

PIĄTEK-NIEDZIELA
|29-31|08|2025|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



3 5

SPORT



EFEKT SIATKARSKIEJ
PRACY OD PODSTAW |13



TRZECIOLIGOWY
PODZIAŁ PUNKTÓW |14



MEMORIAŁ WAGNERA
TO WAŻNY TEST |15



NIEPOKONANI ZAGRAJĄ
W GIŻYCKU |16



„A MURY
RUNA” |2-3



CZY TA INWESTYCJA
JEST NAM NA RĘKĘ? |6



DLACZEGO W OLSZTYNIE
BRAKUJE KRWI? |7



O ULOTNOŚCI
CHWIL |9



Fot. Łukasz Popoń

KOŃCZY MI SIĘ KOPANIE KAMIENI

— TAK BARDZO DZIĘKUJĘ ZA KAŻDY UŚMIECH, KAŻDE DOBRE
SŁOWO. BO JESTEM JAK WAMPIR. ŚCIAĞAM MŁODOŚĆ,
ENERGIĘ I DZIĘKI TEMU ŻYJĘ, WSTAJĘ
— MÓWI IRENA TELESZ-BURCZYK, KTÓRA 10 SIERPNIA
OBCHÓDZIŁA SWOJE 85. URODZINY.

PROMOCJA



BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

SOLIDARNOŚĆ

Swoistym preludium do powstania Solidarności, bezprecedensowego w historii Europy ruchu społecznego, który w szczytowym okresie zrzeszał blisko 10 000 000 ludzi, był 23 września 1976 roku. Tego dnia Komitet Obrony Robotników w związku z represjami wobec uczestników robotniczych wystąpień w Radomiu i Ursusie ogłosił „Apel do społeczeństwa i władz PRL”. Wśród pierwszych 14 sygnatariuszy „Apelu” KOR byli m.in. Jerzy Andrzejewski, Jacek Kuroń, Jan Józef Lipski, Antoni Macierewicz, Piotr Naimski, Antoni Pajdak i Józef Rybicki. Pół roku później, tj. w marcu 1977 roku, uformował się Ruch Obrony Praw Człowieka i Obywatela, antykomunistyczna organizacja o profilu niepodległościowym. Pierwszy oficjalny dokument Ruchu, „Apel do społeczeństwa polskiego”, podpisało 18 osób, m.in. Andrzej Czuma, Leszek Moczulski i ks. Jan Zieja.

Niebagatelną rolę w polskiej drodze do wolności odegrały Wolne Związki Zawodowe, które w lutym 1978 roku powstały na Górnym Śląsku, a dwa miesiące później zaczęły działać na Wybrzeżu. Andrzej Gwiazda, Krzysztof Wyszowski i Antoni Sokołowski, zakładając WZZ, dążyli do stworzenia niezależnych od państwa struktur, które stawałyby w obronie praw robotniczych i obywatelskich. Nie sposób zapomnieć także o powołanej z inicjatywy Leszka Moczulskiego, Tadeusza Stańskiego i Romualda Szeremietiewa Konfederacji Polski Niepodległej, pierwszego ugrupowania politycznego o profilu antykomunistycznym w Europie Środkowo-Wschodniej po II wojnie światowej.

W czerwcu 1979 roku odbyła się pierwsza pielgrzymka Jana Pawła II do Polski, podczas której padły niesłuchane wymowne słowa: „Niech zstąpi Duch Twój! Niech zstąpi i odnowi oblicze ziemi. Tej ziemi!”.

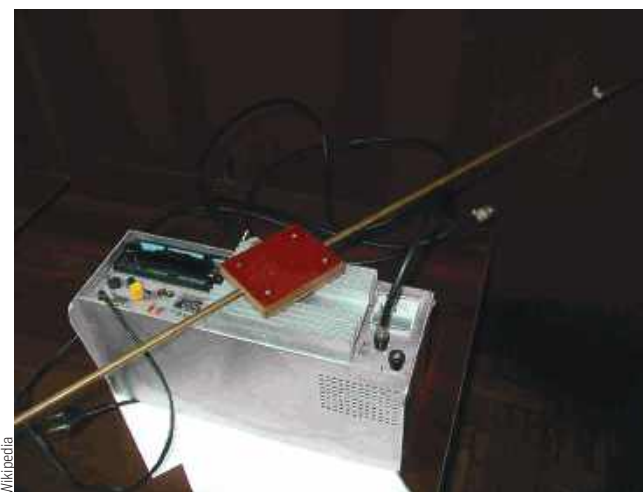
W polskiej historii szczególnie miejsce zajmuje jednak sierpień 1980 roku, który okazał się niezwykle celnym ciosem w pojałtańską rzeczywistość.

„A MURY RUNĄ”. CZTERDZIEŚCI PIĘĆ LAT TEMU PODPISANO POROZUMIENIA SIERPNIOWE

31 SIERPNIA OBCHODZIMY DZIEŃ SOLIDARNOŚCI I WOLNOŚCI, KTÓRY PRZYPOMINA O WYDARZENIACH SPRZED 45 LAT, GDY W GDAŃSKU DOSZŁO DO PODPISANIA HISTORYCZNEGO POROZUMIENIA POMIĘDZY WŁADZAMI PRL A KOMITETEM STRAJKOWYM. POROZUMIENIA, NA PODSTAWIE KTÓREGO POWSTAŁA SOLIDARNOŚĆ.



Tablice z postulatami Międzyzakładowego Komitetu Strajkowego umieszczone na budynku portierni przy bramie nr 2 Stoczni Gdańskiej im. Lenina



Berta – nadajnik podziemnego Radia Solidarność. Nadajnik nadający w paśmie telewizyjnym. Zagłuszał oryginalny sygnał transmitowany przez TVP (tylko fonie), zastępując go transmisją audycji Radia Solidarność

Kalendarium wydarzeń

7 SIERPNIA

Na kilka miesięcy przed emeryturą z pracy zostaje zwolniona Anna Walentynowicz, działaczka WZZ Wybrzeża, suwnicowa Stoczni Gdańskiej im. Lenina.

14 SIERPNIA

Rano w kilku wydziałach Stoczni Gdańskiej pracownicy odeszli od maszyn. Bezpośrednim powodem było żądanie przywrócenia Anny Walentynowicz do pracy. Powstał także komitet strajkowy. Stoczniojcy domagali się przywrócenia do pracy zwolnionego ze stoczni w 1976 roku Lecha Wałęsy, zbudowania pomnika ofiar masakry robotników z grudnia 1970 roku, podwyżki płac, dodatku drożyzniowego, wyrównania dodatków rodzinnych do wysokości, w jakiej otrzymywała je milicja, gwarancji nierepresjonowania strajkujących.

15 SIERPNIA

Strajki rozszerzyły się na inne zakłady Trójmiasta, objęły też Elbląg i Szczecin. Strajk podjęła Stocznia im. Komuny Paryskiej w Gdyni, dołączyli pracownicy portów i komunikacji.

W południe władze przerwały łączność telefoniczną Wybrzeża z resztą Polski.

16 SIERPNIA

W nocy do Stoczni Gdańskiej przyjechały delegacje 21 innych strajkujących zakładów. Powołano Międzyzakładowy Komitet Strajkowy (MKS).

17 SIERPNIA

W Stoczni Gdańskiej odprawiono niedzielną mszę, po której przed bramą stoczni, gdzie w grudniu 1970 roku strzelano do robotników, postawiono krzyż.

18 SIERPNIA

MKS przedstawił wojewodzie gdańskiemu listę sformułowanych dzień wcześniej 21 postulatów.

19 SIERPNIA

W Szczecinie powstał MKS. Na jego przewodniczącego wybrano Mariannę Jurczyk.

20 SIERPNIA

SB aresztowała ponad 20 członków i współpracowników KOR-u.

Sześćdziesięciu czterech intelektualistów wystosowało apel do władz o rozpoczęcie rozmów z MKS.

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO**
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikblaski.pl
gazeta@dziennikblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklama@dziennikblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

21 SIERPNIA

Pod bramą Stoczni Gdańskiej zgromadziły się tłumy; przynoszono żywność i kwiaty. Początek strajku w Hucie im. Lenina w Krakowie.

24 SIERPNIA

Przy MKS powstała komisja ekspertów, którą tworzyli Tadeusz Mazowiecki, Bronisław Geremek, Tadeusz Kowalik, Andrzej Wielowieyski, Jadwiga Staniszkis, Waldemar Kuczyński i Bohdan Cywiński.

25 SIERPNIA

„Wieczór Wybrzeża” jako pierwsza oficjalna gazeta poinformowała o gdańskim MKS i 21 postulatach.

25 SIERPNIA

Prymas Polski kard. Stefan Wyszyński w homilii na Jasnej Górze powiedział: „Praca, a nie bezczynność, jest sprzymierzeńcem człowieka w jego życiu osobistym, w dobrobycie rodzinnym i domowym oraz w dobrobycie narodowym. Im sumienniej będziemy pracowali, tym mniej będziemy pożyczali”. Ten fragment homilii cytowała telewizja, ale pominęła zdanie: „Abyśmy jednak mogli wypełniać swoje zadania, niezbędna jest suwerenność narodowa, moralna, społeczna, kulturalna i ekonomiczna. Choć dzisiaj tak jest, że pełnej suwerenności między naro-



Mieczysław Jagielski i Lech Wałęsa podpisują porozumienie gdańskie (31 sierpnia 1980 roku)

dami powiązanymi różnymi układami i blokami nie ma, to jednak są granice dla tych układów, granice odpowiedzialności za własny naród, za jego prawa, a więc i prawo do suwerenności”.

28 SIERPNIA

Lech Wałęsa wygłosił przy bramie przemówienie, w którym zaapelował

do załóg w zakładach całej Polski o zgłaszanie akcesu do MKS, lecz bez przerywania pracy.

Początek strajku w kopalni Manifest Lipcowy w Jastrzębiu.

Początek strajku w Hucie Katowice.

W godzinach nocnych rozpoczął się strajk w Hucie Warszawa.

29 SIERPNIA

Do Gdańska przybyły delegacje zakładów pracy z Lublina, Bytomia, Wrocławia i Zagłębia Miedziowego.

30 SIERPNIA

Podpisanie porozumienia w Szczecinie.

Liczba protestujących w całym kraju zbliżyła się do 700 000 osób.

31 SIERPNIA

O godzinie 17 w sali BHP Stoczni Gdańskiej podpisane zostało porozumienie między komisją rządową a MKS, reprezentującym już około 700 zakładów. Trzy dni później podpisano porozumienie w Jastrzębiu.

Na drodze do wolności

Podczas VI Plenum KC PZPR (4-6 października) przedstawiono informację, że w ciągu trzech miesięcy protesty objęły 2000 zakładów i około 1 200 000 pracowników. Rozpoczął się Karnawał Solidarności. 17 września na spotkaniu przedstawicieli MKZ w Gdańsku zapadła decyzja o utworzeniu Niezależnego Samorządowego Związku Zawodowego „Solidarność”. Do życia powołano Krajową Komisję Porozumiewawczą NSZZ „Solidarność” pod kierownictwem Lecha Wałęsy, a 10 listopada Sąd Najwyższy w Warszawie zarejestrował NSZZ „Solidarność”.

Wyjątkowo czarna noc nad Polską zapadła 13 grudnia 1981 roku, gdy gen. Wojciech Jaruzelski wprowadził stan wojenny. Rozpoczęły się internowania, przejmowanie majątku Związku i konieczność przejścia działaczy do podziemia. 15 grudnia władza nakazała pacyfikację kopalni Manifest Lipcowy w Jastrzębiu-Zdroju. Narodowy dramat miał miejsce jednak 16 grudnia w kopalni Wujek w Katowicach, gdzie zabito dziewięciu górników.

Dla społeczeństwa, dla „tych ludzi, którzy poczuli, że są teraz właśnie u siebie”, było to tym bardziej wstrząsające, że trzy miesiące wcześniej w Gdańsku obradowała pierwsza tura I Kra-

jowego Zjazdu Delegatów NSZZ „Solidarność”. Wzięło w nim udział 896 osób. Zjazd wybrał Lecha Wałęsę na przewodniczącego NSZZ.

Duch w narodzie nie zginął, aczkolwiek były momenty, w których ścisnęło za gardło. Zamordowanie ks. Jerzego Popiełuszki, kapelana Solidarności, w 1984 roku było dobitnym potwierdzeniem tezy, że komunistyczna władza nie liczy się z nikim i z niczym. Pogrzeb ks. Jerzego na warszawskim Żoliborzu stał się gigantyczną manifestacją środowisk antykomunistycznych (około 600 000 osób).

Stan wojenny zniesiono 22 lipca 1983 roku. Trzynastym miesiącem wcześniej we Wrocławiu powstała Solidarność Walcząca pod przywództwem Kornela Morawieckiego. O tym, że Solidarność to wielka sprawa, świadczy chociażby przyznanie w 1983 roku Pokojowej Nagrody Nobla liderowi „S” Lechowi Wałęsie.

W skutecznym wychodzeniu z minionego ustroju pomogły rozmowy przy okrągłym stole, które zaczęły się 6 lutego 1989 roku. Po dwóch miesiącach negocjacji nastąpiło podpisanie porozumienia zakładającego m.in. legalizację NSZZ „Solidarność” i organizację częściowo wolnych wyborów do Sejmu oraz w pełni wolnych do Senatu. 17 kwietnia Sąd Wojewódzki w Warszawie ponownie zarejestrował NSZZ „Solidarność” z siedzibą w Gdańsku, a 4 czerwca 1989 roku odbyły się wybory, które nie dość, że okazały się wielkim zwycięstwem „Solidarności”, to przyspieszyły proces wychodzenia Polski z komunizmu.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK



Powielacz wykorzystywany przez Solidarność

— Pamiętasz swój debiut na deskach teatru?

— To był 1963 rok, kiedy zagrałam Kirke w „Odysei” Homera w reżyserii Eugeniusza Poredy. Miałam wtedy 33 lata, ale wówczas brałam udział w ruchu amatorskim. Kiedyś spotkał mnie kolega z grupy teatralnej. „Słuchaj, próbujemy »Odyseję«. Są dwie aktorki, ale reżyser nie jest zadowolony”. Przyszłam, spróbowałam, zagrałam i zostałam.

— Planowałaś zostać aktorką?

— Od urodzenia byłam ruda, piegowata, a dodatkowo miałam okropną łuszczycę. Mieszkaliśmy wtedy w Tolkmicku i czułam się najbrzydsza w miasteczku. Wtedy nie było takich możliwości jak dziś. Nie było takich metod leczenia. A ludzie reagowali strasznie; słowo „parszywa” ciągnęło się za mną. Żeby było mało, jakałam się. Kiedy próbowałam jakoś nadrabiać strojem, mama mówiła: „Przestań. A kto będzie na ciebie patrzył?”. Myślałam, że mama chciała mnie w ten sposób uodpornić na zło. Aktorstwo stało się taką formą poradzenia sobie z tą traumą z dzieciństwa. Na scenie nie ma tej Ireny Telesz, parszywej, fałszywej, bo ludzie tak mówili kiedyś o ludziach z rudymi włosami. Tylko na scenie stoi Lady Makbet czy inna postać.

— Nie wszyscy mieliby w sobie tyle siły. Skąd ją bierzesz?

— To pomaganie innym dodaje mi sił. Został mi umysł PRL-owski: jeśli ktoś mówi, że ma problem, to ja myślę, jak mogę pomóc. Pomaganie w czymś imieniu przychodzi mi z łatwością. Nawet jak po ulicy idzie bezdomny, który jest brudny, można życzliwością zmienić jego życie. Pamiętam kiedyś takie zdarzenie. To było 14 lutego, spotkałam parę na ulicy. To byli ludzie bardzo biednie ubrani, może bezdomni. Dałam mężczyźnie 20 złotych i powiedziałam mu, żeby kupił swojej kobiecie kwiaty. Trzeba było widzieć ich

KOŃCZY MI SIĘ KOPANIE KAMIENI

— TAK BARDZO DZIĘKUJĘ ZA KAŻDY UŚMIECH, KAŻDE DOBRE SŁOWO. BO JESTEM JAK WAMPIR. ŚCIAĞAM MŁODOŚĆ, ENERGIE I DZIĘKI TEMU ŻYJĘ, WSTAJĘ — MÓWI IRENA TELESZ-BURCZYK, KTÓRA 10 SIERPNIĄ OBCHODZIŁA SWOJE 85 URODZINY.

twarze! Ta radość, którą im sprawiałam. Widziałam, że są biedni, ale naprawdę się kochali. Tego widoku nie zapomnę. Kiedy jest mi bardzo źle, to sobie ten widok przypominam. Pomaganie jest trochę egoistyczne z mojej strony, bo wtedy czuję się lepiej. Teraz często się mówi, co też powtarza mi moja synowa warszawska, że trzeba siebie pokochać. A ja nie potrafię, niestety. Wciąż nie jestem w stanie zaakceptować siebie. Tego nie przepracowałam.

— Mówisz o tym, że czasem wystarczy tak niewiele, by dać człowiekowi radość.

— Kiedy uczyłam w studium, to mówiłam moim studentom, jak wiele może zmienić niewielki gest. Powiedzmy, że stoisz na przystanku i podjeżdża autobus. I on rusza. Wystarczy zrobić jeden krok w kierunku autobusu, by ktoś, kto do niego biegnie, zdążył do niego wsiąść. A nie wiesz, dokąd i do kogo się spieszy. Może to jest coś bardzo ważnego, że jeśli nie teraz, to nie zdąży, nie załatwi czegoś. A to przecież nic nie kosztuje. To tylko jeden krok. I tak należy patrzeć na świat.

— To spojrzenie przekazałaś swoim synom?

— Kiedyś, przed laty, mieszkaliśmy w teatrze

w Grudziądzu. Chłopcy mieli po kilka lat. Przed Bożym Narodzeniem przyszliśmy z próby z mężem, a w domu był chłopak ubrany wrzeczy, które kupiliśmy naszym synom. Opowiadali, że spotkali go na podwórku, że był w starych butach, ubraniu i zrobiło się im go żal. Zabrali go do domu i przebrali. Tego nie można nauczyć, to się chłonie. Dlatego syn, Paweł Burczyk, bierze udział w wencie dobroczynnej i zbiera nieprawdopodobne pieniądze. Mimo zmęczenia prowadzi aukcję do momentu, aż zbierze na cel, który przyświeca tej wencie. Tego nie można nauczyć. Trzeba dawać przykład swoim życiem.

— Jesteś autentyczna, szczerza, wyrazista.

— Byłam wiceprzewodniczącą Solidarności, MKZ-u Regionu Warmińsko-Mazurskiego. W stanie wojennym dzięki temu miałam zakaz pracy w województwie. A to był czas, kiedy właśnie wtedy mogłam mieć najlepsze role. Teraz już ich nigdy nie zagram. Chociaż zagrałam tę reminiscencję panny młodej w „Weselu” Wyspiańskiego po latach. Teraz, kiedy wchodziła obsada „Pana Tadeusza”, koledzy śmiali



się i mówili: „Szykuj się, będziesz grać Zosię”.

— Zawsze miałaś odwagę mówienia własnym głosem.

— Po prostu bardzo kocham wolność. Człowiek ma do niej prawo. W 1980 roku współtworzyłam struktury związku w Olsztynie, byłam delegatem na I Krajowym Zjeździe Delegatów NSZZ „Solidarność”, a po wprowadzeniu stanu wojennego kontynuowałam działalność opozycyjną, m.in. kolportując

wydawnictwa drugiego obiegu i wspierając internowanych. Dzięki temu przez siedem lat nie mogłam występować na mojej ukochanej scenie. Przyjacieli, pisarz i dziennikarz, miał wtedy gospodarstwo, którego nam użyczył, a my się tam po prostu zadowiliśmy. Kupiłam 200 kurczaków, potem cztery świny, sprzedawałam ciuchy koleżanek na rynku. Nie narzekam, bo mogłam żyć bliżej natury, poznałam zwierzęta, ich

zachowania. To też dodało mi sił.

— Właśnie obchodziłaś 85. urodziny. Jesteś wulkanem energii.

— Dziś już pewnych rzeczy robić nie mogę. Przestałam na przykład kopać kamienie na ulicy. Teraz ludzie patrzą i widzą, że idzie starsza pani i kopie kamyki. A kiedy mi kamień spadł na jezdnię, to przecież musiałam go stamtąd zabrać. No, kończy mi się kopanie kamieni.



Irena Telesz-Burczyk w „Weselu”

— Ale za to masz mnóstwo ról do zagrania.
— Była kiedyś sztuka, w której grała Mieczysława Ćwiklińska, „Drzewa umierają, stojąc”. To sztuka o aktorce, która gra do końca życia i umiera właściwie na scenie. Bo to uważam za najważniejsze: grać, aż opadnie kurtyna. Mieszkam na trzecim piętrze, dużo chodzę piechotą, nie jeżdżę samochodem. No i oczywiście... teatr. Chciałabym umrzeć, stojąc na scenie, ale żeby nie przestraszyć ludzi. Ostatnio miałam udar. I nie wiedziałam, że mam udar na scenie. Nie zatrzymała mi się mowa, tylko źle się czułam. Bardzo bałam się, że po skończeniu grania mojej roli muszę wejść za kulisy. Jedyną myślą było: „Jak to zrobić, żeby nie przestraszyć ludzi”. Dopiero po trzech tygodniach trafiłam do szpitala. Aprzedtem jeszcze miałam kilka prób, był spektakl. Tylko po trzech tygodniach tak mnie bolała głowa, że wezwałam taksówkę. Nie dzieci, bo nie. Nie chcę swoją osobą robić kłopotu. I wtedy lekarz spojrzał na moje zdjęcie. „Przeszła pani udar”. Wysłałam po 10 dniach, to był poniedziałek. A w sobotę zagrałam premierę sztuki „Lata” Annie Ernaux.

— Nie wiem, czy znam kogoś z taką siłą.
— To nie jest moja siła. To energia, którą otrzymuję i czerpię od ludzi. To dają mi widzowie. To, co widzę w ich oczach. Tak bardzo dziękuję za każdy uśmiech, każde dobre słowo. Bo jestem jak wampir. Ściągam młodość, energię i dzięki temu żyję, wstaję. O, teraz rozmawiamy. Przed naszą rozmową mało spałam. A teraz to nawet mogłabym zatańczyć na stole.
— Zatańczyłaś na stole z okazji 85. urodzin? Podobno to taka już tradycja?
— No miałam, ale nie zatańczyłam. Dzieci zabrały mnie do restauracji i jadłam najlepsze, po Chorwacji i Brukseli, mule, tu, w Olsztynie. Niedaleko dawnej Cepelii, na starówce.
— Jakiego było twoje życzenie urodzinowe?
— Nie, nie mam życzeń. Proszę tylko pana Boga, by nie narobić kłopotów. Ibym zdążyła się przebrać w dobrą piżamę. Mam przecież migotanie przedsionków. Jestem potworną bałaganiarą. Kiedy idę, to za mną zostaje bałagan. Nie potrafię sprzątać i żał mi na to czasu. Kiedy czuję się źle, to sprzątam, żeby nie było wstydu. Imuszę włożyć piżamę iszlafrok, bo może będzie przystojny lekarz. Mam w sobie ciągly apetyt na miłość.

— Tyle przeszłaś, a wciąż jest w tobie apetyt na doświadczanie.
— Ciagle jestem głodna nowych spotkań, poznawania nowych ludzi, doznań. Kiedy stoję na przystanku i czekam na autobus, cały czas patrzę na dachy i zachwyam się rysunkiem cegieł, oknami. Mieszkam w Olsztynie 50 lat i przez ten czas wciąż odkrywam go na nowo. Proszę spojrzeć, jakie mamy połączenia dachów. Moje życie jest jak spacer z Hradczan w Pradze, moim ukochanym mieście, mostem Karola, i co chwilę odwracasz się i za każdym razem zobaczysz inny układ domów, inne kolory, inne budynki. Inaczej wyglądają Hradczany, katedra, pałac. Idziesz cztery kroki i znów masz coś innego. Tak jest w Olsztynie. Kiedy odwrócisz się, widzisz coś nowego. Żeby pan Bóg dał mi taką drogę. Anawet gdy idziesz z Biedronki, też możesz się zachwycać. Aja przedwczoaj odkryłam, że koło śmietnika rośnie drzewo, które ma tak poscinane konary, że tworzą dziwną figurę. Wciąż mnie wszystko fascynuje. Ai jeszcze jak ktoś mi mówi, że czegoś potrzebuje, od razu odpala mi się w głowie: „Ukogo można by to załatwić”. Taki nawyk z PRL-u. Ta potrzeba pomagania innym to

czysty egoizm, jak już mówiłam wcześniej. Pozwala mi poczuć się lepiej ze sobą. Trzeba znaleźć powód, żeby żyć. Kochać siebie? To nie dla mnie. Dla niektórych ważniejsze jest mieć. A powinno żeby być. Jak śpiewał śp. Stanisław Sojka: „Życie nie tylko po to jest, by brać”.
— Trudne mamy czasy?
— Kiedyś, kiedy pisałam felietony, trochę pisałam o tej kondycji ludzkiej i wtedy wyobrażałam sobie, że człowiek przyszłości będzie miał ogromny mózg. Teraz widzę, że będzie inaczej. Ludzie chyba będą wyposażeni w długie kciuki. Widzę młodych ludzi w autobusach, jak siedzą zapatrzeni w telefony i tylko przesuwają obrazy kciukiem. To co, kiedy zakochają się, to połączą te dwa kciuki? Takiej miłości nie chcę.
— Wciąż kochasz ludzi?
— Bardzo. Zawsze też staram się znaleźć pierwiastek dobra w drugim człowieku. Weźmy chociażby taką Lady Makbet. Czy ktoś zastanawiał się, co w jej życiu sprawiło, że stała się zła? Kiedy byłam wciąż z Piotrkim, pierwszym synem, w latach 60., wpadła mi w ręce publikacja, gdzie pisano o ludziach osadzonych za najcięższe przestępstwa. Okazało się, że 90 procent tych bandytów nikt w życiu nie przytulił, nigdy w dzieciństwie nie zaznali miłości. Skąd mają wiedzieć, jak kochać, skoro nigdy nie byli kochani?
— A ciebie uwielbiają olsztyniacy.
— Mam to szczęście i za to dziękuję Bogu, że zwykle, kiedy gdzieś wchodzi, ludzie się uśmiechają. Ostatnio nawet zaczęła mnie kobieta. „O Boże, to pani!” Kiedy leżałam w szpitalu, jedna z salowych, mimo że była już po 12-godzinny dyżurze, siadła obok mnie, żeby podzielić się swoją historią. Czy może być większe szczęście, kiedy ktoś chce się podzielić osobistą opowieścią? To właśnie źródło życiowej radości. Nie chodzi o żadne pieniądze. Czasami wystarczy wziąć kogoś za rękę.
KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ



Irena Telesz-Burczyk — wieloletnia wykładowczyni Studium Aktorskiego im. Aleksandra Sewruka w Olsztynie, działaczka Solidarności, honorowa obywatelka Olsztyna i województwa warmińsko-mazurskiego, społeczniczka zaangażowana w obroń praworządności, pomoc uchodźcom i zachowanie dziedzictwa kulturalnego i przyrodniczego. Od 1975 roku jest cały czas z nami. W tym roku obchodzi też swoje okrągłe urodziny. Irena Telesz przyszła na świat 10 sierpnia 1940 roku w Podrosi koło Wołkowyska. Ukończyła Państwowe Liceum Pedagogiczne w Gdańsku i zdała egzamin aktorski w 1966 roku. Po latach pracy w teatrach Gdańska i Grudziądza od 1975 roku związana jest z olsztyńskim teatrem, gdzie występowała w niezapomnianych rolach, m.in. Lady Makbet, Hekate, Księżnej Yorku czy Królowej Gertrudy.

KONDOLENCJE

Pani Joannie
Kazanowskiej
Warmińsko-Mazurskiemu Wojewódzkiemu
Inspektorowi Ochrony Środowiska

najszczerze wyrazy współczucia
oraz słowa otuchy z powodu śmierci

Teściowej
składa Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Radosław Król

Wycinka drzew to skutek planowanej rozbudowy zajezdni Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacyjnego przy alei Sikorskiego. Projekt zakłada powiększenie placu manewrowego. Powstanie infrastruktura do obsługi autobusów elektrycznych. Pojawia się 94 miejsca dla kolejnych pojazdów. W związku z tym niezbędna będzie rozbudowa podziemnych instalacji oraz oświetlenia. Powstać będzie musiała także trafostacja. Zaplanowano również parking na 16 samochodów oraz 16 rowerów dla pracowników. Projekt przewiduje ponadto budowę budynku warsztatowo-socjalnego, w którym na parterze znalazłaby się hala naprawcza z zapleczem magazynowo-technicznym. Skutkami

CZY TA INWESTYCJA JEST NAM NA RĘKĘ?

POMYŚŁODAWCY ROZBUDOWY PARKU NAGÓRKI-JAROTY ODNIEŚLI SIĘ DO SPRAWY PLANOWANEJ PO SĄSIEDZKU WYCINKI DRZEW. NIE JEST DLA NAS ŻADNĄ NIESPODZIANKĄ – TWIERDZĄ.

tej inwestycji zainteresował się radny PiS Adam Andrasz. W tej sprawie złożył interpelację w ratuszu. Z uzyskanej odpowiedzi wynika, że rozbudowa zajezdni autobusowej przy alei Sikorskiego doprowadzi do wycinki ponad 250 drzew rosnących w sąsiedztwie parku Nagórki-Jaroty. – To jest błąd. Stanowią one naturalną otulinę oddzielającą park Nagórki-Jaroty od ruchliwej alei Sikorskiego. Rozbudowa zajezdni obniży walory wi-

zualne parku oraz pogorszy komfort użytkowników parku – przekonuje radny.

Do sprawy planowanej po sąsiedzku wycinki drzew odnieśli się pomysłodawcy rozbudowy parku Nagórki-Jaroty. – Czy ta inwestycja jest nam na rękę? Oczywiście, że nie. Jednak nie jest też dla nas żadną niespodzianką. Zbudowa tej i kolejnych nieruchomości w sąsiedztwie naszego parku, przedstawionych na załączonym planie zagospodarowania

przestrzennego, zapisane zostały w dokumentach miasta już w 2017 roku – przypomina Łukasz Łukaszewski, przewodniczący Rady Miasta Olsztyna i jeden z pomysłodawców rozbudowy parku Nagórki-Jaroty. – Nie jesteśmy naiwni i wiedzieliśmy, że w końcu dojdzie do skutku. Zresztą to właśnie dzięki tym samym planom powstał zbiornik retencyjny oraz tworzony wspólnie od lat w ramach olsztyńskiego budżetu obywatelskiego otaczający go park.

Łukasz Łukaszewski zapewnia też: – Nie rozdieramy szat. Od razu przystąpiliśmy do rozmów z miastem, żeby nowa miejska inwestycja jak najmniej uderzyła w nasze zielone otoczenie.

I są już pierwsze konkrety. W miejsce 253 wyciętych drzew pojawi się dokładnie



Facebook: Park Nagórki-Jaroty

253 nowych, zdrowych i odpowiednio dobranych gatunków. Dodatkowo miasto posadzi ponad 3,5 tysiąca krzewów, które łącznie stworzą zieloną ścianę oddzielającą park od zajezdni. – A to dopiero początek negocjacji – zaznacza przewodniczący Łukaszewski.

Przypomina, że jednym z elementów rozbudo-

wy zajezdni autobusowej może być wybudowanie porządnego wejścia do parku od tej strony. – Nie uliczką pomiędzy warsztatami oraz sklepem rowerowym i komisem samochodowym, a wprost z chodnika i ścieżki rowerowej przy alei Sikorskiego – wyjaśnia radny Łukaszewski.

65

REKLAMA



FESTYN RODZINNY
DIAMENT 30 SIERPNIA GODZ.15.00
NATERKI, PLAC NA ROZDROŻU



WARMIŃSKIE
GBURSTWO

Konkurs kulinarny
Dmuchańce i skakańce
Strażacki tor przeszkód
Fotobudka i fotograf
Stoisko edukacyjne Hubertówki
Stoisko edukacyjne Nadleśnictwa Kudypy
Konkursy prac polowych

Piana Party!!!!
Warmiński pokaz mody!
Występ Zespołu Ludowego "Szemel"

Wydarzenie jest dofinansowane przez Gminę Gietrzwałd, Nadleśnictwo Kudypy i Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa - oddział terenowy w Olsztynie









FATALNY DOJAZD DO OGRÓDKÓW DZIAŁKOWYCH I SCHRONISKA

Olsztyńscy działkowcy chcą remontu drogi prowadzącej do ich ogrodów. „Liczne nierówności, ubytki oraz brak utwardzenia powodują, że przejazd tą drogą wymaga nadzwyczajnej ostrożności, a pojazdy są narażone na uszkodzenia” – twierdzą. Sprawa dotyczy ulicy św. Franciszka z Asyżu. Gruntowy trakt jest w bardzo złym stanie. Najgorzej wygląda wiosną i jesienią, czyli wtedy, kiedy pada deszcz. Nawierzchnia jest wówczas rozjeżdżona, tworzą się koleiny i spore kałuże. Droga ta prowadzi m.in. do olsztyńskiego schroniska dla zwierząt oraz do Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Słoneczna Polana”. Jest to dosyć popularne miejsce, bo znajduje się tam kilkadziesiąt działek. Ich dzierżawcom sen z powiek spędza fatalny stan drogi prowadzący do ROD. W tej sprawie interweniowali w ratuszu. „Obecny stan ulicy św. Franciszka z Asyżu jest bardzo zły. Liczne nierówności, ubytki oraz brak utwardzenia powodują, że przejazd tą drogą wymaga nadzwyczajnej ostrożności, a pojazdy są narażone na uszkodzenia. Droga jest szczególnie uciążliwa dla

pieszych, w tym starszych osób, rodzin z dziećmi oraz osób z niepełnosprawnościami” – tłumaczą. Zwracają też uwagę na to, że wielu mieszkańców i działkowców dociera do ogrodów pieszo od przystanku przy ulicy Jagiellońskiej (przy ośrodku doradztwa rolniczego), co wiąże się z koniecznością poruszania się po nawierzchni, która latem silnie się kurzy, a po opadach deszczu staje się błotnista i śliska. Twierdzą, że dotychczasowe doraźne naprawy są nieskuteczne – ubytki i koleiny pojawiają się już po pierwszych opadach deszczu, przez co droga ponownie staje się trudno przejezdna. „Takie rozwiązania są nieekonomiczne i nie zapewniają trwałej poprawy stanu technicznego drogi. Wykonanie nawierzchni asfaltowej znacząco poprawi bezpieczeństwo i komfort użytkowników drogi, ułatwi dojazd do Rodzinnego Ogrodu Działkowego »Słoneczna Polana« oraz pobliskiego Schroniska dla Zwierząt w Olsztynie, a także pomoże mieszkańcom zamieszkującym przy tej ulicy” – czytamy w piśmie

skierowanym do ratusza. Jego autorzy dodają, że zarząd ROD „Słoneczna Polana” już kilkakrotnie zwracał się do władz miasta z prośbą o naprawę drogi, jednak „pomimo wcześniejszych deklaracji nie podjęto skutecznych działań”. Niestety i tym razem władze miasta nie mają dobrych informacji dla nich. – Na chwilę obecną nie przewidziano w budżecie miasta na rok 2025 oraz w wieloletniej prognozie finansowej środków na realizację tej inwestycji – stwierdza Joanna Sarna-Pezowicz, wiceprezydent Olsztyna. Jej zdaniem istnieje możliwość zgłoszenia odpowiedniego pomysłu w ramach olsztyńskiego budżetu obywatelskiego, który „umożliwia mieszkańcom aktywny udział w decydowaniu o wydatkowaniu środków publicznych”. – Projekt powinien być podzielony na etapy z uwagi na limity. Dla twardych projektów koszt realizacji nie może przekroczyć 1 200 000 złotych. Dodatkowo przedsięwzięcie to może zostać zgłoszone do realizacji w ramach lokalnej inicjatywy – radzi działkowcom wiceprezydent Olsztyna.

65

Na łamach „Gazety Olsztyńskiej” staramy się cyklicznie przypominać naszym czytelnikom o tym, jak ważne i potrzebne jest oddawanie krwi. W ostatnim czasie sytuacja stała się nieco trudniejsza, ponieważ krwi jest na tyle mało, że Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Olsztynie wydaje ją tylko w sytuacji ratowania życia.

— Aktualnie nasze stany magazynowe pozwalają na stwierdzenie, że wszystkie grupy krwi są potrzebne. Co więcej, mamy do czynienia z czasowym, dosyć znacznym niedoborem krwi, szczególnie w grupach ujemnych, ale także tych najbardziej popularnych, czyli A RhD(+) oraz O RhD(+). W przypadku O RhD(-) oraz A RhD(-) składniki czerwonych krwinek wydawane są z naszego banku krwi jedynie na ratowanie życia. To sytuacja niepokojąca, niemniej staramy się apelować do dawców i organizować ekipy krwiodawcze tak, aby zapewnić stałe i nieprzerwane funkcjonowa-

DLACZEGO W OLSZTYNIE BRAKUJE KRWI?

SEZON WAKACYJNY TO CZAS, KIEDY KRWI JEST MAŁO, A RÓWNOCZEŚNIE BYWA NIEZWYKLE POTRZEBNA. DLACZEGO AKTUALNIE JEST JEJ TAK MAŁO?

nie całego łańcucha opieki medycznej związanego z krwiodawstwem — mówi w rozmowie z „Gazetą Olsztyńską” Krzysztof Semerak, dyrektor RCKiK w Olsztynie.

Dlaczego krwi jest mało?

Zdaniem dyrektora odpowiedź na to pytanie jest złożona.

— W okresie wakacyjnym dawcy krwi najczęściej podróżują, gdyż jest to okres urlopowy, stąd od razu ograniczona jest pula potencjalnych dawców, mogących przyjść do punktu krwiodawstwa i zasilić nasz

regionalny bank krwi. Oczywiście, jak pokazały ostatnie dwa tygodnie, wypadki to też lwia część zapotrzebowania na krew, które przesyłają do nas szpitale. Szczególnie w wypadkach potrzebna jest krew grupy O RhD(-), gdyż jest to krew do ratowania życia, uniwersalna, którą podaje się, nie znając grupy krwi poszkodowanego w wypadku — tłumaczy Krzysztof Semerak.

Warto też podkreślić, że szpitale w okresie wakacyjnym pracują pełną parą, aplanowane zabiegi, a także zwiększona liczba zabiegów nieplanowanych (jako efekt



Fot. Freepik

urazów związanych z okresem wakacyjnym) skutkuje większą liczbą zamówień szpitalnych, efektem czego jest codzienne zapotrzebowanie na krew w ilości mniej więcej 170-180 jednostek koncentratu krwinek czerwonych na dzień.

— Niestety, w tygodniach wakacyjnych bywają dni, w których liczba dawców krwi w naszym województwie nie przekracza nawet 100 — przyznaje dyrektor RCKiK w Olsztynie.

Kto może zostać dawcą?

Krew może oddać każda osoba w wieku od 18 do 65

lat, ważąca powyżej 50 kg i której stan zdrowia jest dobry. Oczywiście do oddania krwi należy się przygotować, czyli dzień przed donacją i w dzień donacji nie jeść tłustych posiłków oraz dobrze się nawodnić – 1,5 litra płynów więcej niż zwykle przyjmujemy. Co więcej, warto być wypoczętym.

— Godny uwagi jest również fakt, że do punktu krwiodawstwa nie przychodzimy na czczo! Lekkostrawne śniadanie jest wręcz wymagane. Warto też wspomnieć, że jeśli mamy przewlekłe choroby,

stale przyjmujemy leki, dobrą praktyką przed donacją jest zadzwonić do naszego Centrum bądź przyjść do naszego punktu i poprosić o lekarską konsultację. Kwalifikujące osoby muszą być pewne, że donacja krwi nie spowoduje negatywnych skutków ani u biorcy, ani u potencjalnego dawcy — wyjaśnia Krzysztof Semerak.

Mieszkańcy naszego regionu, którzy chcą oddać krew, mogą zrobić to w mobilnych punktach.

— Współpracujemy też z klubami honorowych dawców krwi, stąd też wymienić wszystkie akcje krwiodawcze byłoby ciężko. Wszelkie informacje na temat organizowanych akcji poboru krwi znajdziemy na stronie internetowej naszego Centrum w Olsztynie, w zakładce „Ekipy wyjazdowe”. Obecnie prowadzimy też cykliczne wydarzenia, gdzie przy donacji dawcy krwi bądź jej składników dostają krwiodawcze gadzety, m.in. koszulki, maty plażowe itd. — dodaje Krzysztof Semerak.

OLSZTYN RYSUJE Z URBAN SKETCHERS

Już w pierwszy weekend września Olsztyn zamieni się w prawdziwą stolicę miejskiego szkicowania! W dniach 6-7 września po raz pierwszy w naszym mieście odbędzie się wydarzenie „Olsztyn Rysuje z Urban Sketchers”, które łączy artystów, pasjonatów i mieszkańców w radosnym, kreatywnym dialogu z miejską przestrzenią. Podczas weekendu Olsztyn zostanie „załęgnyty” przez rysowników w każdym wieku. Swoje szkicowniki rozkładać będą zarówno profesjonalści, jak i amatorzy, rysując w parkach, na skwerach, a nawet na chodnikach. Spacer po Starym Mieście czy Śródmieściu stanie się nie tylko okazją do relaksu, ale i do inspirujących obserwacji. Wydarzenie jest otwarte dla wszystkich – zarówno tych, którzy chcą aktywnie szkicować, jak i tych, którzy wolą po prostu patrzeć. Pierwsze 100 osób, które weźmie

udział w oficjalnym otwarciu w sobotę o godz. 11:00 w Amfiteatrze im. Czesława Niemena, otrzyma giftbagaż z materiałami rysunkowymi oraz mini szkicownik z programem imprezy.

Gośćmi wydarzenia będą członkowie ogólnopolskiej grupy pasjonatów miejskiego szkicowania Urban Sketchers (@USKPOLAND). To doświadczeni rysownicy, którzy podróżują po całym świecie, dokumentując miasta w swoich szkicownikach. Wśród nich znajdują się instruktorzy, którzy chętnie pokażą, jak szkicować w terenie – zarówno początkującym, jak i bardziej zaawansowanym uczestnikom.

W programie przewidziano m.in.:

- Demo miejskiego szkicowania z Krzysztofem Katuszką w sali 219 Nowego Ratusza, gdzie będzie można zobaczyć mistrza w akcji.

- Warsztaty dla zaawansowanych prowadzone przez Krzysztofa Katuszkę (wymagane zapisy).
- Spotkanie autorskie z Justyną Wojnowską i Dorotą Pindur, podczas którego zaprezentują swoje najnowsze wydawnictwo „Urban Sketching po polsku”.
- Urban Sketchers Kids – rysowanie dla dzieci.

Dla najmłodszych przygotowano specjalną edycję Urban Sketchers Kids w Parku Centralnym. Dzieci rysować będą pod okiem instruktorek Martyny Modrzejewskiej i Julii Majewskiej. Zapisy dostępne są na stronie mok.olsztyn.pl. Szkice wykonane podczas weekendu pozostają własnością twórców. Można je zabrać do domu, oprawić w ramkę, a także – po zeskanowaniu w biurze projektu Witryna Olsztyna

pod Wysoką Bramą – wziąć udział w wspólnej wystawie podczas Urodzin Miasta 31 października. Oprócz rysowania, przewidziane są również spotkania integracyjne, które umożliwią bliższe poznanie członków międzynarodowej społeczności Sketchersów. To doskonała okazja, aby dowiedzieć się, gdzie w Polsce i na świecie można rozwijać swoją pasję do miejskiego szkicowania.

Program wydarzenia

6 września 2025 roku (sobota)

11:00 – Oficjalne otwarcie, Amfiteatr
11:00–13:00 – Widok na zamek, Amfiteatr
12:30–14:30 – Urban Sketchers Kids / Park Centralny
13:00–14:30 – Katedra, Plac Pielgrzymia



15:30–17:30 – Planetarium i obserwatorium
13:30–19:00 – Zakole Łyny, Park Centralny, Tartak Raphelesohnów, Stara Zajezdnia
20:00 – Integracja Drink & Sketch, Skwer Kapitańska 15

7 września 2025 roku (niedziela)

9:00–11:00 – Targ Rolniczy, Rynek Starego Miasta
12:30–14:30 – Urban Sketchers Kids / Park Centralny

11:00–14:00 – Śródmieście: Nowy Ratusz, Wysoka Brama
12:00–14:00 – Demo malarskie gwaszem, Stara Sala Sesijska, Nowy Ratusz
15:00–16:00 – Spotkanie autorskie, baza projektu pod Wysoką Bramą
16:00–17:00 – Zakończenie i mini wystawa
Dodatkowo przewidziano warsztaty specjalistyczne oraz testowanie akwareli Aquarius Romana Szmala.

Praca błogosławieństwo czy przekleństwo?

Korzenie dożynek sięgają przedchrześcijańskich czasów. Dawne społeczności rolnicze, całkowicie uzależnione od przyrody, dziękowały bóstwom urodzaju za plony i składały im ofiary. Chrześcijaństwo, które zakorzeniło się na polskich ziemiach w X wieku, nie zniosło tych rytuałów, ale nadało im nową treść. Zamiast ofiar dla pogańskich bóstw wierni zaczęli przynosić plony przed ołtarz jako swoje dziękczynienie Bogu Stwórcy. Dożynkowy wieniec i bochenek chleba stały się symbolami wdzięczności i znakiem, że ludzkie życie i praca są wpisane w Boży plan.

Chrześcijański wymiar dożynek najpełniej wyraża się we wdzięczności Stwórcy wszystkiego. Człowiek – nawet ten najbardziej pracowity – pozostaje zależny od darów natury, a więc pośrednio od Boga – ofiarodawcy. Rolnik dobrze wie, że od pogody i sił przyrody zależy więcej niż od jego umiejętności. Dlatego dożynki uświadamiają nam, że plon nie jest czymś oczywistym i pewnym, ale każdorazowo jest darem. Ta okazywana wdzięczność w chrześcijaństwie nie jest jednak czysto emocjonalna, ponieważ przyjmuje postać modlitwy, procesji, uroczystego wniesienia wienca i chleba do kościoła, a także gestu dzielenia się. W polskiej tradycji te symbole i modlitwa dziękczynna są dla nas absolutnie naturalne.

Ważnym elementem dożynek jest dla mnie bez wątpienia podkreślenie także godności pracy ludzkiej, która w ferworze codziennych starań i obowiązków nam umyka. Ziemia, owszem, rodzi plon, ale bez ludzkiego trudu, wkładu pracy, znoju, potu nie byłoby chleba na naszych stołach. Warto w tym miejscu przypomnieć, że chrześcijaństwo widzi w pracy nie przekleństwo, lecz powołanie, albo jeszcze lepiej – błogosławieństwo! Choć to, zwłaszcza dla młodych, nie jest takie oczywiste. Ileż na zajęciach ze studentami poruszam zagadnienie etycznego wymiaru pracy, to tyleż słyszę, że praca bywa przez nich postrzegana jako przekleństwo, ciężki trud, nieprzyjemny, choć konieczny obowiązek. Owszem, w Księdze Rodzaju



Burmistrz Dobrego Miasta oraz
Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Dobrym Mieście
zapraszają na

DOBROMIEJSKIE DOŻYNKI GMINNE

sobota, 30 sierpnia 2025
Miejsce: Plac przy Kompleksie Obiektów Sportowych
w Dobrym Mieście, ul. Górna

Początek godz. 13:00
Msza Święta Dożynkowa (polowa)
Ceremonia dożynkowa

1. Powitanie i uroczyste otwarcie dożynek
2. Przekazanie chleba przez Starostów Dożynek
3. Przemówienia okolicznościowe

Konkursy

- Międzysołecki konkurs dojenia krowy na czas
- Najładniejsze stoisko
- Najsmaczniejsza pajda chleba
- Najlepszy smalec
- Najsmaczniejszy ogórek kiszony
- Najsmaczniejszy sernik
- Najpiękniejszy wieniec dożynkowy

Strefa zabaw dla dzieci
Koncerty zespołów
Hoboud & Dobromiejski Chór Ludzki
Kapela Na Każdą Okazję
Warnijska Kapela & Łukasz Ruch
Amelia Kusztala
Zespół Pasja
Zespół Ludowy Lelija
DJ
Gwiazdy wieczoru
18:00 Weekend
20:00 Tymek

Stoiska Sołeckie i Kół Gospodyń Wiejskich z lokalnym jadłem
Sołectwa: Cerkiewnik, Piotraszewo, Orzechowo, Głotowo, Podleśna, Smolajny, Prasłity, Miedzylesie, Stary Dwór, Knopin, Barcikowo
KGW: KGW Cerkiewnik, KGW „Jesionowianki” z Jesionowa, KGW Kreatywne Babki w Piotraszewie, KGW „Otrzesz BABKI”, KGW SmolajWianki

Organizatorzy



Partnerzy



zapisano, że „w pocie czoła będziesz zdobywał pożywienie”, ale zarazem każdy człowiek został wezwany do czynienia sobie ziemi poddaną, aby lżej było mu żyć. Oczywiście nie w sensie jej wyzyskiwania, lecz odpowiedzialnej troski. W takim świetle dopiero widzimy godność pracy, jej wartość i sens jako współpracownicy Boga. Dlatego można powiedzieć, że też rolnik, a może przede wszystkim on, który zapewnia nam podstawę fizycznego bytu, staje się nie kim innym jak właśnie współpracownikiem Boga. To on troszczy się o ziemię, aby wydała owoc, który posłuży nam wszystkim.

Tę prawdę akcentuje mocno święty Paweł, który pisał: „Kto nie chce pracować, niech też nie je” (2 Tes 3,10). Ten imperatyw przypomina także, że praca jest wpisana w ludzką naturę i że nadaje życiu

sens. Święty Jan Paweł II, szczególnie w encyklice „Laborem exercens”, rozwinął tę myśl, podkreślając, że praca jest drogą samorealizacji człowieka i jego współuczestnictwa w dziele Bożym. Aczkolwiek papież zaznaczył też, że to „praca jest dla człowieka, a nie człowiek dla pracy”. W kontekście dożynek te wszystkie intuicje nabierają szczególnej wagi: chleb, owoc pracy i ziemi, jest czymś więcej niż towarem – jest widzialnym znakiem godności samego człowieka. Każdy bochenek kryje w sobie historię czyjegoś trudu, cierpliwości i odpowiedzialności.

Owoc ziemi i pracy ludzkich rąk

Dożynki przypominają również o społecznym wymiarze pracy. Rolnik nie pracuje wyłącznie dla siebie, lecz dla wspólnoty.

Jego zbiory trafiają na stoły innych ludzi. Dlatego dzielenie się przez gospodarza z gośćmi chlebem dożynkowym jest pięknym gestem, który daje do myślenia. Oto owoc mojej ciężkiej pracy staje się... twoim pokarmem. Dożynki uczą zatem, że praca nabiera pełnego sensu tylko wtedy, gdy jest dzielona, czyli gdy jej owoce służą innym.

Centralnym punktem świętowania dożynek w chrześcijańskim duchu jest zawsze Eucharystia. W liturgii słyszymy słowa: „Błogosławiony jesteś, Panie Boże wszechświata, bo dzięki Twojej hojności otrzymaliśmy chleb, który jest owocem ziemi i pracy rąk ludzkich”. To zdanie wciąż mnie wzrusza! Pokazuje ono bowiem pełnię sensu dożynek: ziemia, człowiek i Bóg tworzą jedną całość. Owoc natury i ludzkiego trudu staje się materią sa-

KILKA MYŚLI O DOŻYNKACH

W POLSKIEJ TRADYCJI NIEWIELE JEST ŚWIĄT, KTÓRE W TAK NATURALNY SPOSÓB SPLATAJĄ ŻYCIE CODZIENNE Z WYMIAREM RELIGIJNYM ALBO OBYCZAJ Z LITURGIA. I KTÓRE ŁĄCZĄ WSZYSTKICH LUDZI NIEZALEŻNIE OD OPCJI ŚWIATOPOGLĄDOWYCH. DOŻYNKI, CZYLI ŚWIĘTO PŁONÓW, SĄ OBCHODZONE OD STULECI W POLSKICH WSIACH I MIASTECZKACH.

TEN PIĘKNY ZWYCZAJ TO NIE TYLKO SYMBOLICZNE I UROCZyste ZAKOŃCZENIE ŻNIW, ALE TEŻ TRADYCJA, KTÓRA PODKREŚLA ZNACZENIE POWSZEDNIEGO CHLEBA, ŻMUDNĄ PRACĘ ROLNIKA ORAZ WDZIĘCZNOŚĆ ZWYKŁYCH ZJADACZY TEGO CHLEBA – OWOCU PRACY LUDZKICH RĄK.

kramentu – Chlebem Życia. W tym świetle dożynki nie są więc jedynie podziękowaniem za plony, ale według mnie także przypomnieniem, że ostatecznym sensem chleba jest Eucharystia – pokarm na życie wieczne.

Pszenica i kąkol

Dożynki przywołują we mnie także, co może być zaskakujące, eschatologiczny wymiar życia człowieka. Biblia wielokrotnie posługuje się obrazem żniwa jako metaforą końca czasów. Jezus w przypowieściach mówi o gospodarzu, który zbiera plon i oddziela dobre ziarno od kąkolu. Dożynki są jakby przestrożą i przypomnieniem, że nasze życie także jest zasiewem i że kiedyś nadejdzie czas zbioru. Żniwiarze oddziela kąkol od pszenicy, a kąkol zostanie związany i spalony. Nie chciałabym być tym kółkiem... Wolalabym być raczej tą pszenicą z wienca dożynkowego, splecioną w kształt korony, która symbolizuje nie tylko urodzaj, ale też i nagrodę dla tych, którzy wytrwale pracowali i wiernie służyli Bogu i ludziom.

Dziś w świecie w dużej mierze oderwanym od ziemi dosłownie i w przenośni sens dożynek nabiera nowej aktualności. W czasach, gdy chleb traktuje się często jak zwykły produkt, coraz częściej postrzegany niesłusznie jako zbędny i niezdrowy element naszego pożywienia, i gdy tak łatwo go marnujemy, wyrzucamy, traktujemy bez szacunku, dożynki uzmysławiają nam, przynaj-

mniej raz do roku, że każda kromka ma swoją wartość. Za każdym bochenkiem stoi praca człowieka, ale także Boże błogosławieństwo. Dożynki zatem uczą nas pokory wobec natury i wdzięczności wobec Boga.

Zaproszenie

Dożynki są więc nie tylko festynem z barwnymi korowodami, muzyką i strojami ludowymi, stoiskami z jedzeniem i zabawą. Są przede wszystkim lekcją chrześcijańskiej mądrości i wdzięczności za to, co otrzymujemy. Są wyrazem poszanowania pracy ludzkiej, są dzieleniem się jej owocami i pamięcią, że nasze życie także jest zasiewem, który ma wydać plon. W tej perspektywie chrześcijański wymiar dożynek można streścić w trzech słowach: wdzięczność, wspólnota i nadzieja. Wdzięczność wobec Boga, wspólnota z drugim człowiekiem, nadzieja na to, że trud życia nie pójdzie na marne. I właśnie dlatego, mimo że świat się zmienia, warto wciąż świętować dożynki, ponieważ są one przypomnieniem o tym, co w życiu naprawdę ma znaczenie.

W naszym regionie w wielu miejscach dożynki już się odbywają. Jako mieszkanka Dobrego Miasta zapraszam do naszego uroczego miasteczka w najbliższą niedzielę na dożynki połączone ze Mszą świętą polową o godzinie 13 na placu przy ulicy Górnej. Przeżyjmy dożynki w duchu wdzięczności!

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

eprasa.pl 7fc9d21a74

PIĄTEK-NIEDZIELA 29-31.08.2025 | GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | WIARA I MORALNOŚĆ | WYDARZENIE | 8

Człowiek żyje w czasie, który – jak to się mówi potocznie – nieustannie ucieka. To wiedza, nawiasem mówiąc, banalna, oczywista. Oczywiście dopiero w pewnym wieku. Ja to zrozumiałem bardzo późno. Dlatego gdy młodzi ludzie mówią o tymczasowości życia, to dziwię się ich mądrości. Ja bardzo długo dochodziłem do pogodzenia się z tym, że chwila, zanim zostanie uświadomiona, już znika w przeszłości, a ta z kolei natychmiast oddala się w stronę nieodwracalności. Każda chwila jest jak błysk światła na wodzie: pojawia się, lśni, znika. Paradoks polega na tym, że pragniemy zatrzymać to, co nietrwałe, jakby sama intensywność przeżycia mogła zapewnić mu dłuższe trwanie. Chwila trwa krócej, niż jesteśmy w stanie ją ująć w myśl czy słowo. To, co właśnie było, już przeszło w nieodwracalną przeszłość. Chwila nie zna litości. Jej istotą jest to, że trwa krótko, że pojawia się i odchodzi, zostawiając w nas jedynie echo.

Młodość
Dlatego zachłystywanie się terażniejszością jest złudzeniem – chcemy ją zatrzymać, lecz ona zawsze wymyka się w stronę tego, co minione. To złudzenie szczególnie mocno towarzyszy młodości. W młodym wieku łatwo ulec przekonaniu, że życie ma się rozgrywać tu i teraz, w pełni doznań,



Paul Cézanne, „Piramida z czaszek”

w gęstości przeżyć, w zachłystnięciu terażniejszością. Młodość często szuka intensywności, pełni przeżyć, jakby ilość doświadczeń mogła pokonać czas. A jednak to, co najistotniejsze, rodzi się nie w gwałtowności, ale w umiejętności nadania sensu temu, co przemija. Człowiek uczy się, że każda chwila jest niepowtarzalna właśnie dlatego, że nie można jej zatrzymać. Młodość ma w sobie pragnienie, by zatrzymać czas, uczynić go wiecznym, żyć tylko tym, co natychmiastowe i pełne intensywności. Lecz chwila nie da się zatrzymać – jej natura polega na przemijaniu.

Ulotność życia jako wyzwanie
Ulotność nie musi być źródłem rozpacz. Może być wezwaniem do odpowiedzialności. Skoro nic nie trwa wiecznie, tym bardziej warto przeżywać świadomie: nie spieszyć się, nie gromadzić wrażeń dla samej ich liczby, lecz pytać, co w nich pozostaje, gdy miną. Świadomość kruchości chwil wprowadza w życie nową perspektywę. Nie chodzi już o to, by nagromadzić jak najwięcej doświadczeń, lecz by nadać sens temu, co się wydarza. Każdy moment, choćby najmniejszy, pozornie błahy, niesie w sobie możliwość znaczenia.

To od człowieka zależy, czy przeżyje go powierzchownie, czy też odczyta w nim coś głębszego. Egzystencja w świecie nietrwałości może stać się wezwaniem do odpowiedzialności za każdą chwilę. Skoro nic nie trwa wiecznie, tym bardziej warto pytać: co pozostaje po tym, co właśnie przeminięło? W ten sposób czas, choć nieuchronnie przemija, nie jest już tylko pustym nurtem, ale przestrzenią, w której człowiek buduje własny sens.

Pogodzić się z przemijaniem
Można powiedzieć, że życie ludzkie to nieustanna próba pojednania się

O ULOTNOŚCI CHWIL

z ulotnością. Chwila nie daje się zatrzymać, ale można przeżyć ją tak, by była czymś więcej niż krótkim błyskiem. Właśnie w tej zdolności – by nadać przemijającemu znaczenie – zawiera się głębia egzystencji. Nie zachłystywać się chwilą, lecz nauczyć się jej słuchać, pozwolić jej przemówić, a potem odejść. Wtedy to, co nietrwałe, staje się bramą do tego, co w człowieku może być trwalsze: do świadomości, do pamięci, do sensu. Egzystencja człowieka jest zbudowana na paradoksie: żyje on w tym, co nietrwałe, a jednak stale poszukuje trwałości. Chwila nie daje się zatrzymać, ale można nadać jej sens, a sens, jeśli jest autentyczny, przekracza granice czasu. Może właśnie w tej delikatnej grze ulotności i sensu kryje się odpowiedź na pytanie o to, jak żyć: nie zachłystywać się chwilą, ale też nie uciekać od niej. Przyjąć jej kruchość i nadać jej znaczenie.

Sztuka obecności
Dlatego warto uczyć się sztuki obecności: przyjmować to, co nadchodzi, bez zachłanności, i żegnać to, co odchodzi, bez rozpacz. Ulotność nie jest stratą, lecz przypomnie-

niem, że życie nie toczy się w posiadaniu, lecz w byciu. Gdy pamiętamy o kruchości czasu, uczymy się cenić go głębiej, a nie tylko powierzchownie, chociaż intensywnie. Odkrywamy, że chwila, choć krótkotrwała, może stać się bramą do wieczności, jeśli przeżyje się ją w prawdzie, wdzięczności i miłości. Wtedy nie trzeba zachłystywać się terażniejszością. To doświadczenie uczy, że pogoń za terażniejszością prowadzi do frustracji: im bardziej chcemy ją uchwycić, tym szybciej wymyka się z dłoni. Ulotność, jeśli zostanie zlekceważona, staje się źródłem poczucia pustki. Ale jeśli zostanie zrozumiana, może stać się początkiem mądrości. Wystarczy oddychać nią spokojnie, pozwalając, by każda drobna iskra dnia prowadziła ku większemu światłu. Zatem nie warto zachłystywać się bieżącą chwilą, bo ona mija błyskawicznie. Ale też nie wolno lekceważyć jej, bo w niej zawiera się całe życie. Tak jak w kropli wody odbija się Kosmos.

MAREK MELNYK

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

IMPAS TRWA



Tydzień temu napisałem, że szczyt Trump – Putin na Alasce zakończył się fiaskiem.

Z dużej chmury mały deszcz. Wydarzenia ostatniego tygodnia utwierdzają mnie w tym przekonaniu. Początkowo wydawało się, że historia przyspieszyła. Dzisiaj okazuje się, że nic z tego. Spotkanie Putin – Zetenski jest torpedowane przez Rosję, która podważa legalność władzy ukraińskiego prezydenta. Ale to tylko pretekst. Po prostu Putin nie uważa prezydenta Ukrainy

za partnera do rozmów. Najchętniej by wszystko ustalił z Trumpem, a Zetenskiemu dał papiery do podpisania. Problem polega na tym, że sam Trump nie jest zainteresowany takim scenariuszem. Po pierwsze, jego możliwości nacisku na Ukrainę mają swoje granice. Po drugie, Putin nie jest w stanie stworzyć tak dużej wędki, aby zainteresować Trumpa „wielkim dealem”. Po prostu

rosyjska gospodarka jest relatywnie słaba. Ropa i gaz to paliwa przeszłości, które w terażniejszości konkurują z amerykańskimi surowcami. Oczywiście są metale ziem rzadkich, które są surowcem przyszłości. Ale Trump chyba już zorientował się, że realna eksploatacja tych surowców mogłaby wzmocnić amerykańską gospodarkę grubo po zakończeniu jego drugiej kadencji. A i trzecia kadencja

– którą Trump ostatnio sugeruje – mogłaby nie wystarczyć. Putin nie jest w stanie stworzyć oferty, która byłaby dla Trumpa na tyle kusząca, aby sprzedał duszę diabłu. Do tego dochodzi niezrozumienie przez Trumpa charakteru wojny. Ukraina walczy o niepodległość, Rosja o zachowanie imperium. Dla jednych i drugich to walka egzystencjalna. Przy czym rzecz jasna Polacy są

po stronie tych walczących o niepodległość, a nie tych chcących utrzymać czy odbudować imperium. Wspieramy Ukrainę chociażby poprzez zapewnienie jej dostępu do internetu poprzez nasz Starlink. To mądra i potrzebna pomoc. Bardzo ubolewam, że w ostatnich dniach stanęła pod znakiem zapytania.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUK I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

POLAND FIRST PO PROSTU...



W jednej z telewizji notującej coraz lepsze wyniki oglądalności i przebijającej w tego typu rankingach publicznych i prywatnych konkurentów zaпытano mnie – w dniu, w którym piszę te słowa – o decyzje legislacyjne prezydenta RP dotyczące Ukraińców. To dobry powód, a może i pretekst do tego, żeby przedstawić to, co o tym sądzę w formie pisemnej. Po pierwsze proponuję, aby podchodzić do tego bez

nadmiernych emocji. Emocje w szeroko rozumianej polityce to nic złego, jednak „miej proporcje, mocium panie”. Lepiej dyskutować w oparciu o konkrety i argumenty. Zatem odwołać się należy także do kwestii gospodarczych, choć oczywiście odczucia społeczne są ważne i absolutnie nie wolno ich lekceważyć. Zaś wymiar ekonomiczny całej sprawy musi opierać się na podstawowej zasadzie, że cudzoziemcy nie mogą mieć lepszych warunków w sferze ekonomicznej, socjalnej, medycznej i prawnej niż gospodarze, obywatele danego państwa. W tym wypadku: państwa polskiego. To „oczywista oczywistość”, mówiąc słowami klasyka gatunku. Nie byłbym jednak sobą, gdybym nie zaproponował dyskusji o tym w szerszym, bo międzynarodowym kontek-



Pixabay/grafika ilustracyjna

ście. Jako człowiek, który był ministrem do spraw europejskich, szefem Komitetu Integracji Europejskiej i przygotowywał warunki negocjacyjne w rokowaniach akcesyjnych Rzeczypospolitej z Unią Europejską, a także jako poseł

do Parlamentu Europejskiego przez dwadzieścia lat siłą rzeczy zwracam uwagę także, a może przede wszystkim na politykę zewnętrzną, na międzynarodowe uwarunkowania. Otóż decyzja nowego prezydenta Rzeczypospolitej

Polskiej nie powinna wcale dziwić właśnie w szerszym, międzynarodowym kontekście. Oto bowiem cały świat z USA, Chinami, Indiami, Japonią i państwami Starego Kontynentu, czyli Europy, zdecydowanie zwraca się

w kierunku obrony własnych interesów państwowych i narodowych. Także w sferze gospodarki. Donald Trump, mówiąc „America first”, wyraził odczucia zwykłych Amerykanów. Chińczycy tego głośno nie mówią – w odróżnieniu do Jankesów – ale to robią, po cichu, systematycznie, z długofalowym planem. Kraje UE też spektakularnie idą w tym kierunku. Jeżeli ktoś oczekuje, że Polska będzie na tym oceanie dbania albo nawet walki o własne interesy narodowe samotną wyspą, na której gospodarze lepiej traktują gości niż samych siebie, to niech lepiej napije się zimnej wody i weźmie lodowaty prysznic. Polska po prostu, tak jak inne kraje, musi dbać o własne interesy. I dobrze, że przynajmniej niektórzy politycy o tym pamiętają.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

MOTOFURY.PL

NOWY PORTAL

MOTORYZACYJNY

SPRZEDAŻ | KUPNO | WYNAJEM

motofury.pl

Pomyślałem sobie: To dziecko da sobie w życiu radę

Rodzicielstwo zastępcze to nie tylko szansa dla dzieci na bezpieczny dom. Rodziny zastępcze pokazują, że uratowane dziecko uczy radości z każdego małego sukcesu, rozwija nas samych.

— Tylko zaniosę psy na górę i możemy rozmawiać – mówi Jolanta Głębocka-Ostrówka, otwierając drzwi domu.

Naszemu spotkaniu towarzyszą zwierzęta. W kacie leży Blanka, uratowana ze schroniska, za nią ciuchotko kładzie się duża biała suczka Demi, której hodowcy nie chcieli, bo „już nie rodziła szczeniąt”. Na podwórku przechadzają się dwa koty. Tutaj schronienie znalazły też świnki morskie. Dziś jest ich pięć. W ich rodzinie każde życie się liczy. Z czułością opowiadają historię każdego z nich.

— Zawsze była w nas wrażliwość na inne zwierzęta. Gdyby nie moja stanowczość, to pewnie byłoby ich więcej – mówi na wstępie Mirosław Ostrówka.

To miejsce tętni obecnością i wrażliwością. To w takim domu jest miejsce na miłość, bezpieczeństwo i akceptację. Pani Jolanta i pan Mirosław poznali się w policji. Pracowali w różnych wydziałach, mijali się, aż w końcu los sprawił, że zaczęli dostrzegać siebie coraz bardziej. Każde z nich miało swoje doświadczenia, wcześniejsze związki, dzieci. Nie było łatwo zaczynać wszystko od nowa, ale ich historia pokazuje, że nigdy nie jest za późno, by uwierzyć w drugiego człowieka.

W 2008 roku urodziła się ich córka Olga. Po porodzie otrzymała dziesięć punktów w skali Apgar.

— Była zdrowym dzieckiem, tak wtedy myślałam. Jednak kilka godzin później okazało się, że coś jednak nie gra. Badania, które w końcu wykonano, wykazały niedrożność dwunastnicy, która w zespole Downa jest dość częsta. Konieczna była natychmiastowa operacja. I tak dowiedzieliśmy się, że nasze dziecko jest niepełnosprawne – wspomina pani Jola.

Diagnoza brzmiała jak wyrok, a przyszłość napawała niepokojem. Jednak Olga wniosła do ich życia ogrom miłości i nauczyła cierpliwości, której nikt inny by nie potrafił dać. Mijały lata. Olga miała sześć lat, kiedy pan Mirosław, choć był już wówczas na emeryturze, zaczął dorabiać w przedszkolu.

— Pracując tam kucharka w jednej z naszych rozmów opowiedziała mi, że z racji tego, że była kiedyś pogotowiem opiekuńczym, zwrócono się do niej, by zaopiekowała się kilkunastomiesięczną dziewczynką z zespołem Downa – wspomina pan Mirosław. — Opowiedziała mi o swoich rozterkach. W końcu stwierdziła: „Ale wy już macie do-

świadczenie, to może byście wzięli. Ja już za stara jestem”.

Z taką informacją wrócił do domu.

— Przyszedłem do domu i powiedziałem Joli, że jest taka mała dziewczynka, która czeka na dom. Wiedziałem, że musimy o niej porozmawiać – wspomina pan Mirosław.

— Jednak najpierw chciałam poznać, jaki stopień niepełnosprawności ma Kasia – przyznaje pani Jola. — Z Olgą nie było większych problemów, więc musieliśmy wiedzieć, czego się spodziewać.

Decyzja zapadła szybko. — Czuliśmy, że możemy temu poddać – mówią. I tak Kasia znalazła swój prawdziwy dom.

— Możemy powiedzieć, co nas przekonało. Pamiętam jedną z naszych wizyt w pogotowiu opiekuńczym. Przebywała w nim wówczas szóstka dzieci – od półrocznych po siedmiolatka. I nagle widzimy Kasię, która bawi się samochodzikiem. Podchodzi do niej czterolatek i wyrywa go jej z rąk. Co robi Kasia? Nie daje się. Zabiera mu samochód i bawi się dalej. Pomyślałem sobie: To dziecko da sobie w życiu radę. Bierzymy ją – opowiada pan Mirosław.

— Pomyślałam sobie wtedy: To takie pogodne dziecko, nie może być głęboko zaburzone – wtrąca pani Jola. — To był ostatni dzwonek, by trafiła do rodziny zastępczej. Pomyśleliśmy wtedy, że tak małe dziecko nie może znaleźć się w domu pomocy społecznej. Stwierdziliśmy, że mamy już doświadczenie z Olgą i możemy spróbować odnaleźć się w nowej roli. Jasne, było wiele rozterek. Olga była już bardziej samodzielna, a z Kasią znów czekały nas pampersy, uczenie jej codzienności, praca nad sprawnością. Ale zrobiliśmy to.

Przeszli obowiązkowe szkolenie, kwalifikację i Kasia mogła znaleźć się w ich domu.

Na początku dziewczynka nie chodziła samodzielnie, jej mięśnie były wiotkie, każdy ruch wymagał ogromnego wysiłku.

— Wiedzieliśmy od razu, że niczego nie wolno przyspieszać ani wymuszać. Wszystko musiało przyjść w swoim czasie. Konieczna była intensywna rehabilitacja – wspominają.

Początki były naprawdę trudne. Wymagały cierpliwości, codziennej pracy i przede wszystkim wiary, że z czasem będzie lepiej, a każdy, nawet najmniejszy krok naprzód



Fot. Zbigniew Woźniak



Fot. Zbigniew Woźniak

jest wielkim osiągnięciem. Każdy uśmiech, każdy gest stawał się powodem do radości. Po latach, dzięki wysiłkowi obojga włożonemu w rozwój, Kasia rozpoczęła edukację w ośrodku specjalnym. Dziś dziecko, które wcześniej nie mogło skupić się na jednej czynności, idzie do kina, zaczyna być coraz bardziej otwarte w kontaktach społecznych.

— Kasia samodzielnie decyduje o tym, co obejrzy, czego wysłucha. Ma swoje zdanie na różne tematy. Jest bardzo asertywnym dzieckiem. Kiedy nie chce czegoś zrobić, to koniec i kropka – opowiada ze śmiechem pani Jola. — W szkole musi komunikować się, używając tabletu. Oczywiście tam wykonuje polecenia. W domu już nie. Stanowczo oddziela czas poświęcony na pracę i odpoczynek.

Jolanta Głębocka-Ostrówka, Mirosław Ostrówka, Olga i Kasia

Rodzicielstwo zastępcze uczy innego spojrzenia na życie. Z dziećmi z zespołem Downa odkrywa się, że tempo rozwoju jest inne, ale też bogactwo uczuć nieporównywalne. To dzieci z niepełnosprawnością uczą nas, że miłość i bliskość są ważniejsze niż szybkie efekty. Ze trzeba czekać, towarzyszyć i cieszyć się z małych zwycięstw.

— Może to lata pracy w policji przyzwyczyły mnie do tego, że jeśli jest wyzwanie, to trzeba mu sprostać. Nie ma innego wyjścia, nie ma dyskusji – uważa Mirosław Ostrówka.

Ich córka Olga w listopadzie będzie obchodzić 17 urodziny, a Kasia 13. Syn pani Joli z pierwszego związku, Wiktor, dziś ma już 21 lat. Jasne, czasem są wyczerpani, ale wiedzą też, że dzięki nim Kasia ma obok siebie kochających ją ludzi.

— Kiedy dziewczyny były małe, robiłem miesięcznie niemal 3,5 tysiąca kilometrów samochodem, tylko wożąc je na rehabilitację czy inne zajęcia. W tym czasie mój kolega taksówkarz przejeżdżał może z 2 tysiące kilometrów – dodaje.

Rodziny zastępcze nie są bogate rami z pomników. To zwykli ludzie, którzy nie wahają się i podejmują decyzję. Otwierają serce przed dzieckiem, które los wystawił na próbę. W Polsce wciąż brakuje ta-

kich domów. Tysiące dzieci czekają na swoją szansę. Rodziny zastępcze opowiadają, że w systemie konieczne są zmiany. Przede wszystkim chodzi o to, by osoby z niepełnosprawnością mogły być włączane w życie społeczności, a ich rodzice nie musieli się martwić, co czeka je w przyszłości, kiedy ich zabraknie.

— Byłem w Belgii, gdzie widziałem, jak osobami z zespołem Downa opiekowała się inna, młoda osoba, nie rodzice. Pomyślałem sobie wtedy, jakie to fajne, że aktywnie uczestniczą w życiu społeczności, a nie siedzą zamknięte w domach – opowiada pan Mirosław.

Pojawia się coraz więcej dobrych przykładów. Powstają kolejne miejsca, które zatrudniają osoby z niepełnosprawnością intelektualną. To pomaga ośwoić lęki.

Historia małżeństwa to dowód na to, że piecza zastępcza nie jest tylko obowiązkiem prawnym czy formalnością. To doświadczenie, które uczy cierpliwości, empatii, buduje poczucie spełnienia i daje codzienną radość z drobnych osiągnięć. To możliwość obserwowania, jak ktoś, kto potrzebuje wsparcia, rozwija skrzydła i odkrywa świat i jednocześnie zmienia nas samych.

— Nie wyobrażamy sobie dziś innego życia, bez Kasi – podsumowują jej rodzice zastępczy.

Kajot



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar HELIOS
Piątek, 29 sierpnia

PAŃSTWO ROSE / napisy: 13:30, 15:45, 18:15, 20:45; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 13:10, 15:50, 18:15, 20:40; NE ZHA 2: W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 10:50, 14:45, 18:00; SORRY, BABY / napisy: 16:30, 18:30; ZNIKNIĘCIA / napisy: 12:10, 17:40, 20:20; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 11:00, 13:20, 17:00; VINCI 2: 12:00, 17:20, 20:00; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:20, 14:00; TOGETHER / napisy: 20:50; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:10, 14:50; NIKT 2 / napisy: 21:00; NAGA BROŃ / napisy: 19:10; F1 / napisy: 15:15, 19:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 11:00, 15:30; 13 DNI DO WAKACJI: 21:10; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 12:40

Sobota, 30 sierpnia

PAŃSTWO ROSE / napisy: 13:45, 15:45, 18:45, 20:45; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 13:15, 16:15, 18:15, 21:15; NE ZHA 2: W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 10:50, 14:50, 18:00; SORRY, BABY / napisy: 16:30, 18:30; ZNIKNIĘCIA / napisy: 12:00, 17:30, 20:20; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:40, 13:00, 17:00; VINCI 2: 11:50, 12:30, 14:00; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:20, 14:00; TOGETHER / napisy: 21:00; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:15, 14:40; NIKT 2 / napisy: 21:10; NAGA BROŃ / napisy: 19:15; F1 / napisy: 15:10, 19:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 11:00, 15:20; 13 DNI DO WAKACJI: 21:30; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 12:40

Niedziela, 31 sierpnia

PAŃSTWO ROSE / napisy: 13:45, 15:45, 18:45, 20:45; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 13:15, 16:15, 18:15, 21:15; NE ZHA 2: W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 11:10, 14:50, 18:00; SORRY, BABY / napisy: 14:20, 18:30; ZNIKNIĘCIA / napisy: 12:00, 17:30, 20:20; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:40, 13:00, 16:45; VINCI 2: 12:15, 17:15, 20:00; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 11:00, 13:30;

TOGETHER / napisy: 21:00; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:10, 14:40; NIKT 2 / napisy: 21:00; NAGA BROŃ / napisy: 19:15; F1 / napisy: 15:10, 19:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:50, 15:20; 13 DNI DO WAKACJI: 21:30; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 12:40

Repertuar AWANGARDA
Piątek, 29 sierpnia

„Sorry, Baby” - prod. USA, Francja : godz. 17.45; „Przyjaciółki” - prod. Francja : godz. 17.45; „Pan Olbrychski” - prod. Polska : godz. 18.00; „Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.30 ; „Diamenty” - prod. Włochy : godz. 19.45 ; „Człowiek Stoń” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45

Sobota, 30 sierpnia

„Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 16.00; „Bałtyk” - prod. Polska : godz. 16.00 ; „Pan Olbrychski” - prod. Polska : godz. 16.00; „Przyjaciółki” - prod. Francja : godz. 17.30; „Paw zwyczajny” - prod. Austria, Niemcy : godz. 17.45; „Sorry, Baby” - prod. USA, Francja : godz. 18.00; „Diamenty” - prod. Włochy : godz. 19.30 ; „Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45 ; „Człowiek Stoń” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45

Niedziela, 31 sierpnia

„Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 16.00 ; „Bałtyk” - prod. Polska : godz. 16.00 ; „Pan Olbrychski” - prod. Polska : godz. 16.00 ; „Przyjaciółki” - prod. Francja : godz. 17.30 ; „Paw zwyczajny” - prod. Austria, Niemcy : godz. 17.45; „Sorry, Baby” - prod. USA, Francja : godz. 18.00 ; „Diamenty” - prod. Włochy : godz. 19.30; „Państwo Rose” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45; „Człowiek Stoń” - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45

Repertuar MULTIKINO
Piątek, 29 sierpnia

TOGETHER / napisy: 19:00, 21:25; BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00; SZKOŁA

MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:10, 12:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 11:35, 14:25, 17:15, 20:05; BAŁTYK: 12:40; PAŃSTWO ROSE / napisy: 15:10, 17:40, 20:10; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 10:30, 13:40, 16:05, 18:30; VINCI 2: 17:50, 20:30; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 13:50, 14:30, 16:45; NIKT 2 / napisy: 20:55; NAGA BROŃ / napisy: 12:20; F1 / napisy: 19:55; 13 DNI DO WAKACJI: 21:20; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 12:55; JURA-SSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:15, 17:00; ODDAJ JĄ / napisy: 21:20; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:40, 15:35; GROBOWIEC ŚWIETLIKÓW / napisy: 16:00; NE ZHA 2. W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 11:50, 15:00, 18:10; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 14:30, 17:30, 20:00

Sobota, 30 sierpnia

TOGETHER / napisy: 19:05, 21:30; BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:10, 12:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 11:35, 14:25, 17:15, 20:05; BAŁTYK: 12:40; PAŃSTWO ROSE / napisy: 15:10, 17:40, 20:10; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 13:40, 16:05, 18:30; VINCI 2: 12:55, 17:50, 20:30; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 11:30, 13:45, 15:35; NIKT 2 / napisy: 20:55; NAGA

BROŃ / napisy: 12:55; F1 / napisy: 19:55; 13 DNI DO WAKACJI: 21:25; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 18:15; JURA-SSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 17:00; ODDAJ JĄ / napisy: 21:20; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:40; NE ZHA 2. W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 12:10, 15:15, 18:20; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 14:30, 17:30, 20:00

Niedziela, 31 sierpnia

TOGETHER / napisy: 19:00, 21:25; BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:00, 11:30, 13:00, 14:30, 16:00; SZKOŁA MAGICZNYCH ZWIERZĄT 3 / familijny / dubbing: 10:10, 12:40; ZNIKNIĘCIA / napisy: 11:35, 14:25, 17:15, 20:05; BAŁTYK: 12:40; PAŃSTWO ROSE / napisy: 15:10, 17:40, 20:10; PAN WILK I SPÓŁKA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 11:15, 13:40, 16:05, 18:30; VINCI 2: 17:50, 20:30; O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2 / familijny: 10:00, 12:15, 14:30, 16:45; NIKT 2 / napisy: 20:55; NAGA BROŃ / napisy: 13:25; F1 / napisy: 19:55; 13 DNI DO WAKACJI: 21:20; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 18:15; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:00, 17:00; ODDAJ JĄ / napisy: 20:55; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 11:10, 15:35; GROBOWIEC ŚWIETLIKÓW / napisy: 13:00; NE ZHA 2. W KRAINIE POTWORÓW / familijny / dubbing: 11:50, 15:00, 18:10; ZŁODZIEJ Z PRZYPADKU / napisy: 14:30, 17:30, 20:00

 **NIERUCHOMOŚCI**

sprzedam

KAWALERKA, parter, Sępopol, 798-498-432

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

 **PRACA**

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym tel 691-671-723

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

szukam pracy

POSPRZĄTAM, 508-537-552

 **szukasz Klientów?**
GAZETA OLSZTYŃSKA.
TEL. **885 998 201**



USŁUGI
POGRZEBOWE

AR KA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
 **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
 **89 526 66 01, 605 665 909**
www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M



dawniej 

OLSZTYN	895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20	602 327 277
BISKUPIEC	897 152 093
ul. Armii Krajowej 4	608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać

725otbp-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 25 sierpnia 2025 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Żona, Mama, Siostra i Bratowa

ś. † p. Teresa Wiśniewska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 1 września 2025 r. (poniedziałek) o godz. 12.00 Mszą św. żałobną w kościele pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

99225otpb1-a-M

Łącząc się w głębokim żalu,
składamy najszczerze wyrazy współczucia

Rodzinie zmarłego

**ś. † p. Roberta
Dmochowskiego**

długoletniego pracownika Przedsiębiorstwa
Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Olsztynie.

Zarząd oraz koleżanki i koledzy
z Olsztyńskich Wodociągów

99425otbr-d-G



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



31225otbr-d-G

EFEKT SIATKARSKIEJ PRACY OD PODSTAW

SIATKÓWKA Polscy siatkarze i siatkarki od lat regularnie zdobywają medale ważnych imprez. Teraz do starszych kolegów i koleżanek dołączyła młodzież, która staje na podium mistrzostw świata i Europy. Z czego wynika „fenomen polskiej siatkówki”?

Polska siatkówka w ostatnich latach święci ogromne sukcesy. Męska reprezentacja z ośmiu ostatnich imprez międzynarodowych przywoziła medale, w tym trzy złote. Zdobyła też w zeszłym roku pierwszy od 48 lat medal olimpijski - w Paryżu biało-czerwoni wywalczyli srebro. Nieprzerwanie od czerwca 2022 roku są liderami światowego rankingu. W każdych rozgrywkach pod wodzą trenera Nikoli Grbica, który objął stanowisko w 2022 roku, do tej pory stawali na podium.

- TA REPREZENTACJA SIĘ ZMIENIA, SĄ WIELCY LIDERZY I NOWI ZAWODNICY, KTÓRZY DOSKONAŁE SOBIE RADZĄ. A TO DLATEGO, ŻE MAMY SILNĄ LIGĘ I BARDZO SOLIDNE SZKOLENIE - PRZYznał MINISTER SPORTU I TURYSTYKI JAKUB RUTNICKI.

Coraz lepsze wyniki notuje także kobieca drużyna. Dowody na to, że siatkarki wychodzą z cienia bardziej utytułowanych kolegów, to udział po 16 latach przerwy w grzykach olimpijskich, trzy z rzędu brązowe medale Ligi Narodów, trzecie miejsce w światowym rankingu oraz wywalczony w śróde awans do ćwierćfinału MŚ (w sobotę w 1/8 finału Polki zagrają z Belgią).

- Duży wpływ na to miało wprowadzenie systemu SOS, bo chcę przypomnieć, że w reprezentacji seniorów na dzień dzisiejszy jest około 8-9 dziewczyn, które brały w nich udział. Tylko te starsze jak Agnieszka Korneluk, rozgrywająca Katarzyna Wenerska czy może z młodszych Alicja Grabka nie przechodziły przez ten system. Plus jest jeszcze Szkoła Mistrzostwa

Sportowego - zaznaczył Waldemar Wspaniały, szef Siatkarskich Ośrodków Szkolnych (SOS) i były trener męskiej kadry. - Wszystko w odpowiedniej kolejności. Najpierw jest mini siatkówka, później SOS-y, a dalej te najbardziej utalentowane, wybitne dziewczęta i chłopcy trafiają do SMS, odpowiednio, w Szczyrku i Spale. Cały ten system działa tak, jak powinien działać - dodał.

Zdaniem ministra Rutnickiego możemy mówić o fenomenie siatkówki w kraju. On również zaznaczył, że to efekt wieloletniej pracy u podstaw, a dużą rolę odegrały funkcjonujące od kilkunastu lat SOS-y. - To jeden z najlepszych tego typu programów. Ten projekt z dużym powodzeniem jest realizowany przez Polski Związek Piłki Siatkowej, ale też dotowany z funduszy ministerstwa. Wiele lat temu do Szamotuł, skąd pochodzę, przyjechał Waldemar Wspaniały, który jest ojcem i patronem tego projektu. On miał taką wizję, żeby właśnie taki ośrodek stworzyć w Szamotułach. To wiele lat ciężkiej pracy, ale widzę, że to jest kluczowe. W całym tym systemie jest kilkanaście tysięcy siatkarzy i siatkarek - tłumaczył minister sportu.

SOS to ogólnopolski projekt szkoleniowy. Powstał w 2012 roku z inicjatywy PZPS. To jedyny tak szeroko zakrojony, nowoczesny siatkarski projekt szkoleniowy dla dzieci i młodzieży na świecie. Obejmuje szkoły podstawowe i średnie w całym kraju. Opiera się na idei współpracy szkoły, lokalnego samorządu i związku sportowego. W 2024 roku w ramach programu 10 tysięcy dzieci trenowało w ponad 200 szkołach podstawowych i ponadpodstawowych pod okiem 670 szkoleniowców.



W 2024 roku w ramach programu 10 tysięcy dzieci trenowało w ponad 200 szkołach

W Olsztynie SOS-y oparte są na Szkole Podstawowej nr 33, gdzie trenują dzieci od IV do VIII klasy, oraz liceum przy Szkole Mistrzostwa Sportowego. - Ale system obejmuje też cały nasz region - wyjaśnia Sergiusz Salski, jeden z dwóch wojewódzkich koordynatorów projektu (drugim jest Mieczysław Korzeniewski). - Szkolenie odbywa się bowiem także w Elblągu, Elku, Szczycie, Kętrzynie i Braniewie.

- Cały ten system, który stworzyliśmy 13 lat temu, ma wpływ na to, co się dzieje w polskiej siatkówce, zarówno żeńskiej, jak i męskiej. Nic przypadkowo się nie dzieje, szczególnie w sporcie. Żeby cokolwiek osiągnąć, trzeba mieć system, przede wszystkim nauczycieli. To jest zasługa trenerów, którzy szukają dzieciaków w wieku 12 lat, bo tak zaczynamy, ale też w mini siatkówce. W systemie SOS jest ponad 600 szkoleniowców. Nic, tylko się cieszyć, że mamy taki potencjał i takie zaplecze - powiedział Wspaniały. - Ten system działa już 13 lat i mam nadzieję, że będzie działał zawsze. Oczywiście na to potrzebne są środki z budżetu państwa, zagwarantowane co roku. Mam nadzieję, że nikt nie wpadnie na to, żeby tych środków nie przekazywać na SOS-y - podkreślił były trener kadry.

Seniorzy regularnie zdobywają medale międzynarodowych imprez, jednak w ostatnich latach ich młodszy kolegom trudno było powtórzyć wielkie triumfy rocznika '97, który najpierw wygrał w 2015 roku mistrzostwa Europy i świata kadetów, rok później ME juniorów, a w 2017 roku został mistrzem świata juniorów. Z tego składu pięciu zawodników przebiło się do zespołu seniorów, z którym obecnie osiąga sukcesy.

Aktualnie na międzynarodowej arenie w kategoriach młodzieżowych brylują głównie Francuzi i Włosi. Ci pierwsi pokonali Polaków w finale niedawno zakończonych mistrzostw świata do lat 19 oraz w meczu o brąz mistrzostw Europy do lat 16. Włosi zdobyli złoto tej drugiej imprezy.

- Oczywiście, fajnie odnosić sukcesy, ale ja bym patrzył na to przez pryzmat tego, ile zawodników z juniorskich reprezentacji trafi do seniorskiej kadry. Jeśli Włosi przez wiele lat mieli z tym problem, to stworzyli system szkolenia, który im przyniósł oczekiwane efekty. My ten system mamy od dawna i już teraz korzystamy z tych siatkarzy, którzy systematycznie dołączają do reprezentacji. Wśród Wło-

chów byli 20-latkowie, a u nas dopiero debiutowali gracze, którzy mieli 25 lat, bo mamy tak mocną i szeroką kadrę. Nie rozpaczałbym, że nie sięgamy po złote medale w kategoriach młodzieżowych. Ci zawodnicy mają się ogrywać, zdobywać doświadczenie i później trafiać do pierwszej reprezentacji, bo to jest piramida szkolenia, którą mamy wypracowaną - podkreślił prezes PZPS Sebastian Świdorski.

Tego samego zdania jest Wspaniały, chociaż podkreślił, że rok 2025 jest wyjątkowy dla polskiej siatkówki, bowiem do sukcesów seniorów dołączyła młodzież, która również zdobywa medale międzynarodowych imprez. Juniorzy do lat 19 zostali wicemistrzami świata, ich rówieśniczki wywalczyły brąz MŚ, a dziewczęta do lat 16 zostały mistrzyniami Europy.

Z kolei reprezentacja U-21 siatkarzy właśnie awansowała do ćwierćfinału mistrzostw świata, w którym w piątek zagra z Czechami.

- Ja się w ogóle nie martwię. Włosi niedawno wygrywali wszystko, w tej chwili już nie są jedyni na topie, bo dołączyli Francuzi. My jesteśmy w trójkę państw europejskich czy nawet biorąc pod uwagę

cały świat, jeśli chodzi o szkolenie młodzieży, a taki rocznik, jakim był '97, czy jeszcze wcześniej '77, a nieco później '84, to się raz na 10 lat trafia. Takie roczniki, że akurat się znajdzie 10 zawodników, którzy po prostu wszystko wygrywają - zauważył szef SOS. - Jestem przekonany, że co roku z tej młodzieży będą zawodniczki i zawodnicy awansować do szerokich kadr reprezentacji Polski. Obecnie przypominę nazwiska Kuby Nowaka, który był w SOS i został brązowym medalistą mistrzostw Europy w wieku 16 lat, gdzie został najlepszym środkowym, Kuby Hawryluka czy Kajtka Kubickiego. Oni wszyscy byli w SOS, a w tym roku dołączyli do reprezentacji - wyliczył.

Wspaniały zwrócił również uwagę na takich zawodników, jak Tomasz Fornal, Jakub Kochanowski i Norbert Huber, którzy obecnie stanowią o sile kadry seniorów, oraz Martynę Czyrniańską i Magdalenę Stysiak, czyli podstawowe zawodniczki zespołu narodowego siatkarek. Podkreślił, że wszyscy przeszli przez cały system siatkarskiego szkolenia młodzieży w Polsce.

Zdaniem szefa SOS kluczem do fenomenu polskiej siatkówki na arenie międzynarodowej jest właśnie szkolenie, a przede wszystkim - trenerzy, od których zaczyna się przygoda najmłodszych z tą dyscypliną.

- To trzeba podkreślać - to nie my na górze, bo wymyślił system, tylko pracę na dole wykonują trenerzy z naszych szkół i klubów, bo to oni chodzą po placówkach rozmaitych i szukają, namawiają dzieci, a później przez kilka lat trenują i zaczynają w ogóle całą przygodę z siatkówką. Szacunek dla tych ludzi - zakończył Wspaniały.

MONIKA SAPEŁA/PAP

TRZECIOLIGOWY PODZIAŁ PUNKTÓW

PIŁKA NOŻNA Trzeciroligowe derby w Wiekulcu zakończyły się podziałem punktów, bowiem elblążanie tuż przed końcem meczu stracili bramkę, natomiast w Białej Piskiej kibice przeżyli kolejne rozczarowanie. Tym razem Znicz przegrał z Wigrami.

• **Znicz Biała Piska**
– **Wigry Suwałki 2:3 (1:1)**
0:1 – Fronczak (7), **1:1** – Lazarets (9), **1:2, 1:3** – Witek (54, 57), **2:3** – Wasilewski (68)

Znicz przeżywa trudne chwile na początku sezonu. Przebudowany latem zespół z Białej Piskiej cały czas gra poniżej oczekiwań. W 5. serii gospodarze ulegli Wigrom, znów prezentując się na boisku słabiej od rywali.

– **DZIĘKUJĘ ZAWODNIKOM ZA WALKĘ I ZAANGAŻOWANIE, BO JA DOBRZE WIEM, ŻE ONI WALCZĄ TAK, JAK UMIEJĄ. NIE JEST TAK, ŻE KOMUŚ SIĘ NIE CHCE** – **MÓWI PRZEMYSŁAW ŁAPIŃSKI, TRENER ZNICZA.**

– Mamy swoje braki, zaczęły dotykać nas kontuzje i przy naszej kadrze to jest problem. Biorę pełną odpowiedzialność za to, co się dzieje na boisku. Ja przygotowuję tych zawodników, wykonuję polecenia na moim planie meczowym. Nasza sytuacja jest zła. Jako zespół potrzebujemy pomocy w postaci nowym zawodników.

W kolejnym meczu rozgrywanym w Białej Piskiej kibice bardzo szybko obejrzeli gole. Wigry już w 7. min przeprowadziły składną akcję, a na liście strzelców wpisał się Jakub Fronczak, były zawodnik Stomilu. Po chwili był już remis - lewą stroną przeदारł się Kacper Taperek, zagrał do środka do Ivana Lazaretsa, a piłka po strzale Ukraińca otarła się jeszcze o interweniującego obrońcę i wpadła w samo okienko bramki strzeżonej przez Mateusza Taudula.

Obraz meczu był bardzo podobny do tego, co poprzednio Znicz prezentował, czyli to goście więcej operowali piłką i szukali okazji do zdobycia kolej-



Fot. Lukasz Szymański

Po kolejnej porażce Znicz „umocnił się” na ostatnim miejscu w tabeli

nych goli. Dominik Kąkolowski przed przerwą interweniował kilkukrotnie i wynik się nie zmienił.

Niestety, w drugiej części Wigry szybko przełamały defensywę Znicza, a do siatki piłkę dwukrotnie skierował Jakub Witek. Miejscowi po stracie goli musieli wyjść wyżej i spróbowali nawiązać walkę. Udało się im dość szybko odpowiedzieć trafieniem kontaktowym po dobrym dośrodkowaniu Michała Świdorskiego i głowce Daniela Wasilewskiego, ale ostatecznie konkretów w ofensywie zespołu z Białej Piskiej było jednak za mało, by przełamać serię porażek.

Przed Zniczem kolejne spotkanie na swoim stadionie. W sobotnie popołudnie w Białej Piskiej zamelduje się GKS Wiekielec.



Fot. Olimpia Elbląg

Damian Jarzembowski, trener Olimpii, miał sporo pretensji do swojego zespołu po występie w Wiekulcu

• **GKS Wiekielec**
– **Olimpia Elbląg 1:1 (0:1)**
0:1 – Wierzba (5), **1:1** – Bosse (88); czerwona kartka: Bartosz Dąbrowski (41 Wiekielec, za faul)

Olimpia była o krok od odniesienia trzeciego ligowego zwycięstwa z rzędu. Ostatecznie wyjazd zakończył się remisem 1:1, a trener Damian Jarzembowski nie szczędził ostrych słów, podsumowując występ swojego zespołu.

Stały fragment gry staje się mocną bronią Olimpii Elbląg w tym sezonie, bo nad głowami rywali potrafi górować Dawid Wierzba. W środowym meczu z GKS Wiekielec elblążanie skopiowali sytuację, w której objęli prowadzenie w rozgrywanym zaledwie cztery dni wcześniej pojedynku

z rezerwami Jagiellonii Białystok. Była dopiero 5. min, gdy piłka zagrana z rzutu wolnego przeleciała kilkadziesiąt metrów, a kapitan Olimpii ustawił się na tyle umiejętnie, że zdołał skierować ją głową do siatki. Gospodarze doskonale wiedzieli, że w takiej sytuacji zagrożenie ze strony Wierzbę jest ogromne, a mimo to nie potrafili zażegnać niebezpieczeństwa.

Olimpia mocno zaczęła mecz, obejmując prowadzenie, a pod koniec pierwszej połowy otrzymała kolejny ważny argument do odniesienia ligowego zwycięstwa. W 41 min. bezpośrednią czerwoną kartę obejrzał Bartosz Dąbrowski, a to oznaczało jeszcze większe kłopoty gospodarzy, którzy już po raz drugi w tym sezonie musieli grać do ostatniego gwizdka w osłabieniu.

Po przerwie miejsca na boisko było nieco więcej, a oba zespoły stworzyły po kilka okazji bramkowych. Wynik długo się nie zmieniał, ale w końcówce GKS dopiął swego. Gol znów padł po stałym fragmencie gry, a udział w doprowadzeniu do remisu miał z kolei „fachura” od wolnych wekipie z Wiekulca. Mateusz Jajkowski krótko rozegrał piłkę z kolegą, a potem za-centrował w pole karne. Dośrodkowanie trafiło wprost na głowę Aleksandra Bosse, który po chwili przyjmował gratulacje z okazji debiutanckiego trafienia w barwach GKS i uratowania remisu.

– Straciliśmy w Wiekulcu dwa bardzo ważne punkty – ocenił Damian Jarzembowski, trener Olimpii. – Zabrakło nam charakteru, dojrzałości i cwaniactwa, by domknąć mecz golem na 2:0. Kilka osób bardzo mnie rozczarowało. Pasywność i bierność to jest to, czego nie cierpię w piłce nożnej. Za naszą postawę w drugiej połowie zostaliśmy bardzo mocno ukarani.

Szkoleniowiec Olimpii był w podłym nastroju, bo dla niego spotkanie z GKS było powrotem na stare śmieci, w Wiekulcu pracował przecież przez trzy lata i z pewnością zależało mu na pokazaniu się z dobrej strony ze swoim nowym zespołem.

Elblążanie mają czego żałować, bo byli o krok od dołączenia do ścisłej czołówki tabeli. Okazja do rehabilitacji już w sobotnie popołudnie. Rywalem w 6. kolejce będzie KS Wasilków, czyli beniaminek z Podlasia. Po słowach Damiana Jarzembowskiego w Wiekulcu nie ma szans, by tym razem któryś z jego graczy, po piłkarsku, przeszedł obok meczu.

• **Pozostałe wyniki 5. kolejki:** KS Wasilków – Legia II Warszawa 3:1, Broń Radom – Widzew II Łódź 1:1, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – GKS Bełchatów 3:1, Jagiellonia II Białystok – Żabkowiec Żabki 1:5, Warta Sieradz – Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:1,

Wista II Płock – ŁKS Łomża 2:1, KS CK Troszyn – Mławianka Mława 2:2.

• **6. kolejka, sobota:** Olimpia – Wasilków (15), Znicz – Wiekielec (17), Łomża – Broń (15), Mławianka – Świt (17), Wigry – Wista II (19:47), Żabkowiec – Troszyn (16); **niedziela:** Lechia – Bełchatów (12), Legia II – Jagiellonia II (12), Widzew II – Warta (12).

ŁSZ

PO 5 KOLEJKACH

1. Żabkowiec	12	17:7
2. Łomża	12	15:7
3. Legia II	10	12:7
4. Wista II	9	10:6
5. Warta	9	9:5
6. Wigry	9	9:8
7. Świt	9	9:9
8. Olimpia	8	8:7
9. Lechia	7	11:8
10. Widzew II	7	13:11
11. Wasilków	6	5:12
12. Wiekielec	5	7:8
13. Bełchatów	5	10:14
14. Mławianka	5	8:14
15. Troszyn	4	8:10
16. Broń	4	8:10
17. Jagiellonia II	4	6:11
18. Znicz	1	6:16

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym kuponem kupisz bez marży*
Oferta ważna do 13 września 2025 r.

Hurtownia wprowadziła na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.

MEMORIAŁ WAGNERA TO WAŻNY TEST

SIATKÓWKA Reprezentacje Polski, Argentyny, Brazylii i Serbii będą od piątku do niedzieli rywalizować w XXII Memoriale Huberta Wagnera. Dla wszystkich zespołów będzie to ważny test przed wrześniowymi mistrzostwami świata na Filipinach.

Trener biało-czerwonych Nikola Grbic przed konferencją prasową zapowiadając Memoriał Wagnera podjął ostatnią decyzję kadrową przed mistrzostwami świata. W 14-osobowym składzie znalazło się miejsce dla Artura Szalpuka, a zabrakło dla Bartosza Bednorza. Pierwotnie ostateczna kadra miała być ogłoszona po krakowskim turnieju, lecz Grbic uznał, że korzystniej będzie zrobić to wcześniej.

- Śledziłem grę Bartka Bednorza przez cały sezon. Paradoksalnie wczoraj miał on najlepszy trening, ale ja patrzę na sytuację całego zespołu i na to, kto może nam najbardziej pomóc. Wiele elementów złożyło się na tę decyzję. „Bendzi” miał dużo problemów zdrowotnych. Miał kłopot z łydka, w sezonie reprezentacyjnym zagrał praktycznie tylko przez trzy sety. Myślałem, że po finałowym turnieju Ligi Narodów w Chinach będzie normalnie trenował, ale ostatecznie widziałem, że nie jest on jeszcze gotowy na sto procent. Nie jest w swojej optymalnej formie. Dalej liczę na niego. Mam nadzieję, że za rok, jak będzie chciał, to będzie z nami. Wiem, że to dla niego trudny moment, bo drugi raz z rzędu nie pojedzie na



Fot. PAP/Adam Warżawa

W reprezentacji Polski na Memoriał Wagnera i mistrzostwa świata nie mogło zabraknąć Wilfredo Leona

najważniejszą imprezę, ale uważam że w tym momencie Artur Szalpuk może dać nam więcej - uzasadnił selekcjoner.

Grbic podkreślił, że Szalpuk trenuje z kadrą od pierwszego dnia. - Bardzo dobrze pracuje, dodaje drużynie energii na każdym treningu, jest zmotywowany. Myślę, że absolutnie zasłużył, aby zagrać na mistrzostwach. Jeśli wybrałbym Bednorza, anie Szalpuka, to pojawiłoby się pytanie - co Artur musiałby zrobić, aby być a kadrze - stwierdził.

Serbski szkoleniowiec biało-czerwonych podkreślił, że Memoriał Wagnera jest dla niego jednym z najważniejszych punktów przygotowań do wielkich imprez, zwrócił jednak uwagę, że forma drużyny nie będzie jeszcze optymalna.

- Wiem, że kibice chcieliby, abyśmy wygrali każdy mecz po 3:0, ale tutaj wynik nie będzie na pierwszym planie, choć oczywiście zawsze chcemy wygrywać. Będzie dużo rotacji w składzie, każdy zawodnik dostanie szansę pokazania się, bo

chcemy zobaczyć, nad czym jeszcze należy popracować - zapowiedział Grbic.

Polacy rozpoczną memoriałową rywalizację od spotkania z Serbią. W sobotę zmierzą się z Brazylią, a w niedzielę czeka ich mecz z Argentyną. Memoriał Wagnera, który w Tauron Arenie odbędzie się po raz dziesiąty, cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Wszystkie bilety zostały sprzedane, co oznacza, że mecz Polaków każdego dnia obejrzy po 15 tysięcy kibiców.

- Gdyby hala mogła pomieścić 20 tysięcy, to też nie byłoby problemów z jej wypełnieniem - powiedział olsztyńszanin Cezary Mróz, prezes Fundacji Huberta Jerzego Wagnera, która organizuje krakowski turniej. Memoriał Wagnera rozgrywany jest od 2003 roku z przerwą w 2020 roku, kiedy nie odbył się z powodu pandemii COVID-19. Początkowo gospodarzem była wysłużona olsztyńska Urańnia, ale od 2016 roku siatkarze grają w krakowskiej Tauron Arenie. Jego celem jest uhonorowanie pamięci najwybitniejszego polskiego trenera siatkówki - Huberta Jerzego Wagnera, który doprowadził reprezentację biało-czerwonych do mistrzostwa świata w 1974 roku i złotego medalu olimpijskiego w 1976 roku.

Polacy 11-krotnie triumfowali w tej imprezie - w latach 2006, 2008-2009, 2012-2013, 2015, 2017-2018, 2021-2022 oraz przed rokiem, wyprzedzając Słowenię, Niemcy i Egipt.

Program Memoriału

• **Piątek:** Argentyna - Brazylia (18), **Polska - Serbia (20.30)**
• **Sobota:** Serbia - Argentyna (18), **Polska - Brazylia (20.30)**
• **Niedziela:** Brazylia - Serbia (15.15), **Polska - Argentyna (20.30)**

SKŁAD NA MŚ

Wśród 14 zawodników powołanych przez Nikołą Grbicia są m.in. Bartosz Kurek i Norbert Huber, którzy powrócili do kadry po przerwie. Przed wyłotem na Filipiny Polacy rozegrają jeszcze mecz towarzyski z Brazylią w Łodzi (4 września). Do Manili siatkarze wylecą dwa dni później.

Biało-czerwoni na mistrzostwach świata zagrają w grupie B, a ich rywalami będą Rumunia (13 września), Katar (15 września) i Holandia (17 września).

Do następnej fazy, awansują po dwie najlepsze drużyny z każdej z ośmiu grup. Polska grupa spotka się z grupą G, w której rywalizują Japonia, Kanada, Turcja i Libia. Mecze 1/8 finału zaplanowano w dniach 20-23 września. Ćwierćfinały rozegrane zostaną 24-25 września. Półfinały odbędą się 27 września, natomiast mecze o medale dzień później.

>>> **rozgrywający:** Jan Firliej, Marcin Komenda

>>> **przyjmujący:** Tomasz Fornal, Wilfredo Leon, Kamil Semeniuk, Szymon Jakubiś, Artur Szalpuk

>>> **środkowi:** Norbert Huber, Jakub Kochanowski, Jakub Nowak

>>> **atakujący:** Bartosz Kurek, Kewin Sasak

>>> **libero:** Maksymilian Graniczny, Jakub Popiwczak

O PIŁCE

Bramkarz Jerzy Dudek znalazł się w składzie na mecz piłkarskich legend Polska - Niemcy, który zostanie rozegrany 12 października na superauto.pl Stadionie Śląskim. Pokonać będzie go próbował m.in. Lukas Podolski. W biało-czerwonej ekipie, którą poprowadzi były selekcjoner Polaków Jerzy Engel, znaleźli się także bramkarz Radosław Majdan oraz Tomasz Kłos, Jacek Bąk, Arkadiusz Głowacki, Marek Koźmiński, Jakub

Wawrzyniak, Kamil Kosowski, Marcin Wasilewski, Arkadiusz Radomski, Jacek Krzynówek, Piotr Świerczewski, Sebastian Miła, Maciej Żurawski, Radosław Gilewicz, Artur Wichniarek i Marcin Baszczyński. Drużynę gości poprowadzi jako trener Markus Babbel, a zagrają w niej m.in. Lothar Mathaeus, Kevin Grosskreutz i Oliver Neuville. To będzie drugie w tym roku wspomnieniowe spotkanie w Chorzowie. W czerwcu mecz wspomnień Polska

- Brazylia przyciągnął na trybuny ponad 54 tys. kibiców. Wtedy trenerem gospodarzy był Adam Nawatka, a gwiazdą gości - Ronaldinho. Skończyło się remisem 2:2. Jak wyjaśnił Engel, w „retroreprezentacjach” obu krajów zagrają przede wszystkim zawodnicy +50. Jednym z wyjątków będzie 40-letni mistrz świata z 2014 roku Podolski, który na co dzień występuje w ekstraklasowym zespole Górnika Zabrze.

Karabach Agdam Mateusza Kochalskiego, Club Brugge Michała Skórasia, FC København Dominika Sarapaty i Benfica Lizbona w środę jako ostatnie drużyny awansowały do Ligi Mistrzów. W 4. rundzie eliminacji odpadło Fenerbahce Stambuł Sebastiana Szymańskiego.

Portugalski trener Manchesteru United Ruben Amorim przeprosił kibiców za środową

porażkę z występującym na czwartym szczeblu ligowym Grimsby Town w 1/32 finału Pucharu Ligi w Anglii. Po remisie 2:2 „Czerwone Diabły” przegrały w rzutach karnych 11-12. - Zaczęliśmy ten mecz, jakby nas nie było. Piłka nożna była tym razem sprawiedliwa, zwyciężył lepszy zespół - powiedział Portugalczyk.

Lionel Messi strzelił dwa gole, a jego Inter Miami pokonał u siebie Orlando

City 3:1, awansując do finału Pucharu Ligi. Klub Argentyńczyka o trofeum w niedzielę zagra na wyjeździe z drużyną Seattle Sounders, która w Los Angeles wygrała 2:0 z Galaxy 2:0. Messi wrócił po raz drugi do gry w ciągu dwóch tygodni po rekonwalescencji związanej z urazem ścięgna udowego. Puchar Ligi rozgrywany jest między drużynami ligi MLS z USA i Kanady a meksykańską Ligą MX. Inter Miami tytuł wywalczył w roku 2023.



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 29-31.08.2025

NIEPOKONANI ZAGRAJĄ W GIŻYCKU

PIŁKA NOŻNA\\ Ostatnia sierpniowa kolejka IV ligi została podzielona na trzy dni. Pierwszy mecz odbędzie się już w piątek wieczorem w Giżycku. W świetle jupiterów niepokonane do tej pory Mamry podejmą Sokoła, który również jeszcze nie przegrał.

Piłkarze Mamr w ostatnim meczu sprawili olbrzymią niespodziankę, bowiem wywieźli komplet punktów z Olsztyna po zwycięstwie nad Stomilem, który - warto przypomnieć - miał ten sezon zakończyć powrotem do III ligi, a potem miała być liga druga, pierwsza, ekstraklasa i pewnie europejskie puchary...

NA RAZIE JEDNAK OLSZTYŃSKI KLUB - ZWANY NIEKIEDY ŻARTOBLIWIE DUMĄ WARMII - ZALICZYŁ DOMOWE PORĄŻKI Z CONCORDIĄ I MAMRAMI, A PRZECIEŻ PRZED NIM JESZCZE POJEDYNKI Z TAKIMI TUZAMI POLSKIEGO FUTBOLU JAK START NIDZICA, PISA BARCZEWO CZY MRĄGOWIA.

Po ostatniej porażce z Mamrami kibice żądali głowy Piotra Gurzędy, ale



Fot. Emil Marecki

Po czterech kolejkach stomilowcy tracą już sześć punktów do prowadzącej w tabeli Polonii

do zmiany szkoleniowca ostatecznie nie doszło. Ostatnio tylko w treningach pomagał Adam Łopatko, który pożegnał się z funkcją prezesa DKS Dobrego Miasta, a teraz ma być w zarządzie Stomilu już oficjalnie, bo dotychczas pełnił rolę doradcy i odpowiadał m.in. za transfery i budowanie kadry na ten sezon.

Po czterech kolejkach bilans Stomilu to dwa zwycięstwa (w tym dość szczęśliwe w Dobrym Mieście) i dwie porażki. Podczas weekendu o poprawę tego niekorzystnego bilansu będzie olsztyńskiej ekipie bardzo trudno, bowiem zagra na wyjeździe ze Startem Nidzica. Gospodarze w poprzednim sezonie w walce o awans dali się

wyprzedzić Zniczowi Biała Piska, ale w obecnych rozgrywkach też mierzą wysoko, może nawet III ligi. I jak do tej pory spisują się nieźle, o czym świadczą dwa mecze wygrane i dwa zremisowane.

Jak będzie tym razem w sobotę w Nidzicy? Wynik jest niewiadomą, gdybyśmy jednak mieli coś obstarwić, to remis ze wskazaniem na Start. Pewna jest natomiast znakomita frekwencja, bo czwartoligowi kibice chcą zobaczyć w akcji Stomil, który zraci pięknej historii wciąż wzbudza spore zainteresowanie. Organizatorzy spodziewają się kompletu publiczności.

Bilety normalne kosztują 20, a ulgowe 15 złotych.

NATOMIAST POLONIA LIDZBARK WARMIŃSKI - KOLEJNA EKIPA, KTÓRA JESZCZE NIE ZAZNAŁA GORYCZY PORĄŻKI - WSZYSTKICH DOTYCHCZASOWYCH RYWALI ODE SŁAŁA Z KWITKIEM.

TAKIE SAME PLANY MAJĄ NIEDAWNI SPADKOWICZE Z III LIGI W WYJAZDOWYM MECZU Z CONCORDIĄ.

Bez wątpienia powinien to być hit kolejki, bo elbląkanie też mają za sobą - i to całkiem niedawno - przygodę z III ligą. A skoro potrafili w Olsztynie ograć Stomil, to mogą też w Elblągu ograć Polonię, chociaż warto przypomnieć, że poprzednie spotkanie na swoich śmieciach im nie wyszło (1:2 z Sokołem). Jeśli jednak Concordia zwycięży, wtedy zrówna się punktami z dotychczasowym liderem.

Warto przypomnieć, że w Polonii grają - znani z wcześniejszych występów w Olimpii Elbląg - Rafał Maciążek, Klaudiusz Krasa, Bartłomiej Gorzycki i Jan Sienkiewicz.

Mecz będzie można obejrzeć na żywo w internecie - informacje na klubowej stronie internetowej Concordii.

• **5. kolejka, piątek:** Mamry Giżycko - Sokół Ostróda (19); **sobota:** Mrągowia Mrągowo - Tęcza Biskupiec (13), Drwęca Nowe Miasto Lubawskie - Mazur Etka (16), Concordia Elbląg - Polonia Lidzbark Warmiński (16), Start Nidzica - Stomil Olsztyn (16), GKS Stawiguda - Pisa Barczewo (16); **niedziela:** DKS Dobro Miasto - Granica Kętrzyn (15), Olimpia II Elbląg - Rominta Gołdap (17). **DRYH, EM**

PO 4 KOLEJKACH

1. Polonia	12	16:3
2. Sokół	10	11:2
3. Mamry	10	11:5
4. Concordia	9	12:5
5. Start	8	10:6
6. Drwęca	7	6:8
7. Stomil	6	13:7
8. Tęcza	6	9:4
9. Pisa	6	7:7
10. Mazur	6	6:8
11. Rominta	4	8:11
12. Granica	3	4:10
13. Olimpia II	3	5:12
14. DKS	1	4:11
15. Mrągowia	0	6:11
16. Stawiguda	0	2:20



RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

				6				
9			8			6	3	
4		6	5					
7			1	8		3		
6			7	3			2	9
5						7	1	8
		5			7			
3		7	6	5		2	4	1
8	6		2	4	9	5		

875

				8		6	2	5
3	6			4	5	7	8	
				6			4	
			3	2	7	1	8	
	1						3	
2					3	9		
	5		4			3		6
	2			3	9			
4				1			7	8

876

1	5		2		9		3	7
8	9	2	3					
	6					9	5	
4	2				3	1	7	
		9	1		7			
				4				
9					6	7	2	
2							6	
7				9		3	8	5

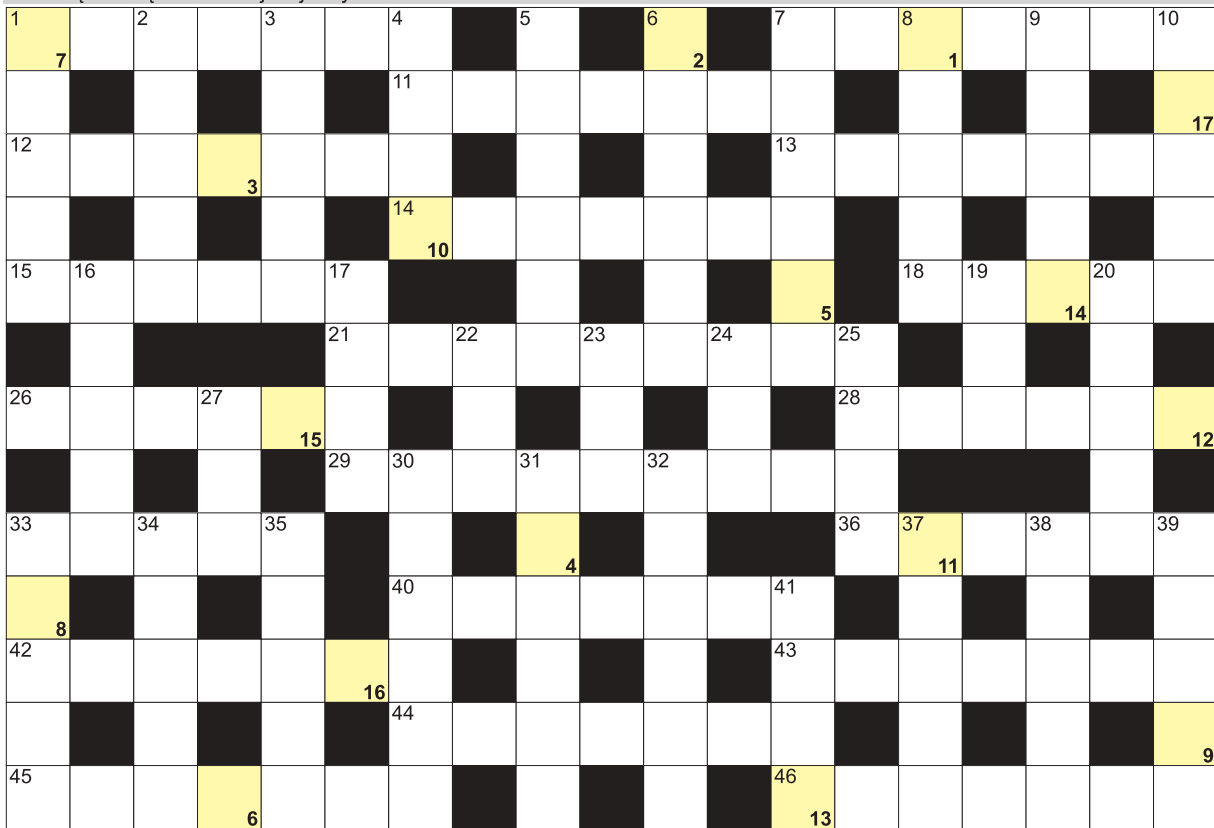
877

Znajdź 10 różnic i pokoloruj



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

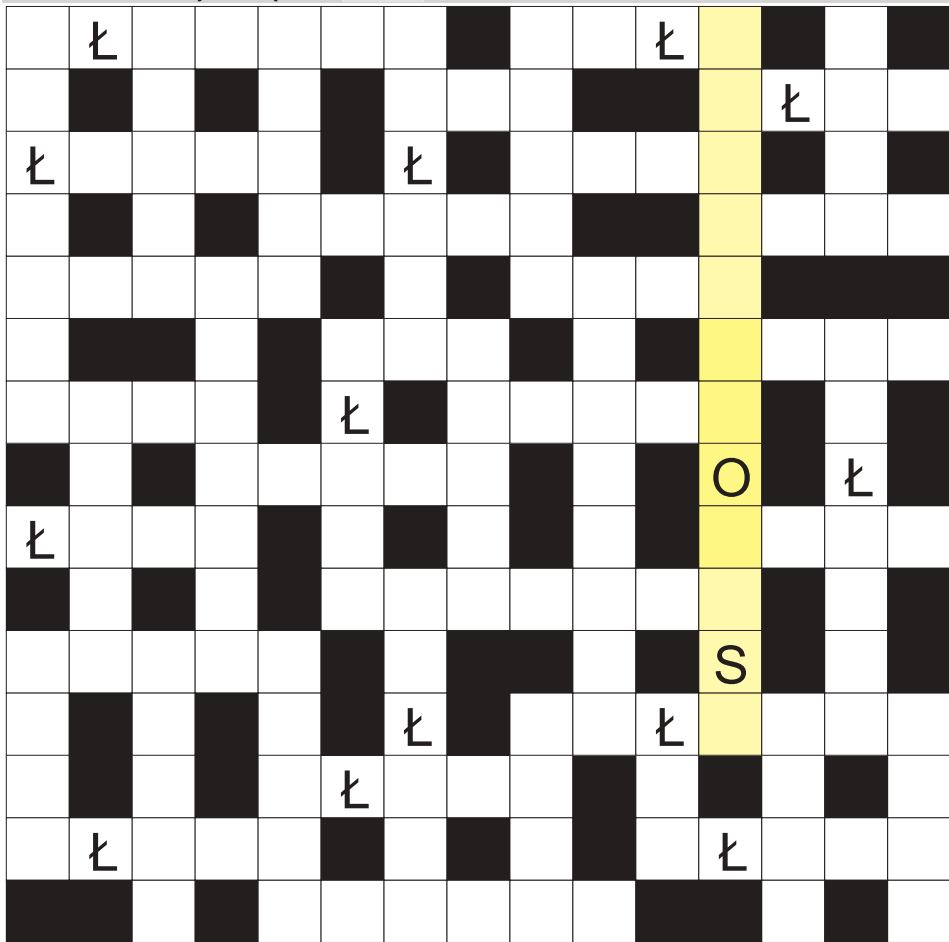
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) danie w menu; 7) uliczny kran dla strażaka; 11) walenie jednożebne; 12) katolicka organizacja charytatywna; 13) sportowiec rzucający młotem; 14) imię autora "Małego Księcia"; 15) kupałnik górski inaczej; 18) pierwiastek As; 21) Sankt Petersburg dawniej; 26) przerwa między autami; 28) zostają po wierceniu; 29) kapitan z powieści "Paragraf 22"; 33) producent "Gorących kubków"; 36) nie cicho; 40) Cage, amerykański aktor; 42) inaczej centryfugi; 43) potocznie o publiczności; 44) wykaz spraw sądowych; 45) kanadyjska prowincja z Ottawą; 46) fabryka pieniędzy. **PIONOWO:** 1) wyniosłość, zarozumiałość; 2) podmokły lub pod zabudowę; 3) cenny stary mebel; 4) włoska agencja prasowa; 5) smażone z ziemniaków; 6) wycięcie pieprzyka lub migdałków; 7) grecka bogini dnia; 8) wylotowa z miasta; 9) szczebel wyżej w karierze; 10) 12 sztuk; 16) przepływa przez Awinion; 17) włoskie góry; 19) Mariński na dnie Pacyfiku; 20) panoramiczny w kinie; 22) narząd węchu; 23) amerykańska zawodowa liga koszykówki; 24) włoska telewizja publiczna; 25) waluta Wietnamu; 27) trasa lotu pocisku; 30) kółko łańcucha; 31) matki szczeniąt; 32) Topor, francuski pisarz; 33) dawna stolica Litwy; 34) piruet tancerki; 35) pojazd kolarza; 37) lupinus, roślina; 38) scynki, rodzina jaszczurek; 39) Barack, były prezydent USA; 41) niepożądana poczta elektroniczna.

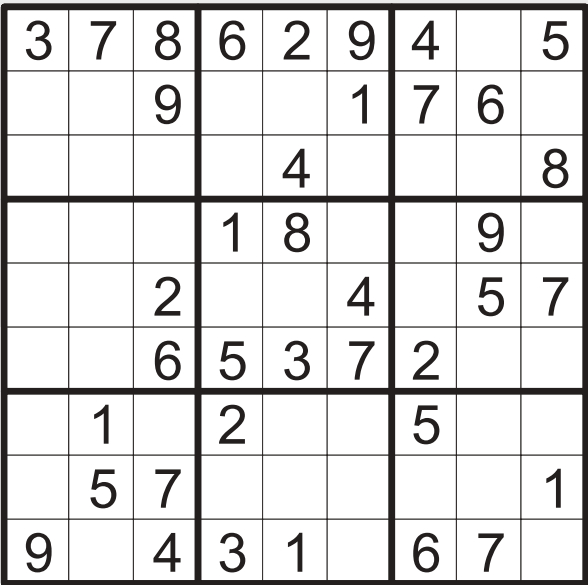
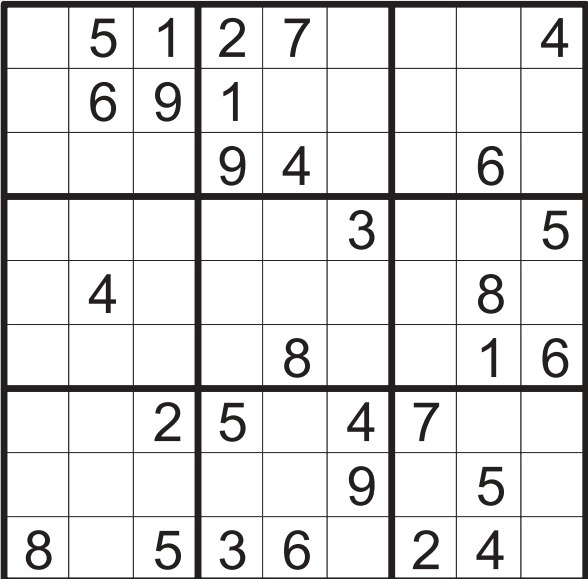
JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "O" oraz "S" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ł". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól z oznaczonymi literami "O" i "S".

Siedzą w nich uczniowie; roślina na opium; niejeden na grzebień; inaczej ubijak do mięsa, ziemniaków; ostre w rybie; płonie w czasie Igrzysk; stolica Angoli; sznurek w świecy; przepływa przez Olsztyn; nie gruby; mięso idealne na kotlety; rozmokła ziemia po deszczu; rzymski bóg sztuki lekarskiej; warzywna z majonezem i groszkiem; krzesło króla; dawniej regiment; kolce taternika; dziewczęta litera alfabetu greckiego; samochód inaczej; lew z Opowieści z Narnii; darta drzewna krócej; miasto, dawny Dżambu; stolica Francji; lodowa lub masłowa do kanapek; pary i panny przed ołtarzem; w parze z dziewczyną; nowela, wiersz lub powieść; Arkadiusz dla kolegów; pień drzewa ociosany z gałęzi; pierwiastek N; dowcip, kawał; pensja, zapłata; osłona lampy; pasiasty czarno-biały minerał; z redą i suchymi dokami; krwawnik dla botanika; największa wyspa Filipin; słynna pustynia w Chile; Lew, napisał "Wojnę i Pokój"; państwo z Katmandu; dołek z wodą po deszczu; mała Alicja; bekas baranek inaczej; George, miłość Fryderyka Chopina.



WYKREŚLANKA: znajdź 20 nazw potraw. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź wyrazy: pierogi, bigos, kasza, kluski, kotlet, galareta, golonka, krupnik, omlet, flaki, sznycel, sarmale, paella, gulasz, banitsa, tatar, frytki, leczko, tacos, fajita:



29 sierpnia - 4 września 2025

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



22:45 Blade Runner 2049

POLSAT Thriller, SF, USA, 2017

W 2049 roku androidy są niewolnikami. Kto replikant nowej generacji, który pracuje w Departamencie Policji w Los Angeles LAPD jako Blade Runner - oficer, który poluje i zabija stare androidy. Na farmie białek eliminuje Sappera Mortona, potem znajduje skrzynię zakopaną pod drzewem. Pudełko zawiera szczątki replikanta płci żeńskiej. Do śmierci doszło w następstwie cesarskiego ciecicia - co dowodzi, że te istoty mogą rozmnazać się biologicznie, co wcześniej uważano za niemożliwe...

Sobota



00:55 Cisza

TVN 7 Dramat obyczajowy, Polska, 2010

Pielęgnowanie i rozwijanie pasji staje się początkiem drogi do spełnienia marzeń. W przypadku licealistów z Tychów, którzy zginęli pod lawiną w Rysach, zamiłowanie do górskich szczytów stało się jednak tragicznym końcem życiowej drogi... To o nich i dla nich powstała „Cisza”. Film opowiada historię matki jednego ze zmarłych, która po śmierci syna stara się wrócić do normalnego życia.

Niedziela



00:35 Cry Macho

TVN 7 Western, dramat, USA, 2021

Film opowiada historię emerytowanego hodowcy koni, który niegdyś był gwiazdą rodeo. Spokojne życie mężczyzny diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna. W trakcie podróży z chłopakiem przez Meksyk i teksańskie pola, stary kowboj znajduje sposób na rozliczenie z mroczną przeszłością.

Poniedziałek



20:30 Piękna Zośka

TVP 1 Teatr Telewizji, 2024

Spektakl opowiada o głośnym morderstwie, które rozegrało się niemal 100 lat temu na jednej z podkrakowskich wsi. Zginęła wówczas młoda chłopka, Zofia - muza krakowskich artystów, zabita przez zazdrosnego męża. To niejednoznaczna, wstrząsająca historia oddalania się małżonków od siebie, braku zrozumienia i wspólnych celów, która stopniowo prowadzi do spirali przemocy, której nikt nie może zatrzymać. To jeden z najlepszych spektakli Teatru Wybrzeże ostatnich sezonów.

Wtorek



01:35 Żywie Biełaruś

TVP KULTURA Dramat, Polska, 2012

Historia białoruskiego opozycjonisty w realiach kraju zmagającego się z dyktaturą Łukaszenki. Głównym bohaterem scenariusza napisanego przez reżysera Krzysztofa Łukaszewicza i Franaka Wiacorkę, 24-letniego działacza opozycyjnego, na którego losach oparto znaczną część scenariusza, jest muzyk rockowy Miron. W odwecie za otwarte kontestowanie systemu prześladowanego jego rodaków, artysta i jego zespół zostają wpisani na czarną listę, co oznacza zakaz publicznych występów. Sam Miron przyplaca krytykę władzy przymusowym wcieleniem do wojska...

Środa



21:10 Boska Florence

TVP 1 Komedia, Wielka Brytania, USA, 2016

Florence od dziecka marzyła o karierze śpiewaczki operowej, jej największą pasją była muzyka, właściwie żyła tylko dla niej. Chciała podjąć studia na tym kierunku, ale zamożny ojciec, który był bankierem, odmówił córce opłacenia nauki. Do swoich marzeń Florence mogła powrócić dopiero kilkanaście lat później, po jego śmierci. Teraz, jako dziedziczka ojcowskiej fortuny, nareszcie zaczyna realizować swoje młodzieńcze plany. W jej dążeniach wspiera ją narzeczony, aktor estradowy, St. Clair Bayfield...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:20

Czwartek



22:05 Pan i Pani Kiler

TV PULS Komedia romantyczna, akcja, USA, 2010

Jen Kornfeldt jest pracowniczką w firmie zajmującej się komputerami. Kobieta jest przyzwyczajona do luksusu i pieniędzy. Ostatnio jednak przeżywa trudne chwile w swoim życiu, spowodowane rozstaniem z chłopakiem. Na rodzinnym wyjeździe poznaje jednak przystojnego Spencera. Para zakochuje się i pobiera w niedługim czasie. Po ślubie jednak mroczna tajemnica Spencera wychodzi na jaw - okazuje się, że mężczyzna jest byłym płatnym zabójcą. Czy Jen pomoże Spencerowi rozliczyć się z przeszłością? Czy parze grozi niebezpieczeństwo?

PIĄTEK • 29 sierpnia

TVP 1

04:45 Akacja 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Otrzyjcie już łzy, 2023
08:00 Czerdziestolatek - serial
09:05 Ranczo - serial obycz., 2012
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:30 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu - dok., Franc., 2023
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:25 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Panna z mokłą głową - serial, 1994
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza nas do pizzerii „Hot Devil Pizza” w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obycz.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się zrozpaczony mężczyzna, który nie wierzy w samobójstwo siostry.

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Napadnięta zostaje uczennica prestiżowego, warszawskiego liceum. Napastnik chce się zemścić, grozi nastolatce gwałtem.
14:40 48H Zaginięni - serial kryminalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn
07:40 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
09:00 Thierry Śmiałek - serial przyg.-hist., Franc., 1963
10:10 Bach Festival Świdnica - reportaż
10:35 Koncert muzyki Mieczyława Karłowicza - 2016
11:50 Sabine Weiss, portret ulicy - dok., Franc., 2022
13:00 Koyaanisqatsi - dok., USA, 1982
14:40 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951
16:25 Informacje kulturalne
16:50 Gwiazdodzień TVP Rozrywka - Zdziśława Sośnicka - reportaż, koncert

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas pościgu za rabusiami, na autostradę niespodziewanie zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi.
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda wybiera się z Delią na pchli targ. Zauważa tam jednak coś dziwnego...
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

TVN 7

05:10 Ten moment - program obyczajowy
05:45 Szkoła - Dagmara Iwańska sądzi, że jej ukończony uważa ją za głupszą od siebie. Żeby mu zaimponować nastolatka chce wziąć udział w konkursie naukowym
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się małżeństwo, które prosi o odnalezienie córki.
20-latką została rodzicom list z wiadomością, że nie ma już siły i odchodzi na zawsze.
13:55 Szkoła - Julka Stanisław z 8a mieszka w domu dziecka. Gdy dowiaduje się o tym jej koleżanka...

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Dlaczego? - serial parodok.
10:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
11:55 Policjanci i Policjanci - serial parodok.
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjanci i Policjanci
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:00 Kariera Nikosia Dyzmy - kom., Polska, 2002
01:20 Hardkorowy lombard
01:50 STOP Drogówka
02:50 Interwencja - magazyn reporterów
03:00 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Od Lutra do Marxa
11:35 Natura et Homo
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Grunwald, 1410 - rys historyczny
13:05 Centrum Ewangelizacji
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bóżeo Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:30 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
16:40 Prosto o gosp.
17:00 Po-dobni do ewangelicznego siewcy
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reportery - magazyn
18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, 1976
23:10 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022
00:50 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012
02:30 Jackie - fab., Chile, Franc., USA, 2016



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Tarnów - widowisko
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Kino relaks - Śmierć nadzieje jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002
01:45 Morderstwa w Berry - dram., Franc., 2021
03:35 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Weekend w Tajpej - sens., Franc., Tajwan, USA, 2024
22:15 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020
00:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 Szpital - program obycz.
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - sens., USA, 2017
22:45 Blade Runner 2049 - sensacyjny, USA, 2017
02:10 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Slim młoda kelnerka w Los Angeles, poznaje mroczną stronę swoich marzeń i wkrótce wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim odkrywa drugą, mroczną stronę osobowości Mitcha. Slim wraz z córeczką ucieka z przemocowego domu...
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje



18:50 Borsalino. Historia kultowego kapelusza - dokument, Franc., 2015
20:00 Pan Majestyk - sensacyjny, USA, 1974
21:55 Profesor T - Tajemnica Sophie - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015
22:55 W trzy miesiące dookoła świata - Parasite - dramat, Korea Połudn., 2019
01:15 Noc krótkich filmów - Rozwiązanie - Przypadek Jana Pampucha - filmy krótkometrażowe
02:00 Kino nocne - W co grają ludzie - komedia, Finlandia, 2020
04:10 Iluzja - dram., Polska, 2022



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
20:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009
22:00 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Frank Valera to odnoszący sukcesy prawnik, którego żona i córka zostają zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach. Po ich śmierci mężczyzna postanawia się zemścić.
23:45 John Wick 3 - akcja, USA, 2019
02:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument kulinarny
05:15 Dyżur - serial medyczny



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Nelson Moss ma wszystko, z wyjątkiem ludzkich uczuć. Przystojny, bogaty, całą uwagę skupia na sobie...
22:45 Hologram dla króla - obycz., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., Franc., Meksyk, 2016
00:45 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016
03:20 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:55 Usterka - program poradnikowy

SOBOTA • 30 sierpnia

TVP 1	TVP 2
04:45 Hania - obyczajowy, Polska, 1984	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:40 Rok w ogrodzie	11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	12:05 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	13:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Głizgoc - widowisko
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2012	14:00 Familiada - teleturniej
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	14:35 Koło fortuny - teleturniej
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
11:35 Życie lasu. Ptaki - dokument, Polska, 2018	16:15 Na dobre i na złe - serial
12:30 Piękna Angelika - przygodowy, Niemcy, Włochy, 1964	17:15 Postaw na milion - teleturniej
14:25 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	



15:00 Pan Mama - serial komediowy, 2025	18:15 Czarne chmury - serial, 1973
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja	19:15 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny
17:00 Teleexpress	19:25 Informacje kulturalne - magazyn
17:20 Pogoda	19:45 Przed ekranem
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.	20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz cz. I - widowisko
18:25 Przed ekranem	21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz cz. II - widowisko
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	22:10 Planeta singli - komedia romant., Polska, 2016
19:30 Program inform. 19.30	00:35 Śmierć nadejdzie jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002
20:05 Sport	03:00 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2015
20:10 Pogoda	
20:20 Hit na sobotę - Furia - dram., USA, 2014	
22:45 Człowiek mafii - fab., USA, 2015	
00:25 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005	
02:10 Marsylski łącznik - fab., Franc., 2015	

TVN

05:10 Uwaga! - program interwencyjny
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:35 Gremilny II - SF , USA, 1990
17:55 Ugotowani 14 - magazyn
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Speedway Grand Prix - program
19:40 Pogoda



19:45 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022. Film o sile przyjaźni i ojcostwie, do którego się dorasta. Czasem szybko, a czasem wolniej. Chwilami wzrusza, momentami bawi	21:50 Magic Mike: Ostatni taniec - kom., USA, 2023
00:10 Świadek koronny - sens., Polska, 2007. Trzymająca w napięciu historia opowiadająca o potęgze uczuć w świecie zła.	
02:25 Szpital - program obycz.	
03:30 Uwaga! - program interwencyjny	
03:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy	
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Minionki - anim., USA, Franc., 2015
12:55 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., USA, 2017. Przygoda rozpoczyna się, gdy czworo uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przewinienia, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji...
15:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
16:40 Tylko mnie kochaj - obycz., Polska, 2006
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj
19:30 Sport



19:40 Pogoda	20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa.
23:05 Super hit - Świat w płomieniach - sens., USA, 2013. Aby zaimponować swojej nastoletniej córce, John stara się o pracę w służbach specjalnych, chroniących prezydenta Sawyera. Ale rozmowa kwalifikacyjna z szefową Secret Service nie przebiega dla niego pomyślnie...	01:55 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003
04:40 Disco Gramy - program muzyczny	
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

06:05 Koyaanisqatsi - dok., USA, 1982
07:40 Portrety - Andrzej Cwojdzinski - reportaż
08:00 Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy - „Scoring4Wajda” - koncert, 2015
09:10 Informacje kulturalne - sensacyjny, USA, 1974
09:40 Pan Majestyk - sensacyjny, USA, 1974
11:35 Dokument tygodnia - Anna Karina, ikona Nowej Fali - dok., Franc., 2017
12:45 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż
13:25 Vabank II, czyli riposta - komedia sensacyjna, Polska, 1984
15:15 Literacki Sopot 2025
15:50 Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
17:35 Retro kino - Sirococo - fab., USA, 1951



19:25 20 na 20 lecie TVP Kultura	20:00 Bilet do kina - Poznajmy się jeszcze raz - dramat, Franc., 2019
22:05 Kayah na dobry wieczór - widowisko muzyczne	
23:10 Tacy byliśmy - Na opolskiej scenie - reportaż	
23:50 Kino nocne - Bez skazy - dramat, komedia kryminalna, USA, 1999	
01:50 20 na 20 lecie TVP Kultura	
02:30 Dokument w podróży - Grona gniewu. Upiory Ameryki - dok., Franc., 2019	
03:40 Kamizelka - dramat, Polska, 1971	
04:40 Teledyski	

TV Puls

05:55 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Do jednego z barów wpada roztrzęsiony mężczyzna. Kiteł lekarski wystający spod niedbale narzuconej kurtki wskazuje, że jest lekarzem. Wciąż rozdygotany zamawia setkę wódki, którą szybko wypija. Po wyjściu z lokalu natyka się na szukających go policjantów.



20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. Klasyka kina akcji ze słynnym Sylwestrem Stallonem w roli głównej.	21:55 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014. Agent federalny Bill Marks dba o bezpieczeństwo pasażerów podróżujących samolotami. Podczas jednego z lotów, na telefon Marksa przychodzi wiadomość...
23:55 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015	
02:05 Menu na miarę - program kulinarny	
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.	
04:00 Menu na miarę - program kulinarny	
05:30 Dyżur - serial medyczny	

TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalista, Olek Szumski, umawia się na randkę z Kamilą Sypniewską. Koleżanka Kamili, Wiktoria jest zazdrosna...
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 Step Up: Wszyscy na parkiet - film musical, USA, 2014
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Niezwykłe Stany Prokopa - Venice Beach, wytwórnie filmowe, Rodeo Drive, Sunset Boulevard to dobrze znane atrakcje Los Angeles. Czy w tym mieście pozostało coś jeszcze do odkrycia?



15:00 Detektywi - program kryminalny	16:00 Richie milioner - kom., USA, 1994
18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy	
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
20:00 Charlie i fabryka czekolady - familijny, fantasy, USA, Wlk. Bryt., 2005	
22:40 Wojna światów - dramat, SF, USA, 2005	
00:55 Czysta - dramat obyczajowy, Polska, 2010	
03:00 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	
03:35 Usterka - program poradnikowy	
04:10 Druga strona medalu - talk-show	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show	07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny	11:30 Miodowe Lata - serial komediowy
13:15 To dopiero początek - komedia, USA, 2017. Duke Diver wie gdzie bez troskie życie jako kierownik luksusowego kurortu. Przesłóść Duka owiana jest tajemnicą...	15:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	01:00 Gwiazdy Kabaretu
02:00 STOP Drogówka - serial policyjny	03:00 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubie disco!	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje	



10:00 Inf. dnia	10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia	10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości	12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia	12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie	13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.	14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia	14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?	15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki	15:30 Wierze w Boga
16:00 Inf. dnia	16:10 Historia PL
17:00 Republika Pawłowska	17:30 Przełamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków	18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia	18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień	19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci	20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec	20:50 Od Lutra do Marka - Historia Kościoła
21:00 Apel Jasnog.	21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia	

NIEDZIELA • 31 sierpnia

TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera - program interwencyjny	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:55 Słowo na niedzielę	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach	11:15 Rosół polski - magazyn kulinarny
08:00 Tydzień	11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz cz. I - widowisko
08:50 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1979	12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Grudziądz cz. II - widowisko
09:55 Przysiań - serial fab. - serial, 2009	14:00 Familiada - teleturniej
11:55 Między ziemią a niebem	14:35 Koło fortuny - teleturniej
12:00 Anioł Pański, Watykan	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Jubileusz Młodych - reportaż - rep.	
13:05 Natura w Jedynce	
Świat tętniący życiem - Część 2 - dok., Franc., 2024	



14:10 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska, 1946	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy, Turcja	17:10 Czarne chmury - serial, 1973
17:00 Teleexpress	19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
17:20 Pogoda	20:00 November Man - thriller, USA, 2014. Cieszący się zasłużoną emeryturą były agent CIA Peter Devereaux trafia w sam środek politycznej intrygi, w którą są wpłątane wywiady amerykański i rosyjski.
17:35 Komisarz Alex - serial krym.	22:00 Kwiatki polskie w niedziele - magazyn
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	23:15 Minari - dramat, USA, 2020
19:30 Program informacyjny 19.30	01:20 Lokatorka III - serial, 2023
20:05 Sport	02:20 Akacjaowa 38 - serial kostiumowy, 2015
20:10 Pogoda	
20:20 Jutro idziemy do kina - fabularny, Polska, 2007	
22:15 Furia - dramat wojenny, USA, 2014	
00:35 Piękna Angelika - przyg., Niemcy, Włochy, 1964	
02:35 Kanat - dram. wojenny, 1956	



TVN

05:10 Uwaga! - program interwencyjny
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:20 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010. Historia misia Yogi oraz jego przyjaciela Boo Boo. Film dla całej rodziny.
15:00 Bociany - komedia, USA, 2016
16:50 Maski - kom., USA, 1994
19:00 Fakty



19:30 Sport	19:35 Kronika Speedway Grand Prix
19:40 Pogoda	
19:45 Poskromienie złoŃnicy - kom., Polska, 2022	
22:10 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023	
00:15 Weekend w Tajpej - sens., Franc., Tajwan, USA, 2024	
02:30 Rzeczy, których nie nauczyliśmy ojciec - program dokumentalny	
03:05 Szpital - program obyczajowy	
04:05 Uwaga! - program interwencyjny	
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny	
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Merida Waleczna - anim., USA, 2012. Odważna księżniczka Merida stawia czoło tradycji, przeznaczeniu i okrutnym bestiom, a opowieść o jej wyczynach łączy do ludowych przekazów.
13:00 Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara - sens., USA, 2017. Duchy korsarzy pod wodzą przerażającego Kapitana Salazara, przyg., -hist., Franc., 1963
15:55 Kabaret K2 - Jedziemy po bandzie



17:25 Awantura o kasę - teleturniej	18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport	
19:30 Pogoda	
19:35 Jesień w Polsce 2025	
20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji. Przebój Lata Radia Zet i Polsatu.	
23:30 Wpadka - kom., USA, 2007. Równie śmieszna, co wzruszająca komedia romantyczna o jedno-nocnej przygodzie z nieoczekiwanymi konsekwencjami.	
02:20 Sąsiedzi - kom., USA, 2014	
04:40 Disco Gramy - program muzyczny	
05:25 Telezakupy TV Okazje	

TVP Kultura

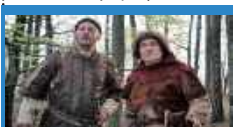
05:55 Magia serc - recital Zdzisławy Sośnickiej - 1999
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Arkadiusz - 2024
07:45 Olimpiada Bolka i Lolka - serial animowany, 1983
08:00 Liturgia prawosławna w Wójnowie
09:05 Anna Karina, ikona Nowej Fali - dok., Franc., 2017
10:15 Od ucha do ucha - Kino - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - filmy animowane
10:25 Włos - anim., Polska, 1989
10:50 Thierry Śmiełek - serial przyg., -hist., Franc., 1963
12:10 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
12:50 Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy - „Scoring4Wajda” - 2015
14:00 Dobry tytuł - magazyn literacki



14:40 Słodka Irma - komedia, USA, 1963	17:15 Niedziela z... kinem K. Kieślowskiego - Personel - obycz., Polska, 1975
20:00 Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979	22:15 Charles Bronson - dokument, Franc., 2022
23:20 Noc krótkich filmów - Do raju - fab., Polska, 2023	24:00 Poznaliśmy się jeszcze raz - dram., Franc., 2019
02:05 Kayah na dobry wieczór - widowisko muzyczne	03:10 Niedziela z... kinem K. Kieślowskiego
04:05 Przyszłość Stasia - baśń, Polska, 1970	
05:00 Teledyski	

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Dochodzi do napadu na bank. Podczas poscigu za rabusiami, na autostradzie zostaje wypchnięta z samochodu młoda kobieta ubrana w kamizelkę z materiałami wybuchowymi.
08:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:55 Ranczo - serial kom., Polska
14:15 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018. Cyberatak ujawnia tożsamość wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii. Johnny English staje się ostatnią nadzieją służb specjalnych.



15:50 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016	18:00 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017
20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023	23:15 Niemożliwe - dramat, katastroficzny, Hiszp., Tajlandia, USA, 2012
01:20 Brygada ponad prawem powraca - akcja, Franc., 2023	03:25 Dyżur - serial medyczny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - 14-letni Karol Solariski za wszelką cenę chce dowiedzieć się, kim jest jego ojciec. Koledzy gimnazjalisty mają już dość jego śledztwa i dla żartu wmawiają Karolowi, że jego ojcem jest nauczyciel historii...
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:35 Prosto w serce - kom., USA, 2007
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Detektywi - Do detektywów Anny Potaczek i Maksy Adamskiego zgłasza się 23-letnia niewidoma skrzypaczka, której ukradziono psa przewodnika.
15:50 Córka prezydenta - kom., USA, Wlk. Bryt., 2004



18:15 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994	20:00 Mortal Kombat - przyg., USA, 2021
22:35 American Pie: Wesele - kom., USA, Niemcy, 2003. Ciąg dalszy losów grupki przyjaciół znanych z filmów American Pie i American Pie 2. Jim postanawia w końcu oświadczyć się ukochanej Michelle. Dziewczyna euforycznie przyjmuje oświadczenie.	00:35 Cry Macho - western, dramat, USA, 2021

PONIEDZIAŁEK • 1 września

TVP 1	TVP 2
05:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda 08:25 Pan Mama - serial kom. 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Świat tętniący życiem - Część 2 - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Kara czy nie kara? Jak skutecznie wychowywać bez przemocy? - magazyn 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Dla niesłyszanych - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:25 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularzowany
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Piękna Zośka - Teatr Telewizji, 2024 23:40 Świat bez fikcji - Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023 00:50 Balans bieli - magazyn 01:35 Orzeł. Ostatni patrol - dramat wojenny, Polska, 2022 03:35 Luftwaffe 39: Zbrodnia nieukarana - dokument, Polska, 2019 04:25 Notacje - dokument	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:30 Serial fabularny 23:40 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 00:40 Złota dama - fab., Wlk. Bryt., 2015 02:40 Stulecie Winnych - serial, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Sopot Festival - Bursztynowy słowik - koncert 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:45 Oszukać przeznaczenie - horror, USA, 2000 00:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:20 Ślepnąc od świateł - miniserial, Polska, 2018 02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 03:50 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Zwyczajne rzeczy, niezwykłe wynalazki - program edukacyjny 04:45 Łowcy starożytności - program poradnikowy
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Bożena Sierpień uważa, że jej córka związała się z kimś nieodpowiednim. Nie chce dopuścić do ślubu i prosi Malanowskiego o sprawdzenie i obserwację jej przyszłego zięcia. 09:30 48H Zaginieni - Beata spotyka się z komendantem, by zgłosić zaginięcie swojego byłego męża, emerytowanego policjanta. 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 48H Zaginieni - serial kryminalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów	16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 Mega hit - Pojutrze - sens., USA, 2004 23:10 Bez litoski - sens., USA, 2014 02:00 Gthika - horror, psychologiczny, USA, 2003 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:35 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:45 Od ucha do ucha - Deszczowy chłopiec - anim., Szwajc., 2023 06:50 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - anim., Nor., Niemcy, 2022 06:55 Od ucha do ucha - Parasolki, Hiszp., Franc., 2020 07:20 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi - magazyn 07:55 Podróż z historią - Białe złoto - dokument, Polska, 2017 08:35 Informacje kulturalne 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 10:25 Daleko od okna - dram., Polska, 2000 12:35 Raszalino. Historia kultowego kapelusza - fab., Franc., 2015 13:30 Wstęp Wolny - felieton	13:50 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn 15:00 Virtuti - dram. wojenny, Polska, 1989 17:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 18:15 Literacki Sopot 2025 18:50 Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - dok., Polska, 2017 20:00 Orleń. Grodno, 39 - dram. historyczny, 2022 21:55 20x20 lat TVP Kultura 22:30 Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979 00:45 Kino nocne - Sokół i koka - fab., Meksyk, USA, 1985 03:10 Więcej niż fikcja - Mała Zagłada - dok., Polska, 2018 04:25 Wydarzenie aktualne 04:55 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Po niebezpiecznym pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-lentni Johannes Stiller. 10:00 Zaklinaczka duchów - Podczas pobytu na cmentarzu, Melinda spotyka ducha mężczyzny, który twierdzi, że został pochowany w niewłaściwym grobie. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Król zabójców - akcja, USA, Kanada, 2023 21:55 Żądza śmierci - akcja, USA, Kan., Rosja, 2009 23:55 Ucieczka gangstera - akcja, USA, Jap., 1994 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:20 Szkoła - Radek Borysiak obiecuje ukończenie dziewczynie, że spowoduje odwołanie sprawdzianu z informatyki. W zamian Ada godzi się pójść z nim na randkę. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlu, we własnym mieszkaniu zginął mężczyzna, który samotnie wychowywał nastoletnią córkę. Komisarze podejrzewają... 12:55 Detektywi - 26-latką prosi detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza o wyjaśnienie, co dzieje się z jej narzeczoną i kim on właściwie jest. Młoda kobieta jest przerażona, bo dowiedziała się, że... 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapisane w gwiazdach - Martyna jest zakochana w Piotrze, który pracuje w tej samej firmie co ona. Martyna dwoi się i troi, żeby zwrócić na siebie uwagę Piotra. 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014 23:35 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001 02:10 Mówię Wam - talk-show 03:10 Oczami ofiary - krym. 04:10 Osadzone. Blok F
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 22:40 Historia zemsty - sens., USA, 2017 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski TV Okazje	09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zadziewający świat chrześcij 13:30 Msza św. 14:30 "Gorzk" to chleb jest polskość" Cyprjan Kamil Norwid 15:05 Polacy w Bitwie o Anglię 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Santuria polskie 16:30 Porady Medyczne Boni-fratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marxa - Historia Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
	

WTOREK • 2 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda 08:20 Pan Mama - serial kom. 09:00 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Epicka podróż jeża - dokument, Franc., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Łemko, człowiek z tej ziemi - reportaż 06:55 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Program rozrywkowy 12:25 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - „Pierwszy dzień po powrocie” - serial 21:10 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023 22:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:55 Mayerling - dram., Wlk. Bryt., Franc., 1968 02:25 Zakazane piosenki - film wojenny, Polska, 1946 04:10 Tacy byliśmy - Za kierownicą i nie tylko - rep.	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obycz., 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:30 Serial fabularny 23:35 Liczba doskonała - dramat, Włochy, Polska, Izrael, 2022 01:15 November Man - thriller, USA, 2014 03:15 Trucizny Putina - dok., Franc., 2023. Film dokumentalny o serii prób unicestwienia wielu osób za pomocą trucizn.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial, Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:30 Lady Gucci: historia czarnej wdowy - dokument. Była pani Gucci odsłania nam swoją wersję wydarzeń: od poznania Maurizioa poprzez wielką miłość aż po bajkowy ślub i... koszmarny koniec. 03:15 Szpital - program obycz. 04:15 Uwaga! - program interw. 04:45 Łowcy starożytności - program poradnikowy
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Jubiler Zygmunt Jurecki został porwany. Jego żona, Agata prosi, by Malanowski pomógł odnaleźć jej męża. 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - W podwarszawskiej wsi dochodzi do rodzinnej tragedii. Ciężko ranne małżeństwo zostaje odnalezione przez swojego syna. 14:40 48H Zaginieni - serial kryminalny 15:40 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:35 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005 00:30 Pojutrze - sens., USA, 2004 03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - magazyn 07:40 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017 08:20 Literacki Sopot 2025 09:00 Wojna domowa - serial komediowy, Polska, 1965 10:20 Słodka Irma - komedia, USA, 1963 12:50 John i Yoko: nad nami już tylko niebo - dokument, Wlk. Bryt., 2018 14:55 Pestka - melodramat, Polska, 1995 16:35 Wojna domowa - serial komediowy, Polska, 1965 17:15 Wojna domowa - serial komediowy, Polska, 1966 18:15 20x20 lat TVP Kultura	18:50 Władysław Hańcza - dokument, Polska, 1987 20:00 Dzielnicy chłopcy - Teatr Telewizji, 2017 21:10 Lekkie obyczaje - Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - komedia, Wielka Brytania, 2008 23:20 „Ziemia obiecana” - 50 lat później - reportaż 23:50 Nocny dokument - Sen Sultany - animacja, Hiszp., 2023 01:35 Żywiec Bielaruś - dramat, Polska, 2012 03:30 Którędy po sztuce - Dürer - magazyn 03:45 Charles Bronson, wcielenie męskości - dokument, Francja, 2022 04:50 Teledyski
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir prowadzą pościg na autostradzie. Niespodziewanie do pościgu dołącza jeszcze Lamborghin. 10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda postanawia odwiedzić swoją matkę. Niespodziewanie zaczynają się dziać dziwne rzeczy. 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - Melinda i Jim wybierają się na kemping. Niespodziewanie coś zakłóca ich spokój. Okazuje się, że to duch kobiety, która poszukuje swojej córki. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021 22:20 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987 00:35 Ocalenie - akcja, USA, Rum., 2015 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Dyżur - serial medyczny 04:20 Mężczyzna na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021 22:20 Gliniarz z Beverly Hills 2 - kom., USA, 1987 00:35 Ocalenie - akcja, USA, Rum., 2015 02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:15 Dyżur - serial medyczny 04:20 Mężczyzna na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:20 Szkoła - Gimnazjaliści z 3a, Monika Barańska i Tomek Żurowski zostają parą. Uczennica ma w szkole opinię wrednej złośnicy i nie chce ujawniać... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarz prowadzi śledztwo w sprawie zaginięcia zamożnego biznesmena. Wkrótce w rzecze odnalezienie zostają jego zwłoki. 12:55 Detektywi - Detektywi Jakub Nowacki przypadkiem zauważa na ulicy dawną znajomą w towarzystwie mężczyzny, który jest wobec niej agresywny... 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy	16:55 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020 23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 00:30 Siędem minut po północy - obycz., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2016 02:50 Hotel Paradise - reality show 03:55 Usterka - program poradnikowy 04:30 Druga strona medalu - talk-show
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 22:40 Szczeki 3 - sensacyjny, USA, 1983 00:40 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 Pełna chata - serial popularnonaukowy 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teledyski TV Okazje	09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Artystyczna dusza 12:45 Życie lasu. Ptaki 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:20 Żywa nie tradycja 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 16:55 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Od Lutra do Marxa 21:00 Apel Jasnog.
	

ŚRODA • 3 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:50 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - mag. 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda 08:25 Zaraz wracam - „Pierwszy dzień po powrocie” - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 Wielka naturalna bariera - Część 1 - dok., Australia, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Program rozrywkowy 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej



15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - „Kto czuje się dobrze?” - serial, 2025 21:10 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016 23:10 Rocky - dram., USA, 1976 01:20 Morderstwa w Chantilly - dram., Franc., 2023 03:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:00 Tacy byliśmy - Irena Jarocka - reportaż	18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis Dnia - program kulinarny 20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 21:55 Na sygnale - Ela odbiera telefon od pacjenta, który ma zawrót głowy i prosi o pomoc... 22:30 Serial fabularny 23:40 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia, USA, 2006 01:30 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:20 Blue Moon - serial, Kan., 2016 03:05 Jak zostać Japończykiem - dok., Fin., Jap., Franc., 2023
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj wraz z Magdą Gessler odwiedzimy lokal „Gargoly” w Łodzi. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj odwiedzimy pizzerię „Prova Gourmet” na Rynku Nowomiejskim w Toruniu oraz lokal „Sezonowa” w dzielnicy Raków w Częstochowie. 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny
--



19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Apokawixa - horror, Polska, 2022 01:40 Rzeczy, których nie nauczyłem mnie ojciec - program dokumentalny 02:10 Szpital - program obyczajowy 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Łowcy starożytności - program poradnikowy	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Apokawixa - horror, Polska, 2022 01:40 Rzeczy, których nie nauczyłem mnie ojciec - program dokumentalny 02:10 Szpital - program obyczajowy 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Łowcy starożytności - program poradnikowy
---	---

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek, pracując pod przykryciem jako uczestnik grupy terapeutycznej dla alkoholików, obserwuje prowadzącą zajęcia terapeutkę Iwonę Pawlik oraz jej pacjentów. Kobieta od pewnego czasu dostaje listy z pogróżkami... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - paradokument 14:40 48H Zaginieni - serial kryminalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:10 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program kabaretowy 22:05 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021 00:45 Sąsiedzi 2 - kom., USA, Chiny, 2016 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:45 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program kabaretowy 22:05 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., USA, 2021 00:45 Sąsiedzi 2 - kom., USA, Chiny, 2016 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:45 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teledyski
---	---

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny 06:10 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn 07:45 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017 08:25 20 lat TVP Kultura - reportaż 09:00 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1965 09:40 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 10:45 Pestka - melodramat, Polska, 1995 12:30 Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023 13:35 Największe przeboje - Mieczysław Fogg - koncert, 2021 14:15 Historia kina w Popielawach - obycz., Polska, 1998 16:05 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966 18:05 Wstęp Wolny - felieton



18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Huston - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Wydarzenia aktualne 20:00 Plac Zbawiciela - dram., Polska, 2006 22:05 Profesor T. Posłuszne dziecko - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015 23:10 Niedziela z... 00:05 ENTER Enea Festival, 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny 01:10 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008 03:20 Informacje kulturalne 03:50 John i Yokko: nad nami już tylko niebo - dok., Wlk. Bryt., 2018 05:40 Teledyski	18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - John Huston - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Wydarzenia aktualne 20:00 Plac Zbawiciela - dram., Polska, 2006 22:05 Profesor T. Posłuszne dziecko - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2015 23:10 Niedziela z... 00:05 ENTER Enea Festival, 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny 01:10 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008 03:20 Informacje kulturalne 03:50 John i Yokko: nad nami już tylko niebo - dok., Wlk. Bryt., 2018 05:40 Teledyski
---	---

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex prowadzi pościg za przestępcami, którzy obrabowali bank. Kiedy udaje mu się dogonić jednego z nich i zdjąć mu maskę, okazuje się, że to jego znajomy. 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:50 Zaklinaczka duchów - W miasteczku dochodzi do pożaru chińskiej restauracji, w wyniku którego ginie właściciel lokalu. Duch mężczyzny pojawia się u Melindy i prosi ją o pomoc. Chce, by na jaw wyszła prawda o podpaleniu. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Detektyw Knight: Łotr - akcja, 2022. Pierwsza część trylogii opowiada o losach doświadczonego detektywa Jamesa Knighta, który pracuje na niebezpiecznych ulicach Los Angeles. 22:10 Negocjator - thriller, 1998 01:00 Zakładnik - akcja, USA, 2004 03:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Detektyw Knight: Łotr - akcja, 2022. Pierwsza część trylogii opowiada o losach doświadczonego detektywa Jamesa Knighta, który pracuje na niebezpiecznych ulicach Los Angeles. 22:10 Negocjator - thriller, 1998 01:00 Zakładnik - akcja, USA, 2004 03:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
---	---

TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistka Weronika Grygiel jest przekonana, że winę za odejście ojca ponosi jej mama. Dziewczyna nie potrafi zapanować nad wybuchami złości i agresji... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Nocą w centrum miasta doszło do śmiertelnego pobicia taksówkarza. Podejrzanie pada na innego kierowcę, który... 12:55 Detektywi - 50-latką prosi detektywów o odnalezienie jej młodsze syna, który zaginął w dziwnych okolicznościach. 19-latek zniknął po spotkaniu ze znajomymi, najprawdopodobniej odejść samochodem, choć... 14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapiskane gwiazdach - program paradokumentalny 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Maska - kom., USA, 1994 23:20 Prosto w serce - kom., USA, 2007 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:40 Oczami ofiary - program kryminalny 03:40 Fachowcy - program paradokumentalny 04:20 Druga strona medalu - talk-show	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zapiskane gwiazdach - program paradokumentalny 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Maska - kom., USA, 1994 23:20 Prosto w serce - kom., USA, 2007 01:35 Hotel Paradise - reality show 02:40 Oczami ofiary - program kryminalny 03:40 Fachowcy - program paradokumentalny 04:20 Druga strona medalu - talk-show
--	--

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:25 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi . Trójmiasto 22:40 Bez litości - sens., USA, 2014 01:20 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:25 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledyski TV Okazje
--



09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Gen. Ojca Św. Leona XIV 11:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Brygada Świętokrzyska 13:30 Msza św. 14:30 Droga Ojca Łukasza 15:05 Moja wyspa wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Życie jest piękne 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Gen. Ojca Św. Leona XIV 11:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Brygada Świętokrzyska 13:30 Msza św. 14:30 Droga Ojca Łukasza 15:05 Moja wyspa wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Życie jest piękne 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
---	---



09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Gen. Ojca Św. Leona XIV 11:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Brygada Świętokrzyska 13:30 Msza św. 14:30 Droga Ojca Łukasza 15:05 Moja wyspa wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Życie jest piękne 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Gen. Ojca Św. Leona XIV 11:10 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Brygada Świętokrzyska 13:30 Msza św. 14:30 Droga Ojca Łukasza 15:05 Moja wyspa wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Życie jest piękne 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
---	---

CZWARTEK • 4 września

TVP 1	TVP 2
04:50 Wichrowe wzgórze - serial 05:45 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Interwencja w kryzysie - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2012 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 Wielka naturalna bariera - Część 2 - dok., Australia, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn	04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - program poranny 11:45 Podróż po jeden uśmiech - reportaż 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:30 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Półka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata: Holandia-Polska 23:15 Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny - dok., Kan., Ukraina, 2024 00:20 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016 02:20 Mayerling - dram., Wlk. Bryt., Franc., 1968	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Kudamm - serial, Niemcy, 2016 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Serial fabularny 23:35 Zabić, jak to łatwo powiedzieć - akcja, USA, 2012 01:25 Śmiertelne sekrety - serial, Franc., 2022 02:30 Liczba doskonała - dramat, Włochy, Polska, Izrael, 2022
---	---



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Magda Gessler zaprasza nas do lokalu „Karczma u Sołtysa” w Dzielnicy Zdroju oraz do „Mikołajka” w Stupsku 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 The Floor - teleturniej 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Testosteron - komedia, Polska, 2007 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA, 2012 03:15 Ślepąć od światła - miniserial, Polska 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki - program edukacyjny	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Testosteron - komedia, Polska, 2007 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA, 2012 03:15 Ślepąć od światła - miniserial, Polska 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki - program edukacyjny
---	---

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Reżyser dokumentu Karol Marciński zasugerował w filmie, że biznesmen Damian Grodzki jest niebezpiecznym gangsterem. Teraz ktoś śledzi Marcińską i mu grozi... 09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - W mieszkaniu emerytki dochodzi do brutalnego włamania z użyciem broni. W sprawę zamieszany może być syn lokatora, narkoman... 14:40 Dziś go ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial



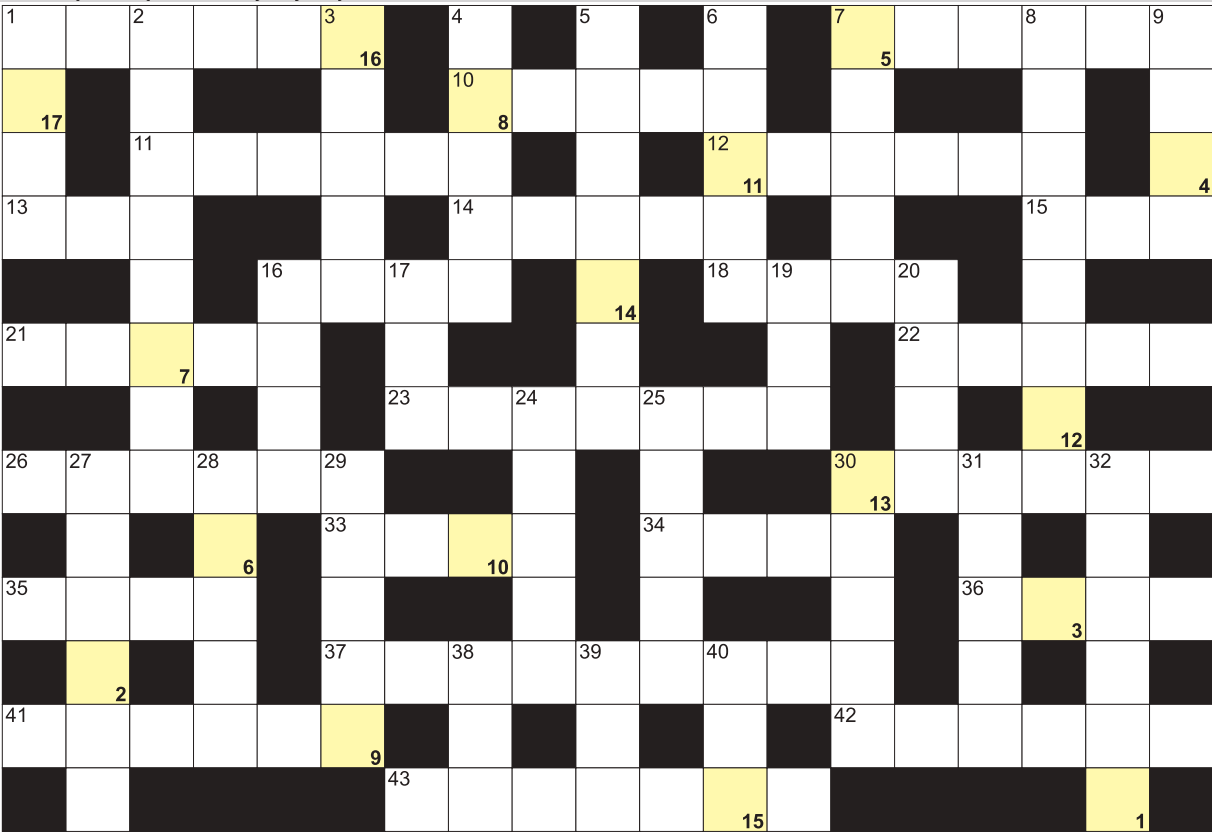
17:00



koptera; 21) z niej tran; 22) żararaka lancetowata krócej; 23) dawna gospoda, oberża; 25) materiał do ocieplania budynków; 26) ma korzeń i liście; 27) cukier gronowy; 28) deklinacja i koniugacja; 30) chroniony chiński miś; 31) waluty Nepalu i Szeseli; 32) docwipy, kawały; 39) Fin i Norweg; 42) kobra indyjska potocznie; 45) budowlaniec z pacą; 46) krem czekoladowy od Ferrero; 50) nie słodko; 52) starożytne liczydło; 54) stolica imperium Inków; 55) najkrótszy z palców dłoni; 56) autor sonetów "Nad głębiami"; 57) ze stolicą w Trypolisie; 62) iloraz inteligencji.

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

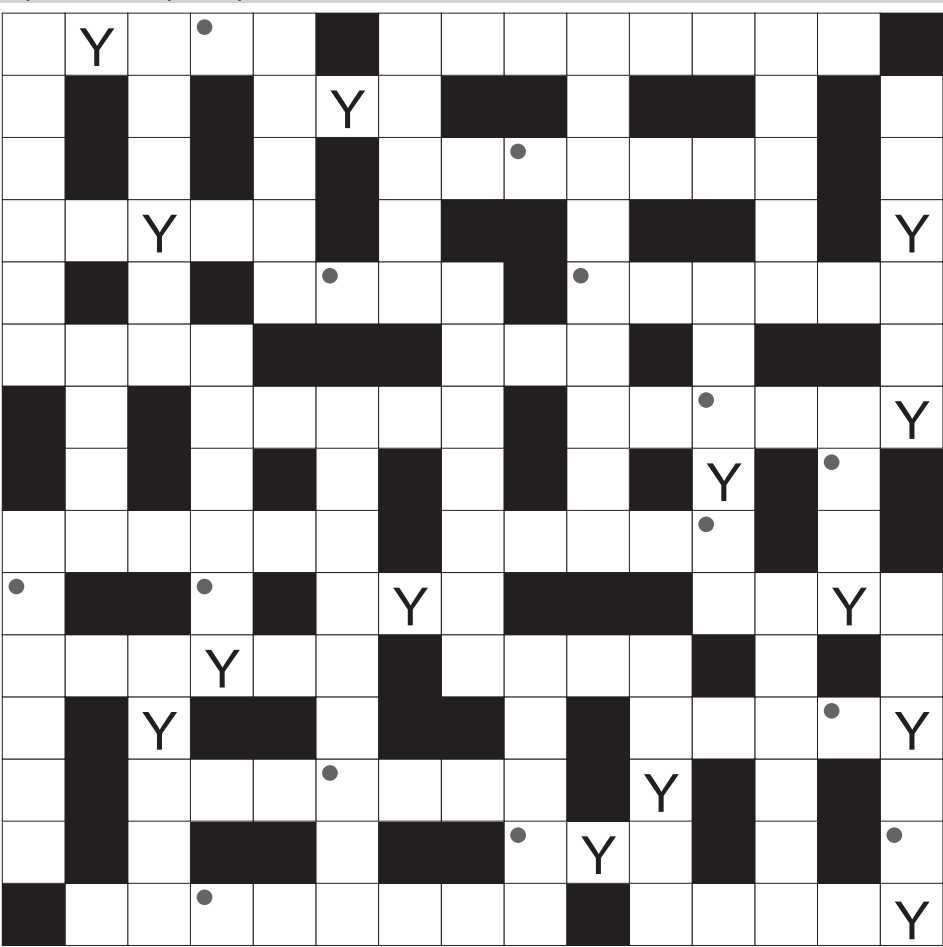


POZIOMO: 1) kupowany w tłusty czwartek; 7) przyrząd nawigacyjny z igłą; 10) załoga łodzi wioślarskiej; 11) chroni karoserię samochodu; 12) tiulowa w oknie; 13) biblijny symbol Boga; 14) czarny karciany kolor; 15) płyn pod prysznic; 16) niejedna w atlasie; 18) pieśń operowa; 21) ze stolicą w Kopenhadze; 22) kasza z nieba; 23) niejedna w kołczanie; 26) płat blachy lub papieru; 30) ręczny pocisk z zawleczką; 33) ortograficzny w zeszytach; 34) lina do holowania statków; 35) w nich firanki; 36) duży kamień; 37) sąsiadka Azjatki; 41) zatrzymuje się na dworcu; 42) żółty narcyz; 43) flaga, chorągiew na statku.

PIONOWO: 1) kielbasa zwinięta w krążek; 2) między dopełniaczem a biernikiem; 3) płynie przez Świętoszów; 4) główna tętnica; 5) Damiński, polski aktor; 6) gładka powierzchnia lodu; 7) korepetycje potocznie; 8) mieszkaniec Pragi; 9) stolica Korei Południowej; 16) czerwona planeta; 17) zapinany w samochodzie; 19) kraj z Pretoria i Kapsztadem; 20) przeszywa strzałą zakochanych; 24) nadająca rozgłośnia; 25) do kupienia na giełdzie; 27) na czele wyższej uczelni; 28) kawalerzyści, przybyli pod okienko; 29) dezertier, uciekinier; 30) pomieszczenie z samochodem; 31) pierwiastek Ar; 32) jeden z muszkieterów u Aleksandra Dumasa; 38) kulszowa, bolesna choroba; 39) najdłuższa rzeka Włoch; 40) wąska dolina rzeczna.

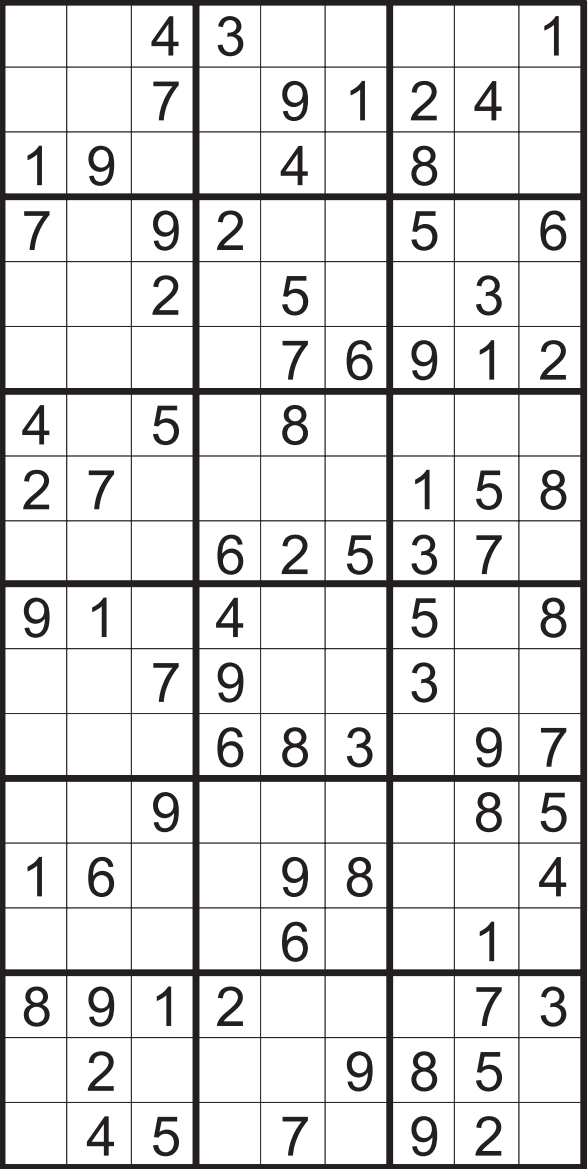
BAŚKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisania hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Słuch, smak i wzrok; staropolska mocna wódka; instrument Chopina; korolowe, niebezpieczne dla statków; wierba szara inaczej; film grozy; szklanka do piwa; stolica Norwegii; sztangi lub zęba; duchy, widziadła, upiory; mała porcja jedzenia, kęs; był nim Shrek; pod kołem pociągu; nie trzy i nie pięć; dawne wygnanie z ojczyzny; zwinięty śledź w słoiku; spod ciemnej gwiazdy; przeciwieństwo przodu; Reeves, kanadyjski aktor; Niziurski, autor "Księgi urwisów"; inaczej czart, bies; mała cebula przeznaczona do sadzenia; duńska tragedia Szekspira; ostrosłup lub sześcian; jest nim Diamentowa Liga; Atlantycki lub Spokojny; SOS drogą radiową; miasto z Akropolem; mazidło w łóżysku; flanca, rozsada, szczepka; miasto ze źródłem Warty; dzieńne lub ómy; gazety i czasopisma krócej; jest nim inwentaryzacja; książka z mapami; Adam, słynny skoczek z Wisły; dynamo przy rowerze; ciągła deszczowa pogoda, plucha; chwyt gitary; biblijny Kain dla Adama; przepływa przez Rzym.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw przypraw z całego świata. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: baharat, amchur, wasabi, boldo, cebula, chili, chrzan, curry, czosnek, harissa, hyzop, imbir, mirt, kapary, kminek, kokum, koper, komosa, melisa, oregano:



SIERPIEŃ 2025

DOM 

OGRÓD PO SEZONIE

czytaj na str. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**
STR. 4-5

**KUCHNIA
NA PRZETWORY**
STR. 6-7



Fot. Dorota - stock.adobe.com

STATYSTYKI



MAK DOM
GRUPA DEWELOPERSKA

OSIEDLE MAGNOLIA II

tel. (89) 721 10 10 | www.makdom.pl

JUŻ W SPRZEDAŻY

JUŻ W SPRZEDAŻY



7250tr-b-M

OGRÓD PO SEZONIE

KAŻDY OGRÓD PO ZAKOŃCZENIU SEZONU WYMAGA ZABIEGÓW, KTÓRE POZWOLĄ PRZYGOTOWAĆ DO ZIMY NIE TYLKO ROŚLINY, ALE I DREWNO W OTOCZENIU DOMU. ZABEZPIECZONE PRZED MROZEM I DESZCZEM DREWNIANY TARAS, BALUSTRADA CZY ALTANA POZWOLĄ CIESZYĆ SIĘ NATURALNYM PIĘKNEM TEGO SZLACHETNEGO SUROWCA JESZCZE PRZEZ DŁUGI CZAS.



Fot. aydinsert - stock.adobe.com

Drewniane deski tarasowe to element otoczenia, który ze względu na swoją dużą powierzchnię, jest szczególnie narażony na zmienne warunki atmosferyczne – operujące podczas długich letnich dni słońce, posezonowe deszcze i w końcu śnieg. W efekcie na powierzchni drewna mogą pojawiać się mikro uszkodzenia, przetarcia czy wręcz pęknięcia. W szczeliny może wnikać woda i pogłębiać ten zgubny proces, tworząc jednocześnie warunki do kolonizowania desek przez mikroorganizmy. Dlatego warto zawsze zabezpieczyć taras skutecznym produktem, np. olejem Tikkurila Valtti Plus

Terrace Oil, który zapewni drewnu ochronę przed wilgocią i zanieczyszczeniami oraz ograniczy pękanie powierzchni. Specjalne filtry zawarte w oleju zabezpieczą deski przed szkodliwym promieniowaniem UV.

Posezonowej ochrony wymagają także inne elementy drewnianej architektury, jak np. meble, jeśli po okresie letnim nadal pozostaną na zewnątrz. W tym wypadku sprawdzi się lakierobejca, która zapewni drewnu kompleksową ochronę nawet na 12 lat. Preparat nadaje malowanej powierzchni najwyższą odporność na zmienne warunki atmosferyczne, chroniąc je przed pękaniem i łuszczeniem, a także odpychając wodę, której po sezonie letnim nie da się uniknąć. Preparat wypełnia i uszczelnia też mikropęknięcia, przedłużając żywotność drewna, a także zapewnia zwiększoną odporność na działanie pleśni. Dodatkowo szeroka gama kolorystyczna umożliwia nadanie ogrodowej architekturze nowego stylu z zachowaniem pięknie podkreślonego naturalnego usłojenia surowca.

Pogodzenie miłości do kolorów i szlachetnego rysunku drewna umożliwia także kryjąca farba

do dekoracji i ochrony drewna zewnętrznego, jak i drewnianych elementów fasady domu. Wykorzystanie różnych odcieni preparatu do pomalowania zacinającej taras lekkiej ścianki, drewnianych paneli ściennych, czy ościeżnic sprawi, że drewno pod każdą z tych postaci będzie wyglądało świeżo i estetycznie, nie tracąc swego naturalnego uroku. Jednocześnie ściany i inne zewnętrzne drewniane elementy będą skutecznie zabezpieczone przed kaprysami pogody, promieniowaniem UV oraz destrukcyjnym działaniem grzybów i pleśni.

do dekoracji i ochrony drewna zewnętrznego, jak i drewnianych elementów fasady domu. Wykorzystanie różnych odcieni preparatu do pomalowania zacinającej taras lekkiej ścianki, drewnianych paneli ściennych, czy ościeżnic sprawi, że drewno pod każdą z tych postaci będzie wyglądało świeżo i estetycznie, nie tracąc swego naturalnego uroku. Jednocześnie ściany i inne zewnętrzne drewniane elementy będą skutecznie zabezpieczone przed kaprysami pogody, promieniowaniem UV oraz destrukcyjnym działaniem grzybów i pleśni.

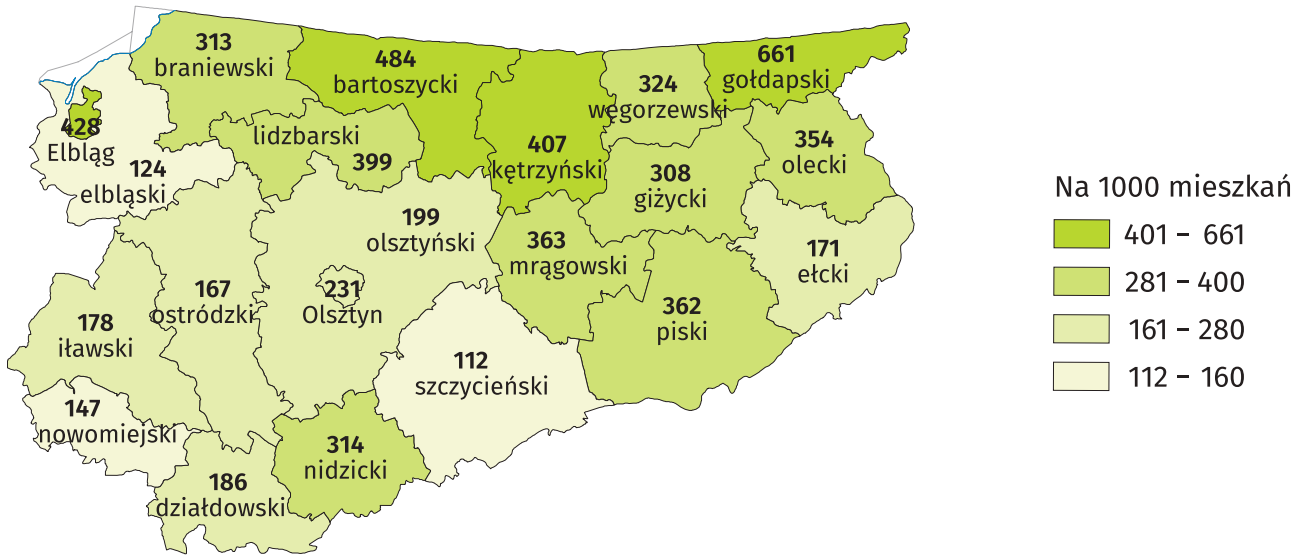
Źródło: newseria.pl



Fot. SKT Studio - stock.adobe.com

Liczba wypłaconych dodatków mieszkaniowych

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie



W 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim wypłacono 149,8 tys. dodatków mieszkaniowych. Blisko 84% z nich było wsparciem dla użytkowników mieszkań usytuowanych w miastach. Na każdy 1000 mieszkań znajdujących się na terenie województwa, wypłacono 271 dodatków (na 1000 mieszkań w miastach – 353, a na 1000 mieszkań na wsi – 123). Było to tyle samo co w 2020 r., ale niemal o połowę mniej niż w 2015 r. Spadek ten zanotowano w siedemnastu powiatach województwa. Najwięcej dodatków otrzymali mieszkańcy powiatu gołdapskiego i bartoszyckiego, a najmniej szczycieńskiego i elbląskiego.

STATYSTYKI

OSIEDLE PREMIUM
PIECZEWO

19/1-12
MARI DĄBROWSKIEJ

Rzuty techniczne mieszkania to za mało?
Jesteś ciekawy rzeczywistych wymiarów?
NIE ZWLEKAJ! UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ.
To już ostatni moment na zapoznanie się
z wymarzonym mieszkaniem "na żywo".

MIESZKANIA Z WIDOKIEM NA LAS
www.pieczewopremium.pl
530 193 192



**ODBIÓR
IX 2025
OD 8500 ZŁ/M2**

MAPA OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**1 IPPON GROUP SP. Z O.O.**

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 2025 r. mieszkania o pow. od 27 do 80 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania I etap 2025; II etap 3 kw. 2026, mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2 ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartoska mieszkania od 38 do 68 mkw., bud. 3 rozpoczęcie budowy

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego 1, mieszkania od 30 do 67 mkw.
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6 D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn ul. Bałtycka 91, II etap wybudowany – 2 budynki apartamentowe mieszkania od 28-53 mkw.; V etap – 3 budynki apartamentowe mieszkania od 42-143 mkw.
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, mieszkania o pow. od 48 do 79 mkw.

7 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

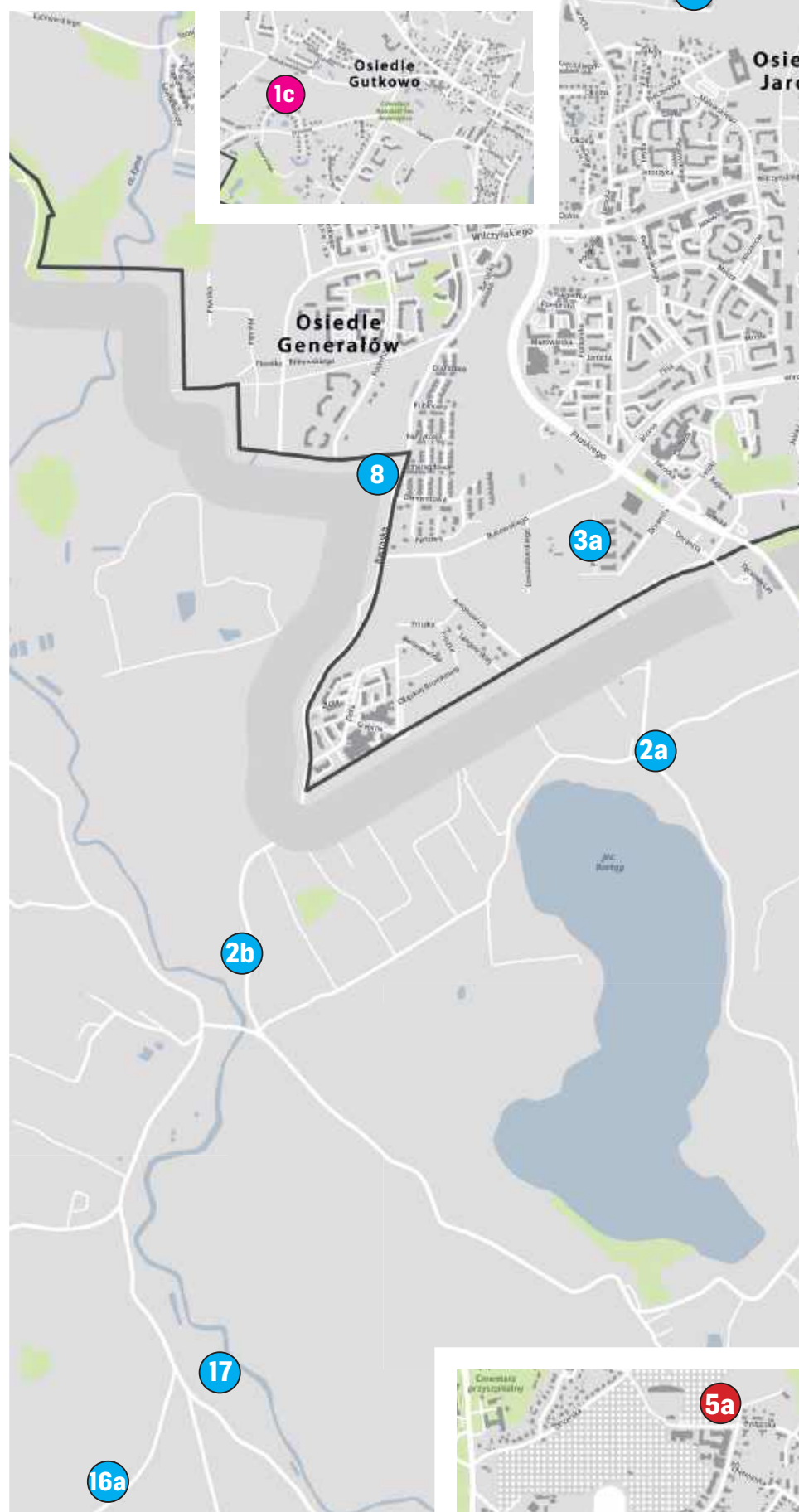
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

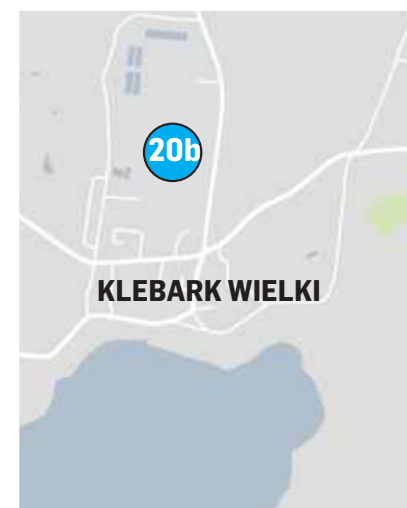
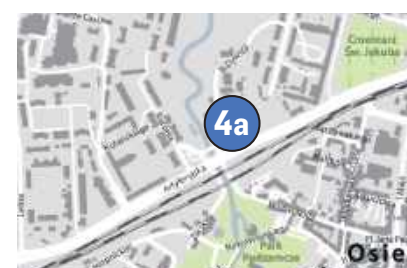
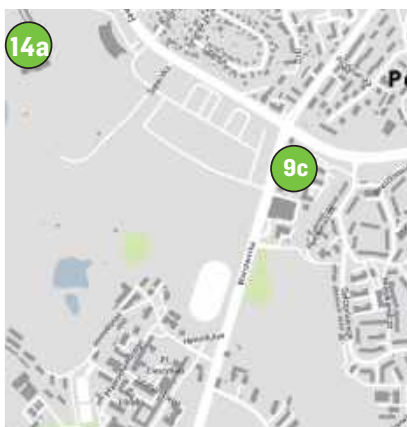
8 MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

Horyzont Jaroty, ul. Łazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9 ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul. Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw. do 108 mkw.
- b Osiedle Sterowców, ul. Płk. F. Hynka – budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw. do 49 mkw.
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw. do 63 mkw.
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw. do 85 mkw.





10

NOVDOM

- a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.
- b DWA JEZIORA AB, Ul. Bałtycka/Kawki mieszkania od 29 do 73 mkw.

11

DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30,36 m² do 69,21 m², lokale usług. 109,36 i 133,26 m²

12

GOMIKO SP. Z O.O.

Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.

13

PIECZEWO SP. Z O.O.

Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. Pieczewo, wjazd od ul. Krasińskiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.

14

BUDLEX SP. Z O.O.

- a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.
- b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 93 mkw.

15

PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 36,2 m² do 63,02 m². (z możliwością łączenia).

16

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

- a Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łąska. Domy w zabudowie bliźniaczej - Pow. 157 m² każdy
- b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²

17

ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

18

GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,

19

OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.

Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

20

INWEST SERWIS

- a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: domy - pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
- b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

21

OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m² z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

22

APARTAMENTY KIEŻLINY

Kieźliny, ul. Edyty Stein 55-63 m²

KUCHNIA NA PRZETWORY

BY SKUTECZNIE ZAARANŻOWAĆ KUCHNIĘ DO PRZECHOWYWANIA PRZETWORÓW, SPECJALIŚCI RADZĄ SKUPIĆ SIĘ NA MAKSYMALIZACJI PRZESTRZENI, DOSTĘPNOŚCI I ORGANIZACJI. WYKORZYSTUJEMY PÓŁKI, SPIŻARNIĘ I WYZNACZONE MIEJSCA NA SPRZĘT DO KONSERWOWANIA I WEKOWANIA. UŻYWAMY PRZEZROCZYSTYCH POJEMNIKÓW, BY ZAPEWNIĆ DOBRĄ WIDOCZNOŚĆ I ETYKIETOWANIE, UŁATWIAJĄCE ŚLEDZENIE DAT WAŻNOŚCI.



Fot. KAWI Meble

Jest koniec sierpnia, żniwa za nami, w sadach opadają ostatnie jabłka i gruszki, po świeżych polskich truskawkach nie pozostało już nawet wspomnienie, lasy szycują się na wysyp prawdziwków, kurek i podgrzybków... Chociaż nie. Kto bardziej zapobiegliwy i ma większe zasoby finansowe — ten na przełomie czerwca i lipca mogła lub mogła część świeżych truskawek zakupić z przeznaczeniem na dżemy, konfitury i kompoty. Potem były czarne porzeczki i wiśnie — a konfitury z tych ostatnich to jest wielkie dobrodziejstwo i szczęście...! To samo musy z jabłek. A takie gruszki w ocie albo domowej roboty korniszony...! O dobry

Boże, dla takich smaków człowiek został stworzony!

I wszystko byłoby bardzo fajnie, tylko jest jeden szkopol: gdzie to trzymać? Jak zorganizować przetwory w naszych kuchniach i generalnie domach w przypadku, gdy ktoś (a chyba takich jest większość) nie posiada własnej spiżarni? Ostatecznie przetwory z kupionych za ciężkie pieniądze produktów, a wykonanych nie tylko ciężką pracą, często przy udziale całej rodziny, ale i z użyciem wody, energii — warto przechowywać tak, by nawet po długim czasie jeszcze cieszyły nas smakiem i stanowiły miłą odmianę od „kupnych” dżemów. Innymi słowy — chodzi

o dobrze zorganizowane, długoterminowe przechowywanie żywności. Jak to wykonać w zwyczajnej kuchni w niechby nawet i nowoczesnym bloku, ale jednak na metrażu 55+?

Ze wsi do miasta

— Dorastając na wsi, pomagałam rodzinie w naszym dużym ogrodzie i kuchni, zbierając żywność, konserwując ją i przechowując w dużej spiżarni mojej mamy — wspomina moja sąsiadka z klatki obok. — Pod koniec sezonu półki zapelniały się najróżniejszymi odmianami owoców i warzyw: truskawkami, jagodami, porzeczkami, ale także ogórkami, papryką, a ostatecznie grzybami — żeby wymienić tylko kilka. Kiedy rodzina lub goście

zaglądali do nas, mama mówiła: „Chodźcie zobaczyć moją spiżarnię!”. Widok był godny podziwu. Koronkowy papier na półce i pełne słoiki symbolizowały godziny pracy, które miały raczyć rodzinę smakołykami w nadchodzących zimowych miesiącach.

I rzeczywiście. Te praktyki konserwowania i przechowywania były po prostu zdrowym rozsądkiem, znanym i stosowanym przez mieszkańców wsi. — Ja, mimo że dawno temu przeprowadziłam się do miasta, nadal stosuję te same metody przekazywane mi przez rodzinę i oferuję je jako „sztuczki” dla młodych ludzi, którzy uczą się, jak przechowywać i wykorzystywać plo-

ny. U mojej mamy sprawdzały się wtedy i u mnie sprawdzają się do dziś!

Jak zorganizować spiżarnię w kuchni

Jeśli masz spiżarnię, to naprawdę masz szczęście. Dobrze oświetlona spiżarnia lub szafa ułatwi przechowywanie przetworów. U mnie w domu za spiżarnię służy wysoki na 2,5 m słupek między dwoma innymi słupkami: wąski, z większą liczbą półek i ze wzmocnionymi uchwytami pod półki, a także z przerwami pomiędzy nimi na wysokość najwyższego słoika plus kilka centymetrów na swobodne operowanie ręką.

Czy to w takim słupku, czy w nawet większej spiżarni wato utrzymy-

wać porządek. Podobne produkty umieszczamy razem, by ułatwić wybór. Zużyte słowiki odstawiamy wedle rozmiaru na osobne półki. A na słoikach, zaraz po pasteryzacji umieszczamy etykiety z datą przydatności do spożycia i nazwą produktu. Ułatwia to zarządzanie zapasami i gwarantuje terminowe spożycie, bo zaręczam: czasem konfitury z czereśni trudno odróżnić od tych z truskawek, a po co wykonywać losowanie i jakiś hazard, gdy robimy omelet...?

Do przechowywania przetworów używamy przezroczystych, szczelnych pojemników, dzięki którym będziemy mieć łatwy wgląd w zawartość i zapobiegniemy ich ze-



Fot. KAM Meble

psuciu. Wybierając pojemniki i rozwiązania do przechowywania, weźmy pod uwagę rozmiar słoików i ilość przetworów, które zazwyczaj produkujemy. Kto planuje wręczać swoje przetwory w prezencie, powinien rozważyć ozdobne słoiki, etykiety i wstążki, by nasze przetwory prezentowały się nie tylko smakowicie, ale i zjawiskowo.

Ważna jest też rotacja zapasów. Nowe przetwory umieszczamy z tyłu półki lub na zupełnie innej. Ubiegłoroczne słoiki umieszczamy z przodu i wykorzystujemy jak najszybciej. Posiłki też planujemy, patrząc najpierw na przód półek. W specjalnej szafce na przetwory lub w spiżarni przechowujemy tylko żywność. Nie wolno pozwolić, by ta spiżarniana

szafka lub słupek — stał się miejscem na „wszystko, co potrzebne” dla innych artykułów gospodarstwa domowego. Przede wszystkim dlatego, że zajmą one dużo miejsca.

Organizacja półek

Wykorzystajmy półki, by zmaksymalizować przestrzeń w pionie. W spiżarni lub piwnicy warto rozważyć zastosowanie pojemników sztaplowa-

nych lub regałów wielopoziomowych, aby maksymalnie wykorzystać dostępną wysokość. Jeśli to możliwe, warto użyć regulowanych półek, by dostosować przestrzeń do przechowywania do rozmiaru słoików i sprzętu.

Sprzęt

W kuchni, kto wie, że przetwory będzie robić jak moja mama — na skalę zgoła przemysłową,

może już na etapie projektowania wyznaczyć miejsce: blat lub cały stół do konserwacji i wekowania. Z kolei niezbędne narzędzia: garnki, słoiki, pokrywy, lejki, podnośniki do słoików — warto też przechowywać w jednym, z góry wyznaczonym miejscu, by mieć do nich łatwy dostęp tak, by nie trzeba było szukać po całej kuchni, mieszkaniu i jeszcze garażu. Tu

polecam specjalne szafki i szuflady z organizерem na narzędzia.

Wielkim ułatwieniem są też kosze pod półkami lub wysuwane szuflady, które warto wykorzystać, by zmaksymalizować przestrzeń w kuchni i poszczególnych szafkach.

Dobrym pomysłem są też organizery montowane na drzwiach szafek, dzięki którym można przechowywać mniejsze przedmioty, takie jak pokrywki, przyprawy lub etykiety.

I pamiętajmy: specjaliści zalecają roczny okres przydatności konserwowanych owoców i warzyw. Po tym czasie należy je spożyć jak najszybciej. Owszem, one nadal mogą być smaczne i bezpieczne, ale trzeba mieć miejsce na nowe owoce i warzywa, które przetworzymy w bieżącym roku. Zawsze etykietujemy i zapisujemy datę na słoiku lub opakowaniu mrożonek. Przy zachowaniu ostrożności większość słoików do przetworów wytrzyma około 10 lat. Po tym czasie istnieje ryzyko odprysków lub pęknięć. Zawsze sprawdzamy zatem palcem brzegi słoików, czy nie ma na nich odprysków lub pęknięć.

Apoza tym życzę Kochanym Czytelnikom mocnych półek, takich słoików oraz smacznego!

Magdalena Maria Bukowiecka



Fot. KAM Meble

RAKLAMA

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



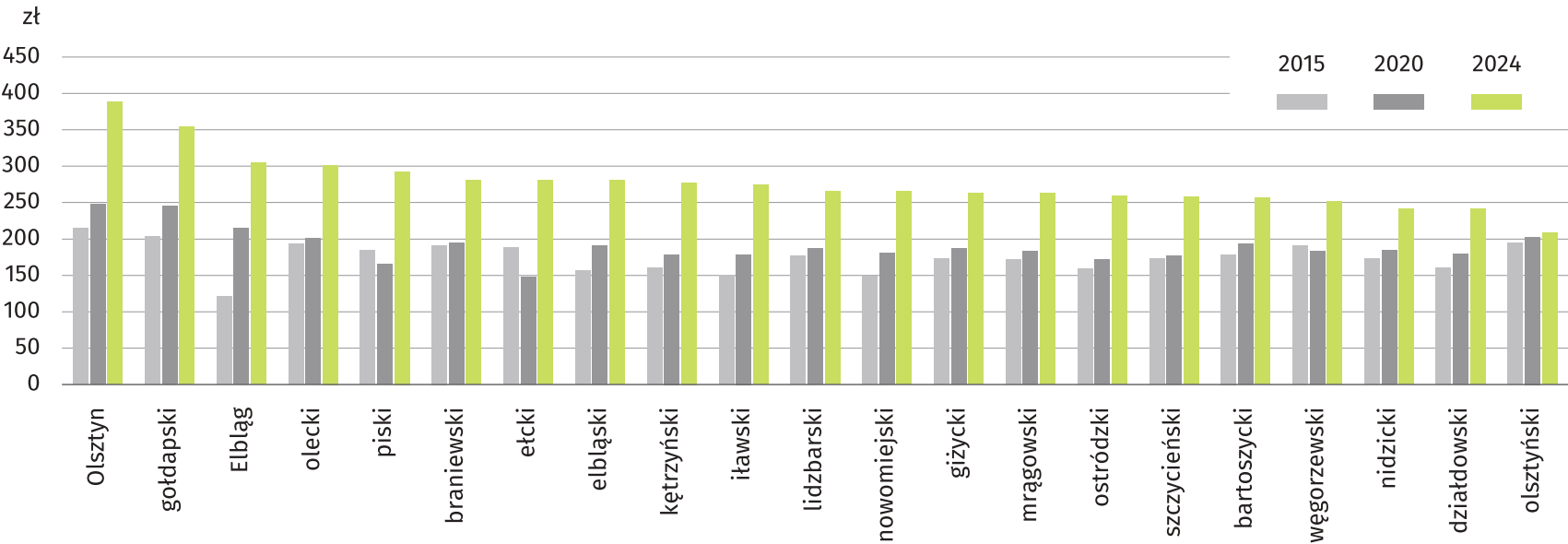
Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*szczegóły przy zakupie



Studio Patronackie
BOSCH SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

Przeciętna wysokość dodatków mieszkaniowych



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

W latach 2015, 2020 oraz 2024 w województwie warmińsko-mazurskim zaobserwowano wzrost przeciętnej wysokości dodatków mieszkaniowych. W 2024 r. przeciętna wysokość jednorazowo wypłaconego dodatku wyniosła 289 zł (w miastach – 291 zł, a na wsi – 277 zł). Było to o 46% więcej niż w 2020 r. i o 71% więcej niż w 2015 r. Przeciętny dodatek mieszkaniowy wypłacony w województwie był o 12% mniejszy od przeciętnego dodatku w kraju. W pięciu powiatach województwa przeciętna wysokość dodatków przekroczyła kwotę wypłacaną w województwie. Najwyższe dodatki otrzymali mieszkańcy Olsztyna (388 zł) i powiatu gołdapskiego (355 zł), a najniższe powiatu olsztyńskiego (208 zł).

STATYSTYKI

JARO MEBEL

- KUCHNIE
- SZAFY
- MEBLE POKOJOWE
- MEBLE ZE SKLEJKI
- INNE ZABUDOWY
- WIZUALIZACJA

Meble takie, takie i takie dla Was robimy!

Olsztyn, ul. Marii Zientary-Malewskiej 65, tel. 501 962 179