



NOWE 7 DNI GRYFINA

Pomorze
Zachodnie

Nr 30 (1662)

25 lipca 2025 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 5,00 zł (w tym 5% VAT)

Burmistrz zaskarży Park?



Jest kasa na tomograf

Gdzie te dachówki?



Michalina super star

Twórcze wakacje



Zamożni wymierają pierwsi



Odsłonili tablicę



Sytuacja finansowa PUK

Awanse policjantów



Z Regionu

Nietrzeźwa na granicy

Funkcjonariusze całego garnizonu zachodniopomorskiego pełnią służby na przejściach granicznych, gdzie jak się okazuje nie tylko bronią granic naszego państwa przed przedostaniem się nielegalnych migrantów, ale również kontrolują osoby które przemieszczają się w stronę Polski.

W sobotni wieczór pyrzyccy policjanci zatrzymali do kontroli drogowej 48 – letnią kobietę, która w wydychanym powietrzu posiadała 3 promile alkoholu.

W sobotę, 19 lipca w godzinach wieczornych funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego pyrzyckiej Policji podczas pełnienia służby na przejściu granicznym w Lubieszynie zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki Skoda Octavia, którym kierowała 48 – letnia kobieta, jak się okazało po przeprowadzeniu badania trzeźwości okazało się, że posia-

dała ona 1,55 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu. Kobięcie elektronicznie zatrzymano prawo jazdy, a pojazd został odholowany na parking policyjny. Nietrzeźwa została zatrzymana i doprowadzona do Komisariatu Policji w Mierzynie, gdzie po wytrzeźwieniu usłyszała zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości.

Nietrzeźwi kierowcy to duże zagrożenie! Stwarzają oni realne zagrożenie nie tylko dla siebie, ale także dla innych uczestników ruchu drogowego. W konfrontacji



z poruszającym się prawidłowo uczestnikami ruchu drogowego, mogą być przyczyną tragicznych w skutkach wypadków drogowych.

KP

Lipcowy Klub Poetów

Lipcowy miesiąc odchodzi, sierpienowy tuż za progiem, a zbliżające się lato kasztanami za chwilę zacznie rozrzucać. Słoneczniki w ogrodach udają słońce, lilie i róże rozsiewają zapachy, a cała przyroda wpa- trzona w tańczące chmury, oczekuje raz słońca raz deszczu. Na tym świecie zapachów i kolorów „snują” się poeci. Poeci inaczej widzą otaczający ich świat. W chwastach znajdują piękno, a w różach kolce. W szumie strumienia usłyszą śpiewającą poezję, w locie ptaka zobaczą tajemnicę

gwiazd. Poezja towarzyszy człowiekowi od wielu lat. Bez względu, czy ją lubimy czy nie, warto otworzyć tomik i przeczytać o czym piszą ci, którzy widzą inaczej świat. Udało mi się do lipcowego Klubu Poetów zaprosić panią Wiesławę Winnicką, która uważa, że jej wiersze powinny „leżeć w szufladzie” bo tam jest ich miejsce. Wiersze pani Wiesławy mówią o człowieku, świecie bajek, przyrodzie. Nie mogą więc leżeć w szufladzie.

ts

*Za deszczem,
Za czarnymi chmurami
Jest niebieskie niebo.
Zawsze tam jest.*

*Słońce ogrzewa
przezroczysty błękit i z tamtej strony
oświetla ścianę
brudnych kłębów.*

*A te czmychają
i rzednąc odsłaniają
bezkresny lazur.*

*Przebija się światło
i rozlewa ciepło.
I znów świat czaruje nasze serca.*

18.02.2020r.

*Są ludzie gruboskórni
I są przejrzyści.*

*Gruboskórni zwykle
Nie czują bluesa.
Mają tyle warstw, co cebula
I wewnątrz ukryte głęboko.
Nawet nie czują
swego cebulowego zapachu.*

*Przejrzyści czują
Zanim ich dotkną.
Widzą z zamkniętymi oczami.
Słyszą ciszę bezdenną.
Kochają na śmierć i życie
Trudno im się porozumieć
Więc szukają swoich.*

*Gruboskórni płodzą
Gruboskórne dzieci
A przejrzyści trudno
Szczęśliwieją.*

Gryfino, 09.06.2024r.

Na brzegu Odry postawili ławki. Mała rzecz, ale cieszy



KRONIKA STRAŻACKA

14.07. Lisie Pole – drzewo na drodze; Kamienny Jaz – drzewo na drodze; Rosnówko – drzewo na drodze; Dębina – jaskółki wypadnięte z gniazda; Banie – pomoc pogotowiu; Gryfino, ul. Łużycka – uwięzioną jaskółka na dachu budynku wielorodzinnego; Gryfino, ul. Flisacza – alarm z monitoringu pożarowego; Gryfino, ul. Flisacza – alarm z monitoringu pożarowego.

15.07. Wisław – budynek mieszkalny – alarm z czujnika dymu; Gryfino, ul. Jesienna – plama na drodze; Kołówko, ul. Leśna Szosa – drzewo na dro-

dze; Lisie Pole – plama na drodze; Gryfino, ul. Piastów – pożar śmieci.

16.07. Gryfino, ul. Parkowa – szpital – gniazdo os.

17.07. Gryfino, ul. Pomorska – sarna na poboczu drogi.

18.07. Czelin – dom jednorodzinny – pożar dachu; Stołeczna – szerszenie w elewacji budynku; Pniewo, ul. Leśna – budynek jednorodzinny – pomoc pogotowiu.

19.07. Dębogóra – ognisko w miejscu niedozwolonym; Gryfi-

no, ul. Flisacza – alarm z monitoringu pożarowego; Widuchówko – wypadek komunikacyjny; Moryń, ul. Jeziorna – przewrócone drzewo; Strzeszów – jezioro – film tłustej substancji na wodzie; Chojna, ul. Szkolna – budynek mieszkalny – komin; Gryfino, ul. Flisacza – pomoc pogotowiu; Dołgie – budynek mieszkalny wielorodzinny – pożar w kotłowni; Chojna – wypadek komunikacyjny/

20.07. Gryfino, ul. Łużycka – pożar boksu wędkarskiego; Widuchowa, ul. Nadodrzańska – uwięziona wrona.

Gdzie te dachówki?

Mieszkańcy domu przy ul 1 Maja 14 w Gryfinie pytają o termin odbioru technicznego i skarżą się na błędy ekipy wykonującej remont. Z okien sąsiedniego domu widać też, że na dachu remontująca ekipa nie położyła z powrotem dachówek poniżej kominów.

Informacje o dachówkach sprawdziliśmy w ubiegłym tygodniu. Zdjęcie to potwierdza. Sprawdziliśmy jednak dla porządku także przedwcześniej. Dachówek pod remontowanymi kominami nadal nie było. Błąd wykonawcy? Powinno przeciekać przy takiej pogodzie! Ale pytana o to mieszkanka ostatniego piętra w budynku nr 14 nie zauważyła by dach przeciekał. Od razu zaś spytała – kiedy będzie odbiór techniczny remontu? Bo mają już dość tego co się u nich dzieje. Poskarżyła się też, że u niej w kuchni wymontowano rurę i mieli ją doprowadzić do stanu pierwotnego. Nie zrobiono tego dotąd. Wskazała też na uszkodzone w wyniku remontu dachu rynny. Zostały naruszone przez materiał używany do remontu i ciekną. Nad jej oknami, ale też po sąsiedzku i na końcu budynku, gdzie został zalany balkon.

Skargi mieszkańców przekazaliśmy prezesowi Gryfińskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego, które administruje bliźniaczymi domami przy ulicy 1 Maja w Gryfinie. W jego imieniu



odpowiedział Damian Buksza.

- Dzień dobry, informuję uprzejmie, że prace przy remoncie pionów kominowych budynku były wykonywane zgodnie z przyjętym harmonogramem i w dbałości o mienie mieszkańców. Czasowy demontaż dachówek był konieczny w celu uniknięcia

ich uszkodzenia w miejscach montażu podestów roboczych rusztowania. Instalacja podestów była niezbędna do prawidłowego wykonania prac remontowych kominów. Miejsca gdzie dachówki zostały zdemontowane zabezpieczono przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. W

ostatnich dniach, po zakończeniu robót właściwych uprawniony podmiot zdemontował rusztowanie, co umożliwi przywrócenie stanu pierwotnego połaci dachu. Prace zostaną wykonane bez zbędnej zwłoki, zwracamy jednak uwagę, że z względów bezpieczeństwa pracowników oraz możliwość zalania lokali mieszkalnych przez opady atmosferyczne, prace muszą być prowadzone w czasie kiedy nie występują opady deszczu. Orynnowanie budynku nie było objęte zakresem robót, niemniej jednak Gryfińskie TBS sp. z o.o. dokona ich przeglądu, czyszczenia oraz wykona ewentualne naprawy konserwacyjne.

R. Kwapisz

Ciąg dalszy kłopotów radnego Rady Powiatu

Jak informują portale internetowe, Prokuratura Krajowa skierowała do Sądu akt oskarżenia przeciwko trzem byłym dyrektorom Lasów Państwowych. Zostali oni oskarżeni o przekroczenie uprawnień poprzez fikcyjne zatrudnienie Dariusza Mateckiego (PiS) w strukturach Lasów Państwowych.

Sledztwo jest powiązane ze sprawą Funduszu Sprawiedliwości oraz zakupem systemu Pegasus. Dariusz Matecki usłyszał sześć zarzutów, w tym związanych ze sprzeniewierzeniem mienia, a sledztwo wobec innych osób i wątków nadal trwa.

Aktoskarżenia został skierowany w piątek do Sądu Rejonowego Szczecin-Centrum w Szczecinie. Dotyczy on Michała C., Józefa K. i Andrzeja Sz. (obecnie radnego Rady Powiatu w Gryfinie) - byłych dyrektorów Lasów Pań-

stwowych, Oskarżonych „o przekroczenie uprawnień poprzez fikcyjne zatrudnienie Dariusza Mateckiego w Centrum Informacyjnym Lasów Państwowych oraz w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie”.

W zakresie Dariusza Mateckiego postępowanie jest kontynuowane.

Posel PiS Dariusz Matecki usłyszał zarzuty na początku marca tego roku - przedstawiono mu łącznie sześć zarzutów, w tym cztery związane ze sprzeniewie-

zeniem mienia z FS. Dotyczyły one m.in. „współdziałania z dyrektorami Lasów Państwowych przy fikcyjnym i pozornym zatrudnieniu podejrzanego w okresie od czerwca 2020 r. do października 2023 r. w Centrum Informacyjnym Lasów Państwowych oraz w Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Szczecinie i uzyskania z tego tytułu korzyści w łącznej kwocie 483 860 zł, pomimo że praca nie miała być i de facto nie była wykonywana”.

A. Szczepaniak

Jest kasa na tomograf!

Szpital Powiatowy w Gryfinie dostał dofinansowanie z Funduszy Europejskich!

Projekt szpitala wybrany do dofinansowania w ramach Funduszy Europejskich dla Pomorza Zachodniego umożliwi utworzenie Centrum Diagnostyki Obrazowej w ramach Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej. W ramach inwestycji planowana jest: wymiana aparatu RTG, zakup nowoczesnego tomografu komputerowego oraz dostosowanie

pomieszczeń do nowych funkcji. Wartość projektu: 3 431 432,43 zł. Dofinansowanie: 2 916 717,56 zł.

Teraz Zarząd Powiatu podejmuje działania w zakresie zabezpieczenia środków na wkład własny. To kolejny krok w stronę zapewnienia mieszkańcom powiatu jeszcze lepszego i szybszego dostępu do usług zdrowotnych.

Dost.



Chcesz dać ogłoszenie - reklamę w gazecie na powiat: goleniowski, gryfiński, łobeski, stargardzki

zadzwoń: 506 638 789 • napisz: karolinasb@djmedia.pl

Burmistrz zaskarży park narodowy?

W końcu czerwca odbyło się specjalne posiedzenia Rady Miejskiej Gryfina. Rada uchwaliła koncepcje postępowania w sprawie tworzenia PNDDO. Wykonać ma ją burmistrz. Pytamy więc, czy już coś w tej sprawie zrobił.

Jak się okazuje, wczoraj – 24 lipca Mieczysław Sawaryn spotkał się z prawnikami. Rozmowa dotyczyła trybu postępowania władz gminy po wystąpieniu trzech związków zawodowych elektrowni Dolna Odra. Wszystkie trzy przysłały na adres burmistrza i przewodniczącego Rady miejskiej pisma z żądaniem wystąpienia na drogę prawną w celu unieważnienia decyzji o powołaniu parku. Przypomnijmy, 21 lipca ten temat znalazł się w programie prac rządu RP.

Pytany przez nas Mieczysław Sawaryn stwierdził, że wczoraj to było wstępne spotkanie z prawnikami, którzy mają ocenić realność prośby o wystąpienia na drogę sądową. - Ja chcę zrealizować uchwałę Rady. Jednak muszę poczekać na opinie prawne. Jeśli pokażą one realność takiego wystąpienia, to ja to oczywiście zrobię. A jeśli nie, to będę myślał co dalej – powiedział nam burmistrz.

Jak argumentują?

Trzy pisma od związków zawodowych – choć różnią się nieco argumentacją i obszernością uzasadnienia, stoją na tym samym stanowisku. Tu niech będzie cytaty z pisma NSZZ Solidarność.

Międzyzakładowy Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Pracowników Zespołu Elektrowni Dolna Odra, jako przedstawiciel strony społecznej, reprezentujący interesy pracowników zatrudnionych u



dziesięciu pracodawców na terenie Miasta i Gminy Gryfino – w tym w PGE GiEK S.A. Oddział Elektrownia Dolna Odra, PGE Gryfino Dolna Odra Sp. z o.o. oraz firmach współpracujących – niniejszym wnosi o podjęcie przez Radę Miejską w Gryfinie uchwały i działań mających na celu zaskarżenie: uchwały Rady Gminy Widuchowa, uchwały Rady Powiatu Gryfińskiego,

uchwały Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego w sprawie uzgodnienia granic projektowanego Parku Narodowego Doliny Dolnej Odry.

Jednocześnie wnosimy o rozważenie podjęcia kroków prawnych kwestionujących cały proces powołania ww. parku narodowego, w szczególności w aspekcie jego legalności, przejrzystości oraz zgodności z inte-

resem mieszkańców i lokalnej gospodarki.

W naszej ocenie uchwały te zostały podjęte z naruszeniem obowiązujących przepisów, z pominięciem zasady pełnej partycypacji społecznej oraz w sposób rażąco niekorzystny dla interesów społecznych i gospodarczych Miasta i Gminy Gryfino. Powstanie parku narodowego w obecnym kształcie może w istotny sposób:

— ograniczyć rozwój terenów przemysłowych i zurbanizowanych,

— utrudnić prowadzenie działalności rolniczej oraz budownictwa mieszkaniowego,

— zablokować lokalizację nowych inwestycji,

— wpłynąć negatywnie nawet na rozwój turystyki i agroturystyki.(...)

RK

UCHWAŁA NR RADY MIEJSKIEJ W GRYFINIE z dnia 30 czerwca 2025 r. w sprawie ustalenia kierunków działania Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r. poz. 609 ze zm.) Rada Miejska w Gryfinie uchwala, co następuje:

§ 1. Ustala się kierunki działania Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino zmierzające do podjęcia wszelkich możliwych, niezbędnych i dopuszczalnych prawem działań prowadzących do zaskarżenia do właściwego sądu administracyjnego:

- uchwały nr X/81/2025 Rady Gminy Widuchowa z 15 kwietnia 2025 r.

- uchwały nr XI/84/2025 Rady Powiatu Gryfińskiego z 28 maja 2025 r.

- uchwały nr IX/117/25 Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego z 29 maja 2025 r. jako

naruszających interes prawny Gminy Gryfino.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Miasta i Gminy Gryfino.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia

Zniżki i ulgi dla emeryta-rencisty

Legitymacja emeryta-rencisty to dokument, który nie tylko poprawia komfort życia osób starszych i z niepełnosprawnościami. Zachęca też do aktywności, dbania o swoje zdrowie i rozwijania swoich zainteresowań. Posiadacze legitymacji mogą skorzystać z wielu ulg i zniżek.

Legitymacja emeryta-rencisty to uniwersalny dokument, który uprawnia do wielu zniżek. Do najważniejszych z nich należą zniżki na komunikację miejską oraz bilety kolejowe. Posiadacze legitymacji nie muszą płacić abonamentu radiowo-telewizyjnego.

Legitymacja to również możliwość skorzystania z ulg w ośrodkach uzdrowiskowych i rehabilitacyjnych. Jej posiadacze mogą liczyć na niższe ceny za nocleg, wyżywienie, czy usługi. Dokument zachęca także do aktywności i rozwijania swo-

ich zainteresowań, ponieważ uprawnia do zniżek w instytucjach kultury, takich jak kina, muzea i teatry.

Dokument potwierdza również prawo do korzystania ze świadczeń zdrowotnych w ramach NFZ oraz prawo do zakupu leków w niższych cenach. Skorzystanie z ulgi na leki możliwe jest przy rocznym zeznaniu podatkowym PIT. Posiadacze legitymacji mogą również liczyć na tańszy zakup ubezpieczenia.

Wiele sklepów oferuje też zniżki z legitymacją emeryta-

-rencisty. Pełną listę placówek, które ją honorują, znajdziemy w internecie, a także na stronach internetowych poszczególnych miejsc. Zniżki i ulgi mogą wynosić od 10 do 50 proc. w zależności od regulaminu danej placówki.

Legitymację emeryta-rencisty można uzyskać w trzech sytuacjach. Przysługuje ona: osobom, które osiągnęły wiek emerytalny i uzyskały prawo do emerytury, osobom, które otrzymują rentę z powodu niezdolności do pracy, nauczycielom, którzy nabyli prawo do nauczycielskiego świad-

czenia kompensacyjnego.

Jest to cenny dokument, który wspiera aktywność seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami, jednocześnie pozwalając im na oszczędności.

Aby uzyskać dokument należy wypełnić wniosek o wydanie legitymacji emeryta-rencisty – można znaleźć go na stronie internetowej ZUS-u, a także w placówkach stacjonarnych. Należy załączyć do niego niezbędne dokumenty, takie jak dowód osobisty, decyzja dotycząca przyznania emerytury lub renty, a także dodatkowe do-

kumenty poświadczające prawo do danego świadczenia.

Wniosek o legitymację emeryta-rencisty można złożyć osobiście albo przez pełnomocnika w dowolnej placówce ZUS-u. Możliwe jest również przesłanie wniosku pocztą. Czas oczekiwania na wydanie legitymacji może się różnić.

Od 2023 roku legitymację można otrzymać w formie tradycyjnej, czyli plastikowej, a także elektronicznej poprzez aplikację mObywatel.

A. Szczepaniak

Liczby są bezwzględne

Jak podaje Główny Urząd Statystyczny - Liczba mieszkańców Polski na koniec I kwartału 2025 roku wynosiła 37 437 000 osób, To oznacza spadek o około 158 tysięcy w porównaniu z końcem I kwartału 2024 roku.

Warto zauważyć, że liczba ludności Polski systematycznie spada. Na koniec 2024 roku liczba mieszkańców wyniosła 37 490 tys., co oznacza spadek o 147 tys. w porównaniu do 2023 roku. Główny Urząd Statystyczny podaje, że w ciągu pierwszego kwartału 2025 roku ubyło kolejne 52 tysiące osób.

A w gminie Gryfino

Urząd Stanu Cywilnego UMiG Gryfino w odpowiedzi na nasze pytanie poinformował, że w końcu czerwca 2015 roku w gminie mieszkało 30.789 osób. A w końcu czerw-

ca bieżącego roku już tylko 28.129 osób. Mniej o łączną liczbę mieszkańców dwóch największych miejscowości wiejskich w gminie! Oczywiście trzeba pamiętać, że część z tej różnicy to ludzie, którzy się wyprowadzili.

Okiem emeryta

Zamożni wymierają szybciej?

Malejąca ilość dzieci i przewaga starców charakteryzuje społeczeństwa które osiągnęły spory poziom zamożności. W Korei południowej sprzedaje się więcej wózków dla psów niż dla dzieci. A w Japonii więcej pampersów dla dorosłych niż dla dzieci! Polska także wchodzi do klubu tych narodów, gdzie spada ilość dzieci a przybywa emerytów.

Dlaczego rodzi się coraz mniej dzieci? Moje demograficzne „prawo” brzmi. – Z dziećmi jest jak z samochodami. Im krótsza seria, tym droższy egzemplarz! To, że samochody produkowane w małych seriach są drogie, wiedzą chyba wszyscy. Ferrari, Porsche, Rolls Royce. A nawet specjalne modele popularnych marek jak nowy Golf „garbus” czy Fiat 500 – są droższe od swych zwykłych odpowiedników. Ale dzieci coraz droższe? Różnica jest taka, że samochód jest drogi w zakupie. A dzieci – w „eksploatacji”! Gdy rodzice mają troje dzieci – jak moi, to jedno łóżeczko służy wszystkim trzem po kolei. Podobnie rower trójkołowy, sanki i co trwalsze zabawki. Koszt tych inwestycji rozkładał się więc w czasie i na całą trójkę. Natomiast gdy dziecko jest jedno, wszystkie wydatki idą tylko na nie. I to w krótszym czasie.

A przecież to inna epoka i standard rzeczy kupowanych dla dziecka rośnie. Bo dla jedynaka nie można kupić „byle czego”. Świetnym przykładem jest Komunia święta i koszt jej organizacji, oraz wymagana cena upominków. Im mniej dzieci w przeciętnej rodzinie, tym drożej. Dlaczego?

Bo liczne nie są konieczne!

Większość współczesnych rodzin europejskich ogranicza się do jednego dziecka. Tak było też w mojej rodzinie. W pierwszym powojennym pokoleniu - troje. A w dalszych już tylko po jednym. Tłumaczeń jest wiele, ale statystyka nieubłagana. Choć większość nowych par małżeńskich deklaruje chęć posiadania kilku (2-3) dzieci, to większość ma tylko po jednym. Dlaczego? Bo dzieci nie są już gwarancją bezpieczeństwa na starość. Coraz mniej jest też prac domowych, które dawniej musiały one wykonywać. Pamiętam, że będąc najstarszym z trójki rodzeństwa musiałem przez ponad połowę roku codziennie palić w trzech piecach kaflowych. A także w piecu kuchennym. W centrum Szczecina. Młodsze rodzeństwo też pracowało w miarę swoich sił. Comiesięczne wielkie pranie to było jak manewry. Grzanie wody (Frania jeszcze nie grzała), wykręcanie pościeli i ręczników, niesienie ciężkich misek z pra-



niem po schodach na strych – to wszystko była praca!

A oprócz tego - kręcenie maszynką do mięsa, wynoszenie śmieci, wchodzenie pod łóżko ze ścierką i opieka nad młodszym rodzeństwem. Najstarsze ciągnęło sanki, a nawet za mamę sadzało je na

nocniku. Współczesna młodzież nie potrafi sobie chyba wyobrazić, że była taka domowa praca jak... bieganie po masło. A nawet – owijanie jabłek w kawałki papieru, żeby się nie popsuli! Domowej pracy było mnóstwo i to codziennie.

To się zmieniło

Stopniowo pojawiły się domowe pralki, kuchnie gazowe, odkurzacze, elektryczne młynki do mięsa i sokowirówki. Praca w kuchni była coraz lżejsza – coraz więcej półproduktów i gotowych dań. Już nie trzeba było palić w piecach, centralne stało się normą. Zakupy przestały być bieganiem od sklepu do sklepu, a stały się „rodzinnym świętem wydawania pieniędzy”. Nasz poziom materialny się poprawiał. Powoli doganialiśmy zachodnie państwa. Niestety, także w malejącej ilości dzieci. Bo po co kupa dzieci, jeśli pracy w domu dla nich coraz mniej? Trójka dzieci przestała być KONIECZNA!

Złe wnioski dla polityków

Ostatnie dane Eurostatu potwierdzają. W krótkim czasie ubyło nas grubo ponad 100 tysięcy! Jesteśmy coraz bogatsi. Ale starsi, a dzieci rodzi się coraz mniej. Bo dla współczesnych europejskich rodzin NIE są one KONIECZNE w ilości ponad jedno. Można prosić, przekonywać, nagradzać wielodzietne rodziny. Ale dzieci jest coraz mniej. A im mniej, tym każde jest droższe „w eksploatacji”. Nie widać wyjścia z tej pętli. Gospodarka rynkowa ma bowiem dwie cechy. Więcej szans. I więcej niepewności co do przyszłości. W szybko zmieniającym się świecie większość ludzi nie ma pewności co będzie z nimi za kilka lat. Czy będzie praca. Dawniej dzieci gwarantowały przyszłość rodzicom. Dziś ta pewność znikła. Dzieci mogą być obciążeniem ponad siły. Dlatego lepiej się ograniczyć do jednego. Nie ma wyjścia? A może radykalna zmiana polityki rodzinnej? Może państwo powinno zapewnić na piśmie każdej parze mającej kilkoro dzieci dwie gwarancje bezpieczeństwa. Gwarancję posiadania mieszkania. Oraz gwarancję stałego dochodu pozwalającego utrzymać dzieci. Coś w rodzaju funkcjonującej w Polsce umowy prawnej z małżeństwami prowadzącymi rodzinne domy dziecka. No, może jeszcze kontrolowane zapraszanie migrantów. Ale to obecnie zbyt ryzykowna teza...

R. Kwapisz

Kondycja finansowa Spółki PUK jest stabilna

Na temat działalności Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Spółka z o.o. w Gryfinie rozmawiamy z Prezesem Zarządu Marcinem Stawickim.

Jaka jest obecnie kondycja finansowa Spółki?

- Kondycja finansowa Spółki jest stabilna. Skupiamy się na realizacji zadań publicznych, które służą zaspokajaniu potrzeb naszych mieszkańców. Rok 2024 zakończyliśmy z niewielkim zyskiem, który przeznaczaliśmy na dalszy rozwój. Pierwsza połowa 2025 roku była trudniejsza ze względu na duże nakłady inwestycyjne finansowane z własnych środków. Mimo to, planujemy zakończyć rok 2025 również z niewielkim zyskiem.

Czy macie jakieś plany inwestycyjne jeszcze w tym roku?

- Tak, nasze plany inwestycyjne na ten rok są szerokie i obejmują m.in.: Budowę Punktu Zbiórki Odpadów (PZO), który jest jednym z kluczowych zadań inwestycyjnych realizowanych przez Spółkę w bieżącym roku. Obowiązek ten wynika bezpośrednio z przepisów ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz ustawy o odpadach, a także z rozporządzenia Ministra Klimatu z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowych wymagań dotyczących magazynowania odpadów. Celem PZO jest stworzenie miejsca, do którego mieszkańcy będą mogli legalnie i bezpiecznie przekazywać różnego rodzaju odpady, w tym: zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, meble, odpady budowlane, chemikalia, tekstylia oraz inne odpady problemowe, które nie powinny trafiać do zwykłych pojemników. Nowy punkt będzie zaprojektowany zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz normami bezpieczeństwa. Uwzględnimy również potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych poprzez zapewnienie łatwego dostępu i odpowiedniego oznakowania. Powstanie PZO pozwoli na bardziej efektywne gospodarowanie odpadami w Gminie Gryfino, poprawę wskaźników recyklingu oraz ograniczenie dzikich wysypisk, co przeloży się na korzyści zarówno dla mieszkańców, jak i środowiska.

Montaż systemu zdalnego odczytu ponad 1300 sztuk wodomierzy (LoRaWAN) oraz wymianę wodomierzy w kilku miejscowościach.

Przebudowę sieci wodociągowej w Nowym Czarnowie.

Modernizację przepompowni ścieków w Steklnie oraz wdrożenie tam systemu zdalnego monitoringu.



Rozbudowę i modernizację monitoringu ujęć wody.

Modernizację systemu napowietrzania stacji uzdatniania wody.

Zakończenie montażu zbiorników retencyjnych na ujęciach wody w Bartkowie i Chwarstnicy.

Budowę kolumbarium na Cmentarzu Komunalnym w Gryfinie. W odpowiedzi na rosnące potrzeby mieszkańców oraz zmieniające się podejście do form pochówku, Spółka realizuje budowę kolumbarium na Cmentarzu Komunalnym w Gryfinie. Nowa inwestycja przewiduje utworzenie nowoczesnej, estetycznej i funkcjonalnej przestrzeni, która pomieści łącznie 768 nisz urnowych.

Czy planujecie zakupy dodatkowego sprzętu do obsługi miasta?

- Tak, planujemy: Zakup dużej zmiatarki ulicznej do oczyszczania miasta oraz miejscowości wiejskich, która usprawni realizację oczyszczania mechanicznego dróg. Prowadzimy rozmowy z potencjalnymi dostawcami takiego sprzętu w celu dokonania optymalnego zakupu. W tym tygodniu testujemy zmiatarkę uliczną o pojemności 6 m³ na podwoziu samochodu ciężarowego, która mogłaby uzupełnić Naszą flotę pojazdów. Aktualnie zadanie to wykonujemy zmiatarkami uliczno-chodnikowymi, które są lepsze i bardziej zwrotne, co jest korzystne w centrum miasta i na wąskich drogach, jednak mają małą pojemność zbiornika na zebrany odpad. Włączenie do użytkowania dużej zmiatarki ulicznej odciążałoby posiadaną przez Nas zmiatarkę uliczno-chodnikową, która mogłaby z większą częstotliwością pracować na chodnikach i na wąskich drogach.

Zakup koparki lub koparko-ladowarki, co usprawni realizację

zadań związanych z utrzymaniem infrastruktury drogowej i terenów miejskich, w tym budowy oraz przebudowy dróg gruntowych gminnych.

Czy planujecie, jeśli tak, to kiedy, kolejne podwyżki za dostawę wody, odprowadzanie ścieków i wywóz nieczystości?

- Zgodnie z przepisami, co trzy lata składamy wnioski taryfowe do Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie w Szczecinie. Wniosek złożony w ubiegłym roku został zatwierdzony w maju br. i obejmuje trzyletni okres obowiązywania nowych stawek, w ramach którego przewidziano stopniowe podwyżki. Jeżeli chodzi o ceny za wywóz nieczystości płynnych, Spółka jest ograniczona uchwałą Rady Miasta. Mimo, że aktualne stawki są jednymi z najniższych w regionie i potrafią generować straty, obecnie nie planujemy zmiany tych stawek.

Czy istnieje możliwość, jak to jest praktykowane w innych miastach, wprowadzenia ulg dla wybranych grup społecznych za wywóz nieczystości stałych?

- Nie mamy możliwości wprowadzenia ulg w opłatach za wywóz nieczystości stałych, ponieważ jako Spółka nie jesteśmy podmiotem decydującym o zasadach finansowania tego systemu. Jesteśmy jedynie wykonawcą wyłonionym w drodze przetargu, którego organizatorem i zamawiającym jest Gmina Gryfino. To po stronie Gminy leży określanie stawek oraz ewentualnych zwolnień czy ulg dla wybranych grup społecznych. My realizujemy usługę zgodnie z zapisami umowy zawartej pomiędzy Spółką a Gminą Gryfino.

Czy istnieje możliwość zmiany harmonogramu wywozu nieczystości stałych, np. w soboty, aby

śmieci nie zalegały w pojemnikach przez weekend?

- Obowiązujący harmonogram wywozu odpadów jest zgodny z Regulaminem Utrzymania Czystości i Porządku w Gminie Gryfino. Pracownicy odbierający odpady pracują w systemie 40-godzinny, od poniedziałku do piątku. Odbiór śmieci odbywa się z wysoką częstotliwością – w zabudowie wielorodzinnej nawet dwa razy w tygodniu, a odpady wielkogabarytowe odbierane są co tydzień (dla porównania – w innych gminach raz na kwartał). Wprowadzenie odbioru w soboty zwiększyłoby koszty, co skutkowałoby wzrostem opłat. Dodatkowo napotykamy problemy takie jak brak dostępu do pojemników (z powodu zaparkowanych samochodów), brak miejsca na dodatkowe pojemniki oraz niewłaściwa segregacja odpadów.

Na koniec prosimy o kilka informacji od siebie mogących zainteresować mieszkańców.

- Zależy nam, aby mieszkańcy czuli, że ich potrzeby są dla nas priorytetem. Staramy się inwestować nie tylko w nowoczesne technologie i infrastrukturę, ale też w bezpieczeństwo i komfort życia naszych pracowników. Uważnie słuchamy głosów społeczności lokalnej i reagujemy na sygnały płynące z terenu. Dodatkowo zachęcamy wszystkich zainteresowanych do zapoznania się ze Sprawozdaniem z działalności Spółki za rok 2024, które zawiera szereg informacji o naszych działaniach, inwestycjach, wynikach finansowych i planach na przyszłość. Dokument ten możemy znaleźć na ogólnodostępnej stronie internetowej Ministerstwa Sprawiedliwości.

Dziękuję za rozmowę.

A. Szczepaniak

Żółwie błotne poszukiwane!

Pomóż nam odnaleźć jedno z najrzadszych zwierząt w Polsce!

Żółw błotny to gatunek chroniony i zagrożony wyginięciem. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Szczecinie oraz Polskie Towarzystwo Ochrony Przyrody „Salamandra” prowadzi inwentaryzację jego stanowisk w woj. zachodniopomorskim – w powiatach: choszczeńskim, gryfińskim, koszalińskim, myśliborskim i wałeckim.

Widziałeś żółwia błotnego w

naturze? Masz informacje o miejscach jego występowania?

Daj nam znać! Każda wskazówka może pomóc chronić ten wyjątkowy gatunek.

Napisz: biuro@salamandra.org.pl

Zadzwoń: +94 367 09 22 (RDOŚ Szczecin) lub +48 601 366 035 (PTOP „Salamandra”)

Razem możemy ocalić żółwia błotnego! Dost.

ŻÓŁWIE BŁOTNE POSZUKIWANE!

Widziałeś/eś żółwia na terenie powiatów: choszczeńskiego, gryfińskiego, koszalińskiego, myśliborskiego lub wałeckiego?

Zadzwoń: **+94 367 09 22** **+48 601 366 035**
(koordynator RDOŚ Szczecin) (koordynator PTO „Salamandra”)

Napisz: biuro@salamandra.org.pl



Przedsięwzięcie finansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Święto Policji i awanse

24 lipca obchodzone jest w Polsce Święto Policji. Z tej okazji w środę przy siedzibie Komendy Policji w Gryfinie odbyły się uroczyste obchody Święta Policji – wyjątkowego dnia poświęconego funkcjonariuszom oraz pracownikom cywilnym Policji, ustanowionego w celu uhonorowania ich służby i zaangażowania na rzecz bezpieczeństwa publicznego.

W wydarzeniu wzięli udział m.in.: Starosta Gryfiński Ewa Dudar, zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Szczecinie dr Marek Jasztal, kadra kierownicza, funkcjonariusze, pracownicy cywilni oraz przedstawiciele gmin i instytucji działających na terenie naszego powiatu..

Podczas uroczystości Starosta E. Dudar złożyła serdeczne podziękowania wszystkim przedstawicielom Policji za ich dyspozycyjność, wytrwałość oraz codzienną, trudną i odpowiedzialną pracę. W swoim wystąpieniu podkreśliła, jak ogromne znaczenie ma ich służba w budowaniu poczucia bezpieczeństwa mieszkańców. Życzyła również wszystkim siły, zdrowia i spokoju, a także tego, aby po każdej służbie wracali do domów z poczuciem, że ich praca ma głęboki sens i wartość.



Zastępca Burmistrza Tomasz Miler w imieniu burmistrza i mieszkańców złożył funkcjonariuszom i pracownikom administracji serdeczne gratulacje oraz wyrazy uznania za pełnioną służbę.

Święto Policji to nie tylko moment refleksji, ale również wyraz szacunku i wdzięczności za trud i poświęcenie tych, którzy każdego dnia dbają o nasze wspólne bezpieczeństwo.



Aspirantami sztabowymi Policji zostali:

st. asp. Przemysław Bandyszewski
st. asp. Marcin Nowak
st. asp. Kamil Przysiężny
st. asp. Inga Stawczyk

Starszymi aspirantami Policji zostali:

asp. Artur Bułgajewski
asp. Adam Ziemia

Aspirantem Policji została:

mł. asp. Monika Ulas

Na sierżanta sztabowego Policji awansowali:

st. sierż. Łukasz Felsztyński
st. sierż. Maciej Sikorski
st. sierż. Kamil Szuszkiewicz
st. sierż. Patryk Wysocki

Na starszego sierżanta Policji awansowali:

sierż. Grzegorz Idziaszek
sierż. Arkadiusz Maraszkiewicz
sierż. Maria Maraszkiewicz

Sierżantami Policji zostali:

st. post. Łukasz Górka
st. post. Jacek Pohorecki

Starszymi posterunkowymi Policji zostali:

post. Lucjan Bugajski
post. Agnieszka Fedorowicz
post. Bartłomiej Florczak
post. Jakub Górski
post. Igor Korczyński
post. Julia Marczevska-Piasecka
post. Marcelina Osińska
post. Julia Osowska
post. Zuzanna Osowska
post. Maciej Ostrowski
post. Tomasz Pałka
post. Julia Pawicka
post. Mateusz Strzemecki
post. Agata Szatan
post. Roxana Thiefs
post. Bartłomiej Woźniewski

Wydarzenie było również okazją do awansów na wyższe stopnie służbowe oraz odznaczeń, stanowiących wyraz docenienia pracy oraz zaangażowania.

Wyróżnienia wręczali: Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji w Szczecinie dr Marek Jasztal oraz Komendant Powiatowej Policji w Gryfinie insp. Jarosław Czaja.

Policja kontroluje

Trwa zaplanowana na miesiąc wzmożona kontrola ruchu pojazdów na granicy z Niemcami. Jest to część akcji wynikającej z obawy przed niekontrolowanym przepływem imigrantów. Biorą w tym udział także

gryfińscy policjanci. To zdjęcie zrobiliśmy we wtorek 22 lipca przy wjeździe na gryfiński most nad Odrą.

rk



Pomiń gminnego Facebooka

Jeśli nawet ktoś codziennie korzysta z internetu, ale nie jest biegłym informatykiem, ma problem z szukaniem informacji o Urzędzie Gminy Gryfino.

Bo trzeba przyznać, że strona UMiG (Miasto i Gmina Gryfino) na FB jest od niedawna bardzo efektowna. Zmieniają się śliczne obrazki opatrzone entuzjastycznymi podpisami. Ale trudno je ominąć jeśli szukasz informacji np. o wydziale z którym chcesz się skontaktować. Klikasz więc dalej, ale obrazki kończą się na... propozycji nawiązania relacji w internecie. Jak to cholerstwo ominąć - zastanawia się mniej biegły internauta. Bo wygląda to tak, jakby ta strona została zrobiona dla młodzieży. Zabawowa, jak na dzień wolny od pracy.

Nasza rada

A co dla poważnego obywatela który ma sprawę do załatwienia? Nasza rada jest taka. Nie wchodzić na stronę UMiG na Facebooku! Od razu w Google wpisać - Miasto i Gmina Gryfino. Wtedy już w pierwszym widoku są dane

telefoniczne wydziałów i tak dalej. Są też zmieniające się obrazki z terenu gminy, ale one nie przeszkadzają w nawiązaniu... no właśnie - kontaktu. Czyli, relacji z pracownikami Urzędu.

R. Kwapisz

§PS. Obrazek pojawiający się gdy ja wchodzę na FB Urzędu - mi się podoba. Ale ta wersja strony FB Urzędu Gminy - mniej. Wygląda trochę jak przesadnie wypacykowana dziewczyna.



VI Turniej Kół Gospodyń Wiejskich Pomorza Zachodniego – Różańsko 2025

Ależ to była przygoda!

Nasza drużyna z KGW „Złoty Kłos” godnie reprezentowała naszą miejscowość podczas tegorocznego turnieju, zajmując 8. miejsce na 37 startujących kół w pełnych humoru i energii konkurencjach!

To był prawdziwy wybuch kobiecej mocy – choć nie tylko! Bo w naszym Kole mamy również fantastycznych Panów, którzy z uśmiechem, klasą i ogromnym zaangażowaniem wspierali nas i świetnie się zaprezentowali na różańskiej scenie.

Było wszystko: śmiech, zdrowa rywalizacja, taniec, pyszności, doping i ogrom dobrej energii.

VI Turniej KGW to nie tylko zmagania, to prawdziwy festyn integracyjny, którego atmosfery nie da się opisać – trzeba to przeżyć! Dlatego z całego serca polecamy każdemu KGW udział w przyszłej edycji! Naprawdę Warto!

Dziękujemy organizatorom, kibicom i wszystkim zaprzyjaźnionym kołom za cudowne chwile!

KGW Złoty Kłos



Szybciej na trasie Świnoujście – Wrocław

Wakacyjny hit wraca na tory!

KD Premium Nadmorski łączy obecnie Dolny Śląsk z Bałtykiem – jeszcze szybciej niż rok temu, ale wciąż w tej samej cenie! Nowoczesne pociągi Impuls pokonują drogę ze Świnoujścia do Wrocławia w zaledwie 4 godzin i 54 minut – szybciej niż jakiegokolwiek inne bezpośrednie połączenie na tej trasie.

Pociągi kursują w każdy wakacyjny weekend do 31 sierpnia 2025 r. W soboty ruszamy z Wrocławia do Świnoujścia, a w niedziele wracamy. Specjalnie na długi weekend KD Premium Nadmorski pojedzie także 15 sierpnia – w obu kierunkach!

W pociągu obowiązuje rezerwacja miejsc. Bilet normalny z Wrocławia Głównego do Świnoujścia kosztuje 99 zł, a z Legnicy – 89 zł. Za dopłatą 15 zł i do wyczerpania puli można zabrać również rower.

Bilety kupisz poprzez platformę KOLEO, korzystając przy tym z wizualnego systemu rezerwacji.

W ubiegłym roku KD Premium Nadmorski przewiózł blisko 7,5 tys. podróżnych. Biorąc pod uwagę rosnące zainteresowanie, można spodziewać się, że oferta będzie równie chętnie wybierana w tym sezonie.

Więcej informacji o ofercie:
www.kolejedolnoślaskie.pl

KD PREMIUM NADMORSKI 8600/1 ŚWINOUJŚCIE - WROCŁAW GŁÓWNY		
	odjazd/przyjazd	
Świnoujście	o	15.22
Międzyzdroje	p	15.33
	o	15.34
Szczecin Dąbie	p	16.25
	o	16.26
Zielona Góra Główna	p	18.29
	o	18.30
Głogów	p	19.01
	o	19.02
Lubin	p	19.26
	o	19.27
Legnica	p	19.41
	o	19.43
Wrocław Główny	p	20.16

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Moto Ekipa w Brnie

W sobotę rano na placu koło stacji paliw Moya spotkaliśmy dużą grupę motocyklistów. Okazało się, że była to zbiórka Moto Ekipy z Gryfina i okolic, która wybierała się na wspólną jazdę aż do Czech! A dokładniej do Brna, gdzie odbywały się motocyklowe zawody z cyklu wyścigów Grand Prix.

Jechali w niesamowitym tempie. Już w porze obiadu zostało im do przejechania ledwo „parę” kilometrów. Z Gryfina wyjechało ich czternastu, a po drodze dołączyło jeszcze dwóch. Na miejscu spotkali także czworo innych motocyklistów z Gryfina, nasza grupa była więc spora, a przecież nie wiemy czy to już wszyscy.

W Brnie znajduje się najlepszy w naszej części Europy tor wyścigowy, na którym do 1997 roku odbywały się nawet wyścigi samochodowej Formuły 1! Tym

razem był to wyścig motocyklowy z europejskiego cyklu Grand Prix. Ścigano się na motocyklach w klasach silników o pojemnościach 500, 750 i 1000 cm. Jak popularne są to zawody niech świadczy fakt, że aby zająć dobre miejsce trzeba na tor udać się już o 8 rano. I spędzić kilka godzin w pięknym słońcu. A w trakcie zawodów spiker poinformował o rekordowej frekwencji – 220 tysięcy kibiców.

rk



REKLAMA

psb

PSB MRÓWKA GRYFINO
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

BUDUJ I REMONTUJ RAZEM Z MRÓWKĄ

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • raboty • bonusy

Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁰⁰-16⁰⁰

W MRÓWCE KUPUJESZ PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ

Zbieraj punkty PAYBACK w sieci sklepów PSB-Mrówka.

Michalina super - star

Michalina Lewandowska –wokalistka z Goszkowa (gm. Mieszkowice), to jedna z najzdolniejszych młodych artystek w Polsce!

Michalina ma na swoim koncie ponad 550 nagród i wyróżnień w konkursach i przeglądach piosenki dziecięcej i młodzieżowej – od szczebla powiatowego aż po międzynarodowy!

Najważniejsze osiągnięcia z ostatnich lat:

GRAND PRIX – Festiwal Piosenki Niezłomnej w Krakowie

II miejsce – Ogólnopolski Festiwal Piosenki Zimowej w Lipianach

III miejsce – Międzynarodowy Festiwal Kolęd

I miejsce (2025) i GRAND PRIX (2024) – Ogólnopolski Konkurs „Kultura Dźwięku”

I miejsce w eliminacjach wojewódzkich do Piosenki Niezłomnej w Krakowie (2024).

Michalina występowała także na koncertach charytatywnych,

a na scenie dzieliła się muzyką z takimi gwiazdami jak Eleni i Krzysztof Cugowski!

Dost.



Polska młodzież z Litwy na wakacjach w Szczecinie – edukacja i integracja nad Bałtykiem

Od 17 lipca 2025 roku Szczecin i region gości wyjątkową grupę młodych uczestników z Rejonu Trockiego na Litwie. Do miasta przyjechała 50-osobowa grupa uczniów polskich szkół, głównie z Gimnazjum im. Longina Komołowskiego w Połukniu oraz Rejonu Trockiego. Ich pobyt zorganizowało Stowarzyszenie „Solidarni Razem”, które od lat realizuje edukacyjne projekty wakacyjne dla polskich dzieci i młodzieży z Litwy. Już w **czwartek, 17 lipca**, młodzież dotarła do Szczecina, gdzie rozpoczęła intensywny program edukacyjno-wypoczynkowy. W **piątek** odbyło się uroczyste spotkanie z **Zofią Komołowską, Dariuszem Głogowskim** oraz **Mieczysławem Jurkiem** – przewodniczącym Stowarzyszenia „Solidarni Razem”, które nieprzerwanie od lat wspiera młodych Polaków zza wschodniej granicy. Projekt „**Letnie Warsztaty Języka Polskiego nad Bałtykiem 2025**”, współfinansowany przez **Senat Rzeczypospolitej Polskiej**, miał na celu nie tylko wzmocnienie więzi z polską kulturą i językiem, ale również integrację oraz rozwój kompetencji językowych uczestników. Łącznie zrealizowano 105 godzin zajęć dydaktycznych, podzielonych na trzy grupy warsztatowe po 35 godzin każda. Zajęcia prowadzone były w nowoczesnej,



aktywizującej formule i obejmowały m.in. **gramatykę, konwersacje, czytanie ze zrozumieniem oraz kreatywne pisanie**. Uczestnicy wzięli również udział w warsztatach literackich i spotkaniach tematycznych poświęconych **osiągnięciom współczesnej Polski**. Program objął także **bogaty blok kulturalno-edukacyjny**. Młodzież odwiedziła **Morskie Centrum Nauki**, poznając historię i dziedzictwo regionu. Zwiedzili również **Muzeum Narodowe, podziemia Szczecina, katedrę**, a w grze miejskiej przemierzali szlakiem **Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego**. Dużym powodzeniem cieszył się **plener malarski na Jasnych Błoniach**, który pozwolił uczestnikom wyrazić swoje wrażenia z pobytu w artystycznej

formie. Nie zabrakło też czasu na rekreację – **jednodniowa wycieczka do Międzyzdrojów** połączona ze zwiedzaniem **Muzeum Przyrodniczego, Rezerwatu Żubrow i Gabinetu Figur Woskowych** była doskonałą okazją do odpoczynku i integracji. Letni pobyt uczniów z Litwy w Szczecinie był kolejnym dowodem na to, jak ważne jest pielęgnowanie tożsamości narodowej i językowej młodego pokolenia Polaków mieszkających poza granicami kraju. Dzięki zaangażowaniu wielu instytucji, dzieci nie tylko uczyły się, ale i tworzyły wspólnotę – jednoczącą przeszłość z przyszłością.

/Redakcja/

Dofinansowano przez Instytut Rozwoju Języka Polskiego ze środków budżetu państwa

Ile czystego alkoholu jest w napojach z procentami?

Wielu Polaków nie potrafi tego oszacować

40% Polaków nie potrafi oszacować ilości czystego alkoholu zawartego w napojach procentowych – wynika z badania przeprowadzonego na potrzeby kampanii „Alkomity”. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że piwo, wino, wódka czy whisky zawierają tę samą substancję – alkohol etylowy. Wyniki badania pokazują, że w społeczeństwie wciąż funkcjonuje wiele mitów i błędnych przekonań, które dotyczą nie tylko zawartości alkoholu w trunkach, ale też jego działania i dostępności. Organizatorzy projektu przekonują, że odpowiedzialna konsumpcja zaczyna się od wiedzy na temat tego, co i w jakich ilościach naprawdę konsumujemy.

Polakom wydaje się, że wiedzą o alkoholu wszystko, ale badania pokazują coś innego. Co czwarty młody dorosły (26% osób w wieku 18–24 lat) nie wie, że piwo, wino i wódka zawierają ten sam alkohol – etanol. Niemal jedna trzecia (29%) badanych z tej grupy wiekowej nie postrzega piwa jako napoju alkoholowego, a 24% sądzi, że można je pić częściej i w większych ilościach, bez szkód dla organizmu czy ryzyka uzależnienia (30% badanych). Takie przekonania mogą prowadzić do nieświadomego spożywania większych ilości alkoholu czy ryzykownych zachowań – co szósty młody mężczyzna (18–24 lata) sądzi, że po wypiciu piwa można bezpiecznie wsiąść za kierownicę.

Niepokój budzą odpowiedzi dotyczące dostępności alkoholu wśród niepełnoletnich. Aż 59% badanych deklaruje, że młodzież najczęściej sięga po piwo. Jednocześnie co piąty dorosły nie zdaje sobie sprawy, że

sprzedaż tego napoju osobom niepełnoletnim jest zabroniona. Tak samo odsetek badanych (21%) zadeklarował, że sam kupiłby piwo na prośbę osoby poniżej 18. roku życia, a 30% mężczyzn i 19% kobiet nie widzi nic niewłaściwego w tym, że niepełnoletni piją piwo w ich obecności.

- Celem naszej inicjatywy jest budowanie świadomości, szczególnie ważne wśród młodych dorosłych, którzy umiejętności podejmowania odpowiedzialnych decyzji jeszcze się uczą. Zanim sięgną po piwo, wino czy drinka – powinni wiedzieć, ile czystego alkoholu zawiera napój, który wybierają – mówi Emilia Rabenda, Prezes Związku Pracodawców Polski Przemysł Spirytusowy.

Alko to alko

Ponieważ błędna ocena tak często dotyczy „mocy” trunków, organizatorzy przybliżają, ile czystego alkoholu zawierają popularne napoje alkoholowe



na przykładzie równania. Półlitrowy kufel piwa o mocy 5% zawiera tyle samo etanolu – ok. 20 gramów, co dwa 30 ml kieliszki 40% wódki oraz dwie 100 ml lampki 12% wina. Postrzeganie zawartości alkoholu w napojach procentowych to pułapka, w którą często się wpada. Należy zatem pamiętać, że wszystkie kategorie alkoholu, niezależnie od formy podania, zawierają w sobie tę samą substancję – alkohol etylowy, czyli etanol.

- To nie rodzaj napoju decyduje o jego „mocy”, ale ilość czystego alkoholu etylowego, który zawiera. Jedno duże piwo (5%) = dwa kieliszki wina (12%) = dwa kieliszki wódki (40%) to przelicznik, który przypomina, że choć

sposób podania czy smak mogą się różnić, zawartość czystego alkoholu etylowego jest podobna. Tymczasem wiele osób nie ma wiedzy, ile jednostek alkoholu rzeczywiście spożywa – tłumaczy Emilia Rabenda, Prezes ZP PPS.

Mity, które szkodzą

Projekt bierze pod lupę także mity dotyczące działania alkoholu. 32% badanych uważa, że osoby z tzw. mocną głową, potocznym określeniem wysokiej tolerancji na alkohol, mogą pić dowolne ilości alkoholu bez znaczących konsekwencji, a 27% jest przekonanych, że poszczególne napoje alkoholowe wpływają na organizm w odmienny sposób.

Do powszechnych, błędnych przekonań na temat alkoholu należą także domowe sposoby na szybsze trzeźwienie. Organizatorzy akcji podkreślają, że są one nieskuteczne, zwracając uwagę na rozdźwięk między wrażeniem, że czujemy się lepiej a rzeczywistą zawartością alkoholu we krwi:

- Wiele osób uważa się, że zimny prysznic, kawa, posiłek, aktywność fizyczna lub sen mogą przyspieszyć usuwanie alkoholu z organizmu. Efektem stosowania takich metod jest często jedynie złudne uczucie trzeźwości, co może prowadzić do nieprześlądzanych decyzji, na przykład wsiadania za kierownicę. Równie mylące może być łączenie alkoholu z napojami energetycznymi – mówi E. Rabenda.

Metabolizm alkoholu nie da się przyspieszyć żadnym z popularnych sposobów – chwiloowa poprawa samopoczucia nie oznacza, że organizm pozbył się alkoholu. Jak zwracają uwagę organizatorzy inicjatywy, to nie rodzaj napoju ma znaczenie, lecz ilość etanolu, który zawsze działa na organizm w ten sam sposób – #AlkoToAlko. Tylko mając świadomość tego, co i w jakich ilościach pijemy, możemy zachować kontrolę, umiar i podejmować odpowiedzialne decyzje. Dost.

Aleja Zachodniopomorskie Smaki

Serce kulinarnych tradycji na Jarmarku Jakubowym 2025

„Aleja Zachodniopomorskie Smaki” – wyjątkowa przestrzeń promująca kulinarne dziedzictwo Pomorza Zachodniego – po raz kolejny zagości na Jarmarku Jakubowym. W dniach 24–27 lipca przy ul. Grodzkiej w Szczecinie będzie można spróbować tradycyjnych, lokalnych i ekologicznych produktów od producentów z całego regionu.

- Zapraszam do Zachodniopomorskiej Alei Smaków. To świetna okazja, by spróbować regionalnych i ekologicznych produktów, prosto od lokalnych producentów. Jarmark co roku przyciąga wielu odwiedzających i jest ważnym miejscem prezentacji tego, co oferuje nasz region – mówi marszałek województwa Olgierd Geblewicz.

Jarmark Jakubowy to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz kulturalny Pomorza Zachodniego i co roku przyciąga tysiące odwiedzających z całego regionu i kraju. W ramach jego XVI edycji, która tradycyjnie odbywa się wokół Bazyliki Archikatedralnej pw. św. Jakuba Apostoła w Szczecinie, nie zabraknie jednego z jego najważniejszych i najbardziej rozpoznawalnych elementów – „Alei Zachodniopomorskie Smaki”. To specjalna przestrzeń promująca produkty tradycyjne, regionalne i ekologiczne wytwarzane na terenie

województwa zachodniopomorskiego.

Na odwiedzających czekać będzie 14 drewnianych domków wystawienniczych z bogatym asortymentem regionalnych smaków. W ofercie znajdą się m.in. miody i wyroby pszczelarskie, naturalne nalewki, chleby, bułki, ciasta, pierniki, konfitury, przetwory z róży i pomidorów, sery, oleje tłoczone na zimno, wina regionalne czy tradycyjny paprykarz szczeciński. Za obecnością tych wyjątkowych produktów stoją pasjonaci – lokalni rolnicy, pszczelarze, winiarze i producenci, m.in. z pasiek Miody Jana, Cuda z Ula czy Medus, serowarni „Pod Siódemką”, Winnicy Sydonia, gospodarstw ekologicznych oraz przetwórców ryb z Wyspy Wolin.

Organizatorami Alei są Wydział Rolnictwa i Rybactwa oraz Wydział Programów Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa

Zachodniopomorskiego, którzy od lat wspierają promocję produktów regionalnych i tradycyjnych – również tych wpisanych na ogólnopolską Listę Produktów Tradycyjnych.

Podczas wydarzenia zaprezentuje się w sumie ponad dwustu wystawców z kraju i zagranicy z wyrobami rękodzielniczymi, produktami spożywczymi, przetwórstwem mięsnym, mlecznym i warzywnym. Na uczestników czekają również koncerty i atrakcje dla dzieci. Jarmark nawiązuje do staropolskiej tradycji, aby w dniu Odpustu Kościoła Parafialnego, po uroczystościach religijnych, pielgrzymi posilili się i ucieszyli oko unikatowymi wyrobami.

Szczegółowy program wydarzenia dostępny jest na stronie: jarmarkjakubowy.pl. Dost.



Apel do Wędkarzy

Nie zostawiajcie po sobie pułapek!

Zwracamy się z gorącym apelem do wszystkich wędkarzy i osób wypoczywających nad wodą: nie wyrzucajcie żyłek, plecionek ani innych śmieci do środowiska! Takie odpady to cicha, ale śmiertelnie niebezpieczna pułapka dla dzikich zwierząt.

W niedzielę strażacy z OSP Widuchowa zostali wezwani do nietypowej i dramatycznej interwencji – na jednym z drzew nad Odrą zaplątała się wrona, uwięziona w porzuconej wędkarskiej żyłce. Ptak nie był w stanie się oswobodzić. Dzięki szybkiej reakcji strażaków udało się go uwolnić, jednak zwierzę doznało poważnego urazu – złamana nóżka wymagała natychmiastowej pomocy weterynaryjnej.

Coraz częściej dzikie ptaki, ssaki i inne zwierzęta giną lub zostają okaleczone przez bezmyślnie porzucone odpady. Wędkarskie żyłki i plecionki nie ulegają rozkładowi przez wiele lat – zalegając w trawie, na gałęziach czy w wodzie, stają się śmiertelnym zagrożeniem.

Dlatego apelujemy: nie zostawiajcie po sobie żadnych śmieci. Zabierzcie ze sobą wszystko, co przynieśliście nad wodę. Tylko wspólnie możemy chronić przyrodę przed skutkami ludzkiej nieodpowiedzialności.

Dbajmy o nasze otoczenie – dla dobra zwierząt, natury.

OSP KSRRG Widuchowa



Lekka atletyka

Do Włocławka po medale

W ten weekend we Włocławku odbędą się 79. PZLA Mistrzostwa Polski w kategorii U20. A zatem czekają nas kolejne emocje dotyczące udziału zawodników MKS Hermes w rywalizacji o medale MP. Gryfiński klub reprezentować będą:

- Alan Ciereszko w biegach na 800 m i 1500 m,
- Wiktoria Iwan w chodzie na 10 000 m,
- Maja Kryształowicz w skok w dal,

- Martyna Mlak w rzut oszczepem i pchnięciu kulą,
- Mateusz Ossoliński w biegu na 800 m

Trzymamy kciuku za udane starty, a zainteresowani kibice rywalizację będą mogli śledzić na żywo na youtube. *DJ*



Co z budową Dino?

W związku z wieloma pytaniami mieszkańców Kołbacza odnośnie budowy w ich miejscowości sklepu sieci Dino - po lewej stronie za mostem – Gmina Stare Czarnowo wyjaśnia, że Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Szczecinie wniósł odwołanie od wydanej przez Gminę decyzji o warunkach zabudowy dla planowanego obiektu.

Obecnie zgodnie z przepisami dokumentacja przekazana została do Samorządowego Kolegium Odwoławczego. Oznacza to, że inwestor nie może rozpocząć budowy, ponieważ nie jest w stanie uzyskać pozwolenia na budowę. Czekamy na rozpatrzenie sprawy. Na budowę sklepu sieci Dino czekało wielu mieszkańców Kołbacza. Urząd Gminy Stare Czarnowo zakończył procedurę administracyjną, wydając pozytywną decyzję o warunkach zabudowy dla planowanego obiektu/

W toku postępowania uzyskano wymagane uzgodnienia z szeregiem instytucji, w tym m.in. z Wojewódzkim Konserwatorem

Zabytków, Regionalną Dyрекcją Ochrony Środowiska w Szczecinie, Państwowym Gospodarstwem Wodnym Wody Polskie, Starostwem Powiatowym w Gryfinie oraz Zachodniopomorskim Zarządem Dróg Wojewódzkich w Koszalinie. Stronami postępowania byli również właściciele sąsiadujących nieruchomości, których część uwag została włączona do treści decyzji. W chwili obecnej urząd gminy czeka na rozpatrzenie sprawy przez SKO i wydanie na jej podstawie ostatecznej decyzji o warunkach zabudowy.

pk



Brzozy już się sieją...

Brzoza to obok wierzb gatunek, którego nasiona dojrzewają najszybciej.

Leciutki i drobne skrzydłaki zwykle opadają w najbliższym sąsiedztwie drzewa, ale mogą być również przenoszone przez wiatr na bardzo dalekie odległości.

Ta cecha powoduje, że brzozy są często jednymi z pierwszych drzew jakie pojawiają się na terenach gdzie brak dotychczas drzew. Takie gatunki nazywa się pionierskimi.

Oprócz rozsiewania generatywnego (z nasion), wiąz może też rozmnażać się wegetatywnie – przez odrosty korzeniowe lub

odrośla pniowe, zwłaszcza po uszkodzeniu drzewa.

LP



Hermes Gryfino

Biegają coraz szybciej

W Białogardzie odbył się 27. Zachodniopomorski Wieczorny Mityng Biegowy. W zawodach wzięło udział pięcioro zawodników Hermesa. Dwie gryfinianki ukończyły zawody z nowymi rekordami.

Jako pierwsza nową „życiówkę” wybiegała na 100 ppł. Martyna Mlak uzyskując wynik 14.81 s, który jest także nowym rekordem klubu na tym dystansie. Poprzedni należał do Mai Brońskiej (z domu Mai Nadały) - 14.86 s i był ustanowiony w 2006 r. Jako ciekawostkę warto dodać, że pani Maja jest obecnie sekretarzem Dolnośląskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Jako druga z nowym rekordem, wróciła do domu Katarzyna Szuster, która wygrała bieg na 400 m z wynikiem 58.69 s.

Karol Wasilewski wziął udział w biegu na 1500 m i biegając ten dystans po raz pierwszy uzyskał wynik 4:15.07 s. Z kolei na dystansie 800 m startował Mateusz Ossoliński uzyskując czas 1:58.96 s.

W biegu na 200 m udział wzięły dwie gryfinianki. Martyna Mlak uzyskała wynik 25.91 s, a Maja Tomaszewska - 26.29 s. DJ



Tańczący Bór

Czy kiedykolwiek widzieliście, jak drzewa... tańczą?

O „Krzywym lesie” pisaliśmy nie raz, ale w zielonogórskich lasach też mają takie cuda.

Na terenie Nadleśnictwa Przytok, w sercu 180-letniego sosnowego drzewostanu, znajduje się niezwykle miejsce – Tańczący Bór. Na powierzchni niemal 5 hektarów rosną sosny o zadziwiających, poskręcanych i łukowato wygiętych kształtach. Przy odrobinie wyobraźni można odnieść wrażenie, że drzewa zatrzymały się w połowie tańca, zastygając w bezruchu, jakby nie chciały zostać przyłapane.

To miejsce nie tylko zachwyca swoją unikalnością, ale też przypomina parkowe założenie – z szerokimi alejkami i widokowymi osiami. Idealne na spacer, chwilę zadumy... lub magiczne zdjęcie.

Skąd się wzięły te niezwykle formy? Tego nie wiemy na pewno! Jedni mówią o wpływie zwierząt,

inni o mikroskopijnych grzybach, gąsienicach czy sile wiatru i mrozu. Może to dzieło natury, a może... leśna tajemnica?

Pomocne namiary jak tam

trafić: Tańczący Bór, współrzędne GPS: 51.9563224924513, 15.538847293593653.

LP



Spichlerz z dotacją

Stowarzyszenie Spichlerz Sztuki otrzymało w tym roku dotację z budżetu gminy w konkursie ofert dla organizacji pozarządowych na realizację zadania publicznego z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego.

17. edycja „Cienie zapomnianych kultur” odbędzie się 11 października w pocysterskim Kołbaczu. Stowarzyszenie Spichlerz Sztuki na to wyjątkowe wydarzenie kulturalne otrzymało wsparcie w wysokości 20 tys. zł.

Organizatorzy podzieli zadanie na trzy części

Pierwszą z nich będzie spotkanie autorskie z badaczką folklorystyczną Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, Violetą Wróblewską, autorką książki „Tabu w polskiej bajce ludowej”. Ceniona kulturoznawczyni przedstawi różne rodzaje tabu, m.in. językowe, żywieniowe i zmysłowe.

Drugą część wydarzenia wy-

pełni muzyka uznanych twórców z rodzimej sceny folkowej i jazzowej oraz palestyńskiego wirtuoza lutni oud - Ahmada Al Khatiba. To międzynarodowe trio łączy niezwykle bogatą tradycję muzyki orientalnej z ciepłym brzmieniem drewnianych instrumentów.

Po zakończeniu koncertu, we wnętrzu nawy kościoła odbędzie się widowiskowy mapping inspirowany stworzeniem świata. Będzie to multimedialna opowieść łącząca przestrzeń najstarszego kościoła cysterskiego na Pomorzu z koncepcją współczesnych artystów wizualnych.

Już dzisiaj zapraszamy na to unikatowe wydarzenie. Dost.



Kącik szachowy

(Wakacyjny) Kącik Szachowy
Mat Morphy'ego

Jak już pisaliśmy wcześniej w okresie wakacji nie będziemy wprowadzali „nowego materiału”. Aż do początku września zamieszczać będziemy zadania ze schematów, które już były w naszej rubryce przerabiane, ale oczywiście w nowych przykładach.

Dzisiaj dla przypomnienia powtórka z mata Morphy'ego.

Zadanie 1

Białe zaczynają i dają mata w 2 Posunięciach



Zadanie 2

Białe zaczynają i dają mata w 3 Posunięciach



Rozwiązanie zadań na stronie 15

Seniorzy w ruchu, w relaksie i w twórczym flow!

Miniony czas w naszym Centrum Aktywności Lokalnej był pełen smaków, rozmów i pięknych chwil – dla ciała, umysłu i serca.

Gotowaliśmy z pasją na warsztatach kulinarnych – wspólnie przygotowaliśmy pyszne, zdrowe przekąski idealne na lato.

Świętowaliśmy powitanie lata przy ognisku – było ciepło, radośnie i muzycznie, bo lato trzeba celebrować z uśmiechem!

Wyruszyliśmy w teren z kijkami – Nordic Walking to nie tylko ruch, ale też okazja do rozmów i bliskości z naturą.

Tworzyliśmy z serca na kreatywnych warsztatach – każdy zrobił swój własny słoik wdzięczności, pełen dobrych myśli i wspomnień.

Zatrzymaliśmy się na chwilę refleksji i rozmowy podczas zajęć z psychologiem – bo troska o duszę jest równie ważna jak troska o ciało.

Uczyliśmy się tańca – z gracją, śmiechem i bez presji. Ruch w rytmie muzyki dodaje skrzydeł!

A na koniec – gimnastyka,



która poruszyła nasze ciała i dała nam energię na cały dzień.

Dziękujemy, że jesteście – za Waszą obecność, uważność i entuzjazm. To Wy tworzycie to miejsce tak wyjątkowym.

Do zobaczenia w kolejnym

tygodniu – przed nami jeszcze więcej dobra!

Projekt Social Silver – współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

cal

Bezpieczeństwo podczas żniw – apelujemy o ostrożność!

Od 1 czerwca strażacy w całej Polsce interweniowali 496 razy w związku z pożarami na terenach rolniczych: uprawy rolne oraz pożary powstałe podczas zbiorów – 409 pożarów, maszyny rolnicze, traktory, środki transportu związane z rolnictwem – 87 pożarów.

Gdzie było najwięcej pożarów związanych ze żniwami? Najwięcej interwencji odnotowano: woj. mazowieckie – 55 pożarów, woj. wielkopolskie – 54 pożary, woj. łódzkie – 52 pożary.

Jak zapobiec pożarom podczas żniw? Oto kilka ważnych zasad. Przed rozpoczęciem prac: sprawdź stan techniczny maszyn rolniczych, usuń zanieczyszczenia (np. kurz, olej, resztki słomy) z silników i układów wydechowych. A e czasie żniw nie pal ognia na polach i w ich pobliżu, nie używaj otwartego ognia w pobliżu łatwopalnych materiałów, zabezpiecz miejsca postoju maszyn rolniczych.



Po zakończeniu prac pozostaw sprzęt w miejscach bezpiecznych, z dala od zbiorów i stogów.

Wspólnie zadbajmy o bezpieczeństwo podczas żniw!

Zgłoś każdy pożar natychmiast pod numerem 112.

Dost./Zdjęcia: asp. Łukasz Rutkowski, mł. asp. Krzysztof Pisz



Z regionu

Odebrali wolność - sami trafili do celi

Zabrali pokrzywdzonemu ubranie, rzeczy osobiste, a potem wywieźli. Brutalne potraktowanie mieszkańca powiatu choszczeńskiego zakończyła się zatrzymaniem wszystkich trzech sprawców.

Trzej mężczyźni napadli na pokrzywdzonego, zadając mu liczne ciosy i kopnięcia. Ich agresja nie zakończyła się na pobiciu. Sprawcy zabrali pokrzywdzonemu ubranie, a także saszetkę, w której znajdowały się jego rzeczy osobiste, po czym skrupowali go i wrzucili do bagażnika samochodu. Mężczyznę przewieźli kilkanaście kilometrów dalej, a rzeczy, które bezprawnie odebrali pokrzywdzonemu – spalili.

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Choszcznie po otrzymaniu zgłoszenia niezwłocznie podjęli szereg czyn-

ności. Począwszy od ustalenia świadków, wykonania oględzin miejsca zdarzenia do odnalezienia i zabezpieczenia spalonych przedmiotów. Profesjonalna praca choszczeńskich kryminalnych przyczyniła się do ustalenia miejsca pobytu sprawców i przedstawienie im zarzutów pobicia, zniszczenia mienia oraz pozbawienia wolności.

Sąd Rejonowy w Choszcznie, na wniosek Prokuratury Rejonowej w Choszcznie, zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 2 miesięcy wobec wszystkich zatrzymanych.

KPP Choszczno

REKLAMA

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

tel. 507 213 944

COOLTURLOWNIK

Nr 264

dla dzieci i młodzieży

**WARSZTATY EKSPERYMENTALNE
TAŃCZĄCE RODZYNKI**

DO WYKONANIA EKSPERYMENTU POTRZEBNE BĘDĄ:
- WODA GAZOWANA
- SZKLANKA
- RODZYNKI

SPOSÓB WYKONANIA:
DO SZKLANKI WLEWAMY
WODĘ GAZOWANĄ,
NASTĘPNIE WRZUCAMY
RODZYNKI I OBSERWUJEMY,
JAK PO CZASIE WESOŁO
ZACZYNAJĄ SKAKAĆ
W NACZYNIU :)



**WARSZTATY EKSPERYMENTALNE
UCIEKAJĄCY PIEPRZ**

DO WYKONANIA EKSPERYMENTU POTRZEBNE BĘDĄ:
- GŁĘBOKI TALERZ
- WODA
- PIEPRZ
- PŁYN DO NACZYŃ

SPOSÓB WYKONANIA:
TALERZ WYPEŁNIAMY PO BRZEGI WODĄ.
NASTĘPNIE NA JEGO POWIERZCHNI SYPIEMY
DELIKATNIE PIEPRZ. MACZAMY PAŁEC
W PŁYNIE DO MYCIA NACZYŃ BĄDŹ MYDLE
I PRZYKŁADAMY GO NA ŚRODEK TALERZA.
OBSERWUJEMY, CO SIĘ DZIEJE, GDY PIEPRZ
MA KONTAKT Z PŁYNEM.
JEST TO DOSKONAŁY SPOSÓB
NA WYJAŚNIENIE DZIECIOM DLACZEGO
TAK WAŻNE JEST MYCIE RĄK.




Młody artysta



20 aktywności na świeżym powietrzu

- Rysuj kredą
- Graj w klasy
- Zrób piknik
- Stwórz tor przeszkód
- Tańcz na deszczu
- Weź lupę i odkrywaj przyrodę
- Puszczaj bańki
- Poluj na robaki/ślimaki
- Posadź jakieś nasionka i obserwuj
- Zrób bitwę na wodne balony
- Posłuchaj ptaków
- Zjedz lody
- Pomaluj kamienie
- Stwórz obraz z natury
- Zrób ciekawe zdjęcie
- Założ kolekcję kamieni
- Zbuduj zamek z piasku
- Obserwuj chmury
- Założ dziennik przyrody
- Zrób latawiec



Udanej wakacyjnej zabawy



ZRÓB TO SAM

Gniotek z balona.

Potrzebne rzeczy: mąka ziemniaczana, balon, lejek, sznurek do zawiązywania, pisak do namalowania twarzy.



Zajrzyj do LKR

W piątek na Górnym Tarasie przy sklepie „Netto” miała miejsce kolejna promocja Lokalnego Klubu Rodzinnego w Gryfinie oraz placówki wsparcia dziennego w formie podwórkowej.

Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej w Gryfinie informowali mieszkańców naszej gminy o tych ważnych formach wsparcia dla dzieci i ich rodzin. *Dost.*



Uwaga na oszustów podających się za pracowników instytucji

Policjanci apelują o ostrożność wobec nieznajomych osób, które odwiedzają nasze domy, podając się za pracowników instytucji publicznych – takich jak ZUS, urzędy, banki czy służby socjalne. Pod pretekstem załatwienia formalności lub wypłaty świadczenia próbują wzbudzić zaufanie, a następnie okradają domowników.

Nigdy nie wpuszczaj do domu obcych osób bez upewnienia się, kim naprawdę są. Oszuści coraz częściej podszywają się pod pracowników znanych instytucji – twierdzą, że chcą pomóc, przeprowadzają rzekome wywiady środowiskowe, oferują dopłaty do emerytur czy dodatki socjalne. Ich cel jest jeden: wykorzystać nieuwagę domownika i ukraść pieniądze lub inne cenne rzeczy.

Podobne przypadki miały już miejsce na terenie naszego powiatu. Sprawcy działają zazwyczaj szybko i sprawiają wrażenie wiarygodnych i profesjonalnych, a nawet okazują podrobione legitymacje. Dlatego zachowaj ostrożność i zasadę ograniczonego zaufania.

Apelujemy szczególnie do osób starszych, a także do ich rodzin i sąsiadów – rozmawiajcie ze swoimi bliskimi o możliwych zagrożeniach. Pomóżcie im zrozumieć, że w takich sytuacjach nie wolno się spieszyć, trzeba zadawać pytania, żądać okazania dokumentów, a w razie wątpli-

wości natychmiast zadzwonić do instytucji, na którą powołuje się nieznajomy, lub bezpośrednio na policję pod numer 112.

Pamiętaj

- Nigdy nie przekazuj pieniędzy ani danych osobowych nieznany osobom.

- Nie informuj, ile pieniędzy

masz w domu ani gdzie są przechowywane.

- W przypadku jakichkolwiek podejrzeń – natychmiast powiadom policję.

Nie daj się zwieść – chroń siebie i swoje mienie. Nie daj szansy oszustom.

PP



7 DNI
GRYFINA

ADRES REDAKCJI: ul. Szczecińska 19, Dom Rzemiosła, I p., 74-101 Gryfino
TEL. 507 213 944

E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: 7dnigryfina.pl
WYDAWNICTWO: MarMedia sp. z o.o.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 507 213 944



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak, Anna Pietras, Dariusz Jachno
SKŁAD: Tomasz Tracz

OGŁOSZENIA DROBNE

91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Możliwość edycji na terenie powiatu:
goleniowskiego, łobeskiego, stargardzkiego

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, pow. 64 m, II piętro na Górnym Tarasie wraz z garażem znajdującym się naprzeciwko bloku. Tel. 693 850 217
- Sprzedam garaż na ul. Targowej własnościowy. Tel. 781 747 903
- Sprzedam działkę ogrodową na Woj. Polskiego. 781 747 903
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, umeblowane, II piętro. Umowa okazjonalna. Tel. 537 747 314
- Wynajmę pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Do wynajęcia mieszkanie w domu jednorodzinnym, umeblowane, osobne wejście, Daleszewo. Tel. 669 941 211
- Sprzedam działkę ogrodową nr 1/67 ROD „Zielone Tarasy” ul. A. Krajowej, altana murowana, piwnica, woda, prąd. Tel. 723 074 278
- Wynajmę os. Południe, 45 m², 2 pokoje, umeblowane. Tel. 732 855 373
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe, 42,20 m² w Gryfinie na GT. Tel. 78 48 94 185
- Wynajmę mieszkanie 39 m², ul. Piastów. Wynajem okazjonalny. Tel. 732 855 373
- Sprzedam dom jednorodzinny - Żórawie, o pow. 168 m², działka 2500 m². Tel. 798 11 99 73

- Posiadam pokój do wynajęcia w Gryfinie os. Południe. Tel. 518 737 143
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokoje, Gryfino. Tel. 693 419 392
- Mieszkowice - działka pod zabudowę 70 ar. Tel. 601 707 573

ROLNICTWO

- Szkółka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe i ozdobne w pojemnikach, tuja szmaragd, wys. 0,5 – 3 m. Tel. 606 106 142
- Sprzedam kaczkę francuską. Tel. 732 855 373
- Sprzedam bardzo tanio owce. Tel. 606 627 718
- Sprzedam pasiekę, 25 rodzin, ule wielkopolskie, korpusowe, 10 ramek. Tel. 606 627 718
- Sprzedam owijkę do sianokiszonki Strumy oraz silos na ziarno Michał. Tel. 606 627 718

MOTORYZACJA

- Sprzedam samochód osobowy Audi A8. Tel. 669 416 230
- Sprzedam samochód CITROEN PICASSO, rok 2009 grudeń drugi właściciel. Cena do uzgodnienia. Tel. 669 487 465
- Sprzedam samochód Toyota Corolla, 2013 r. Tel. 505 067 297
- Sprzedam Mercedes Benz E220D W213, rok prod. 2018, przebieg 36800 km. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 58 58 48

PRACA

- Zatrudnię kierowcę C + E, praca na miejscu. Tel. 605 420 767
- Opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335
- Składam szafy, garderoby „IKEA”. Tel. 665 18 44 88
- Firma transportowa Lucas z siedzibą koło Plot zatrudni kierowców C+E w ruchu międzynarodowym na ciągniki siodłowe z naczepą firanką, system 2/1 lub inny. Oferujemy kierunki zachodniej Europy oraz kraje Skandynawii. Atrakcyjne wynagrodzenie, składki rozliczane wg zachodnich stawek godzinowych, wyjazdy z Plot. Tel. 508 269 905

INNE

- Kupię blachę falistą używaną z demontażu. Tel. 794 507 807
- Sprzedam suporex, cegła kratówka, dwuteownik 14. Tel. 502 346 614
- Kupię suczkę owczarek niemiecki, dużego wzrostu, może być bez rodowodu, wiek do roku. Tel. 724 049 451
- Kupię cegłę rozbiórkową czerwoną z odbiorem własnym. Tel. 603 599 614
- Sprzedam sadzarkę i redelkę do ziemniaków, obsypnik kopców, wóz konny, bitkę lekką, silnik elektryczny 10 KW i krajegę. Tel. 606 576 417
- Przyjmę reklamę. Tel. 608 486 307
- Niedrogo sprzedam wypoczynek. Tel. 608 486 307
- Kupię przyczepę kempingową bez papierów tel. 609 514 730

(Wakacyjny) Kącik Szachowy

Rozwiązanie zadań ze strony 12

Zadanie 1

1. Hd8+ G:d8

2. W:e8#

Zadanie 2

1. H:f7+ W:f7 (jeśli 1. ... Kh8 to 2. H:g7#)

2. We8+ Gf8

3. W:f8#

REKLAMA

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO za gotówkę
665 708 544**

Odślonili tablicę

W piątek, 18 lipca w Gryfinie odbyły się uroczystości upamiętniające 82. rocznicę apogeum ukraińskiego ludobójstwa na Polakach na Wołyniu i w Małopolsce Wschodniej. W ramach obchodów odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci pomordowanych Polaków, którą ufundowano dzięki działaniom lokalnych środowisk patriotycznych oraz wsparciu finansowemu ze zbiórki publicznej „Upamiętnienie Polskich Bohaterów” związanej z Okręgiem Szczecin Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych.

Obchody zgromadziły kilkadziesiąt osób, w tym mieszkańców Gryfina, członków i sympatyków Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Szczecin oraz Stowarzyszenia Kresy Wschodnie - Dziedzictwo i Pamięć. Uroczystości rozpoczęła msza święta w intencji dusz pomordowanych rodaków.

Szczególnym momentem był akt odsłonięcia tablicy przez 98-letniego por. Józefa Kwiatkowskiego, świadka ludobójstwa na Wołyniu, który poruszającymi słowami opowiedział o losach swojej rodziny zamordowanej przez ukraińskich nacjonalistów.

W dalszej części przemawiali: Mieczysław Sawaryn - burmistrz Gryfina, Grzegorz Kozak - prezes Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Szczecin, Bartłomiej Ilcewicz - prezes Stowarzyszenia Kresy Wschodnie - Dziedzictwo i Pamięć, Kamil Frelichowski - radny powiatu gryfińskiego i przewodniczący oddziału Gryfino Stowarzyszenia Kresy Wschodnie - Dziedzictwo i Pamięć, Maciej Waliński z Placówki Gryfino, koordynator



zbiórki publicznej „Upamiętnienie Polskich Bohaterów”.

Uroczystości zakończył wzruszający koncert pieśni kresowych

i wołyńskich, których tematem była pamięć o ludobójstwie. Wystąpił Grzegorz Podwójny z Dębna, członek Stowarzyszenia



Kresy Wschodnie - Dziedzictwo i Pamięć.

Podkreśla się, że tablica powstała dzięki zaangażowaniu lokalnych środowisk patriotycznych oraz wsparciu finansowemu

społeczności, a jej odsłonięcie jest wyrazem hołdu i pamięci, a nie zemsty. „Nie o zemstę, lecz o pamięć wołają ofiary!” – brzmi przesłanie tej uroczystości.

MW

Twórcze Wakacje z GDK

Jest wesoło, pomysłowo i wyjątkowo. W Gryfińskim Domu Kultury i jego filiach trwają wakacyjne warsztaty dla dzieci i młodzieży.

Twórcze Wakacje to obowiązkowy punkt programu w czasie letniej przerwy w Gryfinie. Organizowane przez Gryfiński Dom Kultury warsztaty cieszą się dużym zainteresowaniem.

Za nami już trzy tygodnie spotkań, zajęć plastycznych, turystycznych, tanecznych, teatralnych.

Różne oblicza plastyki dzieciaki miały okazję odkrywać podczas zajęć pt. „Malujemy na jedwabiu z Elżbietą Narzekalak prowadzącą Pracownię Plastyczną Deseń, a także podczas warsztatów „Alicja w Krainie Czarów”,

jakie poprowadziły Małgorzata Ragan i Karina Tyła, instruktorki plastyki w GDK.

Malowanie na jedwabiu okazało się bardzo twórczym i rozwijającym zajęciem. Prowadzeni przez E. Narzekalak młodzi artyści tworzyli niezwykle ciekawe i pomysłowe prace inspirowane światem zwierząt.

Warsztaty „Alicja w Krainie Czarów” były magiczne jak i ich inspirująca bohaterka. Uczestnicy zajęć tworzyli własne ilustracje do znanej opowieści, w dużym formacie. Powstawały prace z przygodami Królika, Alicji, Kota

z Cheshire, Szalonego Kapelusznika i Królowej Kier. Dzieła będzie można wkrótce obejrzeć na specjalnej wystawie.

Taniec jest domeną Elizy Hołubowskiej, szefowej Teatru Tańca Ego Vu, która poprowadziła zajęcia „Letnie tańcowanie”. Uczestnicy mieli okazję m.in. poznać różne techniki tańca, pracy z ciałem i pracy z oddechem. Przygotowali wspólne choreografie, które w ostatni dzień zaprezentowali na scenie GDK rodzicom.

W Świetlicy Wiejskiej w Bartkowie odbyły się integracyjne, ceramiczne warsztaty pt. „Uśmiech w glinie”, które poprowadziła Elżbieta Kasprzyk. Zajęcia miały charakter międzypokoleniowy. Z gliny tworzone przedmioty użytkowe i ozdoby. Najpierw pracowano w surowej glinie, później po pierwszym wypale ozdabiano prace za pomocą szklów i angob. Dost.

