

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

WIELKIE SPRZĄTANIE NAD SERACZEM



foto UM Mława

ŚMIECI NISZCZĄ ŚRODOWISKO, DLATEGO
BY ZATROSZCZYĆ SIĘ O PLANETĘ MŁAWSCY
UCZNIOWIE POSPRZĄTALI BRZEGI RZECI SERACZ.
DO WORKÓW NA ODPADY TRAFIŁY DUŻE ILOŚCI
BUTELEK, PUSZEK I KARTONÓW. NAD BRZEGAMI
RZECI ZALEGAŁY RÓWNIEŻ MEBLE, OPONY,
A NAWET OKNA. S. 13

**OSZUKANA
MŁAWIANKA
STRACIŁA
3000 ZŁOTYCH**

NA SYGNALE || S. 3



**WARSZTATY
KULINARNE**

Z ŻYCIA SZKOŁY || S. 13



**ALERGIE
DOKUCZAJĄ
TEŻ JESIENIĄ**

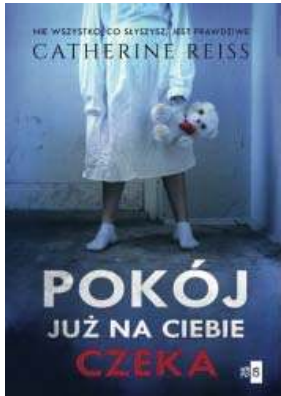
ZDROWIE || S. 14



PROMOCJA

Z MIŁOŚCI
DO LOKALNOŚCI!





Osiemnastoletnia Anna budzi się w dziwnym pokoju i nie pamięta, jak się tam znalazła. Jakie mroczne tajemnice w sobie kryje to miejsce? Dowiesz się tego, czytając „Pokój już na Ciebie czeka” – hipnotyzujący thriller psychologiczny autorstwa Catherine Reiss. Polska autorka thrillerów psychologicznych Catherine Reiss pochodzi z Kozienic, a od

CATHERINE REISS: „POKÓJ JUŻ NA CIEBIE CZEKA”

kilku lat mieszka w powiecie działdowskim w gminie Rybno. Ważne są dla niej zagadnienia zdrowia psychicznego, wspieranie go i kultywowanie tolerancji dla osób chorych. Poprzez swoją twórczość stara się nakłonić do głębszych refleksji dotyczących kondycji dzisiejszego świata, a także istotnych z jej punktu widzenia problemów społecznych oraz psychologicznych. Zadebiutowała w czerwcu 2022 roku thrillerem psychologicznym „Fetor”, który przez czytelników został określony mianem „prerażającego studium ludzkiej samotności”. Natomiast w tym roku ukazały się dwa kolejne tomy cyklu: „Farma złych dusz” oraz „Chroń mnie przed

złem”. Oprócz tego Catherine Reiss napisała niezależną od cyklu powieść „Pokój już na Ciebie czeka”. Akcja rozpoczyna się od momentu, gdy osiemnastoletnia Anna Miruć budzi się w tajemniczym pokoju. Zupełnie nie pamięta, jak do niego trafiła, jednak miewa przeświły z przeszłości i wspomnienia. Razem z nią w pomieszczeniu znajduje się Lola, która zachowuje się co najmniej dziwnie. Choć jej fizyczność wskazuje, że jest rówieśniczką Anny, opisuje siebie jako dwunastoletnią dziewczynkę, a na łóżku trzyma kolekcję pluszowych maskotek pozbawionych oczu. Inna mieszkanka ośrodka – Eris, która wydaje się cho-

dzącą dobrocią – oprowadza Annę po „domu” i zapoznaje z panującymi zasadami. Główna bohaterka poznaje też inne koleżanki, które łączy jedno – trauma z przeszłości, która całkowicie odbiła się na ich egzystencji. Równocześnie ktoś z zewnątrz pragnie mieć Annę tylko dla siebie i przygotowuje dla niej specjalnie wygłuszone pomieszczenie. Co dzieje się naprawdę, a co stanowi wytwór wyobraźni bohaterki? Co takiego zrobiła Anna, że znalazła się w tym miejscu? Kim są osoby, które jej towarzyszą? Kto pragnie mieć Annę tylko dla siebie? „Pokój już na Ciebie czeka” to niepokojąca, wciągająca

opowieść, w której czytelnik z każdą kolejną stroną przekonuje się, że nic nie wie o Annie, o miejscu, w którym się znalazła, ani o miejscu, do którego ktoś bardzo chce ją zabrać. Napięcie w powieści buduje się stopniowo, a czytelnik razem z Anną próbuje rozwikłać tajemnicę miejsca, w którym się znalazła. Okazuje się, że mowa tu nie o jednym pokoju, ale o co najmniej kilku. W jednym z nich doszło do strasznej tragedii. W kolejnym ktoś czuł się bardzo samotny i być może postradał zmysły. Inny natomiast jest przynależny zdrajcom, winnym i niewinnym. Drzwi do każdego z nich są otwarte i w każdym z tych pokoi dzieją się różne przerażające rzeczy. Równie

przerażający są bohaterowie, których wykreowała Catherine Reiss, i można się tylko zastanawiać, który z nich jest bardziej zły czy pokreślony. Autorka doskonale operuje elementami tajemnicy, napięcia oraz psychologicznego zagrożenia, a jej opisy niejednokrotnie wywołują gęsią skórę. Z książki wiadomo, że chodzi o Ośrodek Zapobiegania Zachowaniom Dysocjalnym, w związku z czym Catherine Reiss świetnie przedstawiła portrety osób z zaburzeniami, przebieg terapii, a także stosowane metody bezpieczeństwa. Jeśli lubicie takie klimaty, gorąco zachęcam do sięgnięcia po „Pokój już na Ciebie czeka”.

Agata Tupaj

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail:
info@mlawa.pl, sekretariat@
mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail:
starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza
19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail:
us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń
Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego
7, tel. 23 654 39 18, e-mail:
waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail:
pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza
1, tel. 23 654 43 43, e-mail:
prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego
15, tel. 23 654 33 85, e-mail:
mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail:
strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji
i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska,
Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock
S.A Region Energetyczny
Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki
Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail:
sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywa-
nia Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uza-
leżnień i Współuzależnienia
w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds.
Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie przy Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej
w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika
Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800
676 676 działa bezpłatna
Infolinia Rzecznika Praw
Obywatelskich, czynna:
poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00
wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00
Połączenie możliwe jest
zarówno z telefonów sta-
cjonarnych, jak i telefonów
komórkowych wszystkich
sieci. Dzięki Infolinii można
uzyskać podstawowe infor-
macje o prawach człowieka
i kompetencjach PRO. Droga
ta można również dowiedzieć
się wszystkiego o prawie
antydyskryminacyjnym. Jeśli
sprawa nie jest związana
z kompetencjami PRO, pra-
cownicy starają się wskazać
rozmówcy instytucję, w której
uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób
w depresji:
Antydepresyjny Telefon
Forum Przeciw Depresji, tel.
22 594 91 00 (w każdą środę
i czwartek od 17.00 do 19.00).
ITAKA – antydepresyjny tele-
fon zaufania tel. 22 484 88 01
(w poniedziałki i czwartki od
17.00 do 20.00).
Ośrodek Interwencji Kryzyso-
wej – pomoc psychiatryczno-
pedagogiczna, tel. 22 855 44
32 lub Ośrodek Interwencji
Kryzysowej, tel. 22 837 55 59
(poniedziałek – piątek od 8:00
do 20:00).
Telefon Zaufania dla Osób
Dorosłych w Kryzysie Emo-
cjonalnym, tel.: 116 123 (od
poniedziałku do piątku od
godz. 14.00-22.00).
Młodzieżowy Telefon Zaufa-
nia, tel. 192 88 lub Bezpłatny
telefon zaufania dla dzieci
i młodzieży, tel. 116 111, co-
dziennie od 12:00 do 02:00.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach:
— ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30
— w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać:
— w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00
— w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00
Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy

o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.

Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek

miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

OSZUKANA MŁAWIANKA STRACIŁA 3000 ZŁOTYCH

Oszustwa na portalu ogłoszeniowym to nic nowego, każdy słyszał o zakupie towaru niezgodnego z opisem, pobieraniu opłaty za kuriera lub towar, który nigdy nie dociera do kupującego, fałszywych linkach do pobierania wpłat. Tym razem do 41-letniej mławianki zadzwonił oszust podający się za pracownika serwisu ogłoszeniowego.

Mławianka zainstalowała aplikację znanego serwisu ogłoszeniowego na swoim telefonie. Wystawiła różnego rodzaju przedmioty na sprzedaż. Po chwili otrzymała wiadomość sms, że sprzedaż została zakończona. Otrzymała też wiadomość z linkiem do potwierdzenia sprzedaży i pobrania wpłaty. Kobieta weszła w link przekierowujący ją na stronę przypominającą logowanie do konta bankowego. Podała hasło i login oraz inne szczegółowe dane. Kilka minut później zadzwoniła do niej oszustka, podająca się za pracownika serwisu i poprosiła o wygenerowanie kodów szybkich płatności

elektrycznych w celu autoryzacji wpłaty na konto sprzedającego. Mławianka, niczego nie podejrzewając wygenerowała dwa kody na łączną kwotę 3000 zł. Oszustka poprosiła ją o kolejne kody, jednak ta nabrała podejrzeń. Okazało się, że z jej konta zniknęły zatwierdzone wypłaty na 3000 zł, które zostały natychmiast wypłacone w bankomacie na terenie Polski. Oszukana mławianka powiadomiła policję i zablokowała konto bankowe. W takim przypadkach pokutuje niestety brak wiedzy na temat działania serwisu sprzedażowego. To co należy zrobić, zanim zaczniemy korzystać z aplikacji, to szczegółowe

zapoznanie się z regulaminem kupna- sprzedaży oraz umieszczonymi w serwisie ostrzeżeniami przez działaniem oszustów. Sms z linkiem, który pojawia się najczęściej już w kilka minut po wystawieniu ogłoszenia to dzieło oszusta. Nigdy nie korzystaj z nieznanych linków, przekierowujących do bankowości internetowej. Nie podawaj nikomu kodów do szybkich płatności elektronicznych. Żaden prawdziwy pracownik banku lub serwisu sprzedażowego nie będzie ich od Ciebie wymagał.

OSZUSTWA NA PORTALACH OGŁOSZENIOWYCH - SCHEMAT DZIAŁANIA

Policjanci apelują o rozwagę i ostrożność w związ-

ku z działaniami cyberprzestępców. W ostatnim czasie zaobserwowano wzrost wyłudzeń dostępu do kont bankowych przy wykorzystaniu znanej platformy sprzedażowej i niewiedzy ofiar tego procederu, którymi najczęściej stają się sprzedawcy. Oszust wyszukuje ofertę i nawiązuje kontakt ze sprzedawcą, używając komunikatora, e-maili oraz SMS-ów. Wszystko po to, by za wszelką cenę „uciec” od oficjalnego kanału, podesłać fałszywy link do przelewu i wyłudzić pieniądze. Później dopytuje, czy oferta jest wciąż aktualna, pyta o szczegóły przedmiotu. Chce wzbudzić tym samym zaufanie. Następnie deklaruje chęć

kupna przedmiotu i nalega by całą transakcję ze względów bezpieczeństwa lub darmowej dostawy sfinalizować poprzez nową formę płatności w serwisie ogłoszeniowym. Udziela on wskazówek, w jaki sposób to zrobić. Proponuje natychmiastową wpłatę środków, a następnie przesyła instrukcję wraz z linkiem do rzekomego odbioru płatności. Klikając trafiamy na fałszywą stronę, ale ludzko podobną do oryginalnej, na której znajduje się formularz z prośbą o podanie danych. Cyberprzestępcy nakłaniają swoje ofiary do podania numeru karty płatniczej, kodu CVV, imienia i nazwiska, na której wystawiona jest karta oraz daty jej ważności. To

Nie podawaj żadnych danych związanych z Twoją kartą płatniczą. Nie aktywuj żadnych wysyłanych Ci linków. Oszuści przerabiają całe strony na swoich domenach, w ten sposób pokrzywdzony myśli, że dokonuje płatności przez portal sprzedażowy, a w rzeczywistości działają na stronie sprawcy, jest to przestępstwo tzw. phishingu - oszustwo komputerowe z art. 287 Kodeksu karnego.

asp.szt. Anna Pawłowska, JK

REKLAMA

ZAWIADOMIENIE STAROSTY MŁAWSKIEGO z dnia 05.10.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023, poz. 162) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2023 r., poz. 775)

zawiadamiam

że w dniu 05.10.2023 r. została wydana decyzja nr 10/2023 zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. „Rozbudowa ciągów drogowych Umiotki – Tańsk Kiernozy – Pobodze – Pęcherze – droga powiatowa nr 2311W oraz Pęcherze – Nowe Łączyno” – kat. obiektu XXV wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o nr ewidencyjnych:

Nazwa jednostki ewidencyjnej: Dzierzgowo

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Nowe Łączyno nr 0017

Numery działek ewidencyjnych: 47, 54, 49/1, 49/2, 50, 51, 52, 53, 55, 56, 57, 60, 61, 62, 63

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Pęcherze nr 0018

Numery działek ewidencyjnych: 13/3, 13/2, 42, 66, 70, 57/4, 57/3, 21/4, 1/12, 1/13, 1/14, 1/15, 12, 24, 25, 26, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 41/3, 43/1, 43/2, 56/1, 57/2, 57/5, 58/1, 58/2

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Pobodze nr 0019

Numery działek ewidencyjnych: 126, 4/1, 130, 135, 132, 137, 1, 2, 3, 13, 16, 18, 64/3, 64/4, 64/5, 64/6, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 105/1, 105/2, 106, 107, 108, 117/1, 118

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Stare Łączyno nr 0023

Numery działek ewidencyjnych: 80/2, 53

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Tańsk-Kiernozy nr 0029

Numery działek ewidencyjnych: 8/2, 4, 21/2, 20/3, 24/3, 22/5, 22/7, 10/1, 20/1, 7/1, 8/1, 21/1, 27/1, 1, 2, 3, 5, 6, 7/4, 9, 10/3, 10/4, 15/2, 20/4, 22/2, 22/4, 27/2,

Nazwa i numer obrębu ewidencyjnego: Tańsk Umiotki nr 0032

Numery działek ewidencyjnych: 65, 50, 51

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią w/w decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wypiańskiego 8A II piętro, pok. 11, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11).

Od w/w decyzji służy stronom postępowania odwołanie od Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Stosownie do przepisu art. 41 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.–Kodeks postępowania administracyjnego w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ o każdej zmianie swego adresu. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny. Ponadto zgodnie z art. 33 i art. 40 k.p.a.:

Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkalego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. Pełnomocnikiem strony może być osoba fizyczna posiadająca zdolność do czynności prawnych.

W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

141230tm1-a-M

komunikat

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY STUPSK

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stupsk

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.), art. 65 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r. poz. 1688) oraz uchwały nr LII/289/2023 Rady Gminy Stupsk z dnia 16 lutego 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stupsk

zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu

projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Stupsk wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach od 17 października 2023 r. do 8 listopada 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy Stupsk, ul. Henryka Sienkiewicza 10, 06-561 Stupsk, w godzinach urzędowania oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Stupsk (<https://stupsk.bipgmina.pl/>).

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami odbędzie się w formie spotkania w siedzibie Urzędu Gminy Stupsk, ul. Henryka Sienkiewicza 10, 06-561 Stupsk, w dniu 30 października 2023 r. o godz. 13:30 w sali konferencyjnej.

Uwagi do projektu zmiany studium można wnieść w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Stupsk lub elektronicznie na adres: sekretariat@stupsk.pl lub adres skrzynki ePUAP: r6070weioi/SkrytkaESP. Uwaga musi zawierać imię i nazwisko oraz adres zamieszkania albo nazwę i adres siedziby.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.), w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie wyłożenia projektu ww. zmiany studium do publicznego wglądu można zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy. Do dokumentacji można złożyć uwagi i wnioski. Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.) uwagi i wnioski do dokumentacji dotyczącej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone:

- w formie pisemnej,
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Stupsk w godzinach urzędowania,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: sekretariat@stupsk.pl lub adres skrzynki ePUAP: /r6070weioi/SkrytkaESP.

Uwagi do projektu zmiany studium oraz wnioski i uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29 listopada 2023 r.

Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia. Uwagi do projektu planu oraz wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko będą rozpatrywane przez Wójta Gminy Stupsk.

Wójt Gminy Stupsk

140230tm1-a-G

„BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY” W RADZANOWIE I MŁAWIE

Mławscy policjanci spotykają się z najmłodszymi mieszkańcami miasta i powiatu, podczas „Bezpiecznej drogi do szkoły”. Tym razem policyjni profilaktycy oraz dzielnicowi odwiedzili m.in. uczniów Katolickiej Szkoły Podstawowej w Mławie, przedszkolaki z MPS Nr 1 w Mławie oraz przedszkolaki z Radzanowa.

Mławscy policjanci spotykali się z najmłodszymi mieszkańcami miasta i powiatu, podczas specjalnych zajęć, poświęconych zasadom bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Dzieci miały także okazję zobaczyć pracę policji z bliska, obejrzeć służbowe wyposażenie radiowozu. Wszystko po to, by dzieci były bezpieczne w drodze do szkoły oraz nigdy nie bały się poprosić policjanta o pomoc.

W tym tygodniu, mławscy profilaktycy oraz dzielnicowi spotkali się m.in. z uczniami Katolickiej Szkoły Podstawowej w Mławie oraz przedszkolakami z Miejskiego Przedszkola Samorządowego Nr 1 i przedszkolakami z Radzanowa. Dzielnicowi oraz policyjni profilaktycy tłumaczyli dzieciom zasady ograniczonego zaufania, zachowania szczególnej ostrożności oraz przepisy dotyczące ruchu pieszych.

Dzieci mogły sprawdzić swoją wiedzę w praktyce, ćwicząc bezpieczne przechodzenie przez przejście dla pieszych – oczywiście pod baczny okiem i nadzorem policjantów. Działania wspierali funk-



cjonariusze wydziału ruchu drogowego mławskiej komendy policji.

ZASADY RUCHU DROGOWEGO, KTÓRE MUSI ZNAĆ TWOJE DZIECKO

Znajomość zasad ruchu drogowego pozwoli dziecku uniknąć wielu groźnych sytuacji, dlatego bardzo ważnym jest, by w trakcie spaceru wyjaśniać mu najważniejsze reguły, do których należy:

- nie przechodzenie przez jezdnię na czerwonym świetle, a cierpliwe oczekiwanie na zmianę światła na zielone,
- dokładne rozejrzenie się w lewo i w prawo przed przejściem na drugą stronę ulicy,
- nie przechodzenie przez jezdnię pomiędzy zaparkowanymi samochodami,
- nawiązanie kontaktu wzrokowego z kierowcą oraz zasignalizowanie gestem dłoni chęć przejścia przez ulicę.



POLICJA PRZYPOMINA, ŻE POWRÓT DO SZKOŁY, SZCZEGÓLNIE PO DŁUGIEJ PRZERWIE, TO WYZWANIE NIE TYLKO DLA UCZNIÓW, ALE TEŻ DLA DOROSŁYCH. NIE ZAPOMNIJMY POROZMAWIAĆ ZE SWOIMI POCIECHAMI O ELEMENTARNYCH ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA W DRODZE DO I ZE SZKOŁY.



ROWEREM DO SZKOŁY?

Podróż rowerem do szkoły to świetny pomysł. Jednak Twoje dziecko musi być na to gotowe, a więc niezbędna jest Twoja ocena jego umiejętności i koncentracji w trakcie samodzielnej pokonywania trasy.

Upewnij się, czy Twoje dziecko:

- utrzymuje pewnie równowagę na rowerze, zwłaszcza podczas zakrętów,

- potrafi hamować na czas i z zachowaniem odpowiedniej odległości,
- trzyma się swojego pasa ruchu,
- potrafi obejrzeć się za siebie i utrzymać stały tor jazdy,
- pewnie prowadzi rower trzymając jedną rękę na kierownicy, co jest istotne przy sygnalizowaniu zamiaru zmiany pasa ruchu,
- przewiduje różne sytuacje na drodze,
- zna podstawowe zasady ruchu drogowego,
- ma kartę rowerową.

AUTOBUSEM DO SZKOŁY

Dzieci, które dojeżdżają do szkoły autobusem są znacznie mniej narażone na wypadki drogowe, aniżeli te, które idą pieszo. Autobus to jeden z najbezpieczniejszych środków komunikacji. Dziecko powinno w nim zajmować zawsze miej-

sce siedzące i zapiąć pasy. Gdy nie ma wolnych siedzeń, wówczas trzymać się uchwyty lub poręczy. A jeśli dziecko ma możliwość uniknięcia tłoku, to lepiej by wybrało inny autobus z mniejszą liczbą ludzi.

W większości autobusów szkolnych znajdują się opiekunowie, którzy czuwają nad bezpieczeństwem dzieci, pomagają również maluchom we wsiadaniu i wysiadaniu z pojazdu. Pilnują także porządku oraz ciszy.

Pamiętaj by zaznaczyć dziecku z zasadami zachowania na przystanku i w autobusie. Najważniejsze z nich to:

- w trakcie oczekiwania na autobus nie należy zbliżać się do ulicy,
- nie należy wypychać się do autobusu przy wsiadaniu i wysiadaniu,
- po wyjściu z pojazdu trzeba poczekać aż autobus odjedzie i dopiero przejść na drugą stronę jezdni,
- nie rozrabiać w trakcie jazdy, a siedzieć bezpiecznie na swoim miejscu,
- zawsze zapiąć pasy bezpieczeństwa lub trzymać się poręczy czy uchwyty.

asp.szt. Anna Pawłowska, jk

OTWARCIE KINA KOSMOS W MŁAWIE JUŻ 21 PAŹDZIERNIKA

Podczas uroczystego otwarcia, które odbędzie się 21 października będzie można zobaczyć dużą część tego, czym dysponuje obiekt.

Kino Kosmos w nowym wydaniu daje niesamowite możliwości realizatorom dźwięku, oświetleniowcom i kinooperatorom. Podczas otwarcia, które odbędzie się 21

REKLAMA



Wyjedź jako opiekunka do Niemiec lub Holandii i zarób nawet do
1900€ netto!
Zadzwoń!
+48 500 401 901

1780230pb1-c-M

października będzie można zobaczyć dużą część tego, czym dysponuje obiekt. Udział w wydarzeniach takich jak pokazy iluzji czy seanse filmowe będzie do tego doskonałą okazją.

W sali kinowej o godz. 10.00, 12.00, 14.00 i 16.00 odbędą się bezpłatne rodzinne pokazy iluzji!

Zapraszamy na spektakle PRAWDZIWEJ MAGII Pawła Kwietnia. Spektakl PRAWDZIWEJ MAGII to wciągająca podróż do świata iluzji. Paweł Kwieciń przygotuje wspaniałe widowisko, w którym będą



Już 21 października kino w Mławie zostanie otwarte. Na dużych i małych czekają spektakle i seanse filmowe

mogły uczestniczyć zarówno dzieci, jak i dorośli. Niezapomniane emocje i fascynujące przeżycia gwarantowane.

Podczas tego magicznego show dzieci będą świadkami niesamowitych sztuczek, tajemniczych zagadek i niezwykłych transformacji. Wszystko to razem stworzy klimat jak z bajek Disney'a. Dzieci otrzymają fascynującą mieszankę rozrywki, humoru i magii w awangardowym wydaniu. Czas trwania spektaklu 70 minut.

Wstęp wolny. Wejściówki na pokazy do odbioru w kasie kina od 11.10.2023.

Tego samego dnia (21.10.2023) zapraszamy kinomanów na dwa seanse filmowe. Na ekranie zostaną wyświetlone produkcje Święto ognia i Teściowie 2.

Następnego dnia (22.10.2023) odbędą się aż cztery seanse filmowe! W repertuarze kultowy Psi patrol: wielki film oraz Teściowie 2. Projekcje filmów dla dzieci o godz. 12.00 i 14.00, a dla dorosłych o godz. 17.00 i o godz. 19.00.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

REMONT ULICY KOPERNIKA W MŁAWIE



Miasto Mława pozyskało środki na remont ulicy Kopernika. Inwestycja obejmie 800-metrowy odcinek od ul. Żwirki do skrzyżowania z ul. Polskiego Czerwonego Krzyża wraz ze skrzyżowaniami z ulicami Dudzińskiego, M. Konopnickiej oraz A. „Torfa” Załęskiego.

Remont polegać będzie na sfrezowaniu istniejącej nawierzchni jezdni, ułożeniu siatki przeciwspekaniowej i nowego asfaltu. Wymienione będzie oznakowanie pionowe i poziome.

Miasto zdobyło na ten cel środki zewnętrzne w kwocie 591 281 zł (60% całkowitej wartości inwestycji) w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2024. Całkowita wartość zadania to 985 468 zł.

BEZPIECZNIEJ NA ULICY MARIII SKŁODOWSKIEJ-CURIE

Na zlecenie Burmistrza Miasta Mława została wykonana przebudowa chodnika na ulicy Marii Skłodowskiej-Curie. W ramach pierwszego etapu prac wykonano chodnik po lewej stronie ulicy, na odcinku od ul. Konopnickiej do ulicy Torfa Załęskiego. Zostały wymienione stare krawężniki i położono nową kostkę brukową. Dodatkowo zostały też wybudowane zjazdy na przyległe posesje. Razem wybudowano 420 m² chodników.

Jeszcze w październiku rozpocznie się drugi etap prac - budowa chodnika na tym samym odcinku ulicy, po prawej stronie.

Inwestycję realizuje Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe.

REALIZACJA PROGRAMU PRIORYTETOWEGO „CZyste POWIETRZE” NA TERENIE MIASTA MŁAWA

Na podstawie danych udostępnionych z systemu teleinformatycznego WFOŚiGW w Warszawie uprzejmie informujemy, że od początku trwania Programu „Czyste Powietrze”, tj. od 19.09.2018 r. do dnia 30.09.2023 r. z terenu Miasta Mława złożono 512 wniosków na dotację celową. W tym samym okresie statystycznym zawarto 452 umowy na realizację przedsięwzięć ujętych w kosztach

kwalifikowanych Programu, w tym związanych z wymianą źródeł ciepła oraz termomodernizacją jednorodzinnych budynków mieszkalnych. W powyższym wskazanym okresie zrealizowano 224 przedsięwzięć, co skutkowało wypłaceniem dotacji Beneficjentom z Mławy w łącznej kwocie 5 183 247,54 złotych.

WSPARCIE DLA RODZICÓW Z MŁAWY. RUSZYŁA AKADEMIA KOMPETENCJI WYCHOWAWCZYCH

Za nami pierwsze spotkanie Akademii Kompetencji Wychowawczych współfinansowanej ze środków Miasta Mława.

Warsztaty edukacyjne dla rodziców prowadzą asystenci rodziny Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mławie – przygotowani realizatorzy progra-

mu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”. Celem spotkań jest przekazanie rodzicom umiejętności przydatnych do budowania relacji z dziećmi, opartych na szacunku i współpracy. Dzieci uczestników warsztatów podczas trwania spotkań mają zapewnioną opiekę. W sumie zaplanowano 9 spotkań. Są jeszcze ostatnie wolne miejsca.

BEZPŁATNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

Jeśli Państwo bądź Wasi najbliżsi zmagają się z kłopotami odbierającymi radość i spokój, a pomimo wysiłków nie udaje się ich rozwiązać, jeżeli Państwo czują, że nie potrafią sami poradzić sobie z rozwiązaniem problemu, być może jest to dobry czas na zasięgnięcie specjalistycznej pomocy.

Z bezpłatnego wsparcia psychologa każdy mieszkaniec Mławy może skorzystać w lokalu przy ul. Mariackiej 20 (wejście od strony plebanii Parafii Matki Bożej Królowej Polski), w poniedziałki w godz. 15.00 - 19.00.

Psycholog posiada również dodatkowe kwalifikacje jako specjalista psychoterapii uzależnień.

Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.

Wsparcie psychologiczne finansowane jest z Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Miasta Mława.

opr. JK

REKLAMA

Przymusowa relokacja – NIE



Przymusowa relokacja znów na tapecie Unii Europejskiej. Nie ma co wysuwać daleko idących wniosków, ale jest coś interesującego w nagłym przyspieszeniu prac w tej trudnej kwestii. Za kilka dni w Polsce odbędą się wybory do Sejmu i Senatu. Odbędzie się też Referendum, którego skierowane

do Milionów Polek i Polaków pytania dotyczą m.in. relokacji i migrantów. Rząd Zjednoczonej Prawicy, Prawo i Sprawiedliwość i ogół Narodu sprzeciwia się napływowi migrantów do naszego kraju. Polacy słusznie obawiają się tysięcy migrantów z Afryki, państw arabskich widząc co się dzieje na zachodzie Europy.

Mówiąc krótko Francja, Włochy, Niemcy i kraje skandynawskie mają olbrzymi problem z tymi przybyszami w większości nielegalnymi. Nie chcemy w Polsce podobnego scenariusza. Rozboje, zamieszki, gwałty, zachwianie elementarnego poczucia bezpieczeństwa. Fala dokonywanych przestępstw przez migrantów systematycz-

nie się nasila, a kolejne tysiące obcych nam kulturowo osób puka do drzwi Europy. Nikt na zachodzie nie potrafi nad tym zapanować i tu dochodzimy do może odpowiedzi na pytanie postawione na wstępie. Co robić? To pytanie zadają sobie rządy i politycy krajów zachodnich. Po słynnym i wyjątkowo nieodpowiedzialnym „Herzlich willkommen...” Angeli Merkel przyszło olśnienie – trzeba ich się pozbyć. Najlepiej migrantów „oddać” upps!, relokować np. do Polski. Problem tkwi w tym, że ci uparci Polacy ich nie chcą. Trzeba więc zrobić to przymusowo. My (Zachód) zapraszaaliśmy, ale nie przewidzieliśmy tragicznych skutków, niech więc inni w ramach soli-

darności (ponury żart) przejmą to brzemie. A Polacy? No cóż, jest tam „silna” totalna opozycja, która nam pomoże. Robi to od lat bezwzględnie posłuszna zachodniemu dyktatowi w każdej kwestii. Nawet tej godzącej w polski, narodowy interes. Na wniosek partii Donalda Tuska skierowała specjalny wniosek do PE o natychmiastowe przyjęcie i wprowadzenie paktu migracyjnego. To Europejska Partia Ludowa Manfreda Webera i Donalda Tuska przyspieszyła prace nad paktem migracyjnym, zakładającym działanie mechanizmu przymusowej relokacji migrantów. Bruksela chce narzucić kwoty imigrantów państwom człon-

ciwu części z nich. Ci panowie i ich koledzy zrobią wszystko, żeby zmusić Polskę i inne kraje do przyjęcia nielegalnych migrantów. Czy mamy jakieś wyjście, czy możemy to zablokować?

Oczywiście nasi eurodeputowani, wszyscy polscy eurodeputowani winni zgodnie opowiedzieć się przeciw tym rozwiązaniom, ale praktyka uczy nas czegoś innego. Znamy zachowania i sposób głosowania polskich przedstawicieli totalnej opozycji. Nie ma się co łudzić. Rozkaz z Berlina, czy Paryża to rozkaz. Jest jeszcze jedno rozwiązanie zależne wyłącznie od woli Polaków. Referendum 15 października. Sami możemy zadbać o na-

sze interesy, wystarczy wziąć udział i oddać głos.

3. Czy popierasz likwidację bariery na granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Białorusi?

4. Czy popierasz przyjęcie tysięcy nielegalnych imigrantów z Bliskiego Wschodu i Afryki, zgodnie z przymusowym mechanizmem relokacji narzucanym przez biurokrację europejską?

Tylko tyle i aż tyle. Nie pozwólmy innym decydować za nas, od tego zależy nasze bezpieczeństwo i nasza przyszłość.

Posel
Anna Ewa Cicholska



SENIORZE, UWAŻAJ NA OSZUSTÓW!

W ciągu kilku ostatnich lat seniorzy najczęściej padali ofiarami kradzieży i oszustw. Szajki nieuczciwych sprzedawców usług telefonicznych i energetycznych dzwonią albo przychodzą do domów. Nadal jednym z najczęściej popełnianych przestępstw na szkodę osób starszych jest oszustwo dokonywane metodami „na wnuczka” i „na policjanta”. Oszuści czują się bezkarni.

Coraz więcej osób ma świadomość tego, w jaki sposób działają sprawcy oszustw i jak nie stać się ich ofiarą. Przestępcy nie pozostają jednak w tyle i modyfikują swoje działania. W ostatnim czasie często wykorzystywaną przez nich metodą jest tzw. kradzież „na policjanta” czy funkcjonariusza „CBS”. Sprawcy wykorzystują zaufanie społeczeństwa do funkcjonariuszy Policji i wyludniają pieniądze od starszych osób.

Szajki nieuczciwych sprzedawców usług telefonicznych i energetycznych grasują po kraju. Dzwonią albo przychodzą do domów. Czują się bezkarni. Ich ofiary to też najczęściej starsi ludzie.

JAK DZIAŁAJĄ SPRAWCY?

Sposób działania sprawców jest podobny. Najpierw wykonują telefon podając się za członka rodziny (najczęściej wnuczka). Tłumaczą zmieniony głos chorobą lub wzbudzają poczucie winy w starszej osobie, z powodu tego, że go nie poznaje.

Proszą o pożyczanie dużej sumy pieniędzy. Zazwyczaj pieniądze mają zostać wykorzystane w celu pokrycia szkód po wypadku drogowym, na ważną operację, na zakup samochodu albo w promocyjnej cenie.

Oszuści są bezwzględni – umiejętnie manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji i wykorzystać starsze osoby.

Chwilę po zakończeniu pierwszej rozmowy do

ofiary dzwoni kolejna – podając się za funkcjonariusza CBS lub Policji. Na ogół przestępca informuje rozmówcę o tym, że jest potencjalną ofiarą oszustwa. Mówi, że poprzednia rozmowa telefoniczna była próbą wyludzenia pieniędzy. Informuje o tym, że oszust został namierzony. Nalega, aby osoba pokrzywdzona wypłaciła określoną sumę pieniędzy z banku i przekazała ją wyznaczonej osobie lub prosi o wykonanie przelewu bankowego na wskazany numer konta.

„Falszywy funkcjonariusz” podaje często wymyślone nazwisko, a nawet numer odznaki, prosi aby nie przerywać rozmowy telefonicznej i wybrać numer na Policję. Wtedy

inny głos w słuchawce przekonuje ofiarę, że bierze udział w akcji rozpracowania oszusta.

Sprawcy oszustw wierają na ofiarach presję czasu. Nie dają chwili na zastanowienie się, czy sprawdzenie informacji o dzwoniącym. Przekonują starsze osoby, że ich pieniądze pomogą w schwytaniu przestępców. Mówią, że gotówka przechowywana na koncie nie jest bezpieczna, a oszust ma do nich łatwy dostęp. Przestępcy podając się za funkcjonariuszy, grożą konsekwencjami prawnymi, jeżeli ich rozmówca nie będzie współpracował.

Tuż po przekazaniu pieniędzy kontakt się urywa, a przestępcy znikają ze wszystkimi oszczędnościami ofiary.

W każdym miesiącu po kilkadziesiąt osób zgłasza skargi. Wszystkie firmy od telefonów i prądu są podobne, powstały niedawno. Do szukania klientów mają podwykonawców. Jakże są ich metody?

Na telemarketera. Dzwoni taki do klienta. Tak prowadzi rozmowę, by klient był przekonany, że telefonuje jego dotychczasowy operator z ofertą promocji. Jeśli klient da się nabrać, trzeba do niego wysłać kuriera, żeby uzyskać podpis. Prawo daje klientowi możliwość zerwania umowy bez podania przyczyn, jeśli była podpisana poza siedzibą firmy-usługodawcy. Oszuści znaleźli na to sposób. Nie zostawiają egzemplarza umowy. Dopiero po otrzymaniu pierwszej faktury klient dowiaduje się, że padł ofiarą oszustów i ma nową umowę z nową firmą. Wtedy jest już za późno.

Na montera. Najnowsza i najbardziej bezczelna.

Akcja wymiany liczników. Oszuści o tym wiedzą. Przychodzą więc i mówią, że będzie wymieniany licznik, trzeba podpisać umowę. Prawdziwi monterzy nie żądają żadnych podpisów na żadnej umowie. A fałszywi podsuwają coś do podpisania licząc, że nikt nie będzie czytał.

Inny wariant tej samej metody, jeszcze bardziej bezczelny – niczego nie każą podpisywać. W każdym razie żadnej umowy. Po prostu mówią, że trzeba spisać stan licznika przed wymianą. Potrzebne są dane: imię, nazwisko i numer pesel.

Co ma zrobić osoba, która padła ofiarą tego typu praktyk? Powinna natychmiast zgłosić się do rzecznika konsumentów. Warto złożyć reklamację u przedsiębiorcy. Jeżeli zostaliśmy wprowadzeni w błąd, to prawo nakazuje, by to on w razie sporu sądowego udowodnił, że udzielił konsumentowi jasnych informacji przy podpisywaniu umowy.

JAK NIE STAĆ SIĘ OFIARĄ OSZUSTÓW?

Przed wszystkim należy zachować ostrożność – jeżeli dzwoni do nas ktoś, kto podszywa się pod członka naszej rodziny i prosi o pieniądze, nie podejmujemy żadnych pochopnych działań. Nie informujemy nikogo telefonicznie o ilości pieniędzy, które mamy w domu lub jakie przechowujemy na koncie. Nie wypłacamy z banku wszystkich oszczędności.

Zadzwońmy do kogoś z rodziny, zapytajmy o to czy osoba, która prosiła nas o pomoc, rzeczywiście jej potrzebuje. Pamiętajmy, że nikt nie będzie nam miał

za złe tego, że zachowujemy się rozsądnie. Nie ulegamy presji czasu wywieranej przez oszustów.

W szczególności pamiętajmy o tym, że funkcjonariusze Policji NIGDY nie informują o prowadzonych przez siebie sprawach telefonicznie! Nigdy nie proszą też o przekazanie pieniędzy nieznanemu osobie.

W momencie, kiedy ktoś będzie chciał nas oszukać, podając się przez telefon, za policjanta – zakończmy rozmowę telefoniczną! Nie wdawajmy się w rozmowę z oszustem. Jeżeli nie wiemy jak zareagować powiedzmy o podejrzanym telefonie komuś z bliskich.

Sprawcy wyludzeń działają w ramach zorganizowanych grup przestępczych. Tworzą rozbudowane struktury, w których każdy pełni określoną rolę. Wykrywanie sprawców tego typu oszustw jest trudne z kilku powodów.

Po pierwsze są to grupy międzynarodowe. Członkowie wykonują telefony z zagranicy, zmieniają numery telefonów i karty SIM – przez to trudno jest ich namierzyć. Na ofiary typują osoby starsze, samotne. Dobierają ofiary choćby na podstawie listy z książki telefonicznej. Osoby, które spotykają się z ofiarami aby odebrać pieniądze, są często nieświadome swojej roli w przestępczym procederze.

Kolejnym problemem jest to, że osoby pokrzywdzone nie są często w stanie przywołać w pamięci danych, które wymieniali oszuści. Nie mogą sobie przypomnieć wyglądu sprawców, i nie potrafią rozpoznać ich po głosie.

Pamiętaj, jeśli masz babcię, dziadka bądź ich wiernym pomocnikiem i pomagaj w sytuacjach, które częstokroć wymagają szybkiej i rozsądnej decyzji. Rozmawiaj z dziadkiem i babcią o zagrożeniach jakie mogą ich spotkać w codziennym życiu i o sposobach jakie mogą ich ustrzec przed problemami. Przestrzegaj, żeby nigdy nie wpuszczali osób nieznanym do domu.

opr. JK

REKLAMA

Zawiadomienie Starosty Mławskiego z dnia 25.09.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r., poz. 162 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2022 r., poz. 2000 ze zm.)

zawiadamiam

że w dniu 25.09.2023 r. została wydana decyzja Starosty Mławskiego nr 9/2023 zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji na zadania pn.

„Rozbudowa drogi gminnej Dąbek – Dunaj od km 0+190,00 do km 2+740,00 na działkach o nr ewid. – 720, 730, 731, 707, 708/2, 736, 710, 711, 744, 713, 719, 715, 749, 769, 737, 865, 718 obręb nr 0007 Dąbek; 9, 25, 391, 11, 13, 57, 12, 23, 24, 26, 60, 187/2 obręb nr 0008 Dunaj jednostka ewidencyjna 141306_2 Stupsk, gmina Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie”.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A II piętro, pok. 13, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stronom postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a. pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

REKLAMA

Starosta Mławski

informuje, że na tablicach ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Mławie przy ul. Reymonta 6 i ul. Stary Rynek 10, na stronie internetowej www.bip.powiatmlawski.pl oraz w BIP Wojewody Mazowieckiego, w dniach 10-31 października 2023 roku zamieszczono wykaz nieruchomości, stanowiącej współwłasność Skarbu Państwa, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, obejmujący działki gruntu nr nr 320 i 553, położone w Windykach, gmina Wieczfnia Kościelna.

13523otm1-a -F

13623otm1-c-M

OSTRE SMAGANIE PIJAKÓW ZA KIEROWNICĄ

Pijani kierowcy są niebezpieczni, bo za nic mają bezpieczeństwo swoje i życie innych. Teraz batem na nich mają być jeszcze bardziej restrykcyjne przepisy. Pytanie tylko, czy zaostrzenie prawa coś da?

Rocznie policja zatrzymuje w Polsce ponad sto tysięcy pijanych kierowców. W całym kraju w ubiegłym roku zatrzymano 104467 nietrzeźwych kierowców, a dwa lata temu — 101 892. Liczba ta od lat utrzymuje się na podobnym poziomie. Jednak pijani za kółkiem są ogromnym zagrożeniem. Za nic mają swoje życie, ale też innych.

Od 1 października zaczęły obowiązywać bardziej restrykcyjne przepisy związane z jazdą pod wpływem alkoholu.

CO SIĘ ZMieniŁO?

Otóż teraz za kierowanie w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila) ma być orzekana kara pozbawienia wolności do lat 3 (do tej pory była grzywna, kara ograniczenia wolności albo kara pozbawienia wolności do 2 lat). Do tego dochodzi oczywiście jeszcze zakaz kierowania pojazdami na okres nie krótszy niż 3 lata.

Co ważne, od minionej niedzieli wzrosły kary za spowodowanie wypadku w stanie nietrzeźwości, w wyniku którego doszło do ciężkiego uszczerbku na zdrowiu poszkodowanych albo ze skutkiem śmiertelnym. Dotychczas kara wynosiła od 2 do 12 lat. Teraz za spowodowanie wypadku z ciężkim uszczerbkiem na zdrowiu kara będzie wynosić od 3 do 16 lat kary więzienia. A w przypadku wypadku śmiertelnego od 5 do 16 lat pozbawienia wolności.

Do tej pory się zdarzało, że sprawcy wypadków się tłumaczyli, że w chwili wypadku byli trzeźwi, ale po zdarzeniu, chcąc rozładować tzw. stres wypadkowy, wypili piwo czy setkę wódki. To była ich linia obrony. Teraz takie tłumaczenie na nic się zda, bo będzie się liczył tylko wynik badania stanu trzeźwości tuż zdarzeniu.

W ubiegłym roku z winy pijanych kierowców tylko samochodami osobowymi zginęły w kraju 134 osoby. A w sumie wszyscy pijani kierowcy doprowadzili do 1415 wypadków, w których



foto: policja

— Codziennie wykonujemy ok. 1300 kontroli w naszym województwie i zatrzymujemy średnio ok. 10 kierowców pod wpływem alkoholu — zauważa asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

zginęły 172 osoby (łącznie we wszystkich wypadkach zginęło 1896 osób).

TO PLAGA NA DROGACH

Od początku tego roku do końca sierpnia policjanci na Warmii i Mazurach zatrzymali 2244 nietrzeźwych kierowców (rok temu w tym samym okresie — 2540). Z tego 1201 kierowców miało w organizmie powyżej 0,5 promila alkoholu.

— Mimo pewnego spadku nietrzeźwi kierowcy cały czas są problemem. Codziennie wykonujemy ok. 1300 kontroli w naszym województwie i zatrzymujemy średnio ok. 10 kierowców pod wpływem alkoholu — zauważa asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

Pijani za kółkiem są wielkim zagrożeniem. Od początku roku do końca sierpnia nietrzeźwi kierowcy spowodowali na Warmii i Mazurach 39 wypadków. W ub.r. w tym samym okresie aż 62.

Kierowcy, którzy tracą prawo jazdy za jazdę po pijanemu, chcąc odzyskać uprawnienia, muszą przejść kurs reedukacyjny związany z problematyką alkoholową. Czym tłumaczy, że jechali po alkoholu?

— Zwykle swoją nieświadomością — mówi Marcin Kiwit, egzaminator nadzorujący w olsztyńskim WORD, który prowadzi takie zajęcia dla kierowców. — Tłumaczy, że byli np. na imprezie rodzinnej, następnego dnia wsiedli za kierownicę, bo wydawało im się, że już mogą kierować.

Ale po co tak ryzykować? Dziś bez problemów można kupić alkotesty i sprawdzić stan trzeźwości.

— Tu najlepszą zasadą jest po prostu nie wsiadać za kierownicę następnego dnia — uważa Marcin Kiwit. — Jeżeli sięgamy po alkotest, to znaczy, że mamy świadomość, że nas stan może nie pozwalać jeszcze na prowadzenia auta. Mamy wątpliwości, a to znaczy, że nie powinniśmy jechać. Nie zapominać też, że poza samym wskazaniem alkotestu jest jeszcze kwestia samopoczucia. Nasze reakcje mogą spóźnione, sprawność psychomotoryczna obniżona, co może prowadzić do niewłaściwej oceny sytuacji na drodze.

PIJANY STRACI AUTO

Jednak prawdziwym batem na pijaków za kierownicą ma być konfiskata aut. Przepisy dotyczące konfiskaty samochodu lub przepadku jego równowartości miały wejść w życie pod koniec 2023 roku. Termin został jednak przesunięty i obecna data wejścia w życie zmian to 14 marca 2024 roku.

CO ZAKŁADA PRAWO?

W myśl przepisów przepadek auta będzie możliwy, gdy kierowca będzie miał co najmniej 1,5 promila lub jeśli spowodował wypadek, mając we krwi więcej niż 1 promil alkoholu.

W przypadku gdyby sprawca prowadziłby pojazd stanowiący własność jego pracodawcy, to sąd orzekałby nawiązkę w wysokości co najmniej 5000 zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym

oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Jeśli nie dojdzie do wypadku, sąd może odstąpić od orzeczenia przepadku, jeżeli zachodzi wyjątkowy wypadek uzasadniony szczególnymi okolicznościami.

Konfiskata nie obejmie też pojazdów niemechanicznych. To oznacza, że pijani rowerzyści nie stracą swoich jednośladów, które nierzadko są warte więcej niż samochód.

Dodatkowo sąd będzie mógł orzec przepadek pojazdu kierowcy, który spowoduje wypadek, mając od 0,5 do 1 promila. Jednak tu decyzja będzie należała do sędziego. Co to oznacza? Można przypuszczać, że sprawca z dobrą opinią, który ma nieco ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie i spowoduje wypadek, w którym poszkodowani odnieśli niegroźne obrażenia, zyska szansę na łagodniejszy wymiar kary i nie straci swojego auta.

A co, gdy pojazd nie stanowi wyłącznej własności sprawcy albo po wypadku nadaje się już tylko do kasacji? Wówczas orzekany będzie przepadek równowartości pojazdu określonej w polisie ubezpieczeniowej, a w razie jej braku — średniej wartości rynkowej. Podobnie będzie w przypadku, gdy kierowca jechał nieswoim autem. Konfiskata zostanie zamieniona na grzywnę w wysokości aktualnej wartości rynkowej pojazdu.

CZY KARY PODZIAŁAJĄ?

Czy zaostrzenie przepisów odstraszy przed wsiadaniem po alkoholu za kierownicę?

— Jako policja zawsze pozytywnie reagujemy na każdą zmianę przepisów, która ma wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa, ale jak będzie, to zobaczymy już po wejściu przepisów w życie — mówi asp. Markowski.

Zdaniem egzaminatora nadzorującego WORD w Olsztynie zaostrzenie przepisów powinno podziałać na wyobraźnię kierowców.

— Badania pokazują, że jesteśmy świadomym spo-

łeczeństwem, jeżeli chodzi o alkohol, że nie wolno kierować po pijanemu — zauważa Marcin Kiwit. — A o zmianie nawyków może zadecydować profilaktyka, edukacja, która przekłada się na świadomość naszych działań, ale też strach i kara. To powinno przemawiać do świadomości kierowców.

Konfiskata aut nie jest tylko polskim pomysłem na walkę z pijakami za kierownicą. W wielu krajach w Europie funkcjonuje ta-

kie rozwiązanie, choć tam można stracić auto nie tylko za alkohol, ale też za przekroczenie dopuszczalnej prędkości o 50 km/h, brak OC, kradzież paliwa na stacji (jak w Finlandii) czy nadmierny hałas pojazdu (jak w Szwajcarii). Jeśli idzie konkretnie o alkohol, to takie przepisy obowiązują od ub.r. na Łotwie. Prawo dopuszcza konfiskatę aut pijanym kierowcom również we Włoszech i Francji.

Andrzej Mielnicki

REKLAMA

Wiśniewo, dnia 10.10.2023 r.

OBWIESZCZENIE/ /OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 11 pkt 7 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2023 r. poz. 1506 z późn. zm.), w związku z uchwałą XVII/82/16 Rady Gminy Wiśniewo z dnia 27 kwietnia 2016 r.

zawiadamiam

o wydłużeniu terminu wyłożenia do publicznego wglądu **do dnia 2 listopada 2023 r.** projektu **Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Wiśniewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko** – wyłożenie będzie miało miejsce w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniewo, Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo, w godzinach od 7.00 do 15.00 w pokoju nr 7 oraz poprzez umieszczenie projektu Studium w wersji cyfrowej na stronie <https://bip.ugwisniewo.pl/>.

Ponowna dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany Studium rozwiązaniami odbędzie się 17 października 2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wiśniewo, Wiśniewo 86, 06-521 Wiśniewo, o godzinie 12⁰⁰ – sala nr 10 oraz przy pomocy środków komunikacji elektronicznej w systemie zoom – link podany zostanie w oddzielnym ogłoszeniu.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie zmiany Studium, może wnieść uwagi.

Uwagi do Wójta gminy należy składać na piśmie na adres urzędu, oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, pod adresem: ugwisniewo@ugwisniewo.pl \o „Kliknij by utworzyć wiadomość do tego adresata” ugwisniewo@ugwisniewo.pl, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym **terminie do 16 listopada 2023 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Wiśniewo.

Wójt Gminy Wiśniewo

SZREŃSK BYŁ DAWNIEJ MIASTEM

Po śmierci Feliksa Szreńskiego zamek i dobra szreńskie przeszły we władanie różnych właścicieli, którzy nie mieli już takiej pozycji i znaczenia. Skutkowało to tym, że miasto traciło na znaczeniu na rzecz szybko rozwijającej się Mławy.

Po drugim rozbiorze Rzeczypospolitej Szreńsk i okoliczne ziemie znalazły się w granicach Królestwa Pruskiego. Zamek i miasto wraz z dobrami ziemskim stały się własnością Karola Ludwika Knoblocha, tajnego radcy króla pruskiego. Prawdopodobnie odkupił posiadłość wraz z zamkiem od poprzedniego właściciela, a raczej dwóch współwłaścicieli Cajetana v. Skopskiego vel Skopowskiego i Jana Osmiałowskiego. Nowy właściciel zburzył częściowo rozpadające się mury obronne i przebudował dawny budynek mieszkalny na klasycystyczny pałac. Ruiny pałacu pozostały do dziś.

Wiek XVI był najlepszym okresem dla Szreńska, kiedy jego właścicielem był wojewoda Feliks, w następnych latach nie było źle, choć miasto nigdy nie było dużym ośrodkiem miejskim. Jak pozostałe miasta Ziemi Zawkrzeńskiej uczestniczył w tragicznych zdarzeniach związanych z wojnami. Prawdziwym ciosem dla miasta był „potop” szwedzki. Po raz pierwszy w grudniu 1655 roku oddziały, liczące około 9 000 żołnierzy, dowodzone przez M. de la Gardie opanowały miasto, co równało się zniszczeniami, grabieżą, gwałtami i kontrybucjami. Potem przez Szreńsk maszerowały wojska brandenburskie i austriackie a także nieopłacane oddziały polskie od dowództwem Stefana Czarnieckiego. Wszyscy postępowali tak samo, siejąc przemoc i zniszczenie. Jak wielkie mogły być zniszczenia świadczy ubytek mieszkańców. Przed „potopem” mieszkało w Szreńsku około 1000 ludzi, to po wojnach szwedzkich pozostało tylko 300 osób. Czy podobne straty poniosło miasto w czasie tzw. II Wojny Północnej, trudno dokładnie stwierdzić z braku źródeł. Trzeba jednak wyraźnie podkreślić, że wwojewódzkie plockim prowadzone były intensywne działania przeciwników Leszczyńskiego i Augusta II, a w latach 1707-1708 ludność niszczyła zaraza.

Kolejne zmagania wojenne miały miejsce w czasie konfederacji barskiej. Jednym z bardziej aktywnych jej uczestników na północnym Mazowszu był wojewoda Paweł Michał Mostowski. W 1769 roku po rozbiciu jego oddziału przez wojska rosyjskie, resztki ocalałych wziął pod swoją komendę Kozak Sawa Caliński. Ten z kolei zgrupowawszy oddział około 1 000 konfederatów prowadził działania zbrojne do 1771 roku. Pomimo licznych porażek odbudowywał swój oddział aż do ostatecznej klęski pod Szreńskiem. Według niepotwierdzonych przekazów Sawa Caliński wraz ze swoim oddziałem bronił się przed atakującymi Rosjanami na zamku w Szreńsku, który w trakcie walk został zniszczony.

W 1794 roku Szreńsk stał się miejscem ważnych zdarzeń poprzedzających wybuch Insurekcji Kościuszkowskiej. Aby uniknąć redukcji swojej brygady brygadier Antoni Madaliński - dowódca I Wielkopolskiej Brygady Kawalerii Narodowej, stacjonującej w Ostrołęce i okolicznych miejscowościach, zdecydował się na wymarsz wzdłuż granicy pruskiej w kierunku Krakowa, gdzie miało rozpocząć się antyrosyjskie powstanie. Do Mławy przybył Madaliński 14 marca. Władze miejskie i mieszkańcy miasta przyjęli strudzonych żołnierzy owacyjnie. Po zaprowiantowaniu i krótkim odpoczynku powstał plan zaatakowania stacjonujących w Szreńsku huzarów pruskich. Korzystając z mławskich przewodników i 12 mieszczan z siekierami, którzy mieli zniszczyć słupy graniczne. Nocą z 14 na 15 marca pięć szwadronów Madalińskiego wzięło udział w napadzie na garnizon pruski. Po krótkiej walce, w której Prusacy stracili 10 żołnierzy, do niewoli wzięto półszwadron huzarów wraz z dowódcą ppłk. Tumplingiem. Tylko 13 huzarom udało się uciec do Działdowa, gdzie wszczęto alarm. Po tym sukcesie Madaliński wraz z brygadą pomaszerował do Raciąża i dalej do Wyszogrodu.



Ruiny po obiektach pałacowych. Widok z góry

W czasie insurekcji kościuszkowskiej w okolicach Szreńska i Mławy działał energicznie oddział partyzancki pod dowództwem Rokitnickiego, liczący ponad 1000 partyzantów, który walczył z Prusakami. Po jego rozbiciu, drobne partie pod dowództwem Antoniewicza nadal prowadziły walki podjazdowe aż do 4 września 1794 roku. Po III rozbiorze Rzeczypospolitej i unicestwieniu państwa polsko-litewskiego, Szreńsk znalazł się w Królestwie Pruskim, w departamencie plockim nowej prowincji nazwanej Prusami Nowo-wschodnimi.

Kolejnym ważnym wydarzeniem w dziejach Szreńska było powstanie styczniowe, które wybuchło 22 stycznia 1863 roku. Mieszkańcy miasta brali w nim czynny udział. Niestety znamy z nazwiska tylko niewielu z nich, jak choćby Bronisława Gasztolda - dowódcy oddziału partyzanckiego złożonego z mieszkańców miasta, czy Mendla Szmula Lewandowskiego, felczera ze Szreńska, należącego do lotnego oddziału Żandarmerii Narodowej, wykonującego wyroki śmierci na zdrajcach. Ważnym zdarzeniem w dziejach Szreńska była bitwa, która rozegrała się w jego okolicach, pod wsią Wróblewo. Nim doszło do bitwy, dowodzący oddziałem powstańczym gen. Zygmunt Padlewski przybył do Szreńska. Prof. Juskiewicz w książce o powstaniu styczniowym tak

napisał o tej sytuacji „Kiedy Padlewski dotarł do Szreńska, mieszkańcy miasta wyszli naprzeciwko z widłami, dragami i kosami, prosząc, aby bronił razem z nimi ich siedzib. Padlewski był wzruszony ich patriotyczną postawą, ale polecił cofać się dalej, nie chcąc dopuścić do zniszczenia miasteczka”. Bitwa pod Wróblewem zakończyła się porażką powstańców na skutek niesubordynacji oddziału dowodzonego przez Władysława Cichorskiego „Zameczka” i odwołaniem do Radzanowa.

Po powstaniu styczniowym w ramach represji władze rosyjskie w 1869 roku postanowiły odebrać prawa miejskie miastu, wspomagającym powstanie. Tylko na Mazowszu 66 miasteczek zostało zdegradowanych do roli osad. Wśród nich był Szreńsk, Żuromin, Biezuń, Radzanów i Raciąż.

Na koniec warto przedstawić trochę danych społeczno-gospodarczych. Ilu mieszkańców mieszkało w Szreńsku w różnych okresach jego istnienia jako miasta? Okresie największego rozkwitu, czyli w XVI wieku prawdopodobnie mogło mieszkać w nim około 1000 mieszkańców. Z braku źródeł trudno jest ustalić dokładną liczbę. Trzeba uwzględnić również pewne zjawiska, jak grasująca na Mazowszu dżuma 1571-1572, która w Mławie spowodowała gwałtowny spadek liczby mieszkańców, w ciągu jednego roku zokoło 2500 do 1300. Czy po-

dobny los spotkał Szreńsk - tego nie wiemy. Bez wątpienia wojny i następujące po nich zarazy powodowały straty w ludziach. Najbardziej dramatycznym pod tym względem był „potop” szwedzki, w trakcie którego Szreńsk był kilkakrotnie zajmowany przez obce wojska a także nieopłacane, niesubordynowane oddziały Stefana Czarnieckiego. Wszystkie wojska grabiły, paliły, mordowały ludność; taki był niestety sposób prowadzenia wojen.

Więcej danych przynoszą osiemnastowieczne źródła. Według danych zawartych w wizytacji generalnej diecezji plockiej z 1775-1776 roku parafia szreńska „ludzi sposobnych do spowiedzi wielkanocnej rzeczonoj parafii liczy się tysiąc dwieście osiemdziesiąt pięć, to jest szlachty 143, pracowitych 822, obywateli miasteczka Szreńska 320. Wszyscy, jak zwykli przedtem czynić obligacji wielkanocnej, tak i w tym roku zadośćuczynili. Też samej religii rzymskiej niesposobnych ludzi do spowiedzi i komunii, to jest dzieci obojga płci w różnej kondycji 115. Religii akatolickiej w tymże Szreńsku jest ludzi obojga płci i z ich dziećmi 30 Żydów zamieszkujących w miasteczku Szreńsku i po innych wioskach tejże parafii 83”. W latach wizytacji diecezjalnej z Płocka w Szreńsku prawdopodobnie mieszkało 475 osób wliczając w tę liczbę około 40 Żydów.

Dziesięć lat później w dokumencie sporządzonym w 1783 roku przez władze pruskie miasto nie posiadało murów i bram, jak też brukowanych ulic. Nad rzeką Mławką znajdował się most. „Liczba domów mieszkalnych - 98 (większość krytych słomą), tylko 10 gontem. Ludności zamieszkałej w mieście było 838, w tym 606 katolików, 148 Żydów, 82 luteranów i dwóch ewangelików. Utrzymywała się ona głównie z rolnictwa, ale działało tu też 102 rzemieślników (69 chrześcijan i 32 Żydów, w tym 30 szewców i 20 sukienników”. Dwadzieścia lat później w Szreńsku mieszkało 1255 mieszkańców,

w tym 957 chrześcijan i 298 Żydów.

W kolejnych latach liczba mieszkańców Szreńska wynosiła, według ustaleń Jana Trzeciaka: w roku 1810 - 1144 osoby, w 1827 - 1688, w roku 1856 - 1788 i w 1860 - 1932. Pierwsza połowa XIX wieku była najlepszym okresem wprzysłowie liczby ludności Szreńska. Podobnie, a może nawet lepszy wzrost liczby ludności zanotowały miasta: Raciąż - pięciokrotny, Żuromin aż siedmiokrotny.

W czasach rozkwitu czyli głównie w XVI wieku Szreńsk był miastem przodującym na Ziemi Zawkrzeńskiej pod względem prowadzenia handlu, ale też wielu mieszkańców zajmowało się uprawą roli, czyli było rolnikami, jak też rzemieślnikami. Po okresach wojen i klęsk żywiołowych, które występowały w różnym natężeniu, w postaci zarazy czyli morowego powietrza, procent osób żyjących z uprawy ziemi był większy.

O Szreńsku jako mieście prowadzącym handel świadczy rynek miejski, który jest wyjątkowo duży jak na potrzeby miasta, nawet obecnie. Jest to plac zbliżony do kwadratu o wymiarach 110 x 80 metrów z którego zachodnich narożników wyprowadzone są po dwie ulice będące przedłużeniami pierzei, natomiast od strony wschodniej po jednej. Taki układ wynikał z bliskości rzeki Mławki i fosa zamkowej, zamykającej dodatkowe możliwości poprowadzenia dróg. Rynek był duży jak dla miasta liczącego około 800-1000 mieszkańców w najlepszych czasach, czyli w XVI wieku. Świadczył on o dużych możliwościach handlu bydłem, które pędzono przez szlak z południa Mazowsza do pruskiej Nidzicy, jak też handlowania innymi towarami o zasięgu regionalnym. Dla porównania Mława licząca w podobnym okresie około 2500 mieszkańców miała rynek równie duży, o wymiarach 130 x 140 metrów, który też służył celom handlowym.

Dr Leszek Arent, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej

TRZEBA SOBIE WSZYSTKO POUKŁADAĆ W GŁOWIE

– Chciałam opowiedzieć swoją historię, aby inne kobiety nie powtórzyły mojego błędu. Badajcie się regularnie, ale też walczcie o swoje. Proście o dokładniejsze badania i nigdy nie dajcie się zbyć. Jeśli intuicja wam podpowiada, że trzeba się sprawdzić u innego specjalisty – zróbcie to. Ja niestety nie zaufałam sobie. Przyjęłam, że nic mi nie jest, bo USG nic nie wykazało. I mimo bólu w piersi nie poszłam sprawdzać dalej. A kiedy poszłam, okazało się, że jest „trochę późno” – zaczyna swoją historię Joanna.

Październik od wielu lat jest uznawany za miesiąc walki z rakiem piersi. Ten rodzaj nowotworu niezmiennie pozostaje najczęściej występującym nowotworem złośliwym wśród Polek. Granica wiekowa zapadalności na ten rodzaj raka niestety się obniża. O profilaktyce powinniśmy pamiętać nie tylko od święta. Wiele kobiet w natłoku codziennych spraw troskę o własne zdrowie odkłada jednak na dalszy plan. Niech różowy październik będzie pretekstem, by to zmienić...

CHOROBA PRZYSZŁA NIESPODZIEWANIE

Pani Joanna ma 38 lat, wspaniałego męża i dwójkę dzieci. Byli szczęśliwą rodziną. Małżonkowie pracowali, dzieci chodziły do szkoły. Byli zdrowi i szczęśliwi. Nic nie zapowiadało problemów...

W 2020 roku zaniepokoiła się bólem piersi. Początkowo go lekceważyła, jednak kiedy zaczął przybierać na sile, postanowiła udać się do lekarza. – Ból piersi nie dawał mi spokoju, więc po konsultacji z lekarzem rodzinnym poszłam na USG piersi. Wynik był dobry, więc po rozmowie z lekarzem wróciłam do domu i zapomniałam o sprawie, choć ból nadal się pojawiał. Ale w głowie miałam słowa lekarza, że rak nie boli – opowiada. – Kiedy przyszła pandemia, nie było mowy o badaniach. Nikt nie chodził się badać, bo każdy bał się zarażać. Tak minął ponad rok. Ból w piersi się nasilił, więc znów poszłam na kontrolę. Na wizycie u lekarza rodzinnego powiedziałam, że odczuwam ból, pieczenie w piersi. Myślałam, że może to wina szalejących hormonów. W okresie pandemii przytyłam, a moja lewa pierś jakby się powiększyła. Podczas kolejnej wizyty lekarka nie zbagatelizowała mojej obserwacji. Pilnie skierowała mnie do szpitala onkologicznego. Zostałam przyjęta już następnego dnia. Onkolog

przejrzał wyniki, zbadal mnie i zapytał „dlaczego pani przyszła tak późno?”. Zlecono mi wykonanie wykonanych wszystkich badań. Kilka dni później usłyszałam diagnozę – nowotwór złośliwy HER2+++. Na USG wyszedł guz prawie 3 centymetry, a na mammografii okazało się, że to są 2 guzy połączone ścięgnami, które mają ponad 5 cm, zatem choroba była już bardzo zaawansowana. Lekarze wyjaśnili mi, że w piersiach utkanych tłuszczowo na USG nie widać wszystkiego i należy robić dodatkowo mammografię. Aprzecież wcześniej słyszałam, że na mammografię jest jeszcze za wcześnie; że nie ma takiej potrzeby; że USG wystarcza. Tymczasem choroba została wykryta późno, w stadium G3 z naciekami.

DIAGNOZA BRZMIAŁA JAK WYROK ŚMIERCI

W jednej chwili świat pani Joanny wywrócił się do góry nogami. Podczas wizyty był z nią mąż i to on musiał być silny za nich oboje. Mężczyzna pocieszał żonę, wypyttywał lekarza o możliwości leczenia. Pani Joanna nie była w stanie myśleć o niczym, diagnoza ją przeraziła. W ramionach męża długo płakała i nie mogła się uspokoić.

– Nie ma słów, by opisać to, co się wtedy czuje. To taka wielka mieszanina myśli – od wizji swojej rychłej śmierci po wielkie pragnienie życia – wspomina. – Nagle wszystkie rzeczy, które są oczywiste, które wykonujemy na co dzień, stały się wielkim marzeniem. Ale wiedząc, jak ciężka jest to choroba, jednocześnie poczułam potrzebę uporządkowania swojego życia – od spraw drobnych, jak porządek w szafkach, po biznesowe... Chwilę po przedstawieniu diagnozy – po tej mieszance myśli i emocji, miałam w głowie wyłącznie wielką pustkę. Czułam, że rozpadam się na kawałki. Z tego co mówiła do mnie lekarka, prawie nic nie pamiętam. Aż w końcu z tej



Największą motywacją w walce z chorobą był mąż i dzieci

pustki wybiło mnie zdanie – będziemy walczyć o pani wyzdrowienie, a nie tylko zalecenie. Mąż też przytulał mnie i tłumaczył, że razem damy radę... Ich słowa bardzo mocno we mnie uderzyły i w zasadzie przez cały okres leczenia powtarzam sobie „idę się wyleczyć”. Od tamtej chwili leczenie potraktowałam zadaniowo i jestem bardzo wdzięczna lekarzowi za ten przekaz.

WALKA O ŻYCIE

Kiedy Joanna wróciła do domu, długo tuliła w ramionach swoje dzieci. Bardzo się bała, że może umrzeć, że zostaną sierotami. Mąż tłumaczył jej, że będą walczyć, że się uda... Jednak na początku pani Joanna nie wierzyła w całkowite wyleczenie. Jednak do szpitala szła już z pozytywnym nastawieniem i zamiarem wygrania walki o życie.

– Guz był duży, więc na początku trzeba było podać chemioterapię. Wiedząc, ile mam mieć wle-

wów, zdecydowałam się na założenie portu naczyniowego, który oszczędza żyły – wspomina. – Przeszłam 4 cykle czerwonej chemii, później podano mi 12 cykli białej. Po każdym wlewie miałam kilka dni słabszych, jednak po jakimś tygodniu starałam się już spacerować. Dzień po ostatniej chemii przeszedłam operację. Z uwagi na rozmiar guza lekarze od samego początku mówili o mastektomii. Potem rozpoczęłam cykl radioterapii. Kiedy się obudziłam, przy moim łóżku czekały dzieci i mąż. To był dla mnie najpiękniejszy moment. Żyłam i miałam przy sobie najważniejsze osoby. Dla nich chciałam wygrać z chorobą.

ZAAKCEPTOWAĆ SIEBIE

W chemioterapii towarzyszyło jej zmęczenie, którego nie da się chyba do niczego porównać. Tego zmęczenia nie było widać, jednak Joanna wspomina, że była bardzo słaba.

– Każdy mi mówił, że świetnie wyglądam, a tymczasem ja czułam się jak staruszka. Moje ciało nie współpracowało z tym, czego chciała głowa i serce. Bywały dni, że samo wstanie z łóżka było dla mnie sukcesem – tłumaczy pani Joanna. – Trudną chwilą była utrata włosów. Jednak nauczyłam się wiązać chusty, aby nie sprawiać wrażenia pacjentki onkologicznej. Jakos poszło. Gorzej było z akceptacją mastektomii. To ona stała się moim największym lękiem. Bałam się oszpeccenia. Zdawałam sobie sprawę z utraty części mojej kobiecości. Im bliżej było do operacji, tym trudniejsze chwile przeżywałam. Przed zabiegiem nie mogłam już powstrzymać łez – płakałam każdego dnia dłużej i głośnie. Najczęściej pod prysznicem, gdzie mogłam być niewidzialna i niesłyszana przez nikogo. Nie są to miłe wspomnienia, ale wiem, że musiałam się wypłakać. Na płacz też

trzeba znaleźć miejsce. Ostatecznie okazał się być oczyszczający. W końcu jednak poukładałam sobie wszystko w głowie. Do operacji podeszłam ze spokojem. Z akceptacją. Dziś nie mam problemu z akceptacją siebie. Jestem też zdecydowana na profilaktyczną mastektomię, która zmniejszy ryzyko ponownego zachorowania.

POZYTYWNE MYŚLENIE

Najważniejsza jest głowa i pozytywne nastawienie. Trzeba wierzyć w sukces leczenia. Otaczać się pozytywnymi ludźmi.

– Ludzie po raku się zmieniają. Choroba musiała się wydarzyć, bym uświadomiła sobie, co tak naprawdę jest ważne – zapewnia pani Joanna. – To nie oznacza, że się z niej cieszę, ale wyciągam wnioski. Mniej przejmuję się drobiazgami, nie odkładam nic na potem, więcej czasu poświęcam dzieciom i mężowi, częściej spotykam się z rodziną i przyjaciółmi. Choroba dużo zmienia i mocno weryfikuje relacje międzyludzkie.

I dodaje: – Co mogę poradzić kobietom, które zaczynają swoją drogę? Trzeba znaleźć sobie sojuszników w tej walce. Trzeba widzieć na końcu swój sukces. Wierzyć w niego i nie marnować sił na złość. Nie winić losu za naszą chorobę, nie myśleć „dlaczego ja?”. Trzeba mówić sobie – ja, bo właśnie ja mam siłę, by pokonać raka.

OD AUTORKI: Październik już od wielu lat uznawany jest na całym świecie za Miesiąc Świadomości Raka Piersi. W tym szczególnym okresie podejmujemy tematy związane z profilaktyką, diagnostyką oraz leczeniem nowotworów piersi. Opisujemy też historie kobiet, które wygrały lub są w trakcie walki z tym trudnym przeciwnikiem. Walki o życie... Jeśli chcesz opowiedzieć nam swoją historię, potrzebujesz wsparcia, napisz do nas na adres: j.karzynska@gazetaol-sztynska.pl

Joanna Karzyńska

LINIA NR 1 **PĘTLA WÓJTOSTWO - PĘTLA TURYSTYCZNA**

KIERUNEK: PĘTLA TURYSTYCZNA													
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12
0,0	Pętla Wójtostwo	06:20	07:12	08:12	09:12	10:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12
0,4	Wójtostwo/Dobra	06:21	07:13	08:13	09:13	10:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:13	18:13
0,7	Wójtostwo/Torfa Żałęskiego	06:22	07:14	08:14	09:14	10:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14
1,0	Żołnierzy 80 Pułku Piechoty	06:23	07:15	08:15	09:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15
1,3	Padlewskiego ZUS	06:24	07:16	08:16	09:16	10:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:16	18:16
1,7	Stary Rynek	06:26	07:18	08:18	09:18	10:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	18:18
2,8	Płocka	06:28	07:20	08:20	09:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20
3,4	Powstańców Styczniowych	06:29	07:21	08:21	09:21	10:21	12:21	13:21	14:21	15:21	16:21	17:21	18:21
3,6	OKM - pasaż	06:31	07:23	08:23	09:23	10:23	12:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23
4,1	OKM - kościół	06:33	07:24	08:24	09:24	10:24	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24
4,8	Zachodnia	06:36	07:26	08:26	09:26	10:26	12:26	13:26	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26
5,3	Kościuszki	06:38	07:28	08:28	09:28	10:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28
6,0	Kopernika	06:40	07:30	08:30	09:30	10:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30
6,4	Kopernika - Pływalnia	06:41	07:32	08:32	09:32	10:32	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	17:32	18:32
7,3	Marszałkowska - parking	06:43	07:34	08:34	09:34	10:34	12:34	13:34	14:34	15:34	16:34	17:34	18:34
8,1	Szpitalna-Wojka Polskiego	06:45	07:36	08:36	09:36	10:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36
8,3	Szpitalna - Szpital	06:46	07:37	08:37	09:37	10:37	12:37	13:37	14:37	15:37	16:37	17:37	18:37
8,6	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:47	07:38	08:38	09:38	10:38	12:38	13:38	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38
9,0	Piłsudskiego - MHS	06:49	07:40	08:40	09:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40
9,6	Napoleońska - Akacjowa	06:50	07:41	08:41	09:41	10:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41	17:41	18:41
10,0	Napoleońska - Kościół	06:51	07:42	08:42	09:42	10:42	12:42	13:42	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42
10,2	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	06:52	07:43	08:43	09:43	10:43	12:43	13:43	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43
10,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:53	07:45	08:45	09:45	10:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45
10,4	Napoleońska - Kościół	06:54	07:46	08:46	09:46	10:46	12:46	13:46	14:46	15:46	16:46	17:46	18:46
10,9	Kościelna	06:55	07:47	08:47	09:47	10:47	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47
12,1	Dworzec PKP	06:58	07:50	08:50	09:50	10:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50
12,7	Gdyńska - LOK	07:00	07:52	08:52	09:52	10:52	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52
14,4	Pętla Turystyczna	07:02	07:55	08:55	09:55	10:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55

KIERUNEK: PĘTLA WÓJTOSTWO													
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12
0,0	Pętla Turystyczna	06:15	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	13:00	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15
1,7	Gdyńska - LOK	06:17	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	13:02	14:17	15:17	16:17	17:17	18:17
2,7	Dworzec PKP	06:20	07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	13:05	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20
3,9	Kościelna	06:23	07:23	08:23	09:23	10:23	11:23	13:08	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23
4,2	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	06:24	07:24	08:24	09:24	10:24	11:24	13:09	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24
4,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:25	07:25	08:25	09:25	10:25	11:25	13:10	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25
4,4	Napoleońska - Kościół	06:26	07:26	08:26	09:26	10:26	11:26	13:11	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26
4,8	Napoleońska - Akacjowa	06:27	07:27	08:27	09:27	10:27	11:27	13:12	14:27	15:27	16:27	17:27	18:27
5,4	Piłsudskiego - MHS	06:28	07:28	08:28	09:28	10:28	11:28	13:13	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28
5,8	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:29	07:29	08:29	09:29	10:29	11:29	13:14	14:29	15:29	16:29	17:29	18:29
6,1	Szpitalna - Szpital	06:30	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	13:15	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30
6,4	Szpitalna-Wojka Polskiego	06:31	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	13:16	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31
7,1	Marszałkowska - parking	06:33	07:33	08:33	09:33	10:33	11:33	13:18	14:33	15:33	16:33	17:33	18:33
8,0	Kopernika - Pływalnia	06:35	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	13:21	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35
8,4	Kopernika	06:36	07:36	08:36	09:36	10:36	11:36	13:22	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36
9,1	Kościuszki	06:38	07:38	08:38	09:38	10:38	11:38	13:24	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38
9,7	Zachodnia	06:40	07:40	08:40	09:40	10:40	11:40	13:26	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40
10,3	OKM - Kościół	06:42	07:42	08:42	09:42	10:42	11:42	13:28	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42
10,6	OKM - pasaż	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43	13:29	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43
11,0	Powstańców Styczniowych	06:45	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	13:31	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45
11,6	Płocka	06:47	07:47	08:47	09:47	10:47	11:47	13:33	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47
12,0	Stary Rynek	06:49	07:49	08:49	09:49	10:49	11:49	13:35	14:49	15:49	16:49	17:49	18:49
12,8	Padlewskiego ZUS	06:51	07:51	08:51	09:51	10:51	11:51	13:37	14:51	15:51	16:51	17:51	18:51
13,0	Szkolna	06:52	07:52	08:52	09:52	10:52	11:52	13:38	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52
13,4	Wójtostwo/Torfa Żałęskiego	06:53	07:53	08:53	09:53	10:53	11:53	13:39	14:53	15:53	16:53	17:53	18:53
13,7	Wójtostwo/Dobra	06:54	07:54	08:54	09:54	10:54	11:54	13:40	14:54	15:54	16:54	17:54	18:54
14,1	Pętla Wójtostwo	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	13:41	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55

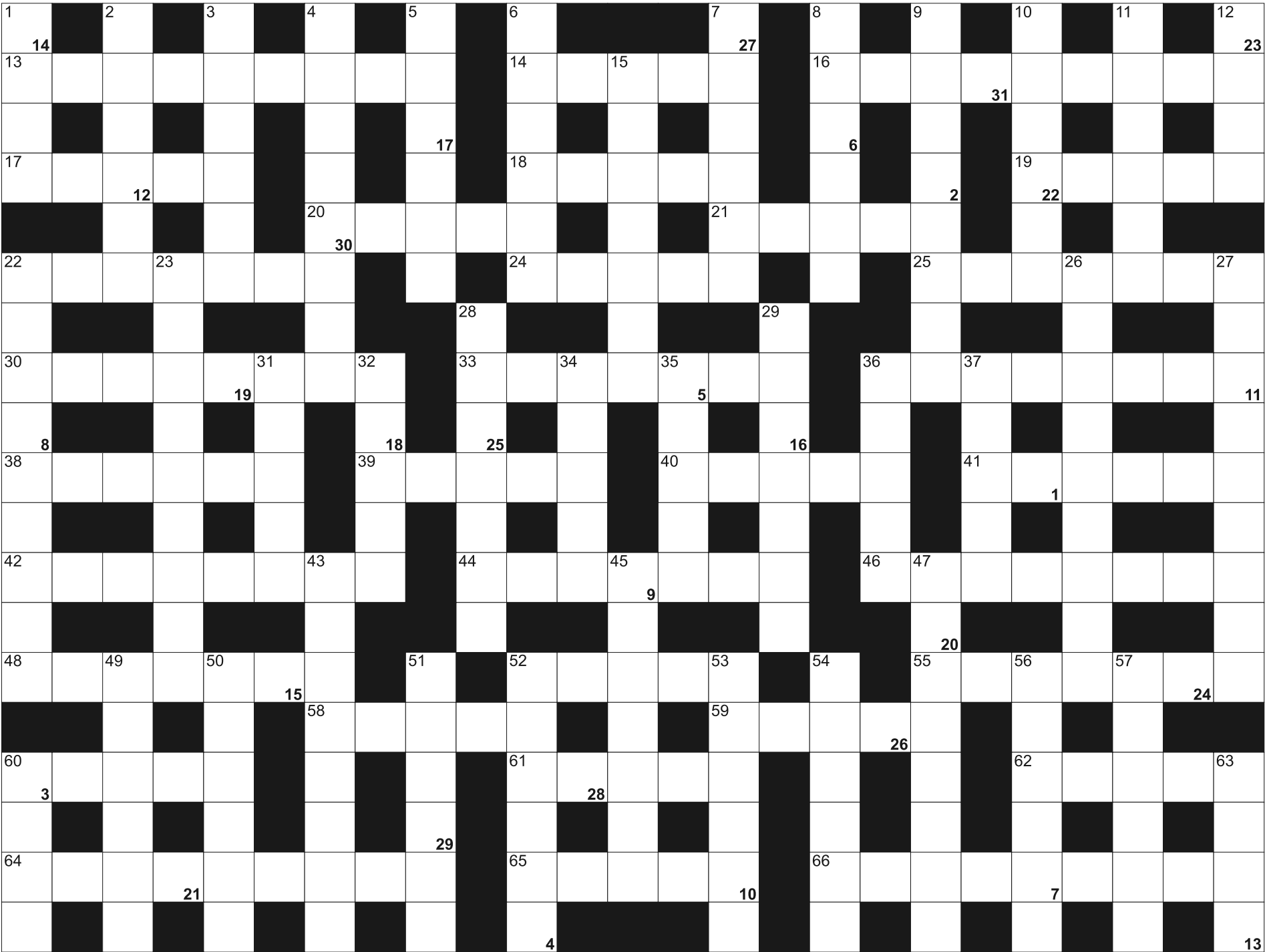
Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

LINIA NR 3 **PĘTLA KRAJEWO - PĘTLA NOWOWIEJSKA**

KIERUNEK: PĘTLA NOWOWIEJSKA						
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
0,0	Pętla Krajewo	07:04	09:04	11:04	13:04	15:04
3,9	Piekielko wjazd	07:08	09:08	11:08	13:08	15:08
4,5	Piekielko centrum	07:09	09:09	11:09	13:09	15:09
5,1	Piekielko wjazd	07:10	09:10	11:10	13:10	15:10
8,3	Studzieniec - Podborna	07:15	09:15	11:15	13:15	15:15
8,8	Studzieniec - Brzozowa	07:16	09:16	11:16	13:16	15:16
9,4	Studzieniec - Marszałkowska	07:17	09:17	11:17	13:17	15:17
10,1	Mechaników	07:19	09:19	11:19	13:19	15:19
10,5	Napoleońska - Jasna	07:21	09:21	11:21	13:21	15:21
11,0	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	07:22	09:22	11:22	13:22	15:22
11,0	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	07:25	09:25	11:25	13:25	15:25
11,2	Napoleońska - Kościół	07:26	09:26	11:26	13:26	15:26
11,9	Piłsudskiego - Brukowa	07:28	09:28	11:28	13:28	15:28
12,9	Dworzec PKP	07:30	09:30	11:30	13:30	15:30
13,3	Moniuszki	07:31	09:31	11:31	13:31	15:31
14,1	Batorego	07:32	09:32	11:32	13:32	15:32
14,5	Dworcowa - Grzybowa	07:33	09:33	11:33	13:33	15:33
14,8	Batalionów Chłopskich	07:34	09:34	11:34	13:34	15:34
15,3	Batalionów Chłopskich - Lomia	07:35	09:35	11:35	13:35	15:35
15,6	Podmiejska	07:36	09:36	11:36	13:36	15:36
16,4	Banku Miast	07:37	09:37	11:37	13:37	15:37
16,6	Bednarska	07:38	09:38	11:38	13:38	15:38
16,9	Radosna	07:39	09:39	11:39	13:39	15:39
17,3	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	07:40	09:40	11:40	13:40	15:40
17,5	Sienkiewicza Park	07:41	09:41	11:41	13:41	15:41
18,0	Żwirki	07:43	09:43	11:43	13:43	15:43
18,6	Stary Rynek przyjazd	07:45	09:45	11:45	13:45	15:45
18,6	Stary Rynek odjazd	07:48	09:48	11:48	13:48	15:48
19,0	Cmentarz Parafialny	07:49	09:49	11:49	13:49	15:49
19,8	Cmentarz Komunalny	07:51	09:51	11:51	13:51	15:51
20,1	Rondo Solidarności	07:52	09:52	11:52	13:52	15:52
20,8	Nowowiejska	07:54	09:54	11:54	13:54	15:54
21,6	Pętla Nowowiejska	07:55	09:55	11:55	13:55	15:55

KIERUNEK: PĘTLA KRAJEWO							
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Nowowiejska	08:05	10:05	12:05	14:05	16:05	18:05
0,8	Nowowiejska	08:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06
1,5	Rondo Solidarności	08:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08
2,0	Cmentarz Komunalny	08:10	10:10	12:10	14:10	16:10	18:10
2,6	Cmentarz Parafialny	08:12	10:12	12:12	14:12	16:12	18:12
3,1	Stary Rynek przyjazd	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14	18:14
3,1	Stary Rynek odjazd	08:17	10:17	12:17	14:17	16:17	18:17
3,7	Żwirki	08:20	10:20	12:20	14:20	16:20	18:20
4,2	Sienkiewicza Park	08:22	10:22	12:22	14:22	16:22	18:22
4,4	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	08:23	10:23	12:23	14:23	16:23	18:23
4,8	Radosna	08:25	10:25	12:25	14:25	16:25	18:25
5,0	Bednarska	08:26	10:26	12:26	14:26	16:26	18:26
5,3	Banku Miast	08:27	10:27	12:27	14:27	16:27	18:27
6,1	Podmiejska	08:28	10:28	12:28	14:28	16:28	18:28
6,4	Batalionów Chłopskich - Łomia	08:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29
6,9	Batalionów Chłopskich	08:30	10:30	12:30	14:30	16:30	18:30
7,2	Dworcowa - Grzybowska	08:31	10:31	12:31	14:31	16:31	18:31
7,6	Batortego	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32
8,4	Moniuszki	08:33	10:33	12:33	14:33	16:33	18:33
8,8	Dworzec PKP	08:34	10:34	12:34	14:34	16:34	18:34
9,8	Piłsudskiego - Brukowa	08:36	10:36	12:36	14:36	16:36	18:36
10,5	Napoleońska - Kościół	08:38	10:38	12:38	14:38	16:38	18:38
10,7	Graniczna ZPO nr 2 przyjazd	08:39	10:39	12:39	14:39	16:39	18:39
10,7	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	08:45	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45
10,9	Napoleońska - Kościół	08:46	10:46	12:46	14:46	16:46	18:46
11,4	Napoleońska - Jasna	08:47	10:47	12:47	14:47	16:47	18:47
11,8	Mechaników	08:48	10:48	12:48	14:48	16:48	18:48
12,5	Studzieniec - Marszałkowska	08:49	10:49	12:49	14:49	16:49	18:49
13,1	Studzieniec - Brzozowa	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
13,6	Sturbianian - Porłboma	08:51	10:51	12:51	14:51	16:51	18:51
16,8	Piekielko wjazd	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56	18:56
17,4	Piekielko centrum	08:57	10:57	12:57	14:57	16:57	18:57
18,0	Piekielko wjazd	08:58	10:58	12:58	14:58	16:58	18:58
21,9	Pętla Krajowa	09:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13		14	15	16		17	18	19	20		21
22	23		24	25	26	27	28	29	30	31														

POZIOMO: 13) zgłaszane przez strajkujących; 14) wysuszony miąższ orzecha kokosowego; 16) gdy lewa strona nierówna prawej; 17) powietrzna lub do grania; 18) najdłuższa rzeka Francji; 19) skaczą z ogniska; 20) moralność; 21) łóżko między drzewami; 22) sprzęt lekkoatlety do rzutów; 24) okrążenie bieżni; 25) Miłosz lub Niemen; 30) jedno z imion Mozarta; 33) indyane z czubami; 36) przyprawa do aromatyzowania wódek i likierów; 38) żołnierz przed przysięgą; 39) połączenie przedsiębiorstw; 40) bohater "Dzienników Gwiazdowych" Lema; 41) Ilham, były prezydent Azerbejdżanu; 42) dawne ziemie Zakonu Kawalerów Mieczowych; 44) kraj w Afryce ze stolicą w Asmarze; 46) Nawalny, krytyk Putina; 48) kraj nad Dunajem; 52)

chybiony strzał; 55) wojskowa jednostka z kilku pułków; 58) Pan na wybiegu; 59) potrawa z papryki i makaronu; 60) numer w dowodzie osobistym; 61) stolica stanu Ondo w Nigerii; 62) napój czekoladowy; 64) mieszkanka Rwandy; 65) zaśpiewał "Twój ból jest większy niż mój"; 66) igrzyska olimpijskie.
PIONOWO: 1) krótki film reklamowy; 2) odprawia msze; 3) mięsne kostki w sosie; 4) masa z migdałów i cukru; 5) zarządza masą upadłościową; 6) trójkątna ryba akwariowa; 7) marka japońskich motocykli; 8) najwyższy szczyt Boliwii; 9) kierownictwo zakładu; 10) graniczy z Meksykiem i Gwatemalą; 11) zielony kalafior; 12) rechoczą w szuwarach; 15) syn wnuczki; 22) piła do otworów i krzywizn w

drewnie; 23) dawniej o tarczy zegarowej; 26) latarnik z noweli Sienkiewicza; 27) osoba winna złego czynu; 28) w zakładzie karnym; 29) ślimak albo małż; 31) pierwiastek Ac; 32) gorące wafle z bitą śmietaną; 34) przelotne lub ciągle; 35) klawisz akceptujący w komputerze; 36) duża, otwarta łódź o płaskim dnie; 37) pisarz o pseudonimie Jakob Corvinus; 43) miejskie pojazdy szynowe; 45) Kościuszek lub Różewicz; 47) lądująca część statku kosmicznego; 49) mieszka obok; 50) zwijane ciasto; 51) start w zawodach; 52) ziemniaczane ze śmietaną; 53) Billewiczówna, kochała Kmicica; 54) bunkier; 56) głębokie na placu budowy; 57) fryzjerski lub pogrzebowy; 60) państwo ze stolicą w Limie; 63) spulchniać glebę plugiem.

SUDOKU

2			6			9	4	7
6						5	2	8
	4			7	2			3
1	9	2	7	8			3	
3		4		9	5			
	5		3	4		2	8	9
	1							6
	2				9			
8					3			

1271

	1		6			2		
9			8	5				6
8			7			5	3	
2				1	6			
		3		2				
1					5	9		4
					4			
6		8			4			
7		9	2	3		1		5

1272

3	8					4	1	
	6		8	9				5
		5		3		7	6	
7		3				2	4	1
					5			6
			1	7		5		3
		4		1		6		7
5	9							4
8	7	1	4				3	

1273

WIELKIE SPRZĄTANIE NAD SERACZEM

Mławscy uczniowie szkół podstawowych nr 1 i 7, Zespołu Szkół nr 4 w Mławie i Akademickiego Centrum Kształcenia przy Państwowej Uczelni Zawodowej w Mławie wspólnie z przedstawicielami samorządu, Wód Polskich oraz mieszkańcami posprzątaali brzeg rzeki Seracz.

Śmieci niszczą środowisko, dlatego by zatroszczyć się o planetę mławscy uczniowie posprzątaali swoją okolicę. Każda akcja sprzątania przynosi efekt, ale zazwyczaj niestety na krótko. W miejscu uprzątniętych odpadów, szybko pojawiają się nowe, dlatego tak ważna jest edukacja.

Trudno zrozumieć dlaczego niektórzy ludzie pijąc piwo z puszki lub butelki, odwijając kanapki z papieru, ciesząc się pięknym widokiem na rzekę, z taką łatwością, bez żadnej refleksji, po prostu z głupoty, wyrzucają puste opakowania do wody lub porzucają na brzegu. W ostatnich latach, za sprawą rosnącej świadomości społecznej i akcji



fol. UM Mława



Celem akcji jest podniesienie świadomości ekologicznej wśród dzieci i młodzieży oraz zwrócenie uwagi na prawidłowe zagospodarowanie odpadami

ekologicznych, sytuacja nieco poprawia się, ale do ideału jest bardzo daleko. Mławscy uczniowie szkół podstawowych nr 1 i 7 oraz Zespołu Szkół nr 4 w Mławie i Akademickiego Centrum Kształcenia przy Państwowej Uczelni Zawodowej w Mławie wspólnie z przedstawi-

cielami samorządu, Wód Polskich oraz mieszkańcami, przeszli brzegiem rzeki Seracz sprzątając zalegające w korycie rzeki śmieci.

Do worków na odpady trafiały przede wszystkim ogromne ilości butelek, puszek i kartonów. Nad brzegami rzeki zalegały

również meble, opony, a nawet okna.

Akcja odbyła się 5 października. Rozpoczęła się na wysokości przepustu przy ul. Płockiej, a zakończyła na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji wspólnym grillem i podziękowaniami. Wydarzenie miało na celu edukowanie

na temat naszego wpływu na otaczające nas środowisko, ale także zintegrowanie osób, którym los rzek nie jest obojętny.

W wodzie i na jej brzegach można znaleźć: butelki, niedopałki, stare meble, zużyty sprzęt elektroniczny, opony i wiele innych śmieci.

Te szpecą nasz krajobraz, szkodząc przyrodzie, ale również nam! Dlatego tak ważne jest kształtowanie poprawnych nawyków i nieustanne wpajanie, żeby śmieci zabierać ze sobą, gdyż wody to nie śmietnik! Budowaniu właściwych postaw służy dawanie dobrego przykładu.

WARSZTATY KULINARNE



W piątek 06.10. odbyły się warsztaty kulinarne dla klas 6 poprowadzone przez Panią mgr żywienia Małgorzatę Iwańską. Uczniowie mieli okazję odkryć fascynujący świat kuchni. Nie tylko nauczyli się praktycznych umiejętności kulinarnych, ale także przekonali się, jak kreatywność i nauka mogą iść w parze podczas przygotowywania posiłków. Uczyli się eksperymentować z różnymi składnikami i technikami, aby



tworzyć niezwykle smaczne potrawy. Na koniec czekała uczestników degustacja przygotowanych w ramach warsztatów dań.



TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny wakacyjny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy po informują na swojej stronie. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 21.10.2023

Zapraszamy do Kina Kosmos w Mławie na seanse filmowe.

opr. JK

repertuar. PAŹDZIERNIK		
DATA	TYTUŁ	GODZINA
21 SOB	SPEKTAKL PRAWDZIWEJ MAGII Pawła Kwietnia (WSTĘP WOLNY - WEJŚCIÓWKI KASA KINA)	10:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00
	ŚWIĘTO OGNI	17:30
	TEŚCIOWIE 2	19:30
22 ND	PSI PATROL: WIELKI FILM	12:00 / 14:00
	ŚWIĘTO OGNI	17:00
	TEŚCIOWIE 2	19:00
23-26 PON - CZW	PSI PATROL: WIELKI FILM	15:00 / 17:00
	ZIELONA GRANICA	19:00
27 PT	PSI PATROL: WIELKI FILM	15:00 / 17:00
	MIAŁO CIĘ NIE BYĆ PREMIERA	19:00
28 SOB	PSI PATROL: WIELKI FILM	13:00 / 15:00
	MIAŁO CIĘ NIE BYĆ	17:00 / 19:00
29 ND	PSI PATROL: WIELKI FILM	13:00 / 15:00
	MIAŁO CIĘ NIE BYĆ	17:00 / 19:00
30 PON	MONODRAM O JANIE KARSKIM PT. „ZUPA RYBNA W ODESSIE”	18:00
	MONODRAM O JANIE KARSKIM PT. „ZUPA RYBNA W ODESSIE”	12:00
31 WT	NOC HORRORÓW	
	ELEVATOR GAME	18:00
	WKROCZ W CIEMNOŚĆ	20:00
	MÓW DO MNIE	22:00

ALERGIE DOKUCZAJĄ TEŻ JESIENIĄ

Niby my, alergicy musimy martwić się tylko wiosną, a potem to już z góry... Nic bardziej mylnego! Zmiany klimatyczne sprawiają, że sezon alergiczny jest dłuższy i bardziej intensywny. Alergie pojawiają się nie tylko wiosną. Uporczywe pociąganie nosem, zatkany nos, swędzenie oczu i kichanie również zdarzają się jesienią — a według ekspertów stają się one coraz częstsze i intensywniejsze.

Wszyscy wiedzą, że wiosna to dla alergików najgorszy czas. A jednak w ostatnich latach okazuje się, że jesień może być równie zła. Oto, co warto wiedzieć o sezonowym wzroście alergii i jak sobie z nim radzić.

CO POWODUJE ALERGIĘ JESIENNĄ?

Ambrozja, wysoka, wierzbowo-roślinna rosnąca zarówno w miastach, jak i na obszarach wiejskich, jest najczęstszą przyczyną alergii jesiennych. Tylko jedna taka nieznoszona roślina może uwolnić miliard ziaren pyłku, a ten z kolei może podrażniać i powodować stan zapalny naszych zatok. Ambrozja zaczyna kwitnąć w sierpniu i zwykle osiąga szczyt w połowie września, ale może nadal rosnąć do listopada. Ambrosję można spotkać niemal wszędzie. Kolejna wredna roślina to bylica — równie wszechdobylska i powszechna oraz równie uciążliwa dla alergików. Inne rośliny na czarnej liście alergika to pokrzywa, komosa, perz, babka lancetowata i łubin.

Dodatkowe zagrożenie dla osób uczulonych na ambrosję oraz chwasty stanowi tzw. alergia krzyżowa — jej objawy zastrza spożywanie niektórych produktów, m.in. cukinii, ogórków, arbużów, melonów, rumianku czy herbaty.

RÓWNIIE WREDNA PLEŚŃ!

Osoby z alergią jesienną mogą również winić pleśń z opadających i gnijących liści, co może wywołać te same objawy. Zarodniki pleśni występują wszędzie i o każdej porze roku, ale ich szczyt przypada na czas łagodnej, wilgotnej jesiennego pogody — kiedy opadają liście. To zarodniki — mikroskopijne cząsteczki uwalniane do atmosfery, powodują objawy alergii, w tym swędzenie oczu, astmę, egzemę oraz katar. Spacerowanie po lesie wśród wilgotnych, rozkładających się liści to prawdopodobnie jedna z najgorszych rzeczy, jakie można zrobić, jeśli mamy alergię na pleśń. Pleśń rozwija się w wilgotnych, letnich warunkach, w miejscach takich jak hałdy kompostu, szopy istodoły, gdzie mamy połączenie wilgoci i braku



foto: Freepik

światła, ale także w nowoczesnym, centralnie ogrzewanym domu z podwójnymi szybami i wykładziną.

Objawy obejmują problemy z oddychaniem: świszczący oddech, ucisk w klatce piersiowej i kaszel. W rzeczywistości u osób cierpiących na alergię na pleśń często diagnozuje się astmę, nie zdając sobie sprawy, że przyczyną są zarodniki pleśni — większość ludzi nie zdaje sobie z tego sprawy.

JAK ODRÓŻNIĆ ALERGIĘ, PRZEZIĘBIENIE I COVID?

Objawy mogą się różnić w zależności od osoby, ale u wielu osób jesienią będą one takie same jak wiosną. Co oznacza katar, kichanie, uczucie zatkania, wyciek z nosa i zmęczenie — czyli objawy, które bardzo przypominają przeziębienie i covid.

Jedynym sposobem, aby mieć całkowitą pewność, że to nie covid, jest wykonanie testu — istnieje jednak kilka wskazówek, które pomogą ustalić źródło pociągania nosem. Infekcje wirusowe mają tendencję do rozwijania się nagle i po pewnym czasie ustępują, podczas gdy alergię utrzymują się przez cztery, sześć

lub osiem tygodni. Alergie — w przeciwieństwie do przeziębienia, covidu i grypy — zwykle nie powodują gorączki, bólów ciała ani objawów żołądkowo-jelitowych, takich jak biegunka. Swędzenie może być wyraźnym sygnałem, że mamy do czynienia z alergią, więc warto uważać na drapanie i mrowienie w uszach, oczach, gardle i nosie. Alergeny jesiennie mogą również powodować wysypki, choćby egzemę.

Ważne jest monitorowanie objawów alergii, zwłaszcza że alergię mogą wywoływać astmę. Co roku ponad 4000 osób umiera na astmę. Liczba wizyt na izbach przyjęć i hospitalizacji związanych z astmą zwiększa się jesienią, częściowo z powodu alergii. Bo często ludzie nie zdają sobie sprawy, jak poważna jest to sprawa.

Kaszel, świszczący oddech i ucisk w klatce piersiowej mogą świadczyć o tym, że alergia doprowadziła do astmy, zwłaszcza jeśli z tymi objawami budzimy się w środku nocy. Kto po łagodnej aktywności fizycznej, takiej jak prace domowe, odczuwa rozdęcie, zmęczenie, zawroty głowy lub nie może



ALERGIE POJAWIAJĄ SIĘ NIE TYLKO WIOSNĄ. UPORCZYWE POCIĄGANIE NOSEM, ZATKANY NOS, SWĘDZENIE OCZU I KICHANIE RÓWNIIEŻ ZDARZAJĄ SIĘ JESIENIĄ.

wykonać normalnych ćwiczeń — mogą to również być oznaki choroby.

JAK RADZIĆ SOBIE Z ALERGIĄ JESIENNĄ?

Istnieją podstawowe nawyki, które mogą pomóc zmniejszyć ilość pyłków dostających się do naszych domów. W miarę możliwości zamykamy okna, zwłaszcza w słoneczne i wietrzne dni, kiedy poziom pyłków jest szczególnie wysoki, a buty zdejmujemy przy drzwiach. Po powrocie do domu można także wziąć prysznic i przebrać się. Filtry powietrza HEPA mogą pomóc oczyścić powietrze w pomieszczeniu oraz usunąć pleśń i łupież. Starajmy się częściej odkurzać dom, nawet codziennie, jeśli to możliwe — zwłaszcza, gdy są w nim zwierzęta. Regularnie pierzemy też pościel, a zwierzęta trzymamy z dala od sypialni, by nie pozostawiły pyłku na poduszce.

Wychodząc na zewnątrz, warto założyć kapelusz i okulary przeciwsłoneczne, które ochronią twarz przed pyłkami. Maski ery covidowej również mogą łagodzić objawy.

CO W APTECE?

Kluczowym sprzymierzeńcem są oczywiście leki. Dostępne bez recepty sterydy donosowe, takie jak flutyzon i triamcynolon, mogą pomóc złagodzić

pociąganie nosem i przekrwienie; krople do oczu mogą zmywać substancje drażniące i leczyć objawy, takie jak swędzenie, zaczerwienienie i łzawienie oczu. Choć zdaniem specjalistów ukierunkowane interwencje są zwykle bardziej pomocne niż doustne leki przeciwhistaminowe, to jednak doustne tabletki przeciwhistaminowe mogą również złagodzić objawy, zwłaszcza swędzenie, kichanie i katar. Pamiętajmy jednak, że niektóre doustne leki przeciwhistaminowe mogą powodować senność.

Niektórzy pacjenci mogą chcieć zastosować leki obkurczające błonę śluzową, ale leki te mogą powodować „efekt odbicia” — po ich długotrwałym stosowaniu naczynia krwionośne w nosie również nie reagują tak dobrze, i można skończyć z jeszcze większymi zatorami. Kto chce powstrzymać się od przyjmowania leków, pyłki z zatok mogą pomóc wypłukać irygatory do nosa, ale samej alergii nie wyleczą.

Jeśli objawy alergii zakłócają codzienne życie, być może nadszedł czas, aby udać się do lekarza. Warto znaleźć dobrego alergologa, który może przeprowadzić testy i ocenę alergii, np. badanie skórne lub badanie krwi, na podstawie których określi, jakie rodzaje pyłków wywołują alergię. Lekarz może zalecić immunoterapię w postaci zastrzyków alergicznych zawierających odpowiednią ilość alergenów, na które jesteśmy uczuleni, co może zapewnić długoterminową ulgę. Inną opcją dla tych, którzy nie chcą otrzymywać zastrzyków, jest immunoterapia podjęzykowa: tabletki lub wafelki, który topi się pod językiem i zwalcza ambrosję, roztocza i trawy pastwiskowe, takie jak tymotka. Oplatek można przyjmować raz dziennie i stosować przed rozpoczęciem sezonu alergicznego. Obie formy immunoterapii zwiększają tolerancję pacjenta na alergię, co zmniejsza objawy.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam z Medical News Today.



IGA ŚWIĄTEK ZDOBYŁA PEKIN

TENIS Iga Świątek zaskakująco łatwo wygrała z Rosjanką Ludmiłą Samsonową 6:2, 6:2 w finale tenisowego turnieju WTA na twardych kortach w Pekinie. Dla wiceliderki światowego rankingu to piąty tytuł w tym sezonie, ale pierwszy rangi WTA 1000.

**IGA ŚWIĄTEK (POLSKA)
– LUDMIŁA SAMSONOWA
(ROSJA) 6:2, 6:2.**

22-letnia raszynianka w Pekinie z meczu na mecz prezentowała coraz lepszą formę i widać było, że odzyskała swój rytm po lekkim kryzysie, który dopadł ją w trakcie wielkoszlemowego US Open i z którym wciąż zmagala się podczas pierwszej imprezy w Azji – w Tokio.

Po drodze do finału wyeliminowała m.in. dziesiątą w światowym rankingu Francuzkę Caroline Garcia oraz trzecią Amerykankę Cori „Coco” Gauff. Samsonowa, 22. w zestawieniu WTA, w półfinale pokonała piątą raketę świata Kazaszkę Jelenę Rybakinę.

Polka rozpoczęła niedzielne spotkanie nerwowo, jednak jej rywalka również nie wystrzegala się

błędów, co znacząco pomogło jej utrzymać podanie w pierwszym gemie. Później zdecydowanie wzmocniła serwis, a wykorzystując pomyłki Samsonowej, zdołała ją przełamać i objąć prowadzenie 5:2. Rosyjska tenisistka dołożyła kolejne błędy, Świątek natomiast spokojnie i cierpliwie tylko czekała na takie okazje. Dzięki temu ponownie wygrała gema przy jej serwisie i całego seta 6:2.

W drugiej partii Świątek już w drugim gemie serwisowym Samsonowej ją przełamała, ponownie wykorzystując jej liczne błędy – dzięki utrzymaniu własnego podania miała już przewagę 4:1. Pojedyncze skuteczne zagrania przy siatce Rosjanki nie wystarczyły jej, by zatrzymać spokojną i solidną wiceliderkę światowego rankingu. Zdołała co prawda wygrać jeszcze jednego gema przy swoim serwisie,



Kolejną imprezą, w której Polka weźmie udział będzie turniej WTA Finals

ale w ostatnim ponownie została przełamana i wiceliderka światowego rankingu po raz kolejny triumfowała 6:2, po raz pierwszy zdobywając tytuł w Pekinie. Samsonowa w całym spotkaniu popełniła sześć

podwójnych błędów serwisowych, natomiast Świątek ani jednego. W sumie Rosjanka miała na koncie 26 niewymuszonych pomyłek, Polka żadnej. Był to trzeci pojedynek tych tenisistek, do tej pory

raszynianka nie poniosła jeszcze porażki z rosyjską zawodniczką. Świątek została tym samym drugą Polką, która wywalczyła tytuł w stolicy Chin. Wcześniej Agnieszka Radwańska triumfowa-

ła w tej imprezie w 2011 i 2016 roku.

Za zwycięstwo w turnieju 22-letnia raszynianka otrzyma 1,32 mln dolarów premii oraz 1000 punktów do rankingu, dzięki czemu znacząco odrobi stratę do liderki Białorusinki Aryny Sabalenki. W najnowszym notowaniu będzie do niej tracić 465 punktów. Kwestia tego, która z nich zakończy rok na pierwszym miejscu w światowym zestawieniu, rozstrzygnie się podczas kończącej sezon imprezy WTA Finals w meksykańskim Cancun, która zostanie rozegrana w dniach 29 października – 5 listopada.

To dla Świątek piąty tytuł w tym roku, a pierwszy rangi WTA 1000. Po raz pierwszy w karierze w jednym sezonie zwyciężyła w imprezie każdej rangi cyklu WTA. W sumie ma na swoim koncie 16 triumfów w turniejach WTA.

Źródło: PAP

MAMY TO! POLSCY SIATKARZE JADĄ NA IO!

SIATKÓWKA Biało-Czerwoni po pokonaniu w Xi'an Holandii 3:1 (21:25, 25:17, 25:22, 29:27) zapewnili sobie awans na igrzyska olimpijskie w Paryżu. W ostatnim meczu turnieju kwalifikacyjnego Polska pokonała Chiny 3:2 (25:20, 20:25, 22:25, 25:9, 16:14).

**POLSKA – HOLANDIA
3:1 (21:25, 25:17, 25:22,
29:27).**

Polska: Bartosz Bednorz, Norbert Huber, Marcin Janusz, Łukasz Kaczmarek, Jakub Kochanowski, Wilfredo Leon – Jakub Popiwczak (libero) – Bartłomiej Boładź, Tomasz Fornal, Karol Kłos, Grzegorz Łomacz, Kamil Semeniuk.

Holandia: Gijs Jorna, Wessel Keemink, Michael Parkinson, Fabian Plak, Thijs Ter Horst, Wouter Ter Maat – Robbert Andringa (libero) – Silvester Meijs, Bennie Tuinstra, Maarten Van Garderen.

Selekcjoner Biało-Czerwonych Nikola Grbic w przedostatnim spotkaniu w Xi'an dokonał tylko jednej zmiany względem piątkowego meczu z Argentyną – Aleksandra Śliwkę na przyjęciu zastąpił Bartosz Bednorz.

Holendrzy mocno otworzyli sobotnie starcie, obejmując prowadzenie 3:0 przy zagrywce Fabiana

Plaka. Po asie serwisowym Wilfredo Leona było już po 5, jednak akcje Plaka ponownie dały przewagę podopiecznym trenera Roberto Piazzę (11:8). Błąd Bednorza powiększył dystans do czterech „oczek” (10:14). Mimo punktowych zagrań Leona Biało-Czerwoni nie byli w stanie zniwelować strat, holenderska ekipa była zbyt skuteczna. Zepsuta zagrywka Bartłomieja Boładzia zakończyła seta (21:25). Kluczem do porażki w tej partii były błędy własne – Polacy popełnili ich osiem, podczas gdy Holendrzy tylko jeden.

Druga odsłona miała zupełnie inny przebieg, bowiem początkowo między drużynami toczyła się wyrównana walka, ale blok Norberta Hubera, a następnie jego mocna zagrywka pozwoliły mistrzom Europy odskoczyć (10:7). Błąd Thijsa Ter Horsta oraz asy serwisowe Łukasza Kaczmarka i Leona powiększyły dy-



Polscy siatkarze wygrali 24 mecze z rzędu w oficjalnych rozgrywkach

stans (16:10). Wkońcówce przewaga zespołu trenera Grbica przy zagrywce Marcina Janusza wynosiła już osiem punktów (20:12). Zwycięstwo 25:17 dał mu zepsuty serwis Wouter Ter Maata.

W trzeciej partii drużyny ponownie od początku toczyły ze sobą walkę punkt za punkt (9:9). Dopiero w drugiej części seta, gdy

skutecznie zaatakował Bednorz, a Karol Kłos dołożył blok, Polacy odskoczyli rywalom (18:16). Akcja Ter Horsta ponownie wyrównała wynik (18:18), jednak końcówka należała do Biało-Czerwonych za sprawą serii zagrań Leona (25:22).

Czwartego seta Polacy rozpoczęli od prowadzenia, które zbudowali

przy zagrywce Kłosa 4:0. Spokojnie utrzymywali je przez większą część tej partii, chociaż gdy Plak zatrzymał Kłosa, różnica wynosiła tylko dwa punkty (15:13). Wkońcówce natomiast przy zagrywce Benniego Tuinstry Holendrzy doprowadzili do wyrównania (19:19). Między zespołami wywiązała się zacięta walka punkt za punkt,

o wyniku decydowała gra na przewagi. Przez dłuższy czas inicjatywa była po stronie podopiecznych trenera Piazzę, jednak blok Kłosa i błędy Maartena Van Garderena dały zwycięstwo Biało-Czerwonym (29:27).

Wygrana zapewniła drużynie trenera Grbica awans na igrzyska olimpijskie bez względu na wynik ostatniego spotkania z Chinami.

Ostatecznie Biało-Czerwoni w meczu o przysłówiową „pietruszkę” pokonali drużynę z Państwa Środka 3:2 (25:20, 20:25, 22:25, 25:9, 16:14).

Oprócz Polski udział w igrzyskach zapewniły sobie reprezentacje Niemiec, Stanów Zjednoczonych, Kanady, Japonii oraz Brazylii.

Udział w turnieju ma zapewniona także Francja (gospodarz). Pozostali uczestnicy zostaną wyłonieni na podstawie międzynarodowego rankingu.

Źródło: PAP



Z MIŁOŚCI DO LOKALNOŚCI!

nowy kurier
mławski.pl