



**SubBus
wprowadza
e-bilety**

str. 4



**Burbon w
kranie, SUW
w planie**

str. 13



**Otyłość:
problem, który
można zwalczyć**

str. 16-17



Tygodnik **KRAK**

3 marca 2020

10/1454

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Koronawirus: Potrzebna informacja i zdrowy rozsądek

**Głosujemy
na najlepsze
stroje karnawałowe!**
str. 19

**Bójka
z siekierą
w ręce**

Czyt. str. 11

**Dzień Kobiet
w powiecie,
czyli gdzie
panie będą się
dobrze bawić**

Czyt. str. 14

**Nie tylko
o spotkaniu
z niedźwie-
dziem**

Czyt. str. 20

Dotarliśmy do dwóch kobiet z powiatu nowosolskiego, które w drugiej połowie lutego kilka dni były we Włoszech, gdzie panuje epidemia koronawirusa. - Zgłosiłyśmy się do sanepidu dla naszego spokoju i uspokojenia bliskich – mówią



Czytaj str. 3

Serwis anten
satelitarnych,
DVBT i innych



Masz problemy
z odbiorem
programów
telewizyjnych?



ZADZWOŃ!

Sklep MAC

ul. Królowej Jadwigi 24,
tel. 667 323 026, 68 356 15 18

signia
Aparaty słuchowe
nie gryzą

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

Salka - szkolenia, urodziny
Tel. 795 061 329
www.moravian.pl

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31

www.ZakupTu.pl

KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

**Księgarnia „PIOMAR”
HURTOWNIA PAPIERNICZA**

Poleca w ciągłej sprzedaży:

- podręczniki do szkół średnich i języków obcych
- artykuły szkolne i biurowe
- papier ksero i druki akcydensowe
- klasery i katalogi filatelistyczne oraz numizmatyczne

Nowa Sól, ul. Św. Barbary 2
tel. 356-32-09; 603 681 223
Sklep Firmowy - KSIĘGARNIA hurt-detał
Otyń, Rynek 6 tel./fax 355-02-40

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

BIO-DETOX
NAJBLIŻSZY TERMIN 6 marca
Terapia bezbolesna, bezinwazyjna
w 100% likwidująca głąd nałogowy

Nowa Sól, ul. T. Kościuszki 1d
Tel. 668 303 944

Justyna Gurban  redaktor naczelny tel. 515 444 948 naczelnia@tygodnikkrag.pl	Mariusz Pojnar  Nowa Sól, interwencje, Bytom, Odrzański, Siedlisko, Kolisko tel. 502 433 019 m.pojnar@tygodnikkrag.pl	Artur Lawrenc  interwencje, Nowa Sól, Otyń, Nowe Miasteczko, gmina wiejska a.lawrenc@tygodnikkrag.pl	Mateusz Pojnar  sport, aktualności tel. 793 051 133 mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl	Anna Karasiewicz  interwencje, starostwo, miasto, Kozuchów tel. 513 008 555 a.karasiewicz@tygodnikkrag.pl	Joanna Dysiewicz  grafika, skład DTP tel. 68 398 51 62 skladtk@tygodnikkrag.pl	Ewelina Majerska  reklama, ogłoszenia drobne tel. 502 919 029 reklama@tygodnikkrag.pl
---	--	--	---	--	---	--

Mateusz Pojnar ze srebrnym piórem...

... i dyplomem wyróżniającego się młodego dziennikarza. Nagrodę odebrał w ramach Lubuskich Wawrzynów za 2019 r.



Nasz dziennikarz został nagrodzony w czwartek

Nagroda Lubuskie Wawrzyny to szczególne podziękowanie za działania w sferze literackiej, naukowej, publicystycznej i dziennikarskiej. Wawrzyny promują literaturę piękną, naukową i popularnonaukową autorów mieszkających na terenie województwa lubuskiego. Laureaci są uznanymi twórcami lub debiutantami, których książki lub teksty wyróżniają się na regionalnym rynku wydawniczym.

W zacnym gronie nominowanych w tym roku do Lubuskiego Wawrzynu Dziennikarskiego znalazł się nasz redakcyjny kolega Mateusz Pojnar. Dostał nagrodę „Gazety Lubuskiej” dla wyróżniającego się młodego dziennikarza.

W czwartek podczas uroczystej gali w siedzibie Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Cypriana Norwida w Zielonej Górze odbyło się wręczenie tegorocznych nagród. - Bardzo dziękuję za to wyróżnienie. Chciałem je zadedykować rodzicom i mojemu bratu, świetnemu dziennikarzowi - powiedział po odebraniu nagrody M. Pojnar.

Nasz dziennikarz został nagrodzony „za różnorodne tematycznie teksty opublikowane w «Tygo-

dniku Krag»”.

W konkursie jury oceniło następujące teksty naszego autora: „Świat chłopca z autyzmem”, „Epitafium dla Stanisława Łomnickiego, bezdomnego artysty”, „Martyna Kierczyńska zamknie się w klatce” oraz „Robiła grafiki dla «Washington Post» czy amerykańskiego «Playboya». Kim jest Ewelina Dymek?”.

- Dziękuję bohaterom reportażu, które wysłałem na konkurs: Markowi Jankowiakowi i jego synowi Patrykowi - obaj na co dzień zmagają się z autyzmem Patryka. Dziękuję również Martynie Kierczyńskiej, rewelacyjnej kickboxerze z marzeniami. Podziękowania dla utalentowanej graficzki Eweliny Dymek. I dla Stanisława Łomnickiego, bezdomnego artysty, który umarł w ubiegłym roku. Cieszę się, że pan Stanisław w maju będzie miał pośmiertną wystawę swoich prac. Jestem szczęśliwy, że mogłem opowiedzieć historii tych ludzi. Dziękuję za wszystkie ciepłe słowa - mówi M. Pojnar.

Gratulujemy i życzymy zdobycia Lubuskiego Wawrzynu Dziennikarskiego w przyszłości.

(red)

Orkiestra grała cudnie

Tak mówili słuchacze, którzy z wielkim zadowoleniem wysłuchali ostatniego koncertu orkiestry Fermata Band. Ta jak co roku w porze karnawału wystąpiła w pensjonacie Korona w Modrzycy

Jeśli ktoś pojawił się w pensjonacie Korona lekko spóźniony, mógł na moment wpaść w konsternację i zachodzić w głowę, czy właśnie rozpoczyna się koncert, czy może w sali trwa jakiś remont, bo publiczność przywitało trzech ubranych w robocze stroje majstrów. Za trzech malarzy przebrali się dyrygent orkiestry Hubert Gajewski, perkusista Jerzy Dzierżgwa i grający na tubie Kazimierz Irzykiewicz.

W klimat karnawałowy swoimi opowieściami słuchaczy przeniósł prowadzący koncert Sławomir Kozłowski. A gdy już sala wypełniła się muzyką, usłyszano m.in. balet Czajkowskiego „Śpiąca królewna”, melodię Johna Williamsa z serialowej „Gry o tron” czy „Czardasz” Montiego.

Pojawiły się akcenty urodzinowe – wiolinistka Martyna Musiał składała życzenia mamie Aleksandrze, a H. Gajewski wręczył różę świętującej 18. urodziny Izabeli Prymakowskiej.

W drugiej części koncertu były również występy solowe – Jana Kiragi na trąbce i Martyny Musiał na skrzypcach, a do tego orkiestrowe wydania np. „Copacabany” Manilowa czy „Petera Gunna” Manciniego.

Po utworze znanym z serii filmów o gangu Olsena były też bisy,



Trzech „malarzy” oryginalnie przywitało gości koncertu

a wcześniej w programie znalazło się też miejsce na wspomnienie zmarłych przyjaciół orkiestry – Jana Żurowskiego i Stanisława Bugaja. Z myślą o nich „Biały krzyż” K. Klenczona zagrała M. Musiał.

- Na koncercie Fermaty Band byłam pierwszy raz – mówi Joan-

na Gurban. - Bilety wygrałam biorąc udział w konkursie ogłoszonym przez orkiestrę. Byłam pod bardzo dużym wrażeniem. Orkiestra grała cudnie. Atmosfera karnawału udzieliła się - myślę - wszystkim słuchaczom – dodaje.

- Koncert karnawałowy Fermaty

Band w Koronie to już nasza rodzinna tradycja. Jesteśmy na każdym występie i z niecierpliwością czekamy na kolejny. Jak co roku było pięknie – ocenia z kolei Urszula Pielech.

Artur Lawrenc

co gdziekiedy

Wyspiański w Otyniu

Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej zaprasza 13 marca na godzinę 18.00 do Zjazdu u Prezesa na wystawę z okazji 119. rocznicy premiery spektaklu „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego. Ekspozycja będzie zbiorem dotyczącym twórczości artysty, a do tego przewidziany jest koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej im. Grażyny Bacewicz. Wstęp wolny.

Spotkanie z laureatem Wawrzynów

12 marca o godzinie 18.00 z czytelnikami Miejskiej Biblioteki Publicznej w Nowej Soli spotka się Marek Krukowski, zielonogórski pisarz, autor dwóch książek: „Udręczenie” i „Jamimój”, który sam o sobie mówi, że jest doskonałym rocznikiem ‘80, długo dojrzałym, twórcą awangardowego teatru, domorosłym filozofem z uniwersyteckim dyplomem, amatorem tenisa, postacią lokalnie znaną i lubianą. Krukowski to laureat wielu nagród, w tym Srebrnego Sokoła Pióra czy też Lubuskich Wawrzynów 2018.

Rozśpiewana wiosna

21 marca o godz. 12.00 w Biblusi (oddział dziecięcy Miejskiej Biblioteki Publicznej) odbędzie się koncert pt. „Rozśpiewana wiosna w bajkach” w wykonaniu zespołu Studia Wokalnego Trele.

Spotkanie z Piątkowską

11 marca o godz. 8.30 w Biblusi odbędzie się spotkanie autorskie z Renatą Piątkowską, autorką książki „Wszystkie moje mamy, czyli śladami Ireny Sender”, dzięki której pisarka zajęła pierwsze miejsce w konkursie Przecinek i Kropka na Festiwalu Literatury Dziecięcej i Młodzieżowej.

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
e-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl
Druk:
Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie
NAKLAD: 4400 egz.
Redaktor naczelny - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Artur Lawrenc,
Mateusz Pojnar, Anna Karasiewicz.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.
Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń,
materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie
prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



Koronawirus: Potrzebna informacja i zdrowy rozsądek

- Nie mamy żadnych objawów choroby, czujemy się dobrze. Zgłosiliśmy się do sanepidu dla naszego spokoju i uspokojenia bliskich – mówią mieszkanki powiatu nowosolskiego, które niedawno były we Włoszech. I apelują o więcej spokoju w narracjach o koronawirusie

Świat żyje epidemią koronawirusa, która dotarła już do Europy. Przed wysłaniem do druku tego numeru gazety nie mieliśmy jeszcze informacji, żeby w Polsce odnotowano przypadek zarażenia.

- Ten wirus wymaga rozsądku, wiedzy i odpowiedzialności każdego obywatela. Nie ma na niego lekarstwa, ale nie należy się go nadmiernie bać – uspokajał w ub. tygodniu główny inspektor sanitarny Jarosław Pinkas. I podkreślał, że „prawdziwa informacja jest prawdziwym lekarstwem na tego wirusa, który – wyraził nadzieję – do Polski nie dotrze”. - Chociaż (...) pewnie będziemy mieli przypadek związany z koronawirusem – przyznał Pinkas.

Wczoraj (poniedziałek 2 marca) odbyło się specjalne posiedzenie Sejmu ws. koronawirusa.

Zalecenia

Nowosolski sanepid wysłał do naszej redakcji pismo głównego inspektora sanitarnego, w którym są najważniejsze informacje dla osób powracających z północnych Włoch, gdzie jest duże siedlisko koronawirusa. Znajdziecie je w ramce.

- Osoby, które przebywały w tych regionach, a nie mają żadnych objawów, powinny się obserwować w domu i nie zgłaszać od razu do POZ czy szpitala, bo tam są narażone na zakażenie np. grypą – apelują w nowosolskiej lecznicy. - Na dziś nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań polegających na kwarantannie osób powracających z wymienionych regionów.

Jak ustrzec się przed koronawirusem? Przede wszystkim sto-

Ważne telefony:

- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna: 504 192 937,
- oddział zakaźny Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze: 68 3296 478 lub 68 3296 481,
- specjalną infolinię uruchomił też Narodowy Fundusz Zdrowia: 800 190 590.

sując zasady higieny. - Ważne jest częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości – np. podczas podróży – to ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu – tłumaczy w szpitalu. - W momencie kichania lub ataku kaszlu należy robić to w jednorazową chusteczkę lub w przegub ręki, a nie w dłoń. To zapobiegnie rozprzestrzenianiu się wirusa.

Reagują też szkoły. Artur Mielczarek, dyrektor SP nr 6, wysłał rodzicom uczniów wiadomość na Librusie. „W związku z pojawiającymi się w niektórych krajach przypadkami zachorowań na koronawirusa, ale również innych chorób – np. grypy, szczególnego znaczenia nabiera profilaktyka zdrowotna – uczula Mielczarek. - Bardzo proszę o zwrócenie szczególnej uwagi swoim dzieciom na przestrzeganie podstawowych zasad higieny, w tym np. częstego mycia rąk z użyciem ciepłej wody i mydła oraz ochrony podczas kaszlu i kichania”.

Dyrektor „szóstki” prosi, by „w okresie nasilonych zachorowań, z jakim mamy obecnie do czynienia, do szkoły nie przychodziły dzieci przeziębione, chore”.

Raport z Włoch

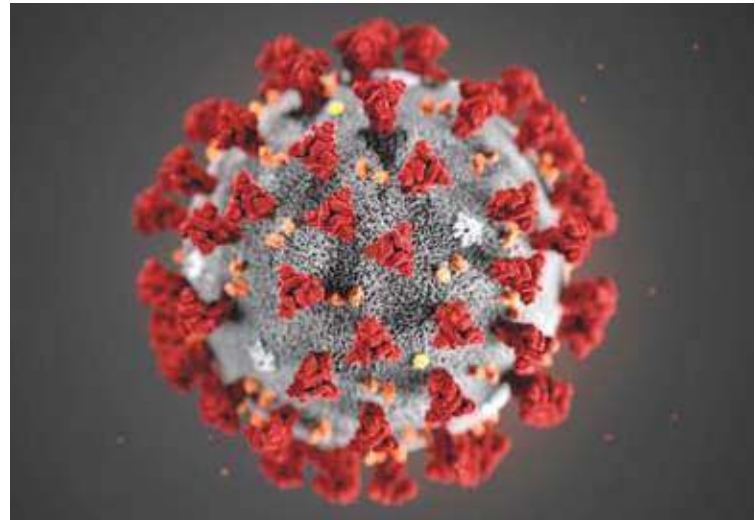
Dotarliśmy do dwóch kobiet z powiatu nowosolskiego, które w drugiej połowie lutego kilka

dni były w Rzymie. Chcą pozostać anonimowe. Przeraża je panika dotycząca koronawirusa.

Anna*: - W dniach, kiedy nastąpiła największa eskalacja wirusa, nie zauważyliśmy nic niepokojącego. Wszystko działało normalnie. Na ulicach mnóstwo turystów, ogromne kolejki do atrakcji i zabytków, pełne restauracje. Włosi chyba tak bardzo się nie boją, nawet nagabywali nas, żebyśmy kupili bilety na mecz AS Roma. Ludzi w masceczkach można było zauważyć naprawdę sporadycznie. O rozprzestrzenianiu się choroby i narastającej panice dowiedzieliśmy się od rodziny i znajomych w ostatnim dniu naszego pobytu. W Rzymie jest tyle do zrobienia i zobaczenia, że nie śledziłyśmy na bieżąco portali informacyjnych. A tamtejsza atmosfera nie wskazywała na nic niepokojącego.

Maja*: - Czy Włosi stanęli na wysokości zadania, jeśli chodzi o walkę z koronawirusem? Trudno mi powiedzieć, nie jestem specjalistką i nie wiem, jak taka walka powinna prawidłowo wyglądać. Ale chcę też podkreślić, że w samym Rzymie nie działo się nic, co mogłoby niepokoić, a w innych częściach Włoch nie byłoby.

Anna i Maja opowiadają o procedurze na lotnisku. - W Rzymie po przylocie sprawdzano nam



Koronawirus (autorzy ilustracji: Centers for Disease Control and Prevention)

temperaturę. Ale już w dniu powrotu – nie – mówi Maja. - Na rzymskim lotnisku działały sklepy, restauracje, kawiarnie itd. Ładowaliśmy w Berlinie i tam również nikt nas nie niepokoił, nie mierzył temperatury itd.

Anna: - Byłam przekonana, że badanie po przylocie do Rzymu to po prostu profilaktyczna kontrola w związku z koronawirusem w Chinach. Wiadomo, że to miasto, do którego przybywają rzesze turystów z całego świata i po prostu wolą dmuchać na zimne.

Kobiety wróciły z Berlina do domów autobusem późną nocą. Zgodnie z procedurą rano zadzwoniły do nowosolskiego sanepidu. - Ale zaznaczam: my nie mamy żadnych objawów choroby, czujemy się dobrze – uśmiecha się Anna. - Zgłosiliśmy się tam dla naszego spokoju i uspokojenia bliskich. Został z nami przeprowadzony wywiad, padły pytania o to, jak długo i gdzie dokładnie byliśmy, jak się czujemy. Pani spisała nasze dane i powiedziała, że przez najbliższe dwa tygodnie będzie się z nami kontaktować telefonicznie, żeby zapytać, jak się czujemy. Poinformowała nas też, jak należy postąpić w przypadku zaobserwowania u siebie objawów koronawirusa, gdzie szukać dodatkowych informacji.

Maja: - Moim zdaniem procedura przebiega tak, jak mówią o tym media.

Więcej spokoju

Obie mieszkanki pow. nowosolskiego uważają, że media i polskie społeczeństwo „działają nieco histerycznie”.

- Jesteśmy zalewani taką masą informacji, że łatwo się w tym pogubić – zaznacza Anna. I argumentuje: - Kiedy byliśmy w Rzymie, niektóre media podawały informację, że we Włoszech sklepy świecą pustkami, nie precyzując w jakim rejonie. I dzwoni do

mnie znajomy z pytaniem, czy to prawda, że we Włoszech szykują się jak na apokalipsę. A ja niczego takiego w stolicy nie zauważyłam. Myślę, że media za mocno nakręcają tę sprawę. Owszem, trzeba być świadomym zagrożenia, stosować się do procedur w przypadku zauważenia czegoś niepokojącego, ale bez popadania w paranoję. Większość ludzi wychodzi z tej choroby, umierają przeważnie ludzie starsi i mający już wcześniej jakieś problemy zdrowotne. Najgorsze są skrajne postawy: od „nie podam ci ręki, bo wróciłaś z Włoch, chociaż jesteś zdrowa i czujesz się dobrze”, po kompletne zbagatelizowanie sprawy. Moim zdaniem trzeba zachować spokój i zdrowy rozsądek.

Maja mówi ostro: - Odnoszę wrażenie, że media tylko oczekują informacji, że w Polsce pojawi się potwierdzony przypadek koronawirusa.

Trudny powrót

Kobiety przyznają, że powrót do domów był dla nich trudny. Wielu znajomych wie, że były we Włoszech, bo wrzucały zdjęcia na Facebooka. - I mamy wrażenie, jakbyśmy miały wypisane na twarzy „byłam tam, mogę mieć koronawirusa”. Boimy się pójść do kina czy na zajęcia sportowe, bo zaraz ktoś krzyknie „była we Włoszech, uciekajcie” – malowniczo opisuje Anna.

Kontakt z ludźmi na razie ograniczyły do minimum, żeby nie doświadczyć niekomfortowych sytuacji. Ale np. na zakupy muszą chodzić. Maja: - Nie miałyśmy jeszcze bezpośrednich nieprzyjemności, ale doszły mnie słuchy, że są osoby, które nie chciałyby z nami przebywać w jednym pomieszczeniu albo nie podadzą nam ręki przez najbliższe pół roku.

*imiona bohaterów tekstu zostały zmienione

Mateusz Pojnar

INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z PÓŁNOCNYCH WŁOCH

W ostatnich kilku dniach na obszarze północnych Włoch (regiony Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna, Lacjum) obserwuje się rosnącą liczbę zakażeń koronawirusem.

Jeśli byłeś w północnych Włoszech w ciągu ostatnich 14 dni i:

1) zaobserwowałeś u siebie takie objawy, jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to:

- bezzwłocznie telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego;

2) nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj

swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel)

a) jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę

b) jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy, to:

- bezzwłocznie telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

- lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego;

3) miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem

SARS-CoV-2, to bezzwłocznie telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Na chwilę obecną nie ma uzasadnienia dla podejmowania nadmiernych działań typu kwarantannowanie osób powracających z regionów północnych Włoch, odmawianie udziału w zajęciach szkolnych oraz zamknięcie szkół.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny, w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości – np. podczas podróży – ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Ze względu na obecnie wysoką aktywność grypy sezonowej w krajach półkuli północnej należy pamiętać o zaszczepieniu się przeciw grypie sezonowej.

SubBus wprowadza elektroniczne bilety

Plastikową kartę będzie można doładowywać dowolną kwotą i używać jako tzw. portmonetki lub korzystać z niej w roli 30-dniowego biletu okresowego na wybranej trasie. Sprawdź, jakie są zasady jej używania i na czym polega doładowanie



Karty można będzie doładowywać w kasie i samodzielnie robiąc przelew internetowy, a następnie w autobusie przekierowując środki z systemu na naszą kartę (po włożeniu do kieszeni kasownika)

Blisko 20 kg marihuany w podróżnych torbach

32-letni Słowak usłyszał zarzuty posiadania i przewozu wewnątrzwspólnotowego znacznej ilości środków odurzających i został aresztowany przez sąd na trzy miesiące



Zabezpieczono blisko 20 kg marihuany

W sobotę 22 lutego podczas patrolu drogi S3 między Nową Solą a Zieloną Górą policjanci drogówki wytypowali do kontroli osobowe audi. Podczas niej poprosili o otwarcie bagażnika samochodu. Tam zauważyli dwie duże podróżne torby.

- Znajdowały się w nich worki foliowe z zawartością suszu roślinnego – marihuany. Podczas czynności procesowych okazało się, że ujawnionych środków odurzających jest aż 18 kg. Zostały zabezpieczone procesowo – informuje st. sierż. Agata Towpik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Kierowcą audi okazał się 32-letni obywatel Słowacji. Mężczyznę zatrzymano i przewieziono do komendy policji w Nowej Soli.

- Z zatrzymanym przeprowadzono czynności procesowe z udziałem prokuratora, podczas których usłyszał zarzuty posiadania i przewozu wewnątrzwspólnotowego znacznej ilości środków odurzających – dodaje st. sierż. Towpik.

We wtorek 25 lutego na wniosek prokuratury Sąd Rejonowy w Nowej Soli aresztował Słowaka na trzy miesiące.

(masa)

System biletów elektronicznych w komunikacji SubBus wejdzie w życie w środę 4 marca. Od tego dnia będzie można kupić plastikową kartę, która kosztuje jednorazowo 10 zł i zasilać ją na jeden z dwóch wybranych sposobów.

- Po pierwsze, jest możliwość używania jej jako 30-dniowego biletu okresowego na danej trasie, a po drugie - jako tzw. portmonetki, którą doładowujemy dowolną kwotą i korzystamy ze znajdujących się na niej środków – mówi prezes spółki świadczącej usługi komunikacyjne Mirosław Paszkiewicz.

Zasada działania jest następująca – po wejściu do autobusu trzeba na kasowniku wybrać rodzaj biletu, zbliżyć do niego kartę i kasownik zarejestruje początek przejazdu. Przy użyciu jako portmonetki tuż przed wyjściem ponownie zbliżamy kartę do urządzenia, aby odjęło nam z konta odpowiednią kwotę (nie zbliżamy karty drugi raz w przypadku biletów okresowych).

- Pamiętajmy o tym drugim zbliżeniu, bo w przeciwnym razie system pobierze opłatę maksymalną, tak jakbyśmy jechali dalej do ostatniego na trasie

przystanku – wyjaśnia M. Paszkiewicz.

Po kartę trzeba przyjść do kasy, która znajduje się w dworcu centrum przesiadkowego. Przed tym warto podać swoje dane wypełniając na stronie internetowej SubBusa elektroniczny wniosek (wraz z przesłaniem zdjęcia), który można wydrukować lub przesłać przez internet. Przyspieszy to procedurę w kasie, gdzie zostanie już przede wszystkim wydrukowanie dla nas indywidualnej karty.

- Bilet elektroniczny można zasilać na dwa sposoby – przechodząc z nim do kasy lub wykonując internetowy przelew – mówi szef spółki.

Przy tej drugiej metodzie należy pamiętać, że samo przelanie środków nie powoduje, że pieniądze trafiają bezpośrednio do naszej karty.

- Doładowanie przez internet jest wysłaniem pieniędzy do systemu. Zależnie od zasięgu sieci zwykle będzie to trwało kilka godzin, ale ustawiliśmy maksymalną karencję na 24 godziny. Po tym jak zrobiliśmy przelew, musimy przy pierwszym przejeździe wybrać na kasowniku opcję „doładowanie” i włożyć kartę do jego bocznej kieszeni.

Wówczas pieniądze zasila naszą kartę – tłumaczy M. Paszkiewicz. - Zachęcamy do korzystania z biletów elektronicznych, ponieważ w przypadku portmonetki są o 10 groszy tańsze niż papierowe, a i wartość biletu okresowego jest odpowiednio pomniejszona – dodaje.

Własną kartą można też zapłacić za przejazd innej osoby, ale w takim przypadku obaj pasażerowie muszą przejechać dokładnie ten sam odcinek. - Po wybraniu na ekranie rodzaju biletu, zbliżeniu karty do czytnika i zapłaceniu za siebie można wybrać drugi bilet i zapłacić ponownie. Na koniec podróży tradycyjnie dotykamy kartą kasownika raz jeszcze, co jest dla systemu sygnałem, że dla obu pasażerów przejazd się kończy – mówi prezes.

- Kluczowe jest tutaj ponowne wybranie rodzaju biletu. Gdyby pominąć ten krok i po prostu dwukrotnie zbliżyć kartę do kasownika, to dla systemu jest to znak, że ktoś wsiadł, po czym od razu postanowił wysiąść. A gdyby faktycznie doszło do sytuacji, w której zmieniliśmy zdanie czy pomyliliśmy autobus i celowo dotknęliśmy czytnika dwa razy, to pamiętajmy, że system i tak pobierze opłatę liczoną do najbliższego przystanku – wyjaśnia pan Mirosław.

Bilet elektroniczny okresowy ma za jakiś czas docelowo całkowicie zastąpić wersję papierową. Co do biletów jednorazowych, zawsze będzie możliwość używania elektronicznej portmonetki, jak i kupienia papierowego biletu u kierowcy.

Więcej informacji wraz z filmami instruktażowymi można znaleźć na stronie SubBusa. Spółka w najbliższym czasie wyda też ulotki informujące o zasadach korzystania z kart.

Artur Lawrenc

Naszej Koleżance, Danucie Bojko,
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają Zarząd, Komisja Rewizyjna
i pracownicy Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości
w Nowej Soli

W podziękowaniu za wieloletnią współpracę
Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5
oraz Dyrektor Przedszkola nr 5 w Nowej Soli
wraz z pracownikami

składają kondolencje dla rodziny

śp. Alfreda Gąsiora

oprac. pl. 92b1f2022c

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa
poszukuje w celu zatrudnienia osobę/y
na stanowisko konserwatora
instalacji sanitarnych i elektrycznych.
Wymagane doświadczenie na podobnym
stanowisku, mile widziane posiadanie
dodatkowych kwalifikacji typu "E" (uprawnień).
Oferty zatrudnienia zawierające stosowną
klauszulę "RODO" prosimy składać
w sekretariacie Spółdzielni na ul. 1 Maja 16.

**KURS OPERATORA
WÓZKA WIDŁOWEGO**

Rozpoczęcie kursu
12. 03. 2020, godz. 15.00
w ZSP 4 "Spożywczak" w Nowej Soli

ZAPISY

Info tel.: 608 097 366,
660 768 923

Fanpage na Facebooku:
Kształcenie Operatorów
Sprzętu Technicznego

Waloryzacja emerytur i rent, czyli kropla w morzu potrzeb

Emerytury i renty wzrosną od 1 marca. - To kropla w morzu potrzeb. Ceny są kolosalne i nikt nie odczuje tych zmian – mówią nowosolanie. ZUS podaje, że z podwyżki skorzysta około 21 tys. mieszkańców Nowej Soli i okolic

Od 1 marca wzrosną emerytury i renty. Minimalna emerytura będzie wynosiła 1200 zł brutto, najniższe (od 1200 do ok. 1900 zł) wzrosną o 70 zł miesięcznie. Wyższe niż wynoszące obecnie 1900 zł brutto waloryzowane będą wskaźnikiem 3,56 proc.

Waloryzacja świadczeń przeprowadzana jest co roku w marcu na podstawie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych.

Jak mówi Agata Muchowska, rzeczniczka ZUS w Lubuskiem, celem waloryzacji jest podtrzymanie realnej wartości świadczeń, a wskaźnik zależy od wzrostu cen towarów i usług w gospodarstwie domowym oraz wzrostu wy-

grodeń osób pracujących. - W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, waloryzacja będzie kwotowo-procentowa. To oznacza, że tegoroczne świadczenia wzrosną o 3,56 proc., przy czym kwota waloryzacji nie może być niższa niż gwarantowane 70 zł brutto. O tyle samo wzrosną renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy i renty rodzinnej. Natomiast renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy będą wyższe o minimum 52,50 zł brutto, a emerytury częściowe – o co najmniej 35 zł brutto – mówi Muchowska.

To nie wszystko

Od marca wzrosną także kwo-

ty najniższych świadczeń. - Minimalna emerytura wyniesie 1200 zł brutto, czyli wzrośnie o 100 zł. Podwyższenie kwoty emerytury o 100 zł będzie przysługiwało osobom urodzonym po 31 grudnia 1948 r., uprawnionym do emerytury na 29 lutego 2020, które uodowodniły odpowiednio długi staż ubezpieczeniowy (kobieta – co najmniej 20 lat, mężczyzna – najmniej 25 lat). Taką samą kwotę dostaną osoby uprawnione do renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy będzie wynosić minimum 900 zł brutto, co oznacza podwyżkę o 75 zł – dodaje rzeczniczka ZUS.

Z tegorocznej waloryzacji sko-

rzysta ponad 21 tys. świadczeniobiorców z Nowej Soli i okolic.

Jak się okazuje, nowosolanie są dobrze zorientowani w temacie waloryzacji. Wiedzą, kiedy i o ile dokładnie wzrosną ich dochody. W większości emeryci, z którymi rozmawialiśmy, cieszą się z dodatkowych pieniędzy. Ale podkreślają, że przy ostatnim lawinowym wzroście cen spodziewanych podwyżek raczej nie odczują. - Będę miała więcej o około 50 zł. Jestem z tych roczników, które mają emeryturę na poziomie ok. 1200-1300 zł. To, co dostanę, to będzie jakiś zastrzyk, ale pewnie wszystko wydam na zakupy spożywcze. Kilogram schabu w zeszłym roku kosztował 11 zł, a w tym już 20. Na nową

sukienkę już z tego nie zostanie. Ta podwyżka to taka kropla w morzu dzisiejszych potrzeb – komentuje pani Maria.

„Co to jest?”

- Dopiero w kwietniu dostanę trzynastkę, a emeryturę podniosą mi o 70 zł brutto. Ale co to jest? Ja jestem ze wsi, tam też wszystko kosztuje. Tak jak w mieście, a może i więcej. Woda, kanalizacja – za wszystko trzeba płacić, a mam 1800 zł. Co prawda jakoś udaje mi się przeżyć. Ale my emeryci nie powinniśmy mieć tyle, żeby przeżyć, a tyle, żeby godnie żyć – zauważa kolejny nasz rozmówca.

Anna Karasiewicz



Maria Klockowska

U mnie podwyżka wyniesie około 50 zł na rękę. Szału nie ma, ale ja generalnie nie narzekam. Te pieniądze przydadzą się na pewno. Lepsza taka podwyżka niż te, co były do tej pory – po 3 czy 5 zł. Wtedy to było śmieszne, taka waloryzacja tylko ludzi drażniła. Chociaż jak patrzy się na ceny, to nie ma wielkiego powodu do radości.



Elżbieta Działoszyk

Moim zdaniem ta cała waloryzacja to wszawie grosze są. Przepracowałam 40 lat, a podniosą mi o ok. 50 zł, a ja w sklepie jeszcze dodatkowo 100 zł wydam. My emeryci nie odczuwamy tej podwyżki. Nie przy tych cenach. To za mało. Kto przeżyje za 1000 zł? A zamiast „jarkowego”, niech dołożą do emerytur i nie zabierają podatków.



Helena Piątkowska

Na zakupach jestem już czwarty raz w tym tygodniu. Nie wydaję dużo, bo tylko najpotrzebniejsze rzeczy kupuję. O podwyżce dużo się mówi, dobrze, że jest, ale dzisiejsze ceny w porównaniu do tych sprzed pięciu lat podniosły się nie o 3,5 proc., ale o co najmniej 35 procent. A usługi fryzjerskie czy kosmetyczne jak zdrożały. Szkoda słów...

NA PRZEKÓR UZALEŻNIENIOM BEHAVIORALNYM

Stowarzyszenie Relacja mieszczące się przy
ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
ma przyjemność poinformować, że rozpoczęło
realizację zadania publicznego:

Program wzmacniania motywacji do ograniczenia zachowań ryzykownych wśród osób uzależnionych od hazardu lub innych uzależnień behawioralnych oraz wsparcia ich bliskich i rodzin.

Aby skorzystać z **BEZPŁATNEJ** pomocy terapeutycznej wystarczy
zarejestrować się pod numerem telefonu stowarzyszenia: **506 804 548.**

Zadanie publiczne jest realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia i współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

eprasa.pl 83b1f3923c

ReOdra wchodzi w decydującą fazę

- I państwo, i my mamy wspólny cel: zakończyć inwestycję jak najszybciej. Będziemy robić wszystko, żeby ona w żadnym wypadku nie była realizowana dłużej niż do końca przyszłego roku - mówił do przedsiębiorców z terenu dawnej Odry Karol Kaczmarek z firmy PSB Kaczmarek, która realizuje projekt przebudowy terenów pofabrycznych przy ul. Wrocławskiej



Przedsiębiorcy z terenu dawnej Odry wysłuchali planów wykonawcy na najbliższe miesiące

W ubiegły wtorek w sali konferencyjnej Nowosolskiego Domu Kultury doszło to trójstronnego spotkania, na którym omówiono prace związane z przebudową terenów na starej Odrze. Wzięli w

nim udział przedstawiciele miasta, w tym prezydent Jacek Milewski, reprezentanci głównego wykonawcy - firmy ZPB Kaczmarek z właścicielem Karolem Kaczmarem na czele i właściciele firm i

przedsiębiorstw zlokalizowanych właśnie w tamtym miejscu.

- Wykonawca przedstawi harmonogram prac. Mają państwo świadomość, że tego zadania nie da się wykonać w krótkim czasie - powiedział na wstępie prezydent Milewski.

W telegraficznym skrócie wyliczał to, co wydarzyło się na terenach pofabrycznych w ostatnich latach. Najmocniej skupił się na tym, co udzieliło się ostatnio, a co jednocześnie mocno opóźniło realizację całego projektu, czyli na rozbiórce wieży.

Wykonawca: będą utrudnienia

- Musieliśmy rozebrać wieżę, choć pierwotnie nie chcieliśmy tego robić. Miała zostać jako symbol tego terenu, ale nie nadawała się do tego, żeby można było ją przywrócić do stanu użytkownika. Ekspertyzy pokazały, że można ją było tylko odnowić i pozostawić bez możliwości użytkowania i jednocześnie bez gwarancji, że nie będzie nikomu zagrażała. Wobec tego podjęliśmy decyzję o tym, żeby ją rozebrać i odbudować w zbliżonym kształcie - przypomniał prezydent Nowej Soli.

Przypomnijmy, że prace budowlane na Odrze zostały rozpoczęte blisko trzy tygodnie temu. W miejscu dawnych hal fabryki powstanie nowoczesna infrastruktura, drogi, uzbrojenie w media, kanalizacja, parkingi, oświetlenie, zieleń i fontanny. W dawnej wieży ciśnień miejsce znajdą dla siebie organizacje społeczne i te związane z kulturą (np. siedziba Solanizatorów z małą salą kinową). Najpiękniejszą częścią ma być pobliski Park Odry z odnowionymi alejkami i muszlą koncertową. Powstanie łącznik ulic Towarowej i Topolowej.

Głos zabrał Karol Kaczmarek, przedstawiciel wykonawcy zadania. - Przede wszystkim chcemy tę inwestycję zrobić w terminie. Zdajemy sobie sprawę z tego, że wszystkie nasze prace - kanalizacyjne czy w szczególności drogowe, w jakiś sposób będą utrudniały wasze życie. I państwo, i my mamy wspólny cel - zakończyć inwestycję jak najszybciej. Będziemy robić wszystko, żeby w żad-

nym wypadku nie była realizowana dłużej niż do końca przyszłego roku - zapowiedział K. Kaczmarek.

Pomogą w rozładunku

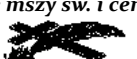
Inwestycja, która opiewa na ok. 20 mln zł, nie należy do łatwych. - Pod względem formalnym jest to bardzo trudne zadanie, bo np. musieliśmy uzyskać aż 10 pozwoleń na budowę. Ale jest jeszcze trudniejsze z tego względu, że pracujemy na obiekcie, który „żyje” od ok. 130 lat. Wszystkie roboty ziemne są utrudnione, ale jesteśmy na to gotowi. Mamy określony plan i chcemy państwu zapewnić, że nasze roboty będą prowadzone na wysokim standardzie - mówił K. Kaczmarek.

O harmonogramie prac mówił Andrzej Tyrka, kierownik robót i prawa ręka K. Kaczmarka. - Wieżę chcemy dokończyć we wrześniu, maksymalnie w październiku z pozwoleniem na użytkowanie. Zaznaczę, że jeśli wykonamy jakąś nową drogę, to od razu ją państwu udostępniemy. Zwykle przy budowie zamykamy teren inwestycji, ale tu nie możemy tak zrobić, bo państwo prowadzą działalność gospodarczą i musicie mieć dojazd do swoich firm. Nie powinno być tak, że ktoś będzie bez dojazdu do swojej firmy na czas dłuższy niż kilka godzin, ewentualnie kilka dni - zaznaczył A. Tyrka.

Podkreślił, że jeśli zdarzy się, że na jakimś etapie prac któraś z firm zostanie tego pozbawiona,

"Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych"

Kierujemy serdeczne podziękowania do wszystkich, którzy w tak bolesnych dla nas chwilach dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości oraz uczestniczyli we mszy św. i ceremonii pogrzebowej



śp. Alfreda Gąsiora
żona z rodziną

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych pięciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: Dariusz Bezak, Iwona Mazurkiewicz, Oliwia Kotlarska, Grażyna Kotlarska, Joanna Macewicz.

Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 50 szmaragdowych tui!

Agropol ma dla naszych Czytelników metrowej wysokości tuje. W sumie do wygrania jest 50 sztuk (wartość każdej to 38 zł) - w każdym z najbliższych sześciu tygodni po pięć sztuk - trafią do osób, które jako pierwsze w danym tygodniu dostarczą kupon do redakcji (decyduje kolejność zgłoszeń).



KUPON KONKURSOWY

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie. Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.

enrassa.pl 83h1f3923c

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

- Opryski na marskość liści - sylit.
- Bielenie - wapno ogrodnicze.
- Magnezowanie ziemi - dolomit.
- Nawozy wiosenne - obornik.
- Tunele ogrodnicze, folie, agrowłókniny - na wczesne zbiory.
- Torf, ziemia - na rozsady.
- Nasiona, cebula dymka, czosnek.
- Folie basenowe, siatki ogrodzeniowe.
- Artykuły pszczelarskie, winiarskie oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00
sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A
Telefon: 505 097 270



to zostanie zastosowana metoda wypracowana w latach poprzednich, choćby podczas inwestycji w Bytomiu Odrzańskim. - Tam rozładowywaliśmy materiał naszym sprzętem, żeby pomóc danemu przedsiębiorcy - zaznaczył kierownik robót.

Zapowiedział, że firma będzie starała się pracować tak, żeby utrudnienia były minimalne, ale poprosił też o wyrozumiałość.

- Sami - ani my, ani wykonawca - bez państwa sobie nie poradzimy. Prowadzicie biznes, wiem, że każdy dzień przerwy to strata, ale będziemy tak współpracować, żebyście byli zadowoleni - podkreślał prezydent Milewski.

Sami zdecydujecie, w którą stronę pójdziemy

Podczas spotkania padło kilka pytań z sali. Jedno z nich dotyczyło tego, że z założenia teren po remoncie ma mieć aspekt społeczny, co gryzie się z aktualnie wyłącznie przemysłową funkcją.

- W jakim tak naprawdę celu to jest robione? Czy wpuszczenie mieszkańców na teren, gdzie jest przemysł, produkcja, gdzie jeżdżą tiry, może pozwolić ludziom odpoczywać, chodzić do kina, spacerować? - zapytał jeden z przedsiębiorców.

Odpowiadając na to pytanie, J. Milewski przypomniał, że zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie temu terenowi konieczne trzeba było nadać charakter społeczny.

- Żeby sprawa była jasna: zakładamy, że ten teren będzie re-



Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, teren dawnej Odry pod koniec przyszłego roku będzie wyglądał, jak na grafice powyżej

witalizowany w kierunku nierewolucyjnym. Ta przysłowiowa sztafetowa pałeczka czeka na państwa. Jak skończymy ten projekt, to ja czy mój następca spotka się z państwem, żeby ją przekazać wam. Wieża ma być symbolem, ale tu nie chodzi o rekreację, bo to jest realizowane choćby w Parku Krasnala i nad Odrą. Tu chodzi o zasygnalizowanie pewnej funkcji, kierunku, w który chcielibyśmy powoli zmierzać - zaznaczył prezydent Milewski.

- Czy to nie idzie w tym kierunku, żeby uciążliwy przemysł z tego terenu wyprowadzić? - zapytał inny uczestnik spotkania.

Prezydent zapowiedział, że ze swoimi współpracownikami rozpocznie proces tworzenia enklawy dla mniejszych inwestorów, którzy są zainteresowani działkami maksymalnie o wielkości jednego hektara.

- Warto, żebyście to rozpatrzyli. Niech to wybrzmi wyraźnie: jeśli ktoś ma biznes na hektarze, to w sensie podatkowym jest on traktowany dokładnie tak samo jak ten, który ma biznes na 10 hektarach, chyba że mamy na myśli ulgi strefowe, ale to jest poza naszymi kompetencjami. Z punktu widzenia miejskiej uchwały o zwolnieniu po-

datkowym wszystkie firmy, bez względu na wielkość, traktowane są tak samo - mocno podkreślił J. Milewski.

W sali nie brakowało przedsiębiorców, którzy w kontekście tego, co już dzieje się obecnie na Odrze, z czasem mogą pomyśleć o wyprowadzce z rewitalizacyjnych terenów. - Widzę w innych miastach, że większość także tego mniejszego przemysłu czy produkcji lokuje się na obrzeżach. Mamy dwie strefy, z których jesteśmy dumni. Mojej firmie brakuje miejsca magazynowego. Kawałek hali wynajmuję od sąsiada, żeby tam postawić

maszyny. A na strefie mógłbym wybudować taką halę, jaką potrzebuję. Dlatego zapytałem, czy jako przedsiębiorcy moglibyśmy kupić działkę w dobrej cenie - mówił po spotkaniu Łukasz Nowakowski, właściciel firmy Metaltech-Serwis.

- Teraz wiemy dokładnie, co i kiedy będzie się działo, jakie ulice, w których momentach będą pozamykane, w jaki sposób będziemy mogli dotrzeć do swoich firm, bo do tej pory nic nie wiedzieliśmy. Dialog w takim zakresie zawsze jest potrzebny - zakończył Ł. Nowakowski.

Mariusz Pojnar



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita Polska



Lubuskie
Warte zachodu

Unia Europejska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



Gmina Nowa Sól – Miasto jako Beneficjent projektu pt.

„RE ODRA - aktywizacja społeczna i gospodarcza terenów pofabrycznych w Nowej Soli”

przystępuje do realizacji II etapu działań na obszarze pofabrycznym tj. prac budowlano – montażowych.

Projekt realizowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego - Lubuskie 2020,

Oś priorytetowej 9 – Infrastruktura Społeczna,

Działania 9.2 Rozwój obszarów zmarginalizowanych,

Poddziałanie 9.2.1 Rozwój obszarów zmarginalizowanych

– projekty realizowane poza formułą ZIT

Społecznik z krwi i kości

- Można powiedzieć, że to był taki dziwny urzędnik, a jego postawa polegała na łamaniu utartych schematów. Prawdziwy społecznik, trochę psycholog, z naturalną chęcią pomocy – tak o zmarłym w lutym Franku Weihmannie mówią ci, którzy dobrze go poznali na przestrzeni wielu lat partnerskiej współpracy Nowej Soli z niemieckim Senftenbergiem



Frank Weihmann zmarł 8 lutego. W ostatniej drodze żegnały go tłumy, w tym wielu nowosolan

- To był 1992 rok, choć mieliśmy już nawiązaną współpracę z niemieckim Achim, przychylił się do propozycji kolejnego partnerstwa, która przysłała z Senftenbergu. Nie miałem wątpliwości, że każdy taki nowy kontakt jest ważny, tym bardziej że ówczesny burmistrz tego miasta był do nas bardzo pozytywnie nastawiony – zaczyna opowiadać Krzysztof Gonet, prezydent Nowej Soli w latach 1990-98 i jedna z tych osób, która zmarłego w lutym Franka Weihmanna zdążyła dobrze poznać.

- Nasza rada szybko podjęła uchwałę o nawiązaniu współpra-

cy w ramach miast partnerskich i na pierwszą wizytę do Senftenbergu pojechaliśmy dużą reprezentacją, która gościła w domach mieszkańców niemieckiego miasta. Pan Weihmann był od początku motorem napędowym tego partnerstwa i odpowiadał za wiele nieoficjalnych spotkań i nawiązywanych kontaktów. Było tego tak dużo, że nawet nie wiedziałem, kiedy i z kim przyjeżdżał zobaczyć się w Nowej Soli. Odwiedzał np. szkoły, grupy sportowe, działające społecznie stowarzyszenia – wymienia K. Gonet.

Były wóldarz naszego miasta gościł pana Franka trzy lata temu,

gdy ten przyjechał na czas Święta Solan na zaproszenie prezydenta Wadima Tyszkiewicza.

- Opiekowaliśmy się nim wraz z radnym Waldemarem Jacheciem. Mnóstwo było sytuacji, w których np. przechodziliśmy kładką w porcie i do pana Franka podchodzili witający się z nim i serdecznie rozmawiający mieszkańcy, a to było efektem nawiązanych nawet ponad 20 lat temu kontaktów – podkreśla pan Krzysztof.

- Frank Weihmann był pierwszym laureatem nagrody Odrzana, tytułu, który zastąpił Honorowego Obywatela Nowej Soli. Swoją pracą na rzecz partnerstwa między naszymi miastami wykraczał dużo dalej, niż wynikało z jego obowiązków. Miał w sobie naturalną chęć pomocy Nowej Soli i nowosolanom. Znałem go z sytuacji zawodowych i prywatnych, bo byłem gościem w domu jego i jego żony. Mimo bariery językowej znajdowaliśmy porozumienie, nie trzeba było wielu słów – mówi b. prezydent.

- F. Weihmann pojawił się na samym początku zawiązywania się u nas Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta i wspierał nasze działania wraz z niemiecką grupą ewangelicką. My jeździliśmy na wizyty do nich, oni do nas, więc wzajemnie poznawaliśmy kulturę swoich regionów. Organizowali transporty sprzętu i odzieży, czyli tych przedmiotów, bez których nie byłibyśmy w stanie prowadzić

swojej działalności – mówi Aleksander Tomaszewski, szef nowosolskiego koła Towarzystwa.

- Taka współpraca trwała wiele lat, aż do końca pracy pana Weihmanna w urzędzie w Senftenbergu, co przerwał jego nieudany start na burmistrza miasta. Wygrał inny kandydat i stracił on swoją funkcję, ale zawiązana dzięki niemu współpraca z ewangelikami przetrwała – wspomina A. Tomaszewski.

Jak mówi o Weihmannie pan Aleksander, to był człowiek niezwykle inteligentny, wrażliwy i potrafiący skutecznie działać dla innych. - Jak chodziliśmy po Senftenbergu, to ciągle ktoś się z nim witał, również przedstawiciele mniejszości narodowych, bo on ich wspomagał. Podobny jego odbiór był tutaj, w Nowej Soli. Był życzliwy, a jednocześnie zachowywał się jak psycholog, który doskonale rozumiał ludzi. Od razu wiedział, co komu dolega i jak może pomóc – podkreśla szef Brata Alberta.

- Bodajże w 1991 roku F. Weihmann pojawił się u nas przed oficjalnymi kontaktami z miastem, prywatnie, jeszcze nie jako urzędnik. Współpracował z organizacjami pożytku publicznego, m.in. pośredniczył w przekazywaniu darów dla Towarzystwa Brata Alberta. Dopiero potem okazało się, że Senftenberg szuka polskiego miasta partnerskiego, czym Frank zajął się jako prawa ręka swojego burmistrza, człowiek

oddelegowany do spraw społecznych, kultury i sportu – opowiada wymieniony wcześniej W. Jacheć, dziś radny, a w latach 90. sekretarz urzędu w Nowej Soli.

Pan Waldemar o panu Weihmannie z sympatią mówi „dziwny urzędnik”. - Jego postawa to było łamanie utartych obyczajów. Potrafił niezobowiązująco, w zasadzie prywatnie, wsiąść w samochód, przyjechać i działać za swoje pieniądze. Ze mną był często w kontakcie, bo znałem język niemiecki i mogłem razem z nim załatwiać np. wymiany młodzieżowe. Początki były skromne, a po paru latach urosło to zdecydowanie ponad ramy oficjalnej współpracy – mówi W. Jacheć.

- Ludzie się poznawali, rodziny jeździły do rodzin, instytucje do instytucji i wszystko już działało się poza urzędem. I o to nam chodziło! Spotykałem się z nim przy okazji np. uroczystości naszych miast, gościłem u niego, on u mnie – opowiada radny.

- Frank był autentycznym społecznikiem. Miał mnóstwo znajomych. W Senftenbergu on każdego znał i każdy jego, co widać też było na pogrzebie, na którym żegnały go tłumy, również ludzie z Polski. To, że był pierwszym laureatem nowosolskiej Odrzany, pokazuje, jak różne środowiska o nim pamiętały, jaki miał wkład w ich działalność. Był wrażliwy na sprawy społeczne i nie trzeba było mu dwa razy powtarzać, że jest gdzieś potrzebny. Rzadko się tacy ludzie zdarzają – podsumowuje W. Jacheć.

Artur Lawrenc

Mama w radzie miejskiej

Podczas zeszłotygodniowej uroczystej sesji, na której radni przegłosowali uchwałę o ustanowieniu ronda Wadima Tyszkiewicza, doszło do jeszcze jednego istotnego wydarzenia. Do składu rady miejskiej po zaprzysiężeniu weszła Agnieszka Czyżak z Komitetu Wyborczego Wyborców Wadima Tyszkiewicza.

- Mieszkańcy znają mnie głównie z nowosolskiego Klubu

Mam, gdzie prężnie działam od lat z Iloną Wichman. Ze względu na to, że będę radną, w Klubie Mam na pewno będzie mnie teraz troszkę mniej, ale oczywiście dalej będę w nim działać – mówi pani Agnieszka, która na co dzień pracuje jako nauczyciel wychowania przedszkolnego w miejskim przedszkolu numer 5 w Nowej Soli.

- Zgodnie z moimi zainteresowaniami podczas pracy

w radzie chciałabym być blisko spraw społecznych dotyczących zarówno kobiet, jak i dzieci – mówi A. Czyżak.

Na drugiej zeszłotygodniowej - już roboczej - sesji panią Agnieszkę dołączono do komisji skarg, wniosków i petycji, w której był wakat.

A. Czyżak weszła do rady po tym, jak zmarł Bronisław Mały.

(al)



Agnieszka Czyżak (druga od prawej) została nową radną Nowej Soli

Zatrudnimy:

- pracownika
- działu handlu i marketingu
- wymagana
- znajomość języka angielskiego

Oferty:
PPHU KIS

Nowa Sól, ul. Głogowska 75
lub kis@kis.com.pl

ŁABĘDŹ Ośrodek Szkolenia Kierowców

Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 13, tel. 695 141 500
www.labedz.prawojazdy.com.pl

Organizuje kursy prawa jazdy kat.
AM, A1, A2, A, B, C, D, BE, CE, T - promocje

Możliwość zdawania egzaminów:
Głogów, Zielona Góra, Jelenia Góra
04. 03. i 18. 03. 2020

Egzamin państwowy zdajemy na aucie szkoleniowym

- Szkolenia kierowców • Kurs ADR - podstawa cysterny • Szkolenia okresowe
- Kwalifikacja wstępna, przyspieszona • Badania psychologiczne kierowców

Biuro czynne: pn., śr., pt. od godz. 13.00 - 16.00

ROMEKS POLSKI WĘGIEL • POLSKA JAKOŚĆ

PROMOCJA Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK	ORZECH WUJEK
ORZECH STASZIG	ORZECH MARCEL
ORZECH ZIEMOWIT	ORZECH JANKOWICE

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek 8.00-16.00
sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

Co to był za bal!

Aula „jedyńki” zamieniła się w salę balową. Na co większych łasuchów czekał słodki poczęstunek. Nie zabrakło również bajkowych postaci, w które wcieliły się asystentki rodzin z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej



Zabawa na balu organizowanym przez asystentki rodziny z MOPS była znakomita

- Organizujemy bal karnawałowy dla dzieci objętych wsparciem asystentów rodziny i ich przyjaciół – mówiła Bianka Kotowska, asystentka rodziny, na potrzeby balu przebrana za kuczczaka.

Podobne zabawy organizowane są przez MOPS co roku. W tym roku w balu uczestniczyło 35 dzieci z rodzicami.

- Wybraliśmy bal karnawałowy, żeby rozkręcić nasze dzieciaczki i zachęcić rodziców do wspólnej aktywności – tłumaczyła Małgorzata Ferenc-Zielińska, jedna z czterech obecnych na balu pracownic MOPS. Na pytanie, jak bawi się asy-

stent rodziny na balu, M. Ferenc-Zielińska odpowiada: - Asystentka bawi się bardzo fajnie. Z taką ekipą zawsze jest fajnie.

Przedsięwzięcia, jak bale czy zabawy, mają za zadanie zorganizowanie rodzinom wspólnie spędzonego beztrudnego czasu. Są też jednym ze sposobów na integrację rodzin. Pretekstem do organizowania zabaw są na ogół wakacje lub karnawał, a współdziałanie rodzin zapewniają proponowane przez asystentki gry i konkursy.

- Na okoliczność balu wybrałyśmy dzisiaj: zabawę z krzesłkami i w krasnoludki, taniec z balonem i na gazetach. Były

stroje z worków, hawajskie limbo i przechodzenie pod tyczką – wymienia zaplanowane atrakcje asystentka Sara Tarnowska.

Praca asystenta rodziny polega na wspieraniu podopiecznych w ich codziennym życiu. Niekiedy jest to pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, kiedy indziej nauka prowadzenia domu czy radzenia sobie w trudnych życiowych sytuacjach. Wsparciem jest też pomoc w tworzeniu prawidłowych, obustronnie pozytywnych relacji między jej członkami, czemu służą wspólne podejmowanie wyzwań czy różne formy zabawy.

Marta Brych-Jackiewicz

KINO EUROPA



1917
3.03 | g. 18.30

Dwaj brytyjscy szeregowcy Schofield i Perry, u schyłku Pierwszej Wojny Światowej otrzymują ogromnie ryzykowną misję, od której powodzenia zależy życie ich towarzyszy. Muszą przedrzeć się za linię wroga i przekazać rozkaz odwołujący atak, który w świetle nowych informacji nie ma najmniejszych szans powodzenia. Jeśli nie uda się wypełnić misji, niechybna śmierć czeka ponad 1600 żołnierzy, a wśród nich brata Schofielda.

DZIĘKI BOGU
5.03 | g. 19.00

Bohaterami „Dzięki Bogu” są trzej mężczyźni, którzy postanawiają zmierzyć się z demonami przeszłości i próbują postawić przed wymiarem sprawiedliwości księdza, który molestował ich w dzieciństwie i wciąż pełni ważną funkcję w strukturach kościelnych. Oparty na faktach nowy film François Ozona odbił się głośnym echem na festiwalu w Berlinie, gdzie otrzymał Srebrnego Niedźwiedzia. Miesiąc po premierze jeden z bohaterów - kardynał Philippe Barbarin - został skazany na pół roku więzienia za tuszowanie pedofilii.

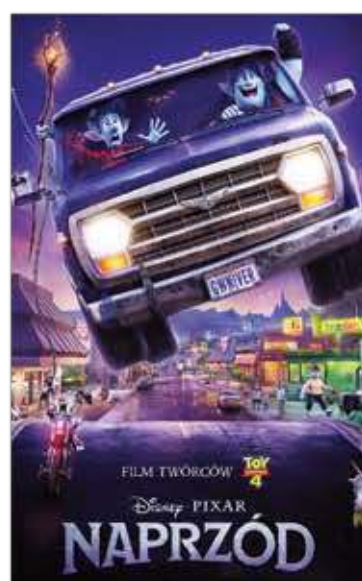


BAD BOY
10.03 | g. 16.30 i 19.00
11.03 | g. 16.30 i 19.00
13.03 | g. 16.30 i 19.00
14.03 | g. 16.30
16.03 | g. 19.00
17.03 | g. 19.00

Co się dzieje, kiedy pasja do sportu przeradza się w fanatyzm, a klub piłkarski w nielegalny biznes? Powiązania z mafią, ustawianie meczów, agresja na stadionach... Zobaczcie kulisy świata, w którym za faul nie dostaje się czerwonej kartki.



od 18 marca



od 21 marca

Tygodnik KRAK

poszukuje

współpracownika – dziennikarza.

Aplikacje prosimy wysyłać na adres e-mail
naczeln@tygodnikkrak.pl.

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu
68 387 54 35.

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.
Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA
księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl

Walentynki u emerytów



Dobry nastrój kilku panów postanowiło podkreślić błyszczącymi kapeluszami



Walentynkowa zabawa miała niepowtarzalny klimat

Choć od 14 lutego minęło trochę czasu, to w sali przy Placu Floriana odbyło się spotkanie nawiązujące jeszcze do dnia zakochanych, w którym wzięli udział seniorzy z oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Wspólnie bawiło się aż 86 osób,

na które czekało wiele niespodzianek. Od zarządu oddziału każdy otrzymał serduszek, którymi seniorzy wymieniali się podczas

tańca. Do tego nie brakowało rozdających się w trakcie zabawy pomysłów na kolejne atrakcje. Uczestnicy dziękują organizato-

rom za przygotowanie tak udanej i z pewnością niezapomnianej imprezy.

(red)

Na kijki do... biura



Zamiast w lesie grupa spotkała się w siedzibie NUTW

Nietypowe było ostatnie spotkanie sekcji turystyki pieszej, która działa przy Nowosolskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku i zwykle wychodzi z kijkami na długie spacery do lasu.

Ze względu na to, że obowiązywał jeszcze zakaz wstępu do lasu, grupa spotkała się w sie-

dzibie NUTW. Była kawa, herbata i ciastka, a prowadząca grupę Grażyna Osypińska, która jest przewodnikiem PTTK, poprowadziła również spotkanie.

Uczestnicy do domów rozeszli się też z walentynkowymi upominkami.

(red)

Zapraszamy na dyżur inspektora pracy

W czwartek 5 marca Sławomir Nowak, inspektor Państwowej Inspekcji Pracy, będzie dostępny dla naszych Czytelników zarówno w redakcji, jak i pod telefonem

Zaczynasz pracę i chcesz poznać swoje prawa i obowiązki? Masz problemy z pracodawcą, który np. nie wypłaca w terminie należnych wynagrodzeń? Szukasz informacji na temat zmieniających się przepisów prawa pracy? Podczas swojego dyżuru w Nowej Soli wszelkie wątpliwości pomoże rozwiązać inspektor Państwowej Inspekcji Pracy.

W czwartek 5 marca w godzinach 11.00 - 13.00 w redakcji „Tygodnika Krak” dyżurować będzie inspektor Sławomir Nowak. W godzinach dyżuru będzie dostępny także pod naszym numerem telefonu: 68 387-54-35.

Kolejne dyżury w każdy pierwszy czwartek miesiąca dokładnie w tych samych godzinach.

(red)



Sławomir Nowak odpowie na wszystkie pytania związane z prawem pracy

Pożegnali karnawał z przytupem

NOWE MIASTECZKO Oddział Polskiego Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów postanowił zgodnie z polską tradycją pożegnać karnawał przed rozpoczynającym się Wielkim Postem.

Seniorzy wyskakali się na parkiecie, a w przerwach zajądali się m.in. śledzikiem, którego obecność na stole była wręcz obowiązkowa.

- Śledzik to zwiastun dobrej zabawy i nadejścia postu - mówią seniorzy z Nowego Miasteczka.

- Był u nas też kolorowy koro- wód, który może nie był aż tak bogaty jak ten w Brazylii, ale również było wesoło - podkreśla Barbara Szulc, członkini oddziału.

eprasa.pl 83b1f3923c

(red)



Zabawa karnawałowa w Nowym Miasteczku wypadła świetnie



**NOWOSOLSKI UNIWERSYTET
TRZECIEGO WIEKU
INFORMUJE**

Biuro NUTW czynne w środy i czwartki w godz. 10.00-13.00,
Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Matejki; tel. 600 440 193
www.nutw.nowasol.pl; e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Agresor z Buczkowa zaatakował siekierą?

Dwóch mężczyzn zostało zatrzymanych w związku z pobiciem. Poszkodowany został uderzony obuchem siekiery. Jeden ze sprawców to mieszkaniec Buczkowa w gminie wiejskiej, który pojawiał się na naszych łamach w poprzednim roku

Prokurator Rejonowy w Nowej Soli skierował do sądu wnioski o zastosowanie tymczasowego aresztowania wobec dwóch mężczyzn w wieku 46 i 48 lat.

- Podejrzanych zarzucono, że 21 lutego w jednej z miejscowości powiatu nowosolskiego [w Chełmku w gminie wiejskiej Nowa Sól, dop. red.] wzięli udział w pobiciu 38-letniego pokrzywdzonego, podczas którego młodszy z podejrzanych posługiwał się siekierą - uderzył

pokrzywdzonego obuchem siekiery w głowę. Do zdarzenia doszło w związku z konfliktem podczas spożywania alkoholu - informuje Zbigniew Fąfara, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zielonej Górze.

W sprawie wszczęto śledztwo i przesłuchano podejrzanych. - Sąd Rejonowy w Nowej Soli uwzględnił wnioski prokuratora i zastosował wobec podejrzanych środki zapobiegawcze w postaci tymczasowego aresztowania. O ewentualnych ko-

lejnych ustaleniach w sprawie będziemy informowali w odrębnych komunikatach - zapowiada Z. Fąfara.

Od kilku dni po gminie powtarzano plotkę, jakoby ofiara miała stracić życie. Prokuratura zaprzecza.

- Z informacji uzyskanej w nowosolskiej prokuraturze wynika, że po zdarzeniu pokrzywdzony miał wykonane czynności medyczne w szpitalu i został wypisany w stanie ogólnym niezagrażającym życiu. In-

nych informacji dotyczących pokrzywdzonego prokuratura nie posiada - uzupełnia Z. Fąfara.

Jak informowali nas mieszkańcy gminy wiejskiej, jednym z napastników jest mieszkaniec Buczkowa (niedaleko Lubięcina), który pojawiał się na naszych łamach w poprzednim roku.

Opisywaliśmy, że mężczyzna bardzo często znajduje się pod wpływem alkoholu i sieje terror w swojej wsi. Groźby utraty życia (wypowiadane z kijem w

ręku), wulgarne wyzwiska, obnażanie się, rzucanie kamieniami w stronę domu i wsiadanie po alkoholu za kółko zdezelowanych samochodów - to stałe punkty na liście jego wybryków.

Czy po licznych konfliktach z prawem i wielu zgłoszeniach na policję teraz doszło do czegoś, co na dłużej powstrzyma agresora z Buczkowa i ten wreszcie trafi na dłużej za kraty? Czas pokaże.

Artur Lawrenc

Zguba i zwierzaki do adopcji



Pies znaleziony na terenie fabryki Jost

W pierwszej kolejności informujemy dziś o psie, którego znaleziono na terenie firmy Jost w Nowej Soli. Zguba przebywa obecnie w przytulisku i czeka, aż znajdzie się właściciel. Kontakt w sprawie psa przez urząd miasta (tel. 68



Lolek

459 03 39) lub profil Nowosolskie Adopcje Zwierząt na Facebooku.

Z kolei na adopcję czekają m.in. kocurek Lolek i sunia Gwiazda. Kot ma około cztery miesiące, korzysta z kuwety i jest grzeczny. Pies jest już dojrzały, przebywa



Gwiazda

w przytulisku w Siedlisku i jest zwierzęciem wesołym i posłusznym.

Kontakt w sprawie tych zwierząt pod numerem telefonu: 513 186 580.

(red)

TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE
Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

Zatrudnię
osobę do sprzątania na 1/2 etatu,
na terenie Nowej Soli.
Praca od poniedziałku do piątku.
Tel. 882 190 948

TAXI BAGAŻOWE 24h	KOMIS SKUP • SPRZEDAŻ • DEPOZYT ELEKTRONIKA • DOM I OGROD SPORT I TURYSTYKA • MOTORYZACJA KULTURA I ROZRYWKA
OPRÓŻNIAMY • MIESZKANIA • LOKALE • MAGAZYNY	USŁUGI - NAPRAWY PRECYZJA
503 503 186 67-100 Nowa Sól • ul. Piłsudskiego 18	

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Bomba śmieci

Okolice pod wiaduktem przy Starym Żabnie wygląda, jakby wybuchła tam wielka bomba odpadów. Teren jest bardzo zaśmiecony, a to niebezpieczne - znajdują się tam potłuczone butelki i wiele innych rzeczy. - W tym miejscu jest coraz gorzej, niedługo będzie tyle śmieci, że nie będzie można zobaczyć asfaltu - złości się pani Anna. - Brudzi głównie młodzież, tam bezkarnie piją alkohol i zostawiają po sobie wielki bałagan - dodaje Czytelniczka.



To samo miejsce, inna historia

Zatrzymajmy się jeszcze na temacie wiaduktu przy Starym Żabnie. Oprócz panującego tam bałaganu, nie można nie zauważyć ogromnych pseudograffiti namalowanych na ścianach konstrukcji. - Ta sama młodzież, która tu śmieci, bazarze po ścianach - mówi Czytelniczka. Teren wydaje się być zapomniany i całkowicie zaniedbany. Pozostaje pytanie, czy kiedykolwiek ten teren zostanie uprzątnięty?

Kto zabierze śmieci?

Często można usłyszeć o ludziach, którzy bezkarnie wywożą odpady i tym samym zaśmiecają miasto. Niestety rzadziej, ale zdarzają się też sytuacje w których mieszkańcy sami sprzątają tereny w swoich najbliższych okolicach. Tak dzieje się przy torowisku przy ul. Staszica od strony dawnej noclegowni. - Ten teren jest sprzątnięty, ale nikt potem nie zabiera worków ze śmieciami i leżą tam dłuższy czas - skarży się Czytelnik. Czy mieszkańcy mogą liczyć na zabranie tych worków?



Drugie oblicze ul. Odrzańskiej

Tereny nadodrzańskie ciągle się rozwijają, to cieszy. Jednak poza nowo wybudowanymi budynkami zostaje jeszcze ta druga strona ul. Odrzańskiej, ta bardziej ponura i zaniedbana. - Mieszkańcy nie bardzo dbają o tę okolicę - skarży się Czytelniczka. - Śmieci mogą tu leżeć bardzo długo i nikt ich nie posprząta - dodaje.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 - 9:00 oraz piątek 14:00 - 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 - 14:00
Czwartek godz. 9:00 - 14:00
Piątek godz. 11:00 - 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 - 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 - 15:00 i 16:00 - 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 - 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 - 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 - 18:00 - konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 - 15:00 - konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 - 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 - 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli - kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 - 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 - 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 - 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 - 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu organizuje

• Dzień Kobiet 7 marca od godz. 19.00 do 2.00 w Pubie u Prezesa w Otyniu. Będzie to spotkanie przy muzyce i bogatym menu. Koszt za osobę to 70 zł. Serdecznie wszystkich zapraszamy!
• 10 marca o godz. 16.00 na sali wiejskiej w Nierodadzu odbędzie się walne zgromadzenie wszystkich członków miejscowego Stowarzyszenia. Celem zgromadzenia jest przedstawienie raportu finansowego za rok 2019 i omówienie planów działania na rok 2020. Obecność członków jest obowiązkowa. Zapraszamy również wszystkie zainteresowane osoby.

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

• 18.04.2020 Saksonia Szwajcarska- Niemcy (1 dzień)
• 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
• 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
• 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
• 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
• 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).
Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacy 606826721 Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżur w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze. Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Koło nr 3 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Bytomiu Odrzańskim

zaprasza na wyjazdy w 2020 roku:

• turnus rehabilitacyjny do Truskawka (Ukraina) od 26.07 do 6.08.2020 r.;
• wczasy dla seniorów w Toskanii (Włochy) od 4.09 do 13.09.2020 r.
Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 694 747 344
Obowiązuje wpłata zaliczki.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.
6 marca o godz. 18.00 zapraszamy Członków oraz sympatyków na spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Istnieje również możliwość zapisania się do naszego Stowarzyszenia. Chętnych serdecznie zapraszamy. Blisze informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:
we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zapraszamy na wczasy:

- 1) **wielkanocne** - od 8.04 do 18.04.2020 r. w Świnoujściu Ośrodek „Limba”;
- 2) **we Włoszech** - od 23.06 do 4.07.2020 r. Hotel Nova Dhely w Rimini;
- 3) **w Kołobrzegu** - od 1.09 do 11.09.2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 4) **w Rewalu** - od 25.09 do 5.10.2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.
Zapisy w Biurze Związku.
Biuro związku jest czynne we wtorki i piątki 9.00 - 13.00, ul. Parafialna 4, pok. 6.
Telefon 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybicki - 663 774 857; Wanda Świdzińska - 666 397 974. Korespondencja na adres Moniuszki 3.

Dyżur rady 02.03. godz. 15.00-16.00 w pokoju nr 1. Dyżur porad prawnych 16.03. (godz. i miejsce to samo)

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

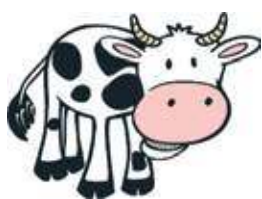
Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



~~kro~~



~~czka~~



~~poli a=e nt +!~~



Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE). DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

REBUS ✂

NR 10

HASŁO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 9:

NEBELSKA TERESA

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 37.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 12.

Czytelny podpis pełnoletniej:

Burbon w kranie, SUW w planie

KOŻUCHÓW Z kranów w Mirocinach i Studzieńcu płynie ciemna ciecz, mieszkańcy nie chcą jej już nawet nazywać wodą. Przyjęło się nawet stwierdzenie, że to burbon, biorąc pod uwagę kolor, ale i wysokie ceny. Władze USKOM-u twierdzą, że poprawy można się spodziewać najwcześniej za 15 miesięcy, kiedy powstanie nowa Stacja Uzdatniania Wody w Mirocinie Średnim

W miniony wtorek w kożuchowskim urzędzie gminy odbyło się posiedzenie komisji społeczno-budżetowej. Najważniejszy temat? Gospodarka wodno-ściekowa, w tym ujęcie wody w Mirocinach i Studzieńcu.

„Chcemy czystej wody!”

Problemy z wodą trwają od lat, ale w ostatnim czasie jej jakość znacznie się pogorszyła. Radny Marcin Jelinek utworzył na Facebooku wydarzenie „Chcemy czystej wody!!! Studzieniec, Mirociny, Książ Śląski”. Jelinek regularnie otrzymuje od mieszkańców zgłoszenia dotyczące problemów z wodą i prośby o podjęcie działań w tym temacie. Według niego problem urósł do takich rozmiarów, że potrzebne są konkretne działania.

- W końcu udało się po raz pierwszy w tak dużym wymiarze poruszyć ten temat na posiedzeniu komisji, by również wszyscy radni mogli się nad tym pochylić i dostrzec, że w gminie Kożuchów znajduje się nie tylko miasto Kożuchów, gdzie aktualnie USKOM robi wielomilionowe inwestycje, ale są też wsie potrzebujące szybkich działań – podkreśla radny z Książa Śląskiego.

Kombinacja wielu czynników

Sławomir Trojanowski, prezes USKOM-u, przekonywał podczas komisji, że przyczyną problemu jest kombinacja

kilku czynników. - Dystrybucja wody w latach 70., 80. i 90. była znacznie większa niż dziś, a średnice, przekroje i długości rur nie zmieniły pojemności – mówił Trojanowski. - To oznacza, że woda, która jest wtłaczana przez stacje wodociągowe, przebywa w rurach znacznie dłużej niż powinna. Woda z SUW-u do domów w Mirocinie Średnim podróżuje przez 20 km sieci w średnio 54 godziny. W czasie uzdatniania woda na SUW ma właściwe parametry, jednak w drodze przez rurociąg wytracają się elementy, które powodują zmianę koloru wody na mało estetyczny. Żelazo i mangan to dwa parametry, z którymi się borykamy.

Zdaniem prezesa spółki kolejnym czynnikiem decydującym o problemach z wodą w Mirocinach i Studzieńcu są hydranty ulokowane w niekoniecznie odpowiednich miejscach. - Staramy się to porządkować, ale problemem jest też to, że często hydranty są nieumiejętnie używane. Ich zbyt gwałtowne odkręcenie powoduje zerwanie osadów w sieciach. Nie powinno tak się dziać, ale to problem merytorycznie potwierdzony – tłumaczył szef USKOM-u.

Kolejną przyczyną ma być chaotyczny sposób wybudowania sieci. - Jest zbudowana promieniście. To oznacza, że woda nie krąży – zaznaczył Trojanowski.

Jego zdaniem wiele pracy wymagają też same przyłącza wodociągowe.

Prezes Trojanowski poinformował, że w ciągu ostatnich

pięciu lat spółka wydała na różnego typu inwestycje w tym rejonie ponad 500 tys. zł.

„Burmistrz i prezes grają na zwłokę”

Zdaniem radnego Jelinka to niewielka kwota. - Można sobie zadać pytanie: gdzie byli przez te pięć lat? Receptą prezesa USKOM-u na poprawę sytuacji jest budowa nowej stacji uzdatniania wody w Mirocinie Średnim. Ma powstać za 15 miesięcy i kosztować 2,2 mln zł. Ale nie ma żadnej gwarancji, że ta inwestycja zmieni jakość wody w sposób zadowalający mieszkańców. Bo przecież kompletnie nie modernizujemy sieci, nie wymieniamy rur, nie rozwiązujemy problemu hydrantów czy przyłączy. Warto zadać sobie pytanie: co będzie, jeśli ta koncepcja się nie sprawdzi? – zastanawia się M. Jelinek.

Jego zdaniem USKOM i burmistrz grają na zwłokę, potrzebują czasu i środków, by zakończyć duże projekty w samym Kożuchowie. - Założymy, że mamy połowę 2021 r. i jest nowy SUW w Mirocinie Średnim za 2,2 mln zł, który spełnia wszystkie normy, a woda nie ulega poprawie. Co wtedy? Oczywiście plus za nową inwestycję, ale nadal uważam, że niezbędna jest również modernizacja sieci, częściowa jej wymiana, inwentaryzacja, a miejscami zrobienie tzw. pętli. O potrzebie modernizacji mówię od lat – grzmi Jelinek.

Z jego obserwacji wynika, że



W połowie lutego na Spotted: Kożuchów jedna z internatek zamieściła takie zdjęcie z pytaniem: „I jak mam wykąpać w tym dziecko?”. I dodała: „Zróbcie coś z tym w końcu!”

z ujęcia w Mirocinie Średnim, które zaopatruje mieszkańców wspomnianych wyżej miejscowości, płynie na dziś najgorsza jakościowo woda.

Czego oczekują mieszkańcy tego rejonu?

- Oni chcą mieć po prostu czystą wodę. Nic więcej. Skoro muszą płacić niemałe taryfy za wodę, to chcą bez ograniczeń z niej korzystać. A tak niestety nie jest. Pomijając awarie, zda-

rzają się też poważne zanieczyszczenia wody, które powodują jej niezdatność do spożycia przez kilka dni. Takie sytuacje co jakiś czas się niestety powtarzają. Oczywiście mieszkańcy mogą składać reklamacje do spółki, ale bądnijmy szczerzy – mało która reklamacja jest rozpatrywana na korzyść mieszkańca – dodaje M. Jelinek.

Do tematu wrócimy.

Anna Karasiewicz

95 lat pana Kazimierza!

OTYŃ Jeden z najbardziej rozpoznawalnych mieszkańców gminy - Kazimierz Malinowski z Modrzycy - obchodził 95. urodziny!



95. urodziny pan Kazimierz świętował w domu opieki, a później na imprezie zorganizowanej przez PTTK

Mimo swojego wieku pan Kazimierz w dalszym ciągu jest bardzo aktywny. Inni mieszkańcy gminy kojarzą K. Malinowskiego z uprawianiem turystyki rowerowej i pieszej oraz udzielania się w stowarzyszeniach. Często jest też zapraszany do szkół jako chodząca historia. Jeszcze w maju ubiegłego roku brał udział wraz z marszałek województwa i burmistrz Barbarą Wróblewską w wycieczce rowerowej na remontowany wtedy most kolejowy koło Stanów. Pod koniec miesiąca starszy pan świętował 95. urodziny!

Jak czytamy na profilu gminy Otyń na Facebooku, K. Malinowski pochodzi z okolic Bydgoszczy. Gdy wybuchła wojna, wraz ze starszym bratem i grupą polskiej młodzieży ewakuował się w kierunku Warszawy. Ich marsz, wobec częstych nalotów, polegał

na przedzieraniu się lasami pod osłoną nocy.

Wojna była jednak od nich szybsza. Od schwytania przez wroga i być może śmierci uratowała ich dobra znajomość języka niemieckiego. Niemiecki patrol, na który się w końcu natknęli, uznał ich za grupę ukrywającej się w Polsce młodzieży z niemieckiej mniejszości. Obdarowani przez nich słodkim prowiantem i zapewnieniem, że właśnie przyszło dla nich wyzwolenie, powrócili do swoich domów.

Tam czekała ich przykra wojenna niespodzianka. Zaczęły się aresztowania, egzekucje i wywózki. Rozpoczęła się niemiecka okupacja. Trzeba było ciężko pracować, aby ją przetrwać. Zaraz po wojnie pan Kazimierz przeniósł się na ziemię zachodnią, aby - jak twierdzi, zagospodarowywać je.

Pozostał tu już na stałe osiedlając się w 1975 r. w gminie Otyń. Współtworzył tu ówczesny PGR i długo w nim pracował. Realizował też wiele publicznych funkcji. Zarządzał przez jakiś czas nowo powstałym dla pracowników PGR-u osiedlem bloków w Modrzycy.

Grał świetnie na pianinie, zajmował się profesjonalnie fotografią i był bardzo aktywnym działaczem w harcerstwie, z którym związał się jeszcze przed wojną.

Z okazji urodzin K. Malinowskiego odwiedziła w domu opieki w Modrzycy m.in. burmistrz B. Wróblewska, a później uhonorowano go jeszcze na spotkaniu zorganizowanym przez członków oddziału Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

(red)

Tylko dla kobiet Co, gdzie i kiedy?

Dzień Kobiet w powiecie nowosolskim obchodzony będzie hucznie. Gminy i ośrodki kultury przygotowują z jego okazji wiele występów muzycznych. Będzie też kabaret, pokaz iluzjonisty i zabawy taneczne z didżejami



Kabaret Jurki wystąpi w Kolsku (fot. TaJo Photography)

Iluzja i jazz w zamkowych murach

KOZUCHÓW Burmistrz Paweł Jagasek i Centrum Kultury Zamek zapraszają na Dzień Kobiet w tamtejszym zamku. Impreza odbędzie się w piątek 6 marca i rozpocznie się o godz. 17.00 koncertem jazzowej formacji Saxformers Quartet, czyli kwartetu saksofonowego grającego rzeczy na pograniczu muzyki klasycznej i jazzu.

Następnie w świat iluzji zabierze wszystkie panie Piotr Szumny. Jak czytamy na stronie artysty, jest uznawany za jednego z czołowych zawodowych polskich iluzjonistów. Od ponad 20 lat bawi i wprawia w zdumienie widzów w całej Polsce, a jego największymi atutami są specyficzne poczucie humoru i swoboda sceniczna.

Jak co roku przewidziany jest też słodki poczęstunek.

Poetycka kawiarenka w GCK

OTYŃ Gminne Centrum Kul-

tury zaprasza w sobotę 7 marca na godz. 19.00 na koncert piosenki poetyckiej w wykonaniu grupy Godzina po Zmierzchu. - Planujemy imprezę w klimacie kawiarenkowym, z dużą dawką dobrej muzyki genialnego zespołu. Moim zdaniem grupa prezentuje poziom festiwalowy, są fantastyczni, a przede wszystkim to rodzimi muzycy. Grają głównie utwory własne, ale nie zabraknie również np. coverów Marka Grechuty - zapowiada Krzysztof Gąsior, dyrektor otyńskiego GCK.

Dzień Kobiet w Otyniu to nie tylko coś dla ducha, ale i dla ciała, czyli nie zabraknie słodkiego poczęstunku.

Jurki rozbawią do łez

KOLSKO Gmina zaplanowała Dzień Kobiet z Kabaretem Jurki. Burmistrz Henryk Matysik z dyrektorką Gminnego Domu Kultury zapraszają panie na niedzielę 8 marca na godz. 16.00 do sali widowiskowej GDK. Wejściówki



W Kozuchowie będzie można zobaczyć pokaz iluzji w wykonaniu Piotra Szumnego (fot. FB artysty)

dla pań dostępne są u sołtysów.

Jurki już niejednokrotnie rozbawiły mieszkańców powiatu do łez. Pochodzą ze słynnego Zielonogórskiego Zagłębia Kabaretowego, a 27 lat doświadczenia na scenie i pozytywna energia zapewnią paniom świetną zabawę.

Pięć imprez jednego dnia

SIEDLISKO Tutaj Dzień Kobiet będzie świętowany w każdym sołectwie. Wszystkie imprezy odbędą się w sobotę 7 marca w salach wiejskich.

I tak: w Bielawach panie zaproszone są na godz. 15.30, w Różanówce na 17.00, w Siedlisku na godz. 18.00, w Borowcu - 19.00, a w Pięknych Kątach na godz. 18.00 do sali RSP.

- Każde sołectwo przygotowało swój indywidualny program. Przewidziane są głównie występy lokalnych grup artystycznych, konkursy, gry i zabawy, a następnie zabawa taneczna z didżejem - zapowiada Martyna

Wiśniewska z Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Siedlisku.

Niespodzianka

BYTOM ODRZAŃSKI Tradycyjnie już wielką niewiadomą jest to, kto wystąpi dla kobiet z okazji ich święta w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury. Wiadomo jednak, że jak co roku panie otrzymają od burmistrza, przewodniczącego rady i dyrektora ośrodka kultury słodki upominek.

Wstęp tylko dla pań. Spotkanie odbędzie się w czwartek 5 marca o godz. 18.00.

A prócz tego...

GMINA WIEJSKA Rada sołectka i sołtys Lubięcina zapraszają 10 marca na godz. 16.00 na występ zespołu Jutrzenki z Siedliska i słodki poczęstunek do sali wiejskiej.

Sołtys i rada sołectka w Stanach 7 marca o godz. 18.00 w sali wiejskiej organizują słodki poczęstunek i ciepły posi-

łek oraz konkursy, gry i zabawy przy muzyce.

Z kolei w Ciepeliowie na każdą z kobiet będzie czekał upominek. Spotkanie przy kawie i poczęstunku odbędzie się 7 marca o godz. 17.00.

Kabaretowy Dzień Kobiet dla mieszkanki Chełmka odbędzie się w sali wiejskiej w Lubięcinie 7 marca o godz. 14.00. W programie występ kabaretu Monte Verde, słodki poczęstunek, losowanie cennych voucherów i słodki upominek dla każdej pani.

W Nowym Żabnie panie spotkają się 19 marca na zaproszenie sołtysa, rady sołectkiej i klubu seniora w siedzibie klubu. W programie koncert Pory Roku w Muzyce w wykonaniu Lubuskiego Biura Koncertowego Orfeusz, słodki poczęstunek i upominek dla każdej kobiety. Start o godz. 13.00.

We Wrociszowie sołtys i rada sołectka zapowiadają niespodziankę dla wszystkich mieszkanki. Spotkanie o godz. 14.00 8 marca.

Anna Karasiewicz

PW KAZMAR
Marcin Krempa
✧ piasek, żwir, ziemia
✧ torf, kora, szlaka
✧ wywóz gruzu
✧ transport 1-25 t
tel.: **607 390 044**

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”
M. Z. PODGÓRNI
NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE
POGOTOWIE POGRZEBOWE!
(24h) 606 467 658; 792 846 804
Nowe Miasteczko, ul. Akcyjowa 2; www.heden.com.pl

“WĘGLOTRANS” S.C. 67-100 Nowa Sól
ul. Towarowa 3
(za dworcem PKP)
Tel. 068/ 388-29-03, 608 352 482 www.weglotrans.com.pl
Możliwa płatność kartą **WĘGIEL** Sprzedaż ratalna
Wszystkie gatunki
PELLET, DREWNO

Borowik obiera ster na koła gospodyń wiejskich

POWIAT/GMINA NOWE MIASTECZKO Sieć Kół Gospodyń Wiejskich Ster to nazwa nowego projektu Stowarzyszenia Borowik, który rusza już w marcu i pomoże kołom wykorzystać drżący w nich potencjał

Stowarzyszenie Borowik z Borowa Wielkiego rozszerza swoją działalność. Po latach działań skierowanych na pojedynczych mieszkańców przyszedł czas na obranie kierunku na organizację, a na pierwszy ogień pójdą koła gospodyń wiejskich. Cel? Podzielić się wiedzą i pomóc wykorzystać drżący w nich potencjał.

- Koła w ostatnim czasie zyskały na popularności. W samym tylko powiecie nowosolskim zarejestrowanych jest prawie 30 kół, a do tego 21 w powiecie żagańskim, do którego nasza oferta również jest skierowana – mówi Bożena Skoczeń, szefowa Borowika.

- Są aktywne i dobrze działają, ale jednocześnie widać, że nie mają śmiałości wykroczyć poza pewien stereotyp. Utało się, że KGW spotykają się na np. wspólne gotowanie, organizują dni kobiet czy spotkania opłatkowe. I to też jest dobre, też może być robione, tylko powinno to faktycznie wynikać z ich pasji i predyspozycji, a nie tylko z tego, że tak się utarło. A do tego nie mamy wątpliwości, że koła mogą się otworzyć na nowe możliwości, które też wynikają z ich zainteresowań – dodaje pani Bożena.

Borowik zaczął od kampanii informacyjnej. Członkowie stowarzyszenia objędzili sołectwa, w których działają KGW i przedstawili swoją propozycję. - Zainteresowanie było duże, widać było, że jest potrzeba takich spotkań, choć niektórzy byli onieśmieleni. Ale to też dowodzi słuszności naszych wniosków – mówi B. Skoczeń.

Stowarzyszenie zrekrutowało 20 osób. W grupie jest po jednym, dwóch przedstawicieli kół, które zgłosiły się do projektu nazwanego Sieć Kół Gospodyń Wiejskich Ster. Jeśli chodzi o nasz powiat, są tam osoby z Gołaszyna, Borowa Wielkiego, Rejowa (gm. Nowe Miasteczko), Stypułowa i Studzieńca (gm. Kozuchów).

- Teraz przed nami seria warsztatów ze szkoleń miękkich, które pomogą im prężniej działać w swoich kołach. Pokażemy im, jak precyzować kierunki działań. Wiemy, że osoby najbardziej aktywne w swoich kołach mają wiele kompetencji, mogą więcej, tylko często nie są tego świadome lub brakuje im pewności siebie, żeby przeformować w swoje propozycje – opowiada szefowa stowarzyszenia.

Do lipca grupa spotka się siedem razy. Pierwsze jednodziennego zjazdu odbędą się już w marcu. Inauguracja będzie miała głównie charakter inte-



Wśród kół, które przystąpiły do sieci Ster, jest m.in. grupa ze Stypułowa w gminie Kozuchów

gracyjny i zapoznawczy. Grupa ma się wtedy poznać, posłuchać o tym, co dzieje się w poszczególnych kołach, poznać sylwetki instruktorów i plan na kolejne spotkania.

- Potem będziemy omawiać np. umiejętności komunikacyjne, rozwiązywanie problemów jak konflikty i opór w organizacji, co do których będziemy analizować przyczyny i skutki. Zajmiemy się budowaniem tożsamości kół, nawiązywaniem partnerstw i współpracy z innymi podmiotami. Nie zabraknie też czasu na dzielenie się doświadczeniami, bo ważne, żeby mniej doświadczeni uczyli się od tych, którzy już działają dłużej i żeby ludzie siebie nawzajem inspirowali – zapowiada pani Bożena.

- Wypracowanie umiejętności interpersonalnych, znajomość swojego zespołu i swojego środowiska, a także sprecyzowanie kierunku działania – to solidne fundamenty, które pozwolą KGW rozwinąć skrzydła. To droga do refleksji nad tym, po co są i co chcą robić. Koła mogą wiele zdziałać w środowisku lokalnym, ale ważne jest, żeby inni odbierali ich jako świadomych partnerów, a nie przez pryzmat stereotypów – dodaje B. Skoczeń.

Już wiadomo, że czwarty w kolejności zjazd poświęcony będzie zagadnieniom prawnym i księgowym. Uczestnicy nie będą uczyć się np. rozliczania pieniędzy, tylko otrzymają wskazówki, które pomogą im

efektywniej współpracować z prawnikiem czy księgowym. - Często jest tak, że idziemy do fachowca, ale nie wiemy o co zapytać, a jak już padnie odpowiedź, to nadal nie wiemy czy to oznacza, że możemy spać spokojnie. I temu też wyjdziemy na przeciw – mówi B. Skoczeń.

Przy tej okazji członkowie grupy będą też mogli skonsultować z instruktorami treść statutowych swoich kół. A może to być

cennie, tym bardziej że wiele kół pisząc statut korzysta z gotowego wzorca i nie dodaje tam nic o indywidualnych założeniach danej społeczności.

- Podczas naszych warsztatów nie zabraknie również tematów związanych z organizacją eventów, wystąpieniami publicznymi i kompetencjami cyfrowymi. To tylko kilka z licznych zagadnień, które pojawiają się podczas zajęć, a wszystko prowadzone



będzie metodami aktywnymi przez specjalistów z określonych dziedzin – podkreśla pani Bożena.

Po kilku miesiącach tak przygotowani kursanci będą mogli zasiąść do wspólnej pracy nad założeniami pilotażowego programu Sieci KGW Ster. Spiszą warunki uczestnictwa w sieci kół, regulamin i program, który będzie definiował przyszłe działania.

- Elementy programu będą się już przewijać na blokach szkoleniowych, ale potem nabierze to już konkretną formę i kształt. Program będzie obowiązywał od września, a to, co będzie zawierał, będzie wynikało z wypracowanych przez członków założeń i ich zapotrzebowań. Na dziś pewny jest jeden element – sieciowanie KGW, czyli wzajemne odwiedzanie się przez członków koła na wizytach studyjnych. Pilotaż potrwa rok – od września 2020 do września 2021 – i będzie miał możliwość przedłużenia na kolejne 12 miesięcy – zapowiada B. Skoczeń.

Artur Lawrenc

Zainteresowani Siecią Kół Gospodyń Wiejskich Ster

więcej informacji o programie mogą znaleźć na stronie stowarzyszenia www.borowik.org.pl.

Można także zadać pytanie wysyłając wiadomość na skrzynkę mailową kontakt@borowik.org.pl.



**Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych**

Program „Aktywny samorząd” jest finansowany ze środków PFRON

NABÓR WNIOSKÓW W RAMACH PILOTAŻOWEGO PROGRAMU „AKTYWNY SAMORZĄD”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli informuje, iż
od dnia **01 marca 2020 r.**

rozpoczyna nabór wniosków w ramach pilotażowego programu „Aktywny samorząd”.

Wnioski o dofinansowanie można składać

w wersji papierowej w siedzibie PCPR przy ul. Staszica 1A pokój 3b
lub w wersji elektronicznej za pośrednictwem systemu **SOW**.

Szczegółowe informacje o programie, terminach naboru oraz druki wniosków
dostępne są na stronie internetowej www.pcprownasol.pl

lub w systemie **SOW** na platformie <https://portal-sow.pfron.org.pl/>

Więcej informacji o programie można uzyskać w siedzibie PCPR w Nowej Soli

lub pod nr telefonu: 68-457-43-34, 68-457-43-38

Infolinia **800 889 777** (połączenie bezpłatne)

Otyłość. Globalny problem, który można zwalczyć „Trzeba tylko chcieć!”

- Otyłość to poważny problem. Zrzucić nadprogramowe kilogramy to jedno, a utrzymać to, co się osiągnęło, to zupełnie inna sprawa – mówi Ewelina, która w kilka miesięcy zrzuciła blisko 40 kg



Otyłość może spowodować m.in. cukrzycę, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze i miażdżycę

Kalendarz świąt nietypowych mówi, że 4 marca obchodzimy Światowy Dzień Otyłości. Z kolei 1 marca przypadał Europejski Dzień Walki z Otyłością, nazywany także Dniem Puszystych. To czas, kiedy zagadnienie nadwagi i otyłości, jako poważny problem XXI wieku, nabiera szczególnego znaczenia.

Dlaczego? Bo dotyczy coraz większej liczby osób w różnym wieku, w tym dzieci. Według badań Światowej Organizacji Zdrowia rocznie z powodu chorób związanych z nadwagą i otyłością umiera ponad 2,5 miliona osób.

Karolina Fuchs prowadzi w Nowej Soli miejsce, w którym na co dzień panie zwalczają często swojego największego wroga. - Działamy od maja zeszłego roku i zgubiłyśmy już łącznie 430 kg, nie tylko pań z Nowej Soli, ale z terenu całego powiatu nowosolskiego. Oprócz tego uszczupliłyśmy te panie o 1500 cm w obwodach, a łącznie od-

wiedziło nas prawie 600 klientek. Patrząc tylko na te liczby, łatwo można stwierdzić, że mierzymy się z bardzo poważnym problemem – mocno podkreśla K. Fuchs ze Studia Figura.

Efekt jojo

Wysokokaloryczna dieta, brak ruchu, nadmierne spożywanie cukru, soli i produktów wysoko przetworzonych oraz wielogodzinne spędzanie czasu przed komputerem czy telewizorem to tylko niektóre z codziennych zachowań, które prowadzą do gromadzenia się zbędnych kilogramów. W efekcie mogą pojawić się takie choroby, jak cukrzyca, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, zwyrodnienie całego układu kostno-stawowego, miażdżycy, a także problemy psychiczne.

W ostatnim czasie otyłość zyskała miano globalnego problemu. Jak z nim radzą sobie bohaterki tego tekstu?

Iza [nazwisko do wiadomości redakcji] jako nastolatka była bardzo szczupła. Wtedy przez myśl by jej nie przeszło, że kiedykolwiek będzie przeklinać nadmierne kilogramy. - Panie, które do nas trafiają, najczęściej przez lata nabierały kilogramów, bo nie zrobiły nic z sobą po ciąży, bo nie mają czasu jeść w ciągu dnia w pracy, a potem wieczorem nadrabiają. Albo wręcz przeciwnie – siedzą w domu z dziećmi i co chwilę podjadają. Zdarza się także tzw. zjadanie stresu, czyli ucieczka w jedzenie, bo doszło do jakiegoś przykrego zdarzenia w życiu, coś nie tak w rodzinie. Wy-mówki są różne, dlatego trzeba być szczerym ze sobą, skąd ten problem się wziął – podkreśla Martyna Wolna, która na co dzień motywuje panie do walki z nadwagą.

Iza zaczęła mocno tyć, gdy zaszła w pierwszą ciążę. Podczas niej przybrała aż 30 kg. Po trzech latach zaszła w kolejną,

w której złapała następne 28 kg. - Duży wpływ na to miało złe odżywianie się, podjadanie między posiłkami, a co najgorsze – bardzo często sięgałam po słodkie przekąski: czekolady, ciasta, drożdżówki. Niestety, za każdym razem, gdy próbowałam zrzucić wagę, zawsze gubiły mnie słodczyce – przyznaje mieszkanka Nowej Soli.

Kiedy waga rosła, czuła się coraz gorzej, często była zmęczona, nie miała motywacji do niczego, a najgorsze było zwykłe wyjście na zakupy. - Kolejna rzecz: wszystko, co mi się podobało z ubrań, niestety nie było w moim rozmiarze. W końcu postanowiłam, że muszę coś ze sobą zrobić – mówi Iza.

Powiedziała dość swojemu nadmiernemu jedzeniu, gdy jej waga przekroczyła 91 kg

Walka o chudsza wersję siebie

Z dnia na dzień zgłosiła się do

dietyka i zaczęła walkę o chudsza wersję siebie. - Zaczęłam stosować się do zaleceń diety, spożywać pięć zdrowych i regularnych posiłków w ciągu dnia. Co ciekawe, efekty były widoczne już po pierwszym tygodniu – opowiada nowosolanka. Przez pierwsze trzy miesiące udało jej się zrzucić 13 kg.

- Pamiętam, że byłam z tego bardzo zadowolona, tym bardziej że waga z tygodnia na tydzień leciała w dół, a moje samopoczucie było coraz lepsze. Jednak na swoje nieszczęście po tych trzech miesiącach zrezygnowałam z chodzenia do diety i postanowiłam, że sama będę się kontrolować – wspomina moja rozmówczyni.

To był błąd, a cały plan legł w gruzach. Szybko wróciła do starych nawyków. Zaczęło się od podjadania posiłków niezjedzonych przez dzieci, zjadania dużych porcji jedzenia na wieczór. Waga znów stopniowo zaczęła rosnąć. Po roku Iza ważyła już 98 kg.

- Czułam się już bardzo źle – wspomina. - Znowu chciałam coś zrobić ze swoim ciałem, ale trudno było się zebrać i powrócić do zdrowych nawyków żywieniowych.

We wrześniu ub. roku zgłosiła się do Studia Figura w Nowej Soli. Nie poszła tam w ciemno, ale za przykładem siostry, której w pięć miesięcy udało się zrzucić 30 kg. To siostra została główną motywatorką Izy w pokonaniu nadmiaru kilogramów. - Powiedziałam sobie, że skoro jej się udało, to na pewno mi też się uda – wtrąca Iza.

I faktycznie przez pierwszych pięć miesięcy zrzuciła 13 kilo. Ale łatwo nie było, bo zdarzało jej się podjadać, choćby w święta. - Dziś, w dużej mierze dzięki personelowi SF, udaje mi się wracać do wymarzonej sylwetki – uśmiecha się Iza.

Słodczyce i cola

U Eweliny problemy z nadwagą zaczęły się, kiedy poszła do pracy. Przez jakieś pięć lat siedziała tylko za biurkiem, co – jak sama to określa – przy-

**MIAŁ
WYSOKO-
KALORYCZNY
607 390 044**

**WYWÓZ GRUZU
WYBURZENIA
Tel. 607390044**

**USŁUGI KOPARKO-
ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ
Tel. 607 390 044**

**• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM
• WYCINKA DRZEW
Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl**

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.
Tel. 602 271 644**

czyniło się do kilku „nadprogramowych kilogramów”. - Pracuję w handlu i w tamtym okresie w sklepie spędzałam cały dzień, od 10.00 do 18.00. Przez to nie jadłam regularnie, raczej z doskoku, tylko w wolnej chwili. Zamiast normalnego obiadu jadłam batonika i nie ma co ukrywać: z własnej winy sama zaczęłam się pakować w kłopoty – opowiada Ewelina.

Ale nie tylko słodczyce były jej koszmarem. - W dużej mierze przytyłam przez napoje gazowane, a dokładnie colę, którą uwielbiałam i uwielbiam do tej pory. Muszę się przyznać, że to jest mój jedyny nałóg. Nigdy nie paliłam ani nie piłam alkoholu, ale coca-colę piłam codziennie. I to nawet po dwa litry – przyznaje szczerze nowosolanka.

Z miesiąca na miesiąc zaczęła przybierać na wadze. Ostatecznie przytyła 40 kg.

W 2009 r., podczas przygotowań do jednej z najważniejszych uroczystości w życiu – ślubu – udało jej się zrzucić 17 kg. Niestety, po ok. roku – podobnie jak u Izy w pierwszym podejściu do zwalczania nadwagi – pojawił się efekt jojo i znowu zaczęła przybierać na wadze.

W 2011 urodziła swoją pierwszą córkę. Po porodzie zostało jej kilka dodatkowych kilogramów.

W 2017 druga córka. Z faktu powiększenia rodziny była wniebowzięta, ale patrząc na wagę, wpadała w psychiczny dół.

- Było mi ciężko i widziałam problem. Pół roku po urodzeniu córki zaczęłam coś robić w kierunku zrzucenia wagi. Przez ponad miesiąc jeździłam na rowerze i inaczej się odżywiałam, ale waga ani drgnęła w dół, przez co moja motywacja do dalszej walki zniknęła i wróciłam do poprzedniego jedzenia, tego niezdrowego – przyznaje Ewelina.

Ostatnią deską ratunku było oddanie się w czyjeś ręce. W maju ub. roku zaczęła się jej przygoda z SF. - Zaczyna się od głowy, trzeba w sobie przesta-

wić ten tryb myślenia, w którym wmawiamy sobie, że się nie da nic zrobić. To nieprawda. Musimy pamiętać o tym, że nie przytyło się w jeden dzień i nie schudnie się w jeden dzień. Więc jak ktoś ma dużą nadwagę, potrzebuje czasu. Nie ma takiej diety cud, która od razu pozwoli zrzucić 20 kilo – zaznacza K. Fuchs.

Najskuteczniejszą metodą walki z otyłością jest gruntowna i stała zmiana nawyków żywieniowych i regularna aktywność fizyczna. Proces odchudzania powinien być holistyczny: prócz redukcji masy ciała musi obejmować też bardzo ważne w tym procesie aspekty wsparcia psychologicznego oraz motywację do uprawiania aktywności fizycznej. Dieta i program treningowy muszą być indywidualnie dostosowane do osoby chorej oraz regularnie kontrolowane, dlatego powinny być prowadzone przez specjalistów. Stosowanie ogólnodostępnych w internecie czy prasie diet przynosi często odwrotny skutek i w rezultacie prowadzi do pogorszenia stanu zdrowia, obniżonego samopoczucia, a także szybkiego powrotu do poprzedniej masy ciała.

„Nie poddawać się, nie szukać wymówek”

Trzy treningi i zabiegi w tygodniu po 1,5 godz., dieta i stałe godziny jedzenia posiłków w końcu przyniosły efekty. W pierwszym miesiącu schudła 7 kg, w kolejnym – następne 7.

Od czerwca do października zeszłego roku zgubiła 35 kilo. - Nie myślałam że uda mi się zrzucić tak dużo w tak krótkim czasie. Ale też nie ma co ukrywać, że samo się nie zrobiło. Jadłam i ćwiczyłam regularnie. Nawet latem, gdy byliśmy nad jeziorem i dzieci chciały jeszcze posiedzieć, nie było zmiłuj – o 18.00 miałam umówione ćwiczenia i z nich nie rezygnowałam. Miałam jasno postawiony cel i tego się trzymałam, a znikające kilogramy jeszcze



Dobrym sposobem na walkę z otyłością jest zmiana nawyków żywieniowych i aktywność fizyczna

bardziej mnie motywowały – opowiada Ewelina.

Tak podsumowuje swoją walkę z nadwagą: - Otyłość to poważny problem i dotyczy bardzo wielu osób, tak naprawdę nie jest łatwo zgubić kilogramy. Mnie się udało, ale to nie jest koniec, bo zrzucić nadprogramowe kilogramy to jedno, a utrzymać to, co się osiągnęło, to zupełnie inna sprawa.

Wskazuje także na osoby, którzy pomogli jej zwalczyć problem: - Chciałam podziękować wszystkim dziewczynom z SF (Karolina, Agnieszka, Iza, Martyna, Kornelia i Klaudia) za pomoc i wsparcie oraz mojej doktor Tamarze Abramczyk za niezbagatelizowanie mojego problemu i pomoc. Dziękuję też mężowi i córkom, a przede wszystkim Wiktorii, która ściągnęła mi aplikację do ćwiczeń,

razem ze mną ćwiczyła i mnie pilnowała na każdym kroku. Mieć takie osoby koło siebie, takie wsparcie, to skarb – mówi Ewelina.

I dodaje: - Dzisiaj jestem trochę w innym miejscu swojego życia i na wiele spraw patrzę inaczej, ale wiem, że można osiągnąć coś, co wydawało się nierealne. I nawet jeżeli gdzieś po drodze dojdzie mi kilogram czy trzy, to wiem, że to można zrzucić, ale trzeba sobie to najpierw poukładać w głowie, nie poddawać się i nie szukać wymówek. Bo się da, tylko trzeba chcieć.

Co trzecie dziecko z nadwagą

Osobnym, ale rosnącym w błyaskawicznym tempie problemem jest nadwaga i otyłość u dzieci. Rok temu Komisja Europejska opublikowała niepokojący raport, z którego wynika, że sytuacja młodych Polaków w wieku dziecięcym i młodzieżowym należy do najgorszych w Europie. Z raportu wynika, że otyłość lub nadwaga dotyka od 30 do 35 proc. Polaków do 11. roku życia!

Z danych opublikowanych przez Główny Inspektorat Sanitarny wynika, że problem otyłości i nadwagi dotyczy 10 proc. dzieci i młodzieży na świecie. Szacuje się, że do 2025 r. będzie 177 mln 5-17-latków z nadwagą oraz 91 mln z otyłością.

- Są tacy, którzy promują otyłość, mówią, że to nic złego, że najważniejsze to dobrze się czuć w swoim ciele. Ale tak naprawdę to prowadzi do licznych chorób. Na dziś ok. 10 proc. naszych klientek to młode dziewczyny – zaznacza M. Wolna.

Według Światowej Organizacji Zdrowia w Europie otyłość dotyka przeciętnie jednego na trzech chłopców i jedną na pięć dziewczynek w wieku od sze-

ściu do dziewięciu lat. Tak szybkie tempo wzrostu wiąże się ze wzrostem liczby zachorowań na choroby związane z otyłością. Odnosząc się do tempa wzrostu otyłości przewiduje się, że w 2025 ok. 12 mln dzieci będzie miało nieprawidłową tolerancję glukozy, 4 mln zachoruje na cukrzycę typu drugiego, 27 mln będzie miało nadciśnienie, a u 38 mln dojdzie do stłuszczenia wątroby lub nagromadzenia tłuszczu w tym organie.

Badania dowodzą, że większość młodych ludzi nie wyrasta z problemu otyłości, a czterech na pięciu otyłych nastolatków będzie miało problemy z wagą w dorosłości.

- Syn mojej kuzynki w wieku 13 lat – prawie w tym samym czasie, w którym ja gubiłam wagę – zbił 20 kg. I tutaj chciałabym powiedzieć, że my, dorośli, powinniśmy właśnie z takich osób brać przykład, a nie szukać wymówek. Skoro 13-letniemu chłopcu udało się zrzucić 20 kilo, to ty też możesz – mówi Ewelina, która schudła 40 kilogramów.

Na koniec głos od naszej Czytelniczki, która ją przebijają, bo schudła ponad 50 kg!

- Jeśli ktokolwiek ci mówi, że nie może rzucić palenia, że nie może schudnąć, to jest to bzdura. Wszystko można. Każda kobieta zna swój organizm, każda ma gastrofazy, każda ma swoje potwory w szafie – jedno podjadają, inne nie piją wody albo opychają się na noc, czy jedzą słodczyce. Nie ma diety jednej dla każdej kobiety, bo każda sama wie, co jej służy, a co nie. I trochę ruchu. Zamiast samochodu – rower, broń Boże bieganie (to dopiero po spadku wagi). Dieta to sposób życia, całego, a nie chwilowa zmiana. Mnie spadły 54 kg. Dzięki rozsądkowi.

Mariusz Pojnar (and)



Z nadwagą nowosolanek walczą m.in. K. Fuchs i M. Wolna ze Studia Figura

Zbliża się 15. edycja „Baczyniaka”

„Trzeba uważać: czas się zbyt łatwo w przeszłość zamienia” - pisał Krzysztof Kamil Baczyński, patron „Ogólniaka” i mającego już 15-letnią tradycję konkursu recytatorskiego, którego tegoroczna edycja odbędzie się 9 marca



„Baczyniak” każdego roku cieszy się dużą frekwencją uczestników

Mając na uwadze powyższy cytat z poety i pragnąc ocalić od zapomnienia jego twórczość, w następnym tygodniu Liceum Ogólnokształcące im. K. K. Baczyńskiego przeprowadzi już 15. konkurs recytatorski „Baczyniak”. Przypomnijmy, że w poprzednich latach odbyły się także do-

datkowo dwie międzynarodowe edycje konkursu, w których w swoim ojczystym języku wiersze Baczyńskiego prezentowali również uczniowie szkół partnerskich z Hoyerswerdy i Iwano-Frankivska.

Patronami bieżącej edycji, która wypada w roku 75-lecia szko-

ły, są starosta powiatu Iwona Brzozowska i prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Recytatorzy będą rywalizować w dwóch kategoriach wiekowych – szkoły podstawowe i ponadpodstawowe. Nagrody fundują patroni i dyrektorka LO Aleksandra Grządka.

(al)

Nasi idą do obrony terytorialnej

NOWE MIASTECZKO Edyta Różniewicz i Piotr Chomicz z klasy mundurowej Zespołu Szkół przeszli szkolenie, po którym zostali członkami Wojskowej Obrony Terytorialnej



Edyta Różniewicz i Piotr Chomicz wraz z nauczycielem Tomaszem Kuncikiem

WOT, czyli Wojskowa Obrona Terytorialna, to piąty rodzaj sił zbrojnych w Polsce, który docelowo ma liczyć około 53 tys. żołnierzy. Do członków tej formacji należy utrzymanie powszechnej gotowości do obrony Rzeczypospolitej Polskiej, ochrona ludności przed skutkami klęsk żywiołowych, likwidacja ich skutków, ochrona mienia, akcje poszukiwawcze i ratowanie lub ochrona zdrowia i życia ludzi,

które, a także udział w realizacji zadań z zakresu zarządzania kryzysowego, do tego kształtowanie w społeczeństwie postaw i wartości patriotyczno-obywatelskich.

Szeregi formacji zasiłowało właśnie dwoje uczniów drugiej klasy mundurowej Zespołu Szkół w Nowym Miasteczku – Edyta Różniewicz i Piotr Chomicz, którzy wzięli udział w Feriach z WOT-em i są już po uroczystej

przysiędze wojskowej. Na Ziemi Lubuskiej batalion lekkiej piechoty WOT podlega pod 12. Wielkopolską Brygadę OT.

- Nasi uczniowie podczas szkolenia nie mieli żadnych problemów. Taktyka, musztra, strzelanie czy medycyna pola walki - wszystko to było ćwiczone na naszych dobowych poligonach i podczas zajęć w terenie na lekcjach w Nowym Miasteczku – mówi podporucznik Tomasz Kuncik, nauczyciel ZS.

- Przez kolejne trzy lata Edyta i Piotrek, nadal będąc uczniami, mogą doskonalić swoje umiejętności członków WOT. Jak inni kadeci będą współpracować jak dotychczas z OSP, harcerstwem i policją, a w czasie naszych poligonów będą instruktorami dla młodszych kolegów – zapowiada T. Kuncik.

Kolejni uczniowie szkoły w Nowym Miasteczku wezmą udział w szkoleniach WOT już w lipcu. To kolejny dowód na to, że profil mundurowy rozwija się w tej placówce modelowo, a absolwenci nie bez powodu osiągają dobre wyniki i sprawdzają się w służbach mundurowych.

Artur Lawrenc

Chałupka w NDK!

Stand-up No Limits i Nowosolski Dom Kultury zapraszają na wieczór Stand-up Comedy Show. 6 marca ze swoim programem „Ego” wystąpi tu Paweł Chałupka. Wcześniej na naszym profilu na FB będzie można wygrać darmową wejściówkę!



Paweł Chałupka wystąpi w NDK w piątek 6 marca

Stand-up Pawła Chałupki to opowieści ukazujące jak zwariowany jest świat. Przez opis codziennych zachowań obnaża nam prawdę o naszych dziwactwach i nieprzeżytych zachowaniach.

Chałupka jest na scenie od 2011 r. To zdobywca 2. miejsca na Antrakcie Stand-up Festiwal 2015. Występował w programie Kuby Wojewódzkiego, na antenie TVP Rozrywka w programie „Tylko dla dorosłych”, w kanale Comedy Central, a także na roastcie Tego Typa Mesa i Popka.

Występ odbędzie się już w ten piątek. Start godzina 20.00. Jako support zaprezentuje się Adam Gajda. Bilety w przedsprzedaży kosztują 30 zł, a w dniu wydarzenia 40 zł i można je kupić przez stronę www.standupbilety.pl. Natomiast na profilu „Tygodnika Kraków” na Facebooku dokładnie w środę 4 marca przeprowadzony będzie prosty konkurs, w którym będzie można wygrać jedną z 10 darmowych wejściówek na występ!

(al)

Rodzinne kreatywne majsterkowanie



Podczas warsztatów dzieci i dorośli będą tworzyć np. w masie papierowej

Działająca przy Nowosolskim Domu Kultury pracownia kreatywnego majsterkowania zaprasza na warsztaty rodzinne z tworzenia ozdób wielkanocnych z materiałów recyklingowych (np. z masy papierowej, plastiku, tkanin).

- Dzięki wykorzystywaniu różnorodnych technik plastycznych rodzinne zespoły mają nieograniczone

możliwości zabawy kolorem, światłem i materia – mówi Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK.

W marcu odbędą się warsztaty o tematyce: wielkanocne baranki i króliczki (11.03); wielkanocne pisanki (18.03); wielkanocne kwoczki (25.03). Zapisy w sekretariacie NDK pod numerem 68 387 90 15.

(red)

Rozpoczynamy głosowanie!

Od teraz do piątku 27 marca potrwa głosowanie na najlepszy strój karnawałowy. Głosujemy za pośrednictwem kuponów, które będą drukowane czterokrotnie. Każdy może oddać dowolną liczbę głosów. Trójka zwycięzców z największą ilością głosów otrzyma vouchery na sesję w studio fotograficznym Foto Minio! Pod zdjęciami podajemy nazwiska osób, które zgłosiły się do zabawy



1. Katarzyna Białek



2. Monika Largo



3. Krystian Proćko



4. Tomasz Pels



5. Małgorzata Andrzejewska



6. Małgorzata Andrzejewska



7. Marta Ufland



8. Bożena Bartkowiak



9. Marta Bonicka



10. Monika Sawicka



11. Patrycja Morawska



12. Ewelina Budziło



13. Paulina Martyniuk



14. Krystian Proćko



15. Weronika Urbańska



16. Agnieszka Rusin

Imię i nazwisko głosującego:

Głosuję na zdjęcie o numerze:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.



Nie tylko o spotkaniu z niedźwiedziem...

NAD KUBKIEM HERBATY...



Zawsze myślałem, że będę podróżować. I nawet w tej chwili rysuje mi się taka perspektywa. Nie chcę zapeszać. Ta podróż zapowiada się za półtora miesiąca, ale kierunek ma wybrać mój najmłodszy syn Natanael. Chcę z nim pojechać. Moim marzeniem jest zobaczyć Chile, ale nie wiem, czy tak się stanie. Moje podróże to przede wszystkim góry – mówi Edward Gramont, szef teatru Terminus A Quo i pasjonat górskich szlaków



Najpopularniejszym kierunkiem podróży Edwarda Gramonta są góry, o których opowiedział nam pijąc herbatę nad Odrą

Zacząłem od Tatr Zachodnich. Gdy szedłem tam po raz pierwszy, miałem przy sobie swojego najstarszego syna Patryka. Miał wtedy 6-7 lat. Pogoda była wredna, pod psem, nikogo na szlaku, tylko my: przemoczeni i zmarznięci. Zdobyliśmy wtedy Starorobociański Wierch. Kiedy wracaliśmy i byliśmy w Dolinie Jarząbczej, na Polanie Sokołowskiej, już bardzo blisko schroniska, w poprzek drogi przeszedł nam niedźwiedź. Zamarliśmy. Odczekałem trochę. Pomyślałem, że już sobie poszedł i ruszyliśmy.

Chwilę później okazało się, że przechodzimy dosłownie cztery- pięć metrów od niego.

Patryk bardzo się wtedy wystraszył. Do dziś ma traumę. Chodzi w góry, bo uwielbia, ale jest już zaopatrzony w pistolet gazowy i takie przeszkadzajki. Zna też dokładnie niedźwiedzie ślady. Jest bardzo wyczulony na tym punkcie.

Kiedyś szedłem z synami przez trzy dni grzbietami Małej Fatry w Słowacji. Szlaki wyglądały na mało uczęszczane. Przepiękne

widoki. Gdy wróciłem do domu i sprawdziłem, okazało się, że dokładnie na tym paśmie górskim żyje największa populacja niedźwiedzi w Karpatach. Po tych wcześniejszych doświadczeniach, gdy zdecydowaliśmy z synami zdobywać Triglav – najwyższy szczyt Alp Julijskich w Słowenii – to pierwsze pytanie Patryka brzmiało: „Czy tam są niedźwiedzie?”.

Żeby było śmieszniej, Patryk jest psychologiem. Spytałem go kiedyś, czy nie może sobie jakoś tej traumy związanej z niedźwiedziami wykasować. „Zadajesz mi takie durne pytanie w tej chwili. Przecież, gdybym mógł, już dawno bym to zrobił” – tyle mi na to odpowiedział.

I takie to były początki turystyki wysokogórskiej w moim wydaniu.

Ale zacząłem o tym Triglavie. Otóż zdobyliśmy go – i to najtrudniejszym wejściem. Byliśmy wtedy bardzo zmęczeni. Szliśmy dwa dni. Po drodze nie udało nam się spotkać żadnego Polaka. Za to już na szczycie okazało się, że jest ich tam 14. Spyтали nas, skąd się wzię-

liśmy. Pokazałem wtedy, którym szlakiem weszliśmy. Uświadomił nam, że to droga dla wspinaczy. No faktycznie, na samym początku już szło się na jakichś prętach nad przepaścią. Patryk wtedy został niżej i gdy Elias, także mój syn, rzucił w dół taki spory kamień, to mój najstarszy myślał, że ktoś z nas spadł. Później, gdy przeanalizował dźwięk, doszedł do wniosku, że ciało brzmiałoby jednak bardziej głucho, więc uspokoił się na tyle, by na nas cierpliwie poczekać.

Nie, nie jestem himalaistą ani alpinistą i nie wspinam się na trudne szczyty, natomiast uwielbiam wchodzić na wysokie góry, takie do 3000 m.

Dwa lata temu zdobyłem najwyższy szczyt Gór Dynarskich w Albanii – Maja e Jezercës. I byłem jedynym z mojej dziewięciosobowej grupy, który wszedł na ten szczyt.

I powiem ci, że to było najsmutniejsze moje wejście.

Doszliśmy razem do wysokości 2510 m, czyli ciut wyżej niż Rysy. Szedłem na końcu z moim

najmłodszym synem Natanaelem. Szlak w Albanii nie jest oznaczony tak jak u nas. Tam są po prostu sypane takie kopczyki. Czyli od kopca do kopca się szło i było wiadomo, że droga prowadzi do góry. Oczywiście można było wziąć przewodnika, ale chodzenie po górach z przewodnikiem? Bez sensu. Jeśli zabłądzisz, to tylko ty jesteś za to odpowiedzialny, to jest adrenalina. Pięknie to działa. W każdym razie gdy doszliśmy do grupy, nie widzieliśmy już nigdzie tych kopców. Zaproponowałem, że zrobię rekonesans. I od tamtego momentu słowo rekonesans bardzo źle się kojarzy ośmiorgu ludziom, którzy szli wtedy ze mną, w tym dwóm pozostałym moim synom: Eliaszowi i Konradowi.

Ruszyłem. Gdy minąłem dwie skałki, zobaczyłem 300-metrową przepaść. Chodniczek przy skałce był bardzo wąski. Pomyślałem, że nie wszyscy przejdą, zwłaszcza że pogoda nie najlepsza, a trzeba wszystko brać pod uwagę. Uznałem, że dziewczyny i Natanael czekają na nas, a Konrad, Eliasz i ja pójdziemy tam i sprawdzimy, czy dalej znajdziemy jakiś kopczyk. To był krótki odcinek drogi, raptem 10 metrów. Tyle, że to było 10 metrów między niebem a ziemią. Jeden krok fałszywy i leżysz. Przeszedłem jednak tym odcinkiem. Dalej był jakiś trawers, taki podwójny chodnik – na dystansie 400, może 500 metrów. Droga długa, ale za to byłem z niej widoczny dla reszty jak na dłoni, bo góra, po której szedłem, ustawiona była czołowo do oczekujących. Pomyślałem, że przejdę się tym trawersem do końca i zobaczę, czy są jakieś kopczyki za zakrętem. Reszta grupy postanowiła na mnie poczekać.

Jak zacząłem iść, moi synowie zaczęli krzyczeć: „Gdzie ty idziesz? Wracaj! Chcesz się zabić? Idziesz tam, by zginąć, tak?”.

Jakoś niefajnie mi się zrobiło.

Przestałem się na nich oglądać, bo mnie już zwyczajnie złość brała. No jak można krzyczeć w górach? Przecież dobrze wiedzą, że w górach się nie krzyczy. Nigdy. Jak się wzywa pomoc, to może. Ale w Albanii to można sobie wzywać. Tam jesteś zdany na siebie, bo nie ma żadnych ratowników. Uznałem, że klimat nie jest odpowiedni, ale założyłem przecieź, że pójde do zakrętu, to idę. No i tu jest właśnie ten moment. Docho- dzę do zakrętu i... są kopczyki! Obracam się, żeby im to powiedzieć, i co widzę? Rząd schodzących postaci. Próbuje krzyknąć, że są kopce, że znalazłem, ale oni

wciąż się oddalają. Nie słyszą.

Usiadłem sobie, patrzę, jak schodzą. Kompletnie nie wiem, co zrobić. No nie dogonię ich, bo jak? Pół kilometra trzeba by pokonać, a po drodze to wąskie przejście i jeszcze trzeba by ich namówić do dalszej drogi, a już późno. Przed nami tyle samo powrotu, ile dotychczas przeszliśmy. Nie ma szans ich zawrócić. Ocenilem, że mam jeszcze jakieś 200 metrów do szczytu. Po to przecieź przyjechałem do tej Albanii, żeby go zdobyć. Myślę sobie: no nic, jestem tak blisko, to idę.

50 minut później stanąłem na szczycie. Marzyłem o tym od pięciu lat. Udało się!

I wiesz co? Stałem tam i było mi smutno. Smutno, bo byłem tam sam. I nawet zdaje mi się, że doszedłem.

Zawsze należy jakoś potwierdzić zdobycie szczytu. Inaczej jest to niewiarygodne. Możesz zostawić, co prawda, jakąś rzecz na dowód, że byłeś. Ale w tych wysokich górach to tylko śnieg i wiatr. Kto to później odnajdzie? Wpisałem się do zeszytu z metalowej skrzyni. W Alpach są takie. W Polsce nie spotkałem.

Zszedłem w końcu. Nie miałem wtedy przy sobie wody. Byłem tak bardzo spragniony – no nie uwierzyłabyś. Eliasz czekał na mnie poniżej. Mówię mu: „wody”, a on odpowiada, że nie ma, bo zostali wzięli na dół z bagażami. Przeleciało mi przez myśl, że ja tu przecieź za chwilę uschnę. Gdy doszliśmy do pozostałych, byłem wycieńczony. Napiłem się nareszcie choć parę łyków. Niemal natychmiast po tym zasnąłem, nie zważając na leżący obok mnie śnieg. Tak byłem wyczerpany. Przespałem wtedy 10 minut.

Jakiś piękny sen zdążył mi się zresztą przysnić.

Gdy się zbudziłem, to byłem zdziwiony, że w górach jestem. Ale regeneracja była całkowita.

Byłem już kiedyś podobnie zmęczony, gdy zdobywaliśmy Rysy. Straciłem wtedy świadomość: gdzie jestem, że nazywam się, jak się nazywam.

A gdy otworzyłem rano oczy i zobaczyłem szczyty gór przez okno pensjonatu, to sobie pomyślałem wtedy: jestem w raju. Nic więcej nie pamiętam. Po prostu było tak pięknie.

A góry w Albanii? Boskie! Zresztą wszystkie góry są boskie. Ja sobie nie wyobrażam, żeby gdzieś góry były nieboskie. Skoro tak wysoko rosną, to do Boga, nie? No to boskie!

wysłuchała Marta Brych-Jackiewicz

Mamy i babki robią charytatywny maraton zumbi!

Trzygodzinny maraton zumbi, który pomoże w zbiórce pieniędzy dla Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, organizują panie z Klubu Mam i Rzeczpospolitej Babskiej. Koszt udziału w imprezie to zaledwie 20 zł, a internetowe zapisy wciąż trwają!

Dziewczyny z nowosolskiego Klubu Mam i Rzeczpospolitej Babskiej zacieśniły znajomość po tym, jak wspólnie wzięły udział w charytatywnym meczu piłki nożnej. Spodobało się, bo od tamtej pory panie spotykają się raz w tygodniu, wskazują w strój i dalej chętnie kopią piłkę.

I właśnie podczas jednego z takich treningów narodził się pomysł, żeby pierwszy raz zorganizować charytatywny maraton zumbi i pomóc zebrać pieniądze dla Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, który za przekazane środki kupi materiały na warsztaty prowadzone z dziećmi.

- Maraton odbędzie się w sobotę 7 marca w godzinach 11.30-14.30 na udostępnionej nieodpłatnie przez panią dyrektora auli Liceum Ogólnokształcącego. Ma otwarty charakter, oczywiście ewentualni

niepełnoletni muszą przyjść z opiekunem, natomiast obowiązują zapisy na stronie super-sport.pl, którą znają wszyscy zapisujący się na różne biegi – wyjaśnia Agnieszka Czyżak, wiceszefowa Klubu Mam.

Limit zgłoszeń wynosi 100 osób, a koszt wpisowego to 20 zł. Wszystkie pieniądze będą przeznaczone na szczytny cel. W sobotę już na miejscu do zumbi uczestników przygotują i rozgrzewkę przeprowadzą Wioletta Zabawska i Paulina Kałużna-Skurpel, czyli mamy z klubu. Następnie w obroty na zmianę wszystkich wezmą wykwalifikowani instruktorzy zumbi: Teresa Tkaczuk, Alicja Pazgrat i Maciej Zarzecki.

- Na koniec rozciąganie, czyli formę wyciszenia organizmu, ponownie poprowadzą nasze mamusiki – mówi A. Czyżak.

- Jeszcze takiej imprezy nie robiliśmy. Same jesteśmy cie-

kawe jak to wyjdzie. Wierzymy, że będzie fajnie. Na dziś [czwartek 27 lutego, dop. red.] około połowa limitu już jest wypełniona, a pewnie do ostatniego dnia liczba uczestników będzie tylko rosła – dodaje pani Agnieszka.

W związku z tym, że maraton odbędzie się w przededniu Dnia Kobiet, na uczestniczki będzie czekała niespodzianka. - Mamy takich dwóch mężczyzn, którzy będą witać uczestniczki i którzy na pożegnanie każdej z nich wręczą pewien upominek – zdradza A. Czyżak.

Honorowy patronat nad wydarzeniem objęły Iwona Brzozowska, starosta powiatu i Natalia Wojciechowska-Walewska, wiceprezydent Nowej Soli. Obie zapowiedziały, że będą na imprezie i wezmą czynny udział.

Artur Lawrenc



Teresa Tkaczuk, Alicja Pazgrat i Maciej Zarzecki – trójka instruktorów, którzy poprowadzą sobotnią zumbę

Historia pięćsetki i banknoty naszych sąsiadów

Tym dwóm tematom poświęcona jest otwierana w bieżącym tygodniu w Muzeum Miejskim wystawa, która łączy zbiory zarówno naszych muzealników, jak i z Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju

Cały czas w pawilonie przyrodniczym nowosolskiego Muzeum Miejskiego można oglądać ekspozycję przeprowadzającą nas przez bogatą i ciekawą historię papiernictwa na świecie i w Polsce. Zbiory przywieziono do nas z Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju, w partnerstwie z którym

w tym tygodniu otwierana jest jeszcze jedna dwuczęściowa wystawa.

Pierwszy blok zatytułowany jest „Z pięćsetką przez stulecie”. Jego bohaterem jest 500-złotowy banknot w różnych dziejowych odsłonach. Zwiedzający będą mogli zobaczyć wizerunki pierw-

szych polskich banknotów pochodzących z czasów Insurekcji Kościuszkowskiej, wizerunki banknotów markowych i złotych II RP.

Nie zabraknie okupacyjnego „górala”, o którym śpiewano w filmie „Zakazane piosenki”. Swoje pięćsetki posiadała również PRL.

I tu ciekawostka – mało kto już pamięta, że latach 70. władze nie zgodziły się, by na banknocie o takim nominale pojawiła się Maria Skłodowska-Curie – ostatecznie zastąpił ją Tadeusz Kościuszko.

Wernisaż poprzedzi prelekcja Jana Bałchana, kierownika działu papiernictwa w muzeum w Dusz-

nikach-Zdroju, które jest odpowiedzialne za tę część wystawy.

Blok drugi, przygotowany na bazie zbiorów naszych muzealników, nosi tytuł „Banknoty naszych sąsiadów 1900-1945” i czerpie z liczącej sobie kilkaset egzemplarzy kolekcji banknotów polskich i zagranicznych z lat 1794-1993. Tym razem wyróżniono zbiór banknotów zagranicznych z lat 1900-1945 emitowanych przez zaborców Polski, tj. Cesarstwa Rosji, Niemiec, Austro-Węgry i sąsiadów Polski po 1918 r. – Ukrainę, Czechosłowację, ZSRR, Rzeszę Niemiecką i Słowację. W zbiorze znalazły się także waluty emitowane na terytoriach okupowanych w czasie II wojny światowej.

Wystawa podejmuje próbę ukazania złożonej i dramatycznej historii Europy Środkowej w pierwszej połowie XX wieku – w okresie rozpadu imperiów, I i II wojny światowej oraz czasu międzywojennych kryzysów ekonomicznych – przez pryzmat druku, emisji i obiegu pieniądza papierowego.

Na wernisaż podwójnej wystawy Muzeum Miejskie w Nowej Soli i Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju zapraszają w czwartek 5 marca na godzinę 17.00 do budynku głównego nowosolskiego muzeum.

Artur Lawrenc



Jedna z dwóch części otwieranej w czwartek wystawy poświęcona jest dawnym banknotom sąsiadów Polski

Rozlicz PIT i przekaż potrzebującym podatek!

Fundacja Avalon KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 21719 Wieczorek Zuzanna	KRS: 0000249753 cel: Aleksandra Luczak	Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku KRS: 0000274854	ku KRS: 0000332768
Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym KRS: 0000270809 cel szczegółowy: Gała, 6507	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 9032 Urbańska Elżbieta	Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju KRS: 0000064892 cel: Magdalena Peca	Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kozuchowie KRS: 0000213462	Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól KRS: 0000032437
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 6436 Kubów Lena	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 12437 Pawlak Krystian cel: 12438 Pawlak Sebastian	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS: 0000318521 cel: Nadia Jaworska	Nowosolski Klub Karate Kyokushin KRS: 0000035891
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy	Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej KRS: 0000226818 cel 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek	Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 cel: Weronika Ziober	Fundacja Karolat KRS: 0000380329	Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski KRS: 0000059603 cel: Koło Nowa Sól
Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 cel szczegółowy: Cholda Rafał	Fundacja Spełnionych Marzeń KRS: 0000128832 cel: Dla Sebastiana Kossakowskiego	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta KRS: 0000675115 cel: koło nowosolskie	Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku KRS: 0000334911	Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego KRS 0000282625 cel: Hufiec Nowa Sól ZHP
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS 0000037904 cel: 8427 Petrus Zuzanna	Grażyna Gałązka KRS 0000382243 dopisek - 650 pomoc dla Grażyny Gałązka	Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA KRS: 0000044415	Ochotnicza Straż Pożarna w Kozuchowie KRS: 0000 116 212 Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-120 Kozuchów ul. Głogowska 3	Polski Czerwony Krzyż KRS 0000225587 cel: Oddział w Nowej Soli
Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia) KRS: 0000270809 cel: Karas 4506	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko KRS 0000 186434 cel: Filip Twardowski 54/T	Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli KRS: 0000114028	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456	Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce KRS: 0000060059
Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS 0000086210 Cel szczegółowy: Inez Różycka	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS 0000318521 cel: Krystian Lewandowski	Lubuska Federacja Sportu KRS: 0000079458 cel: UKS Trójka Nowa Sól	Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański KRS: 0000122979	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes” KRS: 0000503418
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 9008 Krysiak Jakub	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS 0000318521 cel: Grzegorz Szkwarek	UKS SKM Nowa Sól KRS: 0000270261 cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314	Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu KRS: 0000345104	Stowarzyszenie Medyk KRS 0000706921
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS:0000037904 cel: 10239 Zydorowicz Michał	Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio” KRS 0000097900 cel: dla Patryka Maik	Nowosolskie Stowarzyszenie Amazoniek „Tęcza” KRS: 0000126168	Ludowo-Uczniowski Klub Sportowy Czarni Rudno KRS: 0000056955	Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie KRS 0000163346 cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 16583 Mańczak Paulina	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 246 Luczak Adam	Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Pomóż Nie Będę Sam” KRS: 0000235460	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów KRS: 0000335687	1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko” KRS 0000186434 cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K
	Fundacja „Nasze Dzieci”	Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał” KRS: 0000253405	Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko KRS: 0000242804	
			Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku	

* W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy a.lawrenc@tygodnikkrak.pl.

Przekaż

podatku

TVP 1



20⁴⁰ SPORT

Piłka nożna: Puchar Włoch

TVP 2



20⁵⁵ SERIAL

Na dobre i na złe (770)

POLSAT



20⁰⁵ REALITY SHOW

Nasz nowy dom

tvn



18⁰⁰ SERIAL

Ukryta prawda (1123)

7 tvn



18⁰⁰ SERIAL

Szkoła (780)

puls



20⁰⁰ SCIENCE FICTION

Kroniki Riddicka

05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
06.15 Przysięga (121) - telen., Turcja
07.05 Elf (678) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (343)
09.20 Ranczo 9 (115) - serial, Polska
10.15 Komisarz Alex 10 (121)
11.05 Ojciec Mateusz 22 (289)
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.35 Agropogoda - program inf.
12.40 Rok w ogrodzie extra - mag.
12.55 Natura w Jedyńce: Dzika Kolombia Brytyjska - film dokumentalny, Francja 2017, reż. Franck Decluzet
14.00 Elf (679) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (122) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3623) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów (344) - telenowela historyczna, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.30 Piłka nożna - studio
20.40 Piłka nożna: Puchar Włoch - rewanżowy mecz półfinałowy: Juventus FC - AC Milan
23.00 Historia bez tajemnic: My Generation - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. David Batty
00.35 Ranki z mordercą - thriller, USA 2019, reż. Danny Budy, wyk. Clare Kramer, Mia Toppalian, David Fumero, Heather McComb, Ron Melendez
02.05 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
02.30 Warto rozmawiać - talk-show
03.30 Samotność w sieci (1/2) - dramat obyczajowy, Polska 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyry, Agnieszka Grochowska, Kinga Preis, Maja Ostaszewska
04.55 Zakończenie programu

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (53) - serial obycz., Niemcy
06.10 Pozyteczni.pl - magazyn
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie - magazyn, extra
11.25 Rodzinka.pl (105) - serial komediowy, Polska
11.55 Barwy szczęścia (2207) - serial obyczajowy, Polska
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (206) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.10 Jak miłość (1499) - serial obyczajowy, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (80) - serial obycz., Niemcy
16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więźni miłości (254) - telenowela, Turcja
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (106) - serial komediowy, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2207) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2208) - serial obyczajowy, Polska
20.45 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów, Polska 2018-2020
20.55 Na dobre i na złe (770) - serial obyczajowy, Polska
21.55 Na sygnale (261) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
22.35 Teoria chaosu - komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend
00.10 Geniusz (9/10) - serial, USA
01.10 Kulisy rosyjskiej wojny informacyjnej - film dok., Francja/Rosja 2018, reż. Paul Moreira
02.25 Oficer (11/13) - serial, Polska
03.30 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (326) - serial fab. dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (327) - serial fab. dok., Polska
10.00 Sekrety rodziny (3) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (830) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (381) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (914) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3026) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (960) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (423) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (413) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3027) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łębski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Błaszczak, Aneta Zającz, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Świat według Klepskich (272) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow, wyk. Andrzej Grabowski
20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
21.10 Zawsze warto (13) - serial obyczajowy, Polska
22.10 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal, Grażyna Szapolska
00.30 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019
01.30 Nasz nowy dom - reality show
02.30 Tajemnice losu - program rozr.

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3031) - serial
06.50 Kuchenne rewolucje: Bronisze, Broniszówka
07.50 Doradca smaku - magazyn
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1122) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (334) - serial paradokumentalny, Polska
14.15 Detektywi (402) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (403) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
16.00 Szpital (335) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Lębork, Stella Cafe - program rozrywkowy, Polska 2011
18.00 Ukryta prawda (1123) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda - pr. informacyjny
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - pr. inf.
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3032) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wołosz, Filip Sikora, Paweł Deląg
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
21.30 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Grażyna Wołosz, Iwona Burnat, Filip Sikora, Paweł Deląg
23.00 Podwodna pułapka - thriller, Wielka Brytania/USA/Dominikana 2017, reż. Johannes Roberts, wyk. Mandy Moore, Claire Holt, Chris J. Johnson, Yoni Gellman, Santiago Segura
00.55 Mentalista 6 (7) - serial kryminalny, USA, reż. Elyse Keene
01.50 Uwaga! - magazyn reporterów
02.15 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.10 Szkoła (190) - serial paradok.
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (369) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.35 Ukryta prawda (614) - serial paradokumentalny, Polska
09.35 Ukryta prawda (615) - serial paradokumentalny, Polska
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (170) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (60) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (779) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (495) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (484) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (160/180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (161/180) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (780) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera
19.00 19+ (485) - serial paradokumentalny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (171) - telenowela, Polska
20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
21.00 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani
23.35 Chłopaki nie płaczą - komedia kryminalna, Polska 2000, reż. Ołaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Wojciech Kłata, Michał Miłowicz, Mirosław Zbrojewicz
01.35 Druga strona medalu 2: Sarah Ferguson - talk-show, Polska 2010
02.10 Druga strona medalu 2: Ewa Kopacz - talk-show, Pol. 2010
02.45 NOC Magli
05.05 Zakończenie programu

06.00 Nash Bridges (43) - serial sensacyjny, USA
07.00 Nash Bridges (44) - serial sensacyjny, USA
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) - serial obycz., Polska
09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (2) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (24) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (25) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial sensacyjny, Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial sensacyjny, Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) - serial obycz., Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) - serial obycz., Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (2) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (3) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
20.00 Kroniki Riddicka - film SF, USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Cole Hauser, Thandie Newton, Judi Dench
22.10 Gwiezdne wrota - film SF, Francja/USA 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, John Diehl, Jaye Davidson
00.25 Last Vegas - komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman, Kevin Kline
02.30 Zobacz to!: Niesamowite! (22/25) - serial dok., Polska
03.05 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020
03.55 Biesiada na cztery pory roku (1) - serial dok., Polska
04.35 Z archiwum policji (1/13) - serial dokumentalny, Polska
05.00 Dyżur (11) - serial dok., Polska
05.35 Dyżur 3 (39) - serial dok.

Wybrane z menu dnia

20³⁰ film kostiumowy, Portugalia/Hiszpania/Francja 2016, reż. Albert Serra, wyk. Marc Susini, Jean-Pierre Léaud, Bernard Belin

Śmierć Ludwika XIV

Podczas powrotu z wyprawy łowieckiej Króla Słońce, Ludwika XIV, przeszywa ostry ból nogi. Otoczony wiernymi poddanyami leży na łożu śmierci. Okazuje się, że w obliczu agonii jest zwyczajnym człowiekiem.



4

06.00 Strażnik Teksasu (29, 30)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (2) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
10.00 Przez żółtek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (626)
16.00 Stoneczny patrol (4, 5) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (3) - serial
18.30 Święty (2) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (627)
20.00 Święty (3) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (367) - serial krym., Pol.
21.40 Hellboy - horror SF, USA 2004
00.05 Zakładnik z Wall Street - film kryminalny, USA 2016
02.10 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (76, 77) - serial, USA
09.00 Policjantki i Policjanci (427)
10.00 Detektywi w akcji (92, 93)
12.00 Miodowe lata (92, 36) - serial
13.40 Bumerang (37) - serial, Kanada
14.15 Czarna chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnosta: Morderstwo (52, 53) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (33, 70) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (132, 133) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (170) - serial krym., Pol.
00.05 Rendezvous - dramat przygodowy, USA 2016, wyk. Stana Katic
02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

13.25 Wycieczka chóru - film krótkometrażowy, totwa 2012
13.40 Ikony muzyki - cykl dok.
14.30 Studio Kultura - rozmowy
14.45 Kolo pióra - kult.
15.25 List - dramat obycz., Polska/Bosnia i Hercegowina 2001
16.25 Rysa - dramat psychologiczny, Polska 2008, reż. Michał Rosa
18.00 Leonard Bernstein. Oblicza geniusza - dok., Niemcy 2018
19.00 Teledyski - magazyn muzyczny
19.30 Idzie młodość - rep., Pol. 2020
19.50 Ktośdy po sztuce - magazyn
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy, Portugalia/Hiszpania/Francja 2016
22.30 Ziemia, planeta ludzi: Brasília: projekt - utopia - film dok., Wielka Brytania/Kanada 2017
00.10 Ella Fitzgerald - koncert

STOPKLATKA

06.10 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niemcy 2018
06.30 Złotopolscy (292, 293) - telen.
07.30 Plebania (259, 260) - serial
08.30 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (3, 4) - serial, USA
09.25 Świąteczne fabryki od kuchni (3)
10.30 Allo, Allo (25, 26) - serial
11.40 Życie po zagładzie (3) - serial
12.35 Katastrofy w przestworzach (157, 158) - serial dok., Kanada
14.30 Szpital nadziei 5 (3) - serial
15.25 Chicago Fire (16, 17) - serial
17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6) - serial, USA
18.55 Allo, Allo (29, 30) - serial
20.00 Misja Afganistan (1) - serial
21.00 Sztos - film sens., Polska 1997
22.55 Premiera: Misja: Niewykonalna - komedia, USA 2016
00.50 Weekend - komedia

czwartek 5 marca

TVP 1		TVP 2		POLSAT		tvn		7 tvn		puls	
											
											
20 ³⁵ SERIAL		22 ⁴⁵ THRILLER		21 ¹⁰ SERIAL		22 ³⁰ KOMEDIA		21 ⁰⁰ KOMEDIA		20 ⁰⁰ KOMEDIA	
Ojciec Mateusz 23 (292)		Miliardowy okup		Przyjaciółki (171)		Tylko mnie kochaj		Kac Vegas		Sztos 2	
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		04.30 Koło fortuny - teleturniej		04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020		04.50 Uwaga! - magazyn reporterów		05.10 Szkoła (191) - serial		06.00 Nash Bridges (44) - serial sensacyjny, USA	
05.35 Jaka to melodia? - teleturniej		05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (54) - serial obyczaj., Niemcy		05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy		05.15 Mango - telezakupy		06.10 Mango - telezakupy		07.00 Nash Bridges (45) - serial sensacyjny, USA	
06.15 Przysięga (122) - telen., Turcja		06.05 Operacja zdrowie! - magazyn		06.00 Nowy dzień - program inf.		06.20 Na Wspólnej (3032) - serial		07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (370) - serial fabularno-dokumentalny, Polska		08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) - serial obyczaj., Polska	
07.05 Elif (679) - serial obyczaj., Turcja		06.35 Familiada - teleturniej		09.00 Malanowski i partnerzy (328) - serial fab.-dok., Polska		06.50 Kuchenne rewolucje: Świdwin, restauracja Zamkowa		08.35 Ukryta prawda (616) - serial paradokumentalny, Polska		09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (3) - serial obyczajowy, Polska	
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.		07.05 Przepis dnia 2 - magazyn		09.30 Malanowski i partnerzy (330) - serial fab.-dok., Polska		07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020		09.35 Ukryta prawda (617) - serial paradokumentalny, Polska		10.00 Zaklinaczka duchów 2 (25) - serial fantasy, USA	
08.15 Kwadrans polityczny - public.		07.15 Pytanie na śniadanie - mag.		10.00 Sekrety rodziny (4) - serial paradokumentalny, Polska		08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn		10.40 Mango - telezakupy		11.00 Zaklinaczka duchów 2 (26) - serial fantasy, USA	
08.40 Korona królów (344) - telenowela historyczna, Polska		11.00 Panorama - program inf.		11.00 Dlaczego ja? (831) - serial paradokumentalny, Polska		11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018		11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016		12.00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial sensacyjny, Niemcy	
09.20 Ranczo 9 (116) - serial, Polska		11.05 Pogoda - program inf.		12.00 Gliniarze (382) - serial paradokumentalny, Polska		12.15 Ukryta prawda (1123) - serial paradokumentalny, Polska		11.45 Zakochani po uszy 3 (171) - telenowela, Polska		13.00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial sensacyjny, Niemcy	
10.15 Komisarz Alex 10 (122) - serial kryminalny, Polska		11.10 Pytanie na śniadanie - mag.		13.00 Trudne sprawy (915) - serial paradokumentalny, Polska		13.15 Szpital (335) - serial paradokumentalny, Polska		12.15 Sąd rodzinny (61) - serial fabularno-dokumentalny, Polska		14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (143) - serial obyczaj., Polska	
11.05 Ojciec Mateusz 22 (290) - serial kryminalny, Polska		11.25 Rodzinka.pl (106) - serial, Pol.		14.00 Pierwsza miłość (3027) - serial obyczajowy, Polska		14.15 Detektywi (404) - serial fabularno-dokumentalny, Polska		13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) - serial fabularno-dokumentalny, Polska		15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (144) - serial obyczaj., Polska	
12.00 Wiadomości - program inf.		11.55 Barwy szczęścia (2208) - serial obyczajowy, Polska		14.45 Dlaczego ja? (961) - serial paradokumentalny, Polska		15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska		14.15 Szkoła (780) - serial paradokumentalny, Polska		16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (3) - serial obyczajowy, Polska	
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy		12.30 Koło fortuny - teleturniej		15.50 Wydarzenia - program inf.		16.00 Uwaga! - magazyn reporterów		15.15 Ukryta prawda (496) - serial paradokumentalny, Polska		17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (4) - serial obyczajowy, Polska	
12.30 Agropogoda - program inf.		13.05 Va banque - teleturniej, Polska		16.10 Pogoda - program inf.		18.00 Ukryta prawda (1124) - serial paradokumentalny, Polska		16.15 19+ (485) - serial paradokumentalny, Polska		18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259) - serial obyczajowy, Polska	
12.35 To się opłaca - magazyn		13.35 Na sygnale (207) - serial, Pol.		16.15 Interwencja - mag. reporterów		19.00 Fakty - program informacyjny		16.55 Brzydula (162/180) - serial komediowy, Polska		19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260) - serial obyczajowy, Polska	
12.55 Natura w Jedyńcu: Magiczna Islandia - film dokumentalny, Niemcy 2019, reż. Jan Haft		14.10 Na dobre i na złe (770)		16.30 Na ratunek 112 (424) - serial paradokumentalny, Polska		19.30 „Sala samobójców. Hejter” - relacja z premiery - felieton, Polska 2020		17.30 Brzydula (163/180) - serial komediowy, Polska		20.00 Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Cezary Pazura, Borys Szyz, Jan Nowicki, Bogusław Linda, Bartłomiej Topa	
14.00 Elif (680) - serial obyczaj., Turcja		15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (81) - serial obyczaj., Niemcy		17.00 Gliniarze (414) - serial paradokumentalny, Polska		19.35 Sport		18.00 Szkoła (781) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera		22.05 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia obyczajowa, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski, wyk. Borys Szyz, Tomasz Borkowski, Andrzej Andrzejewski, Agnieszka Wodarczyk, Katarzyna Bargielowska	
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.		16.00 Koło fortuny - teleturniej		18.00 Pierwsza miłość (3028) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bieszke, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska		19.45 Pogoda - program inf.		19.00 19+ (486) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch		00.00 Kroniki Riddicka - film SF, USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench	
15.15 Alarm! - magazyn		16.35 Familiada - teleturniej		18.50 Wydarzenia		19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza - pr. inf.		20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020		02.15 Ojciec Ted (5) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania	
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej, Polska 2019-2020		17.10 Wieści miłości (255) - telen.		19.20 Sport		19.50 „Sala samobójców. Hejter” - relacja z premiery - felieton, Polska 2020		21.00 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Justin Bartha, Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Heather Graham		02.50 Ojciec Ted (6) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania	
16.05 Przysięga (123) - telen., Turcja		18.00 Panorama - program inf.		19.25 Pogoda - pr. informacyjny		20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020		23.20 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg		03.30 Zobacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020	
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.		18.20 Pogoda - program inf.		19.30 Świat według Kiepskich (273) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow		21.10 Przyjaciółki (171) - serial obyczajowy, Polska, reż. Grzegorz Kuczeriszka		02.30 NOC Magli		04.55 Z archiwum policji (4) - serial dokumentalny, Polska	
17.25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		18.30 Va banque - teleturniej, Polska		20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020		22.10 Zdrady (124) - serial paradokumentalny, Polska		05.05 Zakończenie programu		05.35 Dyżur 3 (40) - serial dok., Pol.	
18.00 Klan (3624) - telenowela, Pol.		18.55 Rodzinka.pl (107) - serial, Pol.		21.10 Przyjaciółki (171) - serial obyczajowy, Polska, reż. Grzegorz Kuczeriszka		22.30 Nigdy więcej - thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis					
18.30 Korona królów (345) - telenowela historyczna, Polska		19.30 Barwy szczęścia (2208) - serial obyczajowy, Polska		22.10 Zdrady (124) - serial paradokumentalny, Polska		01.40 Chirurdzy (229) - serial obyczajowy, USA, reż. Debbie Allen					
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej		19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020		23.10 Nigdy więcej - thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, wyk. Jennifer Lopez, Billy Campbell, Tessa Allen, Juliette Lewis		02.40 Chirurdzy (230) - serial obyczajowy, USA					
19.25 Sport		20.10 Barwy szczęścia (2209) - serial obyczajowy, Polska		03.40 Tajemnice losu - program rozr.							
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.		20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot - cykl felietonów, Pol. 2019									
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020		20.45 Połów szczęścia w Jemenie - komediodramat, Wielka Brytania 2012, reż. Lasse Hallström, wyk. Ewan McGregor, Emily Blunt, Amr Waked, Rachael Stirling, Kristin Scott Thomas									
20.35 Ojciec Mateusz 23 (292) - serial kryminalny, Polska		22.45 Miliardowy okup - thriller, Wielka Brytania 2016, reż. Jim Gillespie, wyk. Phoebe Tonkin, Sebastian Koch, Dominic Sherwood, Ed Westwick									
21.30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny		00.40 Sugarland Express - dramat sensacyjny, USA 1974, reż. Steven Spielberg, wyk. Goldie Hawn, Ben Johnson, Michael Sacks, William Atherton									
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020		02.40 Dzielnica bankowa (1/6)									
23.00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn kryminalny		03.45 Art Noc: Warsaw Summer Jazz Days 2015. Kotakowski, Wykpisz, Korelus TRIO - koncert, Polska 2015									
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów		04.15 Zakończenie programu									
00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show, Polska 2016-2020											
01.35 Godziny grozy (3/8) - serial											
02.35 Ratownicy (1/13) - serial, Pol.											
03.30 Sprawa dla reportera											
04.30 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020											
05.00 Zakończenie programu											

Wybrane z menu dnia

20⁴⁵ TVP 2

Półow szczęścia w Jemenie

Alfred pracuje dla rządowego departamentu ds. rybołówstwa. Prywatnie tkwi w nieudanym małżeństwie. Piękna Harriet jest menedżerką. Poznają się przez pewnego jemeńskiego szejka.



4

06.00 Strażnik Teksasu (31, 32)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Święty (3) - serial kom., Polska

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

10.00 Przez żołądek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015

13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjantki i Policjanci (627)

16.00 Słoneczny patrol (6, 7) - serial

18.00 Sekrety sąsiadów (4) - serial

18.30 Święty (3) - serial kom., Polska

19.00 Policjantki i Policjanci (628)

20.00 Święty (4) - serial kom., Polska

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (368) - serial krym., Pol.

21.40 M jak morderca - film kryminalny, USA 2017, wyk. Al Pacino

23.45 Śmierć na 1000 sposobów (7, 8, 14) - serial dok., USA

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (78, 79) - serial, USA

09.00 Policjantki i Policjanci (428)

10.00 Detektywi w akcji (62, 63)

12.00 Miodowe lata (70, 33) - serial

13.40 Bumerang (38) - serial, Kanada

14.15 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnoza: Morderstwo (54, 55) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (46, 84) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (134, 135) - serial krym., USA

23.00 Incydent - dramat kryminalny, Hongkong 2009, reż. Tung-Shing Yee, wyk. Jackie Chan

01.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.30 SuperLudzie Extra - mag.

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

13.15 Gloria Victoria - film krótkometrażowy, Kanada 2013

13.20 Blok - film anim., Polska 1982

13.40 Koniec lata - film dokumentalny, Polska 2010, reż. Piotr Stasik

14.10 Studio Kultura - rozmowy

14.30 Chórem za Europą - koncert, Polska 2019

16.10 Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, Polska 1999

17.30 Noma: My Perfect Storm - film dok., Wielka Brytania 2015

19.25 Kronos - public.

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Blob - zabójca z kosmosu - horror, USA 1958

22.00 Scena klasyczna - koncert, Polska 2017-2019

22.50 Portrety: Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - film dok., Polska 2011

00.00 Kronos - program public.

STOPKLATKA

06.00 15.7 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018

06.10 Złotopolscy (293, 294) - telen.

07.20 Plebania (261, 262) - serial

08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (4, 5) - serial, USA

09.15 Fabryki od kuchni (1) - serial

10.25 Allo, Allo (27, 28) - serial

11.30 Życie po zagładzie (4) - serial

12.30 Katastrofy w przestworzach (159, 160) - serial dok., Kanada

14.25 Szpital nadziel 5 (4) - serial

15.20 Chicago Fire (17, 18) - serial

piątek 6 marca

TVP 1



20³⁵ SERIAL

Archiwista (9)

TVP 2



22²⁵ KOMEDIA

I że ci nie odpuszczę

POLSAT



22⁰⁵ REALITY SHOW

Tylko jeden. Droga do KSW

tvn



23⁰⁰ THRILLER

Krucjata Bourne'a

7 tvn



18⁵⁵ SERIAL

Anna German (2)

puls



20⁰⁰ SENSACYJNY

xXx

05.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia? - teleturniej
06.20 Przysięga (123) - telen., Turcja
07.10 Elif (680) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (345)
09.10 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020
09.40 Okrasa tamie przepisy: W garnku piwowara - magazyn
10.15 Komisarz Alex 10 (123)
11.05 Ojciec Mateusz (1) - serial
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda - program inf.
12.35 Magazyn rolniczy - magazyn
12.50 Natura w Jedyńce: Kukulka - wróg w gnieździe - film dokumentalny, Niemcy 2017, reż. Volker Arzt, Angelika Sigl, Dietmar Nill, Roland Gockel
14.00 Elif (681) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (124) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3625) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów - taka historia... (60) - serial dok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.35 Archiwista (9/13) - serial, Pol.
21.30 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, Monica Lo, Tom Wu, Sarah Malukul Lane
23.05 Zawód: Amerykanin 2 (2/13)
23.55 Kompania X 3 (6/10) - serial
00.50 Śnieżna śmierć - thriller, Kanada 2015, reż. Jason R. Gode, wyk. Jamie Bamber, Marie Avgeropoulos, Aleks Paunovic, Stefanie von Pfetten, Colin Cunningham
02.25 Magazyn kryminalny 997
03.20 Ocaleni - wydanie specjalne
04.30 Notacje - cykl dok., Polska
04.50 Zakończenie programu

04.35 Koło fortuny - teleturniej
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (55) - serial obyczaj., Niemcy
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się: Eugeniusz Karmilowicz
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Rodzinka.pl (107) - serial
12.00 Barwy szczęścia (2209) - serial obyczajowy, Polska
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (208) - serial, Pol.
14.10 Czerdziestolatek (8/21) - serial obyczajowy, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (82) - serial obyczaj., Niemcy
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wiośnie miłości (108) - telen.
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (108) - serial komediowy, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2209) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2210) - serial obyczajowy, Polska
20.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020
22.10 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko
22.35 I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Faris, Eva Longoria, John Hannah
00.35 Teoria chaosu - komedia, USA 2008, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend, Sarah Chalke, Mike Erwin
02.10 Połów szczęścia w Jemenie - komediodramat, Wielka Brytania 2012, reż. Lasse Hallström, wyk. Ewan McGregor, Emily Blunt, Amr Waked, Rachael Stirling, Kristin Scott Thomas
04.00 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny
09.00 Malanowski i partnerzy (331) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (332) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.00 Sekrety rodziny (5) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (832) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (383) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (916) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3028) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (962) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program informacyjny
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (425) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (415) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3029) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łębski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bielecki, wyk. Aneta Zajac, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.40 Wieczór z Gwiazdami Wiosna 2020 - reportaż, Polska 2020
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - program rozrywkowy, Polska 2020
22.05 Tylko jeden. Droga do KSW - reality show, Polska 2020
23.20 Piła 4 - thriller, USA/Kanada 2007, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell, Lyrrik Bent
01.20 Tajemnice losu - program rozrywkowy

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3033) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
06.50 Kuchenne rewolucje: Kraków. Paroles, Paroles - program rozrywkowy, Polska 2010
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1124) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (336) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Maciej Ślota, Radosław Osmalak
14.15 Detektywi (406) - serial fabularno-dokumentalny, Polska, wyk. Marzena Fliegel
14.50 Detektywi (407) - serial fabularno-dokumentalny, Polska, wyk. Marzena Fliegel
15.25 Milionery - teleturniej, Polska 2020
16.00 Szpital (337) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Maciej Ślota, Radosław Osmalak
17.00 Kuchenne rewolucje: Kościelisko. Karczma Polany - program rozrywkowy, Polska 2011
18.00 Ukryta prawda (1125) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.49 Raport smogowy - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans
23.00 Krucjata Bourne'a - thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Brian Cox, Julia Stiles, Karl Urban
01.15 Kuźnia Wojewódzki - talk-show, Polska 2020
02.20 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.10 Szkoła (192) - serial
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (371) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.35 Ukryta prawda (618) - serial paradokumentalny, Polska
09.35 Ukryta prawda (619) - serial paradokumentalny, Polska
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (172) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (62) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (372) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (781) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (497) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (486) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (164/180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (165/180) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (782) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera
18.55 Anna German (2/10) - serial biograficzny, Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja, reż. Waldemar Krzystek, Aleksandr Timienko, wyk. Joanna Moro
20.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Polska
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020, wyk. prof. Bogusław Pawłowski, dr Piotr Mosak
22.00 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Annette Bening, Benjamin Weir
00.15 List w butelce - melodramat, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeana Douglas
02.55 NOC Magli
04.50 Zakończenie programu

06.00 Nash Bridges (45) - serial sensacyjny, USA
07.00 Nash Bridges (46) - serial sensacyjny, USA
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (144) - serial obyczajowy, Polska, reż. Piotr Kolski
09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (4) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (26) - serial fantastyczny, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (27) - serial fantastyczny, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial sensacyjny, Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial sensacyjny, Niemcy, reż. Heinz Dietz
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) - serial obyczaj., Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) - serial obyczaj., Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (4) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
20.00 xXx - film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Michael Roof
22.25 Parker - film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Michael Chiklis, Wendell Pierce, Clifton Collins Jr.
00.50 Człowiek widmo - thriller, USA/Niemcy 2000, reż. Paul Verhoeven, wyk. Kevin Bacon, Elisabeth Shue, Josh Brolin, Kim Dickens, Greg Grunberg
03.05 Zobacz to! Niesamowite! (24/25) - serial dok., Polska
03.45 Biesiada na cztery pory roku (3/10) - serial dok., Polska
04.10 Z archiwum policji (5) - serial
05.00 Dyżur 3 (41) - serial
05.35 Dyżur 3 (42-ost.) - serial

Wybrane z menu dnia

20⁰⁰ TVN

science fiction, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson

Avengers: Czas Ultrona



Mroczny Ultron pragnie zniszczyć całą planetę. Los ludzi znajduje się w rękach superbohaterów z drużyny Mścicieli. Iron Man, Kapitan Ameryka, Thor, Hulk, Czarna Wdowa i Sokole Oko znów stają do walki.

4

07.00 Strażnik Teksasu (34) - serial
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sekrety sąsiadów (2) - serial
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (628)
16.00 Słoneczny patrol (8, 9) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (5, 1) - serial
19.00 Policjantki i Policjanci (629)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (365, 366) - serial, Polska
23.05 Horda - horror, USA 2016
01.00 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
02.00 Zagadkowe zgony (2) - serial
02.30 Graffiti - program publicystyczny
02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (80, 81) - serial, USA
09.00 Policjantki i Policjanci (429)
10.00 Detektywi w akcji (64, 65)
12.00 Miodowe lata (84, 46) - serial
13.40 Bumerang (39) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnoza: Morderstwo (56, 57) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (73, 83) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59, 60) - serial
22.55 Wykonać wyrok - film sensacyjny, Kanada/USA 1990
00.50 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
01.50 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.30 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

09.35 Patrzę na ciebie, Marysiu - film obyczajowy, Polska 1999
11.00 Bliśko, coraz bliżej (1) - serial
12.25 Koniec świata - film obyczajowy, Polska 1988
13.40 Chopin i jego Europa 2017 - koncert, Polska 2017
15.20 Studio Kultura - rozmowy
15.40 Poboczne - film dokumentalny, Polska 2015
16.10 Cud na 34 ulicy - film familijny, USA 1947, reż. George Seaton
18.00 Reżyserzy - serial, Wlk. Brytania
18.55 Zaginione skarby - Polska
19.10 Tygodnik kulturalny - magazyn
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Wieczór kinomana - 2020
20.35 Badlands - dramat kryminalny, USA 1973, reż. Terrence Malick
22.15 Fabryka hitów - serial dok., USA
23.20 Tygodnik kulturalny - magazyn
00.05 Teraz animacje!

STOPKLATKA

06.00 Wygrać, przegrać albo poleć
06.25 Złotopolscy (294, 295) - telen.
07.30 Plebiana (263, 264) - serial
08.30 Apokalipsa: I wojna światowa (1, 2) - serial dok., Francja
10.45 Stawka większa niż życie (1, 2) - serial wojenny, Polska
13.05 Katastrofy w przestworzach (1, 2) - serial dok., Kanada
15.15 Chicago Fire (18, 19) - serial
17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
18.00 Żelazna Dama - dramat biograf., Wielka Brytania/Francja 2011
20.00 Premiera: Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980
22.30 Nie oddychaj - horror, USA 2016
00.05 Paranormal Activity 2 - horror, USA 2010, reż. Tod Williams
02.00 Obywatel - komediodramat, Polska 2014, reż. Jerzy Stuhr
04.05 Miłość Kropka.pl (10, 11)
05.59 Zakończenie programu

sobota 7 marca

TVP 1 20³⁵ SERIAL Komisarz Alex 14 (166) 05.15 Klan (3621) - telenowela, Pol. 05.35 Klan (3622) - telenowela, Pol. 06.00 Klan (3623) - telenowela, Pol. 06.25 Sprawa dla reportera 07.20 Rok w ogrodzie - magazyn 07.45 Rok w ogrodzie extra - mag. 08.00 Pełnosprawni - magazyn 08.25 wojsko-polskie.pl - cykl rep. 08.55 Studio Raban - magazyn, Pol. 09.25 Rodzinny ekspres: Rachunek sumienia - magazyn, Pol. 09.55 Dobry dzień na egzekucję - western, USA 1959, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Maggie Hayes 12.30 Fascynujący świat: Bunt w modzie - film dokumentalny, Francja 2018, reż. Ariel Wizman, Laurent Lunetta 13.35 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia nad Drwecą 14.05 Z pamięci: Grażyna Hase 14.10 Przyrodnik na tropie (8) 14.40 Kulisy „Postaw na milion” 14.50 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio 15.15 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - konkurs drużynowy 17.15 Teleexpress - program inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.25 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn 20.35 Komisarz Alex 14 (166) 21.35 Rocky Balboa - dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes, Milo Ventimiglia 23.20 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - studio 23.30 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - waga junior ciężka: Artur Szpilka - Siergiej Radczenko 00.25 Boks: Gala Knock Out Boxing Night 10 w Łomży - studio 01.40 Jaka to melodia? 02.35 Bestia - film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, reż. Ching Siu-tung 04.10 Z pamięci: Grażyna Hase 04.15 Zakończenie programu	TVP 2 22³⁵ SENSACYJNY Psy 2. Ostatnia krew 04.40 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2017-2019 05.15 Barwy szczęścia (2206) - serial obyczajowy, Polska 05.45 Barwy szczęścia (2207) - serial obyczajowy, Polska 06.20 M jak miłość (1498) - serial obyczajowy, Polska 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 10.55 Pytanie na śniadanie - mag. 11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn, Pol. 2019 11.55 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020 13.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.20 Rodzinka.pl (279) - serial, Pol. 16.55 O mnie się nie martw 12 (1/13) - serial kom., Polska 17.50 Słowo na niedzielę: Kto wierzy w Boga zapowiedzi? - program religijny 18.00 Panorama - program inf. 18.25 Pogoda - program inf. 18.35 Echo serca 3 (34) - serial obyczajowy, Polska 19.30 Lajki - magazyn kulturalny 20.00 Dance Dance Dance 2: Część 1 - rozr., Polska 2020 21.00 Dance Dance Dance 2: Część 2 - rozr., Polska 2020 22.05 Dance Dance Dance 2. Extra - program rozr., Polska 2020 22.35 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian 00.30 Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Selma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell 02.15 I że ci nie odpuszczę - komedia romantyczna, USA 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Farris, Eva Longoria, John Hannah 04.10 Zakończenie programu	POLSAT 20⁰⁵ REALITY SHOW The Four. Bitwa o sławę 04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny 07.40 Scooby-Doo: Światowe igryzka - film animowany, USA 2012, reż. Curt Geda 08.10 Megamocny i guzik zagłady - film animowany, USA 2011, reż. Simon J. Smith 08.30 Scooby-Doo i WWE: Potworny wyścig - film animowany, USA 2016, reż. Tim Divar, Brandon Vietti 10.10 Ewa gotuje - magazyn kulinarny, Polska 2019 10.40 Stuart Malutki - film familijny, Niemcy/USA 1999, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Michael J. Fox, Nathan Lane 12.35 Karate Kid - film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han, Rongguang Yu 15.40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020 17.50 Chłopaki do wzięcia (157) - serial dokumentalny, Polska 18.20 Chłopaki do wzięcia (158) - serial dokumentalny, Polska 18.50 Wydarzenia - program informacyjny 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (553) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow, Patrick Yoka, Adek Drabiński, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kiepiel-Sztuka, Bartosz Żukowski, Barbara Mularczyk 20.05 The Four. Bitwa o sławę - reality show, Polska 2020 22.10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020 00.10 Falszercz - thriller, USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, Abigail Spencer 02.25 Tajemnice losu - program rozrywkowy	tvn 20⁰⁰ KOMEDIA Pożyczony narzeczony 04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.30 Kobieta na krańcu świata (9-ost.) - serial dokumentalny 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej (3030) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner 11.25 Na Wspólnej (3031) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner 11.50 Na Wspólnej (3032) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner 12.25 Na Wspólnej (3033) - serial obyczajowy, Polska 13.15 Tylko mnie kochaj - komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Agnieszka Dygant, Grażyna Szapolowska, Jan Fryc 15.25 Ukryta prawda (710) - serial paradokumentalny, Polska 16.25 Kobieta na krańcu świata (8) - serial dokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 18.00 36,6°C - program medyczny, Polska 2020 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Sport 19.35 Pogoda - program informacyjny 19.44 Raport smogowy - program informacyjny 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Pożyczony narzeczony - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Luke Greenfield, wyk. Ginnifer Goodwin, Kate Hudson, Colin Egglesfield, John Krasinski, Steve Howey 22.20 Szefowie wrogowie 2 - komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Charlie Day, Jason Sudeikis, Jennifer Aniston, Jamie Foxx 00.55 Starcie tytanów - film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, Gemma Arterton 03.10 Uwaga! - magazyn reporterów 03.30 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	7 tvn 20⁰⁰ PRZYGODOWY Harry Potter i kamień filozoficzny 04.55 Ukryta prawda (614) - serial 05.55 Mango - telezakupy 07.55 Ukryta prawda (610) - serial paradokumentalny, Polska 08.55 Ukryta prawda (611) - serial paradokumentalny, Polska 09.55 Ukryta prawda (612) - serial paradokumentalny, Polska 10.55 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 11.55 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 12.55 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 13.55 Dziewczyny z drużyny 2 - komedia, USA 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Anne Judson-Yager, Bree Turner, Kevin Cooney, Faune A. Chambers, Bryce Johnson 15.45 Naga broń - komedia kryminalna, USA 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, O.J. Simpson 17.35 Liga Sprawiedliwości - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller 20.00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Robbie Coltrane, Warwick Davis 23.15 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani 01.50 Druga strona medalu 2: Izabela Mahysz - talk-show, Polska 2010 02.25 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy 04.50 Zakończenie programu	puls 20⁰⁰ THRILLER American Assassin 05.50 Czynne całą dobę 2 (6) - serial kom., Wielka Brytania 06.25 Czynne całą dobę 3 (1) - serial kom., Wielka Brytania 07.00 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020 07.50 Bibliotekarze 3 (8) - serial przygodowy, USA 08.50 13 posterunek 2 (34) - serial komediowy, Polska 09.30 13 posterunek 2 (35) - serial komediowy, Polska 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (1) - serial obyczajowy, Polska 11.05 Reporterzy. Z życia wzięte (2) - serial obyczajowy, Polska 12.05 Reporterzy. Z życia wzięte (3) - serial obyczajowy, Polska 13.05 Reporterzy. Z życia wzięte (4) - serial obyczajowy, Polska 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (257) - serial obycz., Polska 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (258) - serial obycz., Polska 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (259) - serial obycz., Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (260) - serial obyczajowy 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) - serial obycz., Polska 20.00 American Assassin - thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, Chris Webster 22.05 Dziedzictwo krwi - film sensacyjny, Francja 2016, reż. Jean-François Richet, wyk. Mel Gibson, Erin Moriarty, Diego Luna, Michael Parks, William H. Macy 23.55 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant, Shay Mitchell 02.05 Zobacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 02.55 Biesiada na cztery pory roku (4/10) - serial dok., Polska 03.40 Biesiada na cztery pory roku (5/10) - serial dok., Polska 04.10 Z archiwum policji (6) - serial 04.50 Dyżur 3 (30) - serial dok., Pol. 05.30 Dyżur 3 (31) - serial dok., Pol.
---	---	---	---	---	---

Wybrane z menu dnia 21³⁵ TVP 1 Rocky Balboa Rocky Balboa, dawniej słynny bokser, prowadzi restaurację. Czasem bierze udział w walkach z młodymi zawodnikami. Kiedy na pojedynek wyzywa go mistrz świata, Rocky postanawia wrócić na ring.	4 06.00 Przygody Kota w Butach (56, 57) - serial animowany, USA 07.05 101 dalmatyńczyków (35, 36, 37) - serial animowany, USA 08.30 Galileo - pr. popularnonaukowy 10.35 Święty (1, 2, 3, 4) - serial, Pol. 12.45 Zamaskowany - film przygodowy, USA 2015, reż. Chad Burns 14.55 STOP Drogówka - magazyn, Pol. 16.00 Policjantki i Policjanci (625, 626, 627) - serial obycz., Polska 19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 20.00 Policjantki i Policjanci (628, 629) - serial obyczajowy, Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (367, 368) - serial, Polska 00.05 Sneakers - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Alden Robinson 02.40 Disco Polo Life - muz. 03.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 04.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje	6 06.00 Top 10 - lista przebojów - muz. 07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy 09.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 10.00 Jaś Fasola (4) - serial 10.40 Strażnicy fantazji Juliusza Verne'a - film animowany, USA/Peru 2012 12.15 Prawie jak gladiator - film animowany, Włochy 2012 14.15 Columbo 9 (5) - serial, USA 16.20 Detektyw Monk (4, 5) - serial 18.25 Śmiertelna zamiana - thriller, USA 2019, reż. Svetlana Cvetko 20.05 Galileo - pr. popularnonaukowy 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (61, 62) - serial 23.00 Spotlight - dramat biograficzny, USA/Kanada 2015 01.40 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2010 02.40 Top 10 - lista przebojów - muz. 03.40 Disco Polo Life - program muz. 05.45 Telezakupy TV Okazje	TVP KULTURA 11.50 Żeniac - komedia obyczajowa, Polska 1983, reż. Janusz Kidawa 13.20 Zrywa się wiatr - film animowany dla dorosłych, Japonia 2013 15.30 Szlakiem Kolberga - cykl rep. 16.05 Wydarzenia aktualne - reportaż 16.30 Wypadek - dramat kryminalny, Wielka Brytania 1967 18.25 Baletownik - magazyn 18.30 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - kult. 18.45 Freddie Mercury: The King of Queen - dok., Wlk. Bryt. 2018 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Miedzy światami - dramat psychologiczny, USA 2010 22.10 Rock en Seine - PJ Harvey - koncert, Francja 2017 23.50 Egzorcysta - horror, USA 1973 02.00 Scena alternatywna - koncert	STOPKLATKA 06.00 Scena śmiechu - program rozr. 06.50 Nowa Scena Śmiechu - rozr. 07.45 Komisarz Rex 6 (89) - serial 08.45 Komisarz Rex 7 (90, 91) 10.45 Stawka większa niż życie (1) 11.50 Stawka większa niż życie (2) 13.00 Allo, Allo (29) - serial 13.40 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman 16.25 Magnetyczne tornado - film katastroficzny, Kanada 2011 18.05 Burza - dramat katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl 20.05 Wieczór panieński - komedia romantyczna, USA 2012 22.00 Narcos: Meksyk (1, 2) - serial 00.35 Baby są jakieś inne - komedio-dramat, Polska 2011 02.30 Szamanka - thriller erotyczny, Polska/Francja 1996 04.50 MłodośćKropka.pl (10) - serial 05.59 Zakończenie programu
--	--	---	--	---

niedziela 8 marca

TVP 1



20¹⁵ REALITY SHOW

Sanatorium miłości 2

TVP 2



21⁴⁵ KOMEDIODRAMAT

Dziki historie

POLSAT



22¹⁰ SERIAL

W rytmie serca (67)

tvn



18⁰⁰ REALITY SHOW

Dorota inspiruje

7 tvn



20⁰⁰ KOMEDIA

Planeta singli

puls



20⁰⁰ SENSACYJNY

John Wick

05.15 Klan (3624) - telenowela, Pol.
05.40 Klan (3625) - telenowela, Pol.
06.05 Słownik polski@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Lagiewnikach - program religijny
08.00 Tydzień - mag. rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce: Szczecinek - mag., Pol. 2019
09.05 Ziarno: Pomagać i szanować
09.40 Las bliżej nas (25) - serial
10.10 Noce i dnie (2/12) - serial
11.20 Kłasztorne smaki - magazyn
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański - pr. religijny
12.15 Między ziemią a niebem
12.35 Życiowe wybory (2/3): Ucieczka - film dok., Polska 2020, reż. Grzegorz Sadurski
13.10 Serengeti (5/6) - serial
14.10 Z pamięci: Teatr Ateneum
14.20 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Oslo - studio
14.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ojciec Mateusz 23 (292)
18.30 Jaka to melodia? - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.15 Sanatorium miłości 2 - reality show, Polska 2020
21.10 „Sanatorium miłości”. Kulisy programu - cykl felietonów
21.15 Za zdrowie pań! - koncert, Polska 2020, wyk. Feel, Boys
23.00 Ride. Smak życia - komedia, USA 2014, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Jay Russell, Jordan Lane Price
00.45 Rocky Balboa - dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes
02.35 Jaka to melodia?
03.25 Ciemna strona Wenus - dramat psychologiczny, Polska 1997, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Agnieszka Wagner, Anna Przybylska, Jan Englert
04.55 Z pamięci: Teatr Ateneum
05.00 Zakończenie programu

04.30 Słowo na niedzielę: Kto wierzy w Boga zapowiedzi? - program religijny
04.40 Barwy szczęścia (2208) - serial obyczajowy, Polska
05.15 Barwy szczęścia (2209) - serial obyczajowy, Polska
05.45 Barwy szczęścia (2210) - serial obyczajowy, Polska
06.20 M jak miłość (1499) - serial obyczajowy, Polska
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.15 Dance Dance Dance 2: Część 1 - rozr., Polska 2020
12.25 Dance Dance Dance 2: Część 2 - rozr., Polska 2020
13.25 Dance Dance Dance 2. Extra - program rozr., Polska 2020
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opołe 2020 - widowisko, Pol. 2019
16.20 Rodzinka.pl (280) - serial
16.50 Lepsza połowa (3/16) - serial
17.20 Lepsza połowa (4/16) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (21) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (770) - serial obyczajowy, Polska
19.25 Na sygnale (261) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
20.00 Anglik, który mnie kochał - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, Duncan Joiner
21.45 Dziki historie - komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2014, reż. Damián Szifron, wyk. Darío Grandinetti, María Marull, Mónica Villa, Rita Cortese, Julieta Zylberberg
23.55 Służby specjalne - film sensacyjny, Polska 2014, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Kamilla Baar-Kochańska
02.00 Śmierć w wilczej skórze - film kryminalny, Francja 2017, reż. Alain Berliner, wyk. Armelle Deutsch, Christophe Malavoy
03.45 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program informacyjny
08.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata (51) - serial animowany, USA
08.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata (52) - serial animowany, USA
09.20 Jak wytresować smoka 2 - film animowany, USA 2014, reż. Dean DeBlois
11.35 Jeszcze większe dzieci - komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, Salma Hayek
13.45 Hotel Transylwania 2 - film animowany, USA 2015, reż. Genndy Tartakovsky
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
18.50 Wydarzenia - program informacyjny
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020
22.10 W rytmie serca (67) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Mateusz Damięcki, Barbara Kurdej-Szatan, Maria Dębska, Piotr Polk, Dariusz Toczek
23.10 Ślad (100) - serial kryminalny, Polska, wyk. Anita Jancja, Mariusz Jakus, Agnieszka Kawiorska, Cezary Łukaszewicz, Marita Jarczewska
00.10 Kingsman: Złoty krag - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry, Jeff Bridges
03.25 Tajemnice losu - program rozrywkowy

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie 4 - magazyn ogrodniczy, Polska 2020
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina (1/8) - serial dokumentalny, Polska
12.05 Co za tydzień - magazyn informacyjny
12.30 Kod genetyczny (1/8) - serial obyczajowy, Polska, reż. Adrian Panek, wyk. Adam Woronowicz, Karolina Gruszka, Maciej Musiałowski, Julia Kijowska, Katarzyna Herman
13.30 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Grażyna Wołoszczak, Iwona Burnat, Filip Sikora, Paweł Delag, Dariusz Lipka
15.00 Avengers: Czas Ultrona - film SF, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson
18.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda - program informacyjny
19.44 Raport smogowy - program informacyjny
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
21.30 Starcie tytanów - film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, Gemma Arterton
23.45 Motyw (1/10) - serial kryminalny, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska, Grażyna Sobocińska, Agnieszka Grochowska, Agata Turkot
00.45 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020
01.45 Uwaga! - magazyn reporterów
02.05 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

04.55 Ukryta prawda (615) - serial
05.55 Mango - telezakupy
07.55 Wpadki filmowe - program rozrywkowy, Polska 2016
08.30 Ukryta prawda (613) - serial parodokumentalny, Polska
09.30 Ukryta prawda (616) - serial parodokumentalny, Polska
10.30 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
11.30 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Polska
12.30 Zakochani po uszy 3 (169) - telenowela, Polska
13.05 Zakochani po uszy 3 (170) - telenowela, Polska
13.35 Zakochani po uszy 3 (171) - telenowela, Polska
14.05 Zakochani po uszy 3 (172) - telenowela, Polska
14.35 Anna German (2/10) - serial biograficzny, Rosja/Ukraina/Polska/Chorwacja, reż. Waldemar Krzystek, Aleksandr Timienko
15.45 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska
16.50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint, Robbie Coltrane, Warwick Davis
20.00 Planeta singli - komedia, Polska 2016, reż. Miłja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodko, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz, Tomasz Karolak
22.50 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, Tommy Lee Jones, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Benjamin Weir
00.55 Druga strona medalu 3: Mariola Gołota - talk-show, Polska 2010
01.30 Druga strona medalu 3: Marija Włoszczowska - talk-show, Polska 2010
02.05 Druga strona medalu 3: Krzysztof Krauze - talk-show, Polska 2010
02.35 NOC Magli
05.05 Zakończenie programu

06.00 Tajemnice medyczne (30)
07.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (141) - serial obycz., Polska
07.55 Lombard. Życie pod zastaw 3 (142) - serial obycz., Polska
08.55 Robin Hood: Faceci w rajtach - komedia, Francja/USA 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis, Roger Rees, Amy Yasbeck
11.00 Goście, goście 2 - komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, Claire Nadeau
13.30 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas - baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Carsten Fiebelner, wyk. Emilio Sakraya, Jeanne Goursaud, Margaritha Broich, Lisa Hrdina, Johann Jürgens
14.45 Księżniczka Maleen - baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Matthias Steurer, wyk. Cleo von Adelshaim, Götz Otto, Mariella Ahrens, Paula Paul, Tobias Krell
15.55 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kathy Bates, Fairuz Balk, Henry Winkler, Jerry Reed
17.45 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant, Shay Mitchell
20.00 John Wick - film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe
22.00 xXx - film sensacyjny, USA 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson
00.25 Pieskie szczęście - film sensacyjny, USA 2006, reż. Mario Van Peebles, wyk. Wesley Snipes, Jackie Quinones, Cybill Shepherd, James Hiroyuki Liao
02.25 Na wariackich papierach 3 (35) - serial sensacyjny, USA
03.40 Zobacz to! Taki jest świat 5
04.20 Z archiwum policji (7) - serial
04.55 Z archiwum policji (8) - serial
05.35 Z archiwum policji (13-ost.)

Wybrane z menu dnia

20⁰⁰ komedia, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba, Malcolm McDowell, Duncan Joiner

TVP 2

Anglik, który mnie kochał

Richard, wykładowca literatury na prestiżowej uczelni, cieszy się powodzeniem u kobiet. Gdy spotyka Olivię, chce zmienić swoje życie. Wtedy okazuje się, że poprzednia kochanka jest z nim w ciąży.



4

06.00 Przygody Kota w Butach (58, 59) - serial animowany, USA
07.05 101 dalmatyńczyków (38, 39)
08.00 Karzeł Długonos - film familijny, Niemcy 2008
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
14.05 Hellboy - horror SF, USA 2004
16.45 Kung Fu Yoga - komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Islandia 2017
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Z podniesionym czołem - dramat sensacyjny, USA 2004
21.50 Nożownik - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin
23.50 Najdziwniejsze zwierzęta świata (4) - serial przyr., USA
00.55 Zagadkowe zgony (1, 2, 3)
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 Detektyw Monk (4, 5) - serial
09.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
11.05 Wyprawa z dziadkiem - film obyczajowy, USA 2018
13.00 Święty (1, 2, 3, 4) - serial, Pol.
15.00 Policjantki i Policjanci (430, 431, 432, 433, 434) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (63) - serial
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (64) - serial
23.00 Kroniki Strażnika - thriller, USA 2016, reż. Christian Sesma
01.00 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2011
02.00 Wiatcy móch (41) - serial, Pol.
02.30 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

11.25 Trzeci punkt widzenia - public.
12.00 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 2006
14.00 Między światłami - dramat psychologiczny, USA 2010
15.40 Eufonie 2019 - koncert, Polska
16.45 Zaginione Skarby. „Madonna z Dzieciątkiem” Lucasa Cranacha starszego - film animowany, Polska 2017
17.00 Niedziela z... - kult., Pol. 2020
17.50 Pejzaż bez ciebie - Anna Jantar - koncert, Polska 2007
19.05 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - dok., Polska 1993
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Pociąg - film wojenny, Francja/USA/Włochy 1964
22.50 Alter - kult., Polska 2019-2020
23.30 Efekt domina - film dokumentalny, Niemcy/Polska 2014

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
07.00 Komisarz Rex 7 (92, 93, 94)
10.00 Przygody Merlina 3 (39) - serial
10.55 Przygody Merlina 4 (40) - serial
11.50 Przygody Merlina 4 (41) - serial
12.45 Hidalgo - Ocean Ognia - film przygodowy, USA 2004
15.30 Szeregowiec Benjamin - komedia, USA 1980, reż. Howard Zieff
17.45 System - dramat sensacyjny, USA 1995, reż. Irwin Winkler
20.00 Premiera: Golo i weselo - komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997
22.00 Misja Afganistan (2) - serial
23.00 Wiozór paniński - komedia romantyczna, USA 2012
00.50 Kuchnia polska - dramat obyczajowy, Polska 1991
03.00 MiłośćKropka.pl (11, 12)
04.55 TV okazje - magazyn reklamowy
05.59 Zakończenie programu

poniedziałek 9 marca

TVP 1 22³⁰ DOKUMENT Pajęcza sieć 05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.40 Jaka to melodia? - teleturniej 06.15 Przysięga (124) - telen., Turcja 07.05 Elif (681) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów - taka historia... (60) - serial dok., Polska 09.20 Ranczo 9 (117) - serial, Polska 10.15 Komisarz Alex 10 (124) - serial kryminalny, Polska 11.00 Ojciec Mateusz (2) - serial 12.00 Wiadomości - program inf. 12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy 12.30 Agropogoda - program inf. 12.35 Magazyn rolniczy - magazyn 12.50 Serengeti (5/6) - serial 14.00 Elif (682) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (125) - telen., Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3626) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów (346) - telenowela historyczna, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 20.30 Leśniczówka (203) - telenowela, Polska 21.00 Teatr Telewizji: Przygoda sztuka Sándora Márai, Polska 2014, reż. Jan Englert, wyk. Jan Englert, Beata Ścibakówna, Edyta Olszówka, Piotr Adamczyk, Wiesław Komasa 22.30 Świat bez fikcji: Pajęcza sieć - film dokumentalny, Wielka Brytania 2019, reż. Michael Oswald 23.45 Archiwista (9/13) - serial, Pol. 00.35 Sanatorium miłości 2 01.35 Ride. Smak życia - komedia, USA 2014, reż. Heien Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Jay Russell, Jordan Lane Price 03.20 Oblicze miłosierdzia - film dokumentalny, USA 2016, reż. David Naglieri 04.25 Notacje - cykl dok., Polska 04.40 Zakończenie programu	TVP 2 20⁵⁵ SERIAL M jak miłość (1500) 04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2017-2019 05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (56) - serial obycz., Niemcy 06.10 Coś dla ciebie - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.00 Panorama - program inf. 11.05 Pogoda - program inf. 11.10 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 Rodzinka.pl (108) - serial, Pol. 12.00 Barwy szczęścia (2210) - serial obyczajowy, Polska 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (209) - serial, Pol. 14.05 Coś dla Ciebie - mag., Polska 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (83) - serial obycz., Niemcy 15.50 Zainwestuj w marzenia 2 (22) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzeł miłości (257) - telen. 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (109) - serial komediowy, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2210) - serial obyczajowy, Polska 19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.10 Barwy szczęścia (2211) - serial obyczajowy, Polska 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów, Polska 20.55 M jak miłość (1500) - serial obyczajowy, Polska 21.50 O mnie się nie martw 12 (2/13) - serial kom., Polska 22.50 Trzy dni Kondora (2/10) - serial sensacyjny, USA 23.50 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016, reż. Paolo Genovese, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta, Marco Giallini, Edoardo Leo 01.40 Głęboka woda 2 (10) - serial 02.35 Czerwony świt - film sensacyjny, USA 1984, reż. John Milius, wyk. Patrick Swayze 04.30 Zakończenie programu	POLSAT 18⁰⁰ SERIAL Pierwsza miłość (3030) 04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (334) - serial fab-dok., Polska 09.30 Malanowski i partnerzy (337) - serial fab-dok., Polska 10.00 Sekrety rodziny (6) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (833) - serial paradokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (384) - serial paradokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (917) - serial paradokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3029) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (963) - serial paradokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (426) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (416) - serial paradokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3030) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Lebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Błaszczak, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda - program informacyjny 19.30 Świat według Kiepskich (275) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow 20.05 Kingsman: Złoty krąg - komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry, Jeff Bridges 23.25 Świat w płomieniach - film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke 02.05 Niezniszczalni 2 - film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Chuck Norris	tvn 20¹⁵ SERIAL Na Wspólnej (3034) 04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Nowa Maja w ogrodzie 4 - mag. ogrodniczy, Polska 2020 06.50 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 07.00 Kuchenne rewolucje: Lublin, Czarcia Łapa - program rozrywkowy, Polska 2010 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1125) - serial paradokumentalny, Polska 13.15 Szpital (337) - serial paradokumentalny, Polska 14.15 Detektywi (408) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.50 Detektywi (409) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Efekt Domina (1/8) - serial dokumentalny, Polska 16.00 Szpital (338) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Poznań, Zaplecze - program rozrywkowy, Polska 2011 18.00 Ukryta prawda (1126) - serial paradokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda - program inf. 19.49 Raport smogowy - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3034) - serial obyczajowy, Polska 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020 21.30 Kod genetyczny (2/8) - serial obyczajowy, Polska 22.30 Nico: Ponad prawem - film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva 00.35 „Sala samobójców. Hejter” - kulisy produkcji - felieton 01.10 Co za tydzień - magazyn 01.40 Wewnętrzny wróg (2) - serial szpiegowski, USA 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	7 tvn 21⁰⁰ KOMEDIA Zakochani 05.10 Szkoła (193) - serial paradokumentalny, Polska 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (372) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 08.35 Ukryta prawda (620) - serial paradokumentalny, Polska 09.35 Ukryta prawda (621) - serial paradokumentalny, Polska 10.40 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016 11.45 Zakochani po uszy 3 (172) - telenowela, Polska 12.15 Sąd rodzinny (63) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (373) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (782) - serial paradokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (498) - serial paradokumentalny, Polska 16.15 19+ (486) - serial paradokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (166/180) - serial komediowy, Polska 17.30 Brzydula (167/180) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (783) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera 19.00 19+ (487) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch 19.30 Zakochani po uszy 3 (173) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczesna-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Grabowska, Michał Meyer 20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 21.00 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Jan Frycz, Katarzyna Figura 23.25 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint 02.35 NOC Magli 05.05 Zakończenie programu	puls 20⁰⁰ DRAMAT Ninja 06.00 Nash Bridges (46) - serial sensacyjny, USA 07.00 Nash Bridges (47) - serial sensacyjny, USA 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) - serial obycz., Polska 09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5) - serial obyczajowy, Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (27) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (28) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial sensac., Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial sensac., Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (145) - serial obycz., Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) - serial obycz., Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (5) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (6) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (261) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) - serial obyczajowy 20.00 Ninja - dramat sensacyjny, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hiji, Togo Igawa 21.45 American Assassin - thriller, USA 2017, reż. Michael Cuesta, wyk. Dylan O'Brien, Charlotte Vega, Michael Keaton, Christopher Bomford, Chris Webster 23.55 Straceni - horror, USA 2001, reż. J.S. Cardone, wyk. Kerr Smith, Brendan Fehr, Izabella Miko, Johnathon Schaech, Phina Oruche 01.50 Zobacz to!: Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 02.45 Niesamowite! (1/25) - serial dokumentalny, Polska 03.10 Niesamowite! (3/25) - serial dokumentalny, Polska 03.50 Biesiada na cztery pory roku (6/10) - serial dok., Polska 04.30 Z archiwum policji (9) - serial dokumentalny, Polska 04.55 Dyżur (12) - serial dok., Polska 05.35 Dyżur 3 (32) - serial dok., Pol.
--	---	---	---	--	---

Wybrane z menu dnia

20⁰⁵
POLSAT
komedia, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton, Mark Strong, Julianne Moore, Halle Berry, Jeff Bridges

Kingsman: Złoty krąg

Minął rok, odkąd Eggsy ukończył szkolenie. Dziś jest pełnoprawnym członkiem tajnych służb. Pewnego dnia dane dotyczące położenia kwatery głównej agencji zdobywa szefowa kartelu narkotykowego.



4

06.00 Strażnik Teksasu (35, 36)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (4) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (629)
16.00 Słoneczny patrol (10, 11)
18.00 Sekrety sąsiadów (6) - serial
18.30 Święty (4) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (630)
20.00 Święty (5) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (369) - serial krym., Pol.
21.40 Sneakers - film sensacyjny, USA 1992, reż. Phil Aiden Robinson
00.20 Cyborg - film SF, USA 1989
02.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (82, 83) - serial, USA
09.00 Policjantki i Policjanci (430)
10.00 Detektywi w akcji (66, 67)
12.00 Miodowe lata (83, 73) - serial
13.40 Bumerang (40) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnoza: Morderstwo (58, 59) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (43, 71) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (136, 137) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (171) - serial krym., Pol.
00.00 Rendezvous - dramat przygodowy, USA 2016, wyk. Stana Katic
02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

11.00 Blisko, coraz bliżej (2) - serial
12.30 Avatar, czyli zamiana dusz - film obyczajowy, Polska 1964
13.40 Freddie Mercury: The King of Queen - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
14.55 Studio Kultura - rozmowy
15.20 Niedziela Z... - kult., Pol. 2020
16.10 Którędy po sztukę - magazyn
16.25 Persona - dramat psychologiczny, Szwecja 1966
18.00 Legendy polskiego teatru: Tyle nut, ile trzeba - film dokumentalny, Polska 1990
18.50 Teledyski - magazyn muzyczny
19.25 Trzeci punkt widzenia - public.
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Gala Muzyki Poważnej - Fryderyki 2020 - koncert, Polska
22.40 Kamper - dramat obyczajowy, Polska 2016, wyk. Piotr Żurawski
00.15 Powidoki - program public.

STOPKLATKA

06.00 Złotopolscy (295, 296) - telen.
07.10 Plebania (265, 266) - serial
08.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (5, 6) - serial, USA
09.05 Fabryki od kuchni (1) - serial
10.15 Allo, Allo (30, 31) - serial
11.25 Życie po zagładzie (5) - serial
12.20 Katastrofy w przestworzach (3, 4) - serial dok., Kanada
14.30 Szpital nadziei 5 (5) - serial
15.25 Chicago Fire (19, 20) - serial
17.05 Nowa Srebra Śmiechu - rozr.
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (9, 10) - serial
18.55 Allo, Allo (33, 34) - serial
20.00 Biuro ludzkości - thriller SF, Kanada/USA/Wielka Brytania 2017
21.55 Adrenalina 2: Pod napięciem - film sensacyjny, USA 2009
23.55 Nie oddychaj - horror, USA 2016
01.45 Obywatel - komediodramat, Polska 2014, reż. Jerzy Stuhr

wtorek 10 marca

TVP 1



21⁰⁵ SERIAL
Zniewolona (25)

TVP 2



22⁵⁵ DOKUMENT
Tacy po prostu jesteśmy

POLSAT



20¹⁰ SENSACYJNY
Niezniszczalni 2

tvn



21³⁰ SERIAL
Motyw (2)

7 tvn



18⁰⁰ SERIAL
Szkoła (784)

puls



20⁰⁰ THRILLER
Osaczony

05.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.40 Jaka to melodia? - teleturniej
06.20 Przysięga (125) - telen., Turcja
07.10 Elif (682) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (346) - telenowela historyczna, Polska
09.20 Ranczo 10 (118) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (125) - serial kryminalny, Polska
11.05 Ojciec Mateusz (3) - serial kryminalny, Polska
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.35 Agropogoda - program inf.
12.40 Magazyn rolniczy - magazyn
13.00 Natura w Jedyńce: Tajemnicze życie sów (1/2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. Tom Cook
14.00 Elif (683) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
15.50 Przysięga (126) - telen., Turcja
16.45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio
16.55 Teleexpress - program inf.
17.00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.30 Leśniczówka (204) - telenowela, Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy - cykl felietonów, Polska 2019
21.05 Zniewolona (25/48) - serial kostiumowy, Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl rep.
00.35 Garść dynamitu - western, Włochy/Hiszpania 1971, reż. Sergio Leone, wyk. James Coburn, Rod Steiger, Maria Monti, Antoine Saint-John, Romolo Valli
03.20 Bez tożsamości 2 (18) - serial
04.15 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
05.05 Zakończenie programu

04.40 Koło fortuny - teleturniej
05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (57) - serial obycz., Niemcy
06.10 Jeden Chrześc - rep.
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Rodzinka.pl (109) - serial, Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2211)
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (210) - serial, Pol.
14.10 M jak miłość (1500) - serial
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (84) - serial obycz.
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (258) - telen.
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (110) - serial komediowy, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2211) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2212) - serial obyczajowy, Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów, Polska
20.55 M jak miłość (1501) - serial obyczajowy, Polska
21.50 Echo serca 3 (35) - serial obyczajowy, Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (22) - serial obyczajowy, Polska
22.55 Ludzkie historie: Tacy po prostu jesteśmy - film dokumentalny, Finlandia/Estonia 2018, reż. Johan Karrento
00.15 Rodzinka.pl (280) - serial, Pol.
00.50 O mnie się nie martw 12 (2/13) - serial kom., Polska
01.45 Nowa (2/13) - serial, Polska
02.45 Dzięki tobie, Winn-Dixie - film familijny, USA 2005, reż. Wayne Wang, wyk. AnnaSophia Robb, Jeff Daniels, Cicely Tyson, Dave Matthews, Eva Marie Saint
04.35 Sen Leocadii - film dokumentalny, Polska 2017
05.00 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Malanowski i partnerzy (339) - serial fab.dok., Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (340) - serial fab.dok., Polska
10.00 Sekrety rodziny (7) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (834) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (385) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (918) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3030) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (964) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (427) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (417) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3031) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Lebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Beszty, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - pr. informacyjny
19.30 Świat według Kiepskich (276) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow, wyk. Andrzej Grabowski
20.10 Niezniszczalni 2 - film sensacyjny, USA 2012, reż. Simon West, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Jet Li, Dolph Lundgren, Chuck Norris
22.30 Szklana pułapka 2 - film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin, wyk. Bruce Willis, William Sadler, Bonnie Bedelia, William Atherton, Franco Nero
01.00 Ballistic - film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu
02.55 Tajemnice losu - program rozr.

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3034) - serial
06.50 Kuchenne rewolucje: Otomina, restauracja Tabun - program rozrywkowy, Polska 2010
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (1126) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (338) - serial paradokumentalny, Polska
14.15 Detektywi (410) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (411) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
16.00 Szpital (339) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Brzeg, restauracja Kapitan Nemo - pr. rozrywkowy, Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1127) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.49 Raport smogowy - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3035) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
21.30 Motyw (2/10) - serial kryminalny, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska
22.30 Kuha Wojewódzki - talk-show, Polska 2020
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program medyczny, Polska 2020
01.05 Zabójcza broń 2 (2) - serial sensacyjny, USA
02.10 Uwaga! - magazyn reporterów
02.35 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.10 Szkoła (194) - serial
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (373) - serial
08.35 Ukryta prawda (622) - serial paradokumentalny, Polska
09.35 Ukryta prawda (623) - serial paradokumentalny, Polska
10.40 Mango - telezakupy
11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (173) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (64) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (374) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (783) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (499) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (487) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (168/180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (169/180) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (784) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera
19.00 19+ (488) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch
19.30 Zakochani po uszy 3 (174) - telenowela, Polska
20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
21.00 List w butelce - melodramat, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Ileana Douglas
23.45 Żywy zapalnik - dramat sensacyjny, USA 1992, reż. Christian Duguay, wyk. Pierce Brosnan, Ron Silver, Ben Cross, Lisa Eilbacher, Tony Plana
01.25 Druga strona medalu 3: Karol Bielecki - talk-show, Polska 2010
01.55 Druga strona medalu 3: Henryka Krzywonoś - talk-show, Polska 2010
02.30 NOC Magli
05.05 Zakończenie programu

06.00 Nash Bridges (47) - serial sensacyjny, USA
07.00 Nash Bridges (48) - serial sensacyjny, USA
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) - serial obycz., Polska
09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (6) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (28) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (29) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial sensac., Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial sensac., Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) - serial obycz., Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (6) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (7) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski
20.00 Osaczony - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Sini, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn, Ben Foster
22.15 John Wick - film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe
00.25 Nietoperze - horror, USA 1999, reż. Louis Morneau, wyk. Lou Diamond Phillips, Dina Meyer, Bob Gunton, Leon
02.05 Zobacz to!: Tajemnice medyczne (29) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
03.00 Biesiada na cztery pory roku (8/10) - serial dok., Polska
03.45 Na jedwabnym szlaku (3/10) - serial dokumentalny, Polska
04.30 Z archiwum policji (10)
04.55 Dyżur (13) - serial dok., Polska
05.35 Dyżur 3 (33) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20⁰⁰

STOPKLATKA

dramat obyczajowy, USA 2011, reż. Stephen Daldry, wyk. Tom Hanks, Thomas Horn, Sandra Bullock, Max von Sydow, Zoe Caldwell

Strasznie głośno, niesamowicie blisko

11-letni Oskar znajduje tajemniczy klucz należący do ojca, który zginął podczas ataku na WTC. Chłopiec wyrusza na poszukiwania zamka, do którego ten klucz pasuje.



4

06.00 Strażnik Teksasu (37, 38)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (5) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (630)
16.00 Słoneczny patrol (12, 13)
18.00 Sekrety sąsiadów (7) - serial
18.30 Święty (5) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (631)
20.00 Święty (6) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (370) - serial krym., Pol.
21.40 Incydent - dramat kryminalny, Hongkong 2009
00.05 Król wikingów - film fantasy, Malezja/USA 2013

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (84, 85) - serial
09.00 Policjantki i Policjanci (431)
10.00 Detektywi w akcji (68, 69)
12.00 Miodowe lata (71, 43) - serial
13.40 Bumerang (41) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnosta: Morderstwo (60, 61) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (42, 64) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (138, 139) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (172) - serial krym., Pol.
00.00 Złotok - horror, USA 2012
01.50 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.30 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
04.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

09.25 Persona - dramat psychologiczny, Szwecja 1966
11.00 Blisko, coraz bliżej (3) - serial
12.25 Koty to dranie - film obyczajowy, Polska 1978
13.40 Sztuka Niemiec (3-ost.) - film dok., Wielka Brytania 2010
14.35 Studio Kultura - rozmowy
14.55 Szlakiem Kolberga - cykl rep.
15.25 Radwan - film dok., Polska 2018
15.40 Festiwalowa gorączka - film krótkometrażowy, Szwajcaria
16.00 Pora umierać - dramat obyczajowy, Polska 2007
17.55 Efekt domina - film dokumentalny, Niemcy/Polska 2014
19.30 Antyfonie - serial dok., Polska
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Mistrz i Małgorzata - sztuka na podstawie powieści Michaiła Bułhakowa, Polska 2016
23.30 Fatima - dramat obyczajowy

STOPKLATKA

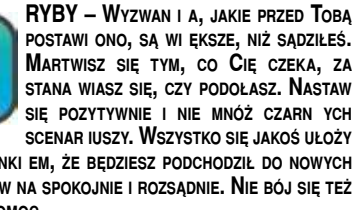
06.15 Złotopolscy (296, 297) - telen.
07.15 Plebania (267, 268) - serial
08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (6, 7) - serial, USA
09.05 Święteczne fabryki od kuchni 2 (2) - serial dok., Wlk. Brytania
10.15 Allo, Allo (32, 33) - serial
11.20 Życie po zagładzie (6) - serial
12.20 Katastrofy w przestworzach (5, 6) - serial dok., Kanada
14.30 Szpital nadziej 5 (6) - serial
15.25 Chicago Fire (20, 21) - serial
17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (11, 12) - serial
18.55 Allo, Allo (35, 36) - serial
20.00 Premiera: Strasznie głośno, niesamowicie blisko - dramat obyczajowy, USA 2011
22.45 Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996, reż. Robert Rodriguez
00.55 Wynik - dramat obyczajowy

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - aforyzm Tadeusza Gicgiera.

HUMOR

**„Retro Catering & Event”
ul. Piłsudskiego 7**

KUPON krzyżówki
NR 10



Grzegorz Rogula: Wychodzimy biegaczom naprzeciw

W rozmowie z „TK” Grzegorz Rogula, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, opowiada o powstającej pływalni, kalendarzu imprez sportowych w mieście, wydarzeniach charytatywnych, które MOSiR zorganizuje z naszą redakcją i o Nowosolskim Festiwalu Biegowym – w nim prócz Minibiegów Solan i półmaratonu odbędzie się 1. Pętla Solna, czyli bieg na 10 km. - Jest duże grono nowosolan, którzy doskonale sobie radzą z tym dystansem – podkreśla Rogula

Mateusz Pojnar: Pływalnia ma być gotowa w wrzesień. Przyszli pracownicy już się zgłaszają?

Grzegorz Rogula: Zgłosiło się sześć osób na stanowisko ratownika, a potrzebujemy ich dziewięciu. Ale jest jeszcze trochę czasu, żeby zrobić dodatkowy nabór. Być może po przeczytaniu tego wywiadu, zgłoszą się chętni. Chciałbym mieć stałą załogę, swoich ratowników, ale jest też plan B: zatrudnienie firmy zewnętrznej. Niektórzy to chwalą, mówią, że jest mniej problemów – ktoś inny musi się martwić różnymi rzeczami. Ale skłaniam się ku własnej załodze, bo kiedy coś się stanie, to i tak odpowiada za to zarządca.

Michał Półtorak będzie kierownikiem pływalni?

Na razie jest zatrudniony na

okres próbny, ale spełnia moje oczekiwania. Zobaczymy. Zaanżażował się i robi to dobrze, ma wiedzę techniczną i przygotowanie, bo pracował na basenie. Jest też związany ze sportem, a takie osoby czują sportowy klimat i to też jest ważne. U nas w ogóle pracuje dużo ludzi, którzy kiedyś byli sportowcami.

A ile osób znajdzie pracę na obiekcie?

Tak naprawdę to będzie mała fabryka [uśmiech]. W zależności od tego, czy zatrudnimy własnych instruktorów, mamy od 26 do 28 etatów – sporo. Na obiekcie ktoś musi być zawsze, np. technik. Na zmianie potrzebujemy trzech ratowników. Damy pracę łącznie m.in. pięciu technikom, sześciorgu ludziom do sprzątania, do tego cztery osoby na kasę, kierownik

obiektu itd.

Rozmawiał pan z dyrektora- mi okolicznych pływalni, jak to u nich wygląda?

Byłem ostatnio np. w Sulechowie u Łukasza Ducha, dyrektora tamtejszego OSiR. Mówił, że tak naprawdę 80 proc. jego pracy jest związane z basenem – jego obsługą, z problemami, awariami. I podkreślał, że jest szczęśliwy, kiedy może odetchnąć i zorganizować jakąś imprezę z basenem niezwiązaną, bo cały czas ma w głowie właśnie basen. U niego obiekt ma już 10 lat, tak że problemów ma więcej, np. z gwarancjami. My przez najbliższe pięć lat będziemy mieli obiekt na gwarancji. Wszelkie kłopoty będziemy mogli zgłaszać wykonawcy.

Przejdźmy do Nowosolskiego Festiwalu Biegowego. To nowość. Skąd pomysł, by poszerzyć formułę Półmaratonu Solan?

Co roku myślimy, jak naszą imprezę ulepszyć. Staramy się coś zmieniać, żeby zwiększyć frekwencję, bo jak już coś się robi i angażuje sporo sił i środków, to fajnie, jak ludzie biorą w tym udział. A jest coraz trudniej, bo biegów w okolicy mnóstwo. Kiedyś w pobliżu był Półmaraton Solan i nic więcej, dziś imprezy biegowe organizuje Koźuchów, Otyń czy Bytom Odrzański. Rozumiem biegaczy, że nie chcą biegać w jednym miejscu, przez to rozwija się turystyka biegowa.

Cieszy nas, że jest moda na bieganie, ale efektem jest to, że u nas spada frekwencja. Duże miasta – Poznań czy Kraków – przyciągają na swoje maratony, choć uczestnicy czasem mówią, że tak naprawdę nie ma tam nic szczególnie lepszego niż u nas. Ale jak biegnie kilka tysięcy osób, to chcą w tym uczestniczyć, bo tworzy się wyjątkowa atmosfera.

Drugi powód, dla którego robimy ten festiwal: chcemy po raz pierwszy dać ludziom możliwość przebiegnięcia dodatkowego, 10-kilometrowego dystansu.

A start będzie wspólny?

Tak, w tym samym miejscu i o tej samej porze. Po prostu część uczestników pobiegnie jedną pętlą, a pozostali – dwie. Tylko musimy podkreślić: w trakcie biegu nie będzie można wybierać sobie, który dystans przebiegniemy. Trzeba zdecydować przy zapisach: albo dziesiątka, albo półmaraton.

Nazwaliśmy to wszystko Nowosolskim Festiwalem Biegowym, bo tak naprawdę ta impreza będzie składać się z trzech wydarzeń: półmaratonu, 1. Pętli Solnej i tradycyjnych Minibiegów Solan. **Trasa Pętli Solan jest ate-**



Grzegorz Rogula z nagrodą za współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży w Lubuskim. O Nowosolskim Festiwalu Biegowym mówi: - *Nazwaliśmy to wszystko festiwalem, bo tak naprawdę ta impreza będzie składać się z trzech wydarzeń: półmaratonu, 1. Pętli Solnej i tradycyjnych Minibiegów Solan*

stowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki?

Nie, dlatego że to nie jest równe 10, tylko około 10,3 km.

Biegacze od dawna pytali, kiedy zrobicie dychę.

I to jest właśnie ukłon w ich stronę. Dla niektórych półmaraton to już za dużo, do takiego startu trzeba bardzo solidnie potrenować; można powiedzieć, że półprofesjonalnie.

A 10 km? Wiemy, że jest duże grono nowosolan, którzy doskonale sobie radzą z tym dystansem. Chcemy, żeby oni też mogli poczuć atmosferę półmaratonu, stąd start wspólny. Jak zobaczą zawodników z zagranicy albo naszych świetnych biegaczy, to może to ich pchnąć do przodu w przegodzie z bieganiem. A jednocześnie dostrzegają, jaka jest różnica między nimi a najlepszymi. Będą częścią tego wydarzenia i to jest pozytywne. To szansa dla początkujących. Wiem, że chęć startu zapowiedział np. prezydent Jacek Milewski.

Ale jak obserwuję zapisy, to póki co mimo wszystko więcej ludzi zgłasza chęć udziału w półmaratonie. Zawsze nowość to wielka niewiadoma, być może niektórzy czekają do końca, myślą nad tym, czy dadzą radę przebiec dystans półmaratonu, czy jednak bezpieczniej jest zapisać się na dziesiątkę.

Czemu w tym roku święto biegania odbędzie się wcześniej, 16 maja?

Bo liczymy, że pogoda będzie łaskawsza dla biegaczy, że nie będzie aż tak gorąco. Chociaż nauczeni poprzednimi latami wiemy, że klimat się zmienia i coraz wcześniej są dni z bardzo wysoki-

mi temperaturami.

Trwa tradycyjny turniej w pingpongu, nadal gra coroczna Nowosolska Amatorska Liga Siatkówki, później zrobicie festiwal biegowy. A szykujecie jakieś nowe wydarzenia sportowe?

Raczej nie, bo jesteśmy mocno skupieni na pływalni i na hali widowiskowo-sportowej [o niej więcej pisaliśmy w poprzednim numerze „TK”]. Jednocześnie nie chcemy rezygnować z dotychczasowych imprez, tak że kalendarz utrzymujemy. Zawsze wypada coś nowego, ale najczęściej z inicjatywy samych stowarzyszeń czy klubów, które proszą nas o wsparcie, współorganizację – nie odmawiamy.

Czyli rozumiem, że w tym roku znowu zorganizujemy wspólnie np. Turniej o Złote Serce czy Turniej Mikołajkowy im. Radka Druciaka. Daje pan zielone światło?

Oczywiście, à propos Turnieju o Złote Serce byli już u mnie Marek Szymendera i Marcin Mańkowski z Nowosolskiej Paczki. Zawsze warto organizować wydarzenia, które mają aspekt charytatywny. Dodatkowo to integruje środowisko sportowe.

Podobnie jest z turniejem mikołajkowym. Stał się elementem, bez którego trudno sobie wyobrazić nowosolski kalendarz imprez. Bolałoby serce, gdybyśmy z niego zrezygnowali.

O pomysle założenia
nowosolskiego klubu pływackiego
przeczytasz na str. 33.

Kierczyńska liderką światowego rankingu!



Martyna Kierczyńska zaliczyła bardzo udany 2019 r. (fot. Patrick Schulze)

Federacja WAKO: fighterka Legionu Głogów jest wśród junierek pierwsza w kategorii 60 kg! - Chcę być najlepsza w tym, co robię – mówi wprost Martyna Kierczyńska

WAKO to angielski skrót Światowego Stowarzyszenia Organizacji Kickboxingu. Zrzesza ok. 125 narodowych federacji tego sportu i promuje kickboxing na amatorskim i zawodowym poziomie. Ostatnio WAKO zaktualizowała swoje rankingi poszczególnych kategorii.

I mamy hit! Bytomianka Mar-

tyna Kierczyńska, która trenuje w Legionie Głogów, jest na pierwszym miejscu wśród junierek w limicie 60 kg! - Z ogromną przewagą nad pozostałymi zawodniczkami – dodaje Maciej Domińczak, trener zawodniczki.

To pokłosie jej świetnych występów w 2019 r. Prym wiodła w kraju i za granicą. M.in. wygrała dwa puchary świata K-1, mistrzostwo Polski K-1 i low kick, dostała też tytuł najlepszej zawodniczki w dwóch ostatnich turniejach.

- Bardzo się cieszę, że w rankingu największej światowej organizacji kickboxingu, a taką jest WAKO, jestem pierwsza – uśmiecha się nasza zawodniczka. - To rezultat licznych zwycięstw w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Myślę, że zapracowałam na to swoją ciężką pracą i konsekwencją w codziennych treningach. Tak naprawdę ciągle na to pracuję, przez cały czas chcę się rozwijać i stawiać coraz lepszą zawodniczką. Po prostu chcę być najlepsza w tym, co robię. Ten ranking na pewno daje mi też kolejną dawkę motywacji do tego, by pracować jeszcze mocniej i odnosić kolejne sukcesy.

- A już niedługo odbędą się mistrzostwa Polski K-1, a zaraz po nich muay thai – te zawody będą dla Martyny kolejną okazją do pokazania umiejętności – puentuje Domińczak.

Oby 2020 r. był dla Kierczyńskiej równie udany! Wielkie gratulacje.

Mateusz Pojnar

Zagraj w kosza dla Łukasza!



Turniej charytatywny w streetball już w niedzielę 15 marca w hali „Elektryka”. Tym razem załoga Nowosolskiej Paczki, „Tygodnik Krąg” i Lubuski Związek Koszykówki chcą pomóc Łukaszowi Gale. Bytomianin potrzebuje pieniędzy na nowe, lekkie ortezy. To dla niego szansa na lepsze życie



Latem turniej w streetball odbył się na dworze, teraz zagramy w hali „Elektryka”

Nowosolska Paczka kocha sport, co w mieście pokazała już niejednokrotnie. - Chcemy aktywizować ludzi we wszystkich sportowych dziedzinach – mówi

Marcin Mańkowski, szef stowarzyszenia. - Robimy biegi, turnieje piłkarskie, turnieje darta. Teraz czas na koszykówkę, żeby nowosolanie integrowali się

w kolejnej dyscyplinie. Dodatkowo zawsze nasze akcje są charytatywne, uczestnicy mogą dać coś od siebie, wesprzeć osoby potrzebujące.

Turniej w streetball odbędzie się już w niedzielę 15 marca w hali „Elektryka”, startujemy o godz. 10.00. Wpisowe kosztuje 10 zł od osoby. Każdą drużynę będą tworzyć trzech zawodników plus rezerwowi. Na zwycięzców czekają nagrody. Zgłaszać się, do czego zachęcamy, można mejlowo (nowosolskapaczka@wp.pl) lub pod nr tel. 696 556 091.

Prócz Nowosolskiej Paczki współorganizatorami wydarzenia są „Tygodnik Krąg” i Lubuski Związek Koszykówki, któremu od lat szefuje Grzegorz Potęga, radny wojewódzki z naszego powiatu. - Kiedy zadzwoniłem do

niego z pytaniem o patronat nad turniejem, od razu bardzo pozytywnie podszedł do tematu – podkreśla prezes NP.

Ale teraz rzecz najważniejsza: dochód z imprezy zostanie przeznaczony na pomoc dla Łukasza Gały, mieszkańca Bytomia Odrańskiego. To współpracownik naszej redakcji, pisaliśmy już o nim na łamach „TK”. Łukasz od małego porusza się w specjalistycznym obuwiu i w aparatach ortopedycznych. Teraz zbiera na nowe, które ułatwią mu chodzenie. Zrzutka w internecie trwa, wspierają go również bytomskie morsy czy nasz kolega redakcyjny Mariusz Pojnar.

„Urodziłem się z przepukliną oponowo-rdzeniową, która spowodowała niedowład kończyn dolnych – tłumaczy Łukasz w in-

ternecie. - Od małego poruszam się w specjalistycznym obuwiu ortopedycznym. Powoduje różnego rodzaju niedogodności, np. trudno gojące się rany. Chodzenie w ciężkich aparatach wymaga również zwiększonego wysiłku”.

Teraz bytomianin marzy, by uzbierać łącznie 10 tys. zł i obecne aparaty ortopedyczne zamienić na ortezy Grafo – są lekkie, dają większą swobodę i szansę na większą aktywność.

- Łukasz potrzebuje pomocy na teraz, dlatego wychodzimy temu naprzeciw – tłumaczy Mańkowski. - Staramy się w miarę możliwości na bieżąco reagować na potrzeby różnych osób. Warto pomagać, łączyć się. Zapraszamy wszystkich do udziału w turnieju!

Mateusz Pojnar

Zarząd Arki się zmienił

Tylko u nas: z działania w zarządzie klubu zrezygnowali Bogumił Potażnik, Rafał Galas i Krzysztof Pleszewski. Ale zastąpiła ich nowa trójka. Działacze przegłosowali też istotne zmiany w statucie Arki



Nowym członkiem zarządu Arki został m.in. Arkadiusz Gallewicz

W piątek w siedzibie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji odbyło się walne zgromadzenie członków klubu. Z zarządem pożegnali się Bogumił Potażnik, Rafał Galas i Krzysztof Pleszewski.

Za to są nowe twarze w zarządzie. - To Radosław Melcer, Arkadiusz Gallewicz i Krystian Proćko – mówi „Tygodnikowi Krąg” Jacek Kaźmierczak, prezes Arki Nowa Sól. - Nowym członkiem klubu został również Mirosław Baranowski.

Podczas tego spotkania zapadły kolejne ważne decyzje. Dotychczas było tak, że zarząd Arki

musiało tworzyć od pięciu do siedmiu działaczy. Teraz ten zapis w statucie się zmienił – zarząd ma liczyć od trzech do pięciu członków. - Dotychczas było tak, że trudno było się spotkać na zarządzie w pełnym gronie. Mam nadzieję, że teraz to się zmieni na lepsze – podkreśla prezes nowosolskiego klubu.

Podsumujmy, nowy zarząd Arki tworzą: Kaźmierczak (prezes), Marek Grzelka (wiceprezes), Melcer (skarbnik) oraz dwóch członków zarządu – Gallewicz i Proćko. - Wstępnie rozmawialiśmy, że Arek Gallewicz będzie pomagał

przy koordynacji grup młodzieżowych, a Krystian w organizacji różnego rodzaju wydarzeń sportowych – meczów, turniejów itd. – tłumaczy prezes Kaźmierczak.

Proćko to jeden z kibiców Arki Nowa Sól. Klub zapewne liczy na to, że będzie miał nadal dobry kontakt z fanami nowosolskiej drużyny.

W statucie Arki pojawił się też nowy zapis o promocji sportu, zdrowia i edukacji zdrowotnej. To ułatwi klubowi np. ubieganie się o różnego rodzaju dofinansowania.

eprasa.pl 82b1f3923c

Mateusz Pojnar

Szalony turniej

Nasz snookerzysta Adam Stefanów brał udział w niecodziennych zawodach. A przed nim jeszcze niedługo Gibraltar Open i mistrzostwa świata



Adam Stefanów nie składa broni. Prawdopodobnie wypadnie z Main Touru, ale będzie starał się szybko wrócić do najlepszej snookerowej ligi świata

- To był szalony turniej, w którym każdy ma 10 sekund na strzał i 10 minut na partię – opowiada Adam Stefanów, snookerzysta rodem z Koźuchowa. - Co tu dużo mówić: loteria. Zabrakło mi paru bil, żeby wygrać, a z przeciwnikiem, z którym grałem – Li Hangiem – szans miałem bardzo mało.

Przed naszym zawodnikiem jeszcze dwa turnieje – Gibraltar Open i mistrzostwa świata. A potem Stefanów będzie robił

wszystko, żeby wrócić do Main Touru, najlepszej snookerowej ligi świata. - Bo obecnie jestem sklasyfikowany w okolicach setnego miejsca. To za nisko i prawdopodobnie wypadnę z MT – tłumaczy koźuchowianin.

W maju odbędą się ważne kwalifikacje. Jeśli pójdzie mu bardzo dobrze, być może wróci do Ligi Mistrzów snookera. Adam, trzymamy kciuki!

(matp)

Powstanie klub pływacki?

Do MOSiR-u wpłynęła propozycja od ludzi z Zielonej Góry, którzy chcieliby stworzyć w Nowej Soli pierwszy klub pływacki – dowiedział się „Tygodnik Krąg”. A to dlatego, że od września ma ruszyć nowosolska pływalnia

- Powstanie takiej inwestycji, jaką jest pływalnia, prowokuje do tego rodzaju inicjatyw: do utworzenia klubu czy szkółki pływackiej – komentuje Grzegorz Roguła, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. - I nie ukrywam, że już zgłosiła się do nas grupka osób, która w ramach współpracy chciałaby założyć u nas klub pływacki. Po to też budujemy basen, żeby może w przyszłości nowosolanie osiągały sukcesy w pływaniu. Taki klub korzystałby z basenu na preferencyjnych warunkach, ale trzeba to podkreślić: nie za darmo.

Według naszych informacji do nowosolskiego MOSiR-u zgłosili się ludzie z Zielonej Góry. W propozycji współpracy napisali o sobie: „(...) pasjonaci pływania, medaliści mistrzostw Polski, rekordziści Polski, członkowie kadry olimpijskiej z wieloletnim doświadczeniem prowadzenia zajęć na basenie dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych”. W ich piśmie czytamy, że nie chcieliby skończyć na samej nauce pływania. Zapowiadają, że mogliby robić np. zajęcia z aqua aerobiku. Do tego chcieliby organizować trzy-cztery otwarte im-

prezy sportowe w roku, m.in. Family Cup czy wydarzenie pod nazwą Sztafety Pokoleniowe. - Przygotowali nawet przykładowe grafiki korzystania z basenu – zdradza dyrektor MOSiR. - Chcieliby się zająć szkoleniem dzieci i młodzieży w klubie, ale też mogliby prowadzić część edukacyjną i naukę pływania w szkołach. Musimy to rozważyć, bo założenie jest takie, że w czwartych klasach będzie obowiązkowa nauka pływania dla dzieci. Mogą być różne modele. Uczniowie mogą przyjść ze swoim szkolnym instruktorem oraz opiekunem i MO-

SiR wtedy zapewnia tylko opiekę ratowników – dajemy określony tor w określonych godzinach zgodnie z grafiką. Ale może być tak, że zajęcia poprowadzą instruktorzy zatrudnieni przez nas – i wtedy oni szkolą dzieci, szkoła zadba jedynie o opiekunów. Mam nadzieję, że ustalimy to na spotkaniu z dyrektorami szkół, które zwołała na 11 marca pani wiceprezydent Natalia Walewska-Wojciechowska. Istnieją programy ministerialne, z których można pozyskać środki na to, żeby inne klasy – nie tylko czwarte – mogły uczyć się

pływania. Wtedy to będą zajęcia odpłatne dla szkół. - Oczywiście dla naszych placówek warunki będą preferencyjne. Na pewno zorganizujemy kolejne spotkania z dyrektorami i wypracujemy optymalny model – zapewnia Roguła. Przypomnijmy. Według planów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 z pływalni będą korzystały szkoły, a później mieszkańcy albo kluby czy stowarzyszenia. Pływalnia będzie rzecz jasna otwarta również w soboty i niedziele.

Mateusz Pojnar

Ale mecz! Wygrywamy z Dzierżoniowem

Trójka pokonała u siebie faworyzowany zespół z Dzierżoniowa, choć wynik nie był pewny do końca spotkania. Brawo! - Nastawialiśmy się, że przez 60 minut będziemy musieli walczyć o każdy kawałek parkietu – przyznaje trener Zbigniew Malaczewski. Teraz pojedziemy do lidera z Gaworzc



Kibice Trójki i klub pamiętali o 50. urodzinach trenera Zbigniewa Malaczewskiego i w sobotę przygotowali dla niego tort. Trenerze, najlepszego!

Trójka Nowa Sól – MKS Żagiew Dzierżoniów 21:20 (8:8)
Trójka: G. Lisiewicz, Kokot (1 bramka), Florczak (5), Stokowski, Uchal (3), Orliński (3), Ko-

walski (6), Jaskółka, Kujawa, Sz. Lisiewicz (2), Kwiatkowski, Ceglarz, Paszkiewicz, Hajnysz (1), Krempa, Ostrowski

O tym jak zacięty był to mecz, świadczy wynik do przerwy – oba zespoły rzuciły tylko po osiem bramek. - Odkąd gramy w II lidze, tak niskiego wyniku jeszcze nie mieliśmy – mówi Zbigniew Malaczewski, trener Trójki. Nowosolanie w sobotę u siebie pokazali to, co mają najlepsze – tony charakteru, zawziętości i walki – skończyliśmy z dwiema czerwonymi kartkami, zobaczyli je Jarosław Paszkiewicz i Marcin Hajnysz. Trójka odniosła w sobotni wieczór sukces! Wygrała z MKS Żagiew Dzierżoniów, czwartą drużyną w tabeli, 21:20! Do końca wynik był niewiadomą, ale to Nowa Sól mogła się po tym meczu cieszyć. No i super! - Chłopaki wywalczyli, wyrwali ten komplet punktów – podkreśla trener Malaczewski. - Jesteśmy bardzo zadowoleni, kibice też bardzo się cieszą. Te punkty były nam potrzebne. Wiedzie-

liśmy, że to będzie mecz walki. Przeciwnik jest z góry tabeli, doświadczony, ograny i pewny siebie. Nastawialiśmy się, że przez 60 minut będziemy musieli walczyć o każdy kawałek parkietu. Nawet zalewając się krwią jak Szymon Lisiewicz, który po zderzeniu potrzebował opieki medycznej. Na szczęście „Liskowi” nic poważnego się nie stało. To twardy chłop. Trener Malaczewski zaznacza, że przed Trójką mecze, w których zawziętości również nie będzie mogło zabraknąć: - Teraz jedziemy do Gaworzc, do lidera. W tabeli robi się ciasno i musimy szarpać się o kolejne punkty. Szczypiorniak przegrał w tej kolejce w Kościanie. Jedziemy powalczyć, nie mamy nic do stracenia. Oni chcą wygrać tę ligę. Szczypiorniak musi z nami zwyciężyć, a my bardzo chcemy i zrobimy wszystko, żeby nasze było na wierzchu. To może być dla nas

19. kolejka:

Oława – Wolsztyn	32:24
Oborniki – Kąty Wr.	21:32
Oleśnica – Brzeg	30:30 <9:10>
Kościan – Gorzyce	31:29
Świebodzin – Legnica	27:22

1. Gorzyce	18	47
2. Kąty Wr.	18	40
3. Świdnica	17	36
4. Dzierżoniów	19	35
5. Kościan	17	31
6. Brzeg	18	30
7. Oborniki	19	25
8. Wolsztyn	18	24
9. Nowa Sól	18	19
10. Świebodzin	17	19
11. Legnica	17	15
12. Oława	18	14
13. Oleśnica	18	13

fajny mecz, bo nie będzie aż takiej presji. Chcemy pokazać się z dobrej strony.

Mateusz Pojnar

Piłkarski raport

Konotopianie spędzili ostatnie dni na bogato w Milówce niedaleko Wisły. A Odrę Bytom Odrzański najpewniej wzmocnią piłkarze, którzy dotychczas grali w Nowym Miasteczku. Nasze drużyny zagrały kolejne sparingi
Obozy Mieszka Konotop to już tradycja. Nasi pojechali tym razem do miejscowości Milówka obok Wisły. W hotelu zameldowali się w piątek o godz. 10.00. - Były zajęcia w hali czy na orliku, a w sobotę zorganizowaliśmy sobie też integracyjny wypad na narty – opowiada Filip Kurzyński, zawodnik Mieszka. - Wieczorem regeneracja: basen i sauna, każdy dzień zaczynaliśmy też od porannej pięciokilometrowej zaprawy – relacjonuje krótkie zgrupowanie Kurzyński. Co w innych klubach? Odra By-

tom Odrzański na dwa tygodnie przed startem okręgówki będzie mogła pochwalić się dwoma nowymi transferami. Według naszych informacji dołączą do niej Łukasz Trela i Kamil Wira. Trela to stoper, Wira może grać na boku obrony lub pomocy. Obaj bronili wcześniej barw MKS Nowe Miasteczko. Oderka w ub. weekend w sparingu rywalizowała z Drzonkowiąnką Racula i wygrała 7:6. Arka Nowa Sól zremisowała 5:5 z czwartoligową Odrą-Total Ścinawa (cztery bramki Patryka Zawojka i jeden gol Bartosza Żurawskiego). O roszadach w składzie zarządu Arki piszemy na str. 32. Pogoń Przyborów wygrała ze Spartą Grębocice 4:1, strzelali po dwa razy Paweł Otulak i Dawid Marciniak. 3:2 z Cigacicami wygrał GKS



Mieszko Konotop urządził sobie weekend w górach

Siedlisko, dla nas trafił dwukrotnie Krystian Kotlarz, bramkę dołożył też Marcin Grygorowicz. Błękitni Lubięcin – MKS Nowe

Miasteczko 2:2. Gole dla lubięcinian: Wojciech Pabich i Marcin Kasprzyk; dla MKS-u: Olczyk, Szumilas.

Ponadto Błękitni Wierzbica przegrali z Zorzą Nowe Żabno 5:6.

Mateusz Pojnar

Gołębiowski z pasem Night of Champions!

Podopieczny trenera Tomasza Makowskiego jednogłośnie pokonał w Szczytnej Dominika Matusza. Zresztą wygrał z nim nie po raz pierwszy

Jak pisaliśmy w poprzednich numerach „TK”, obaj panowie w przeszłości bili się już w ringu. Lepszy był wtedy Michał Gołębiowski. Nowosolanin potwierdził swoją wyższość również w sobotę w Szczytnej, gdzie odbyła się kolejna edycja gal organizacji Night of Champions.

Sędziowie po trzech rundach nie mieli wątpliwości: to Gołębiowski zrobił więcej, by wygrać. Przez co na biodrach mógł zawiesić pas NoCh w K-1 i kategorii wagowej 61 kg.

- Były momenty, które nam zagrażały w tej walce. Musimy popracować nad kontaktem zawodnik – trener, bo tego mi

najbardziej brakowało – mówi Tomasz Makowski, trener zawodnika z Nowej Soli. -Tak naprawdę mieliśmy chwilę, w których Michał mógł ten pojedynek skończyć już w pierwszej rundzie. I wyjść bez żadnego uszczerbku na zdrowiu, a tak ma niestety rozbita nogę wykroczną. Jak byliśmy na mistrzostwach świata w Irlandii, dużo lepiej słuchał podpowiedzi z narożnika. Jeżeli mamy skoczyć level wyżej, musimy to doszlifować.

Jednocześnie „Maku” podkreśla, że Gołębiowski bardzo dobrze przepracował obóz przygotowawczy w Tajlandii, co

pokazał w sobotę. - Ten miesiąc dużo mu dał, wzmocnił go. Jeśli chodzi o przygotowanie motoryczne, dynamikę – nie ma się do czego przyczepić – mówi trener Maku Gym. - Michał dobrze się rozwija, wszystko idzie w pozytywnym kierunku. W sobotę jego mocną stroną było to, że bił dynamicznie, z jeszcze większą siłą niż dotychczas. I przede wszystkim czuł dystans w tej walce, naruszył przeciwnika mocnym prawym sierpowym.

Gołębiowskiego w akcji zobaczymy znowu już za trzy tygodnie na gali MFC Castle Exclusive Edition.

Mateusz Pojnar



Od lewej Michał Szmajda, Michał Gołębiowski i Tomasz Makowski

MFC na zamku: Mamy pełną kartę walk

Organizacja Tomasza Makowskiego ujawniła pełną kartę zestawień, jakie zobaczymy w Łagowie już 21 marca. Na ekskluzywnej gali Michał Gołębiowski z Maku Gym zawalczy z Esmathullą Arefem. Stawka? Międzynarodowe mistrzostwo Polski federacji ISKA!



W ciągu ostatnich kilku tygodni pisaliśmy na łamach „Tygodnika Krag” o prawie wszystkich walkach, które zobaczymy na gali MFC Castle Exclusive Edition.

Prawie, bo o jednej jeszcze nie wspomnieliśmy – w zamku Joannitów w Łagowie 21 marca zawalczy też Michał Gołębiowski z Maku Gym. „To będzie jeden z najbardziej wyczekiwanych pojedynków specjalnej gali MFC” – piszą na Facebooku przedstawiciele organizacji Tomasza Makowskiego.

Gołębiowski zawalczy z Esmathullą Arefem, Afgańczykiem reprezentującym niemiecki klub Ironsports Niesky. Stawka tego starcia jest wysoka – obaj panowie będą bić się o pas międzyna-

rodowego mistrza Polski ISKA. Kategoria wagowa: 60 kg. Walka na zasadach K-1 zakontraktowana jest na trzy rundy po trzy minuty.

Kogo jeszcze zobaczymy w łagowskim zamku? Przypomnijmy. Galę otworzą dwa pojedynki z karty wstępnej: najpierw Adrian Tomala zawalczy z Denisem Ozgą, a później Błażej Bahar z Jakubem Rymarowiczem.

Kartę główną rozpocznie walka Jakub Kiesiak kontra Patryk Kimula. A potem na ring wejdą:

- Gołębiowski i Aref,
- Wiktor Waszczuk i František Puraš,
- Fabio di Lalla i Bilal Aldabea,
- Przemysław Kacieja i Omid Rezaiee,



Takiego wydarzenia MFC jeszcze nie organizowała!

- Emilia Czerwińska i Lucią Cmarova (w obronie pasa MFC w kat. 60 kg, który należy do Czerwińskiej),

- Kacper Frątczak i Przemysław Bienienda (o pas MFC w kat. 84 kg).
Informacja o biletach na galę

pod nr tel. 68 38 14 033.
Zapraszamy! To będzie wieczór specjalny.

Mateusz Pojnar

Kto pobiegł wilczym tropem?

Choćby ponad 140 osób w Kozuchowie. W niedzielę odbyła się tam kolejna edycja Biegu Tropem Wilczym, który upamiętnia żołnierzy wyklętych. Na 6 km wśród naszych najlepszy był Mariusz Szczurowski z Bytomia Odrzańskiego – zajął piąte miejsce



Dużo więcej zdjęć w tym tygodniu na www.tygodnikkrak.pl

eprasa.pl 8361f3923c

Łącznie ponad 140 osób stawiło się na starcie kozuchowskiego biegu. Tamtejsze wydarzenie było jednym z licznych w kraju, które miały 1 marca upamiętnić żołnierzy wyklętych. Sportowcy wybierali spośród dwóch dystansów: 2 i 6 km.

Prócz biegaczy z okolicy stawili się też stacjonujący w Lubuskiem żołnierze amerykańskiej armii.

Nie oni jednak rozdawali w niedzielę karty. Na 6 km najszybszy był Jarosław Drućniak ze Szprotawy (19:52). Wśród zawodników z powiatu nowosolskiego najprędzej przemierzył tę trasę Mariusz Szczurowski z Bytomia Odrzańskiego – czas 22:34. Siódmym był kozuchowianin Andrzej Pawłowski z czasem 23:47; ósmy Paweł Golonka 24:03; 11. Jakub

Mikołajczak 25:06; 15. Wiesław Zalewski 25:35.

Najlepszą zawodniczką powiatu na 6 km była w niedzielę Karolina Makałowska – zajęła 18. miejsce i na metę wbiegła po 25:59.

A jak poradzi sobie biegacze na 2 km? Pierwszy dobiegł Artur Błażejowski z Głogowa, osiągnął czas 6:31. Świetnie pobiegli młodzi biegacze ze Studzieńca: Krzysztof Bugaj z czasem 8:09 był czwarty, Wiktor Woźniak piąty (8:28), a szósty Jakub Smolarczyk (8:32). Kolejna reprezentantka Studzieńca – Zofia Trybus – zajęła ósmy plac (10:17), a Paulina Gałka z Kozuchowa, dziewiąta zawodniczka, wykręciła rezultat 10:30.

Mateusz Pojnar

Play-offy: Plan Astry zrealizowany!

Dwie wygrane 3:1 z Bielawianką i bardzo dobra pozycja wyjściowa przed wyjazdem – to był bardzo dobry weekend z siatkówką w Nowej Soli. Astra musi teraz postawić kropkę nad „i”, by awansować do dalszych gier w play-offach. Jest już blisko

sobota: Astra Nowa Sól – Bielawianka Bielawa 3:1 (25:17, 25:17, 17:25, 25:20)

niedziela: Astra Nowa Sól – Bielawianka Bielawa 3:1 (22:25, 25:21, 25:13, 25:20)

Astra: Kleinschmidt, Januszewski, Marszałek, Skibicki, Witkiewicz, Odwarzny, Kępski, Arkadiusz Zakrzewski, Nożewski, Goltz, Polus, Trzeciak, Sławnikowski

Los i tabela chcieli, by Astra Nowa Sól w play-offach trafiła na Bielawiankę Bielawa. Pierwsze dwa mecze między tymi drużynami odbyły się w ub. weekend w hali przy ul. Botanicznej.

W sobotę pokonaliśmy gości 3:1 (25:17, 25:17, 17:25 i 25:20), a najlepszy na boisku był Bartosz Odwarzny, zdobywca tytułu MVP.

W niedzielę również wygraliśmy z Bielawianką 3:1 (oddaliśmy tylko pierwszego seta do 22, później byliśmy lepsi do 21, 13 i 20). To stawia nas w uprzywilejowanej pozycji przed wyjazdem do Bielawy. Tym razem statuetkę dla najbardziej wartościowego gracza dostał Michał Marszałek.

Bez wątpienia Astrę nieśli w Nowej Soli eksplozywni kibice. Ale dalej awansuje ten, kto wygra trzy mecze. Potrzebujemy jeszcze jednego zwycięstwa. Kolejne mecze (oby wystarczyło tylko jedno spotkanie!) już w najbliższy week-

end.

- Zrobiliśmy to, co mieliśmy zrobić – podkreśla Dawid Witkiewicz, zawodnik Astry. - Plan był taki, żeby wygrać dwa mecze – nieważne jak. Najlepiej 3:0, co się nie udało, ale jesteśmy zadowoleni z tych wyników. Kibice nam bardzo pomogli, zawsze są naszym siódmym, a może nawet ósmym czy dziewiątym zawodnikiem. Bez nich nie byłoby nas. Cieszymy się, że nas wspierają i pomagają, jak tylko mogą. Mamy nadzieję i liczymy na to, że do przejścia dalej wystarczy nam jeden mecz w Bielawie. Będzie dobrze.

Przemysław Jeton, trener Astry, ocenia, że lepszym meczem w wykonaniu Koliberków był ten sobotni. - Nieco słabiej zagraliśmy w sobotę tylko w trzecim secie, przegraliśmy do 17 i nastąpiło rozprężenie. Zespół z Bielawy poczuł, że może nawiązać jakąś walkę – wspomina Jeton. - W niedzielę było troszkę inaczej, bo przegraliśmy pierwszego seta i musieliśmy włączyć drugi, trzeci bieg. Goście nie poddali się po sobotniej porażce. Wręcz przeciwnie – chcieli się nam postawić za wszelką cenę. Deklarowali, że chcą wywieźć z Nowej Soli jedno zwycięstwo i robili wszystko, by tak się stało. My nie trzymaliśmy poziomu przyjęcia z soboty i automatycznie spadła skuteczność w ataku. Po cichu

nas punktowali. Z różnych względów musieliśmy rotować składem i w pewnym momencie to się zaszło. Całe szczęście nie wypuściliśmy później tej drugiej wygranej.

Czy Bielawa czymś zaskoczyła trenera Jetona? - Nie mieli jednego podstawowego środkowego, a zawodnik, który grał za niego, też fajnie się zaprezentował. Dobrze radzili sobie w polu serwisowym, na pewno mieli takie założenie, żeby nas odrzucać od siatki. Ale raczej niczym nas nie zaskoczyli. Wygraliśmy dwukrotnie i z tego się cieszymy, bo chcieliśmy jechać do Bielawy z właśnie takim zapa- sem.

Za sobotni mecz trener Astry chwali wszystkich swoich zawodników, a w szczególności Odwarznego, który dwoił się i troił w defensywie. - Z kolei w niedzielę bardzo dobrą zmianę dał Michał Marszałek, zasłużył na statuetkę MVP – zaznacza Jeton. - Kiedy było niemrawo, pojawił się on i w trzecim secie zrobił zagrywką dużą różnicę. To był niewrażliwy moment, po którym Bielawie coraz mniej chciało się grać w siatkówkę. Fajnie też zagrali w niedzielę Dawid Witkiewicz i Maciek Januszewski, z kolei w sobotę Artur Sławnikowski dobrze kierował grą, dobry mecz zaliczył wtedy też Piotrek Trzeciak.

Trenera cieszy kadra zespołu. Mówi, że ma 13 wartościowych zawodników, którzy mocno od siebie nie odstają i gdy jednemu nie idzie – wchodzi kolejny.

- Jestem przekonany, że w Bielawie będzie ciężko – nie ma wątpliwości szkoleniowiec Astry. - Oni w swojej małej hali grają dużo lepiej. W większych mają problem. Ale jeśli zaprezentujemy się w polu serwisowym jak np. w sobotę, to w małej hali będzie im trudno bronić te piłki. Jak tak zagramy, myślę, że będzie dobrze. Musimy mieć świadomość, że Bielawianka z nożem na gardle będzie robiła wszystko, żeby nie odpisać. Szczególnie, że zagrają u siebie.

Trzymajmy kciuki za Astrę!

Mateusz Pojnar



Nowosolanie potwierdzili, że w tym sezonie są wyjątkowo mocni

Zdzisław Rola honorowym prezesem

Po 30 latach z funkcji prezesa zarządu Astry Nowa Sól zrezygnował Zdzisław Rola, legenda nowosolskiego sportu

„Dotychczasowy Prezes miał ogromny wkład w rozwój naszego klubu – podkreślają na Facebooku działacze Astry. - Dziękujemy Mu za ogrom pracy organizacyjnej przez te lata i życzymy dużo zdrowia”.

Redakcja „Tygodnika Krąg” dołącza się do tych życzeń!

- To dla klubu i dla nas bardzo ważna osoba: skarbnica wiedzy, doświadczenia, jest nam bardzo potrzebny każdego dnia – podkreślał na naszych łamach Aleksander Karimow, od niedawna wiceprezes klubu.

Nowy zarząd postanowił nadać Zdzisławowi Roli tytuł honorowego prezesa MKST Astra Nowa Sól.

Przypomnijmy. Dwa tygodnie temu jako pierwsi napisali-



Zdzisław Rola to człowiek bardzo zasłużony dla naszego sportu

śmy o tym, że nowym prezesem Astry został Przemysław Jeton. Funkcję trenera pierwszego zespołu będzie pełnił tylko do końca sezonu.

(matp)



Klub małego kibica Astry też dał radę!

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



Bokser po dwóch wojnach

Dwa udane starty mają za sobą kickbokserzy z Koźuchowa. Bokser z obu turniejów przywiózł medale, a trener Patryk Szpera ma powody do zadowolenia

Ale zaczniemy ten tekst od przykrych informacji: z powodu koronawirusa została odwołana gala w Roye pod Paryżem. Tam dwóch zawodników Boksera Koźuchów – Gabriel Lacroix i Patryk Szpera – miało stoczyć swoje pojedynki. Lacroix mógł zostać mistrzem Europy ISKA. Według naszych informacji gala została przełożona wstępnie na maj.

Teraz informacje weselsze. FIGHTERZY Boksera walczyli niedawno w śląskim Mikołowie, gdzie odbyły się mistrzostwa Polski WKF w kickboxingu.

- Rewelacyjnie zaprezentowali się nasi kadeci. Leon Sandecki i Mateusz Grześków rywalizowali w kategorii wagowej 51 kg – mówi trener Szpera. - Obaj pokonali swoich rywali w imponującym stylu i awansowali do finału. O kolejności na podium zdecydowała wyliczanka, którą wygrał Leon i to on zawody ukończył na pierwszym miejscu.

Marcel Szymkun w walce półfinałowej spotkał się z doświadczonym zawodnikiem i przegrał, kończąc turniej na trzecim miejscu. Jakub Pleśnierowicz nie zna-



Nasi startowali ostatnio m.in. w Mikołowie

lazł przeciwników w swojej wadze i nie miał okazji powymieniać ciosów i kopnięć.

- Traktowaliśmy ten start jako kontrolny, to był turniej mistrzowski tylko z nazwy. Prawdziwe mistrzostwa odbywają się pod patronatem Polskiego Związku Kickboxingu – przypomina Szpera. - Leon i Mateusz koncertowo i taktycznie rozpracowali bardziej doświadczonych rywali, natomiast

Marcel uznał wyższość doświadczonego rywala z Kalisza. Chłopcy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony, co pozytywnie rokuje przed mistrzostwami Polski kick light PZKB – liczymy w nich na złoto Marcela i Mateusza. Obaj mają umiejętności na poziomie najlepszych kadetów w kraju – zachwala swoich zawodników Szpera.

A w ub. niedzielę w Luzino (woj. pomorskie) miał miejsce puchar



Na Pomorzu zdobyliśmy trzy brązowe medale

Polski kadetów pod patronatem PZKB. - Liczymy na kilka dobrych walk i cenny sprawdzian postępów – mówił „TK” tuż przed wyjazdem trener Szpera.

Bokser zdobył trzy brązowe medale. Szpera: - Na słowa uznania zasługuje występ Marcela Szymkuna i Huberta Jarzabka, którzy wygrali swoje walki ćwierćfinałowe w dobrym stylu, natomiast w półfinałach ulegli nieznacznie

swoim rywalom. Mateusz Grześków został skrzywdzony przez sędziów, którzy zamiast dyskwalifikacji jego przeciwnika za wielokrotne uderzenia w tył głowy, uznali, że nasz zawodnik jest niezdolny do kontynuowania pojedynku. Dobrze wiemy, że co się odwlecze, to nie uciecze i na pewno weźmiemy rewanż na kolejnych zawodach.

Mateusz Pojnar

Olimp startował w Czechach

Złoto Norberta Losiaka i Amadeusza Lewandowicza oraz brąz Zuzanny Pietrzak – judocy Olimpu Nowa Sól mocno zaznaczyli swoją obecność na turnieju w Ostrawie



Już w tym tygodniu Olimp pojedzie na mistrzostwa Polski

Po pucharze Polski Pomarańczowi nie zwalniają tempa. W niedzielę byli w Ostrawie na pucharze Czech. W turnieju wzięło udział ponad 1700 (!) judoków.

W kategorii U-18 walczył Norbert Losiak. Jego pojedynki trwały łącznie... ok. 25 sekund! - Oby takich dni było jeszcze wiele – uśmiecha się Dariusz Giedziun, trener Olimpu. Norbert zdobył rzecz jasna złoty medal.

W tej samej kat. walczyli również młodziecy – Matylda Wijatkowska, Wojciech Krawczyk, Michalina Mulka i Konrad Losiak. - Przetarcie w starszej grupie

wiekowej zostało okupione porażkami – mówi trener Giedziun. Jedynie Konrad miał bilans walk 1:1.

WU-23 juniorzy i młodzieżowcy Olimpu pokazali się z bardzo dobrej strony. - Amadeusz Lewandowicz w +100 kg stoczył pięć walk i zdobył złoto, w tej samej kat. Daniel Mikijaniec zajął piąte miejsce – relacjonuje Giedziun.

Zuzanna Pietrzak w 48 kg miała trudne walki, ale po turnieju mogła się uśmiechnąć – zdobyła brąz.

Patrycja Szota (70 kg) w starciu o wejście do finału doznała kontu-

zji, która ją wykluczyła z dalszych zmagani i zajęła piąte miejsce.

Jakub Kubicki w 60 kg był siódmym. - Pokazał fantastyczną postawę. Kuba walczył z najlepszymi czeskimi zawodnikami. Prowadził te pojedynki, ale aura i sędziowie pomogli rodakom – mówi trener Olimpu.

Od najbliższego piątku do niedzieli nowosolanianie startują na mistrzostwach Polski juniorów. - Ostrawa była sprawdzianem, który bardzo dobrze wypadł – puentuje Giedziun.

Olimpie, trzymamy kciuki!

Mateusz Pojnar

eprasa.pl 836113923c

NALS:

Pierwsze mecze play-offów

Rozgrywki Nowosolskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki weszły na wyższy etap. Za nami pierwsza seria play-offowych meczów



Za chwilę najważniejsze mecze NALS (fot. arch.)

Rundę zasadniczą ligi, którą co roku organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli, wygrał Amator Głogów zdobywając 15 punktów. Miejsce drugie zajęły Stracone Talenty, a podium uzupełnił SG Koźuchów. Czwarte miejsce dla Volleya Bojadła, piąte – Dzikich Lisów.

W ub. tygodniu odbyły się

pierwsze mecze fazy play-off. Volley Bojadła wygrał niespodziewanie z SMS Amator Głogów 2:1 (25:21, 25:23, 15:25). W drugim meczu Stracone Talenty uległy zespołowi z Koźuchowa 1:2 (25:27, 25:20 i 23:25) i tu też można mówić o małej niespodziance.

W tym tygodniu kolejne spotkania.

(red)

**Ochrona Danych
Osobowych
w „Tygodnik Krag”
Sp. z o.o. w Nowej Soli**

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:
1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp.

z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.
2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Artur Lawrenc, adres do korespondencji: a.lawrenc@tygodnikkrag.pl
3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków

wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pana/i dane osobo-

we będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.
6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 ppkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Do sprzedania mieszkanie 55m2 do remontu, I p. w kamienicy. Tel. 660 206 334
- Sprzedam lub wynajmę kawalerkę 32m2, IV p. ogrzewanie CO-miejskie, ul. Zamenhofa. Tel. 796 386 352
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, bezczynszowe, II p. w Kozuchowie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój, 45m2; dwie piwnice ok 14m2, garaż murywany ok 52m2, własnościowy ogródek, cena do negocjacji. Tel. 662 445 457
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, II p.3 pokoje, ul. Staszica lub zamienię na mniejsze do I p. Tel. 511 353 242
- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe III p. 50m2 w Nowej Soli na ul. Matejki, cena do negocjacji. Tel. 664 952 513
- Sprzedam kawalerkę 34m2, kamienica, parter. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kawalerka 38m2 w Stypulowie po remoncie, parter, ogródek, szopka- sprzedam, cena do uzgodnienia. Tel.
- Sprzedam mieszkanie w Kozuchowie I p. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, garaż, kawałek ogrodu. Tel. 783 946 126
- Klimatyczne mieszkanie w kamienicy, centrum miasta, 78,80m2 CO-gaz, duży balkon II p., 3 pokoje, nie wymagające remontu. Tel. 886 790 910 po 16 -tej
- Sprzedam mieszkanie w bloku, CO miejskie, IV p., 2 pokoje-do kapitalnego remontu-centrum. Tel. 698 282 381
- Sprzedam mieszkanie Nowa Sól 57m2 w kamienicy, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, wc, łazienka, balkon, I p. okna plastikowe. Tel. 530 460 827
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 2 pokoje, IV p. na ul. Wojska Polskiego. Tel. 510 168 924
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 4 pokoje, kuchnia, łazienka 94m2 II p. ul. Grota Roweckiego, Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664

764 855

- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam dom na wsi Bodzów gm. Bytom Odrzański, działka 27 ar- ogrodzona, garaż oraz budynki gospodarcze, do zamieszkania od zaraz. Tel. 782 140 62
- Sprzedam dom na wsi z garażem oraz ogrodem na ogrodzonej działce o pow. 27 ar, do zamieszkania od zaraz. Tel. 782 140 262
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Kozuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam budynek o pow. 70m2, działka 7 ar w całości ogrodzona, można prowadzić działalność gospodarczą lub przerobić na budynek mieszkalny, posiadam dokumentację i decyzję UM na przebudowę. Tel. 699 809 336
- Sprzedam garaż na os. Konstytucji. Tel. 608 017 717
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Kozuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/, 27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2- wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Kozuchów-Nowa Sól.

Tel. 603 877 942

- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kietczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kietczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17Ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną w Nowej Soli. Tel. 608 747 127
- Sprzedam grunty rolne w miejscowości Ługi gmina Otyń obręb Ługi położone na działkach numer:dz288, dz284, dz522, dz523, łączna powierzchnia 2,4ha, działki nie będą sprzedawane osobno, cena-84 tys zł. Nie podlega negocjacji. Tel. 509 157 252
- Sprzedam działkę ogrodową, duża altana ok 4,5 ar, narzędzia, ul. Ciepeliowska; rower górski hydraulika; gitara akustyczna Ariana 250zł.; nagry-

warka DVD+ pilot250zł. Tel. 882 852 766

ZAMINIENIE

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Zamienię mieszkanie 3 pokoje 61m2 III p. na os. Konstytucji 3 Maja na mniejsze 2 pok., parter w bloku na os. Konstytucji 3 Maja Nowa Sól. Tel. 608 240 792
- Wynajmę, umeblowane, mieszkanie 3 pokojowe bezczynszowe. Tel. 691 133 089
- Do wynajęcia lokal 80m2 nadający się na działalność gospodarczą (biurową, gastronomiczną) ul. Zjednoczenia w Nowej Soli, centralne gazowe, toaleta. TANIO. Tel. 694 050 935
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w cen-

WYNAJME

trum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już! Tel. 604 983 292

- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie, 50m2. Tel. 880 162 222
- Do wynajęcia dwa pomieszczenia po 30m2 (salon fryzjerski, kancelaria, biuro lub inną działalność gospodarczą) wszystkie media, parking, klimatyzacja ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285
- Wynajmę 2 pokoje, kuchnia, łazienka oraz sprzedam przyczepkę długość 120 na 100cm, zarejestrowana, mała. Tel. 511 859 582
- Wynajmę lub sprzedam lokal 34m2 (dwa pomieszczenia) przy ul. Pocztowej 3. Tel. 531 474 090
- Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki, 1-osoba niepaląca, dobre warunki-łagodna cena. Tel. 730 583 116
- Do wynajęcia garaż przy ul. Wypiańskiego (w podwórku). Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia garaż, okolice wiaduktu przy ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Kawalerka do wynajęcia 32m2 M-2 ul. Al. Fredry, po-

**OGŁOSZENIE BURMISTRZA
NOWEGO MIASTECZKA**

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko dla wybranych terenów w obrębach ewidencyjnych: Borów Wielki, Gołaszyn i Popieszycze oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla przedmiotowej zmiany Studium

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2018 roku, poz. 1945 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Nowym Miasteczku uchwały nr XIV/90/2019 z dnia 29 listopada 2019 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko.

Granice opracowania zmiany Studium obejmują wybrane tereny w obrębach ewidencyjnych: Borów Wielki, Gołaszyn i Popieszycze, zgodnie z załącznikami graficznymi nr 1, 2 i 3 do uchwały nr XIV/90/2019 Rady Miejskiej w Nowym Miasteczku z dnia 29 listopada 2019 roku.

Zainteresowani mogą składać wnioski dotyczące zmiany Studium. **Wnioski** dotyczące zmiany Studium należy składać na piśmie na adres Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko lub w wersji elektronicznej, bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, opatrzone tematem „wniosek do

zmiany studium”, na adres: przetargi@nowemiasteczko.pl w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 marca 2020 roku**. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię / nazwę oraz adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 30 i 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 roku, poz. 2081 z późn. zm.) podaję do publicznej wiadomości informację o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Nowe Miasteczko dla wybranych terenów w obrębach ewidencyjnych: Borów Wielki, Gołaszyn i Popieszycze. Z dokumentacją sprawy można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko, w pokoju nr 8, w godzinach pracy Urzędu.

Uwagi i wnioski na podstawie art. 39 ust. 1 w związku z art. 30 i 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2018 roku, poz. 2081 z późn. zm.) należy składać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 27 marca 2020 roku**. Zgodnie z art. 40 ww. ustawy uwagi i wnioski mogą być wnoszone:

1. na piśmie na adres: Urząd Miejski w No-

wym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko, lub:

2. za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrzenia ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, opatrzone tematem: „wniosek do zmiany studium” na adres: przetargi@nowemiasteczko.pl , lub:

3. osobiście do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowym Miasteczku, 67 – 124 Nowe Miasteczko, Rynek 2, w pokoju nr 8, w godzinach pracy Urzędu.

Uwaga lub wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy oraz przedmiot uwagi lub wniosku.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków i uwag jest Burmistrz Nowego Miasteczka.

Jednocześnie informuję, że **klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych** w związku z powyższą sprawą znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nowe Miasteczko pod adresem:

https://bip.wrota.lubuskie.pl/ugnowemiasteczko/246/916/KLAUZULA_INFORMACYJNA_w_sprawach_zwiazanych_z_rozpatrieniem_wnioskow_dotyczacych_zmiany_studium_uwarunkowan_i_kierunkow_zagospodarowania_przestrzennego_2C_na_podstawie_ustawy_z_dnia_27_marca_2003_r_o_planowaniu_i_zagospodarowaniu_przestrzennym/oraz_na_stronie_internetowej_gminy: www.nowemiasteczko.pl

a także w Urzędzie Miejskim w Nowym Miasteczku, Rynek 2, 67 – 124 Nowe Miasteczko.

Burmistrz Nowego Miasteczka

kój, kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, p0arter. Tel. 784 518 773

• Wydzierżawię grunty klasy IV-VI, pastwiska lub łąki pod realizację farm fotowoltaicznych (panele słoneczne). Tel. 665 669 516

• Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum Nowej Soli, 37m2. Tel. 882 190 948

• Do wynajęcia lokal użytkowy w centrum Nowej Sopli. Tel. 601 797 231

• Wynajmę cztery nowe mieszkania bezczynszowe na 1p. W tym samym budynku w ścisłym centrum miasta. Cena 1100 zł miesięcznie. Meble kuchenne, nowa lodówka pralka i gazówka. TEL. 602 630 568

• Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kożuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648

• Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ściśle centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353

• Powierzchniareklamowaprzy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666

• Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247

• Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podliczniki. Tel. 795 978 353

• Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

KUPIĘ

• Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

• Kupię garaż na os. Konstytucji,

przy bloku nr 16 lub zamienię się na garaż w centrum. Tel. 603 168 548

• Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli. Tel. 600 560 097

• Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

• Kupię garaż przy ul. Kackowskiego. Tel. 531 020 820

• Kupię kawalerkę lub dwa pokoje (może być zadłużone, na udziałach, bez wc i do kapitalnego remontu). Tel. 519 589 881

• Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353

• Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962

• Kupię działkę lub pole nawet słabą lokalizację lub klasę. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739

• Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

• Kupię garaż oraz mieszkanie w okolicach osiedla Zamenhofa w Nowej Soli. Tel. 604 449 185

SPRZEDAŻ

• Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatronik, felgi-16". Tel. 607 611 577

• Sprzedam samochód osobowy Mercedes 210 „okólnik” 2000r, zarejestrowany, ubezpieczony diesel poj. 2,7 kombi. Tel. 699 432 641

• Sprzedam Audi A3 2002r. 1,6 benzyna, czarny, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, centralny zamek, wspomaganie. Tel. 506 281 448

• Opel Meriva 2004r. 1,7DTI 160tys km, bezwypadkowy, zarejestrowany, ubezpieczony, stan bdb, bez wkładu

finansowego, cena-5500zł. Tel. 664 134 748

• Sprzedam Daewoo Tico 1998r. Przebieg 89620km, przegląd 08.2020r.; ubezpieczenie 07.2020r., sprawny technicznie. Tel. 510 777 145

• Sprzedam Opel Astra kombi 1,6 benzyna, granatowa 2000r., aktualny przegląd i ubezpieczenie, auto sprawne, zadbane, cena-3500zł. Do negocjacji. Tel. 694 675 503

• Sprzedam Suzuki Grand Witar a I 2,0HDI 2005r. Stan bdb, napęd 4x4, karta pojazdu, książka serwisowa. Tel. 793 817 545

• Sprzedam Renault Megane Scenic rok 2007, po. 1,9 diesel, ubezpieczony, przegląd aktualny, stan bardzo dobry. Tel. 501 655 156

• Sprzedam Fiata 126p/1984r. Pierwszy właściciel, garażowany. Tel. 691 979 307

• Sprzedam Opel Vectra B 1996r. 1,8 benzyna+LPG, ważny przegląd, ubezpieczenie, cena do negocjacji. Tel. 664 9952 513

• Sprzedam Hyundai I20 1,3 benzyna rok 2013, stan bardzo dobry, przebieg 56 tys km, cen -11000zł. Tel. 507 159 074

• Sprzedam Citroena C3 1,4HDI 2002r. Stan bardzo dobry, zadbane, zarejestrowany, badania do 10.2020, cena 3600zł. Tel. 507 159 074

• Sprzedam VW Touran 2011r. Nowy model 1,4 benzyna+LPG, stan bardzo dobry, cena-26000 zł. Tel. 507 159 074

• Sprzedam Renault Clio 1,5 D kombi 2008r. Tel. 534 935 603

• Sprzedam VW Passata T B8 2015r. 1,6TDI złoty metalik, sedan, zarejestrowany w PL, zadbane, cena-42900zł. Tel. 600 560 097

• Sprzedam Ford Galaxy 2005r.

1,9TDI 150KM 6 biegów lub zamienię na VW T4 osobowy; sprzedam Renault Espace 2 2,2 benzyna+gaz 1996r, wyrejestrowany, silnik 2,2 benzyna Espace 2 Burgman 250cm. Tel. 783 088 982

• Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston,kuchenka, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451”

• Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815

• Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973

• Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824

• Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717

• Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082

• Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253

• Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070

• Sprzedam tanio opony z felgami 13-tki 4szt, sofę nową nieużywaną, rower męski z biegami koła 28 w bardzo dobrym stanie. Tel. 662 606 626

• Sprzedam nowe części do Audi, Punto. Tel. 699 809 336

• Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451

• Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270

• Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451

• Ladę chłodnicza i wagę sklepową. Tel. 601 059 384

• Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000

• Sprzedam słomę małe kostki. Tel. 68 3553458 lub 787 830 885

• Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521

• Drewno opałowe i rozpałkowe workowane. Transport

gratis. Tel. 694 648 688

• Sprzedam łóżko rehabilitacyjne elektryczne z dwoma materacami. Tel. 606 965 061

• Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451

• Tanio sprzedam żyrandol do pokoju, czarną męską listonoszkę skórzaną oraz brązową damską skórzaną torebkę-nowe-tanio. Tel. 662 403 473

• Sprzedam drewno kominkowe (akacja-suche 2 lata). Tel. 795 061 329

• Sprzedam: agregat prądotwórczy 5,5Kw, diesel 2,2Kw benzyna 1,5Kw benzyna; krajzega na 220V. Tel. 699 432 641

• Sprzedam wózek dziecięcy głęboki+spacerówka+nosik; pralka automatyczna Indesit; telewizor Samsung 32"-używane. Tel. 788 469 524

• Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekaną plastikiem różnej wielkości+słupki fi-40mn. Tel. 697 638 521

• Sprzedam komodę malowaną w kwiaty z lat 40-50-tych, cena-300zł.; ławka z żeliwnymi nogami i bokami, cena-120zł. Tel. 575 385 999

• Sprzedam stół stolarski przedwojenny Bidermaier-cena-500zł.; stół okrągły ciemny z nogą dębową-cena-300zł. Tel. 575 385 999

• Sprzedam: betoniarkę 120 litrów, wieszak sklepowy(okrągły), monitor 18" rzutnik lata 70, ławostół, biurko, biurko pod komputer, stół szklany, szafę wnękowa, kanapę dziecięcą (rozkładaną). Tel. 698 898 448

• Nowy odkurzacz prod. niemieckiej Ambassador wieloczynnościowy-pranie, czyszczenie, i inne; nowa mata masująca na pilota „Body Sharp”. Tel. 510 593 535

• Sprzedam tanio suknię ślubną białą rozm. 38-46/155 wzrost z haftowanym trenem w bdb stanie. Tel. 504 662 137

• Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-650zł.; szmaragd 120x140cm-26zł;barabant 180cm-28zł;barabant 80x90cm-8zł;tuja lwona 50cm-5zł;tuja cyprys 50cm 5zł;lałowiśnia kaukaska15zł. Tel. 698 834 544

• Sprzedam bardzo ładną białą, sukienkę komunijną na kole, cena-120zł. Do negocjacji Tel. 507 150 482

Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel.

obszar w granicach administracyjnych Miasta i Gminy Bytom Odrzański.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie Studium rozwiązaniami odbędzie się w dniu **26 marca 2020 r.** w Urzędzie Miejskim w Bytomiu Odrzańskim, z siedzibą w Zajeździe Nadodrze, ul. Sadowa 4, 67-115 Bytom Odrzański, **o godz. 14.00.**

Zgodnie z art. 11 pkt 8 osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu Studium. Uwagi mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, na adres Urzędu Miejskiego w Bytomiu Odrzańskim, z siedzibą w Zajeździe Nadodrze, ul.Sadowa 4, 67-115 Bytom Odrzański (e-mail: br@bytomodrzański.pl) w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 kwietnia 2020 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

Burmistrz Bytomia Odrzańskiego

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych:

1) Dane osobowe podawane są w celu składania uwag do projektu Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Bytom Odrzański będą przetwarzane do momentu zakończenia

sprawy, po czym zostaną przekazane do archiwum w Urzędzie Miejskim w Bytomiu Odrzańskim jako dokumenty kategorii „A”, zgodnie z przepisami dot. archiwizacji dokumentów

2) Administratorem podanych danych osobowych jest Burmistrz Bytomia Odrzańskiego, z siedzibą w Zajeździe Nadodrze, ul. Sadowa 4, 67-115 Bytom Odrzański

3) Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, niepodanie danych osobowych skutkuje pozostawieniem uwagi bez rozpoznania,

4) Składający uwagę ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych,

5) Składający uwagę ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych,

6) Podstawę prawną przetwarzania danych stanowi art. 11 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 293),

7) Składający uwagę ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw wobec przetwarzania podanych danych osobowych, z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego uwagę,

8) Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych w Urzędzie Miejskim w Bytomiu Odrzańskim: e-mail: inspektor@cbi24.pl

- 605 244 033
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
 - Sprzedam łóżko rehabilitacyjne firmy ANTAR-Warszawa z materacem z możliwością zmiany pozycji-pilot, obudowa drewniana, cena do uzgodnienia. Tel. 516 139 292 lub 577 430 997
 - Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
 - Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
 - Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
 - Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
 - Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
 - Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
 - Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortezy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
 - Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
 - Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19" płaski, laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
 - Szlifierka kątowa wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
 - Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
 - Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) tokarski duży, łóżka polowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
 - Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm,,

- formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
 - Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
 - Sprzedam rower górski koła 29 hydraulika „Onilus”, cena-1000zł. Tel. 882 852 766
 - Sprzedam-stal budowlaną dwuteownik 7m długi 18 wysoki, cena-1000zł.; betoniar-kę 250litrów cena 1200zł. Tel. 602 759 136
 - Sprzedam -20 litrowe kanistry metalowe na paliwo cena 20zł.; lampę błyskową do aparatu fotograficznego cena 100zł. Zlewozmywak dwukomorowy, cena-80zł. Tel. 602 759 136
 - Sprzedam płyty piaskowca żółtego na tarasy, ścieżki ogrodowe, chodniki, ogródki szklane, grille, wymiary od 50 x 50 do 100 x 60cm grubość-4cm. Tel. 733 536 368
 - Sprzedam dalmierz laserowy-150zł.; niwelator optyczny-400zł. Tel. 576 806 548
 - Sprzedam: piła spalinowa nieużywana-nowa; stół do ping ponga Kettler. Tel. 535 150 503
 - Sprzedam nożyce do blachy, pompa paliwa, hydrofor zbiornik 100 litrowy stycznik SLA-7, naczynie przeponowe do CO, przekaźnik R-15, lampy oświetleniowe czasówki RTS-61, kanistry 20litrowe do paliwa, siekiery do rąbania drewna, felgi 13. Tel. 607 475 223
 - Sprzedam nowe części do ciągnika ogrodowego Dzik 21 oraz stare radia Unitra, Diora, Dominik DMP203 i Unitra R-510, Taraban 3. Tel. 608 199 746
 - Sprzedam ziemniaki wielkości sadzeniaka odmiany Wineta rok p[ro] centrali i odpadowe. Możliwość dowozu. Tel. 669 610 263
 - Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

**KUPIĘ KAŻDE AUTO
całe lub uszkodzone najlepsze ceny!
Tel. 725 207 744**

**Skup aut do 5000 zł
uczciwa wycena aut
całe lub uszkodzone
Tel. 739 468 484**

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię auto z silnikiem benzynowym do 3000 zł. Tel. 603 340 832
- Kupię stare radio lampowe marki Pionier. Tel. 600 732 825
- Kupię kryształły jak i również wszystkie zegarki (uszkodzone, sprawne) oraz wszystko co niepotrzebne w domu. Tel. 570 553 715
- Kupię auto do 5 tysięcy (może być uszkodzone)legalna umowa. Tel. 663 182 220
- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekodery do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki,motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969
- Kupię zadłużone mieszkanie, dom, do remontu lub w kiepskim stanie, pola, działki Nowa Sól i okolice-gotówka. Tel.

PRACA

- Ogłoszenia płatne
- MAT-FIZ-CHEM do wyboru lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
- Emeryt poszukuje pracy jako: portier, dozorca, kierowca. Tel. 576 806 548
- Wykonam prace budowlane, ścianki działowe, malowanie, szpachlowanie, stany surowe. Tel. 782 330 667
- Szpachlowanie, tapetowanie, malowanie, panele, instalacje elektryczne i wod-kan itp. Tel. 792 334 191
- Remonty kompleksowe, wykończenia domów i mieszkań, malowanie, tapetowanie, tynkowanie, układanie paneli itp. pomoc w doborze materiałów, czysto i solidnie,

- Tel. 733 558 411
- Sprzątanie strychów, piwnic, komórek lokatorskich. Nie masz czasu się tym zająć, zrobimy to za Ciebie, wyniesiemy wszystko co ci jest niepotrzebne. Szybko i solidnie. Tel. 694 648 688
 - Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie,malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
 - Zabiorę do legalnej pracy w Niemczech budowlanca-najlepiej regipsiarza, proszę dzwonić- sobota, niedziela. Tel. 668 398 116
 - Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
 - Remonty łazienek-płytki, szpachlowanie-malowanie, montaż-okien, drzwi, stelaże regipsy, elewacje domów, panele podłogowe-ścienne, murowanie, tynkowanie. Tel. 537 397 917
 - Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

Usługi

**MASAŻE LECZNICZE
REHABILITACJA
U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049**

**TAXI Bagażowe, Komis,
Opróżniamy Lokale, Usługi - Naprawy
Nowa Sól ul. Piłsudskiego 18
Tel. 503 503 186**

**Pranie tapicerek w domu i samochodzie,
wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin.
Czyszczenie płytek. Mycie okien.
Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni
już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517331808**

**KURS JĘZYKA CZESKIEGO
z czeskim lektorem
Tel. 795 061 329**

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, bia-

- ły montaż. Tel. 693 288 850
- Wiercenie studni głębiowych. Tel. 601 799 851
 - Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywiozę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, piec kaflowy, styropian -wywiozę zbędne rzeczy z piwnicy, strychu, garażu, mieszkania. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare: pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Kupię zbędny sprzęt AGD. Tel. 661 855 291
- 27.02.2020r. W parku na os. Kopernika znaleziono klucze do auta. Znalazcę proszę o kontakt z Redakcją
- Samotny wdowiec 75 lat szuka samotnej miłej Pani na emeryturze do 70 lat, gdyby była taka potrzeba Pani może zamieszkać u mnie. Tel. 694 503 052
- Fundacja Charytatywna dla chorych dzieci, darowizna na konto nr PL 51 2030 0045 1110 0000 0411 1890 www.ratujemynieszczęsciu.pl. Tel. 509 623 486

Oddam

- Oddam gruz betonowy ok 6 m3. Tel. 608 892 891
- Oddam kotkę i kotka po sterylizacji w dobre ręce. Tel. 68 4582399 po godz. 14-tej
- Oddam za darmo narożnik, stan dobry, beżowy. Tel. 608 726 931

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 10
Ogłoszenia do 15 słów!
Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy
do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT. A1, A2, A i B

AURA
Józef Dysiewicz

L



OŚRODEK OTRZYMAŁ
WYRÓŻNIENIE
I REKOMENDACJĘ
WOJEWÓDZKIEGO
OŚRODKA
RUCHU DROGOWEGO

ZAPRASZA NA KURS

Kurs: 09. 03. 2020 (poniedziałek)

Nowa Sól ul. Zjednoczenia 26 (róg Waryńskiego)

Kontakt:

Biurowo czynne: pn. - pt. w godz. 13.00-16.00

696 479 423 lub 696 479 422

www.aura-prawojazdy.pl

fb.me/auranowasol

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH

- ♦ protezy elastyczne
- ♦ nakładki do wybielania

Tel. 881 300 655

ul. Kościuszki 21/1

Nowa Sól, w godz. 9.00-17.00

USŁUGI

- ładowarka teleskopowa
- minikoparka
- koparkoładownica

tel. 608 352 482

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY

**UKŁADAMY
PROFESJONALNIE**

607 390 044

**Zatrudnimy
szwaczki, krawcowe
z doświadczeniem,
do szycia odzieży
Tel. 733 253 815**

**Zatrudnię
do sklepu spożywczego.
Tel. 511 806 982**

**Kierowca kat. B, BE, C, CE, D
szuka pracy. Tel. 609 703 878
Karta kierowcy kod 95.**

**Zatrudnię fryzjerkę
tel.: 731 886 360**

**Naprawa komputerów
sieci, www i poczta
503 839 846**

**Sprzedaż drzewa
Tel.: 601 962 796**

**Miał 500 zł
601 962 796**

**ul. Wojska Polskiego
naprzeciwko stacji „Orlen”
Telefon: 68 3874569**

ZAKŁAD TAPICERSKI

Poszukuję tapicera wykwalifikowanego



Andrzej Sury

OFERUJEMY:

- ♦ renowacja mebli
- ♦ szeroka gama tkanin

ul. 8 Maja 5A (w podwórzu), 67-100 Nowa Sól

tapicer@opoczta.pl

www.zaklad-tapicerski-andrzej-sury.eu

Tel. 509 918 750

CZYNNE:

Pon. - Pt.: 8.00-17.00, Sobota: 8.00 -12.00

Zatrudnię

odlewników figur z żywicy
i czyszczących laminaty

Tel. 601 586 519

Naprawy elektryczne,
stolarstwo okienne i meblowe,
naprawy hydrauliczne,
okolice Nowej Soli i Zielonej Góry
Tel. 601 415 564

Szkoła Nauki Jazdy kategorie A, B



Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 1A

tel. kom. 608 011 946, dom 68 356 15 96

www.prawko-atut.pl

**ZAPRASZA NA KURS
09.03. i 25.03.2020**

DOGODNE RATY!

Biurowo czynne:
pn., śr., pt., 13⁰⁰ - 18⁰⁰

**Wynajem rusztowań
Ocieplenia
Tel. 793 570 212**

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**
▶ Zapewniamy materiały,
▶ maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

**Kompleksowe
wykonanie dachów
Tel. 792 334 191**

**Usługi
brukarskie
Tel. 608 352 482**

SKŁAD OPAŁU Rawski TYLKO POLSKI WĘGIEL

**WĘGIEL KAMIENNY
WYSOKOKALORYCZNY
TANIO**

ORZECH
ORZECH 28 J
EKOGROSZEK
MIAŁ
BRYKIET
ORZECH Bobrek
MARCEL
WĘGIEL BRUNATNY KĘSY

ul. Makowa 3

os. Kwiatowe przy ogrodnictwie
Modrzyca

Czynne: pn.-pt. 9.00-17.00

sob. 9.00-15.00

tel. **888 093 093**

AUTO SERWIS „U JASIA”



NAPRAWY - CZĘŚCI

**AUTORYZOWANY PRZEZ - CASTROL, MOBIL,
RG, SHELL, ELF - PUNKT WYMIANY OLEJU**

KLIENCI STACJI KONTROLI POJAZDÓW OTRZYMUJĄ 10% ZNIŻKI NA USŁUGI.

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm **NOWY DESIGN**

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl



WĘGIEL PELLET - LAVA ZUT - Sawicz

SIEDLIŚKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

NAPRAWA RTV telewizory
monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe
SERWIS cyfrowe, itp.
elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

"NOWOSOLSKIE NIERUCHOMOŚCI"
ul. Wrocławska 2 (górny pasaż)
tel. 601 564 267 www.nkn.pl
Rok założenia 1999

Czas pracy kierowcy
• naruszenia wg ITD
• delegacje (diety, noclegi)
• płaca minimalna: Francja,
Niemcy, Norwegia
... i inne
Tel. 68 444 88 45 kom 721 295 834

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330



KLIMATYZACJA

SPRZEDAŻ • MONTAŻ

• SERWIS •

REKUPERACJA

**USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA**

Tel. 513 179 899

ENKA
Nasze kotły objęte są programem
- CZYSTE POWIETRZE

**DO KOŃCA KWIETNIA
KOCIOŁ NATURA COMPACT V 10KW
9600,00zł**

ENERGIA
BET NATURA
A+

Nowa Sól Lubieszów 105B, tel. 68 3563897
www.enka-ogrzewanie.pl

**STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING
ZŁOMOWANIE** samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep
ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

**ZAKŁAD POGRZEBOWY
OMEGA** Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl