NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 46/9.11.2026
14.11-20.11.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW
RUMUNIA – POLSKA
POLSKA – SZWECJA

TENIS
TURNIEJ ATP FINALS W TURYNIE

SIATKÓWKA: TAURON LIGA
LUK LUBLIN – ASSECO RESOVIA

PIŁKA NOŻNA: LIGA NARODÓW
HISZPANIA – ANGLIA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17

IDA NOWAKOWSKA

TEN ROK TO CZAS SPEŁNIONYCH MARZEŃ
HALO TU POLSAT s. 3

WYWIAD TO&OWO TV



LECH DYBLIK

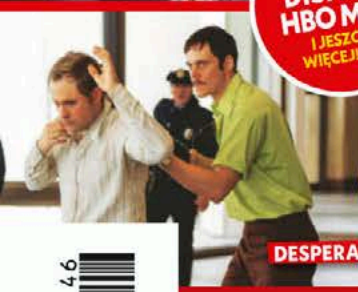
LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW

Kiedyś byłem głównie specjalistą od ludzi bezdomnych i alkoholików s. 4





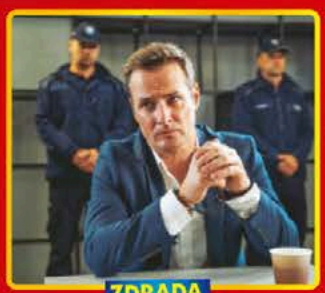
NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18





DOBRA ZABAWA BEZ CHWILI PRZERWY!









ISSN 1230-8331 46
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 15.11.2026

SIŁA NATURY.
PROSTO ZE SKAŁY.



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Zacznij dzień z uczuciem świeżości, które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze skały — prosty, elegancki, uniwersalny. Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią Twojego codziennego rytuału.

Reutter – *ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.*

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

SPEŁNIA MARZENIA!



Tej jesieni – po krótkiej przerwie od telewizji – Ida Nowakowska przebojem wdarała się na nasze ekrany. Pokazała, na co ją stać w show „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" (choć do finału zabrakło jej 10 punktów, ma na koncie aż dwa wygrane odcinki!), prowadzi nowy muzyczny teleturniej, a w weekendowe poranki wita nas w „halo tu polsat" (godz. 8.00). – Jako prezenterzy zapraszamy widzów do swojego domu, swojego świata. To piękna, symboliczna więź – mówiła podczas gali Telekamer, na której wręczała nagrodę w kategorii najlepszy gospodarz show. A co czeka Idę w najbliższych miesiącach? Prace nad wiosenną ramówką już trwają... **JK**



POCZĄTKI LEGENDY

ROCKY niemal dokładnie 50 lat temu wszedł na ekrany w Polsce. O kulisach powstawania filmu opowiada dramat „Jestem Rocky", który od piątku 20 listopada będziemy mogli obejrzeć w kinie. Chyba każdy zna historię kultowej produkcji: nikomu jeszcze nieznany Sylvester Stallone napisał scenariusz do filmu w ciągu niespełna czterech dni. Potem – chcąc samemu zagrać tytułową rolę – odrzucił propozycję wytwórni, która zamierzała obsadzić Roberta Redforda lub Burta Reynoldsa. Teraz zobaczymy wszystko to na własne oczy – i przeżyjemy razem ze Stallone'em. W głównej roli Anthony Ippolito. **JK**

AZJATYCKA EUROWIZJA

DEBIUT KULTOWEGO KONKURSU

W tym roku po raz pierwszy w historii odbędzie się Azjatycki Konkurs Piosenki Eurowizji (Eurovision Song Contest Asia 2026)! Gospodarzem widowiska będzie Bangkok w Tajlandii, a wykonawcy – m.in. z Wietnamu, Laosu, Kambodży i Mongolii – wystąpią na arenie One Bangkok Forum. Transmisję z finału pokaże TVP 2 w sobotę 14 listopada o godz. 14.30. Całe wydarzenie komentować będzie znawca konkursu Eurowizji, Artur Orzech. Zwycięzca pierwszej edycji otrzyma prawo do występu jako gość specjalny podczas europejskiego Konkursu Piosenki Eurowizji w 2027 roku w Burgas w Bułgarii. **MJ**



ZAWSZE PEŁNA ENERGII

HANNA ŚLESZYŃSKA odwiedzi „Szpital św. Anny" – i przy okazji opowie o ważnym problemie. Zacznie się od wezwania do groźnego wypadku. Na miejscu uwagę ratowników zwróci poszkodowana, która zamiast spokojnie czekać na pomoc, będzie się zajmować pozostałymi rannymi. Nawet po przewiezieniu na SOR nie zwolni tempa i spróbuje zaprowadzić na oddziale własne porządki. Lekarze dojdą do wniosku, że pacjentka może mieć ADHD. Gdyby zdiagnozowano je już wcześniej, jej całe życie mogłoby wyglądać zupełnie inaczej... Odcinek z udziałem Hanny Śleszyńskiej obejrzymy już w piątek 13 listopada w TVN (godz. 16.50). **JK**



WRACA DO KOPANIA



DAWNIEJ WETERAN, dziś stateczny mąż i ojciec. Myśli, że mroczną przeszłość ma już za sobą. Atak na jego rodzinę zmusza go jednak, by znów chwycił za broń... Brzmi jak opis niemal każdego filmu z Jeanem-Claude'em Van Damme'em? Do tej listy dopiszemy wkrótce nowy tytuł. 66-latek zagra w nadchodzącej produkcji „Katana", w której stawi czoła japońskiej mafii. W obsadzie mają znaleźć się też m.in. zawodnik MMA Melsik Baghdasaryan i kickbokser Cyril Benzaquen. Na tym nie koniec nowości: Van Damme wystąpi również w... reklamie jednej z polskich sieci sklepów. Na obie role czekamy z równą niecierpliwością. **JK**

OKŁADKA: ALDONA KARCZMARCZYK / POLSAT, AKPA, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

FOT.: AKPA (2), EAST NEWS, KINO ŚWIAT, TVN

LECH DYBLIK

RYCERZ ZDROWEGO ROZSĄDKU

Choć w młodości miał wielkie ambicje aktorskie, dziś przyznaje, że w pozornie małych rolach odnajduje wiele satysfakcji.

Znamy go z seriali „Lombard. Życie pod zastaw", „Pierwsza miłość" czy „Zajazd. Będzie się działo". Gra w filmach Wojciecha Smarzowskiego i Lecha Majewskiego. Poza tym spełnia się jako pieśniarz oraz internetowy gawędziarz. Od 46 lat jest mężem Marii Hempel – rzeźbiarki specjalizującej się w ceramice artystycznej. Mają trzy córki.

Uchodzi Pan za mistrza drugiego planu, ale kiedy staje Pan przed kamerą, to nawet główni bohaterowie chowają się w cień. Jak Pan to robi?

Przez wiele lat cierpiałem z tego powodu, że jestem wyłącznie mistrzem epizodów i niewielkich ról. Oczywiście jako młody człowiek miałem ogromne aspiracje, później jednak polubiłem te mniejsze role, bo nauczyłem się je grać. Poza tym zauważyłem, że dają mi dużo satysfakcji. Jestem hedonistą, więc ważna jest dla mnie satysfakcja.

Często to drugi plan decyduje o sukcesie filmu lub serialu.

Jest takie powiedzenie, że dwór robi króla, więc coś jest na rzeczy. Przyznam, że nie zazdroszczę kolegom, którzy mają pierwszoplanowe role. Kiedyś zagrałem taką rolę i nawet o tym nie wiedziałem, ponieważ nie czytam scenariuszy w całości, tylko te fragmenty, które dotyczą mojej postaci. Nikt też mnie nie uprzedził, bo wszystkim wydawało się to oczywiste (śmiech).

W jakim to było filmie?

„Na bank się uda". To była komedia, w której trzech staruszków napada na bank. Grałem razem z Marianem Dziędzielem i Adamem Ferencym.

A jak Pan zareagował na scenariusz odcinka serialu „Lombard. Życie pod zastaw", w którym Zygfryd, Pana bohater, staje na ślubnym kobiercu?

Mile się zdziwiłem, bo bardzo polubiłem Ninę Turkiewicz-Fatygę, która gra już teraz moją żonę. Kiedyś byłem głównie specjalistą od ludzi bezdomnych i alkoholików, więc ta nowa twarz bawidamka na emeryturze – w tym serialu, ale i w „Zajeździe. Będzie się działo" czy w „Pierwszej miłości", gdzie też brałem ślub – bardzo mi pasuje.

Regularnie pojawia się Pan w filmach Wojciecha Smarzowskiego. Jak zaczęła się ta współpraca?

Na początku Wojtek dał mi niewymagającą wysiłku robotę w spektaklu Teatru TV – „Kuracja". Przez dwa dni leżałem w łóżku na planie i chrapałem na ujęciach. Potem Wojtek przyznał, że ma wobec mnie pewne plany.

I wkrótce znalazł się Pan na planie „Wesela".

Dał mi 7 sekund. „Dwie wytnę z tyłu, dwie z przodu, zostają Ci trzy i albo coś zagrasz, albo wytnę wszystko" – powiedział mi. Dla mnie takie rzeczy to wyzwanie! I tak się poznaliśmy. Dużo nas łączy. Mamy podobny sposób widzenia świata, te same rzeczy nas bawią. Mimo



CENI KAŻDĄ ROLĘ. Z równym szacunkiem gra głównego bohatera, jak i postać drugoplanową.

MISTRZ NA PLANIE



LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW (OD 2026) Jako Zygfryd stanął niedawno na ślubnym kobiercu.



NA BANK SIĘ UDA (2019) „Chudy" wraz z kumplami (M. Dziędziel i A. Ferency) planują napad. SO 14.11 godz. 20.00 METRO



DROGÓWKA (2013) Na planie filmu u boku Wojciecha Smarzowskiego (na zdj.). Zagrał w sześciu produkcjach tego reżysera.

że filmy Wojtka czasami są straszne, to jednak jest w nich poczucie humoru i bystrość obserwacji.

A jak było z Lechem Majewskim? Zagrał Pan w jego dwóch filmach.

Lubimy się z Lechem. On nie jest gadatliwy. Skupia się na pracy. Na planie „Brigitte Bardot cudowna" Andrzej Grabowski powiedział mi, że po jednej ze scen Majewski, przechodząc koło niego, kiwnął głową i powiedział: „Dobrze". Trochę pozazdrościłem koledze. Majewski chyba się o tym dowiedział, bo następnym razem, przechodząc koło mnie, też powiedział: „Dobrze". Z kolei na planie „Doliny Bogów" spotkałem Johna Malkovicha. Bardzo chciałem z nim porozmawiać. Graliśmy w nocy, skończyliśmy zdjęcia o 4 nad ranem. Cała ekipa robiła sobie z nim zdjęcia, prawiła mu komplementy, tylko ja stałem z boku, nie chcąc się narzucać. Parę razy zerknął na mnie i gdy wszyscy przestali go napastować, podszedł i z troską zapytał: „Are you ok?" („Wszystko w porządku?").

Miał Pan okazję współpracować również z innymi hollywoodzkimi aktorami.

Na planie „Wojny i pokoju" poznałem Malcolma McDowella. Mieliśmy kilka wspólnych scen. Z dużą przyjemnością słuchałem jego różnych opowieści. Zauważyłem, że tych bardzo znanych ludzi, a pracowałem też z Harveyem Keitelem czy Stellanem Skarsgårdem przy „Malowanym ptaku", ośmiela i otwiera to, że nic od nich nie chcę. Nie prawię im też komplementów, bo uważam, że one osłabiają człowieka. Sam również staram się unikać takich sytuacji. Kiedy młodzi aktorzy prawią mi komplementy, to przerywam im, pukam w plecy i mówię: „Zrobisz karierę".

Mówi Pan w kilku językach: angielskim, rosyjskim i francuskim.

Po francusku najsłabiej, chociaż niedawno spotkałem w hotelu jakiegoś Francuza i okazało się, że w zasadzie to możemy rozmawiać.

Czy zdolność do nauki języków obcych wiąże się ze słuchem muzycznym?

Nie wiem. Na studiach w Szkole Teatralnej z piosenki miałem trzy z dwoma. Niewątpliwie mam jednak coś takiego jak słuch językowy. Zdarza mi się, że jak dostaję tekst do zagrania – dotyczy to głównie seriali – i nie wszystko jest umiejętnie napisane, to nie obrażam się, ale przekładam go po swojemu, żeby dobrze brzmiał, a przy okazji wymyślam czasami coś dowcipnego.

Z kolei na scenie z gitarą jest Pan swoim sterem, żeglarzem, okrętem.

To jest fajne. Poza tym mam duże poczucie sensu tego, co robię. W trakcie koncertów opowiadam różne historie ze swojego życia, ale nie po to, żeby się chwalić, bo zresztą nie ma czym, ale żeby uświadomić ludziom, że ich sytuacje są podobne do tych, które ja przeżyłem. Często wstydzą się i boją mówić o swoich słabościach publicznie i kiedy widzą człowieka, który o tych rzeczach spokojnie opowiada, odkrywają, że nie jest to żenujące. I że da się o takich trudnych sprawach powiedzieć głośno.

Ostatnio stał się Pan gwiazdą internetu jako mistrz anegdot z puentą.

Przyznam, że nie bardzo rozumiem rzeczywistość, w której żyję. Zauważyłem też, że jestem rycerzem zdrowego rozsądku. Staram się więc w tych historyjkach odwoływać do tego, kim jestem, czego zostałem nauczony w dzieciństwie, żeby była jakaś „pieprz**a" ciągłość w tym życiu. Są to często śmieszne rzeczy, ale też trochę na serio. W takiej formie to podaję. Bardzo lubię czytać komentarze internautów, bo wśród nich jest dużo bystrych osób.

W tym roku skończył Pan 70 lat. Jest Pan szczęśliwym człowiekiem?

Nie inaczej! Wcześniej były różne problemy, ale teraz widzę, że moje życie ma głęboki sens, że mogę przydać się wielu ludziom. Nie muszę o tym zawiadamiać światowych mediów, ale czerpię z tego satysfakcję i poczucie słuszności.

Rozmawiała Marzena Juraczko

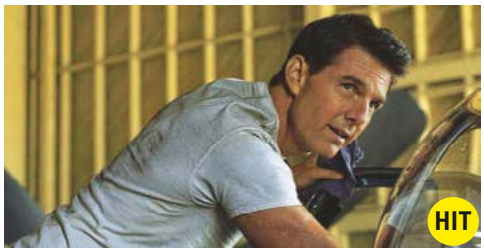
Na koncertach przeplata piosenki opowieściami ze swojego barwnego życia.



→ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW
PO 16.11 godz. 19.00 TV PULS

FOT.: AKPA (2), EAST NEWS, FORUM, TV PULS

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA		 HIT	
	Desperat **GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Rok 1977. Tonący w długach Tony Kiritsis wdziera się do biura pożyczkowego i bierze zakładnika. Oparty na faktach film Gusa Van Santa, w którym pobrzmiewają echa „Pieskiego popołudnia".	**Top Gun: Maverick** **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Sequel kinowego hitu lat 80. z pamiętną rolą Toma Cruise'a. Pete „Maverick" Mitchell zostaje wezwany do legendarnej szkoły. Musi przygotować nowe pokolenie pilotów do niezwykle trudnej misji.	**Stillwater** **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Matt Damon w roli amerykańskiego robotnika, który walczy o wznowienie procesu skazanej za zabójstwo córki. Film inspirowany faktami.
KOMEDIA			 HIT
	Na bank się uda **GODZ. 20.00 METRO** Trzej seniorzy napadają na bank. W tajemniczych okolicznościach splatają się losy złodziei i młodego informatyka. Wartka akcja, wyraziste postacie i dowcipne dialogi gwarantują doskonałą rozrywkę.	**Bridget Jones: W pogoni za rozumem** **GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE** Kontynuacja perypetii bohaterki bestsellera Helen Fielding, której specjalnością są gafy i miłosne rozterki. Bridget leci do Tajlandii z dawnym kochankiem. Wpada w tarapaty i trafia do więzienia.	**Oszustki** **GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Milioner staje się celem dwóch naciągaczek. Rebel Wilson i Anne Hathaway w komicznym duecie opartym na przeciwieństwach.
DRAMAT			
	Ferrari **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Dzieło Michaela Manna, twórcy „Gorączki", przedstawia trzy burzliwe miesiące z życia legendarnego kierowcy wyścigowego i producenta samochodów. W roli głównej wystąpił Adam Driver.	**Plac Zbawiciela** **GODZ. 22.20 TVP HD** Przez bankructwo dewelopera Bartek i Beata tracą oszczędności. Ich małżeństwo się rozpada. Przejmujący film nagrodzony Złotymi Lwami na festiwalu w Gdyni. Scenariusz jest inspirowany prawdziwą historią.	**Patriota** **GODZ. 22.20 POLSAT** Pełne podniosłych haseł widowisko o czasach amerykańskiej wojny o niepodległość. Trzy nominacje do Oscara, m.in. za muzykę.
SF/FANTASY			
	Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży **GODZ. 22.30 TVN FABUŁA** Prequel kasowej trylogii z Jennifer Lawrence. Coriolanus Snow chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Zostaje mentorem podczas 10. igrzysk śmierci.	**Ex Machina** **GODZ. 21.35 C+ PREMIUM** Młody informatyk Caleb poznaje piękną Avę – prototypową sztuczną inteligencję mającą postać kobiety. Nie wie, że sam stał się częścią niebezpiecznego eksperymentu. Oscar za efekty specjalne.	**Frankenstein** **GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Naukowiec tworzy odrażającą istotę. Potwór, nie mogąc zaznać szczęścia, zaczyna się mścić. Adaptacja słynnej powieści Mary Shelley.

wtorek



Dziewczyna z pociągu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS
Przechodząca kryzys Rachel dowiaduje się o zaginięciu Megan, którą od pewnego czasu obserwowała. Wg prozy Pauli Hawkins.



Horror Story

GODZ. 20.00 KINO POLSKA
Tomek nie może znaleźć pracy. Rozterkami dzieli się z lokatorami willi, w której wynajął pokój. Debiut reżyserski Adriana Apanela.



Piep*zyć Mickiewicza

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów wspiera nowy polonista – w tej roli Dawid Ogrodnik. Wielki młodzieżowy hit.



Niewidzialny człowiek

GODZ. 23.05 TV 4 Cecilia ucieka od męża sadysty. On znajduje sposób, by wciąż ją dręczyć. Staje się zagrożeniem, którego nie widać... Na podstawie prozy H.G. Wellesa.

środa



Ojciec chrzestny: Epilog – Śmierć Michaela Corleone

GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK Wersja reżyserska finału mafijnej trylogii. Schedę po Michaelu chce przejąć ambitny Vincent.



Przekręt

GODZ. 22.00 FILMBOX+ ONE
Skradziony diament splata losy londyńskich przestępców. Kultowy film Guya Ritchiego z czarnym humorem i plejadą gwiazd.



Sala samobójców. Hejter

GODZ. 20.05 KINO POLSKA
Zatrudniony w agencji PR Tomek realizuje plan prywatnej zemsty. Wielowymiarowy dramat społeczny o manipulacji i hipokryzji.



Monster Hunter

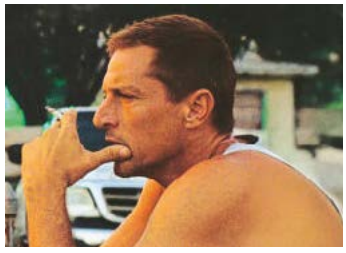
GODZ. 21.00 POLSAT FILM Widowisko na podstawie gry komputerowej. Oddział kapitan Artemis przenosi się do innego świata. Żołnierzy czeka walka z bestiami.

czwartek



Missisipi w ogniu

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE
Rok 1964. W Meridian dokonano morderstw na tle rasowym. Śledztwo utrudnia zmowa milczenia. Siedem nominacji do Oscara.



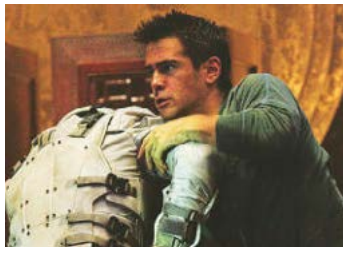
Red Rocket

GODZ. 20.00 HBO Mikey, niegdyś gwiazda porno, próbuje wyjść na prostą. Wikła się w handel narkotykami i romans z nastolatką. Nominacja do Złotej Palmy.



Kwiat pustyni

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Ekranizacja powieści modelki i ambasadorki ONZ. Doświadczona przez los Somalijka Waris Dirie robi wielką karierę w świecie mody.



Pamięć absolutna

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT
Wg prozy Philipa K. Dicka. Quaid przechodzi procedurę wszczepienia ekscytujących wspomnień. Staje się ściganym renegatem.

piątek



Most szpiegów

GODZ. 22.20 TV 4 Lata 50. Prawnik negocjuje uwolnienie amerykańskiego pilota z rąk Sowietów. Tom Hanks w historii zainspirowanej prawdziwymi wydarzeniami.



Kingsman: Tajne służby

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Młody buntownik dołącza do agencji szpiegowskiej. Czeka go trudna misja. Scenariusz inspirowany komiksem Marka Millara.



Slumdog. Milioner z ulicy

GODZ. 21.00 PULS 2 Wychowany w slumsach Hindus daje popis swojej wiedzy w teleturnieju. Podejrzewany o oszustwo, opowiada swoją historię. Osiem Oscarów.



Hansel i Gretel: Łowcy czarownic

GODZ. 21.55 STOPKLATKA Nowe spojrzenie na baśń braci Grimm. Rodzeństwo łowców bestii trafia na godnego siebie przeciwnika.

SERIALE

NOWY SERIAL o pełnej ideałów psychoterapeutce, dużo kryminalnych zagadek: zaginięcia, porwanie sprzed lat, zabójstwo psycholog sądowej i proces prawnika.

PREMIERA



W Pułtusku Lena pozna weterynarza Jakuba (Filip Gurłacz). Szybko okaże się, jak wiele ich łączy.

SŁONECZNA. POZA CISZĄ

Zawistowscy to elita Pułtuska. Jak przyjmą Lenę w mieście?

OBYCZAJOWY – Gabinet bez kozetki to jak kuchnia bez stołu – mówi jedna z bohaterek serialu „Słoneczna. Poza ciszą", pomagając w przygotowaniu nowego miejsca pracy dla pochodzącej z Krakowa Leny (Barbara Liberek), która w Pułtusku chce rozpocząć praktykę psychoterapeutyczną. Choć główna bohaterka jest pełna zapału, szybko przekonuje się, jak wiele wyzwań przed nią stoi. Przede wszystkim będzie musiała przekonać mieszkańców, że psychoterapia nie jest fanaberią ani oznaką słabości, lecz realnym wsparciem w mierzeniu się z lękiem, stratą, samotnością i problemami, o których w małej społeczności często łatwiej milczeć, niż mówić głośno. **MJ**

→ **SŁONECZNA. POZA CISZĄ**
PO 16.11 godz. 20.30 TVP 1



Rodzice Leny nie są zachwyceni jej przeprowadzką.

NOWY SEZON



ZABÓJCZE UMYSŁY

KRYMINALNY Minął rok od wydarzeń, które na zawsze zmieniły oblicze Jednostki Analiz Behawioralnych. Rok od rozbicia siatki seryjnych morderców, którą dowodził Sicarius aka Elias Voit (Zach Gilford), i osobistej tragedii, która odcisnęła głębokie piętno na każdym z agentów. Pozorny spokój zespołu przerywa sprawa zaginięć młodych par, do których dochodzi na położonych na prowincji autostradach. BAU musi wrócić do gry, ale okazuje się, że najgroźniejszy przeciwnik nie czai się na poboczu drogi, lecz wciąż manipuluje nimi zza więziennych murów. Doktor Tara Lewis (Aisha Tyler) podejmuje więc ryzykowną decyzję. **JP**

→ **ZABÓJCZE UMYSŁY 19 WT 17.11**
godz. 22.00 FX

DOBIJASZ MNIE

FINAŁ SEZONU

KRYMINALNY Andi (Amalia Williamson) z pomocą Allie (Brooke Shields) próbuje odnaleźć swoją matkę. Podczas gdy one ruszają w szaloną podróż, Jack i Noah (Tom Cavanagh, Jason Diaz) prowadzą śledztwo w sprawie tajemniczego morderstwa. Oba duety czekają zaskakujące odkrycia... To już ostatnie śledztwo tej jesieni, ale spokojnie, w przygotowaniu jest sezon drugi. Cieszą się z tego też odtwórczynie głównych ról, które bardzo się ze sobą zaprzyjaźniły. – Myślę, że to pomaga całej ekipie, kiedy dwie główne aktorki się dogadują i są w dobrych humorach – opowiadała z uśmiechem Brooke Shields w jednym z wywiadów. **JK**

→ **DOBIJASZ MNIE WT 17.11**
godz. 21.00 BBC FIRST



W trakcie wyprawy Allie i Andi odwiedzą m.in. bar dla kowbojów.

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

FINAŁ

ZDRADA


Czy zeznania córki Pawła, Gosi, doprowadzą do jego uwolnienia?

KRYMINALNY Zbliża się rozprawa Pawła (Paweł Małaszyński), oskarżonego o zabójstwo prostytutki. Patryk (Dawid Ogrodnik) cieszy się, że kochankowi żony (Anna Karczmarczyk) grozi więzienie. A Julia wciąż myśli o Pawle i nie godzi się z niesprawiedliwością, jaka go spotkała. W tajemnicy przed mężem spotyka się z jego podwładnym z prokuratury. Tymczasem Hubert (Piotr Polk) szykuje się do wyjazdu za granicę. Wcześniej musi jeszcze zeznawać przeciwko zięciowi. Wśród świadków na sali są m.in. Joachim (Przemysław Błuszcz) i Eliza (Marieta Żukowska) z dziećmi. Najbardziej szokującą wersję wydarzeń przedstawia Gosia (Karolina Matej). **BD**

→ **ZDRADA CZ 19.11 godz. 21.40 POLSAT**


Na ławie oskarżonych zasiada Paweł, były prawnik słynnego potentata nieruchomości Czarcińskiego.


Inspektor Pirie wraca do sprawy pewnego porwania.

KAREN PIRIE

KRYMINALNY W drugiej odsłonie opowieści o starych, nierozwiązanych sprawach inspektor Karen Pirie (Lauren Lyle), wspomagana przez Jasona Murraya (Chris Jenks), spróbuje rozwikłać zagadkę porwania, do którego doszło w 1984 roku. Wtedy to uprowadzone zostały dwie osoby – dziedziczka imperium naftowego, Catriona Grant, oraz jej dwuletni syn. Porywacze przysłali wprawdzie żądanie okupu, ale po kilku dniach nagle zamilkli... W związku z tym los uprowadzonych wciąż pozostaje nieznany. Teraz pojawiły się nowe dowody w tej szokującej sprawie. Zostaje bowiem znalezione ciało jednego z porywaczy, Kevina Campbella... **HM**

→ **KAREN PIRIE 2 CZ 19.11 godz. 18.10 ALE KINO+**

VERA

KRYMINALNY Na wysypisku śmieci w Northumberland policja znajduje ciało młodej kobiety. Joanne Caswell była obiecującą psycholożką sądową, przed którą otwierała się kariera. Kto chciał jej śmierci? Śledztwo prowadzi Vera Stanhope (Brenda Blethyn), detektyw o ciętym języku, niezwykłej intuicji i słabości do starych płaszczy. Wkrótce odkrywa, że Joanne badała sprawę pewnego skazanego, swojego dawnego klienta, który popełnił samobójstwo. Czy natrafiła na sekret, za którego poznanie zapłaciła życiem? Dziewiąty sezon brytyjskiego hitu, inspirowanego powieściami Ann Cleeves, to cztery zagadki, w których nic nie jest takie, jak się wydaje. **MAM**

→ **VERA 9 CZ 19.11 godz. 17.05 FILMBOX+ ONE**


Vera Stanhope (Brenda Blethyn) i sierżant Aiden Healy (Kenny Doughty) znowu wkraczają do akcji.

ROZRYWKA

MICHAŁ SZPAK podbija świat filmu, wokalne popisy, niedzielny obiad, pyszności z buraka, gotowanie w Argentynie i opowieść o nadziei.

NA ŻYWO



Artysta ma powody do radości! Ostatnio jego głos można usłyszeć w dwóch filmach.

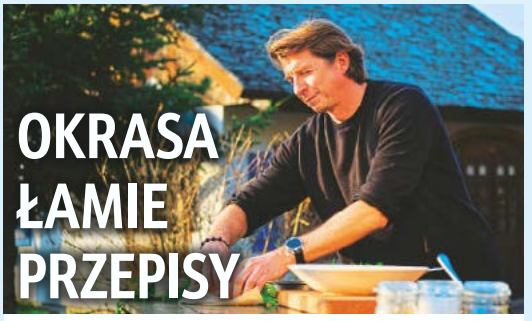
THE VOICE OF POLAND

TALENT SHOW Jest artystą, obok którego nie można przejść obojętnie. Po raz siódmy zasiada w fotelu trenerskim „The Voice of Poland" – spod jego skrzydeł wyfrunęło już dwoje zwycięzców programu, w tym Krystian Ochman. Od najbliższej soboty ruszają odcinki na żywo, będące prawdziwym sprawdzianem dla uczestników. O Michale Szpaku jest ostatnio głośno także za sprawą dwóch filmów, które tej jesieni trafiły do kin. Na ścieżce dźwiękowej „Syrenki Picassa" znalazł się jego singiel „Kochanie!"; nagrał też duet z archiwalnym głosem Violetty Villas w piosence „Do ciebie, mamo", który słychać w finale filmu o wielkiej diwie polskiej estrady. **MJ**

→ **THE VOICE OF POLAND**
SO 14.11 godz. 20.30 TVP 2



Po raz pierwszy trenerów i ich drużyny zobaczymy na żywo.



OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY W tym odcinku Karol Okrasa odwiedzi Nowe Radzikowo koło Czerwińska nad Wisłą, by spotkać się z paniami z miejscowego Koła Gospodyń Wiejskich, które odtwarzają dawne przepisy. Jedną z takich potraw są placki z buraka cukrowego podawane z konfiturą z zielonych pomidorów. Danie to narodziło się w latach okupacji – jako sposób na radzenie sobie w czasach, gdy zdobycie mięsa było niemal niemożliwe. Za to prowadzący przygotuje buraczane pierogi leniwe z sosem z rokitnika i syropu buraczanego, a także pieczoną polędwicę z dorsza z prażonymi burakami cukrowymi w czosnku i tymianku. **HM**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY SO 14.11**
godz. 14.25 TVP 1

EWA GOTUJE

KULINARNY Tej jesieni z Ewą Wachowicz spotykamy się w jej kuchni w niedzielne przedpołudnia. Tym razem będzie gościła widzów w swoim krakowskim mieszkaniu. Zaproponuje tradycyjne potrawy w nowej odsłonie, idealne na niedzielny obiad. Na początek poznamy jej autorski przepis na sałatkę jarzynową z pieczonych warzyw. Głównym daniem będzie dobrze wszystkim znana pieczeń z karkówki wieprzowej, ale doprawiona kminkiem i duszona w sosie własnym z dużą ilością cebuli. Nie zabraknie też kącika potraw regionalnych, w którym królować będzie maczanka po krakowsku. Na koniec pyszny deser – rolada waniliowa. **MJ**

→ **EWA GOTUJE ND 15.11**
godz. 11.10 POLSAT



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE

KSIĄŻKA WSZYSTKICH RZECZY

PREMIERA

TEATR TELEWIZJI W kanałach Amsterdamu pływają kolorowe rybki, wróble grają na trąbkach, a Jezus wpada na pogawędki. Tak wygląda świat małego Thomasa (Patryk Krok), który w fantazji szuka schronienia przed okrutną rzeczywistością. W jego domu rządzi surowy ojciec, stosujący przemoc pod pozorem religijnej dyscypliny. Wszystko zaczyna się zmieniać, gdy chłopiec poznaje dobrą czarownicę, panią Van Amersfoort (Izabela Kuna). Czy dzięki niej znajdzie odwagę, by przeciwstawić się złu? Spektakl Karoliny Maciejaszek według powieści Guusa Kuijera to wzruszająca opowieść o nadziei i sile wyobraźni. **MAM**

→ **KSIĄŻKA WSZYSTKICH RZECZY PO 16.11 godz. 20.55 TVP 1**



Czy dobra czarownica (Izabela Kuna) pomoże samotnemu chłopcu?



Zofia Bąk, Rob Wasiewicz, Wojciech Niemczyk, Marta Ścisłowicz i Patryk Krok w spektaklu na motywach powieści Guusa Kuijera.



W programie zagości Martyna Jakubowicz.

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW Niektóre piosenki mają w sobie coś, co sprawia, że nawet po latach poruszają serca słuchaczy. Tak jest z utworami Martyny Jakubowicz „W domach z betonu nie ma wolnej miłości", „Kołysz mnie" czy „Kiedy będę starą kobietą", które zachwycają kolejne pokolenia. Artystka od pół wieku pozostaje wierna własnemu stylowi, łącząc blues, folk i rock. Co ciekawe, jej najsłynniejszy przebój narodził się w bloku na warszawskich Stegnach! Teraz po repertuar Jakubowicz sięgną uczestnicy „Szansy na sukces". Kto wyśpiewa sobie przepustkę do dalszej rywalizacji o występ w Opolu? **MAM**

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 ND 15.11 godz. 15.10 TVP 2**

MASTERCHEF

TALENT SHOW Rywalizacja w półfinałowym odcinku przenosi się do Argentyny! Uczestnicy, którym otuchy dodaje prowadząca Julia Cichocka, zmierzą się z kulinarnymi wyzwaniami w położonej u podnóża Andów Mendozie. Przy okazji odwiedzą dwie restauracje wyróżnione gwiazdką Michelin – Zonda Cocina de Paisaje i Azafrán. Pod okiem znakomitych szefów kuchni – Augusta Garcíi i Sebastiána Weigandta – sprawdzą swoją kreatywność, technikę oraz wyczucie lokalnych smaków i produktów. Presja będzie rosła z każdym zadaniem, a w końcowej części odcinka dwójka uczestników stanie do decydującej walki o ostatnie miejsce w finale. **BD**

→ **ND 15.11 godz. 19.45 TVN**



Podczas półfinału 15. edycji w Argentynie prowadzącej show Julii Cichockiej (zdj. w kółku), uczestnikom i jurorom towarzyszył szef kuchni Martin Gimenez Castro (trzeci z l.).

WYPRAWA PRZEZ pięć oceanów, polskie spotkania z UFO, szanse i zagrożenia sztucznej inteligencji.

DOKUMENT

PREMIERA



Płetwal błękitny do życia potrzebuje czystych mórz i oceanów.

MISJA: RATUJMY OCEANY

OBROŃCY GŁĘBIN Zespół naukowców i odkrywców wyruszył na wyprawę, by zbadać wszystkie pięć oceanów – od lodowatych wód Antarktyki po tropikalne wybrzeża Seszeli. Korzystając z zaawansowanych technologii i wiedzy lokalnych społeczności, dokumentują mało poznane ekosystemy, odkrywają nowe gatunki i szukają skutecznych sposobów ochrony morskich akwenów. Produkcja pokazuje, jak nauka i współpraca z miejscową ludnością pozwalają lepiej zrozumieć największe zagrożenia dla oceanów i wypracować realne rozwiązania. Narratorką jest Auli'i Cravalho, aktorka użyczająca głosu tytułowej postaci z filmu „Vaiana: Skarb oceanu". **MP**

→ **MISJA: RATUJMY OCEANY**
SO 14.11 godz. 19.00
NATIONAL GEOGRAPHIC



Naukowcy badają morza i oceany, by móc je chronić.

PREMIERA



POLSKIE UFO

KOSMICI NAD WISŁĄ Historyk i odkrywca Łukasz Kazek oraz badacz zjawisk paranormalnych Bartosz Migas wyruszają śladami UFO. Odwiedzą m.in. Ustkę, Mielec, Wylatowo i Emilcin. – Przez lata szukałem odpowiedzi w opuszczonych bunkrach, archiwach III Rzeszy i historiach świadków, którym nikt nie wierzył. Dziś staję przed być może najtrudniejszą zagadką. Niektóre tajemnice ukryto pod ziemią. Inne... widziano na niebie. Czas opowiedzieć historię polskich „spotkań trzeciego stopnia" – mówi Łukasz Kazek. Pierwszy odcinek zabierze nas nad Bałtyk, gdzie przed laty załoga kutra zobaczyła tajemnicze zielone światło. **MJ**

→ **POLSKIE UFO PO 16.11 godz. 22.00**
HISTORY

AI – LUDZKOŚĆ NA ROZDROŻU

NOWA PRZYSZŁOŚĆ O sztucznej inteligencji (AI) mówi się dziś głównie w kontekście pracy i sztuki. A przecież może ona zmienić układ sił na całym świecie. Dokument wciąga widza w 24-godzinną symulację globalnego kryzysu, w której przedstawiciele światowych potęg mierzą się z kluczowym dylematem: jak wiele zyskać dzięki AI, nie tracąc nad nią kontroli? W strategicznej grze, testującej różne scenariusze rozwoju AI, udział biorą myśliciele, eksperci technologiczni i wojskowi stratedzy. Efekt? To nie tylko ostrzeżenie przed autonomiczną bronią, ale też apel o rozsądek i odpowiedzialność. **MP**

→ **AI – LUDZKOŚĆ NA ROZDROŻU**
WT 17.11 godz. 22.20
TVP DOKUMENT



FOT.: MATERIAŁY PRASOWE (3), ADOBE STOCK


13 ULICA
PRAWO I PORZĄDEK
TORONTO
ZBRODNICZY ZAMIAR
WTORKI O 22:00 OD 10 LISTOPADA

TO&OWO POLECA

LIGA NARODÓW



ROBERT LEWANDOWSKI ustrzelił hat tricka w październikowym spotkaniu z Rumunią (6:0).

SEBASTIAN SZYMAŃSKI ostatnio błyszczał w barwach Stade Rennais.

ANDREI RATIU na co dzień broni barw Rayo Vallecano.

RUMUNIA – POLSKA

PRZED KADRĄ Jana Urbana dwa mecze, które zaważą na jej losie w Lidze Narodów. Kibice zobaczą też m.in. starcie gigantów Hiszpania – Anglia.

PIŁKA NOŻNA Sytuacja polskiej kadry w tabeli Ligi Narodów odbiega od planów włodarzy PZPN-u i selekcjonera Jana Urbana. Drużyna nie ma już szans na pierwsze miejsce premiowane promocją do dywizji A. Może jeszcze zająć drugą lokatę dającą prawo gry w barażach o awans, ale to mało realne. Wszystko wskazuje na to, że polscy piłkarze w meczach z Rumunią i Szwecją zawalczą o utrzymanie w dywizji B. Nasze Orły przystąpią do listopadowych gier z czterema oczkami na koncie. Najpierw zmierzą się z outsiderami grupy B4, Rumunami, którzy nie zdobyli dotąd nawet jednego punktu. Muszą być gotowi na trudniejsze starcie niż 2 października w Warszawie, gdy rozbili rywali 6:0. Gheorghe Hagi, selekcjoner Trójkolorowych, podobnie jak Jan Urban, znajduje się w ogniu krytyki. Stawką boju w Bukareszcie może być więc posada jednego z trenerów. Trzy dni po spotkaniu na Arenie Narodowej Polacy zmierzą się ze Szwedami (WT 17.11 godz. 20.35 TVP 1), którzy pokonali ich w finale baraży o awans do MŚ (3:2) i wrześniowym meczu LN (3:1). Spotkanie odbędzie się na Tarczyński Arenie we Wrocławiu. Nie jest to szczęśliwy obiekt dla reprezentacji Polski. Grała tu czternaście razy, tylko pięciokrotnie ciesząc się ze zwycięstwa. Oby teraz poszło jej lepiej niż w maju, gdy uległa Ukrainie 0:2.

→ **RUMUNIA – POLSKA SO 14.11 godz. 20.35 TVP 1**

TAURON LIGA



LUK LUBLIN – RESOVIA

SIATKÓWKA Radość Lublinian ze znakomitego startu sezonu zmąciła informacja dotycząca Wilfreda Leóna. Gwiazda LUK-u po zakończeniu kampanii 2026/27 ma dołączyć do Halkbanku Ankara. Przez najbliższe kilka miesięcy pozostanie jednak zmorą rywali Bogdanki. W szóstej kolejce TAURON Ligi czoło spróbują mu stawić siatkarze Resovii, a wśród nich byli i obecni koledzy Leóna z kadry, m.in. Artur Szalpuk i Marcin Janusz. Rzeszowianie rozpoczęli rozgrywki od porażki 2:3 z Norwidem, ale w kolejnych starciach już nie zawodzili. Czy zdołają zatrzymać wicemistrzów Polski?

→ **BOGDANKA LUK LUBLIN – ASSECO RESOVIA ND 15.11 godz. 14.45 POLSAT SPORT 1**

TURNIEJ ATP FINALS W TURYNIE

TENIS Wszystkie drogi prowadzą do Turynu, gdzie od pięciu lat odbywa się turniej zamykający sezon. Ośmiu zawodników z czołowych lokat rankingu ATP powalczy o schedę po kontuzjowanym Janniku Sinnerze, triumfatorze dwóch poprzednich edycji zmagań w stolicy Piemontu. Na twardych kortach Inalpi Areny zobaczymy w akcji takie asy jak Daniił Miedwiediew, Ben Shelton, Arthur Fils oraz Carlos Alcaraz. W centrum uwagi znajdzie się jednak Alexander Zverev. Przekonamy się, czy Niemiec zaprezentuje we Włoszech formę godną światowego numeru jeden.

→ **ATP FINALS W TURYNIE ND 15.11 godz. 14.00 POLSAT SPORT 2**



ALEXANDER ZVEREV jest drugim po Borisie Beckerze Niemcem na czele rankingu ATP.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

LIGA NARODÓW

HISZPANIA – ANGLIA



SYNOWIE ALBIONU nie potrafią znaleźć sposobu na Hiszpanów od 2018 roku.

PIŁKA NOŻNA Zdobycie mistrzostwa świata nie sprawiło, że La Furia Roja spoczęła na laurach. Wręcz przeciwnie, poszła za ciosem w tegorocznej Lidze Narodów. W efekcie do listopadowej serii gier przystąpiła na fali 42 meczów bez porażki w regulaminowym czasie gry (32 wygranych i 10 remisów). Na rekordową serię Hiszpanów złożyło się m.in. wrześniowe zwycięstwo nad Anglikami. W inauguracyjnej kolejce rozgrywek Hiszpanie i Synowie Albionu stworzyli na Wembley kapitalne widowisko okraszone pięcioma golami (3:2). Rodri i spółka z pewnością chcieliby zwieńczyć fazę grupową Ligi Narodów w równie imponującym stylu. Wyspiarze zrobią jednak wszystko, by utrudnić im zadanie. Smaczku rewanżowej konfrontacji na Estadio Metropolitano dodaje kwestia... urażonej dumy Lamine'a Yamala. W spotkaniu w Madrycie gwiazdor FC Barcelony będzie chciał wypaść lepiej niż Harry Kane, który dopiero co pokonał go w wyścigu o Złotą Piłkę za sezon 2025/2026. Napastnik reprezentacji Anglii po czterech kolejkach miał na koncie sześć goli, co dawało mu prowadzenie w klasyfikacji strzelców Ligi Narodów.

→ **HISZPANIA – ANGLIA ND 15.11 godz. 20.35 TVP SPORT**

LIGA NARODÓW



JAN PAUL VAN HECKE latem tego roku kosztował Tottenham 60 mln euro.

FLORIAN WIRTZ przeciwko Pomarańczowym może rozegrać swój 50. mecz w kadrze Niemiec.

NIEMCY – HOLANDIA

PIŁKA NOŻNA Jürgen Klopp nie okazał się trenerskim cudotwórcą, który jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki przywróci Die Mannschaft na właściwe tory. W pierwszym meczu pod wodzą byłego szkoleniowca Liverpoolu reprezentacja Niemiec zremisowała 1:1 z Holandią w Amsterdamie, a potem sensacyjnie przegrała 0:1 z Grecją w Augsburgu. Po dwóch kolejkach naszym zachodnim sąsiadom było zatem bliżej do pożegnania z dywizją A Ligi Narodów niż lokat premiowanych awansem do fazy pucharowej. Niemcy włączyli się jednak do gry o pierwsze lub drugie miejsce w swojej grupie. Rewanżowe spotkanie z Pomarańczowymi najprawdopodobniej przesądzi o tym, czy zobaczymy ich w gronie ćwierćfinalistów.

→ **NIEMCY – HOLANDIA PO 16.11 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1**

EKSTRAKLASA

POGOŃ – ŚLĄSK

PIŁKA NOŻNA Poprzednia wyjazdowa porażka 1:3 z Radomiakiem zepchnęła Śląsk do strefy spadkowej. Po tamtym meczu włodarze klubu z Wrocławia stwierdzili, że sprawy zaszły za daleko. Chcąc dać drużynie impuls w walce o utrzymanie, zwolnili trenera Ante Simundzę. Jego tymczasowym następcą został Toni Golem, który najprawdopodobniej poprowadzi beniaminka przeciwko Pogoni Szczecin. W piętnastej kolejce Portowcy mają szansę wykorzystać problemy Wojskowych, by umocnić się w ścisłej czołówce tabeli. Na pewno motywacji im nie zabraknie, gdyż chcą odpłacić się Wrocławianom za wrześniową przegraną 1:2 w pierwszej rundzie Pucharu Polski. W ekipie Dumy Pomorza, na tle piłkarzy Śląska, powinien błyszczeć m.in. Jordi Sánchez – główny kandydat na króla strzelców Ekstraklasy.

→ **POGOŃ – ŚLĄSK PT 20.11 godz. 20.25 C+ SPORT 3**



JORDI SÁNCHEZ po transferze do Pogoni zachował skuteczność, którą imponował w Wiśle Kraków.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 14 DO PIĄTKU 20 LISTOPADA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA
PT Piast Gliwice – Korona Kielce
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA
PT Miedź Legnica – ŁKS Łódź
20.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA
ND GKS Tychy – Rekord Bielsko-Biała
14.55 TVP SPORT

ND Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz
19.25 TVP 3

LIGUE 1
PT ESTAC Troyes – Le Havre AC
20.40 ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA
PT FC Bayern Monachium – 1. FC Köln
20.20 ELEVEN SPORTS 1

2. BUNDESLIGA
PT DSC Arminia Bielefeld – 1. FC Magdeburg
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski

PT SV Darmstadt 98 – 1. FC Heidenheim
18.25 ELEVEN SPORTS 3

LIGA NARODÓW
SO Kosowo – Izrael
14.50 POLSAT SPORT 2

SO Norwegia – Walia
17.50 POLSAT SPORT 3

SO Rumunia – Polska
20.35 TVP 1; TVP SPORT HIT

SO Szwecja – Bośnia i Hercegowina
20.35 POLSAT SPORT 3

SO Portugalia – Dania
20.35 POLSAT SPORT 2

ND Belgia – Włochy
20.35 POLSAT SPORT 3

ND Hiszpania – Anglia
20.35 POLSAT SPORT 1; TVP SPORT

PO Islandia – Luksemburg
17.50 POLSAT SPORT 2

PO Niemcy – Holandia
20.35 POLSAT SPORT 1

WT Bośnia i Hercegowina – Rumunia
20.35 POLSAT SPORT 3

WT Polska – Szwecja
20.35 TVP 1; TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

BOKS
ND Polska Liga Boksu TVP SPORT
17.05 Mecz: Królewski Kraków – Imperium Boxing Wałbrzych

PT Polska Liga Boksu TVP SPORT
17.00 Mecz: CKB Potężnie Ciechocinek – KKB Rushh Kielce

PT Gala w Cardiff CANAL+ SPORT
20.00 Walka: L. Price – M. Kostakova

FORMUŁA 1
CZ GP Las Vegas ELEVEN SPORTS 1
1.25 1. i 2. sesja treningowa

PT GP Las Vegas ELEVEN SPORTS 1
1.25 3. sesja treningowa

PT GP Las Vegas ELEVEN SPORTS 1
4.55 Sesja kwalifikacyjna

HOKEJ
WT Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
14.55 Mecz: Bílí Tygři Liberec – Kölner Haie

WT Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
17.25 Mecz: HC Pilzno 1929 – HC Davos

JEŹDZIECTWO
ND Cavaliada Tour w Warszawie TVP SPORT
11.55 Grand Prix

CZ Global Champions League w Weronie EUROSPORT 1
20.00 1. dzień

PT Global Champions League w Weronie EUROSPORT 1
20.00 2. dzień

KOLARSTWO
ND Saitama Criterium EUROSPORT 2
6.40 12. edycja
Reprezentanci Polski

KOSZYKÓWKA KOBIET
WT Eliminacje ME TVP SPORT
16.45 Mecz: Polska – Turcja



KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN
SO PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: Legia – King Szczecin

SO NBA EUROSPORT 3; METRO
1.30 Mecz: Cleveland Cavaliers – Dallas Mavericks

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: Astoria Bydgoszcz – Górnik Zamek Książ Wałbrzych

ND PGE Basket Liga POLSAT SPORT 2
17.25 Mecz: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – Dziki Warszawa

PO NBA EUROSPORT 3 HD
1.00 Mecz: Boston Celtics – Orlando Magic

WT NBA EUROSPORT 3 HD
2.00 Mecz: SA Spurs – Detroit Pistons

WT NBA EUROSPORT 3 HD
5.00 Mecz: LA Clippers – Utah Jazz

ŚR Liga Mistrzów TVP 3
17.50 Mecz: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa

PT PGE Basket Liga POLSAT SPORT 3
20.10 Mecz: Górnik Zamek Książ Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice

PT NBA TVP SPORT
4.00 Mecz: Denver Nuggets – Houston Rockets

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE
SO Skate America POLSAT SPORT 1
5.50 Program krótki par sportowych

SO Skate America EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
23.00 Taniec rytmiczny

SO Skate America EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
0.40 Program krótki solistek

SO Skate America EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
3.25 Program dowolny solistów

ND Skate America EUROSPORT 1; EUROSPORT 4
20.10 Taniec dowolny

ND Skate America EUROSPORT 1; EUROSPORT 4
22.05 Program dowolny solistek

PT Finlandia Trophy EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
13.00 Program krótki par sportowych

PT Finlandia Trophy EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
14.30 Program krótki solistek

PT Finlandia Trophy EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3
16.25 Program krótki solistów

PT Finlandia Trophy EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 3
18.20 Taniec rytmiczny

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE
SO Zawody PŚ w Pekinie EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
10.00 2. dzień
Reprezentanci Polski

ND Zawody PŚ w Pekinie EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 2
10.00 3. dzień
Reprezentanci Polski

PT Zawody PŚ w Obihiro EUROSPORT 4; POLSAT SPORT 1
6.30 1. dzień
Reprezentanci Polski

NARCIARSTWO ALPEJSKIE
SO Zawody PŚ w Levi EUROSPORT 1
9.45 1. i 2. przejazd slalomu kobiet

ND Zawody PŚ w Levi EUROSPORT 1
9.45 1. i 2. przejazd slalomu mężczyzn



PIŁKA NOŻNA KOBIET
SO ORLEN Ekstraliga TVP SPORT
12.40 Mecz: KS Uniwersytet Jagielloński – UKS SMS Łódź

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN
ND LOTTO Superliga POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz: Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn – KGHM Chrobry Głogów

WT Liga Europejska POLSAT SPORT 2
20.40 Mecz: Dicorpebal Logrono La Rioja – PGE Wybrzeże Gdańsk

ŚR Liga Mistrzów POLSAT SPORT 2
18.35 Mecz: ORLEN Wisła Płock – One Veszprém HC

CZ Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
18.35 Mecz: Industria Kielce – Barca

SIATKÓWKA KOBIET
SO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
11.50 Mecz: ŁKS Łódź – UNI Opole

PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – Metalkas Pałac Bydgoszcz

Reprezentanci Polski – zawody z udziałem Polaków

PO Liga Kobiet POLSAT SPORT 2
20.20 Mecz: ITA Tools Stal Mielec – BKS ZGO Bielsko-Biała

PT Liga Kobiet POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: DevelopRes – UNI Opole

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Indykpol AZS Olsztyn

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Ślepsk Malow Suwałki – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Aluron CMC Warta Zawiercie – Cuprum Stilon Gorzów

ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Bogdanka LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów

ND TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.50 Mecz: Energa Trefl Gdańsk – Jastrzębie Barkom

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Energa Trefl Gdańsk – Aluron CMC Warta Zawiercie

ŚR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Cuprum Stilon Gorzów – Bogdanka LUK Lublin

CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: Neonet Norwid Częstochowa – PGE Projekt Warszawa

CZ TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.20 Mecz: Jastrzębie Barkom – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

PT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.20 Mecz: AZS Olsztyn – GKS Katowice

SKOKI NARCIARSKIE

PT PŚ w Lillehammer EUROSPORT 1
14.00 Kwalifikacje
Reprezentanci Polski

PT Zawody PŚ w Lillehammer EUROSPORT 1, TTV HD
16.00 Konkurs drużyn mieszanych
Reprezentanci Polski HIT

SNOOKER

ND Champion of Champions CANAL+ SPORT
19.45 Mecz finałowy

SPORTY WALKI

SO UFC 334 POLSAT SPORT 1
3.00 Walka: Ciryl Gane – Josh Hokit

TENIS

SO Turniej ATP w Sztokholmie POLSAT SPORT 3
13.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

SO Turniej WTA Finals w Indian Wells CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz półfinałowy

SO Turniej WTA Finals w Indian Wells CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz półfinałowy

ND Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz gry pojedynczej

ND Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz gry pojedynczej

ND Turniej WTA Finals w Indian Wells CANAL+ SPORT 2
21.00 Mecz finałowy gry podwójnej

ND Turniej WTA Finals w Indian Wells CANAL+ SPORT 2
23.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz fazy grupowej gry podwójnej

PO Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz fazy grupowej gry pojedynczej

WT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz fazy grupowej gry podwójnej

WT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
18.00 Mecz fazy grupowej gry podwójnej

WT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
20.30 Mecz fazy grupowej gry pojedynczej

ŚR Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 3
18.00 Mecz fazy grupowej gry podwójnej

ŚR Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CZ Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CZ Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz gry podwójnej

CZ Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz gry pojedynczej

PT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
11.30 Mecz fazy grupowej gry podwójnej

PT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 1
14.00 Mecz fazy grupowej gry pojedynczej

PT Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 2
17.00 Mecz: Polska – Szwecja

PT Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 2
19.00 Mecz: Polska – Szwecja

PT Turniej ATP Finals w Turynie POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz gry pojedynczej

REKLAMA

Bogactwo szałwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!

- Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- Dziś w wygodnej formie cukierka.

Imbir:
- Rozgrzewający, korzenny smak.
- Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.



Reutter

TO&OWO POLECA



SERIAL KRYMINALNY

PRAWO BESTII

Rok 1988. Krajem wstrząsa brutalna zbrodnia – ginie czterech chłopców. Śledztwo prowadzi major Anna Bersz (Agnieszka Grochowska), a jej przyjaciółka, psychiatra Agnieszka Grabska (Agnieszka Żulewska), ma ocenić poczytalność podejrzanego Mariusza Trynkiewicza (Michał Pawlik). Decyzja, którą podejmują, przekreśla ich przyjaźń. Mija 25 lat, wyrok skazanego dobiega końca, a Anna i Agnieszka znów muszą zmierzyć się z wydarzeniami, które kiedyś je poróżniły. Serial Kaspra Bajona inspirowany jest sprawą Trynkiewicza, nazywanego „Szatanem z Piotrkowa".

NETFLIX →PREMIERA 18.11



BIOGRAFICZNY

MADDEN

Nicolas Cage i Christian Bale jako przyjaciele w opowieści o życiu legendy futbolu amerykańskiego – trenera Johna Maddena (Cage). Al Davis (Bale) towarzyszył Maddenowi w najważniejszych momentach kariery: od zdobycia mistrzostwa Super Bowl z drużyną Oakland Raiders po prace nad stworzeniem popularnej na całym świecie serii gier. W filmie o genialnym trenerze, a potem nietuzinkowym komentatorze, który panicznie bał się latać samolotami, występują także Kathryn Hahn jako Virgina, żona Maddena, oraz Sienna Miller w roli żony Ala, Carol.

prime video →PREMIERA 18.11



SERIAL DRAMATYCZNY

ALTRUIŚCI

Mówili, że chcą zmienić świat na lepsze. Zapewniali, że sami nie potrzebują wiele, ale wiedzą, jak pomnażać pieniądze i wspierać organizacje charytatywne. Sam Bankman-Fried (Anthony Boyle) i Caroline Ellison (Julia Garner) szybko przyciągnęli klientów z całego świata. Gdy z kont zaczęły znikać miliony dolarów, pojawiło się pytanie, czy genialny Bankman-Fried sprzeniewierzył fundusze inwestorów, czy padł ofiarą systemu, który stworzył? Serial opowiada o twórcach giełdy kryptowalut FTX i jednym z największych oszustw finansowych w historii Ameryki.

NETFLIX →PREMIERA 19.11



SERIAL KRYMINALNY

DOBRA CÓRKA

Traumatyczna noc sprzed lat na zawsze odmieniła życie sióstr Quinn. Ponad dwie dekady wcześniej, w wyniku napadu na dom Charlotte (Meghann Fahy) i Samanthy (Rose Byrne), zginęła ich matka. Po latach obie poszły w ślady ojca i zostały prawniczkami. Charlotte wciąż mieszka w rodzinnym Pikeville, podczas gdy Samantha zrobiła karierę w Nowym Jorku. Gdy w miasteczku dochodzi do ataku na szkołę, Samantha postanawia wrócić do domu. Wspólna próba odkrycia prawdy o tym, co naprawdę się wydarzyło, zaczyna odsłaniać stare rodzinne tajemnice.

HBO max →PREMIERA 12.11



KRYMINALNY

DESPERAT

Indianapolis, luty 1977 roku. Zdesperowany i zrujnowany finansowo biznesmen Tony Kiritsis (Bill Skarsgård) wchodzi do biura firmy pożyczkowej i bierze za zakładnika prezesa, Richarda Halla (Dacre Montgomery). Policja nie jest w stanie odbić mężczyzny – Kiritsis przewidział każdy ruch, a próba postrzelenia go zakończyłaby się śmiercią zakładnika. Jedynym sposobem na uwolnienie Halla jest umorzenie długów Kiritsisa oraz oficjalne przeprosiny ze strony ojca przetrzymywanego, magnata finansowego M.L. Halla (Al Pacino). Film oparty na faktach.

CANAL+ →PREMIERA 14.11



SERIAL THRILLER

MORDERSTWO W GALICJI

Spokojna wioska Pazos rządzi się swoimi prawami. Nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa lokalna Straż Obywatelska pod wodzą sierżanta Elíasa (Tristán Ulloa). Kiedy pewnej nocy jedna z kobiet zostaje brutalnie zaatakowana, w Pazos nie mówi się o niczym innym. Od początku głównym podejrzanym jest mąż ofiary, Aniceto (Miguel Borines). Mężczyzna, uchodzący dotąd za wzorowego obywatela, według Elíasa w rzeczywistości jest skłonny do przemocy. Podczas gdy kobieta walczy w szpitalu o życie, sierżant musi udowodnić winę jej męża, który wciąż jest na wolności.

NETFLIX →PREMIERA 13.11



SERIAL FANTASY

PERCY JACKSON I BOGOWIE OLIMPIJSCY 3

Percy (Walker Scobell) – młody półbog, który musi zmierzyć się nie tylko z kolejnymi potworami, ale też z ciężarem własnego przeznaczenia – wraca do świata herosów. Tym razem musi pomóc uwolnić uwięzioną boginię Artemidę, stawić czoła klątwie Tytana i powstrzymać wydarzenia, które mogą doprowadzić do upadku Olimpu. Na jego drodze pojawiają się nowi wrogowie, którzy uświadamiają mu, jak wysoką cenę płaci się za bycie bohaterem. Trzeci sezon epickiej przygody oparty jest na „Klątwie Tytana" z sagi Ricka Riordana.

Disney+ →PREMIERA 20.11

KOMEDIODRAMAT SF

ALLEN



Dwie dekady temu Petey (T.J. Power) z Australii przeżył spotkanie, o którym trudno zapomnieć. Jako chłopiec stracił najlepszego przyjaciela, Allena – istotę nie z tego świata. Teraz Allen wraca, a niezwykłe spotkanie po latach przeradza się w poruszającą opowieść o przyjaźni, dorastaniu i drugich szansach. Petey musi zmierzyć się z tajemnicą powrotu przyjaciela i z pytaniem, kim sam się stał przez czas oczekiwania. Film nie jest spin-offem ani nową wersją kultowego „E.T." Stevena Spielberga, ale wyraźnie do niego nawiązuje.

NETFLIX →PREMIERA 12.11

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ

HORROR

PASAŻER

Gdy Tyler (Jacob Scipio) i Maddie (Lou Llobell) porzucają dotychczasowe życie i wyruszają kamperem w podróż, nie przypuszczają, że ich codzienność zmieni się w prawdziwe piekło. Gdy są świadkami tragicznego wypadku samochodowego i zatrzymują się, zabierają pasażera nieświadomi, że jest to prastara istota będąca wcieleniem czystego zła. Pasażer terroryzuje Tylera i Maddie, potęgując w nich strach i niepokój, i zmuszając do nieustannej ucieczki. Przyjmując różne postaci, demoniczna istota manipuluje parą, doprowadzając ją na skraj szaleństwa.

SKY SHOWTIME →PREMIERA 20.11



THRILLER

PERFEKCYJNI KŁAMCY

Hiszpańska uczelnia Tagus uchodzi za najbardziej elitarną w kraju. Judy Derry (Irene Balmes) wie jednak, że za fasadą prestiżu i wyjątkowości placówka skrywa mroczne tajemnice związane z wpływową rodziną Cashów. Obrzydliwie bogaci, ustosunkowani i aroganccy bracia Cash (Gleb Abrosimov, Pau Simon, Pablo Scapigliati) trzymają pozostałych uczniów w garści. Judy jest przekonana, że to oni odpowiadają również za tragiczną śmierć jej brata. Film w reżyserii Jesúsa Colmenara („Dom z papieru") jest adaptacją powieści Alex Mírez.

prime video →PREMIERA 20.11





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

TO&OWO WYBRANE Z TYGODNIA NAJPOPULARNIEJSZE SERIALE

ROZSTANIE KAMILA I ANITY Laskowska, która nie może zajść w ciążę, jest bliska załamania. Decyduje się opuścić kraj.



20.50 TVP 2 → **Szantażowani przez ojczyma Franka Lisieccy nie chcą powiedzieć chłopakowi prawdy. Ten bierze sprawy w swoje ręce.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Po kontrolnych badaniach Budzyńscy mówią o ciąży Magdy rodzinie oraz współpracownikom z kancelarii. Przyjaciele organizują kameralną imprezę. Anita coraz mocniej przeżywa niespełnione marzenie o dziecku. Postanawia wyjechać z matką do Hiszpanii. **WT** Malicki niespodziewanie podbija stawkę i za informacje o matce Franka żąda od Lisieckich 200 tysięcy złotych. Dorota i Bartek próbują ukryć rodzinne kłopoty, ale Franek czuje, że dorośli nie mówią mu prawdy. Razem z Hanią po cichu wymyka się z Grabiny do Warszawy i zaczyna własne śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 Klan

TVP 1 TELENOWELA

PO Monika naciska, by Daniel z Kają przyjechali. Nie przyjmuje rad Feliksa i Gabrieli, by dać im spokój. Agnieszka planuje weekend u Zosi. **WT** Bożenka i Miłosz znów się kłócą. Bolek z Heniutką martwią się, jak rozwód wpłynie na dzieci. U Rafalskich rusza remont. **ŚR** Paweł dowiaduje się, że jego sąsiad chce budować schron pod domem. Beata odkrywa, że robotnicy zburzyli nie tę ścianę, co trzeba. **CZ** Bożenka kłamie, że pracuje, a spotyka się z Tomkiem. Skoczek zaczepia Pawła w sprawie schronu. **PT** Kornel jest obrażony na Ostrą o artykuł ze zdjęciem jej i młodego mężczyzny. Ona żartuje z całej sytuacji.

HD POLSKA 2026 ▶35 min

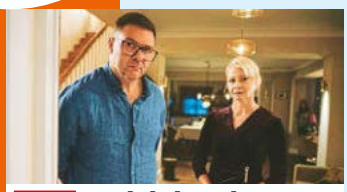


18.00 Pierwsza miłość

POLSAT OBYCZAJOWY

PO Ubezpieczyciel odmawia wypłaty odszkodowania po pożarze Iskry. Paweł zauważa zniknięcie kampera. Domyśla się, że zabrał go Mariusz. **WT** Podążający za bratem Paweł zatrzymuje kampera. Między nim a Mariuszem dochodzi do spięcia. Artur i Janek spieszą na pomoc. **ŚR** Zdenerwowany Kamil bezskutecznie próbuje dodzwonić się do Angeliki, która wyprowadziła się od niego po kłótni. **CZ** Melka informuje Piotrka, że jest w ciąży. Szczęście pary mąci jednak wkrótce temat badań. **PT** Eliza stara się znaleźć pieniądze na odbudowę spalonej Iskry. Z kolei Bolesław zapowiada, że nigdy jej nie odpuści.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.00 Rodzinka.pl

TVP 2 KOMEDIOWY

SO W domu Boskich trudno się nudzić. Tym razem wszystkich rozgrzewa temat tradycyjnego podziału ról. Członkowie rodziny zastanawiają się, czy w dzisiejszych czasach ma on sens i do kogo powinny należeć „męskie" obowiązki, jak praca z wiertarką.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



22.25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2

TVN 7 FANTASY SO

Trzęsienie ziemi wywołuje szkody w państwie krasnoludów. Król Durin i jego syn wciąż są skłóceni. Nieznajomy zostaje rozdzielony z Nori i Poppy. Elrond przewodzi wyprawie do Eregionu, aby ostrzec Celebrimbora. Elfi rozmawia z Halbrandem.

HD USA 2024 ▶80 min



16.50 Szpital św. Anny

TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Marta i Gośka dostają wezwanie do wypadku na polowaniu. Postrzelona w brzuch biegaczka trafia pod opiekę Mirka. Po dyżurze Marta idzie na przymiarki sukien dla druhen. Sugeruje Kai, że Wojtek wciąż ją kocha. Zyta i Paweł odwiedzają Michalinę.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 Gliniarze. Śląsk

POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Zwłoki zaginionego sztygara zostają znalezione w biedaszybie. Detektywi ustalają, że w areszcie przebywa już potencjalny sprawca. Zbrodnia jest bardziej skomplikowana. Rychlik organizuje spotkanie z czeskim oficerem w sprawie poszukiwań Mitręgi.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Gra z Cieniem 2

TVP 1 KRYMINALNY

ND Zasadzka UB w łódzkim parku kończy się aresztowaniami, a Helena trafia w ręce pułkownika Lipmanna. Tomasz prosi Cygana o pomoc w przygotowaniu odbicia swojej narzeczonej.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Słoneczna. Poza ciszą

TVP 1 OBYCZAJOWY

PO, ŚR Terapeutka Lena Majewska przenosi się z Krakowa do Pułtuska, by otworzyć tam gabinet. Będzie musiała zapracować na zaufanie mieszkańców. Wspiera ją partner, Dawid.

HD POLSKA 2026 ▶25 min



21.50 SOR

TVP 2 OBYCZAJOWY

WT Kaśka walczy o życie kobiety po próbie samobójczej, gdy na SOR trafia kolejny pacjent, który uratował dziecko przed potrąceniem przez samochód. Zespół musi podjąć trudną decyzję.

HD POLSKA 2026 ▶40 min



21.40 Zdrada

POLSAT KRYMINALNY

CZ Patryk liczy na to, że kochanek jego żony spędzi w więzieniu długie lata. Media interesują się procesem Pawła, więc na rozprawie pojawia się wiele osób. Zeznanie Gosi okazuje się szokujące.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

OD 14 DO 20 LISTOPADA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

TV PULS

OBYCZAJOWY **PO** Kinga Zawodnik szuka w komisie Kazimierza przenośnej drukarki. Potrzebuje urządzenia do kampanii społecznej. **WT** Mirka z MOPS-u traci życie podczas pracy w terenie. Wkrótce karetka przywozi do szpitala wdowę korzystającą z pomocy ośrodka. **ŚR** Pod domem matki księdza Piotra Bielunia, Hanny, pojawia się Lena, która utrzymuje, że jest córką duchownego. **CZ** Lilka wychodzi na nocną zmianę do szpitala po kłótni z mężem. Rano odkrywa, że partnera nie ma. **PT** 30-letni weteran Jacek pobił ojca. Znajomy namawia go na terapię grupową. Prowadzi ją były najemnik.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4

OBYCZAJOWY **PO** Podczas jazdy próbnej Marek i sprzedawca z komisu zostają porwani przez gangsterów, którzy chcą legalizować kradzione auta. **WT** Patrol Białacha i Bachledy wyjaśnia sytuację napadniętej seniorki. Z jej domu zniknęły pieniądze i biżuteria. **ŚR** Szulc i Sołtys prowadzą śledztwo dotyczące menedżerki parabanku. Kobieta otrzymuje pogróżki. Wkrótce znika ona bez śladu. **CZ** Korwicki i Włodarczyk zajmują się sprawą nastolatki, jednej z ofiar internetowego wykorzystywania. **PT** Podczas kursu tantry dochodzi do pobicia organizatorki. Spotkania wywołały zamieszanie wśród sąsiadów.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2

OBYCZAJOWY

PO Kasia i Łukasz spotykają się w szkole ze wściekłym ojcem Aliny. Mężczyzna domaga się odszkodowania za telefon, który zniszczył Ksawery. **WT** Rywalizacja w konkurencyjnych redakcjach podsyca napięcia między Weroniką a Błażejem. Modrzycki nie wie wszystkiego. **ŚR** Kasia spędza z Mariuszem romantyczny poranek. Niepokoi ją jednak, że Janka pomaga jej ukochanemu w sprzedaży gruntów. **CZ** Weronika i Błażej zauważają uraz ręki u Modrzyckiej. Lekarz podejrzewa osteoporozę. **PT** Broda ma zamiar poddać się w tajemnicy badaniom DNA, by potwierdzić, że jest bratem Cezarego.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN

OBYCZAJOWY

PO Ścigany przez policję Kalski spotyka się z Zakościelnym i żąda pomocy w ucieczce za granicę. Ula usiłuje przypomnieć sobie, co wydarzyło się w domu Wysockiego. **WT** Julka szykuje się do pobytu w ośrodku terapii uzależnień. Ania po pracy wybiera się na próbę przed nagraniami płyty. Przyjeżdża po nią ktoś związany z narkobiznesem. **ŚR** Warska ma asystować Nalepie przy operacji. W planie zabiegu dostrzega błąd. Niespodziewanie pojawia się jej mąż. **CZ** Weronika odzyskuje przytomność. Poznaje bliskich, co cieszy Nalepę. Kalski wraca do domu po pieniądze i paszport. Czeka na niego Tadeusiak.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.00 Uroczysko

TV 4

KRYMINALNY

PO-CZ Z zakładu pogrzebowego znikają zwłoki Sławomira Boguckiego. Policjanci próbują ustalić, jak do tego doszło. Rosińska i Wanda poszukują ciała. Dylan z Zuzą trafiają na miejsce kolejnej zbrodni. Artur podejrzewa, że zabójstwo zostało upozorowane.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Górska oraz Mazur badają zaginięcie piętnastoletniej Mai Jankowskiej. Matka dziewczyny podejrzewa porwanie. Kujawińska i Jagiełło prowadzą śledztwo w sprawie brutalnie zamordowanej księgowej. Trop prowadzi do jej szefa.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4

KRYMINALNY **PO-CZ** Policjanci badają sprawę Dominiki, która zniknęła z ośrodka wypoczynkowego. Nadal szukają też zaginionej Emilki. Po samobójstwie podejrzanego pojawia się nowy trop – duża kwota przelana jego matce z fundacji związanej z politykiem.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2

FABULAR.-DOKUM.

PO-ŚR Spór Alka z Romkiem o opiekę nad Arnoldem się zaostrza. Britney musi wkroczyć. Piotr zbiera dowody przeciwko Łukaszowi. Naciska na Martynę, by odeszła z jego firmy. Romek i Sonia pomagają staruszce z demencją, która złamała kostkę.

HD POLSKA 2026 ▶70 min



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen

ALE KINO+

SENSACYJNY **ŚR** W śledztwie Zary i Vincenta dochodzi do przełomu. Są bliżej odkrycia kreta w swoich szeregach. Stają przed dylematem. Mają szansę schwytać terrorystę, ale jedynie czyimś kosztem.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2024 ▶120 min



20.50 Na dobre i na złe

TVP 2

OBYCZAJOWY

ŚR Nina wraca do zdrowia. Blanka nie odstępuje córki na krok. Mario sięga po dawne znajomości ze środowiska mafijnego i organizuje ochronę. Wiktoria pomaga seniorowi z bólem brzucha.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 36

TVP 1

KRYMINALNY

CZ Z więzienia w USA wychodzi handlarz narkotyków, którego kiedyś poznała Natalia. Nowojorski boss wysyła go ponownie do Polski. Gospodyni proboszcza jest w niebezpieczeństwie.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Pociąg widmo

TVP 1

KRYMINALNY

PT Joe, jeden z pasażerów pociągu, który pomaga Abby w próbach jego zatrzymania, uważnie przygląda się innym podróżnym. Sądzi, że ktoś z nich może współpracować z porywaczami.

HD WIELKA BRYTANIA 2024 ▶55 min

Warto zobaczyć

9.15 TV 6
Mocne uderzenie
KOMEDIA Nauczyciel Scott odkrywa, że jego przyjaciel może stracić pracę w szkole. Pragnąc zdobyć fundusze, bierze udział w zawodach MMA. *Reż.: Frank Coraci, A: Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler USA 2012* **140 min ▶ do godz. 11.35**

12.15 TV 4
Dywizjon 303. Historia prawdziwa
WOJENNY Pilot myśliwca Jan Zumbach wraz z innymi rodakami dołącza do oddziału biorącego udział w bitwie o Anglię. *Reż.: Denis Delić, A: Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny Polska 2018* **130 min ▶ do godz. 14.25**

14.30 TVP HISTORIA
Grace. Księżna Monako
BIOGRAFICZNY Aktorka Grace Kelly zostaje żoną księcia Rainiera III. 6 lat później Hitchcock proponuje jej rolę. *Reż.: Olivier Dahan, A: Nicole Kidman, Milo Ventimiglia, Parker Posey Fr./USA/Bel. 2014* **105 min ▶ do godz. 16.15**

15.55 STOPKLATKA
SexiPistols
WESTERN KOMEDIOWY Wysłannicy banku przejmują za bezcen ziemie pod budowę linii kolejowej. Z wyzyskiem walczą Sara i Maria. *Reż.: Joachim Roenning, Espen Sandberg, A: Penélope Cruz, Salma Hayek Fr./Meksyk/USA 2006* **110 min ▶ do godz. 17.45**

16.40 ZOOM
Szef
KOMEDIA Kucharz Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. *Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson USA 2014* **140 min ▶ do godz. 19.00**

18.35 SCIFI
Star Trek: W nieznane
SCIENCE FICTION Kapitan Kirk i jego ludzie mają ocalić towarzyszy kobiety, która dotarła do Yorktown w kapsule ratunkowej. Wpadają w pułapkę. *Reż.: Justin Lin, A: Chris Pine, Zachary Quinto, Karl Urban USA/Hongkong 2016* **145 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO
Żywiciel rodziny
KOMEDIA Mama trzech córek dostaje propozycję służbowego wyjazdu. W czasie nieobecności domem i dziećmi ma zająć się jej mąż. *Reż.: Eric Appel, A: Nate Bargatze, Mandy Moore, Colin Jost USA 2026* **100 min ▶ do godz. 21.40**

20.00 C+ PREMIUM
Desperat
SENSACYJNY 8 lutego 1977 roku. Tonący w długach Tony Kiritsis wchodzi z bronią do biura pożyczkowego. Bierze na zakładnika syna prezesa. *Reż.: Gus Van Sant, A: Dacre Montgomery, Bill Skarsgard, Al Pacino USA 2025* **110 min ▶ do godz. 21.50**

→ filmowe hity



Przyszłość Ziemi spoczywa w rękach Autobota oraz nastolatki.

20.00 TVN 7
Bumblebee
SCIENCE FICTION **Młoda Amerykanka zostaje wplątana w konflikt potężnych robotów z kosmosu.**

HIT DNIA Na Cybertronie trwa wyniszczająca wojna domowa pomiędzy dwoma skłóconymi rasami – dążącymi do przejęcia władzy tyranami, bezwzględnymi Deceptikonami, oraz szlachetnymi Autobotami. Przywódca tej drugiej frakcji, Optimus Prime, staje w obliczu przegranej. Musi opracować plan ewakuacji. Wysyła więc w kapsule ratunkowej zwiadowcę. Robot B-127, znany jako Bumblebee, przybywa na Ziemię z zadaniem przygotowania odpowiedniej bazy operacyjnej dla pobratymców zmuszonych do ucieczki z rodzimej planety. Rok 1987. Nastolatka Charlie próbuje pogodzić się ze śmiercią rodzica. Pewnego dnia trafia na złomowisko, gdzie jej uwagę zwraca żółty garbus. Postanawia go odnowić. Niebawem orientuje się, że jej volkswagen nie jest zwyczajnym autem. HD **145 min ▶ do godz. 22.25**

Chiny/USA 2018 **Reż.:** Travis Knight **Wyst.:** Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr., Jason Drucker



20.00 TVP KULTURA
Ferrari
BIOGRAFICZNY Rok 1957. Przedsiębiorca Enzo Ferrari (Adam Driver) zmaga się z kryzysem w życiu osobistym oraz zawodowym. Chce, aby jego kierowca wygrał słynny rajd, co pozwoli mu ocalić bankrutującą firmę.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Penélope Cruz
USA 2023 HD **140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS
Rambo 2
SENSACYJNY Przebywający w więzieniu były komandos (Sylvester Stallone) odzyskuje wolność dzięki dawnemu dowódcy. Dostaje rozkaz odnalezienia amerykańskich jeńców przetrzymywanych w Wietnamie.

Reż.: George P. Cosmatos Wyst.: Richard Crenna
USA 1985 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA
Hansel i Gretel: Łowcy czarownic
FANTASY Od wydarzeń w chatce z piernika minęło piętnaście lat. Hansel (Jeremy Renner) i jego siostra (Gemma Arterton) polują na wiedźmy. Trafiają na godnego siebie przeciwnika.

Reż.: Tommy Wirkola Wyst.: Famke Janssen
Niemcy 2013 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



22.00 POLSAT
Bez litości 3. Ostatni rozdział
THRILLER Były zabójca Robert McCall (Denzel Washington) wyjeżdża do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Postanawia wkroczyć do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjaciołom zagraża mafia.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Dakota Fanning
USA 2023 HD **135 min ▶ do godz. 0.15**



22.00 TV PULS
Olimp w ogniu
THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Morgan Freeman
USA 2013 HD **135 min ▶ do godz. 0.15**



22.30 FILMBOX+ ONE
Krzyk 2
HORROR Dwa lata po zbrodniach w Woodsboro do kin trafia film, oparty na książce Gale Wheathers. Podczas seansu dochodzi do zabójstwa studentów. Sidney (Neve Campbell) ponownie grozi niebezpieczeństwo.

Reż.: Wes Craven Wyst.: David Arquette
USA 1997 HD **150 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Jessie dokłada starań, żeby przyjęcie zachwyciło młodą parę oraz gości.

21.30 TVN Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wesele jest tłem kilku wzruszających historii.

HIT DNIA Trwają przygotowania do ślubu kandydata na burmistrza Bostonu, Roberta Bartona. Narzeczeni mają odmienne wizje dotyczące ceremonii. Nad przebiegiem uroczystości czuwa początkująca organizatorka Jessie, która właśnie została singieką. Wpada ona w oko muzykowi Mackowi. Z kolei nadąsany pracownik cateringu nawiązuje relację z niedowidzącą Sarą, a brat przyszłego pana młodego poznaje w randkowym show Svetlanę. HD 120 min ▶ do godz. 23.30

USA 2020 **Reż.:** Dennis Dugan **Wyst.:** Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, Paul Melendy



20.35 PULS 2 Taxi 4

KOMEDIA SENSACYJNA Policjant Émilien (Frédéric Diefenthal) daje się oszukać groźnemu kryminaliście i wypuszcza go na wolność. W efekcie traci pracę. Z pomocą przyjaciela, taksówkarza Daniela, chce naprawić swój błąd.

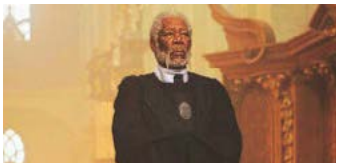
Reż.: Gérard Krawczyk Wyst.: Samy Naceri
Francja 2007 HD 100 min ▶ do godz. 22.15



23.15 TVP 1 Pat Garrett i Billy Kid

WESTERN Rewolwerowiec Billy Kid (Kris Kristofferson) trafia do więzienia, z którego wkrótce ucieka wraz z innym skazańcem. Gubernator zleca szeryfowi (James Coburn) zorganizowanie pościgu.

Reż.: Sam Peckinpah Wyst.: Bob Dylan
USA 1973 HD 110 min ▶ do godz. 1.05



21.55 STOPKLATKA Ostatni rycerze

PRZYGODOWY Bartok (Morgan Freeman), władca królestwa wchodzącego w skład imperium, ginie za sprawą skorumpowanego carskiego ministra. Wierny mu dowódca postanawia wziąć odwet. Przygotowuje plan.

Reż.: Kazuaki Kiriya Wyst.: Clive Owen
USA 2015 HD 150 min ▶ do godz. 0.25



23.30 TVN Wszyscy moi przyjaciele nie żyją

KOMEDIA Dom na przedmieściach. Grupa młodych ludzi bawi się na sylwestrowej imprezie. Wśród gości są Anastazja (Julia Wieniawa) i jej partner (Adam Turczyk). Dochodzi do krwawych zdarzeń.

Reż.: Jan Belcl Wyst.: Nikodem Rozbicki
Polska 2020 HD 120 min ▶ do godz. 1.30

→ sport



9.45 EUROSPORT 1 PŚ w Levi

NARCIARSTWO ALPEJSKIE LIVE Slalom na trasie Levi Black będzie drugą konkurencją w Pucharze Świata 2026/27. Sezon rozpoczął się od rywalizacji w gigancie w Sölden, w którym najlepsza okazała się Paula Moltzan. Było to jej premierowe zwycięstwo w PŚ. HD 105 min ▶ do godz. 11.30



10.00 POLSAT SPORT 2 PŚ w Pekinie

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE LIVE Drugiego dnia zawodów inaugurujących Puchar Świata odbędą się biegi na 500 m. Kibice sprawdzą, w jakiej formie na starcie sezonu są liderzy polskiej kadry – Damian Żurek i Kaja Ziomek-Nogal. HD 180 min ▶ do godz. 13.00



20.35 TVP 1 Rumunia – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE W Bukareszcie Polacy zawalczą o swoje drugie zwycięstwo w Lidze Narodów 2026/27. Pierwsze odnieśli właśnie w meczu z Rumunią. 2 października pokonali ją w Warszawie aż 6:0. Dziś czeka ich trudniejsze zadanie. HD 160 min ▶ do godz. 23.15



20.35 POLSAT SPORT 2 Portugalia – Dania

PIŁKA NOŻNA LIVE Drużyna z Półwyspu Iberyjskiego w poprzednich czterech meczach Ligi Narodów zdobyła 12 pkt i jest pewna awansu do ćwierćfinału. Duńczycy mogą do niej dołączyć już dziś, ale muszą wygrać w Bradze. HD 175 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



19.45 TVN Azja Express

REALITY SHOW Izabella Krzan rozdaje albumy na naklejki, które można zdobywać w misjach. Wyścig startuje w Malakce od zadania z pomnikiem. Potem uczestnicy jadą do Muar, gdzie uczą się rzeźbienia motywu kwiatowego. W Pekan Nanas dwie pary walczą o amulet. HD 105 min ▶ do godz. 21.30



19.55 POLSAT Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA Robert Górski, Robert Korólczyk oraz ich goście ponownie przyjrzą się zarówno politykom, jak i fachowcom różnych branż. Wezmą na warsztat kultowe filmy i przybliżą scenki z życia rodzinnego. HD 125 min ▶ do godz. 22.00



22.00 TTV HD Nasi w mundurach 4

REALITY SHOW Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To próba charakteru, zdyscyplinowania i umiejętności współpracy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



15.00 NATIONAL GEO. WILD Australijskie maluchy

NATURA W lasach eukaliptusowych żyją koale, które są krewnymi kitanek lisich. Wysoko nad ziemią mieszkają drzewiaki i rudawki. W poszyciu leśnym dorastają kazuary. HD 60 min ▶ do godz. 16.00

TVP 1 HD DVB T2

5.25 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.45 Oko na świat – magazyn
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.40 Rok w ogrodzie (1191) – mag.
8.05 Rok w ogrodzie extra (464)
8.20 Pełnosprawni (678) – mag.
8.50 Ranczo 5 (57) – obycz., Pol. 2011
9.40 Felicita (24-26) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.00 Dobre strony – cykl felietonów
11.25 Ojciec Mateusz 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2021
12.10 Domowe patenty 3 (4) – mag.
12.15 Między pokoleniami (2)
12.50 Gwiazdy w południe: Hondo FILM – western, USA 1953, reż. John Farrow, wyk. John Wayne, 85 min
14.15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11) – cykl fel.
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.
15.00 Rolnik szuka żony 13 (10) – telenowela dokumentalna, Pol.
16.00 Zaraz wracam 3 (172, 173) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Teleexpress, pogoda
17.30 Ojciec Mateusz 36 (460) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

5.10 Barwy szczęścia (3436, 3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1955) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
10.50 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (6) – magazyn kulinarny
11.20 The Voice of Poland 17 (14): Nokaut – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.30 Konkurs Piosenki Eurowizji – Azja – 2026 – widowisko
Wśród jedenastu państw, których reprezentanci wezmą udział w konkursie, są Wietnam, Korea Południowa, Filipiny, Kambodża i Tajlandia. Zwycięzcę wyłoni suma głosów jury oraz widzów.
17.15 Panna młoda (249) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer jedzie z Cihanem pod dom dziecka. Mukadder nie potrafi opanować lęku o Metina. Beren i Beyza wcielają w życie plan zrujnowania Cihana.
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (58) – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
19.25 Rodzinka.pl (322): Śledzenie – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.15 SuperMarket Chef (7): Kulinarne podróże – reality show
11.55 Nasz nowy dom (383) – reality show
13.05 Pokochaj lub sprzedaj (1) – program rozrywkowy
Uczestnicy programu stają przed dylematem: zostać w dotychczasowym domu i go wyremontować czy przeprowadzić się w nowe miejsce. W podjęciu decyzji pomogą architekt oraz agent nieruchomości.
14.10 Nie kłam, kochanie – komedia FILM romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, 140 min
Kobieciarz Marcin traci pracę. Może liczyć na pomoc finansową ciotki pod warunkiem, że się ożeni. Obmyśla intrygę.
16.30 Awantura o kasę – teleturniej
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (13) – pr. rozr.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (475) – program publicystyczny
19.39 Sport, pogoda

TVN HD DVB T2

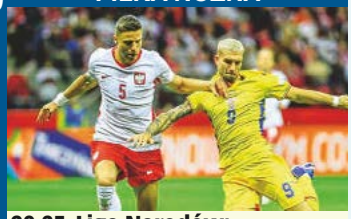
5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1535) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Łódź – Świńskie sprawki – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Bez kompleksów 2 (7) – program rozrywkowy
12.30 Na Wspólnej (4308-4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
14.05 MasterChef (10) – program rozrywkowy
15.45 Jak przeżyć święta – komedia FILM romantyczna, USA 2004, reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Christina Applegate, Catherine O'Hara, 130 min
Bogaty Drew czuje się samotny. Przekonuje ludzi, którzy mieszkają w domu, w którym się wychował, by podczas Bożego Narodzenia udawali jego rodzinę. Ma spore wymagania.
17.55 Kuchenne rewolucje (11): Stąporków – program rozrywkowy
W lokalu Agnieszki i Ani menu oparte na lizakach, wacie cukrowej i gofrach nie przyciąga gości. Prowadzenie biznesu gastronomicznego okazuje się trudniejsze, niż kobiety sądziły.
19.00 Fakty, sport i pogoda

REKLAMA



20

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: LIVE mecz: Rumunia – Polska

Biało-Czerwoni dobrze wspominają poprzednią potyczkę z Trójkolorowymi. 2 października na PGE Narodowym w Warszawie pokonali ich aż 6:0. W Bukareszcie Polaków czeka jednak trudniejsze zadanie.

23.15 Klasyka kina: Pat Garrett i Billy Kid FILM – western, USA/Meksyk 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, 110 min
Rewolwerowiec Billy Kid jest ścigany za kradzież bydła. Trafia do więzienia, z którego wkrótce ucieka w towarzystwie nowo poznanego skazańca. Zirytowany gubernator zleca Patowi Garrettowi zorganizowanie pościgu.
1.05 Wróbel FILM – komediodramat, Polska 2024, reż. Tomasz Gąssowski, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stroiński, Julia Chętnicka, Agnieszka Matysiak, 110 min
2.55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
4.45 Zakończenie

KOMEDIOWY



20.00 Rodzinka.pl (323): Niania TVP VOD – Polska 2026

W domu Boskich wszyscy debatują o tradycyjnym podziale ról. Zastanawiają się, czy nadal ma on sens i kto powinien wykonywać „męskie" obowiązki. Dyskusja nabiera tempa, a kobiety dominują rozmowy.

20.30 The Voice of Poland 17 (15): Live – widowisko
Po obejrzeniu występów na żywo widzowie zdecydują, która dwójka wokalistów z każdej drużyny przejdzie do kolejnego etapu. Los pozostałych leży w rękach trenerów.
23.35 Postaw na milion – teleturniej
0.35 Country Strong FILM – dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Shana Feste, wyk. Garrett Hedlund, Gwyneth Paltrow, Tim McGraw, Leighton Meester, 115 min
2.30 Ikar. Legenda Mietka Kosza FILM – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja, 120 min
4.30 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (183)

Robert Górski, Robert Korólczyk oraz inni znakomici satyrycy ponownie przyjrzą się zarówno politykom, jak i fachowcom różnych branż. Widzowie zobaczą, co się dzieje za drzwiami Pałacu Prezydenckiego. Nie zabraknie kontynuacji perypetii bohaterów „Wilczych strof" i „Sondy krypto".

22.00 Bez litości 3. Ostatni rozdział FILM – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman, 135 min
Były zabójca Robert McCall wyjeżdża do Włoch. Wypowiada wojnę mafiosom, którzy zagrażają jego nowym przyjaciołom.
0.15 Detonator FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 140 min
2.35 Snajper 3 FILM – film sensacyjny, USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann, John Doman, Denis Arndt, 125 min

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (11)

Prowadząca rozdaje parom albumy na naklejki 13 stanów Malezji i Kuala Lumpur, które można zdobywać w misjach i grach. Na mecie z dwóch najwolniejszych duetów odpada ten z mniejszą liczbą wklejek.

21.30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia FILM – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 120 min
23.30 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją FILM – komedia, Polska 2020, reż. Jan Belcl, wyk. Michał Meyer, Adam Woronowicz, Julia Wieniawa, Adam Turczyk, 120 min
1.30 Uwaga! – magazyn reporterów
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (17) – serial kryminalny, USA 2012
3.00 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
4.00 Jak to jest zrobione? (3) – serial dok., Wielka Brytania 2018
4.35 Zamieszkać na plaży 5 (8) – program rozrywkowy
5.05 Kto was tak urządził? – mag.

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.35 Ten moment (33) – serial paradokum., Polska 2015-2016
6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (10) – program rozrywkowy
6.50 Nowe Zwariowane Melodie 3 (4) – serial animowany, USA 2019
7.05 New Looney Tunes 3 (4) – serial animowany, USA 2019
7.20 Chłopiec i wilk FILM – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, wyk. Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone, Franc Bruneau, 105 min
9.05 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – program rozrywkowy
9.40 The Floor (13, 14) – teleturniej
10.50 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
11.25 Mówię Wam 5 (13) – pr. kult.
12.45 Ukryta prawda (1620, 1617) – serial paradokum., Polska 2024
14.50 Szpital św. Anny (132, 133) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.55 Detektywi (213) – serial fabularno-dokum., Polska 2025
17.55 Dzieciak rządzi FILM – film animowany, USA 2017, reż. Tom McGrath, 125 min Braciszek Tima ma do wypełnienia ważną misję. Rodzeństwo musi połączyć siły, aby wspólnie uratować świat.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
6.55 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Anioł Śmierci – część 2; Bez sumienia – serial sensacyjny, Niemcy 2012
9.00 Taki jest świat 11 (45) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat: Rozum – cykl reportaży, Polska 2009 Odcinek poświęcony sposobowi postrzegania piękna przez mieszkańców różnych rejonów świata. Podróżnik porówna m.in. wrażliwość Europejczyków i amazońskich Indian.
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (641, 643-647) – serial obyczajowy, Polska 2023 Wdowczyk ma udziały w zakładzie produkcji wędliny. Postanawia sprzedać je Kazimierzowi. Sylwia nie wierzy w zapewnienia Lolka, że padł ofiarą oszustwa ze strony Cinka.
16.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060-1063) – serial obyczajowy, Polska 2026 Dwójka napastników atakuje prostytutkę. Następnego dnia podobna sytuacja spotyka kolejną dziewczynę. Wkrótce w niejasnych okolicznościach znika córka organisty.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 21 (11) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy (3, 4) – serial anim., Bel.
7.35 Pingwiny z Madagaskaru 2 (5, 6) – serial animowany, USA 2010-2012
8.30 Snoopy i Charlie Brown FILM – film animowany, USA 2015, reż. Steve Martino, 90 min
10.00 Potworna rodzinka 2 FILM – film animowany, Niemcy/Wielka Brytania 2021, reż. Holger Tappe, 120 min
12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana (9, 10) – serial dokumentalny, Polska 2025
13.05 Puls Kabaret (4) – program rozrywkowy
14.05 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (13) – program rozrywkowy
15.05 Najpiękniejsze baśnie: Jezioro łabędzie FILM – baśń filmowa, Niemcy 2025, reż. Christian Theede, wyk. Frederic Balonier, Olivia Julia Bischoff, Silke Bodenbender, Samirah Breuer, Riccardo Campione, 90 min
16.35 Najpiękniejsze baśnie: Złotowłosa księżniczka FILM – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2025, reż. Jan Těšitel, wyk. Jasmína Houf, Tomáš Weber, Marek Lambora, Petr Štěpánek, 145 min

NETFLIX



NIKT TEGO NIE CHCE 3

Joanne i Noah (Adam Brody) decydują się zamieszkać razem. Muszą się nauczyć żyć pod jednym dachem. Sasha (Timothy Simons) i Esther w tym czasie nawiązują kolejne romanse.
▶serial obycz. (10 odc.), USA 2026



SZEPTACZ

Pisarz Tom (Adam Scott) i jego syn zamieszkują w małym mieście. Niebawem chłopiec zostaje uprowadzony. Tom prosi o pomoc do ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).
▶thriller, USA 2026; 111 min



SCIENCE FICTION

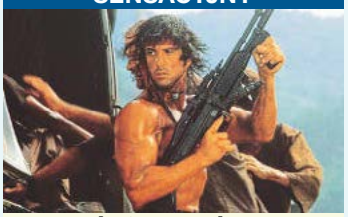


20.00 Bumblebee FILM – Chiny/USA 2018, 145 min

HIT DNIA Lata 80. XX wieku. Charlie trafia na złomowisko, gdzie jej uwagę zwraca wysłużony żółty garbus. Wkrótce uzmysławia sobie, że samochód w rzeczywistości jest przysłanym na Ziemię transformersem.

22.25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (2) – serial fantasy, USA 2024 Elrond przewodzi wyprawie do Eregionu. Sauron wprawnie manipuluje elfim mistrzem kowalstwa, Celebrimborem.
23.45 Zły Mikołaj FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Brett Kelly, Lauren Graham, 115 min
1.40 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (8) – program rozrywkowy
2.40 Prawdziwy horror 2 (9) – serial dokumentalny, USA 2015
3.40 Dorota was urządzi! (10) – program rozrywkowy
4.15 Usterka 11 (12) – serial fabularno-dokum., Polska 2019

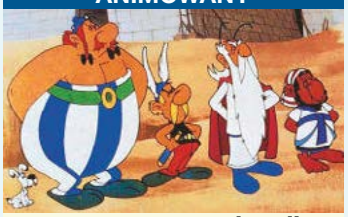
SENSACYJNY



20.00 Soboty z Rambo: Rambo 2 FILM – USA 1985, 120 min
Weteran wojenny John J. Rambo przebywa w więzieniu. Dawny dowódca pomaga mu odzyskać wolność w zamian za obietnicę wykonania misji w Wietnamie. Komandos otrzymuje zadanie odnalezienia amerykańskich jeńców, którzy przebywają w obozie. Po wylądowaniu w dżungli orientuje się, że jest zdany tylko na siebie.

22.00 Olimp w ogniu FILM – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, Dylan McDermott, 135 min Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje były agent Mike Banning, który w przeszłości był ochroniarzem prezydenta USA. Po tragicznym wypadku został jednak odsunięty od obowiązków.
0.15 Pamięć absolutna FILM – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, 140 min
2.35 Zobacz to! – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 Pasmo superanimacji: Asterix i Kleopatra FILM – Francja/Belgia 1968, 95 min
Egipska władczyni chce zaimponować Juliuszowi Cezarowi. W ciągu trzech miesięcy poddani Kleopatry mają zbudować najpiękniejszy pałac świata. Jej architekt prosi o pomoc galijskiego druida i jego przyjaciół, Asteriksa i Obeliksa.

20.35 Taxi 4 FILM – komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Emma Sjöberg-Wiklund, 100 min
22.15 To właśnie miłość FILM – komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA/Francja 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Bill Nighy, Gregor Fisher, Rory MacGregor, Colin Firth, 165 min
1.00 Dzielnica strachu (5, 6): Kochać na zabój; Decyzja życia – serial kryminalny, Polska 2021
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (345, 346) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.55 Kręcimy z gwiazdami (9): Cliver – program rozrywkowy



HARRY HOLE

Detektyw Harry Hole (Tobias Santelmann) zmaga się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalerem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.
▶serial krym. (9 odc.), USA 2026



1670 3

Po dożynkach i pechowym pożarze, który strawił cenne dokumenty, Jan Paweł (Bartłomiej Topa) musi walczyć o swój status szlachcica. Do tego narasta jego konflikt z księdzem Jakubem. Aniela zamierza otworzyć szkołę dla chłopów, oni jednak wydają się szykować raczej do buntu niż do żniw.
▶serial kom. (8 odc.), Polska 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Samuel L. Jackson, Jake Gyllenhaal, Marisa Tomei, 125 min
8.05 **Rekrut: FBI** (16) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.05 **FBI: Most Wanted 5** (11) – serial kryminalny, USA 2020
10.00 **Detektyw Monk 3** (2-6) – serial kryminalny, USA 2004
15.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (5-9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2005

TVP SERIALE HD

5.20 **Na sygnale** (944, 945) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.25 **Zmiennicy** (3) – serial komediowy, Pol. 1986
7.30 **Na sygnale** (946-950) – serial fab.-dokum.
10.20 **Ranczo 5** (60, 61) – serial obycz., Polska
12.15 **Rodzinka.pl** (321, 322) – serial komediowy, Pol. 2026
13.30 **Ojciec Mateusz 2** (25, 26) – serial kryminalny, Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 26** (330) – serial kryminalny, Pol. 2026
16.25 **Ranczo 5** (62) – serial obyczajowy, Pol. 2011
17.30 **Zmiennicy** (4) – serial komediowy, Pol. 1986

TVP KULTURA HD

10.15 **Kosmos 1999** (47) – serial s.f.
11.20 **Alina Ślesińska w Ghanie. Projekt artystyczny – One man does not ruel a nation** – reportaż
11.55 **Churchill. Krew, pot i farby olejne** – film dok., Wlk. Bryt. 2015
13.05 **Dzień z życia artysty** – talk-show
13.45 **Lalka** – dramat obycz., Polska 1968, 170 min
16.35 **Czterdziestolatek** (11) – obycz., Pol. 1975
17.35 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.15 **Wąchać kwiatki od spodu** – czarna komedia, Francja 1964, 105 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (9) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Niebo Montany** – film obyczajowy, USA 2007, reż. Mike Robe, 130 min
9.10 **Glenn Close. Sztuka transformacji** – film dokum., Francja 2024
10.25 **Wszyscy wiedzą** – krym., Hiszp./Francja/Włochy 2018, 165 min
13.10 **Pokuta** – melodramat, Wielka Brytania/Fr./USA 2007, 155 min
15.45 **Shalako** – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 145 min
18.10 **Grantchester 11** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD

8.15 **Zmiennokształtni 2** – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
9.55 **Kawałek po kawałku** – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
11.30 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.45 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
14.30 **Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
16.10 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 125 min
18.15 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min

HBO HD

7.50 **A potem się zobaczy** – komedia, Włochy 2025, 95 min
9.25 **Fantastyczny Pan Lis** – film animowany, USA/Wielka Brytania 2009, 85 min
10.50 **Moja wina: Londyn** – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min
12.50 **La Grazia** – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 135 min
15.05 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 105 min
16.50 **Wielka mała koza** – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
18.30 **Bociany** – film animowany, USA 2016, 90 min

20

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Champion** – USA/Niemcy 2002, 125 min

Pięściarz George trafia do zakładu karnego, w którym przebywa Monroe. Od lat uchodzi on za najlepszego boksera wśród więźniów. Mężczyźni spotykają się na ringu.

22.05 **Champion 2** – dramat sensacyjny, USA 2006, 115 min
0.00 **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, 120 min
2.00 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, 150 min

WOJENNY



18.40 **Stawka większa niż życie** (11) – Pol. 1968

Kloss jedzie do Normandii, aby spotkać się z francuskim partyzantem. Jednak przybywa tam także inny oficer niemiecki i to właśnie jemu przez pomyłkę Hubert zdradza hasło.

19.50 **Ojciec Mateusz 2** (27-29) – serial krym.
22.40 **Ranczo 5** (63, 64) – serial obycz., Polska
0.35 **Komisarz Alex 26** (330) – krym., Pol. 2026
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (459) – krym., Pol. 2026
2.15 **Ekstradycja** (6)
3.15 **Trzeci oficer** (12)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 **Bilet do kina: Ferrari** – USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, 140 min

Lato 1957 r. Enzo Ferrari pragnie ocalić bankrutującą firmę. Chce, by jego kierowca wygrał rajd Mille Miglia.

22.20 **EnergaCAMERIMAGE 2026...** – studio festiwalowe
22.45 **Open'er Festival 2026** – koncert
0.15 **Wieczór kinomana**
0.25 **Słodki ptak młodości** – dramat obyczajowy, USA 1962, 120 min

THRILLER



20.10 **Sicario 2: Soldado** – USA 2018, 140 min

Grupa agenta Gravera chce wywołać konflikt gangów narkotykowych działających na granicy USA i Meksyku. Gillick porywa nastoletnią córkę jednego z bossów.

22.30 **Tunel** – film katastrof., Norwegia 2019, 130 min
0.40 **Czarna rzeka** – thriller, Francja/Belgia 2018, 145 min
3.05 **Kryptonim Polska** (2) – serial kom., Polska
4.00 **Warsaw Story**
4.30 **Nagie Oko**

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Desperat** – USA 2025, 110 min **P!**

8 lutego 1977 roku. Tonący w długach Tony Kiritsis wchodzi z bronią do biura pożyczkowego w Indianapolis. Bierze na zakładnika syna prezesa, Richarda Halla.

21.50 **Piep*zyć walentynki** – komediodramat, USA 2026, 100 min
23.30 **Halloween** – horror, USA 2007, reż. Rob Zombie, 110 min
1.20 **Halloween 2** – horror, USA 2009, reż. Rob Zombie, 105 min

KOMEDIA



20.00 **Żywiciel rodziny** – USA 2026, 100 min **P!**

Mama trzech córek i żona Nate'a dostaje propozycję służbowego wyjazdu. W czasie jej nieobecności domem ma zająć się mąż, który dotąd nie angażował się w obowiązki rodzinne.

21.40 **I Swear** – dram. biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 120 min
23.40 **Nieczysta gra** – dramat kryminalny, USA 2025, 125 min
1.45 **Mumia: Film Lee Cronina** – horror, Irl./USA 2026, 130 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 12** (10-15) – serial kryminalny
11.45 **Książę i ja** – komedia romant., 2004, 265 min
16.10 **Gwiazdka w Wiedniu** – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 115 min
18.05 **Hotel pod szczęśliwą gwiazdą** – film obycz., USA/Kanada 2019, 115 min
20.00 **Dowody zbrodni 5** (2-6) – serial kryminalny, USA
0.50 **Rycerz króla Artura** – film przyg., 1995, 170 min
3.40 **Książę i ja** – komedia romant., 2004, 115 min
5.35 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (16, 17)
7.40 **Nieustraszony** (20-22)
10.55 **Gwiezdne wrota** (7-12)
16.55 **Zagadki z przeszłości 2** (15-17) – serial przygodowy
20.00 **Akta Dresdena** (12) – serial sens., USA/Kanada
21.00 **Zabójcza broń** (11-15) – serial sensacyjny, USA
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada
3.40 **Akta Dresdena** (12)
4.35 **Zagadki z przeszłości 2** (18) – przyg., Fr./Niem./Kan.
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

9.20 **Czary-mary** – film familijny, 1993, 115 min
11.15 **Ocean's Eleven: Ryzykowna gra** – kom. sens., 2001, 145 min
13.40 **Święta w Connecticut** – kom., USA 1992, 115 min
15.35 **Pan niania** – komedia, USA 1993, 100 min
17.15 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
20.05 **Godziny szczytu 2** – komedia sensacyjna, USA 2001, 105 min
21.50 **Słaby punkt** – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min
0.00 **Hannibal 2** (10, 11) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (132) – program rozrywkowy
6.05 **Gliniarze** (538-540) – serial paradokumentalny, Polska
9.05 **Poirot** (2) – serial krym.
11.25 **Śmierć pod palmami** (16-18) – serial kryminalny
14.55 **Ojciec Brown** (3-5) – serial krym., Wlk. Bryt.
18.00 **Gliniarze** (699-702) – serial paradokumentalny, Polska
22.00 **Czarna lista** (17-21) – serial kryminalny, USA
2.50 **Święty** (241, 242) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (50, 51) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.10 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.35 **Dog Man** – film animowany, 2025, 90 min
9.05 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, 90 min
10.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **Moje pieczone kurczaki** – film obycz., 2002, 65 min
11.45 **Arco** – anim., Francja/USA/Wlk. Bryt. 2025, 90 min
13.15 **Riefenstahl** – dok., 2024
15.15 **Brat** – film obyczajowy, Polska 2025, 95 min
16.50 **Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
18.25 **Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008, reż. Rodrigo García, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Ikona mody** – dramat obyczajowy, Francja/USA 2025, 100 min
21.40 **Dezorientacja** – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis, wyk. Frank Grillo, 90 min
23.10 **Powrót do Silent Hill** – horror, Fr./Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min
0.55 **Dorosłość** – komedia kryminalna, 2025, 95 min
2.30 **Pornografia** – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
4.25 **Zapiski śmiertelnika** – komediodramat, Polska 2025, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
11.40 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
12.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (3, 4) – serial dokumentalny
14.10 **Premierowa jazda** – magazyn
14.30 **Naruto 7** (9-11) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.20 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – film dokumentalny, Fr. 2025
18.20 **The Office PL 3** (10-12) – serial komediowy, Polska
20.00 **S.W.A.T. 2** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2018
21.35 **Kontyngent** (2) – serial wojenny, Szwecja 2025
22.20 **Ekspedycja XD** (1, 2) – serial komediowy, Polska
23.00 **Spartakus: Krew i piach** (9, 10) – serial historyczny, USA 2010
0.50 **Pitbull** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021
3.20 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
4.25 **Twardzielki** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
5.00 **Chwile szczęścia** (6) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (39, 40)
7.35 **Manny Pacquiao: niepokonana siła**
9.00 **Anglia z góry. Stadiony** (1) – serial dokumentalny
9.30 **Na straży** (1) – serial dok.
10.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (15) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 6** (2)
12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (6) – dok.
14.00 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (2) – serial dok.
15.00 **Miasta rytm** – dok., Pol.
16.00 **Messi: Fenomen futbolu** – film dok., Wlk. Bryt. 2025
17.00 **Chwila prawdy** (7, 8)
18.55 **Co poszło nie tak 5** (3)
20.00 **Na krawędzi możliwości** (3, 4) – dok.
21.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka 2** (6)
23.00 **Klopp: transfer stulecia** – film dok., Wlk. Bryt. 2020
0.05 **Furioza** (1) – serial sens.
1.00 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.
2.00 **Twardzielki** (10) – dok.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (4) – dok.
3.45 **Zwierzęta Wajraka 2** (8)
4.20 **Zwierzęta Wajraka 3** (1)
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (10, 11) – mag.

HBO 2 HD

13.55 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 120 min
15.55 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** – film animowany, Wielka Brytania 2024, 85 min
17.20 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, 130 min
19.30 **Motocykliści** – dramat obyczajowy, 2023, 115 min
21.25 **Wcielenie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
23.00 **Pożałacany wiek 4** (2)
0.00 **Amerykański zakładnik** (2) – serial sensacyjny, USA
0.45 **Ostatnia sesja w Paryżu** – thriller, Fr. 2025, 105 min

HBO 3 HD

8.05 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przygodowy, 2021, 145 min
10.30 **Rozwód** (1, 2) – serial kom.
11.25 **Dźwiękowiec** – dramat historyczny, 2025, 115 min
13.20 **Serdecznie zapraszamy** – kom., USA 2025, 105 min
15.05 **Agentka** – komedia, USA 2015, 115 min
17.00 **Problemista** – komedia, USA 2023, 105 min
18.45 **Wichrowe wzgórza** – dramat obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 135 min
21.00 **Druga młodość** (1-8)
1.00 **Kac Vegas** – komedia, USA/Niemcy 2009, 100 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (208) – rozr.
8.00 Były sobie Ameryki (24-26) – anim., Francja
9.45 Sezon na misia FILM – film animowany, USA 2006, 110 min
11.35 Fałszywa dwunastka FILM – komedia, USA 2003, 120 min
13.35 Morderstwo w Orient Expressie FILM – dramat krym., Malta/USA 2017, 135 min
15.50 Sing FILM – film anim., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2016, 130 min
18.00 Wojna o planetę małp FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 The Office PL 3 (9-12) – serial komediowy, Polska 2023
8.30 Teoria wielkiego podrywu 2 (13-23) – serial komediowy, USA 2008
13.25 Przyjaciele 9 (1-6) – serial komediowy, USA 2002-2003, wyk. Jennifer Aniston, Courteney Cox
16.40 Agent XXL 3 FILM – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Brandon T. Jackson, Jessica Lucas, Michelle Ang, 130 min
18.50 Jaś Fasola (3, 4) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

5.05 Szkoła (49) – parodok.
6.00 Superbohaterowie (2) – program kult.
6.30 Po drugiej stronie kamery (3) – dok., Pol.
7.30 „Nasza rewolucja" – kulisy produkcji
7.35 Magia kina (8) – kult.
7.55 Magda M. 2 (3-5)
10.55 Dora i miasto złota FILM – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, 135 min
13.10 Vinci – kom. krym., FILM Polska 2004, 145 min
15.35 Historia Kopciuszka FILM – kom. romant., USA/Kanada 2004, 125 min
17.40 Miss agent 2: Uzbrojona i urocza – komedia sensacyjna, USA 2005, 140 min

13 ULICA

6.25 Knok (6) – serial kryminalny, Fr. 2024
7.25 Bez śladu 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2006-2007
12.10 Zbrodnia w Luberon FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, Lola Dewaere, 125 min
14.15 Kapitan Marleau 2 (1, 2) – serial kryminalny, Fr. 2016
18.40 Astrid i Raphaëlle 4 (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – serial kryminalny, Kan. 2026

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (3, 4) – program rozrywkowy
7.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok.
8.00 Moja mama – film krótkometraż., 2024
8.25 Czy Lucyna to dziewczyna? FILM – komedia obyczajowa, 1934, 95 min
10.00 Ostatnie dni FILM – film wojenny, 1969, 110 min
11.50 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 230 min
15.40 Stara baśń – film FILM kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min
17.55 Nie ma róży bez ognia – kom. obycz., 1974, reż. Stanisław Bareja, 125 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 11 (5-8) – serial krym., Wł.
10.00 Hudson i Rex 6 (10, 11) – serial krym., Kanada 2023-2024
11.55 Vera 5 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obyczajowa, Polska 1976, reż. Stanisław Bareja, 120 min
15.55 SexiPistols FILM – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, reż. Joachim Roenning, wyk. Penélope Cruz, Salma Hayek, 110 min
17.45 Stawka większa niż życie (7, 8) – serial wojenny, Polska

SENSACYJNY



21.00 Psy 3. W imię zasad FILM – Polska 2020, 160 min

Franz Maurer po 25 latach opuszcza zakład karny. Spotyka dawnego znajomego, Nowego. Byli policyjni partnerzy wpadają na trop kryminalnej intrygi.

23.40 Stillwater FILM – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin, 170 min
2.30 Ślad (104) – krym., Pol.
3.30 48h. Zaginieni (95, 96) – serial krym.
5.30 Na ratunek 112 (990) – serial paradokum.

KOMEDIA



20.00 Depresja gangstera FILM – USA/Australia 1999, 130 min

Brutalny gangster Paul Vitti po śmierci ojca popada w depresję. Szuka porady u psychiatry, doktora Bena Sobela. Z czasem nie może bez niego funkcjonować.

22.10 The Office PL 2 (7) – serial kom., Pol. 2022
22.50 Comedy Club 9 (9, 10) – pr. rozrywk.
0.00 Miasteczko South Park 13 (10-13)
2.00 Pracoholicy 3 (5-8)
4.00 Śmieszniej nie będzie 4 (11-14)

KOMEDIA ROMANT.



20.00 Poskromienie złośnicy FILM – Polska 2022, 150 min

Kasia postanawia leczyć złamane serce w Zakopanem. To nie cieszy jej brata, który chce skłonić kobietę do sprzedaży ziemi po ojcu. Angażuje w intrygę Patryka.

22.30 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży FILM – dramat s.f., USA/Kanada 2023, 190 min
1.40 Colombiana FILM – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 135 min
3.55 Motywy filmowe (9)

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Guilvinec FILM – Francja 2024, 125 min

W nadmorskim mieście Guilvines zostaje znalezione ciało kobiety przypominającej syrenę. Jérémy Laubier i Morgane Ledantec rozpoczynają śledztwo.

0.05 Kontrabanda FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja 2012, 135 min
2.20 Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla winiarza FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Vabank 2, czyli riposta FILM – 1984, 130 min

Oszust Kramer ucieka z więzienia. Chce zemścić się na Kwincie. Opracowuje misterny plan. Może liczyć m.in. na pomoc pracownika wytwórni filmowej, Moksa.

22.10 Ekstradycja (3, 4) – serial sensacyjny
0.35 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – komedia kryminalna, 1978, reż. Janusz Rzeszewski, wyk. Piotr Fronczewski, 130 min

FANTASY



20.00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic FILM – Niemcy/USA 2013, 115 min

Od wydarzeń w chatce z piernika minęło piętnaście lat. Brat i siostra polują na wiedźmy. Wkrótce czeka ich wyczerpująca walka z groźnym przeciwnikiem.

21.55 Ostatni rycerze FILM – film przygodowy, USA/Korea Płd./Wielka Brytania 2015, 150 min
0.25 Żelazny rycerz FILM – film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2011, 145 min

CINEMAX HD

10.05 Hafekasi – film krótkometr.
10.25 Dźwięki miłości – dramat FILM obycz., Hiszp. 2025, 100 min
12.05 BlackBerry – film biograf., FILM Kanada 2023, 115 min
14.00 Rocky 2 – dramat FILM obyczajowy, 1979, 120 min
16.00 Lepiej być nie może FILM – kom., USA 1997, 140 min
18.20 Faceci w czerni – kom. FILM s.f., USA 1997, 100 min
20.00 Terminator: Genisys FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 125 min
22.05 Wyścig z czasem – thriller FILM s.f., USA 2011, 105 min
23.50 Desperado – film sens., FILM USA/Meksyk 1995, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 Graczykowie (53-56, 1)
8.30 Święty (33-37) – kom., Pol.
11.00 Po sąsiedzku (11-15)
13.30 Diabli nadali 4 (1-7)
17.00 Piękni i bezrobotni (5) – serial komediowy, Polska
17.30 Świat według Kiepskich (5-11) – serial kom., Polska
21.00 Co ludzie powiedzą? 5 (10, 103) – kom., Wlk. Bryt.
22.25 Co ludzie powiedzą? (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 Jedną nogą w grobie 6 (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 Czarna Żmija 3 (1-3)
2.30 Śmieszniej nie będzie 2 (16, 17, 19, 20) – pr. rozrywk.
4.30 Comedy Club 3 (3-5)

SCIFI

6.00 Czarodziejki 8 (5-12)
14.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział (3, 4) – serial s.f.
16.00 Karate Kid – film FILM przygodowy, 1984, 155 min
18.35 Star Trek: W nieznane FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 145 min
21.00 Terminator: Genisys FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min
23.45 Nadchodzący – thriller, FILM Serbia/USA 2018, 115 min
1.40 Kickboxer – film FILM sensacyjny, 1989, 125 min
3.45 SurrealEstate 3 (1, 2) – serial grozy, Kanada 2025

FX HD

9.35 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16)
11.25 Z archiwum X (12, 13)
13.15 CIA (6) – serial sensacyjny
14.10 Dzień Niepodległości FILM – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min
17.10 U-571 – dramat wojenny, FILM USA/Francja 2000, 140 min
19.30 Bogowie Egiptu – film FILM przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, 150 min
22.00 Liberator – film sens., FILM USA/Francja 1992, 135 min
0.15 Patriota – film sensacyjny, FILM USA 1998, 105 min
2.00 Rywale (1) – serial obycz.
3.10 Lucyfer (3) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

10.55 Vera 8 (4) – serial krym.
12.50 C.K. Dezerterzy FILM (1/2, 2-ost.) – komedia, Pol./Węgry 1985, 210 min
16.20 Jumper – film przygodowy, FILM USA/Kanada 2008, 95 min
17.55 Next – thriller s.f., USA FILM 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, 125 min
20.00 Atomic Blonde – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 150 min
22.30 Krzyk 2 – horror, FILM USA 1997, 150 min
1.00 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat FILM kryminalny, 2009, 175 min

ROMANCE TV HD

14.05 Statek marzeń FILM **– Argentyna** – film obycz., Niemcy 2024, 115 min
16.00 Katie Fforde: Dlaczego FILM **powiedziałam „tak"?** – melodramat, USA/Niemcy 2016, 115 min
17.55 Krawcowa z Madrytu (3, 4) – serial obycz., Hiszp.
20.00 Weiss & Morales (2)
21.55 Wydział zabójstw FILM **Stambuł: Morderstwo nad Bosforem** – krym., Niem./Turcja 2009, 115 min
23.50 Dora Heldt: Nierozłączni FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2014, 115 min
1.45 Weiss & Morales (2)

CINEMAX 2 HD

11.15 Botanik – film fantasy, FILM Chiny 2025, 95 min
12.50 Kompletnie nieznany FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
15.10 Zimowe przejście FILM – dramat obyczajowy, Francja 2023, 95 min
16.45 Tootsie – komedia, FILM USA 1982, reż. Sydney Pollack, 115 min
18.40 Piękna i Bestia – film FILM fantasy, Francja/Niemcy 2014, 110 min
20.30 Green Book – dramat FILM obyczajowy, 2018, 130 min
22.40 Zjawa – dramat FILM biograficzny, 2015, 155 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.00 Lekarze na start (10)
6.35 Panna Scarlet i komisarz (2-6) – krym.
12.00 Agenci NCIS 18 (3-5)
14.45 Robin Hood (4) – przyg.
15.50 Panna Marple: Hotel Bertram FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2007, 125 min
17.55 Agenci NCIS 18 (6) – sens.
18.55 Rodzina Hardacre'ów 2 (3) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
19.50 Sprawy pana Booka 2 (1)
21.00 Inspektor Ricciardi 3 (4)
23.15 Królowa węży (3)
0.25 Robin Hood (4) – przyg.
1.25 Panna Scarlet i komisarz (2-5) – krym.
5.00 Sprawy pana Booka 2 (1)

NOVELAS+ HD

5.00 Opowieść o wyspie (81-83) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
8.00 Rodzina (1, 2) – telenowela, Turcja 2023
10.00 Róże i grzechy (103) – telenowela, Turcja 2025
11.00 Historia na dobranoc (1-4) – telen., Turcja 2024
15.00 Moja ukryta prawda (16-20) – telenowela, Meksyk 2025
20.00 Sieroty ziemi (61, 62) – telenowela, Brazylia 2019
22.00 Sidła namiętności (42-46) – telenowela, Meksyk 2007
3.00 Sieroty ziemi (61, 62) – telenowela, Brazylia 2019

FX COMEDY HD

5.00 Jim wie lepiej 7 (9-12)
7.00 Hoży doktorzy (7-11)
9.30 Diabli nadali 7 (11-20)
14.30 Wszyscy kochają Raymonda 6 (13-19)
18.00 Ewolucja – komedia s.f., FILM USA 2001, 125 min
20.05 Agent z przypadku FILM – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min
21.40 Johnny English – kom. FILM sens., Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
23.15 Jackass Forever
1.15 Simpsonowie 33 (7-10) – serial anim. dla dorosłych
3.00 Jim wie lepiej 7 (13-16) – serial komediowy, USA

FILMBOX+ HITS HD

11.55 Koncert – dramat FILM obyczajowy, 2009, 135 min
14.10 Między wierszami FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
16.05 Bernie – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min
17.55 Maraton – komediodram., FILM Holandia 2012, 125 min
20.00 Dziewczyna z pociągu FILM – dramat kryminalny, USA 2016, 120 min
22.00 Kurczak ze śliwkami FILM – melodramat, Francja/Niemcy/Bel. 2011, 105 min
23.45 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 FILM – dramat s.f., 2015, 145 min

PARAMOUNT NETWORK HD

8.05 Zatańcz ze mną FILM – komedia romantyczna, USA 2004, 145 min
10.30 Tajna baza – film FILM przygodowy, 2022, 145 min
12.55 Goonies – film FILM przygodowy, 1985, 150 min
15.25 G.I. Joe: Czas Kobry FILM – film sensacyjny, USA/Czechy 2009, 150 min
17.55 Sully – dramat obyczajowy, FILM USA 2016, 125 min
20.00 Top Gun – film sensacyjny, FILM USA 1986, 150 min
22.30 Liberator – film sens., FILM USA/Francja 1992, 120 min
0.30 Hellboy – horror s.f., FILM USA 2004, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
9.45 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi – slalom kobiet
11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Kitzbühel
12.45 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
14.15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
15.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
15.45 **Triathlon:** T100 World Tour – Dubaj
17.30 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Merksplas

POLSAT SPORT 1 HD
5.50 LIVE **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America – program krótki par sportowych
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – magazyn sportowy
11.00 **Magazyn Ligi Narodów** – mag.
11.50 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet: ŁKS Commercecon Łódź – UNI Opole
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Indykpol AZS Olsztyn
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE TAURON Liga: Ślepsk – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

CANAL+ SPORT HD
6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Racing Santander
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Stories** (12) – mag.
13.10 **Premier League: The Big Interview** (13) – mag. piłkarski
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Barcelona – Real Madryt
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
18.20 **LaLiga Highlights:** 12. kolejka
19.00 **Strikers PL** (3) – dok.

TVP SPORT DVB T2
9.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 14. dzień
10.05 **Polska w korcie** – cykl reportaży, Pol.
10.30 **Piłka nożna:** Polska – Norwegia
12.40 **Piłka nożna kobiet:** LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: KS Uniwersytet Jagielloński – UKS Łódź
14.50 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Spurs – Warriors
16.55 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 14. dzień
18.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów – studio LIVE

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Birds of paradise** – film dokumentalny
6.40 **Najlepsze gole Schalke 04** – magazyn piłkarski
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
11.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Zoom na architekturę**
7.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
8.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
9.00 **Gorączka złota 17**
10.00 **Gorączka złota 16**
11.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
12.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
13.00 **Złomowisko PL 6** (9, 10) – serial dokum.
15.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
16.00 **Przystanek Bieszczady** (1) – dok.
17.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
18.00 **Człowiek kontra niedźwiedź** – pr. rozr.

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

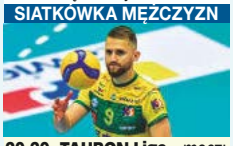


18.30 Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet

W sezonie 2025/26 na stoku Levi Black lepsza od Lary Colturi była tylko Mikaela Shiffrin.

20.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
22.00 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Merksplas
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
1.30 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga – mecz: LIVE Warta – Stilon Gorzów

W poprzednim sezonie w bezpośrednich starciach tych drużyn dwukrotnie lepszy był Aluron CMC Warta Zawiercie. Stilon Gorzów spróbuje się zrewanżować.

23.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate America – taniec rytmiczny
0.40 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate America – program krótki solistek
3.00 **Sporty walki:** LIVE UFC 334: C. Gane – J. Hokit

BOKS



20.00 Road to Glory LIVE **Fight Night**

Atrakcją wieczoru będzie pojedynek o pas EBU w wadze półciężkiej. Zawalczą o niego Luca D'Ortenzi i Eros Seghetti.

0.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 178
1.15 **Premier League: The Big Interview** (13) – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk
4.25 **Premier League Stories** (12) – mag.
5.00 **Premier League Review**

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: LIVE Rumunia – Polska

W Warszawie Biało-Czerwoni rozbili Rumunów 6:0. W rewanżu nasi piłkarze spróbują nawiązać do tego wyniku i pozostać w grze o awans do dywizji A rozgrywek.

23.55 **Amp futbol:** LIVE Mistrzostwa Świata – Meksyk 2026 – mecz: Polska – Kostaryka
1.20 **Koszykówka kobiet:** Eliminacje mistrzostw Europy: Czarnogóra – Polska
3.15 **Boks:** Gala w Rijadzie – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



18.00 Liga niemiecka: FSV Mainz 05 – Bayern

Zero-Piątki mają z Bawarczykami rachunki do wyrównania za ostatnią porażkę 3:4.

20.00 **Podróż do świata Calcio:** Karty Panini – magazyn piłkarski
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
22.45 **Serie A** – mag.
23.20 **Bundesliga Weekly** (12) – mag. piłkarski
0.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Udinese

DOKUMENTALNY



19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – Wlk. Bryt.

Mike i Elvis podejmują się naprawy klasycznego hillmana imp, dysponując bardzo ograniczonym budżetem. Dodatkowo odnowionym autem interesuje się dziennikarz.

20.00 **Sekretne życie kasyna w Las Vegas** – serial dok., USA
21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
22.00 **Gorączka złota 16**
23.00 **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Nowi badacze UFO** (4) – dok., USA

EUROSPORT 2 HD
13.35 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Superprestige – Merksplas – wyścig kobiet
14.45 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn
15.05 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Superprestige – Merksplas – wyścig mężczyzn
16.15 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi – slalom kobiet
18.00 **Snooker:** Shenzhen Open – finał: Wu Yize – Yuan Sijun
20.00 **Golf:** Austin
LIVE Championship – 3. runda
23.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 2 HD
10.00 **Łyżwiarstwo szybkie:** LIVE PŚ w Pekinie – 2. dzień
13.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów: Holandia – Grecja
14.50 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów: Kosowo – Izrael
17.25 **Koszykówka LIVE mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia – King
20.35 **Piłka nożna:** LN LIVE – mecz: Portugalia – Dania
23.30 **Magazyn Ligi Narodów**
0.30 **Piłka nożna:** LN: Szwecja – Bośnia i Hercegowina
2.30 **Magazyn Ligi Narodów**
3.25 **Łyżwiarstwo figurowe:** LIVE Skate America – program dowolny solistów

CANAL+ SPORT 2 HD
10.40 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
13.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Dubaju
14.30 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Dubaju
16.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Dubaju
18.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Dubaju
20.00 **Tenis raport** – Indian Wells
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – półfinał
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – półfinał
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – półfinał

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **KPW Kombat TV** (34, 35)
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (5)
15.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (59)
19.10 **New Japan Wrestling – Highlights** (3, 20)
20.00 **AEW Dynamite** (2645)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (59)
1.10 **New Japan Wrestling – Highlights** (4, 27)
2.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
3.00 **Summer X Games** (8)

ELEVEN SPORTS 2 HD
8.45 **Legendy ligi niemieckiej**
9.15 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.**
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Marsylia
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Elversberg
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Como
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – Union
18.00 **Formuła 1:** GP São Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus
22.00 **Podróż do świata Calcio**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
2.00 **Bundesliga Dino** – dok.

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Sablewska od stylu. Na okazje** (1) – pr. rozrywk.
11.15 **Biznes na krawędzi** (2)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (9) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (6)
13.45 **Życie zaczyna się po 60-tce** (7, 8) – pr. rozrywk.
15.45 **Szpital** (416-418, 421)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (9) – serial dokum.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr 2** (7) – reality show
22.45 **Niezapomniane zbrodnie** (5) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (7)
0.45 **Sekrety lekarzy** (12)
1.45 **Cel: zdrowa skóra** (1)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.15 **Z archiwum ESPN** – mag.
13.40 **Sporty walki:** Cage Warriors 210 w Dublinie – walka: Paddy McCorry – Gustavo Sousa
14.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu – waga lekka: K. Mendlewski – M. Skrzek
16.20 **Strzelnica Navala** (2) – magazyn sportowy
16.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
18.00 **Sporty walki:** LIVE Cage Warriors 213 w Londynie – walka: Nik Bagley – Bruno Souza

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE w Sztokholmie – finał
15.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
16.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America
17.50 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów: Norwegia – Walia
20.35 **Piłka nożna:** LN: Szwecja LIVE – Bośnia i Hercegowina
23.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia – King
1.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy

CANAL+ SPORT 5 HD
8.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Sparta
11.45 **Timbersport:** Zawody World Trophy w Budapeszcie
14.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
18.15 **Champions Pack** – mag.
19.25 **Premier League: The Big Interview** (13) – mag.
20.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 178
0.25 **LaLiga Highlights** – mag.
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.15 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
18.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
19.40 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Atalanta

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.55 **Legendy Bundesligi**
11.25 **Legendy ligi niemieckiej**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Bologna
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
16.00 **Podróż do świata Calcio**
16.30 **Historie Serie A** – mag.
17.00 **Serie A** – mag. piłkarski
17.30 **Bundesliga Special Show** (7) – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Auxerre – Paris
0.00 **Bundesliga Clubs**

CANAL+ DOKUMENT HD
10.15 **Polska z góry 5** (8-10)
11.45 **Dahomej** – film dokum.
13.00 **Nowa Kaledonia: dzika wyspa** – film dok., Fr. 2020
14.00 **Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
15.00 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3)
18.00 **W sercu dżungli. Orangutany z bliska** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
20.00 **Orwell: 2+2=5** – film dok.
21.55 **Wyznania szwedzkiego mężczyzny** – film dokum.
23.40 **Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?**
1.45 **O co biega?** (22) – mag.
2.20 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Mój sąsiad morderca 2** – serial dok., USA/Wlk. Bryt.
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dok.
10.00 **Najszybsze pościgi Ameryki** (7) – serial dokumentalny, USA
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Dla ciebie bym zabił** – dok., USA
15.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
18.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10:** Uszkodzony – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (4, 1) – serial dok., Wielka Brytania
8.00 **Największe katastrofy budowlane** (3, 4) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 2021
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (4-9) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7, 8) – serial dok., Norwegia 2026
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (3): Nuklearna interwencja – serial dokumentalny, USA 2022

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1114) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (78) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (10, 11) – serial dok.
9.00 **Podróże z Danem Snowem 2** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Niezwykłe pociągi** (1, 2) – serial dokum.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-15) – serial dok.
16.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Historie szalonych bogaczy** (11, 12)
18.00 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2025

TVP HISTORIA DVB T2

8.45 **Wojna domowa** (11, 12) – obycz., Pol.
10.15 **Odnaleźć zaginione** (25) – serial dokum.
10.45 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.45 **Świat w filiżance herbaty** (2) – dok.
12.50 **Era przyrody** (2)
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 **Grace. Księżna Monako** – film biograficzny, Fr./USA/Belgia 2014, 105 min
16.15 **Flesz historii** (787)
16.40 **1953. Walka o nadzieję**
18.05 **Noce i dnie** (11)
19.10 **Upadek nazizmu 3** (2) – dok., Wlk. Bryt.
20.05 **Zbrodnie sprzed lat** (1) – serial dok., USA

HISTORY HD

10.10 **Wojny magazynowe 17** (11)
11.05 **Wojny magazynowe 16** (1, 2) – reality show
13.00 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
14.00 **Tajemnice skute lodem 5** (4) – dok.
14.55 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (15) – serial dok., USA
15.50 **Jak to wyjaśnić** (2)
16.15 **Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem** (6)
17.10 **UFO: Łowcy prawdy** – film dok., USA 2017
19.05 **Starożytni kosmici 18** (12) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

Eksperci zbadają doniesienia dotyczące niewytłumaczalnych zjawisk na tajemniczym obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z przybyszami z innej planety.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-4) – serial dokumentalny

SERIAL GROZY



21.00 Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a – USA

Historia Sharon, która staje się celem ducha zamieszkującego stuletnią gospodę. Kobieta musi poradzić sobie z wyjątkowo trudnym przypadkiem medycznym.

23.00 **Miasta, w których straszy** (4, 5) – dok.
1.00 **Przerażające śledztwa Jacka Osbourne'a** – serial grozy, USA 2023
3.00 **Autostrada do piekła** – serial dok.
5.00 **Zaginieni** – serial dok.

DOKUMENTALNY



19.00 Misja: Ratujmy oceany

Badacze mapują ekosystemy oceanów. Odkrywają nowe gatunki i analizują, jakie czynniki kształtują podwodne życie. Szukają również sposobów na powtrzymanie zmian klimatycznych.

20.00 **David Blaine: Świat pełen wyzwań** (2)
21.00 **Potwory: Prawda i mity** (4) – dok.
22.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (4) – dok., USA
23.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (5, 1)

DOKUMENTALNY



19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (15) – USA 2022

Badacze sprawdzają, czym jest potwór morski widziany w Anglii oraz czy udało się porozumieć z UFO. Poszukują również odpowiedzi na pytanie, czy ziemia żyje.

20.00 **Największe śledztwa CBŚP** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
22.00 **Pogromcy mafii** (3, 4) – serial dokum.
0.00 **Zabić dyktatora** (6)
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (35-38) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3)

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 Śmierć Zygielbojma FILM – Polska 2021, 100 min

Rok 1943, Londyn. Młody reporter chce poznać prawdę o śmierci Szmula Zygielbojma – członka polskiego rządu na uchodźstwie.

22.40 **Tożsamość zdrajcy** FILM – film sens., Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017, 105 min
0.25 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok., Francja 2007-2026
2.20 **Noce i dnie** (11) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: geneza (7) – 2024

Piramida Cheopsa jest wciąż jedną z największych zagadek w historii. Eksperci zastanowią się, czy może stanowić dowód na kontakt z obcymi cywilizacjami.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (1, 7) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (2) – dok.
1.50 **UFO: Łowcy prawdy** – film dok., USA 2017
3.40 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (15) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic** (9)
9.00 **Miliony Escobara** – dok.
10.00 **Walka o bagaż** – dok.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (7, 8)
14.00 **Niemieckie lombardy**
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (4, 5) – dok.
17.00 **Łowcy staroci** (5, 9) – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (7, 8)
20.00 **Dżungla złota** – serial dok.
21.00 **Miasteczko demonów** – serial dokumentalny, USA
23.00 **Viagra: jak mała niebieska tabletka zmieniła świat** (1-3)
2.00 **Pasja – sposób na życie**
3.00 **Maraton przetrwania** (4)

PLANETE+ HD

13.35 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** (2) – dok., Fr.
14.40 **Sekretne życie fok** – dok.
15.50 **Zaginione światy** (4)
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (2) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (6, 7) – dok., Pol.
19.40 **Clint Eastwood. Ostatnia legenda** – dok.
20.45 **Yvan Jayne. Francuski mistrz rodeo** – film dok.
22.00 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (2) – dok., Fr.
23.05 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (2) – serial dok.
0.20 **CTRL+SEKS+ŚMIERĆ** (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Cuda Afryki** (3) – dok., Hol.
11.00 **Oko w oko z dziką naturą** (4) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
13.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **W królestwie lwa** (4)
15.00 **Australijskie maluchy**
17.00 **Pieśń lasu deszczowego**
18.00 **Życie w Karpatach** (1)
19.00 **Borneo: dzikie i niezwykłe** (1) – film dok.
20.00 **Europa z powietrza** (5)
21.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
22.00 **Królestwo drapieżników: Rebelia**
23.00 **Europa z powietrza** (2)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (18, 19)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.15 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
11.25 **W okowach mrozu 4** (18-20) – serial dokum., USA
14.30 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Weterynarz ze szkockich wyżyn** (9, 10)
18.30 **David Attenborough i cmentarzysko mamutów** – film przyrod.
19.45 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
21.00 **Rekin alfa** – film dokum.
22.05 **Wielkie rekiny z Australii** – dok., Australia
23.15 **Rekiny kontra orki** – dok.
0.05 **Wojny zwierząt 2** (2-4)
2.55 **Umysł drapieżcy** (1, 2)

BBC EARTH HD

10.05 **Ewolucja** (4) – serial dok.
11.15 **Amerykańskie Południe**
12.15 **W okowach mrozu 4**
15.15 **Planeta Ziemia 3** (3, 4)
17.30 **Dziki połów: nieznane wody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 **Pewnego razu w kosmosie** (1) – dok.
19.45 **Wszechświat** (5) – dok.
20.55 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (4) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (9)
23.00 **Ewolucja** (4) – serial dok.
0.10 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** (3)
1.20 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Mosquito** – film dokum.
16.30 **Supermoce małych stworzeń** (18) – serial dok.
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Nietypowi pupile** (3)
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (3, 4) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD

12.45 **Lena na Kaukazie**
13.15 **Pociąg do Polski** (1)
13.45 **Fascynujące migracje** (2)
14.45 **Magiczne Dolomity – Masyw Geislera** – dok.
15.40 **Podróż do głębi nocy**
16.45 **Pieszo przez dziką Rumunię** – dok., Austria
17.45 **Niewypowiedziane**
18.45 **Jerzy Buzek. Siła marzeń** – film dok., Pol.
20.10 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – dok., Hol./Niemcy
22.00 **Dymkowski. Najważniejszy mecz**
23.15 **Ewangelia według Ciretty** – film dokum., Wł.
0.35 **Dzika Szkocja** (2) – dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **Polski lombard Walusia**
9.35 **Tajna historia XX wieku**
10.00 **Podglądacze przyrody**
11.00 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
12.10 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
13.20 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
14.30 **Planeta skarbów** (2)
15.40 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (3, 4) – dok.
17.45 **Nowoczesne maszyny wojenne** (1, 2) – serial dok.
20.00 **Maszyny bojowe** (3, 4)
22.00 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (3, 4)
23.50 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (141, 142)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.40 **Nowicjusze za kółkiem** (4-8) – serial dok., Australia
11.30 **Australijscy poszukiwacze złota 10** (4-8) – serial dok., Australia
16.20 **Złoto Jukonu 3** – dok.
21.00 **Gorączka złota: Australia** (3, 4) – dok.
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (4) – serial dok.
23.55 **Lodowi wikingowie 2** (7, 8) – serial dokumentalny
1.40 **Lodowi wikingowie 3** (1-5) – serial dokumentalny
5.35 **Australijscy łowcy bydła 2** (2) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.00 **Tajne bazy nazistów**
9.35 **Naziści: korzenie zła**
12.25 **Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora** (1-3) – dok.
15.40 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
16.40 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
18.45 **Zaginione tajemnice piramid** (1, 2) – serial dok.
21.00 **Hitler kontra Stalin** (1, 2)
23.20 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
0.20 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6)
1.25 **II wojna światowa: cena imperium** (1-5) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnia w moim domu**
15.05 **Ferie, impreza, morderstwo** (3) – dok.
16.00 **Dowody zbrodni 3** (14)
17.00 **Morderca z internetu** (16, 17) – serial dok., USA
18.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (3) – serial dok.
19.00 **Kryminalne zagadki XXI wieku** (8) – serial dok., USA
20.00 **Zabójcze wakacje 2** (7)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (26) – dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (2)
23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (2) – serial dok.
23.55 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (2)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
9.10 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (6, 7) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (37-40) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (4, 1) – dok.
22.10 **Sprawa dla medium i detektywa** (1, 2) – dok.
0.15 **Grenlandia – wyspa skarbów** (12, 13) – dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.05 **Awantura o Basię**
13.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (76)
13.45 **Na dobre i na złe** (994) – serial obycz.
14.40 **Na sygnale** (680, 681)
15.35 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.05 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywk.
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1946) – serial obycz., Polska
18.20 **Czterdziestolatek** (1) – obycz., Pol. 1974
19.10 **Wodecki Twist – Tylko w kinie**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Górna półka smaku** (4) – magazyn kulin.
8.50 **Kiedyś to było...**
9.25 **Koło fortuny** (2104)
10.05 **Tańcząca ze światem – Oman** (3)
10.45 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3)
11.45 **To jest grane** (111)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 15** (10)
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (49)
13.55 **Postaw na milion**
15.40 **Moje przeboje** (20)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2105) – teleturniej
18.10 **Domowe patenty 2** (4) – mag. poradnikowy
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (84-86) – program rozrywkowy
7.30 **Bogaty dom – biedny dom** (88, 89, 147) – reality show
10.30 **Nasz nowy dom** (338) – reality show
11.30 **Ewa gotuje** (577) – magazyn kulinarny
12.00 **Shopping Queens. Królowe Zakupów** (95, 96) – pr. rozrywk.
14.05 **Kelnerki** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska
15.00 **Kolacja w ciemno** (85, 86, 1) – pr. rozr.
18.00 **Nasz nowy dom** (319, 320) – reality show
20.00 **Doktor uśmiech** (3, 4) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (558) – reality show
7.00 **Galileo** (1176, 1177)
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (10)
9.35 **Galileo** (1224, 1225)
11.45 **Mini Galileo** (124, 189)
12.15 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** – film wojenny, Polska 2018, 130 min
14.25 **SuperMarket Chef** (7) – reality show
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1476-1480) – obycz.
20.00 **A na deser...** (20) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

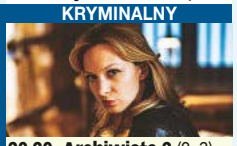
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (6)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (11) – serial dokum.
12.05 **Zakup w ciemno extra 3** (39)
12.35 **Zakup w ciemno 8** (2-4) – reality show
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (10)
17.05 **Usterka 15** (7)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (38)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (7) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (10) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (2)

TVN STYLE HD

5.05 **Kuchenne rewolucje** (10) – rozr.
6.00 **Bez kompleksów** (5)
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje** (2) – rozr.
12.25 **Jestem z Polski 18** (7) – serial dokum., Pol.
13.25 **Jestem z Polski 15** (5, 6) – serial dokum.
15.25 **Ostre cięcie 13** (7)
16.25 **Ostre cięcie 10** (4) – program rozrywkowy
17.00 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (4) – program rozrywk.
18.00 **Poukładani 2** (5) – program rozrywkowy
19.00 **Kuchenne rewolucje** (9, 10) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista 2 (2, 3) – Polska 2022

Sobczakowie, właściciele sieci piekarń, popełnili samobójstwo dwa lata wcześniej. Teraz ginie ich syn. Henryk, Hania i Jacek próbują rozwiązać zagadkę tej śmierci.

22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48)
22.50 Stawka większa niż życie (11) – wojenny
23.55 Malicki & Laskowik. The Best of (3)
0.20 KabareTOP Story (4)
0.40 M jak miłość (1946)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9) – Polska 2026

Sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących m.in. wiedzę i błyskotliwość.

20.30 Historia Polski według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1, 2)
22.30 Postaw na milion – teleturniej
23.25 Jaka to melodia?
0.25 Koło fortuny (2105, 2079) – telet.

REALITY SHOW



21.00 Bogaty dom – biedny dom (163) – Polska 2026

Kinga mieszka z synem i matką w małym mieszkaniu. Rodzina ma niewielkie przychody. Jej członkowie zamienią się miejscami z zamożnymi Angeliką i Kamilem.

22.05 Więzienie kobiet (154, 155) – dok., Pol.
23.00 Gry małżeńskie (172, 173) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (74-77) – serial dokum.
3.00 Zdrady (123-125) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY

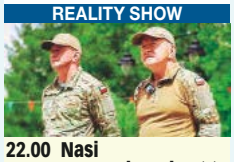


20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1080-1083) – Pol. 2026

Rosa i Walczak wyjaśniają sprawę zabójstwa dilera, któremu w salonie fryzjerskim podcięto gardło. Podejrzenia padają na klienta, który uciekł tuż po śmierci mężczyzny.

0.20 Gwiazdy Kabaretu (190, 189) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (300)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

REALITY SHOW



22.00 Nasi w mundurach 4 (7)

Ochotnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod okiem byłych żołnierzy GROM-u i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba męskości i charakteru.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11)
1.20 Diabelnie boskie 2 (6) – reality show
1.50 Zapukaj do moich drzwi (154) – telen.
2.50 Drugie serce (10)
3.55 Detektywi (154)

ROZRYWKOWY



21.05 Teraz one (7)

Małgorzata Tomaszewska i pozostałe prowadzące komentują gorące newsy. Nie zabraknie m.in. informacji ze świata filmu, modowych trendów i virali z sieci.

21.40 Top Model (11)
23.05 Były sobie debiutantki (2-ost.)
0.10 Kochaj albo wróć (4)
1.10 Zagadki seksualności (9)
1.45 Tu jest pięknie (6)
2.30 Co nas truje (2)
3.15 Dieta czy cud? (5)
4.00 Zrób coś z tym dzieckiem (8-ost.)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (129, 130) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (114)
11.20 **Na sygnale** (910, 911) – serial fab.-dok., Pol. 2026
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (206)
13.20 **Komisarz Alex 12** (151)
14.15 **Ranczo 10** (130) – obycz.
15.15 **Ranczo 3** (27) – obycz., Pol.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (55) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 7** (80-82) – obycz.
22.20 **Bogowie ulicy** – dramat
FILM krym., USA 2012, 120 min
0.20 **07 zgłoś się** (21) – krym.

TVS HD

7.05 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.00 **Szlagierowa lista** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela** – muz.
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
22.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
23.45 **Szlagierowa lista** – muz.
1.40 **Program muzyczny**

ZOOM

9.20 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.35 **Sensacje XX wieku**
15.00 **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972, 100 min
16.40 **Szef** – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 140 min
19.00 **Gang Olsena** – komedia sens., Dania 1968, 90 min
20.30 **Konwój** – film sensacyjny, USA 1978, 150 min
23.00 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (3) – pr. rozr.
0.00 **Magia nagości. Polska**
1.05 **Magia nagości** (7) – rozr.
2.10 **I love kabaret** (4-6) – rozr.
5.40 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

6.00 **Salon sukien ślubnych**
8.00 **Wspólne życie XXL 2**
9.00 **Podwójne życie żon** (8)
10.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
11.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
12.00 **Wiza na miłość 5** (13-16)
16.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
18.00 **Zaginieni 5** – serial dokum.
20.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (2)
22.00 **Cztery żony i mąż 14** (3)
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (2)
3.00 **Cztery żony i mąż 14** (3)
4.00 **Salon sukien ślubnych**

C+ KUCHNIA HD

16.00 **Jamie: dania w 20 minut**
17.05 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
18.05 **Wyjątkowe smaki miast 3** (2) – pr. rozrywk.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (1)
19.20 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (2) – mag.
19.50 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (8)
20.50 **Włoska uczta** (21, 22)
21.50 **James Martin: hiszpańska przygoda 2**
22.40 **M jak mięso 11** (4) – mag.
23.10 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (1, 2)

TVN TURBO HD

10.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
11.00 **Ciężarówką przez Malezję** (1) – serial dok.
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane** (6) – mag.
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki** (10) – mag.
17.15 **Jeździć, obserwować** (10) – serial dok., Pol. 2026
18.00 **Zawodowi handlarze**
18.45 **Co tu się odjechało?** (6)
19.15 **Mobilni mechanicy** (3, 4)
20.40 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Jeździć, obserwować**
23.40 **The Grand Tour** (1) – mag.

NOWA TV DVB T

6.55 **Wehikuł czasu**
7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (584) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super**
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (19-22)
15.00 **Miodowe lata** (38, 39, 41-43) – kom., Pol.
19.00 **Śmierć pod palmami 4** (3-7) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 **Ślad** (93) – krym., Pol. 2019
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (6, 7)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (164, 165) – kom., Pol. 2008
5.00 **Pod lupą** (3) – magazyn

METRO

8.50 **Klan z Alaski** – serial dok.
11.55 **Złomowisko PL 6** (5, 6)
13.55 **Makłowicz w drodze 3**
14.30 **Makłowicz w drodze 4**
15.10 **Farma Clarksona 2** (8)
16.20 **Azja Express** (10)
17.50 **Kryminalni 4** (1, 5) – krym.
20.00 **Na bank się uda** – kom.
FILM krym., Polska 2019, 135 min
22.15 **Kac Vegas w Bangkoku**
FILM – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, 125 min
0.20 **Kuba Wojewódzki** (11)
1.25 SPORT **LIVE Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz: Cavaliers – Dallas Mavericks
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (39) – mag.

ANTENA HD DVB T2

8.05 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (8, 11) – rozr.
10.00 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
18.00 **77 TV 4** (1) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 6** (12) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Lille** – film kryminalny, Francja 2018, 125 min
22.05 **Zaginiona żona** – dramat
FILM biograf., USA 2017, 110 min
23.55 **Niebezpieczny obserwator** – thriller, USA 2020, 105 min
1.40 **10 tysięcy lat przed Chrystusem** – film dokum.

WP DVB T

11.05 **Pogoda**
11.10 **Wariaci za kierownicą 7**
12.10 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (5) – reality show
13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (18) – dok.
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (13) – dok.
15.05 **Policjanci w akcji 2** (1)
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.50 **Pogoda**
22.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (4) – pr. rozrywk.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**

C+ DOMO HD

14.10 **Wielkie projekty: Australia 12** (10) – dok.
15.20 **Gardeners' World 16** (32)
16.30 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (5, 6)
17.30 **Room Service. Hotele od kuchni 2** (2) – serial dok.
18.00 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (1) – dok.
18.30 **Daleko od miasta 17** (4)
19.00 **Dom w miesiąc 2** (2)
20.00 **Generalna odbudowa** (8)
21.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** (2) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 11** (6) – dok.
23.05 **Wielkie amerykańskie rancza** (11, 12) – serial dok.

HGTV HD

9.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3** (22-24)
10.45 **Uratuj swój ogród 8** (33)
11.45 **Uchwycić dom 2** (1, 2)
12.45 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
13.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3)
14.40 **Poukładani 2** (4) – pr. rozr.
15.40 **Polowanie na ogród 4**
16.45 **Polowanie na ogród 2** (8)
17.20 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (3-5) – pr. rozr.
19.00 **Weekendowa metamorfoza 4** (5-7)
21.50 **Mieszkanie na miarę 4**
23.45 **Wymarzona wiejska posiadłość** (3, 4) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
7.30 **Sekrety rodziny** (217) – serial paradokum., Pol. 2021
8.30 **Z klimatem i z pasją** (259) – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1483-1487) – serial paradokum., Pol. 2025
14.00 **Zawód glina** (10-12) – serial dokumentalny, Polska 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (378) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (41, 42) – serial paradokumentalny, Polska 2018

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 **W jak morderstwo**
FILM – Polska 2021, 130 min

W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Magda, miłośniczka kryminałów, postanawia pomóc komisarzowi podczas dochodzenia.

22.20 **Brzydka prawda**
FILM – komedia romant., USA 2009, 120 min
0.20 **Inferno** – thriller,
FILM USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, 160 min
3.00 **Wydarzenia**
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Ewa gotuje** (485)
4.30 **SuperLudzie** (1) – serial dok., Pol. 2017

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (36) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Było sobie życie** (3-7) – serial anim., Fr.
9.50 **Sing 2** – film
FILM animowany, Japonia/USA 2021, 130 min
12.00 **Świat według Kiepskich** (378, 382, 386, 390, 394, 379, 381) – serial kom., Pol.
15.40 **SuperLudzie Extra** (28, 29) – magazyn
16.00 **Złomiarze** (1) – dok.
17.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (1) – pr. rozr.
18.00 **Świat według Kiepskich** (383, 387) – serial kom., Pol. 2012
19.00 **Kolacja w ciemno** (14, 16) – pr. rozrywk.

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 **Braveheart – Waleczne serce**
FILM – USA 1995, 225 min

William Wallace wraca po latach do rodzinnej wioski. Kiedy angielscy żołnierze zabijają jego świeżo poślubioną żonę, mężczyzna podejmuje walkę z okupantami.

0.45 **Opancerzony**
FILM – film sensacyjny, USA 2009, 105 min
2.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (6) – kom.
3.00 **Kolacja w ciemno** (16) – pr. rozrywk.
4.00 **Rolniczki** (17, 18) – serial dok., Pol. 2025

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (47-49) – serial anim.
7.30 **Babe, świnka**
FILM **z klasą** – film familijny, Australia/USA 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Paul Goddard, 105 min
9.15 **Mocne uderzenie**
FILM – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, 140 min
11.35 **Cobra Kai** (42-45) – serial przygodowy
14.50 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
16.50 **Columbo** (12, 13) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (76, 77) – USA 2005

Grupa oficerów zajmuje się śledztwem w sprawie nastoletniej Sary Jennings, która zaginęła podczas wycieczki szkolnej po mieście.

21.55 **Kości** (221, 222) – serial kryminalny
23.50 **W lesie dziś nie**
FILM **zaśnie nikt** – horror, Polska 2021, 135 min
2.05 **Krejzi patrol** (3)
2.35 **Kochane pieniądze** (73-75) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 9** (5, 6) – serial obyczajowy
8.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (5-8)
10.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (15)
11.35 **Morderstwa w Midsomer 9** (3)
12.35 **Ojciec Brown 8** (5-7)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2021
17.35 **Z pamiętnika położnej 13** (2) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (5) – krym.

KRYMINALNY



21.00 **Zbrodnie na Szetlandach** (2)

Perez poszukuje mordercy. Musi go aresztować, zanim na Wyspach Szetlandzkich zjawią się tłumy ludzi, którzy biorą udział w największym festiwalu ognia w Europie.

22.00 **Milczący świadek 26** (7, 8)
0.05 **Zaginiona** (1) – krym.
1.00 **Koroner 2** (7) – krym.
2.00 **Stłamszeni** (6)
3.00 **Morderstwa w Midsomer 9** (3)
4.00 **Ojciec Brown 8** (5)
4.50 **Co ludzie powiedzą? 5** (7, 8)

TVP ABC DVB T2

6.20 **Wiking Tappi** (6)
6.40 **Bobaski i Miś 2**
6.49 **Wyprawa profesora Gąbki** (6) – anim., Pol.
7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci** (74)
7.30 **Bazgrolinka** (24)
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (10)
8.05 **Sir Mysz** (23) – anim.
8.15 **Heidi** (15) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (91, 92)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (97) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek** (1, 2)
10.45 **Reksio** (10, 11)
11.05 **Pająk Lucas 2** (76)
11.15 **Świnka Peppa** (9, 10)
11.35 **Pszczółka Maja** (11)
12.00 **Strażak Sam 12** (8, 9)

DLA DZIECI



12.25 **Domisie**

Eryk szykuje się do podróży. Zdobył już mapę i kompas. Tymczasem Sójka zamierza polecieć za morze.

12.55 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.25 **Oktonauci** (47, 48)
13.50 **Frycek...** (5)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (47, 48)
15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom** (99, 100)
16.35 **44 Koty** (99, 100)
17.05 **Dino Ranczo** (19, 20)
17.30 **Super Wings** (31, 32)

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – program informacyjny Tomasz Terlikowski zaprasza do gorącej dyskusji na temat wydarzeń, które poruszyły cały świat.
19.05 **Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata, które zostały zebrane przez reporterów.
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

MAGAZYN REPORTERÓW



20.00 **Superwizjer**

Dziennikarze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze.

21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.05 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.10 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

9.15 **Poszukiwacze historii**
10.10 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (3, 4) – dok.
12.30 **Druga wojna światowa w liczbach** (3, 4) – dok.
14.30 **Hitlerowska machina śmierci** (2) – serial dok., Fr.
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina** (7) – dok.
17.05 **Polacy za granicą** (162)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (91-95, 236)
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (185, 186) – dok.
2.05 **Złomiarze** (46) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

8.50 **Gwiazdy od kuchni** (3, 4)
9.55 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
11.20 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (1)
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **Wiejskie włoskie gotowanie** (1, 2) – mag.
14.35 **Molly gotuje na farmie**
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (5, 6) – mag.
16.45 **Gotuj jak Włoch!** (2, 1)
17.50 **100 kucharzy** (2)
19.20 **Makłowicz w Polsce**
21.30 **Kuchenne rewolucje**
23.40 **Sklepowy turniej Guya**
1.40 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (3, 4) – mag.
3.45 **Buddy kontra Duff** (3)

POLSAT RODZINA HD

9.55 **Bogaty dom – biedny dom** (77, 78) – reality show
11.55 **Rodzina zastępcza** (68-71) – serial kom., Polska
14.15 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (4, 1)
16.25 **Świat z góry** (4, 5) – dok.
17.45 **Sąsiedzi** (70, 65) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18)
19.00 **Co ludzie powiedzą? 4** (25-27) – serial komediowy
20.55 **Miodowe lata** (85) – kom.
21.55 **Mocne uderzenie**
FILM – kom., USA 2012, 125 min
0.00 **Najsłynniejsze akcje bojowe II wojny światowej** (6) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

12.55 **Mistrzowie szycia 8** (3, 4)
15.20 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (7)
17.15 **Bake off: zawodowcy 9**
19.20 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (5) – dok., Wlk. Bryt.
19.55 **10 lat mniej – powrót 2** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (4)
22.00 **Seks i miłość dookoła świata – Christiane Amanpour** (4) – serial dok.
22.55 **Ratunek dla skóry 5** (3)
23.55 **Wstydliwe choroby 6** (2)
1.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (4)

NICK JR. HD

17.00 **Pan Krokodyl 2** (10)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (24) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (10)
18.30 **A Zuma Pirate Adventure** – film anim.
19.20 **Przygody Misia Paddingtona 2** (8) – anim.
19.49 **Świnka Peppa 7** (11)
19.55 **Świnka Peppa** (4) – anim.
20.00 **Świnka Peppa 3** (23)
20.05 **Świnka Peppa** (13-15)
20.27 **Świnka Peppa 7** (12)
20.32 **Świnka Peppa 8** (25)
20.36 **Świnka Peppa 3** (24)
20.41 **Świnka Peppa** (16, 17)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (16-18) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Polsat News ujawnia**

TVP KOBIETA DVB T2

14.00 **Rodzinka.pl** (220, 221)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (265, 266) – krym., Pol. 2019
17.20 **Podróżnik** – cykl reportaży
17.50 **Czy wiesz, że?** (105)
18.30 **Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – elektrycznie** – koncert
19.30 **Panna młoda** (46) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (273) – serial obycz., Turcja 2022
21.30 **Genialna przyjaciółka 3** (8-ost.) – obycz., Wł./USA
23.00 **Bezpieczna przystań**
FILM – melodramat, USA 2013, 120 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
10.50 **Żony Londynu** (1)
11.55 **Żony Londynu: Po programie** (1)
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
16.10 **Wags** (7, 8) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
22.30 **Wags** (1, 2) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

15.30 **Wierzę w Boga**
16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Historia PL**
17.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
18.45 **Muzyczne chwile** – kult.
19.00 **Człowiek bez twarzy**
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

10.45 **Najpiękniejsza droga Wielkiej Brytanii** (3)
11.45 **Warsztat Hammonda** (5)
12.45 **Największy wycieczkowiec świata**
13.50 **W warsztacie** (1) – dok.
14.50 **Brytyjski megaport** (1)
15.50 **Top Gear w Patagonii** (1)
17.10 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (6) – serial dok.
18.20 **Elon Musk Show** (3)
19.25 **The Chase 16** (2) – telet.
20.25 **Samochód roku 2** (6)
21.00 **Dym i stal** (3) – serial dok.
22.00 **Męska wyprawa Gino i Freda** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Grube ryby** (1) – serial dok.
0.10 **Więźniarki 2** (2) – dok.

MINI MINI+ HD

11.50 **Mały Charlie** (13-18)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (37)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (38, 39)
14.40 **44 Koty** (37-39) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (11, 12) – anim.
15.45 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
16.05 **Jeżyk Happy** (19-24)
16.56 **Blaze i megamaszyny**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny** (3)
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (47) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 2** (5)
21.01 **Wierszyki domowe** (10)

TVP 3 DVB T2

13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego**
15.25 **Między polem a domem**
15.50 **Mikrokosmosy** – mag.
16.20 **Między polem a domem**
16.50 **Sanatoria** – cykl reportaży
17.15 **Całkiem niezła historia** – cykl reportaży, Pol. 2025
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.10 **Pogoda**
20.13 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Kryminalna siódemka**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.35 TV 4 **Granice wytrzymałości**
PRZYGODOWY Troje alpinistów zostaje uwięzionych w lodowej szczelinie. Peter organizuje ryzykowną akcję ratunkową. *Reż.: Martin Campbell, A: Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney USA/Niemcy 2000* **150 min ▶ do godz. 14.05**

11.35 TV 6 **Siedem dusz**
OBYCZAJOWY Ben powoduje wypadek, w którym ginią jego ukochana oraz sześć innych osób. Znajduje niezwykły sposób, by odkupić swoje winy. *Reż.: Gabriele Muccino, A: Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson USA 2008* **145 min ▶ do godz. 14.00**

12.55 ALE KINO+ **Stan gry**
KRYMINALNY W metrze ginie kochanka kongresmana. Dawny przyjaciel polityka bada kulisy tragedii. Odkrywa nielegalne działania władz. *Reż.: Kevin Macdonald, A: Russell Crowe, Ben Affleck, Rachel McAdams USA/Wlk. Bryt. 2009* **155 min ▶ do godz. 15.30**

16.40 COMEDY CENTRAL **Szpiedzy tacy jak my**
KOMEDIA SENSACYJNA Amerykanie postanawiają zniszczyć cel w ZSRR. Wysyłają tam fałszywych szpiegów. *Reż.: John Landis, A: Chevy Chase, Dan Aykroyd, Donna Dixon USA 1985* **130 min ▶ do godz. 18.50**

17.50 FILMBOX+ HITS **Spencer**
OBYCZAJOWY Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. *Reż.: Pablo Larraín, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt. 2021* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TV PULS **Sześć dni, siedem nocy**
KOMEDIA PRZYGODOWA Dwoje pechowców trafia na bezludną wyspę. Walka o przetrwanie zbliża ich do siebie. *Reż.: Ivan Reitman, A: Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer USA 1998* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 STOPKLATKA **Ucieczka gangstera**
SENSACYJNY Doc zabija biznesmena Benyona, który zlecił mu napad. Wraz z żoną Carol ucieka przed policją i nieuczciwym wspólnikiem. *Reż.: Roger Donaldson, A: Alec Baldwin, Kim Basinger, James Woods USA/Japonia 1994* **150 min ▶ do godz. 22.30**

21.00 SUPER POLSAT **Glass**
THRILLER Strażnik David jest obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami. Próbuje wytropić jedną z 24 osobowości psychopaty Crumba. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: James McAvoy, Bruce Willis, Samuel L. Jackson USA/Chiny 2019* **160 min ▶ do godz. 23.40**

→ filmowe hity



Single w średnim wieku uświadamiają sobie, że najlepiej czują się w swoim towarzystwie.





21.20 TVN Miłość jest blisko

KOMEDIA ROMANTYCZNA **Dwoje przyjaciół nawiązuje obiecujące znajomości. Los szykuje im niespodziankę.**

HIT DNIA Natalia i Adam zajmują połowy jednego budynku. Wspólnie korzystają z niektórych pomieszczeń, a ich sypialnie dzieli jedynie cienka ściana. Chociaż od zawsze znakomicie się dogadywali, nie zdecydowali się na stworzenie związku. Każde z nich ma bowiem odmienne cele. Ona marzy o spokojnym domatorze, który zaopiekuje się jej synem. On, rozwodnik, nie zamierza legalizować żadnej relacji. Szuka mocnych wrażeń i woli przelotne znajomości. Pewnego razu znajdują to, czego poszukiwali. Na drodze mężczyzny staje podróżniczka Marika. Natalia natomiast poznaje zamożnego dentystę, który wydaje się idealnym kandydatem na partnera samotnej matki. Z czasem przyjaciele zaczynają zadawać sobie pytania, czy tak wyobrażali sobie szczęście u boku drugiej osoby. HD **135 min ▶ do godz. 23.35**

Polska 2021 **Reż.:** Radosław Dunaszewski **Wyst.:** Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, Olga Bołądź



20.00 TV PULS **Londyn w ogniu**
SENSACYJNY Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają światowi przywódcy. Prezydent USA (Aaron Eckhart) jest ochraniany m.in. przez Banninga (Gerard Butler). Dla terrorystów to okazja do zamachu...

Reż.: Babak Najafi Wyst.: Morgan Freeman
Wlk. Bryt. 2016 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



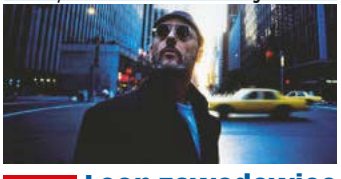
20.00 PULS 2 **Aleksander**
HISTORYCZNY Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego (Colin Farrell) szykują się do walki z Persami pod Gaugamelą. Przewaga wroga pozostaje miażdżąca. Młody wódz Macedończyków jest jednak genialnym strategiem.

Reż.: Oliver Stone Wyst.: Angelina Jolie
Francja 2004 HD **200 min ▶ do godz. 23.20**



20.00 FILMBOX+ ONE **Bridget Jones: W pogoni za rozumem**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Bridget (Renée Zellweger) znów ma pracować z podrywaczem Danielem (Hugh Grant). Leci z nim służbowo do Tajlandii, gdzie wpada w tarapaty.

Reż.: Beeban Kidron Wyst.: Colin Firth
Wlk. Bryt. 2004 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.00 TV PULS **Leon zawodowiec**
SENSACYJNY Rodzina dwunastoletniej Mathildy zostaje zamordowana przez ludzi skorumpowanego policjanta. Dziewczynka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego zabójcy (Jean Reno). Przekonuje, by pomógł jej w zemście.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Natalie Portman
Francja 1994 HD **155 min ▶ do godz. 0.35**



22.40 POLSAT **Cały ten seks**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Perypetie par będących na różnych etapach związku. Artur (Michał Czernecki) i Zofia zmagają się z utratą pożądania. Muszą podjąć ważną decyzję. Alicja i Robert pragną zostać rodzicami.

Reż.: Tomasz Mandes Wyst.: Katarzyna Warnke
Polska 2023 HD **135 min ▶ do godz. 0.55**



22.45 TVP 1 **Ślubne wojny**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Emma (Anne Hathaway) i Liv (Kate Hudson) przyjaźnią się od dziecka. Przez pomyłkę ich wesela zostają zarezerwowane w jednym hotelu w tym samym terminie. To początek konfliktu.

Reż.: Gary Winick Wyst.: Chris Pratt
USA 2009 HD **95 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 Flash
TVN 7

SCIENCE FICTION Podróż do przeszłości ma nieprzewidziane konsekwencje. Superbohater potrzebuje sojuszników.

HIT DNIA Barry Allen używa swoich mocy, aby cofnąć się w czasie i ocalić bliskich. Jego matka została bowiem zamordowana, a o zbrodnię niesłusznie oskarżono jej męża. Nieświadomie jednak wpływa na przyszłość. Zostaje uwięziony w rzeczywistości, w której bezwzględny generał Zod planuje inwazję i grozi wszystkim zniszczeniem. W tym świecie nie ma superbohaterów, do których można zwrócić się po pomoc. Jedyną nadzieją jest wsparcie emerytowanego Batmana. Flash musi też uratować uwięzionego Supermana. HD 190 min ▶ do godz. 23.10

USA/Kanada/Australia 2023 **Reż.:** Andy Muschietti, Andrés Muschietti **Wyst.:** Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle

→ sport



14.45 Bogdanka LUK Lublin – Resovia
POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA LIVE Wicemistrzowie Polski byli na początku sezonu bezlitośni dla swoich rywali. Mający w składzie tak dobrych siatkarzy jak Karol Butryn, Artur Szalpuk czy Klemen Cebulj Rzeszowianie mogą jednak popsuć im bilans. HD 185 min ▶ do godz. 17.50



20.35 Hiszpania – Anglia
TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA LIVE Synowie Albionu przybędą do Madrytu, by zrewanżować się mistrzom świata za wrześniową porażkę 2:3 w Londynie. Czeka ich arcytrudne zadanie. La Roja nie przegrała meczu na własnym terenie od 2022 r. HD 165 min ▶ do godz. 23.20

→ rozrywka



17.55 Nowa Szelągowska
TVN

LIFESTYLE Znana prezenterka i projektantka wnętrz wraz z ekipą fachowców odwiedza kolejnych uczestników, którzy z różnych powodów potrzebują zmian w swoim mieszkaniu. Eksperci pomagają odmienić domowe przestrzenie, by nadać im wyjątkowy styl. HD 65 min ▶ do godz. 19.00



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
POLSAT

TALENT SHOW Pary półfinalistów mierzą się z nowymi choreografiami. Przekonamy się, czy o awans do finału zawalczy Marta Wiśniewska, która jest wśród faworytów edycji. HD 165 min ▶ do godz. 22.40



20.10 Reguła milczenia
TVP KULTURA

OBYCZAJOWY Funkcjonariusze FBI tropią członków radykalnej organizacji, którzy przed laty dokonali napadu na bank. Należał do niej między innymi Nick Sloan (Robert Redford). W sprawę angażuje się młody reporter.

Reż.: Robert Redford Wyst.: Shia LaBeouf
USA 2012 HD 130 min ▶ do godz. 22.20



20.45 Abba. Film
TVP 2

BIOGRAFICZNY Prezenter radiowy Asley Wallace ma przeprowadzić wywiady z Anni-Frid Lyngstad oraz pozostałymi członkami zespołu ABBA podczas tournée grupy po Australii. Podąża za ekipą, licząc na spotkanie z artystami.

Reż.: Lasse Hallström Wyst.: Agnetha Fältskog
Szwecja 1977 HD 105 min ▶ do godz. 22.30



20.35 Belgia – Włochy
POLSAT SPORT 3

PIŁKA NOŻNA LIVE Zwycięzca tego spotkania w Brukseli prawdopodobnie wywalczy awans do ćwierćfinału Ligi Narodów. Wrześniowy mecz Włochów z Belgami w Rzymie zakończył się wygraną Czerwonych Diabłów 2:0. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



21.25 Rolnik szuka żony 13
TVP 1

REALITY SHOW Justyna, Karol, Wiktor, Mariusz i Łukasz zdecydowali już, z kim chcą spróbować zbudować wspólną przyszłość. Marta Manowska sprawdzi, czy ich relacje przetrwały próbę czasu. HD 55 min ▶ do godz. 22.20



23.10 Epidemia
TVN 7

SENSACYJNY Pułkownik Sam Daniels (Dustin Hoffman) bada wirusy lasów tropikalnych. Trafia do osady w dżungli, której ludność została zdziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. Wkrótce epidemia dociera do Kalifornii.

Reż.: Wolfgang Petersen Wyst.: Rene Russo
USA 1995 HD 160 min ▶ do godz. 1.50



23.35 Jack Ryan: Teoria chaosu
TVN

SENSACYJNY Pracujący dla CIA Jack Ryan (Chris Pine) tropi podejrzane transakcje na Wall Street. Odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.

Reż.: Kenneth Branagh Wyst.: Keira Knightley
USA 2014 HD 135 min ▶ do godz. 1.50



23.00 Turniej WTA Finals
C+ SPORT 2

TENIS LIVE Mecz, w którym zostanie wyłoniona najlepsza tenisistka 2026 r. Udział Jeleny Rybakiny w tym pojedynku nie byłby niespodzianką. Kazaszka przystąpiła do zmagań w Indian Wells jako obrończyni tytułu i liderka rankingu WTA. HD 135 min ▶ do godz. 1.15

→ dokument



22.00 Kasparow. Gra o wielką stawkę
PLANETE+

BIOGRAFIA Portret arcymistrza szachowego, który zasłynął również jako krytyk Putina. Po wejściu do świata polityki stanął na czele partii opozycyjnej wobec Kremla. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (701) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Polskie parki narodowe** – dok.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (10) – serial komediowy, Polska 2008
10.00 **Ojciec Mateusz 25** (321) – serial kryminalny, Polska 2021
11.00 **Komisarz Alex** (10) – serial kryminalny, Polska 2012
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** (7)
13.10 **BBC w Jedynce: Ssaki** (6-ost.)
14.10 **Opowieści o niedźwiedziu** – serial dokumentalny, Pol.
14.25 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (10) – pr. rozrywk.
14.50 **Alternatywy 4** (2) – serial komediowy, Polska 1983
16.00 **Zaraz wracam 3** (174, 175) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (50): Krzysztof Skiba – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12) – cykl fel.
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3438-3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1956) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
10.30 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy
10.35 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (77) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
11.05 **The Voice of Poland 17** (15): Live – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2134) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (11): Martyna Jakubowicz – widowisko
Wokaliści amatorzy wykonają utwory jednej z najbardziej charyzmatycznych postaci polskiej sceny bluesowo-folkowej, autorki hitu „W domach z betonu nie ma wolnej miłości".
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (11) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (95) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (59) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (10) – program rozrywkowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.10 **Ewa gotuje** (586) polsat go – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządza sałatkę jarzynową i pieczeń z karkówki wieprzowej. W cyklu potraw regionalnych zobaczymy maczankę po krakowsku. Na deser będzie rolada waniliowa z nadzieniem jabłkowym.
11.50 **Sezon na misia 2** – film FILM animowany, USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan, 100 min
Zakochany jeleń Elliot chce ożenić się z Gizelą. Przygotowania do ślubu zostają zakłócone z powodu uprowadzenia jamnika Kabanosa. Mieszkańcy lasu spieszą na pomoc koledze.
13.30 **Pingwiny z Madagaskaru** FILM – film animowany, USA 2014, reż. Eric Darnell, 115 min
Antarktyda. Skipper, Kowalski i Rico odkrywają tajemnicze jajo, z którego wykluwa się Szeregowy. Mija dziesięć lat. Doktor Mackiewicz realizuje plan zawładnięcia światem. Pingwini agenci postanawiają go powstrzymać.
15.25 **LEGO Masters. W drodze** (1) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (14) – pr. rozr.
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (11) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
6.05 **Kuchenne rewolucje** (9): Myszęcin – Gościniec – program rozrywkowy
7.00 **„Nasza rewolucja" – kulisy produkcji** – reportaż, Polska 2026
7.10 **Magda gotuje internet** (2) – magazyn kulinarny
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Unboxing – wielkie otwarcie** (4) – program rozrywkowy
Damian Michałowski rozpoczyna dzień od joggingu ze swoim psem w parku Agrykola. Na miejscu czekają już trzy ekipy: Grabowskie, ropeskipperzy i jumperzy. W wyborze gadżetów prowadzącego wspiera Pigout.
12.05 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
12.45 **Azja Express** (11) – reality show
14.30 **Kuchenne rewolucje** (3): Chorzów – Frelka i Hanys – program rozrywkowy
15.35 **Paddington w Peru** – film FILM familijny, Wielka Brytania/Francja 2024, reż. Dougal Wilson, wyk. Olivia Colman, Emily Mortimer, Antonio Banderas, Jim Broadbent, 140 min
Sympatyczny miś postanawia odwiedzić ciotkę Lucy w Domu dla Emerytowanych Niedźwiedzi. Nie zastaje jednak dawnej opiekunki. Gdy znajduje w jej chatce mapę, wraz z bliskimi rusza na poszukiwania.
17.55 **Nowa Szelągowska** (8) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (24) TVP VOD – Polska 2026

Zasadzka UB w łódzkim parku kończy się aresztowaniami, a Helena trafia w ręce pułkownika Lipmanna. Ten przewozi ją do radzieckiej bazy i rozpoczyna śledztwo. Chce wydobyć prawdę o Cieniu. Tomasz prosi Cygana o pomoc w odbiciu narzeczonej.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (11) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (11) – pr. rozrywk.
22.45 **Zakochana Jedynka: Ślubne** FILM **wojny** – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Bryan Greenberg, 95 min
0.20 **Hondo** FILM – western, USA 1953, reż. John Farrow, wyk. John Wayne, Geraldine Page, Ward Bond, Michael Pate, 90 min
1.50 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
2.45 **Wino truskawkowe** FILM – dramat obyczajowy, Polska/Słowacja 2007, reż. Dariusz Jabłoński, wyk. Jiří Macháček, Zuzana Fialová, Marian Dziędziel, 110 min
4.35 **Zakończenie**

BIOGRAFICZNY



20.45 Abba. Film FILM – Szwecja/Australia 1977, 105 min

Prezenter radiowy Asley Wallace ma przeprowadzić wywiady z członkami zespołu ABBA podczas tournée grupy po Australii. Uświadamia sobie, że nie zabrał legitymacji prasowej. Od tej pory jest zmuszony podążać za ekipą od miasta do miasta, licząc na przypadkowe spotkanie z artystami.

22.30 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny
Prowadzący magazyn Katarzyna Kasia i Grzegorz Markowski w inteligentny i lekki sposób komentują polską rzeczywistość. Łączą rozmowy z najciekawszymi postaciami świata kultury, sztuki i życia publicznego z autorskimi segmentami, jak również muzyką na żywo.
23.30 **Dzień z życia artysty:** Wiktor Zborowski – talk-show
0.10 **Matylda** (5) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.05 **Porzucony** (9, 10-ost.) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.50 **Serial**
4.25 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (194)

Nadszedł czas na półfinał. Przekonamy się, czy o awans do ostatniego odcinka zawalczy Marta Wiśniewska, która od początku edycji znakomicie sobie radzi. Zachwyciła ona jurorów między innymi podczas wieczoru, w którym zawodnicy mierzyli się z tańcami ludowymi i choreografiami do utworów Ireny Santor.

22.40 **Cały ten seks** FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Tomasz Mandes, wyk. Katarzyna Warnke, Magdalena Lamparska, Mateusz Więcławek, Piotr Witkowski, 135 min
Perypetie kilku par będących na różnych etapach związku. Alicja i Robert starają się o dziecko. Ola i Olek chcą wznieść wygasłe pożądanie. Problemy nie omijają terapeuty Artura.
0.55 **Projektantka** FILM – komediodramat, Australia 2015, reż. Jocelyn Moorhouse, wyk. Kate Winslet, Liam Hemsworth, Hugo Weaving, Sarah Snook, 155 min
3.30 **Świat według Kiepskich** (427, 428) – kom., Polska 2013

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (11)

Uczestnicy gotują w Mendozie pod coraz większą presją. Najpierw trafiają do wyróżnionej gwiazdką Michelin restauracji, gdzie mierzą się z lokalnymi produktami i nowoczesnym podejściem do argentyńskiej tradycji.

21.20 **Miłość jest blisko** FILM – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Weronika Książkiewicz, Wojciech Solarz, Olga Bołądź, Grzegorz Małecki, 135 min HIT DNIA
23.35 **Jack Ryan: Teoria chaosu** FILM – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh, 135 min
1.50 **Superwizjer** – mag. reporterów
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (18) – serial kryminalny, USA 2012
3.50 **Młode gliny** (50) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 **Jak to jest zrobione?** (4) – dok.
5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (9) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.25 **Ten moment** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (11) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (5) – serial animowany, USA 2019
7.10 **Bez kompleksów 2** (7) – program rozrywkowy
8.10 FILM **Elf** – film familijny, USA 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, 125 min Buddy jako dziecko trafił na biegun północny, gdzie został przygarnięty przez elfy ze świty Mikołaja. Gdy dorasta, uświadamia sobie, że nie jest jednym z nich. Postanawia odszukać rodzinę. Rusza do Nowego Jorku.
10.15 **The Floor** (16, 15) – teleturniej
11.40 **Top Model** (11) – reality show
13.05 **Ukryta prawda** (1618, 1619) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.05 **Szpital św. Anny** (134, 135) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.10 **Detektywi** (214): Wyrodna matka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
18.10 FILM **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Art Metrano, 110 min Mahoney i jego koledzy muszą zaprowadzić porządek w niebezpiecznej dzielnicy Los Angeles. Jeśli im się to nie uda, komendant Lassard straci pracę.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Flash** – USA/Kanada/Australia 2023, 190 min

Barry Allen, znany jako łamiący prawa fizyki Flash, chce zmienić wydarzenia z przeszłości. W efekcie trafia do rzeczywistości, w której generał Zod planuje atak na Ziemię. Flash potrzebuje pomocy emerytowanego Batmana i Supermana, który został uwięziony.

23.10 FILM **Epidemia** – film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min Daniels z instytutu chorób zakaźnych trafia do położonej w dżungli osady, której ludność zdziesiątkowała nieznana choroba. Wraz z byłą żoną przypuszcza, że wirus dotrze do USA.
1.50 FILM **Chłopi** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. DK Welchman, wyk. Mirosław Baka, Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Sonia Mietielica, 135 min
4.05 **Fachowcy** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.50 **Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (45) – program informacyjny
6.40 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Operacja „Hiob"; Zamówiona, porwana, dostarczona – serial sensacyjny, Niemcy
8.40 **Don Matteo: Boski detektyw 13** (13, 14): Cudze winy, część 1; Cudze winy, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
10.55 **Rodzinny interes** (36, 37): Dawna miłość; Ferie rodzinne – serial obyczajowy, Polska 2019
12.55 FILM **W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 160 min
15.35 FILM **Bogowie Egiptu** – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton, 145 min Żądny władzy król Hyperion wypowiada wojnę ludzkości. Tyrana może powstrzymać jedynie heros Tezeusz.
18.00 FILM **Sześć dni, siedem nocy** – komedia przygodowa, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer, Jacqueline Obradors, 120 min Robin Monroe na urlopie zostaje wezwana do pracy. Musi skorzystać z usług pilota Harrisa. Podczas burzy samolot ląduje na bezludnej wyspie.

SENSACYJNY



20.00 FILM **Niedziele z Gerardem Butlerem: Londyn w ogniu** – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata. Wśród nich jest amerykański prezydent, Asher, ochraniany m.in. przez agenta Banninga. Ceremonia żałobna staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu. Banning wykorzystuje swoje umiejętności, by pomieszać szyki zamachowcom.

22.00 FILM **Leon zawodowiec** – dramat sensacyjny, Francja/USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman, Danny Aiello, 155 min 12-letnia Mathilda jest świadkiem zabójstwa całej swojej rodziny przez skorumpowanych policjantów. Chroni się u sąsiada – płatnego mordercy.
0.35 FILM **Czerwona gorączka** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross, Peter Boyle, 145 min
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (14) – program rozrywkowy
6.50 **Taki jest świat 11** (45) – program informacyjny
7.10 **Aukcja w ciemno 3** (10, 11) – serial dokumentalny, USA 2013
8.05 **Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (1-3): Tytoń; Na langusty; Trzcina cukrowa – serial dokumentalny, Polska 2013
10.15 FILM **Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966, reż. Jacques Besnard, wyk. Louis de Funes, Bernard Blier, Maria-Rosa Rodriguez, Venantino Venantini, 100 min
11.55 FILM **Kapuśniaczek** – komedia, Francja 1981, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Jean Carmet, Jacques Villeret, Claude Gensac, 125 min
14.00 FILM **Najpiękniejsze baśnie: O śpiącej królewnie** – baśń filmowa, Niemcy 2024, reż. The Chau Ngo, wyk. Alix Heyblom, Claude Heinrich, Bella Dayne, Jonathan Elias Weiske, 140 min
16.20 P! FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaczarowana księżniczka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2026, reż. Miloslav Šmídmajer, wyk. Ema Klangová Businská, Filip Březina, Martin Myšička, Martina Preissová, 145 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka i gąski** – baśń filmowa, Niemcy 2022, reż. Frank Stoye, wyk. Mina Christ, Leslie Malton, Regula Grauwiller, Johann von Bülow, 75 min

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 FILM **Aleksander** – Francja/USA/Niemcy 2004, 200 min

Rok 331 p.n.e. Oddziały Aleksandra Wielkiego, syna króla Filipa II i ambitnej Olimpias, szykują się do walki z Persami pod Gaugamelą. Przewaga wroga jest miażdżąca. Młody wódz Macedończyków jest jednak genialnym strategiem. Po bitwie przechodzi do historii jako jeden z największych zdobywców w dziejach świata.

23.20 FILM **Dawid i Goliat** – film przygodowy, USA 2016, reż. Wallace Brothers, wyk. Matt Berberi, Michael Foster, John Knox, Rodger Halston, 95 min Aby uchronić Izraelitów przed niewolą, pasterz staje do pojedynku z najsilniejszym z najeźdźców. Wierzy, że Bóg mu pomoże.
0.55 **Dzielnica strachu 4** (135, 136): Samobój; Krwawa kolekcja – serial kryminalny, Polska 2023
2.55 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (340, 342) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (596) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



LUPIN 4

Assane (Omar Sy) odbywa karę więzienia i odcina się od przestępczego świata, by wieść spokojne życie z bliskimi. Nie trwa to długo, bo ktoś zaczyna odwzorowywać jego dawne akcje, burząc wszystko, co z takim trudem próbował naprawić. Assane musi wyjść z ukrycia i odnaleźć naśladowcę.

►krym. (8 odc.), Francja/USA 2026



LALKA

Zamożny kupiec Wokulski (Tomasz Schuchardt) zabiega o względy dumnej arystokratki Izabeli Łęckiej (Sandra Drzymalska), która odrzuciła już wielu adoratorów. Aby poślubić wybrankę, gotów jest wcielić w życie kolejne zuchwałe pomysły. Upadek finansowy jej ojca może mu pomóc w realizacji celu.

►kostium. (6 odc.), Polska 2026



UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrowersyjnych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

►dramat biograf., USA 2026; 97 min



INFAMIA

Dorastająca Romka Gita (Zofia Jastrzębska) powraca do Polski po latach spędzonych w Wielkiej Brytanii. Próbuje odnaleźć się w nowym środowisku. Marzy o karierze w branży muzycznej i sprzeciwia decyzjom rodziców, którzy chcą ją zmusić do aranżowanego małżeństwa, by spłacić swoje długi.

►serial obycz. (8 odc.), Polska 2023

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.10 **Listy do Julii** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, Vanessa Redgrave, 105 min
7.55 **Agenci NCIS 20** (8) – serial sensacyjny, USA 2022
8.55 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (12) – serial kryminalny, USA 2022
9.55 **Detektyw Monk 3** (7-11) – serial kryminalny, USA 2004
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (10-14) – serial kryminalny, USA/Kanada

TVP SERIALE HD

5.25 **Zmiennicy** (4) – serial komediowy, Pol. 1986
6.40 **Na sygnale** (950-953) – serial fab.-dokum.
9.00 **Stawka większa niż życie** (10, 11) – wojenny, Pol. 1968
11.10 **Czterej pancerni i pies** (21) – serial wojenny, Polska 1970
12.30 **07 zgłoś się** (1) – serial krym., Polska
13.40 **Ojciec Mateusz 2** (28, 29) – serial kryminalny, Pol. 2009
15.30 **Ranczo 5** (64, 65) – serial obycz., Polska
17.30 **07 zgłoś się** (2, 3) – serial krym., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 36** (460) – serial krym., Polska 2026

TVP KULTURA HD

9.55 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (4) – serial kryminalny
11.05 **Kosmos 1999** (48) – serial s.f.
12.05 **Teatr Telewizji: Dom kobiet** – spektakl teatralny, Polska 1974, reż. Jan Kulczycki
13.55 **Zorro** – przyg., Fr./Włochy 1975, 130 min
16.05 **Czterdziestolatek** (12) – obycz., Pol. 1975
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.00 **Ślepy bokser** FILM – film obyczajowy, Polska 1981, 60 min
19.00 **Czterdzieści lat minęło... podwójnie, czyli Dudusiowi na osiemdziesiąte urodziny** – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (10) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Przybieżeli** – film krótkometraż.
7.40 **Grantchester 11** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
9.40 **Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2024
10.45 **Konie Valdeza** FILM – western, Fr./Hiszp./Włochy 1973, 130 min
15.30 **Ocalona** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2015, 125 min
17.35 **Prawnik z Lincolna** FILM – thriller, USA 2011, 155 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.00 **Orzełek Iggy** – anim., FILM Pol./USA 2025, 85 min
9.25 **Arco** – anim., Fr./USA/ FILM Wlk. Bryt. 2025, 90 min
10.55 **Juno** – komediodram., USA/ FILM Kanada 2007, 95 min
12.30 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, 95 min
14.05 **The Office PL 6** (3, 4) – serial kom., Pol. 2026
15.00 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
16.30 **Extrawurst** – kom., FILM Niemcy 2026, 100 min
18.10 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011, 110 min

HBO HD

6.00 **Akademia Pana** FILM **Kleksa** – film fantasy, Polska 2023, 130 min
8.10 **Marley i ja** FILM – komedia, USA 2008, reż. David Frankel, 115 min
10.05 **Kochanek królowej** FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 140 min
12.25 **Witajcie w Marwen** FILM – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
14.20 **Nowy początek** FILM – film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, 115 min
16.15 **Mountainhead** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 110 min

20

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **Champion 2** – USA FILM 2006, 135 min

Mistrz boksu George Chambers zostaje wrobiony w handel narkotykami. Trafia do więzienia w Rosji. Mierzy się z brutalnym rywalem, Yurim Boyką.

22.15 **Champion 3: Odkupienie** FILM – film sensacyjny, USA 2010, 105 min
0.00 **Uprowadzona 3** FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 140 min
2.20 **Maska Zorro** – film FILM przygodowy, USA/Meksyk 1998, 170 min

KRYMINALNY



20.35 **Ojciec Mateusz 2** (30) – Polska 2009

Gospodyni proboszcza spotyka Jerzego, który zaczyna ją adorować. Zakochana Natalia postanawia na nowo ułożyć sobie życie. Ksiądz nie ma jednak zaufania do jej wybranka.

21.30 **Ojciec Mateusz 3** (31) – krym., Pol. 2010
22.30 **Ranczo 6** (66, 67)
0.20 **Rodzinka.pl** (322, 323) – kom., Pol.
1.30 **Korona królów. Jagiellonowie** (46, 47) – telen. hist.
2.30 **Krucjata. Prawo serii** (13) – krym., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 **Reguła milczenia** FILM – USA 2012, 130 min

Prawnik Jim Grant ukrywa, że przed trzydziestu laty brał udział w napadzie na bank. Dociekliwy reporter burzy jego spokojne życie.

22.20 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
23.00 **Sen Sułtany** – anim., FILM Hiszp. 2023, reż. Isabel Herguera, 95 min
0.35 **Tata i butelki** – film animowany, Fr. 2023
0.45 **Gruboskórca** – anim.
1.05 **Paris sur Mesure – Bach Evolution** – koncert

KRYMINALNY



20.10 **Szepty mroku 2** (3, 4) – USA 2023

Po starciu z niebezpiecznym przeciwnikiem Chee działa na własną rękę. Leaphorn dzięki współpracy z biurem szeryfa dociera do kluczowej dla śledztwa wskazówki.

22.05 **Gorący temat** FILM – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min
0.20 **W pokoju obok** FILM – dram. obycz., Hiszp./USA 2024, 140 min
2.40 **Kryptonim Polska** (3) – serial kom., Polska
3.35 **Żurek** – film obycz., FILM Polska 2003, 80 min

SENSACYJNY



20.00 **Operacja Kabul** FILM – Węgry 2025, 95 min

Żołnierze Węgierskich Sił Obronnych muszą ewakuować swoich rodaków z Afganistanu. Porucznik Bálint próbuje ocalić swoją dawną miłość, lekarkę Eszter.

21.35 **Ex Machina** – dramat FILM s.f., Wielka Brytania 2014, 105 min
23.20 **Brutalista** – dramat FILM obycz., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, 195 min
2.35 **Zima pod znakiem wrony** – thriller, Pol./Wlk. Bryt./Luksemburg 2025, 110 min

WESTERN KOMEDIOWY



18.05 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** – USA FILM 2014, 115 min

Hodowca owiec Albert pragnie odzyskać ukochaną Louise, która porzuciła go dla przedsiębiorcy. Pomaga mu świetnie władająca bronią, tajemnicza Anna.

20.00 **Film fabularny**, 95 min FILM
21.35 **No hej!** – komedia, FILM USA 2025, 95 min
23.10 **Człowiek w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2004, 145 min

AXN WHITE

6.25 **Detektyw Murdoch 12** (15-18) – serial kryminalny
10.05 **Napisała: Morderstwo** (1, 2) – serial kryminalny
14.15 **Piękna i bestia:** FILM **Magiczne święta** – kom. romant., USA 2019, 120 min
16.15 **Książę Bożego** FILM **Narodzenia** – komedia romant., USA 2022, 225 min
20.00 **Dowody zbrodni 5** (7-11) – serial kryminalny, USA
1.10 **Książę i ja** – komedia FILM romant., 2004, 135 min
3.25 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
5.10 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (18, 19)
7.45 **Nieustraszony 2** (1-3)
10.50 **Gwiezdne wrota** (13-18)
16.50 **Zagadki z przeszłości 2** (18-20) – serial przygodowy
19.55 **Nocny lot** (1) – serial sens.
21.00 **Zabójcza broń** (16-18) – serial sensacyjny, USA
23.45 **Zabójcza broń 2** (1, 2) – serial sensacyjny, USA
1.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (18, 19) – serial krym., USA/Kanada
3.40 **Zagadki z przeszłości 2** (19, 20) – serial przygodowy
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.10 **Czary-mary** – film FILM familijny, 1993, 110 min
13.00 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
14.45 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 175 min
17.40 **Ocean's Eleven:** FILM **Ryzykowna gra** – komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, 140 min
20.00 **Święta Dennisa** FILM **Rozrabiaki** – film familijny, Kanada/USA 2007, reż. Ron Oliver, 100 min
21.40 **Wysłannik przyszłości** FILM – film s.f., USA 1997, reż. Kevin Costner, 215 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (541-543) – serial paradokumentalny, Polska
8.55 **Niania** (75-80) – kom., Pol.
12.05 **Miodowe lata** (85, 86, 5, 6) – serial kom.
15.00 **Co ludzie powiedzą?** (31-33) – serial komediowy
17.00 **Świat według Kiepskich** (58-63) – serial kom., Polska
20.00 **Detektyw Poirot 4** (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
22.10 **Krew** (9, 10) – krym., Pol.
0.10 **Detonator** – sens., USA/ FILM Rumunia 2006, 120 min
2.10 **Ślad** (47) – serial krym., Pol.
3.15 **Święty** (243) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (52, 53) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.10 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
9.20 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dokumentalny, Niem. 2024
10.15 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
11.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.50 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
13.30 **Ida** – dram. obycz., Polska/ FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
14.50 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
16.15 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
18.00 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Bałkańska vendetta 2** FILM – film sensacyjny, USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min
21.25 **Pies 51** – thriller, FILM Francja 2025, 100 min
23.05 **Zima pod znakiem** FILM **wrony** – thriller, Polska/Wielka Brytania/Luksemburg 2025, 110 min
0.55 **13 dni, 13 nocy** – thriller, FILM Francja/Bel. 2025, 110 min
2.45 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 80 min
4.05 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 7** (9-11) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
11.30 **Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA** (1-3) – serial dokumentalny, Francja 2025
14.30 **Premiera: Naruto 7** (12-14) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2024
17.30 **Premiera: True Beauty** (4) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
18.50 **Premiera: Lovely Runner** (4) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
20.00 **Premiera: S.W.A.T. 2** (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2018 Oddział musi ująć gang złodziei luksusowych aut. Przed Mumfordem poważna decyzja.
21.30 **Kontyngent** (3) – serial wojenny, Szwecja 2025
22.20 **Scarlet Hill** (7, 8) – serial kryminalny, Wietnam 2022
0.40 **Pitbull** (4, 5) – serial sensacyjny, Polska 2021
2.20 **Ojciec i syn** (1-4) – serial dokumentalny, Polska 2023

CANAL+ 360 HD

6.00 **Na pierwszym planie** (2)
6.50 **Co poszło nie tak 5** (6)
8.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka 2** (6)
10.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (6) – pr. rozr.
11.00 **Messi: Fenomen futbolu**
12.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków
14.45 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
15.45 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
17.00 **Koleją przez świat 6** (2)
18.00 **Na straży** (1, 2) – dok.
19.00 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
20.00 **Montana: na dzikiej północy** (2) – serial dok.
21.10 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (3) – serial dok.
22.00 **Słodko-gorzki** – dramat FILM obycz., Pol. 1996, 115 min
23.55 **Na straży** (2) – serial dok.
0.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (3)
1.00 **W rytmie wolności** (4)
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (5) – dok.
3.45 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – serial dok., Pol. 2022
4.55 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (11, 12) – mag.

HBO 2 HD

13.45 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film FILM fantasy, USA 2012, 110 min
15.35 **Rozważni i romantyczni** FILM **– klub miłośników Jane Austen** – komediodramat, USA 2007, 105 min
17.20 **Pan Aznavour** – dramat FILM biograficzny, 2024, 130 min
19.30 **Przepiękne!** FILM – komediodramat, Polska 2025, 115 min
21.25 **Nie mów zła** – thriller, FILM USA 2024, 105 min
23.10 **Assassin's Creed** – film FILM przygodowy, 2016, 110 min
1.00 **Uciekaj!** – horror, Japonia/ FILM USA 2017, 100 min

HBO 3 HD

12.05 **Player One** – film s.f., FILM USA/Indie 2018, 135 min
14.20 **Supergirl** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania/Australia 2026, 105 min
16.05 **Ulepszeni** – film s.f., FILM Kanada/Cypr 2025, 85 min
17.30 **Outlander: Krew z krwi 2** (5) – serial obycz.
18.25 **Gorąca rywalizacja** (1)
19.15 **Amerykański zakładnik** (2) – serial sensacyjny, USA
20.05 **Pozłacany wiek 4** (2)
21.00 **Chętni na seks** (4) – kom.
21.50 **Nocny lot** (5, 6) – sens.
23.25 **Hacks 5** (3, 4) – serial kom.
0.35 **Until Dawn** – horror, FILM USA/Węgry 2025, 100 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

8.05 **Byli sobie wynalazcy** (1-3)
9.50 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (19-21) – serial anim.
11.20 **Kung Fu Panda: Tajemnice zwoju** – film anim., USA 2016
11.45 **Sing** – film anim., Wlk. Bryt./Japonia/ USA 2016, 130 min
13.55 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romant., USA 2002, 120 min
15.55 **Madame Web** – film s.f., USA/Kanada/ Meksyk 2024, 150 min
18.25 **Siła i honor** – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **The Office PL 4** (2-5) – kom., Polska 2024
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 3** (1-12) – serial komediowy, USA 2009
13.30 **Przyjaciele 9** (9-14) – serial komediowy, USA 2002-2003
16.40 **Szpiedzy tacy jak my** – komedia sensacyjna, USA 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, 130 min Dwaj nieudacznicy, Austin i Emmett, jadą do ZSRR – mają odwrócić uwagę wroga od prawdziwej misji.
18.50 **Jaś Fasola** (4, 5) – serial komediowy, Wielka Brytania 1994

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (50) – paradok.
6.00 **Seriaale 3** (1) – mag.
6.30 **Top 100: filmy wszech czasów** (3) – program rozrywkowy
7.05 **Magda M. 2** (6-9) – serial obycz., Polska
11.10 **Super 8** – thriller s.f., USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, 145 min
13.35 **Ostatni władca wiatru** – film przyg., USA 2010, 130 min
15.45 **Skarb Mikołajka** – komedia, Francja/ Belgia 2021, 135 min
18.00 **Larry Crowne: Uśmiech losu** – komedia romantyczna, USA 2011, 120 min

13 ULICA

6.15 **Follow** (1) – serial sensacyjny, Fr. 2023
7.05 **Bez śladu 5** (16-20) – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.50 **Kapitan Marleau 2** (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 2016
15.55 **Kapitan Marleau 3** (1) – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 **Kasandra 10** (1) – serial kryminalny, Francja 2026
20.00 **Zabójstwo w Concarneau** – dramat kryminalny, Francja 2025, reż. Adeline Darraux, wyk. Guillaume Arnault, Raphaëlle Agogué, 120 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 3** (5, 6) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.00 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/ Polska 1994, 105 min
9.45 **Jadzia** – komedia FILM obycz., 1936, 105 min
11.30 **Podróż za jeden uśmiech** – film FILM przyg., 1972, 120 min
13.30 **Dziewczyna i chłopak** – film FILM przyg., 1980, 115 min
15.25 **Janosik** FILM – film przygodowy, 1974, 160 min
18.05 **Wyjście awaryjne** FILM – komedia, 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, 120 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 11** (8-11) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (12-14) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 **Komisarz Montalbano** (33) – serial kryminalny, Włochy 2019
15.40 **Sierżant Bilko** FILM – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glenne Headley, 110 min
17.30 **Stawka większa niż życie** (9, 10) – serial wojenny, Polska 1967

SENSACYJNY



21.00 **Uniwersalny żołnierz: Powrót** FILM – USA 1999, 105 min

Luc bierze udział w tajnym projekcie, którego celem jest skonstruowanie zabójczych robotów. Superwojownik buntuje się przeciw swoim twórcom. Luc musi go pokonać.

22.45 **Piep*zyć Mickiewicza** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2024, 125 min
0.50 **Ślad** (105, 106) – krym.
2.50 **48h. Zaginieni** (97, 98) – serial krym.
4.45 **Na ratunek 112** (990, 991) – paradok.

KOMEDIA



20.00 **Nawrót depresji gangstera** FILM – USA 2002, 120 min

Przebywający w więzieniu Paul Vitti dziwnie się zachowuje. Władze zakładu obawiają się, że cierpi na zaburzenia osobowości. Do postawienia diagnozy zostaje wezwany doktor Sobel.

22.00 **The Office PL 2** (8, 9)
23.05 **Comedy Club 9** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 13** (14)
0.35 **Miasteczko South Park 14** (1-3)
2.00 **Pracoholicy 3** (9-12)

KOMEDIA ROMANT.



20.00 **Poskromienie złośnicy 2** FILM – Polska 2023, 130 min

Nad związkiem Kasi i Patryka zbierają się czarne chmury, gdy kobieta wylatuje na kilka dni do USA. Niebawem obie strony zaczynają podejrzewać się o niewierność.

22.10 **Sex Story** – kom. romant., USA/Wielka Brytania 2011, 145 min
0.35 **Heaven in Hell** FILM – film obyczajowy, Polska 2023, 150 min
3.05 **Artystki** (5) – pr. rozr.
4.05 **Ukryta prawda** (1427) – paradok., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 P! **Zabójstwo w lesie La Haye** FILM – Francja 2025, 120 min

Strażniczka leśna Julie Mayer odkrywa wśród kniei ciało młodego drwala. Śledztwo wszczyna Samuel Masson, policjant ze Strasburga.

0.00 **Morderstwo w Wandei** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
2.00 **Morderstwo w Guilvinec** FILM – krym., Francja 2024, 125 min
4.05 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.05 **U Pana Boga w ogródku** FILM – 2007, 155 min

Królowy Most. Do lokalnej komendy trafia aspirant Marian Cielęcki, najsłabszy absolwent szkoły policyjnej. Niebawem w miasteczku pojawiają się też gangsterzy.

22.40 **Och, Karol** – obycz., FILM 1985, wyk. Jolanta Nowak, 120 min
0.40 **Dług** – dramat sens., FILM 1999, 130 min
2.50 **7 uczuć** FILM – komediodramat, 2018, 160 min
5.30 **Leben** – krótkometraż.

SENSACYJNY



20.00 **Ucieczka gangstera** FILM – USA/ Japonia 1994, 150 min

Włamywacz Carter McCoy trafia do meksykańskiego więzienia. Jego żona Carol wraz z wpływowym biznesmenem pomagają mu uciec. Ten żąda teraz rewanżu.

22.30 **Amerykański ninja 2** FILM – film sens., USA 1987, 115 min
0.25 **Wielka majówka** FILM – film obyczajowy, Polska 1981, 125 min
2.30 **Wymyk** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2011, 115 min

CINEMAX HD

12.10 **Na jedną nutę**
12.35 **Maysoon** – film obycz., FILM Niemcy 2025, 120 min
14.35 **Jestem końcem świata** FILM – kom., Wł. 2025, 95 min
16.10 **Duma i uprzedzenie** FILM – musical, USA/Wlk. Bryt./ Indie 2004, 110 min
18.00 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
20.00 **Rocky 3** – dramat FILM obyczajowy, 1982, 100 min
21.40 **King's Man: Pierwsza misja** FILM – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
23.50 **Prawo ulicy 2** (1, 2)

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (2-5) – kom.
8.25 **Święty** (38-42) – kom., Pol.
11.00 **Po sąsiedzku** (16-20) – serial komediowy, USA
13.30 **Diabli nadali 4** (9-15) – serial komediowy, USA
17.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1-7) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1990
22.25 **Jedną nogą w grobie 6** (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.35 **Czarna Żmija 3** (4, 5) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (1, 3, 4, 6, 7) – pr. rozrywk.
4.30 **Comedy Club 3** (6-8) – program rozrywkowy

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 8** (13-20) – serial fantasy, USA 2006
14.00 **The Ark 3** (1, 2) – serial s.f.
16.00 **Zwierzak** – komedia, FILM USA 2001, 105 min
17.45 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, wyk. Kristen Stewart, 165 min
20.30 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, FILM USA 2010, reż. David Slade, 155 min
23.05 **DOA: Żywy lub martwy** FILM – film przyg., 2006, 115 min
1.00 **SurrealEstate 3** (3-7) – serial grozy, Kanada 2025

FX HD

11.25 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
13.15 **Z archiwum X** (14, 15)
15.10 **To właśnie miłość** – kom. FILM romant., Wielka Brytania/ USA/Fr. 2003, 155 min
17.45 **Moje wielkie greckie wesele** – kom. romant., FILM USA/Kanada 2002, 115 min
19.40 **Pojutrze** – dramat FILM katastroficzny, USA 2004, 140 min
22.00 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 130 min
0.10 **Zabójczy cel** – film sens., FILM USA/Kanada 2008, 120 min
2.10 **Tulsa King** (4) – krym., USA
3.10 **Lucyfer** (4) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

11.00 **Vera 9** (1) – serial krym.
13.00 **Max** – film przygodowy, FILM USA 2015, 130 min
15.10 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przygodowy, 2014, 170 min
18.00 **Grobowiec smoka** – film FILM przyg., Wielka Brytania/ Chiny 2013, 120 min
20.00 **Bridget Jones: W pogoni za rozumem** FILM – komedia romantyczna, Wlk. Bryt./Fr./ Niemcy 2004, 120 min
22.00 **Atomic Blonde** – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 155 min
0.35 **Wróg u bram** – dramat FILM wojenny, 2001, 180 min

ROMANCE TV HD

12.15 **Dwoje wśród milionów** FILM – komedia, 2023, 110 min
14.05 **Weiss & Morales** (1) – krym., Niem./Hiszp. 2025
16.00 **Lato w Kapsztadzie** FILM – melodramat, Niemcy 2010, 115 min
17.55 **Zwierzyniec doktor Mertens** (87, 88) – serial obycz., Niemcy 2006-2025
20.00 P! **Toast za miłość** FILM – komedia romant., Wielka Brytania 2024, 115 min
21.55 **Lato we Włoszech** – film FILM obycz., Niem. 2025, 115 min
23.50 **Tajemnica Karaibów** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 110 min

CINEMAX 2 HD

13.20 **Anioły i demony** – thriller, FILM USA 2009, 140 min
15.40 **Dla dobra Adama** FILM – film obycz., 2025, 80 min
17.00 **Moje słońce** – film obycz., FILM Jap./Fr. 2024, 90 min
18.30 **Jak bracia** – film obycz., FILM Indie 2025, 120 min
20.30 P! **Nieważkość** – film FILM obyczajowy, Dania 2025, reż. Emilie Thalund, 95 min
22.05 **Na własną rękę** – obycz., FILM Rumunia/Wł. 2026, 95 min
23.40 **Nikt mnie nie kocha** FILM – dram. psycholog., Czechy/ Fr./Słowacja 2024, 105 min
1.25 **M jak Mabel** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.05 **Poirot 5** (1-5) – serial krym.
13.40 **Sprawy pana Booka 2** (1)
14.55 **Panna Marple: Próba niewinności** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2007, 120 min
16.55 **Poirot 10** (3) – serial krym.
18.55 **Robin Hood** (4) – przyg.
20.00 **Rodzina Hardacre'ów 2** (4) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
21.00 **I nie było już nikogo** (1) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2015, 115 min
22.55 **Tajemnica Bladego Konia** (2) – miniserial krym.
23.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (4) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
0.55 **Detektyw Murdoch 12** (5-9) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 **Moja ukryta prawda** (16-20) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (42-46) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (103) – telenowela, Turcja 2025
16.00 **Historia na dobranoc** (1-4) – telenowela, Turcja 2024, wyk. Burak Deniz
20.00 **Sieroty ziemi** (63, 64) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (64-68) – telenowela, Brazylia 2018
3.00 **Sieroty ziemi** (63, 64) – telenowela, Brazylia 2019

FX COMEDY HD

12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (20-26)
16.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1-4) – kom.
18.00 **Świąteczny szok** FILM – komediodramat, USA/ Kanada 2020, 130 min
20.10 **Johnny English** – kom. FILM sens., Wielka Brytania/ Francja 2003, 90 min
21.40 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min
23.40 **Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów** FILM – film animowany, 2012, 105 min

FILMBOX+ HITS HD

12.10 **Autor widmo** FILM – thriller, 2010, 140 min
14.30 **Zacznij od śniadania** FILM – kom., Kan. 2020, 100 min
16.10 **Cenny czas** FILM – komediodramat, Holandia 2017, 100 min
17.50 **Spencer** – dramat obycz., FILM Wielka Brytania/Niemcy/ USA 2021, 130 min
20.00 **Zdrajca** – krym., Włochy/ FILM Fr./Niemcy 2019, 160 min
22.40 **Wersal. Prawo krwi 2** (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2017
1.00 **Mieszkaniec** – thriller s.f., FILM Holandia 2025, 115 min
2.55 **Thieves Highway** – film FILM sensacyjny, 2025, 85 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Tata kontra tata** – kom., FILM USA 2015, 125 min
12.30 **G.I. Joe: Odwet** – film FILM sensacyjny, 2013, 145 min
14.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica 2** – film przyg., FILM USA/Japonia 2022, 150 min
17.25 **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. FILM Steven Caple Jr., 155 min
20.00 **Top Gun: Maverick** – film FILM sensacyjny, 2022, 160 min
22.40 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 115 min
0.35 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, FILM USA 2011, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet
12.45 LIVE **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom mężczyzn
14.00 **Trójbój siłowy:** MŚ – Stambuł 2026
17.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
18.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America – program dowolny solistów
19.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America – program dowolny par sportowych

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: PGE GieK Skra Bełchatów – Energa Indykpol AZS Olsztyn
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Warta – Cuprum Stilon Gorzów
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz – Górnik Wałbrzych
14.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Turbokozak** (3) – magazyn piłkarski
7.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – FC Barcelona
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Byłem królem** – dok., Polska 2022-2025
12.00 **Premier League Review** – magazyn piłkarski
13.10 **LaLiga Highlights:** 12. kolejka – magazyn piłkarski
13.45 **Snooker:** Champion of Champions – mecz finałowy
17.45 **Boks:** Road to Glory Fight Night
19.00 **Strikers PL** (4) – dok.

TVP SPORT HD

5.30 **Koszykówka kobiet:** Eliminacje ME: Czarnogóra – Polska
7.30 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – ceremonia zamknięcia
8.30 **Piłka nożna:** LN: Rumunia – Polska
10.45 **Rozmowy na medal plus** – mag. sportowy
11.45 **Jeździectwo:** LIVE Cavaliada Tour w Warszawie – GP
14.55 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 2. Liga: GKS Tychy – Rekord Bielsko-Biała
17.05 **Boks:** Polska Liga LIVE Boksu: Królewski Kraków – Imperium Boxing Wałbrzych

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
11.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 **Wyścigi po antyki** – serial dok., Wlk. Bryt.
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA
8.00 **Sekrety Houdiniego** – serial dokumentalny
9.00 **Złomowisko PL 6** (9, 10) – serial dokum.
11.00 **Lotnisko** (1) – dok.
12.00 **Przystanek Bieszczady** (1) – dok.
13.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
14.00 **Gorączka złota 17** – serial dokum.
15.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
16.00 **Budowa na końcu świata 8** – serial dok.
17.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE



20.10 **Skate America** LIVE – taniec dowolny

W Everett swoimi umiejętnościami popisze się m.in. duet reprezentantów USA: Emilea Zingas i Wadym Kołesnik.

21.40 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America – program dowolny solistów
22.05 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America – program dowolny solistek
23.50 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi – slalom kobiet i mężczyzn

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.50 **TAURON Liga** – mecz: LIVE Energa Trefl Gdańsk – Jastrzębie Barkom

Gdańszczanie po słabym początku sezonu spróbują sięgnąć po zwycięstwo w starciu z Jastrzębiem.

20.35 **Piłka nożna:** LIVE Liga Narodów – mecz: Hiszpania – Anglia
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Resovia
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Skra Bełchatów – AZS Olsztyn

SNOOKER



19.45 **Champion of Champions** LIVE – mecz finałowy

Triumfator tej nierankingowej imprezy wróci do domu bogatszy o 150 tys. funtów.

23.15 **Wysoki Pressing**
1.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze
3.25 **Premier League: The Big Interview** (13) – mag. piłkarski
4.00 **Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
5.00 **Ekstrapaka**: 10. kolejka – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.15 **Liga Narodów:** LIVE Hiszpania – Anglia

W Londynie Synowie Albionu musieli uznać wyższość obecnych mistrzów świata, którzy wygrali 3:2. W Madrycie chcą im się zrewanżować.

23.20 **Sportowy wieczór** – program inform.
23.55 **Amp futbol:** MŚ LIVE – Meksyk 2026 – mecz: Polska – Iran
1.20 **NBA Action** (19) – magazyn koszykarski
1.50 **Piłka nożna:** LN: Rumunia – Polska
3.55 **Boks:** Gala w Guidonii – podsumowanie

MAGAZYN FORMUŁY 1



20.00 **GP Confidential**

Twórcy zaglądają z kamerą za kulisy cyklu F1. Do końca tegorocznego sezonu pozostały już tylko trzy rundy: w Las Vegas, Katarze i Abu Zabi.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
22.45 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
23.20 **Serie A** – mag.
0.00 **Historie Serie A**
0.40 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
1.20 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny

MAGAZYN



18.00 **Od samochodu do domu 3**

Ant zamierza uratować Fiata X1/9 z 1987 roku. Duncan ma wątpliwości, bo auto jest już częściowo rozebrane. Tymczasem budynek na farmie potrzebuje wzmocnienia.

19.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
20.00 **Gorączka złota 16**
21.00 **Gorączka złota 17**
22.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – dok.
0.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (4) – dok.

EUROSPORT 2 HD

13.40 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Trophy Hamme – wyścig kobiet
14.45 **Cycling Show** – mag.
14.55 **Kolarstwo przełajowe:** LIVE Trophy Hamme – wyścig mężczyzn
16.15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Levi – slalom mężczyzn
18.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
20.00 **Golf:** Austin LIVE Championship – finał
23.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Paryż 2024** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 2 HD

8.00 **Piłka nożna:** LN: Portugalia – Dania
10.00 **Łyżwiarstwo szybkie:** LIVE PŚ w Pekinie – 3. dzień
13.30 **Atleci** – magazyn sportowy
14.00 **Tenis:** Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz gry pojedynczej
17.25 **Koszykówka** LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Dziki Warszawa
20.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz gry pojedynczej
23.30 **Magazyn Ligi Narodów**
0.30 **Piłka nożna:** LN – mecz: Hiszpania – Anglia

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – półfinał
10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – półfinał
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – półfinał
15.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Dubaju – finał kobiet i finał mężczyzn
20.00 **Tenis raport** – Indian Wells
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz finałowy gry podwójnej
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals LIVE w Indian Wells – mecz finałowy gry pojedynczej
1.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

EXTREME CHANNEL HD

6.00 **Action Sports World** (9, 10) – magazyn sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (35)
9.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
10.00 **AEW Dynamite** (2645)
12.00 **AEW Collision 2** (2645)
14.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 139** (1)
17.00 **BLITZ MMA** (1)
23.45 **WWE Classic Gold** (87) – program sportowy
0.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (1)
1.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
2.00 **Action Sports World** (11-14) – mag. sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Elversberg
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Como
22.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
22.50 **Bundesliga Weekly** (12)
23.25 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Marsylia

DISCOVERY LIFE HD

11.15 **Biznes na krawędzi** (3)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (10) – pr. rozr.
12.45 **Pierwszy raz Kingi** (7)
13.45 **Historie wielkiej wagi 10** (8) – serial dokum.
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (8, 9)
17.45 **Związki z modą 3** (6)
18.45 **Cel: zdrowa skóra** (2)
19.45 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (5) – pr. rozrywk.
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (13)
22.45 **Historie wielkiej wagi 10** (9) – serial dokum.
0.45 **Sekrety chirurgii** (6, 7)
2.45 **Szpital** (545, 546)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.00 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
13.25 **Boks:** Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
15.55 **Strzelnica Navala** (3)
16.20 **Sporty walki:** Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kołecki – M. Łazarz
18.20 **Sporty walki:** First Step Championship 12 w Koluszkach – walka: Michał Miłek – Gabriel Ruiz
20.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
22.20 **KOTV Classics** (15) – mag.

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Legia Warszawa – King
11.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów: Norwegia – Walia
13.00 **Piłka nożna:** LN: Szwecja – Bośnia i Hercegowina
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Chrobry
17.30 **Piłka nożna:** LN
20.35 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów: Belgia – Włochy
23.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów: Francja – Turcja
1.00 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 5 HD

9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.05 **Boks:** Walka o pas EBU European w Guidonia Montecelio: Luca D'Ortenzi – Eros Seghetti
12.15 **1 na 1 Extra** – mag.
12.55 **Champions Pack** – mag.
14.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
18.15 **Wysoki Pressing** – mag.
19.55 **1 na 1 Extra** – mag.
20.30 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
0.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 178
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Wisła Kraków

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Auxerre – Paris
18.00 **Podróż do świata Calcio**
18.30 **Bundesliga Special Show** (7) – mag. piłkarski
19.00 **Serie A** (2) – mag. piłkarski
19.30 **Podróż do świata Calcio**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder Brema

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Atalanta
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg
16.00 **Podróż do świata Calcio**
17.30 **Serie A** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Bologna
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
0.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.15 **Bundesliga Clubs**

CANAL+ DOKUMENT HD

12.30 **Wszystkie kolory świata 4** (5) – dok., Francja
13.30 **Ash Dykes: Wyprawa wzdłuż Żółtej Rzeki** (1)
14.30 **Julia Pirotte. Piękno i siła** – film dok., Pol. 2025
16.00 **Aria di bravura** – dok.
17.30 **Siedem cudów świata z Bettany Hughes** (1-3)
20.10 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
21.45 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
22.55 **Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy**
23.55 **Zakładnicy w Libanie: kto pociągał za sznurki?**
1.55 **O co biega?** (23) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8) – dok.
14.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
15.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – dok., USA
16.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (3) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Serce do zbrodni** – serial paradok., USA
8.00 **Zbrodnia rozszyfrowana** – dok., USA
9.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dok., USA
10.00 **Aż prawda wyjdzie na jaw** – serial dok.
11.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokum., USA
12.00 **Odkrywając zło** – serial dokumentalny
13.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
14.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok.
11.00 **Kosmiczne horyzonty** (4) – dok.
12.00 **Ikony lotnictwa** (2)
13.00 **Superfabryki** (5)
14.00 **Górnicy z Chile: wyścig z czasem** (1)
15.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.
16.00 **Czarnobyl: Świadkowie tragedii** (4) – dok.
17.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3): Casablanca
18.00 **UFO: Przełomowe śledztwa** (4) – dok.
19.00 **Tajne misje USA**
20.00 **Misja: Ratujmy oceany**

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1115) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (79) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (12, 13) – serial dok.
9.00 **Z klimatem i z pasją** (19, 20) – pr. publicyst.
10.00 **Świat z góry. Parki narodowe** (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Wojny magazynowe** (4-7)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (8)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (19, 20)
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (43-46) – serial dok.
21.00 **Podglądacze przyrody 2** (4, 5) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

10.15 **Wojownicy czasu**
10.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.55 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
13.00 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.05 **Flesz historii** (787)
14.30 **Borsalino** – krym., Fr./
FILM Włochy 1970, 125 min
16.35 **Starożytne mocarstwa** (3) – dok.
17.35 **Ex Libris** – magazyn
17.55 **Noce i dnie** (12) – serial obycz., Polska
19.00 **Bruce Willis, bohater kina akcji**
20.05 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (10) – serial dokum.
21.00 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

12.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (8)
13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6) – serial dok., USA
14.00 **Piątka z historii** (3)
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic** (3) – serial dok., USA
15.20 **Starożytni kosmici 14** (16) – dok.
16.10 **Sekrety widziane z góry 3** (3) – dok.
17.10 **II wojna światowa na Pacyfiku** (3) – dok.
18.10 **Naczelny inżynier nazistów** (1)
19.05 **Starożytni kosmici 12** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Wyprawa w nieznane 9 – USA

Josh rusza na poszukiwania wraku Clipper Endeavour, maszyny linii Pan Am. Katastrofa tego lotu stała się punktem zwrotnym dla bezpieczeństwa w komercyjnym lotnictwie.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Żyjąc z potworem – USA 2021

Matt Roth jako mały chłopiec towarzyszył ojcu złotej rączce podczas wizyty u klientów. Chłopiec nie zdawał sobie wtedy sprawy, że znajdzie się na miejscu brutalnego morderstwa.

20.00 **Toksyczne związki 2** – dok., USA
21.00 **Jak się odciąć od oprawcy** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
23.00 **Miasto pełne sekretów** – dok.
0.00 **Odgłosy zbrodni**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Megażywioły (4) – Wielka Brytania 2026

Podczas wyjątkowo suchego lata w 2019 roku w Australii wybuchły pożary na ogromną skalę. Nastolatka India udokumentowała walkę o ocalenie rodzinnego domu. Kevin i Lorita uratowali setki kangurów.

22.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3): Cathay 780 / Hongkong – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Operacja transport** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.

DOKUMENTALNY



22.00 Korea Północna: cyberterror

Kim Dzong Un nie potrzebuje już tradycyjnej armii czy broni masowego rażenia. By atakować i zastraszać przeciwników, wykorzystuje sztab doświadczonych hakerów.

23.00 **Poza kontrolą: Niszczycielskie powodzie w Europie**
0.00 **Kataklizmy, które wstrząsnęły światem** (6) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (39-42) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5)

SENSACYJNY



21.35 Król (1) – Polska 2020, wyk. Michał Żurawski, Kacper Olszewski

Młody Mosze Bernsztajn poznaje uwielbianego przez siebie boksera i członka gangu, Jakuba Szapirę. Podczas pierwszomajowego pochodu dochodzi do zamieszek.

23.00 **Grace. Księżna**
FILM **Monako** – film biograficzny, Fr./USA/Belgia 2014, 110 min
0.50 **Zygmunt Wróblewski. Gorący tlen**
1.50 **Noce i dnie** (12) – serial obycz., Polska

DOKUMENTALNY



21.00 Wielka inżynieria z Dolphem Lundgrenem (7)

Prowadzący przybliża dzieje technologii rakietowej. Przedstawia rozwiązania od starokoreańskiej artylerii Hwacha po XX-wieczne osiągnięcia, takie jak rakieta Saturn V.

22.00 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (9)
23.00 **Starożytni kosmici 18** (5) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 14** (7) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 12** (8) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na tropach tajemnic**
9.00 **Niemieckie lombardy**
10.00 **Walka o bagaż** (1, 2)
12.00 **Łowcy staroci** (5) – dok.
13.00 **Skarby z szopy** (9, 10)
14.00 **Wyścigi po antyki** – dok.
15.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (6, 7) – dok.
17.00 **Prawda czy legenda**
18.00 **Zaginione miejsca** – dok.
19.00 **Wstęp wzbroniony** (1, 2)
20.00 **Legendarne miejscówki**
23.00 **Miasteczko demonów**
0.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
1.00 **Dżungla złota** – serial dok.
2.00 **Mikroprzygoda** (1, 2)

PLANETE+ HD

13.05 **Polska z góry. Nad wodą 2** (6) – serial dok.
13.35 **Krajobrazy świata** (1)
14.40 **Dzikie odmęty** – film dok.
15.50 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (1) – film dokum.
17.00 **Najdziksze ostępy Europy** (3) – serial dok., Fr.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Polska z góry. Naj... w Polsce** (8, 9) – dok., Pol.
19.45 **Karl Lagerfeld. Objawienie** (2) – dok., Fr.
20.45 **Prost** (1, 2) – serial dok., Fr.
22.00 **Kasparow. Gra o wielką stawkę** – film dokum., Fr.
23.10 **CTRL+ŠEKS+ŚMIERĆ** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Blask natury** – film dok.
15.00 **Afryka: Dom dzikiej przyrody** (3, 1) – serial dok.
17.00 **Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji** – dok., Austria
18.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (1, 2) – dok.
19.00 **Muszle: rzeźby natury**
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Dzika konfrontacja** (7)
22.00 **Zaginiony raj w Afryce**
23.00 **Chiny: ukryte królestwa**
0.00 **Węże w mieście: miasta pełne węży** (2) – dok., USA
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.20 **W okowach mrozu 5** (1)
10.20 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (1, 2)
12.25 **Wielka Rafa Koralowa** (1-3) – film dok., Australia
15.50 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
17.00 **Na ratunek brytyjskim wiejskim rezydencjom z Penelope Keith** (3, 4)
19.10 **Olbrzymy, których już nie ma 2** (3, 4) – serial dok.
21.20 **Pantery śnieżne z Danem O'Neillem** (1, 2) – film przyrod., Wlk. Bryt.
23.35 **Indyjskie lwy** – film dok.
0.40 **Nowa Zelandia: wyspy mityczne** (3) – serial dok.

BBC EARTH HD

9.50 **Ben Fogle na szkockich wyspach 2** (4) – serial dok.
11.00 **Ewolucja** (5) – serial dok.
12.10 **W okowach mrozu 7** (7)
13.10 **Dziki połów: nieznane wody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Sekretne życie ogrodu**
16.40 **Życie na pustkowiu 6**
18.40 **Szlakiem wulkanów** (5)
19.45 **Zielona planeta** (2) – dok.
20.55 **Ewolucja** (5) – serial dok.
22.00 **W okowach mrozu 2** (10)
23.00 **Poszukiwania ostatniego jednorożca**
0.00 **Fenomeny współczesnego życia** (1)
1.10 **Zabójcza pogoda 6** (10)
2.05 **W okowach mrozu 7**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (2, 3) – dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Wyspa Niedźwiedzi**
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
0.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Gołąb i jego krzątanina**
15.00 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (6) – serial dok., Wł.
15.55 **Korzenie ratunkiem klimatu?** – film dokum.
17.00 **Ukryte oblicze** (13) – dok.
17.55 **Koniec świata Natalki**
18.50 **Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć**
20.10 **Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu** – film dokum., Fr.
21.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.20 **Twórcy manipulacji**
22.30 **Tamte lata, tamte dni**
23.05 **Inwigilacja. Dla dobra ogółu** – dok., Hol./Niemcy

POLSAT DOKU HD

11.20 **Bitwa o Atlantyk** (3)
12.25 **Broń, która wygrała II wojnę światową** – dok.
13.15 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (3, 4)
15.40 **Poszukiwacze historii**
16.05 **Skanowanie historii**
18.10 **Pompeje: Życie w rzymskim mieście** (3, 4) – film dok., Wlk. Bryt.
20.10 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
22.00 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
23.55 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (143, 144)
3.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Największe budowle 3** (5-9) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.30 **Zabójczy połów** (6-10)
16.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (6-10) – serial dok., Australia
21.00 **W okowach mrozu 4** (3, 4) – serial dokumentalny
22.55 **Militarny ranking** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
0.05 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (3-8) – dok.
4.45 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1) – dok.
5.30 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

8.05 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (1, 2) – serial dok.
10.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
11.05 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
13.15 **Zaginione tajemnice piramid** (1, 2) – serial dok.
15.30 **II wojna światowa: cena imperium** (6-10) – dok.
21.00 **Historia zamku Azuchi**
22.10 **Sanxingdui: zaginione miasto** – film dokum., Fr.
23.20 **Stonehenge: tajemnica wyjaśniona** – film dokum.
0.35 **Geografia wojny: II wojna światowa** (1-4)

CI POLSAT HD

13.15 **Nie ma ciała, nie ma zbrodni?** (1) – serial dok.
14.10 **Miss America: Mroczne sekrety** (2) – serial dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (17) – dok.
16.00 **Polskie zabójczynie** (4, 5)
17.00 **Uznani za zmarłych** (3)
18.00 **Kto cię zabił, mamo?** (1) – film dok., Wielka Brytania
19.00 **Mordercze babcie** (6)
20.00 **Nieletni mordercy** (2)
21.00 **Absurdalne przestępstwa 4** (15, 16)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Protokół zbrodni 2** (2)
23.55 **Ekstremalna wiara** (7)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (5-8)
10.15 **Człowiek kontra jedzenie** (7) – mag. kulin.
10.50 **Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera** (8)
11.50 **Patent na podróż** (1, 2)
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (13-16) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (6-8, 1) – dok., Pol.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Miasta, w których straszy** (5, 6) – serial dok.
23.20 **Mój przyjaciel grizzly**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (10-13)
5.25 **Królowie basenów** (3)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Zwiastowania NMP w Żelechowie**
14.15 **Jadzia** – kom. obycz., FILM Polska 1936, 105 min
16.00 **Cafe Fogg** (2)
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1947) – serial obycz., Polska
18.20 **Do śmiechu!** (59)
19.15 **Laskowik & Malicki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.50 **Między pokoleniami**
9.20 **Koło fortuny** (2105)
10.00 **Tańcząca ze światem – Oman** (4)
10.35 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8)
11.40 **Postaw na milion**
13.35 **Prywatne życie zwierząt 15** (1)
14.05 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (2)
14.45 **Tak to leciało!** (94)
15.40 **Moje przeboje** (21)
16.15 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2106)
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (10) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (87-89) – program rozrywkowy
7.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (26) – pr. rozr.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (90)
9.00 **SuperMarket Chef** (3, 4) – reality show
10.00 **Rolniczki** (32) – dok.
11.00 **Ambulans** (10) – dok.
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (91, 92)
14.00 **Nasz nowy dom** (325) – reality show
15.05 **Więzienie kobiet** (9-12) – serial dok., Pol.
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (326, 327) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559)
7.00 **Najdziwniejsze domy świata** (1)
8.05 **Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia** – dok., Fr. 2024
9.15 **A na deser...** (20)
9.30 **Galileo** (1226, 1227)
11.35 **Granice wytrzymałości** – film FILM przygodowy, USA/Niemcy 2000, 150 min
14.05 **Men in Black: International** – komedia s.f., Chiny/USA 2019, 150 min FILM
16.35 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film FILM s.f., USA 2011, 140 min
18.55 **Uroczysko** (231, 232)

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (7) 2026
14.40 **Kochaj albo wróć** (11) – serial dokum.
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (11)
17.10 **Życie na kredycie 9** (21) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (22) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (2) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (2) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 **MasterChef** (10) – program rozrywkowy
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (4) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie 13** (8) – program rozrywkowy
12.30 **Love the Look** (8)
13.30 **Jestem z Polski 18** (8) – serial dokum., Pol.
14.35 **Jestem z Polski 15** (15, 16) – serial dok.
16.35 **Teraz one** (8) – rozr.
17.10 **Do zobaczenia 3** (8) – mag. poradnikowy
17.45 **Bitwa o gości** (6) – reality show
18.45 **Kuchenne rewolucje** (9, 10) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (303) – Polska 2025

W wypadku ginie muzyk. Okazuje się, że ktoś celowo uszkodził jego pojazd. W toku śledztwa Alex, Monika i Gutek identyfikują troje głównych podejrzanych.

21.15 **Wichry Kołymy** FILM – dram. biograf., Niem./Bel./Pol. 2009, 115 min
23.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (7)
0.00 **Kabaretowe Naj**
0.40 **M jak miłość** (1947)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.05 Jaka to melodia?

Troje zawodników musi rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Gospodarzem programu jest Robert Janowski.

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywk.
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.35 **Koło fortuny** (2106, 2082) – telet.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (18)
2.55 **Do śmiechu!** (84, 36)
4.40 **Program rozrywkowy**

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (7) – Polska

Paulina ma za sobą kilka operacji plastycznych. Wydaje miesięcznie 10 tysięcy zł i jest utrzymywana przez rodziców. Zamieszka u mniej zamożnej rodziny.

21.00 **Gry małżeńskie** (219) – reality show
22.00 **Kolacja w ciemno** (17) – pr. rozrywk.
23.00 **Gry małżeńskie** (174, 175)
1.05 **Więzienie kobiet** (78-81) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (126-128) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (197-200)

Na złomowisku znaleziono ciało Żabickiego. Śledczy odkrywają, że oszukiwał on seniorów. Załoga wraca do sprawy zaginięcia Emilki, gdyż pojawiły się nowe ślady.

0.00 **STOP Drogówka**
1.00 **Ucieczka nazistów. Droga klasztorów**
2.10 **Gestapo. Policja terroru** – dok., Fr.
3.25 **Lubię disco!** (301)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (11) – Pol. 2026

Uczestnicy mierzą się z własnymi ograniczeniami na tyrolce nad dżunglą. Na farmie kokosów poznają tajniki wykorzystania tego owocu i obserwują produkcję oleju.

23.00 **Ciężarówką przez pół świata** (2) – program rozrywkowy
0.00 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (1/2) – dok.
1.00 **Down the road 4** (10) – serial dokum.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (47, 48) – paradok., Pol.

ROZRYWKOWY



20.45 Ostre cięcie 13 (8)

Znawcy branży fryzjerskiej odwiedzają salony, którym grozi zamknięcie. Poszukują przyczyn złej passy, nie szczędząc krytycznych uwag pod adresem pracowników.

21.50 **Azja Express** (11) – reality show
23.20 **Jestem z Polski 14** (6) – serial dokum., Pol.
0.20 **Niezwykłe Stany Prokopa** (1) – pr. rozr.
1.25 **Tu jest pięknie** (7)
2.10 **Co nas truje** (3)
2.55 **Dieta czy cud?** (6)
3.40 **Wiem, co kupuję** (2, 3) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (131, 132) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (115)
11.20 **Na sygnale** (912, 913)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (207)
13.20 **Komisarz Alex 13** (152)
14.15 **Ranczo 3** (28, 29) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (56) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 7** (83-85) – obycz.
22.20 **Plac Zbawiciela** – dramat FILM obycz., Pol. 2006, 120 min
0.20 **U Pana Boga w Królowym Moście** (5, 6) – serial obycz., Polska

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś** FILM – komediodramat, Niemcy 2025, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
12.20 **Sensacje XX wieku**
14.45 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 125 min
16.50 **Rusz głową z Richardem Hammondem** (5, 6)
18.50 **Gang Olsena w amoku** FILM – komedia sensacyjna, Dania 1973, 130 min
21.00 **Wieczny student** FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002, 120 min
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (7) – pr. rozr.
0.20 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2** (3) – pr. rozr.

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość: na odwrót 8** (2)
11.00 **Cztery żony i mąż 14** (3)
12.00 **Wiza na miłość 5** (17-20)
16.00 **Szczęście nie zna wagi 2** (9-12) – serial dok.
18.00 **Dom wygrany na loterii 11** – serial dok.
20.00 **Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata** (1) – film dokum.
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (4)
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata** (1) – film dokum.

C+ KUCHNIA HD

12.30 **Azjatycka kuchnia Evy Pau 2** (2, 3) – mag. kulin.
13.30 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (1)
14.30 **Proste smaki** (4, 5) – dok.
15.20 **Bosacka rusza w Polskę**
16.25 **Włoska uczta** (21, 22)
17.30 **U sąsiadów w kuchni 16**
18.50 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (1, 2)
19.25 **Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem** (1, 2)
20.15 **M jak mięso 11** (3, 4)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
22.55 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (1)
23.45 **Świat szefów kuchni**

TVN TURBO HD

13.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze**
15.30 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (4) – pr. rozr.
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
17.15 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dok.
18.15 **Raport końcowy** (844)
18.40 **Mobilni mechanicy** (3)
19.25 **Wojny samochodowe**
21.25 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
23.10 **Jeździć, obserwować**
23.55 **Duda kontra Szafrański**

NOWA TV DVB T

7.30 **Interwencja – taka jest Polska** (586) – mag.
8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super**
11.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (24, 1-4)
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (77) – pr. rozr.
18.00 **Kabaretowa Dynastia**
19.00 **Ojciec Brown 3** (26-30)
0.00 **Zdrady** (15) – paradok., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (8, 9)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (166, 167) – kom., Pol. 2008
5.00 **Pod lupą** (6, 7) – magazyn

METRO

8.15 **Klan z Alaski** (1, 2) – dok.
10.20 **8-bitowe święta** – film FILM familijny, USA 2021, reż. Michael Dowse, 120 min
12.20 **The Floor** (1, 2) – telet.
13.40 **39 i pół** (4, 5) – kom., Pol.
15.50 **Układ warszawski** (11, 12) – krym., Pol. 2011
17.50 **Kryminalni 4** (6, 7) – krym.
20.00 **Wallander** (11) – krym.
22.05 **Chyłka – Inwigilacja** (1, 2) – serial kryminalny, Polska
23.55 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (9) – dok.
0.55 **Szpital** (966) – paradok.
1.55 **Szkoła** (691) – paradok.
2.55 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (1, 2) – mag.

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Robin Hood: historia prawdziwa** (1) – film dok.
11.05 **Polska przyszłości – nasze dylematy** (5)
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (12) – rozr.
13.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (1-4) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 6** (12) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 4** (4) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji – Lozere** FILM – dramat krym., Francja 2014, 120 min
22.00 **Kryminalny duet** (5, 6) – serial kryminalny, Fr. 2021
0.10 **Zaginiona żona** – dramat FILM biograf., USA 2017, 100 min

WP DVB T

13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (14) – dok.
14.10 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (7) – reality show
15.05 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
16.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (2) – dok.
16.55 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (3-5)
20.00 **Policjanci w akcji 2** (2)
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (6) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**

C+ DOMO HD

14.15 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** (2)
15.15 **Daleko od miasta 17** (3)
15.45 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (1) – dok.
16.15 **W mieście czy na wsi?**
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (12) – serial dok.
18.10 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (6)
18.35 **Daleko od miasta 17** (4)
19.05 **Ucieczka na wieś 23** (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Wielkie amerykańskie rancza** (13, 14) – serial dok.
22.10 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (11) – serial dok.
23.05 **Generalna odbudowa 2**

HGTV HD

9.00 **Nowa Maja w ogrodzie 6** (4-7) – mag.
11.05 **Polowanie na ogród 5**
12.05 **Polowanie na ogród 4** (4)
12.40 **Uchwycić dom 2** (1, 2)
13.40 **Letnia chata na lata 13**
14.45 **Letnia chata na lata 11**
15.45 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
16.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3)
17.40 **Weekendowa metamorfoza** (7, 8) – rozr.
19.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 9** (6-8) – pr. rozr.
21.20 **Dorota inspiruje** (6)
22.15 **Poukładani 2** (4) – pr. rozr.
23.10 **Podzieleni projektami**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (218) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (258) – program publicystyczny
8.00 **Sekrety rodziny** (219) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **SuperMarket Chef** (5, 6) – reality show
10.00 **Trudne sprawy** (1235-1238) – serial paradokum.
14.00 **Zawód glina** (1-3) – serial dok., Pol. 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (379) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (43, 44) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (37) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Było sobie życie** (8-12) – serial anim., Fr.
9.55 **Pokochaj lub sprzedaj** (1) – pr. rozr.
10.50 **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, 110 min
12.40 **Pasażerowie** FILM – dramat s.f., USA/Australia 2016, wyk. Chris Pratt, 140 min
15.00 **Godzilla** – film FILM s.f., USA/Japonia 1998, reż. Roland Emmerich, 180 min
18.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
19.00 **Randka w ciemno** (6, 7) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (12, 13) – serial kryminalny
9.10 **Poirot** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
11.35 **Siedem dusz** FILM – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson, Michael Ealy, 145 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (303-306) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (25, 1) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (78, 79) – serial kryminalny, USA 2005

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 8** (8, 9)
7.35 **Ulica nadziei** (3)
8.30 **Śmierć z dala od palm 4** (3) – krym.
9.35 **Sanditon** (4, 5)
11.30 **Co ludzie powiedzą?** (2) – kom.
12.10 **Co ludzie powiedzą** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt.
13.35 **Morderstwa w Midsomer 9** (4)
14.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (15)
15.35 **Morderstwa w Midsomer 9** (3, 7)
17.50 **Z pamiętnika położnej 13** (3) – serial obyczajowy
18.55 **Ulica nadziei** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2021
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (6) – krym.

TVP ABC DVB T2

7.00 **Przyjaciele Misia i Margolci** (75)
7.30 **Bazgrolinka** (25)
7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (11)
8.05 **Sir Mysz** (24) – anim.
8.15 **Heidi** (16) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (93, 94)
9.30 **Ziarno** – pr. dla dzieci
10.00 **Hulahoo**
10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane** (24) – widowisko
10.20 **Bolek i Lolek** (3, 4)
10.45 **Reksio** (12, 13)
11.05 **Pająk Lucas 2** (77)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (12)
12.00 **Strażak Sam 12**
12.25 **Domisie** – dla dzieci

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.

20

THRILLER



20.10 **Inferno** – USA/Węgry FILM 2016, reż. Ron Howard, 155 min

Profesor Langdon staje się celem tajemniczych prześladowców. Musi pokrzyżować ich zbrodniczy plan. Pomaga mu lekarka Sienna.

22.45 **Podwójna agentka** FILM – thriller, USA 2022, reż. Grant S. Johnson, 110 min
0.35 **Bracia** (6) – obycz.
1.35 **Świat według Kiepskich** (238)
2.20 **Wydarzenia**
3.05 **JesteśmyDlaDzieci**
3.35 **Oblicza Ameryki**

THRILLER



21.00 **Glass** – USA/Chiny FILM 2019, reż. M. Night Shyamalan, 160 min

Obdarzony nadprzyrodzonymi zdolnościami David tropi groźnego psychopatę. Pogoń doprowadza ich obu do ośrodka dla osób chorych psychicznie, w którym przebywa Glass.

23.40 **Braveheart – Waleczne serce** FILM – dramat historyczny, USA 1995, reż. Mel Gibson, 225 min
3.25 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (7) – kom.
3.55 **Kolacja w ciemno** (16) – pr. rozrywk.

KRYMINALNY



22.00 **Kości** (223, 224) – USA 2015-2016

Mija osiem tygodni od wybuchu, w wyniku którego Hodgins został sparaliżowany. Booth i Brennan prowadzą śledztwo w sprawie śmierci znanego adwokata.

23.55 **W lesie dziś nie zaśnie nikt 2** FILM – horror, Polska 2021, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (4) – serial krym., Polska
2.35 **Kochane pieniądze** (76-78) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 **Śledztwa siostry Bonifacji 4** (3)

Umiera osoba należąca do zespołu, który gra muzykę ludową. Podczas śledztwa miejscowej policji pomaga zakonnica Bonifacja.

22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (5, 6)
0.50 **Zbrodnie na Szetlandach** (2)
1.55 **Milczący świadek 21** (1, 2)
3.55 **Morderstwa w Midsomer 9** (7)
5.00 **Z pamiętnika położnej 13** (3)

DLA DZIECI



12.55 **Kocie kalamburki** (13)

Koci bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy w kalambury.

13.00 **Zwierzaki Czytaki**
13.25 **Oktonauci** (49, 50)
13.50 **Frycek...** (6)
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (49, 50)
15.10 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty** (101, 102)
17.05 **Dino Ranczo** (21, 22)
17.30 **Super Wings** (33, 34)
18.00 **Underdog** (49, 50)

INFORMACYJNY



20.00 **W kuluarach**

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia**

POLSAT PLAY HD

9.10 **Kołowrotek** (247) – mag.
9.40 **Taaaka ryba** (137) – mag.
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (18) – dok.
14.05 **Samochodowi handlarze** (6) – dok., Pol.
15.05 **Złomiarze** (62) – dok., Pol.
16.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Górale** (24-28, 249) – dok.
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (250) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (252)
23.00 **Zawód glina** (17) – dok.
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (187, 188) – dok.
2.05 **Złomiarze** (47) – dok., Pol.

FOOD NETWORK HD

9.00 **Zamiana szefów kuchni**
10.00 **Wiem, co jem 4**
12.20 **100 kucharzy** (2)
13.50 **Kuchenne rewolucje**
15.55 **Gotuj jak Włoch!** (3, 4)
17.00 **Festiwal smaków Bliskiego Wschodu**
18.05 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
19.30 **Posiekani** (3) – telet. kulin.
20.30 **100 kucharzy** (7)
21.35 **Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa** (6)
22.40 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (1)
23.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (27, 28)
1.50 **Tradycyjne smaki Palermo** (4-6) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.35 **Misja Santiago de Compostela** (3, 4) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą? 4** (25-27) – serial komediowy
14.25 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (1, 2)
16.35 **Świat z góry 6** (11, 12)
18.10 **Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20)
19.05 **Daleko jeszcze?** FILM – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, 120 min
21.05 **Miodowe lata** (94) – kom.
22.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (194) – pr. rozr.
0.00 **Niebezpieczne drogi – Meksyk** – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

14.40 **Majorka: śródziemnomorskie smaki** (6, 7) – serial dokum.
15.40 **W świecie luksusu** (1)
16.40 **Kurorty sławnych i bogatych** (4) – serial dok.
17.45 **Najpiękniej ukryte hotele** (5) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6** (3) – serial dok.
20.00 **Hilton przy Park Lane** (1)
21.00 **Kardashianowie: rodzina miliarderów** (2) – film dok., Wielka Brytania
22.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (1) – film dok.
23.00 **Ratunek dla skóry 5** (4)
0.00 **Wstydliwe choroby 6** (3)

NICK JR. HD

16.28 **Świnka Peppa 3** (15)
16.32 **Świnka Peppa 5** (7-10)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (11)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (25) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (12)
18.30 **Psi Patrol 13** (1) – anim.
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (14)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (9) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (13)
20.00 **Świnka Peppa** (18-21)
20.27 **Świnka Peppa 7** (14)
20.32 **Świnka Peppa 8** (11)
20.36 **Świnka Peppa** (22-24)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19-21) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Na miejscu zbrodni**
0.30 **Pogoda**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat 2**
13.00 **Tak to leciało!** (92)
14.00 **Rodzinka.pl** (222, 223)
15.00 **Pociąg do Polski** (2)
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (267, 268) – krym., Pol. 2019
17.20 **Podróżnik** – cykl reportaży
17.50 **Czy wiesz, że?** (106)
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
19.30 **Panna młoda** (47) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (274)
21.30 **Davos, wojna szpiegów** (1) – serial szpiegowski
22.30 **Gorąca linia** – thriller, FILM USA 2022, 115 min
0.25 **Matki, żony i kochanki** (10) – serial obycz., Polska

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
10.40 **Wags** (5, 6) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
16.10 **Wags** (1, 2) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
19.00 **Żony Londynu** (2)
20.05 **Żony Londynu: Po programie** (2)
20.35 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
22.30 **Wags** (3, 4) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

16.10 **Koncert życzeń**
17.15 **Natura et Homo** – eduk.
17.45 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru** – program religijny
22.00 **Mocni Jego mocą**

BBC BRIT HD

15.05 **Warsztat samolotów wojskowych 2** (6) – dok.
16.10 **The Chase 16** (2) – telet.
17.10 **Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię** (1) – dok.
18.20 **Samochód roku 2** (7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2020
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 3** (14)
20.00 **Top Gear: Ambitne porażki** (5) – mag. motor.
21.05 **Męska wyprawa Gino i Freda** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.10 **Dynamo: niewiarygodna magia** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.10 **Warsztat samolotów wojskowych** (6) – dok.

MINI MINI+ HD

11.50 **Mały Charlie** (19-24)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2** (40)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.01 **Pszczółka Maja 2** (41, 42)
14.40 **44 Koty** (40-42) – anim., Wł.
15.28 **Kicia Kocia** (13) – anim.
15.35 **Kicia Kocia 2** (1, 9, 10)
16.05 **Jeżyk Happy** (25, 26, 1-4)
16.56 **Blaze i megamaszyny**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Blaze i megamaszyny** (4)
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy** (48) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 2** (6)
21.01 **Wierszyki domowe** (11)

TVP 3 DVB T2

9.55 **Sanatoria**
10.30 **Tydzień**
12.00 **Całkiem niezła historia**
12.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
13.00 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga – mecz: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.15 TVP KULTURA

Cham

OBYCZAJOWY Pokojówka Franka poślubia rybaka. Marząca o romansach dziewczyna nie docenia męża. W końcu próbuje go otruć. *Reż.: Laco Adamik, A: Monika Niemczyk, Piotr Szczepanik*
Polska 1979 **95 min ▶ do godz. 11.50**

12.30 FILMBOX+ HITS

Coco Chanel

BIOGRAFICZNY Rok 1908. Skromna krawcowa zaczyna projektować kapelusze. Wkrótce zdobywa popularność w branży odzieżowej. *Reż.: Anne Fontaine, A: Audrey Tautou, Benoît Poelvoorde*
Francja 2009 **120 min ▶ do godz. 14.30**

15.25 PARAMOUNT NETWORK

Love in Taipei

KOM. ROMANTYCZNA Podczas pobytu na Tajwanie Ever mierzy się z presją rodziny i nabiera odwagi, by realizować taneczną pasję. *Reż.: Arvin Chen, A: Ross Butler, Ashley Liao, Nico Hiraga*
USA 2023 **125 min ▶ do godz. 17.30**

15.45 HBO 3

Millerowie

KOMEDIA KRYMINALNA Zadłużony diler organizuje zuchwały przemyt narkotyków. Ze wspólnikami udaje rodzinę na wakacjach. *Reż.: Rawson Marshall Thurber, A: Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Emma Roberts*
USA/Wlk. Bryt. 2013 **110 min ▶ do godz. 17.35**

18.30 WARNER TV

Godziny szczytu 2

KOMEDIA SENSACYJNA Hongkong. Lee zajmuje się sprawą zabójstwa amerykańskich agentów. Pomaga mu detektyw z Los Angeles. *Reż.: Brett Ratner, A: Chris Tucker, Jackie Chan, John Lone*
USA 2001 **105 min ▶ do godz. 20.15**

18.40 POLSAT FILM

Piąta fala

SCIENCE FICTION Obcy atakują Ziemię. Nastoletnia Cassie trafia do obozu dla ocalałych. Żołnierze zabierają dzieci, aby przygotować je do walki. *Reż.: J Blakeson, A: Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, Maggie Siff*
USA 2016 **140 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 SUPER POLSAT

Oszustki

KOMEDIA Zarozumiała Josephine i spontaniczna Penn rywalizują o to, która z nich jako pierwsza zdoła usidlić nieświadomego intrygi milionera. *Reż.: Chris Addison, A: Anne Hathaway, Rebel Wilson, Alex Sharp*
USA 2019 **115 min ▶ do godz. 22.55**

22.30 TVP KOBIETA

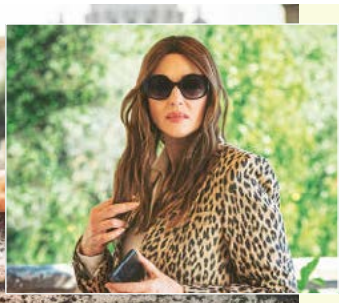
Wszystko albo nic

KOMEDIA ROMANTYCZNA Linda, współwłaścicielka księgarni, poznaje dewelopera Jakuba. Okazuje się, że nie jest on tym, za kogo się podaje. *Reż.: Marta Ferencová, A: Tatiana Pauhofová, Michał Żebrowski*
Czechy/Słowacja 2017 **115 min ▶ do godz. 0.25**

→ filmowe hity



Zmagająca się z kryzysem Kristin zmienia się w matkę chrzestną mafii. Znajduje też miłość.





21.30 TVN

Mafia Mamma

KOMEDIA SENSACYJNA Amerykanka musi odnaleźć się w roli bossa. Szybko nabiera wprawy i pewności siebie.

HIT DNIA

Kristin czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. W pracy jest niedoceniana i nie może przebić się ze swoimi pomysłami, jej jedyny syn właśnie wyjechał na studia, a do tego kobieta przyłapuje męża na zdradzie. Gdy wydaje się, że jej życie traci sens, z Włoch nadchodzi wiadomość o śmierci dziadka. Za radą przyjaciółki, Jenny, leci do Kalabrii na pogrzeb. Na miejscu przekonuje się, że zmarły był głową mafijnej rodziny Balbano, a ona ma zająć jego miejsce. Po początkowym szoku podejmuje się tej roli, a jej przewodniczką i prawą ręką zostaje prawniczka Bianca. Amerykanka w średnim wieku, która nie ma pojęcia o szemranych interesach, musi zająć się konfliktem z konkurencyjną gangsterską familią Romano. Jednocześnie wdaje się w romans z przystojnym Lorenzo. HD **130 min ▶ do godz. 23.40**

Wlk. Bryt./Wł./USA 2023 **Reż.:** Catherine Hardwicke **Wyst.:** Toni Collette, Monica Bellucci, Giulio Corso



20.00 TVP KULTURA

Frankenstein

HORROR Morze Arktyczne, 1794 rok. Załoga statku ratuje wyczerpanego Frankensteina. Ocalony opowiada historię swojego życia. Stworzył on istotę (Robert De Niro), która – nie mogąc zaznać szczęścia – zemściła się na nim.

Reż.: Kenneth Branagh Wyst.: Aidan Quinn
USA 1994 HD **135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 STOPKLATKA

Oddział Delta 2

SENSACYJNY Scott (Chuck Norris) i Chavez aresztują handlarza narkotyków. Gdy przestępca opuszcza więzienie, zabija drugiego z nich i porywa agentów. Prezydent powołuje jednostkę, która ma aresztować bandytę.

Reż.: Aaron Norris Wyst.: Paul Perri
USA 1990 HD **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.35 POLSAT

Uprowadzona 2

SENSACYJNY W trakcie wakacji w Stambule Bryan Mills (Liam Neeson) i jego bliscy zostają porwani przez ludzi bandyty pragnącego pomścić syna. Z pułapki ratuje się tylko córka byłego agenta. Pomaga ojcu w ucieczce.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Maggie Grace
Francja 2012 HD **105 min ▶ do godz. 22.20**



22.20 POLSAT

Patriota

HISTORYCZNY Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin (Mel Gibson) zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Rusza na wojnę. Z czasem mściciel staje się bojownikiem o wolność.

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Heath Ledger
USA 2000 HD **220 min ▶ do godz. 2.00**



23.00 TVP 2

Chłopiec w pasiastej piżamie

WOJENNY II wojna światowa. 8-letni Bruno (Asa Butterfield) łamie zakaz oddalania się od domu. Znajduje obóz, w którym nadzorcą jest jego ojciec. Przez przypadek poznaje żydowskiego chłopca.

Reż.: Mark Herman Wyst.: David Thewlis
USA 2008 HD **105 min ▶ do godz. 0.45**



23.05 TV 4

Dziedzictwo

THRILLER Nestor zamożnego klanu umiera, pozostawiając córce Lauren (Lily Collins) szokujący spadek. W bunkrze na zalesionym terenie rodzinnej ziemi przez 30 lat przetrzymywał tajemniczego mężczyznę.

Reż.: Vaughn Stein Wyst.: Connie Nielsen
USA 2020 HD **140 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Jednostka Johna okrada przestępców. To początek poważnych problemów.

20.00 TV PULS

Sabotaż

SENSACYJNY Specjaliści od zwalczania narkotykowych gangów wikłają się w intrygę. Stawką jest ich życie.

HIT DNIA John „Breacher" Wharton stoi na czele elitarnego oddziału DEA. Dzięki zaangażowaniu zespołu udaje się ująć jednego z ważniejszych bossów mafii. Po sukcesie akcji zlikwidowania magazynu kartelu agenci postanawiają przejąć 10 milionów dolarów. Ukrywają zdobycz, a następnie wysadzają w powietrze budynek, by zatrzeć ślady. Kiedy wracają po łup, okazuje się, że gotówki nie ma. Rozpoczyna się śledztwo dotyczące kradzieży. Gdy wszyscy myślą, że sprawa jest już zamknięta, przychodzi najgorsze. HD 130 min ▶ do godz. 22.10

USA 2014 **Reż.:** David Ayer **Wyst.:** Arnold Schwarzenegger, Sam Worthington, Joe Manganiello, Josh Holloway



21.00 TVN 7

World Trade Center

DRAMAT SPOŁECZNY Nowy Jork, 11 września 2001 roku. Członkowie ekipy ratunkowej, John (Nicolas Cage) i Will (Michael Pena), zostają uwięzieni pod gruzami WTC. Przetrwać udaje im się dzięki determinacji kolegów.

Reż.: Oliver Stone Wyst.: Maria Bello
USA 2006 HD 160 min ▶ do godz. 23.40



22.10 TV PULS

Krocząc wśród cieni

KRYMINALNY Prywatny detektyw (Liam Neeson) przyjmuje zlecenie handlarza narkotyków, który pragnie odnaleźć zabójców żony. Trafia na ślad podobnych zbrodni, za którymi stoją dwaj psychopaci.

Reż.: Scott Frank Wyst.: Dan Stevens
USA 2014 HD 130 min ▶ do godz. 0.20



23.40 TVN

Zaginione miasto

PRZYGODOWY Autorka powieści Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Miliarder chce, by pisarka doprowadziła go do skarbu. Alan (Channing Tatum), który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza jej na ratunek.

Reż.: Aaron Nee Wyst.: Daniel Radcliffe
USA 2022 HD 145 min ▶ do godz. 2.05



23.40 TVN 7

Kac Vegas w Bangkoku

KOMEDIA Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil (Bradley Cooper) i jego kumple. Przyjaciołom znów przyjdzie się zmierzyć z konsekwencjami swoich szaleństw.

Reż.: Todd Phillips Wyst.: Zach Galifianakis
USA 2011 HD 130 min ▶ do godz. 1.50

→ sport



14.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP Finals w Turynie

TENIS LIVE Po raz szósty z rzędu Turyn jest gospodarzem turnieju kończącego sezonu w męskim tenisie. Wśród ośmiu singlistów, którzy podjęli wyzwanie, jest Ben Shelton. W 2026 r. Amerykanin wygrał m.in. zawody w Stuttgarcie i Montrealu. HD 200 min ▶ do godz. 17.20



20.20 POLSAT SPORT 2

Stal Mielec – BKS Bielsko-Biała

SIATKÓWKA LIVE

W ubiegłym sezonie Julia Bińczycka i spółka dwa razy uległy siatkarkom z Bielska-Białej. Dziś nie stoją na straconej pozycji, tym bardziej że BKS zagra bez swojej gwiazdy, Kertu Laak. HD 190 min ▶ do godz. 23.30



20.35 POLSAT SPORT 1

Niemcy – Holandia

PIŁKA NOŻNA LIVE We wrześniowym meczu z Niemcami Pomarańczowi zapewnili sobie punkt (1:1), strzelając gola w 92. minucie. Czy w Berlinie też utrą nosa rywalom i zamkną im drogę do ćwierćfinału Ligi Narodów? HD 145 min ▶ do godz. 23.00



22.25 TVP SPORT

Anglia – Polska

AMP FUTBOL LIVE Ostatni mecz Biało-Czerwonych w fazie grupowej mistrzostw świata, które są rozgrywane w San Juan de los Lagos w Meksyku. Polacy występują w mundialu po raz piąty. Ich najlepszy wynik to półfinał osiągnięty w 2014 r. HD 85 min ▶ do godz. 23.50

→ rozrywka



20.50 TVN

The Floor. VIP Challenge

TELETURNIEJ Specjalne wydanie, w którym rywalizują ze sobą gwiazdy i twórcy internetowi. Uczestnicy mierzą się z presją czasu, próbują zachować zimną krew i wybrać najlepszą strategię. Nad przebiegiem zabawy czuwa Mikołaj Roznerski. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



20.50 FOOD NETWORK

Imperium z lukru: zimowe cuda

KULINARNY Czternastu cukierników stworzy konstrukcje inspirowane swoimi tradycjami świątecznymi. Najlepiej ocenione osoby zostaną liderami i wybiorą partnerów do sześcioosobowych zespołów. HD 95 min ▶ do godz. 22.25



21.00 C+ DOMO

Najlepszy dom w okolicy

LIFESTYLE Trzy rodziny z Toronto otwierają drzwi przed jurorami i sąsiadami, którzy oceniają styl, funkcjonalność oraz pomysłowość przestrzeni. Każda z nich ma inne podejście do designu i komfortu życia. HD 30 min ▶ do godz. 21.30

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO.

Ostatni lot: Anatomia katastrofy

REPORTAŻ Lot BOAC 712 wyruszył z Heathrow do Sydney 8 kwietnia 1968 roku. Doszło do pożaru. Załoga wykazała się heroizmem. Eksperci analizują przyczyny tragedii. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Sprawdzamy – magazyn
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (982) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (171) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.05 Ranczo 5 (58) – obycz., Pol. 2011
10.05 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 25 (322) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.35 Rok w ogrodzie extra (464)
12.50 BBC w Jedynce: Ssaki (6-ost.)
14.00 Splątane losy (88) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1185) – teleturniej
16.00 Dziedzictwo (1071) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4776) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (999) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (975): Rzeczy, na które nie mamy wpływu – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1881) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.30 Koło fortuny (2134) – teleturniej
13.15 Panna młoda (249) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1115) – teleturniej
14.35 Na sygnale (953): Zbrodnia najgorszej z żon – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (520) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2135) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (250) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1116) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3440) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (5) – magazyn poradnikowy
20.05 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

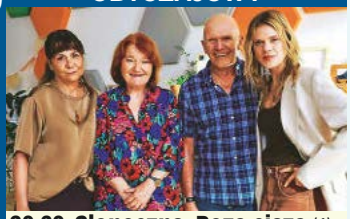
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1137) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (902-904) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (53): Oddaj ją – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (1050, 1051) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1269) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Natalia i Kuba wyjaśniają okoliczności śmierci przedsiębiorcy, którego zwłoki znalazła sprzątaczka. Początkowo wszystko wskazuje na żonę, którą maltretował.
16.55 Gliniarze. Śląsk (54): Sztygar – serial kryminalny, Polska 2026
Zwłoki zaginionego sztygara zostają znalezione w biedaszybie. Detektywi ustalają, że w areszcie przebywa już potencjalny sprawca. Zbrodnia jest jednak bardziej skomplikowana, a ofiara miała wrogów.
18.00 Pierwsza miłość (4287) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ubezpieczyciel odmawia wypłaty odszkodowania po pożarze lskry. Borys wini Elizę za dramatyczną sytuację.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1536) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (10): Kalinowiec – Schabowy i spółka – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (5) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11, 6): Stąporków; Komorniki – Pod Dębami – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1704, 1705) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (80) – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa właściciela winnicy. Podejrzenia padają na jego syna. Świadek widział go z zakrwawionym sekatorem.
16.50 Szpital św. Anny (184) – serial obyczajowy, Polska 2026
Marta i Gośka dostają wezwanie do wypadku na polowaniu. Postrzelona w brzuch biegaczka trafia na SOR pod opiekę Mirka. Kaja musi zająć się 18-latkiem, który zasłabł na treningu szachowym.
17.55 Detektywi (385) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dawna klientka prosi Dębosza o pomoc po awanturze u pary mieszkającej obok. Wkrótce wychodzi na jaw, że sąsiadka, chcąca rozwieść się z agresywnym mężem, zniknęła.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

20

OBYCZAJOWY



20.30 Słoneczna. Poza ciszą (1) – Polska 2026

Terapeutka Lena Majewska jest córką szanowanych w Krakowie lekarzy. Pełna zapału dziewczyna zaskakuje rodziców decyzją o przeprowadzce do Pułtuska i otworzenia tam gabinetu. Wie, że w mniejszej miejscowości zdrowie psychiczne jest tematem tabu i będzie musiała zapracować na zaufanie. Wspiera ją jednak partner, Dawid.

20.55 Teatr Telewizji: Książka wszystkich rzeczy – sztuka na podstawie powieści Guusa Kuijera, Polska 2025, reż. Karolina Maciejaszek
22.20 Postscriptum – wywiad
22.50 Świat bez fikcji: Paczka do Gruzji – film dokumentalny, Polska 2026
23.55 Balans bieli – program religijny
0.35 Pat Garrett i Billy Kid – western, USA/Meksyk 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, 105 min
2.20 Film dokumentalny
3.20 Raport specjalny – magazyn
4.35 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1957) – Polska 2026

Po kontrolnych badaniach Budzyńscy mówią o ciąży Magdy rodzinie i współpracownikom z kancelarii. Przyjaciele organizują kameralną imprezę. Anita coraz mocniej przeżywa niespełnione marzenie o dziecku. Postanawia wyjechać z matką do Hiszpanii.

21.50 Na sygnale (954, 955): Oddech diabła; Niezdrowa relacja” – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
23.00 Chłopiec w pasiastej piżamie – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Mark Herman, wyk. Asa Butterfield, Jack Scanlon, Vera Farmiga, Cara Horgan, 100 min
0.40 Davos, wojna szpiegów (5) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.40 Country Strong – dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Shana Feste, wyk. Garrett Hedlund, Gwyneth Paltrow, Tim McGraw, Leighton Meester, 120 min
3.40 Serial
4.10 Zakończenie

SENSACYJNY



20.35 Megahit: Uprowadzona 2 – Francja/USA/Turcja/Wielka Brytania 2012, 105 min

W trakcie wakacji w Stambule dawny agent Bryan Mills i jego była żona zostają uprowadzeni przez ludzi bandyty, który chce pomścić śmierć syna. Dzięki córce zakładnik odzyskuje wolność i staje do walki z porywaczami.

22.20 Patriota – dramat historyczny, USA/Niemcy 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Gregory Smith, Jason Isaacs, 220 min
Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin chce pozostać neutralny. Zmienia postawę, gdy jego syn ginie z rąk brytyjskiego oficera. Razem ze starszym bratem poległego chłopaka rusza na wojnę.
2.00 Siła rażenia – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 125 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4312) – Polska 2026

Ula próbuje przypomnieć sobie, co wydarzyło się w domu Wysockiego. Orientuje się, że została zgwałcona. Tymczasem Milena namawia syna, by przeprowadził się z Brygidą i Oliwką do większego mieszkania.

20.50 The Floor. VIP Challenge (1) – teleturniej
21.30 Mafia Mamma – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Włochy/USA 2023, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Monica Bellucci, Alessandro Bressanello, Eduardo Scarpetta, 130 min
23.40 Zaginione miasto – film przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph, 145 min
2.05 Co za tydzień – magazyn kult.
2.55 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (19) – krym., USA 2012
4.15 Młode gliny (51) – serial kryminalny, Polska 2026
5.15 Jak to jest zrobione? (5) – dok.

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 **Ten moment** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Szkoła** (584-586) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 **Ukryta prawda** (1430, 1626, 1627) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 **W-11 – Wydział Śledczy** (812-814): Rodzina Rytowskich; Strzały w ciemności; Nie mów nikomu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 **Detektywi** (215): Kuba i trup – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 **Szpital św. Anny** (174) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 **Ukryta prawda** (1225) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (613, 614): Czarny rynek; Niechciana córka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
19.00 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola i Kamil spodziewają się dziecka. Kilka miesięcy wcześniej wzięli kredyt i mają kłopot ze spłatą. Wsparcie oferuje im dawna ukochana mężczyzny.
20.00 **Hotel Paradise 13** (47) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 2** (5, 6): Parszywa sprawa; Kumple – serial kryminalny, USA 1985
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Zamówiona, porwana, dostarczona; Chciwość – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (73) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 **Kotka** (73) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Mój grzech** (10) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 **Wspaniałe stulecie** (46) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 **Rodzinny interes** (39): Bezdomny – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (648, 649) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Rodzinny interes** (40): Irokez – serial obyczajowy, Polska 2019
Barbara podrywa Bronka. Dawid i znany sportowiec, Bartek Marszałek, namawiają mężczyznę, by zdecydował się na randkę.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1063, 1064) – serial obyczajowy, Polska 2026
Żona Damiana umiera. Ich córki nie mogą dojść do siebie. Wkrótce ich ojciec sprowadza rzekomą pomoc domową, Emi.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 21** (12) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (48) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (30) – serial anim., USA
6.55 **Psi Patrol 11** (115) – anim., Kan.
7.30 **Klub Myszki Miki+** (1) – anim.
7.55 **Koci domek Gabi 2** (9, 10)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (16-18)
9.25 **Świnka Peppa** (17-19) – anim.
9.45 **Bing 4** (14, 15) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
10.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** (29, 30) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (3, 4) – anim.
12.00 **Lwia Straż** (4, 1) – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka** (27) – serial anim., USA
13.35 **Smerfy** (5) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 4** (28-30)
14.35 **Marta mówi 2** (10) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (13, 14) – anim.
16.00 **Koci domek Gabi 2** (11, 12)
17.00 **Fineasz i Ferb** (10, 11) – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (7, 8) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (30, 31) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1053) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



PUŁAPKA

Lisa Konrad (Friederike Becht) nie może dojść do siebie po zabójstwie siostry. Sprawcy nigdy nie ujęto. Pewnego razu pisarka zauważa go w telewizji i postanawia zastawić na niego pułapkę.
▶serial krym. (6 odc.), Niemcy 2026



ETOS 2

Stambuł. Meryem (Öykü Karayel), głęboko religijna sprzątaczka, decyduje się kontynuować terapię u Peri, choć różni je niemal wszystko. Psycholożka wciąż walczy ze swoimi uprzedzeniami.
▶serial obycz. (4 odc.), Turcja 2026

KolagenCito
Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!
Kolagen na kręgosłup, kolana, łokcie, biodra, ścięgna, cerę, cellulit.



W APTEKACH I ZIELARNIACH

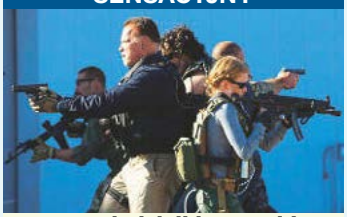
REKLAMA

21.00 **World Trade Center** FILM – dramat społeczny, USA 2006, 160 min

Nowy Jork, 11 września 2001 roku. Po uderzeniu samolotu w WTC John McLoughlin i Will Jimeno wchodzą do budynku, żeby ewakuować ocalałych. Chwilę później drugi boeing także rozbija się o wieżowiec. Ratownicy zostają uwięzieni pod gruzami.

23.40 **Kac Vegas w Bangkoku** FILM – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, 130 min
Stu ma wziąć ślub w Tajlandii. Razem z przyjaciółmi planuje spokojny wieczór kawalerski przy ognisku. Nazajutrz kumple budzą się w hotelu w Bangkoku. Znów nie pamiętają, co się wydarzyło.
1.50 **Mówię Wam 5** (13) – program kulturalny
3.05 **Prawdziwy horror 2** (10) – serial dokumentalny, USA 2015
4.00 **Fachowcy** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.40 **Usterka 11** (10) – serial fab.-dokum., Polska 2019

SENSACYJNY

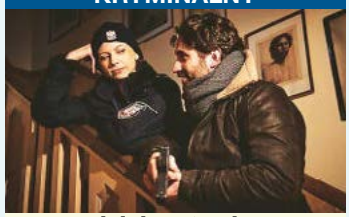


20.00 **Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: Sabotaż** FILM – USA 2014, 130 min

Breacher stoi na czele jednostki do walki z narkotykami. Po akcji zlikwidowania siedziby kartelu ekipa kradnie 10 mln dolarów. Agenci ukrywają zdobycz, ale kiedy po nią wracają, gotówki już nie ma. Wkrótce zaczynają ginąć w makabrycznych okolicznościach.

22.10 **Krocząc wśród cieni** FILM – dramat kryminalny, USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson, Maurice Compte, Patrick McDade, Luciano Acuna Jr., 130 min
Detektyw przyjmuje zlecenie od mafiosa, który chce odnaleźć morderców żony. Śledczy trafia na ślad podobnych zbrodni.
0.20 **Dwunastu odważnych** FILM – dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Michael Shannon, Michael Pena, Navid Negahban, 160 min
3.00 **Dzielnica strachu 3** (113): Dziewczyna z przeszłością – serial kryminalny, Polska 2022
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 4** (136, 137): Krwawa kolekcja; Kain i Abel – Polska 2023

Dziewczynka znajduje w parku dużego misia. W środku pluszowej zabawki ukryto szczątki młodego mężczyzny. Tropy prowadzą komisarza Byrcyna i dzielnicową Majcher do właściciela roweru z przyczepką. Funkcjonariusze docierają też do pewnej dziewczyny, która może pomóc w rozwiązaniu tej wyjątkowo tajemniczej sprawy.

23.00 **Wstydliwe choroby 5** (9, 10) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 4** (135): Samobój – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (90) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (347) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (597) – serial obyczajowy, Polska 2022



PANIE PRZODEM

Arogancki Damien Sachs (Sacha Baron Cohen) ma pieniądze i wpływy. Właśnie przygotowuje się do objęcia funkcji prezesa dużej agencji reklamowej. Budzi się w alternatywnej rzeczywistości – w świecie, w którym to kobiety sprawują pełnię władzy. Rywalizuje z ambitną Alex Fox (Rosamund Pike).
▶kom. romant., USA 2026; 90 min



ŚWIATŁO, KTÓREGO NIE WIDAĆ

Niewidoma Marie-Laure (Nell Sutton) ucieka z ojcem (Mark Ruffalo) z okupowanego przez nazistów Paryża. Dziewczynka poznaje nastoletniego Wernera. Chłopiec na polecenie hitlerowców śledzi nielegalne transmisje radiowe prowadzone przez wuja Marie-Laure, Etienne'a (Hugh Laurie).
▶serial obycz. (4 odc.), USA 2023

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (5, 6) – serial krym., USA/Kanada 2005
7.30 **Agenci NCIS 13** (4, 5) – serial kryminalny
9.15 **Castle 3** (14, 15) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk 3** (12, 13) – serial krym.
13.10 **Agenci NCIS 13** (6, 7) – serial kryminalny
15.10 **FBI: Most Wanted 4** (21, 22) – serial krym.
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2011
19.00 **Castle 3** (16, 17) – serial kryminalny
21.05 **FBI: International** (8) – serial kryminalny
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (2, 3)
0.45 **Castle 3** (16, 17)
2.40 **FBI: International** (8)
3.35 **FBI: Most Wanted 5** (12) – serial kryminalny
4.25 **FBI: Most Wanted 2** (4) – serial kryminalny

TVP SERIALE

6.30 **Na sygnale** (577, 578)
7.40 **Ojciec Mateusz 10** (127) – krym., Pol. 2013
8.35 **Komisarz Alex 13** (158) – krym., Pol. 2019
9.25 **Rodzinka.pl** (196)
10.00 **Klan** (1542) – telen.
10.35 **Ranczo 5** (64) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1956)
12.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (25) – cykl felietonów
12.40 **Ojciec Mateusz 3** (31-33) – serial krym.
15.35 **Komisarz Alex 13** (159) – krym., Pol. 2019
16.25 **Na sygnale** (579, 580)
17.35 **Ranczo 6** (66, 67)
19.35 **Ojciec Mateusz 3** (34) – krym., Pol. 2010
20.30 **Ojciec Mateusz 10** (128) – krym., Pol. 2013
21.30 **Ranczo 6** (68, 69) – Polska 2012
23.20 **Ojciec Mateusz 3** (35) – krym., Pol. 2010
0.15 **Na sygnale** (950-953) – serial fab.-dokum.
2.25 **SOR** (3, 4) – serial obyczajowy, Pol. 2026
3.45 **Klan** (1542) – telenowela, Pol. 2008
4.10 **Rodzinka.pl** (322, 323) – kom., Pol.

TVP KULTURA DVB T2

6.00 **Kolekcja** – cykl fel.
6.20 **Kulturalni** (44) – mag.
7.15 **Dom moich synów** FILM – dramat psycholog., Polska 1975, 75 min
8.30 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.10 **Rodzina Kanderów** (3) – obycz., Pol. 1988
10.15 **Cham** – dram. obycz., FILM Pol. 1979, 95 min
11.50 **Churchill. Krew, pot i farby olejne** – film dok., Wlk. Bryt. 2015
13.05 **Kosmos 1999** (47)
14.10 **Lalka** – dramat obycz., FILM Polska 1968, 170 min
17.00 **Rodzina Kanderów** (4) – obycz., Pol. 1988
18.15 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 4** (98) – serial przygodowy
20.00 **Frankenstein** – USA/ FILM Wielka Brytania/ Japonia 1994, 135 min
22.15 **Reguła milczenia** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 125 min
0.20 **Sen Sułtany** – anim., FILM Hiszpania 2023, 95 min
1.55 **Dzień z życia artysty** – talk-show
2.25 **Dobry tytuł** – magazyn kulturalny

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (11)
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.35 **Mój jedyny wróg** – film krótkometraż.
8.00 **Moje pieczone kurczaki** FILM – obycz., Polska 2002, 80 min
9.20 **W kogo ja się wrodziłem?** FILM – obycz., Polska 2001, 80 min
10.40 **The Office PL 2** (9, 10) – serial kom.
11.50 **Van der Valk 3** (3) – krym., Wlk. Bryt. 2023
13.55 **Detektyw Foyle 3** (3) – serial kryminalny
16.00 **Tunel** – film FILM katastrof., Norwegia 2019, 135 min
18.15 **Karen Pirie** (1) – serial kryminalny
20.10 **Anatomia strachu** FILM – USA 2011, 110 min
22.00 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt./Francja 2024
23.50 **Kot** – film krótkometrażowy, Polska 2022
0.15 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

CANAL+ PREMIUM HD

7.30 **Girl Climber. Wspinaczka** – film dok., Austria/USA 2025
8.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
9.10 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz**
10.30 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 120 min
12.30 **Benek** FILM – komediodramat, Polska 2007, 100 min
14.10 **Luca. Legenda Ferrari** (1, 2) – dok.
15.55 **Ocaleni** – thriller, USA/ FILM Kanada 2008, 95 min
17.30 **Premierowa jazda** – magazyn
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
20.00 **S.W.A.T. Exiles** (3) – USA 2026
20.50 **The Killer** – thriller, FILM USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min
22.55 **Making of** – magazyn filmowy
23.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

HBO HD

9.50 **Piotruś Królik** FILM – film familijny, USA/ Australia/Wielka Brytania 2018, 95 min
11.25 **Wolność po włosku** FILM – dramat biograf., Wł./ Fr. 2025, 115 min
13.20 **Żegnaj, Christopher Robin** FILM – dramat biograficzny, Wielka Brytania 2017, 105 min
15.05 **Na arenie** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 95 min
16.40 **Film fabularny**, 100 min FILM
18.20 **Sypiając z innymi** FILM – komediodramat, USA 2015, reż. Leslye Headland, 100 min
20.00 **Pozłacany wiek 4** (3) – serial kostium., USA
21.00 **Amerykański zakładnik** (3) – USA 2026
21.45 **Co. Za. Radość.** FILM – komedia, USA 2025, 100 min
23.25 **Sisu: Droga do zemsty** FILM – dramat wojenny, Wlk. Bryt./ USA 2025, 90 min
0.55 **W dzikim galopie** FILM – dram. obycz., USA 2024, 115 min

KRYMINALNY



OBYCZAJOWY



HORROR



THRILLER



SENSACYJNY



SENSACYJNY



Informator mafii Jimmy Nando jest torturowany, a następnie ginie z rąk tajemniczej kobiety. Śledczy i policja podejrzewają płatnych zabójców. Okazuje się, że napastniczka szuka zemsty.

Kozioł jest wykończony po telefonach od dziennikarzy. Tymczasem Jola wciąż pobiera nauki u profesora muzyki. Pietrek zaczyna podejrzewać, że nauczyciel chce ją uwieść.

Rok 1794. Załoga statku ratuje rozbitka. Ocalony mężczyzna opowiada marynarzom o tym, co go spotkało. Stworzył odrażającą istotę, która zrujnowała mu życie.

Grupa bandytów wdziera się do eleganckiej willi i terroryzuje rodzinę handlarza diamentów, Kyle'a Millera. Na jaw wychodzą intrygi i sekrety domowników.

Rusza obława za podejrzanym. Ścigany jest nieobliczalny, a w ekipie do głosu zaczynają dochodzić skrajne emocje. Do tego Hondo podejrzewa, że wśród jego ludzi kryje się zdrajca.

Prowadzony na antenie wywiad sprawia, że Tony staje się nieobliczalny. Fred wchodzi w rolę negocjatora, by ocalić życie zakładnika.

AXN WHITE

10.10 **Agenci NCIS 13** (5-7)
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (2) – krym.
14.10 **Gwiazdka w Vermont** P! – komedia romantyczna, FILM USA 2016, 115 min
16.05 **Miłość przy świątecznym stole** FILM – komedia romantyczna, USA 2012, 115 min
18.00 **Boże Narodzenie po angielsku** FILM – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min
20.00 **Detektyw Monk 3** (12, 13) – serial kryminalny
22.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (3) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 13** (5-7)

AXN BLACK

8.50 **MacGyver 3** (8)
9.50 **Zagadki z przeszłości 2** (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.
10.50 **Gwiezdne wrota 4** (22)
11.50 **Gwiezdne wrota 5** (1)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 17** (15) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (9, 10) – sens.
16.00 **S.W.A.T.** (18) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (9)
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 5** (2, 3)
21.00 **Champion** – dramat sens., FILM USA/Niemcy 2002, 125 min
23.05 **Ocalony** – dramat FILM wojenny, 2013, 150 min

WARNER TV

10.05 **Bajer z Bel-Air 6** (15, 16)
11.05 **Teraz albo nigdy!** (11-14)
14.35 **Bajer z Bel-Air 6** (15-18)
16.30 **Cudotwórcy** (6, 7) – kom.
17.25 **Cudotwórcy 2** (1, 2)
18.30 **Godziny szczytu 2** – kom. sens., USA 2001, 105 min FILM
20.15 **Rewolwer i melonik** FILM – film sens., 1998, 105 min
22.00 **Odwet** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2003, 125 min
0.05 **Słaby punkt** – thriller, FILM USA/Niemcy 2007, 135 min
2.20 **Czarownice z Eastwick** FILM – horror komediowy, USA 1987, 140 min
4.40 **Czarowny kwiecień** FILM – film obycz., 1935, 85 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (544-546) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 **Ojciec Brown** (7-10) – serial krym., Wlk. Bryt.
13.00 **Niania** (63-66) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (517-519) – serial kom., Pol.
16.35 **Śmierć pod palmami** (28-30) – serial kryminalny
20.00 **Czarna lista** (22) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (201) – serial krym.
21.55 **Malanowski i partnerzy** (668-671) – serial fab.-dok.
23.55 **Ślad** (48-50) – serial krym.
2.55 **Święty** (244, 245) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (54, 55) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
6.15 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min FILM
8.45 **O psie, który jeździł koleją 2** FILM – film familijny, Polska 2025, reż. Magdalena Nieć, 90 min
10.15 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.30 **Kawałek po kawałku** FILM – film animowany, USA/ Dania 2024, 95 min
12.05 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., Wlk. Bryt./Fr./Hiszpania 2024
13.35 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
14.55 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
16.35 **Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 100 min
18.15 **Skok na milion** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
19.45 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **Nosferatu** FILM – horror, Czechy/USA 2024, reż. Robert Eggers, wyk. Lily-Rose Depp, Bill Skarsgard, 130 min
22.10 **Wolf Man** – horror, USA/ FILM Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 170 min
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (5) – serial komediowy, Polska 2021
10.50 **Naruto 7** (12-14) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.25 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (5, 6) – serial dokumentalny, USA 2024
13.55 **Łapu capu Extra** (11) – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 7** (9-11) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.05 **Na pierwszym planie** (1-4) – serial dokumentalny, 2024
18.35 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.40 **Captain Tsubasa** (19-21) – serial anime, Japonia 2018
20.00 **Furioza** (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2021 Dawid, były chuligan stadionowy, próbuje uchronić brata przed więzieniem. Nawiązuje współpracę z policją.
21.45 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (4) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2026 W Bengazi zakażony wirusem MERS Vincent walczy o życie. Rachel usiłuje go uratować.
22.35 **Yellowjackets 2** (1, 2) – serial grozy, USA 2023

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (5, 6) – serial komediowy, Polska
7.20 **Na pierwszym planie** (1) – serial dokumentalny, 2024
8.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2020
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (4) – serial dok., Niem. 2014
10.00 **Dover 24/7** (5) – serial dok.
11.10 **Chwila prawdy** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022
13.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (19) – serial dok., Wielka Brytania 2023
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (6) – serial dokumentalny, USA
16.00 **Dover 24/7** (3) – serial dok.
17.00 **Straż graniczna USA 5** (5) – serial dokumentalny
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (4) – serial dokumentalny, USA
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – serial dok., Wielka Brytania 2023
19.50 **Straż graniczna USA 5** (6) – serial dokumentalny
20.55 **Na krawędzi możliwości** (5, 6) – dok.
21.55 **Na straży** (2) – serial dok.
22.30 **13 posterunek 2** (22) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.

HBO 2 HD

14.20 **Było sobie kłamstwo** FILM – kom., USA 2009, 100 min
16.00 **All American 8** (9, 10)
17.20 **Wartość sentymentalna** FILM – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
19.30 **Czwarta ściana** – dramat FILM obycz., Fr./Luksemburg/ Belgia 2024, 115 min
21.25 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** FILM – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski, wyk. Lupita Nyong'o, 95 min
23.00 **Oddaj ją** – horror, FILM 2025, 100 min
0.40 **Piekielne wakacje** FILM – horror, 2023, 85 min

HBO 3 HD

13.50 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film FILM przygodowy, 2017, 115 min
15.45 **Millerowie** – komedia FILM kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
17.35 **W stronę słońca** – film FILM s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
19.20 **Ekipa 2** (11, 12) – kom.
20.10 **Rodzina Soprano 2** (6)
21.00 **Pozłacany wiek 4** (3)
22.00 **Amerykański zakładnik** (3) – serial sensacyjny, USA
22.55 **Przywileje** (5) – obycz., Fr.
23.40 **Bez wyjścia** FILM – komediodramat, Korea Południowa 2025, 140 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (216-218) – serial dok., Pol. 2025
7.30 **Poirot** (10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (123, 124) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (164, 165, 83, 225) – serial kom.
12.50 **Wygrać marzenia** FILM – film obycz., Polska/Węgry 2022, 165 min
15.35 **Wojna o planetę małp** FILM – film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 185 min
18.40 **Piąta fala** FILM – film s.f., USA 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Zackary Arthur, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (14, 15) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 10** (12-15) – serial kom., USA 2012-2013
8.50 **The Office PL 4** (5, 6) – serial kom., Pol. 2024
9.55 **Przyjaciele 9** (17-20) – kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (5-10) – kom., USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 10** (16-19) – serial kom., USA 2012-2013
16.30 **Przyjaciele 9** (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003
18.30 **The Office PL 4** (7, 8) – serial kom., Pol. 2024
19.35 **Duchy** (1, 2) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (51) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (6) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (7) – mag.
6.45 **Julia** (76, 77) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (451-454) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (51) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (6) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 2** (2, 3)
13.55 **Młode gliny** (52)
14.55 **Detektywi** (716, 717)
16.05 **Na Wspólnej** (170, 171) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale: rozmowy 2** (4) – mag.
18.00 **Historia Kopciuszka** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2004, 120 min

13 ULICA

6.30 **Na granicy: Demokracja umiera w ciemności** FILM – film kryminalny, Niemcy 2018, 115 min
8.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (14, 15) – serial sensacyjny
10.15 **Bez śladu 5** (19, 20) – serial kryminalny
12.05 **Kapitan Marleau 3** (1) – serial krym., Fr.
14.10 **Na granicy: Miłość do ojczyzny** FILM – film kryminalny, Niemcy 2019, 120 min
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (16, 17) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2006-2007

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Bolek i Lolek na wakacjach** (13, 1)
7.10 **Reksio** (18, 21)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – dok.
8.50 **Nibylandex** – film krótkometraż., 2026
9.30 **Moja** – krótkometraż.
9.45 **Gdzie jest generał?** FILM – komedia wojenna, 1963, 125 min
11.50 **Konopielka** – kom. obycz., 1981, 125 min FILM
13.55 **Ziemia obiecana** FILM – dramat obyczajowy, 1974, 210 min
17.25 **Pogranicze w ogniu** (8, 9) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (194, 208) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4, 5) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (12, 13) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 5, 2, 7) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (9, 10) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (8, 9) – serial dok., USA

THRILLER



21.00 Intrygujący poniedziałek: Stillwater FILM – USA 2021, 170 min

Bill, robotnik z Oklahomy, leci do Francji, by spotkać się z córką. Dziewczyna odsiaduje wyrok za zabicie partnerki. Ojciec chce doprowadzić do wznowienia procesu.

23.50 **Monster Hunter** FILM – film sens., Chiny/Jap./Kanada 2020, 130 min
2.00 **Ślad** (108) – krym., Pol.
3.00 **Fala zbrodni** (47, 48) – serial sens., Pol. 2005
5.00 **Na ratunek 112** (991, 992) – paradok.

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (5-7)

Amy zostaje zatrudniona w instytucie, w którym pracuje Sheldon. Teraz musi on przemyśleć, jak mają wyglądać ich relacje. Howard kłóci się z Bernadette.

21.55 **The Office PL 2** (10, 11) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 9** (13)
23.35 **Comedy Club** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (8, 9) – serial anim. dla dorosłych
1.00 **Pracoholicy 3** (15, 16)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (1, 2) – rozr.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Bodyguard FILM – USA 1992, 170 min

Frank zostaje ochroniarzem piosenkarki, która otrzymuje anonimy z pogróżkami, Rachel. Pozornie chłodny służbista i kapryśna gwiazda zakochują się w sobie.

22.50 **Morderstwo w Białym Domu** FILM – film sensacyjny, USA 1997, 125 min
0.55 **Godzina zemsty** FILM – film sensacyjny, USA 1999, 125 min
3.00 **Seriaale Top 5** (15)
3.05 **Szkoła** (809) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.00 Kapitan Marleau 3 (2) – Francja 2019

Pani detektyw bada sprawę losów członków rodziny właściciela kopalni. Mężczyzna odsiaduje wyrok więzienia za zabicie żony. Twierdzi, że nie pamięta faktów z przeszłości

22.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym.
0.30 **Kasandra 10** (1)
2.35 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (14, 15)
4.25 **Na granicy: Demokracja umiera w ciemności** FILM – film kryminalny, Niemcy 2018, 125 min

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (5, 6) – 1995

Ogierd i Kamil szukają miejsca ukrycia heroiny. Halski odkrywa, że Novotny, oficjalnie wydalony do USA, przebywa w swojej posiadłości. Kamil pada ofiarą zamachu.

22.30 **Sztos** FILM – komedia sens., 1997, 100 min
0.10 **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie** FILM – komediodramat, Włochy 2016, 145 min
2.35 **Mój dług** FILM – dramat krym., 2021, 125 min
4.40 **Widzisz?**

SENSACYJNY



20.00 Oddział Delta 2 FILM – USA 1990, 145 min

McCoy i Chavez aresztują Cotę. Gdy przestępca wychodzi z więzienia, zabija drugiego z nich i uprowadza kilku agentów. Specjalna jednostka ma złapać bandytę.

22.25 **Bez przedawnienia** FILM – thriller, USA 2002, 135 min
0.40 **Obrońca** FILM – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min
2.45 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 130 min
4.55 **Kabaretowe hity** (1)

CINEMAX HD

14.45 **Uderzyć w świat z pięści** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
16.35 **Ciche życie** FILM – dramat obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min
18.15 **Made in EU** FILM – film obycz., Niemcy/Bułgaria/Czechy 2025, 105 min
20.00 **Omaha** FILM – film obyczajowy, USA 2025, 85 min
21.25 **Terminator** FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron, 110 min
23.15 **Pewnego razu... w Hollywood** – komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.40 **Po sąsiedzku** (19, 20)
11.40 **Diabli nadali 4** (13-15)
13.10 **Święty** (43, 44) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (3) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (3)
15.55 **Czarna Żmija 3** (5) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku** (21) – kom.
17.00 **Po sąsiedzku 2** (1) – kom.
17.30 **Diabli nadali 4** (16-18)
19.00 **Dwóch i pół 10** (12-15)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (4)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.00 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
0.35 **Teoria wielkiego podrywu** (16, 17) – kom.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (8)
7.00 **Zagubiona tożsamość** (1, 2) – serial s.f., Kan. 2010
9.00 **iZombie 4** (4, 5)
11.00 **Czarodziejki 8** (19-22)
15.00 **iZombie 4** (6, 7) – serial grozy, USA 2018
17.00 **Grimm** (1-4) – serial fantasy
21.00 **Aniołki Charliego** FILM – **Zawrotna szybkość** – film sens., 2003, 130 min
23.10 **Aniołki Charliego** FILM – sens., USA/Niemcy 2000, 125 min
1.15 **Zagubiona tożsamość** (1, 2) – serial s.f., Kan. 2010
3.15 **iZombie 4** (2, 3) – serial grozy, USA 2018
5.05 **Kroniki Spiderwick** (8)

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (14) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (9) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
13.45 **Castle** (3) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (5) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (15, 16)
19.15 **FBI 5** (3) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (19)
21.00 **Zabójcze umysły** (9)
22.00 **Tulsa King** (5) – krym., USA
22.55 **Z archiwum X** (16) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 8** (1) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (3)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (3)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (18, 19) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (2) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (4)
20.00 **Sąsiedzi 2** – komedia, USA/Chiny 2016, 120 min FILM
22.00 **Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 170 min FILM
0.50 **Czerwony świt** – wojenny, 2012, 120 min FILM
2.50 **Poltergeist** – horror, USA/Kanada 2015, 125 min FILM

ROMANCE TV HD

13.15 **W pogoni za miłością** FILM – film obycz., 2022, 110 min
15.05 **Mit Herz und Holly: Diagnose Neustart**
17.00 **Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (27) – krym.
20.00 **Zakonnica i komisarz: Klątwa** FILM – komedia krym., Niemcy 2012, 110 min
21.50 **Karla, Rosalie i dziura w ścianie** FILM – komedia, Niemcy 2022, 115 min
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (27) – krym.

CINEMAX 2 HD

13.50 **Moje miejsce jest tutaj** FILM – komediodramat, Włochy/Niemcy 2024, 110 min
15.40 **Między nami bliźniętami** – komediodramat, USA 2014, 95 min
17.15 **Klik: I robisz, co chcesz** FILM – kom., USA 2006, 110 min
19.05 **Uciekające kurczaki** FILM – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
20.30 **Transformers 3** FILM – film s.f., USA 2011, 150 min
23.00 **Negocjator** FILM – dramat obyczajowy, 2025, 110 min
0.50 **Pięć minut nieba** FILM – dram. psycholog., 2009, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (12, 13)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1) – krym.
13.15 **Marlow: klub zbrodni 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.15 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.
15.10 **Panna Marple: Dlaczego nie Evans?** FILM – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 120 min
17.10 **Komisarz Maigret** (2) FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min
19.00 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.
20.00 **Poirot 5** (6) – serial krym.
21.00 **Próba niewinności** (2)
22.00 **Sprawy pana Booka 2** (1)
23.05 **Poirot 5** (6) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (46)
9.00 **Miłość w Cabo** (67)
10.00 **Rodzina** (2) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (46)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (68)
13.00 **Historia na dobranoc** (4)
14.00 **Moja ukryta prawda** (20, 21) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (5)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (69)
18.00 **Sidła namiętności** (47)
19.00 **Miłość w Cabo** (68)
20.00 **Rodzina** (3) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (21)
22.00 **Historia na dobranoc** (5)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (69)
0.00 **Sidła namiętności** (47)
1.00 **Miłość w Cabo** (68)

FX COMEDY HD

8.20 **Simpsonowie 33** (13, 14)
9.10 **Jim wie lepiej 8** (1, 2)
10.05 **Diabli nadali 7** (21, 22)
11.00 **Hoży doktorzy** (11, 12)
12.00 **Sposób użycia 5** (13, 14)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (9-13) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (15, 16)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (17-19) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (8, 9)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (9, 10)
22.00 **Ewolucja** – komedia s.f., USA 2001, 125 min FILM
0.05 **Jak poznałem waszą matkę 5** (17-19) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.30 **Coco Chanel** FILM – dramat biograficzny, 2009, 120 min
14.30 **Nigdy nie będę twoja** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min
16.20 **Prawie przyjaciele** FILM – komediodramat, USA 2016, 110 min
18.10 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 110 min
20.00 **The Danish Woman** (3)
21.05 **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** FILM – dram. biograf., Wlk. Bryt./USA 2017, 130 min
23.15 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2** FILM – dramat s.f., 2015, 145 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 15** (6) – dok.
10.30 **G.I. Joe: Czas Kobry** FILM – film sensacyjny, 2009, 150 min
13.00 **Czarodziejki 7** (20, 21)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (2)
15.25 **Love in Taipei** PREMIERA FILM – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Arvin Chen, 125 min
17.30 **Zapłata** – thriller s.f., USA/Kanada 2003, 150 min FILM
20.00 **Strzelec** FILM – dramat sensacyjny, 2007, 160 min
22.40 **Ojciec chrzestny** FILM – dram. sens., 1972, 225 min
2.25 **Negocjator** FILM – film sens., USA/Niemcy 1998, 185 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom mężczyzn
10.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
12.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet i mężczyzn
15.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
17.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet i mężczyzn
18.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Kapadocja – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Bogdanka LUK Lublin – Asseco Resovia Rzeszów
8.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
9.30 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
11.00 **Atleci** – mag. W programie relacje z imprez, rozmowy z gwiazdami, a także praktyczne porady.
11.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.20 **LaLiga Highlights:** 12. kolejka
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Villarreal
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków
13.40 **Ekstrapaka:** 11. kolejka – mag.
14.40 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Getafe
18.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
19.45 **Boks:** Road to Glory Fight Night

TVP SPORT DVB T2

5.30 **Sportowy wieczór** – program inform.
6.05 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Stal Stalowa Wola – Olimpia Grudziądz
8.05 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Warszawie – GP
9.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: 76ers – Indiana Pacers
11.50 **Badminton:** LOTTO LIVE Ekstraliga: UKS Hubal Kawasaki Białystok – Legia Warszawa
15.00 **Piłka nożna:** LN: Hiszpania – Anglia
17.05 **Piłka nożna:** LN: Rumunia – Polska
19.15 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Bundesliga Dino** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio
11.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
11.45 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – film dokumentalny
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Como

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 **Brudne skarby**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** (13)
12.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (6) – serial dokum., Pol.
16.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
17.00 **Od samochodu do domu 3** – mag.
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (8) – serial dok., Pol. 2018
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2** – dok.

20

SAMBO



19.00 **Mistrzostwa świata – Taszkient 2026** – podsumowanie

Najciekawsze momenty jubileuszowej, 50. edycji czempionatu. W rywalizacji o medale nie zabrakło reprezentantów Polski.

20.00 **Snooker:** Shenzhen Open – mecz finałowy: Wu Yize – Yuan Sijun
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi
0.00 **Snooker:** Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
1.30 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie

SIATKOWKA KOBIET



17.20 **TAURON Liga Kobiet** LIVE – mecz: Mogilno – Pałac Bydgoszcz

Sokół Mogilno przegrał pierwsze pięć meczów sezonu, a Pałac Bydgoszcz w tym czasie odniósł dwa zwycięstwa. Rok temu w obu meczach bezpośrednich górą było Mogilno.

20.35 **Piłka nożna:** LN: LIVE Niemcy – Holandia
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

SPORTY WALKI



21.00 **ONE Friday Fights 178**

W karcie walk gali w Bangkoku znalazł się między innymi pojedynek Shimona Yoshinariego z Ramadanem Ondashem. Niezwykle emocjonująco zapowiada się też konfrontacja Rodtanga Jitmuangnona z Nong-O Hamą.

22.15 **Boks:** BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Conor Cooke – Sean Weir
23.20 **Premier League Stories** (12) – magazyn piłkarski

KOSZYKOWKA MĘŻCZYZN



20.00 **NBA:** 76ers – Pacers

Ostatnie 6 spotkań w Filadelfii kończyło się wygraną gospodarzy. Valdez Edgecombe Jr. i spółka chcą przedłużyć tę serię zwycięstw do 7 gier.

22.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.25 **Amp futbol:** MŚ LIVE – Meksyk 2026 – mecz: Anglia – Polska
23.50 **Boks:** Bruno Surace – Kamil Bednarek
1.05 **Boks:** Królewski Kraków – Imperium Boxing Wałbrzych
3.30 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



18.00 **Liga niemiecka:** SC Freiburg – Union

Rewelacja rundy jesiennej podejmuje drużynę uwikłaną w walkę o utrzymanie w Bundeslidze.

20.00 **Podróż do świata Calcio** – mag.
20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
22.45 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
23.15 **Historie Serie A**
23.50 **Bundesliga Clubs**
1.00 **HHH – Hamburger SV**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Udinese

DOKUMENTALNY



21.00 **Celnicy na straży Niemiec** (1)

Policja z Brandenburgii zatrzymuje uciekającego kierowcę. Na lotnisku we Frankfurcie pojawia się podejrzany pasażer z Wietnamu.

22.00 **Celnicy na straży Danii** – serial dok.,
23.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2** – serial dokum.
0.00 **Największe napady świata** – serial dok.
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi 3** (2)
3.00 **Łowcy staroci** (9)

EUROSPORT 2 HD

12.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
14.00 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu – zjazd
15.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Levi – slalom kobiet i mężczyzn
17.00 **Trójbój siłowy:** MŚ – Stambuł 2026
20.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Levi – slalom mężczyzn
22.00 **Snooker:** Shenzhen Open – finał: Wu Yize – Yuan Sijun
0.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody Pucharu Świata w Levi – slalom mężczyzn

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Dziki Warszawa
15.00 **Piłka nożna:** LN
17.50 **Piłka nożna:** LN – mecz: LIVE Islandia – Luksemburg
20.20 **Siatkówka kobiet:** LIVE TAURON Liga Kobiet: Stal Mielec – BKS Bielsko-Biała
23.30 **Magazyn Ligi Narodów** – magazyn piłkarski
0.30 **Piłka nożna:** LN – mecz: Niemcy – Holandia

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Dubaju – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
19.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Dubaju – mecz finałowy kobiet
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Summer X Games** (3)
10.00 **Facing Waves** (8, 11)
11.00 **X Games – Shanghai** (5)
12.00 **Nitro Circus: Crazy Train**
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (4, 5)
14.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (1)
18.00 **WWE Highlights** (6, 12)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2645)
22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (5)
1.00 **New Japan Wrestling – Highlights** (10)
2.00 **Facing Waves** (8, 11)
3.00 **Summer X Games** (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Elversberg
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lazio
22.00 **Podróż do świata Calcio**
22.40 **GP Confidential** – mag.
23.15 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Marsylia

DISCOVERY LIFE HD

7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (470, 471)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 3** (3, 4)
12.45 **Szpital** (468-470)
15.45 **Klinika bez tajemnic** (3)
16.45 **Idealna niania 3** (2-5)
19.45 **W poszukiwaniu piękna**
20.15 **Skórze na ratunek 4** (6)
21.15 **Moje ciało mnie przeraża** (2) – serial dok.
21.45 **Szalone domy Ameryki**
22.15 **Nie do uwierzenia! 5**
0.15 **Nie do uwierzenia!** (1)
1.15 **Raport Life** (12, 13) – mag.
2.15 **Życie bez wstydu** (1)
3.15 **Szpital** (546, 547)
5.15 **Klinika urody** (7) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.15 **Strzelnica Navala** (4)
12.40 **Sporty walki:** NOC MMA 12: Koszalin – walka: Łukasz Parobiec – Rafał Jaszczuk
14.45 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
17.10 **Atleci** – magazyn sportowy
17.35 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
19.50 **Boks:** Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
22.20 **Z archiwum ESPN** – mag.
23.20 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos

POLSAT SPORT 3 HD

10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Chrobry
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America
17.55 **Hokej:** Liga Mistrzów
20.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
23.00 **Handball Arena** – mag.
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Chrobry

CANAL+ SPORT 5 HD

6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wisła Kraków
8.30 **Wysoki Pressing** – mag.
10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra
13.15 **LaLiga Highlights** – mag.
14.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Orzeł
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – KS Toruń
20.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
22.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.00 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
13.35 **Podróż do świata Calcio**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC
18.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Historie Serie A** – mag.
19.30 **Podróż do świata Calcio**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Atalanta
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder Brema

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
16.00 **Podróż do świata Calcio**
16.35 **Historie Serie A** – mag.
17.05 **Bundesliga Special Show** (7) – mag. piłkarski
17.35 **Podróż do świata Calcio**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Atalanta
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Auxerre – Paris
0.00 **Werder Double**

CANAL+ DOKUMENT HD

8.20 **Łowcy tajemnic Bałtyku**
10.00 **Polska z góry 6** (2-4)
11.30 **Apulia, skarb południowych Włoch**
12.30 **Rave** – film dok., Pol. 2024
13.55 **Wszystko o Marii, Matce Bożej** (1, 2) – dok.
15.55 **Zagadka przetrwania** (1, 2) – film dokum., Austria
17.55 **Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru** – film dokum., Francja
18.55 **Oman. Klejnot Arabii** (1, 2) – film dok., Niem. 2025
20.55 **O co biega?** (24) – mag.
21.30 **Miasta rytm** (7, 8) – dok.
23.15 **Łowcy tajemnic Bałtyku**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk., Wielka Brytania 2020
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Nic do zgłoszenia** (2, 3) – serial dokum.
8.00 **Telefon zza krat 2** – serial dokumentalny
10.00 **Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu** – serial dokum.
11.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
12.00 **Mój sąsiad morderca 2** – dok.
14.00 **Autostrada do piekła** – serial dok.
15.00 **Mój sąsiad morderca 11** – dok.
16.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny
18.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach**
7.00 **Travel Man** (1, 2)
8.00 **Superfabryki** (3)
9.00 **Złapać przemytnika** (5) – dok., USA 2024
10.00 **Megażywioły** (4)
11.00 **Misja: Ratujmy oceany** – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2026
12.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 6) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)
16.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 1, 6, 2, 7) – dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1116) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (53) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1116) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (13, 14) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (26) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (5, 6) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (5, 6) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (17) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (43, 44) – serial dok.
20.00 **Galileo** (3)

TVP HISTORIA DVB T2

7.05 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.00 **Polskie drogi** (11)
10.50 **Ukryte serce Irlandii** – dok., Niem.
11.50 **Era przyrody** (2)
12.55 **Upadek nazizmu 3** (1) – serial dok.
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (1) – obycz.
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (56) – serial hist., Pol. 2022
18.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
19.00 **Narodziny polskich skrzydeł**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (1) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (19)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (11) – dok., USA
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (2) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (20) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (9) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (3, 1)

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Badania dowodzą, że czarne dziury są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd, dają światło, a także odgrywają ważną rolę w budowie wszechświata.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (3) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Ciało w piwnicy: – USA

W Connecticut, w piwnicy domu mieszkalnego policja znajduje martwą kobietę oraz jej ciężko rannego męża. Sprawa okazuje się bardzo skomplikowana.

23.00 **Okiem policyjnej kamery** – serial dok.
0.00 **Zbrodnie godne Hollywood 4** – dok.
1.00 **Ciało w piwnicy**
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokum.
4.00 **Mój sąsiad morderca 2**

DOKUMENTALNY



21.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (4)

Lot BOAC 712 wyruszył 8 kwietnia 1968 r. z Heathrow do Sydney. Tuż po starcie zapalił się drugi silnik. Ogień szybko rozprzestrzenił się również na skrzydło.

22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Militarny top 10 (2) – Wielka Brytania 2016

Widzowie poznają kulisy kluczowych starć XX w., które zmieniły bieg historii, takie jak m.in. bitwa nad Sommą, desant w Normandii oraz pierwsza wojna w Zatoce Perskiej.

22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (1, 2) – serial dokumentalny, USA
0.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (43-46) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.00 Fałszerze. Powrót sfory (14-ost.) – Pol.

Kaseta przywieziona przez Nikę zostaje dyskretnie przekazana ambasadorowi USA. Duch mówi Olbrychtowi o spotkaniu Pawła w mieszkaniu sędziego Chwalby.

20.55 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (5) – hist.
21.55 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (10) – serial dokum.
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Polskie UFO (1) – Polska 2026

Rybacy łowiący na Morzu Bałtyckim zauważyli tajemnicze zielone światła. Łukasz Kazek i Bartosz Migas skrupulatnie rekonstruują przebieg zdarzeń, aby ustalić, co tak naprawdę mogła zaobserwować załoga.

22.30 **Niewyjaśnione tajemnice wszechświata** (5) – serial dok., USA 2024
23.25 **Tajemnicze przedmioty** (3) – dok.
0.25 **Jak to wyjaśnić 2** (28) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** (13, 15)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (13, 14)
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.
20.00 **Miasteczko demonów**
21.00 **Ogród wolności: Najgłośniejsza społeczność Ameryki**
22.00 **Tajemnice oceanów**
0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
1.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**

PLANETE+ HD

11.25 **Najdziksze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 8** (3) – serial dok., Fr.
13.35 **Afryka z góry** (1) – dok.
14.40 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
15.45 **360° Świat bez granic 11**
16.50 **Świat z góry 13** (3, 4)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (147)
18.15 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** (3, 4) – dok.
19.05 **1874. Narodziny impresjonizmu** – film dok.
20.55 **Naziści i rynek sztuki**
22.05 **Polowanie na króla piratów** (1) – serial dok.
23.10 **Planeta Seks** (6) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Krokodyle z Karaibów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna** (6)
13.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (2)
14.00 **Sekretne życie pingwinów** (3) – dok.
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (5) – serial dok.
16.00 **Dzika przyroda Indii** (1)
17.00 **Silni wbrew naturze** (3)
18.00 **Dzika Missisipi** (1) – film przyrodniczy, USA 2011
19.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (2)
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
9.10 **W okowach mrozu 5** (2)
10.10 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
11.20 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
12.30 **W okowach mrozu 5** (2)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (10)
14.30 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
15.35 **W okowach mrozu 5** (2)
16.35 **Dzika Nowa Zelandia** (1)
17.50 **Umysł drapieżcy** (3)
18.55 **Wielkie rzeki** (3) – dok.
19.55 **W okowach mrozu 5** (3)
21.00 **Dzika Nowa Zelandia** (2)
22.05 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
23.15 **W okowach mrozu 5** (3)
0.20 **Zabójcza pogoda 2** (10)

BBC EARTH HD

13.40 **Szpiedzy w oceanie** (4)
14.45 **W okowach mrozu 10** (2)
15.45 **Życie na pustkowiu: powroty 4** (6) – serial dok.
16.45 **Dziki połów: nieznane wody** (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.40 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (1) – dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia** (2)
20.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (6, 7) – dok., Kan.
22.55 **Dziki połów: nieznane wody** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** (4) – serial dokum.
0.55 **Dziewicze zakątki Ziemi**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Julia kontra węże 2**
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.50 **Zwierzęta miejskie**
15.55 **Tajemnice piorunów**
17.00 **Pociągiem dookoła świata** (11) – cykl dokum.
17.55 **Instytut – walka o oddech** (1, 2) – dok., Pol.
19.00 **Chopin! Nie boję się ciemności** – film dokum.
20.10 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (1) – film dokum., Fr.
21.05 **Cuda wysokich gór** (1)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Rdzenni Amerykanie – odrodzenie** – film dok.
23.25 **Na ratunek – wyścig z czasem** (1) – dok., Kan.
0.20 **Król łąk** (1) – cykl dokum.

POLSAT DOKU HD

8.20 **48h. Zaginieni** (148, 149)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (47, 48)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (26) – dok.
15.30 **Dzikie psy** (1) – serial dok.
16.35 **Bałtyk – dzikie morze** (1)
17.50 **Cuda oceanu** (3, 4) – dok.
19.00 **Planeta skarbów** (2)
20.05 **Najsłynniejsze napady**
22.00 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią**
23.25 **Łowcy nazistów** (7)
0.40 **Kolaboranci Hitlera** (7)
1.45 **Kołowrotek** (145, 146)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Drwal z Vancouver Island 2** (1) – reality show
17.10 **Australijscy poławiacze homarów 5** (1) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (11, 12) – dok., Australia
21.00 **Gorączka złota: Australia** (6) – serial dok.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (7) – serial dok.
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (1)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.30 **Historia zamku Azuchi**
15.35 **Sanxingdui: zaginione miasto** – film dokum., Fr.
16.50 **II wojna światowa: cena imperium** (5) – serial dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (2)
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3** (6)
19.55 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (1) – dok., Francja
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (1)
21.55 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
23.05 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
0.15 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 2** (6)
15.05 **48 godzin 25** (16) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (6) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 4**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (12) – serial dok.
21.00 **Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona** (2)
22.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (2) – serial dok.
23.55 **Ted Bundy: ikona zła** (2)
0.50 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Michniewicz: Inny świat**
8.40 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (2-5)
12.15 **Budowa na końcu świata** (1, 2) – serial dok.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (12) – mag. kulin.
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (11-13, 1)
16.55 **Pojedynki Eda Stafforda**
18.55 **Szokujące potrawy** (1, 2)
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (11, 12)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-6) – serial dok.
0.50 **Budowa na końcu świata** (1, 2) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Blondynka 7** (89, 90) – serial obycz., Polska
13.50 **Zmiennicy** (11)
15.00 **Serwis Info**
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (17) – serial kom., Pol. 2025
16.30 **Barwy szczęścia** (3411) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1180)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (702)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.15 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1083)
9.25 **Koło fortuny** (2106)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (8)
14.10 **Rodzinka.pl** (277, 278) – kom., Pol.
15.20 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (1084)
18.00 **Koło fortuny** (2107)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ
6.00 **Demakijaż** (90, 91) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (102) – serial obycz., Polska
8.00 **Doktor uśmiech** (3, 4) – program rozrywkowy
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (64, 65) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (17, 18) – krym., Wlk. Bryt. 2014
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (94, 95) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (66) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (328, 329) – reality show

TV 4 DVB T2
6.00 **Strażnik Teksasu** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 1998-1999
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (126) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (744-746) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (942, 943) – serial paradokum., Pol. 2024
12.55 **Trudne sprawy** (868-870) – serial paradokum., Pol. 2019
16.00 **Trudne sprawy II** (1406) – serial paradokum., Pol. 2026
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (559) – reality show

TTV HD DVB T2
5.00 **Złomowisko PL 4**
6.00 **24 godziny** (113) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (16, 17)
8.30 **Kartoteka 10** (24, 25)
10.35 **Detektywi** (209, 381)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (6) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (11) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (9) – serial dokum., Pol.
15.35 **Złomowisko PL 10** (6) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1687) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (21, 22) – reality show
18.40 **Kochaj albo wróć** (4)
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD
5.00 **Tu jest piękniе** (10) – program rozrywkowy
5.40 **Kuchenne rewolucje** (5) – rozr.
6.35 **Magda gotuje internet** (1) – mag.
7.05 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **„Nasza rewolucja" – kulisy produkcji** – reportaż, Polska 2026
11.30 **Szpital św. Anny** (16) – serial obycz., Polska
12.30 **Ugotowani** (5)
13.30 **Kuchenne rewolucje** (12-ost., 11) – pr. rozr.
15.35 **Ugotowani** (10) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Poukładani 2** (5) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny 2 (14)

Marysia trafia do celi na Pawiaku. Przebywający w kryjówce konspiracyjnej Konstanty i Zoja są głodni i wyczerpani. Ewka zabiera ich do domu Nawrota.

21.15 Dom (10) – obycz., Pol.
22.40 Kabaretowe Naj – program rozrywkowy
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem
0.35 Moda na język polski (73) – magazyn
1.00 Przez pamięć i zapomnienie (11)

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (111) – Polska 2013

Tomek i jego koledzy próbują się usamodzielnić. Niestety nie ma dnia, by troskliwi rodzice nie zjawili się u nich z wizytą i kolejną porcją kulinarnych specjałów.

22.50 The Voice of Poland 17 (15) – widowisko
1.50 Koło fortuny (2083)
2.30 Kabaretomaniacy (42, 43) – pr. rozrywk.
4.15 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów (4) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (18)

Szukająca miłości singielka otrzymuje pięć wersji menu przygotowanych przez samotnych mężczyzn. Następnie wybiera trzy propozycje i spotyka się z ich autorami.

21.05 Więzienie kobiet (156, 157) – dok., Pol.
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (7)
23.00 Gry małżeńskie (176, 177)
1.05 Więzienie kobiet (82-85) – serial dokum.
3.00 Zdrady (129-131) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1490, 1491)

Podczas jazdy próbnej Marek i sprzedawca z komisu zostają porwani przez gangsterów.

20.00 Uroczysko (305)
20.35 Sprawiedliwi – Wydział... (1084)
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (201)
22.40 Opowiem ci o zbrodni (6) – dok.
23.05 Dziedzictwo FILM – thriller, USA 2020, 140 min
1.25 Love Island. Wyspa miłości (1)

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (5) – Polska 2026

Uczestników czeka zacięta walka na licytacjach. Kategoria „wielosztuki" w Tarnowie podzieli jedną z par handlarzy. Różnorodność towarów zaskoczy wszystkich graczy.

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (1)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (5)
0.20 Idź na całość 3 (11)
1.20 Kochaj albo wróć (11) – serial dokum.

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (10-12)

Magda Gessler próbuje ocalić wrocławskie Bistro Zapętlone. Mocno kontrolujący właściciel Jan nie potrafi zaufać załodze, co prowadzi do napięć i konfliktów.

20.50 Jestem z Polski 18 (8) – serial dokum., Pol.
21.50 Jestem z Polski 15 (5) – serial dokum., Pol.
22.50 Hotel Paradise 13 (47) – reality show
23.45 EuroPOLKI studentki (9) – rozr.
0.45 Bazary Europy (9)
1.45 Tu jest piękniе (8)

TVP HD HD
13.20 **Komisarz Alex 13** (153)
14.15 **Ranczo 3** (30, 31) – obycz.
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (11)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (16) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (7) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (57)
19.20 **Ranczo 7** (86) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (318, 319)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (415)
22.20 **Morderstwa w Arbois** FILM – krym., Fr. 2024, 105 min
0.05 **Plac Zbawiciela** – dramat FILM obycz., Pol. 2006, 120 min

TVS HD
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 P! **Rosamunde Pilcher: Skrzydła nadziei** FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2007, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Tam gdzie zaczęła się miłość** FILM – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM
8.10 **Strażnik Teksasu 5** (1, 2)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (7, 8) – sens.
12.20 **FBI 4** (16, 17) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (25)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (9, 10)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (5, 6) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (10, 11) – krym.
23.00 **Magia nagości. Hiszpania** (3) – pr. rozrywk.
0.15 **Magia nagości. Finlandia** (3) – pr. rozrywk.
0.45 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** (5) – pr. rozrywk.

TLC HD
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
12.00 **Kilogramy do szczęścia**
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** – serial dok., USA
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (4)
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**

C+ KUCHNIA HD
16.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (4) – magazyn kulin.
17.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (3)
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (4) – serial dok.
19.10 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (2)
19.20 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (5) – serial dok.
19.45 **M jak mięso 10** (1) – mag.
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego** (10) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.50 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TVN TURBO HD
11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
20.15 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dok.
21.15 **Zawodowi handlarze**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (7, 2) – mag.

NOWA TV DVB T
8.30 **Więzienie** (92-94) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (30, 31)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (493, 494) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (250-255)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (99-101)
21.00 **Zdrady** (101) – paradok.
22.00 **Ślad** (51, 52, 96) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (10, 11)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (1, 2)
5.00 **Pod lupą** (8, 9) – magazyn

METRO
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (542, 543)
12.25 **Szkoła** (686) – paradok.
13.30 **Bez kompleksów** (8)
14.30 **Drugie serce** (22) – telen.
15.35 **Druga szansa 3** (2)
16.45 **The Floor** (5, 6) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (12)
19.00 **Kartoteka 9** (23, 24)
21.05 **Kryminalni** (11, 12) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (1) – serial historyczny, USA
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (10) – dok.
1.30 **Szpital** (967) – paradok.
2.30 **Szkoła** (692) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (2, 3) – mag.

ANTENA HD DVB T2
9.05 **Legendy rocka** (10, 4)
10.05 **77 TV 3** (1) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (61)
12.05 **Złapać przemytnika**
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia** (9) – serial dok.
16.00 **Zakazana miłość** (24, 25)
18.00 **77 TV 4** (10, 11) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (13)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (10) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe tajemnice 2** (2, 3) – rozr.

WP DVB T
9.50 **Pogoda**
10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (23, 24)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (12, 15) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (9, 10)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **1, 2, 3... Kabaret! 2** (3)

C+ DOMO HD
12.10 **Wielkie projekty 23**
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (5) – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (7, 8) – dok.
16.00 **Meblokreacje 4** (3) – mag.
16.30 **Kuchenna demolka Marty Czerkies** (1) – dok.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (6) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (50)
19.00 **Wielkie projekty 23** (4)
20.00 **Daleko od miasta 9** (7, 8)
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (9, 10) – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** (2) – dok.
22.55 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD
11.01 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (3)
11.55 **Włoszki wymiatają!** (2)
12.35 **Uratuj swój ogród 8** (11)
13.35 **Patent na dom** (3) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.10 **Uchwycić dom 2** (1, 2)
19.15 **Weekendowa metamorfoza 4** (8) – rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3)
22.10 **Polowanie na kuchnie**
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1-4) – pr. rozr.
1.00 **Remonty Christiny 3** (9)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (31) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1111, 1112) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (263-265) – serial paradokum., Pol. 2022
11.30 **Trudne sprawy** (1242) – serial paradokum., Pol. 2024
12.35 **Więzienie** (122-125) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (11-15) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (31) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1294, 1295) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 **Doktor uśmiech** (2)
7.25 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
8.30 **Świat według Kiepskich** (449-451)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperMocni** (6)
11.00 **SuperMocni** (10)
11.30 **Świat według Kiepskich** (395-398)
13.30 **Farma** (94)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (46)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (42)
17.55 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
18.55 **Świat według Kiepskich** (545, 546) – serial kom., Pol. 2019
20.00 **Złomiarze** (25) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (201, 202) – dok., Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (889, 890) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (242-246) – serial krym., Polska 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1290) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (225, 226) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (24, 1, 15, 16) – sens., USA
Walker i Trivette rozpoczynają śledztwo w sprawie nielegalnych adopcji.

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (3)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (3) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 14** (8)
10.40 **Ojciec Brown 10** (10)
11.40 **Ojciec Brown 11** (1)
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (2)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (10)
14.30 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (1)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (7) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (4)

TVP ABC DVB T2

7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci** (76) – widowisko
7.30 **Bazgrolinka** (26)
7.35 **Przygody Misia Paddingtona 2** (12)
8.05 **Sir Mysz** (25) – anim.
8.15 **Heidi** (17) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (95, 96)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (98) – mag.
10.20 **Bolek i Lolek** (5, 6)
10.45 **Reksio** (14, 15)
11.05 **Wegezaury** (1)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (13)
12.00 **Strażak Sam 12**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (14) – pr. dla dzieci

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1088, 1018) – Polska

Po raz drugi w ciągu kilku tygodni dochodzi do napadu na stację benzynową. Podczas skoku nie tylko zostają skradzione pieniądze, ale ginie też człowiek. Sprawę badają Adam i Olga.

22.00 **Pogromcy mafii** (7)
23.00 **Ślad** (50, 51) – krym.
1.00 **Zdrady** (158)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (486)
3.35 **Demakijaż** (95) – rozr.
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (5)

KOMEDIA



21.00 Oszustki
FILM – USA 2019, reż. Chris Addison, 115 min

Josephine i Penny są znakomitymi naciągaczkami. Ich drogi krzyżują się, gdy obie biorą na cel zamożnego Thomasa. Mężczyzna nie wie, że stał się przedmiotem zakładu.

22.55 **Glass** – thriller, USA/
FILM Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Bruce Willis, 160 min
1.35 **48h. Zaginieni** (21, 22) – serial krym.
4.00 **Farma** (93, 94) – reality show

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (177, 178)

Taylor i jego współpracownicy badają sprawę zbrodni. Jej ofiarą padła pracownica laboratorium. Okoliczności jej śmierci przypominają morderstwo z lat 50., którego sprawcy nie odnaleziono.

22.00 **Mentalista 2** (30)
23.05 **Łowca pedofilów** (169-172) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (207-210)
3.35 **Septagon** (49, 50) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (2)

W hrabstwie dochodzi do licznych zabójstw. Detektywi odkrywają, że seryjny morderca inspiruje się średniowiecznym freskiem.

19.55 **Śmierć pod palmami 2** (7) – krym.
21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (6)
22.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (4)
23.05 **Dobijasz mnie** (5)
0.00 **Tajemnice Majorki** (6) – serial kryminalny
0.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (1)

DLA DZIECI



13.00 Figu Migu na planecie Czochras (53)

Gosia razem z dziećmi przygotowuje do szkoły ciasteczka w kształcie dinozaurów.

13.25 **Oktonauci 2** (51, 52)
13.50 **Frycek...** (7) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (51, 52)
15.15 **Al-chemik** (56) – mag.
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty** (103, 104)
17.05 **Dino Ranczo** (23, 24)
17.30 **Super Wings** (35, 36)
18.00 **Underdog** (51, 52)

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych i niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (6) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (222) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (27, 28) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (183-186) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (46, 62) – dok.
22.00 **Samochodowi handlarze** (7, 6) – dok., Pol.
0.10 **Łowca pedofilów** (179, 180) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (189, 190) – dok.
2.05 **Złomiarze** (48) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici 14** (218, 219) – serial dok., USA
5.00 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (7)
9.15 **Z gruntu zdrowo**
11.30 **Kulinarny rejs po Polsce**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (2)
14.10 **Napad na kuchnię** (1)
15.10 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (1)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.15 **Gotować jak Julia Child**
19.15 **Makłowicz w Polsce**
20.50 **Imperium z lukru: zimowe cuda** (1)
22.25 **Festiwal smaków Bliskiego Wschodu**
23.25 **Akcja: Restauracja! 19**
0.25 **Przepis na sukces** (1, 2)
1.35 **Mordercza kuchnia** (7, 8)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (232, 233) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (2, 3)
16.20 **Świat z góry** (9) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (24-26, 1)
19.00 **Rodzina zastępcza** (226)
20.00 **Miodowe lata** (18, 19, 91)
21.55 **Nasz nowy dom**
23.50 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
2.00 **Ewa gotuje** (550, 551)
3.00 **SuperLudzie** (3, 4) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (194, 195)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (153, 154)

BBC LIFESTYLE HD

13.10 **Włoski remont Amandy i Alana** (3, 4) – pr. rozrywk.
14.20 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (7) – pr. rozr.
15.30 **Mistrzowie szycia 11**
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (3) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.50 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (8) – pr. rozr.
21.00 **W świecie luksusu** (2)
22.00 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (3) – rozr.
23.00 **Kurorty sławnych i bogatych** (6) – serial dok.
0.00 **Wstydliwe choroby 2** (6)
1.00 **W świecie luksusu** (2)

NICK JR. HD

16.28 **Świnka Peppa 3** (16)
16.32 **Świnka Peppa 5** (11-14)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (12)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (26) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (1)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (15)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (10)
19.56 **Świnka Peppa 7** (15)
20.00 **Świnka Peppa 3** (25)
20.05 **Świnka Peppa** (25-27, 16)
20.32 **Świnka Peppa 8** (27)
20.36 **Świnka Peppa 3** (26)
20.41 **Świnka Peppa** (28, 29)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (22-24) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Między pokoleniami**
13.00 **Na dobre i na złe** (633)
13.55 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2)
15.00 **Rodzinka.pl** (120) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (269, 270) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (1)
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (9)
19.30 **Panna młoda** (48) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (275)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (361) – obycz.
22.30 **Wszystko albo nic**
FILM – komedia romant., Czechy/Słowacja/Pol. 2017, 115 min
0.25 **Królowe mafii** (5) – dok.
1.25 **Król** (2) – sens., Pol. 2020

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
10.40 **Wags** (7, 8) – serial dok.
12.40 **Żony Londynu** (2)
13.45 **Żony Londynu: Po programie** (2)
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
16.10 **Wags** (3, 4) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
22.30 **Wags** (5, 6) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka**

TV TRWAM DVB T

16.30 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
18.30 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Poznajemy Polskę** (15)
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (133) – obycz.
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
23.10 **Błogosławiona, która zaufała** – film dokum., Pol.

BBC BRIT HD

9.05 **Top Gear 20** (1) – mag.
10.10 **Kolekcja aut Goldberga**
11.15 **Warsztat Hammonda** (3)
12.20 **Top Gear 5** (3) – mag.
13.20 **Kolekcja aut Goldberga**
14.30 **Cuda inżynierii 4** (6)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (12)
16.35 **Brytyjskie fabryki 8** (6)
17.50 **Top Gear 5** (4) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (8) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda** (6)
21.00 **Ikony motoryzacji** (10)
22.00 **Samochód roku 3** (1, 2)
23.00 **Top Gear 5** (3) – mag.
0.05 **Top Gear 20** (1) – mag.
1.15 **Najsłabsze ogniwo** (6)

MINI MINI+ HD

9.00 **Bing 2** (13-18) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (43-46)
11.06 **Staś na radę** (26-30)
11.55 **Psi Patrol** (1, 2) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (1, 2) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (3-7) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (11-13, 1, 2)
15.55 **44 Koty 2** (5-9) – anim., Wł.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (52)
18.15 **Sylvanian Families** (1-6)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (10-13) – anim.
20.11 **Kicia Kocia 2** (1) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (23-26, 1)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Między nami pokoleniami**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (15)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (283) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.05 KINO POLSKA
ABC miłości
KOMEDIA MUZYCZNA Niespełniony artysta, by zarobić na życie, podejmuje się różnych prac. Pewnego dnia dostaje zawiadomienie o spadku. *Reż.: Michał Waszyński, A: Maria Bogda, Adolf Dymsza, Basia Wywerkówna Polska 1935* **110 min ▶ do godz. 14.55**

14.55 TVP KULTURA
Zorro
PRZYGODOWY Gubernator Don Diego przybywa do miasta opanowanego przez bandę Huerty. Jako Zorro postanawia przywrócić porządek. *Reż.: Duccio Tessari, A: Alain Delon, Enzo Cerusico, Stanley Baker Francja/Włochy 1975* **125 min ▶ do godz. 17.00**

15.50 CINEMAX
Moje ulubione ciasto
KOMEDIODRAMAT Teheran. Wdowa Mahin czuje się samotna. Za radą przyjaciółek chce znaleźć miłość. Jej uwagę zwraca taksówkarz. *Reż.: Maryam Moghadam, Behtash Sanaeeha, A: Lili Farhadpour Iran/Fr./Szwecja 2024* **95 min ▶ do godz. 17.25**

15.55 ALE KINO+
Pod Starym Dębem
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. *Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Belgia/Francja 2023* **140 min ▶ do godz. 18.15**

16.20 POLSAT FILM
Siła i honor
OBYCZAJOWY Carl Brashear pragnie zostać nurkiem głębinowym w armii USA. Ze względu na kolor skóry napotyka jednak wiele przeszkód. *Reż.: George Tillman Jr., A: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr., David Keith USA 2000* **155 min ▶ do godz. 18.55**

17.40 TVN FABUŁA
Poskromienie złośnicy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Brat chce skłonić Kasię do sprzedaży odziedziczonej ziemi. Angażuje w intrygę Patryka. *Reż.: Anna Wieczur, A: Mikołaj Roznerski, Magdalena Lamparska Polska 2022* **140 min ▶ do godz. 20.00**

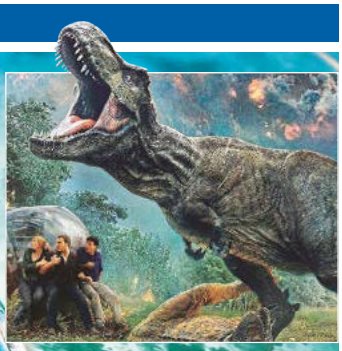
20.00 TV PULS
Długi pocałunek na dobranoc
SENSACYJNY Samantha – przykładna matka i żona – straciła pamięć. Dowiaduje się, że jest zawodową morderczynią. *Reż.: Renny Harlin, A: Geena Davis, Samuel L. Jackson, Yvonne Zima USA 1996* **155 min ▶ do godz. 22.35**

21.35 TVP KULTURA
Bohater
OBYCZAJOWY Więzień na przepustce oddaje znalezioną torbę z pieniędzmi. Zyskuje podziw, który z czasem przeradza się we wrogość. *Reż.: Asghar Farhadi, A: Amir Jadidi, Mohsen Tanabandeh Francja 2021* **140 min ▶ do godz. 23.55**

→ filmowe hity



Owen i Claire usiłują ocalić zwierzęta, które ludzie pozostawili na pastwę losu.





20.35 POLSAT
Jurassic World: Upadłe królestwo

SCIENCE FICTION **Olbrzymim gadom grozi zagłada. Grupa śmiałków rusza im na ratunek.**

HIT DNIA Po śmierci miliardera Simona Masraniego i upadku jego parku rozrywki na Isla Nublar dinozaury pozostają na wolności. Ich życiu zagraża jednak budzący się wulkan. Na wieść o tym Kongres z doktorem Ianem Malcolmem na czele organizuje debatę, czy ratować zapomniane zwierzęta czy też pozostawić ich los naturze. Z decyzją o nieinterweniowaniu w tej sprawie nie zgadza się Claire Dearing. Z pomocą Benjamina Lockwooda badaczka organizuje wyprawę na Isla Nublar. Dołączają do niej weterynarz Zia Rodriguez, informatyk Franklin Webb oraz treser Owen Grady. Ekipa postanawia przenieść zwierzęta w bezpieczne miejsce. Musi się śpieszyć, gdyż wkrótce dojdzie do kataklizmu. HD **155 min ▶ do godz. 23.10**

USA/Chiny 2018 **Reż.:** J.A. Bayona **Wyst.:** Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Rafe Spall, Jeff Goldblum



21.00 TVN 7
Kod dostępu
SENSACYJNY Szpieg Gabriel Shear (John Travolta) potrzebuje środków na działalność jednostki antyterrorystycznej. Chce ukraść 9,5 mld dolarów z nielegalnego funduszu rządowej agencji. Liczy na pomoc hakera (Hugh Jackman).

Reż.: Dominic Sena Wyst.: Halle Berry
USA 2001 HD **125 min ▶ do godz. 23.05**



22.45 TVN
Quantum of Solace
SENSACYJNY Agent 007 (Daniel Craig) stara się dowiedzieć, kto stoi za zabójstwem jego ukochanej Vesper. Odkrywa, że organizacja, której ludzie szantażowali kobietę, jest groźniejsza, niż sądzili pracownicy wywiadu.

Reż.: Marc Forster Wyst.: Olga Kurylenko
USA 2008 HD **135 min ▶ do godz. 1.00**



23.05 TVP 2
Tyle co nic
OBYCZAJOWY Hodowca krów i społecznik Jarek Martyniuk (Artur Paczesny) staje się głównym podejrzanym w sprawie śmierci przyjaciela. Chce poznać prawdę, nie może jednak liczyć na sąsiedzką solidarność.

Reż.: Grzegorz Dębowski Wyst.: Artur Steranko
Polska 2023 HD **110 min ▶ do godz. 0.55**



23.05 TV 4
Niewidzialny człowiek
HORROR Cecilia (Elisabeth Moss) ucieka od męża sadysty. Po jego śmierci wdowa doświadcza niepokojących zdarzeń. Uznaje, że samobójstwo partnera było mistyfikacją i znalazł on sposób, by ją dręczyć.

Reż.: Leigh Whannell Wyst.: Harriet Dyer
Australia 2020 HD **155 min ▶ do godz. 1.40**



23.10 POLSAT
Kryzys
SENSACYJNY W Stanach trwa epidemia uzależnień od opioidów. Agent Kelly (Armie Hammer) tropi przestępcę, który organizuje przemyt fentanylu. W tym czasie zmagająca się z nałogiem Claire (Evangeline Lilly) szuka syna.

Reż.: Nicholas Jarecki Wyst.: Gary Oldman
Kanada 2021 HD **160 min ▶ do godz. 1.50**



23.15 TVP 1
1917
WOJENNY I wojna światowa. Szeregowcy Thomas Blake (Dean-Charles Chapman) i Wil Schofield (George MacKay) mają poinformować towarzyszy o pułapce zastawionej przez Niemców. Muszą przedostać się za linię wroga.

Reż.: Sam Mendes Wyst.: Richard Madden
USA 2019 HD **125 min ▶ do godz. 1.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



16.45 TVP SPORT

Polska – Turcja

KOSZYKÓWKA LIVE Biało-Czerwone kontynuują walkę o awans do EuroBasketu 2027. Przed nimi mecz w Gorzowie Wlkp. z teoretycznie najsilniejszą drużyną w grupie I. Na początku listopada Turczynki zajmowały 17. miejsce w rankingu FIBA. HD 140 min ▶ do godz. 19.05



20.35 TVP 1

Polska – Szwecja

PIŁKA NOŻNA LIVE Na zakończenie fazy grupowej Ligi Narodów Biało-Czerwoni zmierzą się z drużyną, która napsuła im ostatnio sporo krwi. We wrześniu Polacy przegrali z nią 1:3, a w finale baraży o awans do MŚ – 2:3. HD 160 min ▶ do godz. 23.15



20.35 POLSAT SPORT 3

Bośnia i Hercegowina – Rumunia

PIŁKA NOŻNA LIVE Tej jesieni w Zenicy nie byli w stanie wygrać zarówno Szwedzi (1:1), jak i Polacy (0:1). Czy ich los podzielą Rumuni? We wrześniu ulegli Bośniakom 2:4. HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.40 POLSAT SPORT 2

Logrono La Rioja – Wybrzeże Gdańsk

PIŁKA RĘCZNA LIVE U siebie ekipa z Trójmiasta zremisowała z zespołem z Hiszpanii. Czy na terenie rywala osiągnie wynik, który przybliży ją do fazy play-off Ligi Europejskiej? HD 170 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



15.35 TVP 1

Gra słów. Krzyżówka

TELETURNIEJ Zawodnicy muszą wykazać się wiedzą, refleksem oraz umiejętnością kojarzenia. Czeka ich walka o tytuł finalisty dnia. Nie zabraknie rywalizacji, intrygujących zagadek i dobrej zabawy. Gospodarzem jest Radosław Brzózka. HD 25 min ▶ do godz. 16.00



20.50 FOOD NETWORK

Świąteczny sprawdzian Bobby'ego

KULINARIA Uczestnicy przyrządzą potrawy związane z Bożym Narodzeniem. Staną do świątecznej rywalizacji. Pokonanie słynnego szefa kuchni Bobby'ego Flaya to ogromne wyzwanie. HD 65 min ▶ do godz. 21.55



22.00 BBC BRIT

Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya

REALITY SHOW Pasjonaci majsterkowania tym razem konstruują system ostrzegający przed kontrolerami parkingowymi, robią frytki i odnawiają zabawkę przyniesioną do naprawy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



21.35 C+ PREMIUM

Dom mrówek

REPORTAŻ Oskar pasjonuje się pająkami, skorpionami i mrówkami. Z czasem jego hobby zaczyna przekraczać ustalone granice. Konieczne staje się wypracowanie nowych zasad w domu. HD 75 min ▶ do godz. 22.50

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (983) – telenowela, Hiszpania 2018
6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11) – cykl fel.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska – mag. religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.25 Zaraz wracam 3 (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo 5 (59) – obycz., Pol. 2011
10.00 Komisarz Alex (12): Amok – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 25 (323)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (3) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (89)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1186)
16.00 Dziedzictwo (1072) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4777) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1000) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.30 Na dobre i na złe (976): Szczęśliwego nowego SOR-u – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1882) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 My, ewangelicy warszawscy – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Rosół polski (47) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2135) – teleturniej
13.15 Panna młoda (250) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1116) – teleturniej
14.35 Na sygnale (954): Oddech diabła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (521) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2136) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (251) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Derya stawia sprawę jasno: nie wróci do Camila, dopóki ten nie opuści salonu Yoncy. Mukadder przychodzi do Engina do domu. Melih wyznaje matce prawdę na temat dziecka Hancer.
18.15 Va banque (1117) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 Domowe patenty 3 (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1138) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (905-907) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 Gliniarze. Śląsk (54): Sztygar – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1270) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają sprawę serii napaści na przestępców. Orientują się, że ktoś na własną rękę wymierza sprawiedliwość.
16.55 Gliniarze. Śląsk (55): Bez szans – serial kryminalny, Polska 2026
Podczas próby szkolnego przedstawienia napastnik bierze zakładników. Twierdzi, że spędził osiem lat w więzieniu za wypadek, który spowodował syn dyrektora. Żąda sprowadzenia prawdziwego sprawcy.
18.00 Pierwsza miłość (4288) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podążający za bratem Paweł zatrzymuje kampera. Między nim a Mariuszem dochodzi do kłótni. Artur i Janek spieszą mu na pomoc. Radek czeka na decyzję Izby Lekarskiej. Próbuje zyskać poparcie w klinice.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1537) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11): Tarnowskie Góry – Art-smaku – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (7) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (7): Sosnowiec – Polski Nie-rząd; Grodzisk Wielkopolski – Alexandria – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1706, 1707) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (81) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (185) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na onkologii u młodej pacjentki nagle pojawiają się duszności i ucisk w klatce piersiowej. Dr Bończyk przejmuje kobietę. Z kolei Zyta i Paweł odwiedzają odnalezioną Michalinę.
17.55 Detektywi (386) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Dziewczynie cudem udaje się uciec zabójcy. Opowiada ona Annie Potaczek i Maciejowi Dęboszowi, że była zmuszana do niewolniczej pracy. Komisarz Alicja Krawiec bada sprawę morderstwa innej młodej kobiety.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4313) – serial obyczajowy, Polska 2026

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów:
LIVE mecz: Polska – Szwecja

Spotkaniem z reprezentacją Trzech Koron Biało-Czerwoni zakończą fazę grupową rozgrywek. Podopieczni Jana Urbana będą chcieli zrewanżować się rywalom za dwie ostatnie porażki. Obu doznali w tym roku. Szczególnie bolesna była ta z marca, której stawką był awans na mistrzostwa świata. Szwedzi wygrali wtedy 3:2. We wrześniu w Lidze Narodów triumfowali zaś 3:1.

23.15 Kino mocnych wrażeń: 1917
FILM – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, wyk. Dean-Charles Chapman, George MacKay, Daniel Mays, Colin Firth, 125 min
1.20 Ślubne wojny – komedia
FILM romantyczna, USA 2009, reż. Gary Winick, wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, 95 min
2.55 Dziewczęta z Nowolipek
FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Maria Ciunelis, Ewa Kasprzyk, Izabela Drobotowicz-Orkisz, Marta Klubowicz, 90 min
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3442)
– Polska 2026

Rywalizacja w konkurencyjnych redakcjach podsyca napięcia i rodzi sekrety między Weroniką a Błażejem. Kasia traci cierpliwość do buntującego się Ksawerego. Celina staje w obronie chłopaka, co prowadzi do kłótni.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.50 M jak miłość (1958) – serial
obyczajowy, Polska 2026
21.50 SOR (5) – serial obyczajowy,
Polska 2026
22.30 Na sygnale (956) – serial
fabularno-dokum., Polska 2026
23.05 Tyle co nic – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2023, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska, 110 min
0.55 Chłopiec w pasiastej piżamie
FILM – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Mark Herman, wyk. Asa Butterfield, Jack Scanlon, Vera Farmiga, 100 min
2.35 Rozbite marzenia. 1918-1939 (7)
3.35 Serial
4.05 Zakończenie

SCIENCE FICTION



20.35 Jurassic World: Upadłe królestwo
FILM – USA/Chiny 2018, 155 min
HIT DNIA

Erupcja wulkanu na Isla Nublar zagraża dinozaurom. Claire chce ocalić gady. Organizuje wyprawę, w której udział bierze też Owen Grady. Mężczyzna pragnie odnaleźć zaprzyjaźnionego welociraptora Blue. Akcja nie przebiega zgodnie z planem.

23.10 Kryzys – dramat sensacyjny,
FILM Kanada/Belgia 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Greg Kinnear, 160 min
W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Agent Jake Kelly tropi przestępcę, który organizuje operację przemytu fentanylu. W tym czasie zmagająca się z nałogiem architektka Claire próbuje odszukać syna.
1.50 W cywilu – dramat sensacyjny,
FILM USA 2006, reż. John Bonito, wyk. John Cena, Robert Patrick, Kelly Carlson, Anthony Ray Parker, 120 min
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa (79)
– program rozrywkowy

TELETURNIEJ



20.50 The Floor. VIP Challenge (2)

Specjalne wydanie teleturnieju, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Uczestnicy mierzą się z presją czasu, próbują zachować zimną krew i wybrać najlepszą strategię. Wśród grających są Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha, Bartosz Kurek, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska oraz Dezydery (Jakub Stulin). Prowadzi Mikołaj Roznerski.

21.30 Kuba Wojewódzki (12)
– talk-show
22.45 Quantum of Solace – film
FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Judi Dench, Gemma Arterton, 135 min
1.00 Superwizjer
– magazyn reporterów
1.35 Uwaga! – magazyn reporterów
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20, 21)
– serial kryminalny, USA 2012
3.55 Młode gliny (52)
– serial kryminalny, Polska 2026
5.00 Jak to jest zrobione? (6)
– serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (36) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (587-589) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1431, 1628, 1629) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (815-817) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (216): Instruktor tańca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (175)– serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1226) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (615, 617): W imię prawa; Toksyczna przyjaciółka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Katarzyna Fiszer jest oskarżona o zabójstwo policjantki. Funkcjonariuszce zadano ciosy nożem. Zabezpieczono na nim odciski palców. Motywem mogła być próba uniknięcia aresztowania za posiadanie narkotyków.
19.00 Ukryta prawda (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Arleta od roku jest kochanką Jurka, który wraz z żoną prowadzi sieć salonów spa. Mężczyzna twierdzi, że nie może się rozwieść, ponieważ dorastające dzieci potrzebują ojca. Wkrótce na jaw wychodzą nowe fakty.
20.00 Hotel Paradise 13 (48) – reality show

SENSACYJNY



21.00 Kod dostępu
FILM – USA 2001, 125 min

Gabriel Shear zamierza zagarnąć 9,5 miliarda dolarów z nielegalnych funduszy rządowej agencji i przeznaczyć je na działalność tajnej grupy antyterrorystycznej. Musi uzyskać dostęp do zabezpieczonego konta bankowego. Z pomocą asystentki nakłania do współpracy genialnego hakera, Stanleya Jobsona, który potrzebuje pieniędzy, by odzyskać prawa do utraconej w wyniku rozwodu córeczki.

23.05 Bumblebee – film s.f., FILM Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld, John Cena, Jorge Lendeborg Jr., Jason Drucker, 150 min
1.35 Hotel Paradise 13 (47) – reality show
2.30 Prawdziwy horror 3 (1) – serial dokumentalny, USA 2016
3.25 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.05 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywkowy
4.35 Usterka 11 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (6, 7): Kumple; Chora miłość – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15): Chciwość; Iluzjonista – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (74) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (11) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Nadchodzi dzień ukończenia szkoły. Rosario nie chce iść na uroczystość, ale zmienia zdanie. Przesyła Lucrecii kolczyki, które bardzo podobają się kuzynce jej córki, Renacie.
13.00 Wspaniałe stulecie (47) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (40): Irokez – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (650, 651) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (41): Ucieczka kochanków – serial obyczajowy, Polska 2019
Wojtek postanawia odwiedzić po latach dom dziecka. Ma nadzieję, że zdobędzie informacje na temat ciotki Jadwigi.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1064, 1065) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kinga Zawodnik szuka przenośnej drukarki, która jest jej potrzebna do kampanii społecznej. Nastoletni Rysiek chce sprzedać biżuterię od matki, by kupić zestaw surwiwalowy.

SENSACYJNY



20.00 Długi pocałunek na dobranoc
FILM – USA 1996, 155 min

Samantha wiedzie spokojne życie u boku męża i córki. Na kilka dni przed Bożym Narodzeniem bierze udział w transmitowanej przez telewizję paradzie. Oglądający program agenci służb specjalnych rozpoznają w niej byłą zawodową morderczynię. Samantha, która nie pamięta przeszłości, postanawia poznać swoją prawdziwą tożsamość.

22.35 Pasażer 57 – film sensacyjny, FILM USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Wesley Snipes, Bruce Payne, Tom Sizemore, Elizabeth Hurley, 95 min
0.10 Miasto odkupienia – film FILM sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, Mindy Robinson, Alfred Molina, 125 min
2.15 Dzielnica strachu 3 (114): Kto skoczy za tobą w ogień? – serial kryminalny, Polska 2022
3.15 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 21 (13) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (49) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (31) – serial anim., USA
6.55 Psi Patrol 11 (116) – anim., Kan.
7.30 Klub Myszki Miki+ (2) – serial animowany, USA 2025
7.55 Koci domek Gabi 2 (11, 12) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (19-21) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa (20-22) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 Bing 4 (16, 17) – serial anim.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (5, 4) – serial animowany, Polska 2023
10.35 Basia (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (30, 31) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (4, 5) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 Lwia Straż (5, 6) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (32) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (6) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 5 (1-3) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
14.35 Marta mówi 2 (11) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (14, 15) – anim., Francja/Korea Płd./Japonia 2025
16.00 Koci domek Gabi 2 (13, 14) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (11, 12) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (9, 10) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (31, 32) – serial animowany, USA 1987

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054) – Polska 2026

Trzydziestoletni lekkoduch Kamil chce przejąć rodzinne gospodarstwo. Jego ojciec rozważa przepisanie majątku na Ignacego, swoją prawą rękę. Łanda rozmawia z Alicją na temat Remika, który podobno wynajął mieszkanie. Patrycja bezskutecznie próbuje skontaktować się z Selerem. Gdy wpada w szał, Sebastian jest przerażony.

21.00 Dzielnica strachu 4 (137, 138): Kain i Abel; Bestia – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 Wstydliwe choroby 5 (11, 12) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 Dzielnica strachu 4 (136): Krwawa kolekcja – serial kryminalny, Polska 2023
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) – serial obyczajowy, Polska 2018
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (348, 349) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (598) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.
►biograf. (6 odc.), Włochy 2026



WILL TRENT

Agent specjalny Will Trent (Ramón Rodríguez) pracuje w Biurze Śledczym Georgii. Ma za sobą trudne doświadczenia związane z dorastaniem w przeciążonym systemie opieki zastępczej w Atlancie. Został bowiem porzucony przez rodziców. Dziś wykorzystuje swoje zdolności w pracy.
►serial krym. (13 odc.), USA 2023



DZIEWCZYNA Z OSADY

Teagan (Miku Martineau) wraz z matką przenosi się na Wschodnie Wybrzeże. Zaczyna naukę w elitarnej Easton Prep, gdzie ku jej rozczarowaniu nie ma żeńskiej drużyny wioślarskiej. Żeby wrócić na wodę, przyjmuje rolę sterniczki w męskiej ekipie. W nowej szkole musi też ułożyć sobie relacje z rówieśnikami.
►dla młodzieży (8 odc.), Kanada 2026



ZATRZYMAĆ POŻAR

Po śmierci męża Mara (Belén Cuesta) wyjeżdża do leśnego domku, by uporać się z żałobą. Gdy po kłótni jej córka ginie, sytuację pogarsza szalejący wokół pożar. Mimo nakazu ewakuacji rodzina rusza na poszukiwania dziecka. Z czasem Mara zaczyna podejrzewać, że ktoś w jej otoczeniu kłamie.
►thriller, Hiszpania 2026; 107 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (7, 8) – serial krym., USA/Kanada 2005
7.30 Agenci NCIS 13 (6, 7) – serial kryminalny
9.20 Castle 3 (16, 17) – serial kryminalny
11.15 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2005
13.10 Agenci NCIS 13 (8, 9) – serial kryminalny
15.10 FBI: Most Wanted 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
19.05 Castle 3 (18, 19) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.55 Rodzinka.pl (196)
6.35 Na sygnale (578, 579)
7.45 Ojciec Mateusz 10 (128) – krym., Pol. 2013
8.40 Komisarz Alex 13 (159) – krym., Pol. 2019
9.30 Rodzinka.pl (197)
10.05 Klan (1543) – telen.
10.35 Ranczo 5 (65) – obycz.
11.30 M jak miłość (1957)
12.25 Zaraz wracam 3 (170, 171) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 3 (33, 34) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 13 (160) – krym., Pol. 2019
16.25 Na sygnale (580, 581) – serial fab.-dokum.
17.35 Ranczo 6 (67, 68) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 3 (35) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

8.20 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult.
9.00 Rodzina Kanderów (4) – obycz., Pol. 1988
10.15 Złoto dezerterów FILM – komedia wojenna, Polska 1998, 135 min
12.30 Trzy sztuki w Antarktyce – film dokum., Polska 2020
13.50 Kosmos 1999 (48)
14.55 Zorro – przyg., Fr./Włochy 1975, 125 min FILM
17.00 Rodzina Kanderów (5) – obycz., Pol. 1988
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 4 (99)
20.00 Teatr Telewizji: Bezdech – sztuka Andrzeja Barta, Polska 2013, reż. Andrzej Bart

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (12) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Królowa chmur FILM – film obyczajowy, Polska 2003, 105 min
8.45 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999, 100 min FILM
10.25 The Office PL 2 (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2022
11.45 Karen Pirie (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
13.45 Detektyw Foyle 3 (4) – serial kryminalny
15.55 Pod Starym Dębem FILM – dramat obyczajowy, Bel./Francja/Wlk. Bryt. 2023, 140 min
18.15 Karen Pirie (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022

CANAL+ PREMIUM HD

8.40 Pan Tadeusz – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min FILM
11.10 Łapu capu – pr. rozr.
11.15 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min FILM
13.25 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min FILM
15.00 Making of – mag.
15.10 Kwiat ośmiu gór – dok., Belgia/Wł. 2024
16.30 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min FILM
18.00 Łapu capu – pr. rozr.
18.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min FILM

HBO HD

8.05 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min FILM
10.05 W ogniu pasji – dramat obyczajowy, USA 2025, 115 min FILM
12.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (29) – talk-show
12.45 Dusza idealna – komediodramat, Francja 2025, 95 min FILM
14.20 The Social Network – dramat biograficzny, USA 2010, 120 min FILM
16.20 Batman – film sens., USA 2022, 170 min FILM
19.10 Amerykański zakładnik (3) – sens.
20.00 Hacks 5 (5, 6) – kom.

20

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (9) – USA 2021

Członkowie ekipy jadą do Bułgarii. Muszą stawić czoło terrorystom, którzy przejęli kontrolę nad salą koncertową i wzięli zakładników.

22.05 Rekrut: FBI (17) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2011
0.45 Castle 3 (18, 19)
2.40 FBI: International (9)
3.35 Rekrut: FBI (17)
4.35 FBI: Most Wanted 2 (5) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (129) – Polska 2013

Wędkarz znajduje zwłoki mężczyzny. Nocul z pomocą informatora ustala, że zamordowany to diler o pseudonimie Dżinks. W śledztwo angażuje się ksiądz.

21.30 Ranczo 6 (69, 70) – serial obycz., Polska
23.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – krym., Pol. 2010
0.20 Na dobre i na złe (1004) – serial obycz.
1.20 Czas honoru (6, 7)
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (36)
3.50 Klan (1543) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.35 Bohater – Francja FILM 2021, 140 min

Rahim Soltani wychodzi na przepustkę z więzienia. Wika się w sytuację, która sprawia, że zyskuje rozgłos jako bohater. Sprawy szybko wymykają się spod kontroli.

23.55 Frankenstein FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Japonia 1994, 125 min
2.00 Fanny: też Mendelssohn – film dok., Wlk. Bryt. 2023
3.45 W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy

KRYMINALNY



20.10 Charlotte Link: Samotna noc FILM (2-ost.) – Niemcy/Wielka Brytania 2025, 115 min

Kate i Pam ustalają, co łączy ofiary. Muszą cofnąć się do wydarzeń z czasów szkolnych. Motywem może być zemsta. W centrum śledztwa znajduje się teraz Anna.

22.05 Podwójna gra FILM – thriller, USA 2005, 155 min
0.40 Nie będzie litości FILM – thriller, Belgia/Francja 2025, 130 min
2.50 Klangor (1) – serial krym., Polska 2021

OBYCZAJOWY



20.00 Piep*zyć Mickiewicza 3 FILM – Polska 2026, 95 min

Zbliża się matura. Za sprawą bogatego Adama związek Dantego i Nel zostaje wystawiony na próbę. Cała paczka staje w obliczu decyzji, które zaważą na ich przyszłości.

21.35 Dom mrówek – film dokumentalny, Polska 2026
22.50 Eksperyment: Odsiadka 2 (3) – reality show
23.40 Sprzątaczka – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania 2025, 100 min

OBYCZAJOWY



21.10 Outlander: Krew z krwi 2 (6) – USA

Zakochani Brian i Ellen ponownie zostają rozdzieleni. W kraju trwa powstanie jakobickie. Fraser opowiada się po jednej ze stron i rusza na wojnę.

22.10 Tajny agent FILM – dramat kryminalny, Brazylia/Fr./Meksyk 2025, wyk. Wagner Moura, 155 min
0.45 Nieczysta gra FILM – dramat kryminalny, Australia/USA 2025, reż. Shane Black, wyk. Mark Wahlberg, Keith Stanfield, 125 min

AXN WHITE

8.05 Ostry dyżur 3 (2, 3)
10.10 Agenci NCIS 13 (8-10)
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (3) – krym.
14.10 Gwiazdka z przeszkodami FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 240 min
18.10 Gwiazdka w Wiedniu FILM – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 110 min
20.00 Detektyw Monk 3 (14, 15) – serial kryminalny
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (4) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (8-10)
1.40 Dowody zbrodni 5 (14, 15) – serial kryminalny

AXN BLACK

9.50 Zagadki z przeszłości 3 (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.50 Gwiezdne wrota 5 (2, 3)
12.50 Kobra – oddział specjalny 17 (16) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens.
16.00 S.W.A.T. (19) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (10)
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 5 (4, 5)
21.00 Champion 2 – dramat FILM sensacyjny, 2006, 130 min
23.10 Bałkańska vendetta FILM – film sens., 2017, 110 min
1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens.

WARNER TV

9.55 Bajer z Bel-Air 6 (17, 18)
10.55 Z góry przepraszam (4)
11.25 Teraz albo nigdy! (13, 14)
12.55 Teraz albo nigdy! 2 (1, 2)
14.55 Bajer z Bel-Air 6 (17-20)
16.55 Cudotwórcy 2 (3-6)
18.45 Akademia policyjna 6: Oblężenie FILM – komedia, USA 1989, 100 min
20.25 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda FILM – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 95 min
22.00 4 Blocks 2 (6, 7) – krym.
0.10 Mroczne cienie – czarna FILM komedia, 2012, 135 min
2.25 Purpurowy jeździec FILM – western, 1996, 115 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (71) – pr. rozr.
6.05 Gliniarze (547-549)
9.05 Co ludzie powiedzą (9)
9.40 Co ludzie powiedzą? (10-13) – serial komediowy
12.20 Co ludzie powiedzą (14)
13.00 Niania (67-70) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (520-522) – serial kom., Pol.
16.30 Śmierć pod palmami (31-33) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (23) – krym.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (202-205) – krym.
0.50 Ślad (51, 52) – krym., Pol.
2.50 Święty (246, 247) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (56, 57)

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Benek – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.45 Zwierzaki na ratunek FILM – film anim., 2024, 85 min
9.10 Dog Man – film FILM animowany, 2025, 85 min
10.35 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.40 Balony – film krótkometr.
11.10 Kiler – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
12.50 Kiler-ów 2-óch – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
14.45 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
16.25 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.05 Trzej muszkieterowie FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 110 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Naznaczeni FILM – melodramat, USA 2025, 90 min
21.30 Baw się dobrze i przeżyj FILM – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min
23.40 Kill Bill: Vol. 1 – film FILM sensacyjny, 2003, 110 min
1.30 Druhny na medal FILM – kom., USA 2024, 95 min
3.05 Nie ma duchów w mieszkaniu na Dobrej FILM – film obycz., 2025, 90 min
4.35 To się nie dzieje – thriller, FILM Polska 2025, 85 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 7 (3-5) – serial anime, Japonia 2005-2006
11.20 Jeremy (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2022
12.25 Łapu capu – program rozrywkowy
12.45 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021
14.35 Naruto 7 (6-8) – serial anime, Japonia 2005-2006
16.10 Spirala kłamstw (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2025
18.00 Samoloty bojowe III Rzeszy (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
20.00 Pokonani (5, 6) – serial krym., Francja/Kan./Niem. Ludzie dowodzeni przez Maksa i Elsie ponownie odnajdują Karin.
21.45 Apollo w ogniu (5) – serial sensacyjny, Wielka Brytania/Francja 2026
22.35 Yellowjackets 2 (3, 4) – serial grozy, USA 2023
0.35 Niewidzialna wojna (1-3) – serial biograficzny, Polska 2022
3.05 Kiedy ślub? (1, 2) – serial komediowy, Polska 2024
4.50 Mały Grand Hotel (7) – serial komediowy, Polska 2019
5.10 W rytmie wolności (1) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (3)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (5) – serial dok., Niem. 2014
10.00 Dover 24/7 (6) – serial dok.
11.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła
12.35 Na straży (2) – serial dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (7)
16.00 Dover 24/7 (4) – serial dok.
17.00 Straż graniczna USA 5 (6) – serial dokumentalny
18.00 Lotnisko na Alasce 5 (5)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (18) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (7) – serial dokumentalny
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) – serial dok., Niem. 2014
21.50 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (4)
1.00 W rytmie wolności (5)
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol.
2.40 Przykrywkowcy. Podwójna gra (6) – dok.

HBO 2 HD

14.40 Opowieści z zaczarowanego ogrodu FILM – film animowany, Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 70 min
15.50 Creed: Narodziny legendy FILM – dramat obyczajowy, 2015, 130 min
18.00 IO FILM – dramat obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 90 min
19.30 Makbet FILM – dramat obycz., Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 110 min
21.20 Ciche miejsce FILM – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 85 min
22.45 Dom dobry FILM – dramat obycz., Pol. 2025, 105 min

HBO 3 HD

13.40 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
15.55 Kot w butach FILM – film anim., USA/Indie 2011, 85 min
17.20 Kot w butach: Ostatnie życzenie FILM – film anim., USA/Japonia 2022, 105 min
19.05 Ekipa 2 (13, 14) – kom.
20.05 Rodzina Soprano 2 (7)
21.00 Hacks 5 (5, 6) – serial kom.
22.15 Outlander: Krew z krwi 2 (6) – serial obycz.
23.10 Rewolwerowcy FILM – western, 2025, 100 min
0.50 Fachowiec FILM – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 115 min
2.45 Hacks 5 (5, 6) – serial kom.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (219-221) – serial dok., Pol. 2025
7.30 **Poirot** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
8.35 **Przyjaciółki** (125, 126) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (166, 167, 183, 184, 228, 157, 46) – serial kom., Polska
14.35 **Ace Ventura: Psi detektyw** – komedia, USA 1994, reż. Tom Shadyac, 105 min
16.20 **Siła i honor** – dramat obyczajowy, USA 2000, 155 min
18.55 **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, 125 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (16, 17) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 10** (16-19) – serial kom., USA 2012-2013
8.50 **The Office PL 4** (7, 8) – serial kom., Pol. 2024
9.55 **Przyjaciele 9** (21, 22, 25) – serial kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (11-16) – kom., USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 10** (20-23) – serial kom., USA 2012-2013
16.25 **Przyjaciele 10** (1-4) – kom., USA 2003-2004
18.30 **The Office PL 4** (9, 10) – serial kom.
19.35 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (52) – paradok.
6.00 **Superbohaterowie** (3) – program kult.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (10)
6.45 **Julia** (78, 79) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (455-458) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (52) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (7)
11.55 **Prawo Agaty 2** (4, 5)
13.55 **Młode gliny** (53)
14.55 **Detektywi** (718, 719)
16.05 **Na Wspólnej** (172, 173) – obycz., Pol.
17.10 **Magia kina** (4) – kult.
17.40 **Poskromienie złośnicy** – komedia romantyczna, Polska 2022, 140 min

13 ULICA

6.30 **Na granicy: Miłość do ojczyzny** – film kryminalny, Niemcy 2019, 110 min
8.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (16, 17) – serial sensacyjny
10.20 **Bez śladu 5** (21, 22) – serial kryminalny
12.10 **Kapitan Marleau 3** (2) – serial krym., Fr.
14.10 **Na granicy: Sprawa Sikorskiej** – film kryminalny, Niemcy 2018, 120 min
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (18, 19) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 5** (23, 24) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (5)
6.50 **Przygody Myszki** (1, 2) – serial anim.
7.10 **Reksio** (22, 25)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.55 **Zwierzęta Wajraka 3** (3, 4) – dok.
8.55 **Ranking najpolskiego kina** (1)
9.40 **Do przerwy 0:1** (1, 2) – serial obyczajowy
10.55 **Szaleństwa panny Ewy** – film obycz., 1984, 130 min
13.05 **ABC miłości** – kom. muz., 1935, 110 min
14.55 **Zakazane piosenki** – film wojenny, 1946, 140 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (9, 10) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (153, 123) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (5, 6) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (13, 14) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 3, 8) – serial dokum.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (11, 12) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (10, 11) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **Piep*zyć Mickiewicza** – Polska 2024, 125 min

Dante i jego koledzy uznawani są w szkole za czarne owce. Uczniów próbuje zrozumieć jedynie polonista Jan. Stara się im pomóc, stosując niekonwencjonalne metody.

23.05 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia romantyczna, Polska 2022, 120 min
1.05 **48h. Zaginieni** (95, 96) – serial krym.
3.00 **Fala zbrodni** (49, 50) – serial sens., Pol. 2005

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8-10)

Sheldon karze Leonarda za dawne przewinienia. Zmusza go, by poczuł się tak samo jak on. Penny spotyka dawną dziewczynę Raja, Lucy.

21.55 **The Office PL 2** (12)
22.30 **The Office PL 3** (1)
23.05 **Comedy Club** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (10, 11)
1.00 **Pracoholicy 3** (17, 18)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (3, 4) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 14** (7-9)
4.30 **Comedy Club 6** (1-3)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **U Pana Boga w ogródku** – Polska 2007, 155 min

W Królowym Moście CBŚ ukrywa świadka koronnego. W ślad za nim do miasteczka przybywają gangsterzy. Proboszcz Antoni i komendant policji muszą działać.

22.35 **Colombiana** – dramat sensacyjny, USA/Francja 2011, 130 min
0.45 **Bodyguard** – dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min
3.25 **Seriaale Top 5** (20)
3.35 **Andrzej Sołtysik 2** (1) – magazyn filmowy

KRYMINALNY



22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (2)

Detektywi Henry i Frankie prowadzą śledztwo w sprawie śmiertelnego ataku nożem w aptece. Detektywi zaczynają analizować życiorys ofiary i trafiają na ślad poważnego wycieku danych.

23.00 **Liberator 2** (1)
1.05 **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla winiarza** – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min

CZARNA KOMEDIA



20.00 **Horror Story** – 2023, 125 min

Tomek, absolwent bankowości, nie może znaleźć pracy. Swoimi rozterkami dzieli się z innymi ekscentrycznymi lokatorami ponurej willi, w której wynajmuje pokój.

22.05 **Orzeł. Ostatni patrol** – dramat wojenny, 2022, 145 min
0.30 **Wesele** – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min
3.10 **Słodko-gorzki** – dramat obyczajowy, 1996, 125 min
5.15 **Instalove**

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Szpica** – Chiny 2020, 130 min

Księgowy odkrywa, że jest na celowniku najbardziej zabójczej organizacji najemników na świecie. Prosi o pomoc tajną firmę ochroniarską Tanga Huantinga.

22.10 **Wykidajło** – dramat sensacyjny, USA 1989, 150 min
0.40 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** – komedia, USA/Chiny 2017, 130 min
2.50 **Jestem mordercą** – thriller, Polska 2016, 160 min

CINEMAX HD

14.05 **Megalomani** – komediodramat, 2025, 105 min
15.50 **Moje ulubione ciasto** – komediodramat, Iran/Francja/Szwecja 2024, reż. Maryam Moghadam, 95 min
17.25 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
20.00 **Rocky 3** – dramat obyczajowy, USA 1982, reż. Sylvester Stallone, 100 min
21.40 **Kochaj mnie czule** – film obyczajowy, Francja/Luksemburg 2025, 130 min
23.50 **Życie to suka** – komediodramat, Belgia 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 **Graczykowie** (9, 10)
10.40 **Po sąsiedzku** (21) – kom.
11.10 **Po sąsiedzku 2** (1) – kom.
11.40 **Diabli nadali 4** (16-18)
13.10 **Święty** (45, 46) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (4) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (4)
15.55 **Czarna Żmija 3** (6) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (2, 3)
17.30 **Diabli nadali 4** (19-21)
19.00 **Dwóch i pół 10** (16-19)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11-13) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (5)
23.05 **Jedną nogą w grobie** (1)
23.50 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1, 2) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (1) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010
9.00 **iZombie 4** (6, 7)
11.00 **Grimm** (1-4) – serial fantasy
15.00 **iZombie 4** (8, 9)
17.00 **Grimm** (5-8) – serial fantasy
21.00 **183 metry strachu** – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, 110 min
22.50 **Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę** – film sens., 2004, 125 min
0.55 **Zagubiona tożsamość** (3, 4) – serial s.f., Kan. 2010
2.55 **iZombie 4** (4, 5) – serial grozy, USA 2018
4.55 **Arcadia** (1) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.00 **FBI 5** (3) – serial kryminalny
9.55 **Agenci NCIS** (15) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (10) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
13.45 **Castle** (2) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (6) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (16, 17)
19.15 **FBI 5** (5) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20)
20.55 **Zabójcze umysły** (10, 1)
23.15 **Z archiwum X** (17) – s.f.
0.15 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 8** (2) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (4)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (4)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (20, 21) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (3) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (5)
20.00 **Czarny deszcz** – dramat sensacyjny, 1989, 165 min
22.45 **Wyścig** – film biograficzny, 2013, 145 min
1.10 **Płonąca pułapka** – dram. sens., 2004, 165 min
3.55 **Carrie** – horror, USA 2013, 125 min

ROMANCE TV HD

15.15 **Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia**
17.00 **Rejs ku szczęściu**
FILM **– Podróż poślubna do Nowej Zelandii** – film obyczajowy, Niemcy 2007, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (28) – krym.
20.00 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Trudna miłość** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 1999, 110 min
21.50 **Lato w Amalfi**
FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2013, 115 min
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (28) – krym.

CINEMAX 2 HD

12.00 **Uciekające kurczaki** – film anim., 2000, 85 min
13.25 **Ostatni Żyd na osiedlu** – komedia, Fr. 2024, 95 min
15.00 **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
16.50 **Żona na niby** – komedia, USA 2011, 115 min
18.45 **Ave, Cezar!** – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
20.30 **Foxcatcher** – dramat biograficzny, 2014, 135 min
22.45 **Pożyteczny duch** – komediodramat, 2025, 130 min
0.55 **Raport** – dramat biograficzny, 2019, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.30 **Lekarze na start** (14, 15)
12.00 **Panna Scarlet i komisarz 4** (2) – krym.
13.10 **Marlow: klub zbrodni 2** (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.10 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.
15.05 **Panna Marple:**
FILM **Tajemnica Bladego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
17.00 **Poirot 10** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (8) – sens.
20.00 **Poirot 5** (7) – serial krym.
21.00 **Królowa węży** (4)
22.00 **Niebezpieczne związki** (4) – kostium., Wlk. Bryt.
23.15 **Poirot 5** (7) – serial krym.
0.20 **Agenci NCIS 18** (8) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (47)
9.00 **Miłość w Cabo** (68)
10.00 **Rodzina** (3) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (47)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (69)
13.00 **Historia na dobranoc** (5)
14.00 **Moja ukryta prawda** (21, 22) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (6)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (70)
18.00 **Sidła namiętności** (48)
19.00 **Miłość w Cabo** (69)
20.00 **Rodzina** (4) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (22)
22.00 **Historia na dobranoc** (6)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (70)
0.00 **Sidła namiętności** (48)
1.00 **Miłość w Cabo** (69)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 8** (3, 4)
10.05 **Diabli nadali 8** (1, 2)
11.00 **Hoży doktorzy** (12, 13)
12.00 **Sposób użycia 5** (15, 16)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (14-18)
15.30 **Simpsonowie 33** (17, 18)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (20-22) – kom.
18.00 **Pomoc domowa** (9, 10)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (11, 12)
22.00 **Men in Black:**
FILM **International** – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
0.20 **Jak poznałem waszą matkę 5** (20-22) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.55 **Guido Superbohater**
FILM – kom., Kan. 2010, 100 min
14.35 **Zacznij od śniadania**
FILM – komedia, Kanada 2020, 100 min
16.15 **Gwiazdkowe wyzwanie**
FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min
17.55 **Szef** – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min
20.00 **Dziewczyna z pociągu**
FILM – dramat kryminalny, USA 2016, 125 min
22.05 **Powodzenia, Leo Grande!** – komediodramat, 2022, 110 min
23.55 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.35 **G.I. Joe: Odwet** – film sensacyjny, 2013, 145 min
13.00 **Czarodziejki 7** (22)
14.00 **Czarodziejki 8** (1)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (3)
15.25 **Słodkie zmartwienia**
FILM – komedia romantyczna, USA 1995, 125 min
17.30 **Dzień zagłady** – film katastroficzny, USA 1998, reż. Mimi Leder, 150 min
20.00 **Polowanie**
FILM **na „Czerwony Październik”** – film sensacyjny, 1990, 180 min
23.00 **Ojciec chrzestny 2** – film sensacyjny, 1974, 240 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 **Snooker:** Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
12.00 **Skoki narciarskie:** TCS w Oberstdorfie
13.00 **Skoki narciarskie:** TCS w Ga-Pa
14.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
15.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open w Belfaście – finał: K. Wilson – J. Jones
17.00 **Skoki narciarskie:** TCS w Ga-Pa
18.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Dubaj
18.30 **Spirit of Yachting**
19.00 **Biegi górskie:** Podsumowanie sezonu

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.30 **Tenis:** Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 **Tenis:** Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
17.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
18.00 **Tenis:** LIVE Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
8.10 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6) – reality show
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Barcelona
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze
13.40 **Ekstrapaka:** 12. kolejka – mag.
14.40 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
15.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Sevilla FC
18.00 **Boks:** Road to Glory Fight Night
19.00 **Strikers PL** (5) – dok.

TVP SPORT DVB T2 HD
8.15 **Amp futbol:** MŚ – Meksyk 2026 – mecz: Polska – Iran
9.30 **Amp futbol:** MŚ – Meksyk 2026 – mecz: Anglia – Polska
10.50 **Piłka nożna:** Elite League U-20 – mecz: Polska – Niemcy
13.00 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
13.45 **Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga: KS Uniwersytet Jagielloński – UKS Łódź
15.45 **Piłka kobiet** (21) – magazyn piłkarski
16.45 **Koszykówka** LIVE **kobiet:** Eliminacje ME – mecz: Polska – Turcja
19.05 **Piłka nożna:** Liga LIVE Narodów – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Lazio
11.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
11.25 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Roma – US Sassuolo Calcio
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Elversberg

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Jak to jest zrobione?** (6) – dok.
8.00 **Brudne skarby**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge** – serial dok.
10.00 **Budowa na końcu świata** – serial dok.
11.00 **Klan z Alaski** – dok.
12.00 **Celnicy na straży Szwecji** – serial dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (7) – serial dokum., Pol.
16.00 **Ed Stafford: inicjacja** – dok.
17.00 **Komórki macierzyste** – dok.
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (9) – serial dok., Pol. 2018

20

SNOOKER



20.00 **Turniej Northern Ireland Open w Belfaście** – mecz finałowy: Kyren Wilson – Jak Jones

Faworytem tego pojedynku wydaje się Jak Jones, który w sezonie 2026/27 triumfował już w turniejach Championship League i British Open.

22.00 **Skoki narciarskie:** Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
23.00 **Skoki narciarskie:** Turniej Czterech Skoczni w Ga-Pa
0.00 **Snooker:** Turniej Northern Ireland Open

TENIS



20.30 **Turniej ATP Finals** LIVE **w Turynie** – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

Rok temu Carlos Alcaraz dotarł do finału, w którym przegrał z Jannikiem Sinnerem. Teraz Hiszpan będzie jednym z kandydatów do triumfu.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

MAGAZYN SPORTOWY



20.00 **Wysoki Pressing**

Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Boiskowe wydarzenia omówi między innymi Daria Kabała-Malarz.

21.45 **Premier League Review** – mag.
23.00 **Hola LaLiga** – mag.
0.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 178
1.20 **Premier League Netbusters** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Górnik Zabrze

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów:** LIVE Polska – Szwecja

Pojedynek we Wrocławiu jest dla Biało-Czerwonych dobrą okazją na zrewanżowanie się Trzem Koronom za porażki 2:3 i 1:3 w Solnej.

0.05 **Piłka nożna** – mecz towarzyski drużyn U-21: Polska – Serbia
2.05 **Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju – podsumowanie
4.15 **Boks:** Walka o pas IBF World w Dublinie – waga średnia: A. McKenna – E. Oliha

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Ligue 1 Show** (11)

Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
22.45 **Serie A** – mag.
23.15 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
23.50 **Bundesliga Clubs**
1.00 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – dok.
1.40 **Dramatyczne rzuty karne** – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2:** Sprany – USA 2014

Śmiałkowie podejmują wyzwanie. Miłośnik sportów ekstremalnych i oczytana barmanka trafiają do ekwadorskiego lasu, w którym codziennie pada.

20.00 **Nagi instynkt przetrwania** – dok.
21.00 **Wyzwanie: przetrwanie** – dok.
22.00 **Alaska w budowie 8** – dok.
23.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok., USA

EUROSPORT 2 HD
12.00 **Snooker:** Shenzhen Open: W. Yize – Y. Sijun
14.00 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn
15.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – gigant kobiet
17.00 **Snooker:** Northern Ireland Open w Belfaście – finał
19.00 **Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026**
20.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Levi – slalom kobiet
22.00 **Snooker:** Northern Ireland Open w Belfaście – finał
23.30 **Triathlon:** T100 World Tour – Dubaj – podsumowanie

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej
11.00 **Piłka nożna:** LN – mecz: Hiszpania – Anglia
13.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
14.55 **Hokej:** LM – 1/8 finału: LIVE Bílí Tygři Liberec – Haie
18.00 **Piłka nożna:** LN – mecz: Niemcy – Holandia
20.40 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE Liga Europejska – mecz: Dicorpebal Logrono La Rioja – PGE Wybrzeże Gdańsk
23.30 **Magazyn Ligi Narodów**
0.30 **Piłka nożna:** LN: Bośnia i Hercegowina – Rumunia

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **Summer X Games** (4)
10.00 **Facing Waves 3** (1, 2)
11.00 **Best of Nitro World Games** (1) – pr. sportowy
12.00 **Liquid Edge** (1)
13.00 **Nomads Seeking Adventure** (6, 7)
14.00 **WWE Classic Gold**
16.30 **WWE Highlights** (16)
17.00 **KPW Kombat TV** (2, 35)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
20.00 **AEW Collision 2** (2646)
22.00 **PTW Wrestling** (1)
1.15 **New Japan Wrestling – Highlights** (3, 16)
2.00 **Facing Waves 3** (1, 2)
3.00 **Summer X Games** (4)

ELEVEN SPORTS 2 HD
8.00 **Pierwszy tytuł Kloppa**
8.55 **Werder Double**
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Lens – Marsylia
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – Union
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – Como
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Bayern
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus
22.00 **Podróż do świata Calcio**
23.15 **Historie Serie A** – mag.
23.45 **Bundesliga Clubs** – mag.
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: PSG – Troyes

DISCOVERY LIFE HD
6.00 **Klinika urody** (8) – mag.
6.45 **Bez skazy** (8) – mag.
7.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.15 **Szpital** (471, 472)
10.15 **Nowa Maja w ogrodzie**
11.15 **Idealna niania 3** (4, 5)
12.45 **Szpital** (469-471)
15.45 **Klinika bez tajemnic** (4)
16.45 **Idealna niania 3** (3-6)
19.45 **W poszukiwaniu piękna**
20.15 **Związki z modą 3** (7)
21.15 **Salon sukien ślubnych: Beneluks** (5) – pr. rozrywk.
22.15 **Nie do uwierzenia!** (2, 3)
0.15 **Szpital** (547-549) – serial paradokum., Polska
3.15 **Eks-tra zmiana** (1, 2)
5.15 **Klinika urody** (8) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.25 **Sporty walki:** UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg
16.50 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
19.20 **Z archiwum ESPN** – mag.
19.45 **Sporty walki:** Cage Warriors 210 w Dublinie – walka: Paddy McCorry – Gustavo Sousa
20.00 **Strzelnica Navala** (8, 9)
20.50 **Boks:** Babilon Boxing Show w Ożarowie Mazowieckim: A. Jędrzejczyk – H. Connart
23.00 **Sporty walki:** Game Changer MMA 5 w Krakowie: Mariusz Wach – Kamil Bielecki

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 **Piłka nożna:** LN
8.30 **Piłka nożna:** Liga Narodów
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Skate America
13.30 **Hokej:** Liga Mistrzów
15.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: MMTS Kwidzyn – Chrobry
17.25 **Hokej:** LM – 1/8 finału: HC LIVE Pilzno 1929 – HC Davos
20.35 **Piłka nożna:** LN: Bośnia LIVE i Hercegowina – Rumunia
23.00 **Magazyn koszykarski**
0.00 **Piłka nożna:** LN
2.00 **Tenis:** Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Unia Leszno – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz
11.15 **1 na 1 Extra** – mag.
12.15 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (6)
13.15 **LaLiga Highlights** – mag.
14.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Piła – ZKS Stal Rzeszów
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń
20.00 **Dart:** Grand LIVE Slam of Darts
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Lech Poznań
2.45 **Hola LaLiga** – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
18.00 **Bundesliga Clubs**
18.15 **Bundesliga Clubs** – mag.
19.00 **Podróż do świata Calcio**
19.40 **Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag. piłkarski
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – Bayer

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.30 **Legendy ligi niemieckiej**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Bologna
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Auxerre – Paris
16.00 **Podróż do świata Calcio**
16.50 **Serie A** – mag. piłkarski
17.20 **Podróż do świata Calcio**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Frosinone
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
0.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż

CANAL+ DOKUMENT HD
11.30 **Wszystkie kolory świata 5** (1, 2) – serial dok.
13.30 **Wschodnia Kanada – mroźna kraina** – dok.
14.20 **Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia** (1) – film dokum.
15.20 **Wielkie pomniki przyrody: Islandia** – dok.
16.20 **Tybet kontra Chiny**
17.20 **Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia** – dok., USA/Szwajcaria
19.00 **Lodowa odyseja** – dok.
20.00 **FBI – burzliwa dekada**
21.00 **W smartfonach prezydentów** – film dok.
22.00 **Czy AI zabija internet?**
23.00 **Paweł z Ursynowa**

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozr., Wielka Brytania 2020
12.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.

ID HD

6.00 **Autostrada do piekła** – serial dokumentalny
7.00 **Mój sąsiad morderca 11:** Kontrolujący maniak – serial dokumentalny
8.00 **Przerwana sielanka** – serial dokumentalny, USA 2013
10.00 **Dla ciebie bym zabił 2** – serial dokumentalny
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć 7** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem 7** (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 **Koleżanki na zabój:** – USA 2025
20.00 **Taśmy zbrodni**
21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
22.00 **Ciało w piwnicy**
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Toksyczne związki 2** – serial dokum., USA 2026

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (7)
12.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok.
13.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 4) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (2)
16.00 **Odkopać historię** (4)
17.00 **Ukryte pod miastami** (7) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Złoto Hitlera** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)
21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (1) – dok.
22.00 **Wojna widziana z powietrza** (3)
Mimo utraty części terytorium Finom udało się obronić niepodległość i zadać straty Sowietom. O sukcesie przesądziło wykorzystanie zimowych warunków i doskonałe wyszkolenie strzeleckie.
23.00 **W obliczu zagłady** (1): Inwazja
0.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (3) – dok., Wielka Brytania
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8, 3-5) – dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1117) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (54)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1117) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (15, 16) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (27) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (7, 8) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (1, 2) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (18) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (45, 46) – serial dok.
20.00 **Galileo** (4)
21.00 **Militarny top 10** (3)
22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (3, 4) – USA 2022
Hitler był przeciwnikiem używania broni chemicznej i biologicznej. Mimo to związane z ich produkcją dziedziny nauki odegrały ważną rolę w dążeniu nazistów do władzy.
0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny, USA 2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (47-50) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

8.50 **Polskie 100 lat**
9.25 **Starożytne mocarstwa** (3) – dok.
10.20 **Muzeum na miarę faraonów**
11.20 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (2) – dok., Wlk. Bryt.
12.15 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (5) – hist.
13.10 **Tajemnice kultowych seriali** (3)
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (2) – obycz.
14.55 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (57)
18.25 **Odnaleźć zaginione** (25) – serial dokum.
18.55 **Błękitna Armia 1917-1919**
20.05 **PitBull** (1) – Pol. 2005
Na Stadionie X-lecia trwa brutalna walka o wpływy. Zaangażowany w nią jest Said, podejrzewany o morderstwa na zlecenie. Sprawą zajmuje się m.in. Despero.
21.05 **Kroniki Hitlera** (12)
22.05 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (2)
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.00 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.30 **PitBull** (1) – sens., Pol.
2.20 **Wojenne dziewczyny 5** (57) – serial hist., Pol. 2022

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (2) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (17) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (14) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (20)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (14)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (13) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (10) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
21.00 **II wojna światowa na Pacyfiku** (2)
Działania wojenne prowadzone są zarówno na morzu, lądzie, jak i w powietrzu. Walka na wyniszczenie zaczyna przynosić ogromne straty po obu stronach.
22.00 **II wojna światowa: planeta w ogniu** (3, 4) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 6** (5) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (4) – dok.
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3) – dok., Wlk. Bryt. 2019



DOKUMENTALNY

21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019

Adam Savage oraz jego kompani zamierzają zbudować trzy niesamowite pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego różne materiały znalezione na złomowisku.



DOKUMENTALNY

18.00 Koleżanki na zabój: – USA 2025

W Anchorage chłopak o buntowniczym usposobieniu nawiązuje bliską relację z energicznym rówieśnikiem. Ich przyjaźń, która początkowo wydaje się idealna, prowadzi do dramatu.



DOKUMENTALNY

22.00 Wojna widziana z powietrza (3)

Mimo utraty części terytorium Finom udało się obronić niepodległość i zadać straty Sowietom. O sukcesie przesądziło wykorzystanie zimowych warunków i doskonałe wyszkolenie strzeleckie.



DOKUMENTALNY

22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (3, 4) – USA 2022

Hitler był przeciwnikiem używania broni chemicznej i biologicznej. Mimo to związane z ich produkcją dziedziny nauki odegrały ważną rolę w dążeniu nazistów do władzy.



SENSACYJNY

20.05 PitBull (1) – Pol. 2005

Na Stadionie X-lecia trwa brutalna walka o wpływy. Zaangażowany w nią jest Said, podejrzewany o morderstwa na zlecenie. Sprawą zajmuje się m.in. Despero.



DOKUMENTALNY

21.00 II wojna światowa na Pacyfiku (2)

Działania wojenne prowadzone są zarówno na morzu, lądzie, jak i w powietrzu. Walka na wyniszczenie zaczyna przynosić ogromne straty po obu stronach.

20

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Pasja – sposób na życie**
10.00 **Wrzesień '39** (16, 17)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (15, 16)
16.00 **Walka o bagaż** – dok.
18.00 **Łowcy staroci** (4, 5) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (9) – dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (4) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (22) – dok.

PLANETE+ HD

12.20 **Niezwykłe podróże koleją 8** (4) – serial dok., Fr.
13.30 **Afryka z góry** (2) – dok.
14.35 **Sekrety budowniczych piramid 2** (2) – serial dok.
15.45 **Targowiska świata** (1)
16.50 **Świat z góry 13** (4, 5)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.40 **Surfing. Historia nieznana** – film dokum., Fr.
19.45 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (1)
20.55 **Sekrety budowniczych piramid 2** (1) – serial dok.
22.00 **Polowanie na króla piratów** (2) – serial dok.
23.10 **Fire Island** – film dok., Fr.
0.15 **Miasta rytm** (2) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z młotowatymi** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Jak przeżyć na Alasce** (5)
13.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (3)
14.00 **Sekretne życie pszczół**
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze** (6) – serial dok.
16.00 **Dzika przyroda Indii** (2)
17.00 **Silni wbrew naturze** (4)
18.00 **Dzika Missisipi** (2) – film przyrodniczy, USA 2011
19.00 **Walki zwierząt** (2) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Tajemnice dzikiej Azji** (3)
3.00 **Sekretne życie pszczół**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
9.10 **W okowach mrozu 5** (3)
10.10 **Dzika Nowa Zelandia** (2)
11.15 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
12.25 **W okowach mrozu 5** (3)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (11)
14.30 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
15.35 **W okowach mrozu 5** (3)
16.35 **Dzika Nowa Zelandia** (2)
17.50 **Umysł drapieżcy** (4)
18.55 **Wielkie rzeki** (4) – dok.
19.55 **W okowach mrozu 5** (4)
21.00 **Podwodne miasto** (1)
22.05 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
23.15 **W okowach mrozu 5** (4)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (11)

BBC EARTH HD

12.25 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (1) – dok.
13.30 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.35 **W okowach mrozu 10** (3)
15.35 **Życie na pustkowiu UK**
16.30 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (2) – serial dok.
17.45 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (2) – dok.
19.45 **Ewolucja** (5) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** (8) – dok., Kan.
21.55 **W okowach mrozu** (1)
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (3) – dok.
0.20 **Sekrety długowieczności** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum., USA

TVP DOKUMENT HD

14.40 **Dziki ogród** – dok., Francja
15.40 **Największe wycieczkowce świata**
16.45 **Piesze wędrówki po świecie** (1) – serial dokum.
17.50 **Instytut – walka o oddech** (3, 4) – dok., Pol.
18.50 **Zygmunt Hübner – gra z rzeczywistością** – dok.
20.05 **Pakistan, nasz najlepszy wróg** (2) – film dokum., Fr.
21.05 **Cuda wysokich gór** (2)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **AI – ludzkość na rozdrożu** – film dokum.
23.25 **Na ratunek – wyścig z czasem** (2) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD

8.20 **48h. Zaginieni** (150, 151)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.25 **Polacy za granicą** (49, 50)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.25 **Tajemnice II wojny światowej** (1) – serial dok.
15.40 **Poszukiwacze historii**
16.00 **Maszyny bojowe** (3, 4)
18.05 **Wielkie konstrukcje wielkie katastrofy** (3, 4)
19.55 **Świat z góry. Niezwykłe konstrukcje** (5, 6) – dok.
22.00 **Nowoczesne maszyny wojenne** (3, 4) – serial dok.
0.15 **Łowcy nazistów** (8)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (8)
2.30 **Kołowrotek** (147) – mag.
3.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.10 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 4** (3) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (7) – serial dok.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (6) – serial dokum.
22.55 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (2)
1.05 **Australijscy poszukiwacze złota 9**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.25 **Stonehenge: tajemnica wyjaśniona** – film dokum.
15.40 **Jaskinia Chauveta: pierwsze arcydzieło ludzkości** – film dok., Fr.
16.50 **II wojna światowa: cena imperium** (6) – serial dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2021
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (1)
19.55 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (2) – dok., Francja
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (2)
21.55 **Wojny faraonów** (1)
23.10 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1) – film dok.

CI POLSAT HD

12.20 **Pokój z widokiem na śmierć** (3, 4) – dok.
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (1)
15.05 **48 godzin 25** (17) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (7) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 4**
19.00 **Wakacje bez powrotu**
20.00 **Daj znać, jak będziesz w domu 2** (13) – serial dok.
21.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (1)
22.00 **Seryjni mordercy: Joel Rifkin** (2) – film dok., USA
23.55 **Pokój z widokiem na śmierć** (3, 4) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (39, 40, 1, 2)
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (4, 1-3)
12.15 **Nowi badacze UFO** (1, 2)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (13) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (2-5)
17.00 **Patent na podróż** (4)
18.00 **Śluby świata** (1) – pr. rozr.
19.00 **Budowa na końcu świata** (1, 2) – serial dok.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (7-9) – serial dok.
0.45 **Nowi badacze UFO** (1, 2)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.00 **Serwis Info**
12.10 **Komisarz Alex 24** (303) – krym., Pol. 2025
13.05 **Ranczo 4** (45) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (18)
16.30 **Barwy szczęścia** (3412) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1181)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.45 **Va banque** (1084)
9.20 **Koło fortuny** (2107)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.35 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (11) – cykl felietonów
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (9)
14.05 **Program rozrywkowy**
14.15 **The Voice of Poland 17** (14)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (1085)
18.00 **Koło fortuny** (2108)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (92, 93) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (103, 104) – obycz., Polska 2017
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (67, 68) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (19, 20) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2014
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (96, 97) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (69) – reality show
Mateusz Gessler docenił Kamila, którego drużyna wygrała trudną konkurencję.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (15, 16) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (127) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (747-749) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (944, 945) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (871-873) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1407) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (560) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1491, 1492) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (306) – serial krym., Polska

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (210, 382)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (7) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (5) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (10) – serial dokum.
15.35 **Złomowisko PL 10** (7) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1685) – paradok., Pol.
17.45 **Życie na kredycie 5** (23, 24) – reality show
18.40 **Kochaj albo wróć** (5)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (6) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (2)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.05 **Tu jest pięknie** (11) – program rozrywkowy
5.45 **Kuchenne rewolucje** (6) – rozr.
6.45 **Poukładani 2** (5) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (17) – serial obycz., Polska
12.20 **Ugotowani** (6)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 1)
15.35 **Ugotowani** (1) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Kochaj albo wróć** (4) – serial dok., Pol. 2026
17.40 **Kuchenne rewolucje** (11, 13, 14) – program rozrywkowy
20.50 **Ostre cięcie 13** (8) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (12) – Polska 2019

Rok 1939. Europa stoi w obliczu wojny. Brwinowscy Żydzi emigrują do Ameryki. Ania planuje wspólną przyszłość z nowo poznanym Kazimierzem Tarasiewiczem.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (44) – krym., Pol. 2010
22.15 **Fenomen Fogga**
23.15 **Panorama**
23.45 **Cafe Fogg** (1)
0.40 **Pan Mama** (17)
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (57)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (112)
22.55 **Tak to leciało!** (95)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (21)
0.55 **Koło fortuny** (2108, 2084) – telet.
2.10 **Do śmiechu!** (83, 35)
3.55 **Program rozrywkowy**
4.30 **Hity wszech czasów** (5) – mag.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (330, 331) – Pol. 2024

Joanna i jej synowie bliźniacy bytują w zniszczonym mieszkaniu. Choć kobieta pracuje, nie stać jej na konieczny remont. Pomoże ekipa Elżbiety Romanowskiej.

20.00 **Kolacja w ciemno** (19, 20) – pr. rozrywk.
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (164)
23.00 **Gry małżeńskie** (178, 179)
1.05 **Więzienie kobiet** (86-89) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (132-134) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1085)

Kalicka i Kłos muszą uratować szefową fundacji, która została porwana i zakopana żywcem w trumnie. Sprawcą żąda ujawnienia danych pacjentek.

21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (202)
22.40 **Opowiem ci o zbrodni 2** (1) – dok.
23.05 **Niewidzialny człowiek** – horror, Australia/USA/Kanada 2020, 155 min
1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (2)

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – Polska 2026

Dama wyruszy na Podhale, by spróbować mleka prosto od krowy. W tym czasie wieśniaczka postara się znaleźć w mieście coś, co wzbudzi zazdrość sąsiadek.

23.00 **Kochaj albo wróć** (11) – serial dokum.
0.00 **Życie na kredycie 9** (21, 22) – reality show
0.55 **Nic do zgłoszenia 6** (7) – serial dokum., Pol.
1.55 **Osadzone. Blok F** (5, 6) – paradok., Pol.
2.55 **Szpital** (943)
3.55 **Szkoła** (825)

DOKUMENTALNY



21.50 Jestem z Polski 15 (16) – Polska

Mieszkanka Melbourne, Weronika, pod okiem kamer odwiedza miejscowy targ. Filmowcy próbują lokalnych przysmaków, w tym ostryg. Urządzają także BBQ.

22.50 **Hotel Paradise 13** (48) – reality show
23.45 **EuroPOLKI studentki** (10) – rozr.
0.45 **Bazary Europy** (10-ost.) – serial dok.
1.45 **Tu jest pięknie** (9-ost.) – pr. rozrywk.
2.35 **Co nas truje** (5) – program rozrywkowy

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (916, 917)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (209)
13.20 **Komisarz Alex 13** (154)
14.15 **Ranczo 3** (32, 33) – obycz.
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12)
16.10 **Górna półka smaku** (3)
16.40 **Między pokoleniami**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (58)
19.20 **Ranczo 7** (87) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (280, 281)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (416)
22.20 **Harry Wild** (7) – krym.
23.20 **Berlin Ku'damm 59** (5, 6)
1.25 **Król** (2, 3) – sens., Pol. 2020

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Kraina tęsknoty** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher: Gdy** FILM **ryby się uśmiechają** – melodramat, Niemcy 2017, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

6.10 **MacGyver** (3, 4) – sens.
8.10 **Strażnik Teksasu 5** (2, 3) – serial sensacyjny, USA
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (8, 9) – sens.
12.20 **FBI 4** (17, 18) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (26)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (10, 11)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (6, 7) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (11, 12) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.05 **Magia nagości. Włochy 2**
1.40 **Magia nagości 6** (2) – rozr.
2.55 **I love kabaret** (5-7) – rozr.

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show
12.00 **Kilogramy do szczęścia**
14.00 **Cztery żony i mąż**
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** – serial dok., USA
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Niepokonani** (10) – dok.
21.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Niepokonani** (10) – dok.

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Dzień dobry, obiad** (6, 7)
16.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** (5) – magazyn kulin.
17.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (4)
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (5) – serial dok.
19.10 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (4)
19.20 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (6) – serial dok.
19.45 **M jak mięso 10** (2) – mag.
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.55 **Wyjątkowe smaki miast**
0.55 **M jak mięso 6** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (6, 7) – serial dok., Pol. 2025
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (11) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.
20.15 **Wojny samochodowe**
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (95-97) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (31, 32)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
13.00 **Śmierć pod palmami 5** (1) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (495, 496) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (253-258)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (102-104)
21.00 **Zdrady** (102) – paradok.
22.00 **Ślad** (52, 53, 97) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (12, 13)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544, 545)
12.25 **Szkoła** (687) – paradok.
13.25 **Brzydula** (201, 202) – kom.
14.35 **Drugie serce** (23) – telen.
15.35 **Druga szansa 3** (3)
16.45 **The Floor** (7, 8) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (13)
19.00 **Kartoteka 9** (25, 26)
21.05 **Kryminalni** (13, 1) – krym.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (2) – serial historyczny, USA
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (11) – dok.
1.25 **Szpital** (968) – paradok.
2.25 **Szkoła** (693) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (3, 4) – mag.

ANTENA HD DVB T2

9.10 **Legendy rocka** (3)
10.05 **77 TV 3** (2) – pr. rozrywk.
11.05 **Niezwykły dr Pol** (62)
12.05 **Złapać przemytnika**
14.05 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
15.05 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia** (10) – dok.
16.00 **Zakazana miłość** (25, 26)
18.00 **77 TV 4** (14, 15) – pr. rozr.
20.00 **Kryminalny duet 2** (14)
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (6, 7) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Detektywi z Bordeaux 7** (11) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 **Polska. Największe dylematy** (6, 7) – pr. publ.

WP DVB T

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (25, 26)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (13, 16) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci w akcji 2** (2)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty 23** (3, 4)
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (6) – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (9, 10) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (7) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (51)
19.00 **Wielkie projekty 23** (5)
20.00 **Daleko od miasta 9**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (11, 12) – dok.
21.55 **Cudotwórcy – pod presją** (3) – serial dokum.
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (9)
23.50 **Gardeners' World 16** (32)

HGTV HD

11.00 **Nowe życie w starym domu 7** (12) – pr. rozrywk.
11.55 **Włoszki wymiatają!** (7)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (12)
13.40 **Patent na dom** (4) – rozr.
14.40 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 5**
17.45 **Polowanie na ogród 6** (1)
18.20 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3)
19.15 **Zgłoś remont 11** (7) – rozr.
20.15 **Dorota was urządzi!** (4)
20.50 **Polowanie na kuchnie**
21.35 **Poukładani 2** (4) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (5-8) – pr. rozr.
0.45 **Remonty Christiny 3** (10)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (32) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (1113, 874) – serial paradokum., Polska
8.30 **Sekrety rodziny** (266-268) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1243) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (126-129) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (16-20) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (32) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1296, 1297) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1089, 1019) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (59) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (13, 14)
8.15 **SuperLudzie Extra** (60) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (452-454)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (1)
11.00 **SuperMocni** (11)
11.30 **Świat według Kiepskich** (399-402)
13.30 **Farma** (95)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (47)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (15)
17.55 **Świat według Kiepskich** (476, 477, 547, 548)
20.00 **Złomiarze** (26) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (203, 204) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (891, 892) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (247-251) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1291) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (227, 228) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3, 17, 18) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (179, 180) – serial kryminalny, USA 2012

BBC FIRST HD

8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (4) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (1)
10.40 **Ojciec Brown 11** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (3)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (2, 3)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (8) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (5)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (3)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (8) – krym.
21.00 **Dobijasz mnie** (6) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

7.40 **Przygody Misia Paddingtona 2** (13)
8.05 **Sir Mysz** (26) – anim.
8.15 **Heidi** (18) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (97, 98)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (33)
10.20 **Bolek i Lolek** (7, 8)
10.45 **Reksio** (16, 17)
11.05 **Wegezaury** (2)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (14)
12.00 **Strażak Sam 14** (1, 2)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.50 **Kocie kalamburki** (15) – pr. dla dzieci
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (15) – mag. dla dzieci

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Łowca pedofilów (213) – Polska 2024

Krzysztof Dymkowski jego pies oraz zawodowa partnerka przemierzają Polskę, by chronić nieletnich przed przestępcami seksualnymi.

23.00 **Ślad** (52, 53) – krym.
1.00 **Zdrady** (159)
2.05 **Wydarzenia** – mag.
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (487)
3.35 **Śluby gwiazd** (29)
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (5)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (130)

SENSACYJNY



21.00 Korpus weteranów
FILM – USA 2006, 145 min

Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Waynie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Sauvage.

23.25 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 175 min
2.20 **Świat według Kiepskich** (400) – serial kom., Pol. 2012
3.00 **48h. Zaginieni** (23, 24) – serial krym.
4.55 **Farma** (95) – reality show

KRYMINALNY



22.00 Mentalista 2 (31) – USA 2009

Jednostka Lisbon ma ustalić okoliczności śmierci mężczyzny, który zamarzł pozostawiony w jednej z cmentarnych krypt.

23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (804, 805) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (219, 220) – serial kryminalny
3.00 **Krejzi patrol** (5)
3.35 **Septagon** (51, 52) – serial kryminalny
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Majorki (6)

Grupa niemieckich turystów świętuje wieczór kawalerski w willi w Palma de Mallorca. Następnego dnia przyszły pan młody Karl zostaje znaleziony martwy w basenie. Wcześniej ktoś go okradł.

23.00 **Detektyw z Chelsea 4** (6)
0.00 **Zbrodnie Saint-Pierre 2** (6)
1.05 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (3)
2.10 **Tajemnice Brokenwood 12** (5)

ANIMOWANY



13.25 Oktonauci 2 (53, 54) – Irl./Wlk. Bryt. 2012

Niedźwiedź polarny, pingwin o wielkim sercu, odważny kot oraz ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą.

13.50 **Frycek – mały Chopin** (8) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (53, 54)
15.15 **Al-chemik** (57) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg** (1)
16.05 **Krecio** (1, 2) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (25, 26)
17.30 **Super Wings** (37, 38)

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (8) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (223) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
13.55 **Polacy za granicą**
15.55 **Złomiarze** (29, 30) – dok.
17.55 **Poszukiwacze historii** (187-190) – serial dokum.
19.55 **Symbole zła** – dok., Niem.
21.05 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni** (1) – serial dok.
23.00 **Więzienie** (240, 241) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie** (191, 192) – dok.
2.05 **Złomiarze** (1) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici 14**
5.05 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

8.20 **Kuchenne rewolucje** (8)
9.20 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję 6** (1-3) – mag.
11.35 **Dziewczyny z wypiekami** (7, 8) – mag.
12.35 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
13.35 **Napad na kuchnię** (2)
14.40 **Imperium z lukru: zimowe cuda** (1)
16.10 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.10 **Jedzenie marzenie** (3)
17.45 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
19.10 **Pyszne 25** (7-9) – mag.
20.50 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (1) – mag. kulin.
21.55 **Turniej mistrzów kuchni**
23.55 **Przepis na sukces** (5, 4)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (234, 235) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (3, 4)
16.20 **Świat z góry** (1) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (26, 1-3)
19.00 **Rodzina zastępcza** (227) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (20, 21, 92)
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Naziści na wygnaniu – nieznana historia**
1.05 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (552) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (4, 5) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (195, 196)

BBC LIFESTYLE HD

13.25 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (3) – rozr.
14.25 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (8) – pr. rozr.
15.35 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (1) – pr. rozrywk.
16.35 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (4) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.15 **Zapraszam do stołu 21**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (9) – pr. rozr.
21.00 **Tajlandia: mroczne oblicze raju** (2) – film dok.
22.00 **Najdroższa szamanka świata** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **Ratunek dla skóry** (5)
0.20 **Wstydliwe choroby 2** (7)

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 6** (9, 14-20)
16.28 **Świnka Peppa 3** (17)
16.32 **Świnka Peppa 5** (15-18)
17.00 **Pan Krokodyl 2** (13)
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (1) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (4)
18.45 **A Zuma Pirate Adventure** – film anim.
19.40 **Przygody Misia Paddingtona** (1) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (17)
20.03 **Świnka Peppa 4** (9)
20.08 **Świnka Peppa** (30, 33, 18)
20.30 **Świnka Peppa 8** (12)
20.34 **Świnka Peppa** (34-36)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (25, 26) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (634)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (121) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (271, 272) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (2)
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9)
19.30 **Panna młoda** (49) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (276)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (362) – obycz.
22.30 **Godziny strachu** – film
FILM fantasy, USA 2007, 105 min
0.15 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
10.40 **Wags** (1, 2) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
16.10 **Wags** (5, 6) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
22.30 **Wags** (7, 8) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (9, 10) – serial dokum., USA
3.00 **Wags** (3, 4) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (18) – cykl fel.
22.15 **Głos serca** (134) – obycz.
23.00 **Mistrz i Katarzynka** – dok., Polska 2015

BBC BRIT HD

10.15 **Kolekcja aut Goldberga**
11.15 **Warsztat Hammonda** (4)
12.20 **Top Gear 5** (4) – mag.
13.25 **Kolekcja aut Goldberga**
14.30 **Cuda inżynierii 4** (7)
15.35 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (13)
16.40 **Brytyjskie fabryki 8** (7)
17.50 **Top Gear 5** (5) – mag.
18.55 **Top Gear 3** (9) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
21.00 **Olbrzymie maszyny 2** (4)
22.00 **Warsztat genialnych pomysłów Jamesa Maya** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Top Gear 5** (4) – mag.
0.05 **Top Gear 20** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Chmurka i Burza** (1-4)
9.05 **Bing 2** (19-24) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (48-51)
11.06 **Staś da radę** (31-35)
11.55 **Psi Patrol** (3, 4) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (3, 4) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (8-12) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (3-7) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (10-14) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (33)
18.15 **Sylvanian Families** (7-12)
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (2-6) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (2-6) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Mazowsze dla Korony**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (284) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

9.00 ALE KINO+ **Grzyby**
THRILLER Seniorka spotyka w lesie parę, która twierdzi, że się zgubiła. Dziwne zachowanie młodych budzi jej podejrzenia. Narasta napięcie. *Reż.: Paweł Borowski, A: Maria Maj, Paulina Walendziak, Andrzej Olejnik Polska 2023* **95 min ▶ do godz. 10.35**

10.15 TVP KULTURA **Ucieczka z kina „Wolność”**
DRAMAT SPOŁECZNY Ekranowe postacie nie chcą grać swoich ról. Atmosfera buntu udziela się także widzom. *Reż.: Wojciech Marczewski, A: Janusz Gajos, Zbigniew Zamachowski Polska 1990* **100 min ▶ do godz. 11.55**

11.50 KINO POLSKA **Quo vadis**
HISTORYCZNY Rzym za panowania Nerona. Marek Winicjusz zakochuje się w chrześcijance. Prosi o pomoc w uprowadzeniu wybranki. *Reż.: Jerzy Kawalerowicz, A: Paweł Deląg, Magdalena Mielcarz, Jerzy Trela Polska 2001* **250 min ▶ do godz. 15.40**

13.35 CINEMAX **Świadek**
OBYCZAJOWY Iran. Mąż Zary próbuje zmusić ją do porzucenia pracy instruktorki tańca. Narastający konflikt prowadzi do tragedii. *Reż.: Nader Saeivar, A: Maryam Boubani, Ghazal Shojaei, Farid Eshaghi Niemcy/Austria 2024* **100 min ▶ do godz. 15.15**

13.55 FILMBOX+ HITS **Belcanto**
MELODRAMAT Ameryka Południowa. Rezydencję, w której gości sopranistka z USA, opanowują rebelianci. Z ich rąk giną kolejne osoby. *Reż.: Paul Weitz, A: Julianne Moore, Ken Watanabe, Sebastian Koch USA 2018* **115 min ▶ do godz. 15.50**

17.50 TVN FABUŁA **Poskromienie złośnicy 2**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kasia leci na kilka dni do USA. Kobieta i jej ukochany zaczynają podejrzewać się o niewierność. *Reż.: Filip Zylber, A: Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski Polska 2023* **130 min ▶ do godz. 20.00**

22.00 STOPKLATKA **Alex Cross**
THRILLER Detroit. Detektyw i psychiatra z FBI Alex Cross udaremnia zbrodnię planowaną przez seryjnego mordercę. Przestępca zapowiada odwet. *Reż.: Rob Cohen, A: Tyler Perry, Matthew Fox, Edward Burns USA 2012* **120 min ▶ do godz. 0.00**

22.30 PULS 2 **13. dzielnica: Ultimatum**
SENSACYJNY Leito i Tomaso chcą zaprowadzić porządek w niebezpiecznej dzielnicy Paryża, by ją ocalić przed zburzeniem. *Reż.: Patrick Alessandrin, A: Cyril Raffaelli, David Belle Francja 2009* **120 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Paige jest gotowa wiele poświęcić, by zrobić karierę na ringu.

22.00 POLSAT **Na ringu z rodziną**

KOMEDIODRAMAT Oparta na faktach historia córki zaśpników, która została gwiazdą sportu.

HIT DNIA Rick i Julia Knightowie zawodowo uprawiają wrestling i utrzymują się z występów na ringu. Są aktywni, często biorą udział w walkach, a nawet trenują innych zawodników. Ich dorastające dzieci, Zak i Saraya, pragną iść w ślady rodziców. Oboje trafiają pod skrzydła trenera Hutcha Morgana, który zgadza się wziąć ich na próbę. Rodzeństwo poznaje gwiazdy wrestlingu, między innymi Dwayne'a „The Rocka” Johnsona. Saraya przyjmuje pseudonim Paige. Po pewnym czasie szkoleniowiec odrzuca kandydaturę Zaka, ale zgadza się przygotować do występów w WWE jego siostrę. Chłopak przypłaca porażkę depresją. Z kolei Paige trafia na Florydę, gdzie trenuje z innymi zawodniczkami. Jej pierwszy występ na żywo kończy się porażką. Kolejne walki również są nieudane. Paige zaczyna rozważać porzucenie kariery... HD **150 min ▶ do godz. 0.30**

Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019 **Reż.:** Stephen Merchant **Wyst.:** Florence Pugh, Lena Headey, Nick Frost



20.00 TVP KULTURA **Nic śmiesznego**
KOMEDIODRAMAT Miauczyński (Cezary Pazura) w pośmiertnym monologu opowiada o pechowym życiu. Miał ambicje reżyserskie, ale każdy jego film kończył się klapą. Małżeństwo i romanse też nie dały mu spełnienia.
Reż.: Marek Koterski Wyst.: Marek Kondrat
Polska 1995 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00 STOPKLATKA **Saga wikingów**
PRZYGODOWY Wygnani z ojczyzny wojownicy pod wodzą Asbjörna (Tom Hopper) ruszają do Brytanii. Chcą zrabować złoto, aby wykupić wolność. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają na szkockie wybrzeże.
Reż.: Claudio Fäh Wyst.: Charlie Murphy
W. Bryt. 2014 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 TVN 7 **Nostalgia anioła**
OBYCZAJOWY Nastoletnia Susie (Saoirse Ronan) zostaje zamordowana. Uwięziona między niebem a ziemią, obserwuje bliskich. Stara się przekazać ojcu (Mark Wahlberg) wskazówki, które pomogą schwytać jej zabójcę.
Reż.: Peter Jackson Wyst.: Rachel Weisz
USA 2009 HD **165 min ▶ do godz. 23.45**



21.05 TVP 1 **Rocky 2**
OBYCZAJOWY Po starciu z mistrzem świata Rocky Balboa (Sylvester Stallone) za namową lekarzy postanawia zrezygnować z kariery na ringu. Wkrótce jednak jest gotów stoczyć kolejną walkę z czempionem.
Reż.: Sylvester Stallone Wyst.: Carl Weathers
USA 1979 HD **130 min ▶ do godz. 23.15**



22.00 TV PULS **Komórka**
SENSACYJNY Jessica (Kim Bessinger) zostaje porwana. Udaje jej się złożyć roztrzaskany telefon i zadzwonić pod przypadkowo wybrany numer. Odbiera Ryan (Chris Evans). Decydując się pomóc kobiecie, naraża własne życie.
Reż.: David R. Ellis Wyst.: Jason Statham
USA 2004 HD **120 min ▶ do godz. 0.00**



23.05 TVN **Kursk**
HISTORYCZNY Rosyjska marynarka wojenna organizuje ćwiczenia. W wyniku awarii K-141 Kursk osiada na dnie. Anton (August Diehl) oraz inni ocalali w ciemności i z kurczącymi się zapasami tlenu czekają na ratunek.
Reż.: Thomas Vinterberg Wyst.: Léa Seydoux
Belgia 2018 HD **140 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Młoda kobieta zostaje wplątana w niebezpieczną rozgrywkę.

20.00 TV PULS

Zabójcza przesyłka

THRILLER Londyńska kurierka zostaje uwikłana w próbę zamachu na świadka w procesie przeciw mafii.

HIT DNIA Miłośniczka motocykli zajmująca się dostarczaniem paczek przyjmuje rutynowe zlecenie. Ma zawieźć przesyłkę do Nicka Murcha. Okazuje się, że odbiorcą jest kluczowy świadek zeznający w osławionej sprawie karnej przeciwko wpływowemu Ezekielowi Manningowi. Na adresata paczki wydano w półświatku wyrok śmierci. Kurierka zostaje uwikłana w walkę z gangsterami i skorumpowanymi agentami wywiadu. Jeśli chce osiągnąć swój cel, musi wykorzystać wszystkie swoje umiejętności. Stawką jest życie Murcha. HD **120 min** ▶ **do godz. 22.00**

Wlk. Bryt./USA 2019 **Reż.:** Zackary Adler **Wyst.:** Olga Kurylenko, Gary Oldman, Dermot Mulroney, Alicia Agneson

→ sport



14.00 POLSAT SPORT 1

Turniej ATP Finals w Turynie

TENIS LIVE Wśród ośmiu zawodników rywalizujących w turyńskiej Inalpi Arenie nie mogło zabraknąć Alexandra Zvereva. Świeżo upieczony lider rankingu ATP w tym roku wygrał French Open i US Open, a także zagrał w finale Wimbledonu. HD **200 min** ▶ **do godz. 17.20**



17.20 POLSAT SPORT 1

Trefl – Warta

SIATKÓWKA LIVE Na początku sezonu TAURON Ligi zespół z Gdańska przegrał kolejno ze Skrą (1:3), LUK-iem Lublin (0:3) i Resovią (1:3). Jeśli nie podniesie jakości prezentowej siatkówki, w starciu z mistrzem Polski będzie bez szans. HD **190 min** ▶ **do godz. 20.30**

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Kabaret K2. Jedziemy po bandzie

SATYRA Artyści zapraszają na przedostatni odcinek tej edycji programu. Jak zwykle na widzów czekają błyskotliwe rozmowy, zaskakujące zwroty akcji oraz pełen humoru przegląd najciekawszych wydarzeń społecznych i politycznych. HD **90 min** ▶ **do godz. 22.00**



20.45 FOOD NETWORK

Bobby Flay: na linii ognia

REALITY SHOW Kucharze z Bobbym Flayem na czele pokazują, jak naprawdę wygląda praca w restauracji. W każdym odcinku stają do rywalizacji z ekipą reprezentującą jeden z czołowych lokali. HD **65 min** ▶ **do godz. 21.50**



21.00 PULS 2

Bullet

SENSACYJNY Zasłużony funkcjonariusz Frank (Danny Trejo) ma przejść na emeryturę. Zmienia plany, kiedy jego wnuczek oraz córka gubernatora zostają porwani. Zrobi wszystko, aby oswobodzić nastolatków z rąk bossa.

Reż.: Nick Lyon Wyst.: Jonathan Banks
USA 2014 HD **90 min** ▶ **do godz. 22.30**



21.00 SUPER POLSAT

Le Mans '66

BIOGRAFICZNY W wyścigu Le Mans co roku triumfuje Ferrari. Henry Ford II zamierza pozostawić konkurentów w tyle. Pomagają mu między innymi kierowca Miles (Christian Bale) i projektant aut Shelby (Matt Damon).

Reż.: James Mangold Wyst.: Jon Bernthal
USA 2019 HD **200 min** ▶ **do godz. 0.20**



17.50 TVP 3

Galatasaray – Legia Warszawa

KOSZYKÓWKA LIVE
W wygranym 95:77 meczu z Ciboną legioniści pokazali, że mogą zdominować rywala nawet w Lidze Mistrzów. Do Stambułu też pojadą po zwycięstwo. U siebie ograli Galatasaray 79:72. HD **130 min** ▶ **do godz. 20.00**



21.30 TVN

Top Model

REALITY SHOW Uczestnicy mierzą się z ważnym testem, czyli udziałem w pokazach podczas Ljubljana Fashion Week. Potem jadą do Piranu nad Adriatykiem na sesję na jachcie. Oceni ich jury pod przewodnictwem Joanny Krupy. HD **95 min** ▶ **do godz. 23.05**



23.05 TV 4

Battleship: Bitwa o Ziemię

SCIENCE FICTION Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują na Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Liam Neeson, Rihanna
USA 2012 HD **165 min** ▶ **do godz. 1.50**



23.20 TVP 2

Jesień w Nowym Jorku

KOMEDIA ROMANTYCZNA
Piper (Aimee Teegarden) dzięki nowo poznanemu pisarzowi (Evan Roderick) znajduje inspirację. Razem zaczynają pracować nad projektem publikacji dla dzieci.

Reż.: Michael Robison Wyst.: Laura Soltis
USA 2022 HD **95 min** ▶ **do godz. 0.55**



18.35 POLSAT SPORT 2

Wisła Płock – One Veszprém

PIŁKA RĘCZNA LIVE
Nafciarze rozpoczną główną rundę Champions League z dwoma punktami na koncie. Ich pierwszym przeciwnikiem będzie mistrz Węgier, który przystąpi do rywalizacji z czterema oczkami. HD **130 min** ▶ **do godz. 20.45**

→ dokument



23.00 DISCOVERY HISTORIA

Legendarne miejscówki

HISTORIA Josh Gate przybliża proces czarownic z Salem, który zmienił system sprawiedliwości. Analizuje starą meksykańską legendę ludową opowiadaną do dziś. HD **60 min** ▶ **do godz. 0.00**

TVP 1 HD DVB T2

4.50 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.10 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.30 Reporterzy – mag. reporterów
5.40 Oko na świat – magazyn
6.05 Akacjowa 38 (984) – telenowela, Hiszpania 2018
6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (12) – cykl fel.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.30 Zaraz wracam 3 (173)
9.05 Ranczo 5 (60) – obycz., Pol. 2011
10.05 Komisarz Alex (13)
11.00 Ojciec Mateusz 25 (324)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Zwierzęta 3 (4) – dok., Australia
14.00 Splątane losy (90)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1187)
16.00 Dziedzictwo (1073) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4778) – telenowela, TVN VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (1001) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (2) TVN VOD – serial obyczajowy, Polska 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.40 Na dobre i na złe (977): To tylko stres – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1883) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3442) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5 (56) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2136) – teleturniej
13.15 Panna młoda (251) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1117) – teleturniej
14.35 Na sygnale (955): Niezdrowa relacja" – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (522) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
15.50 Domowe patenty 3 (5) – magazyn poradnikowy
16.00 Koło fortuny (2137) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (252) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1118) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3442) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3443) TVN VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Trudne sprawy (1139) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 Dlaczego ja? (908-910) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.25 Gliniarze. Śląsk (55): Bez szans – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (1054, 1055) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1271) – serial polsat go paradokumentalny, Polska 2026
Kobieta zabija córkę i popełnia samobójstwo. Jej mąż wini Głowackiego, który nie zdołał zapobiec tragedii. Policjant chce odejść ze służby, musi jednak zmierzyć się z mścicielem. Wspiera go Lipska.
16.55 Gliniarze. Śląsk (56): polsat go Na straży prawa – serial kryminalny, Polska 2026
Strażnicy miejscy stają się celem napaści. Policjanci ustalają, że mają oni wielu wrogów. Zasłynęli dzięki swojej skuteczności, nie są jednak nieskazitelni.
18.00 Pierwsza miłość (4289) polsat go – serial obyczajowy, Polska 2026
Kamil próbuje dodzwonić się do Angeliki, która wyprowadziła się od niego po kłótni. Z kolei Marysia niepokoi się o córkę.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1538) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Suwałki – Fresco – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (18) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (8): Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst; Trzciel – Incognito – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1708, 1709) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 Młode gliny (82) player – serial kryminalny, Polska 2026
Znika 61-letnia Wanda, zaangażowana społeczniczka prowadząca fundację wspierającą kobiety w trudnych sytuacjach. Podejrzenia szybko padają na jej sąsiada, recydywistę.
16.50 Szpital św. Anny (186) – serial player obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (387) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Autorka kryminałów zostaje aresztowana pod zarzutem zamordowania męża. Detektywi podejrzewają fanatyczną wielbicielkę pisarki, która ukradła jej laptop z najnowszą powieścią.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4314) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (3) – teleturniej

20

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.05 Wieczór z gwiazdami: Rocky 2 FILM – USA 1979, 130 min
Z obawy przed utratą wzroku Rocky Balboa rezygnuje z kariery bokserskiej. Poślubia Adrian i podejmuje pracę w rzeźni. Tymczasem Apollo Creed oświadcza, że jest gotów stoczyć kolejną walkę z dawnym rywalem. Ten przyjmuje wyzwanie.
23.15 Na własnych zasadach – film dokumentalny, Polska 2025
Losy wychowanków domu dziecka. Paweł i jego przyrodnia siostra Julka marzą, by żyć na własnych zasadach. Szansą rozwoju może być dla chłopaka zamiłowanie do boksu. Dziewczyna dziedziczy mieszkanie.
0.20 Chce się żyć FILM – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, Dorota Kolak, Arkadiusz Jakubik, 115 min
2.15 Rajska jabłoń FILM – dramat obyczajowy, Polska 1985, reż. Barbara Sass, wyk. Marta Klubowicz, 110 min
4.05 Film dokumentalny
4.45 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (1005): TVN VOD Potrzebny i mile widziany – Polska 2026
Nina wraca do zdrowia. Blanka nie odstępuje córki na krok. Mario sięga po dawne znajomości ze środowiska mafijnego i organizuje ochronę. Tymczasem policjanci zwracają uwagę na Zuzę, która uparcie wraca do szpitala, udając pacjentkę, by ponownie spróbować porwać Ninę.
21.50 Na sygnale (957): Koniec gry TVN VOD – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 Jesień w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 95 min
0.55 Peaky Blinders 4 (21) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.05 Abastumani – film dokumentalny, Gruzja/Polska 2023
3.30 Serial
4.15 Zakończenie

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (26)
To już przedostatnie spotkanie Bartosza Klauzińskiego z gośćmi w bieżącej edycji programu. Nie zabraknie kontynuacji nauczycielskich perypetii oraz wariacji na temat znanych baśni.
22.00 Komediowa środa: Na ringu z rodziną FILM HIT DNIA – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, reż. Stephen Merchant, wyk. Florence Pugh, Lena Headey, Nick Frost, Jack Lowden, 150 min
Paige i jej brat Zak chcieliby zajmować się wrestlingiem. Niespodziewanie trafia się okazja, by dostać się do programu WWE. Zakwalifikować udaje się jednak jedynie dziewczynie.
0.30 Mocne uderzenie FILM – komedia, USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler, Bas Rutten, 135 min
2.45 Super Tata FILM – komedia, USA 1999, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jon Stewart, Kristy Swanson, Cole Sprouse, 115 min
4.40 Kabaretowa Ekstraklasa (117) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model (12)
Uczestnicy mierzą się z jednym z kluczowych testów w programie, czyli udziałem w pokazach podczas Ljubljana Fashion Week. Po castingach i przymiarkach wychodzą na profesjonalne wybiegi. Ich poczynaniom przyglądają się Dawid Woliński i pozostali jurorzy. Później modele jadą do Piranu nad Adriatykiem na sesję z Marcinem Tyszką.
23.05 Kursk FILM – dramat historyczny, Belgia/Luksemburg/Francja 2018, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Matthias Schoenaerts, Léa Seydoux, Peter Simonischek, August Diehl, 140 min
1.25 Nowa Szelągowska (8) – program rozrywkowy
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
3.15 Młode gliny (54) – serial kryminalny, Polska 2026
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (22) – serial kryminalny, USA 2012
4.50 Jak to jest zrobione? (7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (12) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (37) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (590-592) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1432, 1630, 1631) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (818-820): Dom na odludziu; Pod jednym dachem; Odlot – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (217): Zupełnie sama – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (176) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1227) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (622, 623): Cena życia; Porządna rodzina – serial fab.-dok., Polska 2011
Monika jest oskarżona o napaść i ciężkie uszkodzenie ciała. Kobieta podejrzewała pokrzywdzonego o kradzież pieniędzy przeznaczonych na operację jej ciężko chorego synka.
19.00 Ukryta prawda (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Ula i Bartek prowadzą sklep. Przyłapują 18-letnią Biankę na kradzieży. Proponują jej pracę. Niebawem okazuje się, że dziewczynę prześladuje były partner. W dodatku miała ona problemy z narkotykami.
20.00 Hotel Paradise 13 (49) – reality show

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Nostalgia anioła FILM – USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2009, 165 min

Rok 1973. Czternastoletnia Susie w drodze do domu zostaje zgwałcona i zamordowana przez sąsiada, George'a Harveya. Zawieszona między światami obserwuje dalsze życie bliskich, prowadzącego śledztwo w jej sprawie detektywa oraz samego zabójcę. Próbuje też przekazać wskazówki ojcu.

23.45 Teściowie FILM – komedia, Polska 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna, Adam Woronowicz, 110 min
Małgorzata i Andrzej starają się wybrnąć z niełatwej sytuacji, w jakiej postawił ich syn. Porzucił on narzeczoną przed ołtarzem.
1.35 Morderstwo w Białym Domu FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 125 min
3.40 Hotel Paradise 13 (48) – reality show
4.35 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (7, 8): Chora miłość; Opowieść o koźle – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Iluzjonista; Pieniądze rządzą światem – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (75) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (75) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (12) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (48) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (41): Ucieczka kochanków – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (652, 653) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (42): Podwójna gra – serial obyczajowy, Polska 2019
Do warsztatu samochodowego przyjeżdża starszy mężczyzna. Dawid znajduje w aucie klienta damską bieliznę. Gabriela postanawia zmienić swój wygląd. Oświadcza fryzjerkom, że robi to dla chłopaka.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1065, 1066) – serial obyczajowy, Polska 2026
Pracująca w MOPS-ie Mirka traci życie podczas pracy w terenie. Wkrótce karetka przywozi do szpitala wdowę Bunię korzystającą z pomocy ośrodka. Jego szefowa zjawia się w lombardzie po sztabkę złota.

THRILLER



20.00 Zabójcza przesyłka FILM – Wielka Brytania/USA 2019, 120 min

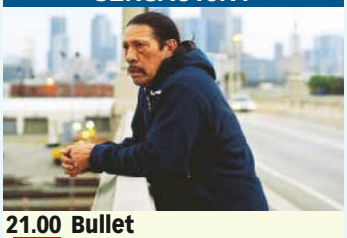
Kurierka otrzymuje pozornie rutynowe zlecenie. Ma dostarczyć paczkę do Nicka Murcha. Okazuje się, że to kluczowy świadek zeznający w osławionej sprawie karnej przeciwko wpływowemu Ezekielowi Manningowi. Na adresata paczki wydano w półświatku wyrok śmierci. Kurierka wbrew rozsądkowi postanawia rozprawić się z gangsterami i skorumpowanymi agentami.

22.00 Komórka FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2004, reż. David R. Ellis, wyk. Kim Basinger, Chris Evans, William H. Macy, Jason Statham, 120 min
0.00 Niewidzialna zemsta FILM – thriller, USA 2024, reż. Eshom Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt, Andie MacDowell, James Lafferty, 145 min
2.25 Dzielnica strachu 3 (116): Czy śmierć to siostra miłości? – serial kryminalny, Polska 2022
3.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1061) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (1) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (50) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (1) – serial animowany
6.55 Psi Patrol 11 (117) – anim., Kan.
7.30 Klub Myszki Miki+ (3) – serial animowany, USA 2025
7.55 Koci domek Gabi 2 (13, 14) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (22-24) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa (23-25) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
9.45 Bing 4 (18, 19) – serial anim.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (6, 5) – anim.
10.35 Basia (11, 12) – anim., Pol. 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (31, 32) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (5, 6) – anim.
12.00 Lwia Straż (7, 2) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (28) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (7) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 5 (4-6) – anim.
14.35 Marta mówi 2 (12) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (15, 16) – serial animowany, Fr./Korea Płd./Jap.
16.00 Koci domek Gabi (1, 2) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (12, 13) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (11, 12) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (32, 33) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 Bullet FILM – USA 2014, 90 min

Los Angeles. Zasłużony dla policji funkcjonariusz Frank „Bullet" Marasco postanawia przejść na emeryturę. Zmienia zdanie, gdy jego wnuczek i córka gubernatora zostają porwani przez mafijnego bossa, Carlita Kane'a. Bullet zrobi wszystko, by oswobodzić nastolatków z rąk przestępcy.

22.30 13. dzielnica: Ultimatum FILM – film sensacyjny, Francja 2009, reż. Patrick Alessandrin, wyk. Cyril Raffaelli, David Belle, Daniel Duval, Elodie Yung, 120 min
Szef tajnej policji namawia do zburzenia 13. dzielnicy Paryża. By uratować rejon przed zagładą, Leito i Tomaso muszą zaprowadzić w nim porządek.
0.30 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) – serial obyczajowy, Polska 2018
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 7 (350, 351) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (599) – serial obyczajowy, Polska 2022

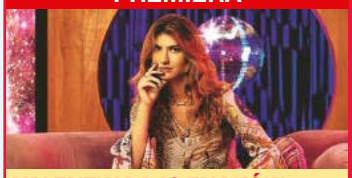
NETFLIX



ZDEMASKOWANI

Kryjówka w samym centrum Berlina od lat była schronieniem dla dawnych szpiegów, Simona (Felix Kramer) i Meret (Susanne Wolff), oraz ich córki. Nagle muszą się oni zmierzyć z demonami przeszłości. Nie mogą już czuć się bezpiecznie. Konieczność konfrontacji z prawdą zagraża ich małżeństwu.
►szpiegowski (6 odc.), Niemcy 2026

PREMIERA



VALENTINA I 12 ZNAKÓW ZODIAKU

Valentina (Giovanna Grigio) dochodzi do siebie po bolesnym rozstaniu. Postanawia znaleźć idealnego partnera, umawiając się na randki z mężczyznami spod każdego z dwunastu znaków zodiaku. Swoje poszukiwania relacjonuje widzom w internetowym wideblogu.
►serial kom. (8 odc.), Brazylia

PREMIERA



PRAWO BESTII

Rok 1988. Przyjaźń major milicji Anny Bersz (Agnieszka Grochowska) i psychiatry Agnieszki Grabskiej (Agnieszka Żulewska) zostaje wystawiona na próbę w trakcie śledztwa dotyczącego seryjnego mordercy dzieci. Po latach zabójca ma odzyskać wolność. Kobiety muszą ocenić, czy jest na to gotowy.
►krym. (4 odc.), Pol./Meksyk 2026

PREMIERA



W TE ŚWIĘTA MAM CIĘ NA OKU

Doświadczona agentka wywiadu (Andie MacDowell) chroni aktora prześladowanego przez stalkera. Zaczyna udawać jego partnerkę i wraz z artystą wyjeżdża na ranczo w Montanie. W izolacji, z dala od kamer i plotek, między obojgiem rodzi się uczucie.
►kom. romant., USA 2026; 108 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (9, 10) – serial krym.
7.30 Agenci NCIS 13 (8, 9) – serial kryminalny
9.20 Castle 3 (18, 19) – serial kryminalny
11.15 Detektyw Monk 3 (16) – serial kryminalny
12.10 Detektyw Monk (1)
13.10 Agenci NCIS 13 (10, 11) – serial krym.
15.10 FBI: Most Wanted 5 (3, 4) – serial krym.
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2011
19.05 Castle 3 (20, 21) – serial kryminalny
21.05 FBI: International (10) – serial kryminalny

TVP SERIALE

8.35 Komisarz Alex 13 (160) – krym., Pol. 2019
9.30 Rodzinka.pl (198)
10.00 Klan (1544) – telen.
10.35 Ranczo 6 (66) – obycz.
11.25 Na dobre i na złe (1004) – serial obycz.
12.25 Zaraz wracam 3 (172, 173) – obycz., Pol.
13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11) – cykl felietonów
13.35 Ojciec Mateusz 3 (34, 35) – serial krym.
15.35 Komisarz Alex 13 (161) – krym., Pol. 2019
16.30 Na sygnale (581, 582)
17.35 Ranczo 6 (68, 69)
19.30 Ojciec Mateusz 3 (36) – krym., Pol. 2010
20.30 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013

TVP KULTURA DVB T2

10.15 Ucieczka z kina „Wolność” – dramat społeczny, Polska 1990, 100 min
11.55 Fanny: też Mendelssohn – film dok., Wlk. Bryt. 2023
13.50 Czterdziestolatek (11) – obycz., Pol. 1975
14.45 Pan Tadeusz (1928) – film kostiumowy, Polska 1928, 140 min
17.05 Rodzina Kanderów (6) – obycz., Pol. 1988
18.15 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej – felieton, Polska 2026
18.30 Informacje kulturalne
18.55 Rawhide 4 (100) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (13) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Czarna woda – film krótkometraż.
7.25 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min
9.00 Grzyby – thriller, Polska 2023, 95 min
10.35 The Office PL 3 (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
11.50 Karen Pirie (2) – krym., Wlk. Bryt. 2022
13.50 Bestia (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
15.55 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Brigitte Bardot, 135 min
18.10 Karen Pirie (3-ost.) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.20 Łapu capu – pr. rozr.
10.25 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min
12.25 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
13.45 Każda mała rzecz – dok., Australia 2024
15.20 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min
17.05 Balony – film krótkometraż.
17.35 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis” (Live) – koncert
18.25 Łapu capu – pr. rozr.
18.30 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min

HBO HD

6.00 The Social Network – dramat biograficzny, USA 2010, 120 min
8.00 Dotknięci miłością – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irl. 2024, 105 min
9.45 Batman – film sens., USA 2022, 170 min
12.35 Ostatnia sesja w Paryżu – thriller, Francja 2025, 105 min
14.20 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 120 min
16.20 I Swear – dram. biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 120 min
18.20 Żywiciel rodziny – komedia, USA 2026, 100 min
20.00 Film fabularny, 100 min

20

KRYMINALNY



22.00 Walker: Strażnik Teksasu 3 (13)

Cordell infiltruje grupę Grey Flag, która planuje zamach w Teksasie. Pomagają mu Trey i Cassie. Okazuje się, że mentor Walkera z Korpusu Piechoty Morskiej żyje.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (6, 7)
0.45 Castle 3 (20, 21)
2.40 FBI: International (10) – serial kryminalny
3.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (13)
4.35 FBI: Most Wanted 2 (6) – serial kryminalny

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 6 (70, 71) – Polska 2012

Kobiety ze spółdzielni odnoszą sukcesy, co niepokoi ich mężów. Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję.

23.20 Ojciec Mateusz 3 (37) – krym., Pol. 2010
0.15 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol. 2026
1.10 Kruciata. Prawo serii (13) – krym., Pol.
2.05 Kruciata 2. Znak bliźniąt (1) – krym.
2.55 Wojenne dziewczyny 3 (37)

KOMEDIODRAMAT



20.00 Panorama kina polskiego: Nic śmiesznego – Polska 1995, 105 min

Reżyser Miauczyński w pośmiertnym monologu wraca pamięcią do życiowych niepowodzeń. Wspomina zawodowe porażki i nieudane relacje z kobietami.

21.50 Teraz taniec!: Żniwa – balet, Polska 2019
23.10 Pod niebem Damaszku – dok., USA/Dania 2023
0.45 Bohater – dramat obycz., Francja 2021, 130 min

SENSACYJNY



20.10 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (5, 6) – Wlk. Bryt./Fr.

W śledztwie Zary i Vincenta dochodzi do przełomu. Oboje są też coraz bliżej odkrycia kreta w swoich szeregach. Niebawem stają przed trudnym dylematem.

22.10 Szepty mroku 2 (3, 4) – serial krym.
0.10 Fatalny rejs (5, 6) – serial kryminalny
2.05 Klangor (2) – krym.
3.10 Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min
5.05 Sortownia (2) – psycholog., Pol. 2023

THRILLER



20.00 Wola przetrwania – USA 2025, 120 min

Czterej przyjaciele wyruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Potężna burza wywraca ich łódź do góry dnem. Akcją ratunkową dowodzi kapitan Close.

22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (4) – reality show
22.50 Guru – thriller, Francja/Belgia 2025, 105 min
0.35 Sirāt – dramat psycholog., Fr./Hiszp. 2025, 115 min
2.30 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min

KOSTIUMOWY



21.40 Pozłacany wiek 4 (3) – USA 2026

Ada, Marian i Aurora próbują ukryć przed Agnes artykuł opublikowany w „Ladies' Home Journal”. Bertha angażuje się w przygotowanie uroczystej kolacji.

22.40 Mountainhead – dramat obyczajowy, USA 2025, 105 min
0.25 Wiking – film fantasy, Chiny/USA/Wielka Brytania 2022, 135 min
2.40 Teściowie 3 – kom., Polska 2025, 85 min
4.05 Prawo Alabamy – film dok., USA 2025

AXN WHITE

8.25 Ostry dyżur 3 (4, 5)
10.25 Agenci NCIS 13 (11-13)
13.20 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (4) – krym.
14.15 Pocałuj mnie pod jemiołą – komedia romant., USA 2021, 115 min
16.10 Piękna i bestia: Magiczne święta – kom. romant., USA 2019, 120 min
18.10 Książę Bożego Narodzenia – komedia romant., USA 2022, 110 min
20.00 Detektyw Monk 3 (16)
21.00 Detektyw Monk (1)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (5) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (11-13)

AXN BLACK

9.50 Zagadki z przeszłości 3 (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 5 (4, 5)
12.55 Kobra – oddział specjalny 18 (1) – sens.
13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 14) – sens.
16.00 S.W.A.T. (20) – serial sens.
17.00 MacGyver 3 (11)
18.00 Zagadki z przeszłości 3 (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
19.00 Gwiezdne wrota 5 (6, 7)
21.00 Champion 3: Odkupienie – film sens., 2010, 130 min
23.10 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 105 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 14) – sens.

WARNER TV

9.55 Bajer z Bel-Air 6 (19, 20)
10.55 Teraz albo nigdy! 2 (1-4)
14.50 Bajer z Bel-Air 6 (19-22)
16.45 Cudotwórcy 2 (7-10)
18.35 Święta Dennisa
Rozrabiaki – film familijny, Kanada/USA 2007, 105 min
20.20 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – komedia, USA 1994, reż. Alan Metter, 100 min
22.00 Lśnienie – horror, Wielka Brytania/USA 1980, 175 min
0.55 Szeregowiec Benjamin – kom., USA 1980, 130 min
3.05 Słaby punkt – thriller, USA/Niemcy 2007, 130 min
5.15 Cudotwórcy 2 (3) – kom.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (550-552) – serial paradokum., Polska 2021
9.00 Śmierć pod palmami (28-30) – serial kryminalny
12.30 Niania (71-75) – kom., Pol.
15.05 Świat według Kiepskich (523-525) – serial kom., Pol.
16.35 Śmierć pod palmami (34-36) – serial kryminalny
20.00 Czarna lista (24) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (206-209) – serial kryminalny, USA 2011
0.45 Ślad (53, 54) – krym., Pol.
2.50 Święty (248, 249) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (58, 59) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
7.30 Piękna łąka kwietna
8.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
8.15 Orzełek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min
9.40 Dumna królewna – film anim., 2024, 80 min
11.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
12.45 Riefenstahl – dok., 2024
14.40 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
16.15 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
17.45 Hollywood Buzz – mag.
18.10 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, 105 min
21.45 Najbogatsza kobieta świata – dramat obycz., Francja/Bel. 2025, 120 min
23.45 Brutalista – dramat obyczajowy, 2024, 195 min
3.00 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min
4.35 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min
5.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (3) – serial dokumentalny, Fr. 2025
10.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
11.05 Naruto 7 (9-14) – serial anime, Japonia 2005-2006
14.05 Samoloty bojowe III Rzeszy (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2024
16.05 Łapu capu – program rozrywkowy
16.15 To nie jest zagadka kryminalna (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
18.15 The Office PL 2 (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 Klangor 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2025
Hela odwiedza rodzinę Artura. Dowiaduje się, że Wiki tuż przed zniknięciem widziano z tajemniczą kobietą.
21.45 Apollo w ogniu (6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr.
22.35 Yellowjackets 2 (5, 6) – serial grozy, USA 2023
0.35 Niewidzialna wojna (4-6) – serial biograficzny, Polska 2022
3.05 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
4.55 Łapu capu – program rozrywkowy
5.10 W rytmie wolności (2) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (4)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023
10.05 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 Anglia z góry. Stadiony (2) – serial dokumentalny
11.30 Na straży (2) – serial dok.
12.05 Chwila prawdy (3) – dok.
13.00 Porzucone konstrukcje (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (1) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (8)
16.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.
17.00 Straż graniczna USA 5 (7) – serial dokumentalny
18.00 Lotnisko na Alasce 5 (6)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (19) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (8) – serial dokumentalny
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (3) – serial dok., Niem. 2014
21.50 13 posterunek 2 (25, 26)
23.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (5)
1.00 W rytmie wolności (6)
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok., Pol.

HBO 2 HD

11.50 Teoria wielkiego podrywu 3 (4-6) – kom.
12.50 Kraina Jane Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 95 min
14.25 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, 2009, 90 min
15.55 Creed 2 – dramat obyczajowy, 2018, 125 min
18.00 Zabawy z piłką – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min
19.30 Grupa zadaniowa (5, 6)
21.25 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Krasinski, 95 min
23.00 Queer – dramat obycz., Włochy/USA 2024, 130 min

HBO 3 HD

12.10 Sir Alex Ferguson: Never Give In – dok., 2021
14.05 Dzikie łowy – film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, 100 min
15.45 Obóz Niedźwiedzi Pazur – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 100 min
17.25 Agentka – komedia, USA 2015, 115 min
19.20 Ekipa 3 (1, 2) – serial kom.
20.15 Rodzina Soprano 2 (8) – serial sensacyjny, USA
21.00 Przywileje (6) – obycz., Fr.
21.50 Gorąca rywalizacja (2)
22.35 All American 8 (9, 10)
0.00 Panna młoda! – horror, USA 2026, 125 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (137-139) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (2) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (127, 128) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (168, 169, 185, 186, 230, 231) – serial kom., Polska
14.10 FILM **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romant., USA 2002, 130 min
16.20 FILM **Piąta fala** – film s.f., USA 2016, 140 min
18.40 FILM **S.W.A.T. Jednostka specjalna** – film sensacyjny, USA 2003, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (18, 19) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 10** (20-23) – serial kom., USA 2012-2013
8.50 **The Office PL 4** (9, 10) – serial komediowy, Pol. 2024
9.55 **Przyjaciele 10** (1-4) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (17-22) – kom., USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 11** (1-4) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 10** (5-8) – kom., USA 2003-2004
18.30 **The Office PL 4** (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2024
19.35 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (53) – paradok.
6.00 **Seriaale 3** (2) – mag.
6.30 **Kino Buzz** (10) – mag.
6.45 **Julia** (80, 81) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (459-462) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (53) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (8) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 2** (6, 7) – serial obycz., Polska
13.55 **Młode gliny** (54)
14.55 **Detektywi** (720, 721)
16.05 **Na Wspólnej** (174, 175) – obycz., Pol.
17.10 **Seriaale 4** (8) – mag.
17.50 **Poskromienie złośnicy 2** – komedia romantyczna, Polska 2023, 130 min

13 ULICA

6.25 FILM **Na granicy: Sprawa Sikorskiej** – krym., Niemcy 2018, 110 min
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (18, 19)
10.10 **Bez śladu 5** (23, 24)
12.05 **Kapitan Marleau 3** (3) – serial krym., Fr.
14.10 FILM **Na granicy: Potworna matka** – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
16.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (20) – serial sensacyjny
17.05 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (1) – serial sensacyjny
18.05 **Bez śladu 6** (1, 2) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Przygody Myszki** (3, 4) – serial anim.
7.10 **Reksio** (31, 33)
7.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (4, 5) – dok.
8.50 **Ranking naj polskiego kina** (2)
9.20 **Do przerwy 0:1** (3, 4) – serial obyczajowy
10.45 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025
11.50 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.)
FILM – dramat historyczny, 2001, 230 min
15.40 **Dzięcioł** – komedia, FILM 1970, 120 min
17.40 **Pogranicze w ogniu** (10, 11) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (195, 129) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (6, 7) – krym., Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (14, 15) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (12, 7, 4) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (13, 14) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (12, 13) – serial dokum.

SENSACYJNY



21.00 Monster Hunter
FILM – Chiny/Japonia/Kanada 2020, 125 min

Podczas burzy piaskowej kapitan Artemis i jej oddział przenoszą się do świata zamieszkanego przez potwory. W walce z bestiami żołnierzom pomaga tajemniczy Łowca.

23.05 FILM **Kingsman: Tajne służby** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania 2014, 165 min
1.50 **48h. Zaginieni** (98) – serial krym., Polska
2.50 **Ślad** (109, 110) – krym.
4.50 **Na ratunek 112** (993, 514) – paradok.

KOMEDIOWY



20.35 Teoria wielkiego podrywu 7 (11-13)

Sheldon wyjeżdża do Teksasu. Jego przyjaciele przygotowują w mieszkaniu świąteczną dekorację. Przy okazji uświadamiają sobie, jak wiele nieobecny przyjaciel zmienił w ich życiu.

21.55 **The Office PL 3** (2, 3)
23.05 **Comedy Club** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 3** (19, 20)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 14** (9-11)

PRZYGODOWY



20.00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor
FILM – USA/Kanada/Wielka Brytania 2023, 175 min

Awanturnik Edgin Darvis i wojowniczka Holga uciekają z więzienia. Wspólnymi siłami stawiają czoło zdradzieckiemu wspólnikowi, który został lordem Neverwinter.

22.55 FILM **Pamiętnik** – melodramat, USA 2004, 145 min
1.20 FILM **Stażyści** – komedia, USA 2013, 155 min
3.55 **Dziewczyny z Hollywood** (1)

KRYMINALNY



22.00 Kasandra 10 (2) – Francja 2026

U podnóża klifu w La Clusaz odnaleziono zamarznięte ciało kobiety. Cassandre prowadzi śledztwo w elitarnym ośrodku narciarskim.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (7, 8) – serial krym., Francja/Belgia/Szwajcaria
2.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (18, 19) – serial sensacyjny
4.30 FILM **Na granicy: Sprawa Sikorskiej** – film kryminalny, Niemcy 2018, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Sala samobójców. Hejter
FILM – 2020, 165 min

Były student Tomek zatrudnia się w agencji PR. Rujnując wizerunek znanych osób, mści się na bogatych Krasuckich, którzy przestali wspierać go finansowo.

22.50 FILM **Mniejsze zło** – film obyczajowy, 2009, 140 min
1.10 FILM **Dom zły** – dramat kryminalny, 2009, 155 min
3.45 FILM **Skazany na bluesa** – dramat biograficzny, 2005, 135 min

PRZYGODOWY



20.00 Saga wikingów
FILM – Szwajcaria/Niemcy/RPA 2014, 120 min

Wygnani z ojczyzny wojownicy wyruszają do Brytanii. Chcą zrabować złoto, by wykupić swoją wolność. Ich podróż przerywa sztorm. Rozbitkowie trafiają na szkockie wybrzeże.

22.00 FILM **Alex Cross** – thriller, USA 2012, 120 min
0.00 FILM **7 uczuć** – komediodramat, Polska 2018, 165 min
2.45 FILM **Znachor** – dramat obyczajowy, Polska 1981, 180 min
5.45 **Fuck them all**

20

CINEMAX HD

13.35 FILM **Świadek** – obycz., Niem./Austria 2024, 100 min
15.15 FILM **Historia Souleymane'a** – film obycz., 2024, 95 min
16.50 FILM **Wspaniałe życie** – film animowany, Francja/Belgia/Luksemburg 2025, 90 min
18.20 FILM **Całe szczęście** – komedia romant., USA 2006, 100 min
20.00 FILM **Slumdog. Milioner z ulicy** – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min
22.00 FILM **Kontinental '25** – komediodramat, 2025, 105 min
23.45 FILM **Niemożliwa dziewczyna** – film obycz., 2025, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

9.30 **Graczykowie** (11, 12)
10.40 **Po sąsiedzku 2** (2, 3)
11.40 **Diabli nadali 4** (19-21)
13.10 **Święty** (47, 48) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (5) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (5)
15.55 **Czarna Żmija 4** (1) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (4, 5)
17.30 **Diabli nadali 4** (22-24)
19.00 **Dwóch i pół 10** (20-23)
21.00 **Świat według Kiepskich** (14, 15, 1) – kom., Pol. 2008
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (6)
23.05 **Jedną nogą w grobie** (2)
23.50 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (3, 4) – kom.
1.30 **Spadkobiercy** (5) – rozr.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (2) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (5, 6) – serial s.f., Kan. 2010
9.00 **iZombie 4** (8, 9)
11.00 **Grimm** (5-8) – serial fantasy
15.00 **iZombie 4** (10, 11) – serial grozy, USA 2018
17.00 **Grimm** (9-12) – fantasy
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (5, 6) – serial s.f.
23.00 **Saga „Zmierzch":** FILM **Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 155 min
1.35 **Zagubiona tożsamość** (6) – serial s.f., Kanada 2010
2.40 **iZombie 4** (6, 7) – serial grozy, USA 2018
4.50 **Arcadia** (2) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (16) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) – serial krym.
13.45 **Castle** (4) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (7) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (17, 18)
19.15 **FBI 5** (6) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21)
21.05 **Zabójcze umysły 12** (1)
22.00 **Matlock 2** (13) – krym.
22.55 **Z archiwum X** (18) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 8** (3) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (5)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (5)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (22, 23) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (4) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (6) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.00 **American Pie** – komedia, USA 1999, 120 min
22.00 **Przekręt** – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 125 min
0.05 **Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz** – dramat sensacyjny, 2007, 165 min

ROMANCE TV HD

13.30 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Godziny decyzji** – film obyczajowy, 1996, 110 min
15.20 **Nieważkość z tobą** FILM – melodramat, USA/Kanada 2024, 100 min
17.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Magia miłości** – film obycz., Niem. 1999, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (29) – krym.
20.00 **Kryminał z Bolzano** FILM **– Nad przepaścią** – film krym., Niem. 2016, 115 min
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (5, 6) – krym.
23.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (29) – krym.

CINEMAX 2 HD

11.20 FILM **Witaj, smutku** – dramat obyczajowy, 2024, 110 min
13.10 FILM **Bez wiatru** – dram. obycz., Bułgaria/Wł. 2024, 95 min
14.45 FILM **Ciało** – thriller, Włochy 2024, 115 min
16.40 FILM **Jak być normalną** – film obyczajowy, 2025, 105 min
18.25 FILM **Życie i miłość** – film obyczajowy, 2024, 125 min
20.30 FILM **Green Book** – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
22.40 FILM **Dziewczyny będą dziewczynami** – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min
0.40 FILM **Krokodyle łzy** – thriller, Indonezja/Francja/Singapur 2024, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.15 **Lekarze na start** (16, 17) – serial obycz., Polska 2017
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (3) – krym.
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.05 **Agenci NCIS 18** (8) – sens.
15.00 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 115 min
16.55 **Poirot 10** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (9) – sens.
20.00 **Poirot 5** (8) – serial krym.
21.00 **Sprawy pana Booka 2** (2)
22.10 **Próba niewinności** (2)
23.05 **Poirot 5** (8) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (9) – sens.

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (48)
9.00 **Miłość w Cabo** (69)
10.00 **Rodzina** (4) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (48)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (70)
13.00 **Historia na dobranoc** (6)
14.00 **Moja ukryta prawda** (22, 23) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (7)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (71)
18.00 **Sidła namiętności** (49)
19.00 **Miłość w Cabo** (70)
20.00 **Rodzina** (5) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (23)
22.00 **Historia na dobranoc** (7)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (71)
0.00 **Sidła namiętności** (49)
1.00 **Miłość w Cabo** (70)

FX COMEDY HD

10.05 **Diabli nadali 8** (3, 4)
11.00 **Hoży doktorzy** (13, 14)
12.00 **Sposób użycia 5** (17, 18)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (19-23)
15.30 **Simpsonowie 33** (19, 22)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 5** (23, 24) – kom.
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (1) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (10, 11)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (20-23) – serial komediowy
21.00 **Simpsonowie 33** (13, 14)
22.00 **Noc w muzeum** – film FILM przygodowy, 2006, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 5** (23, 24) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

13.55 **Belcanto** – melodramat, FILM USA 2018, 115 min
15.50 **Powrót. Historia** FILM **Howarda Winstone'a** – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 130 min
18.00 **Bigger: Historia Joego** FILM **Weidera** – dramat biograficzny, 2018, 120 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi 2** (9, 10) – hist., Fr./Kan. 2017
22.20 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2016, 110 min
0.10 **Ostre słówka** FILM – komediodramat, 2005, 125 min
2.15 **Pierwsza klasa** – komedia FILM romant., USA 2024, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.35 **Zatańcz ze mną** – kom. FILM romant., 2004, 145 min
13.00 **Czarodziejki 8** (2, 3) – serial fantasy, USA 2005
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (4)
15.30 **Od wesela do wesela** FILM – komedia romantyczna, USA 1998, 135 min
17.45 **Top Gun** – film sensacyjny, FILM USA 1986, 135 min
20.00 **Nieoczekiwana zmiana** FILM **miejsc** – komedia, USA 1983, 150 min
22.30 **Ojciec chrzestny: Epilog** FILM **– Śmierć Michaela Corleone** – dramat kryminalny, 2020, 195 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.30 Triathlon: T100 World Tour – Dubaj
11.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
12.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
13.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
14.00 IO: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag.
15.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
18.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.30 Tenis: Turniej ATP
LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON
LIVE Liga – mecz: Energa Trefl Gdańsk – Warta W ostatnim meczu bezpośrednim górą był Aluron CMC Warta Zawiercie.

CANAL+ SPORT HD
6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Hola LaLiga: 12. kolejka – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Wisła Kraków
13.35 Ekstrapaka: 13. kolejka – mag.
14.40 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – RC Deportivo La Coruna

TVP SPORT DVB T2
5.35 Boks: KnockOut Boxing Night 46 w Zakopanem: F. Czerkaszyn – O. Diaz
6.30 Piłka kobiet (21)
7.20 Sport w TVP – obrazki z wystawy (1/2, 2-ost.) – film dokum., Polska 2012
9.25 Piłka nożna: Polska – Serbia
11.30 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME – mecz: Polska – Turcja
13.20 Pełnosprawni (678)
13.50 Piłka nożna: LN: Polska – Szwecja
16.00 20 lat TVP Sport (1-4)
20.05 Sportowe historie: Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż

ELEVEN SPORTS 1 HD
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
11.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok.
11.25 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FSV Mainz 05 – Bayern
20.00 Bundesliga Clubs

DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Brudne skarby
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (8) – serial dokum., Pol.
16.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
17.00 Rafa koralowa – skarb naszej planety – film dokum.
18.00 Przystanek Bieszczady 3 (10)
19.00 Złomowisko PL 6 (10-12) – serial dok.

20

NARCIARSTWO ALPEJSKIE



19.00 PŚ w Sölden – slalom gigant mężczyzn
W zwycięstwo w inauguracyjnej rundzie sezonu celował m.in. mistrz olimpijski Lucas Pinheiro Braathen.
20.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
22.00 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
0.00 Snooker: Turniej International Championship – finał
1.30 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga:
LIVE Cuprum Stilon Gorzów – Bogdanka LUK Lublin
W ubiegłym sezonie Bogdanka LUK Lublin dwukrotnie była górą w bezpośrednich meczach tych drużyn. Oba spotkania zakończyły się jednak wynikiem 3:2.
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

DOKUMENTALNY



18.15 Byłem królem (9): Maciej Żurawski – Polska 2022-2025
Maciej Żurawski ma na koncie dwa tytuły króla strzelców Ekstraklasy. Napastnik Wisły Kraków sięgał po koronę w sezonach 2001/2002 oraz 2003/2004.
19.30 Premier League Stories (13) – mag.
20.00 Bez gardy. Magazyn KSW: KSW 123
21.35 Boks: Road to Glory Fight Night
22.45 Timbersport: Zawody World Trophy w Budapeszcie

INFORMACYJNY



21.30 Sportowy wieczór
Podsumowane zostaną najważniejsze informacji minionego dnia ze świata sportu. Zobaczymy także zapowiedź nadchodzących wydarzeń.
22.00 Koszykówka mężczyzn: LM – mecz: Galatasaray MCT Technic – Legia
0.05 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain
2.15 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie
4.15 Boks: Gala w Tokio: R. Masuda – D. Higa

DOKUMENTALNY



20.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki
Widzowie prześledzą karierę zdobywcy Złotej Piłki, od pierwszych kroków w Stade Rennais po występy w barwach Paris Saint-Germain.
20.40 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
22.45 Ligue 1 Show (11) – magazyn piłkarski
23.20 Podróż do świata Calcio – mag.
23.55 Serie A – magazyn piłkarski
0.35 Bundesliga Clubs
1.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3)
Brandon i Tanner wyruszają obejrzeć zniszczenia dokonane przez tornado klasy EF2. Jordan przyucza swojego brata, a Connor rejestruje niespotykaną trąbę powietrzną.
23.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (4)
3.00 Łowcy staroci (11)
4.00 Łowcy staroci: Renowacje 2 (3)

EUROSPORT 2 HD
12.00 Snooker: Turniej Northern Ireland Open w Belfaście
14.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
15.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden
17.00 Snooker: International Championship – finał
19.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
20.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
22.00 Snooker: International Championship – finał
0.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden

POLSAT SPORT 2 HD
8.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga – mecz: Legia – King
15.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Europejska – mecz: Dicorpebal Logrono La Rioja – PGE Wybrzeże Gdańsk
18.00 Piłka ręczna mężczyzn:
LIVE LM: Wisła Płock – Veszprém
21.30 Piłka nożna: LN
23.30 Piłka nożna: LN
1.30 Piłka nożna: LN
3.30 Piłka nożna: LN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

EXTREME CHANNEL HD
8.00 WWE Classic Gold (11)
9.00 Summer X Games (5)
10.00 Facing Waves 3 (3, 4)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (2)
13.00 Nomads Seeking Adventure (8, 9)
14.00 WWE Classic Gold
19.45 WWE Highlights (59)
20.00 AEW PPV (15)
1.00 New Japan Wrestling – Highlights (4, 7, 11)
2.00 Facing Waves 3 (3, 4)
3.00 Summer X Games (5)
4.00 Liquid Edge (2)
5.00 Nomads Seeking Adventure (8, 9)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Elversberg
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Sassuolo
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – Union
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
22.00 Historie Serie A – mag.
22.40 Podróż do świata Calcio
23.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
2.00 Moi bohaterowie – mag.

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (472, 473)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (5, 6)
12.45 Szpital (470-472)
15.45 Klinika bez tajemnic (5)
16.45 Idealna niania 3 (4-7)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Darcey & Stacey (9)
21.15 Historie wielkiej wagi 10 (10) – serial dok.
23.15 Nie do uwierzenia! (4)
0.15 Życie bez wstydu (1)
1.15 Moje ciało mnie przeraża (2) – serial dok.
1.45 Szalone domy Ameryki
2.15 Związki z modą 3 (6)
3.15 Szpital (550, 551)
5.15 Klinika urody (9) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.35 KOTV Classics (18) – mag.
13.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
15.15 Strzelnica Navala (8)
15.45 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie: Jan Lodzik – Jamshid Rikhsiev
18.20 Sporty walki: FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
20.35 Atleci – magazyn sportowy
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Arnold Allen – Melquizael Costa
23.25 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright

POLSAT SPORT 3 HD
8.30 Piłka nożna: LN
11.00 Piłka nożna: LN
13.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
15.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.00 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
18.00 Tenis: Turniej ATP Finals
LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
20.30 Tenis: Turniej ATP Finals
LIVE w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
23.00 Piłka nożna: LN
1.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej

CANAL+ SPORT 5 HD
8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
11.30 Premier League Stories
12.10 Premier League: The Big Interview (13) – mag.
12.45 LaLiga Highlights – mag.
13.25 Turbokozak – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Cellfast Wilki Krosno – PSŻ Poznań
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – ORLEN OIL Motor Lublin
20.00 Dart: Grand
LIVE Slam of Darts
0.10 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. sportów walki

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Werder Brema
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AJ Auxerre – Paris FC
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Ligue 1 Show (11) – mag.
19.30 Podróż do świata Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia Mönchengladbach

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.35 Podróż do świata Calcio
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
16.00 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
16.30 Serie A – mag. piłkarski
17.00 Ligue 1 Show (11) – mag.
17.30 Podróż do świata Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Bologna
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
0.00 Bundesliga Dino – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
15.35 Wydra morska – na ratunek lasom kelpowym – dok., Austria
16.35 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł
17.30 Aria di bravura – dok.
19.00 Oblężenie – film dok., Wł.
20.00 Josip Broz Tito: Władca Jugosławii (2) – serial dok.
21.00 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Francja 2026
22.00 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum.
23.00 Gwadelupa. Od szczytów do głębin oceanu – film dokum., Fr.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dokum., USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
17.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Żyjąc z potworem 7** (1, 2) – serial dokum.
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **Pozornie szczęśliwi** – serial dokumentalny
14.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
16.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokumentalny
18.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Taśmy zbrodni:** Morderca seniorów – serial dokumentalny
21.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

7.00 **Travel Man** (1, 2)
8.00 **Pułapki umysłu** (2, 4)
9.00 **Złapać przemytnika** (1) – serial dok., USA
9.55 **W pułapce żywiołów** (2) – dok.
11.00 **Wojna widziana z powietrza** (3) – dok.
12.00 **Misja: Ratujmy oceany**
13.00 **Złapać przemytnika** (1, 3) – serial dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
16.00 **Odkopać historię** (5)
17.00 **Ukryte pod miastami** (8) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Złoto Hitlera** (3)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (1118) – pr. inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (55) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie** (11-14) – anim., Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (1118) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (17, 18) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (28) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (9, 10) – serial dokumentalny, Polska
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (3, 4) – serial dokum., Kanada 2022
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (19) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (13, 14) – serial dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.40 **Słownik polsko@ polski** (623)
7.10 **Wojownicy czasu**
9.05 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.35 **Polskie 100 lat**
10.05 **Ukryte serce Irlandii** – dok., Niem.
11.05 **Magia irańskiego jedwabiu**
11.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.55 **Żwirko i Wigura. 15 dni chwały**
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (3) – obycz.
15.00 **Sensacje XX wieku**
17.05 **Rzecz Polska**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (58)
18.20 **Fake czy historia?** (75) – pr. publicyst.

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (18) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (21)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (15)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (12) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (5) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Grupa ekspertów zweryfikuje doniesienia o człowieku-ćmie, którego rzekomo widziano w Wirginii Zachodniej w USA. Kolejna zagadka dotyczy diabła z New Jersey.

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
3.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



22.00 Okiem policyjnej kamery – USA

Policjanci ruszają w pościg za konwojem skradzionych luksusowych samochodów. Funkcjonariusz z innego patrolu zostaje ranny podczas domowej kłótni.

23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokum., USA
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – dok.
4.00 **Pozornie szczęśliwi**

DOKUMENTALNY



21.00 Operacja transport (3)

Sarens SGC-250, nazywany Big Carlem, to największy lądowy żuraw pierścieniowy o udźwigu aż 5000 ton. Wykorzystano go m.in. do budowy elektrowni jądrowej Hinkley Point.

22.05 **Megażywioły** (4): Pożary w Australii – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Uwaga, katastrofa!** (3) – dok., Niemcy 2024
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 9, 10, 5, 6) – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (47, 48) – Polska 2025

W Plutyczach Gienek i Sławek zajmują się naprawą drzwi starej obórki. Dołącza do nich Walek i proponuje wzmocnienie spróchniałych framug nowymi deskami.

20.00 **Galileo** (5)
21.00 **Militarny top 10** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Naziści: ściśle tajna nauka** (5, 6) – dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (6) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (51, 52, 1, 2) – dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

DOKUMENTALNY



19.05 Obrona Lwowa

Katarzyna Łoza podczas spaceru po Lwowie opowiada o powstaniu z 1918 roku. Mieszkający w tym mieście Polacy sprzeciwili się wówczas siłą narzucanej władzy.

20.05 **PitBull** (2) – sens., Pol.
21.00 **Nieznana wojna na Północy** (2) – dok.
22.00 **1953. Walka o nadzieję**
23.25 **Sensacje XX wieku**
1.15 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.45 **PitBull** (2) – sens., Pol.
2.35 **Wojenne dziewczyny 5** (58)

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety widziane z góry 3 (4)

W odcinku zaprezentowane zostaną m.in. tajemnicze kamienne kręgi na Wzgórzach Golan oraz zagadkowa góra we wschodniej Turcji, gdzie znajdują się głowy posągów.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (12) – dok., USA 2026
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (3) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (13) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 17** (5) – serial dokumentalny, USA

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Muzealne tajemnice**
9.00 **Historie lotnicze** – dok.
10.00 **Wrzesień '39** (18, 19)
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (17, 18)
16.00 **Walka o bagaż** (1, 2)
18.00 **Łowcy staroci** (6, 7) – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Niemieckie lombardy**
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Europa filmowa** (10)
4.00 **Mikroprzygoda** (5) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (23) – dok.

PLANETE+ HD

12.20 **Niezwykłe podróże koleją 8** (5) – serial dok., Fr.
13.30 **Afryka z góry** (3) – dok.
14.35 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3) – serial dok.
15.45 **Targowiska świata** (2)
16.50 **Świat z góry 13** (5, 6)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.45 **Cud numer 71** (1) – dok.
19.45 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (2)
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (2) – serial dok.
22.00 **Polowanie na króla piratów** (3) – serial dok.
23.05 **Seks chrzęszczący chityną** – film dok., Kan.
0.20 **Miasta rytm** (3) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Jak przeżyć na Alasce** (4)
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Sekretne życie pszczół**
15.00 **Zabójcze safari** (1) – dok.
16.00 **Dzika przyroda Indii** (3)
17.00 **Silni wbrew naturze** (5)
18.00 **Dzika Missisipi** (3)
19.00 **Walki zwierząt** (4) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Zabójcze safari** (1) – dok.
5.00 **Dzika przyroda Indii** (3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.15 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
9.15 **W okowach mrozu 5** (4)
10.20 **Podwodne miasto** (1)
11.25 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dok., Fr.
12.35 **W okowach mrozu 5** (4)
13.35 **Zabójcza pogoda 2** (12)
14.40 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
15.45 **W okowach mrozu 5** (4)
16.45 **Podwodne miasto** (1)
17.50 **Twarzą w twarz** (1)
18.50 **Wielkie rzeki** (5) – dok.
19.55 **W okowach mrozu 5** (5)
21.00 **Podwodne miasto** (2)
22.05 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
23.15 **W okowach mrozu 5** (5)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (12)

BBC EARTH HD

12.30 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (2) – dok.
13.30 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.30 **W okowach mrozu 10** (4)
15.30 **Życie na pustkowiu UK**
16.30 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (1)
17.35 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.40 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
19.45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** (3) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu** (2, 3)
22.55 **Pociągiem przez starożytny Egipt** (2)
0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** (5) – serial dok.
1.00 **Dziewicze zakątki Ziemi**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TVP DOKUMENT HD

15.05 **Sekrety dzikich kwiatów** (1) – serial dok.
16.10 **Przyczyny upadku cywilizacji Majów** – dok.
17.15 **Piesze wędrówki po świecie** (2) – serial dokum.
18.15 **Instytut – walka o oddech** (5, 6) – dok., Pol.
19.15 **Słońce i cień. Gustaw Holoubek** – film dok., Pol.
20.10 **Rodzina Wołosiańskich**
21.15 **Cuda wysokich gór** (3)
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.30 **Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny** – dok.
23.30 **Na ratunek – wyścig z czasem** (3) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD

8.15 **48h. Zaginieni** (152, 153)
10.20 **Polski lombard Walusia**
11.20 **Polacy za granicą** (51, 52)
13.30 **Poszukiwacze historii**
14.20 **Tajemnice II wojny światowej** (2) – serial dok.
15.35 **Poszukiwacze historii**
16.00 **UFO: Sekrety amerykańskiej armii**
17.50 **Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności**
19.45 **Potęga Hitlera** (1, 2)
22.00 **Piekło na Ziemi** (5, 6)
0.15 **Łowcy nazistów** (9)
1.25 **Kolaboranci Hitlera** (9)
2.30 **Kołowrotek** (148) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (5) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie 2**
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (8) – serial dok.
22.00 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (3)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (3)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.50 **Wikingowie: narodziny imperium** (3, 4) – dok., Fr.
14.50 **Tajemnice Adriatyku**
16.50 **II wojna światowa: cena imperium** (7) – serial dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (4)
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (2)
19.55 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (3) – dok., Francja
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (3)
21.55 **Wojny faraonów** (2)
23.10 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (2) – film dok.
0.25 **Wikingowie: narodziny imperium** (3, 4) – dok., Fr.
2.10 **Tajemnice Adriatyku**

CI POLSAT HD

14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (2)
15.05 **48 godzin 25** (19) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (8) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 5**
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (1) – serial dok.
20.00 **Nie randkuj z Brandonem** (1) – dok.
21.00 **Mordercze babcie** (7)
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (2) – serial dok.
23.00 **Scott Peterson: zło wcielone?** (2) – serial dok.
23.55 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3, 4) – pr. rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (6, 9, 10, 2) – dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (4, 1-3)
16.50 **Wino w roli głównej** (7)
17.50 **Zoltan – król wilków** (1)
18.50 **Nowi badacze UFO** (1, 2)
20.55 **Bimbrownicy** (9, 10)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (10, 1, 2) – dok., Pol.
0.50 **Wino w roli głównej** (7)
1.50 **Zoltan – król wilków** (1)
2.50 **Bimbrownicy** (9, 10)
4.55 **Dziwaczne potrawy Ameryki** (4) – serial dok.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 Stawka większa niż życie (11)
14.10 Turystyczna jazda
14.25 Kiedyś to było...
15.10 Vito odkrywa Polskę (1)
15.40 Przez pamięć i zapomnienie (11)
16.05 Moda na język polski (73) – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3413) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1182)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 W światłach zorzy
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.25 Cisza nad rozlewiskiem (1, 2)

Marysia pisze pamiętnik. Liczy, że pomoże jej on uporać się z życiowymi rozterkami. Nad rozlewisko wracają Maciej i Mirka. Kobieta nie wie, że ukochany postanowił się jej oświadczyć.

22.10 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.
22.45 Polscy szpiedzy
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (44) – pr. publicyst.
0.40 Pan Mama (18) – serial kom., Pol. 2025

TVP ROZRYWKA

6.05 Zakochaj się w Polsce (42) – mag.
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1164)
7.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
8.15 Familiada – telet.
8.50 Va banque (1085)
9.25 Koło fortuny (2108)
10.00 Makłowicz w podróży – mag.
10.40 Postaw na milion
12.30 Familiada – telet.
13.10 Wojna domowa (10)
14.10 Program rozrywkowy
14.30 The Voice of Poland 17 (15)
17.25 Va banque (1086)
18.00 Koło fortuny (2109)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.15 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący wyrusza w Bory Tucholskie. Popularne są tam potrawy zamykane w słoikach. Kucharz przygotuje m.in. omlet z wędzonym łososiem i czekoladowy sernik.

19.45 Jaka to melodia?
20.30 Postaw na milion
22.15 Rodzinka.pl (113)
22.50 Rolnik szuka żony 13 (10)
23.55 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (22)
1.00 Koło fortuny (2109, 2085) – telet.
2.15 Do śmiechu! (84, 36)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (94, 95) – program rozrywkowy
7.00 Przyjaciółki (105) – serial obycz., Polska
8.00 Drugie życie sukni ślubnej (27) – pr. rozr.
8.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (70) – reality show
10.30 Hell's Kitchen (71)
12.00 Śmierć pod palmami (21, 22) – krym., Wlk. Bryt. 2014
14.30 Bogaty dom – biedny dom (98, 99)
16.30 Hell's Kitchen (72) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (332, 333) – reality show
20.00 Kolacja w ciemno (21, 22) – pr. rozrywk.
22.00 Rolniczki (33) – Polska 2026

Losy niezwykłych kobiet, które samodzielnie prowadzą gospodarstwa rolne w różnych częściach Polski. Bohaterki są odważne, niezależne i pełne determinacji.

23.00 Gry małżeńskie (180, 181) – reality show, Polska
Tym razem widzowie obserwują zmagania singielki Gracjany.
1.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dokum., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (135-137)

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (17, 18) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (128) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (750-752) – serial obycz., Polska
11.55 Na ratunek 112 (946, 947) – serial paradokum., Pol. 2024
12.55 Trudne sprawy (874-876) – paradok.
16.00 Trudne sprawy II (1408) – paradok., Pol.
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (436) – reality show
18.00 Policjantki i Policjanci (1492, 1493) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Uroczysko (307) – Polska 2026

Ginie Leon, który cieszył się opinią uwodziciela. Podejrzanych nie brakuje. Rośnie też liczba ofiar zatrucia. Wójt zwołuje sztab kryzysowy.

20.35 Sprawiedliwi – Wydział... (1086)
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (203)
22.40 Opowiem ci o zbrodni 2 (2)
23.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – s.f., USA/Jap. 2012, 165 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (3)

TTV HD DVB T2

8.30 Kartoteka 10 (28, 29)
10.35 Detektywi (211, 383)
12.35 Zakup w ciemno 6 (8) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (6) – reality show
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum.
15.35 Złomowisko PL 10 (8) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Usterka 14 (14)
17.45 Życie na kredycie 5 (25, 26) – reality show
18.40 Kochaj albo wróć (6)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (7) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3)
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Ciężarówką przez pół świata (3)

Dawid wyjeżdża z Kazachstanu i kieruje się w stronę Gruzji. Dociera do portu Kuryk nad Morzem Kaspijskim. Wsiada w samolot do Baku. Jego ciężarówka płynie promem.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (12)
0.20 Fachowcy (15) – serial paradokum.
1.05 Nasi w mundurach 4 (7)
2.05 Dobra robota 2 (12)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 4 (4, 5) – serial fab.-dokum.

TVN STYLE HD

5.10 Tu jest pięknie (12-ost.) – pr. rozrywk.
5.45 Kuchenne rewolucje (7) – rozr.
6.45 Teraz one (8, 7) – rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Szpital św. Anny (18) – serial obycz., Polska
12.20 Ugotowani (7) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 Ugotowani (2) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (4) – program rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 7, 1) – program rozrywkowy
20.50 Bitwa o gości (6)

Adrian i Waldemar prowadzą hotel na Kaszubach. Robert z Asią zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim. Ewa i Michał oferują drewniane domki w Borach Tucholskich.

21.50 Jestem z Polski 15 (14) – serial dokum.
22.50 Hotel Paradise 13 (49) – reality show
23.45 EuroPOLKI studentki (11) – rozr.
0.40 Szokujące potrawy. Boliwia
1.40 Tu jest pięknie (1)
2.20 Co nas truje (6)
3.05 Dieta czy cud? (1)

OBYCZAJOWY



MAGAZYN KULINARNY



DOKUMENTALNY



KRYMINALNY



ROZRYWKOWY



REALITY SHOW



TVP HD HD

11.20 Na sygnale (918, 919)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (210)
13.20 Komisarz Alex 13 (155)
14.15 Ranczo 3 (34, 35) – obycz.
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2 (5) – mag.
16.40 Operacja zdrowie (86)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 5 (59)
19.20 Ranczo 7 (88) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (282, 283)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (417)
22.20 Złodziejski kodeks
FILM – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
0.15 Morderstwa w Arbois
FILM – krym., Fr. 2024, 105 min

TVS HD

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Prosto w burzę** – film obycz., Niem. 2019, 120 min
21.50 Rosamunde
FILM **Pilcher: Lato miłości** – melodramat, Austria/Niemcy 2007, 105 min
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

ZOOM

10.05 Kobra – oddział specjalny 22 (9, 10) – sens.
12.20 FBI 4 (18, 19) – serial krym.
14.20 Bitwa o palety 2 (27)
15.25 Wojny magazynowe: Kanada 2 (11)
16.00 Wojny magazynowe: Kanada (12) – reality show
16.45 Sensacje XX wieku
19.00 Kobra – oddział specjalny 25 (7, 8) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 9 (12, 13) – krym.
23.00 Milf manor – mamuśki rządzą 2 (3) – reality show
0.10 Magia nagości. Norwegia 3 (3) – pr. rozr.
1.00 Magia nagości. Dania (5)

TLC HD

9.00 Siostry wielkiej wagi
10.00 Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show
12.00 Kilogramy do szczęścia
14.00 Cztery żony i mąż
15.00 Mali ludzie, wielka rodzina – serial dok., USA
16.00 Siostry wielkiej wagi
17.00 Salon sukien ślubnych
18.00 Wiza na miłość: na odwrót 4
20.00 Ciało, w którym żyję
21.00 Skórze na ratunek 8
22.00 Moje paranoje – dok.
23.00 Dr Pryszczylla 5 – dok.
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Skórze na ratunek 8

C+ KUCHNIA HD

15.45 Dzień dobry, obiad (8)
16.15 Dzień dobry, obiad 2 (1)
16.45 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (1)
17.45 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1) – dok.
18.40 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (6) – serial dok.
19.10 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5)
19.20 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7) – serial dok.
19.45 M jak mięso 10 (3) – mag.
20.15 Top Chef 22 (4)
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7
23.55 Javier Peña zjada świat

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Zawodowi handlarze
19.00 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
19.45 Co tu się odjechało? (7)
20.15 Jeździć, obserwować
21.00 Wojny samochodowe
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Z drugiej ręki (11) – mag.
23.00 Po raz trzeci. Sprzedane! (4) – pr. rozr.
23.45 Duda kontra Szafrański
0.30 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.
1.15 Zawodowi handlarze (3)

NOWA TV DVB T

8.30 Więzienie (98-100) – dok.
10.00 Ojciec Brown 3 (32, 33)
12.00 Śmierć pod palmami 5 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 Świat według Kiepskich (497, 498) – kom., Pol. 2016
15.00 Świat według Bundych 11 (256-261)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (105-107)
21.00 Zdrady (103) – paradok.
22.00 Ślad (53, 54, 98) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (14, 15)
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (5, 6)
5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)

METRO

10.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546, 547)
12.25 Szkoła (688) – paradok.
13.25 Brzydula (203, 204) – kom.
14.35 Drugie serce (24) – telen.
15.35 Druga szansa 3 (4)
16.45 The Floor (9, 10) – telet.
18.00 Złomowisko PL 7 (14)
19.00 Kartoteka 9 (27, 28)
21.05 Kryminalni (2, 3) – krym.
23.15 Spartakus: Krew i piach (3) – serial historyczny, USA
0.20 „Nasza rewolucja" – kulisy produkcji
0.30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (12) – dok.
1.30 Szpital (969) – paradok.
2.30 Szkoła (694) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.10 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.
11.05 Niezwykły dr Pol (63)
12.00 Złapać przemytnika
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4
15.00 Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2 (1) – dok.
16.00 Zakazana miłość (26, 27)
18.00 77 TV 4 (18) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 5 (2) – pr. rozrywk.
20.00 Kryminalny duet 2 (15)
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Balthazar: Śledczy fenomen 5 (5) – krym., Fr.
0.40 Co Polak potrafi na drodze? (16) – pr. rozr.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4 (3)
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (1) – dok.
15.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (23) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj 6
16.55 Pogoda (199) – pr. inform.
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 2 (14, 17) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10, 11)
21.50 Pogoda (199) – pr. inform.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 3
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7
23.55 1, 2, 3... Kabaret! (3)
0.55 Mistrzowie Kabaretu 11

C+ DOMO HD

12.10 Wielkie projekty 23
15.00 Najlepszy dom w okolicy (11, 12)
16.00 Room Service. Hotele od kuchni 2 (1, 2) – dok., Pol.
17.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (8) – serial dokum.
18.00 Ucieczka na wieś 23 (52)
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 10
21.00 Najlepszy dom w okolicy (13, 14) – dok.
22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 (6)
22.30 Daleko od miasta 17 (4)
22.55 Room Service. Hotele od kuchni 2 (2) – serial dok.

HGTV HD

10.55 Moje miasto, mój dom 7
11.50 Włoszki wymiatają! (1)
12.35 Uratuj swój ogród 8 (13)
13.35 Patent na dom (1) – rozr.
14.35 Mieszkanie na miarę 2
16.35 Polowanie na ogród 6
18.15 Zgłoś remont 11 (7) – rozr.
19.10 Zgłoś remont – spełniamy marzenia (3)
20.10 Poukładani 2 (4) – pr. rozr.
21.05 Dorota was urządzi!
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (9, 10) – pr. rozr.
23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1, 2) – pr. rozr.
0.40 Remonty Christiny 3 (11)

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (33) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (875, 876) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (269-271) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1244) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (130-133) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (21-25) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (33) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1298, 1299) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1090, 1020) – serial paradok., Pol.
22.00 **Zawód glina** (7) – Polska 2026

Kamerzyści towarzyszą stróżom prawa podczas codziennych patroli i działań operacyjnych w różnych miastach naszego kraju.

23.00 **Ślad** (54, 55) – krym.
1.00 **Zdrady** (160)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (488)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (131)
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (61) – magazyn
7.00 **Cobra Kai** (15, 16)
8.20 **SuperLudzie Extra** (62) – magazyn
8.30 **Świat według Kiepskich** (455-457)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (2)
11.00 **SuperMocni** (12)
11.30 **Świat według Kiepskich** (403-406)
13.30 **Farma** (96)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (48)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (16)
18.00 **Świat według Kiepskich** (478, 479, 549, 550)
20.00 **Złomiarze** (27) – dok.
21.00 **Le Mans '66** – USA/ FILM Francja 2019, 200 min

Co roku w prestiżowym wyścigu Le Mans triumfuje Ferrari. Henry Ford II zamierza pokonać konkurentów. Pomagają mu kierowca Miles i projektant aut Shelby.

0.20 **Klucz do wieczności** FILM – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, 135 min
2.35 **48h. Zaginieni** (25, 26) – serial krym.
4.35 **Farma** (96) – reality show

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (205, 206) – dok., Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (893, 894) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (252-256) – serial krym., Polska 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1292) – obycz., Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (229, 230) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (4, 5, 19, 20) – serial sensacyjny, USA

Farmerzy usiłują zabić mustangi, które są chronione prawem. Walker zamierza interweniować.

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (181, 182)

Ekipa prowadzi śledztwo w sprawie pożaru, w którym zginął komendant straży pożarnej. Podejrzany jest podpalacz, który przebywa na zwolnieniu warunkowym.

22.00 **Mentalista 2** (32) – serial kryminalny
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (806, 807) – krym., Pol.
1.05 **Kości** (221, 222)
3.05 **Krejzi patrol** (6)
3.35 **Septagon** (53, 54)

BBC FIRST HD

6.00 **Lewis 2** (6) – krym.
7.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (5)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (5) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (2)
10.40 **Ojciec Brown 11** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (4)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (4, 5)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (9) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (4) – serial kryminalny
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (1)

Komisarz Richard Poole ginie podczas zjazdu absolwentów na wyspie Saint Marie. Po jego śmierci nowym dowódcą zostaje Humphrey Goodman, który postanawia wytropić sprawcę.

21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (7)
22.00 **Dobijasz mnie** (6)
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (5, 6)
1.25 **Ojciec Brown 11** (4)
2.10 **Tajemnice Brokenwood 12** (6)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.05 **Sir Mysz** (27) – anim.
8.15 **Heidi** (19) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo** (99, 100)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (18) – mag. dla dzieci
10.20 **Bolek i Lolek** (9, 10)
10.45 **Reksio** (18, 19)
11.05 **Wegezaury 2** (3)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (15)
12.00 **Strażak Sam 14** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (16) – pr. dla dzieci
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (99) – mag.
13.25 **Oktonauci 2** (55, 56)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (9) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna** (29, 30) – Fr./Belgia/ Luksemburg 2015

Ernestowi dokucza mocne przeziębienie. Lekarz stwierdza, że ma alergię na myszy.

14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (55, 56)
15.15 **Al-chemik** (58) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (3, 4) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (27, 28)
17.30 **Super Wings** (39, 40)
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (2)
18.25 **The Garfield Show**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**

Program Marty Kuligowskiej, który podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.
3.50 **Tak jest** – pr. publ.

DOKUMENTALNY



DRAMAT BIOGRAFICZNY



KRYMINALNY



KRYMINALNY



ANIMOWANY



MAGAZYN



POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (9) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (224) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (31, 32) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina** (18) – dok.
21.00 **Złomiarze** (63) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (230, 231) – dok.
23.00 **Zawód glina** (7) – dok.
0.05 **Łowca pedofilów** (183, 184) – serial dokum.
1.10 **Więzienie** (193, 194) – dok.
2.05 **Złomiarze** (2) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici** (222)
4.05 **Starożytni kosmici 14**
5.00 **Starożytni kosmici 15**

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (9)
9.15 **Przyślij przepis 2** (1-6)
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (4)
14.15 **Festiwal smaków Bliskiego Wschodu**
15.15 **Świąteczny sprawdzian Bobby'ego** (1) – mag. kulin.
16.20 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.20 **Półwysep słodyczy** (3)
18.40 **Perfekcyjni gospodarze 9** (5, 6) – dok.
20.45 **Bobby Flay: na linii ognia** (1) – reality show
21.50 **24/24** (4, 5) – maraton kulin.
23.55 **Przepis na sukces** (2-4)
1.40 **Mordercza kuchnia**

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (236, 237) – kom., Pol. 2006
14.00 **Tajemnice Bałtyku i Morza Północnego** (4)
15.05 **Dawni budowniczowie. Rzeźbiarze z Wyspy Wielkanocnej** – film dok.
16.20 **Świat z góry** (2) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (2-5)
19.00 **Rodzina zastępcza** (228)
20.00 **Miodowe lata** (22, 23, 93)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (553) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (5, 6) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (196, 197)

BBC LIFESTYLE HD

13.25 **W świecie luksusu** (1)
14.25 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (9) – pr. rozr.
15.35 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (2) – pr. rozrywk.
16.35 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (5) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.40 **Zapraszam do stołu 21**
19.15 **Zapraszam do stołu 22**
19.50 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (10) – pr. rozr.
21.00 **Bake off: zawodowcy 9**
22.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ratunek dla skóry** (6)
0.00 **Wstydliwe choroby 2** (8)
1.00 **Bake off: zawodowcy 9**

NICK JR. HD

15.50 **Świnka Peppa 6** (22-26)
16.15 **Świnka Peppa 8** (1, 2)
16.29 **Świnka Peppa 3** (18)
16.34 **Świnka Peppa 5** (19-22)
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (2) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (7)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (16)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (12)
19.56 **Świnka Peppa** (19, 37-40)
20.27 **Świnka Peppa 7** (20)
20.32 **Świnka Peppa 8** (13)
20.36 **Świnka Peppa** (41-43)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (2-4) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

12.45 **Przepis dnia** (56) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (635)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (3) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (46) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (122) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (273, 274) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (3)
18.30 **Sanatorium miłości 8** (7)
19.30 **Panna młoda** (50) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (277)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (363) – obycz.
22.30 **Dzisiaj śpisz ze mną** FILM – melodramat, Polska 2022, 105 min
0.15 **Kocham Cię, Polsko!** (7)

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
10.40 **Wags** (3, 4) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
16.10 **Wags** (7, 8) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
22.30 **Wags** (9, 10) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (11, 12) – serial dok., USA
3.00 **Wags** (5, 6) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

16.30 **Rozmowy o edukacji** (5)
17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (52)
19.30 **Bóg z nami** (1) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Był człowiek posłany**

BBC BRIT HD

8.00 **Top Gear 14** (3) – mag.
9.10 **Top Gear 20** (3) – mag.
10.15 **Kolekcja aut Goldberga**
11.25 **Warsztat Hammonda** (5)
12.25 **Top Gear 5** (5) – mag.
13.30 **Kolekcja aut Goldberga**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (8)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (14)
16.40 **Brytyjskie fabryki 8** (8)
17.50 **Top Gear 5** (6) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (1) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
21.00 **Grube ryby** (2) – serial dok.
22.00 **Więźniarki 2** (3) – dok.
23.00 **Top Gear 5** (5) – mag.
0.05 **Top Gear 20** (3) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (1-4)
11.06 **Staś da radę** (36-40)
11.55 **Psi Patrol** (5, 6) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (5, 6) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (13) – serial anim.
14.12 **Basia** (1-4) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (8-12)
15.55 **44 Koty 2** (15-19) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (36)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (7-11)
20.25 **Mały Charlie** (7-11)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
17.50 LIVE **Koszykówka** SPORT **mężczyzn:** Liga Mistrzów – mecz: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (285)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

10.15 TVP KULTURA
Parę osób, mały czas
OBYCZAJOWY Warszawa, lata 70. Niewidoma Jadwiga nie potrafi uwolnić się spod wpływu ojca. Jej życie zmienia pisarz Miron Białoszewski. *Reż.: Andrzej Barański, A: Krystyna Janda, Andrzej Hudziak, Monika Obara*
Polska 2005 **120 min ▶ do godz. 12.15**

11.40 KINO POLSKA
Będzie lepiej
KOMEDIA Szczepko i Tońko, robotnicy fabryki grających lalek, tracą pracę. Gdy znajdują porzucone niemowlę, postanawiają się nim zaopiekować. *Reż.: Michał Waszyński, A: Henryk Vogelfänger, Kazimierz Wajda*
Polska 1936 **125 min ▶ do godz. 13.45**

16.10 ALE KINO+
Bandyci
WESTERN Grupa farmerów z Liberty buntuje się przeciwko potentatowi kolejowemu, który nabywa prawa do ziemi bez zgody jej właścicieli. *Reż.: Les Mayfield, A: Colin Farrell, Scott Caan, Ali Larter, Kathy Bates*
USA 2001 **120 min ▶ do godz. 18.10**

17.50 TVN FABUŁA
Ostatni władca wiatru
PRZYGODOWY W rozdartym wojną świecie rodzi się nadzieja na pokój. Wybraniec ma moc władania żywiołami. *Reż.: M. Night Shyamalan, A: Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Cliff Curtis*
USA 2010 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 HBO
Czy pamiętasz te święta?
KOMEDIA ROMANTYCZNA Kate traci pamięć po wypadku. Trafia do pensjonatu rodziny dawnego ukochanego. *Reż.: John Morrison Newman, A: Danica McKellar, Jesse Hutch, John Posey*
USA 2025 **85 min ▶ do godz. 20.00**

18.35 POLSAT FILM
To skomplikowane
KOMEDIA Dojrzała rozwódka Jane staje przed uczuciowym dylematem. O jej względy zabiegają bowiem były mąż Jake oraz architekt Adam. *Reż.: Nancy Meyers, A: Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin*
USA 2009 **145 min ▶ do godz. 21.00**

20.05 TVP KULTURA
Obywatel Kane
OBYCZAJOWY Magnat prasowy Charles Kane umiera w zamku na Florydzie. Reporter Thompson chce zrekonstruować historię jego życia. *Reż.: Orson Welles, A: Orson Welles, Joseph Cotten, Dorothy Comingore*
USA 1941 **130 min ▶ do godz. 22.15**

21.00 PULS 2
Snajper 2
SENSACYJNY Sierżant Beckett jedzie na Bałkany, aby zlikwidować zbrodniarza wojennego. Zostaje zdradzony przez mocodawców. *Reż.: Craig R. Baxley, A: Tom Berenger, Bokeem Woodbine, Dan Butler*
USA 2002 **115 min ▶ do godz. 22.55**

→ filmowe hity


Natalia i Piotr są gotowi na nowe życie w luksusie, ale... w pojedynkę.

22.55 POLSAT Zabij mnie, kochanie

KOMEDIA ROMANTYCZNA Wygrana budzi w małżonkach żądzę mordu. Dom staje się polem walki.

HIT DNIA Natalia i Piotr Rozwadowscy tylko z pozoru tworzą udaną parę. Codzienna rutyna sprawiła bowiem, że ich dawne uczucie przygasło, a małżonkowie oddalili się od siebie. Kiedy pewnego dnia udaje im się wygrać fortunę na loterii, początkowo dzielą się radością. Wkrótce jednak niezależnie od siebie zaczynają opracowywać plan, jak pozbyć się drugiej połówki, aby przejąć całą nagrodę i zapewnić sobie wygodne życie solo. Muszą zorganizować wszystko tak, by zabójstwo wyglądało na nieszczęśliwy wypadek i znaleźli się poza podejrzeniem. Ich działania inicjują całą serię zwariowanych wydarzeń. Mordercze instynkty pary dodatkowo podsycają porady przyjaciół – Agaty i Łukasza. HD **125 min ▶ do godz. 1.00**

Polska 2023 **Reż.:** Filip Zylber **Wyst.:** Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka


→ P!

20.00 TV PULS
Wieczór kawalerski
KOMEDIA Mario (Mateusz Banasiuk), kierowca w wypożyczalni aut, organizuje szefowi wieczór kawalerski. Może liczyć na wsparcie świadka, Janka (Rafał Zawierucha). Ich tropem rusza gangster.
Reż.: Szymon Gonera Wyst.: Joanna Opozda
Polska 2024 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**


→ P!

20.00 HBO
Red Rocket
KOMEDIODRAMAT Po latach nieobecności aktor filmów porno Mikey Saber (Simon Rex) wraca do rodzinnego miasta w Teksasie. Zaczyna handlować marihuaną i wdaje się w romans z 17-letnią Strawberry (Bree Elrod).
Reż.: Sean Baker Wyst.: Brenda Deiss, Judy Hill
USA 2021 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 C+ PREMIUM
Przyjmij/odrzuć
THRILLER Violet (Meghann Fahy) udaje się do restauracji w wieżowcu na randkę z fotografem (Brandon Sklenar). Zaczyna otrzymywać przerażające wiadomości od nieznanej osoby, która grozi, że zabije jej syna i siostrę.
Reż.: Christopher Landon Wyst.: Violett Beane
USA 2025 HD **100 min ▶ do godz. 21.40**



21.00 TVN 7
Kac Vegas 3
KOMEDIA Phil (Bradley Cooper), Stu (Ed Helms) i Doug (Justin Bartha) muszą zawieźć Alana (Zach Galifianakis) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze wikłają się w mafijne porachunki. Doug zostaje uprowadzony.
Reż.: Todd Phillips Wyst.: John Goodman
USA 2013 HD **130 min ▶ do godz. 23.10**



21.55 TV PULS
Ślub doskonały
KOMEDIA ROMANTYCZNA Po wieczorze kawalerskim pan młody (Adam Woronowicz) budzi się w hotelowym apartamencie u boku nieznajomej. Desperacko próbuje zataić wstydliwy incydent, co prowadzi do kolejnych kłamstw.
Reż.: Nick Moran Wyst.: Ewa Kasprzyk
Polska 2023 HD **115 min ▶ do godz. 23.50**



22.30 TVP KOBIETA
Dzień dobry, kocham Cię
KOMEDIA ROMANTYCZNA Młody lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) traci głowę dla nieznajomej (Barbara Kurdej-Szatan), którą spotkał na ulicy. Z pomocą kumpla postanawia ją odnaleźć.
Reż.: Ryszard Zatorski Wyst.: Paweł Domagała
Polska 2014 HD **105 min ▶ do godz. 0.15**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Wieczorem Amy, Carla i Kiki zamiast niańczyć dzieci ruszają w miasto.

22.40 TVN — Złe mamuśki

KOMEDIA Sfrustrowane nadmiarem obowiązków kobiety buntują się przeciwko wizerunkowi idealnych pań domu.

HIT DNIA Amy jest świetną organizatorką, która dba o to, aby wszyscy byli zadowoleni. Tak naprawdę jednak przerasta ją liczba zobowiązań. Pracuje w kawiarni, przyrządza zdrowe posiłki i czuwa nad szkolnymi obowiązkami dzieci. Bierze również udział w przygotowaniach do kiermaszu ciast. Dodatkowo obciążają ją kłopoty małżeńskie. Piętrzące się trudności sprawiają, że szuka zapomnienia w barze. Tam spotyka równie zmęczone Carlę oraz Kiki. Wspólnie decydują się zerwać z wizerunkiem perfekcyjnych matek. HD 130 min ▶ do godz. 0.50

USA 2016 **Reż.:** Jon Lucas, Scott Moore **Wyst.:** Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell, Christina Applegate

→ sport



17.20 POLSAT SPORT 1 — Norwid Częstochowa – Projekt

SIATKÓWKA LIVE

Stołeczny zespół ma w swoich szeregach takie asy jak Kévin Tillie, Bartosz Bednorz czy Yuri Romano. Powtrzymanie go w meczu 7. kolejki TAURON Ligi może okazać się zadaniem ponad siły drużyny spod Jasnej Góry. HD 180 min ▶ do godz. 20.20



18.35 POLSAT SPORT 3 — Industria Kielce – Barca

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Mistrzowie Polski rozpoczną główną fazę Champions League bez punktu na koncie. Co gorsza, na początek czeka ich mecz z Blaugraną, której nie potrafią pokonać od 2021 roku. HD 130 min ▶ do godz. 20.45

→ rozrywka



20.00 TVN 7 — Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Długo wyczekiwany finał miłosnej rywalizacji. Uczestnicy przekonają się, która strategia – intrygi czy szukanie sojuszy – najbardziej się opłaciła i przyniosła upragnioną wygraną. Stawką jest 200 tys. zł. Graczy wspiera prowadząca Edyta Zając. HD 60 min ▶ do godz. 21.00



20.30 POLSAT — Nasz nowy dom

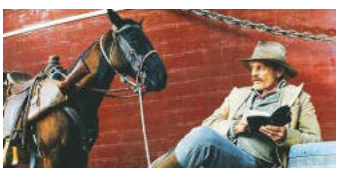
REALITY SHOW Ekipa fachowców spieszy na pomoc panu Sebastianowi, ojcu sześcioletnich bliźniąt, którego żona zmarła kilka miesięcy temu na raka. W domu rodziny przecieka dach, brakuje też ogrzewania i porządnej łazienki. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



20.00 STOPKLATKA — Pakt milczenia

HORROR Uczniowie prestiżowej uczelni, którymi przewodzi Caleb (Steven Strait), mają niezwykłe moce. Wśród nich pojawia się potomek wrogiego, skazanego na wygnanie rodu. Jego powrót zwiastuje kłopoty.

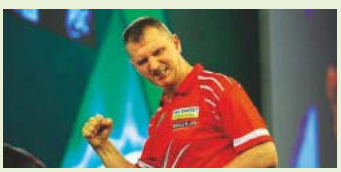
Reż.: Renny Harlin Wyst.: Laura Ramsey
USA 2006 HD 120 min ▶ do godz. 22.00



20.10 ALE KINO+ — Martwych nie boli

WESTERN Dziki Zachód, lata 60. XIX wieku. Wyemancypowana Francuzka Vivienne Le Coudy (Vicky Krieps) wiąże się z duńskim emigrantem (Viggo Mortensen). Gdy wybucha wojna secesyjna, zostaje na ranczu sama.

Reż.: Viggo Mortensen Wyst.: Rafel Plana
USA 2023 HD 150 min ▶ do godz. 22.40



20.00 C+ SPORT 5 — Grand Slam of Darts

DART LIVE Do rywalizacji w Wolverhampton przystąpiło 48 zawodników, w tym Krzysztof Ratajski i Sebastian Białecki. Tytułu wywalczonego w 2025 roku broni Luke Littler. Anglik to aktualny mistrz świata w darcie. HD 255 min ▶ do godz. 0.15



21.30 TVN — Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Węgierskiej Górce, przy trasie z Bielsko-Białej na Słowację, Konrad prowadzi niewielki kebab Hamra. Po wybudowaniu obwodnicy obroty spadły. Magda Gessler spieszy na pomoc. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



23.05 TV 4 — Wpół do śmierci

SENSACYJNY Donny dostaje się do więzienia, by wydobyć informację, gdzie ukryto cenny łup. Gdy mu się to nie udaje, bierze zakładników. Do akcji wkracza agent FBI (Steven Seagal), który miał do wypełnienia inną misję.

Reż.: Don Michael Paul Wyst.: Ja Rule
Niemcy 2002 HD 120 min ▶ do godz. 1.05



23.50 TV PULS — Prawdziwe życie

KOMEDIA Tridan (Dany Boon) poszukuje Violette, swoją miłość z dzieciństwa. Zatrzymuje się w Paryżu w mieszkaniu odziedziczonym po ojcu. Zastaje tam brata, Louisa. Ten opracowuje plan, by pozbyć się krewnego.

Reż.: Dany Boon Wyst.: Charlotte Gainsbourg
Belgia 2023 HD 135 min ▶ do godz. 2.05

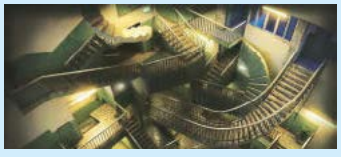


20.20 POLSAT SPORT 1 — Jastrzębie Barkom – ZAKSA

SIATKÓWKA LIVE

Kędzierzynianie od początku sezonu TAURON Ligi udowadniają, że są solidną drużyną, którą nie jest łatwo pokonać. W meczu w Jastrzębiu-Zdroju interesuje ich tylko komplet punktów. HD 160 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.10 HBO — Maniacy prawdy

TRUE CRIME Emerytowani śledczy wracają do sprawy z lat dziewięćdziesiątych, dotyczącej zaginięcia nastoletniej Helgi Farkas. Analizują tożsamość domniemanych porywaczy dziewczyny. HD 90 min ▶ do godz. 23.40

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.15 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.35 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (985) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (174) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo 5** (61) – obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex 2** (14) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (325) – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (5) – dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (91) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1188)
16.00 **Dziedzictwo** (1074) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4779) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1002) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (978): Miłość i inne obsesje – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1884) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (92) – magazyn medyczny
6.50 **Barwy szczęścia** (3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (36) – magazyn kulinarny
Twórcy serii wspólnie z naukowcami opowiadają tym razem o miodzie, propolisie i pyłku, a także o apiterapii, czyli o tym, jak produkty pszczele mogą wspierać nasze zdrowie.
12.25 **Koło fortuny** (2137) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (252) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1118) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (956): Drugie dno – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (523) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2138) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (253) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1119) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3443) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy

POLSAT HD DVB T2

4.50 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.20 **Trudne sprawy** (1140) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (911-913) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (56): Na straży prawa – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1056, 1057) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1272) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (57): Parasol ochronny – serial kryminalny, Polska 2026
W pobliżu nieczynnej kopalni porzucono zwłoki barmanki. Gutek i Kowalski udają się do klubu nocnego. Odkrywają, że ofiara mogła znać wiele tajemnic półświatka. Niebawem znika kolejna osoba.
18.00 **Pierwsza miłość** (4290) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka informuje Piotrka, że jest w ciąży. Chłopak jest zaskoczony, gdyż lekarze rozwiali ich nadzieje na rodzicielstwo. Szczęście pary mąci temat badań. Stan Nadii, pacjentki Mai, szybko się pogarsza.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (22) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (9): Białystok – Zielony Nosorożec; Wrocław – Nie Ma jak u Mamy – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1710, 1711) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (83) – serial kryminalny, Polska 2026
18-letni Łukasz ginie po upadku z balkonu. Wszystko wygląda na wypadek. Zmienia się to, gdy śledczy znajdują przy chłopaku bransoletkę należącą do zaginionej córki znanego adwokata.
16.50 **Szpital św. Anny** (187) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 63-letni mężczyzna, który zemdlał. Badania ujawniają guza w sercu. Tomek stresuje się ślubem. Wspierający go Wojtek słyszy od kolegi, że Kaja rozstała się z Wiktorem.
17.55 **Detektywi** (388) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4315) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor. VIP Challenge** (4) – teleturniej

KRYMINALNY

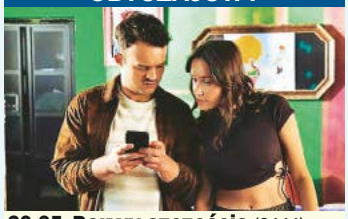


20.30 Ojciec Mateusz 36 (461): Przybysze z Manhattanu – Polska 2026

Z więzienia w USA wychodzi Mike Macchiato, handlarz narkotyków, przez którego kiedyś Natalia wpadła w kłopoty. Na jego zaproszenie wyjechała do Miami i została wykorzystana jako przynęta przy transporcie opiatów. Nowojorski boss wysyła gangstera ponownie do Polski, tym razem pod nazwiskiem Luigi Denaro. Depcze mu po piętach zabójca.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Klangor** (2) – serial kryminalny, Polska 2021
23.25 **Gra z Cieniem 2** (24) – serial kryminalny, Polska 2026
0.20 **1917** – dramat wojenny, USA/Wielka Brytania/Indie 2019, reż. Sam Mendes, wyk. Dean-Charles Chapman, George MacKay, Daniel Mays, Colin Firth, 125 min
2.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.40 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3444) – Polska 2026

Ignacy prosi Madzię o pomoc w wyborze stroju biznesowego. Weronika i Błażej zauważają uraz ręki u Modrzyckiej. Lekarz podejrzewa osteoporozę. Rawiczowa zwierza się Basi i Tolkowi, że była nieszczęśliwa w małżeństwie.

20.40 **Postaw na milion** – teleturniej
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (7) – magazyn kulinarny
22.15 **Dyżur ogólny** (2) – program rozrywkowy
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (10) – pr. rozrywk.
23.45 **SOR** (5) – serial obycz., Pol. 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (323): Niania – serial komediowy, Polska 2026
1.05 **Peaky Blinders 4** (22) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.10 **Tyle co nic** – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska, Artur Steranko, 105 min
3.55 **Serial**
4.25 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (384) – Polska 2026

Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomaga panu Sebastianowi, który samotnie wychowuje sześcioletnie bliźnięta. Wraz z dziećmi przeniósł się do odziedziczonego po dziadku domu. Dach jest dziurawy, strop nasiąka wodą, brakuje ogrzewania i porządnej łazienki.

21.40 **Zdrada** (12-ost.) – serial kryminalny, Polska 2023
Julia w tajemnicy przed mężem spotyka się z pracownikiem prokuratury. W tym czasie Czarciński szykuje się do wyjazdu za granicę. Rozpoczyna się proces Pawła.
22.55 **Zabij mnie, kochanie** – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Filip Zylber, wyk. Mateusz Banasiuk, Weronika Książkiewicz, Mirosław Baka, Piotr Gąsowski, 125 min
HIT DNIA
Natalia i Piotr wygrywają na loterii. Każde z nich postanawia pozbyć się drugiej połówki, by przejąć całą nagrodę. Zbrodnię chcą zaaranżować na wypadek.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (12)

W Węgierskiej Górce, przy trasie z Bielska-Białej na Słowację, Konrad prowadzi mały kebab Hamra. Lokal ten to dwa krzesła przy blacie i ciasna kuchnia. Początkowo interes działał dobrze, ale po wybudowaniu obwodnicy ruch maleje. Magda Gessler próbuje odmienić los restauracji i pomóc Konradowi stanąć na nogi.

22.40 **Złe mamuśki** – komedia, USA 2016, reż. Jon Lucas, wyk. Mila Kunis, Kathryn Hahn, Kristen Bell, Christina Applegate, 130 min
0.50 **Zbliżenie. Mówię Wam podcast** (6) – program rozrywkowy
1.40 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia** – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons, Kimberly Howe, 125 min
3.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.05 **Down the road 4** (5) – serial dokumentalny, Polska 2026
5.05 **Jak to jest zrobione?** (8) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (38) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (593-595) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1433, 1632, 1633) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (821-823) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (218): Miejscówka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (177) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1228) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (624, 625): Spłukani; Nieśmiertelny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Maja Brzezinka jest oskarżona o napaść, pobicie i uwięzienie w studzience kanalizacyjnej swojej znajomej, Katarzyny Świtalskiej. Motywem przestępstwa miała być zemsta za wyłudzenie pieniędzy.
19.00 Ukryta prawda (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
45-letnia Anita razem z młodszym bratem Marcinem opiekują się schorowanym ojcem. Do seniora przychodzi też opiekunka Marysia. Emeryt rozważa zmianę testamentu i przepisanie na nią domu.
20.00 Hotel Paradise 13 (50-ost.) – reality show

KOMEDIA



21.00 Kac Vegas 3
FILM – USA 2013, 130 min

Phil, Stu i Doug wiodą spokojne życie. Tylko Alan nie obrał właściwej drogi. Za namową przyjaciół i w ich towarzystwie decyduje się wyjechać do ośrodka terapii uzależnień. Wspólna podróż zmienia się w koszmar za sprawą gangu Marshalla, który chce odzyskać skradzione pieniądze. Bandyta uprowadza Douga. Koledzy mają trzy dni na jego uwolnienie.

23.10 Flash – film s.f., USA/Kanada/Australia 2023, reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller, Michael Keaton, Sasha Calle, Michael Shannon, 180 min
Barry Allen pomógł Wonder Woman i Batmanowi zapanować nad przestępczością w Gotham City. Po ostatnich wydarzeniach postanawia on użyć supermocy, aby cofnąć się w czasie.
2.10 Narodziny – film religijny, USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, 125 min
4.15 Hotel Paradise 13 (49) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (8, 9): Opowieść o koźle; Bushido – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 1): Pieniądze rządzą światem; Samotny wilk – serial sensacyjny, Niemcy 2013
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (76) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (76) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (13) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (49) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (42): Podwójna gra – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (654, 655) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (43): Rajdowiec – serial obyczajowy, Polska 2019
Do warsztatu przyjeżdża Radek, który chce naprawić gokart syna, Natana. Mechanicy odkrywają, że przewody hamulcowe w pojeździe zostały celowo uszkodzone. Witterowie zapraszają Wrzosków na kolację.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1066, 1067) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ksiądz Piotr Bieluń poznaje nastolatkę, która twierdzi, że jest jego córką. Pokazuje ona dowody przelewów, które sugerują, że matka duchownego wiedziała o sprawie i ukrywała przed nim prawdę.

KOMEDIA



20.00 Wieczór kawalerski
P! FILM – Polska 2024, 115 min

Mario, cwaniak z blokowisk, pracuje w wypożyczalni samochodów. Postanawia zorganizować szefowi wieczór kawalerski. Może liczyć na wsparcie świadka, Janka. Na imprezę panowie zapraszają dwie atrakcyjne dziewczyny. Na drodze staje im jednak gangster, u którego Mario dorabia. Kumple muszą stawić mu czoło.

21.55 Ślub doskonały
FILM – komedia romantyczna, Polska 2023, reż. Nick Moran, wyk. Aleksandra Adamska, Adam Woronowicz, Ewa Kasprzyk, Magdalena Lamparska, 115 min
23.50 Prawdziwe życie – komedia, FILM Belgia/Francja 2023, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Charlotte Gainsbourg, Maxime Gasteuil, 135 min
2.05 Dzielnica strachu 3 (117): Niebezpieczne związki – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1062) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (2) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (51) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (2) – serial animowany
6.55 Psi Patrol 11 (118) – anim., Kan.
7.30 Klub Myszki Miki+ (4) – anim.
7.55 Koci domek Gabi (1, 2) – anim.
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (25, 26) – serial animowany, Rosja
9.10 Masza i Niedźwiedź 5 (1) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 Świnka Peppa (26-28) – anim.
9.45 Bing 4 (20, 21) – serial anim.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (7, 6) – anim.
10.35 Basia (13) – serial anim., Polska
10.50 Basia 2 (14) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (32, 33) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (6, 7) – anim.
12.00 Lwia Straż (8, 3) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (29) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (8) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 5 (7-9) – anim.
14.35 Marta mówi 2 (13) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (16, 17) – serial animowany, Fr./Korea Płd./Jap.
16.00 Koci domek Gabi (3, 4) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (13, 14) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (13, 14) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (33, 34) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1056) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 Snajper 2
FILM – USA 2002, 115 min

Sierżant Thomas Beckett, były snajper armii USA, zostaje wysłany na Bałkany. Ma zlikwidować serbskiego generała oskarżonego o ludobójstwo. Towarzyszy mu Cole, na którym ciąży wyrok śmierci. Po przybyciu na miejsce Beckett odkrywa prawdziwy cel swej misji.

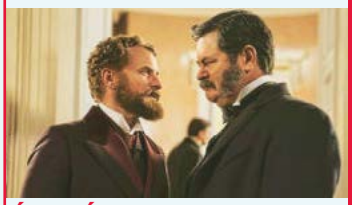
22.55 Nowe imperium
FILM – dramat historyczny, Włochy/Hiszpania/USA 2006, reż. Giulio Base, wyk. Daniele Liotti, Dolph Lundgren, Mónica Cruz, Fabrizio Bucci, 135 min
W starożytnym Rzymie dochodzi do dziwnych zjawisk. Cesarz poleca Taurusowi zbadanie sprawy zmartwychwstania Chrystusa.
1.10 Pan Brooks – thriller, USA 2007,
FILM reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 165 min
3.55 Lombard. Życie pod zastaw 7 (352) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) – serial obyczajowy, Polska 2020

NETFLIX



NA GORĄCYM UCZYNKU

Dziennikarka Ema (Soledad Villamil) spotyka szanowanego w swoim środowisku Mercera (Alberto Ammann). Prowadzi śledztwo w sprawie zniknięcia nastolatki, a jej nowy znajomy jest głównym podejrzanym. Ema postanawia za wszelką cenę rozwikłać zagadkę. Adaptacja powieści Harlana Cobena.
►krym. (6 odc.), Argentyna 2025



ŚMIERĆ OD PIORUNA

Wychowany w biedzie James Garfield (Michael Shannon) staje się genialnym naukowcem, bohaterem wojny secesyjnej, kongresmenem, a w końcu kandydatem na prezydenta USA. Cztery miesiące po inauguracji, w 1881 roku, zostaje śmiertelnie postrzelony przez Charlesa Guiteau (Matthew Macfadyen).
►serial hist. (4 odc.), USA 2025

PREMIERA



ALTRUIŚCI

Sam Bankman-Fried (Anthony Boyle) i Caroline Ellison (Julia Garner), dwoje błyskotliwych młodych idealistów, chcą zrewolucjonizować rynek finansowy, powołując się na ideę efektywnego altruizmu. Gdy stają się bogaci i wkraczają do świata kryptowalut, szlachetne deklaracje ustępują miejsca chciwości.
►serial obycz. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



UŚMIECHNIJ SIĘ

Przerażona studentka odbiera sobie życie w trakcie sesji terapeutycznej prowadzonej przez doktor Rose Cotter (Sosie Bacon). Przed śmiercią wyjawia, że jest dręczona przez istotę o złowrogim uśmiechu. Niebawem lekarka zaczyna doświadczać budzących grozę zjawisk. Zamierza dotrzeć do prawdy.
►horror, USA 2022; 115 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.30 Agenci NCIS 13 (10, 11) – serial krym.
9.25 Castle 3 (20, 21) – serial kryminalny
11.25 Detektyw Monk (2, 3) – serial krym.
13.25 Agenci NCIS 13 (12, 13) – serial krym.
15.10 FBI: Most Wanted 5 (5, 6) – serial krym.
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
19.05 Castle 3 (22, 23) – serial kryminalny
21.05 FBI: International (11) – serial kryminalny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (197, 198) – kom., Pol.
6.40 Na sygnale (580, 581)
7.50 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013
8.45 Komisarz Alex 13 (161) – krym., Pol. 2019
9.35 Rodzinka.pl (199)
10.10 Klan (1545) – telen.
10.40 Ranczo 6 (67) – obycz.
11.30 Ojciec Mateusz 36 (460) – krym., Pol. 2026
12.25 Na sygnale (956)
13.00 Rodzinka.pl (289)
13.40 Ojciec Mateusz 3 (35, 36) – serial krym.
15.40 Komisarz Alex 13 (162) – krym., Pol. 2019
16.35 Na sygnale (582, 583)
17.40 Ranczo 6 (69, 70)
19.35 Ojciec Mateusz 3 (37) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

10.15 Parę osób, mały czas FILM – film obycz., Polska 2005, 120 min
12.15 Reżyserzy (3) – dok.
13.10 Którędy po sztukę
13.20 Film fabularny FILM, 40 min
14.00 Czterdziestolatek (12) – obycz., Pol. 1975
15.05 Dzień czwarty FILM – dramat wojenny, Polska 1984, 95 min
16.40 Rodzina Kanderów (7) – obycz., Pol. 1988
17.45 Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (4) – felieton, Pol. 2026
18.00 Kulturalni (45) – mag.
18.55 Rawhide 4 (101)
20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Kot – film krótkometr.
7.15 Wszyscy święci FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 100 min
8.55 Benek FILM – komediodramat, Polska 2007, 125 min
11.00 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
12.10 Karen Pirie (3) – krym., Wlk. Bryt. 2022
14.10 Bestia (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
16.10 Bandyci – western, FILM USA 2001, reż. Les Mayfield, wyk. Colin Farrell, Scott Caan, Ali Larter, 120 min
18.10 Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.10 Miss mokrego podkoszulka FILM – kom., Pol. 2002, 55 min
10.05 Łapu capu – pr. rozr.
10.10 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 FILM – film fantasy, USA 2011, 115 min
12.05 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.30 Prawdziwa historia szeregowca Ryana – film dok., Fr. 2026
14.25 Premierowa jazda
14.40 Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl
16.50 Hollywood Buzz
17.15 Extrawurst – kom., FILM Niemcy 2026, 100 min
18.55 Łapu capu – pr. rozr.
19.00 The Office PL 6 (3, 4)

HBO HD

9.10 Film fabularny FILM, 100 min
10.50 Policzalne – dramat FILM psychologiczny, Australia 2024, 90 min
12.20 Emotki. Film FILM – film animowany, USA 2017, 85 min
13.45 Fantastyczny Pan Lis FILM – anim., USA/Wlk. Bryt. 2009, 85 min
15.10 Wielka mała koza FILM – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 95 min
16.45 Ludzkie dzieci FILM – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 110 min
18.35 P! Czy pamiętasz te święta? FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min

20

SENSACYJNY



22.00 Agenci NCIS 20 (9) – USA 2022

Członkowie zespołu badają zabójstwo studenta, który odbywał staż pod opieką Delilah. Sprawa komplikuje się, gdy odkrywają ściśle tajne pliki na jego laptopie.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2011
0.45 Castle 3 (22, 23)
2.40 FBI: International (11) – serial kryminalny
3.35 Agenci NCIS 20 (9)
4.25 FBI: Most Wanted 2 (7) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 13 (163) – Polska 2019

Adwokat Kleist przyznaje się do zabójstwa żony. Twierdzi, że zbrodnia była reakcją na zdradę. W jego domku policjanci znajdują przykutego do łóżka mężczyznę.

21.30 Ranczo 6 (71, 72)
23.25 Ojciec Mateusz 3 (38) – krym., Pol. 2010
0.15 SOR (4, 5) – obycz.
1.40 Ekstradycja 2 (1, 2)
3.40 Wojenne dziewczyny 3 (38)
4.30 Klan (1545) – telen.
4.55 Zaraz wracam 3 (172) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Obywatel Kane FILM – USA 1941, 130 min

Magnat prasowy Kane umiera w swoim pałacu na Florydzie. Reporter rozmawia z ludźmi, którzy dobrze znali zmarłego. Stara się zrekonstruować jego życie.

22.15 Hala odlotów (209) – talk-show
23.15 Nic śmiesznego FILM – komediodramat, Polska 1995, 105 min
1.00 W pętli ryzyka i fantazji FILM – melodramat, Japonia 2021, 125 min
3.05 Hala odlotów (209)

WESTERN



20.10 Martwych nie boli FILM – USA/Dania/Meksyk 2023, 150 min

Dziki Zachód. Francuzka Vivienne wiąże się z duńskim emigrantem, Holgerem. Gdy wybucha wojna secesyjna, zostaje na ranczu sama. Konsekwencje są tragiczne...

22.40 Tajne przez poufne FILM – komedia kryminalna, USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 120 min
0.40 Suburbicon FILM – kom. krym., Wlk. Bryt./USA/Chiny 2017, 135 min
2.55 Klangor (3) – krym.
4.00 Warsaw Story

THRILLER



20.00 Przyjmij/odrzuć FILM – USA 2025, 100 min

Niedawno owdowiała Violet wybiera się na randkę. Zaczyna dostawać wiadomości od prześladowcy, który grozi, że zabije jej siostrę i synka, którzy zostali w domu.

21.40 S.W.A.T. Exiles (3) – serial sensacyjny
22.30 Desperat FILM – dramat sensacyjny, USA 2025, 110 min
0.20 Cięcie – thriller, Wlk. FILM Bryt./USA 2024, 95 min
1.55 Miasteczko Shelby Oaks FILM – horror, Belgia/USA 2024, 90 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 P! Red Rocket – USA 2021, 130 min FILM

Po latach aktor filmów porno Mikey wraca do rodzinnego miasta w Teksasie. Zatrzymuje się u żony, z którą jest w separacji. Gdy zaczyna handlować marihuaną, kłopoty są nieuniknione.

22.10 Maniacy prawdy (1, 2) – film dok.
23.40 Morderstwa w Austin (5) – film dokum., USA 2025
1.15 MaXXXine FILM – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, reż. Ti West, 100 min

AXN WHITE

10.25 Agenci NCIS 13 (14-16)
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (5) – krym.
14.15 W poszukiwaniu FILM **świętego mikołaja** – komedia romantyczna, USA 2022, 115 min
16.10 Gwiazdka w Vermont FILM – komedia romantyczna, USA 2016, 120 min
18.10 Miłość przy FILM **świątecznym stole** – komedia romantyczna, USA 2012, 110 min
20.00 Detektyw Monk (2, 3)
21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (6) – krym.
22.55 Agenci NCIS 13 (14-16)

AXN BLACK

8.55 MacGyver 3 (11)
9.55 Zagadki z przeszłości 3 (3) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.55 Gwiezdne wrota 5 (6, 7)
12.55 Kobra – oddział specjalny 18 (2) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (15, 16) – sens.
16.00 S.W.A.T. (21) – serial sens.
16.55 MacGyver 3 (12)
17.55 Zagadki z przeszłości 3 (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 Gwiezdne wrota 5 (8, 9)
21.00 Ocalony – dramat FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 2013, 145 min
23.25 Uprowadzona 3 – film FILM sensacyjny, 2014, 130 min

WARNER TV

6.05 Cudotwórcy 2 (4) – kom.
6.35 Prawo Agaty 5 (10-12)
9.25 Bajer z Bel-Air 6 (21, 22)
10.20 Teraz albo nigdy! 2 (3-6)
14.15 Bajer z Bel-Air 6 (21-24)
16.10 Cudotwórcy 3 (1-4)
18.00 Pan niania – komedia, FILM USA 1993, 105 min
19.45 Dziewczyna FILM **na pożegnanie** – komedia romant., USA 1977, 135 min
22.00 Szalony Koń – western, FILM USA 1996, 110 min
23.50 Wysłannik przyszłości FILM – film s.f., 1997, 215 min
3.25 Mroczne cienie – czarna FILM komedia, 2012, 125 min
5.30 Cudotwórcy 2 (4) – kom.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (553-555) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginieni (265-268) – serial kryminalny, Polska
13.00 Niania (76-79) – serial komediowy, Polska 2008
15.05 Świat według Kiepskich (526-528) – serial kom., Pol.
16.35 Śmierć pod palmami (37-39) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Fr.
20.00 Czarna lista (25) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (210-213) – serial kryminalny, USA 2011
0.50 Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Długi weekend – film FILM obycz., Polska 2004, 80 min
7.25 Chopin, Chopin! – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
9.35 O psie, który jeździł FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
11.05 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.10 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokumentalny, Niem. 2024
12.05 Masz ci los! – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
13.30 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
15.10 Niemożliwe – dramat FILM katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
17.00 Miss Potter – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
18.30 Zgred – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wierny ogrodnik FILM – thriller, Wielka Brytania/Niemcy 2005, 125 min
22.05 Sirât – dramat psycholog., FILM 2025, 115 min
0.00 Lektor – dramat obycz., FILM Niemcy/USA 2008, 120 min
2.00 Zza grobu – horror, Kan./FILM Francja 2024, 115 min
3.55 Królestwo – dram. obycz., FILM Polska 2025, 110 min
5.45 Łapu capu – pr. rozrywk.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Wszystkie kolory świata (4) – serial dokumentalny, Fr. 2025
10.50 Naruto 7 (12-14) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
12.55 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
14.50 Byłem królem (1, 2) – serial dok., Pol. 2022-2025
16.35 Łapu capu – program rozrywkowy
16.50 Captain Tsubasa (19-21) – serial anime, Japonia 2018
18.05 Łapu capu – program rozrywkowy
18.10 13 posterunek 2 (22-24) – serial komediowy, Polska
20.00 True Beauty (4) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2020
21.15 Lovely Runner (4) – serial obyczajowy, Korea Południowa 2024
22.30 Yellowjackets 2 (7, 8) – serial grozy, USA 2023
0.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
0.30 Powrót (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022
2.15 Planeta Singli. Osiem historii (8) – serial komediowy, Polska 2021
3.20 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
5.10 W rytmie wolności (3) – serial dokumentalny, Pol.

CANAL+ 360 HD

8.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (5)
9.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023
10.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
11.00 Chwila prawdy (4, 5)
13.00 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 8 (2) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (9)
16.00 Dover 24/7 (6) – serial dok.
17.00 Straż graniczna USA 5 (8) – serial dokumentalny
18.00 Lotnisko na Alasce 5 (7)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (20) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (9) – serial dokumentalny
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
21.50 13 posterunek 2 (27, 28) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Megatransporty: ziemia, woda, powietrze (6)
1.00 W rytmie wolności (7)
2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (4) – dok., Pol.
2.40 Przykrywkowcy. Podwójna gra (8) – dok.

HBO 2 HD

13.50 Klopsiki kontratakują FILM – film anim., 2013, 95 min
15.25 Creed 3 – dramat FILM obyczajowy, 2023, 110 min
17.15 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw FILM – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
19.30 Kac Vegas 3 – komedia, FILM USA 2013, 95 min
21.05 To już jest koniec FILM – komedia, USA 2013, reż. Seth Rogen, 105 min
22.50 Hacks 5 (5, 6) – serial kom.
0.05 Outlander: Krew z krwi 2 (6) – serial obycz.
1.00 Nocna suka FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min

HBO 3 HD

13.55 Do diabła z miłością FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, 100 min
15.35 Scott Pilgrim kontra świat FILM – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min
17.25 Amerykański zakładnik (3) – serial sensacyjny, USA
18.15 Pozlacany wiek 4 (3)
19.15 Ekipa 3 (3, 4) – serial kom.
20.05 Rodzina Soprano 2 (9)
21.00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (30)
21.45 All American 8 (11, 12)
23.10 Złodziej z przypadku FILM – thriller, USA 2025, 105 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (140-142) – serial dokum., Polska
7.30 **Poirot** (3) – krym.
8.30 **Przyjaciółki** (129, 130) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (170, 171, 187, 188, 232, 233, 50) – serial kom., Polska
14.30 FILM **Fałszywa dwunastka 2** – komedia, USA 2005, 120 min
16.30 FILM **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, 125 min
18.35 FILM **To skomplikowane** – komedia, USA 2009, reż. Nancy Meyers, 145 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (20, 21) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 11** (1-4) – serial komediowy, USA 2013
8.50 **The Office PL 4** (11, 12) – serial komediowy, Pol. 2024
9.55 **Przyjaciele 10** (5-8) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (23, 24) – kom., USA 2013-2014
12.50 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1-4) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 11** (5-8) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 10** (9-12) – serial komediowy, USA 2003-2004

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (54) – paradok.
6.00 **Grażyna Torbicka zaprasza 2** (7) – mag.
6.30 **Kino Buzz Top 5** (4)
6.45 **Julia** (82, 83) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (463-466) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (54) – serial krym., Polska
10.55 **Magda M. 2** (9) – serial obycz., Polska
11.55 **Prawo Agaty 2** (8, 9)
13.55 **Młode gliny** (55)
14.55 **Detektywi** (722, 723)
16.05 **Na Wspólnej** (176, 177) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (4)
17.50 **Ostatni władca wiatru** – film przyg., USA 2010, 130 min

13 ULICA

6.35 **Na granicy:** FILM **Potworna matka** – film kryminalny, Niemcy 2021, 110 min
8.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (20) – serial sensacyjny
9.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (1)
10.15 **Bez śladu 6** (1, 2)
12.05 **Kapitan Marleau 3** (4) – serial krym., Fr.
14.10 **Na granicy: Spadek** FILM **Hildy** – film krym., Niemcy 2022, 120 min
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (2, 3) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 6** (3, 4) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial krym., Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Złoty interes** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim.
7.10 **Reksio** (37, 38)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (5, 6) – dok.
8.50 **Ranking naj polskiego kina** (3)
9.35 **Do przerwy 0:1** (5, 6) – serial obyczajowy
10.45 **Moja mama** – film krótkometraż., 2024
11.00 **Tama** – etiuda film.
11.40 **Będzie lepiej** FILM – kom., 1936, 125 min
13.45 **Krzyżacy** – film hist., FILM 1960, 215 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (11, 12) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (202, 141) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (7, 8) – krym., Austria/Niem.
11.55 **MacGyver** (15, 16) – sens., USA/Kan. 1986
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (13, 8, 5) – dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (15, 16) – reality show
19.10 **Aukcja w ciemno** (14, 15) – serial dokum.

KOMEDIA ROMANT.



21.00 FILM Romantyczny czwartek: 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach – Polska 2022, 115 min

Gwiazdor Ricky zmaga się z poważnym kryzysem twórczym. Z kolei producent Kordian cierpi po rozpadzie relacji z Dominiką. Nieoczekiwanie spotyka Pestkę.

22.55 FILM **Fuks 2** – komedia sensacyjna, Polska 2024, reż. Maciej Dutkiewicz, 95 min
0.30 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

KOMEDIOWY



18.30 The Office PL (1, 2) – Polska 2021-2022

Michał Holc z dumą wita ekipę filmową, która kręci dokument o Kropliczance. Jego dobry nastrój burzy pojawienie się w firmie nowej wiceprezeski, Patrycji.

19.35 **Duchy** (7, 8) – fantasy
20.35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (14-16)
21.55 **The Office PL 3** (4, 5)
23.05 **Comedy Club** (6, 7)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 15** (1)
1.00 **Pracoholicy 4** (1, 2)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 Kwiat pustyni FILM – Wlk. Bryt./Niemcy/Austria 2009, 170 min

Waris Dirie jest pokojówką. Przed laty uciekła z Somalii, by uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej urodę dostrzega znany fotograf. Zaczyna ona karierę modelki.

22.50 **Banksterzy** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2020, 125 min
0.55 **Miss agent 2:** FILM **Uzbrojona i urocza** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min
3.20 **Andrzej Sołtysik 2** (3) – magazyn filmowy

SENSACYJNY



22.00 Negocjator – USA/ FILM Niemcy 1998, 165 min

Danny zostaje wplątany w zabójstwo kolegi. Bierze zakładników i żąda sprowadzenia negocjatora. Chce dowieść swojej niewinności.

0.45 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (2) – serial kryminalny, Kan. 2026
1.45 **Morderstwo** FILM **w Guilvinec** – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
3.45 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (1) – serial sensacyjny

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Och, Karol FILM – 1985, 125 min

Architekt Karol Górski ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. W końcu wszystkie cztery panie postanawiają wspólnie dać mu nauczkę.

22.05 **Konsul** – komedia FILM krym., 1989, 145 min
0.30 **Wyjazd** FILM **integracyjny** – kom. obycz., 2011, 120 min
2.30 **Prawo ojca** – dramat FILM sens., 1999, 130 min
4.40 **Najpiękniejsze fajerwerki ever** – film krótkometraż.

HORROR



20.00 Pakt milczenia FILM – USA 2006, 120 min

Uczniowie elitarnej szkoły są obdarzeni niezwykłymi mocami. Wśród nich pojawia się potomek wrogiego, skazanego na wygnanie rodu. Jego powrót zwiastuje kłopoty.

22.00 **Wstrząsy** – horror FILM komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon, Michael Gross, 115 min
23.55 **Nieśmiertelny II:** FILM **Nowe życie** – film fantasy, Francja/Wielka Brytania/Argentyna 1991, 155 min

CINEMAX HD

12.50 **Slumdog. Milioner** FILM **z ulicy** – komediodramat, 2008, 120 min
14.50 **Taniec żywych** – film FILM obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min
16.25 **Simon z gór** – film FILM obycz., Argentyna/Chile/Urugwaj 2024, 100 min
18.05 **Wszystkie piosenki,** FILM **których nigdy nie śpiewaliśmy** – film obycz., Japonia 2023, 115 min
20.00 **Prawo ulicy 2** (3, 4)
21.55 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 145 min
0.20 **Las** – dramat obyczajowy, FILM Austria 2023, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

10.40 **Po sąsiedzku 2** (4, 5)
11.40 **Diabli nadali 4** (22-24)
13.10 **Święty** (49, 50) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (6) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą?** (6)
15.55 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (6, 7)
17.30 **Diabli nadali 4** (25) – kom.
18.00 **Diabli nadali 5** (1, 2)
19.00 **Dwóch i pół 11** (1-4)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2008
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (3)
23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (5, 6) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (3) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (7, 8) – serial s.f., Kan. 2010
9.00 **iZombie 4** (10, 11) – serial grozy, USA 2018
11.00 **Grimm** (9-12) – fantasy
15.00 **iZombie 4** (12, 13) – serial grozy, USA 2018
17.00 **Grimm** (13-16) – fantasy
21.00 **The Ark 3** (3, 4) – serial s.f.
23.00 **Terminator: Genisys** FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 165 min
1.45 **Zagubiona tożsamość** (8) – serial s.f., Kanada 2010
2.45 **iZombie 4** (8, 9) – serial grozy, USA 2018
4.50 **Arcadia** (3) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.55 **Agenci NCIS** (17) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
13.45 **Castle** (5) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (8) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (18, 19)
19.15 **FBI 5** (7) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (2)
22.00 **Rywale** (2) – serial obycz.
23.05 **Z archiwum X** (19) – s.f.
0.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 8** (4) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (6)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (6)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (24, 25) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 9** (1) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (7)
20.00 **Missisipi w ogniu** – dram. FILM krym., USA 1988, 160 min
22.40 **3:10 do Yumy** – western, FILM USA 2007, 145 min
1.05 **Sąsiedzi 2** – komedia, FILM USA/Chiny 2016, 140 min
3.25 **Honor zabójcy** – film FILM sensacyjny, 1996, 125 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Lato na Lazurowym** FILM **Wybrzeżu** – dramat obycz., Niem. 2024, 115 min
17.00 **Statek marzeń** FILM **– Bora-Bora** – film obycz., Niemcy 2025, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (30) – krym.
20.00 **Inga Lindström: Skok** FILM **w szczęście** – film obycz., Niemcy 2005, 110 min
21.50 **Dr Nice** FILM **– Słodkie kłamstwa** – komediodramat, Niemcy 2024, 115 min
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (30) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

13.40 **Życie i miłość** – film FILM obyczajowy, 2024, 120 min
15.40 **Wielkie zwiewnięcie** FILM **historii** – dramat obycz., Iran 2024, 95 min
17.15 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wl./Francja 2017, 110 min
19.05 **Pod szarym niebem** FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
20.30 **Dunkierka** – film wojenny, FILM Wielka Brytania/Holandia/Francja 2017, 105 min
22.15 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 140 min
0.35 **Obsługiwałem** FILM **angielskiego króla** – komedia, 2006, 120 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.10 **Lekarze na start** (18, 19)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4) – krym.
12.55 **Panna Scarlet 6** (1)
14.00 **Agenci NCIS 18** (9) – sens.
15.00 **Panna Marple: Błękitne** FILM **geranium** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 115 min
16.55 **Poirot 10** (3) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (10)
19.55 **Poirot 3** (1) – serial krym.
21.00 **Panna Marple: Błękitne** FILM **geranium** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 115 min
22.55 **Rodzina Hardacre'ów 2** (4) – kostium., Wlk. Bryt./Irl.
23.55 **Poirot 3** (1) – serial krym.
1.05 **Agenci NCIS 18** (10)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (49)
9.00 **Miłość w Cabo** (70)
10.00 **Rodzina** (5) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (49)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (71)
13.00 **Historia na dobranoc** (7)
14.00 **Moja ukryta prawda** (23, 24) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (8)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (72)
18.00 **Sidła namiętności** (50)
19.00 **Miłość w Cabo** (71)
20.00 **Rodzina** (6) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (24)
22.00 **Historia na dobranoc** (8)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (72)
0.00 **Sidła namiętności** (50)
1.00 **Miłość w Cabo** (71)

FX COMEDY HD

12.00 **Sposób użycia 5** (19, 20)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (24) – kom.
13.30 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (1-4) – kom.
15.30 **Simpsonowie 33** (20, 21)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (2-4) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (11, 12)
19.00 **Współczesna rodzina 4** (24) – serial kom., USA 2012
19.30 **Współczesna rodzina 5** (1-3) – kom., USA 2013-2014
21.00 **Simpsonowie 33** (15, 16)
22.00 **Noc w muzeum 2** – film FILM przygodowy, 2009, 130 min
0.10 **Jak poznałem waszą matkę 6** (2-4) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

10.25 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
12.15 **Wyścig o życie** – dramat FILM przygodowy, 2023, 120 min
14.15 **Linoleum** – komediodram., FILM USA 2022, 115 min
16.10 **Wrzawa** – dramat FILM obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min
18.10 **Mack i Rita** – komedia FILM fantasy, USA/Luksemburg 2022, 110 min
20.00 **Zdrajca** – krym., Włochy/FILM Fr./Niemcy 2019, 160 min
22.40 **The Danish Woman** (3) – serial kom., Fr./Islandia
23.45 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2019, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (5)
11.00 **Słodkie zmartwienia** FILM – komedia romantyczna, USA 1995, 120 min
13.00 **Czarodziejki 8** (4, 5)
15.00 **Tata kontra tata** FILM – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, 135 min
17.15 **Top Gun: Maverick** – film FILM sensacyjny, 2022, 165 min
20.00 **Truman Show** FILM – komediodramat, USA 1998, 130 min
22.10 **Strzelec** – dramat FILM sensacyjny, 2007, 160 min
0.50 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 130 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
10.00 Snooker: Turniej International Championship – mecz finałowy
12.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet
15.00 Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
17.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
18.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Toronto
19.00 Jeździectwo: PŚ w Stuttgarcie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.30 Tenis: Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: LIVE Turniej ATP Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
17.20 Siatkówka mężczyzn: LIVE TAURON Liga – mecz: Neonet Norwid Częstochowa – PGE Projekt Warszawa

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – mag.
8.20 Premier League Stories (13) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Racing Santander – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków Częstochowa
13.45 Premier League Stories (13) – mag.
14.30 Ekstrapaka – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
17.55 Hola LaLiga: 12. kolejka – mag. piłkarski
19.00 Strikers PL (6) – dok.
20.00 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD
10.15 Jeździectwo: Cavaliada Tour w Warszawie – Grand Prix
12.00 Koszykówka mężczyzn: Liga Mistrzów: Galatasaray MCT Technic – Legia Warszawa
14.00 Plebiscyt na najlepszego sportowca Polski 2026
16.35 Sportowe historie: Zapis emocji. 20 lat TVP Sport – reportaż
18.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
19.05 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 5. i 6. kolejki

ELEVEN SPORTS 1 HD
11.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
11.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokumentalny
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
18.00 Bundesliga Clubs
18.15 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
18.55 Bundesliga Special Show (8) – mag.
19.30 Inside Serie A (12)
20.00 Bundesliga Weekly (13) – mag. piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Jak to jest zrobione? (10) – dok.
8.00 Brudne skarby
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita
15.00 Złomowisko PL 12 (9) – serial dokum., Pol.
16.00 Ed Stafford: inicjacja – serial dok.
17.00 Gwiezdne bitwy – dok., USA 2021
18.00 Operacja: LOT (1)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

20

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions LIVE **League w Weronie**

Wielki finał cyklu. Wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazują, że tytuł zdobędzie drużyna Riesenbeck International z liderem w osobie Christiana Kukuka.

22.00 Skoki narciarskie: Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
23.00 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
0.00 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom mężczyzn
1.30 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.20 TAURON Liga LIVE – mecz: Jastrzębie Barkom – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

ZAKSA nie miała najlepszego początku sezonu. W pierwszych dwóch meczach musiała uznać wyższość rywali, przegrywając 0:3 z Bogdanką LUK Lublin i 1:3 z Aluronem CMC Wartą Zawiercie. Jastrzębie natomiast zanotowało dwa zwycięstwa – 3:2 ze Ślepskiem Malow Suwałki i 3:0 ze Stilonem Gorzów.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.30 LaLiga Show

Na początku listopada, po zwycięstwie 2:1 w El Clasico, Real Madryt tracił trzy punkty do liderującej w tabeli FC Barcelony.

21.00 Premier League Stories (13) – mag.
21.30 Bez gardy. Magazyn KSW: KSW 123
23.15 LaLiga Highlights
0.00 Turbokozak (7)
1.20 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Cracovia

PIŁKA NOŻNA KOBIET



20.55 Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain

Zawodniczki The Blues wygrały oba domowe spotkania w tej edycji. Paryżanki z kolei dalej czekają na pierwsze wyjazdowe zwycięstwo.

23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Polska – Szwecja
1.40 Sporty walki: Oktagon 96 w Monachium
3.50 Boks: Gala w Hermosillo – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 GP Sao Paulo

Za plecami Kimiego Antonellego, świeżo upieczonego mistrza świata, toczy się walka o pozostałe miejsca na podium klasyfikacji generalnej. Liczy się w niej m.in. Charles Leclerc.

22.45 Ligue 1 Preview (11) – magazyn piłkarski
23.20 Bundesliga Clubs
23.40 Historie Serie A
0.15 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski
0.35 GP Confidential
1.10 Formuła 1: LIVE Grand Prix Las Vegas – 1. sesja treningowa

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Gorączka złota 17: Keno City Conclave – USA 2026

Wielki powrót poszukiwaczy złota z Jukonu. Po raz kolejny zaryzykują wszystko w pogoni za fortuną. Pojawią się m.in. nowe maszyny i działki, a także wyższe stawki.

22.00 Gorączka złota 16 – serial dok., USA
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (5)
3.00 Łowcy staroci (12)

EUROSPORT 2 HD
14.00 Skoki narciarskie: TCS w Oberstdorfie
14.45 Skoki narciarskie: TCS w Garmisch-Partenkirchen
15.30 Skoki narciarskie: TCS w Innsbrucku
16.15 Skoki narciarskie: TCS w Bischofshofen
17.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi
18.00 Golf: RSM Classic LIVE – 1. runda
21.00 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu
22.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Levi
0.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej
8.30 Tenis: Turniej ATP Finals w Turynie – mecz gry pojedynczej
11.00 Piłka nożna: Liga Narodów
13.30 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Wisła Płock – Veszprém
15.30 Piłka nożna: LN
18.00 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz gry podwójnej
20.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz gry pojedynczej
23.00 Piłka nożna: LN

CANAL+ SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
21.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
0.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (6)
10.00 Facing Waves 3 (5, 6)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (3)
13.00 Nomads Seeking Adventure (10, 11)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (3)
18.00 EFC – Extreme Fighting Championship 139 (1)
21.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (11)
2.00 Facing Waves 3 (5, 6)
3.00 Summer X Games (6)
4.00 Liquid Edge (3)

ELEVEN SPORTS 2 HD
10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Marsylia
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Lazio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Elversberg
18.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Sassuolo
22.00 Bundesliga Weekly (13)
22.40 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
23.15 Inside Serie A (12) – mag.
23.45 Bundesliga Clubs – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: PSG – Troyes

DISCOVERY LIFE HD
7.15 Nowa Maja w ogrodzie
8.15 Szpital (473, 474)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (6, 7)
12.45 Szpital (471-473)
15.45 Klinika bez tajemnic (6)
16.45 Idealna niania 3 (5-7, 9)
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Mała piękność – dorosłe życie (1) – serial dok., USA
21.15 De Frogers: przygoda na kółkach (7)
22.15 Nie do uwierzenia! (4, 5)
0.15 Niezapomniane zbrodnie (4, 5) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr.
3.15 Szpital (552, 553)
5.15 Klinika urody (10) – mag.

POLSAT SPORT FIGHT HD
14.25 Atleci – magazyn sportowy
14.50 UFC Connected (7) – mag.
15.10 Sporty walki: UFC 332: Natalia Silva – Wang Cong
17.15 Strzelnica Navala (9)
17.40 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie: Kacper Meyna – Victor Ramirez
20.15 K.O. TV Weekly (47)
20.45 Sporty walki: UFC Fight Night: Y. Song – R. Simon
22.45 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Lodzik – Mateusz Polski
0.25 Sporty walki: RFA 33 w Bratysławie – walka: David Šajben – Tobiasz Le

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga Narodów
8.30 Piłka nożna: Liga Narodów
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE LM: Industria – Barca
21.30 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Polska – Łotwa
23.30 Łyżwiarstwo figurowe: Skate America

CANAL+ SPORT 5 HD
11.30 Premier League Stories
12.10 Ligomistrzowe historie
13.10 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: ROW Rybnik – Cellfast Wilki Krosno
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Sparta
20.00 Dart: Grand LIVE Slam of Darts
0.15 Boks: Walka o pas EBU European w Guidonia Montecelio: Luca D'Ortenzi – Eros Seghetti
1.25 LaLiga Show – mag.
2.10 Premier League: The Big Interview (14) – mag.
2.50 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD
13.35 Podróż do świata Calcio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Köln – Bayer
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
18.15 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Historie Serie A – mag.
19.30 Podróż do świata Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: VfB Stuttgart – Werder Brema

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone
14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
16.00 Podróż do świata Calcio
16.40 Historie Serie A – mag.
17.05 Bundesliga Special Show (7) – mag. piłkarski
17.35 Podróż do świata Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Atalanta
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – RC Strasbourg
0.00 Werder Double

CANAL+ DOKUMENT HD
11.25 Wszystkie kolory świata 5 (5, 6) – serial dok.
13.25 Julia Pirotte. Piękno i siła – film dok., Pol. 2025
14.55 Afryka z góry 2 (1-3)
18.00 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
19.00 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (1-3) – film dok., Fr./Włochy
22.00 Niemcy Hitlera. Dzienniki III Rzeszy (3)
23.00 Czułe oblicze sawanny
0.00 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy – film dok.
1.00 Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD
6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?:** Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebulas – serial dokumentalny, USA 2019

ID HD
6.00 **Sekrety zbrodni** – serial dokumentalny
8.00 **W imię sprawiedliwości** – serial dokumentalny
10.00 **Zbrodnia (nie) doskonała** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Zbrodnie godne Hollywood** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Niedokończone śledztwo 2** – serial kryminalny, 2019
16.00 **Zabójca u progu** – serial kryminalny, Wielka Brytania 2018
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD
7.00 **Travel Man** (3, 4)
8.00 **Pułapki umysłu** (7, 1)
9.00 **Złapać przemytnika** (3) – dok., USA 2024
10.00 **W pułapce żywiołów** (3) – dok.
11.00 **Operacja transport** (3) – dok., Wlk. Bryt.
12.00 **Mega Metro** (3)
13.00 **Burzliwa historia Tudorów** (3, 4) – dok.
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
16.00 **Odkopać historię** (6)
17.00 **Ukryte pod miastami** (9) – dok.
18.00 **Wcielenia zła** – dok.
19.00 **Złoto Hitlera** (4)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2
6.05 **48h. Zaginieni** (56) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1119) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (19, 20) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (29) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (11, 12) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 4** (5, 6) – dok.
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (20) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (15) – serial dok., USA
17.00 **Dorwać tuńczyka 3** (1) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (49, 50) – serial dok.
20.00 **Galileo** (6)

TVP HISTORIA DVB T2
7.25 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.25 **Encyklopedia II wojny światowej**
10.00 **Polskie 100 lat**
10.30 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.30 **Ex Libris** – magazyn
11.55 **Świat w filiżance herbaty** (3) – dok.
12.55 **Nieznana wojna na Północy** (2) – dok.
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (4) – obycz.
15.05 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (59) – serial hist., Pol. 2022
18.25 **Agnieszka**
19.35 **Flesz historii** (788)

HISTORY HD
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (19) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (15) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (22)
16.15 **Gwiazdy lombardu 25** (16)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (5) – serial dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (13) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (6) – dok.
21.00 **Jak to wyjaśnić? 6** (6) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Twórcy programu skupiają się na papierowych parasolkach, węglu, fotelach lotniczych oraz urnach.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dok., Kan. 2017
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dok., USA 2019
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Koszmar porwania – USA

Impreza zamienia się w horror, gdy Amy Hall poznaje atrakcyjnego nieznajomego. Z kolei Jodie zostaje zakładniczką przestępcy, który udaje funkcjonariusza policji.

23.00 **Odgłosy zbrodni** – serial dokum.
0.00 **Okiem policyjnej kamery** – dok.
1.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6**

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Superfabryki (7) – Wielka Brytania 2019

Widzowie przekonają się, jak powstają płyty winylowe i żelki. Nie zabraknie również wizyty w fabryce silników lotniczych oraz motocykli.

22.00 **Makro inżynieria** (3)
23.05 **Katastrofy pod lupą** (5): Zabójcze konsekwencje
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2, 7, 8) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1) – Polska

Olaf Popkiewicz i Sebastian Witkowski odwiedzają miejsce walk Batalionu Obrony Narodowej „Koronowo". Przeszukują teren między umocnieniami linii obrony.

23.00 **Historia czołgów** (3) – dok., Francja/Niemcy
0.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (3-6) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski

SENSACYJNY



20.05 PitBull (3) – Polska 2005

Gebels ma problemy rodzinne. Nie potrafi porozumieć się z żoną. W pracy musi mądrze pokierować sprawą Nielata, który nie może wyzwolić się z nałogu.

20.55 **Zbrodnie sprzed lat** (3) – serial dok., USA
21.50 **Sensacje XX wieku**
23.40 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (2) – dok., Wlk. Bryt.
0.35 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.05 **PitBull** (3) – sens., Pol.

DOKUMENTALNY



22.00 Tajemnicze przedmioty (4)

Badacze sprawdzają, czy bryła brązu na dnie morza to liczący 2 tys. lat komputer. Próbują też dociec, czy bomba z czasów II wojny światowej mogła być pilotowana przez gołębia.

23.00 **Piątka z historii** (5, 6) – serial dokum.
23.55 **Jak to wyjaśnić** (14) – serial dokumentalny
0.50 **Starożytni kosmici 17** (6) – serial dokum., USA
1.50 **II wojna światowa: Walka o Europę** (5) – serial dok.

DISCOVERY HISTORIA HD
9.00 **Historie lotnicze** – dok.
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa**
11.00 **Militaria na warsztat**
12.00 **Wyprawa w nieznane**
14.00 **Łowcy staroci** (19, 20)
16.00 **Walka o bagaż** (3-6) – dok.
18.00 **Łowcy staroci** – dok.
20.00 **Podziemne sekrety**
22.00 **Łowcy staroci** (6) – dok.
23.00 **Legendarne miejscówki**
0.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (6) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (1) – dok.

PLANETE+ HD
12.15 **Niezwykłe podróże koleją 8** (6) – serial dok., Fr.
13.25 **Afryka z góry** (4) – dok.
14.35 **Sekrety budowniczych piramid 2** (4) – serial dok.
15.45 **Targowiska świata** (3)
16.50 **Świat z góry 13** (6, 7)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Cud numer 71** (2) – dok.
19.40 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (3)
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (3) – serial dok.
22.00 **Bojowniczki! One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
23.50 **Na targach świata 2** (7)
0.20 **Miasta rytm** (4) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
8.00 **Anatomia ukąszenia węża** – film dokumentalny
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Jak przeżyć na Alasce** (3)
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Królestwo małp** (1) – dok.
15.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (1) – dok.
17.00 **Mali giganci** – film dokum.
18.00 **Dziki Park Yellowstone: Ogień i lód** (1) – film dok.
19.00 **Walki zwierząt** (7) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa**
3.00 **Królestwo małp** (1) – dok.
4.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD
8.05 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
9.10 **W okowach mrozu 5** (5)
10.10 **Podwodne miasto** (2)
11.20 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
12.30 **W okowach mrozu 5** (5)
13.30 **Zabójcza pogoda 2** (13)
14.35 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
15.40 **W okowach mrozu 5** (5)
16.40 **Podwodne miasto** (2)
17.50 **Twarzą w twarz** (2)
18.50 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
19.55 **W okowach mrozu 5** (6)
21.00 **Podwodne miasto** (3)
22.05 **Strefa zagrożenia: wulkany Francji** – dok.
23.15 **W okowach mrozu 5** (6)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (13)

BBC EARTH HD
10.30 **Życie na pustkowiu UK**
11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 6** (2) – dok.
12.30 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (3) – dok.
13.35 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.35 **W okowach mrozu 10** (5)
15.35 **Życie na pustkowiu UK**
16.35 **Fenomeny współczesnego życia** (2)
17.40 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (4) – dok.
19.45 **Nadchodzi powódź**
20.55 **W okowach mrozu** (4, 5)
22.55 **Walka z malarią** – dok.
0.05 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD
13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Julia kontra węże 2**
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD
14.50 **Sekrety dzikich kwiatów** (2) – serial dok.
15.55 **Podniebni mechanicy**
16.55 **Piesze wędrówki po świecie** (3) – serial dokum.
18.00 **Misja: Ratunek. Służby w akcji** (1, 2) – serial dok.
19.00 **Kolba, na szczęście!** – film dokumentalny, Pol.
20.05 **Tajemnice samolotów prezydenckich** – film dok.
21.05 **Cuda wysokich gór** (4)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.20 **Niezłomna: Królowa piękności Anastazja Lin**
23.35 **Na ratunek – wyścig z czasem** (4) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD
6.00 **Święty** (187-190) – kom.
8.30 **48h. Zaginieni** (154, 155)
10.30 **Polski lombard Walusia**
11.30 **Polacy za granicą** (53, 54)
13.35 **Poszukiwacze historii**
14.30 **Tajemnice II wojny światowej** (3) – serial dok.
15.45 **Poszukiwacze historii**
16.40 **Najsłynniejsze napady**
18.30 **100 dni, które wstrząsnęły monarchią** – film dok., Wielka Brytania
20.00 **Koloseum** (1, 2) – dok.
22.00 **Apokalipsa – niekończąca się wojna 1918 – 1926** (1, 2) – dok.
0.00 **Tajna historia XX wieku** (42, 43) – serial dokum., Pol.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD
12.20 **Złoto Jukonu 5** – dok.
13.20 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa 2** (1) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z St. John's** (2) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** (4) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Gorączka złota: Australia** (9) – serial dok.
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (4)

POLSAT VIASAT HISTORY HD
12.50 **Wikingowie: narodziny imperium** (5, 6) – dok., Fr.
14.50 **Tajemnice Adriatyku**
16.50 **II wojna światowa: cena imperium** (8) – serial dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (5)
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (3)
20.00 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (4) – dok., Francja
21.00 **Życie prywatne przywódców Rzeszy** (4)
21.55 **Wojny faraonów** (3)
23.05 **II wojna światowa: Bombowce** (1) – dok.
0.15 **Wikingowie: narodziny imperium** (5, 6) – dok., Fr.
1.55 **Tajemnice Adriatyku**

CI POLSAT HD
12.20 **Wakacje bez powrotu**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (3)
15.05 **48 godzin 25** (18) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (9) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 5**
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (2) – serial dok.
20.00 **Nie randkuj z Brandonem** (2) – dok.
21.00 **Wakacje bez powrotu**
22.00 **Ted Bundy: ikona zła** (3)
23.00 **Wymiar (nie) sprawiedliwości** (1)
23.55 **Wakacje bez powrotu**
1.45 **Mordercze związki** (10)

TRAVEL CHANNEL HD
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (5, 1-3) – dok., Pol.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (7, 1) – pr. rozr.
12.30 **Ed Stafford poza cywilizacją** (5, 6) – dok.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (14) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (6, 9, 10, 2) – dok.
17.30 **Rodzina na campingu**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Górskie potwory** (9, 10)
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
1.40 **Ed Stafford poza cywilizacją** (5, 6) – dok.
3.40 **Rodzina na campingu**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.35 **Dobre strony**
14.50 **Słowo daję!**
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (262) – mag.
15.35 **Słownik polsko@polski** (702)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3414) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1183)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Jordania** (2) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.25 **Ranczo 4** (46) – Polska 2009

Zmienne nastroje gospodyni dają się we znaki mieszkańcom plebanii. Proboszcz i wikary sugerują Japyczowi, by zabrał Michałową na wczasy.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 3** (1) – serial sensacyjny
23.20 **Panorama**
23.50 **Bohdan Smoleń. W cieniu sceny**
0.55 **Rodzinka.pl** (305)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – publ.
2.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1165)
7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (1086)
9.25 **Koło fortuny** (2109)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (11, 12) – obycz., Pol.
14.45 **Pan Mama** (34) – serial kom., Pol. 2025
15.15 **Program rozrywkowy**
15.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywk.
16.35 **Do śmiechu!** (83)
17.25 **Va banque** (1087)
18.00 **Koło fortuny** (2110)

Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną.

18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
20.30 **Do śmiechu!** (85, 37)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (11)
22.55 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12) – cykl felietonów
23.05 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (96, 97) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (106, 107) – serial obyczajowy, Pol. 2017
9.00 **Hell's Kitchen** (73, 74) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (23, 24) – krym., Wlk. Bryt. 2014
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (100, 101) – reality show, Polska
16.30 **Hell's Kitchen** (75) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (334, 335) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (23, 24) – program rozrywkowy
22.00 **Ambulans** (11) – Polska 2026

Kamery śledzą zespoły karetek podczas interwencji, ujawniając przy okazji dramaty pacjentów i historie „cichych bohaterów".

23.00 **Gry małżeńskie** (182, 183) – reality show, Polska
W tym odcinku widzowie śledzą perypetie Agaty, która pragnie odnaleźć bratnią duszę.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (129)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (753-755)
11.55 **Na ratunek 112** (948, 949) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (877-879) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1409) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (437)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1493, 1494) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (308) – serial krym., Polska
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1087)
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (204)

Berg, na prośbę Biernackiego, szuka zaginionej Hani Rogozińskiej. Śledztwo ujawnia, że osiemnastolatka mogła mieć kontakt z narkotykami i związać się z dilerem.

22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – serial dokumentalny, Polska
23.05 **Wpół do śmierci** FILM – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, 120 min
1.05 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 10** (30)
9.35 **Kartoteka 11** (1)
10.35 **Detektywi** (212, 384)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (9) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (7) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (12) – serial dokum.
15.35 **Złomowisko PL 10** (9) – serial dokum., Pol.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (21)
17.40 **Idź na całość 3** (11)
18.40 **Kochaj albo wróć** (7)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (8) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (4)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Życie na kredycie 9** (23, 24) – Polska 2026

Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują i z czego rezygnują uczestnicy, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (3) – fab.-dok.
0.00 **Detektywi** (147, 148) – serial fab.-dokum.
2.00 **Dobra robota 3** (4)
2.35 **Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem** (1/2) – dok.
3.40 **Zakup w ciemno 6** (5) – reality show

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest pięknie** (1) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (8) – rozr.
6.45 **Love the Look** (8) – mag. poradnikowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Szpital św. Anny** (19) – serial obycz., Polska
12.20 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 **Ugotowani** (3) – pr. kulin.-rozrywk.
16.40 **Ostre cięcie 13** (8) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (13, 8, 2) – program rozrywkowy
21.50 **Jestem z Polski 14** (4) – serial dokum., Pol.
22.50 **Hotel Paradise 13** (50) – reality show
23.45 **Kochaj albo wróć** (5)
0.45 **Chiny według Jarka Nowaka**
1.45 **Tu jest pięknie** (2)
2.25 **Co nas truje** (7)

20

OBYCZAJOWY



TELETURNIEJ



DOKUMENTALNY



KRYMINALNY



REALITY SHOW



ROZRYWKOWY



TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (920, 921)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (211)
13.20 **Komisarz Alex 13** (156)
14.15 **Ranczo 3** (36, 37) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (7) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (3)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (60)
19.20 **Ranczo 7** (89) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (284, 285)
21.25 **Komisarz Alex 25** (319)
22.20 **Replikant** – thriller s.f., FILM USA 2001, 115 min
0.15 **Sprawa Kramerów** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, 115 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **W siódmym niebie** – film obyczajowy, Niemcy 2021, reż. Marco Serafini, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Z miłości i z pasji** – melodramat, Austria/Niemcy 2007, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (10, 11)
12.20 **FBI 4** (19, 20) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (28)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada** (12) – reality show
16.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (8, 9) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (23)
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2** (1)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** (8) – pr. rozr.
0.25 **Magia nagości. Polska 5**

TLC HD

9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
12.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** – serial dok., USA
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Jak zostać amiszem** (2)
22.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wspólne życie XXL 2**

C+ KUCHNIA HD

15.45 **Dzień dobry, obiad 2**
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (2)
17.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (2) – dok.
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (7) – serial dok.
19.10 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (6)
19.20 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (8) – serial dok.
19.45 **M jak mięso 10** (4) – mag.
20.15 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** (8)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.55 **Javier Peña zjada świat**

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Po raz trzeci. Sprzedane!** (4) – pr. rozr.
19.00 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dok.
20.00 **Co tu się odjechało?** (7)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (11) – pr. rozr.
21.00 **Kupione, zrobione, sprzedane** (7) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (11) – serial dok., Pol. 2026
23.00 **Wojny samochodowe**
0.00 **Co tu się odjechało?** (7)

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (101-103) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (33, 34)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (499, 500) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 11** (259-261)
16.30 **Świat według Bundych 3** (36-38) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (8) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (108-110)
21.00 **Zdrady** (104) – paradok.
22.00 **Ślad** (54, 55, 99) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (16, 17)
3.50 **Wehikuł czasu**

METRO

10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (548, 549)
12.25 **Szkoła** (689) – paradok.
13.25 **Brzydula** (205, 206) – kom.
14.35 **Drugie serce** (25) – telen.
15.35 **Druga szansa 3** (5)
16.45 **The Floor** (11, 12) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (15)
19.00 **Kartoteka 9** (29, 30)
21.05 **Kryminalni** (4, 5) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (12)
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (13) – dok.
1.30 **Szpital** (970) – paradok.
2.30 **Szkoła** (695) – paradok.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (5, 6) – mag.
4.35 **Szpital** (970) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

10.05 **77 TV 3** (12) – pr. rozrywk.
11.00 **Megalotnisko w Dubaju 3** (25) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (2) – dok.
16.00 **Zakazana miłość** (27, 28)
18.00 **77 TV 5** (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 **Kryminalny duet 2** (16)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (8, 9) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (6) – krym., Fr.
0.35 **Hiroszima: 75 lat później**
2.10 **Celnicy 3** (6) – serial dok.

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 6**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 4** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (24, 25)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** (15, 18) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7** (12) – dok.
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (1) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (3) – pr. rozrywk.
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (8) – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (13, 14) – dok.
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** (5, 6)
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (9) – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (53)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (15, 16) – dok.
21.55 **Gardeners' World 14** (3)
23.05 **Cztery pory roku w ogrodach Kew 2** (6)
0.00 **W mieście czy na wsi?**

HGTV HD

9.00 **Polowanie na remont** (2)
10.00 **Ekstremalnie wymagający kupujący**
11.00 **Moje miasto, mój dom 7**
12.00 **Włoszki wymiatają!** (4)
12.40 **Uratuj swój ogród 8** (14)
13.40 **Patent na dom** (2) – rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.35 **Polowanie na ogród 6**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 5** (3, 4)
20.05 **Polowanie na kuchnie** (5, 6) – program rozrywk.
21.35 **Poukładani 2** (5) – pr. rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (3-6) – pr. rozr.
0.40 **Remonty Christiny 3** (12)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (34) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (877, 878) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (272-274) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1245) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (134-137) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (26-30) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (34) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1300, 1301) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1091, 1021) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (23) – magazyn
6.55 **Cobra Kai** (17, 18)
8.15 **SuperLudzie Extra** (24) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (458-460)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (3)
11.00 **SuperMocni** (12)
11.30 **Świat według Kiepskich** (407-410)
13.30 **Farma** (97)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (49)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (17)
17.55 **Świat według Kiepskich** (480, 481, 551, 552)
20.00 **Złomiarze** (28) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (207, 208) – serial dokumentalny, Polska 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (895, 896) – obycz., Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (257-261) – serial krym., Polska 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1293) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (231, 232) – serial kryminalny, Polska 2026
16.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7, 21, 22) – serial sensacyjny, USA
Walker udaje się na pogrzeb wodza Sześć Piór.

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood 12** (6)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (6) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (1)
10.40 **Ojciec Brown 11** (6, 7) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (5)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (6, 7)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (10)
16.15 **Tajemnice Brokenwood** (1)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 16** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.05 **Sir Mysz** (28) – anim.
8.15 **Heidi** (20) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Zwierzaki Czytaki** (269) – program eduk.
10.20 **Bolek i Lolek** (11, 12)
10.45 **Reksio** (20, 21)
11.05 **Wegezaury 2** (4)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (16)
12.00 **Strażak Sam 14** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki** (17) – pr. dla dzieci
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (13)
13.25 **Oktonauci 2** (57, 58)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (10) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**



OBYCZAJOWY

22.00 **Bracia** (7) – Polska 2023

Piotr pod pretekstem służbowego wyjazdu ucieka do Zosi do Aten. Gorący klimat i oderwanie od realnego świata zbliżają ich do siebie. Krzysztof dowiaduje się o ciąży Wiki. Próbuje zdobyć kobietę.

23.00 **Ślad** (56, 57) – serial krym., Polska 2019
W Kątach grasuje seryjny morderca. Wkrótce ginie także policjant. Trop prowadzi do Mirskiego.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**



DRAMAT SF

21.00 **Pamięć absolutna**
FILM – USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel, Bill Nighy, 140 min

Robotnik Douglas korzysta z usługi wszczepienia wspomnień. Procedura nie przebiega zgodnie z planem, czyniąc go poszukiwanym przez policję renegatem.

23.20 **Świat według Kiepskich** (401-402) – serial komediowy, Polska 2012
0.25 **Świat według Kiepskich** (403)



KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (80, 81) – USA 2005

Podczas transportu lotniczego ucieka morderca Henry Darius. Zabija znajdujących się na pokładzie ludzi. Horatio Caine i jego ludzie ruszają w pościg za przestępcą.

22.00 **Mentalista 2** (33)
23.00 **Nocna randka**
FILM – komedia kryminalna, USA 2010, 110 min
0.50 **Na ratunek 112 ekstra** (7) – paradok.
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**



KRYMINALNY

21.00 **Na niebieskich światłach** (1, 2)

Okres próbny rozpoczyna troje policjantów. Była pracowniczka socjalna, Grace, postanawia pomóc kobiecie, której syn trafił w szeregi lokalnego gangu.

23.10 **Zaginiona** (1) – krym.
0.15 **Koroner 2** (8) – krym.
1.10 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (10)
2.05 **Tajemnice Brokenwood** (1)
3.50 **Śmierć pod palmami 3** (2) – krym.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 5** (1, 2)



ANIMOWANY

14.35 **Lupin wśród bajek** (99) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Mieszkańcy amazońskiej wioski zauważają, że owoce stanowiące ich pożywienie w tajemniczy sposób znikają.

14.45 **Oli i Luna** (57, 58)
15.15 **Al-chemik** (59) – mag.
15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (5, 6) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (29, 30)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (3)



INFORMACYJNY

19.30 **Fakty po Faktach**

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują wydarzenia z kraju i ze świata.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (10) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (225) – mag.
7.00 **Polacy za granicą** (130)
7.10 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard** (133-138) – serial dok., USA
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (33, 34) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (195-198) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (184-187)
22.00 **Górale** (250) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (237) – dok.
23.00 **Polacy za granicą** (164)
0.05 **Łowca pedofilów** (185, 186) – serial dokum.

FOOD NETWORK HD

8.00 **Kuchenne rewolucje** (10)
9.00 **10 zadań specjalnych Michela Morana 6** (1-3)
10.40 **MasterChef** (14) – pr. rozr.
12.05 **Z gruntu zdrowo** (3, 4)
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (5)
14.10 **Napad na kuchnię** (4)
15.10 **Bobby Flay: na linii ognia** (1) – reality show
16.15 **Kuchenne rewolucje** (5)
17.15 **Magda gotuje internet**
18.25 **Makłowicz w drodze**
19.30 **Sprytne pomysły Jagny**
20.40 **Trafić w ciasto** (3) – mag.
21.45 **Subiektywny ranking smaków** (3-6) – pr. rozr.
0.00 **Przepis na sukces**

POLSAT RODZINA HD

6.00 **Wszystko, co chcielibyście wiedzieć**
7.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (1-5)
10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (238, 239) – kom., Pol. 2006
14.00 **Stalowe potwory** (1, 2)
16.15 **Świat z góry** (3) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (4-7)
19.00 **Rodzina zastępcza** (229) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (24, 25, 94) – serial komediowy, Polska
22.00 **Nasz nowy dom**
0.00 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
1.00 **Przerwa techniczna**

BBC LIFESTYLE HD

13.25 **Bake off: zawodowcy 9**
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 15** (10) – pr. rozr.
15.40 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (3) – pr. rozrywk.
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (6) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
18.50 **Zapraszam do stołu 22**
19.55 **Pięciogwiazdkowe święta: Hotel Corinthia** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.00 **Cena idealnego ciała z Olivią Attwood 3** (6)
22.00 **Wstydliwe choroby: Otyłość 2** – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Ratunek dla skóry** (7)
0.00 **Wstydliwe choroby 3** (1)

NICK JR. HD

16.30 **Świnka Peppa 3** (20)
16.40 **Świnka Peppa 5**
16.55 **Świnka Peppa 6** (1)
17.00 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (3) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (9)
18.55 **Przygody Misia Paddingtona 3** (17)
19.25 **Przygody Misia Paddingtona 2** (13)
19.56 **Świnka Peppa 7** (21)
20.00 **Świnka Peppa** (44-47)
20.27 **Świnka Peppa 7** (22)
20.32 **Świnka Peppa 8** (14)
20.36 **Świnka Peppa** (48-50)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (5, 6, 8) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** (1)
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (31) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (92)
15.00 **Rodzinka.pl** (123) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (275, 276) – krym., Pol. 2019
17.20 **Niebezpieczne drogi** (4)
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto** (4) – reality show
19.30 **Panna młoda** (51) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (278)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (364) – obycz.
22.30 **Dzień dobry, kocham**
FILM **Cię** – komedia romant., Polska 2014, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
10.40 **Wags** (5, 6) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
16.10 **Wags** (9, 10) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka**
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
22.30 **Wags** (11, 12) – serial dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (4, 14) – serial dokum., USA
3.00 **Wags** (7, 8) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (4) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (135) – obycz.

BBC BRIT HD

10.20 **Kolekcja aut Goldberga**
11.30 **Warsztat Hammonda** (6)
12.30 **Top Gear 5** (6) – mag.
13.30 **Kolekcja aut Goldberga**
14.35 **Cuda inżynierii 4** (9)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (15)
16.40 **Brytyjskie fabryki 8** (9)
17.50 **Top Gear 5** (7) – mag.
18.50 **Top Gear 4** (2) – mag.
19.55 **Warsztat Hammonda 2**
20.50 **USA kontra Chiny: starcie supermocarstw**
22.00 **Prom kosmiczny, który spadł na Ziemię** (2) – dok.
23.10 **Top Gear 5** (6) – mag.
0.15 **Top Gear 20** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

11.06 **Staś da radę** (41-45)
11.55 **Psi Patrol** (7, 8) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (7, 8) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (5-9) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
15.17 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (20-24) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (39)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (7-12) – anim.
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2** (12, 13)
19.51 **Kicia Kocia** (1-3) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (12-16)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Eko na serio**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (11)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (286) – serial obycz., Turcja 2022

20

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

12.35 FILMBOX+ HITS

Czekając na Anyę

WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Mężczyzna nie traci nadziei na jej odnalezienie. *Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp Wlk. Bryt./Bel. 2020* **120 min ▶ do godz. 14.35**

15.00 CINEMAX

Grawitacja

THRILLER SF Prom kosmiczny NASA zostaje uszkodzony przez szczątki rosyjskiego satelity. Dwoje ocalałych astronautów podejmuje walkę o życie. *Reż.: Alfonso Cuarón, A: Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris USA/Wlk. Bryt. 2013* **90 min ▶ do godz. 16.30**

15.25 PARAMOUNT NETWORK

Sully

OBYCZAJOWY Pilot Sullenberger ląduje awaryjnie na rzece Hudson, by zapobiec katastrofie. Komisja podejmuje śledztwo w tej sprawie. *Reż.: Clint Eastwood, A: Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney USA 2016* **120 min ▶ do godz. 17.25**

17.50 TVN FABUŁA

Dora i miasto złota

PRZYGODOWY Nastolatka zostaje porwana w trakcie wycieczki. Bandyci zamierzają wymusić na rodzicach doprowadzenie ich do miasta Inków. *Reż.: James Bobin, A: Isabela Moner, Eugenio Derbez, Eva Longoria USA/Meksyk 2019* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.20 C+ FILM

Brat

OBYCZAJOWY Dawid pochodzi z rozbitej rodziny i opiekuje się bratem. Dzięki trenerowi judo zaczyna marzyć o sportowych sukcesach. *Reż.: Maciej Sobieszczański, A: Agnieszka Grochowska, Filip Wiłkomirski Polska 2025* **95 min ▶ do godz. 19.55**

18.40 POLSAT FILM

Pasażerowie

DRAMAT SF Uczestnicy kosmicznej wyprawy, Jim i Aurora, zbyt wcześnie budzą się z hibernacji. Odkrywają, że misja jest zagrożona. *Reż.: Morten Tyldum, A: Jennifer Lawrence, Chris Pratt, Michael Sheen USA/Australia 2016* **140 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO

Nikt

SENSACYJNY Rodzina niepozornego Mansella staje się celem włamywaczy. W unikającym przemocy mężczyźnie budzą się mroczne instynkty. *Reż.: Ilya Naishuller, A: Bob Odenkirk, Aleksiej Sieriebriakow, RZA USA/Jap./Chiny 2021* **90 min ▶ do godz. 21.30**

22.30 TVP KOBIETA

Ze wszystkich sił

OBYCZAJOWY Niepełnosprawny Julian pragnie nawiązać więź z ojcem, który unika z nim kontaktu. Namawia go do udziału w zawodach. *Reż.: Nils Tavernier, A: Jacques Gamblin, Alexandra Lamy, Pablo Pauly Francja/Belgia 2013* **100 min ▶ do godz. 0.10**

→ filmowe hity



Czarodziej i jego towarzysze stawiają czoło kolejnym niebezpieczeństwom.





21.00 POLSAT

Hobbit: Pustkowie Smauga

FANTASY Śmiałkowie kontynuują wyprawę. Chcą odzyskać królestwo okupowane przez bestię.

HIT DNIA

Bilbo Baggins, Gandalf i towarzysze Thorina kontynuują pełną wyzwań podróż do legowiska Smauga. Celem wyprawy jest odzyskanie Ereboru – królestwa krasnoludów, które okupuje smok. Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać wiele przeciwności. Członkowie grupy uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Beorn, pół człowiek, pół niedźwiedź, pomaga im dostać się do Mrocznej Puszczy. Tutaj na śmiałków czekają nowe niebezpieczeństwa. Wśród nich są olbrzymie pająki, które atakują przybyszów. Bilbo i jego towarzysze wpadają w ręce walecznych Leśnych Elfów. W końcu dzielna kompania przybywa do Miasta na Jeziorze, z którego już widać cel jej podróży – Samotną Górę. **HD 240 min ▶ do godz. 1.00**

USA/Nowa Zelandia 2013 **Reż.:** Peter Jackson **Wyst.:** Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott



20.00 TVN 7

Słodko-ostro

KOMEDIA Alia (Sophia Ali) ma spędzić wakacje w rodzinnym domu na zamożnych przedmieściach New Jersey. Gdy na jaw wychodzą kolejne tajemnice, zaczyna kwestionować wszystko, co wie o swoich bliskich.

Reż.: Geeta Malik Wyst.: Manisha Koirala
USA 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



20.00 TV PULS

Pole rażenia

THRILLER Policjant z patrolu rzecznego Tom Hardy (Bruce Willis) próbuje na własną rękę wytropić nieuchwytnego seryjnego mordercę, którego ofiarami są kobiety. W śledztwie wspiera go Jo Christman (Sarah Jessica Parker).

Reż.: Rowdy Herrington Wyst.: Tom Sizemore
USA 1993 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 TVP HISTORIA

Frantic

THRILLER W tajemniczych okolicznościach znika żona chirurga Walkera (Harrison Ford). Lekarz rozpoczyna poszukiwania. Zostaje wplątany w kryminalną aferę. Na jego drodze staje tajemnicza Michelle (Emmanuelle Seigner).

Reż.: Roman Polański Wyst.: Betty Buckley
USA 1988 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 PULS 2

Slumdog. Milioner z ulicy

KOMEDIODRAMAT Bombaj. Pochodzący z dzielnicy nędzy Jamal (Dev Patel) zyskuje szansę na wygraną w teleturnieju. Podejrzewany o oszustwo i przesłuchiwany, opowiada swoją niezwykłą historię.

Reż.: Danny Boyle Wyst.: Freida Pinto
USA 2008 **HD 160 min ▶ do godz. 23.40**



22.00 TVP 1

Różyczka

OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczarska) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego. Na czas akcji przyjmuje pseudonim Różyczka. Wkrótce zostaje żoną literata.

Reż.: Jan Kidawa-Błoński Wyst.: Jan Frycz
Polska 2010 **HD 125 min ▶ do godz. 0.05**



22.15 TVN 7

Zły Mikołaj

KOMEDIA Willie (Billy Bob Thornton) przebiera się za Świętego Mikołaja. Upija się, jest wulgarny, nienawidzi dzieci. Wykorzystuje okazję, by okraść kasę supermarketu. Nieoczekiwanie zaprzyjaźnia się z ośmiolatkiem.

Reż.: Terry Zwigoff Wyst.: Tony Cox, Brett Kelly
USA 2003 **HD 110 min ▶ do godz. 0.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



007 otrzymuje kolejną misję. Ma pokrzyżować plany Raoula Silvy.

20.00 TVN Skyfall

SENSACYJNY Brytyjski agent musi wytropić terrorystę. Jego przeciwnik okazuje się wyjątkowo przebiegły.

HIT DNIA Operacja Bonda w Stambule kończy się niepowodzeniem. Agent 007 zostaje uznany za zmarłego. Postanawia skorzystać z nadarzającej się okazji i na nowo ułożyć sobie życie. Zmienia jednak zdanie, kiedy dowiaduje się o ataku bombowym na siedzibę MI6 w Londynie. Po serii testów sprawnościowych zostaje z powrotem przyjęty do służby. Mimo że nie jest w najlepszej formie, M deleguje go do odnalezienia osoby odpowiedzialnej za kradzież twardego dysku. Trop wiedzie do bezwzględnego Raoula Silvy. HD 190 min ▶ do godz. 23.10

Wielka Brytania/USA 2012 **Reż.:** Sam Mendes **Wyst.:** Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes



20.00 STOPKLATKA Sztos

KOMEDIA SENSACYJNA Kazik (Cezary Pazura) rozpoczyna współpracę z hochsztaplerem i hazardzistą Erykiem (Jan Nowicki). Pewnego dnia jeden z nich zostaje oszukany przez znajomego. Cinkciarze postanawiają się zemścić.

Reż.: Olaf Lubaszenko Wyst.: Ewa Gawryluk Polska 1997 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



22.20 TV 4 Most szpiegów

THRILLER Lata 50. XX w. Na terenie ZSRR jest przetrzymywany amerykański pilot wojskowy. Prawnik James B. Donovan (Tom Hanks) ma pomóc w wymianie lotnika na rosyjskiego szpiega, Rudolfa Abla (Mark Rylance).

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Mark Fichera USA 2015 HD 180 min ▶ do godz. 1.20



20.05 TVP KULTURA Jedno życie

BIOGRAFICZNY Brytyjczyk Nicholas Winton (Anthony Hopkins) w czasie II wojny światowej uratował wiele dzieci przed śmiercią z rąk nazistów. Mimo to po latach wciąż dręczy go pytanie, czy mógł zrobić więcej.

Reż.: James Hawes Wyst.: Johnny Flynn W. Bryt. 2023 HD 120 min ▶ do godz. 22.05



23.10 TVN Fokus

KOMEDIA KRYMINALNA Oszust Nicky (Will Smith) i jego podopieczna, Jess (Margot Robbie), zakochują się w sobie. Spotykają się ponownie po trzech latach w Buenos Aires. Femme fatale krzyżuje plany byłego mentora.

Reż.: Glenn Ficarra Wyst.: Rodrigo Santoro USA 2015 HD 130 min ▶ do godz. 1.20

→ sport



16.15 TTV HD PŚ w Lillehammer

SKOKI NARCIARSKIE LIVE Konkurs drużyn mieszanych zainauguruje Puchar Świata 2026/2027. W tym sezonie zawody mikstów poza Lillehammer odbędą się także w Sapporo, Willingen i Lake Placid. W polskim zespole nie powinno zabraknąć Anny Twardosz. HD 125 min ▶ do godz. 17.15



17.00 POLSAT SPORT 2 Polska – Szwecja

TENIS LIVE Stawką meczu we Włocławku będzie prawo gry w kwalifikacjach o awans do turnieju finałowego Pucharu Billie Jean King. W polskiej kadrze zabraknie Igi Świątek i Magdy Linette, znalazła się w niej za to Maja Chwalińska. HD 120 min ▶ do godz. 19.00



20.20 ELEVEN SPORTS 1 Bayern – FC Köln

PIŁKA NOŻNA LIVE W obozie Bawarczyków nie brakowało ostatnio problemów zdrowotnych. Dotknęły one też Vincenta Kompany'ego, który zasłabł na treningu. Jest jednak szansa, że Belg poprowadzi drużynę w meczu z Kozłami. HD 130 min ▶ do godz. 22.30



20.25 C+ SPORT 3 Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Dolnego Śląska we wrześniu ograł Portowców w Pucharze Polski 2:1. Powtórzenie tego sukcesu w Ekstraklasie będzie wyzwaniem, gdyż ekipa Oscara Garcii była ostatnio w formie. HD 125 min ▶ do godz. 22.30

→ rozrywka



19.55 POLSAT LEGO Masters. W drodze

WIDOWISKO Drużyny stają do rywalizacji w Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrzu. Nad realizacją zadań czuwają Maciej Zakościelny oraz projektantka graficzna i ilustratorka Pola Lisowicz. Gościnnie wystąpi Ilona Krawczyńska. HD 65 min ▶ do godz. 21.00



20.20 C+ KUCHNIA Jamie: dania w 20 minut

KULINARNY Mistrz kuchni przyrządza smakowity obiad, który nie wymaga wielkich nakładów czasu. W tym odcinku serwuje steki wołowe z sosem wasabi, podane z kapustą pak choi, zieloną fasolką i ryżem. HD 55 min ▶ do godz. 21.15



20.40 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W drużynie Miśka Koterskiego zagrają Robert Korólczyk, Magdalena Waligórska i Jowita Budnik. Po stronie Łukasza Kadziewicza do rywalizacji staną Ola Szwed, Mateusz Lisiecki i Wojciech Fiedorczuk. HD 95 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



16.00 TVP DOKUMENT Kleopatra – tajemnica zmumifikowanej dłoni

HISTORIA Od lat egiptolodzy szukają grobowca królowej. Pojawiają się informacje o odnalezieniu jej zmumifikowanej dłoni. Konieczne są testy. HD 60 min ▶ do godz. 17.00

TVP 1 HD DVB T2

4.50 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.10 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.30 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn
6.10 **Akacjowa 38** (986) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo 5** (62) – obycz., Pol. 2011
10.00 **Komisarz Alex 2** (15) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (326): Zadra – serial kryminalny, Polska 2021
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Zwierzęta 3** (6) – dok., Australia
14.00 **Splątane losy** (92) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1189) – teleturniej
16.00 **Dziedzictwo** (1075) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4780) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (1003) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (979): Karambol – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1885) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3444) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (93) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2138) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (253) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1119) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (957): Koniec gry – serial fab.-dok., Polska 2026
Łukasz żąda, by Martyna skłamała podczas wystąpienia na konferencji. Grozi jej. Pacjentem Lisickiego jest sędzia prowadzący proces gangstera.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (524) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2139) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (254) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1120) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3444) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (5) – magazyn poradnikowy
20.05 **Barwy szczęścia** (3445) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Na ratunek 112** (941) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (57): Parasol ochronny – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1058, 1059) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1273) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Nastolatkowie natrafiają na otwarty samochód z kluczykami w stacyjce. Lekkomyślnie wsiadając do niego, wydają na siebie wyrok śmierci. Policjanci robią wszystko, by ich ocalić.
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (58): Wilk z Zagłębia – serial kryminalny, Polska 2026
Znany dziennikarz śledczy zostaje zaatakowany na drodze. Napastnik porywa jego syna. Sprawa może mieć związek z działalnością seryjnego mordercy z lat 90., zwanego Wilkiem z Zagłębia.
18.00 **Pierwsza miłość** (4291) – serial obyczajowy, Polska 2026
Eliza wychodzi z aresztu po rozczarowującym spotkaniu z Bolesławem. Nie wie, że ktoś ją śledzi. Maciek zostaje odnaleziony. Nie chce powiedzieć bliskim, dlaczego uciekł.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1540) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (10): Tarnów – Pizzeria Bujani; Poznań – Dobre Miejsce – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1712, 1713) – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (84) – serial kryminalny, Polska 2026
16.50 **Szpital św. Anny** (188) – serial obyczajowy, Polska 2026
W dniu ślubu Marty i Tomka SOR pracuje bez zmian. Mirek przyjmuje modelkę ze złamaną nogą. Daniel obiecuje jej szybką operację. Gdy dziewczyna zaczyna mieć problemy z sercem, Łukasz wstrzymuje zabieg.
17.55 **Detektywi** (389) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Paweł Drawicz pada ofiarą napaści. Ktoś go ogłusza i wrzuca do kontenera przed hurtownią budowlaną. Śledczy budzi się z amnezją. Pomoc oferuje mu kobieta, której syn kilka tygodni wcześniej zginął w wypadku.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich** (1) – program sportowy
19.40 **Pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

KRYMINALNY



20.30 Pociąg widmo (3) – Wielka Brytania 2024

Joe Roag, jeden z pasażerów, który pomaga Abby w próbach zatrzymania pociągu, zaczyna uważnie przyglądać się innym podróżnym. Podejrzewa, że ktoś z nich może współpracować z porywaczami. Abby zmienia trasę, kierując pociąg z magistrali kolejowej na zamkniętą pętlę.

21.25 **Powrót na Ranczo** (4) – cykl fel.
22.00 **Okruchy losu: Różyczka** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2010, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarska, 125 min
0.05 **Rocky 2** FILM – dramat obyczajowy, USA 1979, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Carl Weathers, 120 min
2.05 **Chce się żyć** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2013, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Kamil Tkacz, 115 min
4.00 **Słodkie oczy** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1979, reż. Juliusz Janicki, wyk. Witold Pyrkosz, Dorota Fellman, 64 min
5.04 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (11)

W drużynie Miśka Koterskiego zagrają Robert Korólczyk, Magdalena Waligórska i Jowita Budnik. Po stronie Łukasza Kadziewicza do rywalizacji staną Ola Szwed, Mateusz Lisiecki oraz Wojciech Fiedorczuk. O oprawę muzyczną programu zadbają goście specjalni: Łukasz Zagrobelny i Ewelina Flinta.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (10) – talk-show
23.15 **To jest grane** (112) – program muzyczny
23.50 **Syn** (1, 2) – serial obyczajowy, USA 2017, wyk. Zahn McClarnon, Paola Núnez
Eli jest nestorem rodu McCulloughów. Bezlitosne zasady, które wpoili mu Indianie, znajdują odzwierciedlenie w tym, jak prowadzi on interesy.
1.45 **Jesień w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, reż. Michael Robison, wyk. Aimee Teegarden, Evan Roderick, Laura Soltis, Adam Beauchesne, 90 min
3.15 **Serial**
4.35 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

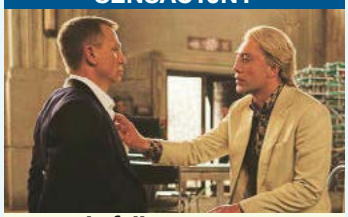


19.55 LEGO Masters. W drodze (2)

Drużyny pasjonatów klocków przenoszą się do Zabrza, gdzie mierzą się z zaskakującymi wyzwaniami. Nad rywalizacją w Muzeum Górnictwa Węglowego czuwa Maciej Zakościelny. W odcinku gości Ilona Krawczyńska.

21.00 **Hobbit: Pustkowie Smauga** FILM HIT DNIA – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Richard Armitage, Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott, 240 min
Bilbo i jego towarzysze kontynuują podróż. Uciekają przed orkami i pokonują liczne niebezpieczeństwa. Docierają do Miasta na Jeziorze, skąd widać cel ich wyprawy.
1.00 **Uprowadzona 2** FILM – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, 120 min
3.00 **Nasz nowy dom** (338) – reality show
4.05 **Kabaretowa Ekstraklasa**

SENSACYJNY



20.00 Skyfall FILM – Wielka Brytania/USA 2012, 190 min

Po ataku na siedzibę MI6 M przenosi działalność do podziemnego centrum. Deleguje Bonda do odnalezienia osoby odpowiedzialnej za kradzież dysku z danymi. Trop prowadzi do byłego pracownika wywiadu, Silvy.

23.10 **Fokus** FILM – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015, reż. Glenn Ficarra, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, 130 min
Doświadczony oszust Nicky Spurgeon organizuje przekręt. Plany krzyżuje mu jego była podopieczna i kochanka Jess, która po latach postanawia się na nim zemścić.
1.20 **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.45 **Młode gliny** (55, 56) – serial kryminalny, Polska 2026
4.45 **Jak to jest zrobione?** (9) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2018
5.15 **Zamieszkać na plaży 5** (14) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.15 Ten moment (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Żony Podlasia (8) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 Szkoła (596, 597) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1434, 1634, 1635) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (824-826) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (219): Zabawa w wojnę – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (178) – serial obyczajowy, Polska 2026
15.55 Ukryta prawda (1229) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (626) – serial fab.-dokum., Polska 2011
18.00 Tajemnice miłości (13) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Paweł opuszcza więzienie, gdzie odsiadywał wyrok za zbrodnię, której nie popełnił. Po pewnym czasie nawiązuje romans z policjantką Anią. Boi się wyznać jej prawdę na temat skazania.
19.00 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Do domu Anny przychodzi klientka biura prasowego, Łucja. Zaczyna panikować na widok jej męża. W trakcie ucieczki wpada pod koła rozpędzonego samochodu. Okazuje się, że dwa miesiące wcześniej została zgwałcona.

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (9, 10): Bushido; Kupiona i sprzedana – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2): Samotny wilk; Skradziona miłość – serial sensacyjny, Niemcy 2013, wyk. Erdogan Atalay, Tom Beck
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (77) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (77) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Mój grzech (14) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
13.00 Wspaniałe stulecie (50) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (43): Rajdowiec – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (656, 657) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (44): Trudne powroty – serial obyczajowy, Polska 2019
Weronika wychowuje się w rodzinie zastępczej. Jej biologiczna matka przebywa w więzieniu skazana za morderstwo. Próbuje spotkać się z córką. Jadwiga prosi Jolę, by pomogła jej pojednać się z Wojtkiem.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1067, 1068) – serial obyczajowy, Polska 2026
Lilka wychodzi na nocną zmianę do szpitala po kłótni z mężem o pieniądze. Rano wraca do domu i odkrywa, że partnera nie ma. Mijają kolejne godziny, a on nie wraca i nie odbiera telefonu.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 22 (3) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (52) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 Nowe przygody Kubusia Puchatka (3) – serial animowany
6.55 Psi Patrol 11 (119) – anim., Kan.
7.30 Klub Myszki Miki+ (5) – serial animowany, USA 2025
7.55 Koci domek Gabi (3, 4) – serial animowany, USA 2021
8.50 Masza i Niedźwiedź 5 (2-4) – serial anim., Rosja 2020-2022
9.25 Świnka Peppa (29-31) – anim.
9.45 Bing 4 (22, 23) – serial anim.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (8, 7) – anim.
10.35 Basia 2 (15, 16) – anim., Pol. 2019
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz (33, 34) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (7, 8) – anim.
12.00 Lwia Straż (9, 4) – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka (30) – serial anim., USA
13.35 Smerfy (9) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 5 (10-12) – serial anim., Wielka Brytania
14.35 Marta mówi 2 (14) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (17, 18) – serial animowany, Fr./Korea Płd./Jap.
16.00 Koci domek Gabi (5, 6) – serial animowany, USA 2021
17.00 Fineasz i Ferb (14, 15) – serial animowany, USA 2007
18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (34, 35) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1057) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



ZAMACH NAD LOCKERBIE

W grudniu 1988 roku w samolocie linii Pan Am dochodzi do eksplozji bomby. W katastrofie ginie 270 osób. Szkocka policja rozpoczyna śledztwo, badając najtragiczniejszy atak terrorystyczny w Wielkiej Brytanii. Mimo upływu lat wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. Serial oparty na faktach i relacjach świadków.
►krym. (6 odc.), USA/Niem. 2025

PREMIERA



JIM BAKKER: HISTORIA TELEEWANGELISTY

W latach 80. Jim Bakker był wpływowym telewizyjnym kaznodzieją. Jego imperium zaczęło się sypać, gdy Jessika Hahn oskarżyła go o napaść seksualną. Dokumentaliści pokazują, jak żądne sławy osobowości medialne zamieniają wiarę w dochodowe widowisko.
►film dokum., USA 2026; 113 min

PREMIERA



SIOSTRA KOPCIUSZKA

Lilith niechcący wpędza swoją młodszą przyrodnią siostrę Margot w poważne tarapaty. Chcąc odkręcić sytuację, musi sprzymierzyć się z samym Kopciuszkiem. Razem ruszają w niezwykłą podróż, podczas której mierzą się ze zmotoryzowanymi trollami, groźnymi wrogami i przerażającym lasem.
►film animowany, USA 2026; 94 min

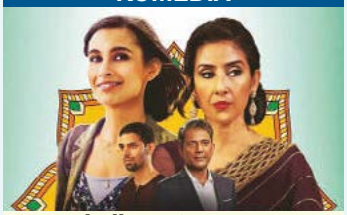
PREMIERA



W IMIENIU SYNA

Vicentina (Rejane Faria) wyrusza w odwiedziny do rodzin ofiar, które zginęły w wypadku spowodowanym przez jej syna. Błaga o wybaczenie, licząc, że choć trochę złagodzi ich cierpienie. Szybko jednak odkrywa, że są rany, których nie zabliźnią słowa, a żałoba i gniew mają własną, bolesną logikę.
►obycz., Brazylia 2026; 148 min

KOMEDIA

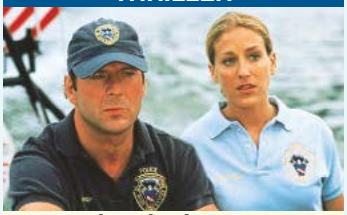


20.00 Słodko-ostro
FILM – USA 2021, 135 min

Studentka pierwszego roku Alia Kapur spędza wakacje w rodzinnym domu. Przyjeżdża na lato do dzielnicy zamieszkanej przez wyższe sfery, która znajduje się na przedmieściach New Jersey. Podczas swojego pobytu zaczyna poznawać tajemnice z przeszłości bliskich. Odkrywa też ich kłamstwa.

22.15 Zły Mikołaj
FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton, Tony Cox, Brett Kelly, Lauren Graham, 110 min
0.05 13 minut – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2021, reż. Lindsay Gossling, wyk. Anne Heche, Peter Facinelli, Thora Birch, Tokala Black Elk, 145 min
2.30 Hotel Paradise 13 (50) – reality show
3.25 Prawdziwy horror 3 (2) – serial dokumentalny, USA 2016
4.20 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.55 Usterka 11 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

THRILLER

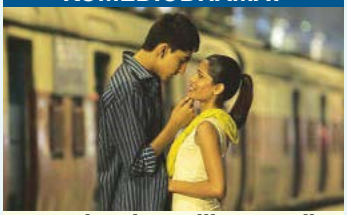


20.00 Pole rażenia
FILM – USA 1993, 125 min

Pittsburgh, 1991 rok. Tom Hardy pracuje nad sprawą seryjnego mordercy kobiet. O popełnienie przestępstw zostaje oskarżony włóczęga. Tom, który nie wierzy w jego winę, zostaje zdegradowany. Dwa lata później dochodzi do podobnych ataków na kobiety. Hardy postanawia rozwiązać tę zagadkę.

22.05 Rambo 2 – film sensacyjny, USA FILM 1985, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson-Soul, 115 min
0.00 Nie cudzołóż i nie kradnij FILM – komedia, Polska 2022, reż. Mariusz Kuczewski, wyk. Mateusz Banasiuk, Mariusz Drężek, Julia Wieniawa, Cezary Pazura, 125 min
Renata, żona Patryka, wyjeżdża na kilka dni. Mężczyzna spędza miło czas w towarzystwie Sandry. Los krzyżuje jego drogi z sutenerem i gangsterami.
2.05 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1063) – serial obyczajowy, Polska 2026
2.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIODRAMAT



21.00 Slumdog. Milioner z ulicy
FILM – USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 160 min

Bombaj. Pochodzący z dzielnicy nędzy Jamal dostaje się do teleturnieju „Milionerzy". Bezbłędnie odpowiadając na kolejne pytania, staje przed szansą na zdobycie głównej nagrody. Prowadzący show nie wierzy w uczciwość gracza. Dzień przed finałowym odcinkiem Jamal zostaje zatrzymany przez policję i poddany przesłuchaniu.

23.40 Taxi 4 – komedia sensacyjna, FILM Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy, Emma Sjöberg-Wiklund, 115 min
1.35 Park grozy – horror, USA 2018, FILM reż. Gregory Plotkin, wyk. Cynthia Mercado, Stephen Conroy, Amy Forsyth, Reign Edwards, 95 min
3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (95) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.05 Niesamowite! (7, 8) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 Kręcimy z gwiazdami (10): K.A.S.A – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (13, 14) – serial krym., USA/Kanada 2006
7.35 **Agenci NCIS 13** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2015
9.15 **Castle 3** (22, 23) – serial kryminalny
11.10 **Detektyw Monk** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2002
13.10 **Agenci NCIS 13** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2015
15.05 **FBI: Most Wanted 5** (7, 8) – serial kryminalny, USA
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10, 11) – serial kryminalny

TVP SERIALE

7.40 **Ojciec Mateusz 10** (131) – krym., Pol. 2013
8.35 **Komisarz Alex 13** (162) – krym., Pol. 2019
9.30 **Rodzinka.pl** (200)
10.00 **Klan** (1546) – telen.
10.35 **Ranczo 6** (68) – obycz.
11.25 **Rodzinka.pl** (322, 323) – kom., Pol.
12.25 **Na sygnale** (957)
13.05 **Rodzinka.pl** (290)
13.45 **Ojciec Mateusz 3** (36, 37) – serial krym.
15.40 **Komisarz Alex 13** (163) – krym., Pol. 2019
16.25 **Na sygnale** (583, 584)
17.35 **Ranczo 6** (70, 71)
19.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (12) – cykl felietonów
19.35 **Ojciec Mateusz 3** (38) – krym., Pol. 2010

TVP KULTURA DVB T2

8.25 **Tamte lata, tamte dni**
9.00 **Rodzina Kanderów** (7) – obycz., Pol. 1988
10.15 **Nie do przebaczenia** – western, USA 1960, 130 min
12.25 **Kant – doświadczenie wolności** – film dokum., Niemcy 2024
13.35 **Pejzaż bez Ciebie** (1)
15.10 **Weiser** – dramat psycholog., Niem./Pol. 2000, 105 min
16.55 **Rodzina Kanderów** (8) – obycz., Pol. 1988
18.05 **Tygodnik kulturalny**
18.50 **Pamiętniki Sherlocka Holmesa** (5) – serial kryminalny
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (2) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Czarna woda** – film krótkometraż.
7.30 **W kogo ja się wrodziłem?** – obycz., Polska 2001, 85 min
8.55 **Nadzieja** – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
11.00 **The Office PL 3** (5, 6) – serial kom., Pol. 2023
12.05 **Karen Pirie 2** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2025
14.05 **Bestia** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
16.05 **Był sobie chłopiec** – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002, 125 min
18.10 **Karen Pirie 2** (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

12.30 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.35 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
14.10 **Hollywoodgate** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2023
15.45 **Juno** – komediodram., USA/Kanada 2007, 95 min
17.20 **Premierowa jazda** – magazyn
17.35 **Kawałek po kawałku** – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
19.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
19.15 **Pompeje** – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min

HBO HD

8.20 **Red Rocket** – komediodramat, USA 2021, 130 min
10.30 **Zabójcza rywalizacja** – thriller, USA 2025, 85 min
11.55 **Na planie 23** (47) – magazyn filmowy
12.20 **Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny** – film animowany, USA 2023, 85 min
13.45 **All American 8** (11, 12) – serial obycz.
15.15 **Pan Popper i jego pingwiny** – komedia, USA 2011, 95 min
16.50 **Hacks 5** (5, 6) – kom.
18.00 **Jane Eyre** – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 120 min

20

KRYMINALNY



19.05 **Castle 3** (24) – USA 2011

Płatny zabójca Hal Lockwood, posiadający informacje na temat morderstwa matki Beckett, ucieka z sądu podczas rozprawy. W ślad za nim wysłany zostaje pościg.

20.05 **Castle 4** (1) – krym.
21.05 **Champion 3:** FILM **Odkupienie** – film sensacyjny, USA 2010, 125 min
23.10 **John Wick 4** – film FILM sensacyjny, USA/Niemcy 2023, 200 min
2.30 **Castle 3** (24) – krym.
3.25 **Castle 4** (1) – krym.

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 10** (132) – Polska 2013

Na komendzie zjawia się ranny w głowę mężczyzna. Oskarża o pobicie dwóch funkcjonariuszy drogówki. Policjanci prowadzą wewnętrzne śledztwo.

21.30 **Ranczo 6** (72, 73)
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (39) – krym., Pol. 2010
0.15 **Gra z Cieniem** (11)
1.15 **Trzeci oficer** (12, 13)
3.00 **Wojenne dziewczyny 3** (39)
3.50 **Klan** (1546) – telen.
4.20 **Zaraz wracam 3** (173) – serial obycz.

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.05 **Jedno życie** – Wielka FILM Brytania 2023, 120 min

Rok 1938. Brytyjczyk Nicholas Winton jest poruszony dramatem żydowskich uchodźców z Niemiec i Austrii. Organizuje transporty do Anglii. Wspiera go matka Babi.

22.05 **PitBull** (11) – serial sensacyjny, Pol. 2007
23.05 **Czwartkowy klub filmowy** – magazyn filmowy
23.15 **Obywatel Kane** FILM – dramat obyczajowy, USA 1941, 125 min
1.20 **Zabawne ptaki** – anim., Fr./Szwajcaria

THRILLER



20.10 **Zapowiedź** – USA/ FILM Wlk. Bryt./Australia 2009, 140 min

Astrofizyk John Koestler poznaje daty nadchodzących katastrof, które mogą doprowadzić do zagłady Ziemi. Wierząc, że przyszłość nie jest jeszcze przesądzona, próbuje ocalić ludzkość.

22.30 **Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy** – dramat hist., USA 2016, 125 min
0.35 **Niewierny** – thriller, FILM USA 2019, reż. Cyrus Nowrasteh, 140 min
2.55 **Klangor** (4) – krym.

KOMEDIOWY



21.00 **The Office PL 6** (5, 6) – Polska 2026

Robert zleca Michałowi wybór nowego szefa sprzedaży. Agnieszka stara się przełamać impas w relacji z Reganem, a Darek otrzymuje niespodziewaną wiadomość.

21.55 **Norymberga** FILM – dramat hist., USA/Węgry 2025, 150 min
0.25 **Lucky Strike** – film FILM wojenny, USA 2026, reż. Rod Lurie, 105 min
2.10 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 140 min
4.30 **Masz ci los!** – kom., FILM Polska 2023, 90 min

SENSACYJNY



20.00 **Nikt** – USA/Japonia/ FILM Chiny 2021, 90 min

Do domu Hutcha i jego rodziny zakradają się złodzieje. Mężczyzna stara się za wszelką cenę uniknąć konfrontacji. Sytuacja jednak wyzwala w nim tłumione instynkty.

21.30 **Motocykliści** FILM – dramat obyczajowy, USA 2023, 115 min
23.25 **Mrugnij dwa razy** FILM – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz, wyk. Naomi Ackie, 100 min
1.05 **Sprzedawcy 3** FILM – komediodramat, USA 2022, 95 min

AXN WHITE

6.20 **Downton Abbey 2** (2, 3)
8.25 **Ostry dyżur 3** (8, 9)
10.25 **Agenci NCIS 13** (17-19)
13.20 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (6) – krym.
14.15 P! FILM **Happy Howlidays** – film obyczajowy, Kanada 2024, reż. Terry Ingram, 115 min
16.10 **Gwiazdka** FILM **z przeszkodami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 230 min
20.00 **Detektyw Monk** (4, 5)
22.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (7) – krym.
23.00 **Agenci NCIS 13** (17-19)
1.45 **Dowody zbrodni** (2, 3)
3.40 **Zaklinacze koni 6** (7, 8)

AXN BLACK

8.55 **MacGyver 3** (12)
9.50 **Zagadki z przeszłości 3** (4) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
10.50 **Gwiezdne wrota 5** (8, 9)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 18** (3) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17, 18) – sens.
15.55 **S.W.A.T.** (22) – serial sens.
16.55 **MacGyver 3** (13)
17.55 **Zagadki z przeszłości 3** (5) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota 5** (10, 11) – s.f., Kanada/USA
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9** (20-23)
0.40 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** (17, 18) – sens.

WARNER TV

8.30 **Prawo Agaty 6** (1)
9.30 **Bajer z Bel-Air 6** (23, 24)
10.30 **Teraz albo nigdy! 2** (5-8)
14.25 **Bajer z Bel-Air 6** (23, 24)
15.25 **Cudotwórcy 3** (5-10)
18.05 **Czary-mary** – film FILM familijny, USA 1993, reż. Stuart Margolin, 115 min
20.00 **Szpiedzy tacy jak my** FILM – komedia sensacyjna, USA 1985, 115 min
21.55 **Batman** – przyg., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1989, 155 min
0.30 **Lśnienie** – horror, Wielka FILM Brytania/USA 1980, 175 min
3.25 **Odwet** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy 2003, 120 min
5.25 **Cudotwórcy 2** (5) – kom.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (556-558, 811-814) – serial paradok.
13.00 **Niania** (80-83) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (529-531) – serial kom., Pol.
16.35 **Śmierć pod palmami** (40-42) – serial kryminalny
20.05 **Czarna lista** (26) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (214-217) – serial kryminalny, USA
0.50 **Ślad** (55, 56) – serial kryminalny, Polska 2019
2.50 **Święty** (250, 251) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (60, 61) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
7.20 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 80 min
8.40 **Most do Terabithii** – film FILM familijny, USA 2007, 90 min
10.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.15 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
11.55 **Arco** – anim., Francja/USA/ FILM Wlk. Bryt. 2025, 85 min
13.20 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, 2025, 100 min
15.00 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.40 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
18.20 **Brat** – film obyczajowy, FILM Polska 2025, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Lucky Strike** – film FILM wojenny, 2026, 105 min
21.45 **Księga ocalenia** – dramat FILM sensacyjny, 2010, 115 min
23.40 **Pojedynek** – thriller FILM wojenny, 2026, 110 min
1.30 **Pewnego razu w Paryżu** FILM – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 120 min
3.30 **Moje miasto** – serial dok.
4.30 **Polana pośród brzeziny** FILM – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 2019
10.50 **Naruto 7** (9-11) – serial anime, Japonia 2005-2006
12.20 **To nie jest zagadka kryminalna** (1, 2) – serial kryminalny, Belgia 2025
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.45 **13 posterunek 2** (22-24) – serial komediowy, Polska 2000
16.30 **To jest żużel** (4-6) – serial dokumentalny, Polska 2022
18.15 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Wartownicy** (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
21.40 **Kontyngent** (4) – serial wojenny, Szwecja 2025
22.35 **Yellowjackets 2** (9) – serial grozy, USA 2023
23.40 **Rodziny takie jak nasza** (5-7) – serial obyczajowy, Dania/Szwecja/Wielka Brytania 2024
2.35 **Twardzielki** (6) – serial dokumentalny, Polska 2019
3.10 **Kiedy ślub?** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
5.00 **Łapu capu** – program rozrywkowy
5.10 **W rytmie wolności** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

8.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (6)
9.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (3) – serial dok., Niem. 2023
10.00 **Kolacja z Gavinem Rossdale'em** (1) – dok.
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (3) – dok.
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (10)
16.00 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3** (1) – serial dok., Niem. 2023
17.00 **Straż graniczna USA 5** (9) – serial dokumentalny
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (8)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 8** (1) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (10) – serial dokumentalny
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2** (5) – serial dok., Niem. 2014
21.50 **13 posterunek 2** (29, 30)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (7)
1.00 **W rytmie wolności** (8)
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (5) – dok., Pol.

HBO 2 HD

14.00 **Wyśnione piosenki** FILM – dramat obyczajowy, USA 2025, 90 min
15.30 **Wartość sentymentalna** FILM – dramat psychologiczny, Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
17.40 **Okiem Oscara** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
19.30 **Kot w butach: Ostatnie życzenie** – film anim., FILM USA/Japonia 2022, 100 min
21.10 **Czas kruka** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2025, 95 min
22.45 **Maniacy prawdy** (1, 2)
0.15 **Morderstwa w Austin** (5) – film dokum., USA 2025

HBO 3 HD

13.20 **Wyzwolenie** – dramat FILM biograficzny, 2023, 100 min
15.00 **Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., FILM Francja 2024, 95 min
16.35 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (30)
17.20 **Budka z przekąskami** FILM – kom., USA 2024, 110 min
19.10 **Ekipa 3** (5, 6) – serial kom.
20.00 **Rodzina Soprano 2** (10)
21.00 **Cormoran Strike: Zabójcza biel** (1-4) – krym.
0.55 **Abigail** – horror, USA/ FILM Irlandia 2024, 105 min
2.40 **Oddaj ją** – horror, FILM 2025, 105 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (42) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (880) – serial paradokum.
7.25 **Poirot** (4) – krym.
8.35 **Przyjaciółki** (131, 132) – obycz., Pol.
10.30 **Świat według Kiepskich** (172, 173, 189, 190, 232) – kom.
13.45 **To skomplikowane** FILM – komedia, USA 2009, 140 min
16.05 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – film sensacyjny, USA 2003, 155 min
18.40 **Pasażerowie** FILM – dramat s.f., USA/Australia 2016, reż. Morten Tyldum, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (22) – serial komediowy
6.30 **Tata ma plan 2** (1) – serial komediowy
7.00 **Dwóch i pół 11** (5-8) – serial komediowy
8.50 **The Office PL** (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022
9.50 **Przyjaciele 10** (9-12) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (5-10) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 11** (9-12) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 10** (13-16) – kom., USA 2003-2004
18.30 **The Office PL** (3, 4) – kom., Pol. 2021-2022
19.35 **Duchy** (9, 10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (55) – paradok.
6.00 **Superbohaterowie** (4) – program kult.
6.30 **Kino Buzz** (11) – mag.
6.45 **Julia** (84, 85) – serial obycz.-kom., Pol. 2012
7.45 **Detektywi** (467-470) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (55)
10.55 **Magda M. 2** (10)
11.55 **Prawo Agaty 2** (10, 11) – obycz., Pol.
13.55 **Młode gliny** (56)
14.55 **Detektywi** (724, 725)
16.05 **Na Wspólnej** (178, 179) – obycz., Pol.
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (5)
17.50 **Dora i miasto złota** FILM – film przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019, 130 min

13 ULICA

6.30 **Na granicy: Spadek Hildy** FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min
8.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (2, 3) – serial sensacyjny
10.25 **Bez śladu 6** (3, 4) – serial kryminalny
12.10 **Kapitan Marleau 2** (5) – serial krym., Fr.
14.15 **Na granicy: Herman** FILM – film kryminalny, Niemcy 2021, 120 min
16.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (4, 5) – serial sensacyjny
18.10 **Bez śladu 6** (5, 6) – serial kryminalny
19.55 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Francja 2016

KINO POLSKA

7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.50 **Zwierzęta Wajraka 3** (6, 7) – dok.
8.50 **Wagary**
9.35 **Do przerwy 0:1** (7)
10.05 **Szumy i fonie**
10.35 **Diabeł**
10.55 **Żegnaj, Ameryko!** FILM – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min
12.50 **1920 Bitwa Warszawska** FILM – dramat wojenny, 2011, 140 min
15.10 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** FILM – komedia kryminalna, 1978, 130 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (12, 13) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
8.00 **Robert Makłowicz** (190, 194) – mag. kulin.
9.45 **Komisarz Rex 5** (4, 5) – krym., Niem./Austria
11.50 **Vera 5** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.40 **Hudson i Rex 6** (14) – serial krym., Kanada
14.45 **Komisarz Montalbano** (33) – serial kryminalny, Wł.
17.05 **Doktor z pogranicza** – serial obycz., Polska
18.05 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (6, 7) – krym., Austria/Niem.

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Kingsman: Tajne służby** FILM – Wielka Brytania 2014, 160 min

Agent elitarnej siatki szpiegowskiej, Harry Hart, szkoli niepokornego Eggsy'ego. Muszą powstrzymać milionera, który zagraża ludzkości.

23.40 **Cudzoziemiec** FILM – film sensacyjny, USA/Polska 2003, 125 min
1.45 **Fala zbrodni** (50) – serial sens., Pol. 2005
2.45 **Ślad** (1, 2) – serial krym., Pol. 2018-2019
4.55 **Na ratunek 112** (514, 515) – serial paradokum., Pol. 2021

KOMEDIOWY



20.35 **Teoria wielkiego podrywu 7** (17-19)

Howard zaprasza Sheldona, by pojechał z nim do Houston. Ma to wzmocnić ich przyjaźń. Penny dostaje rolę w podrzędnym filmie.

22.00 **The Office PL 3** (6, 7) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club** (8, 9)
0.05 **Miasteczko South Park 15** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 4** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (9, 10) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 14** (13, 14)
4.30 **Comedy Club 6** (7-9)

DRAMAT PRZYGODOWY



20.00 **Sanktuarium** FILM – USA/Australia 2011, 150 min

Josh razem z grupą płetwonurków eksploruje największy system jaskiń na świecie. Burza odcina im wyjście. Rozpoczyna się dramatyczna walka o przetrwanie.

22.30 **Heroski** FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2023, 110 min
0.20 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przyg., USA/Kanada/Wlk. Bryt. 2023, 160 min
3.00 **Seriaale Top 5** (23)

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 **Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla tkacza** P! FILM – USA 2025, 120 min

Ainsley McGregor zaprasza do sklepu Ellie, znaną jako Bogini Włóczki. Tuż przed wystąpieniem kobieta zostaje znaleziona martwa. Ainsley rozpoczyna śledztwo.

0.00 **Kontrabanda** FILM – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Fr. 2012, 135 min
2.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (2, 3)
4.15 **Na granicy: Spadek Hildy** FILM – film krym., Niemcy 2022, 105 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Co lubią tygrysy** FILM – 1989, 105 min

Po odejściu żony Piotr usiłuje popełnić samobójstwo. Przyjaciel Marek zaprasza go do Sopotu, by zrelaksował się wśród pięknych dziewcząt. One wolą Marka.

21.45 **Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obycz., 1976, 120 min
23.45 **Lokal zamknięty** FILM – komedia, 2021, 115 min
1.40 **Dług** FILM – dramat sens., 1999, 130 min
3.50 **Mój dług** FILM – dramat krym., 2021, 130 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Sztos** FILM – Polska 1997, 115 min

Po wyjściu z więzienia trzydziestoletni Kazik nawiązuje współpracę z hazardzistą Erykiem. Zamierzają zemścić się na znajomym, który ich oszukał. Potrzebują pieniędzy.

21.55 **Hansel i Gretel: Łowcy czarownic** FILM – film fantasy, Niemcy/USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Jeremy Renner, 110 min
23.45 **Egzorcysta: Początek** FILM – horror, USA/Wielka Brytania/Francja 2004, 140 min

20

CINEMAX HD

13.10 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011, 110 min
15.00 **Grawitacja** FILM – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, 90 min
16.30 **Łacina dla wszystkich** FILM – komedia, Francja/Włochy 2024, 90 min
18.00 **Gdyby ulica Beale umiała mówić** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 120 min
20.00 **Bar dobrych ludzi** FILM – dramat obyczajowy, USA 2021, 105 min
21.45 **Rocky 3** FILM – dramat obyczajowy, 1982, 100 min
23.25 **Faceci w czerni 3** FILM – kom. s.f., 2012, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.40 **Diabli nadali 4** (25) – kom.
12.10 **Diabli nadali 5** (1, 2)
13.10 **Święty** (51, 52) – kom., Pol.
14.10 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.10 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.55 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
16.30 **Po sąsiedzku 2** (8, 9)
17.30 **Diabli nadali 5** (3, 5)
19.00 **Dwóch i pół 11** (5-8)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2008
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie** (4)
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
0.30 **Teoria wielkiego podrywu 2** (7, 8) – kom.

SCIFI

6.00 **Arcadia** (4) – s.f., Bel./Hol.
7.00 **Zagubiona tożsamość** (9, 10) – serial s.f., Kan. 2010
9.00 **iZombie 4** (12, 13) – serial grozy, USA 2018
11.00 **Grimm** (17-20) – fantasy
15.00 **iZombie 5** (1, 2) – serial grozy, USA 2019
17.00 **Grimm** (17-20) – fantasy
21.00 **Uciec, ale dokąd?** FILM – film sensacyjny, 1993, 120 min
23.00 **Kickboxer** FILM – film sensacyjny, 1989, 125 min
1.05 **Zagubiona tożsamość** (9, 10) – serial s.f., Kan. 2010
3.05 **iZombie 4** (10, 11) – serial grozy, USA 2018
5.00 **Arcadia** (4) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

10.00 **Agenci NCIS** (18) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
13.45 **Castle** (7) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (9) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (19, 20)
19.15 **FBI 5** (8) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2) – krym.
21.05 **Zabójcze umysły 12** (3)
22.00 **CIA** (7) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (20) – s.f.
23.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.

FILMBOX+ ONE HD

9.50 **Vera 9** (1) – serial krym.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (7)
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (7)
15.00 **Strażnik Teksasu 9** (1, 2)
17.05 **Vera 9** (2) – serial krym.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (8)
20.00 **Need for Speed** – film sensacyjny, USA/Filipiny/Irlandia 2014, 170 min
22.50 **Krzyk 2** – horror, USA 1997, 165 min
1.35 **Underworld: Evolution** FILM – thriller s.f., 2006, 135 min
3.50 **Prowokacja** – film sensacyjny, 2005, 125 min

ROMANCE TV HD

15.05 **Pulchna jak ja** – komedia, Niemcy 2007, 115 min
17.00 **Gabinet z widokiem na morze – Śpiąca Królewna** – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (31) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 **Statek marzeń – Nusantara** – film obycz., Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Toni – akuszer. Klasa dla siebie** – komedia romant., Niemcy 2023, 115 min
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (31) – serial kryminalny, Niemcy 2019

CINEMAX 2 HD

14.05 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przyg., USA/Chiny/Brazylia 2019, 120 min
16.05 **Pamięć** – film dok., 2025
17.45 **Byłyśmy niebezpieczne** FILM – film obyczajowy, Nowa Zelandia 2024, 85 min
19.10 **Napięta struna** FILM – komediodramat, USA 2025, reż. Isabel Hagen, wyk. Isabel Hagen, 80 min
20.30 **Dziewczynki** P! FILM – film obyczajowy, Wł./Francja/Szwajcaria 2025, 110 min
22.20 **Green Book** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 130 min
0.30 **Do szpiku kości** FILM – thriller, USA 2010, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

11.45 **Panna Scarlet i komisarz 4** (5) – krym.
12.55 **Panna Scarlet 6** (2)
14.00 **Agenci NCIS 18** (10)
14.55 **Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 120 min
16.55 **Poirot 10** (4) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (11)
19.55 **Poirot 3** (2) – serial krym.
21.00 **Tajemnica Bladego Konia** (2) – miniserial krym.
22.00 **I nie było już nikogo** (1) FILM – film krym., 2015, 115 min
23.55 **Poirot 3** (2) – serial krym.
1.00 **Agenci NCIS 18** (11)

NOVELAS+ HD

8.00 **Sidła namiętności** (50)
9.00 **Miłość w Cabo** (71)
10.00 **Rodzina** (6) – telen., Turcja
11.00 **Sidła namiętności** (50)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (72)
13.00 **Historia na dobranoc** (8)
14.00 **Moja ukryta prawda** (24, 25) – telen., Meksyk
16.00 **Historia na dobranoc** (9)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (73)
18.00 **Sidła namiętności** (51)
19.00 **Miłość w Cabo** (72)
20.00 **Rodzina** (7) – telen., Turcja
21.00 **Moja ukryta prawda** (25)
22.00 **Historia na dobranoc** (9)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (73)
0.00 **Sidła namiętności** (51)
1.00 **Miłość w Cabo** (72)

FX COMEDY HD

9.10 **Jim wie lepiej 8** (9, 10)
10.05 **Diabli nadali 8** (7, 8)
11.00 **Hoży doktorzy** (15, 16)
12.00 **Sposób użycia 5** (21, 22)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (5-9) – kom.
15.30 **Simpsonowie 34** (1, 2)
16.30 **Jak poznałem waszą matkę 6** (5-7) – serial kom.
18.00 **Pomoc domowa** (12, 13)
19.00 **Współczesna rodzina 5** (4-7) – kom., USA 2013-2014
21.00 **Simpsonowie 33** (17, 18)
22.00 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
0.20 **Jak poznałem waszą matkę 6** (5-7) – serial kom.

FILMBOX+ HITS HD

12.35 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
14.35 **Scenariusz na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
16.35 **Zacznij od śniadania** FILM – kom., Kan. 2020, 100 min
18.15 **Ostatnia rzecz** FILM – dramat obyczajowy, 2018, 105 min
20.00 **Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2** FILM – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 145 min
22.25 **Ostatni gliniarz** FILM – kom. krym., 2019, 115 min
0.20 **Zanim zasnę** FILM – thriller, 2014, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (6)
10.55 **Love in Taipei** FILM – komedia romant., USA 2023, 125 min
13.00 **Czarodziejki 8** (6, 7)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (7)
15.25 **Sully** FILM – dramat obyczajowy, USA 2016, 120 min
17.25 **Transformers: Przebudzenie bestii** FILM – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., 155 min
20.00 **Raport mniejszości** FILM – film s.f., USA 2002, reż. Steven Spielberg, 180 min
23.00 **Przetrwanie** FILM – dramat przygodowy, 2011, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

12.30 Biegi górskie: Podsumowanie sezonu
13.30 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – kwalifikacje
15.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody PŚ w Lillehammer – studio
16.00 Skoki narciarskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
18.10 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026 – mag.
19.10 Jeździectwo: Global Champions League w Weronie

POLSAT SPORT 1 HD

6.35 Łyżwiarstwo szybkie: PŚ w Obihiro – 1. dzień
10.20 Magazyn sportowy
11.30 Tenis: Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry podwójnej
14.00 Tenis: Turniej ATP LIVE Finals w Turynie – mecz fazy grupowej gry pojedynczej
16.00 7. strefa – mag. W programie poruszane są tematy rozgrywek TAURON Ligi i Champions League.
17.20 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga: AZS Olsztyn – GKS Katowice

CANAL+ SPORT HD

8.20 LaLiga Show – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
13.45 Premier League: The Big Interview (14) – mag. piłkarski
14.25 Premier League Stories (13) – mag.
15.00 Premier League Review – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia – Real Madryt CF
18.15 LaLiga Show – magazyn piłkarski
18.50 Boks: Road to Glory Fight Night

TVP SPORT DVB T2 HD

5.30 Sportowy wieczór – program inform.
6.00 Retro TVP Sport (5) – magazyn sportowy
8.10 Koszykówka mężczyzn: LM: Galatasaray – Legia
10.00 Koszykówka kobiet: Eliminacje ME – mecz: Polska – Turcja
12.00 Piłka nożna: Liga Narodów – podsumowanie 5. i 6. kolejki
13.50 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Chelsea FC – Paris Saint-Germain
16.00 Lekkie gadki – mag.
17.00 Boks: Polska Liga LIVE Boksu: CKB Potężnie – KKB Rushh Kielce

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.30 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 1. i 2. sesja treningowa
9.20 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Como
11.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
11.45 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – FC Porto
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC
15.55 Bundesliga Weekly (13) – mag. piłkarski
16.35 Inside Serie A (12)
17.15 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 1. i 2. sesja treningowa

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.00 Brudne skarby
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge – serial dok.
10.00 Budowa na końcu świata – serial dok.
11.00 Klan z Alaski – dok.
12.00 Celnicy na straży Szwecji – serial dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania 12
15.00 Złomowisko PL 12 (10) – serial dokum.
16.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
17.00 Gwiezdne bitwy – serial dokum.
18.00 Operacja: LOT (2)
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.

20

JEŹDZIECTWO



20.00 Global Champions League w Weronie LIVE

Show we Włoszech może skraść ekipa Istanbul Warriors, w której brylują m.in. Simon Delestre i Abdel Said.

22.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – kwalifikacje
23.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
0.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody Pucharu Świata w Levi
1.30 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer

SIATKOWKA KOBIET



20.20 TAURON Liga Kobiet LIVE – mecz: KS Rzeszów – UNI Opole

Rzeszowianki dobrze rozpoczęły sezon, wygrywając pięć pierwszych spotkań, w tym z ŁKS-em Łódź 3:2. UNI Opole w tym samym czasie odniosło trzy zwycięstwa.

23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
3.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

BOKS



20.00 Gala LIVE w Cardiff

Lauren Price staje do obrony pasa mistrzyni świata w wadze półśredniej. Próbę zdetronizowania Walijki podejmie Michaela Kotásková. Dla Czeszki będzie to już trzecia walka w 2026 roku. Dotychczas przegrała z Chantelle Cameron oraz odniosła zwycięstwo nad Ester Konecną.

0.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 179
3.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – RCD Espanyol

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga: LIVE Miedź Legnica – ŁKS

Łodzianie zaledwie raz pokonali Miedziankę na wyjeździe. Dokonali tego w 2021 r. Kolejne spotkania kończyły się porażkami 0:1 i 1:2.

23.00 Sportowy wieczór
23.45 Piłka nożna: Puchar Portugalii – mecz 4. rundy: FC Porto – USC Paredes
1.50 Sporty walki: Oktagon 97 w Hanowerze
4.00 Koszykówka mężczyzn: LIVE NBA: Nuggets – Rockets

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka LIVE – mecz: FC Bayern Monachium – FC Köln

Poprzednie starcie z Kozłami w Bundeslidze piłkarze Vincenta Kompany'ego wygrali 5:1.

22.30 Formuła 1: Grand Prix Las Vegas – 1. i 2. sesja treningowa
1.10 Formuła 1: Grand LIVE Prix Las Vegas – studio
1.25 Formuła 1: LIVE Grand Prix Las Vegas – 3. sesja treningowa
2.40 Formuła 1: Grand LIVE Prix Las Vegas – studio

DOKUMENTALNY



21.00 Przystanek Bieszczady (2) – Pol.

W regionie temperatury spadają do -20 stopni Celsjusza. Mirek próbuje uruchomić swój traktor. W międzyczasie trwają przygotowania do nadchodzącego sylwestra.

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok., USA
23.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (3) – dok.
0.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dok.
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Eurotruckersi 3 (6)

EUROSPORT 2 HD

11.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Monzy
13.30 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu
16.15 Igrzyska olimpijskie: Galeria Sław Mediolan-Cortina 2026
17.15 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Levi – slalom kobiet
18.00 Golf: RSM Classic LIVE – 2. runda
21.00 Skoki narciarskie: PŚ w Lillehammer – konkurs drużyn mieszanych
22.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Toronto
23.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Stuttgarcie

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Piłka nożna: LN
13.00 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Finlandia Trophy – program krótki par sportowych
14.30 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Finlandia Trophy – program krótki solistek
16.30 Tenis: Puchar Billie Jean LIVE King: Polska – Szwecja
19.00 Tenis: Puchar Billie Jean LIVE King: Polska – Szwecja
20.30 Tenis: Turniej ATP Finals LIVE w Turynie – mecz gry pojedynczej
23.00 Tenis: Puchar Billie Jean King: Polska – Szwecja
1.00 Piłka nożna: LN
3.30 Piłka nożna: LN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
10.30 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju
15.00 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju
17.15 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju
19.30 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju
21.45 Padel: Turniej Premier Padel w Dubaju – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
2.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Summer X Games (7)
10.00 Facing Waves 4 (2, 3)
11.00 Best of Nitro World Games (1) – pr. sportowy
12.00 Liquid Edge (4)
13.00 Nomads Seeking Adventure (12, 13)
14.00 WWE Highlights
17.00 KPW Kombat TV (4, 35)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
20.00 AEW Dynamite (2645)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (12)
1.30 New Japan Wrestling – Highlights (18)
2.00 Facing Waves 4 (2)
3.00 Summer X Games (7)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – Union
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Bayern
18.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Arminia – 1. FC Magdeburg
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC
22.50 Podróż do świata Calcio
0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: ESTAC Troyes – Le Havre AC

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie
11.15 Idealna niania 3 (7, 9)
12.45 Szpital (472-474)
15.45 Klinika bez tajemnic (7)
16.45 Idealna niania 3
19.45 W poszukiwaniu piękna
20.15 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
20.45 Świąteczne miasta USA
21.15 Skórze na ratunek 4 (6)
22.15 Darcey & Stacey (9)
23.15 Mała piękność – dorosłe życie (1) – serial dok., USA
0.15 Związki z modą 3 (6, 7)
2.15 Moje ciało mnie przeraża (2) – serial dok.
2.45 Szalone domy Ameryki
3.15 Szpital (554, 555)

POLSAT SPORT FIGHT HD

15.15 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu – walka: D. Romański – T. Pagliariccio
17.05 Z archiwum ESPN – mag.
17.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Raul Rosas Jr – Raoni Barcelos
19.50 K.O. TV Weekly (47) – magazyn bokserski
20.20 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish
22.25 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza

POLSAT SPORT 3 HD

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska
13.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Industria – Barca
15.30 Magazyn koszykarski
16.25 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Finlandia Trophy – program krótki solistów
18.20 Łyżwiarstwo figurowe: LIVE Finlandia Trophy – taniec rytmiczny
20.10 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** PGE Basket Liga: Górnik Wałbrzych – Euvic GTK Gliwice
23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Finlandia Trophy

CANAL+ SPORT 5 HD

8.30 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin
11.30 Premier League: The Big Interview (14) – mag.
12.10 LaLiga Show – mag.
12.50 1 na 1 Extra – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Stal Rzeszów – Polonia Bydgoszcz
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – KS Toruń
20.00 Dart: Grand LIVE Slam of Darts
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Śląsk Wrocław
2.45 Premier League Preview – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.35 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV – Borussia M'gladbach
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris
18.00 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Podróż do świata Calcio – magazyn piłkarski
19.30 Inside Serie A (12) – mag.
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria – Porto
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Frosinone
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Köln

ELEVEN SPORTS 3 HD

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Strasbourg
16.00 Podróż do świata Calcio
16.55 Ligue 1 Show (11) – mag.
17.25 Bundesliga Special Show (8) – mag. piłkarski
17.55 Inside Serie A (12) – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: Darmstadt – Heidenheim
20.35 Historie Serie A – mag.
21.05 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
21.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Auxerre – Paris

CANAL+ DOKUMENT HD

9.55 Polska z góry 7 (4-6)
11.20 Wszystkie kolory świata 5 (7) – dok., Francja
12.20 Wszystkie kolory świata (3) – serial dok., Fr.
13.20 W poszukiwaniu piękna
14.55 Bobry – lekarze rzek
15.55 Dahomej – film dokum.
17.10 Każda mała rzecz – dok.
18.50 Victor Wembanyama
20.30 Szkoda, że nareszcie
22.10 Zagadka przetrwania (1, 2) – film dokum., Austria
0.10 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia – dok.
1.05 24 godziny na kole podbiegunowym – dok.
2.00 O co biega? (2) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
10.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** (9, 10) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Niedokończone śledztwo 2** – krym.
8.00 **Zabójca u progu** – krym., Wlk. Bryt. 2018
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 6** – serial dokumentalny
12.00 **Zbrodnie z monitoringu 2:** Za tropem – serial dok.
13.00 **Influencerzy śmierci: jak zabijają social media:** Halloween – serial dok.
14.00 **Nic do zgłoszenia** (4, 5) – serial dokum.
16.00 **Telefon zza krat 2** – serial dokumentalny
18.00 **Ciało w piwnicy** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

9.55 **W pułapce żywiołów** (4) – dok.
11.00 **Superfabryki** (7)
12.00 **Makro inżynieria** (3)
13.05 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic** (8) – dok.
14.00 **Starożytne konstrukcje** (1)
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
16.00 **Odkopać historię** (7)
17.00 **Ukryte pod miastami** (10) – dok.
17.55 **Wcielenia zła** – dok.
18.55 **Utracone bomby zimnej wojny** (1)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (11) – dok., Kan.
21.00 **W obliczu zagłady** (2) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (1120) – pr. inform.
9.00 **Starożytni kosmici** (21, 22) – serial dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (1) – reality show
12.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 5** (1, 2) – dok.
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota** (1) – dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (2, 3) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (51, 52) – serial dok.
20.00 **Historia krzyżowców** (3)
21.00 **Tajemnice piramid** (3) – serial dok., Francja

TVP HISTORIA DVB T2

8.25 **Flesz historii** (788)
9.00 **Encyklopedia II wojny światowej**
9.30 **Polskie 100 lat**
9.55 **Saga prastarej puszczy** – przyrod.
11.00 **Wszystkie kolory świata** (17) – dok., Fr.
12.00 **Miód – słodka namiętność**
13.00 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2)
14.00 **Kariera Nikodema Dyzmy** (5) – obycz.
14.55 **Sensacje XX wieku**
17.20 **Wojenne dziewczyny 5** (60)
18.05 **Tajemnice kultowych seriali** (3)
18.55 **Polski szeregowiec Ryan. Historia braci Krajewskich**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 16** (5) – dok.
14.00 **Polskie UFO** (1) – dok.
14.30 **Jak to wyjaśnić? 2** (28) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (23)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (9)
17.10 **II wojna światowa: Walka o Europę** (6)
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (18) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 12** (14) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 17** (7) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – USA

Zespół Claytona przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae. Jared natrafia na prehistorycznego gada.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Toksyczne związki 2** – USA

Elizabeth Chambers przygląda się niepokojącym sygnałom, które pojawiają się w relacji zawodniczki lacrosse z Wirginii i jej chłopaka. Analizuje je krok po kroku.

22.00 **Nikt cię nie usłyszy** – serial dokumentalny
23.00 **Ciało w piwnicy**
0.00 **Zabójczy blond**
1.00 **Toksyczne związki 2** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Ciało w piwnicy**
4.00 **Zbrodnie z monitoringu 2**

DOKUMENTALNY



22.00 **Operacja Barbarossa** (3)

Hitler planował zadać decydujący cios Związkowi Radzieckiemu poprzez zdobycie Stalingradu. Bitwa o miasto była jednym z najważniejszych starć II wojny światowej.

23.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem** (3): Casablanca
0.00 **Al-Kaida: Przed 11 września** (2)
1.00 **W obliczu zagłady** (2) – serial dok.
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 9, 10, 8) – dok., Kan.

DOKUMENTALNY



22.00 **Kobiety Trzeciej Rzeszy** (1, 2) – Francja 2021

W czasach Republiki Weimarskiej Niemki zawalczyły o prawo do głosu i nową przestrzeń na rynku pracy. Projekt nazistowski ponownie zamknął je w domach.

0.00 **Korea Północna: cyberterror** – film dokumentalny, USA 2020
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (7-10) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

THRILLER



20.00 **Frantic** – USA/Fr. FILM 1988, reż. Roman Polański, 120 min

Chirurg Richard poszukuje w Paryżu porwanej żony. Kluczem do zagadki okazuje się tajemnicza Michelle.

22.00 **Sensacje XX wieku**
23.00 **Król** (2) – serial sens.
0.15 **Encyklopedia II wojny światowej**
0.45 **Wojenne dziewczyny 5** (60) – serial hist., Pol. 2022
1.35 **Dziesięcioro przykazań** (1/2) FILM – dramat kostiumowy, USA 1956, 225 min

DOKUMENTALNY



21.00 **Putin: ojciec chrzestny Rosji** (1)

W latach 90. Petersburg pogrążył się w kryzysie żywnościowym. Władimir Putin wdrożył plan zakładający wymianę surowców na żywność sprowadzaną z zagranicy.

22.00 **Tajemnice skute lodem 5** (5) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (15) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (9)
0.50 **Fukushima: anatomia katastrofy** – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Kwatery Hitlera** (1-4)
10.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa** (3, 4) – cykl dokumentalny
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Wyprawa w nieznane** – serial dokumentalny, USA
14.00 **Łowcy staroci** (21, 22)
16.00 **Walka o bagaż** (7-10)
18.00 **Łowcy staroci** (10, 1)
20.00 **Kwatery Hitlera** (5-10) – serial dokumentalny, Pol.
2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki** – serial dokumentalny, Pol.
3.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
4.00 **Mikroprzygoda** (7) – dok.
5.00 **Łowcy staroci** (2) – dok.

PLANETE+ HD

11.20 **Najdziksze ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
12.20 **Niezwykłe podróże koleją 8** (7) – serial dok., Fr.
13.30 **Afryka z góry** (5) – dok.
14.35 **Sekrety budowniczych piramid 2** (5) – serial dok.
15.45 **Targowiska świata** (4)
16.50 **Świat z góry 13** (7, 8)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4**
18.35 **Cud numer 71** (3) – dok.
19.40 **Watykan. W jakim stanie jest Kościół?** (4)
20.50 **Sekrety budowniczych piramid 2** (4) – serial dok.
22.00 **Prost** (3, 4) – serial dok., Fr.
23.10 **Planeta Seks** (1) – dok.
0.15 **Miasta rytm** (5) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

8.00 **Bohaterki świata zwierząt** – film przyrod.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Jak przeżyć na Alasce** (1)
13.00 **Chiny: ukryte królestwa**
14.00 **Królestwo małp** (2) – dok.
15.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
16.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (2) – dok.
17.00 **David Attenborough: Świat oceanów** – dok.
19.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Chiny: ukryte królestwa**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.00 **Rzeczne potwory 3** (1)
9.10 **W okowach mrozu 5** (6)
10.10 **Podwodne miasto** (3)
11.15 **Strefa zagrożenia: wulkany Francji** – dok.
12.30 **W okowach mrozu 5** (6)
13.25 **Zabójcza pogoda 2** (1)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (1)
15.40 **W okowach mrozu 5** (6)
16.40 **Podwodne miasto** (3)
17.45 **Twarzą w twarz** (3)
18.50 **Rzeczne potwory 3** (1)
19.55 **W okowach mrozu 5** (7)
21.00 **Podwodne miasto** (4)
22.05 **Wulkaniczne wyspy: strefa zagrożenia** – dok.
23.20 **W okowach mrozu 5** (7)
0.15 **Zabójcza pogoda 2** (1)

BBC EARTH HD

9.25 **Dziewicze zakątki Ziemi**
10.30 **Życie na pustkowiu UK**
11.30 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 6** (3) – dok.
12.30 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (4) – dok.
13.35 **Dziewicze zakątki Ziemi**
14.35 **W okowach mrozu 10** (6)
15.35 **Życie na pustkowiu UK**
16.40 **Ewolucja** (5) – serial dok.
17.45 **Dziewicze zakątki Ziemi**
18.45 **Wietnamskie przygody Billa Baileya** (5) – dok.
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** (3) – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu** (6, 7)
22.55 **Zabójcza pogoda 5** (2, 3)
1.00 **Dziewicze zakątki Ziemi**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Zabójcy żarłacza białego** – film dokumentalny, USA
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Ivohiboro – zapomniany las** – film dokumentalny, Fr.
14.55 **Sekrety dzikich kwiatów** (3) – serial dok.
16.00 **Kleopatra – tajemnica zmumifikowanej dłoni**
17.00 **Piesze wędrówki po świecie** (4) – serial dokum.
18.05 **Misja: Ratunek. Służby w akcji** (3, 4) – serial dok.
19.05 **„Muzyczka mi grała...” – Tadeusz Sygietyński**
20.10 **Marzenie Leonarda. Sekrety latania** – dok., Fr.
21.20 **Margaj i ja** – film dokum.
22.25 **Być jak Ola** – film dokum.
23.50 **Na ratunek – wyścig z czasem** (5) – dok., Kan.

POLSAT DOKU HD

6.00 **Święty** (191-194) – kom.
8.00 **48h. Zaginieni** (156, 157)
10.00 **Polski lombard Walusia**
11.00 **Polacy za granicą** (55, 56)
13.05 **Potęga Hitlera** (1, 2)
15.20 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (5, 6)
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Dzikie psy** (2) – serial dok.
20.55 **Bałtyk – dzikie morze** (2)
22.00 **Cuda oceanu** (5, 6) – dok.
23.10 **Planeta skarbów** (3)
0.25 **Łowcy nazistów** (11)
1.35 **Kolaboranci Hitlera** (11)
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (3) – serial dokum.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (5) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (9) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (19, 20) – dok., Australia
21.00 **Gorączka złota: Australia** (10) – serial dok.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Katastrofy w przestworzach** (3)
0.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia** (5)

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.35 **Starożytne Pompeje – tajemnice Oplontis**
14.35 **Czarna śmierć: pacjent zero** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
16.50 **II wojna światowa: cena imperium** (9) – serial dok.
17.55 **Wojenne fabryki 3** (6)
18.55 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 4** (4)
19.55 **Faraonowie: nie tylko piramidy** (5) – dok., Francja
20.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
22.00 **Wojny faraonów** (4)
23.15 **II wojna światowa: Bombowce** (2) – dok.
0.15 **Apokalipsa: epoka brązu** (1, 2) – dok., Australia

CI POLSAT HD

11.20 **Z archiwum 997** (1, 2)
12.20 **Wakacje bez powrotu**
14.10 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 3** (4)
15.05 **48 godzin 25** (20) – dok.
16.00 **Morderstwo sobotniej nocy** (10) – serial dokum.
17.00 **Pogrzebani za domem 6**
18.00 **Opowiem ci o zbrodni 5**
19.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (3) – serial dok.
20.00 **Nie randkuj z Brandonem** (3) – dok.
21.00 **Protokół zbrodni 2** (3)
22.00 **40 ciosów Lizzie Borden**
23.30 **Uciec bestii** (12) – dok.
23.55 **Wakacje bez powrotu**
1.45 **Mordercze związki** (11)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (3-6)
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** (1-4)
12.15 **Szokujące potrawy** (3, 4)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (7, 1) – pr. rozr.
17.00 **Tropicielki rodzinnych historii** (1, 2) – serial dok.
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** (5, 6) – dok.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (6, 7) – dok.
23.40 **Kobieta na krańcu świata** (6, 7) – serial dok.
0.50 **Szokujące potrawy** (3, 4) – serial dokum., Pol.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.35 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**
12.00 **Serwis Info** – pr. inf.
12.10 **M jak miłość** (1946, 1947) – obycz.
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Korona Gór Polski**
15.40 **Piękne przyprawiONA 4** (4)
16.00 **Fenomen Fogga**
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1184)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Wybieram Polskę** (9)
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

7.15 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (1087)
9.30 **Koło fortuny** (2110)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Wojna domowa** (13)
14.10 **Pan Mama** (34, 35)
15.10 **Program rozrywkowy**
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (9)
16.30 **Do śmiechu!** (84)
17.25 **Va banque** (1088)
18.00 **Koło fortuny** (2111)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Do śmiechu!** (86, 38)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (98, 99) – program rozrywkowy
7.00 **Przyjaciółki** (108, 109) – serial obyczajowy, Pol. 2017
9.00 **Hell's Kitchen** (76, 77) – reality show
12.00 **Śmierć pod palmami** (25, 26) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (102, 103) – reality show, Polska
16.30 **Hell's Kitchen** (78) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (336, 337) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (25, 26) – program rozrywkowy

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (130) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (756-758) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (950, 951) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (880-882) – paradok.
16.00 **Trudne sprawy II** (1410) – paradok., Pol.
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (438) – reality show
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1494, 1495) – obycz.
20.00 **A na obiad...** (11) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

13.35 **Zakup w ciemno 8** (8) – reality show
14.35 **Nic do zgłoszenia 5** (1) – serial dokum., Pol.
15.35 **Zakup w ciemno extra** (37)
15.55 **Skoki narciarskie:** LIVE PŚ w Lillehammer – 1. seria konkursu drużyn mieszanych
17.25 **Skoki narciarskie:** LIVE PŚ w Lillehammer – 2. seria konkursu drużyn mieszanych
18.40 **Kochaj albo wróć** (8)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (23, 24) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (15)
21.45 **Express** – pr. inform.
21.58 **Pogoda** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest piękniе** (2) – program rozrywkowy
5.50 **Kuchenne rewolucje** (9) – rozr.
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (4) – program rozrywk.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Szpital św. Anny** (20) – serial obycz., Polska
12.25 **Ugotowani** (9) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (8, 7) – program rozrywkowy
15.30 **MasterChef** (10) – program rozrywkowy
17.05 **Teraz one** (8) – rozr.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (14, 9, 3) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (995) – Polska 2026

Pacjentka Glorii i Begera zmaga się z groźnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów. Blanka po pracy spotyka się z dawną znajomą, Zuzanną.

21.20 Na sygnale (682, 683)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (12)
0.45 Rodzinka.pl (306)
1.15 Na tropach historii
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.

ROZRYWKOWY



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (12)

Widzowie zobaczą przegląd archiwalnych skeczów znanej grupy kabaretowej. Ich kultowe scenki wciąż bawią, ukazując codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle.

23.00 Postaw na milion – teleturniej
0.50 Koło fortuny (2111, 2087) – telet.
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (11) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (220, 184, 185) – Polska

Twórcy śledzą perypetie Malwiny, która próbuje znaleźć swoją drugą połówkę. Na randki zapraszają ją kolejno: Davit, Jan oraz Aleksander. Okaże się, który z nich tylko udaje singla.

1.05 Więzienie kobiet (94-97) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (138-140) – serial paradokumentalny, Polska 2021

ROZRYWKOWY



20.15 Gwiazdy Kabaretu (193, 192) – Polska

W odcinku pojawi się Kabaret Zachodni. Artyści pokażą skecze: „Pokiegołażą", „Życie z akcyzą", „Influencerka", „Napad polonistyczny" oraz „Szkolenie ojców".

22.20 Most szpiegów FILM – thriller, USA/Niemcy/Indie 2015, 180 min
1.20 Opowiem ci o zbrodni 2 (1, 2)
2.20 Love Island. Wyspa miłości (4)
3.25 Lubię disco! (303)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (1) – Polska 2026

Losy sześciu międzykulturowych par. Jedna ze stron pochodzi z Polski, a druga z Konga, Turcji, Tunezji, Chin lub Brazylii. Kamery towarzyszą im w codzienności.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (8)
0.00 Nasi w mundurach 4 (7)
1.00 Diabelnie boskie 2 (7, 8) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (23, 24)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (552)

MAGAZYN PORADNIKOWY



20.50 Love the Look (8)

Tomasz Jacyków i Nat Stylistka dobierają dla Joli i Malwiny kreacje odpowiednie na parapetówkę w domu ich przyjaciółki. Program prowadzi Joanna Horodyńska.

21.50 Jestem z Polski 18 (8) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski 15 (15) – serial dokum.
23.50 Down the road 4 (3) – serial dok., Pol. 2026
0.45 EuroPOLKI studentki (4) – rozr.
1.45 Tu jest piękniе (3)
2.30 Co nas truje (8)
3.10 Dieta czy cud? (3)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (922, 923)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (212)
13.20 **Komisarz Alex 13** (157)
14.15 **Ranczo 3** (38, 39) – obycz.
16.05 **Domowe patenty 3** (5)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (50) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 5** (61)
19.20 **Ranczo 7** (90) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (286, 287)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (456)
22.20 **9. życie Louisa Draxa** FILM – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, 120 min
0.20 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – wojenny, Pol.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu 5** (5, 6)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (11) – sens.
11.15 **Kobra – oddział specjalny 23** (2) – sens.
12.20 **FBI 4** (20, 21) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2** (29)
15.25 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (13, 14)
16.45 **Sensacje XX wieku**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (9, 10) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2** (1, 2)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** (3) – reality show
1.20 **Magia nagości. Włochy 3**

TLC HD

12.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
14.00 **Cztery żony i mąż** – dok.
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 4** – serial dokum.
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pryszczylla 5** – dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Kamera, akcja, wpadka!**

C+ KUCHNIA HD

16.28 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.30 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** (3)
16.40 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.45 **Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku** (3)
17.45 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (3) – dok.
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków** (3)
19.45 **M jak mięso 11** (4) – mag.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7**
23.40 **Planeta słodyczy** (3, 4)
0.55 **M jak mięso 6** (7, 8) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Wojny samochodowe** (7)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (3, 4)
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (7, 11)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez Malezję** (2) – serial dok.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.

NOWA TV DVB T

8.30 **Więzienie** (104-106) – dok.
10.00 **Ojciec Brown 3** (34, 35)
12.00 **Śmierć pod palmami 5** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (501, 502) – kom., Pol. 2016
15.00 **Świat według Bundych 3** (36-41) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (9) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (111-113)
21.00 **Zdrady** (105) – paradok.
22.00 **Ślad** (55, 56, 100) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (18, 19)
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (9, 10)
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

8.30 **Szpital** (311, 312)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (550, 551)
12.25 **Szkoła** (690) – paradok.
13.25 **Brzydula** (207, 208) – kom.
14.35 **Drugie serce** (26) – telen.
15.35 **Druga szansa 3** (6)
16.45 **The Floor** (13, 14) – telet.
18.00 **Złomowisko PL 7** (16)
19.00 **Kartoteka 10** (1)
20.00 **Akademia policyjna 2:** FILM **Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 110 min
21.50 **Belfer** (3, 4) – serial krym.
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** (14) – dok.
1.05 **Szpital** (971) – paradok.
2.05 **Szkoła** (696) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.00 **Megalotnisko w Dubaju 3** (26) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (1)
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (3) – dok.
16.00 **Zakazana miłość** (28, 29)
18.00 **77 TV 5** (29, 5) – pr. rozr.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Correze** – film krym., Francja 2019, 120 min
22.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– La Rochefoucauld** – thriller, Francja 2020, 120 min
0.00 **Zaginiona żona** – dramat FILM biograf., USA 2017, 100 min

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 7**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 5** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** (26) – dok.
15.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4** (1) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Inspektor Vera** (1) – krym.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 8** (2, 3)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu** (6)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (9) – serial dok.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy** (15, 16) – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17**
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (10) – serial dok.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (54)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10** (5, 6) – serial dok., Pol. 2023
21.00 **Najlepszy dom w okolicy** (17, 18) – dok.
22.00 **Wielkie projekty: Australia 12** (10) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (12) – serial dok.

HGTV HD

8.55 **Moje miasto, mój dom: wspólny projekt** (3)
9.55 **Letnia chata na lata 11**
11.50 **Włoszki wymiatają!** (8)
12.30 **Uratuj swój ogród 8** (15)
13.30 **Patent na dom** (3) – rozr.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 6** (8)
17.00 **Polowanie na ogród 7**
18.15 **Poukładani 2** (5) – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 5** (5, 6)
21.05 **Zgłoś remont 11** (8) – rozr.
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (4)
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (7-10) – pr. rozr.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (35) – serial paradokum.
7.30 **Na ratunek 112** (879, 880) – serial paradokum., Pol. 2024
8.30 **Sekrety rodziny** (275-277) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (1246) – paradok., Pol.
12.35 **Więzienie** (138-141) – serial dok., Pol. 2022
14.30 **Świat według Kiepskich** (31-35) – serial kom., Polska
17.00 **Komisarz Mama** (35) – serial krym., Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1302, 1303) – serial paradokum.
20.00 **Gliniarze** (1092, 1022) – serial paradok., Pol.

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 **SuperLudzie Extra** (25) – magazyn
6.55 **Cobra Kai** (19, 20)
8.15 **SuperLudzie Extra** (26) – magazyn
8.25 **Świat według Kiepskich** (461-463)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (4)
11.00 **Pokochaj lub sprzedaj** (2) – pr. rozr.
11.55 **Świat według Kiepskich** (411-413)
13.25 **Farma** (98)
14.25 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (50)
16.25 **Ninja Warrior Polska** (18)
18.10 **SuperMarket Chef** (4) – reality show
18.50 **Rolniczki** (19, 20)

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (209, 210) – serial dok., Pol. 2025
6.55 **Policjantki i Policjanci** (897, 898) – serial obyczajowy, Polska 2022
8.55 **48h. Zaginieni** (262-266) – serial kryminalny, Pol. 2024
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1294) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (233, 234) – serial krym., Polska
16.00 **Strażnik Teksasu** (8, 9, 1, 2) – serial sensacyjny, USA
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (82, 83) – serial kryminalny, USA 2005

BBC FIRST HD

7.00 **Tajemnice Brokenwood** (1)
8.40 **Zagadki doktora Blake'a 4** (7) – krym.
9.40 **Z pamiętnika położnej 12** (4)
10.40 **Ojciec Brown 11** (8, 9) – krym., Wlk. Bryt.
12.40 **Śmierć pod palmami 14** (6)
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (8, 9)
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 3** (1) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood** (2)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 17** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 3** (3) – krym.

TVP ABC DVB T2

8.15 **Heidi** (21) – anim.
8.40 **Lupin wśród bajek**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Bolek i Lolek** (13)
10.30 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (22, 23)
11.05 **Wegezaury 2** (5)
11.15 **Świnka Peppa**
11.35 **Pszczółka Maja** (17)
12.00 **Strażak Sam 14** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Kocie kalamburki**
13.00 **Zaczarowany świat...** (22)
13.25 **Oktonauci 2** (59, 60)
13.50 **Frycek – mały Chopin** (11) – anim.
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna** (59, 60)

TVN 24 HD

8.35 **Strefa kibica – zima**
9.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 Kolekcjoner kości
FILM – USA/Kan. 1999, reż. Phillip Noyce, 155 min

Sparaliżowany kryminolog Lincoln Rhyme i młoda policjantka Amelia Donaghy tropią seryjnego mordercę. Przestępca prowadzi z nimi makabryczną grę.

0.35 **Zgon na pogrzebie**
FILM – komedia, USA 2010, 105 min
2.20 **Ewa gotuje** (489) – magazyn kulinarny
2.55 **Wydarzenia**
3.35 **Ewa gotuje** (490) – magazyn kulinarny
4.05 **Strzelnica Navala** (6)

SENSACYJNY



21.00 Maksimum ryzyka
FILM – USA 1996, 125 min

Francuski policjant Alain Moreau dowiaduje się, że miał bliźniaka, który zginął w nowojorskiej dzielnicy rosyjskich imigrantów. Postanawia odnaleźć jego zabójców.

23.05 **American Pie 2**
FILM – komedia, USA 2001, reż. James B. Rogers, 125 min
1.10 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (8) – kom.
1.40 **48h. Zaginieni** (27, 28) – serial krym.
3.45 **Farma** (97, 98) – reality show

KRYMINALNY



22.00 Kości (225, 226) – USA 2015-2016

W parku śledczy odnajdują szczątki pracownika opieki społecznej. Sprawa zostaje powiązana z seryjnym mordercą. Booth liczy na pomoc analityka behawioralnego.

23.55 **Wulkan**
FILM – film katastroficzny, USA 1997, reż. Mick Jackson, 130 min
2.05 **Krejzi patrol** (7-9) – serial krym., Polska
3.40 **Kochane pieniądze** (79, 80) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Zaginiona (2) – Wielka Brytania 2026

Policjanci dokonują mrożącego krew odkrycia – zostaje znalezione ciało Sarah. Ze względu na swoje zachowanie Michael staje się głównym podejrzanym.

22.00 **Detektyw z Chelsea 4** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.00 **Luther** (6) – krym.
0.00 **Happy Valley 3** (1)
1.00 **Milczący świadek 21** (3, 4)
3.00 **Zaginiona** (1) – krym.
3.50 **Śmierć pod palmami 3** (3) – krym.

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (60)

Malina przygotowuje się do uroczystości nadania tytułu królewny. Kalina prosi Ala, by uświetnił obchody swoim eksperymentem.

15.35 **Księga Ksiąg** – anim.
16.05 **Krecio** (7, 8) – anim.
16.35 **Tygrysek Percy i jego opowieści**
17.05 **Dino Ranczo** (31, 32)
17.30 **Super Wings: Strażnicy Świata**
18.00 **Nowe przygody Piotrusia Pana** (4)
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe** – program rozrywkowy
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
23.42 **Strefa kibica – zima kroniki**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (11) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (226) – mag.
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (35, 36) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (254-257) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (501-504) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (19) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (252, 250, 187, 188)
1.10 **Więzienie** (195, 196) – dok.
2.05 **Złomiarze** (3) – dok., Pol.
3.05 **Starożytni kosmici 14** (224, 225) – serial dok., USA
5.00 **Starożytni kosmici** (158)

FOOD NETWORK HD

8.15 **Kuchenne rewolucje** (11)
9.15 **Sztuka mięsa** (8-10)
10.55 **Makłowicz w drodze**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (6)
14.10 **Co jest w lodówce**
15.10 **Trafić w ciasto** (3) – mag.
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** (4, 5) – reality show
19.15 **Wiejskie włoskie gotowanie** (3) – mag.
20.50 **Antonia Lofaso: śledztwo od kuchni** (2)
21.55 **Zamiana szefów kuchni**
23.55 **Przepis na sukces** (3-5)
1.40 **Wymarzona restauracja**
3.45 **Apetyt na miłość** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Była sobie Ziemia**
12.00 **Rodzina zastępcza** (240, 241) – kom., Pol. 2006
14.00 **Stalowe potwory** (3, 4)
16.15 **Świat z góry** (4) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (6-9)
19.00 **Rodzina zastępcza** (230) – serial komediowy, Polska
20.00 **Miodowe lata** (26) – kom.
20.35 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
21.10 **Miodowe lata** (95) – kom.
22.05 **Ojciec Brown** (8, 9)
0.05 **Nieznane zdjęcia Hitlera**
2.30 **Ewa gotuje** (554) – mag.
3.00 **SuperLudzie** (6, 7) – dok.
4.00 **Kołowrotek** (197, 198)

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **Mistrzowie ceramiki 6**
13.35 **10 lat mniej w 10 dni 2**
14.40 **Pięciogwiazdkowe święta: Hotel Corinthia** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
15.40 **Mistrzowie ceramiki: Kanada** (4) – pr. rozrywk.
16.40 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (7) – rozr.
17.40 **Masterchef: Australia 15**
19.50 **Nigella: święta w Amsterdamie** – mag.
21.00 **Bad Boyfriends** (5) – rozr.
22.00 **Oblicza seksu** (2) – dok.
23.00 **Ratunek dla skóry** (8)
0.00 **Wstydliwe choroby 3** (2)
1.00 **Bad Boyfriends** (5) – rozr.
1.55 **Oblicza seksu** (2) – dok.

NICK JR. HD

15.45 **Świnka Peppa 8** (11-18)
16.30 **Świnka Peppa 3** (21)
16.40 **Świnka Peppa 6** (2-5)
17.00 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (4) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (11)
19.40 **Przygody Misia Paddingtona** (5) – anim.
19.56 **Świnka Peppa 7** (23)
20.00 **Świnka Peppa** (51, 52)
20.10 **Świnka Peppa 2** (1, 2)
20.27 **Świnka Peppa 7** (24)
20.32 **Świnka Peppa 8** (15)
20.36 **Świnka Peppa 2** (3-5)
20.55 **Barbapapa i jego rodzinka** (9-11) – anim., Fr.
22.25 **Psi Patrol 11** (8, 12, 13)

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (46) – talk-show
14.00 **Lecę za miłością** (16)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (323) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 21** (277)
16.30 **Ojciec Mateusz 22** (278)
17.25 **Niebezpieczne drogi** (5)
18.30 **Tak to leciało!** (93)
19.30 **Panna młoda** (52) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (279)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (365) – obycz.
22.30 **Ze wszystkich sił**
FILM – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2013, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.50 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
10.40 **Wags** (7, 8) – serial dok.
12.30 **Plastyczna fuszerka**
14.20 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
16.10 **Wags** (11, 12) – serial dok.
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Plastyczna fuszerka** (19)
20.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
22.30 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Plastyczna fuszerka** (15, 16) – serial dok., USA
3.00 **Wags** (9, 10) – serial dok.

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Miasteczko na rozdrożu** (1) – obycz., USA/Kan. 2025

BBC BRIT HD

10.20 **Kolekcja aut Goldberga**
11.25 **Warsztat Hammonda 2**
12.25 **Top Gear 5** (7) – mag.
13.30 **Cuda inżynierii kolejowej** (1) – serial dok.
14.35 **Cuda inżynierii 4** (10)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 2** (16)
16.40 **Brytyjskie fabryki 8** (10)
17.50 **Top Gear 5** (8) – mag.
18.55 **Top Gear 4** (3) – mag.
20.00 **Warsztat Hammonda 2**
21.00 **Narodziny nazizmu 2** (2)
22.05 **Propagandowa machina Hitlera** (3) – dok., Australia
23.10 **Top Gear 5** (7) – mag.
0.15 **Top Gear 20** (5) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (11-16) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (11-14)
11.06 **Staś da radę** (46-50)
11.55 **Psi Patrol** (9, 10) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
13.00 **Psi Patrol 2** (9, 10) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (10-13) – anim., Pol.
14.54 **Basia 2** (1) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
15.55 **44 Koty 2** (25-29) – anim.
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (42)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia** (4-8) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (17-21)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info** – pr. inform.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (287)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

SŁUCHAWKI NA KAŻDĄ OKAZJĘ

Ukołyszą do snu, pozwolą zatracić się w muzyce, umilą trening i codzienne obowiązki – **sprawdź, które słuchawki złapią twój rytm.**

NA SWOICH FALACH

ZAWSZE TAM, GDZIE TY



OPASKA ZEETECH jest z miękkiego, odprowadzającego wilgoć materiału. Wbudowane słuchawki z mikrofonem łączą się ze smartfonem, więc sprawdzą się na treningu i w domu, a na spacerze opaska ochroni uszy przed zimnem. Przyda się też w nocy: wystarczy zsunąć ją na oczy i włączyć ulubioną muzykę. Działa do 10 godz., a po wyjęciu elektroniki można ją prać. Cena: 49 zł. Do snu ukołyszą cię np. dźwięki deszczu i białego szumu z zewnętrznej aplikacji **SLEEP SOUNDS – RELAX & SLEEP** (w Google Play i App Store).

KLASYKA W NOWYM WYDANIU



JBL TUNE 305C mają płaski przewód, który się nie plącze, i pasujące do nowych smartfonów łącze USB-C z wbudowanym konwerterem – dźwięk przetwarzany jest w słuchawkach, co gwarantuje czyste i głębokie brzmienie. Umieszczony na kablu pilot z mikrofonem i trzema przyciskami pozwala regulować głośność, przewijać utwory oraz odbierać i kończyć połączenia. Zaokrąglone główki delikatnie wpasowują się w ucho, więc nie uwierają nawet po godzinach słuchania. Cena: 50 zł.

ZAWSZE W GOTOWOŚCI



SOUNDCORE LIBERTY 5 to douszne słuchawki z redukcją hałasu – dzięki 6 mikrofonom dostosowują poziom wyciszenia trzy razy na sekundę. Gdy ktoś zadzwoni w trakcie słuchania muzyki, przełączą się na tryb rozmowy. W aplikacji **ANKER SOUNDCORE** (dostępnej w Google Play i App Store) ustawisz brzmienie, przypiszesz funkcje do przycisków i stworzysz własny profil na podstawie testu słuchu. Zestaw nakładek pozwoli dopasować słuchawki do każdego ucha. Cena: 280 zł.

NIC CI NIE UMKNIE



BLITZWOLF BW-BTS8 opierają się na górnej części policzków i przekazują drgania przez kości czaszki do ucha wewnętrznego. Dzięki temu błona bębenkowa jest lepiej chroniona, a podczas słuchania muzyki, podcastu czy audiobooka nadal słychać dźwięki otoczenia. Słuchawki mają mikrofon, zasięg do 10 metrów, łączą się przez Bluetooth i działają do 10 godz. Wbudowane 32 GB pamięci pozwala skopiować utwory przez kabel i słuchać ich bez smartfona. Cena: 160 zł.

AAA, KOTKI DWA...

SOUNDCORE SLEEP A20 zaprojektowano, by noc była naprawdę cicha: tłumią dźwięki o niskich częstotliwościach (np. chrapanie) i mają czujnik monitorujący sen – wyniki sprawdzisz w apce **ANKER SOUNDCORE**, która pomoże też zlokalizować zgubione słuchawki. Do tego budzik, który zabrzmi tylko w twoich uszach, i bibliotekę dźwięków ułatwiających zasypianie. Płaska konstrukcja zapewnia komfort także wtedy, gdy położysz się na boku. Bateria wystarcza na 10 godz. Cena: 280 zł.



FOT.: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

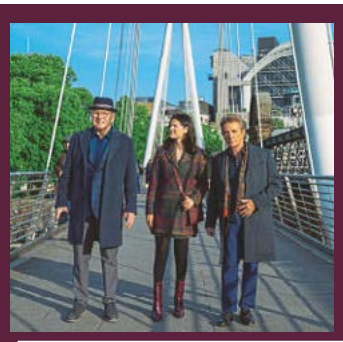
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

SYGNAŁ TV NAZIEMNEJ W DODATKOWYM, PIĄTYM GNIEŹDZIE

PAN MARCIN mieszka w domku jednorodzinnym, ma pięć gniazd antenowych, w czterech odbiera telewizję satelitarną (trzy dekodery Canal+, jeden Polsat Box) i naziemną; piąte gniazdo nie było używane. Anteny satelitarna i naziemna zainstalowane są na jednym kominie, skąd do wszystkich gniazd poprowadzone zostały na etapie budowy pojedyncze kable do każdego pokoju; nie ma po drodze skrzynki antenowej ani wzmacniaczy. Antena 85 cm z konwerterem typu monoblock quad do odbioru z Astry i Hot Birda, dołączony jest też sumator satelitarno-naziemny na cztery wyjścia, zapewniający w czterech gniazdach odbiór TV naziemnej. Czytelnik chce teraz uruchomić piąte gniazdo z odbiorem tylko TV naziemnej, a że nie ma już miejsca na sumatorze, przed nim, na kablu z anteny, założył dodatkowy rozgałęźnik. Niestety po tej operacji „siadła" TV naziemna we wszystkich telewizorach – niektóre kanały zniknęły, inne zaczęły szatkować. Pyta, jak ten problem rozwiązać?

JK Układ rozłożenia kabli nie ułatwia rozwiązania problemu. Rzecz w tym, że sygnału schodzącego z anteny w końcu zabrakło. Zastosowanie sumatora satelitarno-naziemnego na cztery wyjścia mocno tnie sygnał naziemny na każdym z wyjść, dołożenie rozgałęźnika dodatkowo wprowadziło tłumienie. Konieczne jest wzmocnienie sygnału z anteny. Jak? Można wymienić antenę na dłuższą, poziom sygnału wzrośnie, ale czy na tyle, by wystarczyło na dodatkowy rozgałęźnik? Można dołożyć niewielki przedwzmacniacz do anteny, należy zastanowić się tylko nad jego zasileniem. Nie możemy w tym celu wykorzystać kabli, którymi schodzi sygnał satelitarny, bo tam tunery sterują napięciem i nie ma tam 12 voltów. Pozostaje tylko kabel od dodatkowego gniazda. Potrzebujemy więc przedwzmacniacza, za nim rozgałęźnika ½ z przejściem dla prądu stałego. Z jego jednego wyjścia wychodzimy na sumator, z drugiego idziemy na dodatkowe gniazdo. Musi ono być też satelitarne. Ze złącza typu F zasilimy przedwzmacniacz z zasilacza 12 V. Sygnał TV naziemnej pobierzemy standardowo z wyjścia TV gniazda. Nietrudne, choć wymaga trochę pracy. Może prościej będzie dołożyć dla piątego gniazda osobną antenę, jeśli na maszcie jest miejsce?

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



MEDIA NEWS

Z REKLAMAMI TANIEJ

STREAMING Disney+ wprowadził subskrypcję Standard z reklamami w cenie 24,99 zł mies. To o 10 zł mniej niż za Standard bez reklam. W obu można korzystać z serwisu na 2 urządzeniach naraz, ale ta z reklamami nie pozwala na pobieranie treści z serwisu. Jest też subskrypcja Premium za 59,99 zł mies.

MAJĄ PAKIET Z CAŁĄ LA LIGĄ

OFERTA Sieć Toya wprowadziła pakiet Canal+ Ultra. Zawiera 21 kanałów z filmami, serialami i pełną ofertą sportową Canal+, m.in. wszystkimi meczami hiszpańskiej ligi. Można go dokupić do każdego pakietu bazowego, za 75 zł mies. z umową na rok. Abonenci zyskują też dostęp do serwisu Canal+ online.



FOT.: DISNEY+, EAST NEWS

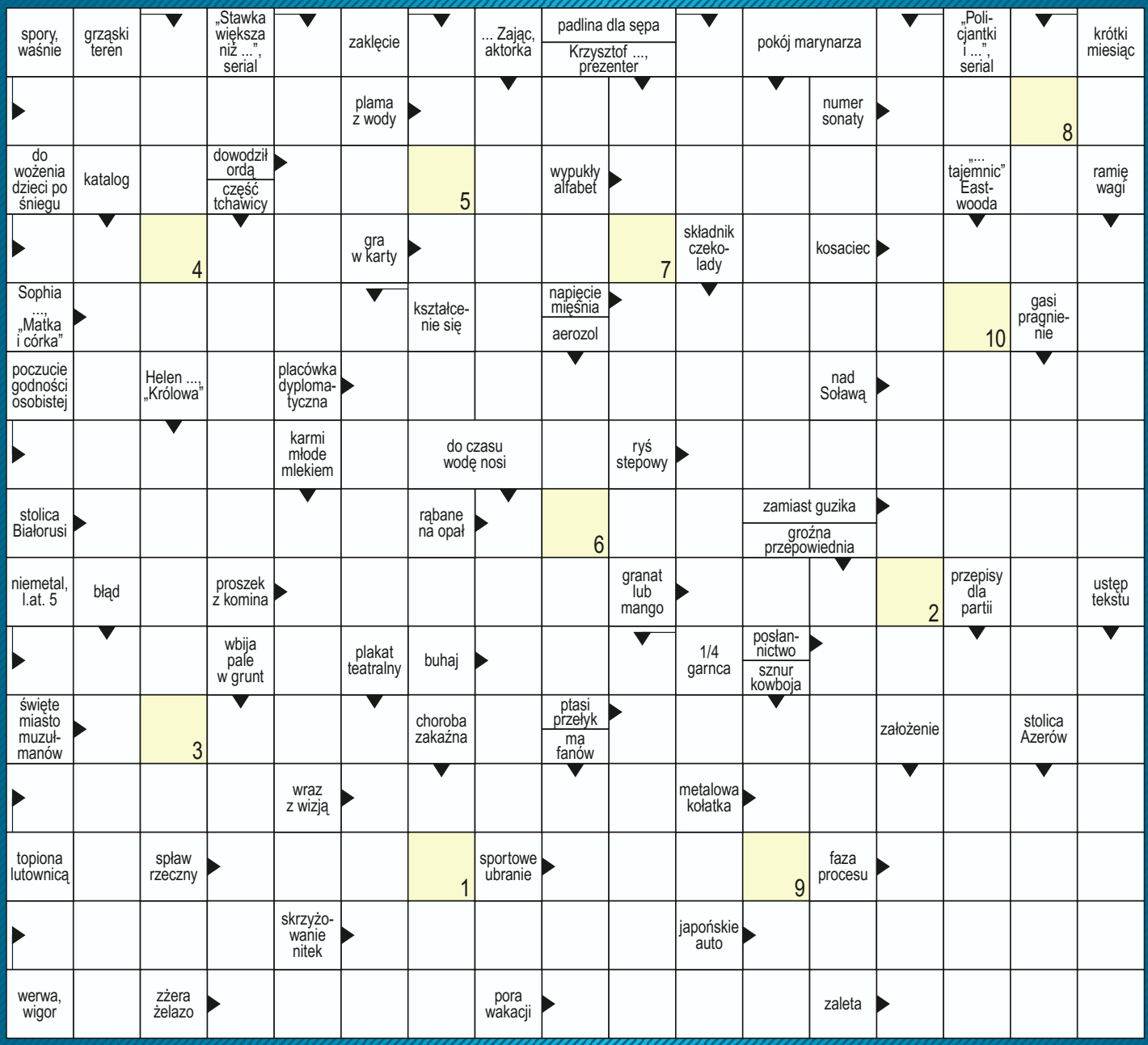
Wojciech Jerzy ..., reżyser / młody zawodnik		państwo ze stolicą w Nikozji	mebel na kawę / Arkadiusz ..., piłkarz			deska z wiązaniem
Hugh ..., „Kate i Leopold"						
	1		ma bazie / sposobność			
osad, męty	ciepła bluza					
			5		bobrza budowla	
biegną po plecach	bagienna mgła	„... Odessy", film				
				włoskie góry		miasto św. Franciszka
ciułany jeden do drugiego / „... miłości" z Manowską		smocza pod Wawelem				
Telly ..., „Kojak"				3		
		krewny żubra	„kopnięty" kwadrat		francuski dom mody	
„... miłości" z Gretą Garbo	gra z licytacją					
				do odegrania		męka, tortura
dziedziniec wewnętrzny	zmierzch	2				
bezzałogowy samolot	lokum krów					
			wolny etat		zwiża język	
łączy kraje	skóra galanteryjna	spór, kłótnia				
nocny motyl				był walutą Włoch		kocha idola
		urwiste wybrzeże				
powyżej kolana	... Tysiąca Jezior		4			
		tłuszcz bogaty w jod				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor sprzedaży prasy: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**



KOLAGENCITO

- wsparcie dla Twojego organizmu[1]!

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito

Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C.

[1]Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie! KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

DOBRY WYBÓR



Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

24 bogato zdobione medale pamiątkowe tworzące zachwycającą kolekcję

Stulecie wprowadzenia złotego – symbolu polskiej niepodległości

Platerowane czystym złotem (próby 999/1000)

Bez zobowiązań do dalszych zakupów!



- **Piękne i wysmakowane kolorowe tampondruki**
- **Edycja limitowana – tylko 5000 zestawów medali na całym świecie**
- **Wysoka jakość mennicza – znakomicie nieobiegowa**
- **Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty**



Rewers każdego z 24 medali jest taki sam (średnica ok. 33 mm) Waga medalu: 14,6 g



BEZPŁATNIE! W prezencie dla Ciebie:

Przydatny zestaw narzędzi

- Śrubokręt z 5 wymiennymi końcówkami
- Scyzoryk z 5 przydatnymi funkcjami
- Mocna latarka LED oraz karabińczyk
- W solidnym zamykanym na suwak etui, które pomaga utrzymać porządek

Razem z kolekcją otrzymasz:

Elegancką kasetkę na numizmaty

- idealną do przechowywania Twojej cennej kolekcji



Mennica-Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Zadzwoń do nas, aby otrzymać kolekcję 24 platerowanych złotem medali „100 lat złotego” **(nr art. 904-207-6)** w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 199 zł lub w jednorazowej cenie 995 zł. Koszt pakowania i wysyłki tylko 14,95 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zestaw narzędzi! Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc.

MENNICA NUMIZMATY™

Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek
bok@mennica-numizmaty.pl

WAŻNE DANE:
Numer rezerwacji: 553B-02

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:

22 211 65 99

Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-17:00 oraz w soboty w godz. 9:00-15:00)
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.