ambasador Republiki Argentynskiej Alicia Irene Falkowski wraz z córką, starosta sierpecki Andrzej Cześnik, wicestarosta sierpecki Sławomir Olejniczak, przewodniczący Rady Powiatu Przemysław Burzyński, radni Rady Powiatu: Zbigniew Kopczyński, Ewa Nowakowska, Jarosław Ocicki, Paweł Pakieła, Kamil Różański, Wojciech Rychter i Mariusz Turalski, naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia Bogusława Lewandowska, burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński wraz z przewodniczącym Rady Miasta i radnymi, wójtowie gmin, prezes Sądu Rejonowego w Sierpcu Ewa Jarzyńska, I zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Sierpcu podinsp. Marcin Ostrowski, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Po-

zarnej st. bryg. Marcin Strześniewski oraz przedstawiciele jednostek, szkół i instytucji współpracujących ze szkołą oraz z terenu powiatu sierpeckiego.

Podczas jubileuszowych obchodów ambasador Republiki Argentynskiej odśpiewała na popiersie patrona szkoły. Przekazała także podziękowania dla absolwentów, których uhonorowano dyplomem ambasadora Republiki Argentynskiej, oraz dla przedstawicieli samorządu powiatowego za dotychczasową współpracę.

Koniec prac w Centrum Kształcenia Zawodowego

Zakończono przebudowę kanalizacji deszczowej i placów manewrowych oraz parkingowych na terenie dwóch powiatowych szkół. Mowa tu o Centrum Kształcenia Zawodowego i Zespole Szkół nr 1 w Sierpcu. Całkowity koszt wykonanych prac wyniósł 1 816 419,47 zł. Samorząd otrzymał na ten cel dotację celową ze środków rządowych w kwocie 1 402 951,58 zł.

* Źródło: Powiat Sierpecki rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gmina Bielsk podpisała umowę na realizację Programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością”. Realizatorem zadania będzie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku.

Bodzanów

MGOPS w Bodzanowie zaprasza na „Rodzinne warsztaty wielkanocne”, które odbędą się 16 marca w godz. 14.00-17.00. Zajęcia będą miały miejsce w strażnicy OSP Bodzanów. Zgłoszenia przyjmowane są do 29 lutego.

Brudzeń Duży

Młodzi czytelnicy filii bibliotecznej w Siecieniu stworzyli z okazji walentynek piękne flower boxy, którymi mogli obdarować ukochane osoby. Zajęcia dla dzieci poprowadziły panie Marta i Kasia z MK Mamy Kwiaty.

Bulkowo

Urząd gminy pozyskał dofinansowanie w łącznej wysokości 460 000 zł. Pieniądze otrzymano w ramach 6 programów. Fundusze zostaną przeznaczone m.in. na remont strażnicy OSP Nowe Łubki, remont podłóg na salach sportowych w szkole w Bulkowie oraz na utworzenie lokalnego centrum integracyjnego w miejscowości Dobra.

Drobin

W Drobinie odbył się Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej na szczeblu gminnym. Zwyciężył w nim druh Filip Żółtowski z MDP w Łęgu Probstwie, który zakwalifikował się do etapu powiatowego.

Gąbin

Miasto i gmina Gąbin pozyskały dofinansowanie ze środków własnych budżetu województwa mazowieckiego w ramach programów wsparcia. Wśród uzyskanych środków znalazło się m.in. 200 000 zł na utworzenie świetlicy wiejskiej w budynku Domu Ludowego w Topólnie.

Gostynin

Wójt Edmund Zieliński podpisał umowy na wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego na rok 2024. Przeznaczone na ten cel środki to kwota 40 tys. zł. Wsparcie otrzymały trzy stowarzyszenia działające na terenie gminy: Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Sołeckiej, Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły w Lucieniu oraz Stowarzyszenie „VARIOUS VOICES” w Zwoleniu.

Gozdowo

W sobotę, 16 marca w hali sportowej SP w Gozdowie odbędzie się I Gminny Kiermasz Wielkanocy. Podczas zaplanowanego w godzinach 14.00-18.00 kiermaszu można będzie kupić rękodzieło wykonane przez KGW z terenu gminy Gozdowo, Kluby Dziecięce, Przedszkole, Szkołę Podstawową w Lelicach, WTZ oraz SDS w Ostrowach (m.in. palmy, stroiki, pisanki, baranki itp.). Będą też domowe wypieki, występy artystyczne, loteria fantowa.

Kutno

Kutnianin Paweł Szczepanik został delegatem WBSC Europe. Wyboru dokonano podczas kongresu w hiszpańskiej Maladze. Tym samym PZBall – Polish Baseball & Softball Federation ma swojego człowieka do spraw baseballu w międzynarodowej federacji.

Łąck

Gmina poinformowała, że II etap prac przy budowie kanalizacji sanitarnej Załdzie-Grabina zostanie – zgodnie z przedstawionym harmonogramem rzeczowo-finansowym – rozpoczęty w maju 2024 r. Całkowite zakończenie realizacji inwestycji przewiduje się na przełomie października i listopada 2024 r.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Gmina otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 1 206 730 złotych z budżetu województwa mazowieckiego. Pozyskane środki zostaną przeznaczone m.in. na zakup autobusu szkolnego oraz budowę kortu tenisowego.

Mochowo

Gmina Mochowo otrzymała 30 tys. zł wsparcia finansowego z sejmiku województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2024”. Środki przyznane są na budowę oświetlenia ulicznego na terenie gminy.

Nowy Duninów

Trwa rozbudowa oczyszczalni ścieków w Nowym Duninowie. Wykonawcą wyłonionym w przetargu jest Zakład Usługowy WOD-BUD Zdzisław Kliński. Koszt rozbudowy to kwota ponad 3 mln zł. Środki na ten cel pochodzą z Unii Europejskiej z programu „Gospodarka wodno-ściekowa”.

Pacyna

Rozpoczęły się prace przy przebudowie drogi powiatowej nr 1457W od drogi wojewódzkiej nr 573 Suszer-Rybie-Nowy Kamień w miejscowości Rybie. W zakres zadania wchodzi: poszerzenie jezdni do 6 m na obu odcinkach o łącznej długości 3,1 km, wykonanie poboczy szerokości 1 m, wykonanie zjazdów wraz z przepustami.

Raciąż

W związku z pracami prowadzonymi przy przebudowie ulicy Wolności w ciągu najbliższych kilku tygodni przewidywane są utrudnienia w ruchu drogowym, a także ograniczona możliwość parkowania. Wraz z przebudową tej ulicy, wybudowanych od podstaw zostanie 12 innych ulic, w tym aż 9 gruntowych.

Radzanowo

Wójt podpisał umowę z firmą Asaja Sport Sp. z o.o. na organizację zajęć z wychowania fizycznego dla uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie. Dzieci będą miały okazję rozwijać swoje umiejętności sportowe na kortach tenisowych, w squashu i badmintonie.

Rościszewo

Samorząd województwa mazowieckiego przekazał gminie wsparcie finansowe w ramach programu „Mazowsze dla Lokalnych Centrów Integracyjnych 2024”. Kwota 192 004,65 zł przeznaczona jest na modernizację budynku w Borowie na potrzeby świetlicy wiejskiej.

Sanniki

Na terenie Europejskiego Centrum Artystycznego w Sannikach można oglądać wystawę fotografii Roberta Ołdakowskiego „Pałace Mazowsza”. Ekspozycja będzie czynna w zewnętrznym systemie wystawienniczym od ulicy Warszawskiej do 30 marca.

Sierpc

Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego gmina Sierpc otrzymała środki na modernizację oświetlenia ulicznego na terenie sołectwa Grodkowo – Włóki. Środki w kwocie 15 tys. zł pochodzą z programu „Mazowsze dla sołectw”.

Ślubice

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na prowadzenie monitoringu w fazie poeksploatacyjnej składowiska odpadów w Grabowcu. Zadanie wykona Firma Handlowa Barwa Jarosław Czajkowski, Laboratorium Badań Środowiskowych Barwa z Kielc.

Przemówił do uczniów dzięki sztucznej inteligencji

Staszic w Gąbinie

W Zespole Szkół im. St. Staszica w Gąbinie już po raz VII odbył się Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu. Tegoroczna edycja odbywała się pod hasłem #działajmyrazem2024. Były interesujące wykłady, scenki z życia przygotowane przez uczniów, sztuczna inteligencja oraz rozstrzygnięcia konkursów i wręczenie nagród.

Tegoroczna inicjatywa rozpoczęła się w dość niecodzienny sposób – głosem z przeszłości dla przyszłości. Ożywiony za pomocą sztucznej inteligencji Stanisław Staszic – patron Zespołu Szkół przybliżył zgromadzonym główny cel Dnia Bezpiecznego Internetu, którym jest „inicjowanie i propagowanie działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajomienie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu”. Dyrektor Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica Jadwiga Irena Milewska wspólnie ze swoją wirtualną podobizną przywitała zgromadzonych gości i oficjalnie rozpoczęła uroczystość.

Podczas uroczystości głos zabrala wicestarosta powiatu płockiego Iwona Sierocka, która zwróciła uwagę na zagrożenia płynące z sieci dla młodzieży i dorosłych oraz przyznała, że bardzo ważne jest śmiało podejmowanie działań zmierzających do wyeliminowania i łagodzenia skutków coraz to nowszych zagrożeń.

„Selfie Mania – wirtualna rzeczywistość”

Scenka przedstawiona przez młodzież klas I TI i I TPG była wprowadzeniem do wykładu „Co innego wiem, co innego czuję – insighy z życia młodych w cyfrowym świecie”, przygotowanego przez Annę Buchner oraz Marię Wierzbicką-Tarkowską z Ośrodka badawczo-rozwojowego „Ciekawość”. Panie w swoim wystąpieniu przybliżyły doświadczenia młodych osób związane z funkcjonowaniem z cyfrowym światem. Podzieliły się insighami z tego, w jaki sposób korzystają z internetu, czego się w tej przestrzeni boją i co ich najbardziej pociąga. Prelegentki odpowiadały również, jak sobie radzić z tymi zjawiskami i gdzie szukać pomocy w trudnych, związanych z nimi sytuacjach. Było też wystąpienie Elżbiety Młodziejewskiej, która przedstawiła informację o projekcie, w którym bierze udział wraz z uczniami z klasy I K w ramach działań Stowarzyszenia Razem Możemy Więcej.

Kolejną scenką, jaką przedstawili uczniowie, było spojrzenie na sztuczną inteligencję: „Sztuczna inteligencja w akcji: cuda i kłopoty”. Korespondowała ona z wykładem Roberta Kapturskiego, który przedstawił prezentację zatytułowaną „Dni Bezpiecznego Internetu”. W swojej niezwykle ciekawej pogawędce zawarł informacje o wyciekach danych oraz konsekwencjach, na jakie narażone są ofiary oraz które mogą spotkać sprawców. Było też o tym, jak mogłoby wyglądać stworzenie sztucznej inteligencji, która

stanowiłaby niebezpieczeństwo dla użytkowników.

Bardzo miłym momentem było wręczenie przez organizatorów przyjaciółom, prelegentom, instytucjom, a także opiekunom uczniów biorących udział w konkursach podziękowań za udział w uroczystości i wspieraniu w organizacji kolejnych edycji, a co za tym idzie – w podnoszeniu świadomości młodzieży dotyczącej bezpieczeństwa w sieci.

Ostatnim punktem programu było rozstrzygnięcie konkursów i wręczenie nagród. Było też odtworzenie teledysku do piosenki stworzonej i wykonanej specjalnie na potrzeby tegorocznego DBI przez ucznia klasy 4 TPG Mateusza Roskosza, a także podziękowania dla sponsorów imprezy. Uroczystość odbywała się pod honorowym patronatem starosty płockiego Sylwestra Tadeusza Ziemkiewicza, rektora

Akademii Mazowieckiej w Płocku Macieja Słodkiego oraz Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku. W wydarzeniu wzięli udział m.in. wicestarosta Iwona Sierocka, dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Małgorzata Struzik, burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadcak, a także radni powiatowi.

Opr. (ek)



ZS w Gąbinie

Wyniki VII Powiatowego Konkursu Wiedzy z Zakresu Bezpieczeństwa w Sieci Internet

W kategorii szkół podstawowych:

- I miejsce** - Bartosz Macek ze Szkoły Podstawowej im. Obrońców Dobrzykowa 1939r. w Dobrzykowie
II miejsce - Milena Jędrzejewska ze Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku
III miejsce - Krzysztof Kowalczyk ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie
Wyróżnienie I stopnia - Adam Wojtalewicz ze Szkoły Podstawowej w Nowym Kamieniu oraz Anna Berlińska ze Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku
Wyróżnienie II stopnia - Antoni Kempka ze Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach, Anna Kozłowska ze Szkoły Podstawowej im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Ślubicach oraz Alicja Gocała ze Szkoły Podstawowej im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku

W kategorii szkół ponadpodstawowych:

- I miejsce** - Kacper Zieliński z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie
II miejsce - Jakub Gałuszewski z klasy 5 TI z Zespołu Szkół im. St. Staszica w Gąbinie
III miejsce - Jakub Robak z klasy 2 TPG z Zespołu Szkół im. St. Staszica w Gąbinie
Wyróżnienie I stopnia - Miłosz Lewandowski z Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Gostyninie
Wyróżnienie II stopnia - Kacper Serwach z klasy 2 TPG z Zespołu Szkół im. St. Staszica w Gąbinie

Wyniki konkursu graficznego na mema – Toxic Media

W kategorii szkół podstawowych:

- I miejsce** - Mikołaj Paweł Borkowski ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie
II miejsce - Adam Wojtalewicz ze Szkoły Podstawowej w Nowym Kamieniu
III miejsce - Tomasz Leonarczyk ze Szkoły Podstawowej w Pacynie

W kategorii szkół ponadpodstawowych:

- I miejsce** - Maja Kacprzak z klasy 1 TPG z ZS im. St. Staszica w Gąbinie
II miejsce - Kornelia Ciastek z klasy 1 TPG z ZS im. St. Staszica w Gąbinie
III miejsce - Barbara Żabka z klasy 4 TPG z ZS im. St. Staszica w Gąbinie
Wyróżnienie: Julia Sadokierska z klasy 1 TPG z ZS im. St. Staszica w Gąbinie

Wyniki konkursu na etiudę filmową – Toxic Media:

- I miejsce** - klasa 2 TPG z ZSim. St. Staszica w Gąbinie
II miejsce - klasa 1 TPG z ZS im. St. Staszica w Gąbinie
I miejsce - klasa 1 GF z ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie

Szkolny konkurs wiedzy o DBI:

- I miejsce** - Jakub Petera z klasy 1 LO1
II miejsce - Aleksander Jan Kielbasa z klasy 1 TI
III miejsce - Maja Górecka z klasy 2 TPG
Wyróżnienie I stopnia - Paweł Jędrzejczak z klasy 1 TPG
Wyróżnienie II stopnia - Szymon Bogulski, Oliwier Wypysiński i Kordian Braszka wszyscy z klasy 1 TI

Ponad 20 mln zł dla regionu płockiego

Na kolejne inwestycje

Sejmik Województwa Mazowieckiego podjął decyzję o kolejnym wsparciu projektów w regionie płockim. W sumie mowa o ponad 20 mln zł. Przeszło 1,2 mln zł przeznaczono na inwestycje w sierpeckim skansenie, a ponad 19 mln zł sejmik przyznał samorządom w ramach programów wsparcia. Pieniądze pozwolą na inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, modernizację boisk i hal sportowych, zakup autobusów dla szkół, realizację projektów proekologicznych i wiele innych działań.

Sejmik Mazowsza rozstrzygnął właśnie 11 z ponad 20 programów wsparcia, na które nabory zostały ogłoszone jeszcze w zeszłym roku. W sumie to blisko 190 mln zł na ponad 2 tys. inwestycji. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, to przede wszystkim ogromna pomoc finansowa dla lokalnych samorządów. – *Dzięki pieniądżom z naszych autorskich programów wsparcia, gminy i powiaty z regionu mogą zrealizować wiele inwestycji ważnych dla lokalnych społeczności. Tylko w regionie płockim będzie to 208 projektów, na które przeznaczaliśmy ponad 19 mln zł. A to jeszcze nie koniec. Niebawem będziemy przyznawać dofinansowanie w ramach pozostałych programów wsparcia, tak aby samorządy lokalne mogły jak najszybciej przystąpić do ich realizacji* – mówi Adam Struzik.

Ponad 1,2 mln zł dla skansenu w Sierpcu

Na dodatkowe wsparcie w wysokości ponad 1,2 mln zł może liczyć Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Dodatkowe środki przeznaczone zostaną na dwa projekty. Pierwszy z nich to rozbudowa drogi wewnętrznej w skansenie z odwodnieniem, oświetleniem oraz automatycznym systemem par-

kingowym. Ponad 583 tys. zł skansen otrzyma także na rozbudowę budynku kasy „A”.

22 projekty – ochrona klimatu i czyste powietrze

Sejmik Mazowsza dofinansuje proekologiczne projekty. W sumie w ramach programów „Mazowsze dla klimatu” i „Mazowsze dla czystego powietrza” na terenie regionu płockiego zostały dofinansowane 22 projekty. Łączna wartość dofinansowania z budżetu województwa to ponad 2 mln zł. Wśród nich są m.in.: budowa tężni solankowej w Bodzanowie, zagospodarowanie terenów zielonych w Wyszyńcu i Ludwikowie, nasadzenia zieleni i zagospodarowanie terenów zielonych w gminie Wyszogród, zagospodarowanie przestrzeni publicznej w gminie Radzanowo czy też „Eko-Słupno” – Gmina Samowystarczalna Energetycznie oraz „Gostynin promotorem zdrowego powietrza – edycja IV”.

Ponad 4 mln zł na boiska i hale sportowe

Od lat sejmik Mazowsza dofinansuje obiekty sportowe w całym regionie. W tym roku w ramach programu „Mazowsze dla sportu” wsparcie otrzymały 24 projekty sportowe w regionie płockim. Łącznie trafi do nich ponad 4,1 mln zł. Dofinansowane projekty to m.in.: budowa kortu tenisowego w Małej Wsi, modernizacja kompleksu sportowego „Moje boisko – Orlik 2012” w Nowej Górze, budowa boiska „Orlik 2012” przy Szkole Podstawowej Nr 33 w Płocku, budowa systemu grzewczo-wentylacyjno-klimatyzacyjnego hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 2 w Sierpcu, I etap modernizacji stadionu miejsko-gminnego w Wyszogrodzie czy też budowa boiska do gry w piłkę nożną w miejscowości Ligowo.

4 ogrody działkowe ze wsparciem

Już po raz kolejny sejmik Mazowsza dofinansował inwestycje w ogrodach działkowych w ramach programu

„Mazowsze dla działkowców”. W tym roku 4 ogrody działkowe z Gostynina otrzymały 48 tys. zł dofinansowania.

57 projektów strażackich z dofinansowaniem

„Mazowsze dla straży pożarnych” to program, w ramach którego sejmik Mazowsza dofinansuje ochotnicze straże pożarne z całego regionu. Tegoroczne wsparcie dla OSP z regionu płockiego to ponad 2,5 mln zł. Te pieniądze zostały przeznaczone m.in. na remonty i modernizację 22 budynków strażnic, m.in. dla OSP Mała Wieś, Nowy Duninów, Rogozino, Drobin czy Stara Biała, zakup 11 samochodów, m.in. dla OSP Solec, Proboszewice, Brzezia, Nowa Góra czy Wyszogród, a także wyposażenie dla ochotniczych straży pożarnych. W sumie pomoc otrzymało 57 projektów.

9 autobusów dla gmin z regionu płockiego

„Autobusy dla mazowieckich szkół” to jeden z nowych programów wsparcia, które w ubiegłym roku były prowadzone w ramach pilotażu. Dzięki niemu gminy z Mazowsza mogą kupić autobusy dowożące uczniów do szkół. W tym roku z pomocy finansowej skorzystało 9 gmin z regionu płockiego: Mała Wieś, Słupno, Łąck, Staroźreby, Nowy Duninów, Słubice, Gostynin, Sierpc i Zawidz. Otrzymały one łącznie ponad 4,3 mln zł.

Ponad 9,8 mln zł dla sołectw i lokalnych centrów integracji

„Mazowsze dla sołectw” i „Mazowsze dla lokalnych centrów integracji” to programy wspierające lokalne społeczności. W ramach pierwszego z nich na pomoc finansową mogą liczyć niewielkie inwestycje w sołectwach, takie jak budowa oświetlenia lub wymiana na energooszczędne, budowa placów zabaw, siłowni plenerowych czy budowa chodników lub parkingów. W tym roku takie wsparcie otrzymało 45 pro-

jektów sołeckich z regionu płockiego. Łączna pomoc finansowa to ponad 1,5 mln zł. „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych” to wsparcie na budowę lub remonty domów kultury czy świetlic wiejskich. Sejmik województwa dofinansował 19 projektów w regionie płockim. W sumie to ponad 3,6 mln zł dofinansowania.

3 projekty rad seniorów ze wsparciem sejmiku

Wycieczki, pikniki czy sportowe senioriady to tylko część projektów, które otrzymały w tym roku dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla seniorów”. Sejmik Mazowsza wspiera mazowieckie rady seniorów i proponowane przez nich inicjatywy. W tym roku taką pomoc otrzymały 3 projekty skierowane do seniorów mieszkających w Płocku, Gąbinie i gminie Słupno. Łączna kwota wsparcia to blisko 110 tys. zł.

Pomoc dla bezdomnych zwierząt

Mazowieckie gminy i powiaty mogą liczyć na pomoc sejmiku Mazowsza w zapobieganiu bezdomności zwierząt i utrzymywaniu schronisk. 21 takich projektów w regionie płockim otrzymało w tym roku ponad 272 tys. zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla zwierząt”.

Mazowszanie pod opieką

Sejmik województwa dba o zdrowie Mazowszan. Mazowieckie samorządy mogły otrzymać dofinansowanie do realizacji prozdrowotnych projektów. W sumie w regionie płockim będą realizowane 4 takie projekty. Należą do nich: w powiecie płockim – bezpłatne badania PET dla mieszkańców powiatu płockiego oraz szczepienia ochronne przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV, na terenie Płocka – profilaktyczne badanie piersi dla mieszkanki Płocka w wieku 30-44 lata oraz profilaktyczne badania prostaty dla mieszkańców Płocka w wieku 40+. W sumie to ponad 358 tys. zł wsparcia.

Mazowsze dla młodzieży

Warto przypomnieć, że w grudniu 2023 r. został rozstrzygnięty program „Mazowsze dla młodzieży”. Samorząd województwa mazowieckiego dofinansował 3 inicjatywy młodzieżowych rad z regionu płockiego. Łączna kwota wsparcia to ponad 63,5 tys. zł. **Opr. (ek)**

Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – przedstawił zakres finansowania inwestycji Mirosław Krysiak, wójt gminy Nowy Duninów.

Rozbudowa oczyszczalni to obecnie jedna z kilku realizowanych na terenie gminy inwestycji. – *Trwają też przygotowania do budowy kanalizacji w Starym Duninowie. Otwarcie ofert w ogłoszonym postępowaniu o udzielenie zamówienia na realizację zadania miało miejsce na początku lutego (5 lutego). Do przetargu stanęło 6 oferentów. Najniższa oferta to 1.350.000 zł, najwyższa – 2.947.000 zł. O rozstrzygnięciach będziemy informowali* – powiedział o kwestiach przetargowych inwestycji Mirosław Krysiak.

rad

Spacerkiem po gminach

Słupno

Czternastu uczniów ze szkół podstawowych zmierzyło się w Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Były to eliminacje na poziomie gminnym, które odbyły się w tym roku w Szkole Podstawowej w Święcieńcu. W grupie pierwszej najwyższe miejsce zajął Krzysztof Grzybowski, a w drugiej Julia Grzybowska.

Stara Biała

ORLEN przekazała gminie 75 mln zł. To pieniądze na zupełnie nową drogę, która ma połączyć zakład produkcyjny z drogą wojewódzką 559. Umowa w tej sprawie ma zostać podpisana wkrótce.

Staroźreby

W ostatnim czasie gminna spółka ZGK zamontowała instalacje fotowoltaiczne na stacji uzdatniania wody w Staroźrebach, oczyszczalni ścieków w Staroźrebach oraz dla SUW Rogowo. Wartość całego przedsięwzięcia wynosi ok. 400 000 zł. Środki na realizację zadania pochodzą z budżetu spółki.

Szczawin Kościelny

Na terenie gminy odbyły się walne zebrania sprawozdawcze OSP Adamów, OSP Szczawin Borowy Wieś i OSP Helenów Słupski. W trakcie zebrania zatwierdzono sprawozdania z działalności jednostek OSP oraz udzielono absolutorium obecnym członkom zarządu. Podsumowano zdarzenia i spotkania, jakie miały miejsce w ubiegłym roku oraz omówiono plany na przyszłość.

Szczutowo

Stowarzyszenie Szczutowo Biega i Tańczy wraz z samorządem gminy Szczutowo zapraszają do udziału w VI edycji Biegu Dwóch Jezior, który odbędzie się 22 czerwca br. Uczestnicy mogą wystartować w biegu głównym na dystansie 15 km lub biegu towarzyszącym na dystansie 5 km. Odbędzie się także 6-kilometrowy marsz nordic walking oraz biegi dla dzieci. Jak informują organizatorzy, wkrótce ruszą zapisy.

Wyszogród

W Wyszogrodzie odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. W konkursie uczestniczyły dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej w Kobylnikach, Rębowie oraz Wyszogrodzie – w dwóch grupach wiekowych. W kategorii klas I-IV zwyciężył Wojciech Golański, natomiast w kategorii klas V-VIII Julia Jeznach.

Zawidz

Gmina Zawidz otrzyma środki na adaptację budynku OSP Kosmin na potrzeby świetlicy wiejskiej. Kwota w wysokości 200 000 zł przyznana jest z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla Centrów Integracyjnych”.

Żychlin

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi dofinansował zakup sprzętu i wyposażenia dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Żychlinie. Kwota całego zadania to 24 950 zł, zaś dofinansowanie z WFOŚiGW to aż 24.701 zł. Pozyskane środki strażacy przeznaczyli na zakup ekwipunku ochrony indywidualnej ochotników.

(ek), rad

Trwa rozbudowa oczyszczalni ścieków w Nowym Duninowie

Ponad 3 miliony złotych wyniesie koszt rozbudowy oczyszczalni ścieków w Nowym Duninowie. W ramach inwestycji przebudowane będą już istniejące obiekty i wybudowane nowe, m.in.: hala technologiczna mechanicznego oczyszczania ścieków surowych, taca najazdowa punktu przyjęć ścieków dowożo-

nych. Będzie także zamontowana instalacja fotowoltaiczna.

Trwa rozbudowa oczyszczalni ścieków w Nowym Duninowie. Inwestycję realizuje wyłoniony w przetargu Zakład Usługowy WOD-BUD Zdzisław Kliński. Koszt całości prac związanych z rozbudową gminnej oczyszczalni to kwota ponad 3 mln zł. – *Wszystko wskazuje na to, że – tak jak przy budowie sieci kanalizacyjnej*

– *VAT zostanie przez nas odzyskany. To oznacza, że do tej inwestycji nie będziemy dopłacać z gminnego budżetu. Środki pochodzą z Unii Europejskiej – z programu „Gospodarka wodno-ściekowa” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i w oszczędzanie energii” objętego Programem*



Wójt Gminy Nowy Duninów Mirosław Krysiak (z lewej) podczas spotkania ze Zdzisławem Klińskim, wykonawcą realizującym rozbudowę oczyszczalni w Nowym Duninowie

Rozbudowa oczyszczalni obejmuje m.in.:

- obiekty nowo projektowane:
 - taca najazdowa punktu przyjęć ścieków dowożonych;
 - hala technologiczna mechanicznego oczyszczania ścieków surowych;
 - instalacja biofiltra (przebudowa wentylacji mechanicznej);
 - pomieszczenie rozdzielnic elektrycznych;
 - instalacja fotowoltaiczna o mocy 16-18kWp;
 - zintegrowany system automatyzacji procesów technologicznych dla 12 reaktorów biologicznych (SBR).
- obiekty istniejące podlegające przebudowie:
 - pompownia główna ścieków surowych;
 - pomieszczenia zbiorników retencyjnych;
 - pomieszczenia reaktorów biologicznych SBR (obiekt 2.2. i 3.2.);
 - pomieszczenie odwadniania i higienizacji osadu (obiekt 3a); wykonanie wentylacji oraz zamknięcie otworów.

DO BRY WZROK MAZOWSZAN



mazovia.pl

Marszałek Województwa
Mazowieckiego
**zaprasza na bezpłatne
badania okulistyczne**



10 marca - Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Płocku, ul. Kolegialna 17

24 marca - Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej w Bodzanowie, ul. Głowackiego 22



partnerzy



medycyna praktyczna



TERMEDIA
NOWE TRENDY W MEDYCYNIE
WWW.TERMEDIA.PL



Twoje radio!



patroni medialni

25. lat Mazowsze

Czego uczą się dzieci w Szkole Podstawowej w Liszynie?

Bez śniadania nie ma dobrego dnia!

Bez śniadania nie ma dobrego dnia. Powinni o tym wiedzieć nie tylko dorośli, ale przede wszystkim dzieci. Z powodzeniem przypomina o tym Szkoła Podstawowa im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie, gdzie już po raz drugi zorganizowano specjalny program pn. „Stacja śniadanie”. Co ważne, to nie tylko lekcja teorii.

W ramach projektu uczniowie klas 1-3 przygotowali sok warzywo-owocowy, obejrzeli film edukacyjny oraz prezentację multimedialną, a także poznali tajniki odżywiania sportowców. Pomogło w tym spotkanie ze sportsmenką – Moniką Brulińską, która czynnie uprawia bieganie, kolarstwo i triathlon. Kulminacyjnym punktem działań było przygotowanie – wspólnie z rodzicami – śniadania oraz udział w konkursie fotograficznym pn. „Moje śniadanie”.

Dlaczego zadaniem dzieci było przygotowanie posiłku wspólnie z rodzicami? - *Badania pokazują, że właśnie rodzinne posiłki przyczyniają się do zmniejszenia ryzyka wystąpienia zaburzeń odżywiania, redukcji poziomu stresu, zminimalizowania prawdopodobieństwa zachorowania na depresję, lepszych wyników w szkole oraz wzrostu poczucia ogólnego szczęścia u dzieci* – wymienia nauczycielka Maria



arch. szkoły

Natkowska, która wpadła na pomysł przeprowadzenia akcji w szkole, w której uczy. Dodajmy, że program „Stacja śniadanie” zrealizowany został także w zeszłym roku. Po ogromnym zainteresowaniu – zarówno wśród uczniów jak i ich rodziców – postanowiono kontynuować akcję również w tym roku.

- Inicjatywa powstała na kanwie ogólnopolskiego programu „Śnia-

danie daje moc”, jednak jej ostateczny zarys jest już nowatorskim ujęciem tematyki związanej z zasadami zdrowego żywienia – podkreśla Maria Natkowska.

Tegoroczna edycja programu „Stacja śniadanie” została opatrzona hasłem „Mądre śniadanie”. - Tym razem założenia programu zostały powiązane z ideą mądrości postrzeganej jako troska o innych i twórcza

realizacja dobra wspólnego w perspektywie długoterminowej – dowiadujemy się w szkole.

Czego dowiedzieli się uczniowie? Przede wszystkim tego, że śniadanie powinno opierać się na zasadach zdrowego odżywiania i na czym te zasady polegają. Dzięki tej wiedzy nie tylko łatwiej jest pamiętać o śniadaniu, ale też wybierać na ten posiłek to, co najcenniejsze dla naszego

organizmu i korzystne dla dobrego samopoczucia.

- *Najcenniejszą nagrodą dla wszystkich uczestników programu była możliwość zmiany stylu życia na zdrowszy i bardziej aktywny. „Stacja śniadanie” to projekt, który na stałe zagości w kalendarzu uroczystości szkolnych w Szkole Podstawowej w Liszynie – zapewniają wszyscy w liszyńskiej podstawówce.*

Dodajmy, że ubiegłorocznej akcji towarzyszyło hasło „mindful eating”. Chodziło o szeroko rozumianą samoświadomość. Przy wspólnym śniadaniu dzieci uczyły się zasad zdrowego odżywiania, prezentując przy tym produkty, które w tym pomagają. Okazało się również, że dobre śniadanie, zjedzone w spokoju i miłym towarzystwie, może zaprogramować każdemu dobry dzień. Czego jeszcze można się było nauczyć? Oczywiście obowiązujących przy stole zasad savoir-vivre'u. Udało się też przekonać dzieci do tego, że po dobrym posiłku ważny jest ruch. Wtedy również do wspólnych działań zaproszeni zostali rodzice uczniów, którzy w dużej mierze odpowiadają za to, co jedzą ich pociechy.

Podstawówka w Liszynie pokazuje tym samym, że poza typową nauką można w szkole prowadzić również ciekawe inicjatywy, integrujące znacznie szersze grono niż tylko te ze szkolnej ławy.

BS

Gmina Słupno wspiera strażaków ochotników

Po pierwsze – bezpieczeństwo mieszkańców

Zapewnienie bezpieczeństwa obywatelom to jeden z priorytetów samorządów gminnych. Tam, gdzie ludzie czują się bezpiecznie, łatwiej o nowych mieszkańców i stabilny rozwój gminy. Bezpieczeństwo to swoisty klucz, bez którego trudno otwierać kolejne drzwi i wchodzić na wyższy poziom rozwoju. Właśnie dlatego samorządy kładą szczególny nacisk na to, aby zwiększać poziom bezpieczeństwa na swoim terenie. Jak to zrobić? Choćby wspierając ochotnicze straże pożarne. I tak właśnie dzieje się na terenie gminy Słupno, której władze – wójt Marcin Zawadka oraz Rada Gminy od lat dokładają wszelkich starań, aby podnosić poziom bezpieczeństwa.

W latach 2018-2023 gmina Słupno aktywnie wspierała działalność ochotniczych straży pożarnych, zwiększając tym samym bezpieczeństwo mieszkańców. Nie od dziś wiadomo, że to właśnie jednostki OSP bardzo często są pierwsze na miejscu wypadków drogowych i pożarów. Specjalistyczny sprzęt czy nowoczesne samochody to elementy, które w wielu przypadkach mogą zdecydować o ludzkim życiu i zdrowiu. Nie dziwi więc fakt, że władze gminy Słupno kładą szczególny nacisk na zapewnienie strażakom jak najlepszych warunków do tego, by mogli oni skutecznie wykonywać swoją pracę.

Samorząd gminny pomagał w zakupie sprzętu i indywidualnych środków ochrony strażaków oraz w remoncie strażnic. Na przestrzeni pięciu lat wartość zakupionego sprzętu oraz wydatki związane z funkcjonowaniem i utrzymaniem sześciu jednostek OSP wyniosła około 3 650 000 zł. To nie tylko pieniądze pochodzące z budżetu, ale także środki zewnętrzne, które aktywnie pozyskiwała gmina. Ponad połowę z nich stanowiły środki z budżetu gminy.

Dzięki aktywnemu i przede wszystkim skutecznemu pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych,



W ostatnim czasie do strażaków z OSP Słupno trafił quad

a także znacznemu wsparciu środkami gminnymi udało się zrealizować naprawdę dużo. Wystarczy wspomnieć, że w ciągu tych kilku lat zakupiono trzy samochody ratowniczo-gaśnicze. To naprawdę ogromny sukces, a przede wszystkim znaczna poprawa bezpieczeństwa. W 2019 roku samochód ratowniczo-gaśniczy marki Renault MDB3 D trafił do OSP Słupno. Koszt jego zakupu to 760 140 zł. W 2020 roku OSP Cekanowo wzbogaciło się o średni samochód ratowniczo-gaśniczy marki

Renault MDB3 D. Koszt zakupu wyniósł 809 340 zł. Zakup auta został sfinansowany ze środków MSWiA, WFOŚiGW oraz budżetu gminy w ramach ministerialnej akcji „Bitwa o wozy”. Był on możliwy dzięki uzyskaniu przez gminę Słupno najwyższej frekwencji w byłym województwie płockim w II turze wyborów prezydenckich. W 2022 roku samochód pożarniczy MIDLINER S180 trafił do OSP Mijkowo. Koszt jego zakupu to 105 000 zł. Na tym jednak nie koniec. Ostatnim tego typu za-

kupem jest quad dla OSP Słupno, zakupiony pod koniec 2023 roku. Jego wartość to 112 400 zł.

Gmina partycypowała również w innych przedsięwzięciach. Na sprzęt ratowniczo-gaśniczy oraz umundurowanie w ostatnich pięciu latach wydano około 468 000 zł. Nie zapomniano również o remizach. W 2018 roku wyremontowano remizę OSP Święcieniec. W ramach prac wykonano remont instalacji elektrycznej, stolarki okiennej i drzwiowej, dachu nad garażem z obróbkami blacharskimi. Całkowity koszt to ok. 113 000 zł.

W 2021 roku termomodernizację przeszedł budynek OSP Cekanowo. Wykonano w nim ocieplenie ścian i fundamentu, obróbki bramy garażowej, na całym budynku wykonano też struktury i podbitki. Całkowity koszt przeprowadzonych prac to 43 800 zł. W tym samym roku wymieniono również dach strażnicy OSP Gulczewo (całkowity koszt 78 650 zł). W 2022 roku przeprowadzono modernizację budynku OSP Cekanowo w zakresie instalacji fotowoltaicznej garażu strażnicy (całkowity koszt ok. 47 900 zł) oraz remont budynku strażnicy wraz z wykonaniem i montażem garażu blaszanego przy OSP Słupno (całkowity koszt ok. 24 000 zł).

Pozostałe wydatki przeznaczone zostały na funkcjonowanie jednostek, tj. ryczałty kierowców, ekwiwalent za akcje ratownicze, zakup paliwa, ubezpieczenia, badania lekarskie, energię, przeglądy techniczne. Na przestrzeni ostatnich lat wójt wraz z Radą Gminy, doceniając zaangażowanie i poświęcenie strażaków, dwukrotnie podejmował decyzję o podwyższeniu stawek ekwiwalentu pieniężnego za udział w działaniach ratowniczych: 28 lutego 2022 r. z 15 zł do 22 zł za każdą rozpoczętą godzinę od zgłoszenia wyjazdu z jednostki OSP, natomiast 30 stycznia 2024 r. z 22 zł do 27 zł oraz z 5 zł do 10 zł za udział w szkoleniach.

To oczywiście nie koniec inwestycji w bezpieczeństwo. W ostatnich dniach poinformowano o kolejnych dofinansowaniach, które gmina pozyskała, aby wesprzeć OSP. Tym razem są to środki w ramach programu samorządu województwa mazowieckiego pn. „Mazowieckie Strażnice – OSP 2024” w kwocie 40 000 dla jednostki OSP Mijkowo Strzałkowskie. Z kolei do OSP Mijkowo (w ramach programu „OSP-2024”) ma trafić prawie 40 tys. zł na zakup sprzętu

(ek)

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Aplikacje zawierające CV ze zdjęciem prosimy o przesłanie na adres mailowy: biuro@werba.pl dopiskiem w tytule „Przedstawiciel handlowy”.

1682446

POSPRZĄTAM. 500-728-297.

1735767

Posprzątam. 511-370-008.

1738969

Posprzątam. 668-868-009.

1738956

Sprzątanie domów prywatnych, Płock i okolice. Tanio i solidnie. Tel. 666 529 823.

1742201

PRACA FIZYCZNA

JSC Sp. z o.o. zatrudni do pracy monterów izolacji przemysłowych. Praca w Płocku – montaż izolacji wraz z obciążeniem na obiektach przemysłowych. Wymagamy: doświadczenie w montażu i demontażu izolacji przemysłowych, umiejętność czytania planów technicznych, samodzielność w wykonywanych pracach. Gwarantujemy atrakcyjne wynagrodzenie, ubezpieczenie i zakwaterowanie, długoterminowy kontrakt. Tel. 606 122 815, 506 474 762.

1743194

Operator obróbki cieplnej / PWTZ doświadczeniem. Posiadanie wykształcenia technicznego lub pokrewnego. Doświadczenie na podobnym stanowisku będzie dużym atutem CV: argus.ilonalubinska@gmail.com

1737399

Zatrudnimy blacharzy i monterów izolacji, Płock. Stabilne zatrudnienie, ubranie robocze, konkurencyjne wynagrodzenie, ubezpieczenie. Wymagane: doświadczenie, umiejętności branżowe. Tel: 531 001 717, 535 008 271, rekrutacja@altertechnika.pl

1686743

PRACA HANDLOWIEC

Praca z wykorzystaniem internetu, zdalna przy prowadzeniu marketingu. Bez doświadczenia /przeszkolenie/. Polska firma z dobrą opinią. janusz.krakowiak@interia.eu, tel. 601-487-176.

1736135

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Bezdomny budowlaniec poszukuje pracy z zakwaterowaniem. Tel. 736-210-082. Arexbygg@interia.pl

1737056

PRACA POZOSTAŁE

Firma Welding Process Sp.z.o.o. szuka spawalnika z uprawnieniami IWE + VT do Płocka, od zaraz. Nadzór nad montażem rurociągów przemysłowych. Zarobki 100 zł netto na godzinę DG. Praca: poniedziałek-piątek 10 godzin, plus 1 lub 2 weekendy w miesiącu. Tel. 603-948-653; biuro@welding.com.pl

1738704

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów o ruchu drogowym, potwierdzenie niekaralności, dobry stan zdrowia, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Dekarz** – prawo jazdy kat. B – mile widziane, umiejętność pracy w zespole, odpowiedzialność, chęci do pracy, osoba bez nałogów, sprawność fizyczna;
- **Monter stolarki okiennej i drzwiowej** - prawo jazdy kat. B – mile widziane, umiejętność pracy w zespole, odpowiedzialność, chęci do pracy, osoba bez nałogów, sprawność fizyczna;
- **Pracownik budowlany** - prawo jazdy kat. B – mile widziane, umiejętność pracy w zespole, odpowiedzialność, chęci do pracy,

osoba bez nałogów, sprawność fizyczna;

- **Operator minikoparki** – uprawnienia do obsługi minikoparki;
- **Brukarz** – doświadczenie jako brukarz, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia na koparkę, możliwość przyuczenia;
- **Fryzjer damski, męski** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane doświadczenie zawodowe, pełen zakres usług fryzjerskich, wymagana znajomość j. polskiego w stopniu B1;
- **Telemarketer** – wykształcenie zawodowe/ średnie, komunikatywność, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Mechanik samochodowy** – wykształcenie zasadnicze zawodowe lub średnie zawodowe na kierunku mechanik pojazdów osobowych;
- **Prasowaczka przemysłowa** – chęci do pracy – osoby do przyuczenia;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Kelner/ kelnerka** – mile widziane doświadczenie, podstawowa znajomość języka angielskiego;
- **Pomocnik stolarza** – wy-

kształcenie min. zasadnicze zawodowe, mile widziane doświadczenie lub umiejętności stolarskie, umiejętność: mile widziane stolarskie lub doświadczenie;

- **Stolarz** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe, 1 rok doświadczenia, umiejętności stolarskie, umiejętność obsługi maszyn stolarskich;

Oferty pracy dla osób z niepełnosprawnościami:

- **Pracownik gospodarczy** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, chęci do pracy;
- **Osoba sprzątająca** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, chęci do pracy;
- **Pracownik produkcyjny** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

* Oferty ważne na 16 lutego 2024, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biurowie Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalifikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego <https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

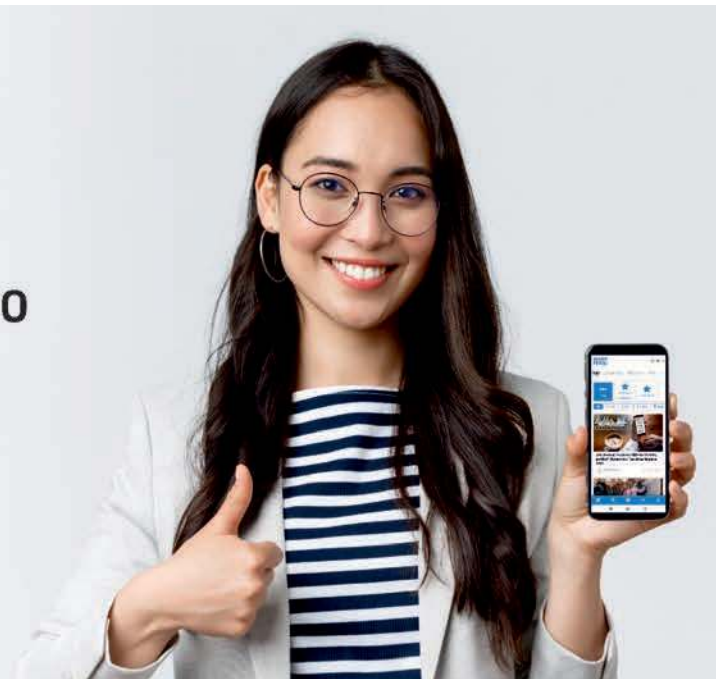
- **Psycholog** – z wykształceniem wyższym kierunkowym, prawem do wykonywania zawodu i mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami niepełnosprawnymi;
- **Referent ds administracyjno-biurowych** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, prawem jazdy kat. B, umiejętnością obsługi programów i urządzeń biurowych oraz dobrą obsługą komputera;
- **Brygadzysta-monter rusztowań** – z wykształceniem min. zawodowym, uprawnieniami montażu i demontażu rusztowań budowlano-montażowych metalowych, umiejętnością kierowania zespołem ludzi i znajomością języka angielskiego;
- **Kierowca - pomocnik mechanika** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniemw zawodzie;
- **Mechanik** – z wykształceniem min. zawodowym;
- **Szwaczka** – z umiejętnością szycia na stębnówce;
- **Pracownik ochrony fizycznej** - z uprawnieniami KPOF;
- **Prasowacz** – z umiejętnością obsługi żelazka parowego przemysłowego.

* Oferty ważne na 15 lutego 2024, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Bezpłatna aplikacja
Tygodnika Płockiego





Mówisz o sobie tak: „niemożliwe oznacza dla mnie wyzwanie, a w moim słowniku nie ma miejsca na słowa utrudniające realizację marzeń i planów”.

W życiu inspiruje mnie cel, azymut, który sprawia, że mam energię do działania. A także wymierne efekty tych działań, czasami wymagające cierpliwości, niekiedy większego wysiłku, ale w końcu zauważalne i odczuwalne. Kiedy mam wpływ na sytuację, wiem, że mogę zrobić coś wartościowego, służącego również innym, odczuwam radość i spełnienie. To mnie nakierowuje pozytywnie do życia i działania – satysfakcja z wartościowej, użytecznej społecznie pracy. Lubię i potrafię pomagać, udzielać wsparcia, angażować i inspirować do wspólnych inicjatyw, z poszanowaniem różnic i poczucia godności. To ma dla mnie fundamentalne znaczenie. Szacunek, zaufanie i kooperacja w mnożeniu dobra. I to też jest kolejne źródło mojej energii, którym się ładuję, by działać dalej.

Liderka, prezeska, matka, żona, córka, siostra, przyjaciółka... Kobieta wielu ról, we wszystkie zaangażowana na sto procent. Skąd tak duże pokłady niesamowitej energii i pasji w działaniu? Co Cię inspiruje?

Tak, rzeczywiście mam szansę spełniać się na wielu płaszczyznach. Rodzina jest oczywiście na pierwszym miejscu, choć czasami „żyję na walizkach”. Staram się jednak zachować work-life balance i pokłady energii zużywać w ten sposób, że w każdej dziedzinie życia jestem świadomie obecna, działam „tu i teraz”, przeżywam, reaguję i wyciągam wnioski. Obserwuję przy tym uważnie wciąż zmieniający się świat i otoczenie, przygotowując się na zmiany, które bezpośrednio lub pośrednio będą moim udziałem.

Powiem tak: trudno Cię nie zauważyć w Płocku. Ekspresyjne wystąpienia, tłumy ludzi, radość i entuzjazm na spotkaniach. Całe niemal Mazowsze owładnęła inicjatywą Stowarzyszenia Kobiety w Centrum, a na pewno w wielu mazowieckich zakątkach pojawiły się fuksjowe skrzydła. Czy w ten kolorowy sposób chcesz zwrócić uwagę społeczeństwa na stronie ważnych i często trudnych tematów?

Zależy mi przede wszystkim na udzielaniu wsparcia potrzebującym. Od lat zaangażowana jestem w działania na rzecz prawa do równości, konstruktywnego dialogu społecznego, współpracuję z samorządami i NGO-sami. Organizuję spotkania, warsztaty, debaty dotyczące praw kobiet, walki z przemocą. Szczególną troską otaczam osoby z niepełnosprawnościami, dla nich staram się organizować jak najwięcej akcji profilaktycznych, współ z ogólnopolskimi fundacjami: Onkocafe, Kwiat Kobięcości. Od wielu lat powołuję też do życia różne akcje społeczne i charytatywne dla lokalnej społeczności, uczestniczę w inicjatywach, które budują lokalny patriotyzm i wzmacniają społeczeństwo obywatelskie. Zorganizowałam pierwsze Płockie Święto Niepodległej Polki z okazji uzyskania praw wyborczych z cynnych i biernych przez kobiety. Zainicjowałam też powstanie Płockiej Rady Kobiet. W Stowarzyszeniu Kobiety w Centrum naszym znakiem rozpoznawczym są rzeczywiście duże różowe skrzydła. To symbol udzielanego wsparcia, gdy sklejamy połama-

Kobieta do zadań specjalnych

Rozmowa z Wiesławą Rybicką-Bogusz,
prezeską Regionu Mazowsze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum

ne, zranione skrzydła, swoje i innych. Taka metafora siły, której uczymy się od siebie wzajemnie każdego dnia.

Region Mazowsze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum obejmuje swoim zasięgiem wiele lokalizacji: Płock, Sierpc, Gostynin, Żuromin, Płońsk, Ciechanów, Lesznowola, Wyszaków, Sochocin, Powiat Makowski. Zarządzanie strukturą rozproszoną jest twoją domeną, ale czy to jedynie pasmo sukcesów, nie pojawiają się problemy?

Odkryłam w sobie zdolność do zjednywania ludzi we wspólnych działaniach i to zaowocowało tak wielką strukturą, rozproszoną niemal po całym Mazowszu. Od podstaw stworzyłam ponad 200-osobowy Region Mazowsze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum. Świadomie nie mówię „kobiecy”, ponieważ wśród nas działa już aktywnie 11 mężczyzn. Jestem

stiwiał, Mikołajki w Szpitalach, Święto Niepodległej Polki, Budowanie marki osobistej, Różowy Patrol, Lato na Podzamczu, Krajowe i Mazowieckie Dożynki, Profilaktyka raka Piersi i Raka Prostaty, Babski Camp, Dzień Ojca, Siła Kobiet Mazowsza i wiele innych.

W sferze zawodowej od wielu lat angażujesz się w problematykę służby zdrowia, zawodowo związana jesteś z sektorem opieki zdrowotnej, zarządzasz obszarem jakości świadczeń medycznych. Doskonale orientujesz się w sytuacji krajowej. Często, jako ekspertka zdrowia, zapraszana jesteś na wydarzenia i konferencje, krajowe oraz międzynarodowe. To ogrom pracy, działania.

Zawodowo – już od ponad 35 lat – związana jestem ze służbą zdrowia. Od ponad 25 lat angażuję się również w działalność społeczną na terenie Płocka i powiatu płockiego oraz powiatów

przed sobą pewne założenia i cele. Jednym z nich jest zbudowanie społecznych mostów – pomiędzy kobietami, mężczyznami, ludźmi starszymi i młodzieżą. Czy to wyzwanie udało się zrealizować?

Jako liderka chcę być także głosem osób wykluczonych społecznie, dyskryminowanych. Bardzo bliskie są mi pojęcia równości i godności. Uważam, że każdy człowiek ma prawo do traktowania go z szacunkiem i uwagą. Walczę o prawa osób starszych, często dotkniętych niepełnosprawnością, bo znam uczucie bezradności, które im towarzyszy w codzienności. Gdy byłam chora, czułam się taka „niewidzialna”, podobnie jak seniorzy, których odsyła się na margines życia, jakby przeszkadzali. Obejmując dowodzenie w mazowieckim oddziale Stowarzyszenia, miałam rzeczywiście ambitne plany w kontekście zrzeszenia kobiet z tego obszaru w wartościowym ruchu społecznym. Ale, jak wiemy, apetyt rośnie w miarę jedzenia. Kiedy poczułam siłę i radość płynącą z naszej kooperacji, postanowiłam „oficjalnie” zaprosić do współpracy mężczyzn. Nieoficjalnie pomagali nam już od samego początku naszej działalności, mężowie, partnerzy, przyjaciele. W kontekście rozpiętości wiekowej, to muszę mocno podkreślić, w Stowarzyszeniu nie stawiamy barier wiekowych. Dzięki takiej sytuacji mam szansę poznać zarówno moje rówieśniczki, jak i kobiety młodsze oraz nieco starsze ode mnie. Nasza działalność spotkała się z bardzo pozytywnym odbiorem również wśród młodzieży i dzieci, często towarzyszą nam podczas eventów. Tak było też w czasie tegorocznego Finału WOŚP, gdy wspólnie zebraliśmy ponad 27 tys. zł. Dogadujemy się z młodymi ludźmi, ponieważ szanujemy ich prawa i jesteśmy ciekawi ich opinii. Inspirują nas podejściem do życia, takim naturalnym i na luzie. Powstał nawet Oddział Młodych Stowarzyszenia Kobiety w Centrum w naszym regionie mazowieckim. Mogę więc śmiało powiedzieć, że buduję mosty społeczne.

Jesteś przewodniczką dla wielu kobiet, które wyrażają wdzięczność za twoją charyzmatyczną działalność na spotkaniach, podczas warsztatów, czy pisząc pozytywne komentarze na profilu FB. Jak rozumiesz swoją rolę liderki?

Dla mnie najważniejsze jest, aby być autentyczną i pokazującą prawdziwe emocje. Dziś, gdy opowiadam o przebytej chorobie i przemianie po niej – na spotkaniach czy w swojej książce „Urodziłam siebie”, pokazuję przede wszystkim siebie, żywy przykład potwierdzający tezę, że wszystko jest możliwe. Według prawideł medycyny byłam przypadkiem beznadziejnym, a jednak przeżyłam. Zawalczyłam o siebie, a stawką było moje życie! Odniosłam zwycięstwo nad swoimi lękami, słabościami, bezradnością. Pokonałam nie tylko reperkusje udaru, ale i depresję, która wciągała mnie w swoje mroczne

kręgi. Wiedziałam, że nikt nie jest w stanie mi pomóc, jeśli nie odnajdę w sobie chęci życia i pokładów siły do walki. Jestem dumna, że mogę przewodniczyć tak dużej grupie ludzi zainteresowanych działaniem. Mam poczucie sprawczości, użyteczności dla innych. Mogę powiedzieć, że dzięki temu nabieram jeszcze większej ochoty i siły do działania. Pióra w moich skrzydłach (symboliczne skrzydła, z którymi fotografują się kobiety zrzeszone w Stowarzyszeniu Kobiety w Centrum – przyp. red.) są coraz bujniejsze i mocniejsze. Czuję, że uniosą mnie jeszcze wyżej, więc wyznaczam sobie nowe, wyższe cele do zdobycia. Jestem innowacyjna, zwracam uwagę na zmieniający się wokół nas świat, staram się swoją odwagą zachęcać innych ludzi do rozwoju. Lubię motywować do działania, piękny rozwój innych mnie bardzo cieszy.

Oprócz funkcji prezeski Regionu Mazowsze w Stowarzyszeniu Kobiety w Centrum jesteś ambasadorką Różowego Patrolu i zajmujesz się profilaktyką zdrowia. Co w tym działaniu jest największą wartością?

Tak jak już wspominałam, w mojej działalności najważniejszy jest dla mnie sens. Chcę, aby to działanie miało wymierny efekt, nie cieszę się pustymi deklaracjami. Pikniki, eventy są miłe, ale odczuwam duże zapotrzebowanie społeczne na konkretną pomoc. Czy to jest zbiórka pieniędzy dla mężczyzn z nocygowni, czy nauka samobadania piersi, zawsze efektem końcowym jest namacalna pomoc. Jestem bardzo dumna z faktu, że zaproponowano mi firmowanie moim wizerunkiem tak ważnej społecznie akcji, jaką jest Różowy Patrol. Gdy jeździmy z fantomami do tych wszystkich małych miejscowości, w których nie ma gabinetów ginekologicznych, gdzie mieszkają kobiety, które badają się raz na 5, 10 lat, mam poczucie sprawczości. Pokazujemy kobietom w różnym wieku, jak mogą same o siebie zadbać, dzięki czemu być może unikną w przyszłości chorób. Budujemy świadomość, która, mamy nadzieję, zakiełkuje u tych kobiet zmianą stylu życia i innym traktowaniem własnego zdrowia. Jestem ambasadorką profilaktyki raka piersi Różowy Patrol, zależy mi szczególnie na edukacji kobiet. Ale moim marzeniem jest też dotarcie z profilaktyką zdrowotną do każdego potrzebującego. Na początku marca 2024 roku będę uczestniczyć w IX Europejskim Kongresie Samorządów, jako panelistka w dyskusji: „Ochrona zdrowia poza aglomeracjami. Podnosząc jakość, zapobiegając wykluczeniu”. Będę mówić o wykluczeniach związanych z miejscem zamieszkania, o nierównym dostępie do służby zdrowia i konieczności organizacji ogólnopolskich akcji profilaktyki zdrowia, które docierać będą do miejsc pozbawionych placówek medycznych.

Jakie są plany na najbliższą przyszłość?

Mówią do mnie: „Niezwykle charyzmatyczna kobieta – zdecydowana, inspirująca. Prowadź!” W życiu dobrze mieć cel, więc ja zawsze mam ich pełno w głowie. Na przykład moim kolejnym pomysłem, w ramach działalności charytatywnej, jest utworzenie biura porad „Gdzie po zdrowie”. Rok 2024 jest „Rokiem odważnych kobiet”, więc okazji do działania nie zabraknie.

Điękując za rozmowę życzymy realizacji planów i wszystkiego dobrego.



z tego powodu ogromnie dumna. Włączenie mężczyzn w szeregi organizacji o typowo kobiecej nazwie jest nie lada sukcesem! Spędzamy ze sobą tak dużo czasu, że Stowarzyszenie stało się naszym drugim domem. Kiedy łączy nas tak wiele spraw, wyzwala się tyle emocji, to w naturalny sposób pojawia się więź. Mogę więc śmiało nazwać Kobiety w Centrum swoją drugą rodziną! I jak w prawdziwej rodzinie: radość przeplata się ze smutkiem, nie zawsze panuje zgoda. Czasami się spieramy, za to w piękny sposób, zawsze z szacunkiem i ciekawością wysłuchujemy swojego zdania. Stowarzyszenie działa na stu procentowej otwartości i dobrovolności. Staramy się budować naprawdę dobre i czyste relacje, nie unikamy rozmowy o problemach, wszystko rozwiązujemy na bieżąco.

W najbliższym czasie obchodzicie w Stowarzyszeniu kolejną rocznicę. Jakie były szczególne wydarzenia w czasie tych trzech lat?

Organizujemy same szczególne wydarzenia. W ciągu 3 lat działalności Regionu Mazowsze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum odbyło się ich tyle, że nie sposób je zliczyć. Tylko w 2023 roku braliśmy udział w 126 eventach i wydarzeniach. Wymienię tylko kilka z nich, bo nie skończymy rozmowy do wieczora: Akademia Liderów, wspólne sprzątanie świata, Mazowiecka Akademia Zdrowej Kobiety, PolandRock Fe-

ościennych. Jestem promotorką zdrowia, aktywistką środowisk senioralnych. Od 13 lat wolontariuszką Płockiego Stowarzyszenia Pomocy z chorobą Alzheimera. Współpracuję z Legionem Honorowi Dawcy Krwi, z Akademickim Stowarzyszeniem „Ambitni w Działaniu”. Jestem autorką i współrealizatorką wielu projektów prozdrowotnych. Rzeczywiście często uczestniczę w wydarzeniach i konferencjach, przedmiotem których jest troska o zdrowie, systemy zdrowotne i sposoby na ich ulepszenie. Rokrocznie odbywa się Europejski Kongres Samorządów, w którym już po raz kolejny wystąpię jako panelistka. Niedawno, 9 lutego zorganizowałyśmy w Płocku konferencję „Jak dbać o swój dobrostan”, w której wzięło udział 250 osób: seniorów i młodzieży. W ramach obchodów 32. Światowego Dnia Chorych eksperci, wśród których miałam przyjemność zasiadać, wypowiadali się na temat ogromnej skali kryzysu suicydalnego oraz liczby samobójstw wśród młodych ludzi i seniorów. Przedstawione wyniki badań, debata i ożywiona dyskusja pozwoliły nam zgłębić różne aspekty związane z prewencją i wsparciem osób dotkniętych myślami samobójczymi. Znajac skalę tego problemu, mamy świadomość istniejących barier. Czas, by je przełamać i podjąć stosowne działania.

Będąc prezeską w Stowarzyszeniu Kobiety w Centrum postawiłaś

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Twoje serce będzie płonęło intensywniej niż kiedykolwiek wcześniej – zupełnie jak płomień ogniska rozświetlającego mroczne noce. Wykorzystaj to, by zatrzymać przy sobie ukochaną osobę. Z kolei w pracy twoje wysiłki przyniosą obfite owoce. Szykuj się na porządne zbiory! Wzmocnij organizm, a energia będzie cię rozpierała, przynosząc lepsze pomysły i nowe cele.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Miłość zakwitnie w twoim życiu jak najpiękniejszy ogród, a nowa relacja będzie jak natchnienie dla twojej duszy. W pracy twoja wytrwałość będzie jak solidne mury, które z czasem staną się niezdyktowaną twierdzą. Porzuć obawy, które gnieżdżą się w twoim umyśle. Twoja siła będzie rosła jak potężny byk, gotowy pokonać każdą przeszkodę.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Zawiązane przez ciebie relacje przyjacielskie będą jak tańczące motyle, pełne lekkości i delikatności. Staniesz też przed szansą poznania nowej, fascynującej osoby. W sferze zawodowej dostrzeżesz, że twoja elastyczność nie zawsze ci sprzyja. Są osoby, które próbują cię wykorzystać dla własnych korzyści. Na szczęście będzie ci dopisywać zrównoważona energia, która będzie jak harmonijny taniec wiatru w trawach letniej łąki.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Troskliwość i ciepło, jakimi otaczasz innych, będą dla twoich bliskich jak otulający koc. Pamiętaj jednak, by nie poświęcać całej swojej energii dla ludzi wokół. Ty również potrzebujesz bliskości i utulenia. W sferze zawodowej twoja wyobraźnia będzie jak źródło niekończących się inspiracji, które zasili twój umysł pomysłami. A twoje emocje będą jak spokojne jezioro – klarowne i pełne harmonii.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Twoje uczucia będą jak płomień pochodni – rzucające światło na ciemności i przynoszące ciepło innym. W pracy twoja determinacja będzie jak rycerz w zbroi, gotowy stawić czoła każdej próbie. Marzylińska natura da o sobie znać, ale nie możesz zatracić się zbyt w wyobrażeniach o idealnym świecie, przyniosą one bowiem tylko rozczarowanie.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Serce Panny będzie jak otwarta księga, gotowe dzielić się swoimi uczuciami z całym światem. W kwestiach zawodowych wykażesz się precyzją, co pozwoli ci udowodnić twoje mistrzostwo w danej dziedzinie. Zaś twoja równowaga będzie jak najbardziej wyrafinowana sztuka walki, w której każdy ruch jest przemyślany i skoordynowany.

WAGA (23 września - 22 października)

Twoje relacje będą jak piękne obrazy, malowane barwami miłości i harmonii. Sztynny kręgosłup moralny i wrodzone poczucie sprawiedliwości sprawią, że w niezachwiany sposób będziesz ważyć każdy czyn i decyzję. Pomożesz komuś podjąć właściwą decyzję. Dopisze ci zdrowie, a twoja wewnętrzna harmonia będzie jak melodia, która płynie swobodnie przez twój umysł i ciało.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Odkryjesz w swoim wnętrzu uczucia, które będą jak głębokie oceaniczne prądy, pełne tajemnic i nieodkrytych zakątków. Pojawi się przed tobą szansa na ekscytującą podróż. Odbudowane poczucie własnej wartości sprawi, że przejdiesz przez życiowe przeszkody bez szwanku i w dobrym zdrowiu. A wewnętrzna siła będzie jak ognisty wąż, gotowy do walki o swoje wartości.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Twoje serce będzie jak skrzydlate strzały, które trafiają prosto w cel i rozpalają ogień miłości. Silna potrzeba wolności da o sobie znać i sprawi, że poczujesz się jak ptak w locie, który nie zna granic i ograniczeń. Nie pozwól, by ogień twojej wewnętrznej energii zgasł. Niech będzie jak pochodnia, która rozświetla ciemność i prowadzi cię przez życie.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Budujesz swoją przyszłość na solidnych fundamentach, a marzenia i plany wkrótce zaskną się spełniać. W pracy twoja ambicja będzie jak osłepiający błask gwiazd, który będzie cię napędzał do osiągania szczytów. Zadbaj o regenerację organizmu, by mógł działać na wysokich obrotach. Realizacja celów jest ważna, ale bez chwil wytchnienia trudno zebrać odpowiednio dużą siłę.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Twoje uczucia będą jak rozświetlające gwiazdy na nocnym niebie, pełne tajemnic i magii. Praca: A kreatywność, którą rozwijasz, będzie jak niezgłębiona studnia, z której zaczniesz czerpać nieskończone pokłady inspiracji. Wkrótce poczujesz się jak ptak na skrzydłach wiatru i zaczniesz eksplorować nieodkryte przestrzenie. Uważaj tylko, by nie wzbijać się zbyt wysoko, bo grozi to upadkiem.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Nosisz w sobie pokłady miłości tak wielkie, że obejmujesz nimi cały świat. Swoim ciepłem i współczuciem przyciągniesz do swojego życia nowe osoby, którym dasz pokój i nadzieję. W pracy twoja intuicja będzie jak kompas, który poprowadzi cię przez mroki nieznannej podróży. To, czego najbardziej się obawiasz, nie musi się spełnić.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Chcemy złożyć w ZUS wniosek o wypłatę świadczenia wspierającego dla mojej chorej mamy. Urząd gminy wypłaca mi świadczenie opiekuńcze na mamę; czy mogę pobierać świadczenie wspierające z ZUS-u i świadczenie opiekuńcze z gminy?

Jeżeli zostanie złożony wniosek o ustalenie prawa do świadczenia wspierającego przez osobę z niepełnosprawnością lub osobę upoważnioną do jej reprezentowania, a opiekun osoby z niepełnosprawnością jest uprawniony do pobierania świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego lub zasiłku dla opiekuna, wypłata tych świadczeń ulegnie wstrzymaniu z mocy prawa.

Jeśli okres, za który opiekun osoby z niepełnosprawnością pobierał z organu gminy świadczenie albo zasiłek należny opiekunowi, pokrywa się z okresem, za który ZUS przyzna osobie z niepełnosprawnością świadczenie wspierające, to opiekun, który pobierał zasiłek z gminy, będzie musiał zwrócić do świadczenia do gminy wraz z odsetkami.

Gmina wyda opiekunowi decyzję o nienależnie pobranym

świadczeniu za okres, za który wypłacono świadczenia z gminy, który pokrył się z tym, za który ZUS przyznał świadczenie wspierające.

By uniknąć takich sytuacji, we wniosku o świadczenie wspierające (formularz SWN) można wskazać datę, od której osoba chce uzyskać prawo do wsparcia, aby okresy pobierania obu świadczeń się nie pokrywały. W ten sposób można uniknąć konieczności zwracania nienależnie pobranych środków.

Do końca lutego wcześniej si emeryci i renciści, którzy w ubiegłym roku dorabiali do swoich świadczeń, mają czas, by poinformować ZUS o dodatkowych przychodach osiągniętych w 2023 r. Proszę powiedzieć kto nie musi rozliczać swoich przychodów?

Co do zasady emeryci, którzy ukończyli powszechny wiek emerytalny wynoszący 60 lat – kobiety, 65 lat – mężczyźni mogą dorabiać bez ograniczeń i nie muszą informować ZUS-u o zarobkach.

Jeśli jednak osiągnęli ten wiek w trakcie 2023 roku, to muszą



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

rozliczyć się w ZUS-ie z zarobków uzyskanych w miesiącach przed ukończeniem wieku emerytalnego.

Limity w dorabianiu nie dotyczą także osób pobierających rentę rodzinną, która kwotowo jest korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego. Wysokością przychodów nie muszą przejmować się także osoby, które otrzymują emeryturę częściową, rentę inwalidy wojennego, inwalidy wojskowego, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową lub rentę rodzinną po takim inwalidzie. Informacji o zarobkach nie muszą także składać uczniowie szkół ponadpodstawowych i studenci, którzy nie ukończyli 26 lat, a pobierają rentę rodzinną i są zatrudnieni na umowie zlecenia lub agencyjnej. Wyjątek stanowią uczniowie pobierający renty socjalne.

Daniel Olbrychski z kolejnym wyróżnieniem

Zasłużony dla Mazowsza

Sejmik Województwa Mazowieckiego przyznał aktorowi Danielowi Olbrychskiemu Odznakę Honorową „Zasłużony dla Mazowsza”. Aktor odebrał ją podczas uroczystości w Pałacyku Kasyno w Podkowie Leśnej.

Daniel Olbrychski urodził się 27 lutego 1945 roku w Łowiczu. Debiutował już na pierwszym roku studiów w warszawskiej Państwowej Wyższej Szkole Teatralnej w filmie „Ranny w lesie” w reż. Janusza Nasfetera (1964). Początkiem wielkiej kariery aktora był kolejny film – „Popioły”, w którym zagrał Rafała Olbromskiego i stał się jednym z ulubionych aktorów Andrzeja Wajdy. Zagrał w jego filmach: „Polowanie na muchy”, „Wszystko na sprzedaż”, „Krajobraz po bitwie”, „Brzezina”, „Piłat i inni”, „Wesele”, „Ziemia obiecana”, nominowanych do Oscara „Pannach z wilka” wg

prozy Iwaszkiewicza, „Panu Tadeuszu”, „Zemście”. Wystąpił również w obrazach: „Potem nastąpi cisza” i „Jowita” Janusza Morgensterna, „Bokser” Juliana Dziedziny, „Panu Wołodyjowski”, „Potopie”, „Ogniem i mieczem”, „1920 Bitwa Warszawska” Jerzego Hoffmanna, „Siekierza-dzie” Witolda Leszczyńskiego, „Kung-fu” Janusza Kijowskiego, „Rycerzu” Lecha Majewskiego, „Dekalogu” Krzysztofa Kieślowskiego, „Kolejności uczyć” Radosława Piwowarskiego, „Pestce” w reż. Krystyny Jandy, „Persona non grata” Krzysztof Zanussi.

Po ogłoszeniu stanu wojennego opuścił kraj. Pracował z reżyserami zagranicznymi. Uznanie przyniosła mu zwłaszcza rola Jana Brońskiego w nagrodzonym Złotą Palmą i Oscarem „Błaznanym bębenu” Volkera Schlöndorffa. Wystąpił w filmach Claude’a Leloucha, Josepha Loseya, Richarda Dembo, Philipa Kaufmana, Michaela Andersona i Nikity Michalkowa.

W ostatnich latach zagrał w amerykańskiej produkcji „Salt” Phillipa Noyce’a u boku Angeliny Jolie, węgierskim filmie „Szląg trafił sprawiedliwość” Miklósa Jancsó, „Z miłości” Anny Jadowskiej, irlandzkim „The Hardy Bucks Movie” Mike’a Cockayne’a, „Pięte. Nie odchodzi!” Katarzyny Jungowskiej, „Stille Reserven” Valentina Hitza, „Van Gogi” Livneva, „Polityka” Stefana Drzewieckiego, „Uzdrowienie” Stanisława Kapralova (2021). Na ekranach kin można oglądać najnowszy film „Powstaniec 1863”, w którym Olbrychski zagrał starożytnego wiarusa, weterana powstania styczniowego.

Jako aktor teatralny grał w Teatrze Powszechnym. Popularność przyniosły mu role w Teatrze Narodowym w spektaklach Adama Hanuszkiewicza. Był Hamletem, Beniowskim, Edwinem-Pakinem, Gustawem-Wacławem i Konradem.

Otrzymał wiele nagród i wyróżnień. Został uhonorowany francuską Legią Honorową, Komandorią Sztuki i Literatury, Orderem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, Wielkim Krzyżem Orderu Zasługi Niemiec. Ma też przyznaną przez Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru Złotą Maskę. Otrzymał ją w 2018 roku na scenie płockiego teatru za całokształt pracy aktorskiej i wieloletnią wierność widowi trzeciej sceny w Klubie MPiK.

Najnowsze wyróżnienie – Odznakę Honorową „Zasłużony dla Mazowsza” odebrał z rąk wiceprzewodniczącego Sejmiku Województwa Mazowieckiego Marcina Podsejdy oraz wiceprzewodniczącą sejmikowej Komisji Kultury i Dziedzictwa Narodowego Doroty Stalińskiej.

(lesz)



Rafał Latoszek/Mazovia.pl

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 22.02 – ul. Sienkiewicza 67, tel.: 24 366 27 45; od 22.02 do 24.02 – ul. Patriotów 4, tel.: 24 364 64 96; od 24.02 do 26.02 – ul. Przemysłowa 1, tel.: 24 264 40 40; od 26.02 – Al. Jachowicza 44/3, tel.: 24 235 08 36.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 20.02 – ul. Braci Tułdzieckich 10, 21.02 – ul. Piastowska 42, 22.02 – ul. Piastow-ska 26, 23.02 – ul. Traugutta 1, 24.02 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D, 25.02 – ul. Pia-stowska 42, 26.02 – ul. Słowackiego 13.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz

 **fb/gazetatygodnikplocki**

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Gostynin Uchwały Nr 551/L/2023 z dnia 30 sierpnia 2023 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obejmującego obszar części wsi Strzałki, gmina Gostynin.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i strategicznej oceny. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy Gostynin, 09-500 Gostynin, ul. Rynek 26 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl w terminie do dnia 19 marca 2024 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO) Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-17-1

**14.000.000
ODSŁON**

strony internetowe
tp.com.pl

**Zapraszamy
do reklamy**

bo@tp.com.pl 124 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

 **Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8



Prezydent Miasta Płocka

wykonywujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 1/WNG-II/2024 z dnia 08.02.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy

SA-3-6

WYBORY SAMORZĄDOWE 2024



**Kandydujesz na stanowisko Wójta, Burmistrza, Prezydenta?
Chcesz być w Radzie Gminy, Radzie Powiatu,
Sejmiku Wojewódzkim?**

**Zarezerwuj dla siebie
najlepsze strony
w Tygodniku Płockim**



**Płock, Stary Rynek 27, tel. 24 262 77 66
e-mail: bo@tp.com.pl**

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601-698-355; www.iobrazy.com.pl

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Sprzedaż i montaż ogrodzeń betonowych, metalowych, panelowych oraz balustrad. Kiernozia, ul.Sobocka 8a, tel. 661913564, www.besto-ogrodzenia.pl

1742137

OGRÓD

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

Sprzedam tuje Szmaragd, kopane z ziemią, wysokość 160-180 za pół ceny; drzewka owocowe, porzeczki, agrest. 661-916-256.

1736053

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

Sprzedam drewno opałowe w metrowych odcinkach: sosna, brzoza, olcha. Odbiór własny z Antoninowa (okolice Sendenia), woj. mazowieckie. Więcej informacji pod nr telefonu: 507-679-081.

1640741

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Posiadam pomoce szkolne dla klas od 1 do 3. Więcej informacji udzielę w sms: 510-209-971.

1742176

Posiadam sprawdziany dla Szkolni Przyjacieci Lub Nowi Tropiciele. Klasy od 1 do 3. testy.dla.123@gmail.com

1558120

SA-12

KUPIĘ AUTA I MOTOCYKLE Z CZASÓW PRL /1940—90/ krajowe lub zagraniczne, rozbite, uszkodzone lub niekompletne.



517 058 013 504 046 520

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / PioneerDJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecott@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl

1644774

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1230953

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona. 789 101 800.

1744049

POZOSTAŁE

Transport niskopodwoziowy. Podczołgowa. Transport Maszyn. Tel. 600-960-987.

1740501

SA-13

KUPIĘ AUTO KRAJOWE LUB ZAGRANICZNE

USZKODZONE, ROZBITE, W CAŁOŚCI LUB NA CZĘŚCI.

CHĘTNIE WERSJE ANGIELSKIE RÓWNIEŻ SAME CZĘŚCI

WYSTAWIAM ZAŚWIADCZENIE KASACYJNE TRANSPORT I OGŁĘDZINY GRATIS

TEL. 503 610 319, 510 644 013

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Sprzedam Forda Transita 2.2 diesel o mocy 114 kW z przebiegiem 260 000 km. Aktualne badania UDT styczeń 2024 do styczeń 2027 r. Wyposażenie: fabrycznie dwa akumulatory, winda, TEMPOMAT, ABS, ASR, elektryczne szyby, ESP, centralny zamek, immobilizer, klimatyzacja manualna, komputer pokładowy, poduszka powietrzna, radio, wspomaganie kierownicy. 601-997-970.

1741182

SAMOCHOODY OSOBOWE

Sprzedam Toyotę Auris 1,6 benzyna, krajowa. Pierwsza rejestracja 2007 r. Stan bardzo dobry. Przebieg 225000. Cena 20000 zł. Więcej informacji pod nr. tel: 795 593 125.

1741880

SPRZEDAM Volvo C30 1.6 D2 115KM, 2010 r. Auto sprawne, zadbane, garażowane. Wymienione: rozrząd, akumulator oraz olej. OC ważne do kwietnia 2024, przegląd do października. Tel: 785-926-899.

1680236

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam siedlisko po byłym gospodarstwie w miejscowości Chudzynek, w gminie Drobin. Łączna powierzchnia nieruchomości 7100 mkw., dom ocieplony 90 mkw., 2 obory, stodoła, wiatła. 4,73 ha ziemi rolnej IV - VI klasy - do omówienia. Od właściciela. Tel. 795-892-121. E-mail: mat.wlodarski@gmail.com

1680011

Wynajmę parter 110m2 w domu jednorodzinnym z oddzielnym wejściem i miejscem parkingowym. Pokoje od 14 do 20m2, kuchnia, łazienka. 1 tys. zł za pokój plus opłaty. W pobliżu dużo sklepów, miejsce do rekreacji z widokiem na Wzgórze Tumskie. Tel. 727 927 804.

1745664

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane 1700-2200 mkw., dostępne media, Drobin, Piłsudskiego 33. 883-480-333.

1657321

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1735756

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599

1735753

Kupię mieszkanie do remontu lub odświeżenia. Może być z problemami prawnymi/finansowymi. Płatność gotówką! Nr kontaktowy 697-896-072.

1679544

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

WYNAJEM pokoi. 780-184-337.

1735775

PROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

GIEŁDA ZWIERZĄT

SA-9

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

Sprzedam 8 gęsi, gm. Mała Wieś. 518-900-620.

1741450

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz Kos.789 101 800.

1744044

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

1674499

Sprzedam aplikator dobrej firmy Venhuis, rok 2009, super stan, rozkładany hydraulicznie, redlice talerzowe, szer. rob. 5 m, oryginał, w bardzo ładnym stanie, hydrauliczny docisk talerza, zapraszam, warto. 609-372-586.

1736095

Sprzedam opryskiwacz, rębak do gałęzi. Tel. 660-850-049.

1736699

Sprzedam plug Kverneland 3+1, obrotowy do remontu, rama prosta, niespawana, wieżyczka 160, nowszy typ, niewybita, cena 14900 zł. Tel. 609-372-586.

1738466

Sprzedam prasę New Holland 548 /jak 6090 żółta/, łańcuchowo-walcowa jak Krone, wyposażoną: siatka, rotor, noże, zamki, szeroki podbierak, centralne smarowanie, bele 120x125. 609-372-586.

1741055

Sprzedam wagę 18 m, 60 ton, idealna dla gospodarstwa, firmy. 695-542-481.

1743090

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano. Tel. 574-461-575.

1741130

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

1735801

Kawaler przed 50 zapozna pannę lub wdowę do lat 45. Tylko poważne oferty. 603 486 389.

1740844

MASAŻ. 517-257-087.

1735793

MASAŻE: 502-939-307.

1735797

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Kredico2000 oferuje wachlarz pożyczek na dowolny cel! Jeśli bank odmówił Ci kredytu, a Twój budżet jest mocno ograniczony, zapraszamy do skorzystania z Naszych ofert! Tel. 533-254-624, PŁOCK, ul. Królewiecka 28.

1741474

Oferujemy finansowanie dla każdej osoby, firmy, spółki, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1735089

Oferujemy pomoc w uzyskaniu kredytów bez zabezpieczeń rzeczowych dla firm. podzastaw@int.pl

1739633

Pozabankowe pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami zus i us, bez wykluczania branż. Tel. 731 531 144. Mail: podzastaw@int.pl

1744935

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

MOTORYZACYJNE

Specjalizujemy się: serwis Diesla, regeneracja pomp wtryskowych, wtryskiwaczy, regeneracja sterowników, auto-elektronika, diagnostyka komputerowa silnika. TEL: 509 904 445.

1704321

POZOSTAŁE

Program Czyste powietrze: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04, Paweł Dobrowolski, tel. 604-680-425.

1740979

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Brukowanie. Układanie kostki wokoło nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

1508636

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa de-

montażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Holowanie ciągników siodłowych, Poznań. 600-960-987.

1743324

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Sporządzam świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Posiadam uprawnienia wymagane do sporządzania świadectw. Każde świadectwo posiada numer, nadany przeze mnie w rejestrze Ministerstwa Rozwoju i Technologii. Zapraszam do kontaktu. 600-077-590.

1602657

Szkolenia BHP online, BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18.

1740783

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny;dla Osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

REHABILITACJA

Czeka Cię odbiór budowlany, potrzebujesz urządzenia do likwidacji barier architektonicznych, chcesz spełniać warunki programu dostępność plus - zadzwoń do nas. Tel. 697 834 920. Mail:schodolazy.biuro@gmail.com

1744670

REMONTOWO - BUDOWLANE

Remont dla każdego. Oferuję: malowanie, gipsowanie, układania płytek, prace hydrauliczne, elektryczne i wiele więcej prac związanych z remontem. Praca wykonana wyłącznie na sprawdzonych materiałach, zadowalający efekt końcowy. Konkurencyjne ceny, przystępne dla klienta. Tel. 534-724-705.

1741914

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

1738593

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

5810

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

1624261

Brukowanie. Układanie kostki wokoło nagrobków. Tel. 791-068-674.

1706286

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825

1735744

Folkos folie okienne, Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1602643

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

Nie czekaj, wymień kopciucha. Kontakt: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04; Paweł Dobrowolski, tel. 604 680 425. Zapraszamy.

1686681

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DL.eu!

1680251

Program Czyste powietrze, DOTA-CJE. Kontakt: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04, Paweł Dobrowolski, tel.604-680-425.

1682468

Złota Rączka, Płock: zreperuję, pomaluję, wymienię, zamontuję. Tel. 509 262 276.

1684754

SERWISOWE

Specjalizujemy się w obszarach chłodnictwa, multitechniki, niskich napięć oraz instalacjach gazowych, gotowi zadbać o doskonałą kondycję techniczną Twoich obiektów. Kontakt: +48 505-581-189, sekretariat@serwotech.com

1737034

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

1581381

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki, transport Płock, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. 502 188 459.

1733940

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Przeprowadzki. Transport: meblowozoy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-1888-459.

1644813

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1605660

Wywóz starych mebli. Opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 502-188-459.

1733941

ŚLUBY I WESELA

Oprawa muzyczna wesel, poprawin, balów, uroczystości firmowych, jubileuszy. Prezentuję bardzo szeroki repertuar, prowadzę liczne zabawy i konkursy, w tym karaoke. Email: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1738451

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Email: dj523@wp.pl, tel: 731-730-807.

1738452

ZWIERZĘTA

PSY

Porzucony w lesie, szczęśliwie odnaleziony i zabezpieczony przez TOZ oddział Płock. Piękny pies, samiec, w typie GONCZEGO POLSKIEGO , 2-3 letni, wykastrowany. Nie przejawia agresji w stosunku do innych psów, ale nie lubi kotów. Tel. 693 428 615.

1737025

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA

KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w Płocku zaginął piesek średniej wielkości, 15-letni, szorstkowłosy rudobiały, miał czarną materiałową obroźę, reaguje na imię Felix. Tel. 668-520-062 lub 664-804-748 lub do Schroniska w Płocku. Dla znalazcy nagroda.

1674777

TOWARZYSKIE

MASAŻ. 517-257-087.

184969

MASAŻE. 502-939-307.

184970

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

184971

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1

AUTO - MOTO - 2

KUPIĘ - 2A

SPRZEDAM - 2B

USŁUGI - 2C

TRANSPORT- 2D

BIZNES - 3

BUDOWLANE - 4

KUPIĘ - 4A

SPRZEDAM - 4B

USŁUGI - 4C

OGRODZENIA - 4D

REMONTY - 4E

STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5

FINANSE - 6

FOTO-VIDEO - 7

HANDEL - 8

KOMIS-LOMBARD - 9

KREDYTY - 10

MASZYNY I URZĄDZENIA - 11

MATRYMONIALNE - 12

MEBLE - 13

KUPIĘ- 13A

SPRZEDAM -13B

MEDYCYNĄ - 14

ZDROWIE i URODA - 14A

NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16

USŁUGI - 16A

SPRZEDAM - 16B

KUPIĘ - 16C

WYNAJMĘ - 16D

ZAMIENIĘ - 16E

NOCLEGI - 17

OPAL - 18

PRACA - 19

DAM - 19A

SZUKAM - 19B

ROLNICZE - 20

SPRZEDAM - 20A

KUPI - 20B

USŁUGI - 20C

OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21

KUPIĘ - 21A

SPRZEDAM - 21B

USŁUGI INNE - 21C

TURYSTYKA

I WYPOCZYNEK - 22

UROCZYSTOŚCI - 23

ZGUBY - 24

ZWIERZĘTA - 25

ZA DARMO - 26

ODDAM - 26A

POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Nr 8 20 lutego 2024

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 7fbe054f63

Tygodnik Płocki 27

Zawodnicy UKS Judo Kano Płock

W Otwartych Mistrzostwach Niemiec

Bardzo dobrze spisali się płoccy judocy, którzy wzięli udział w Otwartych Mistrzostwach Niemiec Judo w Berlinie. W turnieju wystartowało ponad 650 zawodniczek i zawodników. Płock reprezentowała ekipa z UKS Judo Kano w składzie: trener i zawodnik masters Leszek Jarosiński, senior i zawodnik masters Bartosz Cempura oraz junior Paweł Romejko.

Pierwsza tura zawodów miała formułę open, czyli startowali w niej zawodnicy najmłodszy – juniorzy, ale mogli się do niej zgłosić także wszyscy starsi judocy. Dzięki temu na listach startowych w każdej kategorii wagowej widniało po kilkanaście lub kilkadziesiąt nazwisk.

W kategorii open, w wadze 90 kg, jako pierwszy wystartował Paweł Romejko. Mający już osiem lat doświadczenia zawodnik Leszka Jarosińskiego pierwszy raz miał okazję sprawdzić się w tak mocno obstawionym turnieju.

Pierwsza walka była prowadzona trochę sztywno, co w konsekwencji sprawiło, że – pomimo dobrych ataków Romejki – to jego przeciwnik z Austrii cieszył się ze zwycięstwa. Ale już drugi pojedynek należał do płoczanina. Paweł Romejko taktycznie dał się wymęczyć zawodnikowi z Niemiec, aby w drugiej fazie

nia, że Paweł jest typowym fighterem – walczy do końca i nigdy nie odpuszcza. Tak stało się i tym razem. W drugiej połowie walki judoka z płockiego klubu zaczął więcej atakować i po wykonaniu pokazowej uchi-mata przez nogę wyrównał wynik.

Do końca pojedynku zostało 30 sekund. Widać było, że Niemiec chce dotrwać do końca i rozegrać walkę w dogrywce. Paweł Romejko miał jednak inne plany. Widząc, że ma przewagę w walce w stojce, jeszcze raz wykonał wysokie ippon-seoi-nage przez plecy. Publiczność zgromadzona w hali aż jęknęła z zadowolenia, gdy niemiecki zawodnik lądował na plecach. A brązowy medal zawisł na piersi płockiego zawodnika.

W drugiej turze walczył sam trener Leszek Jarosiński. Mając w swojej kategorii wagowej czterech silnych zawodników, musiał bardzo uważać, aby rozłożyć siły na wszystkie walki. - *W pierwszej walce zmierzyłem się ze srebrnym medalistą mistrzostw Europy z 2023 r. – Rodewaldem Olafem. Wiedziałem, że to bardzo silny fizycznie i mocny technicznie zawodnik* – stwierdził Leszek Jarosiński.

I faktycznie – po pierwszych atakach widać było, że to Niemiec kontroluje walkę. Jarosiński atakował i na rzuty nożne, i na rzuty przez plecy, jednak przeciwnik kontrolował każdy atak. W drugiej połowie walki płoczanin zmienił uchwyt

czy zawodnicy z Austrii i Niemiec. Pierwszy z nich – Manfred Himmelbauer – zaliczył już wcześniej jedną zwycięską walkę. W starciu z trenerem Jarosińskim miał przewagę siły, ale dzięki szybkości ataków to płoczanin był górą. - *Wiedziałem, że muszę wyprzedzać wszystkie jego ataki i wyprowadzać kontry* – powiedział. Po kilku atakach wyprowadził rzut okuri-ashi-barai (czyli podcięcie dwóch nóg) i powalił Austriaka na plecy. Pierwszy krok do medalu został zrobiony.

Ostatni z przeciwników płockiego trenera dobrze wiedział, że toczy się walka o medal. Przy dopingi wypełnionej kibicami hali Niemiec – Andrej Haak – z animuszem ruszył do ataku. Tu jednak spotkał się z ostrą kontrą Jarosińskiego. Najpierw był atak na osoto-gari do tyłu, z którego Niemiec się wybronił. Następnie płoczanin wyprowadził atak na uchi-mata, a kiedy przeciwnik zaplątał nogę z tyłu, broniąc się przed upadkiem, Jarosiński wykonał uki-goshi – rzut przez biodro na ippon. Ładując na przeciwniku, dla pewności złapał go w trzymanie, ale nie było to już potrzebne, bo właśnie zdobył drugi brązowy medal dla Płocka.

Trzecim reprezentantem UKS Judo Kano był Bartosz Cempura, który debiutował w tym roku na zawodach po długiej przerwie. Pierwszą walkę – z Belgiem – wygrał bardzo szybko. Po kilku atakach w stojce przeszedł do parteru i tu założył przeciwnikowi trzymanie tate-shiho-gatame. Rywal szarpał się przez 20 sekund, ale nie miał szans. Cempura odniósł pierwsze zwycięstwo przez ippon.

W drugiej walce płoczanin trafił na późniejszego zwycięzcę w tej wadze, zawodnika Gwardii Koszalin – Tomasza Zawadzkiego. Rywal z czarnym pasem bardzo szybko zyskał przewagę i tym razem to on cieszył się ze zwycięstwa w parterze.

Do trzeciej walki – z Danielem Krause z Austrii – płoczanin podszedł bardzo mocno skoncentrowany. Rywal wypracował sobie przewagę taktyczną, by po minucie zaatakować w parterze i wygrać przez duszenie.

W walce o brązowy medal Cempura zaatakował w stojce, miał bardzo widoczną przewagę, atakował też w parterze i już prawie miał Austriaka w trzymaniu, jednak ten zdołał wydostać się z opresji. Wyglądało na to, że pojedynek zostanie rozegrany w dogrywce, ale Bartosz, chcąc zapewnić sobie zwycięstwo w pierwszej fazie walki, doprowadził przeciwnika do narożnika maty, by zaatakować. Przyparty do muru rywal nagle obrócił się i – wykonując rzut na ippon-seoi-nage przez plecy – całkowicie zaskoczył płoczanina. Zwycięstwo, które było tuż-tuż, umknęło, a Cempurze pozostało cieszyć się z czwartego miejsca i dwóch wygranych walk przez ippon.

Dodajmy, że drużynowo Polska zajęła w mistrzostwach pierwsze miejsce – przed Niemcami i Austrią, do czego przyczynili się także płoccy zawodnicy z UKS Judo Kano, z trenerem Leszkiem Jarosińskim na czele.

Treningi zawodników UKS Judo Kano odbywają się w ORLEN Arenie, wejście K 7, pierwsze piętro, sala judo. Więcej informacji pod numerem tel.: 604-551-937.

Jol.

W tenisie stołowym kadetów bez niespodzianek

W Gostyninie walczyli „lokalsi”

Kolejny – trzeci już wojewódzki turniej kwalifikacyjny do mistrzostw Polski w kategorii kadetów wygrał zawodnik, który nie był rozstawiony z numerem pierwszym. Dużo działo się za plecami najwyżej notowanych.

Młodzi tenisiści stołowi – kadeci z rocznika 2009 i młodszy – walczyli o zwycięstwo w Gostyninie. Wśród dziewcząt na tym szczeblu rozgrywek drugi raz w tym sezonie triumfowała Maja Zarzycka z KS Tenis Maxi Plast Ząbki. Po zaciętej walce w finale (dwa sety wygrane na przewagi) pokonała turniejową trójkę – Martynę Cichą z pobliskiego Nadwiślanina Płock.

Po płockiej finalistce turnieju kadetek kolejnym miejscowym akcentem był półfinał między Szy-

monem Jędrzejewskim (Alfa Gostynin) a Łukaszem Krokowskim ze Zjednoczonych Bulkowo. Krokowski okazał się przysłowiowym czarnym koniem zawodów, eliminując turniejową jedynekę – Konrada Burakowskiego z Returnu Piaseczno.

Ale rozstawionemu z piątką Jędrzejewskiemu nie dał rady, choć pojedynek „lokalsów” dostarczył wiele emocji. Dla obu zawodników już sama gra w tej fazie turnieju była osiągnięciem. W finale Jakub Dobosz z Bogorii Grodzisk Mazowiecki w trzech setach pozbawił zawodnika Alfę marzeń o zwycięstwie. Trzeba dodać, że zawodnik Bogorii startował z dalekim – dopiero 19. numerem rozstawienia, ale jego sukces nie był niespodzianką. Jakub wrócił do gry po przerwie spowodowanej kontuzją.

Jol.



Szymon Jędrzejewski wywalczył w turnieju drugie miejsce

Rusza XV edycja
ORLEN Handball Mini Ligi klas IV

Wystartuje 16 zespołów

Seniorzy walczą o zwycięstwo w Superlidze i awans do fazy pucharowej Ligi Mistrzów, ale swoje rozgrywki mają też najmłodszy. Już 3 marca odbędzie się inauguracja XV edycji ORLEN Handball Mini Ligi klas IV – rocznik 2013.

Tradycyjnie zawody odbędą się w Zespole Szkół nr 5 w Płocku (ul. Kutrzeby 2a). Na parkietach dwóch sal gimnastycznych wystartuje 16 zespołów. Poprzednią edycję wygrała pierwsza drużyna SP 21, pokonując – po raz pierwszy w historii zawodów – drugą drużynę z tej samej szkoły.

Sponsorem głównym Stowarzyszenia Kultury Fizycznej Wisła

Płock oraz sponsorem tytularnym ORLEN Handball Mini Ligi jest ORLEN. Turnieje współorganizowane są z: Urzędem Miasta Płocka, SPR Wisła Płock, KIA K&K Bielickie, USERX, Werbau, Reweld, TK-Instalbud, Elbud i P-POŻ Łydkowski.

Do turnieju po dwie ekipy zgłosiły szkoły i kluby: SP 21 Płock, SP Radzanowo, SP 16 Płock, SP 23 Płock oraz UKS Kontra Warszawa. Po jednej drużynie wystawiły: SP 3 Sierpc, AZS Włocławek, SP Gozdowo, SP Zawidz Kościelny, SP 8 Płock i Handball Team Czarne.

Więcej szczegółów przedstawimy w następnym numerze „Tygodnika Płockiego”.

Jol.



Leszek Jarosiński (brąz – 90 kg masters), Paweł Romejko (brąz – 90 kg junior, senior), Bartosz Cempura (IV miejsce – 81 kg senior)

błyskawicznie szarpnąć rywala na własne plecy i wystrzelić w powietrze na seoi-nage. Po upadku sędzia nie miał wątpliwości i przyznał zwycięstwo przez ippon Polakowi.

Trzecia walka miała dramatyczniejszy przebieg, ponieważ przeciwnik płoczanina z Belgii odpowiadał atakiem na atak. O zwycięstwie zdecydowała dogrywka, w której Paweł zwinął się w pewnym momencie jak sprężyna i przerzucił przeciwnika na ippon-seoi-nage przez plecy. Drugi ippon na koncie Pawła Romejki sprawił, że judoka z UKS Judo Kano znalazł się w strefie medalowej.

W kolejnym pojedynku przeciwnikiem Pawła był zawodnik z Berlina. Po mocnym początku, przy dopingi publiczności, rywal wywalczył przewagę rzutem na waza-ari. To jednak nie zraziło płoczanina.

Trener Leszek Jarosiński zapew-

i zaatakował na sasae-tsuru-komi-ashi, podcięcie nogą. Niemiec wykonał odwrót i wykonał dokładnie to samo z odwrotnego uchwytu. Efekt był taki, że to właśnie on cieszył się z wygranej walki.

Drugi pojedynek trener płockich judoków stoczył z greckim zawodnikiem – Kalmoukidisem Andreasem. Po trzech minutach ostrej walki na ataki w stojce i w parterze wydawało się, że przewagę zdobywa Polak. Przed samym końcem walki wykonał jeszcze raz atak na uchi-mata, jednak Grek okazał się szybszy i – kontrując na tani-otoshi – zwyciężył w walce, a pocieszeniem dla płoczanina było tylko to, że rywal wygrał także wszystkie inne swoje walki.

Dla Jarosińskiego było jasne, że jeśli chce wrócić do Płocka z medalem, to nie może pozwolić sobie na błąd. A do pokonania zostali jesz-

Badmintoniści walczyli o medale w Sopocie i Kępnie

Płocczanie na podium

Coraz częściej słychać o sukcesach płockich badmintonistów, którzy doskonale radzą sobie w zawodach krajowych i zagranicznych, stając na podium zawodów zarówno w najstarszej, jak i najmłodszej kategorii wiekowej.

W Sopocie odbył się X Bayjonn Premium Cup Seniors 2024 – międzynarodowy turniej badmintonowy seniorów. Płocki klub reprezentowała dwójka zawodników – Adam Kosz oraz Magdalena Koba, którzy z imprezy wrócili z miejscami na podium.

w tym miejscu dodać, że zawodnicy płockiego klubu do ostatniego meczu nie stracili nawet seta, a pojedynki grupowe zakończyły się ich zdecydowanymi zwycięstwami.

Drugi medal, również w grze podwójnej, zdobył Kacper Kosz. Jego partnerem był zawodnik MMKS Kędzierzyn-Koźle – Kristoph Paczuła. Debel zdobył brązowy medal, ulegając w półfinale klubowemu kolegom Kacpra – Gabrielowi i Kubie.

Kacper i Kristoph zagraли świetny mecz w grupie z rozstawionymi z numerami 5/8 zawodnikami UKS Hubal Białystok – Janem Denkwiczem i Patrykiem Lenartem. Wynik do końca był sprawą



Adam Kosz – wraz ze swoją partnerką miksową, Dominiką Guzik-Pluchowską (AZS AGH Kraków) – zajął drugie miejsce w grze mieszanej. Trzysetowy pojedynek finałowy z parą Rafał Kasprów (Sportowa Politechnika Gdańsk) i Krystyna Polakowska z Olsztyna trwał prawie godzinę i zakończył się wynikiem 16:21, 21:18, 15:21. Adam dorzucił również brąz w grze podwójnej, w której jego partnerem był Zbigniew Zimny (PTS Puszczykowo).

Magdalena Koba – grająca w parze z Krzysztofem Walendą (MKS Garwolin) – także zajęła drugie miejsce w grze mieszanej.

Był to pierwszy turniej w tegorocznym sezonie, który jest cyklem przygotowań do sierpniowych Mistrzostw Europy Seniorów w Belgii.

Walczyli też młodzicy

Dwa medale zdobyli płoccy zawodnicy na Otwartym Grand Prix Młodzików – trzeciej (po Mistrzostwach Polski i Super Grand Prix) co do rangi imprezie badmintonowej w naszym kraju.

Srebrny medal przywieźli z Kępna Gabriel Piskorski oraz Kuba Piotrowski, którzy wystąpili razem w grze podwójnej. Warto

otwartą, ale w końcówkach drugiego i trzeciego seta debel Kosz / Paczuła wykazał się większym spokojem i ostatecznie wygrał 11:21, 21:18, 21:19.

Cała płocka trójka występowała również w grze pojedynczej, gdzie najdalej zaszedł Kuba Piotrowski, który w ćwierćfinale uległ późniejszemu finaliście – Kacprowi Grabarzowi – 14:21, 14:21.

Z bardzo dobrej strony zaprezentował się również Gabriel Piskorski, który – trochę pechowo – zaraz po wyjściu z grupy musiał mierzyć się z mistrzem Polski – Feliksem Getką.

Na słowa uznania zasługuje również występ Kacpra Kosza. Najmłodszy w tej stawce zawodnik też był blisko wyjścia z grupy i dotarł do ćwierćfinału, ale w meczu o awans nieznacznie uległ zawodnikowi LKS Technik Głubczyce – Łukaszowi Golasowi.

Zawód pozostaje tym większy, że w trzecim secie Kacper miał dwie lotki meczowe. Niestety, nie wykorzystał ich i ostatecznie przegrał w trwającym 45 minut spotkaniu 25:23, 18:21, 20:22.

Mimo tego pechowego występu KS Masovia – jako jeden z dwóch klubów – miała swoich dwóch przedstawicieli w 1/8 finału w grze pojedynczej.

Jol.

Piłkarze nożni niższych lig przygotowują się do rozgrywek

Najwcześniej ruszy 4. liga

Zawodnicy pierwszego zespołu Wisły Płock już walczą o punkty w rundzie wiosennej sezonu 2023/24 1. ligi. Z kolei drużyny z niższych lig dopiero przygotowują się do pierwszych w tym roku meczów o punkty. Najwcześniej, bo już 9 marca rozpocznie się 18. kolejka rozgrywek 4. ligi.

4. liga. Wisła II Płock zakończyła rundę jesienną na pozycji lidera i już od kilku tygodni przygotowuje się do tego, by tę passę podtrzymać, a za kilka miesięcy świętować awans. Swoje pierwsze wiosenne spotkanie płocczanie rozegrają 9 lub 10 marca, zaś zakończą zmagania w weekend 22-23 czerwca.

5. liga. W rozgrywkach 5. ligi okręg płocki ma trzech przedstawicieli. Niestety, żadnej z drużyn „nie grozi” awans, a przebieg zmagani

trzeba obserwować, by w końcówce sezonu żadna z ekip nie musiała walczyć o utrzymanie.

W tabeli płockie zespoły zajmują odpowiednio: 8. miejsce – Amator Maszewo, 9. miejsce – Świt Staro-żreby, 10. miejsce – Mazur Gostynin. Z ligi spadają te drużyny, które zajmą miejsca 13-16.

16. kolejkę 5. ligi zaplanowano na weekend 16-17 czerwca, ale warto wspomnieć, że w 2023 r. odwołano pięć meczów w tej klasie rozgrywkowej. Zaległe spotkania muszą być rozegrane – niewykluczone, że przed inauguracją rundy wiosennej. Na razie jednak terminów brak. Zaległy muszą rozegrać m.in. Amator i Świt.

Rozgrywki sezonu 2023/24 zakończą się w weekend 22-23 czerwca, po 30. kolejce.

Liga okręgowa, której przewodzą Kasztelan Sierpc i Szopen Sanniki, rundę rewanżową rozpocznie 13 lub

14 kwietnia. Ostatnia kolejka została wyznaczona na połowę czerwca.

Klasa „A” również rozpocznie rozgrywki 13 lub 14 kwietnia, a zakończy je 22 lub 23 czerwca.

Klasa „B” zaczyna spotkania o punkty jeszcze w marcu. Pierwszą kolejkę zaplanowano na 23 lub 24 marca, a druga – przedświąteczna – powinna zostać rozegrana w terminach od 28 do 30 marca. Rywalizacja na tym szczeblu ma się zakończyć 22 lub 23 czerwca.

2. liga kobiet – grupa północna rozpocznie się w połowie marca, ale Wisła, która aktualnie zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli, ma na przygotowania tydzień więcej.

W pierwszej kolejce płocczanki pauzują, a walkę o punkty zaczyna 22 lub 23 marca – od pojedynku z LZS Stare Oborzyska. Ostatni mecz zaplanowany został na weekend 15-16 czerwca.

Jol.

XII Edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Tropem Wilczym 2024

3 marca w Osadzie Młynarza w Radotkach odbędzie się XII Edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym 2024”. Celem wydarzenia jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego, działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP (tzw. „Żołnierzom Wyklętym”) oraz edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”.

Od 2011 roku, kiedy 1 marca został ustanowiony Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, odbyło się 11 edycji biegu, w którym zwykle bierze udział ponad 75 000 uczestników w ponad 350 lokalizacjach, także poza Polską, między innymi w Chicago, Londynie, Nowym Jorku oraz na misjach wojskowych za granicą.

W tym roku bieg po raz szósty odbędzie się Osadzie Młynarza w Ra-

dotkach. Organizatorem wydarzenia są: Fundacja Wolność i Demokracja, Fundacja Adrenaline Rush oraz Adrenaline Rush Sp. z o.o.

Bieg oraz marsz nordic walking odbędą się na dwóch dystansach. Długość dystansu rodzinnego – 1963 metry – wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek”. Długość trasy biegowej oraz trasy nordic walking to ok. 5 km, do pokonania na drogach leśnych i gruntowych.

Program zawodów: godz. 9.30-11.30 wydawanie pakietów startowych; godz. 11.00 – start biegu rodzinnego na dystansie 1963 metrów. Bieg jest bezpłatny, bez pomiaru czasu, nie wymaga wcześniejszych zapisów. Mogą w nim wziąć udział wszyscy chętni, bez względu na wiek. Nie będzie tu prowadzona klasyfikacja, zawodnicy startują bez numerów startowych.

Na godz. 11.40 zaplanowana została rozgrzewka do nordic walking, a start biegu, na dystansie 5 km – na godz. 12.00. Dwie minuty później rozpocznie się odprawa dla zawodników nordic walking, a start na dy-

stansie 5 km wyznaczono na godz. 12.10. Około 13.30 odbędzie się ceremonia wręczenia nagród, a o godz. 14.00 – zakończenie zawodów.

Każdy zawodnik otrzyma koszulkę techniczną oraz pamiątkowy medal na mecie. W biegu na 5 km będą prowadzone klasyfikacje indywidualne za 1-6 miejsca: OPEN mężczyzn oraz OPEN kobiet, w marszu nordic walking 1-3 OPEN mężczyzn oraz OPEN kobiet. Przewidziano także wyróżnienia dla najstarszego i najwcześniej urodzonego uczestnika biegu.

W zawodach w Osadzie Młynarza startowało do tej pory do 400 zawodników. Duży udział mieli w tym uczniowie szkół mundurowych z Płocka, Wołomina i miejscowości Dębe Wielkie.

Dodatkową atrakcją wydarzenia są pokazy broni i pojazdów wojskowych WOT oraz występy orkiestry dętej z Sobowa.

Zapisy dostępne są poprzez formularz pod adresem: <https://foxter-sport.pl/bieg-tropem-wilczym-w-plocku-radotkach-2024>.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 21. kolejka, 24 lutego godz. 15.00:

Wisła Płock – GKS Katowice, 23 lutego godz. 18.00: Miedź Legnica – Polonia Warszawa, godz. 20.30: Wisła Kraków – GKS Tychy.

24 lutego godz. 12.40: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Odra Opole, godz. 17.30: Motor Lublin – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, 25 lutego godz. 12.40: Arka Gdynia – Stal Rzeszów, godz. 15.00: Znicz Pruszków – Lechia Gdańsk, godz. 18.00: Resovia – Zagłębie Sosnowiec, 26 lutego godz. 18.00: Chrobry Głogów – Górnik Łęczna.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 12. kolejka, 21 lutego godz. 18.45:

ORLEN Wisła Płock – Montpellier HB,

pozostałe spotkania 12. kolejki: Barcelona – FC Porto, Celje Pivovarna Lasko – SC Magdeburg, Telekom Veszprem – GOG, 13. kolejka, 28 lutego godz. 18.45: GOG – ORLEN Wisła.

Superliga, 21. kolejka, 18 lutego godz. 15.00:

Energia Kalisz – ORLEN Wisła. Mecz będzie transmitowany przez Polsat Sport Ekstra.

1. liga mężczyzn, grupa C, 24 lutego:

ORLEN Wisła II Płock – Enea Orlęta Zwoleń, KS AZS AWF Warszawa – SMS ZPRP I Płock, MKS Piotrkowianin – Mazur Sierpc.

1. liga kobiet, 24 lutego: MMKS Jutrzenka – MKS PR II Gniezno.

Po bardzo trudnym początku drugiej rundy rozgrywek 1. ligi kobiet Jutrzenka wraca do

gry w swojej hali. Nie da się ukryć, że będzie potrzebowała ogromnego wsparcia kibiców. Panie nie miały optymalnych warunków do tego, by przygotować się do rozgrywek, a nowi szefowie klubu cały czas walczą o skład drużyny.

Sytuacja nie jest komfortowa – bardzo daleka od tego, by zawodniczki mogły normalnie trenować i walczyć o utrzymanie w 1. lidze. Miesiące zaniedbań robią swoje. Ważne, że panie mogą walczyć o punkty, nawet jeśli pierwsze mecze nie zakończą się ich sukcesem.

Piłka koszykowa

1.liga kobiet, 24 lutego godz. 17.00:

Mon-Pol Płock – Bogdanka AZS UMCS II Lublin.

Jol.

W Lidze Mistrzów SC Magdeburg okazał się lepszy od ORLEN Wisły

Wspaniała pierwsza połowa

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali w Getec Arena z SC Magdeburg 22:28 (14:13) w meczu 11. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Świetny mecz rozegrali w pierwszej połowie Marcel Jastrzębski w bramce i Tin Lucin w ataku.

SC Magdeburg był niekwestionowanym faworytem spotkania, ale w pierwszej połowie to ORLEN Wisła dominowała na parkiecie. Dobrze wszedł w spotkanie Marcel Jastrzębski, który pomógł Tinowi Lucinowi w tym, by przy wyniku 2:4 atakujący Nafciarzy miał na swoim koncie 4 bramki.

Najwyższą przewagę ORLEN Wisła miała w 11. minucie (7:4), a Gładiatorom udało się doprowadzić do remisu dopiero w 20. min (9:9). Przy stanie 11:10 dla płoczan dwóch Nafciarzy dostało 2-minutowe kary. Ale gospodarzom i tak nie udało się doprowadzić do remisu. Strzał Nielsena Damgaarda obronił Jastrzębski.

Po kolejnych błędach Gładiatorów w 27. min na tablicy widniał wynik 11:13, a przy stanie 13:14 sędziny Bonaventura z Francji doszły do wniosku, że Fazekas, rzucając na bramkę rywali, uderzył w twarz Magnusa Jensena, za co pokazały płockiemu rozgrywającemu czerwoną kartkę. Węgier musiał opuścić

Tabela po 11. kolejce		
drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Barcelona	20	371-310
2. Magdeburg	18	343-301
3. Telekom Veszprem	16	390-344
4. Montpellier	12	325-303
5. GOG	10	332-349
6. Wisła Płock	6	293-308
7. Porto	6	316-281
8. Celje	0	313-387

boisko. Decyzja wzbudziła ogromne zdziwienie zawodnika, który próbował wytłumaczyć, że przy próbie zdobycia bramki chciał się tylko osłonić przed atakującym go piłkarzem z Magdeburga. Sędziny nie zmieniły decyzji, a ta wytrąciła Nafciarzy z rytmu gry i miała spory wpływ na grę w drugiej połowie.

Dodatkowo po przerwie w bramce gospodarzy pojawił się Nikola Portner. Jego drużyna szybko wyszła na prowadzenie 15:14, wykorzystując brak skuteczności Nafciarzy. Płoczanie wyraźnie stracili rezon, w 35. min przegrywali 14:17.

Gospodarze utrzymywali 3-bramkową przewagę do końca trzeciego kwadransu gry, a w końcówce, wykorzystując błędy płockiej drużyny i stratę wiary w zwycięstwo, prowadzili coraz wyżej. Ostatecznie płoczanie przegrali 22:28, ale utrzymali 6. miejsce w tabeli grupy B Ligi Mistrzów.

SC Magdeburg: Sergey Hernandez, Nikola Portner – Felix Claar 5, Daniel Petersson, Ingi Magnusson 5, Tim Hornke 6, Philip Weber 3, Lukas Martens 6, Magnus Jensen 1, Christian O’Sullivan, Michael Damgaard 1, Oscar Bergendhal 1.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 1, Miha Zarabec 2, Tin Lucin 8, Tomas Piroch 2, Abel Serdio 1, Leon Susnja 1, George Fazekas 1, Przemysław Krajewski, Gonzalo Perez, Mirsad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 5, Niko Mindegia, Dmitry Żytnikow 1.

Pozostałe wyniki: GOG – Barcelona 23:30, Montpellier HB – Celje Pivovarna Lasko 32:21, FC Porto – Telekom Veszprem 26:40.

Mecz 12. kolejki LM ORLEN Wisła zagra w swojej hali. 21 lutego o godz. 20.45 rozpocznie się pojedynek z Montpellier HB.

Jol.

Lechia pokazała, że mocno chce awansować do Ekstraklasy

Rozczarowanie Wisłą

W wyjazdowym meczu pierwszej pełnej wiosennej serii spotkań 1. ligi Wisła Płock przegrała z Lechią Gdańsk 1:3 (0:2). Honorowe trafienie dla Nafciarzy zanotował w 87. min Fabian Hiszpański.

Starcie spadkowiczów z Ekstraklasy znacznie lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy już w 15. min, po ładnej akcji Maksyma Khłana, prowadzili 1:0. Autorem bramki był Tomáš Bobček, który pokonał Krzysztofa Kamińskiego pewnym strzałem pod poprzeczkę.

Gospodarze podwyższyli wynik w 30. min. Asystentem był Bobček, a egzekutorem – świetnie dysponowany Khlan. Ale trzeba przyznać, że niemal wszyscy zawodnicy Lechii byli tego dnia dobrze dysponowani. Wygrywali pojedynki biegowe, mieli lepsze pomysły na grę w polu karnym Wisły i byli po prostu skuteczniejsi.

Dość niekonwencjonalną decyzją popisał się w 40. min trener Dariusz Żuraw, który dokonał dwóch zmian. Na boisku pojawili się Jakub Szymański i Emile Thiakane. Nie odmieniło to jednak obrazu gry.

Dopiero w 52. min płocky kibice mieli chwilę radości. Lecz, niestety, na krótko. Dośrodkowanie Thiakane’a wykończył Fabian Hiszpański, ale po analizie VAR arbiter główny odgwiżdzał spalonego i gol nie został uznany.

Zamiast bramki kontaktowej zobaczyliśmy gola strzelonego do płockiej siatki. Celnością wykazał się Camilo Mena, który wykorzystał błędy obrony Wisły. I kiedy wyda-

wało się, że gospodarze mogą jeszcze podwyższyć wynik, w 87. min sędzia – po analizie VAR – wskazał na rzut karny. Do bramki rywali trafił Fabian Hiszpański, ustalając wynik spotkania.

W sobotę, 24 lutego o godz. 15:00 na ORLEN Stadionie im. Kazimierza Górskiego Wisła zaprezentuje się w pierwszym w tym roku meczu przed własną publicznością. Przeciwnikiem Nafciarzy będzie GKS Katowice.

Lechia: Bogdan Sarnavskiy – Elias Olsson, Andrei Chindris, Ivan Zhelizko, Camilo Mena (74’ Jakub Sypek), Dominik Piła, Louis D’Arigo (84’ Filip Koperski), Miłosz Kałahur, Maksym Khlan (74’ Kacper Sezonienko), Tomáš Bobček (77’ Łukasz Zjawiński), Tomasz Neugebauer.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Jakub Grič (40’ Emile Thiakane), Dawid Kocyla (76’ Mieszko Lorenc), Mateusz Szwoch (76’ Kacper Laskowski), Fabian Hiszpański, Jime, Łukasz Sekulski (80’ Jesper Westermarck), David Niepsuj (40’ Jakub Szymański), Fryderyk Gembowski, Jarosław Jach, Marcus Haglund Sangré.

Pozostałe wyniki: Górnik Łęczna – Miedź Legnica, GKS Tychy – Odra Opole 2:0, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Resovia 2:2, Polonia Warszawa – Arka Gdynia 0:3, Stal Rzeszów – Wisła Kraków 1:2, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Chrobry Głogów 1:1, Zagłębie Sosnowiec – Znicz Pruszków 0:1. Mecz GKS Katowice – Motor Lublin został rozegrany 19 lutego.

Jol.

Wzmocniona drużyna Jutrzenki zagra w Płocku już w środę

W składzie z Edytą Charzyńską

Trzymamy kciuki za drużynę piłkarek ręcznych MMKS Jutrzenka Płock. Kilka tygodni temu pisaliśmy, że klub prawdopodobnie upadnie i nie wystartuje w drugiej części rozgrywek 1. ligi. Na szczęście znalazła się grupa osób, która zdecydowała się pomóc klubowi. I oto mamy kolejne dobre wiadomości.

Nowym prezesem MMKS Jutrzenka Płock został Łukasz Chrobot, osoba przedsiębiorcza i bardzo zaangażowana w życie społeczne miasta. To właśnie prezes Chrobot skutecznie prowadzi „grupę z nowym pomysłem na Jutrzenkę” do nowych rozwiązań.

Przed nowym prezesem i wieloma współpracującymi z nim osobami ciężka praca, której efekty będziemy prezentować w „Tygodniku Płockim”. Zostaliśmy bowiem partnerem medialnym klubu.

W pierwszym meczu grupy A 1. ligi Jutrzenka uległa Pyrkom z Poznania 17:31. Wynik był, niestety, łatwy do przewidzenia. Pyrki walczyły o utrzymanie w rozgrywkach i nie zgodziły się na przełożenie spotkania. Mówi się trudno – trzeba zaciśnąć zęby i walczyć dalej.

Drużynę czeka kolejne ligowe spotkanie. W tym tygodniu miały być dwa mecze, ale na prośbę rywali przełożony został sobotni pojedynek z drużyną z Gniezna. Młodszy zespół gnieźnianek awansował do Final Four junierek i chciał wystąpić w meczach o złoty medal mistrzostw Polski w najsilniejszym składzie.



W środę, 21 lutego o godz. 18.00 Jutrzenka zmierzy się z SMS II ZPRP. Pojedynek rozegrany zostanie w hali ZST „70”. Na parkiecie płocka drużyna wystąpi w silniejszym składzie. Do ekipy dołączyła Edyta Charzyńska.

Utalentowana środkowa rozgrywająca wraca na parkiet, by pomóc Jutrzence, którą ma w sercu nawet po 10 latach wojaży po polskich klubach. - To tutaj się wychowałam i stąd udało mi się przebić na naj-

wyższy poziom w Polsce. Po dziesięciu latach spędzonych poza domem chcę wrócić i pomóc młodszym koleżankom. Widzę ogromną odwagę w poczynaniach nowych osób zarządzających Jutrzenką, a więc wystarczyło nam porozmawiać przy herbach, żebyśmy powiedziały „TAK”. Wiem, w jakiej sytuacji jest dziś nasza Jutrzenka, ale wiem też, że zaraz będziemy się wspólnie cieszyć – powiedziała Edyta Charzyńska.

Jol.

Finaliści ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2015

W niedzielę zagrają najlepsi

W najbliższą niedzielę pod balonem na stadionie Wisły Płock odbędzie się wielkie święto dziecięcej piłki nożnej. O trofea zagrają najlepsze drużyny ORLEN Zimy z FutbolGangiem rocznika 2015.

ORLEN Zima z FutbolGangiem to cztery turnieje eliminacyjne i Wielki Finał, w którym wystąpią po dwa najlepsze zespoły z turniejów eliminacyjnych oraz zaproszeni przez organizatorów goście.

W ostatnim, rozgrywanym w Łącku turnieju eliminacyjnym zwyciężył Stocznowiec Płock. Z drugiego miejsca awans do Wielkiego Finału zdobyła drużyna Delt Słupno.

Do Drużyny Gwiazd IV Turnieju Eliminacyjnego ORLEN Zimy z FutbolGangiem w Łącku dostali się: Aleksander Sieciński (Stocznowiec Płock), Jakub Marciniak (Delta Słupno), Fabian Frączak (Pogoń Zduńska Wola), Stasio Zagolda (LKS Rosanów), Szymon Siedlecki (Lider Włocławek) i Jakub Piniewski (Football Education Academy Gostynin/Łąck).

W zawodach eliminacyjnych udział wzięły 24 drużyny, po 6 w każdym z czterech turniejów. Oprócz zespołów, które uzyskały bezpośredni awans z fazy eliminacyjnej (dwie ekipy z awansem z każdego eliminacji), skład Wielkiego Finału uzupełnili gospodarze finału – Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I oraz trzy drużyny zaproszone z Polski.

W sumie w niedzielę zagra 12 ekip. W Wielkim Finał, który rozegrany zostanie na ORLEN Stadionie – na kompleksie boisk pod balonem – w najbliższą niedzielę w godz. 9.00-16.00, zagrają: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I, Akademia ŁKS Łódź, Varsovia, MKS Znicz Pruszków, KS Piłkarz Golub-Dobrzyń i Królewscy Płock (awans z I Turnieju w Sierpcu), Akademia Pelikan i Akademia Piłkarska Sparta Brodnica (awans z II Turnieju w Iłowie), Ostrołęcka Akademia Piłki Nożnej i Amator Maszewo (awans z III Turnieju w Drobinie) oraz Stocznowiec Płock i Delta Słupno (awans z IV Turnieju w Łącku).

Jol.

Wyrównywacze

Rozpocznę, jak często mi się zdarza, od cytatu. „Doprowadzają mnie do pasji nierówności wywołane tym, że jednych rodziców stać na korepetycje, innych nie. Szkoła publiczna jest od tego, by wyrównywać szanse”. To „ministra” edukacji. Pozwolę sobie w tym miejscu na dygresję. Nie dlatego żebym się spodziewał, iż wywoła ona jakiegokolwiek cień refleksji u tych, do których jest kierowana... Szanowni miłośnicy konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej! Zarówno ci, którzy mają ją na koszulkach, jak i ci, którzy wymachują wydaniem broszurkowym. Zajrzyjcie do środka! Uszanujcie wysiłek ludzi, którzy w pocie czoła ten dokument tworzyli. W obowiązującej w naszym pięknym kraju konstytucji nie ma funkcji „ministra”! Nawet Word to słowo podkreśla na czerwono! „Rada Ministrów składa się z Prezesa Rady Ministrów i ministrów” (art. 147). „Ministrowie kierują



określonymi działami administracji rządowej lub wypełniając zadania wyznaczone im przez Prezesa Rady Ministrów” (art. 149). Jeśli chcecie koniecznie kaleczyć język ojczysty, to prowadzi do tego prosta droga. „Projekt ustawy o zmianie Konstytucji może przedłożyć co najmniej 1/5 ustawowej liczby posłów, Senat lub Prezydent Rzeczypospolitej”. „Ustawę o zmianie Konstytucji uchwała Sejm większością co najmniej 2/3 głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów oraz Senat bezwzględną większością głosów w obecności co najmniej połowy ustawowej liczby senatorów” (art. 235).

Ale do rzeczy! Szkoła, zarówno publiczna, jak i niepubliczna doskonale wywiązuje się z tego obowiązku! Stwarza idealnie równe szanse wszystkim uczniom. Zarówno tym, którym rodzice mogą zapewnić korepetycje ze wszystkich przedmio-

tów, jak i tym, którzy z różnych względów nie mogą liczyć na wsparcie korepetytora choćby z jednego przedmiotu. Wszyscy oni siedzą na lekcji w takich samych ławkach, mają do dyspozycji takie same zeszyty i podręczniki, słuchają tego samego nauczyciela, który przekazuje im te same treści, ocenia ich postępy w nauce według tych samych kryteriów zapisanych Wewnątrzszkolnym Systemie Oceniania...

A że uczniowie w różnym stopniu te szanse wykorzystują? Jako kibic piłkarski odwołam się do argumentu z tej dziedziny. W tej samej drużynie w tej samej formacji, powiedzmy ataku Bayern Monachium, gra kilku zawodników. Dwóch, trzech plus rezerwowi. Mają tego samego trenera, cały sztab szkoleniowy, grają na tym samym stadionie, dla tych samych kibiców... I jeden, powiedzmy (w swoim czasie) Robert Lewandowski, regularnie strzela w sezonie trzydzieści kilka goli (w najlepszym czterdzieści jeden), a inni kilka, czasem kilkanaście...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Wielkie przyciąganie wojny

Za naszą wschodnią granicą trwa dziwna wojna, którą generał Skrzypczak na samym początku wygrał kilka razy, a która mimo to wygrać się nie daje. Od początku zresztą jej losy bardziej niż na stepach rozstrzygały się w gabinetach przywódców zachodnich, bo przecież od tego, czy sygną zielonym nominałem, miał zależeć nie los ludzi, bo tych skutecznie przegoniono, ale los czarnoziemów i zbiorów z nich, które mają się dobrze, bo mimo wojny płynęły i wciąż płyną szerokim strumieniem do naszego biednego kraju pokojowego i dalej na zachód do innych krajów pokojowych, wywołując te wszystkie protesty rolników, którym nerwy puszczają, bo widzą, że produkcja w kraju wojennym jest bardziej opłacalna niż w ich krajach miłujących pokój. A skoro produkcja tam jest bardziej opłacalna niż u nas, to i nasz cudowny premier zapewnił, że „nie ma dla nas rzeczy ważniejszej niż wsparcie” tej produkcji. W związku z tym w naszych wolnych mediach zaczęło się wielkie przyciąganie wojny. I mimo że nic nie wskazuje, by przeciwnik miał wobec nas jakiegokolwiek roszczenia, to spekulacjom na temat tego, kiedy zostaniemy zaatakowani, nie ma końca. Już w zasadzie nie mówi się „czy”, tylko wyłącznie „kiedy”. Nawet nikt nie pyta, „po co”, czy „dlaczego”.

Tak więc ludzie potracili rozum i nie widzą już innego sposobu na rozwiązywanie konfliktów

niż wojna. Tuby propagandowe nowej władzy nastawione są dokładnie na tę samą nutę, co tuby poprzedników. Interesy obcych są wciąż ważniejsze niż korzyści własnego społeczeństwa, które po raz kolejny zrobione zostało w durnia, a dziś wypychane jest już prawie na pierwszą linię frontu. Zapomnieć więc trzeba o wielkich zdobyczach naszej cywilizacji, o wartościach sięgających korzeniami Grecji (dobro, prawda, piękno), Rzymu (prawo i praworządność) i Biblii (miłość bliźniego ponad wszystko), a przypomnieć sobie trzeba o pałkach, maczugach, karabinach, granatach, czołgach i pojazdach opancerzonych, bo bez nich nie da się rozwiązać żadnego sporu sąsiedzkiego. Prawdy, piękna i dobra, a także prawa i miłości nie da się inaczej zaprowadzić, jak tylko przy użyciu bagnietów. Tak więc nie mamy wyjścia, będziemy się tłukli, mordowali, nasze miasta zamienimy w gruzowiska, by współcześni magnaci zaspokoili swoje ambicje. Naprawdę nie znajdzie się jeden mądry, który powstrzyma to szaleństwo?

Nie sądzę, by się znalazł, a nawet gdyby się znalazł, to się nie odważy, bo go zaszczują, zamieniają w ruską onucę, bo obowiązującą doktryną naszego zachodniego chrześcijańskiego świata jest dziś nie miłość, ale nienawiść bliźniego, szczególnie, kiedy jest Rosjaninem. Zatrute jadem rusofobicznej propagandy nasze półgłupy nawet nie podjęły

namysłu nad tym, o czym mówił „krwiożerczy bandyta” sąsiadniego państwa w słynnym sprzed paru dni wywiadzie. Oceniono formę, gesty, mimikę, słowa pominięto (czy to pokłosie tej kretyńskiej współczesnej metody edukacyjnej?). No może tylko zapamiętano, że oskarżał nas o współpracę z nazistami. Pominięto, że mówił z uznaniem o bezkompromisowości naszego kraju w starciu z tymi samymi nazistami (sprawa korytarza do Prus Wschodnich). Mówił także o naszych ofiarach ze strony innego nazizmu. Mówił o tym więcej, niż powiedzieli nasi zafajdani przywódcy, kiedy trzeba było o tym głośno mówić. Dziwił się, że z taką łatwością zachodni świat (głównie USA) oddaje dolara jako walutę rozliczeniową, co grozi upadkiem gospodarczym tego świata. Wyrażał żal, że po upadku Muru Berlińskiego nie przyjęto Rosji do cywilizowanego świata, że złamano dane wtedy słowo. Mówił też o bezpodstawności naszych obaw o atak z jego strony, którym straszy się nas na każdym kroku i do którego prowokuje się niemal każdego dnia. Mówił o gotowości do rozmów i chęci zakończenia konfliktu. Wyśmiano to wszystko. Mało kto obejrzał samodzielnie, bo u nas samodzielność oznacza, że obejrzy ktoś inny i powie, co mamy myśleć. Lawina gratulacji za takie poświęcenie świadczy o naszym poziomie. Lepiej nie znać punktu widzenia drugiej strony, łatwiej wciągnie nas ta wojna.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Niegodność dziedziczenia

Prawo spadkowe określa krąg spadkobierców w oparciu o kryteria obiektywne (w szczególności stopień pokrewieństwa). Może to prowadzić do sytuacji, gdy spadkobiercą zostanie osoba, która z moralnego punktu widzenia nie zasługuje na to, by otrzymać jakiegokolwiek korzyść z majątku spadkodawcy.

Przejście majątku spadkodawcy, stanowiące niejednokrotnie dorobek całego jego życia, na osobę, która dopuściła się względem spadkodawcy czynów niegodziwych, nacechowanych wysokim stopniem zawinienia i nagannością, prowadziłoby do wywołania wśród bliskich spadkodawcy poczucia niesprawiedliwości.

Aby wyeliminować przypadki, w których nabycie korzyści ze spadku przez określoną osobę byłoby w powszechnym odczuciu niesłuszne czy wręcz niemoralne, ustawodawca przewidział instytucję „niegodności dziedziczenia”. Ma ona zastosowanie w sytuacjach wyjątkowych, kiedy postępowanie spadkobiercy jest tak dalece naganne, iż uzasadnia odsunięcie go od dziedziczenia po określonym spadkodawcy.

Zgodnie z art. 928 Kodeksu Cywilnego spadkobierca może być uznany przez sąd za niegodnego, jeżeli:

- 1) dopuścił się umyślnie ciężkiego przestępstwa przeciwko spadkodawcy;
- 2) podstępem lub groźbą nakłonił spadkodawcę do sporządzenia lub odwołania testamentu albo w taki sam sposób przeszkodził mu w dokonaniu jednej z tych czynności;
- 3) umyślnie ukrył lub zniszczył testament spadkodawcy, podrobił lub przerobił jego testament albo świadomie skorzystał z testamentu przez inną osobę podrobionego lub przerobionego;
- 4) uporczywie uchylał się od wykonywania wobec spadkodawcy obowiązku alimentacyjnego określonego co do wysokości orzeczeniem sądowym, ugodą zawartą przed sądem albo innym organem albo inną umową;
- 5) uporczywie uchylał się od wykonywania obowiązku pieczy nad spadkodawcą, w szczególności wynikającego z władzy rodzicielskiej, opieki, sprawowania funkcji rodzica zastępczego, małżeńského obowiązku wzajemnej pomocy albo obowiązku wzajemnego szacunku i wspierania się rodzica i dziecka.



Zwracam uwagę na ostatnie dwie przesłanki, gdyż stanowią one novum w polskim stanie prawnym. Nadto ostatnia przesłanka, w przeciwieństwie do obowiązku alimentacyjnego, pozostawia nieostre granice uznania spadkobiercy za niegodnego dziedziczenia.

Z uwagi na doniosłość skutków uznania spadkobiercy za niegodnego dziedziczenia przesłanka polegająca na uporczywym uchylaniu się od wykonywania wobec spadkodawcy obowiązku alimentacyjnego została ograniczona do przypadków, gdy obowiązek ten jest określony co do wysokości orzeczeniem sądowym, ugodą zawartą przed sądem albo innym organem lub inną umową.

Jednocześnie ustawodawca uznał, że możliwości uznania spadkobiercy za niegodnego dziedziczenia nie powinno się wiązać wyłącznie z relacjami o charakterze ekonomicznym. Często poczucie odrzucenia, osamotnienia, pozostawania spadkobiercy bez wsparcia osobistego lub emocjonalnego mogą stać się podstawą zajścia okoliczności wskazanych w punkcie piątym. Użyto w nim pojęcia „pieczy” nad osobą, w związku z czym przesłanka niegodności dziedziczenia nie ogranicza się jedynie do ustawowo nałożonych obowiązków „opieki”, która jest zasadniczo instytucją prawa rodzinnego. Wskazany katalog sytuacji, w których na spadkobiercy spoczywa obowiązek pieczy nad spadkodawcą, został skonstruowany w sposób otwarty, przez użycie zwrotu „w szczególności” jako wstępu do wyciszenia. Umożliwia to sądowi samodzielną ocenę dbałości spadkobiercy o spadkodawcę, przede wszystkim w odniesieniu do osób niespokrewnionych (np. częste przypadki powoływania do dziedziczenia faktycznych opiekunów).

Zastosowana w przepisie przesłanka „uporczywości” stwarza wymóg, by oceniane zachowanie było długotrwałe, powtarzalne, nacechowane złą wolą i nieustępliwością.

Zgodnie z art. 928 § 1 k.c. za niegodnego może być uznany każdy spadkobierca. Oznacza to, że chodzi o każdą osobę powołaną do dziedziczenia bez względu na tytuł powołania. Niegodny może być zarówno spadkobierca testamentowy, niezależnie od tego, czy jest to spadkobierca powołany „w pierwszej kolejności” czy spadkobierca podstawiony, jak i spadkobierca ustawowy. Niegodna dziedziczenia może być także osoba uprawniona do zachowku. Zakres podmiotowy instytucji niegodności dziedziczenia obejmuje także osobę uprawnioną z polecenia.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
kancelaria@olkusi.legal