



**Sąd: Zatrzymanie
nowosolanki
po wiecu Dudy
bezzasadne**

str. 5



**Kozuchów:
Ocalili życie
78-latka**

str. 4



**Dekada
biblioteki
przy Bankowej**

str. 10-11



Tygodnik **KRAK**

9 lutego 2021

6/1503

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

30. rok „Tygodnika Krak”

Dopadła nas ostra zima



W weekend spadło około 20 cm śniegu. Silne mrozy dadzą się we znaki jeszcze przez co najmniej tydzień. Temperatura w nocy może spaść nawet do -14 stopni

Czytaj str. 7

Jak zacząć morsowanie?

- Myślę, że jak we wszystkim, co nas w życiu spotyka, przygotowanie zaczyna się w głowie. Pozytywne nastawienie to 90 procent sukcesu – mówi nowosolanin Paweł Kęs, który od kilku sezonów korzysta z zimowych kąpeli



Czytaj str. 14

**Plebiscyt:
Poznajcie
pierwszą dziesiątkę
str. 19**

**Luzowanie
obostrzeń**

str. 3

**Model urośnie
za 120 milionów**

str. 6

**TAQ: Szajka
kolorowych
ptaków**

str. 16-17

**Konie lubią
robić kawały**

str. 13

NOWE MIESZKANIA

**os. Armii Krajowej
oraz os. Majowe
w Nowej Soli**

www.arkadiapark.pl

tel. 532 110 044

Sprzedaż drewna opałowego
Tel. 733 499 151
Tel. 500 499 151

Sprzedaż drzewa
601 962 796

PELLET 825 zł
601 962 796

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**Serwis anten
satelitarnych,
DVB-T i innych**
**Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?**
ZADZWOŃ!
Sklep MAC
ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
od 1997
POSZUKUJEMY 100 OSÓB
na bezpłatne, niezobowiązujące
przetestowanie aparatów słuchowych
wprowadzanej technologii.
TYLKO U NAS przy zakupie aparatu
słuchowego otrzymasz pakiet baterii
na cały rok lub ładowarkę **GRATIS**
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

zachwieja
prawo • mediacje
Radca prawny Radosław Zachwieja
uprzejmie informuje o zmianie adresu kancelarii.
Nowy adres:
ul. Marsz. J. Piłsudskiego 33/4 w Nowej Soli.
Tel.: 608 482 963 www.zachwieja.org

fredex tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

Mariusz Pojnarredaktor
naczelnytel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Aleksandra Gembiak**

dziennikarka

tel. 68 387 54 35
redakcja@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 387 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Po zdrowie dla Franka!

Już w niedzielę, w walentynki, impreza charytatywna dla Frania chorującego na chłoniaka. - Bo miłość plus walka równa się zwycięstwo – mówi organizator wydarzenia Krzysztof Cych. Trwają też inne akcje dla chłopca



Wszyscy trzymajmy kciuki za powrót Frania do zdrowia

Historię walki Franka Terleckiego z chorobą opisaliśmy w poprzednim wydaniu „Tygodnika Krag”. Chłopiec ma 5 lat i choruje na chłoniaka. Jest w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie.

Gdy przyjaciele i znajomi rodziny Terleckich dowiedzieli się o chorobie Frania, ruszyła wielka fala pomocy. - Ludzie mają naprawdę dobre serca. Czujemy wielką wdzięczność – mówiła nam Agata Noweta, ciocia chłopca. - I dalej bardzo prosimy o pomoc, bo przed Frankiem długa droga do zdrowia.

- Franiu ma tylko 5 lat, ale jest silny i waleczny niczym gladiator – podkreśla Krzysztof Cych, który 14 lutego, w najbliższą niedzielę, zorganizuje dla chłopca imprezę „Po zdrowie dla Franka”. Przypomina, że Franiu jest już po pierwszej chemii. Drugą ma dostać za około dwa tygodnie. - Walczy i z pewnością wygra, wierzę w to! – dodaje Cych.

Teraz trzeba wesprzeć go w kwestii kosztownego leczenia. - Dlatego zapraszam wszystkich

- zarówno biegaczy i spacerowiczów, jak i rowerzystów. Każdy tak naprawdę może przyjść. Spotkajmy się w niedzielę przed wiatą rowerową koło szpitala między godz. 15.00 a 16.00 – mówi Krzysztof Cych.

Będziecie mogli wrzucić pieniądze do puszek, poczęstować się ciastem, odebrać pamiątkowy medal. I pobiec, pojechać, pospacerować dla Frania!

To dobra opcja na spędzenie walentynki. Organizator zaznacza, że „miłość plus walka równa się zwycięstwo!”.

Fabian Sternik z klubu Adam Draczyński Running Team wpadł na pomysł kolejnej inicjatywy, która ma pomóc małemu walczakowi. Organizuje akcję #BiegamydlaFranka. - Historia Frania bardzo mnie poruszyła – przyznaje Sternik. - Wykorzystując fakt, że w naszym mieście i w okolicy prężnie działa kilka klubów biegowych i jest bardzo dużo osób, które biegają amatorsko i takich, które po prostu robią coś dla swojego zdrowia, wychodzę z takim pomysłem: niech każdy,

kto tylko może, wrzuca na portale społecznościowe zdjęcia z treningów z hasztagiem #BiegamydlaFranka.

Fabianowi Sternikowi zależy na tym, żeby chłopiec wiedział, że ma wsparcie. Ale na hasztagu niech się nie kończy – w akcji chodzi o to, że każdy, kto wrzuci zdjęcie, następnie może przelać pieniądze na zbiórkę dla chłopca na portalu zrzutka.pl (tytuł: „Walczę z chłoniakiem, tęsknię za domem...”).

W internecie trwa też akcja Grzegorza Chorążyka i Mariusza Pojnar z „Tygodnika Krag”. Chodzi o #KapkowanieDlaFranka. - Namawiamy wszystkich bez wyjątku – nie tylko piłkarzy, zawodników, amatorów, kibiców czy generalnie facetów, ale kobiety również – do zrobienia kilku żongerek, a potem wrzucenia z tego filmiku na swojego Facebooka właśnie z hasztagiem #KapkowanieDlaFranka. I do wpłacenia pieniędzy na jego leczenie na zrzutce.pl – tłumaczą organizatorzy.

Franiu, trzymaj się!

Mateusz Pojnar

Pragnę podziękować

Pani i Panu (przedstawił się jako ratownik medyczny), którzy zajęli się mną podczas upadku na lodzie, który miał miejsce 18 stycznia na ul. Królowej Jadwigi. Niestety nie znam ich nazwisk.

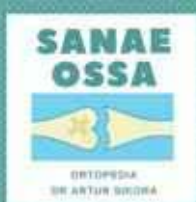
Bardzo miła Pani wezwała karetkę, a Pan zdjął swoją kurtkę i szalik, aby podłożyć je pod moje plecy i głowę. Pomimo że było bardzo zimno, trwali przy mnie w oczekiwaniu na karetkę. Wiem z doświadczenia, że nie zawsze tak jest, więc ogromnie dziękuję jeszcze raz, życząc Pani i Panu dużo zdrowia.

Na szczególne podziękowanie zasługują także ratownicy medyczni w karetce. Byli bardzo mili i sprawnie przeprowadzili procedury obowiązujące w obecnym czasie (test na COVID-19, zabezpieczenie uszkodzonej ręki i inne badania).

Z wyrazami wdzięczności i szacunku,

Maria K.

*(nazwisko do wiadomości redakcji)

**Gabinet Ortopedyczny
Artur Sikora****Ul. Ptasia 5 Nowa Sól
Gabinety Lekarskie Strefa****Rejestracja: tel. 536 066 370****Facebook: Sanae Ossa Artur Sikora****NZOZ Rodzinne Centrum Medyczne****w Bytomiu Odrzańskim zatrudni****pielęgniarkę do pracy w POZ****Tel. 603 110 869****Rehabilitacja**

mgr Aneta Januszką

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia



9 lutego 2021

6/1503

rok XXX

cena: 3,30 zł (5% VAT)

ISSN 1233-4995

Tygodnik KRAKWYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
DRUK: Polska Press Sp. z o.o.

Oddział w Poznaniu

NAKLAD:

3900 egzemplarzy

ADRES: ul. Parafialna 2 B
67-100 Nowa Sól
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
Strona internetowa: www.tygodnikkrag.pl
E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl
reklama@tygodnikkrag.plRedaktor naczelny: Mariusz Pojnar
Zespół redakcyjny:
Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar,
Aleksandra Gembiak
Grafika, skład DTP: Joanna Dysiewicz
Kolportaż: Ewelina Majerska
Księgowość: księgowosc@tygodnikkrag.plRedakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń, materiałów
niezamówionych nie zwraca.
Zastrzega sobie prawo do
skracania i adiacji nadesłanych
tekstów.

www.tygodnikkrag.pl

**Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAK****na www.eprasa.pl**Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Od piątku luzowanie obostrzeń: „To działania warunkowe”

Otwarte mają zostać m.in. hotele, kina i stoki narciarskie. - Nie zmienia się sytuacja siłowni i klubów fitness, które cały czas pozostaną zamknięte - mówił na piątkowej konferencji prasowej minister zdrowia Adam Niedzielski

Pierwotnie do 14 lutego miały obowiązywać obostrzenia, które rząd wprowadził z początkiem miesiąca. Jednak w związku z poprawą sytuacji epidemiologicznej władza zmieniła swoje plany i przedstawiła plan nowych restrykcji, które wejdą w życie 12 lutego.

- Od wielu tygodni obserwujemy swego rodzaju stabilizację zakażeń koronawirusem. Liczba zgonów jest jednak niepokojąca. COVID-19 zbiera żniwa, które niepokoją. Dlatego dziś możemy mówić tylko o kruchej stabilizacji - mówił na wstępie premier Mateusz Morawiecki.

Zaznaczył jednocze-

śnie, że „nie możemy pozwolić sobie na szerokie luzowanie”. - Widzimy, co dzieje się u naszych sąsiadów w Unii Europejskiej. Powrót do całkowitej normalności byłby przedwczesny. To, co proponujemy, będzie działaniem warunkowym - zapowiedział szef rządu.

I tak od 12 lutego będą mogły być otwarte hotele i wszelakie noclegownie. Dostępne będą jednak tylko 50 proc. miejsc w obiekcie. To samo dotyczy kin, teatrów, filharmonii i oper. Minister kultury Piotr Gliński zapowiedział, że jest to warunkowe otwarcie w reżimie sanitarnym na dwa

tygodnie.

Rząd zdecydował się także na umożliwienie uprawiania amatorsko sportu na zewnątrz. Działalność będą mogły wznowić boiska piłkarskie czy korty tenisowe. Co bardzo ważne, otwarte mogą być także stoki narciarskie. Od 12 lutego będzie też możliwość pójścia na basen.

- Nie zmienia się sytuacja siłowni i klubów fitness, które cały czas pozostaną zamknięte - mówił minister zdrowia Adam Niedzielski.

Zapowiedział, że możliwe są kolejne luzowania, jeśli będziemy przestrzegać reżimu sanitarnego.

Mariusz Pojnar

Nowe obostrzenia będą obowiązywały od 12 do 26 lutego

➤ **Hotele** – dostępne dla wszystkich przy zachowaniu reżimu sanitarnego (50% dostępnych pokoi, posiłki serwowane tylko do pokoi, na życzenie gości. Restauracje hotelowe – zamknięte).

➤ **Kina, teatry, opery i filharmonie ponownie otwarte** – podczas wydarzeń kulturalnych zajętych może być maksymalnie 50% miejsc siedzących. Obowiązują maseczki. Zakaz konsumpcji.

➤ **Otwarte baseny.** Aquaparki nadal będą nieczynne.

➤ **Stoki otwarte.**

➤ **Otwarte boiska zewnętrzne, korty itp.** – wznowiony amatorski sport na świeżym powietrzu.

➤ **Siłownie dalej zamknięte.**

➤ **Restauracje** – tak jak do tej pory – będą mogły wydawać posiłki na wynos i w dowozie.

➤ **Nadal obowiązuje reżim sanitarny.**

(źródło: strona rządowa)



Zdiagnozowano u Ciebie **zaćmę?**

Wylecz ją szybko!

Nieleczona zaćma może doprowadzić do całkowitej utraty wzroku.
Nie lekceważ tej choroby – **zadzwoń i umów się na BEZPŁATNĄ wizytę**
kwalifikacyjną do zabiegu refundowanego przez NFZ.

 **795 – 950 – 595**

Oculistic Centrum Okulistyczne
Rafał Paczała

ul. Anieli Krzywoń 2
65-001 Zielona Góra

www.klinikapaczala.pl

Lekarz SOR i policjanci ocalili życie 78-latka

W ostatniej chwili udało się wynieść z domu nieprzytomnego mężczyznę. Nowosolscy policjanci zdążyli na czas i uratowali mu życie



Policjanci uratowali życie starszego mężczyzny

Takie akcje zapadają w pamięć do końca życia. W środę 3 lutego lekarz Szpitalnego Oddziału Ratunkowego poinformował dyżurnego policjanta, że jeden z mieszkańców Koźuchowa podtrął się tlenkiem węgla. Szybko został ustalony adres 78-letniego mężczyzny. Na miejsce pojechali sierżant sztabowy Małgorzata Bednarz oraz sierżant sztabowy Marcin Stanisławski. Było ciemno.

- We wnętrzu znaleźli nieprzy-

tomnego, leżącego na podłodze starszego mężczyznę - informuje sierżant sztabowy Justyna Sęczkowska, oficer prasowy nowosolskiej policji.

Na miejsce dotarła wezwana wcześniej karetka pogotowia i straż pożarna. Ratownicy zabrali mężczyznę do szpitala, gdzie jest poddawany terapii tlenowej.

Trwa sezon grzewczy, a wraz z nim wzrasta zagrożenie zatrucia szkodliwymi substancjami. Dlatego policja apeluje o roz-

ważne korzystanie z urządzeń grzewczych i zachowanie podstawowych zasad bezpieczeństwa.

- Zachęcamy do zakupu specjalnych czujników tlenku węgla, które wykrywają czad i w sytuacji jego wystąpienia załącza się sygnał alarmowy. Dzięki temu mamy czas na szybką reakcję w sytuacji zagrożenia oraz zmniejsza się ryzyko zaccadzenia - podkreśla Justyna Sęczkowska.

(nika)

Czekolada, kawa i piwko najbardziej kuszą złodziei

W minionym tygodniu policja odnotowała kilka kradzieży w miejscowych marketach. Za każdym razem łupem złodziei padały podobne produkty

Zaczęło się w poniedziałek 1 lutego. Około godziny 12.00 w jednej z nowosolskich Biedronek zauważony został podejrzany zachowujący się 19-letni mężczyzna. Szybko ustalono, że czał się nie bez

powodu. Za pazuchą chował czekoladę Milka za 12 zł.

Została wezwana policja. Tabliczka wróciła na półkę, a amator słodkości dostał mandat.

Następnego dnia w jednym

ze sklepów w Koźuchowie około godziny 23.00 mieszkanka postanowiła zdobyć potrzebne produkty bezpłacenia. 39-latką ukradła artykuły spożywcze, chemiczne i do kompletu piwo za łączną kwotę 62 zł. W tym

przypadku policja sporządziła wniosek do sądu o ukaranie.

Z kolei w czwartek 4 lutego około godziny 19.30 w marketcie Dino znajdującym się na terenie gminy wiejskiej Nowa Sól został namierzony smakosz

kawy.

42-letni mieszkaniec Zielonej Góry ukradł dwa duże opakowania za 80 zł.

Teraz odpowie za to przed sądem.

(nika)



Raphael

Bistro

Ciepły obiad z dostawą do domu!

zadzwoń i zamów: 68 307 02 10



błyskawiczna dostawa
na terenie miasta Nowa Sól!

Sąd: Zatrzymanie Wiktorii po wiecu Dudy było bezzasadne

W lipcu ub. roku wrzało na nowosolskim wiecu prezydenta Andrzeja Dudy. Policja zatrzymała 20-latkę, która krzyknęła „je... Dudę”. Teraz sąd orzekł, że nie miała ku temu podstaw i przyznał kobiecie odszkodowanie. Ale nadal w toku jest sprawa dotycząca zarzutu publicznego znieważenia prezydenta

Wiec wyborczy prezydenta Andrzeja Dudy w Nowej Soli odbył się 2 lipca ubiegłego roku. Było gorąco, nikt nie przebiegał w słowach. Zanim prezydent wszedł na wiecową scenę, sympatycy PiS skandowali jego nazwisko. Oponenci dopowiadali swoją końcówkę: „Won z Nowej Soli”.

Wszystko działo się obok kościoła św. Antoniego. Na plac przy świątyni przyszło i przyjechało mnóstwo ludzi. Nad drzwiami wejściowymi do plebanii widnieje napis „Pokój i dobro”.

Policjanci przyszli po Wiktorię

Wśród tych, którym – delikatnie mówiąc – pierwsza kadencja Dudy się nie podobała, była 20-letnia Wiktor. Została nagrana, gdy krzyczy „je... Dudę”.

Do akcji wkroczyła nowosolska policja. Nieumundurowani

policjanci zatrzymali ją w pracy, 20-latka trafiła na komendę.

„Podstawą zatrzymania i doprowadzenia była obawa, że... Wiktor będzie zacierać ślady przestępstwa. Potem policjanci doprowadzili ją do prokuratury. W prokuraturze Wiktor usłyszała zarzut publicznego znieważenia prezydenta Andrzeja Dudy podczas wiecu wyborczego” – czytamy na Fakt.pl.

„Akcja pokazowa”

Teraz Sąd Okręgowy w Zielonej Górze, jak ujawnił „Fakt”, uznał, że zatrzymanie Wiktorii było bezpodstawne i przyznał jej odszkodowanie. „Podstawa zatrzymania w kontekście zacierania śladów była absurdalna, stwierdził sąd. Sędzia dodał, że samo zatrzymanie było akcją wyłącznie pokazową. Wystarczyło skontaktować się z Wiktor, a nie od razu jechać po nią do



Lipiec 2020 r. Wiec prezydenta Andrzeja Dudy w Nowej Soli

pracy” – piszą w „Fakcie”.

Portal cytuje też mec. Roberta Kornalewicza, który reprezentuje Wiktor: - Moja klientka jest

usatysfakcjonowana rozstrzygnięciem, które kończy wątek bezprawnego działania nowosolskiej policji w stosunku do

jej osoby. Stanowi to również przejaw sprawiedliwości, której należy poszukiwać przed niezawisłymi sądami w związku z niewłaściwym działaniem aparatu państwa.

Wyrok sądu skomentował na Facebooku senator Władimir Tyszkiewicz. Napisał: „Udało mi się zorganizować pomoc prawną (dziękuję Panie Mecenase), żeby nie zostawić młodej dziewczyny samej sobie wobec aparatu władzy”.

Były prezydent Nowej Soli dodał m.in.: „Na całe szczęście jeszcze sądy, a przynajmniej ich część, są niezależne, a sędziowie podejmują decyzje w sprawie wyroków zgodnie ze swoją wiedzą prawniczą i własnym sumieniem”.

Trzeba podkreślić, że nadal w toku jest sprawa dotycząca zarzutu publicznego znieważenia prezydenta Dudy.

Mateusz Pojnar



JMSolar

INSTALACJE FOTOWOLTAIICZNE

PRĄD ZA DARMO | DOTACJE
KONKURENCYJNE CENY
NISKIE OPROCENTOWANIE KREDYTU

tel. 507 870 973 • 512 243 030

Drogomil 24, 67-115 Bytom Odrzański
Oddział w Kiełczu, 67-110 Nowa Sól

www.jmsolar.pl
biuro@jmsolar.pl

**Montaż już dziś,
a rozliczenie dopiero
LATEM 2021 roku**

Model urośnie za 120 milionów

Tyle firma Model Opakowania z nowosolskiej północnej strefy ekonomicznej chce zainwestować w budowę nowej hali produkcyjno-magazynowej

Niedawno pisaliśmy, że firma Lantmännen Unibake z południowej strefy ekonomicznej, producent pieczywa i globalny dostawca świeżych i mrożonych produktów piekarniczych, rozbuduje swoją piekarnię w Nowej Soli. - Rozwój piekarni to dowód na to, że jesteśmy przyjaznym miejscem dla biznesu i doskonałą lokalizacją dla dużych inwestycji – mówił prezydent Jacek Milewski. Wartość inwestycji: ok. 40 mln euro.

To nie koniec. Teraz firma Model Opakowania ujawniła, że za ok. 120 mln zł chce wybudować halę produkcyjno-magazynową o powierzchni blisko 17 tys. m kw. - Jeszcze w tym roku staną w niej najnowocześniejsze na świecie maszyny – podkreśla prezydent Nowej Soli.

Firma produkuje opakowania tekturowe. Swoje produkty dostarcza do przeróżnych gałęzi przemysłu.

- W wyniku inwestycji w naszym mieście powstaną nowe miejsca pracy i zostanie zainstalowana technologia światowego formatu – dodaje prezydent Milewski.

Mateusz Pojnar



Wizualizacja nowej hali firmy Model Opakowania (mat. firmy)

REKLAMA



Modelowa praca w Nowej Soli, cz. 1 Opakowanie na fali

Firma Model, to duża europejska grupa skupiająca kilkanaście nowoczesnych zakładów produkujących opakowania tekturowe. Dostarcza swoje produkty do tak strategicznych gałęzi przemysłu, jak m.in. spożywczej, farmaceutycznej, higienicznej. Stale rozwija swoje portfolio klientów i sektorów. W ostatnich latach duża część produkcji opakowań trafia do **branży e-commerce**.

Mimo pandemii koronawirusa, firma kontynuuje plan inwestycyjny. **Zakład w Nowej Soli został objęty programem rozbudowy.** Trafia tu maszyny, które sprawiają, że będzie jednym z najnowocześniejszych na świecie. Wartość całej inwestycji wyniesie 120 mln zł. Powstaną nowe miejsca pracy, a w mieście zagości technologia z najwyższej półki. **Zapraszamy do dołączenia do naszego nowo rekrutowanego zespołu** (rekrutacja.mns@modelgroup.com, Model Opakowania Sp. z o.o., ul. Inżynierska 1, 67-100 Nowa Sól).

Tych z Państwa, którzy mają ochotę poznać branżę, w której działa Model Opakowania, zachęcamy do przeczytania artykułów opisujących najważniejsze zalety tektury – **przyjazność dla środo-**

wiska i w kolejnym tygodniu, **nowoczesność**.

Produkcja opakowań z tektury falistej **to jeden z największych sektorów globalnego rynku opakowań**. Rynek ten rośnie średnio o ok. 3,7 procent rocznie, a w 2023 roku osiągnie wartość nawet 300 miliardów dolarów. To prawie dwukrotnie więcej, niż bardzo atrakcyjny dzisiaj rynek gier komputerowych. Swoją popularność materiał zyskał nie tylko ze względu na **funkcjonalność i wszechstronność**, ale także ze względu na **wartości ekologiczne**, przez co jest jednym z najbardziej przyjaznych dla środowiska rozwiązań w branży.

Właściwości tektury falistej okazały się szczególnie istotne podczas pandemii, kiedy handel e-commerce i dostarczanie przesyłek kurierskich na czas, dla wielu kupujących oznaczały być albo nie być. Jak wynika z badań, sprzedaż internetowa w Europie rośnie o około 20 procent rocznie. Natomiast podczas pierwszego lockdownu w marcu i w kwietniu, minionego roku, odnotowano wzrost o niemal 80 procent. Popyt na opakowania tekturowe był w tym czasie większy o 20 %.

Połączenie wszystkich zalet tektury falistej okazało się strzałem w dziesiątkę zarówno dla producentów i dostawców opakowań, jak i ich użytkowników.

Dlaczego akurat ten materiał opakowaniowy?

Powodów jest wiele. Oprócz nieskończonych możliwości tworzenia personalizowanych konstrukcji, opakowania z tektury falistej są jednym z najwygodniejszych i najtańszych sposobów pakowania dla sprzedaży internetowej.

Tektura falista to ekonomiczne rozwiązanie opakowaniowe także dla wielu innych gałęzi przemysłu, ponieważ **wykonana jest z materiałów naturalnych i odnawialnych**. Charakteryzuje się najwyższym wskaźnikiem recyklingu w porównaniu z innymi rozwiązaniami np. z tworzyw sztucznych. Tak więc w przypadku tektury falistej mamy do czynienia nie tylko z materiałem naturalnym, ale i ekologicznym.

Tego typu rozwiązania są lekkie i pozwalają w łatwy oraz ergonomiczny sposób dostarczyć produkt pod drzwi klienta. Ponadto, wytrzymałość materiału wpływa na bezpieczeństwo produktów oraz usprawnia produkcję i transport

opakowań.

Dużym wyzwaniem staje się także rosnące składowanie odpadów, co skutkuje większym **zapotrzebowaniem na przyjazne dla środowiska materiały opakowaniowe**, które zgodnie z gospodarką zrównoważonego rozwoju będzie można poddać recyklingowi lub wykorzystać ponownie w procesie produkcji. Materiał wykonany z pulpy drzewnej doskonale wpisuje się w założenia gospodarki cyrkularnej, będącej w obecnych czasach wyzwaniem dla całego łańcucha wartości produkowanych opakowań. Coraz częściej słyszy się także o zastępowaniu tworzyw sztucznych materiałami o pochodzeniu niekopalnianym, np. w przypadku pakowania produktów spożywczych. Istniejące technologie, takie jak np. innowacyjne metody powlekania pozwalają na zabezpieczenie produktu w tym samym stopniu co materiały wytworzone z całości z tworzyw sztucznych, **redukując jednocześnie negatywny wpływ na środowisko**.

Biorąc pod uwagę rosnącą świadomość konsumentów, pro-ekologiczność opakowań z tektury falistej sprawia, że rozwiązanie to nie tylko niesie ze sobą wiele korzyści

w całym łańcuchu dostaw, ale także jest sposobem producentów na wyróżnienie się na tle konkurencji. Szczególnie biorąc pod uwagę nową, „zieloną” politykę Unii Europejskiej, która wspiera rozwój produktów o zamkniętym cyklu życia i neutralnych dla klimatu. **To sprawia, że opakowania z tektury falistej stają się naturalnym wyborem konsumentów.**

Tektura falista to także wiele możliwości dla użytkownika końcowego - po rozpakowaniu produktu opakowanie może być wykorzystane ponownie, np. w formie pojemnika do przechowywania odzieży, funkcjonalnego mebla czy też kryjówki dla kota. My – konsumenci, mamy mnóstwo możliwości nadania opakowaniu „drugiego życia”. Ograniczeniem jest tylko nasza wyobraźnia.



Nie bądź obojętny, reaguj

Lubuski Urząd Wojewódzki apeluje, by nie być obojętnym na widok osób szukających ciepła i schronienia - m.in. na klatkach schodowych - oraz na osoby bezdomne. W takich sytuacjach należy poinformować straż miejską, zgłosić sprawę do Ośrodka Pomocy Społecznej lub zadzwonić na 112.

- Dzwoniąc na bezpłatny numer infolinii 800 109 160 możesz uzyskać informacje o placówkach dla osób bezdomnych, które oferują miejsca noclegowe i ciepłe posiłki - czytamy na stronie LUW. (red)

Zasypało nas śniegiem

- Apelujemy do kierowców o wzmożoną czujność i rozwagę, a do pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przechodzenia przez jezdnię i noszenie elementów odblaskowych – przestrzega policja

Kiedy w sobotę kładliśmy się spać, było jesienią. Jak obudziliśmy się w niedzielę, za oknami było białe. Przed weekendem na stronie internetowej Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej pojawiły się ostrzeżenia pierwszego stopnia przed intensywnymi opadami śniegu. M.in. w Lubuskiem zapowiadało najbardziej intensywne opady, okresami o natężeniu umiarkowanym i silnym, powodującym miejscami przyrost pokrywy śnieżnej o powyżej 5 cm / 3 godz. Prognozowano, że w województwie miejscami może spaść aż do 20 cm białego puchu.

I to się potwierdziło. - Zima jak za PRL-u - żartował mieszkaniec gminy Kozuchów, który w niedzielę musiał przyjechać do Nowej Soli. - Wszystko po drodze zasypane, czułem się, jakbym jechał w lesie bez drzew – dodał nasz Czytelnik.

Mocnym opadom śniegu towarzyszył także silny wiatr.

Czy zima zaskoczyła kierowców?

Nagła zmiana pogody dała się we znaki głównie kierowcom. Przez

noc drogi pokryła gruba śnieżna pokrywa. - Podczas porannego spaceru z psem zauważyłam wozy strażackie jadące na wiadukcie przy ul. Staszica. Jechały bardzo powoli, bo nie mogły przedrzeć się przez śnieg – mówi mieszkanka osiedla domków jednorodzinnych na Zatorzu.

Ewa Batko, rzeczniczka urzędu miasta, poinformowała nas, że miejskie zaplecze gospodarczo techniczne do zimowego utrzymania przeznaczyło całość parku maszynowego. Do walki z zaśnieżonymi jezdniami zaangażowano cztery pojazdy ciężarowe z burtą, dwa ciągniki rolnicze, cztery pługi czołowe, dwa zgarniacze i cztery posypywarki zaburtowe. A do odśnieżania chodników dwie posypywarki ciągnięte przez ciągniki rolnicze i dwie posypywarki ciągnięte przez ciągniki ogrodnicze.

- Na drogach od godziny 4.00 rano pracuje przeszło 30 osób. MZGT skierowała również do ręcznego zgarniania śniegu z miejsc niewralgicznych stałych pracowników oraz osoby odbywające karę ograniczenia wolności z wyroku sądu. Tereny miejskie utrzymywane są ponadto

przez dwie firmy zewnętrzne – mówiła w poniedziałkowy poranek rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Miasto podzielono na pięć rejonów, które utrzymywane są przez wyznaczonych operatorów zgodnie ze standardami utrzymania. Działania prowadzone są zgodnie z „Planem zimowego utrzymania dróg miejskich na terenie Gminy Nowa Sól-Miasto”.

- Nie zlikwidujemy zimy, możemy jedynie minimalizować jej skutki. Przy tak obfitych opadach śniegu, używane są pługi, bo mieszanka piaskowo-solna nie odnosi skutku. Przy temperaturach poniżej -10 taka mieszanka nie działa – zaznacza Batko.

Mrozy na razie nie odpuszczą

O ostrożność i wzmożoną czujność podczas jazdy samochodem, a także o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przechodzenia przez jezdnię i noszenie elementów odblaskowych apelują również nowosolscy policjanci. - Na drogach od kilku dni występują trud-

ne warunki atmosferyczne. Spadł śnieg, więc dzieci są zadowolone, natomiast kierowcy niekoniecznie. Krótki dzień, padający śnieg, deszcz ze śniegiem, niskie temperatury wpływają negatywnie na bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego – mówi Justyna Sęczkowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Przypomina o odpowiednim przygotowaniu pojazdu przed jazdą w warunkach zimowych. Należy usunąć śnieg i lód z nadwozia i szyb, by zapewnić kierowcy dobre pole widzenia. Warto wyjechać 10 minut wcześniej, a podczas jazdy bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego, dostosować umiejętności do warunków panujących na drodze i zmniejszyć prędkość.

- Pamiętajmy też o zachowywaniu zwiększonego odstępu od poprzedzającego samochodu, unikaniu ostrego hamowania (na śliskiej nawierzchni lepiej hamować silnikiem), niewykonywaniu gwałtownych manewrów i podejmowaniu z rozwagą manewrów wyprzedzania i mijania, odpowiednio wcześniej je sygnalizując, o zachowaniu

szczególnej ostrożności w rejonach przejść dla pieszych – dodaje Sęczkowska.

Jak informują eksperci, strefa opadów śniegu będzie stopniowo przemieszczać się na północ. „Najsilniejszych opadów należy się spodziewać w pasie od woj. lubuskiego i południowych powiatów Zachodniopomorskiego, przez województwa wielkopolskie, kujawsko-pomorskie, mazowieckie, lubelskie, częściowo łódzkie, świętokrzyskie (północne powiaty), po południe podlaskiego - czytamy w komunikacie IMGW z poniedziałkowego przedpołudnia.

Przez kolejny tydzień towarzyszyć nam będą także silne mrozy. Temperatura w nocy może spaść nawet do -14 stopni.

Aleksandra Gembiak
Mariusz Pojnar

**ODŚNIEŻANIE
PŁUGIEM!!!**
PLACE, PARKINGI, DROGI
607 390 044

Firma z wieloletnim doświadczeniem w branży OZE poszukuje działek do wydzierżawienia z przeznaczeniem na farmy fotowoltaiczne.

Wielki boom na instalacje fotowoltaiczne trwa w najlepsze. Ekologia jest dziś nie tylko w modzie, ale i w cenie. Bo w tym wszystkim chodzi nie tylko o oszczędzanie i zarabianie pieniędzy, ale także o wykorzystanie alternatywnych źródeł energii i ratowanie środowiska naturalnego dla przyszłych pokoleń. Wielkie wyzwania technologiczne i cywilizacyjne wymaga nie tylko sporych nakładów, ale także konkretnych terenów, na których farmy fotowoltaiczne mogą powstać.

Firma Improm od wielu lat prężnie rozwija się w dziedzinie Odnawialnych Źródeł Energii. Zajmuje się nie tylko instalacjami fotowoltaicznymi w domach prywatnych i firmach czy nietypowymi rozwiązaniami pozwalającymi oszczędzać na ogrzewaniu i rachunkach za prąd, ale również sukcesywnie poszukuje w całym kraju gruntów do wydzierżawienia pod kolejne instalacje. Takie grunty muszą spełniać jednak kilka wymagań.

- minimalna powierzchnia działki 1 ha
- równy, niezacieniony teren, najlepiej od strony południowej
- klasa ziemi: IV, V, VI i nieużytki
- brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie lub MPZP przewidujący budowę źródeł OZE albo obecność takich instalacji na terenie gminy
- przyłącze energetyczne w bliskiej odległości od działki. Jeśli działka nie ma przyłącza, to musi się znajdować do 8 km od najbliższego GPZ (Główny Punkt Zasilania)
- mile widziany utwardzony dojazd do działki.

W zgłoszeniu proszę podać numer działki, a my sprawdzimy czy teren spełnia wymogi energetyczne.

Poszukujemy działek pod farmy fotowoltaiczne!



OSZCZĘDZAJ NA RACHUNKACH ZA PRĄD

FOTOWOLTAIKA NA DACHACH

MONTUJEMY INSTALACJE FOTOWOLTAICZNE
POMAGAMY UZYSKAĆ DOTACJE

Zarabiasz BEZ WYSIŁKU na dzierżawie gruntu
nawet 12 000 zł/ha.

Poszukujemy minimum 1 ha, oferujemy od 10 tys. zł/ha do nawet 12 tys. zł/ha
Na przykład działka 10 ha, na której znajduje się farma 8MW zarabia 120 000 zł / rok.
Umów się na bezpłatną weryfikację.

Zainteresowanych prosimy o kontakt:
tel. 733 298 538, e-mail: dzierzawa@improm.pl
Adres siedziby: ul. Dąbrowskiego 2, 64-200 Wolsztyn, pierwsze piętro.
www.improm.pl facebook.com/improm.energia

IMPROM

Spacerkiem po Czasie: „Nitki”



Tak wyglądała kamienica przy Breslauer Strasse 45a przed wojną. Dziś jest tu internat „Nitek”. Różnica jest przeogromna (foto: Neusalzer Nachrichten, nr 168, 1992 rok)

Wszyscy nowosolanie doskonale wiedzą, gdzie są „Nitki”. Dziśszy ZSP nr 2 to jedna z pierwszych szkół średnich w Nowej Soli, działa nieprzerwanie od 1946 roku. Niemal od samego początku budynki dzisiejszej szkoły są związane z fabryką nici, w każdej z jej wcieleń. I choć dziś fabryki już nie ma, szkoła nadal istnieje

Żeby sobie sprawnie spacerować po czasie, bez gubienia się, chcąc kręć wskazówkami zegara wstecz, trzeba o dziwo solidnie osłodzić przestrzeń. Trzeba żmudnie, acz z wypiekami na twarzy, pogrzebać w przedwojennych książkach adresowych. Trzeba z wystawionym koniuszkiem języka, będącym oznaką ekscytacji, taplać się w żółtych arkuszach starych map. Trzeba wejść w nieistniejącą topografię nieistniejącej dziś Neusalz, z jej nieistniejącymi adresami, numeracją nieistniejących domów i ich nieistniejącymi mieszkańcami. Sprawa jest o tyle skomplikowana, że nie pójdziesz i nie zapytasz, bo tych domów dawno już nie ma, a ludzie, nie dość, że rozjechali się po świecie, to skończyło im się czasu życia paliwo.

Ale jeśli spacerowanie po czasie się lubi, jeśli ma się tendencje do grzebania, to przy okazji szcze-

śliwego finału poszukiwań satysfakcja mili Państwo jest. Z drugiej strony, patrząc obiektywnie, po co komu taka wiedza? Na przykład. że Ottilie Lindner była nowosolską praczką wyższych sfer: pastora Piwowara, doktora Ledera i dyrektora huty Glaesera?

Zdjęcie z kozami

Otóż owa Frau Ottilia, na oko około pięćdziesięcioletnia, ma zrobione zdjęcie. Stoi z mężem Richardem przy słupku w ogrodzie. Przed nimi widać kompletnie nierozumiejące zasad fotografii portretowej dwie kozy, pokazują, że tak powiem, ogony. Jest słoneczny, letni dzień, koło południa, bo cienie są krótkie. Richard ma białą koszulę, szelki, ciemne spodnie, jego żona suknię w nieopisany wzór. Za państwem Lindner jest drewniany płot, młoda akacja i niewysoki budynek. Zdjęcie, jak mówi podpis, zrobione jest przy Breslauer Strasse 45, a ów budynek za nimi to jak mniemam budynek dzisiejszych „Nitek”. Zatem skoro oni stoją pod numerem 45 (nieparzyste numery Breslauer Strasse biegną lewą stroną ulicy patrząc w kierunku Wrocławia), to pod jakim numerem był budynek dzisiejszych „Nitek”? Jest też świetne zdjęcie budynku z Breslauerstr. 45A. To budynek dzisiej-

szego szkolnego internatu. Kiedy je zobaczyłem, nie wiedziałem, gdzie to jest, bo dzisiejsza jego wersja kompletnie odbiega od ówczesnej. Skoro oni pod 45, a internat to 45A, to jaki numer miały „Nitki”?

Wytarta przeszłość

Dzisiejsza przestrzeń pomiędzy nowosolskim browarem a szkołą nie ma żadnego śladu zabudowy sprzed 1945 roku. Za browarem zaczyna się osiedle bloków, które kończy się tuż przed szkołą. 80 lat temu ten fragment miasta był kompletnie inny. Browar był pod adresem Breslauer Strasse 31. Za nim, w stronę dzisiejszej szkoły, pod adresem 33 stała dwukondygnacyjna kamienica z sześcioma mieszkaniami ogrodem. Potem mamy puste miejsca, nie ma numerów 35 i 37, być może to niezabudowane parcele. Nr 39 na ówczesnej Breslauer Strasse to kolejny dwukondygnacyjny budynek, w 1936 roku tu mieszkają dwie rodziny – wdowa Wilhelmine Balkow z dwoma synami i wdowa Berta Haupt. Naprzeciwko ich domu, po drugiej stronie ulicy, w parku, stoi willa Gruschwitzów.

Do szkoły mamy już niedaleko. Pod ówczesnym numerem 41 mamy fabryczne ogrodnictwo z małym domem, gdzie mieszka krawcowa Renner. Znajduje się niemal na wprost uliczki prowadzącej do bramy fabryki. Jesteśmy na końcu dzisiejszego osiedla, ogrodnictwo przez płot i rów z wodą graniczy z dzisiejszą szkołą. W książce adresowej z 1936 roku trafiam w końcu na budynki pod numerem 43 przy Breslauer Strasse. Jesteśmy na miejscu.

W służbie Rzeszy

„Breslauerstrasse 43. Wozownia i obejście ze stajniami, wiaty samochodowe zamieniono później na garaże. przez pewien czas mieściła się tu również służba pracy (RAD)” - czytam w informacji o tym adresie. Kto był tu zameldowany? Dowódca drużyny Alfred Boer i inni „trupenfuehrerzy” - Burghart, Muller, plus pracownicy obsługi. Obsługi czego? Ano owego RAD, czyli Reichsarbeitsdienst, po naszymu „Służba Pracy Rzeszy”. 1935 wprowadzono w III Rzeszy zarządzenie o obowiązku sześciomiesięcznej pracy na rzecz państwa, a obowiązek miał być wypełniony poprzez pracę właśnie w Reichsarbeitsdienst. Zarządzeniu temu podlegali mężczyźni w wieku od 18 do 25 lat. To po to powstał kompleks budynków, w których już po raptem 10 latach, już w kompletnie innym państwie, bo w Polsce, miała powstać szkoła. RAD-owcy pracują w polach, lasach, praca ma ich wychowywać. Takie półroczne wojsko. Nowosolska jednostka ma numer 1/100, jej

patronem i symbolem w nazwie jest „Graf Schlieffen”. Takich jednostek są w Niemczech setki, do tej „naszej” prowadzi stosowny drogowskaz, są budki strażnicze, brama, jest plac apelowy, z niego przechodzi się przez bramę w budynku na plac zieleni, gdzie stoją drewniane szopy na sprzęt ogrodniczy typu łopaty, grabie, taczki, to wszystko, co potrzebne jest młodym RAD-owcom wypełniać obowiązek wobec ojczyzny. Nad bramą jest napis: „Es ist nicht nötig, daß ich lebe, wohl aber, daß ich meine Pflicht tue”, czyli mniej więcej głoszący, że nie jest konieczne, abym żył, ale bym wypełnił swój obowiązek. O ile dla blondwłosych młodzieńców brzmi to wspaniale, tak okrutne w wymowie będzie za chwilę dla tego tysiąca dziewczyn zwiezionych do Neusalz, by niewolniczo pracowały w fabryce Gruschwitz. To dla nich za budynkami, gdzie wcześniej pały się konie, gdzie stały drewniane szopy ze szpadlami, powstanie kilkanaście baraków, w których spę-

kierunki: przedzalniczy i mechaniczny. 1 września 1950 roku szkoła zmieniła nazwę na Państwowe Technikum Przemysłowe Włókien Łykowych. W tym też roku nie przeprowadzono naboru do klas pierwszych Gimnazjum Przemysłowego. Organizacja szkoły w roku szkolnym 1950/51 przedstawiała się następująco: Zasadnicza Szkoła Włókiennicza, Gimnazjum Przemysłowe z wydziałem mechanicznym i wydziałem przedzalniczym, Państwowe Technikum Włókien Łykowych oraz Technikum Wieczorowe, które kształciło młodzież i dorosłych w dwóch kierunkach: mechanicznym i przedzalniczym. Tak urodziły się „Nitki”.

W szkole miała miejsce coroczna, specyficzna uroczystość. Absolwentów przekazywano oficjalnie i uroczysto fabryce. Lata mijaly, w latach dziewięćdziesiątych szkolny pseudonim „Nitki” stracił rację bytu, nie było już fabryki nici. Szkoła się dopasowała do rynku, dziś już nie kształci pracowników dla fabryki



Siedziba nowosolskiej filii RAD, później obozu pracy, a od 1944 roku filii obozu koncentracyjnego Gross-Rosen, po 1946 roku teren szkoły (foto: polska-org.pl)

dzą cztery lata. Niektóre mają po 13 lat. W obozie w Neusalz dorosną, a potem, w styczniu 1945, kiedy będzie tu już filia Gross-Rosen, wygonią je Niemcy w śnieg i mróz na 500-kilometrowy marsz śmierci.

Kiedy 7 lutego 1945 roku ktoś robi zdjęcie Neusalz z samolotu, dawny RAD, niedawny obóz, są już puste. Za tydzień wejdą tu Rosjanie, za tydzień niemiecka historia warzelnia nad Odrą się skończy.

Po dziś dzień

7 maja 1946 roku, jak podaje publikacja „450 lat Nowej Soli - Kalendarium dziejów miasta”, powołano Szkołę Przemysłową Nadodrzańskich Zakładów Przemysłu Lniarskiego typu średniego. Równocześnie powstała Zasadnicza Szkoła Włókiennicza. Szkoła Przemysłowa kształciła również osoby dorosłych na kursie przedmistrzowskim. W roku 1947 Szkołę Przemysłową przemianowano na Gimnazjum Przemysłowe wprowadzając nowe

nici, a celuje w rzemieślnicze zawody. I to szkoła jak żaden inny podmiot, nie RAD, nie filia Gross-Rosen, jest dziś pełnym i jedynym szyldem dla tego miejsca. Ma na swoim koncie kilka pokoleń wykształconych, nauczonych zawodu nowosolan. Ale kultywuje pamięć o tym, jakim budynkiem, o jakim charakterze była kiedyś. I nie jest to brzemię, ale kolejny aspekt kształtowania charakteru młodych mieszkańców.

Na starym, letnim zdjęciu spod Breslauer Strasse 45, za państwem Lindner puszy się młoda akacja. Do dzisiaj stoi, choć jest już niemal niebosiężna, poskręcana, niegdyś w pniu nie grubsza od męskiego ramienia, dziś poza zasięgiem obwo- du męskich ramion. Nie ma praczkii Lindner, RAD-u, obozu, nie ma zapewne tych dwóch kóz, które meczą dziś w kozim raju.

Ale budynek dalej jest. I spacerując tamtędy warto wiedzieć, co tu kiedyś było. Dlatego spaceruję po czasie.

Marek Grzelka



Początek lat 60. w szkole (foto: Aleksandra Balcerek-Drutel/Nowa Sól wczoraj)

Nigdy nie jest za późno lub za wcześnie na zmianę



4 lutego ruszył cykl 20 warsztatów edukacyjnych dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych pod hasłem „Masz czas – to twój czas”. Zajęcia odbywają się co czwartek w godz. 18.00-20.00 w siedzibie Nowosolskiego Stowarzyszenia Klub Abstynentów Odrodzenie

Mariusz Pojnar: Na kogo tak naprawdę czeka pani podczas tych spotkań?

Małgorzata Sadowska, specjalista terapii uzależnień: Warsztaty są dedykowane osobom, które mają problem z alkoholem bądź narkotykami. Są dla każdego, kto czuje, że w swoim życiu podąża niewłaściwą ścieżką. Te spotkania mogą być wskazówką i odpowiedzią, czy faktycznie obrany kierunek jest głównie skoncentrowany na używkach i czy one zaczynają dominować w życiu.

Tego typu zajęcia prowadzone są już od kilku lat w naszym mieście. Współpracuję z prezesem Stowarzyszenia Odrodzenie Markiem Budzyńskim, który udostępnia nam lokal na te spotkania.

Często jest niestety tak, że na wszelką inną terapię grupową lub indywidualną trafiają osoby, które niekoniecznie identyfikują się ze swoim uzależnieniem. Pojawiają się często w tych miejscach z powodu nacisku rodziny czy nakazu sądowego. Często te osoby czują, że używki zdominowały ich życie, ale mają złudne poczucie, że będą w stanie poradzić sobie z tym bez wsparcia terapeutycznego.

Na tych zajęciach czekam zarówno na takie osoby, jak i na

te, w których zasiało się ziarno zwątpienia. Które zauważyły, że używki wymknęły się im spod kontroli.

Jaki jest faktyczny cel organizowania tego typu warsztatów?

Uzależnienie jest bardzo specyficzną działką. Pamiętajmy, że sięgamy po używki z jakiegoś powodu. Coś one nam dają. Szczególnie mocno wpływają na nasz układ emocjonalny.

Przynoszą złudne poczucie ulgi, wyluzowania, szczęścia, zadowolenia. Problemy dnia codziennego zaczynają być widziane w innym świetle.

Po pewnym czasie tylko poprzez alkohol jesteśmy w stanie regulować swoje emocje. Pamiętajmy, że granica między uzależnieniem a piciem towarzyskim jest bardzo cienka i trudna do zidentyfikowania.

Nigdy nie jest za późno lub za wcześnie na zmianę.

Ludzie często chcą zmian w swoim życiu, ale nie wiedzą od czego zacząć.

Moje spotkania mają służyć temu, żeby każdy mógł zobaczyć, na jakim etapie jest w swoim życiu. Ich celem jest udzielić wsparcia, zrozumienia, wskazanie kierunku do poradzenia sobie z uzależnieniem.



Małgorzata Sadowska

Jaka jest motywacja tych ludzi, którzy do pani przychodzą: dlaczego chcą się zmieniać?

Tak jak już wspomniałam, często w przypadku uzależnień motywacja jest zewnętrzna. Oznacza nacisk ze strony rodziny, jak również nakaz leczenia wydany przez sąd w placówkach ambulatoryjnych takich jak poradnie. Na starcie takie osoby są zablokowane i niechętnie do współpracy. Często jest tak, że zdają sobie sprawę, iż używki wymknęły się

im spod kontroli, ale będąc w mechanizmach uzależnienia mają złudne poczucie, że sobie same mogą poradzić. Spotkanie grupowe ma pokazać, że inni mają podobne problemy.

W terapii przychodzi taki moment, że chcemy zmienić się dla siebie. Kiedy osoba zaczyna dostrzegać plusy trzeźwości, zaczyna się godzić z własną bezsilnością wobec używek.

Motywacją do zmiany często jest własne zdrowie, rodzina, praca. Chęć uwolnienia się z łańcuchów, którymi przypina do siebie uzależnienie. Osoby, które utrzymują dłużej abstynencję, zauważają, jakim złodziejem czasu jest uzależnienie. To jemu podporządkowany jest rytm dnia, plany rodzinne. Jesteś trzeźwy i nagle widzisz, że lepiej śpisz, odżywasz się, jakoś spędzane go czasu z rodziną się zmienia. Rano wstajesz i nie zastanawiasz

się, czy możesz wsiąść za kierownicę lub czy w pracy ktoś zauważy ślady wczorajszego nadużycia alkoholu. Problemy, które stawia przed tobą życie zaczynasz rozwiązywać, radzisz sobie z nimi, a nie zapijasz je co wieczór bez perspektyw na zmiany.

Czy pandemia wywołała jeszcze większy problem w kontekście uzależnień od substancji psychoaktywnych?

Spowodowała, że alkohol zamknął się w domach. Widzimy zdecydowanie mniej osób pod sklepami monopolowymi, które spożywają na miejscu. Więcej piją w domach, co łączy się ze wzrostem przemocy, cierpienia.

Pandemia ograniczyła również możliwość korzystania z miejsc terapeutycznych. Zostały zamknięte stowarzyszenia AA, terapie grupowe odbywają się w mniejszym składzie. Są większe trudności z korzystaniem z terapii stacjonarnej w placówkach zamkniętych.

Pandemia na pewno ogranicza nasze działania pomocowe, ale nas nie zamyka. Odbywają się chociażby moje zajęcia „Masz czas - to twój czas”. Zachęcam wszystkich, którzy chcą coś zmienić w swoim życiu. Jeżeli brakuje ci jakiegoś elementu układanki, pozwól sobie pomóc.

Kupię działkę pod działalność przemysłową (w mpzp P, P/U)

- O pow. 4,5 - 5 ha.
- Z dostępem do mediów oraz dojazdem dla obciążen 25 ton.
- Odległość od budynków mieszkalnych min. 500m.
- Woj. lubuskie.

Tel. 570 220 664

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrak.pl
redakcja@tygodnikkrak.pl

**Sklep firmowy
Ciastkarnia Rodzynek**



W tłusty czwartek zapraszamy na pyszne pączki!

**Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 5
Tel. 882 190 948**

OVOPOL Sp. z o.o.
jeden z największych producentów proszków jajecznych w Polsce
poszukuje obecnie osoby na stanowisko:
Młodszy specjalista ds. obsługi klienta

- **Miejsce pracy:** Nowa Sól.
- **Wymagania:**
 - wykształcenie wyższe (preferowane: ekonomia, zarządzanie),
 - wysokie umiejętności interpersonalne,
 - znajomość języka angielskiego na poziomie CAE (najlepiej potwierdzona certyfikatem Cambridge/IELTS/TOEFL),
 - mile widziana znajomość języka niemieckiego/hispańskiego/rosyjskiego,
 - sumienność, kreatywność, zaangażowanie, skuteczność w rozwiązywaniu problemów.
- **Zakres zadań na stanowisku:**
 - bieżąca współpraca z klientem w zakresie sprzedaży,
 - przygotowywanie ofert handlowych dla klientów,
 - kompleksowa obsługa przyjmowanych zamówień,
 - budowanie długoterminowych relacji z klientami i pozytywnego wizerunku firmy.
- **Oferujemy:**
 - ciekawą pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku,
 - przyjazne środowisko pracy,
 - atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do posiadanego doświadczenia i umiejętności,
 - umowę o pracę,
 - możliwość podnoszenia kwalifikacji,
 - inicjatywy sportowe np. karta Multisport.

Pisemne oferty (tylko CV) prosimy kierować na adres: kadry@ovopol.pl

Dekada biblioteki przy Bankowej

- To nie tylko nowoczesne, ale i piękne miejsce – mówi o siedzibie nowosolskiej biblioteki jej była dyrektorka Elżbieta Gonet. 14 lutego minie 10 lat od przeprowadzki biblioteki z ul. Parafialnej na Bankową



Biblioteka i jej okolica zmieniły się nie do poznania

Elżbieta Gonet, wieloletnia dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli, opowiada, że pomysł na nową siedzibę MBP przy ul. Bankowej zrodził się w urzędzie miasta w 2004 r. - To było i jest wyjątkowe miejsce: sąsiaduje z Muzeum Miejskim, dwiema szkołami i otoczone jest parkiem, który w projekcie został nazwany Ogrodem Sztuk – mówi Gonet.

Można powiedzieć, że jest matką chrzestną tej przeprowadzki. Wiosną 2007, gdy została dyrektorką, spotkała się z projektantką, z którą omówiła szczegóły dotyczące wnętrza, wyposażenia i zmian, które zostały wprowadzone do projektu sprzed kilku lat.

Remont zaczął się latem 2009. - A 14 lutego 2011 r. o godz. 12.00 próg biblioteki przekroczyli pierwsi czytelnicy – uśmiecha się Elżbieta Gonet.

W 2011 r. mówiła na naszych łamach: - To biblioteka na miarę naszych czasów, jest bombonierką w wachlarzu miejskich inwestycji.

„Takich nowoczesnych bibliotek jak nowosolska jest zaledwie 15 w kraju. W tym gronie znajdują się wielkie księżnice wojewódzkie i akademickie” – pisaliśmy wtedy w „Tygodniku Krak”.

- Dzisiaj mamy efekt tego, co zostało zrobione przez rok trwania inwestycji. Biblioteka jest doskonała – nie krył zachwytu ówczesny prezydent Nowej Soli Wadim Tyszkiewicz. - Wielkie słowa uznania dla Beaty Kulczyckiej, twórcy projektu, który uzyskał unijne dofinansowanie, skarbnik Bożesławy Korczyk-Gizy, która wygospodarowała w naszym napiętym budżecie pieniądze na sfinansowanie drugiej połowy przedsięwzięcia. Gratuluję pani dyrektor, jej pracownikom i dziękuję za pracę, jaką wykonali

przy tworzeniu nowej siedziby – dodał Tyszkiewicz.

Biblioteka kosztowała 8,5 mln zł, połowa kasy pochodziła ze środków unijnych. Pozostałą część dołożyło miasto.

Załoga, która lubi wyzwania

Elżbieta Gonet przyznaje, że przy przeprowadzce było mnóstwo pracy. A przed nią – wiele nieprzespanych nocy i godzin spędzonych na budowie, nad poprawkami do projektu, specyfikacją wyposażenia. - Miałam świadomość, że jeżeli na tym etapie coś przeoczę, to po otwarciu siedziby będę mieć więcej problemów. Ponadto intensywnie był wdrażany system biblioteczny Prolib, żeby nie trzeba było zabierać do nowej siedziby katalogów papierowych, i wreszcie sama przeprowadzka i tworzenie

nie na nowo struktury organizacyjnej. To było wyczerpujące, ale twórcze i dawało mi dużo radości. Cenne było to, że większość moich pracowników nie bała się zmian, chętnie podejmowała się nowych wyzwań i wspierała mnie swoją rzetelną pracą. To bardzo pomaga.

Była dyrektorka MBP zaznacza, że jedną z najważniejszych zmian w nowej siedzibie jest powstanie czytelnicy regionalnej, która dokumentuje życie społeczne, kulturalne i naukowe regionu. Funkcjonuje też jako czytelnia prasy i centrum informacji europejskiej i turystycznej. - Ponadto wypożyczalnia multimedialna, czytelnia komputerowa i skomputeryzowany system gromadzenia i udostępniania zbiorów oparty na technologii RFID – tu byliśmy jedną z ośmiu bibliotek w Polsce, która go miała – wylicza zmiany Elżbieta Gonet.

Nowością było też uruchomienie

nie przy bibliotece dużej galerii, nazwanej potem Galerią pod Tekstem. No i przepięknego Ogrodu Sztuk – to miejsce nowosolanie nazywali kiedyś Parkiem Bolka i Lolka. W ogrodzie biblioteka może teraz przeprowadzać np. wernisaże, wykłady, wieczory poetyckie, koncerty, wystawy plenerowe czy inne imprezy.

- W bibliotece nie ma osobnego działu kulturalnego, nie byli zatrudniani specjaliści z dziedziny kultury do wykonywania tych zadań. Wszystko to obsługują bibliotekarze w ramach swojej pracy – tłumaczy Elżbieta Gonet.

Elżbieta Gonet: - Niektórzy czytelnicy są tak zakorzenieni na Bankowej, że traktowałam ich jak część wielkiej rodziny i jeśli np. ktoś nas dłużej nie odwiedzał, to niepokoił się, czy u niego wszystko w porządku. Czasem telefonowaliśmy, żeby zapytać, czy czegoś nie potrzebują. Pogawędka z nimi od czasu do czasu, nawet w przelocie, na korytarzu, to przyjemność nie do przecenienia.

Whisky z Wielkim Szu i wers o przeznaczeniu

- Komfort pracy od początku był na pewno nieporównywalny z poprzednim miejscem? – pytam byłą dyrektorkę biblioteki.

- O tak! To nie tylko nowoczesne, ale i piękne miejsce – podkreśla. - Ma wygodne zaplecze socjalne, elektroniczny system zabezpieczeń, klimatyzację w większości pomieszczeń. Dzięki takim rozwiązaniom technicznym jak podjazd, winda, platforma na wózek inwalidzki, wygodne toalety obiekt stał

się dostępny dla osób niepełnosprawnych.

W ciągu 10 lat w nowej bibliotece przy Bankowej odbyło się mnóstwo ciekawych eventów. Pytam Elżbietę Gonet o momenty, które zapamiętała szczególnie.

Opowiada: - Dużo mam takich wspomnień, szczególnie z wieczorów autorskich czy wystaw, bo każde spotkanie z twórcą to inna historia, inne emocje. Trudno jest wybrać w tej chwili, bo wiele z nich zostawiło we mnie głęboki ślad. Np. cudowny wieczór z Antonim Liberą, autorem bestsellerowej powieści „Madame”. I nasza rozmowa o jego przekładzie „Makbeta”, o scenie na Wrzósowisku i jednym werście dotyczącym przeznaczenia... Mogłabym go słuchać bez końca. Taka rozmowa to jak milion dolarów. A wieczór z Janem Nowickim to już zupełnie inna, dość zabawna historia. Po części oficjalnej otoczył go tłum fanów, każdy próbował zamienić słowo, zaprosić do siebie czy poprosić o autograf. W pewnym momencie nasz gość spojrzał na mnie błagalnie i zapytał szepem: masz w domu telewizor? Kiedy odpowiedziałam, że tak, on na to: to możemy pojechać do ciebie? Zaproponowałam najpierw kolację gdzieś po drodze, ale okazało się, że musimy jechać już zaraz, bo nasz gość chce zobaczyć chociaż końcówkę meczu Polska – Gruzja, to były eliminacje mistrzostw Europy. A ja wiem, że w domu mam pustą lodówkę, bo to koniec tygodnia. Gorączkowo myślę, czym go poczęstuję i w domu przypominam sobie, że w zamrażalniku są tylko „dyżurne” ruskie pierogi, więc mówię mu o tym nieśmiało, a on na to: dawaj! [uśmiech]. Pytam, czego się napije, bo mam tylko czerwone wino i whisky, a on: dawaj whisky. I tak spędziłam wieczór z Wielkim Szu, jedząc pierogi, popijając whisky i rozmawiając. Ale najchętniej słuchając tego, co Jan Nowicki mówi o swoich ważnych rolach, o postaciach literackich, w które się wciął i o życiu, jakie wybrał.

Czytelnik jak ktoś z rodziny

Elżbieta Gonet mówi, że „poprzez swoją działalność i księgozbiór biblioteka przyciąga ludzi z różnymi pasjami, często bardzo oryginalnych”: - Mam wielu takich czytelników. Niektórzy są tak zakorzenieni na Bankowej, że traktowałam ich jak część wielkiej rodziny i jeśli np. ktoś nas dłużej nie odwiedzał, to niepokoił się, czy u niego wszystko w porządku. Czasem telefonowaliśmy, żeby zapytać, czy czegoś nie potrzebują. Pogawęd-



Elżbieta Gonet i prof. Jerzy Bralczyk podczas spotkania w MBP



Obok biblioteki w ciągu 10 lat odbyło się sporo imprez plenerowych



Spotkanie czytelników z dziennikarzem Marcinem Kydryńskim

ka z nimi od czasu do czasu, nawet w przelocie, na korytarzu, to przyjemność nie do przecenienia.

Inna bajka

Beata Hajdrych jest w MBP kierowniczką działu udostępniania zbiorów. Pamięta pracę w bibliotece jeszcze w czasie, gdy była przy ul. Parafialnej. Wspomina: - Tamta przeprowadzka kojarzy mi się z ogromnym wysiłkiem fizycznym – musieliśmy przewieźć i przenieść zbiory, które wtedy liczyły ok. 60 tys. książek – i z kosmiczną wręcz poprawą komfortu naszej pracy. 10 lat temu czułam się, jakbym wchodziła do świata z innej bajki: nowoczesnego, pięknego i bardziej przyjaznego zarówno dla nas, bibliotekarzy, jak i dla czytelników.

Hajdrych przypomina, że to była przeprowadzka do odremontowanego budynku, który jak na tamte czasy był wyposażony w najnowocześniejszą technologię obsługi czytelnika i skomputeryzowany system biblioteczny. - W ten sposób skończyła się era (kto dziś ją jeszcze pamięta!) papierowych kart książek i kart czytelnika – uśmiecha się pracowniczka MBP. - Zamiast tego cały księgozbiór został zakodowany elektronicznie.

Dzisiaj praca w bibliotece przy Bankowej to sama przyjemność – zapewnia Beata Hajdrych. I dodaje: - Piękny budynek biblioteki głównej, piękny budynek biblioteki dla dzieci, do tego oba otoczone pięknym ogrodem... Czego chcieć więcej? Często słyszymy, że to jedna z najpiękniejszych tego typu instytucji kulturalnych w okolicy i nie tylko.

Beata Hajdrych: - Ogrom pracy, którą w tym czasie wykonaliśmy – myślę tu o wszystkich moich koleżankach i kolegach bibliotekarzach pracujących dziś i tych, którzy z różnych powodów od nas odeszli – sprawił, że biblioteka stała się placówką na miarę XXI wieku. Wszyscy możemy być z niej bardzo dumni.

Beata Hajdrych podkreśla, że w bibliotece wszystko jest na wyciągnięcie ręki: przestronna wypożyczalnia główna z ogromnym księgozbiorem liczącym dziś 77 tys. tytułów (bez filii), wypożyczalnia multimedialna z ciekawą ofertą płyt muzycznych, audiobooków i koncertów na DVD, czytelnia główna ze stanowiskami kom-

puterowymi, specjalistycznymi książkami, codzienną prasą i cyfrową wypożyczalnią Biblioteki Narodowej. No i czytelnia regionalna z księgozbiorem poświęconym Nowej Soli i regionowi. Coraz popularniejszym wśród czytelników.

- W Galerii pod Tekstem przez 10 lat odbyło się wiele wspaniałych i podziwianych wystaw, koncertów muzycznych i wieczorów poetyckich. I oczywiście licznych spotkań autorskich ze znanymi i lubianymi przez naszych czytelników pisarzami, aktorami, naukowcami. Które z nich najbardziej zapamiętałam? Trudno na to pytanie odpowiedzieć, bo takich wydarzeń było naprawdę wiele – zaznacza Hajdrych.

Według niej 10 lat to może nie jest szczególnie długi okres, ale... - Ogrom pracy, który w tym czasie wykonaliśmy – myślę tu o wszystkich moich koleżankach i kolegach bibliotekarzach pracujących dziś i tych, którzy z różnych powodów od nas odeszli – sprawił, że biblioteka stała się placówką na miarę XXI wieku. Wszyscy możemy być z niej bardzo dumni.

Piękny widok

Agata Wojtkowiak też pracowała w bibliotece jeszcze przed przeprowadzką. I także przyznaje, że sam okres przeprowadzki był pracowity: - Trzeba było najpierw przekodować książki do nowego systemu, potem pakowanie książek do kartonów, przenoszenie do nowej siedziby i w końcu rozpakowywanie. A później ustawianie ich wszystkich półkach. Samo otwarcie nowej siedziby to była wielka kolejka czytelników spragnionych lektury. Piękny widok. Praca w nowym budynku to oczywiście luksus w porównaniu z poprzednią siedzibą: nowy system zapisu i wypożyczania książek, do tego piękna przestrzeń i wspaniały Ogród Sztuk.

Pracowniczka MBP dodaje, że w ciągu 10 lat w bibliotece gościło mnóstwo ciekawych ludzi – od pisarzy po filozofów czy fotografów. - Miło wspominać spotkanie z Jac-



W nowej bibliotece nowosolanie mają dużo lepsze warunki

kiem Dehnelem – mówi. - Bardzo inspirujące było też spotkanie z prof. Zbigniewem Mikołajką. Zapadła mi też w pamięć wystawa fotografii Adama Szewczykowskiego. Można było się sporo dowiedzieć o technikach zdjęciowych i obejrzeć imponującą kolekcję aparatów Adama. 10 lat minęło jak jeden dzień.

Wracam do Elżbiety Gonet. W połowie ubiegłego roku prze-

szła na emeryturę, w roli szefa MBP zastąpił ją Tomasz Jędraszak.

Czy tęskni za biblioteką? - Nie tylko za nią, ale za całym moim życiem sprzed pandemii – mówi. - Zwykle staram się cieszyć tym, co mam, a teraz szczególnie doceniać to, że mogę robić rzeczy, na które zawsze brakowało mi czasu.

Mateusz Pojnar



Dzisiejsza siedziba biblioteki w trakcie remontu

Palm Springs W KINACH

KINO EUROPA

Palm Springs przedpremiera 13.02 g. 19.00 14.02 g. 19.00

#CHODŹ DOKINA

Planeta Singli 13.02 g. 14.30 14.02 g. 14.30

Planeta Singli 2 12.02 g. 18.30

Planeta Singli 3 13.02 g. 16.30 14.02 g. 16.30

Zakończono prace przy przebudowie „Elektryka”

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego „Elektryk” można teraz śmiało nazwać bazą dydaktyczną marzeń. Przebudowa szkoły kosztowała aż 12 mln, a doposażenie sal - 2,5 mln zł

Dawne budynki warsztatów przy ul. Piłsudskiego stały się najnowocześniejszym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Nowej Soli. Kłamstwem nie będzie także stwierdzenie, że teraz to jedna z najbardziej innowacyjnych szkół w województwie lubuskim. Z efektów będzie cieszyć się blisko 1000 uczniów i 130 nauczycieli i pracowników „Elektryka”. - To kolejny etap ważnej dla przyszłości regionu inwestycji - mówi Anna Chyła, rzeczniczka prasowa starostwa.

Kwoty, które zostały zainwestowane w remont, robią wrażenie. Prace budowlane kosztowały 12 mln zł, a na wyposażenie sal poszło 2,5 mln. - W szkolnictwie zawodowym szczególnie ważne jest to, aby uczeń teoretyczne kształcenie w szkole odbywał na najlepszym sprzęcie i wykorzystywał narzędzia, z których później będzie korzystał podczas swojej pracy zawodowej u pracodawcy - mówi wicestarosta Waldemar Wrześniak.

Dodaje, że powiat od kilku lat stawia na szkolnictwo zawodowe. - Naszym celem jest podnoszenie jakości kształcenia i rozwój infrastruktury. W pierwszej kolejności



Dzięki nowym szafkom uczniowie będą mogli przebrać się po zajęciach

rozpoczęliśmy okres przygotowania dokumentacji technicznej oraz składania wniosków o dofinansowanie. W stu procentach udało się starostwu pozyskać pieniądze z wszystkich możliwych w tym czasie źródeł finansowania. Jednym z beneficjentów tych środków jest CKZiU „Elektryk” - dodaje.

Dzięki budżetowi wynoszącemu ponad 20 mln zł udało się zlokalizować w jednym miejscu największą szkołę w powiecie. Wykonano remont obok hali sportowej, modernizację, nadbudowę i doposa-

żenie budynków szkoły przy ul. Kościuszki i Piłsudskiego - a to kończy drugi etap inwestycji. - Do pełni szczęścia w ostatnim etapie pozostaje budowa przejścia, które połączy budynek przy ul. Kościuszki z halą sportową oraz zagospodarowanie terenów przyległych do budynku szkoły przy ul. Kościuszki - przyznaje wicestarosta.

Inwestycja pozwoliła stworzyć pracownię XXI. wieku, które uczniom będą służyły do nauki zawodu. W szkole będzie można

korzystać z nowoczesnych sal: pracowni energetycznej, która jest przeznaczona dla uczniów klasy patronackiej Enei, z kompleksu pracowni CNC, pracowni informatycznej, pracowni fotograficzno-reklamowej, procesów produkcyjnych, miernictwa i materiałoznawstwa oraz z ogródka energii odnawialnej.

Grzegorz Königsberg, dyrektor „Elektryka”, mówi, że sale zostały odpowiednio ulokowane. - Są poszegregowane tematycznie, np. na jednym piętrze znajdują się sale do nauki języków, na jednym do nauki przedmiotów ekonomicznych, w jednym skrzydle są pracownie przeznaczone dla konkretnego zawodu - wyjaśnia. Königsberg dodaje, że szczególnie ważne w szkole są szerokie korytarze, zwłaszcza ze względu na łączone roczniki. Od teraz uczniowie nie będą musieli się przeciskać.

Od dyrektora „Elektryka” dowiadujemy się także, że oprócz czasu spędzonego przy nauce zawodu uczniowie będą mogli spędzić przyjemne chwile. - Oprócz nowoczesnych sal uczniowie będą mieli do dyspozycji szkolny bar, w którym będą mogli spokojnie zjeść śniadanie. Między budynka-

mi znajduje się też patio z ławkami i roślinami, gdzie podczas przerwy będą mieli gdzie odpocząć i porozmawiać - mówi Grzegorz Königsberg.

Kolejnym etapem tej ważnej inwestycji będzie zagospodarowanie terenu przy kompleksie budynków CKZiU, w tym budowa bazy sportowej oraz wewnętrznego łącznika. Szacunkowy koszt planowanych inwestycji to ok. 4 mln.

Anna Chyła przyznaje, że na modernizację szkoły powiat nowosolski otrzymał dofinansowanie z trzech źródeł: Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Programu Współpracy INTER-REG V A Brandenburgia-Polska 2014-2020 i Europejskiego Funduszu Społecznego. - Zadanie realizowane jest w ramach projektów „Nowoczesna Szkoła Zawodowa - modernizacja infrastruktury szkolnictwa zawodowego w Powiecie Nowosolskim”, „Razem dla pogranicza - poprawa infrastruktury edukacyjnej i rozwój transgranicznych kompetencji” a doposażenie z „Modernizacji kształcenia zawodowego w Powiecie Nowosolskim” - dodaje rzeczniczka.

Aleksandra Gembiak

Ranking „Perspektyw”: „Ogólniak” 13. w województwie

Po raz 22. miesięcznik „Perspektywy” przygotował ranking szkół ponadgimnazjalnych na podstawie sukcesów szkół w olimpiadach przedmiotowych, wyników matury z przedmiotów obowiązkowych i dodatkowych. W przypadku techników pod uwagę brano także wyniki egzaminów zawodowych

Liceum Ogólnokształcące im. K.K. Baczyńskiego w rankingu „Perspektyw” zajęło 13. miejsce w województwie lubuskim. Aleksandra Grządko, dyrektorka nowosolskiego LO, przyznaje, że awans szkoły w krajowym zestawieniu o 52 miejsca to dla niej powód do dumy. - To efekt konsekwencji i rzetelnej pracy nauczycieli i uczniów naszej szkoły. To spory sukces,

zważywszy na okres pandemii i realizację zajęć w systemie zdalnym, kiedy od pierwszych dni podjęliśmy trud stworzenia namiastki normalności w nauce na odległość - mówi Grządko.

Dyrektorka dodaje, że na ten sukces złożyły się również wyniki matur z 2020 r. oraz sukcesy licealistów w konkursach i olimpiadach. - Należy jednak pamiętać, że szkoła to nie tyl-

ko wyniki i rankingi. Na wyjątkową atmosferę „Baczyńskiego” zapracowało wiele pokoleń uczniów i nauczycieli, którzy tworzyli przyjazną przestrzeń do rozwijania pasji, zainteresowań i talentów zarówno naukowych, jak i artystycznych czy sportowych. To przyjazne miejsce, gdzie lubimy przychodzić - podsumowuje Aleksandra Grządko.

W kategorii technika nowosolski „Elektryk” zajął 35. miejsce w województwie. Dyrektor Grzegorz Königsberg mówi, że on sam nie jest zwolennikiem rankingowania szkół. - Wiele placówek, które robi świetną robotę, nawet nie są uwzględnione w tym rankingu. To wcale nie znaczy, że są gorsze - mówi.

Königsberg dodaje, że szko-

ły w obliczu pandemii koronawirusa znalazły się w trudnej sytuacji w związku ze zdalnym nauczaniem.

Dyrektor „Elektryka” odniósł się też do samego wyniku: - Nasza szkoła bywała już na lepszych i gorszych pozycjach. Nie jestem zadowolony z zajętego miejsca i będziemy dążyli do tego, by było coraz lepsze.

Aleksandra Gembiak

Pobili rekord Polski z Chefem Lorkiem!

W sobotę pracownia kulinarna nowosolskiego „Spożywczaka” pękała w szwach. Finalista Masterchefa Laurentiu Zediu, znany jako Chef Lorek, przeprowadził największą lekcję gotowania online, podczas której zbierano pieniądze na leczenie chorej na SMA Ani Orłowskiej

Aby wziąć udział w bicu re-

kordu na największe wspólne gotowanie online, trzeba było zapłacić 30 zł na zrzutkowe konto Ani Orłowskiej, później chętne osoby otrzymały link do transmisji na specjalnej grupie na Facebooku.

Przed ekranami zgromadziło się około 500 osób chcących nauczyć się przyrządzania bałkańskich potraw. Tym samym wspólnie pobito rekord Polski

we wspólnym gotowaniu.

Chef Lorek zdradził nam, że jak tylko dostał propozycję przeprowadzenia takiego wydarzenia, nie zastanawiał się ani sekundy i chętnie pomógł w zbiórce pieniędzy na leczenie dziewczynki.

Z finalistą Masterchefa przeprowadziliśmy wywiad, który opublikujemy w kolejnym wydaniu „Tygodnika Krak”.

Aleksandra Gembiak



Chef Lorek przeprowadził największą lekcję gotowania online (fot. powiat nowosolski)

Konie lubią robić kawały

OTYŃ/MODRZYCA Wiola jest filigranową dziewczyną. Gdy swobodnie i ze spokojną pewnością porusza się między swoimi wielkimi, półtonowymi wierzchowcami, widok naprawdę robi wrażenie

- Więc ty jesteś ich szefem? - zagaduję z podziwem.

- A może raczej ich sługą - uśmiecha się Wiola, po czym zaprasza na 32. urodziny Kuby, które wypadły w piątek 29 stycznia.

Urodziny

Baronet, po domowemu Kubuś, jest najstarszym koniem na Rancho Indiana. To rasowy konik polski.

Idę za Wiolą do stajni. Na szescianach prasowanej słomy stoi taca z lampkami szampana dla gości. Kuba zaś dostaje smaczny tort owocowy i prezenty. Też smaczne. I zdrowe. M.in.: marchew, jabłka, suplementy diety.

- Trochę urodzin mam już za sobą, ale na urodzinach konia to jestem po raz pierwszy. Kto wpada na takie pomysły? - pytam z uśmiechem.

Wiola: - No ja na nie wpadam [śmiech]. To mój pierwszy koń. Przeżyłam z nim tyle przygód. I wiek ma już słuszny.

Obserwuję Wiolę i konie. Gdy wydaje im polecenia, słuchają bez mrugnięcia okiem. Bez cienia lęku. Wpatrzone w nią. Uwagę. Wystarczy jej jedno gwizdnięcie, czy zawołanie i podchodzą posłusznie. Rzeczywiście sprawiają wrażenie dzieci przy matce.

- Nie stosuję żadnej formy przymusu, gdy uczę je sztuczek. Nagradzam, gdy dobrze sobie poradzą. A one po prostu bawią się ze mną. Wiedzą, że je kocham. Są moimi przyjaciółmi, członkami rodziny, sensem życia. Bez nich nie miałyby ono tylu barw - tłumaczy Wiola, gdy pytam ją, w jaki sposób z nimi pracuje.

Gdyby wnioskować po jej skuteczności trenerskiej, można odnieść wrażenie, że ma w rodzinie koniarzy od pokoleń.

Wiola: - Nikt w mojej rodzinie nigdy nie zajmował się końmi. Ja urodziłam się z tą miłością do nich. Żeby kochać konie nie trzeba mieć dziadka ułana. Zaczęło się od marzenia o własnym koniu i galopie na końskim grzbiecie w nieznanym. A później, gdy marzenie się

spełniło, przyszła ciężka praca od świtu do nocy, choroby koni, stresy, zmęczenie. Ale to miłość bezwarunkowa i nie da się z niej wyleczyć. Potwierdzi to każdy koniarz. A konie oddają swoją miłość bezgranicznie. I to widać: po spojrzeniu, po tym, jak na mnie reagują.

Ostatnie słowa Wiolety niemal natychmiast się materializują. Gdy rozmawiamy, podchodzi do nas Kastor, śliczny, zgrabny koń o siwej maści. Ustawia się między mną a Wiolą, jak żywa tarcza. Odgradza mnie od niej wręcz demonstracyjnie, jakby wysyłał komunikat „jakby co, to jestem i nie pozwolę skrzywdzić”.

Mija dłuższa chwila, nim stwierdza, że Wioli nic z mojej strony nie grozi. Delikatnym liźnięciem daje mi do zrozumienia, że akceptuje moją obecność. I spokojnie odchodzi.

- Kim ty dla nich jesteś? - pytam wciąż trochę zaskoczona reakcją Kastora.

- Przewodnikiem, nauczycielem, przywódcą, przyjacielem. Nie tylko dla moich koni. Dla innych moich zwierząt też. Na rancho, poza końmi, które są w większości po przejściach i musiały na nowo zaufać człowiekowi, mieszkają też inne zwierzęta. I nie jest ważne czy to kura, królik, czy porzucony kociak lub pies. One wszystkie tu wiedzą, że są kochane i bezpieczne. Moja w tym głowa, by dożyły w spokoju do starości - odpowiada właścicielka ranca.

Na rancho nie ma nudy

Jednym z obecnych tu zwierząt jest suczka Cola. Jest pomocnicą Wioli i - podobnie jak jej pani - miłośniczką koni.

Wiola: - Mogę powiedzieć że jest to pies pracujący, ponieważ doskonale się sprawdza w roli farmerki. Zawiaduje tu wszystkim, co trzeba: pilnuje, żeby konie za bardzo nie rozrabiały, sprowadza je do stajni. Kuba jest jej rumakiem. Uwielbia na nim jeździć i choć w stosunku do niej jest wysoki, sama na niego wskakuje. Ma też inne ekscytujące zabawy. Np. Uwielbia jeździć na



- Urodziłam się z miłością do koni - mówi bohaterka tekstu

tarczce wraz ze swoim kumplem, kotem Kajtkiem.

Wszystkie konie na Rancho umieją jakieś sztuczki. Uczzone w formie zabawy, bardzo lubią je wykonywać. Choć niczego nie muszą, jeśli akurat nie mają ochoty.

Kubuś, Kastor, Iskra i Luizjana są końmi z Rancho Indiana, które wcielały się okazjonalnie w różne role. Były już końmi ułańskimi,

tatarskimi, indiańskimi, a nawet rycerskimi rumakami. Można je było podziwiać w przemarszach po Nowej Soli. Uczestniczyły np. w orszaku trzech króli, czy na parady 11 listopada.

Wiola: - Na naszym rancho nie ma czasu na nudę. Kiedy przychodzi sezon jeździecki, organizujemy m.in. rajdy konne. Spotykamy się z przyjaciółmi i każdy na własnym

koniu bierze udział we wspólnej wyprawie, gdzie oczy poniosą. Potem rozpalamy ognisko, rozmawiamy. To cudowne chwile. Spotykamy się też wspólnie na różnych imprezach jeździeckich typu Hubertusy, zawody itd. Rok temu odbyły się u nas westernowe zawody trek. I jeśli pandemia pozwoli, to planowane są kolejne. Bawimy się też trochę w łucznicstwo konne. To bardzo widowiskowy sport, ponieważ jeździec z koniem muszą być doskonale zgrani. Trudność polega na tym, że jeździec musi się skupić na trafieniu do celu, podczas gdy koń galopuje sam, bez kierowania. A bywa i tak, że konie lecą czyjś strach. Czasami trafia do nas ktoś, kto wcześniej bał się koni. Jednak, gdy ma okazję poobserwować nasze, przekonuje się do nich, nabiera odwagi widząc, że są łagodne. Strasznie wtedy jestem z nich dumna, bo są takimi terapeutami na czterech nogach.

Wiola: - Wiesz, według indiańskich wierzeń ludzką duszę przed oblicze Stwórcy wiodą duchy zwierząt, które człowiek napotkał w swojej ziemskiej wędrówce. Tak myślę, że może jest w tym zachęta, by życie naszych młodszych braci traktować z równym szacunkiem, jak życie naszych bliźnich. Konie, z którymi przebywam codziennie, zawsze wiedzą jaki mam humor, czy jestem wesoła, czy akurat jest mi smutno. No i oczywiście zawsze zwęszą marchewkę w mojej kieszeni. Są bardzo inteligentne. Ja też rozpoznaję ich nastroje. Zwierzęta mają duszę. Mają uczucia, tak, jak człowiek. Czują ból, strach, smutek, radość. Miewają depresję. Ale też lubią robić kawały. I mają z tego radochę.

Gdy żegnam się z Wiolą, czuję niedosyt - głównie wiedzy o koniach, bo nie da się jej nabyć w czasie jednej wizyty. Branżowe koniarstwo nazewnictwo, obce jeszcze dla mojego ucha, brzmi tajemniczo, a więc mieszkających tu zwierząt z Wioletą wydaje się niemal metafizyczna. Wystarczy raz się tu znaleźć, żeby ją poczuć.

Marta Brych-Jackiewicz

OGŁOSZENIE PREZYDENTA NOWEJ SOLI o przyjęciu dokumentu wymagającego udziału społeczeństwa

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz

o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2020 r. poz. 283 ze zm.) zawiadamiam o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Nowa Sól (teren położony przy ulicy Przyszłości dz. nr 82/2, 82/3, 82/5, 82/7, 82/9, 82/10, 82/11 oraz 82/12), uchwalonej uchwałą Nr XXXVII/325/21 Rady Miejskiej

w Nowej Soli z dnia 28 stycznia 2021 r. Informuję, że z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem wyboru przyjętego dokumentu, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 12, w pokoju nr 217-218 w godz. od 9⁰⁰ do 14⁰⁰. Na wejście do budynku urzędu oraz

okazanie dokumentów należy umówić się telefonicznie pod numerem 68 45 90 333. Plan miejscowy jest również zamieszczony na stronie internetowej Miasta Nowa Sól pod adresem: www.nowasol.pl.

Jednocześnie informuję, zmiana planu zawiera niewielką modyfikację przyjętego już dokumentu. W związku z tym odstąpiono od

przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, po uzgodnieniu możliwości odstąpienia z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Nowej Soli oraz Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Gorzowie Wlkp.

**Prezydent Miasta
Jacek Milewski**

11 pytań do... morsa

- Oddech przyspiesza, ale można to opanować. Ciało jest w szoku i mówi „uciekaj”. Musimy wykorzystać umysł, by je uspokoić i przejść z trybu „uciekaj” w tryb „walcz”. Ja nazywam ten stan początkowy „wewnętrzną świnią”: to nasz wewnętrzny słabeusz, który demotywuje. Kiedy raz pokażesz tej „świni” czerwone światło, następne razy są łatwiejsze. Nie tylko w zimnej wodzie, ale w wielu życiowych sytuacjach – mówi nowosolanin Paweł Kęs, który upodobał sobie regularne zanurzanie ciała w lodowatej wodzie

Barbara Habura: Skąd pomysł na morsowanie? Przygotowywałeś się do tego?

Paweł Kęs: Kto właściwie wymyślił termin „morsowanie”? Ciekawe, jak działałoby to w drugą stronę, gdyby to morsy nakładały czapki, rękawiczki, buty i robiły „człowiekowanie” [śmiech].

A tak na poważnie, to ja nie morsuję w grupowym tego słowa znaczeniu i nie chcę się wpisywać w ten trend. Nie lubię towarzyskich sportów, więc robię to sam.

Zaczęło się na przełomie 2017 i 2018 roku, kiedy bez żadnej wiedzy i pełnym przypadkiem wskoczyłem pod prysznic i zamiast ciepłej odkręciłem lodowatą wodę... Pierwsze wrażenie: szok! Totalne spięcie mięśni i oddech tak przyspieszony i głęboki, że trudno nad nim zapanować.

Pierwszy prysznic trwał może 10 sekund i można to nazwać etapem przygotowania, który trwa do dziś.

Od co najmniej dwóch lat ograniczyłem też spożywanie cukru do 10 gramów na dobę. Zamieniłem go na smalec, boczek, masło i śmietankę 36 proc. Zawsze chodzę się kąpać na czczo, bez śniadania, czasem po małej kawie.

Czy są konsekwencje braku przygotowania?

Myślę, że jak we wszystkim, co nas w życiu spotyka, przygotowanie zaczyna się w głowie. Pozytywne nastawienie to 90 proc. sukcesu, potem zostaje tylko wejście pod zimny prysznic lub do zimnej wody. Robienie czegoś na siłę skutkuje pewnie zniechęceniem i zakończeniem przygody z zimnem jeszcze przed jej rozpoczęciem.

Komu służy morsowanie, a kto powinien się powstrzymać?

Trudno mówić o ogóle, ponieważ patrzę na wyłącznie siebie i to swoje reakcje obserwuję, począwszy od pierwszego prysznica, aż po dzień dzisiejszy.

Myślę, że jako społeczeństwo bardzo oddaliliśmy się od zimna i obcowania z nim.

Pamiętam chłopięce wyjścia na sanki z kolegami w samej bluzie i czapce... Był mróz, śnieg i jakimś cudem pół dnia na dworze nie kończyło się katarem albo zapaleniem płuc.

Dziś pozamykaliśmy się w domach z temperaturą 22-23 stopni i żyjemy w cieple.

Moim zdaniem, nie ma granic wiekowych, poza tymi w głowie. Świetnym przykładem są moje dzieci: 6 i 12 lat, które obserwując,



Paweł Kęs: - Nie morsuję w grupowym tego słowa znaczeniu i nie chcę się wpisywać w ten trend. Nie lubię towarzyskich sportów, więc robię to sam

co robi ich tato, same już próbują.

Czytałem o 80- 90-latkach, którzy regularnie oddają się zimnym kąpielom, a nawet zdobywających Kilimandżaro czy Mount Blanc. Myślę, że osoby ze schorzeniami sercowo- krążeniowymi powinny skonsultować się z lekarzem prowadzącym. Ale nie jestem specjalistą i nie chcę wprowadzić w błąd.

Jakie to uczucie, kiedy zanurzasz ciało w lodowatej wodzie?

Wejście pod prysznic jest inne niż wejście do wody w stawie, jeziorze czy morzu. Pod prysznicem woda oblewa tylko część ciała, a spływając dość szybko się podgrzewa. Kiedy wejdiesz do zimnej wody w stawie, odczuwasz zimno całą zanurzoną powierzchnią.

W moim przypadku wszystkie zamka się w pierwszych 15 sekundach. Ciało musi przywyknąć do nowej sytuacji. Nie pozwalam sobie na długie ociąganie się przed wejściem i po prostu wchodzę. Dla mnie tak jest łatwiej, ale jak zwykle mówię o sobie. Każdy odczuwa to inaczej. Niektórzy wchodząc do wody czują sztywnienie lub ból stóp, innym trzęsą się kolana. Oddech przyspiesza, ale można to opanować. Ciało jest w szoku i mówi „uciekaj”. Musimy wykorzystać umysł, by je uspokoić i przejść z trybu „uciekaj” w tryb „walcz”. Ja nazywam ten stan początkowy „wewnętrzną świnią”: to nasz wewnętrzny słabeusz, który demotywuje. Kiedy raz pokażesz tej „świni” czerwone światło, następne razy są łatwiejsze. Nie tylko w zimnej wodzie, ale w wielu życiowych sytuacjach.

Czy Wim Hof ma jakiś związek ze spacerującymi po górach

ludźmi w strojach kąpielowych?

Wim Hof jest legendą i niewiele osób wie, że swój „trening” rozpoczął ponad 40 lat temu. Ten niesamowity Holender wystawia ciało na działanie zimna. Dzięki temu pobił wiele rekordów Guinnessa, w tym w nurkowaniu pod lodem.

Od lat ma w Polsce centrum treningowe w Przesiece i organizuje tam kursy wystawiania ciała na zimno oraz oddychania według autorskiej metody. To połączenie oddychania, czyli kontrolowanej hiperwentylacji z wystawianiem ciała na zimno oraz medytacją. Dzięki tym trzem sposobom podnosimy odporność organizmu na poziomie komórkowym. Spada ilość dwutlenku węgla we krwi, a wzrasta wysycenie krwi tlenem. Oczyszczamy, „dorzucamy do pieca” mnóstwo energii, zmniejszamy stres.

Metodę oddechów poznałem przed przeczytaniem książki Hofa, szukając odpowiedzi na pytanie: jak wstrzymać oddech dłużej. Natrafiłem na artykuły o przygotowaniu ludzi, którzy nurkują na duże głębokości bez butli. Czytałem też o rekordach, takich jak należący do magika Houdiniego, który w swoich czasach pobił rekord bezdechu – 3,5 minuty. Ja po pierwszej sesji hiperwentylacji wytrzymałem 4 minuty 17 sekund. Sorry Harry, byłeś amatorem [śmiech].

Wracając do pytania o osoby w strojach: mam wrażenie że, ludzie oglądają filmiki na Youtube z wyczynów zimą w górach i na tej podstawie zapada decyzja. Znałe w Polsce podejście: „Ja nie wejdę? Potrzyj mi piwo!” daje o sobie

znać. Ostatnie miesiące obfitowały w wiadomości o grupach TOPR i GOPR, które organizowały akcje ratunkowe, by sprowadzić tych „śmiazków” na dół lub ratować ich życie.

Co daje metoda Wima Hofa?

Łącząc hiperwentylację z wystawianiem ciała na zimno oraz „wewnętrznym dialogiem” budujemy odporność, poprawiamy stan komórek, uczymy się reakcji na bodźce zimna.

Warto pamiętać, że bazowanie wyłącznie na przypadku Hofa daje słaby punkt odniesienia. Hof jest ewenementem na skalę światową. Wytrenował swój organizm do stanu jaki ma dzisiaj. Ale wiele pozycji książkowych mówi o negatywnym wpływie hiperwentylacji na komórki. I znów: trzeba obserwować siebie.

Gdzie odbywasz swoje kąpiele?

Wybieram Trzeci Staw- mieszkańcy Nowej Soli wiedzą gdzie. Robię to codziennie w godzinach porannych: chwilę przed lub po siódmej rano. Jako, że jestem pierwszy zawsze otwieram kąpielisko, bo dzięki mrozom staw często pokrywa warstwa lodu. Mam ze sobą siekierę i wybijam „ścieżkę zdrowia”. Wiem, że w sobotę koło godziny trzynastej bywa tam tłumnie.

Jak powinno wyglądać przygotowanie, zanurzenie i czynności po?

Ponieważ nie morsuję w grupowym tego słowa znaczeniu, nie wiem, jak robią to inni.

Nie stosuję rozgrzewki, ponieważ to dla mnie całkowicie dwie sprzeczne czynności. W jakim celu

się rozgrzewać, skoro za chwilę mam wejść do zimnej wody? Ale nie krytykuję tego, bo każdy robi tak, jak uważa. Nie mam też czapki, rękawiczek i butów z neoprenu – chcę odczuwać zimno całym sobą. Włączam stoper dopiero po zanurzeniu się razem z głową, a nie przed włożeniem stopy do wody [śmiech].

Czas mierzę dla własnych obserwacji oraz podnoszenia sobie poprzeczki. Przy pierwszym wejściu moje tętno skakało do 130 uderzeń na minutę. Teraz jest w granicach 75-80, ale mój rekord to 45 uderzeń na minutę.

W wodzie staram się cały czas ruszać, pływać, nurkować. Prawdziwy kontakt z zimnem następuje podczas pływania. Szczepnie mówiąc: pięć minut pływania daje tak w kość jak kwadrans stania w wodzie o temperaturze pół stopnia. Po kąpeli wycieram się, ubieram i jadę do domu. Rzadko biorę ciepły prysznic, chyba że przesadzę.

Czy morsowanie cię zmieniło?

Obcując z zimnem, nabrałem wielkiego szacunku dla wody i lodu. Zimna woda nie wybaczają głupoty, a lód pomyłek. Sprawdziłem na sobie, co by się stało, gdybym wpadł pod lód i próbował się ratować. Jeżeli jesteś pod lodem już o grubości centymetra i nie ma możliwości odbicia się od dna, żeby naprzeć na niego od spodu, to nie ma jak połamać tafli. Wtedy to koniec.

A co do zdrowia: koniec z katarrem, przeziębieniami. Mam masę energii. Chociaż nie medytuję, pojawił się większy spokój. Myślę, że bardzo dużo rozmów prowadziłem w głowie sam ze sobą kąpiąc się. Tylko nie powiem tego głośno, bo mówienie do siebie nie jest oznaką zdrowia psychicznego [śmiech].

Jak reaguje na to twoja rodzina, znajomi?

Na początku był strach, wszyscy się o mnie bali. Teraz już chyba jest lepiej, ale jak robię coś głupiego, to nie zawsze się tym dzielę (śmiech). Myślę, że w bliskich mam największy doping.

Czy zamierzasz to kontynuować w przyszłym sezonie?

Łącznie to już będzie czwarty sezon. Ale ten jest szczególny, bo po pierwsze aura jest typowo zimowa, a po drugie postawiłem sobie pewien cel. Kiedy ten artykuł się ukaże będzie to dokładnie mój 40 dzień pod rząd z zimowymi kąpielami. Czasem po dwa razy dziennie. Jak dojadę do 100 dni, to chyba będzie coś.

Psi savoir-vivre



**Nad
kubkiem
herbaty...**

- Kiedy robiłem papiery tresera, myślałem, że będę pracował ze zwierzętami. Nieprawda, tu pracuje się z ludźmi. I to jest najgorsze, co może być – opowiada opiekun tymczasowy zwierząt adopcyjnych i psi zaklinacz, jak mówią o nim na mieście, Erwin Straka

Szkoleniowiec psów to nie jest zawód tak regulowany jak lekarz. Tak naprawdę według prawa to każdy sobie może szkolić psy. To nie jest tak, że musisz zrobić szkołę, zdać egzamin itd. Drwałem też można zostać bez szkoły dla drwali. Ale jeśli już mówimy o zawodzie związanym z kształtowaniem zachowań u psów, to szkoleniowiec psów czy behawiorysta w żadnym rozporządzeniu w Polsce nie istnieją. Jest tylko treser. Tak uznało ministerstwo. Kropka.

Jak ugrzecznic jazgotkę

Nie ma psa nie do ułożenia, tylko do każdego trzeba podejść indywidualnie. I to wymaga nakładu czasu.

U „toyków” – malutkich psów typu pincer – czy maltańczyków podstawowym błędem jest nieuczenie ich pożądanego zachowania od pierwszej chwili. Piesek jest mały, ładny, kudłaty, więc pozwala mu się na wszystko. Z czasem jednak właścicielowi zaczyna przeszkadzać, że pies wchodzi na kanapę albo szczeka za każdym razem, jak ktoś wchodzi do domu.

Pokazanie psu po dłuższym czasie, że trzeba inaczej, jest oczywiście możliwe. Ale wymaga cierpliwości, konsekwencji i chociaż podstawowej wiedzy na ten temat.

Samo gadanie „cicho” czy „prześtań” na niewiele się zda. A wręcz przynosi odwrotny skutek – pies kojarzy, że jak szczeka czy skacze na powitanie, to właściciel reaguje, czyli – w jego odczuciu – wszystko jest dobrze.

Lepiej będzie np. ignorować takie zachowania. Pies robi: „Hura, pan! Pan!”, a właściciel traktuje go jak powietrze. Pies skacze, a właściciel idzie, jakby psa nie było. Jeśli po drodze pies będzie szturchnięty albo mimochodem zmuszony do odskoczenia – trudno. Jeśli będzie ignorowany, gdy zachowuje się w niepożądany sposób, zakoduje, że skakanie i szczekanie jest równe z brakiem reakcji. Nie będzie więc wzmocnienia niechcianego zachowania.

Oczywiście tego „traktowania jak powietrze” nie można stosować wtedy, gdy pies robi komuś krzywdę. Wtedy reagowanie jest absolutnie konieczne. Natomiast w przypadku, gdy tylko jest głośny lub nachalny przy powitaniach, często wystarczy go jedynie zignorować i wtedy możliwe,

że sam zrezygnuje z takich zachowań. To najprostsze rozwiązanie, ale wymaga konsekwencji i uprzedzenia przychodzących gości, by także ignorowali zwierzę, jeśli zachowuje się nie tak, jak chciałby właściciel.

Można też nauczyć psa komendy „daj głos”. I w sytuacjach, gdy nikt nie wchodzi do domu, powtarzać mu tę komendę od czasu do czasu, w nagrodę dając chrupka, jeśli ją wykona. A jeśli będzie szczekał w sytuacjach niechcianych, wtedy całkowicie psa ignorować. To może pomóc w oduczeniu szczekania w tych momentach, kiedy my sobie tego nie życzymy. Pies kojarzy szczekanie z nagrodą, którą dostaje tylko w określonej sytuacji, gdy wykonuje komendę. To jedna z metod, które mogą modyfikować zachowanie w sposób chciany czy aprobowany przez właściciela. I odbywa się to na zasadzie – teraz to ja nie szczekam, bo nic z tego nie mam. Poszczekam, jak pan powie „daj głos”, to będę miał chrupka.

Jeśli właściciel będzie z psem systematycznie ćwiczył, wówczas moderowanie zachowania zwierzęcia będzie efektywne.

Najpierw imię

Zawsze, gdy uczysz psa czegośkolwiek, najpierw należy wypowiedzieć jego imię, a dopiero później komendę. Pies musi skupić na właścicielu swoją uwagę i dopiero wtedy można mu podać polecenie, żeby wiedział, że coś chcemy konkretnie od niego.

To jak z mężem. Mówisz mu: „Józek, zrób mi kawę”. I wtedy Józek wie, że to na pewno on tę kawę ma zrobić, a nie tak sobie coś gadasz do nie wiadomo kogo. Spróbuj kiedyś. Działa [śmiech]. Tak samo jest z psem: musi skupić na tobie uwagę, spojrzeć na ciebie i dopiero potem może paść jakaś komenda typu: siad, leż, daj łapę.

Druga rzecz: komenda powinna być krótka. Podobnie jak imię.



Erwin Straka: - Nie ma psa nie do ułożenia, tylko do każdego trzeba podejść indywidualnie

Jeśli nauczysz psa, że Dupa to jego imię, to pies będzie wiedział, że Dupa to on i będzie na to słowo reagował. Psa można nazwać jakkolwiek, byle wyraz nie był długi. Od urody imienia ważniejsze jest, żeby było krótkie.

Podobnie jest z komendą. Psu prościej jest nauczyć się kojarzyć łatwe, niedługie, najlepiej jedno- lub dwusylabowe wyrazy niż długie i złożone elaboraty: „Wielce szanowny Adalbercie, czy mógłbym cię unieść uprasza, abys w łaskawości swojej był uprzejmy spocząć sobie”. Łatwiej i sensowniej powiedzieć: „Reks, siad!”.

Do każdego trzeba podejść inaczej

Jeśli chodzi o jakieś podstawowe porady, to nie ma jednego przepisu na wychowanie, który działałby u każdego psa. Inaczej trzeba podejść do psa ze schroniska, który cholera wie co przeszedł i nie znamy jego historii, a inaczej, jeśli mamy do czynienia z psem z hodowli, w której zwierzęta są tak samo układane.

Najpierw trzeba mieć jakąkolwiek wiedzę o zwierzęciu, o jego historii.

Pies może być lękliwy albo agresywny, czy wycofany. Do każdego trzeba podejść indywidualnie. Swego czasu prowadzi-

niał, ale generalnie były zaniebane. Ten mój model wszystkiego się bał.

Jak do takiego lękliwego psa podejść? Po pierwsze – nie na siłę! Nie głaskać, bo „taki biedny piesek”. Nigdy do psa lękliwego nie podchodzimy natarczowie, na zasadzie „chodź pieseczku, wszystko będzie dobrze: Maksio, Reksio, Zenek, Bębenek”. Żadnego głaskania i wygadywania pierdół. Pies nie ma pojęcia, o co człowiekowi chodzi. Nie wie też, czego może oczekiwać, a raczej niczego dobrego się spodziewa.

Atos przez dwa dni nie wychodził spod stołu. I ja mu nie wkładałem misek z wodą i jedzeniem pod ten stół, tylko kładłem je pół metra dalej. Jak chciał zjeść, napić się, to musiał kawałek wyjść. I ja mu tę miskę systematycznie odstawiałem, aż któregoś dnia po prostu wyszedł. A później z nami zwyczajnie został.

Najczęściej ludzie biorą psy, bo im się podoba wygląd albo z jakichś powodów im pieska szkoda. Niestety, zbyt często nie wiedzą, co z tym psem później trzeba robić. A jak już wymyślą, że warto by było go wyszkolić, to oczekują, że stanie się to bez ich udziału. Może rozczaruję niektórych, ale tak się nie da.

Oczywiście, że treser może wziąć psa do siebie na miesiąc i go szkolić. Tylko później pies słucha tresera. To bez sensu i przecież nie o to chodzi.

Pies ma słuchać właściciela, dlatego szkolenie zaczyna się u właściciela w domu, w miejscu, gdzie pies spędza największy czas.

Z jakiegoś powodu ludzie myślą jednak, że jak przyjeżdża pan specjalista od piesków, to pociągnie za ogon, trzy razy stuknie w ucho, wykręci łapy i pies się słucha. Podejście jak do komputera. To mniej więcej tak, jakbyś posłał na siłownię, wzięta sobie trenera i powiedziała, że chcesz mieć fajny brzuch. On powie na to, że spoko: taka dieta, takie ćwiczenia. Ale przecież za ciebie tych ćwiczeń nie robi. Z psami jest dokładnie tak samo. Ludzie jednak uparcie chcą, żeby pan przyszedł i to zrobić, bez ich udziału. Tak się nie da.

Jeśli właściciel chce mieć ułożonego psa, to po pierwsze – musi wiedzieć, czego od psa chce. Po drugie, musi znaleźć czas i cierpliwość, by z nim regularnie i konsekwentnie pracować.

wysłuchała

Marta Brych-Jackiewicz

Terminus. Szajka kolorowych ptaków



Edward Gramont, dyrektor TAQ (fot. arch.)

45 lat Terminusa A Quo. - O nas w Polsce za komuny mówiło się: to ci, którzy grają „Skowyt” – wspomina szef teatru Edward Gramont. W czym tkwi siła nowosolskiej alternatywy?

Wieczór, stan wojenny. Edward Gramont schodzi na dół, żeby zamknąć siedzibę Terminusa. W końcu spektakl, który ma się zaraz odbyć, jest nielegalny. Komuniści nie lubią nieprawomyślniej sztuki. Przy drzwiach szef TAQ spotyka patrol zomowców.

- Dobry wieczór! Co tu się dzieje? – pyta jeden z nich.

Gramontowi uginają się nogi. Obawia się, że rozmowa będzie krótka i spuentuje się wizytą na dołku. Mówi, że ma przecież pozwolenie, że do tej i do tej godziny trwają zajęcia.

Wie, że w ten sposób zomowców nie przekona. Improvizuje: - Pano- wie, zagłębiamy tu częściej, bo tutaj są automaty do gry i młodzież z „Odlewniaka” przychodzi i mi je kopie! Jest ich po 60-70 osób! Nie daję już rady!

- Nie wiem, czy oni wiedzieli, że ja w tej chwili gram – mówi dzisiaj Edward Gramont. - Oficer popatrzył i powiedział: dobrze, proszę pana, zapisz to i będziemy interweniować! Dziękuję, dobranoc!

Dyrektor teatru pofrunął na górę. Występ się odbył.

W Kozuchowie załoga miała podobną przygodę. Też im się poszczęściło.

Z szefem Terminusa rozmawiam w siedzibie TAQ przy Kościuszki 33. W jego skromnym gabinecie przeglądamy zdjęcia. Na biurku, w dwóch miejscach, stoją miski. Za oknem pada deszcz, z sufitu spadają krople.

„Poemat o zbawieniu świata”

Gdy w 1976 r. zakładał teatr alternatywny, miał 24 lata. - W pewnym momencie zacząłem myśleć

o tym, jak robić sztukę po swojemu – opowiada. - Pracowałem w radiowęzle nowosolskiej „Odry”, ale z tej pracy zrezygnowałem, bo żeby mógł dalej tam pracować, musiałbym zapisać się do partii, a tego nie chciałem. Nie kochałem tego ustroju. Trafiłem do domu kultury „Odra” do Jerzego Szyndera. Tam był taki miejski underground. Byliśmy zafascynowani Ameryką, wolnością, coca-colą, džinsami.

I pokoleniem bitników, jeżeli chodzi o literaturę: Kerouac, Ginsberg, Burroughs. - To nam dostarczało energii – mówi Gramont. - Wtedy, w domu kultury, już wiedziałem, że będę robił teatr [śmiech].

Takie były początki. Najpierw do TAQ dołączyła grupa licealistów z „Ogólniaka”. Początek działalności teatru datuje się 4 stycznia 1976. - W tej grupie była Irena Kasprzak, która do dziś nas wspiera i czasem występuje na scenie. Jest dobrym duchem teatru i matką moich dwóch synów – podkreśla Edward Gramont. Do Ireny Kasprzak jeszcze wrócę.

Przy wyborze repertuaru – opowiada szef teatru – nie było autorytaryzmu, tylko współpraca: - Zastanawialiśmy się: Gałczyński, Tuwim, Francuzi, Rosjanie, Amerykanie? Tej literatury jest mnóstwo, a my chcieliśmy zrobić pierwsze przedstawienie. Wtedy kupiłem miesięcznik „Nowy Wyraz”. To pismo było wtyłkiem wolności, drukowali w nim amerykańską czy szwedzką poezję. W jednym z wydań zobaczyłem „Poemat o zbawieniu świata” Jacka Gulli. Czytając jego teksty, miałem wypieki na twarzy. To było coś nowego, zupełnie innego, ożywczego! Z załącznikiem ostrej prowokacji. Reszta zespołu momentalnie się tym zafascynowała. Szynder po naszej premierze 4 czerwca był zachwycony.

To wszystko odbiło się echem. Jesienią do teatru przyłączyła rzesza kontestującej młodzieży. - Może nie interesowali się literaturą, ale mieli skłonności prozachodnie. A my na Zachód patrzyliśmy jak na oazę

wolności. Jak u Hłaski – uśmiecha się Edward Gramont.

„Poemat o zbawieniu świata” przez lata doczekał się aż pięciu wersji. Łącznie był grany ponad 50 razy. Część spektakli z początków Terminusa również możemy obejrzeć do dzisiaj, choćby „Tyrańnię”, „Wariata i zakonnicę”, „Prosto w twarz” czy „Skowyt” na podstawie obscenicznego tekstu Allena Ginsberga. - To zabytki. Czasem mówię widzom przed występem, że dzisiaj wstąpicie do muzeum teatru alternatywnego – żartuje szef TAQ.

Władza mówi nie

„Skowyt”, który Terminus wystawiał jako „Amerykę”, zaczyna się tak:

Widziałem najlepsze umysły mego pokolenia zniszczone szaleństwem, głodne histeryczne nagie, włączące się o świcie po murzynskich dzielnicach w poszukiwaniu wścieklej dawki haszu, anielogłowych hipstersów spragnionych pradawnego niebiańskiego

podłączenia do gwiazdnej prądnicy w maszynerii nocy,

którzy w nędzy łachmanach z zapadniętymi oczyma w transie czuwali

paląc w nadnaturalnych ciemnościach tanich mieszkań, płynąc poprzez

dachy miast, kontemplując jazz.

Później jest tylko ciekawiej. Władza na początku nie reagowała na spektakle Terminusa. Ale w pewnym momencie orzekła, że w domu kultury nie ma miejsca dla takiego teatru.

Edward Gramont: - W kwietniu 1979 zrobili nad nami sąd. Na spektakl przyszła cała wierzchołka polityczno-administracyjna fabryki nici. Musieliśmy zorganizować występ, żeby oni nas ocenili. „Taki teatr? Nie może być! Tu mają przychodzić robotnicy, ma być wystawiany Fredro. Co tu się gra?!” – takie były mniej więcej reakcje po „Szkołę czarownic”.

Najpierw szef Terminusa chciał wyjaśnić tę sprawę w Zielonej Górze, w końcu pojechał do Warszawy do redakcji tygodnika „Kultura”. - Wysłuchali mnie i na tym się skończyło – wspomina dyrektor TAQ. - Ale pół roku później przyjechał do nas dziennikarz „Polityki”. Siedział u nas dwa dni i zrobił reportaż. Swoją tekst zatytułował „Artysta fabryczny”. Nagle w lutym 1980 r. cała Nowa Sól wykupiła „Politykę”. Zrobiliśmy się sławni nie tylko we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku, gdzie przedtem najczęściej graliśmy, ale w całej Polsce.

Po decyzji dygnitarzy teatr musiał wyjechać z Nowej Soli – najpierw do Głogowa, a później do No-

wego Miasteczka. Pomiędzy tymi epizodami wrócił na chwilę do Nowej Soli, ale wtedy naczelnikowi miasta nie spodobał się setny występ Terminusa...

- W tamtym czasie pracowałem kilka miesięcy jako drwal, bo pomyślałem sobie, że dobrze posmakować takiej pracy jak Stachura – uśmiecha się Gramont. - Wtedy fascynowałem się nim, m.in. „Siekierzą”, dlatego to zrobiłem.

W 1981 kolejni dygnitarze uchwalili, że teatr ma jednak wrócić do Nowej Soli. W lipcu tego roku znowu mieliśmy TAQ u siebie – w NDK „Budowlani”.

Jesienią Terminus grał na strajkach studenckich w Krakowie, a w grudniu wybuchł stan wojenny. - Bardzo to przeżyłem – przyznaje Edward Gramont. - Dla mnie to był zamach na wolność. Napisałem wtedy sztukę „Modlitwa”, premierę zrobiliśmy 31 grudnia w prywatnym mieszkaniu na Dolnym Śląsku. Graliśmy ten spektakl również w kościołach, co było wyjątkowym przeżyciem. Akurat wtedy kościoły były miejscem dla wszystkich tych, którzy myśleli inaczej. Nikt nie pytał, czy ktoś jest wierzący, czy nie.

Czucie Allena Ginsberga

Irena Kasprzak, z Terminusem związana od początku: - Koleżanka Kazia Gesek zaczęła mnie na korytarzu szkoły, gdy byłem w klasie maturalnej. Powiedziała, że powstaje teatr, spytała, czy byłabym zainteresowana. Kazia mnie zapamiętała jako osobę czytającą i recytującą poezję. Tak się zaczęło. Rok później, w ’77, Edward zaproponował mi i Zbyszkowi Knaszkowi „Amerykę”.

Czasem jeździłam do Zielonej Góry do cenzora, który zatwierdzał scenariusze. Był taki układ: w śródownskich studenckich możemy grać normalnie, a w – powiedzmy – małomiasteczkowych – jednak z cenzurą. Braliśmy często teksty z tzw. nielegalnych źródeł.

Byliśmy postrzegani jako undergroundowa grupa, która nie idzie w zgodzie z polityką partii, tylko własną ścieżką, jaką dyktowało nam serce, rozum i przede wszystkim literatura.

„Ameryka” była moim ukochanym spektaklem, trzeba było go stworzyć od samego początku. Miałam wtedy 19 lat, byłam bez doświadczenia i musiałam odszukać w sobie to wszystko. Nie wiesz dokładnie, o czym pisze Ginsberg, ale czujesz każdą cząstką siebie, że to cię porywa. Że to jest ważne, że to jest wewnętrzny bunt, ogromna niezgoda na wiele niesprawiedliwości, na poniżanie innych. Lubie grać w transie, a to był właśnie spektakl transowy.

Moje ulubione spektakle TAQ? Zaczę od tych, w których nie grałam: „Ustalenia”, „Narzędziotwór” – oba według scenariusza Edwarda, do tego „Mistyfikacje” według Żelaznego i „Spokojnie” na podstawie „Nagiego lunchu” Burroughsa. A z tych, które współtworzyłam i uważam bardzo egoistycznie za moje: „Ameryka”, „Anna Livia, Gotha Potwór” według Joyce’a.

Pytasz, co mnie doprowadziło do teatru? Kino było moją pasją, do tego literatura – w szczególności poezja. Na początku mówiłam Edwardowi teksty, które umiałam na pamięć. Stworzyła się możliwość, żeby to, w jaki sposób poezja do mnie przemawia, przełożyć na swój indywidualny sposób interpretacji. Bo przecież teatr polega na interpretacji cudzych tekstów. Oczywiście pod okiem reżysera.

Jak się jest młodym i ma się swoją komunę przyjaciół, z którymi spędzasz czas poza teatrem – dyskutujesz przy muzyce o wszystkim – a potem jeszcze wspólnie pracujesz nad spektaklem – to jest cudowne. Tworzy dużą więź. Staje się treścią życia. Szczególną frajdę sprawia mi wspólne granie z synami – Elia- szem i Konradem.

Teatr to jest ogrom pracy. Musisz mieć w sobie zapał, pasję i miłość do tego, co robisz, bo inaczej nie



Konrad i Eliaś Gramontowie oraz Cezary Molenda - aktorzy Terminusa (fot. Karol Kolba)



Irena Kasprzak jest z teatrem od początku (fot. arch.)

dasz rady przy tej intensywności. W młodości jest siła, energia i zapal. Przychodzi zmęczenie, ale razem z nim – katharsis.

Poza tym teatr to są ludzie. Przechodziliśmy całą Polskę. Jedziesz pociągiem ze sprzętem, stoisz na jednej nodze, bo nie ma miejsca w przedziale. Pamiętam taki obrazek, jak biegniemy przez jakieś skrzyżowanie z tym całym sprzętem, rekwizytami, a z nami również nasz pies [uśmiech].

Na czym polega magia Terminusa? Na sile i determinacji. Przewycięzaniu przeszkód, a ich było mnóstwo. Edek często miał pod górkę, ale byliśmy my, nie był w tym sam. Gdybyśmy się nagle wszyscy rozproszyli, nie wiem, czy dalej miałby ten teatr. Mógł czerpać z nas, a my z niego. Imponował tym, że jest twardy i spełnia swoje marzenia.

Każdy ma swoją drogę. Gdyby ta dziewczyna nie zaproponowała mi wtedy, na szkolnym korytarzu, teatru, nie wiem, czy bym grała.

Jung po niemiecku

Po 1989 r. teatr zrezygnował z kilku spektakli, ale na chwilę. Dobry jest przykład „Tyranii”. Gdy aktorki i aktorzy w końcu zagrali ją ponownie, zobaczyli, że ona dalej ma moc. Również w wolnej Polsce.

Edward Gramont w latach 90. był dyrektorem domu kultury. - Mogłem już wtedy robić różne festiwale, zapraszać artystów z całego świata: z Afryki czy z Chile. Było intensywnie, działały się cuda – wspomina.

O swoich aktorach mówi: - Pracując z ludźmi, patrząc, jak są nienasytzeni tej sztuki, wymyślam nieraz jakieś rzeczy, które pasowałyby do nich. Wiadomo, że to nie są ludzie po szkołach aktorskich i trzeba dopasować repertuar do możliwości odtwórczych, żeby to nie było żmudne. Każdy jest dobry, ciekawy, tylko trzeba go zaplanować, pokierować

nim. Oczywiście potrzeba też zgody na to, co zaplanuję. Jednocześnie jestem otwarty na propozycje aktorów. Najczęściej spotykamy się w weekendy, bo ci ludzie pracują, uczą się, do tego część zespołu jest spoza Nowej Soli.

Pytam Edwarda Gramonta o Magdalенę Rózczkę. Dziś jest gwiazdą polskiego kina, kiedyś przez pięć lat grała w TAQ. - To klimatyczna, dokładna aktorka – ocenia szef teatru. - To, co robiła na naszej scenie, było ważne. Robiła wrażenie. Jak gdzieś jechaliśmy, pytali, czy będzie Magda Rózcza.

A TAQ jeździł wszędzie, zwiedził kawał świata. Dawał spektakle w Bośni i Hercegowinie, Czarnogórze, Kazachstanie, Francji, w Niemczech, Czechach, na Litwie, Słowacji czy na Bałkanach.

No i jeździł po Polsce. W Poznaniu mówią, że Terminus ma chyba jakąś hodowlę aktorów. I żartują, że co chwilę ktoś tam przyjeżdża i zakłada swój teatr. Z kolei do Łodzi nasz teatr został kiedyś zaproszony z „Ustaleniami”, bo „tam nikt tak nie gra!”.

TAQ wystawił też np. Junga po niemiecku... - A nikt nie znał niemieckiego. Ostatnio „Tyranie” graliśmy też po serbsku. Dostaliśmy brawa na stojąco – uśmiecha się szef teatru.

Edward Gramont opowiada o najważniejszych dla siebie spektaklach TAQ: - Pierwszy, jaki mi się nasuwa, to „Narzędzia tortur”. Jest mocny, wymyka się spod kontroli. Nie można przewidzieć, co będzie dalej – jest tak nieoczywisty. Ale spektaklem, który zwrócił uwagę na zjawisko naszego teatru, jest „Skowyt”. O tym w Polsce za komuny się mówiło: oni grają „Skowyt”! „Tyrania” też jest niezwykłym spektaklem, w którym wszyscy lubią grać. Do tego „GO!” – nie wiem, jaka maszyna napędza w nim aktorów! Dla mnie osobiście ważny jest też „Wariat i zakonnicca”. Wariata

gram sam od wielu lat, a zakonnic było już kilkanaście.

- Najważniejsze sukcesy TAQ? – pytam.

- Dla mnie dwukrotna możliwość zagrania w sali Grotowskiego – odpowiada Gramont. - Za każdym razem wchodziłem tam jak do świątyni, do której nie każdy ma wstęp. Nagrody były, różne Grand Prix i tak dalej, ale z perspektywy czasu wydaje mi się, że nagrody nie są istotne. Najważniejsza jest sama praca. Nie do końca ocenisz sztukę.

Konrad i Eliaz

W TAQ grają Natan, Eliaz i Konrad – synowie Edwarda Gramonta. Gdy o nich wspomina, jest wzruszony. Mówi, że to jego najserdeczniejsi przyjaciele. Żartuje: - Są zde-terminowani, ale czy w przyszłości stoczą walkę o tron, czyli o teatr – tego nie wiem.

Słucham rozmowy Konrada i Eliasza o Terminusie.

Konrad: - Rodzice wywarli na nas mocny wpływ. Zrodziliśmy się z miłości do sceny, byliśmy na niej od dzieciństwa i nasiąkaliśmy kulturą za czasów świetności NDK „Panopticum”, gdzie artyści walili drzwiami i oknami. Nasza mama jako aktorka i instruktor teatralny wychowała pokolenia recytatorów, prozaików i poetów. Ale miłość do teatru nie była tak oczywista. Wbrew pozorom trafiłem do TAQ przez przypadek. W 2006 z grupą przyjaciół – m.in. z Konradem Paszkowskim i naszym kuzynem Michałem Kasprzakiem – próbowaliśmy swoich sił w filmie. To czasy filmów offowych, chwilę przed narodzinami Solanina. Teatr potrzebował aktorów do letnich widowisk i postanowiliśmy go wesprzeć.

Eliaz przerywa Konradowi: - Dobrze mówisz, bracie! Zawsze powtarzałem, że bez teatru nie byłoby nas na świecie. Doświadczenia aktorskie szlifowałem już od zerówki, naśladując rodziców, ale nigdy chyba nie myślałem o prawdziwej karierze, miałem dużo innych zainteresowań. Tata proponował mi pierwsze granie w „Nowej sztuce zakopiańskiej”, bo akurat brakowało mężczyzn. Niedawno minęło

21 lat od tego momentu. Czas, kiedy Konrad i „Kaszana” [Michał Kasprzak – red.] zaczęli z nami grać, wspominam chyba najmilej. Mnóstwo przygód z najbliższą rodziną, czego chcieć więcej? Teraz bardzo brakuje nam Michała [zmarł w ubiegłym roku].

Czy bracia rywalizują na scenie?

Konrad: - Dziś w naszym teatrze chyba trudno doświadczyć czystej rywalizacji, być może to wynika z mojego charakteru, ale raczej dzielimy się doświadczeniem, wspieramy, pomagamy sobie. Nie zapominajmy, że w teatrze alternatywnym nie chodzi o to, by błyszczeć, być zawodowcem, perfekcjonistą, ale żeby działać z sercem. Bywa, że na granicy własnych możliwości fizycznych i psychicznych. To pomaga w życiu. Pięknie to brzmi, ale mogę powiedzieć, że zostałem wychowany w atmosferze otwartości, akceptacji i tolerancji, choć jak to w rodzinie, nigdy nie było idealnie. Na pewno teatr – mimo że czasem mam go dość – pozwolił mi ułożyć często skomplikowane relacje rodzinne.

Eliaz: - Nigdy z nikim nie byłem się o rolę. Więcej rywalizowaliśmy chyba w życiu prywatnym. Cóż, ja zawsze byłem tym starszym bratem [śmiech].

Konrad: - Dla mnie Eliaz zawsze był wzorem i wsparciem – w domu i w teatrze. Łącznie jest nas pięćoro rodzeństwa i wszyscy otarli się o teatr.

Eliaz: - Nasza siostra Bernardeta od lat z sukcesami prowadzi swój szkolny teatr.

Konrad: - Na czym polega magia TAQ? Magia tkwi w ludziach, połączonych od pierwszych terminusów i energii, jaka panowała w latach, gdy nie było mnie na świecie. Wierzę, że ta energia ewoluuje, trwa i przechodzi z pokolenia na pokolenie. Środowisko TAQ może sprawiać wrażenie hermetycznego, elitarnego, ale nigdy nie było zamknięte. Przeciwnie – nikt, kto czuje się tutaj dobrze, nie dostanie wilczego biletu. Dla wielu to tylko przystanek, dla innych miłość, która tli się do końca życia.

Eliaz: - Kluczowy jest pewnie upór Edwarda, który – podkreślam – niekoniecznie zawsze jest zaletą.

I to, że jest skandalistą w czepku urodzonym!

Konrad: - Dzięki wyjazdowi poznaliśmy masę podobnych ludzi, którzy nie mogą usiedzieć na miejscu. Chwała Nowej Soli, że u nas powstał klimat, który pozwala im się zrzeszać i realizować. Nie wszędzie jest zrozumienie dla takich ludzi.

Eliaz: - Szczęściem Terminusa jest wieloletni spokój, jeśli chodzi o własną siedzibę. To podstawa, która dla innych teatrów wydaje się nieosiągalnym skarbem.

Arystokrata, baka i ksiądz

Konrad: - Teatr pozwolił nam eksplorować świat sztuki, różne, czasem trudne punkty widzenia. TAQ to też świat literatury, muzyki, którego nie ma w głównych nurtach i kanonach.

Eliaz: - Dla mnie frajdą jest to, że mogłem być arystokratą, bacą i księdzem, samym Gombrowiczem czy Tuwimem. Przeczytałem ze zrozumieniem Sofoklesa, Becketta, mogłem wcielić w życie kosmos Lema według własnej wyobraźni. Zrobiłem muzykę do kilku spektakli, a potem filmów. Do świata filmu weszliśmy zresztą dzięki doświadczeniu na scenie.

Marzec, tani szampan i Depesz

Aktorka Magdalena Budziniak trafiła do TAQ 18 marca 2010. - Pamiętam ten dzień dokładnie – opowiada mi. - Byłam z przyjacielem na wagarach, piliśmy taniego szampana i niesiona odwagą płynącą z procentów poszłam do Terminusa zapytać dyrektora, czy mogę u niego grać. Na miejscu była mnie opuściła, ale Edward powitał mnie z otwartymi ramionami. A trzy dni później zagrałam debiut. 11 lat temu nosiłam się dość buntowniczo, miałam krótkie włosy ostrzyżone na irokeza. Eliaz któregoś dnia nazwał mnie Depeszem, co średnio mi się podobało, bo fanką Depêche Mode nigdy nie byłam... Moje oburzenie na nic się zdało, od tamtej pory jestem dla nich Depeszem. Magia TAQ tkwi w tym, że to teatr amatorski. Nie ma napinki, nikt nie stoi nad aktorem z batem. Pełen luz, choć wiadomo – nie zawsze. Ale ja, wchodząc na czarną salę, czuję się, jakbym była w domu. Znam każdy zakamarek. Wiem, że jestem tam akceptowana. Mimo sporych różnic wieku między aktorami potrafimy ze sobą pracować, rozmawiać, po prostu być.

Terminus dał mi życie – mówi Budziniak. - Życie, jakiego wcześniej nie znałam – precyzuje. - Łudzi, jakich nigdy przedtem nie widywałam. W teatrze stałam się pewna siebie, nakreśliłam swoją osobowość poprzez granie. Do teraz, gdy ktoś pyta mnie, co robię w życiu, pierwsze, co odpowiadam, to: gram w teatrze. Kocham to.

Mateusz Pojnar



Na Magdalенę Budziniak wołają w Terminusie Depesz... (fot. arch.)

Wędrujące lustro wróciło do domu

Znalezione wśród szpargałów na targu staroci lustro okazało się wyjątkowe. - Zwróciłem na nie uwagę i stwierdziłem: biorę. Dopiero w domu zobaczyłem, jaką niespodziankę kryje. Widocznie tak miało być – uśmiecha się Kazimierz Ekiert



Kazimierz Ekiert wyjątkowe lustro kupił na targu staroci

Ze szczęśliwym posiadaczem wyjątkowego lustra spotkaliśmy się w gospodarstwie agroturystycznym w Mirocinie Dolnym. Już od bramy wjazdowej widać, że właściciele kochają staroci. Wchodząc na podwórko, można mieć wrażenie cofnięcia się w czasie. Wzrok

przyciągają mające kilkadziesiąt lat drewniane ozdoby, maszyny rolnicze wkomponowane między krzewami i przedmioty będące nieodłącznym atrybutem każdego dawnego gospodarza.

- Zapraszam do środka, lustro jest niepozorne, ale sprawia mi

mnóstwo radości – mówił Kazimierz Ekiert. Zanim jednak gospodarz pokazał to lustro, pochwalił się nowymi nabytkami, jakimi są zabytkowe radio i walizkowy gramofon. W każdym pomieszczeniu jest mnóstwo przedmiotów wygrzebanych na targach staroci czy

niemieckich flohmarktach.

Wszystko zadbane, w idealnym stanie. Pachnie drewnem, czuć ciepło z wielkiego kaflowego pieca.

Wchodzimy do kuchni, gdzie na każdej ścianie stoją honorowo całe kolekcje młynków, talerzy, mosiężnych urządzeń kuchennych. Do tego mnóstwo zgromadzonych łyżek i chochli. Każdy przedmiot ma swoje miejsce na półce lub na ściennym uchwycie.

- Kto się tym wszystkim zajmuje, przecież to wymaga ogromu pracy? – pytamy.

- Jak to kto? Ja osobiście – odpowiada lekko zaskoczony pytaniem Kazimierz Ekiert. I dodaje: - Raz w tygodniu wszystko dokładnie myję. Uwielbiam to robić.

Bierze z półki dziwne stare urządzenie. Opowiada: - To jest nowa zdobycz. Okazało się, że to specjalna suszarka do kawy. Tutaj sypie się kawę, korbką trzeba kręcić i ziarenka kawy robią się idealne. Ale jesteśmy tutaj w temacie lustra, już pokazuję!

Pan Kazimierz przynosi niewielkie lustro w ozdobnej drewnianej ramie. Kupił je na targu staroci w Zielonej Górze. Jak większość przedmiotów – przyjechało z Niemiec. Kazimierz Ekiert zwrócił na nie uwagę, bo miało ciekawą ramę. - Luster nigdy dość. Przydają się w pokojach dla gości. Dodają pomieszczeniom uroku i lekkości. Dlatego to też wziąłem – tłumaczy.

Ale do meritum: szczęśliwy posiadacz lustra zauważył w domu przyklejoną na odwrocie kartecz-



Lustro pochodzi z Nowej Soli

kę. Rozprostował ją i wtedy przeżył wielkie zaskoczenie: lustro jest rodem z Nowej Soli. Na metce było napisane Spółdzielnia Rzemieślnicza Wielobranżowa ul. Królowej Jadwigi. Plus cena: 29 tys. 600 zł. - Ucieszyłem się, jakby ktoś z rodziny wrócił do domu po latach. To lustro pewnie sporo przeszło, zanim ponownie zawitało do swojego miejsca na Ziemi. Jak to dobrze, że je wziąłem do ręki – mówi zadowolony Kazimierz Ekiert.

Nie wiadomo, w którym domu lustro wisiało i kto się w nim przez minione lata przeglądał. Teraz jest ozdobą jednego z pokoi pana Kazimierza i – choć z wyglądu niepozorne – ma wielką, bo sentymentalną wartość.

Monika Owczarek

Czas przez nikogo niezłapany

W nowosolskim muzeum można zobaczyć wystawę dzieł Eugeniusza Geta Stankiewicza. Polecamy ją szczególnie miłośnikom zabawnych grafik, intelektualnej gry obrazem i poważnej sztuki



Przygotowano ciekawą akcję promocyjną, której organizatorem jest Muzeum Miejskie w Nowej Soli. Akcja jest powiązana z wystawą „Czas przez nikogo niezłapany – dzieła Eugeniusza Geta Stankiewicza” i trwa do jej zakończenia, czyli do 30 kwietnia 2021 roku.

Można wygrać unikatowy i profesjonalnie przygotowany przez Muzeum Ziemi Wschowskiej katalog ponad 300 prac artysty. Wystarczy przyjść, wypełnić los i czekać na wyniki. Szansa jest spora, bo przygotowanych jest 20 katalogów.

W akcji promocyjnej może wziąć udział każdy, kto zwiedzi wystawę w czasie jej trwania.

Losowanie odbędzie się ostatniego dnia trwania wystawy.

- Warunkiem udziału w akcji jest wypełnienie losu z podaniem imienia, nazwiska i numeru kontaktowego i wrzucenie go do zamkniętej do dnia losowania skrzyneczki wystawionej na wystawie – informuje Robert Dąbrowski z nowosolskiego muzeum.

Udział w losowaniu jest dobrowolny, a uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych do celów ak-

cji. Informacje o celach akcji i przetwarzaniu danych są opisane w dostępnej na wystawie klauzuli.

Osoby wylosowane zostaną poinformowane o tym fakcie telefonicznie przez pracownika muzeum. Lista wylosowanych nie będzie nigdzie publikowana. Pamiętajmy, że zwiedzanie wystawy i akcja promocyjna odbywa się w warunkach reżimu sanitarnego.

Wszelkie dodatkowe informacje pod numerem telefonu 0683873640 w. 5 lub pod adresem muzeum. pr@nowasol.net.

Aleksandra Gembiak



W katalogu znajduje się ponad 300 prac Eugeniusza Geta Stankiewicza

Plebiscyt: Kto z nich wygrał?

To oni dostali najwięcej głosów naszych Czytelników w ramach Najpopularniejszych Sportowców Powiatu Nowosolskiego! Publikujemy alfabetyczną listę pierwszej dziesiątki w każdej kategorii. Ostateczne wyniki będziemy chcieli ogłosić na 3. Gali Mistrzów Nowosolskiego Sportu. Razem z Nowosolskim Domem Kultury czekamy na konkretne rozporządzenie rządu o nowych zasadach organizowania imprez

Już na wstępie chcemy bardzo podziękować naszym Czytelnikom, którzy znowu chętnie wzięli udział w naszej zabawie! W 3. Plebiscycie „Tygodnika Krąg” Najpopularniejsi Sportowcy Powiatu Nowosolskiego oddaliście 3839 głosów na zawodników, 3742 na trenerów i 3813 na kluby. Rozbieżności w tych liczbach polegają na tym, że nie wszystkie kupony były wypełniane w całości. Przykład: zdarzało się dość często, że ktoś wypełnił pola „zawodnik” i „klub”, ale na trenera już nie zagłosował.

Policzyliśmy głosy i już wiemy, kto wygrał. Jak co roku w numerze tuż po zakończeniu głosowania podajemy

pierwszą dziesiątkę w każdej kategorii. Podkreślamy, że te listy są ułożone w porządku alfabetycznym!

Konkretne wyniki i miejsca chcemy ogłosić na 3. Gali Mistrzów Nowosolskiego Sportu. Tam też mamy zamiar wręczyć nagrody tym naj.

Co prawda rząd ogłosił, że 12 lutego mają zostać otwarte placówki kultury, ale razem z dyrektorem Nowosolskiego Domu Kultury Krzysztofem Piotrowiakiem czekamy na konkretne rozporządzenie. Wtedy będziemy wiedzieć, czy gala jest do przeprowadzenia. Takiego rozporządzenia do momentu wysłania gazety do druku nie było. Lakoniczny komuni-

kat rządu mówi, że „otwarte będą kina, teatry, opery i filharmonie, a podczas wydarzeń kulturalnych, które będą się w nich odbywać, zajętych może być maks. 50 proc. miejsc siedzących”. Nie ma tutaj mowy o domach kultury.

Jedno jest pewne: galę będziemy chcieli przeprowadzić w lutym.

Sponsorami plebiscytu są w tym roku: PKM Zachód, JJM Trans, Przedsiębiorstwo Projektowo-Budowlane EKOL-BUD i Mrówka, która da voucher dla wylosowanych Czytelników. Listę zwycięskich Czytelników opublikujemy za tydzień.

Mateusz Pojnar

ZAWODNICY

- Kamil Bandurowski SPARK
- Bartosz Hassa Kickboxing Fighter
- Maciej Koszela Ares
- Kamil Kowalski Trójka
- Ksawery Kukułka Lech Poznań
- Mateusz Michalak Astra
- Liliana Młynarczyk Astra
- Agata Pałka Olimp
- Tomasz Rozynek Arka
- Dawid Witkiewicz Astra

TRENERZY

- Ryszard Biesiada Astra
- Adam Draczyński Adam Draczyński Running Team
- Mariusz Karpiński APF
- Marcin Oleksy Dziesiątka
- Robert Pałka Washi
- Alan Raczkowiak Trójka
- Marcin Reus CNS
- Mieczysław Sobczak Arka
- Zenon Szpigun Ares
- Wiktor Zasowski Astra

KLUBY

- APF
- Arka
- Astra
- CNS
- Dziesiątka
- Hattrick
- Peleton
- Trójka
- Washi
- Wikon

*kolejność alfabetyczna



Nowosolski
Dom
Kultury



Niestety. Przekładamy turniej mikołajkowy

W listopadzie, gdy pisaliśmy o przełożeniu Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka z powodu obostrzeń, wspomnieliśmy, że będziemy chcieli go zrobić na początku 2021 r. Okazało się, że to jest niewykonalne. Przede wszystkim z dwóch powodów

Ze względu na pandemię i obostrzenia pierwotny termin turnieju, który organizujemy z MOSiR-em, Markiem Grzelką i Nowosolską Paczką – listopad i grudzień – odpadł.

W listopadzie pisaliśmy, że celujemy w nowy termin – styczeń, ewentualnie luty, żeby zdążyć przed rozpoczęciem rundy wiosennej sezonu 2020/2021. „Ale

jednocześnie – dodaliśmy – nie możemy niczego obiecać, bo nikt nie wie, jak za kilka tygodni będzie wyglądała sytuacja epidemiologiczna w kraju, jakie będą restrykcje. Nie wiadomo, czy ten termin będzie realny”.

W ub. piątek rząd ogłosił nowe zasady epidemiczne. Nas, jako organizatorów, nie urządzają. - Jeżeli chodzi o sport, otwieramy

sport na zewnątrz, a więc boiska, korty, stoki narciarskie oraz baseny – ogłosił wicepremier Piotr Gliński. Nasz turniej jest turniejem halowym, więc nie moglibyśmy na dziś bezpiecznie go przeprowadzić.

Po drugie, w najlepsze trwa już okres przygotowawczy piłkarzy przed rundą rewanżową. Teraz na legalu będą mogli rozgrywać

sparingi i weekendy będą przeznaczać właśnie na to, by jak najlepiej przygotować się do piłkarskiej wiosny.

Ta rozpocznie się za mniej niż miesiąc. Gdybyśmy teraz zaczęli turniej, on potrwałby cztery-pięć tygodni i nałożyłby się na start ligi. Nie chcemy narażać w tym czasie zawodników na kontuzje i przez to rozbijać kadry zespo-

łów, które – dochodzą do nas takie słuchy – w wielu klubach są mocno okrojone.

Ale głowy do góry, piłkarze! Zobaczycie, jak szybko zleci czas i znowu spotkamy się na Turnieju Mikołajkowym im. Radka Druciaka w listopadzie i grudniu. Ponownie komuś pomożemy.

Do zobaczenia!

Mateusz Pojnar

Na początku rdza ringowa, ale później był ogień!



Marcin Hajnysz rzuca jedną ze swoich dziewięciu bramek w tym meczu

Trójka zrobiła to, co chciała – dobrze weszła w rundę rewanżową II ligi. Nowosolanie pokonali u siebie Oborniki. - Myślę, że jesteśmy w stanie wygrać z każdym. Stanowimy rodzinę, idziemy za sobą w ogień i nie bierzemy jeńców – mówi Jarosław Paszkiewicz z Trójki

Trójka Nowa Sól – Sparta Oborniki 34:27 (14:11)

Trójka: Rapiejko, Ostrowski, Kokot (2 bramki), Stelmasik (1), Uchal, Orliński (5), Kowalski (3), Raczkowiak (3), Kujawa, Sz. Lisiewicz, Kwiatkowski (3), Paszkiewicz (8), Hajnysz (9), Jaskulski, Hutnik, G. Lisiewicz

Początek Trójki miała średni, bo goście prowadzili w 10. minucie 6:3. Używając metafory z boksu, wyglądaliśmy na starcie jak pięściarz, który ma delikatną ringową rdzę po wielotygodniowej przerwie w startach.

Ale nie trwało to długo! Rozkręcaliśmy się i później w Trójce był już ogień.

Nasi przejęli inicjatywę w ostat-

nich 10 minutach pierwszej połowy i to było decydujące. Końcówkę pierwszej części mieliśmy rewelacyjną. W efekcie szczyptorniści schodzili do szatni na przerwę z wynikiem 14:11 dla nas.

W drugiej połowie Trójka roztropnie zarządzała tym meczem. Nie dała Sparcie takiego poczucia, że można w Nowej Soli wygrać. W ofensywie byliśmy skuteczni, dobrze bronił również Grzegorz Lisiewicz, co dało nam wygraną w całym meczu 34:27.

Tydzień temu na naszych ławach trener Trójki Alan Raczkowiak podkreślał, jak ważne będzie dobre wejście w rundę rewanżową II ligi. To nam się udało.

Grzegorz Lisiewicz zamurował bramkę

- Rzeczywiście bardzo nam na tym zależało, żeby dobrze wystartować – przyznaje Jarosław Paszkiewicz, który w sobotę rzucił osiem bramek. - Tym bardziej że nasze sparingi, w których nie grałem z przyczyn zawodowych, nie poszły nam najlepiej. Ten mecz

był ważny i już w szatni czuliśmy dużą motywację i skupienie, żeby wyjść na boisko i zrobić swoje. Sparta to bardzo mocny rywal, ale trener dobrze przeanalizował ich grę i praktycznie wiedzieliśmy o wszystkim, na co ich stać. Myślę, że jesteśmy w stanie wygrać z każdym. Jesteśmy jak rodzina, idziemy za sobą w ogień i nie bierzemy jeńców [uśmiech].

Paszkiewicz podkreśla, że świetny mecz zagrał w bramce Grzegorz Lisiewicz: - Odbijał piłki jak szalony, niesamowicie nas to motywowało. Liczę na pierwszą trójkę w tej rundzie, ale wiem, że stać nas na dużo więcej. Mam nadzieję, że jeszcze wszystkich zaskoczymy w najbliższym czasie.

To, że Trójeczka dobrze rozpoczęła drugą rundę, cieszy również Marcina Hajnysza, który ze Spartą rzucił dziewięć bramek. Podobnie jak Jarosław Paszkiewicz uważa, że Sparta jest trudnym rywalem: - Spodziewaliśmy się ciężkiego meczu i to było widać na początku, bo postawili twarde warunki, a nam gra nie wychodziła najlepiej. Dobrą zmianę dał Grzesiu Lisiewicz,

zamurował bramkę, co pozwoliło nam dogonić przeciwnika i wyjść na prowadzenie pod koniec pierwszej połowy.

Hajnysz dodaje, że druga połowa w naszym wykonaniu to jeszcze większa mobilizacja i walka do końca, co było kluczem do wygranej. - Jeśli chodzi o całą drugą rundę, zobaczymy, jak to wyjdzie. Za chwilę będziemy mieli trzy bardzo trudne mecze z zespołami z podium – przypomina Marcin Hajnysz. - Liczymy na to, że wyścignemy z tych spotkań jakieś punkty, bo bardzo się przydadzą. Mam nadzieję, że nasza zdobycz punktowa będzie co najmniej taka jak w pierwszej rundzie – to plan minimum.

„Zatrybiło”

Kamil Kowalski – zdobywca trzech bramek – zaznacza, że na początku meczu do gry Trójki wkraśli się błędy z meczów kontrolnych. - Trener postanowił wprowadzić nowy styl gry i cały czas go szlifujemy – mówi Kowalski. - Widzieliśmy, że robią się z tego luki w obronie, przez niedokładne zagrania gubiliśmy piłkę. Po pewnym czasie zatrybiło, robiły się spore przestrzenie dla kolegi obok. W obronie graliśmy twardo, rywale rzucali tak, jak się spodziewaliśmy, ale nie znajdowali drogi do bramki.

Kowalski również podkreśla rolę Grzegorza Lisiewicza, który w bramce robił rzeczy niewyobrażalne: - A my pomagaliśmy mu dobrą obroną i blokiem. W drugiej części dobrze graliśmy w ataku, trochę brakowało nam szczęścia w obronie, ale kontrolowaliśmy bezpieczną przewagę. Końcówka

to już takie wbicie gwoźdza do trumny.

Co według Kamila Kowalskiego przechyliło szalę zwycięstwa na naszą stronę? - Na pewno solidna postawa w obronie i zaangażowanie przez 60 minut, a w ataku gra zespołowa i dzielenie się piłką – wymienia „Kowal”.

O rundzie rewanżowej mówi: - Chcemy wygrać każdy kolejny mecz. Nie boimy się zespołów nad nami w tabeli, jednocześnie podchodzimy z respektem od tych, które są niżej. W każdym meczu zamierzamy bić się o punkty – dosłownie i w przenośni [śmiech]. Czekamy jeszcze na powroty kontuzjowanych zawodników.

W najbliższą sobotę Trójkę pojedzie na mecz do Oleśnicy.

Mateusz Pojnar

14. kolejka II ligi:
Dzierżonów – Oleśnica 33:33
<4:1>
Wolsztyn – Świdnica 31:33
Brzeg – Kościan 26:32
Środa Wlkp. – Świebodzin 26:31
Legnica – Buk 26:26 <3:1>

1. Kościan	13	36
2. Świebodzin	13	35
3. Świdnica	13	33
4. Nowa Sól	13	28
5. Legnica	13	25
6. Wolsztyn	13	22
7. Oborniki	13	21
8. Brzeg	13	15
9. Środa Wlkp.	13	12
10. Buk	13	7
11. Oleśnica	13	7
12. Komprachcice	12	6
13. Dzierżonów	13	5

Orły. Nowa szkoła piłkarska

- Na dziś w strukturach UKS Akademia Sportu Orły mamy prawie 50 zawodniczek i zawodników. Trenują w Siedlisku i Bielawach – słyszymy w nowej szkółce piłkarskiej w powiecie nowosolskim

Akademia Sportu Orły wystartowała w październiku 2020. Później przyszedł trudny okres pandemii. - Ale nasza propozycja skierowana do dzieci i rodziców zyskała duże zainteresowanie – mówi Marcin Kula z Orłów. I dodaje: - Na dziś w naszych strukturach mamy prawie 50 zawodniczek i zawodników. Trenują w Siedlisku i Bielawach.

Trenerem nowej akademii jest Mirosław Baranowski. Ma uprawnienia licencyjne UEFA B, jest byłym zawodnikiem drugiej drużyny Legii Warszawa. - Idea, która nam przyświeca, to wychowanie młodego człowieka, pokazanie mu,

jak wiele ma możliwości, gdy tylko uwierzy w siebie i będzie dążył do swoich marzeń – tłumaczy Baranowski. - Naszym celem jest wychowanie przez sport, przekazanie pozytywnych wartości, które będą podstawą do dobrego wychowania i ukształtowania cech osobowościowych w młodym wieku. Chcemy, by każdy z naszych podopiecznych był przede wszystkim dobrym, wartościowym człowiekiem, a później znakomitym sportowcem. Wychowanie jest stałym procesem doskonalenia się, dziecko rozwija swoją osobowość i usprawnia swoje zdolności, a my w tym procesie pomagamy i wspieramy zawodników.

- Chcemy pokazać dzieciom, jak ważne są marzenia i dążenie do ich realizacji – dodaje Marcin Kula. - Najprawdopodobniej nie wszystkie marzenia o wielkiej piłce spełnią się, ale nauczanie dzieci posta-



Trenerem UKS Akademia Sportu Orły jest Mirosław Baranowski

wy, która będzie ich przybliżała do rozwijania swoich marzeń i pasji, jest naszym celem.

Akademia Orły chce wprowadzić dodatkowe zajęcia sportowe. Nie tylko na boisku, ale również

m.in. w pływalni Solan, która jest na ukończeniu.

- Żeby zapewnić odpowiednią jakość w monitorowaniu postępów zawodników i samej akademii, korzystamy z rozbudowanego systemu do zarządzania klubem ProTrainUp – mówi Marcin Kula. - Za jego pośrednictwem prowadzimy monitoring procesu szkoleniowego, postępów indywidualnych zawodników i zawodniczek. Poprzez ten system komunikujemy się też na linii klub – rodzice.

Orły chcą poszerzać swoją ofertę, m.in. organizować półkolonie,

obozy sportowe, spotkania z dietetykiem sportowym, cykliczne spotkania ze znanymi sportowcami czy imprezy plenerowe.

- Za nami niespełna cztery miesiące aktywnej działalności, które potwierdziły słuszność obranego kierunku i pozwoliły nam stworzyć wyjątkowe środowisko do rozwoju najmłodszych piłkarzy – uważa trener Mirosław Baranowski.

Jeżeli chcesz zapisać swoją córkę lub syna do Orłów, możesz skontaktować się z nimi na Facebooku – profil Akademia Sportu ORŁY.

Szkółka chce teraz uruchomić nabór w Nowej Soli. - Dajemy możliwość przyjścia z dzieckiem na dwa treningi nieodpłatne, żeby mały piłkarz mógł przekonać się, jak wyglądają zajęcia i zdecydować, czy chce zostać naszym zawodnikiem – zaznacza Baranowski.

Mateusz Pojnar

Sobczak koordynatorem grup młodzieżowych Arki

Trener Mieczysław Sobczak pokieruje szkoleniem młodych piłkarzy w nowosolskim klubie. Nie wiadomo, czy pozostanie szkoleniowcem pierwszej drużyny. Będzie nowy trener seniorów? Sprawa ma się wyjaśnić na dniach

Mieczysław Sobczak ma się skoncentrować w klubie na młodych zawodnikach. Został koordynatorem ds. szkolenia grup młodzieżowych. - Będzie koordynatorem przez duże „K” – uważa Arkadiusz Gallewicz z zarządu Arki. - Moim zdaniem nie ma lokalnie osoby, która zrobiłaby to lepiej. Niedawno jako klub robiliśmy akcję promocyjną w przedszkolach. Szykujemy też obóz sportowy w Wałbrzychu dla młodzieży, który chcemy zrobić w ostatnim tygodniu lipca – mówi Gallewicz.

Czy Sobczak dalej będzie trenerem pierwszej drużyny? To nie jest pewne. Praca koordynatora wymaga czasu, po drugie trener kilka miesięcy temu przeszedł poważny zabieg kolana. W ostatnim okresie zastępował go Mirosław Zelisko. Według naszych informacji

sprawa tego, kto pokieruje pierwszym zespołem na wiosnę, ma się wyklarować w najbliższym czasie.

W ostatnim czasie na mieście krążyła plotka, że w klubie zmienił się albo ma się zmienić zarząd. Arkadiusz Gallewicz demantuje: - Plotkę słyszałem, ale o takich zmianach naprawdę nic mi nie wiadomo.

Co z kadrą pierwszej drużyny? - Na tę chwilę dużych zmian w zespole nie ma, poza pojedynczymi nazwiskami – mówi Gallewicz. - Zespół, który mamy, w ubiegłym roku uzyskał awans i jesienią otrzymał szansę, ale będziemy chcieli przeprowadzić kilka zmian. Za wcześniej, żeby mówić o szczegółach, bo rozmowy trwają. Więcej będziemy mogli powiedzieć niebawem.

Sam „Gallu” musi podrepe-

rować kolano, dlatego w najbliższym czasie nie będzie do grania.

Wiemy, że z zespołem nie trenuje też Mariusz Ekiert. Według naszych informacji skłania się ku zawieszeniu butów na kołku, ale Arka chce go namówić, żeby doświadczonego zawodnika dalej ją reprezentował. Gdyby „Mario” został w drużynie, na pewno byłaby to dobra wiadomość.

Według naszej wiedzy Bartosz Żurawski odejdzie z Arki. Klub chce zatrzymać Piotra Dyktę, ale to, czy zostanie, nie jest pewne.

Do Arki po grze w Koronie Kozuchów wrócił Dawid Matysik. Ostatnio na treningach z nowosolanami był widywany również Tomasz Kmiećkowiak, który jesienią reprezentował barwy Odry Bytom Odrzański.

Mateusz Pojnar



Arka chce, by Mieczysław Sobczak koordynował szkolenie młodszych grup (fot. arch.)

Mityng pamięci mistrzyni Szewińskiej

Lekkoatleci oddali hołd Irenie Szewińskiej, wielokrotnej mistrzyni olimpijskiej, startując w memoriale jej imienia. Wśród nich byli nowosolanie z Adam Draczyński Running Team. Dwie zawodniczki zadebiutowały w oficjalnych zawodach

W Toruniu znowu startował również Konrad Pogorzelski. Tym razem na dystansie 1500 m. Czas: 3.56,35! - To jego rekord życiowy, który pobił aż o sześć sekund w stosunku do otwartego stadionu – podkreśla trener Adam Draczyński. - W tej chwili w swojej kategorii wiekowej Konrad ma najlepszy czas.

Pokazały się również dziewczyny z Adam Draczyński Running Team.

- Nasze biegaczki wracają z nowymi doświadczeniami, debiutami na zawodach, ale i z rekordami życiowymi i medalem – zaznacza trener.

W Toruniu na 3. Mityngu Pamięci Ireny Szewińskiej zadebiutowały Wiktoria Brzeska i Paulina Pojnar. Wiktoria startowała w U-12 na 60 m. Z czasem 9,89 s. zajęła 12. miejsce. Paulina również startowała w kategorii U-12, tyle że na 600 m – była 13., wykręciła 2.13,20.

Zuzanna Hrebenuk na 600 m (U-12) zdobyła srebrny medal, na metę dobiegła w 1.56,00 – to rekord życiowy Zuzy, bravo!

Liwia Piwowarczyk też pobiła swoją życiówkę. W U-16 była 33. z czasem 2.11,83.

Mateusz Pojnar



Trener Adam Draczyński ponownie zawitał ze swoimi zawodnikami w Toruniu

Odra ma rozmach, planuje wielką inwestycję

Piłkarze z Bytomia Odrzańskiego trenują już na drugiej płycie przy sztucznym oświetleniu. I planują następną inwestycję, która ma być prawdziwym hitem. - Jeszcze większym od tego, co zrobiliśmy do tej pory. To ma być prekursorskie, jeśli chodzi o Lubuskie – mówi wiceprezes Odry Piotr Michalewicz

Mateusz Pojnar: Na początek wróćmy do inwestycji, którą już zrobiliście na drugiej płycie stadionu. Opowiedz po kolei, co tam się zmieniło?

Piotr Michalewicz: Mieszkańcy Bytomia często nazywali to miejsce hasiokiem. Tam było po prostu pole. W pierwszym etapie postanowiliśmy zrobić tam dobre boisko. Wiedzieliśmy, że ważne będzie automatyczne nawadnianie i te zraszacz powstały.

Zawsze frekwencja na treningach spada w okolicach października, bo wiele osób nie jest w stanie przyjechać na zajęcia o 16.00, kiedy jest jeszcze w miarę jasno, bo najzwyczajniej w świecie mamy swoje prace. Dlatego wykonaliśmy też oświetlenie na drugim boisku. Szukaliśmy wycen, kosztorysy były ogromne, więc zrobiliśmy to po bytomsku – ludzie połączyli swoje siły, do tego każdy znał kogoś, kto dodatkowo pomógł. Ktoś podarował kable, ktoś zrobił wykopy, ktoś je zakopał.

Tak jak kiedyś napisałeś, to boisko jest zrobione od A do Z w czynie społecznym, bo gdybyśmy zapłacili za to jakiejś firmie, to daliśmy jej z 10 razy więcej, niż kosztowało to nas teraz. To również uważam za spory sukces – że dużo pieniędzy udało nam się zaoszczędzić.

Trzeba podkreślić, że kluczowym partnerem przy tej inwestycji była gmina Bytom Odrzański, która dołożyła się do lamp. Dla nas ważna jest wyrozumiałość i wsparcie burmistrza Jacka Sautera.

Po nitce do kłębka doszliśmy do wniosku, że wiele elementów tego oświetlenia jesteśmy w stanie zro-

bić sami. Jego projekt przygotowała nam firma LUG, pomógł mój znajomy. LUG przekazała nam też dwie lampy jako darowiznę.

Zawodnicy mówią, że to oświetlenie jest lepsze niż w Żaganiu. Do samego końca nie wiedzieliśmy, jak to w zasadzie będzie wyglądać, ale jak odpaliliśmy lampy...

...zrobiliście wielkie oczy?

Tak, każdy mówi: wow! Jest fajny efekt, jak wjedziesz do Bytomia i stadion jest pierwszym widzialnym, mocniej oświetlonym obiektem. Ale przede wszystkim świetny jest komfort trenowania w zimowe wieczory. To zwiększył frekwencję, pozwoli połączyć grupy młodzieżowe, które nie będą musiały trenować na orliku. Każdy na tym zyskał.

Naszym celem jest to, żeby u nas rozgrywać mecze kontrolne, żeby w przyszłej zimie przyjeżdżały do nas inne drużyny i zostawiały pieniądze tutaj, a nie w Żaganiu czy Głogowie.

Cieszy cię szczególnie to wspólne ruszenie? Że zrobiliście to boisko w większości własnymi siłami?

Zdecydowanie. Sama robocizna przy tego typu inwestycjach pochłania ogromne koszty, a w naszym przypadku robocizna wynosiła równe zero.

Kiedy zagrać pierwszy sparing na tej płycie?

We wtorek 9 lutego gramy z Drągowiną, ale jednak w Zielonej Górze. Nasza płyta jest świeża, póki co boimy się, że moglibyśmy ją mocno uszkodzić.

A w nadchodzącej rundzie przyjedziemy w którejś kolejce do Bytomia Odrzańskiego na



Piotr Michalewicz

mecz wieczorem przy sztucznym oświetleniu?

Bardzo bym chciał. Musimy porozmawiać o tym z Lubuskim Związkiem Piłki Nożnej.

Mam też nadzieję, że następnego rywala w pucharze Polski – Lecha Sulechów – uda nam się przejść i do Bytomia przyjedzie ktoś z wielkich lubuskich graczy – Warta, może Lechia? I taki mecz fajnie byłoby rozegrać przy sztucznym oświetleniu. To byłaby dobra promocja i Bytomia Odrzańskiego, i naszej lokalnej piłki nożnej.

Ponoć planujecie kolejne inwestycje na stadionie.

Temat jest dogrywany. Zbliża się koniec kadencji obecnego zarządu Odry. Długo wahałem się, czy dalej w nim pracować, klarowały się u mnie też inne rzeczy. Ale finalnie – nie ukrywam, że po rozmowach z burmistrzem – zdecydowałem się zostać. Burmistrz Sauter obiecał, że będzie starał nam się pomóc przy pomysłach, które chcemy realizować.

Odpowiadając na twoje pytanie: jeśli zostanę wybrany do zarządu na nową kadencję, to mamy

bardzo ambitny projekt. Jeszcze większy od tego, co zrobiliśmy do tej pory. To ma być prekursorskie, jeśli chodzi o województwo lubuskie. Mamy na stadionie duży teren i chcemy zrobić coś wielkiego.

Zdradzisz coś więcej?

Dokładne informacje przedstawimy najpierw na walnym zebraniu klubu. Tam pokażemy, jak według nas ma wyglądać ta kadencja, co będziemy chcieli zrobić w ciągu najbliższych trzech lat.

Czekam na wizualizację nowego projektu, o którym mówiłeś. A później, za około dwa tygodnie, opowiem ci o szczegółach [uśmiech].

Jesteście umówieni. A jak wygląda sytuacja kadrowa w pierwszym zespole?

Moim celem było utrzymanie kadry, jaką mieliśmy po pierwszej rundzie. Niestety, odpadł Szymon Wojtkowiak, bo przeprowadził się do Wrocławia. Oczywiście nie robiliśmy mu żadnych problemów, mamy nadzieję, że kiedyś Szymon do nas wróci. Tam będzie grał w IV lidze.

A czy ktoś do nas przyjdzie? Powiem ci, że zadzwoniłem do około 30 różnych zawodników i jeśli z tych 30 rozmów dwie, trzy albo cztery skończą się pomyślnie, to tej zimy uznaję to za sukces. Bo naprawdę bardzo trudno jest ściągnąć teraz kogokolwiek.

Transfery lubią ciszę, więc nie powiem konkretnych nazwisk, ale w ciągu dwóch tygodni to wszystko powinno się już wyjaśnić na sto procent.

Na dzisiaj mogę powiedzieć, że wracają do nas Łukasz Lewandowski i Łukasz Krysiak, których kibice doskonale znają.

U nas goła jedenastka wygląda solidnie, ale brakuje nam ławki rezerwowych, która w przeszłości często w Bytomiu była – zmiennicy wchodziłi w 60. minucie na podmęczonego rywala i robili na boisku różnicę. Dziś tego nie mamy, chcemy to na nowo zbudować.

Jak wygląda sytuacja z frekwencją na treningach?

Z nią bywa różnie. Arturowi Dybizbańskiemu urodziło się dziecko, więc naturalnie dziś ma mniej czasu na trenowanie. Seba Krawczyk pracuje w takiej branży, że częściej go nie ma, niż jest.

Mocno trenuje bytomska starguardia. Po kontuzji powoli wraca Kacper Konsewicz. Nadal nie wiemy, co z Tomkiem Gawlikiem, który ma dość poważnie uszkodzone kolano i wydaje mi się, że w tej rundzie może nie zagrać.

Chcemy wzmocnić też frekwencję juniorami.

Pewnie za wcześniej przewidywać, jak będzie wyglądała wiosna, ale według ciebie kto jest na teraz najmocniejszy w okręgówce?

Klasa okręgowa nauczyła mnie tego, że w niej nie możesz być niczego pewny. Bywało, że jak mieliśmy mocny skład – dostawaliśmy lanie, a gdy jechaliśmy bez ławki na trudny teren, np. do Szprotawy – wygrywaliśmy.

Wydaje mi się, że najlepszym zespołem w tej lidze, który wiosną będzie wiódł prym, jest Zorza Ochla. Ciekawie się przygotowuje i ma wypracowany swój model gry. Mimo że z nimi wygraliśmy, piłkarsko dobrze wyglądają. Znacznie lepiej niż choćby Promień Żary.

Poobijani, ale zadowoleni!

Judocy nie zwalniają tempa. Ippon i Olimp szarpali się w Bytomiu. A w sobotę zaliczyli kolejne randori, bo „Jest z kim trenować”

Zawodnicy z Koźuchowa i Nowej Soli zameldowali się na Międzynarodowym Campie Judo GKS Czarnych Bytom. - Wzięły w nim udział najmocniejsze kluby z całej Polski i judocy z Litwy i Czech – mówi

Grzegorz Bączykowski, trener Ipponu. - W trakcie dwóch dni zawodnicy mieli cztery treningi i stoczyli dobrze ponad 40 walk. Możliwość pojedynków z medalistami mistrzostw Polski, Europy i świata na pewno podniesie ich umiejętności, doda im też wiary w siebie. Z Ipponu pojechało sześciu judoków.

Trener Bączykowski dodaje: - Cała szóstka wróciła poobijana i bar-

dzo zmęczona, ale zadowolona z wykonanej pracy.

A w Koźuchowie w sobotę odbyło się kolejne randori z nowego cyklu „Jest z kim trenować”. Walczyło 50 judoków (roczniki 2008-2014) z Olimpu, Ipponu, Jedyńki Nowa Sól, RSakademii Zielona Góra i Głogowskiego Klubu Judo. Każdy z nich stoczył 11 pojedynków.

(matp)



W Bytomiu Dziki z Ipponu i Pomarańczowi z Olimpu znaleźli też czas na wspólne zdjęcie

Lubimy grać z Żaganiem

- Z punktu widzenia emocji i atrakcyjności rywalizacji nie mogliśmy lepiej trafić – mówi o play-offach z Sobieskim prezes Astry Przemysław Jeton. I dodaje, że nasz zespół jest w dobrej formie

Monika Owczarek: W lutym siatkarze przez dwa weekendy odpoczywają. To wybija was trochę z rytmu?

Przemysław Jeton: Mamy wolny weekend, ale co to oznacza? Kiedy jesteśmy w momencie przesilenia meczowego, to pozwala się trochę zregenerować. Z drugiej strony jesteśmy napędzeni po noworocznej przerwie i z tygodnia na tydzień w coraz większym gazie. Tak, te dwie przerwy wybijają nas nieco z rytmu. To są jednak odgórne decyzje i dotyczą całej ligi. Większość osób zaangażowanych w siatkówkę nie może tego zrozumieć. Każda z drużyn jest w najwyższej formie przygotowań do play-offów, a tu przerwy. Nie mamy wyjścia, musimy sobie z tym radzić. Trener Wiktor Zasowski z pewnością wykorzysta ten czas na solidne treningi.

Widziałeś sparing z Orłem Międzyrzecz, drużyną, która



Przemysław Jeton, prezes Astry

jest liderem pierwszej grupy. Jak wyglądaliście w tym starciu?

W czwartek nasi siatkarze rozegrali solidny sparing. Trenerzy umówili się na cztery sety i wszystkie cztery wygraliśmy. Przeciwnikowi brakowało w składzie jednego z głównych atakujących i jednego przyjmującego. Mimo to widać było, że nasi siatkarze poruszają

się jak gladiatorzy. Walczyliśmy z takim sercem, że Fryderyk Polus złapał kontuzję. Takie sytuacje są wkalkulowane w sport. W każdym rozgrywanym meczu ligowym czy sparingu widać, że robimy kroczki do przodu. I to bardzo cieszy.

Z Sobieskim jest zawsze elektryczność i moc. Starcia z Żaganiem to sporo bardzo fajnej siatkówki. Trudno tutaj wskazać faworyta. Nasze pojedynki są wyczerpujące, bo lubimy grać pięć setów. To solidne sportowe wyciski. Astra ma jednak szeroką i długą ławkę rezerwowych i wszyscy nasi panowie są w świetnej formie.

Nie musimy się więc martwić najbliższymi meczami?

Najtrudniejsze będzie w najbliż-

szą sobotę spotkanie z Miliczem na wyjeździe. Tam się trudno gra. Wprawdzie Głogów wygrał tam 3:0, ale każdy set był trudny, na przewagi. Milicz to niewygodny przeciwnik o czym wielokrotnie się już przekonaliśmy. Pierwszy mecz rozegraliśmy u nas, siatkarze Milicza byli osłabieni po kwarantannie i nie można go brać pod uwagę. Teraz z pewnością będą chcieli się zrewanżować.

Trzeba mieć świadomość tego, że żadna z drużyn na końcówce rundy zasadniczej nie położy się na boisku. Nas czeka jeszcze ostatni mecz z Legnicą i konfrontacja z Żaganiem w play-offach – to jest najważniejsze. **W roli trenera Astry wielokrotnie mierzyłeś się z Sobieskim w wielkich meczach na szczycie. Lubimy grać z Żaganiem?**

Z Sobieskim jest zawsze elektryczność i moc. Starcia z Żaganiem

to sporo bardzo fajnej siatkówki. Trudno tutaj wskazać faworyta. Nasze pojedynki są wyczerpujące, bo lubimy grać pięć setów. To solidne sportowe wyciski. Astra ma jednak szeroką i długą ławkę rezerwowych i wszyscy nasi panowie są w świetnej formie.

Rezerwowi Astry w każdej chwili mogą wejść na boisko i są dużym wsparciem. Mamy bardzo profesjonalny zespół fizjoterapeutów, którzy dbają o formę naszych sportowców. Regeneracja i wsparcie są na naprawdę wysokim poziomie. To wszystko sprawia, że po siatkarskich nie widać zmęczenia. Lubimy grać z Żaganiem. Z punktu widzenia emocji i atrakcyjności rywalizacji nie mogliśmy lepiej trafić. Lepiej grać z Żaganiem niż z Głogowem. Ostatnie mecze pokazują, że jesteśmy w dobrej formie. Wolne dni nie powinny wybić nas z rytmu.

Wygrany sparing z Orłem

Z racji przerwy w grze ligowej Astra podtrzymała meczową adrenalinę sparingiem z Orłem Międzyrzecz, liderem pierwszej grupy II ligi

- Sparing traktowaliśmy jako uzupełnienie naszego wolnego od grania weekendu. Chcieliśmy utrzymać rytm meczowy. To też było trochę spotkanie rewanżowe po przegranej z Orłem w okresie wakacyjnym. Wynik w sparingach nie jest ważny, choć nasze zaangażowanie okupiliśmy uszkodzoną kostką Fryderyka Polusa

sa - mówi Wiktor Zasowski, trener Astry Nowa Sól.

Trenerzy obu drużyn umówili się na cztery sety. Wszystkie starcia wygrała Astra - 25:20, 25:22, 25:21, 25:23. Trener nie ukrywa, że wygrana zawsze buduje i napawą zespół optymizmem. Przed nami tydzień solidnych przygotowań do spotkania z Miliczem. - Musimy

sobie poradzić bez Fryderyka, ale za to z Krzysiem Kuwaczka. Wrócił już Mateusz Ruciński, który jest w dobrej formie. Po spotkaniu z Miliczem znowu mamy wolny weekend. Chcemy ten czas wykorzystać na kolejny solidny sparing. Rozmawiamy na ten temat z Głogowem - mówi Zasowski.

(nika)



- Po spotkaniu z Miliczem znowu mamy wolny weekend - mówi Zasowski

Sponsorzy strategiczni



Sponsorzy wiodący



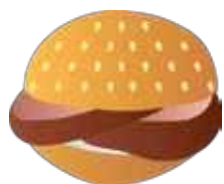
Sponsorzy



Partnerzy



LABIRYNT



~~łka~~



~~nar~~



~~dnia~~



~~ś~~



~~r=l~~

~~r~~

REBUS

NR 6

HASŁO:

HOB **B** **Y** **4** **YOU**

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIŃ KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 5:
JULIA KACZOROWSKA
GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

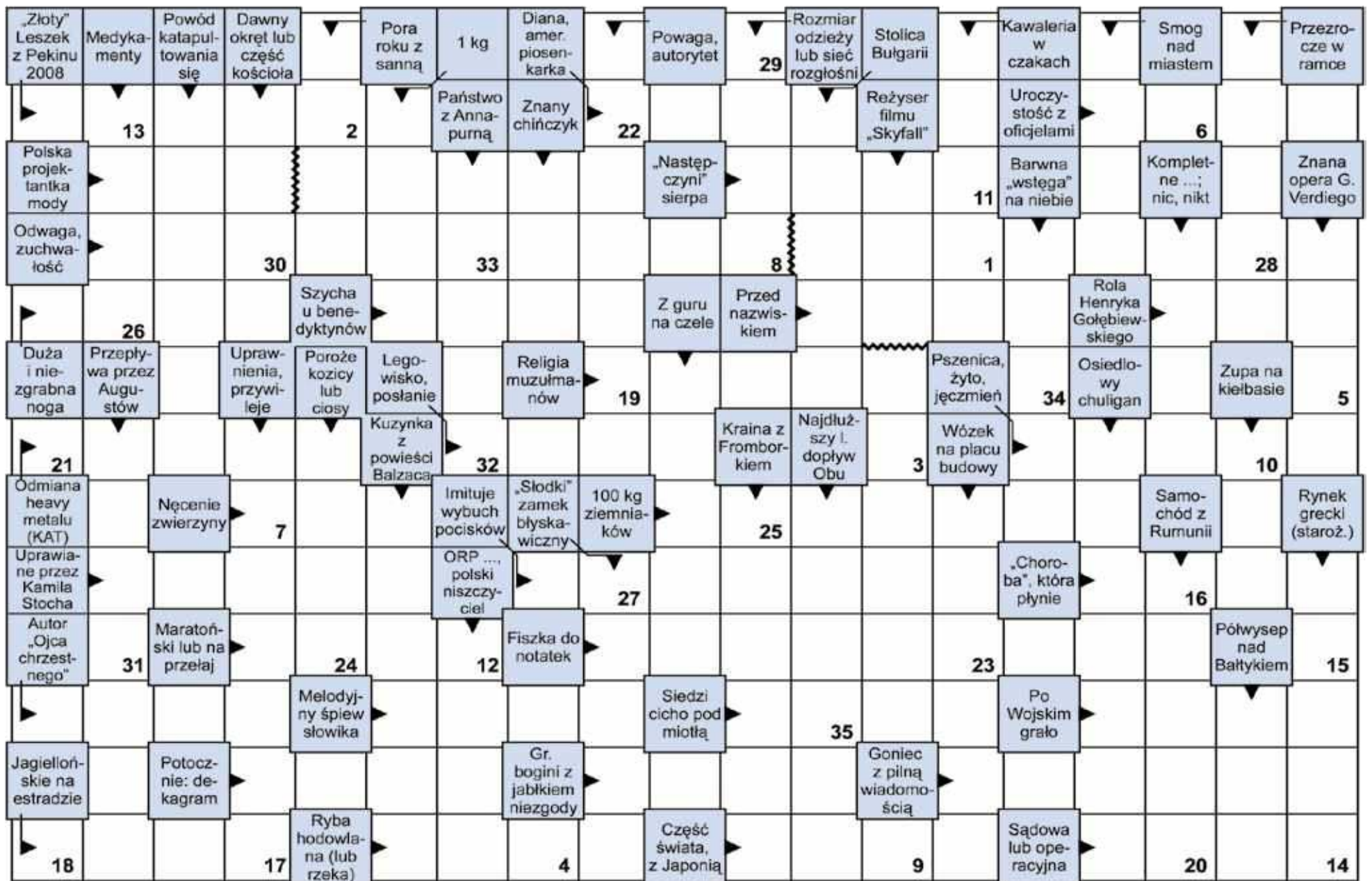
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - aforyzm Dominika Opolskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

Żona przegląda kobiecą prasę. Nagle z przerażeniem zrywa się z fotela i biegnie do męża:

- Kochanie, czy Ty wiesz ile trzeba biegać, żeby spalić jednego pączka?!

Mąż leniwie odrywa wzrok od telewizora, a głowę od piwa:

- A po jakiego diabła palić pączki?!



mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn

- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krag”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 5 („Rozpacz łatwiejsza i płytsza jest od walki”) otrzymuje: Ewa Kopeć. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki
nr 6

Baran - Jesteś osobą bardzo czułą i troskliwą. Przejmujesz się losem innych i współczucie nie jest Ci obce. Powinieneś jednak nieco bardziej zwrócić uwagę na samego siebie. Nie możesz się bagatelizować własnych problemów. Skup myśli na sobie i postaraj się wyjść z kłopotów.

Byk - Przyszły tydzień będzie dla Ciebie bardzo ekscytujący. Czeka na Ciebie wiele miłych niespodzianek, ale także kilka rozczarowań. Nie bierz tego za bardzo do siebie. Jesteś sumienny, dlatego masz wszystko pod kontrolą i nikt nie jest w stanie przeszkodzić Ci w realizacji Twoich celów.

Bliznięta - Im częściej myślisz o zmianie pracy, tym bardziej tego pragniesz. Przemysł sobie wszystko na spokojnie, o radę możesz zapytać bliskich. Wspólna rozmowa pomoże Ci w odnalezieniu własnej ścieżki zawodowej. Pamiętaj, że warto zajmować się tym, co sprawia Ci przyjemność.

Rak - Masz dużo siły i motywacji do działania. Każdego dnia wpadasz na nowe i ciekawe pomysły. Dużo czasu poświęcasz na szukanie sympatii. Nie przejmuj się, już niedługo spotkasz ją na swojej drodze, a Twoje życie pozytywnie się zmieni. Rodzina w pełni zaakceptuje Twoje plany oraz związki.

Lew - Jesteś przemęczony i marzysz o wolnym weekendzie. Postaraj się wykonać swoje obowiązki w tygodniu, a sobotę i niedzielę poświęć na spontaniczny wyjazd w miejsce, którego jeszcze nie widziałeś. Warto od czasu do czasu odpocząć od pracy i rzucić się w wir zabawy wraz z przyjaciółmi.

Panna - W pracy czujesz się jak ryba w wodzie. Sumiennie podchodzisz do każdego zlecenia, jakie otrzymujesz i wykonujesz je w stu procentach. W niedalekiej przyszłości czeka na Ciebie awans, na który tak bardzo czekałeś. Ciesz się każdą dobrą chwilą.

Waga - Spotkałeś ostatnio osobę, która Cię zaintrygowała. Twoje myśli ciągle krążą wokół niej. Chcesz znowu ją spotkać i porozmawiać o tym, co Was łączy. Nie rób sobie jednak zbyt wielkich nadziei. Wszystko przyjdzie z czasem. Być może ta osoba, za którą obecnie szalejesz, nie okaże się być tą jedyną.

Skorpion - Ostatnio ktoś Cię dotkliwie zranił. Przez to straciłeś zaufanie do ludzi i przestałeś się z nimi spotykać. Zamykanie się w swoich czterech ścianach nie poprawi Twojej sytuacji. Pamiętaj, że otaczasz się też osobami, które chcą Twojego szczęścia i martwią się o Ciebie.

Strzelec - Jesteś rozkojarzony i chodzisz z głową w chmurach. Nie potrafisz się skoncentrować, a w Twojej głowie panuje mętlik. Jedną myśl popędzasz kilkoma następnymi i zaczynasz się gubić w swoich działaniach. Jednak masz bliskich, na których zawsze możesz polegać i którzy zawsze ci pomogą - niezależnie od sytuacji.

Koziorożec - W niedalekiej przyszłości czeka Cię coś niespodziewanego. Osoba, za którą tak szalejesz, nareszcie odpowie tym samym na Twoje uczucia. To będzie najlepszy etap w Twoim życiu. Jednak nie zapomnij o tym, że osoba ta może okazać się inna, niż ci się wydaje.

Wodnik - Ostatnimi czasy za wiele uwagi skupiasz na sobie i na swoich problemach. Zaniedbujesz relacje rodzinne, na których kiedyś tak bardzo Ci zależało. Nie możesz myśleć tylko o sobie i musisz pamiętać o pielęgnowaniu relacji z najbliższymi. Warto spędzać czas we własnym, rodzinnym gronie.

Ryby - Czujesz się ostatnio coraz lepiej w swoim ciele. Jest to zasługa zdrowego trybu życia, który zacząłeś prowadzić. Nie rezygnuj ze sportu oraz zdrowej diety, które sprawiają, że masz więcej energii oraz dzięki którym nie jest Ci straszny zły humor. Wciągnij w to swoich znajomych.

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
10.02.–16.02.2021

ŚRODA



SENSACYJNY

Załoga

21.05
TV 4

Młody pilot zostaje wyrzucony z armii, ponieważ odmówił wykonania absurdalnego rozkazu. Dostaje pracę jako drugi pilot w linii lotniczej. Podczas lotu do Azji jego załoga odbiera sygnał SOS z jednej z wysp wulkanicznych.

ROSJA/KAMBODŻA 2016, REŻ. NIKOLAJ LEBIEDIEW, WYK. DANIŁA KOZŁOWSKIJ, WŁADIMIR MASZKOW, AGNE GRUDYTE

SOBOTA



SCIENCE FICTION

Strażnicy Galaktyki vol. 2

20.00
POLSAT

Grupa outsiderów odwiedza najbardziej odległe zakątki wszechświata. Przy okazji poszukiwacze przygód starają się odkryć prawdę o pochodzeniu jednego z członków ich zespołu, Petera Quilla.

USA/NOVA ZELANDIA/KANADA 2017, REŻ. JAMES GUNN, WYK. CHRIS PRATT, ZOE SALDANA, DAVE BAUTISTA, MICHAEL ROOKER

CZWARTEK



KOMEDIA

7 rzeczy, których nie wiecie o facetach

20.05
POLSAT

Siedmiu mężczyzn pragnie odnaleźć miłość. Filip traci pracę. Tego samego dnia dowiaduje się, że zostanie ojcem. Jego przyjaciel planuje ślub. Problem w tym, że boi się zobowiązań.

POLSKA 2016, REŻ. KINGA LEWIŃSKA, WYK. PAWEŁ DOMAGAŁA, MIKOŁAJ ROZNIERSKI, ALICJA BACHLEDA-CURUŚ, JOANNA OPOŹDA

NIEDZIELA



THRILLER

Ocean ognia

20.00
TV PULS

Kapitan Glass ma wyjaśnić okoliczności katastrofy rosyjskiej łodzi podwodnej. Odkrywa, że doszło do ataku terrorystycznego, za który odpowiada generał Dmitrij Durów. Zamierza on wywołać III wojnę światową.

USA/CHINY/WIELKA BRYTANIA 2018, REŻ. DONOVAN MARSH, WYK. GERARD BUTLER, GARY OLDMAN, MICHAEL GOR, COREY JOHNSON

PIĄTEK



SCIENCE FICTION

X-Men: Przeszłość, która nadejdzie

22.00
POLSAT

Mutanci są tropieni przez Strażników. Wolverine zostaje wysłany do 1973 roku, by zapobiec zamordowaniu doktora Traska, którego śmierć spowodowała wdrożenie programu Strażników.

USA/WIELKA BRYTANIA 2014, REŻ. BRYAN SINGER, WYK. HUGH JACKMAN, JAMES MCAVOY, MICHAEL FASSBENDER, HALLE BERRY

PONIEDZIAŁEK



PRZYGODOWY

Bogowie Egiptu

20.05
POLSAT

Bezwzględny władca ciemności, Set, podstępem obejmuje władzę w Egipcie. Zabija faraona i zmienia poddanych w niewolników. Śmiertelnik Bek z pomocą bogini Hator organizuje bunt.

USA/AUSTRALIA 2016, REŻ. ALEX PROYAS, WYK. GERARD BUTLER, BRENTON THWAITES, JOHN SAMAH, COURTNEY EATON

10 LUTEGO
ŚRODA

TVP 1

05.10 Przysięga (348); Elif (913)
07.00 Transmisja mszy świętej
07.30 Rodzinny ekspres - magazyn
08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny
08.35 Ranczo 4 (44) - serial obcy, Polska
09.40 Komisarz Alex 7 (80) - serial, Polska
10.35 Ojciec Mateusz 20 (252) - serial
11.25 Kasta (78) - serial paradok, Polska
12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12.55 Cudowny świat przyrody 10 (3, 4)
14.00 Elif (914) - serial obyczajowy, Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm!
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (349) - telenowela, Tur
17.00 Teleexpress - program inf.
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3749); Kasta (79)
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.30 Leśniczówka (335) - telen., Polska
21.00 Geniusze i marzyciele. Józef Hoffmann - film dok., Polska 2018
22.10 Zwyczajny kraj - film dok., Pol. 2020
23.15 McMafia (5/8) - serial

TVP 2

05.20 Cafe piosenka - mag., Polska 2020
05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (121)
06.50 Pozyteczni.pl - magazyn
07.20 Familiada - teleturniej
07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 Rodzinka.pl (48) - serial kom., Pol.
11.50 Barwy szczęścia (2382) - serial
12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska
13.15 Kozacka miłość (47/270) - serial
14.05 Ya banque - teleturniej, Polska
14.35 Na sygnale (225) - serial, Polska
15.10 Górsy ratownicy (1) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Węzle miłości (488) - telen., Tur
18.00 Panorama - program informacyjny
18.20 Ya banque - teleturniej, Polska
18.45 Kozacka miłość (48/270) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2382, 2383)
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl telefonów
20.55 Na dobre i na złe (797) - serial
21.50 Urodzona gwiazda (7/12) - serial
22.45 Miłość na walentynki - komedia
00.20 Tylko jedno spojrzenie (4/6)

POLSAT

04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
08.40 Malanowski i partnerzy (72, 73)
09.40 Sekrety rodziny (65) - serial, Pol.
10.40 Dlaczego ja? (392) - serial, Polska
11.40 Gliniarze (386) - serial, Polska
12.50 Wydarzenia - program inf., Polska
13.25 Interwencja - mag. reporterów
13.40 Trudne sprawy (944) - serial, Pol.
14.40 Dlaczego ja? (950) - serial, Polska
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (412) - serial, Pol.
17.00 Gliniarze (463) - serial, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3170) - serial
18.50 Wydarzenia, Gość „Wydarzeń”
19.45 Sport, Pogoda
20.05 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska 1977, reż. Sylwester Chęciński
22.45 Skarb narodów: Księga Tajemnic - film przygodowy, USA 2007, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage
01.30 Super Tata - komedia, USA 1999
03.15 Tajemnice Iosu - program roz.

TVN

05.45 Mango - telezakupy
07.00 Kuchenne rewolucje - rozpr.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku - magazyn
11.45 Ukryta prawda (921) - serial, Pol.
12.50 Szpital (654) - serial paradok, Pol.
13.50 Rozwód. Walka o wszystko (33)
14.55 Szpital (655) - serial paradok, Pol.
15.55 Kuchenne rewolucje: Należczów, Karczma Należczowska - rozpr.
17.00 Rozwód. Walka o wszystko (34)
18.00 Ukryta prawda (922) - serial, Pol.
19.00 Fakty, Uwaga! Koronawirus
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku: Sałatka z ośmiornicą i melona - magazyn
20.15 Na Wspólnej (3170) - serial, Polska
20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019
21.35 Hulk - dramat SE USA 2003
00.30 Wyciąg po życie - film sensacyjny, USA/Bulgaria 2013
02.15 Superwizjer - mag. reporterów
02.50 MasterChef - rozpr., Polska 2020
04.15 NOC Magli

TV 4

06.00 Strażnik Teksasu (185, 186)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sędzia Judy - reality show
10.25 Nowe sekrety sąsiadów (26, 27)
11.25 Pamiętniki z wakacji (17) - serial
12.25 Święty (59) - serial kom., Polska
12.55 Wzór (10) - serial kryminalny, USA
13.55 Kobra - oddział specjalny (6): Śmiertelna sztuczka - serial
15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska
16.00 Z miłości do dziecka (8) - telen.
17.00 Nowe sekrety sąsiadów (27, 28)
18.00 Policjantki i Policjanci (705, 706)
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (431) - serial krym., Polska
21.05 Załoga - film sensacyjny, Rosja/Kambodża 2016
23.45 Ucho Prezesa 2 (7) - serial, Polska
00.05 Przyjaciel do końca świata - komedia romantyczna, USA/Singapur/Indonezja/Malezja 2012
02.10 Graffiti - program publicystyczny
02.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska
03.25 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TVN SIEDEM

05.00 Mango - telezakupy
06.40 Kosmiczny wykop (12/26): Ekipa nożna FORTUNA Puchar Polski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VERA Warszawa ORLEN Polna - Leo Shoes Modena 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 01.00 Boks
06.50 Kosmiczny wykop (13/26) - serial
07.00 Szpital (649) - serial paradok, Pol.
07.55 Ukryta prawda (909-911) - serial
10.50 Ten moment (18/20) - serial, Polska
11.20 Szpital (650) - serial paradok, Pol.
12.15 Szkoła (528) - serial paradok, Pol.
13.15 Sąd rodzinny (84) - serial, Polska
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (608) - serial fab-dok., Polska
15.15 Ukryta prawda (803) - serial, Pol.
16.15 Zakochani po uszy 5 (285)
16.50 Brzydula 2 (81/84) - serial, Polska
17.20 19+ (420, 421) - serial paradok
18.25 Kryminalni (7/13) - serial, Polska
19.30 Zakochani po uszy 5 (286)
20.00 Brzydula 2 (82/84) - serial, Polska
20.30 Firewall - thriller USA/Australia 2016
22.50 Niesamowity jeździec - western, USA 1985, reż. Clint Eastwood
01.15 Druga strona medalu 4
01.50 Druga strona medalu - talk-show
02.25 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

TV PULS

09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88)
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (333)
11.00 Zbuntowany anioł (8) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (77, 78) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) 16.00 Rodzinny interes 3 (117, 118) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (333, 334) 20.00 Polowanie na czarownicę - film przyg., USA 2011 22.00 Dom Glassów - dramat, USA 2001 00.05 Mocne uderzenie - komedia, USA 1998

PULS 2

13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (7, 8) 14.00 Mustang: Duch wolności (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (16, 17) 15.55 Fineasz i Ferb 2 (8, 9) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (10, 11) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (9, 10) 18.15 Olek i George 4 (4, 5) 19.00 Psi Patrol 5 (23, 24) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (325, 324, 326) 22.55 Zabójcze umysły: Poza granicami (4) 23.50 Wsydlone choroby: prosto z kliniki 2 (8)

STOPKLATKA

12.20 Chicago Fire 4 (23) 13.20 Katastrofy w przestworzach (110, 162) 15.20 Wulkan: Los Angeles - film katastroficzny, USA 2018
17.00 Chicago Fire 4 (1) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe 3 (13) 19.35 Wojny kontenerowe (1) 20.00 Jedź, młodo się kochaj - melodramat, USA 2010 22.55 Łowcy głów - thriller Norw./Niem./Szwecja/Dania 2011 01.00 Skrzydlate świni - dramat, Polska 2010

TTV HD

14.40 Królowe życia 9 (19) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (18) 16.55 Gogolebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 7 (8) 18.35 Złomowisko PL 4 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzacz 2 20.55 Odjazdowe byki braci Collins 3 21.45 Express, Pogoda 22.00 Zamiana żon 3 23.00 Gogolebox. Przed telewizorem 9 00.00 Kanapowcy 00.55 Dżentelmeni i wleśniacy 3 (5)

TV 6

07.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (9, 10) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chęć 11.30 Czysta chęć 12.30 Miłowe lata (41, 79) 14.15 Policjantki i Policjanci (672) 15.15 Detektywi w akcji (26) 16.15 Septagon (19) 17.15 Hawaje 5-0 (22) 18.15 Miłowe lata (25, 94) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (102, 103) 23.00 Egzekutor - film sensac., USA 2017 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4)

POLSAT SPORT

06.00 Sporty walki: KSW 49 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 10.30 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 12.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VERA Warszawa ORLEN Polna - Leo Shoes Modena 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski 01.00 Boks

program TV 27

Tygodnik KRAK

9 lutego 2021 6/1503 rok XXX

11 LUTEGO
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (349); Elin (914) 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.35 Ranczo 4 (45) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 7 (61) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 20 (253) - serial 11.25 Kasta (79) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 10 (5, 6) 14.00 Elin (915) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Władomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (350) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3750) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (80) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiadomości - program inf. 20.00 Piłka nożna: Klubowe MŚ 21.00 Sprawa dla reportera - magazyn 21.55 Magazyn Śledczy Anity Gargas 22.25 Motel Polska - reality show 22.55 Magazyn kryminalny 997 23.40 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talkshow	05.15 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (22) 06.45 Zaczniij od nowa - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Rodzinka.pl (49) - serial kom., Polska 11.50 Barwy szczytów (2383) - serial 12.25 Kobiety - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (48/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (226) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (2) - serial 16.00 Kobiety - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Więzy miłości (409) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (49/270) - serial 19.35 Barwy szczytów (2383, 2384) 20.55 Na sygnale (287, 288) - serial, Polska 21.50 Urodzona gwiazda (8/12) - serial 22.45 Szpieg, który mnie kochał - film sensacyjny, Wielka Brytania 1977 01.00 Nie cierpię walentynek - komedia romantyczna, USA 2009 02.40 Bez tożsamości 2 (1) - serial 03.35 Art Noc	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (74) 09.10 Malanowski i partnerzy (75) 09.40 Sekrety rodziny (66) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (330) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (367) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf., Polska 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (945) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (95) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (410) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (464) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (371) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 7 rzeczy, których nie wiesz o fa- cetach - komedia, Polska 2016 22.45 Dorwać byłą - komedia romantycz- na, USA 2010, rez. Andy Tennant 01.05 Szybsze niż Morganach 2 - kome- dia romantyczna, USA 2009 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Tychy, re- stauracja Colosseum - program rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Sałatka z ośmiol- nicy i melona - magazyn 11.45 Ukryta prawda (922) - serial, Pol 12.50 Szpital (655) - serial parodok, Pol 13.50 Rozwód. Walka o wszystko (34) 14.55 Szpital (656) - serial parodok, Pol 15.55 Kuchenne rewolucje: Kościelisko, Karczma Polany - program rozr. 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (35) 18.00 Ukryta prawda (923) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (371) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.35 Ocean's Twelve: Dogrywka - kon- meda - sensac., USA/Australia 2004 01.05 Kłótnia bez tajemnic - med. 02.05 Nothing Hill - komedia romantycz- na, USA/Wielka Brytania 1999 04.35 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (187, 188) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (27, 28) Syn marnotrawny: Współlokator za wszelką cenę - serial, Polska 11.25 Pamiętniki z wakacji (18) - serial 12.25 Święty (60) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (1) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (7): W krzyżowym ogniu - serial, Niemcy 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Z miłości do dziecka (9) - telen. 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (28, 29) 18.00 Policjanci i Policjanci (706, 707) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (432) - serial krym., Polska 21.00 Szczęki - thriller, USA 1975 23.45 Ucho Prezesa 2 (8) - serial, Pol 00.05 Śmierć na 1000 sposobów (3, 4, 5) - serial dokumentalny, USA 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.40 Kosmiczny wykop (14/26) - serial 06.50 Kosmiczny wykop (15/26) - serial 07.00 Szpital (650) - serial parodok, Pol. 07.55 Ukryta prawda (912) - serial, Polska 08.55 Ukryta prawda (913) - serial, Polska 09.50 Ukryta prawda (914) - serial, Polska 10.50 Ten moment (19/20) - serial, Polska 11.20 Szpital (651) - serial parodok, Polska 12.15 Szkoła (529) - serial parodok, Polska 13.15 Sąd rodzinny (85) - serial, Polska 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609) - serial fab. dok., Polska 15.15 Ukryta prawda (804) - serial, Pol. 16.15 Zakochani po uszy 5 (266) 16.50 Brzydula 2 (32/34) - serial, Polska 17.20 19+ (422) - serial parodok, Polska 17.50 19+ (423) - serial parodok, Polska 18.25 Kryminalni (8/3) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (267) 20.00 Brzydula 2 (33/34) - serial, Polska 20.35 Jak się nie oświadczać - komedia- dramat, USA 2015 22.20 Prawo krwi - film sensacyjny, USA 1988, rez. John Irvin 00.35 Druga strona medalu - talkshow 02.55 NOC Magii 04.55 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (8) 07.00 Nash Bridges (82, 83) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334) 11.00 Zbuntowany anioł (9) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 16.00 Rodzinny interes 3 (11, 12) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (334, 335) 20.00 Nicky Larson i perfumy miłości - komedia, Fr. 2013 21.55 Alibi.com - komedia, Fr. 2017 23.45 Joe Dirt - komedia, USA 2001 01.40 Bohater ostatniej akcji - komedia, USA 1993	12.45 Blaze i megamagazyn 3 (5) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (26, 27) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (11, 12) 14.00 Mu- stang: Duch wolności (14, 15) 15.00 Miracu- lous: Biedronka i Czarny Kot (18, 19) 15.55 Finał: Fierb 2 (10, 11) 16.50 Pingwin z Ma- daskaskaru 3 (11, 12) 17.45 Alvin!!! i wiew- iórki 4 (13, 14) 18.15 Ciekawski George 4 (5, 6) 19.00 Psi Patrol 5 (24, 25) 20.00 Lom- bard. Życie pod zastaw 7 (329-329) 22.55 Za- bójcy umysłu: Poza granicami (5) 23.50 Wstydlive choroby: prosto z kliniki 3 (1)	06.05 Scena śmiechu 07.05 Plebania (302- 305) 09.05 Klara i wszystko jasne 3 (8) 10.05 Klara i wszystko jasne 4 (11, 12) 10.20 Za- gadki kryminalne panny Fisher 2 (10) 12.20 Chicago Fire 4 (13, 14) 13.20 Katastrofy w prze- stworach (11, 16) 15.20 Ostatnie godziny ziemi - film SF, Kanada 2011 17.00 Chicago Fire 4 (15, 16) 17.55 Wojny magazynowe: Kana- da 19.10 Wojny kontenerowe (1, 2) 20.00 Piłkarski poker - komedia, Pol. 1988 22.10 Więźniowie Słońca - horror, Niem. USA 2013 00.00 Jestem mordercą - thriller, Pol. 2016	10.40 SOS Ekipy w akcji (42) 11.40 Kartel- tka 7 (3) 12.45 Fachowcy (15) 13.30 Dany i wiewiórki. Ukraina 4 (10) 14.40 Królów żyda 9 (20) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (19) 16.55 Googlebox. Przed telewizorem 7 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 7 (9) 18.35 Złomowisko PL 4 19.45 Express, Pog- oda 20.05 Dzielni i waleczni (2) 21.05 Patent na kasę 21.45 Express, Pog- oda 22.00 Królów żyda 8 (8, 10) 23.25 Dany i wiewiórki. PL 3 (1)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Trans- akcje za milion dolarów - Los Angeles (1, 2) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (94, 125) 13.40 Bumerang (27) 14.15 Policjanci i Policjanci (673) 15.15 Detektywi w akcji (27) 16.15 Septagion (20) 17.15 Hawaje 5- 0 (23) 18.15 Miodowe lata (24, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miam- i (104, 105) 23.00 Nocna bestia - horror, Wlk. Brytania 2010 00.50 Śmierć na 1000 sposobów (5, 6) 01.50 Benny Hill	06.00 Boks: Gala w Rudzie Śląskiej 09.00 Skeletoń: MS - Altenberg 2021 11.30 Siat- kówka mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Ske- letoń: MS - Altenberg 2021 14.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 16.50 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: Berlin Re- cyclers - Jastrzębski Węgiel 20.20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - mecz: VERVA Warszawa ORLEN Paliwa - Kuzbas Kemerowo 23.00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: Juventus FC - AS Roma 01.00 Sporty walki: KSW 47

12 LUTEGO
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (350) - telenowela, Tur 06.00 Elin (915) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Agape - magazyn, Polska 2018-2021 08.00 Wiad., Pogoda, Kwadrans polityczny 08.40 Ranczo 4 (46) - serial obcy, Polska 09.40 Komisarz Alex 7 (62) - serial, Polska 10.40 Ojciec Mateusz 20 (254) - serial 11.25 Kasta (80) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 10 (7, 8) 14.00 Elin (916) - serial obcy, Turcja 15.00 Władomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 15.55 Skoki narciarskie: Zawody PŚ 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3751) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (81) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Śledczy (336) - telen., Polska 21.05 Ojciec Mateusz (284) - serial, Pol. 21.55 Blondynka 9 (105) - serial, Polska 23.00 Och, Karol - komedia, Polska 1985 00.45 Lekkoatletyka: Halowy mityng OR- LEN Cup - 6000 2021	05.15 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.45 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (23) 06.45 Anna Dymna - spotkajmy się 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Policzmy się dla Polski 11.35 Zaczniij od nowa - magazyn 11.50 Barwy szczytów (2384) - serial 12.25 Kobiety - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (49/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (227) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (3) - serial 16.00 Kobiety - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Więzy miłości (410) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (50/270) - serial 19.35 Barwy szczytów (2384, 2385) 20.45 Przepsis dnia 3 - magazyn 20.55 Postaw na milion - teleturniej, Polska 21.50 Anything Goes: Ale ja zjadł - rozr. 22.45 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.50 Za dółsem - komedia sensacyjna, USA/ Hongkong/Ruba 1998 01.25 Złoty wiek - dramat biograficzny, Kan- ada/Niemcy/Franja 2016	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (76, 77) 09.40 Sekrety rodziny (67) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (394) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (388) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Trudne sprawy (946) - serial, Pol. 14.40 Dlaczego ja? (952) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (414) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (465) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (372) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, rez. Mike Mitchell 22.00 X-Men: Przeszłość, która nadej- dzie - film SF, USA/Wielka Brytania 2014 rez. Bryan Singer 00.55 Po prostu walcz - dramat sensacyj- ny, USA 2008 rez. Jeff Wadlow 03.15 Tajemnice losu - program rozr.	05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku: Burger rybny z sosem z kaparów - magazyn 11.45 Ukryta prawda (924) - serial, Pol. 12.50 Szpital (656) - serial parodok, Pol. 13.50 Rozwód. Walka o wszystko (36) 14.55 Szpital (657) - serial parodok, Pol. 15.55 Kuchenne rewolucje: Poznań, Za- pięciek - program rozr., Pol. 2017 17.00 Rozwód. Walka o wszystko (36) 18.00 Ukryta prawda (924) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Siódmy syn - film fantasy, USA/Wiel- ka Brytania/Kanada/Chiny 2014, rez. Siergiej Bodrow 22.10 Gliniarze oceanu - dramat przygodo- wy, Niemcy/USA 2000, rez. Wolfgang Petersen 01.00 Kuba Wojewódzki - talkshow 02.00 Kobieta na krańcu świata (4) 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 02.55 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (189, 190) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (28, 29) Współlokator za wszelką cenę: Mał- ka manipulacja 11.25 Pamiętniki z wakacji (19) - serial 12.25 Wspaniali ludzie (2) - serial, Polska 12.55 Wzór (12) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (8): Bez- bronna - serial sensac., Niemcy 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Z miłości do dziecka (10) - telen. 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (29, 30) 18.00 Policjanci i Policjanci (707, 708) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Święty (61, 62) - serial kom., Polska 21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminal- ny (429, 430) - serial, Polska 00.25 Istnienie - horror, USA 2010, rez. Tom Frost, walc. Mira Sorvino 02.05 Interwencja - mag. reporterów 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.40 Kosmiczny wykop (16/26) - serial 06.50 Kosmiczny wykop (17/26) - serial 07.00 Szpital (652) - serial parodok, Polska 07.55 Ukryta prawda (915) - serial, Polska 08.55 Ukryta prawda (916) - serial, Polska 09.50 Ukryta prawda (917) - serial, Polska 10.50 Ten moment (21) - serial, Polska 11.20 Szpital (652) - serial parodok, Pol. 12.15 Szkoła (530) - serial parodok, Polska 13.15 Sąd rodzinny (86) - serial, Polska 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (610) - serial fab. dok., Polska 15.05 Ukryta prawda (805) - serial, Pol. 16.05 Zakochani po uszy 5 (287) 16.35 Brzydula 2 (33/34) - serial, Polska 17.10 19+ (424, 425) - serial parodok 18.15 Sprzątaczkę (2/12) - serial, Polska 19.00 Ukryta prawda (907) - serial, Polska 20.00 Brzydula 2 (34) - serial kom., Polska 20.35 Kobiety pragną bardziej - komedia romantyczna, USA/Niemcy/Holandia 2009, rez. Ken Koppis 23.20 Tequila Sunrise - film sensacyjny, USA 1988, rez. Robert Towne 01.45 Druga strona medalu 2 02.20 NOC Magii 04.25 Zakończcie program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (9) 07.00 Nash Bridges (83, 84) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (335) 11.00 Zbuntowany anioł (10) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 15.00 Rodzinny interes 3 (12, 13) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (335, 336) 20.00 Kwie- ta zemsta - film sensac., Wlk. Brytania 2019 21.50 Krawaty sport - film sensac., USA 1988 23.45 Snajper 3 - film sensac., USA	13.15 Denver - ostatni dinozaur (28, 29) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (15, 16) 14.00 Mustang: Duch wolności (15, 16) 15.00 Miracu- lous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 15.55 Finał: Fierb 2 (11, 12) 16.50 Pingwin z Ma- daskaskaru 3 (12, 13) 17.45 Alvin!!! i wiew- iórki 4 (16, 17) 18.15 Ciekawski George 4 (6, 7) 19.00 Psi Patrol 5 (25, 26) 20.00 Lom- bard. Życie pod zastaw 7 (329, 330) 22.00 Lombard. Życie pod zastaw (16) 23.00 Dom Glassów: Dobra matka - thriller USA 2006 00.55 Goko i wesoło	06.00 Scena śmiechu 06.55 Dom (1) 08.45 Szawka większa niż życie (1, 2) 11.05 Rzeczpospolita babka - komedia, Pol. 1969 13.20 Jedź, mój się kochaj - melodramat, USA 2010 16.00 Hudson i Rex (11, 12) 17.55 Wojny magazynowe: Kanada 19.10 Wojny kontenerowe (2, 3) 20.00 Dzień świra - ko- mediodramat, Pol. 2002 21.55 Autostop o- wicz - thriller, USA 2007 23.25 Pulp Fiction - dramat, USA 1994 02.45 Komedia małżeń- ska - komedia, Pol. 1993 04.45 Nowa Scena Śmiechu 3 05.40 Nowa Scena Śmiechu 2	14.50 DeFacto: Bosacka 15.05 Mądrze JE- MY z Katarzyną Bosacką 15.45 Express, Pog- oda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (20) 16.55 Googlebox. Przed telewizorem 3 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 7 (10) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Googlebox. Przed telewizorem 20.40 Googlebox. Przed telewizorem 21 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królów żyda 8 (11, 12) 23.25 Dany i wiewiórki. Zagranica (10) 00.30 Gog- lebox. Przed telewizorem 3	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Trans- akcje za milion dolarów - Los Angeles (3, 4) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (95, 14) 13.40 Bumerang (28) 14.15 Policjanci i Policjanci (674) 15.15 Detektywi w akcji (28) 16.15 Septagion (21) 17.15 Hawaje 5-0 (24) 18.15 Miodowe lata (122, 115) 20.00 Gal- ileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowe- go Jorku (72, 73) 22.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 2 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8)	06.00 Trans World Sport 07.00 Koloseum 09.00 Skeletoń: MS - Altenberg 2021 12.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 13.00 Ske- letoń: MS - Altenberg 2021 - przejazd mężczyzn 14.30 Biaton: MS - Pokljuka 2021 - bieg sprinterski mężczyzn 16.00 7. sztafa - 7.30 Siatkówka kobiet: Puchar Polski - mecz: Świerk (Mława) - Developres SkyRes Rzeszów - Grupa Azoty Chemik Police 20.00 Sporty walki: Gala Babilon MMA 19 - waga ciężka: Filip Stawowy - Kevin Szallan- ski 00.00 Biaton: MS - Pokljuka 2021

28 program TV

Tygodnik KRAK

9 lutego 2021 6/1503 rok XXX

13 LUTEGO
SOBOTA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.30 Klan (3748) - telenowela, Polska 06.00 Sprawa dla reportera - magazyn 06.50 Policzmy się dla Polski 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Rok w ogrodzie - magazyn 08.00 Rok w ogrodzie extra - magazyn 08.15 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 08.40 Pełnosprawni - magazyn 09.10 Magazyn Śledczy Anity Gargas 09.40 Fascynujący świat: Klasztory Europy - żywe ośrodki duchowości (4) 10.50 Blondynka 9 (05) - serial, Polska 11.45 Porwana przez Komanczów - western, USA 1960 13.45 Okrasa: łamie przepisy - magazyn 14.15 Z pamięci - cykl feletonów 14.25 Przyrodnik na tropie (15) - serial 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego (32-33) 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (02) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (32-33) 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (33) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 21.55 Błędna kasa - film sensac., USA 2020 23.45 Maksimum ryzyka - film sensac., USA 1996 01.40 Castle 3 (43) 02.35 Zobacz to! Tak jest świat 6 03.15 Na jedwabnym szlaku (5) 08.50 Na jedwabnym szlaku (7)	05.50 Barwy szczęścia (2381, 2382) 06.55 M jak miłość (1564) - serial, Polska 07.45 Przypis dnia 3 - magazyn 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.20 Rodziny ekspres - magazyn 11.55 Alternatywy 4 (779) - serial, Polska 12.55 Anything Goes. Ale jechał - rozr. 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.10 The Voice Senior 2. Finał 17.10 The Voice Senior 2. Finał 17.50 Słowa na niedzielę - prelekcje 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.35 Postaw na milion - teleturniej, Pol. 19.35 Lajki - magazyn kulturalny 20.00 Koncert: walentynkowy - koncert, Polska 2021 21.00 Koncert: walentynkowy - koncert, Polska 2021 22.05 Hity wszech czasów - magazyn 23.10 Nie cierpię walentynki - komedia romantyczna, USA 2009 00.50 Empire State: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2013 02.35 Pod Mocnym Aniołem - dramat obyczajowy, Polska 2014 04.25 Rodzinka.pl (227, 228) - serial, Polska 05.15 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 07.45 Spider-Man - film przygodowy, USA 2002, reż. Sam Raimi 10.10 Ewa gołuje - magazyn, Polska 2019 10.40 Nasz nowy dom - reality show 11.40 Bogaty dom - biedny dom 12.40 Rolnicy: Podlasie (23) - serial 13.45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (5) - serial dokumentalny, Polska 14.15 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi (6) - serial dokumentalny, Polska 14.45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.15 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15.45 Wzięcie (60) - serial dok., Polska 16.15 Wzięcie (61) - serial dok., Polska 16.45 Wzięcie (62) - serial dok., Polska 17.15 Wzięcie (63) - serial dok., Polska 17.45 Chłopski do wzięcia (169) - serial 18.20 Chłopski do wzięcia (170) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017 23.00 Salt - thriller, USA 2010 01.25 Tajemnice losu - program rozr.	05.00 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Kobieta na krańcu świata (7) 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (80, 81) - serial kom. 12.30 Na Wspólnej (3169) - serial, Polska 13.00 Na Wspólnej (3170) - serial, Polska 13.30 Na Wspólnej (3171) - serial, Polska 13.50 Polowanie na ograd 5 - rozr. 14.20 „Listy do M 4” - kulisy powstawania filmu - telefilm, Polska 2020 14.55 Wyjątkowe domy - rozr., Pol. 2020 15.30 Totalne remonty Szlagowskiej 16.30 Kolekcja smaków - magazyn 17.00 Kłótnia bez tajemnic - med. 18.00 Patent na dom - rozr., Polska 2020 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Ostatni samuraj - dramat, kostiumowy, USA 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Kiefer Sutherland, William B. Davis 23.10 Ja, ty i on - komedia, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson, Kate Hudson 01.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 02.55 NOC Magii	06.00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (14, 15) - serial animowany, USA 07.00 Żona dla milionera 5 07.55 Żona dla milionera 5 08.55 Galileo - prapopularnonaukowy 10.55 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash 13.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 14.00 Policjanci i Policjanci (704) 15.00 Policjanci i Policjanci (705) 16.00 Policjanci i Policjanci (706) 17.00 Policjanci i Policjanci (707) 18.00 Policjanci i Policjanci (708) 19.00 Galileo - prapopularnonaukowy 20.00 Święty (63) - serial kom., Polska 20.30 Święty (64) - serial kom., Polska 21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr. 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (431) - serial krym., Polska 23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (432) - serial krym., Polska 00.05 Dom woskowych ciał - horror, Australia/USA 2005, reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Disha Oshibet 02.25 Disco Polo Live - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Kosmiczny wykop (19/26): Lekcja - serial animowany, Polska 06.55 Szkoła (526) - serial parodok., Polska 07.55 Ukryta prawda (908) - serial, Polska 08.55 Ten moment (16/20) - serial, Polska 09.30 Ten moment (17/20) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (905) - serial, Pol. 11.05 Ukryta prawda (906) - serial, Pol. 12.10 Ukryta prawda (908) - serial, Pol. 13.15 Kami! Stoch. Moja historia (4/5): Kami! Stoch. prywatnie - serial 13.45 Kami! Stoch. Moja historia (5-ost.): Z Wisły do Pjongczangu 14.15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA 1986 16.15 Akademia policyjna 6: Operacja „Chacis” - komedia, USA 1989 18.00 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler 20.00 Krucjata Boume'a - thriller, USA/Niemcy 2004 22.20 Nocny uciekinier - dramat SF, USA 2016, reż. Jeff Nichols 00.40 Druga strona medalu 2 01.15 Druga strona medalu 2 01.50 NOC Magii 04.25 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Łowcy skarbów (8) 07.00 Tak jest świat 6 08.00 Lombard: Życie pod zastaw (16, 17) 10.00 Lombard: Życie pod zastaw 2 (08-9) 14.00 Lombard: Życie pod zastaw 3 (02) 15.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (32-33) 19.00 Lombard: Życie pod zastaw 7 (33) 20.00 Momentum - thriller, USA 2015 21.55 Błędna kasa - film sensac., USA 2020 23.45 Maksimum ryzyka - film sensac., USA 1996 01.40 Castle 3 (43) 02.35 Zobacz to! Tak jest świat 6 03.15 Na jedwabnym szlaku (5) 08.50 Na jedwabnym szlaku (7)	10.15 Tomek i przyjaciele 21 (9, 10) 10.35 Baranek Shaun (96, 97) 10.55 Orzeszek - film familijny, USA 2004 12.45 Rozbitkowie na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998 14.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (14, 15) 15.50 Pingwiny z Madagaskaru (1, 2) 16.45 Królowa Śnieżka i siedmiu krasnoludków - film anim., USA 1997 18.30 Tarzan i Jane - film anim., USA 2002 20.00 Mała syrenka - film anim., USA 1989 21.45 Agenci NCIS 13 (1, 2) 23.35 Kiedy dzwoni nieznajomy - horror, USA 2006 01.10 Głowi wezoko	06.00 Klara i wszystkie jasne 3 (5, 6) 08.00 Komisarz Rex 2 (5, 6) 10.00 Hudson i Rex (13) 10.55 Sławka: większa niż życie (1, 2) 13.25 Miś - kom., Pol. 1981 15.50 Zaginiony lag - film przyg., USA 2009 18.00 Sherlock i upiór: panna młoda - film krym., Wlk. Bryt. 2016 20.00 Nie moralna propozycja - dramat, USA 1993 22.30 Zdarzenie - dramat, USA/Indie 2008 00.10 Autostopowicz - thriller, USA 2007 01.55 Milioner - film obycz., Pol. 1977 03.50 Czarny czwartelek: Janek Wiśniewski padł - dramat	11.55 Usterka 13 (2) 12.25 Wyburzacz 2: 13.05 Wyburzacz 2: 13.55 Dams i więźniarki: Za granicą (10) 14.55 Pierwszy raz za granicą - 2 (2) 15.45 Express, Pogoda 16.00 Ostre cięcie 9: 16.40 Googlebox, Przed telewizorem 13 17.45 Express, Pogoda 18.05 Patent na kasę 18.35 Zagrożenie pod stopami 2 (4) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Królowe życia 8 (9, 10) 21.30 Googlebox, Przed telewizorem 10 22.30 Googlebox, Przed telewizorem 3	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (96-99) 09.05 Ekstremalny ranking zwierząt (8) 10.05 Pelmiesz ze śmiechu 11.20 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film animowany, USA 2007 12.25 Błwa na bombki - komedia, Kanada/USA 2010 14.05 Columbo 9 (2) 16.05 Wzór (3-6) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (74, 75) 22.55 Dancing with the Stars: Taniec z gwiazdami 2 00.40 Spadkobiercy 01.40 Wiatry móch (34, 35) 02.40 Top 10 - lista przebojów	05.30 7 strona medalu 07.00 Koloseum 09.00 Skerleton MS - Altenberg 2021 10.30 Batlion: MS - Pokój 2021 11.30 Bobsleje MS - Altenberg 2021 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Indykpol AZS Olsztyn - PGE Siera Białychów 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - Cuprum Lubin 20.00 Finał plebiscytu tygodnika „Piłka Nożna” - widowsko 21.30 Batlion: Mistrzostwa świata - Pokój 2021 23.00 Bobsleje: MS - Altenberg 2021 01.00 Boks: Gala w Legionowie

14 LUTEGO
NIEDZIELA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
04.40 Klan (3749-3751) - telenowela, Polska 06.00 Słownik polsko@polski 06.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży 07.00 Transmisja mszy świętej 08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska 08.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09.05 Las bliżej nas (28) - serial, Polska 09.30 Okrasa: łamie przepisy - magazyn 10.05 Stulecie Winnych 2 (23) - serial 11.00 Msza święta: Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem - mag. 12.50 Moje życie na ulicy - rep., 2020 13.20 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok., Francja 2019 14.15 Z pamięci - cykl feletonów 14.25 Webinaryarze z sercem - magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.25 Przyrodnik na tropie (16) - serial 16.00 Skokinancarskie: Zawody PŚ 17.10 Teleexpress - program inf. 17.20 Skokinancarskie: Zawody PŚ 18.30 Jak to melodia? 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.15 Osiedle (13-ost.) - serial, Polska 21.15 Sanatorium miłości 3 22.20 Świętek piątek - walentynki - komedia romantyczna, USA 2017 23.50 Whitney - film dokumentalny	05.20 Barwy szczęścia (2383-2385) 07.00 M jak miłość (1565) - serial, Polska 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.10 Zaczni od nowa - magazyn 11.45 Szansa na sukces. Opole 2020 2 12.50 Koncert: walentynkowy - koncert, Polska 2021 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 15.10 Szansa na sukces. Opole 2020 2 16.10 Na dobre i na złe (797) - serial 17.05 Jutro należy do nas (23/25) 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Lepsza polowa 2 (25) - serial, Polska 18.55 Lepsza polowa 2 (26) - serial, Polska 19.25 Na sygnale (236) - serial, Polska 20.00 Empire State: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2013 21.45 Księżniczka z marzeniami - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Hiszpania/Niemcy 2017 23.45 Disco polo - komedia muzyczna, Polska 2015, reż. Maciej Bochniak 01.45 Za ciemem - komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Arabia 1998 03.20 Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014 05.10 Zakończenie programu	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.30 Dawno temu w trawie - film animowany, USA 1998, reż. John Lasseter 10.35 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - komedia sensacyjna, USA 1994, reż. Christopher Gorn, wyk. Pat Morita, Hilary Swank, Michael Ironside 12.50 Shrek Forever - film animowany, USA 2010, reż. Mike Mitchell 14.50 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, USA/Nowa Zelandia/Kanada 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista 17.40 Nasz nowy dom - reality show 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Państwo w państwie - public. 20.00 Walentynki z Polsatem - koncert, Polska 2021, wyk. Beata Kozidrak 22.05 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith 00.25 Bogowie: Egiptu - film przygodowy, USA/Australia 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha 03.20 Tajemnice losu - program rozr.	05.00 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.25 Nowa Majja w ogrodzie - magazyn 07.55 Akademia ogrodnika - magazyn 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Brzydula 2 (82) - serial kom., Pol. 12.30 Brzydula 2 (83) - serial kom., Pol. 13.00 Co za tydzień - mag. informacyjny 13.40 Kolekcja smaków - magazyn 14.15 Wyjątkowe domy - rozr., Pol. 2020 14.50 Patent na dom - rozr., Polska 2020 15.50 Siódmy syn - film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes 18.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 19.00 Fakty, Sport, Pogoda - inf. 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Dobre, podaj dalej (7) - serial 20.05 Jesteśmy w domu! - widowisko 22.00 Nottling Hill - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe 00.30 MasterChef - rozr., Polska 2020 03.25 Uwaga! - magazyn reporterów 03.40 NOC Magii	06.00 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (16) - serial animowany, USA 06.35 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego (17) - serial animowany, USA 07.00 Żona dla milionera 5 08.00 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash 10.05 Galileo - prapopularnonaukowy 11.05 Galileo - prapopularnonaukowy 12.05 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.05 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 14.05 Szczęki - thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider 16.45 Iluzjonista - dramat, kostiumowy, USA/Czechy 2006, reż. Neil Burger 19.00 Galileo - prapopularnonaukowy 20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski 22.25 Król wikingów - film fantasy, Malezja/USA 2013, reż. Yusry Abd Halim 00.45 Śmierć na 1000 sposobów (6) 01.10 Śmierć na 1000 sposobów (7) 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (8) 02.05 Śmierć na 1000 sposobów (9) 02.30 Śmierć na 1000 sposobów (10) 02.55 Śmierć na 1000 sposobów (11) 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.30 Mango - telezakupy 06.35 Kosmiczny wykop (19/26): W Pasz- czy Lwa - serial anim., Polska 06.55 Szkoła (527) - serial parodok., Polska 07.55 Ukryta prawda (909) - serial, Pol. 08.55 Ten moment (18/20) - serial, Polska 09.30 Ten moment (19/20) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (912) - serial, Polska 11.00 Ukryta prawda (914) - serial, Polska 12.00 Ukryta prawda (916) - serial, Polska 13.00 Andrzej Bargiel - Śnieżna Pantera (1/8) - serial dok., Polska 14.05 Ułani: ork 2 - film przygodowy, Francja/USA 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter 16.10 Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie - komedia, USA 1994, reż. Alan Metter 17.55 Wygrać miłość - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Sanaa Hamri 20.00 Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall 22.40 Jak się nie oświadczać - komedia - dramat, USA 2015 00.35 Ustawka - komedia, USA 2017 02.25 Druga strona medalu 2 02.55 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Rodziny interes 3 (16-19) 09.40 Mój przyjaciel smok - film familijny, USA 2016 11.50 Goście w Ameryce - komedia, USA/Finlandia 2011 13.45 Szczęście Hansa - baśń film., Niem. 2015 15.00 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń film., Niem. 2017 16.20 Norw. przygody Kopciuszka - komedia, Fr. 2017 18.00 Blondynka w koszarach - komedia, USA 2008 20.00 Ocean ognia - thriller, USA/Chiny/Wlk. Brytania 2018 22.15 Air Force One - thriller, USA/Niem. 1997 00.45 Nicky Larson i perfumy miłości - komedia, Fr. 2018	06.40 Wojciech Gajowski: Boso - Teksas (3, 4, 5) 08.20 Klinika dla pszczołek (101, 102) 09.20 Królowa Śnieżka i siedmiu krasnoludków - film anim., USA 1987 10.55 Tarzan i Jane - film anim., USA 2002 12.30 Mała syrenka - film anim., USA 1989 14.05 Zandam na emeryturze - komedia, Fr/Wlk. Bryt. 1970 16.20 Zandam i kosmici - komedia, Fr. 1979 18.10 Ciekawski George 4 (7, 8) 18.55 Paw Patrol 5 (26) 19.20 Psi Patrol 4 (1) 19.55 Lombard: Życie pod zastaw 7 (33) 20.00 Mała syrenka: NCIS 13 (3, 4) 00.35 Lekarze na start (23)	06.00 Klara i wszystkie jasne 3 (6, 7) 08.00 Komisarz Rex 2 (6, 7) 10.00 Hudson i Rex (14) 11.00 Przygody Merlina 2 (8, 20, 21) 14.00 Róża: Tulencharmonia (1) - film przyg., USA 2006 15.50 Starsza pani musi zniknąć - komedia, USA/Niem. 2003 17.40 Kate i Leopold - komedia, USA 2001 20.00 Poranek kłótni - komedia, Pol. 2001 22.00 Romeo i Julia - melodramat, USA 1996 00.35 Krótki film o miłości - dramat, Pol. 1988 02.15 Miłość Kropki (5, 6) 04.15 Wyniku nieprzewidywalnych okoliczności - e-bud film., Bułg.	10.05 Monako: Raj dla milionerów (3-ost.) - film dokumentalny, Wlk. Brytania 2020 11.25 Ostre cięcie 9: 12.05 Królowe życia 8 (1, 2-ost.) 13.35 Dzielni i waleczni: 14.40 Googlebox, Przed telewizorem 12 15.45 Express, Pogoda 16.05 Googlebox, Przed telewizorem 9 17.05 Patent na kasę 17.45 Express, Pogoda 18.05 Królowe życia 5 (3, 11) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Sport 20.10 Zamiana żon 3 21.15 Dams i więźniarki: PL 3 (1) 22.20 Orzeł czy reszka? 2 23.25 Królowe życia 8 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.05 Flintstonowie (100-103) 09.10 Szczęśliwe lata Toma i Jerry'ego 3 (26) 09.40 Dzień dobry (20) 09.55 Ekstremalny ranking zwierząt (9, 10) 11.55 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film anim., USA 2007 13.00 Baśń o sześciu łabędziach - film familijny, Niemcy 2012 15.00 Policjanci i Policjanci (675-679) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (76, 77) 23.00 Kroniki Stranika - thriller, USA 2016 01.00 Sporty walki: KSW 49 - walka: Michał Materla - Scott Kobiercy 02.00 Wiatry móch (36)	07.00 Batlion: MS - Pokój 2021 - bieg sprinterski kobiet 08.30 Boks: Walka opas WBO w Las Vegas 11.00 Cafe Futbol 12.30 Atleci 14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Deleves Skryes Rzeszów - Energa MKS Kalisz 23.00 Piłka nożna: Puchar Włoch - rewanżowy mecz półfinałowy: Juventus FC - Inter Mediolan 01.00 Sporty walki: KSW 49 - walka: Michał Materla - Scott Askham 11.00 2019

program TV 29

Tygodnik KRAK

9 lutego 2021 6/1503 rok XXX

15 LUTEGO PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.05 Jeszcze za mną zatęsknisz: Zbiórnik Cybulski - film dokumentalny 06.00 Elif (916) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Odkryta prawda - magazyn 08.00 Wiad., Pogoda, Kwartalnik polityczny 08.35 Ranczo 4 (47) - Komisarz Alex 7 (83) 10.35 Ojciec Mateusz 20 (255) - serial 11.25 Kasta (81) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok, Francja 2019 14.00 Elif (917) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (351) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3752) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (82) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (337) - telen., Polska 21.00 Teatr Telewizji: Tamta twarz - sztuka Poly Stenham, Polska 2021 22.30 Czeska mitologia - film dok, Pol 2020 23.30 Warto rozmawiać - talk show	05.20 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (124) 06.50 Coś dla ciebie - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (50) - serial kom., Polska 11.50 Barwy szczęścia (2385) - serial 12.30 Kóło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (50/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (228) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (4) - serial 16.00 Kóło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Węzleń miłości (49) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (51/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2386, 2386) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1566) - serial, Polska 21.50 Urodzona gwiazda (912) - serial 22.45 Lepsza polowa 2 (27) - serial, Polska 23.20 Piękna para - melodramat, Niemcy/Francja 2018 01.05 Warto kochać (46) - serial, Polska 01.55 Księgarnia z marzeniami - dramat, Wielka Brytania/Hiszpania/Niemcy 2017	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (78) 09.10 Malanowski i partnerzy (79) 09.40 Sekrety rodziny (58) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (395) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (389) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf., Polska 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (947) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (953) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (415) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (466) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3873) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.05 Bogowie Egiptu - film przygodowy USA/Australia 2016 22.55 Zastępcza - film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, reż. Simon Fellows 00.40 Anioły i demony - thriller, USA 2009, reż. Ron Howard 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.05 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.35 Akademia ogrodnika - magazyn 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Dobry, podaj dalej (7) - serial 11.45 Ukryta prawda (924) - serial, Pol 12.50 Szpital (657) - serial parodok, Pol 13.50 Rozwód. Walka o wszystko (36) 14.55 Szpital (658) - serial parodok, Pol 15.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.00 LAB (1/40) - serial krym., Polska 18.00 Ukryta prawda (1209) - serial, Pol 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3172) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Rambo 3 - film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald 23.45 Człowiek białych - dramat sensacyjny, USA/Chiny/Hongkong 2013 01.55 Co za tydzień - mag. informacyjny 02.30 Strzelce (1/10) - serial, USA 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (191, 192) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (29, 30) 11.25 Pamiętniki z wakacji (20) - serial 12.25 Święty (51) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (33) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (9) 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Z miłości do dziecka (11) - telen. 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (30, 31) 18.00 Policjanci i Policjanci (708, 709) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (433) - serial krym., Polska 21.00 Connor McGregor: Zły chłopiec - film dokumentalny, Irlandia 2017 23.00 Ucho Prezesa 2 (9) - serial, Polska 23.30 Rekreator - thriller, USA 2012 01.20 Śmierć na 1000 sposobów (12) 01.50 Galileo - pro popularyzator nauki 02.50 Superludzie (21, 22) - serial, Polska 03.50 Trans World Sport - magazyn 04.55 Superludzie (23) - serial dok, Pol 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.40 Kosmiczny wykop (20, 21/26) 07.00 Szpital (652) - serial parodok, Pol 07.55 Ukryta prawda (806) - serial, Pol 08.55 Ukryta prawda (807) - serial, Polska 09.50 Ukryta prawda (808) - serial, Pol 10.50 Ten moment (1/20) - serial, Polska 11.20 Szpital (653) - serial parodok, Pol 12.15 Szkoła (531) - serial parodok, Polska 13.15 Sąd rodzinny (87) - serial, Polska 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (81) 15.15 Ukryta prawda (809) - serial, Pol 16.15 Zakochani po uszy 5 (287) 16.50 Brzydula 2 (84) - serial kom., Polska 17.20 19+ (426) - serial parodok, Polska 17.55 19+ (427) - serial parodok, Polska 18.25 Kryminalni (913) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (288) 20.00 Brzydula 2 (85) - serial kom., Polska 20.30 Chyłka - Kasacja (4/6) - serial 21.35 Chyłka - Kasacja (4/6) - serial 22.40 Kiedy gasną światła - horror, USA 2016, reż. David F. Sandberg 00.20 Niewierni (910) - serial, USA 01.20 Druga strona medalu 2 01.55 Druga strona medalu 4 02.35 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (10) 07.00 Nash Bridges (84, 86) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (336) 11.00 Zbuntowany anioł (11) 12.00 Zaklinacz duchów 4 (30, 86) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) 16.00 Rodziny interes 3 (120, 121) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (336, 337) 20.00 Odrzut - film sensacyjny, Kanada 2011 21.55 Ocean ognia - thriller, USA/Chiny/Wielka Brytania 2018 00.10 Zasady walki 2: Zdrada - thriller, Kanada 2008	13.15 Denver - ostatni dinozaur (30, 31) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (13, 20) 14.00 Mustang. Duch wolności (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny kot (19, 20) 15.55 Finales i Ferb 2 (11, 12) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (17, 25) Pingwiny z Madagaskaru (3) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (21, 22) 18.15 Główni George 4 (8, 9) 19.00 Psi Patrol 4 (1, 2) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (88, 89) 22.00 Zabójcze umysły 7 (151, 152) 23.50 Rinko za klatkami (7)	06.05 Scena śmiechu 07.05 Plebania (306-308) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (1, 2) 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) 12.20 Chicago Fire 4 (2) 13.20 Katastrofy w przestworzach (112, 164) 15.20 Wybuch - film katastrof, USA 2011 17.00 Chicago Fire 4 (3) 17.55 Wojny magazynowe - Kanada 19.10 Wojny kontenerowe (3, 4) 20.00 Formula - film sensac., USA/Wlk. Brytania/Kanada 2001 21.55 Premiera. Tropem bezprawia - thriller, USA/Włochy 2019 23.45 Czarna gлина - thriller, Kanada 2017	10.00 Ostre cięcie 6 10.40 SOS. Ekipy w akcji (44) 11.40 Kartofele 7 (5) 12.45 Fachowcy (16) 13.30 Damski i miłośnicy Ukrainy 4 (12) 14.40 Królowe życia 9 (21) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Tygodnik 17.05 Gogglebox 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 7 (11) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzenie 2 20.55 Usterka II (23) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 10 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 11 00.00 Orzeł czy reszka? 2	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (5, 6) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (115, 122) 13.40 Bumerang (29) 14.15 Policjanci i Policjanci (675) 15.15 Detektywi w akcji (29) 16.15 Septagion (22) 17.15 Hawaje 5-0 (25) 18.15 Miodowe lata (97, 123) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (106, 107) 23.00 Komonik - film sensac., USA/Wlk. Brytania 2018 01.05 Śmierć na 1000 sposobów (10)	06.00 Boks: Gala Rocky Boxing Night w Słazycy 08.30 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów 11.00 Boks: Mistrzostwa Świata - Poljuka 2021 13.00 Koszykówka mężczyzn: Suzuki Puchar Polski 15.00 Finał plebiscytu tygodnika „Fika Nożna” 16.00 Cafe Futbol 17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga 20.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: ELECLERC MOVA Radomka Radom - BKS BOSTIK Białsko-Biała 23.00 Białton: Mistrzostwa Świata - Poljuka 2021 01.00 Boks: Gala Babylon Promotion

16 LUTEGO WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDM
05.10 Przysięga (351) - telenowela, Tur 06.05 Elif (917) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Odkryta prawda - magazyn 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwartalnik polityczny - public. 08.35 Ranczo 4 (48) - serial obyczaj, Polska 09.35 Komisarz Alex 7 (84) - serial, Polska 10.35 Ojciec Mateusz 20 (256) - serial 11.25 Kasta (82) - serial parodok, Polska 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Cudowny świat przyrody 10 (9, 10) 14.00 Elif (918) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów, Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (352) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress - program inf. 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (3753) - telenowela, Polska 18.20 Kasta (83) - serial parodok, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20.30 Leśniczówka (338) - telen., Polska 21.00 Magazyn kryminalny 997 22.45 Oceleni - reality show 23.50 Ogień pod pokładem - film przyj.	05.20 Calle piosenka - mag., Polska 2020 05.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (125) 06.50 Dąbrowno - piękno nieznane 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (51) - serial kom., Polska 11.50 Barwy szczęścia (2386) - serial 12.30 Kóło fortuny - teleturniej, Polska 13.15 Kozacka miłość (51/270) - serial 14.05 Ya banque - teleturniej, Polska 14.35 Na sygnale (229) - serial, Polska 15.10 Górszy ratownicy (5) - serial 16.00 Kóło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.15 Węzleń miłości (492) - telen., Tur 18.00 Panorama - program informacyjny 18.20 Ya banque - teleturniej, Polska 18.45 Kozacka miłość (52/270) - serial 19.35 Barwy szczęścia (2386, 2387) 20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1567) - serial, Polska 21.50 Urodzona gwiazda (10/12) - serial 22.45 Lepsza polowa 2 (28) - serial, Polska 23.15 Happy 80 - pogodna ballada o Olku Dobie - film dok, Polska 2017 00.30 Dalsi i zginie zabójca mojego syna - dramat obyczajowy, Francja 2014 02.15 Piękna para - melodramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2021 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 06.40 Malanowski i partnerzy (80) 09.10 Malanowski i partnerzy (81) 09.40 Sekrety rodziny (59) - serial, Polska 10.40 Dlaczego ja? (396) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (390) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf., Polska 13.25 Interwencja - mag. reporterów 13.40 Tłumne sprawy (948) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (954) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (416) - serial, Polska 17.00 Gliniarze (467) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3874) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.25 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport, Pogoda 20.00 Anioły i demony - thriller, USA 2009, reż. Ron Howard 23.00 Demonstracja siły - film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman 01.10 Strażnik granicy - film sensacyjny, USA 2008, reż. Isaac Florentine 03.25 Tajemnice losu - program rozr.	05.30 Uwaga! - magazyn reporterów 05.45 Mango - telezakupy 07.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, restauracja Valencia - rozr. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.35 Doradca smaku - magazyn 11.45 Ukryta prawda (1209) - serial, Pol 12.50 Szpital (658) - serial parodok, Pol 13.50 LAB (1/40) - serial krym., Polska 14.55 Szpital (659) - serial parodok, Pol 15.55 Kuchenne rewolucje - rozr. 17.00 LAB (2) - serial kryminalny, Polska 18.00 Ukryta prawda (1210) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3173) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2021 21.30 Chyłka - Rewizja (1/7) - serial 22.30 Kuba Wojewódzki - talk show 23.30 Superwizjer - mag. reporterów 00.05 Na granicy światów (8) - serial 01.05 Niewierni (5) - serial obyczaj, USA 02.05 MasterChef - rozr., Polska 2020 03.30 Uwaga! - magazyn reporterów 03.50 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (193, 194) 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.25 Sędzia Judy - reality show 09.55 Sędzia Judy - reality show 10.25 Nowe sekrety sąsiadów (30, 31) 11.25 Pamiętniki z wakacji (21) - serial 12.25 Święty (52) - serial kom., Polska 12.55 Wzór (14) - serial kryminalny, USA 13.55 Kobra - oddział specjalny (10) - Morterstwo doskonałe - serial 15.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 16.00 Z miłości do dziecka (12) - telen. 17.00 Nowe sekrety sąsiadów (32) 18.00 Policjanci i Policjanci (709) 19.00 Policjanci i Policjanci (710) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (434) - serial krym., Polska 21.00 Gorączka - film sensacyjny, USA 1995, reż. Michael Mann 00.35 Ucho Prezesa 2 (10) - serial, Pol 00.55 Connor McGregor: Zły chłopiec - film dokumentalny, Irlandia 2017 02.50 Trans World Sport - magazyn 03.55 Superludzie (23) - serial dok, Pol 04.25 Superludzie (24, 25) - serial dok 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.00 Mango - telezakupy 06.40 Kosmiczny wykop (22, 23/26) 07.00 Szpital (653) - serial parodok, Pol 07.55 Ukryta prawda (810) - serial, Polska 08.55 Ukryta prawda (811) - serial, Polska 09.50 Ukryta prawda (812) - serial, Polska 10.50 Ten moment (2/20) - serial, Polska 11.20 Szpital (654) - serial parodok, Pol 12.15 Szkoła (532) - serial parodok, Polska 13.15 Sąd rodzinny (88) - serial, Polska 14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (82) - serial/film dok, Polska 15.15 Ukryta prawda (813) - serial, Polska 16.15 Zakochani po uszy 5 (288) 16.50 Brzydula 2 (85) - serial kom., Polska 17.20 19+ (428) - serial parodok, Polska 17.55 19+ (429) - serial parodok, Polska 18.25 Kryminalni (914) - serial, Polska 19.30 Zakochani po uszy 5 (289) 20.00 Brzydula 2 (86) - serial kom., Polska 20.30 Niechwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo 22.35 Królowa Beate - thriller, USA/Niemcy 2004 01.00 Druga strona medalu 2 01.35 Druga strona medalu 3 02.45 NOC Magii 04.55 Zakończona program
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Zbuntowany anioł (11) 07.00 Nash Bridges (85, 86) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (337) 11.00 Zbuntowany anioł (12) 12.00 Zaklinacz duchów 4 (87, 88) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (93, 94) 16.00 Rodziny interes 3 (121, 122) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (337, 338) 20.00 Ryzykanci - dramat, USA 1997 21.55 Nornenburm - thriller, USA 2015 23.50 Polowanie na czarownicę - film przyj., USA 2011 01.45 El Mariachi - dramat, Meksyk/USA 1992	12.20 Timon i Pumba 2 (36) 12.45 Blaze i megamaszyny 3 (8) 13.15 Denver - ostatni dinozaur (32, 33) 13.35 Alvin!!! i wiewiórki 4 (23, 24) 14.00 Mustang. Duch wolności (17, 18) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny kot (20, 21) 15.55 Finales i Ferb 2 (12, 13) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru 3 (18, 19) 17.45 Alvin!!! i wiewiórki 4 (25, 26) 18.15 Główni George 4 (10, 11) 19.00 Psi Patrol 4 (2, 3) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (90, 91) 22.00 Zabójcze umysły 7 (153, 154) 23.50 Nastydlive choroby: prosto z kliniki 3 (2)	06.05 Scena śmiechu 07.05 Plebania (310-313) 09.05 Klara i wszystko jasne 4 (2, 3) 11.10 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12) 12.20 Chicago Fire 4 (3) 13.20 Katastrofy w przestworzach (113, 165) 15.20 Burzliwe Seattle - film katastrof, USA 2012 17.00 Chicago Fire 4 (4) 17.55 Wojny magazynowe - Kanada 18.30 Wojny kontenerowe (4, 5) 20.00 Zdarzenie - dramat, USA/Indie 2008 21.55 Pikarski poker - komedia, Pol. 1998 00.05 Chloe - thriller, USA/Kanada/Fr. 2009	12.50 Fachowcy (17) 13.30 Damski i miłośnicy Ukrainy 4 (13) 14.40 Królowe życia 9 (22) 15.45 Express, Pogoda 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (21) 16.55 Gogglebox. Przed telewizorem 5 17.45 Express, Pogoda 18.05 Usterka 7 (12) 18.35 Złomowisko PL 5 19.45 Express, Pogoda 20.05 Wyburzenie 2 20.55 Usterka II (24) 21.45 Express, Pogoda 22.05 Królowe życia 10 (1) 22.30 It's my life! To moje życie 2 23.05 It's my life! To moje życie 2 23.35 Ostre cięcie 10	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Transakcje za milion dolarów - Los Angeles (7, 8) 09.00 Galileo 10.00 Czysta chata 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata (123, 97) 13.40 Bumerang (30) 14.15 Policjanci i Policjanci (686) 15.15 Detektywi w akcji (30) 16.15 Septagion (23) 17.15 Hawaje 5-0 (1) 18.15 Miodowe lata (126, 119) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (108, 109) 23.00 Wywiad z wampirem - horror, USA 1994 01.40 Śmierć na 1000 sposobów (11) 02.00 Benny Hill	06.00 Piłka nożna: Liga holenderska 08.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 10.00 Finał plebiscytu tygodnika „Fika Nożna” 11.00 Białton MŚ - Poljuka 2021 12.05 Białton MŚ - Poljuka 2021 14.00 Trans World Sport 15.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 17.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz: czterdziestkowy 20.30 Siatkówka mężczyzn: Puchar Polski - mecz: czterdziestkowy 23.00 Piłka nożna: FORTUNA Puchar Polski - mecz 1/8 finału: Ania Gdynia - Górnik Łęczna 01.00 Sporty walki

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrak.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli 58m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc oddzielnie. Tel. 504 210 574 lub 661 257 162
- Sprzedam mieszkanie 4 pokoje, III p. na os. Konstytucji 3 maja w Nowej Soli. Tel. 501 754 792 po godz. 16-tej
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje III p. 50m2 ul. Okrężna Nowa Sól. Tel. 609 790 046
- Sprzedam nowe mieszkanie wykończone, wysoki standard, ładna okolica, mieszkanie w apartamentowcu z windą. Tel. 726 814 395
- Sprzedam kawalerkę na I p. ul. Wróblewskiego w Nowej Soli lub wynajmę. Tel. 691 563 188
- Sprzedam mieszkanie 62m2 do remontu, 3 pokojowe, IV p. na os. Konstytucji w Nowej Soli, kontakt po 16-tej. Tel. 661 649 425
- Sprzedam mieszkanie 51m2, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, I piętro. Tel. 535 877 671
- Sprzedam dwie kawalerki stare budownictwo, parter i I piętro ul. Głogowska, po remoncie, cena-99 tys zł. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Sprzedam lub zamienię mieszkanie 56m2, parter, 3- pokojowe z balkonem do remontu, na Zatorzu. Tel. 601 363 902
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam dom 100m2, częściowo do remontu plus budynek gospodarczy 130m2 w miejscowo-

ści Stypułów om. Kożuchów na działce 23 ary. TANIO. Tel. 605 643 046

- Sprzedam dom 5 pokojowy, garaż, działka 10 ar, w Lubieszowie do tego może być 23 arów działki budowlanej lub bez. Tel. 661 543 330
- Sprzedam dom w Brzeźnicy koło Zagania 180m2, działka 21 ar, atrakcyjna lokalizacja i cena. Tel. 606 950 044
- Sprzedam lokal użytkowy 133m2, parter, centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lub wynajmę lokal o pow. 25m2 w Nowej Soli przy ul. Muzealnej na każdą działalność, obecnie przygotowany na salon fryzjerski. Tel. 604 280 520
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Sprzedam lub wynajmę garaż na ul. Kościuszki. Tel. 664 764 855
- Sprzedam garaż w Nowej Soli ul. Brzozowa, siła, kanał, cena-38 tys zł. Tel. 507 057 938
- Sprzedam działkę budowlaną, zagospodarowaną 9,23 ara, wszystkie media, prąd, woda, kanalizacja, gaz. Bytom Odrzański ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam grunty rolne 3ha i 4,15 ha w gminie Siedlisko. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działki budowlane w Ługach 10 i 20 ar. Tel. 783 145 038
- Sprzedam działki budowlane w Ługach 10 i 20 ar lub 1ha 20 ar w całości. Tel. 783 145 038 lub 783 146 129

- Sprzedam działkę o pow. 14 ar w Solnikach. Tel. 796 412 714

ZAMINIĘ

- Zamienię mieszkanie 38m2, II p. na podobne na parterze. Tel. 664 692 788
- Zamienię M-2 na III p. blok os. Kopernika na większe M-3 lub M-4, możliwa sprzedaż cena-173 tys zł. Tel. 666 860 640
- Zamienię mieszkanie 1 pokój, kuchnia, 24,70m2 na większe (2 pokoje), kuchnia, łazienka. Tel. 575 295 309 lub 577 786 209
- Zamienię 2 kawalerki na mieszkanie 2 pokoje, ogrzewanie miejskie, wc, łazienka do 1-2 piętra z balkonem. Sprzedam łóżko rehabilitacyjne tanio, jak nowe, stan idealny z materacem i pilotem. Tel. 882 762 289

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia pokój z kuchnią, c.o. Osobne wejście. Dom jednorodzinny. Tel. 68 3556199 lub 601 729 688
- Wynajmę garaż ul. Wojska Polskiego. Tel. 883 730 390
- Wynajmę kawalerkę Nowa Sól os. Kopernika, parter, ciepła woda z sieci, ładna lokalizacja, 500zł., od 1.02.2021r Tanio. Tel. 793 868 050
- Wynajmę lokal 54m2 przy ul. Piłsudskiego 7(naprzeciw Urzędu). Tel. 694 602 922 lub 665 982 060
- Do wynajęcia 3 pokoje, kuchnia, łazienka do zamieszkania lub na działalność handlową, osobne wejście, miejsce parkingowe. Tel. 667 234 932 lub 880 172 759
- Wynajmę lokal w centrum Nowej Soli Plac Wyzwolenia 80m2. Tel. 731 886 360
- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum miasta 25m2 ul. Wrocławska. Tel. 731 886 360
- Wynajmę pokój w zamian za pomoc w domu. Tel. 515 159 736
- Do wynajęcia kawalerka od 1 lutego, umeblowana. Tel. 691 563 188
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe 63m2 na os. Konstytucji 3Maja, umeblowane na dłuższy okres. Tel. 609 709 913
- Wynajmę lokal 125m2, możliwość podziału na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę pomieszczenia gospodarcze w okolicach Nowej Soli. Tel. 791 571 571
- Wynajmę pomieszczenie biurowe lub magazynowe ok 100m2, Otyń, okolice Nowej Soli. Tel. 696 894 134
- Do wynajęcia umeblowany pokój z używalnością kuchni i łazienki, 1-osoba, niepaląca, dobre warunki, Tanio. Tel. 730 583 116
- Wynajmę mieszkanie w centrum Nowej Soli 37,5m2. Tel. 600 228 096
- Garaż do wynajęcia, Nowa Sól przy torach, okolica ul. Kaszubskiej, Słonecznej. Tel. 609 035 427
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro, CO po remoncie (apartament)(może być dla pracowników). Tel. 795 978 353
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej

Soli. Tel. 795 978 353

- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głogowskiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763

KUPIĘ

Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem. Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567

- Kupię mieszkanie do remontu, zadłużone, z lokatorem, Nowa Sól i okolice. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię dom w Nowej Soli do 160m2 z garażem do zamieszkania lub małego remontu. Tel. 695 063 033
- Kupię mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Nowej Soli. Tel. 507 159 074
- Kupię kawalerkę do I p. w Nowej Soli ogrzewanie miejskie. Tel. 601 363 902
- Kupię każdą nieruchomość w złym stanie. Zamiast płacić prowizję-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię dom, mieszkanie, pola, działki, stan obojętny-gotówka od ręki. Tel. 888 159 739 lub 664 138 567
- Kupię pole łąkę, stary dom. Tel. 880 162 222

SPRZEDAŻ

- Renault Trafik 2008r. Diesel, 5 miejscowy, koła na zimę i na lato, sprzedam. Tel. 696 466 747
- Sprzedam VW Turan 2004r. Kupiony w salonie 2005r. 2,0 diesel 7 osób, stan idealny, komplet opon zima, nowe lato 17-cali Pirelli alufelgi, nowe. Tel. 661 885 551
- Sprzedam Busa Fiata Ducato 2000r. 3 osobowy-błaszak. Tel. 788 845 189
- Przyczepa rolnicza wywrotka, siewnik poznaniak, pajak do siana. Tel. 500 813 957
- Sprzedam Tata Indica 1,4 86KM rok produkcji 2008/2009, przebieg 75 tys km, cena-4500zł. Tel. 722 368 435
- Sprzedam Opel Vectra C kombi 2,2 benzyna, cała, jeżdżąca, na części rok 2005. Tel. 507 159

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.1990 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 2 lutego 2021 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa

poszukuje w celu zatrudnienia osobę na stanowisko **konserwatora instalacji sanitarnych.**

Wymagane doświadczenie na podobnym stanowisku.

Posiadanie dodatkowych kwalifikacji typu „E” (uprawnień) będzie dodatkową wartością.

Oferty zatrudnienia zawierające stosowną klauzulę „RODO” prosimy składać pisemnie przez skrzynkę podawczą przy wejściu do budynku Spółdzielni przy ul. 1 Maja 16 w Nowej Soli bądź za pośrednictwem poczty e-mail: biuro@nsm.net.pl.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

BURMISTRZ BYTOMIA ODRZAŃSKIEGO informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4, na stronie internetowej w/w urzędu www.bytomodrzaniski.pl i Biuletynie Informacji Publicznej zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na dzierżawę nieruchomości gruntowej w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Andersa.

Nieruchomość przeznaczona jest pod budownictwo mieszkaniowe wielorodzinne.

Wadium – **764,16 zł płatne do 08.03.2021 r.** na konto Gminy Bytom Odrzański.

Przetarg odbędzie się w dniu **12.03.2021 r. o godz. 9.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim przy ul. Sadowej 4.

Szczegółowych informacji na temat przedmiotu przetargu udziela Urząd Miejski w Bytomiu Odrzańskim (pokój nr 221 lub telefonicznie pod nr 68-3884022) w okresie od ukazania się ogłoszenia do dnia przetargu.

074

- Sprzedam samochód Lublin 1998r. Stan dobry 141 tys km 2,4D, książka serwisowa, przegląd do 2022r. OC opłacone na 2021r., cena-3900zł. Pneumatyczne zawieszenie tył. Tel. 577 741 681
- Sprzedam Mercedesa B klasa 2006r., uszkodzony silnik, cena-6000zł. Tel. 889 922 258
- Sprzedam Fiat Grande Punto 2009r. 1,2 benzyna 4 drzwi, elektryka, klima, 130 tys km, bezwypadkowy, wszystkie blachy i szyby oryginalne, stan bdb, prawie nowe opony, radio Pionier z USB, wymieniony rozrząd i olej, zarejestrowany. Tel. 664 134 748
- Sprzedam Peugeot 206 benzyna 1,1cm3, katalizator rok produkcji 2003, czterodrzwiowy, garażowany, stan bardzo dobry, przebieg 160 tys km. Tel. 502 408 223 po 16tej
- Sprzedam Skuter S-50 Tymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Ciągnik C328 w dobrym stanie. Tel. 606 950 044
- Sprzedam Audi A3 benzyna, automat, 2000r. 2,0 cm3, stan bardzo dobry, cena-9000zł. Tel. 691 091 596
- Sprzedam 4 opony zimowe 175/65 R-14 stan idealny, cena-180zł. Za komplet. Tel. 601 244 154
- Sprzedam figury: mikołaje (duże, małe) krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Sprzedam owies workowany lub luzem. Tel. 797 981 412
- Sprzedam piec do Pizzy 1 kominowy 4x33cm. Tel. 692 453 172
- Sprzedam nowy pochłaniacz podszafrkowy Amica, szer-60cm. Tel. 509 729 031
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klaps(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy), kolor foxy, stan bdb., Tel. 605 244 033
- Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082
- Telewizor LCD 32,42,50 cali, monitor 19" płaski, laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka, piła elektryczna tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604

678 082

- Sprzedam agregat prądotwórczy 5,5KW 230v i siła diesel na kółkach pompowanych, krajzega 230v. Tel. 511 859 582
- Sprzedam wersalka 2 osobowa z pojemnikiem na pościel; ekologiczny podkład z łusek gryki; kołdra wełniana 1-osobowa nowa; odtwarzacz video LG;; wózek inwalidzki 4-kołowy bez akumulatora. TANIO. Tel. 664 713 668
- Sprzedam wa tapczaniki z oparciem i pojemnikiem na pościel w bardzo dobrym stanie, oraz nowe łóżko wym. 160x200. Tel. 609 709 913
- Sprzedam fotelik samochodowy, tanio, cena-50zł. Oraz dwa stare radia Diora. Tel. 608 199 746
- Sprzedam stół rozkładany 240x90 ciemny brąz+8 krzeseł, stan bdb, cena-1500zł. Tel. 504 695 244
- Wózek inwalidzki aluminiowy lekki; wózek inwalidzki z toaletą; wózek inwalidzki z toaletą do kąpiele. Tel. 500 813 957
- Telewizor 32 cale plazma srebrny-180zł.; lodówka 175cm ładna zadbana-180zł.; lodówka 175cm 4 szuflady-40zł.; zamrażarka 3-szuflady-160zł.; pralka od przodu-40zł.; grzejnik nowy 60x60-60zł. Bojler 120L-90zł.; silniki do pomp działkowych po-50zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam stół+8 krzeseł tapicerowanych; 3 wersalki, kredens, szafa pod RTV, łóżko 160x200cm+materac, 2 x nocna szafka. Odbiór własny w Nowej Soli. Tel. 601768 153
- Komplet wypoczynkowy wersalka 220cm długa plus dwa fotele, stan bardzo dobry, wyprany, sprzedam. Tel. 509 204 953
- Sprzedam odśnieżarkę nową tanio; dwa łóżka jednoosobowe z materacami z szafkami nocnymi, 3 segmenty pokojowe szer 90cm. Tel. 798 205 726
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, roczna samica, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam płytę gazową-4 palnikowa; opony zimowe 205/60 R16 tanio; samowary -elektryczny i na węgiel, TANIO. Tel. 517 770 307
- Buraki pastewne, pszenica, marchew, buraczki, seler, ziemniaki. Tel. 693 659 255
- Sprzedaż drewna opałowego, olcha, w klockach Tel. 797 981 412
- Sprzedam stół 8 osobowy i wiola do fajby. Tel. 518 197 760
- Sprzedam wieszak sklepowy ramieniowy obrotowy, rzutnik lata 70, biurko pod komputer, prasowalnia elektryczna (Sonat) niemiecka, maszyna do szycia trynitkowa overlok 1973(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam tanio szerokie łóżko 170x200cm z szafkami nocnymi; łóżko 95x200cm z szafką nocną; szafę 90x190cm oraz kosiarkę spalinową (traktorek) do trawy; dmuchawę do liści. Tel. 798 205 726
- Junkers nowy Lamborgini, belki

stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189

- Sprzedam parasol ogrodowy czteroramienny-ramię 1,60m. Tel. 604 194 938
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam słomę małą. Koszka i talerzówkę 2,50m Unia Grudziądz cena 2900 zł. Tel. 68 3553458 Tel. kom. 787 830 885
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena auta Tel. 726 860 601

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 665 333 389
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 2000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 603 462 462
- Kupię stare motorowery, motocykle i części do nich, mogą być bez dokumentów i niesprawne: WSK, SHL, Komar, oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię starocie strychowe: stare meble, maszyny do szycia, zegarki, żelazka, młynki do kawy, kryształ, lustra oraz inne. Tel. 511 847 700
- Kupię Simsona, najchętniej model KR51 lub S50/51, może być bez przeglądu i OC, preferowany sprawny tech. Ale nie konieczne, mam możliwość transportu. Tel. 798 914 285
- Kupię wszystko co jest niepotrzebne w domu: zegarki, monety, kryształ, różne kolekcje. Tel. 791 817 250
- Kupię butelki po piwie 0,5l, polskich browarów, cena 20gr/szt. Tel. 574 236 046
- Kupię mały samochód osobowy z automatyczną skrzynią biegów. Tel. 507 159 074
- Kupię ciągnik rolniczy Ursus C330. Tel. 507 159 074
- Kupię auto do 5 tys zł. Całe lub

uszkodzone z przeglądem lub bez z co lub bez. Tel. 501 139 371

- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

RÓŻNE

- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiorę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare-pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece, akumulatory oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291
- Przyjmę ziemię z wykopów, Otyń. Tel. 721 042 009
- Zaopiekuję się psem, kundelkiem do pilnowania domu, dobre warunki. Tel. 68 3872224
- Rozwiedziony lat 75 zaprasza samotną Panią do wspólnego życia, Nowa Sól. ul. Matejki 20i/110

PRACA

Zatrudnię fryzjera lub fryzjerkę. Tel. 731 886 360

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Wykonam prace takie jak: szpachlowanie, malowanie, regipsy, panel, docieplanie budynków+struktura oraz inne prace budowlane. Tel. 787 474 858
- Malowanie, szpachlowanie, tapetowanie. Tel. 696 943 711
- Łazienki kompleksowo. Tel. 693 288 850
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoni. Tel. 602 397 590
- Remonty domów i mieszkań.

Szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki. Tel. 693 288 850

- Wykonam: malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, regipsy i inne remonty mieszkań. Nowa Sól i okolice. Tel. 697 924 312
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

USŁUGI

Pranie tapicerki w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

ODDAM

- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Oddam 3 segmenty pokojowe; wypoczynek-kanapa rozkładana 160x190cm i fotel. Tel. 798 205 726
- Oddam pieski 5 tygodniowe (mieszkańce po małych rodzinach). Tel. 504 484 029
- Oddam gruz budowlany Nowa Sól-transport własny. Tel. 601 768 153
- Oddam meblościankę 3xsegment, wysoki połysk ciemne, Nowa Sól, odbiór własny. Tel. 601 768 153

www.tygodnikkrak.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 6

Ogłoszenia do 15 słów!

**Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰**

**PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego

Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 - 12.00

Amigos

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

GODZINY PRACY STACJI

Od pn. do pt.: 8.00 - 20.00

Sobota: 8.00 - 14.00

CENTRUM NOWEJ SOLI

Ul. Moniuszki 4 (na parkingu)

Tel. 697 500 530

WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

CLK CENTRUM LEASINGOWO-KREDYTOWE

Leasing Dla Firm

Kredyt Samochodowy

Pożyczka Leasingowa

Ubezpieczenia

Tel. 502 527 786

Nowa Sól



LG GREE AUX SEVRA SAMSUNG

KLIMATYZACJA

POMPY CIEPŁA • REKUPERACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ • SERWIS

DEZYNFEKCJA POMIESZCZEŃ

OZONOWANIE - ZAMGLAWIANIE

TERMICZNE I ULV

HALE, BIURA, MIESZKANIA

Tel. 513 179 899

Przewozy Bagażowe BUS-MAXI

Tel. 696 466 747

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL

R a w s c y

Modrzyca

ul. Makowa 3

Tel. 888 093 093

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

Zaopiekuję się osobą samotną, teren Nowej Soli.
Tel. 508 236 418

CYKLINOWANIE

LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

►Zapewniamy materiały,

►maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Zatrudnię kucharza lub kucharkę

z doświadczeniem

Nowa Sól, ul. Szeroka 10

Tel. 881 597 597

• **PODNOŚNIK KOSZOWY WYNAJEM**

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815,
792 736 522

Przyjmę do pracy szwaczkę, krawcową, dogodne warunki pracy
Tel. 604 086 618

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów, podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

Ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00 - 17.00

Zakład produkcji

figur dekoracyjnych zatrudni pracownika do działu handlu

ze znajomością j. angielskiego

Kontakt osobiście:

Nowa Sól, ul. Głogowska 75

lub e-mail:

marketing@kis.com.pl

TWÓJ SKŁAD OPAŁU

Sprzedaż RATALNA



ROMEKS
POLSKI WĘGIEL • POLSKA JAKOŚĆ

GODZINY OTWARCIA:

poniedziałek - piątek 8.00 - 16.00

sobota 8.00 - 12.00

PROMOCJA

➤ Orzech Bobrek 990 zł

➤ Orzech Marcel 950 zł

➤ Orzech Jankowice 920 zł

➤ Orzech Staszic 1100 zł

➤ Orzech 690 zł

➤ Orzech 750 zł

➤ **W sprzedaży pellet DREWEXIM i VARMO**

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13** • **Ul. Składowa 2, Nowa Sól**