



ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

super tydzień włodawski



3

Nr 12
(1162)

PONIEDZIAŁEK – NIEDZIELA • 18 - 24 marca 2024 r. • Cena 4,80 zł (w tym 5% VAT)

WILCZUR WEZWAŁ POMOC

UWAŻAJ NA FAŁSZYWE BONY LEKOWE!



5

ZGINEŁA OD UDERZENIA POLANEM

3

TRAGEDIA PODCZAS SPRZĄTANIA DZIAŁKI



ŚLEDŹ PIECZONY WYGRAŁ Z PAPRYKOWYM CUDEM

ZNAMY
ZWYCIĘZCÓW
KONKURSU

4

PYSZNE DZIEŁA PAŃ Z WŁODAWSKICH KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH



PODSTAWÓWKA ZALICZONA I CO DALEJ?

ZNAMY PROGI
I PROFILE
W SZKOŁACH
ŚREDNICH

8



Kolejne miliony dla mieszkańców od LGD

4

TANIE BLACHY
26 cena już od
zł m² z VAT
tniemy na wymiar

rynny, podbitki,
okna dachowe, akcesoria

PRIMA materiały budowlane
Krasnystaw, ul. Lwowska 32

tel. 82 576 74 10



Kompleksowe zaopatrzenie

UPRAWY DYNI

◆ NASIONA ◆ MASZYNY
◆ SKUP ◆ SPRZEDAŻ

667 306 679

**NAJNOWSZE
INFORMACJE**

WWW.SUPERTYDZIEŃ.PL



LOOMBARD

ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR

**POŻYCZKI
POD ZASTAW
WSZYSTKIEGO**

-telefony komórkowe,
-sprzęt RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,

czynne
7 dni
8-20



Włodawa
Rynek 2
82 572 64 30
www.loombard.pl

● REGION Czy to dobre rozwiązanie?

Uczniowie bez prac domowych



Być może od kwietnia uczniowie szkół podstawowych zostaną odciążeni od tak zniechęcających przez wielu prac domowych. MEN pracuje nad przepisami zakazującymi ich zadawania. Chociaż treść ustawy nie jest ostatecznie znana, już teraz w szkołach dużo się na ten temat mówi. Jak do tego rozwiązania podchodzą nauczyciele i dyrektorzy szkół z naszego terenu?

Przepisy mają zostać przygotowane już w kwietniu. Zgodnie z przedstawionym projektem zadań do domu ma nie być w klasach I-III. W dokumencie czytamy: „nauczyciel nie zadaje uczniowi pisemnych i praktycznych prac domowych do wykonania w czasie wolnym od zajęć dydaktycznych”. W przypadku „starszych” klas praca domowa może pozostać, ale „nie jest ona obowiązkowa dla ucznia i nie ustala się z niej oceny”.

Ozdanie na ten temat zapytaliśmy dyrektora Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Krasnymstawie Marzenę Moryłowską.

- W tej chwili trudno wypo-

wiedzieć się, ponieważ nieznanym jest jeszcze ostateczny kształt ustawy. Jest pewna celowość w ograniczaniu prac domowych, jednak całkowicie bez nich się nie da. Uczniowie wykonują wiele rzeczy w domach np. nauka słówek z obcego języka lub czytanie lektur to nie jest praca domowa, ale uczniowie muszą wykonywać to w domu – mówi Moryłowska.

Wiedzę i umiejętności powinni zdobywać w szkole

Ministerstwo Edukacji Narodowej wyjaśnia, że zmiany nie dotyczą nauki czytania w przypadku najmłodszych uczniów, czytania lektur, przyswojenia określonych treści, słówek itp.

- Zmiana ta ma na celu jedynie ograniczenie zadawania pisemnych i praktycznych prac domowych. Miejscem, w którym uczniowie, zwłaszcza młodsi, powinni zdobywać wiedzę i umiejętności, jest przede wszystkim szkoła – argumentuje resort.

I tłumaczy, że reforma wynika z docierających do MEN głosów rodziców, którzy narzekają, że dzieci są przeciążane, bo mają za dużo nauki w domach.

- Uczniowie są obciążeni to pewne. Z niektórych przedmiotów zadanie prac domowych jest z pewnością niekonieczne, ale uważam, że bez ćwiczenia matematyki w domu nie da się jej nauczyć. Nauczyciele nie są w stanie tyle razy przerabiać materiału, by każdy uczeń wszystko zrozumiał – mówi nam dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 2 w Chełmie Lidia Kowalczyk.

Głos Stowarzyszenia Nauczycieli Matematyki

- Przedstawiliśmy swoje stanowisko. Oczekujemy, że zespół, który pracuje nad zmianami w podstawie programowej z matematyki, poprze nasze uwagi – powiedziała „Dziennikowi Gaze- cie Prawnej” Alina Przychoda, prezes SNM.

Przekonuje, że matematykę trzeba ćwiczyć. A to wymaga zadawania prac domowych. Dodaje także, że umiejętności matematyczne potrzebne są do nauki chemii, fizyki czy geografii. Zmiany oznaczają, że uczniowie mogą „kuleć” także z tych przedmiotów. Albo obowiązek nauczania matematyki spadnie na chemików czy fizyków. Do

czego nie zawsze są przygotowani.

Rodzice nie są jednomyślni

- Jeśli nawet nie będzie prac domowych, to i tak będziemy pracować z dziećmi w domu. Nasza córka ma co prawda umiejętność szybkiego przyswajania wiedzy, jednak 45 min lekcji to za mało, by niektóre tematy pojąć – mówi nam mama 11-letniej Amelki.

Dla rodziców obowiązek szkolny to głównie ich obowiązek. Niektórzy doceniają pomysł i cieszą się z możliwości zwolnienia z prac domowych.

- Nasze dzieci po szkole chciałyby uczestniczyć w zajęciach, które są dodatkowe. Lubią tańczyć i pływać. Nieraz musieliśmy z powodu dużej liczby zadanych prac domowych zostać w domu i spędzić wieczór nad książkami, zamiast rozwijać hobby pociech – mówi Marek, ojciec bliźniaczków z czwartej klasy szkoły podstawowej.

Firma Research Partner zapytała Polaków, czy chcą likwidacji prac domowych dla uczniów szkół podstawowych. Pomysł poparło 39 proc. ankie-

towanych. Z tego: zdecydowanie TAK – 14 proc., raczej TAK – 25 proc. Przeciwnych temu rozwiązaniu jest 43 proc. respondentów. Z tego: - raczej NIE – 19 proc., zdecydowanie NIE – 24 proc. Trudno powiedzieć – tak odpowiedziało na pytanie sondażowe 18 proc. badanych.

Wiek, miejsce zamieszkania, poglądy polityczne

Sondaż pokazał również, jaki wpływ na tę decyzję ma wiek respondentów.

Likwidację prac domowych popierają osoby w wieku 18-24 lata. Zdecydowanie na TAK lub raczej TAK było 55 proc. młodych respondentów.

Wpływ na ocenę tej propozycji MEN ma również miejsce zamieszkania. Likwidacji prac domowych nie chce 46 proc. mieszkańców wsi i 50 proc. mieszkańców miast do 20 tys. mieszkańców.

A jak się to przekłada na elektoraty partii? 63 proc. badanych zwolenników Zjednoczonej Prawicy i Konfederacji jest na NIE i nie chce zmian. Na TAK

jest 55 proc. wyborców Koalicji Obywatelskiej i 56 proc. Lewicy. Wyniki elektoratu Trzeciej Drogi są zbliżone – jak to określono – do średniej.

Propozycje do konsultacji

Minister edukacji Barbara Nowacka – przypominamy – zapowiedziała ograniczenie prac domowych, kiedy obejmowała urząd. Ostatecznie MEN zaproponowało odejście od manualnych prac domowych w klasach I-III, które najczęściej wykonywali rodzice. W klasach IV-VIII prace domowe nie będą oceniane ani obowiązkowe. A za ich brak nauczyciel nie będzie mógł wystawić oceny.

Konkretnie propozycje trafiły do konsultacji.

Dodajmy, że zmiany w pracach domowych to tylko część większej rewolucji w szkołach, którą zapowiedział resort. Na dobre uczniowie odczują je od nowego roku szkolnego 2024/25. **AK**

● CHEŁM Siegają po nie coraz młodsi...

Młodzież w szponach e-papierosów

Ponad 30 proc. nastolatków zaczyna palenie od e-papierosów. Co gorsza, sięga po nie coraz więcej osób poniżej 15 roku życia. I bardzo szybko uzależniają się od nikotyny. To ustalenia, które znalazły się w raporcie Parlamentarnego Zespołu ds. Zdrowia Publicznego sprzed kilku miesięcy.

Światowa Organizacja Zdrowia zauważyła, że Polska znajduje się wśród 5 europejskich krajów z najwyższym odsetkiem palących wśród osób nieletnich.

Okazuje się, że e-papierosy, które wielu rodziców dotychczas bagatelizowało, stały się dzisiaj wielkim zagrożeniem. Badania PolNicoYouth pokazały, że ponad 30 proc. uczniów, którzy spróbowali nikotyny, po raz pierwszy miało z nią kontakt właśnie w formie e-papierosa.

Zaczęłam i tak mi już zostało

- Jakoś w wieku 15 lat zaczęłam no i już mi to tak zostało. Planuję sobie za jakiś czas rzucić, ale idzie ciężko – powiedział Dziendobry.tvn.pl jeden z uczniów.

W pewnych sytuacjach społecznych czy towarzyskich dosyć powszechna jest też praktyka, żeby palić e-papierosa cały czas.

To znaczy, że w jednym czasie można wypalić równowartość kilku albo kilkunastu tradycyjnych papierosów!

- Zaraz po osiemnastce kupiłem pierwszego e-papierosa. Nigdy wcześniej nie paliłem, ale one są smaczne i nie śmierdzą, no i wielu moich znajomych je pali – twierdzi 21-letni Kacper z gminy Chełm.

Dostęp do e-papierosów ułatwia młodym ludziom to, że jest łatwiejszy niż do papierosów tradycyjnych. Potwierdzili to w badaniach młodzi użytkownicy e-papierosów. Jednogłośnie stwierdzili, że nie mieli większego problemu z ich samodzielnym zakupem.

- Mamy szeroki wybór e-papierosów jednorazowych i wielorazowych. Nie ma co ukrywać, że sprzedają się one bardzo dobrze. Niestety, zdarzają się przypadki, że nieletni chcą je kupić. Choćby wczoraj, niby rosły chłopak chciał kupić olejek do e-papierosa, jak tylko zapytałam o dowód, to zaczął coś kombinować. Nawet pokazał mi kluczyki do samochodu, twierdząc, że dowód ma w aucie, ale jak poprosiłam, żeby po niego poszedł, to oczywiście już nie wrócił – mówi pani Anna, prowadząca sklep

w Chełmie.

Problem występuje też w niektórych szkołach. Choć dyrekcja każdej placówki stara się z nim walczyć. Niektórym się to nawet udaje...

- Młodzież wie, że w statucie szkoły jest zapis o zakazie pale-



nia papierosów, jak i e-papierosów na terenie szkoły i mimo że uczniowie są pełnoletni, czyli mogą sobie kupić te artykuły, to starają się przestrzegać zasad – mówi Edyta Chudoba, dyrektor Zespołu Szkół Ekonomicznych i Mundurowych w Chełmie.

- My tego problemu w zasadzie nie mamy. Natomiast na pewno ten problem istnieje, bo wiem, że uczniowie są tym zainteresowani. W szkole mamy zamontowane czujki dymu, nauczyciele i pracownicy pełnią dy-

żury, po prostu staramy się temu problemowi skutecznie zapobiegać. Cały czas prowadzimy różne zajęcia edukacyjne związane z profilaktyką antynikotynową. Natomiast niejednokrotnie na ulicach widzę, jadąc choćby przez miasto, młodzież chodzącą z e-papierosami. W naszej szkole trochę się boją tego robić, bo wyciągamy konsekwencje z takich zachowań. Owszem, dwukrotnie nam się zdarzyło, że przyłapaliśmy dziecko, które przyniosło e-papierosa, ale nikogo nie złapaliśmy na paleniu. Nauczyciel zauważył tego e-papierosa (i to w młodszych klasach), więc wezwaliśmy rodziców i po prostu odbyła się rozmowa na ten temat. Okazało się, że dziecko chciało „pochwalić się” przed kolegami – mówi Magdalena Nowakowska, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 1 w Chełmie.

Jak to wpływa na zdrowie młodych Polaków?

- Baza e-papierosa składa się przede wszystkim z nikotyny, która ma być jak najlepiej i najskuteczniej podana do naszego organizmu, żeby nas pobudzała – wyjaśniał w rozmowie z Dziendobry.tvn.pl Łukasz Balwicki, specjalista zdrowia publicznego

z Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

I sprecyzował: - Tam jest gliceryna, glikol propylenowy, który niestety podgrzewany, bo to jest płyn, tworzy także substancje rakotwórcze, jak chociażby formaldehyd czy akroleina.

Co więcej, zawartość nikotyny w e-papierosach wcale nie musi być niższa niż w tradycyjnych. Złazszcza ich paleniu nie towarzyszy nieprzyjemny zapach, a przyzwolenie dorosłych, którzy to obserwują, jest dużo większe niż przy papierosach tradycyjnych.

Ruiňuje organizm, wpływa na emocje

Jak podaje serwis planujedlugiezycie.pl, palenie e-papierosów może negatywnie wpływać na funkcjonowanie wielu narządów: mózgu, serca, płuc czy okrężnicy. Podwyższając ciśnienie krwi, usztywnia naczynia krwionośne i zwiększa wysiłek, któremu poddawane jest serce. Przekłada się także na pracę oskrzeli.

- Udowodniono, że kontakt z nikotyną właśnie w tym wieku wpływa chociażby na umiejętności poznawcze. Dzieci gorzej się uczą, mają problem z kontrolą

emocji, większe problemy są później, także wychowawcze – wyliczał Łukasz Balwicki.

Całkowity zakaz sprzedaży

Dlatego rząd chce całkowicie zakazać sprzedaży e-papierosów. W planach jest również wycofanie automatów z e-papierosami, które nie są w stanie weryfikować wieku kupujących.

Ostateczne decyzje dotyczące zmian w przepisach i wprowadzenie zakazu zostaną, jak zapowiedział Rádiu Zet wiceminister zdrowia Wojciech Konieczny, określone w ciągu najbliższych 6 miesięcy, po przygotowaniu oficjalnego stanowiska rządu.

Bardzo ważne będzie też uzyskanie zgody Komisji Europejskiej na takie działania.

Z energetykami się udało

Przypominamy, że od 1 stycznia 2024 roku zaczęły obowiązywać przepisy zakazujące sprzedaży napojów energetycznych, zawierających taurynę i kofeinę w ilościach przekraczających 150 mg/l, osobom poniżej 18 roku życia.

Za sprzedanie napoju energetycznego osobie niepełnoletniej grozi grzywna w wysokości do 2 tys. zł. **AW, News4Media**

super
tydzień
chelmskiStosujemy Kodeks
Dobrych Praktyk
Wydawców Prasy

Redaguje zespół:
Piotr Pyrkosz
(redaktor naczelny /
dyrektor do spraw wydawniczych)
Agnieszka Pastuszek-Maksim
(z-ca redaktora naczelnego)
Krystyna Szeremeta (korekta),
Marcin Petruk, Rafał Czyżyk,

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Anna Wietrak, Tomasz Demczuk,
Joanna Klimek
Grafika i DTP:
Mateusz Gendek,
Wojciech Kopczyński
Sekretariat:
Anna Wyczyńska

Biurowie Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik),
Renata Kasprzak, Karolina Starzyńska,
Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek
Redakcja/Biurowie Reklam i Ogłoszeń:
22-100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,

e-mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl
Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479
Druk:

Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa



● **GMINA REJOWIEC FABRYCZNY** Pomóż znaleźć sprawcę podpalenia Rufusa

Ten kotek przeszedł piekło

Do Chelmskiej Straży Ochrony Zwierząt trafił kot z amputowanym ogonem. Okazało się, że biedak przeszedł prawdziwie piekło! Ktoś podpalił mu ogon! Stowarzyszenie szuka świadków i osób, które mają jakiegokolwiek informacje na ten temat.

Rufus to nowy podopieczny Stowarzyszenia Chelmska Straż Ochrony Zwierząt. Został znaleziony w okropnym stanie. Małec miał oskalpowany cały ogon. Przewieziono go do weterynarza, a tam ogonek musiał zostać amputowany.

- Ma około 3 miesięcy, nie jest typowym małym kocia-

czego służy drapak. Nie boi się psów - ma do nich pozytywny stosunek. Lubi spać obok swojej tymczasowej psiej siostry. W nocy jest bardzo grzeczny, nie wariuje. To jest jeden z tych kociaków, który po pierwszym przytuleniu skradnie całe serce i nie daje o sobie zapomnieć. Do nowego domu wniesie mnóstwo miłości i słodyczy - mówią wolontariusze.

Kiedy ogłosili, że maluch może już być adoptowany, okazało się, że kot został wcześniej podpalony! Miało to miejsce w miejscowości Wólka Kańska (w altance) 24 lub 25 lutego.

Stowarzyszenie Chelmska



kiem, bo jest bardzo mądry, rozważny i kulturalny. W życiu ceni sobie dwie rzeczy - mizianko i jedzonko. Kocha się przytulać, przy tym mruczy jak stary diesel. Wzorowo korzysta z kuwety, wie, do

Straż Ochrony Zwierząt prosi o kontakt wszystkie osoby, które mają jakiegokolwiek wiedzę na temat tego zdarzenia. Anonimowe informacje można przekazać telefonicznie pod nr 518 224 978. **AW**

Nie przeżyła uderzenia polanem

● **GM. STAR BRUS** Do tragicznego zdarzenia doszło w gm. Stary Brus. Podczas prac związanych z porządkowaniem oraz cięciem drewna na opał 56-letnia mieszkanka Włodawy została uderzona w głowę polanem. Niestety, z powodu poważnych obrażeń, zmarła.

Do tego dramatycznego wypadku szło w poniedziałek (11 marca) po godzinie 12:00 na działce rekreacyjnej w Starym Brusie.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 56-latk

niesionych obrażeń mieszkanka Włodawy zmarła - mówi aspirant sztabowa Kinga Zamajska-Prystupa z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Policjanci z grupy dochodzeniowo-śledczej pod nadzorem prokuratora wykonali oględziny i zabezpieczyli ślady. Okoliczności zdarzenia wyjaśniane będą w toku prowadzonego postępowania.

- Pamiętajmy, by podczas cięcia drewna na mniejsze kawałki zachować wszystkie zasa-



przyjechała pomóc koledze przy pracach związanych z porządkowaniem i cięciem drewna. Za udzieloną pomoc miała otrzymać część opału. W pewnym momencie 59-latek z gminy Stary Brus przerzucił przez stos drewna jedno z polan. Niestety, nie widział, że stoi tam 56-latk. Rzucone przez niego polano nieszczęśliwie uderzyło kobietę w głowę. W wyniku od-

dy bezpieczeństwa. Podczas korzystania z pilarek, używamy ochronnych rękawic, okularów i odpowiedniej odzieży ochronnej. Nie zapominajmy o tym, że w trakcie cięcia odłamki drewna mogą polecieć w naszym kierunku. Zawsze rozejrzyjmy się, czy nikomu nie zrobimy krzywdy i bezpiecznie wykonujmy naszą pracę - dodaje policjantka. **(oprac. apm)**

Podejrzany o napad na stację paliw stanie przed sądem

● **CHEŁM** Było ich dwóch. W kominarkach na głowach wdarli się do jednej z chelmskich stacji paliw. Jeden niebawem stanie przed sądem. To 31-latek z Chełma. W areszcie czeka na proces. Drugi wciąż jest poszukiwany.

Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do sądu kilka dni temu. Przypominamy, że do rozbójki doszło 5 marca ub. r. około godziny 16. To było niedzielne popołudnie. Agresywni napastnicy, krzycząc, że chcą kasy, wpadli do stacji paliw na obrzeżach miasta. Zaczęli szarpać dwójkę zszokowanych pracowników (kobietę



i mężczyznę) oraz wymachiwać nożem. Zażądali całego utargu.

Z kasy zabrali ponad 3 tys. złotych i uciekli. Na szczęście nie zrobili nikomu krzywdy. Pracownikom udało się uciec na zaplecze i zamknąć drzwi.

Mundurowi wpadli na trop napastników, bo mieli nagranie z monitoringu. Jeden z nich, 31-latek z Chełma, został zatrzymany. Nie przyznał się jednak do zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. Jest w tymczasowym areszcie. Za rozbój z użyciem niebezpiecznego narzędzia grozi mu do 12 lat pozbawienia wolności.

Drugi, również 31-latek, nadal się ukrywa przed wymiarem sprawiedliwości. Policjanci nie ustalili na razie miejsca jego pobytu. Materiały w jego sprawie zostały wyłączone do odrębnego postępowania. **(apm)**

Kandydatka do Rady Powiatu Chelmskiego

Lucyna SADO

1 miejsce na liście Okręg nr 1

Materiał sfinansowany przez KWW POROZUMIENIE DLA POWIATU CHEŁMSKIEGO



● **GMINA HAŃSK** Strażacy uratowali kundelka

Wilczur wezwał pomoc

Strażacy nie tylko gaszą pożary. W miniony wtorek (12 marca) ratowali psa, który kilka dni siedział w głębokim zbiorniku przeciwpożarowym. Co ciekawe, pomoc wezwał inny pies...

Do tego niecodziennego zdarzenia doszło w Hańsku. Kundelek uwięziony był w pułapce, a na górze czuwał przy nim wilczur. Nie odstępował go na krok. Szczekaniem dawał znak ludziom, że jego przyjaciel potrzebuje pomocy.

Ratunek przyszedł we wtorek po południu. Jak poinform-

mował nas wójt gminy Marek Kopieniak, ktoś, kto był w Hańsku przejazdem, posłyszał szczekanie i zobaczył psiaka w potrzebie. Siedział w pustym zbiorniku przeciwpożarowym i w żaden sposób nie mógł się z niego wydostać. Wystarczył telefon do urzędu gminy i akcja pomocy ruszyła.

Około godzony 16.30 zawiadomienie z gminy otrzymali strażacy ochotnicy z Hańska. Udało im się bezpiecznie wydostać psiaka z pułapki. Gdy poczuł wolność, szybko uciekł... **dem**

● **POWIAT KRASNOSTAWSKI** Ewakuowano 100 osób!

Pożar w szkole!

W poniedziałkowy poranek (11 marca) w Szkole Podstawowej w Siedliskach Drugich doszło do pożaru. Ewakuowano 100 osób, na szczęście nikomu nic się nie stało.

Zgłoszenie o pożarze dyżurny Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie otrzymał o godz. 8.12.

Przypuszczalną przyczyną wybuchu ognia było zwarcie instalacji elektrycznej. Dzięki szybkiej akcji strażaków pożar, który pojawił się w części

mieszkalnej szkoły, udało się zważyć w zarodku. Akcja ratownicza trwała niemal 2 godziny. Na miejscu pracowały 3 Jednostki Ratunkowo-Gaśnicze PSP w Krasnymstawie, jedna PSP Piaski oraz OSP Fajslawice, OSP Krzywe, OSP Siedliska Drugie, krasnostawska policja oraz ratownicy medyczni i LPR.

Ewakuowano łącznie 100 osób: 85 uczniów, 4 pracowników szkoły, 10 nauczycieli oraz jednego mieszkańca. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał. **AW**



Kurczęta odchowane

● Kurki ● Kogutki ● Brojlery

Ferma drobiu Łowcza - Zembrzycki Gabriel

Tel. 604 283 232

Od marca 2024 roku przy zamówieniu powyżej 50 sztuk transport gratis + 20 kg paszy!

SKŁAD WĘGLA „BARTEX” REJOWIEC

WĘGIEL LUZEM I WORKOWANY

EKOGROSZEK	1550 zł
ORZECH	1250 zł
KOSTKA II	1290 zł

WĘGIEL PRZESIEWANY PRZED ZAŁADUNKIEM

TEL. 82/56-88-695

● **POWIAT WŁODAWSKI** Pyszne dzieła pań z włodawskich kół gospodyń wiejskich

„Śledź pieczony” wygrał z „Paprykowym cudem”

W Hotelu Drob w Urszulinie odbył się pierwszy półfinał konkursu „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko”, Patronuje mu Agata Koronhauser-Duda, małżonka Prezydenta RP.

W zmaganiach wzięły udział 24 koła gospodyń wiejskich z 3 powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego. Panie i panowie konkurowali w dwóch kategoriach - „Zamknięte w słoiku” i „Danie mięsne”. Na stołach pojawiły się słoiki z przetworami ze szparagi i wyborze mięsami. Komisja miała poważny problem z wybraniem najlepszego produktu spośród tych, które można przechować w tradycyjny sposób. Wspaniałe dżemy, konfitury, kompoty z owoców z przydomowych sadów, krzaczków czy darów lasu, pyszne sałatki z ogórków, cukinii, buraków, kapusty, grzyby przyrządzane na różne sposoby, sosy, soki, a także mięsna zrobiły na jurorach duże wrażenie. Ostatecznie komisja nagrodziła następujące koła i stowarzyszenia.

Z powiatu włodawskiego pierwsze miejsce w kategorii najlepsze przetwory „Zamknięte



KGW Siedliszcze nad Bugiem/Facebook

w słoiku” zajęło Koło Gospodyń Wiejskich Siedliszcze nad Bugiem za „Śledzia pieczonego”. Jak powiedziała nam **Alicja Mikulska** z tego KGW, autorką potrawy jest **Bożena Kurys**.

Do wykonania potrawy potrzebny jest świeży lub mrożony śledź, absolutnie nie może być solony. Najpierw należy obciąć głowę i ogon ryby, wypatroszyć i podzielić na dzwonka. Potem trzeba włożyć je do słoika i dodać przyprawy: liść laurowy, ziele angielskie i trochę soli. Potem powinno się do niego jeszcze dodać 4 łyżki oleju i zalać wodą w ten sposób, by wypełnić go do 3/4 wysokości. Później słoik należy zakręcić i wstawić do piekarnika na trzy godziny i piec w temperaturze 160-180 stopni.

Drugie miejsce zajęło Koło

Gospodyń Wiejskich w Dominiczynie za „Wieprzową świnię w słoikach”. Przepis na to danie zdradziła nam **Jolanta Pelka**. - Mięsko gotuje się 1,5-2 godziny i musi być ono mięciutkie. Potem dodajemy do niego przyprawy: sól, pieprz oraz warzywa. Później należy wyparzyć słoiki włożyć do nich mięso z cebulą, zalać wywarem, by mięso się w nim gotowało i pasteryzować przez 20 minut. Potem odstawić słoiki nawet na dwa tygodnie, zanim się je otworzy i zje.

Trzecie miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich Korolówka Osada za „Paprykowe чудо”. - To pasta dość ostra w smaku - wyjaśnia **Iwona Kraszczyńska**. - Można ją podawać z serem żółtym, kotlecikami lub dodawać do sosów. - Właściwie pasuje do

wszystkiego - dodaje.

Aby otrzymać przysmak z papryki, należy zetrzeć warzywo na tarce oraz dodać cebulkę, przyprawy i „hładioch” jak gwarowo nazywa się grzyb o aromacie lubczyku. Kotlety należy obsmażyć, a potem dusić w sosie borowikowo-kurkowym z dodatkiem słodkiej śmietany.

Kreatywnością wykazały się również koła i stowarzyszenia, które przystąpiły do konkursu w kategorii „Dania mięsne”. Były mięsa pieczone, duszone, gulasze, galantyny z wszystkich możliwych gatunków mięsa, a także



KGW Siedliszcze nad Bugiem/Facebook

ryby w różnych odsłonach.

Pierwsze miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Hładioski” w Janówce za „Południowy grzybiarz”. To kotlety spożywane najczęściej na obiad, wykonane z mielonego mięsa wieprzowego i grzybów. Tam, gdzie mieszka-

ją panie z tego KGW, w okolicznych lasach ich nie brakuje. Do kotletów należy jeszcze dodać cebulkę, przyprawy i „hładioch” jak gwarowo nazywa się grzyb o aromacie lubczyku. Kotlety należy obsmażyć, a potem dusić w sosie borowikowo-kurkowym z dodatkiem słodkiej śmietany.

- Bardzo fajnie jest się spotkać z paniami z innych kół, porozmawiać i wymienić przepisami. Zamierzam je wykorzystać podczas najbliższych świąt - mówi **Agata Semeniuk** z KGW „Hładioski”.

Drugie miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich Siedliszcze nad Bugiem za „Udziec barani w ziołach”.

- Jagnięcinę dostałyśmy w prezencie, jesteśmy też kołem znanym z naszych ogrodów i stawiamy na ekologię - wyja-

śnia **Barbara Trus**.

Mięso na ich „Udziec barani w ziołach” musi się trochę skurczyć. Potrzebna jest również marynata z ziół, cytryny oraz półwytrawnego białego wina. Potem należy piec potrawę przez trzy godziny w temperaturze 150 stopni, aż się zarumieni.

Trzecie miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich w Dominiczynie za „Schab z żurawiną i sosem czosnkowym”.

- Schab należy pokroić na plasty, obsmażyć na patelni z obu stron i przełożyć do brytfanki. Osobno należy przygotować sos czosnkowy, który również trafia do brytfanki. Potem dusimy potrawę w temperaturze 180 stopni przez 1,2 godziny. Na koniec dodajemy konfiturę żurawinową - zdradzają gospodynie.

Wszystkie panie, z którymi rozmawialiśmy, podkreślały, że produkty użyte do stworzenia potraw są ekologiczne. Pochodzą przede wszystkim z własnych ogrodów i pozbawione są sztucznych nawozów. Mówiły też, że uczestnictwo w konkursie daje możliwość spotkania się gospodyń z różnych kół i wymiany doświadczeń.

dem

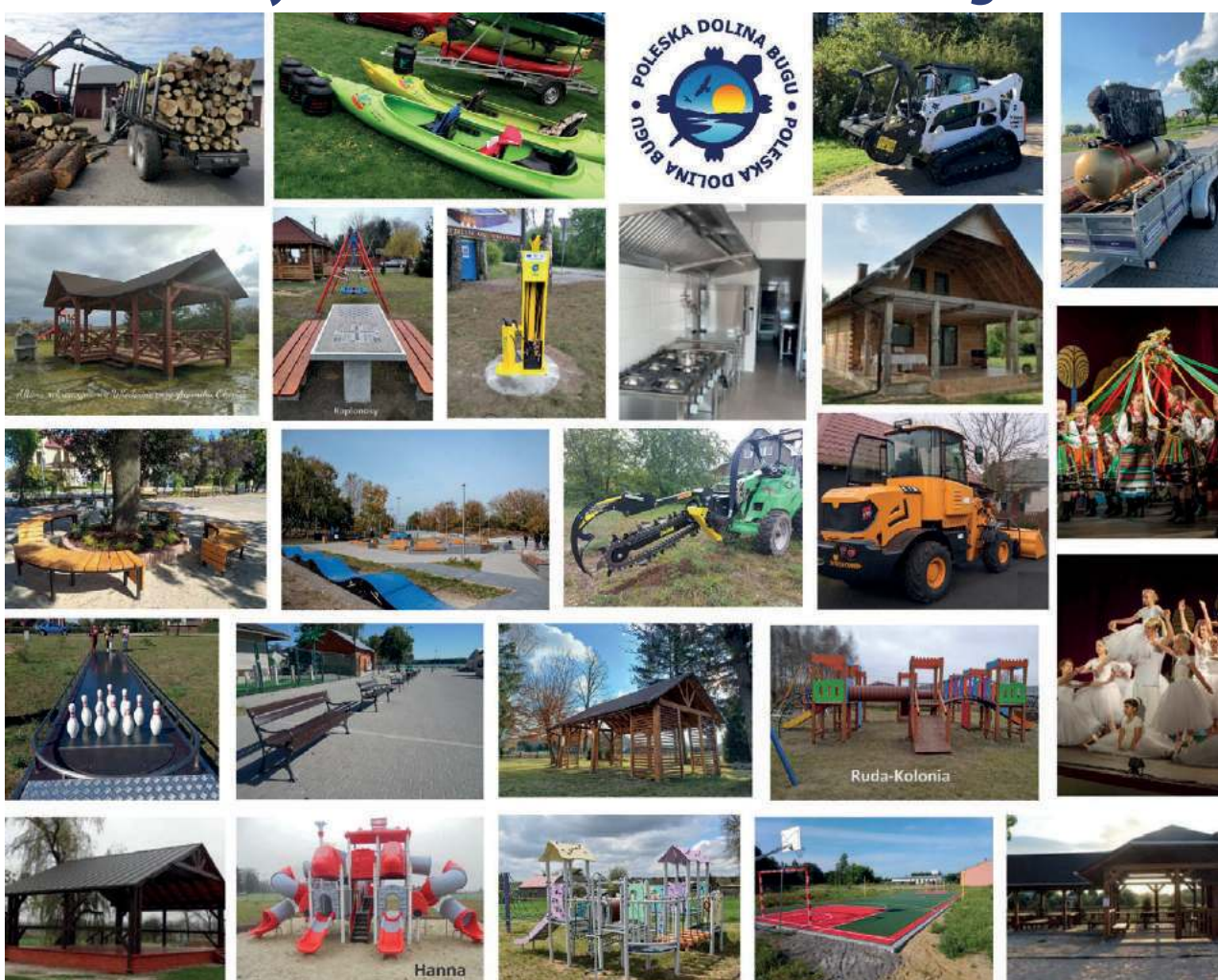
Kolejne miliony dla mieszkańców dzięki aktywności Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenia „Poleska Dolina Bugu”

Ponad 5 mln zł ma do rozdysponowania Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie „Poleska Dolina Bugu”. W grudniu 2023 r. Prezes Zarządu **Magdalena Oniszczyk** oraz Skarbnik **Teresa Paskiewicz** podpisały i odebrały z rąk Marszałka Województwa Lubelskiego umowę w wysokości 1 250 000 euro na realizację projektów i inicjatyw, o których w przyszłości zdecydują lokalni mieszkańcy. Pieniądze trafiają do organizacji pozarządowych, samorządów, rolników i przedsiębiorców na rozwój infrastruktury, działalności gospodarczej, wsparcie młodzieży, seniorów i kobiet. Pieniądze będą wydawane w latach 2024-2027. W ramach pozyskanych środków będzie można aplikować w Stowarzyszeniu „Poleska Dolina Bugu” o dotację na:

- utworzenie nowych firm do 100 tys. zł
- rozwój firm do 200 tys. zł
- utworzenie gospodarstw agroturystycznych i zagrod edukacyjnych do 100 tys. zł,
- utworzenie infrastruktury publicznej dla mieszkańców i turystów,
- inicjatywy dla seniorów i ludzi młodych do 50 tys. zł,
- na przygotowanie koncepcji Smart Village w wys. 4 tys. zł.

Pierwsze nabory ruszą w II półroczu 2024 r., jednak warto już teraz pytać o warunki udzielania dotacji, by skutecznie po nią sięgnąć w planowanych naborach. Przewidujemy, że najliczniejszymi beneficjentami środków będą organizacje pozarządowe, rolnicy i osoby chcące założyć działalność gospodarczą. LGD cały czas jest blisko ludzi i wstępuje się w ich problemy. Wiemy, że społeczeństwo się starzeje, stąd część środków jest skierowana na aktywizację seniorów. Wiemy, że młodzież poszukuje ciekawej alternatywy spędzania wolnego czasu, że wieś potrzebuje nowoczesnych technologii w celu poprawy jakości i poziomu życia, stąd planujemy pracę z mieszkańcami nad wdrożeniem koncepcji Smart Village.

Cieszymy się, że dzięki dobrej współpracy z samorządami: Gminą Włodawa, Wola Uhruska, Wyrki, Hanna, Hańsk, Ruda-Huta, Stary Brus, miastem Włodawa oraz przedsiębiorcami i organizacjami pozarządowymi do tej pory pozyskaliśmy dla naszego regionu ponad 15 mln zł - to bardzo ważne aby na rozwój naszego regionu pozyskiwać możliwie najwięcej środków ze wszystkich możliwych źródeł. Dzięki dofinansowaniom pozyskanym z LGD Stowarzyszenie „Poleska Dolina Bugu” tylko od 2016 r. powstało m. in. ponad 80 obiektów publicznej infrastruktury służącej mieszkańcom i turystom oraz wsparto 46 nowych oraz 8 istniejących przedsiębiorstw. Jednym z ostatnich projektów cieszących się uznaniem mieszkańców i turystów, którego realizacja była możliwa dzięki dofinansowaniu z LGD było zagospodarowanie ścieżki spacerowej na bazie zasobów przyrodniczych w msc. Różanka czy zagospodarowanie rekreacyjne trójstoku w msc. Orchówek (gmina Włodawa).



Zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu z biurem LGD w Okunince, ul. Leśniczówka 1, 22-200 Włodawa (budynek schroniska „Krokodyl”), w którym pracownicy udzielają bezpłatnego doradztwa z zakresu ubiegania się o dotację (tel. 732 113 821, e-mail: biuro@dolina-bugu.pl, www.dolina-bugu.pl, FB „LGD Stowarzyszenie Poleska Dolina Bugu”).



TRZECIA DROGA

PSL 

Lider Trzeciej Drogi do sejmiku

Andrzej Romańczuk

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL-PL2050 SZYMONA HOŁOWNI



NASZ CHEŁM 

Miasto, w którym chce się żyć

Wanda Jaroszczuk **PREZYDENT 2024**

Sfinansowano ze środków KWW Nasz Chełm



Kandydat do Sejmiku Województwa Lubelskiego

dr Rafał Stachura **POZYCJA 2**

TRZECIA DROGA

Polska 2050 Szymona Hołowni

Materiał sfinansował Kandydacki Komitet Wyborczy Trzecia Droga Polska 2050 Szymona Hołowni - Polskie Stronnictwo Ludowe

Pieszy pod kołami toyoty

GM. ŻÓŁKIEWKA Potrącenie pieszego w miejscowości Borówek. Do zdarzenia tego doszło poza obszarem zabudowanym w miejscu nieoświetlonym. Poszkodowany trafił do szpitala.

We wtorek (12 marca) o godzinie 18.30 w 68-latką uderzył przejeżdżający samochód osobowy. Jak wstępnie ustalili mundurowi, pieszy szedł poboczem i nagle wtargnął na jezdnię. Na dodatek był w ciemnym ubraniu i nie miał na sobie żadnych elementów odblaskowych. Potrącony mężczyzna został przewieziony do szpitala w Krasnymstawie.

Policjanci wyjaśniają okoliczności tego wypadku. Wiadomo już, że 24-letni kierowca był trzeźwy.

- Przypominamy, że każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze, poza obszarem zabudowanym, zobligowany jest przepisami prawa do noszenia elementów odblaskowych, które mają być umieszczone w sposób widoczny dla kierujących – mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

I zaleca używanie takich elementów także w obszarze zabudowanym, gdy poruszamy się pieszo po drodze.

- Warto nosić odblaski, nie tylko po to, aby uniknąć mandatu, ale przede wszystkim po to, aby być widocznym, a co za tym idzie bezpieczniejszym na drodze. Pamiętajmy, że odblaski mogą uratować zdrowie, a nawet życie – dodaje policjantka.

Apeluje też do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drodze, zwłaszcza po zmroku.

(apm)

Ratunek przyszedł w porę...

GM. REJOWIEC FABRYCZNY Gdyby nie pomoc strażaków ochotników z OSP Kanie, nie wiadomo, co stałoby się ze starszą kobietą, która zasnęła na cmentarzu. Druhom należało się wielkie brawo!

W czwartek (14 marca) około godziny 21:50 druha oraz druha OSP Kanie, jadąc swoim prywatnym samochodem drogą w miejscowości Pawłów, zauważyli starszą kulejącą kobietę, która szła samotnie w stronę cmentarza. Od razu wydało im się to niepokojące, więc

postanowili sprawdzić, dokąd kobieta zmierza. Seniorka weszła na cmentarz...

Ponieważ nie chcieli jej przestraszyć, zadzwonili do Komendy Miejskiej Policji w Chełmie, sugerując, że warto sprawdzić, czy nic złego starszej pani się nie stało. Okazuje się, że przecucie ich nie myliło...

Na miejsce skierowano patrol z Komisariatu Policji w Rejowcu Fabrycznym. Po natychmiastowym przyjeździe mundurowych rozpoczęli wspólne poszukiwania. Odnaleźli kobietę leżącą na

cmentarzu. Szybko się nią zaopiekowali.

- Co stałoby się, gdyby nasi druhowie nie zainteresowali się tą osobą? Kto i kiedy odnalazłby kobietę? Czy nie byłoby już za późno? Te pytania zostawiamy dla własnej refleksji... – piszą na swoim profilu facebookowym druhowie z OSP Kanie.

I apelują do innych, by zwracali uwagę na osoby potrzebujące pomocy.

- Taka interwencja... niby niewiele, a prawdopodobnie uratowała życie - piszą.

(apm)

KWW POROZUMIENIE DLA POWIATU CHEŁMSKIEGO

KANDYDAT DO RADY POWIATU W CHEŁMIE

MIEJSCE 3

ŁUBKOWSKA Anna

Sfinansowano ze środków KWW POROZUMIENIE DLA POWIATU CHEŁMSKIEGO

Uważaj na fałszywe bony lekowe!

Oszuści znaleźli nowy sposób na wyludzenie danych oraz pieniędzy. Publikują w Internecie ogłoszenia o kartach podarunkowych lub bonach lekowych do apteki. Narodowy Fundusz Zdrowia nie ma z tym nic wspólnego. W wydanym komunikacie apeluje o ostrożność i ostrzega przed konsekwencjami przesadnego zaufania w tego typu oferty.

- Odbieramy niepokojące sygnały od pacjentów o bonach lub kartach podarunkowych, które rzekomo wydaje Narodowy Fundusz Zdrowia. Ostrzegamy, to oszustwo i próba wyludzenia danych i pieniędzy! – pisze na swojej stronie internetowej NFZ.

Tymczasem oszuści mają wartość takiego bonu - to 2 tys. zł. Liczą na to, że niejedyn

NFZ APELUJE

Karta Pacjenta

Narodowy Fundusz Zdrowia

Sponsorowany

Rząd Polski uruchomił subsydia dla ludności w postaci świadczeń na kartę Karta Pacjenta, umożliwiającą wydanie kwoty 2000 złotych w dowolnej sieci aptek przez 12 miesięcy.

Aby otrzymać kartę podarunkową Karta Pacjenta, wypełnij ankietę, zapłać 2 euro podatku i potwierdź, że jesteś prawdziwą osobą.

Pospiesz się, ponieważ liczba kart jest ograniczona!

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

GIFT CARD

Przykład wpisu będącego próbą wyludzenia - podaje NFZ

da się „złapać w sidła”, bo leki nie są przecież tanie i taki zastrzyk gotówki każdemu się przyda.

- Żeby otrzymać taki bon czy kartę, wystarczy opłacić kilka euro podatku i potwierdzić swoje dane w ankiecie – zachęcają naciągacze.

NFZ w swoim komunikacie przypomina natomiast, że wiarygodne i prawdziwe informacje na temat świadczeń medycznych, w tym dostępu do leków refundowanych, znaleźć można na oficjalnych stronach Narodowego Funduszu Zdrowia oraz na infolinii NFZ – 800 190 590 (działa całonocowo i jest bezpłatna). W razie jakichkolwiek wątpliwości Fundusz radzi także skontaktować się z najbliższą jednostką policji.

szer (źródło NFZ)

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

Usługi Asenizacyjne

Indywidualna negocjacja cen



tel. 501 131 580

PELLET DRZEWNY

WIOSENNA WYPRZEDAŻ

Producent: Graf Pellet, Sielec 136 B tel. 509 311 488

biomass.produkcja@gmail.com www.grafpellet.pl

Kamila **Grzywaczewska****BĄDŹMY RAZEM**
BUDUJMY WSPÓLNIE

DO SEJMIKU WOJEWÓDZTWA

1
NA LIŚCIE
PiS● **REGION** Zamienili budynki w arcydziełaKunicki byłby
zadowolony

Świetlica w Kosyniu zmieniła swoje oblicze. A wszystko dzięki muralowi, którego wykonanie zleciła Lokalna Grupa Działania Stowarzyszenie Poleska Dolina Bugu.

To część projektu pod nazwą „Poleska Dolina Bugu w muralach zakłęta”. Jest już osiem murali.

Prezes LGD **Magdalena Oniszczyk** podziękowała samorządom za dobrą współpracę, dzięki której w każdej gminie powstał nowy mural. Dotyczy to miasta Włodawa oraz gmin: Włodawa, Hańsk, Hanna, Wyrki, Wola Uhruska, Stary Brus z powiatu włodawskiego i gminy Rudahuta z powiatu chełmskiego.

Za techniczną stronę odpowiadała firma Live Media Crew. Murale to jej dzieło. Są nową atrakcją i powinny długo cieszyć oko mieszkańców i turystów, i promować miejsca, w których powstały.

Inspiracją do powstania muralu na ścianie świetlicy wiejskiej



fot. Gmina Wola Uhruska/Facebook

w Kosyniu w gminie Wola-Uhruska były m.in. grafiki Leona Kunickiego. Ten znany XIX-wieczny pisarz i rysownik pochodził z Siedliszcza nad Bugiem. Mural pokazuje postacie ludowe i motywy roślinne. Na ścianie GOK w Hańsku widać natomiast kulę ziemską trzymaną przez pszczołkę Maję i Gucia, bohaterów znanej bajki. Ścianę świetlicy wiejskiej w Suchawie, w gminie Wyrki, zdobi piłkarz łapiący piłkę.

Mieszkańcy gmin w postach wyrażali zadowolenie z powstania murali, nie brakowało nawet głosów zachwytu. Zwracano uwa-

gę, że zmieniały lokalny krajobraz i wręcz chce się je zobaczyć na własne oczy. Postulowano też, by murali było więcej.

- Ale pięknie! Pięknie, uwielbiam tam przyjeżdżać. Ładnie to wygląda. A jest plan, aby coś podobnego zrobić w Macoszynie Małym? - to tylko jeden z wielu wpisów.

Nic dziwnego, że te malowidła cieszą oczy. W końcu mural to wielki ścienny obraz, który upiększa przestrzeń, dodaje koloru i sprawia, że nawet zwyczajny budynek wygląda jak dzieło sztuki. **dem**

Będą nowocześniejsze
wodomierze

● **GM. STARY BRUS** U odbiorców wody z terenu gminy zostaną wymienione wodomierze. Umowa na dostawę i montaż nowych liczników, umożliwiających zdalny odczyt, jest już podpisana, a pieniądze na ten cel miejscowy samorząd otrzymał z budżetu państwa.

Do wyłonienia firmy, która to zrobi, były potrzebne dwa przetargi. Pierwszy unieważniono, ponieważ dwie oferty, które wpłynęły, przekraczały kwotę przeznaczoną na ten cel. W drugim przetargu gmina zmieniła zakres inwestycji, rezygnując m.in. z montażu u wszystkich odbiorców trzech zaworów przy wodomierzach.

Paweł Kołtun, wójt gminy Stary Brus, powiedział, że zamiast tego będzie jeden, instalowany tam, gdzie jest to niezbędne i możliwe ze względów technicznych. Jakość samych wodomierzy się nie zmieniła.

Do tego przetargu zgłosiło się czterech oferentów z mniejszymi wycenami.

Po wymianie wodomierzy



fot. UG Stary Brus

odczytami będą się nadal zajmować pracownicy urzędu, ale już nie będą musieli wchodzić na posesje ani szukać liczników. To ważne, bo czasem są one zlokalizowane w trudno dostępnych miejscach. Dane będą pobierane zdalnie.

Firma, która wygrała przetarg, ma wymienić 820 wodomierzy wraz z zaworami oraz dostarczyć

zestawy inkasenckie do zdalnego odczytu i oprogramowanie do rozliczania opłat za zużycie wody. Wszystko będzie kosztować niecałe 470 tysięcy złotych. Środki na ten cel w całości pochodzą z subwencji, którą gmina Stary Brus otrzymała z budżetu państwa na inwestycje w gospodarkę wodno-ściekową. Cel ma być zrealizowany w ciągu pięciu miesięcy. **dem**

Telefon w sedesie, a na koncie mniej kasy

● **POW. WŁODAWSKI** Oszuści są ostatnio wyjątkowo aktywni. Tym razem 70-letnia kobieta straciła 11 tys. złotych. Chciała tylko pomóc swojej córce...

Na komunikatorze otrzymała wiadomość od oszusta, podającego się za jej córkę, z prośbą o pieniądze na nowy telefon. W wiadomości przeczyta, że córka pisze z innego numeru, ponieważ stare urządzenie wpadło jej do toalety i nie działa. Oszust poprosił o wykonanie przelewu z konkretną kwotą na wskazane



w korespondencji konto.

- Seniorka po wykonaniu przelewu po dwóch dniach znowu otrzymała prośbę o wsparcie finansowe. Kobieta udała się do banku i wykonała przelew ekspresowy na wskazane przez oszusta konto. Kiedy po porannym sukcesie oszust zwrócił się o następny przelew, kobieta zadzwoniła do partnera córki w celu weryfikacji kwoty. W rozmowie dowiedziała się, że padła ofiarą oszusta. Łącznie straciła blisko 11 000 złotych -

mówi aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Policjantka apeluje, żeby każdorazowo, gdy ktoś prosi nas o pomoc finansową, sprawdzać, czy w rzeczywistości to na pewno pisze do nas ta osoba, za którą się podaje.

- Nie działajmy pod presją czasu. Wykonajmy połączenie do tej osoby bądź innego bliskiego, który może potwierdzić przekazane nam wiadomości. **(apm)**

● **POW. WŁODAWSKI** Władze powiatu włodawskiego zorganizowały spotkanie informacyjne dotyczące decyzji zatwierdzającej projekt scalenia dla części wsi: Babsk, Nowe Załucze, Wola Wereszczyńska i Zawadówka. Chodzi w sumie o powierzchnię 1648 ha w gm. Urszulin.

Poza mieszkańcami w spotkaniu wzięli udział m.in. urzędnicy z wydziału geodezji starostwa, Wojewódzkiego Biura Geodezji w Lublinie i KOWR. Starosta **Adam Panasiuk**, który przed objęciem funkcji szefa powiatu bezpośrednio koordynował prace scaleniowe, podziękował mieszkańcom za zaangażowanie w przygotowanie prac.

- Cieszy mnie bardzo duża frekwencja, bo na zebraniu zostało przekazanych wiele ważnych rzeczy w zakresie uprawnienia się decyzji i zasad objęcia w posiadanie nowych działek - mówił Adam Panasiuk.

Podkreślił też, że władzom powiatu zależy, by proces administracyjny scalenia zakończyć jak najszybciej, bo już uruchomiono przetarg na dokończenie budowy i przebudowę dróg poscaleniowych, a niektóre z nich miały korekty w przebiegu pasa drogowego.

- Zatem bez pełnego władztwa nad gruntami pod drogami nie będziemy mogli przekazać wykonawcy placu budowy. Za interesowanie budową dróg jest duże, co nas bardzo cieszy. Myślę, że cała procedura zakończy się pomyślnie i jeszcze w tym roku mieszkańcy tych miejscowości będą mogli korzystać z 18 km nowych dróg tłuczniowych i zwirowych z krótkim odcinkiem bitumicznym - dodał Panasiuk.

W ramach zagospodarowania poscaleniowego planuje się wybudować ponad 18 km dróg. Całość może się zamknąć kwotą prawie 6 mln zł. **dem**



fot. powiat włodawski

Historia będzie zapamiętana

● **WŁODAWA** Projekt Miejskiej Biblioteki Publicznej we Włodawie „Powstańcy foto-plener po Ziemi Włodawskiej” został oceniony na 79 punktów i otrzymał dofinansowanie w wysokości 31 800 złotych.

Pieniądze pochodzą ze środków Biura „Niepodległa” w ramach Programu Dotacyjnego „Powstanie Styczniowe 1863-1864”. Projekt MBP we Włodawie był jednym spośród 398 złożonych. Dofinansowanie otrzymało 59 wnioskodawców: 40 samorządowych instytucji kultury i 19 organizacji pozarządowych. Ich projekty dostały 77 punktów i więcej.

„Powstańcy foto-plener po

Ziemi Włodawskiej” to działania mające na celu pogłębienie wiedzy historycznej o lokalnych wydarzeniach historycznych. Zorganizowane zostaną cztery wycieczki historyczno-krajoznawcze szlakami walk powstańców styczniowych w powiecie włodawskim. Ich uczestnicy spotkają się z regionalistami, którzy opowiedzą o tamtych wydarzeniach i wskażą miejsca z okresu powstania styczniowego. Dzięki temu będzie je można opisać, a także utrwalić w obiektywie aparatu fotograficznego.

Projekt adresowany jest głównie do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz seniorów. Ma umożliwić dialog

międzypokoleniowy o historycznej pamięci poprzez pryzmat opowieści i fotografii. Zaplanowano wykłady, warsztaty fotograficzne, terenowe plenery szlakiem powstańczym, konkurs fotograficzny oraz wernisaż prac pokonkursowych z promocją katalogu.

Małgorzata Zińczuk z Miejskiej Biblioteki Publicznej we Włodawie mówi, że działania związane z upamiętnieniem powstania styczniowego miały miejsce w zeszłym roku i cieszyły się dużym zainteresowaniem. Liczy na to, że tym razem będzie podobnie.

- Historię należy utrzymywać, pozostawić dla następnych po-

koleń, zarówno w wersji papierowej, jak i elektronicznej - podkreśla.

Zadanie będzie realizowane we współpracy z miastem Włodawa, Poleskim Parkiem Narodowym, Rejonowym Oddziałem PZERiI we Włodawie, włodawskim Oddziałem PTTK, I Liceum Ogólnokształcącym im. Tadeusza Kościuszki, Zespołem Szkół Zawodowych nr 1 im. II Warszawskiej Brygady Saperów i II Liceum Ogólnokształcącym im. A. Frycza Modrzewskiego we Włodawie oraz Zespołem Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Ireny Kosmowskiej w Korolówce. **dem**

TRZECIA DROGA PSL



Andrzej Romańczuk

Lider Trzeciej Drogi do sejmiku

NASI KANDYDACI DO RADY POWIATU WE WŁODAWIE

Okręg nr 1 (Miasto Włodawa)



Okręg nr 2 (Gmina Włodawa, Gmina Hanna)



Okręg nr 3 (Gmina Stary Brus, Gmina Urszulin, Gmina Wiryki)



Okręg nr 4 (Gmina Hańsk, Gmina Wola Uhruska)



● **POWIAT WŁODAWSKI** Znamy progi i profile w szkołach średnich

Podstawówka zaliczona i co dalej?

W tym roku edukację w szkołach podstawowych, w powiecie włodawskim, skończy około 180 uczniów. To prawie dwukrotnie spa- dek w porównaniu z rokiem ubiegłym. Jaką ofertę mają dla nich szkoły średnie i ile punktów trzeba zdobyć, żeby się do nich dostać?

Absolwenci szkół podstawowych już teraz muszą myśleć o swojej przyszłości i dalszej drodze kształcenia. Jaką szkołę wybrać i czy spełni ona ich oczekiwania? W ZSZ nr 1 i II LO im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego we Włodawie próg punktowy wynosi odpowiednio dla II LO - 60 punktów, a dla ZSZ nr 1 - 45 punktów. W przypadku Branżowej Szkoły I Stopnia nie ma punktów, wystarczy jedynie świadectwo ukończenia szkoły podstawowej.

II LO oferuje cztery profi-

le: klasę medialno-prawniczą (przedmioty rozszerzone: język polski, historia, wiedza o społeczeństwie), klasę matematyczno-fizyczno-informatyczną (przedmioty rozszerzone: matematyka, fizyka, informatyka), klasę biologiczno-chemiczną (przedmioty rozszerzone: biologia, chemia, język angielski) i klasę wojskową (przedmioty rozszerzone: geografia, wiedza o społeczeństwie, język angielski).

ZSZ nr 1 kształci w następujących kierunkach: technik pojazdów samochodowych, technik informatyk, technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik hotelarstwa. W Branżowej Szkole I Stopnia można zdobyć zawód: montera zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, kucharza i elektromechanika.

Ilu chętnych wybierze w tym roku ZSZ nr 1 i II LO we Wło-



fol. Freepik

dawie? Według dyrektora **Eugeniusza Omelczuka**, wskutek niżu demograficznego, będzie ich z pewnością mniej.

- To jest trudne do przewidzenia i przypomina wróżenie z fusów. Dopiero kiedy ruszy nabór, będziemy mogli powiedzieć coś więcej - mówi.

Z informacji uzyskanej od **Renaty Holaczk**, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Kształ-

cenia Rolniczego w Korolówce-Osadzie, można dowiedzieć się, że warunkiem przyjęcia do Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Korolówce-Osadzie są przede wszystkim zainteresowania ucznia zgodne z profilami kształcenia. Niezbędne jest zaświadczenie lekarskie „o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania i odbywania praktycznej nauki zawodu”.

Zaplanowano nabór na następujące kierunki: technik agrobiznesu, technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki oraz technik żywienia i usług gastronomicznych. Liczebność w oddziałach klas pierwszych wynosi nie więcej niż 24 i nie mniej niż 20 uczniów.

- Planujemy również kwalifi-

fikacyjny kurs zawodowy dla dorosłych: prowadzenie produkcji rolniczej - nie mniej niż 20 słuchaczy - informuje pani dyrektor. I dodaje, że w związku z małą liczbą uczniów w klasach ósmych w powiecie włodawskim, liczy na utworzenie dwóch oddziałów technikum (w tym jednego oddziału kształcącego w dwóch zawodach).

Żeby dostać się do I LO imienia Tadeusza Kościuszki we Włodawie, trzeba uzyskać co najmniej 60 punktów.

W roku szkolnym 2024/25 szkoła oferuje cztery profile: humanistyczny (przedmioty rozszerzone: język polski, język angielski; historia albo WOS), przyrodniczy (przedmioty rozszerzone: biologia, język angielski; chemia albo matematyka), matematyczny (przedmioty rozszerzone: matematyka, język angielski; fizyka albo WOS), euro-

pejski (przedmioty rozszerzone: geografia, język angielski, WOS).

Ilu absolwentów szkół podstawowych będzie się uczyło w kasach pierwszych tego liceum?

- Trudno powiedzieć, to jest nieprzewidywalne. Mogą się też pojawić osoby spoza powiatu włodawskiego - wyjaśnia wicedyrektor **Urszula Sobieska**.

Z danych uzyskanych ze starostwa wynika, że absolwentów podstawówek z powiatu będzie mniej. W tamtym roku było ich około 340. Teraz około 180. **Joanna Omelczuk-Maśluch** przekonuje, że niektórzy z uczniów pojadą do szkół poza powiatem. Wybiorą szkoły średnie w Chełmie, Łęcznej albo Lublinie. Będzie decydował m.in. lepszy dojazd. Ale nie powinno też zabraknąć chętnych, którzy przyjadą spoza powiatu włodawskiego. **dem**

Andrzej Romańczuk doradcą szefa MON

● **WŁODAWA** Andrzej Romańczuk, radny powiatu i do niedawna starosta włodawski, został powołany przez ministra Władysława Kosiniaka-Kamysza do zespołu doradców ministra obrony narodowej.

Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier - minister obrony narodowej, powołał Zespół Doradców Ministra Obrony Narodowej do spraw współpracy z samorządem terytorialnym. - W poniedziałek (11 marca) miałem przyjemność i ogromny zaszczyt odebrać z rąk wicepremiera i szefa Ministerstwa Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza nominację na „Doradcę Ministra Obrony Narodowej ds. współpracy z samorządem terytorialnym” - informuje Romańczuk na swoim profilu facebookowym.

Jak czytamy na stronie MON, głównymi celami funkcjonowania zespołu będą: analiza problemów i potrzeb lokalnych



społeczności w związku z obecnością jednostek wojskowych, kształtowanie propozycji wsparcia samorządów objętych aktywnością wojska oraz zbieranie i analiza oczekiwań społecznych dotyczących bezpieczeństwa, obronności i zarządzania kryzysowego.

W skład zespołu weszli m.in. przedstawiciele samorządu terytorialnego oraz jednostek pomocniczych z terenów, na których znajdują się jednostki wojskowe.

„Współpraca MON z samorządem to efekt działań kierow-

nictwa resortu, które dostrzega istotną rolę jednostek lokalnych samorządów w kształtowaniu i budowaniu kompleksowego systemu bezpieczeństwa państwa. To ważny krok w stronę umacniania bezpieczeństwa i obronności Polski - również na poziomie lokalnym” - poinformowano na stronie ministerstwa.

Andrzej Romańczuk, do niedawna starosta włodawski, teraz dyrektor Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, to jedyny przedstawiciel naszego regionu w tym gremium. **(apm)**

Wójtowie wyróżnieni za staż

● **POWIAT WŁODAWSKI** 74 wójtów i burmistrzów z najdłuższym stażem zostało uhonorowanych w Senacie RP. Wśród nich znaleźli się samorządowcy z powiatu włodawskiego: Jan Łukasik, wójt gminy Wola Uhruska i Marek Kopieniak, wójt gminy Hańsk.

Wójtowie i burmistrzowie, pełniący swoje funkcje od ośmiu kadencji, zostali w środę, 13 marca, symbolicznie uhonorowani. Spotkanie odbyło się w Senacie w 34. rocznicę uchwalenia ustawy o samorządzie terytorialnym. Konferencję otworzyła marszałek Senatu **Małgorzata Kidawa-Błońska**, przypominając, że ustawa przywracająca samorząd terytorialny w Polsce powstawała właśnie w izbie wyższej.

- Polacy cenią wolność, czują wolność. Dla nich samorząd, ta decentralizacja państwa, miała ogromne znaczenie. Bo tak naprawdę to jest najbliższy kontakt każdego z władzą lokalną, możliwość wpływu na to, co się dzieje w każdym regionie. To



fol. Tomasz Paczos, Kancelaria Senatu

była rzecz wyjątkowa, wspaniała - oceniła.

Obecni na konferencji samorządowcy z najdłuższym stażem otrzymali pamiątkowe dyplomy.

- Zaproszenie było zaskoczeniem, ale poczułem też satysfakcję. Panowała tam wyjątkowa atmosfera. Jednocześnie pobudzało to do refleksji. W trakcie kolejnych lat korzystałem też z doświadczeń Marka Kopienia-ka. Może i on skorzystał z moich. Przyszłość, że udało się rozwiązać wiele spraw, ale nie wszystkie. Czuję satysfakcję. Jednak nie mogę nie wspomnieć o ludziach, którzy mi pomagali, o radnych, ale nie tylko - powiedział nam **Jan Łukasik**.

Marek Kopieniak też nie ukrywa, że to wyróżnienie było przyjemnym zaskoczeniem. - Te wszystkie kadencje traktuję jak przygodę. Spotkałem wielu ludzi, zetknąłem się z wieloma sprawami. Bardzo się cieszę, że ktoś mnie docenił. Tam w Warszawie widziałem wielu starszych ludzi, którzy byli bardzo wzruszeni. Jednak muszę powiedzieć, że wieloletnia praca, choć satysfakcjonująca, kosztowała mnie wiele zdrowia i nie pozwalała się cieszyć do końca rodziną.

Zgromadzeni w Senacie samorządowcy wystosowali apel o liczny udział Polaków w kwietniowych wyborach. **dem**

Bądź bohaterem - oddaj krew

● **GM. WŁODAWA** W najbliższą środę (20 marca) Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie oraz Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Korolówce-Osadzie zapraszają do udziału w terenowej akcji poboru krwi. Specjalny ambulans zaparkuje przy szkole.

- Wszystkich, którzy mogą, zachęcamy, aby podzielić się najcenniejszym darem - apelują organizatorzy. Rejestracja dawców prowadzona będzie od godz. 9.00 do 13.00.

Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne, ponieważ do pobierania krwi używany jest wyłącznie jałowy sprzęt jednorazowego użytku, a pobieranie



krwi odbywa się pod opieką fachowego personelu lekarsko-pielęgniarskiego. Przed każdym oddaniem krwi u dawcy wykonywane są badania laboratoryjne i badanie lekarskie, na podstawie których są oni kwalifikowani do oddania krwi.

Aby dołączyć do grona krwiodawców, wystarczy mieć ukończone 18 lat, cieszyć się ogólnym, dobrym stanem zdrowia i chcieć uratować komuś życie. **szers**

Klub seniora już działa

● **WŁODAWA** W czwartek, 14 marca, oficjalnie otwarty został Klub Senior+. Mieści się w pomieszczeniach Urzędu Miejskiego we Włodawie.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele samorządów lokalnych z burmistrzem Włodawy **Wiesławem Muszyńskim** i wicestarostą **Tomaszem Korzeniewskim** na czele oraz przedstawiciele organizacji i stowarzyszeń działających na rzecz seniorów.

- To bardzo ważne wydarzenie dla włodawskich seniorów. Powstało bowiem kolejne miejsce, w którym mogą aktywnie spędzać czas i rozwijać swoje pasje, zainteresowania oraz dzielić się swoim doświadczeniem i mądrością życiową z innymi. Zachęcam wszystkich seniorów do aktywnego udziału w zajęciach

i czerpania pełnymi garściami z szerokiej oferty, jaką daje nasz klub seniora - mówił burmistrz Włodawy **Wiesław Muszyński**.

Program wieloletni „Senior+” na lata 2021-2025, w ramach którego powstał klub, zakłada wspieranie finansowe jednostek samorządu terytorialnego w zakresie realizacji zadań własnych, polegających na prowadzeniu i zapewnieniu miejsc w ośrodkach wsparcia „Senior+”, a jego celem jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa seniorów w życiu społecznym, poprzez dofinansowanie rozbudowy infrastruktury ośrodków wsparcia w środowisku lokalnym oraz zwiększenie miejsc w ośrodkach wsparcia „Senior+”.

Pieniądze na utworzenie i wyposażenie klubu włodawski samorząd uzyskał w ubiegłym

roku. Była to kwota 140 tys. 174 zł. Miasto na ten cel wyasygnowało blisko 77 600 zł. Wyremontowało pomieszczenia na potrzeby klubu, dostosowało je do potrzeb osób niepełnosprawnych i doposażyło w niezbędny sprzęt i meble.

Klub „Senior+” we Włodawie został powołany uchwałą Rady Miejskiej we Włodawie z dnia 30 listopada 2023 roku. Placówka została włączona w strukturę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej we Włodawie. Swoją działalność rozpoczęła 1 stycznia, ale jej oficjalne otwarcie nastąpiło dopiero w ubiegłym tygodniu. Klub jest ośrodkiem wsparcia dla osób w wieku 60+, nieaktywnych zawodowo, zamieszkałych na terenie miasta Włodawa. Celem klubu jest zwiększenie aktywności społecz-

nej i integracji osób starszych.

Klub zapewnia seniorom 20 godzin zajęć tygodniowo. W ramach działań na rzecz seniorów zaplanowano między innymi: zajęcia edukacyjne i spotkania integracyjne; treningi i warsztaty kulinarne, muzyczne, plastyczne czy gimnastykę umysłu. Dochodzą do tego zajęcia kulturalne i oświatowe, wycieczki, wyjścia do kina i muzeum. Nie brakuje też zajęć usprawniających ruchowo: jogi, tańca, zajęć na basenie, i spacerów. Zajęcia w klubie cieszą się dużym zainteresowaniem wśród włodawskich seniorów. W sposób stały uczestniczy w nich 14 osób.

Dotychczasowe działania Klubu „Senior+” we Włodawie można śledzić w mediach społecznościowych. **dem**

Uważajmy na fałszywych urzędników!

● **GM. CHEŁM** Pojawiają się informacje o tym, że na terenie gminy Chełm działają osoby, które, powołując się na urząd gminy, pomagają otrzymać dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”. Liczą na wpłaty zaliczek i podają błędne informacje o możliwości dofinansowania.

Kto zainteresuje się tematem dofinansowania, musi wiedzieć, że gminni urzędnicy nie spotykają się z mieszkańcami w domach, chyba że jest taka prośba od samego mieszkańca w sprawie pomocy z otrzymaniem dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”.

Warto dokładnie sprawdzić firmy, które oferują taką pomoc, szczególnie przy zawieraniu umów.

A jeśli ktoś z mieszkańców gminy chce skorzystać z dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”, może przyjść do budynku urzędu gminy do sali konferencyjnej 19 marca na godz. 10 na specjalnie organizowane w tej sprawie spotkanie. (apm)

Jazdę zakończył na sterce opon

● **GM. ŻÓŁKIEWKA** 71-latek wsiadł za kierownicę auta, mimo że nie miał do tego uprawnień. Długo nie pojeździł. „Wylądował” na placu warsztatu w sterce opon. Ma szczęście, nikomu nic się nie stało...

Do zdarzenia doszło w środę (13 marca) około godziny 8:40 w Żółkiewce. Dyżurny dostał informację, że samochód osobowy uderzył w ścianę warsztatu samochodowego.

- Na miejscu policjanci ustalili, że 71-letni mężczyzna, kierujący osobowym fordem, który poruszał się jedną z ulic, nagle przejechał przez skrzyżowanie i wjechał wprost na plac warsztatu, po czym uderzył w znajdującą się przed ścianą warsztatu

opony i inne zgromadzone tam przedmioty. Kierujący jechał sam. Został przewieziony do szpitala w Krasnymstawie. Na szczęście nie doznał poważnych obrażeń. Jak wykazało badanie policyjnym alkomatem, był trzeźwy – mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Mężczyzna będzie musiał tłumaczyć się w sądzie. Oprócz dotkliwej kary finansowej grozi mu zakaz prowadzenia pojazdów. (apm)



fol. KPP w Krasnymstawie

Jesteśmy po to, by Ci pomóc

AMS Biuro obsługi prawno-administracyjnej

📍 Chełm, ul. Pijarska 1 ☎ 793 777 599

Kandydaci na radnych miejskich i kandydat na burmistrza Rejowca Fabrycznego

SPOŁECZNICY DLA DOBRA MIASTA

DANIEL PILIPCZUK (kandydat na radnego, Okręg nr 7)



(45 lat) Od urodzenia mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Jestem absolwentem Wydziału Prawa i Administracji UMCS w Lublinie oraz Akademii Wojsk Lądowych we Wrocławiu. Jestem również Prezesem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS działającego w Rejowcu Fabrycznym oraz członkiem Światowego Związku Żołnierzy AK. W ramach swojej wieloletniej działalności społecznej oraz charytatywnej, m.in. w ramach SEMPER FIDELIS, miałem możliwość zorganizować kilkadziesiąt różnego rodzaju eventów, szkoleń i zbiórek dla mieszkańców z powiatu chełmskiego oraz z różnych części Polski. Obecnie jako oficer Wojska Polskiego służę w 19 NBOT. Prywatnie jestem spełnionym tatą i mężem.

BEATA PILIPCZUK (kandydatka na radną, Okręg nr 8)



(42 lata) Jestem absolwentką Szkoły Medycznej w Lublinie i od 18 lat pracuję w zawodzie jako dyplomowana Asystentka Stomatologiczna. Aktualnie, od 7 lat pracuję w Przychodni Eko-Med w Chełmie. Jestem członkiem – założycielem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS oraz działaczką Koła Gospodyń Wiejskich w Rejowcu Fabrycznym. Od wielu lat aktywnie uczestniczę i wspieram akcje charytatywne na terenie powiatu chełmskiego. Prywatnie jestem szczęśliwą mamą i żoną. W swoim życiu kieruję się zasadą „Kiedy pomagasz innym, pomagasz sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy zatacza koło i wraca do nas”.

KATARZYNA WASILEW (z domu Ośko) (kandydatka na radną, Okręg nr 15)



(48 lat) Od urodzenia mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Jestem absolwentką kierunku Zarządzanie i obecnie pracuję na stanowisku dyrektora sprzedaży w prywatnej firmie o zasięgu ogólnopolskim, zajmującej się dystrybucją materiałów budowlanych. Jestem zwolenniczką budowania porozumienia opartego na wzajemnym szacunku, otwartości na rozumienie racji innych osób, empatii do drugiego człowieka. Nie unikam dyskusji w problematycznych sytuacjach. W wolnej chwili oddaję się swojej pasji, którą są motocykle. W latach 2015-2019 sprawowałam funkcję Prezesa Stowarzyszenia Motocyklistów Chełmskich Niedźwiedzie Wschodu. W roku 2018 w plebiscycie Kuriera Lubelskiego zostałam nagrodzona tytułem „Osobowość Roku 2018” w kategorii „Działalność społeczna i charytatywna” w obszarze powiatu chełmskiego za organizację wydarzeń takich jak MotoKropla i MotoMikołaje w Chełmie. W życiu prywatnym jestem szczęśliwą żoną, matką i od niedawna również teściową.

PIOTR SOŁTYS (kandydat na radnego, Okręg nr 3)



(41 lat) Mieszkam w Rejowcu Fabrycznym, gdzie uczęszczałam do szkoły podstawowej. Ukończyłam ZST w Chełmie - kierunek technik elektronik, następnie filologię polską na UMCS. Od 2006 roku jestem prywatnym przedsiębiorcą. W 2017 roku rozpocząłem służbę wojskową w 2 Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym. Stawiając na ciągły rozwój systematycznie poszerzałem swoje kwalifikacje zawodowe m.in. zdobywając uprawnienia rolnika kwalifikowanego z czym obecnie wiąże swoją przyszłość.

RAFAŁ BRZYŚKO (kandydat na radnego, Okręg nr 5)



(42 lata) Jestem rodowitym mieszkańcem Rejowca Fabrycznego. Posiadam wykształcenie wyższe. Zawodowo jestem pracownikiem samorządowej instytucji kultury w sąsiadującym z naszym miastem - Rejowcu. Jestem również członkiem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS, aktywnie wspierającym działania organizacji. Prywatnie jestem tatą 13-letniego syna Igora.

GABRIEL ADAMIEC (kandydat na Burmistrza Miasta)



(44 lata) Wychowałem się w Rejowcu Fabrycznym, gdzie mieszkam na osiedlach Morawinek, Zory, Wschód. Jestem absolwentem Zespołu Szkół Technicznych w Chełmie oraz Wyższej Szkoły Ekonomiczno-Humanistycznej we Włodawku. Byłem żołnierzem Jednostki

Specjalnej Grom, uhonorowanym wieloma medalami i odznaczeniami. Jako żołnierz wojsk specjalnych nabyłem wysokie kwalifikacje w wielu aspektach bezpieczeństwa publicznego. Działalność społeczną realizuję obecnie w Stowarzyszeniu SEMPER FIDELIS, w którym zajmuję się od kilku lat działalnością szkoleniową dedykowaną dzieciom (pierwsza pomoc, survival, bezpieczeństwo) oraz charytatywną, współpracując z wieloma samorządami, służbami mundurowymi, szkołami i fundacjami. Dodatkowo pracuję także jako instruktor w 19 Nadbużańskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej. Cenię sobie pracę zespołową, dobre relacje z ludźmi oraz realizację zadań na partnerskich zasadach.

PAULINA KORSZLA (kandydatka na radną, Okręg nr 2)



(28 lat) Jestem absolwentką Uniwersytetu Rzeszowskiego, na którym ukończyłam pedagogikę resocjalizacyjną i uzyskałam stopień magisterski. Od 4 lat jestem wychowawcą w placówce opiekuńczo-wychowawczej tj. w Domu dziecka w Rybczewicach. Dodatkowo

pracuję jako instruktor zajęć taneczno-rozwojowych dla dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych, prowadząc zajęcia na terenie całego województwa. Jestem również żołnierzem OT. Nie boję się wyzwań i lubię aktywnie spędzać czas.

DOROTA KRUPIŃSKA (kandydatka na radną, Okręg nr 6)



(57 lat) Jestem rodowitą mieszkanką Rejowca Fabrycznego. Od 2001 roku prowadzę swoją działalność gospodarczą tj. sklep spożywczo - przemysłowy, w którym zatrudniam osoby z okolicy. Jest matką trzech dorosłych córek. Jestem osobą silną, empatyczną i konsekwentną. Potrafię sobie radzić z problemami i stawiać czoła wyzwaniom.

MARCIN KRUPA (kandydat na radnego, Okręg nr 11)



(42 lata) Urodziłem się w Rejowcu Fabrycznym i tutaj mieszkam z rodziną. Uczęszczałem do Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym a następnie ukończyłem Zespół Szkół Technicznych nr 1 w Chełmie. Jestem szczęśliwym mężem i tatą

dwojki dzieci. W wolnym czasie aktywnie spędzam czas na łonie natury. Pracuję jako elektryk pod ziemią w kopalni. Jestem osobą odpowiedzialną i wytrzymałą, która zawsze dąży do określonego celu. Kiedy jestem zobowiązany do zrobienia czegoś, to zawsze dotrzymuję słowa.

KAROLINA PSUJA (kandydatka na radną, Okręg nr 12)



(38 lat) Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne. Pracowałam jako wychowawca w Domu Dziecka (2 lata) i asystent rodziny w Mops Rejowiec Fabryczny (9 lat). Aktualnie pracuję jako nauczyciel współorganizujący w ZS nr 2 w Milejowie oraz kurator społeczny przy Sądzie Rejonowym w Krasnymstawie. Prywatnie jestem mamą i osobą aktywnie wspierającą działalność Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS.

ŁUKASZ WÓJCİK (kandydat na radnego, Okręg nr 14)



(41 lat) Wspólnie z małżonką i synem mieszkam w Rejowcu Fabrycznym. Po ukończeniu Liceum Ogólnokształcącego w Rejowcu rozpocząłem karierę wojskową jako żołnierz zawodowy w Oddziale Specjalnym Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim. Wielokrotnie uczestniczyłem w misjach poza granicami kraju. Obecnie pracuję w firmie działającej w branży bezpieczeństwa i ochrony na stanowisku Szefa Ochrony w Cementowni Chełm. Jestem również członkiem Stowarzyszenia SEMPER FIDELIS.



JARMARK WIELKANOCNY W SIEDLISZCZU

24 MARCA 2024 R.
RYNEK
START 9:00



- Droga do Jerozolimy- widowisko w wykonaniu uczniów z ZS im. H. Sienkiewicza w Siedliszczu
- Konkursy na palmę wielkanocną, pisankę, mazurka, nalewkę
- Animacje dla dzieci
- Wystawcy ze świątecznym asortymentem (stroiki, pisanki, rękodzieło, ciasta, wędliny, wielkanocne specjalty)

Podczas Jarmarku będą organizowane akcje charytatywne na leczenie Pana Mariusza Trątnowieckiego



● **CHEŁM** Kandydaci mogą „się wieszać” czy nie?

Zamieszanie z uchwałą krajobrazową

Sporo zamieszania wprowadziła przed wyborami uchwała krajobrazowa, którą chełmscy radni uchwalili jeszcze pod koniec grudnia 2022 roku. Decyzję radnych, by przedłużyć czas dostosowania się do niej, uchylił wojewoda. Sporne okazało się też to, czy kandydaci mogą w mieście wieszać swoje banery. Większość komitetów z tego zrezygnowała. Radny Mirosław Czech uważa jednak, że uchwała krajobrazowa nie może zakazywać bądź ograniczać wywieszania plakatów, bo stoi nad nią Kodeks wyborczy.

Do naszej redakcji docierają sygnały mówiące o ignorowaniu uchwały krajobrazowej, obowiązującej w Chełmie, przez niektórych kandydatów.

- Czy to nie hipokryzja? Radni głosowali za przyjęciem uchwały, a teraz sami jej nie przestrzegają. To nie najlepiej o nich świadczy... - mówi nam pani **Barbara**.

- Jak to jest z tą uchwałą krajobrazową? Ja musiałem zmienić szyld mojej firmy i dostosować się do uchwały, a politycy, którzy ją wprowadzili, mogą sobie wieszać banery, gdzie chcą? - docieka pan **Dariusz**.

W tym kontekście pojawiło się nazwisko **Mirosława Cze-**

cha, radnego ubiegającego się o reelekcję.

- Pan Czech podnosił rękę za wprowadzeniem uchwały krajobrazowej, a teraz łamie jej postanowienia? - dziwi się pani **Agnieszka**.

Uchwałę w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie miasta Chełm radni miejscy przyjęli w grudniu 2022 roku. Sprawdziliśmy, że radny **Mirosław Czech** nie „podniósł ręki” za wprowadzeniem uchwały, nie był też jednak przeciwny... Po prostu nie oddał głosu w tej sprawie.

Jak się dowiedzieliśmy, w związku z „niepewną” sytuacją prawną oraz chęcią zachowania się fair wobec miejskich aktów prawnych, przedstawiciele komitetów wyborczych w Chełmie zawarli „umowę dzentelmeńską” o zastosowaniu się do postanowień uchwały krajobrazowej. Dlatego też niektórzy kandydaci do Rady Miasta Chełm mają żal do radnego Czecha. Ten jednak twierdzi, że jego materiały są ułożone prawidłowo, gdyż uchwała

krajobrazowa jest aktem prawa miejscowego, który ustępuje pierwszeństwa Kodeksowi wyborczemu.

- Moje materiały wyborcze zostały umieszczone zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem wyborczym. Przepisy określające zasady umieszczania informacji o kandydatach do wyborów w przestrzeni publicznej zostały określone w Kodeksie wyborczym. Uchwała krajobrazowa stanowi akt prawa miejscowego, który ustępuje pierwszeństwa zasadom umieszczania wyborczych haseł i informacji Kodeksowi wyborczemu i w związku z tym nie może zakazywać bądź ograniczać wywieszania plakatów przez komitety wyborcze. Oznacza to, że na czas kampanii wyborczej dochodzi do zawieszenia stosowania przepisów uchwały krajobrazowej, która po 30 dniach od wyborów będzie stosowana w pełnym zakresie. Powyższe dotyczy bowiem wyłącznie materiałów wyborczych. Po upływie tego terminu (30 dni po wyborach) materiały wyborcze oraz urządzenia, na których zostały umieszczone, zostaną usunięte. Podsumowując - potwierdzam, że banery wyborcze zostały umieszczone zgodnie z przepisami obowiązującego

prawa - KODEKSU WYBORCZEGO - powiedział nam **Czech**.

Radny twierdzi, że według urzędników Urzędu Miasta Chełm uchwała wprowadzona w 2022 r. zabrania formy agitacji politycznej, na którą pozwala Kodeks wyborczy.

- Uważając, że Kodeks wyborczy nie ma w tej sytuacji zastosowania, a wręcz unikając tego tematu. Jest to dla nas, nie ukrywam, niekomfortowa sytuacja. Czujemy się zastraszani. Jesteśmy mieszkańcami Chełma, tutaj płacimy podatki, jako kandydaci w wyborach do Rady Miasta Chełm chcemy mieć równe szanse. Uważamy, że nie możemy ponosić negatywnych konsekwencji w związku z tym, że Rada Miasta Chełm nie zawiesiła w odpowiednim czasie działania uchwały w związku z wyborami samorządowymi, a w przyjętych uchwałach kierowała się błędną podstawą prawną, o czym wspomina wojewoda lubelski w ramach rozstrzygnięcia nadzorczego. Wprawdzie pozostaje możliwość zaskarżenia tego rozstrzygnięcia, lecz także budzi naszą wątpliwość, czy poprzednia Uchwała nr LXIX/547/22 z dnia 22 grudnia 2022 r. z uwagi na wskazane uchybienia nie funkcjonuje w obiegu z naruszeniem prawa?

Sądzę, że warto zadać pytanie do twórców projektu w/w uchwały, czy to „falandyzacja” prawa, czy tylko ludzki błąd? - dodaje **Mirosław Czech**.

Na dostosowanie się do podjętej uchwały mieszkańcy mieli nieco ponad rok - termin minął 18 stycznia 2024. Jednak 9 lutego br. radni przedłużyli ten okres o kolejne 12 miesięcy. Niestety, jak się ostatnio okazało, bezskutecznie, gdyż 11 marca wojewoda lubelski tę decyzję uchylił.

- Na podstawie art. 91 ust. 1 i 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40 ze zm.) stwierdzam nieważność uchwały Nr LXXXVIII/710/24 Rady Miasta Chełm z dnia 9 lutego 2024 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane, na terenie Miasta Chełm - czytamy w rozstrzygnięciu nadzorczym wojewody.

Uchwała krajobrazowa obowiązuje więc, a Urząd Miasta Chełm powinien kontrolować jej przestrzegania przez mieszkańców i przedsiębiorców.

Jak dowiedzieliśmy się od urzędników miejskich, wszczęli oni do tej pory (na dzień 15 marca) 11 postępowań dotyczących niedostosowania reklamy wyborczej do uchwały krajobrazowej. Są to jak na razie tylko wezwania do usunięcia materiałów reklamowych.

Radny **Mirosław Czech** poinformował nas, że zdjął w środę i czwartek (13 i 14 marca) swoje banery, których lokalizacja „nie odpowiada miejskim urzędnikom”.

- Sądzę, że złe pojęta konkurencja i obawa przed marginalizacją kandydatów ma także bezpośredni wpływ na polaryzację tego zagadnienia właśnie teraz - tak jakby to było coś nowego. A przecież jesienne wybory to niby były organizowane tylko poza Chełmem? Pamiętamy, jak było i będziemy również o to dopytywać. Mamy w mieście Chełm 4 okręgi wyborcze, startuje nie mniej jak 160 kandydatów, niech każdy powiesi minimum 10 banerów, co wyniesie ok. 1600 szt. Miasto jest dla mieszkańców. Skąd emeryci, renciści, ci, co chodzą do sklepików osiedlowych i ci, co nie korzystają z Internetu oraz ci, którzy nie byli zaszczytni wizytami kandydatów, mają się dowiedzieć, kto kandyduje z jakiego ugrupowania. - dodaje radny. **AW**

Otrzymali środki i zadbają o węzę

● **CHEŁM** Pół miliona złotych - tyle, w ramach pierwszego dofinansowania, przekazał marszałek województwa lubelskiego dziewięciu związkom i stowarzyszeniom pszczelarstwu, które funkcjonują na terenie naszego województwa. W gronie beneficjentów znaleźli się również pszczelarze z Nadbużańskiego Związku Pszczelarzy w Chełmie. Związkowcy zadecydowali, że te środki należy przeznaczyć na wymianę węży pszczelej w każdym z zarejestrowanych uli.

Dlaczego regularna wymiana węży jest tak ważna? **Sławomir Padowski**, prezes związku,

który na zaplanowane działania otrzymał w sumie ponad 23 tys. zł, wyjaśnia, że nowa, świeża węza zapewnia w ulu odpowiednią higienę i właściwy rozwój młodych osobników.

- Jest to pierwsze dofinansowanie, jakie otrzymaliśmy w ramach współpracy z marszałkiem. Wspólnie z kolegami z innych związków podjęliśmy decyzję, aby przeznaczyć te środki na węzę. Warto wyjaśnić, że każda rodzina pszczela wymaga tego, aby wymienić na jej potrzeby minimum 50% węży rocznie. To przekłada się na ok. 5 ramek w ulu, a w sumie w takim jednym ulu za-

montowanych jest ok. 10 ramek wypełnionych właśnie węzą. Ramki znajdują się w korpusie rodnia, miejscu, gdzie rozwijają się młode pszczoły, które później przystępują do pracy w ulu - mówi o znaczeniu planowanego przedsięwzięcia **Padowski**.

Pszczoły zwracają uwagę na jakość węży i higienę miejsc, gdzie składane są jaja. Część zabiegów „pielęgnacyjnych” są w stanie wykonać we własnym zakresie, ale nie wszystkie, dlatego tak istotne są czujność i zaangażowanie samego pszczelarza.

- Wiemy, że niestety nie wszyscy pszczelarze stosują się do zaleceń, jakie rekomendowane są zarówno przez akademickich wykładowców, jak i na różnego rodzaju kursach i szkoleniach pszczelarskich. Jeśli dana ramka

użytkowana jest zbyt długo, to komory w węzie, w wosku stają się z czasem coraz mniejsze. To przekłada się z kolei na niewłaściwy rozwój młodych osobników. Chodzi o to, aby pszczoła w komorze rodziła się jak największa. Wówczas jest zdrowa - podkreśla prezes nadbużańskich pszczelarzy.

W czasie, kiedy dana węza nie jest wykorzystywana do składania jaj, pszczoły składają do komórek między innymi miód i pyłek, czyli pożywienie, które pozwala przetrwać im zimowe miesiące. Warto więc zadbać o to, aby węza, również z tego powodu, była jak najczystsza.

- W ramach naszego związku funkcjonuje ok. 9200 rodzin pszczelich i pozyskane środki



źródło: Freepik

nie są oczywiście wystarczające do tego, aby wymienić węzę we wszystkich ulach. Po przeliczeniu okazuje się, że będziemy w stanie wymienić w każdym

ulu ok. 3/4 jednej ramki, natomiast o wymianę reszty ramek musi zadbać już opiekun danej pasieki - wyjaśnia prezes **Padowski**. **RC**

6627

Chełmski Dom Pogrzebowy

Firma Łukowiec

Organizujemy pogrzeby na wszystkich cmentarzach i zajmujemy się transportem międzynarodowym zmarłych.

■ Przeprowadzamy kremację w ciągu kilku godzin.

■ Posiadamy własną kaplicę i chłodzię.

📍 Chełm ul. Szpitalna 49

☎ 82 564 36 07

☎ 602 469 287

🌐 chelmskidompogrzebowy.pl

USŁUGI CAŁODOBOWE - BEZGOTÓWKOWE

Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Dlaczego nie zabrali mu auta?

● **GM. REJOWIEC** Kolejny nietrzeźwy kierowca wpadł w ręce chełmskich mundurowych. W czwartek (14 marca) wieczorem w Leonowie w gminie Rejowiec 55-latek kierujący seicento wydmuchał ponad 2 promile.

Jak się okazało, stracił prawo jazdy, ale nie samochód, ponieważ auto nie należy do niego. Obowiązujące przepisy nie przewidują konfiskaty, gdy kierowca nie jest właścicielem pojazdu, który prowadził. Gdy kierowca pożyczył pojazd od znajomych, pojazd należy do członka jego

rodziny bądź pozostaje w leasingu, będzie musiał zapłacić karę finansową równą wartości pojazdu, określoną w polisie ubezpieczeniowej na rok, w którym popełniono przestępstwo.

Nowe przepisy, uchwalone jeszcze za rządów PiS, mają być postrachem dla pijanych kierowców. Zgodnie z nimi każdy, kto siada za kółkiem, mając co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi, musi się liczyć z ryzykiem konfiskaty swojego pojazdu. Najpierw zabezpieczy go policja, a potem o konfiskacie zdecyduje sąd. **(apm)**

Odeszli...

Tadeusz Siemiak, lat 66	Lucyna Samocka, lat 80
Roman Zań, lat 68	Teresa Kulbicka, lat 77
Bogusław Dołiński, lat 70	Józef Arkadiusz Mendyk, lat 61
Jan Wnuk, lat 87	Wiktor Bochra, lat 67
Stanisława Bebko, lat 87	Lilla Stadnicka, lat 63
Halina Szukowska, lat 68	Marianna Krzywińska, lat 81
Barbara Kozaczuk, lat 48	Tadeusz Sowiński, lat 72
Jadwiga Pijanowska, lat 101	Krystyna Koltun, lat 91
Artur Duda, lat 58	

KOMPLEKS

Zakład Usług Pogrzebowych

24h

Chełm, ul. Rejowiecka 93

Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4

☎ 82 566 40 53

☎ 502 791 454

eprasa.pl 8027128989

Telefon wart ponad 7 lat więzienia

● **POW. KRASNOSTAWSKI** Krasnostawscy policjanci zatrzymali 23-latkę, podejrzanego o kradzież i zniszczenie telefonu komórkowego, wartego 1600 złotych. Amator cudzego mienia usłyszał już zarzuty. Grozi mu za to przestępstwo do 5 lat pozbawienia wolności, jednak 23-latek odpowie w warunkach recydywy.

W niedzielę (10 marca) w godzinach porannych dyżurny krasnostawskiej komendy policji otrzymał informację o kradzieży telefonu marki Sony. Do tego zdarzenia miało dojść poprzedniego wieczoru na terenie gminy Łopiennik Górny. Pokrzywdzony 44-latek wartość telefonu oszacował na 1600 złotych.

Mundurowi kilka godzin po zgłoszeniu zatrzymali podejrzanego 23-latkę. Podczas przeszukania jego posesji znaleźli schowane w różnych miejscach poszczególne części telefonu, który został kompletnie zniszczony - mówi starsza sierżant **Anna Chuszcza** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Mężczyzna usłyszał już zarzuty kradzieży oraz zniszczenia cudzego mienia. Kodeks karny przewiduje w takiej sytuacji karę do 5 lat pozbawienia wolności, jednak 23-latek odpowie w warunkach recydywy, co oznacza, że kara może wzrosnąć do 7,5 roku pozbawienia wolności. **AW**



foto: KPP Krasnostaw

www.rsp-zagroda.info.pl

PRODUKCJA WYROBÓW WĘDLINIARSKICH

SPRZEDAŻ RYB Z WŁASNEJ HODOWLI

DYSTRYBUCJA WĘDLIN NA TERENIE WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO

tel. 82 575 72 93

Sklepy firmowe

Chełm

- Sklep nr 7, ul. Wojsławicka 16
- Sklep nr 17, ul. Popieluszki 42-45

Krasnostaw

- Sklep Świąteczny, ul. Okrzei 25
- Sklep ZAGRODA, ul. Czysta 16

Zagroda

- Sklep Firmowy FARMER w Zagrodzie

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna w Zagrodzie

- Zagroda 135
- 22-304 Siennica Różana
- tel 82 575 72 93

Gmina Wojsławice: rekordowa ilość inwestycji i pozyskanych dotacji

Mijająca kadencja samorządu gminy Wojsławice to okres intensywnej pracy, skupionej na zakończeniu inwestycji rozpoczętych w poprzedniej kadencji oraz realizacji nowych, ambitnych zadań. Działania te znajdują odzwierciedlenie w 64 przedsięwzięciach zrealizowanych w różnych obszarach, obejmujących m.in. rozwój infrastruktury, kultury, klimatu, środowiska, edukacji, sportu, spraw społecznych, bezpieczeństwa, turystyki i wielu innych dziedzin życia lokalnej społeczności.

Jednym z takich zadań było oddanie do użytku nowoczesnego **targowiska gminnego „Mój Rynek”**.

Istotne zmiany zaszły w sferze kulturalnej. Powstały nowe ośrodki kultury, takie jak **Ośrodek Dawnych Kultur i Tradycji w Rożeniu**, **Ośrodek Trzech Kultur w Majdanie Ostrowskim**. Natomiast w zabytkowej synagodze powstała **Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej**. Nowym obiektem kultury jest również **Ośrodek Kultury i Tradycji Pożarnictwa**, który powstał w części świetlicowej wyremontowanego budynku OSP w Wojsławicach.

W zakresie ochrony środowiska gmina podjęła ambitne działania, skupiając się m.in. na **termomodernizacji budynków użyteczności publicznej i instalacji ekologicznych źródeł ciepła** w budynkach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wojsławicach-Kolonii, Warsztatu Terapii Zajęciowej, Domu Kultury oraz remizo-świetlic w Rożeniu i Nowym Majdanie.

Dokonano także wymiany trzech pieców węglowych na **ekologiczne piece na pellet** w budynkach Urzędu Gminy, biblioteki i byłej apteki.



Tężnia solankowa

Innym zadaniem wpływającym pozytywnie na klimat i środowisko było wykonanie **9 instalacji i farm fotowoltaicznych**, zlokalizowanych na budynkach i nieruchomościach należących do gminy. Powstały one na działkach z ujęciami wody w Wojsławicach, w Kukawce, w Hucie, w Nowym Majdanie, na terenie przy oczyszczalni ścieków w Wojsławicach, przy Ośrodku Trzech Kultur w Majdanie Ostrowskim oraz na budynkach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, Ośrodka Kultury i Tradycji Pożarnictwa oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Wojsławicach.

Projekt „Odnawialne źródła energii dla mieszkańców gminy Wojsławice” przyniósł korzyści 162 gospodarstwom



Fotowoltaika

domowym, w których powstały instalacje kolektorów słonecznych, pomp ciepła i kotłów na biomasę.

Mając na uwadze poprawę stanu środowiska naturalnego, Gmina Wojsławice uruchomiła w 2023 roku program dotacyjny na **budowę przydomowych oczyszczalni ścieków** przewidujący dofinansowanie 60 POS, który będzie realizowany także w 2024 roku.

W obszarze sportu znaczącym osiągnięciem była **budowa boiska wielofunkcyjnego** przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wojsławicach oraz otwarcie w 2023 roku **wirtualnej strzelnicy**. Stadion sportowy na ulicy Grabowieckiej zyskał nowe **zaplecze sanitarno-szatniowe**, a prace rekultywacyjne i modernizacyjne płyty boiska znacząco poprawiły jego stan oraz dostosowały to miejsce do potrzeb sportowców i kibiców.

Obecna kadencja to również **remonty dróg gminnych** oraz utwardzanie kamieniem dróg gruntowych. Ponadto **wyremontowane zostały remizy OSP** w Hucie, Turowcu i Kukawce, **budynek komunalny na ulicy Uchańskiej**, **budynek byłej apteki, domu kultury, biblioteki oraz dawnej zlewni mleka na ulicy Chełmskiej**.



Izba Tradycji Ziemi Wojsławickiej

W obszarze turystyki gmina Wojsławice zyskała nowe atrakcje, takie jak **tężnia solankowa** nad wojsławickim stawem, czy **zrewitalizowane naturalne źródła wody**: na ulicy Chełmskiej oraz, uznana za pomnik przyrody, niszka źródłowa w Nowym Majdanie. Ponadto **zagospodarowano**



Źródła - ul. Chełmska

teren przy stawie w Wojsławicach: dobudowano chodniki, wybudowano altanę z murem grillowym oraz wykonano oświetlenie terenu lampami solarnymi. Natomiast w Majdanie Ostrowskim przy OTK i ścieżce edukacyjno-przyrodniczej powstała altana oraz miejsce na rowery.

Działania gminy nie ograniczały się tylko do infrastruktury. Istotną rolę odegrały projekty społeczne, takie jak **utworzenie Klubu Seniora „Aktywna Jesień”** i **Przedszkola Gminnego**. Wspólnie z Lokalną Grupą Działania „Ziemia Chełmska” utworzono **Spółdzielnię Socjalną „Wojsławianka”**.

Oprócz konkretnych osiągnięć, kadencja ta przyniosła również nowe inicjatywy i **wydarzenia o zasięgu ponadlokalnym**, takie jak „Jarmarki Wojsławickie” i „Maratony Kresowe”, a nawet ogólnopolskim, jak Puchar Polski w Siatkówce Piłkowej.

Warto podkreślić, że w czasie tej kadencji gmina skoncentrowała się na zdobywaniu środków zewnętrznych. **Pozyskane dofinansowania ze środków unijnych i rządowych w wysokości 42 mln złotych**, bez konieczności zaciągania kredytów, a przy spłacie wcześniejszych pożyczek, pozwoliły na realizację tak dużej ilości przedsięwzięć o charakterze inwestycyjnym.

Mijająca kadencja samorządu gminy Wojsławice to czas dynamicznego rozwoju i efektywnej pracy na wielu płaszczyznach. Osiągnięcia te nie tylko wpłynęły na poprawę jakości życia mieszkańców, ale także uczyniły z gminy Wojsławice **przykładem dobrze zarządzanej i rozwijającej się społeczności lokalnej**.

Przyszłość gminy rysuje się obiecująco, gdyż podjęte inicjatywy oraz **opracowane strategie i programy**, stanowią solidne fundamenty dla kolejnych lat rozwoju z **udziałem funduszy europejskich**, w pozyskiwaniu których gmina Wojsławice osiągnęła duże sukcesy.



Targowisko gminne „Mój Rynek” w Wojsławicach



Inwestycje zrealizowane w 2023 roku przez Samorząd Gminy Żmudź

► **10 014 704,02 zł** to kwota, którą Gmina Żmudź w 2023 roku przeznaczyła na inwestycje drogowe, realizując **6 940,54 m** dróg asfaltowych i **2 081,54 m** utwardzonych.

► Dofinansowanie zewnętrzne inwestycji drogowych to: **9 145 887,23 zł**

► **4 625 728,18 zł** to kwota, którą Gmina Żmudź w 2023 roku przeznaczyła na realizację inwestycji budowlanych i remontowych.

► Dofinansowanie zewnętrzne inwestycji budowlano-remontowych to: **3 963 620 zł**.

INWESTYCJE DROGOWE:

1) W dniu 14.11.2023 r. dokonano odbioru robót dotyczących zadania pn.: „Przebudowa sieci dróg publicznych w gminie Żmudź” dofinansowanego z Rządowego Funduszu Polski Ład.

W ramach zadania zostały przebudowane następujące drogi:

1. Droga gminna nr 104984L w miejscowości Leszczany na długości 2210,25 m (ul. Chełmska)
2. Droga gminna nr 122300L w miejscowości Leszczany na długości 972,00 m (ul. Zacisze)
3. Droga gminna nr 104999L w miejscowości Wolkowiany i Klesztów na długości 1 000,00 m (Wolkowiany ul. Modra – Klesztów ul. Kościelna)
4. Droga gminna nr 122394L w miejscowości Pobołowice – Pobołowice Kolonia na długości 416,84 m (ul. Leśna)
5. Droga gminna nr 122285L w miejscowości Klesztów na długości 411,45 m (ul. Łączna)



Zakres robót obejmował m.in.: wykonanie poszerzenia, wyrównania istniejącej nawierzchni, wykonanie warstwy wiążącej oraz ścieralnej z betonu asfaltowego, wykonanie zjazdów indywidualnych, poboczy i oznakowania.

► Całkowity koszt realizacji zadania to: **7 239 321,57 zł**
► Kwota dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład to: **6 877 355, 49 zł**

2) „Przebudowa drogi gminnej nr 104987L w miejscowości Maziarnia” W ramach zadania przebudowany został odcinek o długości **1173 m**, w zakresie:

- wykonanie poszerzenia - wykonanie warstwy wiążącej i ścieralnej z betonu asfaltowego - wykonanie zjazdów indywidualnych i poboczy - wykonanie oznakowania

Całkowity koszt realizacji zadania to: **1 014 080,93 zł**, w tym kwota dofinansowania: **645 259,00 zł**

3) Przebudowa drogi w Pobołowicach (tzw. łącznik przez las) W listopadzie 2023 roku zakończyła się przebudowa drogi gminnej nr 104986L w miejscowości Pobołowice – Pobołowice Kolonia.

W ramach zadania przebudowę objęty został odcinek drogi o długości **757,00 m**.

Koszt przebudowy drogi wyniósł **1 023 890,99 zł brutto** z czego dofinansowanie z Funduszu Leśnego wyniosło **95% kosztów inwestycji**, tj. **972 696, 44 zł**.

W ramach zadania wykonano podbudowę jezdni oraz warstwy wiążącej z betonu asfaltowego, zjazdu i pobocza. Była to kolejna już wspólna inwestycja drogowa w Gminie Żmudź realizowana w partnerstwie z Lasami Państwowymi w celu poprawy bezpieczeństwa naszych mieszkańców.

4) „Przebudowa dróg gminnych nr 122351L w miejscowości Syczów oraz nr 122273L w miejscowości Stanisławów”.

W ramach zadania przebudowę objęty jest odcinek o długości **841,54 m** i realizowany był dzięki środkom związanym z funduszem leśnym finansowanym przez Lasy Państwowe Nadleśnictwo Chełm.

Zakres prac obejmował m.in.: roboty przygotowawcze w tym m.in. roboty pomiarowe, karczowanie drzew i krzewów), roboty rozbiórkowe, roboty ziemne, poszerzenie jezdni zjazdu indywidualne roboty wykończeniowe. Całkowity koszt realizacji zadania to: **579 754, 89 zł**, w tym kwota dofinansowania z funduszu leśnego: **502 200, 00 zł**.

5) Utwardzenie drogi dojazdowej do pól w miejscowości Wólka Leszczańska i Leszczany

Wyremontowane odcinki dróg o długości 850 m (Wólka Leszczańska) i 390 m (Leszczany) zrealizowane zostały dzięki środkom z funduszu leśnego finansowanego przez Lasy Państwowe Nadleśnictwo Chełm.

Całkowity koszt wyniósł: **157 655,64 zł**

Dofinansowanie: **148 376,30 zł**

6) Budowa sieci wodociągowej z przyłączami na ulicy Cichej w miejscowości Klesztów o długości 173,80 m., na kwotę **148 830 zł**.

OŚWIATA:

Największą inwestycją w dziedzinie oświaty w ubiegłym roku były prace budowlane budynku szkoły w ramach zadania pn.: „Przebudowa budynku Szkoły Podstawowej w Żmudzi”.



W ramach inwestycji wykonane zostały roboty budowlane w Szkole Podstawowej w Żmudzi, które swoim zakresem obejmowały poprawę stanu infrastruktury poprzez m.in.: wymianę pokrycia dachu wraz z obróbkami blacharskimi i częściowo wymianę elementów konstrukcji dachu na konstrukcję o tych samych parametrach, docieplenie ścian kondygnacji nadziemnych oraz cokołów, docieplenie ścian fundamentowych z wykonaniem pionowej izolacji przeciwwilgociowej, wymianę obróbek blacharskich dachu, częściową wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, wymianę podokienników zewnętrznych i utwardzeń z kostki brukowej oraz budowę ogrodzenia.

Zakres prac obejmował również wymianę stolarki okiennej i drzwiowej w dobudowanej części szkoły wraz z salą gimnastyczną, wymianą podłóg na korytarzu i klatce schodowej oraz malowanie pomieszczeń.

Prace zewnętrzne polegały na wykonaniu opaski odwadniającej oraz utwardzeniu i wyrównaniu terenu wokół budynku oraz wymiana ogrodzenia wokół terenu szkoły.

Zamówienie współfinansowane było ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Inwestycja ta istotnie wpłynie na poprawę warunków oświatowych dla dzieci i młodzieży z terenu naszej gminy oraz wyrównanie poziomu edukacji dla dzieci i młodzieży szkolnej.

Koszt zadania to - **2 323 899,34 zł**.

Wysokość dofinansowania Inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych wyniosło: **2 277 421,35 zł**

BUDYNKI UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ

Remont w budynku Urzędu Gminy Żmudź

Remont w budynku Urzędu Gminy Żmudź realizowany był w ramach przedsięwzięcia grantowego pn. „Poprawa dostępności usług publicznych świadczonych



przez Gminę Żmudź dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym z niepełnosprawnościami”, finansowanego w ramach projektu „Dostępny samorząd - granty” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach Działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Celem przedsięwzięcia była poprawa dostępności architektonicznej, cyfrowej, komunikacyjno-informacyjnej do usług publicznych osobom z niepełnosprawnościami w Gminie Żmudź.

W ramach zawartej umowy sfinansowane zostały następujące przedsięwzięcia:

- Poprawa dostępności informacyjno- komunikacyjnej w Urzędzie: zakup i montaż pętli indukcyjnej, - wykonanie i zamontowanie tablicy tyflograficznej oraz zakup punktu TOTUPOINT.

- Poprawa dostępności cyfrowej: wykonanie filmu z informacją w PJM i zapewnienie informacji w tekście łatwym do czytania.

- Poprawa dostępności architektonicznej: zwiększenie dostępności budynku Urzędu Gminy, wykonanie

poszerzenia dojsz do budynku, wyznaczenie 2 miejsc parkingowych dla osób z niepełnosprawnościami

Wartość grantu: **206 800,00 zł**

Remont budynku ŚDS „Wrzos” w Wólce Leszczańskiej

W 2023 roku prowadzone były również prace remontowe w budynkach Środowiskowego Domu Samopomocy „Wrzos”. Pierwszym etapem był remont schodów i podjazdu dla wózka inwalidzkiego.

Wykonano schody z kostki brukowej, został poszerzony ciąg komunikacyjny, wymieniono rynny spustowe i zamontowano dodatkową poręcz. Wymienione zostało zadaszenie nad drzwiami wejściowymi i wejściem do piwnicy oraz remont podłóg w pracowni kulinarnej.

Kolejnym etapem były prace remontowe, które polegały na usunięciu progu i wymianie drzwi bocznych, usunięciu zniszczonej wykładziny w pokoju wyciszeń, wyrównaniu posadzki, położeniu terakoty oraz obniżeniu sufitu i wymianie oświetlenia w Sali aktywizacji i terapii zajęciowej.

SPORT:

Największą inwestycją w infrastrukturę sportową w ubiegłym roku było zadanie pn.: „Budowa budynku szatni na boisku sportowym w Żmudzi”, realizowana w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład.



W ramach realizacji zadania dokonano budowy budynku szatni wraz z niezbędnymi instalacjami, z pomieszczeniami dla sędziego, szatni dla gospodarzy, dla drużyn gości, toaletami, prysznicami, magazynem na sprzęt treningowy i akcesoria piłkarskie.



Wykonano przyłącza wodociągowe z hydrantem, instalację kanalizacji sanitarnej-odcinka doziemnego, zbiornika na ścieki sanitarne, instalacji energetycznej. Budynek szatni wyposażony został w instalację fotowoltaiczną. Woda do celów socjalno-bytowych oraz wszystkie pomieszczenia budynku szatni ogrzewane są pompą ciepła. W ramach zadania dokonano utwardzenia terenu wokół budynku, drogi dojazdowej oraz wykonane zostało ogrodzenie płyty boiska od strony trybun. Dodatkowo pomieszczenia wyposażone zostały w niezbędne regały szatniowe.

Zamówienie jest współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Koszt zadania to – **1 494 113,00 zł**.

Dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Polski Ład wyniosło: **1 344 701,70 zł**.

ŚWIETLICE WIEJSKIE:

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Leszczanach: Całkowity koszt inwestycji to: **220 888,30 zł**.



Kwota dofinansowania to: **90 241,58 zł**.

- Modernizacja świetlicy wiejskiej w Maziarni:

Koszt robót inwestycji to: **69 865,50 zł**.

Dofinansowanie: **44 455,42 zł**.

- Wyposażenie kuchni w świetlicy w Klesztowie za kwotę **11 000 zł**.

- Remont Ganku w świetlicy w Stanisławowie

- Remont i Docieplenie pomieszczenia gospodarczego przy świetlicy w miejscowości Rudno.

INWESTYCJE KULTURALNE I SPOŁECZNE

Gmina Żmudź otrzymała kolejne dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład Program Inwestycji Strategicznych – VI Edycja dla gmin popo-geerowskich w wysokości **2 000 000 zł**.

Środki na realizację zadania dotyczącego modernizacji infrastruktury kulturalnej i edukacyjnej na terenie gminy Żmudź przeznaczone zostaną na zrewitalizowanie budynku małej szkoły na osiedlu w Żmudzi oraz świetlice wiejskie.

Gmina Żmudź dostała dofinansowanie z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na realizację remontów obiektów zabytkowych w kwocie **1 622 000 zł**.

Do programu zakwalifikowały się dwa zadania:

- Prace konserwatorskie w Kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Klesztowie – kwota dofinansowania **980 000 zł**.

- Na kontynuację prac konserwatorskich w Kościele pw. Wniebowzięcia NMP w Klesztowie Gmina Żmudź otrzymała kolejne **500 000 zł**.

Razem **1 480 000 zł**.

Renowacja Kapliczki pw. św. Jana Chrzciciela w miejscowości Dryszczów - kwota dofinansowania **142 100 zł**. Działania te realizowane będą w 2024 roku.

Modernizacja placu zabaw na osiedlu w Żmudzi

Na osiedlu mieszkalnym w Żmudzi zmodernizowany został plac zabaw. Zakupiony został nowy zestaw zabawowy, który zawiera dwie wieże z dachem, dwie ślizgawki, liczydło, podest wejściowy oraz 2 siedziska do huśtawki dla najmłodszych dzieci.

Wartość zadania to **25 500 zł**

Modernizacja infrastruktury oświetleniowej

Nasz samorząd będzie realizował w 2024 roku zadanie pn. „Modernizacja infrastruktury oświetleniowej na terenie Gminy Żmudź” z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych – Rozświetlamy Polskę, które ma na celu wymianę istniejących lamp na energooszczędne na terenie naszej gminy, co przyczyni się do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej.

Kwota dofinansowania wynosi **442.320,00 zł**

Podpisanie umowy na przebudowę oczyszczalni ścieków w Żmudzi

W dniu 26 września 2023 roku, Pani Wójt Edyta Niezgoda reprezentująca Gminę Żmudź przy kontrasygnacie Skarbnik Gminy – Pani Marty Mikołajczyk podpisała umowę na roboty budowlane dotyczące zadania „Przebudowa oczyszczalni ścieków w miejscowości Żmudź wraz z dostawą niezbędnego sprzętu.”

Całkowity koszt realizacji zadania stanowi kwotę brutto **7 463 865, 58 zł**

Kwota udziału własnego gminy Żmudź wynosi **2 865 895, 58 zł**, zaś kwota stanowiąca wysokość dofinansowania inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych wynosi: **4 750 000,00 zł**.

Przewidywany termin realizacji całości przedmiotu zamówienia to listopad 2024 r.

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA

Quad dla OSP Żmudź. Sprzęt został zakupiony w ramach projektu „Dostosowanie Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego na terenie województwa lubelskiego do zmian klimatycznych, zmian w środowisku naturalnym oraz zagrożeń cywilizacyjnych” dofinansowanego z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021- 2027.

Wartość quada z przyczepką oraz wyposażeniem to **80 600,00 zł**

Nowy sprzęt i wyposażenie ratownictwa dla naszych strażaków

Sprzęt i wyposażenie ratownictwa, zakupione w ramach realizacji zadania z Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – Funduszu Sprawiedliwości w zakresie Wsparcia i rozwoju systemu instytucjonalnego pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom oraz realizacji przez jednostki sektora finansów publicznych zadań ustawowych związanych z ochroną interesów osób pokrzywdzonych przestępstwem i świadków oraz likwidacją skutków pokrzywdzenia przestępstwem.

Jednostki OSP dostały sprzęt oraz wyposażenie o wartości: **60 690,00 zł**.

● **REGON** O początkach działalności, pasji, historii i ambitnych planach opowiada prezes Stowarzyszenia Historyczno-Poszukiwawczego „Wolica” - Wojciech Werus

Poszukiwacze pokażą wydobyte skarby

Grupa prężnie działa już od kilku lat. Od kiedy dokładnie istniejecie? Kto wpadł na pomysł założenia stowarzyszenia?

- W 2017 roku razem z moim kolegą byliśmy na wyjeździe w Sobieszynie, gdzie zwiedzaliśmy groty, w której spoczywa hrabia Kajetan Kicki z Rułowa Murowanego. Tam powiedziałem mu, że mam pomysł na założenie stowarzyszenia, które będzie się zajmowało lokalną historią. U nas w regionie jest bardzo mało poszukiwaczy, w powiecie krasnostawskim nie ma w ogóle, więc pomyślałem, że fajnie by było szukać tutaj i pokazywać mieszkańcom to, co udało się odkryć na naszych terenach i przez to uczyć ich historii. Ten temat później troszeczkę ucichł, przestaliśmy o tym rozmawiać.



Po jakimś czasie kolega się odezwał i zapytał, czy zakładamy stowarzyszenie. Powiedziałem, okej, robimy to. Przygotowałem wszystkie dokumenty potrzebne do jego założenia. To był 2020 rok, bardzo ciężki dla nas moment. Mieliśmy wtedy czas pandemii, więc nie można było tak po prostu iść do urzędu i zarejestrować stowarzyszenie. Pamiętam, że wszystkie dokumenty trzeba było wrzucać do urny. Przewycięliśmy to. Działamy już ponad trzy lata i cieszę się, że tak się stało...

Od zawsze była u was taka potrzeba poznawania historii?

- Tak, w gminie Izbica mamy kilka bardzo ciekawych zabytków. Pałac w Orłowie Murowanym, pałac w Stryjowie, zamek Trojanów też w Orłowie. Cały czas żyliśmy gdzieś z tą historią. Ta historia nas otaczała i chcieliśmy ją odkrywać. Zawsze nam się wydawało, że można coś więcej, że tej historii ukrytej na pewno jest u nas dużo i jak się okazuje, wcale się nie myliliśmy.

A z jakiego znaleziska jesteście najbardziej dumni?

- Znaleziskiem, które do dzisiaj nas bardzo mocno szokuje i często o nim rozmawiamy, to sztylet z epoki brązu, czyli z około 3,5 tysiąca lat temu. Odkryty



fot. wolica

został w 2023 roku przez naszego kolegę Grzegorza Rękasa. To jest bardzo rzadki zabytek na terenie województwa lubelskiego. Z tego, co wiem, jest to nawet pierwszy tego typu zabytek. W kraju mamy tylko kilka takich i jest to jeden z najlepiej zachowanych obiektów. Nie mogliśmy uwierzyć, że coś takiego u nas można znaleźć. Do dzisiaj bardzo często o tym rozmawiamy i wspominamy. Takie sztylety nie tylko były tworzone do walki, prawdopodobnie miał on jakąś inną funkcję, a jego posiadaczem był zapewne wojownik i to o znacznej pozycji. Ten sztylet będzie na pewno jeszcze tematem wielu badań...

A ostatnie znalezisko? Może pan powiedzieć coś więcej o znalezionej broni?

- Odkryliśmy karabin z okresu pierwszej wojny światowej. To niewątpliwie zabytek, z tego względu, że ma ponad 100 lat. Został oczywiście zabezpieczony przez policję, bo w naszym kraju nielegalne posiadanie broni jest karalne. Prawdopodobnie ten karabin będzie już traktowany w kategoriach zabytku, ale musi się na ten temat wypowiedzieć biegły. Jeśli to się potwierdzi, eksponat trafi do naszej izby muzealnej. Ta broń jest bardzo ciekawa, mówi dużo o walkach armii austro-węgierskiej na tych terenach. Zobaczymy, jak ta sprawa będzie dalej wyglądać.

Wspomniał pan o izbie. Czy ona już jest? Gdzie można oglądać wasze znaleziska?

- Jeszcze nie została otwarta, ale mamy ją w Domu Kultury w Tarnogórze. Wszystko robimy z własnych, prywatnych środków. Chcemy, żeby to wszystko było wykonane w sposób profesjonalny i bezpieczny. Dostosowaliśmy pomieszczenie, by mieć pewność, że te przedmioty będą odpowiednio zabezpieczone. Założyliśmy system kamer, stworzyliśmy księgę wpisową. I czekamy na decyzję konserwatora zabytków. Chcemy, żeby

przekazał nam te wszystkie obiekty, które w ciągu trzech lat działalności stowarzyszenia udało nam się odkryć. A jak to już się stanie, to trzeba będzie to tak poukładać, żeby to wszystkim oglądającym, zwiedzającym odpowiednio zobrazować. Proszę pamiętać, że wydobyte przez nas z ziemi przedmioty pochodzą z różnych okresów: mamy I wojnę światową, II wojnę światową, mamy powstanie styczniowe, średniowiecze i jeszcze inne starsze artefakty. W ich prezentowaniu nie może być żadnej przypadkowości. Mam jednak nadzieję, że w tym roku, na wakacje nasz izba muzealna będzie już dostępna dla zwiedzających.

Będziemy zachęcać Czytelników, gdy tylko nadarzy okazja, aby to miejsce odwiedzić. Proszę jeszcze powiedzieć, na jakim obszarze działacie, gdzie można was spotkać, i jak wybieracie miejsce do poszukiwań?

- Bardzo dużo osób pyta nas, czy jeździmy po Polsce na poszukiwania. Nie jesteśmy w stanie tego zrobić i, powiem szczerze, nie zamierzamy. Działamy na terenie powiatu krasnostawskiego i chełmskiego. Jest to tak ogromny teren do poszukiwań i tak różnic-

wany historycznie, że mamy tutaj wszystko, taki miszmasz historyczny. Nie musimy wyjeżdżać daleko, żeby znaleźć coś ciekawego. Chcemy pokazywać to, co kryje „nasza” ziemia. Nie ukrywam jednak, że często jesteśmy zapraszani na wyjazdy i korzystamy z nich, ale są to w zasadzie wyjazdy typowo szkoleniowe, i żeby poznawać ludzi, którzy pasjonują się tym, czym my. Cieszymy się, że tak wiele grup nas zaprasza, żeby im towarzyszyć w poszukiwaniach. Ale powtarzam, nam



zależy na tym, żeby pokazać to, co tutaj mamy. Poza tym, na naszym terenie są jeszcze miejsca, gdzie poszukiwacze w ogóle nie było. To wielka frajda prowadzić badania, gdzie inni nie mogą...

Życzymy zatem powodzenia w dalszych poszukiwaniach...

AK





EMKA® to firma z 30 letnim doświadczeniem. Świadczymy usługi w zakresie odbioru, transportu i unieszkodliwiania odpadów medycznych i weterynaryjnych.

Podpisując z nami umowę zyskasz:

- Kompleksową obsługę w zakresie gospodarowania odpadami
- Najwyższy poziom obsługi Klienta
- Innowacyjne rozwiązania, które usprawnią codzienne obowiązki
- Wsparcie w zakresie BDO i ADR

www.emka.com.pl

● **POWIAT CHEŁMSKI** Ekogospodynie spisały się na medal

Zaszały w kuchni i oczarowały jury

W sobotę 9 marca w Hotelu Drob w Urszulinie odbył się pierwszy półfinał konkursu „Kobieta Przedsiębiorcza w stylu Eko”. Panie rywalizowały ze sobą w dwóch kategoriach – przetworów zamkniętych w słoiku oraz dań mięsnych.

Smak zamknięty w słoiku i na talerzu

Pierwsze miejsce w kategorii przetworów zajęło Koło Gospodyń Wiejskich z Jagodnego „Kobiety z pasją”. Przygotowało pasztet drobiowo-wieprzowy ze śliwką i grzybami. Drugie miejsce zdobyły panie z Koła Gospodyń Wiejskich, które funkcjonuje w Okopach-Kolonii. Zaproponowały owocową mieszankę w specjalnej zalewie, która może stanowić zarówno dodatek do mięs, jak i deser.

- Zwyciężyło co prawda nasze danie w słoiku, czyli „dzika gruszka w towarzystwie”, ale przygotowałyśmy również inne potrawy. Przyrządziłyśmy mianowicie gulasz z dziczyzny z dodatkiem owoców i warzyw. Danie można serwować z różnymi rodzajami kasz, a także kluskami śląskimi. Drugie nasze danie to specjalne roladki nadziewane mięsem. Jeśli idzie o dania zamknięte w słoiku, to można było również skosztować naszej sałatki z opieńiek. Ale to właśnie gruszka smakowała wszystkim najbardziej – mówi o kulisach przygotowań do konkursu przewodnicząca koła **Małgorzata Malinowska**.

Warto jednak podkreślić, że tę specyficzną, owocową sałatkę gospodynie przyrządziły na bazie gruszek, które zerwały wcześniej z ponad 100-letniego drzewa.

- To drzewo chyli się już niemal ku upadkowi, ale wciąż wydaje pyszne owoce. Są dosyć specyficzne, dosyć małe, o in-



„Gołębianski” z Gołębina

tensywnym smaku i bez dużej ilości „kamyków” w środku – zdradza Malinowska.

- Przyznam, że uwielbiamy uczestniczyć w tych konkursach. Mogłyśmy wziąć udział w warsztatach kulinarnych, podpatrzyć, co robią na co dzień inne koła, zebrać nieco przepisów – dodaje z kolei **Małgorzata Sarzyńska** z tego samego koła.

Trzecią lokatę w kategorii przetworów zamkniętych w słoiku zdobyły natomiast gospodynie ze Stowarzysze-

nia Aktywnych Gospodyń w Lisznie. Zaserwowały degustatorom konfiturę z zielonych pomidorów.

Wyróżnienie jak zwycięstwo

Rywalizacja w ramach kategorii była bardzo wyrównana. Równie wyszukane przetwory proponowały koła, które zdobyły wyróżnienia. Koło z Gołębina przyjechało do Urszulin z kanapkowymi pomidorami.

- Te pomidory najlepiej przygotowywać jesienią, kiedy są najbardziej dojrzałe i najsmaczniejsze. To taki smaczny dodatek do kanapek. Muszę przyznać, że w konkursie wzięłyśmy udział już po raz trzeci i za każdym razem poprzeczka zawieszona jest coraz wyżej. Panie są niezwykle pomysłowe i trzeba wykazać się naprawdę dużymi umiejętnościami. Ważny jest też ciekawy pomysł na danie, ciekawy przepis – mówi o tegorocznych zmaganiach członkini koła z Gołębina **Barbara Świderczuk**.

Wyróżnienie wywalczyło też koło, które na co dzień funkcjonuje w Pliskowie. Serca, a właściwie podniebienia jury podbiły „sałatką-śmięciuchą”.

- Tę sałatkę można podawać na wiele różnych sposobów. To doskonały dodatek zarówno do dań gorących, jak i tych serwo-

wanych na zimno, np. do mięs. Znajdzie się w niej miejsce dla wszystkich warzyw, które akurat mamy pod ręką. W naszej był: ogórek, papryka, cebula, kukinia, brokuły i kalafior. Jeśli ktoś ma akurat inne upodobania, może eksperymentować. Niektórzy dodają też papryczkę chili. To wszystko zalewa się następnie zalewą octową. Smakujcie wprost rewelacyjnie – mówi **Iwona Stasak** z Koła Gospodyń Wiejskich w Pliskowie.

Trzecim kołem z terenu powiatu chełmskiego, które zdobyło wyróżnienie w kategorii dań ze słoika, było Koło Gospodyń Wiejskich z Turki. Także tutaj gospodynie postawiły na sałatkę. Tym razem sałatkę typu gyros.

Królowała dziczyzna i mięso z obęjsia

Amatorzy intensywniejszych kulinarnych doznań i bardziej konkretnych, np. mięsnych dań także mieli w czym wybierać. Pierwszą lokatę w tej kategorii, z terenu powiatu chełmskiego, wywalczyło koło z Leszczan. Panie przygotowały roladki z gęsiną.

- Przepis na danie zrodził się dosyć spontanicznie, podczas spotkania z koleżankami. Nie wiedziałyśmy do końca, co zaproponować. Uznałyśmy, że za-

take regionalne mięso można uznać właśnie gęsinę. Pozyskałyśmy piersi z ptaka z własnej hodowli. Te roladki nadziewane były dodatkowo mięsem wieprzowym z dodatkiem pieczarek, sera żółtego i kompozycji przypraw – mówi o szczegółach **Anna Mazurek**.

Dodaje też, że dla nowicjusza to danie byłoby dosyć wymagające, ale doświadczonemu kucharzowi nie powinni przysporzyć najmniejszych problemów. Koło Gospodyń Wiejskich z Wólki Okopskiej postawiło natomiast na mięso jelenia, z którego przyrządzone zostały wysmienite zrazy.

- Od pewnego czasu współpracujemy z Chełmskim Towarzystwem Prawidłowego Myślistwa i kołem łowieckim nr 22, dzięki którym udało nam się pozyskać odpowiednie mięso. Jelenina okazuje się bardzo delikatnym, pysznym mięsem. Zawsze na stołach króluje wieprzowina i kurczak, a my chcieliśmy zaproponować coś innego. Przepis pochodzi z książki kucharskiej z lat 30. XX wieku – zdradza **Anna Kudelko**, przewodnicząca koła.

Zrazy były z marchewką, cebulą, ogórkiem i odrobiną tłuszczu w środku. Wcześniej

jeleninę marynowano z odpowiednimi przyprawami.

Swoją wersję mięsa, tym razem króliczego, zaprezentowały również gospodynie z koła „Na Dolince”, które działa w Kumowie Majorackim. Za swoje danie otrzymały trzecią nagrodę w kategorii mięsnych potraw.

- Królika podawałyśmy w sosie śmietanowym z płaczkami fuszerowymi, czyli przyrządzonymi z ziemniaków. Przygotowałyśmy również inne dania – między innymi pierogi nadziewane kaczym mięsem i podane w rosole. Ten przepis również jest bardzo stary, zaczerpnięty z programów dawnych kursów, na które uczęszczały niegdyś nasze babce. Mięso z królika to mięso regionalne. Króliki hodowano tutaj w zasadzie od zawsze, więc można powiedzieć, że to danie regionalne – mówi o szczegółach **Jolanta Harmata**.

Proste i smaczne

Ciekawe przepisy zaproponowały również te gospodynie, które zdobyły wyróżnienie, między innymi KGW „Zagrodzianki”.

- Przygotowałyśmy ślimaczki schabowe, a jest to danie, które stanowi doskonałą przystawkę mięsną. Składa się ze schabu oraz różnych dodatków, które mamy akurat pod ręką w lodówce. To wszystko należy zwinąć w formie takiej roladki i gotowe. Można też użyć różnych przypraw – mówi o prostym i pysznym daniu **Magdalena Terlecka**, przewodnicząca koła. „Kaczkę pełną dobroci” przyrządziło natomiast koło z Kumowa – „Kreatywni i Aktywni” i za nie otrzymało wyróżnienie.

- Kaczkę nadziewałyśmy kaszą i wątróbką. Farsz został odpowiednio doprawiony przyprawami i różnymi ziołami. Kaczkę pozyskałyśmy z własnej hodowli. Należy podkreślić, że to danie w sumie bardzo tradycyjne, a jednak zostało przyjęte przez jury z dużym entuzjazmem – mówi **Agata Ścibak**.

Takie tradycyjne, ale, jak się okazuje, nie do końca pospolite danie proponowały również gospodynie z Krzywowoli. Do Urszulin pojechały z gulaszem wieprzowym.

- Przygotowałyśmy też, zgodnie z zasadami konkursu, inne dania, między innymi jabłka prażone w słoiku, schab w rękawie, buraczki na barszcz ze słoika. Okazało się, że został wyróżniony właśnie gulasz. Konkurencja była naprawdę duża i wymagająca, ale udało się. Zostaliśmy wyróżnieni – podsumowuje z entuzjazmem **Alicja Warchołowska**. **RC**

Stowarzyszenie Aktywnych Gospodyń w Lisznie



Koło Gospodyń Wiejskich z Leszczan

PRZEKAŻ 1.5%

Tymoteusz Skrajnowski
Wada serca HLHS

Numer KRS
0000396361

Cel szczegółowy 1.5% podatku
0079343 Tymoteusz

siepomaga.pl/tymek

Zaufanie i bezpieczeństwo

Tworzymy kompleksowe systemy ochrony dla domów i firm każdej wielkości.

Chełm, ul. Nadrzeczna 5

tel. 662 165 541

www.konsalnet.pl

RADIO TAXI

MPT

taximpt-chelm
www.taxichelm.pl/mpt

19666 19623

NOWA INFOLINIA

500 115 113

19191

Inwestycje ChSM nabrały rozpędu

Pół miliona nadwyżki finansowej przy inwestycjach za 10 mln. zł w 2023 r. oraz ambitne plany na przyszłość.

Rok 2023, wzorem lat ubiegłych, Chełmska Spółdzielnia Mieszkaniowa zamknęła nadwyżką finansową, która przekroczyła pół miliona zł.

Spółdzielnia w minionym roku zrealizowała szereg przedsięwzięć remontowych poprawiających efektywność energetyczną budynków oraz funkcjonalność, bezpieczeństwo i estetykę osiedli na kwotę ponad 10 mln zł, przy wpłatach na fundusz remontowy od mieszkańców na poziomie 6,3 mln zł.

Pod względem skali wydatków, największe środki finansowe przeznaczone zostały na budowę siedmiu nowych węzłów i przebudowę poziomów centralnego



Podobna kwota wydatkowana została na remonty, malowanie elewacji oraz wzmocnienie ścian, przy czym prace te dotyczyły budynków przy: Wołyńskiej 16 a, Wirskiego 2 oraz Wieniawskiego 1, 5 i 7. Ponadto prawie 400 tys. kosztował pierwszy etap docieplenia ścian w bloku przy Andersa 16.

oświetlenie LED żarówki na klatkach schodowych oraz remontowano instalacje elektryczne w piwnicach.

Wspomnieć należy, że w ChSM kontynuowany jest proces poprawy efektywności gospodarki odpadami komunalnymi. Na terenie spółdzielni, oprócz współfinansowanych ze środków UE półpodziemnych pojemników na odpady, pojawiły się kolejne wiaty śmietnikowe przy Piłsudskiego 30b, Kolejowej 10-12 oraz Żołnierzy I A.W.P. 39. Nowe rozwiązania w sposób znaczący poprawiły czystość i estetykę miejsc gromadzenia odpadów oraz zmniejszyły problem podrzucania śmieci.

W 2023 roku spółdzielnia pozyskała dodatkowe środki finansowe w wysokości 65 tys. zł brutto z tytułu tzw. białych certyfikatów wydawanych przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki za wdrożenie inwestycji poprawiających efektywność energetyczną m.in. w zakresie termomodernizacji czy wymiany stolarki okiennej. W latach 2017 – 2023 z tego tytułu otrzymano łącznie już ponad 2 mln. zł.

Za 700 tys. zł przeprowadzono renowację pokryć dachowych i kominów na osiedlach „Kościuszki”, „Śródmieście”, „Słowackiego – Kolejowa” oraz „XXX-lecia”.



Ponad 635 tys. zł. przeznaczono na remonty balkonów w blokach przy Przemysłowej 24, Słowackiego 24, Żołnierzy I A.W.P. 37, Wolności 6, Zachodniej 21 oraz Andersa 16.

Na malowanie 42 klatek schodowych na osiedlach „Kościuszki” i „Słonecznym” wydatkowano kwotę 470 tys. zł.

Chcąc poprawić jakość funkcjonowania kanalizacji sanitarnej przeprowadzono profesjonalne czyszczenie 114 pionów i poziomów na osiedlu „Słoneczne”.

W trosce o najmłodszych mieszkańców odremontowano place zabaw na terenie osiedli „Śródmieście”, „XXX-lecia”, „Słoneczne”, „Kościuszki” oraz „Sikorskiego” na łączną kwotę 83 tys. zł.

Mając na uwadze konieczność ograniczenia zużycia energii elektrycznej sukcesywnie wymieniano na



Na najbliższe lata mamy bardzo ambitne plany remontowo – inwestycyjne. Niedawno wybraliśmy wykonawcę na montaż paneli fotowoltaicznych i pomp ciepła w budynku przy Ceramicznej 3. Na realizację tej inwestycji otrzymaliśmy ponad pół miliona złotych w formie grantu OZE

z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Idąc za głosem mieszkańców, którzy na Walnym Zgromadzeniu podnosili potrzebę realizacji inwestycji polegających na montażu pomp ciepła i instalacji fotowoltaicznych, w ubiegłym tygodniu złożyliśmy wnioski o przyznanie grantów OZE dla 13 budynków (Szwolców 11, 13, 15, Słowackiego 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26, 28, 30 oraz Starościńskiej 4A) podłączonych do najmniej efektywnego i generującego olbrzymie straty węzła grupowego – mówi Maciej Cieślak zastępca prezesa do spraw technicznych

Będziemy aplikować o środki UE w ramach Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 na kompleksową termomodernizację oraz budowę indywidualnych, kompaktowych węzłów dwufunkcyjnych przy Żołnierzy I AWP nr 19, 21, 23 i 25 – podkreśla Ewa Jaszczuk prezeska ChSM. Jest to bardzo ważne zadanie bowiem wspomniane budynki należą do najstarszych w całym naszych zasobach. Dodatkowo w największym bloku nr 19 są aż 183 mieszkania. Zakres oddziaływania przedsięwzięcia będzie więc bardzo szeroki. Niestety, harmonogram naboru wniosków jest stale przekładany i do tej pory nie zostały opublikowane kryteria, w oparciu o które inwestycja będzie oceniana. Oczywiście w miarę pojawiających się kolejnych możliwości pozyskania środków pomocowych podejmować będziemy kolejne inicjatywy mające na celu zmniejszenie kosztów ogrzewania budynków, ciepłej wody użytkowej oraz opłat za prąd. Realizacja inwestycji w tak dużym zakresie nie byłaby możliwa gdyby nie nasi mieszkańcy, którzy terminowo opłacają czynsze oraz aktywnie włączają się w sprawy spółdzielni, za co bardzo dziękuję.

K.F.



ogrzewania i wody, które miały na celu redukcję zużycia ciepła i obniżkę kosztów ogrzewania w blokach na osiedlu „Słoneczne” przy Wirskiego 2, Szymanowskiego 2 i 4, Wieniawskiego 1, 5 i 7. Całość zadania, które jest na końcowym etapie realizacji, wyniesie ponad 2,5 miliona zł.

Drugą pod względem nakładów pozycją kosztową były roboty brukarskie, które w ubiegłym roku obejmowały przede wszystkim remonty chodników, nawierzchni dróg i parkingów w otoczeniu budynków



przy Żołnierzy I A.W.P (800 tys. zł) oraz Narutowicza (260 tys. zł). Ponadto przebudowany został parking przy Bibliotece Pedagogicznej, zjazd z Wieniawskiego oraz chodnik do kościoła Św. Rodziny (256 tys. zł).

Jak co roku sukcesywnie wymieniana była stolarka okienna w lokalach mieszkalnych i użytkowych – w 2023 r. na łączną kwotę ponad 1,5 miliona zł.



REGION Szczyt z premierem nie przyniósł konkretów...

Rolnicy czują ogromny niedosyt

9 marca, w Centrum Partnerstwa Społecznego „Dialog”, odbyło się kolejne spotkanie protestujących rolników z prezesem rady ministrów Donaldem Tuskiem i przedstawicielami Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Protestujący od stycznia producenci żywności liczyli na satysfakcjonujące wieści, a wyszli z rozmów bogatsi o wiedzę, że rząd nie dysponuje w tej chwili wystarczającą liczbą kompetentnych ekspertów, by rozwiązać ich problemy.

Przyjęli zaproszenie

Na spotkaniu pojawiło się 46 przedstawicieli branży z terenu całego kraju. Zdecydowaną większość w tym gronie stanowili rolnicy indywidualni, niezrzeszeni w ramach żadnych związkowych struktur.

- Jechaliśmy do Warszawy z nadziejami, że otrzymamy konkretne zapewnienia, które chociaż w części spełnią oczekiwania protestujących rolników. Niestety kolejny raz nie mamy dla Was wieści, które by Was

usatysfakcjonowały. Czujemy ogromny niedosyt związany z wynikiem rozmów – komunikowałam na swoim internetowym profilu Damian Murawiec, rolnik z województwa warmińsko-mazurskiego.

Rolnicy zostali zapewnieni o tym, że wstępna decyzja o zamknięciu granicy z Ukrainą zostanie podjęta 11 marca, ale do tej pory rząd nie przedstawił konkretnych propozycji. Premier utrzymywał (i wciąż podtrzymuje swoje stanowisko), że taki ruch musi zostać poprzedzony rzetelnymi analizami. W obecności rolników stwierdził, że rząd musi wiedzieć dokładnie, czy decyzja nie wpłynie na inne sektory gospodarki oraz nasze relacje dyplomatyczne z Ukrainą.

Rolnicy usłyszeli też kilka innych, niewiele mówiących komunikatów. Zarówno premier, jak i obecni na spotkaniu Czesław Siekierski oraz Michał Kołodziejczak mówili między innymi o tym, że tranzyt towarów rolniczych przez terytorium naszego kraju nie



źródło: KPRM

jest szczelny i nie wiadomo do końca, jaka ich część trafia na nasz rynek.

Zielony Ład do zmiany, ale nie teraz

Przedstawiciele rządu odnieśli się też do jednego z głównych postulatów protestujących, to jest do konieczności zrewidowania zapisów europejskiego Zielonego Ładu. Zdaniem decydentów odejście od wymogu ugorowania gruntów rolnych nastąpić ma od 2025 roku i potrwa dwa

lata. Ugorowanie zostanie zaliczone do praktyk obligatoryjnych, w ramach ekoschematów, a nie przymusowych. Podczas rozmów poruszono też inne kwestie. W gospodarstwach, które liczą do 10 ha, zniesione zostaną kontrole środowiskowe.

Premier powiedział, że nie może znaleźć sojuszników wśród liderów państw europejskich – takich, którzy poparliby całkowitą likwidację zapisów Zielonego Ładu. Dodał też, że nie ma zbyt wielu kompetentnych doradców w rządzie, żeby

znaleźć receptę na obecną, złą sytuację w rolnictwie – dodaje w swoim wpisie Murawiec.

Premier: „Zboże ma zniknąć z rynku”

A know-how w tym zakresie mają wypracować pracownicy resortu rolnictwa. Jeśli takich skutecznych rozwiązań nie uda się odnaleźć, to w ministerstwie dojdzie do zmian personalnych.

- Trwają obecnie rozmowy z ministrem finansów, który ma zapewnić na tę operację – zdjęcie nadwyżki zbożowej z polskiego rynku – odpowiednie środki publiczne – deklarował podczas rozmów premier Tusk.

W związku z tym, że nie udało się do tej pory wypracować satysfakcjonujących rozwiązań, rolnicy zapowiedzieli, że kolejny protest odbędzie się 20 marca.

RC

Uczniami liceum zaopiekują się terytorialsi z Chełma

GM. DUBIENKA Chełmska jednostka Wojsk Obrony Terytorialnej zajmuje teraz szczególne miejsce w programie kształcenia uczniów liceum w ramach Oddziałów Przygotowania Wojskowego. Do tej pory, czyli do przełomu lutego i marca, pieczę nad szkołą sprawowała jednostka z Hrubieszowa.

- Wniosek o zmianę jednostki patrolnej składała jeszcze w ubiegłym roku poprzednia dyrektorka Kazimiera Ciupa. Otrzymaliśmy zgodę, więc nie było przeszkód, aby podpisać takie porozumienie z dowódcą jednostki płk. Robertem Kasperczukiem – wyjaśnia dyrektor placówki w Dubience Dariusz Sułkowski.

Warto doprecyzować, że uczniowie liceum, którzy uczęszczają do klas objętych programem Oddziałów Przygotowania Wojskowego, mogą kształtować umiejętności w wielu różnych obszarach. Pojawia się taktyka, musztra, terenoznawstwo, rozpoznawanie wojskowe, szkolenie inżynieryjno-saperskie, łącz-



źródło: 19 nadbużańska brygada obrony terytorialnej

ność, obrona obiektów, szkolenie medyczne i wiele innych. Pewna część tych zajęć realizowana jest na terenie szkoły, natomiast są i takie, na które uczniowie wyjeżdżają do zaprzyjaźnionej jednostki.

- Jesteśmy w dobrej sytuacji, ponieważ do realizacji tych zajęć w murach naszej szkoły zatrudniamy zawodowego żołnierza, który był zresztą wcześniej naszym nauczycielem. Poza tym zatrudniłem na etacie wychowawcy w internacie także zawodowego żołnierza, który będzie wprowadzał elementy regulami-

nu wojskowego. Cóż, dostrzegamy wiele dobrych owoców współpracy z wojskiem. Część naszych uczniów angażuje się już w działania WOT i mogą powiedzieć, że odznaczają się dużą dojrzałością – za siebie i innych – podkreśla dyrektor Sułkowski.

Wychowani w takim środowisku uczniowie swoją zawodową przyszłość wiążą najczęściej z mundurem, niekoniecznie wojskowym. Także tym policyjnym czy strażniczym. W każdym z tych środowisk doceniana jest jednak ich dojrzałość i wyniesione ze szkoły umiejętności.

RC

W listopadzie przetną wstęgę

GM. ŻMUDŹ Potrzeba wdrożenia nowoczesnych standardów oraz ciągłe awarie urządzeń wymusiły na władzach samorządu podjęcie decyzji o gruntownej przebudowie oczyszczalni ścieków w Żmudzi. Pierwszy etap prac zrealizowano dwa lata temu, a w tym roku zostaną zakończone prace związane z drugim etapem modernizacji. Remont nie jest tani, ale i tak opłacalny.

Wójt Edyta Niezgoda ocenia, że znacznie więcej, niż 7,5 mln zł (bo tyle w sumie gmina zapłaci za ten etap prac) należałoby wydać na bieżące remonty i usuwanie nieprzewidzianych awarii wszystkich urządzeń, które funkcjonują w ramach instalacji. Ta nie jest, a właściwie nie była, nowa. Urządzenia zamontowano blisko 40 lat temu, na potrzeby mieszkańców osiedla, które powstało w pobliżu Państwowego Gospodarstwa



źródło: Gmina Żmudź

Rolnego.

- Pierwszą część zadania zrealizowaliśmy dwa lata temu. Zamontowano wówczas nową przepompownię ścieków oraz wykonano część instalacji kanalizacyjnej. Na obecnie prowadzone prace otrzymaliśmy dofinansowanie z rządowego funduszu Polski Ład, a mowa o kwocie ponad 4,75 mln zł – wyjaśnia wójt Edyta Niezgoda.

I nie ukrywa, że prace mają ogromne znaczenie zwłaszcza dla mieszkańców Żmudzi. W tej chwili w tym centralnym sołectwie gminy mieszka blisko 750 osób, z czego ok. 300 związanych jest z osiedlem przy ul.

Jaśminowej. Dlaczego warto o tym wspomnieć?

- To bardzo ważne, ponieważ poprzednia, stara oczyszczalnia, wybudowana została właśnie najbliżej osiedla, a było to osiedle pracowników lokalnego PGR-u. Z biegiem lat Żmudź zaczęła się rozbudowywać, rozbudowywano również sieć kanalizacyjną, a oczyszczalnia przestała spełniać wymagane standardy. Nie ukrywam, że przebudowa wiąże się z dużymi wydatkami, ale nie ulega wątpliwości, że są one konieczne – podkreśla wójt.

W tej chwili firma AQUA z Tomaszowa, realizująca zadanie, zajmuje się wykonywaniem zbrojenia oraz szalunku stacji odbioru ścieków i osadów dowiezionych, oraz zbiorników usredniających ścieki i osady dowiezione. Prace mają zostać ukończone w listopadzie tego roku.

RC

Bezdomne zwierzęta pod skrzydłami Fundacji Cemex

REGION Fundacja Cemex „Budujemy Przyszłość” dzięki swojemu projektowi wspiera lokalne społeczności w różnych obszarach. Tym razem z udziałem wolontariuszy Cemex wyciągnięto pomocną rękę do czworonożnych przyjaciół mieszkających w pobliżu zakładów Cemex.

Krótkie i chłodne zimowe dni to bardzo ciężki czas dla bezdomnych zwierząt, które w tym właśnie okresie potrzebują ludzkiego wsparcia najbardziej. Fundacja Cemex już trzeci rok z rzędu zaprosiła swoich wolontariuszy do udziału w akcji pomocy bezdomnym czworonogom.

W zimową edycję inicjatywy



pod nazwą „Opiekun Zwierzęcia” zaangażowało się 30 wo-

lontariuszy z całej Polski, którzy już opiekują się bezdomnymi

zwierzętami w schroniskach, czy dokarmiają bezpańskie psy

i koty w pobliżu swojego miejsca zamieszkania lub zakładów Cemex.

Podczas ostatniej akcji zebrano ponad 500 kg karmy dla bezdomnych psów oraz ponad 200 kg karmy dla kotów. Wolontariusze Fundacji Cemex służyli pomocą przy przekazaniu darów dla wybranych schronisk i miejsc pomocy zwierzętom.

Grupa wolontariuszy reprezentowała niemal 30 zakładów należących do Cemex i znajdujących się w 16 miastach na terenie całej Polski, w tym w Warszawie, Krakowie, Trójmieście czy Chełmie. Dzięki zaangażowaniu pracowników – wolontariuszy udało się pomóc zwierzętom w 21 miejscach, w tym

schroniskom dla bezdomnych zwierząt, fundacjom dokarmiającym dzikie lub wolnożyjące koty i psy, czy ośrodkom adopcyjnym psów i kotów.

- Fundacja Cemex od lat realizuje projekty z obszaru ochrony środowiska i ekologii wspierające lokalne społeczności blisko zakładów należących do firmy. To wspaniałe mieć tylu pracowników troszczących się o zwierzęta w ramach zaangażowania społecznego i dbałości o dobro ogółu. Jesteśmy dumni z ich postawy i dziękujemy za ich wkład w tę inicjatywę – mówi Dominika Sztuka-Arak, prezeska Fundacji Cemex „Budujemy Przyszłość”.

red

● **REJOWIEC FABRYCZNY** W realizacji inwestycji pomoże bank światowy

Mają pomysł na wyrobisko

Miasto znalazło się w gronie 10 samorządów z terenu całego kraju, które wezmą udział w projekcie Partner-ska Inicjatywa Miast na lata 2024-2026. Wybrane samorządy będą realizowały zadania z zakresu miejskiej energetyki. Jakże przedsięwzięcie w ramach projektu zechcą zrealizować rejowieccy samorządowcy? Myślą o elektrowni szczytowo-pompowej.

Warto wyjaśnić, że Partner-ska Inicjatywa Miast to efektywna forma wsparcia potrzeb

rozwojowych miast oraz miejskich obszarów funkcjonalnych. Forma ta dostarcza narzędzi potrzebnych do prowadzenia zrównoważonego rozwoju lokalnych samorządów w wielu różnych obszarach, także w zakresie efektywności energetycznej. Poza tym uczestnictwo w projekcie umożliwia nawiązywanie nowych kontaktów z ośrodkami, które nastawione są na współpracę i wymianę nowych doświadczeń. Partnerem programu jest Bank Światowy, który gwarantuje dostęp do wiedzy najlepszych ekspertów

w określonych dziedzinach.

- To jest sukces naszego miasteczka i zaangażowanych w projekt pracowników urzędu miasta – mówi burmistrz **Stanisław Bodys**. - Naszym celem jest opracowanie, przy wsparciu ekspertów Banku Światowego, pomysłów i rozwiązań dla naszych lokalnych potrzeb i potrzeb naszych mieszkańców. Chcielibyśmy zaproponować nowe rozwiązania w zakresie energetyki – wyjaśnia wójt samorządu.

Miasto stoi w tej chwili przed wyzwaniem przeprowadzenia

transformacji energetycznej, więc udostępnione urzędnikom narzędzia mogą pomóc w odnalezieniu odpowiedzi na wiele bieżących problemów.

- Chcemy pokusić się o opracowanie projektu elektrowni szczytowo-pompowej na terenie wyrobiska po kopalni marglu. Chciałbym wyjaśnić, że projekt taki byłby zrealizowany z dotacji

zewnętrznych, np. Unii Europejskiej czy też w ramach tzw. partnerstwa publiczno-prywatnego. Należy dodać, że aktualny projekt z zakresu doradztwa jest już drugim finansowanym ze środków zewnętrznych, m.in. z Ministerstwa Funduszy i Polityki Regionalnej. Pierwszy projekt, na który Rejowiec Fabryczny uzyskał dotację, czyli EUCF (Europejski

Instrument Miejski), jest na ukończeniu. Jego efektem będą opracowane koncepcje projektowe na zagospodarowanie obszarów poprzemysłowych (także wyrobiska po kopalni) z wykorzystaniem OZE oraz nowych rozwiązań dla ciepła systemowego m.in. w ciepłowni miejskiej i szkole podstawowej – precyzuje burmistrz Bodys.

RC

Miała zarobić 120 zł, straciła prawie 14000

● **KRASNYSTAW** Do krasnostawskich mundurowych, w poniedziałek (11 marca), zgłosiła się 27-letnia mieszkanka Zamościa. Zawiadomiła ich, że padła ofiarą oszustów podczas internetowych transakcji na portalu sprzedażowym OLX. To kolejna akcja naciągaczy w naszym regionie.

- Kobieta na portalu OLX wystawiła na sprzedaż chustę dziecięcą za 120 złotych. Już kilka minut po ukazaniu się ogłoszenia z 27-latką skontaktowała się zainteresowana zakupem kobieta, która niestety okazała się oszustką. Rzekomej kupującej zależało na przesyłce kurierskiej, na co zgodziła się sprzedająca. Na jej prośbę podała dane adresowe oraz adres e-mail. Następnie kobieta otrzymała wiadomość z załączonym zrzutem ekranu, który

miał potwierdzać, że płatność za przesyłkę kurierską oraz chustę została zrealizowana – relacjonuje zdarzenie starsza sierżant **Anna Chuszcza**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Następnie pokrzywdzona dostała e-maila, który łudząco przypominał wiadomość od firmy kurierskiej. Był wysłany z podejrzanego wyglądu adresu, ale na to kobieta już nie zwróciła uwagi. W wiadomości znajdował się link, w który miała kliknąć, by otrzymać płatność za chustę.

27-lątka zrobiła to, następnie wybrała ikonę swojego banku, na który próbowała się zalogować. Miała jednak z tym problem, o czym oszuści wiedzieli, bo za chwilę zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako

pracownik firmy kurierskiej.

- Był uprzejmy i życzliwy. Chciał pomóc kobiecie w logowaniu. Otrzymała kilka SMS-ów z kodami autoryzacyjnymi, które mu przekazała. W treści jednej z wiadomości zauważyła kwotę 6900 złotych. Spytała mężczyznę „czy tak powinno być?”, po czym zapewniona, że wszystko jest w porządku, zajęta jednocześnie opieką nad dzieckiem, nie wnikała w szczegóły – dodaje Chuszcza.

Na koniec rozmowy mężczyzna poinformował ją, że może się już zalogować na stronę swojego banku i sprawdzić, że otrzymała przelew. Kobieta dopiero wtedy zorientowała się, że z jej konta zostały wykonane dwa przelewy na kwotę 6900 złotych. Straciła łącznie 13800 złotych!

(oprac. apm)

Urzednicy zostali docenieni

● **GM. CHEŁM** 13 marca w Urzędzie Gminy Chełm miała miejsce doniosła uroczystość. 11 pracowników odebrało z rąk wojewody lubelskiego Krzysztofa Komorskiego złote, srebrne i brązowe medale „Za Długoletnią Służbę”. Zaangażowanie pracowników samorządu zostało więc dostrzeżone i odpowiednio uhonorowane.

Dekoracji urzędników dokonali wojewoda **Krzysztof Komorski** oraz wójt gminy **Wiesław Kociuba**.

- W pracy dla wspólnoty samorządowej ważne są cechy takie jak zaangażowanie i odpowiednie kompetencje, ale równie istotne, o ile nie ważniejsze, są empatia, otwartość na potrzeby drugiego człowieka. To człowiek, a nie dana sprawa jest w tej służbie najważniejszy – podkreślał w swoim wystąpieniu wójt Kociuba.

Warto przypomnieć, że Medal Za Długoletnią Służbę to odznaczenie państwowe, które zostało ustanowione jeszcze przed II wojną światową,



źródło: Gmina Chełm

w 1938 roku. Zniknęło ze spisu oficjalnych odznaczeń na wiele lat i przywrócono je dopiero w 2007 roku. Nadawane jest za wzorowe, wyjątkowo sumienne wykonywanie obowiązków, wynikających z pracy zawodowej w służbie państwa polskiego.

Przynajmniej się z dwóch zasadniczych powodów. Wręczane są za długi staż pracy, ale też za sumiennosc w wykonywaniu swoich obowiązków.

Złoty medal otrzymali: **Dorota Gmierz, Lilla Kawalec, Jolanta Krop, Anna Omelko, Adam Haponiuk oraz Krzysztof Poznański**. Srebrnym medalem odznaczono **Edytę Baran** oraz **Małgorzatę Olech**. Medalem brązowym uhonorowano

Katarzynę Baniewicz, Ewelinę Rudnicką i Przemysław Kargula.

Wojewoda Komorski gratulował odznaczonym, wskazując, jak ważne dla samorządu są kompetentne i zaangażowane kadry. W imieniu odznaczonych głos zabrał Przemysław Kargul, który wskazał, że służba dla społeczności lokalnej i państwa polskiego to zaszczyt dla każdego pracownika administracji publicznej.

Odnaczenie, ale o nieco innym znaczeniu, odebrał również wójt Wiesław Kociuba. Nadał mu je Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, a dekoracji dokonał przewodniczący tego związku w Chełmie **Bogusław Mikołajczak**.

RC

Podwójna wpadka pijanego rowerzysty

● **WŁODAWA** W niedzielę (10 marca) we Włodawie funkcjonariusze policji dokonali dwóch zatrzymań nietrzeźwego rowerzysty. Co ciekawe, był to ten sam mężczyzna, tylko... bardziej pijany.

Włodawscy policjanci, patrolując ulice miasta, zauważyli rowerzystę, który nie trzyma toru jazdy. Postanowili więc go zatrzymać.

- Podczas legitymowania od 57-lątka była wyczuwalna silna woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Mieszkańca gminy Włodawa funkcjonariusze ukarali mandatem i zakazali dalszej jazdy. Jednak

po około 40 minutach ci sami policjanci zauważyli znanego im z wcześniejszego legitymowania mężczyznę, który śmiał jechać drogą na rowerze. 57-lątka ponownie zbadali na stan trzeźwości. Tym razem miał już blisko 2 promile alkoholu w organizmie - mówi aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z włodawskiej komendy policji.

Mundurowi sporządzili wniosek o ukaranie do sądu. Za kierowanie rowerem w stanie nietrzeźwości grozi wysoka grzywna. Sąd może zakazać mężczyźnie również prowadzenia pojazdów niemechanicznych na okres nawet 3 lat.

AW



Bodys „Samorządowcem dwudziestopięciolecia”

● **REJOWIEC FABRYCZNY** Ostatni, IX już Europejski Kongres Samorządów zgromadził w Mikołajkach przeszło 2100 uczestników z Polski i 35 z innych europejskich krajów. Wśród nich znalazł się również burmistrz **Stanisław Bodys**, który odebrał nagrodę „Samorządowiec dwudziestopięciolecia” w kategorii „Burmistrz”.

Kongres samorządowy to wydarzenie, na którym spotykają się przedstawiciele lokalnych samorządów, ludzie biznesu czy organizacji pozarządowych. Dwa intensywne dni wypełnione są ponad 250 ciekawymi merytorycznymi propozycjami – wykładami, debatami, warsztatami i prezentacjami, w których trakcie wypracowywane jest nowe spojrzenie na wiele aktualnych, samorządowych problemów.

- W tym roku dyskutowaliśmy między innymi o strategiach zarządzania jednostkami samorządu terytorialnego, mechanizmach rozwoju miast i regionów, potencjale cyfryzacji, finansowaniu inwestycji, ochronie środowiska czy wreszcie polityce bezpieczeństwa – wyjaśnia burmistrz Rejowca Fabrycznego i uczestnik wydarzenia **Stanisław Bodys**.



źródło: Miasto Rejowiec Fabryczny

I dodaje, że tego typu spotkania stanowią wyjątkową przestrzeń wymiany poglądów, budowy relacji, nawiązywania kontaktów i rozwoju różnych form współpracy, w tym biznesowej – zarówno na poziomie regionalnym, jaki i z partnerami z innych krajów.

Kongres to także okazja do tego, aby podsumować to, co udało się wypracować w minionych latach oraz nagrodzić i docenić tych, którzy samorząd znają jak własną kieszeń. Nagrodę „Samorządowiec dwu-

dziestopięciolecia” w kategorii „Sołtys” otrzymał **Ireneusz Niewiarowski**, twórca i prezes Krajowego Stowarzyszenia Sołtysów. Nagrodę w kategorii „Wójt” otrzymał natomiast **Krzysztof Harmaciński**, wójt gminy Ilawa, a nagrodę w kategorii „Burmistrz” zdobył właśnie **Stanisław Bodys**. W kategorii „Starosta” najlepszy okazał się **Andrzej Płonka**, starosta bielski, a nagroda „Samorządowiec dwudziestopięciolecia” w kategorii „Prezydent” przypadła w udziale **Wojciechowi Szczur-**

kowi, prezydentowi Gdyni. Najlepszym „Marszałkiem” okazał się natomiast **Marek Woźniak**, marszałek województwa wielkopolskiego.

Warto doprecyzować, że organizatorem Europejskiego Kongresu Samorządów jest Fundacja Instytut Studiów Wschodnich, która prowadzi działalność związaną z promowaniem dialogu i współpracy pomiędzy państwami Europy Środkowo-Wschodniej. Najważniejszym wydarzeniem, nad jakim fundacja sprawuje obecnie pieczę, jest natomiast Forum Ekonomiczne w Karpaczu – konferencja, która jest jednym z największych i najważniejszych wydarzeń gospodarczo-politycznych w tej części Europy.

- To wyróżnienie to oczywiście powód do olbrzymiej satysfakcji. Cóż, praca w samorządzie to moja pasja – mówi burmistrz Bodys. - Nie ulega wątpliwości, że jest to także wyróżnienie całego naszego samorządu – do tychczasowych radnych i pracowników urzędu. Samorząd to wspólnota. Rejowiec Fabryczny ma swoją markę w kraju. To małe miasto dużych przemian i inwestycji w służbie mieszkańcom.

RC

W KDK czekają na krwiodawców

● **KRASNYSTAW** W najbliższy czwartek, 21 marca, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa w Lublinie organizuje w Krasnymstawie terenową akcję poboru krwi. Zorganizowana zostanie w Krasnymstawie przy ul. Okrzei 10. Krew będzie można oddać w godz. 8.30-12.

Aby dołączyć do grona krwiodawców, wystarczy mieć ukończone 18 lat, ważyć nie mniej niż 50 kg, cieszyć się ogólnym, dobrym stanem zdrowia i chcieć uratować komuś życie.

Przypominamy, że dawcy przysługują dwa dni pełnopłatnego urlopu. Honorowy dawca może też liczyć między innymi na: zniżki na leki, ulgę podatkową z tytułu darowizny przekazanych na cele krwiodawstwa. Samo oddanie krwi trwa około 10 minut, a taki gest może uratować komuś życie.

Tymczasem z danych przekazanych przez RCKiK w Lublinie pod koniec ubiegłego tygodnia, w naszym



fol. pixabay/Ahmed Ardity

regionie kończą się zapasy krwi grupy A Rh(-) i B Rh(-) oraz 0 Rh(-). Pozostałe grupy

krwi są na poziomie średnim lub wysokim. Komunikaty o stanie zapasów publikowane są na stronie rckik.lublin.pl i na bieżąco aktualizowane, dlatego warto je śledzić.

W Krasnymstawie kolejne stacjonarne akcje poboru krwi, jak podaje RCKiK w Lublinie, zaplanowane zostały na: 18 kwietnia, 23 maja, 20 czerwca, 25 lipca, 22 sierpnia, 26 września, 31 października oraz 28 listopada.

Zadbają o zdrowe zęby dzieci i młodzieży

● **GM. CHEŁM** Szacuje się, że 9 na 10 dzieci ma próchnicę. Trzeba ją leczyć, bo sprzyja przyszłym chorobom m.in. serca. Pomaga w tym dentobus. Dociera tam, gdzie dostęp do stomatologa jest utrudniony.

Dentobus jest w pełni wyposażonym stomatologicznym gabinetem zabiegowym, dysponującym m.in. specjalistycznym, sterowanym elektronicznie fotelem dentystycznym, zestawem punktowego RTG oraz niezbędnymi narzędziami stomatologicznymi. Udzielane są w nim świadczenia ogólnostomatologiczne oraz profilaktyczne zawarte w koszyku świadczeń gwarantowanych, w tym wizyty adaptacyjne, nauka prawidłowego szczotkowania zębów, lakierowanie, badania okresowe i kontrolne oraz leczenie próchnicy.

W tym tygodniu dentobus

odwiedzi Okszów. Przyjedzie tam już dzisiaj, 18 marca i zaparkuje przy Szkole Podstawowej im. Św. Jana Pawła II, ul. Chełmska 14. Stał tam będzie do środy, 20 marca.

Z kolei w przyszłym tygodniu, od 25 do 26 marca (poniedziałek, wtorek) dentobus stacjonował będzie przy Szkole Podstawowej im. Marii Skłodowskiej-Curie w Stołpiu.

W godzinach 8-14 specjaliści od stomatologii sprawdzą stan uzębienia młodych pacjentów. Aby skorzystać z ich pomocy, należy najpierw dziecko zarejestrować. Zapisy pod numerem telefonu 510 233 056.

Akcja skierowana jest do dzieci i młodzieży do ukończenia 18. roku życia, a udzielane w dentobusie świadczenia są bezpłatne. Koszty pokrywane są ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia.

szer

Był konkurs, naczelną nie wybrano

● **CHEŁM** Nie udało się rozstrzygnąć konkursu na stanowisko naczelną pielęgniarki w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie. Został zorganizowany w miniony piątek, 15 marca.

Do konkursu przystąpiły trzy osoby, w tym była naczelną pielęgniarką chełmskiego szpitala Beata Żółkiewska. Wszystkie kandydatki, które ubiegały się o to stanowisko, związane są z Chełmem i ochroną zdrowia w naszym mieście. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że komisja konkursowa stwierdziła, że dwie z nich nie spełniły wymogów formalnych. Zabrakło poświadczenia za zgodność z oryginałem przedłożonych przez nie dokumentów potwierdzających dorobek i kwalifikacje zawodowe. Nie było zastrzeżeń do dokumen-

tów Beaty Żółkiewskiej. Zgodnie z przepisami, żeby można było rozstrzygnąć konkurs, musi być co najmniej dwóch kandydatów.

Przypominamy, że postępowanie konkursowe zostało ogłoszone, ponieważ pod koniec ubiegłego roku skończyła się kadencja pracującej na tym stanowisku Żółkiewskiej. Nie można jej było powierzyć pełnienia obowiązków, bo zatrudniona była na czas określony (wygrała konkurs, a przed objęciem funkcji nie była pracowniczką szpitala).

Aktualnie obowiązki naczelną pielęgniarki pełni Katarzyna Rzeźnik-Stempkowska, wcześniej oddziałowa Szpitalnego Oddziału Ratunkowego.

Dyrektor placówki ma teraz 30 dni na ogłoszenie nowego konkursu.

szer

● **REGION** Skorzystaj z darmowej mammografii

Zbadaj piersi

Tylko regularne kontrolowanie stanu zdrowia pozwala ocenić, czy w organizmie nie zachodzą niebezpieczne zmiany chorobowe. Dotyczy to również badań piersi. Choć są one bezpłatne, refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, wciąż korzysta z nich zbyt mało kobiet. Tymczasem wcześniej wykryty nowotwór piersi jest niemal w 100 proc. uleczalny.

Mobilna pracownia mammograficzna będzie oczekiwała na panie w miejscowościach:

Powiat krasnostawski
Wtorek, 19 marca, w godz. 9-14 - Izbica, ul. Lubelska 123 na parking przy Cukierni Tim,
Środa, 20 marca, w godz. 8-14 - Siennica Różana, Siennica Różana 265A, przy budynku urzędu gminy.

wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym lub otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do ponownego jej wykonania po upływie 12 miesięcy.

Mammografia to prosty, niewinny i skuteczny sposób na wykrywanie raka piersi. Jest najbardziej czułym i bezpiecznym badaniem w profilaktyce nowotworu piersi i najlepszym sposobem, by wcześniej wykryć zmiany. Polega na prześwietleniu tkanek piersi promieniami rentgenowskimi. Pozwala znaleźć nieprawidłowości, zanim będzie je można wyczuć. W czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Trwa ono kilka minut. Badanie jest bezpłatne - refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wy-



fol. stock.adobe.com/ Gorodenkoff

Pow. chełmski
Czwartek, 21 marca, w godz. 9-15 - Dorohusk-Osada, ul. Parkowa 5, na parking przy Pałacu Suchodolskich,
Poniedziałek, 25 marca, w godz. 8-15 - Rejowiec Fabryczny, ul. Lubelska 16, przy urzędzie gminy.

Numer telefonu do rejestracji na badania w tych miejscowościach: 723 351 002, 723 351 003.

Przypominamy, że program dedykowany jest wszystkim ubezpieczonym kobietom w wieku od 45 do 74 lat, które przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii, nie miały

magane skierowanie lekarskie. Można się na nie zgłosić w dowolnej miejscowości niezależnie od miejsca zamieszkania. Można przyjść bezpośrednio „z ulicy”. Mammografia zostanie wykonana pod warunkiem, że są wolne miejsca, a w przypadku ich braku, zarejestrować się na inny termin.

Na wizytę należy wziąć ze sobą dokument tożsamości i zdjęcia z poprzednich mammografii, o ile była robiona. Pomoże to lekarzowi zinterpretować wynik, a w wielu przypadkach uniknąć wykonywania dodatkowych badań.

szer

NEUROLOGICZNY GABINET LEKARSKI
lekarz Teresa Serwacka spec. neurolog

Pracownia EEG - badanie czynności mózgu

DOPPLER - przepływ krwi (tętnice, żyły)

USG

Chełm, Rejowiecka 119
Rejestracja tel.: 502 297 639, 508 654 759
82 565 56 98, 512 835 211

PSYCHOTERAPEUTA
EWA JOACHIMOWICZ
Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Nako
784 912 289
Chełm, ul. Wołyńska 32, gab. 33

★ Terapia indywidualna: dzieci, młodzież, dorośli
★ Terapia par, małżeństw

www.nzozlekdent.pl

LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med.
Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza

poniedziałki - 16:00 - 18:00

■ KOMPLEKSOWA OPIEKA
położnicza i ginekologiczna
■ USG, KTG i cytologia

Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53

APTEKA
Na Deptaku

pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00

ul. Lwowska 21/7
Chełm

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA
NEUROLOG

Chełm, ul. Zachodnia 41
(os. Gwarek)

Przyjmuje: poniedziałki,
czwartki, od godz. 16.00

Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74

PRACOWNIA
PROTETYCZNA

Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)

pon. - pt.:
10.00 - 16.00

Tel: 606 902 148

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA CENTRUM

Dr n.med. Marek Daniłoso
lekarz specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, psychoterapeuta

leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży i dzieci

Chełm, ul. Szpitalna 47/10
82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com

LEK DENT Chełm
ul. Wołyńska 32

Dr n.med.
Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza

wtorki środy piątki

■ USG i KTG
(w ramach wizyty)
■ Kolposkopia

Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53

APTEKA
pomocna

pn - pt 7:00 - 21:00
sob 8:00 - 21:00

ul. Szpitalna 40
Chełm

TESSA MEDICA
www.tessamedica.pl
tel. 82 565 40 68

ZAPRASZAMY
DO NOWEJ SIEDZIBY

ul. Lubelska 166
W CHEŁMIE

USG, RTG
Poradnia Ginekologiczna
Poradnia Endokrynologiczna

odbiór wyników online
www.wyniki.tessamedica.pl

Co jest grane?

DIUNA. CZĘŚĆ DRUGA



science fiction

Książę Paul Atryda przyjmuje przydomek Muad'Dib i rozpoczyna duchowo-fizyczną podróż, by stać się przepowiedzianym w prorocztwie wyzwolicielem ludu Diuny. Zawiera on sojusz z Chani i Fremenami. Jednocześnie wkracza na wojenną ścieżkę, palając żądzą zemsty na spiskowcach, którzy doprowadzili do upadku jego rodziny.

CHEŁM

CKF ZORZA 18-21 marca – godz. 19.30

WŁODAWA

KINO WDK 22-24 marca – godz. 18

KUNG FU PANDA 4



animacja

PO, Smoczy Wojownik zostaje wezwany przez przeznaczenie, by... zostać duchowym przywódcą Doliny Spokoju. Na dokładkę musi szybko znaleźć i wyszkolić nowego Smoczego Wojownika. Co gorsza, do gry wkracza czarodziejka Kameleona, maleńka jaszczurka, która może zmieniać kształt w dowolne stworzenie. PO będzie potrzebował pomocy...

CHEŁM

CKF ZORZA 18-20 marca – godz. 13.30, 15.30 i 17.30; 21 marca – godz. 13.13 i 15.30

KRASNOSTAW

KINO MORSKIE OKO 20 marca – godz. 14.30 i 16.15; 21 marca – godz. 16 i 17.45; 22-24 marca – godz. 14.30

EMMA I CZARNY JAGUAR



familijny, przygodowy

Emma dorasta w amazońskiej dżungli, mając za towarzysza zabaw małego czarnego jaguara. Ich piękna relacja kończy się wraz z przeprowadzką dziewczynki do Nowego Jorku. Emma nie przestaje jednak marzyć o powrocie do deszczowych lasów i ukochanego zwierza. Mijają lata. Dziewczyna, odkrywając, że amazońskiej puszczy zagrażają okrutni łowcy zwierząt. Nie waha się ani chwili, wyrusza do krainy dzieciństwa...

CHEŁM

CKF ZORZA 22 marca – godz. 16; 23 marca – godz. 13; 24 marca – godz. 11

100 procent z KMN



● **KABARET** Są jednym z najpopularniejszych kabaretów w Polsce. 18 kwietnia o godz. 19 wystąpią w Chełmskim Domu Kultury. Zaprezentują swój najnowszy program pt.: „100 procent”.

„Życie jest jak pudełko ciasteczek, nigdy nie wiesz, na co trafisz, ale wiadomo, że będzie super” – mawiał Forrest Gump. I takie są właśnie występy Kabaretu Moralnego Niepokoju. Tak będzie i tym razem. Klasycznie błyskotliwe teksty Roberta Górskiego w klasycznie błyskotliwym wykonaniu jego kolegów z KMN. Raz życiowo i konkretnie, raz abstrakcyjnie i zmysłowo. A zawsze śmiesznie.

- Przypomniecie sobie o tym,

co miłe i przyjemne, zapomniecie o tym, co kłopotliwe – obiecują artyści.

Będzie 100 procent KMN w KMN, 100 procent cukru w cukrze, 100 procent tequili

w tequili, i to takiej najlepszej, ze skorpionem. Co prawda skorpion na chwilę w niej nie ma, ale i tak smakuje wyśmienicie. Występują: Mikołaj Cieślak, Przemysław Borkowski, Rafał Zbieć i Marta Podobas. Roberta Górskiego też zobaczcie...

Bilety w cenie od 110 zł.szer

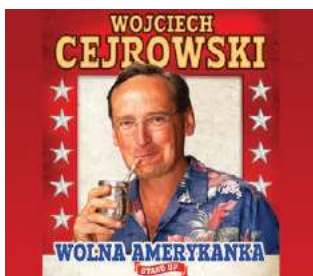
Na spotkanie z Kabaretem Moralnego Niepokoju wybrać się będzie można również z Super Tygodniem. Nasza redakcja, dzięki uprzejmości organizatorów, ma do rozdisponowania kilka bezpłatnych wejściówek. Jak je zdobyć? Obserwujcie naszą stronę na Facebooku.

„Wolna Amerykanka” Wojciecha Cejrowskiego Z Alicją do Krainy Czarów

● **STAND-UP** Po kilku miesiącach Wojciech Cejrowski znów odwiedzi Chełm. 9 kwietnia o godz. 18 zaprezentuje swój nowy program zatytułowany „Wolna Amerykanka”. Bilety po 100 zł.

Kto w ubiegłym roku był ChDK-u na spotkaniu z nim, ten wie, co może go czekać: świetny humor, zabawne opowieści o przygodach i podróżach ilustrowane zdjęciami i... odrobina uszypliwości. Przygotujcie się więc na dwie godziny pełne anegdot i osobistych doświadczeń, które gwarantują śmiech i refleksję. Będą fascynujące historie o życiu w prostocie i radości, które mogą zainspirować do wprowadzenia odrobiny bez troski do własnego życia.

Jak poinformował Cejrowski, po występie będzie możliwość zakupu książek jego autorstwa. Będzie rozdawał autografy i pozował do zdjęć ze swoimi fanami. szer



Wojciech Cejrowski od kilkudziesięciu lat organizuje wyprawy w najdalsze zakamarki naszej planety. Był już w 40 krajach na 6 kontynentach. Tworzy dokumentację ginących plemion i ludów pierwotnych. Docierał tam, gdzie inni nie docierali. Cokolwiek robi – zawsze z pasją. Jest gorący, ostry, wyrazisty i do szpiku kości bezkompromisowy. Szczodry w krytyce. Oszczędny w pochwałach. Trzeci w historii Polak przyjeżdżający do Royal Geographical Society w Londynie.

● **MUSICAL** Teatr Muzyczny Forte z Wrocławia zaprasza dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym do Krainy Czarów. W tej podróży towarzyszyć im będzie Alicja. To muzyczne spotkanie w najbliższy piątek, 22 marca, o godz. 8.30 w Chełmskim Domu Kultury.

Alicja w Krainie Czarów to przepiękna opowieść, która rozwija wyobraźnię i wzbudza wiele emocji. Inspiruje i dodaje nam odwagi, żeby kroczyć przez życie pewnie, zawsze walczyć i nie poddawać się, nawet gdy nadzieja jest nikła. Czasami bowiem rzeczywistość robi nam niespodzianki i podsyła odpowiednią osobę, która pomoże, gdy stajemy na rozdrożu. Pokazuje, jak wiele może nam dać otwartość na innych oraz potwierdza życiową maksymę, że pogoń za swoimi ideami odbywa się krętą i niepewną drogą.

To doskonały musical, ponieważ każdy w tej historii znajdzie coś dla siebie. Wiele momentów zachęca do wspólnej zabawy i angażuje młodych widzów w serię nieprzewidywanych wydarzeń na scenie. szer



Ogromnym atutem widowiska są teksty piosenek z przepięknym i poruszającym podkładem muzycznym kilkudziesięciu instrumentów orkiestry symfonicznej skorelowanym z iluminacją i grą świateł oraz zachwycające i unikatowe, przestronnie rozbudowane kostiumy haftowane złotymi nićmi oraz zdobione kryształkami Swarovskiego.

Bilety na musical w cenie 33 zł do kupienia tylko u organizatora (Teatr Muzyczny Forte – Wrocław – tel. 533 334 157).

„Cibus oculorum” w KDK

● **WYSTAWA** Do 7 kwietnia w Galerii Krasnostawskiego Domu Kultury, ul. Okrzei 10, prezentowana jest wystawa fotografii Krzysztofa anin Kuzko zatytułowana „Cibus oculorum”.

Autor zdjęć to utytułowany artysta fotograf Fotoklubu RP, członek honorowy Lubelskiego Towarzystwa Fotograficznego im. Edwarda Hartwiga, a także Grupy Twórczej Motycz i Radzyńskiego Klubu Fotograficznego Klatka. Od lat regularnie portretuje ludzi kultury, pejzaże i architekturę. Swoje prace pokazywał na kilkudziesięciu wystawach indywidualnych i ponad 150 zbiorowych. Za swoją artystyczną działalność wyróżniony wieloma nagrodami i tytułami honorowymi. Kuratorem wystawy, która



prezentowana jest teraz w KDK, jest prof. Leszek Mądzik, scenograf, reżyser, malarz i fotograf, założyciel i szef Sceny Plastycznej KUL. Została ona zrealizowana z okazji 45-lecia przyjaźni Krzysztofa anin Kuzko z fotografią. szer

Seniorzy wystawiają „Moralność pani Dulskiej”

● **SPEKTAKL** Chełmska Biblioteka Publiczna im. Marii Pauliny Orsetti i Grupa Teatralna „Miniatury” Uniwersytetu III Wieku zapraszają na Moralność pani Dulskiej na podstawie sztuki Gabrieli Zapolskiej. Przedstawienie będzie można obejrzeć w środę, 27 marca o godz. 10 w sali widowiskowej ChBP (ul. Partyzantów 40).

Spektakl w kilku odsłonach został przygotowany przez Iwonę Szczucką (scenariusz i reżyseria) oraz zespół wykonawców. Wyda-

lenie będzie elementem obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru.

Grupa Teatralna „Miniatury” działa pod patronatem Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie oraz Chełmskiego Towarzystwa Naukowego. UTW promuje aktywne uczestnictwo seniorów w kulturze, w życiu społecznym i obywatelskim oraz integrację środowiskową.

Wstęp wolny. Rezerwacje telefoniczne dla grup szkolnych pod numerem telefonu: tel. 82 564 26 55. szer

Co jest grane?

BIAŁA ODWAGA



dramat, wojenny

Koniec lat 30. na Podhalu. Utalentowany taternik, potomek góralskiego rodu Jędrzej Zawrat lubi życie na krawędzi. Jego wybranką jest piękna Bronka. Jednak na skutek rodzinnej decyzji, ręka dziewczyny zostaje oddana starszemu z braci Zawratów, statecznemu Maćkowi. Dumny Jędrzej porzuca rodzinne strony i wyjeżdża do Krakowa. Tam poznaje niemieckiego naukowca i alpinistę Wolframa...

CHEŁM

CKF ZORZA 22 marca – godz. 18; 23-24 marca – godz. 19.30

KRASNOSTAW

KINO MORSKIE OKO 22-24 marca – godz. 18

STREFA INTERESÓW



dramat, wojenny

Rudolf wraz z żoną Hedwig oraz czwórką dzieci i psem mieszkają w przestronnym domu z ogrodem i szklarnią. Celebryt rodzinne obiady, marzą o wakacjach we Włoszech. W weekendy lubią popływać kajakami lub pospacerować po lesie. Jednak zza ścian ich domu dobiegają niepokojące odgłosy, a czasem rozpaczliwe krzyki, ponieważ Rudolf Höss jest komendantem obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau.

CHEŁM

CKF ZORZA 23 marca – godz. 15; 24 marca – godz. 17.15

KRASNOSTAW

KINO MORSKIE OKO 20 marca – godz. 18

TYLKO NIE TY



komedie romantyczna

Bea (Sydney Sweeney) i Ben (Glen Powell) wydają się idealną parą, ale po niesamowitej pierwszej randce wydarza się coś, co sprawia, że ich ognista relacja staje się lodowato zimna. Tak jest do momentu, gdy niespodziewanie spotykają się na weselu w Australii. Robią więc to, co zrobiliby dwoje dorosłych - udają, że są parą.

CHEŁM

CKF ZORZA 22 marca – godz. 20.30; 23 marca – godz. 17.15; 24 marca – godz. 15

Triumfy w Budvie i Ciechanowie

● **BOKS** Kolejne medale zasiliły dorobek MKS-u Olimp Chełm. Igor Rondoś stanął na podium podczas Pucharu Świata rozgrywanego w czarnogórskiej Budvie, a kilkoro innych reprezentantów klubu z dobrej strony zaprezentowało się podczas turnieju w Ciechanowie.

Rywalizujący, w swojej grupie wiekowej, w gronie najlepszych pięściarzy z 22 państw, Igor Rondoś pokonał mistrza Kazachstanu, a następnie mistrza Gruzji, awansując do półfinału. Tam stanął w szranki z reprezentantem Rosji i po ciężkim, wyrównanym starciu pełnym ciągłych wymian, chełmianin musiał uznać wyższość rywala, który finalnie sięgnął po złoto. Chełmianin Puchar Świata zakończył z brązowym medalem.

- Bardzo dobry występ Igora to świetny prognostyk przed zbliżającymi się mistrzostwami Europy, które na początku kwietnia rozegrane zostaną w Chorwacji - mówi trener Konrad Rondoś.

W tym samym czasie pięcioro innych reprezentantów MKS-u Olimp Chełm walczyło o medale podczas turnieju bokserskiego w Ciechanowie. Złote medale po jednogłośnych decyzjach sędziów zdobyli: Mikołaj Rondoś, Wiktoria Lichaczewska, Marek Tołyż i Arkadiusz Tołyż. Z kolei Kornel Czajkowski zawiesił na szyi srebrny krążek, po zaciętym i wyrównanym starciu ze starszym rywalem. **MP**



Ksawery nie dał szans rywalom

● **SZACHY** Ksawery Michałek, jeden z czołowych szachistów MKS Agros Chełm, dał popis skupienia i zmysłu taktycznego podczas turnieju Tropem Wilczym, który 9 marca rozegrany został w Zamościu. W zmaganiach rywalizował ze starszymi i młodszymi konkurentami reprezentującymi roczniki szkół podstawowych.

Dzięki wygraniu sześciu z siedmiu pojedynków, Ksawery Michałek zdobył pierwsze miejsce zarówno w open, jak i w kategorii U10. Był to dla niego jednocześnie start przygotowawczy przed turniejem eliminacyjnym w Lubartowie, organizowanym przez Lubelski Związek Szachowy.



Stawką tych zmagani jest Powalczą o niego zawodnicy awans do kadry wojewódzkiej. z kilku powiatów. **MP**

Lubelskie w czołówce

● **PIŁKA NOŻNA** Zakończyły się zapisy do XXIV edycji turnieju „Z podwórka na stadion - o Puchar Tymbarku”. Jak co roku, województwo lubelskie uplasowało się wysoko, jeżeli chodzi o liczbę zgłoszonych drużyn. Sporą zasługę mają w tym zespoły młodych ze szkół podstawowych z naszego regionu.

Z województwa lubelskiego zgłosiło się w sumie 1046 drużyn w kategoriach U8, U10 i U12, zarówno wśród chłopców, jak i dziewcząt. Daje nam to czwartą lokatę w kraju, ale jed-

nocześnie pierwszą pod kątem procentowego udziału liczby szkół z danej części Polski. Jeśli chodzi o nasz region, to w gronie 128. drużyn najwięcej wystawiły szkoły z powiatu chełmskiego, bo 71, drugie miejsce zajmuje Chełm - 32, trzecie miasto i powiat krasnostawski - 20, a czwarte Włodawa i powiat włodawski - 5 zespołów złożonych tylko z chłopców. W poszczególnych kategoriach wiekowych dominują drużyny U12 - 63, za nimi są te z U10 - 37, a podium zamyka U8 - 28.

- Obecnie jesteśmy na etapie dalszych przygotowań i zasad rozgrywek na szczeblach gminnym i powiatowym - mówi Anatol Obuch, koordynator wojewódzkiego turnieju. - Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, turniej rozstrzygniemy na początku kwietnia, wyłaniając uczestników finałów wojewódzkich, a te odbędą się w Lubartowie. Tutaj swoje zmagania zakończą drużyny z kategorii U8, natomiast pozostali finaliści wezmą udział w turnieju ogólnopolskim w Warszawie. **MP**

Startowali na „dwóch frontach”

● **STRZELECTWO** Zawodnicy MKS Dragon Chełm mają za sobą starty w II Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Miast Citaslow w Ornece oraz w Pneumatycznych Mistrzostwach Lublina.

W pierwszych zmaganiach brał udział Damian Siedlecki. Zarówno w pierwszej, jak i drugiej rundzie w konkurencji karabinu pneumatycznego zajął trzecie miejsca, zdobywając kolejno 602,9 pkt oraz 601,3 pkt.

Liczniejsza delegacja zawodników MKS Dragon Chełm stawiła się na Pneumatycznych Mistrzostwach Lublina, rywa-



lizując w różnych grupach wiekowych. Pierwsze miejsce

o nowy rekord życiowy (499,5 pkt) ustanowiła Weronika Łukaszewska, strzelająca z karabinu pneumatycznego. W tej samej konkurencji drugie miejsca zajęli Mateusz Oberda (367,4 pkt) i Paulina Czeryna (597 pkt), trzecie Seweryn Jezierski (589,3 pkt), czwarte Jakub Oberda (357,2 pkt), a siódme Bartosz Kaczorowski (577 pkt). Z kolei startujący w kategorii pistoletu pneumatycznego Mirosław Majewski uplasował się na piątej lokacie z wynikiem 542 pkt. **MP**



● **JIU-JITSU** Z takim dorobkiem dwoje reprezentantów chełmskiej Fabryki Sportu wróciło z XI Grand Prix Polski w brazylijskim jiu-jitsu z Mińska Mazowieckiego. Był to ich kolejny start, ale tym razem rywalizowali w kimonach.

Równym sobie nie miała Katarzyna Kurdziel, która w kategorii białych pasów masters do 58,5 kg wygrała obie walki przed czasem. Z kolei Radosław Kosikowski, startujący również w białych pasach masters, ale do 76 kg, jeden pojedynek zwyciężył na punkty, a w drugim nie dał rywalowi doczekać regula-



NOWOŚĆ!!!

Sprawdzenie auta przed zakupem

- elementy, które były malowane
- geometrie i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego

MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30



CHEŁM OPON SERWIS
Baza
OPONY
GAŁUROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2

SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA
AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE, FROCCAM, LOVATO, BRC, LINEX, AG

minowego końca.
- Mam nadzieję, że będzie to motor napędowy do sięgania po kolejne medale, nie tylko przez Kasię i Radka, ale również przez pozostałych naszych zawodników - mówi trener Daniel Krysa. - Jeśli chodzi o dalsze plany, to wstępnie wybieramy się w kwietniu na mistrzostwa Polski, a także na majowy puchar Polski. Wszystko zależy od tego, jak pójdą nam przygotowania. **MP**

Było hardcorowo. Już po raz szósty

NASZ PATRONAT

● **BIEGI** 9 marca lasy Kumowej Doliny już po raz szósty wypełniły się biegaczami głodnymi ekstremalnych wrażeń. Tym razem na starcie obu dystansów kolejnej edycji Hardcorowej Kumowej stawiało się ok. 200 osób.

Na dystansie 10 km najszybsi byli: **Łukasz Nestorowicz** (Okszków) - 38 min 34 sek., **Daniel Mazurek** (Siennica Różana) - 41 min 6 sek. i **Patryk Furmanik** (Świerże) - 42 min 42 sek., zaś wśród pań **Izabela Malinowska** (Chełmiec) - 46 min 16 sek., **Lidia Kołomańska** (Olsztyn) - 41 min 17 sek. i **Justyna Jagiełło** (Chełm) - 48 min 33 sek.



Na trasie liczącej 30 km na podium - z identycznym czasem 2 godz. 5 min 32 sek. - stanęli: **Mateusz Wilkos** (Niemce), **Grzegorz Pawlak** (Topola) i **Artur Jendrych** (Świdnik), ale taki sam czas miał również jeden z czołowych reprezentantów Chełm Biega **Kamil Borowski**, który jednak uplasował się na czwartej lokacie. Pierwsza wśród kobiet była **Anna Psuja** (Świdnik) - 2 godz. 39 min 35 sek., druga **Ewelina Kowalczyk** (Wierzbichowiny) - 2 godz. 41 min 10 sek., a trzecia **Katarzyna Stepczuk** (Janów Podlaski) - 2 godz. 42 min 20 sek.

Więcej zdjęć z Hardcorowej Kumowej na supertydzien.pl. MP, JK

Julia jedzie na igrzyska!

● **BOKS** Julia Szeremeta, wychowanka II LO w Chełmie i MKS Olimp Chełm, reprezentująca obecnie Paco Lublin, zdobyła kwalifikację do tegorocznych Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Młoda pięściarka pokazała skuteczność i doskonałą dyspozycję podczas turnieju we włoskim Busto Arsizio, co zapewniło jej ten historyczny w skali województwa awans.



Pierwsze walki 20-letnia Julia Szeremeta wygrała bez większych kłopotów. Najpierw pokonała Anę Mariję Milisić reprezentującą barwy Szwajcarii, a następnie jednogłośnie decyzją sędziów wygrała z Anastasią Molochko z Ukrainy. W kolejnym etapie nieco większy opór napotkała ze strony Sitory Turdebikovej, zawodniczki z Uzbekistanu, ale finalnie zwyciężyła 4:1. Ostatni pojedynek, decydujący o awansie do igrzysk olimpijskich, Julia Szeremeta stoczyła z dobrze przygotowaną Amerykanką Alyssą Mendozą. W pierwszej rundzie zawodniczka Paco Lublin musiała uznać wyższość rywalki, ale był to tylko chwilowy spadek formy. W drugiej przeszła do

mocnej ofensywy i zaserwowała Mendozie potężny cios, który przesądził o decyzji sędziów. Trzecia runda była kontynuacją szturmów Julii, w którym potwierdziła, że zasłużyła na awans do zmagania w Paryżu. Przesądził o tym mocny prawy hak, przed którym Amerykanka nie zdołała się uchronić. Pochożąc z Chełma pięściarka jest drugą w historii województwa lubelskiego zawodniczką (po Karolinie Michalczyk, również wychowankę Paco Lublin), która weźmie udział w igrzyskach olimpijskich.

- Jestem dumny z Julii, po-

nieważ po raz kolejny pokazała, że jest świetnie przygotowana i zdeterminowana, żeby spełniać swoje marzenia - mówi Józef Radziejewicz, były trener Julii Szeremety. - Trzymam kciuki, żeby wróciła z Paryża z medalem, bo na niego zasługuje. Wcześniej miała jeszcze w planach udział w kwietniowych mistrzostwach Europy, ale jej to odradzałem, sugerując, żeby skupiła się przede wszystkim na igrzyskach olimpijskich. Ma przed sobą jeszcze wiele lat w sporcie i kolejne szanse na medale w innych turniejach.

MP

Trzy razy na podium

● **ZAPASY** Sukcesem najmłodszych reprezentantów Cementu Gryfa Chełm zakończyły się Mistrzostwa Polski Młodzików U15 rozgrywane w Janowie Lubelskim. Dwunastoosobowa delegacja klubu rywalizowała w gronie ok. 160 zapaśników z 41 klubów. Zawody były zarazem eliminacjami do Mistrzostw Europy Młodzików, które odbędą się w maju w Grecji.

W kategorii wagowej 48 kg srebrny medal i tytuł wicemistrza wywalczył Maksym Bar-

tosik. Z kolei w kategorii 52 kg z takim samym rezultatem zmagania zakończył Andrzej Barabas, a Aleksy Bartosik stanął na najniższym stopniu podium z brązowym krążkiem. Wyniki osiągnięte przez drużynę Cementu Gryfa Chełm zapewniły im czwartą lokatę w klasyfikacji drużynowej.

Do Mistrzostw Polski Młodzików U15 zawodników klubu przygotowali trenerzy: Zdzisław Biały, Dariusz Jabłoński i Krzysztof Gajek. MP



Kolejny triumf satorian

● **KARATE** Wychowankowie Chełmskiej Szkoły Karate Kyokushin Satori medalowo zakończyli udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików oraz Mistrzostwach Makroregionu Wschodniego w Tomaszowie Lubelskim.

W kata pierwsze miejsca za-

jęli Tycjan Bielak i Fabian Nafalski, drugie Adam Wójtowicz, a trzecie Bartosz Pachuta i Dawid Wurszt. Z kolei w kumite złoto przypadło Fabianowi Nafalskiemu, Mateuszowi Hurko i Adamowi Wójtowiczowi, srebro Tycjanowi Bielakowi, zaś brąz Rozalii Bielak i Bartoszowi

Pachucie. Reprezentanci chełmskiej Satori wywalczyli także drugie miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Zmagania w Tomaszowie Lubelskim zgromadziły ponad 170 zawodników, a sędzią głównym rywalizacji był Andrzej Drewniak (9. dan). MP



Zuzanna i Hubert z medalami

● **PŁYWANIE** Cztery medale zdobyli reprezentanci UKS Wodnik Krasnystaw podczas I rundy zmagania O Laur Lubelskiego Koziołka. W stolicy naszego województwa rywalizowali wśród 651 zawodników z 20 klubów.

Najlepiej z drużyny Wodnika poszło Zuzannie Zdybel,

k która wywalczyła złoty medal w zmaganiach na 50 m stylem grzbietowym i drugi medal w tym samym kolorze na 100 m stylem dowolnym. Z kolei Hubert Bartnik zajął drugie miejsce na 50 m stylem dowolnym oraz trzecie na 50 m stylem grzbietowym. Pozostałe reprezentantki UKS Wodnik

Krasnystaw uplasowały się na następujących lokatach: Magdalena Klejna - dziewiąta na 25 m s. grzbietowym i 11. na 25 m s. dowolnym, Nikola Choduń - 11. na 25 m s. grzbietowym i 18. na 25 m s. dowolnym, Zofia Bożańska - 27. na 25 s. dowolnym i 42. na 25 m s. grzbietowym.

MP

Hutnik był mocniejszy

● **PIŁKA NOŻNA** Druga kolejka Makroregionalnej Ligi U19 nie potoczyła się po myśli juniorów Startu Krasnystaw. Zespół prowadzony przez Tomasza Iwana uległ rywalom z KS Hutnik Kraków 0:3.

Wszystkie trzy bramki drużyna z Krasnegostawu straciła w drugiej połowie - w 47. i 75. minucie, a także w doliczonym czasie gry.

- Piłka nożna nie wybacza błędów indywidualnych, zabrakło nam też determinacji i konsekwencji w niektórych sytuacjach - mówi trener Tomasz Iwan. - Wynik jednak nie odzwierciedla tego, co działo się na murawie, ponieważ mieliśmy swoje sytuacje, jednak nie udało się ich przekuć na celne trafie-



nia. Jestem zadowolony z postawy chłopaków i na pewno mogą powiedzieć, że nie przynieśliśmy wstydu. Pracujemy dalej, zdobywamy doświadczenie i będziemy

walczyli o punkty w kolejnych spotkaniach. Wierzę, że z meczu na mecz progres będzie coraz bardziej widoczny i udokumentujemy to wynikami.

MP

Kraków uległ drugi raz

● **SIATKÓWKA** 3:1 (22:25, 19:25, 25:20, 22:25) dla Bogdanki Arki Chełm zakończyło się spotkanie 28. kolejki Tauron I Ligi, w którym mierzyła się na wyjeździe z drużyną AZS AGH Kraków. Było to drugie zwycięskie spotkanie biało-zielonych nad tym rywalem w aktualnym sezonie.

Tabela po 28. kolejce:

1. MKS Będzin	27	71	77-28
2. Bogdanka Arka Chełm	28	65	74-32
3. BBTS Bielsko-Biała	28	60	73-41
4. Wisła Bydgoszcz	28	57	66-37
5. Avia Świdnik	28	56	63-38
6. Mickiewicz Kluczbork	28	51	62-50
7. Astra Nowa Sól	28	47	58-48
8. Lechia Tom. Mazów.	27	47	60-49
9. REA BAS Białystok	28	47	56-48
10. PSG KPS Siedlce	27	34	50-63
11. Olimpia Sulęcín	27	29	41-58
12. AZS AGH Kraków	28	27	38-66
13. MCKIS Jaworzno	28	26	38-66
14. Gwardia Wrocław	27	20	32-69
15. KGHM SPS Głogów	28	18	32-71
16. SMS PZPS Spała	25	5	16-71



Mimo że gospodarze plasują się w dolnej części tabeli, to przewaga własnego boiska i doping publiczności sprawiły, że stawiali dzielnie opór przyjezdnym. Wyrównana walka toczyła się praktycznie w każdym secie, jednak tylko w trzecim zespół Bogdanki

Arki Chełm musiał uznać wyższość rywali z Krakowa. Pozostali biało-zieloni dopisali na swoje konta, dzięki czemu wrócili do Chełma z trzema punktami. Nagrodę MVP spotkania otrzymał atakujący Bogdanki Arki Chełm **Patryk Szwaradzki**. MP

Faworyt był górą

● **PIŁKA NOŻNA** Wieczysta Kraków potwierdziła, że nie bez powodu jest liderem swojej grupy w III lidze. Chełmianka Chełm nie dała rady tej drużynie w pierwszym meczu domowym, który rozegrany został w sobotę. Goście ustanowili wynik już w pierwszej połowie spotkania.

W pierwszej części meczu biało-zieloni zostali zmuszeni do ofensywy i większość gry toczyła się na połowie gospodarzy. Zespół prowadzony przez **Grzegorza Bonina** nie mógł wyprowadzić na tyle dalekiej kontry, żeby dotrzeć do pola karnego rywali, a ci nie przestawali napierać. W 22. minucie zakończyło się to bramką dla Wieczystej Kraków, którą - wykorzystując zamieszanie i częściowo również nieuwagę gospodarzy - zdobył **Michał Fidziukiewicz**. Goście nie zamierzali na tym poprzestać i 12 minut później wynik na 2:0 poprawił **Michał Pazdan** uderzeniem „z piętki”. Dopiero w ostatnich minutach pierwszej części spotkania biało-zieloni znaleźli więcej okazji do wyprowadzania ataku, co w doliczonym czasie zakończyło się niecelnym strzałem obok bramki zespołu z Krakowa.

Po zmianie stron Wieczysta kontynuowała grę ofensywną i wysoki pressing, jednak więcej działało się już na całym boisku, chociaż prowadzenie skutecznych akcji stopniowo utrudniał coraz mocniej padający deszcz. Po stronach obu drużyn pojawiało się sporo kolejnych okazji do kolejnych bramek, jednak żadna nie zakończyła się celnym strzałem.

Podczas meczu dyrektor sportowy Chełmianki **Wojciech Wójcik** i prezydent Chełma **Jakub Banaszek** wręczyli **Bartłomiejowi**



Korbeckiemu symboliczną nagrodę dla najlepszego zawodnika rundy jesiennej. W pierwszej części sezonu nasz napastnik wystąpił w 17. spotkaniach ligowych (dziesięć w pełnym wymiarze), co dało 1482 minuty w tym czasie 13 bramek i zaliczył siedem asyst. Ponadto koszulkę Chełmianki z podpisami zawodników wylicytowaną podczas 32. finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wręczono oficjalnie **Tomaszowi Stachalowi**.

Składy:

Chełmianka: Grzywańczewski - Ofiara (90+2 Mazurek), Wiatrak, Stępień, Nowak (74 Marczuk) - Karbownik (68 Knap), Złomańczuk (46 Perdun), J. Bednara (74 Cris), Kobiółka, Korbecki - Mroczek.

Wieczysta: Letkiewicz - Faworow, Kasolik, Pazdan, Pietrzak - Torres (90 Mak), Góralski, Swędrowski, Trąbka (74 Łysiak), Kiedrowicz (60 Kot) - Fidziukiewicz (90 Danielak).

Wyniki pozostałych spotkań 21. kolejki: Orleń Radzyń Podlaski 1-0 Sokół Sieniawa, Podlasie Biała Podlaska 1-0 KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski, KS Wiązownica 2-2 Unia Tarnów, Avia Świdnik 1-2 Wisłoka Dębica, Garbarnia Kraków 0-3 Podhale Nowy Targ, Wiślanie Jaśkowice 2-0 Świdniczanka Świdnik, Karpaty Krosno 0-0 Siarka Tarnobrzeg, Star Starachowice 4-0 Czarni Polaniec. MP

Tabela po 21. kolejce:

1. Wieczysta Kraków	21	50	61-21
2. Avia Świdnik	21	41	44-24
3. Siarka Tarnobrzeg	20	37	34-16
4. Podlasie Biała Podl.	21	37	33-16
5. Star Starachowice	21	37	34-18
6. KSZO 1929 Ostr. Św.	21	36	34-24
7. Chełmianka Chełm	21	35	39-36
8. Wiślanie Jaśkowice	21	32	35-25
9. Unia Tarnów	21	29	34-36
10. Garbarnia Kraków	21	26	30-38
11. Czarni Polaniec	21	25	35-38
12. Świdniczanka Świd.	20	25	27-32
13. KS Wiązownica	21	24	32-51
14. Wisłoka Dębica	21	22	23-37
15. Orleń Radz. Podl.	21	18	22-36
16. Podhale Nowy Targ	21	17	21-31
17. Sokół Sieniawa	21	17	24-54
18. Karpaty Krosno	21	13	14-43

Lublinianie zagrali w Chełmie

● **DART** Za zawodnikami Steel Dart Chełm trzeci turniej z cyklu Wiosennej Ligi. Tym razem do rywalizacji przed tartaczami w barze Miś stanęły 33 osoby, a wśród nich silna delegacja ze stolicy naszego województwa.

Do samego końca w grze pozostali: **Bartosz Pacek**, **Michał Terlecki**, **Krzysztof Mielniczek** i **Jarosław Nowosad**. W pierwszym półfinale Michał musiał uznać wyższość Bartka, który po walce wygrał 3:0. W drugim półfinale, z bardzo zaciętymi końcówkami wszystkich legów, **Krzysztof** pokonał **Jarka** 3:1. Mecz o trzecie miejsce i finałowa potyczka zakończyły się jednostronnie 4:0 na korzyść Bartka Packa, a podium zamknął Michał Terlecki.

Standardowo, jak w każdym turnieju, część graczy dopisała kolejne świetne wyniki do rankingu wyczynowców, a byli to: **Marcin Oleszczuk** (finał 16.



lotką), **Damian Chmura** (finał 18. lotką), **Grzegorz Bądaruk** (180 pkt), **Grzegorz Cieślak** (15. lotka, finał 120 pkt i finał 112 pkt), **Sebastian Kopeć** (180 pkt), **Krzysztof Pluta** (174 pkt), **Bartosz Pacek** (17. lotka, dwukrotnie 19. lotka, finał na

czerwonym środku, na 104 pkt i na 119 pkt), **Andrzej Terlecki** (19. lotka i finał na czerwonym środku), **Łukasz Duczmał** (dwukrotnie 19. lotka), **Krzysztof Mielniczek** (finał 14., 17. i 18. lotką) i **Karol Przebirowski** (180 pkt). MP

Trzecia na świecie!



● **ZAPASY** Anhelina Łysak, jedna z czołowych reprezentantek Cementu Gryfa Chełm, zajęła trzecią lokatę w rankingu United World Wrestling w kategorii wagowej 57 kg.

Na ten wynik wpłynęły rezultaty uzyskane przez nią w ostatnich miesiącach w imprezach sportowych rangi międzynarodowej podległych UWW. **Anhelina Łysak** już od około pół roku może się pochwalic ciągłym zajmowa-

niem w nich wysokich lokat, które zaowocowały również awansem do Igrzysk Olimpijskich w Paryżu. Pierwsze miejsce w kategorii 57 kg zajmuje aktualnie Mołdawianka **Anastasia Nichita**, druga jest Japonka **Sakurai Tsugumi**, a czwarta Amerykanka **Helen Louise Maroulis**. Dzięki tym lokatom, podobnie jak **Anhelina Łysak**, mają zapewniony udział w Igrzyskach Olimpijskich. MP

50 lat włodawskich zapasów

● **ZAPASY** Ponad 200 zawodników z 66 polskich klubów wzięło udział w Pucharze Polski Juniorów Młodszych, który odbył się we Włodawie i był jednocześnie pierwszą eliminacją do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Podczas imprezy stoczyli oni ponad 350 walk. Wydarzenie biegnie się z jubileuszem 50-lecia istnienia włodawskich zapasów i docenieniem najbardziej zasłużonych działaczy.

Podczas zmagania, na których obecny był m.in. prezes Polskiego Związku Zapasniczego **Andrzej Supron**, kwalifikację do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży zdobyło trzech reprezentantów MŁUKS-u Włodawa. Są to **Jan Lenart**, **Adrian Grzywaczewski** i **Wiktor Tadyńiewicz**. O swoją szansę w kolejnym turnieju powalczą natomiast **Karol Oniszczyk** i **Mikołaj Lichaczewski**.

- Otrzymaliśmy dobre opinie od obserwatorów obecnych



podczas wydarzenia, co bardzo nas cieszy, ponieważ przy wszelkiego rodzaju turniejach staramy się, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik - mówi trener MŁUKS-u Włodawa **Robert Lenart**. - Uważam, że wszyscy uczestnicy zaprezentowali wysoki poziom walk, pojawiło się również kilku zagranicznych zapasników z licencją UWW. Podczas samego jubileuszu uhonorowaliśmy

natomiast 120 osób zaangażowanych w popularyzację zapasów. Otrzymały one od nas pamiątkowe medale i podziękowania.

Swoich reprezentantów na włodawskich matach miał również LMKS Krasnystaw. Pierwsze punkty w drodze do osiągnięcia awansu zdobyli tam **Szymon Grochowski**, **Kacper Kończyński** i **Oliwier Łapa**, mimo że nie udało im

się zająć czołowych miejsc na podium.

Drugi Puchar Polski dla tej grupy wiekowej odbędzie się w Chęcinach na początku kwietnia. Suma punktów zdobytych w obu turniejach zdecyduje, kto ostatecznie weźmie udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Więcej zdjęć z włodawskiego turnieju i jubileuszu na supertydzien.pl. MP

Biegali w kraju i za granicą

● **BIEGI** Marzec to ten miesiąc, który rozpoczyna sezon biegów. Na rodzimych trasach, ale nie tylko, nie mogło zabraknąć zawodników z Chełma i Krasnegostawu.

Dwoje reprezentantów Chełm Biega wzięło udział w ostatnim biegu z tegorocznego cyklu City Trail na 5-kilometrowym dystansie nad Zalewem Zemborzyckim w Lublinie. W gronie 250 osób **Sławomir Tołysz** dotarł do mety w 24 min, co dało mu 95. miejsce w open i 15. w M45, a **Lena Rorat** w 25 min 8 sek., zajmując 118. miejsce w open, 22. wśród kobiet i trzecie w K40.

- Drużynowo, w klasyfikacji generalnej całego cyklu, na który składało się pięć biegów, zajęliśmy dziewiąte miejsce. Indywidualnie najlepiej spisał się **Krzysztof Wyrostek**, który mimo nieobecności w ostatnim biegu, został sklasyfikowany na drugim miejscu w kategorii M50 - podsumowuje **Lena Rorat**. - Ja również mogę mówić o sporym sukcesie, gdyż otarłam się o podium, zajmując czwarte miejsce w kategorii K40 i tak naprawdę przegrywając walkę o trzecie miejsce tylko o dwie sekundy. Ponadto grupę Chełm Biega reprezentowali także: **Monika Korzeniowska** (12. w K23), **Mariusz**



Reprezentanci sekcji biegowej Ruchu Izbica

Łobaczuk (siódmy w M45), **Kamil Mackiewicz** (ósmym w M35), **Tomasz Bielak** (17. w M23), **Sławomir Tołysz** (16. w M45) oraz **Damian Korzeniowski** (19. w M35).

Dwóch innych reprezentantów Chełm Biega stawilo się natomiast na starcie maratonu w Barcelonie. 42 km przez malownicze zakątki tego miasta **Andrzej Makaryczew** pokonał w 3 godz. 18 min 48 sek., a **Tomasz Wójtowicz** w 4 godz. 13 min 39 sek. Poziom rywalizacji był bardzo wysoki, czego dowodem jest m.in. ustanowienie rekordu na tej trasie przez biegacza ze Szwajcarii - 2 godz. 5 min 1 sek.

Z kolei troje zawodników z sekcji biegowej Ruchu Izbica ma za sobą start w XVI edycji Biegu Kazików w Radomiu. Z dystansem 10 km najlepiej z nich poradził sobie **Łukasz Smyk**, który ustanowił nowy rekord życiowy 37 min 43 sek. i zajął 37. miejsce w open. **Małgorzata Smyk** uplasowała się na ósmym miejscu w open wśród kobiet i drugim w swojej kategorii wiekowej z czasem 42 min 43 sek., natomiast wynikiem 51 min 9 sek. **Marcin Malinowski** zapewnił sobie 410. miejsce w klasyfikacji open.

MP

Mękal trenuje, zwyciężając

● **MMA** **Kamil Mękal**, reprezentant Centrum Sportów Walki Bastion, poznał już rywala, z którym stanie do walki podczas jubileuszowej gali Thunderstrike Fight League 30 „Droga do Valhali”. 23 marca w Koźenicach nasz fighter zmierzy się z pochodzącym z Kamerunu **Denisem Ogbolu**. Nie tak dawno natomiast, podczas zmagania w Wojskowych Mistrzostwach Polski w MMA, nie dał szans rywalom.

Kamil Mękal intensywnie trenuje, ponieważ jest zdetermi-

- Do walki podczas gali **Kamil** przygotowuje się zarówno w rodzimym klubie, jak i pod okiem braci **Cezarego** i **Michała Oleksiejczuków** - mówi **Wojciech Zaprawa**, trener chełmskiego Bastionu. - A w ramach tych przygotowań wystartował w wojskowych mistrzostwach Polski, gdzie zdominował przeciwników i zdobył pierwsze miejsce. Tym samym awansował do finału tych zmagania, które odbędą się w maju i w których zmierzy się z bardzo mocnym zawodnikiem ze Szczecina.



nowany do zdobycia kolejnego zwycięstwa w sportowej karierze. W ostatnim swoim dotychczasowym starciu w Skarżysku -Kamiennej, również podczas gali TFL, pokonał wyżej rozstawionego **Patryka Marszałka**.

MP

Rywal **Kamila Mękala** w gali TFL, **Denis Ogbolu**, ostatni dotychczasowy pojedynek stoczył podczas fińskiej Hamara MMA i przez nokaut techniczny w trzeciej rundzie uległ ciociem **Jussiego Pirttikangasa**.

MP

Walczą nie tylko o punkty

● **TENIS STOŁOWY** Zawodnicy **Ogniwa Chełm** i **UKS-u Żączka Fajslawice** są już po kolejnych meczach ligowych i turniejowych.

W spotkaniu II ligi Ogniw Chełm zremisowało 5:5 z **UKS-em Grot-Michał Werbkowice**. Dwa punkty dla chełmian zdobyli **Adrian Kubajka** (2), **Piotr Linde** (1), **Marcin Chrzanowski** (1) i **Tomasz Majewski** (1). Z kolei **Wiktoria Piasecka** brała udział w III Grand Prix Polski Żaków, które rozegrane zostało w Ostródzie. Nie udało się jej jednak dostać do grona 32 czołowych zawodniczek, a tym samym czekają ją zmagania w wojewódzkich kwalifikacjach do mistrzostw Polski.

O awans do tego turnieju powalczy 24 marca w Niedźwizdzie.

W Ostródzie była także obecna **Nikola Urbańczyk** z **Żączka Fajslawice**, która wygrała dwa z czterech meczów i zajęła miejsce 49-52. Ta lokata daje jej duże szanse na posiadanie limitu w nowym sezonie rozgrywek żaków. Inni reprezentanci klubu rozgrywali natomiast mecze ligowe. W III lidze kobiet **Antonina Serafin**, **Agnieszka Koc**, **Alicja Bochniarz** i **Katarzyna Wasil** uległy 4:6 zespołowi **Dynama Gózd**. Z kolei w III lidze mężczyzn **Bartłomiej Świdnik**, **Paweł Suszek** i **Piotr Piórkowski** pokonali rywali **Topsin Kurów** 6:4.

MP

Integracja w duchu sportu

● **TENIS STOŁOWY** 20 marca w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie odbędzie się XVIII Miejski Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego pod hasłem „Łączy nas sport”.

Zmagania rozpoczną się o godz. 9. Do tegorocznej edycji turnieju, który będzie wspierany przez Wolontariat Dziecięcy ze Szkoły Podstawowej nr 1, zgłosiły się cztery chełmskie placówki reprezentowane w sumie przez 50 zawodników.

- To wydarzenie jest już tradycją i kontynuacją pięknej historii rozpoczętej 20 lat temu - mówi **Katarzyna Janicka**, koordynatorka zmagania. - Serdecznie zapraszamy wszystkich do kibicowania, a w szczególności rodziców, aby mogli zobaczyć,



jakie postępy zrobili ich dzieci. Hasło „Łączy nas sport” nie powstało na próżno, ponieważ jest ono wspólnym obrazem

integracji między osobami z niepełnosprawnościami i osobami sprawnymi. Myślę, że ten turniej po raz kolejny przyniesie

wszystkim wiele radości i sukcesów - zarówno uczestnikom, kibicom, jak i nauczycielom oraz trenerom.

MP

Wrócili ze srebrnymi medalami

● **BOKS/MMA** Reprezentanci Centrum Sportów Walki Bastion w Chełmie stawiali na podium w dwóch turniejach. Zdobyli tam nie tylko medale, ale też cenne doświadczenie przed kolejnymi startami.

Troje pięściarzy chełmskiego Bastionu wzięło udział w Grand Prix Małopolski w Wieliczce i wszyscy sięgnęli po srebrne medale. **Ksawery Sieciechowicz** przegrał 0:3 z wicemistrzem Polski, zaś **Alan Kubajka** również 0:3 z rywalem z Tarnowa. Z kolei **Kajetan Kuźma** musiał uznać wyższość reprezentanta



gospodarzy i uległ przez RSC w trzeciej rundzie.

W tym samym czasie pię-

cioro fighterów klubu walczyło o miejsca na podium podczas X Mistrzostw MMA Polska w Puła-



wach. Po dwóch walkach w kategorii senior 71 kg po srebro sięgnęła **Angelika Sobczuk**, w ju-

niorach 84 kg taki sam krążek zdobył **Jakub Kłos**. **Kacper Matużyński** (senior 77 kg) wygrał

pierwsze starcie, jednak w drugim musiał uznać wyższość rywala. O pechu mogą natomiast mówić **Daniel Krawczyński** i **Bartłomiej Piech**, reprezentujący nie tylko chełmski Bastion, ale również Oleksiejczuk Team Barki. Pierwszy z nich (w kategorii senior 77 kg) po wygranym pojedynku musiał zrezygnować z dalszego udziału ze względu na stan zdrowia. Z kolei **Bartłomiej Piech** (senior 93 kg), także po jednym zwycięstwie, doznał kontuzji, która wykluczyła go z rywalizacji.

MP

SKUP KONI I BYDŁA

w każdej kondycji



Szybka płatność dwa dni
517 055 016, 506 385 510

MOTORYZACJA

• SAMOCHODY KUPNO

SKUP AUT, GOTÓWKA,
TRANSPORT.
Tel. 794 564 080.

Kupię auta: całe rozbite bez OC lub na złom. Tel. 887 813 007.

Skup aut: osobowe,
busy, wszystkie marki,
każdy stan.
Tel. 727 563 368.

• SAMOCHODY SPRZEDAŻ

Fiat uno, 1,0 benzyna, 1993 r., zabytek, zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, szary metalik. Tel. 784 195 660.

Sprzedam. Opel vectra c, 1.8 benzyna, gaz, 2002 r., GTS, sprawny, opłacony, silnik czasem poszarpuje (czujnik), c. 4 000 zł. Tel. 577 967 757.

Fiat uno, 1.0 benzyna, 1993 r., zabytek, zarejestrowany, ubezpieczony, ważny przegląd, silnik i blacharka bdb., pilnie sprzedam z powodu choroby. Tel. 502 858 956.

Audi a4 b8, 2011 r., 136 KM, 2.0 diesel, pierwszy właściciel w Polsce, stan bdb., c. 33 900 zł. Tel. 887 788 941.

Opel astra III H, 1.6, kombi, 2013 r., z salonu, 207 000 km, c. 27 000 zł. Tel. 602 469 322.

Sprzedam. Toyota yaris, 2015 rok, 1,0 benzyna, 79 000 km, bardzo zadbane. Tel. 661 665 231.

Sprzedam. Skoda felicia 1.3, 1997 rok, 70 000 km, stan dobry, pierwszy właściciel, garażowany, c. 3200 zł. Tel. 513 304 656.

Sprzedam. Toyota corolla, 2019 rok produkcji, przebieg 69 000 km, stan bardzo dobry, c. 71 000 zł. Tel. 602 111 731.

Sprzedam Citroen xsara 1.4 benzyna, 2001 rok, stan bardzo dobry, 200 000 km. Tel. 727 390 795.

Sprzedam. Honda jazz, 2014 rok, c. 32 000 zł. Tel. 608 320 744.

Sprzedam. Peugeot 308, diesel, turbo, 2010 rok, stan bardzo dobry, c. 15 000 zł. Tel. 667 502 173.

Sprzedam. Citroen xsara picasso 1.8, benzyna, gaz, 2001 rok, c. 3000 zł. Tel. 791 346 702.

Toyota yaris, 1 liter benzyna, stan dobry, 195 500 km, 2005 r. Tel. 697 218 858.

Sprzedam. Peugeot 1.6 HDI, srebrny, przebieg 122 000 km, 2016 rok, c. 270 000 zł. Tel. 604 678 550.

Sprzedam. Suzuki grand vitara, 2003 rok, 1,6 benzyna, gaz, trzydrzwiowy, c. 21 500 zł. Tel. 664 145 881.

Opel astra kombi, 1,7 dci, hak, 4 x el. szyby, 2003 r., c. 2 800 zł. Tel. 608 109 507.

• MOTORYZACYJNE INNE

Sprzedam. Fabrycznie nowe: tarcze, klocki hamulcowe, kompletne koło, tłumik środkowy do skody fabii 1,4., c. 450 zł. Tel. 606 669 737.

NIERUCHOMOŚCI

• DOMY

Sprzedam. Dom w stanie surowym, ul. Jagiełły, boczna Pszennej, c. do uzg. Tel. 504 589 487.

Sprzedam. Dom jednorodzinny, parterowy - 120 mkw., podpiwniczony, działka - 5,5 ara, wszystkie media. Tel. 691 308 955.

Sprzedam. Dom w Józefinie - 115 mkw., działka - 22 a, pilnie. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. 1/2 domu, bliźniak, 115 mkw., piwnica z garażem, przy ul. Żeromskiego, c. 370 000 zł. Tel. 502 174 914.

Kupię. Mieszkanie 2-pokojowe lub dom, Włodawa lub okolice. Tel. 500 153 617.

Sprzedam. Dom - 80 mkw., działka 582 mkw., piętrowy, nowy, wykończony, ogrzewanie gazowe, c. 629 000 zł. Tel. 691 317 117.

Sprzedam. Dom w Sawinie do remontu, działka - 36 a, murywany budynek gospodarczy, piwnica, sad owocowy, c. 210 tys. zł. Tel. 504 332 887.

Sprzedam. Dom w Józefinie - 115 mkw., ładny, 2012 rok, działka - 22 a. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Dom przy ul. Hrubieszowskiej - 60 mkw., z ogrodem, piwnicą, garaż z działką 48 mkw., c. do uzg. Tel. 607 271 280.

Sprzedam. Dom o powierzchni 100 m, działka - 16 arów, Sawin, przy trasie na Włodawę, c. 370 000 zł. Tel. 889 422 244.

Sprzedam. Dom - 70 mkw., działka - 26 a, działka rolna - 30 a, do remontu, Bezek. Tel. 608 475 270.

Sprzedam. 1/2 domu, bliźniak, salon, kuchnia, 3 pokoje, 2 garaże, ul. Żeromskiego. Tel. 795 504 642.

• MIESZKANIA

Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, kuchnia, łazienka, I p., umeblowane, okolice Carrefoura, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy - 49 mkw., bezczynszowe, I p., przy ul. Siedleckiej, c. 160 000 zł. Tel. 509 675 850.

Sprzedam lub zamienię mieszkanie - 61,3 mkw., 3 piętro, osiedle Dyrekcyjna, koło szkoły, żłobka, na mniejsze, parter lub 1 piętro. Tel. 605 994 808.

Wynajmę mieszkanie: pokój, kuchnia, łazienka, umeblowane, wszystkie media. Tel. 506 468 070.

Wynajmę. Niekrepującą stancję dla mężczyzny, (pracujący, emeryt). Tel. 793 470 676.

Sprzedam. M-4, 60 mkw., osiedle Słoneczne, do remontu, c. 255 000 zł. Tel. 514 704 236.

Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy, bezczynszowe - 49 mkw., 1 piętro, ul. Siedlecka c. 145 000 zł. Tel. 509 675 850.

Wynajmę pokój dla 1 lub 2 osób. Tel. 608 065 770.

Sprzedam. Mieszkanie - 62 mkw., 3 pokoje, kuchnia, piwnica, ul. Małachowskiego, Bazylany. Tel. 665 241 166.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Szymanowskiego, 2 pokoje, parter, po remoncie. Tel. 507 982 778.

Kupię. Mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 608 065 770.

Wynajmę mieszkanie - 45 mkw., I p., umeblowane, okolice Carrefoura dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Wynajmę. Stacja dla osoby pracującej. Tel. 795 911 698.

Sprzedam. Mieszkanie w bloku, z garażem, 2 piętro, 29 mkw., Politéwka gm. Leśniewice, c. 100 000 zł. Tel. 504 862 941.

Kupię. Mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 608 065 770.

Wynajmę. Mieszkanie w centrum, II p., 2 pokoje, kuchnia z aneksem. Tel. 609 126 252.

Sprzedam. M-3, 1 piętro, ul. Połaniecka. Tel. 512 986 050.

Sprzedam. Mieszkanie - 53 mkw., na ul. Siedleckiej, ścisłe centrum, c. 265 000 zł. Tel. 508 102 480.

M-3 po kapitalnym remoncie, III piętro ul. Katedralna - 330 tys. zł. Tel. 606 360 177.

M-2, II piętro, świeżo wyremontowane, ul. Wołyńska, c. 335 tys. zł. Tel. 606 360 177.

Wynajmę. Mieszkanie w bloku, 2 pokoje, parter, 56 mkw., Dyrekcyjna Dolna, c. 1 000 zł plus czynsz 650 zł. Tel. 514 342 940.

Stacja dla jednej osoby, pracującej lub uczącej się, dostęp do kuchni, łódki, łazienki, ul. Wolności. Tel. 735 049 472.

Sprzedam. Mieszkanie - 86 mkw, 5 pokoi, II piętro, środkowa klatka, os. Słoneczne, ul. Wieniawskiego. Tel. 605 290 426.

Sprzedam. M-2, os. Kościuski, I p., 37 mkw., balkon, 1 pokój, do zamieszkania, c. 246 000. Tel. 697 050 512.

Sprzedam. M-5, 70 mkw., przy ulicy Połanieckiej, c. 300 000 zł. Tel. 604 191 447.

Kupię mieszkanie do 400 000 zł, dowolna ulica. Tel. 502 107 221.

Wynajmę. Pokój dla 2 osób, Chelm. Tel. 515 959 229.

Kupię mieszkanie do remontu w Chelmie. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. Mieszkanie - 49 mkw., I p., ul. Siedlecka. Tel. 502 225 587.

Przewóz osób i paczek

Wyjazdy z Polski:
wtorek i piątek

Powroty do Polski:
środa i sobota



Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Wolności, 36 mkw., balkon. Tel. 572 472 833.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Katedralnej, III p., 45 mkw., c. 219 000 zł. Tel. 608 065 770.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Piotra Skargi, 36 mkw., 2 pokoje, po remoncie. Tel. 572 472 833.

Sprzedam. Mieszkanie, parter, 2 pokoje, 49 mkw., ul. Siedlecka 2 b, c. 350 000 zł. Tel. 692 170 231.

Sprzedam. M-4, 60 mkw., 2 piętro, po kapitalnym remoncie, osiedle Słoneczne, lub zamienię na domek z dopłatą, bez pośredników. Tel. 516 563 457.

Wynajmę lokal - 90 mkw., ul. Powstańców Warszawy 9, usługi, handel. Tel. 506 145 276.

Wynajmę. Lokal - 40 mkw., media, przy ul. Paderewskiego. Tel. 504 377 961.

• DZIAŁKI

Sprzedam. Działka rolna - 27 arów, Strupin Mały, c. 23 000 zł. Tel. 505 468 817.

Sprzedam. Siedlisko - 64 a, Krobonosz-Staw, budynki do remontu, c. 180 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

Sprzedam. Działka budowlano-inwestycyjna, przy Włodawskiej dobra lokalizacja, c. 200 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY, SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE

PRODUCENT

tel. 609 413 767

Sprzedam. M-3, ulica Wojsławicka, umeblowane, 37,1 mkw., c. 230 000 zł. Tel. 501 158 966.

Sprzedam. Mieszkanie - 50 mkw., do remontu, 1 piętro, osiedle Dyrekcyjna, niski czynsz, wspólnota, c. 195 000 zł. Tel. 692 643 289.

• LOKALE

Wynajmę lokal handlowo-usługowy - 90 mkw., ul. Powstańców Warszawy 9. Tel. 506 145 276.

Sprzedam. Działka - 56 a, Sawin, c. 60 000 zł. Tel. 733 422 300. Tel. 500 517 695.

Sprzedam. Działka budowlana - 10 a, blisko szkoła, media, urocze miejsce, Kolonia Żółtańce, przystępna cena. Tel. 501 404 781.

Sprzedam. Działka budowlana - 1800 mkw., Rudka, ul. Przyjazna 46 B, c. 80 zł/mkw. Tel. 603 120 115.

Działki budowlane od 1410 mkw. do 2350 mkw., prąd, woda, doskonały dojazd, Stołpie-Tytusin, c. 30-35 zł/mkw. Tel. 606 538 523.

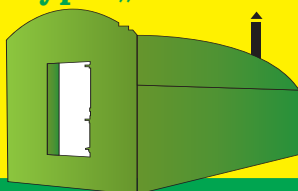
PIWNICE OGRODOWE BUNKRY ■ SZAMBA

- Sprzedaż
- Transport
- Montaż
- Kompleksowe roboty ziemne

Zbiorniki na wodę deszczową

Piwnice ogrodowe typu „Loch”

Szamba
zbiorniki 5, 10, 12,
15 tysięcy litrów



Produkt zastrzeżony

www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380

CZYSTE POWIETRZE

- DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
- MALOWANIE ELEWACJI

SPEC-BUD
USŁUGA
KOMPLEKSOWA

1. Wypełnianie wniosków
2. Wykonawstwo
3. Materiały



607 452 099

PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKAMI
• do 5T • do 10T • do 20T • do 25T
PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
■ docieplenia (zewewnętrzne, wewnętrzne)
■ wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247

P.K. TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192

Sprzedam. Działka rolna przy szosie - 1,5 ha, Kurmanów 2. Tel. 504 519 992.

Sprzedam. Działka budowlana - 20 a, Uher, nr działki 443/6, c. 75 zł/mkw. do negocjacji. Tel. 789 034 914.

Sprzedam. Działka - 480 mkw., Malwa, ul. Bursztynowa, ogrodu, domek do remontu, c. 7500 zł. Tel. 696 068 855.

Sprzedam. Łąka - 2,35 ha, Hańsk Kolonia. Tel. 884 632 212.

Sprzedam. Działka budowlana - 30 a, Wereszcze Duże, c. 55 000 zł. Tel. 739 444 867.

Sprzedam. Działka rolna - 1,5 ha, przy szosie, Kurmanów. Tel. 504 519 992.

Piaskowanie, dojazd do klienta.
Tel. 501 606 240.

Teletechnik, TV naziemna, satelitarna, anteny, dekodery, telewizory.
Tel. 665 670 947.

Transport, przeprowadzki, utylizacja gruzu, mebli, sprzątanie posesji i działek.
Tel. 667 666 679.

Tynki cement-gips, posadzki z mixokreta.
Tel. 501 145 125.

Termomodernizacje i docieplenia, tynki cementowo-wapienne. Tel. 730 658 803.

MALOWANIE DACHÓW. Tel. 516 964 592.

Sprzedam. Wał strunowy, ciężki, do talerzówki lub agregatu z ramką, fabryczny, c. 4200 zł. Tel. 500 523 934.

Sprzedam. Siewnik do buraków, wał gumowy 3 m, ø50 cm, stół do rzepaku. Tel. 609 093 356.

Sprzedam. Brony 5, sprawne, mało używane, c. 1000 zł. Tel. 509 499 968.

Sprzedam. Przyczepa 4 t, po remoncie, z zakładkami, ładunek 5,5 t, zarejestrowana, opłacona, c. 12 000 zł. Tel. 509 499 968.

Sprzedam. Ursus C-360, 1987 r., przyczepa 3,5 t, kultywator, brony, pług, siewnik Poznań. Tel. 728 794 720.

Sprzedam. Krajcegi do cięcia drewna z silnikiem 1,5 kW, 0,50 kW, c. od 500 zł. Tel. 607 663 639.

Kupię bydło w każdej kondycji, pourazowe.
Tel. 795 227 321.

Sprzedam. Klaczka pogrubiona, kasztanka. Ogier sportowy, gniady. Tel. 726 679 907.

• INNE

Sprzedam. Wystodki suche, gorczyca biała, połówki wyki jarej. Tel. 660 067 305.

Sprzedam. Miód z własnej pasieki. Tel. 603 583 234.

Sprzedam. Orzechy włoskie całe, c.3 zł/kg. Tel. 507 920 046.

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

Gorczyca czysta, odmiana bamberka, c. 4,50 zł. Tel. 506 291 700.

PRACA

• DAM PRACĘ

Przyjmę do pracy murarzy, tynkarzy z doświadczeniem lub do przyuczenia, Tel. 730 658 803.

Murarzy, cieśli szalunkowych, glazurników.
Praca w UE.
Tel. 503 603 320

Dam pracę mężczyźnie lub dwóm w gospodarstwie rolnym przy bydłe mlecznym.
Tel. 510 352 315.

Kobieta do prac domowych, samotny mężczyzna, sprawny, okolice Stołpia. Tel. 606 538 523.

• SZUKAM PRACY

Informatyk, serwisant z wyższym wykształceniem, wieloletnim doświadczeniem, szuka pracy. Tel. 570 701 051.

Murarz, tynkarz, dociepleniowiec, wszelkie prace budowlane. Tel. 511 681 542.

Koszenie trawy kosą spalinową, wycinka zakrzaczeń, wrzucanie węgla, inne prace. Tel. 666 735 590.

Wykonam prace przedsięwzięte, porządkowe w domu, posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy. Tel. 519 700 179.

Mycie okien, sprzątanie, wszelkie prace domowe, c. 25 zł/h. Tel. 732 346 662.

Cięcie drewna, rąbanie, odśnieżanie, wyrzucanie węgla itp., c. 25 zł/h. Tel. 536 724 274.

Mężczyzna poszukuje pracy na fermie drobiu. Tel. 536 014 537.

Przedsięwzięte porządki, mycie okien, zakupy. Tel. 519 700 179.

Malarz pokojowy, złota rączka. Tel. 516 990 868.

Elektryk, hydraulik, biały montaż. Tel. 669 540 010.

Wycinka drzew, krzewów, cięcie drewna, koszenie trawy kosą spalinową. Tel. 666 735 590.

DOM I OGRÓD

• MEBLE

Sprzedam. Wersalka po renowacji, nowy materiał, gąbka, sprężyny, c. 650 zł. Tel. 507 841 669.

Sprzedam. Wersalka, 2 fotele, stan bdb., kuchenka gaz z butlą, 3 palniki. Tel. 727 390 795.

Sprzedam. Wersalka, długość - 194 cm, Chełm. Tel. 608 224 116.

• OGRÓD

Sprzedam. Działka w ROD Malwa - 4,8 a, ul. Bursztynowa, c. 7500 zł. Tel. 696 068 855.

• POZOSTAŁE

Sprzedam. Drewno na opał, modrzew. Tel. 660 980 548.

ZDROWIE I URODA

Sprzedam. Masażer na wszystkie części ciała, leczniczy, c. do uzg. Tel. 504 832 823.

MATRYMONIALNE

Kawaler pozna kobietę do stałego związku. Tel. 666 735 590.

TURYSTYKA

WCZASY DLA SENIORA – Krynica Morska – 8 dni, marzec od 999 zł/os., kwiecień od 1099 zł/os., maj od 1249 zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30. Tel. 534 244 044.

WCZASY DLA SENIORA - Stegna – 8 dni – maj od 1099 zł/os., czerwiec od 1399 zł/os., lipiec od 1349 zł/os., sierpień od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, WWW.WCZASY-SENIOR.PL. Tel. (55) 247 83 47.

RÓŻNE

Odbiorę złom własnym transportem, każda ilość. Tel. 509 063 790.

Przewiozę różne rzeczy własnym transportem. Tel. 509 063 790.

Transport bus. Tel. 887 918 886.

NAJNOWSZE INFORMACJE
WWW.SUPERTYDZIE.N.PL

Skupujemy motocykle, antyki, starocie i pamiątki z PRL. Tel. 698 693 846.

Odbiorę złom własnym transportem. Tel. 509 063 790.

Sprzedam. Walizki tekturowe, zegarki damskie, żelazka z lat 50. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Stół do kuchni, drzwi wejściowe wewnętrzne 90 - lewa strona, rower górski „28”. Tel. 506 468 070.

SPRZEDAM INNE

Sprzedam. Walizki tekturowe, stare zegarki damskie, żelazka z lat 50. Tel. 504 377 961.

Sprzedam drewno opałowe, grab sezonowy, pocięty, do wóz. Tel. 515 510 683.

Sprzedam. Drewno opałowe, różne, c. od 200 zł. Tel. 887 918 886.

Sprzedam. Radio Motorola CPO40, ładowarka, radio Nova, ładowarka, c. do uzg. Tel. 691 308 955.

Drewno opałowe, c.o., cięte, łupane, kominkowe, transport. Tel. 504 860 159.

Sprzedam. Buty sportowe, oryginalne, Nike Air 200, rozmiar 39, wkładka 25 cm, stan bardzo dobry, c. 50 zł. Tel. 509 063 790.

Sprzedam. Rower męski Bata-vus, sprawny, z przerzutkami, c. 250 zł. Tel. 604 971 897.

Sprzedam. Krajcegi do cięcia drewna, silnik 3 kW., c. 640 zł. Tel. 604 971 897.

USŁUGI KOMINIARSKIE

• SPRAWDZANIE
• CZYSZCZENIE
• UDRAŻNIANIE PRZEWODÓW:
» KOMINOWYCH
» WENTYLACYJNYCH
• PRZEGLĄDY OKRESOWE
tel. 501 145 125

OŚRODEK SZKOLENIA
Chełm ul. Lwowska 24A
tel. biuro 82 569 90 90
C, C+E
ZAWODOWE PRAWO JAZDY

Sprzedam. Działki - 2,5 hektara, Bielawin, Chełm. c. 100 000 zł. Tel. 500 078 868.

Sprzedam. Działka budowlana - 12,5 a, Depułtycze Królewskie, 6 km od Chełma, spokojna okolica. Tel. 782 673 776.

• NIERUCHOMOŚCI INNE

Sprzedam. Garaż murowany - 21 mkw., przy ul. Fabrycznej, c. do uzgodnienia. Tel. 605 240 088.

Sprzedam. Kiosk metalowy typu szczeka. Tel. 509 299 052.

Garaż przy ul. Wojstawickiej w Chełmie, 18 mkw., c. 62 000 zł. Tel. 790 804 298.

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113..

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284.

Usługi: hydraulika, kostka brukowa, mrowanie, docieplenia, malowanie elewacji, gładzie, parkiety, terakota, glazura.
Tel. 667 666 679.

MALOWANIE DACHÓW.
Tel. 604 217 219

ROLNICTWO

• MASZyny

Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone. Tel. 665 207 084.

Sprzedam. Ciągnik C-360, 1978 r., wóz platforma - 2 szt., wóz metalowy bez paki, pługi, brony, krajcegi. Tel. 691 742 826.

Sprzedam. Traktorki, kosiarki, piły, glebogryzarki, podkaszarki, skuter. Tel. 721 536 080.

Sprzedam. Krajcegi z silnikiem siłowym, od 1,5 do 5,5 kW. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Silnik jednofazowy 1,5 kW, 230 V, c. 450 zł. Tel. 607 663 639.

Sprzedam. Wózek do przewożenia zwierząt, sieczkarnia, c. 600 zł. Tel. 600 896 608.

Sprzedam. Talerzówka 2x8 talerzy, wóz, opryskiwacz, Tel. 698 070 260.

• ZWIERZĘTA

Sprzedam. Krowy młode, mięsne, jałówka do zacielenia, mały byczek. Tel. 518 532 133.

Sprzedam. Gołębie pocztowe obrączkowane z kartami - 30 sztuk, zagraniczne - 10 sztuk. Tel. 507 377 277.

Sprzedam pawie. Tel. 504 373 223.

Sprzedam. 3 jałówki roczne, do dalszego chowu. Tel. 725 261 916.

Cielęta mięsne od dwóch tygodni do starterów.
Tel. 517 055 016.

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH I KREDYTACH

Chcesz **SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ**
MIESZKANIE, DOM,
a może **DZIAŁKĘ?****ZRÓB TO Z NAMI!**
Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!Darmowa konsultacja na
temat twojej nieruchomościPatrycja
Szmagałska
518 524 828Jonatan
Urban
885 851 148Sylwia
Wasyluk
669 494 034

WIELKA PŁYTA WCIĄŻ KUSI POLAKÓW

Kiedyś kojarzone z niską jakością i przestarzałą infrastrukturą, dziś nadal cieszą się zainteresowaniem Polaków. Mieszkania w blokach z wielkiej płyty nie tracą na popularności.

Dzięki programom termomodernizacji i renowacji te mieszkania zapewniają coraz wyższy standard. Około jedna trzecia Polaków mieszka właśnie w takich blokach. W czym tkwi sekret popularności takich nieruchomości?

Stare bloki kuszą

Możliwość posiadania mieszkania czteropokojowego wykończonego w stylu premium, z nowoczesnym wnętrzem, bliskością udogodnień

miejskich i terenów zielonych przyciąga. Niestety, nie każdy może pozwolić sobie na topowe wykończenie własnego lokum.

Wielu z kupujących skupia się na rynku wtórnym, szczególnie na mieszkaniach z lat 70. i 80., w nadziei na to, że zapłacą mniej. Nierówności ścian i ponury klimat dawnych blokowisk nie są dziś już problemem. Dlatego mieszkania w peerelowskich blokach wcale nie są tanie, jak mogłoby się wydawać. Głównie z powo-

du dobrej lokalizacji. Ceny za metr w blokach z wielkiej płyty, szczególnie w Warszawie, niekiedy przekraczają 15 tys. zł. To ogromne sumy, ale niejednokrotnie i tak niższe niż za metr kwadratowy mieszkania z rynku pierwotnego.

– Wielu naszych klientów decyduje się na zakup takiego mieszkania, bo w ostatnich latach tego typu budynki były w naszym regionie sukcesywnie remontowane ze środków rządowych. Dziś większość jest po głębokiej termomodernizacji i jest wyposażona w odnawialne źródła energii, co obniżyło koszty ich eksploatacji. Poza tym większość bloków ma odnowione klatki schodowe i wymienioną in-

stalację elektryczną – mówi agentka Północ Nieruchomości w Chełmie, **Marta Bodzak**. Dodaje, że kupując mieszkanie w bloku z wielkiej płyty, mamy najczęściej dwie sytuacje: albo wprowadzamy się do już wyremontowanego lokum i wtedy ponosimy większe koszty przy zakupie nieruchomości, albo mamy pole do działania i organizujemy remont na własną rękę. Wtedy aranżujemy przestrzeń według własnej koncepcji, oczywiście zgodnie z ogólnie przyjętymi przepisami.

Wylicza też inne zalety mieszkania w blokach z wielkiej płyty. – Takie obiekty z roku na rok pięknieją. I to nie tylko wewnątrz, ale również na zewnątrz. Podmioty zarządza-

jące, takie jak spółdzielnie czy wspólnoty mieszkaniowe dbają również o otoczenie bloków, o montaż placów zabaw lub siłowni plenerowych. Dzięki monitoringowi takie miejsca stają się bezpieczniejsze – podkreśla specjalistka od nieruchomości.

Mniej ogłoszeń

Jak wynika z danych serwisu Otodom, zainteresowanie mieszkaniami z wielkiej płyty wzrosło o 39 proc. w styczniu i lutym 2024 roku. Najwięcej ofert dotyczy województw: mazowieckiego, dolnośląskiego i śląskiego. Najwyższe ceny za mieszkania w blokach wielkopłytowych są w Warszawie, a najbardziej dynamicznie, bo o 36 proc. ceny wzrosły w Kra-

kowie, gdzie średnia cena za mkw. przekracza 14 tys. zł. I chociaż to bardzo dużo, to i tak o ok. 6 proc. mniej niż wynosi średnia cena za mkw. mieszkania na rynku pierwotnym w tym mieście. Podobne wzrosty cen odnotowano we Wrocławiu i Poznaniu, natomiast taniej mieszkania można kupić w Łodzi i Katowicach. Tu zapłacimy ok. 8 tys. zł za mkw.

– W Chełmie ceny za mkw. plasują się na poziomie ok. 5 tys. zł – mówi Marta Bodzak.

Szacuje się, że w Polsce mamy ok. 60 tys. bloków zbudowanych w technologii wielkopłytowej, w których mieści się ok. 4 mln mieszkańców.

News4Media/

Justyna Lesiuk-Klujewska

DOM W ZAŁÓKIEW 249 000 PLN  tel. 885 851 163	REZYDENCJA RUDKA KOLONIA 1 250 000 PLN  tel. 518 524 828	M5 PRZY UL. SZYMANOWSKIEGO 339 000 PLN  tel. 518 524 828	DOMEK W OKUNIE J. BIAŁE 550 000 PLN  tel. 518 524 828	LOKAŁ USŁUGOWY PRZY UL. LUBELSKIEJ 4500 PLN  tel. 518 524 828	PIĘKNA POSIADŁOŚĆ CHEŁMIEC 749 000 PLN  tel. 885 851 148
DOM - STAN SUROWY W KAMIENIU 665 000 PLN  tel. 518 524 828	DOM NA POKRÓWCE PRZY UL. ZIELONEJ 749 000 PLN  tel. 518 524 828	DOM PRZY UL. TUZINEK W CHEŁMIE 549 000 PLN  tel. 518 524 828	DOM W REJOWCU POW. 79 M² 180 000 PLN  tel. 518 524 828	DOM W ZAŁÓKIEW 249 000 PLN  tel. 885 851 163	DOM Z DZIAŁKĄ 34 a W HRUBIESZOWIE 850 000 PLN  tel. 669 494 034
DOM Z DZIAŁKĄ UDRYCHÓWKA 499 000 PLN  tel. 669 494 034	DUŻA REZYDENCJA DO ADAPTACJI 499 000 PLN  tel. 885 851 148	DZIAŁKA PRZEMYSŁOWA 1 ha W KRUPCU 2 099 000 PLN  tel. 518 524 828	DZIAŁKA Z BUD. GOSPOD. STRYŻÓW 120 000 PLN  tel. 669 494 034	DZIAŁKI BUDOWLANE CENTRUM HRUBIESZOWA 140 000 PLN  tel. 669 494 034	KAWALERKA 24 m² HRUBIESZÓW 41 000 PLN  tel. 669 494 034
M3 UL. SOBIESKIEGO KRASNYSTAW 369 000 PLN  tel. 669 494 034	MAŁY DOMEK W CENTRUM 260 000 PLN  tel. 885 851 148	M4 PRZY AWP 270 000 PLN  tel. 885 851 148	PIĘKNY DOM W SOBIBORZE 599 000 PLN  tel. 518 524 828	SIEDLIKO 1.4 ha RACIBOROWICE 299 000 PLN  tel. 669 494 034	UROCZE SIEDLIKO W STRYJOWIE 239 000 PLN  tel. 518 524 828

TV super tydzień chełmski PROGRAM

Program telewizyjny 18 - 24.03.2024



Dżentelmeni

TVP 1, sobota 23.03, godz. 21.20

Weteran londyńskiego podziemia Mickey Pearson już jako student rozprowadzał narkotyki wśród kolegów z uczelni. Szybko dorobił się fortuny. Teraz, po wielu latach, postanawia zakończyć działalność i wycofać się z branży. Zanim jednak spełni marzenie o spokojnym życiu u boku żony Rosalind, wystawia na sprzedaż swój nielegalny biznes. W ten sposób niezamierzenie inicjuje nad Tamizą serię nieprzewidywanych, krwawych zdarzeń. Wielu bowiem chętnie zajęłoby jego miejsce. Mickey spotyka się nie tylko z lukratywnymi ofertami, lecz także groźbami i szantażem. Niektórzy próbują przekonać go, sięgając po broń. W tym samym czasie dziennikarz śledczy Fletcher przygotowuje pewien przekręt, który może zupełnie odmienić sytuację w kryminalnym świecie.

Planeta singli 3

TVN, sobota 23.03, godz. 21.45

Podczas wigilijnego show Tomasz Wilczyński (Maciej Stuhr) udowodnił Ani Kwiatkowskiej (Agnieszka Więdłocha), że jego uczucie jest prawdziwe i można na niego liczyć. Dorósł do tego, by ułożyć sobie życie ze swoją wybranką. Wcześniej jednak kobieta chce poznać bliskich ukochanego, o których właściwie nic nie wie, ponieważ sam Tomek unika kontaktu z rodziną. Para wybiera się więc w rodzinne strony celebryty. Polska wieś sprawia wrażenie zupełnie innego świata, a matka mężczyzny Jadwiga (Maria Pakulnis) oraz jego bracia - Leszek (Borys Szyj) i Wiesiek (Jakub Józefowicz) - przywodzą na myśl włoską familię. Rozmowa z nimi w każdej chwili może się zakończyć awanturą, a miłość od złości dzieli czasem cienka granica. Sytuacji nie polepsza matka Ani, Krystyna (Danuta Stenka), przybywając na wesele w towarzystwie dużo młodszego od siebie partnera, Radka Zawadzkiego (Aleksandar Miličević). Razi to Jadwigę, która nie tak wyobrażała sobie teściową dla syna.



Sprzymierzeni

TVP 2, niedziela 24.03, godz. 20.00

Afryka Północna, 1942 rok. Doświadczony oficer brytyjskiego wywiadu Max Vatan udaje się na misję z Marianne Beauséjour, działaczką francuskiego ruchu oporu. Mają zabić nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablance. Na potrzeby operacji agencji udają małżeństwo. Podają się za paryżan, zwolenników sprzyjającego hitlerowcom rządowi Vichy. Vatan i Beauséjour spędzają ze sobą kilka dni, ale to wystarczy, by fikcyjni małżonkowie naprawdę zakochali się w sobie. Po pomyślnie zakończonej akcji Vatan zabiera wybrankę do Londynu, gdzie wkrótce staną na ślubnym kobiercu.



Uwierz w ducha

TVN, niedziela 24.03, godz. 21.35

Nowy Jork. Sam i Molly są zgodną i kochającą się parą. Pewnego dnia na ulicy atakuje ich uzbrojony napastnik. Sam zostaje zastrzelony. Już pod postacią ducha przekonuje się, że jego zabójstwo zostało zaplanowane przez kolegę, Carla Brunera. Molly także grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Sam wszelkimi sposobami próbuje ostrzec ukochaną. Problem w tym, że nikt nie jest w stanie go dostrzec ani usłyszeć. Nawiązuje więc kontakt z niezwykle ekscentryczną spirytystką Odą Mae Brown. Kobieta początkowo nie chce mu pomóc. Wkrótce jednak zaprzyjaźnia się z Samem i robi wszystko, aby uratować Molly.



Chłopaki nie płaczą

Polsat, niedziela 24.03, godz. 23.20

Utalentowany skrzypek Kuba Brenner (Maciej Stuhr) przyjaźni się z nieśmiałym Oskarem (Wojciech Kłata). Pewnego dnia obaj zapraszają do mieszkania należącego do wujka Oskara dwie kobiety z agencji towarzyskiej. Pod koniec wieczoru okazuje się, że nie mają pieniędzy, by zapłacić za miłe towarzystwo. Opiekun pań w ramach rekompensaty zabiera z mieszkania wartościową figurkę. Aby odzyskać cenny przedmiot, Kuba zastawia skrzypce i udaje się do gangsterów, by wykupić pamiętkę. Trafia w sam środek mafijnych porachunków między właścicielem agencji Bolcem a grupą gangsterów z Wybrzeża - Fredem i Gruchą. Dochodzi do strzelaniny, podczas której ginie walizka z pieniędzmi...



TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Studio Raban - magazyn
- 8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (31) - serial
- 8.50 Ranczo (34) - Odsiecz - serial
- 9.50 Komisarz Alex (213) - serial
- 10.45 Ojciec Mateusz (339) - serial
- 11.35 Korona królów. Jagiellonowie (144) - serial
- 12.10 Agrobiznes
- 12.35 Rok w ogrodzie Extra
- 12.50 Serengeti - Przywództwo
- 14.00 Złoty chłopak (140) - serial
- 14.55 Jaka to melodia?
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (238) - serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.20 Jaka to melodia?
- 17.55 Klan (4302) - telenowela
- 18.25 Leśniczówka (856) - serial
- 19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Gość 19.30
- 20.05 Pogoda, Sport
- 20.15 Reportery - magazyn
- 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (145) - serial
- 21.10 Teatr Telewizji - Związek otwarty - spektakl teatralny, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Marek Kondrat, Tomasz Borkowski, Artur Krucek, Adam Łoniewski, Michał Steczkowski
- 22.15 Sanktuarium Sulistawice Cudowna Historia - film dok.
- 23.20 Balans bieli - magazyn
- 0.05 BAT 21 - dramat, USA, reż. Peter Markle
- 2.05 Markiza Angelika - film kostiumowy, Austria, Francja

TVP 1

TVP 2

- 4.30 Na dobre i na złe (792) - serial
- 5.30 M jak miłość (1536) - serial
- 6.20 Program katolicki
- 6.55 Rodzinka.pl (168) - serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.15 Okrasa famie przepisy
- 11.50 Barwy szczęścia (2962) - serial
- 12.30 Koło fortuny - teleturniej
- 13.15 Akcyjowa 38 (303) - serial
- 14.05 Va Banque (734) - teleturniej
- 14.35 Na sygnale (542) - serial
- 15.00 Koło Fortuny - teleturniej
- 15.05 Na dobre i na złe (913) - serial
- 16.00 Koło fortuny - teleturniej
- 16.35 Familiada - teleturniej
- 17.15 Zakazany owoc (429) - serial
- 18.10 Va Banque (735) - teleturniej
- 18.45 Akcyjowa 38 (333) - serial
- 19.35 Barwy szczęścia (2962) - serial
- 20.00 Przepis dnia
- 20.10 Barwy szczęścia (2963) - serial
- 20.45 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1790) - serial
- 21.55 Na sygnale (543) - serial
- 22.30 Panorama
- 23.10 Stulecie Winnych (33) - serial
- 0.00 Błąd systemu - dramat, Niemcy, reż. Nora Fingscheidt, wyk. Helena Zengel, Albrecht Schuch, Gabriela Maria Schmeide, Lisa Hagmeister
- 2.15 O mnie się nie martw s.iX (13) - serial
- 3.10 Ptaszka - film TVP, reż. Krystyna Wysocka - Krupska, wyk. Adam Siemin, Andrzej Grabarczyk, Jacek Kałucki, Jakub Tolak, Joanna Sokołowska, Małgorzata Kozuchowska, Sławomir Łoziński, Paweł Kozłowski, Jerzy Z. Nowak

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
- 8.40 Malanowski i Partnerzy
- 9.40 Sekrety rodziny
- 10.40 Dlaczego ja?
- 11.40 Gliniarze
- 12.50 Wydarzenia
- 13.20 Interwencja
- 13.40 Trudne sprawy
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.15 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 MEGA HIT - Czarna Pantera - film sci-fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
- 22.55 Kontrabanda - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk.
- 1.30 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver
- 3.20 Zjedź Alaskę
- 4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
- 7.00 Na ratunek 112 8.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.35 Więzienie kobiet 12.30 Świat według Kiepskich 13.50 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Górale 22.00 Dagmara szuka męża 23.00 Króliczek - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings
- 1.00 Polacy za granicą 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

- 6.00 Skarby z odzysku 7.05 Scena Śmiechu 8.00 Hudson i Rex - serial 8.55 Komisarz Rex - serial 11.55 Katastrofy w przestworzach 16.00 Katastrofa - serial 18.00 Aukcja w ciemno 19.00 Wojny magazynowe 20.00 PŚwieci z Bostonu - film sensacyjny 22.25 Prowokacja - thriller, USA

TVN

- 5.35 Uwaga!
- 5.50 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda
- 14.40 Szpital - program obyczajowy
- 15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
- 16.55 Ukryta prawda
- 18.00 Detektywi - serial
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej - serial
- 20.55 Milionerzy
- 21.35 Odwilż - miniserial



- 22.45 Drapacz chmur - film sensacyjny, USA, Hong Kong 2018, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Neve Campbell, Chin Han, Roland Moller, Noah Taylor
- 0.50 Co za tydzień
- 1.35 Dowody zbrodni - serial
- 2.40 Szpital - program obyczajowy
- 3.35 Uwaga!
- 3.50 Nauka jazdy
- 4.15 Recepta na stary dom
- 4.40 Jak to jest zrobione? - serial
- 5.05 Kto was tak urządził

TVP SPORT

- 6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Cypr
- 7.15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2024: Polska - Mołdawia 9.25 Skoki Narciarskie - Puchar Kontynentalny, Zakopane 11.20 Biegi narciarskie - Ski Classics - Birkebeinerrennet 12.05 Piłka nożna - 2. liga: Stal Stalowa Wola - KKS Kalisz 14.10 Biathlon - PS, Canmore, Kanada 16.05 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: ŁKS Łódź - Raków Częstochowa 18.10 Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Hutnik Kraków 20.15 GOL - magazyn 22.05 Sportowy Wieczór 22.45 Boks - Gala MB Boxing Night Dzierżoniów 1.10 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy

TV 4

- 12.00 Policjanci i Policjanci 13.00 Gliniarze 14.00 Na ratunek 112 15.00 Pomóż mi 16.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Pamiętniki z wakacji 22.00 Love Island. Wyspa miłości 23.05 American Pie: Naga mila - komedia

PONIEDZIAŁEK, 18.03

TVN 7

- 5.00 Szkoła - program obyczajowy
- 6.55 Szpital - program obyczajowy
- 7.55 Ukryta prawda
- 10.55 Ewa Sama piecze
- 11.00 Detektywi - serial
- 12.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
- 12.45 Szpital - program obyczajowy
- 13.50 Sąd rodzinny
- 14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 16.55 Zapisane w gwiazdach
- 17.55 Szpital - program obyczajowy
- 18.55 Ukryta prawda
- 20.00 Hotel Paradise
- 21.00 Kler - film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos
- 23.45 Czas na show. Drag me out
- 0.50 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr, Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan
- 3.25 Medium z Long Island
- 3.55 Druga strona medalu

TV PULS

- 6.00 Gliniarz i prokurator - serial
- 8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
- 10.00 Zbuntowany anioł - serial
- 12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
- 13.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 Żądza śmierci - film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine, Robert Wisden
- 22.00 Transporter: Nowa moc - film sensacyjny, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
- 0.00 Traffik - thriller, USA 2018, reż. Deon Taylor, wyk. Luke Goss, Omar Epps, Paula Patton, William Fichtner
- 2.00 Dzielnica strachu - serial
- 3.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 4.00 Taki jest świat

TRWAM

- 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Zwyczajnie Powstanie Wielkopolskie 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczest Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni z Janem Pawłem II 19.30 Król Chwały 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Sekretary mnichów 22.45 Miłość większa niż strach 23.50 Muzyczne chwile

TTV

- 5.15 Dobra robota 6.00 Express 6.15 Dobra robota 6.45 Ukryta prawda 7.45 Szpital - program obyczajowy 8.45 Szpital - program obyczajowy 9.45 Kartoteka 10.45 Zakup w ciemno 11.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.45 Królowe życia - serial 13.30 Życie na kredycie 14.05 Życie na kredycie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.15 Defacto 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 99 - Gra o wszystko. VIP 1.05 Kanapowczyźnie

TV 6

- 6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjanci i Policjanci 9.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Wieżenie 13.00 Policjanci i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (32) - serial
8.50 Ranczo (35) - serial
9.45 Komisarz Alex (214) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (340) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (145) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu - Królowa nocy
14.00 Złoty chłopak (141) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (239) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4303) - telenowela
18.25 Leśniczówka (857) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (146) - serial
21.10 **HIT** 80 milionów - film sensacyjny, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Filip Bobek, Marcin Bosak, Wojciech Solarz, Krzysztof Czeczot, Piotr Głowacki, Mariusz Benoit, Agnieszka Grochowska, Adam Ferency
23.05 **Troje na gigantcie** - film fabularny, USA, reż. Gren Wells
1.00 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
2.05 **BAT 21** - dramat, USA, reż. Peter Markle

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Ninja Warrior Polska



HIT 22.05 **Najlepszy** - dramat biograficzny, Polska, 2017, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Jakub Gierszał, Kamila Kamińska, Anna Próchniak, Arkadiusz Jakubik - Głównym bohaterem filmu jest sportowiec, który zachwyił świat, a który w Polsce, do dziś, pozostaje osobą praktycznie nieznaną.
0.35 **Czarna Pantera** - film sci-fi, USA, 2018, reż. Ryan Coogler, wyk. Chadwick Boseman, Michael B. Jordan, Lupita Nyong'o, Danai Gurira
3.25 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Sołtyś 12.30 Świat według Kiepskich 14.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 21.00 Sołtyś 22.05 Zmowa milczenia - thriller 23.55 Zawiść - komedia, USA, Australia, 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Rachel Weisz 2.00 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku 7.05 Scena Śmiechu 8.00 Hudson i Rex - serial 8.55 Komisarz Rex - serial 11.55 Katastrofy w przestworzach 16.00 Katastrofa - serial 17.55 Aukcja w ciemno 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Straszny film 3 - komedia 21.45 Oczy anioła - dramat 23.45 Stacja szczyfująca - thriller

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (793) - serial
5.30 M jak miłość (1537) - serial
6.25 Beresteczko - reportaż
6.55 Rodzinka.pl (169) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Przepis dnia
11.15 Z wieszaka historii (12)
11.50 Barwy szczęścia (2963) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacja 38 (304) - serial
14.05 Va Banque (735) - teleturniej
14.35 Na sygnale (543) - serial
15.05 M jak miłość (1790) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (430) - serial
18.10 Va Banque (736) - teleturniej
18.45 Akacja 38 (334) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2963) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2964) - serial
20.45 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1791) - serial
21.55 Na sygnale (544) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (34) - serial
23.55 **HIT** Stacja - film fabularny, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Katarzyna Figura, Piotr Gąsowski, Zbigniew Zamachowski, Bartosz Obuchowicz, Bogusław Linda, Olaf Lubaszenko, Sławomir Orzechowski
1.50 **Umysł w ogniu** - film fabularny, USA, reż. Gerard Barrett, wyk. Carrie Anne Moss, Richard Armitage, Thomas Mann, Chloe Grace Moretz
3.30 **Persona**. film, który ocalił Bergmana - film dok.
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital - program obyczajowy
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku



20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.35 **Czas na show. Drag me out**
22.40 **Kuba Wojewódzki**
23.40 **Superwizjer**
0.10 **Odwilż** - miniserial
1.25 **Dowody zbrodni** - serial
2.25 **Szpital** - program obyczajowy
3.15 **Uwaga!**
3.35 **Nauka jazdy**
4.05 **Recepta na stary dom**
4.35 **Jak to jest zrobione?** - serial
5.05 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Półfinałowa Afryka 7.15 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2024: Polska - Czechy 9.25 Biathlon - PŚ, Canmore 11.10 Rozmowa z Karoliną Nają 11.30 Droga do EURO 12.05 Piłka nożna - 2. liga: ŁKS II Łódź - Hutnik Kraków 14.10 Piłka nożna - PKO Bank Polski Ekstraklasa: ŁKS Łódź - Raków Częstochowa 16.15 GOL 18.10 Piłka nożna - Fogo Futsal Ekstraklasa, 26. kolejka 20.15 Retro TVP Sport 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Legendy KSW (4) 1.00 Kolarstwo przełajowe - MŚ, Tabor, Czechy - wysięg elity mężczyzn 2.15 Boks - Gala w Glendale: Valterra - Delgado

TV 4

12.00 Policjantki i Policjanci 13.00 Gliniarze 14.00 Na ratunek 112 15.00 Pomóż mi 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Pamiętniki z wakacji 22.00 Love Island. Wyspa miłości 23.05 American Pie: Bractwo Beta - komedia

WTOREK, 19.03**TVN 7**

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 **Hotel Paradise** - Rajske rozdanie
21.00 **HIT** Zabójcy - film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Muse Watson
23.45 **Na skraju jutra** - film sci-fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
2.10 **Hotel Paradise**
3.05 **Medium z Long Island**
3.35 **NASA - archiwum tajemnic**
4.20 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Karaba - dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Leszek Lichota, Łukasz Simlat, Piotr Tółoczko
22.15 **Bartkowiak** - thriller, Polska 2021, reż. Daniel Markowicz, wyk. Bartłomiej Topa, Józef Pawłowski, Szymon Bobrowski, Zofia Domalik
0.15 **Ostatnia misja** - film sensacyjny, Polska 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski
2.25 **Dzielnica strachu** - serial
3.25 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.25 **Dyżur**

TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 16.55 Życie według świętego Jana Pawła II 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni z Janem Pawłem II 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefontem: udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Polskie dziedzictwo 22.30 Jan Paweł Wielki 23.30 Czas św. Norberta

TTV

5.15 Dobra robota 6.00 Express 6.15 Dobra robota 6.45 Ukryta prawda 7.45 Szpital - program obyczajowy 9.45 Kartoteka 10.45 Zakup w ciemno 11.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.45 Królowe życia - serial 13.30 Życie na kredycie 14.05 Życie na kredycie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.15 DeFacto 21.45 Express 22.00 Kanapowczyń 23.05 Żony Podlasia 0.05 Diabłnie boskie - serial 0.30 Diabłnie boskie - serial 1.00 Damy i wieśniaczki. PL

TV 6

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Więzienie 13.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Zrzuńcowani odbudowani
8.00 Wydział kryminalny
Kitzbühel (33) - serial
8.50 Ranczo (36) - serial
9.45 Komisarz Alex (215) - serial
10.45 Ojciec Mateusz (341) - serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie (146) - serial
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu
14.00 Złoty chłopak (142) - serial
14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (240) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4304) - telenowela
18.25 Leśniczówka (858) - serial
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy - magazyn
20.30 Korona królów. Jagiellonowie (147) - serial
21.10 **Pozdrowienia z Paryża** - film akcji, Francja, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak
22.50 **Chirurgia plastyczna** - serial
23.50 **Operacja Delta Force** - film akcji, USA, Niemalandy
1.35 **80 milionów** - film sensacyjny, reż. Waldemar Krzystek
3.35 **Czarne żniwa (11)** - serial
4.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Nasz nowy dom



HIT 21.05 **Chłopaki nie płaczą** - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz
23.10 **Króliczek** - komedia, USA, 2008, reż. Fred Wolf, wyk. Anna Faris, Colin Hanks, Emma Stone, Kat Dennings
1.30 **Obłędny rycerz** - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Shannyn Sossamon, Mark Addy, Paul Bettany
4.05 **Zjedź Alaskę**

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie 6.30 Na ratunek 112
8.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 9.45 SuperLudzie Extra 10.00 Wydarzenia 24 10.30 Nasz nowy dom 11.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 12.30 Świat według Kiepskich 14.15 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.50 Wydarzenia 16.10 Więcej wydarzeń 16.20 Gość Wydarzeń 24 16.50 Nasz nowy dom 17.50 Świat według Kiepskich 20.00 Łowcy nagród 22.00 Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet 0.25 Hanna - thriller sensacyjny 2.55 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Skarby z odzysku 7.05 Scena Śmiechu 8.00 Hudson i Rex - serial 9.00 Komisarz Rex - serial 11.55 Katastrofy w przestworzach 16.00 Katastrofa - serial 17.55 Aukcja w ciemno 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Kiedy dzwoni nieznajomy - horror 21.50 Rozgrywka - film kryminalny

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe (794) - serial
5.35 M jak miłość (1538) - serial
6.25 Program gminy żydowskiej
6.55 Rodzinka.pl (170) - Trzeba dobrze prowadzić - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.10 Przepis dnia
11.15 Zrzuńcowani odbudowani
11.50 Barwy szczęścia (2964) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Akacja 38 (305) - serial
14.05 Va Banque (736) - teleturniej
14.35 Na sygnale (544) - serial
15.05 M jak miłość (1791) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Zakazany owoc (431) - serial
18.10 Va Banque (737) - teleturniej
18.45 Akacja 38 (335) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2964) - serial
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2965) - serial
20.45 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (914) - serial
21.55 Na sygnale (545) - serial
22.30 Panorama
23.10 Stulecie Winnych (35) - serial
0.00 **Do domu po miłość** - film obyczajowy, USA, reż. Andrew Cyryk, wyk. Brigitte Kingsley, Troy Blundell, Landy Cannon, Carina Batrick
1.35 **Tajemnice rodu Valentów (23)** - serial
2.40 **Tajemnice rodu Valentów (24)** - serial
3.35 **Chirurgia prenatalna (3)** - cykl dok.
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital - program obyczajowy
15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 The Traitors. Zdrajcy



HIT 23.10 **Oszukać przeznaczenie III** - horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
1.00 **Superwizjer**
1.30 **Dowody zbrodni** - serial
2.35 **Szpital** - program obyczajowy
3.25 **Uwaga!**
3.40 **Nauka jazdy**
4.10 **Recepta na stary dom**
4.35 **Jak to jest zrobione?** - serial

TVP SPORT

6.15 Strongman - Liga Mistrzów - Bośnia 7.15 Retro TVP SPORT 9.25 Biathlon - PŚ, Canmore 11.15 Kamil Semeniuk, droga do Paryża 11.30 Pełnosprawni 12.05 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: Pogoń Szczecin - Śląsk Wrocław 14.10 Boks - Megafights Gala Bokserska: Stevenson vs Fonfara 16.00 Biathlon - PŚ, 2023 - Podsumowanie sezonu 18.15 Retro TVP SPORT 20.15 Odliczanie do EURO 22.05 Sportowy Wieczór 22.45 Lekkoatletyka - Halowe MŚ Glasgow 1.15 Boks - Gala w Fresno, Kalifornia, USA - podsumowanie 3.10 Boks - Gala MB Boxing Night 22 - Pionki, podsumowanie

TV 4

13.00 Gliniarze 14.00 Na ratunek 112 15.00 Pomóż mi 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Pamiętniki z wakacji 22.00 Love Island. Wyspa miłości 23.05 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - film przygodowy

ŚRODA, 20.03**TVN 7**

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.55 Szpital - program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda
11.00 Detektywi - serial
12.00 **W - 11 Wydział Śledczy**
12.45 Szpital - program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach
17.55 Szpital - program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda
20.00 **Hotel Paradise**
21.00 **Czerwony kapitan** - film sensacyjny, Czechy, Polska, Słowacja 2016, reż. Michał Kollar, wyk. Maciej Stuhr, Oldrich Kaiser, Marián Geisberg, Martin Finger, Zuzana Krónerová
23.20 **Kac Vegas III** - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman
1.25 **Hotel Paradise** - Rajske rozdanie
2.25 **Medium z Long Island**
3.00 **NASA - archiwum tajemnic**
3.50 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **Jestem zemstą** - film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
21.50 **Czas rozliczenia** - thriller, Kanada, USA 2019
0.00 **Obserwator** - thriller, USA 2000, reż. Joe Charbanic, wyk. Ernie Hudson, James Spader, Keanu Reeves, Marisa Tomei
2.05 **Dzielnica strachu** - serial
3.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu** - serial

TRWAM

14.30 Muzyczne chwile 14.40 Sumienie Hioba 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Stanisław Kulon 17.00 Po stronie prawdy 17.50 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni z Janem Pawłem II 19.30 Opowieści z Księgi Cnot 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Życia nie można zmarnować 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Anioł Dobroci o Nouwena

TVP SPORT

5.15 Dobra robota 6.00 Express 6.15 Dobra robota 6.45 Ukryta prawda 7.45 Szpital - program obyczajowy 9.45 Kartoteka 10.45 Zakup w ciemno 11.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 12.45 Królowe życia - serial 13.30 Życie na kredycie 14.05 Życie na kredycie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Zakup w ciemno 17.05 Usterka 17.45 Express 18.00 Sport 18.05 Dobra robota 18.40 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.15 DeFacto 21.45 Express 22.00 Damy i wieśniaczki. PL 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Życie na kredycie 0.30 Życie na kredycie

TV 6

6.00 Strażnik Teksasu 8.00 Policjantki i Policjanci 9.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 Więzienie 13.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	7.30 Dobry wieczór – magazyn
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (34) – serial	8.50 Ranczo (37) – serial
9.45 Komisarz Alex (216) – serial	10.45 Ojciec Mateusz (342) – serial
11.35 Korona królów. Jagiellonowie. Taka historia (39)	12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy	12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu – Opancerzony wojownik – cykl dok.
14.00 Złoty chłopak (143) – serial	14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka	16.05 Dziedzictwo (241) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda	17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4305) – telenowela	18.25 Leśniczówka (859) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30	20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy – magazyn	20.25 Piłka nożna – baraże do EURO 2024 – Polska – Estonia
23.25 HIT Tajemnice zamkniętego jeziora – film fabularny, USA, reż. Jose Montesinos, wyk. Travis Caldwell, Aubrey Reynolds, Liz Fenning	1.05 HIT Drapieżnik – thriller, USA, reż. Wai Keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, KaDee Strickland, Ray Wise, Russell Sams, Avril Lavigne
3.00 Czarne żniwa (12) – serial	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny	10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze	12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja	13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?	15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja	16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze	18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.15 Lepsza Polska
20.05 Nasz nowy dom	21.10 Przyjaciółki



22.10 **HIT** Hanna – thriller sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana, Cate Blanchett, Tom Hollander – Hanna ma 16 lat. Jest inteligentna i ciekawa świata. Ale to nie wszystko. Hanna posługuje się bronią lepiej od niejednego komandosa. Nauczył ją tego ojciec, były agent CIA, bo wychowanie i szkolenie Hanny zmierzają do jednego celu – miała się stać perfekcyjnym zabójcą.

0.35 Świat według Kiepskich

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie	6.30 Na ratunek 112
7.00 Na ratunek 112	8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
10.00 Wydarzenia	10.30 Nasz nowy dom
11.30 Bogaty Dom – Biedny Dom	12.30 Świat według Kiepskich
14.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	15.50 Wydarzenia
16.10 Więcej wydarzeń	16.20 Gość Wydarzeń
24.16.50 Nasz nowy dom	17.50 Świat według Kiepskich
20.05 Wieżenie kobiet	22.00 Policjanci
21.30 Policjanci	22.00 Natręt – thriller, USA, Kanada, 2019, reż. Deon Taylor, wyk. Michael Ealy, Meagan Good, Dennis Quaid, Joseph Sikora
0.15 Świat według Kiepskich	

STOPKŁATKA	STOPKŁATKA
6.00 Skarby z odzysku	7.00 Kabaretowe hity
8.00 Hudson i Rex – serial	8.55 Komisarz Rex – serial
11.55 Katastrofy w przestworzach	16.00 Katastrofa – serial
17.55 Aukcja w ciemno	19.00 Wojny magazynowe
20.00 Prowokacja – thriller	21.55 Sztos – komedia sensacyjna
23.45 Haker – komedia sensacyjna	

TVP 2	TVP 2
4.30 Na dobre i na złe (795) – serial	5.25 M jak miłość (1539) – serial
6.20 Operacja zdrowie	6.50 Rodzinka.pl (171) – Manipulować ale z uwagą – serial
7.30 Pytanie na śniadanie	11.05 Przepis dnia
11.15 Wspólny dom – magazyn	11.50 Barwy szczęścia (2965) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej	13.15 Akacja 38 (306) – serial
14.05 Va Banque (737) – teleturniej	14.35 Na sygnale (545) – serial
15.05 Górcy ratownicy (144) – Czerwony śnieg – serial	16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej	17.15 Zakazany owoc (432) – serial
18.10 Va Banque (738) – teleturniej	18.45 Akacja 38 (336) – serial
19.35 Barwy szczęścia (2965) – serial	20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2966) – serial	20.50 Postaw na milion – teleturniej
21.55 Na sygnale (546) – serial	22.30 Panorama
23.00 Erynie – Liczba mędrców – serial	23.50 Hala odlotów – talk-show
1.00 HIT Na przekłętej ziemi – dramat, Wielka Brytania, Kanada, USA, reż. Taylor Sheridan, wyk. Jeremy Renner, Julia Jones	3.00 HIT Uprowadzenie Agaty – film obyczajowy, reż. Marek Piwowski, wyk. Agata Rosińska, Sławomir Fedorowicz, Janusz Rewiński, Marek Piwowski, Pola Raksa, Jacek Braciak, Anna Milewska
4.20 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
5.35 Uwaga!	5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje	7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje	12.35 Ukryta prawda
14.40 Szpital – program obyczajowy	15.45 Doradca smaku
15.50 Kuchenne rewolucje	16.55 Ukryta prawda
18.00 Detektywi – serial	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Klara – relacja z premiery	19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku	20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy	21.35 Kuchenne rewolucje



22.40 **HIT** Na bank się uda – komedia, Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblak, Adam Ferency, Maciej Stuhr, Józef Pawłowski

0.45 **HIT** Koniec świata, czyli Kogel mogel IV – komedia, Polska 2021, reż. Anna Wierzbicka, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkalo, Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn

2.50 Szpital – program obyczajowy

3.50 Uwaga!

4.05 Nauka jazdy

TVP SPORT	TVP SPORT
6.15 Strongman – Liga Mistrzów – Bośnia, cz. 2 – relacja, Bułgaria	7.15 RETRO
9.25 Droga do EURO (1) – magazyn sportowy	10.00 Boks – Gala MB Boxing Night 23, Dzierżonów. walka wieczoru
11.00 Skoki Narciarskie – PŚ – PolSKI Turniej	13.35 Biathlon – PŚ, 2023 – Podsumowanie sezonu
15.50 Odliczanie do EURO – zapowiedź – magazyn sportowy	17.50 Oko w oko – Kuba Błaszczkowski
18.30 Piłka nożna – baraże do EURO 2024 – Warszawa, Stadion Narodowy: Polska – Estonia	20.45 Piłka nożna – baraże do EURO 2024 – Warszawa, Stadion Narodowy: Polska – Estonia

TV 4	TV 4
13.00 Gliniarze	14.00 Na ratunek 112
15.00 Pomóż mi	16.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Łowcy Skarbów	19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	21.00 Pamiętniki z wakacji
22.00 Love Island	23.15 Sztos – komedia sensacyjna
23.45 Haker – komedia sensacyjna	

CZWARTEK, 21.03	TVN 7
5.00 Szkoła – program obyczajowy	6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda	11.00 Detektywi – serial
12.00 W – 11 Wydział Śledczy	12.45 Szpital – program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny	14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach	17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda	20.00 Hotel Paradise
21.00 HIT Jak Boss – komedia, USA 2020, reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek, Karan Soni, Jacob Latimore	22.50 HIT Bridget Jones: W pogoni za rozumem – komedia romantyczna, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, Irlandia 2004, reż. Beeban Kidron, wyk. Renée Zellweger, Hugh Grant
1.00 365 dni – film erotyczny	3.20 Hotel Paradise
4.05 Druga strona medalu	4.30 Druga strona medalu

TV PULS	TV PULS
6.00 Gliniarz i prokurator – serial	8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial	12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw	16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw	20.00 HIT Taxi 3 – komedia sensacyjna, Francja 2003, reż. G. rard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frederic Diefenthal, Bernard Farcy, Bai Ling, Marion Cotillard
21.45 HIT Poznaj moich Spartan – komedia, USA 2008, reż. Aaron Seltzer, Jason Friedberg, wyk. Carmen Electra, Kevin Sorbo, Sean Maguire	23.15 HIT Bad Boy – film sensacyjny, Polska 2020, reż. Patryk Vega, wyk. Andrzej Grabowski, Antoni Królikowski, Katarzyna Zawadzka, Maciej Stuhr, Małgorzata Kożuchowska, Piotr Stramowski
1.25 Dzielnica strachu – serial	2.25 Lombard: Życie pod zastaw



14.35 Matusia – siostra Matylda Getter

15.35 Sekrety mnichów

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia

16.10 Z wędką nad wodę

16.35 Regał

17.05 Akademia pro - life

17.15 Muzyczne chwile

17.30 Odpowiedzialni za Kościół

17.55 Poczta Wielkich Polaków

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończone

19.25 40 dni z Janem Pawłem II

19.30 Przyjaciele i bohaterowie

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Głos Polski

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski Punkt Widzenia

22.00 Ty idź pierwszy!

22.55 Święty na każdy dzień

23.00 Wyjście

23.55 Muzyczne chwile

TTV	TTV
5.15 Dobra robota	6.00 Express
6.15 Dobra robota	6.45 Ukryta prawda
7.45 Szpital – program obyczajowy	8.45 Szpital – program obyczajowy
9.45 Karaoke – program obyczajowy	9.45 Karaoke – program obyczajowy
10.45 Zakup w ciemno	11.40 Damy i wieśniaczki
12.45 Królowe życia – serial	13.30 Życie na kredytcie
14.05 Życie na kredytcie	14.40 Gogglebox
15.45 Express	16.05 Zakup w ciemno
17.05 Usterka	17.45 Express
18.00 Sport	18.05 Dobra robota
18.40 Złomowisko PL	19.45 Express
20.05 Zakup w ciemno	21.15 DeFacto
21.45 Express	22.00 Życie na kredytcie
22.30 Życie na kredytcie	23.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
0.05 Żony Podlasia	

TV 6	TV 6
6.00 Strażnik Teksasu	8.00 Policjantki i Policjanci
9.00 Kobra – oddział specjalny	11.05 Wieżenie
13.00 Policjantki i Policjanci	15.00 Kobra – oddział specjalny
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów	18.00 Strażnik Teksasu
20.00 Agenci NCIS: Los Angeles	22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TVP 1	TVP 1
7.00 Transmisja Mszy Świętej	7.30 Agape Błisko Ciebie
8.00 Wydział kryminalny Kitzbühel (35) – serial	8.50 Ranczo (38) – serial
9.45 Komisarz Alex (217) – serial	10.45 Ojciec Mateusz (343) – serial
11.35 Okrasa łamie przepisy	12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra	12.55 Opowieści śródziemnomorskiego lasu
14.00 Złoty chłopak (144) – serial	14.55 Jaka to melodia?
15.35 Gra słów. Krzyżówka	16.05 Dziedzictwo (242) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda	17.20 Jaka to melodia?
17.55 Klan (4306) – telenowela	18.25 Leśniczówka (860) – serial
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Gość 19.30	20.05 Pogoda, Sport
20.15 Reporterzy – magazyn	20.35 Będziemy mieszkać razem (3) – serial
21.30 HIT Galimatias czyli Kogel mogel II – komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn	23.20 HIT Matylda (2) – serial
0.15 Drapieżnik – thriller, USA, reż. Wai Keung Lau	2.15 HIT Mechanik – film fabularny, Hiszpania, reż. Brad Anderson
4.05 Powiedz mi coś jeszcze – dok.	5.00 Zakończenie dnia

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny	10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze	12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja	13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?	15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja	16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze	18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo. – Najlepsi!	22.10 Bracia



23.10 **HIT** Siódmy syn – film fantasy, USA, Wielka Brytania, Kanada, 2015, reż. Sergei Bodrov, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore, Alicia Vikander

1.25 **HIT** Elizjum – dramat sci-fi, USA, 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga

3.45 Nasz nowy dom

4.45 Disco Gramy

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.00 SuperLudzie	6.30 Na ratunek 112
8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	10.00 Wydarzenia
10.30 Nasz nowy dom	11.30 Dagmara szuka męża
12.30 Podcast Olimpijski	13.00 Świat według Kiepskich
13.45 Z klimatem i z pasją	14.15 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
15.50 Wydarzenia	16.10 Więcej wydarzeń
16.20 Gość Wydarzeń	24.16.50 Nasz nowy dom
17.50 Świat według Kiepskich	20.00 Gala Babilon MMA 43 /Skierniewice
0.00 Zawiść – komedia, USA, Australia, 2004, reż. Barry Levinson, wyk. Ben Stiller, Jack Black, Rachel Weisz, Amy Poehler	2.00 Świat według Kiepskich
4.00 Nasz nowy dom	

STOPKŁATKA	STOPKŁATKA
6.45 Kabaretowe hity	7.45 Sprawa się rypla – komedia obyczajowa
9.35 Stacjonariusz – komedia obyczajowa	11.55 Katastrofy w przestworzach
16.00 Katastrofa – serial	17.50 Celnicy
19.00 Wojna Hitlera z prasą	20.00 Porachunki – komedia kryminalna
22.10 Nieuchwytny – film kryminalny	

TVP 2	TVP 2
4.30 Na dobre i na złe – serial	5.30 M jak miłość (1540) – serial
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się	6.55 Rodzinka.pl (172) – Chłopaki kontra dziewczyny – serial
7.30 Pytanie na śniadanie	11.05 Przepis dnia
11.15 Operacja zdrowie	11.50 Barwy szczęścia (2966) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej	13.15 Akacja 38 (307) – serial
14.05 Va Banque (738) – teleturniej	14.35 Na sygnale (546) – serial
15.00 Koło Fortuny – teleturniej	15.05 Górcy ratownicy (145) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej	16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (433) – serial	18.10 Va Banque (739) – teleturniej
18.45 Akacja 38 (337) – serial	19.35 Barwy szczęścia (2966) – serial
20.00 Przepis dnia	20.10 Barwy szczęścia (2967) – serial
20.50 Muzyka na dobry wieczór	21.55 To jest grane
22.30 Panorama	23.10 HIT szczęście – komedia, Niemcy, Wielka Brytania, Republika Południowej Afryki, reż. Peter Chelsom, wyk. Simon Pegg, Rosamund Pike, Jean Reno, Tracy - Ann Oberman
1.20 HIT Żyj i pozwól umrzeć – film sensacyjny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Roger Moore, Yaphet Kotto, Jane Seymour	3.25 Rodzinka.pl – serial
3.55 Rodzinka.pl – serial	4.20 Zakończenie dnia

TVN	TVN
5.35 Uwaga!	5.50 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje	7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Kuchenne rewolucje	12.35 Ukryta prawda
14.45 Doradca smaku	15.00 Skoki narciarskie: – PŚ, Planica 2024
18.00 Detektywi – serial	19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.25 HIT Fryderyk Festiwal 2024. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych	19.35 HIT Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga!	20.00 HIT Fryderyk Festiwal 2024. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych



22.35 **HIT** Mayday – komedia, Polska 2019, reż. Sam Akin, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk

1.00 **HIT** Reich – film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski

2.55 Kuba Wojewódzki

3.55 Dowody zbrodni – serial

4.40 Uwaga!

4.55 Recepta na stary dom

TVP SPORT	TVP SPORT
5.40 Piłka nożna – Beach Soccer – MŚ, Dubaj: Finał. Brazylia – Włochy	7.05 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Izrael – Polska
9.10 Piłka nożna – baraże do EURO 2024 – Warszawa, Stadion Narodowy: Polska – Estonia	11.20 Boks – Megafights Gala Bokserska: Casamayor – Katsidis
13.05 Biathlon – PŚ, 2023 – Podsumowanie sezonu	15.20 Skoki Narciarskie – MŚ w lotach, Bad Mitterndorf
17.15 Piłka nożna do lat 20: Polska – Anglia	20.05 Boks – Gala MB Boxing Night 24 – Legnica
23.00 Sportowy Wieczór	23.45 Piłka nożna – baraże do EURO 2024: Polska – Estonia

TV 4	TV 4
12.00 Policjantki i Policjanci	13.00 Gliniarze
14.00 Na ratunek 112	15.00 Pomóż mi
16.00 Policjantki i Policjanci	18.00 Łowcy Skarbów
19.00 Policjantki i Policjanci	20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
21.00 Pamiętniki z wakacji	22.00 Love Island
23.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny	

PIĄTEK, 22.03	TVN 7
5.00 Szkoła – program obyczajowy	6.55 Szpital – program obyczajowy
7.55 Ukryta prawda	11.00 Detektywi – serial
12.00 W – 11 Wydział Śledczy	12.45 Szpital – program obyczajowy
13.50 Sąd rodzinny	14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.55 Zapisane w gwiazdach	17.55 Szpital – program obyczajowy
18.55 Ukryta prawda	20.00 HIT Bridget Jones 3 – komedia romantyczna, Francja, Irlandia, USA, Wielka Brytania, Chiny 2016, reż. Sharon Maguire, wyk. Renée Zellweger, Colin Firth, Patrick Dempsey, Jim Broadbent, Emma Thompson
22.45 HIT Lejdis – komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz	1.30 HIT Na rauszu – film obyczajowy, Dania, Szwecja, Holandia 2020, reż. Thomas Vinterberg
3.45 Hotel Paradise	4.35 Druga strona medalu

TV PULS	TV PULS
6.00 Gliniarz i prokurator – serial	8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial	12.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw	16.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw	20.00 HIT Joker – dramat sensacyjny, USA 2015, reż. Simon West, wyk. Dominik Garcia, Hope Davis, Jason Statham, Michael Angarano
21.45 HIT Paradise City – thriller, USA 2022, reż. Chuck Russell, wyk. Blake Jenner, Bruce Willis, John Travolta, Praya Lundberg	23.30 HIT Żądza śmierci – film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine
1.30 Menu na miarę	2.05 Szalone fabryki polskiej muzyki!
3.05 Menu na miarę	4.35 Dyżur



15.20 Mocni w Wierze

15.50 Ma się rozumieć

16.00 Informacje dnia

16.10 Siódmy syn

16.40 Prosto o gospodarce

17.00 Droga Krzyżowa

17.30 Geopolityka

17.55 Poczta Wielkich Polaków

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Westerplatte Młodych

19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19.30 Brat Franciszek

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Myśląc Ojczyzna

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polski Punkt Widzenia

22.00 Wieży krwi

23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"

23.10 Restauracja

23.25 Regał

TTV	TTV
5.45 Dobra robota	6.30 Express
6.45 Ukryta prawda	7.45 Szpital – program obyczajowy
9.45 Karaoke – program obyczajowy	10.45 Zakup w ciemno
11.40 Damy i wieśniaczki	12.45 Królowe życia – serial
13.30 Życie na kredytcie	14.05 Życie na kredytcie
14.40 Gogglebox	15.45 Express
16.05 Zakup w ciemno	17.10 Rzeczy, których nie nauczyłeś się
17.45 Express	18.00 Sport 18.05 Kanałowe
19.05 Życie na kredytcie	19.45 Express
20.05 Życie na kredytcie	20.40 Gogglebox
21.45 Express	22.

TVP 1 **TVP 1**

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.50 Siedem dni na Marsie - dok.
9.50 Ranczo (39) - serial
10.50 Komisarz Alex (218) - serial
11.50 Ojciec Mateusz (344) - serial
12.45 Zabić Logana Kelihera
- western, USA, reż. R. G. Springsteen, wyk. Ruta Lee, Audie Murphy, Darren McGavin
14.20 Okrasa łamie przepisy
14.55 Miłość i medycyna (14) - serial
15.50 Sanatorium miłości s.VI - sezon 6 (2) - reality show
16.45 Audycje Komitetów Wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Ojciec Mateusz - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Komisarz Alex (254) - serial
21.20 **HIT** Hit na sobotę - Dżentelmeni - film fabularny, USA, reż. Guy Ritchie, wyk. Matthew McConaughey, Hugh Grant, Colin Farrell, Charlie Hunnam
23.20 **HIT** Mechanik - film fabularny, Hiszpania, reż. Brad Anderson, wyk. John Sharian, Christian Bale, Jennifer Jason Leigh
1.15 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
3.05 Jaka to melodia?

polsat **POLSAT**

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.25 Hotel Transylwania 2 - anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
11.40 Bogaty dom - Biedny dom
12.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
13.40 Polacy za granicą
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Dagmara szuka męża
16.45 Więzienie kobiet
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy



20.05 Epoka lodowcowa - film anim.
21.50 **HIT** Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci-fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker - Decydująca bitwa o Ziemię rozegra się na morzu. Światowa koalicja morska to ostatnia nadzieja ludzi na przetrwanie w obliczu potężnej floty obcych statków z kosmosu.
0.45 **Maksimum ryzyka** - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Natasha Henstridge, Jean - Hugues Anglade, Zach Grenier
2.55 Świat według Kiepskich

superpolsat **SUPER POLSAT**

6.00 SuperLudzie 6.30 Podcast Olimpijski 7.05 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.05 Korolowy obóz 9.05 SpongeBob Kanciastoporty 9.35 Harmidom 12.00 Świat według Kiepskich 13.30 Softysy 14.35 Kung Fu Panda - film anim. 16.35 Burleska - musical, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Gala Babilon MMA 44 /Jaworzno 0.00 Udając gliniarzy - komedia sensacyjna, USA, 2014, reż. Luke Greenfield, wyk. Jake Johnson, Damon Wayans Jr, Rob Riggle, Nina Dobrev 2.15 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

stopklatka **STOPKLATKA**

7.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Hawaje 5 - 0 - serial 15.55 Czerwiej pancerni i pies cz. 5 - 6 - serial 15.05 C.K. Dezerterzy - komedia 18.30 Gang Olsena - komedia kryminalna 20.00 Ostatnia misja USS Indianapolis - dramat historyczny 22.45 Skok - film sensacyjny

TVP 2 **TVP 2**

4.30 Barwy szczęścia (2963 - 2965) - serial
6.05 Audycje Komitetów Wyborczych
6.25 M jak miłość (1790) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 To jest grane
12.05 Artur i Minimik 3. Dwa światy - film anim.
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2024 - Maciej Maleńczuk
16.15 Na dobre i na złe (914) - serial
17.15 Audycje Komitetów Wyborczych
17.30 ...no wiadomo - magazyn
18.00 Słowo na niedzielę
18.10 Va Banque (740) - teleturniej
18.45 Akacja 38 (338) - serial
19.40 Ja to mam szczęście!
20.00 The Voice Kids s. VII - Przesłuchania w ciemno
21.10 The Voice Kids s. VII - Przesłuchania w ciemno
22.20 Panorama
22.55 Feel na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23.55 **HIT** Nasze najlepsze wesele - komedia, Francja, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Jean - Paul Rouve, Suzanne Clément, Jean - Pierre Bacri
2.00 Gang Rosenthala - dramat, Rumunia, USA, Francja, reż. Nae Caranfil, wyk. Mark Strong, Vera Farmiga, Harry Lloyd, Tim Plester
4.05 Rodzinka.pl - serial
4.40 Zakończenie dnia

tvn **TVN**

5.50 Uwaga!
6.05 Bitwa o gości
7.00 Dzień Dobry TVN
9.05 Skoki narciarskie: - PŚ, Planica 2024
12.00 Milionerzy
12.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.15 The Traitors. Zdraycy
15.55 Niezwykłe Stany Prokopa
16.30 MasterChef Nastolatki
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!
20.00 Mam talent



21.45 **HIT** Planeta Singli 3 - komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodko, Bogusław Linda
23.50 **HIT** Wzgórze krwi - horror, USA, Kanada 2015, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Mia Wasikowska, Jessica Chastain, Tom Hiddleston, Charlie Hunnam
2.20 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka
2.50 Szpital - program obyczajowy
3.45 Uwaga!
4.00 Nauka jazdy

tvn sport **TVP SPORT**

4.00 Boks 8.50 Piłka nożna do lat 20: Polska - Anglia 10.55 Jerzy Kukuczka - reportaż 11.25 Strongman - Liga Mistrzów - Polska 12.10 Piłka nożna - Orlen Ekstraliga kobiet: GKS Katowice - Pogoń Szczecin 14.25 Piłka nożna - 2. liga: KKS 1925 Kalisz - Stomil Olsztyn 16.35 Droga do EURO 17.10 Piłka nożna: Słowacja - Austria 20.30 Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy 20.55 Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy 23.30 Sportowy Wieczór 0.15 Boks - Gala MB Boxing Night 24 - Legnica - podsumowanie 2.40 Boks

4 **TV 4**

6.00 Galileo 11.00 Opiekun - film familijny 13.10 Smok: Historia Bruce'a Lee - film biograficzny 15.40 13 posterunek 2 17.00 STOP Drogówka 18.00 Policjantki i Policjanci 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Blok 99 - dramat kryminalny 2.55 Fabryka jeździec 3.25 Disco Polo Life 4.25 Top 10

SOBOTA, 23.03

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 90 Day Fiance: The Other Way
7.00 Bugs Bunny Builders - anim.
7.30 Lego. Przygoda II - komedia
9.45 Ukryta prawda
13.50 Detektywi - serial
14.50 Ugotowani w parach
15.50 Goście, goście III: Rewolucja - komedia, Francja, Belgia, Czechy 2016, reż. Jean Marie Poire, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Marie - Anne Chazel, Franck Dubosc, Karin Viard
18.10 Minionki - komedia, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan
20.00 **HIT** King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks
23.55 365 dni - film erotyczny
2.20 Medium z Long Island
2.55 NASA - archiwum tajemnic
3.45 Druga strona medalu
4.10 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Taki jest świat
7.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 **HIT** Kryptonim Banshee - thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Catherine Davis, Jaime King, Tommy Flanagan
21.55 John Wick 2 - film sensacyjny, USA 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Ian McShane, Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Ricardo Scamarcio, Ruby Rose
0.15 **Maczeta** - film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
2.25 Menu na miarę
3.05 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Dyżur

TRWAM

15.30 Wierzę w Boga 15.50 Muzyczne chwile 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni z Janem Pawłem II 19.30 Man-na z Nieba 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ulmowie. Droga do świętości 23.00 Odpowiedzialni za Kościół 23.30 Podobni do ewangelicznego siewcy

TTV

4.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5.30 Paloma - serial 6.30 Express 6.50 Życie na kredycie 7.50 DeFacto 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.05 Dobra robota 11.45 Zakup w ciemno 12.45 Zakup w ciemno 13.45 Damy i wieśniaczki. PL 14.45 Kanapowczyń 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.10 DeFacto 17.45 Express 18.05 Dobra robota 18.45 Diablenie boskie - serial 19.45 Express 20.00 Zakup w ciemno 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 99 - Gra o wszystko. VIP 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem 1.10 Diablenie boskie - serial

6 **TV6**

6.00 Zoo po godzinach 8.10 Krudowie u zarania dziejów 10.15 Gierka - film familijny 12.00 Barabas cz. 1 - dramat historyczny 14.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 15.55 Columbo 20.00 Kryminalne zagadki Miami 23.00 Człowiek zasad - film sensacyjny 1.00 Spadkobiercy 2.00 Spadkobiercy

TVP 1 **TVP 1**

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce
9.05 Wielki Tydzień - Niedziela Palmowa - cykl dok.
9.40 Ostatni dzień lata - film psychologiczny, reż. Tadeusz Konwicki, wyk. Irena Laskowska, Jan Machulski
10.55 U Pana Boga w ogródku (12) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Misja Brazylia - Pasjonat Ewangelii
13.05 Serengeti - Władza
14.10 Klan Kennedych (4) - serial
15.05 Dom (8) - serial
16.45 Audycje Komitetów Wyborczych
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Komisarz Alex (254) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.50 Gość 19.30
20.05 Pogoda, Sport
20.20 Matylda (3) - serial
21.20 Sanatorium miłości s.VI - sezon 6 (3) - reality show
22.10 Sanatorium miłości. Kulisy
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Kwartet - komedia, Wielka Brytania, reż. Dustin Hoffman, wyk. Billy Connolly, Maggie Smith, Michael Gambon
1.15 Dżentelmeni - film fabularny, USA, reż. Guy Ritchie
3.20 Jaka to melodia?
4.15 Zakończenie dnia

polsat **POLSAT**

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Stuart Malutki 2 - komedia familijna, USA, 2002, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Anna Hoelck
9.35 Fernando - film anim.
11.50 Epoka lodowcowa - anim.
13.40 Ninja Warrior Polska
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo. Najlepsi!
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
22.10 Planeta Singli. Osiem historii



23.20 **HIT** Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz
1.40 Anakonda - thriller, Brazylia, Peru, USA, 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez, Ice Cube, Jon Voight, Eric Stoltz
3.30 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

superpolsat **SUPER POLSAT**

6.00 Małe Wielkie Marzenia 7.05 Wszyscy razem, śladem Blue! 8.05 Korolowy obóz 8.35 SpongeBob Kanciastoporty 9.35 Harmidom 10.05 #JesteśmyDlaDzieci 10.30 Dawno, dawno temu w Idolu - film anim. 10.50 Sezon na misia 3 - film anim. 12.30 Kung Fu Panda - film anim. 14.30 Officer Blart - komedia sensacyjna 16.25 Król rozrywki - musical 18.30 Świat według Kiepskich 20.00 Udając gliniarzy - komedia sensacyjna 22.10 Króliczek - komedia 0.15 Dagmara szuka męża 1.20 Backdoor - wyścigi awaryjne 1.50 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112

stopklatka **STOPKLATKA**

6.00 Przygody Merlina - serial 6.55 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 12.00 Hawaje 5 - 0 - serial 12.55 Dama za burtą - komedia romantyczna 15.25 Silverado - dramat 18.00 Czerwiej pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial 20.00 Hyacint - dramat kryminalny 22.30 Krwawa zemsta - film sensacyjny

TVP 2 **TVP 2**

5.00 Barwy szczęścia (2966 - 2967) - serial
6.05 Audycje Komitetów Wyborczych
6.25 M jak miłość (1791) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 The Voice Kids s. VII - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Patrycja Markowska
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Audycje Komitetów Wyborczych
17.50 Żyć i pozwolić umrzeć - film sensacyjny, Wielka Brytania
19.40 Rodzinka.pl (250) - Ping - Pong - serial
20.00 **HIT** Sprzymierzeni - thriller, Wielka Brytania, USA 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris
22.20 Panorama
22.55 Obietnica (5) - serial
0.05 Kino bez granic - Piosenki o miłości - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Tomasz Habowski, wyk. Tomasz Włosok, Justyna Świąś, Andrzej Grabowski, Patrycja Volny
1.55 Nasze najlepsze wesele - komedia, Francja, reż. Olivier Nakache, Éric Toledano, wyk. Jean - Paul Rouve, Suzanne Clément, Jean - Pierre Bacri, Gilles Lellouche
3.50 Zakończenie dnia

tvn **TVN**

5.25 Uwaga!
5.40 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial
6.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.00 Dzień Dobry TVN
9.05 Skoki narciarskie: - PŚ, Planica 2024
12.00 Niezwykłe Stany Prokopa
12.35 Co za tydzień
13.15 Mam talent
15.00 Johnny English - komedia
16.45 Czeggo pragną dziewczyny - komedia, USA 2003
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!
20.00 MasterChef Nastolatki



21.35 **HIT** Uwierz w ducha - komediodramat, USA, 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence
0.05 Czas na show. Drag me out
1.10 Śmiertelna głębia - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, RPA, Niemcy, Francja 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown, Mark Elderkin
3.30 Szpital - program obyczajowy
4.25 Uwaga!

tvn sport **TVP SPORT**

6.45 Niezwykłe historie Białe - Czerwonych - Zdzisław Krzyszkowiak - reportaż 7.15 Piłka nożna - mecz towarzyski przed EURO 2024, Lyon: Francja - Niemcy 9.20 Droga do EURO (2) - magazyn sportowy 9.55 Tenis stołowy - Mistrzostwa Polski - Finały 13.15 7 dni sport - magazyn 14.15 Żużel - Kryterium Asów 2024, Bydgoszcz 17.10 Piłka nożna - 2. liga: Kotwica Kołobrzeg - Zagłębie II Lubin 19.25 Piłka nożna - baraże do EURO 2024 - Warszawa, Stadion Narodowy. Polska - Estonia 21.30 Sportowy Wieczór 22.15 Piłka nożna: Słowacja - Austria 0.20 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 31

4 **TV 4**

6.00 STOP Drogówka 7.00 Wielkie tajemnice historii 8.55 Galileo 10.55 Bliźniacy - komedia 13.05 Policjantki i Policjanci - komedia 15.00 Pamiętniki z wakacji 19.00 Gliniarze 21.00 Pamiętniki z wakacji 22.00 Love Island. Wyspa miłości 23.05 Król Skorpion 3: Walka o odkupienie - film przygodowy, USA, 2011

NIEDZIELA, 24.03

TVN 7

5.00 Szkoła - program obyczajowy
6.00 90 Day Fiance: The Other Way
7.00 Bugs Bunny Builders - anim.
7.30 Maria Magdalena - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania
9.55 Ukryta prawda
13.55 Detektywi - serial
14.50 Ugotowani w parach
15.50 Madagaskar - komedia, USA 2005, reż. Eric Darnell
17.40 Charlie i fabryka czekolady - film przygodowy, USA
20.00 **HIT** Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
22.45 Kler - film obyczajowy, Polska 2018, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Joanna Kulig, Janusz Gajos
1.25 Czerwony kapitan - film sensacyjny, Czechy, Polska, Słowacja 2016, reż. Michał Kolar, wyk. Maciej Stuhr, Oldrich Kaiser, Marián Geisberg
3.35 Medium z Long Island
4.05 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Miasteczka. Nie ufaj nikomu - serial
7.50 Żandarm na emeryturze - komedia, Francja 1970
9.55 Żandarm i kosmici - komedia, Francja 1979
11.50 Wojna z dziadkiem - komedia, USA, Wielka Brytania
13.50 Głupi i głupszy bardziej - komedia, USA 2014
16.10 Taxi 3 - komedia sensacyjna, Francja 2003
17.45 Księżę w Nowym Jorku - komedia, USA 1988
20.00 **HIT** John Wick 3 - film sensacyjny, USA 2019, reż. Chad Stahelski, wyk. Halle Berry, Ian McShane, Keanu Reeves, Laurence Fishburne
22.40 Jestem zemstą - film sensacyjny, USA 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
0.15 Karbala - dramat wojenny, Polska 2015, reż. Krzysztof Łukaszewicz, wyk. Bartłomiej Topa, Leszek Lichota
2.20 Dyżur

TRWAM

16.45 Zrozumieć wartość życia 17.00 Gorzkie Zale 17.30 Sól Ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 40 dni z Janem Pawłem II 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Być dla Polski, być dla Polaków 22.30 Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie 22.45 Jak wygrać małżeństwo 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.15 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa 6.25 Express 6.45 DeFacto 7.40 99 - Gra o wszystko. VIP 8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 9.45 Express 10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 11.15 Zony Podlasia 12.20 Zakup w ciemno 13.25 Gogglebox. Przed telewizorem 14.30 99 - Gra o wszystko. VIP 15.45 Express 16.05 Back to school. Prawdziwy egzamin 17.05 Życie na kredycie 17.45 Express 18.05 Życie na kredycie 18.45 Zakup w ciemno 19.45 Express 20.00 Kanapowczyń 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22.00 Zony Podlasia 23.00 Darny i wieśniaczki. PL 0.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 1.00 Królowe życia - serial

6 **TV6**

6.00 Zoo po godzinach 7.00 Columbo 11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 14.00 Policjantki i Policjanci 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Prawo do zemsty - film sensacyjny, USA, 2019, reż. Daniel Zirilli, wyk. Luke Goss, Dilan Jay, Juju Chan, Jay Mohr 0.55 Włatczy móch

HOROSKOP

Poniedziałek i wtorek to czas ważnych rozmów, dobrych zmian w pracy, skutecznego załatwiania spraw w urzędach. W środę i czwartek emocje mogą wziąć górę i powiesz o słowo za dużo. Uważaj na finanse, nie lekceważ terminów. W piątek dobra pora na spotkania towarzyskie, a także bliźnięcie w ważnych gremiach. Weekend spędź na powietrzu. Zachwycisz rodzinę nowymi pomysłami. Miłość cię uskrzydli.



WODNIK



RYBY

W poniedziałek możesz mieć kiepskie samopoczucie. Przeczekaj ten „dolek”, nie wyżywaj się na rodzinie, nie rozstawiasz po kątach kolegów w pracy. We wtorek liczą się z kłopotami w związkach, nie będzie łatwo się porozumieć. Środę i czwartek poświęć bliskim i sprawom domu. W piątek bądź dyskretny, to się naprawdę opłaca. Weekend dość pracowity, ale nie będziesz narzekać. Zaimponujesz ważnym dla ciebie osobom.



BARAN

W poniedziałek dążenie do panowania nad otoczeniem może napotkać na znaczące przeszkody. Staraj się o więcej dyplomacji. We wtorek łatwo będzie realizować projekty, postawisz na swoim. W środę i czwartek liczą się z intrygami, plotkami, które mogą ci napuścić trochę krwi. W finansach ostrożnie, unikaj „cudownych” propozycji. W piątek coś rozjaśni się w głowie, znajdziesz rozwiązanie. W weekend wybierz się za miasto.



BYK

W poniedziałek uważaj na zdrowie, nie przemęczaj się i nie bierz na siebie cudzych obowiązków. We wtorek w bliskich związkach może powiać chłodem - to chwilowe, nie rób żadnych gwałtownych kroków, przeczekaj. W środę i czwartek w pracy pojawiają się wyzwania - pozwól ci lepiej zaistnieć, wykaż się. W piątek zadbać o seniorów w rodzinie. Weekend przyniesie intensywne życie towarzyskie i nowe plany.



BLIŹNIĘTA

Poniedziałek przyniesie ci miłe niespodzianki i ciekawe spotkania. We wtorek staną się realne najpiękniejsze marzenia o miłości i przyjaźni. W środę i czwartek możliwe niezwykle flirty i bujne życie towarzyskie, ale nie zapomnij o swoich obowiązkach, by nie narobić zaległości. W piątek świetny czas dla pracy i nauki, wyciągniesz mądre wnioski. W weekend dużo optymizmu, pogody ducha i dobrej współpracy.



RAK

W poniedziałek załatwiasz sprawy służbowe i urzędowe - będzie potrzebna cierpliwość i dokładność oraz odporność na cudze humory. We wtorek poznasz intencje kolegów z pracy, nie dasz się nabrać współpracownikom, w porę dostrzeżesz pułapki umów. W środę i czwartek burza uczuć - nie daj im się ponieść, nie podejmuj żadnych zobowiązań. W piątek dobry czas na narady i spotkania służbowe. W weekend wyjeżdż z bliskimi za miasto.



LEW

Poniedziałek i wtorek to dobry czas na intensywną pracę i twórcze działanie. Dobra forma intelektualna, sukces przyjdzie szybko. W środę nie bądź rozrzućny, nie kupuj byle czego. Portfel to nie studnia bez dna. W czwartek niech cię nie kusi przygoda, nowi znajomi mogą nie być warci wielkich uczuć. Uważaj na to, co i gdzie jesz. W piątek - czas dla bliskich. W weekend po prostu leniuchuj. Dojdiesz do ciekawych wniosków.



PANNA

Początek tygodnia niesie zaskakujące wydarzenia. Może się okazać, że stary wróg zamienił się w przyjaciela, w pracy zamiast krytyki czeka cię nagroda, a banalny flirt to coś więcej. W środę i czwartek dobra pora dla załatwienia spraw związanych z domem i rodziną. Łatwiej teraz wyrażisz uczucia. W piątek unikaj plotek, liczą się z roztargnieniem. Uwaga na drodze! W weekend uroczy, szczęście przejawia się w drobniactwach.



WAGA

W poniedziałek i wtorek uda ci się zrealizować plany i spełnić marzenia, choć trzeba liczyć się z przeszkodami. Ktoś życzliwy zadba o ich usunięcie. W środę i czwartek niech ci się sprawy nie wymkną spod kontroli, a pokus będzie wiele. Trzeba mądrości i rozwagi, by wybrać tylko to, co dla ciebie odpowiednie i wartościowe. W piątek sporo pracy. W weekend nie grozi ci samotność, będzie wesoło i gwarnie, zjawi się ktoś, za kim tęsknisz.



SKORPION

Poniedziałek i wtorek to czas próby - wytrwaj w postanowieniach, działaj śmiało, a poradzisz sobie ze wszystkim. Finanse wymagają większej rozwagi. W środę i czwartek mogą pojawić się sytuacje i wydarzenia niezwykle, niepowtarzalne, do których wraca się z zachwytem latami. W piątek nie wchodzi w nowe układy. Więcej czasu poświęć domowi. W weekend spotkania, narady rodzinne i relaks z przyjaciółmi.



STRZELEC

W poniedziałek sporo obowiązków rodzinnych. Stary przyjaciel też czeka na twoją uwagę, czas i zrozumienie. Pogodź się wszystko, zdążyłeś, bądź tylko uważny i nie próbuj rządzić. We wtorek nie przesadzaj z wydatkami, patrz, co podpisujesz, a w pracy nie liczą na taryfę ulgową. W środę i czwartek możliwe przygody, zmysłowe fascynacje i uznanie w pracy. W piątek dobra passa dla finansów i miłości. Weekend raczej spokojny.



KOZIOROŻEC

W poniedziałek znajdziesz potrzebne informacje, a ktoś pomoże ci w jakiejś starej, zaległej sprawie. We wtorek potrzebna będzie energia i wysiłek, a także mądra organizacja, by sprawy zawodowe wyprowadzić ostatecznie na prostą. W środę i czwartek wydasz sporo pieniędzy, popiliutujesz, będziesz w centrum zainteresowania. W piątek bądź docieklawy, dotrzyj do sedna. Weekend przeznacz dla rodziny i przyjaciół.

ofiara, jałmużna	drganie, drgawki	krajan, ziomek	kiteł dla szaleńca	część seta w tenisie	rodzaj sklepu
			pełna lekarska	morze i wyspa na pn. od Australii	przyszły oficer
niewola tatarska	rodzaj swetra Moore, aktor	6	książka, wolumen	„szef” meczetu	4
król z jasełek			skok w bok	składnik marynaty	obszar za frontem walk
znak wysokości na mapie	realia			przystań: ukrop	8
wyrwa, przerwa			konkurs z pytaniami	7	bywa przestępny
warstwa gumy na obcasie		1	waśnie, spory		10
psotnik, utrapienie	panika gieldowa	zwierzę z brodką		3	marzy o czystych wodach
			rasa królika		
11	górzysta wyspa włoska	stępka		pnące z tropików	Robert De ... aktor ameryk.
brzemie niewoli		rynsztunek, broń	13	obraz w cerkwi	
			aktualna w żurnale	chrzcił Jezusa	14
jeden w gamecie	ojczyzna Puszkina		12	wzmocniony brzeg zagła	
		2	księstwo w Pirenejach		
paranoja	dawniej molly zboże			piłka w siatce	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Filmowa wiosna w Żółtańcach



● **GM. CHEŁM** Po raz pierwszy w gościnnych progach Ex Oriente Lux house gigs zagości O!PLA - Festiwal Polskiej Animacji. Nie będzie żadnego profesjonalnego jury. Prezentowane filmy poddane zostaną ocenie publiczności. Będzie kilka spotkań festiwalowych. Pierwsze już 21 marca.

O!PLA jest oddolną, niezależną inicjatywą D.I.Y. będącą przede wszystkim odyskaniem kontaktu i (od)budową relacji pomiędzy widzami (w każdym wieku), animacją autorską, a także - za sprawą projektów towarzyszących - promocją, w kraju i za granicą, jednej z najważniejszych dziedzin polskiej sztuki. Pierwsza edycja festiwalu odbyła w 2013 roku, a jego pomysłodawcą i głównym organizatorem jest **Piotr Kardas**.

W ciągu dziesięciu lat swego istnienia O!PLA stała się rozpoznawalną i szanowaną na całym świecie marką promującą i wspierającą polską animację, zaś zamierzony na początku cel jest konsekwentnie i z sukcesem realizowany. Od samego początku ambicją O!PLA było docieranie ze sztuką animacji nie tylko do dużych, ale przede wszystkim do mniejszych ośrodków w kraju. Pierwsza edycja festiwalu odbyła się w 2023 r. gościła już w 77 miejscowościach.

W Żółtańcach będzie po raz pierwszy, ale - jak twierdzą **Beata** i **Damian**, którzy zaprosili festiwal do swojego domu - nie ostatni.

Pierwszy z pokazów w Ex Oriente Lux house gigs już 21 marca. Kolejne będą 5 i 12 kwietnia. Przed każdym z nich słowo wstępne o animacji wygłosi **Emilia Stopa**.

Chcesz wziąć udział w wydarzeniu? Pisz na adres swiatlozewschodu@gmail.com lub dzwoni 501-115-555. Liczba miejsc ograniczona do 20. Wszystkie projekcje rozpoczynają się będą o godz. 19.

W ten sam sposób zapisać się można na dodatkowe pokazy, które odbędą się 20 kwietnia w Świetlicy Gminnej w Pokrówie. Będzie można zobaczyć wybrane bloki z Konkursu Głównego dla dorosłych oraz konkursu Teraz Dzieci Mają Głos - dla dwóch grup wiekowych: 7-11 lat i 12-15 lat.

Zbieramy też zapisy na warsztaty z tworzenia animacji, które odbędą się także 20 kwietnia - zachęca do udziału w nich **Beata Szewczyk**.

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

720 Robert

Mam 46 lat, jestem po rozwodzie, mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią do 50 lat, do poważnego związku. Telefon przyspieszy kontakt.

722 Stanisław

Jestem wdowcem, mam 70 lat, lubię podróże, wyjazdy do sanatorium, posiadam samochód. Mieszkam sam w domku jednorodzinnym w okolicach Chełma. Poznam panią w wieku do 67 lat o podobnych zainteresowaniach, zamieszkałą w Chełmie lub okolicach. Liczy się dla mnie wzajemny szacunek. Rozważam możliwość zawarcia stałego związku po nawiązaniu bliższej znajomości.

723 Zbigniew

Jestem seniorem, mam otwarte serce dla wszystkich pięknych serc. Pragnę być aktywnym seniorem, blisko ludzi i ułożyć sobie radosne oraz wesołe życie. Szanuję i doceniam ludzi o różnych poglądach. Mam łagodne usposobienie, żyję uczciwie i chciałbym jeszcze poznać towarzyszkę życia.

724 Małgorzata

Mam 59 lat, jestem wdową. Szukam mężczyzny, z którym spędzę piękne chwile. Jestem osobą mobilną i pracuję zawodowo. Lubię podróżować, dbać o ogród, oglądać filmy oraz czytać książki. Szukam pana, z którym mogłabym dzielić radości oraz troski życia.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyslij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znacznikiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 12
Oferty dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

Lady Marion
bielizna & brafitting
Chelmski, Pl. E. Łuczowskiego 9A
ul. Lwowska 15
tel. 733 715 077, 785 777 775
www.lady Marion.pl
lady Marion bielizna

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 11 (2024) brzmi: „**Zaćmienie słońca**”. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi, wybraliśmy panią **Zofię Narolską z Kurmanowa 2, gm. Białopole**. Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9-16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chelmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) - pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. **Do wygrania bon o wartości 50 zł do wykorzystania w sklepie Lady Marion, ul. Lwowska 15 lub Pl. E. Łuczowskiego 9A, Chelmski.**

KRZYŻÓWKA
nr 12 (2024)
KUPON
super
tydzień
chelmski